བློ་སྦྱོང་ཚིགས་ཆུང་བརྒྱད་མ་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ། དགེ་བཤེས་འཚང་ཀ་བའི་ཞལ་ནས། བདག་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་འདི་དང་པོ་སློབ་དཔོན་ལྷགས་ཞིང་བ་ལ་ཚིག་ཆུང་བརྒྱད་པ་འདི་ཐོས་ནས། དེ་ནས་ཆུང་ཤོད་དགེ་གོང་བར་དུ་འདིའི་བཙང་དང་བཅད་ནས་ཚིག་རྣམས་ལ་སྟོ་བགྱང་བཀā་རེ་བྱས་པ་ལས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནི་མི་བདོག ཐུགས་ན་འདི་མིན་གཅིག་འོང་བ་ལ་གསུངས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་འོང་བྱེད་ཙ་ན་དགྲ་བྱང་གིས་དོགས་པ་ལ་འདི་དྲན་པས་ཕན་པར་བྱུང། ཆོ་ཏོད་དུ་ཐལ་བས་མི་ལ་གནས་ཁང་གཉའ་བཤུ་དགོས་པར་སོང་བས། དེ་ཙ་ན་གནས་གཤའ་མ་མ་རྟེད་པ་དང། གཞན་གྱིས་བརླས་པ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བཏུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་ཕན་པར་བྱུང་གསུངས། དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཚིག་ཆུང་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡིན། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་དོར་བས་ལྷག་པ་ཡིན། །དོན་མཚོག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བསྟན། །དེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་དོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི་ཞེ་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཁཉིས་ལའང། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་འདམ་གྱི་གསེར་ཏུ་བཅུག་ན་ཁོ་རང་གི་འདམ་ཡང་འབྱེན་མི་ནུས་ལ། ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཟླ་བཟང་པོས་ཁྱེས་བྱས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་མཚོད་པ་ཕུལ་ན་འཛམ་བུ་གླིང་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་འགོར་བ་ན་ཉེས་པ་སྡུ་ཚོགས་དང་ལྟན་པ་ཡང་རང་གིས་རང་འགོར་བ་ནས་འདོན་མ་བྱས་ཤིང། སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་སེལ་མི་ནུས་ཀྱང། དེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་མེད་ན་གང་ནས་འཚོལ་ཏེ་རང་འགགས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ། གང་དུ་སྲུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེ། ། བདག་ཉིད་ཀུན་ནས་དམན་ལྟ་ཞིང། ། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡི། ། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གྱས་པས་བསྟན། ། ཅེས་པ་ལྟར་གནས་གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་རུང། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་རུང། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་

དུ་རང་ལ་དམན་པར་བལྟ་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ་བསླབ་པ་ནི། བོགས་རང་ལས་མཐོ་བ་ཆུ་མ་དང། རང་དང་མཉམ་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང། དམའ་བ་མོལ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་དང་བསམ་པའི་མཐུ་དང་སྒྲོན་གྱི་ངོས་ནས་རང་ལ་དམན་པར་བཏགས་ནས། བདག་རིགས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱར་མི་རུང། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་ངན་བཤགས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད། གསེར་མདོག་སྤྲུག་ཅིང་འགྲོ་བས་བལྟ་བའི་འོས་སུ་ཡང་མི་འདུག བསམ་པའི་མཐུ་ལས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲུག་ཅིང་ཤེས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་ན་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུང་མི་ཤེས་ལ་བག་རེ་ཉན་པ་ཀུན་ལ་ཡང་ཆོག་དོན་ལྟག་ཆད་བྱུང་ཡང་ངོ་མཤེས་པར་འདུག ཕྱོད་པའང་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བདག་དགེ་ཕྱོང་དུ་ཁས་འཆེ་ཡང། བྱ་བ་ངན་པ་མ་བྱས་པ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་ལ་ད་ལྟ་ཡང་བསམ་པ་དུག་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཞིང་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་མ་དག་པར་གྱུར་པས་ཕྱི་མ་མྱ་ངན་ལས་མངོན་མཐོ་རང་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་སྟེ། ཕྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་ཕྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །ཕྱིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་རང་གི་ཕྱོན་མཐའ་དག་བསམ་ལ། བདག་གི་འོག་ནས་འགྲོ་བ་ཆུ་འདི་ལས་མེད་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཅག་ལ་ཐུན་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ་ལ་བསླབ་ཅེས་པ་ནི་ཐུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་རིགས་པ་དང་གཟུགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་གང་མཐོང་བ་ལ་ཕྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མི་འདུག་པ་ལ། འདི་ཀུན་ལ་ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་མི་རེས་སྟམ་དུ་བསམ་ཏེ། ཞ་ཙ་ར་གཟུགས་བཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །སྟེང་ཐག་པ་རྣས་པའི་གཏིང་ནས་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཙམ་ཚོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱོང་ཁེངས་མེད་པར་གཉེན་ལྡུག་གཏང་དགོས་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན་འཕགས་པ་སྟྲན་རས་གཟིགས་དབང་ལྡུག་གིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བུ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དེ་གཞོལ་བས་ཆུ་ཐམས་ཅད་དེར་འབབ་པ་བཞིན་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ཡིན་པས། ཕྱུད་པར། འགྲོ་བ་

ཀུན་ལ་བྱན་གྱུར་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །གསུངས་ཏེ། སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་ང་རྒྱལ་དེ་གཅོག་པའི་ཐབས་ཡིན། ང་རྒྱལ་དེ་ཡོད་ན་ཚེ་འདིར་ཡང་སྡུད་མི་མཐུན་པ་གཅིག་འོང་ལ་ཕྱི་མའི་ཉེས་པ་ཡང། རྩོངས་པ་གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ནི། །ངན་སོང་བ་དང་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྐྱེ། དབྱལ་དང་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །དམྱས་ལོང་མཐུ་ཆུང་མདོག་ངན་འཇིན་པར་བྱེད། །ཅེས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྣ་ཐུག་ལ་སོང་སྟེ། ཡུལ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་ལྷུ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་རྒྱལ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་རིང། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དམན་པ་དང། རྒྱད་པ་དང། སྦྱག་བསྟལ་ཐམས་ཅད་བདག་བཟང་པོར་འཇོན་པ་ལས་བྱུང་ལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་ང་རྒྱལ་བཅག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་ཉོན་མོངས་པས་མི་སྟེར་བས་དེ་ཡང་སྲང་བ་ནི། སྲོག་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །བརྟག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ་རྟོགས་བྱེད་པས་ནི། །བཅོན་ཐབས་གདོད་ནས་བཟློག་པར་བསླུ། ། ཅེས་པ་སྲོག་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་བཅོན་ཐབས་སུ་བཟློག་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི་སྲོག་ལམ་བཞི་པོ་གང་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་སྲང་གི་ཕེན་གཅིག་ཡང་སྲང་སྙམ་ན་བལྟས་ནས་འགྲོ་བའི་འབྲུར་འཇོམས་བྱ་སྟེ་བཟའ་ཚོ་གཉིས་ལ་རྒྱན་མ་བྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ན་ཕྱིས་ལོང་ཅན་དུ་སོང་ནས་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་ན་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྱུར་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཉིད་ལ་དད་པ་དག །ཕྱིར་བཞིན་དེ་བཞིན་གཉིད་ཆེར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་དང། ।ཚང་ལ་སྲེད་པཉང་དེ་བཞིན་འགྱུར། ।ཅེས་གསུངས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྗེ་མཐུ་ལ་སོང་སྟེ། ཡུལ་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལས་ལྷུ་ཞིང་སྦྱག་བསྟལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྲོང་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ན་བག་ཆགས་རྗེ་སྲབ་ལ་འགྱོ་སྟེ། སྤང་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཞར་ལ་འགྱོ་

ལ། ཡུལ་བཟང་པོ་ལ་བག་ཚགས་ཐུ་མོ་ལས་མི་སྐྱེ། དེའི་ལས་འབྲས་ཐུ་བས་ཆོ་ངར་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་
ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དགྲར་ལྟས་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད། ཞེ་བ་ལྟས། བདག་ནི་བསྲེགས་ཏེ་བསད་གྱུར
ཏམ། །དེ་བཞིན་མགོ་ནོ་བཅད་ཀྱང་རྩད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲ་བོས་ལོ་ཀ་ལས་གནོད་པ་མི་བྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་པས་ཚེ
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནོད་པ་བྱེད་དེ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གང། །དུས་རིངས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ
ལྟར། ।དགྲ་གཞན་ཀུན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར། ।ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ।ཅེས་སོ། ।ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགྲ་ལ
ཕྱོགས་ཕུལ་ན་མི་གནོད་པར་ཕན་འདོགས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཕུལ་ན་ཐུ་རུ་འགྲོ་སྟེ། མཐུན་པར
རིམ་གྱིས་བརྟེན་བྱས་ན། ।ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་དེ། ।ཉོན་མོངས་དགྲའི་བརྟེན་བྱས་ན། ।ཕྱི་ཞིང
སྦྱིག་བསྡལ་གནོད་པར་བྱེད། ।ཅེས་སོ། ।ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲས་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ
ཙམ་ལས་མི་བྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བར་སྦྱིག་བསྡལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལྟ
དང་ལྟ་མེན་རྣམས། ।ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲར་ལངས་ཀྱང། ।དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། ।མེ་ནང
ཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ནུས། ।ཉོན་མོངས་སྟོབས་ལྟན་དགྲ་འདིས་ནི། ।གང་དང་ཕད་ན་རི་རབ་ཀྱང། ।ཐལ་བ
ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར། ।དེ་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། ।ཞེས་སོ། ।དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ལ
དགྲར་ལྟས་ལ་དོར། འཇིག་རྟེན་གྱི་དགྲ་ཡུལ་འཐོན་ཡང་ཕྱིས་གནོད་པ་བྱེད་དུ་འོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི
སྲང་ན་ཕྱིས་སྐྱེ་མི་ནུས་ལ། ས་བོན་ཚོགས་པ་དང་འཇུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲང་ལུགས་སྤྱོད་པ་དང། སྨོས་པ་དང
ལྟ་བས་སྲང་ཡ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ན་བཟློག་དཀའ་བས
སྤྱོད་ལམ་ཀྱིས་སྲང། སྨོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རེ་ལ་གཉེན་པོ་རེ་གསུངས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གང་སྨོས་པ་དེ
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བས་དེ་བསྟོམས་པས་ཚོག ཏློ་ཡར་ཚད་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ
ལ་ཡུལ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ཤེས་པས་ཚོག་གིས་སྲང་རྒྱུ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས
སྲང། ।ཞེས་གསུངས་སོ། ।བཞི་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རང་བཞིན་ངན་པ་དང། ལྷག་པ་དང་སྦྱོག་བསྡལ་བྲག་པོས

གཙོ་ན་པ་རྣམས་ལ་ཤེན་ཏུ་རྟེད་པ་དཀའ་ཞེས་གཅེས་པར་བསྟན་ཅེས་པ་ནི། རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དང། ཁྱོག་སྡུག་ཏུག་པོས་བོན་པ་ལ། རིན་ཆེན་གཏེར་དང་ལྡན་པ་ལྟར། རྟེད་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་བསྟེན། དེ་ལ་རང་བཞིན་ངན་པ་ནི། སྲོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཞ་སང་གླ་ལྟ་བུའམ་ཡང་ན་འཕྲང་ཁའི་མི་གཅིག་ལ་ཤ་ཚོད་བྱིན་པས་ཁ་ཚོག་ནས་ཚོད་མ་སྟོང་དང་བཅས་བསྡུར་ནས། ད་ཁ་ཚོག་དང་ཡང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་མི་དང། སྡིག་པ་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་དང་དཀོར་ཟས་ལ་སོགས་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གནོན་པ་ནི། མཇོ་དང་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལ་མིག་སྔར་ཡང་ལྟར་མི་རྒྱང་བས། ཡེ་ཡོང་དུ་མ་འཇུག་ཟེར་ནས་དགྲར་འཛིན་ཏེ་ལྟར་མིན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་གནས་པ་དེ་སྙིང་རེ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་གཤེད་མས་ཁྱེད་པའི་མི་དང་འཇུ་བའི་དེ་དག་ལ་ཚུལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་མཐོང་ན་ཡང་འདི་འགྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་མཆི་མ་རབ་ཏུ་དགྱུང་བར་བགྱི་འོ། །ཞེས་པས་དེ་དག་ལ་དང་པོ་ཚོག་གི་གྲོས་བཏབ་པའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཉན་ན་ཟས་ཧོར་གྱིས་ཕན་བཏགས་ནས་བཟློག་ དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་བསམ་པས་བ་ཟུང་ནས་སྟོར་བ་བློ་གཏད་ཀྱང་བསྟུངས་ཏེ་ཁོ་བ་ལ་མི་ཕན་པར་བདག་ལ་གཞོད་ཡིན་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གཞོན་པ་ཀུན་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོ་བཀབ་ནས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་བདག་ལ་མི་འོང་བའི་གདེངས་ཡང་མེད་པས་སྟོར་བ་དེ་ལ་ཁ་ཟས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པས་ཕན་བཏགས་བསམ་པས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང། ཁེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག ཅེས་བློ་སྟོང། རྟེད་པར་དཀའ་ཞིང་གཅེས་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི། དབེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཕྲད་པར་དཀའ་བས་དེ་མི་འདོར་བར་ལེན་ཅིང་དེ་དག་ཀྱང་གཅེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གང་ཟག་དེ་དག་རྟེད་པ་ཡ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་རྗེ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གིས་མ་འབད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཕགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་མི་སྐྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགེལ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མི་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་རྟོགས་

པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐབས་མ་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་པ་ནི། རང་ལ་སྣུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་གང་བྱུང་ཡང་དགེ་ཚངས་མི་བྱ་བར་གྱོང་ཁ་རང་གིས་བླངས་པ་ལ་བསླབ་ཅེས་པ་ནི། བདག་ལ་གཞན་གྱི་ཐུགས་དོགས་ཀི། ཁྱེད་ལ་སྣུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །གྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྱུལ་བར་བསླབ། །ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་ལན་ནམ་མ་ལན་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་དོགས་ལ་སོགས་པས་སྣུར་བ་དང་། མི་སྙན་པར་བརྗོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་བཟོད་པ་མི་བྱ་བར་རྒྱུ་འཇམ་མེ་བྱས་ལ་དགེ་ཚངས་ངས་མ་ལན་འདིས་ལན་ཞེས་ཡེ་མི་བྱ་བར་གྱོང་ཁ་རང་གིས་བླང་བ་ནི། གླང་རི་ཐང་པ་ལྟ་བུར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མ་ལེགས་པ་སྙ་ལ་བྱུང་ཡང་དེའི་གོས་ཁོང་ན་ཁོ་བོ་ཡང་མཆིས་གསུང་བར་གདའ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ལྟ་སྟྲི་ན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་སྟ་ཚོགས་ནས་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཕྱོགས་པ་མང་པོ་དག་ཅིང་ཚོགས་ཕྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད། དེ་བས་བསྟུར་བ་འདེ་བས་པ་དེ་བཀའ་དྲིན་དུ་ཤེས་ནས་སྤྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོད་མ་ཡིན་ཡང་དགེ་ཚངས་བྱེད་ན་རང་གི་ཕྱོགས་པ་དགེ་དགོས་གསུངས། གྱོང་ཁ་རང་གི་བླང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །གླང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་ཕན་ཡུལ་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་མར་ཚོད་སྲུན་རེ་ཏངས་པ་བས་རང་ལ་ཉེས་མེད་ཀྱི་བསྟུར་བ་འདེ་བས་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་ཕྱོགས་པ་འདག་པ་ལ། ཆོ་ཀ་ཚོགས་ཕྲོགས་པའི་རླུས་ཀ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཕྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་རབ་ཏུ་སྦྱང་སེམས་ལ། །བཉེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ནི། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །གསུང་ལ། དེ་ཡི་འཐད་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་བས་བཟོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེས་གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པའོ། །དྲུག་པ་སྦྱིན་བསྟན་ནི། རང་གིས་སྤར་ཕན་བཏགས་པཧམ། རེ་ཆེ་བའི་བསམ་པས་ཡུལ་དེར་མགོ་བསྐོར་དང་། བསྟོ་ཕྱོས་བྱས་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བསམ་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐོམ་ཅེས་པ་ནི། གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤེས་ཀྱི་མི་རིགས་གཞོད་བྱས་ནའང། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་བསླབ། ཅེས་

པ་སྟེ། རེ་བ་ནི་སྟོན་པ་ན་རེ་ངས་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་འབར་ཅན་ཕྱིན་ནས་ཁོང་གིས་པོ་སྟེང་དང་ འཕ་བ་ཡིན་པས་ཁོང་རང་གིས་ང་ལ་མཐོན་གཤེལ་མ་བྱེད་སྟམ་ནས་ཕྱིན་པ་དང། ཁོང་གིས་བསྟོ་སྟོས་བྱས་ ནས་ཕྱད་དེ། ཅི་ཡོད་འཚོག་ཏུ་བཅུག ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཁྱི་ཟུན་ནང་དུ་བཅུག དེར་སྤར་བྱམས་པ་དང་སྟེང་ རྟེ་ལ་བློ་སྟོ་ངས་མ་སྟོ་ངས་དང། ཐུག་བསྡལ་དེ་དག་བདག་སྟེན་ཅིང། །བདག་བདེ་མ་ལུས་དེ་སྟེན་ཤོག །ལ་ པོག་རྣན་རྡུན་དུ་སོང་མ་སོང་དེར་གསལ་བས་དེ་ལ་ཤག་མི་གདབ་རང་ལ་ལྟོག་ནས་ཆེ་ནང་ལས་དང་མི་ ལྟན་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོང་སྟེ། བདག་གིས་སྟོན་ཚད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །དེ་བས་ སེམས་ཅན་འཚེ་བྱེད་པའི། །བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་བྱུང་རིགས། །ཞེས་རང་གིས་ལན་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་ བསམ་ལ་རྒྱུད་འཛམ་པོ་བྱས་པས་རང་བདེ། ཡུས་མ་པོ་བས་གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། རང་གི་ལས་ཡིན། སྟོག་པ་སྤང་བའི་འཕགས་པ་ཆེམས་ལ་སྲུས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བཟློག་ནས་ ཀྱང་རང་གི་ལས་ངན་གྱི་ཁོ་ལ་གོས་ན་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ངན་སོང་དུ་ འགྲོ་བ་ནི་བདག་གིས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲལ་བྱས་ནས། ।བདག་ལ་གནོད་བྱེད་འདི་ འབྱུང་སྟེ། ।དེ་ཡི་སེམས་ཅན་དམྱལ་དོང་ན། ।བདག་གིས་དེ་དག་མ་བཟློག་གམ། ।གསུངས་པས་འདིའི་ ཐུག་བསྡལ་སྒྲོབ་པར་རིགས་ཏེ། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། ।གཞན་དག་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ པའི། ।དེ་བཞིན་འཕྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང། ।ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒལ་ལྟན་འགྱུར། ।ཅེས་པའམ། ཕན་ བཏགས་ལན་དུ་གནོད་བྱེད་ནའང། ।ལན་ལ་སྟེང་རྟེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། ।འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྒྲེས་མཆོག་ ནི། ।ཉེས་པའི་ལན་ནི་ལེགས་པས་འདོན། ।ཅེས་སོ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བསམ་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ དུ་བསྟོམ་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ན། བདག་ལ་ཁྱིམས་ཕོག ཐོམ་ལུང་བྱིན། ཐར་ པའི་ལམ་བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། རང་གིས་མ་བཐོམ། མ་བསྡུང་ན་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ལ་གང་ཟག་ འདིས་བདག་ལ་བྱིན་ནས་བདག་གི་ཐུག་པ་འདག་ཅིང་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ཕན་བཏགས་ནས། ཐོམ་གྱི་ལུང་འགོགས་མཁན་དང། ཁྱད་པར་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་

བདེ་བའི་གླུ་ལས། དགྱའམ་འོན་ཀྱང་མཛའ་ཡང་རྩེ། ཁྱོན་མོངས་སྒྲ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། ཁྲག་བཀྲེས་ཡིན་པར་སུ་མཐོང་བ། ཁེ་དག་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྒྲུས་ན་འགྲོངས་པ་ཡིན་པས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཚོག་གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟེ། དགེར་ན་གསེར་གླིང་དུ་མི་གཙང་བ་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུའོ། ཁྱེད་ཅག་ཆོས་བྱ་བ་རང་གི་བློ་འཚོས་ཀྱིས་ཕྱིའི་ཡུལ་འཚོས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་དེ་ལ་ལྟ་འདྲ་མི་དང་གསུམ་དགྲར་ལངས་ཀྱང། དེའི་རྒྱུད་མི་དག་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བར་མི་བཏུབ་པས་སྲུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པས་དཔའ་བོ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཅག་ཁོས་བྱ་བ་རང་གི་ཐོ་ལ་ཁོས་ཀྱིས་ཕྱིའི་ཡུལ་འཚོས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་དེ་ལ་ལྟ་འདྲ་མི་དང་གསུམ་དགྲར་ལངས་ཀྱང། དེའི་རྒྱུད་མི་དག་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བར་མི་བཏུབ་པས་སྲུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱག་ལ་ལྟ་འདྲ་ཞིང་ཏེ་ཁ་ཅན་ཁྲག་ཁ་ཅན་ལ་ལ་ཁ་ཅན་ཁ་ཅན་ལ་ལ་ཅན

ཅད་ཀྱས་པས་རང་གི་སྟེང་ཁོངས་སུ་ཐུང་བ་བསླབ་ཅེས་པ་ནི། མདོར་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་ཡི། ཕན་བདེ་མ་ལུས་ཀུན་ལ་དབུལ། ཁ་ཡི་གཅོད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། ཤུས་པས་རང་གི་ལེན་པར་བསླབ། མདོར་བསྡུན་ནི་སྡུར་བསྡུན་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུའོ། ཤུས་པས་ནི་མའི་ཏྲི་ན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཁོངས་སུ་ཐུང་བ་ནི་ཁ་ཅ་མ་མིན་པར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་སྟེ། དངོས་སུ་བདག་གི་བདེ་བ་ཟས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་བློངས་ན། ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་སུ་ཐུང་བ་མ་ཏྲུབ་པ་བརྒྱད་ནས་ལེན་པ་ནི་བསམ་པས་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་པ་དང། སྨོན་ལམ་གྱི་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། སྟོང་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག། ཡང་དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང། ། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ། ཅེས་པས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་དོ། ། བརྒྱད་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་སྲིད་པས་ཚེ་འདིའི་རྟོག་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཇེས་པར་བྱས་ཤིང། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པའི་བློས་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སློབ་པ་ནི། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྦགས་པར། །ཚོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་ཤེས་པ་ཡི། །ཞེན་པའི་འཆིང་ལས་གྲོལ་བར་བསླབ། ། ཅེས་པ་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། བདག་བཟང་པོར་ཤེས་སུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་འདིའི་རྟོག་པ་དང་འཇེས་པ་ནི། ཚོས་བརྒྱད་

དང་རང་དོན་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བདུད་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས་གདོད་སྦྱང་བས་ད་ལྟར་ གྱི་སྦྱང་བ་ལ་བདེན་པ་མ་བྱུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཁོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། ཁྱད་གི་ རིམ་གྱི་བྱས་པཱའམ། ཡོངས་སུ་བརྟེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁདེ་བཱའམ་སྡུག་བསྔལ་གང་ལས་ཡིན། ཁེ་དགར་ ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། ཁེས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། ཁདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་ བགྱི། ཁེས་སོ། ཁཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་དང་། ཁོན་ལམ་དུ་ཡང་འདེབས་པ་ནི། ཁྱོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ མཆྱལ་ཕུལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཁྱ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་ནའམ། ཁོ་བོ་ཕ་བཅུ་མ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐུའམ་ནུས་པ་ཡོད་ན་ཚོག་ཀྱང་བརྒྱད་པོ་འདིའི་དོན་བདག་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཅིང་ བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིན་པར་བྱིན་ གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བདེན་པ་བཞི་དང་སྦྱར་ཞིང་སྨོན་པོ་བདེ། ཁེ་དག་ལ་སོགས་པ་དག་བ་ཅི་བྱས་ ཀྱི་རྟེས་སུ་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད་མའི་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ། ཁེའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ བག་ཚགས་འཇོག་གོ། ཁེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ལོ་བླ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདའ་བར་ བྱའོ། ཁཕྱི་མཚང་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བསེལ་གཉེན་དང་མཇལ་བ་དང་། ཁོ་གས་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་བར་ བྱའོ། ཁསྔོན་དུ་བས་མས་ཤེང་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ་པར་བྱའོ། ཁྱང་སེམས་བླང་ཐང་པའི་ཆོག་ཀྱང་ བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། འཚང་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཇད་པའི་རྩ་འགྲེལ་འདི་ནི་བླ་སྨྲ་ཞིག་མན་ངག་ ཟབ་པར་མཆིས་སོ། ཁའི་ལ་འབད་ཚད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག ཿ ཁཨ་ཅ་ར་གཟུགས་ངན་གྱི་གཏམ་ རྒྱུད་ནི། རྒྱ་གར་དུ་སྦྱང་པོའི་གསེབ་ན་སྨོ་རྒྱབ་ཏུ་སྟོད་པའི་ཨ་ཅ་ར་གཅིག་འདུག་པ་ལ། ཁྱེས་མའི་ཐོར་མ་ སོང་བའི་སོ་སོར་ཟེར་བ་གཅིག་གོ། ཁེའི་དུས་སུ་ཆུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོད་པ་བྱང་བས་གཞན་གྱི་མ་བཟློག་ ཏེར་ཁྱེས་མ་འགོད་པ་ན་རེ། སྨོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཨ་ཅ་ར་མ་གི་ལ་ཁྱེས་མའི་ཐོར་མ་སོང་ཅ་ན་སོ་སོར་ཟེར་བ་གཅིག

འད�sg ། ནང་ན་ཡོན་ཏན་སྒ་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་གསུངས་སོ། ། བཟའ་
མི་གཉིས་ལ་རྒྱན་མ་བྱུང་བ་མ་ཚོར་བས། ང་ཚོར་སྣོས་ལ་མི་ཡོང་སྟེ་ནས་བཏང་བས་ཕྱིས་ནུབ་ནས་དེ་
བས་ཀྱང་ཐུ་རུ་སོང་བ་ལྟར་རོ། ། རྒྱལ་པོ་ཨ་སང་ལྷ་བྱ་བའི་ཨ་ཙ་ར་གཤེས་ངན་གཅིག་ཏོ་བོ་དྲང་དུ་རྒྱུན་དུ་
བསྟེན་པས། འདི་འདྲ་མི་བསྟེན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་ལ་བསྟེན་ནས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཡིན་
གསུངས་སོ། ། གླང་ཐང་པ་ལ་ཐམ་པ་དང་པོའི་སྨོས་གཅིག་བྱུང། དེ་མི་བདེན་ན་ཡང་རྒྱེང་དུ་ངང་འབྱུལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡུས་མཛད་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ། ། ཚོགས་ཁང་བརྒྱད་མའི་ཟླར་འདེ་བས་
ཡིན། འཛོད་ཆེན་པས། སྒྲུབས་གནས་ཡུལ་ལ་གུས་པ་ལམ་གྱི་བཏེན། ། ཁས་བླངས་ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ་པ་
ལམ་གྱི་གཞི། ། ཆེ་འདིར་ལོངས་མེད་བསམ་པ་ལམ་གྱི་ཕུལ། ། མ་ཚོར་ཐམ་ཁ་ལེན་པ་དགེ་སྦྱོང་
ཚུལ། ། ཞེས་སོ། ། དབུ་མ་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། རྒྱལ་སྲས་ཁྲིམ་པ་འདོད་སྦྱོད་ཀྱང། ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས
ཕྱག་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མདོ་སྡེ་སྙན་གྱི་རྒྱན་ལས། མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ། ང་ཉིད་ཡི་གེའི
གཟུགས་སུ་འབྱུང། ། ཞེས་སོ། ། ཆགས་ཁྲོད་གཅིག་ཏུ་རི་དྭགས་དང་གཅན་གཟན་ཉེ་བར་གནས་ན་རི་དྭགས
ཀྱི་སྨོག་གཅོད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་དང་བུད་མེད་ཉེ་བར་གནས་ན་ཐར་པའི་སྨོག་ཙ་གཅོད་པ་ཏེས་སོ། ། ཇི
བཞིན་ཞལ་ནས། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དགེ་སློང་གཅིག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་འགྲོགས
ན་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བདེན་པ་མི་མཐོང་ངོ་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ལྷོམ་ཉམས་དང་བུད་མེད་ལ་རྒྱང་རིང་དུ
བྱའོ། ། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྙུང་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག
པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བདག་གཞན་བརྟེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ
བར་གྱུར་ཅིག ། ། །

ནང་དང་གཙོ་བ་དང་། གདོན་བགེགས་དང་། བདུད་དང་། ལུ་སྦེགས་སོགས་རྒྱན་བཅད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཚོས་འདི་རྣམས་དགོས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་འཛིན་ཏེ། །གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བཏེགས་ཡིན། །འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཆེག་འཇིལ་ཏེ། །ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཚོད་ཡིན། །གཉིས་པོ་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྤྱོད་བཟོད་པ་ལ། །སྟེགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་བྱང་ས་ནས་འབྱུར་འཛིན་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁོ་གང་ན་སྣང་། དབང་པོ་གང་གི་ཡུལ་ན་སྣང་། དཔྱིས་ནས་དང་ཁ་དོག་རྣི་ལྟ་བུ་གཅིག་སྣང་བཅལ་ལོ། །འདི་དུག་སྤྱལ་ལམ་ཁྱི་སྤྱོན་དང་འདྲ་སྟེ། ཉེར་མི་རྒྱང་བྱང་འཕྲོ་རང་ལ་གཉིས་པོས་ལེ་ལོ་མཁོར་བར་བཅོམ་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བཤེས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱུར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གེགས་ཆེན་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལེ་ལོ་མཁོར་བ་གལ་ཆེའོ། ། འདིར་བློ་མང་ན་མཐར་མི་ཕྱིན་པས་ཚོས་ཟབ་མོ་ལའང་མ་འཇུམས་པར་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འཛིན་པ་ལ་གཅིག་ཚོད་དུ་གྲོལ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ལས་སུ་བཤད། དེས་ན་རྗེ་སྲིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚོགས་སྤྱོར་མཐོང་བསྟོམ་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འབྱུར་ཏེ་བྱང་རེས་ཀྱིས་གཉིས་པོས་འཛིན་པ་ལ་འདུན་མ་འགྲོལ་བར་ཆེག་ཚོད་དུ་བྱའོ། ། མདོར་ན་རྟོག་པ་འབྱུར་ཏེ་བྱང་རེས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ཚར་སྟེབས་དགོས་ཏེ། གཉིས་པོས་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་ལ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་འགྲོལ་དགོས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནས་བཅད་དགོས་སོ། ། དེའི་བློང་བྱ་གཉིས་པོ་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་བཞི་ཡིན་ནོ། ། ཡང་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིས་ཏེ། ། འདི་གདོན་རྒྱལ་བའི་

སྒྲུལ་པ་ཡིན། །ན་ཚ་ཕྲོག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱག་མ་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལངས་ཡིན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྤྱད་བཟོད་པ་ལ། །སྙིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་འགལ་རྐྱེན་གང་བྱུང་ཡང་དེས་བསྐུལ་མ་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་བློས་ལེངས་ཏེ་བླང་ལོངས་དེས་སྙམ་དུ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སྐྱིད་ལ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་གང་འཛིན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་བློ་སྟོང། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་ར་ལ་སོགས་པ་སྣང་བའི་རྐྱེན་གང་བྱུང་ཡང་བཅོལ་བས་མི་རྟེད། མ་རྟེད་པའི་དོན་ལ་གློད་ལ་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པའི་གོགས་ཡིན་པས་དགའ་བ་བསྟོམ་མོ། །རྒྱལ་འགོང་སྲེན་མོ་ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱང་ཅ་ན་དེས་བསྐུལ་མ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡོད་པ་བློས་ལེངས་ཏེ་བླང་ལོངས། ལོངས་དེས་སྙམ་དུ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ་གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གང་འདོད་སྦྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཙོན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་གུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟོམ་མོ། །ལྷག་པར་ན་ཚ་བྱང་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བླངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྟོམ། ནད་མེད་པའི་དུས་སུ་དེས་བསྐུལ་ནས་རང་གི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གོ་བཅད་སྙམ་དུ་དགའ་བ་བསྟོམ་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱག་མ་ཡིན་ཏེ། སྡིག་སྒྲིབ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བསྡད་པའི་བསྡད་གླུགས་མེད་དོ། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྱང་ན་འཚོལ་ཐབས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོང་། དེ་ཡོད་མ་མྱོང་བས་མ་རྟེད་ཐབས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྦྱངས་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ། རྣོགས་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལམ་ཁྱེར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་

ལངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྦྱང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་བཞི་ཡིན་ནོ། ཡང་འདི་སྐད་དུ། སྒྲིབ་ཀྱི་ཁ་གཤོན་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྡུག་གི་མཐུག་འཕྱད་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལྷས་ངན་གཡང་དུ་འགྱུགས་པ་ཡིན། །མི་མཁོ་ཤོས་ལ་འདོད་ཕོག་ཡིན། །གཉེན་པོ་ལོག་ནོན་གྱི་ཚོས་བཞི་སྟེ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྤྱོད་བཟོད་པ་ལ། །སྟེགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་དགེ་སློང་གྱི་གེགས་སུ་འགྱོ་བའི་བཟའ་བཏུང། ལོངས་སྤྱོད་སྐྱན་གྲགས་ལ་སོགས་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་ཁ་གཤོན་ལ་འདོད་པ་ཆུང་ལ་ཚོག་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྡུག་གི་མཐུག་མཐུད་དེ་ཆུང་པ་ན་ན་བསྐོར་བ་བྱ། སྐེད་པ་ན་ན་ཕྱག་བྱ། འདོད་པ་ཆེ་ན་གཞན་ལ་སྒྲིན། གཡེང་བ་ལ་དགའ་ན་མཚམས་བཅད། ལོང་གཏམ་ལ་དགའ་ན་སྣྱ་བ་བཅད་དོ། །གཏམ་ངན་ནམ། བྱང་ཤན་ནམ། བྱད་ཁའམ། ཕུར་ཁ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ལྷས་ངན་ཆེན་པོ་བྱང་ན་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་བཀྲ་ཤིས་དང། གཡང་དུ་འགྱུགས་ཤིང་དུང་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དཔའ་རིགས་མི་མཁོ་ཤོས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱང་བས་ད་འདི་ཐུལ་ན་ད་ཕྱི་ཆད་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་སྙམ་དུ་དེ་ལ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བཟོད་པ་གསུམ་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལོག་ནོན་གྱི་ཚོས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། བདག་ནི་ལས་ངན་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། །རྒྱུངས་ཏེ་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་གཅིག་ཡིན། །གཞན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །བཅངས་ཀྱི་ལེན་པའི་ཚོས་གཅིག་ཡིན། །སྒང་གཉེན་མཐུག་སྡུད་ཀྱི་ཚོས་གཉིས་ཏེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་ལོག་སྤྱོད་བཟོད་པ་ལ། །སྟེགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཅེས་སྐྱེས་མ་བྱེད་པར་ལེངས་ཏེ་བསྐྱུར་ལ། དགྲ་དགའ་ན་དགྲས་ཕྱེར། འཇེ་དགའ་ན་འཇེས་ཕྱེར། མི་རིངས་ན་ཚོས་ལ་ཐོ། རིངས་ན་ཁུར་ལ་རྒྱུ། ཅེས་རང་ལ་ཐེད་ལ་བཏང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་བཙོན་པས་གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་པའི་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་བཙེ་བས་སྐྱོངས་ལ། སྡུག་བསྔལ་རང་

ལ་བློང་བ་ནི། སྦང་གཉིན་མཎྜ་སྦྱོང་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ས་མས་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། ཡང་འདི་སྐད་དུ། རྒྱུར་ཀྱིས་བསྐྱུར་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་གློད། །ཤིག་གིས་ཤིག་ལ་འགོལ་ལེ་བཞག །སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །འཁོར་བདེ་ལོག་སྣྲན་བཟོད་པ་ལ། །སྙིགས་མའི་དུས་སུ་མཁོ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ན། །སྐྱེས་བུ་མི་འཚེང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཅེས་པའི་དོན་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕར་རྒྱུར་ཏེ་བསྐྱུར་ལ། སྟོས་བྱལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ལྟོད་དེ་གློད་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་སྤ་མའི་རྟེས་སུ་མ་འབྲངས། མ་འོངས་པའི་ལྷན་མི་བསྟ། ད་ལྟ་བ་མ་བཅིངས་པར་ཤིག་ཏེ་ཤིག །བཅས་བཅོས་དང་སྒོ་སྐྱུར་མེད་པ་རང་སོར་འགོལ་ལེ་གློད་ལ་བཞག་གོ །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་འཁོར་བར་མི་བཅིངས་གྲོལ་བས་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ལེན་འདི་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་དུས་སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་དམྱ་ཆོད་ཐུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ་འདི་དང་ལྡན་ན་བར་ཚད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པས་འགྲོ་དོན་དང་གིས་འགྱུར་ཞེས་གསུང་བོ། །མཉམ་མེད་གསེར་གྲིང་པའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའོ། །ཨ་མོ་ཁ་པ་ཤཱ་ཡི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བརྗོད་ལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ཏེ། དེ་གཉིས་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། གསང་འདུས་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། །དེ་ནས་སྟོང་རྟེ་འབའ་ཞིག་གི། །གཞིར་གྱུར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། ཙ་བ་སྟོང་རྟེ་མེད་གྱུར་ན། །དཀའ་བ་བཟོད་པ་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ་ལས། སྒྱུར་དུ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཚོས་མང་པོ་ལ་བསླབ་པར་མི་བྱ། གཅིག་པུ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་རྟེ་ཆེན་པོའོ། །གང་ལ་སྟོང་རྟེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །འབད་པ་མེད་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་

སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲོ་མགོན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བླ་མ་གསེར་གྲོང་པ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་དོན་ལ་གདམས་པ་འདི་གསུངས་པར་གྱུར།།