།།ཨཹ་ས།ལ།ལ།ས།། དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་འཛིན་བློ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་
ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏེ་དང་པོ་ཥ་ཀ་ཀ།ལའི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ
གྲངས་ལ། དབལ་ས་སྐྱ་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་པཎ্ཌ་རཱ་ཡི་ཞེང་བ།། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ་ལ
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ།། གོང་བསྟོད།། ། གོང་མའི་གསོལ
འདེབས་བྱིན་རླབས་ཀུན་འཛུག། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ལ་བསྟོད་པ་འཕགས་མཚོག་མ།། ། རྣལ
འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ལ་སྐྱེའི་རྣམ་འགྱུར་བྱུག་གི་སྨོ་ནས་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས།། ། རྗེ་བཙུན་རྣལ
འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དབལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་མཁས་རྣམས་དགའ་བའི
མཛེས་རྒྱན།། ། དབལ་ས་སྐྱ་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་རྗེ་ཁུ་དགོན། དབལ་ལྷན་བླ་མ
རྣམས་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེགས་པ་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས།། ། རྗེ་བཙུན
རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྐད་གཉིས་སྦྱར་བ་ངོ་མཚར་སྦྱང་བ།། ། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་བྱུག
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ།། ། ས་སྐྱ་པཎ্ཌི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ལ
བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟྲོལ་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ།།། ། སྲིད་གསུམ་གྱི་བླ་མ་དབལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ
འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབལ་བོ་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིད་འཕྲོག་ལྟའི་ལྟོན
ཤིང་།།། ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དད་པ་རབ་གསལ།།། ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡིག་ཆུང
བྱིན་རླབས་སྒྲུབ་འཇུག།། ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དབལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་མཆོག་བསོད་ནམས
དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ།།། ། གསོལ་འདེབས་ཉེས་པའི་ཟུན་སེལ།།། ། །

པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་པ་ལྷུན་གྱུབ།།༡༩ དབལ་ས་སྐྱ་པ་
ཆེན་པོ་ཡབ་རྗེ་སྲས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་འཛིན་གྲགས་པ་བློ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དགོས་
འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་རོར་བུའི་ཕྲེང་མཛེས།།༢༠ ཏིན་ཙན་ཙ་བའི་བླ་མ་དམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགོས་འདོད་
བསམ་འཕེལ།།༢༡ འཁོར་འོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་བཀྲིའི་མཚན་ཙན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ངོ་མཚར་ལུང་བློ་ལའི་ཕྲེང་བ།།༢༢ རྒྱལ་བ་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱིན་རླབས་བདེ་ཆེན་འབྱུང་བ།།༢༣ རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོད་པ་སྙན་དངགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཚར་སྣང་བ།།༢༤ རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐུས་པ་
ཆེན་པོ་ལ་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ།།༢༥ བླ་མ་ཐུས་པ་ཆེན་
པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ།།༢༦ རྗེ་བླ་མ་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དད་པའི་ཐུ་གུ།།༢༧ རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རླབས་
ཐུར་དུ་འགུགས་པའི་ཞོ་ཉ།།༢༨ བླ་མ་རྒྱང་འཕོད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟོང་གི་གདུང་དབྱངས།།༢༩ བླ་མ་ལ་
བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ།།༣༠ རྗེ་བླ་མ་ཐུས་པ་ཆེན་
པོའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་དང་པའི་དབལ་སྟེར།།༣༡ རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་འཆི་མེད་དབང་པོའི་ཌ་སྒྲ།།༣༢ ཙ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་གྱུབ།།༣༣
རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟྲོལ།།༣༤ གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་བསྐྱོར་བ་དབལ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་མཐུ་སྟྲོབས་དབང་ཕྱུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་པ་འགུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ།།༣༥ དབལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཀུན་དགའ་མཚན་ཙན་ལ་བསྟོད་པ་ངོ་མཚར་མེ་
ཏོག་གི་ཕྲེང་བ།།༣༦ ལོ་ནས་སྒྲུན་ཐ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་སློབ་བར་ཁད་རྩོད་སྤོང་ལ་བསྟན་

པ་བརྟོད་པའི་རབ་བྱེད།།མ། ཝཚུངས་མེད་ནགས་དགོན་པ་ཆེན་པོ་སྨྱིན་པ་གྲགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་མཀྱལ་རྒྱན།།མ། ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཆེན་གྱི་མཁན་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ་རབ་སྟན་ལྷའི་ཌ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ
བཞུགས་སོ།།མ།འོག ། རྗེ་ནགས་དགོན་པ་ཆེན་པོ་སྨྱིན་པ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན
གཉིས་ལྷུན་གྱུབ།།མ། རྗེ་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕོ
ཉ།།ཅ། གྱུབ་པ་མཆོག་གི་དེད་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་ལ་བསྟོད་པ་ལྷ་རྫས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང
བོ།།ཅ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན
དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དད་ཀུས་ཐུགས་རྗེའི་ཚར་འབེབས།།ཅཁ ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད
མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དད་པའི་མེ་ཏོག།ཅཆ བདག་བསྟོད་བསྐུལ་བྱེད་དགའ་བསྐྱེད་ཉིད་རྒྱས
པར་ཕྱེ་བའི་ཡི་གེ།ཅཇ བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན།ཅཉ བརྟན་བཞུགས་གསོལ
འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཡར་ངོའི་ཟླ་དབང།ཅཏ བརྟན་བཞུགས་བསམ་པ་ལྷུན་གྱུབ།ཅད། གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག
ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་།ཅན། གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཐང
སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གི
དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག།ཅཔ གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྲེང
མཛེས།།ཅཕ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ
བ་འདེས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ས་ཤུ་བཞི་པ།།ཅཁ རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོད
པ་དད་པའི་སྙེ་མ།།ཅག ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལ་བསྟོད་པ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྱེང།།ཅང རྗེ
བཙུན་མུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱུབ།།ཅཙ རྒྱལ་སྲས
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱུབ།།ཅཚ རྗེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ
འདེབས་པ་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས།།ཅཛ སྒྲོ་བཀོང་ཐོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིགས

བཅད་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱི།།[51] རྟེ་བཅུན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཚེ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ།[52] འབའ་ར་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་འཆི་བདག་འཇོམས་པའི་རྟོ་རྟེ།[53] སྒོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བརླ་འབྱུང་གནས་ལ་གུ་རུའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་དང་སྒྲར་ནས་བསྟོད་པ་བར་ཚད་ཀྱན་སེལ།[54] སྒོན་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བརླ་འབྱུང་གནས་ལ་ཐུགས་རྟེ་སྒྲར་བསྐུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྒྲར་འགྲོན་དུ་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར།[55] འཕགས་པའི་གནས་བཏགས་ཀྱི་ཁ་ཡིག[56] ཡིན་ཐང་ལ་ན་བཟའ་ཐུལ་བའི་ཡི་གེ[57] རྟེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་མཛེས་ཐོད་མའི་དྲུང་དུ་ཐུལ་བའི་མཚོད་རྫས་ཀྱི་ཁ་ཡིག[58] གསོལ་འདེབས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་།[59] དགེས་བཞིན་གནང་བའི་ཞལ་གཤམས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འགྲུབ་ལས་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ།[60] གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷུན་གྱུས།[61] བཤགས་པ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བ་ཀྱན་འགྲུས།[62] སྨོན་ལམ་ཐར་པའི་སྨོ་འདེད།[63] གསོལ་འདེབས་རེ་བ་

ཀུན་འབྱུག།།[๙๨] གསོལ་འདེབས་ཅིན་རྒྱས་ཡིད་ཆེས་ལྡན་པ།[๙๩] བྱམས་པའི་སྐུ་འདྲ་གསུང་བྱིན་མའི་བསྟོད་པ།[๙๪] ཆུ་མ་དམ་པའི་སྐུ་འདྲ་ཕྱག་ནས་མ་ལ་སྣྲན་དང་ཕྱལ་བའི་ཁ་ཡིག[๙๫] གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ།[๙๬] བཅཱཀས་པའི་ཚིགས་བཅད་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སེལ།[๙๭] སྨོན་ལམ་བསམ་པ་ཀུན་འབྱུག[๙๮] གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ་དོན་གཉིས་ལྡན་གྱུག[๙๯] གསོལ་འདེབས་འདོད་པའི་འབྲས་སྟོལ།[๗๐๐] གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བསམ་པ་ལྡན་གྱུག[๗๐๑] གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུག[๗๐๒] བཅཱཀས་པ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བ་ཀུན་འབྱུག[๗๐๓] རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཨ་མ་ལགས་ཁམས་ཤེས་ཚེར་གཏད་བརྩམས་པའི་སྨོན་ལམ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མ།[๗๐๔] གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྡུར་འབྱུག[๗๐๕] བཅཱཀས་པ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བ་ཀུན་འབྱུག[๗๐๖] གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅི་བསམ་ལྡན་གྱུག[๗๐๗] སྨོན་ལམ་རེ་བ་ཀུན་འབྱུག[๗๐๘] རྗེ་ཚར་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ལ་གདུང་ཚ་བཏབ་པའི་གྲངས་དང་དཏུལ་གདུང་དང་སྐུ་འབྲ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་པའི་སྨོན་ལམ་ཚིགས་བཅད་བཞུགས།[๗๐๙] ཤར་ཆེན་ཁོར་བཅུའི་ཕྱི་སྐོར་བཟང་སྨྲོད་དུ་སོང་གི་གྲངས་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས།[๗๑๐] གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་བསམ་པ་ལྡན་གྱུག་བཞུགས།[๗๑๑] གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྡུར་འབྱུག་བཞུགས།[๗๑๒] པར་ཚད་བརྒྱད་འདེབས་ཀ་སྐོང་ཡོད།[๗๑๓] གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཁྱེན་བསྟན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མཁས་པ་དགའ་བྱེད།[๗๑๔] དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོང་བ་ཡན་ལাག་བྱུག་པའི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་ཆོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ།[๗๑๕] གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་།[๗๑๖] གུར་གྱི་མགོན་པོའི་ཚོས་སྐོར་གྱི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ།[๗๑๗] དཔལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་ཚོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བར་ཚད་ཀུན་སེལ།[๗๑๘] དཔལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་ཚོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བར་ཚད་ཀུན་སེལ།[๗๑๙] དཔལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ།[๗๒๐] དཔལ་མགོན་གཤོང་བཞི་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།[๗๒๑] འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས།[๗๒๒] བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་སྐོར་གྱི་དབང་གི་བླ་མ་

བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།།২২ དཀར་བདུད་ཀྱི་བསྟོད་པ་དགེ་ལེགས་ཕུན་
ཚོགས།།২৩ རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིས་པའི་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བློ་གསལ་ཆོམ་བྱེད།།২৪ དཔལ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་བསྟན་སྐྱོང་དབང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བསྡུགས་པ་འཆི་མེད་གསེར་གྱི་ཏ་ཆེན།།২৫
གསུང་མཏུར་གྱི་སྐོར་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ།།২৬ ཉམས་དབྱངས་མཐོང་བ་དོན་
ལྡན།།২৭ ཉམས་དབྱངས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མདུད་པ་གྲོལ་བའི་ཡན་ལག།།২৮ ཞལ་གདམས་ཟིན་བྱིས་
བདུད་ཅོའི་ཕིགས་པ།།৩০ རྟེས་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་གྱི་ཡི་གེ།།৩১ གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ལ་ཐོས་
བསམ་བྱེད་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཡི་གེར་བྱིས་པ་དད་པའི་གསལ་འདེབས།།৩২ ཉམས་དབྱངས་ངན་པའི་སྦྱོང་
པ་ལ་ཁྲེལ་བའི་གཏམ།།৩৩ འགོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པའི་བསྟན་པ་བྱ་དུས་ཀྱི་ཉམས་དབྱངས་ཉམས་
རྟགས་བསྟྲུང་བའི་ས་བོན།།৩৪ རང་ལ་རང་གི་གྲོས་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་སྐྱོན་སེལ་བའི་སྨན་
མཚོག།৩৫ ཉམས་དབྱངས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས།།৩৬ ཉམས་དབྱངས་བར་ཚད་ཀུན་
སེལ།།৩৭ ཉམས་དབྱངས་ཕུན་ཚོགས་རབ་རྒྱས།།৩৮ ཉམས་མཏུར་སྟེགས་མའི་གཏམ།།৩৯ ཆུ་མ་རྒྱང་
འགོད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རང་གི་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཚོགས་བཅད།།৫০ བདག་བསྟོད་བསྡུལ
བྱེད་རབ་དགལ།།৫১ ཉམས་ཤར་ཡི་གེར་བྱིས་པ་ཆོ་ལྡན་དགའ་བསྐྱེད།།৫২ ཉམས་དབྱངས་ངན་པ་སྦྱོང
པའི་ཟླུ་ཕ་ལེགས་བྱེད།།৫৩ ཉམས་ལེགས་ཕུ་ཡིག་ཀྱི་ན་བཟའ་ལ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེ།།৫৪ ས་མས་སྐྱོ་བའི་ངང
ནས་ངོ་འཛིན་བསྐྱུར་བ་འགལ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟེབས་པ་ལེགས་བཤད་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་བྱེད།།৫৫
ཉམས་དབྱངས་གསང་བའི་ཡི་གེ།།৫৬ ཉམས་དབྱངས་ཨང་བཞི་མ།།৫৭ གདོད་མའི་ཆུ་མ་ལ་གསོལ
འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དད་པའི་མེ་ཏོག།৫০ ཉམས་དབྱངས་སྟོང་གི་ཐུན་སེལ།།৫১ ཉམས་དབྱངས་ངན་པའི
སྦྱོང་པས་ཟླུ་ཕ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ།།৫২ ཉམས་དབྱངས་ཡིད་བདེའི་ཐུ་གུ།།৫৩ ངན་པའི་བསམ་སྦྱོང

ལ་ཁྲིལ་བའི་གཏམ།།དཀ་ཅ། ཉམས་དབྱངས་གོང་མའི་ཞུ་འཛིན།།དཀ། རང་ལ་སྨྲས་པའི་ཉམས་དབྱངས།།དཀ
ཉམས་དབྱངས་འདིར་སྣང་ཞེན་པ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི།།དཀ། དུས་ངན་སྟེགས་མའི་སྣང་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་བའི
གཏམ།།དཀ། ཉམས་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཉིད། །ཉེ་བར་བསྒྲུལ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས།།དཀ། སྟེང
གཏམ་བཟོད་པ་གོང་འཕེལ།།དཀ། ཉམས་ཤར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས།།དཀ། ལྷར་བྱུང་གི
ཚུལ་རྣམས་སྨྲས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ།།དཀ། ཙ་བའི་ཐུ་མ་རྣམ་གསུམ་ལ་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ
འདེབས་པ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱུབ།།དཀ། ཉམས་དབྱངས་བདུད་རྩིའི་ཕིགས་འཕྲེང་ཡིད་བདེའི་དཔལ
སྟེར།།དཀ། འབྲས་རྩིས་ཀྱི་གསལ་བྱེད།།དཀ། རང་ལོ་ཉིར་གསུམ་ལོན་སྒྲབས་ཉིན་ཞག་ཐུགས་རེའི་དགེ
སྦྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་འཐལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་རྣམས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་པའི་ཚུལ
སོགས་དྲན་གསོ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ།།དཀ། དགོས་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚེ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཡི
གེ།།དཀ། རང་ལོ་ཉིར་ལྷ་ལོན་སྒྲབས་ཉིན་ཞག་ཐུགས་རེའི་དགེ་སྦྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང
འཐལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་རྣམས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་དྲན་གསོ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ།།དཀ
རྗེས་མྱས་ཆེན་གྱི་དཏུལ་སྒྲ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་ཀྱི་ཐོ།།དཀ། ཤག་སྐོ་ལྷའི་ཡུལ་ལྷོངས་ཁྱད
པར་དགེ་སྲིན་སྲིན་པོ་ཆོས་རྗོང་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་གྱི་མགོན་ཁང་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ
བཞེངས་དུས་བཀའ་བསྐོ་འཛིན་བཅོལ་མཛད་པའི་ཡི་གེ།།བཅ། ལེགས་བཤད་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས།།བཅ
སྦྱོར་དྲུག་བསྐོམ་དུས་ཀྱི་ཉམས་དབྱངས་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་མྱུ་གུ།།བཅ། སྦྱོར་དྲུག་བསྐོམ་དུས་ཀྱི
ཉམས་དབྱངས་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་རང་གཟུགས།།བཅ། ཉམས་དབྱངས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས།།བཅ
ཞལ་གདམས་དང་གསུངས་ཤོག་གི་སྐོར་ལ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་ལ
ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག།།བཅ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག།།བཅ
སྐྱེས་བུ་ཐོ་ལྷ་ལན་རྣམས་ལ་སྦྲེངས་ཡིག།།བཅ། དབལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཚོས་གྲྭ་ཆེ། །རྒྱས་བྱེད་ལེགས་བཤད་འདི་

ན་དགེ།།བ།། ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཚོ་འཕྲལ་ཟླ་བའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྒྲབས་སུ་སྨྲས་པའི་ལེགས་
བཤད།།བ།། གླིང་དགའ་བའི་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་གྲྭ་ཆེན་པོའི་བཅའ་ཡིག།།ཀ། ཉམས་དབྱངས་ཚོགས་སུ་བཅད་
པ་མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོད་རྫས།།ཁ། མི་དབང་བསོད་ནམས་མཐུ་སྟོབས་
དབང་པོའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེ།།ག། མི་དབང་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོ་ལ་ཕུལ་བའི་ཡི་གེ།།ང། དཔལ་ཡང་
དག་གི་སྒྲུབ་མཚོད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་ཐོ་ཡིག་མི་དབང་ས་སྐྱོང་དགེས་པའི་མཚོད་རྫས།།ཅ། ཀརྨ་
ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་གསུང་ཤོག།།ཆ། བསམ་རྩེར་གནང་བའི་གསུང་ཤོག།།ཇ། དཔོན་ས་
བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་ལ་སྨྲིར་ཡིག།།ཉ། དབྱངས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་སྐུ་ཚེ་རིང་
དུ་འཚོ་ཕྱིར་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྐྱབ་སྡེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ།།ཏ། ཡར་རྒྱབ་དཔོན་ཆེན་ལ་
གནང་བའི་བཀའ་ཤོག།།ཐ། གདོང་དགའ་པའི་ཏིས་ལན་དགྱོད་ལྡན་དགེས་པའི་མེ་ཏོག།།ད། བེ་རེ་རྒྱལ་པོ་
ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག།།ན། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་སྐྱ་པའི་དགོན་ཆེན་ས་དཀར་འདབ་འདོད་སོགས་ལ་
བླ་མ་གནང་དུས་ཀྱི་ཡི་གེ།།པ། ཞེ་ལུ་རི་ཕུག་སྟོ་ས་པར་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག།།ཕ། བཀྲ་ཤིས་རབ་བཏྲན་པར་
གནང་བའི་བཀའ་ཤོག།།བ། བདག་ཆེན་ཤར་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་གདམས་པའི་ཡི་གེ།།མ། ཐུབ་
བསྟན་གདན་ས་པ་ཚོས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག།།ཙ། མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་སྐྱེས་ལ་
གནང་བའི་བཀའ་ཤོག།།ཚ། ཚོས་ལས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྐུར་བའི་ཡི་གེ།།ཛ། གདན་ས་ཆེན་པོ་
དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་ཚོས་ལས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྨྲས་པའི་ཡི་གེ་སེམས་
ཀྱི་རྒྱུན་རྫུ་སེལ་བའི་སྨན་མཚོ།།ཝ། བཤེས་གཉེན་གྲོགས་མཚོ་དམ་པ་ལ་སྨྲས་པའི་ཉམས་དབྱངས་སྐྱོ་
བའི་མྱུ་གུ།།ཞ། ཡི་གེ་པ་ཡ་ནན্ད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཐོ།།ཟ། ཚོས་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཇི་དང་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་
ཀུན་དགའ་བསམ་འགྲུབ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྨྲིར་ཡིག།།ཡ། ཡང་ཚོས་ལས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཇི་དང་རབ་
འབྱམས་སྨྲ་བ་ཀུན་དགའ་བསམ་འགྲུབ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྨྲིར་ཡིག།།ར། ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཆེན་གྱི་

མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་ཡིག་ཡིད་བདེའི་དབལ་སྟེར།།མ།། ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་
དགྱོད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ཤེད་ཀ།།ཁ།། མི་དབང་ཀརྨ་འཇིགས་བྲལ་རྡོ་རྗེ་ལ་གདམས་པའི་ཡི་གེ།།ག།། སྨྲལ་སྐུ་རྣམ
རྒྱལ་རིག་པ་ལ་ལེགས་པར་སྨྲས་པའི་ཉམས་དབྱངས།།ང།། ནན་ཏྲ་ལྟར་དྭངས་བཞིན་མེ་ལོང་ངོས། །ཤད
བས་འཚར་པོའི་ཡིད་ལ་སྲོ་བསྐྱེད་ལྟར། །ཚུལ་འདི་གཞན་ལ་གདམས་མོད་སྨྲས་པས་ཀྱང། །ཕྱིས་འབྱུང
ཡིད་བདེ་འབྱུང་ཕྱིར་ངོ་མཚར་ཆོས།།ཅ།། ཉམས་དབྱངས་ཡིད་བདེའི་དབལ་སྟེར།།ཉ།། རྣམ་དཀར་ཀྱི་ལས
ལ་སྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་དགའ་བདེའི་དབལ་སྟེར།།ཏ།། ལམ་འཇུག་བཟང་ངན་གྱི་ཏིས་ལན་ཕན་བདེ་ཀུན
ཁྱབ།།ཐ།། རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ཀུན་བསམ་ལ་སྨྲས་པའི་ཉམས་དབྱངས།།ད།། རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་བསོད
ནམས་བློ་གྲོས་ལ་བསྐུར་བའི་འཕོ་བའི་ཡི་གེ།།ན།། རང་དང་ཉེ་གནས་བླ་པ་རྣམས་ལ་ཉི་ཐུང་དུ་སྨྲས་པའི
གདམས་པ།།པ།། རང་གི་སློབ་བུ་ཆགས་ཅན་འགའ་ལ་སྨྲས་པའི་ཡི་གེ།།ཕ།། ཉམས་དབྱངས་བློ་བདེའི་སྙུ
ཀྱ།།བ།། གྲོགས་མཆོག་བཤེས་གཉེན་རྣམ་གཉིས་ལ་སྨྲས་པའི་གསང་བའི་ཉམས་དབྱངས།།མ།། གྲོགས
མཆོག་སྨྲ་བ་དགེ་འདུན་འོད་ཟེར་ལ་གདམས་པའི་ཡི་གེ།།བ།། གྲོགས་མཆོག་དམ་པ་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ལ
གདམས་པའི་ཡི་གེ་མཐོང་བ་རབ་དགའ།།མ།། བཀའ་བཅུ་པ་འོད་ཟེར་གྱི་མཐའ་ཅན་ལ་སྨྲས་པའི་ལེགས
བཤད་དགྱོད་ལྡན་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན།།མཚ།། ཀེ་ར་ཏའི་མཐའ་ཅན་ལ་སེམས་བརྩེ་བའི་ལག་ཏུ་
ལེན།།མཛ།། རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ཀེ་ར་ཏའི་མཐའ་ཅན་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཁོག།།ཞ།། ལེགས་བཤད་མཐོང་བ
བདེ་བསྐྱེད།།ཟ།། གྲོགས་མཆོག་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ་སྨྲས་པའི་ཡི་གེ་ཉམས
དགའ་བློ་བདེ།།འ།། རང་དང་ཉེར་གནས་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སློབ་བུ་ལ་སྨྲས་པའི་ཉམས་དབྱངས་བསམ་པ
ལྟུན་གྱུས།།ཡ།། མཚོག་དམན་གྱི་གྲོགས་ལ་ཐུང་དོར་བ་ཚུལ་ཉམས་དབྱངས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ས་བོན།།ར།།
ཡ་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འབྲང་བའི་གཏམ་ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་གཞོན་ནུའི་བཞིན་རས་དགྱོད་ལྡན་ཡིད
འཕྲོག།།ཤ།། ཞལ་གདམས་ཉེ་ལམ་རབ་བསྟན།།ཤ།། ཉམས་དབྱངས་ཡིད་བདེའི་སྙུ་ཀྱ།།ཧ།། ཞལ་གདམས

ཡིད་གྱི་འདོད་འཇོ།།རེ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ།།ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ།།ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ།།ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ།།ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ།