རྡེན་འབྲེལ་སྟོང་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་བཞུགས་སོ། །བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །རྗོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་བློ་སྟོང་ལ། རྣམ་རཏྣ་ཏཱ། བྱམས་པའི་རྒལ་འབྱོར་པ། ཐུ་མ་གསེར་གྲིང་པའི་ལུགས་དང་གསུམ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་སྟོང་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྟོང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཐུ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐོམས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་དང་། འབྱོར་ན་མཆྭ་དབུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱི་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཚོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བློ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱི་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྟོགས་པ་དང་ཉོང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རྟ་གོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དངོས་གཞི་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་པ་བསྐོམ་པ་ནི། སྟོང་རྗེའི་ཚུ་བོ་བྱམས་པ་སྟེ། །དེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་དག་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཐོག་མར་ཚེ་འདིའི་མ་ལ་བྱམས་པ་བསྐོམས་པ་སྟེ། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་མངལ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ། ཚུད་ཟོས་དོགས་ཀྱིས་དོགས་ནས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་འབྱུ་རིད་ལྟ་བུ་དེ། སོར་མོ་བཅུའི་ཁ་ལ་ཐྱངས། ཟས་ལྷེས་བསྟོད། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས། ཤ་ལ་གཅེར་ནས། ཀུ་ཞོ་བསྡུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་ནས་ཀྱང་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཆེ། ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། ཟས་གོས་ཧོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བུ་ལ་བྱིན་ཏེ། མདོར་ན་འགོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐམས་ཅད་མའི་བུ་ལ་ཡོད་ན་ཆེས་པ་མེད་སྙམ་པའི་སྐོན་ནས་བདག་སྐྱེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པའི་མ་འདི་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་དགོངས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ། ཤུང་གི་ཁོང་། རྒས་པའི་གཏེར་ནས་བསྐོས་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་ལ་འགོངས་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་གོ་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་པ། གྲུར་ཅིག་སྙམ་པ་སློན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་པ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་དགའ་སྙམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབྲེལ་བའི་བྱམས་པའོ། །གསུངས། དེ་ནས་ཆུང་ཞིག་ངལ་གསོ་ལ་

ལྷོ་དང་གློ་དེ། མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བྱམས་པ་བསྟོམ་པ། ལྷོ་དང་གློ་བ་གསུམ་ལ་ཟས་བཟའ་ཡུན་རེ་ཙམ་བྱ་གསུང་ངོ། ། །དེ་ནི་ཐོག་མར་མ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ལ་སྟེང་རྟེ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱང་སྟེ། གཉིས་པ་བྱམས་པ་གཉེན་ལ་བསྟེ་བ་ནི། འདི་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་སྡོན་འགྲོ་རྟེས་ནི་གོང་དང་འད�། ། དངོས་གཞི་ནི་ཕ་དང་ཉེ་དུ་དང་ཐམས་ཅད་འདི་རྣམས་ཀྱི་མ་མ་བྱས་པ་མེད། བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྐྱེ་ཤིའི་འདོར་ལེན་འབའ་ཞིག་བྱས། མ་བྱས་རེས་ཀྱི་ཕན་བཏགས་གཞོད་པ་ལས་སྐྱབས་པས་ཏེན་ཅན་གྱི་མ་ཆགས་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལ་ བདག་གིས་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བདག་གི་བསྟོམ་མོ། ། མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྟོམ་པ་ནི། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ལུང་པ་གཅིག་གི་མི་གཉིས་གསུམ་བཞི་འཛོམ་བྱའི་གྲྭིང། གྲྭིང་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ བསྟོམ་མོ། ། དེ་ནས་དགྱལ་བ་ལ་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ། དེ་ནས། ཡི་དྭགས་ལ། བྱོལ་སོང་ལ། དེ་ནས་ལྷ་ལ་ བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་བྱེད། མིའི་དེ་སྟོན་ལ་བསྟོམ། ལྷ་ལ་འཆི་འཛོ་ལྷུང་བྱེད། རིམས་ནད་རབ་ཏུ་ཚ་བས་ཉོག་ ཉོག་པོར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་དུམྫ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟོམ་མོ། ། ལྷ་ མ་ཡིན་ལ་དམིགས་པ་བཅུགས་ན་སྟོམ་ས་མེད། བྱོལ་སོང་ལ་རིགས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། ཕྱིའི་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་འདོམ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ན་ཆང་བསྲེངས་པའི་སྦང་མ་ཙམ་ཡོད་དེ། ཉ་ཆེན་པོ་ཉ་ མིད་དེ། འདི་ཚུ་སྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ཕེགས་རེ་འཐུངས་པའི་ཉ་ཆེ་ཚུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁོག་པའི་ནང་དུ་སོང་ ནས་འཆི། ཡང་ཚུང་བ་མང་པོས་ཆེན་པོ་རེའི་གཞོགས་ལ་བུག་པ་བྲག་ཕུག་ཙམ་དོད་ནས་ཟས་ཏེ། དགྲ་ཟིན་ མེད་པའི་གློ་གཞིབས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི་དུམྫ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡང་དུད་འགྲོ་ཁ་འཕོར་བ་ གཅན་གཟན་རི་དྭགས་བྱ་བྱི་ཞུ་འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཟ་བའི་དུམྫ་དཔག་ཏུ་ མེད་པར་བསམ་ལ་བསྟོམ། མི་ལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆས་ཆས་ཤི་ཤི་བར་ལ་ཁལ་བཀལ། སྡུ་གཏོ་གས། ཞོ་བཞོས། བཤགས་ནས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དུམྫ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པ་བསྟོམ་མོ། ། ཡི་དྭགས་ལ་རིགས་ སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད། དེ་ཡང་ལྷར་འདུས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུམྫ་དྲན་པར་བྱས་ལ་བསྟོམ། དགྱལ་བ་ལ་

བྱམས་པ་བསྟོམ་པ་ནི། དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུམྱག་དྲན་པར་བྱས་ལ་བསྟོམ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་
མ་སྐྱེས་ན། གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་བསྟོམ་པ་ནི། གཞན་སྡུག་བ་དང་རྗེས་གོང་བཞིན་བྱ། དངོས་གཞི་ལ་ཙ་བའི་མ
ལ་སྙིང་རྗེ་བསྟོམ་པ་ནི། གོང་བཞིན་དེན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེན་ཅན་གྱི་མ་ཏན་འདི་བདེ་བ་དང་ལྡན། ཕྲུག
བསྡལ་དང་བྲལ་ན་དགའ་བ་ལ། འཚོར་བ་སྡུག་བསྡལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་འཁྱམས་ཀྱིན་འདུག་པ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙོམ
ཏུ་བསྟོམ། འདི་མན་ཆད་དངོས་གཞིའི་འདུན་པ་བསྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བྱམས་པའི
སྐབས་སུ་བཀར་བཞིན་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་གོང་བཞིན་བྱམས་པ་གཉིས་གང་རུང་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས།
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལུས་བཅུན་ཏེ་ཅོག་ལུ་ལ་སོགས་བྱ། སོ་བར་དུ་མཛུབ་མོ་གཅིག་བཅུག
ལ་འགྲམ་པ་བསྟེན་ལུས་ཀྱི་ངག་བཅུན་པ་ནི་ཁོག་པའི་ནང་ན་ཡར་ལ་ཨ་མ་ཞེས་བྱངས། ངག་གིས་ཡིད
བཅུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་རིགས་བྱུག་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྟོམས་ཤིང། འདི་ཆུམས་ཀྱིས་མ་མ
བྱས་པ་མེད་པས། མ་འདི་ཆུམས་སྙིང་རྗེ་ཨ་ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསྟོམ། མ་མིན་པ་ལ་མར་བསྟོམ་པ་མིན
ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཐུ་ངན་བསལ་བ་ལས། མའི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཡུག་ཆོག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུ་བགྲངས་ཀྱང་ས
ཡི་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་རང་བྱས་པས་མི
ཕན་གཏོང་ལེན་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། དམྱལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་དེ་ཆུམས་ཀྱི་དུམྱག་བདག་ལ་ཚུར་བསྡུ། བདག
གི་བདེ་བ་དེ་ཆུམས་ལ་བྱིན་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྟོམ། དེ
ཡང་དུམྱགས་དངོས་སུ་གཞོད། ཀུན་འབྱུང་གིས་ཐར་དུ་མི་སྐྱེར་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུམྱག་དང་
ཀུན་འབྱུང་གཉིས་སྤྱི་གྲིས་བཞིར་བ་ལྟར་བླང་ལ་རང་ལ་ཚུར་བསྡུ། རང་གིས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས
ཅན་གཞན་ལ་བྱིན་པས། གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བྱང་ཞིང། མཐར་ཐུག
སངས་རྒྱས་ཡེར་ཐོབ་པར་བསམ། ཆེ་ལམ་དུ་ཡང་བསྟོམས་ཏེ། ཆུས་ཁྱེར་བ་ཁང་པ་གཞིག་པ། མཚོན་རྡོག
པ་ལ་སོགས་གང་བྱང་ཡང་བསྟོམ། ཡང་སྙིང་རྗེ་ཏིང་འེ་འཛིན་གཉིས་ལས། གང་ལ་བསྟོམ་པ་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ
ལྟང་སྐྱེས་པ་དེ་སྙིང་རྗེ་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་ངང་ལ་གཏོང་ལེན་བསྟོམས་ནས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་

ལྷོད་ཁྲོད་ནས་བཞག་པ་ནི་སྟེང་རྟེའི་ཏིང་འེ་འཛིན་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཞེ་གནས་ཀྱི་ཏིང་འེ་འཛིན་བསྒོམ་དུ་སྐྱེས་ན་དོན་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་བསྟེས་ནས་སྒོམ་གསུང་ཡང་འདིའི་དམིགས་པ་ཐོག་མ་ནས་སྟེང་རྟེ་སྐྱེས་ནས་ སྟེང་རྟེ་ཚད་མེད་པ་དང་གཏོང་ལེན་བྱ། དེ་ལུང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། སྤྱིར་འདི་ལ་བཞི། ནད་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ། གདོན་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ། བར་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལ་གང་བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་བདག་ལ་བསྟེམ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་དང་བྲལ་བདག་གི་ནད་རྟे་ཆེ་ལ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། དྲག་ཏུ་རེའི་བསམ་པ་མི་བྱ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེམ་ཞིང་བསྒོམ། གཉིས་པ་གདོན་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། དོན་རྒྱུད་ལྟར་ཕོ་གདོན་ས་བདག་མོ་གདོན་གང་བྱུང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོན་བདག་ལ་བསྟེམ་པ་དང་། གདོན་ཡང་མར་བསྒོམ། བདག་གི་བདེ་བ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་པར་བསམ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། དེ་ལྟར་གདོན་མར་བསྒོམ། བདག་བྱར་མཐོང་སྟེ་མ་དགའ་བྱ་སྐྱེད་འོང་། གཙོད་བཞིན་དུ་འཇིགས་སྣག་ལ་སོགས་བློས་མི་འོང་གསུང་། གསུམ་པ་བར་ཚད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། བདག་ལ་བར་ཚད་གང་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཚད་བདག་ལ་བསྡུ་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་བ་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་བར་ཚད་དང་བྲལ་བར་བསམ་པ་ཡང་ཡང་དུ་བྱའོ། །བཞི་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གང་རགས་པ་དེ་ཐོག་མར་སློངས་ལ། ཕལ་ཆེར་ཞེ་སྡང་སློངས་སླ། དེ་ཡང་ཞེ་སྡང་རགས་པ་ནི། མིར་གྱི་བརྡུག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་ལ། ཕྱ་བ་ལ་ཚོག་པ་ཟ་བ་གོ་ལག་ཀྱང་འདི་བསྒྲར་ན་སླམ་པ་འོང་། གཏེ་ལུག་སློང་དཀའ་སྟེ། བསྒོམས་པ་ན་ཕྱིས་ནས་སློངས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་སློངས་ཅི་རིགས་ལ་ཡོང་། དེ་ཡང་གང་གིས་སློངས་བྱུང་ཡང་། བྱང་མ་ཐག་མི་བསྒོམ་སྟེ། སྟོབས་ རྩོགས་པ་དང་བསྒོམ། དབེར་ན་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལ་ལོ་བཏབ་ན། ཐོག་མར་ཟླུམ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ མི་འབབ་ཏེ། ཟླུམ་ཙ་བ་ནས་མི་ཐོན་ཕྱིས་ཟླུམ་གྱི་སྟོབས་རྩོགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཙ་བ་འཐོན་ཅིང་ལེགས་པ་

དང་འད�། །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོབས་རྩོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་ཞེ་སྡང་སོགས་བདག་ལ་བསྟེམ། བདག་གི་བདེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས་ཉོན་མོངས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྒོམ། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། རང་གི་ཉམས་ལ་
དགྱེལ་བ་ལ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བ་གང་བྱུང་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་དུཁྲུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
བསྟེམ་པ་ཡང་ཡང་བྱ། ཡང་ཉམ་ང་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམ་ང་བ་བདག་ལ་
བསྡུ་ཞིང་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་མོ། །གྲྭ་བའི་ལ་ཉམས་ཐོག་ནས་བསྒོམ་འཚོལ་བ་དང་། སྒོམ་ཐོག་ནས་ཉམས་
འཚོལ་བ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གོང་གི་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་གྱི་
དམིགས་པ་བསྒོམ་པ་ལ་ཉམས་གང་སྐྱེས་སྐྱེད་ཞིང་བསྒོམ་པའོ། །བསྒོམ་ཐོག་ནས་ཉམས་འཚོལ་བ་ནི། དགེ་
གཙོད་བཞིན་དུ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ཞིང་། ཉམས་
སྐྱོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསྒོམ་སྙིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྒོམ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཟད་པ་
མེད་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་རེས་གློད་ལ་བཞག ཡང་རྗེ་ལྟར་བསྒོམ་བྱ་གསུངས། སྤྱི་འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་
པ་སྤོ་ཞིང་བསྒོམ་པ་ནི། དགེར་ན་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་འདོན་པ་ལ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་གླགས་གང་ཆེ་ལྟ་ཞིང། ཀུན་བ་དང་འདྲ་གསུང། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེའི་རྩ་བཞམ་སྙིང་པོ་ནི། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་བླ་མ་གསེར་
གླིང་པའི་གཏོང་ལེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། བྱམས་པ།
གསེར་གླིང་པ། ཇོ་བོ་རྗེ། སྒོས་དཔོན་སྟོན་པ། བོ་ཏོ་བ། རྒྱ་ལྷགས་རི་བ། ཆུལ་འབྱོར་པ་ཆོས་གཡུང་རྒྱུ།
འགྲེར་སྒོམ་ཞིག་པོ། རྒྱ་སྒོམ་རི་པ། བོ་དོང་བ། ཐྭ་མ་དབང་བ། ཉན་པོ་བ། དེ་ཆུམས་ལ་བརྒྱད་པ་ལགས་
སོ། །རང་གི་རྗེད་བྱང་སྦང་བའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་ཀླུར་མེད་པ་ཇོ་རྗེའི་ཚིག །ཐྭ་མའི་གསུང་འདི་ཡི་གེར་
བཀོད། །དགེ་བས་མ་ཆུམས་སངས་རྒྱས་ཤོག །སར་མཆ་ལོ།།