༄༅། །ཤིང་ཕག་ཟླ་ཚེས་ལ་ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་མཆོད་ཐང་རྒྱབ་གཟུངས་འབྲི་ཐོ།། ཨོཾ་སྭསྟི། རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་་་་་་རྡོ་རྗེ་འཆང་དྷ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ནཾ་་་་་་བདག་མེད་མ་རཏྨ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབིརྺ་པ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ་་་་་ནག་པོ་པ་ཀཧྞ་པ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཌཱ་མ་རུ་པ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཨ་ཝ་དྡྷུ་ཏི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿག་ཡ་དྷ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿའབྲོག་མི་་་་་་ཤཱཀྱ་ཛྙཱ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ་་་་་སེ་སྟོན་སརྦ་པཱ་ཤྱ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཆོས་འབར་་་་་་དྷརྨ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿས་ཆེན་་་་་་ཨ་ནནྡ་གརྦྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿརྩེ་མོ་་་་་་པཎྱེ་གྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿགྲགས་པ་་་་་་ཀིརྟི་དྷྭ་ཛ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཨ་ནནྡ་་་་་་ས་པཎ་དྷྭ་ཛ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿའཕགས་པ་་་་་་མ་ཏི་དྷྭ་ཛ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབཟང་པོ་དཔལ་་་་་་བྷ་དྲྭ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབླ་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་མཚན་དཔལ་་་་་་ཨཱ་ནནྡ་དྷྭ་ཛ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཨ་ནནྡ་་་་་་ཨ་ནནྡ་མངྒ་ལ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་་་་་་ག་ག་དྷྭ་ཛ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿརྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་་་་་་པྲཛྙཱ་དྷྭ་ཛ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿས་ལོ་་་་་་ཨ་ནནྡ་པུཎྱ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿསྔགས་འཆང་ཆེན་པོ་་་་་་ཨ་ནནྡ་རཏྣ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབསོད་ནམས་དབང་པོ་་་་་་པུཎྱནྟྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿགྲགས་པ་བློ་གྲོས་་་་་་ཀིརྟི་མ་ཏི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿའཇམ་དབྱངས་ཀུན་བསོད་་་་་་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་བནྡ་པུཎྱ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་་་་་་པུཎྱ་ཤྭ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ་་་་་་རཏྣ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབྲག་ཕུག་པ་་་་་་པུཎྱ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ་་་་་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་པུཎྱ་དྷྭ་ཛ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿདཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་་་་་་ཤྲཱི་ཝབྡ་ཤཱི་ལ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབུདྡྷཱ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་་་་་་བཛྲ་དྷ་ར་ནནྡ་བྷ་དྲྭ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿདཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་་་་་་རཏྣ་དྷྭ་ཛ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་་་་་་ཨ་ནནྡེ་ཤྭ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿབསོད་ནམས་སེང་གེ་་་་་་པུཎྱ་སིངྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿདཀོན་མཆོག་འཕེལ་་་་་་རཏྣ་ཝརྡྷཱ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿསངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་་་་་་བུདྡྷཱ་རཏྣ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿདཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་་་་་་རཏྣ་ནི་ར་བྷོ་ག་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿདཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་་་་་་རཏྣ་ས་མུ་ཏྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿསངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་་་་་་ཙཀྲ་སམྦྷ་ར་བུདྡྷ་དྷྭ་ཛ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་དྷེ་ཝ་པི་ཙུ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་་་་་་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།་་་་་བདེ་མཆོག ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿགསང་འདུས་་་་་་བཛྲ་དྷྲིཀ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་བཞོན་ནུ་་་་་་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བི་གྷྣན་བྷནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་་་་་་ཡང་དག་ཧཱུྃ་བྷྱོཿཧཱུྃ། ཏདྱ་ཐཱ། ཚེ་ལྷ་་་་་་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་བིཏ་སརྦ་་་་་་རྣམ་སྣང་ཨ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤྭ་དྷ་ཡ་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་འཇམ་དབྱངས་་་་་་ཨཱཿར་པ་ཙ་ན་དྷིཿ ཨོཾ་ཨཱཿཐུབ་དབང་་་་་་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ཧཱུྃ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ན་མོ།་་་་་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་རྫོགས་པར་རིམ་པར་བཏགས། སངས་རྒྱས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ། སངས་རྒྱས་འཁོན་དང་རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ན་མོ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཟུགས་བཀོད་འོད་སྣང་ལ་ན་མོ། སངས་རྒྱས་བདུད་དང་ཡིད་གཉིས་ཀུན་འཇོམས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ན་མོ། སངས་རྒྱས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་དཔལ་ལ་ན་མོ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གདུགས་འཕགས་སྣང་ལ་ན་མོ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུལ་བ་ལ་ན་མོ། སངས་རྒྱས་སྐྲག་མེད་མུན་བྲལ་ཏིང་འཛིན་མངོན་འཕགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ། སངས་རྒྱས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་མཛད་ལ་ན་མོ། ཨོཾ་ཨཱཿཉེ་སྲས་བྱམས་པ་་་་་་མཻ་ཏྲི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿས་སྙིང་་་་་་ཀྵི་ཏི་གྷརྦྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཕྱག་རྡོར་་་་་་བཛྲ་པ་ཎི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿནམ་སྙིང་་་་་་ཁ་གརྦྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿསྤྱན་གཟིགས་་་་་་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿའཇམ་དབྱངས་་་་་་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་ཎི་ཝི་ར་་་་་་སྒྲིབ་སིལ་ཎ་བི་གཾ་བྷི་ཎི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿས་མནྟ་བྷ་དྲ་་་་་་ཀུན་བཟང་ཧཱུྃ། རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ན། གདུང་བ་གསལ་བ་་་་་་དྲུག་ལས་མེད་ལ་ན་མོ། སྣང་བ་བརྩེགས་པ་ལ་ན་མོ། འཇིགས་པ་མེད་པ་ལ་ན་མོ། དཔལ་བོ་འདུལ་བ་ལ་ན་མོ། ཤེས་རབ་མགྱོགས་ཅན་ལ་ན་མོ། རི་བོ་རྒྱལ་ལ་ན་མོ། སྨྲ་བའི་སྒྲ་ཅན་ལ་ན་མོ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་ན་མོ། དུག་ཆེན་འཇོམས་ལ་ན་མོ། རྫུ་འཕྲུལ་ཆེར་སྟོན་ལ་ན་མོ། སེང་གེ་སྒྲ་ལ་ན་མོ། ཡིད་ལས་མྱུར་ལ་ན་མོ། བཅུ་གཉིས་ལས་མེད་ན་འདི་ནས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྲིས། ཡན་ལག་འབྱུང་བ་ལ་ན་མོ། མ་ཕམ་པ་ལ་ན་མོ། ནགས་ལ་གནས་ལ་ན་མོ། དུས་ལྡན་ལ་ན་མོ། རྡོ་རྗེ་མོའི་བུ་ལ་ན་མོ། བཟང་པོ་ལ་ན་མོ། གསེར་བེའུ་ལ་ན་མོ། བྷ་ར་དྷྭ་གསེར་ཅན་ལ་ན་མོ། བ་ཀུ་ལ་ལ་ན་མོ། སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ་ན་མོ། ལམ་ཕྲན་བརྟན་ལ་ན་མོ། བྷ་ར་དྷྭ་ཛ་བསོད་སྙོམས་ལེན་ལ་ན་མོ། ལམ་བརྟན་ལ་ན་མོ། ཀླུའི་སྡེ་ལ་ན་མོ། སྦེད་བྱེད་པ་ལ་ན་མོ། མི་ཕྱེད་པ་ལ་ན་མོ། ཧཱུྃ་འབྱུང་འདུལ་་་་་་བཛྲ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་་་་་་གུར་མགོན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨེ་ཀ་་་་་་ཡུམ་ཆེན་ཛ་ཊཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀ་ལཱི་་་་་་འདོད་ཁམས་མ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གནོད་སྦྱིན་ཡབ་་་་་་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལི་ཡཀྵི་ཎི་་་་་་ཡུམ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་པུ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་རུ་ཏྲ་བྷ་དྲྭ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་རུ་ལུ་རཀྵ་སི་་་་་་སྲིང་མོ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཞལ་་་་་་ཙཏུརྨུ་ཥ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤ་མ་ཤྭ་ན་་་་་་ནོར་སྐྱོང་ཟུང་པ་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤནྟ་པདྨ་་་་་་དཀར་མོ་ཀུརྟིཾ་བྷྱོཿ ཨོཾ་སརྦ་མཱ་ར་ཀྲིཥྞ་་་་་་བདུད་རྒྱལ་ཀ་པཱ་ལ་མ་ལ་དྷཱ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཻ་ཤྲཱ་ཝཱ་ཎ་ཡེ་་་་་་རྣམ་སྲས་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཛཾ་བྷ་ལ་ཛ་ལེན་་་་་་སེར་པོ་དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨིནྡྲ་ཛཾ་ནག་་་་་་ནི་བྷུ་་་་་་མུ་ཁམ་བྷྲ་མ་རི་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨ་ན་ལེ་་་་་་དབྱུ་གུ་མ་གུང་མ་མ་ཧཱ་གྲིཧྞ་པཎྜི་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་གྲིཧྞ་མ་ཧ་གཡས་་་་་་པཱི་ཤ་ཙི་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཤུ་ཏྲ་མུ་ཥེ་མ་ཧཱ་གཡོན་་་་་་པཱི་ཤ་ཙི་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་དེ་ཧི་ཌཱ་ཀི་ནི་ཛྭ་ལ་་་་་་སྲོག་སྒྲུབ་སམྦྷ་རཾ་སྭཱཧཱ། དབུས་བཞུགས་ཁང་སྟེང་མའི་བླ་མ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་དྷ་ར་ཨ་ནནྡ་མངྒ་ལ་ཧཱུྃ། རྟེན་གཙོ་བོའི་དབུའི་དཔྲལ་དུ། ཨོཾ་སརྦ་བི་དྱཱ་སྭཱཧཱ། མགྲིན་པར་ཨོཾ། བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་སྭཱཧཱ། ཐུགས་ཀར། ཨོཾ་ཨཱཿན་མ་ཤྲཱི་བྷཱུ་མི་པཎྜུ་མ་ཧཱ་མནྟྲ་དྷཱ་ར་གུ་རུ་སརྦ་ཛྙཱ་ཝ་གནྡྲཱ་ནནྡ་པུཎྱ་རཏྣ་མངྒ་ལ་ཀིརྟི་དྷྭ་ཛ་ཤྲཱི་བྷ་དྲྭ་ཡ་ཧཱུྃ། ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཎ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏྟེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨ་ཝཾ་བ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲཱ་མ་ཎ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབྷུ་ཁཾ་བཛི་བྷ་ཝ་དྲྀ་དྷ་ཏིཥྛ་བྷུ་ཁཾ་སྭཱཧཱ། རྟེན་གཙོ་བོའི་པད་གདན་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རི་རབ་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བསྟུན་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་དཔེ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན། །ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །དེ་སྲིད་བླ་མའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སུ། །ཇི་སྲིད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མ་ཐོབ་བར། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་གཞུང་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བླ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བྲན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་མངོན་གྱུར་ནས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་གྲུར་ཞུགས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་བརྒལ་དཀའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཅོང་རོང་ནང་ཞུགས་ནས། །སྐྱེ་བའི་ཆུ་བོ་ལྡོག་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དམྱལ་བ་མྱོང་ན་ཡང་། །དམ་པ་ཁྱེད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་སོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་དམིགས་པས་དུག་སྤངས་ནས། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་ལ་མི་སྨོན་པའི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོབ་པ་མཆོག་གྱུར་པ། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གནས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པའི། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཆོས་རྗེ་པཎྜི་ཏ། །མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།ཅེས་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲེན་དམ་པའི་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་ཐང་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས་མཆེད་ཀྱིས་བཞེངས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།