[ཅ] ཨཱ། །ཡེ ཧ ཏ ཀ ར ཆ ཀ ཏ ཁ ཀ ཏ ཆ ཡ ཐ ཡ ཐ ཀ ར ཏ ཁ ལ།

ཨཱ། །ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གིས་ཀྱི་ཟླ་ཐེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གིས་ཀྱི་ཟླ་ཐེར་ཞེས་བྱ་བ། ཟླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་ལྟེ་ལྟར་འོས་པ་བཞིན། །རིམ་པར་དྲང་བའི་ཕྱིན་ལས་གཟི་འོད་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དང། །གང་ཞིག་རྟོགས་ན་ཟློ་ཡི་རིམ་པ་བཞིན། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྦྱིན་བྱེད་པའི། །རྒྱ་ཆད་མཐའ་སྦྱངས་དབུ་མའི་ལམ་འདི་ལ། །གང་ཅན་ཅན་འཇོགས་པ་ཐ་དད་གྱུར། །དེ་ལ་ཟླ་སྦྱོང་སྟོང་པོའི་བཞེད་པ་ཡི། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོས་སྨྲ། །དེ་ལ་སྦྱིར་གྱུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་བླུབ་མཐའ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆད་སྦྱངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འདོད་ཅིང་དེའི་ཚེ་དངོས་པོར་སྨྲ་བ་དག་གིས་བླུབ་མཐའ་བཞི་པའི་ཕྱི་མ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོན་ཀྱང། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་ཟློ་ཁྱད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བླུབ་མཐའ་འོག་མ་དག་གིས་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཅི་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྨྲ་བས། རྒྱ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་རྟོག་ལས་མ་འདས་ལ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རྟོག་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་དགོས་སོ་ཞེས་རང་གི་བླུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྦྱོང་ཚུལ་དང། དེའི་སྐོར་ནས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སྟྲུབ་ཚུལ་གྱི་གཞུང་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་དང། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་འཇུ་བའི་ཁྱད་པར་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བའི་གནད་ལ་མི་འཇུ་བའི་ཁྱད་པར་མཛད་པ་མི་སྣང་ངོ། །གང་རས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བའི་གནད་ལ་མི་འཇུ་བ་གསུམ་དུ་སྣང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་

མཐའ་ལ་དབུ་མར་སྨྲ་བ་དང། ཆད་མཐའ་ལ་དབུ་མར་སྨྲ་བ་དང། མཐའ་བྲལ་ལ་དབུ་མར་སྨྲ་བའོ། །༢ རྒྱ་
མཐའ་ལ་དབུ་མར་སྨྲ་བའི་ལུགས་བརྗོད་པ། ༡ ལུགས་དང་པོ་ནི། མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཕུལ་དུ་བྱུང
ཞིང་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བུ་པར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཞེད་པ་ལ། སྟོང་པ
ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དང། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །བདེན་པ་ཡང
གཉིས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན
བཏགས་དང། གཞན་དབང་དང། ཡོངས་གྲུབ་བོ། །དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང། གཞན་དབང་ནི་ཀུན་རྫོབ
བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གདོད་མ
ནས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང
མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང། བེམ་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང། ཉེ་ཆེ
བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པའི་སྟོང་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མིན་ནོ། །ཀུན
རྫོབ་རང་སྟོང་ཡིན་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི
རིགས་ཆོགས་རྣམས་ལས་ཀྱང་རང་སྟོང་མེད་དགག་ཆད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་གཅོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མདོ
དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྫོགས་པ་དང་གསལ་བོར་བསྟན་པ་ནི་མེད་དོ། །ཤེར
ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཀུན
བཏགས་དང། སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན
གྱི། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་པ་དང། ཟུན་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་མིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན
བསྡུས་ལས། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ནི། །བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། །སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་དབེ
ཡིས་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན། །རྣམ་པར་དག་པ་བཞིར་བསྟན་ནས། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ
བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས

སྟོང་པ་མིན་གྱི་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རྟོག་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན་ གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་ པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་ བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཙོ་བོ་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་ དང་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས། དཔེ་ དགུ་དང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ནི་རྒྱུ་པ་བརྟན་པ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགྱུར་ པའི་ཆོས་ཅན་གཙང་བ་བདེ་བ་རྟག་པ་བདག་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་སྟོང་དོན་ དམ་པའི་བདེན་པ་འདི་ཡང། འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང། ལྷག་བསམ་བསྟན་ པའི་ལེ་ཏུའི་མདོ་དང། དཔལ་ཕྲེང་སེང་གེའི་ང་རོའི་མདོ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་དང། འཕེལ་འཕྲིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང། ཏ་ཐོ་ཆེའི་མདོ་དང། ཡེ་ཤེས་སྙང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་དང། སོར་མོའི་ཕྲེང་བའི་མདོ་དང། ཆུ་ངན་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ བཀའ་ཐ་མ་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་དེས་པའི་མདོ་རྣམས་ལས་གསལ་པོར་གསུངས་ཤིང། དེ་དག་གི་དགོངས་ འགྲེལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཟླ་མ་སོགས་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་རྣམས་དང། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་བསྟན་ བཅོས་རྣམས་དང། འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་བསྟོད་ཚོགས་རྣམས་ ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་དག་ཀྱང་ ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ ཡོངས་གྲུབ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་མིན་པས་གདོད་མ་ནས་བདེན་པ་དང་རྟག་པ་སོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་ པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་སུ། གང་ ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྟག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་

པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་
བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་ཞེས་དང། འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར།
མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་
ཕྱིར་ལུགས་འདི་ནི་འདས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ།
གྲུབ་པ་བཟློས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོམ་པ། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དམ་པ་ཡིན་གྱི། རང་སྟོང་ཙམ་
གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དག་གིས་ནི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །ཇ ཆད་མཐའ་ལ་དབུ་མར་སྨྲ་བའི་ལུགས་བརྗོད་པ། ། ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ལེགས་
པར་དཔྱོད་པའི་ཐོ་གོས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཚོལ་ཞིང། སྙིང་རྗེ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཐུགས་བཟང་གྱིས་བའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་
སྔ་ནས། དབུ་མ་རྩ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་དང། དབང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
རང་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང། བོད་ཡུལ་དུ་སྔར་བྱོན་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་
པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གནད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་འཛིན་ཆུལ་དང་
གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་སྟོང་བ་ལ། འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། དོན་
དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པའི་རྣམ་གཞག་དང། དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཐུ་བ་ལས། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལས་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང། བཞི་བརྒྱ་པ་
ལས། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་བོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་
ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། ཡང་གཏི་མུག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་པར་འགྱུར་ཞིང། རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བས་གཏི་མུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང། དེ་
དག་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས།

དབུ་མའི་དགེ་བྱ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་སྤྱན་ལྟང་དགོས་པས། བདེན་པའི་ཚད་ལ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས། དགག་བྱ་མིན་པར་བཞེད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དགག་བྱ་རགས་པ་ཡིན་ལ། ཐུ་བ་ནི། བཏགས་དོན་བཅལ་བའི་ཚེ་རྟེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དགག་བྱ་ཐུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་བྱར་མི་འདོད་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་དེ། དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏལ་བའི་ཚེ། མ་རྟེད་པའི་བདེན་པ་བཀག་ཏམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང། དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པཝང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཀག་ཟིན་ནས་བདེན་པ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དགག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། དབུ་མའི་དགག་བྱ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེས་བདེན་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པཝང་མིན། །ཞེས་སོགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པ་དང། ཆོས་མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་བཟུང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། དེའི་དོན་ནི། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་དུ་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་ཤིང། མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་ཏ

ཀང་གི་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པས། བདེན་པ་བཀག་ཟིན་ནས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནར་བཟུང་བ་ནི་
གཞན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ན་བདེན་འཛིན་གཉིས་
མིན་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། རྟོག་པས་གང་བཟུང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁོ་
ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དགག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བའི་རྣམ་གཞག་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ
པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་གྱི་འདིར་དེ་ཁས་མི་ལེན་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐ་སྙད་དུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་
ལྟ་སྒོམ་ནོ། །འདི་ནི་ལྟ་སྒོམ་གྱི་རྩ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཐ་སྙད་འདིས་པའི་ཆེ་ན། ཐ་སྙད་དེའི་དབང་གིས་ལྟ་
སྒོམ་དང་། ལྟ་སྒོམ་གྱི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འཇོག་གི་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇོག་བྱེད་མེད་པ་ནི་ཐ་
སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་དེས་བཏགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་བཅལ་བའི་ཚེ་ན་མ་རྟོག་ཀྱང་ཐ
སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་འཇོག་ཅེས་པ་ནི་ལུགས་འདི་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །ཀུན
རྫོབ་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་འཇོག་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ
འགག་པས་ལས་དེ་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ན་ལས་འགག་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པ་དེས་འབྲས་བུ
ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་ལས་འགག་པ་ན་ལས་ཀྱིས་ཆུད་མི་ཟ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་འབྲས་བུ
བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་པས་ལས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །སེམས
ཙམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས་བག་ཆགས་དེས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར
འདོད་པ་རྣམས་ནི་ལས་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་བཀག
ནས་འདིར་ལས་ཀྱིས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དེས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི
གནད་ཡིན་ནོ། །ཚུ་པོར་གང་གི་གོ་ས་ན་རིགས་དྲུག་གིས་ཚུ་དང་། རྣ་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྣང་དྲུག
འབྱུང་བའི་ཚེ་མིག་ཤེས་དེ་དག་ལ་འཕྲལ་མ་འཕྲལ་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཆུའི་ཕྱས་ཆ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ
དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱས་ཆ་ཡོད་པའང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན

ལ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྦྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་མི་འདོད་པས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ནི་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྣང་འཁྱལ་པའི་ཆའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་དགོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ཅིང། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྡན་སྟེ་ཕུང་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་ང་ཙམ་ཡིན་ཞིང། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ནི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་འཇོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཤིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྟོགས་བྱ་མེད་པས་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། གོམས་པ་ཡུན་རིང་ཐུང་དང་སྟེང་རྟེ་དང་མེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་སྤང་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལས་ལྷག་པའམ་གཞན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མེད་དོ། །སྤང་བས་པའི་ཁྱད་པར་ལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤང་བས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེན་འཛིན་མ་སྤང་བས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ན་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་བཅོམ་གྱི་བར་དུ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་མི་སྲིད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་

སྤྱོང་བའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་མོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་
ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཇོག་པའི་ལུགས་ཀྱིས། དེ་ལར་ཤེས་སྒྲིབ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུར་བྱས་ནས་ས་གཉིས་པ་
སོགས་སྒོམ་ལམ་དགུས་སྤྱོང་བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ད་དུང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་
པོ་གང་གི་ཡང་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་བར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་
རྒྱུན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་
ཡོད་ལ། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་
གྱུར་བ་ཅམ་ཡང་སྤྱོང་མི་ནུས་ལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་
ཅམ་སྤྱོང་བ་ཡིན་མོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྟན་རྩ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་
སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ལྟ་བུ་ཡང་། གང་ཟག་འདི་ལ་སྟུར་ཏེ་འཆད་པར་
བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འགའ་
ཞིག་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པར་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་དགོས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཇོག་ཤེས་པས་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་
པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པར་མཚུངས་ཤིང་མངོན་པ་ལས་རང་སྟོའི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་
དོན་ཡོད་ཚུལ་དབྱད་ན་མི་རྟེད་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་ནལང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་
འཇོག་པའང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི་དེས་པར་
རང་རྒྱུད་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྣང་བ་དང་ལེགས་ལྟན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མོ། །ཐ་སྙད་དུ་
ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་མི་འདོད་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་
དགོས་པས་འདི་དགག་བྱ་ཐུ་མོ་ནས་འགོག་པ་འདི་ལ་ཐུག་གོ། །དེས་ན་ལེགས་ལྟན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཚོས་ཁས་ཟློང་པས་པར་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ཟློང་དགོས་ལ། སྒོོབ་དཔོན་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཚོས་ཁས་མ་ཟློང་པས་པར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་བཅའ་ཁས་ལེན་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཚོགས་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་ཟློང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཚོས་ཁས་ལེན་པ་མེད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཇ་མཐའ་བྲལ་ལ་དབུ་མར་སྨྲ་བའི་ལུགས་བརྗོད་པ། ། ལུགས་གསུམ་པ་ནི། གང་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་གླ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསང་ཕུ་བའི་དཀྱེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་དང། བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་རྟེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང། སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་མར་པ་དང། མི་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་དང། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་སྒོ་ལ་འཇུག་གོ་ཐུ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་དང། དེའི་དངོས་སྒྲོབ་ཞང་ཐང་སགོ་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་དང། ཆུ་བྱ་བྱང་ཆུབ་བཙོན་འགྲུས་དང། དེའི་རྟེས་འབྲང་གཟད་པ་རིང་མོ་དང། རྗེགས་པ་ནང་ནས་རྗོལ་བས་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འཆད་པ་ལྟེ་སྒོམ་ཤེས་རབ་རྗེ་རྟེ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་གཡག་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན་པའི་བོད་ཡུལ་གྱི་མཁས་བྱེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རང་གི་ས་བསྒོམས་ཞིང། གཞན་ལ་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། དབུ་མའི་དོན་ནི་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། མཐར་འཛིན་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་བཀག་ན་མཐར་འཛིན་ཕྱི་མ་རྣམས་དགག་ཏུ་མེད་པས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་དགོས། འདི་དག་བྱ་རགས་པ་ཡིན་ཞིང་འགོར་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས། གཞུང་རྣམས་ལས། དེའི་ཞེན་ཡུལ་

བདེན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཀག་ནས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
བཟུང་བ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་ཞོན་པ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཡང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ལྟར་ཆད་པའི་
མཐར་ལྷུང་བ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་འཛིན་དང་གཉིས་མེད་
དུ་འཛིན་པ་ཡང་བཀག་དགོས་པས་མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་གཟུང་བའི་ཡུལ་མ་རྟོག་པས། དེར་འཛིན་པ་མེད་
པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདིའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
འཛིན་པ་གཅིག་བྱུང་ན་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གང་དུ་བཟུང་ཡང་མཐར་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས་དབུ་མའི་ལྟ་
བ་མིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །ཁོང་ཁ་པའི་འཇུག་པའི་ཏི་ཀར། དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ན་
བདག་འཛིན་གཉིས་མིན་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པས་གང་བཟུང་གི་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་འདོད་པའི་འོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་དགོངས་པར་སྣང་ངོ་། །ལུགས་འདི་མཐའ་ཚོད་པའི་
རིགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འོག་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་
དོ། །ཇ ཏན་མཐའ་ལ་དབུ་མར་སྨྲ་བའི་ལུགས་དགག་པ། ། དེ་ལྟར་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཁས་
པའི་དབང་པོ་རིད་མདའ་བས་དགག་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་གང་གི་ཡང་
དགོངས་པ་མིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་པོ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཞིང། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་སྲུ
གང་གི་ཡང་བཞེད་པ་མིན་པས། ཚོས་འདི་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྨྲས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་ཐུང་ཟད
མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྨྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་གང་ཟག
གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཙམ་ལ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཇི
སྐད་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་ལ། དེས་སྟོང་པའི་ཕུང་པོ་ཚོས་ཙམ
ཞིག་གྱུར་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་མི་རྒྱ་སྦྱོག་བསྡལ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་

པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཐུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་སྤྱ་མ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་མིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་པ་ནི་འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་དང། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས། གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རིག་པས་དབྱུད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང། རྣལ་འབྱོར་པས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དང། ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང། བདག་དང་སྐྱེས་བུ་སོགས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་ནས་ཕུང་སོགས་ཆོས་ཅམ་དུ་སྣྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། ཕུང་པོ་ཅམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་མེད་པར་ཁྱོད་བཞེད་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་རང་གཞན་གྱི་བྱེད་མཐའ་སྣ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་རྟག་མི་རྟག་ཡོད་མེད། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟུ་མ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཐོ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དེ་འདང། །སྟུ་མ་སྨིག་རྒྱུ་དེ་ཟ་ཡི། །གོང་ཁྲེར་ཟླ་ལམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཐོ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་རིགས་པའི་རྟེས་སུ་འབྲང་བའི་ཐོས་པས་ཀྱི་ཤེས་པས་དབྱུད་ནས་སྟོང་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་མེད། རྟག་ཆད་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཚོག་གི་ལམ་ནས་བསྟན་པར་མི་ནུས་པ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞེག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་སྣང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་འདི་ལས་ལོག་ས་ཀྱུབ་པ་ནི་ཐུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གསུམ་

པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་གཞི་དོན་དམ་པར་གྱུར་པ་ལ། དགེ་བ་བྱ་ཀུན་རྫོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། ཚ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཆུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཆུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཆུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པཉིད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་སྟོང་གཞི་མ་གྱུར་པས། སྟོང་པ་ཡང་མ་གྱུར་པར་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཇོག་པ་རྣམས་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཚོགས་དག་ལས་རང་སྟོང་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་ལ། བསྟོད་ཚོགས་ལས་གཞན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། བསྟོད་ཚོགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གྱུར་པར་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་དང་མ་ཐུན་པར་སྨྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་སྟོང་སྣ་བའི་ལུགས་འདི་ནི་འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་

མོ། །བྱམས་ཚོས་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་། ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་བཏགས། གཉིས་པ་ནི་གཞན་དབང་། གསུམ་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་བོ། །དེ་ལས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བཞེད་དེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྫོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་མིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་ཡང་མིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་སྟོང་བདེན་པར་གྱུར་བོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཀུན་བཏགས་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་ན། གཞུང་འདི་དག་ཏུ་ནི་གཞན་དབང་ནི་སྒྲ་མའི་

སྟུལ་གཞི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫས་སུ་གྱུར་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་རིག་པ་དང་། དབུ་མའི་གྱུར་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཁོ་བོས་གྱུར་མཐའ་ངན་པ་འདིའི་མཚན་རགས་པ་ཆུང་ཟད་ཅིག་སྟོས་པར་ཟད་ཀྱི། ཞེབ་མོར་དཔྱད་ན། མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཇུག འདུལ་བར་མི་སྣང་། མངོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བ་སོགས་ལྷང་བང་། རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་དཀྱུས་མ་འཆད་པའི་གེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་སོ། །ཞེས་པའི་དགག་པ་མཇུག་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ལ་བརྟགས་ན་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། ཕྱོགས་སྔ་མའི་ལུགས་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་འང་ལུགས་མིན་པས་ཆོས་འདི་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐུར་བ་ཆེས་པའི་སྐྱོན་ཏེ། བཀའ་ཕྱི་མ་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་བཀླལ་བའི་ལུགས་ངེས་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཡོངས་གྱུར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པས། དངོས་སྟོབ་བ་གཞན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚེགས་མེད་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པའི་གྱུར་མཐའ་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གཞན་དབང་བདེན་གྱུར་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། དབུས་མཐའ་དང་། ཐེག་བསྟན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ཕལ་ཆེར་དུ། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དེ་དབུ་མ་པར་ཆོ་སྟོང་པའི་ཚེ་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ནས། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་གཅིག་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཙམ་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་བདེན་རྫུན་རྟོག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དེ། གཞན་དབང་ལས་མ་འདས་པས། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་པ་ཡང་ སེམས་ཙམ་པ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། འོ་ན་དེ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པས་བདེན་པར་ཁས་བླངས་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ལྟར་སྣྲེས་ན། རྟེ་བཙུན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ལུགས་འདི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དགེ་ཚོས་དབྱུ་མར་ཐུང་ཟད་མ་སློབས་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་ངེས་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང། ཐོགས་མེད་སྒྲ་མཆེད་དང། ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་རྣམས་ལ་དབྱུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ནས། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡང། ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཅོ་བོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེས་འབྲང་དག་ན་རེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སྨྲ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་སྨྲ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་འདིར་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བདེན་པར་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགལ་བ་ལྟག་པོ་ཁས་བླངས་པ་མ་གཏོགས་པ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པས། དབྱུ་མ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་ཡང། འདི་ནི་མ་དེས་ཏེ། གླུ་སྒྲུབ་ལ་བཏགས་མ་ཐུས་པས་དེའི་གཞུང་ལུགས་འཁྲོག་པོར་བཤད་ནས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར། གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། ཙཱ་བཤེས་རབ་ལས། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཅི་ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་སུ་གྱུར་པ་འདུས་བྱས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་ལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞུང་འདི་དང། ཆོད་ཟློག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགལ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་བཞི་པའི་སྟོས་བྱས་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། མཁས་བཞག་ལ་ཟློའི་གནས་

སྐབས་ཡིན་གྱི་རྟེས་ཐོབ་ཁྱན་འབྱེད་གནས་སྐབས་མིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་ལ་ཟློའི་དོན་ནི། འཕགས་པའི་ མཉམ་བཞག་ངོར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་གང་ཡང་བདེན་པར་མིན་སྟང་ཞིང་། ཡོད་མེད་ སོགས་མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པས། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཟློའི་འཛིན་སྟངས་ འཚང་པ་ཡིན་ལ། རྟེས་ཐོབ་ཁྱན་འབྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་རྟེས་ཐོབ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། འདི་ ནི་བདེན་པར་གྱུར། འདི་ནི་བདེན་པར་མ་གྱུར་ཅེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་སྟེའོ། །དེ་ལྟིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདུས་མ་བྱས་མ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ལ་ཟློའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་མ་གྱུར་ པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་ཟློའི་སྐབས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། འདོད་པཱའང་ཡིན་ལ། དེ་ ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་གནས་འཇིག་གསུམ་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རྟེས་ཐོབ་ཁྱན་འབྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་ནི་འདུས་བྱས་ཤུང་པོ་ལྟ་ལ་ ཞུགས་པར་ཤེས་ཆེ་བས། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། འདུས་མ་བྱས་ལ་བདེན་འཛིན་ཆེས་ཆུང་བས་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྟྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ པར། དགག་བྱ་འདུས་བྱས་བདེན་པར་མ་གྱུར་པས། དེ་བཀག་པའི་འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་མ་གྱུར་ཅེས་ བསྟན་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་རྣམ་དུ་ ཐྱུང་བ་སྟེ། དཔལ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་མེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་མེལ་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྩོད་ཟློག་གི་ལུང་དོན། མཉམ་བཞག་ལ་ཟློའི་སྐབས་ ལ་སྟར་ན་དབུ་མ་པས་དངོས་སྟེ་བའི་རྩོད་པ་ཟློག་པ་དེ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ཡིན་གྱི། རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་ སྐབས་མིན་པར་ཁས་བླངས་དགོས་པས་གང་པ་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཕྱིར་ལྟོག་མི་ཤེས་པའོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ གནས་ལུགས་བདེན་པར་གྱུར་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་བདེན་པ་མི་སྟང་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། རྟེ་ བཐུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྟལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མ་པར་འདོད། ས་དམ་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་སྦྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཁྱེད་རང་གི་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བས་དེ་
ལྟར་འདོད་པ་ནི་མི་གྱུར་བོ་ཞེས་སྲུན་ལྡུང་སྟེ་རྣམ་པ་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་བཏེགས་ནས་མགོ་
བོའི་ཐོག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བདེན་པར་གྱུར་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་
བདེན་པ་མི་སྣང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་རྒྱུ་ལྟ་ཕུགས་སྲུ་འཚང་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་བདེ་བའི་ཕྱིར་
གཞན་གྱི་གྱུར་མཐའ་ལ་ཁ་གཡར་བའི་ཐོ་ཆེང་དག་གིས་ས་ཐོ་གཉིས་ལྟ་བའི་གནད་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་
དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྟེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡོད་
པའི་མཐར་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པའི་ལམ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་མཐར་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
མེད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཁྱེད་གང་དུ་འདོད་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་གནས་པ་དེ་ལྟར་
འདོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པས་མཐའ་
ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །དེས་
ན་བདེན་པ་ལ། ཐུ་བཏན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ཡུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདེན་པར་བྱས་པ་
དང་། དོན་དམ་པར་མ་གྱུར་པར་གསུངས་པའི་དགག་བྱ་ལ་བདེན་གྱུར་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པ་ཇི་སྲིད་ཁས་ལེན་གྱི་བར་དུ་
དབུ་མ་པར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལུགས་དང་པོ་ལ་སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་བའི་རབ་དབྱེ་
བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཇ ཚད་མཐའ་ལ་དབུ་མར་སྨྲ་བའི་ལུགས་དགག་པ། ། དེ་ནི་ལུགས་གཉིས་པ་ལ་ལུང་
རིགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཆུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཇོག་པའི་བདེན་འཇོག་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྲུན་ལྡུང་དགོས་པ་ཤེན་ཏུ་འཐད་ཀྱང་། རིགས་པས་བཙལ་བའི་
ཚེ་མ་རྙེད་པའི་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
པར་འདོད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་

ལས་འདས་ཏེ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྙེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གཏགས་པ་དང་ཡི་གེ་དང། སྒྲ་དང། བརྡ་བསྟན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེའི་དོན་བདེན་གཉིས་ལས། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཉམ་པ་ཡི། །ཀུན་མཁྱེན་པས་ཀྱང་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ལྟ་བས་དཔྱོད། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ནུབ་ཅིང། ཡོད་མེད་རྒྱ་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྫུན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྣྲེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྫུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུང་། །ཞེས་དང། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་པས། བདེན་པ་བཅུ་ལ་ནས་མ་ཆེད་པའི་རིགས་ཤེས་རྟེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །འོན་སྒྲབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང། སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བས་རིགས་པ་དྲུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཇོག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུན་མོང་ལ་ལོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་བདེན་པར་འཇོན་པའི་བློ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་བདེན་པར་འཇོན་པའི་བློ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ལས། དེའི་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པར་འཇོག་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་བར་འཇོག་གོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བདེན་པ་འཇོན་པའི་བློ་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིའི་བཏགས་པའི་དངོས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་

པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། ལྷོང་མི་ལྷོང་སོགས་ཀྱི་མཐའ་གང་རུང་དུ་བཟུང་བའི་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རིགས་པས་བདེན་པ་བཀག་ནས་བདེན་མེད་དུ་བཟུང་བའི་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་སྟོ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས། བུམ་པའི་དོན་སྟོ་ལ་བུམ་པར་འདོད་པ་དང་འད�། །འདི་ནི་སྟོང་འཇུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉིས་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ལྷོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་གཟུགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་གནོད་པ་མིན་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཡང་དག་པར་ན་སྟེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་པར་སྟོང་ངོ་། ། །བདེན་པ་བཀག་ཟིན་ནས་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་འཚུག་པ་སྟེ། མདོ་སྡུད་པ་ལས། ཕུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ། །མཚན་མ་ལ་སྟོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། ། །

གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང། ཀུན་རྫོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་སྟོན་མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྨད། །ཅེས་དང། གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བློ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་བོ། །ཞེས་དང། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང། བདེན་གཉིས་ལས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དེ་སྟོང་མེད། །མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །མི་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྐྱེ་མིན་ཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་གསུངས། །ཞེས་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཁུངས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་གསུངས་པར་མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་ལུང་དེ་དག་གི་དོན། སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དགག་བྱར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་ནི། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྦྱོས་བྱས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཚོག་བློ་ཁྲོས་དང་བསོད་ནམས་ཆུང་བ་རྣམས་བསྟུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་ཀུན་ཞེས་དང། ཀུན་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་མང་ཚིག་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་དང། དེའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐར་འཛིན་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་གཅིག་པུར་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐར་འཛིན་བཞི་ཚར་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དུ་མང་ཚིག་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་བའི་སྟེང་གི་མཐར་འཛིན་གཅིག་ཁོ་ན་དགག་བྱ་ཡིན་ན་མང་ཚིག་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་བ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་དགག་ཏུ་མི་རུང་བ་འདོད་པ་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས། རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྨད་ཅིང། རལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྒྲབས་སུ་ཙ་ལྷུང་བཏུ་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་

པ་སོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་མ་སྨྲོས་སོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དོན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན། ཞེས་པ་ལ་འཚད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་མཐའ་བཞིའི་སྨྲོས་བྱལ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ངོ་ཡིན་ལ། རྟེས་མཐུན་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐར་ཐུག་དགྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་བློ་ངོར་རྟོགས་དགོས་ཤིང། དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན་ན་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་བདུན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཆར་ཁས་བླངས། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མྱུ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྨྲྱན་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་མྱུ་གུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བཀོད་པ་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་མི་འགལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག ཡང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ། མེད་པ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སོགས་ལ་འཚད་པ་ནི། སྨྲོས་བྱལ་བློ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བའི་གཏམ་སྟེ། སྤྱི་བ། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཅི་ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་དང། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་མཐའ་བཞིའི་སྨྲོས་པ་བཀག་པར་ཡེ་ཤེས་ སྟེང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གསུངས་པས། དེའི་ཚེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་བཀག་པ་ལ་འཇུག་ཅེ་ཡོད་སོམས་ཤིག ཐལ་ཏེ་དེའི་དོན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན། ཞེས་སོགས་ལ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་འབྲེ་གཅོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དངོས་འཐལ་ཡིན་ལ། ཁྱབ་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་ལ་དངོས་འཐལ་ཡིན་པས་གང་རུང་ཅིའི་ཁྱོད་

ཀྱི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ལན་གང་འདེབས་བཀའ་བྱོས་མཛོད་ཅིག། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་དབྱོད་པའི་ གནས་སྐབས་སུ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་འདི་ལ་འཕགས་མཆོག་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ སུན་ཕྱུང་བས། །ཅི་སྟེ་མེད་པ་བར་གྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་མེད་པ་སུན་ཕྱུང་བས། །ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བར་མི་ འགྱུར། །ཞེས་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་དགག་པ་གསུངས་པ་འདི་ཡང་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། མཐར་ཐུག་དབྱོད་པའི་ རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྷ་བ་ཁས་ཟློས་པ་ལ། རྒྱ་ནག་ཏཱ་ཤང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ བརྡུག་དབྱད་མ་བྱས་པའི་ཚོག་རང་དགའ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འཕངས་པ་ནི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྤྱོས་ བལ་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་བདུད་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས་བཀྲ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ནག་ཏཱ་ཤང་གིས་ ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྡུག་དབྱད་མ་བྱས་པར་རྟོག་པ་རང་དགར་བཀག་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ པ་ཙམ་ལ། ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེང། དེ་ཉིད་མཁས་པ་ཀླ་མ་ལ་ཤྲ་ལས་ལུང་དང་ རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ན། མཐར་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རེ་རེ་ནས་སུན་ཕྱུང་སྟེ། མཐར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་རྟེད་པ་ཙམ་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཐ་ ཕྱད་ཙམ་ཞེག་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ནི། མཁས་པ་སྒྲུབས་པར་རྟོམ་པ་ རྣམས་ཀྱང་བརྡུག་དབྱད་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཐབས་ལ་བསྒྲུ་བའི་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་ ས། །དེས་ན་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཙམ་དུ་བཟུང་ནས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྤྲོས་བྲལ་འགོག་པ་འདི་ནི། ཆུ་ ཆ་དབུ་མ་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གྲྭབ་མཐའ་ཡིན་གྱི། འཕགས་མཆོག་གླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ གཞུང་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷར་བསྟན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཁོ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ ཡོད་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ཐལ་རང་གང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ཞེས་ཆུ་མ་དབུ་མ་པའི་བརྒྱུད་ནས་འཇམ་དབྱངས་ ལ་ཞུས་པས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དེ་ནི་ཐལ་རང་གང་གི་འང་ལྷ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྣམ་ ཐར་རྙོམ་པ་པོ་ནི་རེ། དེའི་ཚེ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཞང་ཐང་གི་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཡོད་མིན་མེད་

མིན་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་བྱིས་སྟང་ངོ། །ཐར་པ་དོན་གཉིར་རྟོག་
དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བག་ཐོན་མཛོད་ཅིག ཁ་ལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང
འགོག་དགོས་ན། བདེན་པ་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང། སྟོང་ཉིད
རྟོགས་པའི་ཐོག་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཤུགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཐོག་མར
བདེན་པ་མ་བཀག་ན། བདེན་སྟོང་དུ་ཞེན་པ་དགག་ཏུ་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་བསྒྲུབ་དགོས་ལ།
བདེན་པས་སྟོང་པ་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ནི། བདེན་འཛིན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར
འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་བླངས་པ་ལ། སྒྲུབ
བྱེད་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་བར་ཡིན་ཚུལ་དང། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས
ལས། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ལུར་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ
པར་གསུངས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི། གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་པས་འདིར་མ་སྟོས
སོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འདི་ནི་ལྷས་བྱིན
ནོ། །འདི་ནི་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་མིག་གི་ཞེས་སོགས་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད། མིང་གི་ཐ་སྙད་དེའི
དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པ་འཇོག་བྱེད་གཞན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི
དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་གཏན་མིན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འཇིག་རྟེན
གནས་པ་ན་སྐྱེ་བ་དང། འགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ
ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྐྲག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེའོ། །དགག
གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལས་ཆོས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། བདེན
གཉིས་རང་འགྲེལ་དུ་མདོ་ཕྲངས་པ་ལས་ཀྱང། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་གྱི
ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དང། ཡི་གེ་དང། སྐད་དང། བརྡར་བཏགས་པ་དག་གོ་ཞེས་དང། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཐུ་པ
ལས། གནས་པའམ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དང། །དམན་པའམ་མཉམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག

རྟེན་སྣང་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྣད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་
པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣད་གདགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་
གྱི་འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་
འོག་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་མིང་གི་ཐ་སྣད་ཀྱིས་བཞག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་སྣད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་དུ་
གསུངས་ཀྱི། མིང་གི་ཐ་སྣད་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་
སྙམ་ན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་བཞེད་དུ་བཞེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་བློ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཚར་
བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀ་འདང་རྫུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདི་ན་ཅི་ལྟར་སད་བཞིན་རྗེ་
སྲིད་བྱ། །མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་
པའི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
མཐོང་བ་དག་གིས་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པའོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དེ་དང་། དེར་
བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྣད་
བཏགས་པའི་དོན་བཅལ་བའི་ཚེ་ན་མི་རྟེན་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཅམ་སྨོས་ཀྱང་དོན་ལ་བཅལ་ནས། རྟེན་པར་བྱས་
འདུག་སྟེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་ཚེ་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་
རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ཁས་ཟློང་པའི་ཕྱིར། འདི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱེད་པ་
རྣམས་ལ་འདི་འདྲ་སྟེ། ལས་ཀྱིས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
དེ་རིགས་ངོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། ཐ་སྣད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་གོ་བས་ཁོ་བོ་ནི་ཅི་
ཡང་མི་སྨྲའོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཐ་སྣད་དུ་ལས་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྣད་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བར་ན་ཆུས་བར་དུ་ཆོད་པའི་རི་ཕན་ཚུན་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། ཐ་

སྙིང་དུ་སྦར་གྱི་ཤེང་གི་ས་བོན་དང། ཕྱི་ས་ཀྱི་ཤེང་སྡོང་གཉིས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། གང་ཕྱི་ར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །ཞེས་པའི་ཚ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲབས་སུ། ཐ་སྙིང་དུ་གཞན་སྒྲ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཐ་སྙིང་དུ་སྦར་གྱི་ཤེང་གི་ས་བོན་དང། ཕྱི་ས་ཀྱི་ཤེང་སྡོང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར། ཞེས་བཀོད་པ་འདི་ཏན་པར་གྱིས་ཤིག ཇང་སྟེ་དངོས་སྨྲ་བ་དག་གིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང། ཐོབ་པ་དང། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་དང། ཁྱེད་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ངོས་ནས་འཐུལ་པ་ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ། སྤ་མ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲྭབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རེ་རེའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཆུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་གྲྭབ་མཐའ་ཡིན་གྱི། ནང་པའི་གྲྭབ་མཐའ་ལ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་གནས་སོ། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། ཀུན་གཞི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། གང་ཕྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱི་ཞིག་དངོས་མེད་ཀྱང་འདིར་ནུས་ཕྱི། ། ཞེས་འདོན་པ་བསྟུར་བས་ཚོག་པའི་ཕྱི། ཐ་ཞེན་དུ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཆད་པ་བཅད། དེས་ན་ཀུན་གཞི་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་ལས་འགག་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཀྱང། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པའི་ཕྱི་ར། ཞེས་བཀོད་ཅིང། རྩ་ཤེར་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཐ་སྙིད་དུ་གཞན་སྒྲ་མེད་པའི་ཚུལ་གོ་ན། མི་གོ་བའི་དོན་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་གང་ཤར་ཚད་མར་བྱེད་པ་དག་གིས་འདི་མ་གོ་བར་སྣང་ངོ། ། ཞེབ་པར་གཞན་དུ་འཚད་ཅིང་ཅན་ལས་ཤེས་སོ། ། ཡང་ཚུ་ཥོར་པ་གང་གི་གོ་ས་ན། རིགས་དྲུག་གི་མིག་ཤེས་དྲུག་གིས་བལྟས་པའི་ཚེ། མིག་ཤེས་དྲུག་པོ་མ་འཐུལ་པར་མཚུངས་པས་དེའི་ཡུལ་དྲུག་པོ་ཡོད་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལས་འདས་ཤིང། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ། མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་འཐུལ་པས། དེའི་ཡུལ་ཚུ་ཥོད་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ཤེས་གཞན་ལྟ་འཐུལ་པས། དེའི་ཡུལ་ལྟ་བོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ཏུ་

འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ལྷོས་ནས་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་འཁྲུལ་བས་དེའི་ཡུལ་རྣག་ཁྲག་
ཡང་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྷོས་ནས་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང། མིག་ཤེས་གཞན་ལྟ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཐམས་
ཅད་ལ་སྣང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིའི་མིག་ཤེས་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་ལྷོས་ནས་མ་
བཞག་པར། སྲོག་མིའི་མིག་ཤེས་འཁྲུལ་ལམ་མ་འཁྲུལ་ཞེ་ན། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་བློ་ལ་དེ་ལྟར་སྣང་
བའི་དབང་གིས་བཞག་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་དོན་བཞག་མི་ཤེས་པ་
ནི། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་མ་ཟིན་ནམ། འོན་ཀྱང་དེང་སང་
གི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མ་གོ་བས་བྱུབ་མཐའི་གནད་འཛིན་པར་སྣང་ངོ། །དོན་འདི་ཉིད། རབ་རིབ་དང་
ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཆུ་འབབ་གླུང་ལ་ཡི་དྭགས་རྣག་ཟོས་ཡང། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དོན
ལ་དཔྱད་ན་མི་རྟོགས་པའི་དོན་མེད་དོ། །དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་རྟེ་ལྟར་འགལ་ན། ལྷག་ཐུ་ཐུབ་པའི
གཟུགས་གཅིག་ལ་མཐེས་མི་མཐེས་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟ་བའི་འོད་སྲུང་གི་མིག་ཤེས
དང། རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་མ་འཁྲུལ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཆུ་ཕོར་གང་ལ་རིགས་དྲུག་གི
མིག་ཤེས་དྲུག་གིས་ལྟས་ནས་ཆུ་ཕོར་གང་མི་ཁོ་ནས་བཏུང་བའི་ཚེ་ན་མི་དེས་བདུད་རྩི་དང་རྣག་ཁྲག
སོགས་ཀྱི་རྣམ་དྲུག་ཅར་བཏུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆུ་ཕོར་གང་གི་གོ་ས་ན་རྣམ་དྲུག་ཅིག་ཅར་ཡོད་པའི་ཕྱིར
དེས་ན་ཕོག་བཅས་ཀྱི་དངོས་རྣམ་སོ་སོ་བ་དྲུག་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་འདི་ནི་དབང་གིས་ལྷག་པ་དག་མ
གཏོགས་གཞན་སྲུ་ཞིག་གིས་སྟེ་བར་ནུས། རྟེས་འབྲང་དག་སྐྱོན་དེ་སྟོང་བར་འདོད་ནས། ཆུ་ཕོར་གང་གི་གོ
ས་ན་བདུད་རྩི་ཕོར་གང། རྣག་ཁྲག་ཕོར་གང་སོགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཀྱི། ཕོར་བ་གང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས
དྲུག་གི་མིག་ཤེས་དྲུག་གིས་བལྟས་པའི་ཚེ། ཆུའི་རྣམ་དྲུག་ཆ་དང། བདུད་རྩིའི་རྣམ་དྲུག་ཆ་སོགས་ཡོད
པར་སྣང་བ། །འདི་ནི་ཀྱི་ན་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཆུ་ཕོར་གང་དེ་མི་ཡི་བཏུང་བ་ན་རྣམ་དྲུག་ཆར་བཏུང་བར་ཐལ་བའི
སྐྱོན་སོ་ན་གནས་ཤིང། ཆུ་ཕོར་གང་འཐུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལྟག་ཕོ་གནས་ཏེ། ཆུའི་རྣམ་དྲུག་ཆ་ལས
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཚེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པ་

དང་མ་བལྟས་པ་གང་ཡིན་རྟེད། མི་གཤེས་དེའི་ངོར་ཐ་སྙད་དུ་ཚུ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་ཤིང་དོན་དམ་པར་
ནི་ཚུ་ཉིད་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཟླས་བྱག་ཅར་ཚང་བར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་འཛིན་ལྟག་པོ་བསྟན་
པའོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་མ་དཔྱད་པའི་བློ་ངོར་འཇོག་དགོས་ཞེས་པའི་ཉད་གོག་མང་ཡང་དོན་ལ་རིགས་
པས་དཔྱད་ནས་འཇོག་པར་སྣང་བས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོས་དོན་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་
ཁས་བླངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པ་འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་མེད་ཏེ། ཇ
བ་ཤེས་རབ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །ཞེས་པའི་
རྣམ་རྟོག་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་ཉོན་མོངས་སྤྱ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ལ་བདེན་པ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་
གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡང་དག་
པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་
གཞུང་གིས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་བློ་གྲོས་ཤེན་ཏུ་བརྩེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྟེ། གཞུང་དེས་ཆོས་ལ་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་མ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་འཛིན་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
སྙམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མ་རིག་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་མ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
དུ་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་
ཡིན་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྲིད་པའི་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་མ་
རིག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་མིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཤེས་
སྒྲིབ་ཡིན་པ་ལ། མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་གླུ་སྒྲུབ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྣང་སྟེ། གཉིས་ཆར་གྱིས་

ཀྱང། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྱེལ་བདུན་པོ། རྒྱུའི་རྟེན་འབྱེལ་ལྷ་ལས་འབྱུང་ཞིང། རྒྱུའི་རྟེན་འབྱེལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷར་ན། ཙ་ཝེར་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། རྗེ་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཕུང་པོར་འཛིན་པ་དང། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཐུ་བ་ལས། སྔར་བྱངས་པའི་ཚིག་ཤད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་མ་རིག་པ་དང། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང། བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་རྟོག་རྣམས་དང། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། དེ་ནི་ཕུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྣང་ལ། དེའི་ངོས་འཛིན་རྒྱུད་བླ་མར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ཇི་སྲིད་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པ་ཡིན་ན། གཟུང་རྟོག་དང། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་ན་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་གཟུང་རྟོག་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དང། མེད་པ་གཉིས་ལས། སྤ་མ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཚོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་བཤད་པ་མི་སྣང་ཞིང། དཔལ་ལྷན་ཆུ་བས། ཚོས་ལ་བདེན་པར་

འཇོན་པའི་བདེན་འཇོན་ཁོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པར་བཤད་པ་ནི། སྤར་ལྟར་བཏགས་པ་བ་ལ་དགོངས་
པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྲོ་བ་དཀའོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་འཇོན་ཡིན་ན། བདེན་འཇོན་
ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཡང་སྤ་མ་ལ་དཔག་སྟེ་ཤེས་ཤིང། འོག་ཏུ་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན
བདེན་འཇོན་ཡིན་ན། ཁོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ནི་གླུ་སྒྲུབ་དང་བྱམས་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་དགོངས་པ་མིན
ནོ། །བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཇོན་ལ། སྟོབ་དགེན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག
གི་གཏགས་གཞིར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་དང་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཚོས
དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཚེ་ཚོས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་གེ་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག
ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད
པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་པས་ཁོ་ཤེས་ལུས་དང། དབང་པོའི་ཚོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །ངར་འཇོན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱིས་ངའོ་སྙམ་དུ་བཟུང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ང་ཙམ་ཐ་སྙད་དུ
ཡོད་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང། དེ་ཉིད་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་བཙལ
བའི་ཚེ་གཅིག་དང་གཞན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་ཀྱང་ང་ཙམ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤེས་
འཕད་དེ། དེ་ལྟར་བཙལ་བའི་ཚེ་ང་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དབུ་མ་ཐལ
འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ང་ཙམ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཁས་ཟློངས་པའི་རྒྱུ
མཚན་གྱིས་འགོག་པའམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དེ། རེ་སྐད་དུ། དེ
བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཕུང་པོ་དང། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ
བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང། དེའི་འགྲེལ་པར། བདག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི
ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་མི་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་རྒྱལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི
དོན་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མཛོད་ཅིག ཇི་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང། ཟླ་བའི་བཞེད་པ་ལ། ཕུང
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཇོན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱིས་གཞི་མེད་ལ་ངའོ་སྙམ་དུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་ཐ

སྣང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང། འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཁོ་བོ་ནི་འདི་འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། ।ང་ཙམ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང། རྣམ་སྨིན་ཐོབ་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང། འཇིག་རྟེན་པའི་བློ་ལ་ངས་ལས་བྱས་སོ། ।ངས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཞེས་ང་ཙམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་པོར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། ।འོན་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་པོ་གཅིག་དང་གཞན་གང་ཡིན། རྒྱ་པ་ཡིན་ནམ་མི་རྒྱ་པ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ན་དེ་དག་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལྟར་དཔྱོད་པའི་ཚེ་ང་ཙམ་མི་རྟེད་པ་ནི། བདག་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། ।གཞན་དག་དེ་ལྟར་དཔྱོད་པའི་ཚེ་ང་ཙམ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བདག་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་མི་འདའོ། ।དེ་སྐད་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། འདིའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཤིང་རྒྱ་ལྟར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། ।ཉིར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལས་ཉིད་དང། བདག་ནི་བྱེད་པོའི་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ।ཞེས་དང། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་དཔྱད་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ।དེས་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་འགལ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས་དང། དབུ་མ་པ་རྣམས་བདག་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང། བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་འཇུག་ཡང། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྨིན་ཐོབ་པ་པོ་རྩད་ཞིང། དངོས་སྒྲ་བ་ལ་དེ་མི་རྩད་བས། སྒྲ་མས་བདག་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང། རྣམ་སྨིན་ཐོབ་པ་པོར་འདོད་ཅིང། ཕྱི་མས་བདག་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ཙམ་ཞིག་དེར་འདོད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། ।དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། ཕུང་པོ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྨིན་ཐོབ་པ་པོར་མི་རྩད་སྟེ། རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཚེ་བདག་ཕུང་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་ཤིང། ཐ་སྙད་དུ་བདག་དེར་སྣང་གི་ཕུང་པོ་དེར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། ।གནད་འདི་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཉུང་བར་སྣང་ངོ། ।ཚོས་ཀྱི་བདག་དངོས་པོ་

རྣམས་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་འཇ�sག་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇོག་པ་ནི། རྒ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། ཁྱོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང། དེར་འཇོན་པའི་མཚན་འཇོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇོན་དུ་འཇོག་པ་ནི་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང། མཚན་འཇོན་དེ་ལ་བདེན་པའི་མཚན་མར་འཇོན་པ་དང། བདེན་པས་ཁྱོང་པའི་མཚན་མར་འཇོན་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པས། དེའི་ཡུལ་གྱི་སྟོས་པ་དེ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བཞི་ཚར་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ནི། སྟོས་པ་དང་བོ་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ཞིང། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇོན་ཡིན་ན་བདེན་འཇོན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞིབ་པར་ངག་ལས་ཤེས་པའམ་གཞན་དུ་འཚད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྒང་རྩོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཆར་ལ་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་མི་འདོད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྦྱོང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱེར་བ་བཏབ་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཚན་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། སྟོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡང་མངོན་ཞེན་བཀག། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དེས་ནས་འོག་ཏུ་འགོག་ཅིང། གླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་ཚོགས་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་དང། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར། ཐུ་སྟེགས་གཞན་དང་རང་ཉིད་ཀྱིའང། །གནས་མིན་སྒྲག་པས་མ་ཐྱངས་པ། །ཞེས་དང། ཟབ་མོ་ཁ་འཕྲིག་ཅན་འཇིགས་པ། །ཞེས་དང། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། མི་དམིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལ།

དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྡུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་དང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྨོན་ལམ་དང་སྟོང་རྟེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང། ཚོགས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི་སྨྲ་མཚན་མེད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཅིག་མ་རྟོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་བདེན་པའི་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་མཚན་མེད་བཞི་ཆར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་བརྟོས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་བདེན་པའི་མཚན་མེད་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་ཞིང། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མཚན་མེད་བཞི་ཆར་ཚང་བར་བསྟན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཆུ་སྟེགས་གཞན་དང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱི་རོལ་ཆུ་སྟེགས་བྱེད་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིའང་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། ཟབ་མོ་ཞེས་པ་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཁུ་འཕྲིག་ཅན་ཏེ། བག་ཆགས་སད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ། ཁུ་འཕྲིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་སྟེ་སྒྲག་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །ཁུ་འཕྲིག་ཅན་རྗེ་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྒྲ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ।ཁང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། ।རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརླན་ཞིང་། ।ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། ।དེ་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བློ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། ।ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གཞུང་འདིས་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། ।དེ་དག་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པ་ནི། ।སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ।ཞེས་སྟོང་ཉིད་དང། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། ।ཅེས་པའི་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཐལ་ཆེར་

མཐའ་བཞི་ཚར་གྱི་སྨོས་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་བདེན་པས་སྟོང་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཙམ་ལ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པས་མི་གནས་མཆི་མ་འཕྲུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྟང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་རིགས་སད་པར་རྟེས་སུ་དཔག་ཏུས། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་སློབ་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་སད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་འདི་དག་གི་འགལ་སྤང་ཅི་ལྟར་བྱེད། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། སྒྲིན་པའི་འཁོར་གསུམ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་ནུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་དོན་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་ན། དམིགས་པ་ཡང་བདེན་པ་ལ་འཛིན་དགོས་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་དང་། ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་ནུས་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་བསྟན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ས་བཅུའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སོགས་དང་། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་དང་། སྟོང་རྟེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྟེ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ལས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོས་ཉིད་རྣམས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་། སྨྲོས་བྱལ་དང་། ཚོགས་གཉིས་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལས་གསལ་ཞིང་། དོན་འདི་ལ་ཟླ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྣང་ངོ་། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཤྲེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མངོར་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཁོ་བོས་སྟར་བར་ཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དང་པོ་བཀག་པ་ནི་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་བཞི་ཆར་བཀག་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ལུང་འདིའི་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཅིག་བུ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དབང་པོ་རྣོ་རྩལ་གོ་ལོག་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟུས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣོ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པ་དགོས་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་ཀློན་མེད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་དེ། སྤང་བྱ་སྦྱོང་བ་ལ་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། འོ་ན་སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་གཅིག་ཉིད་ཉན་ཐོས་བཙོན་འགྲམས་ཐུན་ལས་ཀང་ཁ་ཅིག་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་སོ། །ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས། ཐེག་ཆེན་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེན་འཛིན་མི་སྤོང་བར་འདོད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་ཆ་ནས་ལ་ལྷར་འདེབས་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྟོགས་བྱ་སྟོང་ཉིད་གཅིག་སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་སྤོང་བར་མཚུངས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ཚོས་ཞེས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྐྱོམ་པས་ཚེ་གཅིག་གིས་སྤང་བྱ་

དེ་སྤོང་ནུས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྦང་བྱ་དེ་སྤོང་བ་ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་དགོས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལའང་རྟེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་སྒྲན་པས་ཁྱབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་དེ་ལས་ངར་འཛིན་འབྱུང་། །དེས་ལས་བསགས། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཚར་ཁས་བླངས་སོ་མས་ཤེག་གཞན་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཚད་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་མི་སྲིད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ས་བདུན་པ་མན་ཚད་དུ་སྦང་བྱ་གང་སྤོང་བ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་ན་བེར་ཐུལ་གྱིས་དབུ་བཏུམས་ནས་བཞུགས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྐྱོན་སྤོང་བར་འདོད་ནས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་ཤེན་ཏུ་སྨད་པའི་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟུན་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཤེན་ཏུ་མྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྔ་མས་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་འགོར་ལ། ཕྱི་མས་བརྩོན་འགྲུས་སྨྱར་ན་ཚེ་གསུམ་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཅིང། དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་སྙད་དུ་སྨྲ་ངོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ས་དགུ་དང་སྒོམ་སྦང་ཤེས་སྒྲིབ་དགུ་སྦང་གཉིས་དུ་སྤྱར་བ་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ། དང་དོན་ཡིན་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཚད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་གཞན་སྤྱ་རྒྱ་ཡོད་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དང་དོན་ཡིན་ནམ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རིལ་པོ་དང་དོན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གསལ་བར་དབང་ཕྱུག་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཐོག་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཙམ་དུ་འགྲེལ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་བོད་གང་ན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང། ཟབ་མོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་འཛིན་བྱའི་གྲྭིང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དང་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲོལ་མཐའ་བཅས་ཏེ། འདི་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲོ་གཅིང་། ཆུན་པོ་མ་བསླབས་པ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུག་པ་བདེན་ཀྱང་། མཁས་པར་རྟོམས་ཤིང་རྟོག་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་བའི་གནས་སུ་མཐོང་བས་རྟོག་དཔྱོད་ལྡན་པ་དག་གིས་བག་ཆོན་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་སྨྲ་བའི་གཞུང་ཡིན་ནམ། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ན་དཔྱད་མི་བཟོད་པས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གྲོལ་བར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། གལ་ཏེ་གྲོལ་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདོར་འདོད་ཀྱང་། ཕུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་འདོར་འདོད་པའི་སྟོང་དུ་སྟོང་ངོ་། །བཞི་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་སྨྲ་དགོས་ཤིང་། སྨྲས་ཀྱང་རང་བཟོ་མིན་པ་ལུང་དང་མཐུན་པ་ཁྱེད་ལ་མེད་དོ། །ཞེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་འང་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲྭ་པ་ཞེས་པོ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་མེད་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྨྲ་ཞིང་། གྲྭ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྨྲ་བས་འདི་ནི་ཤར་ཐོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཁོ་ནའི་གྲྭ་མཐའོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན

པོ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་འདི་གང་དུ་འགག། ཅེས་རྗེས་པའི་ལན་དེ་ཉིད་གསུང་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང། འཇུག་
འགྲེལ་ལས། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་འོག་ནས་
ཀྱང་མི་ཐར་རོ། །སྟོང་འཇུག་གི་ལུང་གི་དོན་གཏན་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་དུ་འཆད་ཅིང། སྲིད་འདི་ཉིན་
མོངས་ཅན་མིན་ཡང། །ཀུན་རྫོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་པའི་ལུང་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་
བུའི་གང་ཟག་དེའི་ཡང་སྲིད་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་དེ་ཉིན་མོངས་ཅན་དུ་ཁས་ཟློངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཀུན་གཞི་དང། རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དགྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་
པ་གཞན་གྱིས་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དགོས་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་
པར་འདོད་ཅེས་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར། དངོས་པོ་རྣམས་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་
དགའ་བ། མ་ལུས་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་དང། བདེན་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་ཟེར། །དེ་བདེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི། །རྟེན་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་པར་
གསུངས། །ཞེས་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་ལྟར་སྣང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དགྱེད་པ་མི་འཇུག
གོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་རྟེན་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རྟེན་སྣང་བ་ཟད་པ་ལའང། ཁ་ཅིག་ཏུ
དོ། །ཞེས་དང། ཐོག་དགོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏེ་ཙམ་གྱིས
ཀྱང་མ་གོས་པའོ། །ཞེས་དང། ཐོག་དགོན་མེད་གེ་བཟང་པོས། མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད
དུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འགྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཞེས་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁྱབ་ཐུན་རྣམས་ལས།
འདི་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཇོག་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས
ལ་ཡང་མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་རིགས་པས་དགྱེད་བཟོད་ཐལ་འགྱུར
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་སྟོན་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན
གཞི་ཡོད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཐུན་མོང་མིན

པ་ཡིན་ན། སྨོན་དགོས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཀྱང། ཕྱི་དོན་ཁས་ཟློང་པ་དང་འགལ་ཞིང། གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟེམ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ལ་བྱེད་དམ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་བྱེད་དམ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་འཛིན་བྱེད་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང། དེ་ཡང་འདོད་ན་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། ཏང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལོགས་སུ། མཁས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སྨོ་དུ་མ་ནས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབུ་མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱིས་པ་དེ་ཏན་པར་གྱིས་ཤིག་ གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཕྱུང་པོ་མངོན་པ་ལས་རང་སྟྲི་འི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་ན། རང་རྒྱུད་དགོས་ཤིང། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ རང་རྒྱུད་མི་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་ནི་དངོས་སྨྲ་བ་དང། དབུ་མ་ཐལ་རང་གང་གི་ཡང་ལུགས་མིན་ཏེ། དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་སྨྲྭ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མང་དུ་བཀོད་པས། གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་སྤྱི་དང། ཆོས་དངོས་མེད་དང་བསྟྲྭ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྨྲ་ཁ་ཡིན་སྨྲ་དགོས་པ་ལ་སྨྲ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྨྲ་ཁ་པའི་ཆེད་དུ་རང་རྒྱུད་ཁས་ཟློང་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དབུ་མ་ཆོག་གསལ་ལས། རང་རྒྱུད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དགག་སྨྲ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའམ། ཡང་ན་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གསུངས་པར་སྣང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། སྨྲ་བ་དགོན་

སངས་རྒྱས་བསྟུངས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ། ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྨོན་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱུང་ཀྱིས། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་དོ། ། དེ་ལ་ཆུ་བས་སྐྱོན་སྤོང་མཛད་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། སྨོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྟུངས་ཀྱི་དགེ་སྦྱངས་ཅན་པས་བདག་སྟེ་ཁས་བླངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ། ཁས་བླངས་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བསྟན་པས་ཕ་རོལ་པོའི་ལོག་ཏོག་འགོག་ཅུས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བསྟན་པས་ཀྱང་ལོག་ཏོག་མི་བཟློག་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་བཟློག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི། ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། དེ་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཞེ་བརྒྱ་པ་དང་ཅོད་བཟློག་གི་ལུང་གཉིས་དྲངས་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་གི་དོན། རང་རྒྱུད་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་བླངས་པ་མེད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ནི་འཇྱེལ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཞལ་སྔ་ནས།

དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། བདག་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཞན་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་སྐྱེ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ཟློས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང། འདིར་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་འཐད་པར་སེམས་སོ། །དེས་ན། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སླར་ཡང་ཉེས་པ་འབྱས་བྱའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱང་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ནི་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དང་དགེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་གཞན་ལ་བྱགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དགེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་གཞན་བྱགས་ཀྱི་རྟེས་དཔག་བརྗོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ཅིང། ཅིས་ཀྱང་བརྗོད་དགོས་ན། སངས་རྒྱས་བསྟུངས་ཀྱི་ངག་དེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེས་པ་ནི། བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་བསྟན་ལ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། སྣར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་མདུན་དུ་གནས་པའི་མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། འཇིམ་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་དོ། །ཞེས་སྨོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྟུངས་ཀྱི་ངག་དེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཚིག་གསལ་ལས། རང་གི་རྟེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་པ་དང། སྐབས་འགལ་ཞིག་ཏུ་གཞན་ལ་བྱགས་ཀྱི་རྟེས་དཔག ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། ཐུ་མ་ནི་ཕྱི་ཚོལ་དང། ཕྱི་མ་ནི་ཐུ་ཚོལ་ལ་ལྷོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཞན་བྱགས་ཀྱི་རྟེས་དཔག་གི་དོན་ནི། ཚོས་ཅན་གཉིས་དང། གཏན་ཚིགས་དང་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཆོལ་ཁོ་ནས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་གྱི། ཐུ་ཚོལ་གྱིས་ཁས་བླངས་མེད་པ་གཅིག་དགོས་ལ། དེ་དག་ཐུ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་དགོས། ཞེས་མཁས་

པའི་མདུན་སར་ངོ་ཚ་བོར་བའི་གཏམ་ནི་ཁོ་བོ་མི་སྣོལ། །འོ་ན་དེ་སྲུས་སྣོས་ན། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཐེ་
བུ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་དེས་ན་གཞན་གྱིས་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྡུས་བྱ་སྡུས་པ་ལ་ཕ་རོལ་པོས་ཁས་
བླངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི། ཚོས་ཅན་གཉིས་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རང་ངོས་ནས་གཞལ་ན་ཚད་མས་
ཀྱང་གྲུབ་ལ་ཁོ་རང་ཡང་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པཱན་ལས་འདོད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཞེན་ཡུལ་ལ་
འཛིན་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱིས་པས་སྣོས་
སོ། །གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཁྱོད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དགོས་ན། གོང་དུ་ཁོ་བོའི་སྣོས་པ་དེ་གཞན་
ལ་གྲགས་ཀྱི་རྟེས་དཔག་གི་མཚན་གཞིར་དངོས་སུ་ཚོག་གསལ་ལས་གསུངས་པས། ཁྱེད་ཉིད་གྲངས་ཅན་
གྱི་གྲུབ་མཐའི་མཐེལ་ཁས་བླངས་པ་སྟེ། ཚོས་ཅན་འཇིམ་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་རང་གི་བདག་
ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྨྲ་བ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྱེད་འདོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་ལྷག་པ་བྱས་པ་མེད་པས།
གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བྱས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་བསྡུས་བྱར་བྱས་པ་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་
མེད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་མགོ་ཟློར་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུར་བ་སྟོང་ངོ་། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས།
དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས། དེའི་
ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ཅན་སྒྱ་གུ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། བསྒྲུབ་ཚོས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་ཏུ་མི་
འཐད་དེ། སྒྱ་གུ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
སྐབས་འདིར་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་
སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། ཚོས་

ཅན་ཆོ་ལ་ཕྱི་ཆོ་ལ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྟང་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་དགོས་པས། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟང་དུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་བཀོད་པར་སྟང་ངོ་། །སྒོམ་དགོས་ཟློག་པས། རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་མིག་སོགས་ཀྱན་ཟློས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་སྤ་ཆོ་ལ་ལ་མ་གྱུར་ཅིང་། མིག་སོགས་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ཕྱིར་ཆོ་ལ་ལ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བཀག་ནས། གལ་ཏེ་སྣ་མི་རྟག་པར་སྣུབ་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྣ་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཇོན་པ་བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་བདེན་ཟློན་གང་གི་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སོགས་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཇོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། སྒྲ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཚེ། ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ཉམས་པར། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། མིག་སོགས་སྒྲ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པའི་བློ་ཡིན་པས་དེའི་ངོར་མིག་སོགས་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་སྟེ། མིག་སོགས་ནི་ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་བློའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། འདིར་སྒྲ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་དང། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་འོག་པ་དང། ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མིག་ཀྱན་ཟློས་པ་གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང། གཞི་མ་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྟོག་པ་མེད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲའི་ཕྱི་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱད་པར་བཟློད་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ཕྱི་ནི་ལྟོད་པ་ཉིད་དང། ལྟོད་པ་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་སྣ་བ་དག་གིས་ཀྱན་ཟློས་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པ་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མིན་པའི་དགེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ། དྲང་དེས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤོག་བུ་ཞེ་ལྔ་པ་དང་ཞེ་དྲུག་པའི་ནང་དུ། རང་གི་གྱུར་མཐའ་དང་མི་མཐུན་པའི་དབང་

གེས་བཤད་ཚུལ་ངོ་མཚར་བ་བྱས་འདུག་པ་ནི། དེས་ཉེ་བར་དཔག་ན་འཚང་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྨྲ་ག་
པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་སྣང་ངོ། །ཆུ་བས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་ལ། རང་རྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་སྤང་མཛད་
པ་མི་སྣང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་མ་གཟིགས་པར་སྣང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟེས་སུ་
དཔག་པ་དང་རྟེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་ཆོས་བ་དང་ཕྱིར་ཆོས་བ་དག་གི་བློའི་བདག་ཉིད་ལ་སྣང་
བའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་དང། དཔེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་འཐུད་གི། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེས་སུ་དཔག་པ་འཐུད་བར་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ནི་མིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་
ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གང་ལ་ཡང་བློ་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་ན། ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་
སེམས་པར་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན། རིགས་པ་སྟེ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟེས་སུ་དཔག་པར་
འཐུད་བར་བྱེད་ན། སུ་ཞིག་འགོག་པར་འགྱུར། འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་བྱུག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་འདིར་
ནི་རྒྱ་མ་བསྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་གཟིགས་མཛོད་ཅིག་ དེས་ན་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ནི། འགྲེལ་
པ་ཚོག་གསལ་ལས་གསལ་བ་དང། རྒྱས་པ་མེད་པས། དེའི་ལུགས་བཞིན་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་འཚད་
པར་འགྱུར་ཞིང། འདིར་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བློས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ནི་བློ་
ཉོན་ཅིག འདི་ལ་དམ་བཅའི་ཁྱད་པར། འཕད་པའི་ཁྱད་པར། བདེན་པ་གཉིས་གང་གི་སྟེང་དུ་འཇུག་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་དམ་བཅའ་བཞི་
པོ། དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་རང་གཉིས་པོ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང། རང་རྒྱུད་པས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
དམ་བཅར་འདོད་པ་དང། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅར་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །འོ་ན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་ཆོས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ། སྔ་ཆོས་ཀྱིས
ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དཔག་འདོད་ཞུགས་ནས། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དཔག་འདོད་

ཞུགས་པ་མེད་ཀྱང་ལྷོག་ཕྱོགས་ལ་གཤོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཐོང་ནས་རེ་ཞིག་དེར་དམ་བཅའ་བ་ནི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་
ཞིག་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཐད་པ་
ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། རྣོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །ཅི་ཙམ་སྣང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཙམ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས། །དེ་ཚེ་རྟེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། ལྷོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་བླང་ནང་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་
འབའ་ཞིག་བརྗོད་ནས། ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་གཏན་ཚིགས་མི་འགོད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཐད་པ་སྟེ།
ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གི་རྩོད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་འདི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་
གཏན་ཚིགས་དང་དགེ་བཤོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཅམ་ཞིག་གིས་རྩོད་པ་ནི་ཁ་
རོལ་པོས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ།
ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཐལ་འགྱུར་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རང་ཤ་སྟེར་ལའང་གྱས་པར་བྱས་པ་ཡི། །སྣང་དུ་
མི་རྩང་དགོག་པའི་རྒྱུ་རྣ་འགྱུར། །དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྣང་དུ་རྩང་བ་མིན་པའི་
རྟོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྟེས་
སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་དགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་དང་། ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་མཚན་མ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་དགོག་པར་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཆུ་སྐྱེར་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་
བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་ལྡན་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་མདོ་
པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་

བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
གཏན་ཚིགས་མིན་ན། དུ་བས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་སྣྲོན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྔར་གྱི་མདོ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞང་
ཐང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཀྱིས། དོན་དམ་དགྱོད་པའི་སྐབས་མིན་པས་རང་རྒྱུད་བྱས་ཀྱང་
འགལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་ལ་ཐལ་འགྱུར་
བས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པར་གསུངས་པ་ནི་འདིའི་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པས་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་ཁོ་
ནའོ། །དེས་ན་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ནི་གནས་ལུགས་ལ་དགྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་
ལེན་པ་ལ་འཇོག་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་འཐད་མི་
འཐད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་དངོས་སུ་གསུང་ཞིང། དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
འགལ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། ཆ་བཤེས་རབ་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
གནས་ལུགས་ལ་དགྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཡང། ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་
འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལུགས་ལ་དགྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྒྲ་གྲ་བདག་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དགྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་གྲ་བདག་ལས་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་རང་ལྷོག་ནས་གནས་ལུགས་དགྱོད་པའི་རིགས་ངོར་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཕྲལ་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲ་གྲ་
བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་གནད་ཀྱང་དེའི་ཚེ་
ཚོས་ཅན་སྒྲ་གྲ་སྣང་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་མེད་ན་
ཕྱི་ཀོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་གྲ་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་མི་ནུས་སོ་སྙམ་ན། སྐྱོན་མེད་
དེ། སྒྲ་གྲ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ཁས་བླང་ནང་འགལ་མཐོང་བ་ན་སྒྲ་གྲ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་པའི་
ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ནི་རིགས་པ་སྒྲུ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། འདིའི་ཕྱི་ཀོལ་ནི་རིགས་པ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་

དགོངས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འོག་རྟོག་བཅོམ་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་བཀོད་ན་བསྟན་བྱ་ངེས་པའི་རྟེས་དཔག་མི་སྲིད་སྟེ། རྟེས་དཔག་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟེམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་མྱ་ཀུ་བདག་ལས་སྲེ་མི་སྲེ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཅན་མྱ་ཀུ་སྟང་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཚེ་དམ་བཅའ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དང་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། རོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། དེའི་ཚེ་མྱ་ཀུའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྱི། དམ་བཅའ་དང་། ཐལ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པ་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་ལ། དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་དེ་དག་སྟང་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྤྱ་མ་དང་འད�། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐོག་གིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་གསེར་གྱི་ཅོད་པཊ་བཞིན་དུ་བཅིངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇོག་པ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་མྱ་ཀུའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ནི་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་པས། མྱ་ཀུའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་ཇོག་པའི་ཚེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་ཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། རང་རྒྱུད་ཁས་ལྷན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འོག་ཇོག་ཞུགས་པའི་གཞི་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། རྟེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམ་དབྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་འཇོན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་འདི་ནི་རྟེ་ཅོང་ཁ་པ་སྤར་ཡོངས་འཇོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུབས་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་མ་བྱུང་ལ། དུས་ཕྱིས་ཐུབ་མ་དབུ་མ་པས། མངོ་ཁམས་ནས་གདན་ཐུབས་པའི་འཇམ་དབྱངས་དང་མཇལ་ཕྱིན་ཆད་དབུ་མའི་གནད་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ཙམ་དང་། གསང་སྤྱགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་སྲས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་སྨྲགས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་

ལྟར་དུ་མཐོང་དོ། །འོན་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་བསྟན་པའི་གྲྭབ་མཐའ་དེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་དང་མཐུན་ན་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་མཚན་ཉིད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་དེ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་མཆོད་པར་
འོས་ཤིང་རྟེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྣྲོན་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་དང་མི་མཐུན་ན་
ཐབས་ལ་བསླུ་བའི་བདུད་ཡི་དམ་གྱི་གཟུགས་སུ་བརྫུས་ནས་ཆོས་ལོག་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
མདོ་ལས། འདི་སྐད་སྨྲ་ཏེ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བདུན་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་ཡིན་
ཞིང་། །གང་ཚེ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུར་བའི་མིང་འདི་ཡིན། །སྨྲ་ངས་སྟོམ་རྩལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་
འགྱུར་ལ། །ཁྱོད་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཡང་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེ་སྐད་གང་ཐོས་བློ་མ་ཟེགས་ཆུབ
ཟེམས་དབའ་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསླུས་ཤིང་བློ་ཚུང་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི
མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས་དཔྱད་དགོས་སོ།། ཇ་མཐའ་བྲལ་ལ་དབུ་མར་སྣྲ་བའི་ལུགས
སྣྲོ་བ། ། །དེ་ནི་ལུགས་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི
བསྟན་དོན། བྱང་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོགས་ཤུལ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང
ལུགས་སུ་བྱས་ནས་འཚད་པ་ལ། གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་སྟོད་ངོས་བཟུང་བ། བསྟན་བྱ་གནས་ལུགས་ཀྱི
རང་བཞིན། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་གྲྭབ་མཐའ་བསྟན་པའི་ཡུལ
ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྣྲ་བའི་གྲྭབ་མཐའ་གང་རུང་ལ་ཞུགས་པ་གྲྭབ་མཐས་བློ་བསྟུར་བ
གཅིག་དང་། གྲྭབ་མཐས་བློ་མ་བསྟུར་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས
པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲྭབ་མཐས་བློ་བསྟུར་བ་རྣམས་ལ་ནི་དབུ
ཚད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་སྟན་ཕྱུང་བ་ན་རང་རང་གི་གྲྭབ་མཐའ་འདོར
བ་རྣམས་ནི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྣྲ་བའི་གྲྭབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ
ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐུན་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི
རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་ཕྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དེ་ཡང་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ

སོགས་པའི་རྒྱས་ཀྱིས་བཀག་པ་ན། དེ་དག་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཡིན་གོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟོན་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐོན་ལས་ཁས་ཟློང་ལས་ཀང་འགལ་བཟློད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྟེས་དཔག་བསྒྲེད་དགོས་པར་བཞེད་དེ། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཐལ་ཆེ་བ་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །གཏུལ་བྱ་གཉིས་པ་ལ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ་དམིགས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། སྔ་ཕྱི་ལ་དང་ཕྱི་ཕྱི་ལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་ཕྱོད་པ་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དོ། །གཏུལ་བྱ་གཉིས་པ་འདི་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནས་ལྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། ཟབ་མོ་ཁྱེ་འཕྲིག་ཅན་འཇིགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་མ་གོ་ན་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་གོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་རྒྱང་འཇུག ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱང་འཇུག འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐུ་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་སྟེ་གསུམ་དུ་བསྡུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ན། དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་གོང་དུ། དབུ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་དུ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཡང་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ནི་ཁས་ལེན་པ་མི་སྲིད་དོ། །སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དབུ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་དུ་སྣང་བ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཡང། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ནི་ཁས་ལེན་པ་མིན་གོ། །དངོས་པོར་སྣང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་དབུ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་མ་བརྟགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གོ། །མ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡང་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མ་བརྟགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་རྣམ་

གཞན་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་ཁས་ཟློང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞན་ལའང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲབས་སུ་ས་ལྷའི་ས་བོན་ལས་ས་ལྷའི་སྡུ་ཀུ་སྐྱེ། ནས་ཀྱི་སྡུ་ཀུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། མེ་ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་ཡིན་ལ། ཆུ་ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་མིན་པའི་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལུགས་ལ་དབྱོད་པའི་སྒྲབས་སུ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་འཇོག་པའི་དོན་ཡང་གློ་བུར་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱས་མ་སླད་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་འགའ་བའི་བློ་ལ་སྣང་ཞིང་། སྣང་བ་ལྟར་རྟེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་འདི་མིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱི་སྣྲོན་བྱེད་མི་འཚོལ་བའོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་སྡུ་ཀུ་སྐྱེ་བར་ཁས་བླང་བ་ལ་སྣྲོན་བྱེད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ས་བོན་ལས་སྡུ་ཀུ་སྐྱེ་བར་བློ་ལ་སྣང་ཞིང་སྣང་བ་ལྟར་རྟེས་སུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སྣྲོན་བྱེད་གཞན་བདག་སྐྱེ་བར་ཐུག་ཀྱི། གཞན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་ན། དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་གཏོང་བྱེད་ཡོད་པས། ས་བོན་ལས་སྡུ་ཀུ་སྐྱེ་བ་མི་རྟེད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལའང་། བློ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་སྣང་བ་ལས་སྣྲོན་བྱེད་གཞན་མེད་ལ། སྣྲོན་བྱེད་གཞན་བཅོལ་བ་ན་ཐུན་ནས་སྐྱེད་དམ། མ་ཐུན་ནས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས། དང་པོ་ལྟར་ན་ལས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས། དངོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཕྱི་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཞེག་པ་དངོས་པོ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད་པཝང་འདི་ལས་མ་འདས་པས། ཁོ་བོ་ནི་ཐུན་མ་ཐུན་ཀྱི་དབྱུད་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཁས་ལེན་པའི་དོན་མེད་དོ། །འདི་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་དགོངས་པར་སོང་མ་སོང་སྟོ་མ་སྤ་བཅན་གྱི་སྒྲོས་རྣམས་བོར་ནས་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བློས་དཔྱོད་པར་མཛོད་ཅིག ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཤོར་གང་ལ་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལྟས་པའི་ཚེ་ཆུ་ཡོད་དེ། ཆུ་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣག་ཁྲག་མེད་དེ། རྣག་ཁྲག་མི་སྣང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཚེ་ན་རྒྱལ་ཁྲིམ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྟམ་ན། མི་གཅིག་
དེའི་ངོར་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཡོད་ཅིང། ཆུ་མེད་པ་ནི་སྤ་མ་དང་འདྲ་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་ནི་
གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། རིགས་པས་དཔྱད་པའི་དོན་
དམ་རྟེས་མ་ཐུན་པ་དང། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྣང་བའི་དོན་དམ་
མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྡལ་རྒྱུ་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་ཞེན་
པ་བཟློག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་ཞེས་པའི། །རྟེ་
སྲིད་ཕྱི་རོལ་རྣམ་བཏགས་པས། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ནས། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བའི། གང་ཟག་ལ་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། བདེན་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སྟོན་ཐུང་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་གང་ཟག་དང་ཆོས་བདེན་པར་མེད་པ་རེ་ཞིག་ཁས་
ཟླར་ས་ཕེར་རྟོགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཐོ་ཡིག་
དོན་འཇུས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ལ། དབུ་
མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས། རྟོ་རྟའི་གཟུགས་མ། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག ཐུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག གཅིག་དུ་བྱ་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་སྟེ། ལྟ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་
འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འདོད་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
བསྟན་པའི་རིགས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
བཙལ་ན་མི་རྙེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་ཤོས་སུ་སྟོང་ངོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཀག་པའི་ཚེ། རྟོག་ས
པས་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱང་དགག
དགོས་པས། བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགག་བྱ་བདེན་པ་མེད་པས་དེ
བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་མཐའ་དགྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བདེན་པས

སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀར་ཡང་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། རེ་རེ་བར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མིན་
པར་ཡང་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་དགྱེད་པའི་
རིགས་ངོར་མ་གྲུབ་ན་དེར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ནི། བདེན་པ་བཀག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་ལ། རིགས་ངོ་དེར་
མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཐའ་བཞིར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གནས་ལུགས་དགྱེད་པའི་རིགས་ངོར་བདེན་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་བདེན་སྟོང་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྨྲ་བ་ནི། འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྔ་རིགས་ངོར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་གོ་
བའི་ལུགས་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་ཏོ། །འོན་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཟློག
ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། ।ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ
མིན་ན། རང་བཞིན་ཡོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཁས་ལེན་པ
མིན་པས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མདོར་ན་གནས་ལུགས་ལ་དགྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཟློ་ནི་སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཇོག
ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པས། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་གང་རུང་དུ་བཟུང་བས་བཞི་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་བཀག་པ
མི་སྲིད་ཀྱང། རེས་འཇོག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོས་པ་བཞི་ཆར་ཡང་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དངོས་ཡུལ་དུ
གྱུར་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྱལ་ནི། བདེན་འཇོག་ཅན་ཀྱི་ཟློ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་ཀྱང
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ
བདེན་པཨམ། དོན་དམ་པ་རྟེས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ।གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི
དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྒྲ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་རེས་འཇོག་ཏུ་བཀག་ནས་བསྒོམས་པས
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲུས་པའི་ཚེ། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་འགགས་ནས་རྟོགས་བྱའི་ཚོས
ཉིད་དང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཟློ་གཉིས་སོ་སོར་མི་སྣང་བར། ཟློ་དེ་ཉིད་སྟོས་བྱལ་དང་དབྱེར་མེད་པར་མངོན་དུ
གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཚེ་ཡང་དོན་དམ
བདེན་པ་འདིའོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་དོ། ।འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་

དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལས། མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་། མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འོན་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་འོ་སྙམ་ན། སྤྱི་ར་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཙམ་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེན་པས་སྟོང་པ་ཙམ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་དང་། མཐའ་བཞི་ཚར་གྱི་སྤྲོས་པས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཚར་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་རྟེས་མཐུན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཚར་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། སྤྲོས་བྲལ་དང་། རྒྱང་འཕྲུག་ཡིན་ན་མཐའ་བཞི་ཚར་གྱི་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་པ་གཅིག་བགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐེག་དམན་གྱིས་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་དབྱུ་མ་ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཕྲུག་ལ། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་དོས་བཟུང་བ། སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བློ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དེ་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་སྐྱབས་འགྲའ་ཞིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡང་

ཡོད་ལ། ཡང་རྒྱུད་ཟློར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེ་ཌའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་ཅིང། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང། དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཁས་ཟློར་བར་བྱའོ། །རྒྱུད་ཟློར་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེ་ཌའི་སྐབས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཟློ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པས། བསྡུ་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་རྣམ་རྟོག་མངོན་འགྱུར་བ་དང། བག་ཆགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས། གྲི་མ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དང། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སོ། །ཉོན་སྒྲིབ་ནི་རྒྱུད་ཟློར་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་བྱང་བ་ནི་དོན་གཅིག་ཏུ་སྣང་ཞིང། ལྷུ་སྒྲུབ་ཡན་སྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཀྱང། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ཚ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྣང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འཇོག་པ་ལ་ནི་བྱམས་པ་དང། ལྷུ་སྒྲུབ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྣང་ངོ། །གཉིས་པ་སྤྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང། ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་མི་བཞེད་དོ། །སེམས་ཙམ་པས་ལྟ་བ་དེས་ཉན་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་མི་བཞེད་དོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། བྱམས་པ་དང། ལྷུ་སྒྲུབ་གཉིས་ཆར་དགོངས་པ་མཐུན་པར་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ། ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ཤིང། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་དགོས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཏགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་མ་རྟོགས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དེས་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤོང་

ནུས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། ཕུང་པོ་བདེན་མེད་འཇོན་སྟངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར། གང་ཟག་བདེན་མེད་
འཇོན་སྟངས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་
གྱིས་ཀྱང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པ་འཇོན་སྟངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། གཟུང་བ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ལ་བདེན་པར་འཇོན་པའི་བདེན་འཇོན་སྤོང་ནུས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་
མི་ནུས་སོ། །ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ཚར་གྱི་སྤྲོས་བྲལ་འཇོན་སྟངས་
ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་སྤོང་ནུས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་གིས་
བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ནི། ཆུ་སྒྲོབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ལན་མང་དུ་བཤད་ཅིང། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
དབུ་ཞབས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང། བདེན་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་བས། དེ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མངོན་ནོ། །གལ་ཏེ་
དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པས་བདེན་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཡོད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
སྤྲོས་བྲལ་མ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་
སྔ་ནས། ཉན་རང་གི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྒྱ་ཏུ་ཁམས་གསུམ་བདག་མེད་ཕྱིས
མེད་ཅིང། །བྱེད་པོར་རང་དབང་མེད་པར་རྣམ་བལྟས་ནས། ཁྱེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་གང་བསྒོམ
པ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་ཀྱང། ལུང་འདི་བདེན་མེད
རྟོགས་པའི་ལུང་དུ་རྟེ་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་དགོས་པ་འདུ་སྟེ། ལུང་འདིས་ཁམས་གསུམ་ཕྱིས་མེད་རྟོགས་པར
བསྟན་ཅིང། ཕྱིས་འཇོན་རྟོག་པ་བདེན་འཇོན་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཉན་ཐོས
ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཇོན་པ
བཀག་དགོས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཇོན་པའི་བདེན་འཇོན་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཇོན་གྱི་དངོས་རྫས
ནུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན

པར་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་ཤེས་ཏུ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བློའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱི་གནོན་མི་ནུས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཁོ་བོས་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ནར་ལྷར་སྣང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤེས་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། རང་གི་ཡུལ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པ་ལ་དོན་སྟེ་ཕྱི་འི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྟོང་ན་ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་སྐོར་ནས་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཅེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་སྐོར་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། གང་གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། ।ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལམ། ।ཞེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་བསྟན། དེའི་ཆ་བ་ནི་མཚན་འཛིན་མཐའ་དག་འགོག་པའི་ནུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐོར་ནས་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ནི། ས་བདུན་པའི་གནས་སྒྲུབས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་མཚན་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ।དེ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཆ་བ་དང་། ཀྱང་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞེས་པའི་ཚོགས་ལྷའི་ནུས་པ་ཤེས་ན། ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་འོག་རྟོག་མི་འབྱུང་རོ། ।ཁོ་བོས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། འཕགས་པ་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་གཞན་གཅིག་ཏུ་གོ་ཞིང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མཛད་པ་ནི་ཡོད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་འཆད་པས། སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཉན་རང་ལ་མེད་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་མཆོག་གླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་སྒྲ་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པས་དེ་ཙམ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱས་

ནས་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཚར་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐུ་གཉིས་རྒྱང་འཛིན་ནི། གཞན་དུ་རྒྱས་པར་འཚད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། རང་ལུགས་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་དག་ནི། རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས་དང་སྦྱར་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང། མང་བས་འཇིགས་ནས་འདིར་མ་སྨྲོས་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བ། རྣམ་གྲངས་པ་དང། རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང། མཐའ་བཞིའི་སྨྲོས་བྲལ་གཉིས་ལུང་དང་སྦྱར་ན། དང་པོ་ནི། སྨྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འཇོན་པས། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་རིགས་པས་དགྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་དང། ཞེ་བ་འཚོས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྨྲོས་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲོས་པའི་དབྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཞེས་དང། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་དེགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། འདི་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། རྟེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང། ལྷོ་སྨོན་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ་དང། མཁས་པ་རེད་མདའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པར་སྣང་ངོ། །གཉིས་པ་སྨྲོས་བྲལ་གྱི་ལུང་ནི། རིགས་ཚོགས་དང་བསྟོད་ཚོགས་རྣམས་ལས། མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་བྲིས་ལ། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བུ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང། ངག་དང། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བུ་དོན་དམ་པ་ནས་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགག་པ། སྣྲ་བར་བྱ
བ་དང་། སྣྲ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྷའི་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་
ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འོད་སྲུང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
འོད་སྲུང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཅི་ལ་གནས་ཀྱང་སྣོན། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རིས་པར་འབྱེད་པ་ནི། སྟོང
པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ཞེས་དམ་བཀའ་དོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཁྲི་ལས
གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཚགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཚགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ། སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འབྲུམ
ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མ་བྱུབ་བོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མ་འཇིན་ཅིག །ཅེས་སོ། །ཚད
ལྟ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་འཇིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ལུང་ནི། རྒ་སྐད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཞུས་པའི
མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལགས་ན། ཚད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེགས་ཀྱི་བུ་ཚད་པར་ལྟ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཚད་པར་ལྟ
བར་འགྱུར་རོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་འགོག་པ་དང་། མེད་པའི
ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་ཞེན
པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གནད་ཀྱི་དོན་ནི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཚར་ལ་མཐའ་གཉིས
སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་རེ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། ཐེག་དམན་ལ་ནི་དོན་དམ་དུ་མ་བྱུབ་པས་རྒྱ་པའི་མཐའ
ལས་གྲོལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐུར་བ་མི་འདེབས་པས་ཚད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་དགོས་པ་རིན

ཆེན་ཐེང་བར་བཤད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་གནས་ལུགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟོམས་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ། ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལེགས་གསུང་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཡིས། །ཟླ་གྲོས་རབ་རིབ་རྣམ་པར་སྤྲུངས་ནས་ནི། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་སྟེན་པ། །བཅོ་ཆེན་ཆུ་མ་དེ་ཡིས་ད་དུང་སྐྱོངས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་ལ། །རང་རང་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་འཛིན། །གང་ས་ཅན་འདི་ན་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པར། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་རྒྱ་ཆད་འདི་ལྟར་སྨྲ། །འགལ་ཞིག་རྟོགས་བྱའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཀྱང། །རྒྱ་བཏུན་ཐེར་ཟུག་བའི་བདུད་ཅི་མིན། །གཞན་དག་རང་ཕྱུད་སྨྲ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དང། །བོད་ཡུལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གཙོ་རྣམས་ཀྱིས། །དབུ་མའི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་འདེ་བས་ལ་བརྟེན། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་ཚད་མཐར་བཟུང། །ཀློ་སྦྱོང་གཞུང་གི་ལུགས་བཟང་ལས་བྱུང་བའི། །བསྟན་པའི་སྟེང་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་བྲལ་ལ། །ཏཱ་ནཱ་ཏཱ་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་སྨོད། །རིགས་པས་དཔྱད་པའི་དོན་དམ་རྟེ་མཐུན་ལ། །དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ཅིང། །གཉིས་འཛིན་མངོན་ཞེན་མཐའ་དག་འགོག་པ་ནི། །ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་ལུགས་འདི་སྤྲོང་ཞེས་ཟེར། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་བློ་ཡིས་མ་བཞག་པར། །མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་བྱེད་ཅིང། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐུད་དམ་མ་ཐུད་པར། །བསྐྱེད་ཅེས་རིགས་པས་དཔྱད་ཚེ་ལས་འབྲས་འདོད། །དེའི་ཕྱིར་རང་སྟེའི་ལས་འབྲས་རྟེན་བཀག་ནས། །གཞན་སྟེའི་ཞིག་དངོས་ལས་འབྲས་རྟེན་དུ་སྣྲུག། །དངོས་འཛིན་གཞིག་པར་བྱ་བའི་དངོས་གཅིག་ལ། །དངོས་འཛིན་དུག་པོ་ལྟག་པར་བསྟན་པར་བྱེད། །བྱམས་པ་ཆུ་སྣྲུག་གཉིས་པོ་མཐུན་པར་ནི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བར། །གསུངས་

པའི་འགོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
ཡིན་ན་མཐའ་བཞི་ཡི། །དང་པོ་ཁོ་ནར་འཛིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྦྱང་བྱ་ཉིད་ཡིན་
པའི། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མེད་ཅེས་སྨྲ་བར་བྱེད། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་ལྟ་བ་དང་། །མེ་ཁྱེར་ཙམ་ཡང
མི་བཟོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་ཁྱད་པར་མེད་སྨྲ་ཞིང་། །རྟོགས་པའི་ཆུས་པ་ཉན་ཐོས་ལྟུག་པར
འདོད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྦྱང་བྱ་བདེན་འཛིན་གཅིག །ཉན་ཐོས་རྟོགས་པས་ཚེ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་ཞིང་། །ཐེག
ཆེན་རྟོགས་པས་དེ་ཉིད་སྤོང་བ་ལ། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་ནི་དགོས་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ས་ནི་བདུན
པ་མན་ཆད་དུ། །ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་མི་སྲིད་སྨྲ་བ་ནི། །བྱམས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཚེ་དེ་ཉིད་ནི། །རྩང་དོན
ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་སྨྲོག་པར་བྱེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་གཅིག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། །སྒྲས་དོན་མཚོན་པོ
བྱམས་པས་བཤད་བ་ལ། །རྩང་དོན་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་བྱུང། །འདི་ལ་རྟེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད
ཆེས་བྱེད། །མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཁམས་གསུམ
གྱི། །ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ཡོད་ཅེས་གསང་མཐོང་སྨྲོག་ས། །རྟེས་འཇུག་སྐྱེ་བོས་རྒྱན་ལྟར་ངོམ་པར
བྱེད། །གནས་ལུགས་དཔྱོད་ཚེ་དཔྱད་བྱའི་ཚོས་ཅན་ནི། །སྣང་བར་མི་སྣང་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐལ
རང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ལ། །དེ་དོན་ཆུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར། །གཞན་གྱིས་རྒྱས་རྒྱས་ལ
རང་རྒྱུ་གཏན་ཚིགས་བྱས། །རང་རྒྱུ་རྒྱས་ཀྱིས་རང་མཚན་སྒྲུབ་པར་སྨྲ། །ཁྱོད་པོ་མ་བསླབས་པ་རྣམས
བདེན་མོད་ཀྱི། །མཁས་པ་སྦྱངས་པར་རྟོག་པའི་རྟེས་འཇུག །ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཤུད་སྟེགས་དུས་སེམས་ཅན
རྣམས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ། །བཀླ་བའི་ལམ་བཟང་གསེར་རྒྱན་དོར་ནས
ནི། །རང་བཟོའི་མཁལ་དུམ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་མཚར། །འདི་དག་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་ཞེས། །ཅོད
འདོད་ཆོལ་བ་ཡོད་ན་ཟླ་བ་ཡི། །འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་པོ་དཔང་པོར་བྱས་ནས་ནི། །ཅོད་པར་བགྱི་ཡི་མདུན་དུ
ལྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་མིན་པ་དེང་སང་བྱིས་པ་ཡི། །མགོ་བོ་བསྐོར་བའི་ཆོག་གི་ཟེར་ཟློས་ལ། །ཁོ་བོ་ཅོད
པ་དག་ནི་མི་བགྱི་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟེང་པོ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ངན་རྟོག་ཆུང་གིས་ཏོ་ཏོས་མ་དགྱུག

པར། །གནས་ལུགས་འཁྱལ་མེད་ཏི་བཞིན་རྟོགས་འདོད་ན། །ཐ་སྙད་མ་བརྟེན་དོན་དམ་མི་རྟོགས་པས། །ཐ་
སྙད་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བ་འདི་དག་ཀུན། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན། །རི་ལྟར་གྲགས་པའི་ཀུན་
རྫོབ་མ་བརྨྱ་པར། །མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའི་ཚུལ་དུ་ནི། །ལས་འབྲས་ཟློང་དོར་ཚུལ་བཞིན་
ཉམས་སུ་ལོངས། །སྲིད་གསུམ་འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཐུང་གི། །བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་
བདེན་པ་ནི། །གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་བཙལ་བྱས་ནས། །མ་རྟེད་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་
བསྐྱེད། །བདེན་མེད་རྟོགས་པས་ངར་འཛིན་ཞེགས་པ་ཡི། །ལྟ་བ་འདི་དང་དག་སྟོག་ཟློག་འདོ་ལ། །ཚུལ་
བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱང་འདྲུག་ན། །ཐེག་པ་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཐུན་ཀྱང། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་
པའི་ལྟ་ལ། །སྟོང་པར་ཞེན་ན་ཚད་པའི་མཐར་ལྟུང་བས། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་བདེན་པ་ཡོད་མེད་
སོགས། །གཉིས་འཛིན་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པར་གྱིས། །གནས་ལུགས་དབྱེར་པའི་སོ་སྐྱེའི་བློ་གྲོས་
ཀྱིས། །མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པ་གཅིག་ཆར་མི་ཁེག་ཀྱང། །རེས་འཇོག་ཚུལ་གྱིས་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་
ནི། །ཚུལ་བཞིན་བསྒོམ་པས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །གནས་ལུགས་མཐའ་བཞིའི་སྤྲོས་པས་དབེན་པ་
དང་། །རྟོགས་བྱེད་ཟློ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར། །ཟློ་ཕྱིད་སྤྲོས་བྲལ་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ལ། ། ལྟ་བ་ཆོས་
དབྱིངས་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་མཛད། ། འདི་དང་རྟོགས་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། ། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་
དམིགས་རྣམ་ཁྱད་པར་མེད། ། དེ་ཕྱིར་རབ་དགའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་ལ། ། རྟོགས་ས་ངས་རྒྱས་ཟློ་རྒྱ་མཚོར་
སྐྱེས་ཞེས་གསུངས། ། རིང་བཤད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་ཟློ་དང་། ། རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། ། ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྟོང་རྟེ་རྣམ་པ་གསུམ། ། རྒྱང་འདྲུག་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་བསྒོམ་པའི་
མཐུས། ། ཟློ་བུར་དེ་མའི་སྒྲིན་ཚོགས་བྱལ་བའི་ཚེ། ། ས་ངས་རྒྱས་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཐ་སྙད་མཛད། ། དེ་ཚེ་ཤེས
ངང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིས་པ། ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མེད། ། དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོང
ལས། ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། ། གསུངས་ཕྱིར་ཇི་མི་ཞིམ་པ་ཇི་མཚོག་ཏུ། ། སྙང་བ་ལ
སོགས་དག་སྙང་འབའ་ཞིག་གསུངས། ། དེ་ཚེ་སྤྲོས་བྲལ་རྒྱང་འདྲུག་ངང་ཉིད་ལས། ། མ་གཡོས་བཞིན་དུ

གཏུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དང་། ཤེ་ལྡན་འཚམས་པར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ཤངས་བསམ་ཤིང་ལས་དགོས་
འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན། རྒྱམ་རྟོག་ཀུན་སྟོང་འབད་རྩོལ་མེད་བཞིན་དུ། ས་ཞི་ཅན་ཁམས་དང་ནམ་མཁའ
མ་ཞིག་བར། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་པའི། ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བར
འགྱུར། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་ལ། རྒྱ་ཆད་སྟ་བའི་ལོག་རྟོག་ཀུན་བསལ་ནས། འཁྲལ
མེད་གནས་ལུགས་རྟེན་བཞིན་གསལ་བྱས་པའི། བདེ་བ་གང་དེ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། བདག་ཀྱང་དེང
ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། འཁྲལ་མེད་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་ཡོངས་འཛིན་དེས། རྟེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཚུལ
བཞིན་མཉེས་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་གདམས་པའི་དཔལ་ལ་སྨོན་པར་ཤོག ཁྱོ་འདིར་དམ་ཚོས་སྒྲུབ་ཅིང
བཤད་པ་ཡི། འཕགས་ཆེན་བར་ཚད་མཐའ་དག་ཉིར་ཞི་ནས། རྒྱལ་བས་སྤྲགས་པའི་མཐུན་ཆེན་ཀུན་ཚང
སྟེ། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཐོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཐོག་མར་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་དྲུང་དུ་བབ་མའི
གཞུང་ལུགས་མཉན་ཅིང། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྗེ་རྗེ་འཚང་དང་མི་གཉིས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་དེ་དག་གི
གསུང་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་ཐུས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བརྡ་སྦྱོར་པའི་སྨོན་མེ་བཟུང
སྟེ། འཕགས་མཚོག་གླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བལྟས་ཚེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས
གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་བྱ་བར་འདོད་པ་ན། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ
རོལ་ཏུ་སོན་པ་གྱང་རྩ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། ཐོག་མར་ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་མདོར་བསྡུས་པ
གཅིག་གྱིས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤླཀ་ཀྱའི་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་སེང་རྒྱས། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ
ཐམ་པའི་དུས། ས་ཕོ་བྱི་བ་ལོའི་རྒྱལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པའི་ངོ།། ལ་དབུ་བཅུགས་ཏེ་ཉི
ཤུའི་ཉིན་རྩ་ནས་གསེར་གྱི་དགོན་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མགོན་པོ་དབང་ཕྱུག་གོ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ
བའི་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་སུ་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །།དགེའོ། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །། ཞ། བལ་ཡུལ་མཆོད
རྟེན་ཉེ་འདབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས། སྨོན་བུ་ཐ་ཤལ་པ་ཀུ་རུས་སྦེལ་བའོ།།