



མཐར་ཕྱིན་འདོད་ན་འདི་ལ་མི་འབད་པའི་ཐབས་མེད་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྤྱིར་  
 བསྟན། སོ་སོར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་པའི་སྐོ་ནས་མདོར་བསྟན། བརྗོད་བྱའི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་  
 བཤམ། ལུག་མོང་དང་དེ་མིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གཉེར་སོགས་ཉེ། གོ་རིམ་འདིར་  
 བསྟན་པའི་རིག་གནས་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དོན་གཉེར་བྱུང་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ། བར་བ་གཉིས་གྱིས་  
 ཚིག་དང་དོན་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཚར་གཅོད་ཅིང་། ཕྱི་ལོལ་བ་དང་ལུག་མོང་མིན་པའི་སྐོལ་ལམ་ལྟག་པར་  
 ལྟོན་པ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་སྐོས་ཚོས་ཡིན་པས་ནང་རིག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལུག་མོང་  
 བ་ལ་མདོ་སྐྱབས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐབས་སྐྱབས་སྐྱབས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལྷན་སྟེ་འདིར་  
 བཤམ་པར་བྱ་བའི་བརྗོད་བྱ་མདོར་བསྐྱེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་པོ་དེ་དེའང་བརྗོད་བྱའི་ལུས་བསྐྱེལ་ན་  
 གསུམ་གསུམ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་བཟོ་ནི། སྤྱིར་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་ནས་ལུས་དབང་ལ་འཇུག་པར་བྱུང་མེད་  
 ཡང་། ཡིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་དག་གི་བརྗོད་པ་གཅོ་བོར་གྱུར་པས་ལུས་དག་གི་བཟོ་  
 གཉིས་དང་། མ་འབྲེལ་བར་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིད་བཟོའོ། །གསོ་རིག་ལ་གསོ་བྱ་  
 བྱེད་དང་བྱེད་པ། གསོ་ཐབས་སྐྱབ་དང་དབྱེད། གསོ་བ་པོ་བྱེད་གཡོག་དང་སྐྱབ་པའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 བར་སྐྱབ་དང་བྱེད་པ། བྱེད་གཡོག་དང་སྐྱབ་པ་སྟེ་བཞི་ལ་སྐྱོན་བཞི་བཞི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་བཞི་  
 ལྟན་པ་སྟེ། བཞིར་བཤམ་མོད་བྱེད་གཡོག་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་གསོ་བ་པོར་འདིར་བསྐྱེལ་སོ། །སྐྱབ་པ་  
 དབང་ལོས། རང་བཞིན་རྐྱེན་དང་རྣམ་འགྱུར་རྣམས། །བརྗོད་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །ཚད་མ་ལ་བརྗོད་བྱ། མདོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ལྟར་སྤང་བཅས་པ་  
 བདག་རིག་བྱེད། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྲིན་དག །ལྟར་སྤང་བཅས་པ་གཞན་རྟོགས་བྱེད། །ཅེས་མདོན་  
 སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་། སྐྱབ་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་སྟེ་རྟོག་  
 གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་ཤིང་། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་འང་འདུས་ལ། ཞིབ་མོ་རྣམ་

འཕགས་གི་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ། རྟོག་གཤམ་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱི། གནས་གསུམ་གཞལ་བྱ་  
གཏན་འབེབས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །ནང་རིག་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་། གྲགས་  
པ་ལྟར་དོན་ལའང་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བྱང་  
སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཏེ་སྤྱི་མ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་སྤྱན་  
མོང་བ་འདུལ་ལུང་སྡེ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱན་མོང་མིན་པ་ལ་མདོ་སྤྱོད་ཤིང་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་།  
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་སྡེ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་རིག་གནས་སྤྱན་མོང་བའི་དང་། སྤྱན་མོང་མིན་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཚོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ནི། རིག་གནས་དང་པོ་བཞི་ལ་སྤྱན་མོང་བ་  
ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་དགོས་ཏེ། བཞི་པོའི་བརྗོད་བྱ་གསུམ་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་པར་མ་བཟད་སྤྱི་རོལ་  
པ་ལའང་ཚང་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོད་  
པ་སྤྱིར་སྤང་བ་དང་། བཞི་པའི་གཞུང་ལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་རྣམས་ཁ་ཅིག་ན་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་  
པའི་རིག་གནས་བཞི་པོ་སྤྱན་པའི་བརྗོད་བྱ་སོགས། ཞེ་ན། བྱེ་བའི་གཞུང་ལ་སྤྱོད་ཅན་འབའ་ཞིག་གིས་མ་  
ཐུབ་མེ། གཞོན་ཏུ་གཉི་ཀས་བཤད་པའི་སྐྱ་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
དག་འབྱོར་གྱིས་སྤྱིར་བའི་སྤོབ་པའི་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་རིག་སྤྱོད་པའི་  
ལེགས་བཤད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྤོ་བྱེད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་  
ཀྱིས་གཞོད། །ཅེས་པ་ལྟར། རང་རང་གི་གཞུང་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་གོང་མ་གོང་མའི་རིག་པས་འོག་མ་ལ་  
ཅུང་བཟད་གཞོད་པ་ཅེས་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ན་ནི། རང་སྡེ་བྱེ་མདོ་སེམས་ཅེས་སྡེ་  
དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་གཅིག་པ་མི་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་པ་  
སངས་རྒྱས་པའི་རིག་གནས་བཞི་པ་སྤྱན་པའི་གཞུང་། སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་  
གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ཡིན་ཀྱི། རང་རིག་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཚོས་འགྲེལ་དུ་མི་

བཞེད་དེ། འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པས་སྤྱི་བའི་དྲང་སྲོང་རིང་འཕུར་སྐྱེས་དང་ལྷག་སྟོན་ལ་བསམ་གཏུན་གཟུགས་  
 མེད་གྱི་མན་ངག་གསུམ་པ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་ལ། ཀུན་མཁུན་བུ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་འབྱུང་དུ་རིག་  
 གནས་སུན་མོང་བར་བགྱངས་སོ། །སྤྱིས་ཚོས་རྗེ་ལྷ་མ་དམ་པ་སོགས་ནི། མངོན་འདུའི་སྤྱིར་དང་ཡང་ཡང་  
 དང་། །ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་སྤྱིར་མངོན་པའི་ཚོས། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་ཚང་བས་མངོན་པར་  
 བཞེད་ཅིང་། དཔང་ལོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་ལུང་གི་མངོན་པ་དང་། རིག་པའི་མངོན་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱ་བའི་  
 སྤྱི་མའི་མཚན་གཞིར་མངོན་པས་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་བཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་། བྱང་སྟོགས་འདི་ན་ཚད་མའི་  
 གཞུང་ལུགས་ལ། །སྤྱངས་དང་མ་སྤྱངས་དུ་མ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ན་བྱང་ཚུབ་  
 ཏུ། །བགྲོད་པའི་གོ་སྐབས་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྟོགས་གྱི་སྤང་པོ་  
 ལ། །དངོས་སུ་འདི་ཚོམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་སྤང་  
 བ་སྐུལ་བའང་ཚད་མར་འཛིན། །འདི་ནི་མི་རིགས་སྤྱི་བའི་སྐུལ་བྱུང་དུ། །མཐོང་ནས་ཚུལ་དེར་ལེགས་པར་  
 དབྱུང་བ་ན། །ཞེས་སོགས་གྱི་འགལ་འདུ་འཛིན་མོད་གྱི། །དེ་ནི་སྤྱི་རིག་ལའང་འདི་སྤྱིར་མཚུངས་ཏེ། བྱང་  
 སྟོགས་འདི་ན་སྤྱི་ཡི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྤྱངས་དང་མ་སྤྱངས་དུ་མ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །ཀ་སྤྱི་ཚུ་ཀུན་ན་  
 བྱང་ཚུབ་ཏུ། །བགྲོད་པའི་གོ་སྐབས་རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྤྱིར་རས་གཟིགས་གྱིས་ཚུ་གོ་མི་  
 ལ། །དངོས་སུ་འདི་ཚོམས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་སྤང་  
 བ་སྐུལ་བའང་ཚད་མར་འཛིན། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སྤྱི་བའི་སྐུལ་བྱུང་དུ། །འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་  
 སྟོབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མིས་སྤྱི་མདོ་ཚུ་པ་བཅུམས་ཟིན་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེད་བྱེད་ཚིགས་བཅད་དུ་བྱས་ཤིང་བརྗོད་བྱ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་མངོན་ནས་མཁས་པའི་  
 བྱ་འགྲིམ་དུ་གྱུང་བས། རང་གི་བསྟན་བཙུན་པའི་མི་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་  
 བ་ན། །འཕགས་པ་སྤྱིར་རས་གཟིགས་གྱིས་ཁྱོད་རང་གི་འདི་མ་འོངས་པ་ན་འགོ་པན་ཆེ་བས་ཁྱོད་པ་ནས་

ཐོན་ཅིག་ཅེས་དངོས་སུ་བཀའ་སྤྲུལ་ནས་བཏོན་པས་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་ཐོན་ཞིང་ཁོལ་བ་དེ་  
ལ་ཚུ་ཁོལ་བ་ཞེས་གྲགས་ནས་རྒྱ་ལྷངས་ཚད་སྒོ་རྗེ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསལ་བར་གྲགས་སོ། །མངོན་  
བར་འཛོག་པའི་ཚོས་བཞིའི་ཡང་ཡང་དང་ཟེལ་གཞོན་ཚད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་  
ཚུལ་དང་། ལམ་མངོན་བར་རྟོགས་ཚུལ་མ་ཚང་སྟེ། ཚོགས་སྦྲེང་སོགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་མེད་གྱི་གཞི་གཏན་འབེབས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། མཚོན་བཟོན་གྱི་འཕྲོས་དོན་  
ཚམ་ཡིན་པས། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་ཐབས་གྱི་བསྐྱོམ་རིམ་མངོན་བ་སྟེ་བྱ་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ནང་བ་ལ་རིག་གནས་བཞི་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། གསུང་རབ་སྤྱིའི་དོན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་བ་ཚམ་གྱིས་ནང་རིག་ཏུ་འཛོག་ན་སྐྱ་རིག་  
སྟོན་དུ་འབྱུག་པ་དང་། མདོའི་མཚོན་བཟོན་གྱི་དངོས་བསྟན་ནང་རིག་དང་མཐུན་བ་ཚམ་གྱིས་དེར་འཛོག་  
ན། སྟོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མཚོན་བཟོན་དུ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ནད། །རྒྱན་དུ་  
འགྲེལ་བས་ལུས་ཀུན་བྱུང་གྱུར་པ། །འདོད་དང་ཁོ་བ་གཏི་ལྷག་སེལ་མཛད་པའི། །སྟོན་བ་སྟོན་མེད་དེ་ལ་  
ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཚུ་བར། ལྷག་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་ལ་པན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ལྷག་  
འཚལ་ནས། །ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་ཡང་དག་ཇོགས། །སྐྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྷེབ་  
སྦྲེང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སུ། །ནང་གི་མཚན་མོ་བཤེས་བྲལ་གྱི། །ནང་གི་ལྷག་བ་ཉི་མ་ནི། །སྤང་བ་  
མཚོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཉི་མ་ལ་ལྷག་འཚལ། །ཞེས་དང་། མངོན་བཟོན་འཆི་མེད་མཛོན་གྱི་  
མཚོན་བཟོན་ནི། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ནང་གི་གཉེན་པོར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས། ཚོས་གྲགས་སྟེ་བྱས་རྒྱས་  
བར་བཤད་ན། །ནང་རིག་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་བ་འབྱུང་མོད། དེ་དག་ནང་རིག་ཏུ་འདོད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་  
ལོ། །དེས་ན་དངོས་བསྟན་དང་དེ་ཡང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་སྐོ་ནས་སྟུན་མོང་རིག་གནས་སུ་གཟུང་དགོས་  
ཏེ། །གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་དང་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་པོ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་དེས་

བའི་སྲིད་རོ། །ཁྱུ་སྟེ། དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་སྟོགས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་སྟགས་  
 སྟོགས་ལ་རྒྱད་སྡེ་བཞིར་འབྲེད་པ་སོགས་ཀྱང་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོས་འབྲེད་པའི་སྲིད་  
 རོ། །གཉིས་པ་སྟུན་མོང་མེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟུན་མོང་པ་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་མེད་པའི་འཁོར་བའི་  
 ཅེ་མོ་སྲིད་ཅེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གསུམ་པ་སོགས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་ཅུལ་འདོན་གང་དུ་མཛད་  
 བའི་གསུང་རབ་དེ་ནི་ནང་རིག་ཉིད་དུ་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོའི་ལོར་ཅན་རྣམས་  
 གྱིས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ལེའུ་དང་པོ་ཅུང་ཟད་བཤའ་བའོ། །། །སོ་སོར་བཤའ་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་  
 བཟོ་རིག་བཤའ་བ་ལ། བཟོ་རིག་ལ་གྲུས་པས་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། འཇུག་བྱ་བཟོ་རིག་གི་རང་  
 བཞིན། འདིར་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བསོད་  
 བསམ་མཉམ། འདོད་རྒྱ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་མཚོག་ཏུ་བསྟན། དེས་ན་བཟོ་རིག་ལ་མི་གྲུས་པ་  
 གཅེར་བྱའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་གནས་དང་པོ་སོགས་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་བཟོ་  
 སྐྱངས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་སོགས་དང་། མཉན་ཡོད་གྱི་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དང་། ཀོའུ་  
 ཤམ་རྟེན་གྱི་བྱིས་བདག་གདངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། སྲིས་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་སྲུང་ན་མེད་དང་།  
 བོད་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་བདག་སྦྱིན་མཛད་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བྱིས་བདག་ནི། བསྟན་འཛིན་གྱི་བཤ་གྲུབ་ལས་ཀྱང་གྲངས་མང་བ་འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་  
 རྒྱད་ལས་ལྷུང་བསྟན་པ་རྣམས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་བཞེངས་ནས་ཞབས་  
 ཏོག་མཛད་པའི་ཆ་ནས་ལྷུང་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ལ།  
 ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་སྟན་འཚོ་བ་ནར་མ་དང་། །སྟོ་བྱུང་ནད་པ་ནད་གཡོག་  
 དང་། །ཡུལ་ངན་ཚོ་ན་སྦྱིན་པ་ནི། །རྗེས་ལས་རྒྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། །ཞེས་པའི་དང་པོ་དང་། བཞི་  
 ཡིས་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དང་པོ་གཉིས། དགེ་འདུན་གྱི་བ་བསྐྱམ་པ་དང་། ཉམས་

ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐོས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་བསྟན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཚེན་པོ་དེ་དག་དབྱེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་  
 བོ་ནི་རིག་གནས་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དང་པོ་གཉིས་པོ་དོན་གཉེར་ལ། །ཞེས་སོགས་སྐྱུས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རྒྱ་ཚེན་སོགས་ཏེ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལེན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཚེན་པོ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རྒྱ་བོ་བཞི་དང་བོད་གྱི་གཙང་པོ་སོགས་བརྒྱལ་བའི་གྲུ་རྒྱུང་གི་བར་དང་། གཞན་སྐྱོགས་  
 འཛོམས་པ་ལ། ཐང་རྫོང་བཞི་གཤམ་པའི་རྫོའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཏེ་རྒྱུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་རྫོང་  
 འཛོམས་པ་གྲུའི། རི་རྫོང་འཛོམས་པ་མེའི། རལ་གྱི་འཁོར་བ་གྱི་གྲུག་གི་ཅེ་མོ་འབྱེད་པ་རྒྱུང་གི་ཅིག་པ་  
 འཛིག་པ་གྲུར་གྱི། ལོ་ཆ་འཛིག་པ་ལྷགས་མདའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམས་དང་། རང་སྐྱོགས་བསྐྱུང་བ་ལ་པོ་  
 བྲང་བསྐྱུང་བ་རལ་གྱིའི་འཁྲུལ་འཁོར། རྒྱལ་རིགས་འཐབ་པ་ཤིང་ཉེ་ཚད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་སྐྱོད་པའི་  
 འཁྲུལ་འཁོར་ལ། ལྷན་མོ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཁང་བཟང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱིད་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་  
 རྒྱུགས་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷུ་ར་བཅུ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་གྲེན་དུ་འབྲེན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམས་དུས་འཁོར་དུ་  
 གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་བཟའ་བུ་རྒྱུན་གོས་སོགས་གྱི་ཉེར་མཁོའི་དགོས་དགུ་ཐམས་ཅད་རིག་གནས་  
 འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འགྲུབ་པའོ། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན། ཚེ་འདི་ཡུན་རླུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཚེ་  
 ཡི་ཚད་ཀྱང་རི་ཅི་མ་མི་དེས་པས། །ངང་བས་རྒྱལ་ལོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྦྲང་བར་  
 མཛོད། །ཅེས་རྫོ་བོ་ཚེན་པོས་གསུངས་པ་དང་། གཞི་གཅིག་དུ་ཡུན་མ་རིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་  
 གཞིའི་རྩོམ་པ་མ་བྱེད་ཅེས་སོགས་ནི། རང་སེམས་ཁོ་ན་འདུལ་བ་རྩལ་དུ་འདོན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་  
 དགོངས་མོད་གྱི། གཅེར་བུ་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས། །ཅིག་པ་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་རུ་སྐྱ། །ཞེས་སོག་ཆགས་ལྔ་  
 མོ་ལ་འཕྲལ་དུ་གཞོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུགས་གྱི་པན་ཡོན་མ་མཐོང་བར་བྱང་དེ། །དེ་ལྟ་ན། ལུས་  
 གྱི་དགའ་སྐྱབ་བགྱིས་པ་ཡིས། མདུད་པ་འཛིག་པ་གཅེར་བུ་འཚལ། །ཞེས་ཟས་གཙོད་པ་སོགས་གྱི་དགའ་

ཐུབ་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྲིན་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་གཞོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་ལས་རིམ་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 ཞེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། །སྟོང་ནི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་གིས། །མདུད་པ་འཇིག་པར་བཞེད་པ་  
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སོགས་ལ་འབྲལ་དུ་གཞོན་པ་རུང་བཟུང་སྲིད་ཀྱང་རང་  
 གཞན་གྱི་ཕན་པའི་རྒྱ་དང་། །འདྲ་པར་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤང་སྤང་མ་ལོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། བཟོ་རིག་གི་ཁུངས་བཅའ་བ་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་  
 པ་དང་། དེ་རིག་གནས་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཟོ་རིག་སྟོན་པས་གསུངས་ཤིང་བསྟན་  
 འཛིན་གྱིས་བཀའ་ནས་བྱུག་ལེན་དུ་མཛད་པར་ཤེས་ནས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བས།  
 འདུལ་བ་ལུང་གི་གནས་མལ་གཞིར། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བྱེད་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་  
 བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཡང་། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་  
 པའི་ལུས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ལུས་བཟོ་སྟེ། གར་ཐིག་དབྱུངས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་  
 བྱའོ། །དག་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་དག་བཟོ་སྟེ། གསུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་དག་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཡིད་  
 ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པས་ཡིད་བཟོ་སྟེ། བསམ་བྱུང་གི་རིག་ཤེས་འདྲ་པར་ཅན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས། ལུས་བཟོ་ལ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་ལ་ཞེས་  
 སོགས་ཏེ། ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུ་སྐྱའི་ཅེ་མོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ཞལ་ལྷ།  
 དེ་ནས་ཉིང་པའི་བར་ལ་ཞལ་ལྷ་སྟེ། ཞལ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རང་སོར་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་རེ་སྟེ། བསྟོམས་  
 པས་བརྒྱ་ཉེར་ལྟའོ། །འདི་ནི་འཕོ་རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པོའི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པ་  
 སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཉིད་ལ། ཀྱུན་ཏུ་འོད་དང་དོ་རྗེའི་འོད་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་བེམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པས། སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་



སྤྱི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བྱི་མར་གསུངས་པས་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་སོར་ཚད་འདི་ཙམ་དང་མི་ལྡན་པས་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། རྒྱུད་  
སྤེ་འགར་ཡང་། རྩོམ་སྤེ་སྤེ་མེས་དཔལ་བཞེངས་པའི་ཚད། །གདོང་བ་དགུ་ལས་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་  
གསུངས་པ་ཉིད། ཞལ་རེ་ལ་རང་སོར་བཅུ་གཉིས་མར་གྲགས་པས་རང་སོར་བཅུ་དང་བཅུད་དུ་ལོངས་  
སྤྱོད་འབྱུང་མེད་དུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་པར་རྒྱལ་ལོད་མེད་ཀྱིས་འདོག་པར་གྲགས་ལ། དུས་འཁོར་  
དུ་ཞལ་བཅུ་པར་བཤད་པ་ཞབས་མཐེལ་གྱི་དགུས་བསྐྱེད་ནས་བཟངས་པའོ་ཞེས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་  
ཚོམ་དག་ཐེར་མོད། ཞབས་མཐེལ་ནི་ཞལ་བཅུ་པོ་ལ་མི་ཐེ་བར་རང་སོར་བཅུ་བཞེང་གསལ་བར་གསུངས་  
པ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །དེས་ན་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་དང་བཅུད་པ་ནི། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་  
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚད་རགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །བྱང་སྤེ་མེས་གཞིར་བྱས་ལ་ཡང་། ལྷག་དོར་དང་རྒྱ་  
བཟང་གཉིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མི་པལ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོད་ལ་སོར་བཅུད་ཅུ་  
བྱ་བཞི་ལས་མེད་པས་དེས་ན་པར་བྱིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོར་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་པར་བྱས་ནས་དེའི་  
བར་གྱི་སོར་བཅུད་པོ། ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཞོས་པས་སོར་གཉིས་རེ་དང་ནས་སྤྱི་དང་གསུམ་རེ་ལྷག་  
ཙམ་རེ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །འོ་ན་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་དུ། རྒྱལ་པོ་  
རྒྱ་བཟང་གི་སྤངས་ཉོགས་འཆད་པ་ན། ས་བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ། སྤོང་བཅུད་བཅུ་པ་སྤྱོད་བཅུ་འགགས་  
ཐེན་ནས་གཉིས་པ་འགོག་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པོ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱལ་  
གྱི་བྱི་མར་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ། དེར་དགུགས་འགྱུར་བ་དང་འདུག་པ་སུམ་སྤོང་དུག་  
བཅུས་དམན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་འཕོ་རྒྱུང་མདོན་གྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། བྱང་སྤེ་མེས་ཀྱང་པར་བྱིན་  
ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པའི་བྱང་སྤེ་མེས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་ནི། ས་དང་པོ་རབ་དགའ་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་  
འཕོ་རྒྱུང་མདོན་གྱུར་བ་སྤོང་བཅུད་བཅུ་སྤྱོད་གཉིས་འགགས་པ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཐོབ་མ་ཐག་བཅུ་

འགགས། ས་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་གྱི་བར་ལ་སྤག་གཉིས་འགགས་ནས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ། ད་དུང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ལེ་མཚས་སྤོ་མོ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་སྤག་བཅུ་  
 གཉིས་ལུས་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤངས་རྫོགས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡོངས་སུ་འཕོ་བོ། །ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་སྤགས་  
 གྱི་བྱང་འབགས་གྱི་སར་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱང་དེ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་མི་འགོར་བས་ལུས་ཚད་ཆེ་ཆུང་སོགས་  
 གཞག་པར་དཀའ་ཡང་། ཞིབ་ཏུ་སྤྱོད་ན་སོར་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཉེར་ལཱི་བར་གྱི་བཅུ་གསུམ་པོ་ལ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་རྫོགས་མོད་གྱི་འདི་དག་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པའང་དཀའ་བས་ཞིབ་པར་མ་བཤད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཡོངས་སུ་ལའང་སོར་བཞིའི་བྱེད་དུ་བྱའོ། །དུས་འཁོར་ལུགས་གྱི་  
 སྤྱི་སྤྱིའི་བྱེད་ཚད་རགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མདོ་སྤོགས་གྱི་མཚོག་གི་སྤྱི་  
 སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། སྤགས་གྱི་ཡོངས་སུ་ལ་ནི་བྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་ཚད་ཉིད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་བྱེད་ཚད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཚུ་ལོན་  
 མར་གྲགས་པ་ནི། རོ་རྗེ་གདན་གྱི་མ་རྩ་བོ་རྗེའི་སྤྱི་བྱི་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་པོས་བྱུགས་ནས་རས་གཙང་  
 གཤེར་བ་བཀའ་སྟེ་སྤངས་པས་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་བྱུག་གཡས་གཡོན་སོགས་ཐད་ཀར་བྱོན་པ་ཞིག་ལ་  
 དཔེར་བྱས་ནས་བྱིས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་ཞེང་ལོན་ཏུ་རྒྱས་ལོང་མགུལ་པ་ཐུང་པ་ལོན་ཏུ་བརྗིད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་  
 བྱུག་ཚད་སྤྱིར་དུ་མེད་དོ། །སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བཟོའི་དང་སྤྱི་བའི་དང་མཚོག་གི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་གསུངས་པའི་  
 དང་པོ་ནི་དེ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་དེ་ཟེའི་ཆ་བྱེད་དུ་སྤྱི་ལ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 འཁོར་ལོས་སྤྱིར་རྒྱལ་དུ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྟོན་དང་སྤྱིས་པ་བྱེད་མེད་བྱེད་དང་བྱ་མོ་དང་རི་དྲགས་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱི་ལ་སྟེ། གང་ལ་གང་འདུལ་ལོ། །སྤྱི་མའང་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་འཕྲིན་ལས་  
 བྱེད་པར་བ་ཡིན་པས། བཟོ་དང་སྤྱི་དང་བྱེད་ཆུབ་ཆེ། །ཞེས་བྱུར་དུ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བྱུན་མོང་བ་

བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། སྤང་བ་འདས་ཚུལ་སོགས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་།  
སྤྱན་མོང་མིན་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉེན་དང་བཉེན་པ་མཐའ་དག་སྟེ། འདི་དག་ལོངས་སྤྱོད་  
འདོད་པའི་མཁས་རྣམས་ལོན་ཏུ་མང་མོད་གྱི། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མདོག་དགྲིབས་ལོན་ཏུ་ཐ་དད་པ་སྤྱིར་  
སྤྱུལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་རང་རང་གིས་ཁས་སྐྱོངས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱུལ་བཤའ་  
མཛད་པ་མ་གོ་བར། སྤྱུལ་སྤྱི་ལ་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བརྒྱུད་བས་འོངས་སོ། །བཉེན་པ་  
ལྟ་རྣམས་སྤྱུལ་སྤྱི་ཡིན་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱང་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་བེམ་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བས་སྤྱུལ་སྤྱིར་མི་དུང་  
ངོ་ཞེ་ན། ཁྱེད་རང་གིས་གཞིངས་དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའང་  
མཚུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་བེམ་པོར་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ངོ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་  
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་སྤྱན་མོང་བ་ནི་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་མི་  
འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། །སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེའི་  
དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལོན་ཏུ་ཞི་བས་སྤྱན་དཀྱུས་པ་ཞིང་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལྡན་དང་། མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩེ་  
ལྟ་བུ་ཁོ་ཆགས་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ཚང་བ་ཞི་མ་ཁོ་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེན་སྐྱོར་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་ཞིང་ཐུང་བ་  
སྟོན་པོ་དང་གཞོན་སྟེན་གྱི་ཆ་བྱད། མི་སྤྱུག་པའི་ལྟས་བཅོ་བརྒྱུད་ཚང་བས་ལོན་ཏུ་ཁོས་པ་དབྱ་སྐྱམ་  
གཏོགས་པའི་བཞེངས་པའི་སྤྱངས་ལའང་ཞལ་བཞི་ལས་མེད་པ་དང་། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཞལ་གསུམ་པ་  
ཞེས་གསུངས་པའི་བསྟན་དོན་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་དབྱ་ཆེ་ཞིང་མཛིང་བ་རུབ་པས། ཞལ་གསུམ་གྱི་  
དབངས་ལས་མེད་པས་ལྟག་པར་ཁོས་པའོ། །སྤྱོད་དག་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩོ་རྩེ་དང་རྩེལ་བུའི་  
མཚན་ཉིད་ནི་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མང་འབྱུང་བའི་ནང་ནས། བཤའ་རྒྱུད་ཅེ་མོ་སོགས་  
ནས་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱི་རྩེལ་དང་། དུས་འཁོར་དང་སམ་སུ་ཉི་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ནང་རྩེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
དག་ལ་གསང་སྟགས་སྤྱི་ནང་དུ་ཀུན་ལ་གྲགས་ལོང་རྒྱུད་ནས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་

དོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་དེའི་ཡིན་ན་ཕྱི་དེའི་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཁས་རྣམས་དེགས་པའི་ང་རོ་  
 རྒྱུགས་པར་བཟད་དོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཚད་སོགས་དང་གཞན་ཡང་ཁ་སྤྲོ་ག་ལ་སོགས་པའི་  
 ལག་ཚད་དང་། རྒྱན་རྒྱག་སོགས་ཀྱི་བཤའ་བ་ནི། ཁོ་བོས་ཉེན་གསུམ་བཞེངས་ཚུལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། གྱེ་དོར་མཚོད་འཕྲེང་སོགས་སྲུ་བཤའ་བར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་ཉེན་ནི། ཡི་གེའི་ཨི་ན་ལ།  
 དེ་ལ་ཡང་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ནི། སྐད་ཀྱི་གདངས་ཉེ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་དོ། །འདིར་བཟོ་རིག་གི་གནས་  
 སྲུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེའི་གཟུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལས་ཡིག་རིགས་རྒྱག་ཅུ་ཙུ་  
 བཞིར་བཤའ་དེ། འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡི་གེའི་བྲུ་ལྷགས་ཉེ། ཡི་གེ་བ་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་  
 ཀྱི་བྱང་དུ་བྱོན་པ་ན། དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་མ་བཟོད་དེ་ཁ་བྱབ་དུ་འབྱེལ་  
 ལོ། །དེ་དགའ་ལྡན་གྱི་སྣའི་བྲུ་ཡན་ལག་བཟང་པོ་ཞེས་བྲུ་བས་བསྐྱངས་ཉེ། ཡབ་ཟས་གཙང་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱུ་བོ་མང་པོའི་མདུན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་རྒྱས་པར་བསྟོད་ཅིང་མཚོད་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཉེ།  
 དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཅན་སྤྲུལ་གྱི་སྣང་པོ་ལས་བྲས་པའི་ཡི་གེའི་སླེགས་ཤིང་ཚོན་གྱིས་བྲུགས་  
 པ་གསེར་གྱི་ཡང་མིག་གིས་བཏགས། མཐའ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཉེ། སློབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་  
 བཤེས་གཉེན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུས་སོ། །ཀྱེ་མཁན་པོས་བདག་ལ་ཡི་གེ་གང་སློབ། ཚངས་པའི་ཡི་  
 གེའམ། ཁ་རྩལ་ཡི་གེའམ། བརྒྱའི་སྣང་པོའི་ཡི་གེའམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཉེ། ཨ་རྒྱའི། བརྒྱའི། མ་ག་རྒྱའི།  
 བཀ་ཤིས་པའི། སོར་མོའི། ལྷ་ག་ནའི། ཡ་བ་ནའི། བ་ག་ལའི། བ་རུའའི། འགོ་སྤིང་བའི། ཀི་ར་ཉའི། རྣ་  
 རྩོགས་པའི། དག་ལུལ་ཅན་གྱི། གངས་གྱི། སྤྱི་ཕུ་ཚུགས་པའི། རྗེས་སྲུ་མཐུན་པའི། རྒྱའའི། ཁ་ཆེའི། རྒྱའི།  
 རུ་ནའི། རུ་ནའི། འབྲིང་རྒྱས་སྲུ་བྱི་བའི། རྒྱལ་གྱི། ལྷའི། ལྷའི། གནོད་སྤྱིན་གྱི། དི་བའི། མི་འམ་ཅིའི། རྣ་  
 འཕྲེ་ཆེན་པོའི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི། བམ་མཁའ་སྤིང་གི་རི་དྲུགས་འཁོར་ལོའི། རྒྱ་རོག་སྤྱོད་གཙང་གྱི། ས་སྤེའི།  
 བར་སྤང་གི་བ་ལང་སྤྱོད་གྱི། སྤྱ་མི་སྤྱན་གྱི། ལུས་འཕགས་པོའི། འདེགས་པའི། བཞག་པའི། བསྐྱན་པའི།

ལྷ་མཚོའི། རྫོང་རྫོང་། སྤྱིང་ཡིག་དང་ལེན་གྱི། རྣམ་ཐར་གྱི། རིངས་མེད་གྱི། བསྟན་བཅོས་སྐོར་བའི། ཅིས་  
སྐོར་བའི། འདེགས་པ་སྐོར་བའི། བཞག་པ་སྐོར་བའི། རྒྱང་བས་བྲིས་པའི། ཚིག་ལན་གཉིས་སུ་གདབ་པ་  
མཚམས་གྱི། ཚིག་གི་མཚམས་བཅུར་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི། ལྷ་ཐབས་སུ་བསྟན་པའི། ལྷ་ཐབས་ཅད་ཀུན་  
ཏུ་བསྟུས་པའི། རིག་པ་དང་མཐུན་པའི། རྣམ་པར་འབྲེས་པའི། དྲང་སྲོང་གིས་དཀའ་ཐུབ་སྟུན་པའི། ལྷེང་  
བའི། ས་བཟོ་བའི། རྣམ་མཁའ་བཟོ་བའི། ལྷན་ཐབས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི། ལྷེང་པོ་ཐབས་ཅད་ཀུན་ཏུ་  
བསྟུས་པའི། འབྲུང་པོ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་བསྟུས་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། གྱེ་སྟོབ་དཔོན། ཡི་གེ་རྒྱག་ཅུ་ཙ་བཞི་པོ་དེ་  
དག་གི་ནང་ནས་བདག་ལ་གང་བསྐྱབ་ཅེས་གསུངས་པས། སྟོབ་དཔོན་ང་རྒྱལ་དང་འདེགས་པ་དང་རྒྱགས་  
པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ངོ་མཚར་ནས་བཞིན་གྱི་འཇུག་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བསྟན་  
བཅོས་ཀུན་ལ་བསྐྱབས་གྱུར་གྱང། །འདིག་ཉེན་འདིག་ཉེན་རྗེས་བསྟེན་གྱིར། །ཡི་གེའི་གྲུང་ནི་ཕྱོད་པར་  
གྱུར། །ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་དུ་མས་བསྟོད་དོ། །དེ་ཡང་རེ་རེ་ནས་བགྲངས་ན་རེ་བདུན་སྟུང་བས་  
རེ་བཞི་ཞེས་པ་མ་དག་པའམ། ཡང་ན་ས་ལྷ་དང་བར་སྟུང་གཅིག་ཏུ་སྟུང་ཞིང་། འདེགས་བཞག་བསྟན་  
གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སམ་སྟུམ་སོ། །མདོ་འདིར། རི་ལི་བཞི་པོར་བའི་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་དང་། གསལ་  
བྱེད་ཀ་སྟེ་སོགས་སྟེ་པ་ལྷ་དང་། མཐར་གནས་བཞི་དང་ཉོ་བ་བཞི་དང་ལྷ་ཡིག་སྟེ་སོ་བཞི་པོ་རྣམས་བྲིས་  
པ་ཁྱི་སྟག་གཅིག་དང་སྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་ཆོ། མི་རྟག་བདག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་  
གསལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བྱུང་བས་བྲིས་པ་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྟེན་པར་མཛད་ཅེས་  
གསུངས་སོ། །བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་བགྲངས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སུ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་ཐོན་མིས་ལྷ་སའི་ཆོས་  
རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ། ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྲིས་ནས་གསར་དུ་བཅུ་མས་པས་ཡིན་ལ་ཉོར་གྱི་ཡིག་གསར་དུ་  
བྲགས་པ་ཡང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསར་དུ་མཛད་པའོ། །ལྷོ་དང་ལྷུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་  
ནི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པས་ཤེས་དགོས་ཤིང་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་སྐྱའི་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །ཆོས་

སྐྱུའམ་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་མཚོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདིའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་ག་  
 སྐྱུའམ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་གང་དུ་བཞེངས་པའི་གནས་དང་དུས་དང་མིང་དང་བང་  
 རིམ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། ཁོ་བོས་སྔ་མོའི་དུས་སུ་བྱས་པའི་བསྟོད་པ་འདིར་གསལ་ཏེ། ཅ  
 མོ་མཚུ་རྒྱ་ལ། སྐྱུ་ཚོ་གས་དགོ་ལེགས་གཟི་འོད་སྟོང་འབར་ཞིང་། །མ་ལྷུས་འབྲོ་བའི་ཉེར་འཚོ་པན་  
 བདེའི་གཞི། །སྐྱུ་བསྟན་སྒྲིང་བཞིའི་དབྱས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་ལྷན་པོར་གྲུས་ཕྱག་  
 འཚལ། །སྐྱུ་བ་བསྟན་མཚེ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་བྱིང་དུ། །ལེགས་སྦྱངས་གྲུ་བཞི་སྟོ་འབྱུང་དང་བཅས་  
 བ། །བང་རིམ་བཞི་ལྷན་སྟོ་མང་གིས་སྦྱས་པའི། །བཟུ་ཤིས་འབྱུང་བའི་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་ག་  
 རྩ་ཡི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་བྱུང་དུ། །བདུད་སྟེ་བཙོམ་ནས་མངོན་བར་སངས་རྒྱས་ཚོ། །ལེགས་སྦྱངས་གྲུ་བཞི་བང་  
 རིམ་བཞི་ལྷན་པའི། །བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་ར་རྩ་སིར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བའི་ཚོ། །ལེགས་སྦྱངས་གྲུ་བཞི་སྟོ་འབྱུང་དང་བཅས་བ། །བང་རིམ་བཞི་ལྷན་སྟོ་མང་གིས་དབེན་  
 པའི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡུམ་ལ་ཚོས་བསྟན་  
 བས། །སྦྱར་ཡང་བབས་ཚེ་གསལ་ལྷན་དུ་སྦྱངས་བ། །ཚོས་འཁོར་ལྷ་བྱ་གདང་བུས་རབ་མཛེས་པའི། །སྟོ་  
 ལས་བབས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་སྟེ་སྟེགས་པམ་བྱས་ཚོ། །ལེགས་སྦྱངས་  
 ལྷམ་པོ་བང་རིམ་བཞི་བ་ནི། །བསྐྱའི་བྱ་བས་མངོན་བར་སྦྱས་པ་ཡི། །ཚོ་འབྱུལ་ཚེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དགོ་འདུན་དབྱེན་བསྐྱུམས་ཚོ། །ལེགས་སྦྱངས་བྱང་ཚེན་ལྷ་བྱ་བྱུར་བཅད་  
 བས། །བྱུར་བརྒྱད་ལོགས་བརྒྱད་ཀུན་ནས་ཆ་མཉམ་པའི། །དབྱེན་བསྐྱུམས་བྱམས་དངོས་མཚོད་རྟེན་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྦྱ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་ནི། །ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 ཚོ། །ལེགས་སྦྱངས་ལྷམ་པོ་བང་རིམ་གསུམ་ལྷན་བ། །བྱིན་བསྐྱབས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །རྩ་མཚོག་གྲོང་དུ་སྦྱ་ངན་འདས་པའི་ཚོ། །ལེགས་སྦྱངས་བང་རིམ་གྱིས་དབེན་མགྱུར་ཚུ་ཡན། །རབ་

བརྗེས་སེང་མིའི་དབུས་ན་སྣམ་མེ་བ། །སྤྱ་ངན་འདས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀྱུན་གྲང་པད་  
 གདན་སེང་མི་མང་དགོ་བཅུ། །མགྲུང་ཚུ་བུམ་པ་བྲེ་དང་བཅུ་གསུམ་གདུགས། །ཆར་ཁེབས་ཉོག་སོགས་  
 མཚོན་ཉིད་ཀྱན་རྫོགས་པའི། །སྣ་མིའི་བསོད་ནམས་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོའི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ་གནས་དང་དུས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་འདི་ཡང་དགོ་  
 སྟོང་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྦྱར་རོ། །ཞེས་ཏེ། དུས་དེ་དང་དེའི་ཚེ་གནས་དེ་དང་དེའི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བཞེངས་ཤིང་སོ་སོའི་དུས་སྟོན་བཟང་པོ་ཡང་གནས་དེ་རྣམས་  
 སྤྱ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གཙུག་ཏོར་གྱི་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། ཕྱག་ཚད་ཆ་ཆེན་  
 དང་ཆ་ཐུན་གྱི་ངེས་པའང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོར་གསལ་ལོ། །དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཕྱི་རི་  
 རབ་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། ཉན་སྦྱེས་བུའི་ལུས་ཚད། གཞན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་སྦྱིལ་གྱང་དུ་བཞུགས་  
 པའི་སྦྱིལ་གྱང་གི་ཆ་བང་རིམ་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། བུམ་པ་ནི་སྦྱེས་བུ་དང་རི་རབ་ཀྱི་ལུས་དངོས། ལྟེ་བ་  
 ཉན་མཐོན་པའི་བར་ཏེ་དབྱུང་པའི་ཐད་དུ་རྗེ་རྒྱས་སྤྱ་སོང་བ་སྦྱིང་གའི་ཐད་དུ་བརྒྱའི་འབྲེང་བ་བྱིར་ལ་  
 འབྱུང་དུ་དོད་པས་བསྐྱོར་བ། བྲེ་མགྲུལ་མཐོན་པའི་དཔངས་དང་བྲེ་གདོང་ནི་བྱང་བཞིན་གྱི་དཔངས་ཚད་  
 ཕྱི་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་ཆའི་སྟོ་འབྱུང་ཅན་ཏེ་འོག་གི་བང་རིམ་ལ་སོང་། བྲེའི་  
 ལྟེང་དུ་གདུགས་ནི་སྦྱ་མཚམས་ཡན་ཆད་ཞལ་གང་གི་ཚད་ཅན་ཆར་ཁེབས་སོགས་དོན་གྱིས་ཐོབ་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུགས་འདི་སོར་བཞག་ལ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་སོ་སོར་མེད་དོ། །ལུགས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སེང་མི་ནི་མ་བཤད་པས་ཅི་མཛེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་  
 སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་ན་མང་ལ། མདོར་བསྡུས་ཉོགས་སྤྱ་ཞིང་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་མཚོད་པ་དང་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་  
 འགྲུར་གར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། མིག་གི་སྤྱ་སྤྱངས། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཀྱང་པའི་སྤྱངས་སྤྱབས་ལ་སོགས་

བ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་བཟོར་གཙོ་བོར་བསྐྱེ་སྟེ། རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཙོ་  
 བོར་བསྐྱབ་པོ། །ལུས་བཟོ་པལ་པ་ནི། ཁང་སྲིམ་བྱུང་པར་ཅན་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ཁང་མིག་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། ལྷ་གཟིངས་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་མོད་ཀྱི། བོད་ན་མེད་པའི་ལྷ་གཟིངས་དང་ཤིང་  
 ཏྲ་སོགས་ནི་རྟོགས་པར་དགའོ། །གཞན་ཡང་བཟའ་བཏུང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཡོ་སྟར་རྒྱ་གོས་བྱུང་པར་  
 ཅན་གྱི་བཟོ་ཆོམ་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གོས་བྲ་བ་དང་བྱུབ་པ་དང་འགྲུ་བ་དང་འཆག་པ་དང་  
 ཁ་རྒྱུར་བ་སོགས་ནི་འདུལ་བའི་གོས་གཞི་ནའང་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ངག་བཟོ་ནི། རྒྱལ་བ་མཚོད་པའི་  
 བསྟོད་དབྱངས་སོགས་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། མོད་བག་མེད་པར་དད་པས་བྱ་དགོས་པར། བསྟོད་བྲུག་དང་རྒྱན་  
 ཆགས་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱ་བར་མདོ་ལུང་དང་རྒྱུད་སྟེར་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 སོ། །དེས་ན་སྐད་གདངས་ཆེ་ཞིང་སྟན་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟན་དང་དབྱུད་དང་སྟོད་ལམ་བསྟེན་ཅིང་  
 རྫོག་སྟོགས་སུ་ངེས་ལ། འགྱུར་དང་ཁྲགས་དང་འདེགས་དང་འདོག་སྟོམ་དང་མ་བ་སྟེ་བྲུག་ལྡན་ལ་སོགས་  
 པའི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་ལ་བྱང་བར་བྱས་ནས་བོད་སྔ་མ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་  
 དང་། ལོ་ཆེན་ལོ་ཆུང་གིས་སྟེལ་བའི་ཡི་གའི་དབྱངས་དང་། ཚོས་སྟོང་ཞི་བྲག་གི་བསྟོད་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡང་མཁས་པའི་ངག་རྒྱན་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ལ། ལྷ་ཚོགས་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད། ར་བོ་ཆེ་  
 དང་ར་བ་ཏ་ཏ་དང་། ར་ར་དང་མོམ་ར་དང་སྒྲིང་བྱ་དང་མི་མི་དང་རྒྱུད་མང་ལ་སོགས་པ་དང་། དུང་དང་  
 ཟངས་དུང་རགས་དུང་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་བཟོ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་ལུས་བཟོ་  
 ཡིན་ལ། འདིར་རོལ་མོའི་སྐད་གདངས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ངག་བཟོའོ། །ཡིད་ཀྱི་བཟོ་ནི་ཐོས་བསམ་  
 སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལ་བརྟག་པ་བརྒྱད་ནི། ས་གཞི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷོན་ཤིང་དང་། གོས་  
 དང་། སྐང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་བརྟག་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྤྱི་ནང་གིས་དབྱུད་རྒྱས་  
 པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོར་བཤད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁྲུངས་ལུབ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ལ། མི་



དབྱུང་ཉ་དབྱུང་སོགས་འགའ་རེ་སྣང་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སྲུ་མ་མཐོང་བས་མ་གྲིས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 རྣམ་འགྲུབ་པོ་མོའི་དབྱུང་དུ་མ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སྲུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་རྣམ་བཤམ་དུ་གསལ་ལོ། །རིག་  
 གནས་བཙེ་བ་རྒྱུད་ནི། བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ལས། གསང་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ། ཚོ་ག་ཞིབ་མོའི་རིག་  
 པ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིག་པ་ནས། གནས་འདུག་གི་རིག་པའི་བར་བཙེ་བ་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལུང་ལས་  
 གསུངས་སོ། །སྐར་ཅིས་ནི། རྒྱ་གར་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་བསྐྱུས་དང་སྐྱ་གཙན་གདོང་མཚུག་དང་། ལོ་འཕོ་རྒྱ་  
 འཕོ་དང་ཉི་རྩེ་གཟའ་འཛིན་དང་། གཟའ་ལྷའི་ཅིས་དང་། དུས་སྡོམ་ཀྱི་ཅིས་དང་། རྱུང་པར་ལུལ་རྒྱག་གི་  
 དུས་སྡོམ་སོགས་ཉེ་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་བཤམ་དོ། །དབྱུངས་འཆར་ནི་གཙོ་བོར་  
 དུས་འཁོར་དབྱུངས་འཆར་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་ལ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་པལ་ཆེར་དགག་པར་  
 བྱ་བ་ནི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོས་བཤམ་པའི་རྒྱུད་སྡོམ་པོ་ལོ་རྩེ་བས་བསྐྱུར་བ་ལ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་བའི་ལྷོ་ག་དང་  
 བཅས་པ་དེང་སང་གྲགས་ཆེ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་སྡོམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུར་ན་གསལ་  
 ལོ། །ནག་ཅིས་ནི། རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུང་བ། འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་གསུངས་པས་བདག་གི་རིགས་  
 བརྟག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་ཡང་བོད་ཀྱི་པ་རྫོ་རྒྱན་བོས་མང་དུ་བསྐྱུང་བས་རྣམ་དག་རྒྱུར་ན་བཤམ་  
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་བཟོ་ཐོས་བསམ་བྱ་ལུལ་དུ་མ་འདུས་པའི་རིག་གནས་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་  
 བཟོའི་རིག་གནས་འདྲིར་རིག་གནས་མཐའ་དག་འདུས་པས་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བས་  
 འཚོལ་བའི་རིག་གནས་ཞེས་བརྟུས་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་པལ་ཆེར་སོགས་ཉེ་བརྗོད་བྱིན་  
 ཏོ། །རིག་གནས་དང་པོ་རྩུང་བཤམ་བཤམ་པ་སྟེ་ལེ་ཏུ་གཉིས་པའོ། །༥ །གསུམ་པ་གསོ་རིག་ལ། གསོ་རིག་  
 གི་དགོས་པ། དེའི་རྒྱུང་ལུངས། དེའི་རང་བཞིན། དེའི་ཁ་འཕངས་སོ། །དང་པོ་ནི། རིག་གནས་གཉིས་པ་  
 གསོ་བ་རིག་པ་ནི་དོན་གཉེར་རྗེས་སྲུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འགོ་ཀུན་སོགས་དེའི་སྤྱིར་  
 ཏོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ་ཡི་ནད། །རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བས་ལུས་ཀུན་ལྱབ་གྱུར་པ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ལུས་ནི་  
 འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བཞི་ནི་ཚ་གང་མི་མཐུན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་རླུང་མཁྲིས་  
 བད་ཀན་ཆ་སྟོམས་ན་ནད་མེད་ཤེད་མོད་ཀྱང་ཚ་གང་ཆ་སྟོམས་སུ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་དུ་མས་མི་འདུག་  
 པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་ཡང་སྐྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུན་པ་སོགས་སུ་གདུལ་བྱ་བྱུན་  
 མོང་བ་མཐའ་དག་ལ་སྣང་ཞིང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་ལ་སྐྱ་གཅན་གྱི་འཁོར་ལོས་དཔྲལ་  
 བར་སྣང་པའི་ཟུག་རྩལ་བརྒྱལ་བར་སྲི་རོལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུན་མོང་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཚུལ། ཆོངས་པ་ནས་བརྒྱད་ཚུལ། རྒྱ་གར་དུ་དར་ཚུལ། བོད་དུ་བྱོན་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཏེ། རྒྱད་ཕྱེ་སྲིད་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་དེའི་ཁམས་  
 འབྱུགས་པས་ནད་སྦྱེད་ཚུལ་དང་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྲི་ནང་གི་སྐྱོན་དང་དབྱེད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་  
 ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་དུ་མར་བསྐྱས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་ལེར། དང་  
 པོར་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ལུས་ནི་སྐྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རུ་ཡང་དག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་  
 སོགས་བསྐྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་བར་ཅན་གསུངས་ནས། བསྐྱུང་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 རྒྱུད་སྦྱོར། བསྐྱུང་ཐབས་པལ་བ་སྐྱོན་དང་བརྟུད་ལེན། སྐྱོན་ལ་ཡང་ཀུན་སྐྱུངས་ཀྱི་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་  
 པའི་སྐྱོན། མི་བསྦྱོད་པ་ནི་རུང་ཟད་རྫོ་བས་ཁ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དེ། སོ་ཡི་ཟུག་རྩུཉིད་ལ་ཡང་། །ཞེས་  
 སོགས་དུ་མ་དང་། འབྱོར་སྐྱོན་གྱི་སྲིད་སྐྱོན། རྒྱུད་འཛོམས་ལན་ཚུ་སྐྱུར་བོ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་མངར་  
 དང་བསྐྱུང་བ་དག་ནི་མཁྲིས་པའི་དག། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། བརྟུད་ལེན་ཡང་། སྐྱོན་འབྱིང་  
 མཚོག་གསུམ་དང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རོ་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་  
 བ་ལུང་སྐྱོན་གྱི་གཞི་ལས། སྐྱོན་རྣམ་པ་བཞིའི་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་དང་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྡེ་  
 སོགས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ་དེ་དང་དེར་བསྟོད། །གཉིས་པ་ནི། སྲི་རོལ་བ་ལ་གྲགས་པ། ལྷ་མིན་སྟོབས་

ལྟོན་གྱིས། རི་རབ་གྱིས་སྐབས་ཤིང། ལྟོན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་གྱིས་སྐབས་ཐག་བྱས་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་  
བསྐབས་བས་དྲུག་དང་བདུད་ཅི་དང་ལྷ་ཉི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་དྲུག་དབང་སྐྱུག་གིས་འཕུངས་པས་  
མགྲོན་སྟོན་དུ་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོ། ཚངས་བས་བདུད་ཅི་སྟོན་སྐྱུ་བྱིར་བས། སྐྱ་གཅན་གྱིས་འཁོར་ལོ་  
བསྐྱུན་པ་དབྱལ་བར་སོག་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱལ། དེ་ལས་བསོས་བྱུན་པ་རྟེན་ནས་པན་  
པའི་ཐབས་བསམས་པས། སྟོན་སྟོན་པས་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་སོས་པ་རྣམས་བརྟེན་བསོས་ཏེ་རང་གི་ནད་ཀྱང་  
བཅོས་ཤིང། སྐྱེ་རྒྱུའི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ཚངས་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཚེར་བསྟན། དེས་ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་  
གཉིས་ཞེས་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བསྐྱེད་གི་བྱ་ལྟར་གྲགས་པའི་འཐབ་བཏུན་ཚོས་གྱི་བྱ། འཛིགས་སྡེ་རྒྱུང་  
གི་བྱ། སྲིད་སྐྱབ་དབང་པོའི་བྱ། རིགས་མེད་དང་ལྟར་བཅས་གཉིས་སྐར་མ་ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་ཡིན་པའི་ནང་  
ནས་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བཤད། དེ་གཉིས་གྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བརྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁོ་བོས་  
བྱས་པའི་གསོ་དབྱུང་སྐྱེ་དོན་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་ལྟའི་དབང་སྲོང་དུ་མ་ལ་བརྒྱུད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་པ་  
བཞུགས་ཆེ་སོགས་ཏེ། འདུལ་བ་གོས་བཞིའི་སྐྱེད་གཞིར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པ་སྐྱུན་  
གསོའི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་རུས་བསོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་  
བཏུན་མེའི་བྱ་མ་སྐྱེས་དག། ལུར་བྱ་ཆེ་བ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཨ་སྐྱ་སྟོང་མ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་བྱུང་བ།  
གཞོན་རུ་འཛིགས་མེད་ཅེས་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཉིད་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་ཞིག་དང་འགྲོགས་པ་ལས་  
འདི་བྱུང་ནས་རང་གི་སྤུ་པོ་གཞོན་རུ་འཛིགས་མེད་གྱིས་འདི་བསོས་པས་གཞོན་རུས་བསོས་ཞེས་བྱའི།  
འཚོ་བྱེད་གཞོན་རུ་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་ལུར་ཉམས་ལ། གཞོན་རུ་གསོ་ཞེས་པའང་རྣམ་དབྱེ་ཉམས་  
སོ། །རྒྱན་ཤེས་གྱི་བྱ་ནས་འདི་ལས་བརྒྱུད་པའང་རིགས་ནའང་མ་མཐོང་ལ། མ་བཞིན་འཇུག་སོགས་ནས་  
མིའི་དབང་སྲོང་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱས་པའང་སྐྱེ་དོན་དུ་གསལ་ཞིང། ལྷན་པར་ལམ་འདིའི་ཤིང་རྟའི་སོལ་འབྱེད་  
སོགས་ཏེ། མཁས་མཚོག་དབའ་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་ལེགས་ལྡན་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་དང། སངས་རྒྱས་

བསྐྱེད་སྤྱོད་སོགས་ཐལ་འགྲུལ་བར་གྱེས་ཀྱང་། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་ལྷན་དེ་མ་ནི་སྤོགས་སྤྱི་མ་སྤྱི་བས་  
 གཞུང་གི་མའི་དབྱུ་མ་བ་ཞེས་བོད་ན་གསལ་བར་གྲགས་པའི་ནང་དུ་གཞུག་དགོས་པར་ངེས་ཏེ། འདིས་  
 མཛད་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་རིན་ཆེན་སྐོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟུན་  
 བས་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་དང་ལྡན་པར་གསལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་དང་འདུལ་བྱེད་འཕགས་པ་སྤྱི་རྣམ་ཐར་  
 དང་འདིས་གཞུང་ལུགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཚུལ་ཡང་སྐྱོན་གྱི་སྤྱི་དོན་ན་གསལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི།  
 དཔའ་བོ་ཡབ་སྲས་དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་རིང་ཐུང་གཉིས་སྤྱི་ལེགས་པར་བརྒྱུད་པ་སྤྱིས་མཚོག་རིན་ཆེན་བཟང་  
 སོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུད་བཞི་བྱང་ཚུལ་གྱི་བར་ཡང་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏེ་འདིར་ལྟོ་ནས་མ་གྲིས་  
 ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་། མཛད་པ་སོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ལྟ་མའི་བྱང་སྤོང་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག ཉོར་དང་གེ་སར་བོད་ལ་སོགས་པའི་གསོ་དབྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་ཡོད་པར་གྲགས་  
 ཀྱང་། གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་མཁས་རྫོངས་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤྱི་དུ་བྱུང་བ། ལུངས་ནས་བརྒྱུད། མཁས་  
 པས་བཞད། ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུར། མཁས་བྱུང་ལ་གྲགས་པ་ནི། གསོ་དབྱུད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིར་སོ་  
 བསྐྱེད་པ་འདིལོ། །འདིའི་གཞུང་ཚད། བརྗོད་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱུད། བརྗོད་ཚུལ་གནས་བྱུག ལེའུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ།  
 ཅ་རྒྱུད། བཞད་རྒྱུད། ཕྱི་མའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ནི་གཞུང་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 ལོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་སོའི་གང་ཟག་གི་བསམ་སྦྱོར་དང་། ལྷན་བྱ་ལེའུ་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་འདི་གཉེན་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་།  
 རང་གི་འཚོ་བའི་སྤྱི་ག་མ་གང་བྱང་སྤྱི་མ་དགོན་ཅོག་གི་སྤོགས་སྤྱི་གཉོང་བར་འདོད་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། མི་  
 དགོ་བཅུ་སྤོང་གི་ནང་ནས་སྤྱི་དེ་སྤྱི་གཉིས་ཡན་ཚད་རི་ཅམ་རྒྱས་པ་སྤོང་བ་སོགས་དང་། འདུལ་བ་དང་  
 མདོ་སྤྱི་ནས་འགྲུང་བའི་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ངང་ནས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། གཞུང་འདིའི་མདོ་གནས་ལེའུ་  
 གཉིས་པ་ཉིན་དེ་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་སྤྱིར། །ཚོམ་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་



རིགས་ངན་པའི་གཞུང་དང་ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མར་བྱེད་པས་ཡ་རབས་ཀྱི་སྲོད་ཚུལ་ལུབ་  
 པའི་སྲིབ་ན། དེ་སྲོད་པར་འདོད་པས་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཚོས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྷན་  
 པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྲོད་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་པར་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་ན། མཐར་  
 སྐྱབ་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བར་མ་ཟད་འབྲལ་གྱི་སྐྱབ་པོ་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱབ་བསོད་སོགས་ཀྱང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་  
 འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །དེ་སྐོར་དུ་ཡང་། ལེའུ་དེའི་མཚུག་ཏུ། སྤོང་རྗེས་བཟུན་ཞིང་གཏོང་དང་ལྷན། །ལུས་  
 དང་ངག་ཡིད་དུལ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་རང་དོན་སེམས། །དེ་དག་དམ་པའི་སྲོད་མཐར་སྐྱབ་ །ཅེས་  
 དང་། དེ་ལྟར་སྲོད་པ་མདོར་བསྐྱས་པས། །གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྲོད་བྱེད་པ། །ཆེ་དང་ནད་མེད་དབང་སྐྱབ་  
 དང་། །གྲགས་པ་འཛིག་ཉེན་ཉག་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལྷན་པར་དུ། རང་གཞན་གྱི་ཆེ་བསྐྱོང་བར་  
 འདོད་པའི་ཀུན་སྲོད་གིས། །ཚོས་དང་འབྱོར་བ་སྐྱབ་ཅིང་སྐྱབ་དབྱུང་གི་གཞུང་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བར་  
 གསུངས་ཏེ། མགོའི་བཤའ་པར་དམ་བཅའ་ལས། །ཆེ་ནི་རིང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ཚོས་དང་ལོར་དང་བདེ་  
 བ་སྐྱབ། །ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་ལུང་བཤའ་པ། །རབ་ཏུ་གུས་པར་བྱ་བར་གྱིས། །ཚངས་པས་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་  
 རྒྱ། །སྲེ་རྒྱའི་བདག་ལ་བཤའ་བ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཐ་སྐར་དེས་བརྒྱ་བྱིན། །དེས་རྒྱུན་ཤེས་སོགས་བྱང་སྲོང་  
 ལའོ། །དེ་ཡིས་མེ་བཞིན་འཇུག་ལ་སོགས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་བྱས། །ཤེན་ཏུ་འཐོར་བ་དེ་  
 རྣམས་ལས། །རབ་གཅེས་པལ་ཆེར་བཏུས་པ་ནི། །ཤེན་ཏུ་བསྐྱས་མིན་རྒྱས་མིན་པར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 པའི་སྲོད་པོ་བྱ། །ཞེས་སོགས་སོ། །བརྗོད་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ལུས་དང་བྱིས་པ་གདོན་ལུས་  
 ལྷོད། །མཚོན་དང་མཆེ་བ་རྣམ་རྟོ་ཅ། །གསོ་དབྱུང་གང་ལ་གནས་གྱུར་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་དེ་ལ་  
 བརྗོད། །ཅེས་སོ། །ལེའུ་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱ་ནི། མདོ་གནས་ལེའུ་དང་པོ་ཆེ་རིང་བའི་ལེའུས་ནི། བརྗོད་བྱ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད། བད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ། སྐྱབ་དང་སྐྱབ་པ། བད་པ་དང་བད་གཡོག་རྣམས་ཚོས་བཞི་ལྷན་  
 སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་དབྱུང་སྲིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལེའུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་མཚན་རྣམས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉིན་

དེའི་སྐྱོད་པའི་ལེའུས་ནི། ཞག་གཅིག་གི་ཁྱུས་དང་གཙང་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོད་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་  
དུས་སུ་སྐྱད་པའི་ལེའུས་ནི། ལོ་གཅིག་གི་དུས་དྲུག་དང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ནད་ལྡང་ཚུལ་དང་ཟས་  
སྐྱོད་སོ་སོར་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་མི་འགྲུང་བར་བྱ་བའི་དབྱེད་ཀྱིས་ནི། དུས་དེ་རྣམས་སུ་ནད་  
གསར་དུ་མི་གསོག་པའི་སྐྱོན་དང་དབྱེད་དང་། གལ་ཉེ་བསགས་ན། དགྲུན་བསགས་པ་དབྱིད་དང་།  
དབྱིད་བསགས་པ་དབྱུང་སེལ་ཚུལ་སོགས་སོ། །ལྗེ་པ་ཚུ་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་བས་ནི། ཚུ་དང་འོ་  
མ་བྱ་རམ་ཤིང་། །ཉིལ་མར་ཆང་གི་སྡེ་ཚན་རིམ། །ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་སྟོན་ནོ། །དུག་པ་ཁ་ཟས་ཀྱི་  
ཚུལ་བསྟན་བས་ནི། གྲ་མ་ཅན་དང་། གང་དུ་ཆགས་པ་དང་། གཡོས་སུ་བྱས་པ་དང་། ཤ་དང་ཚོད་མ་  
དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཚུ་རྣམས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་རྒྱས་པའོ། །བདུན་པ་ཁ་ཟས་སྐྱུང་བས་ནི། རང་གིས་བསྐྱབས་  
སམ། སྐྱན་པ་མཁས་པ་རང་གི་བྱང་དུ་བཞག་ནས་ཟས་སྐྱོད་གཞོད་པར་འགྲུང་བ་བསྐྱུང་ཞིང་བན་པ་བསྟན་  
ཚུལ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ཟས་ཚོད་བཟུང་གི་ལེའུས་ནི། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་རོ། །དབྱུ་པ་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་བྱེ་  
བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བས་ནི། སྐྱོན་གྱི་རོ་རུས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་རོ། །བཅུ་པ་རོ་ཐ་དད་ཤེས་པར་བྱ་བས་ནི། རོ་  
དྲུག་གི་སྡེ་ཚན་ནོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཤེས་བས་ནི། ནད་དང་། ལུས་བྱུངས་དང་།  
ཇི་མའི་དབྱེ་བའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་བས་ནི། ནད་རྣམས་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་ལྡང་  
ཚུལ་དང་། ཡང་སྐྱེ་དང་འཕེལ་ཟད་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་སོགས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནད་  
གསོ་ཐབས་ཀྱིས་ནི། ནད་གསུམ་དང་ལྡན་འདུས་གསོ་ཚུལ་ལོ། །བཅུ་བཞི་པ་གསོ་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་  
བས་ནི། ལུས་བརྟས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། ཉམས་སྐྱད་ཅིང་བསྐྱུང་བར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །བཅོ་ལྔ་པ་སྐྱུང་པ་ལ་  
སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་སྐྱ་ཚོགས་འདུས་བས་ནི། རྒྱུག་སྐྱོན། འཁྲུ་སྐྱོན། འཚོ་བྱེད། ལུང་སེལ་གྱི་སྡེ་ལ་  
སོགས་ཉེ་ནད་སྐྱ་ཚོགས་སེལ་བ་སྟོན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་པ་སྐྱུམ་གྱི་ཚོགས་ནི། རྒྱུང་ནད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་  
སྐྱུམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །བཅུ་བདུན་པ་དུག་གི་ཚོགས་ནི། དུག་སྐྱ་ཚོགས་སོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་འཁྲུ་

ལྷགས་ཚོ་གས་ནི། དེ་གཉིས་རྒྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བཅུ་དགུ་པ་མས་གཏང་ཚོགས་དང་། ཉི་ཤུ་པ་སྣ་  
 བས་གཏང་བའི་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་དུད་པ་གཏང་བའི་དང་། ཉེར་གཉིས་པ་མཁུར་བ་དགང་བའི། ཉེར་  
 གསུམ་པ་མིག་ཏུ་མིགས་པ་རྒྱག་པའི། ཉེར་བཞི་པ་མིག་བརྟམ་པར་བྱེད་པའི། ཉེར་ལྔ་པ་གཏར་དང་དབྱེད་  
 གྱི། ཉེར་དྲུག་པ་གཏར་དབྱེད་གྱི། ཉེར་བདུན་པ་གཏར་ག་གདབ་པའི། ཉེར་བརྒྱད་པ་རྩུག་རྩུང་བའི།  
 ཉེར་དགུ་པ་གཏར་ག་གདབ་པའི་ལས་གྱི། ལུམ་ཅུ་པ་ཐལ་སྐྱབ་རྣོན་སོ་དང་མེ་བཙའ་གདབ་པའི་ལས་གྱི་ཚོ་  
 གའི་ལེའུ་རྣམས་གྱིས་ནི་རང་མིང་གི་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །མདོ་གནས་  
 ལེའུ་སུམ་ཅུའོ། །གནས་གཉིས་པ་ལུས་གནས་ལེའུ་དྲུག་ནི། ལུས་གྱི་རུམ་དུ་ལུགས་པའི་དང་། དེའི་ནད་  
 གྱི་བྱེ་བྲག་གི་དང་། ལུས་གྱིས་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་གི་དང་། ལུས་གྱི་གནད་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་དང་། ལུས་གྱི་  
 འགྲུར་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། ལུས་གྱི་ཕོ་ཉེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གྱི་ལེའུ་སྟེ། རིམ་བཞིན་ཁྱ་ཁྱག་གི་སྐྱོན་ཡོན་ཉལ་  
 སོ་བུ་ཚུལ། མངལ་ཆགས་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ། བཙའ་ཁར་རི་ལྟར་བུ་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། མངལ་མའི་  
 ཐས་སྐྱོད་གྱི་རྒྱུན་རབ་པས་ནད་སྐྱེད་ཚུལ་སྐྱབ་དང་བཙས་པ་སོགས་དང་། ལུས་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་།  
 རུས་པ་དང་ཚིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོགས་ཡོད་ཚུལ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་དང་ལག་ངར་གཉིས་ལ་གནད་  
 བཅུ་གཅིག་འེ་དང་། ལྷོ་བ་ལ་གསུམ་དང་བྲང་ལ་དགུ་དང་། རྒྱབ་ལ་བཅུ་བཞི་དང་། བམ་ཚོད་ཡན་ཆད་ལ་  
 སོ་བདུན་ཏེ་གནད་བརྒྱ་དང་བདུན་དང་གཞན་ཡང་གནད་མིང་ཅན་འགའ་རྣམས་ལ་གཏར་མེ་སོགས་བྱས་  
 བ་སྐྱོན་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། སྐྱབ་པ་འགྲུགས་པའི་སོ་ཉ་བ་མཚོག་དམན་དང་དེ་ཡི་རྒྱན་གོས་རྩི་ཚིག་སོགས་ལ་  
 བརྟག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་ནད་པ་གཉིས་ཀའི་མི་ལམ་བརྟག་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གནས་  
 གསུམ་པ་ནད་གཞིའི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་ནི། རྒྱང་སོགས་སྤྱིའི། རིམས་ནད་གྱི། ཁྱག་མཁྲིས་ལུད་པའི།  
 དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱིགས་བྱུའི། ལྷོ་གཙོད་ཆེན་པོའི། ཆང་ནད་གྱི། གཞང་འབྲུམ་གྱི། ཆད་པས་འཁྱུ་  
 བ་དང་སོ་བའི། གཅིན་འགགས་པ་བསྐྱི་བའི། གཅིན་རྩི་ཐ་གྱུའི། ཁོང་འབྲས་དང་རྒྱ་རྒྱགས་དང་སྐྱབ་གྱི།



ལྷ་རྗེ་གི་ ལྷ་རྩེ་དང་ལོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི། མཛེ་དང་ལ་བཟ་དང་ཟ་གྲུ་དང་སྲིན་བྱུ་ལེ་བྱེད་ཀྱི། ལྷ་བྱེད་ཀྱི། དེག་  
བྱེད་ཀྱི་བྱེད་གཞི་ལེ་ལེ་ལེ་རྣམས་ཏེ། རང་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དང་རྣམ་  
འགྲུར་སོགས་སོ། །གནས་བཞི་པ་བྱེད་གསོ་བའི་གནས་ལ། བྱེད་གཞི་གཉིས་པ་རིམས་གསོ་བ་ནས་  
བཅུ་མས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིམས་བྱེད་དང་། ལྷག་མཁྲིས་དང་། ལྷ་བྱེད་  
དང་། དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། གཙོ་ལོ་ཆེན་གསོ་བ་སྟེ་ལྷ། ལྷོ་བྱེད་ཅེས་པ་སྟོན་དང་དང་། ཆང་བྱེད་  
དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། ཆང་བྱེད་དང་། སོ་བྱེད་གསོ་བ་སྟེ་ལྷ། གཙོ་བྱེད་བྱེད་གཉིས་ཞེས་པ་བསྟེན་བྱེད་ཆེ་  
བ། ལོང་འབྲས་དང་། ལྷ་བྱེད་ལྷ་རྗེ་གསོ་བ་སྟེ་ལྷ། ལྷ་རྩེ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བྱེད་དང་། མཛེ་དང་བཟ་དང་། མཛེ་  
དང་། ལ་བཟ་དང་། ལྷ་བྱེད་དང་། དེག་བྱེད་གསོ་བ་སྟེ་བདུན་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལས་བཅུ་ལྷེད་ལྷེ་  
མའི་ལེ་ལེ་སོགས་ནས་ཁ་བཀངས་ཏེ། ལག་ལེན་གཅེས་བསྟུས་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ལེ་བཅུ་པ་ཞིག་གྲང་ལོ་བོས་  
ལྷ་བྱེད་བྱེད་པར་གསལ་ལོ། །གནས་ལྷ་བྱེད་ལོ་གྲུབ་པའི་གནས་ལེ་ལེ་བྱེད་ལྷེ། ལྷ་བྱེད་སྟེ་ལྷ། ལྷ་བྱེད་  
ལྷ། དེ་གཉིས་དེས་པར་གྲུབ་པའི་ཆོ་ག་རེ་རེ། མས་གཏང་གི་དེ་དེས་པར་གྲུབ་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་ཏེ། འདི་  
ལ་དཔེ་འགའ་རེར་ཉེས་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། ད་ལྟར་ཡང་ལྷ་སྐད་མ་དག་པ་འགའ་རེར། དེས་  
པ་ཅན་དུ་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་ལ་ཉེས་པ་ཅན་དུ་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཉམས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཉེས་པར་གྲུབ་  
པ་བཅོས་པའི་ལེ་ལེ་ཞེས་ཆོ་ག་སྟོན་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྟེན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དབྱེད་ཆེན་འདིས་  
བྱེད་མེད་གྲུབ་པས་ན་ཆོ་ག་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བྱེད་སྟེན་བྱེད་སྟེན་མས་གཏང་  
སྟེ་ཆོ་ག་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་སོགས་འདོན་ལྷ་བྱེད་སྟོན་པའི་ལེ་ལེ་བྱེད་ལེ་ལེ་བྱེད་ལེ་ལེ་  
ནོ། །གནས་བྱེད་པ་སྟེ་མའི་གནས་ལེ་ལེ་བཞི་བཅུ་པས། ལྷེས་པ་གསོ་བ་ལ་གསུམ། གདོན་གསོ་བ་ལ་  
བཞི། ལྷེས་ཀྱི་སྟོན་གསོ་བ་ལ་བཅུ་བདུན། ལྷ་ལ་བཅུ། དུག་ལ་བཞི། ལྷེས་པ་དང་རྩོ་ཅ་གསོ་བ་ལ་ལེ་ལེ་རེ་  
རེ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དང་སོ་གསུམ་ནི། ལྷེས་པ་ཉར་སྟོན་ལྷ། དེའི་བྱེད་ལྷ། དེའི་གདོན་ལྷ། ལེ་ལེ་སོ། །དེ་

བས་བཞི་ནི། འབྲུང་པོའི་གདོན་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་གསོ་བ། ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་  
 གདོན་གསོ་བ་རྣམས་སོ། །བཅུ་བདུན་པོ་ཡང་། ལུས་སྟོང་གི་གཙོ་བོ་མིག་གསོ་བ་ལ་དགུ་དང་། གཞན་  
 ལ་བརྒྱད་དོ། །དགུ་ནི་མིག་མཚུ་ཞེས་པ་ཡས་སྐྱབས་མས་སྐྱབས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་མ་དང་། བྲ་བུར་  
 རྣམས་ལ་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་གཉིས། མིག་འབྲས་དང་། རབ་  
 རིབ་དང་། མཐོང་ཉམས་ཏེ་གསུམ་གསོ་བ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །གཞན་ལ། ར་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལ་དང་།  
 མགོ་བོ་སྟེ། བཞི་ལ་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་དེ་གསོ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །མ་ལ། མ་སྐྱི་  
 དང་། འཕྲལ་གྱི་མ་དང་། ཚག་གྲུགས་དང་། མཚན་བར་དོལ་བ་རྣམས་གསོ་བ་སྟེ་བཞི། འབྲས་སོགས་  
 དང་། བྲ་མོའི་ནད་དང་། གསང་བའི་ནད་རྣམས་ལ་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དང་དེ་གསོ་བ་  
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་དུག་རྣམས་སོ། །དུག་ལ། དུག་ནད་སྐྱི། སྐྱལ་གྱི། སྐྱོན་བུའི། བྱི་བའི་དུག་རྣམས་གསོ་  
 བའོ། །རྣམ་པ་གསོ་བ་ནི་བཅུད་ལེན་གྱི་ལེའུའོ། །རོ་ཅ་གསོ་བ་ནི། བྱད་མེད་ས་བོན་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་  
 བཞི་བཅུ་པའོ། །འདིའི་མཇུག་ཏུ། རླུན་ཤེས་བུས་སྐྱར་བའི་ནད་སྣ་ཚོ་གསུམ་གསོ་བའི་མདོ་ཡང་བཞུགས་  
 སོ། །ལེའུའི་མཚན་འདི་དག་ནི་ལེའུ་དང་པོའི་མཇུག་ཚོགས་བཅད་དུ་ཡོད་པས་ལེའུ་དང་པོ་འདི་ལ་བརྗོད་  
 བྱ་ཀྱང་འདུས་པས་རྩ་བའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆེར་རྗེ་ཞིག་པོ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བྱར་དུ་འཁྲུ་ཀ་  
 ཡང་བྱས་སོ། །ལེའུ་འདིར་གསོ་དབྱུང་གི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་དོན་བཞི་དང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཡང་བཞི་བཞི་  
 ཚང་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། གསོ་བ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། །སྟན་པ་སྟན་དང་ནད་གཡོག་དང་། །ནད་པ་ཡན་  
 ལག་རྣམ་བཞི་སྟེ། །རེ་རེའང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡིན། །སྟན་པ་མཁས་སྟེགས་གཞུང་དོན་ཤེས། །ལས་  
 རྣམས་མཐོང་ཞིང་གཙང་བ་ཡིན། །སྟན་ནི་ཚོ་ག་མང་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་སུན་ཚོགས་  
 འཕྲོད། །ནད་གཡོག་རྗེས་བཅེ་གཙང་སྣ་ཅན། །སྐྱོན་ཞིང་སྟོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ནད་པ་སྐྱུག་ཅིང་བསྟོ་བ་  
 ཉན། །ཤེས་པར་བུས་ཤིང་སྟོང་སྟོབས་ལྡན། །ཞེས་སོ། །མཁས་སྟེགས་ནི། མཁས་པ་བརྒྱད་པའི་མན་

དག་ཅན་ནོ། །དེ་མ་གོ་བར་མཁས་བསྟན་ཞེས་པ་འཚོས་བའང་ཡོད་མོད་སྔ་མ་འཚུན་ཆེད། །གཞུང་  
གཞན་འདུལ་བའི་གཞུང་དུ་ནད་ལ་བཀའ་སློམ་དང་། འདུ་བའི་ནད་ཅེས་པ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཞེས་སོགས་  
ཀྱང་གོ་སྟོན། །དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དུ་ཞེས་བའང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདིར་རྒྱས་བར་འཆད་པ་  
སྐབས་མིན་པས་སྦྱོར་དུག་གི་གོགས་སེལ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་མཚོ་སོགས་སུ་བསྟོན། །བཞི་པ་ནི། ལྷིང་རྒྱ་  
གར་རྒྱ་ནག་བོད་སོགས་གསོ་དབྱུང་སྤྱི་འབྱུང་ཚུལ། རྒྱ་བར་མཁས་མཚོ་ག་དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ།  
དེ་འདུལ་བྱེད་འཕགས་པ་ལྟའི་རྣམ་ཐར་དང་བཅས་པ། དེ་ནས་ལོ་ཆེན་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ཚུལ། བོད་ཀྱི་  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ། སྟན་དབྱུང་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་གཞུང་  
མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གཅིག་དང་། ལག་ལེན་གཅིས་བསྟུས་རེག་པས་ནད་སེལ་ཞེས་པ་ལེུ་བཅུ་བ་  
ཀུན་ལ་མཁོ་བ་གཅིག་སྟེ་སྟན་དབྱུང་གི་ཡི་གེ་གཉིས་ཅམ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་གཞུང་འདིར་ནི་དེ་  
ཅམ་ལ་བསྟོན་ཞེས་པའོ། །ལེུ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ།། །། །རིག་གནས་གསུམ་པ་སྐྱེ་རིག་ལ་ཡང་  
དགོས་པ་དང་། ལྷུང་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཁ་འཕངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གི་བསྟུབ་གཞི་བྱིངས་  
ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་། དེས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་དོན་ལ་ལས་སྦྱོར་བ་  
སོགས་དང་། དེ་ཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་ཀྱང་གང་ཤེས་ཀྱིས་ཚོགས་པར་  
འདོད་པ་སོགས་སྐྱེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་གནས་འདི་མི་  
ཤེས་ན་སེལ་ཐབས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་དགོས་པ་ཆེད། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་ཚུལ། རྒྱལ་  
སྐམ་གྱིས་མཛད་ཚུལ། རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཚུལ། བོད་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་རིག་པ་ནི། ལྷི་རོལ་  
པའི་བྱང་སྤོང་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་མི་འབྱུང་དོ་སྟོན་ན། ལྷིང་ཚོས་དང་  
དོན་དང་རེས་པའི་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ་བཞིའི་གསུམ་པ་འཆད་པར་མཛད་  
པའི་ཚོ། ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྐད་རིག་དང་། དེས་ཆོག་མཐའ་དག་ལ་སྟོབ་དགོས་ཚུལ་དང་། སྐད་རིགས་སྤྱི་

དང་ལྷན་པར་སོ་སྤྱི་ཉ་ལ་ཡི་གེ་དབྱི་བ་དང་བསྟན་པ་དང་བསྟུང་བ་དང་། ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀ་ལྷ་པ་ལྟར་ན་  
 སེ་སོགས་ཉི་སོགས་དང་། ཅོ་བུ་པའི་བདེ་ལས་སྲུབ་དང་ཉིང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གང་རུང་ཅན་དུ་  
 གསལ་བར་གསུངས་ལ། ལྷན་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོར་གཏོགས་པ་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་  
 པ་རྩ་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་སངས་རྒྱས་ཉག་པ་དང་བདག་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་པས་དེ་དག་ནི་བྱིས་འགའ་ཞིག་གིས་རང་བཟོར་བྱས་པའོ་ཞེས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཡང་དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་སྐད་གྱི་བྱིངས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་དེ་དག་བྱིས་འགའ་ཞིག་གིས་རང་  
 བཟོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་བྱིངས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྲུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་ཡང་དོན་ལ་ཐར་པའམ་སྲུང་འདས་ནི་ཉག་བཟོན་  
 ཐེར་བྱུག་ཡིན་པས་སྟེ་འདྲིལ་མེད་པའི་དཔེ་ཁང་བཟང་ཞིག་ཀྱང་དེའི་ནམ་མཁའ་མི་འདྲིལ་པ་དང་གཞན་  
 ཡང་། དེ་དཔེར་བྱས་ན་ཉི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་གྱི་བྱིངས་གྱི་དེ་ན་ནི་ཉི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་གྲུབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་འདྲིལ་ཉེན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས། ལྷ་སྲུང་ཉ་ལྷ་པ་  
 སྐྱོད་ཀྱི་ཉ་ཉ་ད་ཉི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟུན་པའི་གྲུབ་པའི་ཚིག་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གྲུབ་  
 པའི་ཚོ་ག་དེའི་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་མི་མདོན་པ་མེད་དོ་ཞེས། བྱིངས་རྒྱུན་གྱིས་བསྟུང་ཡང་  
 བྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཐར་པའི་དཔེར་གསུངས་ཤིང་། སྲུབ་ཚུལ་དེ་དག་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི།  
 ལྷ་མ་ཞེས་པ་མིང་ལེ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཉ་ཀུན་བཤམ། གྱི་ཉ་ཅེས་པ་གྱི་ཉ་གྱི་ལེ་ལྷ་སྟེ། སྤྱི་ལྷ་སྲུང་གཞུང་ཚན་  
 གསུམ་དུ་བསྟུན་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་ཉེར་མཁོ་ནི། ལྷ་པ་སྐྱོད་ཉེར་བསྟུང་དང་ཉ་ད་ཉི་ལྷ་ཉ་དེ་  
 བན་ལ་སོགས་པས་བསྟུན་པའི་གཞུང་རོ། །དེ་ཡང་ཉི་ལྷ་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟེ་བཀའ་ཤིས་ལའང་རོ་ཞེས་  
 པའི་བྱིངས་ལས་ལ་ལྟོ་ཞེས་ལྟོ་རྒྱུན་གྱི་བྱིངས་བྱིངས་ཀྱི་དང་པོའི་ཁའི་ས་དང་། ལྷ་ད་རུ་བསྟུང་བའི་ཚོ་ག་

དང་། རྒྱུ་གྱི་ཀ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་རྗེས་འབྲེལ་དང་། ཉེ་རྒྱ་རུ་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ཡོད་པ་རྣམས་བྱས་  
བས། སི་རྒྱུ་ཞེས་ས་མ་སིད་རྒྱུ་ཞེས་པ་གྲུབ་པ། གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གྲུབ་པའི་ཚིག་སྟེ། བད་སྟོད་པ་ཅི་  
དགར་སྟོག་པ་དག་གིས་ཉི་རྒྱ་ཞེས་སོགས་སུ་འདོན་སྤྲོད་ཀྱང་། ཐོབ་ཐང་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་མ་འོངས་པའི་  
ཚོས་མ་འོངས་ནའང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐད་གྱི་བྱིངས་ནི་མཁས་  
ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱ་རྒྱའོང་དུ་ཚུད་པའམ་རྟོགས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་སྐྱབ་  
ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས། དུས་འཁོར་དབྱངས་  
འཆར་གྱི་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་ཐོག་མར་གསལ་ཏེ། དེས། དབྱངས་དག་གི་དང་པོ་ཨ་ཡིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཨ་  
སོགས་ལྟ་སྟེ། ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་ཞེས་པ་རང་བྱུང་གིས་བཤའ་བའོ། །ཨ་ཨི་ཨུ་ཤ། རི་ལི་ཀ་ཅེས་པ་ནི་སོ་  
སོར་བསྐྱས་པ་གཟུང་བྱིར་རོ། །ཨི་ཨོ་ཅ་ཞེས་པ་སྐྱག་པ་ལས་མཚམས་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ། ཨི་ཡིག་དང་ཨུ་  
ཡིག་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སོ། །རི་ཀའི་ཨ་ཤ་ལས་ར་ལ་དག་གོ་ཞེས་པའི་མདོའི་བྱིར་རོ་ལི་དག་ནི་མ་  
ནིང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ཨི་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་  
དོ། །ཞེས་སོགས་ནས། དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་གིས་གྲངས་བཞིན་དུ་  
འཇམ་དཔལ་གྱིས་རང་གི་བད་སྟོད་པ་ལས་བྲིས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚངས་པ་  
ཏྱག་གཞི་བས་བྱས་པའི་སྐྱ་མདོ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷུང་བྱས་སྐྱངས་ཚུལ་  
སོགས་ནི་གཞུང་གིས་གསལ་ཏེ་ལྟ་ལུས་དུ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྲམ་ཟེ་སྟེ་  
ནིས་བྱས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་མ་ཅ་རྒྱ་པའི་རྣམ་དབྱེའི་བཤའ་བ་སུབ་མཐའ།  
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་རིག་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དང་མ་བརྗོད་པ་ཡང་  
བསྐྱན་འགྱུར་དཀར་ཚག་ན་གསལ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྟེབ་སྟོར་  
སོགས། ཤོང་རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་དང་དེའི་གཞུང་སྟོབ་ཏྱན་དང་། དཔང་སྟོབ་སྟོས་བཏྱན་པ་དང་། ལྷས་ལོ་ཆེན་

བྱང་ཅེ་དང་། དེའི་བྱ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བ་ནས་མཁའ་བཟང་པོས་སློབ་པའི་གྱི་འགྲུར་བཅོས་ཤིང་སྐྱོན་མང་པོ་ཡང་  
 བསྐྱུར། དེའི་སློབ་མ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་དང་། དེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་གཏུགས་པ་བདག་གི་སྒྲ་  
 མ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱུགས་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོས་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམ་དུ་ས་དང་། ལྷ་ཆའི་འགྲེལ་བ་  
 སོགས་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད་བསམ། སྤྱིར་ཚོས་རྗེ་ས་བཏ་ཡན་ལ་ཐ་སྐྱད་གྱི་རིག་གནས་མ་དང་ཞིང་དེ་ནས་  
 ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཡན་ལ་དར་ཡང་བོད་སྐད་དུ་མ་བསྐྱུར་མོད་གྱི། སྤྱི་རིག་དངོས་ནི་དཔང་ལོ་ཡབ་  
 སྤྱིས་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པས་རིག་གནས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བྱིན་  
 ཚེལ། །གསུམ་པ་ལ་བྱུན་མོང་དང་། དེ་མིན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་།  
 ཚིག་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་སྤྱི་དོན་ན་གསལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་འདྲིར་བསྐྱུས་ཤིང་གསལ་ལོ། །བྱུན་མོང་མིན་པ་ནི།  
 དཔང་ལོས་རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྲུར་རྣམས། །བདེ་སློབ་གཞུང་གི་བཛོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། རྒྱུན་དང་། རྣམ་འགྲུར་གསུམ་དུ་སྤྱད་པར་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་རྣམས་ན་དངོས་སུ་  
 མི་གསལ་ཡང་དེས་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་གྱིས་  
 རྒྱས་བྱངས་པའི་ཚོ། གྱིངས་དང་། མིང་ངམ་རྟགས་གཉིས་ཀའང་རང་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་དབང་  
 གིས་རྣམ་འགྲུར་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གྱིངས་ནི། སྤྱི་མདོ་  
 རྣམས་སུ་སྐྱུབ་ཚུལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཀ་ལྷ་པར་མིང་གིས་དང་ཀུན་བཤད་  
 གྱིས་དང་། ཅུ་པར་སྐྱུབ་མཐའ་ཅན་དང་ཉིང་མཐའ་ཅན་གྱིས་སྐྱུབ་ཚུལ་ལོ། །སྐྱུབ་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་བཛོད་བྱའི་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོན་ཡང་གསལ་པོར་མི་སྟོན་པ་སྤྱི་སྤྱིའི་རུས་ཚུགས་སྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་  
 རང་ནས་གཙོ་བོར་གྱི་ཏེ་རྒྱུན་སྟེར་བའི་གཞིར་གྱུར་བ་སྟེ་དེ་གྱིན་ནས་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་ཡང་བྱ་བྱེད་  
 སོགས་གྱི་སློབ་ནས་གསལ་བར་མི་སྟོན་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོན་གྱིས་སྤྱིས་གྱུང་རྒྱུན་དང་སྤྱིར་དབྱེ་མ་སྤྱིར་བ་སྟ་བུ་སྟེ།  
 མིང་ངམ་རྟགས་ཞེས་པ་སི་སོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱིར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་ལའང་རང་བཞིན་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ནས་ཚིག་ཏུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ནི། དེ་དག་གྲང་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ལྷ་སྦྱ་ལྷ་  
 བྱའོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱ་བ་རྫོགས་བྱེད་ནི་བྱིངས་སོ་ཞེས་དང་། རྱེན་པ་རོལ་ལོ། །ཞེས་  
 པས། དུས་དང་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྫོགས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞིའོ། །རྫོགས་བྱེད་དངོས་ནི། ཉི་མོགས་  
 རྣམ་དབྱེ་སྟེ། སྡེ་ཚན་བཅུ་ཡོད་པའི། བརྟ་སྤྲ་ན་སོགས་བརྒྱད་གྱིས་དུས་དང་། སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་སྤྲ་སྤྲི་  
 བར་གསུམ་པ་སྤྲ་སྤྲིས་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་བྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་བར་དུ་རྱེན་གཞན་སྦྱིན་པ་ལ་  
 མི་སྟོས་པར་ཚིག་ཉིད་དུ་གསལ་པར་འགྲུབ་པའོ། །བྱིངས་ལ་དབྱེ་ན། སྤེགས་བམ་ནས་འབྱུང་བའི་དང་།  
 མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་དང་། མིང་གི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱིངས་ཉེ་བཞི་ཞེས་གསུང་ཡང་བྱི་མ་གཉིས་  
 ལ་རྱེན་གྱིས་བཙོས་པའི་བྱིངས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱིངས་མདོ་ལེུ་དགུ་  
 རྣམ་འབྱུང་བ་རྣམ་ཡོད་པ་ལོའོ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚུ་མདོའི་བྱིངས་སོ་ཞེས་སོགས་བྱིངས་  
 མདོ་ན་མེད་པ་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩུར་ནས་རྙེད་པ་འགའ་རེ་ལ་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་བཤའ་རྒྱང་  
 པ་གཉིས་པའི་མགོར་བཤའ་པའི་སན་དང་ཡིན་དང་། ཀུ་སྤྱ་དང་། ཨ་ཡི་དང་། ཨི་ན་ཀུ་རི་ཉ་དང་། ཡ་སྤྱ་  
 དང་། ཞེུ་ཡ་རྣམས་བྱིངས་ལ་བྱིན་ནས་གྲང་ད་དུང་བྱིངས་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཐར་དེ་རྣམས་  
 བྱིངས་སོ་ཞེས་བཤའ་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུ་རི་ཉའི་བྱེད་བྱིངས་ལས་གྲང་རྒྱ་ལོའོ་ཞེས་པ་དང་སན་ནི།  
 བྱིངས་ཉིད་ལ་སྟེར་བས་དེ་གཉིས་ལ་བྱིངས་ལས་གྲུར་པའི་བྱིངས་དང་། གཞན་རྣམས་མིང་ལས་བདག་  
 ཉིད་འདོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་ལ་སྟེར་ཞིང་ཀུ་རི་ཉའི་བྱེད། བྱིངས་དོན་ལ་ཨི་ན་ཉེ་ཀུ་རི་ཉའོ་ཞེས་པ་ནི་  
 མིང་བྱིངས་སུ་སྦྱབ་པས་ན་མིང་ལས་གྲུར་པའི་བྱིངས་ཉེ་གཉིས་ཀ་རྱེན་གྱིས་བཙོས་པའོ། །རང་བཞིན་  
 གཉིས་པ་མིང་ནི། བྱིངས་དང་རྣམ་དབྱེ་པོར་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་རྟགས་སོ། །ཞེས་པས། བྱིངས་དང་པོ་  
 གཉིས་གང་རུང་ལ་གྱི་ཉ་རྱེན་བྱིན་ནས་བྱིངས་ཡིན་པ་ཡང་བོར། སན་སོགས་མ་བྱིན་པས་རྱེན་གྱིས་  
 བཙོས་པའི་བྱིངས་གྲང་མ་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པོ་མ་བྱིན་པས་ཚིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་







ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་སྲིད་བའང་ཡོད་དེ། ལ་མུ་ཞེས་པ་གང་དུ་ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་ནི། ཀུན་
 བཤད་གཉིས་པར། མིང་ལས་བདག་ཉིད་འདོད་པ་ལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོགས། ཡིན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལོ། །བདུན་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་སྟེ། བེ་རྩ་ག་ཞེས་པ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་སི་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 གཅིག་ ཉི་སོགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། དེ་ཕན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་རྣམ་འགྲུང་ནི།
 དཔང་ལོས། རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་འཇམ། །ཡི་གེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྐྱུར་དང་དབྱི་བ་རྣམ་
 འགྲུང་ཉི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་སྐྱུར་བའམ་དབྱི་བ་གང་རུང་གིས་ཡི་གེའི་ལུས་
 འགྲུང་བ་ནི་རྣམ་འགྲུང་གྱི་དོ་སོ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དང་། སྤང་བའི་རྣམ་འགྲུང་གཉིས་
 ཡིན་ལ། དང་སོ་ལ་སྐྱུར་བ་མིན་པ་དང་། ལྷ་ག་མའོ། །དང་སོ་ནི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མི་སྐྱོར་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་དང་སོར་རྒྱང་ཡང་དེ་དང་རྣམ་ཅིག་མི་
 གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྗེས་འབྲེལ་མ་དང་། བརྗོད་དོན་དང་། རོ་སོའི་དོན་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་ཉི་གསུམ་དུ་
 བདག་གི་སྤྲོ་མ་བཞེད་ལ། དང་སོ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ བྱིངས་དང་། རྒྱུན་དང་། ཉུགས་དང་། ལྷ་ག་མ་དང་། མི་
 ཟད་པ་དང་། ཚིག་གི་རྗེས་འབྲེལ་ལོ། །དང་སོ་ལ་བཞི། དབྱུངས་དང་། གསལ་བྱེད་དང་། གསལ་བྱེད་
 སྟོག་ཡིག་ཅན་དང་། དབྱུངས་གསལ་གཉིས་ཀ་རྗེས་འབྲེལ་ལོ། །དང་སོ་ལ་དབྱུང་དང་། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་
 དང་། གསུམ་པ་ལ་ཉི། ལྷ། ལྷ། ལྷ་དང་། བཞི་བ་ནི་ཨིར་རྗེས་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་
 ལ། གྱིཉ་དང་། མོ་ཉུགས་དང་། དེ་ཕན་དང་། སི་སོགས་དང་། སན་སོགས་དང་། ཉི་སོགས་དང་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའོ། །དང་སོ་ལ་དབྱུངས་ནི། རི་དང་། གྱི་བ་གྱི་ཨི་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བྱེད་ནི་ཀ་སོགས་བཅུ་བཞི་
 ཙམ་ལོ། །མོ་ཉུགས་ལ། བ་དང་འའོ། །དེ་ཕན་ལ། ཉ། ལ། ཏ། ཏ་རྣམས་སོ། །སི་སོགས་ལ། ཨ། ང། ལ།
 ར། བ། འ། རྣམས་སོ། །སན་སོགས་ལ། བ། ཨ། ཨ། གྱུ་རི་ཉ་འི་ན་རྣམས་སོ། །ཉི་སོགས་ལ། དི་སི་འི་
 ཨི་དང་། ཨ་ལ་འི་ལ་དང་། ཐལ་གྱི་ལ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། ཨ། ཅ། ཏ། བ་རྣམས་སོ། །ཉུགས་



ལས་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱེད། །ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་པར་གཅད་བྱ་ཚེམ་ཚེལ་ཤེས་སོགས་  
 འཚམས་སྦྱར་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། ཚིག་སྤྱད་གྱི་ལུས་འགྲུར་རི་སྟེང་བཤད་པ་སོགས་སོ། །བཞི་  
 པ་ནི། དེ་སྟར་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་སྤྱི་ཡན་ལག་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་  
 རྣམས་དེང་སང་རྒྱག་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཀ་ལྷ་པའི་བརྟེན་གྱི་སྟེང་ནས་མདོར་བསྟུན་བརྗོད་པ་ཚམ་དུ་ཟད་  
 པས། ཅུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཅེས་འབྲེལ་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་ཅིང་། རྗེས་  
 འབྲེལ་འབྲིང་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་ནི། ཁོ་བོས་ཀ་ལྷ་པའི་སྤྱི་དོན་དུ་གསལ་བས་དེར་བལྟ་བར་  
 བྱེད། །རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་གྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། ། ༥ །ལྟ་བུ་ཚད་མའམ་གཏུན་ཚིགས་  
 རིག་པའི་གནས་བཤད་པ་ལའང་། དགོས་པ། བྱང་ཚུལ། རང་བཞིན། ཁ་འཕངས་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་གྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སློབ་སྦྱར་སེལ་བ་ནི་གཞུང་འདིར་རྒྱས་  
 པར་མི་འགྲུང་ལ། རི་སྟེང་པ་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ཡང་དངོས་  
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་ཀྱང་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་།  
 རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་བྱུང་འབྲེལ་ལ་དོགས་པ་སྟོང་བའི་གཞན་སེལ་གྱིས་སྤྱི་རྟག་དངོས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་  
 ཅིང་། རྗོག་བྱུང་གཞོན་པ་ཅན་གྱིས་འདུས་བྱས་རང་བྱུང་དུས་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྟོན་མི་སྟོན་པ་  
 དངོས་སུ་བྱུང་བར་སྤྱིར་རྟག་འཛིན་དང་། བྱང་པར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཤུགས་ལ་  
 བེགས། མདོན་སུམ་ལེའུའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་ལ་འསྟོས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་བདག་  
 བཀག་གོ། །གཞན་ཡང་རང་སྟོབས་སྟོབས་སྤྱིར་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། སྟོབས་ཚུལ་གཉིས་དང་རང་རིག་མི་  
 འདོད་པ་སོགས་གྱི་ལོག་སྤྱོད་ཚར་བཅད་ཅིང་། དངོས་བསྟན་ལ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་གྱི་གནས་ལ་ལོག་  
 པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཅན་ཐམས་ཅད། ཐམས་འགྲུར་གྱི་ཚར་གཙོད་ཚུལ་དང་སྤྱིར་བཏག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་  
 རྒྱ་ཆེར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་སྟོབས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལོག་སྤྱོད་ཚར་གཙོད་གྱི་རིག་གནས་མཚོག་ཏུ་བྱུང་

ལོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཚུལ། མཁས་པས་བཀའ་ཚུལ། བོད་དུ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཛུགས་ཏུ། ད་ལྟའི་དངོས་སྟོན་བསྟོན་པ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་  
ནི། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་བརྗོད་ཀྱིས། །ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་  
ཅན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཚེས་ཅན། །ཞེས་སོགས་ནམ་པ་དུ་མར་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱོར་བ་མཐོང་སྤྱིར་  
རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཉམས་ནི་རྗེས་དབག་ཉེན་ཡིན་ལོ། །བསྐྱབ་བྱས་གཏན་ཚིགས་  
ཁྲུབ་པ་ནི། །བསྟན་སྤྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །ཅེས་པས་ཚད་མ་མདོར་སྟོན་པ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་  
དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་བསྟན་ནས་བསྟོན་པ་ནི། །ཚད་མའི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མི་སྐྱེ་བའི་དེ་ལོ་ན་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སྒྲུང་གི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་  
ཞེས་གྲུས་པ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་མདོན་སུམ་ནི་རྟོགས་སྤྱོད་པས་ལོག་རྟོག་གི་གནས་མེད་  
མོད། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་གཞལ་བུའི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྒྱལ་  
བས་མ་གསུངས་སམ་སྟམ་པ་བརྗོད་སྤྱིར་དུ་གསུངས་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །མདོན་སུམ་བཞི་ག་  
དང་། །རྗེས་དབག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཀ་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི་གཞུང་འདྲིའི་ཙ་བ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་མདོན་སུམ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཡིད་མདོན་ནི། །དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་  
རྒྱུན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་མདོས་ཀྱང་བསྟན་པས། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་པ་ཚོས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ཡོད་པ་  
ཅམ་ལ་ཡིད་མདོན་དུ་བྱས་ན། །རང་རིག་དང་ནམ་འགྲེལ་མདོན་སུམ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཞིང་། །ཡིད་དང་  
མདོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་བྱས་ན་དབང་མདོན་ཡང་དེར་ཐམ་ཏེ། །ལྷན་ངག་ཡིད་  
གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་དེ། །མདོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་  
ནང་ཚན་བསྟན་བཅོས་རབ་དུ་བྱེད་པ་མཛད་པ་པོའི་དག་བཅོམ་དབྱིག་སོགས་དང་དུས་དང་མཁས་  
མཐོངས་སོགས་མཉམ་ཞིང་། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་མཛད་པ་པོའི་དག་བཅོམ་ཚོས་སྐྱོབ་དང་། །དེས་

བཤམ་ཆེན་མེ་མི་ག་དང་། དེས་མཁམས་མཚོག་དབྱིག་གཉིན་ལ་བརྒྱུད་པར་ཚད་མ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་  
 སོ། །ཚད་མའི་རིག་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ནི་མཚོན་འགྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེས་ནི། ལ་ཆེའི་མཁམས་  
 བ་དགོ་འདུན་བཟང་པོ་འཕ་འདུས་བ་བཟང་པོ་ལ་གསལ་ལ། དེས་ནི། འོད་སྤངས་ཉེར་འཁོར་ཀུན་དགའ་ཤ་  
 གོས་ཅན། །ཉེར་སྤངས་རྩི་རྩི་ནག་པོ་ལེགས་མཐོང་སྟོ། །ཞེས་བསྟན་པ་གཏང་རབས་བདུན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཐ་  
 མ་ཕྱིར་མི་འོངས་སྟོས་མི་འབེབས་ལ་གསལ་བ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཀུན་མཁམས་གཉིས་པས་ནི་ཚད་  
 མའི་བསྟན་བཙུག་ཚོད་སྐྱབ་ཏུ་གྲགས་པ་མཛད་ཀྱང་གཞིན་ཏུ་སྟོ་གོས་མ་སྟོན་པའི་དུས་མཛད་པས།  
 བཤད་པ་འགའ་ཞིག་སྟོང་བོ་མེད་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་ཀུན་བརྟུས་སུ་དགག་པ་ཡང་འགའ་རེ་མཛད་དོ།  
 ཀུན་མཁམས་གཉིས་པ་ལ་ནི་རང་ལས་མཁམས་པའི་སྟོབ་མ་བཞིར་གྲགས་ཏེ། བར་ཕྱིན་དང་། ཚད་མ་དང་།  
 འདུལ་བ་དང་། མངོན་པ་རྣམས་རང་ལས་མཁམས་པ་ནི་རིམ་བཞིན། འཕགས་པ་གོལ་སྟེ་དང་། རྩོགས་སྤང་  
 དང་། ཡོན་ཏན་འོད་དང་། སྟོ་བརྟན་རྣམས་སོ། །འདིར་རྩོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ནི། རང་སྟེ་གནས་མ་བྱ་པའི་ནང་  
 དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པས་མ་མཐུན་ནས་རྒྱ་གར་  
 སྟོ་རྩོགས་སུ་ཀུན་མཁམས་གཉིས་པའི་ཞབས་པད་ལེགས་པར་བསྟེན། སེམས་ཅམ་རྣམ་རྟུན་གྱི་བྱུང་མཐའ་  
 ལ་ལེགས་པར་སྤང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུ་ཅ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཙུག་ཀྱང་མང་དུ་  
 བརྟུན། རྩད་པར་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་ཏེ། ཚད་མའི་བསྟན་  
 བཙུག་ཐོར་བྱ་བ་མང་དུ་མཛད། ཕྱིས་རྒྱ་གར་བྱང་རྩོགས་རི་བོ་འབེགས་བྲེད་ཀྱི་རྩོགས་སྤང་སྤྱག་པར་དེ་  
 དག་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཚད་མ་མདོ་ཅོམ་པར་བཞེད་ནས། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་པན་བཞེད་  
 པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ནས། །ཚད་མ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་  
 ལས། །བརྟུས་ནས་སྣ་ཚོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱིས་  
 སྤྱག་པའི་སྟོ་གོང་དུ་བྲིས་པས། ལུ་སྟེགས་ཀུན་གྱི་བྱིན་པ་རེངས། ས་གཡོས་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་གྱི་







ལྷུང། ཚོས་རྗེ་གླ་མ་དམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ཀྱང་ཅལ་དུ་བཏོན་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མངོན་པ་ཡིན་
 བོ། །རང་བཞིན་ལ། གཞལ་བྱ་མངོན་ལྷུང། རྫོག་ལྷུང། ཤིན་ཏུ་རྫོག་ལྷུང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། གཞལ་བྱ་
 དང་། དེ་འཇལ་བྱེད་ངོས་གཞུང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་དེ་དག་གི་བཟོད་བྱ་ནི། བོང་དུ་བཤད་པ་ལྷུང།
 རྫོག་གཤེ་ཚིག་དོན་བརྒྱད་དང་། དེ་བསྐྱེན་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྫོགས་པའི་ཐབས་དང་། རྫོགས་ནས་གཞན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་ཞིང་། གཞུང་གཞན་དུ་རྫོག་གི་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་
 ཏུ་འདྲ་གྲགས་མོད་གྱི། གཏུན་ལ་དབབ་བྱ་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱི་འཇལ་བྱེད་
 ཚད་མ་དང་སྟོན་བྱེད་ཐལ་རང་གི་དག་ཀྱང་གཞལ་བྱ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་གཞལ་བྱ་བཤད་པ་ན་འཇལ་
 བྱེད་དང་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཕངས་ཡོད་པས་འཆད་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་གཞལ་བྱ་མངོན་
 ལྷུང་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་དབང་དུ་བྱས་སྟེ་རོལ་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་
 སྟོབས་གྱིས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་རུས་པ་གཞུགས་སྐྱེ་བོ་རོ་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷུང་དང་། རང་རིག་ཚད་མས་
 སྤོང་ཞིང་རིག་པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་རུས་པ་ཤེས་པའི་སྟེང་གི་སྤོང་བྱ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སྤོགས་གཅིག་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་རིག་གི་
 ཚའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་བྱུབ་པ་ཡང་དེ་དག་ཏུ་ཟད་དེ། ལྷ་དབང་སྐྱོས་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཙོ་བོ་འགོག་པའི་ཚོ། གཞུགས་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དུ་
 བྱུབ་པ་ཞིག་གམ། ཚུ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་བའི་སྲིར་
 རོ། །དེས་ན་མངོན་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྐྱོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྐྱོ་མི་འདུག་པ། །བུམ་ཚུ་
 བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་གཅིག་པས། འདི་བྱེ་སྐྱའི་བདེན་
 གཉིས་དང་། དངོས་པོ་ལ་བདེན་བྱུབ་གྱིས་ཁྱབ་པ་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་རྒྱང་ལྷུང་གྲགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་
 ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་ལ་སྐྱར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཡང་བཤད་ཟེན་

རོ། །འཕགས་པ་ལ་ནི། བདེན་བཞི་མི་རྟག་བརྟུ་བྱུག་སོགས་བདག་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་གཞལ་བྱ་མངོན་  
 གྱུར་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་རྟོག་གཤེད་བདང་ལུག་གི་བཞེད་པ་ནི། མེད་དགག་མངོན་  
 ལུམ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བས་དགག་བྱས་སྟོང་པའི་དགག་གཞི་རང་ཚོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་དེའི་སྟེང་  
 གི་མེད་དགག་ལུགས་ལ་རྟོགས་པས་ན། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བའམ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོགས་ཅན་གྱི། །སྟོན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་རྟོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་མེད་དགག་ནི་ལུགས་ལ་རྟོགས་པས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་  
 སྟོགས་ཚོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འདིར་ཡང་འདྲ་བར་བཞེད་དེ། བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་  
 བྱས་པས། །འདུས་བྱས་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཙོ་བོ་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་  
 འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྤང་བྱའི་རྒྱ་བདག་འདྲིན་ནི་འདུས་བྱས་སྤང་བའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དང་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ནི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འདྲིན་སྤངས་འགལ་  
 བར་སྐྱེ་དགོས་པས་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྤང་བོ་དག་པ་བ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པས་དེ་ཡི་སྟེང་གི་  
 བདག་མེད་ནི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ལུགས་ལ་རྟོགས་པ་དོན་སྤེའི་ལུགས་དང་། གཟུང་འདྲིན་གཉིས་  
 སྟོང་གི་གཞན་དབང་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་དེའི་སྟེང་གི་གཉིས་སྟོང་མེད་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་འགྱུར་མེད་  
 ཡོངས་གྲུབ་ལུགས་ལ་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་སུ་བཞེད་པར་མངོན་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་སངས་  
 རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་གོ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རྣམ་ངེས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་ངེ་སྟེད་དབང་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་ལྟ་དང་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ལ་སོགས་པའང་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལོ་ཞེས་བོད་གྱི་  
 མཁས་མང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་མོད་གྱི། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་ནི། ཞེས་བྱ་ངེ་སྟེ་བ་བདག་མེད་  
 གནས་ལུགས་ནི། ཡུལ་དངོས་སྟོབས་རིག་པས་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་གོམས་ན་གསལ་སྣང་རབ་གྱི་མཐར་

ཐུག་པ་འགྲུང་བ་ཡང་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པས་ངེ་ལྟ་བུ་མཐུན་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཤིང་། ཇི་སྟེང་  
བའི་མཐུན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར། འདི་ཡིས་སྲིན་བྱའི་གངས་མཐུན་པ། །ངེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་  
མེད། །ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན། །ཚུར་ཤོག་བྱ་ཚོད་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་གྲོལ་བ་  
དོན་གཉེར་ལ་མི་མཁོ་བ་དང་། མཁོ་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་  
གྲུབ་པའི་མཚུག་ཏུ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟུང་ལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྲུ་ཚུད་པ་ནི་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲུལ་པར་  
ཐ་མལ་བ་གཉིད་དུ་སོང་བས་རང་གི་ཅ་ན་གནས་པའི་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་མི་ཤེས་པ་  
དཔེར་བྱས་ནས་བཤད་དོ། །མཚོན་འགྲུལ་དགུ་པར་ནི། མེས་ནགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་  
མཐར་མ་ལུས་ན། མེས་ནགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུན་གྱིས་རིམ་གྱིས་མཐུན་པ་ལ་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞེས་བཞག་པར་གསུངས་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
བོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་སློབ་གྲུར་དུ་སོང་བ་ནི་མི་སྲིད་ལ། རྒྱགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་སྐབས་  
འདི་རྣམས་སྲུ་ཁས་སྤང་དོ། །ཀ་བུམ་སོགས་ནི་གཞུང་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་རོ་  
ཞེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་  
གཤམ་བྱ་ངེ་བཞིན། །འདི་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྲུར་དེ་ཡི་སྤྱིར། །འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་  
ཡིན། །ཞེས་པ་སྟོགས་སྟེ་གཞུང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད། ཡོད་ན་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་  
ཀྱང་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་དབུ་མ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་འཛོག་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་འདི་བོད་སྤྱི་  
ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། གྲགས་པ་ནི་བདེན་མོད། ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་གངས་  
ཅན་པ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག་ །སྤང་བའི་ལམ་དུ་འགྲུར་མ་ཡིན། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་

གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསོལ། །ཅེས་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་དང་བདག་ཤེས་རིག་ནི་ཉག་དངོས་  
 རིག་པས་དཔྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་མལ་པ་ལ་མི་སྣང་། ད་ལྟར་སྣང་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོ་གསུམ་འདི་ནི་རང་  
 ལྟོང་གསོག་གསོལ་རྩུབ་པ་སྣ་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་འགྱུར་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། བདག་  
 ཤེས་རིག་གི་ཚ་བ་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་ལ་བྱས་ནས་གཞན་འདི་དང་མཐུན་པར་ཀུན་རྫོབ་རང་སྣོང་དུ་སྐྱེ་  
 བ་ཤོད་ནའང་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་སྣོང་གི་ཤེས་རིག་བདེན་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ལྷན་བ་ཐམས་ཅད་  
 རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤད་ལྟར་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྩུབ་པས་ཀྱང་འདོད་ལ། ལྷན་བ་མེད་པར་མི་འདོད་  
 པར། །རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ། །སྐྱེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་གཉིས་སྣང་གི་བག་  
 ཚགས་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྲིར་དང་། འཇུག་པ་ཉིད་དུ། རུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་  
 ཀྱང་། །འདིག་ཉེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །ཞེས་རུམ་པ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སྐྱེ་  
 རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དཔེར་བཞེད་པའི་སྲིར་དང་། རང་སྡེ་དམའ་ཤོས་མཐར་ཐུག་གནས་མ་བྱ་པས་  
 ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རུམ་དངོས་པོར་མ་བྱུབ་པའི། །དོ་བོས་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འདོད་  
 ལྟར། །བདག་གང་སྐྱུང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་གྱུར་ན། །རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པར་ཉོགས་མི་བྱ། །ཞེས་རུམ་པ་  
 ལྷོ་ཚོས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིར་  
 རོ། །གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་འདིའི་འཇལ་བྱེད་མངོན་སུམ་ནི་མངོན་སུམ་བཞི་སྟེ། དབང་པོའི་དང་། ཡིད་གྱི་  
 དང་། རང་རིག་དང་། རྣམ་འགྱུར་མངོན་སུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱོག་གྱུར་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་  
 དང་། བདེན་བཞིའི་མི་ཉག་པ་དང་། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། བདག་གི་བས་སྣོང་པ་དང་། བདག་  
 མེད་པ་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་དང་། དེས་མཚོན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཚོས་གྱི་  
 བདག་མེད་དང་། བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱུམ་རུས་པ་དང་། སེམས་གྱི་སྣོང་གི་  
 ཀུན་བྱང་གི་ས་ཤོན་དང་སྤང་གཉེན་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་པ་སྐྱོག་གྱུར་ཡིན་ཏེ།

དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་གཞལ་བྱ་གང་ཟག་གི་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་ཁྱདས་རྣམ་དག་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །གཞལ་བྱ་འདྲིའི་འཇལ་  
 བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུའི་  
 དང་། རང་བཞིན་གྱི་དང་། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་ཉམས་ནི། མཐུན་དཔེ་ཁང་  
 བྱང་གི་ཚང་མང་དུ་མེ་དུའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་དང་པོར་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེ་ནས་མེ་དམིགས།  
 དེ་ནས་དུ་བ་དམིགས་པའི་སྐྱབས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་དུ་བ་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་མེ་མ་དམིགས། དེ་  
 བྱེད་དུ་བ་ཡང་མ་དམིགས་པ་སྟེ། མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ་རྗེས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་  
 དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ་སྟོན་པ་ངེས་བྱེད་ཡིན་པས་དུག་ཉྱར་སྤང་། ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་ག་  
 སྟོན་གཅིག་པས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་ལས་མེ་དུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་དེར་ངེས་པའི་རྗེས་སུ། ལ་ཁར་སོགས་  
 ཏེ། ཉམས་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྒྱབ་ན་མེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་དངོས་  
 བསྟན་དུ་མངོན་ནས་འབྲས་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞུང་དུ་བསྟན་པས་ནི། སྲིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་  
 ཚིག་དང་དོན་ནམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཉམས་ལས། རང་གི་  
 རྒྱ་གསལ་བར་རྟོགས་ནས་དུ་བ་འདོད་པས་མེ་ལ་འབད་དགོས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་རྫོགས་པར་འདོད་  
 པས་རྒྱ་ལ་འབད་དགོས་པ། འགྲུབ་པས་འབྲས་ཉམས་བཤད་པ་ཡང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཚིན་པོ་དང་ལྡན་  
 འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ཡོད་པར་ཡང་། དབང་ཤེས་སྲིད་སྟེ། དམིགས་རྒྱུན་  
 དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟེ། རེས་འགའ་སྟེ་བར་མངོན་པའི་རྒྱུའི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉམས་  
 ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སོགས་རྒྱུན་གཞན་གཉིས་ལའང་སྤྱར་རོ། །གཞན་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། རྒྱས་པར་ཚད་མའི་  
 བསྟན་བཅོས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ནི། སྐྱ་སོགས་སོགས་ཏེ། ཉམས་འདི་ལ་རང་  
 བཞིན་སྟོས་པ་པ་དང་། དག་པ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ལ།

མདོར་བསྐྱུས་ནི་གཞུང་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། མི་སྣང་བ་  
མ་དམིགས་པ་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའོ། །དེ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་  
པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། །གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྡོམ་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་  
བུ་ཅན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ནི། བསྐྱུབ་བྱ་དེ་གང་ཟག་དེའི་ཚད་མས་མེད་པར་ཡང་མ་དེས།  
མདོན་སྲུང་དང་ལུང་སོགས་རྟགས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐོག་གྱུར་བསྐྱེད་དོན་དེ་ལྟར་  
གྱུར་པས་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡོད་སྤིད་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་མདོན་རྗེས་  
ཚད་མས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྣང་དུ་རུང་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་ན་མེད་  
པར་འཇུག་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ལ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སོང་བས་སྣང་དུ་མི་རུང་ནས་མ་དམིགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སོགས་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོན་བྱུང་པར་བ་ཁ་ཚོན་གཙོད་པ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་  
བཅོས་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་པར་ཡང་ཡང་ཡང་བཀག་སྟེ། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་དེ་  
ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཤེས་རིག་ཡོད་པར་དེས་ཀྱིས་དད་སྣང་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ནི་འཇུག་པར་ལན་མང་  
དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྣང་རུང་བུམ་པས་  
དཔེན་པའི་གཞིར་བུམ་པ་མེད་དེ། དེ་སྣང་རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་  
ཚོས་དང་བྱུབ་པ་དེས་བྱེད་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཡང་སྐབས་འགའ་གསུངས་ལ། རྣམ་དེས། རིག་ཐེགས། གཏན་  
ཚིགས་ཐེགས་པ། ཚད་རིག་རྣམས་སུ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་བ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྒྱས་པར་  
བྲིས་ན། གང་ཟག་ཐུན་མོང་བ་མང་པོས་མི་གོ་བས་གཞུང་དེ་རྣམས་དང་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་དེ་དག་གི་རྣམ་  
བཤད་ན་གསལ་ལོ། །རྟགས་འདི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་གཙོ་བོའི་དགོས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་ཀུན་གྱིས་སྤུང་བོ་  
ལས་དོན་གཞན་དུ་རང་སྐྱེ་སྐབ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འདོད་པས་དེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
ཀྱིས་འགོག་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱལ་བ་བུམས་པས་ཀྱང་། གང་ཟག་བརྟགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །བརྗོད་བྱ་

རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་རྒྱ། །ཞེས་  
སོགས་རྒྱས་པར་དང་མངོན་འགྲེལ་དགྲུ་པར་ཤིན་ཏུ་ཡང་རྒྱས་པར་རོ། །འདི་ཡི་སྤྱོད་མཚན་གྲུང་མངོན་  
སྤུང་གིས་འགྲུབ་སྟེ། །ཕྱང་པོ་དག་པ་བ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་མངོན་སྤུང་གི་བྱེད་པས་བདག་སྣང་རྒྱང་  
མ་དམིགས་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉམས་འདི་ལ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། །འགལ་རྒྱ་  
དམིགས་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་དང་། །བྱེད་དང་། །རྒྱ་དང་། །དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་དེ་  
བཞི་དང་། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་རིག་པའི་གཞུང་ལས་  
ཚེ་རིག་གྲང་རིག་སོགས་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་རྣམས། །བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དེ། །ཁ་ཅིག་མ་སོགས་སྤྱིར་ན་སྤྱོད། །ཟད་མིན་  
ཞེས་ཟེར་འདི་སྤྱོད་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་སྤྱིར་འཁྲུལ། །ཉམས་ཉིད་སྤྱིར་རམ་ཐབས་མེད་སྤྱིར། །ཡང་ན་  
ཐབས་ནི་མི་ཤེས་སྤྱིར། །སྤྱོད་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་བྱང་ན། །རྒྱ་ཡོད་སྤྱིར་ན་  
རྒྱ་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་སྤྱིར་དང་། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་  
ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཕྱང་དང་རིག་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས། །སྤྱོད་བསྐྱེད་  
རྒྱ་དང་དེ་མི་ཉམས། །ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མངོན། །གང་སྤྱིར་དེ་སྤྱིར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་ལོག་  
གཟེགས་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་གཞོམ་སྤྱིར་དེ་ཡི་ནི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་རྟོག་པར་མངོན། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་  
རྟོགས་པའི་སྤྱིར། །དེ་མིན་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲང་ངེས་འགྲུབ། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་  
པས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པས། །རིག་པས་གཞུང་ལ་མ་སྤྱངས་པར་  
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཆེར་འཁྲུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐོག་  
སྤྱིར་ནི། །དགོ་སྤྱོད་སོགས། །མངོན་སྤུང་དང་དངོས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་གཏུན་ཆོགས་གཉིས་ཀས་མི་འགྲུབ་པར་  
ཕྱང་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་གཞུང་བྱ་སྟེ། །ཕྱང་ཡང་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་ནི་ལོག་

ལྷོགས་སྟོན་པའི་ལུང་ཡང་ཡོད་པས་ངེས་པའི་གོགས་བྱེད་ཅམ་དུ་བྱད་ལ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་བཤམ།  
 ཡིད་ཆེས་ཉེས་བྱེད་གྱི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་སོགས་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཚིག་ནི། བརྗོད་བྱའི་སྒྲོག་  
 ལྷོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་མོད། རྣམ་ངེས་སུ་ནི། ལུང་གོགས་བྱེད་གྱི་ལྷོགས་ཉིད་གཙོ་བོར་  
 གསུངས་ཏེ་གཞན་དུ་བསྟོད། །བཞི་བ་ནི། དེག་གནས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་རྒྱས་པ་དེ་དག་སོགས་བྱའོ། །དེག་  
 གནས་བཞི་བ་ཅུང་བྱད་བཤམ་པའོ། །༥ །ལྷ་བ་དེག་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནང་དེག་པ་  
 བཤམ་པ་ལ་ཡང་། བརྗོད་བྱ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤམ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཁ་  
 འཕངས་པའོ། །དང་བོ་ནི། དོག་ས་ལས་ཞི་རགས་གྱི་སྐོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་བ་ལའང་ཡོད་མོད་ས་དགུ་མཐའ་དག་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བ་མེད་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འཛོམས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་ལ་ནི། ས་མཐའ་དག་ལས་དང་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ན་ངེས་འབྱུང་མཚོག་  
 ཉེ། འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྟོན་བྱེད་ལ་དང་བ་རྐང་གི་ཁོངས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་སོམས་  
 ཤིག་ཀྱང་པར། གང་བྲག་གི་སོམས་རྒྱུད་ལ་སོག་མར་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ཅམ་སྐྱེས་ན་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པར།  
 བྱང་རྒྱལ་སོམས་དཔའི་སོམས་དང་བོ། །ས་སྟེང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཉིད་གྱུར་  
 པ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་འཕགས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་པ་ཆེས་  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་བསྐྱེམས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བྱང་སོམས་སོམས་དང་བོ་བསྐྱེད་  
 པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆ་ཅམ་ལའང་བསྐྱུན་དུ་མེད་པར་ལན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་འདུག་ལས།  
 སོམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་སྟོན། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འདི་འདྲའི་སོམས། །རང་གི་དོན་དུའང་མ་མིས་  
 བ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ན་ཁོ་བོས། དམན་པ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་ཡང་། །བྱ་བར་དཀའ་ཞིང་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་། །སྐྱེད་མ་སྐྱོང་བའི་ལྷག་བསམ་བྱང་རྒྱལ་



སེམས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་མཚོག་དེ་རྟེན་པར་ཤོག །ཅེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་པའི་གནས་སུ་བྱས་པས་དངོས་  
བསྟན་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། འབྲུག་པར་སྒྲོབ་པའི་བཅུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ་  
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པ་སོགས་ནི་ཀྱང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་  
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ཞེས་པ་ཡང་། ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་ཉན་རང་ཐེག་ཚེན་ཀྱི་  
ཐར་བའམ་མྱུང་འདས་གསུམ་ཡང་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡང་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་  
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཡང་རྒྱ་བོད་མང་པོ་ན། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །ཞེས་སོགས་  
ཀྱི་དོན། མདོ་སྒྲགས་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཐབས་ལ་མཁས་མི་མཁས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱི། འབྲས་བུའི་  
རྣམ་གྲོལ་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པས། གསང་སྒྲགས་མ་བསྟན་ན། བར་  
ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་སྤང་བྱ་མཐར་ཐུག་རྒྱུན་  
མཐའི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་རྗེ་མ་སྤོ་མོ་དེ་སྤོང་བར་མི་ལུས་པས་སྒྲགས་ལམ་སྒྲོན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་འོག་མའི་  
དོད་ཐུབ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་ཡོད་པས་སྒྲགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སོན་ཞིང་། བསྟན་པས་ཐོབ་པའི་རྣམ་  
གྲོལ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བཞད་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྟག་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་བཞད་དུ་  
གྲགས་མོད། ལམ་འོག་མ་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྤང་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
རིང་ལམ་ལ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བར་ཚད་མེད་པའི་ཅེ་སྤོང་མེད་ལ། ལམ་གཞན་རྣམས་ཡོད་  
པའི་བྱུང་བར་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་བས་སངས་རྒྱས་སེམས་དབའ་མཚོག་། །སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཚོག་སྤྱོད་པ་  
རྣམས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དབའ་མཚོག་གཉིས་ཀ་སྒྲགས་ལ་འབྲུག་པར་གསུངས་པ་སོགས་  
དང་། དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་དབང་། །ཞེས་སོགས་དང་། །བྱུང་བར་  
མཚོན་བརྗོད་ཀྱི། གྲོལ་བ་ཐར་བ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །ཞེས་གྲོལ་བ་དང་ཐར་བ་དང་ལུས་རྣམ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་  
བར་གནས་པའི་ཐ་མ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། དུས་འཁོར་དུ། དེས་ན་གཙོ་བོས་གང་

ཞིག་འཕོ་མེད་སྒྲུབ་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན།      ཅེས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལ་  
 ཉོགས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དུལ་ཅན་འགྲུར་མེད་བདེ་བ་དང་བྲམ་བ་དེས་ན་ཞེས་  
 སྐར་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་།      གཙོ་བོར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མདོ་སྒྲགས་  
 དང་རྒྱད་ཕྱེ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་འཛོག་པར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱིར། མཚན་བརྗོད་པས། ཉོན་མོངས་  
 པས་ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ནི་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་  
 ཡིན་ལ། སྐྱིབ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་གིས་ད་དུང་། ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །ཞེས་པས་  
 པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐྱོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་གྲོལ་ལས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་  
 དང་། ཚད་སྤང་ངོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྫོད་བྱེད་ནི་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་མདོ་སྐྱོགས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་།      ལྷ་ལྷ་བྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྒྲགས་སྐྱོགས་  
 རྒྱད་སྡེ་བཞིའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །ཁ་ཅིག་གཟུངས་སྒྲགས་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་མོད། དེ་ལྟར་ན་  
 འདུལ་བ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་སོགས་དུ་མ་རྒྱད་དུ་འགྲུར་ངོ། །ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྐྱབ་  
 ལྷའི་མདོ་ཡང་རྒྱད་དུ་འགྲུར་ལ། དེ་མེད་ལས་བྱུབ་བྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། །ཞེས་གནས་བཏུན་ཐུག་མཚོད་  
 ཀྱང་རྒྱད་ཀྱི་ཚོ་གར་འགྲུར་ངོ། །དེས་ན་སྒྲགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱད་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་  
 ཚོས་སྐྱབ་པ་དེས་ཞེས་དང་།      དེག་པ་འཛིན་པ་དེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྱེད་ཅེས་མཁས་པ་དག་གསུང་  
 བའང་ཁས་ལྷངས་དུ་དུང་ཅམ་མོ། །སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། མདོ་དང་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །བྱ་བའི་ཚོ་ག་  
 ཡོད་མེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་གཞན་དག་གི་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཅུས་པ་མི་སྤང་མོད།  
 བྱ་བའི་ཚོ་ག་ཁྱད་པར་བ། སྒྲགས་དང་། སྒྲགས་དོན་བདེ་སྟོང་སྤྲ་རགས་དང་སྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། དེ་  
 དང་དེའི་ལག་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་སྐར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཚོ་ག་དང་ཐུན་ན་རྒྱད་དང་། མི་ལྟན་

བ་མདོ་སྡེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱི་བཞེད་པར་གསལ་  
 ལོ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལམ་བདེ་བས་བརྒྱན་མ་བརྒྱན་ལ་རྒྱུད་སྡེ་དང་མདོ་སྡེར་མཛད་པ་ནི། བདེ་བའི་སྤྲེལ་  
 ཚེ་གཏང་ས་བྱུང་པར་བ་མེད་ན་ནི། ཚིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཅིངས་པས། སྤྲེལ་སྤྲེལ་མ་དག་གིས་བསམ་གཏན་  
 གྱི་བདེ་བ་སོགས་གྱིས་མ་དེས་གསུང་བ་མེད་དོ། །བྱུང་པར་བ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། རྒྱན་ཞེས་པས་རྒྱན་  
 སའམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་  
 བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་དོ་བོ་ཡིན་གྱི་གོས་དང་རྒྱན་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་མདོ་སྤྲེལ་ས་  
 ཐབས་ཤེས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཅིས་ཟིན་པ་ཅམ་ལ་དབྱེར་མེད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དོ་རྗེ་འོ་ཞེས་  
 ཚང་བས་སྤྲེལ་ས་ལ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་པས། །སྤྱིར་རྗེའོ་ཞེས་  
 བའི་དོན་རྗེ་གསལ་པར་ཚང་ཞིང་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད་ཅིང་ལེགས་  
 བར་གོམས་པ་ཉིད་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། སྤྱིར་ཚོར་བ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སེམས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་  
 ལུས་ཚོར་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་ཡོད་པ་སྤྲེལ་ས་དང་མེད་པ་མདོ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བོད་མང་པོ་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་དུ་སྤྲེལ་ས་ལའང་སོགས་ཏེ། སྤྲེལ་ས་གྱི་ནང་ན་སྤྲེལ་  
 བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་དམ་ཚིག་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་འདུལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་  
 རིམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་མདོ་སྡེ་དང་། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་པ་རྣམས་མདོན་པ་ཡིན་པས་སྤྱེ་སྤྱོད་  
 གསུམ་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་བྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་པ་སོགས་སྤྱེ་སྤྱོད་བཞི་བར་ས་པཎ་སོགས་གྱི་རྒྱ་  
 བོད་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་འཐད་དེ། དཔལ་སྤྲོད་གསང་བ་སོགས་སྤྱོད་དང་ཅ་བ་མཚན་ཉིད་ཐ་  
 དད་པའི་བྱུང་པར་སྤྱེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་གྱི་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་གསལ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 དོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་དང་། སྤྲེལ་ས་སོ། །དང་བོ་ལ་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་ནི་འདུལ་བ་སོགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་  
 རིམ་བཞིན་སྤྲེལ་ས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དངོས་བསྟན་བསྟན་

བྱེ་གཙོ་ལོ་མཛད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་འདུལ་བ་ནི། ལུང་སྡེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་  
 དང་། རྣམ་འབྱེད་དང་། སྣལ་ཆོག་གས་དང་། གཞུང་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་སྡེ་གས་  
 བམ་པོ་ཉི་བཞི་བཞི་ལས། གཞི་ལ་བཅུ་བདུན་ཏེ། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱུར་  
 དང་ཀོ་སྤྲུགས་དང་། །སྤྲོད་དང་གོས་དང་སྤྲ་བརྒྱུད་དང་། །ཀོ་ཤི་བི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་  
 དང་གང་ཟག་དང་། །སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་  
 དབེན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་ལས་ཐུག་ཐུགས་སུ་གསུངས་པ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཉམས་སུ་བྱུང་  
 བདེ་བར་གོ་རིམ་སྦྱོལ་ནས་སྦྱུང་ཏེ་གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལ་པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་སྡེ་  
 ལྔ་ལྔར་སྡེ་ནས་པལ་ཆེར་སྦྱོང་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །སྣལ་ཆོག་གས་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔའི་མ་  
 ཚང་ཁ་སྦྱོང་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དམ་པ་ལ་ནི། ལུ་བ་དང་། འདུལ་བྱེད་དང་། སྦྱོང་གཞི་དང་།  
 གཏམ་གྱི་གཞི་དང་། སེལ་བྱ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་ལུས་པ་སོགས་གཞུང་སྣལ་བཅུ་ཅམ་གསུངས་  
 སོ། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྦྱོང་གྱི་ཐེག་ཚུང་ནི། དན་པ་ཉེར་གཞག་སྡེ་འགྲུང་པོ་ཉི་གསུམ་ལྷག་དང་། ལྷེ་འགྲུང་  
 ཡང་དེ་ཅམ་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་ཚུང་གི་མདོ་མང་སྣལ་ཆོག་གས་མང་པོ་ནི་སོགས་སོ། །མདོ་མང་ཐེག་ཆེན་  
 སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྡེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཤེར་སྦྱོང་དང་། བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་དུ་མ་  
 བཞུགས་སོ། །མདོན་པའི་སྡེ་སྦྱོང་ཐེག་ཚུང་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཉེའི་བུས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་  
 ཤེས་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་རིའི་བུས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་གལ་བུས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་  
 བེ་ལྷ་སྦྱིད་ཀྱིས། །འཕྱོ་བའི་རྣམ་གངས་གསུམ་པོ་ཆེས། །ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་པོས་བུས། །ཞེས་པ་  
 རྣམས་མདོ་སྡེ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད་ལ། བྱེ་སྡེ་ནི། ཆད་དུ་  
 བརྗོད་པའི་ཚོམས་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱིས་མདོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 སྦྱོའོ། །ཐེག་ཆེན་མདོན་པའི་སྡེ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྤྲུག་བརྒྱུ་བ་ཞིག་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་ཤིང་གཞན་འཛམ་བུ་

སྒྲིབ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཞུང་གི་སྐྱེ་ལ་བརྟུགས་ནས་སྐྱེ་གས་ཀྱི་དམག་དང་། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ཀྱི་གོས་ལ་སྦྱོང་ག་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རི་མོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟུགས་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོའི་དམག་གིས་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱེ་གས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་ཁྱུས་ཚུ་གཏོར་བས་ཁྲོས་ནས་ཉི་མ་བསྐྱབས་ཏེ་  
གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོགས་པ་སྦྱོང་ག་ལ་གསུམ་བྱུང་བས་བརྒྱུག་པར་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་  
རྒྱུད་སྦྱོང་། སྦྱོང་དང་བདུན་དུ་འབྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། གྲགས་ཆེ་ཞིང་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ནི།  
དོ་རྗེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣམ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། །རྣམ་འབྱོར་  
མཚོག་ནི་སེམས་ཅན་མཚོག། །རྣམ་འབྱོར་སྐྱོང་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་གདུལ་བྱ་ལ་དམན་པ་དང་། འབྲིང་  
དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བཞིར་ངེས་པ་དེ་དག་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་བྱ་སྦྱོང་རྣམ་  
འབྱོར་སྐྱོང་མེད་བཞིའོ། །སྐྱོང་མེད་ལ་ཡང་པ་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་  
དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལེགས་སོ་བྱས་མོད་ཀྱི། སྐྱོང་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་གསུམ་དང་། དེའི་ལམ་ཡང་  
རིགས་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་གསུམ་དུ་འབྱེད་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་ལ་གསུམ་དུ་མི་འབྱེད་པ་མི་རིགས་  
ལ། པ་མ་གཉིས་ཀ་གཉིས་མེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མེད་པས་  
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་མ་རྒྱུད་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྐྱབས་ཤིང་རྗེས་འབྲང་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བརྫོང་  
པ་ལ་ནི། དབང་བཞི་པ་དེ་དང་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་བྱུར་དུ་གཞག་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་བརྫོང་པ་ལ་  
གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟན་བྱེད་ན་ལན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་དག་གཞུང་ཚད་སོགས་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་སྦྱོང་  
ཀུན་ཤེས་སོགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་  
སྦྱོ། །དེ་ཡི་གཞི་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཡིན། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་སོ་སོར་བརྫོང་བྱེད་ཟེན་གྱང་། །བྱུང་རྒྱུ་རང་  
བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་འདོད་རྣམས་ལ། །པན་གདགས་བྱ་སྤྱིར་རྩ་འབྲེལ་མདོ་ཅོམ་བྱས། །འདི་ཡིས་མིག་སྦྱོ་  
རྒྱས་བཤམ་གཟུགས་རྣམས་ལ། །དོ་མཚར་ལྟར་མོའི་དགའ་སྦྱོན་ཆེར་སྦྱོར་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་ལམ་ལ་

འགོ་ཀུན་འཇུག་པར་ཤོག། །ཅེས་རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་ནས་བདག་མེད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་  
 གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉུང་གསལ་ཀུན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ། གཙང་སྟག་ཚང་གི་དགོ་སྟོང་ལོ་རྒྱུ་བཤེས་རབ་  
 རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། གསེར་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་མེ་མོ་བྱའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་སྤ་ཚེས་ཉི་ཤུ་  
 གཅིག་ལ། ལོ་ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཉི་ཤེད་རྒྱ་མཚོད་དང་། སྤེ་ཚེས་ཉི་ཤུ་སྟོན་གྱི་འགྲོམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་རྒྱ་མཚོད་ལ་སྦྱར་བ་དགོའོ།། །།ཤེས་བྱར་སྤིད་ཀུན་མང་ཐོས་གསེར་སྟོང་དུ། །རྣམ་དཔྱོད་ཤོད་གྱིས་  
 སྟོན་པ་ཚངས་པའི་སྟུན། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བ། །དེས་པ་དོན་ལྡན་མ་རྒྱ་བརྗེ་  
 ཉ། །གང་གི་སྤྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྤྱི་ཚོད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་རིག་པའི་ཚོགས། །ཀུན་གྱི་  
 གནས་སྟབས་མཚོ་ལ་བྱུང་ལྟར་དུ། །མཐོང་བུས་སྟེགས་བམ་འདི་གོས་ཚོས་རྣམས་ཤེས། །ཚོངས་ཞེན་  
 ལུན་པའི་ཁུང་བྱུར་བག་པབ་ནས། །སྟོགས་སྦྱང་སྟེ་གཉིས་རྒྱུང་མིན་སྟོ་སྟོས་བྱ། །གཙུག་ལག་ནམ་མཁའི་  
 པ་མཐའ་གཞལ་འདོད་པའི། །གཟུར་གནས་སྟོ་ལྡན་ཀུན་དགའ་སྦྱིད་པའི་ཡུལ། །སྟོན་སྟོན་མཁས་པའི་  
 ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ལོར། །ལམ་ཁའི་རྩོ་བ་ལྟ་བུར་དོར་བྱས་ནས། །དེར་དུས་ཆེར་རྫོམ་དག་སྟོས་  
 མཚོང་བྱ་ལ། །རིན་ཐང་གཞལ་བའི་རྩལ་དེར་མཚེ་མ་དགུ། །འོན་ཏེ་སྦྱང་དོར་ཤེས་པ་སྤིད་པའི་  
 སྤྱིར། །དཔྱོད་ལྡན་མང་པོར་པན་འདོད་ལྟག་བསམ་གྱིས། །ཚོད་མེད་ཚོས་སྟོན་སྟེལ་འབྲས་ཚེ་རབས་  
 ཀུན། །གསལ་སྦྱར་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་འཕྲོག་པར་ཤོག། །ཅེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་བྱ་སྟག་ཚང་ལོ་  
 རྒྱུ་བཤེས་རབ་རིན་ཚེན་གྱིས་མཇུག་པའི་རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་  
 གྱི་པར་སྟོ་གསལ་མང་པོར་པན་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ་ཀུན་ནས་སྦྱངས་ཏེ་དགའ་ལྡན་སྟན་ཚོགས་སྤིད་དུ་  
 པར་དུ་བཞོས་པའི་ཚེ་རྒྱ་ཉོར་གྱི་བརྗེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཚང་བྱིས་པ་དག་དབང་མཁའེན་  
 བཅེའོ།། །།སར་མརྟེན།། །།