

།། ལྷོམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་དྲིས་ཤིང་རྩོད་པའི་ལན་སྤོམ་གསུམ་འཁྲུལ་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་  
 པའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།། དཔལ་ལྷན་རང་བཞིན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་  
 གཞོམ་མེད་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྩྭ་གི་དངོས། །བདེ་བའི་ཐབས་མཚོག་སྤྱོད་བྱེད་དབང་གིས་བཟླ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་  
 བ་ཟླ་མེད་བསྐྱབས། །མི་འགྱུར་བདེ་བའི་མཉམ་གྱིས་མཚོན་རྟོག་འགགས་པའི་སྐབས་ལས་སྤྱིང་པོ་གསལ་འཕྲོན་  
 བ། །རྒྱུད་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཛོན་གྱུར་འཇམ་དབྱངས་ཟླ་མའི་ཞབས་གྱི་བརྒྱུར་འདུད། །གང་གི་གསུང་  
 རབ་ཉེས་མེད་གཞུང་རྒྱལ། །རྟོག་གའི་སློ་ཡིས་མ་འབྲེལ་འགལ་བ་དང་། །ཡིད་ཆེས་ཁུངས་མེད་དགག་ཡུལ་མ་  
 དེས་ཞེས། །དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་པ་བཀོད་པའི་ལན། །ཟཱེ་ཟཱེ་ཟཱེ་ར་ལེ་ཏ། །སློ་བ་ར་ལེ་ཏུར་ལུད་ལེ་དུ་  
 ར། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏའི་སྐྱ། །ཤོག་ཤོག་སློར་ལེ་ཏིག་ཏིག་སོན་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཕན་བདེའི་  
 འགྱུར་གནས་ལེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའང་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཕན་བདེ་མི་འགྱུར་གྱི་  
 སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་པ་ལས་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་འགྱུར་བར་དགོངས་  
 བས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནང་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བཞུགས་རྣམས་དང་། གངས་རིའི་  
 ཁོད་འདིར་ཡང་སྤྱོད་མཚོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་  
 ལོག་སྤྱོད་སྤྱང་ནས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉམས་ལེན་ལུང་དང་རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །ཚུལ་  
 དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བའི་དོན་ཏུ་ལ། སྤྱོད་པ་གཞན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། །མཁས་པ་ཏུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །རྣམ་པར་  
 དཔྱོད་པའི་སློ་གྲོས་གྱིས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ལོན་ཏན་  
 བརྟེན་ཤིང་། དེས་པའི་དོན་ཏུ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 གྱི་རྣམ་པར་འཁྲུལ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོས། ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་འདས་པ་  
 བས་བསྟན་བཅོས་འདི་མ་བརྟེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ལོག་པ་གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱང་  
 བས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོན་བྱ་ལྟ་བུ་  
 ལྷོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་མཛད་དོ། །འདི་ཉིད་གསུང་རབ་གྱི་གནད་གོ་བར་རུས་པའི་སློ་གྲོས་དང་།  
 བཀའ་སྤོམ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རང་དབང་བའི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་  
 བཤད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། ཐུགས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་  
 རྒྱངས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྷུ་མཚོག་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བས། ལྷོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་བཤད་པ་དེ་དག་  
 ལེ། ལྷོགས་སྤོམ་ལོངས་པ་དང་། ལུང་ལུངས་མེད་པ་དང་། །ལས་སྤྱངས་ནང་འགལ་བ་དང་། ཚད་ལྷན་གྱི་གཞུང་

དང་འགལ་བ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་ནས་ངེ་བའི་གནས་བརྒྱུ་ཙམ་བརྒྱད་  
བཀོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་མཁས་པ་  
བསྟན་བཙུན་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཐོབ་ཅེས་ངེལ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཐོག་མར་  
མཐོང་བའི་ཚོ། དོགས་པ་ཞུགས་པའི་བྲ་བ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དོགས་པ་སེལ་  
དགོས་པའི་དཔྱད་ལྡན་གྱི་ངེ་བ་ཡང་འགའ་ཞིག་འདུག་མོད་ཀྱི། སལ་ཆེར་ནི་ཚིག་ལ་འབྲི་བ་ཙམ་དང་། གཡས་  
ཚུང་བ་ཙམ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གོ་བས་གཞན་གོ་བ་མེད་དམ་སྟུམ་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཐུག་  
མེད་ཀྱི་ངེ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་ལན་གྱི་སྟོས་པ་ལ་བརྩམ་པ་མ་བྱས་ཤིང་། སྟིགས་

རྒྱུ་ལྟུང་གི་སྐྱེ་བོ་རང་སྐྱོན་མེ་ལོང་བསྟན་ཀྱང་མི་མཐོང་། གཞན་སྐྱོན་སྤང་བྱེད་མེད་ཀྱང་གསལ་བ་དག་གིས་སྐྱོགས་འཛིན་གྱི་ཅ་ཅོས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་དོགས་ནས་རེ་ཤིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལུགས་མཚོག་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་སྐྱེ་བོ་ལགའ་ཞིག་གིས་ཚིག་འདི་ཅམ་གྱིས་མགྱོན་པ་བཏེགས་ནས་ཚོས་དང་། གང་ཟག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ཚར་བཅད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུགས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཀྱང་རང་སྟོབས་གྱིས་འབྱེད་པར་མ་རུས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལང་ལོང་དུ་གྱུར་བ་དག་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་འབྲང་དག་གིས་ལན་སྟེ་བར་མ་རུས་སོ་ཞེས་མགྱོན་པ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྐྱེན་གྱས་ཏེ། ད་ནི་ཁོ་བོས་ལན་རིམ་པ་བཞིན་སྟེ་བའདི་ལ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་མཁྱེན་པ་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་ཅིག ། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་སོ་ཐར་གྱི། །སྟོམ་པ་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས། །ཁོ་ནར་བཤད་པ་གང་ན་ཡོད། །རིག་བྱེད་གཟུགས་ཀྱང་མ་བཤད་དམ། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། །ཁོ་ནར་བཤད་པ་བསྟན་བཅོས་འདིའི། །ཚིག་ཐེན་དོན་ཐོབ་གང་ན་ཡོད། །ཅེས་པར་འདྲིའོ། །ཉན་ཐོས་སྟོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ཅེས་པས་བསྟན་ནོ་སྟན་ན། དེ་ནི་ཚིགས་བཅད་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་རིག་བྱེད་མིན་པ་དངོས་སུ་སྟོས་ནས་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །ཅེས་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྟོང་ཚུལ་



རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དེ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་རྒྱ་བཅུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ།  
 འདིའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་སྲིད་  
 རོ། །གཞན་དུ་མདོ་རྩལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་སྲིད་དགོ་སྒྲོང་འགལ་ཞེས་པ་མཁའ་པོ་  
 ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་རྒྱ་བཅུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་ཅིའི་སྲིད་མི་  
 འགྲུབ། འོན་ཀྱང་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ལུས་ངག་ལས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 མཛོད་ལས། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་  
 གི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ཅེས་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡང་  
 ལུས་ངག་གིས་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། ། ༣ །གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས། །ཤི་བས་བཏང་ན་བསམ་གཏན་དང་། །ཟག་མེད་གཉིས་ལ་མི་ཐལ་ལམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། བསམ་  
 གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཆེ་འདིའི་གཞུགས་ཅན་ནི་ཤི་འཕོས་པའི་ཆེ་བཏང་སྟེ། རྟེན་བོར་བའི་སྲིད་  
 རོ། །གཞན་དུ་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཤི་འཕོས་པས་གཏང་བའི་སྐབས་བྱེད་དུ་རྟེན་བོར་བའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་བཀོད་  
 བ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཞེས་ཡོད་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ནི་ཤི་འཕོས་པའི་ཆེ་རྟེན་བོར་བའི་སྲིད་  
 ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་འགྲུབ་ལ། གཞུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཤི་འཕོས་



༧༩ ། ལེགས་པར་སྐྱོད་གོས་སོ། ༧ ། རྩེག་ཆེན་ལུགས་ལ་སྐོང་བའི་སེམས། རི་སྤྱིད་མ་ཉམས་དེ་སྤྱིད་  
 དུ། རྟེ་ཡི་སྐྱོམ་པ་དེ་ཡོད་ན། རྩེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། རྣངས་པར་པན་ཆད་བསྐྱུང་དགོས་  
 སམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྩེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ལ། རྣངས་པར་པན་ཆད་སྐོང་བའི་སེམས། ཡོད་  
 བ་བསྐྱུང་སེམས་ཅི་སྤྱིར་མེད། མེད་ན་སྐོང་གི་ངི་བ་ལ། འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་སོམས། ཞེས་བུའོ།  
 ༥ ། རྟེ་ས་ན་རི་སྤྱིད་སེམས་མ་ཉམས། རྩེས་གསུངས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི། རྟག་སྐོང་ལ་སོགས་  
 སྐྱོམ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་མི་འགལ་ཚུལ་དེ་ཅི། རྩེས་པའི་ལན་ནི། ཀུན་སྐོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་  
 ཀྱང་། རྟག་སྐོང་སྐྱོམ་པའི་སྐོང་སེམས་ནི། ལེ་བའི་ཆེ་ན་ཉམས་པའི་སྤྱིར། མི་འགལ་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་  
 ལགས། རྩེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ཡིན་ཡང་། རྟག་སྐོང་ལ་སོགས་སྐྱོམ་པ་ཡི། རྟོག་པ་ལེ་བའི་ཆེ་ན་  
 གཏང་། རྟུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། རྟེ་ཡི་འབྲས་བུ་ལེ་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་མ་གཟིགས་  
 སམ། ཞེས་བུའོ། ༦ ། སོ་ཐར་སྐྱོམ་པ་ལེ་ནས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་སྐྱོ་བའི་འབྲི་ཁུང་བས། རྩེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་  
 ཐར་གྱི། རྟུང་དུ་བྱས་པ་མ་བཤད་དམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་བཤད་དུ་ཚུག་མོད། དེས་འདིར་གཞོད་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལན་སྐྱེ་མས་བསལ་ལོ། ༧ ། རྩེ་སྐྱེའི་བསྟེན་གནས་དགོས་ལས། ལེན་པའི་དམིགས་  
 བསལ་གང་ན་ཡོད། རྩེས་པའི་ལན་ནི། མཛོད་དུ། རྣངས་པར་གཞན་ལས་འོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ཅུ་འབྲེལ་དུ་  
 གཞན་ལས་





།། མཚོན་ཆ་སྤངས་ཏེ་དོ་ཚད་ལྡན་པར་བགྱིས་ལ་སེམས་ཅན་དང་སློབ་ཆགས་འགྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཚུང་དུ་ན་སློབ་ཆགས་སྤོ་མོ་གྲོག་སྤྱད་ཡན་ཅད་ཀྱི་སློབ་གཙུག་པོ་སྤངས་ཏེ། སློབ་གཙུག་པོ་ལས་སྤྱད་  
 སློབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་སྤོ་མོ་ལོ་བར་དུ་སློབ་གཙུག་པོ་  
 ཏེ། །སློབ་གཙུག་པོ་ལས་སྤྱད་ལོ་གཞུག་པ་སྤངས་ཤིང་མཚོན་ཆ་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སློབ་  
 ཆགས་འགྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཚུང་དུ་ན་སྤོ་མོ་གྲོག་སྤྱད་ཡན་ཅད་ཀྱི་སློབ་གཙུག་པོ་ལང་སྤངས་ཏེ། སློབ་  
 གཙུག་པོ་ལས་སྤྱད་ལོ་གཞུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཡང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དོ་བྱུང་གི་མཚན་མོ་འདི་  
 དང་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སློབ་གཙུག་པོ་སྤངས་ཏེ། སློབ་གཙུག་པོ་ལས་སྤྱད་སློབ་སྟེ། དབྱུག་པ་སྤངས་  
 ཤིང་མཚོན་ཆ་སྤངས་ཏེ་དོ་ཚད་ལྡན་ཤིང་དང་ལྡན་པར་བགྱིས་ལ་སེམས་ཅན་སློབ་ཆགས་འགྲུང་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཚུང་དུ་ན་སློབ་ཆགས་སྤོ་མོ་གྲོག་སྤྱད་ཡན་ཅད་ཀྱི་སློབ་གཙུག་པོ་ལང་སྤངས་ཏེ། སློབ་གཙུག་  
 པོ་ལས་སྤྱད་སློབ་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་པོ། །དེ་ལྟར་སློབ་གཙུག་པོ་ལས་སྤྱད་ལོ་གཞུག་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འགྲུའི་ཆང་དང་། བཅོམ་པའི་  
 ཆང་དང་། རྩོས་པར་འགྲུང་པ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་། མེད་པ་དང་། རྩོས་  
 རྩུག་པ་དང་། རྩུག་དང་། ལ་དོག་འཆང་བ་དང་། རྩི་སྟོན་མཚོན་པོ་དང་། རྩི་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་

།། ༡༣ ། བའི་ཁ་ཟས་ལས་སྐྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཡང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། གང་དོ་རུབ་  
 གྱི་མཚན་མོ་འདི་དང་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྐྱར་སྤངས་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་  
 ལས་སྐྱར་ལོག་པར་བགྱིདོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་  
 ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་འགྲུང་  
 ལ། སློབ་དཔོན་གྲང་ཚུབ་བཟང་པོའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སློམ་པའི་བཤད་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་  
 སློམ་པ་དང་སྟེལ་ནས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཡན་ལག་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་  
 གྱི་སློམ་པར་འགྱུར་དོ། །ཉིན་དུ་མཚན་དུ་བསྟེན་གནས་གྱི་སློམ་པ་བརྒྱད་སྐབས་བར་འདོད་ན། ཉི་མ་འཆར་བའི་  
 སློན་དུ་དེ་སྐབས་བར་གྱུདོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྐད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་  
 བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་སྐྱངས་ཏེ། སློག་གཅོད་པ་ལས་སྐྱར་སློག་པར་བགྱིདོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་  
 དང་། མི་ཚངས་པར་སློད་པ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་པ་དང་། འགྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་དང་། ལྷོས་པར་  
 འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། མལ་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་བ་དང་། སློས་ཉུག་  
 པ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་འཆར་བ་དང་། གར་དང་། ལྷུ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་  
 ལས་སྐྱར་སློག་པར་བགྱིདོ། །དག་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་དེ་  
 ལྟར་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་བསྟེན་གནས་གྱི་སློམ་



།༡༩། དང་། རྒྱ་མཚོ་འི་སྐྱ་རྣམས་དུས་བབ་ལ། །བསྐྱེན་གནས་བསྐྱུང་བར་བཤད་བ་དེ། །ཁས་ལེན་ཉན་  
 རོས་མེད་དམ་ཅི། །ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་བར་བྱའོ། །༡༠། །མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་བསྐྱེན་གནས་ནི། །རི་ལྷར་འདོད་ཆེ་  
 ལེན་ཅེས་པ། །དུས་གཅིག་སྐབས་སུ་ལེན་ནམ་ཅི། །ཟན་རོས་ནས་ཀྱང་ལེན་ཅེས་པ། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་  
 བ། །དེ་འབྲུ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཡིས། །ནངས་བར་གཞན་ལས་འོད་ཅེས་པའི། །དམིགས་བསལ་ཡིན་སྲིད་སྐབས་ཀྱི་  
 བྱི། །ཚོད་པའི་ལན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། །བསྐྱེན་གནས་དུས་གཅིག་ལེན་བ་དེ། །མདོ་སྡེའི་གཞུང་ལུགས་གང་ན་  
 ཡོད། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། མདོད་འབྲེལ་ལས། །ནངས་བར་ནི་རེ་ཤིག་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཆེ་སྟེ་ཉིན་ཞག་པའི་སྟོམ་  
 བ་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །གང་གིས་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉལ་ཏུ་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་ཡང་དག་  
 བར་སྐྱངས་བར་བྱས་བ་དེས་ནི་ཟན་རོས་ནས་ཀྱང་འོད་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་འདིས་སྐྱུང་དུས་གཅིག་  
 གིས་ཆེ་སྟེ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་བར་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་སྐབས་ཅིག་ཏུ་  
 སྐྱངས་ནས། སྲིད་ཆེས་བརྒྱད་བྱུང་རེས་སྐྱུང་སྐྱངས་བ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་སྐྱུང་ཡང་གཞན་ལས་འོད་  
 བར་གསལ་ཏེ། འདིའི་འབྲེལ་བཤད་དུ་སྟོམ་བ་ནི་སྟོང་བར་བྱེད་བ་ཡང་དག་བར་ལེན་བར་རེས་པའི་སེམས་བ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཉི་མ་འཆར་བའི་ཆེ་ཁོ་ན་སྟེའོ། །ཟན་རོས་ནས་འོད་བ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་འོ། །ཞེས་  
 གསུངས་བས་སོ། །འདི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། རྒྱ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས། སྟོམ་བ་སེམས་བར་ཁས་  
 ལེན་ནམ་ལེགས་བར་



།། སྐྱོང་གི །སྐྱོམ་བ་ལེན་བར་མཛད་དེ་ཅི། །ཞེས་བའི་ལན་ནི། །གཞུང་གི་དགོངས་བ་མ་ལོན་བ་དང་། །མི་  
 །བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །མཐའ་གཉིས་ལ་སྐྱོན་བཟོད་བ་མི་འཐད་བ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །འོན་  
 །ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ལུགས་བྱེད་ན། །ཞེས་བའི་དོན་གསང་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཞེས་བ་ལ་འཆད་བ་  
 །ནི་ལོར་ཏེ། །འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཉིན་ལྟ་སྐྱོམ་མ་བྱས་ཀྱང་བསྟེན་  
 །གནས་ཉམས་བ་མེད་བ་ལས་འཕྲོས་ནས་ལྷ་བསྐྱོམ་གཏན་བཀག་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཟག་དེ་གསང་སྤྲུགས་  
 །ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་བ་ཞིག་ཡིན་ན། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཉིན་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཞེས་  
 །བའི་དོན་ཡིན་བའི་སྤྱིར་ཏེ། །བསྟེན་གནས་སོ་སོར་ཐར་བའི་ལུགས། །ཤུའོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་  
 །ཡིན། །ཞེས་བསུམ་ཤེས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཉིན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་བྱེད་ན་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་  
 །བ་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཞེས་བ་ལ། །ལྷ་དེ་བདག་མདུན་བཏག་དགོས་ན། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཉིན་སྤྲུགས་བཟུང་ན་  
 །བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་བཤད་བ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་དེ་མ་ཉི་ཡིན་ནམ། །ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ཡིན་ཞེས་བཏག་དགོས་བར་  
 །འགྱུར་ཞེང་དེའི་ཉིན་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་བ་ལ་ཡང་། །བསྟེན་བཀྱར་དེ་  
 །མང་ཇ་ཡིན་ནམ། །གང་ན་སྐྱོན་ཡིན་ཞེས་བ་དང་ཇ་དེ་རྒྱ་ཇ་ཡིན་ནམ་ཁམས་ཇ་ཡིན། །མར་དེ་འབྲི་མར་ཡིན་ནམ་  
 །བ་མར་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཏག་དགོས་བས་བྱིས་བས་ཨ་མ་ལ་བརྗོད་འཐབ་གི་རྒྱ་མཚན་བྲིས་བ་དང་འབྲ་  
 །བར་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རམ་སྐྱུ་མོ། །ཅིས་ཀྱང་ལན་བཟོད་དགོས་ན་བསྟེན་བཅོས་

།། རྩོམ་པ་སོས་ནི་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ནས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པར་གདའ་  
 ལགས། གང་ཡིན་ནི་བསྟེན་གནས་སྤང་བ་སོ་ལ་རྗེས་ཤིག་གསུམ་པ་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་  
 བའི་དོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པས་བསྐྱོན་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་ན། ལྟ་  
 བུ་རང་རྐང་ལ་ཡོད་དགོས་ཅེས་བར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེ་དགུས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཚོས་ཅན། དེའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་དག་ཚོས་ཅན། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་རང་རྐང་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
 བས་བཤད་པའི་སྐྱོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པས་བསྐྱོན་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 ཡང་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་རང་རྐང་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་  
 དགོ་སྤོང་གི་སྐྱོན་པ་ལ་གནས་པས་བསྐྱོན་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ལ་  
 ལྟ་མཚན་ནི་བ་ཡང་དོན་མེད་དེ། ཐོག་མར་གསོ་སྤོང་སྤངས་ནས་རྣམ་རྒྱལ་དོན་ཞགས་ལ་སོགས་པའི་མདུན་  
 སྐྱེད་བསྐྱོན་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་མཚན་ཡིན་པས་རྗེས་ལྟ་ཅི་ཡོད། གསོ་སྤོང་གི་ཉིན་མདུན་སྐྱེད་བསྐྱོན་ན་བསོད་  
 བས་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཐོག་མར་མདུན་སྐྱེད་བསྐྱོན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གསོ་སྤོང་ལེན་པ་ལ་གོ་བ་ནི་མིན་  
 འཚེ། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་མང་དུ་འདུག་གོ། །། རྣམ་རྒྱལ་དོན་ཞགས་ལ་སོགས་པའི། །ཚོ་ག་བྱེད་པའི་  
 དགོ་ཚུལ་དང་། །དགོ་སྤོང་དག་གིས་གསོ་སྤོང་ནི། །རང་གིས་སྤངས་པའི་དགོས་པ་ཅི། །དགོ་བསྟེན་བཟང་  
 བའི་བསྟེན་གནས་ནི། །ཡན་ལག་ཚང་བར་མཐོས་པའི་ཚོ། །གནད་གཅོད་པ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིས། །

རྒྱུ་ལྷོ་མ་ལ་མི་འདྲི་བ་གཤམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཚོ་གའི་ཚིག་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ཀྱི་སྲིད་དང་། སུ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་མ་གཟིགས་
 བ་ལགས་སམ། གཤམ་ཉེ་དེ་དག་ནི་ཀུན་སྲོང་གི་བསམ་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བ་ལ་སྲོབ་བ་སྲུང་ནས་ཡོད་པས་
 དགོས་པ་མེད་དོ་སྟུང་ན། དབང་བསྐྱར་ལན་གཅིག་ཐོབ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཉེ། བསྐྱབ་བ་ལ་སྲོབ་བ་སྲུང་ནས་ཡོད་པའི་སྲིད། ལམ་དུས་ཐུན་བཞིར་ལེན་པ་དགོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། སེམས་བསྐྱེད་ལན་གཅིག་ཐོབ་ནས་སྲུང་ལེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགོ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་
 སྡོད་ལས་བཤད་པའི་སྡོམ་པ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་ཉེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་སོ་
 ཐར་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ནས་མ་བུར་བའི་བར་དུ་སྲུང་སྲུང་དུ་མེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་བཤད་པའི་
 སྡོམ་པ་ཡང་ཡང་སྲུངས་པས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་བྱུང་བར་མ་སྲིད་པའི་གཏམ་དུ་སྒྲུང་དོ། །དགེ་སྲོང་དང་
 དགེ་ལྷོ་ལ་གྱིས་དགེ་བསྐྱེན་བཟང་པོའི་བསྐྱེན་གནས་མཐོས་པས། གནད་གཅོད་པའི་ཚིག་ཏུ་སོང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི། དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྲོབ་པར་ཁས་སྲུང་བར་སོང་བའི་སྲིད་སྟུང་ན། འོ་ན་སྲུང་མེད་ཀྱི་སྐྱགས་སྡོམ་ལ་
 གནས་པས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མཐོས་པའི་ཆེ་གནད་གཅོད་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་སྲིད། རྗོད་ཅེ་ཅེ་མོ་ལས། བྱོད་ཀྱིས་སོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །ཅེས་སོགས་བསྐྱབ་པ་དེ་བསྐྱབ་



། ཉམ་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་ལས་གཞན་ལ་མ་སློབ་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་  
སློབ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་དེ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་  
བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་སྲར་གྱི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་  
འདྲིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བསྟེན་བཟང་པོའི་བསྐྱབ་གཞི་བརྒྱད་མཚོས་པས་གནད་གཅོད་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་  
ན་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བུ་མཚོས་པ་གནད་གཅོད་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སློབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སང་ཉི་མ་མ་  
ཤར་གྱི་བར་དུ་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་དེ་སོ་ཚད་མི་སློབ་པར་བསྟེན་པས། གནད་གཅོད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་སོང་ན་ནི།  
དགོ་བསྟེན་གྱིས་དེ་སྐབས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་གནད་གཅོད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲའི་ཚིག་གིས་གདུལ་  
བྱའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་གཅོད་པས་མི་གསུང་བར་བྱ། དེས་ན་འདི་ནི་ལང་ཀ་མགོན་བཅུ་དཔལ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་སོ་  
ལ་ད་དུང་སྲར་གྱི་མ་ཡིན་པའི་ས་ཡ་སྐབས་སྤྱིར་ལེས་པའི་ཚིག་གནད་གཅོད་པའི་ཚིག་ཏུ་སོང་ཅེས་  
བས་འཇུག་གཞི་བྱས་པར་སྤང་མོད། ཚིག་དེ་ལ་ཡང་སྲར་གྱི་མ་ཡིན་པ་ཅེས་པ་གནད་གཅོད་དུ་སོང་བ་ཡིན་  
ནམ། ས་ཡ་སྐབས་སྤྱིར་སློང་ཅེས་པ་གནད་གཅོད་དུ་སོང་བ་ཡིན། །དང་སོ་ལྟར་ན། དགོ་སློང་དང་དགོ་ཚུལ་གྱིས་  
གསོ་སློང་ལེན་པའི་ཆེ་སྲར་གྱི་མ་ཡིན་པ་ཅེས་པའི་ཚིག་ཨེ་ཡོད། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ས་ཡ་སྐབས་སྤྱིར་དང་བཅུ་  
གསུམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་ས་ཡ་སྐབས་སྤྱིར་བསྐྱབ་པས་ས་ཡ་སྐབས་བཅུ་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་རམ། གནད་གཅོད་པའི་ཚིག་  
རི་ལྟར་འགྱུར་

། ༡༠ ། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་ ༡༣ ། དགོ་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་བསྐྱེད་ན་  
 བློ། ། ཟུག་མེད་དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཅི། ། བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ན། ། བསམ་གཏུན་བཞི་བ་ཡན་ཚད་  
 ཀྱི། ། ཟུག་བཅས་དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་དང། ། བཏང་སྟོམས་ཅེས་བ་ལུང་མ་བསྟན། ། ཡིན་ན་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་  
 ལས། ། རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ ། ཅེས་བའི་ལན་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་  
 བློ། ། ཞེས་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱ་ཡིན་པར་གསུངས་བ་འདི་ཟུག་མེད་དགོ་བའི་  
 རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ལོ། ། གལ་ཏེ་མངོན་བ་གོང་འོག་ལས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་དགོ་བ་དང། དགོ་བ་  
 ཟུག་བཅས་ཀྱིས་བྱས་པར་གསུངས་པས་དེས་སུན་འབྱེན་ན་ནི། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་གང་གི་སྤྱིར་  
 འདི་ནི་རྣམ་པར་བཞག་བ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུའང་སུན་འབྱེན་  
 བ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་བ་འདི་བྲན་པར་བྱའོ། ། ཚིག་རྒྱུ་བར་བ་གསུམ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཅེས་བ་  
 ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་དགག་བ་བརྗོད་པར་སྤང་ཡང་བཏང་སྟོམས་ཅེས་བའི་ཚིག་གར་ཡོད་  
 དེར་མ་ངེས་ཏེ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་འདིའི་བཏང་སྟོམས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཚིག་རྒྱུ་བ་སྟོམས་པའི་ཚེད་དུ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པའོ། ། དེས་ན་བཏང་སྟོམས་  
 ཅེས་བའི་ཚིག་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་དགོ་སྤྲིག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཅེས་བའི་ཚེ་ལུང་མ་བསྟན་དང། བདེ་སྤྱིག་  
 བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཅེས་བའི་ཚེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང། བཏང་སྟོམས་ངོ་ཚེ་ཤེས་ཞེས་ཡོད། ། ཅེས་བའི་  
 ཚེ་

།༡༡ ། འདྲུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ལ་འདྲུག་པ་སོགས་གསུངས་རབ་འཆད་ཚུལ་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འདྲུག་ཚུལ་  
 མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིག་རྒྱ་མ་གསུམ་ལྟར་གྱི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟུམ་ན། འདི་ལ་  
 སྐབས་དོན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གཞན་དུ་རྟོགས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་  
 གཞི་ལ་ལས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱི་མངོན་པ་འོག་མར་ནི་མི་འབྱུང་ལ་  
 ལུགས་དེ་ལ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་གཞི་ལ་ས་བོན་བཞག་པ་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་  
 ལས་རྣམ་སྟོན་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྣམ་སྟོན་དེ་འཛོག་བྱེད་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་  
 སྟོན་མ་ཡིན་པས་ས་བོན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་རྣམ་སྟོན་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 དཔེར་ན་དབྱིད་ཀར་ཤ་པ་ནི་གསུམ་བསྐྱེད་དུ་བཏང་བ་དབང་རྒྱ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། ལྟོན་ཡི་གེ་དེ་བསྟན་པ་ལས།  
 ཀུན་པ་ནི་བཞི་ལུགས་པའི་ཚོ། ཀུན་པ་ནི་གཅིག་པོ་དེ་སྟར་གྱི་ཀུན་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེའི་བེད་བསྐྱེད་ཡིན་གྱི།  
 དབང་རྒྱའི་བེད་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཚེ་སྟེ་མའི་རྣམ་སྟོན་དེ། ས་བོན་གྱི་རྣམ་སྟོན་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་སྟེར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉོན་ཅིག་སྟེར་སྟེར་མགོ་བོ་དེ་ལྟ་བུའི་མགོ་བོ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་བུའི་ལས་སྟེ་གུའི་མགོ་བོ་འབྱུང་བའི་སྟེར། དེ་བཞིན་དུ་ཁབ་ཀྱི་མིག་དེ་མགར་བའི་མིག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་སྟེར། ལྟམ་གྱི་སྟེ་ལྟམ་མཁན་གྱི་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་  
 བའི་སྟེར། རྩ་མའི་ཁ་དེ་རྩ་མཁན་གྱི་ཁ་ཡིན་





།༡༤། དཔལ་ལོངས་པ་ནི་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་གནག་ན་ལས་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་དང་།  
 གཉིས་ཀ་དཀར་ན་ལས་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། འབྲེས་མ་ལ་ལས་དེ་འབྲེས་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།  
 ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་བ་དཀར་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། གནག་པར་སྒྲུབ་བ་ནི་དཀར་གནག་ཏུ་མིང་འདོགས་པའི་གཞི་  
 ཅམ་ཡིན་གྱི། དེས་དཀར་གནག་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་གནད་འདི་རྟོགས་ན་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་བན་  
 བུན་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་དོ། །༡༥། རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྒོང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་ཡིན་སྲིད་འཕེན་བྱེད་རྒྱ། །དུས་ཀྱི་  
 ཀུན་སྒོང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི། །གཙོ་བོ་ཡིན་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱར། །གོང་ལོག་མ་ཐུན་པར་གསུང་མིན་ནམ། །ཅེས་  
 པའི་ལན་ནི། དེ་བའི་གཞི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མེད་པ་དང་། དེས་པའི་ཚིག་མངོན་པ་གོང་ལོག་ལས་མི་འགྱུར་  
 བ་དང་། དེས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་འབབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། འདི་ལས་དཀར་རྣམ་  
 སྐྱེན་གནག་པ་དང་། ལས་གནག་རྣམ་སྐྱེན་དཀར་བ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་དོན་སྲུང་བཤའ་བ་ལྟར་  
 ཡིན་པས་དོགས་པ་འདི་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་འཕེན་རྫོགས་ལྷ་བཞི་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་ན་ནི་འཕེན་  
 རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྲིད་པའི་འཕེན་བྱེད་དེ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་དང་། རྫོགས་བྱེད་དེ་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་ལ་  
 རོས་འཛིན་པ་གཏན་མི་འཐད་ཅིང་། སྐབས་དེའི་འཕེན་བྱེད་འཕེན་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྲིད་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱང་  
 མ་ཡིན། རྫོགས་བྱེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྲིད་པའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་འདི་འདྲི་བའི་གཞི་མེད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་ལོག་མ་ཐུན་པར་མི་འགྱུར་ངམ། །ཞེས་པའི་ལུང་གདངས་འདི་འདྲའི་རང་བཞིན་དེ་དཔྱད་  
 བ་སྐྱེན་བཞིན་དུ་དངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མངོན་པ་









།། རྒྱ་བོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་འདྲེས་པའི་སྲིད། མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་  
 བར་སྦྱིན་པ་མེད་ལ་ལས་ཟད་བར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དཀར་པོ་ཉིད་  
 མེད་པས་ན་མི་དཀར་བ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་མི་གནག་པ་  
 དང་། སྲུང་གྱི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་ཟད་བར་བྱེད་པས་ན་ལས་ཟད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །མི་དཀར་  
 ཞེས་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་སྟེ། སྲུང་བཤམ་ཟེན་ཏོ། །མདོན་  
 པ་གོང་མར་ནི་བཞི་པོ་རིམ་པ་སྟུང་མི་དགེ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་སྟོན་  
 པའི་འདྲེན་མ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དང་བཞི་ལ་བཤམ་  
 ཅིང་། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་འདྲེན་མའི་དོན་ཡང་བསམ་སྦྱོར་གང་རུང་གནག་ནས་གང་རུང་དཀར་བ་  
 ལ་བཤམ་དོ། །འདིའི་བསམ་སྦྱོར་ནི་རྒྱ་ཏུ་སྲུང་དང་། དེ་ཏུ་སྲུང་གི་ཀུན་སྦྱོང་གཉིས་ལ་འཇོག་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་  
 ཏོ། །བཞི་པའི་ཐ་སྟོན་གྱང་མི་གནག་ཅིང་། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ཟད་བར་འགྱུར་  
 པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས། མི་དཀར་ཞེས་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་སྦྱུང་བས་དོན་ལ་གནད་གཅིག་པར་  
 སྟུང་དོ། །དེ་དག་ནི་བཞི་པ་དབྱེ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡང་མདོ་ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་ནི་གཅིག་ཏུ་  
 དཀར་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་ནི་གཅིག་ཏུ་གནག་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲེས་མའི་ལས་གྱང་  
 འདྲེས་མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུམ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་གསུངས་  
 པའི་འདྲེས་མའི་དོན་ལ།

།། མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་ཡང་འདིར་ནི་གོང་མ་ལྟར་བཞེད་  
 བར་གསལ་ཉེ། འདོད་པའི་དགོ་བ་ཡང་རྒྱ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་གཉིས་ཀ་དཀར་ན་རྣམ་སྲིན་དཀར་  
 བོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ལ། འདོད་པའི་དགོ་བ་དཀར་ནག་འདྲེས་  
 པའི་དོན་རྒྱུད་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རོ་བོ་དགོ་བ་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པ་  
 འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །རྣམ་སྲིན་འདྲེས་པའི་དོན་ཡང་རྒྱུད་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི་རོ་བོ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
 འདོད་པའི་མི་དགོ་བ་ཡང་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། དཀར་གནག་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་མི་དགོ་བ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ལ། དགོ་བ་ནི་སྟོབས་ཚུང་  
 བའི་སྲིར་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མངོན་པ་ལུགས་འདི་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དགོ་མི་  
 དགོའི་རྣམ་སྲིན་འདྲེས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྣམ་སྲིན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀ་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་  
 རོ། །འོ་ན་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་རྣམ་སྲིན་རྟེན་གཅིག་ལ་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། དགོ་བའི་རྣམ་སྲིན་  
 ཡིན་ན། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་དང་། མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྲིན་ཡིན་ན། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྲིན་པས་བྱུང་བའི་སྲིར།  
 དབྱིས་སྲིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་དཀར་གནག་འདྲེས་པའི་དོན་ནི། ལྟར་བཤད་  
 ཟེན་ཅིང་། རྣམ་སྲིན་འདྲེས་པའི་དོན་རྒྱུ་མ་ལུན་དང་བདག་སོའི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་སྲིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་  
 ཡིན་གྱི། རྣམ་སྲིན་མཚན་ཉིད་པ་རྟེན་གཅིག་ལ་འདྲེས་པ་མི་སྲིད་དེ། རྣམ་སྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་

། ༣༠ ། གུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བར་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གུན་གཞི་འཁོར་བཅས་  
 རྣམ་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་བར་སོང་བ་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་མིང་གིས་  
 བཏགས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འདྲེས་པ་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་འདྲེས་བར་འཛོགས་པའི་སྲིབ་རོ། །བདེ་འགོ་དང་།  
 ངན་འགོའི་གུན་གཞིའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཚར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་དེ་དང་དེའི་གུན་གཞི་  
 གྲུབ་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་སྲིབ་བ་སྐྱང་བར་འཛོགས་པའི་སྲིབ་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་འདི་དག་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་  
 གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་རྣམ་དགུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཞེས་བར་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས་པར་སྤང་རོ། ། ༡༩ ། ཚོས་དབྱིངས་  
 དགོ་བ་མ་ཡིན་ན། །མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་རྒྱུད་སྐྱེ་དང་། །དབུས་རྣམ་འབྲེད་བར་བཤད་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་  
 བེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། ཚོས་དབྱིངས་དགོ་བར་བཤད་པ་གཏུན་མི་སྤང་ལ། ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་  
 བ་སྲིབ་མ་བརྒྱུད་སོ་དགོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་རྒྱུད་སྐྱེ་དག དགོ་དང་རྣམ་བར་དག་པ་དང་། །ཞེས་དང་།  
 དབུས་མཐའ་དགོ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་སྲིབ་དང་། །ཞེས་དགོ་བའི་མིང་གིས་གསུངས་པ་ཡོད་མོད། ཚོས་  
 དབྱིངས་ལ་དགོ་བར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་སོ་འདིས་དགོ་བ་བཏགས་པ་བར་གཏུན་ལ་པལ་  
 བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་འདི་འདྲི་བ་ནི་ལུགས་མེད་ཀྱི་དྲི་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞུང་ཤེས་སྲིབ་བཏགས་པར་བཤད་ཟིན་  
 བཞིན་དུ་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་ལ་འཛོགས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྲིབ་  
 བ་སྤྱད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ཞེས་འདྲི་བ་དང་འདྲོད། ༢༠ ། ལྷིག་པ་མེད་  
 ཅོམ་ལ་དགོངས་ན། །མ་

། ༣༡ ། སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཀུན་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ལ་དགོ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 སྐྱིག་པ་མེད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་བྱས་པ་ལ། མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཚོས་ཅན། དགོ་བ་ཡིན་བར་ཐལ། སྐྱིག་པ་  
 མེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཟོད་བར་སྤང་བས་འདི་འབྲེའི་སྟོན་པ་བཟང་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་མཐའ་ཡས་  
 འདུག གཞུང་ཤེར་སྤྱིན་ལ་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེར་སྤྱིན་བཟོད་བྱར་སྟོན་པ་ལ་  
 དགོངས་ཞེས་པ་ལ། བྱམ་པ་བཟོད་བྱར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་བར་ཐལ།  
 བྱམ་པ་བཟོད་བྱར་སྟོན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པར་འདུག་པས་ནན་ཏར་བཞེད་བར་འདུག་གོ། །གལ་ཏེ་མ་  
 སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་དགོ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་  
 དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་མོད་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚང་ཡང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་མེད་ན་མིང་དེ་མི་འདོགས་པ་  
 བེ་རྟོག་ལྡན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ༣༡ ། །ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས། །འབྲུབ་པར་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་  
 གསུངས། །ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དེས་འབྲུབ་པ། །རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་སྟོན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། རང་  
 བཞིན་ཡོད་པ་ཅམ་དང། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །རང་  
 བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ཡི་འབྲུང་བར་བཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་ཅམ་ནི་བསྐྱབ་པ་ན། །དེ་ཅམ་འབྲུབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་  
 འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་ཉིད་

། ༣༩ ། ཅེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་  
 མིན། །ཞེས་ཚུད་པའི་ལན་སྟོན་གྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། །འཇིགས་པ་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་བ་ཅན། །ཉིད་སྲིད་སྐྱའི་མི་ཉག་  
 །ཉིད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ལོ། །འཇིགས་པ་དངོས་པོ་ཅེས་དང་ནི། །རྗེས་འབྲེལ་སྲིད་ན་ཉག་  
 །ཉིད་མིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཡོད་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་སྟོན་གྱེད་ཀྱི་རིག་  
 །གཞུང་། །འཇིགས་པ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་གཅིག་སྲིད་ལྷན་ནས་དེས་པར་སྐྱང་ཡང་།  
 །གཞུང་ལས། །རྣ་མ་ཅེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཉིད། །ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གང་བདེར་བསྐྱར་ཏེ། །སྐྱ་མི་ཉག་བསྐྱབ་པ་  
 །ལ་འདི་གཉིས་བཀོད་ཅིང་། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་ཚེ་འཇིགས་པ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་  
 །བཞིན། །ཞེས་འབྲས་བུ་སྟེ་བྱས་པ་དང་། །ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་བཀོད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ། །དབལ་ལྡན་ས་  
 །སྐྱ་བརྗེ་ཉག་ །ཉག་ལྡན་གྱི་དོགས་པ་བསྐྱབ་ཏེ། །དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན། །བཀོད་ཚེད་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་རྒྱ་  
 །མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། །ལན་དུ། །རིགས་གཉེར་རང་འབྲེལ་ལས། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་  
 །ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ན་ཡོད་པའམ་བྱས་པ་གང་བཀོད་ཀྱང་རུང་མོད། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་མཉམ་  
 །དང་། །བདག་དང་། །དབང་སྐྱབ་དང་། །རིག་གྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པར་མི་འདོད་པས། །ཁོའི་སློ་ངོར་ཉགས་  
 །མ་བྱུབ་ཀྱི་དོགས་ནས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་དེ་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁོས་ཀྱང་འདོད་པའི་སྲིད་ལོ། །ཡང་ཡོད་  
 །པ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་སྲིད་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁོའི་སློ་ངོར་

རྒྱུ་བ་ལ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞོན་པ་ལས་བྱུང་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་ལུགས་  
 འདི་ལ་དད་མོས་ཡོད་པའི་དེང་སང་གི་རིགས་པ་སྣ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་ལོ། ནམ་ཤེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ནི་དབྱ་  
 མ་ལས། །དངོས་པོ་མེད་ལའང་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །བྱུང་བར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་ལྟ་ནི་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་མི་ཐལ་ལམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་  
 བར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་སྐྱེས་ལ་སོང་ཟེར་བ་ཡིན་མཆི། བཏུན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་  
 གྲངས་པ་ཡིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུགས་ལ་སོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་  
 སྤྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་དུ་ཨེ་སོང་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་སྤྱི་མ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར། གལ་  
 ཉེ་སེམས་ཅན་ཁམས་དངོས་དང་། །དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །སྐྱོས་བྲལ་ཡིན་ན་སྣང་བ་འདད་  
 པའི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འདའ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་བཏུན་ཚིགས་འདི་ཅི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན།  
 དགག་སྐྱབ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འདུག་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་དངོས་མེད་ཡིན་ན།  
 འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཚོས་དབྱིངས་ལས་རི་སོང་དུ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱོན་མི་བརྗོད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེས་སུ་ངན་ལས་འདས་པ་སོ་  
 སོར་བརྟགས་འགོག་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ཅིང་། སྤང་བྱ་སྤང་ཡོད་གཉེན་པོས་  
 གསལ་དུ་བཅོམ་པ་ལས་བྱུང་བས་སྤང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་ལ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་དངོས་པོ་དང་

། ༣༧ ། དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པའི་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་དགོས་ལ་སྤངས་ལས་འདས་པ་  
 བློ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་མེད་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སྤྱིར་བ་སྤྱི་  
 སྤྱིར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག ། ༣༨ ། རིན་ཆེན་སྤངས་བར་གསུངས་པ་ཡི། །ཟབ་མོ་  
 བཀོལ་བ་ཅི་ལ་ཟེམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདི་ལ་མི་པམ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གཞན་པའི་འགྲེལ་བ་  
 བློ་མེད་ཅིང་དེར་ནི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ལ། རྒྱུད་སྤྱིར་ རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་  
 བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སོ་སོ་སྤྱི་བོས་ཐོས་པས་མ་ཅོམ་གྱིས་བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན་ཞེས་པའི་  
 དོན་དུ་མངོན་ནོ། །ཡང་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། ཟབ་མོ་བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། གཞུང་དེ་  
 ཉིད་ལས། དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་  
 བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡིན་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་སྤྱོད་པར་མངོན་ནོ། ། ༣༩ ། །སྤྱིར་ཉིད་  
 སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ན། རྒྱས་འགྲུར་རིགས་ལ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །སྤྱིང་པོར་  
 གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞིག །ཅེས་པ་གོང་དུ་འོང་རྒྱུར་འདུག་ནའང་འདིར་གྲིས་འདུག་པའི་ལན་ནི། རྒྱས་འགྲུར་གྱི་  
 རིགས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་གང་དུ་གསུངས་ཅེས་དྲིས་ཏེ། ལན་བཏབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱིར་  
 ལུས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་དུ། རྗོགས་སངས་སྤྱི་ལོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དབྱེར་མེད་པ་དང་། །རིགས་ཡོད་པ་གསུམ་བཀོད་ཅིང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་འོག་ཏུ། རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་  
 ཤེས་བྱ་སྟེ།



། ༣༥ ། ། རྩོམ་མེད་རང་བཞིན་གཞན་པ་དང་། ། ཡང་དག་སྤངས་པ་མཚོན་ཉིད་དོ། ། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། རྒྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ། དང་པོས་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་སྟེ། ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་སྤྱི་མ་  
 གཉིས། ། ཅེས་རིགས་ལ་ལྟར་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པོ་སྟེ། ལོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་པོ་  
 དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། ལྟར་སྤྱི་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་  
 པའི་གསུང་རབ་དང་། བརྗོད་བྱ་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དེར་འགྲུར་ཏེ། རྩོམ་སངས་  
 རྒྱ་འཕྲོ་བ་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱི་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་  
 རིགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་ཞེས་བཀོད་པ་ལ་རིགས་ཡིན་ན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བཟུང་ནས་  
 འདི་ལྟར་འདྲི་བ་ནི་ཡོད་འགོད་དང་། ཡིན་འགོད་ཀྱི་ཁྲད་པར་དང་། ཡོད་སྐབས་དང་ཡིན་སྐབས་ཀྱི་ཁྲད་པར་བྱེད་  
 པའི་རྩོག་གོ་ཅིག་མི་མཐུན་པ་ཞེ་ཡིན་སྟེ། ལྟར་སྤྱི་བ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ལྟར་སྤྱི་བའི་  
 སྤྱི་བ། ། ཞེས་པའི་ཚེ་དུ་བ་ཡིན་ན། མེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཞེ་ཡིན། ཉེ་ཉེ། ལོ་ན་རིགས་ལ་ལྟར་སྤྱི་བ་  
 ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཚུལ་རི་ལྟར་སྟེ། ཁོ་པོ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་  
 པས་རང་བཞིན་གཞན་རིགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད། རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིག་ཡོན་ཉན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད། རྒྱ་  
 གསུམ་པོ་ལུས་མ་སྤུང་ཚུལ་དུ་ཡོད། ཅེས་སྟེ། གཞན་དག་ཅི་སྟེ་བར་འདྲི་བར་བྱའོ། ། ༣༥ ། ། ཚོས་དབྱིངས་  
 རྩོམ་པའི་བྱང་ཚུབ་རྒྱུ། ། འགྲུར་བ་མེད་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། ། རྒྱ་

། ༣༦ ། ཡི་རིགས་སུ་འཛོག་དེ་ཅི། །འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་སྲིད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཛོག་གོ་  
 ཅེས། །ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་བྱུང་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། སྲིར་རྒྱ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འགྲུར་བ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། སྲི་མ་ལ་འགྲུར་བ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ནད་ཡང་  
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཚོས་དབྱིངས་རྒྱའི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལ་དགོངས་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་སློབ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོར་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྲིར།  
 འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཛོག་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་  
 འཕགས་ཚོས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་འདུས་བྲས་སུ་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། ། ༣༦ ། །ཚོས་དབྱིངས་དམ་པའི་ཚོས་  
 དང་ནི། །དམ་པ་ཞེས་པ་དགེ་བ་ལ། །ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་སམ། །ཚོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་དགེ་མིན་  
 བ། །བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་། །དགེ་བ་མིན་པར་བཞེད་ལགས་སམ། །དེ་ལྟ་ནི་བསྟོད་པ་ལས། །དགེ་བ་  
 ཅེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱག་མེད་ཀྱི་དྲི་བ་ཡིན་པར་སྲར་བཤད་ཟིན་ལ། རྣམ་གསལ་  
 ཀྱི་དཔེ་ལོགས་སུ་བཟོད་ན། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱེ་ལུ་རི་དྲགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་མིན་ན་མེད་གོ་ཞེས། །བཟོད་ཅིང་མེད་གོ་  
 ཞེས་པའི་སྒྲ། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་བཞེད་པ་མིན་ནམ་ཅི། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །བདེ་  
 ཆེན་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར། །ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ན་སྲར་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ལ། མིན་ན། དེ་ལ་འབྲེལ་  
 ཅི་ཞེས་ཡོད། ། ༣༧ ། །ཚོས་དབྱིངས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོས་  
 གཞན་མེད་སྲིར་

། རྩེག་པ་འདྲ་བ་དང་། །སྤྱིག་པ་འདྲ་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་། །སྤྱིག་པ་འདྲ་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་། །ཞེས་པའི་  
ལན་ནི། གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྤྱིག་པ་དང་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་ལོད་པར་ལྟར་ཏེ། དེ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ལོད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་ཁས་ལྷན་པ་ཉམས་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་  
པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྩེ་བར་འདོད་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་པོ་ལྟོར་ལྟོར་བར་མི་སྤྱིད་པར་ལྟར་  
ཏེ། དགོ་མི་དགོ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་  
ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་སྤྱིག་པ་ལ་ཡང་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་ལོད་པར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ལོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་  
ཡིན་ན། འདོད་ལེན་འདེབས་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཞེས་ལྟར་། ལྷན་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉེད་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། མི་  
མཚུངས་ཏེ། ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་བྱེད་ལྟོ་དང་། ལན་ལྟོ་གང་གི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ༡༤ །ཚོས་དབྱིངས་  
གསུམ་ཀར་མི་རུང་ན། །དེ་མཚུངས་དོགས་པ་མི་ལྟར་ལྟར་། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཚོས་དབྱིངས་གསུམ་པོ་  
གང་རུང་དུ་མི་རུང་བར་མ་སྤྱིས་པས་དེའི་སྤྱོད་སྤོང་མི་དགོས་མོད་ཉེད་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཚོས་དབྱིངས་  
དགོ་བ་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་དང་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་ཡང་དགོ་བར་ལྟར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
ཚོས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྤྱིས་པ་ལ། ཚོས་དབྱིངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མིན་ན་དགོ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་  
གང་རུང་མིན་པར་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་གང་རུང་མིན་པར་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་གསུམ་པོ་གང་  
རུང་མིན་པར་ཐམས་ཅད་ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་མཚུངས་སོ་  
ཞེས་སྤྱི་བ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བྱུང་བར་ཁས་ལྷན་པ་

། ༣༩ ། ལ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལྡོག་གྱིས་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། ལུམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་བ་རྐང་  
 གསུམ་ལ་སྤྱིག་བ་ལ་ཡང་སྤྱིར་ལྡོག་ལྡོག་དེ། ལྲོད་ཤེས་བྱ་ལུམ་བ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས་གསེར་ལུམ་ཚོས་  
 ཅན། ལུམ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ལྲབ་བ་འང་རྐང་གསུམ་ལ་སྤྱིག་གོ། །ཅེས་  
 ལྷས་བ་དང་མཚུངས་བས་སྐྱབ་ལྲབ་རྐང་གསུམ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་དགག་ལྲབ་ཡང་རྐང་གསུམ་ལ་འབྱུང་བའི་  
 མཚུངས་བ་བྱེད་བ་འདི་དབྱུས་གཅོང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲི་ཅི་དགོས་དེང་སང་གི་  
 བསྐྱུས་ར་བ་རྣམས་འིས་ཤེས། ༣༩ ། །ཚོས་དབྱེད་ལོད་པར་མི་བཞེད་ན། །ཚོས་གྱི་དབྱེད་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་སྤྱིར་དངོས་ཀྱན་གྱང། །ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ་ཅི་ཞེས། །ཅེས་པའི་ལན་གྱང་སྤྱི་  
 མའི་ལན་དེ་ཉིད་དེ། བསྐྱུས་ལྲབ་ལ་དགག་ལྲབ་གྱི་མཚུངས་བ་བྱས་པར་སྤྱང་ངོ། །སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལུམ་  
 བ་ཡིན་པས་ལྲབ་བ་ལ་སྤྱིར་བཞེད་དེ་ཉིད་ལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། ལུམ་བ་མ་ཡིན་པས་ལྲབ་བ་ལ་ཡང་སྤྱིར་དུ་  
 འགྲོ་བར་མཚུངས་བ་ལ་བསྐྱེན་རྣམ་བ་གསལ་པོ་གན་ཡོད། ༣༠ ། །ཡོད་པ་བསྐྱུས་པར་གསུངས་བ་  
 དེས། །ཚོས་དབྱེད་ལོད་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་ན་ཡོད་པ་ཡི། །དག་བ་དེ་དག་ཡང་དག་བསྐྱུས་པས་ན། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་དང་བདེ་སེམས་གྱི། །ཡི་  
 ཤེས་མཁས་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ། །ཞེས་གསུངས་བ་དེས་འགྲོ་ཀྱན་དག་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང། །ཅེས་  
 པའི་ཡོད་པ་ཚོས་དབྱེད་ལོད་པ་ལ་གཞོད་དེ། ལྷོགས་དེའི་ཡོད་པའི་དག་བ་རྩོམ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་བ་  
 ལ་གསུངས་ཤིང་ཚོས་

། ༣༧ ། དབྱིངས་རྩོམ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ་མིན་པའི་སྲིད། ཅི་ཟུག་ཁྱེད་གཞུང་དེའི་དོན། ཚོས་  
 དབྱིངས་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དགག་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལ་འཆད་ནས་རྗེ་བའདི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་མཆི། རྗེ་བའདི་འདྲ་བྱེད་ན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་  
 ལས་མང་བ་ཡོད་པར་འདུག་གོ། ༣༡ ། ། མི་འགྲུར་བསྟོ་བ་དོན་མེད་ན། ། ཚོང་དཔོན་འཇའ་བོའི་བྱ་མོའི་  
 བྱས། ། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ ། ཅེས་པའི་ལན་ནི། བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་ཅ་མི་འགྲུར་ན། བསྟོ་བ་དོན་མེད་པ་  
 དང་། བསྟོ་བའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ན་བསྟོ་བ་དོན་མེད་པ་གཉིས་ཁྱེད་པར་མ་བྱེད་འདུག་པས་དེ་  
 གཉིས་ཁྱེད་པར་བྱེ་ན་ལན་དེ་ཉིད་དོ། ། གཞན་ཡང་ཚོང་དཔོན་མཇའ་བོའི་བྱ་མོའི་བྱ། ། ཅེས་པ་དེ་གང་ན་འདུག  
 མདོ་སྟེ་རྗེ་ལན་བསབ་པ་ལས་ནི། ། སྟོན་ལྷ་ར་ཁ་སྟེར་དེད་དཔོན་མཇའ་བོའི་བྱ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ཤི་ནས་སྲིས་  
 གཅིག་སྟེས་པ་ལ་མཇའ་བོའི་བྱ་མོ་བཏགས་པ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་ནད་བདག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པར་བཞད་གྱི། མཇའ་བོའི་བྱ་མོའི་བྱ་ཅེས་པ་ནི་གང་ན་ཡང་མི་སྟང་དོ། ༣༢ ། ། ཚོས་ཉིད་  
 བསྟོ་རྒྱུར་བྱེད་པ་ནི། ། སྟོ་སྟོང་དུ་ཡང་མི་རུང་ན། ། གནས་མིན་བསྟོ་བར་གསུངས་དེ་ཅི། ། ཅེས་པའི་ལན་ནི།  
 ཚོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུར་བྱེད་པ་གནས་མིན་གྱི་བསྟོ་བར་གསུངས་པ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གང་ན་འདུག་པར་  
 འདྲིའོ། ། ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་བསྟོ་བ་ཡིས། ། མི་འགྲུར་གལ་ཉེ་འགྲུར་ན་ནི། ། དང་བོའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་  
 ཉིད་གྱིས། ། བསྟོ་བ་དེར་སང་ཅེས་མི་འགྲུབ། ། ཅེས་པས་སྟོན་ལོ་སྟོན་ན། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་

།། ༡༠ ། མདོ་ལས། བྱ་མོས་སྐྱས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་  
 བསྐྱར་བར་མི་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེ་དགོངས་པ་དེ་སློན་ལམ་གྱི་  
 དབང་གིས་ངི་ལྟར་མི་འགྱུར་སྟེ། རྣམ་གྲངས་འདི་ས་ནི་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱར་བར་མི་བྱས་པར་  
 རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐབས་དེའི་ཚོས་ཉིད་དེའང་འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐའ་མེད་པ་  
 སོགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སློས་བྲལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་ལ།  
 བསྐྱར་མི་བྱས་པའི་དོན་ཡང་བསྐྱོ་བའི་འབྲས་བུ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བསྐྱོ་རྒྱར་  
 བྱས་ནས་བསྐྱར་མི་བྱས་པའི་དོན་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ལོ། །༣༣ ། །མ་བྱས་པ་ཡི་དགོ་མེད་ན། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱས་པ་ལས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་བྱས་པའི། །ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཐོག་མེད་གྱི། །ས་བོན་དགོ་བར་བཤད་  
 དེ་ཅི། །དེ་འདྲ་མེད་ན་ཀུན་གཞི་ཡི། །གཉེན་པོར་བཤད་པ་དེ་གང་ཡིན། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། །ཁས་སྐྱངས་དང་  
 འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ས་བོན་ལྷང་མ་བསྐྱར་  
 དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཀུན་གཞི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ལ་དགོ་བ་དང་ལྷང་མ་བསྐྱར་གཉིས་ཡོད་ན།  
 ས་བོན་དང་ས་བོན་ཅན་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་དུས་ནས་མ་བྱས་པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་གང་ཐོག་དེ་ལ་ལོག་ལྟས་དགོ་རྩ་ཆད་པ་མི་སྲིད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། །ལོག་ལྟས་ཐོག་མེད་གྱི་ས་བོན་ཆད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་དེ་ཚོས་  
 ཅན། །ཁྱེད་ལྷང་མ་བསྐྱར་མ་ཡིན་

།། རྒྱུ་གྱི་སྤྲོད་གི་ཟུག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་དགོ་བ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་དེ་དང་ངོ་བོ་མཚུངས་པའི་  
 སྤྲོད་ དེས་ན་དངོས་ཀྱི་ལན་ནི་དགོ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་ཚད་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤམ་བྱེད་ཅིང་།  
 གུན་གཞིའི་གཉེན་པོར་བཤམ་པའི་དོན་ཡང་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས། ཟུག་མེད་དམ་ལམ་བདེན་  
 དུ་སོང་བའི་ཚེ་གུན་གཞིའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ས་བོན་དེ་ཉིད་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ས་  
 བོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟུག་ཐམས་ཅད་དང་སོ་ནས་འབད་མེད་དུ་མི་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན་ལེགས་པར་  
 ལྷོད་གོས་སོ། །། ༣༤ །། བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུད་ལྷ་མཐ། །སྤྲོད་པོ་དགུར་བྱས་པ་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། ལྷོད་གསལ་བར་བསྟན་བྱེད་མོད། རྣམ་གསལ་  
 ཀྱི་དཔེ་ལོགས་སུ་བརྗོད་ན། མེ་ཞེས་བཤམ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་ཡིན་ན། །དུ་བས་ལ་ལ་མེ་  
 བསྐྱེད་ཚེ། །མེ་ནི་དུ་བར་བཤམ་དེ་ཅི། །ཅེས་པ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐེན་གྱི་བར་དུ་མཚུངས་སོ།  
 །། ༣༥ །། སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་བེམ་པོ་ཡི། །ཚོས་དབྱིངས་སྤྲོད་པོ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུད་དང་སེམས་འབྲེལ་སྐྱོར་  
 གསུམ་ལས། །བརྟན་གཡོ་གུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྲོད་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། རི་  
 བའི་གཞི་གཞུང་ལ་མེད་པ་དང་། རིས་པའི་དོན་ཁས་ལྷངས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི། གཞུང་  
 ལས། གལ་ཏེ་བེམ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་ཡིན་སྟུང་ན། །མ་ཡིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་མེད་པར་

།། རྩུལ་བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་བཞིན་དུ། བྱིད་གྱི་རྩི་བ་འདི་གང་ཟག་སུ་ལ་ཡིན། གཞུང་གང་ལ་  
 ཡིན། རོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན། སེམས་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལ་དཔྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི་བྱིད་ཉིད་བདེ་གཤེགས་  
 ལྷིང་པོ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ལ་མེད་བར་ཁས་སྦངས་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་ལ། སངས་རྒྱལ་  
 མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གྱི། །ཚོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུད་དང་སེམས་འགྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་  
 ལས། །ཞེས་སོགས་རྩིས་ན་ཅི་སྟེ། །ཡང་བྱིས་ས་དང་པོ་ཡན་ཚད་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་མཐོང་  
 བའི་སྲིད། དེ་མན་ཚད་ན་དེ་མེད་དེ། མ་མཐོང་བའི་སྲིད། །ཞེས་སྟེ་བ་གྲགས་པ་དེ་ལ། འཕགས་པ་མ་གཏོགས་  
 སོ་སྟེ་ཡིས། །ཚོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུད་དང་སེམས་འགྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་ལས། །ཞེས་སོགས་རྩིས་  
 བ་ཅིས་སྟེ། གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ནས་དཔེ་དགུ་གསུངས་པ་དེ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་བར་སྟེ་  
 བའི་དཔེ་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི་མེད་ཅིང་། མཐོང་བ་རྣམས་ལ་  
 ནི་ཡོད་བ་སྟེ་མི་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིས་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་  
 ཡོད་གྱུར་ལ། །མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཏེ་གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྟོན་ལྟར། །ཞེས་དང་། རོན་གྱི་  
 རྟོགས་སུ། རྩི་མེད་གཞན་དང་བསལ་མེད་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་ཏོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི། །རྣམ་  
 མང་རྒྱུན་དུ་སྟེ་དགུ་འདིས་སྦྱོང་དོ། །ཞེས་སོགས་དཔེ་དགུ་ཚར་མ་མཐོང་ཡང་། ཡོད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་མ་  
 མཐོང་བའི་དཔེར་གསུངས་པ་དང་ཅིའི་སྲིད་མི་འགལ། གཟུ་པོར་གནས་པ་





།། རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་དུ་མེད་པའི་མིང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་  
 བརྗོད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །དངོས་མེད་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་ཅིང། །སངས་རྒྱས་རང་  
 བཞིན་ལ་བཞུགས་པས། །དངོས་མེད་འགའ་ཡང་འདིར་མེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །དོན་  
 དང་དོན་མིན་མེད་གཟིགས་ལ། །འགོག་པ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གསུངས་པ། །འདི་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མེད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་གྱུར་ཀྱང། །བསྐྱེད་  
 པའི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི། །རང་བཞིན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་  
 འཇིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཀུན་གཞི་བྱེད་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཐ་སྙད་དུ་མེད་  
 པར་འདོད་པ་སོགས་སློབ་གྲོས་རྩིང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བྱེད་དོན་ཡིན་ན་ཐ་  
 ཐུན་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་བམ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སང་རྒྱས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་  
 ད་དང་འཇིག་ཞེས་བསྟན་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡོད་ཅེས་བྱེད་དོན་ཉིད་དུ་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ལ་དང་འཇིག་པའི་བར་འཇིག་པ་ཡོད་པ་དང། །དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་བྱེད་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་ན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཡིན་ཉེ་  
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང། །དོན་དམ་བདེན་པ་དང། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམས་ནི་  
 འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་རང་རིག་པའི་

རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ལེས་གྲིས་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་དོན་དང་། གུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་མིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་སོགས་སུ་དབེ་དགུས་བསྟན་པ་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་རྟེན་དང་། བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི།  
 བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་དབེས་བསྟན་པ་ལྟར་  
 གྲིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེས་བསྟན་པ་  
 ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལས། རྫོང་གོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་  
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་བསྟན་པ་  
 བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་རྒྱུ་ སེམས་ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན་པ་དང་།  
 ཡང་དག་མི་འཇོན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱབ། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སྟོན་ལྷ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་  
 སྟོང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། སྟོན་ལྷ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལམ། བསྐྱབ་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ན་སྟོན་ལྷ་བར་དེ་དག་སྟོང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་ལ་གཞོན་ལྱེད་  
 ནི། །དབེ་དགུས་བསྟན་པ་ལྟར། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལམ། བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ན་ལྷ་སྟེགས་ལྱེད་

རྒྱུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་རྗེས་ཡོད་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལང་གཤེགས་  
 ལས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་པ་ལྟར་སྤང་པོ་  
 དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལུག་གི་  
 ཟིལ་གྱིས་ལོན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཉག་པ། བཏྟན་པ། ཐེར་ལུག་པ་ནི་བརྗོད་ན་  
 བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་སྤྱོད་པའི་ནི་ལུ་སྤྱེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་རི་ལྟར་  
 འདྲ་བ་མ་ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་ལུ་སྤྱེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། ཉག་པ་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་མེད་པ། ལྲབ་པ་མི་  
 འཛིག་པའོ། །ཞེས་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱིད་དོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལྷོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བཏྟན་པ་ནི་ལུ་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ་ལྷོ་གྲོས་ཆེན་  
 པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཞེས་  
 སོགས་དགོངས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བྱངས་པ་ལྟར་གསུངས་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིང་ཉིད་ལས་མ་  
 གཉོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ན་ལུ་སྤྱེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། མཚུངས་པར་འཕྱགས་ལ་བཏྟན་པའི་སྤྱིང་  
 པོ། །དེས་ན་ཚོས་དབྱིངས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སོགས་ངེས་དོན་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་ནི་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྗོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་། གཏན་  
 ཚིགས་གཉིས་པོ་འདིའི་ཁྱད་པར་གང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོམ་ན། རྒྱུད་ལྷན་ འགོ་བ་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ། རྟོགས་



།། ཚུལ་ཅན། གཏེར་ཡིན་པར་ཐམས། གཏེར་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་བསྟན་བཅོས་ན་  
 གྲགས་པའི་དབེ་དགུ་ཚར་གྱིས་གཞོན་པས་ཚིག་འདྲའི་སློབ་སྟོན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྤྲིབ་པར་མི་བྱའོ།  
 རྣམ་པར་གྱི་བསྟོན་པའི་ཚེ་ན་ཚུ་བསྐྱེད་པ། །རང་ལུགས་མིན་ན་འདུལ་བ་ལས། །ལག་ཚུ་བཟེད་པར་གསུངས་དེ་  
 ཅི། །ཅེས་པའི་ལེན་ནི། འདུལ་བ་ལས་ལག་ཚུ་བཟེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་སྤྲིབ་པར་ལས། རྒྱལ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་སློབ་གྱིས་བྲམ་ཟེ་སློང་མོ་བ་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་བྱིན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཅུན་མོ་བྱིན་པའི་  
 ཚེ་གསེར་གྱི་རིམ་བས་བཏུད་དེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ལག་པ་བརྒྱད་པ་  
 ལ་རིམ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་གྱིས་བཏུད་དེ། དེ་ཡི་སྤྱིན་པའི་མཐུ་དག་གིས། །རིམ་བ་ལས་ནི་ཚུ་བྱུང་ནས། །མིག་ནི་  
 བརྒྱ་དམར་འདྲ་ལས། །མ་སྤྲིམས་པར་ཡང་མཚེ་མ་བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིབ་གཉིས་ལག་པ་  
 བཅེད་ས། བྲམ་ཟེའི་ལག་པར་ཚུ་སྤྱུགས་དེ་ལ་བྱིན། །དེ་ཚེ་ས་གཡོས་འདོད་ལྟ་སྤྲིབ་ཅན་གྱི། །སྤྲིང་ནི་ལྷ་དམ་མེ་  
 ཡིས་བསྟེན་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེར་རིག་བྱེད་པའི་ལུགས་དར་  
 བའི་ལག་ལེན་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བཤད་ཟིན་ལ། གལ་ཏེ་  
 འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བྱིར་འདུལ་བའི་ལུགས་ཡིན་པར་སེམས་ན་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་ན་  
 ཚོས་གྲགས་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་བྱིབ་པར་ཁས་ལེན་ནས། ཐམས་ཅད་སློབ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་གྱུར།  
 བྱིན་པའི་ཚུལ་འདྲིན་པ་ཡིན་པས་འཕྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཡུལ་དེར་ཡོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལུགས་བྱེད་དགོས་  
 ལ། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་འདིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་

རྒྱུ་ལོ་ལྷན་པས་རིག་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གནད་མ་འདྲིས་པར་  
 བྱེད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདུལ་བ་ལས་ལག་ལྷ་བྱེད་པར་གསུངས་པ། བཅུན་པ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན།  
 སྲིམ་དུ་ཞུགས་ཅིག་སྟེན་ལ་འདུག་ཅིག་ལག་ལྷ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ་སྟེ་ལ་བེད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཟན་མ་བོས་པའི་  
 གོང་དུ་ལག་པ་བཟུ་བ་དང་། བསྟོ་བའི་ཆེ་ཆུ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་འོར་ནས་དྲིས་པར་སྤང་ངོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 འདུལ་བ་ནས་ལག་ལྷ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ན་སྟེན་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ། ༣༤ ། །ཆགས་སྤང་ཚོངས་  
 གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི། །ལས་ཀུན་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན། །ཟག་བཅས་དགོ་བ་གཉི་ལྷག་གི། །ཀུན་སྟོང་དག་ལས་  
 བྱུང་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདྲི་བ་སོ་ཡི་བསམ་པ་སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏམ་ལན་དུ་མི་  
 འགྱུར་བ་དང་། གནད་གྱི་ལན་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་ལས། དང་སོ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་  
 བ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཏེན་འབྲེལ་སྤྱི་མའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་བཅི་བའི་ཆོ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 འདུ་བྱེད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་འདུ་བྱེད་དེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་  
 གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་ཡོད་པར་མངོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྟེན་ནས་དྲིས་པ་སྟེ། བསྟན་  
 བཅོམ་འདྲིར་མ་བཟད་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་དོགས་པ་འདི་གཅོད་དགོས་པས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་དྲི་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེང་སང་ལུང་ཚོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་འདི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དུ་བྱས་  
 བས་

།། ༥༠ །། ས་མཚུངས་དབྱུང་པའི་ཚོ། གུན་སྒོང་གི་མ་རིག་པ་ས་གང་དུ་གཉོགས། ཞེས་སོགས་དཔྱོད་པ་གྲགས་  
 མོད་ཀྱི་དེ་ནི་དེའི་གུན་སྒོང་གཉིས་སོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་གུན་སྒོང་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ལས་དེ་མི་  
 དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་མངོན་པ་འོག་མར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་དུས་ཀྱི་གུན་སྒོང་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་གུན་སྒོང་  
 གཉིས་ཀ་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མ་རིག་པ་ཡིན་  
 བ། །ཅིག་ཤོས་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ལས་དེ་འདྲེས་མར་འགྱུར་བར་མངོན་པ་གོང་མར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །མདོར་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི། གུན་སྒོང་རྣམ་  
 གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒོང་ཞེས་བྲ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་གུན་སྒོང་གཉིས་སོ་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་ན་  
 ལྷར་ཀྱི་འི་བ་དེ་ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་འཕྱུར་དུ་རུང་བའི་ལེན་ཐེབས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོན་པ་  
 གོང་མ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་འཕེན་པ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས། ཅི་ལྟར་  
 འཕེན་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཚགས་བསྐྱོ་བ་དང་། གང་འཕེན་པ་མིང་ག་ལྟགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ལ་བཤད་པས་  
 མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་འཕེན་བྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱི། གུན་སྒོང་དང་གུན་སྒོང་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་  
 ལྷར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་རིག་པ་དང་། གུན་སྒོང་གི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
 གང་ཞེ་ན། རྣ་བ་སྐྱབས་སྟེ་ཉོན་ཅིག་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱུ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་ཕྱང་སོ་ལྷ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟུམ་དུ་འདྲིན་པའི་ངར་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། གུན་སྒོང་གི་མ་  
 རིག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་འོ། །



༧༥༡ །ཞེས་ཏུ་སྤྲེལ་མ་རིག་པའི་དང་པོ་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྤངས་སྟེ། རྗེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མངོན་པ་སྐྱ་བའི་  
མདོ་སྤེལ་གཉིས་ནི་འདིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་དང་། རྗེས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཚོངས་པ་གཅིག་ལ་འདོད་  
དེ། དང་པོས་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཀྱི་ས་མང་བ་ཅུའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་རྒྱག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་  
འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེ་མས་མ་རིག་པ་ཤེས་རབ་ངན་པར་འདོད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ངན་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། མ་  
རིག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་  
ཤེས་རབ་ངན་པར་མི་འཐད་ཅེས་པའི་དགག་པ་མཛད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཚད་མ་སྐྱ་བའི་མདོ་སྤེལ་པ་དང་། སློབ་  
དཔོན་རྒྱ་བས་ནི་འདིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམས་སོགས་ཚོངས་དང་འགལ་མེད་  
སྤྱིར། །ཤེས་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན། །ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འདིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་  
དང་། འདིག་ལྟ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་། གང་ཞེག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་རྟོག་ཏུ་ཞེན་འགྱུར་  
ཏེ། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྲིད་འགྱུར་ཞིང་། །སྲིད་པས་སྐྱོན་རྣམས་སྐྱིབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དང་། འཇུག་  
པར། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འདིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བ་སློ་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་  
ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣམ་འགྱུར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
ཉིད་ཀྱང་དབྱུ་མ་རྩ་བར། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་པ་ལས། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་རྣམས་མི་འགྱུར། །མ་རིག་



༼༥༩༽ ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤང་མིག་ལ་སོགས་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉལ་པོ་དང་། བ་ལང་འབངས་ཀྱི་མཚོན་  
སྒྲིབ་ལ་ཚོ་ག་ཅན་གྱིས་ཚུ་བརྟུང་འོ། །ཅ་བཅད་དོ། །མའི་གམ་དུ་ཉལ་པོ་ལ་འགྲོའོ། །སྤང་མའི་གམ་དུ་  
འགྲོའོ། །རུས་པ་གཅིག་པའི་གམ་དུ་འགྲོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་གང་དག་བྱུང་མེད་ནི་གཏུག་དང་། མེ་  
ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཟས་སྒྲིབ་བ་དང་། རོ་དང་། ལམ་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བརྟུན་སྐྱ་གཉི་  
ལུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དི་སྤང་དུ། རྒྱལ་པོ་བཞད་གང་ལྟན་དང་བྱུང་མེད་དང་། །བག་མ་ལེན་པའི་ཚེ་དང་གསོད་  
བ་དང་། །འོར་ཀུན་འཕྲོགས་ཚེ་བརྟུན་བྱས་གནད་མེད་དེ། །བརྟུན་ལྟ་སྤང་བར་བྱེད་བ་མིན་ཞེས་བཤད། །ཅེས་  
སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་གཉི་ལུག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལོག་པའི་སྤང་བས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། གང་  
ཡང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ངན་བ་བརྟུལ་བའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་མཚུག་ཐོགས་ལས་བྱང་  
སྤྱིར། །བརྟུན་སེམས་སོགས་ཅུ་གསུམ་ལས་སྐྱེས། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར། གཉི་ལུག་གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་བྱང་  
བའི་གཉི་ལུག་ལས་སྐྱེས་བ་དག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་སྤང་བྱེད་གཉི་ལུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། འབགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས།  
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཅེས་གསུངས་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །མདོར་ན། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་ཀུན་སྤོང་གི་མ་རིག་པ་གཉིས་དོན་མི་  
གཅིག་སྟེ། ལྷ་མ་ནི་ངར་འཛིན་སྟེ་སྐྱེས་སམ་དེ་དང་མཚུངས་སྟེ་སྤང་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་

༼ ༥༧ ༽ ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་སྤྲུལ་བ་འདད་བ་སྤྲུལ་གྱི་གཉི་ལུག་ཡིན་བས་ལས་རྒྱ་ལྟུང་ས་ལ་སྐོང་ས་བའི་མ་རིག་བ་  
ཡིན་བའི་སྤྱི་རྗེ། ༥༨ ༽ །དག་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་བསྐྱངས་བའི། །ལས་ཀུན་དག་བ་ཡིན་ན་ནི། །རྒྱ་ཡི་ཀུན་  
སྐོང་དག་བ་ཡིས། །བསྐྱངས་ཀྱང་དུས་གྱི་ཀུན་སྐོང་གི། །མི་དག་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་བའི། །མི་དག་བ་དེ་ཅི་  
ཞིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ན་དེད་དཔོན་གྱིས། །ཚོང་བ་གཡོན་ཅན་བསད་དེ་ཅི། །ཞེས་བའི་ལན་ནི། །འཕགས་  
མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། །མ་ཚགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་བ་ཡིན། །ཞེས་བའི་དོན་ལ།  
སྤྱོད་གྱིས་རྒྱའི་ཀུན་སྐོང་དག་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་དུས་གྱི་ཀུན་སྐོང་མི་དག་བ་དང་མཚུངས་  
བར་ལྡན་བའི་ལས་དེ་ཚོས་ཅན། དག་བ་ཡིན་བར་ཐལ། དག་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བའི་ལས་ཡིན་  
བའི་སྤྱི་རྗེ། རྒྱའི་ཀུན་སྐོང་དག་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བའི་ལས་ཡིན་བའི་སྤྱི་རྗེ། །ཞེས་ཚིག་འཛིན་  
སྐོན་ས་སུན་འབྲེན་བར་སྤང་མོད། །འཕགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་དང་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདིའི་དགོངས་བ་ནི། དག་  
ཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་ལས་དག་བ་ཡིན་ཞེས་བའི་དོན་རྒྱ་དུས་དང་། དེའི་དུས་གྱི་ཀུན་སྐོང་གཉིས་ཀ་དག་  
ཅུ་གསུམ་ཡིན་བ་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་ལ་གང་རུང་གཅིག་དག་བ་དང་། །ཅིག་ཤོས་མི་དག་བ་ཡིན་ན། །ལས་དེ་  
འདྲེས་མར་འགྱུར་བར་སྤྲུལ་བས་འདི་འདྲ་བའི་རྣོག་མ་ཅིའི་སྤྱི་རྗེ་སྐོང་བར་བྱེད། །འདི་ནི་རྣལ་མའི་  
ལན་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དེ་ཚོས་ཅན། །མི་དག་བ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། དག་ཅུ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་  
ནས་བསྐྱངས་བའི་ལས་ཡིན་བའི་སྤྱི་རྗེ། །ཞེས་འཕངས་ན་ལན་ཅི་སྟེ། །རྟགས་གསལ་དངོས་འགལ་ཡིན་མོད།  
སྤྲུལ་ཡང་འདོད་ན། །དེ་འདྲ་མེད་ན་ཅེས་

།༥༥ ། སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་བརྗོད་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགུལ་དུ་མི་འགྱུར་རམ། ལྷ་མའི་བྱུང་བ་ནི་  
 ཁོ་ལོས་གསུང་རབ་དབང་པོར་བྱས་ནས་མཁས་པའི་མདུན་སར་ཁས་ལེན་པས་སྒྲོན་ཡོད་ན་ཐོངས་ཤིག དེད་  
 དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཚོང་བ་གཡོན་ཅན་བསད་པའི་ལས་དེ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དུས་  
 ཀྱི་ཀུན་སྤོང་མི་དགོ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པ་འདི་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་  
 ལྷར་བ་བཏབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷང་དང་འགུལ་བས་དགག་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་  
 མི་དགོ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་དོན་འདི་གསད་པར་བྱའོ་སྣམ་པའི་སྒོ་སྤྱེས་པ་ལ་བྱེད་དམ། དུལ་ལ་ཞེ་  
 ལྷང་སྤྱེས་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྷར་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཡང་དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ལྷི་མ་ལྷར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་  
 འཐད་དེ། དེའི་དུས་སུ་སྤྱིང་རྗེ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱེས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་རྗེ་བྱུང་བར་ཅན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཞེ་  
 ལྷང་མི་སྤྱིང་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་མཐའ་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་བ་བཏབ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལྷགས་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དགོ་བ་ཡིན་པས་  
 འདྲེས་མའི་ལས་སུ་ཁས་ལེན་པར་རིགས་ཀྱི། མི་དགོ་བར་ཁས་ལེན་པར་ག་ལ་རིགས། ལེགས་པར་དཔྱོད་  
 ཅིག གསུམ་པ་ནི། ལྷང་ལས་དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོས་ཚོང་བ་གཡོན་ཅན་བསད་པའི་ལས་དེས་བསྐྱལ་བ་  
 དགྲུ་ཁྱིའི་ཚོགས་འདུམ་པར་བཞག་པ་དང་

རྒྱུ་ལྟེ། ལས་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མི་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་འདུམ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་དགོ་བ་མ་གྲུས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་  
 རོ། །དེས་ན་ལྷུས་ངག་མི་དགོ་བར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགོ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཀུན་སྲོང་ཡོད་དགོས་  
 པར་འདོད་པ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྲོད་ནས་བཤད་པའི་ལྷུང་བའི་ནམ་གཞག་ལྷ་བཞི་མ་ཤེས་པར་བྱང་  
 དོ། ལ། མི་མཁས་པ་ཡི་བྱམས་སྣང་རྗེ། །འཇ་སོང་རྒྱ་རུ་བཞེད་གྱུར་ན། །འཕེན་བྱེད་རྒྱ་ལམ་རྫོགས་བྱེད་  
 གྱི། །རྒྱ་ཞེས་བརྟགས་ན་རི་ལྷུང་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་གོང་དུ་འོང་རྒྱུར་འདུག་ནའང་འདིར་གྲིས་འདུག་པའི་  
 ལན་ནི། བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེའི་ཆ་ནས་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་སོང་བ་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་ཉེ་དུ་བདེ་བ་དང་འཕྲད་པ་  
 དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་ནས་སོག་གཙོད་དང་མ་གྱིན་ལེན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འབྲས་ལ་མི་  
 མཁས་པའི་ཆ་ནས་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་སོང་བ་ཡིན་པས་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའང་ཡོད་ལ། རྫོགས་བྱེད་  
 གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའང་ཡོད་ཅེས་སྐྱེས་ན་ཉེས་པ་རི་ལྷུང་འགྱུར། ལ། །དགོ་བ་སྣོན་དགོ་ཚུལ་སྣོན་བཅོན་  
 ལའང་། །ཞེས་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲིག་པས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་བཅས་  
 ལྷུང་དག །ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་བ་ཅི། །ཞེས་པ་འདི་འོག་དུ་འོང་རྒྱུར་འདུག་ནའང་འདིར་གྲིས་འདུག་པའི་  
 ལན་ནི། འཇུག་གཞིའི་ལྷུང་བྲང་བ་དང་། ལྷུང་གི་དོན་བཤད་པའི་སྣོན་ནས་འཇུག་པ་གཞི་མེད་དུ་གཏང་བ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་ལྷུང་འཇུག་སྲོང་ལས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་གཉིས་ཉེ་རང་བཞིན་གྱི་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ནི་ཡིད་གྱིས་ཉེས་པར་སྐྱེ་ལ། བཅས་པ་ནི་ལྷུས་ངག་



།༥༩། སལ་ཆེར་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་འདིས་བཅས་ལུང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བསྟན་ལོ་སྟོན་ན་  
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་ཅུང་ཟད་སྤོང་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡན་ལག་གཤམ། བཅས་པར་འགྱུར་  
 བའི་སྲིད་རྡོ། །འདི་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཡིད་མི་དགེ་བ་དང་མི་ལྡན་ན་བཅས་  
 ལུང་མི་འགྱུར་བར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྲིད་རྡོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཅས་ལུང་ལུང་མ་  
 བསྟན་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གསལ་ལོ་ཡོད་ན་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ། ༥༩། །ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་བཙུན་བརྒྱད་  
 ལ། །འདུལ་བ་བཙུན་ཡོད་པ་ཡི། །བཤད་པ་གསལ་ལོ་གང་ན་ཡོད། །འདུལ་བ་ཡི་གེར་གྲིས་པ་ནི། །བཀའ་  
 བསྟུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །དུས་དེར་འདུལ་བ་བཙུན་བོ། །ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་གྲིས་སམ་ཅི། །ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལས། དེ་ལྟར་གྱེ་བཤག་བཙུན་བརྒྱད་དུ། །ཤུག་སེང་གའི་བསྟན་པ་ནི། །གྱུར་ཏེ་  
 འགྲོ་བའི་སྐྱམ་དེའི། །སྟོན་གྱི་སྲིན་ལས་དབང་གིས་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤུག་སེང་གའི་བསྟན་པ་ནི་  
 འདུལ་བ་ཡིན་པས་སྡེ་བ་བཙུན་ལ་འདུལ་བ་བཙུན་ཡོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ལོ་གྱི་གྱིའི་  
 མི་སྟོན་ལུང་བསྟན་པ་ལས་མི་བཙུན་གྱིས་རས་ཡུག་དངས་པས་མི་རེ་རེས་རས་ཡུག་རེ་རེ་ཐོབ་པར་  
 གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་ལོ། །འདུལ་བ་ཡི་གེར་གྲིས་པ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་  
 ལུང་ལུངས་གསལ་ལོ་གང་ན་ཡོད་ཤོད་ཉིད་ལ་འདི་སྟེ། བྱེད་གྲགས་ཅེས་པ་ལ་ཡང་ལུངས་གསལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལོ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། འདུལ་བ་ཡི་གེར་གྲིས་པ་ཅམ་གྱིས་འདུལ་བ་བཙུན་བོ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་འདྲིས་དགོས་



།༥༤༽ བ་ནི་གཅིག་གིས་ན་ཐམས་ཅད་འདྲི་དགོས་ཅེས་བ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་སྤང་ངོ། །༥༣༽ །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ཡི། །ལྷུང་བ་དག་སློང་བསྐྱབ་བྱིན་ལ། །འབྱུང་ཞིང་ངེས་ཀྱང་དག་སློང་ལ། །བྱིན་ལེན་རུང་བར་བཤད་དེ་ཅི། །ཞེས་བའི་ལན་ནི། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་ཡི། །ལྷུང་བ་མི་སྐྱུ་ལ་བྱུང་ན། །མི་སྐྱུའི་དག་སློང་ཉིད་འབྱུང་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་སྐྱུ་དེ་དག་དག་སློང་དུ་ཁས་ལེན་ན། །དག་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་བར་ཁས་ལེན་དགོས་བས་དེས་དག་སློང་ལ་བྱིན་ལེན་མི་རུང་བར་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཚིག་རིས་ལ་སྐྱོན་དེ་འབྲ་བཟོད་ན། །སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་མང་པོ་ལ་གཞོན་བས་བཟོད་བར་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སློང་གིས་དག་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་བ་ལ་བྱིན་ལེན་རུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཅམ་མི་མཐུན་བ་ཅམ་ག་ལ་ཡིན། །༥༥༽ །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་བ་པོ། །རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་མིན་ན་ཡང་། །བདེ་བའི་བྱེད་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡིན་བར་བཤད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་བའི་ལན་ནི་བདེ་བའི་བྱེད་པོ་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། །རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྤང་ངོར་གྱི་གནས་ལ། །སྤང་ངོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་བས་བདེ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །ཞེས་བསམ་བ་ཡིན་མོད། །དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཤོས་ཡང་དེར་ཐལ། །དེས་བཤད་པའི་དེ་ལ་དེ་མ་བྱས་བས་དེ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །ཨོ་གོ་བར་འདུག་༥༥༽ །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབྱུ་མ་སེམས་ཅམ་ལུགས་གཉིས་སུ། །ངེས་ཤིང་ལེན་པའི་ཚོ་ག་དང་། །ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙོས་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་ངེས་ན་རྒྱུད་སྤེ་ལས། །གསུངས་པའི་སེམས་

༼༦༠༽བསྐྱེད་ཚོ་ག་དེ། །གཉིས་པོ་གང་གི་ལུགས་དང་མ་ཐུན། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱིར་འདིའི་སྐབས་གཉིས་  
བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སྤྱི་དེས་བར་གསུངས་པ་དེ། སྐབས་ཐོབ་  
ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེ་གཉིས་སྤྱི་དེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མདོ་  
རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སྤྱི་དེས་བར་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། །དྲི་བ་  
པལ་ཆེར་ཆོག་ཤིས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲི་བ་འདི་དང་འབྲ་བར་སྣང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་  
དོན་སྤྱིར། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པ་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དེར་དེས་ན།  
ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དེར་དེས་སམ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཞེས་པ་ནས།  
སྐྱ་བརྟན་ཆུ་པོ་སྤྱིན་རྣམས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་ས་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་  
བེམ་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཞེད་དམ་ཅེས་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བ་མང་ཆེས་པ་འབྲའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལུགས་མང་དུ་  
ཡོད་དེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་པོ་དང་། འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་དེས་ལེན་པའི་ཚོ་ག་དང་། སྐབ་  
ཐབས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསལ་གི་སྐབས་སྤྱི་དེས་ལེན་པའི་ཚོ་ག་དང་། དབང་གི་  
སྟོན་འགྲོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཚོ་ག་རྒྱུད་པའི་བྱང་བར་གཉིས་ལྡན་ལྟ་བུ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་  
གཉིས་ལ་གྱི་དོར་འབྲེལ་པ་ལུགས་ལྟ་བུ། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་  
གྱི་པལ་ཆེར་ནི་ལུགས་གཉིས་པོ་

།༡༦༧། །གང་དང་ཡང་མ་ཐུན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དངོས་གཞི་ལ་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ལེན་པའི་སྒྲོན་འགོ་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་ཡིན་པས་ཚོག་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུགས་གཉིས་པོ་ནི་  
 དངོས་གཞི་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཚོག་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །བརྒྱད་པའི་བྱང་པར་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབང་གི་སྒྲོན་འགོ་ཚོག་ནི་སྤྱིར་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་  
 དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། བསྐྱོ་བ་ཡོད་པས་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡང་སྤྱིར་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚང་བ་མེད་ཅིང་སྐབས་འགོ་དངོས་གཞིར་བསྐྱུས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་  
 སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་ཚ་ལྷུང་བཞི་བརྗོད་པས། དབྱུ་མ་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྤྲེལ་གསུངས་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དབྱུ་སེམས་གང་གི་ཡང་ལུགས་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །༡༦༧། །ལྟ་  
 བས་ཚོག་འབྱེད་ན་ནི། །དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ། དེ་ལ་བྱང་པའི་ཚོག་ཡིས། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་མི་སྤྱི་  
 ཡས། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་གཉིས་ལྟ་བ་ཐ་དད་པས། །ཚོག་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཅེས་པའི་དོན་དབྱུ་སེམས་  
 གཉིས་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས། དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོག་ཐ་དད་པ་གཉིས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བཅས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཚོག་གཉིས་པོ་ལྟ་བ་ཐ་དད་ཁོ་ནས་ལེན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་ཐ་དད་ལ་ཚོག་ཐ་དད་དུ་བཅས་པས་ལྟ་བ་ཐ་དད་ཁོ་ནས་ལེན་དགོས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བ་  
 དང་ལྡན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲེ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་མི་རུང་བར་  
 འགྲུར་རོ། །༡༦༧། །བསྐྱེད་པ་ལས་



།༡༦༣། །ཅམ་ལུགས་ལ་ནི་ཅ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྡོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱུང་ཚུལ་གཅིག་ན་རྣམ་  
 །གཞག་ཐ་དད་པ་འགལ་ལོ་སྣམ་ན། །མི་འགལ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་ལྡན་བསྐྱུང་བ་དང་། །མི་དགོ་བ་བཅུ་  
 །སྲོང་གཉིས་བསྐྱུང་ཚུལ་གཅིག་གྱུང་རྣམ་གཞི་ཐ་དད་པ་བཞིན་ལོ། །སྲོ་གཟུ་བོ་གནས་པ་དག་གིས་དབྱུང་ཅིག  
 །༡༦༤། །དབྱུང་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི། །ཉིན་དུ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ན། །ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་འགོ་  
 །བད། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །དབྱུང་མ་ལུགས་དང་སེམས་ཅམ་ལུགས་  
 །ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོ་ཐར་སྟོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པ་དང་། །དགོས་པའི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། །ལུགས་དེའི་  
 །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཚོ་གའི་སྟོན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་མི་དགོས་པ་དང་།  
 །དགོས་པའི་བྱུང་བར་ཡིན་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སོ་ཐར་ལེན་པ་མི་དགོས་  
 །པ་དང་། །དགོས་པའི་བྱུང་བར་མ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་  
 །འགོའི་སྟོམ་པ་ལེན་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད་རྡོ། །དབེར་ན་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་པ་དང་སྐལ་ལྡན་ཅིག་ཚར་བ་  
 །གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་བྱུང་བར་  
 །ཡང་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཚོ་གའི་སྟོན་དུ་ཡིན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིའི་སྟོན་དུ་སྟོག་དང་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་  
 །སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ལེན་པ་ཡོད་པ་བྱུང་བར་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན། །༡༦༥། །རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་རྒྱན་  
 །བཤགས་གྱི། །དུས་སུ་ཉེས་སྦྱོད་སྲོང་བ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱེ་ཞིང་དེ་ཉིད་གྱུང་། །སོ་སོར་

།༡༤༩། ཐུང་པ་བཤད་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ཡང་སྣ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། རང་ལ་གཞོན་  
 པའི་ཚུལ་སྣང་བའི་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །༡༥༠། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་པོ། །སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི། །ཉེན་དུ་དགོས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས། །དེ་དག་དེ་ཡི་ཉེན་མིན་པར། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་དུ་  
 བཅུལ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་གཏན་མེད་དེ། །སྣོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་སྤྱི་ཀར།  
 བྱང་ས་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྣོམ་  
 བས་བསྟུང་མཇུག། །ཞེས་པའི་དྲི་བ་མཇུག་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྣོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་སྤྱི་ཀར། །སོ་སོར་ཐར་པའི་  
 སྣོམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོམ་པ་སྦྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་ཉེན་དུ་མི་རུང་བར་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་  
 སྦྱོར་བཏང་དུ་གསུངས་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་དང་ཐུང་མོང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་ལ་དགོངས་ཉེ། །ཅ་ལྟང་  
 འཇུག་སྦྱོང་དུ། །དེ་ཉིད་དོགས་པར་བཀོད་ནས་ཉན་ཐོས་དང་ཐུང་མོང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་སྦྱེ་བ་དང་གནས་  
 པ་གཉིས་ཀའི་ཉེན་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་སྦྱོར་བ་བཞེད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གྱུང་སྦྱོངོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར་དོ། །༡༥༡། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡི། །ཚོག་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ན། །འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱུ་སྦྱོབ་  
 ཉིད་ཀྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྟན་བཅོས་དག་ལས་གསུངས་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི།  
 །སྦྱ་སྦྱུ་ཀྱིས་མཇུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་སྦྱེད་ཚོགས་སྦྱངས་ནས། །དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱེ་དགོས་པས་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ཅམ་ཞེས་སྣང་གི་ཚོགས་སྦྱོ་  
 བས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མི་སྣང་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱལ་།

།། ༦༥ །། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ།  
 བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བགྱི་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བགྱི་ལོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་  
 དགྲོལ་བར་བགྱི་ལོ། །དབྱུགས་མ་སྤྱང་བ་རྣམས་དབྱུགས་སྤྱང་བར་བགྱི་ལོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བགྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་  
 དམ་པ་ཡང་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་འཆད་པར་བྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཆང་བཏུང་ནས། །སྲིད་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྟོམ་བདག་གིས་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ། །བདག་དང་སྤྱང་པོ་རྣམ་རིག་གི་ །རྟོག་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབ་ཤིང་། །སྟོང་པ་སངས་རྒྱས་ཉམ་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །འགོས་འགྱུར་དང་།  
 །སྤྱོད་འགྱུར་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་  
 ཀྱི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་  
 སེམས་སྐྱེད་ཚོ་གས་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོབ་སྟེ་སྟེ་བ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱད་  
 བ་བཏུབ་པའམ། །ཡང་





༧༩ ། མཁའ་ཚོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན་ཚོ་ག་ཡང་ནི་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོག་འདི་  
འོག་གི་ཚོགས་བཅད་ཀྱང་བྲན་དགོས་སོ། །མེད་ན། བྱིན་རྒྱལ་ལག་ལེན་གྱི་འདུག་པའི་ཚོ། །རང་སེམས་ནམ་  
མཁའ་དང་བསྐྱེད་ནས། །ལྷ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་བཟོད་དེ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་དེ་ཅི། །ཅེས་བྲིས་ན་  
ལན་ཅི་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོགས་གཅིག་བཤམ་མ་ཐག་ཏུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྦྱང་བྲལ་ནས་  
གཤེགས་སམ་མི་གཤེགས། གཤེགས་ན་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་བཤམ་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། མི་གཤེགས་ན་དོ་རྩེ་  
སེམས་དཔལ་དེང་ཁྲོད་ཀྱི། །སྦྱང་ལ་ཡང་དག་ལྷགས་པར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྟེས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
བྲལ་ཏེ་གཤེགས། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས། ཅེས་བྲི་ན་ལན་ཅི་སྟེ། དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་ནི་  
སྟགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྟུན་འབྲིན་པ་ཡིན་པས་བྱིན་ཆད་མི་གསུང་བར་ལྷ། ༥༣ ། ཉན་  
ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་བྱུང་དུ། །བསྟོ་བ་བྱེད་ན་འཕགས་པ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །སྦྱོང་བ་  
ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤམ་དེས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས། །ཐམས་ཅད་སྟོལ་གྱི་སྦྱེས་རབས་  
ལས། །བསྟོ་བ་བཤམ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །བསྟོ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དམ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདི་བ་པོའི་བསམ་  
བ་སྐྱེད་པ་དང་། གསུང་རབ་སྦྱི་ཡི་དགོངས་པར་དབྱེད་པ་དང་། དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་བསྟོབ་པ་  
དང་། དེས་ལན་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཞེན་  
དུ། །བསྟོ་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད། །ཅེས་དང་།

།། རྒྱལ་མཚན་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ། བདག་གིས་བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་ལ། །དགའ་བས་ཤིང་རྟ་འདི་བཏང་  
 བས། །དདོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉན་ཐོས་  
 གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་བསྟོ་བར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་རིན་ཆེན་སྲེང་བར། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་  
 བོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་ག་  
 ལ་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་སྟོན་ནས་དེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིར་མ་ཟད། ཉན་ཐོས་  
 གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོ་བ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་དེ་མ་བཤད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་  
 ལ་འགའ་སྟོང་གསུང་རབ་འཆད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོས་པས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་དེ་བར་སྤང་  
 བོང་། །འདི་བཞིན་དེས་པ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་རྒྱལ་ལོ། །ས་བཏ་ལ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་སོགས་སྟོན་འདོགས་པ་དགའ་ནི་ལྷན་  
 པོའི་རྣམ་ཐར་སྟོང་བ་ཡིན་ལོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྤར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་དེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོས་  
 པ་དེ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདི་དང་གཉིས་ནི་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས་འདི་བ་ཡང་དགོན་ན། དེའི་ལན་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་དགོན་པ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་དང་བྱབ་མཐས་སྟེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེ་  
 ཚུང་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུས་སྟེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པར། ཚོས་  
 ལྷ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །ཐེག་ཆེན་  
 མཐའ་དག་འདུས་པར་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱ་འདི་དག་ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་སྡེ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་  
 པ་ཞེས་གསུངས་

རྒྱུ་མཚན་གཞི་ནི་ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞིའམ། དེ་ལས་གྲུས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །བརྗོད་བྱ་དེ་དག་  
 ལས་ལེན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི་དབྱ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སློབ་ཆེན་པོ་  
 བདུན་དང་མི་ལྡན་པའི་ལམ་ཞུགས་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་རྩལ་དུ་བ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི་ཉན་རང་རྣམས་སོ། །དེ་དང་  
 ལྡན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་རྣམས་སོ་དེས་ན་སྡེ་སྟོན་དང་  
 གྲུབ་མཐས་སྡེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྩལ་དེ་དེས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྡེ་སྟོན་དང་། གྲུབ་མཐས་དེའི་ནང་དུ་ལམ་དང་  
 འབྲས་བུས་སྡེ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་རང་རང་  
 གི་གྲུབ་མཐས་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་འདུལ་བ་ལུང་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱང་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟེག་ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོ་བ་དང་སློན་ལམ། ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་བཤམ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས་  
 ཀྱང་ལས་ལེན་ནོ། །དེའི་དགོངས་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གསུམ་དང་། འབྲས་  
 བུ་གྲུབ་པའི་དུས་གསུམ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།  
 གྲངས་མེད་གསུམ་གནས་སྐབས་གང་དུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། བར་སྤྱིན་བྱུག་གནས་སྐབས་གང་དུ་རྫོགས་  
 པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ལས། ཉན་ཐོས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་སློན་ལམ་སོགས་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་

རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དགའ་མ་བཤམ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་སྟུམ་ན། གཞུང་འདི་རིན་ཆེན་སྲེང་བར་ཐེག་ཆེན་  
 བཀའ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་  
 གུང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྦྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བྱུག་  
 གི་སྟོན་པ་དང་། ལའོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་སོགས་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དེ་ལས་མ་བཤམ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བྱུང་མཐའ་ཁས་ལེན་ཀྱི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཁོ་  
 རང་གི་གཞུང་ནས་བཤམ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་  
 བས་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤམ་པའི་ལྟ་སྟོན་ལ་མ་བརྟན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་མི་ལུས་པར་  
 བཞེད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱབ་པའི་ཉེ་བཞེད་པ་  
 ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་ལ་སོགས་པའི་བསྟོན་པ་དེ་  
 དག་ཉན་ཐོས་པ་རང་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་དེས་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་མི་ལུས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་ན་ཐབས་མཁས་ཤེས་རབ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་  
 ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཁོ་ན་ལས་བཤམ་པར་  
 བཞེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་ནི། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་ཉན་ཐོས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་  
 ཚར་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྟོན་

རྒྱུ་ལྷོ་གྱི་བསམ་བ་སེམས་སྐྱེད་དང་། སྐྱོར་བ་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བྱུག་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་སོགས་  
 གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ནས་བཤད་པའི་ཐབས་མཁས་ཁྱུང་པར་ཅན་དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་  
 སྐྱེད་སོགས་མ་གསུངས་བས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་བར་མི་བྱས་ཞེས་བ་སྟེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་བ་  
 ཆེ་ཚུང་གི་དབྱེ་མཚམས་གཉིས་པོ་དེ་སོ་སོར་བྱེད་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་  
 ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱོ་བ་སྐྱར་བཤད་བ་དེ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སོ་སོར་ཐར་བ་བཏོན་བ་  
 ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་བ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འདྲི་ག་ཉེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་  
 འོག། །ཅེས་གསུངས་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་པར་འབད་མེད་དུ་ཤེས་  
 བས་ཉན་ཐོས་བསྐྱོ་བར་བཞེད་དམ་ཅི་ཞེས་པའི་དྲི་བ་མི་དགོས་བ་དང་། དྲིས་པའི་ལེན་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ནས་མར་ལ་ལན་ཆེར་མི་དགོས་པར་སྤང་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་ཚོངས་པའི་དབང་  
 གིས་དོན་ལ་ཡང་སྐྱོན་དེ་ལྟར་གནས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་བ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་བར་  
 བྱའོ། །༥༧། །དབང་བཞི་རྒྱུངས་པས་སྐྱོམ་བ་གསུམ། །ཐོབ་བར་གྱུར་ན་དབང་གོང་ལས། །ཐོབ་པའི་གསང་  
 ལྷགས་སྐྱོམ་བ་དང་། དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོམ་བ་ཅིས་མི་བཞེད། །ཞེས་པའི་  
 ལན་ནི། དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་ལེགས་པར་བཞེད་དེ། ཅ་རྒྱུད་བཏག་གཉིས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་དང་སོར། སྐྱོམ་པའི་དབྱེ་  
 བའང་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། བྱི་མའི་གསུམ་བར། དེས་ནས་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་

རྒྱུ་མེད་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་བཀའ་སྣུལ་ལ། རྣོམ་པ་དང་ནི་དབང་དང་ཡང་། །ཞེས་དང་། ཕྱི་མའི་  
 བཞི་བར། རྣམ་འགྲོལ་མ་ལུས་དབྱུས་གནས་སུ། །ཨ་ཡི་རྣམ་པ་རྣོམ་པའི་གནས། །ཅི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་  
 བང་། །རྣོམ་པའི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །ཁ་སྐྱོར་དང་པོའི་གསུམ་བར། །ཀུན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་  
 སྟེ། །ཀུན་ནས་སྣ་ཚོགས་རྣོམ་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། །རྒྱུད་ཕྱི་མར། །འདི་སྐད་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་  
 མཚོག། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་རྣོམ་པ་མཚོག། །ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་རྫོགས་རིམ་  
 བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། །དབང་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། །ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྣོམ་པ་  
 ཐོབ་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐར་ཐོབ་ཐེན་གྱི་རྣོམ་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡིན་པས། །དེ་དག་ཀྱང་དབང་གི་སྐབས་  
 སུ་རིས་བར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། །གཞན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚོས་སྟོ་ཅམ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་  
 པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། །དེ་བ་སོ་གཉིས་ལ། །དེ་ནི་རྣོམ་པ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། །དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་དེར་སྟོན་  
 ལ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་  
 པའོ། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་ནོན་ཏན་དང་། །དམ་ཚིག་དེ་བཞིན་རྣོམ་པ་རྣམས། །སྐར་བཞིན་དེ་ཀུན་རྒྱུས་བར་  
 ནི། །རིམ་པའི་དབྱེ་བས་སྟེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་རྣོམ་པའི་རོ་བོ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་མཛད་པ་  
 དང་། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། །རྣོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཚུལ་  
 གསལ་བར་བཤད་པས། །དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣོམ་པ་དབང་གོང་མ་ལས་མ་ཐོབ་ན། །བསྐྱེད་

རྒྱུ་ལྟུང་ལས་གསུངས་  
 བའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་དབང་ལས་མ་ཐོབ་པར་ལྷུང་རོ། །སྒྲོ་གཟུ་པོར་གནས་ལ་དཔྱོད་ཅིག་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དུ་བདེ་མཚོག་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་མཚོག་སྒྲིམ་པ་ཡི། །བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་མཚོན་ཉིད་  
 དང་། །རྫོགས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་ལགས། །ཞེས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་དེ་  
 རི་ལྟར་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རིམ་བར་སྤྱེ་བ་གཉིས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། གསུམ་པས་རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པས་དོན་སྲ་མ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བུམ་པ་ལས་ནི་བྱུང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་གསང་བ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །བཞི་བ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་  
 བཞིན། །དབང་བསྐྱུར་འདི་དག་ཡང་དག་ལྟར། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཅན་ཞེས་བྲ། །ཅེས་དབང་བཞི་རྫོགས་པས་  
 དམ་ཚིག་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་གསལ་བར་བསྟན་  
 བོ། །དེ་བཞིན་འོས་པའི་ལྟར་ཅིག་སྤྱེས་བྱུང་ལས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱེ་ནང་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་  
 བས་སྤྲུགས་སྒྲིམ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་སྒྲིམ་པ་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་གཉུག་མ་  
 མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་པ་དང་། བྱུང་ཚེན་སྤྲོན་པའི་ཞབས་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་།  
 བཟའ་བ་དང་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱི་ལོ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་  
 དང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱི་ལོ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པའོ། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་  
 གར་གྱི་གཞུང་

རྒྱལ་བའི་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་རྗེས་སྐྱབས་ཆེན་པོས་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་སྡོམ་ངོས་འཛིན་
 པའི་ཆེ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དབང་བཞིའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། ཁ་སྐྱོར་གྱི་འགྲེལ་
 པར། སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གོང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་འང་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པའི་སྡོམ་པ་འང་གསུངས་ན་འདྲིར་རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །བཙེན་ལྡན་འདས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེའི་ལན་བསྟན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདྲིར་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱར་ན་གནས་ནི་ལུས་དང་
 ཅའི་འཁོར་ལོའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་ལས། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྲུལ་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་མ་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པའོ། །མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་སྡོ་
 བས་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདྲིར་ལུས་ལ་བསྐྱབས་བར་བྱའོ། །ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་བདེ་བས་སྡོམ་
 པའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྤྲོས། སྐབས་གསུམ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བའི་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་ཡང་ལྡན། སྡོམ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཤི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
 དང་ཡང་ལྡན་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཏེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྡོམ་པ་དང་ཡང་ལྡན། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་བཙེན་འདྲིར། སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །སྤྲོ་མ་བཙེན་
 ལ་དབང་བཞི་སྤང་། །དེ་ཡིས་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དབང་གོང་མ་ལས་
 ཐོབ་པའི་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེད་དམ་ཅི། །ཅེས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་དྲི་བ་ངམ་ངམ་མི་དགོས་སོ། །དབང་
 ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ལེགས་པར་ཡང་བཞེད་དེ། ལྷ་



རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་བཤམས་ལས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་ཐར་དང་། སློན་འཇུག་གི་སེམས་སྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་དུ་བསྐྱེད་རང་གིས། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་རྒྱུ་བཤམས་ཀྱི། །དུས་སྐྱེས་སྐྱོད་སྐྱོང་བ་ཡི། །སློམ་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སོ་སོར་ཐར་པར་བཞེད་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་བྱི་བ་དེ་པར་བྱིས་པས་འཁོར་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་རྒྱུ་བཤམས་ཀྱི། །དུས་སྐྱེད་གོ་བ་ཚོས་སྐྱེད་ཀྱི། །སློམ་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །བྱང་སེམས་སློམ་པར་བཞེད་དེ་ཅི། །ཞེས་བྱིས་པས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །༥༥ །དེ་རྗེ་ཐག་མོ་འགའ་ཞིག་གི། །དབང་བཞི་ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་བཤམ། །དེ་དག་སློན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་དུ། །རུང་རམ་མི་རུང་གང་ཡིན་འདྲི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེའི་དོན་ཅི། ཐག་མོ་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་པའི་ཚོ་ག་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སློན་བྱེད་དུ་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་ནས་དོ་རྗེ་ཐག་མོ་ལ་སློན་བྱེད་གྲུ་མ་གོང་མས་བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོ་གའི་ངོས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སློན་བྱེད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་ལ་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་བཟླ་གཉིས་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཙུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚོ་ག་སློན་བྱེད་དུ་བཞེད་ཀྱང་། བདག་མེད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སློན་བྱེད་དུ་མི་བཞེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཐན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་༥༦ །དེ་རྗེ་ཐག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། །སློམ་པ་འཕོགས་པའི་ཚོ་ག་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་པ། །རང་ལུགས་ལ་ཡང་མི་བཞེད་དམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། སིན་རྒྱུ་ར་ཡི་དགྱིལ་

།༡༤༦། འཁོར་དུ་སློབ་མ་བཟུགས་གྱི་རྒྱ་ལ་དབང་བཞིའི་ཐ་སྐད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སང་ཕྱག་ལེན་
 ལ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི། སྐགས་སློམ་གསར་དུ་འབོགས་པའི་ཚོགས་ལོན་ཏེ། སྐར་སྐགས་སློམ་
 ཐོབ་ཟིན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྣ་འདྲེན་དུ་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོགས་ཅམ་ཡིན་པར་ཅུ་ལྟར་འཇུག་སློང་དང་། བསྟན་
 བཅོས་འདི་གཉིས་ཆར་དུ་གསལ་བར་གསུངས་བཞིན་དུ། ད་དུང་འདྲི་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཆ་གཅིག་
 བས་བདེན་ཀྱང་བདེན་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེར་རྒྱན་བཤམས་དང་རིགས་ལྡེའི་སློམ་བཟུང་ཡོད་པས་
 སློམ་བཤམས་དུ་འབོགས་པའི་ཚོགས་འགྲུལ་རོ་སྟམ་ན་དེ་འདྲ་བའི་མངོན་ཉོགས་རེ་རེ་བསྐྱོམ་པའི་སློན་འགྲོ་
 ལ་ཡང་དགོས་པས་སློམ་བཤམས་དུ་འབོགས་པའི་ཚོགས་ལོན་ནམ་ཅི། །༡༧། གྱིན་རྒྱབས་ཚོས་སློར་མི་བཞེད་
 བ། རྫོགས་རིམ་འགའ་ཞིག་ཉན་པའི་སར། །གྱིན་རྒྱབས་ངེས་པར་མཛད་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། དུགས་པོ་
 བཀའ་བརྒྱུད་བ་དག་གིས་ཚོས་སློའི་དོན། སྐར་སློན་གྲེད་མ་ཐོབ་ཀྱང་གྱིན་རྒྱབས་དེ་ཉིད་བྱས་པས་རྒྱ་རོ་ཚོས་
 དུག་ཉན་ཞིང་བསྐྱོམ་དུ་རུང་བར་འདོད་ལ། དེ་འདྲའི་ཚོས་སློན་ནི་འདིར་མི་བཞེད་དེ། གཞུང་ཉིད་དུ་བཀག་པའི་
 ལུང་རིགས་རྣམས་ལ་བསྟམས་པས་གསལ་ལོ། །ཤེན་ཏུ་སློམ་མེད་དང་། དེས་བྱ་རིམ་ལྔ་སོགས་རྫོགས་རིམ་
 འགའ་ཞིག་ཉན་པའི་སར་གྱིན་རྒྱབས་ངེས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེ་སྐར་གྱི་ཚོས་སློར་དེ་དང་གཏན་མི་གཅིག་སྟེ།
 གྱིན་རྒྱབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློན་དུ་སློན་གྲེད་འགྲོ་དགོས་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བའདི་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཅམ་
 མོ། །༡༨། །རང་བྱུང་ནས་ནི་ཚུར་ཤོག་པར། །སློན་ཚོགས་ལོན་པར་གང་དུ་བཤམ། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། དེ་དག་
 བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སློམ་བཤམས་ཀྱི་དེད་པའི་

རྒྱུ་ལྡན་ཆོ་ག་ལྟར་པར་ཅན་གང་ཞིག་ ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མདོ་རྩེ་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་གསོལ་པ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ཅིག་ཆར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བཤའ་བ་ནི་ལུང་གཞིའི་རབ་བྱུང་གི་གཞིའི་སྐབས་ནས་
 བཤའ་བའི་ཆོ་ག་ལ་སྟོན་ཆོག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་སུ་སྤྲེ་བའི་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་སྟོན་ཆོག་ཡིན་ཞེས་པའི་
 རོན་ཡིན་གྱི་སྟོན་ཆོག་ཐམས་ཅད་དེར་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །༥༩། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དག་ལས་
 བེ། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡི། །སློབ་མ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས། །ཟུང་དུ་བཤའ་བའང་འགའ་ཞིག་
 ཡོད། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མས་སློབ་མ་གཅིག་སུ་བེ། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་
 ཟུ། །མཁས་པས་ཅིག་ཆར་སློབ་མ་གཉིས། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡོངས་མི་ཟུ། །གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་བཞི་
 ཡང་རུང། །ལྷ་མས་དབང་བསྐྱར་བ་བེ། །ཡོ་བྱེད་གསར་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སོ་སོར་
 ཟུ། །རིག་སྐྱབས་དབང་ནི་ཐོས་པ་ལ། །སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་ཟུ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཆོ་ག་
 དང་། །སྐྱབ་པའི་ཆོ་གའང་དེ་བཞིན་ཟུ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་འདྲ། དེ་ལས་གཞན་སློབ་
 མ་གཉིས་སམ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་ཆོ་ག་རྒྱུད་དེའི་ནང་ན་མི་སྣང་དོ། །ལུང་དེའི་རོན་ལྟ་
 གོན་དང་། འཇུག་པ་དང་། རྩ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་རྣམས་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར་ཟུང་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་
 ཅིག་ཆར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཆེ། སློབ་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་

རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཆར་མི་རུང་བར་རྒྱུ་དེར་གསལ་བར་གསུངས་ལ། གལ་ཏེ་དུ་མ་ལ་བྱ་དགོས་ན་  
 ཡོ་བྱད་གསར་བ་སྐྱར་ནས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བྱ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་གཉིས་དང་  
 བཞི་ལ་སོགས་པ་སློབ་མ་བྱུང་དུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་སློབ་གྲོས་རྩེད་སྤེལ་བའམ། ཉམ་པ་ཆེ་  
 བའམ། བརྟག་དཔྱད་བྱ་ལོང་མ་གྱུར་བའམ། རང་དགར་ཅི་བྱ་སྐྱུས་པར་བཟད་དོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་  
 སོགས་པ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤའ་འདུག་པས། དེ་དག་ཅིག་ཆར་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་འོས་  
 མེད་པའི་སྲིབ་ན་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་བར་གྱི་བྱུང་དུ་མ་གྱུར་པ་བྱུང་བ་ལ་གཞོན་དོ་སྐྱུམ་ན། དེ་ནི་རྩོམ་  
 འཆད་ལ་ནང་འགལ་བྱུང་བར་སྐྱང་བས་འདྲིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་། དེ་བས་དེང་སང་ལམ་  
 འབྲས་འཆད་པ་པོ་དག་ལ། རྒྱ་དུས་དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་ནི། །སློབ་མ་ལྟ་བུ་བྱག་བྱ་སོགས། །བྱུང་དུ་གྱུར་  
 བ་རྣམས་ལ་ནི། །དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའང་འགལ་ཞིག་མཐོང་། །ཞེས་པའི་སློབ་ནས་ནང་འགལ་བྱུང་བར་རིགས་  
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་མཉམ་པོ་ལ་འདི་དེ་ལས་ཡུལ་མི་གཉན་པའི་སྲིབ་ལོ། ༤༠ །།ལྟ་ཡང་ཉི་མ་ཤར་བ་  
 བ། །དེས་པར་མཚོན་ནས་གཤེགས་དགོས་ན། །སྟ་གོན་དངོས་གཞིའི་བར་དུ་ཡང་། །མཚོན་ནས་གཤེགས་  
 གསོལ་བྱེད་དགོས་སམ། །སློབ་མའི་དབང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི། །དབང་གི་བར་དུ་ཞག་གིས་ནི། །ཚོན་པ་དག་  
 ལའང་དེ་བཞིན་དམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །ལྟ་ཡང་ཉི་མ་རུབ་པ་ན། །དེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་འདུ། །ཉི་  
 མ་ཤར་བར་མ་གྱུར་བར། །མཚོན་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཤེས། །ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་  
 བ་པོ་འདིའི་ཚིག་ཡིན་སྐྱུམ་ནས་སུན་འབྲིན་པར་སྐྱང་མོད། །དེ་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཚིག་ཡིན་པས་  
 རྩོད་ཅི་

ལྟོན་ལྟོས་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་རྒྱུད་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་སྤྱན་འབྱེན་ལོ་སྤྱོད་ལ། སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྩེས་སྤྱི་  
 འབྲང་བའི་སྤྱགས་པ་རྣམས་འདུས་ནས་ཅི་དྲག་བཀའ་གྲོས་ཅིག་དགོས་པར་འདུག ད་ལན་རེ་ཤིག་བཞག་གོ  
 ལྟོན་ལྟོས་པ་འཁོར་གཞན་དུ་མ་ཞུགས་པར། རྩོམ་དཔེ་དཔོན་དེས་བྱ་བའི། དབང་གི་ཚོགས་གསང་  
 སྤྱགས་ཀྱི། རྩོམ་པ་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་དེ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱི་ནས་འདིར་སོང་ནས་དེ་བའི་འདྲ་བྱེད་པ་  
 མཐོང་ཅོ་ན། རྩོམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་དུ། འདིའི་ལག་ལེན་ཨེ་རྩི་ཚོས་ལྡན་གྱི་སྤང་སྤྱག་ཚོན་བྱུང་ནས་  
 ཀྱང་ཡོད་སྤྱོད་མཁའ་བཏང་བས་ཁྱེད། ལྟོན་ལྟོས་པ་ཚོན་མིན་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི། དབང་བསྐྱུར་དང་སང་མི་རུང་  
 ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི། དབྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་ནས། །ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་  
 འདི་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱི་འབྲངས་ནས། ལ་རོ་བས།  
 དབང་མདོར་བསྐྱུར་གྱི་འབྲེལ་བར། དབང་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་རྩེས་ཚོན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་སྤངས་ནས། གཞན་  
 རས་བྱིས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་རྩེས་ཚོན་ལོ་ན་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། གྱི་རྩོ་  
 རྩོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སྤྱི་འབྲངས་ནས། ལྟོན་ལྟོས་པའི་དབང་སྤྱོད་གིས་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་གི་མདོན་པར་  
 རྩོགས་པ་བདུན་ལྡན་དགོས་པས་རྩེས་ཚོན་ལོ་ན་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་སྤྱོད་ཚོན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་རོ། །ཡང་  
 ཨ་རྩི་རྩི་ན་ལས། དབྱིལ་འཁོར་དུག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རས་བྱིས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་  
 རྩེས་སྤྱི་འབྲངས་ནས། རྩོམ་དཔེ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། དོ་རྩེ་དེས་བྱ་བས། རྩོན་བྱེད་ལ་རས་བྱིས་རུང་བར་  
 གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས། རྩོམ་པའི་



།༡༧། །བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དབང་བསྐྱར་བཞེད་མི་བཞེད་ཟི་བའི་དོན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཡང་ཐུགས་མེད་དེ། འོས་  
 མེད་པའི་སྲིད་དོ། ༤༣། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་པོ་ལ། །དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་མི་རུང་ན། །རྒྱུད་སྡེ་གོང་  
 མའི་རྒྱས་བཀའ་ནས་རུང་བར་འཆད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་པའི་ལན་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རང་  
 ཀར་ལ་དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལྷ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་ཚོགས་རྒྱས་བཀའ་པའི་  
 ཚོ། རུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་རང་གིས་རྒྱ་མཚན་བཀོད་བཞིན་དུ་བཞུགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཟི་བ་འདི་རྒྱུད་སྡེ་  
 རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་ལ་དོན་མེད་དོ། །དཔེར་ན། མགར་བས་མགར་བའི་ལས་བྱེད་ཚོ། །འོ་བའི་སྣང་སྣང་སེམས་མི་རུང་  
 བ། །འོ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཚོ། །སྣང་སྣང་སེམས་བྱེད་པ་འདི་ཅིག་ཞིག་ཅེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །སྲིད་འདི་  
 འདྲའི་རིགས་ཅན་ཀུན་ལ་རྒྱུད་སྡེ་དེའི་ལྷ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་དེའི་ཚོགས་གཉིས་མ་ཞོར་བ་གལ་ཆེ་ཡང་པལ་ཆེར་ནི་དེ་  
 གཉིས་མ་བྱེད་བཞིན་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་སྣང་དོ། ༤༤། །དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་  
 བས། །སློབ་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། །སློབ་གྲོལ་རིམ་གཉིས་ལ་བཞེད་ན། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རང་  
 ཀར་ལས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལྷ་ལྟ། །དེ་ལས་སློབ་གྲོལ་མི་བཞེད་དམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། བསྐྱེད་  
 བཅོས་འདིའི་ཐུགས་སྡོམ་གྱི་སྐབས་འདིར་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་སྲིད་བཏང་བ་པལ་ཆེར་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་ལ་  
 འཇུག་པས་དེའི་སློབ་གྲོལ་གཉིས། དབང་བཞི་དང་། རིམ་གཉིས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་  
 ལ་རང་རང་གི་སློབ་གྲོལ་ཡོད་ཀྱང་། དབང་བཞི་དང་། རིམ་གཉིས་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རང་  
 ཀར་ལས། སངས་རྒྱས་

།༡༩། བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་འབྲ་བར་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་སྐྱབ་ཀྱིས་པ་ཡིན་གྱི་  
 གླེང་ལ་མ་ཞུགས་པར་སྐྱས་པའི་ས་གསུམ་བཟོད་མི་ལུས་པས་བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་སྐྱབ་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས། གླེང་གི་སྤྱིན་གྲོལ་ཁོ་ན་དགོས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཞན་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་བཅུ་གཅིག་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་རང་ལམ་  
 གྱིས་བཟོད་ལུས་ཤིང་དེ་ཡང་ལམ་དུ་འདོད་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཀྱང་དགོས་པས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གླེང་ལ་མ་ཞུགས་པར་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་མི་ལུས་པའི་གནད་  
 ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ད་དུང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའོ། །༢༠། །རང་རང་གཞུང་བཞིན་བྱས་ཚོག་ན། །དབང་  
 དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྡན་པས། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོངས། །ཅེས་  
 པའི་ལན་ནི། རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་དང་རིམ་  
 གཉིས་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱས་ཚོག་པ་གང་ཞེག་རང་  
 རང་གི་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་དེ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་འདི་འདྲི་བའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། རྗེ་  
 རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་བཏང་གི་དོན་སྲུང་བཤའ་པ་བཞིན་རྟོགས་ན། ལན་རང་གོལ་དུ་འགྲོའོ། །དེས་པའི་ཚོག་ལ་དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་ཨ་རྒྱན་ནི། །༢༡། །དབང་བསྐྱར་སེམས་སྤྱིད་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །དོན་ཞགས་ལ་སོགས་བསྐྱབ་རུང་  
 བ། །དོ་སྐྱོར་བ་ཡི་དེས་ལན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་དོན་ཞགས་ལ་སོགས་ལ། །སེམས་བསྐྱིད་ཐོབ་ནས་སྤྱིད་དགོས་  
 པར། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་དུ་བཅུལ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དབང་བསྐྱར་སེམས་



རྒྱུད་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དོན་ཞགས་ལ་སོགས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བར་གསུངས་པ་ནི་ལས་སྐྱིབ་འདག་པའི་ཆེད་  
 དུ་སྐྱབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་དགོངས་ལ། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་སྐྱོད་དགོས་བར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྐྱོད་པའི་དོན་ཡང་དབང་བསྐྱར་དང་རྗེས་གནང་  
 ཡང་ཐོབ་དགོས་པའོ། ལྟེ། བྱ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། སྐོམ་ཆེན་གང་དེ་པ་རོལ་ཏུ། སྐྱིན་པའི་  
 སྐོམ་ཆེན་དུ་བཞེད་དམ། །ཞེས་པ་འདི་འོག་སྐྱོད་པ་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་འོང་རྒྱུར་འདུག་ནའང་།  
 འདིར་གྱིས་འདུག་པའི་ལན་ནི། གཞུང་ལས། རིམ་པ་གཉིས་མི་བསྐོམ་པའི། སྐོམ་ཆེན་བཟང་ཡང་པ་རོལ་  
 ཏུ། སྐྱིན་པའི་སྐོམ་ཆེན་ལས་མ་འདས། །མདོ་ལས་ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་ཏུ། །འགོ་བའི་ཚོ་ག་བཤའ་བ་མེད། །ཅེས་  
 པ་འདི་སྐྱོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐོམ་ཆེན་གྱི་དོན་ས་ལམ་གྱི་  
 རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱོད་པའི་སྐོན་ས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་  
 སྐོན་ས་སྐྱེད་དགོས་འོང་། དེ་ཡང་སྐྱ་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། རིམ་གཉིས་མི་བསྐོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་ནི། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་  
 པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེའི་སྐོམ་ཆེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རིམ་གཉིས་མི་བསྐོམ་པའི་  
 ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། དེའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའི་གང་  
 ཟག་ཏུ་སྐོན་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་བྱ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ཡང་  
 པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་

༧༩༩། བསྐྱེད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་བས་སྐྱོད་པའི་རྣམ་བཞག་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་རྣམ་བཞག་དུ་གསལ་བར་  
བཞག་ཟེན་ཏོ། ༧༩༩། བར་སྐྱེན་ཐེག་པས་འཚང་རྒྱ་བ། །སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ། །སྟོས་བར་བཞེད་ན་  
འདི་ཉིད་ལས། །གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་ཐབས་ལམ་བྲལ། །སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟོན་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་  
བ་ཅི་ལ་དགོངས། མི་སྟོས་ན་ནི་བདག་མེད་མའི། །བསྟོན་པའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་དེ་ཅི། །བཙུ་གཅིག་ཀྱང་དུ་  
འོད་ཀྱི་ས། །དེ་ལ་མི་སྟོས་བཙུ་གསུམ་པ། །སྐྱགས་ལ་སྟོས་བར་བཞེད་ཅེ་ན། །ཀྱང་དུ་འོད་ས་བཙུ་གཅིག་  
པ། །ཡིན་བར་སྐྱགས་གཞུང་གང་ལས་གསུངས། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། བར་སྐྱེན་ཐེག་པས་སྐྱགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ལ་  
མི་སྟོས་བར་ས་བཙུའི་བར་བསྐྱོད་རུས་ཤིང་། གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་དཀའ་སྐྱེད་ཀྱང་དེའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། །ས་  
བཙུ་བ་ཐོབ་ནས་ཉེ་རྒྱུའི་སྐྱོད་པས་རྗེ་ལྟར་རིང་ན་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་བར་རྡོ་རྗེ་གུར་  
ལས་གསུངས་བས་སོ། །དེས་ན་དེའི་བར་དུ་སྐྱགས་ལམ་ལ་མི་སྟོས་བ་ལ་དགོངས་ནས། །གལ་ཏེ་འདི་བཞེན་  
བསྐྱབ་འདོད་ན། །རྡོ་རྗེ་པག་མོའི་སྐྱེན་རྒྱབས་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་བར་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བས་  
དོགས་པ་འདི་འང་གཞི་མེད་བ་ཅོམ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་པོ་ཆེ། །ཞེས་དང་། རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་གསུངས། །ཅེས་པ་ནི་ས་རོལ་དུ་སྐྱེན་བ་བས་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་དེ་སྤང་རྟོགས་མཐར་  
ཐུག་གི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་འདོད་པས་དེའི་ལུགས་བཀོད་བ་ཡིན་གྱི། ལམ་དེས་ས་བཙུ་བའི་  
བར་དུ་བསྐྱོད་ཟེན་ནས། །ས་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱོད་བ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་ངེས་བར་སྟོས་པས།  
བདག་མེད་བསྟོན་འགྲེལ་དང་། མི་འགལ་བའི་སྟེང་

རྒྱུ་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་འོང་སྟེ། འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལོ་སྟེ་སྟེང་དུ། རྗེ་བཙུན་གོང་  
 མ་འཁྲུལ་པ་ཟད་པ་དག་གིས་བཀའ་བའི་སྟོན་ལ། ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་བྱང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་ཉན་པ་ལས་  
 རྟོགས་དགོས་ཀྱི། ཡིག་ཆ་རྒྱུར་རེ་རེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མགར་བ་གསར་པའི་ལག་པ་བཞེན་དུ། ལྷགས་སྐམ་  
 གང་ལ་འཇུ་ཙམ་ཙམ་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས་ད་དུང་ངེས་ཤེས་སྦྱེ་བ་དཀའོ། །བཙུན་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་  
 ལྷགས་ལམ་ལ་མི་སྟོས་པར་མི་འདོད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། བཙུན་གཅིག་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་སར་སྐྱབས་གཞུང་  
 གང་ལས་བཤད་ན། བདེ་མཚོག་ཙམ་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་ལོ་ལས། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་སྐོ་བསྟན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་བར་ས་བཙུན་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཙམ་རྒྱུད་བཏག་གཉིས་ལས། དེའི་  
 སྟེང་དུ་འཇུང་གཙོད་དང་། ཉེ་བའི་འཇུང་གཙོད་གཉིས་བསྟན་ནས་བཙུན་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ། རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ལུང་གུ་ལྷ་ཉིར་བྱངས་པ་ལས། འཇུང་  
 གཙོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བའི་འཇུང་གཙོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཨ་རྟེ་རྟེན་ལས་ཀྱང་།  
 དཔེ་མེད་ས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོ་རྗེ་ས་ནི་བཙུན་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་ལུང་  
 སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་དང་ནི་འཕགས་པའི་ཚོས། །སྤྱི་མ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་མེད་ཅིང་། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་  
 འོད་འགྲུང་པ། །དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྤྱི་བཤད། །ལུབ་པའི་སྟོན་ཡུལ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་སྐས་ཀུན་གྱི་ས་  
 ལས་བཀའ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཚོས་ཙན། །ས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་

།། རྒྱུ་ལྡན་པའི། །སར་གྲུབ་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲ་དེ་སྟོན་པའི་སྐབས་  
 །གཞུང་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། མོས་པས་སྟོད་པ་ས་དང་པོ། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཅེས་པ་  
 །ནས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གོས། དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཀུན་  
 ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་མཆོད་པའི་འོད་ནི་དཔལ་རྩོ་རྩེ་  
 །སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུའི་ས། ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་འོད་ནི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་  
 །སྐུའི་ས། ཡང་དག་འོད་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐུའི་ས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚད་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ། དེ་ཀུན་  
 །དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། །སར་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་སྐབས་གཞུང་ཡིན་ནོ།  
 །། །ས་བཅུའི་ཐ་མར་བདུད་བཏུལ་བའི། །བཤད་པ་གཞུང་ལུགས་གང་ན་བཞུགས། །ཅེས་པའི་ལན་ནི།  
 །མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་རྒྱུད་སྟོན་གཉིས་ན་བཞུགས་ཏེ། རྒྱུན་ལས། ཐབས་མཁས་སྟོར་བའི་ཡུལ་ལ་ཐབས་  
 །མཁས་བཅུའི་ཐོག་མར། དབྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་  
 །ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བས་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཡུལ་ཐབས་  
 །མཁས་བཅུ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བཞག་པས་བདུད་བཞི་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་འགྲུབ་  
 །པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུད་སྟོན། ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་སྟེ་ཀ་ན་འཆི་བཞི་དང་། མ་རིག་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 །ས་དང་། ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟན་ནས་འགྲུང་བའི་སྟེ་ཀ་ན་འཆི་བཞི་སྟེ། བཞི་ཚན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ས་  
 །དང་པོ་ནས་སྤངས་ཏེ། འཕགས་པས་འཆི་དང་



༧༧༧ ། བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྤྱོད་པ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
དག་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་བས་དེ་དག་ནི་གདུལ་བྱའི་ངོར་སྤུལ་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་བཞེད་ཀྱི་  
རང་རྒྱུད་བར་མི་བཞེད་དོ། །དེང་སང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བདུད་  
བཞེ་སྤངས་པའི་ས་མཚམས་གཞན་དུ་བཤད་འདུག་པ་དག་ལ་ལུང་ཁྱངས་གསལ་བ་མི་འདུག་ཅིང་། བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ས་བཅུའི་ཐ་མར་འདུད་བཏུལ་བར་གསུངས་པ་སྤར་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
དགོངས་པར་གསལ་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་གསུང་རབ་འཚད་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་  
གྱུར་བས། རྗེ་ད་དུང་ཟག་པ་བསོག་གསུང་གི་ཡོད་པ་འདུག་ན་ཡང་དེ་སོག་པའི་གཞི་རང་འདི་མ་ཡིན་པ་  
འདྲའོ། ༧༧ ། ། ལུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལ་སྡོམ་པ་ལས། ། རྗེ་བའི་དགོ་བ་ཡོད་མིན་ན། ། མངོན་པའི་གཞུང་ལས་ལུ་  
སྤྱོད་པ་ལ། ། བསམ་གཏན་སྡོམ་པ་བཤད་དེ་ཅི། ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལུ་སྤྱོད་པ་མེད། ། ཅེས་པའི་  
དོན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྡོམ་པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གཞུང་ཉིད་  
ལས་གསལ་ཤིང་། སྐབས་ཐོབ་ལ་མི་ལྟ་བར་ཚིག་ཅམ་ལ་འབྲི་ནས་འདི་འདྲའི་སྡོམ་པ་མེད་ན་གཞུང་པལ་ཆེར་  
འགོག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ནི།  
བུམ་བའང་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་དགའ་བོ་  
ཞེས་པ་ལ། གང་ཟག་གཅིག་ནི་མ་གཏོགས་པ། ། མེད་དགག་ཡིན་སྲིད་ཀུན་དགའ་བོ། ། རི་ལྟ་བུ་ནི་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར། ། ཞེས་སོགས་བཟོད་པ་དང་འདྲའོ། ༧༩ ། ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་

རྒྱལ་ལོ་དབང་བསྐྱུར་ལས། །སྒྲགས་གྱི་སྒྲོམ་བ་ཐོབ་བམ་ཅི། །ཐོབ་ན་དབང་བཞི་སྒྲགས་སྒྲོམ་གྱི། །ཐོབ་རྒྱུར་  
 གསུངས་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དག་བསྐྱེན་དག་ཚུལ་ཚོ་ག་ལས། །སོ་ཐར་སྒྲོམ་བ་ཐོབ་བམ་  
 ཅི། །ཐོབ་ན་གསོལ་བཞི་སོ་ཐར་གྱི། །ཐོབ་རྒྱུར་གསུངས་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པར་འདྲི་སྟེ་འདི་ལ་ལན་གང་  
 སྐྱུས་པའི་རིགས་བ་དེ་ཉིད་བཟུང་ནས་སྒྲིང་བཞི་གང་དུ་སོང་ཀྱང་འདྲེད། །འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས་སྟེང་  
 ཚངས་པའི་འདྲི་བཞུག་གྱི་བར་གང་དུ་སོང་ཀྱང་འདྲེད་དག་བཏང་འོ། ། ༥༣ ། །རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་བ་ཞེས་བ་  
 ཡང་། །བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་མོད་གྱི། །དབང་ཚོག་ལས་ཐོབ་གསུངས་བ་མེད། །ཅེས་པའི་ལན་ནི།  
 །འདི་བསྐྱེན་བཅོས་རྩ་བའི་ཚིག་ཟེན་ལ་མེད། །དོན་ཐོབ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་བོའི་གྲུབ་མཐའ་བྱས་པ་ལ་འདྲི་བར་སྐྱུང་  
 མོད། །སྒྲིང་གསུངས་བ་མེད་ཅེས་བ་དང་། །བཤད་པར་མེད་ཅེས་བ་རྒྱས་ཡོད་པར་བྱས་ནས་སྐྱབས་བྱ་བ་ཡིན་  
 གྱི། །རང་དབང་སྐྱུར་མི་རུང་སྟེ། །རྩ་རྒྱུད་བཏག་གཉིས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་བ་ནི། །ཨེ་ཧྲི་རྣམ་པར་  
 རབ་ཏུ་གནས། །ཨེ་ཧྲི་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་  
 པའི་དོན། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་བ་ལ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་བོད་གྱི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་སྲུ་ཞིག་འདུག །མེ་ལྷ་དེའི་  
 སྐབས་དེར་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོམ་བ་ལ་མི་འཆད་པའི་སྐབས་ཨེ་འདུག་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །དེད་དེས་  
 ཅི་དབང་ལས་ཐོབ་བ་དེ། །བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲོམ་བ་ཞེས་ནི་བཏགས་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
 རྫོགས་སྲུ་འབྲང་བ་དག་གིས་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྲུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་བ་དེ་དབང་གི་སྐབས་སྲུ་ཐོབ་དགོས་བ་  
 ལྟར་





།། རྟོག་ལམ་སྐྱེད་ཚེ་གས་སྐྱེད་ལ་བཤད་ཅེས་དང་། གསང་བ་སྐྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་མ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་  
 སོགས་ལ་བྱུང་དུ་གྱུར་བའང་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་ལ་བཤད་ཅེས་གྲིས་ལ་དང་འབྲེལ། །གལ་ཏེ་ལོ་ཚེན་  
 སོགས་ཀྱིས་བཤད་དུ་ཚུགས་ཡང་། ལྷག་རྒྱ་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྟན་བཅོས་བོད་ན་བཞུགས་ལ་འདི།  
 འཕགས་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛད་བཤ། །ས་བཤ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དེ་ཅི། །ཞེས་ལ་འདི་དངོས་ཐོབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་  
 རིགས་ཅན་ལ་འདི་ལྷགས་རྒྱས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །། །ལུས་རྒྱ་ཞིག་པའི་ཤི་མ་ཐག །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་  
 འགོག་མཛད་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེས་ལས། །བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་འབྱུང་དེ་ཅི། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། ཆེ་  
 འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་མི་སྤིད་པ་སྤོགས་སྤར་བྱས་ནས་འདི་བ་ཡིན་ནམ།  
 ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བར་ཤི་ནས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་  
 ཆེ་ཚོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་སྟོབས་མཉམ་པའི་སློན་ནས་དེ་བ་  
 གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ས་སྐྱེ་བ་ལྟེ་ལྟེ་བ་སྤྱི་མཛོན་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མཛོན་བར་ཁས་མི་ལེན་མཆི་  
 བས་དེ་འབྲེལ་བའི་སློན་སྐྱེ་མི་མཛོན་པ་ལྷ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་སྤར་ཡང་  
 བར་དོ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་ཉེན་ལ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མ་དང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་མོད། དེ་ནི་མི་སྤིད་  
 དེ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་སྤར་ཡང་བར་དོ་སྐྱེས་དགོས་ན་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་  
 སྤར་ཡང་སྤྱི་སྤིད་སྐྱེས་དགོས་

།། ༤༣ ། བར་ཐལ་བ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་སྲིབ་རྡོ། །དེས་ན་དེའི་དོན་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་ན་  
 བར་དོ་མི་འབྱུང་བར་དེ་མ་ཐག་ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འདིའི་  
 སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཆེ་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ན་འཆི་བ་མི་འབྱུང་བར་དེ་མ་ཐག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 སྐྱབ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བར་འབད་མེད་དུ་འབྱུབ་པའི་སྲིབ་རྡོ། །༤༤ ། །སྐྱགས་དང་པ་རོལ་སྲིབ་པ་ཡི། །སངས་  
 རྒྱས་རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་དུ། །ཐལ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་ལ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་  
 ཡིན། པ་རོལ་དུ་སྲིབ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤངས་རྟོགས་མ་རྗོགས་པས་རྒྱན་མེད་དང། སྐྱགས་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 སྤངས་རྟོགས་རྗོགས་པས་རྒྱན་བཅས་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་འདིའི་སྲོགས་སྤྲུམས་སྐྱགས་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་རྒྱན་མེད་དང། པ་རོལ་དུ་སྲིབ་པའི་མཐོང་ལམ་རྒྱན་བཅས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་  
 མཛད་པ་པོས། འོན་སྐྱགས་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་མེད་དང། པ་རོལ་དུ་སྲིབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་བཅས་སུ་  
 ཐལ་ལོ་ཞེས་ཐལ་བར་འཕེན་པ་ཡིན་པས་འདོད་ལེན་འདེབས་པ་དང། འདོད་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱང་པོ་མདོན་ཚན་ཆེ་བ་ཅིག་དུ་སོང་འདུག་གོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་རྟོགས་དབྱེད་ཡེ་མ་  
 བྱས་པའམ་བྱས་ཀྱང་སློབ་གྲོས་རྩིངས་ནས་གནད་ཡེ་མ་བྲིན་པ་པལ་ཆེ་བར་སྤང་བས་དྲི་བ་བརྒྱ་ཅི་བརྒྱད་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེར་སྤང་རོ། །༤༥ ། །དག་སློང་སློམ་པ་མ་ཐོབ་པར། །མཁན་པོ་བྱས་པས་ཚོག་པ་  
 ཞིག་ །འདུལ་བའི་མདོ་དང་ཕྱང་དག་ཏུ། གསལ་བར་

།༡༩༣། །གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །ལུང་ལུ་བ་དང་། །མདོ་ཅུ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་  
 །སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པའམ། །ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པས་མཁན་པོ་བྱས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་མོད།  
 །དེ་གཞུང་འདི་དང་མི་འགལ་ཏེ། །གཞུང་འདིར། །དགེ་སློང་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར། །མཁན་སྒྲོམ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་  
 །ནི། །གསང་སྤྲུགས་མེད་པར་སྐྱུལ་གདུག་གི། །མགོ་ལས་རིན་ཆེན་ལོན་པ་ལྟར། །རང་གཞན་བརྒྱུ་བའི་རྒྱ་བུ་  
 །བས། །ཅེས་པ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་མ་གསུང་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་རང་གཞན་  
 །ལ་གཞོན་པ་རི་ལྟར་འགྱུར་སྐྱུ་ན། །དགེ་སློང་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་བྱས་པས་རང་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་  
 །འབྱུང་ཞིང་། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོམ་པ་སྤུན་ཆོགས་མི་སྐྱེ་བས། །དེ་ལ་ཡང་གཞོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ཡང་དོགས་  
 །གཙོན་དགོས་པའི་ངེ་བ་སྤང་སྟེ། །བཞི་རྫོགས་སོ། །༡༠། །ཁ་འབར་མ་ཡི་གཏོར་མ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 །བཞི་ཡི་མཚན། །སྒྲོན་ལ་བརྗོད་པ་མི་འཐད་ན། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་མཛད་དེ་ཅི། །ན་མཁས་ཅ་ཏ་སྤྱ་  
 །སོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུག་འཚལ་བ་ཡི་ཆོག་མིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །རྗེ་  
 །བཙུན་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དེ་འདྲ་བ་ནི་ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་ན་ནི་མི་བཞུགས་གང་དུ་གཟིགས་ལགས་སམ།  
 །སྤྲུགས་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤུན་འབྲེན་བརྗོད་པ་ནི། །བསྟན་བཙུན་ཚུམ་པ་པོ་འདིས་ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་གཏོང་  
 །པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན།

༧༩༧ ་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཚེས་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་སྤྱད་གི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་ལ་  
སྤྱད་འཚམ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་མ་མཚེས་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་གསུང་བ་ཨེ་ཡིན་པ་འདུག འདི་འདྲའི་  
རིགས་ཅན་ནི། མགོ་བོ་མཇུག་མ་ལ་བཏགས་ནས། །སྤྱད་དུ་འཕྱང་བ་མི་འབྱེད་ན། །མོ་མཚན་མགོ་བོ་མཇུག་  
མ་ལ། །སྤྱད་དུ་འཕྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། །ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱད་སྟེ། སྤྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་དེ་  
གཉིས་གཅིག་ན་འདྲའི་མགོ་བོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚིག་འདི་ཅུང་མི་མཛེས་ཅམ་དུ་  
འདུག་ནའང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ལ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཞེས་འཚམས་པ་ཡིན་ནོ། །༧༩༧ ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་བོའི་  
མདོ་གང་དེ། །མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྟེ་བའི། །མདོ་རུ་བཞེད་དམ་རྒྱུད་དུ་བྲངས། །དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ལས་  
ནི། །སྤྱད་པའི་ཚིག་འདྲུང་བ་ཅི། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྱད་པའི་ཀྱི་ནི། །ཚོད་པའི་ལན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །ཞེས་པའི་  
ལན་ནི། །གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཚོད་པའི་ལན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སྤྱད་པའི་མདོ་གསེར་བོ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་སྟེ།  
སྤྱད་སྟེ་སྤྱད་པའི་མདོ་གསེར་བོ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། །སྤྱད་སྟེ་མདོ། །མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་  
རྣམས་སྟེ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཁས་རྒྱངས་ན་འདི་སྤྱད་པའི་ཚོད་པའི་ལན་དུ་མི་འགྲོ། །ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་མི་  
སྤྱད་ལ། །མདོ་ཡིན་ན། །མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྟེ་བའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་དགོས་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། །དབྱང་  
བཟང་གི་རྒྱུད་ཚོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །དེའི་སྤྱིར། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།





།། རྩོམ་ཞི་བ་འཚོས། །འཚད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་གྲང་། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདི་བ་པོའི་བསམ་པ་  
 རྒྱངས་པ་དང་། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་དྲི་བས་དོགས་པ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱུན་རས་གཟིགས། འཇམ་  
 དབྱུངས། སྤྱུག་རྡོར་གསུམ་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་སྐྱུམ་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཚོག་མི་  
 སྲིད་པ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདོད་ན། སྐྱུན་སྲིད་མདོ་ཚོག་གི་ནང་དུ་དེ་གསུམ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བའི་ཚོག་ཞི་བ་  
 འཚོས་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་ཅེས་པར་སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་འབྲ་བའི་རིགས་ཅན་མཚན་ཉིད་པའི་སློབ་གསུང་  
 པ་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱ་སློབ་གཏུག་མར་གྲགས་ལ། དེ་ཡང་མཚོན་ན། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཁང་བཟང་ལ། །ཚུ་ཐགས་  
 ཁང་པ་མི་སྲིད་ན། །ཀ་བ་དང་ནི་ཀ་ལྷ་དང་། །ལྷུ་མ་དང་འཕམ་ལ་སོགས་པ། །ཚུ་ཐགས་པ་ཡི་ཁང་པ་  
 ལའང་། །བཀོད་པར་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཞིག་། །ཅེས་པར་དྲིས་ཏེ་དེའི་ལན་བྱུང་ན་སློབ་འདོགས་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ།  
 །། རྩོམ་ཞི་བ་འཚོས་པའི་དབང་ཅམ་ཞིག་། ཐོབ་པས་རབ་གནས་མི་རུང་ན། །ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ནས་བཏྱུ་བ་ལྷགས་  
 བར། །རབ་གནས་དངོས་གཞིར་བཤད་པ་དང་། །འགལ་བའི་དོགས་པ་མི་འགྱུར་ངམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི།  
 འདིར་དོ་རྩོམ་ཞི་བ་འཚོས་པའི་དབང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པས་རབ་གནས་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན། རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་  
 རྩོམ་ལ་རྒྱུད་ནས་གསུང་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། བྱིད་ཀྱི་འདི་ནི་བདག་  
 བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཅམ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོམ་སོགས་ལ་བསམ་པར་སྒྲུང་

།༤༩། བས་ལག་ལ་བའི་དོན་མེད་དོ། །༥༠། །དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པས། །དབང་བསྐྱུར་རབ་གནས་མི་རུང་  
 བ། །བྱ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཅམ། །ཐོབ་པས་དེ་དག་རི་ལྟར་རུང། །རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་རང་རྐང་ལ། །དེ་རྗེ་  
 སློབ་དཔོན་དབང་བཞེད་དམ། །བཞེད་ན་རྒྱུད་གཞུང་གང་ལས་གསུངས། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། དེང་སང་ལག་  
 ཞིག་བྱ་སློབ་གཉིས་ལ་དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་འདིའི་ལན་ནི་མི་ཐེབས་ཅིང། །ཁོ་  
 བོས་ནི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་དེ་གཉིས་ལ་དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པར་སློབ་  
 གསུམ་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །འོ་ན་རྒྱུད་གཞུང་གང་གིས་སློབ་སྦྲུལ་ན། དེ་ཡང་དེར་བཤད་ཐེན་ཏོ།  
 །༥༡། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་རིགས་ལྡེལ། །དོན་མ་གྲུབ་ན་རིགས་གསུམ་དང། །འོར་བུ་དང་ནི་རྒྱས་པའི་  
 རིགས། །རྣམ་ལྡན་གསུངས་པ་གང་གི་དོན། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། དེ་དག་སྤྱིར་རིགས་ལྡེལ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་  
 ཡིན་ན་རིགས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ལས་འོས་མ་འདས་  
 ཤིང་ཁྱེད་རང་ཡང་དེ་ལྟར་བསམ་པར་སྤང་མོད། དེའི་མཚན་གཞི་ཤུ་གྲུ་ཐུབ་པ་གཙོ་ལོའོར་གསུམ་པ་དང།  
 འཇམ་དབྱངས་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོར་བུའི་རིགས་ཀྱང་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་མ་  
 ཡིན་ཞིང། །རྒྱས་པའི་རིགས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞི་ལས་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་  
 ཡིན་དུ་ཚུགས་ཡང། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བྱ་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྡེལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་དང། །སློབ་རྒྱུད་ལ་དོན་  
 གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྦྱད་མ་



།༡༤༩། རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་ནང་  
 སེལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་རིགས་དེ་དག་སོ་སོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་ལ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིགས་གསུམ་ཁོ་ན་བཀོད་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ་རིགས་སྤྱིའི་དོན་  
 བཀོད་པ་དང་། ཡོ་ག་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་། རྣ་མེད་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་རིགས་སྤྱིའི་དོན་སྤྱོད་པ་  
 ལྷ་བྱའོ། །ཤེས་པར་འདོད་ན་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །༡༥། རྗེ་ཏེ་འེ་པའི་ཆེ་དཔག་མེད། །ལྷ་དགུ་རྒྱུད་སྡེ་  
 གང་གི་ལུགས། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། རྒྱལ་ཆེན་དེས་བདག་སྤྱིད་ལ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། མདུན་སྤྱིད་ལ་ལྷ་  
 དགུ་སྤྱིད་ནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དགུ་ག་གཞུག་གྲུས། ཆོ་ག་ཚར་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་  
 ཚུལ་གསུངས་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་། རྗེ་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ཆར་ལས་  
 རྒྱ་རྒྱུད་རྣམ་འབྲོར་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་བཟུལ་བའི་ལུགས་ཡིན་པར་གསུང་སོ། །༡༦། །རིགས་སྤྱི་སེར་འབྲུམ་མི་  
 འཐད་ན། །དམར་འབྲུམ་འཐད་པ་དཀར་བའི་གནས། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། གཞུང་ལས། རྒྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ལུགས་  
 རྒྱ་སོགས། །མཛད་པའི་རིགས་སྤྱི་སེར་འབྲུམ་མཐོང་། །ཞེས་པ་སྤོགས་སྤྱིར་མཛད་ནས་དེའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
 པའི་ཐེག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བར་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་གྱི། སྤྱིར་  
 རྗེ་ཏེ་

།༡༠༠། ། རིས་བཀའ་བའི་ཚེ་དབག་མེད་ལྟ་བུ་རིགས་ལྡན་དམར་འབྲུམ་དང་། བདག་མེད་མའི་ནང་གི་རྣམ་  
 འཁྲོར་མ་ལྟ་བུ་རིགས་ལྡན་ནག་འབྲུམ་དང་། ལྷོད་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལྡན་ལོ་ནས་བརྒྱུད་བ་དག་དཀར་འབྲུམ་དུ་  
 བཞེད་ཅིང་ཇི་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་རླང་བར་བཞེད་བ་སོགས་མ་བཀག་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་  
 རྒྱ་སོགས་ཡོ་ག་ནས་བཤད་བ་ལྟར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །༤༠། ། ལྷོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྡན་ཡི། །དོན་གྲུབ་ན་ནི་  
 བརྒྱའི་རིགས། །རྒྱུད་གཞུང་གང་གི་དོན་ཅེས་ཟེ། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་སྟོན་ཚུལ་དང་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་དགོད་པའི་བྱང་བར་སྤར་བཤད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། །ཚར་དོ། །ཐལ་ལོ། །སོང་  
 དོ། །༤༡། ། རྣམ་འཁྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན། །ལྟ་བུ་གསུངས་བ་མེད་གྱུར་ན། །རྣམ་འཁྲོར་རྒྱུད་དང་སེམས་  
 ཅམ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་བསྐྱེད་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདི་བ་པོའི་བསམ་བ་སྤངས་ཏེ། དེའི་ལན་གྱི་  
 ལྟོ་ནས་སྡེ་སྟོད་དང་གནད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། འདི་བ་པོའི་དོགས་བ་སྐྱེ་བའི་གཞི་གཞུང་གཞན་  
 ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འཁྲོར་རྒྱུད་དང་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་  
 ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཅེས་པའི་དོན། ལྷང་བ་སེམས་ཡིན་ཅིང་། སེམས་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམས་བས་དེ་ལས་  
 ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤུལ་དུ་བསམ་བར་སྤང་མོད། དེའི་ཚེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་སྟོག་ནི་  
 ལྟར་བསྐྱོམ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་ལྟ་གཉིས་སྤང་གཞི་སྟོང་བྱེད་སྟོར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སེམས་ཀྱིས་  
 ལྟ་བསྐྱོམས་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་བར་

།། ཡིན་པས་ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་སྤོག་ལྟར་མི་བསྐོམ་པའི་གནད་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་  
 འགྲོར་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱུན་པ་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་དགོས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་  
 བ་འདུག རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམ་པ་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། འདི་ལ་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གྲང་བརྟགས་དབྱུང་  
 ཞེས་མོ་མ་མཛད་པར་རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅམ་པ་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པ་མི་འཐད་ཅེས་དགག་པ་དག་  
 མཛད་པ་དང་། དེར་སང་ཡང་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་  
 སྐྱུར་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུར་བ་རང་ལུགས་  
 སུ་ཁས་ལེན་པ་སྤང་མོད་ཀྱི། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རབ་དེར་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱུང་མའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་  
 ཀ་སྤྲོ་མེད་དང་བསྐྱུན་པ་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་ཏུ་སྟོས་ཤིག །༤༩ །དམ་པ་རིགས་རྒྱར་སྡེ་བའི་ཚོ། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་བུ་  
 ཁས་ལེན་ན། །རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །རིགས་སྣ་རེ་རེ་འང་རིགས་རྒྱང་སྟ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོང་པོ་  
 དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་བཞེན་སྡེ་བའི། །རིགས་བརྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། བསྐྱུན་  
 བཅོས་འདིར། རྣམ་འགྲོར་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་འདི། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་  
 བར་གྱི། །སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་འོ་སྤྲད་པ། །དེ་ཚོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ། །སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས། རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད་ཚོས་

།༡༠༩ ། ཅམ། ཀུན་རྫོབ་ལྷ་རྩུ་ཁས་ལེན་བར་ཐལ། དམ་བ་རིགས་བརྒྱད་སྟེ་བའི་སྟིལ། །ཞེས་བ་འདིའི་འབྲུང་  
 གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དངོས་འགལ་གྱི་ག་གོ་སོང་འདུག་གོ། །སྦྱིར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་རྩུ་ཁས་སྒྲངས་བའི་དམ་བ་རིགས་  
 བརྒྱད་དང་། རྫོང་རྩེ་མོ་ལས་གསུངས་བའི་རིགས་བརྒྱད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྲ་མའི་དོན་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་  
 དགོངས་བ་སྦྱོད་བསྐྱུས་སྦྱོན་མེར་སྤྱང་གཞི་ཐ་མལ་བའི་དངོས་པོ་རིགས་བརྒྱད་སྟེ་ནས་དེ་སྦྱོང་བྱེད་གསང་བ་  
 འདུས་བའི་ལྷ་རིགས་བརྒྱད་སྟེ་བར་གསུངས་བ་དང་། ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས། སྤྱང་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་རིགས་བརྒྱད་སྟེ་ནས་  
 སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་དང་། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་སྟེ་ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་འབྲས་རྒྱུད་ལ་  
 ཡང་རིགས་བརྒྱད་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱས་བར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། སྟེ་བའི་རིགས་ལ་གྲངས་ནི་མེད་བར་  
 འབྲུལ། །ཞེས་བ་ལྷ་རྩུ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱ་ཡིན་ཅིང་། སྟེ་མའི་དོན་ནི་སྤྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱར་བ་མེད་བར་ཐབས་ཀྱི་  
 གྲུབ་པར་ཀྱི་རིགས་བརྒྱ་ཡིན་པའི་སྟིར་ལོ། །༤༩ ། །རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་བསྐྱུབ་བ་ཡང་། །འབྲུལ་བར་བྱས་བས་  
 ཐག་རིང་ན། །བྱ་རྒྱུད་རྣམ་འགྲུར་རྒྱུད་བཞིན་དང་། །མེད་རྒྱུད་བཞིན་བསྐྱུབ་བ་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་རིང་བར་  
 འབྲུར་ལགས་སམ། །དེ་ལྷ་ན་ནི་སྤྱ་སྤྱུབ་དང་། །འཕགས་ལྷ་དཔལ་མོས་མཛད་དེ་ཅི། །ཞེས་བའི་ལན་ནི། ཐོག་  
 མར་སྟོང་ཉིད་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། རིགས་འཚོལ་བསྟོམ་བའི་སྦྱོར་བ་ལས། །དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྤྱུབ་  
 པོའང་། །མེད་བར་བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་ནི། །རྣམ་སྤང་རིགས་ལ་མི་བསྦྱོད་དང་། མི་བསྦྱོད་རིགས་ལ་  
 །རྣམ་སྤང་གིས། །རྒྱས་

།། ༡༠༣ ། །བཏབ་ཚུལ་ལའང་དངོས་གྲུབ་དང་། །སྐྱབ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ལགས་སམ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཏག་  
 །གཉིས་ལས། །རྒྱས་གདབ་ཚུལ་དེ་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེས་འདྲིའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རིགས་མ་འཚོལ་བ་ཡིན་ནོ་  
 །སྣམ་ན། །འོ་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མཚན་གང་  
 །བཞོན་ཀྱང་མཚུངས་ཏེ། །འདི་ལ་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱུང་བའི་རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པས་བྱ་རྒྱུད་  
 །རང་རྒྱུད་གི་ཚོ་ག་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་། །རྒྱུད་སྤེ་བོང་མའི་ཚོ་ག་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བཤའ་སློལ་བེ་  
 །མ་མེད་པ་བཞོན་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ། །༤༣ ། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བྱ་རྒྱུད་ཚོ་ག་རི་  
 །ལྟར་བྱ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཅ་རྒྱུང་འཇུག་སློང་ལས། ཅ་རྒྱུང་བརྒྱུད་པའི་  
 །སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུང་ཡོད་པས་དེར་གཞིགས་ཤིག་དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སོ་སྣམ་ན། །འོ་ན་འམ་བུས་ཞུས་  
 །བ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་མི་ཆེས་སམ། །ཉེ་ཉེ། །༤༤ ། །སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ཞེས། །བྱ་བ་རྒྱུད་གཞུང་ག་  
 །ནས་བཤའ། །འཇོམ་སྤྱིང་ཅམ་སོ་ཡུལ་ཆེན་དུ། །ཁས་ལེན་རུས་ན་རང་ལ་ཡང་། །མི་འདོད་བདག་མི་འབྱུང་  
 །ངམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་བཤའ་པའི་ཚུལ་དང་། །སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་  
 །སུ་བཤའ་པའི་ཚུལ་དང་། །སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ་བཤའ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་ནི་བདེ་མཚོག་  
 །དང་། །སྤྱི་ལོ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་སློབ་སྦྱོར་པའི་

།། ༡༠༧ ། དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་བསྟན་ས་བཅུ་ལྔ་མ་བཞག་མཛད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དུ་མེ་ར་མ་ལ་ཡ་  
 ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙུ་བྱུང་བཏག་གཉིས་ལས། སློབ་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལེ་ལུ་དང་སོར། བང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཙུ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་དང་། ལེ་ལུ་  
 བདུན་པར། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ཀི་ཨ་ར་མིའི་  
 ཙུ་བྱུང་ལས། གནས་ནི་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བ་ལང་སྟོང་། །གནས་ནི་བྱང་གི་སྐྱ་མི་  
 སྟུལ། །གནས་ནི་དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་སྤྱིང་། །སྤྱིང་བཞིན་སྟོ་མོ་བཞི་དང་ནི། །རི་རབ་སྤྱི་བོར་རི་ཀི་བཞུགས། །ཨ་  
 ར་ལི་དང་མཉམ་སྟོར་བས། །ཅེས་སྤྱིང་བཞི་དང་རི་རབ་དང་ལྷ་གསུངས་པ་སུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་དུ་འགྱུར་ལ།  
 འགྲེལ་ཆེན་རྗེ་མེད་འོད་ལས། གནས་ནི་སྟོགས་བཞི་རྒྱུད་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། སའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་  
 པ་སྟེ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་རྒྱུད་དུ་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟུན་དང་། ལུབ་གྱི་བ་ལང་སྟོང་ཅེས་  
 གསུངས་ལ། འདི་ལ་སྤྱིང་བཞི་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པ། གཅིག་ཏུ་བཟང་དགོས་པར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཞེད་  
 རོ། །རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡུལ་སུམ་ཙུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདི་དག་བསྟན་པས་སོ་  
 བདུན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མིན་ཏེ། སྤྱི་མར་གནས་དང་ཉེར་གནས་སོགས་བཅུ་གསུངས་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།  
 སྤྱི་མར་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། འདུན་པ་དང་ཉེ་བའི་འདུན་པ། འདུས་པ་ཅན་དང་ཉེ་  
 བའི་འདུས་

།། ༡༠༥ །། བ་ཅན། ཁང་ས་དང་ཉེ་བའི་ཁང་ལ། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་སྟེ་བཙུ་གཉིས་གསུང་བའི་གནས་  
 གྱི་དབྱེ་བར་འདི་དག་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཅ་རྒྱུད་བརྟུན་གཉིས་ལྟ་བུ་གནས་སོགས་བཙུ་གཉིས་  
 གྱི་དབྱེ་བར་དུ་ཡི་ར་མ་ལ་ཡ་སོགས་སོ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཆེ་སྲར་གྱི་ལྷ་པོ་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་སོ་བདུན་དུ་  
 ལེགས་བར་གྲུབ་ཏེ་སྲར་གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་གཉིས་གྱིས་དེ་དག་གནས་ཆེན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། སོ་གཉིས་སྐྱ་མ་འདུས་  
 བས་དེ་དག་བསྐྱེད་དགོས་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུད་དེར་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ནང་མ་ལྷ་བཞུགས་པར་  
 གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་སྐོར་དུ་གླིང་བཞི་གནས་ཆེན་དུ་  
 གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་གྲུབ་ཚུལ་སྲ་མ་དང་འདྲ་ལོ། །དེར་ཡང་སོ་བདུན་དུ་བཟངས་པའི་སྐྱབས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཉེར་བརྒྱུད་གྱི་སྟེང་དུ་འདི་བཞི་བསྐྱེད་བས་ས་བཙུ་གཉིས་པ་དང་སྐྱོར་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 འཛམ་གླིང་ཅམ་པོ་གནས་ཆེན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པས་རང་ལ་མི་འདོད་པ་དག་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེས་པའི་དོན་ཉི་ཤེ་  
 དང་། རྩ་རི་ཚོས་ཅན། གནས་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། འཛམ་གླིང་ཅམ་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་  
 ཡིན་མཆོ། འདི་ལ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་དཔེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ས་སྐྱའི་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་མཐོང་ཁུངས་གྱི་དགྱེལ་གྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཁང་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར།  
 མ་ཁུབ་ན་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་བཅད་  
 ཆད་ལ་ཡང་སྤྱི་ཅམ་དང་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་རྣམ་གཞག་

རྒྱལ་ལོ་ལྟེ་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། མི་མཐེན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཚོས་ཅན། འོག་མིན་སྤྱད་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེར་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གང་ཚེན་  
 མཚོའི་སྤྱད་མཐེལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་འདོད་པ་འགྱུར་བ་ནི་མ་མཐོང་ལོ། །༤༦། །མ་  
 སྤོས་སྤོས་མིན་གྱུར་ན། གཤིག་གྲུ་འདྲེ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལན་ཡང་འདོན་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་  
 ལན་ནི། ལེགས་པར་འདོན་ཉེ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་སྤོས་དེ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར།  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། གཤིག་གྲུ་འདྲེ་ཉིད་མིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཡོང་དོན་མི་  
 འདུག་གོ། །དང་སོ་སྣང་ན་ཨ་ལ་ལ་ལོ། །ཤེན་ཏུ་ཞེས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱི་མ་སྣང་ན་གཤིག་གྲུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མ་སྤོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་གཞན་དག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་གཡལ་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གཏོང་ཉེན་ཡོད་དོ། །༤༧། །མཛོན་པ་ནས་གསུངས་གངས་ཅན་དེ། །ཉི་མེ་ཡིན་པར་  
 ལྷོགས་སྤྱེ་མས། །ཁས་སྤངས་ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་ནི། །གངས་ཅན་ཉི་མེར་མ་སྤྱས་པས། །ཚོད་ལན་འགྲེལ་བ་གང་  
 ཡིན་བཟླ། །རང་གི་ལུགས་ལ་མཛོན་པ་ནས། །གསུངས་པའི་གངས་ཅན་རྒྱུད་དེ་ལས། །བཤད་པའི་གངས་  
 ཅན་དེར་བཞེད་དམ། །གཞན་ཡང་བདེ་མཚོག་གྱི་དོར་ལས། །གསུངས་པའི་གངས་ཅན་གང་ཡིན་པ། །ཤི་རྩ་ལ་  
 ཡི་གངས་ཅན་དུ། །དེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཅུས་སམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། །སྤྱོད་ལན་





ལྔ་ལྔ་ཉེ་གཉིས་སྤྱིར་རི་རབ་དང་། རི་སྤྱིར་། རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་འཆགས་ཚུལ་གཏན་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་  
 དང་། ལྷན་པར་འཇོམ་བྱའི་སྤྱིར་གི་འཆགས་ཚུལ་གཏན་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དང་། དུས་འཁོར་ལས་གངས་ཅན་  
 ཀྱི་འགྲམ་ན་ལམ་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། མདོན་པ་ལས་འགྲུལ་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་  
 གཞན་ནས་གསུངས་པའི་གངས་ཅན་ནི་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ། རི་རབ་  
 སྤྱིར་བཞི་སོགས་ཀྱི་འཆགས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་མ་སྤྱོད་པར་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་  
 སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་  
 རོགས་པ་ཡོད་དོ། །༤༥ །དེ་ནས་སློབ་སློལ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས། །འགྲུལ་ལ་རུ་དམག་འདྲེན་པའི། །བའཤད་པ་གསལ་པོ་  
 གན་བཞུགས། །རིགས་ལྡན་དག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཕྱག་རྡོར་སྤྲུལ་པར་གང་དུ་བའཤད། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། འདི་  
 གཞན་དག་གི་ཁ་ཟེགས་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་པར་སྤང་མོད། འདི་བཞིན་གསལ་པར་ལྷ། རིགས་ལྡན་དག་པོ་དེ་  
 ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ནི་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས་བའཤད་དེ། རིགས་ལྡན་དག་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་  
 པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སློབ་བ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། སློབ་བ་བཟང་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་  
 པ་ཡིན་པར་དེར་བའཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་བྱི་མེད་འོད་དུ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལུང་བྱངས་པ་ལས། རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ། གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་དེ་ནས་

།། ༡༠༩ ། །སྒྲུབ། །དེ་སྐུལ་འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་དག་པོ་འབྱུང་འབྱུང་ཉེ། །སྐྱོད་ཚེས་ནི་མཐར་  
 གུང་བའོ། །ཞེས་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པ་སྐར་ཡང་རིགས་ལྡན་དག་པོར་སྐྱུལ་བར་བཤད་པའི་སྲིད་  
 རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་བཟང་ཅུ་རྒྱུད་ལས། །ཁྱོད་ནི་རྒྱུད་བར་གྱེད་པ་སྟེ། །འགྲེལ་བཤད་  
 གྱེད་པ་བད་འཛིན་དང། །ཞེས་བསྐྱུས་རྒྱུད་མཛད་པ་གྲགས་པ་དང། །འགྲེལ་བཤད་མཛད་པ་བད་དཀར་གཉིས་  
 ཀ་ཡང་རྩ་བ་བཟང་པོའི་སྐྱུལ་བར་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་ནོར་རྩེ་རྩ་བཟང་  
 ཁྱོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཉེ་རིགས་ལྡན་དག་པོ་ཚེས་ཅན། རྒྱལ་དོར་གྱི་སྐྱུལ་བ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། །འཇམ་དབྱེངས་གྱི་སྐྱུལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྟུམ་ན། དེ་ཉིད་འདུས་བར་གསུངས་པའི་རྩེ་རྩ་ཚོན་པོ་ཚེས་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། །འདོད་ན། དེ་ཉིད་སྤང་ཚེན་དུ། སེམས་དབའ་བཅུ་དྲུག་གི་བསྟོད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
 བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་རྩ་སེམས་དབའ་སྤྲུག་ན་རྩེ་རྩའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་ཚང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་  
 ལོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པ་རྒྱུད་  
 སྟེའི་ལྷགས་ཡིན་པས། རྒྱལ་དོར་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཇམ་དབྱེངས་འཁོར་དུ་བྱས་པ་དང། །འཇམ་དབྱེངས་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱལ་དོར་འཁོར་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐར་གྱི་ཐལ་བ་དེ་ལ་དངོས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་བསྟོན་དུ་  
 མེད་པས་དེ་འདྲའི་ཐལ་བ་འཕངས་ནས་བྱུང་བ་རང་སོར་འབྱུང་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཚེན་པོ་

།། ཡིན་ལོ། །དཔེར་མཚོན་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་བོ་གོ་འཕོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 འཕགས་ལུགས་ས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ས་གཉིས་ཅར་བཞེད་པས་དེའི་ཆེ་སྲར་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་སྟོན་  
 དུ་མེད་དོ། །འདི་དག་གྲང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོ་བོ་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་བསམ་ནས་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 གནས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་བར་ཆད་འཛོག་མཚམས་ལ་གྲུབ་སྤྲོས་པ་ཡིན་གྲང་། དུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སློབ་གཞུ་  
 བོར་གནས་ས་དཀོན་ལོ། །སློབ་སྦྱོར་ལྷ་འདུལ་གྱིས་འགྲུ་ལ་རུ་དམག་འདྲེན་པ། རིགས་ལྡན་དག་པོས་སློབ་  
 མཐར་གྲེད་པ་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་སྤང་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སླ་བ་བཟང་  
 པོས་ཅ་རྒྱུད་ལོ་གཅིག་བསྟན། དེ་རྗེས་ལྷ་དབང་། གཟི་བཞིན་ཅན། རླ་བས་བྱིན། ལྷའི་དབང་ལུགས་སྤོ་ཚོགས་  
 གཞུགས། ལྷའི་དབང་ལྡན་རྣམས་གྱི་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཅ་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་འགྲུ་ལར་རིགས་བཞི་  
 ཡོད་པའི་དོ་རྗེའི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་གྱི། གཞན་གསུམ་ལ་བསྟན་པར་མ་བྱས་པས། རིགས་ལྡན་དུ་མི་  
 འཛོག་ལ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས། རིགས་བཞི་ཆར་དོ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པས་  
 རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འཛོག་སྟེ་ཅ་རྒྱུད་ལས། རིགས་བཞི་རིགས་གཅིག་བྱས་གང་དེས། །རིགས་ལྡན་  
 ཚོངས་པའི་རིགས་གྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིགས་ལྡན་དག་པོའི་བར་འགྲུ་ལར་  
 སློབ་ཏེ་རིགས་གཏན་མེད་ཅིག་རིགས་ལྡན་དག་པོའི་སློབ་ཏེ་ཚོས་མཐར་གྲེད་པར་བཤད་པས་དེའི་ཆེ་ལོགས་  
 བས་དམག་འདྲེན་ཏེ་

༼ ༡༡༡ ༽ རོངས་པར་གསལ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཉེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། ༼ ༤༤ ༽ ༼ རི་རྩུབ་འདུང་པའི་བྱེ་བྲག་  
གིས། ༼ ཞེས་སོགས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་གྱིས། ༼ རྩོང་ཉིད་རྩོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ༼ རུང་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་  
ལུང། ༼ སེམས་ཅམ་གཞུང་དུ་རི་རྩུབ་འཇུག། ༼ ཞེས་པའི་ལན་ནི། ༼ གཞུང་ལས། ༼ དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་  
རྒྱས། ༼ རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་གསུམ། ༼ རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཚུངས་ན་ཡང། ༼ བཟང་ངན་ཐབས་གྱི་སྤྱི་  
བ་ཡིན། ༼ ཅེས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལུང་འདི་བངས་པས་དོགས་པའི་གཞི་མ་ངེས་པའི་རྩི་བར་སྐྱང་རོ། ༼ སེམས་  
ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གི་རྩོང་ཉིད་མ་རྩོགས་པར་འདོད་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་སོ་སོ་ལ་རྩོང་ཉིད་ངོས་  
འཛིན་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་དུ་སྐྱང་སྟེ། ༼ རྩོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྲུབ་གྱིས། ༼ རྩོམ་པ་ལྷག་མ་  
དེ་དོན་ཡིན། ༼ ཞེས་པ་འདི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཅར་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ལ་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་མ་ངེས་  
པར་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། ༡༠༠ ༽ ༼ ཡིད་མ་བསྐྱོམ་པ་དགྲོང་བསྐྱེད་གྱིས། ༼ སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་མི་འཕྲོད་ན། ༼ འཕྱིན་  
ཏུ་ཟབ་པ་བཅོམ་མིན་གྱི། ༼ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ ༼ ཅེས་པའི་ལན་ནི། ༼ ལོང་རིམ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་  
དགག་པའི་སྐྱབས་སུ། ༼ རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ན་ཡང། ༼ སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་ལེགས་འཕྲོད་པའི། ༼ ཚོ་གའི་  
ཡན་ལག་ཀུན་བོར་ནས། ༼ རང་བཟོའི་དགྲོང་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་ཟད། ༼ ཅེས་པ་ལ་འདི་བ་འདྲ་སྟེ། ༼ དེ་ལྟ་ན་འཕྱིན་ཏུ་  
ཟབ་པ་བཅོམ་མིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་རང་བཟོའི་དགྲོང་བསྐྱེད་ཨེ་ཡིན་པ་འདུག ༼ དུང་འདིའི་

།༡༡༢ ། རྩོམ་སྐྱོད་ལྷན་པུ་ཡིན་ཚེ་གྲིས་མི་མཚུན་ལགས་སོ། །༡༠༡ ། །རིམ་བུ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་  
 དང་། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཚོས་སྐྱོད་དང་། །སྐྱོ་མའི་སྐྱོ་ལ་བཤད་བས་ན། །འོད་གསལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་  
 ཏུ། །ཁས་སྒྲངས་བཤམ་འགལ་ཅི་ཡོད། །ཅེས་བའི་ལན་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྦྱིར་འོད་གསལ་ཡིན་ན།  
 །འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་བས་སྐྱབ་བར་བཞེད་བམ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་ལས། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་  
 །འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་དང་། །རྒྱད་སྒྲུབ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་  
 །བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཅེས་སོགས་འོད་གསལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྐྱོད་ལྟར་ཅིང་། །རྒྱད་  
 །སྒྲིལ་བུ་དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཁྱད་སྤངས་སྐྱོད་པས་  
 །འབྲས་བུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་དག་བཤག་ཉེས་ལྡན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞལ་གྱི་  
 །བཞེས་པའི་སྦྱིར་ལོ། །འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་རྣམ་གྲངས་སྐྱོད་ལྟར་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །འདིར་  
 །དགག་བྱ་ནི་སྦོན་གྱི་གསང་འདུས་པ་ཁ་ཅིག་རིམ་བུའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་འོད་གསལ་འབྲས་བུའི་མཐར་  
 །ཐུག་ཏུ་སྐྱོད་བཤམ་ཡིན་ཏེ། །གཞུང་ལས། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མིན། །རིམ་བུ་དང་ནི་སྦྱོད་བསྐྱུས་  
 །སྐྱོ། །འོད་གསལ་བཤམ་ཟུང་འཇུག་སྐྱོད། །ལྡང་བམ་ཐར་ཐུག་ཡིན་བར་གསུངས། །ཞེས་གསལ་བར་  
 །གསུངས་པའི་སྦྱིར་ལོ། །རིམ་བུ་ལྟེ་རྒྱས་སྦྱེ་བའི་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་དང་། །སྐྱོ་མའི་སྐྱོ་གསུམ་རྣམ་  
 །གྲངས་སྐྱོད་ལྟར་རིམ་བུ་ལས་གཏན་མེད་དེ། །དཔེན་གསུམ་

༼ ༡༡༣ ༽ ༼ གྲི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་མེམས་ཅམ་ལས་ལོངས་སྤྱི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་  
འཛིན་གྱི་བྱི་མ་ཡོད་པ་འོད་གསལ་གྱི་མེས་སྤྱངས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱི་བཞེངས་བཟ། རིམ་ལྔ།  
སྤྱོད་བསྐྱུས། སྤྱོན་གསལ་སོགས་འབགས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ་དང་སང་ཁོ་བོ་  
རྒྱུ་མེ་བའི་སྤྱིར་རྟོ། ༡༠༣ ༽ ༼ བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་འཇིག་འགྲུར་ན། །རི་སྤྱིད་  
བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་བོའི་བཟ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
ལན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱངས་པ་བཀག་པ་དང། ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་ལུགས་ཀྱི་  
སོ་ཐར་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱངས་པ་གཉིས་འགལ་བའི་དོན་མེད་མཆི། ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཞེས་པའི་  
ཆིག་གི་བྱང་བར་མེད་དོ་སྟུམ་ན། མདོ་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །སྤྱོམ་པ་དང་ནི་བདེན་བཞིའི་  
གནད། །བཅོས་ན་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཀུན་འཇིག། །ཅེས་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུས་སྤྱིས་འདི་  
འདྲའི་སྟོན་བཟང་ཨེ་ཡོང་མི་མཁྲེན་པ་ཡིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་རྩོམ་ལུགས་བྱས་གདའ་འོ། ༡༠༣ ༽ ༼ བཀ་  
མོའི་བྱིན་རྒྱབས་མར་པ་ལ། །མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བོ་ཅི། །མར་བས་རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཀྱི། །ཐོག་  
མར་བག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །ངེས་པར་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། བག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་མར་  
པ་ལ། །ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བོ་ཅི། །དུགས་པོས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི། །

།༡༡༤། །ཐོག་མར་གོང་པོ་ནི་རྩ་བ་སྤྱི་བའི་འཕྲིན་རྒྱུ་བའི་གསལ་བ་དུ་བྱས་ཞེས་ཐོས། །ཐོས་ཚད་ཚད་མ་མིན་སྟེ་མ་  
 བ། །དེས་ཀྱང་དེ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱའོ། །༡༠༤། །།རྗེ་བཙུན་མི་ལ་མན་ཚད་ལ། །ཚོས་བྱུག་ཡོད་དམ་  
 མེད་ན་ནི། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དེས། །ཡོད་ན་རྒྱ་རོའི་བརྒྱུད་པ་ནི། །འདད་ན་འགལ་བ་ཅི་ཞེས་  
 ཡོད། །མེད་ན་ཚོས་བྱུག་ལུགས་གསུམ་པོ། །གསལ་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ། །ཅེས་པའི་ལན་ནི། །གཞུང་གི་  
 དགོངས་པ་རྒྱ་རོའི་ཚོས་བྱུག་མི་ལ་ཡན་ཚད་དུ་ཚོས་བྱུག་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་མས་ངག་གཞན་དང་བསྐྱབ་  
 སྲིས་བྱས་པ་དེ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །ཚོས་བྱུག་མི་ལ་ཡན་ལ་ཡོད་དེ་མན་ཚད་ལ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་མ་  
 ཡིན་ཏེ་གཞུང་དེའི་མཁུག་ཏུ་ཚོས་བྱུག་བོར་ནས་ལམ་འབྲས་དང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་གྱི་  
 གང་མས་ངག་བསྐྱོམ་བཞེན་དུ། །རྒྱ་རོའི་བརྒྱུད་པ་འདད་བྱེད་པ། །གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོས་བྱུག་ལུགས་གསུམ་གསལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །༡༠༥། །།བདེ་མཚོག་སྟན་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། །བརྒྱན་མའི་ཚོས་སུ་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཅེས་པའི་ལན་  
 ནི། །འདི་འདྲི་བའི་གཞི་གཞུང་ན་མི་འདུག། །རྒྱ་རོའི་ཚོས་བྱུག་ལུགས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་རས་རྒྱུང་པའི་སྟོབ་མ་བྱུར་  
 སྟོམ་ནས་བརྒྱད། །ཅེས་པར་རས་རྒྱུང་སྟན་བརྒྱུད་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་དེས་པ་འདྲ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རོའི་ཚོས་བྱུག་  
 དང་བདེ་མཚོག་སྟན་བརྒྱུད་འོར་འདུག་གོ། །བརྒྱན་མའི་ཚོས་སུ་མཁས་རྣམས་བཞེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 མཁས་པ་མང་པོས་



། ༡༡༥ ། ཚེས་ཚུལ་དག་ཏུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ༡༠༩ ། ། སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྒོམ་བཞིན་དུ། འཛེག་བརྒྱུད་པ་  
འདེད་པ་ལ། ། འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེ། ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྤྱིར་སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྒོམས་ནས་རྒྱ་རོའི་  
བརྒྱུད་པ་འདེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རོའི་ཚེས་བྲུག་གཙང་མ་བོར་ནས་ཚེས་  
བྲུག་དང་། མར་པ་ལ་གོ་བ་མི་ཉི་ལྔ་ས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱེས་ནས་སྒོམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རོའི་ཚེས་བྲུག་ཁོ་རའི་  
རྒྱུད་པ་འདེད་པ་བཀག་པའོ། ༡༠༩ ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཤའ་བ་ལ། ། བཞི་བཅོམ་བྲུག་ལྡན་མི་དགོས་  
ལ། ། བཤའ་རུང་རེ་རེས་ཚོགས་གམ་ཅི། ། དེ་ལྟར་ན་ནི་དག་བཅོམ་དང་། ། ལེགས་ལྡན་སོགས་ལ་མི་ཐལ་  
ལམ། ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། བཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་བསྟན་པ་དང་། སུན་འབྱེད་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པ་  
གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཤའ་བ་ལ་བཞིན་བཅོམ་བྲུག་ལྡན་གཉིས་  
ཀ་མི་དགོས་ཅེས་པ་བཞུང་གི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅེས་པའི་བཅོམ་པ་བདུད་  
བཞི་བཅོམ་པ་དང་། ལྡན་པ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲུག་དང་ལྡན་པ་ལ་སོ་སོར་བཤའ་བ་དགག་པ་ཅེས་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་རོ། ། འོ་ན་བཞི་བཅོམ་བྲུག་ལྡན་གཉིས་ཀ་ཇི་ལྟར་དགོས་བོད་སྐད་ཀྱི་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལ་  
དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤའ་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟུང་ལ། ལྷ་ག་ཅེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཉིད་བཅོམ་པ་དང་།  
སྐལ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་བཅོམ་པ་ནི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་སྐལ་བ་ནི་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲུག་གི་  
སྐལ་

རྒྱལ་ཡོན་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བོད་སྐད་ཀྱི་བཅོམ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །ལྷན་
 ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཏེ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པས་ན་བཅོམ་
 ལྷན། དབང་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པས་ན་བཅོམ་ལྷན་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱི། དབང་ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཞོན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། སངས་
 རྒྱལ་འདི་ལ་རྟ་ག་མངལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །རྟ་ག་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བརྗོད། །དབང་ལྷན་ལ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད། །འཛོམས་སྤྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་
 དང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སྤྱད་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅེས་པ་ནི་འདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་
 སྤྱིར་རམ། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐལ་བའི་སྐྱའི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་
 བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་ལྷན་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །གྲགས་དང་དབལ་དང་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །བཅོམ་འགྲུས་སུན་སུམ་ཚོགས་ལྷན་པ། །རྒྱལ་པོ་དག་ལ་སྐལ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱི་གནད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཤད་པ་
 ལ། བཞི་བཅོམ་རྒྱལ་ལྷན་འཆད་པ་དང་། ཞེས་བོད་སྐད་ལ་བཤད་པ་ནོར་ཚུལ་དུ་གསུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་
 མང་བ་ཞིག་ལ་མཁོ་བ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་རུང་རེ་རེ་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་། དག་

། ༡༡༧ ། བཅོམ་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་བདུད་བཞི་  
མ་ལུས་བར་མ་བཅོམ་བར་བཤད་ཟིན་པའི་སྲིད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལེགས་ལྡན་ལ་དབང་སྤྲུག་གི་ཡོན་ཏན་  
དུག་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དབང་སྤྲུག་ནི། དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དང་། གཟུགས་བཟང་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་  
ཤེས་དང་། གཤམ་པ་དང་དཔལ་གཉིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་དང་། བཅོམ་འགྲུས་སུ་སྤྲོད་ཆོགས་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
ཀྱི་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །འོན་ཀྱང་སློབ་ཤིང་དེ་གཉིས་ལོར་གྱི་དོགས་ནས་འདས་ཞེས་པའི་ཆོག་ལོ་རྩལ་བ་སངས་  
རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །༡༠༩ ། །སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་ལ། །ལག་པའི་སྐྱོད་ལ།  
འཇུག་གྱུར་ན། །བརྟག་པ་གཉིས་པར་བརྟེན་དང་ནི། །བརྟེན་ཡི་ལན་ལ་སྤྲུག་རྒྱ་ཞེས། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་  
གང་ཡིན་བཅའ་ལ། །དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་སྣ་རྣམས་ཀྱི། །ལག་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འབྲེལ། །སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་དེ་  
ཅི། །ཞེས་པའི་ལེན་ནི། །གཞུང་གི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། །དེ་མ་རྟོགས་ནས་སུན་འབྱིན་བརྗོད་པ་ལ་ལན་  
བཏབ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །མ་རྩ་ལྷ་ཉ་ཞེས་པའི་མ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་ཉ་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་ལག་  
པའི་སྐྱོད་དོད་མེད་པས་ཆོག་བྱང་པོར་བསྐྱུར་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་ནི་དབང་  
དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་



།༡༡༩། ཨེ་ཞེས་བར། ཀུ་ལྷ་བ་ལས་བྱས་དེ་ཅི། །ཅེས་བའི་ལན་ནི་དེ་ཉོན་བའི་ཀུ་ལྷ་བའི་ཚིག་གང་ཡིན།  
 ཨའི་ཡི་གེ་ཨའི་ཡི་གེ་ལ་ཨའོ་ཞེས་བ་ཡིན་ན། དེའི་དོན་སྲ་མའི་སྲོག་ཡིག་ཨའི་ཡི་གེ་དེ་སྲི་མར་ཨའི་ཡི་གེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྲ་མའི་ཨ་ཡིག་ཨེར་འགྱུར་ལ། བ་རོལ་ཡང་དགེའོ། །ཞེས་བས་བ་རོལ་གྱི་ཨི་སྲིས་ཏེ་སྲ་མ་  
 མཚམས་སྐྱར་ཞེས་བའི་དོན་ཏེ། དབེར་ན་ཤི་ལ་ཨི་རྩ་ཞེས་བའི་ལའི་སྲོག་ཡིག་ཨ་དེ་ཉིད་བ་རོལ་གྱི་ཨི་མཐོང་  
 བས་ཨེར་འགྱུར་ལ། ཨེ་ཡིག་སྲིས་ཏེ་མཚམས་སྐྱར་བས་ཤི་ལེ་རྩ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་ལ་ཨི་རྩ་ལ་ན་ལེ་རྩ་  
 དང་། ཨར་ཏུ་ཨིན་དུ་ལ་ཨརྩུ་དུ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །མཚམས་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་འདི་ཅམ་ལ་ཡང་ཨའི་ཡི་གེ་ཨའི་  
 ཡིན་ཅེས་བར་འབྲུལ་ན་ཀུ་ལྷ་བ་མཁུན་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ལེགས་སམ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་  
 ཀུ་ལྷ་བའི་དགོངས་བ་ཡིན་ན། གི་གུ་ཡིན་ན་འགྲེང་བུ་ཡིན་བས་ཁྱབ་བར་ཐལ། ཨི་ཡིག་ཡིན་ན་ཨེ་ཡིན་བས་  
 ཁྱབ་བའི་སྲིར། བསྟན་བཅོས་འདིར་མ་ཟད་ཀུ་ལྷ་བ་ཡང་སྲུན་འབྲིན་ཏེ་སྲུང་བར་བྱེད་དམ། ༡༠༩ །ཀ་རོ་ཞེས་  
 བྱ་བམ་ཟེ་ཡི། །སྲེ་བྲག་ཡིན་མོད་ཏེ་ཞེས་པ། །ཞེས་བའི་ཚིག་ཏུ་སྐྱར་མིན་ནམ། །ཅེས་བའི་ལན་ནི། ཏེ་ཞེས་བ་  
 ཉིད་ཅེས་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱར་བའམ་མ་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། བ་དང་རོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱད་ལོར་བར་  
 འཆད་བ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཀའ་བ་སྐྱད་བས་ཨ་ན་ན། །རོ་རུ་སོང་ཞེས་འཆད་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་  
 བས་སོ། ༡༡༠ །།ཀྱོ་ལུ་ཤི་ཀའི་མདོ་ཞེས་པ། །བརྟུན་མ་དེ་ཡི་མཚན་གཞི་ནི།

། ༡༢༠ ། ཅེས་པའི་ལན་ནི། ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚོ་གི་ཀམ་ཁུམ་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་  
དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པར་གསལ་མོད་ཀྱི་ཁོ་བོས་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། རྗེས་དང་འབྲེལ་ ༡༡༡ ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་  
རྒྱུད་ཡིན་པས། །ལུང་དུ་བྱ་བ་མི་རུང་ན། །དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་དང་སྟོན་དབྱེད་དང་། གུ་ལྷ་བ་དང་པརྟེ་  
ཡི། །ཚིག་རྒྱན་གཞུང་དང་འཆི་མེད་ཀྱི། །བར་མཛོད་ལ་སོགས་མཁས་རྣམས་ལ། །གྲགས་པའི་ལུང་དག་  
འདོར་དགོས་སམ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། གཞུང་དེ་དག་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་གུ་ལྷ་བ་  
སོགས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་སྤང་ཞེས་གཞན་ཡང་ཁྱོད་སྐྱོན་འདྲིན་ལུགས་འདི་ལྟར་མཛོད་ན་ཁོ་བོས་ལན་  
འདེབས་ལུགས་འདི་འབྲེལ་ཅིག་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ལུང་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་བར་ཐལ། ལྷ་  
སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ལུང་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་  
སོག་ཁྲབ་པ་ནི་ཚད་འགལ་ཡིན། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་འཕེན་པས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པར་སྐྱོན་པའི་ལུང་དང་། གངས་  
ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་རྟོག་དངོས་ཡོད་པར་སྐྱོན་པའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཚོས་  
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཁོ་བོ་ནི་སྐྱུབ་ཁྲབ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་འབྲུད། རྒྱུད་ཆེན་པོ་པ་ནི་དགག་ཁྲབ་རྒྱུད་གསུམ་  
ལ་འབྲུད་པར་སྤང་ངོ། ༡༡༢ ། །མ་རིག་ཅེས་སོགས་རྒྱུད་སྟོན་ཡི། །ལུང་དེ་གང་ན་ཡོད་པ་དྲི། བཤད་དང་གང་  
ཞེས་ཅེས་པའི་བར། །ཡོད་ན་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །རི་ལྷ་ལོར་བྱ་མན་ཆད་ཀྱི། །ཚིགས་བཅད་གངས་འེས་  
མཛོད་དེ་ཅི། །ཞེས་པའི་



།། ༡༢༩ ། ། རྒྱུར་བཤམ་ན་གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདིའི་རྒྱུར་  
 བཤམ་དང་། ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གང་བཤམ་པ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ།  
 དང་སྲོང་གི་བཀའ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་བཅོས་བཤམ་ཅེས་པའོ། །དང་སྲོང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྦྱི་བོས་སྤང་བུ་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རིགས་པ་དང་མ་ཐུན་པ་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་མདོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་  
 བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། འདིག་ཉེན་སོ་སོའི་ལེགས་བཤམ་ཀྱང་དང་སྲོང་གི་བཀའ་  
 བཞིན་དུ་འདིན་ན་ཟག་མེད་སློ་མངའི་བསྟན་བཅོས་སློས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གང་རྒྱུར་རྒྱལ་ལས་ཅེས་  
 སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་ལྟ་དག་པའི་ཐབས་  
 བསྟན་ནོ། །སློ་དམན་རྒྱུར་དང་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཚོས་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་བསྟན། ཇི་  
 ལྟར་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉམས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན། དཀོན་མཆོག་  
 རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་བསྟན་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ངེས་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་སོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་སློན་སློག་འོར་བུ་མན་ཆད་  
 ལ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་གངས་ངེས་དེ་ལྟར་ཆང་བ་ལྟས་པས་གསལ་ལོ། །འབྲིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཞབས་  
 ཏོག་བསྐྱབ་པ་འདི་འབའ་ཞིག་སྤང་ངོ། །ཀོ་ལུ་ཤི་ཀའི་མདོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དེ་བ་འདི་གསུམ་གོང་དུ་





། ༡༡༤ ། ལ་ལུང་ལུངས་སྟོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གཏམ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་སྐད་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་  
སོ། ། དཔེར་ན་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམས་ལས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་བཀོད་ནས་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་  
བཞེད་པར་གྲགས་པོ་ཅེས་དང་། རབ་འབྱོར་སྦྱོང་དང་། ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པར་གྲགས་པོ་ཅེས་  
དང་། །རིགས་གཉེར་རང་འགྲེལ་ལས་མངོན་གསུམ་འགྲོས་གསུམ་པ་བྲམ་ཟེའི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་ཐོས་  
སོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཞན་དུ་ངེས་པར་དགོས་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ནི། བཀའ་བསྟུ་  
གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། ། ཅེས་སྐུས་པ་དེའི་ལུང་ལུངས་སྟོན་ཅིག ༡༡༤ ། དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པ་  
ནས། །མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་བར། །ཚོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ་དེ་གང། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། གསང་སྐབས་  
བ་སྦྱོར་སྦྱོལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་སོགས་སུ། བུ་སྟོན་དང་། ལྷ་མ་  
དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ༡༡༥ ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བསྟན་བཅོས་  
ན། །སྦྱོར་སྦྱོལ་བགག་པ་ཅོམ་ཞེས་ནི། མ་གཏོགས་ཚོས་ལོག་ཐམས་ཅད་ནི། །བུ་བར་མཇོད་པའི་གཞུང་  
མིན་ཞིང་། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལོ་ཐོག་གི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་བཟུང་བ་ལ་ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་བཟུང་བའི་ཞེས་  
སོགས་འདྲི་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དང་། སྦྱིབ་པའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་སྦྱངས་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཞེས་  
སོགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཚིག་འཕྲིད་སྟོན་སུན་འབྲིན་པར་སྦྱང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བཅུ་རྒྱུན་  
འཐའི་གནས་སྐབས་ན།

༩༡༥ ་བག་ཚགས་སྐྱབ་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ་སྲོང་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་  
མིན་ཞིང་། ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ༡༡༦ ་། ་མོ་བྲང་ཞི་བ་འོད་དང་ནི། ་འགོས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལོག་སྤྲུན་འབྲིན་ན། ་རང་  
ལ་གཞོན་པ་འགའ་ཡང་སྤང་། ་ཞེས་པའི་ལན་ནི་ཅི་འདྲ་འདུག་དྲིས་ན་ངེས་པ་ཙན་ཅིག་མེད་དམ། ་གལ་ཏེ་གྲུབ་  
མཐའ་མི་མ་སྤུན་པ་རེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ་སྲོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་སྤྲས་པའི་  
སྐབས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཁུངས་སྲོས་པ་མ་ཡིན་པས་སྲོན་མེད་དོ།  
༡༡༧ ་། ་དབའ་བོ་བྲོད་གྱི་བསྟན་པ་ནི། ་ཞེས་སོགས་འདི་ནི་སྤུ་ལ་བསྟོན། ་རང་རེའི་སྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་  
ཙན། ་ཉིད་གྱི་བསྟོན་པ་ཡིན་ལགས་སམ། ་ཞེས་པའི་ལན་ནི། ་དེ་ཡིན་ཏེ། ་སྲོབ་དཔོན་དབའ་བོས་མཛད་པའི་  
བསྟོན་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དེ་རང་རེ་ཚང་གི་སྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཙན་གྱི་བསྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ་བྲེད་ཡིན་ལགས་  
སམ་ཞེས་དྲིས་པའི་དོན་སྲོབ་དཔོན་དབའ་བོས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་སྤུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་བསྟོན་པའི་ནང་གི་  
དབའ་བོའི་སྤྱིའི་བསྟོན་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ཡིན་ནམ། ་བསྟན་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་སྲོན་པའི་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་  
སྟམ་པ་ཡིན་ནམ། ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ་དང་བོ་ལྟར་ན། ་དབའ་བོའི་སྤྱིའི་བསྟོན་པ་  
ནི། ་དབའ་བོ་བྲོད་གྱི་བསྟན་པ་ནི། ་བདུད་དང་སྤྲུ་སྤྲུགས་སྤྲུག་མཛད་ཅིང་། ་གཏུལ་བྱ་ཀུན་མཁུན་འགོད་མཛད་  
པ། ་དབའ་བོའི་སྤྱི་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་གྱི་བསྟོན་  
པ་མི་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡིན། ་གཉིས་

། ༡༢༩ ། བ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་གཙུག་ཏོར་ལ་བསྟོན་ན་ནི། གཙུག་ཏོར་ཀྱི་བསྟོན་བ་ཡིན་པས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་བར་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་བསྟོན་ན་ནི་སྐྱེ་བསྟོན་བ་ཡིན་གྱི། དེར་མི་འགྱུར།  
གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། མིན་ལས་ལ་བསྟོན་ན་ནི་དེ་དག་གི་བསྟོན་བ་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་  
བསྟོན་བར་མི་འགྱུར་ན། ད་ནི་སྟོན་པའི་བསྟོན་བ་གང་ཞེས་ཡིན་སྟོས་ཤིག། གསུམ་བ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་  
བབ་པོ། ༡༡༤ ། ། རིག་འཛིན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཞེས་པའི། །ལེ་ཏུ་མཚན་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས། །ཞེས་པའི་ལན་ནི།  
སྤྱིར་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་སོ་སོར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་  
གཞུང་ལག་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བཏག་པ་རེ་རེ་ལ་རབ་བྱེད་བཞི་བཞིར་  
བྱེད་པའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་སོ་སོར་བྱས་ནས་བཞི་བ་ལ་རབ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མི་  
འབྱུང་བར་བཏག་པའི་མཚན་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་འདི་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐབས་  
དང་པོ་གཉིས་ལ་མཚན་སོ་སོར་བྱས་ནས་སྐབས་གསུམ་བཤ། རིག་འཛིན་སྟོན་པའི་སྐབས་ཞེས་མི་འབྱུང་  
བར་བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་མཚན་འབྱུང་བ་སྟེ་གཅིག་ལ་ཨ་འཐས་སུ་མི་བྱ་བར་ཕྱོགས་མཐའ་དག་མཐོང་བར་  
བྱའོ། ། ༥ དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དྲིས་པའི་དོན། །གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་དད་པ་དང་། །རྣམ་དགོད་ཐོས་པ་མང་ལྡན་  
ཞིང་། །སྟེ་བདེ་དོན་གསལ་སྤྲུམ་མཁས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་དྲིས་པ་དང་། །དེ་ལན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར།



།། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་གོ། རྩི་བ་དང་ནི་སུན་འབྱེན་གྱི། །གནས་སྐབས་ལེགས་  
 བར་མི་ཤེས་པའི། །མཁས་འདོད་སུན་སྐྱེལ་སྤེང་བ་ཅན། །དེ་དག་ཚིག་ལེར་བྱས་འདི་ཡིས། །བསྟན་བཅོས་འདི་  
 བེ་དགག་གོ་ཅེས། །སྐྱེ་བ་རང་གི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྩི་བ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི་གནད་མི་ཤེས་ན་  
 དངོས་རྩི་བ་ཡིན། སུན་འབྱེན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་འབྲས་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ཅི་ཟེར།  
 དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ཅི་ཟེར། །ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་ཅི་ཟེར།  
 ཞེས་སོགས་ལ་རྩི་བ་ཅམ་དུ་འདོད་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གྱི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་ན་སུན་འབྱེན་  
 མིན་ཟེར་བ་འབྲས་སྟེ། སུན་སྤྱང་ཅི་རུས་རུས་སུ་བྱས་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །ཅེས་བརྗོད་  
 བ་ཁྱོད་ལན་ཅི་ཟེར་ཞེས་པ་དང་། སྐྱོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཅེས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་རྩི་བ་དང་སུན་འབྱེན་གྱི་ཁྱད་  
 བར་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ཉེས་མེད་ཞིག་ལ་ཁྱོད་གྱིས་འོར་རྒྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཟེར་ཞེས་སྐྱེས་པ་  
 དང་། ཁྱོད་གྱི་འོར་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཅིག་རྒྱང་དུ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེས་ཀར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་  
 བར་བཞེན་ནོ་འདི་འབྲའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོས་ནས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས། འགའ་ཞིག་ལ་མ་ནི་འདི་ཡིན་  
 ཞེས། །སྤོང་དུམ་འདི་ནི་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ལྟར། །དེ་དག་གྱེ་བྲག་བརྟག་པར་  
 གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དག་མཁས་པ་ངོ་མཚར་ཅན། །གཞུང་

ལྟུགས་གང་དང་གང་འཆད་ཚེ། །དེ་དང་དེ་ཡི་དགའ་བའི་གནས། །མ་ལུས་ལེགས་བར་སྤངས་ནས་  
 ལྷ། །དབྱུང་ཅིང་ཟློལ་གྱིས་ནི། །གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་འདོམས་བ་ཡིན། །ཞེས་བའི་ལན་ནི། དགའ་བའི་  
 གནས་ལ་དབྱུང་ཅིང་ཟློལ་གྱིས་གཞན་ལ། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་བར་འཆད་ཅིང་འདོམས་བར་བྱས་བ་མ་ཡིན་  
 གྱི་དགའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་བ་གཙོད་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་འདོམས་དགོས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 བ་དམ་བཅའ་ལ། ལྷ་བ་བྱེད་དམ། ལྷ་བ་མཐའ་ལ། དེ་དག་སྟོན་བའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་ཀྱང་བུང་བཟོད་དོན་  
 རོར་བ་སྟོན་བ་ཞིག་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་སྟུན་འབྲེན་བཟོད་མི་དགོས་བར་དེ་བཤད་བའམ། ལྷ་བ་བྱེད་འགོད་བ་  
 ཅམ་གྱིས་སྟོན་རེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་དོར་བུར་གོ་བར་འགྱུར་ལ། བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་མ་རོར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་  
 གཞན་གྱིས་ཟློན་འཇུག་སྟུན་འབྲེན་བཟོད་བས་ཡོན་ཏན་རེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་སྤངས་བུར་གོ་བར་འགྱུར་བས།  
 རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ལྷ་བ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒོ་གོས་དང་དད་བ་དང་ལྷན་བ་དག་གིས་ཟློན་  
 ལན་གྱི་ལེགས་བཤད་འདི་ལ་བཏེན་ནས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སྤངས་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་འཇུག་བར་  
 ལྷོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཚིག་དོན་རྣམ་བཤའི་རི་མོ་གསར་མཐོང་ཚེ། །བད་  
 དོན་སྤང་བར་འདོད་ནས་འདི་ཅི་ཞེས། །མཁས་ལ་འདྲི་ན་ཀུན་གྱི་ལན་འདི་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྷགས་འདིར་སྤང་  
 བས་ཞུགས་བ་ཡི། །དབྱུང་གཙང་མཁས་སྒྲོམ་འགའ་ཡི་ཁ་ཟེགས་རྣམས། །བསྐྱས་





