

༡༡། སྤྱུས་སྤྱིད་རྟེན་གྱི་འདོད་གསོལ་དགོ། སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་དཔལ་རྩོམ་མེ་སེམས་དཔལ་ཐམི་དད་པའི་
 ཞབས་ལ་སྤྱུས་སྤྱིད་ཆལ་ལྷ་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཀུན་ནམ་ཀུན་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྗེས་སུ་བརྒྱུད་དུ་
 གསོལ། སྤྱོགས་འདིའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་པའི་
 བཅས་རང་སྤྱིག་ལྟར་ཅི་མཆིས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྣོད་བཅུད་སྤྱག་པོངས་ཇི་སྤྱིད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་མི་
 སྤྱི་ཀུན་གྱི་མི་འོར་སྤྱགས་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་དགོ་བའི་གཞིར་འབྱུར་བ་དང་། ལྷ་སྤྱི་དར་
 ཞིང་ཆུ་ལ་བྲིམས་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་རྗེ་བཅུན་ས་སྤྱི་པའི་ལྷ་བྱབ་ནམ་པར་དག་པས་རང་
 གཞན་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ།
 རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུས་རྣམས་ཀྱིས། །དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བཏབ་པའི་སྣོན་ལམ་
 མཆོག །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྣོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ། །བདག་དང་འགྲོ་བས་སྤྱུར་དུ་འབྱུབ་པར་ཤོག །མདོར་ན་
 བདག་ཀྱང་བྱིད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །རྣམ་དག་བྲིམས་ལྷན་
 འཆད་ཚོར་ཚོམ་གསུམ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །མདོར་ན་སྤྱུས་བཅས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྤྱིད་ཀུན། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པས། །སྤྱུར་དུ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ། །ཅེས་འདི་སྤྱུས་སྤྱིད་ཆལ་བས། །རྟེན་གྱི་
 རང་གཞུག་འདོད་གསོལ་དུ། །གཞིམས་ཕྱག་སྤྱུལ་སྤྱིའི་བཞེད་པ་བཞིན། །ས་སྤྱི་ཀུན་སྤྱོམ་གོང་དཀར་
 གིས། །༥། །བུམ་སྤྱུབ་སྐབས་ཀྱི་འདོད་གསོལ་དགོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དབྱལ་སེལ་
 ཞིང་། །བྱུང་བར་ཡུལ་སྤྱོགས་འདི་ཡི་འབྱོར་པོངས་སེལ། །ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་ལོ་ཐུགས་ལེགས་ཤིང་
 རྒྱས། །མི་ཐུགས་ནད་མེད་གདོན་བགལས་གདུག་རྩལ་ཞི། །ཞིང་ལ་ཐན་བཅོམ་སད་སེར་འབྲུ་གཞོད་
 སོགས། །ལོ་དགའི་གཞོད་སྤངས་སོས་ཆར་སྤྲ་བ་དང་། །བྱུང་ཆར་སྤྱོམས་ཤིང་སྣོན་ཞོད་མེད་པ་དང་། །ཁ་
 བའི་འཇིགས་བྲལ་ཉི་འོད་རླུང་བསེལ་སོགས། །མདོར་ན་ཞིང་པན་གང་ལ་གང་དགོས་རྣམས། །དེ་དང་དེ་
 ལས་འབྱུང་ཞིང་རིགས་རྣམས་ཀྱང་། །རྩ་བཅུད་འཕེལ་དང་སྤྱུང་གི་རྩ་རིགས་ཀྱང་། །རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་
 མདོད་ཀུན་འབྲུ་རིགས་ཀྱིས། །སྤྱུར་བྱུང་གཏམས་ལ་འོ་ཞོ་མར་ལ་སོགས། །བཅུད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རི་དང་རྒྱ་
 མཆོ་ལྟར། །རབ་དུ་རྒྱས་ནས་སྤྱིགས་དུས་སྤྱི་གའི་གཞོད། །མིང་ཡང་མི་གྲགས་ས་གཡོ་འབབ་ཆུས་
 གཞོད། །མེ་འབར་རླུང་སོགས་འབྱུང་བཞི་མ་རུངས་ཀུན། །པན་གྲོགས་ཁོ་ནར་བྱུར་ནས་རྩོགས་ལྷན་

ལྟར། འདྲ་ལྟོ་རྣམས་ནི་སྐད་སྟོན་ལུས་ཉམས་བདེ། ཁི་རྣམས་གོས་དར་ལྷབ་ལྷབ་གོས་ཀྱིས་སྤྲས། འིན་
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་ནས་ཅིང་འདྲོ་དང་། སྟོན་པའི་སྤྱ་ལེན་དགའ་བའི་གར་བློ་འབྲུག། སྦྱིད་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 ཉ་ཉི་ཨ་ལ་ལའི། གད་མོས་ཉིན་མཆན་འདའ་ཞིང་བཟའ་བརྟུང་ཀྱུ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་རོ་ཐུངས་
 བས། སྤྲང་པོའི་མིང་མི་འགྱུར་དང་ལས་ཀྱི་ཁྲལ། ཀྱུན་ལ་ཐོགས་མེད་མི་འོར་བྱུགས་གསུམ་ལ། འཁར་བའི་
 དགོ་མཆན་དཔོན་འབངས་ཀྱུན་མཐུན་སོགས། མདོར་ན་སྤྲས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་ཆོགས་ཅི་སྟེད་ཀྱུ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བས། སྤྲུང་དུ་འགྱུབ་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ༥ སྤྲལ་གདོང་ཆོས་མཛད་ཞལ་འདོད་གསོལ། ཞི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ། བེ་
 ཀླ་ལ། ར་ཉི་ཉ། རྟེན་སྟེ། ཅ་ཐ་སྟེ། ར་ལྟ་སྟེ། སི་རྒྱ་སྟེ་དེ་བེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ བདག་གིས་གསོལ་བཏབ་ཅེས་སྤྲད་གོངས་པར་མཛོད་ལ་
 དཔལ་ལྗོན་ཅེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ། ལྷ་མཆོག་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་ཞལ་བཞི། བམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་
 བོ་ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ། ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྗང་གྲ། སེར་ནག་སི་རྒྱ་སྟེ། དམར་ནག་སིན་མོ་ཆེན་
 མོ། བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་
 ས་སྤྱ་བ་ངག་དབང་ཀྱུན་དགའ་སྟོ་བློས་རིགས་སྤྲུག་བྱང་དང་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་ཅེ་བཙུན་
 སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་སྤྲུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་སྟེལ། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཅི་
 ལྟ་བ་བཞིན་འགྱུབ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག གཞན་ཡང་
 བདག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཅིང་ཉ་མོ་སྤྲལ་གདོང་པའི་ཅེ་བྱང་སྤྲལ་བཟང་ཆོས་གྲགས་སྟོས་པར་བཅས་པའི་
 བསམ་དགུ་ལྟོན་གྱིས་འགྱུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག མདོར་ན་སྤྲས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་ཆོགས་ཅི་སྟེད་ཀྱུ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 བས། སྤྲུང་དུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ༥ སྦྱིད་ཞིའི་དགའ་ཆལ་དུ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་
 བརྒྱན་འདོད་གསོལ་དགོ། ཞི་སྟེ། མཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་ཀྱུན་འདུས་སྟེགས་དུས་བསྟན་འགྲོ་སྟེ་བྱེའི་
 དཔལ་མགོན་དམ་པ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ས་སྤྱ་བ་ངག་
 དབང་ཀྱུན་དགའ་སྟོ་བློས་ཀྱིས་དད་རྟེན་དུ་བཞེངས་ཤིང་། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟོན་གྱིས་བྱུབ་པའི་

གཙུག་ལག་ཁང་དང་། འདབ་འབྱོར་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་སྲིད་ཞི་དགའ་ཚལ་གྱི་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་བ་འདི་ལ་བདག་གི་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་ཞལ་སྟོབ་
 མཁས་བྱུང་ཞལ་སྟོབ་རིམ་བྱོན་རྣམས་དང་། ཡང་ཕུར། བདེ་གྱི་གསང་གསུམ། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
 སོགས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཅི་སྟེད། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་བྱང་སེམས། རྟོ་རྟེན་གཤམ་ཆེན་པོ་
 སོགས་བསྟན་སྲུང་། དབྱུག་གུ་སྟུན་སོགས་ནོར་ལྷ་བཅས་མདོར་ན་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་དངོས་འབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་
 རྒྱས་སྤྱིང་། དཔལ་ཐན་ཡངས་རྟོ་རྟེན་གདན་གྱི་ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནག་ཕྱོགས་བདུད་དབང་
 དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་སྟོན་གྱི་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཅི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན་འབྲུབ་སྟེ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ་བསྟུལ་དུ་
 གསོལ། ॥