



མཛད། མ་ག་རྣམ་བྱོན་ཏེ། སོ་སོ་རི་བ་རྩུ་ཀླ་ར་གྲུ་སྟོ་སོགས་བརྟེན་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་  
སྡེ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། རིག་པའི་གནས་ལྷ། སྡེ་སྡོད་གསུམ། རྒྱད་པར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན།  
སང་གོས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོས་ཚོམ་རྒྱན་གྱི་སྤྲལ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པའི་སྡེ་སྤྲལ་  
གསན་ནས། དེ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བཅུམས་པས་ཡུལ་དེ་འོད་ཀྱིས་འབྲུབ། སྤྱུལ་སེར་ཁ་ཚེན་པོས་དབྱུ་ལ་  
གདུགས་སྤུབ་བ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྲལ་ནས་ཚོམ་རྒྱན་རྣམས་བཏང་། རྩོང་ཁྱེར་བདེ་ལྡན་དུ་བཞོག་པ་  
ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཟད་པ་ན། ལྷུང་བཟེད་ནམ་མཁའ་ལ་བཟེད་པས་བཟའ་བ་སྤྱོད་ཚོགས་བྱུང་བ་དག་གིས་  
སྤོང་མོ་བ་རྣམས་ཚོམ་པར་བྱས། ལྷེང་ཀ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བཞིར་སྤྲལ་དམ་མཛད་པའི་ཚོ། བསྐྱུ་བ་བ་གསུམ་ལ་  
ཉེས་པ་སྤོམ་གྱི་མ་གོས་པས་རྗེ་ལྟར་སྤོམ་པའི་བདེན་ཚིག་འབྲུབ། ཨོ་ཏྟ་ལུ་རིར་ཏུ་ལྷེང་དམག་གི་ཏུར་  
བྱུང་བས་ཤར་བྱོགས་སུ་བྱོན་པའི་ཚོ་རྒྱ་དཔེ་སྤོང་པོ་ཚེའི་ཁལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བྱུང་། འཇམ་པའི་རྗོ་རྗོ་  
སོགས་སྤྲལ་དམ་གྱི་ལྟ་མང་པོའི་ཞལ་གཟེགས། ལྷོ་ཀ་འབྲུམ་སྤྲལ་བརྒྱད་ཅུ་སྤྲལ་ལ་བཞུགས། མང་དུ་  
ཐོས་པའི་མཐར་སོན། རྗོ་རྗོ་གདན་དང་བི་ཀླ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་མཁན་པོ་མཛད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་  
རྒྱས་ལྟ་བུར་བཞུགས་པས་མཚན་བརྗོད་པར་མི་རུས། བི་ཀླ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་བརྗོད་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འཇམ་བུའི་  
སྤོང་ཀུན་དུ་གྲགས། མ་ག་རྣམ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་གྱི་གནས་གཞི་བཅུ་གས་ཏེ་སྤུལ་བར་བཞུགས་ནས་བརྗོད་  
ཏེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་པོར་རྗོ་རྗོ་རྣམས་འབྱོར་རྗོ་རྗོ་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལྷོ་ཀ་འབྲུམ་གཅིག་བཅུམས།  
དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤྱོད་དང་པོ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཅོམ། གཉིས་པ་ལ་བཤད། གསུམ་པ་ལ་སྤྲལ་དམ་  
མཛད། རྗོ་རྗོ་སྤོང་བའི་མཚན་བརྗོད་བཅུམས་པས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཏོག་གི་ཆར་པབ། སྤྲལ་དམ་གྱི་གཙོ་  
པོ་འཇམ་དཔལ་ཡིན་པས། རྣམས་འབྱོར་རྗོ་རྗོ་སྤོང་དུ་ཐོག་མར་འཇམ་པའི་རྗོ་རྗོའི་མངོན་ཏོགས་མཛད་པ་  
ཡིན་ནོ། །མན་ངག་སྟེ་མ་བཅུམས་པས་ཉེ་རུ་ཀས་ཤེས་བརྗོད་མཛད། དཔལ་པོ་གཅིག་སྤྱུབ་ཀྱི་སྤྱུབ་ཐབས་  
སོགས་སྤྱུབ་ཐབས་མང་པོ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བཅུམས་པས་བསེལ་བ་ཚོལ་དུ་བྱ་གཅིག་པ་ཤི་བ་  
བསྐྱུངས། ཡིད་འོང་དགོ་པའི་ལུས་རང་ཚོམ་རྒྱན་བཅིངས། ཅིས་འབྲས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དབྱལ་པོའི་ཐབ་ནས་

གཏེར་བཏོན། ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་ལ། བྱའི་འབྲུག་འཁོར་གྱི་  
 དམག་དབྱུང་བརྗོད། རྩ་ལ་ན་ག་རལ། མྱོང་མྱོང་འབྲུག་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མེད་གཞོན་པ་ཞི་བར་མཛད།  
 སྐོལ་བ་ངན་པ་དུ་མ་ཚར་བཅད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་  
 བས། བར་དོར་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱུང་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཡ་ཀླ་ར་ནས་བརྒྱད་  
 པའི་བཀའ་བབས་ནི། ཆག་ལོ་གསུམ་པའི་བར་ཏེ་ཏུ་ར་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་དུ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མང་  
 དུ་སྒྲུང་མོད། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད། ཤེས་པར་འདོད་ན་དཔག་བསམ་  
 ལྷེ་མ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆག་ལོ་གསུམ་པས་མཛད་པ་རྣམས་སྟུ་བལྟོ། །བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་  
 གཅིག་ནི། ཨ་བླ་ཡ་ནས་ད་ལྟའི་ཅ་པའི་སྐྱེ་མའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྒྱད་པའི་  
 བཀའ་བབས་གཅིག་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱབ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་བརྒྱད་པ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་ལྟར་ཡིན་  
 ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་པལ་ཆེ་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་པའ་ཆེན་མ་ཉི་དང་། །པན་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ། །བདེ་བ་དཔལ་དང་སངས་  
 རྒྱས་གཞོན་ཅུ་དང་། །བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་མགོན། །ཤར་ཆེན་ཡེ་རྒྱལ་དོར་ཆེན་  
 ཀུན་དགའི་མཚན། །རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དབང་རྒྱ་མཚན་དང་། །དཀོན་མཚོ་གཞུན་བྱུང་ནས་མཁའ་.....མང་ཉི་བ་  
 དཔལ་བཟང་ཞབས། །ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་དཔལ་.....ཉོར་མེ་ཆེན་རྒྱུད་བཟང་ལས། །ཤེས་པར་  
 ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཆོགས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་བརྒྱད་སྐྱེ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་སོགས་ཡི་དམ་ལྟའི་ཆོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱང་ལོར་ལྟར་བཅས། །ཤུག་འོས་ཀུན་  
 ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུག། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་པའི་སྐྱབ་སྐྱུངས་ནས། །ཡང་དག་སྐོ་གྲོས་སྤང་  
 བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་བྱ་གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོར་བཀོད་པ་ལ། ད་  
 ལྟ་རྗེས་གནང་ལུང་རྒྱན་བཞུགས་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ན་ཡང་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་དཔའ་  
 པོ་གཅིག་བྱུང་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་གཞུང་པོད་གཞུང་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་བཞུགས། འདིར་བྱུང་བཀའ་ལ་

ཐོག་མར་བརྗེ་ཏེ་མ་ཉིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཚིགས་བཅད་མ། ཁ་ཆེན་བཟའ་ཆེན་ལྷ་ཧུ་ལྷོ་དང། བོད་ཀྱི་ལོ་  
རྒྱུ་བ་སྐྱབ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་བ། དེའི་བསྟོད་པ་དོན་ཟབ་མ་མ་ཉིས་མཛད་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
རྙིང་པ། རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་རྙིང་པ་རྣམས་ཁ་ཆེ་བཟའ་ཆེན་ལྷ་ཧུ་ལྷོ་ཕྱག་ལེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱམས་  
པའི་དཔལ་གྱིས་སྤེལ་བ་པ། རྒྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚིགས་དང་བཅས་པ། ཆག་  
ལོ་སྐྱམ་བས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས། སྐྱབ་ཐབས། བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དང་བཅས་པ། བྱང་ཉི་བཟའ་ཆེན་  
ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་གལ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་  
རྣམས་ཡིན་ཞིང་འདི་རྣམས་དེང་སང་བཀའ་མ་རྒྱབ་ཅིང་ལུང་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པས་སོ། །འདིར་  
ཐོར་བཀོད་པ་བཞིན་བསྐྱོགས་ཉེ་གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་ད་ལྷ་མ་རྒྱབ་ཅིང་རང་གི་ཐོབ་པ་  
རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོགས་པའི་སྐྱོགས་བཅ་བྱུང་ནའང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་སྟོོ་ཡུལ་ན་སྐྱང་མོད། འོན་  
ཀྱང་དོན་གཉེར་དཀོན་ཞིང་། སྐྱོགས་མའི་དུས་སུ་སོང་བས་བསྟན་འགྲོལ་ཞེ་པན་མ་ཤེས་པས་རེ་ཞིག་བཏང་  
སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །ཅེ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གནད་དུ་ཆེ་བའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ནི། བསྟོན་  
པ་སྐྱབ་པ་ལས་སྟོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟོན་པ་ལ། གང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
དེས་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་སྐྱང་བའི་ཚུལ། དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།  
འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་ཕྱགས་མངའ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། ཚུལ་སྐྱོམས་བྱང་སེམས་དམ་ཚིག་གསུམ། །གཞི་  
ཡིན་སྲིད་ན་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་བསྟོན་ནས་དགོ་སྟོང་གི་བར་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའམ། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་  
བསྐྱར་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་། སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་རེ་ཐོབ་པས། དེ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བཀའ་རང་གི་རི་ལྷར་ཐོབ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་སྟོམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་  
ནི། །དང་པོའི་ཁྱུས་སུ་བཤད་དེ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། སྟོམ་གསུམ་ཚོ་གང་མི་

ལྡན་པ། །སྒྲགས་པའི་བདག་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བཞིན་ཏེ། །ཙམ་བྱེད་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་སྒོམ་གསུམ་ཚོ་གར་རབ་ཏུ་བཏྲལ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་པ་ཚུལ་ལྡན་པས། །སྒོམ་པ་སངས་  
 རྒྱལ་སོགས་མཚོན་ཅིང་། །ལྷ་ཚོ་གས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྐྱེད་ཏུ་  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། །བྱམས་དང་སྐྱེད་རྗེ་སྒོམ་པ་གསུམ། །སྒོམ་འགོ་ཡིན་སྤྱིར་སྒོམ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། །དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེད་པར་དཀའ་བསམས་པ། །དེ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ་སྐྱུར་ཏུ་འཆི་བར་  
 བསམ་པ། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་ནས་འགྱུར་བ་  
 ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བསྒོམ་སོ། །འཇམ་དབྱུངས་ས་བཏ་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་རྟོག་མ་ལོག་པའི། །ཚོས་པ་བཟང་  
 ཡང་སྲིད་ཅེ་ཡིན། །ཞེས་གསུང། །དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མར་  
 ཐག་ཚོད་ནས། །འདི་རྣམས་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་དེའི་ཆེད་ཏུ་བདག་  
 ཉིད་གྱིས། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་བསྐྱབས་ཏེ་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་བསལ་ནས། །བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲམ་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། །ཉམས་སུ་སྤང་བའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ནི། །སྐྱབ་ཐབས་མང་པོར་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་སོགས་སྒོམ་པ་ཏུ་མ་བྱུང་ཡང་། །འདིར་བཏ་ཆེན་ནས་  
 རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཇོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་མ་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་དང་། །རྒྱ་སྒོམ་རིན་པོ་ཆེས་  
 མཇོད་པ་དང་། །བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་བཅས་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པས་འདི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་། །འདི་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་རིགས་བདག་སྤྲོ་མ་བསྒོམས་པ་སོགས་མ་བྱུང་ངོ་སྒྲམ་པའི་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ་སྟེ།  
 །འདིར་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྒོར་ཉིད་སྒོམ་བྲལ་བསྒོམ་ནས། །དེའི་རང་ལས་སྐྱབ་བའི་ལྷ།  
 རྒྱ་མ། །སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྒོར་བྱུང་འཇུག་རྣམས་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱེད་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། །འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས། །ལྷ་དང་སྤྲོ་མ་རང་རིག་གསུམ། །དངོས་བཞི་ཡིན་སྤྱིར་མཉམ་པར་  
 བཞག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། །བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཏུས་གཟུང་སྐྱར་  
 སྐྱོར་བྱེད་བཟང་པོ་འཇོམས་པའི་ཡར་ངོ་སོགས་ཏུས་བཟང་གཅིག་ལ་བྱེད། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གཙང་སྐྱ་

བྱུང་བ་དང་སོགས་བྱས་ཏེ། ལྷི་དང་གྲེ་བྲག་གི་ཉེན་ཡོད་ན་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་གཅིག་ཚུ་  
 གཉིས་ཉེར་མཚོན་དང་བཅས་པ་བཤམ། ལྷུ་བ་པ་པོའི་སྟུན་ནང་འཚང་ཅན་བྱུང་ན་ཁ་ཤར་དུ་སྐྱོགས་པར་བྱ།  
 ལུ་བ་དང་པོ་ལ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་ནམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། བདག་གི་སྐྱུ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུང་པའི་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་  
 བཏབ། དཀར་སྐྱོགས་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། བགོགས་རྣམས་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ་ཆ་གསུམ་ཡིད་  
 ཆེས་ངེས་ཤེས་པ་གཅིག་བཏང་ན་ལེགས་གསུང། བཏན་ཁར་བསྐྱད་མ་ཐག་གོང་དུ་བཤམ་པའི་དམ་འགྲོར་  
 རྙེད་དཀར་སོགས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གསལ་བཏབ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། རྱུང་པར་  
 རང་གང་ལ་མོས་པའི་ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་བསྐྱུ་བ་ལ་གསོལ་བ་སྤར་ཚུགས་སུ་བཏབ། འདི་  
 དག་གི་སྐྱབས་སུ་བྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྐྱོང་བྱང་། དེ་མ་བྱུང་ཡང་ཤ་ཆང་སྐོག་ཚོང་སོགས་སྤངས་  
 ཏེ་བཏོར་དཀར་བྱ། ཆབ་ལེན་པ་དང་ལྷུས་དང་གཅོང་སྐྱ་གང་ཆེ་བྱ། ལྷུ་བས་འགོའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་ལུ་ལ་  
 གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གཞན་པའི་ས་སྐྱོགས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསམ་པའི་མདུན་དཔག་  
 བསམ་སྐྱོང་པོ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་སྐྱུད་པའི་སྤྲིང་དུ་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱེར་མེད་  
 ལ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་སྐྱོགས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཤར་དུ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་  
 ཚོགས། ལྷོར་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱུལ་རྣམས། རྒྱ་བ་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཚོས་སུ་ཏེ་བྲག་རི་བཅིགས་པ་ལྟ་  
 བྱ། གཡོན་དུ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱུང་ལོར་སྐྱ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས། ལྷུ་བས་སུ་འགོ་མཁན་རང་དང་  
 མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རང་གིས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་བཞིན། འདི་སྤི་བར་དོ། །སངས་  
 རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་རེ་ས་སྐྱབས་མགོན་གཞན་ན་མེད་པར་མགོ་བཅད་པར་བསྐྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲིང་ཐག་པ་  
 ལས་སྐྱབས་འགོ་ཅི་ལུས་བྱ་སྟེ། འཇམ་དབྱུངས་ས་པཎ་གྱིས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མི་སྟོས་པའི། །གང་  
 ཐག་བཟང་ཡང་སུ་སྟེགས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་སྐྱུ་བ་ཐབས་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་རི་སྟེ་བ་བཞིན་  
 བསམ་པ་ལས་གཞན་སྐྱུར་རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་བཞུས་པའི་སྐྱབས་སུ། སེམས་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་།

དམིགས་པ་གཅིག་ལུས་སེམས་སྐྱོན། དེས་སྣའི་སྣའི་ཆུལ་ལ་སེམས་གཏད། དེས་སྣགས་ཀྱི་སྣ་ལ་  
 སེམས་གཏད། དེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་བྲལ་དུ་ཤེས་པའི་སྐོན་སེམས་ཉོག་མེད་སྐོན་སེམས་  
 བཟུང་བ་ལྟ། མདོར་ན་སེམས་ཐ་མལ་རྣམ་ཉོག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་རྒྱ་ཡིན། འདི་སྐབ་  
 ཐབས་ཚིག་ཚོགས་ཉུང་བས་སྐབ་བཞི་ལྟ། སྐབ་འཚམས་རྣམས་སུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཏེ་གཏོར་མའོན་རྒྱས་  
 པ་བྱེད་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མི་ལས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ནས། སྤྱིལ་ཡུང་གི་བཞུགས་པའི་བར་ལྟ། བསྐྱེད་  
 རང་གི་སྤྱི་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གཏོར་མའི་སྤྲོད་གི་ནང་གི་ནམ་མཁར་ཚོ་བཟོ་ས་སྤྲོ་ལྷོ་ཞེས་པས་སྐབ་བྲངས། ཚོ་  
 བཟོ་ག་མ་ལ་ལ་སའྱི་གྱི་གདན་ལུལ་ལ་གཏོར་མ་སྐབ་ཐབས་བཞིན་ལུལ། དམིགས་ཉོན་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པ་  
 དང་སྐབ་འབྲེན་གང་ཡིན་ཡུང་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། བསྐྱེད་པའི་གངས་ནི་འབྲུམ་སྤག་གསུམ་དང་  
 ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐོལ་སྤྲང་སྤྲེ། འདི་ནི་སྐོན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་སོང་ནས་རྗེས་སོར་ཁ་  
 བསྐྱོར་ལྷ་བྱ་བྱེད་ན་ལེགས་པ་ཡིན། རྒྱད་དུ་སྐོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ཡི་གེ་འབྲུམ་བཟུང་ན་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འབྲུ་འབྲུམ་སྤྲེ། འབྲུམ་སྤག་དུག་བཟུང་བའི་གངས་བསྐྱེན་  
 རོ། །ཡང་བརྗོད་ཏེ་མ་ཉིས། རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་སྐོར་འཕེལ་རིག་པ་འཇིན། །ཞེས་གསུང་། ཨ་བྲུ་ཡས་ནི། འབྲུམ་  
 སྤག་བདུན་བཤམ། དེར་སངས་སྤག་ལེན་པས་ཆེར་རྒྱ་གཅིག་པོ་ལ་མཇུག། དེ་ནས་ལན་སྤྱ་བསྐྱུར་ན་རྒྱ་བ་དུག་  
 ཏུ་འགྲོ། དེ་རྣམས་ལ་འབྲུམ་སྤག་བཞི་བཙུ་འགྲོ་བ་ནི། རྒྱད་ལས། རྒྱ་བ་དུག་གི་མན་ངག་གིས། དག་གི་  
 དབང་སྤྱུག་འབྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུང་པས། ཉུགས་ནི་མདོན་སྤུམ་མམ། ཉུམས། མི་ལམ་དུ་  
 བཅོམ་སྤྱན་འདས་དངོས་སུ་མཇུག་པ། གསུང་ཐོས་པ། བསྐྱེད་བཅོམ་རྣམས་མདོན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། མི་བརྗོད་  
 པའི་གསུངས་དང་ཐོས་པ་འཇིན་པ། གཞོན་ལུ་གོས་དཀར་ཅན་གྱིས་སུ་ཉི་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། ཤེས་སྤྲོད་།  
 འོ་སྤྱུག་སྤྲོད་པ། ཉི་རྒྱ་ཤར་པ། སྐོན་མེ་སྤར་པ། དར་འབྲུལ། རོལ་མོ་འབྲུད་དགོལ། རྣམ་མཁའ་ལ་འབྲུར་པ།  
 རྒྱས་བྱེད་པ། རྒྱ་བོ་བཀལ་པ། ལུས་ལས་མེ་འབར་པ། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་འབྲུང་བ་

སོགས་མིའོ། །དངོས་སུ་ལྷེ་བདེ་བ། རག་སྒྲུབ། རྩོམ་བ་གསལ་བ་སོགས་འབྲུང་ངོ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་མཚན་མ་སོགས་མ་སྟེད་ནའང་བསྟེན་སྐྱབ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བ་དང་། ཡི་ཚད་ལོག་ལྷ་མི་བྱེད་  
 བར། སྦྱིད་ལུག་སྤངས་ཏེ། ཉམས་ལེན་འདོར་ལེན་མི་བྱེད་བར། སྦྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་སུ་ཉམས་ལེན་འདི་  
 ལས་མི་གཡོ་བའི་ཞེ་དམ་བྱ། འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་བ་སྐྱབ་བ་ལ་སོགས་བའི་བྱབ་ཐོབ་རྣམས་  
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམ། ལུན་མཚན་སྣམས་སུ་ཅན་དཀར་དམར་བྱུག་པའི་མཁུལ་ཚོམ་བྱ་བདུན་བ་བཤམ་  
 ཉེ། མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱོམས་ལ་གྲུས་བཏུང་དང་བཅས་བས། རང་གི་མདུན་དུ་ནས་འབྲས་སོགས་མེ་  
 ཏོག་དཀར་པོས་བཀང་བའི་སྟོང་བཞག་སྟེ་ཚོགས་བཅད་རེ་རེའི་མཚན་སུ་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་བས།  
 རག་ཏུ། འཇམ་བུའི་སྤིང་རམ་སྤིང་གཞན་རྣམས། ཞོར་བུ་རིན་ཚེན་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། འཕྲོང་གསུམ་ལ་  
 སོགས་མ་ལུས་པ། །ཞུམ་བ་མེད་བར་བྱས་ཏེ་འབྲུལ། །ཞེས་མཁུལ་ཅི་རིགས་བར་འབྲུལ། མཚན་བརྗོད་ལ་  
 འབད། བསྟོད་བ་རྒྱས་བས་བསྟོད། བདག་ལ་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་སྐྱམ་བའི་  
 གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཏབ་པོ། །དེ་ཡང་འཕགས་བ་རིན་པོ་ཆེས། །སྐྱུ་མ་སྟོང་ཉིད་ལྷུང་འཇུག་གསུམ། །ཁྱབ་  
 བྱེད་ཡིན་པས་ཀུན་རྒྱས་གདབ། །ཅེས་དང་། བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་ལམ་ཁྱེར་གསུམ། །མཇུག་སྐྱུད་ཡིན་པས་  
 མཇུག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བས། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷ་བ་སྟོས་  
 བྲལ་ལྷུང་འཇུག་གི་རྒྱས་འདེབས་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་བཟུལ་གིས་ཀྱི་  
 མཐའ་བརྒྱན་བར་བྱའོ། །གསུམ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལ་  
 དམིགས་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་དཔའ་པོ་གཅིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་སྟོ་ཁ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལས་སྟོན་དུ་བསྟེན་བ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྱིགས་ཆགས་དུ་བཀོད་བ་འདི་ནི་མི་དབང་རྟོ་རྟེ་འཇིན་བ་ས་  
 སྟོང་སྐྱེ་མ་བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་ལུགས་དམ་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཚོས་སྐྱེ་བའི་བཅུན་བ་སངས་  
 རྒྱས་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོས་བྱ་ཚེན་པོ་སྐྱབ་བྱབ་སྟེང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ལུན་བྱབ་ཀྱིས་བཀྱིས་བའོ། །།ཕུ་རྩྭ་མཚུ་སའ་ངོ་གཏྟོ། །།