

༡༡། །སྒྲོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་གི་རྣམ་བཤད་ལེགས་བར་བཤད་པ་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།།  
བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བའི་སྤྲོམ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་འཕགས་པ་འཇམ་  
དཔལ་ལ་གྱུས་བས་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །མཁུན་བཙུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་བྱས་ཚ་ཟེར་ཅན། །སྒྲོམ་གསུམ་  
བཀའ་འདྲིན་འོད་གྱི་སྤང་བ་ཡིས། །བདག་སྒོ་བརྒྱའི་གཉེན་གཅིག་ཡོངས་འཛིན་མཚོག། །དབང་སྤྱག་དཔལ་བཟང་  
ཞབས་པད་སྤྱི་བོས་མཚོད། །མདོ་སྤྱགས་ཚོས་ཀུན་སྤྱི་བ་མེད་གཟེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་དམིགས་བྱ་  
ཆེ། །སྤིད་ན་འགྲན་པའི་སྤྲོ་གཞན་མ་མཆིས་སྤྱ་སྤྱབ་མཁུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང། །བྱུབ་པའི་སྤྲོས་གར་བཏྲན་  
གཡོའི་དངོས་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའི་དང། །རྣམ་རོལ་བྱུབ་བདག་རིགས་བརྒྱའི་མགོན་པོ་བསོད་  
ནམས་ཚོས་འཕེལ་ཞབས་ལ་འདུད། །ས་འོག་ས་སྤྲོང་ས་སྤྲོ་དུག་ཅན་བྱའི། །དྲི་ཀུན་དག་བྱེད་དམ་ཚོས་མཐོ་  
རིས་སྤྱང། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྤྲོམ་མཁས་ཟས་གཙང་སྤྱས། །སྤྲོན་མཚོག་ཉི་མའི་གཉེན་དེས་དགོ་ལེགས་  
སྤྲོལ། །གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྗོད་རྗེ། །ཤེས་རབ་དགའ་མར་འཇུད་པའི་སྤྱག་པ་ཡིས། །སྤྲོལ་  
བཟང་རྣ་བར་གསང་ཆེན་ཉི་ལམ་གྱི། །སྤྲོམ་ཅེན་རྗེ་སྤྲོད་རྗེ་འཚང་དབང་རྒྱལ། །སྤྲོངས་པའི་སྤྲོ་མིན་ཡེ་ཤེས་རྗོ་  
རྗེས་བཅོམ། །དག་བྱེད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་འཆི་མེད་རིགས། །ས་སྤྲོའི་འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་  
ཞབས། །སྤྲོ་དགུ་ཡོངས་གྱི་སྤྲོ་མ་སྤྲོད་གཅིག་བསྤྱགས། །དགོ་ལེགས་བསོད་ནམས་མི་ལུབ་མཐར་སྤྱིན་  
ཀྱང། །ལེགས་བཤད་སྤྲོ་ལ་ཆགས་པའི་རོ་འཛིན་གྱིས། །ཤེས་བྱའི་བཙུན་སྤང་མཁས་མང་རྗོལ་བའི་  
དབུས། །འཛིགས་བྲལ་སྤྲོ་བས་པའི་སེང་ཆེན་དེ་ལ་འདུད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་རབ་དབྱེའི་  
གཏམ། །སྤྲོར་ཡང་རྗོགས་པའི་འོད་དཀར་མ་ཉམས་པ། །ཁ་སྐོང་དབྱེད་ལྷན་ཀུ་ལུང་གཉེན་དེ་ཡི། །རྣམ་བཤད་  
ལེགས་བཤད་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་སྤྲོལ། །ཞེས་མཚོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་སྤྲོན་དུ་བཏང་ནས། །འདྲིར་རིས་པའི་  
དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲོ་པའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ཞེས་གྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་གདོན་  
མི་ཟེའོད། །དང་བའི་དོན་དུ་ལྷ་གྱུབ་རྣམ་བར་དག་པ་སྤྲོལ་བའི་སྤྲིར་མདོ་ཁམས་གོ་བོ་ལ་སྤྲོང་གི་ཡུལ་དུ་རྣམ་  
སྤྲོན་གྱི་སྤྲོ་བ་བཟུང་ནས་བསྤྲོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོར་ཞུགས་ཏེ། །སྤྲིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རབ་  
འབྲམས་དང། །བྱེ་བྲག་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲོ་པའི་ཡབ་ཚོས་གྱི་དོར་རྒྱུད་གསུམ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་  
བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ལུང་མན་དག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྤྲོམ་  
གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་བར་སྤྱངས་ལ། །འཚད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་བསྤྲོན་པ་སྤྲོ་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་  
ཅད་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང། །ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་སྤྲོ་པའི་མི་གཅིག་པོ་ཞེས་

བསྐྱུགས་པར་མཛད་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྲུམས་པ་བསོད་  
 བསྐྱུགས་སེང་གོ་ཞེས་མཚན་ཉི་ལྔ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་མཛད་པའི་བསྐྱུག་བཙུན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁ་  
 སྐོང་འདི་ཉིད་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་ལ། འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 ལྷན་གྱི་དོན། བཙུན་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཚུམ་པ་མཐར་སྐྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་  
 དོན། མཚོད་བཟོད། བཙུན་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཤད་བྱ་བསྐྱུག་བཙུན་འདིའི་མཚན་རི་  
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་ཚོས་དབྱེངས་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་ཚུར་འདོད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མི་ལམ་  
 མ་དང་། སག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལོག་མང་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱུ་བརྗེ་ཉམ་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་མཛད་དེ་སུན་སྤྱང་ཞིང་། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སོ་སོར་སྤེ་  
 བསྐྱུག་བསྐྱུག་པ་དག་པར་གནས་ལ། དེ་རྗེས་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་སྐོང་རྒྱུར་མེད་དགག་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་  
 འདོད་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་དོན་གཅེས་འཛིན་  
 བརྗེ་བ་ཡིན་གྱི། དགོ་སྤྱི་དང་བདེ་སྤྱི་བརྗེ་མི་རུང་བེར་བ་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་དབྱེལ་འཁོར་གཅིག་གི་དབང་  
 བསྐྱུར་ཐོབ་པས་དབྱེལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལོག་མང་དུ་འཕེལ་  
 བ་རྣམས་བསྐྱུག་བཙུན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སུན་སྤྱང་སྟེ། སྤྱིང་ཡང་བསྐྱུག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཕྲོ་  
 མ་ཐུད་པའམ། ཁ་བསྐྱང་བས་ན་ཁ་སྐོང་། བཟོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའི་སྤྱིར་ན། ལེགས་བཤད་འོད་གྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་སྐོང་དུ་གཞུང་ཉིད་ལས། དེ་རྗེས་ཚོས་ལོག་  
 འཕེལ་བ་རྣམས། །ས་སྐྱུའི་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་ཐོབ་དེས། །ཕྱང་རིགས་འོད་གྱིས་རབ་བསལ་ནས། །ལམ་  
 བཟང་སྤྱང་བ་གསལ་བར་མཛད། །མགོན་པོ་དེ་ཉིད་སྐོབ་ཚོགས་དང་། །བཅས་པ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་སྤྱིར་  
 བསྐྱུགས། །རིང་ཞིག་ལོན་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཕྱང་རིགས་མན་དག་དང་བྲལ་བའི། །རང་བཟོའི་ཚོས་ལུགས་

༩༩

དུ་མ་ཡིས། །བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྒོམ་གསུམ་ལ། །གནད་ཀྱི་དོན་རྣམས་བཞེག་ནས་ནི། །ཐོས་ཚུང་མགོ་  
 སྐོར་མང་དུ་བྱུང་། །དེ་དག་ལུང་དང་རིགས་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་བསལ་ནས་གནད་རྣམས་ལ། །སྐལ་ལྷན་མ་  
 འབྲུལ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁ་སྐོང་ཞེས་བ་  
 བརྗོད་བྱ་མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བའམ། ཚུམ་འཕྲོ་ཁ་སྐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་བ་ནི། ལྷག་འཆའ་  
 ཞེས་བ་བཤད་གཞིར་བྱས། དུལ་གང་ལ་ན་རྗེ་བཙུན་སློབ་མ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་  
 ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོ་ག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྷར་ན་  
 གུས་བས་སོ། །གང་ཟག་གང་གིས་ན་ཚུམ་བ་པོས་སོ། །འོ་ན་མཚོད་པར་བརྗོད་བ་དེ་ཅམ་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན།  
 དེར་མ་ཟད་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བརྗོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྟུན་ཅེས་བ་བཤད་  
 གཞིར་བྱས། གང་ལ་ན། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཞིར་གནས་པའི་  
 ཚོས་དབྱིངས་དང་། ཚོས་དབྱིངས་དེའི་སྟེང་གི་སྟོབ་པའི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོམ་བ་གསུམ་དང་། དྲི་  
 བཅས་དྲི་མེད་དུ་གནས་གྱུར་བ་འོ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལྷག་འབྲས་རྣམ་མཁུན་དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་  
 གཟུགས་སྐྱེ་རྣམས་འོ་ལོ་དབྱིང་མེད་བ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དེ་ལའོ། །གཞུང་གི་ཚོགས་བཅད་འདི་  
 ལྟ་བུ་ལ་ཡང་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་རིགས་ཉེ། བརྟུན་ཅེས་བ་བཤད་གཞིར་བཀོད་བ་དེ་ནི།  
 སེང་གའི་ལྷ་སྟངས་



གྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་སྐྱང་བ་དང་། གང་ལ་བརྟུན། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བརྟུན། གང་གིས་བརྟུན། ཅེས་ཁོང་ནས་དྲི་བ་  
 གསུམ་བཀོད་པ་ནི། སྤལ་པའི་འཕར་བས་སྐབས་དོན་སོ་སོར་སྤེལ་བ་དང་། དྲི་བ་གསུམ་པོ་དེའི་ཡན་གྱི་སྒོ་ནས་  
 ཚིག་འབྲུ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བཤམ་པ་ནི། རུས་སྤལ་འགྲོས་གྱིས་གཞུང་དོན་འདྲེསས་པར་བཤམ་ཅེས་པ་དེ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། འཇམ་དབྱེངས་ས་པཎ་གྱི་མཁས་འཇུག་ལས། ལས་དང་བྱེད་པོ་བྱ་བ་ཡིས། །ཚིག་དོན་  
 སྤེལ་ལ་ངག་དོན་སྐྱང་། །ཞེས་དང་། འདི་ལ་སྤྱི་བརྟན་བཅོས་ལས། མེད་གཏེ་ལྟ་སྟངས་གྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་  
 སྐྱང་། སྤལ་པའི་འཕར་བས་སྐབས་དོན་སོ་སོར་སྤེལ་ རུས་སྤལ་འགྲོས་གྱིས་གཞུང་དོན་འདྲེསས་པར་  
 བཤམ། །ཅེས་འབྲུང་བས། དེ་དག་གི་ཚུལ་དང་བརྟན་ཉེ་གཞུང་དཀའ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་བཤམ་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆད་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཞིང་། བཤམ་  
 པ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། གཞུང་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱི་མགོ་མཇུག་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་མེད་  
 གཏེ་ལྟ་སྟངས་བརྟན་དོན་གྱི་ཁོག་སྤེང་བ་དང་། སྤལ་པའི་འཕར་བ་དགུས་གྱི་ས་བཅད་དང་། རུས་སྤལ་གྱི་  
 འགྲོས་ཚིག་གི་འབྲུ་འོན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ནི་མཁས་པའི་སྤྱད་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། གནས་  
 སྐབས་ཉོག་དགོད་ཞེས་མོས་མ་བཟགས་པར་བཟད་དོ། །རྒྱ་དུས་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་  
 གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེད་མེད་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞི་འོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཚོང་བ་དང་།

།།

ལམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལུས་མ་བུའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཚང་བས་ན། འདི་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྣོད་བོ་ཞེས་ཀྱང་གྲ། ཞི་ལམ་འབྲས་  
བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྗོན་པ་མ་ལུས་པ་ཚང་བའི་སྣོད་བོ་ཞེས་ཀྱང་གྲའོ། །གསུམ་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།  
མཚོན་པར་བརྗོད་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། བཤད་ཅེས་པ་བཤད་གཞིར་  
བྱས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཤིང་རྟའི་སློལ་ཚེན་བོ་གཉིས་ལ་  
སོགས་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། འཇུག་པའི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་  
བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད། གང་འཆད་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གསལ་བར་  
བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད། དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་ན། རྫོང་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་  
གཞན་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་དུ་སྣོད་བཅེ་བས་བཤད་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གསུམ་  
དོས་གཟུང་བའི་སློབ་ནས་ལུས་མདོར་བསྟན། ལུང་རིགས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སློབ་ནས་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་  
བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ། གཞི་དོས་གཟུང་། ལམ་དོས་གཟུང་། འབྲས་བུ་དོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་  
བོ་ནི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའམ་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཤེལ་དཀར་ལྟ་བུའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་  
པའི་སྣོད་བོ་ཚོས་ཅན། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བག་ཚགས་བཟང་ངན་གྱི་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས་  
གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་འདས་དུ་མར་སྤང་བའི་

༼༩༽

ཚོས་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་འཁོར་བའི་གཞིའམ་རྟེན་གྱི་དཔལ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་  
 དབྱིངས་འདི་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཐོག་མར་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད། དེས་ཉོན་མོངས་པ། དེས་ལས་བསགས། དེ་ལས་  
 མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་རྒྱད་ཟླ་མ་ལས། དེ་བཞིན་  
 ཡུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་  
 མིན། །ཡིད་ལ་གྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་གྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་  
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ།  
 སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་དགོ་རྣམས་སད་པ་ན་འཁོར་བ་ལ་སྤོང་འདོད་དང་། ཡུང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་  
 པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱབས་  
 ཀྱིས་སྐྱོ་བུར་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ན། ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་  
 དུ་ལྷན་ཞིང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྐྱེད་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་  
 སོགས་སུ་སྤང་། མ་དག་པ་རྣམས་ལ་རི་བོང་དང་རྟ་དང་སེང་གོ་སྡོམ་ཤིང་དང་ཟམ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྤང་  
 བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ རྒྱད་ཟླ་མ་ལས། སྲིད་དང་ལྷ་འདས་པ་དེ་ནི། །སྐྱུག་བདེའི་སྡོམ་ཡོན་མཐོང་བ་  
 འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་སྲིད་དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་སྲིད་པོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ནི་དང་པོ་  
 ཚོས་སྐྱེ་

༩༠༽

སྒྲིལ་པ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་  
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིལ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་བྱང་སེས་མ་གྱི་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ། རིམ་བཞིན་སྐྱབས་ཟངས་དངུལ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། དཔེ་དོན་ཏུ་སྐྱར་བ་  
 བློ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་རང་རང་གི་ངོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་  
 པ་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་། སྐྱིར་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་སྐྱོང་མི་བྱས་པའི་སྒྲིལ། བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གྱུང་རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུགས་པའི་གསེར་འགྲུལ་གྱི་ཅིས་གསང་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གསེར་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཉམས་  
 ལེན་ནི་ཚོས་ཅན། རིམ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་སྐྱར་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་  
 པའི་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། ལམ་གྱི་མཚོག་ཅེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལ་  
 ཡང་སྐྱར་བ་ནི་དོན་ལ་མི་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་གྲུར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་རྣམ་མཁའ་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཤར་བ་ལས་གདུལ་བྱ་དག་པའི་ཚུ་གཙང་ཏུ། ལོངས་སྐྱོད་དང་མཚོག་གི་སྐྱེས་སྐྱེས་གཉིས་  
 ཅི་རིགས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་འཆར་བ་ནི་ཚོས་ཅན། ལམ་མཚོག་དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མེད་  
 ཀྱི་ལམ་སྐྱོམ་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། འདིར་གཟུགས་སྐྱེ་འཆར་  
 བ་ཞེས་པ་དང་། ཤོང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་གྲུར་  
 རྣམ་མཁའ་ཞེས་པ་དང་། གནས་གྲུར་

།།།

ཞེས་པ་དོན་གཅིག་གྲུ་ལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་དང་། གྲུ་དང་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར་  
 ལྷམ་ཁོ་བོ་སེམས་སོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་ཞེས་པ། རྒྱུད་སྐྱེས་པ་ཤད་པའི་  
 རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །ལུགས་སྐྱེས་ལ་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་  
 བུར་བརྗོད་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དག་ལས་ཐི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་བཤད་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་སྐབས། ལམ་གྱི་སྐབས། འབྲས་བུའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་  
 སྟེ། རྣམ་གཞན་སྤྱིར་བསྟན། ལོ་གཉོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་གནད་གྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 དངོས་སྐྱེ་བའི་ལུགས་དང་། དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་རིགས་ལ་གྲུ་མ་ཐལ་མི་འབྲས་བུའི་བྱེ་  
 བྲག་གི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོན་པ་མཛོད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པ་ཚུང་ཞིང་ཚོགས་ཤེས་པ་ལ་  
 རིགས་སུ་འདོད། མདོ་སྡེ་པས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་པོ་སྤྲོས་ལས། མདོ་སྡེ་པ་དག་གིས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གསར་དུ་བྱུང་བའི་བྲག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་སུ་འདོད། སེམས་ཅམ་པས། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་



༼ ༡༩ ༽

བ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རོག་མ་མེད་པ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་  
པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བར། དེ་ཉིད་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དང། སྐྱབ་པ་སྐྱོང་རུང་  
དང། རོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བཞག་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོད་མོད། དབྱ་མ་བས་གཞལ་  
ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཞི་དུས་ཀྱི་རིགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད། རྗེ་མདོ་  
གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་ལ། སེམས་ཅམ་བས་སྐྱེ་  
མཆེད་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བར་ལ། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་དང། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་སྲེ་ནས།  
སྐྱ་མ་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང། སྲི་མ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་  
མའི་བཀའ་འགྲེལ་དུ། ཉི་སྤང་གི་ལུང་བྲངས་པ་ལས། གཞན་དག་ནི་རིགས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་དང། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ་ཞེས་ཟེར་  
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤམ་དོ། །དབྱ་མ་བའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་སྲོལ་གཉིས་  
ཀྱི་ལུགས་ངོས་གཟུང་བ་དང། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་བོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། དབྱ་མ་  
པའི་ལུགས་འདི་ནི། རྣམས་མགོན་དང་སྐྱ་སྐྱབ་གཉིས་ཚར་གྱིས་སེམས་གསལ་བ་སེམས་ཅན་ནས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་མ་འགགས་པ་དང། ངོ་བོ་མཐའ་བཞི་སྐྱོས་པས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་ཉིད་གཉིས་

༩༡༩༽

ལྷན་དུ་འཇུག་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ལྷན་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྣང་ཐོར་བཞེད་  
བ་ཡིན་ནོ། །བཞེད་ཚུལ་དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ལས། རི་སྣང་པའི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་  
ལྷན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣང་ཐོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་  
མ་ལུས་པ་ཚང་བའི་བདེ་གཤེགས་སྣང་ཐོ་ནི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་  
གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱབས། རོ་བོ་དང་ལྷན་དང་འབྲས་བུ་ལས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་  
རྣམ་གཞག་བརྒྱུས་བདེ་གཤེགས་སྣང་ཐོར་གཏན་ལ་པག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་ཏུ་མཚར་བ་བསྐྱེད་ནང་ན་  
ཡོད་པ་སོགས། དཔེ་དགུས་བདེ་གཤེགས་སྣང་ཐོ་སྣོ་བུར་གྱི་རི་མས་སྐྱིབ་པའི་ཚུལ་བསྟན། དག་པ་གཉིས་  
ལྡན་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་དང་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་  
འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དཔེ་དགུས་མཚོན་པའི་  
དོན་དགུར་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་ལ་དཔེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གསུམ་  
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དཔེ་གཅིག་གིས་མཚོན་པའི་དོན་གཅིག་དང་། རིགས་དཔེ་ལྡན་མཚོན་པའི་དོན་ལྡར་  
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ལས། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཚོས་སྐྱེ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་  
དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་སོ་

༩༡༩༽

སོར་ངོས་བཟུང་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་གཟུགས་ནི་མ་མེད་པ་དང་། སྤང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་  
བུ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཤུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་དང་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་མཚོན་པའི་སློབ་བྱུང་ནི་བྲལ་གྱི་  
ཚོས་དབྱིངས་དང་། ཟབ་མོ་སྤོང་ཉིད་སྤོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། བརྗོད་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྤོན་པའི་གསུང་རབ་དང་།  
གསུམ་ནི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གསུམ། གསེར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེས་མཚོན་པའི་རང་བཞིན་  
རྣམ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། དཔེ་གཅིག་གིས་མཚོན་པའི་དོན་གཅིག་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་།  
རྒྱས་འགྲུང་གྱི་རིགས་དང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། མོངས་སྐྱབས་དང་། སྐྱལ་སྐྱབས་ལྟ་ནི་དཔེ་གཉེར་  
དང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་།  
གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སློབ་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྷས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ།  
རྒྱད་ལྷ་ལས། ཚོས་སྐྱབས་གཉེས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ནི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་  
དང་། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་ནི་སྤོན་པ་ལོ། །འཛིག་ཉེན་འདས་སྤིང་འཛིག་ཉེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་  
པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འབྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤོ་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་བསྟན་  
ནི། །སྤང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྣ་ཚོགས་སྐབས་སྤྲོད་བཞིན་ཤེས་  
བྱ། །རང་བཞིན་འགྲུང་བ་མེད་པ་དང་། །དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་

༩༡༥༽

བའི་སྲིད། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཏེར་དང་འབྲས་  
 བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོགས་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤང་  
 བ་མཚོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི། །སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱ་  
 བེ་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་སྲི་མ་གཉིས། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཛེས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྐྱ་འབྲས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་སྲིད། །ཚོས་ཆེན་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ་ལྡན་  
 སྲིད། །རྗོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་སྲིད། །སྐྱལ་པ་གསེར་  
 གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་རིགས་ཚོགས་ལས། །རི་ལྟའི་ལྗོགས་པ་བདེ་  
 གཤེགས་སྦྱང་པོའི་དོ་བོ་སྐྱོས་བྲལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་སྐྱོས་པས་  
 སྦྱང་ཚུལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྐྱོས་བྲལ་སྦྱང་ཉིད་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀུན་  
 གྱི་བྱ་བྱེད་རུང་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། །རྩ་ཤེ་ལས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་  
 བ་མ་ཡིན་པས། །དེ་སྲིད་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །གང་ལ་སྦྱང་པ་ཉིད་  
 རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྟོད་ཚོགས་ལས། །རུང་འཇུག་གི་ལྗོགས་པ་  
 ཞེས་པ་བདེ་གཤེགས་

༼ ༡༦ ༽

སྤྱིང་པོའི་ངོ་བོ་སྤྱིས་བྲལ་དེ་ཡང་སེམས་གསལ་བ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་གཏན་ལ་པལ་བའི་སྤྱིང་ཉིད་དེའང་ཅི་ཡང་མེད་ཅུམ་གྱི་སྤྱིང་རྒྱུད་ཡིན་པ་སྤངས་ནས། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་སྤྱིང་གྲུབ་གྱི་སེམས་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བུ་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་ཏེ་བས་གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་སངས་ཆེན་འཇུག་པའི་ལ་རྒྱུད་སྤྱིང་མ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་གསལ་བའི་ལྗོགས་པ་ནས་བཤད། རིགས་ཚོགས་ལས་སྤྱིང་པའི་ལྗོགས་པ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ད་དུང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱིང་པའི་དགོངས་པ་བྱུང་མ་ལོངས་པར་སེམས་ཏེ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། ཚོས་ཅན་གསལ་བའི་ལྗོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་ཚོས་ཉིད་སྤྱིང་པའི་ལྗོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་ཚོས་སྤྱིང་ལྗོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལྗོགས་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱིར་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་བཤད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་མོད། རྒྱུད་སྤྱིང་མར་ནི། དཔེ་དབྱུ་དོན་དབྱུ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་སུ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཡོངས་རྗོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལྗོགས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱིང་དུ། གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས། རྒྱུད་སྤྱིང་མར་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྗོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལྗོགས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་

།།།

བྱའོ་ཞེས་དང་། སར་སྤྱིན་བཀའ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ནི། རྒྱུད་སློང་མ་དུ། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་ཞེས་སོགས་འདྲེན་བར་མཛད་བས་སོ། །ཇི་སྙེད་པའི་ལྷོག་བ་བཤད་ཚུལ་ཞེས་བ་ཡང་གསལ་བའི་ལྷོག་བ་རྒྱུད་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྗེ་སྙེད་པའི་ལྷོག་བར་འཛོག་བ་ལུགས་འདིའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་དོ། །འདི་ཉིད་ནི་ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་བ་དབང་སྤྱད་དཔལ་བཟང་བོའི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །ཇི་སྙེད་པའི་ལྷོག་བ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེས་ན། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་འདོད་ཚུལ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐུ་སྐྱབ་གཉེས་དགོངས་བ་མ་སྤྱན་ཏེ། རྒྱུད་སློང་མ་ལས། ཚོས་ཅན་གསལ་བ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྟན་ཅིང་། སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་སློང་བ་དང་ལུང་འཇུག་གཉེས་ཀྱི་སློན་ནས་བསྟན་བས་ཤིང་ཉིད་སློལ་འབྲེད་གཉེས་ཚར་ཡང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་གསལ་སློང་ལུང་འཇུག་ལ་འཛོག་བར་བཞེད་བ་མ་སྤྱན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉེས་བ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་བ་ལ། སར་སྤྱིན་ཐེག་བ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་བ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཉེས་སོ། །དང་པོ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མ་བཤད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོན་བ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྱད་འཛུལ་འདུད། །ཅེས་

༩༡༽

དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། དེ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་མ་མེད། །ཅེས་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
གང་ཡིན་པ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །ཞེས་དང་། དབལ་སྐྱེད་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་སྐྱུ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་བས་ན་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྣོད་པོ་ཞེས་བཀྲའོ། །ཞེས་ཚོས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་པས་  
སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་སྡེ་ལང་གཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོད་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
བསྐྱབས་པ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྐྱབས་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དང་། །མཁའ་  
ལ་སྣོན་ཅིག་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་སྣོན་ཅིག་  
གནས། །ཞེས་དང་། ལམ་འབྲས་དོ་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱུ་ལས། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་བས་ཅ་རྒྱུད།  
ཅེས་དང་། དབལ་སྣོན་སྐྱེ་བའི་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
པའི་སྣོད་པོ་ཉིད་འོ་ན་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་སྣོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་  
གཞན་ལས། ས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་དག་བའང་དེ། །སྣོད་པོ་དེ་ལ་ཀུན་  
གཞིའི་སྐྱེ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་གསུང་བར་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་གཞིའི་སྐྱེ་བ་ལ་  
བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་འདི་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་གསལ་བའི་སྣོན་པ་ནས་བཤད་  
པ་དང་དོན་གནད་གཅིག་པའི་སྣོད་པོ་ འོ་ན་

༩༩༽

ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་བདེ་  
གཤེགས་སྣོང་པོའི་ཡ་གྲུལ་གསལ་བའི་ཆ་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་ནི་འདུས་མ་  
བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོའི་མཚན་དུ་བཞེད་ན་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་  
པའི་སྤྱིར། ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་ཡང་འདི་ལ་བཞེད། །ཅེས་པ་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་གཤེགས་སྣོང་  
པོའི་མཚན་དུ་བཞེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་དག་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་  
ལ་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་ལང་གཤེགས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
མིང་འདོགས་དངོས་སུ་མཛད་པ་དེ་ལས་རྟོགས་རུས་པས་སོ། །རང་རེས་ཚུགས་པ་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ཇི་  
མས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོར་བཞེད་པ་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་བྱུབ་  
མཐར་ལྷུང་གི་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་དེ། རབ་དབྱེ་ལས། ཚོགས་བརྒྱད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར། །བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོར་མི་འཐད་དེ། །མདོ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་  
སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་  
མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ །ཅེས་དང་། བརྟག་  
གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ལྡན་ཅིག་སྤྱིས་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་དང་།  
རྟོ་རྟེ་རྩེ་མོ་ལས། སྤྱི་ཞེད་སྣོང་པོ་ཁོང་



། ༣༠ །

སྒྲོང་མེད། །བཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མེད། །བསྐྱེག་པར་བྱུང་མེད་གཞིག་མེད་པར། །སྒྲོང་ཉིད་དོ་རྗེས་བཟོད་  
པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །བཏྲག་གཉིས་ལས། །དོ་རྗེ་མི་སྲིད་ཅེས་བྱུང་བཟོད། །སེམས་དཔལ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་  
པ། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱུང་བཟོད། །ཅེས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
ཀུན་བདག་ཉིད། །ཅེས་དང་། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
བདེ་གཤེགས་སྐྱེད་པོ་ལ་མཚོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྲུབ་མཐའ་ནི་མི་འདྲིན་ཏེ།  
ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་གནས། །ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་ལྷུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །སྲུ་མ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེད་པོ་དང་། །སྲི་མ་མཚོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར་  
དང་། །འཇམ་དཔལ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། །གཞི་དུས་གྱི་དེ་  
ཙམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེད་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །གཉིས་པ་ལོག་ཏོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་སྲུ་སྟེ། །དགག་བྱ་  
བཅད་པའི་མེད་དགག་སྐྱེད་པོར་འདོད་པ་དགག་པ། །སྐྱེད་པོ་གཉིས་སུ་སྲུ་སྟེ་བ་ལ་དབྱེད་པ། །འགོ་ཀུན་སྐྱེད་པོས་  
སྒྲོང་པར་འདོད་པ་དགག་པ། །དག་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་འདོད་པ་དགག་པ། །སྐྱེད་པོ་དབྱེད་བཟོད་གྱི་བདེན་  
བྱུབ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱོགས་སྲུ་བཟོད་པ་དང་། །དེ་དགག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །དར་ལྷེག་པ་  
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ན་དེ། །དེ་བཅས་གྱི་སེམས་ལ་དབྱུ་མའི་རིགས་པས་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྒྲོང་རྒྱང་  
མེད་དགག་བདེ་གཤེགས་སྐྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་

༡༡༽

ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོང་རྒྱུང་མེད་དགག་འདི་ཉིད་ཚོས་ཅན། གནས་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་  
 གནས་རིགས་དང་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོར་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པས་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་བཅད་ཅམ་གྱིས་  
 གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཐོགས་བཅས་བསལ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་། མགོ་བོར་འབྲིགས་ལུས་གྱི་  
 དངོས་པོ་བསལ་བ་ལ་རྩ་མེད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལྷོང་རྒྱུང་འདི་ལ་འཁོར་བ་ཚང་ཚུལ་  
 དང་། ལམ་བསྐོམ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ་རྩིང་མེད་པས། དཔེར་ན་གྱི་བྱ་བ་འདི་དོར་ཅིག་  
 ཅེས་གདམས་སོ། །གསལ་བ་དང་རྒྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་དབྱིངས་སྣང་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་དག་རྩིང་ཡོད་པས་  
 འཁོར་འདས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྣང་པོར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་དུས་སྐབས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ལམ་གྱི་དུས་སྐབས་ལམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུང་  
 འཇུག་གི་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྣང་པོ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས་ཏེ། ཇི་  
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དགོངས་པ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོང་རྗེ་ཀ་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ཞེན་པ་ཁ་  
 ཅིག་སེམས་གྱི་སྣང་ཆ་དང་གསལ་ཆ་གཉིས། རིམ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་།  
 འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རོང་རྗེ་ཀ་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་པར་ཆེར་ཚོས་ཅན་གསལ་བའི་སྣང་གི་བདེན་པ་བཀག་  
 ཅམ་གྱི་མེད་དགག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྐྱེ་འདོད་པ་ལ། དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། ཚོས་

༼ ༣༣ ༽

ཅན་གསལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་སྐོན་ནས་ཕུགས་ཀྱི་  
བཞེད་པ་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་གསལ་སྣོད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྲིབ་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་སྐྱུག་གཡམ་  
སྲོགས་ལ་གྲུག་པ། གཡོན་སྲོགས་ལ་གཞུ་ལྟར་འཐེན་པ་འཁྲོག་པོ་བསྐང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། གསལ་སྣོད་ཟུང་  
འཇུག་ལ་ཡ་གྲུལ་གསལ་བ་དང་སྣོད་པ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་དགོས་པའི་སྲིབ། གནད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་བཞིན་  
གནས་རིགས་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་སེམས་ཚམ་པའི་ཕུགས་དང་། དེ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་  
ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དབྱེ་མ་པའི་ཕུགས་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སེམས་ཚམ་པས། རང་  
བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ལ། དབྱེ་  
མ་པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་བརྗོད་ནས་རང་ཕུགས་རང་བཞིན་དེ་དང་ཚོས་དབྱེད་ས་དོན་  
གཅིག་པར་མཛད་པས་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་ཚོས་དབྱེད་ས་ཀྱི་རིགས་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་  
སྲིབ། དེ་སྐད་དུ། ཉེ་སྐད་ལས། དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་  
དོན་བརྗོད་དགོས་སོ། །རྒྱའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྐང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དེས་ན་  
དོན་གྱི་ཁྲད་པར་ཅི་ཡོད། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་ཀུན་སྣོད་པོས་སྣོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲོགས་སྐྱ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། བཞ་ཆེན་ལྷ་གྲ་མཚོག་ལྡན་གྱི་བཞེད་པ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་  
ལ་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་

༼ ༣༣ ༽

གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བྱ་རམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱ་རམ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་རང་  
རང་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད། མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་  
ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་གྱིང་  
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གཏན་ལ་བབ་པའི་སྲིད། ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་  
པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་རིགས་གྱི་གཞོན་གྱིང་བསྟན་པ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དགོངས་པར་མི་འཐད་པ། མ་  
འཇུག་པའི་གདམས་པ་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་གཉིས་  
ཀའི་ཐ་སྙད་དང་འགལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། ཅན་སྐྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མར་  
འོ་མའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱལ་ཁོ་ན་དང་  
མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་མར་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། བདེ་  
གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན། །ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་  
སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་  
ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་མེད་དོ་སྟུམ་ན། བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་དེས་  
རྣམ་གཞག་གྱིང་པའི་ཆེ་བྱང་དོན་ཀུན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་གཞག་  
དང་། སྒྲོད་བཅུད་ཆགས་འཇིག་སོགས་ཀུན་རྗོབ་བདེན་པའི་རྣམ་

༼༡༩༽

གཞན་གྱི་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་ཁས། འདོད་ན།  
འཁར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་མདོ་ལས། སྤང་སོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྦྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་  
གཅིག་བཞེད་ལ། །ཁམས་གསུམ་སོ་དག་སྟོན་མཛད་ལ། །འདི་ནི་འདི་གཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་སོགས་  
འདི་གཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་དུག་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འཇུག་དབྱེད་སྒྲ་མའི་  
དགོངས་པར་མི་འཐད་པ་ནི། རབ་དབྱེ་ལས། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ནི་  
རང་གནས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་སོའི་  
ངོ་བོ་སྦྱོས་བྲལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན། དེ་ཉིད་ཐབས་གྱིས་བེན་མ་བེན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་འདས་  
གཉིས་ཀ་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྤང་དང་སོའི་དོན་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྦྱོང་འདོད་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་  
གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་ཚང་དུ་སྦྱེགས་པ་བཞིན་སེམས་རང་གི་གནས་སུ་སྦྱེགས་པའི་སྲིད་བདེ་  
གཤེགས་སྦྱིང་སོ་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་འཐད་དེ། མི་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་ཚ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་ནི།  
སྤང་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་དང་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་འགལ་བའི་སྲིད། གཞན་ཡང་རབ་དབྱེ་ལས།  
གལ་ཏེ་བེམ་སོའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། བེམ་སོའི་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་སོ་མ་  
ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་སོ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཚོས་དབྱིངས་ལ་སྦྱིང་སོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་

༼ ༣༥ ༽

བམེད་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གཞོན་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་དེ། ཚོས་  
དབྱིངས་ལ་སྣོད་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པས་སོ། །དེས་ན་  
རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མའི་གཞུང་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི། འདིག་ཉེན་ན་རང་གིས་མི་  
གཙང་བ་ཚོས་པའི་མཚུ་བརྗོད་འཆལ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཤིང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཞུང་འཕྲོག་པོའི་  
ལམ་དུ་འདྲེན་པ་མཚའ་ཆེ་བས་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཞུང་གི་  
དགོངས་པ་ཁོ་བོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཚོས་དབྱིངས་དང་  
བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་དང་སྣོད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་དོན་ཡིན་གྱི་བྱང་དོན་མིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པ་དང་། གོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལས་  
གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཡོད་པ་སོགས་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་ལྟར། བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཉེན་  
དང་བཉེན་པའི་ཚུལ་ལམ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་བྱང་དོན་ཡིན་གྱི་དེས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་  
བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ། རབ་དབྱེ་ལས། འོན་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་འགའ་ཞིག་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱ་  
མཐ། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྣོད་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་  
ནི། །དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

༼ ༣༩ ༽

བས་སོ། །དགོངས་གཞི་མཐའ་བཞི་སྟོན་བྲལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པ་སེམས་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
སྟོན་ལྟ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འོན་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཡོད་པ་ལ་འཆད་དམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དངོས་ལ་  
གཞོན་བྱེད་མེད་ལ། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་དེས་དོན་ཡིན་པའམ། དོན་དམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་  
པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་སྟེ། དེས་དོན་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་  
གནས་ཤིང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་ལྷ་སྟེགས་པས་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། བདེན་  
བར་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་  
སྟོན་གསུམ་འབྱུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་སྐད་དུ། རབ་དབྱེ་ལས། དེ་ཡི་དགོངས་གཞི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །དགོས་པ་  
སྟོན་ལྟ་སྟོང་སྲིད་གསུངས། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཆད་མ་ནི། །དེ་འདྲའི་བདེ་གཤེགས་ཁམས་ཡོད་ན། །ལྷ་  
སྟེགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། །བདེན་པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་སྲིད་དང་། །དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་  
དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགལ་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ལ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་  
འཆད་པའི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་འཆད་པའི་གཞི་  
དོན་དམ་དུ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་འཛོགས་པས་གཞི་སོ་སོར་དེས་པ་ནི་གནད་གྱི་  
དོན་ཡིན་ཏེ།

། ༡༧ །

འབྲུག་པ་དཀའ་འགྲོལ་ལས། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་མི་འཆད་ཅིང་།  
དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་ལྷ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་མཚུངས་པ་སོགས་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉམ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི་  
ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་བསྟན་བཅོས་ཤི་མ་མེད་པའི་དགོངས་བཤོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཞེས་པ་ཡང་སྐྱབ་གྱིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་སེམས་སོ། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་  
ངེས་དོན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་འདི་  
ཉིད་ནི་ཤེས་གྱིད་ཀྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། འགྲོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་  
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཞི་བར་མཐོང་བ་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་། དུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐུན་པའི་སྒྲོས་སྒྲོས་  
བྲལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ལ། ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་རྟོགས་ན་  
གནད་འདི་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྲིར་ཉེ། འགྲོ་བའི་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ། རྟོགས་སྲིར་ཇི་ལྟར་ཉིད་དེ་  
ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་སྲིར། རྟོན་མོངས་གདོད་ནས་བཟད་སྲིར་ཤོ། །ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་  
རྟོགས་པའི་སྒྲོས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་སྲིར་ཇི་  
སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་དོན་  
ཡིན་པ་ལ་རྣམ་དཔུང་ཆེར་མེད་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ནི་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་ལུང་དེས་མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཉེ། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་



༼ ༣༽

རྒྱུ་ལྡན་ལྷུ་ལས། །མྱེད་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོའི་སྒྲ། །ཁ་ཅིག་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཆད། །བདག་གིས་བྲང་  
བའི་དོན་དུ་ནི། །ལྷང་དང་རིགས་པས་སྐྱབ་ཏེ་བཤད། །ཅེས་དང། རབ་དབྱེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
སངས་རྒྱུ་གྱི། །སྣོད་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། །དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
རྣམས་གོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་འཆད་དགོས་པའི་སྣོད་པོ། །བཞི་བ་དག་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བར་འདོད་  
པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་པ་ཁ་ཅིག་སློ་བུར་དེ་བྲལ་  
གྱི་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པའི་  
སྣོད་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགལ་བར་འདོད་པ་སྤང་བ། འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ། མི་  
འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྤྲུལ་འཛི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་ཆ་གཉིས་པོ་སོགས་  
སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞེག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །ཞེས་སོགས་  
ཚིགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་པ་དང། སྣོན་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གཡག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང། ཚོས་  
དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་དེ་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སློ་བུར་གྱི་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་  
ཚོ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས། ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ན། རང་  
བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དེ་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
དབྱིངས་གང་ཞེག ཐབས་གྱིས་སྤང་མ་ཤེས་ན་སྣོད་པ་གསུམ་

༼ ༣༤ ༽

དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་  
ཞིང་འདུད་ལ། ཚོས་དབྱིངས་གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་  
ལམ་གྱིས་སྤྱངས་པ་བྱས་པ་ལས་སློ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་ཚེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དེ་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་  
ལས་འདས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་སྐྱེ་བ་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་པ་སྣོང་པོ་  
བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་སྐྱ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་དབྱུང་བ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
མཁུན་རབ་གྱི་ག་ཤོག་ཡངས་སྤུལ་དུ་སྤྱོན་པ་རྒྱས་པས་གསུང་རབ་གྱི་མཁའ་ལ་ལང་ལིང་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་། རྣམ་  
རིག་བག་ཚགས་གྱིས་བསྐྱིབས་ཏེ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གནད་མ་གཟིགས་པའི་སྐྱེས་ཚེན་རྫོ་ནང་པ་ཚེན་སོས་  
གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་སྐྱད་གསུངས་སོ། །རྗེ་ལྷ་པ་ཞེ་ན། གཞིའི་གནས་ཚུལ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ། རང་སྣོང་  
གཞན་སྣོང་གི་བྱེད་པར། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པ་  
དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་ཚོས་སྐྱེ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
དོན་དམ་ཀུན་རྗོབ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་དམ་འདི་ནི་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། དཔལ་སྤོང་སྤྱང་འདས་  
སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱུང་བ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱུང་བར་དམ་བཅའ་བ། དབྱུང་བ་དངོས་དང་། དབྱུང་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་

། ༣༠ །

མ་སྐྱོན་པ་སྐྱོད་བྱུང་བ་སྐྱོན་པ། ལྷག་མ་ཐ་སྐྱོད་དོན་དམ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་འབྲས་ཀྱི་ཏུ་ཡོན་  
ཏན་གྱི་སྒོ་གཤམ་པ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་དབྱེར་སྤོངས་བདེ་གཤམ་གསལ་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་དབྱེར་སྤོངས་དེ་  
ཉིད་སྤོངས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་སྐྱོན་གྱུ་གྱི་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ནི་ཁོ་བོ་འདྲ་འདོད་དེ།  
དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རི་སྐད་དུ། མདོ་རྒྱུན་ལས། དེ་བཞིན་  
ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྐྱོད་ལས། ཉེས་པ་སྤོངས་བྱུང་དང་  
སྐྱོན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་སྐྱོན་སྤྱིར། །རི་སྐད་སྤྱད་པ་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་  
ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རི་བཙུན་མཚོག་གིས། རང་བཞིན་རྒྱ་ལ་བསམ་ན་སྐྱོན་གྱུ་སྤྱི། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་  
ཚོགས་ནི་གནས་གྱུར་ཡིན། །དེས་ན་སྐྱོན་གྱུ་གནས་གྱུར་མི་འགལ་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་  
དེས་གསང་གསལ་བར་སྤོངས་པ་ལ་དོ་རི་ཚོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། ཉེས་པ་སྤོངས་བྱུང་དང་སྐྱོན་དང་། །ཡོན་ཏན་  
རང་བཞིན་ཉིད་སྐྱོན་སྤྱིར། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྒྱ་བདེ་གཤམ་གསལ་སྤྱིང་པོ་ལ་དོས་འདྲིན་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ།  
རྒྱ་བདེ་གཤམ་གསལ་སྤྱིང་པོ་ལ་ད་ལྟ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་རི་མ་འབྲས་བུ་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད།  
དག་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན་སྤོངས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲས་མི་བུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོན་པས། སྤྱིས་  
སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་སྤྱད་ཀྱི་བདེ་གཤམ་གསལ་སྤྱིང་པོ་ལ་དོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་  
སྐད་དུ། ཐོགས་མེད་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མ་དག་པའི་གནས་སྐྱབས་དང་། མ་དག་པ་དང་།

༩༣༡༽

དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གྲོ་བུར་བ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། ཞེས་  
དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་བྲལ་མི་ཤེས་ཤིང་། བསམ་གྲིས་མི་  
ཐུབ་པ་ལ་གསྲུང་གི་བྱེ་བ་སྙེད་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པའི་  
སྲིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྣ་མ་དང་སྲི་མར་གཏན་འགྲུབ་བ་མེད་པར་བསྟན་  
ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཞི་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ལ་འཆད་  
དགོས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དོགས་པ་འབྱུང་མོད།  
འོན་ཀྱང་། བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་ལ་འཆད་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་ན། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན། གྲོ་བུར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གི། རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། གླ་མེད་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་  
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོང་མི་སྟོང་གི་གཞི་ཡང་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་  
འགྲུབ་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི། སྲི་མ་གཉེན་པོས་བཅོམ་པའི་ཆེ་གྲོ་བུར་གྱི་སྲི་མས་ཁམས་བདེ་  
གཤེགས་སྟོང་པོ་སྟོང་སྟེ། དེ་གཉིས་འབྲུ་དང་འབྲུའི་ཤུན་པ་ལྟར་འབྲལ་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཁམས་  
བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་གྲུར་བ་ན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྲིས་མི་ཐུབ་པས་དུས་  
ཉལ་ཏུ་མི་སྟོང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་པས་ཡེ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད། ཞེས་པ་ནི།  
རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་ཤེས་ན་གོང་གི་དེ་ཡང་

། ༣༩ །

འཇུག་མེད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྟོན་དོན་དམ་དང་འགལ་བ་ལ། གཞི་འབྲས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཐ་  
སྟོན་དང་འགལ་བ། གནས་ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དོན་དམ་དང་འགལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞིའི་འདོད་ཚུལ་  
ཐ་སྟོན་དང་འགལ་བ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་བཞེད་པ་ལྷག་མ་  
ཐ་སྟོན་དོན་དམ་དང་འགལ་བ་འོག་ནས་འགྱུར་བ་འདི་ལྟར་མཐོང་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ལ།  
དྲི་བཅས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་གྱིད་བསྟན་པ། མཚན་བཏགས་སྤེལ་བ་གནད་དུ་གཅེས་པར་བསྟན་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། དྲི་བཅས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། ཐ་སྟོན་དང་འགལ་བས་གཞོན་དེ། དེ་ལྟར་  
ན་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆེ་དམན་མཉམ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆེ་དེ་དག་སོ་སོར་སྤེལ་ནས་  
སྤྲོད་གོས་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་དུ། ལྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། གནས་བཤམ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །ཞེས་  
སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་གསུངས་ལ། དེའི་གོ་དོན་ཡང་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དང་། ཡོད་མེད་དང་  
དམན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐ་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་ལ། དོན་དམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའོ། །དེ་  
ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐ་སྟོན་གྱི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། སྤྱིར་ཐ་སྟོན་ཚད་མར་བྱས་ན་གང་ཟག་  
ལ་མི་རྟོན་ཚོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་  
དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་དང་བཞིའི་གོ་རིམ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ལ་མི་རྟོན་གང་

། ༣༣ །

ཐག་ལ་རྟོན་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་གོ་རིམ་ཐོག་མར་ཐ་སྐྱད་ཁས་སྐྱེས་ཚུངས་ཚུངས་  
 བས་སྤྱིས་ནས་དོན་དམ་གནས་ལུགས་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱིས། སྤྱིར་ཐ་སྐྱད་དང་སོ་  
 ཉིད་ནས་དོར་བ་ཐ་སྐྱད་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའོ། གོ་རིམ་ལོག་པར་ཁྱོད་ལ་འགྱུར་ཏེ་ཐ་སྐྱད་ཡི་  
 ཁས་མ་སྐྱེས་པར་དོན་དམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྟོན་དུ་ཐོག་མར་ཐ་སྐྱད་ཁས་ལེན་པ་ནི་  
 ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་གཉིས་དང་། འཇུག་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་ཁས་མ་སྐྱེས་པར་དོན་དམ་མི་  
 འཚད་ཅེས་པ་ནི་རྩོད་རློག་གི་ལུང་གི་དོན་དང་། ཐོག་མར་ཐ་སྐྱད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་བསྟན་པར་མི་ལུས་  
 ཤིང་། དོན་དམ་མ་རྟོགས་པར་འབྲས་བུ་ལུང་འདས་མི་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི། རྩ་ཤེའི་ལུང་གི་དོན་དང་། ཐ་སྐྱད་བདེན་  
 པ་ཐབས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཐབས་ལུང་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་  
 རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ལམ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་  
 ལྷུང་བ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་ལྷུང་ལྷུང་བ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་  
 རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་དེ། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆེན་  
 ཡང་རྗེ་བཅས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་དགག་པ་ལ།  
 འཕགས་པ་བྱམས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ་གཉིས། དང་སོ་ནི།  
 ལྷུང་སྐྱེ་མ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ།

{ 35 }

སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤང་གཉིས་ཀས་མ་དག་པ་ལ་སེམས་ཅན་དང་། མཐོང་སྤང་གིས་  
 དག་སྒོམ་སྤང་གིས་མ་དག་པ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། གཉིས་ཀས་དག་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ལྷོ་ལོ་ལ་ཞེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚེ་རི་བཅས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ལྷོ་ལོ་  
 བ་གཉིས་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྟར་སོས་ཀའི་དུས་སུ་  
 ཟུ། །ཞེས་སོགས་དང་། རི་ལྟར་སྐྱབ་པས་གཡོགས་པ་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེ་དབྱིད་དུས་སུ་ཚུ་རོ་ཞེས་དང་། དགུན་ཀྱི་དུས་སུ་ཚུ་གང་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པའི་ཚེ་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ནི་  
 ལུང་དང་པོའི་དོན་དང་། དཔེ་སྤྱི་རོལ་ཀྱི་སྐྱབ་པས་གཡོགས་པ་ན་ནང་གི་སོ་བ་འབྲས་བུར་མི་འདོད། དེ་དང་  
 བྲལ་བ་ན་འབྲས་བུར་འདོད་པ་བཞིན། སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་  
 བརྗོད། སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་  
 བྲལ་བའི་ཀྱི་འདོད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་བཏགས་སྤེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་བཏགས་སྤེ་བ་དཔེ་  
 དང་བཅས་ཏེ་བསྟན། དཔེ་ལ་མཚན་བཏགས་མི་སྤེ་ལུང་རིགས་འགལ། དོན་ལ་མཚན་བཏགས་མི་སྤེ་གཞུང་  
 དང་འགལ། དེས་ན་འཇུག་མེད་བྱུང་མཐའ་སྤང་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཅེ་མོའི་རྒྱུད་སྤེ་སྤེ་  
 རྣམ་ལས། ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱིས་འབྲས་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྒྱ་རྒྱུད་དང་ཐབས་

༼ ༣༥ ༽

རྒྱུད་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཤེས་པའི་མ་ཐུན་པའི་དཔེར། ལྷོགས་སྤང་གིས་བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས། ཤེས་  
རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་སྦྱོར་བ་ཡི། །གཞུང་དང་  
ལམ་ལའང་དེ་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཀོད་པ་འདི་གུས་པས་ལོངས་ཤིག་སྟེ། དེ་སྤངས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་  
ཚོས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་དངོས་ནི། སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ན། ཀྱི་དོན་རྗེ་  
འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལའང་ཀྱི་དོན་རྗེ། རྒྱུ་ཡང་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཡིན་དགོས་  
པས་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་ཀྱི་དོན་རྗེ་སྟེ། ལྷོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་གཉིས་མེད། །ཅེས་སོགས་བྲངས་  
ནས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོང་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་  
དང་། རང་ལྷོགས་ཀྱི་སྤང་པ་ཅིག་ན་དེ། སྤྱི་རྣམ་འདི་ལས་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་ཀྱི་དོན་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མཆོད་གཉིས་ཆར་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་ཀ་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གསུམ་ཀ་  
ཀྱི་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ཀྱི་དོན་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དོན་བཤད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལམ་གཉིས་ལའང་  
ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་སློབ་པ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་མཚན་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་པས། གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱིས་ཀྱི་  
དོན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་བཏགས་སྟེ་བའི་ཆོ། ཉེ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །བརྗོད་ཤེས་རབ་བརྗོད་  
པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀྱི་དོན་རྗེ་དེ་ཀྱི་དོན་མཚན་



༡༣༦༽

ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་དེའི་ཕྱགས་ལས་བསྟན་པ། རྒྱ་ལམ་གྱི་ཉེ་དྲོད་གཉིས་ནི་ཉེ་དྲོད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། རྒྱ་མཆེད་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་  
 ཉོན། །ཅེས་པའི་དོན། ཐབས་ཤེས་རབ་ལུང་ལུགས་དེ་རྒྱད་གསུམ་ཀ་ལ་བཤད་དུའམ། འཆད་དུ་ཡོད་པས་ན། རྒྱ་  
 དང་ལམ་ལའང་དངོས་བཏགས་མ་སྟེ་བའི་ཉེ་དྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུགས་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་ཉེ་དྲོད་མོགས་  
 གསུམ་འཆད་པ་ལ་ཉེ་དྲོད་འཆད་ཅེས་པ་ཅམ་གྱི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱད་གསུམ་ཀ་མཚན་དོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་  
 དྲོད་ལམ། དངོས་བཏགས་མ་སྟེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་དྲོད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་སྟེལ་བར་  
 ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །ཉེ་དྲོད་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྟ་ཞལ་སྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས། སྐྱ་མ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་པས། རྒྱད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྲུར་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཉེ་དྲོད་མ་ཡིན་ལ། སྲི་མ་དེ། ཉེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་དང་དོན་  
 གཅིག་པས། རྒྱད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྲུར་པའི་འབྲས་བུ་ཉེ་དྲོད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱད་  
 གསུམ་ཀ་ཉེ་དྲོད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཉེ་དྲོད་ཀྱི་སྐབས་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྒྱ་ལམ་ཕྱགས་ལ་  
 བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། གསུམ་ཀ་ཉེ་དྲོད་མཚན་ཉིད་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས།  
 གསེར་བྱམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དདུལ་བྱམ་དང་ཟངས་བྱམ་ཕྱགས་ལ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་དོན་ལ་མཚན་བཏགས་མི་སྟེ་གཞུང་དང་འགལ་བ་ལ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བ།  
 རང་གི་བོད་གཞུང་ཉིད་དང་

། ༣༧ །

འགལ་བ། དེའི་དགོངས་པ་འང་དབྱུང་དུ་ཡོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེར་སྲིན་གཉིས་ཤེར་  
སྲིན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། སེང་གོ་བཟང་པོའི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་  
རྗེས་སུ་མ་སྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དང་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
ལམ་ལ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཚོ་གཤེགས་  
ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྲིན་པའི་སྐྱེའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་དང་པལ་  
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་གཙོ་བོ་དོན་གཅིག་ བཏགས་པ་བ་  
དང་པལ་པ་དོན་གཅིག་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་པ་རྣམ་  
འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་རི་ལྟར་གྲགས་པ་  
ལས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་དང་། དངོས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྲིད་གང་ལ་མིང་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་  
པལ་པ་སྟེ། ཁ་ཆེ་སྐྱ་ཉག་ལ་སེང་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་ལ་མིང་གཞན་དངོས་མེད་བཏགས་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་  
ནི་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་བོད་གཞུང་དང་འགལ་བ་ནི། གཞུང་ལམ་ཤེར་སྲིན་སོགས་  
སོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་དབྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི། དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་  
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱི་ཅམ་པ་ཤེར་སྲིན་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞི་དུས་ཀྱི་གཞི་འབྲས་  
དབྱེར་

། ༣༥ །

མེད་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤེར་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་སོགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེར་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་པའི་རྟེན་གྱི་བྱུང་བར་དུ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུས་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་སྤྱོད་མེད་དོ་སྟུམ་ན། མི་འཐད་དེ། གཞི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐ་སྙད་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་ལྲར་བསྟན་ཟེན་པའི་སྤྱིར། སྤྱོད་གཞན་ཡང་གཞུང་ལམ་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཡོངས་གྲུབ་ཤེར་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཡོངས་གྲུབ་ཤེར་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལྗངས་པའི་རྫོན་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ། ཡིན་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་གཉིས་ཞེས་སོགས་གཞུང་འདིའི་དོན་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཤེར་སྤྱོད་ལ་དངོས་བཏགས་སྤྱེ་བའི་རྒྱབ་བརྟེན་དུ་བྱངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་འབྲུལ་མེད་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་ནི། ཤེར་སྤྱོད་ལ་དངོས་བཏགས་སྤྱེ་དགོས་པ་དེས་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་གཉིས་ཞེས་སོགས་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། སེང་གི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་མ་ཐུན་པར། ས་སྤྱིའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་སྤྱི་རྣམ་སོགས་ལས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་གྲུས་པས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཚོས་སྤྱོད་བྱར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དོན་དམ་དང་འགལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དེས་དོན་གྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ། དངོས་སྤྱོད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། མདོ་སྤྱོད་སྤྱིའི་དོགས་

། ༣༩ །

སྲོང་དང་འགལ་བ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་བར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་བདེན་  
གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་དོན་དམ་སྲོལ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བས་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་རྣམས་  
དང་འགལ་ཏེ། མདོ་ལས། ཟབ་ཞི་སྲོལ་གྲུབ་འོད་གསལ་འདུས་མ་གྲུས། །ཞེས་ཟབ་པ་སོགས་ལྷ་མིང་གི་རྣམ་  
གྲངས་དུ་གསུངས་པས། ཚོས་དབྱིངས་འདུས་མ་གྲུས་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིར་དང་། ཅུ་ཤེའི་འདུས་གྲུས་  
བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལས། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འདྲིལ་བ་དག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་འདྲིལ་  
གསུམ་བདེན་བར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་ན་འདུས་གྲུས་བདེན་བར་མ་གྲུབ་ལ། དེ་བདེན་བར་མ་གྲུབ་པས་འདུས་མ་  
གྲུས་ཀྱང་བདེན་བར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱི། དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ན། །དངོས་མེད་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་སྲིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་  
སོགས་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་འདུས་གྲུས་བརྟག་པའི་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་དང་སྐྱེ་  
བ་བདེན་བར་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་དངོས་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་  
རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་སྐྱེ་བས་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་  
ཉམས། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིན་པ་འགོག་  
པའི་ཚིན་རློག་གི་རིགས་པ་རྣམས་དབུ་མ་བ་རང་ལ་བརློག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་དམ་བཅས་པའི་སྲིར།  
ལྷུ་སྟེ། ཚིན་རློག་ལས།

༩༥༠༽

གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་གསུང་ཞིང་། དེའི་དམ་བཅའི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་  
ལ་སྲིད་རང་ཡང་འཆད་པའི་སྲིད། ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ཞེས་པའི་དོན་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
དམ་བཅའ་བ་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྣ་བས། །སྲིད་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟར་  
སློན་ཡོད་པེད་ལ་མིན། །ཞེས་ཚུད་པ་དེའི་ལན་གཞུང་འདི་བྱང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་  
བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཚིག་གསལ་ལས། །སྲོགས་གཞན་ཁས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱབ་བརྟེན་དུ་གལ་  
ཏེ། ངས་དམ་ཞེས་སོགས་དང་། །འཕགས་པ་ལྟས། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྲོགས་ནི་ཡོད་  
མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཤུན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་  
འདྲེན་པར་མཛད་པས། །སྲིད་དབུ་མ་པས་དོན་དམ་བཅའ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དམ་  
བཅའ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས། །རྟོལ་བ་གཞན་གྱིས་ཚུད་པའི་སློན་དང་ཤུན་ཀ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ཡང་  
གཞུང་འདིའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་སོ། །གནད་ཀྱི་དོན་ནི། །དོན་དམ་བཅའ་ཚུད་པ་ལས་གྲོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་  
མེད་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་རྒྱ་ཡང་མེད། །སྲོགས་གཞན་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་དམ་བཅའ་རྒྱ་ཡང་  
མེད་པས་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་རང་རྒྱད་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་  
པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། །ཚུད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་སྲོགས་ཉིད་  
མེད། །གང་ལ་སྲོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་གཞན་སྲོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་།

༩༩༽

འབྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ལས། དབྱ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྲུངས་གསལ་བར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྤྱོད་པ་གཞན་ཁས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་  
སྤྱིར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྣམ་རོལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་  
ལྷུ་སྐྱལ་པས་སྐྱལ་བ་དང་། །སྐྱུ་མའི་སྤྱེས་བུའི་སྐྱུ་མ་ལ། །དགག་བ་གྲེད་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དགག་བ་དེ་ཡང་དེ་  
འདྲར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞོད་གྲེད་དེ་ལྷུར་འཕངས་པ་ལ་རྫོན་པའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
སྐྱོན་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པར་བཤད་  
པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཞིགས་ངོར་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ཤེས་པའི་སྤྱིར་  
པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་མ་དེ་གདུལ་བྱས་གནས་ལུགས་རྟོགས་  
པའི་དོན་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྤྱི་མ་དེ་དབྱ་མ་པས་དངོས་སྐྱུ་བའི་ཚོད་པ་  
བསྐྱོག་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཡིན་ཞེས་སྐྱུ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར།  
དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོད་པ་མི་གྲེད་པར་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོད་པ་གྲེད་ཅེས་སྐྱུ་དགོས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ཅ  
བའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོད་གྲེད་བྱུང་བ་ན་ཚུགས་མ་གྲུབ་པའི་རང་ལྗོད་ཡིན་ཏེ། བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོས། ཤེས་ལ་ལོར་བུའི་ཁ་བསྐྱུར་ཡང་། །ཚུ་དང་འཕྲད་ན་རང་མདོག་སྟོན། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་  
བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་དོགས་སྟོང་དང་

༼༤༽

འགལ་བ་ནི། སྤྱིང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི། རྒྱུད་སློབ་མ་ལས། སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞིན་དེ་དང་  
 དེས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྣོང་བ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་  
 ལ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །སེམས་ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །ཡང་  
 དག་མིན་འཇིན་ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྐྱུར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྤྱོན་ལྡན་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་  
 འོན་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་དོན་བཤད་ན། །ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། སྤྱིན་མི་ལམ་སྐྱུ་  
 མ་གསུམ་གྱི་དཔེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྣོང་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རྟག་བརྟན་ཐེང་རྒྱལ་གི་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱུ་པའི་  
 འོགས་པ་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་ཏུ་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་བདག་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱལ་  
 ག་ལ་ཐོབ་སྐྱུ་ཏུ་སེམས་ཞུམ་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དམན་པ་གཞན་ལ་  
 བརྟམས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་འདོགས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་  
 དང་། བདག་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོན་དང་ལྡན་སྤངས་པའི་དོན་ཏུ་གསུང་བར་བཤད་པས།  
 དེའི་འབྲུགས་ལ་ཤེས་མདོ་ངེས་དོན་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་དང་། བཀའ་ཐ་མ་ཏུ་དོན་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བསྟན་  
 པའི་སྤྱིར། འདིར་བདག་ཉིད་སློབ་མ་མཁྱེན་པའི་སྤྱོན་ཡངས་སྐྱུ་སྐྱུ་རྗེའི་གསུང་ལས། དོགས་པ་དེའི་ལན་ནི། དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སློབ་དགོངས་པ་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་སྤྱིན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་

༩༣༽

ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ། མི་ལམ་གྱི་དབེས་བསྟན་པ་ལས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ། ལྷ་མའི་དབེས་བསྟན་པ་  
རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་གསུམ་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་པར་བཤད་ནས་ཡང་དག་མཐའ་ཚོས་དབྱིངས་  
སམ། བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་མོ་ནི་བཀའ་ཐ་མ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་  
ལན་བཏབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྷ་དང་སྤྲིང་ལྷ་དང་མ་ཐག་པ་དེའི་འཕྲོས་ལས། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་  
གྱི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དོན། །སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་  
བརྗོད། །ཉོན་མོངས་སྤྲིན་འདྲ་བུ་བ་ཡིན། །ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་  
སྤྲིན། །ལྷ་མོ་སྤྲིན་ལ་སྤྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་གཟུ་བོའི་སྤྲོས་དབྱུང་ན།  
སྤྲི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་གཞུང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་འཐེན་ཚུལ་རེ་འདུག་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤྲོགས་སྤྱི་མ་ལ་དགོས་པ་སྤྲོན་  
སྤྲི་སྤྲིངས་པའི་དོན་དུ་གསུང་བ་ལ་གོ་དོན་འཆད་རྒྱ་ཡི་མེད་དེ། བཀའ་ཐ་མ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ངེས་དོན་  
ཡིན་ན། དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཀྲལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཤམ་  
ཉེ་ངེས་དོན་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ངེས་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྤྱད་བཤད་པ་  
མེད་ཅིང་། འདིར་བཤད་པའི་དགོས་པ་སྤྲོན་སྤྲིངས་པ་ནི་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་གྱིང་གསུམ་  
གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་དང་སྤྲིང་དགོས་པ་སྤྲོན་སྤྲིངས་པ་དང་། རབ་དབྱེ་ལས།  
དགོས་པ་སྤྲོན་སྤྲིངས་སྤྱིར་གསུངས། །ཞེས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ག



།།།

རབ་དབྱེད་དེ་དགོངས་གཞི་སོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོན་འདིར་རྒྱ་མེད་  
པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་རྒྱ་དུ་སློབ་སེམས་ཅན་དང་། རབ་དབྱེད་དབྱུ་མའི་སྐབས་ཡིན་པས་མི་འདྲའོ་སྟུང་ན། སྲིད་པ་  
དགའ་བའི་སྟོན་སྟོང་སྟེ། རབ་དབྱེད་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་མ་གཏོགས་གཞུང་པན་ཚུན་གྱི་  
དགོས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་སྲེ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིད། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་དུ་སློབ་སེམས་འཆད་པ་ན་དགོས་པའི་  
དབང་གིས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། མཁས་པའི་མདུན་སར་ཉེ་ཉེ། རྒྱ་མཚན་  
དེས་ན། དྲང་ངེས་གྱི་མདོ་སྡེ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དབྱུ་མ་བར་ཁས་འཆེས་ན་ཤེས་མདོ་ངེས་  
དོན་གྱི་མདོ་དང་། བཀའ་ཐ་མ་དྲང་ངེས་སྣ་ཚོགས་པའི་མདོ་ཡིན་པར་སློབ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་མདོ་རྒྱ་དུ་བསྟན་  
བཅས་གྱི་དགོངས་པར་མི་འཐད་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་མེད་ཅེས་སོགས་གོ་སྟོ། གསུམ་པ་དབྱུད་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ནི། བདག་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གཞིའི་  
གནད་མདོར་བསྐྱུ་ན། སྲི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མཐའ་  
བཞི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་དེ་དང་གསལ་ཆ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཟུང་འཇུག་སྟོ་  
འདས་བརྗོད་བྲལ་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་སོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་དེ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་  
ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་  
ཟིན་ཏོ། །།འགྲོ་སེམས་རང་བཞིན་གཅང་མའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གཞི་དུས་སྟིང་སོར་ངོས་འཛིན་ཤིང་རྟེན་  
སྟོལ། །རྣམ་གཉིས་

༼༤༽

ཚུ་རྒྱུན་དབུ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བ། །དགོངས་དབྱིངས་གནད་གཅིག་ཀུན་མཁྲེན་སྤྲོ་མར་བཞེད། །རང་རང་སློ་  
 མཚོར་སྤྲོ་ཚོགས་བྱུང་བའི་མཐའ། །སྤྱན་བའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་ཡང་དབྱུང་བཅོད་གྱི། །ལྷང་རིགས་རི་བོང་ཅན་  
 །ཤར་དཔྱོད་ལྡན་གྱི། །ཀུ་སྤྱད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བས་ས་གསུམ་དག། །བར་སྐབས་གྱི་ཚོགས་བཅད་  
 འོ།། །།བཅས་རང་ཉེས་བའི་དྲི་མ་ཀུན་དག་གྲེད། །བསྟན་ཅུ་ལེགས་གསུང་སོ་ཐར་ལམ་གསུམ་རྒྱུ། །འགྲོ་  
 སློའི་རྒྱ་མཚོར་འབེབས་མཁས་རྩ་གི་བ། །ཀུན་མཁྲེན་ཟས་གཅང་སྤྲོ་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་  
 སྐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན། སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་སོ་སོར་བཤུད་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བ་འོལ་ཏུ་སྤྱིན་བའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་བའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞིའི་  
 སྤོང་གི་དྲི་མ་སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ། བྱུང་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་གཞུང་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་  
 རང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་  
 གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལས། ལྷུར་བ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཞེས་དང་། བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་  
 རྒྱུས། །ཞེས་དང་། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །དང་པོ་ཤུ་གྲ་  
 ཐུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟོད་གསུམ་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ནི།

༩༩༽

བྱེ་སྐྱོད་དང་། མངོན་བསྐྱེད་མཛོད་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དང་། ས་དངོས་གཞི་ལས། ཉན་ས་རང་ས་བྱང་ས་  
གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་  
དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སློབ་ས་  
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུངས་པ་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མ་  
ལས། གོང་མ་གོང་མར་གཙོ་ཆེ་བས་དབུ་མ་པས་གཞལ་ན། དབུ་མའི་གཞུང་མ་གཏོགས་གཞུང་གཞན་ལས།  
བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཚང་བར་བསྟན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་  
གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་བཟེན་པ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་  
མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཐབས་མ་སྤོངས་པ་དང་། ཐབས་མང་བ་སོགས་  
ཁྱད་ཆོས་བཞིའི་སློབ་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སློབ་ས་  
གསུམ་དང་ལྡན་པས། ཐབས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་  
པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། སློབ་ས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་  
ན། །དེ་ནི་ཆེ་འདི་བར་དོ་འཇམ། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཚད་ན། །འབྲུབ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སློབ་ས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་འདུལ་བ་དང་། དབུ་  
སེམས་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལས་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱངས་པའི་རིམ་



འབྲུག་པའམ། སྐར་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་མ་སོང་བ་ལ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་ག་དགུས་ཐོག་གཅིག་  
 ལས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཚར་ཐོབ་པའི་ཅིག་ཚར་བ་ཡིན་ཡང་རུང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཚོ་ན། གསུམ་  
 ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཚར་ཡང་སྐྱགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ངོ་བོ་  
 གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཚར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཏོང་ཐོབ་དུས་གཅིག་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེ་  
 བ། སྤྱི་མ་མ་ངེས་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་ནི་སྐད་ཅིག་གི་སྐྱེ་འཇིག་ཡིན་ལ། གཏོང་ཐོབ་ནི་རྒྱུན་ལ་འཇོག་པ་ལུང་དང་  
 རིགས་པའི་གནད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས། བྱང་  
 སེམས་སྒྲོམ་པའི་སྐབས། རིག་འཇིག་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོར་པའི་མཐའ་བཀག་མ་  
 འོར་པའི་གནད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོ་བོ་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པ། ཚོ་ག་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ངེས་དོན་དུ་འཇིག་པ་དགག་པ་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དགའ་  
 གཏོང་པ་སོགས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསུགས་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་བཞེད་ཅིང་། དེའི་འབྲུལ་  
 གཞི་ཡང་། བྱེ་སྐྱེའི་འདུལ་མཛོད་རང་རྐང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཨ་འཐས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེ་  
 བྱི་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྐབས་འདིར་མི་འཐད་དེ། བྱེ་སྐྱས་སྒྲོམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གསུགས་སུ་འདོད་པ་  
 ཡང་མཛོན་པ་སྐྱེ་བའི་མདོ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ནས། ཤེས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚུད་པ་དང་། ཚུད་ལན་རྒྱས་པ་  
 མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་

༡༥༩༽

བ་སོགས་ལས་གསུངས་ན། དབུ་སེམས་དང་སྐྱགས་གྱི་གཞུང་འཆད་པའི་ཚེ། སྒོམ་པ་གསུགས་ཅན་དུ་མི་  
འཐད་པ་ལྟ་སྒོམ་གྱི་ཅི་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ཉ་རྒྱུད་འབྱམ་པ་ལས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་  
ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གཞོན་དེ།  
ཁྱེད་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་སོར་སྒོམ་སྐྱགས་སྒོམ་དུ་གནས་གྱུར་པའི་ཚེ། བེམ་པོ་ཤེས་པར་གནས་གྱུར་པར་ཁས་  
ལེན་དགོས་ལ། དེ་ནི་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུ་སྤྱེགས་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི།  
སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཏན་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། སོར་སྒོམ་ལ་གངས་རིགས་བརྒྱད་ཁོ་ནར་  
ངེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་པའི་  
མདོ་དང་། ཚེས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་རྣམས་ཚེས་ཅན། རིགས་  
བརྒྱད་པོ་གང་དུ་འདོད་པའམ། འདུས་ཚུལ་སྤྱད་གོས་ཏེ། སོ་ཐར་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིར། བྱང་སེམས་  
སོ་སོར་ཐར་པ་ནི། །ཚེས་དང་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ལས། །ཞེས་པ་ནི་གཞུང་མ་དག་པས། བྱང་སེམས་སོ་  
སོར་ཐར་པ་དང་། །ཚེས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ལས། །ཞེས་པ་གཞུང་གིས་མ་རྟོག་པ་འགའ་ཞེག་ལས་  
འབྱུང་ངོ། །ཞེས་ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱགས་སྒོམ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་  
སྒོམ་པ་གཉིས་པོ་རིགས་བརྒྱད་གང་དུ་འདུས་ཚུལ་ཡང་སྤྱད་གོས་ཏེ། དེ་གཉིས་སོར་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
སྐྱགས་སྒོམ་ལ་བྱང་སྒོམ་གྱིས་བྱུང་། བྱང་སྒོམ་ལ་

༡༤༩༽

སོར་སྒྲོམ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ལུས་དུ་སྦྱིན་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་  
མ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སྲགས་སྒྲོམ་དང་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་  
གཞི་མ་སྐྱུན་ཅམ་ནི་ཡོད་དེ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། བྱིམ་པའི་སྒྲོམ་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིམ་  
པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷ་གོན་དང་འབྲུག་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱུན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་འགྲོའི་རྗེས་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་  
བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་སྐྱ་མ་འོར་བ་ཡབ་  
སྲས་རྣམས་བཞེད་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་གྱི་འཐད་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། སྲོག་གཅོད་  
རྒྱ་དང་འཕྲིག་པ་དང་། །རྒྱན་དང་ཆང་ནི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །བྱིམ་པའི་སྒྲོམ་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །ཞེས་སྤང་བུ་  
ལྷ་སྒྲོང་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་བསྐྱབ་པ་ན་ཡང་། །ཚིང་གྱིས་སྲོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །མ་གྱིན་པ་ཡང་  
མི་སྤང་ངོ། །རྒྱན་དང་འདོད་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པར་བྱ་བ་མིན། །ཆང་ནི་བཏུང་བར་མི་བྱ་  
ཞེས། །ཞེས་སྤང་བུ་ལྷ་སྒྲོང་བསྐྱབས་པ་དེ། གསོལ་བཏབ་གྱི་ཚོ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་  
ཏེ། །སྐབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཞེས་པ་དང་དོན་གནད་གཅིག་ཚོ་ག་ལས་གཟུང་བའི་ཚོ། སྐྱུན་  
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བའམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །རིགས་པའི་འཐད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།  
འདི་ནི་སྐབས་འགྲོ་ཚོམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་སྐོན་སྤང་བུ་ལྷ་སྒྲོང་།

༼༥༠༽

བར་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྣོན་པ་ཡིན་པས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྣོན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བཏང་  
མཚན་དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྣོན་པ་  
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སོར་སྣོན་རྣམས་ཀྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། སོ་  
ཐར་གྱི་སྣོན་པ་ཡིན་ན། ལེ་འཕོས་པའི་ཆེ་གཏོང་བས་ཁྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་ཐར་ལ་དེས་  
འགྲུང་གིས་མ་ཁྱབ་པ་དགག་པ་ནི། བཤེན་ལྟ་མཚོག་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལས། སོ་ཐར་སྣོན་པ་ལ་འཛིགས་  
སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དེ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་སྐྱབས་འགོ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་  
ཆོ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་སྣོན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་  
ལམ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་གྲོགས་ཞུས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྤང་འདས་ཀྱི་བསམ་བས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་བཏང་  
རྒྱུ་ཀུན་སྲོང་གི་སྣོན་པ་འཛིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་གའི་སྤོངས་རྒྱུ་  
ཀུན་སྲོང་ལ། ཆེ་འདིའི་འཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་  
བ་དང་། འཁོར་བ་སྤང་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པས། དེའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
གསུམ་དུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་བཏང་། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན་ཏེ་སྤོངས་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སོ་ཐར་  
སྣོན་པ་ཡོད་པར་འགྲུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཛིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྣོན་གྱི་ཚུལ་

༩༡༽

ཁྲིམས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་པ་སོང་། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྲིད་ལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་  
དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་ཀྱི་གཏན་དུ་སྲིད་པ་  
ལས་སོ་སོར་ཐར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཀྱི་གཏན་ཏེ་སོ་ཐར་ལ་འདྲིགས་སྐྱོབ་དང་  
ལེགས་སྐྱོན་ཡོད་པར་ཁས་སྤང་གི་འདྲིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྐྱོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོ་ཐར་གྱིས་སྲིད་པ་  
ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྟུང་ན། གང་ལྟར་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་དུ་གྱུར་པའི་སོར་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོབ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་པ་མཛོད་  
འགྲེལ་གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ། འོན་ཏེ་སྲིད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་། ཁོང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཐར་པ་ཐོབ་  
འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་ཟིན་པས་སྲིད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཞེ་ན། དམིགས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཐར་པ་  
ནམ་མཁའ་ན་གདུགས་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་དམིགས་མོད། དེ་དག་གི་ཐར་པར་མིང་བཏགས་ཀྱང་འཁོར་བ་  
ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་ལ་རང་སྲོགས་པ་ཁ་ཅིག་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
བྱེད་པའི་སྲིད་ཀྱི་སོ་ཐར་མིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པས། མཐར་  
ཐུག་ལྷུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་མིའི་ལུས་ཏེན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་  
སྲིད་ཏེ། འདུལ་བ་ཚོགས་ལེ་ལས། ལྟ་ཡི་



༼༥༩༽

ཁང་བཟང་དམ་པར་སྐྱེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དེས་འབྱུང་ཐོབ། ༼ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། ༼ཞེས་གསུངས་  
པའི་སྤྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོར་སྤོམ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དྲངས་མ་ཐག་  
པའི་མཛོད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རབ་དབྱེ་ལས། ལྷ་སྟོགས་བྱེད་ལ་སྤོམ་པ་མེད། ༼ཅེས་  
བཤད་པའི་དོན་ཡང་། སྤྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོར་སྤོམ་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་དགོན་  
མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྤྱི་རོལ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ༼ཁས་སྤངས་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷ་བ་  
མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་མ་སོང་ལ་སྤྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་དུ་  
འཛིག་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། ༼གཟུ་བོའི་སྤོམ་དཔྱོད་ཅིག་དེས་ན་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སོ་ཐར་  
གྱི་སྤོམ་པ་དོན་གཅིག་པ་ནི་འདུལ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ༼ཞེས་དང་། ལུམ་བརྒྱུ་བ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་། ༼ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་གྱི་སྤོམ་པ་ཚོས་ཅན། སོར་སྤོམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འབྱུང་གི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ༼ཞེས་པའི་སྤོམ་གཏོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ལ། བྱེ་སྤྱིར་  
ལུགས་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུབ་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་སྤོམ་པ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་སྤོམས་འཇུག་སྤོམ་སྤོབས་གྱིས་  
ཐོབ་པ་ཅམ་

༼༥༣༽

ཡིན་པས། ཀུན་སྲོང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་མཛོད་ལས།  
བསམ་གཏུན་ལས་སྐྱེས་བསམ་གཏུན་གྱི། །ས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་ཟག་མེད་ནི། །འབགས་ངེས་ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབས་འགོའི་སོགས་གོ་སྒྲ། །གཞུང་བར་མར། རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྲོང་སྲུང་འདས་གྱི། །ཞེས་དང་། དུས་  
གྱི་ཀུན་སྲོང་སྲོ་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་མ་དག་ལ། ལྷོགས་སུའི་བཞེད་པ་དང་བསྐྱུ། དུས་གྱི་ཀུན་སྲོང་སྲུང་འདས་  
གྱི། །ཞེས་སོགས་གོ་བརྗེས་ན་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གྲིས་མ་འགའ་ཞེག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེད། ཡོངས་འཛིན་གྱི་  
སྐབ་རྗེའི་གསུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་སྤང་ངོ། །པཎ་ཆེན་ལྷ་གྱའི་མཚན་ཅན་གྱིས་སོ་ཐར་སྣོམ་པའི་རྒྱའི་  
ཀུན་སྲོང་འཛིགས་སྐྱོབ་གྱི་བསམ་བ་སོགས་གསུམ་སྲེ་ནས། དུས་གྱི་ཀུན་སྲོང་སྲུང་འདས་གྱི་བསམ་བ་ཁོ་ནར་  
བཞེད་པ་ནི། མཛོད་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་འཇུག་གྱེད་དགེ་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་གྱེད་  
ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྲུལ། །ཞེས་རྒྱའི་ཀུན་སྲོང་དགེ་བ་ལ། དུས་གྱི་ཀུན་སྲོང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྐྱུན་གསུམ་  
དང་། རྒྱའི་ཀུན་སྲོང་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྐྱུན་ལ་ཡང་། དུས་གྱི་ཀུན་སྲོང་དེ་ལྟར་གསུམ་གསུམ་བཤད་  
པའི་གསུམ་ཚན་དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྣོམ་པའི་རྒྱའི་ཀུན་སྲོང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་  
ནས། དུས་གྱི་ཀུན་སྲོང་ཚོ་གའི་ཆེ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གང་རུང་གི་བསམ་  
བ་མངོན་གྱུར་བ་དང་། ལུང་མ་བསྐྱུན་གྱི་བསམ་བ་མངོན་

༼༥༽

གྲུང་བ་དང་གསུམ་འབྲུང་བ་ཡོད་པར་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས་གསལ་བའི་སྲིད། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་ཞེ་སྒང་གི་  
བསམ་བ་མངོན་གྲུང་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཡང་། དེས་འབྲུང་གི་བསམ་བ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དེ། སྲུང་  
རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་ལྷང་འདས་ཀྱི་བསམ་བས་ཟིན་བས། བསམ་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་ལ་ཡང་  
ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་སོ་ཐར་སྒྲོམ་བ་ཡིན་ན། རྒྱའི་ཀུན་སྒོང་ལྷང་འདས་ཀྱི་བསམ་བ་ཁོ་ནས་ཟིན་བས་  
ལྷན། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་ལྷང་འདས་ཀྱི་བསམ་བས་ཟིན་བས་ལྷན་ཀྱང་། ལྷང་འདས་ཀྱི་བསམ་བ་ཁོ་ནས་མ་  
ལྷན་ཅེས་ཁོ་སོ་སྒྲུའོ། །གསུམ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་བ་ནི། འུ་ཀྱ་མཚོག་ལྷན་སོགས་ཁ་ཅིག་  
གི་བཞེད་བ་ཡིན་ཞིང་། སོ་ཐར་སོགས་སྲོགས་སྲ་བརྗོད་པའི་སྐབས་གོ་སྒྲ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་  
ལས་བཤད་བ་མེད་ཅེས་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཁ་ཚེ་སྒོ་བཏུན་གྱི་ལུང་སོ་སྒྲའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྱེ་  
བྲག་ཏུ་བཤད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་བ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་བ་གཞི་དང་བཅས་  
བ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོག་པའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བ་ནི། ལུས་དང་སྲོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་  
སོ་ལ་མི་ལྷ་བར་ལུས་དང་། ངག་དང་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་ལ་བན་འདོགས་པར་ཞུགས་  
པའོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་གསུངས་བ་དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་བ་སྲ་མ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་སྲི་བོའི་ཐོད་བཞིན་དུ་ལུང་ཚད་མར་འཁུར་བར་མཛད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

༼ ༥༥ ༽

བཞི་བ་སྤྱི་ལོ་ལོ་བུ་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱུར་བ་དགག་བ་ནི། ལྷོགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་ལོ་ཀུན་མཁུན་ནམ་བལོད་སོགས་ཡིན་ཞིང་།  
ལ་ལ་གཞན་གཞོན་སོགས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་གོ་སྒྲ། དེ་དགག་བ་ནི། དེད་ཀྱི་ལུགས་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་  
སྤོང་བ་སོ་ཐར་སྤྱི་ལོ་ལོ་བོར་འཛོག་པ་འདི་ནི་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ལྷོ་བཏུན་གྱི་ལུང་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་པ་དང་། རྗེ་  
བཏུན་གོང་མའི་སྤོམ་པ་ནི་ལྷོ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་  
ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤོང་དུ་གཞན་ལ་མན་འདོགས་པར་འདོད་ཅིང་ཞུགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེསམ་  
དཔའི་སྤོམ་པ་ལོ། །དེའི་སྤོང་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤོམ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། ཅ་ལྷུང་  
འཇུལ་སྤོང་ལས་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་འབྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། དཔང་ལོ་དང་མཆིམས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་  
ལྷུང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷོད་ཀྱི་ལུགས་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་དག་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཁོ་ནའི་ལོ་  
བོར་འཛོག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷོད་རང་གིས་རང་དགར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་མི་སྤང་  
བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཚོ་ག་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འཇུལ་བ་དགག་བསྐྱབ་བྱེད་  
གངས་ལ་འཇུལ་བ་དགག་པ་དང་གཉིས། དང་ལོ་ནི། ཉམ་བལོད་སོགས་འགའ་ཞིག་དག་སྤོང་པའི་ཚོགས་ཁོ་  
ནས་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་མེད་བསྟེན་པར་རྗོགས་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཐོས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚོགས་གཉིས་  
མན་ཚུན་བསྐྱོར་བའམ་གོ་བརྗེས་པའི་དོན་པའི་ཚོགས་གྱིས་མ་

།༥༦།

ཚོག་དང་། མའི་ཚོགས་ཀྱིས་པ་ཚོག་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལས་ཆགས་པ་དང་། ལས་ཚོག་པན་ཚུན་  
བསྐྱར་བ་སྟེ་པ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་དང་། མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ན་ཡང་  
ལས་ཆགས་པར་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་ཚོག་འཛིན་ནས་བྱུང་མེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་  
ཉེར་གནས་སྤོང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་དགོ་སྤོང་མའི་ཚོགས་ཁོ་ནས་སྟེར་མོད། ཅུ་འགྲེལ་ལས་བཤའ་པའི་  
སྤྱིར། གསུང་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། ལས་བཞིའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་རྩ་ལས། དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་  
མ་ཉེད་དག་གིས་གཞན་བྱེད་པས་ནི་མི་ཆགས་པ་མིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་སྤོང་པས་མ་ཚོག་དང་།  
མས་པ་ཚོག་བྱས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལས་ཆགས་པར་བསྐྱབ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བཅུན་པ་དགོ་སྤོང་གི་ལས་  
ཀྱིས་དགོ་སྤོང་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། ལྷུང་མི་  
རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། པ་ཚོག་ལ་  
བརྟེན་ནས་བྱུང་མེད་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཆགས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་རྩ་ལས། ཚངས་པར་  
སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤོང་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་སྤོང་པའི་  
འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་དེ་སྤོང་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དགོ་སྤོང་  
མའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་སྤོང་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱུང་མེད་

།༥༧།

བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་ལ་ཚངས་སྲོད་ལ་ཉེར་གནས་སྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོ་སྲོང་མའི་ཚོགས་  
ཁོ་ནས་སྟེར་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད། ཚུལ་འདི་ལ་སྲིད་བཏང་དམིགས་བསལ་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་སྲོན་  
དུ་འགོ་མི་དགོས་པའི་སྲིད་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པས་ན། དགོ་སྲོང་མའི་སྡེ་མེད་པའི་ཡུལ་སྲོགས་སུ་བྱུང་མེད་  
བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པ་དགུག་པར་བཟད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྲོན་སྲོང་བར་འདོད་ནས་སྐྱེ་ལ། ཉེས་  
བྱས་ལ་རུང་སྟེ། ཚོགས་སུ་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་  
དོ། །མི་འཐད་དེ། ཚངས་སྲོད་ལ་ཉེར་གནས་བསྟན་ཚོགས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བདེན་ཡང་། བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་  
གསུམ་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྟག་པོ་དགོས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། བྱུང་མེད་ལ་ནི་  
དགོ་སྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གཞན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཙུན་ལས། དགོ་སྲོན་མ་ལས་སྟག་  
པའི་བསྟན་ཚོགས་སྟག་པོ་གཞན་ཡོད་པ་བཀག་པའི་སྲིད། ཚངས་སྲོད་ལ་ཉེར་གནས་ལ་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་  
དོན་ཡང་མི་གནས་ཏེ། བསྟན་ཚོགས་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་ནི། བསྟན་པ་སུ་མ་དེ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་མ་མ་ཐོབ་པའི་  
བར་དེར་བསྟན་བྱའི་གངས་སྟག་པོ་དེ་ལ་སྲོན་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཚངས་སྲོད་ཉེར་གནས་དང་དགོ་སྲོང་མའི་བར་དུ་  
ནི་བསྟན་མཚན་གངས་སྟག་པོ་ལ་སྲོན་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྲོད་ལས་སྟག་པའི་སྐྱེས་ཚེན་  
མཁན་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་།

༼༥༽

བར་དུ་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུན་པ་རྗེས་སུ། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་སྤྲོད་ཆོད་དགོངས་པ་རབ་  
 གསལ། མཁན་བྱ་དབྱུང་གཙུག་གི་མཁས་པ་མི་བཅུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དུས་ཐ་མར་བཞུགས་པ་ལྟ་  
 ལྟ། འཇམ་དབྱུངས་ས་བཞུགས་སོགས་པས་ཀྱང་གངས་རིའི་སྤོངས་འདྲིར་བྱུང་མེད་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་  
 མ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསམས་ནས་བསྟན་པ་མ་དགུག་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ། བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་གང་  
 རྒྱུད་ཀྱང་མཁས་བྱུང་གོང་མ་དང་མ་ཐུན་ན་བསྟན་པ་ནམ་དགུ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འདྲིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་  
 དབྱུང་དགོས་པའི་དོགས་པ་འདི་གསུངས་ཏེ། མ་ཚོག་གི་སློབ་སྦྱོར་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ། ཚངས་  
 སྲོད་ལ་ཉེར་གནས་སློབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། མ་ཚོག་གི་སློ་  
 བས་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་ཚོག་གི་སློབ་སྦྱོར་སྤྱིར་བཏང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་  
 དགོ་སློང་པ་མར་མཚན་གྱུར་པའི་དགོ་སློང་མ་དེ་ཡང་ཚངས་སྲོད་ལ་ཉེར་གནས་སློབ་སོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 ཞེས་པའི་དོགས་པ་སློང་བར་མཛད་དོ། །ཁོ་བོ་ཞི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། མ་ཚོག་གི་སློབ་སྦྱོར་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཚངས་སྲོད་ལ་ཉེར་གནས་སློབ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དངོས་གཞི་སོ་སོའི་ལས་སྤྱིར་བཏང་  
 ཚོགས་ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་ཚངས་སྲོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚོག་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོག་འདི་  
 ཆ་ལག་ཡིན་པས་སློབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ལྟོ་བའི་ཚོག་ཆ་མ་ཚང་བས་དངོས་གཞིར་དགོ་  
 སློང་མའི་སློམ་པ་

༼༥༽

སྐྱེ་བར་མི་འགྲུང་དོ། འོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དག་སྐྱོང་པ་མར་མཚན་གྲུང་པའི་དག་སྐྱོང་མའི་རྒྱུད་གྱི་  
བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་སྐྱོང་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཤའ་བ་དེ་རང་བཞིན་  
ཐུགས་བྱུང་སོས་ན་དེ་ཀས་ཚོག་གོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་གངས་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་  
དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། འོགས་སྐྱེ་བ་ནི།  
བཤའ་ཚེན་ཤུགས་མཚན་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གསོལ་བ་མངོན་གྲུང་དང་མཁན་སོ་མངོན་གྲུང་སོགས་ཚོ་གའི་སྐྱབས་གཞན་ལ་ཡང་།  
བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་ལས་མང་བ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བར་འགྲུང་ཏེ། ཚོ་གའི་སྐྱབས་གཞན་ལ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་མེད་  
པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་བཤམ་རྒྱ་མཚན་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པས་སོ། །སྤྱིར་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ལས་ལ་  
བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། དག་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ལྷུ་བ་སོགས་ཀྱང་ལས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
དོ། །བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་ལས་མང་བ་ལ་རབ་བྱུང་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་བཞེད་སྐོལ་དང་  
ཡང་འགལ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྗེ་མོ་དང་། ས་བཤའ་གཉིས་ཚར་གྱི། ཉན་ཐོས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལུབ་ཀྱང་།  
ལྷུང་གི་དུས་མ་ལུབ་པས་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཡོད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཚོ་  
བསྐྱེད་བྱའི་གངས་གསུམ་ལས་མང་བ་མི་འཇུག་པ་བཞོད་བར་གྲུང་གྱང་།



༼༦༽

ད་ནི་འདི་ལ་འང་བཀའ་ཉེ་གེ་མ་བསྟན་པ་ག་ཟུགས་བསྟན་ཅམ་ཡང་མེད་པ་འདི་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཏོ། །ཞེས་དུས་ལཱ་  
གནས་སུ་བྱས་པ་ལོ། །འདུལ་འཛིན་དུ་སྐྱོམ་པ་ཁ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ཚན་མང་སོ་ཐག་པས་བཅད་ནས་  
མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོ་ག་བྱས་པས། དེ་དག་ལ་སྟབས་གཅིག་དུ་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་  
བསྟེན་རྗོགས་ཐག་བརྒྱུ་མར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་དགེ་  
འདུན་གཉིས། རགས་པ་མཚམས་གཞན་ཅིག་པ་དང་། མེ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤ་བ་མཚམས་གཞན་རྗེ་  
འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་ཡང་བར་མ་ཚོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཐག་པས་བར་ཚོད་པའི་  
སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་མ་ལོར་བའི་གནད་བསྟན་པ་ནི། ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སོ་ཐར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་  
ན་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་རི་ལྟ་བ་དང་། བསམ་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་ལེན་  
རིགས་ཉེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐོམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། རབ་དབྱེ་ལས། དེས་ན་  
ད་ལྟའི་ཚོ་ག་ནི། །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི། །ཚོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་གྱིས། །སོ་སོ་ཐར་པ་  
རིགས་བརྒྱད་པོ། །བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ན་དེང་སང་ཐེག་ཚེན་  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་ལེན་འདོད་ན། བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་པོར་མཚིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སོགས་དབུ་མ་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐོན་དུ་ལེན་པའི་སྐྱབས་འགོའི་སྐོམ་པ་དོན་

༩༩༽

ལ་བྱང་ཚུབ་སྐྱོང་པོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་བ་ཐོབ་བ་འདི་ཉིད་དམ། དོན་ཞགས་  
རྟོགས་བ་ནས་བཤད་པའི་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་རང་གིས་སྤང་བའི་སྒྲིམ་བ་ལེན་བར་རིགས་ཏེ།  
རབ་དབྱེ་ལས། གསོ་སྦྱོང་རང་གིས་སྤང་བ་སོགས། །ཚོ་གའི་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བཤད་མ་ཐག་  
བ་གཉིས་པོ་དེ་དང་སང་མ་རྒྱབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། སོ་ཐར་སྒྲིམ་  
པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། །། ལྷག་བསམ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲོད་མཚོག་བདུད་ཅི་  
ཡིས། །འགྲོ་བའི་ནད་ཆེན་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་མེད་པ། །སེམ་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་པམ་  
མགོན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་བཀའ་བབས་བྱང་དེ་རྒྱལ། །གཉིས་བ་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ལ་བཞི་སྟེ།  
རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་དོས་བཟུང་། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་བ་དགག་པ། གནད་ཀྱི་དོན་  
བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་དོས་གཞི་ཡོད་དེ།  
དབྱ་སེམས་ཀྱི་སྒོལ་གཉིས་སམ། བརྒྱད་པའི་བྱང་པར་གཉིས་ལྡན་དང་། དབང་གི་སྟོག་དང་། འཇུག་པའི་  
སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་  
ཀྱང་རུང་། སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས། ཉེས་སྦྱོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་  
ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་ཇི་ལྟ་བ་

༧༩༽

བཞིན་བསྐྱེད་བ་ཞི་སྤོང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལུགས་འདི་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ནི་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། སློན་པའི་སེམས་ཙམ་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་  
ཙམ་དེ་བསྐྱེད་པས་མ་ཟིན་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།  
བསྐྱེད་པས་ཟིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་  
ལྡན་དང་བཅས་པ་ལ་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སློབ་པའི་སེམས་དབའ་མཚུངས་  
ལྡན་དང་བཅས་པ་ལ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འདོད་པ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན་  
སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཁ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཙམ། འཇུག་  
པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཀའ་ཚིགས་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཙམ་  
ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སློན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་  
ཅུས་ཏེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཁ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྣམ་ན་སློན་མེད་དེ། དེ་  
སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཁ་མ་དང་། དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་ཁ་མ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་  
ཤེས་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་དང་། སློན་  
བྲལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

༼༦༩༽

གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྲོད་བྱུང་འབྲེལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ས་  
ལམ་བཟོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལོག་ཏེ་གཞིག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲོད་པ་ལ་ལོག་ཏེ་གཞིག་དགག་པ་  
དང་། ལྷ་བ་ལ་ལོག་ཏེ་གཞིག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོགས་སྲུ་མ་བཟོད། དེ་དགག་མ་འབྲེལ་པའི་  
གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་བསལ།  
ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་ཁས་  
སྤང་འགལ་བས་དགག་ལུང་དང་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གཅེས་འཛིན་བརྗེ་བ་ཡང་མི་འཐད་  
བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་པལ་ཆེ་བས་གཅེས་འཛིན་དངོས་སྲུ་བརྗེ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་  
ནི། ཁོ་ན་དེ། སྲོན་མེད་དེ། དངོས་སྲུ་བརྗེ་མི་རུས་ཀྱང་། སློའི་སྟེང་དུ་གཅེས་འཛིན་བརྗེ་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་དང་།  
བདེ་སྲུག་ཀྱང་སློའི་སྟེང་དུ་བརྗེ་བ་མཚུངས་ཏེ། རང་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་སློའི་སྟེང་དུ་མ་  
གཏོགས་དངོས་སྲུ་བརྗེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏོགས་པ་གཞན་རྒྱུད་ལ་  
དངོས་སྲུ་སློའི་རུས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སློའི་བདེ་སྲུག་མི་བརྗེ་ན། །སློའི་གཅེས་འཛིན་བརྗེ་བ་ཡང་འགལ་ཏེ།  
ཁ་བསལ་གཞན་ལ་མ་བྱིན་པ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་པག་དུ་ཐོས་པ་ན་སློའི་ཡུལ་དུ་ཡང་གཞན་ལ་སྟེར་འདོད་མ་བྱས་  
པ་ཡིན་འོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། དགོ་སྟོན་མི་བརྗེ་བ་སྲུ་སྲུབ་ཀྱི་

༩༩༽

ལུང་དང་འགལ་ཏེ། རིན་ཆེན་སྲིད་བ་ལས། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཞིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་  
ཤོག། །ཅེས་གསུངས་བ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྤྲིལ། བདེ་སྤྲུག་མི་བཟེ་བ་ནི་སྤྲོད་འཇུག་དང་འགལ་ཏེ། བདེ་  
སྤྲུག་བཟེ་བའི་ཉམས་ལེན་མ་གྲུས་ན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དང་། གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་སུན་  
སུམ་ཚོགས་བ་འབྲུང་བ་མེད་བར་ལུང་དེས་བསྟན་བའི་སྤྲིལ། སྤྲོད་འཇུག་གི་ལུང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་བའི་  
རིགས་བའི་གོའོད་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། བདེ་སྤྲུག་བཟེ་བ་འགོག་བའི་བྱུབ་མཐའི་ཞལ་འཛིན་བརྒྱུད་བ་དང་བཅས་  
བ་ཚོས་ཅན། སྤྲོད་ལ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་དང་། གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་སུན་ཚོགས་འབྲུང་བ་མེད་བར་  
ཐལ། སྤྲོད་བདེ་སྤྲུག་བཟེ་བ་གཏན་མི་བཞེད་བའི་སྤྲིལ། ཉགས་བྱུབ་མཐའ་ལ་སོང་། ལྷབ་བ་ལུང་གིས་བཅས།  
ཚོས་དང་མཐུན་བའི་ལན་གང་ལ་བདེ་བས་སོམས་ཤིག། གསུམ་བ་ནི། མདོར་ན་སློ་ལ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་  
སུ་སྤྲེ་བའི་འདོད་བ་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཀུན་གཞན་ལ་སྤྲེར་ཞིང་། མི་འདོད་བ་སྤྲིག་སྤྲུག་གཏན་ལ་ཀུན་རང་  
གིས་ལེན་བ་གོམས་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ལུང་རིགས་མན་དག་གིས་བྱུབ་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་བའི་  
ཚོས་གཤམ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དབྱུག་བ་གསུམ་གྱི་སྲིད་བ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་མདོ། རི་མ་མེད་བར་གྲགས་བའི་  
མདོ་དང་། རིགས་བ་བསྐབ་བཏུས་སྤྲོད་འཇུག་སློབ་དཔོན་ཉ་དབྱངས་གྱིས་མཛད་བའི་མོད་སྤྲེ་རྒྱན་ལ་སོགས་  
བའི་དགོངས་བ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་སློ་སྤྲོད་དོན་བདུན་མ་ལ་སོགས་བ་ཐབ་དོན་ཉམས་ཁིད་གྱི་སློ་ནས་  
བཤེས་

༧༥༽

གཉེན་འཁྲོམ་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་གདམས་ཞིང་གཞན་བའི་ཟབ་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདི་ནི་རབ་དབྱེ་ལས། བཀའ་  
གདམས་གདམས་ངག་ལུགས་གཉིས་དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ལུགས་དང་པོ་འཁྲོམ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་  
ཡིན་ལ། ལུགས་གཉིས་པ་ནི། རྫོ་བོས། འཁོར་བ་འབྱུང་བ་སྒྲོག་ཅམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བྱུང་  
བར་ཅན་དག་བཤེས་དགོན་པ་བ་ལ་གཞན་ཞིང་། དེ་ནས་དག་བཤེས་སྡེ་ལུ་ལུར་བ་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པ་དེ་  
ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་གདམས་ངག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འགྲན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལ་  
སོགས་པའི་གཞུང་དུག་ལ་ཉན་བཤད་གཙོ་བོར་སྐྱོང་མཁན་ཡིན་གྱིས། གཞུང་དོན་གདམས་ངག་ཏུ་བྱིས་ནས་  
འཆད་པའི་ཁྲིད་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁྲོམ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དེ་ནི་སྲི་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་  
ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཏེ། སྐུན་སྲ་བ་སོགས་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་དེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་དར་བར་ཡོད་  
ཅིང་། འུ་ག་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའང་མང་དུ་མཐོང་  
ངོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཉམས་ཁྲིད་དུ་སྐྱོང་བ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྲུག་ལེན་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
རྗེ་བཙུན་མཚོག་རྣམས་ལ་བཀའ་བབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྲུག་བེལ་པའི་མན་ངག་ལམ་འབྲས་སུ་དང་  
བཅས་པ་དང་། སྐྱོས་མེད་ལམ་གྱི་ཁྲིད་རིམ་གཉིས་ཀ་ལས། སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱང་གསུམ་དང་། མཉམ་མེད་སྐྱིང་རྗེའི་  
རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་རྫོ་བོ་  
བཀའ་གདམས་པའི་བཀའ་སྲོལ་

༩༩༩།

གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། མོས་པ་ཅམ་ལའང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུང་བས།  
མཐའ་ན་མོས་པའི་སློན་སྤྱོད་ཀྱང་བག་ཆགས་བཞག་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། མོས་བསམ་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལོག་ཏེ་དགག་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྲུ་གྲང་ཚུལ་ལ་  
ལོག་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འོན་ཏེ་པར་མཐའ་བཞི་སློས་བྲལ་མི་འདོད་པ་དགག་གུན་རྫོབ་  
མཐའ་བཞི་སློས་བྲལ་དུ་སྐྱོབ་དགག་གྱེད་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་སྤྱེ་བ་དགག་ཚོས་  
དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་སྲུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞི་སློས་བྲལ་མི་རུང་བའི་ཚུལ། དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་དོས་འདྲིན་པའི་ཚུལ། ཐེག་  
གསུམ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཚུལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྤྲོ་རགས་འབྱེད་ཚུལ། ལྷོས་  
གང་དུ་ཞེན་ཀྱང་འགོག་པར་འདོད་པ་ལོག་ཏེ་ཡིན་ཚུལ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བའི་ཚུལ་དང་བྱུག་  
ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་པས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ། གསུམ་  
པ་ནི། ཐེག་པ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས། བཞི་པ་ནི། བདེན་ཚད་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས། ལྷ་པ་ནི། དགག་  
བྱའི་ཁྱད་པར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས། བྱུག་པ་ནི། བདེན་པར་མེད་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས།  
གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ལྟ་བུའི་སྐྱེགས་མ་འདི་དག་ནི། །ལྷུང་དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་དམ་  
བཅས་ནས། དགག་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ་ལྟ་སྟེ། མཐའ་བཞི་སློས་བྲལ་རྒྱ་ནག་གི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དགག་

༩༩༽

བདེན་པ་བཀག་ཅོམ་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་གཟུགས་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་  
དགག་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དགག་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འཚོལ་བའི་ཆེ་དགག་པ་  
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། རེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སློབ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་དེ་དང་  
གཏན་མི་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་ནག་གི་རིགས་བས་ཡེ་མ་དབྱུང་བ་རང་དགར་རྟོག་པ་བཀག་ཅོམ་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བར་  
རྫོམ་ལ། ལུགས་འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བས་དབྱུང་བའི་ཆེ་ཡུལ་མཐའ་བཞིའི་སློབ་པ་མ་  
རྟེན་བས་ཡུལ་ཅན་མཐའ་གང་དུ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་  
གཉིས་ཡེ་མི་མཚུངས་པ་ལ། མཚུངས་ཞེས་སྐྱབ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བའི་བདུད་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་  
མཚན་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་རྟགས་སོགས་རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་ལས་སྐྱེ་མི་རྟག་  
པར་འཛིན་པ་གཉིས་མིང་མཚུངས་ཀྱང་སྤྲ་མ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་  
ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ཤེས་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མའི་གསུང་གི་གནད་འདི་རང་གཞན་དཔྱོད་པར་  
ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་སྦྱིང་དགྱིལ་དུ་འཆང་བ་གཅེས་སོ། །གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་གཞན་ཡང་མདོ་དཀོན་མཚོག་  
བཅེགས་པ་ལས། འོད་སྤང་གང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །གང་  
མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་དེ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་བའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ལྟ་བུ་དང་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན། ཡོད་མེད་



༩༩༽

གཉིས་པོ་མཐའ་རེ་རེར་བྱས་ནས། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་དེ་དབྱུང་མ་དང་། དབྱུང་མ་དེ་ཡང་སྒོམ་  
བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་ཚིག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྲིད། ཡང་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཙང་  
དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་རྣམ་  
བར་སྤངས་ནས་ནི། །མཁས་བས་དབྱུང་ལའང་གནས་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་  
སྤུ་འགྲུར་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན། ཡོད་མེད་གཙང་མི་གཙང་སོགས་མཐའ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་སྤངས་ནས།  
རྗེས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་མ་ཡང་མི་གནས་བར་གསུངས་པའི་སྲིད། ཡང་ཡུམ་ལས། གཟུགས་  
སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོང་དོ། །གཟུགས་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོང་  
དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་སྟོར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་བ་བསྐྱོམ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་  
ནག་གི་ལུགས་སྤུ་འགྲུར་ཏེ། ལུང་དང་པོའི་དོན། སྟོང་མི་སྟོང་དུ་ཞེན་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་དང་།  
ལུང་གཉིས་པའི་དོན། སྟོང་མི་སྟོང་དུ་ཞེན་ན་བསྐྱོམ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པས། རྟོག་པ་ཉུང་མིན་  
ཏེ་སྤང་ཡང་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་སྟེ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདིར་རིགས་བས་གཏུན་འབེབས་  
དང་། བསྐྱོམ་གྱི་སྐབས་གཉིས་ལྟ་བུའི་དོས་འཛིན་ལ་གནད་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སྤྲོད་གོས་ཏེ། རིགས་  
བས་གཏུན་འབེབས་གྱི་ཆེ་བདེན་མེད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་དང་དབྱུང་མའི་ལྟ་བ་སྟོན་མེད་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་  
ཡོད་ལ། སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཆེ་བདེན་མེད་དུ་

༧༩༽

མངོན་པར་ཞེན་ན། དབྱ་མའི་ལྷ་བ་སྐྱོན་ཅན་དུ་སོང་བས། ལམ་གོང་མ་བཟོད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིད།  
དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་མཐའ་དང་སོ་འགོག་གྲེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྟགས་ལས་སྣ་གྱུ་བདེན་  
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་བློ་གི་ཤེས་རབ་ནི། སྣ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་།  
ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཇིག་གྱི་ཅེ་འཇིག་གྲེད་ཀྱི་སྣོང་སོར་གྱུར་པའི་བདག་  
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་བ་འདི་ཅམ་ནི་རི་སོ་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་  
སེམས་སོ། །བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོ། ལྷ་བ་དབྱ་མའི་རིགས་པས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱོས་པ་རིམ་གྱིས་  
བཀག་སྟེ། སྐྱོས་བྲལ་གོ་ཡུལ་དུ་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད། ཞི་གནས་དང་ལུང་འབྲེལ་དུ་  
བསྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱོམ་རྣམ་དག་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱོམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་། བསྐྱོམ་བྱུང་གི་དབྱ་མའི་  
ལྷ་བ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ལ། བདེན་པ་དང་བདེན་མེད་སོགས་སུ་ཞེན་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་སྐྱོན་ཅན་  
དང་། དེ་ལྷ་བུའི་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་  
ཐོབ་གྲེད་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ལྷོང་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་སྐུད་པ་  
ལས། ལྷ་བ་འདི་སྐྱོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྐྱོད་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་  
ཡིན། །ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། གཟུགས་སོགས་སུང་སོ་སྣོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་

༡༠༽

རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །སྦྱིན་སོགས་བྱང་ཚུབ་སྦྱོགས་རྣམས་ལ། །སྦྱོང་བའི་འདུ་ཤེས་མི་མ་ཐུན་  
སྦྱོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན། བདེན་མེད་སོགས་སྤྱི་མཐོན་  
བར་ཞེན་པའི་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། བདེན་འདྲིན་དང་འདྲིན་སྣངས་ཅུང་ཟད་འགལ་ཡང་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་  
མིན་ཏེ། ལམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྦྱོགས་སྤྱི་ལྟར་པའི་མཚན་འདྲིན་ཡིན་པའི་སྦྱིར། རོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ལ་ནི་མི་  
མཚུངས་ཏེ། བསྐྱོམ་བྱུང་གི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མེད་ཁ་མེད་ཀྱི་རོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་  
སྦྱིར། འོན་ཀྱང་རོས་བསམ་གྱི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ནི། མཐའ་སྦྱི་མ་འགོག་གེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་མཐའ་སྦྱི་མ་དང་ཡང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །དུས་  
དེང་གི་སྦྱོ་གསལ་དག་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་བཞིན་སྦྱིད་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་རྒྱུད་སློབ་ལས། གང་ཞེག་ཡོད་  
མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུའང་། །རྟོག་པར་མི་བྱས་ངེས་ཚིག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་  
གི་རིག་ཞེ་བ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས། །སྦྱོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་  
གི་ལུགས་སྤྱི་ལྟར་ཏེ། ལུང་དང་པོའི་དོན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་རྟོག་གའི་སྦྱོས་སྤྱི་བཞིན་  
བརྟག་པར་མི་བྱས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པའི་དོན། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་སོགས་མཐའ་  
གང་དུ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་གསུངས་པའི་སྦྱིར། ཡང་ཅུ་ཤེ་ལས། བཙུན་ལྷན་སྤྱི་ལྟར་འདས་གྱུར་ནས། །ཡོད་པར་  
མི་མཐོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉིས་ཀ་

༩༡༽

དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་  
བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །ཞེས་དང་། །རིགས་ལྷན་བརྒྱ་  
དཀར་པོ་དང་། །འཕགས་པ་ལྷ་གཉིས་གཞུང་མ་ཐུན་པར། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །ལུང་དང་སོའི་དོན། །བཅོམ་ལྷན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།  
འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པ་གཉིས་ཀ་མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མི་མངོན་པར་གསུངས་པ་དང་། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན།  
གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་སོགས་མཐའ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས། །མཐའ་བཞི་ལས་གོལ་བར་  
རྟོགས་པ་ལས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཡང་ཅེ་དབུ་མ་པ་དང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། །མཚོག་ཡིན་པར་  
གསུངས་པའི་སྲིད། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། །སྟོན་མེད་དེ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དོན་དོན་  
དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད་ཞེས་བེད་ཤོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་  
དང་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ཚོས་ཅན། །དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་  
ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མིན་པའི་སྲིད། །རྟོགས་འབྱུང་བ་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་སོང་། །བྱམ་པ་དགག་པ་  
གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བ་ལ་སོང་། །འདོད་ན། །ཉ་ཅང་རིགས་ལམ་ལ་འདས་པས་འཁོར་གསུམ་ཁས་བླངས་  
སོ། །ཁ་ཅིག་ལུང་གི་དོན་ཡོད་པ་ཡང་།

༩༥༩༽

བདེན་པར་མ་གྲུབ། མིང་པ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ།  
ཡོད་མཐའ་སོགས་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་བདེན་པ་བཀག་པ་སྐྱབ་ཚོས་སྲུ་བྱེད་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་  
ཀྱི་གཞུང་ལས་དངོས་སྲུ་གསུངས་པ་མིང་པའི་སྲིད། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཡོད་མཐའ་སོགས་  
བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དགག་ཚོས་སྲུ་བྱས་ཏེ་རྩོད་གཞིའི་ཚོས་ཅན་བཙོམ་ལྡན་གཤེགས་བཞུགས་དང་། གཉིས་  
མིང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྣང་དུ་བཀག་པར་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་རྩ་ཤེ་ལས། བཙོམ་ལྡན་སྲུ་ངན་འདས་  
གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་ལྟ་བུ་མཐར་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་  
པ་དགག་པ་ནི། དགག་བྱ་བདེན་པ་བཀག་པའི་མིང་དགག་འཛིན་སྣངས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དབྱ་  
མའི་ལྟ་བུ་མཐར་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྲར་བྲངས་པའི་ལུང་རྣམས་ལས་མཐའ་བྲལ་འབའ་ཞེས་  
གསུངས་པས་ཀྱང་གཞོད་ཅིང་། བྱད་པར་རྒྱད་ལས། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་  
བཅུ་གཅིག་པ། །ཞེས་རྩ་ལྷུང་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད། འདིར་ཞེས་ཆ་འདི་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། མིང་དང་མཚན་མ་  
དང་བྲལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དེ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྣོ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བུ་སྐྱོན་ཅན་དང་།  
རྩ་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྐྱེ་ཁ་མིང་ཡིན་པའི་སྲིད།  
བདེན་མིང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡེ་མ་བཀག་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆེ་ཡང་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་བཟུང་། བསྐྱོམ་  
པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་

{ ༡༣ }

ཚེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ལྷོང་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་  
 བཤད་ནས། དེའི་ཉེས་དམིགས་ལ། རྟོག་པ་ཉུང་མིན་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དུམ་ལས་ཀྱང་། སྤང་འདི་  
 ལྷོང་ཞེས་རྟོག་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་སྤང་བྲངས་པ་དེའི་སྤྱིར། རྒྱུད་ལས། ཅ་ལྷུང་དུ་བཤད་པ་དེའི་རྟོག་པ་ནི་  
 མིང་དང་མཚན་མ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་ནས། ཅེ་མེད་ཅང་མེད་དུ་ལྟ་བའི་ལོག་རྟོག་ལ་འཛོག་གམ་  
 ལྟམ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཤམ་མ་མ་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་སྟེ་སྤྱིར་ཅིང་། དེ་སྟེས་ན་གསང་སྤྱུགས་པ་ལ་ཅ་  
 ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་བར་མེད་པ་དགག་པ་ནི། མངོན་  
 རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་སྤྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྟོང་སྤྱིར་དང་ནི། །རྟོན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་  
 ལས། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས། རང་རྒྱལ་གྱི་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། རྐབས་དང་པོར། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་འབྱུང་བར་  
 འཕགས། །ཞེས་དང་། རྐབས་བཞི་པར། གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །འབྱུང་དུ་འཕགས་པས་འབྱུང་བར་  
 ལས། །ཞེས་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་  
 མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་ལས་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཚུལ་རིམ་བཞིན། ཐེག་དམན་གྱི་

༡༥

སྐྱོར་མ་ཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་ལས་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 ཉེ། ཐེག་གསུམ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། དེར་མ་ཟད་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་  
 དང་འགལ་ཉེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། །སྤྱོད་གྱིས་ཐར་བ་མེད་པར་  
 གསུངས། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གཉེན་གསུམ་  
 གྱི་འཇུག་འབྲེལ་ལས། མི་དམིགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་བདེན་  
 པས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་  
 པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་  
 འབའ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
 པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་དང་།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། ཉན་རང་གིས་  
 མཚན་མེད་ཚང་བར་མ་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཚང་བར་རྟོགས་པ་ནི། ལྷུང་དང་པོའི་དོན་དང་། འཁོར་གསུམ་  
 མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་  
 ལོ། ལྷུང་གཉིས་པའི་དོན་དང་། ཐེག་ཆེན་ལས་ལྟ་བུ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བ་

༼༡༥༽

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྟོན་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོན་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་  
ཆར་གྱི་མཚན་མེད་ཚང་བར་རྟོགས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མཚོང་ལམ་ནས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་  
མཚོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མཚོང་ན་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་གན་འཆི་བཞི་སྤང་བར་ཐལ་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་  
ལྟ་བུ་ལ་མིག་དང་སྣན་པ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་བྱུང་བའི་ཡོད་དེ།  
རྒྱུད་སྐྱེ་ལས། རི་བཞིན་ཡང་དག་མཚོང་བའི་སྤྱིར། །སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱི་རྒྱུད་སྐྱེའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
མདོར་བསྟུན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དང་མི་སྣན་པར་རྣམ་  
པར་བཞག་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་  
ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ཐལ་རང་གཉིས་གྱི་ལྟ་  
བུ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ཁས་སྤངས་སོགས་དང་འགལ་བ་དང་།  
ཞེན་ཡུལ་དགག་བྱར་བྱེད་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟོ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡུལ་རང་ངོས་  
ནས་གྲུབ་པ་དགག་



༧༩༩

བྱུང་བྱེད་ན་ཁྱེད་ལ་ཁས་སྐྱབས་འགུལ་ཏེ། ཟླ་བྱ་སྟེ་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་  
 སྐྱབས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་དང་འགུལ་བའི་སྤྱིར། ཐལ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་མོང་མིན་པའི་དགག་བྱེད་འོས་འཛིན་དེ་ཡང་  
 མི་འཐད་དེ། མིང་གི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཚེ་མ་རྟེན་པའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ནམ་དོན་དམ་དུ་ཡིན། དང་པོ་  
 ལྟར་ན། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། མིང་དང་མིང་གི་བཏགས་དོན་གཉིས་པན་  
 ཚུན་སྟོན་གྲུབ་ཡིན་པས། ཡོད་ན་ཡོད་མཚུངས་དང་། མེད་ན་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབྱུ་མ་ལས།  
 བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་གཞུང་དེས་ལས་བྱེད་པོ་དང་། བྱ་བ་ལས་གཉིས་པན་ཚུན་  
 སྟོན་གྲུབ་ཡིན་པའི་འབྲུགས་ལས་སམ། དབང་གིས་དངོས་པོ་ལྷག་མ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་། གང་ཟག་དང་  
 གང་ཟག་གི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་པན་ཚུན་སྟོན་གྲུབ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀུས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འདིར་  
 དོགས་པ་འདི་ཅམ་འབྲུང་སྟེ། བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོན་གྲུབ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་བརྟེན་  
 བས་འབྲུང་བ་ཡང་ཡིན་པས། པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། པན་ཚུན་བརྟེན་བས་  
 འབྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འགྲུར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། བྱེད་པར་སྤང་པོ་ལ་བདག་བརྟེན་  
 པ་དང་། བདག་ལ་སྤང་པོ་བརྟེན་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སོང་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་བ་གཉིས་པ་དོན་དམ་དུ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཐལ་

།།།

འགྲུར་བ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཚུལ་སྲུ་མི་འགྲུར་རྟོ། །དོན་དམ་དུ་མི་རྟེན་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་པའི་སྲིར་ཉེ། དོན་  
དམ་དུ་རྟེན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སོང་བས་གཅིག་ཤོས་དབྱུ་མ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བའི་སྲིར་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི།  
སློ་ཡིས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འགོག་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་  
ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་བོད་མ་ཀུན་ལོག་རྟོག་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་ཉེ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་གཉིས་  
འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཀུན་བཀག་པར་གསུངས་པའི་སྲིར་རྟོ། །ཡང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བདེན་པར་  
འཛིན་པའི་རྟོག་སློའི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་འགོག་ན། བྱོད་ཀྱི་སློས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་  
ལོག་རྟོག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས། མི་འགོག་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་རིགས་པ་གང་  
གི་ཁེགས་པར་འགྲུར་སྐྱེ་དགོས་ཉེ། ལོག་རྟོག་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་རྒྱ་མ་བུ་བའི་སྲིར། འོ་  
ན་སློས་སུན་དབྱུང་བ་སློ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རི་ལྗང་སུན་དབྱུང་དགོས་སྟུམ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་  
ལུགས་འཛིན་འདི་པས་བཏྲས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོས་ཉེ། ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འཛིན་ལྟ་སུན་དབྱུང་བ་ལ། དེའི་  
ཡུལ་བདག་འགོག་པར་འཇུག་པ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་  
མཐོང་ནས་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་བསྟོན་པར་འགྲུར། །ཞེས་ཡུལ་གང་ཟག་དང་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་  
བས། ཡུལ་ཅན་སྲིད་པའི་ས་བོན་བདག་འཛིན་གཉིས་

༩༥༩

བསྐྱོག་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྐོང་བར་ནི་ལུས་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་གནད་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཐུན་པའི་  
 སྲིད། གནད་དེའི་སྲིད་ན། ཡུལ་མཐའ་སྲི་མ་གསུམ་འགོག་པ་ཡང་ཡུལ་ཅན་བདེན་མེད་སོགས་སུ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པ་དེ་འགོག་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཞེས་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐོ་བསྐྱོག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཞེས་པས་  
 བསྐྱབ་བྱེད་འཛིན་པའི་སྐོ་བསྐྱོག་པ་རྣམས་ནི་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་དག་གི་སྲི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་  
 རྟོག་སྐོས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། སྐོ་སྐྱ་མ་གཞོན་བཅས་དང་། སྲི་མ་ཐུག་མེད་ཡིན་པ་ནི་  
 འདོད་ཐོག་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བདེན་འཛིན་ཞེས་ཏེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་  
 པའི་སྐོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། དེ་ཉིད་སྐོ་སྲི་མ་ལ་སྐོས་ཏེ་གཞོན་བཅས་དང་། སྐྱ་མ་ལ་སྐོས་ཏེ་ཐུག་མེད། དེ་ཡང་བཀག་  
 བས་སྐོ་གསུམ་པ་སྐྱེས་པ་ནི། སྐོ་བཞི་པ་ལ་སྐོས་ཏེ་གཞོན་བཅས། གཉིས་པ་ལ་སྐོས་ཏེ་ཐུག་མེད། བདེན་མེད་  
 མ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་བས། བདེན་མེད་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེས་ན་སྐོ་གསུམ་པ་ལ་སྐོས་ཏེ་ཐུག་མེད་  
 ཡིན་ཀྱང་། འཛིན་སྐྱངས་སྐྱ་བ་མི་སྲིད་པས། གཞོན་བཅས་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། སྐོད་འཇུག་  
 ལས། གང་ཚེ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ནི་དཔྱོད་བྱེད་ན། །དེ་ཚེ་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཡང་ནི། །

༡༩༽

ནམ་དཔྱིད་སྲིད་ན་ལྷག་པ་མེད། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་འདི་ཉིད་  
འཐད་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་ལུས་ཤིང་། གཞོན་བཅས་ལྷག་མེད་མི་འདོད་པའི་གཞན་སྲོགས་དག་འཛོམས་ལུས་པའི་  
སྲིད། འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པར་རྫོམ་པ་ནི། རི་བོ་ལ་སྲི་བོས་བརྒྱབ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། བྱེད་ཅི་ལྷན་སྟོན་  
བ་བཟང་ཡང་། སྲོད་འཇུག་གི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་དང་། དབྱུ་མ་རྩ་བ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་  
འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་  
དུ་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྷ་བའི་ལོག་ལྷ་བསྐྱོག་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཅན་ཁ་  
བྲངས་པའི་སྲིད་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན། དེ་ནས་བར་དུ་བདེན་འཛིན་བསྐྱོག་  
པའི་སྲིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན། དེ་ནས་ཐ་མར་མཐར་འཛིན་ཀུན་བསྐྱོག་པའི་སྲིད། མདོ་  
ལས། རང་བཞིན་མེད་པའང་འགའ་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ལུང་དང་པོའི་དོན་དང་། དང་པོར་ཚོས་བདེན་  
གྲུབ་ཡང་དག་དང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་སྲེ་སྲེ་བསྟན། བར་དུ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཡང་  
དག་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཐ་མར་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བདེན་མེད་ཀྱང་  
ཡང་དག་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའམ་རྗེས་སུ་གདམས་  
པ་

༼༡༠༽

ཡིན་པ་ནི་ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ལོ། །སོ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོར་སྲ་མ་  
 གཞོན་བཅས་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱད་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་སྒོ་སྲ་མས་ཞེན་  
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ།  
 རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་ཆེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བ་ནི། ལྷ་  
 ལྷུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཡང་དག་ཇི་བཞེན་ཡོངས་ཤེས་པས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལུང་དེའི་  
 དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པས། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། མེད་  
 པར་འགྱུར་ན་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྲུན་སྲུང་བས་དོན་གྱིས་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་བཞེན་དུ། མེད་པ་སྲུན་སྲུང་བས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དབྱེད་མའི་ཐ་སྐྱད་མི་རུང་སྟེ། བདེན་གྲུབ་རྟག་མཐའ་བཀག་ན་བདེན་མེད་  
 ཆད་མཐར་འགྱུར། བདེན་མེད་བཀག་ན་ཅིག་ཤོས་རྟག་མཐར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འདིར་དོགས་པའི་གནད།  
 བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་མཐར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་དང་མེད་མཐའ་དོན་མི་གཅིག་ ཡོད་པ་  
 དང་ཡོད་མཐའ་དོན་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་ན། ལེགས་བཤད་ཀྱི་གསང་ཚིག་འདི་ལྟར་གོ་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་  
 དེ་དག་དོན་མི་གཅིག་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་

༩༡༽

ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡོད་མཐའ་དང་། མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་མེད་མཐའ་བྱས་ནས་དེ་དག་དགག་པ་  
དབྱུ་མའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བ་བཀག་པ་ལ། ལྷོགས་སྲ་མ་ན་ལེ། ཚྱོད་  
བསྐྱོག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྐྱོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་འདྲིའི་དོན་ལ། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཞལ་འདྲིན་པལ་ཆེར་ཐ་སྙད་རྣམ་འདྲོག་གི་ཆེ་དངོས་འགལ་  
གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་སྲུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འཆད་མོད། །ཁོ་བོ་ནི་འདྲི་ལྟར་སེམས་ཏེ། དངོས་སྲུ་བས་  
དབྱུ་མ་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པས། རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱོག་  
གོ་ཞེས་སྲུ་བ་ལ། དབྱུ་མ་བས། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནམ་མིན།  
མ་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་  
ལུབ་པ་དངོས་སྲུ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འབྲས་ལྷོ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་  
མེད་པ་བསྐྱོག་ །ཅེས་དངོས་སྲུ་བའི་ཚྱོད་པ་བཀོད་ནས་དེའི་རྗེས་སྲུ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་སྐྱོག་ན། །ཞེས་  
སོགས་ཆོགས་རྐང་གཉིས་པོ་དེ་གསུངས་འདུག་པའི་སྤྱིར། ད་དུང་དབྱུང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་མཐའ་  
བཞི་སྐོས་བྲལ་དུ་སྲུ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་སྲ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། །ཁ་ཅིག་  
ཅེས་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་སྟེ། ལྷོགས་སྲ་མའི་གང་བཅའ་ནི། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་  
བཞི་སྟེ། ལུང་

༼༡༽

དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། རྒྱུང་བ་དང་འགལ་བ། ཁས་ལེན་ཚུལ་སོ་སོར་སྤྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་  
 ལྷན་དུ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྣ་བ་འདི་ནི། མདོ་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཚོད་ཀྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚོད་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། ང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་  
 དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་འཇུག་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་  
 འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྣ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་  
 ལྷོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས། ཐ་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཇོག་པའི་ཆེ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་  
 འགོག་ན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པས། ཡོད་མེད་སོགས་སོ་སོར་སྣ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་པས་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེས་སོགས་རྐང་  
 བ་རྒྱུག་གོ། །བཞི་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་རྒྱུག་ཏེ། ཆོག་གི་འབྲུ་ནི་གོ་སྣ་ལ། རྒྱུ་འཇུག་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་། འབྲས་བུ་འཇུག་རྒྱུ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཐ་ལྷན་གྱི་ཆེ་  
 རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྟོག་ཆད་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འཇུག་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་ན་རྟོག་  
 མཐར་འགྱུར། དེའི་ཆེ་དེ་དག་མེད་ན་ཆད་མཐར་འགྱུར་བ་ལས་སྣ་གྱུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་གནད་  
 གྱིས་སྣ་གྱུ་ཆེ་ས་བོན་ཞེས་བའམ་མེད་པ་ཡང་མིན། ས་བོན་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་སྣ་གྱུ་འཇུག་ཆེ་ས་  
 བོན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། རྒྱུ་དང་བཅས་པར་སྤྱེ་མཐོང་བས། །

༼༤༩༽

མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་འགག་མཐོང་བས། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་ཁས་མི་  
ལེན། །ཞེས་དང་། །འཇུག་པ་ལས། །གང་སྤྱིར་སྤྱི་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་གུ་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་པ་  
མེད། །གང་སྤྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་ཡང་། །སྤྱི་གུ་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
བས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ས་བྱའི་རྣམ་གངས་ལ། །ཡོད་མེད་སོ་སོར་བྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་གས་  
སྤྱ་བརྗོད་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལ་ལ་བདག་དང་ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། །བཞ་ཆེན་འུ་གའི་  
མཚན་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་མ་ཞིག་དང་། །གཞུང་ལུགས་ལ་མ་སྤྱངས་པའི་མཚན་ཉིད་པ་པལ་ཆེར་  
རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་ རང་གི་སྤྱི་བ་བྱེད་མི་འཐད། །གཞན་ལ་སྤྱི་བ་འབྱིན་མི་འཐད།  
ཆིག་དོན་མ་འདྲེས་པ་གཞུང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །བྱེད་པའི་སྤྱི་ས་བྱ་བ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་གངས་  
སྤྱ་གསུངས་ཚུལ། །དེ་ཉིད་གྱི་མཚན་གཞི་སྤྱ་སྤྱི་གྱིས་ངོས་བཟུང་ཚུལ། །དེ་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་ལྷ་བས་རྣམ་པར་  
གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འོ་ན་ཡུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། །མདོ་  
ལས་བྱེད་པའི་སྤྱི་ས་བྱ་བ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་དེའི་དོན། །སྤྱ་སྤྱི་གྱིས། །རི་སྤྱི་དུང་པོར་འཛོག་ཡོད་པ། །དེ་  
སྤྱི་དེ་ལ་རར་འཛོག་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པའི་རར་འཛོག་སྤྱི་གྱི་དམིགས་ལུལ་ང་ཅམ་དེ་ལ་འཛོག་པ་  
ཡིན་ཏེ། །ང་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ས་བྱ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་མིང་བཏགས་



༩༩༽

བར་བཞེད་པའི་སྲིད། འདིར་གནད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྲུང་བའི་བདག་དང་། དེའི་ལྷན་སྲུང་བའི་སེམས་ཅན་སོགས་དོན་གཅིག་ཅིང་། སྤྱིར་དེ་དག་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྣམས་བདག་ལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་རྣམས་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉན་རང་སློབ་པ་རྣམས་དང་དག་བཅོམ་གྱི་ཉོགས་པ་མངོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་དང་ལམ་ལ་ཞུགས་མཐའ་དག་ནི། བདག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་འཛིན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས། རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ང་ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ང་དེ་ཉིད་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕྱང་སོ་རྣམས་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྷའམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་པ་དང་དབྱེ་བས་ཉེ་རྣམ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བའི་ཆེ་ན་མི་རྟེན་གྱིང་། མ་དབྱེད་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ལོར་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་དང་ཆ་ཤས་དང་ཡན་ལག་ཕྱང་སོ་སྣ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའམ་བདག་དེ་ཉིད་ལེན་པ་སོ་དང་ཆ་ཤས་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་དང་། ཆ་ཤས་དང་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་ཤས་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་དུ་འཕམ་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱི་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དཔྱོད་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཞེས་དང་། ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྩ་དང་བདག་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

༩༥༽

དེས་ན་རྩོད་པའི་ཚེ་དོན་འདི་ལ་བསྟོན་མ་འདིང་བར་འདི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་ལ། འཆད་པའི་ཚེ་ཡང་  
སྟོབ་མ་མི་བསྐྱབ་བར་འདི་བཞིན་དུ་འཆད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཐ་སྙད་  
དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རྒྱ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤད་པའི་སྲིད་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་བཞིན་འདིག་རྟེན་  
གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་  
འདོད། །ཅེས་དང་། འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་  
ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅམ་ཞེས་འདིག་རྟེན་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཁས་  
སྲོང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་གདགས་པ་མཐོང་བའི་སྲིད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྐྱ་གུ་  
བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཞེས་  
ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ། བདག་ལ་ཡང་སྲི་ལོ་པའི་བཏགས་པའི་བྱད་པར་སྐྱ་ལྡན་གྱི་བདག་དང་།  
མང་བཀུར་བའི་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་བདག་རྣམས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ཐ་སྙད་རྣམ་  
པར་འདོག་པ་ནི། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་འདི་ན་འདིག་རྟེན་ལྡན་སྐྱེས་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་ཞེས་  
ཁས་ལེན་པ་ནི། རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམ་དཔྱོད་  
གྱི་མིག་སྟོན་མེད་པས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་སྲིད། ཡང་བདག་ནི། ས་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་  
དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་

༼ ༥༩ ༽

བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་  
པོ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་དེ་ནི་ཁམས་དུག་པ་ཅན་ལོ་ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་སྤྱིར་སྐྱབ་པས་བདག་དེ་ས་ཚུ་  
མེ། །རྐྱུང་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་དུག་དག་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུབ་མཐའ་སྐྱབ་  
བ་བཞི་ཆར་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་བཏགས་ཡོད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་  
རང་རང་བདག་ཏུ་བོད་པའི་བདག་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར་འོ་ན་རེ་ཞེག་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་འདིར་  
བདག་འདུས་བྱས་ཡིན་ནམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྩ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་  
དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་བདག་ན་དེ་སྤྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་  
དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་སོགས་རེགས་པའི་གཞོན་བྱེད་གསུངས་པ་  
རྣམས་རང་ལ་སྐྱོག་པར་འགྱུར་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། བདག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་ཤིང་། སྤྱང་མ་  
བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུའི་ནང་ཚན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྐྱམ་ན་དཔྱད་དགོས་པའི་གཞིར་  
སྤང་མོད། ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན། མང་བཀུར་བས་  
བདག་སྤང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། འོ་ན་བདག་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་འཕངས་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་གྱི་ཆེ་བདག་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་དོན་ལ་

།།

གནས་པས། དེ་འགོ་ག་མི་རིགས་པའི་སྲིད། འཇུག་པའི་ཕྱང་དེའི་དོན་ཡང་། མང་བཀུར་བས་བདག་དང་  
བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦྲངས་པ་ལ་རིགས་པ་དེ་དག་འཕངས་པ་  
ཡིན་གྱི། སྲིད་བདག་ཕྱང་པོ་ཡིན་པ་ནི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་ཕྱང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་པོའི་སྐྱས་ནི་མདོར་བསྟུན། །ཕྱང་པོ་ལྟ་རྣམས་བརྗོད་པ་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཡང་དག་པར་ན་གཞུང་གི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་  
རིགས་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མི་གཞོད་དེ། ཅ་ཤེ་ལས། སྲིད་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་དག །མ་  
གུབ་སྲིད་ན་འདུས་བྱས་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་སྲིད་གནས་འཇིག་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་  
བ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །གནད་དེ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་གོ་དགོས་སོ། །བདག་ཉལ་མི་ཉལ་གང་རུང་དུ་ཁས་  
སྦྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པ་ནི།  
དོན་དམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཉལ་མི་ཉལ་སོགས་སུ་སྐྱེན་ལྟ་བ་རན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་གང་དུ་ཡང་ཕྱང་མ་  
བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཕྱང་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དོན་དམ་ཟབ་མོའི་སྐྱབས་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དེ།  
རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །གང་སྲིད་  
དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས། །སྲོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་སྲིད་ན་མཁས་རྣམས་གྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དགོངས། །ཞེས་

༼༼༽

དང་། འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལུག་སྤྱུག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཉེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྤྲོ་ན་  
 ཇི་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་  
 བ། །ཚོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ལེགས་མ་སྤྱོད་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འཐད་  
 བ་ནི། །འོ་ན་སྤྱི་བ་སོགས་མེད་པར་ཐལ། །སྤྱི་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་སོགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས། །སྤྱི་བ་  
 སོགས་འཇིན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་ལ། །སྤྱི་བ་ཁས། །འདོད་མི་ལུས་ཉེ། །སྤྱི་སོགས་  
 ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་འབྱེད་མི་འཐད་པ་ནི། །བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་  
 གཞན་ལ་སྤྱོད་བཅོང་པའི་ཆེ་ན་བདག་མེད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཐ་སྤྱད་དུ་མེད་པར་མ་  
 མཐོང་ན། །དོན་དམ་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཅེས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་  
 མེད་པར་མཐོང་བས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཉེ། །བདག་དོན་དམ་པ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་  
 ཞེས་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་སྤྱོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། །སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས།  
 །བདག་དང་བདག་གི་བ་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ལོག་སྟེ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན། །དེ་  
 གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་  
 གཉིས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་། །རགས་པ་འདི་ཅེས་ལ་ཡང་འབྲུལ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཅི་  
 དགོས་པས་བརྟེན་དབྱེད་ཞིབ་མོ་བྱ་དགོས་པར་ཡང་གདམས་སོ། །ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐ་སྤྱད་དུ་བདག་  
 མེད་པ་

༧༥༽

དང་། སྤང་སོགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ལ་ཐལ་བ་དེ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་མོ་  
གཤམ་གྱི་བྱ་དང་། དེ་དག་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་པས་ཤེས་ལུས་པའི་སྲིད། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་  
གཞག་དོར་ནས། བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྲི་རོལ་བ་དང་། བདག་མེད་པར་འདོད་པ་ནང་པའི་ལུགས་ཡིན་  
ཞེས་པའི་དག་རྒྱན་འབྲམས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་འདོགས་པ་ནི་སྤང་བར་རིགས་ཏེ།  
མཁས་པས་མཐོང་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །བཞི་པ་ཚིག་དོན་མ་འདྲེས་པར་བཟུང་བར་  
གདམས་པ་ནི། བྱད་གཞི་དང་སྐྱར་བའི་བདག་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་དང་།  
ཚོས་ཀྱི་སྐྱམ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པའི་བདག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། རྣམ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་གྲང་།  
དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྲིད། དེས་ན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་བདག་དེ་དང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་  
བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལ་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།  
བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་བདག་ཏུ་རྒྱལ་བ་འདི་ལ་བཞག་ཅིང་  
བསྐྱེད་པས་བདག་ཉིད་དེ། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་སྲིར་རོ། །བཞི་པ་ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་

༼༥༽

བ་བརྗོད། ལྷན་འབྲེན་བཤམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་སྲ་  
མའི་གང་ཟག་ནི། བཤ་ཚེན་ལྷུ་ཀྱའི་མཚན་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་  
ཡིན་པ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ། ལྷན་བྱེད་སློབ་གྲོས་འཆམ་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྲ་སྟེགས་པ་དང་། མང་བཟུང་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱིས། རང་པའི་ལུགས་གཞན་  
ལ་མེད་དེ། ལ་ཚེ་བྱེ་སྲ་ཡན་གྱི་རང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདག་དང་གཅིག་པས་  
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་ལ། ལྷིང་བདག་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་སྲིང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་  
ཞེས་སོགས་རྐང་བ་ལྷ། གསུམ་པ་ནི། བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཏེ་ཅང་ཅིང་ཚེས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་  
ཚེ་གང་ཟག་ཉིད་ལྱང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ལྷའམ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ནས་འགོག་པ་དེའི་དོན་ནི། བཅའ་ནས་གང་རུང་  
ཞིག་ཉིད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིང་། གཞན་དུ་ན་ཤིང་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་དོན་དམ་པར་  
གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། ཤིང་རྟ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཚེ། ཤིང་རྟ་ཉིད་རང་གི་ཡན་ལག་  
འཕང་ལོ་སོགས་ལ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ནས་འགོག་པའི་སྲིང་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་  
ལེན་ཚུལ་ལ། ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་རྟོག་བརྗོད། ལྷན་འབྲེན་བཤམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་  
དབུ་མའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། ལྷོགས་སྲ་མའི་གང་ཟག་ནི། དགོ་ལྷན་པའི་ཚོས་རྗེ་འདུལ་བ་  
དང་། དེའི་གདན་ས་པ་སོགས་ལ་ཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་སྲ་སྟེ། ལྷན་མཐའ་བཞིའི་

༼༩༽

ལུགས་མ་ཡིན་པ། དུས་གསུམ་མཐུན་པས་སྲུང་བཀག་པ། རོས་བསམ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པ། བསྐྱོམ་པའི་  
གནད་འབྲུལ་པ། སྤང་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལྟའི་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གཉིས་པ་  
ནི། འདི་ཉིད་ཅེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གསུམ་པ་ནི། ང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་མེད་དགག་འཛིན་  
པའི་རྟོག་པ་གོམས་པ་ཅམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ན། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རོས་བསམ་དོན་མེད་དུ་  
འགྱུར་ཏེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་མཁས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །བཞི་པ་ནི། ང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་  
ལས་མེད་དགག་སྟོ་ལ་འདར་བ་འདི་འབྲ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན། འདི་དང་ཞི་གནས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་མི་སྲིད་  
བར་འགྱུར་ཏེ། ང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་སྤྱིས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྷ་བ་ནི། གྱེ་མ་  
ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི། བཞི་པ་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་  
གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་ཆོད་ལྷར་མ་འབྲུལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། མཐའ་བཞི་སྟོས་པས་དབེན་པའི་  
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པོ་ཅན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་  
རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་འབྲུག་ཏུ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྲིར། བྱང་སེམས་སྟོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་བེན་ཏོ། ། །།གྲུབ་རིགས་རྣམ་  
དཔྱོད་སྟོ་ཡི་རྒྱ་ཤེལ་བུམ། །སྟོན་གོལ་གདམས་པའི་འཆི་མེད་བཅུད་ཀྱི་ཐེགས། །སྐལ་བཟང་སུམ་ཅེན་ངལ་



༼༥༽

འཚོ་ཡིད་བསྐྱབས་ཀྱི། །ལྷ་མིན་འདོམས་མཁས་པའི་རྩུ་བ་དེ་རྒྱལ། །གསུམ་པ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་སྐབས་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སློན་གྲོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན། དེ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷ་བའི་འབྲས་བུ་  
 བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སློན་གྲོལ་གཉིས་ཀ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒོམ་པའི་ཉམས་  
 ལེན་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་འདྲིན་སྒོམ་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོགས་ལས་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སློན་གྲེད་གྱི་  
 དབང་དང་། ཐོབ་པའི་སྒོམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱར་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་ཞིང་། རྣམ་འགྲུལ་བཅུའི་སློན་ནས་གོང་ནས་གོང་  
 ཏུ་སྐྱེལ་བ་ལ་གྲོལ་གྲེད་ཏུ་འདོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། སློན་པ་དང་ནི་གྲོལ་བའི་ལམ། །སངས་རྒྱས་  
 གྲུང་ཚུབ་བསྟན་པའི་མཚོགས། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་དག་ཏུ་  
 སྐྱབ་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སློན་གྲེད་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། གྲོལ་གྲེད་རྣམ་  
 དག་ཏུ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སློན་གྲེད་སྤྱིར་བསྟན། འབྲས་པ་དགག་པ་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད།  
 དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་འབྲས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་སྒོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་རིམ་པ་  
 མི་འདྲ་བ་བཞེད་ངེས་ཏེ། ཐོབ་གྲེད་སློན་གྲེད་གྱི་དབང་ལ་རིམ་པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡེ་ཤེས་  
 ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། ཚུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྗེ་རྗེ་བྱེད་བཞེན་  
 མིང་། །སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །སྤྱིར་མི་སྟོགས་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་ཏུ་གསལ་བར་  
 ལྟ། །དེ་བཞེན་བྲག་གི་གྲེ་བྲག་དབང་། །དེ་ནི་སྒོམ་དཔོན་དབང་ཞེས་

༼༩༩༽

བྱ། །རྣམ་འགྲུབ་སྐྱེ་མ་ཡི་ནི་མཚན། །གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་བ་ཤད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད། །བཞི་  
བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་གནད་དེལ་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཚུ་  
དང་ཚོད་བཅ་ཀྱི་དབང་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཚེ་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲགས་སྒྲོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ། སྲོད་རྒྱུད་ལ་ཚུ་  
ཚོད་བཅ། རྗེ་རྗེ་དེལ་བྱ། མིང་གི་དབང་དང་སྲ་རྫོགས་པའི་ཚེ་ན་དེའི་སྲགས་སྒྲོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ། རྣམ་འགྲུབ་  
རྒྱུད་ལས། དེག་པའི་དབང་སྲ་སྲིད་མི་སྒྲོག་པ་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་དང་བྱ་གཞི་རྫོགས་པའི་ཚེ་ན་དེའི་  
སྲགས་སྒྲོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ། སྐྱེ་བའི་ཀྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བའི་ཀྱི་སྲགས་སྒྲོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་  
བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྲེ་རང་རང་གི་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་ཚོ་གཞི་རྒྱུད་སྲེ་དེ་དང་དེའི་སྲགས་སྒྲོམ་འབོགས་བྱེད་  
ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱེ་བའི་ཀྱི་སྲགས་སྒྲོམ་རྫོགས་པ་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་དགོས་པ་འདི་  
ནི། ས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་གཙང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཚེན་ཀྱི་དབང་བཞི་རྗོད་སྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། སོ་སོར་ཐར་  
པའི་སྒྲོམ་པ་དགེ་བསྐྱེན་ནས་དགེ་སྒོང་གི་བར་ཐོབ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་  
ཐོབ་པ། གསང་སྲགས་ཀྱི་དབང་བཞིའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་  
ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་དེམ་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། རྫོགས་དེམ་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ཐ་སྙད་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་  
བཙུན་དེན་པོ་ཚེ་གྲགས་པའི་ཨི་རྩ་སྲུ་ཉིའི་ལམ་སྐྱོར་ལས། སྐྱངས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐབས་གསུམ་  
སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ཡང་ལྟན། སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་

༼༩༩༽

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བ་དང་ཡང་ལྡན། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་བ་དང་  
ཡང་ལྡན་ཞེས་དང་། རབ་དབྱེ་ལས། ལྷ་མ་བཙའ་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུངས། །དེ་ཡིས་སྒྲོམ་བ་གསུམ་ལྡན་  
འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱབ་བཙའ་ལ་འདི་མཛད་བ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་  
མཆོག་ལྡན་གཉིས་སྒྲོམ་བའི་ཐོབ་མཚམས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེད། གཞན་དོར་སྤྱོད་པ་པལ་ཆེར་བུམ་དབང་  
ཅམ་རྫོགས་པའི་ཆེ་ན་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་སྒྲོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པར་བཞེད་པས། སྒྲོམ་བའི་ཐོབ་མཚམས་ལ་  
ལུགས་གཉིས་སྤྲང་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མ་དེ་ནི། ལུང་རིགས་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དེ། བྱང་མ་ཐག་པའི་རྗེ་  
བཙུན་གོང་མའི་ལུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། བུམ་དབང་རྫོགས་པའི་ཆེ་ན་དབང་གོང་མའི་སྤྱགས་  
སྒྲོམ་ཡང་ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་དེ་སྤོང་བར་འདོད་ནས། དབང་གོང་མ་ཉམས་སྤོང་བསྐྱེད་  
བྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་དོ་ཆོ་བོར་བའི་གཏམ་སྟེ། འོ་ན་རྒྱུད་དང་གཏམ་མོ་ལ་  
སོགས་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་གོལ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་གོང་མ་གསུམ་སྤྱིན་བྱེད་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར། ལྷ་མ་འགྲུབ་ཡོད་དེ། དབང་གོང་མ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སྤྱིན་གོལ་དུ་སྐྱུར་ནས་འཆད་རིགས་པའི་  
སྤྱིར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་ས་ཆེན་ལ་བསྐྱོད་བ་ལས། དབང་བཞིས་སྤྱིན་མཛད་ལམ་བཞིས་གོལ་བ་སྟན། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཀྱི་དོན་ནི། དབང་བཞི་རྫོགས་པའི་ཆེ་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོམ་བ་ཐོབ་  
ཅིང་། སྤྱགས་སྒྲོམ་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ཐོབ་པས་སྤྱགས་སྒྲོམ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

༼༥༽

དབང་བཞི་ཐོབ་ཇེས་སུ་དབང་གི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲགས་སྒྲིམ་གསར་ཐོབ་མེད་པའི་སྲིད། བྱམ་དབང་ཙམ་རྫོགས་པའི་ཆེ་སྒྲགས་སྒྲིམ་རྫོགས་པར་མ་ཐོབ་སྟེ། དབང་གོང་མ་སྐངས་པའི་ཆེ་བྱམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲགས་སྒྲིམ་གསར་ཐོབ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསར་ཐོབ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཏན་ཆོགས་གྲུབ་ཅིང་ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། བྱམ་དབང་སྐངས་པའི་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དབང་གོང་མ་སྐངས་པའི་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་ལོ། །སྐྱ་མེད་ཀྱི་དབང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རིགས་ལྡན་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱམ་དབང་ཙམ་རྫོགས་པའི་ཆེ་ན་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྡན་སྲིད་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ནི་བྱམ་དབང་གི་ནང་ཚན་རིག་པའི་དབང་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། རྒྱད་པར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་བཟུང་བ་སོགས་བཅུ་བཞི་ནི། དམ་ཆོག་གསུམ་སྲིད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་གསོལ་གདབ་ཏུ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲིམ་པའང་སྐྱ་ན་མེད་པ་སྒྲོལ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཁས་སྐངས་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་རྒྱད་སྟེ་བཞི་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། །སྒྲིགས་སྒྲིམ་མ་ནི་བོ་དོང་སྒྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་

༼༤༦༽

སྟེ། གཅིག་གིས་ཀུན་ཐོབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས་པར་བསྟན། བདག་འདུག་ཅམ་  
ཀྱིས་ཚིག་རྒྱད་ཡིན་ན་གཞན་ལའང་མཚུངས། དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། དེས་  
ན་སོ་སོའི་དབང་ལ་ནན་ཉན་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དབང་  
བསྐྱར་ཐོབ་པས་ཀུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་རྩ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། བག་  
མོ་མཛོན་འབྱུང་དང་། མི་གཡོ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གཉིས་ཚིག་མ་སྟུན་པར། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་  
ལ། །མིང་ཅམ་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་ལའང་། །འདི་ཡི་གསང་བ་བསྟན་མི་  
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་ཉེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན། བག་  
མོ་མཛོན་འབྱུང་དང་། མི་གཡོ་ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་ཁས་ལྷངས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་དུ་རུང་  
བ་ལས། ལུང་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བར་  
གསུངས་པའི་སྲིར། རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལྷངས་དེ་ལྟར་ན། རྒྱད་སྟེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཀྱི་ཚོ་ག་གཅིག་ཁོ་ན་གསུང་རིགས་པར་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་འདུལ་བའི་ལས་ཚོག་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཁོ་ན་  
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་མཚོག་གི་ལུང་དེ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་ངེས་ཉེ། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་  
པའི་སྲིར་པན་ཡོན་ཆེ་བ་བཟོད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་འདྲིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་ལ་དོར་བ་རྣམས་སྐྱ་  
རི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཡིན་ན་བརྟག་གཉིས་ལས། གལ་ཉེ་སངས་

༼༩༩༽

རྒྱལ་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བེད་ཀྱི་རིག་པའི་དབང་ལྗེ་རྟོགས་  
བ་བརྗོད་པ་ན། བྱ་སྐྱོད་གཉིས་འཆད་པ་དང་། རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་ཉན་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་  
ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བེད་དུ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བེད་ཀྱི་རིག་པའི་དབང་ལྗེ་ནང་དུ་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་མཐའ་དག་  
དང་། རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོབ་མའི་དབང་གི་རྣམ་པའམ། རྟོགས་པའི་རིགས་རྫོགས་ཤིང་འདུས་པ་ལ་དགོངས་  
པའི་སྲིད། དེ་ཙམ་ཀྱིས་འོག་མའི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཉན་རང་གིས་མི་  
སྐྱོབ་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་རིགས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྲིད། འདི་ནི་ལན་  
ཀྱི་སྐྱོབ་པར་མི་རྣམས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དང་ངེས་ཀྱི་གནད་འབྱེད་པ་ལ་དཔྱོད་ལྡན་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ་ཡང་  
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱར་ཡང་དམ་བཅའ་ཞེས་སོགས་གོ་སྐྱེ། བཞི་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་ཞེས་  
སོགས་གོ་སྐྱེ། ལྷ་པ་ནི། དེས་ན་བདག་ཉིད་ལེགས་འདོད་ཅེས་སོགས་གོ་སྐྱེ། གསུམ་པ་དམ་ཆིག་འཁྲུལ་པ་  
དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་ལྟར་བདུན་པ་མི་རུང་བ་དགག་གསུམ་པ་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེང་སང་སྐྱགས་པར་ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་  
གཅིག་སྟེ། རོར་པ་མ་གཏོགས་པའི་དེང་སང་གི་སྐྱགས་པ་པལ་ཆེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་  
གསང་སྐྱོད་རྣམས། དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ཅིང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། རོ་

༩༥༽

རྗེ་གྲུང་སོགས་ལས་ཅུ་ལྷུང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཅུ་ལྷུང་གི་དོན་ཡང་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་བསྐྱུང་ས་པ་  
ལས། རིམ་བཞིན་ཉེས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅུ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྗེ་ལྷུང་གསུང་ན་གྲུང་ལས།  
སྐལ་མེད་དེ་ཉིད་གཏམ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་མ་སློན་སེམས་ཅན་  
ལ། །གསང་བ་སློག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དབྱེད་པའི་དོགས་པ་སྐྱུར་དབང་གིས་སློན་  
ཞིང་། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གསང་སློང་ཤེས་པ་སྤྱིས་ཅུ་ལྷུང་གིས་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་ལ་དབང་  
ཐོབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པས། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གསང་སློང་སྐྱུར་ན། གསང་སློག་ཏུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར།  
འགྱུར་ན། དུལ་དེ་སྐྱུར་དབང་གིས་མི་སློན་བར་ཐལ་བ་དང་། ཁོ་རང་ཡང་གསང་སློང་ཤེས་བཞིན་པ་ཡིན་པ་  
དང་འགལ། མི་འགྱུར་ན་སྤྱི་བོ་པལ་པ་གཞན་ལ་གསང་བ་བསྐྱུར་པ་ལ་ཡང་གསང་སློག་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཅུ་  
ལྷུང་གིས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་ཡང་དེ་བསྐྱུར་པ་ལ་ཅུ་ལྷུང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྤྱི་ དེ་གཉེས་སྐྱུགས་ཀྱི་  
སློང་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་སྐྱུར་ན། རྣམ་དབྱེ་འདི་ལྷུང་སྤྱིད་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་སློང་དང་  
མི་སྐྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསང་སློང་སྐྱུར་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ཅུ་ལྷུང་ཉིད་མི་འགྱུར་སྟེ།  
གསང་བ་སྐྱུས་པའི་ཆེ་སྐྱུར་མ་ཤེས་པ་གསང་དུ་གོ་བ་མེད་པས་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར། དེ་  
སྐད་དུ། རྗེ་བཅུན་མཚོག་གི་འཁྲུལ་སློང་ལས། དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གིས་གསང་

༼༤༽

བ་རྣམས་ཤེས་ཟིན་པའི་སྲིད། དུས་སྐབས་མ་ཚང་བས་ན་བཤགས་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྲགས་ཀྱི་ཞེས་  
སོགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་པས་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཙུང་གི་ཐ་སྟོན་དང་འགལ་  
བ། རྗེ་གི་དོན་དང་འགལ་བ། འཛིག་ཉེན་གི་ཐ་སྟོན་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་པ་སྐབས་གསུམ་ཞེས་  
སོགས། གཉིས་པ་ནི། དུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་ཐ་སྟོན་ཅེས་སོགས་གོ་སྟོ།  
གཉིས་པ་གོ་ལ་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་སྐབས་པ་ལ་གཉིས། སྲགས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་  
དགག་ རྗེ་སྟེ་བཞེད་སྲགས་ལམ་གི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་  
དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྲིགས་སྲ་མ་ནི། བོ་དོང་སྲིགས་ལས་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་མདོ་  
རྗེ་ཅེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམན་ལམ་ལ་ཚོས་རྗེ་གི་ཉིང་འཛིན་ཡོད་པ་ལུང་  
རིགས་དང་འགལ། གཏུལ་བྱ་ཟབ་ལམ་ཁོ་ནས་དགི་བ་མདོ་རྗེ་དང་འགལ། སྲགས་ཀྱི་དགི་ལ་འཁོར་ལ་ཐེག་  
དམན་བཞོད་པ་རྗེ་སྟེ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཚོས་རྗེ་གི་ཉིང་འཛིན་  
ཡོད་པར་



༩༡༠༽

གསུངས་ཏེ། བྱམས་པའི་མདོ་རྒྱན་ལས། དེ་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་  
དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཚེན་ཉིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དངོས་གཞིའི་  
གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །མདོན་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ། །སྤངས་ནས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཚོག། །བསམ་  
གཏན་ལས་ཐོབ་མདོན་པར་ཤེས། །མདོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་དེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
ལ། །མཚོན་པའི་སྤྱིར་དང་ཉན་པའི་སྤྱིར། །འདྲིལ་ཉེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཐེག་  
དམན་གྱི་ལམ་དུ་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་འདྲ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་མེད་  
པའི་སྤྱིར། དེགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཚོས་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་ན།  
ཐེག་དམན་སོ་སྤྱེ་དེ་ཡིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ། རྒྱན་ཞུགས་དང་སྤྱིར་འོང་གཏན་མི་སྤྱིར་ཅིང་། འབྲས་བུ་  
གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆགས་བྲལ་སྒོན་སོང་གི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་འབྲས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་རྒྱན་ཉིང་  
འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ཁྲོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཉིད་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་དག་  
བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་རྩ་འཁྲུལ་མ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། འདིར་དགྲུད་དགོས་པའི་དོགས་  
པ། ཚོས་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འཛོག་ན། ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་

༼ ༡༠༧ ༽

བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སྐྱེ་འཕགས་མང་  
དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་མི་འཛོག་ན། ཚོས་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
དཀའ་གནས་ཀྱི་གཞིར་སྤང་མོད། ཁོ་བོ་རེ་ཞིག་འདི་ཙམ་སྐྱེ་སྟེ། ཚོས་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་  
དངོས་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་གྲང་། དེ་ཡིན་ན་ཚོས་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ལུས་སེམས་ཤིན་  
སྤངས་བདེ་ལྡན་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཚོས་རྒྱན་ཉིང་  
འཛིན་དུ་འཛོག་པ་གང་ཞིག་དེ་ཐེག་དམན་ལ་མེད་པའི་སྲིད། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མདོ་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡིས་  
ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྲ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་  
བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་  
པ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་དམན་ལ་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་བྱེད་བདུན་བཤད་པ་ཡོད་  
གྱིས། །ཤིན་སྤངས་བདེ་ལྡན་བཤད་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཤིན་སྤངས་བདེ་ལྡན་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་ཞི་གནས་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་གྱིས་གྲང་། །ཤིན་སྤངས་བདེ་ལྡན་ཞི་གནས་  
དང་། །སྐྱོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །པ་རོལ་སྲིན་པའི་ལམ་མཚོག་སྟེ། །རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་གྱིས་  
བསྐྱབ་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཟབ་ལམ་ཁོ་ནས་བཀྲི་བ་

༼ ༡༠༩ ༽

དགག་པ་ནི། ལམ་ཟབ་ཤོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གདུལ་བྱས་ཉན་འདོད་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གཞན་  
དུ་ན་མདོ་ལས། ཐེག་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་  
གདུལ་བྱ་ལ་སྤྲུགས་ལམ་ཁོ་ན་ལྷོན་པར་མ་ངེས་ཏེ། བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་སོགས་གྱི་སློབ་འཇུག་པ་དང་  
མཚམས་པར་ཚོས་ལྷོན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་། བརྟག་གཉིས་ལས། སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་བཞི་  
ཚུལ་ལ། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་སྦངས་ནས། སྤྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱུང་  
མཐའ་བཞི་དང་། བཤུགས་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་འཇུག་པའི་  
ཚུལ་གསུངས། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བད་པ་ན་ཚའི་སྤྱི་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྤྲོད་པ་མཁས་པས་སྤྲོད་  
བཟང་དན་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་གཏོང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློ་ལ་ཇི་ཅམ་བཟོད་པའི་  
ཚོས་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ལྷོན་པར་གསུངས། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་རིན་ཚེན་སྤེང་བ་ལས་ཀྱང་། བད་སློད་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་དག་ཡི་གའི་  
སྤྱི་མོ་ཞུ་ཡི་ཀླ་ཡི་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སློ་ལ་ཇི་ཅམ་  
བཟོད་པའི་ཚོས་ལྷོན་པའི་སློབ་པ་བཞི་བར་གསུངས། འཕགས་པ་ལྷས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་  
ཚོས་ལྷོན་པའི་ཚོ། ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། གཉིས་ཀ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན། གཉིས་མིན་ཞེས་  
ཀྱང་བསྟན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ནད་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་

༼༡༠༣༽

བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་གསོ་སྦྱོར་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །དེ་ལ་བྱེ་  
བྲག་སྐྱ་བ་བསྟན། །མདོ་སྡེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་ནས་རྣམ་འགྲུབ་སྦྱོར་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་  
བསྟན། །སྐྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེར་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྟན། །ཞེས་དང་། །རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་  
ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། །བད་སྦྱོར་བ་དག་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་  
དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དེས་ན་ལམ་གྱི་མཐའ་ཐུག་  
གམ་མཚོག་སྐྱགས་ལམ་ལས་འབྲས་བུ་དམན་ཤོས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།  
རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །གསུམ་པ་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་ཐེག་དམན་བཀོད་པ་  
དགག་པ་ནི། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཞེས་པ་ནས། །གཞུང་ལུགས་མཐོང་ཚེ་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་ཉེ་གོ་  
སྟེ། །འདིར་སྦྱོགས་སུ་མའི་བཞེད་པ་དེ་ལ་ཞེས་ཆ་རྒྱང་བད་སྟེ་ན། །སྦྱོགས་སུ་སྦྱིར་བཏང་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་  
ཚར་ཚོགས་ལམ་ཚེན་སོ་ནས་སྐྱགས་ལམ་ལ་འཇུག་ །དམིགས་བསལ་ལ་ཉན་རང་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་  
རྣམས་སྦྱོར་ལམ་རྗེ་མོ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །སོ་དོང་པ་རང་གི་  
སྦྱི་རྣམ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་སྤང་དོ། །འོ་ན་སྦྱི་རྣམ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་  
སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་རྒྱལ་རྣམ་པར་བཞག་གིས། །ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ལ། །སྦྱིར་མི་  
སྦྱོག་པ་འཁོར་

། ༡༠༥ །

ལོའི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་བཤད་པས། སྲགས་ལམ་ལ་གནས་  
པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཁས་སྐྱོངས་སོ་སྣམ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་  
ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་བསྐྱབ་འདོད་པ་ཡིན་པས། སྲགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་  
འཕགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་སྲས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པར་  
འདོད་པའི་སྲིད། གནད་དེའི་སྲིད་ན་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ཞུགས་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འབྱེད་པ་ན་  
ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི། ཐེག་  
དམན་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་མེད་པ་ནི་ལྷོགས་སྲིད་བྱབ་མཐའི་གནད་ཡིན་ཏེ། བོ་དོང་པ་རང་གི་སྤྱི་རྣམ་  
སོགས་ན་རྒྱས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་འདིར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀག་ཅིང་། ལན་གྱི་  
ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་ལུས་པ་ཡིན་པས། འདིར་བཤད་པའི་ལྷོགས་སྲིད་དག་བོ་དོང་པས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་  
མ་སྐྱོངས་པའམ་སྣམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་བྱ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྲགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་  
ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་དགག་ནལ་འགྱོར་ཆེན་བོའི་ཉམས་ལེན་ལ་  
འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་ལ་འཇུག་པ་དགག་ནལ་འགྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་  
ལ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་  
པའོ། །དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་ཅེས་སོགས་ཏེ། རྗེ་བཅོང་ཁ་པའི་བཞེད་པའོ། །

༩༡༠༥༽

གཉེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་བཟོད། སྐྱབ་བྱེད་དགག་སྐྱོན་སྐྱོང་མི་འབྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོད་རྒྱུད་  
རྣམ་སྤང་མངོན་བྱུང་ལས་གཞི་གཉེས་བཤའ་བ་དང་། དེའི་འགྲོས་སྐྱུར་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་  
བས། བསམ་གཏུན་སྲི་མར་གསུངས་པའི་གཞི་ལ་གཞོལ་ལ་ཡང་གཞི་གཉེས་བཤའ་བའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་  
རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་འགྲུབ་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལུང་རིམ་གཉེས་སྐྱོན་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་  
རྒྱུས་གཉེས་ཡོད་པར་ཅེས་མི་འགྲུབ་སྟེ་འགྲུབ་པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བྱ་སྐྱོད་  
གཉེས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱུང་བར་འབྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་གཉེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོག་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་  
པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིར། ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོན་དེ། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་ནང་ཚན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་  
བརྟུས་ལས། འཛིགས་པར་དམིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྤྱོད་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་དམ་བ་  
མེད་བ་དང་། བདག་ཉིད་ལྷའི་བསྟེན་པ་མེད་བ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱོད་ལུས་མ་ཡིན་བ་དང་། སྐྱོན་གྱི་  
རྒྱུ་རྐྱེན་གསུངས་པར་ཏུ་དཔྱོད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་  
དང་འགལ་བའི་སྲིར། གཉེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཡོད་པས་བདག་བསྐྱེད་  
བྱེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་མོ་བལྟས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཀྱང་བལྟས་པའི་ལམ་བྱེད་དེ་  
འགྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །རྣམ་སྤང་མངོན་བྱུང་དང་བསམ་གཏུན་སྲི་མ་གཉེས་ཀྱི་གཞིའི་དོན་གྱིས་བདག་མདུན་  
གཉེས་ཀ་བསྐྱེད་པར་མི་མཚུངས་ཏེ།

༩༠༦༽

ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྤྱད། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་བ། །ཞེས་གཞི་གཉིས་  
གསུངས། བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཚོན་བསམ་གཏུན་སྤྱི་མ་ལས། སྤྱད་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་  
གཞོལ། །ཞེས་གཞི་གཅིག་ཁོ་ན་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་དེའི་དོན་ཡང་ཡི་གེ་དང་སོ་དང་གཉིས་པ་  
གཉིས་ནི། རིམ་བཞིན་སློབ་འགྲོ་སློང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་བ་དང་། དེའི་ངང་ལས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
སྤྱད་སྤང་བ། གཞི་དང་སོ་ནི་བདག་བསྐྱེད། གཞི་གཉིས་པ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་སྤྱད་  
ཀྱི་འགྲོ་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཞེས་བྱ། །གཞི་ནི་རང་གི་ལྷ་གཞག་  
པ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རྒྱུད་གཉིས་བདག་སོ་མཚོག་ཏུ་  
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསམ་གཏུན་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱང་སློབ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་མཚུངས་  
ཤིང་། དངོས་གཞི་ལ་གཞི་གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཁྱད་བར་ཡོད་པས། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་རྟོགས་  
ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏུན་སྤྱི་མའི་གཞི་གཅིག་སྤྱི་དེ་མདུན་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་བཤད་དགོས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་  
བ་སློབ་སློང་མི་འཐད་པ་ནི། འོ་ན་བྱ་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་ལ་བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་  
བདག་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་གོ་སློབ་པའི་སློབ་ཡང་གནས་ཏེ། བྱ་  
རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བྱེད་ལྟར་ན་བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་རྩོམ་སོགས་  
བསྐྱོམ་བར་མི་ལུས་པའི་གདུལ་

༩༡༠༥༽

བྱ་ཚུལ་སྤོང་པའི་སྤྱིར། འདིར་དབྱུང་གཞིའི་དོགས་པ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། བྱ་ཚུལ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་ན།  
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས། སྤྲོད་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་  
བར། དེ་ལ་སྤྱི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །སེམས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྲུར་  
བའོ། །གཞི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་རང་བཞིན་ལོ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལྷའི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་  
བ་རི་ལྟར་བྲང་ཡང་བསམ་གཏུན་སྤྱི་མར་གཞི་གཅིག་ལས་མ་བཤད་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། གཞི་ལས་གཞིར་  
གྲུར་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གཞི་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྣམ་ན་དོགས་པ་འབྱུང་མོད། འགྲེལ་བ་  
དེའི་དོན་རང་ལུགས་ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་བས། བྱ་ཚུལ་སློབ་རྒྱུད་འགྲེལ་པའི་སྐབས་ཡིན་བས། བྱ་  
ཚུལ་རང་རྐང་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་བཤད། བཤ་ཆེན་ལྷུ་མཆོག་ལྟར་གྱིས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་རང་བཞིན་མདུན་བསྐྱེད་དང་། རང་གི་ལྷའི་གཟུགས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་བསྐྱེད་བ་ལ་བཤད་བ་ལུགས་གཉིས་སྤང་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལུང་དང་  
འགལ་མེད་བྱེད་ན། སྤྱི་མ་དེ་ཡང་ལེགས་པོ་སྤང་རོ། །བསམ་གཏུན་སྤྱི་མར། གཞི་ལས་གཞིར་གྲུར་དེ་བཞིན་  
ཏེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སློན་འགྲོ་གཉིས་དངོས་གཞི་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བཟང་པོ་དེ་གསང་སྤྲུགས་



༩༠༩༽

མི་འགྲུང་བའི་གཞི་ལ་གནས་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ངང་ནས་གསང་སྲགས་  
བཟུངས་ན་ཡི་གེ་རེ་གསང་སྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་སྟོང་རྒྱུད་ལས་བདག་མདུན་  
གཉིས་བཤའ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྲགས་མི་འགྲུང་བའི་གཞི་ལ་གནས་པ་སོགས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།  
གཞི་ལ་གཞོལ་ཞེས་པའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། གསང་སྲགས་མི་འགྲུང་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་  
སྲགས་བཟུངས། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་གསོས་ཤིག །གསང་སྲགས་མི་འགྲུང་ཡི་གེ་ལྡན། །གཞི་ལས་གཞིར་  
གྱུར་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་དུ་ན། གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་།  
གཞི་ལ་གཞོལ་ཞེས་སོགས་བསྐྱོག་པར་འགྲུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྲུང་  
རྟོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ལ། འཕྲོགས་སྲ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་སོ་ལ་དངོས་  
ཀྱི་འཕྲོགས་སྲ་དང་། ཞར་རྒྱུང་གི་འཕྲོགས་སྲ་གཉིས། དང་སོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ངན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་ལས། །ཞེས་པ་ནས།  
ཡིན་པའི་སྲི་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ལྷ་མའི་གསུང་སྐྱོས་མ་ཟེན་པའི་དོར་བར་སྐྱོམ་པ་འགའ་  
ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དཔལ་མཚོག་ཅེས་པ་ནས། འཛིག་ཉེན་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་སྟེ། །ཞེས་པའི་བར་  
ཏེ། འཕྲོགས་སྲ་མའི་གང་ཟག་ནི། དེས་ལན་བད་བཞད་ན་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ཡང་། དངོས་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་  
ལ་སྐྱོངས་པའི་དེང་སང་གི་སྲགས་པ་པལ་ཚེར་རོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བཞུག། སོ་སོར་  
བཤའ་

༩༡༠༩༽

བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་རྫོང་གི་དགེལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་  
འདི་དག་འདྲིལ་ཉེན་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་ནི་དགག་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་  
སྐྱུར་འདེབས་སུ་སོང་བའི་སྲིད། དགག་པའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་རྫོང་དང་། དབལ་མཚོག་དང་། སྐལ་སྐྱོང་དང་།  
འདྲིལ་གྱི་དགེལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་འདྲིལ་ཉེན་པའི་མིང་ཅན་རྣམས་འདྲིལ་ཉེན་རང་རྒྱུད་པར་མི་  
འཐད་དེ། དེ་དག་ནི་དགེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུལ་རྫོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད་ཏེ། གཙོ་  
བོ་རྣམས་གཟུང་སྟེ་མེ་རིའི་བར་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་མ་གཏོགས་གཙོ་འཁོར་རྒྱུད་ཐད་དང་དང་།  
ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཞེན་པ་ལྟ་རྒྱས་ཐད་དང་པའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞལ་ནི། བཀའ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་  
དང་། དགོངས་འབྲེལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། མན་ངག་ཟབ་མོ་  
འདྲིན་པའི་སྐྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། གཙོ་བོ་རྣམས་མེ་རིའི་བར་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལུང་གིས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་།  
འབགས་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དགེལ་འཁོར་སྐྱེལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
ཏོགས་ལུས་ཤིང་། ལུང་པར་ཅ་རྒྱུད་བཏག་གཉིས་ལས། འཆད་པ་སོ་ང་ཚོས་ཀྱང་དང་། །རང་གི་ཚོགས་ལྡན་ཉན་  
པ་དང་། །ཞེས་འཁོར་དང་སྟོན་པ་ཐ་མི་དད་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
དངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དགག།

༼ ༡༡༠ ༽

ཞར་བྱུང་གི་སྐྱོབ་ས་སྣ་དག་གི་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་བཟོད། སྐྱབ་བྱེད་དག་གི་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 འཛིག་ཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་གི་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་འཛིག་ཉེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། འདི་རྣམས་  
 ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་  
 ཀར་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོའི་གནས་སུ་འཁོར་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱག་དོར་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་  
 འཛིག་ཉེན་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་ལ་མི་  
 འཇུག་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་སྟུང་ན། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པའི་གཞན་པའི་སྤྱི་ཆེངས་ལས། སྐྱོང་རྒྱུད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཙུན་གཉིས་ལ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུན་གཉིས། རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུན་གཉིས།  
 ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུན་གཉིས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་བཞི་རྣམས་སྐྱ་རྒྱ་མི་  
 འབྱུང་བར་ཐལ། བྱེད་ལྟར་ན་འཛིག་ཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་ལ་རྩལ་ཚོན་རས་བྱིས་ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འཛིག་ཉེན་རང་རྒྱུད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་དབང་  
 བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུན་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཆེ་  
 བ་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་ཆེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་ཡེ་  
 ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དང་། མཚན་པའི་ཆེ་སྤྱི་གསོགས་སྣ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་དང་། བསྐྱོད་པའི་ཆེ་ཐུག་  
 འཚལ་གྱི་ཆེ་ག་བཟོད་པ་དང་།

༼༡༡༽

རྒྱུན་བཤམས་ཀྱི་ཆེ་སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དགོ་འདུན་དུ་བྱས་པ་དང་། རང་འཇུག་གི་ཆེ་ལས་  
 བསམས་པའི་ལྷ་གཅིག་ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་དུ་མེ་ཉོག་འདོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆེ་འཁོར་དེ་དང་  
 དེའི་སྐབས་བརྒྱུས་པའི་སྐོ་ནས་བྱམ་ཚུའི་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་དང་གོང་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་འབྱུང་  
 བའི་སྲིབ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུག་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་  
 མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་སོགས་དེ་དག་གཙོ་བོ་ལ་ཡོད་ལ་འཁོར་ལ་མེད་པར་སྐྱེན་རྒྱུད་  
 དང་འགལ་ཏེ། རྒྱུད་ལས་དེ་འབྲའི་བྱུང་བར་སྲེ་བ་མེད་པའི་སྲིབ། སྐོན་སྐོན་བས་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྐྱོང་རྒྱུད་  
 དགྲིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་།  
 འཁོར་ལ་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་ཞེགས་ཏེ། སྐྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་  
 གྲུབ་པའི་ས་གསར་དུ་ཐོབ་པར་བཤམ་པ་དང་། སྐྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་  
 འགལ་བའི་སྲིབ། ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུག་པོ་འདི་དག་གི་སྐོ་སྐྱང་ལ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་པ་  
 དང་། ཞགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ནང་གི་འཁོར་  
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཞེགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་པས་སྐོ་སྐྱང་བྱས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྐོད་པར་རུས་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་སྲིབ། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་  
 དུག་སྟེ། དམ་བཅས་མི་འགྲུབ།

༼ ༡༡༩ ༽

མ་ཟེན་པའི་སྐྱོས་གྱིས་མི་འགྲུབ། ཚུལ་སྟོན་པས་མི་འགྲུབ། མིང་གིས་མི་འགྲུབ། རྒྱུད་གསུངས་པའི་འཁོར་  
གྱིས་མི་འགྲུབ། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབ་བྱེད་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི།  
གཉིས་པ་ནི། བྱེད་གྱིས་རང་དགར་གྱིས་ནས་སླ་མའི་གསུང་སྐྱོས་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་  
ཀུན་རིག་གི་གསུང་རྩོམ་དངོས་མ་ལས། རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་ནས་སྤྱིའི་འཁོར་ཡུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གཙོ་  
བོ་ཀུན་རིག་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ནས། རང་གནས་སུ་སོ་སོར་བཀོད་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་པའི་དགྱེལ་  
འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་སྐོ་  
ནས། གཙོ་བོ་དང་རིགས་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སྐྱུ་དང་གཟུང་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེའི་སྐྱུར་སྟོན་པ་ཡིན་  
ལོ། །ཞེས་སྤྱིའི་འཁོར་ཡུག་གི་བར་དུ་སྐྱུར་ཉེ་གསུངས་པ་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྤྱིར། ཚུལ་དེ་ལ་  
གཞན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོང་དང་། དེ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོང་ཞེས་པ་ནས། སླ་  
མ་མཚོག་ལ་སྐྱུར་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པས་སོག་  
སྤྱིང་ཕུལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པས་འཛིག་རྟེན་པར་འགྱུར་ན། གདུལ་བྱ་བྱ་པོ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དང་། །འདུལ་  
བྱེད་ཉེ་རུ་ཀ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱ་དེས་འདུལ་བྱེད་དེ་ལ་སོག་སྤྱིང་ཕུལ་བའི་ཚུལ་  
བསྟན་པས། བྱེད་སྐྱུར་ན་གདུལ་བྱ་དེ་འཛིག་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཉེ་རུ་ཀ་  
མངོན་འབྱུང་སོགས་ལས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་  
སངས་རྒྱས་གྱི་

༩༡༣༽

ནམ་འཕྲུལ་ནམས་ལ་འདི་འདྲིལ་ཉེན་པ་དང་། འདི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རང་གི་སློ་ཚོད་སྐྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ།  
སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་བས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འདྲིལ་ཉེན་པའི་  
མིང་གིས་འདྲིལ་ཉེན་པར་འགྱུར་ན། མི་ལ་སང་གའི་མིང་བཏགས་པ་དེ་ཡང་སྣ་ཉག་རལ་པ་སྐྱབ་པའི་སང་གའི་  
མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མིང་དོན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་སུ་སྟེགས་རིག་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀག་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མིང་ལ་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་  
གཉིས་ནི། གསུང་རབ་དང་འདྲིལ་ཉེན་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་མིང་འདོགས་ཅམ་གྱིས་དེ་དང་དེར་  
མི་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་འདྲིལ་ཉེན་པའི་མིང་ཅན་ནམས་འདྲིལ་ཉེན་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
ནི་མིང་འདོགས་འདི་ཉིད་ལ་རེ་བར་སྣང་ངོ། །སྤྱི་པ་ནི། སྟོན་བས་རྒྱད་གསུངས་པའི་ཆེ་འཁོར་ལ་རང་རྒྱད་  
བས་ཁྲབ་ན་སྐྱལ་པ་དང་རང་རྒྱད་པའི་འཁོར་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཉེ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་  
སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གཟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་མཚན་ཉིད་པ་  
གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་ཁྲིད་ཀྱི་འདོད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་ རྒྱག་པ་ནི། སྟོན་བས་ངན་སོང་སྟོང་རྒྱད་  
འདི་གསུངས་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཆངས་པ་དང་སྣ་ཚོན་སྐྱ་ཚོན་སོགས་སྐྱལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཀུན་རིག་  
འཁོར་ལུག་ཏུ་ཆང་བར་བཀོད་ཅིང་། སྐར་ཡང་ལུག་དོར་གྱི་སྐར་བཞེངས་ནས་སྟོང་རྒྱད་ཀྱི་བཏགས་པ་སྤི་མ་  
གསུངས་པའི་ཆེ་ཆངས་པ་སོགས་ཀྱིས་སོག་སྟེང་ལུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བཀོད་ལ། དེའི་ཆེ་གཙོ་  
བོ་སྤྱག་

༩༡༤༽

དོར་ལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་བཞེས་བསྐོར་བ། ལྷོགས་སྐྱོང་བཅུས་བསྐོར་བ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷ་  
ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱར་ཀྱིས་བསྐོར་བ། འཛིགས་བྱེད་དགུས་བསྐོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དང་རྣམ་པ་རྒྱལ་འབྲུང་བ་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
རྒྱལ་ནི་ཀུན་རིག་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། འུག་རྒྱལ་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཆོ་དབག་མེད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར།  
ལྷ་ལྡོར་རྒྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མེ་ལྷུང་འབར་བ་སློན་ལས་  
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། འཛིག་ཉེན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་ལ་དེང་སང་ཡང་  
དབང་བཀའ་མ་རྒྱལ་པར་ཡོད་ཅིང་། སློན་དུས་སྐྱུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་  
སྤེལ་ལ། ལྷ་དུས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དཔོན་སློབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཆོན་རས་བྲིས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་  
གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་ཅུ་སོ་རྒྱལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོང་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པས་ལྷོགས་  
སྐྱོང་སོགས་ལ་མཆོན་བྱ་དོན་དང་མཆོན་བྱེད་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་དང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷ་མ་རྣམ་  
འབྱོར་པའི་བསྐོར་བྱ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་དེ་འདྲའི་བཤའ་ཆོད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།  
ཡོད་དུ་ལྷག་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཚུལ་བཟུང་བ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཤའ་པའི་ལྷང་  
རིགས་ཀྱིས་གཞོད་ཅིང་། བབ་ཅོལ་གྱི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། རྒྱལ་བ་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་གྱིས་མི་འགྱུར་  
པ་ནི། དཔལ་མཆོན་ཅེས་རྟེན་པ་བཞི། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་གི་ལྷོགས་སྤྱད་གཤག་པ་ལ་

༩༡༡༥༽

གསུམ་སྟེ། སྤྲུལ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འཛིག་རྟེན་བར་མི་འབྲད། འཛིག་ས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འཛིག་  
རྟེན་བར་མི་འབྲད། སྤྲུལ་མ་བྱེད་བར་ཅན་འཛིག་རྟེན་བར་མི་འབྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་སྒྲུབ་གོའོད་སྤྲིན་ལ་  
སོགས་པ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་སྒྲུབ་ཚོ་ག་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར། གཉིས་པ་ནི། རོན་ཡོད་དོ་རྗེས་ཞེས་  
པ་ནས། དེ་དག་འབྱུང་བོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷ་ས། །ཞེས་པའི་བར། གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཁམས་དབང་སྤྲུལ་ཅེས་པ་  
ནས། རྣམ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་ལོ། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་མོང་དུ་ལམ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་  
པ་ལ། རྩོགས་སྤྲུལ་བཞེད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཏེ།  
དགའ་གདོང་པ་ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པས་  
དགག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་སྤྲུལ་བྱེད་མ་གྲུབ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་རྒྱུད་སྟེ་ཞེས་  
པ་ནས། ཞེས་སོགས་མཚུངས་པར་གསུངས་སྤྲིར་ལོ། །ཞེས་པའི་བར། གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱུར་བཞེ་ལ་མ་  
སྟོས་པའི། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞེ། གསུམ་པ་ནི། རྫོ་ཡིས་རིམ་གྱིས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་བཅས་ཅམ་  
བསྐྱེད་རིམ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་སྤྲུང་གཞི་སྤྲོད་བྱེད་སྤྲུར་བའི་ཉམས་ལེན་ཞེག་ལ་གསུངས་པའི་སྤྲིར།  
མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ཡང་རྫོགས་རིམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་རིམ་ནི་ལུས་དག་  
ཡིད་གསུམ་བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་



༩༡༦༽

ལེན་ལ་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རྣམ་འགྲུབ་ཚེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྲུག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
སྤང་བ་ལྟ་བུ་མི་བསྐོམ་པ་དགག་བསྐོམ་པའི་གཞི་ལ་འབྲུག་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་སྲུ་མ་  
བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རྗོད་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པས་གྲུབ་མཐའ་འཇུགས་པ་  
མཐོང། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཚོས་རྗེ་གཙོང་ཁ་པའི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པར་དམ་བཅའ་  
བ། འགོག་གྲེད་ལུང་རིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་རྣམ་འགྲུབ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་གཞན་ཏུ་བསྟན་ཟེན་པའོ།  
དང་པོ་ནི། སྤང་བ་ལྟར་མི་བསྐོམ་ཞིང་སྐོམ་པ་ལྟར་མི་འཆར་བར་འདོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་མི་འཐད་  
དེ། གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་ལུང་པོ་སྲ་རྣམས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། མེ་དང་རྒྱུད་ཏུ་རབ་ཏུ་  
གྲགས། །གཟུགས་སྤྲ་ལ་སོགས་སྲགས་པ་ཡིས། །རྟེན་ཏུ་མི་རྟག་ཏུ་བསྐོམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེའི་དོན་  
བསྟུས་ལས། སྤང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་བརྒྱར་སྟེ་ནས། དེ་དག་སྦྱོང་གྲེད་གཉེན་པོ་  
རིགས་ལྟ། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞི། ས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ། གཟུགས་རྗོ་  
རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྗོ་རྗེ་མ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པོ་དེ་ལ། རིགས་སྲ་སྲུང་སྟེ་བས་དགུ་བཅུ་པོ་ལྟ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ཡེ་  
ཤེས་སྲ་བསྟན་པའི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་བསྐོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་དང་འགལ་བའི་སྲིད། དེ་བཞིན་ཏུ་གྱེ་  
རོར་ཅུ་རྒྱུད་དང་ཡང་འགལ་

༩༡༧༽

ཏེ། བརྟག་པ་དང་པོ་ལས། གཟུགས་སྤང་དོན་རྗེས་ཡིན་ཏེ། །ཚོར་བ་ལ་ནི་དཀར་མོར་བརྗོད། །འདུ་ཤེས་ཚུ་ཡི་  
རྣམ་འགྲོར་མ། །འདུ་བྱེད་དོན་རྗེས་ཁམའ་འགྲོ་མ། །རྣམ་ཤེས་སྤང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་རྣམ་འགྲོར་མ་  
གནས་སོ། །ཞེ་སྤང་ཞེས་བཤད་རྣམ་འགྲོར་མ། །ཞེས་སོགས། སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྟའི་ལྟ་རུ་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་པ་འདི་ཡང་། །ཁྱོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་  
གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཚོག་བཤད་རྒྱུ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། རྣམ་འགྲོར་མ་ཀུན་སྤོང་གྱི་  
རྒྱུ་ལས། དེ་ལ་རེ་ཞེག་རྣམ་འགྲོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་གི་སྤང་པོ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། གཟུགས་གྱི་  
སྤང་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཅན་མ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་  
གྱིས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཛད་གྱི་ཚོས་བཅུ་བདུན་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱོམ་བར་  
གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་ཉིད་གྱི་ལེ་ལུ་བཞེ་བ་ལས། མོ་དང་སེན་མོ་དག་ནི་ཐོད་པ་བྱེད་པའོ། །སྤྱད་སྤྱུ་ལ་ནི་  
རྣང་རུས་ཚེན་པོའོ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་ལ་ནི་དོན་རྗེས་སེམས་དཔའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལུས་གྱི་ཁམས་  
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞེ་དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞེར་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་པ་དང་ཁྱོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འགལ་བའི་སྲིད། དེ་  
བཞིན་དུ་བཅུད་བསྐྱུས་ལས། བད་ཞེག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །འཚིང་བའི་མིང་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་  
ཡིན། །རིམ་གཉིས་འདི་དག་སྤང་མའི་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས། །རྟོན་པ་གང་དེ་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་།

༼༡༡༽

བོད་ཡུལ་སྤོན་གྱི་སྤྲུག་ལ་འཆར་རྒྱ་བ་དང་རྫོག་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། བྱུང་བར་སྐབས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་པོ་  
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་མྱོད་ཀྱི་སྐབས་མཐའ་ངན་བ་དེ་འགོག་གྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་བ་དེས་  
ལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྲུང་བ་ལྟར་བསྐོས་དུ་མི་རུང་བའི་ལོག་ཉེན་དོར་བར་བྱ་རིགས་སོ། །གཉེས་བ་ནི། སྤྲུང་བ་  
སྤྱི་རོལ་དང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་དག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བསྐོས་ཀྱང་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲུང་  
བ་དེ་ལྟར་འཆར་བ་ལོག་ཤེས་ཡིན་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ན། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉེས་ལས། དོན་དམ་བར་ནི་སྤྱི་ནང་  
གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤོས་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་བ་དང་། སྤྱི་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
སྤོས་བ་སྤྱི་ཚོགས་འཆར་བ་དེ་དེ་ནས་སྤྲུང་བ་སྤོས་བ་སྤྱི་སོ་སོའི་དག་བར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་དག་བ་དེའི་སྐབས་  
མྱོད་དུ་སྤྲུང་བོ་སྤྱི་ལ་སོགས་བ་རྣམས་དང་བཞིན་གྱིས་དེ་མས་རྣམ་བར་དག་ལ། འོན་ཀྱང་ཉེན་མོངས་བ་དང་  
ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་སྤོ་བྱུང་བས་བསྤྱི་བས་སྤྱི་བ་དེ་སྤྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་འགལ་  
བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་དེ་སྤྲུང་བོ་སྤྱི་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དག་བའི་སྐབས་  
མྱོད་ཡིན་གྱི། ལྟ་སོ་སོའི་དག་བའི་སྐབས་མྱོད་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུང་བ། རྒྱུད་ལས་ལྟ་སོ་སོའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་  
བཞིན་ལག་ཁ་དོག་གནས་བ་སྤྲུང་བོ་སྤྱི་ལ་སོགས་བ་ནི། སྤྱི་ས་ཤིང་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་རོལ་རྣམ་བར་  
གནས་ལ། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་བ་སྤྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཉེན་གི་བསྤྱི་བས་རྣམ་ཉེན་དེ་སྤྲུང་དགོས་སོ་  
ཞེས་གསུངས་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་ཡི་

༩༡༩༽

ལྷན་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་འདི་རྒྱུད་ཚིག་སྣ་མ་དེ་དང་གོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་མཁས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་སེལ་བས་སོ། །ཞེས་པ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སེལ་བའི་གནས་སྐབས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱོན་པ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་ཟེན་པ་ནི། ལྷོགས་སྣ་སྣ་བ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྤྱད་གཞི་ལམ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་བའི་མི་མངས་སྤྱིས་ཀྱི་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ནི་འདས་ཟེན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞི་སྤྱད་མི་དགོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བྱེད་ནི་ལམ་སྐྱོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་ཡང་། སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་དོད་དུ་འབྲས་བུ་སྤྱི་གསུམ་འབྱུང་བར་སྤོ་བཏགས་པ་ཡང་གྱེད་དོར་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་བཞུགས་དང་། གསང་འདུས་ཚོད་སྤང་དུ་བཀག་ཟེན་པས་དེ་དག་ཏུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་རི་ལྟར་བཀག་ཅེ་ན། སྤྱིང་པོའི་གནད་མདོར་བསྐྱས་པ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་མང་པོད་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་བྱུད་ཤིང་ད་པོའི་མེས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ད་ལྟ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲས་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་ཏེ། འདས་པ་སྤྱད་གཞི་ཡིན་ན། ལྷོ་ལོང་ཞིག་ཟེན་པའི་བྱུད་ཤིང་ད་པོའི་མེས་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འཕངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཚམས་

༼ ༡༥༠ ༽

མེད་ལྷ་བྱས་པའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་འགྲུར་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་པས་ལམ་སྐོམ་པའི་བྱེད་པས་སྦྱང་གཞི་  
དཔྱལ་བའི་ཚོས་གསུམ་ཁེགས་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དཔྱལ་བའི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་སྦྱང་གཞི་མ་ཡིན་པར་  
ཁས་སྦྱངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཅ་རྒྱུད་ལས། མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །མྱོངས་དང་མ་རྒྱུངས་ལས་  
བྱེད་དང་། །གཟུགས་ཅན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ། །བསམ་པས་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཐོབ་ཁ་མའི་རྣམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་  
བའི་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་དེས་མ་འོངས་པ་ན་འགྲུང་འགྲུར་གྱི་འཇམ་བུ་སྲིད་པའི་མི་  
མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་སྦྱོང་མི་དགོས་པའི་སྲིད། དེགས་པ་འདི་དག་ནི་ལན་གྱིས་སྒྲོག་པར་མི་བྱས་  
སོ། །མ་འཇུག་པའི་གནད་ནི། གཟུང་འཇིན་གྱི་རྣམ་ཉོག་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྲུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་  
དག་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་བཏག་གཉིས་ལས། གྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་མ་  
དག་པ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེ་ན།  
གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་དངོས་པོའི་སྲིད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐོམ་པའི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་  
དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་སྣ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྦྱང་བའི་དངོས་ཀུན་ལ། །ཞེས་པ་  
ནས། འོག་ཏུ་ལྷ་ནི་བསྐོམ་སྲིད་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོ་ནང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

༼ ༡༣༡ ༽

དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བྱེད་གཉིས། གཉིས་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་བ་དང་  
འགལ་བ། ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཚོས་དབྱིངས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་  
བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསྐོམ་བར་འདོད་པའི་སྟོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། གྱེ་དོར་ཅ་རྒྱུད་ལས།  
དེས་བར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་དང་འགལ་བའི་སྟེང་། ལྟར་བསྐོམ་བའི་གཞི་ཚོས་  
དབྱིངས་ཡིན་པ་ལ་རེ་རེ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་ཀྱང་གཞོན་དེ། རེ་རེ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོའི་ཚིག་ཡིན་ལ། ཚོས་  
དབྱིངས་ལ་སོ་སོར་མེད་པའི་སྟེང་ཏེ། སྟོས་བྲལ་ཡིན་པའི་སྟེང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟླ་བ་སྟེ་མཇུག་གྱུ་རྫོབ་  
ཀྱི་གཟུགས་སུ་གནས་ནས་སྤང་གཞི་གྱུ་རྫོབ་དེ་རྣམས་སྤོང་བྱེད་བདེ་གཤེགས་ལྟའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེ་བུ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་དེ་ལྟར་སྟེས་བ་དེ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་གྱུ་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་  
ལས་སྤོང་བྱེད་དེའི་རིགས་སུ་འང་སྤང་གཞི་དེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་། བཤད་རྒྱུད་གྱུར་ལས་ཀྱང་།  
དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་འགལ་བ་སྤང་གཞི་དང་སྤོང་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་གྱུ་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་ཁམས་སྟེ་  
མཚེད་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་དེའི་ཚོ། སྤོང་བྱེད་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་སྤངས་བ་ཡོད་དེ། གྱུ་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
ལ་གནས་ནས་སྤོང་བྱེད་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་གཞི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཚེད་ཀྱི་ཚོས་ཅམ་ལྟར་རྣམ་  
བར་བཟླ་བ་ཅེས་གསུངས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་  
ཅད་ལས། མདོར་ན་ལུང་པོ་སྟེ་རྣམས་ནི། །ཞེས་

༼ ༡༣༣ ༽

སོགས་སྐྱེ་བ་དང་ས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་སློབ་པའི་དབྱེ་བ་ཀུན་ལྡན་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་གྱི་གྲུབ་  
མཐའ་འགའ་ཉེ། དེ་དག་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལྡན་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ལ། བྱིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལྡན་བསྐྱོམ་པར་མི་  
འདོད་པའི་སྲིད། རོན་ལ་འགའ་བ་ཡོད་མིན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ནི། བཞུང་འདི་དང་ཚིག་གི་སྡེ་བ་སྐྱོར་སྐྱོམས་  
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཉེ། གུར་གྱི་ལུང་ཚིག་དངོས་མ་མིན། རོན་ལ་འགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་  
བའི་དངོས་པོ་སྐྱེད་ས་པ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་  
ཅམ་རྣམ་པར་བཏགས། །ཅེས་པ་འདི་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞུང་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལུང་པོ་ལྟ་  
སོགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པས་ལྡན་བསྐྱོམ་དགོས་ཉེ། བཞུང་དུ་ཕྱིན་པའི་འཚེང་བ་ལས་གོལ་བའི་  
ཐབས་མེད་པའི་སྲིད་ཉེ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ནི་མ་གཏོགས་པ། །སྲིད་  
པའི་འཚེང་བ་བཞུང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགའ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས། །གང་ཡིན་དེས་ནི་ཀུན་  
རྟོག་སྐྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཚོས་དབྱིངས་སློབ་བྲལ་ལྡན་བསྐྱོམ་ན་སློབ་པ་བཞུང་འགོག་  
པའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། སློབ་མེད་ལ་སློབ་པར་བྱས་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་བཏགས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་  
རིམ་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་བཏུལ་ཞུགས་ཀྱི་སློབ་སློབ་པ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རོན་དམ་  
པར་སྐྱོམ་པ་པོ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་བྱའི་ལྟ་དང་སྐྱགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སློབ་  
པ་ལ་སློབ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འདེབས་པའི་

༼ ༡༣༣ ༽

ལུང་ཡིན་གྱིས། སློམ་མེད་སློམ་པར་བྱེད་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཉོག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་  
ཚོས་དབྱིངས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཉོག་རྫོག་པའི་ཆེད་དུ་སྣང་བསྐོམ་དགོས་པ་  
ཡིན་ཏེ། རིགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལམ་སྣ་ལོ་ཚོས་དབྱིངས་མར་བསྐོམ་པར་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་  
གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཀུན་རྫོབ་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བསྐོམ་ཞིང་། དོན་དམ་སློམ་བྲལ་སྣང་  
མི་བསྐོམ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་སློམ་བྲལ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྲིད། ལུང་  
པོ་སངས་རྒྱས་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྤྲད་ན་ཅ་རྒྱུང་བརྒྱད་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ལུང་པོ་ལྗེ་ཚོས་ཉིད་  
ཡིན་ནམ། ཚོས་ཅན་ལུང་པོ་ལྗེ་པོ་ཡིན། །དང་པོ་སྣང་ན། རིགས་པས་གཞོད་དེ། ཚོས་ཉིད་སློམ་བྲལ་ལ་སྤྲད་པ་  
མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་སྣང་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་ཏེ། ཚོས་ཅན་ལུང་པོ་ལྗེ་སོགས་སྣང་མི་བསྐོམ་པར་ཁས་  
སྤངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐོམ་པའི་གཞི་དོན་དམ་ཚོས་སྐྱུའམ་  
ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་མོང་འབྱུབ་གྱི། མཚོག་མི་འབྱུབ་  
པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐོམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱུ་འབྱུང་བ་  
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐོམ་གཞི་ཚོས་ཉིད་དེ་གཟུགས་སྐྱུར་འབྱུང་བར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན།  
གཟུགས་སྐྱུ་ཀུན་རྫོབ་དང་ཚོས་སྐྱུ་དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཁྱེད་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་  
ལོ། །འོན་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གཟུགས་སྐྱུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། རྫོགས་



། ༡༣༥ །

རིམ་ཡང་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་རིམ་བཞིན། ཚོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱའི་  
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུ་ལས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱ་དང་གཞི་སྐྱོང་གྲེད་འཚོལ་བའི་  
ལུགས་ངན་འདི་དོར་ལ། དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་སྣང་བ་  
འཕྱུང་བ་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འཚིང་གོལ་གྱི་གཞིར་རུང་བ་དང་། ལྷའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་རྣམ་  
བར་དག་པའི་གནད་ཀྱིས་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་ལྷར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་གནད་འདི་ཚོས་ཅན། གསེར་རྒྱན་  
ལྷར་མཁས་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་འདོགས་པར་རིགས་ཏེ། བྱིད་རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་གི་  
དགོངས་པ་མ་མེད་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱ་དང་གཞི་སོགས་འདི་དག་གཞི་གཅིག་གི་སྐྱེད་དུ་མཚོན་  
ན། གཟུགས་སྐྱ་དེ་སྐྱ་དང་གཞི། དེ་ལྷར་མ་ཤེས་པར་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་སྐྱ་དང་གྲུ་རྣམ་འགྲུར་པའི་  
སྒོས་སྒོང་གི་རྣམ་སྣང་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱོང་གྲེད། གཟུགས་སྐྱ་དེ་ཉིད་རྣམ་སྣང་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་བར་དག་པར་ཤེས་ནས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱ་རྩལ། དེ་  
གསུམ་ཚར་བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་སྣང་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ལྷུར་བ་ནི་སྐྱ་འབྲས་  
ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྲུའོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་སྐྱ་དང་གཞི་ནི་གཙོ་བོར་ཡུལ་གཟུགས་  
སོགས་དང་། སྐྱ་དང་གྲུ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྐྱ་དང་གཞི་སྐྱོན་པའི་དབང་དུ་གྲས་  
ནས། འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱ་དང་གྲུ་སྐྱོན་

༼ ༡༣༥ ༽

བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྗེས་སྤྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གནད་ཀྱི་དོན་  
ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷོག་བས། ཞེ་སྤང་རང་ཉིད་སྤང་གཞི་དང་། དེ་ལ་ཐ་མལ་དུ་  
འཛིན་པ་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་  
ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་སོ་ནི། ད་ནི་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི། །གཉིས་པ་ལ་ལྷག་  
སྟེ། སྤྱིན་སྟེག་གི་རྗེས་སྤྱིགས་ལ་དབྱེད་པ། གཏོར་མགོན་གྱི་གཤེགས་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
བཀོད་པ་ལ་དབྱེད་པ། གཤེན་སོ་རྗེས་འཛིན་ལ་དབྱེད་པ། ལྷག་མཚོན་གྱི་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པ། ཉེན་གྱི་གཟུངས་  
རྗོངས་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་སོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རྣམས་སྤྱིན་སྟེག་གིས་ཚིམ་བར་བུ་བ་དང་། བསྟེན་སྤྱིགས་  
བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་དུ་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་རེ་དང་སྤྱིགས་རེ་བསྟེན་ནས་གངས་མཉམ་དུ་བགངས་པའི་  
སྤོ་ནས་སྤྱིན་སྟེག་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པ་འབྲམ་སྤྱིགས་གཅིག་ལ་ནི། །སྤྱིན་སྟེག་ཁི་སྤྱིགས་བར་བའད། །ཅེས་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར། དོར་པ་མ་གཏོགས་དེང་སང་གི་སྤྱིགས་པ་པལ་ཆེར་སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་པ་ན། རྗེས་དང་  
སྤྱིགས་བཅུ་ཅམ་སོང་བའི་ཡུན་ཚོད་ལ། གཅིག་བཅུ་སོགས་བརྗོད་ནས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱིན་སྟེག་  
ཡིས་ལོགས་ནས་བགངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱིན་སྟེག་གི་གངས་སུ་ཅི་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། འཆི་  
བསྐྱེད་ཆེན་འཆི་བདག་དང་གདོན་སོགས་ལ་དེ་འདྲའི་མགོ་སྤོར་བྱེད་པ་བའད་གྱི། ཡི་དམ་གྱི་སྟེ།

༼ ༡༣༩ ༽

ལ་སྐྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་ཚེ་དེ་འབྲེལ་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་པ་མཚར་ཚེ་ཞིང་། བཅུ་ཅམ་སོང་བའི་ཚེ་ན་བརྒྱ་ཐམ་པ་  
ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཚེར་སྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་མི་བྱས་ཏེ། ཁྲལ་འཇམ་ཅམ་དུ་སོང་བས་སོ། །དེས་  
ན་རྗེས་དང་སྲགས་རེ་རེ་བཞིན་བགྲངས་པས་གྲངས་གཟུང་ལ། ཞི་བ་ལ་ཉིལ་སྲགས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཟས་  
མཚོག་གི་སྲགས་སོགས་ལས་སོ་སོའི་རྗེས་སྲགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྐོར་སྲུང་བ་གང་སོང་དེའི་  
གྲངས་ཀྱི་བཅུ་ཆ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་  
ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་སང་ཁ་ཅིག་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཚའི་སྐྱིན་སྲེག་ཅེས་པའི་དོན། བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བཟླས་  
པའི་ལྷ་སྲགས་དེའི་བཅུ་ཆ་སྐྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་སུ་བཟླ་དགོས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ལོར་ཏེ། བཅུ་ཆ་ཞེས་པ་  
བསྟེན་པའི་གྲངས་ཀྱི་བཅུ་ཆ་ཡིན་པས། བསྟེན་སྲགས་འབྲུམ་སྲག་གཅིག་ལ། སྐྱིན་སྲེག་གི་གྲངས་སྲུང་གི་དེའི་  
གྲངས་ཀྱི་བཅུ་ཆ་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྲག་གཅིག་ལ་ནི། །སྐྱིན་སྲེག་ཁྲི་  
སྲག་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེའི་སྲིད་དོ། །ཁ་སྐོང་གི་སྐྱིན་སྲེག་ཅེས་པ་ཡང་སྲུང་གི་  
སྲག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་སྐྱིན་སྲེག་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་ཁ་སྐོང་བ་ཡིན་གྱིས། སྐྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་སུ་  
སྲུང་ཡང་བསྟེན་སྲགས་ཀྱི་བཅུ་ཆ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟླ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསྟེན་སྲགས་ཀྱི་བཅུ་ཆ་  
བཟླས་པས་ཁ་སྐོང་བྱས་ན། སྐྱིན་སྲེག་གི་གོང་དུ་འཇམ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བཟླས་ཀྱང་ཚོག་པས་  
སོ། །དཔེར་ན་ཚོ་ག་གང་དང་གང་གི་མཇུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟླས་པས་སྲག་

༩༡༥༽

ཚད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་ལྷན་ཚད་གྱི་ཁ་སྐོང་བ་ཡིན་གྱི། ཚོ་ག་གངས་ལྷན་པོས་ལྷན་ཚད་ཁ་མི་  
སྐོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྲིད་པོར་བྲིལ་ན་སྲིན་སྲེག་གི་གངས་མེ་མེ་ལ་ལྷ་སྲགས་རྗེས་སྲགས་ལས་སྲགས་གསུམ་  
ཚད་གྲུབ་ན་རབ། ལྷ་སྲགས་དང་རྗེས་སྲགས་གཉིས་མ་ཚད་བ་བཟོད་ཅིང་ལས་སྲགས་སྐབས་དག་ཏུ་བཟོད་བ་  
འབྲིང་། ལྷ་སྲགས་སྲོན་འགོ་ཙམ་གྱི་སྲོན་ས་དངོས་གཞི་ལ་རྗེས་སྲགས་གྱིས་གངས་གཟུང་བས་གྲང་འགྲུབ་བ་  
ཡིན་ཏེ། སྲིན་སྲེག་ལ་རྗེས་སྲགས་གཙོ་ཆེ་བ་སྐབས་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་མཚོད་བ་ལ་མཚོད་སྲགས་  
གཙོ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། མཁས་པ་དབྱེད་ལྡན་དག་དགེས་པར་གྲུང་ཅིག་གཉིས་པ་གཏོར་མགོན་གྱི་གཤེགས་  
ཚུལ་ལ་དབྱེད་བ་ལ། འོགས་སྲ་བཟོད་བ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གཏོར་མགོན་ཞེས་  
སོགས་ཏེ། བོ་དོང་པའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་འདྲ་ལྷན་པོའི་རིགས་པ་  
སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲའི་སྐང་དོར་བྱ་ཅི་དགོས། །ཞེས་པའི་བར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བཞོད་  
བ་ལ་དབྱེད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུག་བསྐྱོག་པ་དགག་མདུན་རྒྱབ་བསྐྱོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་  
འཇུགས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རས་སོགས་ལ་བྲིས་ནས་གནམ་རྒྱན་ལ་འདོགས་པའི་སྲུག་ལེན་  
མཁས་པ་རྣམས་མཛད་དེ། དེའི་འོག་ལ་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་  
སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་སྟོས་ཁང་བ་རིན་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཉང་སྟོད་འོགས་གྱི་

༼ ༡༣༤ ༽

ལག་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་གཞན་རྒྱུ་གི་འཁོར་གི་ལྷ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་གི་དགོས་ཏེ། སྲིར་བསྟན་གིས་ན་སློས་སློང་གི་ཆེ་དབུ་རྣམས་སྲུབ་བསྟན་དུ་འགྲུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡང་མདའ་ཡབ་སྲུ་ལྷ་བ་བ་བ་སྲིད་ལ་སོགས་པ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་གིས་ནས། མཐར་ཅིག་པ་སྲི་རུ་འདྲི་དགོས་པར་འགྲུར་ཏེ། ཅིག་པ་ནས་རིམ་བཞིན་གིས་པ་དེ་ལ་སྲིད་སྲུབ་ན་སློ་སློང་གི་ཆེ་གཞལ་ཡས་ཁང་མགོ་འཇུག་སློབ་པའི་སློབ་ཡོད་པའི་སྲིར། འདྲི་ལུགས་དེ་སྲུབ་བྱས་ཀྱང་སྲིད་གི་ལུགས་ལ་སློས་སློང་གི་ཆེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྲིང་དུ་འོག་གཞི་འགྲུང་བའི་སློབ་ཡོད་པའི་སྲིར། ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་མ་གཏན་མེད་པར་འོག་གཞི་ཁོ་ན་འདྲི་དགོས་པར་འགྲུར་དོ། །གཞན་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཞལ་ལྟར་བསྟན་འདྲི་ན། སྲིད་གི་ལུགས་ལ་སློས་སློང་གི་ཆེ་རུབ་བསྟན་དུ་འགྲུར་བས་མི་རུང་ལ། རུབ་བསྟན་འདྲི་ན་སློབ་ཚད་ལྷག་ལེན་མ་རྒྱུང་བས་མི་འཐད་དེ། གཙོ་ཞལ་རུབ་བསྟན་འདྲི་བའི་རུལ་ཚོན་དང་རས་གིས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བོད་སྲིད་ལུགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་སློབ་གསུམ་ཡོད་དེ། འོག་གཞི་ལ་ལྷ་རྣམས་གི་སྲི་གཙུག་བསྟན་ནས་བཞུགས་པ་དང་། སྲི་ནས་སློང་ན་མགོ་འཇུག་བསྟུར་བ་དང་། རང་ནས་སླང་ན་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་རྣམས་རྒྱབ་བསྟན་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིར། དེས་ན་འདྲི་འདྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲོགས་དེའི་གཙོ་བོར་གི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་གཞོན་པས། མཁས་པ་རྣམས་གིས་ལུང་རིགས་དང་། ཚོས་བཞིན་སློང་བའི་རྒྱལ་བོ་ཡོད་ན་ཁྲིམས་གི་སློ་

༩༡༩༽

ནས་ཀྱང་དགག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོགས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་འདྲི་བ་ལ་ཡང་སློབ་སློང་གི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
འབྲེད་བསྟན་སོགས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་མི་ཤེས་པས་དེ་བཙོས་པའི་ཐབས་སུ་འདྲི་ལུགས་ཡང་སློབ་དགོས་སོ། །ཁོ་བོ་  
ཅག་གི་ལུགས་ལ་ནི་ས་གཞི་ལ་དགམ་པ་དང་། ལོགས་ལ་དགམ་པ་དང་། གནམ་རྒྱལ་ལ་འདོགས་པ་གསུམ་ཀ་  
ལ་འདྲི་ལུགས་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་སློབ་སློང་གི་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཅིང་། སློང་ཚུལ་ཡང་ནང་  
ནས་སློང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མདུན་རྒྱབ་ལོག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་།  
དེ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྤྲོ་སྤྲེའི་ཞེས་པ་ནས། ཉམས་སྤང་ལས་བྱུང་ཡིན་པར་གྲགས། །ཞེས་པའི་བར་  
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་སྤང་བདུན་གྱི་ཡིན་པ་ཡང་སྲིད་ཅིང་། ཁྱད་པར་ལུང་ཚད་མ་ལས་གསུངས་པ་མེད་པ་  
དེས་ན་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པའི་སློབ་ནས་དགག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པར་ལྟའི་བཀོད་པ་  
ཅམ་ཡིན་ན་འགལ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། འདི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་འཁོར་བྱས་ནས། གཙོ་བོ་མེད་པ་དང་།  
ནང་ཁོང་སློང་དུ་བཞག་པས་བཟ་མི་ཤེས་པའི་སློབ་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སློང་དུ་བོ་རྟེ་བཞག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་  
སྤྲོ་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་རྣམས་རྒྱབ་བསྟན་དུ་སོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།  
འབངས་རྒྱལ་བོ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཚོན་རྟེན་གྱི་ལོགས་ལ་ལྷ་འདྲི་བ་  
ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲོ་ལ། དེ་ཡང་བཤད་ཚོད་མེད་མོད། བྱེད་ན་ཡང་

༡༣༠༽

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཆེར་མེད་དེ། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་ཅམ་ཡིན་  
པའི་སྲིབ་རྟོ། །དེས་ན་སློན་སྒྲིའི་ཚོ་ག་འདིའི་ཚུལ་ལུགས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་བྱ་རྒྱུ་སྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་  
དང་མཐུན་པར་ཚོགས་ཞིག་མཛད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤང་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤང་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གཞན་  
གྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱོར་ཞིང་། དུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་ལེགས་འབྲུང་བའི་སྲིབ། སློན་  
སྒྲིའི་ཚོ་ག་འདི་ལ་ཡང་། བཤ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་མཚོག་ལྡན་གྱི་བཞེད་པས། སློན་སྒྲིའི་མདོ་རང་རྒྱང་དང་། ཚོགས་སྤྲིག་  
འདི་ཉིད་མདོ་སྤྲུགས་སུ་བཀྲལ་བའི་ཚོ་ག་ཡིན་པར་བཞེད། རང་ལུགས་ཀུན་མཁྲེན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པས་སློན་  
སྒྲིའི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དང་། ཚོ་ག་འདི་ཡང་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ཚོ་ག་ཡིན་པར་བཞེད། དཔྱོད་པར་  
ལྡན་པ་ཁ་ཅིག་ཚོ་ག་འདི་ཡང་མདོ་རང་རྒྱང་གི་ཚོ་ག་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། གཞན་ཡང་སྦྱིན་སྲེག་རོ་སྲེག་  
དང་། །བདུན་ཚིགས་སྐྱེའི་ཚོ་ག་སོགས། །དེང་སང་གསང་སྤྲུགས་ལུགས་པོར་ནས། །མདོ་མཚོད་ཅམ་ལ་  
བརྟེན་པ་ཡི། །ཚོ་གའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡོད། །པ་རོལ་སྦྱིན་པའི་མདོ་སྤྲིབ་དང་། །བསྐྱེད་བཅོས་ཀུན་ལས་  
གསུངས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིབ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཁོ་བོའི་བསམ་པ་ལ་ནི་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་  
འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་སྲེག་སོགས་བྱེད་པ་ན། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་པོར་ནས་སློན་སྒྲིའི་ཚོ་  
ག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སློན་སྒྲིའི་མདོ་ལས་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་གསུངས་པ་མེད་པའི་སྲིབ།  
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོ་རང་རྒྱང་དང་སྤྲུགས་

༼༡༣༽

ནི་ལག་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བསྐྱོམ་སྲགས་བཟླས་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་གའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་མདོ་རང་  
རྒྱུད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་སྲགས་སྲགས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་རྒྱུད་དུ་རབ་དབྱེ་ལས། མདོ་དང་རྒྱུད་གྱི་  
ལྷན་པར་ནི། །ཚོ་གའི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །སྲགས་གྱི་  
བཟླས་པའི་ཚོ་ག་དང་། །མཚོག་དང་སྐྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། །བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་ཇི་སྟེད་ལ། །མདོ་སྡེ་ཀུན་  
ལས་གསུངས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་འདིས་སྐྱུན་ལྷའི་མདོ་རང་རྒྱུད་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་ཏེ།  
མདོ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷ་བསྐྱོམ་སོགས་བཤད་པ་མེད་ལ། སྐྱུན་ལྷའི་མདོ་ལས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་སོར་  
བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་རོ་སྟེག་དང་བདུན་ཚིགས་སོགས་ནི་གཙོ་བོར་རྣམ་  
འགྲུབ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གསང་སྲགས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱུན་ལྷ་  
ལ་བརྟེན་ནས་རོ་སྟེག་དང་། བྱང་བུ་བསྟེག་པ་སོགས་མི་མཛད་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱུ་པའི་དགོངས་པ་  
ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་སྐྱུན་སྟེག་རོ་སྟེག་དང་། །ཞེས་སོགས་སྐྱུང་བྲངས་པ་དེའི་འཕྲོ་ལས། འདི་དག་འན་སོང་  
སྐྱོང་རྒྱུད་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་འགའ་ཞེག་ལས། །གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡི། །གསང་སྲགས་པ་  
ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་བ་གཤེན་སོ་རྗེས་འཛིན་ལ་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་  
བརྗོད། དེ་དག་པ་ལོ། །དང་སོ་ནི། །ཁ་ཅིག་འན་སོང་ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྐྱོམ་སྟེའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལག་  
ལེན་པ་ཁ་ཅིག་གོ། །གཉིས་



༼༡༣༩༽

བ་ནི། ཚོ་ག་མེད་པར་དད་ཇས་ལེན་བ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མདོ་དཀོན་མཚོ་ག་བརྟེན་གས་པ་ལས། དད་  
བས་བ་བའི་ཉེས་བ་མཐོང་ནས་དགོ་སྟོང་ལྷ་རྒྱས་སྟོན་པ་ལུལ་བ་ལ། སྟོན་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ཚོ་ག་ལེ་ལས། མི་སྟོན་བ་རྣམས་དད་ཇས་བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོན། སྟོན་  
བ་རྣམས་ནི་དད་ཇས་སྟོན་བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་གི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོན། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་  
ནས་བསྟོན་པ་བསམ་གཏན་དང་། སྟོན་པ་ཐོས་བསམ་གང་རུང་ལ་བརྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟོན་བས་དད་ཇས་  
རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོན་པས་ཉེས་བ་མེད། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་དང་ཐོས་  
བསམ་གང་རུང་ལ་མི་བརྟོན་པ་ནི་དད་ཇས་བུ་ལོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ཉེས་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་བཤོན་མའི་མདོ་ལས། དེ་དག་ཁ་བས་ཞིམ་པོ་བསོད་པ་  
དག་ཉེད་ནས་རྣལ་འབྱོར་མི་བརྟོན་བ་ཞིང་འཕྱང་། །དེ་དག་ལ་ནི་བས་དེ་གདུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོན་  
གྱི་སྟེ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་སྤུ་ནས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་འཇུ་ཅི་མ་གཏོགས་པ། །དད་ཇས་འཇུ་བ་ངས་མ་  
མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། དད་ཇས་འཇུ་བར་འདོད་ན་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་  
དང་ལྡན་པས་བསམ་གཏན་དང་ཐོས་བསམ་གང་རུང་ལ་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོན་ཆགས་ན་  
གོགས་ཚང་པར་མཚུངས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྟོན་བདག་གི་དད་ཇས་ལེན་པ་ལ་ཡེ་མི་  
དབང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་།

༼ ༡༣༣ ༽

ལེ་ལོས་ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་བ་གང་རུང་ལ་མི་བཙོན་བ་ལ་ནི་དད་ཇུས་རྣམས་ལྷན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་  
ཁྲུང་པར་གཤེན་སོ་རྗེས་འཛིན་ནི། རན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་དང་། མི་འཁྲུགས་བ་དང་། བདེ་གྲེ་སོགས་ལས་  
གསུངས་པའི་ཚོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་ལས་གསུངས་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་ག་དེ་ལྟ་བུས་རང་གཞན་  
ལ་སན་ཐོགས་ཤིང་། གཤེན་གྱི་དོན་དུ་སྤུལ་བའི་དད་ཇུས་ཀྱང་འཇུ་བྱས་པའི་སྲིད་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྲིད་ན་  
གཤེན་སོ་རྗེས་འཛིན་འདི་ལ་གཟབ་བར་བྱ་སྟེ། རང་བཟོ་དང་གཟུ་བུམ་བུས་ན་རང་གི་གཞན་ལ་སན་མི་ཐོགས་  
ཤིང་བསྟན་བ་ལ་ཡང་གཞོན་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཀྱི་གཤེན་ཇུས་ནི་དད་ཇུས་ཀྱི་གཙོ་སོ་ཡིན་ཏེ། གཤེན་གྱི་དོན་  
དུ་དད་བས་བྱེན་པའི་ཇུས་ཡིན་བས་སོ། །མདོ་བསྟན་བཙོན་རྣམས་ལས་དད་ཇུས་ཅམ་ལས་གཤེན་ཇུས་  
སོགས་སྤྱི་མི་འཆད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་སྤྲུག་མཚོན་གྱི་ཡུལ་ལ་དབྱེད་བ་ནི། ལྷན་སྦྲེལ་དགྲིལ་  
འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ཚངས་སོགས་བཅུ་བདུན་སོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཉེན་པའི་ཚུལ་བཟུང་བའི་གནད་  
གྱིས་སྤྲུག་མཚོན་སྐབས་འགྲོ་དང་། འཁོར་གཡོག་བདུན་འབྲུམ་སལ་ཆེ་བ་འཛིན་ཉེན་རང་རྒྱུད་བ་ཡིན་པའི་  
གནད་གྱིས་སྤྲུག་མཚོན་སྐབས་འགྲོ་མི་བྱེད་བར། ཕྱིན་ལས་ཅམ་ཞེས་འཚོལ་བར་ཞེ་འཚོས་མཛད་པའི་མདོ་  
ཚོག་ཁྲུངས་མ་དེ་ལས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་ཇོ་གདན་བ་སོགས་ཁ་ཅིག་དགྲིལ་འཁོར་ནང་བཀོད་གྱི་ཚངས་  
སོགས་འཛིན་ཉེན་བར་འདོད་བ་སྤར་བཀག་ཟེན་ལ། གཙང་སྤྲོགས་གྱི་ཚོས་སྟེ་སལ་ཆེར་ནི། འཁོར་གཡོག་  
བདུན་འབྲུམ་ལ་ཡང་སྤྲུག་འཚོལ་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་བ་ནི། སྐབས་འགྲོའི་

༧༣༩༽

བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པས་ཞི་བ་ཚོའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། བདུན་འབྲུམ་པལ་ཆེ་བ་འདི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་པ་ཡིན་  
པའི་སྲིད། ཚངས་སོགས་བཅུ་བདུན་ནི་རང་རྒྱུད་པ་དེ་དག་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་འདི་གཉེན་  
པའི་སྐྱུར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འདི་གཉེན་པའི་སྐྱུར་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཉན་པར་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་ཉན་པར་སོགས་ཀྱི་སྐྱུར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་འདི་  
བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུངས་སྐྱིལ་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བ་དང་། འཁོར་ལོའི་སྤྲོད་ལོག་ལ་  
དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོར་བ་མ་གཏོགས་བྱ་སྟོན་དང་རྫོང་བ་སོགས་སྐྱགས་པ་པལ་ཆེར་གཟུངས་མཐའ་  
ནས་སྐྱིལ་བ་མཐོང་རོ། །འདི་ཡང་མཐའ་མི་དབྱུས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྗེ་འབངས་གོ་སྐྱོག་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་  
ཉེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བས་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེ་སྐྱགས་མགོ་སྲི་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱགས་མཁུག་རྣམས་དབྱུས་སུ་  
འབྱུང་བའི་སྲིད། མགོ་ནས་སྐྱིལ་བ་འདི་ནི་སྐྱགས་མགོ་དབྱུས་སུ་འབྱུང་བས་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་  
ལས། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་ཞིང་སྐྱིལ་ཆེན་གོང་མའི་ལུག་ལེན་ཡང་  
ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ འོ་ན་ཐང་སྐྱ་ཡང་མགོ་ནས་སྐྱིལ་རིགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་ལྷན་  
པོའི་རིགས་པ་སྟེ། གཟུངས་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་སོ་སོར་གནས་པས་སྐྱགས་མགོ་དང་སྐྱགས་མཁུག་དབྱུས་  
དང་སྲིད་འབྱུང་གི་གོ་རིམ་མ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཐང་སྐྱ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་བྱུང་བར་མ་སྲེད་འདུག་  
པའི་སྲིད་དང་། བྱུང་བར་གཟུངས་ནི་ལན་ཅིག་སྐྱིལ་བ་དེ་ཉལ་ཏུ་གཞུག་དགོས་པ་དང་། ཐང་སྐྱ་

༼༡༣༽

ནི་གནས་སྐབས་ཚུད་མི་ཟབ་ཙམ་གྱིས་ཆེད་དུ་སྐྱིལ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་མ་ཞུགས་འདུག་  
པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞོན་སྡུག་སོ་མོའི་འཁོར་ལོ་རྟེན་གྱི་ཞབས་སྒོམ་དུ་བྱེད་པ་དཔལ་བོ་གྲུབ་པའི་  
རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བན་ཡོན་སྡུག་བདག་སོགས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་དཔལ་འབྱོར་འབྱུང་བས་  
སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྲགས་མགོ་ནང་བསྟན་བྱས་ནས་འདྲི་བ་ནི། སྲར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདྲི་  
ཚུལ་ལ་མཐའ་དཔྱོད་གྱི་འབྲུགས་ལས་བཀག་ཟེན་ཏོ། །བྱ་སྟོན་སོགས་ལ་ལ། མོ་འཁོར་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མི་  
འཐད་དེ། མོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་གཤེན་རྗེ་གཤེན་དམར་ལྷ་ལྷའི་བྲིས་སྐྱ་ས་ལ་བཀམ་པ་བཞིན་ཚུལ་དེ་འཐད་ཀྱང་།  
རྒྱད་ལས་གཞོན་སྡུག་མོ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་སྲིད། མོ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་མོ་འཁོར་འོག་ཏུ་འབྱུང་  
རིགས་ཏེ། སྒོམ་མ་སྐྱ་མེད་གྱི་བྲིས་ཐང་ས་ལ་དགམ་པ་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྒོམ་སྒོང་གི་ཆེ་མོ་གཙོ་  
བོ་ལོར་རྒྱན་མའི་མདུན་རྟེན་གྱི་མདུན་སྒྲོགས་ལ་བསྟན་པ་ཞིག་བྱང་ན་ལག་ལེན་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
སོགས་འབྲལ་གྱི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་མཁས་པ་ལ་དྲིས་ནས་དག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལག་ལེན་དག་པ་  
ལས་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སྲིད། གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་རང་རང་གི་  
ཚོ་གས་སྒོམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱངས་སམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་ག་ལས་གསུམ་ཆར་སྐྱངས་ཀྱང་རུང་། རང་  
རྒྱད་ལ་སྒོམ་གསུམ་ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་ལྷན་པར་བྱས་ནས་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་གསུམ་ཆར་བསྐྱར་བ་ནི་  
ཚོས་ཅན། སྲགས་གྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཐབས་

། ༡༣༦ །

གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རིག་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་ཟེན་  
ཏོ། ། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་བཅུ་གྲག་གང་དང་བྱུང་གི་ནི། སྐས་ལས་དཔལ་འཛེགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་འོག་  
མིན་བདག །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུབ་པའི་དངོས་གཅིག་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །འབྲས་བུ་དཔལ་  
ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྷ་མ་དབྱེད་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་  
འབྲས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། ལོག་ཏོག་དགག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། འབྲས་བུའི་དོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ། གནད་ཀྱི་  
དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིས་རིམ་གཉིས་བསྒོམ་ན་འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་འབྲས་པ་ཡིན་  
ཏེ། རབ་ཆེ་འདི་འཇམ། འབྲིང་བར་དོ་སོགས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འབྲས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་  
ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་བསྒོམས་པས་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། མཚོན་བྱེད་དེ་  
ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པར་འཛེགས་པ་ཡིན་ཏོ། །སྐྱེ་མེད་  
འཕགས་པའི་ས་དེ་ལ་བརྟེན་གཉིས་ལས་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་སྒོབ་  
ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྒོབ་པའི་ས་བཅུ་  
གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་ཡུལ་སུ་སྐྱེ་ར་མ་ལ་ཡ་དང་། བྱང་གི་ཡུལ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས་སྒོབ་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་འབྲས་པ་ཡིན་ཏེ།

༼༡༣༽

སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་བཞི་བཞི་བཟོད་པ་ལས་གནས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་ས་གཉིས་དང་། ཡུལ་གཉིས་གཉིས་བཟོད་པ་  
ལས་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ས་བར་བ་བརྒྱད་ཐོབ། ཡང་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞི་བཟོད་པ་ལས་ས་བརྒྱ  
གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བརྟམ་གཉིས་ལས། གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གནས་ལ་  
སོགས་པ་གང་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། གནས་ནི་རྩ་ལྟར་རབ་བཤད། །ཅེས་པ་ནས།  
སྤྱིས་ཚལ་ར་པའི་རྗེང་བུའི་འགྲམ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུད་ཚིག་འདི་  
ལ་འཇུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡུལ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འདོན་འཕགས་མཚན་ལྟར་རམ། ཡང་ན་རྩ་རྒྱུད་དང་སྤྱི་བུ་  
འདི་བརྟམ་པ་དུག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནས་འཆད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ཉེ། བདག་མེད་བསྟོད་  
བར། ས་དང་ལྷ་སྤྱིར་བའི་རིམ་པ་ཡང་རྩ་བཤད་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །བདེ་མཚོག་ཉུང་དུ་སྟེ་རྩ་  
རྒྱུད་དང་། །ཁ་སྤྱོད་གཉིས་ལས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་སྟོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་གནས་ནས་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བར་  
ལ་ཡུལ་ཉེ་ལྷ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ས་བརྒྱ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། གནས་ནི་རབ་དུ་  
དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ནི་མ་མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་  
ཅན། །རྩྭ་རྩོ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། །ཉེ་བའི་རྩྭ་རྩོ་སྤྱང་དགའ་བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་  
གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སྟོ་བྲོས་ཉེ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན། །པ་རོལ་སྤྱིན་བརྒྱའི་ས་རྣམས་  
ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐྱོད་སྐྱོད། །ཅེས་

༧༩༩༽

གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུད་འདི་ལའང་བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ས་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་  
གཉིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་དེ། འགྲེལ་བ་ཀྱི་ལྷ་ཉིར་ཨ་རྩི་རྩ་ནའི་ལུང་བྲངས་པ་ལས། འཇུང་གཅོད་དཔེ་མེད་ཡེ་  
ཤེས་ཏེ། །ཉེ་བའི་འཇུང་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་སློབ་པའི་ས་ལ་  
བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཀྱི་རྫོང་དང་བདེ་མཚོག་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཅན་སྣོང་གི་  
དབུས་སུ་ནི། །རྩ་རྣམས་ལྟ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱིར་སྤྱིར་རྩ་ལྟའི་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་  
ཞུགས་པ་དང་། ལྷིའི་སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་དང་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་  
སྤྱིར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལས། རྫོ་རྩེའི་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བདག་མེད་  
བསྟོན་པ་ལས། སྤྱིར་བའི་རྩ་ལྟའི་བདུད་བྲལ་ཆ་དང་བཅས། །སྤྱིར་གའི་དབུས་གནས་གཙུག་ཏོར་མཚོག་ཏུ་  
ཐེམ། །འཕགས་པའི་ལམ་ལྟར་བའི་ཆ་ཡི་དངོས། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་ས་བཅུ་གསུམ་པར་ཐུག་འཚེལ། །ཞེས་  
གསུངས་པས་སོ། །ལུས་ཆེན་ལྷག་མ་ལྟའི་ངོས་འཛིན་ལ། བཞེ་ཆེན་ལྷ་ཀྱའི་མཚན་ཅན་གྱིས། འདུ་བ་དང་ཉེ་  
བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ་གནས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། མི་སློབ་པའི་གནས་རྫོ་རྩེ་གདན་དང་ལྟའི་བྱེད་  
གསུངས་པ་ནི་བཏྲག་གཉིས་འཕགས་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་བུར་མ་ལྟར་བའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་  
སྤང་སྟེ། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བའི་གཞི་ནི་སྤྱིར་གྱི་སོ་གཉིས་པོའི་ནང་དུ་བགྲངས་ཚར་བས་སོ། །རིགས་པས་  
ཀྱང་གཞོན་དེ། འོན་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བའི་ས་གཉིས་པོ་

༼༡༣༩༽

དེ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་བཞི་པོ་དེ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་བཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་  
སྤེལ་ནང་ཚོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལན་གྱིས་སློབ་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
སྤྲུལ་པའི་ས་གཉིས་བཅུ་པར་འདུས་པ་དགག་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་མཚན་གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པའོ།  
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་ས་སྤྱོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཅེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ།  
ཚོས་རྗེ་གཙོང་ཁ་པ་དང། རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་གས་རིམ་གྱི་  
རྒྱུད་སེམས་ཐེམ་ཚུལ་དང་འགལ་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཚུལ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལོ་གྱི་  
ཡུལ་སོ་བདུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་པ་དང། སྤྱི་ལོ་སོགས་པ་ནང་གི་གནས་སོ་བདུན་གྱི་རྒྱུད་  
སེམས་དབུ་མར་འདུས་པ་ལས་ས་བཅུ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས། ས་  
བཅུ་གསུམ་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་སློབ་པའི་ས་སྤྲུལ་པ་གཉིས་བཅུ་པར་རི་ལྟར་འདུས་ཏེ་མ་འདུས་པར་ཐལ། སློབ་  
པའི་ས་ལ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ས་པའི་སྤྱིར། སྤྲུལ་པའི་ས་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་ན་ས་བཅུ་གསུམ་  
པའི་ཐ་སྤྱོད་ཀྱང་མེད་ཅིང། དེའི་ཆེ་སློབ་པའི་ས་ལ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་སྤྲུལ་པ་གཉིས་བཅུ་པར་བསྐྱེད་  
དོན་མེད་དེ། སློབ་པའི་ས་ལ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ས་ལ་བཅུ་གསུམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་  
ཀྱི་རྒྱུད་ཚོས་ཡིན་པས་སོ། །སློབ་གཞན་ཡང་དཔེ་མེད་ཀྱི་ས་དང། ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་གཉིས་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་  
དུ་མི་འདུས་ན། འཕྲུང་གཙོང་དང་ཉེ་བའི་འཕྲུང་



༧༩༠༽

གཙོད་ཀྱི་ས་གཉིས་པོ་བཅུ་པར་རི་ལྟར་འདུས་ཏེ་མི་འདུས་ལ། གལ་ཏེ་འདུས་ན་འཕྱང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྱང་  
གཙོད་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་གཉིས་  
པོ་དེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སར་འདུས་པའི་སྤྱིར། ས་དགུ་བ་དང་བཅུ་བ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱད་པར་འདུས་པར་ཐལ།  
བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་པོ་བཅུ་པར་འདུས་པའི་སྤྱིར། ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་  
སོམས་ཞིག་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་སློབ་ལམ་ས་བཅུ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་སློབ་ལམ་ས་བཅུ་  
གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་མི་རུས་ཏེ། གལ་ཏེ་རུས་ན་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རང་ལ་ཡང་བྱེ་བྱུ་བ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་མེད་པར་འདོད་པས། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱུ་མ་པས་ས་བཅུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོན་  
པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ནི། ས་ལྷག་མ་གཉིས་བཅུ་པར་རི་ལྟར་འདུས་  
ཏེ་མི་འདུས་པར་ཐལ། བདག་མེད་བསྐྱོད་པར་ས་དང་ལྷ་སྐྱུར་བའི་ཆེ་ནང་གི་འཕར་མའི་སྤྱིང་འོག་ལྷ་མོ་ས་སྐྱོད་  
མ་དང་མཁའ་སྐྱོད་ལ། དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་བདག་མེད་མ་དང་གསུམ་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་བཟུང་བའི་  
ལྷ་མོ་ལྷ་སྐྱེ་རྗེ་རུ་མི་འདུས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་འདུས་ན་ལྷ་མོ་བཙོ་སྤྱིང་གངས་ངེས་ཉམས་སོ། །ས་ལམ་དང་ལྷ་  
དེ་ལྟར་མི་སྐྱོར་ན་རྒྱད་དང་འགལ་ཏེ། བརྟག་པ་དང་པོའི་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་མི་སྤྱིང་མ་ལ་སོགས་པའི་  
ཅ་སོ་གཉིས་གསུངས་པ་ལྷ་དང་སྐྱོར་ན། བརྟག་པ་སྤྱི་མར། ཅ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཞེས་སོགས།  
སྐྱུང་གཞི་ཅ་དང་སྐྱོར་བྱེད་ལྷ་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་དོན་

༼༡༩༧༽

གྱིས་འགལ་བའི་སྲིད་ཏེ། སྤྱང་གཞི་ཅ་དང་ལྷ་མོ་སྤྱང་བའི་ཤུགས་ལས་ས་ལམ་དང་ལྷ་མོ་སྤྱང་བ་ཡང་སླ་མའི་  
མན་ངག་གིས་ཤེས་རུས་བའི་སྲིད། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་སྣོན་བའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལྷ་ས་བཅུ་གསུམ་  
བ་ལ་གནས་བའི་ཚུལ་བརྒྱུད་བ་དང་། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བརྒྱུད་ས་བཅུ་གཅིག་བ་དང་བཅུ་གཉིས་བ་ལ་  
གནས་བའི་ཚུལ་བརྒྱུད་བ་རྣམས་སྤྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ས་བཅུ་བ་ལ་གནས་བའི་ཚུལ་བརྒྱུད་བ་རྣམས་སུ་འདུས་སམ་  
མི་འདུས་དབྱུང་བའི་རིགས་བ་སྤྱང་བཞིན་མཚུངས་ཏེ། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྤྱི་འཁོར་དུ་མི་འདུས་ནས་  
སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་ཡང་བཅུ་བར་མི་འདུས་བར་མཚུངས་བའི་སྲིད། མདོར་ན། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་པ་རོལ་  
ཏུ་སྲིན་བའི་ཤུགས་བྱེད་ན་ས་བཅུ་གསུམ་བའི་ཐ་སྲུང་མེད་ཅིང་། སླ་མེད་གྱི་ཤུགས་བཞིན་བྱེད་ན་ས་བཅུ་  
གསུམ་ཁས་ལེན་དགོས་བས། པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་བའི་ཤུགས་ཁོ་ན་དང་མཐུན་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མདོན་ཞེན་  
ཆེས་བའི་དབང་གིས་ངེས་བར་མཐུན་བར་བྱས་ན་སླ་མེད་གྱི་ས་ལམ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། གནས་ནི་  
རབ་ཏུ་འགའ་བའི་ས། །ཞེས་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་བ་དང་སློབ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་བ་ཡང་པ་རོལ་  
སྲིན་བ་ལ་མདོན་ཞེན་ཅན་རྣམས་སླ་མེད་ལ་ཁ་བྱང་བའི་སྲིད་གསུངས་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་གནས་ལ། ས་དང་པོ་  
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱིས་མ་བེན་བ་དང་། གནས་གྱི་ས་ནི་ལམ་བྱེད་གྱིས་བེན་བས་  
དེ་གཉིས་འགལ་བའི་སྲིད་ལོ། །དབལ་ལྡན་སླ་བས། མདོ་སོགས་ལ་ནི་རབ་ཞུགས་བའི། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས་བ་ཡང་ཚུལ་འདི་འདྲའི་



།།།

བྱེད་ལྷོ་ཉིད་ལ་མཚམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོ་ག་ཚ་སྒོས་པ་མ་གཏོགས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་མཚུངས་པས་  
སོ། །དཔེར་ན་ལྷ་ལྷ་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱེད་སྒྲིའི་གཞུང་ལུགས་ནས་དབྱུ་མའི་བར་དུ་སྒོན་གནས་མཐུན་པ་  
དང་། མངོན་ཤེས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ལྷོ་བས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་གང་བཤད་པ་རྣམས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་པར་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེར་འབྲས་བུར་  
བཤད་པ་རྣམས་དེའི་ལམ་རང་རྐང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ་  
གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབས་ལེ་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་ནི་  
སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་དུ་དུ་ནས་མཚམས་འཇོག་  
དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་དུ་དུ་དགོས་པའི་དོགས་པ་ནི། བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་  
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་  
དང་། དེ་བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་བས་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྣམ་ན། ཁོ་བོ་ནི་འདིར་བྱུང་བ་མ་ངེས་ཏེ།  
བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་  
མ་ཐུན་ལ་འཇོག་པས་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་ནི་མདོ་སྡེ་གས་  
གཉིས་མཚན་གཞི་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སངས་

༼༡༤༽

རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོག་། །འོན་ཀྱང་པར་སྲིན་ཐེག་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྲུ་བཤམ་  
ན་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་མཐའ་ནི་མི་འཛིན་ཏེ། །ལྷ་ག་ལྷུ་གུ་གིས་མ་ངེས་པའི་སྲིད་རྟོག་། །ས་བཅུ་གཅིག་པ་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཀྱང་། པར་སྲིན་རང་རྒྱུ་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ན་  
བཟོད་པ་ཡོད་ཀྱི། ས་བཅུ་གཅིག་པ་བཟོད་པ་ནི་མེད་དེ། ས་ལྷག་མ་གསུམ་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་  
བཟོད་དགོས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ས་ཚེན་གྱི་ལམ་འཇུག་ལྷོག་གི་ཡིག་ཚུང་ལས་ཀྱང་།  
ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་མན་ཆད་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ཐེག་པས་ལམ་བཟོད་ནས། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ལྷགས་ཏེ།  
སྐྱས་པའི་ས་གཉིས་དང་། པར་སྲིན་གྱིས་སྲེད་བཟོད་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་སྲོན་དུ་སྲེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་  
གསུངས་པས་སོ། །རྗོང་སྲོགས་པ་རྣམས་པར་སྲིན་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་ཅམ་ཡང་བཟོད་པ་མེད་  
ཅེས་སྐྱབ་པ་ཡང་ལུང་འདིས་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་ཁ་ཅིག་པར་སྲིན་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་པ་  
མན་ཆད་བཟོད་པ་ཡང་སྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྲགས་ཀྱི་ཚོགས་སྲོར་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། ལྷ་  
མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་སྲོར་སྲོན་སོང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད་གསུང་པ་ནི་གཏན་  
ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཅིང་མི་འཐད་དེ། སྲོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་མན་ཆད་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པས་བཟོད་ཟིན་པས་  
སྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་། ཚོགས་སྲོར་སྲུང་གྱི་དེ་ཀས་གོ་ཚད་པས་ད་སྲགས་ལམ་ལས་དང་པོ་ནས་  
འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལམ་འཇུག་ལྷོག་ལས། ཁ་ཅིག་འཛིན་ཏེན་

༧༧༥༽

བའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་བ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་བའི་ཐེག་པའི་ལམ་བགྲོད་ནས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་  
ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བགྲོད་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་བ་དེ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་  
སྐྱིད། ས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མན་ངག་ལྟར་ན་སྤྲས་བས་གསུམ་ཟེར་ཏེ། བཅུ་གཅིག་བ་ནི་བ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་  
བ་ལ་མིང་ཅམ་གྲགས་ཀྱང་དོན་མ་བཤད་བས་མིང་མ་སྤྲས་ལ་དོན་སྤྲས་པའི་ས་དང་། བཅུ་གཉིས་བ་ནི་བ་རོལ་  
ཏུ་སྐྱིན་བ་ལ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་མ་གྲགས་བས་གཉིས་ཀ་སྤྲས་པའི་ས་དང་། བཅུ་གསུམ་བ་ནི། དོན་བ་རོལ་ཏུ་  
སྐྱིན་བ་ལ་སྤྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་བ་བཤད་ཀྱང་མིང་མ་བཤད་བས། དོན་མ་སྤྲས་ལ་མིང་སྤྲས་པའི་སར་  
འདྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་བ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་རྣམ་བར་བཞག་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་སྟོན་ལས་གསུངས་ཚུལ།  
རྒྱད་སྟེ་ལས་གསུངས་ཚུལ། མདོ་སྤྲགས་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་  
བས་ཚོས་སྤྲ་དང་། གཟུགས་སྤྲ་གཉིས་འདོད་ཀྱི། མོངས་སྤྲ་དང་དེའི་སྤྲལ་གཞི་བྱས་བ་ལས་བྱང་བའི་སྤྲལ་  
སྤྲའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་བ་འདི་ཉིད་དོ་རྗེ་གདན་དུ་གསར་དུ་སངས་  
རྒྱས་པའི་གཟུགས་སྤྲ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྐྱིད། སྟོན་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲལ་གཞི་བྱས་བ་ལས་བྱང་བའི་སྤྲལ་  
སྤྲ་ནི་ཁས་ལེན་ཏེ། སྟོན་མིན་སྤྲལ་བ་པོ་དང་བཅས་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྷོ་ཀ་རྣམས་ལས། སྟོན་བ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་སྤྲལ་བས་ངག་སྤྲ་བ་ན་རྗེ་ལྟར་འདོད་བ་བཞིན་ཏུ་ས་དང་།

༩༩༦༽

སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ལ་བ་གཞན་གྱིས་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱོ་མི་རུས་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པའི་སྲིད། ཚད་  
མ་སྐྱོ་བའི་མདོ་སྡེ་བ་ནས་དབྱུ་མའི་བར་ནི་སྐྱོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་རུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉོག་  
པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱོ་མངའ་བ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཅུན་ཅེ་མོའི་ཞབས་གྱིས། སྐྱོ་  
གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ལུགས་དང་། སྐྱོ་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྣ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་སྐྱི་  
རྣམ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱོ་བཞི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་མདོ་ལས་གཏན་མ་  
བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་བ་དགོངས་གསལ་ལས། མདོ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱོ་  
བཞིར་བཤད་པ་ལྟར་ན། འདིར་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་ཚོས་སྐྱུར་འདོགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་གསུམ་དབྱེར་  
མེད་སྲིད་པའི་བྱེད་པར་འགའ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱོ་བཞེད་པའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གཙོ་  
ཆེར་གྲགས་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་པོར་སྐྱོ་  
གསུམ་འདོད་ཚུལ་སྣ་མ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལ། རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྲིད། རྣམ་  
འགྲེལ་རྒྱུད་རུ་གསུགས་སྐྱོ་ལ་རིགས་སྣ་ལྟར་འདོད་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྣ་དང་འཇུང་བ་  
སྣ་དག་བྱ་དག་སྲིད་རུ་སྐྱུར་

༩༡༧༽

བར་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །ལྷ་མེད་ལ་སྐྱེ་བཞིར་བཞེད་དེ། རྒྱ་དབང་བཞི་དང་ལམ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་  
 བུ་སྐྱེ་བཞི་འབྲུང་བ་ཉེན་འགྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། མན་ངག་ལས། རྒྱ་ལ་གནས་པ། དབང་ལས་ཐོབ་  
 བ། ལམ་ལ་གོམས་པ། ལྷ་བ་ལ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ། བྱུ་མཐའ་ལ་རྟགས་སུ་ཤར་བ། འབྲས་བུ་ལ་དོན་མ་ལུས་  
 བ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་མན་ངག་གི་གནད་དུག་དབང་བཞི་ལ་ཚན་པ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་ལྗེ་རྣམ་གཞག་  
 གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་མོད། འདྲིར་ཞིབ་པར་མ་བཤད་དེ། གསང་ཚེན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 རོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། འཇམ་དབལ་རང་གི་ལྷ་བ་ཡི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པའི་  
 མདོ་ལས། རྒྱ་གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དེ་མ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད།  
 དེ་ལས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡང་གསུངས་ཏེ། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་  
 གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་སྲིད། རྒྱ་གསུམ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་  
 སྲིད། རྒྱ་བཞི་ཡང་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་བྱུ་བའི་  
 སྲིད་ཏེ། བྱམས་པས། རྒྱལ་བ་ནི་ཞེས་



།།།

དགར་ཚིག་སྐྱུར་བའི་ཚེ་སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུའི་གངས་རེས་ཀྱི་དགེ་བར་བཤད། མདོ་འདྲིར་སྐྱུལ་བ་  
 དང་ཞེས་འབྲེད་ཚིག་སྐྱུར་བའི་ཚེ་ཡང་ཚོས་སྐྱུ་ཡང་དགེ་བའི་གངས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱུ་བཞིར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཡང་མདོ་སྤེལ་སྐྱུ་ལྟ་ཡང་བཤད་དེ། སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར། བཤད་ཚུལ་དེ་འབྲེད་ཞུ་དགེ་མི་ཤེས་པར་རྒྱ་གར་བ་དང་བོད་ཁ་ཅིག་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལྷགས་ལ་  
 ཡང་། སྐྱུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་བྱམས་པའི་ལྷང་གིས་འབྲུབ་པར་སྐྱུ་བའི་ལྷང་ཚིག་ལ་དབྱུང་པའི་རྣམ་པ་མེད་  
 པར་ཟད་དེ། དགར་ཚིག་དང་འབྲེད་ཚིག་གི་སྤྱད་པར་ལ་རྣམ་དགོད་ཞེས་མོས་མ་དབྱུང་པར་ཟད་པའི་སྤྱིར།  
 གཉིས་པ་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུར་བ་ནི། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤེལ་ནས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་བར་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་  
 གཞག་གང་བཤད་པ་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པར་དོན་གཅིག་ལ། འོན་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་ཐ་  
 དད་པ་འབྲུང་བ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བུ་སོ་སོའི་སྤོད་འཚོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤོག་པ་སྤོས་པས་  
 སྤོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་དགོས་པ་འདྲི་ལྟར་དབྱུང་དགོས་ཏེ། མདོ་སྤེལ་གཉིས་འབྲས་  
 བུ་དོན་གཅིག་ན་རྒྱ་ལམ་ཡང་དོན་གཅིག་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱད་པར་བདག་མེད་བསྐྱོད་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ལ་  
 སྤྱད་ལྷགས་པས་འབྲས་

༧༡༤༩༽

བྱ་ལ་བྱུང་བཞུགས་པ་ཚོས་ཉིད་དེ། ཚུས་བཅུས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་དང་། འོ་མས་བཅུས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་  
ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷང་དེའི་དོན་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་བས་འབྲས་  
བྱའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་མིང་བཏགས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྤངས་ཉོགས་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱེད། ཚུ་ལ་སྐྱགས་པའི་སྐྱུ་རུ་རའི་དཔེས་མཚན་པ་དེ་འདི་ཡིན་ལོ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པ་  
བས་འབྲས་བྱའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་འོ་མས་སྐྱགས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ་སྤང་  
ཉོགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ལམ་མཐར་སྐྱེན་ནས་མི་སློབ་ལམ་གྱི་གནས་  
སྐབས་སུ་སོན་པའི་སྐྱེད་ཞེས་པའོ། །འབྲས་བྱའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །།གསུམ་  
པ་བརྩམས་པ་མཐར་སྐྱེན་མཚུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། གང་ཟག་གང་གིས་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་གང་གིས་བཤད་པ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་སོགས་བདུན་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་  
བཞིན་བཤད་པ་འདི། །ཞེས་པ་ནས། སྤང་མའི་དབང་པོས་ལེགས་བཤད་འདི་སྤེལ་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་  
ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ནས། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྐྱུར་བའོ། །ཞེས་  
པའི་བར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་རབ་

༩༡༠༽

འབྲམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མཛད་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་  
 བཤད་ལེགས་བཤད་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བཀའ་བྱིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་  
 བ་འཇམ་པའི་དབྲངས་དབང་ལྷུག་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་  
 བསྟན་པས། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་ཅུང་བདག་སལ་བ་ཚོས་སློབ་པའི་དགོ་སྟོན་སྟེ་  
 སྟོན་འཛིན་པ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བས། ཀུན་མཁྱེན་སྣ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྟགས་  
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། རྗེ་སྣ་མ་སྟུ་སྟུ་བ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་མིག་འབྱེད་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་བཏེན། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སྣ་མ་དབང་ལྷུག་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་སྟོན་ཟབ་གནད་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱན་ནས། རང་གི་བཟང་གཞི་བཅུ་སྟག་གསུམ་དུ་གཅིག་གིས་སྟག་པར་སོན་པ་སྟག་གི་ལོ་  
 ཟུབ་བསྟན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་བྲལ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུབ་པ་འདིས་ཀྱང་། བསྟན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཡི་གེ་བ་ནི་དག་དབང་སུན་ཚོགས་བདག་གིས་དཀའ་  
 ཚོགས་ཆེན་པོས་བྲིས་པའོ། །ཚོས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །། ༡༡། །རྣམ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་པད་  
 དཀར་ལྟར། །ཚེས་བསྟགས་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་བྱང་བའི་ཚོགས། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་སྐྱང་ཅིས་ཚིམ་མཛད་  
 བ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་དེར་འདུད། ། ༡ ། ཟུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་བཙུན་ལྔ་གོང་མ་ལ། །གངས་ཅན་  
 མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་སོགས། །གདན་རབས་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རིམ་བྱོན་པས། །ཟུབ་བསྟན་བསྟོའི་ཚལ་  
 ཆེན་རྒྱས་པར་མཛད། ། ༢ །གང་གིས་ལེགས་གསུངས་གསུང་རབ་དགོས་འབྲེལ་ཚོགས། །མཁོ་ཆེའི་རིགས་  
 ཀུན་བྱོགས་གཅིག་ལེགས་བསྟུས་ནས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །འཛད་མེད་ཚོས་རྒྱན་  
 སྟེལ་བའི་ལས་འདི་བཅུམས། ། ༣ །དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཚོགས། །མ་ལུས་སྟོ་ཡིས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྟོནས་བྱས་ནས། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཟུབ་བསྟན་དཔག་བསམ་སྟོན་  
 བ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། ། ༤ །རི་སྟེང་གདམས་པའི་ཚུ་སྐྱང་ཀུན་སྐྱད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །ཟུབ་དབང་བསྟན་པའི་ཆ་གཉེར་ས་སྐྱ་བའི། །རིང་ལུགས་བྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༥  
 བསྟན་འཛིན་སྟེ་དང་གངས་སྟོངས་འགྲོ་བའི་མགོན། །འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷུག་དུར་སྟེག་འཆང་བའི་གཙོ། །རྒྱལ་

བའི་དབང་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་སྤྱད་པ་བཞེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ༤ དགོ་འདུན་  
 སྡེ་ནམས་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་སྡོད་འཕེལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ནད་སྤྱད་འཇུག་ཅོད་ཞི། །འགྲོ་ཀུན་ཡང་དག་  
 ལྷ་བ་དང་ལྷན་ཞིང། །རང་བཞིན་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ༥ ཅེས་བ་འདི་ཡང་རིམ་སྒྲིག་བཤད་  
 གྲུ་ས་སྐྱ་ཚོས་འཕེལ་གླིང་གི་མཁན་པོ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ནས་རང་སྤྱད་པ་གཞུང་ཆེན། མཁོ་གལ་ཆེ་རིགས་  
 བར་བསྐྱབ་བྱ་གྱུར་པར་བྱང་སྟོན་ཚིག་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡིག་ལམ་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་བ་བཞིན། ས་སྐྱ་མི་  
 འཛིན་སྟོལ་མ་པོ་བྱང་བ་དག་དབང་ཀུན་དགས། མིས་བ་དོན་དང་ལྷན་བར་གྱུར་ཅིག །། ༄། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་  
 ས་ཆེན་ཞེས་བ་ལས་གྲུ་རུས་སྡེལ། །།