༄༅། །སྒ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ལེགས་པས་མཛད་པའི་དག་པ་དྲན་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནང་ཚན་དག་པ་དྲན་པ་ལ་ཐོག་མར་གཙོ་བོའི་སྐུའི་ཁ་དོག་རྣམ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་དག་པ་ནི། རྩ་རྒྱུད་གཉིས་པའི་དགུ་པ་ལས། སྙིང་རྗེའི་སྤྱན་ནི་དམར་པོ་སོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡང་ཐུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིངཾ་རྗེཾ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྤྱཾན་ཉེར་བཞི་པོ་རྣམས་ནིཾ་དམརཾ་པཾོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལཾ། བྱམཾས་པཾའི་ཐུགཾས་ལཾས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཚོན་པས་སྐུ་དང་ཡཾན་ལཾག་གནཾག་ཅིང་། གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་འཁོར་དུ་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་ལ་སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཉམས་སུ་ལན་དུ་འཇུག་པ་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སླད་དུ་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དོན་མཐུན་པ་སྟེ། བསྡུཾ་བཾའི་དངོཾས་པོཾ་བཞིཾ་ཡིསཾ་ནིཾ་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་པར་མཚོན་པའི་ཞབཾས་ནིཾ་རྣམཾ་པཾ་བཞིཾ་ཞེསཾ་བརྗོཾད་དོ། །ཞཾལ་བརྒྱཾད་ནི་རྣཾམ་པཾར་ཐཾར་པཾ་བརྒྱཾད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། ནང་གཟུགས་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པས། ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས། ཚུལ་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་དང་། ཁ་དོག་གི་སྒོ་ནས་མཛེས་མི་མཛེས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ་བསྒྱུར་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས། ཡུལ་དང་ཚུལ་སྔར་བཞིན་བྱེད་པའོ། །སྡུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། སེམས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོས་པ་གཟུགས་སྡུག་པ་སྤྲུལ་འདོད་པ་དང་། མི་སྡུག་པ་སྤྲུལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་སྤྲུལ་པ་མི་རྫོགས་པས་དེའི་གཉེན་པོར། ཚུལ་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྡུག་མི་སྡུག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྡུག་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་སུམ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པའོ། །གཟུགས་མེད་རྣམ་ཐར་བཞི་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་པོ་གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མྱོང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། འཕགས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དེ། འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དེ། ཕྱག་མཚན་དག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །ཕྱགཾ་བཅུ་དྲུག་ནིཾ་སྟོངཾ་པཾ་ཉིཾད་བཾཅུ་དྲུགཾ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིདཾ་དོ། །དེ་ལ་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱོགས་བཅུའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། དོན་དམ་པ་ནི་རྟོགས་བྱའི་མཆོག་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཐོབ་བྱའི་མཆོག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད། སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བཅས་པས་འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། སྐྱེ་འགགས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་སོགས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའམ། དོར་བར་བྱ་བ་མིན་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་སུ་གདགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟགས་དོན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། དུས་གསུམ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དང་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གུགཾ་བསྐྱེདཾ་ནི་མནྟྲ་སྟེ། མ་ལ་ཨུ་ཡི་རྐྱེན་བྱིན་པས་མུ་ཏྲ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་རྒྱན་ཏེ་རུས་རྒྱན་ལྔ་པོ་ཉིད་ཀྱཾིས་ནིཾ་སངཾས་རྒྱཾས་ལྔཾ་རྣམ་པར་མཚོན་ཏེ། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཞི་བས་མི་ཐུལ་བའི་གདུགཾ་པཾ་ཅན་རྣམས་འདུལཾ་བའི་ཕྱིརཾ་ཁྲོཾ་བོཾའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཉིདཾ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཡུམ་དང་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཏི་མུག་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེཾ་ཉིདཾ་གསུམཾ་ནིཾ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ། དེ་སྤྱནཾ་གསུམཾ་པོཾས་མཚོན་པའོ། །ཤཾ་ཡི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནིཾ་ལྷ་མོ་པུཾཀྐཾ་སཱིཾ་རུཾ་བཤཾད་ཅིང་། དེཾ་བཞིཾན་དུ་ཁྲཾག་གི་ཁམས་དག་པ་ནིཾ་རིཾ་ཁྲོདཾ་མཾ། གདོཾལ་པཾ་མོཾ་ནིཾ་ཁུཾ་བཾ་དག་པར་བརྗོཾད། གཡུཾང་མོཾས་རྐཾང་མར་དཾང་ཚིཾལ་བུཾ་དགཾ་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཟས་ཟོས་ཚད་ཐམས་ཅད་དྭངས་སྙིགས་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་སྙིགས་མ་བཤང་གཅིར་གྱུར་ནས་ཕྱིར་དོར། དྭངས་མ་ནང་ན་གནས་ལ། དེ་ཞག་གཅིག་ནས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ཞག་གཅིག་ནས་ཤ དེ་ཞག་གཅིག་ནས་ཚིལ། དེ་ཞག་གཅིག་ནས་རུས་པ། དེ་ཞག་གཅིག་ནས་རྐང་། དེ་ཞག་གཅིག་ནས་ཁུ་བར་འགྱུར་བ་ལ་དྭངས་མ་བདུན་འགྱུར་དུ་གྲགས། དེ་ལྟ་བུའི་དྭངས་མ་བདུན་པོ་དེ་ལས་འོ་མ་ལ་སྤྲིས་མ་ཆགས་པ་ལྟར་པཾགས་པཾ་རིམ་པ་བདུན་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། བྱངཾ་ཆུབཾ་ཀྱི་ཡནཾ་ལགཾ་བདུཾན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །མགོ་རུས། རྐང་རུས། ཚིགས་རུས། རྩིབས་རུས་ཏེ་རུཾས་པཾའི་རིགས་བཞི་ནི་འཕགས་པའི་བདེཾན་པཾ་བཞིཾ་པོཾ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིདཾ་དོ། །དེའང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྟེ་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་འགོག་པ། རྒྱུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་མྱང་འདས་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བཞིའོ། །ཕྱག་མཚན་གྱི་དག་པ་ནི་གུར་ལེའུ་ལྔ་པ་ལས། གློ་དང་སོགས་ཏེ། གློཾ་བ་ན་བ་དངཾ་། དབུགཾས་མི་བདེ་བ་དངཾ་། དེཾ་བཞིཾན་དུ་སྨྱོཾ་བ་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁོངཾ་སྣད་པས་ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱུགས་པས་ལུས་སྐཾམ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛེཾ་ནད་དངཾ་། བིཾརྫིཾ་ཀཾ་སྟེ་འབྲུམ་བུའི་ནད་དང་། མཆིནཾ་པཾ་ན་བ་དང་། མཚེཾར་པཾའི་ནཾད་དེ་ནད་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམཾས་ནིཾ་གཡས་པའི་ཕྱག་མཚན་གླངཾ་པོཾ་ཆེ་ལཾ་སོགཾས་པའི་སྲོག་ཆགས་བརྒྱད་དུ་གོ་རིམཾ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ནས་བཟུང་བས་གདུལ་བྱའི་ནད་དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་བླངས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བ་མཚོན་པར་ཤེསཾ་པར་བྱཾའོ། །གཡོན་པའི་ཕྱག་མཚན་སཾ་ཡི་ལྷ་ནིཾ་དཾང་པོཾར་བྱས་པ་ནས་ནོཾར་འཛཾིན་མཐཾའ་མཾར་བྱས་པའི་བར་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དབཾང་ཕྱུགཾ་བརྒྱཾད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནིཾ་རྩོལཾ་བཾར་མཛཾད་པ་མཚོན་པའོ། །དེའང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སྐུ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པ་སྐུའི་དབང་ཕྱུག རང་རང་གི་སྒྲ་སྐད་དང་མཐུན་པའི་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྐོར་བ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དབང་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐང་བ་ཅི་འདོད་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཕྱུག མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་དང་སྦྱར་ཚུལ། སྐུ་དང་ས་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པར་མཚུངས། གསུང་དང་ཆུ་གཞན་འཛིན་པར་མཚུངས། ཐུགས་དང་མེ་གསལ་བར་མཚུངས། རྫུ་འཕྲུལ་དང་རླུང་གཡོ་བར་མཚུངས། ཀུན་འགྲོ་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་མཚུངས། ཅི་འདོད་བྱེད་པ་དང་ཉི་མས་གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་མཚུངས། ཕྲིན་ལས་དང་གཤིན་རྗེ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཚུངས། ཡོན་ཏན་དང་ནོར་འཛིན་གཞན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བར་མཚུངས། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་དག་པ་ནི། སྤྱིཾ་བོཾའི་འཁོཾར་ལོཾ་ནི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མིཾ་བསྐྱོཾད་པཾ་དང་། རྣཾ་ཆཾའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་པའི་བདཾག་ཉིཾད་འོཾད་དཔཾག་མེཾད། མགུཾལ་གྱིཾ་ཕྲེཾང་བཾ་རིཾན་ཆེཾན་རིགས་ཀྱི་བདཾག་པོ། ལགཾ་པཾ་ལ་སོགས་པའི་གདུབ་བུ་དྲུག་ནི་རྣཾམ་པཾར་སྣངཾ་མཛཾད་དངཾ་། སྐཾ་རགཾས་ལཾ་ནིཾ་དོནཾ་ཡོཾད་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནཾས་སོ། །ཡནཾ་ལགཾ་ཀུཾན་ལཾ་ཞེས་པ་ནི་སེ་རལ་ཁའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་སྟེ་དེ་ནི་རིགས་དྲུག་པ་རྡོཾར་འཛིཾན་མགོཾན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་ལ། བརྟེན་པ་ལྷའི་དག་པ་ནི། བཅོམཾ་ལྡནཾ་འདཾས་ནིཾ་ཆོསཾ་ཀྱིཾ་དབྱིངཾས་ཀྱིཾ་ཡེཾ་ཤེསཾ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་ཤར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཽཾ་རཱིཾ་ནིཾ་མེཾ་ལོངཾ་ལྟཾ་བུའཾི་ཡེཾ་ཤེསཾ། ཙཽཾ་རཱིཾ་ནིཾ་མཉཾམ་པཾ་ཉིདཾ་ཀྱིཾ་ཡེཾ་ཤེསཾ། བཻཾ་ཏཾ་ལིཾ་ནིཾ་སོཾ་སོརཾ་རྟོགཾ་པའིཾ་ཡེཾ་ཤེསཾ། གྷཾསྨཾ་རཱིཾ་ནིཾ་བྱཾ་བཾ་གྲུབཾ་པའིཾ་ཡེཾ་ཤེསཾ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་ཤར་བའོ། །དེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས། དབྱིངས་ནི་རྒྱུ་སྟེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤང་བྱ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཕྲ་མོས་ཀྱང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྣང་བའོ། །མཉམ་ཉིད་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པའོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའོ། །པུཾཀྐཾ་སིཾ་ནིཾ་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམཾས་པཾ་ཚདཾ་མེདཾ་པཾ། ཤཾ་བཾ་རིཾ་ནིཾ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིངཾ་རྗེཾ་ཚདཾ་མེདཾ་པཾ། གདོལཾ་པཾ་མོཾ་ནིཾ་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་དགའ་བའི་དགཾའ་བཾ་ཚདཾ་མེཾད་པཾ། གཡུངཾ་མོཾ་ནིཾ་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏཾང་སྙོམཾས་ཚཾད་མེཾད་པཾ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའོ། །རྟེན་གྱི་དག་པ་ནི། གཞཾལ་ཡཾས་ཁངཾ་ནིཾ་བྱངཾ་ཆུབཾ་ཀྱིཾ་ཕྱོགཾས་ཀྱིཾ་ཆོསཾ་སུམཾ་ཅུཾ་རྩཾ་བདུཾན་རྣམཾ་པརཾ་དགཾ་པཾའོ། །ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གྲུ་བཞི་པ། སྒོ་བཞི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འདོད་རྣམ་བཞི་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། རྟ་བབས་ཀ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་ནི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི། སྒོ་ཁྱུད་བཞི་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི། རྩིག་པ་ལྔ་ནི་དབང་པོ་ལྔ། དེའི་ཁ་དོག་ལྔ་ནི་སྟོབས་ལྔ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གདུགས། རྒྱལ་མཚན། གོས། འཕན། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ། ཟླ་བ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ། རྔ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། ནང་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དོ། །དྲྭ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པ། དྲྭ་ཕྱེད་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པ། རྡོ་རྗེའི་གདུང་བཞི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྡུག་བསྔལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་པ་བཞིའོ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྡོ་རྗེའི་རྭ་བ་ཟླུམ་པོ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པོ་དམིགས་པ། ངོ་བོ། གྲོགས། བསྒོམ་ཚུལ། འབྲས་བུ་སྟེ་ལྔ་ལྔ་ཚང་བར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཆོས་བཞི་ལ། རྗེས་སུ་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུས་མི་གཙང་བ། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་བ། སེམས་མི་རྟག་པ། ཆོས་བདག་མེད་པའམ་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ་པས། གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤོང་བ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་སོགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་གཉིས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། བླང་དོར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པས་མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལ། འདུན་འབད་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། སེམས་འཛིན་པ་དང་། འཇོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་དང་། མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་པའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྤྲུལ་བསྒྱུར་སོགས་ལ་གུས་པར་སྦྱོར་བའི་འདུན་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྔོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཔྱོད་པ་བཞིས། ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པས། རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་ཇི་འདོད་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དབང་པོ་ལྔ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་དད་སོགས་ལྔ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པས་དད་པས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། དྲན་པས་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམས་པས་མྱུར་དུ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའོ། །བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོར་བརྗོད་དོ། །སྟོབས་ལྔ་ནི། དད་བརྩོན་དྲན་ཏིང་ཤེས་རབ་ལྔ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྫི་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ལ་གཞན་དབང་པོ་དང་འདྲའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཇི་ལྟ་བ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་བདུན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པས་སྡུག་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་དེས་དབེན་པ་ཚོལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལ་གནས་པས། མཐོང་སྤང་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དགེ་ཆོས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ། མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟེ། བགྲོད་བྱ་ཇི་སྲིད་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྟེ། སེམས་རྒྱུད་ཚིམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེའང་ཤིན་སྦྱངས་ནི། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གནས་ངན་ལེན་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གང་དུ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཏང་སྙོམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ནི། དམིགས་གྲོགས་བསྒོམ་ཚུལ་སྔར་དང་འདྲ་ལ། ངོ་བོ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ནི། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ངག་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ཕྱིར། ངག་དང་ལས་མཐའ་འཚོ་བ་གསུམ་ནི། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རིམ་བཞིན་གཞན་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་ལུང་སྟོན་པས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་། སྤྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་། ལོག་འཚོ་སྤངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་འཚོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཀུན་སྦྱོར་ལྷག་མ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དྲན་པ་ནི་ཉེ་ཉོན་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་མ་བརྗེད་པ་བྱིང་རྒོད་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྒོམ་སྤང་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའོ། །དུརཾ་ཁྲོདཾ་བརྒྱདཾ་ནིཾ་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྣཾ་བུགཾ་གཉིས་གཅིགཾ་ཏུཾ་བསྡོམཾས་པའིཾ་ལུསཾ་ཀྱིཾ་བུཾ་གཾ་བརྒྱད་རྣམཾ་པརཾ་དགཾ་པཾ་སྟེ། བཤང་ལམ་དུ་གཏུམ་དྲག་གི་དུར་ཁྲོད། ཁ་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ། སྣ་བུག་གཉིས་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད། མིག་གཡས་འཇིགས་བྱེད་ཐོད་པ་ཅན། མིག་གཡོན་ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། རྣ་བ་གཡས་དྲག་ཏུ་དགོད་པ། རྣ་བ་གཡོན་དབང་ཕྱུག་ནགས་ཚལ། གསང་གནས་འཇིགས་བྱེད་མུན་པ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་བུ་ག་སོ་སོར་དག་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་རྗེ་བཙུན་རྩེ་མོས་གསུངས་སོ། །ཕུང་པོའི་དག་པ་ནི། གཟུགས་ཕུང་སོགས་ཏེ། རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་གསལ་བའི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དུ་མ་སྤུངས་པའི་གཟུགཾས་ཕུངཾ་ནི་ལྷ་མོ་རྡོཾ་རྗེཾ་མཾ་ཡིནཾ་ཏེཾ། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཚོརཾ་བའཾི་ཕུང་པོ་ལཾ་ནིཾ། གསང་བའི་དཀཾར་མོཾ་ཉིདཾ་དོ། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུཾ་ཤེསཾ་ནི་ལྷ་མོ་ཆུཾ་ཡིཾ་རྣལཾ་འབྱོཾར་མཾའོ། །ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུཾ་བྱེདཾ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་རྡོཾ་རྗེཾ་མཁའཾ་འགྲོཾ་མཾ། ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྣམཾ་པར་ཤེཾས་པའི་ཕུཾང་པོཾ་དག་པའི་ཚུཾལ་གྱིསཾ་ནཾི། བདགཾ་མེདཾ་རྣལཾ་འབྱོཾར་མཾར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནསཾ་སོཾ། །ཁམས་ཀྱི་དག་པ་ནི། སཾ་ནིཾ་སོགས་ཏེ་སྲ་བ་པའི་ཁམས་དག་པ་ནི་ལྷ་མོ་པུཾཀྐཾ་སིཾ་ཞེསཾ་བརྗོདཾ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤེར་བ་ཆུཾ་ཁམཾས་དག་པ་ནི་རྔོནཾ་པཾ་མཾ་སྟེ་རི་ཁྲོད་མ་ཞེསཾ་བརྗོདཾ། དྲོ་བ་མེཾའི་ཁམས་དག་པ་ནིཾ་གཏུམཾ་མོཾ་སྟེ་གདོལ་པ་མོརཾ་ཤེསཾ་པརཾ་བྱཾ། གཡོ་བ་རླུངཾ་གི་ཁམས་དག་པ་ནིཾ་གཡུངཾ་མོརཾ་རབཾ་ཏུཾ་གྲགཾས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་དག་པ་ནི་ཞེ་སྡང་སོགས་ཏེ་སེམས་འཁྲུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེཾ་སྡངཾ་ཞེསཾ་བཤདཾ་པ་དག་པ་ནི་རྡོཾ་རྗེཾ་མཾ་སྟེ་བདག་མེད་མའོ། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདོདཾ་ཆགསཾ་ནི་ཆུཾ་ཡིཾ་རྣལཾ་འབྱོཾར་མཾ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྲགཾ་དོགཾ་ནི་རྡོཾ་རྗེཾ་མཁའཾ་འགྲོཾ་མཾ། ཡོ་བྱད་དམ་དུ་འཛིན་པའི་སེརཾ་སྣཾ་ནི་གསངཾ་བའཾི་དཀརཾ་མོཾར་བཤཾད་ལ། བླང་དོར་མི་ཤེས་པའི་གཏིཾ་མུགཾ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དེཾ་བཞིནཾ་དུ་ལྷ་མོ་རྡོཾ་རྗེཾ་མཾར་བཤཾད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དག་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་ཏེ། མིགཾ་དག་པ་ལཾ་ལྷ་མོ་གཏིཾ་མུགཾ་རྡོཾ་རྗེཾ་མཾ། དེ་བཞིན་དུ་རྣཾ་བཾར་ཞེཾ་སྡཾང་རྡོཾ་རྗེཾ་མཾ། སྣཾ་ལཾ་སེརཾ་སྣཾ་རྡོཾ་རྗེཾ་མཾ། ཁཾ་སྟེ་ལྕེ་དག་པ་ལཾ་འདོདཾ་ཆགཾས་རྡོཾ་རྗེཾ་མཾ། ལུསཾ་ལཾ་ཕྲགཾ་དོགཾ་རྡོཾ་རྗེཾ་མཾ། ཡིདཾ་ལཾ་བདགཾ་མེདཾ་རྣལཾ་འབྱོརཾ་མཾ། བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགཾས་དག་པ་ལཾ་དཀརཾ་མོཾ་གཽ་རཱིར་རྟགཾ་ཏུཾ་བཤཾད། སྒྲཾ་ལཾ་ཆོམཾ་རྐུཾན་མཾ་རབཾ་གྲགཾས། །དྲིཾ་ཡིཾ་ཆཾ་ལཾ་རོཾ་ལངཾས་མཾ། །རོཾ་ལཾ་གྷཾསྨཾ་རིཾ་རབཾ་གྲགཾས། །རེགཾ་བྱ་ལཾ་སཾ་སྤྱོཾད་མཾ་ཞེསཾ་བརྗོདཾ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོསཾ་ཀྱིཾ་དབྱིངཾས་ཏེ་ཆོས་ཁམས་དག་པ་ལཾ་ནི་མཁའཾ་སྤྱོདཾ་མཾ་སྟེ་འདི་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་བཀོད་པའི་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལྷ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། །།