

།ལྷོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྤྱི་དོན་ཀུན་གསལ་ལོར་བུའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ལྷོ་
 མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །གནས་སྤྱིའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་
 སྤྱད། །ཐོགས་མེད་སྤོང་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །མཐོན་པོར་འདེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་
 མཐོའི་དཔལ། །སྤྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཤེས་པས་སྤྱོད་ས། །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་མི་ལུབ་
 ཡོངས་འདུའི་ཚལ། །མདོ་སྤགས་ཀུན་མཐུན་སྤྱོད་པའི་གད་བརྒྱུད་སྤྱོད་ས། །པས་རྒྱལ་ཀུན་འཛོམས་འཛིན་མའི་
 སེང་གེ་མཚོག། །ཀུན་མཐུན་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུས་པས་འདུད། །བྱམས་དང་སྤྱགས་རྗེའི་ཁ་བའི་རྒྱལ་
 བཅེགས་སྤོད། །ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ལ་ཚགས་པའི་ཐར་པའི་དཔལ། །དེས་ལེགས་བཟང་པོ་དགའ་སྤོན་འགྲུང་
 མཁས་པའི། །སྤྱོད་ཚེན་འགོ་བའི་སྤོང་མ་སྤྱད་གི་གནས། །གང་ལས་བསྟན་ཅ་རབ་བྱུང་འདུལ་ཞེས་ས་
 གྱི། །བཀའ་དྲིན་ལོས་པའི་རྩ་བའི་སྤོང་མའི་མཚོག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་
 གཙོ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །དཔལ་སྤྱན་མཐུན་པའི་དབང་སྤྱད་སྤོད་བརྒྱ་
 བ། །འཕགས་ལོར་དཔལ་གྱིས་དགེ་མཚན་ཟད་མི་ཤེས། །སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་དགའི་ཉེར་འཚོར་འདོད་འཛོ་
 བའི། །མཚུངས་བྱལ་དམ་པའི་མགོན་དེར་སྤྱད་བྱས་ནས། །འདིར་ཉི་རྣམ་མང་རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབ་
 གྱི། །བརྗོད་བྱའི་སྤོང་པོ་སྤོང་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལ། །ཀུན་མཐུན་སྤོང་མའི་བཞེད་སྤོང་མ་མེད་པའི། །ལུང་
 རིགས་དགའ་སྤོན་འཚད་ལ་བདག་ཡིད་སྤོད། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤོད་བཞེད་
 བརྗོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ཉམས་སུ་སྤོང་
 བྱུང་བའི་ལ། །རྒྱུད་དོན་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། །སྤོང་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱུང་ཚུབ་
 སེམས། །རིགས་འཛིན་རང་གི་དོ་བོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། །སོ་ཐར། །བྱུང་སེམས། །སྤྱགས་གྱི་སྤོང་
 པའི་ཉམས་ལེན་གསུམ་ཏུ་འདུས་པས། །སྤོང་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདིར་བཤད་བ་བྱེད་པ་ལ། །སྤོང་གསུམ་
 སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་སྤོན་མོང་ཏུ་བཤད་བ་དང་། །སྤོང་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་བ་གཉིས། །དང་པོ་
 ལོ། །སྤྱིར་སྤོང་བྱ་སྤོང་པས་ན་སྤོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཡང་སྤོང་པ་ཡིན་ལ། །རང་གི་དོ་སྤོང་གྱི་སྤོང་བྱ་སྤོང་
 བའལ། །སྤོང་བས་བྱུང་ཅིང་། །སྤོང་བྱ་མཐའ་དག་སྤོང་པས་མ་བྱུང་སྤོང་། །སྤོང་གཅིག་སྤོང་བ་དང་། །སྤོང་ལག་སྤོང་
 པའི་དགེ་བསྟན་གྱི་མ་དེས་པའི་བྱིད། །འོན་ཀླབས་འདིའི་སྤོང་པ་གསུམ་ལ། །སྤོང་བྱ་གང་དང་གང་སྤོང་ཞེ་ན།
 །ལུས་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཙོ་བོར་སྤོང་པའི་སྤོང་པ་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྤོང་པར་བཞག་སེམས་
 གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཙོ་བོར་སྤོང་བའི་སྤོང་པ་ནས་བྱུང་སེམས་གྱི་སྤོང་པར་བཞག་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་

བས་མཚན་རྟོག་སྲོང་བའི་ལྷོག་པ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ལ་དགོངས་ནས་རིམ་
 བཞིན་དུ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། སྐྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། སྲོང་འཇུག་ལས། སེམས་སྤང་
 བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་སོ་ཅི་ཞིག་གྱ། །ཞེས་དང་། སམ་བུ་ཏ་ལས། ཀུན་ལས་སྣ་
 ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཀུན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྒྲོམ་པ་གསུམ་སོ་དེ་ལ་སྤང་
 བྱ་སྲོང་བའི་ལྷོག་པར་མ་ཟད། རོ་བོའི་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་རོ་བོ་ནི།
 གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྲོང་བའི་ལྷོག་པ་ནས་བཞག་ བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་རོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱུང་
 བར་བསྐྱབ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བཞག་ ལྷ་མེད་སྐྱགས་སྒྲོམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་གང་
 རུང་གི་རྣམ་ཐོལ་དུ་ལོངས་སྲོང་བའི་ལྷོག་པ་ནས་བཞག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འོན་ཏེ་ལ་དགོངས་ནས། ཅ་ལྷུང་
 འཇུག་སྲོང་བས། འདིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་རང་བཞིན་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷོག་པ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི། དེའི་སྤྱིང་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཅིང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ནི། དེ་དག་གྱང་ལྟའི་རྣམ་པའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྲོང་
 བས་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན། སྐྱགས་
 སྒྲོམ་ཡིན་ན་བྱང་སྒྲོམ་ཡིན་པས་བྱུང། བྱང་སྒྲོམ་ཡིན་ན་སོར་སྒྲོམ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྐྱགས་སྒྲོམ་ལ་བྱང་སྒྲོམ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་། བྱང་སྒྲོམ་ལ་སོར་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འོན་ཏེ་ཉིད་སྐྱགས་ལ་བཞག་
 བས་ཀུན་མཁྱེན་ཚེན་སོའི་སྒྲོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་ལས། སྐྱགས་སྒྲོམ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ཤེ་བྲག་ཡིན་ཞིང་
 དེ་ཉིད་གྱང་། །གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྲོང་བ་ཡིས། །བྱུང་སྤྱིར་སོ་སོར་ཐར་པ་
 ཡི། །འོན་ཏེ་ཞེས་ཞེས་དང་། སྒྲོམ་གསུམ་སྤྱི་འོན་ལས། དེས་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་

༩༩

ཀལ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་བས་བྱུང་བ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་བ་སྐྱེད་མེད་པ་སྟེ། རྗེས་
 བཙུན་ལྷན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་ཁོ་བོས་རྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད། འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཁ་ཅིག་སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲོམ་བ་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོག་བ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱང་སྒྲོམ་ཡིན་ན། སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་བ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། སྐྱབས་སྒྲོམ་ཡིན་ན། སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོག་བ་ནས་བསྟན་
 པའི་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱང་སྒྲོམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟེར་བ་རྣམས་ནི་
 མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། དབྱུང་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཐོབ་པའི་འཇུག་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཟེན་པའི་གཞན་
 གཞོན་གཞི་བཅས་སྒོང་པའི་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། བྱང་སྟེ། ཅ་ལྷུང་འཇུག་སྒོང་ལས། སྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 རང་བཞིན་ནི། གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲོག་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད། གོང་དུ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཟེན་པ་གང་ཞིག་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྒོང་
 པའི་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ལ། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་སྱིད་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྱིད་ཏེ། འཇུག་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྱིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། གཞན་ལ་གཞོན་པ་རྒྱ་དང་བཅས་



བ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གཞན་ལ་སུ་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
 རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྗོན་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
 ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
 ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཚོག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
 ཚྱོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། གྱིའི་དོ་རྗེའི་རིག་པའི་དབང་ལྡེའི་ཚོག་ལས་བཏེན་ནས་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བ་
 རིགས་ལྟར་སྐྱོམ་བའི་སྐྱོམ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞན་
 དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་
 དམིགས་པའི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གཞན་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་གོ་འཕང་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
 ཚྱོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱས་གདམ་ལྟ་བུ་དང་རྫོ་
 རྗེ་བརྒྱལ་ལྷགས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལུགས་ཀྱི་ལྗོན་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གྱིའི་དོ་རྗེའི་དབང་ཚོག་ལས་ཐོབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚྱོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་གསོལ་

།།

བཞིའི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་བ་ཐོབ། དེ་རྗེས་སྤྲུགས་གཉིས་གང་རྒྱུད་གི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་སྤོང་ཐོབ། དེ་རྗེས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་སྤོང་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་ལྡན་དགོ་སྤོང་རྗེ་
 འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྲུགས་སྤོང་
 ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཚེས་ཟེན་པའི་
 སྤོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤོང་དང་འོ་ལོ་གཅིག་པའི་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྲུལ་ལྡན་
 དགོ་སྤོང་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་བ་གསུམ་ལོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་སྤོང་ལས། སྤོང་
 གསུམ་ལྡན་པས་འབྲས་བུ་མཚོགས། །འབྲུབ་ཅིང་སྤོང་གསུམ་དེ་ཉིད་ཀྱང། །རང་རང་ཚོ་གས་རིམ་བཞིན་
 ཏུ། །ལྷངས་སམ་དབང་བསྐྱར་ཚོ་ག་ལས། །གསུམ་ཚར་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད། །གསུམ་ལྡན་ཚེ་ན་འོ་ལོ་
 གཅིག་ཤེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གོང་གི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲུལ་ལྡན་དགོ་སྤོང་རྗེ་འཛིན་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུང་གཞི་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་ཀྱི་སྤོང་བ་ནས་བསྐྱར་པའི་སྤོང་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདུལ་བའི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་ཚོ་ག་
 ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམ་བཅའ་བཞི་བ་ལ།

༼༩༽

རྗེ་འཆང་གི་སྤྲུལ་སྐྱེད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་ལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 བྱང་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ། བྱང་སྤྱོ། སྤྲུལ་སྐྱེད་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྤྱི་བྲག་
 ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ལ། བོད་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲས་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ་
 ཏེ། རྗེ་འཇིན་པའི་ས་དགེ་བ། །བཅུ་གསུམ་པ་འི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བཅུ་གསུམ་རྗོ་
 རྗེ་འཇིན་པའི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ་ཏེ། ཚེད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། ཚ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད། ལུགས་
 གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཁྱེད། སྤྲུལ་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལས་ཐོབ་པའི་
 སྤྲུལ་སྐྱེད་ཡིན་ན། གསང་སྤྲུལ་གྱི་འི་དབང་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ཡིན་
 པས་ཁྱེད་ཐེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགེ་སྤོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྤངས། དེ་རྗེས་ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོ་ག་ལ་རྟེན་ནས་བྱང་སྒྲོམ་སྤངས།
 དེ་རྗེས་སྤྲུལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་སྐྱེད་དགེ་སྤོང་རྗོ་འཇིན་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་དགེ་
 སྤོང་གི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་ལ། མ་གྲུབ་

༩༡༠༽

ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་
སོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་གཞི་
ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྤངས་པ་གཅིག་
ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། སྒྲོམ་གསུམ་སྲིད་འོན་ལས། སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཚོ་གནས་གྲུང་པའི་ཚུལ་ཞེས་
གསུངས་པ་འཐད་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་ཚེན་
ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྐབས་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་
ན། ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ལྷགས་སྲིད་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་
སྐབས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་དུ་
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་ཟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷགས་སྒྲོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་
སྲིད། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དང་སོ་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤོང་གི་སྒྲོམ་པ་
ཐོབ་ཞེས་སོགས་ཀྱི། ལུམ་ལྡན་དགོ་སྤོང་རྗེ་འཇིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུང་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

༩༡༽

མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་དབུ་སེམས་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྡོམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲངས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྡར་དངས་
པའི་ལྡོམ་གསུམ་སྤྱི་དོན་གྱི་ལུང་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་
བསྐྱེད་ལ། །དབུ་མ་སེམས་ཅམ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐགས་ཀྱི་རྩིས་མ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ལུབ་སྟེ། ལྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྐབས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྐལ་དམན་
རིམ་འཇུག་གི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྡགས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྡགས་ལྡོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོད་
གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་
སྲོང་གི་ལྡོམ་པ་ཐོབ། དེ་རྗེས་ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ལྡོམ་ཐོབ། དེ་རྗེས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
དབང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐགས་ལྡོམ་ཐོབ་པའི་སུམ་ལྡན་དགོ་སྲོང་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་

༼ ༡༩ ༽

གྱི་སྐྱུག་སྐྱོམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་ཡུལ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱ་རྒྱུད་གྱི་དབང་ཚོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྐྱུག་སྐྱོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱུག་སྐྱོམ་ཐོབ་པའི་བྱ་རྒྱུད་
 གྱི་སྐྱུག་སྐྱོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ཡུལ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 སྐར་གྱི་གསུམ་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུད་གྱི་དབང་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་རྒྱུད་གྱི་སྐྱུག་སྐྱོམ་ཐོབ་པ་སོགས་
 གྲང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱུག་སྐྱོམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལུགས་སྟེ། །སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །སྤྱིར་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་
 བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཚོག་ལུང་གྱི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་དབང་བསྟར་ཡང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མེད་གྱི་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མེད་གྱི་
 སྐྱུག་སྐྱོམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱུད་སྤེལ་མའི་སྐྱུག་སྐྱོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་སྐྱུག་སྐྱོམ་ཡིན་ན།
 གསོལ་བཞིའི་ཚོག་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱུག་སྐྱོམ་ཡིན་པས་ལྷན། ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོག་ལས་ཐོབ་པ་
 གང་ཞིག་སྐྱུག་སྐྱོམ་ཡིན་ན། ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོག་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱུག་སྐྱོམ་ཡིན་པས་ལྷན།
 སྐྱུག་སྐྱོམ་གྱི་དབང་ཚོག་ལས་ཐོབ་པ་

༩༡༩༽

གང་ཞིག་སྐྱབས་སྐྱོམ་ཡིན་ན། སྐྱབས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་སྐྱོམ་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཟེར་བ་ནམས་
 མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། དང་པོ་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྐྱོང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི།
 སྐྱབས་སྐྱོང་དགོ་སྐྱོང་དོན་རྗེ་འདྲིལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་སྐྱོང་
 དགོ་སྐྱོང་དོན་རྗེ་འདྲིལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོད་གཞི་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
 མ་གྲུབ་ན། སྐྱབས་སྐྱོམ་རྒྱུད་སྐྱོང་གི་གང་ཟེག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་
 གསོལ་བཞིའི་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་སྐྱབས་སྐྱོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོལ་བཞིའི་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པའི་སྐྱབས་སྐྱོམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱབས་སྐྱོམ་འབོགས་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དེ་འབོགས་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འདུལ་བའི་ཚོག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་སྤེ་བཞི་ལས་སྐྱབས་སྐྱོམ་
 འབོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་གསུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དང་
 པོ་གསོལ་བཞིའི་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་པ་ཐོབ་ཞེས་སོགས་ཀྱི། སྐྱབས་སྐྱོང་དགོ་སྐྱོང་དོན་རྗེ་འདྲིལ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལ་སྐྱབས་སྐྱོང་གི་སོམས་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། སྐྱབས་སྐྱོང་གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སོམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་སྐྱོང་དགོ་སྐྱོང་དོན་རྗེ་

༩༩༽

འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
སྲགས་སྡོམ་རྒྱུད་སྣོན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བ་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྷགས་གཉིས་
གང་རུང་གི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སྲགས་སྡོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སྲགས་སྡོམ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ།
སྲགས་སྡོམ་འབོགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོ་ག་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྣོན་པས་གསུངས་
པ་མེད་པའི་སྲིད། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། གྱིའི་དོ་རྗེའི་དབང་གི་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྐབས་འགྲོའི་རྗེས་སློབ་ལན་གསུམ་བུས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྲགས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ། སྲགས་ཀྱི་དབང་གི་
སྲོར་པའི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སྲིད་ཏེ། གྱིའི་དོ་རྗེའི་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་
ཡིན་པའི་སྲིད། གཏུན་ཚིགས་གྲུབ་ཅིང་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྐོང་ལས། སྟོན་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་
སུ། ཁ་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྐབས་འགྲོ་ལས། ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་རྣམས། དགེ་བསྐྱེད་སྡོམ་པར་གླམ་
བཞེད། ཁེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྲགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྡོམ་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྲགས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལས་ཐོབ་པའི་སྲགས་སྡོམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་སྟེ། ལྷགས་གཉིས་གང་
རུང་གི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་

{ ༡༥ }

ལྷོམ་བ་ཡིན་བས་ཁྲུབ། འདུལ་བའི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ལྷོམ་བ་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་ལྷོག་བ་ནས་
 བསྟན་པའི་ལྷོམ་བ་ཡིན་བས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། བོང་དུ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་ལྷོག་བ་ནས་བསྟན་པའི་ལྷོམ་
 བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སོ་ཐར་ལྷོམ་བ་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷོམ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷོམ་བ་དང་པོ་ཡིན་ན། ལྷོམ་བ་
 གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རིགས་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཞེས་པའི་
 ཚོག་ཟུར་གྱི་སོ་སོར་ཐར་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷོམ་བ་ཡིན་བས་ཁྲུབ། ལྷོམ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷོམ་བ་གཉིས་བ་ཡིན་ན། ལྷོམ་བ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་ཚོག་ཟུར་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷོམ་བ་ཡིན་བས་ཁྲུབ། ལྷོམ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷོམ་བ་གསུམ་བ་ཡིན་ན། ལྷོམ་བ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་རིག་འཛིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷོམ་བ་ཡིན་བས་ཁྲུབ། ལྷོམ་བ་གསུམ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། སོ་ཐར་ལྷོམ་བ། བྱང་སེམས་ལྷོམ་བ། ལྷོག་གྱི་ལྷོམ་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་བས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་
 རྣམས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་བསམ་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྩིས་ཟེན་པའི་
 ལྷོ་ནས་ཚོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་སྤོང་པའི་སོ་ཐར་ལྷོམ་བ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷོམ་གསུམ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷོམ་བ་

༩༡༦༽

དང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོམ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོམ་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཚོ་ག་
ལྟེ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སོ་ཐར་
རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགེ་སྤོང་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཉེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱོམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་
པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སོ་ཐར་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སུམ་ལྟ་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྲབ་སྟེ། ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་སྟེལ་བ་ལས།
འདི་ནི་སྤྱོམ་པ་གསུམ་དང་ངེས་པར་ལྟ་པའི་སྤྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་ཉེ། །འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྟེ་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལ་འདོད་
མི་ལུས་ཉེ། ལྟེ་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྟེ་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྟེ་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་
ག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྤོང་གི་སྤྱོམ་པ་ཐོབ། དེ་རྗེས་ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སྤོམ་
ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་སྤོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
སྤྱིར་ཉེ། མ་གྲུབ་ན།

༩༡༥༽

དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒོམ་གསུམ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒོམ་
བ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབྱུ་མ་བ་སེམས་ཅམ་རྣམ་པར་གཉིས། །ཞེས་
པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབྱུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྒོམ་བ་གསུམ་དང་ཡང་དག་
ལྟ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སྒོམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སུམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྒོམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། སྤར་བྲངས་པའི་བདུན་ཅི་སྟེལ་བའི་ལུང་དེ་
འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤགས་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པའི་བྱང་སྒོམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། སྤགས་ཀྱི་ཅིས་མ་ཟེན་པའི་བྱང་སྒོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤགས་ལམ་དུ་འཇུག་མ་སྟོངས་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྒོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། གྱིའི་དོ་རྗེའི་དབང་གོང་
མའི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་མཚོན་བྱེད་དཔའི་ཕྱག་ཆེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒོམ་གསུམ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒོམ་བ་གསུམ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསང་སྤགས་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

༩༩༽

རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལུགས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་རྐང་གསུམ་གྱིས་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ལྷ་མ་བཙལ་ལ་དབང་བཞི་ལྷངས། །དེ་ཡིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྡན་འགྲུལ། །ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ལྷ་མེད་གྱི་དབང་བཞི་གང་རུང་གི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་
 སྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། གྱིའི་རྗེ་རྗེའི་དབང་བཞི་གང་རུང་གི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཏེ། གྱིའི་རྗེ་རྗེའི་དབང་གོང་མའི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་
 མཚོན་གྱེད་དཔའི་སྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་མཚོན་གྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཏེ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་མཚོན་གྱེད་དཔའི་ཕྱག་ཚེན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་བྱུང་བ་ཡོད་དེ།
 ཟབ་དོན་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ལས། དབང་དང་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞི། །སོ་སྐྱེའི་དུས་སྲུ་དཔེ་ཡི་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བར། །དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་ཚེན་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འཐད་པའི་སྲིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་རྗེ་མོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྲགས་སྒྲིམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྲགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིར། དེ་ལ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ཕྱག་ཚེན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར། བྱུང་སྐྱེ། རབ་དབྱེ་ལས། རེད་

༧༩༽

ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་། དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་བ་གཉིས། །རྣམ་
འགྲོར་ཚེན་པོ་འི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། །དམ་བཅའ་བཞི་པ་ལ། སྲི་རོལ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་སྒྲོན་སྲི་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྒྲིམ་པ་སོ་
སོར་ཐར་ཞེས་བྲ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏུན་སྲིས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་
རུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བསམ་གཏུན་སྲིས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བསམ་གཏུན་
གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐར་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་
ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྲི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྲི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྲི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། ཅི་སྲི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་
པར་སྐྱངས་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་
སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ན། ལྷགས་ལམ་དང་། ལྷགས་
གཉིས་གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
གཉིས་པ་ཡིན་ན། ལྷགས་ལམ་

། ༣༠ །

སྒྲོམ་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་
སྒྲོམ་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རིགས་འཛིན་
རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱིར་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་པས་
ཁྱབ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་
སྒྲོམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་འདི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཡང་ཡང་བྱང་སྒྲོམ་དང་ལྟན་ན།
སོར་སྒྲོམ་བྱང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་དང་ངེས་པར་ལྟན་པས་ཁྱབ། སྒྲགས་སྒྲོམ་དང་ལྟན་ན། སོར་སྒྲོམ་སོགས་གསུམ་
ཀ་དང་ལྟན་པས་ཁྱབ་པ་ནི། གུན་མཁའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་གསུམ་སྦྱི་དོན་ལས།
སྒྲགས་སྒྲོམ་དང་ལྟན་ན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀ་དང་ལྟན་དགོས་པ་འདི་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྦྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྣང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་ཡང་ཡང་གནད་ཀྱི་
དོན་ནི་སྦྱིར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ། སོ་ཐར། བསམ་གཏན། ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་བཞག་
པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལ་དེ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་སོགས་བཤམ་
ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ནི། སོ་ཐར། བྱང་སེམས།
སྒྲགས་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འཛོག་ཅིང་།

༩༡༽

དེ་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་འཛོལ་བའི་ཁུངས་ཀྱང་རྒྱུད་ཚད་ལྡན་ལས་གསུངས་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཚེ་མོ་དུ།
 སྒྲོམ་བ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་ནས། གསུམ་པོ་དེ་དོས་འཛིན་བར་བྱེད་བ་ལ། སོ་སོར་ཐར་
 དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཚེ་མོ་དེ་དོས་བསྟན་གྱི་གསུམ་པོ་དེ་དང་། སྒྲོམ་བ་
 གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་དོས་བསྟན་གྱི་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་
 བར་མི་བྱ་ཉེ། སོ་སོར་ཐར་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་དོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་བ་ཡིན་ན། ལྷགས་སྒྲོམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 བ་སྒྲུབ་ཡང་བཤད་ཟེན་ཅིང་། སོ་སོར་ཐར་དང་ཞེས་པའི་དོས་བསྟན་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་བ་དེ། བྱང་སེམས་སོ་
 ཐར་གྱི་སྒྲོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱི་དུ། སྒྲོམ་བ་
 ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བར། རྗེ་ཚེ་མོ་དེ་དགོངས་བ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱི་དུ། གཉིས་བ་སྒྲོམ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་བ་ལ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་བ་བཤད་བ་དང་། བྱང་
 སེམས་སྒྲོམ་བ་བཤད་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་སྒྲོམ་བ་བཤད་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལོ། དེས་འབྲུང་གི་བསམ་བསམ་
 ཀུན་ནས་སྒྲོང་ཉེ། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྒྲོང་བའི་སེམས་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་བ་དེ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་
 པའི་མཚན་ཉིད། སོ་ཐར་སྒྲོམ་བ། དེས་འབྲུང་གི་བསམ་བསམ་ཟེན་པའི་སྒྲོམ་བ། དེས་འབྲུང་གི་རྩལ་ཁྲིམས།
 ཐར་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་བ། ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། །ཁ་སྐོང་ལས།

{ ༡༡ }

དེས་ན་དེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །སོ་ཐར་དོན་གཅིག་འདུལ་བའི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། །དེ་
 ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མྱུང་འདས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་བསམ་བཤམ་མྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་བཤམ་དང་། དེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་བཤམ་འདོད་སྤྲོད་མཚན་གཞི་དཔེར་མཚོན་ན། འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་
 འཁོར་བ་སྐྱོང་འདོད་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བཤམ་དང་། བསམ་བཤམ་དེས་ཟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དེས་འབྱུང་
 གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱུ་འདོད་སྤྲོད། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 ཞེས་དང་། ལྷན་བརྒྱ་བ་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱོང་། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བཤམ་མ་ཟེན་པའི་དགོ་བསྟེན་པ་མའི་སྐྱོམ་པ། དགོ་ཚུལ་པ་མའི་སྐྱོམ་པ། དགོ་སྐྱོང་པ་མའི་
 སྐྱོམ་པ། དགོ་སྐྱོང་མའི་སྐྱོམ་པ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དང་བརྒྱད་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་བཤམ་མ་ཟེན་པའི་སྲིད། དེས་ན་དགོ་བསྟེན་པ་མའི་སྐྱོམ་པ་སོགས་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ་དེ་ལ་
 ཡང་། འདིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། ལེགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྐྱོབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ནི་སོ་ཐར་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱོང་
 ལས། འདིགས་སྐྱོབ་དང་ནི་ལེགས་སྐྱོབ་གཉིས། །སོ་སོར་ཐར་བཤམ་ཡིན་ཏེ། །སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་སྲིད་ཞེས་བ་
 བྱི། །སྐྱོབ་ཡང་ལུང་དེས་གསལ་བར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་

༼ ༣༣ ༽

སའི་སྲིད། དེས་ན་མདོ་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོས་པ་ལོན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཅིང་། སྲིད་དགོས་པ་ལོན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིས་པས་མ་ཁྱབ། དགོས་པ་ལོན་ན།
བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ། དགོས་པ་ལོན་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལོན་པས་ཀྱང་མ་
ཁྱབ། དང་པོ་ལ་འདྲིལ་སྐྱོབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། དགོས་པ་ལོན་པར་ཐལ། འདྲིལ་སྐྱོབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚེ་འདིའི་
འཚོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འདྲིལ་སྐྱོབ་པ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།
རྗེས་བཅུན་རིན་པོ་ཚེའི་མངོན་རྟོགས་སྒྲོན་ཤིང་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདིའང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པའི་
བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་སྟེ། ཚེ་འདིའི་འཚོ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འདྲིལ་སྐྱོབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་
འདྲིལ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་འདྲིལ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་འཐད་པའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིལ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལེགས་སྐྱོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་རུང་ཡིན་
པའི་སྲིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་འདྲིལ་སྐྱོབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། ལྷུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལོན་པའི་སྲིད།
ཁྱབ་སྟེ། རྫོགས་

། ༡༤ །

བ་མུང་འདས་དང་། བསྟེན་བ་མུང་འདས་དེའི་བསམ་བས་ཟིན་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
ལས། འདི་ལྟར་བསྟེན་བར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནམ་གཞོན་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་མུང་འདས་ལས་འདས་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། བསྟེན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཉེ་བའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མུང་འདས་འདས་བ་དང་། ཉེ་བར་གྱུར་བ་ནི་བསྟེན་བར་རྫོགས་བ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་དེ་ལ་ཡང་། འདི་གས་སྐྱོབ་དག་སྐྱོང་གི་སྟོན་བ་རྒྱུད་ལྡན་
དང་། ལེགས་སྟོན་དག་སྐྱོང་གི་སྟོན་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དག་སྐྱོང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟེན་བར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བསྟེན་བར་རྫོགས་པའི་དུས་ན་ནི་བསྟེན་བར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱེ་ཁོ་ན་ལས་མུང་འདས་འདས་པའི་བསམ་བ་བརྟན་པོར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་བ་མ་ཡིན་པས་བྱ་སྟེ། མཛོད་
རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་སྲིད་བ་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གཏན་དུ་སྡིག་བ་ལས་སོ་སོར་ཐར་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་སྐྱོང་གི་སྟོན་བར་
གྱུར་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་ཅན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏགས་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་
པའི་ཕྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་

༼ ༣༥ ༽

ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི། གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ལྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུལ་བ་ཚིག་ལེ་ལས། རབ་བསྐྱུགས་ལོར་ནི་ཕུན་
 ཚོགས་ཞིང། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་བ་སྟེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དེས་འབྱུང་ཐོབ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་
 ཚེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། མཛོད་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་དེའི་དོན་ནི། ལྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་བསམ་མ་བེན་པའི་
 སྲིད་པ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་བ་ཀུན་ནས་སྦོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་སོ་ཐར་གྱི་སྦྲོམ་
 བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གོང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྦོང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 གཞན་ལ་གཞོན་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་ཡིན་ལ། གཞི་ནི་སྦྱིར་དོན་ལྡེ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་རྒྱ་
 ལ་འཇུག་པས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སོ་དེ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 མི་དགོ་བ་བཅུ་སྦོང་བ་ལ་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྦོང་བར་འཛོག་པས། དགོ་བསྟེན་པ་མའི་སོ་ཐར་གྱི་སྦྲོམ་
 བ་སོགས་རིགས་བདུན་སོ་ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྦོང་བའི་སྦྲོམ་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། དགོ་བསྟེན་
 སྦྲོན་པ་གཞན་ལ་མི་བསྟེན་པ་དགོ་བ་བཅུ་སྦོང་བ། ཞེས་དང། བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་
 བཅུ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི། སོ་ཐར་སྦྲོམ་པར་འཛོག་
 བ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་གཙོ་ཆེ་བས། སོར་སྦྲོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགོ་སྦོང་པ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་
 སེམས་པ་དེ་སོ་ཐར་སྦྲོམ་པར་སོང་བས་ན། དེ་དང་མཚུངས་

། ༣༦ །

ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སྡོམ་པར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
སྐབས་སྟེ། བྱུང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་གྱི་སེམས་བྱུང་འདུན་པ་དེ་སྡོམ་པ་
སེམས་བསྐྱེད་དུ་སོང་བས་ན། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡོམ་པ་སེམས་
བསྐྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སོ་སོ་སྡོམ་པ་འདི་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་།
འོན་ཀྱང་སོ་སོ་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྡོམ་པ་ཡིན་
པས་མ་ཟུང་། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྡོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་སོ་སོ་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལུང་མ་སྟན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟུང་སྟེ། རབ་དབྱེ་ལས། འགའ་ལས་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་ཅེས། །གསུངས་
པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །གསལ་ཆ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་བསྐྱེད་སེམས་ལུང་མ་བསྟན། །ཡིན་སྤྱིར་
དགོ་བའི་ཐ་སྟོན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་མདོར་ན་སེམས་བྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པའི་སྡོམ་པ་གཞན་
གཞོན་གཞི་བཅས་སྡོམ་པའི་སེམས་དང་། སེམས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ།
སོ་སོ་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཞེ་སྤང་མདོན་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགོ་སྡོམ་གི་རྒྱུད་གྱི་
དགོ་སྡོམ་པའི་སོ་སོ་སྡོམ་པར་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེ་སོ་སོ་
སྡོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཞེ་སྤང་མདོན་འགྱུར་པ་

། ༣༧ །

རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགོ་སློང་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། དགོ་སློང་སོ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། ཅ་བར་འདོད་ན། ཞེ་སྤང་མངོན་
འགྲུར་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགོ་སློང་ཚོས་ཅན། བྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སློང་པའི་སོ་ཐར་སྤོམ་བ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། བྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་གཞོད་གཞི་
བཅས་སློང་པའི་སེམས་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། བྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་གཞོད་གཞི་
བཅས་སློང་པའི་སེམས་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། བྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་མངོན་འགྲུར་བ་ཡོད་
པའི་སྲིར་ཏེ། བྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞེ་སྤང་མངོན་འགྲུར་བ་ཡོད་པའི་སྲིར། ཞེ་ན། སྤོམ་མེད་དེ། ཞེ་སྤང་མངོན་འགྲུར་
བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགོ་སློང་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སློང་གི་སྤོམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སློང་གི་སྤོམ་བ་
དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པས། ཡོད་པའི་གོ་མི་ཚོད་ན།
འོ་ན་མཚན་འདྲིན་རྟོག་བ་མངོན་འགྲུར་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྤོམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་བྱང་སྤོམ་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་ཅམ་ལས་མངོན་འགྲུར་དུ་མེད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་
འདྲའི་བྱང་སེམས་འཕགས་བ་ཚོས་ཅན། བྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྤོམ་ཡོད་པར་ཐལ། བྲོད་བྱང་སེམས་འཕགས་
བ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ནི་ཞེ་སྤང་མངོན་འགྲུར་བ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་བ་དང་། གཉིད་འཇུག་པོ་ལོག་
བཞིན་བ་དང་། འགོག་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སློང་གི་སྤོམ་བ་
མངོན་འགྲུར་དུ་མེད་ཀྱང་། དགོ་སློང་གི་སྤོམ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སློང་རྣམས་དགོ་སློང་

༼ ༣༽

གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ས་ཐོབ་ལ། གཏོང་རྒྱུ་ས་མ་གཏང་བའི་དགེ་སྲོང་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་མཚོན་ནས། ཞེ་སྤང་
སྤག་དོག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྒྲིམ་དང་། ལྷང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་ལམ་དུ་ཞེན་པ་
མངོན་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྤྲེལ་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤགས་སྒྲིམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱི་དོན་
ལས། དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཉིད་འདིར་སྦྱར་ན་ཡང་རུང་མོད་གྱི། སྦྱིར་ནི་ཐོབ་རྒྱུ་ས་ཐོབ་
ཅིང་། གཏོང་རྒྱུ་ས་མ་གཏང་བས་ད་ལྟ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྤྱད་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན། དངོས་པོ་
འགའ་ཞིག་སྐྱེད་དུ་བཏང་བའི་པས་ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྤྱད་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འོག་མ་
དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། མཚོན་ཉིད་དེ་ལྡན་གྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་
དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལས། མཚོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རང་
དོན་དུ་དམན་པའི་བྱང་རྒྱུད་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྲོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྲོང་བའི་སེམས་པ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཅན།
མཚོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན།
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་དེ། མཚོན་ཉིད་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དུ་དམན་པའི་བྱང་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། བྱིད་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་དམན་
པའི་བྱང་རྒྱུད་ཐོབ་

། ༣༠ །

དེར་ཐལ། རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
 དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་རྗེས་རིགས་གཅིག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དགེ་སློང་པ་མའི་སྒྲོམ་པ་གང་རུང་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 རྗེས་སུ་སྒྲོ་བའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། སྲིད་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་འབྱུང་བའི་སྲིད་
 ཏེ། རྗེས་སུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་རྣམ་བཅད་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད་ལོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། དགེ་ཚུལ་མའི་
 སྒྲོམ་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ། དགེ་བསྟེན་མའི་སྒྲོམ་པས་མ་དེས་ཤིང་། བསྐྱབ་ཚུལ་རིགས་འགྲོ། དམ་བཅའ་
 བཞི་པ་ལ། ཚིག་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་
 ཏེ། ཚིགས་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུངས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན་སྟེ། དམ་བཅའ་ལྡ་པ་ལ། དགེ་སློང་པ་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་མའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་པའི་སྒྲོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 སྲིད་ཏེ། དགེ་སློང་པ་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་པ་ན་མིང་འཕོ་ལ། སྒྲོམ་པ་མི་འཕོའི་བྱུང་བར་འབྱུང་བའི་སྲིད་ཏེ།
 མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་སྲིད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ།

། ༣༡ །

དགོ་སྐྱོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྐྱོང་མའི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་
མཚོན་ནས་དགོ་སྐྱོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྐྱོང་མའི་སྐྱོམ་བ་ཡོད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སོ་སོར་
ཐར་པའི་སྐྱོམ་བ་ལ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་
སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་ན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་ནས། །དགོ་སྐྱོང་གི་ཉི་སྐྱོམ་པའི་བར། །ཞེས་པའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུའ། །སྐྱོམ་བ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན། །གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུའ། །ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་
སོ་ཐར་སྐྱོམ་བ་ཡིན་ན། །ཤེ་བྲག་སྐྱོ་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་
ཡིན་པས་ཁྲུའ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །དང་སོ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནངས་པར་གཞན་ལས་
འོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་བ་ཚོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །དེའི་སྤྱིར། །མ་གྲུབ་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱུད་སོ་གང་རུང་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །ཤེ་བྲག་
སྐྱོ་བའི་བསྟེན་གནས་ཀྱང་། །དགོ་སྐྱོང་ལས་ལེན། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྐྱོམ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །ཉན་ཐོས་ཤེ་བྲག་སྐྱོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྐྱོམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །བསྟན་

། ༣༩ །

བཙུག་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟན་གནས་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདོད་ན། ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉན་
ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསྟན་བཙུག་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་གཉེས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་
དག་སྟོང་པའི་སོ་ཐར་སྟོན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོན་པ་གཟུགས་ཅན་
ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་རྣམ་ཤིག་མིན། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉེས་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཚོ་ག་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་གཉེས་
ཡོད་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བཅ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
མི་ལུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷན་གྱི། ལ་སྟོང་ལས། གྱེ་སྦྲེལ་སྟོན་པ་
གཟུགས་ཅན་དུ། །འདོད་པ་མདོ་སྤེལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་

། ༣༣ །

བ་དབུ་སེམས་གཞུང་བཟང་དང་། །ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྡེ་སྡོམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དམ་བཅའ་
 གསུམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེའི་ལུགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལྷའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བསྟེན་གནས་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་སོ་ཐར་སྡོམ་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མཛོད་
 འབྲེལ་ལས། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྷའམ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲག་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
 འབྲེལ་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོ་དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། །སྡོམ་པ་ཡང་དག་སྲང་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཇི་སྲིད་འཚོ་བ་གཏམ་
 བྲིམས་བདུན་དང་། ཉིན་ཞག་ཏུ་ཞེས་པ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་སྐྱུར་ནས་འཆད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་
 ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ། བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ། དག་སྡོང་གི་སྡོམ་ཡིན་ན།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། བསྟེན་
 རྗེས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེད་ཅིག་

། ༣༥ །

གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་སོ་ཡིན་
པར་ཐལ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷན་སྟེ། མཛོད་ལས། དང་སོའི་
རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སོ་ཐར་
སྡོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་
བུ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་སེམས་གྱིས་སྤངས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་
གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། རི་སྲིད་འཚོ་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་གསོ་
སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རི་སྲིད་འཚོ་བར་བདག་མི་ཚངས་སྦྱོང་
ཅིང་། །གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ཅན་སྡོམ་གྱི་དང་ལྡན་གྱི་དགོ་སྦྱོང་གི་
རྒྱད་ཀྱི་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དགོ་སྦྱོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་
གི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།

{ 34 }

དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལས། ལྷས་ལྷས་ཞེས་བྱའི་འདིག་རྟེན་ན། འཇུག་སློམ་གྱི་དང་ལྷན་པའི། དག་སློང་རི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱན་དང་བཅས་ཤིང་གོས་དཀར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཀྱི། བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་སློམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱན་དང་བཅས་ཤིང་གོས་དཀར་གྱི་ཉགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སློམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་སྟེ། འཇུག་སློམ་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། སོ་ཐར་སློམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་སློམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་སློམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རི་སྲིད་འཚོའི་མཐའ་ཅན་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་དག་སློང་པ་མའི་སོ་ཐར་སློམ་པ། དག་ཚུལ་པ་མའི་སོ་ཐར་སློམ་པ། དག་བསྟེན་པ་མའི་སོ་ཐར་སློམ་པ། དག་སློབ་མའི་སོ་ཐར་སློམ་པ་དང་བདུན་ཡིན་ཀྱི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་འགོ་ནས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ལ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན། ཉིན་ཞག་གྲུའི་མཐའ་ཅན། ཉིན་ཞག་བཅུའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱིས་སློམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གྲུའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སློམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་བཅུའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སློམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་

། ༣༦ །

ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་པལ་ཆེར་ནི། ཉེན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེ་བ་ཡི་ལུགས་
བཞིན་དུ། །རི་ལྷར་འདོད་ཆེ་ལེན་ན་ཡང་། །ནངས་བར་པར་ཆད་བསྐྱེད་བ་ཡི། །བསམ་བ་མེད་སྤྱིར་སྒྲིམ་བ་
གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་བ་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་བ་ལ། ཆོ་ག་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་བ་
ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྒྲིམ་བ་དང་། ཆོ་ག་སྤུན་མོང་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྒྲིམ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། སྒྲོན་ཆོག་ལས་ཐོབ་བ་དང་། ད་ཆོག་ལས་ཐོབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསུམ་བ་
ལས་གསུངས་པའི་མགོན་པོ་བྱམས་བས་སྤྱིམ་བདག་དགུ་སྟོང་བསྐྱེད་བར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་བ་དང་། འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱིམ་བདག་བདུན་སྟོང་བསྐྱེད་བར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་བ་དང་། ཅན་སྒྲིམ་ཀྱི་དང་ལྡན་གྱི་
དགེ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་བྱམས་བ་འཇམ་དབྱངས་སོགས། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཁན་པོ་མཛད་ནས་འགོ་མང་ལ། །བསྐྱེད་བར་རྫོགས་བར་མཛད་དོ་ཞེས། །ཆོ་ག་
འབྲུ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་མོད་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་བ་ད་ཆོག་ལས་ཐོབ་བ་ནི། གཏུན་ལ་དབབ་
བ་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པའི་དགེ་ཚུལ་རང་གི་སྤྱང་བའི་སྒྲིམ་བ། དེ་ནས་གསུངས་པའི་དགེ་བསྐྱེད་རང་གིས་སྤྱང་
བའི་སྒྲིམ་བ། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་བ་ནས་བཤའ་བའི་གསོ་སྤྱོད་རང་གི་སྤྱང་བའི་སྒྲིམ་བ། དབྱུ་མ་ལུགས་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ལེན་པའི་སྤྱིམ་བ་འགྲོའི་སྒྲིམ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཉིད་ལ་

། ༣༧ །

ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་འབོག་པ་ཡི། །ཚོ་ག་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡི་ཚོ་ག་པལ་ཆེར་བུ། །གསོ་སྦྱང་
 རང་གི་སྤང་བ་སོགས། །ཚོ་གའི་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིད། །གཉིས་པ་ཚོ་ག་ཐུན་
 མོང་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྦྱོར་བ་ནི། །བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བེན་པའི་སློབ་པ་ཚོ་
 །ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་ཚོ་ག་
 བྱི། །ཞེས་སོགས་རྐང་བ་ལྟ་དང་། །ཁ་སློང་ལས། །དེས་ན་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་བྱུང་བའི། །སོ་ཐར་ཉམས་སུ་ལེན་
 །འདོད་ན། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་ལས། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། །འདི་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 །བསྐྱེད་ཀྱིས། །བེན་ན་བྱང་སེམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། །སོ་ཐར་སྦྱོར་བ་བཤད་བེན་
 །ཏོ། །༥ །།སྐབས་གཉིས་པ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་ལ། །མཚན་ཉིད། །དབྱེ་བ། །མཐའ་དབྱེད་པར་དང་
 །གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱང་བར་བ་གང་ཞིག་ །མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་སྦྱོང་བའི་
 །སེམས་དབའ་མཚུངས་ལྡན་བཅས་པ་དེ། །བྱང་སེམས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། །བྱང་
 །སེམས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྦྱོར་བ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། །ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཀྱི་སྦྱོར་བ། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
 །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །གཉིས་པ་ལ་ཉེན་ཀྱི་སློབ་པ་དབྱེ་བ། །དོ་བོའི་སློབ་པ་དབྱེ་བ། །ཚོ་གའི་སློ་
 །བ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་

༩༣༩༽

འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་མཐའ་དག་གོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འོ་བོའི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། སློབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སློབ་འཇུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མདོར་བསྟུན། རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སློབ་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཚུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡོན་ལོ། །ཞེས་དང་།
འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། སློབ་པ་དང་འཇུག་པའི་འོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར།
མཚན་གཤི། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་ཡིན་ན། སློབ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་ཡིན་
པས་ཁྲུབ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སློབ་འཇུག་གི་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། བར་སྟོན་བཀའ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་
སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྗེས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཐམས་ཅད། སློབ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད། སློབ་འཇུག་གི་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། གསུམ་པ་ཚོ་

། ༣༩ །

གའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྗེ་ཐེག་པའི་
ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱེ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚུལ་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུ་བར་བརྟེན་ནས་བརྟུན་པའི་
ཁྱད་པར་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁ་སྐོང་ལས། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྐོམ་པ་ནི། །བ་རོལ་སྤྱིན་པའི་དབྱེ་སེམས་ཀྱི། །སྐོམ་ཚེན་གཉིས་ལས་ཐོབ་པའོ། །གསང་
སྣགས་རྒྱུད་སྣེ་ལས་གསུངས་པའི། །ཚོ་ག་དག་ལས་ཐོབ་ཀྱང་རུང་། །སྐོམ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་
ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །བསྐྱང་བ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་དག་
གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་
ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཉན་ཐོས་དང་། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་
ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
གསུམ་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་

༩༥༽

ལྷན་གྱི་མཚན་ལྟར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རབ་དབྱེད་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རབ་དབྱེད་སྐབས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལ་ཅིག་ནི་
 ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་
 གུལ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལ་ཅིག་ནི་རང་རྒྱལ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལྷོ་གསུམ་རབ་དབྱེད་སྐབས་གཉིས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་བྱང་ལྷོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱང་ལྷོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ།

༩༩༽

འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཞེས་པའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
རུས་ཏེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དམ་
བཅའ་གསུམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོད་ནས་བཤད་པའི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་པོ་བ་སངས་རྒྱས་སུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་
སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚོ་ག་རྒྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དོ། །དམ་བཅའ་བཞི་པ་ལ། གྱིའི་རྗོ་རྗོའི་དབང་གི་སྟོ་གོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། རང་གཞན་

༡༤༩༽

དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་སྲིད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བར་བཤི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བྱས་
བ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གསང་སྤྲུགས་དང་
འབྲེལ་པའི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་པའི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་
པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དབྱ་མ་སེམས་ཅམ་
རྣམ་པར་གཉིས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དབྱ་
སེམས་གང་རུང་གི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ལྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལྟ་
བ་ཐ་དད་པའི། །ཚོ་ག་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀྱིའི་རྗེ་རྗེའི་དབང་གི་སྟོགས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལ། བ་
རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
ཀུན་རྗོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྲིད་པའི་ཚོ་ག་བཤད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་སྲིད་བ་དགག་ཅེས་པའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་སྲིད་བ་དགག་ཅེས་པའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་ཀྱང་

༼༤༩༽

གསུམ་གྱིས་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དབྱ་མ་སེམས་ཅམ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དབྱ་སེམས་གང་རུང་གི་ཚོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་
སྲིད་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབྱ་མ་སེམས་ཅམ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དབྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་
འཇུག་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཉམ་མཁའའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་པོ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཁས་ལྷངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོན་འཇུག་རིམ་བཞིན་དུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འཇུག་པ་སེམས་
བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཐེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་རང་
གི་སྟོ་ཚོད་དང་སྐྱར་ནས་དུས་རི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་ལྷངས་པའི་དབྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཏེ། རི་སྲིད་

༩༩༽

འཚོ་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་དབྱེ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་
ལས་དང་པོ་བའི་རང་གི་སློབ་ཚོད་དང་སྦྱར་ནས་དུས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་དབྱེ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ལེན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། སློམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློབས་དང་སྦྱར་ནས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སློམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དམ་
བཅའ་གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་རང་གི་སློབ་ཚོད་དང་སྦྱར་ནས་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞིའི་ནང་
ནས་དང་པོ་ལྷ་ཅམ་སློང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་དབྱེ་མ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྷ་ཅམ་སློང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་
དབྱེ་མ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་
ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། སློམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་
ཏེ། ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྷ་ཅམ་སློང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། བྱང་སའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་གསུངས་པའི་སློན་
འཇུག་རིམ་བཞིན་དུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ནས་གསུངས་པའི་
ཐོག་མར་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས། དེ་རྗེས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཁ་མའི་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་

༩༥༥༽

ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། སེམས་ཚམ་པའི་ལུགས་པ་ཐོག་མར་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་ཉེ། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་བསྐྱབས་ནས་སྲིས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། རབ་དབྱེ་ལས།
དེས་ན་སེམས་ཚམ་པ་ཡི་ལུགས། །གལ་ཉེ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་འདོད་ན། །ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་པ་
ལོངས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་སློབས། །དད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་ལུས་བྱུར་ན། །སྲི་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
སློམ་པ་ལོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། ཅ་བར་འདོད་ན། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། །འགྲོ་བའི་
བྱ་བས་ཟེན་པའི་དཔེས་མཚོན་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། །གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པའི་ཆེད་དུ་ལམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར་
ཉེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློན་འཇུག་
གི་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་འདི་ནི་
མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་དང་། ལམ་མཁའའི་སྤྲིང་པོའི་མདོ་སོགས་ལ་བརྟེན། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ནས། །འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ལ་བརྒྱུད་དེ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་ཕྱག་སྲོལ། རོ་བོ་བུ་ཆེ་ལྷོ་ལས་བྱང་བ།
རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་འདི་གནང་ཞིང་། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་
ཀྱང་། །ཤན་པ་སོགས་སྡིག་ཤས་ཆེ་ཚུང་ཀུན་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། །ལེན་པའི་རྩལ་ཡང་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་
བདུན་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

༩༩

དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སློན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་ཏེ། མཇུག་རང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་བ་དང་། གཞན་
 དགའ་བ་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་
 ལེགས་ཐོབ་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ཞེས། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་འདི་མགོན་པོ་བྱམས་བ་ནས། ཐོགས་མེད་ལ་
 བརྒྱད་དེ། སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མའི་ལུགས་སོལ། རོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལས་བྱུང་བ། དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བཀའ་གདམས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་ལེན་དང་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཀྱང་། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་རྒྱུད་སློབ་པ་སོགས་སྤྲིག་ཤས་རྒྱུང་བ་ཞེག་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། ལེན་པའི་
 རྒྱལ་ཡང་ཐོག་མར་སློན་བ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་ནས། དེ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྲེ་སྤོད་ལ་བསྐྱབ་སྤྱོད་
 བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་དད་ཅིང་སྐྱབ་བྱས་ན། སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལུགས་འཚལ་བ་དང་། མཚོད་བ་འབྲུལ་
 བ་གཉིས། བར་ཚད་ཀྱི་དྲི་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྲེ་སྤོད་ཀྱི་མ་ཚོ་ཤེས་སམ། ཞེས་སོགས་ལྟ་མཛད། དང་པོའི་སྐབས་སུ་འཇུག་བ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་ནས་
 འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་མཁྱེན་གསོལ་ཅན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་འདི། །བོད་ན་
 བྱེད་བ་མང་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་སྐྱུ་ཡང་རུང་བ་ཡི། །གང་ཟག་རྣམས་ལ་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་དང་། དེས་ན་སེམས་
 ཅན་པ་ཡི་ལུགས།



།གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་ཡོད་ན། །ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་བ་ལོངས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་
 སློབས། །དད་ཅིང་བསྐྱབ་བར་བྱས་ལྟར་ན། །སྤྱི་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སློམ་བ་ལོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་བ་
 གཞན་ཡང་དབྱ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར། དབྱ་མ་བ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་ལེན་བ་སོགས་དུས་མ་ངེས་བ་དང་།
 སེམས་ཅམ་བ་བྱང་ཚུབ་སྡིང་པོའི་མཐའ་ཅན་ཁོ་ནར་ལེན་བས་དུས་ངེས་བ་མཛད་ལ། དབྱ་མ་བ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་
 གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་བ་རང་གི་སློ་ཚོད་དང་སྐྱར་ནས་སློང་བ་ཁས་ལེན་བས་བསྐྱབ་བྱའི་གྲངས་ལ་ངེས་
 བ་མེད། སེམས་ཅམ་བ་མདོ་དང་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་སློང་བ་
 གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པ་ངེས་བ་ཅན་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སློམ་གསུམ་སྤྱི་དོན་ལས། མདོར་ན་དབྱ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་སློན་པའི་སེམས་
 མི་ཉམས་བར་བསྐྱངས་ནས། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རང་གི་སློ་ཚོད་དང་སྐྱར་ནས་ངེ་ཅམ་བྱས་བར་བསྐྱང་
 ཞིང་དུས་གྲང་ཞག་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་དང་ལོ་དང་། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ངེ་ཅམ་སློམ་ལེན་
 བར་བྱས་བ་དེ་ཅམ་སླང་བར་རྗེས་བཅུན་རྩེ་མོས་བཤད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་བྱེད་པར་ཀྱི་ཚོས་སུ་ཤེས་བར་བྱ་
 རྟེ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སློན་སེམས་བཏང་བ་དང་ཀུན་དགུས་དག་པོས་
 ཉམས་བ་བྱང་བས་སློམ་བ་གཏོང་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པ་དང་། དུས་གྲང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་

དུ་

༩༥༽

ལེན་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཀྱི། དུས་ལུན་རིང་ལྷང་གི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་པས། ལུགས་དེ་དག་མ་བསྐྱེས་པ་
 སོ་སོར་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱང་སྣོན་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། །།གསུམ་པ་སྟགས་ཀྱི་སྣོན་
 པའི་སྐབས་བཤད་པ་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། སྟགས་སྣོན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟགས་སྣོན་གྱི་དབྱེ་བ། སྟགས་སྣོན་གྱི་ཐོབ་
 མཚན་སྟེ། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་ཚེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ ལྟམས་བྱ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་
 གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་མཚན་རྟོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ མི་མཐུན་སྟོགས་
 སྣོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །སྟགས་སྣོན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟགས་སྣོན་དང་། སྟགས་གྱི་
 སྣོན་པ་དང་། སྟགས་སྣོན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྟགས་གྱི་ལམ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 །ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གྱི་སྟགས་སྣོན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གྱི་ལུང་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་མཚན་རྟོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 ཡིད་མཚན་རྟོགས་ལས་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཚན་རྟོགས་མཐའ་དག་སྤངས་ཟེན་པའི་སྟགས་སྣོན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཁྲད་པར་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབས་ཟེན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཐོབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚུངས་སོ། །གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།

༩༩༽

དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབས་
 ཟེན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་ལ་ཁྲབ་བ་མེད་དེ། སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཞེས་པ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་
 བསྐྱབས་ཟེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲུག་པའི་སྲིད། འདིར་ཁ་ཅིག་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སློན་གྲོལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 བ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལུགས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སློན་གྲོལ་གཉིས་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ན་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། རིག་འཛིན་
 སློན་པ་དབང་བསྐྱར་ལས། །ཐོག་མར་ཐོབ་པ་སློན་བྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 ཡིན་ན། སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་དབང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་
 རྩུབ་ན། དེར་ཐལ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློན་གྲོལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློན་
 བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྩ་རྩེ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་
 སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྲིད།

༼༥༠༽

འདོད་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ལྷ་སྟེ། སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་
བསྐྱར་ཡང་། །ཞེས་པའི་དབང་དེ་དོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་མ་བཅའ་ལ་དབང་བཞི་ལྷངས། །ཞེས་པ་འདི་
འབྲུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། གསང་སྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་
མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་དོ། །སློམ་གསུམ་འབྲུལ་སློང་ལས། བསྟན་བཅོས་འདིའི་སྲགས་
སློམ་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་སྲིད་བཏང་ལ་སལ་ཆེར་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་མེད་ལ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་
པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སློན་བྱེད་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་མི་སློག་པ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སློན་བྱེད་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་ལ། །དབང་གི་དོས་གཞི་
རིམ་པ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར་གསུངས་པའི་སྲིད། །ཞེས་པའི་དོས་བསྟན་ཀྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྲིད་མི་སློག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོས་
བསྟན་ཀྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུང་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་
མེད་ཀྱི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་སློན་
བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །

༩༡༽

ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡིན་ན། དེང་སང་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་གུན། །རྩལ་ཚོན་གྱི་ནི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བྱ་བར་གསུངས་མོད་གྱི། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཡིན་པས་ཁྱལ།
 དེང་སང་སླ་མེད་གྱི་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡིན་པས་ཁྱལ། གྱིའི་དོ་རྗེའི་རྒྱ་དུས་གྱི་དབང་ཡིན་ན། གྱིའི་དོ་རྗེའི་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་ཡིན་པས་ཁྱལ་ཟེར་བ་
 རྣམས་མི་འབྲད་དེ། དང་པོ་ལ། དེང་སང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བའི་སློན་བྱེད་
 གྱི་དབང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སློན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སླ་མེད་གྱི་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སླ་མེད་
 མ་རྒྱུད་གྱི་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་རས་
 བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེང་སང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་
 སློན་བྱེད་གྱི་དབང་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེང་སང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སློན་

༼༥༩༽

གྲེད་ཀྱི་དབང་གང་དུ་བསྐྱུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེར་སང་དེ་གང་དུ་བསྐྱུར་བའི་རས་བྲིས་ཀྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཙམ་
 མོས། རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་འདི་ནི་བདེ་མཚོགས། ཨ་མྱི་རྩ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་བེལ་བྱ་བ་
 དང་། དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ལ། དེར་སང་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཚོ་ག་པལ་ཆེར་འདི་ལ་མཛད། ལྷ་
 མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལེན་འདི་མཛད་པས་ལུགས་འདི་ཉ་ཅང་མི་ལེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་འཁོར་ལོ་སློམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སློན་གྲེད་
 ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས། དེ་རྗེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 དབང་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་
 སློམ་པའི་སློན་གྲེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་དབང་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་མེད་ཀྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏེ་སློན་གྲེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་རྗེས་སུ་ལྷ་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་དུ་རྒྱ་དབང་ལྷ་བ་
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཟབ་དོན་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་ལས། དེ་རྗེས་དགྲིལ་འཁོར་དེའམ་གཞན་དུ་འང་བྱང་། །རྒྱ་དབང་
 བཞི་དང་ལུས་དགྲིལ་དབང་བཞི་དང་། །ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམས་རིམ་གཉིས་སོགས། །ཐོབ་

༼༥༩༽

བའི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡང་གོམས་བའི་ཐབས། །ཞེས་གསུངས་བའི་སྲིད། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གྱི་དེ་དོ་
རྗེ་སྐྱེ་བུ་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐབས། ལྷ་མེད་གྱི་སྐྱེ་བུ་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷ་མེད་གྱི་གོམས་
བུ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷ་མེད་གྱི་སྐྱེ་བུ་གྱི་དབང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བུད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་བྱུང་ཅིང་ཁྱབ་པ་ཡོད་
དེ། དེ་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་དེའམ་ཞེས་སོགས་སྲུང་བའི་བའི་སྲིད། དེ་ན་རང་གི་ཕྱགས་ལོ། སྲིད་རྒྱུད་སྲིད་
བཞི་ལ་དབང་གི་བབས་མི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ཚུ་དང་ཚོད་པན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་
རྒྱ་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྗེ་སྐྱེ་བུ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་ཡིན། སྲིད་རྒྱུད་ལ་གཉིས་པོ་དེའི་སྐྱེ་བུ་དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་མིང་གི་
དབང་དང་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་པོ་དེ་སྲིད་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྗེ་སྐྱེ་བུ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་ཡིན། རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་ལ་ལྷ་པོ་
དེའི་སྐྱེ་བུ། དམ་ཚིགས་གསུམ་སྐྱེ་བུ་པ་སྲིད་མི་ལྷོག་པ་སྐྱེ་བུ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དུག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རིགས་
ལྷའི་དབང་ལྷ་ལོ་དེའི་དོ་རྗེ་སྐྱེ་བུ་མའི་དབང་དུ་བྱེད། རྣམ་འགྲུབ་ལྷ་མེད་ལ་རིགས་ལྷའི་དབང་ལྷ། དོ་རྗེ་བརྒྱལ་
ལྷགས་གྱི་དབང་དང་དུག་སྐྱེ་བུ་མའི་དབང་དང་། རྣམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་སྐྱེ་བུ་པ་སྐྱེ་བུ་དཔོན་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། དེའི་སྐྱེ་བུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། ཚུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཚོད་པན་དག། རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་དུ་བྱགས། །

༼ ༥༥ ༽

སྒྲོམ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། མཚན་གཞི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྒྲོང་བྱུང་འདྲུག་གི་དོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཐབས་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུགས་སྒྲོམ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་
གྱི་དངོས་ལྷགས་གང་རུང་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་
དང་། །ཉམས་སྤོང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་སྒྲོམ་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཐོག་མར་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། །བར་དུ་གང་
གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། ལྷ་མེད་
ཚོགས་ལམ་ལ། ལྷ་མེད་སྦྱོར་ལམ་ལ། ལྷ་མེད་མཐོང་ལམ་ལ། ལྷ་མེད་བསྐྱོམ་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
ཅིང་། མཚན་གཞི་ལྷ་མེད་སྦྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་རྒྱུད་
ཀྱི་སྒྲུགས་སྒྲོམ་ནི། དེ་ནས་ཚོས་ཀུན་སྒྲོམ་གཅིག་པའི། །དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱུང་བཤད། །ཅེས་པའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ས་དང་དོ་བོར་གཅིག་ །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་དང་། མཐའ་མར་འབྲས་བུ་དོ་བོར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་ཏེན་
གྱི་གང་ཟག་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་། མཚན་གཞི་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་ལ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྤང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་།

༼༥༩༽

བའི་ངོ་བོར་འཆར་བའི་སྒོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དབང་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཀྱིས་གོམས་པ་ཡིས། །བདེ་
ཆེན་སྐྱིབ་པ་འགགས་ནས་རང་སྣང་གི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཆེ་ཤེས་བྱུང་ལུས་ལ། །གསང་གསུམ་ངོ་བོར་སྒོམ་པ་
འབྲས་བུའི་སྒོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདྲིའུ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་རྒྱུད་ཡིན་ན། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ།
འབྲས་རྒྱུད་ཡིན་ན། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱགས་སྒོམ་ཡིན་ན།
ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱགས་སྒོམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་ཚང་བས་རྩ་རྒྱུད་ཞེས་
པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱས་བཤད་
ཐོག་མར་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་
པའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
སྒོམ་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་སྟེ། བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུ་ལས། སེམས་ཉིད་སྒོམ་བྲལ་རང་བཞིན་
སྟན་སྐྱེས་སྟེ། །ཡེགས་པར་སྒོམ་པ་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྒོམ་པ་ཡིན་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་འཐད་པའི་སྲིད། གོང་དུ་འདོད་ན། སྒོམ་བྲལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ལ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་

༩༥༧༽

ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་བཞིའི་ཐམས་ཅད་
མཐེན་ཏེ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷག་སྟེ། ལྷུལ་སྐྱ་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཏེ། ལོངས་སྐྱལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྲགས་ཀྱི་སློབ་
ལམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
ལྷ་མེད་ཀྱི་སྲགས་སློབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲགས་སློབ་ཡིན་པའི་
སྲིད། གཉེས་པ་ལ། བརྗོད་བྱེད་རྒྱུད་སྟེའི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། སྲགས་སློབ་ལ་དབྱེ་ན། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲགས་སློབ་
སོགས་བཞི། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞི་ན། བལྟས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དང། དགོད་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་
ཀྱི་དང། ལག་བཅངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དང། གཉེས་གཉེས་འབྲུད་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་ཡིད་
མཚན་རྟོག་ལས་སློབ་པའི་ཐབས་ཁུད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ མི་མ་སྟུན་སྲོགས་སློབ་པའི་སེམས་དབང་མཚུངས་
སྟན་དང་

༼༥༽

བཅས་པའོ། འདྲིར་ཁ་ཅིག་དབང་ཚོག་ལས་ཐོབ་པའི་སླ་མེད་ཀྱི་སྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་ན། སླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལས་ཐོབ་པའི་སྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་པས་ཁྲབ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལས་ཐོབ་པའི་སྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་ན། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་པས་ཁྲབ། སླ་མེད་ཀྱི་སྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱས་སྤེ་བའི་སྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། སླ་མེད་རྣམ་འབྱོར་པས་སྤར་ཡོ་ག་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ཏེ་ཡོ་ག་རྫོར་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྲགས་སྒྲོམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབང་ཚོག་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་སླ་མེད་ཀྱི་སྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སླ་མེད་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོ་ག་རྫོར་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། སྤར་ཀྱི་ཚོད་གཞི་དེ་ཀ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཏྲགས་གསལ་རིགས་འབྲེ། གསུམ་པ་ལ། ཀྱིའི་རྫོ་རྗེའི་སྤྱ་གོན་ཀྱི་གནས་སྤོངས་སུ་རྒྱུན་བཤམས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱས་ལན་གསུམ་བུས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཚོས་ཅན།

།༥།

དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྲགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཏེ། སྲགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཞིག་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྲགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་
མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སྒྲོམ་གསུམ་སྲིད་ཅན་ལས། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་རྒྱུན་
བཤམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། སྲགས་སྒྲོམ་གྱི་རང་སྲོག་གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་ཙམ་
ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད། སྐབས་འདིར་སྲགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྲགས་ཀྱི་སྲོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་
སྲགས་ཀྱི་སྲོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲགས་ཀྱི་སྲོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་
མར་གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་སྲིད་ཏེ། སྲགས་ཀྱི་རང་སྲོག་
གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞེས་སོགས་སྲུང་བྱངས་པ་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་གང་ལས་
ཐོབ་པར་ཚོ་གའི་སློན་ས་དེ་བཞི། སྲགས་སྒྲོམ་མ་དེ་ལྟེ་ན། ལྷ་གོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ། འཇུག་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ལྷ་གོན་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་རྒྱུན་བཤམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སོར་སྒྲོམ། བྱང་སྒྲོམ་གཉིས་དང་།
གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་རྗེ་མ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་

༩༦༽

ཡིན་ན། ལུམ་དབང་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལུམ་དབང་གི་ཚོག་ཡིན་ན། ལུམ་དབང་ཡིན་པས་ཁྱབ། སླིན་བྱེད་ཀྱི་
དབང་ཡིན་ན། ལུམ་རྒྱུད་མ་སླིན་པ་གསུང་དུ་སླིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་
དེ། དང་པོ་ལ། ལུམ་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་དུ་གྲུབ་པའི་རྗེས་གནང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ལུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་པོའི་ནང་ཚོན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། ལུམ་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་དབང་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་
སྲིད། ལུབ་སྟེ། ཚག་ལོའི་རྗེས་ལན་ལས། ལུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་ཟེར་ཡང་། ཡན་ལག་ལ་མིང་གིས་བཏགས་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། ཤེའི་དོ་རྗེའི་རིག་པའི་དབང་ལཱའི་ཚོག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དོ་རྗེ་སྟོབ་མའི་ལུམ་དབང་གི་ཚོག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་
སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལུབ་སྟེ།
གསང་སྐྱབས་ཀྱི་མི་དབང་བསྐྱར་དང་། །དེ་དག་གི་མི་ཚོག་དང་། །ཞེས་པ་འདིས། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱབ་
པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། ལུམ་ལུམ་དབང་གིས་རྒྱུད་སླིན་ཟེན་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་སླིན་བྱེད་ཀྱི་གསང་དབང་ཚོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སླིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སླིན་བྱེད་ཀྱི་
གསང་དབང་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

༼༦༩༽

སྐྱུང་སྐྱུང་ཟིན་པ་ལ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུང་གྲེད་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྐྱུང་ཏེ། སྐྱུང་བྱུང་དབང་གི་རྒྱུད་སྐྱུང་ཟིན་པ་ལ་
བསྐྱུང་བའི་སྐྱུང་གྲེད་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྐྱུང་། དེས་ན་བྱུང་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ནི། ལྷ་མེད་གྱི་རིག་པའི་དབང་
ལྷ། རྩོམ་པ་རྒྱུལ་ལྷགས་དམ་ཚིག་གསུམ་སྐྱུན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བདུན་པོ་འདི་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་
སྐྱུང་སྐྱོབ་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ཚུ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱུང་གཞི་རྣམ་ཤེས་
གྱི་སྐྱུང་པོ་དང་། ཞེ་སྐྱུང་གཉིས། སྐྱུང་གྲེད་མི་སྐྱོད་པའི་རོ་བོར་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་པ་ཐོབ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་
བན་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོར་བའི་སྐྱུང་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་སེར་སྣ་རིན་འབྱུང་གི་རོ་བོར་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་པ་
ཐོབ། འོད་དཔག་མེད་རྩོམ་པའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། འདུ་ཤེས་གྱི་སྐྱུང་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད་
པའི་རོ་བོར་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་པ་ཐོབ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེལ་བྱའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། འདུ་གྲེད་གྱི་སྐྱུང་པོ་དང་།
སྐྱུང་དོག་དོན་གྲུབ་གྱི་རོ་བོར་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་པ་ཐོབ། རྣམ་སྐྱུང་མིང་གི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་གྱི་སྐྱུང་
པོ་དང་། གཉི་ལྷག་རྣམ་སྐྱུང་གི་རོ་བོར་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་པ་ཐོབ། བརྒྱལ་ལྷགས་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱུང་པོ་
སྐྱུང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་རྩོམ་པའི་སྐྱུང་པའི་རོ་བོར་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་པ་ཐོབ། དམ་ཚིག་གསུམ་སྐྱུན་པའི་
སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་དབང་ཡིད་གསུམ་རྩོམ་པའི་འཆང་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་པ་ཐོབ་
པའི་སྐྱུང་ཏེ། རྒྱལ་གདབ་ལྷ་དང་རྩོམ་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་བཅད་དོན་འཕྲོད་པའི་
ཚོ། ཚོས་ཅན་ལྷ་པོ་

༼༦༣༽

ཚོས་ཉིད་དང་བཅས་པས། །སྒོམ་གསུམ་ཐ་མལ་ལྷན་ཉེག་སྒོང་སེམས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །སྒོམ་པ་
དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྤྱང་གཞི་སྒོང་བྱེད་སྤྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ལྷན་ཉེག་
སྒོང་བའི་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཁ་སྐོང་ལས། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱང་གཞི་སྒོང་བྱེད་གཉིས། །སྤྱར་བ་
ཉིད་ལ་གསུངས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་ཡང་། །སྤྱལས་སྒོམ་
ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒོབ་མའི་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཁམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྒོམས་
བར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འདྲེས་པའི་གསང་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་གི་ངོ་སྤྱལ་གྱི་གྲུ་ལོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་
ལྷན་ཉེག་སྒོང་བའི་སྒོང་སེམས་ཐོབ། །ལྷག་ཀྱང་དང་མཉམ་པར་སྤྱར་བའི་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་པ་བསྐྱེད་
བྱེད་ཀྱི་ཤེས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་གི་ངོས་སྤྱལ་གྱི་དེ་ཐོབ། །གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ། །ཚིག་གི་བརྗོད་
དོན་འཕྲོད་པའི་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་གི་ངོ་སྤྱལ་གྱི་དེ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །གཞིར་
གནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྤྱལ་ཡི། །བྱང་སེམས་འདྲེས་དང་མས་བརྟེན་བཞི་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚིག་གི་བརྗོད་
དོན་འཕྲོད་པའི་ཚོ། །གྲུ་ལོམ་ལྟར་ཞེན་ལྷན་ཉེག་སྒོང་སེམས་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །སྒོམ་པ་དེ་དག་ལ་
རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཁ་སྐོང་ལས། །རྫོགས་རིམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི། །རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་གསུངས་སྤྱིར་
རོ། །

༩༩༽

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་ཐ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཏྟི་གསོང་བའི་སྒོང་སེམས་
ཡིན་པས་ཁྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་ན། གྲུ་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེན་གྱི་རྣམ་ཏྟི་གསོང་བའི་སྒོང་སེམས་ཡིན་པས་
ཁྱེད་ལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒོམ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒོམ་པ་གང་རུང་ཡིས་པས་
ཁྱེད་ལ་ཐེང་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། ལྷ་མེད་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་ལམ་གྱི་
རྣམ་ཏྟི་གསོང་བའི་སེམས་རྒྱང་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོར་རྣམ་རིག་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒོམ་གང་ཞེས་ཐ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཏྟི་གསོང་བའི་སེམས་
པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལྷ་མེད་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒོམ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཐ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཏྟི་གསོང་བའི་སེམས་རྒྱང་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
སེམས་རྒྱང་སེམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
པ་ལ་ཡང་། ལྷ་མེད་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་གྲུ་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེན་གྱི་རྣམ་ཏྟི་གསོང་བའི་
སེམས་རྒྱང་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོར་རྣམ་རིག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར།
ཏྟིགས་བསྐྱེད་ལུགས་རིགས་འགྲེ། གསུམ་པ་ལ། གྱིའི་དོ་རྗེའི་ནང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱོད་
མ་ཐག་པའི་སྒྲགས་སྒོམ་ཚོས་

༩༦༥༽

ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ནང་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྲགས་
 ལྷོམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ནང་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྲགས་ལྷོམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་གང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རྫོགས་གང་རྒྱུང་གི་སྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྲོམ་པ་དུ་
 རྒྱུང་བའི་སྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུང་དབང་དང་། དབང་གོང་མའི་སྲོམ་པ་དུ་རྒྱུང་བའི་སྲོམ་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཏེ། ཀྱའི་རྫོང་མེའི་ནང་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཅོད་གཞི་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་རེ། འོ་ན་བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུ་ལས། སྤང་བྱ་འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 ཡིས། །རིམ་གཉིས་གངས་ངེས་སྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །ལྷགས་མཚོག་འདི་ལ་སྲོམ་པ་འང་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི། །སྲོམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་གངས་ངེས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྲགས་
 ལྷོམ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྲགས་ལྷོམ་ཡིན་ན། དེ་
 གཉིས་གང་རྒྱུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྲགས་ལྷོམ་ལ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱི་སྲོམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་སྲགས་ལྷོམ་ཀྱི་ཐོབ་མཚམས་ནི། བོ་
 དོང་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་རིགས་ལྗེའི་སྲོམ་གསུང་གི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཆེ་ན་

།།

སྤངས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལུགས་གསུམ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
ཆེ་ཡང་སྤྲུགས་སྤོམ་རྫོགས་པར་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྤྲུགས་སྤོམ་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་མ་སྤི་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་སྤོམ་གསར་
བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རང་གི་ལུགས་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་
བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་ཉེ། འདི་ལ་རིགས་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་དང་། ལུང་གི་སྐྱུ་བ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམ་
ཚིག་ཉི་ཤུ་མན་ངག་གནད་ལྷག་སོགས། །རྒྱ་དང་དབང་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས། །བཞི་བཞིར་སྤེ་བ་རྣམ་
འབྱོར་དབང་སྤྲུག་གི། །མན་ངག་མཐའ་དག་འདི་ཡི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་
སྤོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་དམ་
ཚིག་ཉི་ཤུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་པ་གང་ཞེས། དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ནི། དབང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དམ་ཚིག་ལྔ་
སྤར་སྤེ་བའི་ཉི་ཤུ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་སྤྱིར། ཡང་གསལ་བ་སྤེ་མ་དེ་བཞིན་འཐད་དེ། རྣམ་འབྱོར་དབང་
སྤྲུག་གི་མན་ངག་ལས། རྒྱ་ལ་གནས་པ། དབང་ལས་ཐོབ་པ། ལམ་ལ་གོམས་པ་སོགས། མན་ངག་གི་གནད་
ལྷག་དབང་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་བ་གང་ཞེས། དབང་ལས་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་དོན། དབང་དེ་དང་དེ་
ལས་སྤྲུགས་སྤོམ་གསར་ཐོབ་རེ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དབང་ལས་

༩༩༽

ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལུང་གི་སྐབས་བྱེད་ནི། སྲིད་པོ་ཅེ་མོ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་
 ཡི། །མཐའ་ཅན་སྐྱེ་མའི་གསུང་རབ་འདིར་སྐྱར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྲགས་སྲོམ་རྫོགས་པ་ལ།
 དབང་བཞི་རྫོགས་དགོས་པ་འདི་འཐད་དེ། ས་ཚེན་ཀུན་སྲིད་གི་དབང་བཞི་རོ་སྲོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། གསང་
 སྲགས་ཀྱི་དབང་བཞིའི་སྲོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཅེ་མོའི་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལས། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྲོམ་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཨིན་ལྷ་ཉིའི་ལམ་སྐོར་
 ལས། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྲོམ་པ་དང་ཡང་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རབ་དབྱེ་
 ལས། ལྷ་མ་བཙའ་ལ་དབང་བཞི་སྐྱངས། །དེ་ཡིས་སྲོམ་པ་གསུམ་ལྡན་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ལས། རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་འཛིན་མ་ལ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་དུ་ན། ལྷ་མ་བཙའ་ལ་བུམ་དབང་སྐྱངས། །དེ་ཡིས་སྲོམ་པ་གསུམ་ལྡན་
 འགྲུབ། །ཞེས་འགྲུང་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་དབང་རྫོགས་པའི་ཚེ་ན། སྲགས་སྲོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྲིད།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དབང་གོང་མ་ལས། སྲགས་སྲོམ་གསང་ཐོབ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྲགས་སྲོམ་རྫོགས་པ་
 དབང་བཞི་རྫོགས་པ་ལ་སྲོམ་དགོས་ན། འོན་དབང་བཞི་རྫོགས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། སྲགས་སྲོམ་རྫོགས་པར་མི་
 ཐོབ་པར་ཐལ། དབང་བཞི་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། སྲགས་སྲོམ་གསང་ཐོབ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་

༩༩༽

རྗེས་སུ་ཡང་དབང་དང་གྲིན་རྒྱུ་བས་རྗེས་གནང་ཀུན་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན།
འདིར་བྱུང་བ་མེད་མཚམས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དབང་བཞི་རྗེས་སུ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་གང་སྐྱེས་
ཀྱང་། སྲིད་དབང་བཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དེ་དང་། རིགས་གཅིག་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད། དབང་བཞི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི། སྲིད་
བྱུང་དབང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དེ་དང་རིགས་གཅིག་ དེ་རྗེས་སུ་རྗེས་སུ་རིམ་དང་འབྲེལ་
བའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི། སྲིད་བྱུང་དབང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་རིགས་མི་གཅིག་
པའི་སྲགས་སྒྲོམ་གསར་ཐོབ་ཡོད་པས། སྲགས་སྒྲོམ་རྗེས་སུ་ལ་བྱུང་དབང་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པ་དབང་བཞི་
ཚར་ཐོབ་དགོས་པ་འདི། གསང་ཆེན་ལྷན་མ་མཚེས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
སྲས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་བཞེད་སྲོལ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་བདག་དཔལ་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་ ཡང་འདིར་ཁ་ཅིག་ སུམ་ལྷན་དགོ་སྲོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲགས་
སྒྲོམ་ཡིན་ན། སྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ལྷུང་བརྒྱུད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་གཏོང་བས་བྱུང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྲགས་ཀྱི་སྲོག་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྲགས་སྒྲོམ་དང་དོ་པོ་གཅིག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲགས་ཀྱི་
སྲོག་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་གཏོང་དུས་གཅིག་པས་བྱུང་། དང་པོ་གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཉན་ཐོས་དགོ་སྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ། དེ་རྗེས་སྲགས་

༩༥༽

གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཚེན་པ་རོལ་དུ་སྲིབ་པའི་བྱང་སྡོམ་ཐོབ། དེ་རྗེས་སྲགས་ཀྱི་དབང་
 ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྲགས་སྡོམ་ཐོབ་པའི་སྲུང་ལྷན་དགོས་པའི་ལྷན་གྱི་དགོས་པའི་སྲུང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་
 བ། སྲུང་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དགོས་པའི་སྲུང་གི་སྡོམ་པའི་རིགས་སྲུང་དུ་སྲུང་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུང་ཐོབ་པ་
 མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ། དང་པོ་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་དགོས་པའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཅེས་
 སོགས། སྲུང་ལྷན་དགོས་པའི་ལྷན་གྱི་དགོས་པའི་སྲུང་གི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་
 བྱུང་བ། དེའི་སྲུང་གི་སྲགས་སྡོམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྲུང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་གང་ཞེས། སྲགས་ཀྱི་ཅིས་ཐོབ་
 པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྲུང་གི་དགོས་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་བྱུང་
 སྟེ། སྲགས་སྡོམ་སྲུང་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྲུང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅེས་པར་འདོད་ལ། དེའི་སྲུང་གི་དགོས་
 པའི་སྡོམ་པ་དེ་ཅུང་བརྒྱུད་པ་བྱུང་པའི་ཚེ་མི་གཏོང་བར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པའི་སྡོམ་པ་ཅུང་བརྒྱུད་པ་
 སྲུང་པའི་ཚེ་དགོས་པའི་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པའི་སྡོམ་པ་ཅུང་བརྒྱུད་པ་སྲུང་པའི་ཚེ་
 དགོས་པའི་སྡོམ་པ་གཏོང་སྲུང་ལྷན་གྱི་སྲུང་པའི་སྲིད་ཏེ། ཅུང་བརྒྱུད་པ་དང་། ཅུང་བརྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་སྲགས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་ཁོ་ལྟའི་གཏོང་སྲུང་བཤད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། སྡོམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་
 ལྷངས་པའི་དགོས་པའི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད།

༩༡༽

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སུམ་ལྡན་དགེ་སློང་དེ་རྗེ་འཇིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྲགས་
སློམ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སློམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སློམ་པ་
ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སུམ་ལྡན་དགེ་སློང་དེ་རྗེ་
འཇིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློམ་པ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལ་སློང་ལས། གསུམ་ལྡན་ཆེ་ན་ངོ་བོ་
གཅིག་ཤེས་དང་། སྤྱི་དོན་ལས། སྲར་བཤད་པའི་ལེན་ཚུལ་བདུན་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྲགས་སློམ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་
པའི་ཆེ་སློམ་པ་གསུམ་ཆར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། སུམ་ལྡན་དགེ་སློང་དེ་རྗེ་འཇིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྲགས་སློམ་དང་
པོ་ཐོབ་གཏོང་དུས་མི་གཅིག་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་ཐོབ་པའི་དུས་མི་གཅིག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་གཏོང་
བའི་དུས་ཡང་མི་གཅིག་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་ཐོབ་པའི་དུས་མི་གཅིག་པར་ཐལ།
སློམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱངས་པའི་དགེ་སློང་དེས་དགེ་སློང་གི་སློམ་པ་དོན་ལ་ཐོབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྲགས་
ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་སྲགས་སློམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་དེ་སློམ་གསུམ་རིམ་ཅན་
དུ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་སྲིད། ལོང་གི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་གཏོང་བའི་དུས་མི་
གཅིག་པར་ཐལ། སློམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱངས་པའི་དགེ་སློང་གི་སློམ་པ་གཏོང་ཚུལ་

༼༡༩༽

དང་། ལྷགས་སྒྲིམ་གཏོང་ཚུལ་ཐ་དང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོང་དེས་དགོང་གི་བསྐྱབ་པ་
སྤུལ་བའི་ཚེ། དགོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཡང་། ལྷགས་སྒྲིམ་མི་གཏོང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོང་དེས། ཚ་ལྷུང་
བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྟུང་པའི་ཚེ། ལྷགས་སྒྲིམ་གཏོང་ཡང་། དགོང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིར་ དང་
པོ་བྱུབ་སྟེ། དེས་དགོང་གི་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བའི་ཚེ། དགོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་ལ། ལྷགས་སྒྲིམ་གྱི་
གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་སྤྱིར་ གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོང་གི་ཚ་ལྷུང་བདུན་པ་
དང་། ཚ་ལྷུང་བརྒྱད་པ་སྟུང་པའི་ཚེ། ལྷགས་སྒྲིམ་གྱི་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་ལ། དགོང་གི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་
བའི་སྤྱིར་ དེས་ན་རང་གི་ལྷགས་ལྟེ། སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱབས་པའི་སྤུལ་ལྷན་དགོང་རྩོམ་འཛིན་པ་ལྟ་
བུའི་གཏོང་ཚུལ་ལ། དགོང་གི་སྒྲིམ་པ་བཏང་ནས། བྱང་སྒྲིམ་ལྷགས་སྒྲིམ་གཉིས་མ་བཏང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་
གོང་མ་གཉིས་བཏང་ནས། དགོང་གི་སྒྲིམ་པ་མ་བཏང་བ་དང་། དགོང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷགས་སྒྲིམ་
གཉིས་བཏང་ནས། བྱང་སྒྲིམ་མ་བཏང་བ་དང་། ལྷགས་སྒྲིམ་བཏང་ནས། འོག་མ་གཉིས་མ་བཏང་བ་དང་།
གསུམ་ཆར་དུས་མཉམ་དུ་གཏོང་བ་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟེ། སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱི་དོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འོ་ན་སྒྲིམ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱབས་པའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ། གཏོང་ཐོབ་གཅིག་ཆར་དུ་མི་བྱེད་ན། སྤྱི་
འཛིག་གྱང་ཅིག་ཆར་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གཏོང་ཐོབ་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་

༡༣༽

འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྗེས་གཅིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་
སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེ་ན། ཐལ་བ་སྒྲིམ་དེར་བྱུང་བ་མེད་
མཚམས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་སྐྱད་ཅིག་གི་སྐྱེ་འཇིག་དང་། གཏོང་ཐོབ་ནི་རྒྱུན་ལ་འཇོག་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་
ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་བྱུང་། སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་ན། སྐྱད་ཅིག་དེ་མ་ཐག་
གཏོང་བས་མ་བྱུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་དགོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། སྐྱད་ཅིག་དེ་མ་ཐག་མི་གཏོང་བར་ཐལ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྲིད། དེས་ན་དགོང་གི་
སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་གསོལ་བ་ཞིའི་ཚོ་ག་ལས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཤི་འཕོ་བའལ། བསྐྱེད་པ་ལུལ་
བས། སྒྲིམ་པ་དེའི་རྒྱུན་འགགས་པ་ནི་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་གསོལ་བ་ཞིའི་ཚོ་ག་
ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་དགོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཅེས་སོགས་ཀྱི། ལུས་ལྡན་དགོང་དོ་རྗེ་འཇོག་པའི་དགོང་གི་
སྒྲིམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཏྲགས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཉན་ཐོས་དགོང་གི་
སྒྲིམ་པའི་རིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་གྱི་རིགས་རྒྱུན་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་དེའི་རིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་

༩༥༽

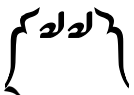
བར་ཐལ། དང་པོ་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་དགོས་པ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཐོབ་པའི་དགོས་སྤོང་དེ།
ལུགས་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་སྤར་གྱི་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་
གྱི་རིགས་རྒྱན་ལགགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་
གཏོང་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་གཏོང་རྒྱན་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཟབ་དོན་བདུན་ཅི་སྟེལ་བ་ལས། ཐེག་ཚེན་གཞུང་
འདིར་སོ་ཐར་སྤོང་སེམས་དང་། །སྤོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཚེ་གནས་གྱུར་ནས། །སུམ་ལྡན་ཚེ་ན་ངོ་བོ་
གཅིག་ཚུལ་དང་། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཏོང་ཐོབ་སྤོམ་རྒྱན་ལ། །སྟོས་པས་ཐ་དད་འགལ་བ་མེད་པ་སོགས། །ཟབ་
མོ་གཏམ་གྱི་སྤུལ་བྱང་སྟོ་ལྡན་ལ། །ནང་ནས་མཚར་བའི་དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། འོན་ཀྱང་གསུམ་གནས་འགྱུར་འདི། རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལས་བཤད་སྟུམ་ན། འདི་ལ་བཤད་བྱ་
དོ་རྗེའི་ཚིག་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པ་
གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བར། སྤར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ཐོབ་ནས། སྤྱིས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས། སྤར་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པར་གནས་འགྱུར་ལ། ཞེས་
དང་། ཅུ་སྟུང་འཁྲུལ་སྤོང་ལས། འོན་སྤར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་དགོས་པའི་བར་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས། སྤྱིས་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤར་ཡང་དབང་ལོས་པར་གྱུར་ན། འདི་ལ་སྤོམ་པ་དྲི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་

༼༡༥༽

ན། དག་སྐྱོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། སོ་སོར་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བར་འགྱུར་
ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་ཚེ་ན་སྒྲོམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་བ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ལོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་འབྱུང་པའི་ལུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཡེ་ཤེས་བྱུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྗེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གིས། །ལྷ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དངུལ་འབྱུང་། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་དངོས་སོ་ཡིས། །ཀུན་ཀྱང་གསེར་དུ་
བསྐྱུར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
སོ་འདྲིར་ལྷགས་ན། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་དེའང་རྗེ་ཉི་ཤེས་བ་ཡིན་ལ། ལྷགས་
ཉི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ། ཟངས་ཉི་རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ། དངུལ་ཉི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
བསྐྱབ་བར་བྱ་བ། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ཉི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་བ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་སྒྲོམ་བ་གསུམ་ལེན་པའི་རིམ་བ་ལ། དང་པོ་ཉན་ཐོས། དེ་ནས་བྱང་
སྒྲོམ། དེ་ནས་སྐྱགས་སྒྲོམ་སྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྐྱངས། དེ་ནས་སྒྲོམ་བ་གོང་མ་
གཉིས་རིམ་གྱིས་སྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་། དང་པོ་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་སྐྱངས། དེ་ནས་སྒྲོམ་བ་བར་མ་མ་སྐྱངས་པར།
སྐྱགས་སྒྲོམ་སྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྐྱངས། དེ་ནས་སྒྲོམ་བ་བར་མ་མ་སྐྱངས་པར།
སྐྱགས་སྒྲོམ་སྐྱང་བའི་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ལེན་

༼༡༩༽

ཚུལ་དང་པོ་ལ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ། སྤར་གྱི་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དེ་བྱང་སྒྲོམ་དུ་གནས་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་གཅིག་པོ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་དམན་སེམས་ཀྱི་ཆ་མཐའ་དག་དོར་ནས། སྒྲོང་
སེམས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། །གནད་འདི་ལྟར་ན། དུམ་དོན་རབ་
གསལ་ལས། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དགོས་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན་སེམས་མེད་པ་གསུངས་པ་
ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དགོས་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན་སེམས་རྣམས་སྐྱེས་པ་ན། དམན་སེམས་དོར་བས།
དེའི་ཚེ་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་བྱང་སྒྲོམ་ཐོབ་སྟེ། སྤར་གྱི་སོར་སྒྲོམ་བྱང་
སེམས་སྒྲོམ་པར་གནས་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་སྤར་སྤགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སྤགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་ན།
སྤར་གྱི་དགོས་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་ཀུན་སྤགས་སྒྲོམ་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་
དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ་ལས། སྤགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པས་སྤགས་སྒྲོམ་དུ་གནས་གྱུར་པའི་སྤྱིར། དོན་འདི་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
ཡང་། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་དོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་།
འདི་དང་ཆ་འདྲ་བར་ཁ་སྐྱོང་ལས་ཀྱང་། ཐེག་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ལྷགས་ཟངས་དངུལ། །རིག་འཛིན་རྩི་ཡིས་
གསང་ཆེན་གྱི། །གསེར་དུ་བསྐྱར་བའི་ཉམས་ལེན་ནི། །དྲི་མ་སེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །



དེས་ན་སྐབས་འདིར་ནམ་དགེ་འདི་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་དང་ལྡན་པས་བྱང་སྡོམ་སྤངས་ཏེ།
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྡོམ་སྤངས་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་འགྲུར་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སོ་ཐར་དང་ལྡན་པས་བྱང་སྡོམ་
 སྤངས་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྡོམ་སྤངས་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་འགྲུར་ཚུལ་དང་། ཉན་རང་གང་རུང་གི་སོ་ཐར་སྡོམ་
 བ་སྡོམ་དུ་མ་སོང་བར། དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤངས་ནས་གནས་འགྲུར་ཚུལ་དང་གསུམ་དུ་
 ཡོད་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་པ་དང་ཁ་སྐོང་གི་དགོངས་པར་འཆད་དགོས་སོ། །ཉན་རང་གང་རུང་གི་
 བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུལ་སྡོམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྲུལ་སྡོམ་དུ་འཇུག་པ་ལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པ་ངེས་པར་སྡོམ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅེ་མོའི་དབང་ཚུ་ཆེན་མོར། གཤམ་ཏེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སློབ་ཅེས་སྤྲོ་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་པ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྡོམ་དུ་འགོ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཉན་རང་གང་
 རུང་གི་བསྐྱབ་པ་ལྡན་པ་དེ་ལ། སྤྲུལ་སྡོམ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པ་སྤྱིས་པ་ན། སྤྲུལ་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་གནས་འགྲུར་ཞིང་། གནས་གྲུར་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་དེ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ལེན་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི།
 བྱང་སྡོམ་སྤངས་པའི་ཆེ་གནས་འགྲུར་བ་ཅི་བར་མེད་དེ། སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དེ་བྱང་སེམས་སྡོམ་

༼༡༽

བའི་ངོ་བོར་སྐྱར་ནས་ཡོད་ཟིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གནས་འགྲུལ་ཚུལ་གྱི་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་
ཡིན་ན། ཐེག་དམན་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་ཉེན་རིགས་ཅན་གྱི་སྡོམ་པ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་སོ་
ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུགས་སམ་བཤད་ཚུལ་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཤད་པའི་སོ་ཐར་
སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་གནད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དུ་ཉན་རང་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་པ་གཏོང་ཞིང་། རང་
རྒྱལ་གྱི་སྡོམ་པ་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མི་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལེན་ཚུལ་གསུམ་པ་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
ཡང་། །ཞེས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་སོ་གཉིས་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དབྱེ་སེམས་སོགས་ཀྱི་
ཚོ་ག་ལས་སྐྱངས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་སྡོམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལེན་ཚུལ་
བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ནས་དེ་མ་ཐག་སྐྱགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྐྱག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི།
ཡེ་ཤེས་སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་སོ་དང་། །ཞེས་པས་མདོར་བསྟན། སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་སོ་བསྐྱོམ་ན་ཡང་། །རྟོག་པ་ཁ་འཚོམ་
ཉིད་བསྐྱོམ་གྱི། །ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་ངེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི། །འཕགས་པ་མིན་ལ་འགྲུང་མི་སྲིད། །ཅེས་པའི་
བར་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ཡང་། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྐྱག་ཆེན་དང་། །མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། །མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྐྱགས་སྡོམ་དང་། །ངེད་ཀྱི་སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་སོ་ནི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །

༼༡༽

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡི་ཤེས་དང་།
རྟོགས་པ་དཔེའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། ལྷ་མེད་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དང་། རིམ་གཉིས་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་
ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་མེད་
སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟ་ཡི་སྐྱོད་བསྐྱུས་སུ། བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ལས་མཐའ་
ལ། །ཆགས་པར་གསུངས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི། །རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་རྟོགས་པ་ནི། །དཔེ་ཡི་ཡི་ཤེས་ཉིད་ལ་
དགོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། །མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡི་
ཤེས་དང་། །མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་སྤྲུགས་སྒྲིམ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཡི་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་
ན། །ད་བཟོད་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི། །འབད་ཚོལ་ཀུན་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་
དང་། ལྷ་མེད་འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡི་
ཤེས་མཐའ་དག་གོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་ན། མཐོང་བ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་
པས་ཁྲུབ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔེའི་ཡི་ཤེས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། དེ་གྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དབང་གི་ཡི་ཤེས་ལམ་གྱི་ལྷ་བ་
དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ན། དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་ཤེས་དང་། །

༩༠༽

ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཉེག་ས་པའི་བྱེད་པར་རྒྱ་བའི་དབེ་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་ཉེག་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཡར་ངོའི་རྒྱ་བའི་དབེ་ས་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ།
མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ས་བོན་དེ་ཉིད་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ཡི། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་དུ་སྐྱེ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ།
རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྟོན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ཚོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱག་ཚེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྟོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་
བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཐོང་བ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཚེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཚེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། རྣམ་འགྲོལ་དབང་ལྷན་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སྤྱོད་ས་རེའི་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་
མིན། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་

༼༡༽

ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱོད་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ བྱོད་རྒྱུད་སྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེ། དེས་ན་
 བྱུང་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱུང་ཐོབ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་མེད་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲུབ་དབང་
 ལྷག་བེད་པ་དེ། དེས་ན་བྱུང་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱུང་ཐོབ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅ
 བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་ལྷོ་འུ་ལ་བཅད་ལས། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ལྷག་ཆེན་ལ་འཁྲུལ་པ་དགག་ ཅེས་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ལྷག་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ལྷག་སྟེ། གཞུང་དེ་དང་། ས་བཅད་སྦྱར་ནས་འཆད་
 རིགས་པའི་སྲིད། ལོང་དུ་འདོད་ན། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ལྷག་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅད་གསུམ་པ་ལ།
 ལྷ་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚོ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་མའི་དམིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུང་བས་ཡེ་ཤེས་
 མ་སྦྱེས་ཀྱང་། ལྷར་དང་མི་འབྲ་བའི་ཉམས་སྲོང་བྱེད་པར་ཅན་སྦྱེས་པའི་ཉམས་སྲོང་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུ་ལ་གནས་པ། དབང་ལས་ཐོབ་པ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚོས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་རི་ལྷར་གནས་པ་དང་། །ལམ་གྱི་ཐོག་མར་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།

༼ ༡༣ ༽

ལྷ་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་གའི་ལག་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྲོང་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་
སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཚུད་གཞི་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུད་གཞི་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞན་ལ་མངོན་གསལ་ཉིད་དུ་
མི་སྐྱེ་ཡང་། །དེ་ཚེ་སྲོང་སེམས་ཐོབ་པ་སྣོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། དེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱག་ཆེན་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྲགས་སྣོན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དབང་
གི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྲགས་སྣོན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ལ་མངོན་གསལ་ཉིད་དུ། ཞེས་
སོགས་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སྲགས་སྣོན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚུད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དམ་
བཅའ་བཞི་བ་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞུང་
དེའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུ་བར་དུ་ཤར་པའི་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཚུར་
མཐོང་གི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ་བ་དང་། དཔེ་དོན་སྐྱར་བའི་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བྱེད་ཅི་སྟེལ་བ་ལས། འདི་ནི་ཚུ་བར་གི་ལྷ་བའི་གཟུགས་
བརྟན་ལ་མིག་གིས་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བར་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེའི་ཚུ་བ་ཀྱིས་
དངོས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་

༼༤༽

ཅན། ཉམ་མཁའ་ལྷ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་དབེས་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚུ་བའ་གི་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་ཚུལ་གྱི་དབེས་བསྟན་པའི་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མཚོན་བྱེད་དབེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་མངོས་རྒྱན་ལས། བར་
སྲིད་ལམ་གྱི་སོ་སྟེའི་གནས་སྐབས་སུ། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མིན་གསང་སྟགས་ཀྱི། འདབང་དང་རིམ་
གཉིས་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྟོགས་དབྱིངས་དབེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
དམ་བཅའ་ལྷ་བ་ལ། སྲིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྐྱེད་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་བ་ལས་ལྷ་མེད་
ཀྱི་ས་དང་སོ་སོ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་དང་སོ་སོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཏེ། རྩོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྲིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། བྱ་སྟེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། དབང་གི་སྐབས་སུ་མཚོན་བྱེད་
དབེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད། བཅུ་གསུམ་དོ་
རྗེ་འཛིན་པའི་ས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ལོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་བྱེད་
ཀྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་རྗེས་སུ་རིམ་བ་

༩༩༽

གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ལས་གྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚེད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཡུལ་དུ་གྲུང་བའི་ཚོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་ཚུན་དུ་ཤར་བའི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མིག་
གིས་ལྟ་བ་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་བས་དཔེའི་མཐོང་བྱར་གྲུང་བའི་ཚོས་དབྱིངས་མཚོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུན་
གི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཟླ་བ་མཚོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེའི་མཐོང་བྱར་གྲུང་བའི་
ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཚོས་དབྱིངས་མཚོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཚོས་དབྱིངས་མཚོན་ཉིད་པ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་སློབ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་
མོའི་རྒྱད་སྟེ་སྟེ་རྣམ་ལས། བ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་བས་དཔེ་དང་གཏུན་ཚིགས་ལ་སོགས་པས་གཏུན་ལ་འབེབས་ཏེ།
རི་ལྷར་པབ་ཀྱང་སློ་སློས་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྟོག་མེད་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་
བས་ན་གསང་སྟགས་པས་ཡེ་ཤེས་པབ་བའལ། དབང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེ་སྟེ་
པ་ན་སློབ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲད་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཡང་
དེས་ཚོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཏེ།
རབ་དབྱེ་ལས། འཕགས་པ་ལྟ་ཡི་སྟོན་བསྟུས་སུ། །བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ལས་མཐའ་ལ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེས། རང་ཡུལ་དུ་གྲུང་བའི་སློབ་
བྲལ་

༩༥༽

དང་། རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་། སྤྱིར་དེ་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞེས་མཚོན་གྱིད་
དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དབྱེངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་སྟེ།
མཚོན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་དོན་ཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་གསུམ་སྤྱི་དོན་ལས་ཀྱང་།
མཚོན་གྱིད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་།
བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་ལྷག་པ་དང་ཆ་འདྲ་བས་ན། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྱེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་དཔྱད་ལྡན་
ཁ་ཅིག་ འོ་ན་མཚོན་གྱིད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཚོས་དབྱེངས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ཚོས་དབྱེངས་མངོན་
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞེས་ དེས་ཚོས་དབྱེངས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དང་པོ་ཁས་
སྐྱོངས། གཉེས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ཚོས་དབྱེངས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སར་སྤྱིན་རང་རྐང་གི་ཐེག་ཆེན་སོ་སྤྱིའི་ལམ་ལས་ལུལ་
རྟོགས་ཚུལ་དམན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སར་སྤྱིན་རང་རྐང་གི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སོ་སྤྱིའི་ལམ་

༩༩༽

གྱི་ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྲིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་ཚོས་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྲིད་པར་སྲིན་རང་རྐང་གི་ལམ་དེ་ལས་དམན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། དེ་ལས་དམན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་སྲིད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྲིད་ཏེ། སྲིད་བྱངས་པའི་སྲིད་
དོན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དེའི་སྲིད་ལོ། །ཞེ་ན། དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་འདུག་ནའང་། སྲིན་ཚེར་མེད་དེ། མཚོན་
བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེས། རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དབྱིངས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ལ། བར་སྲིན་རང་རྐང་གི་
ཐེག་ཚེན་སོ་སྲིདེ་ལམ་དེས། རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དབྱིངས་དོན་སྲིདེ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན་སྲིད་ཀྱི་
མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བར་སྲིན་རང་རྐང་གི་སོ་སྲིདེ་ལམ་ལས་སྲིད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་སྲིན་བ་
ལ། སྲིད་ཀྱི་སྲིད་དོན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དེ་བྱེད་བ་ཡིན་པ་དང་། བར་སྲིན་རང་རྐང་གི་སོ་སྲིདེ་གནས་སྐབས་སུ་
ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་ཞེས་པའི་སྲིད་ཅིན་དེ་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་དོན་སྲིད་རྟོགས་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཚོས་དབྱིངས་
དོན་སྲིད་ཅི་རྣམ་གངས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་
དབྱིངས་ཀྱི་དོན་སྲིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། བར་སྲིན་རང་རྐང་གི་སོ་སྲིདེ་གནས་སྐབས་སུ་ཚོས་དབྱིངས་
ཀྱི་དོན་སྲིད་མཐོང་ཡང་། དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བས་ན། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ལུལ་རྟོགས་ཚུལ་
དམན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སློབ་རིགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྲིད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་རྣམ་
འགྲུབ་མཛོན་སུམ་

།།

དུ་འདོད་པ་དང་། རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གསུམ་འབྲུང་བ་ལས།
དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། འོ་ན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
ནལ་འགྱུར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པ་གང་ཞིག་གསང་སྟགས་སྐྱེ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོག་བྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཆེ་སྟོང་སེམས་གཞན་ཡོད་
དང་། །ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་བར། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་སྐྱབ་
ལྷར་འདོད་པ་ལ་ཚུ་ནང་གི་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་དང་འབྲ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་
པའི་སྲིད། དེས་ན་ལུགས་གསུམ་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་སྟགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཐད་ཅིང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེས་ན་
འདི་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དང་། རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཁའ་མཉམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རུལ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོང་བ་ཉིད་
གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། འགྲུར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷན་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་
བཙོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འོ་ན་བདུད་ཅི་ཉིད་ལྷུ་ལས། སྐལ་

༼༼༽

ལྷན་གང་གིས་རྣམ་འགྲུབ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དང། །ལམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང། །རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །རང་ཉིད་མཁའ་མཉམ་རྩལ་བྲལ་སྦྱོང་བ་
 ཉིད། །ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་མེད་ལྷན་གྲུབ་མ་བཙོས་པ། །དབྱེར་མེད་ཤེས་ནས་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་དེ། །གསང་བ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྲ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཆེ་དེ་དག་སྡོམ་པ་ཡི། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཀྱང་མ་སྐྱེས་
 བ། །སྦྱོང་སེམས་ཙམ་ལ་དེ་དག་མི་འཇུག་པས། །འབྲུབ་མཉམ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ད་དུང་ལུགས་གསུམ་པ་འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དོན་སྤྱི་དེ་སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་རང་གི་རིག་བྱ་རང་དང་རྗེས་གཅིག་ཁོ་ན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མཚོན་
 བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཙམ། རྟགས་དེར་ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། འདིར་འབྲུབ་པ་མེད་མཚམས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲུབ་པ་ནི་ཚད་མ་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
 ལུགས་མཚོག་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར། ལུགས་མཚོག་འདིར་མ་ཟད་ཚད་མ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཙམ་པས་
 ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་དག་ལས་ངེ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་འབྲས་བུ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། ལྷོན་ཤིང་
 མཛེས་

༧༥༽

རྒྱུ་ལས། གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་སློབ་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སློབ་མེད་ཀྱི་སློབ་པའི་ས་ལ། ས་དང་པོ་གནས་ཀྱི་ས། ས་གཉིས་པ་ཉེ་གནས་ཀྱི་ས། གསུམ་པ་ཞིང་གི་ས། བཞི་པ་ཉེ་བའི་ཞིང་གི་ས། ལྷ་པ་རྩྭ་རྩེའི་ས། རྩལ་པ་ཉེ་བའི་རྩྭ་རྩེའི་ས། བདུན་པ་འདུ་བའི་ས། བརྒྱད་པ་ཉེ་བའི་འདུ་བའི་ས། དགུ་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས། བཅུ་པ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས། བཅུ་གཅིག་པ་འཕྲུང་གཅོད་ཀྱི་ས། བཅུ་གཉིས་པ་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཅོད་ཀྱི་ས་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དེའི་དོན་ཁ་སྐོང་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ས་ལ་ཀྱི་དོ་རྗེར། །གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུངས་སྟེ། །སློབ་པའི་ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་བཅུ་གཉིས་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་ཀྱི་གངས་ནི། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ཀྱི་ས་བཟོད་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ནས། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ས་བརྒྱད་བཟོད་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་གཉིས། འཕྲུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཅོད་ལ་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞི་སྟེ། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་སྐོང་ལས། དེ་ཆེ་སྟེ་ནང་ཡུལ་ཆེན་ནི། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་འདུས་པ་ལས། །གནས་དང་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཅོད་དང་། །བཅུ་གཉིས་ས་རྣམས་

༼༥༠༽

འགྲུབ་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། སུམ་ཚུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། ས་བཙུ་གསུམ་པ་བགྲོད་
 བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་ལྷ་བསྟན་པས། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲོར་པ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཚུ་སོ་བདུན་དུ།
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། ས་རྣམས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་དང། །ཡུལ་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་
 སྲིད། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས། །ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཚུ་སོ་བདུན་དུ། །རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་སྲིད་
 རྒྱ། །ཞེས་དང། །ཁ་སྐོང་ལས། བང་དུ་སྐྱུ་པའི་ཙ་ལྷ་དང། །སྲི་རུ་ཡུལ་ཆེན་ལྷག་མ་ལྷ། །འདུས་པས་བཙུ་
 གསུམ་ས་བསྐྱེད་པ། །རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདིར་ཡུལ་ཆེན་
 སོ་བདུན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང། སྲི་བང་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཞེས་པར་ན། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང།
 བྱ་ཚོམ་དུ་ཞི་ནམ་ཡང་སྐྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་དཔྱོད་ལྷན་སྟོགས་ལ་དག་ལ་སྟོང་བཅེ་བས་བག་ཡོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་ནན་ཏན་དུ་གདམས་སོ། །དེ་ཡང་རབ་དབྱེ་ལས། འདི་ནི་ཀུན་ལ་བཤད་རུང་བའི། །འཇུལ་པ་རགས་རིམ་ཅི་
 རིགས་པ། །འཕེལ་ན་བསྟན་ལ་གཞོད་མཐོང་ནས། །ཆེ་མོང་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འཆད་ཉན་དང། དགག་སྐྱབ་དང། ཚུམ་པའི་གནས་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་སྟགས་
 ཀྱི་ཚོས་སྐྱད་དག་བག་མེད་པར་འདོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྟགས་རྣམས་བག་མེད་པར་
 འདོན་ན། །དེ་ལ་ང་ནི་མི་ལྟ་དེ། །མཁའ་འགོ་

༼༩༽

སྒྲོང་སྤྲུལ་དུ་མ་ཡིས། །ངན་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་
 ཀུན་ལས་ཀྱང་གསང་བའི་ཚོགས་སུ་སྒྲོགས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འབའ་ཞེས་གསུངས་བའི་སྤྱིར།
 སྤྱིས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་མང་པོས་རབ་དབྱེད་སྤྱི་དོན་ཚོམ་པ་ན། རྒྱུད་སྡེའི་ངེས་གསང་རང་གི་གང་ཤེས་ཀུན་ཡིག་ལམ་
 དུ་བཀོད་པ་ནི། དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས། ཀུན་གྱང་བག་ཡོད་པར་སྤྱོས་ཤིག་བདེ་
 མཚོག་ཏུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ནས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བརྩའི་
 དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། ས་བརྩ་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་ལ། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འབྱུང་བ་བརྩེས་པས་གསལ་
 ལོ། །བདེ་མཚོག་ལས་འཕྲང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྲང་གཙོད་ཀྱི་ས་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས།
 འཕྲང་གཙོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་བའི་འཕྲང་གཙོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་བའི་སྤྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་
 ས་དང་པོ་གནས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཉེ་གནས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། ས་གཉིས་
 བ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ཁྲབ། ཅེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རྩོམ་ཉི་བའི་རྩོམ་དང་། །ཞེས་བའི་དངོས་བསྟན་
 ཀྱི་རྩོམ་ཉི་བའི་ས་ཡིན་ན། ས་དུག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ཉེ་བའི་རྩོམ་ཉི་བའི་ས་ཡིན་ན། ས་ལྡ་བ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་སྟེ། སི་བྱ་ཏེ་ལས། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་དང་། རྩོམ་
 མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། །

{ ༧༩ }

ཉེ་བའི་རྩོད་རྒྱུ་སྤངས་དཀའ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་སྤྲུགས་སྒྲོམ་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བར་སྲིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། བྱ་སྟེ།
 ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ལྷ་གས་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མེད་སྲིན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚོན་དུ་གྲུབ་པའི་ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། གསང་སྤྲུགས་
 ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། ཏྲགས་རིགས་འགྲེ། གསུམ་པ་ལ། ལྷ་མེད་
 ཀྱི་ས་ལྷ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚོན་དུ་
 གྲུབ་པའི་ས་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉེ་བའི་རྩོད་རྒྱུ་འི་ས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེས། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྒྱུ་འི་ས་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དམ་བཅའ་བཞི་པ་ལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། རིགས་ཅིག་པར་ལོ། །ལྷ་གི་དོན་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ས་དང་པོ་དང་། རྩོད་
 ཐེག་པའི་ས་དང་པོ་གཉིས། གནས་ཀྱི་ས་དང་།

༼༤༩༽

རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་ཐེག་པ་ས་དང་པོ་
ལ་གནས་ཀྱི་མིང་བཏགས་བའི་ས་དེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་བ་དག་གི་དོར། བར་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་དང་བྱུང་བར་མེད་བར་ལྟར་སྤྲང་བའི་སར་བསྟན་བའི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་བ་དག་ཀྱང་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཁ་
བྱངས་ལུས་བ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་བ་ཚུན་བགྲོད་ཀྱང་། མཐར་འཁོར་རྒྱ་བ་ལ་སྤྲེལ་མེད་
ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་བར་བསྟན་བས་ན། སྤར་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ལམ་བགྲོད་བ་དེ་དོན་མེད་བར་གྱུར་ཏོ་
སྟམ་བའི་འགྲོད་བ་སྤྱེས་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོད་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་བ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས།
གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་སྟེ། །ཁ་སྐོང་ལས། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྟེ་
ལས། །བ་རོལ་སྤྱོད་དང་སྟོ་བསྟན་བའི། །རྣམ་གཞག་གསུངས་བའང་དེ་ཉིད་ལ། །མངོན་ཞེན་ཆེ་རྣམས་བྱང་སྤྱོད་
གསུངས། །དབལ་ལྡན་རྩ་བ་གྲགས་བ་ཡིས། །མངོ་སོགས་ལ་ནི་རབ་ལུགས་བའི། །འགྲོད་བ་བསྐྱོད་བར་བྱེད་
བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་བ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུངས་བའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
དང་། །ཉེ་བའི་རྩོམ་ལ་སྤྲངས་དཀའ་བ་གསུངས་བ་ནི། །སྤྲེལ་ལ་མ་སྟོས་བར་རང་དགར་འཇུག་བ་དགག་བའི་
ཆེད་དུ། །གོ་རིམ་འབྲུགས་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་མཐའ་ཡས་སོ། །ཡུལ་ཆེན་
སོ་བདུན་གྱི་དོས་འཛིན་ལ། བཤ་ཆེན་རིན་

༼༩༩༽

སོ་ཆེས། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་པོ། །ཞེས་བྱ་རྒྱུད་གཞུང་གང་ནས་བཤད། །ཅེས་པའི་བྲི་བ་མཛད་ནས།
རང་གི་ལན་འདེབས་པ་ན། བཏྟག་གཉིས་སུ། མདོར་བསྟན་དུ་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནས། རྒྱས་
བཤད་དུ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་བས། གནས་ནི་རྫོ་ལན་རྟ་རར་བཤད། །ཅེས་
སོགས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སོ་གཉིས་སོ་དེའི་སྟེང་དུ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བའི་བཞི་སོ་དེ་བསྟན་པས་སྟོབ་པའི་གནས་སོ་དུག་དང་། མི་སྟོབ་པའི་གནས་དོ་རྗེ་གདན་ནམ། འོག་མིན་
གྱི་གནས་བསྟན་པས་སོ་བདུན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཐུར་སྐབས་གསུམ་པའི་ཤོག་བྱ་ཞེ་བདུན་པའི་ངོན་
འོགས་ལས། དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་དབྱེ་གཞི་འདུ་བ་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་
གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་བཞི་དང་། མི་སྟོབ་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་གནས་དོ་རྗེ་གདན་ནམ། འོག་མིན་གྱི་གནས་དང་
སོ་བདུན་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཡིག་འབྲེང་བཞི་དང་། ཞེ་དགའི་ངོན་འོགས་ལས། དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས། །དགས་
བ་དོ་རྗེ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་འཆང་བའི་མདོར་བསྟན་དུ། །འདུ་བ་གཉིས་སོ་བཤད་གྱུར་གྱང་། །རྒྱས་
བཤད་སྐབས་སུ་མ་བྱུང་བས། །འདུ་བ་གཉིས་སོ་དེ་དབྱེ་བ་བཞི། །བསྟན་ནས་སྟོབ་པའི་གནས་སོ་དུག །མི་
སྟོབ་གནས་དང་སོ་བདུན་ལོ། །ཞེས་བྲིས་པ་སྟེང་དོ། །དེ་དག་ནི་ལེགས་བཤད་དུ་འོས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་
དུ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མ་བྱུང་གསུངས་པ་

༼༥༽

འདི་ལྟར། གྱི་དོར་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གསལ་སྤོང་ཡེ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམ་འགྲོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་སྤོན་
ཆད་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བར་སྤང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་རྣམ་བཤད་ཉི་འོད་ལས། གལ་ཏེ་མདོར་
བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་བ་དང་། ཉེ་བའི་འདྲ་བ་གསུངས་པས། རྒྱལ་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་ཅིའི་སྤྱིར་མ་བཟོན་ཅེ་
ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་གཉིས་སྤྱི་འགོ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་བ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་
རྒྱལ་བར་གསུངས་པས་ན། དེ་ཉིད་ལས་བཙུག་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་བཤད་
རྒྱུད་ལས་བཙུག་པར་ཚུལ་ནི། བཏག་གཉིས་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་གོ་རིམ་དཀྱུག་པ་
དང་གངས་མང་ཉུང་ཡང་མཐོང་ནས། འགའ་ཞིག་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལ། དངོས་སུ་གཉིས་དང་གསུམ་ལས་
མེད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་། དངོས་སུ་གསུམ་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱ་རི་
བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་བདེ་བས་སྐྱ་མའི་མན་ངག་གིས་བཤད་པ་བསྐྱེས་ནས། ཅུ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་
རྒྱུད་གྱི་ཁ་སྐོང་སྟེ་བཤད་ན། ས་དང་པོ་གཉིས་དང་། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། ས་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ། བཞི་ལ་
བཟོན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞིར་དབྱེ་ཞིང་། བར་གྱི་ས་བརྒྱད་བཟོན་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བས། སློབ་པའི་ས་བཟོན་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་འདྲ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདྲ་
བ་གཉིས་ལ་ཡང་རྒྱལ་བཤད་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བ་

༼༩༩༽

རྟོགས་ལུས་ཤིང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེའི་སྟེང་དུ། ས་བཅུ་གསུམ་པ་བཤོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་
ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་དེའི་སྟོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་
ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ་མངོན་རྟོགས་སྟོན་ཤིང་ལས། བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན། ཐོག་མར་
ས་གཉིས་དང་། མཐར་ས་གཉིས་ནི་ཡུལ་བཞི་བཞི་ཡིས། ས་རེ་རེའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ལ། བར་གྱི་ས་བརྒྱད་ལ་ནི།
ས་རེ་རེ་ལ་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་སོགས་ཐེམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བརྟག་པ་དུག་པ་ལས་གསལ་
པོ། །ཞེས་དང་། རོན་དམ་པའི་གནས་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་སྐྱབ་པ་སོ་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་གདན་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་རོན་ཁ་སྐོང་ལས། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་བདུན། །དབང་དུ་འདུས་པས་ལུས་ཀྱི་
ནི། །རྩ་ཁམས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གྱི། །རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པ་ལས། །ས་རྣམས་འབྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་
ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སྡེ་ལས། །གསུངས་པས། ཞེས་དང་། སྤྱི་རུ་ཡུལ་ཆེན་ལྷག་མ་ལྟ། །འདུས་པས་
བཅུ་གསུམ་ས་བསྐྱེད་པར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། སི་བྱ་
ཏའི་བརྟགས་ལྔ་པའི་རབ་དབྱེ་དང་སོ་དང་། བརྟག་པ་དུག་པ་དང་སྐྱར་ནས། འཆང་བ་སྐྱ་མའི་མན་ངག་ཡིན་
ཅིང་། རི་ལྷར་སྐྱར་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། རྗེ་བཅུན་གྱིས་མཇེད་པའི་བདག་མེད་མའི་བསྟོན་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་
པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཇེད་པ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱང་དགོས་སོ། །

།།།

དེ་སྐད་དུ། དག་ལྡན་ལས། དེ་དག་གྲང་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདག་མེད་མའི་བསྟོན་པར་ཞེས་ཏུ་
བརྗོད་ཐེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་ཆེན་གྱི་ངོས་འཛིན་འཕགས་མཆོག་གྱི་ཕྱགས་འདི། བདག་མེད་
བསྟོན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་ཡང་། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པའི་ཕྱགས་ཡིན་
པས། ཚད་ལྡན་གྱི་སྲོལ་ཞེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དག་ལྡན་གྱི་འབྲུ་གཞོན་གྱི་སྐབས་དང་མ་ཐུན་ཏེ། དག་ལྡན་ཉིད་
ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེའི་དགོངས་པས། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱི་བོ། རྣ་ལ་རྣམ་སྤྱི་
གཙུག་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དག་ལྡན་ལས། དེ་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཁ་བསྐངས་ཏེ་འཇུགས་བསྐྱེདས་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ནི།
སོ་བྱ་ཏེ་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ཡིན་ཞེད། སོ་བྱ་ཏེ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁ་བསྐངས་པའི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་
རྣམ་གཞག་ནི། མངོན་རྟོགས་ལྡོན་ཤིང་གི་སྐབས་ན་གསལ་བ་རྣམས་དང་། བདག་མེད་མའི་བསྟོན་པ་དང་།
སྤྱི་ལེ་རིམ་བ་ལྟར་བསྟོན་པའི་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ཞེད། ཡང་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁ་
བསྐངས་པའི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། དག་ལྡན་ཉིད་ལས་འབྲུ་གཞོན་གྱི་སྐབས་རྣམས་དང་། བརྟག་གཉིས་
འཕགས་མཆོག་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་པས། གཅིག་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱར་
བ་བཏབ་པ་ཡང་།

༼༥༽

མི་བྱ་ཞིང་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མ་གྱུང་སྐྱམ་པའི་ལོག་ཏེག་གྲང་མི་དགོས་སོ། །ཡང་
བཀ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་ལུགས་གཅིག་ལ། བཏྟག་གཉིས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། བཏྟག་
གཉིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ་བདེ་མཚོག་ནས་གསུངས་པའི་ཡུལ་ལྔ་བསྟན་ནས་སློབ་པའི་གནས་རྒྱང་པ་ལ་
སོ་བདུན། ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཡང་སྟེང་པོ་མི་སྣང་སྟེ། ལྷངས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིད། མདོར་ན་འབྲུལ་པའི་དེ་མ་
ཐམས་ཅད་སྣངས་པ། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་གཟིགས་
པའི་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེར་གཟིགས་པའི་སྐྱུན་ཡངས་པར་སྣང་ན། སྣར་གྱི་ལོག་ཏེག་དེ་རྣམས་འབྱུང་དོན་
མེད་པའི་སྲིད། འདིར་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་པོ་དེ་ཚོས་ཅན།
གྱེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། ཞེས་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ནི་
རྣམ་ལྡན་རབ་བཤད། །ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུར་གྱི་གནས་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། གནས་ཀྱི་
ཡུལ་ཆེན་ཡིན་པའི་སྲིད། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞེས་པའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ལྲུབ་སྟེ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ལ་
འཕྲོས་ནས། གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གྱུང་བའི་སྲིད། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། འདི་རྣམས་ས་ནི་

༼༤༽

བཅུ་གཉིས་སྟེ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ས་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
གནས་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཞེ་ན་ལན་རི་ལྟར་བྱ། རང་གི་གོ་ཚོད་ནི། གོང་གི་འདོད་ལན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་
དེར་བྱུང་བ་མེད་མཚམས་རིགས་སམ་སྟུང་སྟེ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་
བསྟན་གྱི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་སྟེང་དང་། མདོར་བསྟན་དུ་གནས་དང་
ཉེ་གནས་ཀྱི་ས་སོགས་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྐར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནས་སོགས་ཀྱི་ས་དེ་
དང་། དེ་བཞོན་བྱེད་དལ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་གང་ལགས། ཞེས་པའི་ཞུ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བའི་སྟེང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་ས་
སོགས་རྒྱུའི་སྟོན་པ་མིང་བཏགས་ལ། སར་སྟོན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རི་མ་མེད་པ་
སོགས་འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་མིང་བཏགས་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སར་
སྟོན་རང་རྐང་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་མན་ཆད་བཞོན་པ་དང་། ས་རྒྱག་པ་མན་ཆད་བཞོན་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་
ཚུན་བཞོན་པ་ན་སྐར་སྐར་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན། སར་སྟོན་རང་རྐང་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དེ་དང་། དེ་བཞོན་
ཟེན་པ་རྣམས་དེས་གོ་ཚོད་དལ། ལྷ་མེད་རང་རྐང་གི་ས་དང་པོ་སོགས་སྐར་ཡང་བཞོན་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། འདིར་རང་སྟོགས་པའི་སྐྱེ་མ་ཁ་ཅིག་སར་སྟོན་རང་རྐང་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་པ་ཚུན་བཞོན་ཟེན་པ་དེ། ལྷ་
མེད་ལམ་

༩༡༠༽

དུ་འཇུག་པ་ན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། ལྷོར་ལམ་གཉིས་སུ་རིམ་བཤུ་དེས་བར་འཇུག་དགོས།
 ཚོགས་ལྷོར་རྫོགས་མཚམས་ནས། ས་དང་པོ་སོགས་སྤར་བཤོད་དེས་གོ་ཚོད་བས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་
 བར་ཞུགས་ཏེ། ས་ལྷག་མ་གསུམ་བཤོད་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་ལུང་
 གསུམ་པ་འདོད་པ་དང་འབྲ་བར། འདིར་ཡང་པར་སྤྱིན་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་བཤོད་ཟེན་པའི་སྐྱེ་
 མེད་ཚོགས་ལམ་པ་དང་ལྷོར་ལམ་པ་དེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་འཕགས་པ་དང་སྤགས་ཀྱི་འཕགས་པ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་ཡང་། ཐེག་ཚེན་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། པར་སྤྱིན་རང་རྒྱུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཟེན་པ་དེ། སྐྱེ་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་མཐོང་བསྐྱོམ་གཉིས་སུ་ཡང་རིམ་ཅན་དུ་
 དེས་བར་འཇུག་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལྷོར་གཉིས་སུ་དེས་བར་
 རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་སྤྱིར། འབྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་མི་འབྲ་བའི་འབྲ་པར་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་
 སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སོ་སྤྱི་སྤྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་འཕགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་ཡིན་
 ནོ། །ཞེ་ན། དེ་མི་སྤྱིད་པ་ཡང་མི་འབྲུབ་ཅིང་། མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་འབྲུར་སྟེ། འོ་ན་སྐྱེ་མེད་མཐོང་ལམ་པ་
 སྤྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྐྱེ་མེད་བསྐྱོམ་ལམ་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྐྱེ་མེད་ལྷོར་ལམ་པ་སྤྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྐྱེ་མེད་
 མཐོང་ལམ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཚུངས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྐྱེ་མེད་ལྷོར་ལམ་པ་སྤྱོན་
 དུ་མ་སོང་བར་སྐྱེ་མེད་འཕགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར།

ཡང་སར་སྤྱོད་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་སྤྱོད་བཟོད་ཟེན་བ་དེས་གོ་ཚོད་ལ། ས་དང་པོ་སོགས་བཟོད་ཟེན་
 བ་དེས་དེ་གོ་ཚོད་པའི་ཁྱད་པར་མི་འབྲང་པར་ཐལ། སར་སྤྱོད་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་སྤྱོད་བཟོད་ཟེན་
 བ་དེ། སྤྱི་ལོ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན། དེ་མ་ཐག་སྤྱི་ལོ་ས་དང་པོ་ནས་ཞུགས་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལོ་
 ས་ཚེན་གྱི་ལམ་འཇུག་སྤོག་གི་ཡིག་ཚུང་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་འདྲི་བ་ཉེན་པའི་ལམ་མན་ཚད་དུ་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ཐེག་པའི་ལམ་བཟོད་ནས། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཡན་ཚད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་
 བཟོད་པ་ཡང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་འབྲང་པའི་སྤྱི་ལོ། གཞན་དུ་ལ་ས་དང་པོ་ཡན་ཚད་ཅེས་པའི་ཚོགས་ལ་ལུས་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ས་དང་པོའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་པའི་སར་བཟོད་དགོས་
 པའི་སྤྱི་ལོ། ཞུགས་ཁས། གཞུ་བོར་གནས་པའི་སྤྱོད་དེ་ཅིག་དཔལ་ས་སྤྱོད་པའི་རང་ལུགས་ནི། ཚོགས་སྤྱོད་
 གཉིས་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱིས་བཟོད་ནས། དེ་མ་ཐག་སྤྱི་ལོ་ས་དང་པོ་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ས་དང་
 པོ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ནས། དེ་ཡན་ཚད་སྤྱི་ལོ་ས་དང་པོ་ལྟར་སྤྱོད་འགོ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་
 ས་དང་པོ་མན་ཚད་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པས་བཟོད་ནས། ས་གཉིས་པ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཡན་ཚད་
 ལྷགས་གྱིས་བཟོད་པ་དང་། ས་དུག་པ་མན་ཚད་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པས་བཟོད་ནས། ས་བདུན་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་
 ཞུགས་ཏེ། དེ་ཡན་ཚད་སྤྱི་ལོ་ས་དང་པོ་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ། ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་པ་མན་ཚད་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པས་བཟོད་
 བས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་ས་དང་པོ་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ། གསང་སྤྱི་ལོ་ས་དང་པོ་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ།

༼ ༡༠༩ ༽

གསུམ་དོན་རྗེ་འཇིག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་སྒྲམ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་
ལས། རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་ནི་མེད་དེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་ན། སྤྲོས་པའི་ས་ཡིན་
དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། རོན་སྤྲོས་ལ་མིང་མ་སྤྲོས་པ་དང་། ས་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་མིང་རོན་
གཉིས་ཀ་སྤྲོས་པའི་ས་དང་། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་མིང་སྤྲོས་ལ་རོན་མ་སྤྲོས་པའི་ས་ཡིན་པས། སྤྲོས་པ་ས་
གསུམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྲོས་མ་སྤྲོས་ན། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གྲགས་མ་གྲགས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་རྣམ་བཤད་
གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས། ས་ལྷག་མ་གསུམ་ནི། རོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
ལས། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་བཟོད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་པར་སྤྱིན་རང་
རྐང་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་བཟོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཚན་གཞི་དང་། ས་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་རོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱད་པར་
འཐད་པའི་སྤྱིར། རྗེ་བཅུ་ལྔ་གོང་མའི་གསུངས་ལས། མདོ་སྤྲལས་གཉིས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ལ་མ་ཐུན་ཀྱང་། མཚན་གཞི་ལ་མི་མ་ཐུན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་གོ་རོན་གཅིག་འཛོག་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན་
ལན་རྗེ་སྤྲོས་བྱ། རང་

༡༠༣

གི་གོ་ཚོད་ནི། རེ་ཞིག་གོང་གི་ཐལ་བ་གཉིས་པ་དེར་བྱུང་བ་མེད་མཚམས་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྣམ་སྟེ། ས་
 བཅུ་གཅིག་པ་དེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་གོ་དོན་དེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བས་སངས་
 རྒྱས་སུ་བཤད་ཅིང་། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བས་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 དེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །གཞན་དུ་ན། དེའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན། དེ་དང་རང་རྐང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་ན། བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཚོས་ཅན། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རང་རྐང་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐོབ་པར་ཐལ། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། བྱུང་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། ཚོད་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བར་སྤྱིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་། བྱུང་སྟེ། རང་རྐང་དང་ཁོ་ན་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར་བཏང་། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། ས་བཅུ་གསུམ་པ་
 ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། གཏན་ཚིགས་བྱུང་སྟེ། གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས། འོ་ན་བར་སྤྱིན་
 ཐེག་པ་ནས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་

༡༠༥

རྒྱུ་སྐྱོ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནམ། ས་བཏུ་གསུམ་བཟོ་བ་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་མི་ས་བཏུ་
 གསུམ་བཟོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མི་དེའི་ཐ་སྐྱོད་མ་གསུངས་ཏེ། ས་བཏུ་གཅིག་པ་མ་རྗེས་པ་མ་སངས་རྒྱུ་སྐྱོ་
 རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་གཞག་གེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ས་ན་པར་སྤྱིན་ཐེག་པར་སྐྱོ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྣམ་
 གཞག་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱོ་སྐབས་དེའི་ལམ་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པའི་
 གཞུང་མདོ་སྤེ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་བཤད་པའི་སྐྱོ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཅམ་པས་ལམ་རང་རྒྱུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུ་སྐྱོ་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱོ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་ཐམས། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ས་བཏུ་གཅིག་པ་དང་། ས་བཏུ་བ་སོགས་གང་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་ས་མཚན་ལ་འདྲི་བར་
 བྱའོ། །དེ་སྐྱོ་དུ་ཁ་སྐྱོང་ལས། གཞུང་དེར་འབྲས་བུར་བཤད་པ་རྣམས། །དེ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་
 ལ། །དེས་སྤྱིའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །འབྲས་བུའི་ས་མཚན་གང་དུ་འདོད་ཀྱི། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །མཁས་པ་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ལྟོ་ལྟོ་པའི་ས་དེར་དོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་ས་བཏུ་གཅིག་པ་ཡིན་པས། སྐྱོ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱོ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཐོབ་ཀྱང་། ས་བཏུ་གཅིག་པ་དང་ས་བཏུ་གསུམ་པ་བཟོད་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་མི་
 འཇམ་དེ། དེ་ལྟར་ཟེར་བའི་འཇམ་གཞི་ཡང་

༼ ༡༠༥ ༽

བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་གཞི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་བཤད་པ་ལ་འབྲུག་ནས། བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་
ནས་བཤད་པའི་སའི་གངས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཚན་གཞི་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་འོར་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་སྤྱིར། མ་འོར་བ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་སངས་
རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་མེད་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་
བོར་ཡོན་ཏེན་གྱི་ལྗོན་ཆ་བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་བྱུང་བར་མེད་དེ། བྱེ་
བྲག་སྐྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་མེད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པ་ཞིག་ལ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་པར་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྫོངས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
དེ་སྐད་དུ་ཁ་སྐོང་ལས། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་གཞུང་ལུགས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱིའི་བར། །འབྲས་བུའི་
རྣམ་གཞག་གང་བཤད་རྣམས། །རང་རང་གདུལ་བུའི་སྐྱོ་ཉིད་ལ། །མཚན་པའི་ཡོན་ཏེན་ལྗོན་པ་ཉིད། །སྐྱོས་
པའི་བྱུང་བར་མ་གཏོགས་པ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུར་བྱུང་བར་མེད། །ཅེས་དང་། མདོར་ན་ཉེན་ཐོས་ཐེག་པ་
ནས། །གསང་ཆེན་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བར། །འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་བཤད་པའི་ཚུལ། །ཐ་དད་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་སྤྱིར་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སངས་རྒྱས་
མཚན་ཉིད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་དོགས་པ་འདི་འབྱུང་སྟེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཚན་ཉིད་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་གང་ཞིག་ས་
བཅུ་གཅིག་པ་དེ་བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་སོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། དེ་བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པའི་

༩༡༠༩༽

སྲིད་ཏེ། དེ་པར་སྲིད་ཐེག་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མདོ་སྲགས་གཉིས་སངས་
རྒྱུ་མཚན་གཞི་འདྲིན་ཚུལ་ལ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི། པར་སྲིད་
ཐེག་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྲུ་བཤད་ན། དེ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་བྲལ། ཅེས་པའི་གནད་འདི་
ཟེན་དགོས་ཏེ། པར་སྲིད་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུ་ནི། པར་སྲིད་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་དང་། སངས་
རྒྱུ་མཚན་མ་ཐུན་ལ་འདྲིན་པས། སངས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་
བཤད་པ་ནི། པར་སྲིད་ཐེག་པ་བས་སངས་རྒྱུ་འདོད་པ་ལ་བྱ་རིགས་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་པར་སྲིད་ཐེག་པ་
ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུ་སྲུ་བཤད་ན། སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་བྲལ་མཐའ་ནི་མི་འདྲིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྲལ་ན།
སྲིད་པ་ལྟ་བུ་སྲུ་བ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བོད་གི་རྟགས་དེའི་སྲིད། མ་བྲལ་ན། དེར་ཐལ།
ཁྲོད་པར་སྲིད་ཐེག་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྲུ་བཤད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྲོད་གཉིས་ཀས་
སངས་རྒྱུ་སྲུ་འདོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཁྲོད་མདོ་སྲགས་ཀྱི་སྲིད་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན། ཁྲོད་སྲགས་སྲགས་ཀྱི་
སྲིད་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྲིད། གནད་ཀྱི་དོན་ནི་པར་སྲིད་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་
དེ། པར་སྲིད་ཐེག་པ་བས་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། པར་སྲིད་རང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་
ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བས་གཞུགས་ན། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ནི་སྲིད་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། པར་སྲིད་རང་རྒྱུ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་། རྣམ་འགྲུབ་པ་ཡང་སྲོ་བྱུང་གི། །བོད་མ་བོད་མ་རྣམས་
ཀྱིས་གཞོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་བཤད་ཚུལ་ཉིད་དབང་
བཅོན་གྱི། པར་སྲིད་ཐེག་པ་ལས་བཤད་ཚུལ་རྣམས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་རྣམ་དབྱེ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེས་ན་སྲོམ་
གསུམ་

༩༡༠༥༽

ལས། ས་བཅུ་མཐའ་མར་བདུད་བཏུལ་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་དོན་
ས་བཅུ་པའི་རྒྱལ་མཐའ་བདུད་བཅོམ་ནས། ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དེ་མ་ཐག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འཆད་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ལུགས་འདིར་ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དེ་
མ་ཐག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་སློབ་ལམ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ས་དང་དོན་གཅིག་པའི་
སྤྱིར། འོན་ཀྱང་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་སྦྱུང་ན་དེ་འཐད་ཀྱང་གསུངས་ཞེས་པའི་ཚོགས་གི་ཏུས་
བ་ལྷུང་ཤེས་ན་སློབ་མེད་དེ། ས་བཅུ་པའི་རྒྱལ་མཐའ་བདུད་བཅོམ་ནས་དེ་རྗེས་དེ་མ་ཐག་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་སར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ལས་གསུངས་ཞེས་པ་གཞུང་འདིའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞེས། དེ་ལྟར་སར་སྤྱིན་
ཐེག་པ་ལས་གསུངས་པར། ལུགས་འདིར་ཡང་འདོད་པའི་སྤྱིར། སར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་
གསུང་ཁས་མི་ལེན། ཅེས་འཆད་དགོས་ཏེ། འདིར་དོན་རྗེས་ཐེག་པ་ཉིད་དབང་བཅོམ་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དོགས་
བ་འདི་ཡང་དཔྱོད་དགོས་ཏེ། སར་སྤྱིན་རང་རྐང་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སར་སྤྱིན་
རང་རྐང་གི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སོ་ནམ་ཚུལ་བཞིན་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་
བུ་ལོ་ཐོག་མཚན་ཉིད་པ་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བྱམ་སྟེ། སོ་ནམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་
ཡིས། །ལོ་ཐོག་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་ལྟར། །པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་ལམ་ཞུགས་ན། །བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་
འཚང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེན་སློབ་མེད་དེ། སར་སྤྱིན་

༩༠༩༽

ལམ་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་བ་ལས་རྗོགས་འཚང་རྒྱ་བར་པར་སྤྱོད་ཐེག་བ་ལས་
གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཚན་ཉིད་པ་ནི། སྣང་བ་
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་རྣམ་རོལ་དུ་འཚང་བའི་སངས་རྒྱས་རང་
སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་གནས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་གྲ། འོ་
མས་བརྩམ་པའི་སྐྱུ་རུ་རའི་དཔེས་མཚོན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་ཀྱང་གྲ། བརྩམ་གསུམ་དོན་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་ཞེས་
ཀྱང་གྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་གི་ས་ལམ་ཀུན་བཟོད་ནས། །དོན་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་དགེ་བ། །བརྩམ་གསུམ་ས་ནི་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཚེན་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་
སྤྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ། །མཚན་རྟོག་ལས་སྤྱོད་གཉིས་མེད་དོན་རྗེའི་གསུང་། །ཚུད་སྤྱགས་བདེ་བ་ཆེ་ལ་རྣམ་
རོལ་པའི། །དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་འཇིན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། དེ་ལྟར་རབ་དབྱེའི་གཞུང་
གི་དགོངས་པའི་དོན། །ཆ་ཤས་ཅོམ་ཡང་གྱིས་སློབ་སློབ་སློབ་པའི་ཡུལ། །ནམ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་
དང་། །སྐྱལ་མཉམ་གཞན་ལ་པན་སྤྱིར་འདི་སྐྱར་རོ། །འདི་ལས་དགེ་བ་དུང་དང་ཀུ་སྤྱད་དང་། །གངས་རི་ལྷ་སྤྱར་
དཀར་བ་གང་ཐོབ་དེས། །རྒྱལ་བ་སྤྱན་དཀར་པོའི་སྣང་བ་རབ་འབྲམས་ཏེ། །བསྟན་འཇིན་བཤེས་གཉེན་སློ་
གསལ་ཡོངས་འཕེལ་ཤོག། །འདིར་བཤད་མདོ་སྤྱགས་བཀའ་དང་དེ་འགྲེལ་གྱི། །བསྟན་བཅོས་ཆེ་དང་བྲུང་པར་
ཀུན་མཁྱེན་རྗེའི། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་རང་བཟོའི་བསྐྱེ་བསྐྱེད་དང་། །བྲལ་བར་གྱིས་འདི་ཡིད་ཆེས་གནས་ཡིན་
ནོ། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་སློ་གྲོས་ལྷན་པ་དག། །སྤྱ་མཐའ་མེད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ། །འོམ་པ་མེད་པའི་
ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་ལ། །ཡིངས་མེད་བརྩོན་འདི་བསྟན་པའི་སློག་ཤིང་ཡིན། །དེ་སྤྱད་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་

། ༡༠༩ །

ཡོངས་ཀྱི་དོན། །སྤྱིང་ནས་སེམས་ལྡན་སྤྱིང་སྤོབས་གཡོ་མེད་དང། །ཐོས་བསྐྱོམ་བྱ་བར་དུས་ཀུན་འབད་བ་
ནི། །ཅི་ལྟའི་གཏམ་ཡིན་ཀྱ་ཡེ་གོགས་དག་གསོན། །དེ་ལྟར་སྤོམ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་གསུམ་
གྱི་སྤྱི་དོན་མཐའ་དག་རགས་རིམ་ཆ་ཆང་བ་འདི་ནི་རང་གི་སྤོབ་བྱ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྤྱི་བ་འགའ་
ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་དབལ་ས་སྤྱི་བའི་རྒྱད་གསུམ་སྤྱི་བ་དགོ་སྤོང་དོ་རྗེ་འཇིན་བ་རག་དབང་ཚོས་གྲགས་
ཞེས་བྱ་བས་ཤིང་མོ་ཡོས་བུའི་ལོ་སྤོན་ལྷའི་ཡར་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐུབ་བསྟན་ཡངས་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱང་གི་
དབང་ཁང་ཚོས་གྱི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོའི་གནས་སུ་ལེགས་བར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རག་དབང་ལུན་ཚོགས་
ཡིན། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང། རྗེ་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ལུས་བ་རབ་འབྲམས་པའི་བསྟན་
བ་ལུན་རིང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། འཚོ་ཞིང་བཞེས་ཏེ་མི་རྣམས་པའི་མཚོག་དམ་བར་གྱུར་ཅིག །།སཏྲ་མརྒྱ་
ལོ།། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་བ་ལས་གྱུ་དུས་སྤེལ།། །།