

། སྐྱུ་རྒྱུ་གི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བཅུགས་སོ། ། ལྷ་མ་དང་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྦྱིན་སྲེག་བཞི་
 གསུངས་པའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་དོན་དགུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཐབ་བཅའ་བཞི། ཐབ་ཐ་མ་ཁྱུ་གང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱབ་དང་། མེད་ན་གནས་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས་
 སུ་ས་གཞི་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པར་རྒྱར་ཁྱུ་གསུམ་པའི་ཆངས་བྱར་བརྒྱད་བཏབ་སྟེ། དབྱས་ནས་
 ཕྱོགས་རེ་རེར་སོར་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་པ་ལ། སོར་བཞི་པ་ལྟ་དང་། གཉིས་པ་དྲུག་དང་། ཡང་བཞི་པ་
 གཅིག་སྟེ་རྒྱུ་སྒོར་བཅུ་གཉིས་བྱས་པའི། དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་འཕྲེ་
 བ་སྟེ། ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་བྱི་ལོ། ། གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཤར་ནས་
 ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་། ཤར་ལྷོ་ནས་མཆོམས་
 བཞིར་སྦྱོན་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། དོ་རྩེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱི་ལོ། ། གསུམ་པ་ལ་འཁོར་ལོ་
 སྦྱོན་པོ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པར་བྱས་ནས་སེམས་དཔལ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོན་མ་བྱིས་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཐབ་
 རང་གི་རྒྱ་ཆད་ཁྱུ་གང་བའོ། ། བཞི་པ་ནི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ཏེ། གཞི་སེར་པོ་ལ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྟ་པ་ཁོར་ཡུག་
 ཏུ་བྱི། ལྷ་པ་ནི་སྦྱ་རན་ཏེ། གཞི་དཀར་པོ་ལ་སྦྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་མར་བྱི། དྲུག་པ་ནི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བད་དེ།
 གཞི་ལྷང་གུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་འཁོར་བར་བྱི། བདུན་པ་ནི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་འཕྱང་བ་སྟེ། གཞི་དཀར་པོ་ལ་བརྒྱ་
 དམར་པོ་འཁོར་བར་བྱི། བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། བཅུ་པ་གསུམ་ནི་ལྷ་སྦྱུ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་ཏེ། དང་
 པོ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་སྦྱོང་བའི་མཆོན་མ་དང་། མཆོམས་བཞིར་སྦྱེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་མ་བྱི། གཉིས་པ་
 ལ་བྱང་སེམས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། ཁོ་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོན་མ་བྱི། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་
 གཞི་སྦྱོན་པོ་ལ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་སོགས་འཛིན་ཏེན་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་མཆོན་མ་རྣམས་བྱི། བཅུ་
 གཉིས་པ་ལ་གྲ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེ་བྱིས་ཏེ། ཐབ་རྒྱུད་གི་ལུགས་སོ། ། ཡང་ཐབ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བར་
 བྱེད་ན་རྒྱར་ཁྱུ་བཞི་དང་སོར་བརྒྱད་པའི་ཆངས་ཐེག་བཏབ་ནས་རྒྱུ་ཐེག་བདུན་པ་ཡན་ཆད་སྦྲ་མ་བཞིན་

བྱས་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་ལྔ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལོགས་ཐིག་གྱུ་བཞིར་བཏབ་པ་ནི་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཡིན་པས་
 ཅིག་པ་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་གྱི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སོར་ལྔ་ལ་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི། དེ་
 ནས་སོར་ལྔ་ལ་བསྒྲ། ཆོས་འཁོར། གདུགས་བྲ། དེས་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བྱར་ནས་ཁོར་ཡུག་ལ་སོར་
 གཉིས། རྟོ་རྩ་ལ་སོར་གཅིག་མེ་རི་ལ་སོར་གསུམ། རྩ་བྱེད་རྟོ་རྩེ་ལ་སོར་གཉིས་བསྒྲོར། དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་
 ནང་གི་སྒོ་བཞི་ལ་སྒོ་བ་བཞི་དང་། བྲ་བཞི་ལ་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལ་བྱང་
 སེམས་དང་ཉན་རང་རྣམས་དང་། རྩ་རྩ་ལ་སྒོ་བོ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཀྱུན་རིག་གི་སྒོ་རྒྱུད་གི་ཡུགས་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་རྩལ་ཆོན་ཀྱིས་བྲིའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ཤིང་བཤམ་པ་ནི། སྒོག་ཆགས་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྐྱམ་པོའམ། འོ་མ་
 ཅན་ཀྱི་ཤིང་སོར་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་སྒྲ་གང་ཅམ་བཅིགས་ནས་ནང་དུ་མེ་ཆང་བཅས་ལ་གཞག་གོ། །གསུམ་
 པ་མཆོད་པ་སོགས་བཤམ་པ་ནི། ཐབ་ཀྱི་གཡས་རང་གི་གཡོན་དུ་མཆོད་ཡོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ལྔ་
 བཤམ། གཞི་བདག་དང་མེ་ལྟའི་དཀར་གཏོར་གཉིས་ཀྱང་བཤམ། མདུན་བསྐྱེད་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཆ་གསུམ་
 སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལྔ་པོའང་ཐབ་ཀྱི་རྒྱབ་དུ་བཤམ། གཞན་ཡང་གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། རྩ་རེ་
 སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། བཞི་པ་བསྒྲིག་རྩལ་བཤམ་པ་ནི། ཐབ་ཀྱི་གཡོན་རང་གི་གཡས་སུ་བསྒྲིག་རྩལ་རྣམས་
 གཤམ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ། མར་དང་འོ་མ་སྤྱང་ཅི་དང་། །འབྲས་ཡོས་ཡུངས་ཀར་བསྐྱེས་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་རུས་པ་ཤལ་སོགས། །མེད་ན་མིང་ནས་སྒོས་ཏེ་བྲ། །མར་དང་འོ་མ་ཏིལ་བསྒོས་ལ། །ཏིལ་དང་
 ཡུངས་ཀར་འབྲས་རྣམས་ལ། །དྲི་ཡི་ཚུ་ཡིས་ལེགས་བཀའ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་
 འབྲས་རྣམས་དང་། །ར་ཡི་འོ་མར་ལྟན་པ་ལ། །དྲི་ཡིས་བསྐྱེས་པའི་ཡམ་ཤིང་གིས། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་
 གསུངས་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་བསྒྲིག་རྩལ་ཆང་མ་བྱེད་དེ། །སོར་བརྒྱད་པའི་ཡམ་ཤིང་མང་པོ་དང་། མར་
 དཀར་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་། །ཏིལ་དང་། །བཟང་བ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲིགས་པའི་ཐས་མཆོག་དང་། །འབྲས་བྲུས་པ་དང་།
 །འབྲས་སོ་བ་དང་། །ནས་དང་། །གྲོ་དང་། །སྒན་མ་དང་། །རྩལ་དང་། །ཀྱུ་ཤེ། །རྩལ་བཅུ་གཅིག་པོ་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བཤམས་པའམ། ཡང་ན་ཡམ་ཤིང་། མར། །ཏིལ། །རྩལ། །ཀྱུ་ཤེ། །རྩལ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་བསྒྲིག་རྩལ་གཞན་

རྣམས་སྟོད་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བཤམས་ཏེ། ཅེ་རིག་བཞུས་ཤིང་འབྲུལ་བ་ལ་དགོངས་ལ། སྤྲུགས་
 སོ་སོས་འབྲུལ་བ་ན་བསྐྱེ་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་མདུན་གྱི་གཡས་སུ་དོ་ཤི། གཡོན་དུ་བྲིལ་བྲ། དེ་
 གཉིས་གྱི་བར་དུ་དགང་ལྷགས་གཟར་ཁ་སྦྱར་ལ། དོ་ཤིའི་གཡས་སུ་དུང་ཆོས་བྲིའི་ཆུས་བཀང་བ། གྲུ་ཤིའི་
 ཆུན་པོ་དང་བཅས་པའི་གསང་ཆུང་བཤམ་མོ། །ལྷ་བ་སྦྱབ་པ་པོའི་ཡན་ལག་ནི། དུས་སྤྱོད། ཆས་གོས་
 དཀར་པོ་གྲོན་ཏེ། ཐབ་ཁུང་གི་རྒྱབ་སྤྱོད་ནས་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་འདུག་སྟེ།
 ཉན་གདོན་དང་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་མདུན་བསྐྱེད་དང་མ་འབྲེལ་ན། སྦྱང་འཁོར་རྒྱས་
 བསྐྱས་གང་རུང་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བདག་སྐྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བཞུས་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་ཡན་ཆད་
 བྲ། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན། ཆ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་ཐབ་རྒྱང་དུ་བསྐྱད་ལ་སྦྱིན་སྟེག་ལ་
 འདུག་པ་ཡིན་གྱི། ཐབ་རྒྱང་དུ་མངོན་ཏྲོགས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་མེ་སྤར་བ་ནི། རས་
 མདའི་ཅེ་མོ་མར་མེ་ལས་སྤར་བ་དོ་ཤི་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐབ་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་།
 ཚི་བཟླ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩྱི་པེ། ཅེས་བཟོད་དེ་ཤར་སྟོན་ནས་ཐབ་དབྱས་སུ་བརྟུག་ནས། ཨ་ལྷེ་རྩ་ལ་རི། ཞེས་
 བཟོད་ཅིང་ལྷགས་གཟར་ལན་གསུམ་གྱིས་མེ་གསོའོ། །དེ་ནས་གྲུ་ཤི་འབྲུལ་ན་སྐབས་འདིར་འབྲུལ་ཞིང་།
 གང་ལྟར་ཡང་བསང་ཆུས་རྣམས་ལ་གཏོར་ཏེ། ཚི་བཟླ་ཨ་ལྷེ་རི་རྩྱི་པེ། ཚི་ཤུབ་རྩ་སོགས་བཟོད་པས།
 མཆོད་རྣམས་དང་བསྟེག་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚི་བྱ་བ་ལས་རྒྱང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན་ནས་ཞལ་ཟས་གྱི་བར་དང་།
 གཞན་ཡང་རོལ་མོ་དང་འཕན་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྣམས་རྣམས་དང་། ཡམ་ཤིང་མར་ཏིལ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྟེག་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པ། རོ་པོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཞི་
 བའི་ལས་སྦྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ། དུངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་པས་ཨ་རྒྱུ་ནས་
 འཕྲའི་བར་དང་། ཚི་བོ་རྩི་བྲི་ཡེ་སྦྱུ། ཞེས་སོགས་རྣམས་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཡང་
 ཐབ་ཁུང་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཐབ་ཁུང་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚི་བྱ་ཡོངས་སུ་

སྐྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་སྒྲུབ་པོ། རྒྱུ་ཁྱུ་གང་། ཟབས་སུ་ཁྱུ་ཕྱིད་པ། ལ་ཁྱེར་དང་སུ་ཁྱུད་
 རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྔན་པ། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱད་ཤིང་བཅིགས་པ་དང་བཅས་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། བདུན་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་སྐྱུན་དྲངས་ཤིང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་སྐྱུན་དྲང་བ་
 བློ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཕར་སྟོན་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞེ་པ། གཡས་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་སྟེ་སྒྲུགས་འཛིན་པ། ར་སྐྱེས་
 དང་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་གནས་པ་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ། རོ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས། ཚེ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་
 པོ་ཆེ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་། བསྐྱེད་སྒྲུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྱད་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། ཚེ་མཁུ་ཡེ་མ་རྩ་ཏེ་རྩམས་ཀྱིས། བྲ་སྐྱ་རྩ་ཀ ཀྲ་རུ་ཏ་གི་ཏ། སམ་ཨམ་ཨ་སྐྱེན་ས་ནི་ཉི་ཉོ་ལྷ་མ།
 བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སཏྱ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བྱོན་ཟུང་དབྱུལ་བའམ་མེད་ནའང་རུང་སྟེ། ཚེ་མཁུ་ཡེ་རེ་རེ་ལ་
 སྐྱུར་བའི་ཨ་རྒྱུ་ནས་འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུས། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བསྟོད། བསྐྱེད་རྩལ་ནི་འོག་རུ་འབྱུལ་བར་བཞག་དོ། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་
 སྐྱུན་དྲང་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བ་ཚོ་བཟུང་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེ་གོལ་བཟུང་། མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་སྟོན་གསུམ་དང་། རྩམ་སོགས་བརྗོད་དེ། ཐབ་གྱི་འཕར་དུ་བྱོན་པ་ལ། བརྒྱ་ཀ་མ་
 ལ་ཡེ་སཏྱ་གྱིས་གདན་དབྱུལ། ཨ་རྒྱུ་ནས་འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད་དེ། མཉེས་བཞེན་དུ་མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་ཡངས་
 པར་བཞུགས། ཞེས་བརྗོད། དེའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་དང་། རང་གི་སྟོང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་
 སྤྱིག་སྤྱིབ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་མེ་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་མེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། ཡང་
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བ་ཚོ་བཟུང་ས་ལྷ་རྩེ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱིས་སྐྱུན་དྲང་བ་དང་གདན་ཕུལ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྷོ་

མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་ངོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་འཛིན་
 པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ནས། དེ་སྤྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། གྱི་བར་དཀྱིལ་ཆོག་བཞིན་བྱས་
 ལ། ཨོ་བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ། རྩོམ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་བར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། དབྱས་སུ་སེང་
 གའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་སོགས་གསལ་གདག་
 རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་སྤྲུགས་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དུག་རྒྱ་
 བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། བྱིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི་མེད་དོ། །མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་སྤྱན་མི་འཕྲེན་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
 ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐབ་དབྱས་སུ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲུང་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྱན་འཕྲེན། མཆོད་གཡོག་པས་མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་དྲུང་ནས་མེ་ཏྲོག་གིས་མཆོན་ནས་སྤྱན་འཕྲེན་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་རྣམས་གྱིས་རོལ་ཆེན་བྱ།
 མཐར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་བར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་ཟེར་དུས་མཆོད་གཡོགས་པས་མེ་ཏྲོག་ཐབ་
 དབྱས་སུ་དོར། དེ་ནས་སྤྲུང་བཞིན་ལྷ་གསལ་གདག་པའི་རྩེས་སུ་བྱོན་ཟན་ཕུལ་ན། ཅ་རིག་བརྗོད་ཅིང་མར་
 དགང་སྤྲུགས་གསུམ་དབྱལ། གོང་མ་རྣམས་སུ་འང་བྱོན་ཟན་ཕུལ་ན་གདན་ལ་འཁོད་ནས་མཆོད་བསྟོད་མ་
 བྲས་པའི་བར་དེར་སོ་སོའི་སྤྲུགས་གྱི་རྩེས་སུ་ཨོ་བཟླ་ཡེ་བཏགས་པས་མར་དགང་སྤྲུགས་གསུམ་དབྱལ།
 གཞུང་ནས་མ་བཤད་པས་མ་བྲས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མཆོད་
 ཡོན་ནས་རོལ་མོའི་བར་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟོད་པ་བསྐྱས་པ་ཆོགས་བཅད་དབྱས་བསྟོད་ནས། ཨོ་ཨ་
 མི་ཏེ་རྩྱི་པཎ། ཅེས་པས་བསྐྱེད་རྣམས་རྣམས་བདུད་ཅི་མཆོག་ཏུ་བསམས་ལ། ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ལ་ཨོ་སྐྱ་
 བེད་སོགས་གྱི་རྩེས་སུ་མར་གྱི་སྤྲུགས་ཨོ་ཨ་བཟླ་ཡེ་སྤྲུ་ཞེས་སོགས་དང་། གོང་གི་སྤྲེལ་ཆོག་ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་སུ་བཏགས་པས་རྣམས་བཏུ་གཅིག་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་རང་སྤྲུགས་གྱི་ཉིར་གཅིག་རེ་དང་།
 རིགས་གཞན་གསུམ་ལ་རང་སྤྲུགས་གྱིས་བདུན་རེ་དང་། དུམ་བཞི་སྟེ་ཆོན་གཅིག་དང་། སེམས་དཔའ་བཏུ་

ཡུལ་སྐྱེ་ཆོན་བཞི་དང་། ཉང་སྐྱེག་སོགས་བཞི་གཅིག་དང་། སྤྱི་སྐྱེག་བཞི་ལ་སྐྱེ་ཆོན་གཅིག་སྒོ་བ་བཞི་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ནས་རང་སྤྱགས་ཀྱིས་བདུན་རེ་དབུལ་ལོ། །མཐོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་མན་ཆད་ལ་སྐྱེ་ཆོན་ལྔར་བྱས་ནས་
 ཅ་རིག་གིས་རྩས་བཅུ་གཅིག་པོ་བདུན་རེ་དབུལ་ལོ། །སྐྱེ་ཆོན་རེ་རེའི་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་ན། མཆོད་
 པ་རེ་རེ་དང་རང་རང་གི་བསྟོད་པས་བསྟོད་དོ། །ཡང་ན་རྩས་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅ་རིག་ཁོ་
 རས་སྤུལ་བས་ཆོག་གོ། །ཡང་ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གོང་གི་སྤྱགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཉིར་
 གཅིག་གིས་སྤུལ་ལ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་བགོགས་རིགས་གང་ཡིན་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ཇ་ཞེས་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ཅེས་བརྗོད་ལ། བསྐྱེག་རྩས་རྣམས་ཅ་རིག་གི་
 ལན་གསུམ་སྤུལ་ལ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་
 བརྗོད། ཡང་བསྐྱེག་རྩས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཆོས་སྦྱོང་ལུམ་ཤལ་རྣམས་བཀུག་ནས་རང་སྤྱགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེག་རྩས་རྣམས་ལན་གསུམ་སྤུལ་ལ་བར་ཆད་ཞི་བར་གསོལ་བ་གདབ། ཡང་རིགས་ཡུག་དང་གཞི་
 བདག་རྣམས་ཀྱང་བཀུག་ནས་ཅ་རིག་གིས་བསྐྱེག་རྩས་སྤུལ་ལ། རིགས་ཡུག་སོ་སོའི་བསམ་པ་ཆོམ་པ་
 དང་། ལོངས་སྦྱོང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྤུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་ནས་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་ ཅེས་བརྗོད། སྐར་ཡང་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་སྤར་གྱི་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བསྐྱེག་རྩས་ལྷག་མ་རྣམས་སྤུལ་
 ལ། གཏོར་མ་ཨོྭ་ཨྲྀ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཨ་ལྷེ་ཡེ་ཨ་ཀླ་རོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ལ་མཆོད་བསྟོད་
 བྱེད། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དང་མ་འབྲེལ་ན། ཐབ་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་གཉིས་དང་པོ་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་འབྱུང་
 པོ་ལ་ཆ་གསུམ་ལྟར་བྱིན། གསུམ་པ་གཞི་བདག་ལ་ཨ་ཀླ་རོའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ནས་འདོད་པའི་དོན་
 འཆོལ། སྤྱི་མ་གསུམ་རིགས་ཡུག་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། བགོགས་ལ་བསྟོད། །མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན་
 འདིར་མེ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་གཉིས་ལས་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནས་བཟོད་གསོལ་གྱི་བར་དཀྱིལ་ཆོག་བཞིན་བྱས་ལ། ཨོྭ། བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་

མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་ནམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒར་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་
 ལྟ་ནམས་སྤྱན་དངས་པ་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟང་ལུ་མཆོད་པའི་ཆེ། མཆོད་གཡོག་པས་ཐབ་ཁུང་
 གི་མེ་ཉོག་གིས་མཆོན་ནས་ལྟ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱན་དངས་པར་མོས་ཏེ། རོལ་ཆེན་དང་བཅས་ཏེ་མེ་
 ཉོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུང་དུ་དོར་རོ། །དབྱ་པ་པན་ཡོན་ནི། དེ་ཡི་མིང་ནས་བཟོད་ནས་ནི། །མཁས་པས་
 འབྲུམ་ཐག་བརྒྱ་འཕམ་ནི། །ཡང་ན་བརྒྱ་ཐག་སྟོང་ཉིད་དུ། །སྦྱིན་སྟེག་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །དཔྱལ་བ་ཆེན་
 པོར་གྱུར་པ་ཡི། །སྟེག་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་གྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འདི་དག་ནི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་ཡིན་ལ། ལས་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་སྟེག་གི་བྱང་པར་ནམས་ཀྱང་གཞན་པན་
 འོད་ཟེར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །།གལ་ཏེ་རོ་སྟེག་གི་ཆོག་བྱེད་པར་འདོད་ན། རོ་ཡོན་བདག་གི་ཚུལ་དུ་
 སྦྱང་བ་དང་། རོ་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གང་ཟག་པལ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྒར་གྱི་སྦྱིན་
 སྟེག་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བསྟེག་ཁང་བཅེགས་ནས། ཐོག་མར་བགོགས་ཞི་བྱག་གིས་སྦྱང་བ། བུམ་ཚུས་བཀྱ་
 བ། སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རོ་སྒྲར་བསམས་ནས་མཆོད་པ། གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། གདགས་ཡིག་འདོགས་པ། བགོགས་བསྐྱད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱས་ཏེ་གོས་གདན་དང་
 བཅས་པ་ཐབ་དབྱས་སུ་འཛོག་པར་གཞན་པན་འོད་ཟེར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་བསྟེག་
 རས་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་པའི་དུས་སུ་རོའི་ཤ་རུས་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྟའི་ཐུགས་ཀའི་
 འོད་ཀྱིས་སྟེག་པ་དང་བའི་སྐབས་སུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྟེག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བསྟེགས་པར་བསམ།
 སྟེལ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྟེག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུཉྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་མཆོག་ལ་བྱ་སྟེ། ཆས་གཞུག་གི་ཚུལ་སྒར་དང་འབྲུ་བ་ལས། ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་གང་ཟག་དེ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་རྒྱན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གདུང་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་
 བྱས་ལ། སྒར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཡང་གསར་དུ་ལྟ་ནམས་སྤྱན་དངས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་
 མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་གཞག་གོ། །དངོས་གཞི་ལྟའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟེག་པ་དང་བའི་སྐབས་

སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་བཀུག་པར་བསམ། ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོག་ས་སྤྱན་དང་བའི་ཆེ་སྒྱུ་གཏུང་དེ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས། མཆོད་པ་དང་བསེག་
 རྩས་ནམས་དབུལ། སྤེལ་ཆོག་གི་སྐྱབས་སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷོྷོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད། གཞན་ནམས་འདྲའོ། །འདི་དག་གི་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་དང་། རྒྱད་
 ཀྱི་ཆོག་གང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནམས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གཞན་པན་འོད་ཟེར་དུ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གཞན་པན་འོད་ཟེར་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་དག་གིས་
 མཛད་པའི་བྱག་ལེན་ལས་བརྒྱས་ཏེ་ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་གཟུང་བདེ་བའི་བྱིར་དུ་དག་སྟོང་བསོད་
 ནམས་སེང་གས་བྲིས་པའོ། །མདྲ་ལྟ་སྟུང་། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། ། ॥ ཨྱ བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཉི་
 འདབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས། སྟོབ་བྱ་ཐ་ཤལ་བ་གྱུ་རུས་སྤེལ་བའོ།