

༡༡། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྗེ་ཀ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལས་སྟགས་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་
 སོ།། ར་མོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བདེ་ཚེན་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྲང་དུ། །དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོའི་སྐྱུར་
 བསྟན་ནས། རྟོན་བཟུང་མ་ལུས་རིགས་བརྒྱའི་རྣམ་རེལ་དུ། རྟོན་མཛད་འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་བདག་སྐྱོངས་
 ཤིག། རེས་མཚོན་པར་བརྗོད་ནས། གསུམ་པ། སྟགས་སྟོན་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཞེན་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པས་མཚམས་སྐྱུར། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ལ་འབྲུལ་བ་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འབྲུལ་བ་བཀག་པས་མཇུག་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། རེས་པ་ནས། རྣམ་པ་གསུམ་ལྷན་འགྲུལ། རེས་པའི་བར་
 གྱིས་སྟོན་ལ་འདི་ལ། སྟེའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ལ་
 མོས་པ་རྒྱ་ཚོས་གྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འགྲུང་
 བར་འགྲུལ། རེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་པར་སྟོན་ཐེག་པ་དང་། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཚུལ་གསུམ་
 སྟོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་
 བྱས་པས། །སྟགས་གྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། རེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་གཅིག་པ་ནི། གནས་སྐབས་
 གྱི་ལྟ་བ་གཅིག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཅིག་པའོ། །མ་ཚོངས་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། གྱེ་དོ་རྗེ་
 ལས། སྟེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཚིང་འགྲུལ་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་
 གྱིས། རྟོན་པའི་འཚིང་བ་ལས་འགྲོལ་འགྲུལ། རེས་གསུངས་པས་སོ། །དཀའ་བ་མེད་པ་ནི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟེ། སྟེ་
 ག་ཏེ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། རེས་པའི་བསྟོན་བཞེན་དུ། །རང་གི་ལྟ་ཡི་སྐྱོར་བ་
 ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཚོན་པར་བྱ། རེས་གསུངས་པས་སོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོ་ནི། དབང་པོ་གསལ་
 ཞིང་སྐྱུར་བས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། འདིས་ནི་དེ་བཞེན་
 གཤེགས་པའི་སྟེ། རྟོན་འདྲིན་མཚོག་གི་གསུང་དང་ནི། དོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་སྟགས་དག་ཀྱང་། རྟོན་འདི་ཉིད་ལ་
 སྟེར་བར་བྱེད། རེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ལྟེ་ནི། སྟགས་གྱི་ཐེག་པ་དེ། པར་སྟོན་ཐེག་པ་
 ལས་ཁྱད་ཚོས་བཟུ་གཅིག་གི་སྟོན་སྐྱོངས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། རེས་གསུངས། ཅིའི་སྟེར་སྟགས་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 བ། མཚུ་ཞེས་པའི་སྟེ་ལས་བྲངས་ན། མན་ནི་ཡིད་ཡིན་ལ། ཏེ་རྟེ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ཡིད་མཚོན་མ་དང་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་ལས་སྟོན་པས་ན་སྟགས་ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་སྟེར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་མི་སྟེད་པས་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྗེས་གཞན་གྱིས་མི་སྟེད་པ་བཞེན་འོ། །དེ་ཡང་སྟོང་པ་

ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། སྤྲི་ཞིང་སྤྲིང་པོ་ཁོང་སྤྲིང་མེད། །གཙང་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་
མེད། །བསྐྱེག་པར་བྱར་མེད་འཇིག་པ་མེད། །སྤྲིང་ཉིད་རྗེ་རྩེ་ར་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་
སྤྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོས་འཇིག་ནི། སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྩེ་ཞེས་པ། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་
ཉིད་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས། མི་ཉམས་པར་འཇིག་པ་ལ་རིག་པ་འཇིག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲིང་བ་ཉིད་དེ། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན། རིགས་ལམ་ལས་འདས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལས། སྤྲིང་གསུམ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པའི་དངོས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་
ལ་བྱུག་འཚེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྱེའི་རྗེ་རྩེའི་བསྤྲིང་བ་ཉི་ཤུ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་མཚོག། །

༩༥༽

གདོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །ཞེས་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པའི་དངོས་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་
ལམ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ངེས་དོན་དོས་ཟིན་པ་ནི་དེང་སང་གི་གསང་སྔགས་པ་པལ་ཆེ་བ་
ལ་མི་སྤང་རོ། །ཐེག་པ་ནི་ཡ་ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བྱངས་ན། བཟོད་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་།
འདིས་བཟོད་པས་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། འདིར་བཟོད་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་སྡེའི་སློབ་ནས་
དབྱེ་ན། དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་རོ་གཉིས་ལས། དབྱེ་གཞི་ནི། ཉལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བྱངས་ན། རྒྱུ་ཆགས་པས་
ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
རྒྱུད་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཟུང་འཇོག་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལ་བྱ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱིས། གྲེ་རྗོད་དེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རྗོད་
བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱེད་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་
ཆོགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་པོ། །ཞེས་རྗོད་བྱེད་ཅེ་མོས་རྒྱུད་སྡེ་སྡེའི་རྣམ་གཞག་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དེང་
སང་ནི་རང་སྤྱོད་པར་ཁས་ལེན་པ་པལ་ཆེ་བ་ལྷུང་ལ་བེམ་པོས་ཁྱབ་པོ། །ཞེས་བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་སློབ་པར་
བྱེད་ལ། རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ནི། ལྷུང་དེ་སྐྱོ

༩༦༽

ཡང་ཡིན་ལ་ཤེས་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་སྐྱབས་བུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེད་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལྟར་ན། རྒྱུད་སྡེ་སྡོང་སྤྲལ་བ་དུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡིན་པར་འཆད་ལ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྒྱུད་
 ལས། ཀླ་མི་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་མིང་གི་མཐར་ཉེན་བྱས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྡོང་སྤྲལ་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུད། རྫོང་
 པའི་རྒྱུད། རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད། རྣམ་འགྲོར་སྐྱབ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་གྲུབ་ལས། དམན་པ་
 རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣམ་འགྲོར་དེ་ལྟག་ལ། །སེམས་ཅན་མཚོག་རྣམས་རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད། །རྣམ་
 འགྲོར་ཆེན་པོ་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞིར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དབང་གི་སྐྱོན་ས་སྡེ་བ་
 དང་། ལམ་གྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་གིས་བཞིར་སྡེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་
 ལས། རྒྱ་དང་ཅོད་པའི་གྱི་ནི་དབང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དོ་རྗེ་དེལ་བྱ་མིང་གི་དབང་། །རྫོང་པའི་
 རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ཡིན། །སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་སྣོབ་དཔོན་དབང་། །རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །བྱམ་པ་
 གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །བཞི་བ་སྐྱབ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་ནི། རྩ་བའི་
 རྒྱུད་དུ་རྗེ་དཔོན་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། རྫོང་པའི་རྒྱུད་དུ་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་།
 རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་བྱས་ནས་སྐྱབ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་

།།

མི་གསོལ་བར་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་སྤྱི་བར་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བར་སྦྱོར་བའོ། །གངས་ངེས་པའི་
 ཚུལ་ལ། སྤྱི་འོལ་པའི་གང་ཟག་བཞི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་བཞིར་ངེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་ལྷ་ཆེན་པོའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདོད་ཆགས་ཚོས་སུ་སྦྱ་སྟེ། དེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱི་བར་ལྷོ་རྒྱ་ལེན་པའི་རྒྱུད་
 གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་མདངས་བཟང་བ། །ལོ་གངས་
 བཅུ་བྱུག་ལོན་པ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི། །དབེན་བར་མཚོན་པ་རབ་ཏུ་བཅུ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞེ་སྤང་ཅན་བྱུང་འདུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཚོ་བ་ཚོས་སུ་སྦྱ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་
 བའི་སྤྱི་བར་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། ཨེ་མ་ཉོ་གསོད་པ་འདི་ནི་བཟང་། །བསད་
 བས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉི་ལྷག་ཅན་ཚངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། གཙང་སྤྱོད་
 ཚོས་སུ་སྦྱ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ལས། ལྷས་བྱས་
 གཙང་ཞིང་གཟུང་བྱ་སྟེ། །བཟ་ཤེས་ངོ་མཚར་དག་བྱས་ནས། །བསྐྱབ་པའི་རྗེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་ཀ་ཚོས་སུ་སྦྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། སྟོན་ཏེ་ལས། འདོད་ཆགས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་དུམ་བྱ། །ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། གཉི་ལྷག་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་འགོ་འདུལ། སེར་སྤྱོད་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པའི་དུམ་བྱ་གསུངས་སོ། །འདོད་

༩༩

ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་རིགས་བཞི་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །སོ་བའི་ལས། མོད་དང་
 བལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྲུད་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྲིད་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བལྟ་པས་ཚིམ་བའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུད། མོད་པས་ཚིམ་བའི་གཉེན་པོར་
 སྲོད་བའི་རྒྱུད། ལག་བཅངས་ཀྱིས་ཚིམ་བའི་གཉེན་པོར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས། གཉིས་སྲོད་གྱིས་ཚིམ་
 བའི་གཉེན་པོར་རྣམ་འབྱོར་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །སོ་སོའི་སྐྱབ་བཤའ་བཞི། བྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པས་ན། བྱ་བའི་རྒྱུད་དེ་ལ། སྲིད་རྒྱུད་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། སྲིད་རྒྱུད་ནི། གསང་བ་
 སྲི་རྒྱུད་དང་། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུ། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ། འཛིག་རྟེན་བའི་རིགས་གསུམ། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་བའི་རིགས་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་སྟོན་བྱུ་ཏུ་ཡོད་པར་བཤའ། འཛིག་རྟེན་བའི་རིགས་གསུམ་ནི། འོར་བུའི་
 རིགས་དང་། ལྷས་རྩེན་གྱི་རིགས་དང་། འཛིག་རྟེན་བའི་རིགས་ཉིད་དང་གསུམ་སོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 བའི་རིགས་གསུམ་ནི། བརྒྱའི་རིགས་དང་། རྩོད་ལྡོག་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་རིགས་དང་གསུམ་
 མོ། །བརྒྱའི་རིགས་ནི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་བུ། རྩོད་ལྡོག་རིགས་ནི་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བའི་རིགས་ནི་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ། བྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་། འདྲ་ཉིད་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 འབྱོར་ཆ་མཉམ་དུ་སྲོད་པས་ན་སྲོད་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ནི་ཕྱག་ན་རྩོད་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལྟ་
 བུའོ། །འདྲ་ཉིད་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་འདུས་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྟོན་པས་ན་རྣམ་འབྱོར་སླ་མེད་བའི་རྒྱུད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་
 རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གཉིས་

།།

མེད་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་སྟེ་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་ནི་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་རག་ལས་པས་ན། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་རྣམ་
 བར་གཞག་པ་ལ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཚུ་དང་ཅོད་པའི་ཀྱི་དབང་། སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་དོ་རྩེ་བྱིས་བྱའི་དབང་། རྣམ་
 འགྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྲིབ་མི་ལྟོག་པ་སྟོན་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། རྣམ་འགྲུལ་སྐྱ་མེད་ལ་དབང་བཞིའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་གསུངས་སོ། །འདིར་དབང་གི་དོན་ནི། ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བྱངས་ན། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྲུང་
 བར་བྱེད་པས་ན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱར་བ་ནི་སྲིབ་པ་སྟེ་དབང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་མ་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་
 པ་ལོ། །གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་མ་
 ལྷ་བརྟུ་བ་ལས། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྟོ་གྲོས་ལྡན། །བཟོད་ལྡན་བྱང་ལ་གཡོ་སྐྱ་མེད། །སྐྱགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་
 བ་ཤེས། །སྟོང་རྩེ་ལྡན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བརྟུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ལ། །དབྱེས་འཁོར་བྱི་བའི་ལས་
 ལ་མཁས། །གསང་སྐྱགས་འཆད་བྱེད་སྟོན་དཔོན་ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་
 མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་མར་དད་ཅིང་རིགས་བརྟན་ལ། །དེ་ཉིད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད། །བཟོད་དང་ལྡན་
 ཞིང་སེར་སྐྱ་མེད། །ཟབ་མོ་ཡི་ནི་སྟོ་དང་ལྡན། །སྟོ་བ་ཆེ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། །དབང་ལ་ཡི་དམ་ལྡན་པ་
 །འཆའ་བ་ཤིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ཞེས་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དབང་ལ། འདིར་

༩༠༽

གསང་སྤྲུག་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་
 བཞི་བའོ། །དེ་ཡང་བྱམ་དབང་ལ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འཆད་དེ། རིག་པའི་དབང་སྤྲུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་སློབ་
 དཔོན་དང་། བརྟུལ་ལྷགས་དང་། རྗེས་གནང་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། དབྱུགས་དབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གང་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ཞིང་ས་གཤེན་པ་དང་འདྲ་བ་
 དེར་དོ། །དེའི་དོས་འཛིན་ནི། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སམ། རོས་པའི་བག་ཆགས་སམ། ལམས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་
 བཅུན་ཅེ་མོས་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས། ལུས་ལ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་
 བ། ལུས་ལ་ཞེས་པ་སྤྱང་གཞིའམ་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་། རྒྱུའི་རྒྱུད་དེ་ལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་
 མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འམ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བྱ་ལ་སྤོག་པས་སྤྱེ་ན། བྱམ་དབང་སྐྱེ་
 དོ་རྗེ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་དབང་གསུང་དོ་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ལ། དབང་བཞི་པ་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་འམ། གསུམ་ཀ་ལ་འབྲུབ་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བས་བྱི་མ་རྣམ་པ་བཞི་འབྲུད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུད་ས་
 བོན་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་སོས་ཆར་དང་འདྲ་བ་དེ་བྱིན་པས། སྐྱབ་ཞེའི་ས་བོན་ལུས་པ་མ་སྤྱུ་ཅན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་གཉེན་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྤྲུ་
 དང་། སྤང་བྱ་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྲུ་

༼༡༧༽

སེམས་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས་རུས་པ་འགྲུབ་པའི་ཚེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷོ་མི་དེ་སྟོབས་
 འཛིན་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་རྒྱུད་སྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་གཉེན་སོའི་སྟོབས་
 བརྒྱུད་ནས་སྤང་བུ་སྟུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་
 བསྐྱུབ་པའི་སྲིད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ནི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་
 བྱེད། གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ནི། ལམ་ཅན་མི་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱུར་བས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བྱེད། དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་བས་ནི། ལམ་རྩོུའི་
 བ་རྒྱུ་བས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །དབང་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སྟབས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ།
 བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་སྟོབས་དགག་པ། རང་གི་སྟབས་བཞག་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། བརྗེ་ཏུ་བེ་བྱུ་ཏུ་ཅན་ལྷོམ་གསུམ་འོད་འཕྲེང་ལས། ལྷ་མ་ཚོ་ག་ཚད་ལྡན་པས། །ཉམ་མཁའ་
 ཇི་སྟེན་གནས་བར་དུ། །སྟོན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་བརྟོན་འཕྲོད། །རྣམ་ཉོག་དེ་མ་ཀུན་ལས་སྟོ། །རིག་འཛིན་སྟབས་
 ཀྱི་སྟོམ་པའོ། །ཞེས་བཤད། ཚོས་རྗེ་ལྷ་མ་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ནི། གང་ཟག་སྟོབ་པའི་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཞེས་གསུངས། ལྷ་བཅུན་བསམ་ཡས་པ་མཚོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱུབ་པའི་མི་མ་སྟུན་སྟོབས་མཐའ་

༼ ༡༩ ༽

དག་སྲོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུ་ལྷ་ར་ནི། མཚན་མ་
དང་རྣམ་བཤད་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་གསུངས། ལོ་ལོ་རབ་འབྱམས་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་སྒྲོབ་
པའི་ཐབས་ཀྱི་དང་ཅན་གང་ཞེས། །མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་སྲོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོབ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། ལྷ་ལོན་གྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པ། འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་
དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་རྒྱན་བཤམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་
པ་དང་། ལྷགས་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོག་ནས་གནས་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ས་བརྒྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ།
འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ལ། སྤྱི་འཇུག་གི་འདོད་པ་དྲིས་པའི་ལན་དང་། ལྷ་བ་དོ་རྗེ་དོ་སྤྱད་པའི་སྐབས་སུ་
ཐོབ་པ་དང་། ལན་འཇུག་གི་དམ་བཞག་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དོ་བསྟན་པའི་སྐབས་
སུ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་ནི། ལྷགས་
སྤྱི་མ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེ་ན། འོན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
དབང་བསྐྱར་ལྷ་ཟེར་བ་ལ། དང་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ན། དེས་ཐོག་མར་སོ་ཐར་དང་དེའི་རྗེས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་རྗེས་ལྷགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་རྒྱན་བཤམས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཐོབ། ལྷགས་སྒྲོམ་གནས་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ས་བརྒྱབས་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་
སུ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་དུ། འདོད་ན་དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་

༼ ༡༣ ༽

སྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྦངས་ཏེ། སྤྱི་དོན་པར་མའི་ཤོག་བྱ་ཞེ་བདུན་པར། དང་པོ་
ཉིད་ནས་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གང་ཡང་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར། སྲགས་སྒྲོམ་སྦངས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་
དབང་གི་ཚུ་བོ་ལས། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྲག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་ལུ་ཞེས་
ཟེར་ན། དང་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་
བཤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་སོགས་སྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན།
སྲགས་སྒྲོམ་འདྲོག་ནས་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནས་ཐོབ་པའི་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
དང་། འདྲོག་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་གོང་དུ་སྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟར་གཞུང་འདིས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྦངས་ནས། ཁོ་བོ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་སྒྲོབས་པ་
ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྒྲོན་སྒྲོབས་མ་ཡིན་དགོས་སོ། །གཞུང་ལས་ནི། རིག་འཛིན་སྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་།
དབང་བསྐྱར་མེད་པར་ཐོབ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མ་སྦངས་པར་
སྲགས་སྒྲོམ་སྦངས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྲགས་སྒྲོམ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་
དངོས་སུ་འགལ་ཏེ། སྒྲོམ་པ་བར་མ་མ་སྦངས་པར་སྲགས་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་ནི་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་
ཡང་གནས་གྱུར་གྱི་དོན་འཆད་པ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། སྤྱིར་སོ་ཐར་ཅམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
ཅམ་སྲགས་སྒྲོམ་དུ་གནས་གྱུར་པ་ནི་མེད་དེ། སྲགས་སྒྲོམ་ཡང་

༩༩༽

སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེེད། འོ་ན་སྐྱུང་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་སྐྱུང་ས་ནས། སྲིས་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ། སྐྱུང་གྱི་སོ་ཐར་དེ་བྱང་སྒྲོམ་དུ་གནས་སྐྱུང་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲོམ་
 པ་ཉི་ཤུ་པའི་སྲི་ཀམ། སྐྱུང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས། སྲིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་
 སུ་སྐྱུང་གྱི་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་གནས་སྐྱུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་
 བ། དེ་མེད་པར་ཐལ། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་བྱང་སྒྲོམ་དུ་གནས་སྐྱུང་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱང་སྒྲོམ་དེ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་ཚར་ཁས་སྐྱུང་ས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲོམ་གསུམ་གནས་སྐྱུང་གྱི་དོན་
 འཚད་པ་ན། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་བྱང་སྒྲོམ་དུ་གནས་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་སྒྲོམ་སྐྱགས་སྒྲོམ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་
 མེད་དོ། །ཞེས་ཟེེར་བའི་རང་གི་འདོད་པ་ངན་པ་དེ་དང་བསྐྱིག་པའི་སྲིད་ཡིན་གྱི། ཅ་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲོང་གི་
 དགོངས་པ་གལ་ཡིན། ཡང་། གསུམ་ལྡན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་གསུམ་བྱུང་བཅུ་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་
 བྱང་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ། གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ། ཐོབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན།
 གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱང་སྒྲོམ་པའི་སྲིད་ན། གསོལ་བཞིའི་ཚོ་
 གས་སྐྱགས་སྒྲོམ་ལེན་པ་ནི། བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་འོ་མཚར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཚོགས་ཐོབ་པར་ཐལ། སྐྱགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། སྒྲོན་སེམས་
 བཏང་བས་བྱེད་གཏོང་བར་ཐལ། བྱང་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་བྱུང་།

༩༡༥༽

བ། སློན་སེམས་བཏང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློན་པ་མ་བཏང་བ་ཡང་ངོ་མཚར་དོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། བྱད་མེད་
 ལ་སློན་པའི་ཅ་ལྷུང་གིས་ཁྱོད་གཏོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱགས་སློན་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །འདོད་ན་སྤྱི་དོན་ལ་དངོས་
 འགལ། མ་ཁྲུབ་ན། སྐྱགས་སློན་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་བྱང་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྐྱགས་སློན་ཡང་ངོ་མཚར་དོ། །གཞན་
 ཡང་། རོག་མར་གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་དགོ་སློང་གི་སློན་པ་ལོས། དེ་རྗེས་དབུ་སེམས་གང་རྒྱུད་གི་ཚོགས་
 བྱང་སློན་ལོས། དེ་རྗེས་དབང་གི་ཚོགས་སྐྱགས་སློན་སྐྱངས་པའི་དུས་ཀྱི། དགོ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སློན་པ་གསུམ་
 བོད། སྐྱགས་སློན་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་འགལ། དང་བོ་ལྟར་ན་དེ་
 གསུམ་ཚོས་ཅན། སྐྱགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་བྱང་བའི་ཚོགས་ཏོང་བར་ཐལ། སྐྱགས་སློན་གཅིག་སུ་ལ་སྤྲོག་པས་གསུམ་
 དུ་སྤྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའི་ཁྲུབ་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་ཤོག་བྱང་གཅིག་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། བསལ་
 བ་ཡང་སྤྱི་དོན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་། ཏྲགས་དངོས་འགལ་རོན་མོ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་འདུ་
 ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་དགུས་མ་འཆད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྗེ་སྐྱེས་མཚན་པའི་
 ཐལ་འཕྲེང་དུ་ལེགས་པར་བཀག་ཟེན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དབང་བཞིའི་ཚོགས་སོ་ཐར་ལེན་པ་
 དང་། །གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་སྐྱགས་སློན་ལེན་པ་སོགས། །མདོ་རྒྱུད་ཚོགས་དགུགས་ནས་བྱེད་པ་ལ། །སྐྱག་
 ལེན་གཙང་མ་ཡིན་པར་སློན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་སྐྱངས་པའི་སོ་ཐར་དང་། །རི་སྤྱིད་འཚོ་བར་སྐྱངས་པའི་
 སྐྱགས་སློན་སོགས། །གཞུང་འདིའི་

༼ ༡༤ ༽

སྤྱིགས་སྲ་མ་ལུས་ཁས་སྦངས་ནས། ཁོ་ལོ་གྲུབ་མཐའ་གཙང་ཞེས་སྦྲོམ་བྱེད་པའི། །ལུང་རིགས་གཤོག་ཅུལ་
མེད་པའི་འདབ་ཆགས་འགལ། །ལོག་རྟོག་རུས་པའི་ཟས་ཀྱིས་སྦྲོ་ཁེངས་ནས། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་བགྱོད་པའི་
མཐུ་མེད་ཀྱང་། །ཀུན་མཁྱེན་མཁའ་སྤྲིང་དབང་ལོ་ཡིན་སྟོན་བྱེད། །ཅེས་སྦྲུས་ཏེ། གསུམ་པ་རང་ལུགས་བཞག་
བའི། རང་ཐོབ་བྱེད་དབང་གི་ཚོ་ག་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཡེ་ཤེས་དེའི་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
སེམས་དཔའ་ས་ལོན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྲིའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། དབང་གི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། གངས་ངེས་
ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སློན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་ལོ་ལ། རྒྱུད་སྤྲི་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞེར་
འགྲུར་བ་ལས། དང་ལོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི། རང་ཐོབ་བྱེད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྫོང་
བས་ཚིམ་པའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ། དེའི་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
སེམས་པའོ། །སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་སྦྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་ཚོ་ག་ལས་བྱུང་ཞིང་། བཟླས་
བས་ཚིམ་པའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ། དེའི་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
སེམས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་སྦྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་ཚོ་ག་ལས་བྱུང་
ཞིང་། ལག་བཅངས་ཀྱིས་ཚིམ་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ། དེའི་དམ་ཚིག་
གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་པའོ། །སྦྲོམ་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་སྦྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྦྲོམ་མེད་ཀྱི་དབང་གི་ཚོ་ག་ལས་བྱུང་
ཞིང་། དབང་ལོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱིས་ཚིམ་པའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ།

{ ༡༧ }

དེའི་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་པ་གང་རུང་ནི་སླ་མེད་ཀྱི་སྐྱགས་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་དམ་ཚིག་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། རོན་དམ་བདེ་ཚེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ལས། དང་སོ་
 རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་
 དབང་གིས་དབྱེ་བ་ལ། རྣམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་སྒྲོམ་པ། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་
 བ་ལུས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ། དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་གསང་བ་
 ཚོས་འབྱུང་གི་དབྱས་སུ་བདེ་སྤོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ། དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་འགོག་པའི་སྒྲོམ་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ངེས་དོན་དོན་དམ་པའི་སྒྲོམ་པ་
 ཞེས་པ་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ལུང་གི་ཁྱད་ས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ལེགས་
 པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། ངེས་དོན་ཟབ་མོ་ལ་སློབ་ཁ་མ་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལས། རྗེ་རྗེ་
 སྤོང་པོས་གསོལ་བ། སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་གང་གིས་དང་། །དམ་ཚིག་གང་གིས་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་དྲིས་པའི་
 ལན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་གུར་ལས། དེ་
 སྤྱིར་དབྱེས་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ། སྒྲོམ་པ་ལ་
 སྤོང་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་ན། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡང་སྤོང་སེམས་སུ་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བདེ་བ་
 མཚོག་ཏུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ནི་ཡང་དག་མིན་ཏོག་ཏུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཞན་

༩༡༽

ཡང་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲིམ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོན་མཐའ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐ་བྱ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྒྲོང་བར་སྐྱངས་
 བས་མཚོན་རྗེས་དང། ལྷ་དང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང། དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་ཀྱི་མ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་ལས་ལྷ་དང་
 སྒྲགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱི་མ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐ་བྱ་བའི་
 སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱི་མ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྒྲོང་ཉིད་བསམ་བྱས་ནས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་མ་
 བཟུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མཚོན་རྗེས་ལ་ཡང། ཀུན་རྗེས་རྣམ་ཤེས་ལ་སྐྱང་བ་རྣམས་སྐ་བྱ་མས་སྐྱངས་
 བས། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་འབྲུལ་དགོས་ཏེ། དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་བར། རི་སྤིད་སྐར་བ་འདད་
 པའི་མཚོན་པའི་ཚོ་ག་དེ་དག་ཐམས་ཅད། སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང། སྤྱིན་པ་པོ་དང། ལེན་པ་པོ་དང། མཚོན་པར་
 བྱ་བ་དང། མཚོན་པ་པོ་དང། མཚོན་པ་མི་དམིགས་པས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འོད་གསལ་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 སུ་ཡང་མི་འགྲུར་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན། བརྗ་བུའུ་ཞེས་པ་
 བེ་རྗོ་རྗོ་མེ་ཏོག་ཡིན་ལ། དེའི་འོས་འཛིན་ཡང། རྣམ་ཤེས་ལ་མེ་ཏོག་ཏུ་སྐྱང་བའི་རྣམ་རིག་གི་སྤྱིང་གི་གཟུང་
 འཛིན་གཉེས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་འདད་ལས། གཉེས་པ་ཡང་རེ་ཤིག་དང་

༼ ༡༩ ༽

སོར་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། མེད་པས་འཛིན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་དེ།
གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་
བྲལ་བས། རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་རྟོ་
རྗེ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་སེམས་
ཅམ་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཐོས་པ་རྒྱུད་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྟོ་
རྗེས། སྐགས་ཀྱི་དབྱུ་མ་ངོས་འཛིན་པ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལྟོས་གྲུབ་པའི་བྱུང་དུ་
འཇུག་པ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། དབྱུ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལུལ་དུ་གྱུར་
བའོ། །འདི་ཡང་སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་བཀའ་རིན་ལས་རྟོགས་པར་གྱུརོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །དེར་སང་ནི་དོན་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པར། མཚོད་གཤོམ་དང་གྱུར་སོའི་གོ་རིམ་མ་ཞོར་ཅམ་རེ་ལ་
གསང་སྐྱགས་པའི་མིང་བཏགས་ནས་མཚན་འཛིན་ལ་ཚོས་སྲུ་སྐྱས་པས། ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་སྒྲ་ཞོག
ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྒྲུང་རོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་གྲ་སྲོད་གཉིས་ལ། འཇུག་པ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་ལོགས་སྲུ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
དེར་སློབ་མ་མ་སློབ་པ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་གི་ཚོ་ག་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེས་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
སྐར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདིར་སྐར་གྲ་རྒྱུད་པའི་གངས་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ལ་བཅུ་བཞི་
རེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་

། ༣༠ །

ཆེན་མོ་མེད་མོད་ལས་གསུངས་ལ། ལྷ་མོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཅུ་ལྷུང་གི་གངས་ནི། གང་སྤྱིར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟམས་པ་ནི། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་
བཤད། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །དོ་རྗེ་སྤྱོད་ལ་སློབ་པ་
ནི། །ཉེས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སློང་། །བཞི་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་
གསུངས། །ཚོས་ཀྱི་ཅུ་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །དེ་སློང་བ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན། །རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ། །ཚོས་ལ་སློང་བ་དྲུག་པ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་མ་སློབ་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སློབ་པ་བདུན་པ་
ཡིན། །ལྷུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟམས་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་
ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པ། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །མིག་སོགས་
བྲལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །སེམས་ཅན་དང་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སེམས་སུན་
འབྲིན་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་རྗེ་བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཤེས་རབ་རང་
བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སློང་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་དང་། །འདི་དག་གི་
མཐའ་དགོད་རྣམས་ནི། །རྗེ་བཅུན་སློབ་པས་མཛད་པའི་འབྲུལ་སློང་གི་བརྒྱལ་ལན་དང་། །སྤྲུལ་གྱི་འདུལ་བ་
དཔག་བསམ་འདོད་འཇོ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་ནི། །མཉམ་པར་འཇོག་པས་སློབ་
ལ། །ཅི་འགྱུར་པ་ཡིས་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །བྱང་བའི་བདུད་ཅིའི་
ཤེས་བྱམ་འདི། །

༼ ༡༡ ༽

གང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། །འཆི་མེད་དོན་རྗེ་འདྲིམ་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ། གཞུང་གི་དོན་ནི། དོན་རྗེ་ཐེག་
པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། །གོམ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་
ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཁྱོད་སྐྱུར་དུ་སློབ་ཚེ་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོའམ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་འདོད་པའི་སྲིད། །སློབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཡང་འདི་ལྟར་སྤང་དགོས་ཏེ། །སློབ་དོན་རྗེ་འཆང་ནས་རྩ་
བའི་སློབ་མའི་བར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །དབང་གི་ཚུ་ལོ་མ་རུབ་པ། གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་
ལོག་པ། མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་བ་ཚིམ་བ་སྟེ། །སྐྱུར་རྒྱུད་བཞི་ལྟར། །སྐྱོར་དོན་རྗེ་ས་གསུམ་ཀྱི་ཚོ་ག་འཇུགས་
པར་མ་གྱུར་བ་དང་། །སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྲི་ནང་གིས་མཚོན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སློབ་མཁུལ་ཅིང་། །སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་
རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་གསོས་འདེབས་རུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
བཞིན་མཛད་པ་ཡི་སློབ་ལ་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་འབྲུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བཅའ་ལ། །སློབ་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཐོབ་པའི་
སྐྱོང་དུ་དབང་བཞི་སྤངས་པས་སློབ་གསུམ་ལོངས་སྐྱོད་གསུམ་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ལོ། །འདིར་རྣམ་
བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་བསམ། །སློབ་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་སློབ་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་བཤམ། །ཡང་ན་གཞན་
ལ་གཞོན་པ་གཞི་བཅས་སློང་བ་ཅེས་སོ་ཐར་དུ་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། །སྐྱེ་གདོད་པ་དང་། །ཀུ་སྐྱེ་རས་
དབྱེད་པ་མ་མཛད། །གོ་ལྷོ་ཀ་ཏུ། །སྐྱེས་ལྟན་ཅིག་ཅར་བ་ལ་དབང་བཞི་སྤངས་པ་ཅེས་ཀྱིས་སློབ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་
འགྱུར་ཞེས་ཟེད། །སྲི་མ་འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་ཚུ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༼ ༣༣ ༽

འདིར་ཁ་ཅིག་དབང་གོང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་སྣོན་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ནི་གཞུང་འདིས་གཞོན་དོ། །གཉིས་པ།
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྣོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འཇུག་པ་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞི་དུས་སྤྱི་བུ་གྱེད་
 གྱི་དབང་ལ་འཇུག་པ་དགག། །ལམ་དུས་སྤྱི་བུ་གྱེད་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དགག། །བྱུང་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་
 གཞག་ལ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབང་བསྐྱར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་དགག། །དབང་གིས་ཐོབ་
 པའི་དམ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ལ་མི་སྣོན་
 པར་འདོད་པ་དགག། །རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མའི་རང་རྐང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་དབང་བཞིའི་ཚོགས་གྱེད་པ་དགག། །དབང་མ་
 བསྐྱར་གྲང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཟབ་ལམ་ཉམས་སྤྱི་བུ་ལེན་པ་ཚོས་སྣོན་འབྱེད་པ་ལ་སྣོན་པར་
 འདོད་པ་དགག་གི་འདོད་པ་འཇུག་པ་དགག། །དེ་དེ་ལ་མི་སྣོན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་སྣོན་
 དབང་བསྐྱར་ཡིན་པར་ཁས་ལྷན་པ་ལས་ཀྱིས་ཚོས་སྣོན་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དགག། །དེ་དེ་སྤྱི་བུ་ལས་མི་ལེན་ཡང་
 དབང་བསྐྱར་འཇུག་པ་གྱེད་པ་དགག། །དབང་པོའི་རིམ་པས་དབང་དང་གྱིན་ལྷན་གང་ཡང་རུང་བས་ཚོགས་
 པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་སྣོན་གྱིས་ཚོས་སྣོན་མི་འབྱེད་པའི་སྐྱབ་གྱེད། འབྱེད་པ་ལ་གཞོན་
 གྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་མའི་གྱིན་ལྷན་སྣོན་མ་ཞུགས་པ་དེས་སྣོན་གྱེད་གྱི་
 དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་པར་བསྟོན། དེ་ལ་སྣོན་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྐྱུར་ནས་དབང་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེང་སང་རྗེ་དུགས་པོའི་རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག་མར་པ་ནས་

། ༣༣ །

བརྒྱུད་པའི་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལྷ་ལྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དེ་ཉིད་སློབ་མ་མ་སློབ་པ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡིས་གསང་སྤྲུག་ས་ཟབ་མོ་ཉན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློ་བྱེད་སྤྲུག་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདི་
ཚོས་དྲུག་སློམ་པ་མཐོང་ངོ་། །འདིར་སྤྱི་ཀ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་རྗེ་དྲུག་ས་འདི་སྐྱུ་ཚེ་སྟོན་ལ། དབང་བསྐྱར་གཞན་དུ་
ལྷུང་བཏང་ནས་ཁྲིད་དང་ཟབ་ལམ་སྟེར་བ་ལ། སྤྱིས་དབང་ལྷུང་བཏང་བ་རྣམས་དེར་བསྐྱད་ནས་ལོག་མ་བྱུང་བ་
དང་། དེད་རང་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་པ་གཅིག་མཁོ་བ་འདུག་སྟེ་གསུངས་པས། ཀོང་ནི་རུ་བ་ན་རེ། ཕག་མོའི་
དབང་གཅིག་ངས་ཤེས་ལྷུང་བས། འོ་ན་དེས་ཚོག་གསུངས་པས། དེ་ནས་ཚོས་སློ་ཞེས་པའི་སློལ་བྱུང་ལ། དེ་
ཡན་ཚད་བརྒྱུད་པའི་ལུངས་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་ངོ་ཞེས་ཀྱུ་ལྷ་རའི་རྣམ་བཤད་ལས་
འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བཏན་བཞིའི་དབང་ལ་དགོངས་པར་འཆད་དགོས་ཀྱི། སྤྱིར་མར་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕག་མོའི་
བྱིན་རྒྱལ་ས་མེད་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དགག་པ་ནི། ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅམ་གྱིས་སློབ་བྱེད་གྱི་
དབང་གི་གོ་ཚོད་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་འབྲ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
ལས་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་
པ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱི། དབང་བསྐྱར་མེད་པ་སྟེ་མ་ཐོབ་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱེད་པ་བཀག་པའི་
སྤྱིར། དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་གཞུང་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་དང་། སྐ་གདོང་པ་ནི། རོ་བོས་མཛད་པའི་
རྗེ་བཙུན་མ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། རྣམ་འབྱོར་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
པས་ཡིད་

༼ ༡༤ ༽

དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པའི་གནས་སུ། ཞེས་སོགས་དང་། སློན་གྱི་སྐྱ་མའི་མན་དག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་བས་
 དེའི་དོན་ལ་དམིགས་པས་དོ་རྗེ་རྣམ་འགྲུབ་མར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདྲེན་ཞིང་། གུ་སྐྱ་ར་ནི། དོ་རྗེ་པག་
 མོའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཞེས་གསུངས་ཡང་ལུང་བྱངས་པ་མི་སྣང་དོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། རྣམ་འགྲུབ་བྱང་
 སེང་གི་བྱི་ལན་དུ་ལུང་བྱངས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་རྩུ་ཉིས་མཛད་པ་ཞལ་གཉིས་མ་རྒྱུད་བ་ལས། སྐགས་པས་
 རོག་མར་སྐྱ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་བརྒྱུད་སྟེ།
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདི་དག་གིས། རྣམ་འགྲུབ་མ་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་
 ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་ཡང་། འིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱར་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག་མི་སྣང་ཞིང་། བསམ་ཡས་
 པའི་སྤྱི་ཀར། འིན་རྒྱལ་ས་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྣམ་འགྲུབ་མ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་སོ་ཞེས་བེད་མོད། །ཀུས་པ་ཆེར་མི་
 སྣང་དོ། །དཔེའི་སྐོ་ནས་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་དུལ་རྩའི་བཙུན་ལེན་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་ཟེའི་བཙུན་ལེན་གྱིས་
 དུལ་རྩའ་ལྷ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དུལ་རྩའ་བར་བཙུན་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷ་ཟེ་
 རོག་མར་མ་བསྟེན་པར་དུལ་རྩའ་ཟེའ་ན་འཆི་བ་བཞིན། དེ་བཞིན་རོག་མར་དབང་བསྐྱར་སྐྱངས་ལ། དེ་ལ་དོ་རྗེ་
 པག་མོ་སྤྱིན་པ་སྟེ་འིན་རྒྱལ་ས་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་དབང་བསྐྱར་མེད་པ་སྟེ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འིན་རྒྱལ་ས་བྱས་ན་
 དམ་ཆོག་ཉམས་པར་སྐྱབ་པས་གསུངས་ཏེ། གསུངས་རྩལ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་པག་མོའི་
 འིན་རྒྱལ་ས་འདི་ནི་སྤྱིན་བེན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་པག་
 མོའི་འིན་རྒྱལ་ས་ཅམ་ལ་སྐྱོམ་པ་གསུམ་ལྟན་བྱར་མི་རུང་ཞིང་། འིན་རང་སོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་

། ༣༥ །

བར་མི་འགྲུང་ཞིང་། སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་མི་ལུས་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་རོ་
སྦྱོང་བའི་ཚོ་གཞི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་
ལས་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་སོ་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་འདི་ནི་མ་སྐྱེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་
འགྲུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། དེང་སྤོང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི། ངས་སྤོང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲུབ་པའང་ཐོབ་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་
ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའི། སྤོང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་སོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མ་སྐྱེ་
ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ་འེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་ལྟར་ཅན་གྱི་ཚོ་གསྐྱར་ནས་
དབང་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། སྤྱིར་བཏོད་བཞིའི་དབང་གསུངས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་དེས་དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་པར་
བསྟན། མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་འགྲུར་མ་ལ་དབང་གི་ཚོ་གསྐྱར་སྤྱོད་པ་རང་བཟོར་བསྟན་
པའོ། །དང་སོ་ནི། ཐུག་རྒྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། འདི་ལའང་པག་མགོ་དང་། ལ་སོགས་པས་གྲི་གྲུག་དང་མདའ་
གཞུ་དང་། ཚངས་པ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་མོད། །མི་འཐད་དེ། འདི་འདྲ་དབང་
བསྐྱར་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལས་འདི་མ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་ཁོ་སོས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་པ་སྤིང་གྱང་། རྗེས་གནང་ཅམ་ཡིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་
བའི་སྤྱིར་ བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ན་རྗེས་གནང་གསུངས་པ་ནི། དབང་གི་ཡན་ལག་ལ་དེར་

༼ ༣༤ ༽

བཏགས་པ་ཡིན་ལ། སམ་བྱ་ལྟེ་ལས། དབང་དང་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་ཡིས། །ཞེས་གཉིས་པོ་ཐ་དང་དུ་བཤད་
དོ། །ཞེས་ཆག་མོའི་བྱི་ལན་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལོའི་སློབ་མ་སྤྲུགས་ཚུང་བ་ལ་ལ་མར་བ་ནས་
བརྒྱད་པའི་རྗེ་རྒྱ་ལོའི་བྱི་ལན་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་མ་འབོགས་པའི་ཚོ་ག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་
བསྐྱར་དངོས་གཞི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། སློབ་
དཔོན་སྤྲུམ་མའི་མན་ངག་ལ་མེད་པའི་རང་བཟོའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་ཐོས་སོ། །དེ་འདྲའི་རང་བཟོ་ཚོ་ག་འགྲུལ་མི་སྲིད་
དེ། དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་སངས་རྒྱས་ལོ་ནའི་སློབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་བྱི་ལན་ལས་གསོལ་
བཞིའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། དག་སློབ་གི་སློབ་མ་མི་འཆགས་པ་ལྟར། རྗེ་རྒྱ་ལོའི་བྱི་ལན་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་
མ་སོག་ཀྱང་འཆགས་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །གཞན་ཡང་། ཚོ་ག་ཚུང་ཟད་ཉམས་པ་ལ། ཚོ་ག་འཆགས་པར་མ་
གསུངས་ཏེ། ཚོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་ན། བྱིད་ཀྱི་འདི་ལྟ་བུ་
སྐྱུང་གཞི་སློབ་བྱེད་འོ་འཕྲོད་པའི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་པལ་ཆེར་ཉམས་པ་ལ། ཚོ་ག་རྣམ་དག་འཆགས་པར་
འགྲུལ་རེ་སྐྱེན་ཏེ་མི་འཆགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱད་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚུང་ཟད་ལོར་བར་གྱུར་ཀྱང་སློབ་
དབང་གི་ཚོ་ག་ལོར་བར་གྱུར་པ་ལ་གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། བྱེད་པར་
ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་ལ། །ལྟ་དུས་བྱ་བ་དུས་བཞིན་སྤྱད། །གཞན་དུ་ཚོ་ག་ཉམས་པའི་སྲིད། །གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྗེ་རྒྱ་ལོའི་དབང་གི་ཚོ་ག་མེད་པ་

༼ ༡༧ ༽

ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བག་མོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་རིགས་ལྡན་ལྷ་འཇུག་སྐྱེས་པས་མཛད་པ་
དང་། བག་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་འབྲུང་གནས་སྐྱེས་པས་མཛད་པ་དང་། རྗེ་
རྣམ་འབྱོར་མའི་དབང་གི་ཚོ་ག་ལ་བ་རི་དབང་སྤྲུག་གིས་མཛད་པ་དང་། བག་མོ་མངོན་འབྲུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་ཚོ་ག་དང་། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤི་ལྷ་མ་བ་ཉིས་མཛད་པ་རྣམས་ཡོད་པས་སོ། །འོ་ན་རྗེ་མའི་བྱིན་
རྒྱལ་ལ་སློམ་པ་མི་ཐོབ་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ། སློམ་གཟུང་གི་ཚོ་ག་དགོས་
པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སློམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། བཟུང་བེན་གསལ་བཏབ་ན་
བྱིན་རྒྱལ་འཆགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །ཡང་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ཚོས་སློམ་པ་བཀག་པ་ལྷ་བྱུང་སྤང་
བ་ནི། དེ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་སློམ་དོན་ཅམ་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་
དབུ་མའི་རྫོགས་རིམ་ཉན་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ། རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ངེས་པར་སློབ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
བཞིན་འོ། །ཡང་རྗེ་བཅུན་ཅེ་མོས་ནི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཚོས་སློམ་ཐ་སྲུང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་
ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སློབ་གྱི་ཚོ་གས་སོ་ཐར་གྱི་ཚོས་སློམ་འབྲེད་པར་ཐལ་བའི་མཚུངས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་
དབང་བསྐྱར་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སློབ་མའི་གངས་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་བག་མོའི་བྱིན་
རྒྱལ་ལ། སྤར་སྤགས་ལ་ཞུགས་མ་སློང་བའི་གང་ཟག་གསང་སྤགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོས་སློབ་བྱེད་པ་ནི།
རྒྱུད་སླེ་གང་ནའང་བཤད་པ་མེད་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བས། དགེ་སློང་བྱེད་པ་

། ༣༩ །

ལ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་མཁམ་སློབ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
དང་། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ཚོས་སྦྱིན་མ་འཕྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྦྱོན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་དང་། གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུར་ཤོག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་
དང་། སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་སྦྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ལྷུ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སྤོང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་དང་། བཟང་
སྤྲིའི་ཚོགས་དུག་ཚུ་སྐྱབས་འགོ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་དང་། ལེགས་བྱིན་འི་བས་བརྟེས་པའི་དང་། གསོལ་བཞིའི་
ལས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་སྐྱབ་པ་སྦྱེ་བ་ཚུ་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་གང་ཡང་
རུང་བས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། དབང་བསྐྱར་སྦྱོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅམ་གྱིས་
ཚོས་སྦྱོ་འབྱེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་སྦྱོན་གྱི་ཚོ་གར་བཤད་པས་
སོ། །གང་དུ་བཤད་ཅེ་ན། འདིར་སྐྱབ་གདོང་བ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་ཅེས་གསུངས་ལ། གོ་རྒྱུ་ཀ་བ་དེའི་
རྗེས་སློས་བྱེད་མོད། དེ་ལུང་མ་མཐོང་བའི་སོ་ཚོད་ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། ལུང་གཞི་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་གཉིས་
ལས་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོན་གྱི་ཚོ་གའི་ཐ་
སྦྱད་མཛད་པའི་སྤྱིར། ཡང་རྣམ་མཛད་པ་ཀུ་སྐྱར་ནི། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ལུང་མ་མོ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་
པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བཅུ་གསུངས་པ་དེ། སྦྱོན་གྱི་ཚོ་ག་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེར་ནི་ལྷ་ཚོགས་
དང་། བཅུ་ཚོགས་ཀྱང་བགྲངས་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ད་ལྟའི་ཚོ་གའི་དབྱེ་བ་ཡིན་སྤྱིར་དང་། སྦྱོན་ཚོག་ཡིན་པོ་ཤེས་
པའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་ག་དེ་དེར་མ་བགྲངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱོན་ཚོག་

{ ༡༩ }

ཅེས་བཞི། སློན་གྱི་གང་ཟག་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་སློན་པ་གསུམ་ལས་ཆེ་ཞིང་། སློབ་པ་གསུམ་ལས་ཚུང་བའི་རྒྱུད་
 ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་ཞིག་ལ་སློན་གྱི་ཚོ་ག་ཞེས་བྱ་ལ། སློབ་པ་འདྲ་དེ་ཚང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གོང་དུ་
 བཟངས་པ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་སློན་ཚོ་ག་གི་ཐ་སྟེན་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། བཟང་ཅེས་པ་ཡང་། སློབ་པ་འདྲ་ཚང་བ་ཅམ་
 ལ་དགོངས་པའོ། །བྱ་འདུལ་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྤྲོད་པས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་། གོང་དུ་
 བཟངས་པའི་བཅུ་པོ་ལ་སློན་ཚོ་ག་གི་ཐ་སྟེན་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ལག་ལེན་ནི་རུབ་ཀྱང་
 གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་སྤང་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སློན་ཚོ་ག་ཚོ་གས་ཚུང་ཡང་མི་བྱེད་པས་སོ། །དོ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་བསྟེན་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་དོ་སྟེ། དཔེར་ན་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ཅམ་གྱིས་སློན་བྱེད་གྱི་
 གོ་ཚོད་པར་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ། བྱིན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སློབ་མའི་གངས་ལ་འཁྲུལ་
 བ་དགག་པ་ལ། དབང་གི་སློབ་མ་ལ་གངས་ངེས་མི་དགོས་ན་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སློབ་མ་ལ་གངས་ངེས་མི་
 དགོས་པར་ཐལ་བ། དབང་གི་སློབ་མ་ལ་གངས་ངེས་དགོས་པའི་ལུང་རིགས་བཟང་། ལུང་དོན་དེ་ལ་ལོག་ཉོག་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་སྟོང་པོད་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཚོ་ག་ལ་བརྟལ་མ་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་
 བྱུང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་གསུམ་ལས་མང་བ་ཅིག་ཅར་འཇུག་མི་རུས་
 སོ། །དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་ལ་གསུམ་མན་ཆད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ས་བཅད་དང་འདི་འགྲིག་པར་སྤང་
 ལ། ཡང་ན་

། ༣༠ །

རབ་བྱུང་ལྷ་བའི་ཚོ། གསུམ་ལས་མང་བ་འཇུག་མི་བྱས་ཞེས་སྐྱར་ཏེ། བར་མ་རབ་བྱུང་དངོས་གཞིའི་ལས་ནི་
 གང་ཟག་རྒྱུད་པའི་ལས་ཡིན་པས། ཚོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསང་
 ལྷགས་ཚོ་ག་པལ་ཆེར་ལ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཟོར་སྤོད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་གངས་ངེས་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་ལས་བཀག་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་གི་སློབ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གངས་ངེས་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་དེ། སྤོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་སློབ་མ་རྗེས་བཟུང་ལ་གངས་ངེས་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། ལྷག་མ་
 དམིགས་བསལ་མཛད་པ་ཡི་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་གསུམ་ཀྱི་སློབ་མ་རྗེས་བཟུང་ལ་གངས་ངེས་ཡོད་པས་སོ། །དང་
 པོའི་ཤེས་བྱེད་རྣམ་སྐྱང་མངོན་བྱུང་ལས། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའ་བ་ཁོ་ནར་བྱ་སྟེ། དེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རྗེ་ཀ་སྤེ་མ་རྣམས་ཀྱིས། བཅུ་འཕ་
 བརྒྱུད་དམ་བཅུན་ནམ་ལྟ། །གཅིག་གཉིས་བཞི་ལས་ལྷག་ཀྱང་རུང་། །དབྱེད་མི་དགོས་པར་གཟུང་བར་
 ཟུ། །ཞེས་པ་དེ་འདྲེན་མོད། དེ་ལ་ནི་ཁ་འཆམ་དང་ཁ་ཡར་གྱི་གངས་ངེས་མ་བྱས་ཀྱང་། བཅུ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་
 གངས་ངེས་བྱས་ལ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བཅུ་ཚུན་ཆད་
 གསུངས་པ་དེ་མཚོན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གངས་ཀྱི་ཆད་འདི་བྱས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷག་མ་དམིགས་བསལ་མཛད་པའི་སློབ་མ་ལ་གངས་ངེས་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་
 བོ། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས།

༩༣༡༽

མཁས་པས་སློབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། །ལྷའམ་ཡང་ན་བདུན་དག་གམ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་ལྷ་ཡི་བར། །ཟུང་དུ་མ་
 གྱུར་སློབ་མ་གཟུང། །དེ་བས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་ནི། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 བོ། །སློབ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མ་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ལྷ་བཅུན་བསམ་
 ཡས་པའི་སྤྱི་ཀར། ལྷག་མ་དམིགས་བསམ་མ་མཛད་པའི། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་མངོན་ལོ། །གཅིག་ནས་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། སློབ་མ་རྗེས་གཟུང་གི་གངས་ཡིན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་ཚེ་
 བོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དབང་རྗེས་གཅིག་གིས་སློབ་མ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མ་
 གསུངས་ཏེ། མཁས་པས་ཅིག་ཅར་སློབ་མ་གཉིས། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡོང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སློབ་མ་རེ་རེ་
 བས་བཀུག་སྟེ། གསང་གཏོར་སྣ་མ་བཞིན་བྱས་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་རྗེས་དུ་མ་ཡོད་ན་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཡང་སློབ་མ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ཚོག་པར་མངོན་ཏེ། གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་
 བཞི་ཡང་རུང་། །ལྷ་མས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ནི། །ཡོ་བྱད་གསར་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སོ་
 སོར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེང་སང་ལྷ་མ་རྣམས། སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་ལ་གངས་ངེས་མི་མཛད་པ་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་ནི་
 སློབ་དཔོན་སྣོད་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
 དགོངས་པའོ། །རྒྱས་པར་ནི་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་དང་། བྱང་མོ་ཚེ་བའི་བཀལ་ལན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཉེར་ལྷ་དེ་བས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་ཚེ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཚན་མོ་
 གཅིག་ལ་ཚར་བར་མི་རུས་ལ། །དེའི་མཚན་མོ་

། ༣༩ །

མ་ཚར་ན། ཚོ་ག་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་བ་སྲི་རྒྱུད་ལས། །ལྷ་ཡང་ཉི་མ་
བྱུང་བ་ན། །པན་པར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་འདུ། །ཉི་མ་ཤར་བར་མ་
གྱུར་བར། །མཚོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཤིས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ལྷ་ཞེས་པ་གང་དུ་དབང་
བསྐྱུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣ་དང། །གང་གིས་དབང་སྐྱུར་བྱེད་ནམ་མཁའི་སྣ་སྣ་བྱ་
ལ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ལུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྣ་
ཡང་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་གཤེགས་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དང། །སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་གཅིག་ལ་ཉི་མ་མང་སོ་
སོགས་པ། དཔལ་མཚོག་དང། ཕེ་མོ་རིགས་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་དང། །སློབ་མ་རྣམས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་དབང་
བསྐྱུར་བ་མན་ཚད་ཀྱི་དབང་ཚར་གཅིག་ལ། །ཞག་མང་སོ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིད། །འོན་ཅི་ཞེ་
ན། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་གནས་དེར། །དེས་པར་སྐྱུན་འབྲེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང། །བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་སློབས་ཀྱིས་དེས་པར་མཚན་མོའི་དུས་ཁོ་ནར་འདུ་བའི་དཔལ་སོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྣ་ཚོགས།
རྗེས་ཀྱི་ཚོ་གའི་དུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་དང། །རྒྱལ་ཚེན་རིས་བཞི་
དང། །སུམ་ཏུ་རྩ་གསུམ་པའི་སྣ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་བུའི་སྲིད་དུ་མཚན་མོ་ཁོ་ན་འོང་ཞིང། །ཚོས་ཉན་པ་སྲིན་པ་
བྱུང་ན་མཚན་སོག་ཐག་ཏུ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། །གསང་བ་སྲི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པའི་འཕྲོ་
ལས། །གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྲུགས་སྟེ། །ལྷ་དང་འདིག་རྟེན་སྲོང་བ་དང། །འབྱུང་སོ་བྱང་རྩལ་བརྟན་
གནས་དང། །སེམས་ཅན་བརྟན་པ་མངོན་དགའ་བ། །ཞེས་པ་ནས། །དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་

། ༣༣ །

ཐམས་ཅད་ནི། །ཉེ་བར་གྱོན་པར་མཛད་པའི་རིགས། །ཞེས་དང་། ཚོས་བསྐྱབས་ཀྱི་མདོ་ལས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་གྱེན་ལ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་གསུང་
རབ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ། །འདི་དག་བཤད་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་སྤྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་
ཤིག་ཞེས་དང་། །འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་། ཚོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྷ་རྣམས་ལ་ལུབ་མོ་ལྷ་རྣམས་འདུ་
བར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཁོ་བོའི་སློམ་ཁོ་ནའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་བཤད་
མཛད་པ་སྤྲུམ་པའ་ཆེ་བ་ལ་མི་སྤང་ཞིང་། དེར་སངས་སྤོམ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་དེ་
དག་ལ་ནི། གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ངོ། །ཡང་གོ་རྟེན་ལས། སློབ་མ་གྲངས་ངེས་མེད་
པའི་དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་སྤོམ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ས་བཅད་བྱས་ནས། སྤོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སློབ་
མ་ལ་གྲངས་ངེས་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ནང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ། ལུང་དོན་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི།
གལ་ཏེ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་འདི་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། རྒྱུད་སྤེ་གཞན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་གམིན་སྤྲུམ་ན།
སྤོད་རྒྱུད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀུན་ལ་འདི་འདྲུག་པར་སྤྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བང་ཏུ་
ལས་ནི་ཡོད་ཀྱང་ལ། །ལས་ཀྱི་ཚོ་གམ་རྣམས་མེད་པ། །དེར་ནི་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་དག་ལས། །གསུངས་པའི་ཚོ་ག་
མཁས་པས་བསྟེན། །དེ་སྐད་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་ཚོ་གམ་འདི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀུན་ལ་འདྲུག་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ། དེ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཡང་དབང་བསྐྱར་འབྲུལ་

། ༣༥ །

བ་བྱེད་པ་དགག་པ་ལ། ཚོ་ག་ཉམས་ན་དབང་མི་ཐོབ་པར་བསྟན། དབང་མ་ཐོབ་ན་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འཁྲུལ་བ་
དགག། །གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་མའི་གངས་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག། །རི་ལྷར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ལ་
འཁྲུལ་བ་དགག། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་རླབས་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་སང་བྱིན་རླབས་ཅམ་
ལ་སློན་བྱེད་དུ་མི་བྱེད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པར་སློམ་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག། །སའི་ཚོ་ག་དང། ལྷ་གོན་དང། འཇུག་པ་དང། དབང་བསྐྱར་དངོས་
གཞི་དང། མཐའ་རྟེན་དང། ས་ཚོགས་ལ་ཡང་ས་བཏགས་པ། བསྐྱར་བ། སྐྱུང་བ། བསྐྱུང་བ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ།
ལྷ་གོན་ལ་ཡང། སའི་ལྷ་མོ་དང། ལྷ་དང། བུམ་པ་དང། སློབ་མ་ལྷ་གོན་དང། འཇུག་པ་ལ་ཡང། དེའི་སློན་དུ་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང། སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྐྱུང་བ། སློབ་མ་
ཡོལ་བའི་སྤྱི་རོལ་དང་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར། གཡུང་བྱུང་རིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང། ཉམ་འབྲེ་
རིས་དང། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང། མེ་ཉོག་ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་བྱེད་པ་ཐོས་ཏེ། དེ་འབྲེ་དག་ཏུ་
དབང་བསྐྱར་ཡང་སློམ་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་འདི་ལྷར་བཤའ་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་སྟེ། སྤྱི་ནང་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སློབས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱུངས་པ་ལས། དག་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞིར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས།
འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་སློད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་

། ༣༥ །

སྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་གནས་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ལྷ་མི་སྲིད་མ་ལ་སོགས་པ་ཙུ་སྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས། སྲིད་གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
བཞི་བཞིན་དུ། བྱང་ལྷ་སྲིད་ལོ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། སྲིད་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ལྷ་སྲིད་བྱ་
ག་གཉིས་གཅིག་དུ་བགྲངས་པའི་བྱ་ག་བརྒྱད། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། སྲིད་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་ལ་དབང་
བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཚུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་སོ། །གཡུང་
བྱུང་རིས་སོགས་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་བསྐྱིག་པར་མི་བྱས་པས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འབྲེལ་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་བཀག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེང་སང་གི་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་ཡང་
སྟོབ་མ་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་མོད་དེ་ནི་བཀག་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ། རི་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་
བའི་ཚོ་ག་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ནི། སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
རྒྱུད་སྲེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མི་ཤེས་པར་དགོས་པ་མེད་པས་མ་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུད་སྲེ་དང་འགལ་བ་དང་།
ཉམས་པ་སྟེ་ཆད་པའི་སྟོན་མཚོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟུན་པོ་རྣམས་
སྟོ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་རླབས་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ནི། ཚོ་ག་འཇུག་པ་
བྱས་པ་དེའི་སྟོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གདོན་གྱིས་བསྐྱུར་ནས། འཕར་གཡོ་དང་། འདས་མ་
འོངས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་སྤང་ཅུང་ཟད་སྦྱེས་པ་ལ་ལྟག་པའི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་
པར་འཇུག་པ་མང་མོད། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་དམ་པ་དང་པོ་ལས། ཚོ་ག་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
བྱིན་རླབས་སུ་མངོན་

། ༣༦ །

བ་ཀུན། བགོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ཀུ་ལྷ་ར་ནི། གཞུང་ཚིག་
འདོན་པ་ཅམ་ལས་མི་སྣང། སྐ་གདོང་པ་ནི། རྒྱ་དཔེ་ལས་གསུངས་སམ། ཞེས་གསུངས། གོ་ལྷི་ཀ་པ་ནི།
དཔལ་ལྷན་སོགས་སོ། །ཞེས་ཐོབ་འཚོལ་བ་ལ་རེའོ། །བསམ་ཡས་པའི་ལྷི་ཀར། ཅ་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་བོད་དུ་
མ་འགྱུར། དབང་མདོར་བསྟན་བོད་དུ་འགྱུར་ཡང། དེ་ན་ལུང་འདི་མི་སྣང། བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དྲི་མེད་
འོད་ལས། གཞན་དུ་འགྱུང་བོད་དང་སྲིན་པོའི་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབབ་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་ནི། རྒྱ་དཔེ་ལ་
གཟེགས་པའམ། རྒྱ་གར་ཀྱི་པ་རྗེའི་ལས་གསན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །ཚོ་ག་དག་པར་གྱུར་པ་ལས་
གྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་འསྐོ་ལས། སྐགས་པ་སྟོབ་
དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་དང། སྟོན་དུ་བསྟེན་པའི་དབྱེ་བ་དང་ནི་ཞེས་ཚོ་ག་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང།
རྣམ་མང་དམ་ཚིག་གྱུང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་སྐགས་ཀྱི་བཟོས་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མེབས་པར་འགྱུར་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ། དབང་མ་ཐོབ་ན་ལམ་ཐབ་མོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོམ་ཚེན་པ་ཁ་ཅིག་
དབང་བསྐྱུར་མེད་ཀྱང་ལམ་ཐབ་མོ་བསྐྱོམས་ན་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བོ་སྟམ་ན། མི་འཐད་དེ། བདེ་ཚོག་ལྷ་བུའི་
དབང་བསྐྱུར་མེད་པར། རྒྱ་རོ་ཚོས་བྱུག་ལྷ་བུའི་ལམ་ཐབ་མོ་སྟོམ་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་པའི་སྱིད། གང་
ལས་གསུངས་ན། བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ཐེག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཤེ་མ་བཙུང་ཡང་
མར་མེད་བཞིན། །གང་ཞེག་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱུར་མེད་པར་འཚད་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་

། ༣༥ །

མ་ཤི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སླ་མ་ལ་ནི་དབང་ལོན་
ལྷ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དམ་པ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་
སློན་གྱིད་དབང་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་པ་དང་པོ་ལས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་སྤྲུགས་འཆད་དང་། །ཟབ་
མོའི་དེ་ཉིད་སློམ་གྱིད་པ། །དེ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །དཔྱལ་བར་འགྱུར་གྱི་གྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་
སོ། །གསུམ་པ། དབང་པོའི་རིམ་པས་དབང་དང་གྱིན་རྒྱུ་ལས་གང་ཡང་རྩལ་བས་ཚོག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་
ནི། ལྷག་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གྱི་སློན་གྱིད་པག་མོའི་གྱིན་རྒྱུ་ལས་ཡིན་ཞིང་། འབྲིང་དང་ཐ་མ་
དག་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་ག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ག་
ལ་པག་མོའི་གྱིན་རྒྱུ་ལས་སློན་གྱིད་ཏུ་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལོན་ཡིན་པས་
སོ། །སློན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ལྷ་ཉི་དང་། ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལྷ་བྱ་
སྤྱལ་བ་ཡི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སློན་གྱི་ཚོ་ག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སློན་ལྷུ་ལ་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱུང་མི་རྩལ་བས་སོ། །དེས་ན་དེང་སང་གི་དུས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་དང་
འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་བཏང་ལ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དང་པོར་དབང་བསྐྱར་གྱིས་སློན་
བར་བྱ་བར་གསུངས་མོད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པག་མོའི་གྱིན་རྒྱུ་ལས་དང་། སྤྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། གཉོར་མའི་དབང་བསྐྱར་དང་། མེ་ཉོག་ཚོམ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་སུ་སློན་
གྱིད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱུད་ལས་

། ༣༩ །

བཀག་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷོ་གསུངས་ཞེ་ན། ལྷོ་བྱའི་གཉིས་པ་ལས། དང་པོ་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གཉིས་པ་
སྟོ་གོན་གནས་པ་སྟེ། །འུབ་གསུམ་པར་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷོ་འབྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལས་དང་
པོའི་རྗེ་རྩོམ་དཔོན་གྱིས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རི་ལྷོ་བྱ་བ་དང་། ས་སྐྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུངས་ཀྱི།
གཞན་སྐུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་སུ་བྱ་བར་མ་གསུངས་པས་སོ། །དམིགས་བསལ་ལ་རས་བྱིས་རུང་བར་
བཤད་དེ། རི་བཅུན་གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་ལས། ལྷོ་འབྲེལ་འཁོར་བྱིས་སྐུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལུལ་ཚོན་བྱི་བའི་
ལུགས་གཉིས་ལས། བྱིས་སྐུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་ནི། དེའི་ཉིན་མོ་རི་ལྷོ་བའི་བར་གནས་ཏེ། ལྷོ་འབྲེལ་
འཁོར་བསྐོམ་པ་ལ་སོགས་པས་དུས་འདུལ་བར་བྱའོ། །རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་འདི་
ནི། བདེ་མཚོག་ཨ་རྟེ་རྟེན་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྩོམ་དཔོན་རྗེ་རྩོམ་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་དཔོན་དགལ་
རབ་རྗེ་རྩོམ་སོགས་པས་གསུངས་ལ། དེང་སང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་ཡང་ཚོ་ག་པལ་ཆེར་འདི་ལ་བྱེད་དོ། །ལྷོ་མ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལེན་འདི་ལ་མཛད་པས། ལུགས་འདི་ཉ་ཅང་གི་ལེགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། ཡང་རྩོམ་དཔོན་རྗེ་རྩོམ་བྱ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ནི། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་གི་ཚོ་ག་དེ། གང་ལ་བྱ་
བའི་ཡུལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་དེའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འཆད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་
གྱིས། །བྱུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བཙོས་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་
ལས་འདོད། །མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གོལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །འོ་ན་དེང་སང་ཕྱི་དཀྱིལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱག་

། ༣༩ །

ལེན་མཛད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་གི་དབང་སོའི་རིམ་པ་བརྟེན་དཀའ་བས་རྒྱ་བརྟན་པ་ཙམ་ལ་
དགོངས་པའོ། །འོ་ན། གཞན་གྱི་སློན་གྱི་དྲུང་ལས་བཀག་ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཞན་ཞེས་པ་སྐྱུལ་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་འཕྲིན་ལས། ལ་ཅིག་པག་
མོའི་གྲིན་རྒྱབས་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལག་ཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ། །རྩུན་
མས་སྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ལ། །རྒྱན་སོ་འཇུག་པ་སློམ་ཅི་དགོས། །སྤྲེ་སྤོད་འཛིན་པར་རྫོམ་པ་ཡི། །སྦྱིང་མེད་རྣམས་
ཀྱང་འདི་ལ་དང། །གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་ཚོས་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་གང་ཞེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །འདི་ལྟར་འཆད་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་ཡས་པའི་རྗེ་ཀར། གཞན་ཞེས་པ་ལུས་དགྲིལ་ལ་ངོས་
བཟུང་བ་དང་། ཀྱུ་སྐྱ་རའི་རྣམ་བཤད་ལས་རྩུལ་ཚོན་ལས་གཞན་མངོན་བརྗོད་སྤྲོ་མ་ལས་བཀག་ཅེས་དང་། གོ་
རམ་པའི་སྦྱི་དོན་དུ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ལ། དང་སོར་རྩུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་།
རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། རས་བྲིས་སུ་ཡང་དང་སོར་སློན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་འགལ་
བ་ཅན་དུ་འཆད་ཅིང་། རང་གང་གྱི་དྲུང་ལས་བཟུང་མི་སྤང་དོ། །ཡང་གཞུང་འདིར་དང་སོར་རྩུལ་ཚོན་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཤེས་གྱི་དྲུང་། ལྷ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་བདུན་སོ་འདི་རྣམས་
རྩུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྤངས་ནས། གཞན་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་འདྲེན་ནོ། །ལུགས་དང་སོ་ནི། སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་བྲིས་

༩༥༠༽

ལུ་སའི་གཞུང་གོང་དུ་བྱངས་པ་དང་འགལ། ལུགས་གཉིས་པ་དབང་གི་ཚུ་བོ་དང་འགལ། ལུགས་གསུམ་པ་ལ་
 ལུང་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་འདོར་དགོས་པ་འཇམ། འགལ་འདུ་ཁས་ལེན་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །འོ་
 བ་སྲིད་ལ་ཡང་། གང་རུང་གཅིག་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་སྟེ་ལྷན་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་སྦྱིར་བཏང་ལ་རྩལ་ཚོན་
 དང་། དམིགས་བསལ་ལ་རས་བྲིས་ཀྱིས་ཚོགས་པར་བཤད་ཟེན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་ཇ་ཡ་སེ་ནས། རྩལ་ཚོན་གྱི་བར་མ་བྱས་ན། །དེའི་ལུང་འཁོར་དང་མཉམ་རས་ལ་ནི། །དེས་པར་བཅོམ་ལྡན་
 ཏེ་རུ་ཀ། །ལུགས་རྒྱུ་འཛིན་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གྲི། །ཞེས་སོ། །ཡང་སློབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ལ་རྩལ་ཚོན་ཁོ་ན་དགོས་
 པའི་ཤེས་སྲིད་དུ། ལྷ་རོ་འགྲེལ་ཚེན་གྱི་ལུང་དེ་ཡང་མ་འགྲེལ་ཏེ། འཛིག་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱང་དུ། རྩལ་
 ཚོན་གྱི་དེའི་ལུང་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱང་དུ་མཚོག་གི་
 དེའི་ལུང་འཁོར་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དུས་འཁོར་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སྦྱི་མ་
 སློབ་སྲིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དེའི་ལུང་འཁོར་འགྲི་བ་མེད་པར་བཤད་པའི་སྦྱང་ཏེ། ཇི་སྐྱད་
 དུ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དེའི་ལུང་འཁོར་འགྲི་བ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀག་པའི་
 སྦྱང་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས། རས་བྲིས་སུ་སློབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བ་བཞེད་པའི་ཤེས་སྲིད་དུ་གཞན་པའི་སྦྱི་ཚིངས་སུ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དེའི་ལུང་འཁོར་བཙུ་
 གཉིས་ལ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དེའི་ལུང་འཁོར་བཙུ་གཉིས། རས་བྲིས་ཀྱི་དེའི་ལུང་འཁོར་བཙུ་གཉིས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 དེའི་ལུང་འཁོར་བཙུ་གཉིས་བཞེད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་མ་དེས་ཏེ། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དེའི་
 ལུང་འཁོར་དུ་སློབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བཞེད་པར་ཐལ། ཉམས་དེའི་སྦྱང་ཏེ། །གསུམ་ཚུལ་ཁས་སྦྱངས་
 སོ། །དེས་ན་ཉམ་ཉོ་བ་མི་མཛད་པ་ལྟ། ཡང་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་མེད་ཁང་
 བར་ཚིངས་པའི་བྱང་སྦོང་གྱི་བ་ཐག་སྲིད་དང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི། སློབ་གྱི་

༩༩༽

ཚོ་གའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ། གསང་སྐྱབས་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དབང་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པ་
 དགག་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་མེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་ཉམས་སྲུ་ལེན་རུང་བ་དགག། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་དབང་གི་མིང་ཅན་སོགས་སློབ་མ་སློན་གྱིས་དུ་འདོད་པ་དགག། དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་
 པས་དབང་གི་གོ་ཚོད་པར་འདོད་པ་དགག། །སེམས་ཉིད་ཉོགས་ན་དབང་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག། །སྤྱི་
 དཀྱིལ་མེད་པར་སྐྱེ་མའི་ལུས་དཀྱིལ་ལས་དབང་བཞི་རྗེས་པར་ལེན་པ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི། གསང་
 འདུས་སྟོན་ལུགས་པ་ལ་ལ་ན་ལེ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ།
 གསང་སྐྱབས་བསྐྱོམ་དུ་འདོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་གསང་སྐྱབས་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་
 འོ། །འདི་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱིས་ཉོན་ཅིག། །དེ་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་
 རིགས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། སོགས་པས་གཙུག་ཉོར་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་བརྒྱའི་
 རིགས་འགའ་ཞིག་ལས། དབང་བསྐྱར་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱུང་གནས་དང་ལ་སོགས་
 པས་བསྐྱོམ་བརྗོད་ལ་སོགས་གྱེད་ལུས་ན། གང་ཟེག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རོན་ཡོད་
 ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་སམ་མི་ལུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དུད་འགྲོའི་རྣམས་དུ་ཡང་སློབ་པ་ཤིག་ཅེས་སོ། །དོ་སྐྱོར་བའི་དེ་ལན་
 ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་དང་། སོགས་པས་མི་གཡོ་བའི་རྟོག་
 པ་

༩༩༽

སོགས་དོ་རྗེའི་རིགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་ནི། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་སྲིད། ཚོ་ག་ཤེས་ན་བསྐྱབ་པར་གནང་སྟེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་
 བཟུངས་བཟོད་བྱེད་པས་ནི། ལྷས་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། མོས་བས་སྐྱོད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 དག་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་སྒོན་ངང་ཚུལ་ངན་པར་གྱུར་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །ལེགས་པར་
 གྱུབ་པ་དང་། དཔུང་བ་བཟང་པོ་སོགས་ཡན་ཚད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་སྟུ། རང་གིས་དབང་
 བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཀྱང་གསང་སྟགས་བསྐྱོམ་པ་བཀག་སྟེ། དེ་ཡང་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་
 ལས། དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པ་དག་ལ། །ཚོ་ག་ཤེས་པས་སྟགས་མི་སྦྱིན། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་
 ལས། །གང་དག་རིགས་དང་ཚོ་ག་ཀུན་མེད་པ། །གང་དག་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ལྷོགས་དང་། །གང་དག་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པ། །ང་ཡི་གསང་སྟགས་བཟུངས་ན་ཕྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་
 བ་ལ་ལྟོས་ཤིག་དེའི་ལྷག་མ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གསུམ་པོ་ལ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་གསུངས་པ་མེད་པས། གསང་འདུས་བས་དེ་ལྟར་ག་ལ་རུང་། དེ་
 ཡང་དབང་བསྐྱར་ནི་སྲི་པར་སྲིན་ཐེག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ལ་དེ་ལྷ་
 བུའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དབང་མ་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་

༼༤༣༽

གསང་སྤྲུག་ཟབ་མོ་སློབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་སློབ་སེམས་ཅན་
 ལ། །གསང་བ་སློབ་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གསང་སྤྲུག་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ། ཉིང་འེ་འཛིན་སོགས་དབང་གི་མིང་ཅན་སློབ་བྱེད་
 དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཞི་བྱེད་པའི་རྗེས་འཇུག་འགའ་ཞིག་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་དང་། ཉིང་འེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དང་སོགས་པས་ལྷུ་ལི་ཀུ་ལིའི་དབང་བསྐྱར་སོགས་སློབ་མ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་འདོད་
 བ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལས་དེ་སློབ་བྱེད་གསུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ། དབང་བསྐྱར་
 སྤྱིས་སྤངས་པས་གོ་ཚད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་སློབ་མ་བྱ་བ། རྒྱུད་དབྱར་ལྟ་བུ་
 ཉན་ནས། དབང་སློབ་ལྟ་བུ་ཡོ་བྱད་སོགས་འཛོམས་པའི་ཚེ་བྱེད་ཟེར་བ་འགའ་ཞིག་གསང་སྤྲུག་གི་ལམ་ད་ལྟ་
 སློབ་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་སྤྱི་ནས་ལྷུ་བར་ཁས་ལེན་བྱེད་དོ། །འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསང་སྤྲུག་གི་ཚོས་བཤད་ན། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་གསང་བ་སློབ་པའི་ལྷུང་བ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་། སློབ་མའང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སློབ་དུ་གསང་སྤྲུག་གི་སློབ་རུང་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་
 ཉིད་འདུས་པ་ལས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་སྤྲུག་རྒྱ་བཅིང་
 བ་བྱས་ན། དེའི་ཚེ་དེ་དག་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། གཞོད་པ་མ་

༩༩༽

སྤངས་པར་སྤྱད་བའི་ཉིད་དུ་དུས་བྱས་ནས། དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱད་བར་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཀྱིས་རང་ལ་ཅི་བྱེད་སོམས་ལ།
 སངས་རྒྱས་བྱེད་ན་ཆོས་ནས་འགྱུར་བ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །བཞི་པ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་
 དབང་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། སྤྱོད་ཡུལ་བ་ལ་ལ་ན་ཤེ། སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དབང་བསྐྱུར་
 རོབ་ཀྱང་མི་པན་ཟེར་ཞེས། གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་སྐྱུར་ན། །དབང་བསྐྱུར་བྱ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །འོ་ན་
 སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སྤོམ་པ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཅི་ཞེག་པན་ཏེ་མི་པན་ལ། གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་སྐྱུར་
 བ། སྤོམ་པ་བསྐྱུང་ཡང་ཅི་ཞེག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པས་ན། སྤྱིར་སྤོམ་པ་བསྐྱུང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་
 རྗེ་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་བྱ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་བྱ་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་ལ། གལ་
 ཏེ་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཅི་ཞེག་པན་ཏེ་མི་པན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ཚོ་ག་ཀུན་ལ་འདང་ཚུལ་འདི་མཚུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། །སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་
 ཅི་ཞེག་པན། འོན་ཏེ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་སྐྱུར་ན། །སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་ཅི་ཞེག་དགོས། །ཞེས་སྐྱུར་རོ། །དེས་
 བ་རབ་བྱུང་གི་སྤོམ་པ་འབོགས་པའི་ཚོ་ག་དང་། དོ་རྗེ་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་
 འབད་ནས་བྱེད་བཞིན་དུ། དབང་བསྐྱུར་མི་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་བ་གསང་སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་གསང་ཚོ་ག་
 ཡིན་འོ། །ལྟ་བུ། བྱི་དཀྱིལ་མེད་པར་སྤོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དགག་

༼༤༽

བ་ནི། ལྷག་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག་དབང་བཞིའི་ཚོ་ག་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་དབང་བཞི་
 རྫོགས་པར་ལེན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་། ལུས་བཅུན་མོ་ལྷུང་སྐྱུ་ལ་འབྲེལ། །སྦྱིང་ལ་སྦྱིང་སྤང་དབྱལ་བར་
 གཏུགས། །དུས་དེར་དབང་རྫོགས་སེམས་ལ་བསྐྱུར། །ཚོས་རྫོགས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། །ཞེས་པས་འཇུག་
 གཞི་བྱས་སོ། །ཞེས་ལྷ་བཅུན་བསོད་ནམས་དཔལ་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་དག་ཚུལ་དག་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་
 ཡང་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་ལེན་ཏེ་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷན་ཚོ་ག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་ཡང་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ཉིད་ལས་ནི་ཐོབ་པའི་སྲིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཅི་ཞེས་དགོས་
 ཏེ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ཚོས་སྐོ་བ་ལ་སྤང་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ལས་ཐོབ་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ལྷའི་རྗེས་གནང་ནས། ཉག་པོ་ཚེན་
 པོའི་རྗེས་གནང་གི་བར་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ལས་སྤངས་པས་ཚོག་པའི་སྲིར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མདོ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ཡི་ཚོ་ག་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོངས་ཤིག་གལ་ཏེ་འདི་སྦྱོམ་དུ། ཚོ་ག་ཉམས་པར་
 གྱུར་ན་མི་རུང་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་འཆག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དོ་རྗེ་པག་མོ་དང་
 ཚོས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། འོ་ན་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་ཡང་དབང་
 བསྐྱུར་པའི་ཚོ་ག་མེད་ན་ཐོབ་མི་བྱས་པས། ཚོ་ག་དགོས་པར་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་སྒྲོམ་གསར་དུ་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། མ་སྦྱིན་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དོན་གཅིག་

{ ༤༦ }

ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཚོ་ག་གཞན་དག་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་ག་འདོར་བར་བྱེད་བ་
 ལོ། མདོ་སྡེ་བརྒྱད་ལས། ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་བ་དང་། །ཐེག་ཆེན་དེས་བར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་རབ་སྐྱ་བའི། །བདུད་འཛོམས་ཞེས་ཐབས་ལ་སྐྱ་བའི་བདུད་ཡོད་བར་གསུངས་བ་དེན་བར་གྱིས་ཤེག་
 སྟེ་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཉེ་ཚོ་ག་ནི་རྣམ་ཉོག་གི་སྟོས་བ་ཅམ་ཡིན་བས་མི་དགོས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་བདེན་གཉིས་
 རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཐབས་ལ་སྐྱོངས་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་སྲིབ་དམ་པའི་དོན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྱལ་ཡིན་
 བས་དེ་ལ་ཚོ་ག་གང་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ན། དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་
 གཞན་ལྟ་ཡོད་བ་མིན་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་པའི་བྱིར། རྒྱུའམ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་གྱི་མ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་ཐར་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་དང་། བྱམས་བ་དང་། སྦྱང་རྗེ་དང་། བསྐྱེད་
 རྗེས་ལ་སོགས་བ་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་བ་རྗེ་སྟེད་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ཐབ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་
 ལོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དུ་ཚོ་ག་མི་དགོས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུས་སྟོས་བ་
 གཙོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རང་སྟོང་དབྱེ་མ་དང་མ་ཐུན་བར་མཛད་བ་ཡིན་ལ། གནས་སྐྱབས་གཞན་དུ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡི་ཤེས་ལ་བཤད་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་སྟོབ་བཅུན་བསམ་ཡས་པའི་སྡེ་ཀར། གཉིས་སྣང་
 ཅན་གྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཤེས་དང་། དེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་

།།

བ་ལེགས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ནི། ཚོགས་བྱེད་ན་དབང་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། མིན་པ་སྟེ་མི་བྱེད་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་དོར་
 བར་གྱིས་ཤིག སག་མོའི་བརྗོད་བཞིའི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ལ་ལ་དགོས་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་
 དབང་བཞི་དང་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལའི་ཚོགས་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་བའང་མཁས་པས་བཞད་གད་ཀྱི་
 གནས་ཡིན་ལ། དགོས་པ་མི་བྱེད་མི་དགོས་པ་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དགྲུག་པའང་ཡིན་ཞིང་།
 བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞེས་བྱ་བའང་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྙུང་པ་ལས། ཚོས་བཏང་
 བས་ནི་ཚོས་མིན་བྱ་བ་སྟོན་གྱུར་པ། །ལམ་བོར་ལམ་གོལ་འགོ་བ་འདྲི་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གཉིས་པ། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་རང་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལེན་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དགག་པ་ནི། རྗེ་མ་བཤ་
 ཅིག རྒྱུད་དང་སོགས་པས། རྗེ་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ཚོགས་བྱེད་པ་
 དང་། དོན་ཞགས་སོགས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལའང་རིམ་གཉིས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཐོས་སོ། །འདིའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་གསུམ་ཀར་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ།
 དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་གཉིས་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་འགྲུབ་ཚེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །འབྲུག་སྟེ་དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་པ་གཉིས་རྣམ་འགྲུབ་ཚེན་པོའི་འབྲུག་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཚོགས་མི་དགོས་པ་མི་ཤེས་པར། ལྷན་པོ་ལ་རྣམ་
 གཞག་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ན་ཡང་ལྷན་དཔེ་ལྷ་ལ་

༡༤༩༽

བཀའ་བ་ལྟར་མི་འགྲིག་གོ། །དེ་ཡང་གྲེ་སྐྱ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྷན་མེད་དུ་རིག་བར་འདོད་པ་ལྟར། འུ་རྒྱུད་ལས་
 བྱིས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་གཟུང་དོན་གྱི་ལྷན་བ་རིག་བར་འདོད་པ་ལྟར། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་འདྲིའི་
 དང་བྱིས་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱོམ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་བ་དོན་གྱི་སྣང་བ་བཀའ་ཆགས་སད་བ་ཅམ་ལས་བྱུང་
 བར་འདོད་པ་ལྟར། ལྷན་འགྲོལ་རྒྱུད་ལས། དམ་ཚིག་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྱངས་ནས། བཟླས་བརྗོད་བྱེད་བ་
 དང་། དབུ་མ་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་བར་འདོད་པ་ལྟར། དམ་ཚིག་བ་
 དང་ཡེ་ཤེས་བ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ནས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བྱུང་
 མཐའ་དང་། རྒྱུད་སྤྱིའི་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐོ་བསྐྱུན་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་པོ་ཡི་དབང་དང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་
 ལ་མི་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་ལྷན་བ་བཞི་ཡོད་དེ། འུ་རྒྱུད་ལ་ཚུ་དང་ཅོད་བཅས་ཀྱི་དབང་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་དོ་རྗེ་དེལ་
 འུའི་དབང་དང་། ལྷན་འགྲོལ་རྒྱུད་ལ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ཐ་སྙད་ལྷག་
 ཚེན་ཐེག་ལེ་ལས་གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་པོ་རང་རྒྱུད་སྐྱུ་
 བ་ནི་རང་རང་གི་ཚོ་ག་བཞིན་བྱས་ན་དེ་ནས་གསུངས་པའི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ན་མི་འབྱུང་
 དོ། །འདིར་སྐྱ་གདོང་པའི་རྗེ་ཀ་ལས། རྒྱུད་སྤེལ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་རིམ་གཉིས་ཁས་ལེན་ཏེ། འོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞུ་འཇིག་ལས། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་ལམ། །རིམ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་
 བཤད། །ཅེས་དང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། རིམ་བ་གཉིས་པོ་མི་སྐྱོམ་པའི། །སྐོམ་ཚེན་བཟང་ཡང་པ་རོལ་
 ཏུ། །སྤྱིན་པའི་སྐོམ་ཚེན་ལས་མ་འདས། །ཞེས་དང་། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྡན་ན། །

༡༤༩༽

དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདྲིར་ནི། དབང་བཞི་ལ་སྟོན་པའི་རིམ་གཉིས་
མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མར་ནི། འདི་དག་གི་ལན་གཞུང་
འདྲིའི་སྟོགས་སྲ་སྲ་བ་པོ་དེ་དག་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྟོམ་ཆེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་ནས་
བཤད་པའི་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བག་མགོ་ལ་སོགས་བད་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་ལམ་
བསྟོམ་པར་འདོད་པའི་ཚོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གསང་
སྟགས་སྒྲ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྡན་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་དགོས་
པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྟོམ་ཆེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། རིམ་གཉིས་མི་སྟོམ་ན་སྟོམ་ཆེན་བཟང་ཡང་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟོམ་ཆེན་ལས་མ་འདས་པའོ། །ཡང་། བཅོམ་ལྡན་བྱིན་གསང་སྟགས་ལམ། །རིམ་བ་
གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད། །ཅེས་པ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་བྱས་འཛིན་པ་
ཡིན་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་དབང་བཞི་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཐལ། གལ་ཏེ་གསང་སྟགས་བསྟོམ་འདོད་
ན། །ཁོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི་ལོངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་ལ། དབང་མ་བསྟར་ཀྱང་ཐོབ་པ་
ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། སྟགས་ལ་མོས་པ་ཚོས་སྟོ་ཡིན་པ་དགག། དབང་བསྟར་སྟུ་བཞི་འདོད་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད། དབང་ལས་གཞན་པའི་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་བསྟན་པས་
མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །བྱུག་རྒྱ་བ་ལ་ལ་ན་ལེ། དབང་བསྟར་མ་བྱས་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྟགས་ལ་མོས་པ་
ཐོབ་ན་དེ་

{ ༥༠ }

ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་ཡིན་པས། གསང་སྤྲུགས་བསྐོམ་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་དགག་པ་ནི། འོ་
 བ་སོ་ཐར་གྱི་སྐོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། རབ་ཏུ་རྒྱང་བ་ལ་མོས་པ་ཉིད་སོ་ཐར་སྐོམ་པ་ལེན་པའི་སྐོ་ཡིན་པས། སོ་
 ཐར་སྐོམ་པ་བསྐྱེད་ས་པས་ཚོག་གམ། ཅི་སྟེ་ལེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོམ་པ་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་པ་ཉིད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐོད་པ་སྐོད་པའི་སྐོ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོམ་
 པ་སྐྱེད་ཡང་། ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་ནམ་མ་གུས་ཀྱང་ལོ་ཐོག་ལ་ནི་
 མོས་པ་ཉིད་ཟ་རྒྱ་བཟའ་བའི་སྐོ་ཡིན་པས་སོ་ནམ་ལ་ཡང་འབད་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཚོས་སྤྲུགས་ཀུན་མཚུངས་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་སྤྲུག་དབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ།
 དབང་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི། དེས་ན་ཚོས་སྐོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདྲའི་མིང་གིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། དབང་བསྐྱེད་ནི་ཚོས་སྐོ་འབྲེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་
 འཚང་རྒྱ་བའི་ཚོས་གཞན་ལོགས་ན་བསྐོམ་རྒྱ་ཡོད་ངོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་སྤྲུག་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་མེད་བཞིན་
 དུ་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྲུག་སྐོམ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་ན་དེ་འདྲའི་མིང་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འཐད་ན། འོ་ན་
 དགེ་སྐོང་གི་སྐོམ་པ་ཡང་དགེ་སྐོང་བྱེད་པའི་སྐོ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དགེ་སྐོང་སྐོམ་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་གཞན་ནས་བཙའ་
 དུ་ཡོད་དམ་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་ནམ་བྱེད་པ་ཡང་སྐོན་ཐོག་འབྱུང་བའི་སྐོ་ཡིན་གྱི། ཁ་
 ཟས་འབྱུང་བའི་ཐབས་གཞན་ཞིག་ལོགས་ནས་བཙའ་དུ་ཡོད་དམ་ཅི་སྟེ་

༼ ༥༡ ༽

ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མགོ་མཚུངས་ཡིན་ལ། རྣམ་མ་ནི། དེས་ན་ཁོ་བོའི་སྤྱིང་གཏམ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 དབང་བསྐྱར་ཚོས་སློབ་ཤེས་པ་ཅམ་མིན་གྱི། ལམ་འབྲས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྲས་ལམ་ཡོངས་
 ལྷོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་སྤྲུགས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་སྐྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབང་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱིས། སྤང་བོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ནས་ནི། ཚེ་འདི་ལམ་བར་དོལ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་
 ཚད་དུ་སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡི་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དཔེར་ན་སྟོན་ཐོག་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་སོ་ནམ་ཟེར་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྤང་བོ་ལྟའི་ཚོས་ཉིད་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྟ་དང་། ཁམས་ལྟའི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་ལོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 བརྒྱད། དུལ་དུག་གི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་ལོ་དུག་གོ། །ཚིགས་ཆེན་བཅུའི་ཚོས་ཉིད་ཁོ་བོ་བཅུར་དོ་སྤྱད་ནས་བསྐྱོམ་དུ་
 འཇུག་གོ། །འདིར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོས་འཛིན་གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། གཟུགས་སྤང་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་གི་
 སྤྱིང་གི་སྤོང་བ་གསལ་རིག་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་དེ་ལ། གཟུགས་སྤང་གི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ།
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །དོ་རྗེ་ཞེ་བ་དགའ་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་མཚོག་ཅེས་
 སོ། །དེས་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ནི། ཚེ་འདིར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 གོལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བོ་ཨི་རྩ་སྤྱི་ཏེ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོལ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་བཤད་མཛད་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་

༼ ༥༩ ༽

གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅུད་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དབང་གིས་གྲོལ་བར་མ་
 ལུས་པའི་གང་ཟག་གཞན་དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ལ། དབང་གི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །དེས་
 བ་རྒྱ་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཉོགས་པ་དེ་བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་སྐོམ་པ་ཞེས་སུ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་
 ཚོས་གཞན་མེད་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་ས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་པ་
 རོལ་སྤྱིན་པ་རྣམས། །དེ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚད། །ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐོར་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་གཏོགས་པའི་ཉམས་སུ་སྒྲང་
 བྱའི་ཚོས་གཞན་མེད་དོ། །འདི་སྐ་གདོང་པ་དབང་བསྐྱུར་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཚོས་མེད་ཅེས་ཟེམ། བསམ་ཡས་
 བ་གཙོ་ཆེར་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལམ་
 འབྲས་ལས། རྒྱ་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་ཞེས་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལོ་རྒྱུ་ལས་དབང་བཞི་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མེད་ཅེས་ཟེམ་ཞིང་། འདི་
 ལོ་ལོ་འབའ་ཞེག་གི་སྐོར་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་ཟེམ། འོ་ན་རྒྱ་དུ་སྤྲེ་འོག་མའི་རང་རྒྱང་ལ་དབང་བཞིའི་ཐ་སྙད་ཡོད་
 བར་ཐལ། རྒྱ་དུ་སྤྲེ་འོག་མའི་རང་རྒྱང་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད། དབང་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱི་
 མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐོར་ཞུགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། གསུམ་ཚར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །རང་
 གི་ལུགས་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་

༼༥༣༽

ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། དེ་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་གཞི་
དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་གི་དོ་བོ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་གི་འབྲས་བུའི་ཡིན་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྱོད་གསུམ་ལས་དབང་བསྐྱུར་ཚོས་སྒོ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་
གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འཆད་ལ། རང་ལུགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི།
དབང་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མེད་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལུས་
ལོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་སྡེ་ལས། དབང་བསྐྱུར་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །སྐྱེ་མ་ལ་ནི་དབང་ལོད་ལྷ། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་
བར་འགྱུར་ལ། །ཞེས་དང་། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་དཔལ། །ཞེས་དང་། །དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས། །གསང་བ་བཞིའི་
དབང་བསྐྱུར་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །མཁས་རྣམས་ཅི་ནས་དབང་བསྐྱུར་ལ་
བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ནས། དབང་ལྷ་བ་ལ་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་ཚིག་གི་བསྐྱུ་
བའོ། །གཉིས་ལ། དབང་བསྐྱུར་སྤྱི་བཞི་དགག་པ་ནི། ཉི་བུ་བ་དང་རས་རྒྱུད་པ་ལ་ལ། དབང་བསྐྱུར་སྤྱི་བཞི་
འདོད་དེ། །གང་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱུར་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་དང་། མ་བྱས་ཀྱང་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །བྱས་ན་ཐོབ་ལ་མ་
བྱས་ན་མི་ཐོབ་པ་རྣམས་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེམ། དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་པོ་ནི། །གཞུབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོས་ཀྱི་འབྲམས་ཡིག་
ལས་འབྲུང་དོ། །འདི་འདྲ་རྒྱུད་རྣམས་དག་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་ལ། །བསྟན་

༼༥༽

བ་དགུག་པའི་སྣང་ཀར་ཟད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཉ་ཅང་འཕེལ་ན་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པས་ཅུང་ཟད་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྣོམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་ཟུ་བཞི་ཅི་སྤྱིར་མི་བཅི་སྟེ་
བཅི་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྣོམ་ལའང་ཅིས་མི་མཚུངས་ཏེ་མཚུངས་པས། བསྣོམས་ཀྱང་མི་སྤྱེ་བ་
དང་། མ་བསྣོམས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྣོམས་ན་སྤྱེ་བ་དང་། མ་བསྣོམས་ན་མི་སྤྱེ་བ་དང་ཟུ་
བཞིར་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྣོམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོར་བར་བྱོས་ཤིག དེས་ན་ཟུ་བཞི་ཀུན་ལ་
ཡོད་བཞིན་དུ། གཞན་སོ་ཐར་སོགས་ལ་མི་བཅི་བར་དབང་བསྐྱུར་ཉིད་ལ་བཅི་བའི་གསང་སྟགས་སྤོང་བའི་
བདུད་ཀྱི་གསང་ཚིག་ཡིན་པར་དོགས་ཏེ། གསང་སྟགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡོད་པ་
ལས། དེ་འདོར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཟུ་བཞི་ཡོད་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་། དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཤེས་པར་མི་རུས་ལ། ཅི་སྟེ་ཤེས་པར་རུས་སོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱད་དགོས་ལ། འོལ་སྤྱི་ཅམ་
སྤྱས་ཀྱང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པ་ལུང་དང་མ་ཐུན་པ་སྤྱིད་ལ་སྤྱི་རྒྱ་མེད་དེ། ལུང་ལས་དེ་འདྲ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་
གལ་ཏེ་ཟུ་བཞི་བདེན་སྤྱིད་ན་གཞན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་མི་བྱེད་ཀྱང་། བྱས་ན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་
བསྐྱུར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་དགོས་ཞེས་འདྲི། གཞན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་མི་དགོས་པས། དེ་ལའང་དབང་བསྐྱུར་མི་
དགོས་ན། བདེ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤོང་བ་སྟེ་མི་དགོས་པས་ནད་པ་ལ་ཡང་སྤོང་དུ་རུང་ངམ་ཅི་ཞེས་པ་བསྟོང་ཚིག་
གོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་ཚོས་ལོག་ཐམས་ཅད་ནི། བདུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ། དབང་གིས་
ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་འཁྲུལ་པ་དགག་།

༼ ༥༥ ༽

བ་ནི། གསང་སྐབས་སྐྱེ་འགྲུར་བ་ཁ་ཅིག་ གསང་སྐབས་ཀྱི་གསང་བའི་གནད་ལ་ཡི་ནས་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐབས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་སྲིད། གསང་བ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་གོ་བ་
 རྣམས་ནི་སྣོད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། མི་གོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས་ཡི་གསང་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་གསང་བ་བསྐྱབས་པའི་ལྷུང་བ་གསང་སྐབས་སྲི་འགྲུར་བས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་ཟེར། འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གསང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག་གལ་ཏེ་གོ་བ་མེད་པ་
 ལ་ཟེར་ན། གོ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཡི་གསང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དབང་མ་བསྐྱུར་བར་གསང་བ་བསྐྱབས་ན་
 ལྷུང་བར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་གསང་སྐབས་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་པས། དམ་ཚོས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་
 ནི་སྐྱེས་ཐོས་ཀྱང་མན་ཡོན་ཆེ་ལ། དེས་ན་གསང་བསྐྱབས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་དོ་ཞེ་ན། བྱིད་ཀྱིས་དམ་ཚོས་
 བདེན་པར་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། གལ་ཏེ་གོ་ན་ཚོས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་ཚོས་ལ་གསང་དགོས་པ་
 དང་། མི་གསང་བའི་ལུགས་གཉེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བྱངས་པ་རྣམས་དང་། བྱིད་རང་
 འདོད་པའི་རྒྱུད་གསང་བ་སྦྱིང་བོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་མ་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་བསྐྱུར་བར་མ་བྱས་
 བར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་ཚོམ་པ་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྟག་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡི་
 གསང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བསྐྱབས་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །གཉེས་པ། གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་པ་ལ། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་སྲིད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
 ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བརྟལ་ཞུགས་སྣོད་པའི་གནས་

༼ ༥༦ ༽

ལ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་རྒྱུད་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བྱེད་པ་རང་བཟོ་མཁམ་གྱི་ཕྱགས་དགག་
མདོ་རྒྱུད་ལ་ནམ་ཉམ་གྱི་བར་འདོད་པ་དག་གི་ལག་ལེན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོགས་རེའི་
སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱགས་དགག་ རྩོམ་པ་གསུམ་མ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་པས་
འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་
ལ། ཐབས་ལམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། དེའི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོགས་ཆེན་པ་དང་། ཨ་མ་ན་སི་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལམ་ལ་འཇུག་མ་འཇུག་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་
ཅིང་། རྩོལ་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཤེས་བྱེད་ལྟ་བུ་རྩོགས་པ་ཁོ་
ནས་འཕགས་པ་སྤྲུ་སྤྲུབ་གྲོལ་ཞིང་། སྟོབས་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གྲོལ། སྟོབས་དཔོན་ལོ་ཉི་པ་
ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་བྱུང་ཉའི་རྒྱ་རྩོ་གསོལ་བའི་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པས་གྲོལ་ལ། ཉག་པོ་བ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་མ་རན་
བར་སྤྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱང་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་དགུ་སྟེ། བ་ལང་སྤང་བ་ཞེས་པའི་
གྲུབ་ཐོབ་གྲོལ་བ་དང་། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤལ་མ་རི་དབང་ལྷག་གྲོལ་བ་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསྐྱོམས་པས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་གྲོལ་བ་དང་། ལྟ་དང་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་དཔོན་ཉིག་
ཅེ་བ་གྲོལ་བ་དང་། ཉ་ལེ་རྒྱར་བ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ཆག་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཞི་བ་ལྟ་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་
ཨི་རྒྱ་སྤྱི་བཅུ་ཉི་བཅུ་མོའི་ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་ཡོན་བསྟེན་པས་གྲོལ་བ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གནས་ལྟ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལས། རྣམ་འགྲུབ་དབང་ལྷགས་བེ་རྒྱ་པ་ལ་

།༥༥།

གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པ་བཏུབ་ཏུ་མི་
རུང་། །ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ། དེ་དགག་པ་ལ། དེ་རེས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་དཔེ་སོ་སོ་བ་དགག་པ་ཐབས་ལམ་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པའི་དོན་སོ་སོ་བ་དགག་པ་དོ། །དང་པོ་ལ། ཐབས་སྤྱོད་པ་དེ་བས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་
གྲུབ་ཐོབ་དེ་དག་ལ་རིམ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གྲོལ་བྱེད་མེད་པས་མདོར་བསྟན། སྤྱོད་པ་དེ་དག་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དགག་པས་རྒྱས་པར་བཤམ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྣ་འདྲེན་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་
བར་བསྟན་པས་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་སྟུན་དབྱུང་། དེས་ན་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་
པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བཤམ་ཀྱིས་ཉོན་ཞིག་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ལྟ་བུར་རྒྱུ་བ་སོགས་སྤྱོད་པ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་གང་གིས་གྲོལ་ཞེ་ན། དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་
ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་
མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ལྟ་བུ་དང་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་གཏུམ་མོ་དང་ནི་བྱིན་
རྒྱུ་བས་དང་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་སོགས་དེ་དག་རྒྱུ་བས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་སྤོན་དུ་མ་
སོང་བར་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ། སྤྱོད་པ་དེ་བར་འདོད་པ་
དེ་དག་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དགག་པས་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ནི། དབང་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་
དང་རིམ་གཉིས་སྐྱོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་

༼ ༥༽

ཉེ་ཐོབ་ནས་མོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་དང་བདེ་བ་བསྐྱོམ་བ་སོགས་རིམ་བ་གཉིས་
 ལས་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱིན་རྒྱབས་ནི་
 དབང་དང་རིམ་གཉིས་དེ་ལས་རྒྱུད་བའི་སྲིད་དང་། ལྷ་བ་ནི་རིམ་བ་གཉིས་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་ཟེན་ན་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབང་དང་
 རིམ་གཉིས་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེང་སང་དབང་མ་ཐོབ་པར་སེམས་མ་བཙོས་སྤྱུག་པར་བཞག་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱག་ཆེན་པོ་སྲོད་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་དང་མི་མ་སྤུན་ལོ། །རིམ་གཉིས་དེའི་སོགས་འདོན་ལ་སྲོད་པ་
 ཞེས་བྱ་ལ། སྲོས་བཙུག་གི་སྲོད་པ་ནི་ཨི་རྩ་རྒྱ་ཉིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས། དེས་
 འདུལ་བའི་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་གྱི་སྲིད་པོ་བྲང་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོ་རང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། རྒྱལ་སྤོན་
 རྣམས་རིགས་བཞི་དང་། བཙུན་མོ་རྣམས་ཡུམ་བཞི་དང་། སྤྱས་རྣམས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། ཞབས་
 འབྲིང་བ་རྣམས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་དང་། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སོགས་སུ་བྱས་ནས། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་མེད་དུ་ལོངས་
 སྲུང་བས། སེམས་ཙན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྲིན་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་སྲི་རོལ་དུ་འཁོར་དང་ལོངས་སྲོད་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལ་སྲོད་པས། སྲོས་བཙུག་སུ་བཞག་གྲང་། ཉང་རྣམ་ཉོག་གི་མཚན་མ་མེད་པས་ཤིན་དུ་སྲོས་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། རིམ་གཉིས་དེའི་སྲོས་མེད་ཀྱི་སྲོད་པ་སྲི་རོལ་དུ་བྲལ་ཉལ་འཆག་གསུམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་
 ལ། ལྷ་སུ་ཀུ་སྟེ། བོད་རྣམས་དུ། འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྲོད་པ་ཀུན་དོར་ཞིང་། གསང་སྟེ་
 སྲོད་པས་ཀུན་འདར་གསང་སྲོད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བུ་ཉི་ལས། གང་ཞིག་འགོ་ལ་ཕན་
 དོན་དུ། །

༼༥༽

ཀུན་སྐྱབས་ཀྱི་ནི་སྲོད་པ་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྲོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཤིན་
 དུ་སྲོས་མེད་ལ་གསུམ་ལས། ཀུན་འདར་འདྲིལ་ཉེན་པའི་མངོན་སུམ་དུ་སྲོད་པ་ནི་རིགས་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པ་གསང་སྟེ། སྲོན་པར་བརྟུལ་ཉེ་སྲོད་པས། སྲོན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སི་བྱ་འི་ལས།
 བཟའ་དང་བཟའ་མིན་ངེ་སྟེད་པ། །སྲོན་པའི་སྲོད་པས་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་གསང་སྲོད་ཀྱང་ཡིན་
 ཉེ། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཡོ་གིས་བསྐྱོམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉེགས་པ་བརྟུན་
 པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྲིན་པར་བྱ་བའི་སྲིད། རྒྱབ་ཐོབ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུལ་
 རྣམས་ཀྱིས། གརྐ་གྲེན་ལ་སྲོག་པ་དང་། ཉི་མ་སྟེང་བར་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་མཛད་པ་ནི།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོད་པར་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་དུ་བཟང་ལ་དངོས་རྒྱབ་ཀུན་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིད། མི་
 མ་སྤུན་པའི་སྲོགས་སེམས་ཅན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བས་སྲོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྲོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ལ་གནས་ནས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པས་རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་པོའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཀྱི་སྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་བཟང་མཚུངས་པ་མེད་བྱུང་བས། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་སྐྱོམ་པ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི། །སྲོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་སྲོད་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཚབ་ཚེ། །བརྟུལ་ཞུགས་
 སྲོད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲུང་བཤད་པའི་སྲོས་བཅས་ཀྱི་སྲོད་པ་དེ་ཉིད་
 དོ། །གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་སྤྲོ་འདྲེན་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་པར་བསྟན་པས་གཞན་ཀྱི་དོགས་པ་སྤུན་
 དབྱུང་བ་ནི། དེས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་

༼༦༠༽

མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྣ་མའི་ལས་འཕྲོའི་བྱེ་བྲག་དང་། བྱང་གི་རྒྱུང་སེམས་དང་། བག་ཚགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་
ཁྱད་པར་གྱིས། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྣ་འབྲེན་ནམ་རྒྱུན་ཅམ་ནི་ཚོས་ཉན་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གྱི་དོ་རྗེ་ལས། སྐྱེ་བོ་མི་བཟང་བ་ཡི་
ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་ནད་པའི་ལུས་བརྟན་པ་སྟེ་རྒྱས་པ། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བས་བྱེད་མོད་
གྱི། དེའི་ཡི་ཁའམ་དང་ག་འབྲེད་པ་ནི། སེ་འབྲུ་དང་། ཞོ་ལ་སོགས་པ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་
འདེབས་ན་སྐྱུན་པོ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་དོ་སྣོད་པ་ལྟ་བུ་ལྷེ་ལྷེ་འཆོང་རྒྱ་བར་འདོད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བར་
བཤད་དོ། །བཞི་པ། དེས་ན་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་པར་བརྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ལྷགས་
ཀྱི་སྐྱབ་པ་སོ་ཚོས་ཅན། སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་ནི། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་བ་གྱིས་ཤིག་སྟེ།
བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེ་གཉིས་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་བས་སོ། །གཉིས་པ། ཐབས་ལམ་
མཐའ་གཅིག་མ་ངེས་པའི་དོན་སོ་སོ་བ་དགག་པ་ལ། དཔེའི་སློན་ནས་མདོར་བསྟན། དོན་གྱི་སློན་ནས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བ་རོལ་སྲིན་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་སྐྱུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
དེ། དཔེར་ན་སོ་ནམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་ལོ་ཐོག་རིམ་གྱིས་སློན་པ་ལྟར། བ་རོལ་སྲིན་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་ན།
བསྐྱེད་

༼༦༽

བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲུགས་གྱིས་བཏབ་པའི་ས་བོན་ནི་ཉི་མ་གཅིག་
 ལ་ལོ་ཐོག་སློན་ལུས་ལ། རྫོང་ཐེག་པའི་དབང་དང་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ན་བཙུན་གྲུས་ཅན་གྱིས་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལུས་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་ལ། རོན་གྱི་སློན་རྒྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བར་
 སྲིན་ཐེག་པའི་གཞུང་བཞེན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ལྷུང་འབྲེལ་དུ་དགོས་པར་བསྟན། སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པའི་
 གཞུང་བཞེན་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལྷུང་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་མེད་པར་བསྟན། ད་ལྟོ་ཚོས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་། སོགས་པས་པ་རོལ་དུ་སྲིན་པ་རྒྱག་ཅམ་བསྐྱོམས་པས་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་པ་རོལ་དུ་སྲིན་པ་རང་རྒྱུ་གི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ལ་དེ་ཡིས་རི་ལྷུང་སྐྱུར་བས་ཏེ། བཙུན་
 འགྲུས་ཆེན་ཡང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྤྱད་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་ཚད་ནི། འདིག་པའི་བསྐྱལ་བ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ། འཆགས་པ་ལ་བར་
 བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་དང་། གནས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ། ཞིག་ནས་སྟོངས་པའི་གནས་སྐབས་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་སྟེ།
 བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གྲངས་མེད་ཅེས་པ་གྲངས་གཏན་མེད་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གྲངས་གྱི་
 གནས་གཞན་རྒྱག་ཅུར་སྲིན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱག་ཅུ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཞི་འབྲུམ་
 དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་སྐྱུར་རྣམས། །རྒྱུང་པའི་གྲངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེར་འབྲུམ་ཞལ་ཞིག་རབ་བཀམ་དང་།
 གཏམ་དགྲིགས་མི་འབྲུགས་བྱུང་སྲིན་དང་། །སྤང་སྟེང་དེད་འཕེན་

༼༦༩༽

མཐའ་སྒྲུབ་དང་། །རྒྱ་རིག་དབང་པོ་འོད་མཛེས་དང་། །ལེགས་བྱིན་སྟོབས་འགོ་བྱིང་ཏུལ་དང་། །རྒྱ་ཉགས་
སྟོབས་འཁོར་ཉེ་ཤེས་དང་། །རྣམ་འབྱུང་སྟོབས་མིག་ཡལ་ཡལ་དང་། །བགྲང་ཡས་ཐུག་ཡས་ཤང་ཤང་
དང་། །རྒྱང་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། །ལུག་བ་སྦྱར་བས་ལྷ་བཟུང་འབྱུང། །ཐ་མ་གངས་མེད་རྒྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །འདིར་མཛོད་འབྲེལ་ལས། བར་ནས་བརྒྱད་ནི་མ་རྟེན་དོ། །ཞེས་བཤད། ཡལ་ཡལ་ལ་སོགས་བ་བརྒྱ་ནི་
བཤ་ཆེན་ཤུ་ལྷན། ལུང་གསལ་བྱ་ལས་རྟེན་དོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། ལྷ་མ་རྣམས་ནི་ཆོད་མེད་བཞི་སོགས་ཅི་
རིགས་བ་ལ་སྦྱོར་བར་སྒྲུབ་དོ། །བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གངས་མེད་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་འཆད་བ་སྟོབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་བར་འཆད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་བ་འདི་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ཚོད་བ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། མཁས་བ་རྣམས་གྱིས་
གྲུས་པས་བསྟེན་བར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་ལུང་བཞིན་སྦྱབ་འདོད་ན། རོ་རྗེ་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བཤད་
བ་མེད་ཅིང་། ལྷན་སྦྱེས་དང་། ལྷ་ལྷ་མ་དང་། ལྷ་བཟུང་གསུམ་མ་དང་། ལྷ་སོ་བདུན་མ་སོགས་པར་བྱིན་རང་རྒྱང་
གི་ལུགས་འདིར་མི་བསྟོམ། གཏུམ་མོ་དང་ལ་སོགས་བ་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བསྟོམ་བ་དང་
བལ་ཞིང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པའི་ཐ་སྙད་མེད་ལ། ཆེ་འདི་དང་ནི་བར་དོ་དང་། ལྷི་མར་འཆོང་རྒྱ་བར་པར་
བྱིན་བ་ཁོང་མི་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ཡི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྟོན་འཇུག་བྱང་
ཅུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་གསོག། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་
བཞེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་

༼༦༣༽

སྒྲིལ་བ་དང་། ཞིང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་སྒྲོམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱོངས་ཤིག་དེ་ལྟར་
 བྱས་ནས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མར་བདུད་ཅེས་བྱ་བ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་བཙུག་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ། བསམ་ཡས་པ། སྐྱ་གདོང་པ། ཀུ་ལྷ་ར་གསུམ་ཀས་
 བདུད་ཅེས་པ་བདུད་བཞི་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། བྱང་ཚུབ་ཤིང་བྱང་དུ་སྐྱོད་ལ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་བཙུག་པ་དང་། ལ་
 ལས་ཐོ་རངས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙུག་པའི་རྣམ་གཞག་བྱས་མོད་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་
 བློ། ས་བཅུ་དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ལུགས་འདིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་འཆད་རྒྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བདུད་དེ་
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དྲི་མ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ། སྐྱ་གསུམ་བཞེན་བསྐྱབ་ན་དབང་དང་རིམ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། བ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱིན་པའི་གཞུང་བཞེན་དུ་བྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་མི་ལུས་པར། གལ་ཏེ་གསང་སྐྱ་གསུམ་བསྒྲོམ་
 འདོད་ན། ཚོ་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་བཞི་ལོངས་ལ། གདམས་ངག་གི་གནད་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་
 བསྒྲོམས་ནས། དེ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་འཁོར་འདས་བསྐྱེ་
 བའི་སྤྱིར་ཏེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་རྫོགས་གི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོད་པ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་
 གསུངས་པ་བཞེན་སྐྱོད་ཅིག་དེས་ནི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་སྤྱིད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། ལམ་བཞི་པོ་ཀུན་བགྲོད་
 བས། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་དགེ་བ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཐུག་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱིད་

{ ༤༤ }

མི་མ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་པོ་ཡིན་
 བེད། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཚིག་གི་མཚོག་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སའི་
 རྣམ་གཞག་བཏག་པ་གཉིས་པ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། །ཚོན་
 རྩེ་ཉེ་བའི་ཚོན་རྩེ་དང་། །དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། །འཕུང་གཙོང་ཉེ་བའི་འཕུང་གཙོང་ཉིད། །དུར་ཁྲོད་ཉེ་བའི་
 དུར་ཁྲོད་ཉིད། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ས་བཅུའི་དབང་སྤྲུལ་མགོན་པོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ལ། བདེ་
 མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་དང་། སེ་ལུ་ཤེས་པ་གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ཤི་མ་མེད། །ཞིང་ནི་འོད་
 བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཚོན་རྩེ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། །ཉེ་བའི་ཚོན་རྩེ་སྤྲུང་དགའ་
 བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སློ་གོས་ཏེ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་
 ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན། །ས་རོལ་སྤྱིན་བཅུའི་ས་རྣམས་ལ། །རྣམ་འགྲུབ་མ་ཡི་སྐྱོ་སྐྱོའི་སྐྱད། །ཅེས་འཕུང་གཙོང་དང་ཉེ་
 བའི་འཕུང་གཙོང་གཉིས་མ་གཏོགས་སྟེ་ས་བཅུ་སྤྱིན་པའི་ས་བཅུ་སྤྱིན་ཞིང་འགྲེལ་བ་ཀུ་ལུ་
 ཉིད། རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ལུང་དངས་པ་ནི། །འཕུང་གཙོང་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་བའི་འཕུང་གཙོང་ཡེ་ཤེས་
 ཚེ། །ཞེས་པས། སྤྲུལ་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་པ་ལ། དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ས་
 ཞེས་འབྲུང་བེད། རྒྱུད་གཞན་ནས། དོ་རྗེའི་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྤྲུལ་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ལ་
 མ་སྟོས་པར་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུང་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་
 དང་འགལ། ཡོད་ན་བདག་མེད་མའི་བསྟོད་

༩༦༥༽

འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་ལ་བྱུང་བར་འབྱུང་སྟེ། ཀོ་ཏ་བ་དང་ས་ལུ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་
ཚུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཚེ་པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་
སངས་རྒྱས་དེ་ལས་སྤངས་རྟོགས་ལྷག་པ་ཡོད་པར་འཆད་དགོས་པས། དེ་སངས་རྒྱས་གོ་ཚད་པོ་མ་ཡིན་
བས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱབས་གདོང་པའི་སྤྱི་ཀར། བདག་མེད་མའི་བསྟོན་འགྲེལ་དུ། ཀོ་ཏ་བའི་དབེས་བསྟན་པའི་
སངས་རྒྱས་དེ། པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་བས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
ཡང་། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་དེ་ལས་སྤངས་རྟོགས་དམན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་
མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤངས་རྟོགས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་ཀྱང་མ་
བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་པའི་དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྤྱིར།
སྤྱིར་ཡང་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་དོ་མཚར་རོ། །འོན་ཀོ་ཏ་བའི་དབེས་བསྟན་པའི་
སངས་རྒྱས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། ཏྲག་པ་མཐར་བཟུང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས། པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་བས་ཤེས་སྤོབ་
སྤངས་པའི་ཚོས་སྐྱམ་མདོན་དུ་བྱས་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དམན་ཏེ། བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །ཡང་གོ་སྤྱི་ཀ་ལས། པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ས་
བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འོན་པར་སྤྱིན་ཐེག་པར་ཡང་སྤོབ་ལམ་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་མ་བཤད་ཅི་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ལ་དེ་
ལས་ལྷག་པའི་ལམ་བཟོད་པའི་རུས་པ་མེད་པས། འབྲས་བུའི་སྤོབ་ཚན་ས་བཤད་

༼༦༦༽

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ཡིག་འབྲེང་གསུམ་ཙམ་སོང་བ་ན། འོ་ན་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ནས་སྐྱེ་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནམ། ས་བཙུ་
 གསུམ་པ་ཐོབ་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་བཙུ་གསུམ་པ་ཐོབ་ཟིན་ཡིན་ཡང་། དེར་ནི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། ས་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་གསུངས་མོད། འོ་ན་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་བཙུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཚོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་ཁྲུབ་དངོས་
 འགལ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བཙུ་གསུམ་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་
 ཚར་ཁས་སྤངས། དེས་ན་རང་གི་ལན་ནི། པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་གཞིར་བཞག་པའི་ཚོ། སྐྱགས་གྱི་ཉེ་ལམ་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལས་འོས་མེད་པས། གཞུང་འདྲིར་ཡང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་
 བོ་ཚོ། །ཚོད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོས། །ཞེས་པ་ནས། ས་བཙུའི་ཐ་མར་བདུད་བཏུལ་ནས། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་ཚེན་སྐྱགས་ལུགས་གཞིར་བཞག་པའི་ཚོ།
 པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ས་བཙུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མས་གཞོམ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་
 བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བུ་འཕོ་བའི་བག་ཚགས་སོ། །བྱུང་ཚེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་། རིག་
 མའི་བརྒྱལ་ལུགས་སྤྲོད་མེད། །སྤོངས་པ་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད། །ཅེས་
 དང་། རྣ་རི་ཀ་པས། ཐབས་གཞན་སངས་རྒྱས་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་མེད་མའི་བསྟོད་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་པའང་ཚུལ་ཚེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འོ་

༩༩༽

ན་པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྲུང་རོ་སྟམ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ས་བཙུ་
པའི་བར་དུ་བསྐྱོད་པར་རྣམ་པའི་སྤྱིར། ས་བཙུ་བ་ནས་ནི་དེས་པར་སྤྲུགས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་
སོ། །མདོར་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བཙུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བཙུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་ཞིང་། སྤྲུགས་གཞུང་ཚད་ལྡན་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་ས་བཙུ་གཅིག་པར་བྱས་ནས། བཙུ་
གསུམ་པ་ལ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་སར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། དོན་གཅིག་ལ་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཚུལ་གཉིས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་སྤྱིར། བོད་ཀྱི་གསང་རྙིང་འཆད་པ་རྣམས། །བཙུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་
འོད་ཀྱི་ས། །བཙུ་གཉིས་མ་ཆགས་བརྒྱའི་ས། །བཙུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་འདིར་
ཚད་མར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པ་དེ། སློབ་པའི་ས་ལ་
གནས་པ་ཡིན་ན། དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་མེད་པས།
དེས་ས་བཙུ་གསུམ་པ་མ་ཐོབ་ན། གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཐོབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱད་
དོ། །དེས་ན་བཙུ་གསུམ་པ་ལ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་སར་འཇོག་པའི་ཚེ། སྤྲུགས་ཀྱི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་དཔེ་མེད་
པའི་ས་ཞེས་བདེ་མཚོག་ནས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ས་བཙུ་པའི་
བར་བསྐྱོད་ནས། ས་བཙུ་བ་ནས་སྤྲུགས་ལ་དེས་པར་འཇུག་ཅིང་། དཔེ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་
མདོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་རྗེས་སུ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་བཙུ་གསུམ་པ་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །རྒྱས་པར་ནི་རྗེ་ལྷ་མས་
མཛད་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་

༼༦༽

བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། གསེར་གྱི་ཐུར་མར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱེད་པར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན།
 འདི་བཞིན་དུ་སྲོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡང་ན་པ་རོལ་དུ་སྲིན་པའི་མདོ་སྡེ་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནམ།
 ཡང་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྟེ། འདི་གཉིས་མིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །བཞི་པ། ད་ལྟའི་ཆོས་པ་པལ་ཆེ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་
 ཚུང་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་པལ་ཆེར་ནི་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་
 གང་གི་ཡང་བསྟན་པར་མི་གཏོགས་ཏེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་པོ་མི་སྲོད་པས་པ་རོལ་དུ་སྲིན་པའི་ཆོས་ལུགས་སྲོད་
 པ་མིན་ལ། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྡན་པས་སླ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཁོ་རང་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། འདུལ་བའི་སྡེ་སྲོད་མི་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པས། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ལུགས་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ཆོས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 ཁས་འཆེ་བ་ནི། གྱེ་མ་གང་གི་བསྟན་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་བསྟོན་ཆོག་གོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ལྷག་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་ཉན་ས་ལས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 རྒྱངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དཔེའི་སྐོ་ནས་སྟོད་པ་ནི། དཔེར་ན་པ་མེད་པའི་བྱ་མང་ཡང་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུང་
 མི་བྱས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་སྟངས་མ་རྒྱུང་བའི་ཆོས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་ཁོངས་སམ་ནང་

༧༩༽

དུ་ཚུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དག་དུག་བསྐྱེས་པའི་ཚས་ཀྱིས་ནི་སྤང་བོའི་གོས་འོང་གི་མི་ཚེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཚས་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བན་ཚུན་དུ་སྤྱོད་ཚུགས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱང་། དད་པ་ཅན་རྣམས་འཚང་
 རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེང་སང་བོད་འདི་ན་སྤྲེ་སྤོད་གསུམ་དང་མི་མ་སྤུན་
 ཞིང་། རྒྱུད་སྤྲེ་བཞི་དང་འགལ་བའི་ཚོས་པ་དོ་མཚར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མང་དུ་འདུག་སྟེ། ངས་ཅི་ཡིན་དོ་མ་ཤེས་
 སོ་ཞེས་གསུངས། དེང་སང་གི་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་གཞུང་དང་མི་མ་སྤུན་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་བས་
 ཀྱང་ཆེས་ངན་པར་གནས་པ་དག་གིས་ཡིད་ཚིམ་ནས། གཞུང་དང་ཞེ་འབྲས་པ་འདི་དག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཅི་ཡིན་
 དོ་མ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ། སྤོམ་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་བསྐྱེས་བྱ་ལ་སྤོམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དག་ག་
 བ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྤུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་
 དང་། བོད་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་ལུགས་ཀྱང་དེ་དང་མ་སྤུན་པར་བསྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་གཅེར་བྱ་བ་
 སོགས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། སྤྲིག་པ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་བྱེད་ན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་
 ཡིན་ཡང་ཅི་ཞིག་སྤོང་ཏེ་སྤོང་མེད་ལ། དགེ་བ་མེད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་པ་ཡིན་ཡང་ཅི་
 བན་ཏེ་མི་མན་ལོ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་བོད་འདི་ན་འང་སྤུན་པོ་འགའ་ཞིག་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྤོང་རྗེ་
 ཆེ་བ་དང་། སྤྲིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དང་། བཟོད་པ་སྤོམ་པ་དང་། བཅོམ་འབྲས་ཅོམ་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་སྤོམ་ཞིང་སྤོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་
 རྣམས་དང་མི་མ་སྤུན་ཡང་དེ་ལ་སྤོང་།

༩༥༠༽

མེད་ལ། དད་སོགས་དེ་མེད་ན་མདོ་རྒྱུད་དང་མ་ཐུན་ཡང་ཅི་མཚན་ཏེ་མི་མཚན་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་སྲུང་དབྱུང་བ་
ལ། དཔེ་དགག་དོན་དགག་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རིགས་པས་བརྟག་པར་བྱ་བས་ཉོན་ཅིག་ལྟ་བ་བཀའ་
རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། སྲོད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་
སོང་བའི་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཟེན་པའི་སྟོམ་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྲིད། དེས་
དགོ་བ་བྱས་ན་ཡང་བར་མའམ་བསོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་གྱི། དེས་འབྱུང་གི་སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་དགོ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་རྣམ་བཤའ་མཛད་པ་གྱུ་སྒྲ་ལ། ལྷ་
སྟེགས་བྱེད་ལ་སྐྱབས་འགོ་མེད་པས་སྟོམ་པ་མེད་ཅེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། སྐྱབས་འགོ་མེད་ཀྱང་བསམ་
གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་སྲིད་པའི་སྲིད། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ལམ་
ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱེད་ཀྱི་བརྟན་ལ་མི་སྟོགས་པའི། །སྲིད་པོ་མ་རིག་གིས་སྟོངས་པ། །སྲིད་ཅེའི་བར་
དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་ཡས་བ་དང་། སྟོས་
ཁང་ལ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལ་དེས་འབྱུང་གི་སྟོམ་པ་མེད་ཅེས་བའང་མི་འཐད་དེ། རྩ་བ་བཞིའི་བར་དུ་མགུ་བ་
བརྟག་དགོས་ཀྱི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དགོ་བ་སྟེན་གྱི་སྟོམ་ལྡན་ཞིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། ལྷ་སྟེགས་
ཅན་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱངས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ལུང་ལས་བཤའ་
ཅིང་། དེ་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་སྲིད། ཡང་སྐྱ་གདོང་ལ། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མེད་པས་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་
བར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གོ་སྟོག་ལས། སྟགས་སྟོམ་མེད་པས་དགོ་བ་ཅི་སྲུད་ཀྱང་སྟགས་སྟོམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
བར་མ་ཡིན་

༩༡༽

ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུགས་སྒྲོམ་མ་སྒྲངས་གོང་གི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་དང་། བསམ་
 གཏུན་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་བར་མར་ཁས་སྒྲངས་པས་རྣམ་པར་འབྲུམས་སོ། །ཡང་སྤྲུགས་
 སྒྲོམ་ལ་སྒྲོམ་པའི་བར་མ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲོམ་ཏེ་བར་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱིར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་
 པས། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཡང་བར་མ་མི་མཁྱེན་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ། རོན་དགག་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 སྒྲོབ་པའི་བསམ་པས་སྒྲོམ་པ་གང་རུང་ལེན་དགོས་པ་སྦྱིར་བཤད་པས་མདོར་བསྟན། རྗེ་བྲག་སྤྲུགས་སྒྲོམ་མ་
 སྒྲངས་ན་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་གཞི་མི་རུང་བར་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷུང་ལམ་ལ་བརྟེན་
 བས་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ལེན་དགོས་པར་བསྟན། སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བྱིར་དུ་རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་
 ལེན་དགོས་པར་བསྟན། གཞན་པན་ལ་བསམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་ལ། སྤྲུགས་སྒྲོམ་མེད་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་བསྐྱོམ་
 པ་སོགས་གྱི་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་། བར་མའམ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་དགོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གསང་སྤྲུགས་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་སྒྲོམ་གྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་
 བ་མ་ཡིན་ན། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ལམ་རབ་དུ་ཟབ་པ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། འཚང་མི་རྒྱ་བར་ཐུབ་པས་གསུངས་ཏེ།
 དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་བྱུབ་མེད། །ཅེས་སོ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས། དེམ་གཉིས་ཟབ་
 མོའི་གནད་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་ཆེ་འདིའམ་ཅུང་ཟད་བྱུལ་ན་བར་དོའམ། རི་ལྟར་བྱུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་
 ཚུན་ཆད་དུ་འགྱུབ་པར་རྫོགས་པའི་

༼༥༽

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ལས། སྐྱེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྐྱེ་གཞན་སྲིད་
བར་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། ཡང་ན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་སྤྱང་ན་
འདལ། །ཞེས་དང་། འོད་སྤང་ལས། རིག་པ་འཛིན་པའི་པན་ཡོན་ནི། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལོངས་
སྲོད། །གལ་ཏེ་སློམ་པ་དང་བཅས་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ། །མ་བསློམས་གྲུར་ཀྱང་ལྷུང་མེད་
ན། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །བར་དོར་འགྲུབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། ཡང་ན་ལུས་ནི་
སྤངས་མ་ཐག། བཅོམ་པ་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །ཡང་གསང་བ་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་
དག་སྲིབ་ལྡན་ན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྲུབ། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསློམས་པར་ཡང་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྲིབ་ན་མཁས་པ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་གྲུས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ། སློམ་པ་བསྐྱུང་སྲིབ་དུ་རབ་བྱུང་གི་སློམ་པ་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་དག་བསྟན་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ན་སྟེ་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་སློམ་པ་བསྐྱུང་བའི་སྲིབ་དུ་གྲུས་པས་ལོངས་ཤིག་
སྟེ། ལྡང་དགོས་ཏེ། ལྟོ་གོས་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷུང་པས་བཀག་པའི་སྲིབ་དོ། །ལུང་ལས།
མཛེས་དགའ་བོ་ལྟའི་བྱ་མོའི་སྲིབ་ཆོངས་པར་སྲོད་པས། དགེ་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྲོངས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པས་
བཀའ་བསྟུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ། གཞན་པན་ལ་བསམས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།
སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དབུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རྩུང་ཞིང་། སེམས་ཙམ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་སློམ་སྐྱུངས་པ་ལ་བྱུང་མི་རྩུང་ཞེས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྲོད་ལས་བསྟན་པའི་ལུགས་བཞེན་མི་
བྱེད་ཀྱི། ཐོས་པ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བསྐྱོར་ནས། སེམས་ཙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཁོམ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་
བོ་དགའ་བར་བྱ་བའི་སྲིབ་ཡིན་གྱི་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། རྗེ་བྲག་

༼༥༩༽

ལྷགས་སྒྲོམ་མ་སྒྲངས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་མི་རྩུང་བར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་འདི་ན་གསང་སྒྲགས་སྒྲོམ་པ་མང་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་
 ཉུང་སྟེ། སལ་ཆེར་སྐྱོད་པ་བདེ་བའམ་བག་ཡངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ནས་མ་བཤད་པའི་གང་བདེ་ལ་སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་ཉུ་མིང་བཏགས་ནས། རང་བཟོར་གསང་སྒྲགས་སྐྱོད་པར་བཟད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེར་ན་ཡི་དམ་
 སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དགོངས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་མ་བསྐྱར་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་
 ཟབ་མོ་ཡིད་བདེ་འབྱུང་བར་བསྟན། ལྷ་བ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྐྱད་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 དབང་བསྐྱར་མེད་ན་ཉམས་ལེན་ཀྱི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་བསྟན། ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 མི་འབྱུང་བར་བསྟན། དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་པ་བསྟན་པའི་ཚོམ་རྒྱན་དུ་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་དང་མི་མ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཚོག་ལྟར་སྤང་གིས་སྒྲགས་སྒྲོམ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན། དགོང་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱིས་སྤང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་མི་འབྲོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྟུགས་ལ་དེ་འདྲའི་དབང་
 ཚོག་གིས་སྒྲགས་སྒྲོམ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན། དབང་མ་ཐོབ་པར་བོད་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་གཏུམ་མོས་ཡེ་ཤེས་
 འདྲེན་མི་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན་ཡང་བཟང་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས་
 བཤད་པའི་སྒྲགས་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་ཀྱི་ཚོག་ཀུན་པོར་ནས། གང་དག་བརྟུན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དོ་མཚར་
 བཞིན་དུ་གྲུས་པས་ལེན་ཏེ། སག་མོའི་བྱེན་རྒྱལ་སྤྱི་སྡེ་བྱེད་དབང་གི་གོ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འགའ་ཞིག་སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་མི་སྒྲོམ་མོད། བརྒྱ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ན་ཡང་། སྤང་གཞི་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤང་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་

{ ༡༤ }

གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་། སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་། སྤང་བྱ་སློབ་བྱུང་གྱི་བྱི་མ་དང་། སྣོད་བྱེད་ལྟ་དང་གཞུང་
 ཡས་ཁང་གི་བཅད་དོན་ལེགས་པར་འཕྲོད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚོ་གའི་
 ཡན་ལག་ཀུན་པོར་ནས། མངོན་བྱང་ལྟ་དང་། ས་བོན་ཅམ་ལས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཟོའི་དགོང་བསྐྱེད་
 སློམ་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས་གང་ཡང་སྣོད་བར་མི་ཅུས་པའི་སྐྱིད། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི།
 སྐྱིད་དགོང་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གོ་མི་ཚོད་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་གོང་མའི་གསུང་ལས།
 མངོན་བྱང་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚོགས་གི་བོད་གཤེར་སྐྱེས་སྣོད་བ་དང་། ལུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་གྱིས་
 མངལ་སྐྱེས་དང་སྣོད་སྐྱེས་སྣོད་ལ། སྤང་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་བརྟུས་སྐྱེས་སྣོད་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་བླ་མ་གྱི་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་ལུས་དགྱིལ་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་འདི་ནི། བརྟུས་སྐྱེས་ཁོ་ནའི་སྣོད་བྱེད་དུ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་གནས་
 བཞི་ཀ་སྣོད་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་སྐྱིད་ལོ། །རི་ལྷར་གསུངས་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ས་
 བོན་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་པས། བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་བསྟན། བཅོས་མ་གཉིས་གྱི་དོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་
 གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །ཅེས་པས། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣུལ་འབྱེད་གཉིས་སྐྱིད་གྱིལ་ལ་སྟོས་དགོས་
 པར་བསྟན། མཁས་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གོལ་སྐྱིད་ལོ། །ཞེས་པས། དབང་པོ་རབ་སྐྱི་
 དགྱིལ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་དེ་བསྟན། འགོ་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་
 པའོ། །ཞེས་པས། ལུས་དགྱིལ་གདོད་མ་ནས་བྱུང་

༩༥༥

བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དང་སང་སྤྱི་དགྲིལ་
 སྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྲུལ་ལེན་མཛད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དོན་རྗེ་སྲོལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། སྲོལ་
 མའི་དབང་བོའི་རིམ་པ་བརྟུག་དཀའ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལུས་དགྲིལ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་བྱས་
 བ། ལུས་དགྲིལ་བཀག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་མ་དག་པའི་སྤང་བོ་ཉིད་ལུས་དགྲིལ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། རང་ཉིད་དག་འདོན་གྱིས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་དག་འཆད་མཁན་མེད་ཅིང་། རང་གིས་
 གྲུང་མ་གོ་བའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་དོན་རྗེ་འདྲིལ་བ་ཞེས་འདོན་བཞེན་དུ་
 འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འདྲིལ་བའི་ལུས་ལ། ལུས་དགྲིལ་བཀོད་པ་ན་ལུས་དེ་མ་དག་པའི་སྤང་བོར་ཁས་སྲུངས་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཏམ་མོ་སྐྱོམ་པ་པལ་ཆེར་ཡང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་སྲོན་དུ་མ་སོང་ཞིང་། རྒྱུད་
 ཅས་གསུངས་པའི་ནང་གི་རྩ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པར། གཅེར་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུ་
 སྟེགས་གྱི་གཏམ་མོ་ལྷུང་བོད་ཙམ་ལ་ནི་དམིགས་པར་གོ་སྟེ། གཏམ་མོ་རས་སྤུབ་ཅེས་ཟེར་བ་བཞེན་
 རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་དེ་བསྐྱོམས་པ་བས་སྤུལ་བ་གསར་བ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་ཉོ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་རྗེ་
 བཅུན་ཆེན་སོ་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ན་ཡང་། ལོ་ཐོག་དང་
 ཡུར་མ་འདྲེས་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་རྟོག་འདྲེས་ནས་སྐྱེ་བ་ན། དེ་དག་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་རྟོག་
 དང་། འབྲེད་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དཔེར་ན་ལམ་
 འབྲས་ལས། ཉོན་མོངས་རང་འབྱུང་། རྣམ་རྟོག་རང་འབྱུང་།

༩༩༩

སྒྲིལ་ཞི་རང་འབྱུང་། མི་རྟོག་རང་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་བ་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་བས་སོ། །གཉིས་པ། དབང་བསྐྱུར་མེད་
ན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་སྒྲིལ་མེད་ལྟར་འགྲོ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱུར་བ་ལ། དབང་མ་བསྐྱུར་བའི་སྒྲིལ་མ་ལ་སངས་
རྒྱུས་སུ་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་། དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་པའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བའི་དཔེ་བསྐྱུར་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་མ་བསྐྱུར་བའི་གཏུམ་མོའི་བྱོད་ཅམ་སྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་ལ་ནི། སངས་རྒྱུས་སུ་མོས་ན་ཡང་།
དེ་འདྲའི་སྒྲིལ་དེ་མོས་གུས་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་གསང་སྤྲུགས་པའི་སྒྲིལ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་སྒྲོབ་
གཉིས་ཀ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་རང་ཉིད་གྱིས་རབ་
བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་མ་བྱས་ན། དེ་ལ་ཚོས་འདི་པའི་མཁུ་པོའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བ་དང་མེད་པ་བཞིན་དུ། རང་
གིས་དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲིལ་ལྟ་བུ་བ་ལས། །དབང་བསྐྱུར་
མཚོག་ཐོབ་རྗེ་རྗེ་ཡི། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤྲོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་བཞུགས་
པ། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་སུག་འཚེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་མེད་པའི་སྒྲིལ་
མ་ལ། སངས་རྒྱུས་སུ་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྤྱོད་ཚོགས་ཅམ་ཞིག་གམ། རིམ་གྱིས་ཏེ་གངས་
མེད་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཀྱི་དེ་ནི་ཆེ་འདིའམ་བར་དོའམ། སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་
སངས་རྒྱུས་ཉིད་སྐྱིན་པར་མི་བྱས་སོ། །པ་རོལ་སྐྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །སྒྲིལ་ལ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུར་
བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་ལས། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་གནས་གྱིས་མཁུ་པོ་དང་སྒྲོབ་
དཔོན་ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་
གསུངས་པ་མེད་དེ། སྒྲིལ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དབང་
བསྐྱུར་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བས་

༼༽

མ་སྐྱེལ་ན་བཟང་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། འདུལ་བར་རབ་
བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁམ་པོའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་མེད་ལ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱད་བང་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་སྐྱེལ་མེད་ཅིང་།
སྤྲོ་སྤོད་སྤྱི་ཕྱགས་ལ་སྤོམ་པ་མེད་པ་ལ་སྤོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་རྒྱུན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྐྱབས་འགོ་
མེད་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཚོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལ། དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་པ་བསྐྱུན་
པའི་ཚོམ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུར་བས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོར་སྤོམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྲས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྤོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སྤྲུགས་པ་དབང་བསྐྱུར་མེད་པ་གསུམ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པའི་ཚོམ་
རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྤེ་དང་། རྒྱུད་སྤེའི་བསྐྱུན་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སོ་ཐར་སྤོམ་པའི་རྣམ་གཞག་འདུལ་བ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཤེས་བར་བྱའོ། །གཉིས་
ལ། ལྟ་བུ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱུན་པ་ལ། དབང་མ་བསྐྱུར་ན་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་ཅམ་
ཡང་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱུན། དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་སྤྲུག་ཆེན་དུ་ངོ་སྤོད་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚེ་འདིར་སྤྲུག་ཆེན་སྐྱེ་བ་ཚེ་འདིར་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྐྱུན། དབང་
བསྐྱུར་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེལ་མེད་མོས་གྲུས་ཅམ་གྱིས་སྤྲུག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དགག་ ཚེ་སྤྲོ་མའི་དབང་བསྐྱུར་
གྱིས་ཚེ་འདིའི་ཟབ་ལམ་ཉམས་སྤྱེལ་ལེན་པའི་དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་པར་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྲོ་སྤོད་ རྟོགས་པ་
བཀག་ཅམ་གྱི་མི་རྟོགས་པ་དེ་དུད་འགོའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་བསྐྱུན། ཅི་ཡང་མེད་པར་ལྟ་བའི་མི་རྟོགས་པ་དེ་གཟུགས་
མེད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱུན། དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཞོར་བའི་ལྟ་བུ་

༩༥༩༽

ཡིན་ཡང་ཕྱག་ཚེན་མ་ཡིན་པར་བསྟན། རང་ཕྱག་ས་གྱི་ཕྱག་ཚེན་ངོས་བཟུང་། ད་ལྟོ་ཕྱག་ཚེན་དུ་གྲགས་པ་
འདི་རྒྱ་ནག་མཁའ་པོའི་ཕྱག་ས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་སང་ཕྱག་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་
པོ་སྐོམ་པར་རྫོམ་ན་ཡང་། རྟོག་པ་ཁ་ཚོམ་པ་སྟེ་བཀག་ཅམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་མིང་བཏགས་ནས་སྐོམ་མོད་
གྱི། དབང་དང་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་
གིས། ལྷང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་མཛད། འགའ་ཞིག་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་
ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་གྱི་ལྟ་བར་མཛད། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ལྟ་བར་མཛད། དེ་ཡང་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་
པོའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ཐ་སྙད་འབྱུང་བར་མི་ཉི་པས་བཤད་པ་
དང་། རིན་ཚེན་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་ལ། དུས་སྤྱིས་ཚོས་ཇེ་ཡེ་བཟང་ཅེ་བ་ནི། མི་ཉི་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་པའི་
འབྲེལ་པར། པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ཐ་སྙད་གསུངས་སོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། ལྷང་པར་དུ་དགོངས་
གཅིག་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱ་བ་དེ། །རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྟོང་བ་དེ། །གཉུག་མ་
ཚོས་སྐྱ་སྐོམ་པ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བོགས་འདོན་དེ། །ལྷ་མ་དམ་པའི་ཚོས་གྲུས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་
ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་གཅིག་ཅེས་དང་། ཡང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
རྟོགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་ངའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མའི་ལྟ་བ་དོན་
གཅིག་ཅེས་དང་། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་

༩༥༽

ལྷ་བ་འདི་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེར་གྱུར་བ་དབྱ་མ་
 ཆེན་པོས་མ་རེག་གསང་སྤྲུགས་ལ་གསང་རྙིང་གཉིས་ལས། རྙིང་མའི་མཐར་ཐུག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་འདི་ལ་མ་རེག་གསང་མའི་མཐར་ཐུག་མཚན་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཐུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་འདི་ལ་མ་རེག་སྟེ། ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་སློབ་བཞག་ཚིག་གི་བརྗོད་བ་ཡིན་ལ། དེད་གྱི་
 སེམས་ཉིད་རྙིང་རྙིང་གསུམ་པ་འདི་ནི་སློབ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་ཅེས་
 པའི་མིང་འདོགས་པ་ཡང་། རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་བཞེད་བ་ཡིན་པར་སྤང་སྟེ། དགོངས་གཅིག་ལས་རྗེ་སྤམ་པོ་
 པས་སྤོན་ལ་དབེར་མཛད་ནས། དའི་སེམས་ཉིད་རྙིང་རྙིང་གསུམ་པ་འདི་སྤོན་དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་དང་འབྲ་ཞེས་གསུངས།
 ཡང་ད་ལྟའི་ཐུག་རྒྱ་བ་ན་དེ། གོལ་ས་གསུམ་དང་ཤོར་ས་བཞི། །སྤངས་ཏེ་གཉུག་མ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བྲམ་ཐེས་
 སྤྱད་པ་འཁེལ་བ་ལྟར། །སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བཞག། །ཅེས་བཤད་ལ། གོལ་ས་གསུམ་ནི། བདེ་བ་ལ་གོལ་
 ན་འདོད་པའི་ལྷར་སྟེ། གསལ་བ་ལ་གོལ་ན་གཟུགས་ཁམས། མི་རྙོག་པ་ལ་གོལ་ན་གཟུགས་མེད་དུ་
 སྐྱེའོ། །ཤོར་ས་བཞི་ནི། གཤེས་ལ་ཤོར་བ། སྐྱོམ་དུ་ཤོར་བ། ཞི་གནས་སུ་ཤོར་བ། རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་
 བའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་དག་འགོག་པ་ལ་གཞུང་གི་ཚོགས་འདི་དག་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་པར་སྤོན་ཐེག་པ་
 ནས་བཤད་པའི་སོ་སོར་རྙིང་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་དབང་དང་སྤོན་རྒྱབས་
 སོགས་གང་ཡང་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱན་པོ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པ་པལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱར་གསུངས་ཏེ།
 རྣམ་རྙོག་བཀག་

ཅམ་རྒྱུང་པས་གྲོལ་བར་བརྒྱུང་ན། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞིང་། དེས་
 ལས་བསགས་ནས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། རྫོངས་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་
 བ། །རྫོངས་པས་རྫོངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཉིང་འཇིན་བསྒྲོམས་ན་ཡང་། །དེ་
 ཡིས་དངོས་པོར་འཇིན་པ་འཇིག་མི་བྱས། །དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་སྲིར་ཡང་རབ་དུ་ལྗང། །ལྷག་དཔྱོད་ཀྱི་ནི་ཉིང་
 འཇིན་འདྲིར་བསྒྲོམས་བཞིན། །ཞེས་ལྷག་དཔྱོད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིང་འཇིན་བསྒྲོམས་པས་བྱི་ལར་སྐྱེས་པ་
 དཔེར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་མི་རྟོག་པ་དེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་
 མིན་པ་སྟེ། སྤྲིག་པ་མ་བྱས་ཤིང་། དགོ་བ་ཅི་རིགས་པ་བསགས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
 རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྤངས་ནས། རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྷུར་གོམས་པ་
 དང་། རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་གོམས་པ་དང་། གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 གོམས་པ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་གོམས་པས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་
 སོགས་པ་བཞིར་སྐྱེ་སྟེ། རྫོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་བསམ་གཏུན་བཞི་
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབས་ཏེ། ཞི་བའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་
 དག་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་སྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན། ཚོས་བསྟན་པ་ལ་སྟོན། སེམས་ཅན་དང་འབྲེ་བ་ལ་
 སྟོན། བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལ་སྟོན། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ལ་རོ་ལྷུང་གཅིག་ལུ་དགའ་བ་ཐོབ་སྟེ་འདོད་པ་
 དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྟོན་དུ་ཤེས་ཤིང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་

༼༡༽

རོ་ལྷུང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྷུས་དམན་བས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་
ན་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་ན། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལ་འཇུག་གཞི་ཡོད་ཅིང་། གཞན་
རྣམས་དང་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་གཞི་ཡོད་ཅེས་ཚིམས་པ་གསུང་ངོ། །ཡང་ན་སྣོད་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཅམ་ཞིག་ཆོ་གསུམ་དུ་
གོམས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་པ་སྟེ། ལྷུང་འདས་སུ་ལྷུང་སྟེ། ལྷུང་བ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་
ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ། དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དེ་མ་ལོར་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱག་ཆེན་མིན་པར་
བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བསྐྱོམ་ལེགས་པ་སྟེ། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས། ཐོས་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས། བསམ་
བས་དོན་ལ་དབྱེད་ནས་མ་འཇུག་པའི་དོན་སྐྱོམ་ཀྱང་། དབྱ་མའི་སྐྱོམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ལ། དབྱ་མའི་སྐྱོམ་དེ་ལྟ་
བ་བཟང་མོད་ཀྱི། དོན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། རི་སྤྱིད་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱོམ་དེ་མཐར་མི་ཕྱིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ལས། དེ་
དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྤྱིད་མ་རྫོགས་པ། །དེ་སྤྱིད་སྣོད་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །འདིས་
ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། མཚོན་ལས། དེ་གངས་མེད་
གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །ཕྱིས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ་དག་གཞུང་འདི་ལ་འདིར། ལྷན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེ་སྐྱོམ་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་ནམ་གང་ཟག་གི་སྐྱོན་ཡིན། དང་པོ་ལྷུང་ན། མཁས་
བས་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་

༼ ༡༣ ༽

ཚིག་ལ་རྣམ་གཅད་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷན་པོ་ལམ་འབྲས་ཆེ་བསྐྱོམས་པ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་
 མཚུངས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་ཟེག་གི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ན་སྐྱོམ་ལེགས་ཀྱང་དབྱ་མའི་སྐྱོམ་དུ་
 འགྱུར་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་འབྲས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་
 ལུག་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱུངས། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤོན་པར་བྱས་ནས། ལམ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི་སྐྱོན་འགྲོ་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པར་ལྟ་
 བ་སྟོན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་གོ་རྒྱུ་དང་ཉམས་སྤོང་གང་ཡང་མེད་པར་ལམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅུ་མ་རེ་
 བྱེད་པ་འདི་དག་ལ། མཚུངས་མི་མཚུངས་ཁོང་རང་ལ་དྲིས་ཤིག་ཡང་དེང་སང་འགའ་ཞིག་སྤང་གསུམ་གྱི་ཐོག་
 མར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རོ་རྗེ་ཚིག་རྒྱུད་གི་ཐོག་མར་སྤང་མ་དམ་པའི་ཞབས་བདེ་ལ་
 བཏུད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ལྷན་དམན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པར་
 ཟད་ཅིང་། ཤེས་བྱེད་དེ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་གསུམ་ལེ་ཏུ་དང་པོ་འཆད་པའི་ཐོག་མར་ཡང་རྒྱ་དུས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་མཚོན་བརྗོད་དུ། ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་སྤྱུག་འཆོལ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལེགས་པར་མ་སྤྱུངས་པ་དག་གིས། རིགས་ཀྱིས་དྲེགས་པས་དབང་
 ཚེའི་དགག་སྐྱབ་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ། །བཞི་པ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུག་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེད་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ནི་རྒྱ་དུས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་བསྐྱོམས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཚོས་མཚོག་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་

༼༤༩༽

བའི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པས་ན་རང་བྱུང་དོ། །དེ་ཡང་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་དང། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ་བདེ་ལྟན་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མོས་ན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་བཞིན་སྐྱབས་ཤིག་སྟེ། དེ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷ་ལ། ད་ལྟའི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་ནག་མཁས་པོའི་ལུགས་སུ་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་མཚོན་གྱི་སློན་ནས་མདོར་བསྟན། ལུང་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་བོད་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང། རྒྱ་ནག་སུ་ཤེད་གི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ལ། ཡས་འབབ་དང་མས་འཛེགས་ཅེས་པ་གཉིས་ལ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བའི་མིང་འདོགས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། དོན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ཅམ་ལ་ཁྱད་པར་དགེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། སུ་ཤེད་གིས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་འཚང་མི་རྒྱ། ཞེས་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པ་ནི་ལས་འབྲས་དང། ལྷ་མའི་མོས་གྲུས་དང། དཀའ་སྤྱད་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཅོལ་པར་མཛད་པས། གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། སྤྲོགས་སྤྲུལ་སྤྱི་བའི་འདེབས་ཆབས་ཆེས་པས། རྒྱས་མེད་མང་པོས་ཚོས་སྤོང་གི་ལས་མ་སོག་ཅིག་གཉིས་ལ། ལུང་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ། ཞེ་བ་འཚོའི་

༩༩༽

ལུང་ལུངས་སུ་སྐྱུར་བའི་རིགས་པ་དང་། ལུག་ཆེན་སྟོན་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་དང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་
ལུགས་འདི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལུང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཞི་བ་འཚོས། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་
བཅན་ལ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་རི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབས་སོ། །ལུང་བསྟན་དེ་ཡང་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་སྟོང་
གྱི་བོད་ཡུལ་འདི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས་མ་མོའི་སྟེ་དཔོན་དམ་ཅན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
ལ་གཏད་བས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་འབྲུང་བར་མི་གྲུང་མོད། སྐྱ་བཞེད་ལས་དུས་སྟེགས་མ་ཡིན་བས་མི་འབྲུང་
ཞེས་བཤད། འོན་ཀྱང་ཉོན་མཚན་དང་། གཡས་གཡོན་དང་། ཡར་ངོ་མར་ངོ་སོགས་ཉོན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་གི་
རྒྱལ། ཚོས་ལུགས་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་འདས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དགེ་སྟོང་མ་རྒྱ་ཡ་
ན་བྱུང་ནས་ནི། དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འཚང་རྒྱའོ་ཟེར་
ནས་ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་འཕེལ་ན་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་བས། དེའི་ཆེ་ངའི་སྟོབ་མ་ནི་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སྐྱ་བཞེད་ལས་བལ་ཡུལ་ནས་སྐྱུན་བོངས་ཟེམ། རྒྱ་གར་ནས་
སྐྱུན་བོངས་ལ། དེ་ཡིས་རྒྱ་ཤར་གི་ཚོས་ལུགས་དེ་སྐྱུན་དཔུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དེའི་ཚོས་
ལུགས་བཞིན་དུ་དང་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱུན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡིས་རི་
རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མཁས་པོ་གཤེགས་ནས་རྒྱ་ཤར་ན་
རེ། ཚོག་ལ་སྟོང་པོ་མེད། སེམས་རྟོགས་ན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཡིན། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར་ཉལ་བ་རྒྱུང་
བས་འཚང་རྒྱ་ཟེམ། དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ། བསམ་གཏན་ཉལ་

༼༥༽

བའི་འཁོར་ལོ། བསམ་གཏན་གྱི་ལོན། ཡང་ལོན། ལྷ་བའི་རྒྱབ་ལ་མདོ་སྡེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྲུངས་ཞེས་པ་བསྟན་
 བཅོས་ལུ་བརྩམས་སོ། །དེའི་ཚོས་ལུགས་འཕེལ་བ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོས་དང་མ་མ་སྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་མ་
 བདེ་བར། དབའ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་རྗེས་པས། ལྷ་རྒྱུ་མཁན་པོའི་ཞལ་ཚེས་སྟོན་དུ་གསོལ་བས། སློབ་
 དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་སྟུན་བྱངས། སེམས་བསྐྱེད་སྲིད་དུ་ཁྱི་གསུམ་བཤམས། དབྱུང་སྟུ་རྒྱལ་པོ་གཡས་གཡོན་
 དུ་རྟུའང་དང་སློབ་དཔོན་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་བྱས། ལག་
 ཏུ་མེ་ཉོག་འཕྲེང་བ་གཏད། གང་རྒྱལ་བ་དེ་ལ། བམ་བ་དེས་མེ་ཉོག་ལུལ། བམ་བ་དེའི་ལུགས་པོར་ཞེས་བཀའ་
 བསྟུལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལས། རྒྱ་ནག་གི་ཚོས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་རྗེས་པས། རྟུའང་ན་རེ།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་ནས། སྡེ་ཏུ་ཤིང་ཅེར་འཛེགས་པ་ལྟར་མས་
 འཛེགས་ཡིན། དེད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་འདི། རྩ་བུའདྲེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་འཚང་མི་རྒྱ། རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་སློམ་ན་
 འཚང་རྒྱ་སྟེ། ཁྲུང་ནམ་མཁའ་ལས་ཤིང་ཅེར་བབས་པ་ལྟར་ཡས་འབབ་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས། དཀར་པོ་ཚིག་ལུབ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེད། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི། ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་མི་འཐད་དེ། ཁྲུང་ནམ་མཁའ་ལས་སློབ་བྱུང་
 འདབ་གཤོག་རྫོགས་ནས་ཤིང་ཅེར་བབས་སམ། རྩག་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས། དེམ་གྱིས་འདབ་གཤོག་རྫོགས་
 པར་བྱས་ཏེ་བབས། དང་པོ་མི་སྲིད་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེམ་གྱིས་པའི་དཔེར་རུང་གི་ ཅིག་ཅར་བའི་དཔེར་མི་
 རུང་ངོ། །དེ་ནས་རྟུའང་གིས་དཔེ་ལ་ལན་མ་ཐེབས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ལོར་བར་མ་ཟད་དོན་ཡང་འབྲུལ་ཏེ།
 རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་སློམ་དེ་ཅི། རྣམ་ཉོག་

༼ ༤༩ ༽

ལྷོགས་གཅིག་དགག་བ་ཙམ་མམ་མཐའ་དག་དགག་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན། གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་རྟོག་པ་སྒོམ་པའི་ཚེ། དེ་བསྒོམ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་སྒོམ་དུ་
 གཏོང་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་ལ་སྒོམ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
 བསྒོམ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་སྒོམ་དུ་མ་བཏང་ཡང་སྒོམ་སྐྱེ་བའི་སྲིབ་རོ། །གཏང་དགོས་ན་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་
 མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་བསྒོམ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་བཅད་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱ་ན་སྐྱ་བཅད་ཤོར་བ་
 བཞིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་དང་རིགས་པས་སྐྱ་སྐྱ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་མཁན་པོ་སྒོ་བས་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ།
 དེར་རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། ལན་ཡོད་ན་གསུངས་ཤིག་མཁན་པོས་སྐྱས་པ། མགོར་ཐོག་བརྒྱབས་པ་དང་
 མཚུངས་པས་ལན་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། དེ་ལྟར་ན་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་ཕྱལ་ལ་
 བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་གྱི་ཚོས་ལུགས་པོར་ལ་ལྟ་བ་སྐྱ་སྐྱ་བ་དང་མཐུན་པ། སྒོད་པ་པ་རོལ་
 ཏུ་སྲིབ་པའི་ལུགས་བཞིན་གྱིས། ད་སྐྱོན་ཆད་རྒྱལ་པོས་ཡོན་བདག་བྱས་ཤིང་། ལོ་བའ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཚོས་ལ་ཉན་བཤད་སྒོམ་གསུམ་མ་བྱེད། དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་སྐྱས་བྱས་ཀྱང་ཆད་པས་གཅོད་དོ། །ཞེས་
 བོད་ཁམས་སུ་ཁྲིམས་སུ་བཅས། རྒྱ་ནག་གི་ཚོས་རྣམས་བསམ་ཡས་སུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་སོ། །དེར་རྒྱ་ནག་
 མཁན་པོ་ཡི་ཐུག་སྟེ་རང་གི་ལུལ་དུ་ལོག། དེར་ལྟམ་ལ་གཅིག་ལས་པའི་ལྟས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་དུང་ངའི་བརྟེན་
 བ་ལྟམ་ཙམ་གཅིག་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བརྟེན་ལོ་ཞེས་གྲག་གོ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བལྟ་བར་
 བྱོལ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་དེ་ལུབ་པར་མཛད་ནས། རིམ་གྱིས་པའི་ཚོས་ལུགས་སྟེལ་ལོ། །སྲིས་ནས་

།།

དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པས་ཚོས་ཁྲིམས་ལུག་ དེའི་སྲས་འོད་སྲུང་དང་། དུམ་བཟླ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ལུག་པར་བྲས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། དེའི་མིང་
ཅིག་ཅུང་བར་འདོགས་པ་དེ་གསལ་ནས་ནི། རྒྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོར་མིང་བསྟུང་ནས། སེམས་སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷུག་
པ། འཕོལ་ལེ་ཤིག་གི་འཛོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེས་ན་ད་ལྟའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི་པལ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གི་ཚོས་
ལུགས་ཅིག་ཅུང་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོན་འགྲོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་སོགས་སྤངས་ནས། རྩོག་མ་ཉིད་ནས་སེམས་མ་བཅོས་
པར་འཛོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། མཉམ་བཞག་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། སེམས་མ་བཅོས་
ལྷུག་པར་འཛོགས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། སྟོས་མེད་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུང་ལས། རྟོག་པ་ཉིད་ལ་གཏད་
ལེགས་ན། རྟོག་པའི་བྱ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་རྟོག་སྤངས་པས་ག་
ལ་སྟོང་། ཁའི་མེད་བྱ་ཡིས་ག་ལ་ལང་། ཁང་ཤར་རང་ལ་ལྷུག་པར་ཞོག ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྟོས་
དངོས་གཞིའི་ཆེ་བདེན་པར་མེད་སྟུང་པའི་རྟོག་པའི་རང་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་ཏུག་འཛིན་འགོག་པ་ལ་
སྟོས་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ཁ་སྤྱིར་འབྲངས་ནས། ཚོས་སྟོང་གི་ལས་མ་སོག་ཅིག་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཚེན་སྟོན་པའི་
ཚད་ལྡན་གྱི་ལུང་བྲང་བ་ནི། སེམས་མ་བཅོས་པ་ཅམ་རྒྱལ་ཚེན་དུ་འདོད་པ། ལྷ་རོ་དང་མི་ཉི་པའི་བཞེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་བཞེད་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལས་དང་

༼༡༽

ཚོས་དང་ནི་དམ་ཚིག་གི་སྤྲུལ་རྒྱ་དང་། སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞེས་པ་གསལ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་
 པ་དེ་ཉིད་ཁོང་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་རྒྱ་བཞེད་དང་། ཨེ་མློ་མ་ཡ་བཞེད་དང་། འབྲུང་བ་བཞེད་དང་། དུམ་
 བཞེད་དང་། འཁོར་ལོ་བཞེད་དང་། ཚད་མེད་བཞེད་དང་། བར་སྤྱོད་སྤྱི་མ་བཞེད་དང་། མཁའ་འགོ་བཞེད་དང་། སྤྱུལ་
 པའི་འཁོར་ལོ་བཞེད་དང་། སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་བཞེད་དང་སྦྱོར་བར་སམ་བྱ་འི་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རོ་པའི་ནི།
 སྤྲུལ་ཚེན་གདམས་ངག་མ་ལས། རང་རང་གཞུང་དང་བྱུང་པའི་མཐའ་ཡིས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་
 མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཉི་ལོ་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བཤད་པར་གྲགས་ལ། ཚོས་དུག་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་
 ལས། །སྤྲུལ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་ཡིས་བརྒྱུད། །རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་མདུད་པ་བྲལ་བ་སྟེ། །ཚེན་པོ་རྒྱུང་
 འཇུག་སྦྱོན་མ་བཟུངས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་སྟེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་
 པའི་རྫོགས་རིམ་དང་སྤྲུལ་རྒྱ་བཞེད་སྦྱོར་ཚུལ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །མི་ཉི་པའི་ནི། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཡེ་
 ཤེས་སྤྲུ་རྒྱ་མཉམ་སྦྱོར་བས། །འངམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་གཙོ། །ཞེས་པ་སྟུང་དོ། །འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བཞེད་
 གྱིས་ཀྱང་། སྤྲུལ་རྒྱ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་
 དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་འང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ན། སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་མིང་ཅམ་ཡང་ཤེས་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་པས། རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་བཞེན་དུ་འདེབས་པས་ན་
 སྤྲུལ་རྒྱ་དོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཐབས་ལ་འདེབས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ནི་དབང་གོང་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདི་གཞེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའོ། །སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འདི་གཞེན་

༡༥༽

ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་པས་སྤྲུག་ཏུ། སྤྱི་མ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
ཚོས་མེད་པས་ཆེན་པོ་དོ། །དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཏུལ་བྱ་ལ་འདེབས་པས་སྤྲུག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དུས་
འཁོར་ལས། ལས་ཀྱི་སྤྲུག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུག་ཏུ། སྤྲུག་ཏུ་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་པའི། དང་པོ་སྣ་མ་དང་
འབྲ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་མོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྷན་གྱི་སྦྱང་གཟུགས་སོ། །འོ་ན་སྤྲུག་ཏུ་བཞེ་
བ་མ་དག་པར། འགོས་དང། ཕོ་བྱང་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་བཤའ་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་གང་བཤའ་ཚད་མར་མི་བྱེད་
བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཁུངས་སུ་བྱས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་ལོག་སུན་འབྲིན་གྱི་རྣམ་གངས་ཅམ་
བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དོ་རྗེ་སོགས་དང། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གཞན་གྱུབ་པ་སྡེ་བདུན་
སོགས་ལས་ཀྱང། དབང་བསྐྱར་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་སྤྲུག་ཏུ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་བཀག་སྟེ། བརྟག་གཉིས་
ལས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཞུས་པ། སྤྲུག་ཏུ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་བྱ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་
ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོགས་
བཟང་ཐོབ་པ་ཡི། །དོ་རྗེ་འེ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། །དངོས་གྲུབ་མཚོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡང་འདིར་སྤྲུག་ཆེན་གྱི་ཞལ་འཛིན་པ་དག་ བར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་སྤྲུག་ཆེན་བཤའ་པར་འདོད་པ་དང།
སྤྲུག་ཆེན་

༼༥༠༽

དབྱུ་མ་ཚེན་པོ་ལས་ལྷག་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཀྱི་
 ཚེན་པོ་དེ་རྟོགས་ན། ད་གཞོན་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འབད་ཚོལ་ཀུན་ལ་མི་སྟོས་བར། ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངང་
 གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལམ་འབྲས་ལས། རྟོག་པའི་འགོ་སྟོན་གྱི་ད། ཅེས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་མོས་གུས་ཅམ་གྱིས་
 སྤྱད་ཚེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། དེང་སང་བོད་འགའ་ཞིག་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་མོས་གུས་ཅམ་
 གྱིས་སེམས་བསྐྱར་ནས་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་ཅུང་ཟད་འགགས་པ་ལ། སྤྱད་ཀྱི་ཚེན་པོ་རོ་སྟོན་གྱི་ད་བ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་བདུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་པའང་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་ན་ཁམས་ནི་ལུས་ལུངས་རྒྱུན་འགའ་
 ཞིག་གིས་རྩ་གནས་སུ་འདུས་པ་འགའ་ལའང་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་མི་རྒན་ཞིག་གིས་ཤིང་ལུང་བྱིན་པས།
 ལྷ་དཀར་པོ་ཞིག་རྟོན་དེ། དེ་སྟོན་པ་ན། གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སུ་མཐོང་ནས།
 གྱུ་ཐོབ་ཀ་རུ་འཇིག་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་རྒྱལ་ས་ཅན་ཞིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་དགོན་པ་མཐོང་བ་
 དང་། ལ་ལ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ཅམ་ལ་འགའ་ལ་ཉིང་དེ་འཇིག་སྐྱེས་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱིས་ནས་
 དེའི་སྟོན་མ་ཞིག་གིས། དེ་རང་གི་ཁང་པ་ན་ལྷ་དཀར་པོ་དེ་ལུང་ནས་འདུག་པ། སྟོན་གྱི་རྒན་པོའི་གཟུགས་དེ་
 ཉིད་དུ་འདུག་པ་སྟོ་གསེང་ནས་མཐོང་ནས། གཞན་ལའང་སྐྱེས་ཤིང་། སྟོན་མ་དེ་དག་དེ་དང་ཞེ་འགྲས་ནས། དེ་
 སྐྱེ་པོ་མང་པོའི་དབྱུས་ན་འདུག་པའི་ལྷ་བལྟས་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒན་པོ་དེར་མཐོང་ནས། དེའི་གྱུ་ཐོབ་
 ཞིག་དེ་ནས་སྤར་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིག་སྐྱེས་པ་དེའང་རྒྱན་ཚད་པར་

༼༩༽

གྲུང་ཉེ། དེ་འབྲེལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་གསུངས་ཉེ། ལམ་འབྲས་
 ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སློབ་པ་སྲུང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་བྱེད་པའི་བདུད་འོང་བས་སད་པ་བཞིས་སྲུངས་ཞེས་
 སོ། །སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མི་
 བཟོའོ། །གཉིས་པ། ཆེ་སྲ་མའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཆེ་འདིར་ཟབ་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་
 བར་བསྟན་པ་ནི། སློམ་ཆེན་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ན། ཆེ་འདིར་ཚོས་
 ལ་དད་པ་མི་སྲིད་པས། གང་དག་ཐེག་ཆེན་སྲགས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་སྲར་ནས་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་
 དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི་སློམ་པ་དག་ལ་མོས་པ་ཡང་ཆེ་སྲ་མའི་སློམ་
 པ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། ད་ལྟ་ཆེ་འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཅི་དགོས་ཉེ་མི་དགོས་པར་འགྲུང་ལ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཆེ་སྲ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་ད་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཅི་དགོས་
 ཉེ་མི་དགོས་པར་འགྲུང་རོ། །རབ་བྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་མ་བྱས་ན་བསྟན་པ་དང་འགལ་བས་བྱ་
 དགོས་ན། གསང་སྲགས་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱར་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྲིད་མི་དགོས་ཉེ། མ་བྱས་ན་བསྟན་པ་དང་
 འགལ་བར་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །འདིར་སོ་ཐར་སློམ་པ་ནི་ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་བ་དང་། གསང་སྲགས་སློམ་
 པ་ཤི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བས་རྗེ་ལྟར་མཚུངས་ཤི་ན། དེ་ནི་སློབ་པ་སྲ་མས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་སོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ལ་སྲགས་སློམ་ཐོབ་པ་དེན་པའི་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་ལ། ཆེ་འདིར་དབང་
 བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྲགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་རུང་བ་འབྲས་སྐྱེ། འདིར་ནི་རྒྱ་བཟོན་པ་ཅན་ལ་དགོངས་པ་
 འབྲེལ། །གཞན་གྱིས་དབྱུང་བ་ཞུགས་པ་མི་

༼ ༧༩ ༽

སྒྲུང་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ལ་མི་དགའ་བའི་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་སྒྲུང་སྒྲུང་དེ་ལ་དོ་མཚར་
དུ་མི་བཅིང་། སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ལ་བཏེན་དགོས་བཞིན་དུ། རི་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཚིག་གི་ན་ལ་
ཡིན་པས་དགོས་བཏེན་མེད་དོ་ཞེས། ཉན་བཤད་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོས་དོ་མཚར་དུ་བཅིངས་སོ། །འདི་ནི་
རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་རྣམས། །དངོས་ལ་ཞེན་པར་གནས་པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་
གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དོ་མཚར་ཅུང་ཟད་མེད། །སངས་རྒྱུ་མེད་ལ་ལ་བཏེན་ནས་ནི། །ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་སྐྱབ་
རྣམས། །རྩོད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །ཆགས་གནས་གང་ཡིན་དེ་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་
པ། དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་ཕྱག་ཚེན་དུ་དོ་སྟོན་པ་དགག་པ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་དོ་སྟོན་
ལོར་བ་དགག་དེའི་སྟོན་སྟོང་དུ་རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལོར་བ་དགག་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྒྱ་རོ་བ་
དང་འཕགས་པ་ལྟའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་ལ་ཞེ་གནས་ཅུང་ཟད་དང། ལྷན་བ་
སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱོ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་དོ་སྟོན་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
བཅུ་གཉིས་སྟོན་དགོས་སྟེན་ན། དཔེར་ན་ལྷུང་གི་སྐྱ་གྲུ་སྟོང་འི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པ་ན་འདབ་གཤོག་རྩྭ་གས་
ཀྱང་འཕྱར་མི་ལུས་ལ། དེ་ལས་གྲོལ་མ་ཐག་ཏུ་འཕྱར་བ་རི་བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་ལུས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པས་ན། ད་ལྟ་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་རྩྭ་གས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འཕྱུང་བས།
ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེག་པའི་ལེ་མ་ཐག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤེལ་ནས་འཕྱུང་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་

༼༩༩༽

བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་ལས། བྱེད་འདོད་པ་དེ་འདྲའི་
ཆོས་ལུགས་བཤའ་བ་མེད་དོ། །གཞོན་བྱེད་ནི། ཉི་མ་དེ་རིང་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་ནངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ།
མཐོང་ལམ་ཆེ་འདིར་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤི་ནས་འགྱུར་བ་དོ་མཚར་རོ། །འོ་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ལས།
བར་དོའི་རྟེན་ལ་ལོངས་སྐྱུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆེ་འདིའི་འཆི་སྲིད་རྫོགས་རྗེས་སུ་འགྱུར་བས་
སྐྱོན་མེད་དོ། །འདིར་འབྲི་ཁུང་བ་ཡོན་ཏན་འགྱུར་ཚུལ་སྤྲད་ཅེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ། དེའི་སྐྱོན་སྐོང་དུ་རྒྱུ་
ཅན་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཁྲུལ་བ་དགག་པ་ནི། སྤྱི་མའི་སྐྱོན་སྐོང་དུ་སྤྲད་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བ་རོལ་སྤྱིན་
བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་རིམ་བ་བཞིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་
བ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཅན་དང་།
རྒྱུ་མེད་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་ལྷ་ཉི་ལྷ་བུ་མི་སྐོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མདོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱོན་མ་
ལུས་པས་རྒྱུ་མེད་དང་། སྐྱོན་པ་སྤྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་བུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པས་རྒྱུ་བཅས་སོ་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་སྐྱོན་མེད་དེ། དེས་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་གཅིག་ཡིན་པས་གཅིག་གི་མཛད་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་པར་འཛོག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་ལེགས་བཤའ་གསེར་ཀྱི་སྤྱར་མར་
བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་གོ་རྟེན་ལས། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །ཞེས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་
ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་

༼༩༩༽

བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་པར་སྤྱི་ཐེག་པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན། ལྷག་ཆེན་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལྷགས་
ཀྱི་དེ་ལ་དེས་ཁྲབ་པའི་སྤྱི་བ། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཉགས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་ན། །ཞེས་པའི་
འབྲུ་སྟོན་དུ་ཁས་སྤངས། བསལ་བ་སྐྱ་གདོང་པའི་སྤྱི་ཀ་ལ་སྟོན་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་སྤངས། ཁྲབ་པ་ད་
སྟོལ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་ལ་རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་མེད་གཉིས་འཐད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་
ལ་རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་མེད་གཉིས་མི་སྤྱི་དེ། དང་པོ་འཐད་པ་ནི། མཛོད་ལས། འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་
གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱི་མ་སྟོན་པའི་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་བ།
ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས། །ཤིང་ཞོགས་ཀྱིས་མེ་གུབ་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་གནམ་དུ་ཡར་
ནས་མ་བབས་ཅོམ་ལ་འཆི་བ་དང་། ས་ལ་མ་ལྷུང་ཅོམ་ལ་འཆི་བ་གསུམ་ཀྱི་དཔེས། སྤྱིར་མི་འོང་ཆེ་འདིར་སྤྱི་
ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་གུབ་མ་ཐག་དང་། སྤྱིད་པ་ལེན་པར་མ་བཅུམས་ཅོམ་དང་།
བཅུམས་ནས་མ་སྤངས་ཅོམ་ལ་སྤང་བོ་སྤྱག་མེད་དུ་སྤྱངན་ལས་འདའ་བ་ནི། རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་འདའ་བ་
དང་། སྤྱར་བ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ་དང་། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གསང་
སྤགས་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པར་བར་དོར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཡང་ན་
ལུས་འདི་སྤངས་མ་ཐག །བཙོན་པ་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། ཆེ་འདིར་མཐོང་ལམ་
སྤྱེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ནས་འབྱུང་བ་ནི། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཚུང་མགོ་སྐོར་བའི་རྩུབ་ཀྱི།

༼ ༧༥ ༽

རབ་རིབ་ཡིན་གྱི། མདོ་རྒྱུད་ཀྱུན་དང་མི་མ་རྒྱུན་བས་འདི་འབྲེལ་ཚོས་ལུགས་མཁས་བས་སྤང་བར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ། དེ་ལྟར་བཀག་བ་ལ་རྣམ་པོ་ཉ་པ་དང་འཕགས་བ་ལྟའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་རྫོ་བོ་
 ལྷ་རྫོ་ཉ་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་གསུམ་པའི་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཉི་ཤུ་དགུའི་ལྷ་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཤུ་དེ་ལ་འགག་ལ། ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི་ཚོས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་ལྟར་འགག་བ་
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པར་མར་པའི་སློབ་མ་རྫོག་བ་ལ་གྲགས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ་འདི་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བཏགས་པར་བཅད་དེ།
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་ལམ་དང་ཆ་འབྲ་བ་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ། ལུམ་བ་གཟེངས་བསྟོན་བ་
 དང་། དེ་ཉིད་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་སུ་བྱེད་བ་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་བ་ལྟའི་སྟོན་བསྐྱུས་སུ་བདེན་བ་མཐོང་ཡང་ཚོང་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཆགས་
 བར་གསུངས་པ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་གསུངས་བ་ནི། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས་བདེན་བ་མཐོང་བར་གསུངས་བ་ཡིན་ཉེ། རི་སྐྱད་དུ། རོ་རྗེ་སློབ་མས་གསོལ་བ། གལ་ཉེ་སྐྱབ་བ་
 བོ་བདེན་བ་མཐོང་ཡང་། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་ལས་དང་། ཚོང་དང་། བསྟེན་
 བཀུར་ལ་སོགས་པས་གཡེངས་བས། སྟོན་བ་རྣམ་བ་གསུམ་སྟོན་བར་མི་བྱེད་བ་དང་། སྐྱབ་བ་བོ་གཞན་དག་
 འབྲོར་བ་མ་ཚང་བས་རྒྱུད་ལས་རི་སྐྱད་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་རྫོགས་པར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར། མི་སྟོན་བ་དེ་
 དག་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས། ཡང་སྤིད་བ་གཞན་དག་ཏུ་འབྲོ་བར་འགྱུར་རམ།

༼ ༤༦ ༽

ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་རྗེས་པའི་ལན་དུ། དེ་བས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། རྒྱུ་མ་
 ཚང་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྲོད་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་མ་སྐྱུད་དུ་ཟིན་ཡང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་
 འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་
 མངོན་པར་རྟོགས་ནས། བརྒྱ་ལམ་ན་འོད་གསལ་བར་ཞུགས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་པོ་བོར་ཏེ། བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པས་ལྷང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་
 པར་བྱེད་ན། དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འདོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཕྱང་འདིའི་དོན་ནི་གསེར་གྱི་ཕུར་མར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པས།
 བསམ་མི་བྱུང་བ་སོགས་པར། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བཏགས་པར་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་ཐུན་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་འབྲས་ལས། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ཉམས་འགའ་ཞེག་ལ། ཚོས་སྐྱེ་
 ཉམས་སྐྱེ་སྲོང་ཞིང་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ། ཞེས་དང་། བསམ་མི་བྱུང་བས། གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད། རྗེ་མ་བྲལ་བྱིར་སངས་རྒྱས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ། མདོ་རྒྱུད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དག་གི་
 ལག་ལེན་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་པར་བཤད། མདོ་སྐགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་ཡང་ཚོས་ཅན། རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་

།།

རྩེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྩེད་ན་བསྟན་པ་འདི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་ དེ་
 ཡང་མི་འགལ་བ་རྣམས་མ་སྟུན་པར་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་། འགལ་བ་རྣམས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་གང་གཙོ་ཆེ་བ་
 ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་སྟུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོའི་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འགལ་བར་འདོད་པ་དགག་
 དབང་མེད་པར་སྤྲུག་ཆེན་བསྐྱོམ་པ་མདོ་ལུགས་སྲུ་འཁྲུལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་
 དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པས་མདོར་བསྟན། གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་
 དངོས་བྱུང་སོ་སོར་བཤད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལྷ་མ་རྣམས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་
 དད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཉན་ཐོས་ནི་བཟང་བ་དག་བཙུག་པ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བས་ཀྱི་འདུལ་
 བ་ནས་བཤད་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་སྲུ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་
 རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ལྷ་མ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་བཟང་ན་སྟེ་རང་ལུགས་ལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་ཏེ།
 དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་ཁོངས་སྲུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་བཙུག་པ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེས་
 བྱ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསམ་ཡས་པའི་ལྷོ་ཀར། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་ནས། དེའི་རྗེས་སྲུ་དགོ་འདུན་ལ་ཚོགས་སྲུ་ཚང་བ་
 དགོས། ཞེས་གསུང་བ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། བྱང་འཕགས་རེ་རེ་བ་རྣམས་དེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། གོ་ལྷོ་ཀ་པས།

༼༥༽

འདི་ལ་སློབ་བརྗོད་བྱས་མོད་ཀྱི་འགལ་མ་བཟོ་བར་སྤང་ངོ་། །འོ་ན། སློབ་པ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། །ཞེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི། སི་ལྷ་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་དང་། འདུས་པ་དང་། མི་སྤྱེད་པ་དང་། ཚོགས་
 རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་བར་སྤང་མོད། སློབ་བཤད་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་མ་སྤྱེད་པར་སྤང་
 ངོ་། །གསང་སྤྲུགས་པའི་སློབ་མ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དབང་བཞི་རྣམས་པར་ཐོབ་པ་ནི་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་དང་དབྱེད་མེད་ཡིན་ཏེ། སློབ་པ་སྤྱི་བཟུང་བ་ལས། སློབ་པ་སངས་རྒྱས་སློབ་ཚོས། །དེ་བཞིན་སློབ་པ་དགེ་
 འདུན་ཏེ། །སློབ་པ་དཔལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀ། །ཀུན་གྱི་སྤྱེད་པོ་སློབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། གསོལ་
 འདེབས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སོ་སོར་བཤད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེས་ནི་དེ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་སོ་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པས་དགེ་འདུན་
 དང་། ས་བཟུང་གསུམ་པ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས། དེའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚོས་དགོན་
 མཚོག་ཡིན་པས་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་བས། །སློབ་པའི་སྤྱི་བཟུངས་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྤྱད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་གང་ཡིན། །འཁོར་ལོ་སློབ་པར་སྤྲུལ་བ་ཡི། །སྤྱི་བཟུངས་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟའི་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་ཡི་སློབ་པ། སོ་སོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་མི་ལྡན་ན་སློབ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སློབ་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡང་། འཁོར་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བཟུངས་རྒྱུ་ཟད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཚེ་འདི་འམ་བར་དོ་ལ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 སྤྱི་བཟུང་མི་རུས་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །

༼༤༽

ར་གན་ལ་གསེར་དུ་མོས་པ་བཞིན། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ནས། བརྟན་མཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
 དགོས་པར་བཤད། ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས། རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་བཤད། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སློབ་གྲོས་
 ལྡན། །ཞེས་སོགས་དང་། གཙོ་ཆེར་དབང་བསྐྱར་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །འདིར་གོ་རྒྱུ་ལས། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རྩོ་
 རྩོ་སྤྱོད་པའོན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ནས་བཤད་པའི་སླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ནས་
 བཤད་པ་ནི། ལུས་བརྒྱ་བ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཚོ་གཤེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་དགོས་ཞེས་ཟེར། འོན་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་པར་མ་རྩོགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བརྟན་
 མཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པར་ཐལ། གནས་ཀྱི་སླ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཤོབ་ཤོབ་ཉུང་ན་མངེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
 པའི་མིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སླ་མ་རུ་ཚུར་ལ་འདུས་པར་མཐོང་ནས་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཚེ་
 འདིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས། མཚོད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སླ་མ་མཚོད་པ་རབ་དུ་བརྩམ། །དེ་མཉེས་བས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་
 བྱི་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། སླ་མའི་བྱིན་གྱིས་པན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་བར་མི་
 འགྲུར་སྟམ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་སླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་
 ཀྱི་ནང་དུ་པར་ལ་བསྐྱས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་སྟེ། རིམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་ཅི་རིགས་པ་འཇུག་པས་
 སོ། །དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་

༩༠༠༽

ལྷ་མ་རྒྱུད་པ་བཟང་པོ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཚུང་སྟེ། བ་རོལ་བྱིན་པའི་ལྷ་མ་ལས་མ་
 འདས་པས་ཆེ་འདི་འཇ་བར་དོ་སོགས་སྲུ་སངས་རྒྱས་སྦྱིན་མི་ལུས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་
 བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་སྟེ། ཐེག་པ་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དང་མི་འགལ་
 བས་སོ། །གཉིས་པ། དབང་མེད་པར་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱོམ་པ་མདོ་ལུགས་སྲུ་འཇུལ་བ་དགག་པ་ནི། དབང་བསྐྱུར་
 དང་པོ་བྱུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་གཉིས་པ་གསང་བའི་
 དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་པར། གཏུམ་མོ་དང་རྒྱུད་དང་འཇུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་བདེ་སྟོང་དང་རྣམ་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་པ་དང་།
 དབང་བསྐྱུར་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པར་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སོགས་པས་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྐྱོམ་པ་དང་། དགེ་སྟོང་གི་སྐྱོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་མཁན་སོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་། ལ་སྟོང་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་
 ཅན། མི་འཐད་དེ། དུག་འཛོམས་པའི་གསང་སྐྱགས་མེད་པར་སྦྱུལ་གདུག་གི་མགོ་ལས་རིན་ཆེན་ལེན་པ་ལྟར་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྒྱག་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོན་འདུལ་བ་ལས། དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དོ་ཞེས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་
 མཁན་སོ་བྱས་པས། སྐྱོམ་པ་སྦྱེ་བར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དགེ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་མི་སྦྱེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་འདྲིར་བསྐྱུས་
 པ་སྦྱིར་བཏང་དང་། ཅིག་ཤོས་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེང་སང་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། འདུལ་བ་མི་
 ཤེས་པས་མཁན་སོ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདུལ་བའི་བསྟེན་པ་ཉམས་པའི་བདེ་སྟོན་འོ། །གཉིས་པ། ཐུན་

༩༡༡༽

མཚམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པ་བཤད། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་བར་
བཤད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདི་ན་སྟེན་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་
འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷག་ལེན་སྟེན་ཚེགས་གཞུང་ལ་མི་ལྟོས་པར་
འདོད་པ་དགག། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་དགག། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མན་
ཚུན་འཚོལ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་རང་བཟོར་བྱེད་པ་དགག། ཚུ་སྦྱིན་
ལོག་པར་བྱེད་པ་དགག། ཟས་ཀྱི་སྤུང་གཅོད་ཚུལ་སྒྲགས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འཇུག་པའི་ལག་ལེན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཚེན་མང་ལ་
སོགས་པ་བཞིའི་མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་ལ་བརྗོད་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་མཐོང་དོ། །འདི་ཡང་མདོ་དང་མ་སྟེན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ནི་སྟོན་ལ་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་སངས་རྒྱས་བཞིའི་མཚན་སྦྱི་ནས་བརྗོད་པར་གསུངས་
པའི་སྦྱིར། དེ་ཡང་ཡི་དུགས་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་ལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་གཟུངས་ལས། ལག་པ་གཡས་པ་སྟོན་ཀྱི་
སྟེང་དུ་བཞག་ལ་གཟུངས་འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་ཚོ་ག་ལས། བཙུ་ཚན་དགུ་པ་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་སྟོན་ལ་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་
ལོ། །དེས་ན་དང་པོར་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཕགས་པ་
འདི་གའི་ཉེན་དབང་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་བ་ནི། དེའི་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པས་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབ་

༼ ༡༠༩ ༽

བ་ཡིན་ལ། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཞིའི་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྦྲིན་པ་
དང་། མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྲིན་པ་ལོ། །གཏོར་མའི་སྦྲིན་པ་ནི་ཟང་ཟེང་གི་སྦྲིན་པ་ལོ། །གཉིས་ལ། ཚུ་སྦྲིན་
ལོག་པར་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྦྲུན་སྦྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ཚུ་སྦྲིན་གྱི་ནང་ཏུ་ཟན་
འཇུག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པར་ཐོས་སོ། །དེ་ཡང་མི་འཇིགས་དེ། འཇུར་འགོགས་ཅན་གྲིས་ཚུ་སྦྲིན་གྱི་ནང་ཏུ་ཟན་
མཐོང་ན་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རི་ལྷུང་གསུངས་ཞེ་ན། བཀའ་བསྟུལ་གྱི་
དེ་ནི་བྱེད་གྲིས་སེན་བར་ཏུ་རྩམ་པ་ལུས་པས་ལན་པ་ཡིན་གྱི། ལག་པ་བཀུས་ལ་ད་གཞོན་གྱིན་ཅིག་རྗེས་
ཐམས་ཅད་འཐམས་ཏེ་བཀག་པས་རྗེས་གཞན་མི་རུང་ངོ། །གཞན་གྱི་ཚུ་གཅིག་ལུ་མ་བཀག་པས་ཚུ་གཅིང་
རྩམ་པས་མ་རེག་པ་ལས་དབང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚུ་སྦྲིན་གྱི་ནང་ཏུ་ཟན་འདེབས་པ་ཚོ་ག་
ཉམས་ཤིང་ལག་ལེན་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལ། ཟས་ཀྱི་སྤྱད་གཅོད་ཚུ་ལ་སྦྲགས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་
འཇུལ་བ་འགོག་ཚུ་ལ་ནི། གཞན་ཡང་ཟས་ཀྱི་སྤྱད་ལ་དཀོན་མཚོག་མཚོན་པའི་ལྷ་བཤོས་དང་། འཕྲོག་མ་
སོགས་ལ་སྦྲིན་པའི་ཆངས་བུ་བུ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཨོ་བུ་ཞི་མེ་ཏེ་
ཞུ་སྦྱོ་སྦྱ་སྦྱ། ཞེས་དང་། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་སྦྱ་བཤོས་ཀྱི་སྦྲགས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་རྒྱུད་ལས།
ཟན་གྱི་སྤྱད་ལས་ཆངས་བུ་སྦྲིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི། །རྩམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆངས་བུ་
སྦྲིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཕྲོག་མའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས། ང་ལ་སྦྲོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་སྦྲིན་

༼ ༡༠༣ ༽

མོ་འཕྲོག་མ་ལ་ཆངས་བྱ་སྦྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚོ་ག་ནི། སློབ་དཔོན་མི་ཉི་ལས་མཛད་པའི་ལྷ་བ་
ངན་སེལ་དང་། སློབ་དཔོན་རྗེ་ཉ་རིས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་སྒྲུང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཚེན་སོས་མཛད་པའི་ལས་དང་
སོ་པའི་བྱ་བ་སོགས་སུ་སྟོས་ཤིག་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚི་ཉ་རི་ཉེ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་པ་འཕྲོག་མ་དང་། ཚི་ཉ་རི་ཉེ་
བརྗ་ཡ་ཤི་ནི་སྐྱ་ལྷ། འཕྲོག་མའི་བྱ་དང་། ཚི་ཨ་ག་པི་རྗ་ཨ་སི་རྗ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་པ་ཕྱད་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་སོ་སྦྱི་ལ་
ཆངས་བྱ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བོད་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་ཤོས་ཆངས་བྱ་མི་
བྱེད་པར། མ་གསུངས་པའི་སྐར་ཐང་པའི་འབྲང་རྒྱས་དང་ཞེས་སྐྱ་གདོང་བ་འཆད། འམྱི་བྱུང་པའི་བྱ་གསུམ་ལ་
སོགས་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། གསང་སྐྱགས་རྗེའི་མ་འགའ་ཞིག་ལས། བྱ་གསུམ་དབང་སྐྱབ་ཚེན་སོའི་སྦྱིང་ཡིན་ལ།
དེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འདད་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། མཐེབ་རྒྱུད་དག་གི་མགོ་བོའི་ཐོད་པས་བསྐྱོར་ལ།
ཆང་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་བདུད་རྩིས་དེ་བཀའ་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་མཚོད་ཅེས་ཟེར་གྱི། གསང་སྐྱགས་གསུང་
མའི་གཞུང་ལས་བྱ་གསུམ་གྱི་གདོང་མ་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱད་པར་ཟས་ཀྱི་ཕྱད་ལ་བྱ་གསུམ་འབྲུལ་བ་
གསུངས་པ་མེད་པས་མ་དག་པའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱད་ལ་ཞེས་པས་ཟས་འབགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་བཀག་
གོ། །མདོར་ན་མདོ་སྟེ་མ་དགྲུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་སྟེ། ལག་ལེན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་ན་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །གཉིས་པ། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
རང་འདོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་དགག་པ་ལ། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱགས་སྐྱགས་ལྟར་བཅོས་ནས་མདོ་
སྐྱགས་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་དགག།

༼ ༡༠༥ ༽

བར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་ལྡེ་ལོ་དེ་ཡང་དམར་འབྲམས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། མི་འགལ་ཏེ།
 སྒྲིབ་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས། མདོ་རྒྱུད་ལས་རིགས་ལྡེ་མིང་ཅན་གཉིས་གསུངས་ཏེ། གཅིག་ནི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། གདུལ་བྱ་རང་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུའི་སྐབས་
 སུ་བཞག་པ་དང་། གཅིག་ནི་སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དུ་སྤྱར་ནས། གདུལ་བྱ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་རུང་གི་ཚུལ་གྱིས་
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དམར་
 འབྲམས་སུ་བཤད་པ་ཡང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལྡེ་སྦྱོང་བའི་རིགས་ཚེན་ལྡེ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱའི་རིགས་གཅིག་ལུ་ལ། རིགས་ལྡེ་མེད་ནས་དེ་ལ་དམར་འབྲམས་སུ་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་རིགས་ལྡེ་སྐྱེ་མདོག་ཐ་དད་པ་མདོར་
 བསྟན། དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་། བཀའ་གདམས་པར་འདོད་པ་དང་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ནང་འགལ་དུ་བསྟན་
 པའོ། །རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་ལྡེ་སོ་ཁ་དོག་ཐ་དད། ལྷག་རྒྱ་ཡང་
 བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ། འདིའི་སྐྱེ་མདོག་དང་ལྷག་རྒྱ་ནི། བང་གི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལྡེ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་མཚོན་པ་ལ་འཐད་པ་ཡིན་
 བོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སོགས་པས་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་ལས། རིགས་ལྡེ་ཁ་དོག་གཞན། མི་བསྐྱོད་པ་
 ལྡང་ལྷ། འོན་ལྷན་ལྷག་སོ། རིན་འབྱུང་དམར་སོ། སྤང་མཐའ་དཀར་སོ། རྣམ་སྤང་སེར་སོ་གསུངས་པ་ནི། རིམ་
 བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ། རྒྱུད་། མེ། རྒྱ། ས་རྣམ་པ་ལྡེ་སོ་སྦྱོང་བ་ཡི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་
 ཡིན་ལོ། །

༩༡༠༩༽

ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི། འོན་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་འཚད་བ་ན། ལྷགས་བ་གསེར་མདོག་ཅེས་
གསུངས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་བ་ནི་དེ་མ་མེད་ཅིང་དུངས་བས། རྩོམ་མེད་ལྷོ་
བོའི་གསེར་དང་མཚུངས་བའོ། ཡང་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པལ་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་བའི་ཕྱིར། གཞན་
དུ་ན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པལ་ཆེ་བའི་མདོག་ཅན་སྤོང་བོ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་བ་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་སུ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་དུ་མ་གསུངས་བ་འགལ་ལོ། །སྤྲུལ་སྤེ་སྤྲུལ་སྤེ་མདོག་སྤོང་བོར་བཤད་བ་དེ་
སྤྲུལ་སྤེ་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། ཞེ་བ་འཚོས་སྤྲུལ་སྤེ་བཟུང་བས་སོ་སྤྲུལ་ན། ཞེ་འཚོས་དེ་ལྟར་བཟུང་ཡང་། མདོའི་
རང་རྒྱུ་གི་བཟུང་སྤྲུལ་ལྷོ་མདོ་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །གསུམ་པ། བཀའ་གདམས་བར་འདོད་བ་དང་། ཡི་དམ་
སྤེ་བསྤོམ་བསྤོམ་ནང་འགལ་དུ་བསྤྲུལ་བ་ནི། དེང་སང་བཀའ་གདམས་བ་ལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་མི་མོས་བར་ལྷ་
བསྤོམ་བ་སོགས་བྱེད་བ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྤྲུལ་བ་དང་མཐུན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་སྤེ་སྤྲུལ་ཐབས་
དང་། ལྷགས་གྱི་བསྤོམ་བའི་ཚོ་ག་དང་། མཚོག་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་བ་དང་། ཐུན་མོང་འཛིག་ཉེན་པའི་
དངོས་གྲུབ་གྱི་སྤྲུལ་བའི་ཚོ་ག་དེ་སྤེ་སྤེ་ལྷན་ལས་གསུངས་བ་མེད་བས་སོ། །གསུམ་པ། མདོ་སྤྲུལ་
གྱི་བསྤྲུལ་བ་པན་ཚུན་འཚོལ་བར་འདོད་བ་དགག་བ་ལ། ལྷགས་གྱི་ཚོས་མདོའི་ལག་ལེན་དུ་འཁྲུལ་བ་དགག་
མདོའི་ཚོས་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་དུ་འཁྲུལ་བ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྲུལ་སྤེ་གསེར་མདོ་སྤྲུལ་སྤེ་
འདོད་བ་དགག་ རབ་གནས་སོགས་མདོ་སྤྲུལ་སྤེ་འདོད་བ་དགག་ ལྷགས་སྤོང་མདོ་སྤྲུལ་སྤེ་འདོད་བ་དགག་
བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་སྤེ་ག་དང་། རོ་སྤེ་ག་དང་། གཞན་བོའི་

༩༡༠༥༽

བདུན་ཚིགས་དང་། ཚ་ཚའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་དེང་སང་སྐབས་ཀྱི་ལུགས་སོར་ནས། མདོ་ནས་བཤད་པའི་
དགོན་མཚོ་ག་མཚོ་དཔའི་ཚོ་ག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་ཚོ་གའི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ་སྐོམ་སོགས་བྱེད་པ་ཡོད་མོད་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་སྤྱིན་པའི་མདོ་སྤེ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལས་དེ་འདྲའི་ཚོ་ག་གསུངས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར། འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་ཤི་བའི་ལུས་ལ་མཚོད་པ་བྱ་བ་སོགས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་བུ་སྐོམ་པ་དང་
དེའི་སྐབས་བརྒྱས་པ་སོགས་མ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚོ་ག་འདི་དག་ནི་ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུ་དང་། ལ་སོགས་
བས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་སྤེ་འགའ་
ཞིག་ལས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡི་གསང་སྐབས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ངན་སོང་
སྦྱོང་རྒྱུ་ལས། རྗེ་ཡིས་བཀུས་པའི་ཡམ་ཤིང་གིས། །ཚོ་ག་བཞིན་དུ་སྤྱིན་སྤྱི་བ་བྱ། །ཞེས་པས་སྤྱིན་སྤྱི་བ་
དང་། རོ་ལ་སྐབས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཀྱང་། །ཚུ་མཚོ་ག་གིས་ནི་བཀུས་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་རོ་སྤྱི་བ་དང་། དེ་
ཡི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བའམ། །ལྷུང་ཀྱུ་ཀྱིས་ནི་མིང་ཡང་རུང་། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཛིགས་ཚེན་
ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །སྐབས་མཁན་གཞན་ལ་སུ་བཅོམ་ཞིང་། །སྦྱིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་
དབང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྣམ་འགྲུབ་ཅན་གྱིས་ནི། །སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དེ་དབང་བསྐྱུར། །ཞེས་སོགས་
གཞིན་གྱི་སྤྱི་བ་སྦྱོང་དང་། །དེ་ནས་ཐལ་བར་གྱུར་བ་དང་། །དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཚོ་ག་བཞིན་དུ་
བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཐལ་བ་དེ་དང་རུས་པའི་རུས། །སྐབས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རྗེ་རྒྱུ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་ལ་སོགས་
སྐབས། །སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གྱིས། །འདུལ་དུ་བརྒྱས་

༼ ༡༠༤ ༽

ནས་བརྗེས་ནས་ནི། །ག་བྱར་དྲི་དང་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །འཛིམ་པ་དང་ནི་བསྐྱེས་ནས་ཀྱང། །ག་བྱུགས་སུ་བྱུལ་
ཡང་ན་ནི། །མཚོད་རྟེན་གྱི་ནི་ལྟར་བྱས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཚ་ཚའི་ཚོ་ག་དང། །རབ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ལས་རབ་
གནས་གྱི་ཚོ་ག་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། །རབ་གནས་མདོ་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། །ཤེས་བརྗོད་ལ་
རབ་གནས་སུ་མིང་འདོགས་ན་མི་འགལ་བས་མདོར་བསྟན། །རབ་གནས་མཚན་ཉིད་པ་སྟགས་ལུགས་ཁོ་ནར་
བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤམ། །རབ་གནས་མདོ་ལུགས་དང་བྱིམ་པས་མཁན་སྟོབ་བྱེད་པ་མཚུངས་པར་བཤམ།
པས་དོན་བསྟུ་བཤོ། །དང་སོ་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་གནས་མདོ་ལུགས་དང། །ལུག་ན་དོ་རྗེ་མདོ་ལུགས་དང།
བྱང་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་སྙིང་སོ་སོགས་པས་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོ་ག་སོགས་
སྟགས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ཐོས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བས་ཉོན་ཞིག་མདོ་ནས་ལྟ་བསྟོམ་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་བཤམ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཚོད་རྟེན་དང་སྐྱ་ག་བྱུགས་ལ་སྟག་དང། །དེ་ལ་
སོགས་པའི་མཚོད་པ་དང། །བསྟོད་པ་དང། །མེ་ཉོག་དོར་ནས་བཟུ་ཤེས་བརྗོད་པ་དང། །དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་
སྟོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང། །རྒྱལ་སོ་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས་མ་ཐག་པ་ལ་བཟུ་ཤེས་པའི་མངའ་དབྱུང་ལྟ་བུ་ལ། །མདོ་
ལས་གསུངས་པའི་རབ་གནས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོན་སྟོས་ཤིག་དཔེར་ན་འདུལ་བ་ལས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་
བསྟོ་བ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཚེར་འབྲེལ་བར། །འཇུག་པ་དང་གནས་པའི་ཚོ་ག་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ།
རབ་གནས་མཚན་ཉིད་པ་སྟགས་ལུགས་ཁོ་ནར་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་
རབ་གནས་མ་གསུངས་པར་བསྟན། །རབ་གནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ལས་སུ་བསྟན་

། ༡༠༩ །

བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། མདོའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་
དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པ་དང་། གསང་སྤྱད་སྤྱོད་པ་དང་། འཕྲུལ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་།
དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སེམས་དབའ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུ་ག་གཞུག་དང་།
སྐྱེད་དབྱེ་བ་དང་། བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་། མངའ་དབུལ་བ་དང་། གཏོར་མ་དབུལ་བ་དང་། སྤྱད་པ་ཀྱིས་
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྤོང་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ནས་ལེགས་པར་མཚོན་དེ། བཟུ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡོན་
ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚོན་པར་བསྐྱོ་ཞིང་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བ་དང་། ལྷོན་ལམ་གདབ་ཅིང་གཏོར་མའི་
མགོན་གཤེགས་པ་དང་། དགའ་སྟོན་སྤྱད་ཅིང་སྤྱང་ཡང་ཤེས་པ་བརྗོད་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་
རྗེས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་གསང་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་སྤྱད་པ་ལས་གསུངས་ཀྱི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་
གསུངས་པ་མིན་པས་མདོ་ལྷགས་སུ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ། ཞར་ལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱོམས་ནས་མདོའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་བཞད་གད་དུ་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་
གདམས་པ་ལ་ལ་ན་རེ། རབ་གནས་མདོ་ལྷགས་དེ་རྫོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
འོ་ན་མདོ་སྤེལ་གང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་གང་ཡིན་སྤྱད་དགོས་མོད། སྤྱད་པ་མེད་པས་དེ་མི་འཐད་
དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ལྟ་སེམས་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིན་སྤྱོད་ཆར་ལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་ལྟ་བུ་བཏོད་ནས། དེ་ལ་ལྷག་མཚོན་བྱེད་པ་དེ་རྫོ་བོའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མདོ་ལྷགས་སུ་
འདོད། དེང་སང་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱོམས་ནས་མདོ་ལྷགས་

{ ༡༡༠ }

ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསང་འདུས་ལ་སོགས་པ་དང་། དགེས་དོར་ལ་སོགས་པའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་མདོ་
 ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་འབྱུང་བ་མཚར་ཏེ། སེང་གའི་སྤྱ་གྲུ་སྤང་ཆེན་ལ་འབྱུང་ན་སློན་མེད་པའི་སློག་ཆགས་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཡི་ཚོ་ག་སློན་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་སྟེ། རང་བཟོའི་ཚོ་ག་ཡིན་པས་
 སོ། །གཉིས་པ། རབ་གནས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ལས་སྤུ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྣ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་
 དང་། མི་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་འཆད་པ་སོགས་དོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཀྱང་། སློབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན་བྱ་བར་མ་གསུངས་ན། དབང་བསྐྱར་གཏན་ནས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
 ཀྱིས་སྣ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་དོ་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཅམ་ཐོབ་ནས་སྣ་བསློམ་པ་ཅམ་དང་ནི་
 སྤྲུགས་ཀྱི་བཟོས་བརྗོད་དང་། དེའི་རུས་པ་འབྲིན་པའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་སྟེ་རྩ་བའི་ལས་བཞི་
 དང་། དེ་ལས་སྟེ་བ་དགུག་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། རྫོངས་པ་དང་། རེངས་པ་དང་། ཆར་དབབ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་འབྱམས་དང་། སོགས་པས། དོ་རྗེ་གྲུང་ལེ་ལུ་བཞི་བ་ལས། མིག་སློན་
 དང་ནི་རྒྱང་མགྲོགས་དང་། །རལ་གྱི་ས་འོག་སྐྱབ་པ་དང་། །རི་ལུ་མཁའ་ལ་སློབ་པ་དང་། །མི་སྤང་བ་དང་བཅུད་
 ཀྱིས་ལེན། །བྱ་མོ་དམ་པ་དགུག་པ་ནི། །བདག་མཉེས་པས་ནི་སྐྱབ་པ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་རྣམས་ཐོབ་
 ལོ། །ཞེས་སོགས་འདི་ག་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ནི། དེ་
 འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་དང་། གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ཉན་

༼༡༡༽

བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་སྡེ་འཆད་པ་དང། དབང་བསྐྱར་བ་དང། རབ་གནས་དང། དམ་ཚིག་སྦྱིན་པ་
 སོགས་སློབ་དཔོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་
 དེ་ཉིད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སོགས་པས་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང། ལྷག་རྒྱུའི་དང། བདག་
 དང་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བའི་དང། ལྷ་རྣམས་སྦྱུན་བྱང་བའི་དང། བཟླས་བཞེད་གྱི་དང། བསྐྱོམ་པའི་
 དང། སྤྱི་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་དང། ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དང། ག་ཤེགས་སྤྲུགས་ལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བཅུ་འོ་
 ཞེས། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་བཤའ་དོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང། དབང་བསྐྱར་བ་དང།
 རབ་གནས་དང། རྒྱུད་འཆད་པ་སོགས་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་འདའ་
 བས་ན་དམ་ཚིག་སྡེ། དོན་རྗེ་འཕྲུལ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་དང། ཐེག་པ་སློབ་མེད་པའི་སློབ་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་
 སློབ་པ་སློབ་མ་ལ་སྦྱིན་པ་དང། སོགས་པས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སྡེ། དེ་དག་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་འཕྲིན་
 ལས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་བྱུང་མི་རུང་ངོ། །གསུམ་པ། རབ་གནས་མདོ་ལྷགས་དང། སྤྱིམ་པས་མཁན་སློབ་
 བྱེད་པ་མཚུངས་པར་བཤའ་པས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེང་སང་རབ་གནས་མདོ་ལྷགས་ཞེས་འཆད་པ་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིམ་པས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་སོ་དང་སློབ་དཔོན་བྱེད་པ་དང། དོན་རྗེ་སློབ་
 དཔོན་མ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང། རབ་གནས་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་དོན་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཅམ་ཐོབ་པས་རབ་གནས་མི་རུང་བར་བཤའ་བ་ནི།
 རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་རབ་གནས་དངོས་གཞིར་འཆད་དགོས་ཤིང། དེ་
 བྱུང་

{ ༡༡༣ }

མི་རུང་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་མི་རུང་ན། འུ་སློབ་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་རྗེས་ཚུལ་ཅམ་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་རབ་གནས་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་
 ལས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་བཤད་པའི་སྲིད་སྟུང་ན། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་ལའང་རང་རང་གི་སློབ་
 དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་གཅིག་འབྱུང་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ན་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་ཏུ་
 རུང་སྟེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་སྲིད། །དང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང། རྒྱལ་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཁྱོད་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
 བས་སོ། །རྒྱལ་པར་གསེར་ཐུར་ལས་བཟླ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ། རྒྱལ་ན་དོ་རྗེ་མདོ་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དགག་
 པ་ནི། རྒྱལ་ན་དོ་རྗེའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་མེད་དེ། གཟུངས་འབྲུམ་ནས་བཤད་པ་
 དེ་དག་ནི། འུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན་སྟོན་ལྗང་ཚོ་ག་ནས་རྒྱལ་དོར་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་
 བཤད་པ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། དེ་ནི་མདོའི་དོན་སྟུགས་སུ་བཀྲའ་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་སོ། །མདོ་ལས་རྒྱུང་བའི་
 ཚོ་ག་ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ། མདོའི་ཚོས་ལ་སྟུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ་འཇུག་པ་
 དགག་པ་ལ། ཤེར་སྟོང་སྟུགས་སྟུགས་དགག་སྟུང་བཤད་སྟུགས་སྟུགས་སྟུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟུགས་
 ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་པ་ཡི། །གཞུང་དེ་སྟུགས་གཞུང་ཡིན་གྱུར་ན། །སྟོང་སྟུག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱུད་དུ་
 ཐལ་བ་མི་བསྐྱོགས་སོ། །ཞེས་པས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །གསེར་ཐུར་ལྟར་ན། སྟུགས་ཀྱི་བཞུས་པ་ཡོད་ཅམ་
 ཀྱིས། །གཞུང་དེ་སྟུགས་གཞུང་ཡིན་གྱུར་ན། །འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །རྒྱུད་དུ་ཐལ་བ་མི་བསྐྱོགས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཁ་བསྐྱང་དགོས་

༩༡༣༽

ཀྱང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་
སྤེལ་ནང་ཚོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ལ་དཔགས་ནས། ལྷག་མཚན་ལ་སྤུབ་
དང་རལ་བྱི་སོགས་པས་ཁྲབ་སོགས་འཛིན་པའི་སྐབ་ཐབས་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་
གསུངས་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་བསྟོད་པ་ལས། བྱོད་ཀྱི་རལ་བྱི་སྤུབ་མེད་པར། །བྱམས་པའི་མཚན་གང་
ལགས་པས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འོན་པར་ལྷན་བཅོས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་
སུ་མ་ཅུ་སོ་སྤེལ་བའུན་ཚན་སྤུབ་བསྐྱུས་ནས། རྒྱལ་བ་རིགས་སྤེལ་སྐྱེ་མདོག་དང་ལྷག་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ།
བྱིས་སྐྱེ་དང་ལྷགས་མའི་བཞེངས་ཐབས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤུམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་དེའི་
རང་རྒྱུ་སྤྲུགས་ལྷགས་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་
ཏེ་དཔེར་ན། དུམ་ཤེར་སྤྱོད་གཅིག་ལྷུ་ལ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཀའི་སྐབ་ཐབས་འབྱུང་བ་དང་། ཤེར་སྤྱོད་གི་སྤུབ་པ་
གཙོ་འཁོར་སྤུབ་ལ། ལྷ་སྤྲུག་གིས་སྤྲུབ་ཐབས་མཛད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་དབང་
དང་། ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་དེའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་སོགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་གའི་བྱ་བ་མེད་པ་
དང་། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མདོ་སྤེ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷགས་རྣམས་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་
མ་འཚོལ་བར་སྟོས་ཤིག་ཏེ་སྤྲུག་པོས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ།
བྱེད་པར་མེད་པ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་ལྷ་བ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་དགག། བྱེད་པར་ཡོད་པ་རྒྱ་སྤེ་བཞིའི་སྤྲུབ་
པ་འབྲུལ་པར་སྤྱོད་པ་དགག་པའོ། །

༼༡༡༤༽

དང་པོ་ལ། རྒྱུད་པར་ལྟ་བའི་རིམ་པ་དགག། རྒྱུད་པར་ཅན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཉིད་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ། གཞན་
གྱི་འདོད་པ་རྒྱལ་པ་བརྗོད་ནས་དགག་པ་མདོར་བསྟན། འདོད་པ་ཞིབ་མོར་བརྗོད་ནས་དགག་པ་རྒྱལ་པར་
བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྗོགས་ཆེན་པ་ལ་ལ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་ལྟ་བ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་ཐ་དད་ཡོད་
དོ་ཅེས་ཟེར་རོ། དགུ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་གསུམ་
གྱི་ཡ་ཟུ་པ་ཡོ་ག་ཞེས་ལ། བྱ་སྡོད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྟེ། གྱི་ཡོ་ག་སྡེ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་མ་རྩ་ཡོ་ག་
རྗོགས་པ་
ཨ་རུ་ཡོ་ག་ རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། རྗོགས་པ་རྣལ་འབྱོར། འཕྱི་
དུ་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་བསྐྱེད་རྗོགས་སྡེ་གསུམ། དང་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་བརྒྱད་ཟེར། བྱི་མ་ལ་རྒྱ་
འབྲས་ལས་འདས་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོགས་སྣ་མ་འདི་དག་ནི། མོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་དཔལ་
བཅེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྟ་བའི་རིམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། རི་སྐྱད་དུ། གྱི་ཡ་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ལྟ། །ཀུན་
རྗོབ་རང་རིག་ཡོན་ཏན་ལྟ། །རིགས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་བ་ལ། །སྐྱེ་བོ་འཇུག་པ་མེད་པར་འདོད། །གཉིས་
ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །ལྟ་སྡོད་གོང་འོག་རྗོགས་སུ་མ་ཐུན། །ཡོ་ག་དོན་དམ་རྣམ་དག་པའི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ། །རྗོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྣང་སྣང་བ། །དེ་བྱིར་སྐྱེ་བོ་སྣང་མཐོང་འཇུག། །མ་རྩ་ཡོ་ག་དོན་དམ་
དུ། །རང་རིག་གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྗོགས་པའི་ཚོ་འཇུག་དུག་སོགས་པའི། །སྣང་སྣང་བ་ལས་འཁོར་བ་
མེད། །ཨ་རུ་ཡོ་ག་དོན་དམ་དུ། །བདེ་ཆེན་རྗོགས་པའི་རིགས་བཅའ་བས། །ཀུན་རྗོབ་ལྟའི་

༼ ༡༡༥ ༽

དེ་ལྟར་འཁོར་སྤང་། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ལོ་ས་བཏགས་པ་འབྲུལ། །ཨ་ཉི་ཡོ་ག་བདེན་གཉིས་བྲལ། །ཐམས་ཅད་རང་
 འབྲུང་རང་སྤང་བའི། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་གསུམ་བྲལ་བ་ལ། །བཏགས་པ་གཉིས་ལོ་གཏོང་ནས་མེད། །དེ་སྤྱིར་
 གསེར་ལ་གསེར་མཐོང་ལྟར། །རི་བཞིན་མ་ཞོར་བདེན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་
 བ་དགུར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་སློབ་བྲལ་
 ཉོགས་མ་ཉོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་སློབ་འདོགས་གཅོད་པའི་ལྟ་བ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
 པའི་སློབ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ལས་ལྷག་པའི་སློབ་པ་གཅོད་པའི་ལྟ་བ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཡོད་ན་ནི། ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་དེ་
 སློབ་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དེ་གྱི་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་དེ་སློབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན་ལྟ་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོག་གིས་བཤད་པས་གོ་བའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སློབ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ཉོགས་པ་ཡི་ཐབས་ལ་གསང་
 སྤྲུགས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། བར་སྤྱིན་པས་ནི། དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ནས་རི་ཅམ་བཤད་
 ཀྱང་སློབ་ལམ་མ་སྤྱོད་པར་ཏུ་གསལ་སྤང་མི་འབྲུང་ལ། གསང་སྤྲུགས་པས་ནི། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པ་མན་ངག་བཏེན་ནས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཡང་གསལ་སྤང་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། འདི་ནི་བྱིན་
 རྒྱལ་རིམ་པའི་སྤྱིར། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སློབ་པས་ཉམས་སྲོང་གི་ལྟ་
 བ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་སྤྲུགས་ལྷག་པར་ཁས་ལེན་

༩༡༦༽

དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་
 ན་དེ་བསྐྱོམ་ལེགས་ཀྱང་དབུ་མའི་སྐྱོམ་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། རེད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེད་པོ་ནི་
 ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལམ་འབྲས་ལས་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བུ་བཞི་བཤད་ཅིང་། སྐྱོ་
 འདོགས་གཙོད་པའི་ལྟ་བུ་ནི་དུག་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྐྱོས་བྲལ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། དེས་ན་སྐྱོས་བྲལ་མེད་དགག་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཁོ་བོའི་སྐྱོ་མ་ཁོ་ནའི་ལེགས་པར་
 བཤད་པའོ། །གཉིས་པ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཞིབ་མོར་བརྗོད་ནས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབུ་མ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་
 གུན་རྗོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ། དབུ་མ་དང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟིང་མ་བཤུ་ཅིག་ལ་དེ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འདོགས་ཚུལ་ནི་གུན་རྗོད་ཅི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 དོན་དམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོས་བྲལ་
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གུན་རྗོད་ནི་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུལ་གྱི་རིགས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། དོན་དམ་དབུ་མ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གུན་རྗོད་དང་། རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་གུན་རྗོད་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྗེའི་རྒྱལ་བར་
 སྤང་བ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་གུན་རྗོད་ནི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་
 པ་ལ། ལྟ་སྐྱོམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་སྤྱེད་པས་

༩༡༧༽

མདོར་བསྟན། ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྐྱོམ་བ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་བཤད། ལྷ་བའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁྲུལ་བར་
བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་དང་། ལྷོམ་བ་དང་། ལྷོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་སྤྱད་པས། ལྷ་ཐོག་
ནས་སྐོམ། ལྷོམ་བ་དེའི་ངང་ནས་ལྷོད་བ་སྤྱད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། ལྷོམ་བ་ཐབས་དང་། ལྷ་བ་ཤེས་རབ་དང་། ལྷོད་
བ་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་མཐར་སྐྱོན་བ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པས། འདི་འདྲའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ།
གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་སྣང་བ་ལྷ་ཏུ་གསུངས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་དེ་ལྷ་རྟོགས་པ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པས་མདོར་
བསྟན། དེར་དེ་ལྷ་གསུངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་འཐད་བ་བཤད་
ཀྱིས་ཉོན་ཞིག་སྟེ། རིགས་གསུམ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་སྐོམ་བ་ཡིན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ལས་ཆེར་གྱིས། ལྷོམ་བ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་བ་
དོན་དམ་ལ་དམིགས་པས་འགལ་བ་ལྷ་བྱུར་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷ་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐོམ་བ་
མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གྲིས་སྐྱུ་ལྷ་བ་སྐྱོམ་བ་ལྷ་བ་སྐྱོམ་བ་ཡིན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
འདི་ནི་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ཏུ་སྣང་བ་ལྷ་བ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་
མཚན། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱད་ཚུལ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡང་སྣང་བའི་ལྷོག་པ་དང་། ལྷའི་ལྷོག་པ་སོ་སོར་སྤྱད་
དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྐྱོད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ཀར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྣང་བ་ལྷ་ཏུ་གསུངས་པ་
མེད་པས། རིགས་གསུམ་དང་རིགས་སྣང་ལྷ་བ་མི་འཐད་དོ། །

༩༡༩༽

འདི་ནི་གཙང་ནག་པའི་སློབ་མ་རྫོགས་དོན་རྗེ་འོད་ཅེས་པ་དེས། གྱི་ཡ་ལུ་ཉི་ཀ་ར་ལ། །ཀུན་རྫོབ་རིགས་གསུམ་
དགྱེས་འཁོར་གྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཏག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པའོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི།
མདུན་དུ་རིགས་གསུམ་གྱི་གྲིས་སྐྱ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་དངོས་བྱུང་ལེན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྐྱུང་
གནས་ལ་སོགས་པ་དཀའ་ལྷན་དང་། །ལྷན་ལ་སོགས་པ་གཙང་སྐྱ་ཡིས་མདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་མཉེས་ནས་
དངོས་བྱུང་གནང་བ་ཡིན་འོ། །སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་དུ་གྲིས་སྐྱ་དང་། །རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས་བདག་དང་
མདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་གོགས་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དངོས་བྱུང་ལེན་འོ། །རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་དུ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་གྲིས་
སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བའི་རྒྱུན་ཅམ་བྱས་ནས་ནི། །གཙོ་བོར་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་ལ། །ཉིང་དེ་
འདྲིན་དང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་གཞུག་པ་དང་། །བཅོམ་བ་དང་།
དབང་དུ་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉེ་དེ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་བཏོལ་བ་དེའི་བར་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། །སྤྱོད་
ཀྱི་བཏོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་རང་གི་ལུས་ལས་ཐོན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་།
དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །འདི་དག་གི་ནི་ལུང་སྐྱོར་རྣམས་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་རྩ་བར་བཞག་
ཅིང་མ་གྲིས་ལ། །འདིར་རྩུང་ཟད་བཞོད་ན། །གུར་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྱི་རོལ་
བརྒྱུངས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་དམིགས་པ་དང་། །གཙང་སྐྱ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལེན་པའོ། །བྱ་བའི་
སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་དང་། །དབྱ་ནག་གི་འགྲེལ་པར། །བྱ་བ་དང་
སྐྱོད་པའི་ལུགས་ལའང་། །བསྐྱུབ་བྱ་དང་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་དུས་ལྟན་རིང་བོར་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་སྟེ། །དེ་

༩༡༩༽

དག་གི་བརྟུན་པ་ལས་ལྷན་བཅུ་ཉེ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་འདི་ལྟར་རས་གྲིས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་ལྟའི་སྟོབས་
ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྲིབ་ལོ། །རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པར་འདི་ཡོད་དེ། རང་གི་ལྟའི་རྣམ་
འགྲུབ་ཀྱིས་རས་གྲིས་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་སྟོབས་དམིགས་ནས་མ་ཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལས། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱའི་སྟེ་
བར་སེང་སྤེང་གི་ཁྲི་ལ་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ལོ་གྲུབ་གིས་བཞུགས་པ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྲུབ་ཚུབ་མཚོག་གི་སྲུག་
རྒྱ་ཅན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ། རལ་པའི་དབུ་རྒྱན་འཆང་ཞིང་ཞེ་བ། ཡི་གེ་མི་ཉིད་ཀྱིས་
བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལས་གྲུབ་
པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ནལ། ཨོ་སྐྱ་རི་རྩི་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་བྱ་བས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁབ་
འཛིན་པའི་སྲུག་གིས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཁ་དང་མིག་ཡང་དག་པར་བྱུབས་པ་མདུན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པ་དང་། རྟོག་པ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེལ་སྐྱ་བུའི་
སྐྱུར་གནས་པ། །རྗེ་འབངས་ཚུལ་གྱིས་དད་པ་རབ་བསྐྱོམས་ནས། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རྫོགས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དོན་དམ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས། །སྐྱེ་
མའི་སྐྱུར་སྟོན་གྲོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་སྲུག་རྒྱ་གང་དང་གང་ནས་
གྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་དུ་ན་སྟོབས་ལ་བརྟུན་པར་འགྱུར་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འགྲུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་འོ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཤད་དེ། དག་
པ་གསུམ་ནི་

{ ༡༢༠ }

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ། རང་རིག་པའི་དག་པའོ། །དེ་ཡང་དང་སོ་རྟོགས་སྲེད་ལྷ་བའི་དག་
 པ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དག་པ། གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དག་པ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གྱེ་
 རྣམ་ལས། དེས་བར་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད། །སྤྱི་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་བར་བྱ། །རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 སྣང་པའོ། །ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ་ནི། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལྷ་སོ་སོར་ངོ་འཕྲོད་པའོ། །རང་
 རིག་པའི་དག་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པའོ། །འདིར་གོ་རྟེན་པ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 སྣང་བ་ལྷར་བསྐྱོམ་བ་དེ་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པར་འདོད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ལྷའི་ལྷོག་པ་མ་སྲེད་པས་
 གཞུང་འདིའི་ལྷོག་པ་སྲོལ། །འདིའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་རྣམས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བཞག་དུ་མི་རུང་
 བས་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ལེགས་པར་དྲིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་
 པའོ། །གཉིས་པ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྲེད་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡང་སྣང་བའི་ལྷོག་པ་དང་། ལྷའི་ལྷོག་པ་སྲེད་
 དགོས་པར་བལྟན་པ་ལ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་ལྷར་བསྐྱོམ་བ་སྤྱིར་དགག་ལྷུང་པར་རིགས་ལྷར་གནས་པ་དགག་
 ལྷུང་བ་ཅམ་རང་སོར་འཛོག་པ་དང་། གྲིས་སྐྱ་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་ལྷུང་པར་བཞག་པའོ། །དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རུ་གནས་པ་བདེན་ན་ནི། དེའི་དངོས་སྲུབ་སྲུབ་
 པ་ལ་གཙུག་སྐྱེད་ལ་ཐམས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྲུབ་གལ་ལ་འཐད་དེ། འདི་ལྷར་གཙུག་སྐྱེད་ལྷ་གཙུག་

༼ ༡༣༧ ༽

ཞིང་བདག་ཉིད་མི་གཙང་བར་བཏགས་ནས། རང་གི་མི་གཙང་བས་ལྟ་ལ་མི་གཞོན་པའི་སྲིད་ཡིན་ཞིང་། དཀའ་
སྲུབ་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གདུང་བས་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བའི་སྲིད་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ལྟ་ཡིན་ན་ལྟ་
ལ་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ལྟ་རྒྱལ་ས་དཀའ་སྲུབ་ཀྱིས་གདུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད། ལྟ་
འགྲུང་བ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། སྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་ལྟ་བ་རྣམས་འགྲོང་རྒྱུད་དང་མ་སྲུབ་ཞིང་། སྲོད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་
བཞིན་དུ་དཀའ་སྲུབ་དང་གཙང་སྦྱ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། འདི་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། སྲོད་རྒྱུད་འདི་ནི།
སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་སྲོད་པའི་སྲིད་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཡིན་པས། ལྟ་མི་
སྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་ངེས་འགའ་གཙང་སྦྱ་སྲོད་མོད་ཀྱི། བལ་ཆེར་ཅི་བདེར་སྲོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐྱོད་
དུ་ཡང་། སྲོལ་མ་རལ་བ་བྱེན་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུགས་སོ་དག་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་
ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པས་མཆོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་བ་ལ་ཡང་སྲོལ་མེད་
པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་མདོན་པར་བཅོལ་བས་ནི། འདི་སྲགས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་རབ་འབྲུམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་མད་དུ་
བྱང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པའི་རྒྱུ་མ་སྲུབ་པའི་ཡིད་ལས་བྱང་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྗེའི་དོན་གྲུབ་ནའང་ཐ་སྙད་
བཏགས་པ་མེད་དེ། དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྲིད་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་རྣམ་སྤྱང་། རིན་ཆེན་ཏོག་མེ་ཏོག་ཀུན་རྒྱས། འོད་དཔག་མེད། མི་འབྲུགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེར་
བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་

༼ ༡༢༢ ༽

སྒྲིབ་མེད་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་པའི་སྲིབ་དང་། ལུག་རྒྱ་དང་། ལྷ་
མདོག་དང་། རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་སྐྱོད་རྒྱུད་འདིར་མ་གསུངས་
ཏེ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་པ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པར་མ་གསུངས་པའི་སྲིབ། འདིར་རྣམ་བཤད་
མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་དང་། གུ་སྒྲུ་ར་གཉིས་ནི་བླ་སོང་སྐྱོད་རྒྱུད་སྐྱོད་རྒྱུད་དུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེ་
བཅུན་གྱི་གཞན་པའ་སྐྱི་ཚིངས་སུ་དེ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དང་། སྐྱིར་ཡང་དེ་སྐྱོད་རྒྱུད་དུ་འཆད་པའི་
ཚད་ལྡན་སུ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། སྐྱོད་རྒྱུད་ཉིད་ལས། རྩོམ་པོ་ཉོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཀྱི་ཚུལ་
གཤེགས་ཞེས་ནི་བརྗོད་ནས་ཀྱང་། །གསང་བའི་བཅིང་བ་བཅིངས་ནས་ནི། །མུའི་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བྱ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷགས་པར་བཤད་པས་སོ། །སྐྱ་གདོང་པ་ལྷོགས་སྒྲ་མས། སྐྱོད་རྒྱུད་སྐྱོད་རྒྱུད་དུ་
ཁས་སྤངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་བྱེད་མི་སྤང་དོ། །རྣམ་མཛད་པ་སྐྱོས་ཁང་པ་དང་། གོ་བོ་གཉིས་ལ་
ནི། སྐྱོད་རྒྱུད་ལས་རིགས་སྤེའི་རོན་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་འཆད་རྒྱ་མི་འདུག་གོ། །གསུམ་པ། སྤང་བ་རང་སོར་
འདོག་པ་དང་གིས་སྐྱ་སྤྲུ་བསྐྱོམ་པའི་བྱེད་པར་ནི། རོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྤེའི་གམ་གསུམ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་མལ་པ་ལ་རྗེ་སྤྲུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་པར་བས་ཀྱི་སྤྲུ་སྤང་བ་མེད་
དོ། །གིས་སྐྱ་དང་བདག་ཉིད་སྤྲུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱེད་ཚོག་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྤྲུ་
བསྐྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་སྤྲུ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་འོ། དེ་ཡང་གིས་སྐྱ་དང་བདག་ཉིད་སྐྱོད་པར་སྐྱུངས་
ནས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྤྲུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་སོ། །རྣམ་འབྱོར་ཚེན་སོའི་རྒྱུད་སྤེའི་ལས་ནི་

༼ ༡༣༣ ༽

ཀུན་རྫོབ་ཐ་མལ་པ་ལ་རི་ལྷོང་སྤང་བ་འདི་དག་པ་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་པར་གྱིས། སྤང་བཞི་
 སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་། སྤོང་བྱེད་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་སྤོང་བ་དེའི་ཚེ་རྒྱས་པ་ལ་རིགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་གངས་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་བརྒྱ་དང་། སོགས་པས་རིགས་ལྡན་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 བར་བྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་སྟེ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་
 སྤྱགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདྲ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ། གྱེ་རྗེ་རྗེ་ལས། སྤྱགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རིགས་གཅིག་
 ཉིད། །ཅེས་དང་། རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལས། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་ཏུ་བརྗོད་དེ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིད་ཀྱིས་དང་། རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རིགས་ནི་དུ་མ་རྣམས། །དེ་རྣམས་རིགས་ལ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་
 བརྒྱ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུམ་སྤྱག་རིགས་ཆེན་རྣམས། །སྤྱེ་བའི་རིགས་ལ་གངས་ནི་མེད་པར་འགྲུམ། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་གསུང་ཐེག་ལེ་ལས། རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱར་བསྟན་ཏེ། །མདོ་རུ་བསྐྱེད་རྣམ་པ་ལྟ། །ལྷན་དང་དག་
 དང་ཡིད་སྤོང་བས། །གསུམ་དུ་ཡང་ནི་འགྲུམ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་ལས། རིགས་
 གསུམ་དང་ནི་རིགས་ལྟ་བུ་ཉིད། །འདྲ་བཞིན་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཡི་རིགས། །ཞེས་གསུངས། སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་
 སྤོང་བསྐྱེད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ། །ལུས་བཞི། སའི་སྤོང་པོ། སྤྱག་པོ་རྗེ་རྗེ། རམ་མཁའི་སྤོང་
 པོ། །འཛིན་ཉེན་དབང་སྤྱག་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སེལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ། །གསུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ནས། དེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་
 མའི་བར་ལྟ་མོ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྟ་སྤྱང་སྤྱེ་བས་དགུ་བཅུ་ཅུ་ལྟ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་བརྒྱ་ཐམ་པའོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་སྤྱང་སྤྱེ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །གསུགས་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་དང་།
 རྣམ་པའི་དང་། །ཁ་དོག་གི་དང་། སྤང་བའི་

{ ༡༣༥ }

དང་། རང་རྒྱུ་ལ་ཚམ་གྱི་གཟུགས་ཉེ་ལྡན། ཚོར་བ་ལ་འདུས་བ་དང་། མཁྲིས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་།
 བད་ཀན་དང་རླུང་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་ཚོར་བ་སྟེ་ལྡོམ། །འདུ་ཤེས་
 ལ་རྒྱུ་གཉིས་པའི་དང་། རྒྱུ་བཞི་པའི་དང་། རྒྱུ་མེད་པའི་དང་། རྒྱུ་མང་གི་དང་། མི་གཡོ་ཞིང་མི་འགྲུར་
 བའི་འདུ་ཤེས་སྟེ་ལྡོམ། །འདུ་བྱེད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཅིག་དང་། ཐར་པའི་
 འདུ་བྱེད་དེ་ལྡོམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལྡོམ། །སའི་ཁམས་ལ། རྒྱ་
 དང་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས། རྒྱ་དང་སེན་མོའི་ཚོགས་དང་། སོ་དང་ལྷགས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་
 དང་། རྒྱུས་བ་དང་རྩེ་བས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དང་། རི་མ་དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལྟེ་ལྡོམ། །ཡང་
 བ་སྤྱིང་བཞི་རི་བའ་སྟེ་ལྡོམ། །རྒྱུང་གཞི་ཚུ་ལ། བད་ཀན་དང་། གཅིན་དང་། རྩལ་དང་། ལྷག་དང་། ལ་ཚུ་དང་
 ལྡོམ། །རྒྱུང་གཞི་མེ་ལ། སྤྱིང་ག་དང་། མགོ་བོ་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ཡན་ལག་ཀུན་དང་། ལྟོ་བའི་བོད་དེ་
 ལྡོམ། །རྒྱུང་ལ། སྟོག་དང་། ལྷག་བྱེད་དང་། ལྷུང་སེལ་དང་། ལྟོན་རྒྱ་དང་། མཉམ་གཞས་རྣམས་སོ། །ས་སྤྱིང་
 གི་རྒྱུང་གཞི་མིག་ལ། མིག་དབང་དང་། མིག་འབྲས་དཀར་པོ་དང་། མིག་རྩུང་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་།
 གཟུགས་གསུམ་འཛིན་བ་དང་ལྡོམ། །རྣ་བ་ལ། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱ་གསུམ་འཛིན་བ་དང་། རྣ་བའི་བྱ་ག་
 དང་། རྣ་བའི་རྩ་བ་དང་། རྣ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་སོ། །སྤྱ་ལ་སྤྱིང་དབང་པོ་དང་། བང་གི་དབྱུས་དང་། རི་
 གསུམ་འཛིན་བ་དང་། ལྷག་དང་། ལྷུང་རང་བཞིན་རྣམས་སོ། །སྟེ་ལ་སྟེ་དབང་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་མོ་དང་། རོ་
 གསུམ་འཛིན་

༼ ༡༣༥ ༽

བ་དང་། ལྷེའི་རང་བཞིན་རྣམས་སོ། །ལྷུས་ལ། ལྷུས་དབང་དང་། ལྷུས་བ་དང་། ལ་དང་། ལྷགས་བ་དང་། རེག་
བྱ་གསུམ་འཛིན་བ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་དོ་རྗེ་མའི་སྤྱང་གཞི་གཟུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷུས་དང་། འགྱིང་
ཞིང་རོལ་བའི་གཟུགས་དང་། ཚགས་བའི་གཟུགས་དང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མའི་གཟུགས་དང་། རྱ་བ་
སྤྱབ་བའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །སྤྱ་ལ། རྣ་བའི་ནང་གི་དང་། ཚུ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་དང་། ལྷེ་རྣམ་ཀྱི་དང་། རགས་
ཚམ་དང་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་བའི་སྤྱ་རྣམས་དང་། ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་ཞི་བྱ་གི་སྤྱ་རྣམས་སོ། །དྲི་ལ། དྲི་སྤྱི་དང་། ཡན་
ལག་གི་དྲི་དང་། དྲི་གསུམ་ཀྱི་ལྷེ་བྱ་གི་དྲི་དང་། རོའི་དྲི་དང་། དྲི་མི་ཟད་བ་རྣམས་སོ། །རོ་ལ་མངར་བ་དང་།
བསྐྱ་བ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། ཚ་སྤྱང་དང་། ལ་བ། རེག་བྱ་ལ། ལྷན་གཅིག་ལ་གནས་བའི་དང་། འཇུང་བའི་དང་།
འོ་བྱེད་བའི་དང་། ལུབ་བའི་དང་། དབང་སོ་གཉིས་སྤྱོད་བའི་རེག་བྱ་རྣམས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ལྷང་
ཁམས་སོ་དུག་ཐོད་བ་དུམ་བྱ་བཅུ་གཉིས། སོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། སེན་མོ་ཉི་ཤུ་སྟེ། ལྷང་གཞི་བརྒྱ་ཐམ་བའི་
དབྱེ་བས་རིགས་བརྒྱའོ། །འཕགས་བ་རིན་སོ་ཆེ་ལྷོ། རིགས་ལྷ་སོ་རེ་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷར་ལྷེ་བས་ཉེར་ལྷ་དེ་
ལྷ་མོ་བཞེས་བསྐྱུར་བས་བརྒྱ་ཐམ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོང་མ་བའོ། །བུལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། ལྷག་
འཇུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ཐམ་བའོ་ཞེས་འདོད་དེ། འོ་ན་སྤྱང་གཞིའི་དབྱེ་བས་དམ་བ་རིགས་བརྒྱར་
འཛོག་བ་རྗེ་ལྷར་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། གཟུགས་ལ་ཀྱུན་བརྟགས། རྣམ་བརྟགས། ཚོས་ཉིད་
གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ལོ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ། མཚན་གཞི་ལོ་གཟུགས་སུ་
སྤྱང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །

༼ ༡༣༩ ༽

སྤྱད་བྱའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ། །སྤྱོད་བྱེད་ཀི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་
ཞེས་བྲ། གནས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཞེས་བྲ། དེའི་ཚེ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ཚོས་ཅན་སོ་སོ་བ་རྣམས་དག་ཟིན་པའི་ཚེ་ནི། ཚོས་ཅན་ཀྱི་སློན་པ་རིགས་བརྒྱུད་དབྱེ་བ་མེད་པས། སྤྱི་
གསུམ་དང་། ལྷ་དང་། གཅིག་ལྟར་བསྐྱུ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་གསུམ་དང་། ལྷ་དང་གཅིག་ཉིད་དོ། །སྐབས་
འདིར་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མམ། མ་དག་པའི་ལུང་ལོ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་
དབང་གིས་བྱུང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུབ་པས། གནས་
ཚུལ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མདོ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་མ་
སྤྱངས་ཤིང་། དེས་དོན་གྱི་ཚོས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དག་ ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་
དག་པའི་ལུས་འདི་ལྟར་སྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་། ལུང་ལོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་
ཉིད། །ཅེས་པ་འགའ་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྤྱི་བ་དེ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་
དག་ཞེད་ཀྱིས་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་འདི་སྤྱིན་ཀྱིས་དྲན་པ་རྣམ་དུ་སོབས་ལ་ཉོན་ཅིག་ མ་དག་པའི་ལུས་
སངས་རྒྱས་སྤྱོམ་པ་ནི། སྤྱང་ལོ་རྒྱལ་ལོར་སྐྱོམ་པ་ལྟར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་འབྲེལ་ཚེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། འོན་ཏེ་སྐྱོམ་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས། ལུང་ལོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་
ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་

༼ ༡༣༧ ༽

ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་
ལ་འགྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་གྱུ་ལོ། །འདིར་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཏོན་པར་གྱུ་བ་གང་
ཡིན་པ། གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ལོའི་རྣམ་པར་གྲུར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བཏོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་གཤེགས་ཏེ་རྣམ་འགྲུར་བ་
རྣམས་ཀྱིས་བཏོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་རྟོགས་པར། སློམ་པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བོ་དང་།
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འགྲུར་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློམ་
པའི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུར་ན། དེའི་ཚེ་བཏོན་ནམས་དམན་པ་གཞན་ཞིག་ང་ནི་རྒྱལ་
བོ་ལོ། །ཞེས་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གོམས་པ་ལས་བཏོན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་རྟོགས་པར་རྒྱལ་བོར་
འགྲུར་ཏེ། འདི་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་སྤྱིར་རུལ་པའི་ལུས་འདི་ནི་ལྷའི་སྐྱུར་བཏོན་པར་
མི་རུས་ཏེ་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བཏོན་པའི་རིམ་བས་བཙོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནའང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་མི་འདྲིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སློམ་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
ནས་མི་བསྟེན་ཏེ་རྫོངས་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་གྱུར་པ། སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་ཅག་
རྣམས་ཀྱི་རུལ་པའི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའི་བསམ་པ་རྣམ་ཆགས་ཅན་རྣམས་མི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤང་བ་དང་། ལྷ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་

༼ ༡༣༤ ༽

མན་ངག་ལས་འདིར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཅིང་ལྷ་དང་། ལོ་ཀྱ་ད་ཉ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཤ་
རྣམས་ནི་བཟའ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་བ་ནས། སྤང་བ་མ་
བྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་མ་བྱས་པ་དང་། སྤང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཅིང་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །བདུད་ཅིང་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། ཟ་བ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
སྟེར་བར་བྱེད་པ་སོགས་མི་འགྱུར་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བ་ནས་གང་དག་
སྟགས་ཀྱི་སྟོབས་སམ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་བྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྤང་
བར་བྱས་པ་དང་བདུད་ཅིང་བྱས་པའི་དུག་རྣམས་ནི་དུག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚང་རྣམས་ནི་འོ་མར་འགྱུར་
བ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ངན་པ་དེ་ལེགས་པར་སྟུན་
སྤང་བེན་པས། ད་སྤྱིར་ཚད་མཁས་པ་ལ་སྐྱག་ཤེས་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བསྐྱས་པའི་
སྤོན་མ་ལས་ཀྱང་། ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་དེ། ལུས་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་བསམགས་པ་
ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ངག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱིར་རྣམ་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་རྣམས་ནི་བྲག་ཆ་སྟུ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དོ། །སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་
སྤྱིར་སྤྱིར་དོ་བོར་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། སེམས་ནི་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་དོ་བོ་རྟེན་དུ་སྤྱེས་པ། སྟོབ་
དཔོན་གྱི་ཞལ་སྟུ་ནས་ལས་རྟོགས་པར་བགྱི་བར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར། འདི་ཡི་ལུང་རིགས་
མན་ངག་རྣམས། །

༼ ༡༣༩ ༽

སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ལེགས་པར་བྱིས། །ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་མོད། དེང་སང་བྱེད་ཅག་གི་སྒྲ་མར་གྲགས་པ་
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་དེ་འབྲེལ་ལེགས་པ་འདད་མི་འབྱུང་ངོ། །འདི་ས་ནི་གོ་རྟེན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་སྐྱབས་སྲུ་ གུན་
རྩོལ་གྱི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལེགས་པ་ན། འབྲེལ་མེད་བཞིན་དུ་དེའི་
ཁ་སྐྱེར་འབྲང་བ་དག་གི་འདོད་པ་ཡང་ལེགས་ཏེ། དེ་སྐྱབས་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛེམས་མེད་པར། །ལུན་སྐྱེལ་
གང་ཅིའང་རུང་སྐྱབས་པ། །དེ་དག་གྱུང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྐྱབས་པ་ལྟར། །ཡང་ལེགས་པ་འདད་གསེར་གྱི་ཐུར་
མར། རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བཏེ་མཚོག་ཡིན་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། སྐྱོམ་པ་པོའི་སྐྱོང་དབང་བཅོན་
པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པས་ལྷགས་པས་འབྲེལ་བས་མི་སྐྱབས་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱེར། དཔེར་ན་བྱམ་འཛིན་རྟོག་
པའི་གཟུང་རྣམ་ལ་བྱམ་པ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་ལྷགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་བྱམ་པ་རང་མཚན་འཇུག་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་སྲིད་པ་བཞིན་ལོ། །རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པའི་
ཚེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་དང་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་སྐྱེར་དང་། དེ་སྐྱབས་ཁས་ལེན་པའི་དགོ་སྐྱོང་དེ་རང་ཉིད་སྐྱབས་
པོ་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། མི་ཚོས་སྒྲ་མའི་བརྟུན་དུ་སྐྱབས་པའི་པམ་པ་འབྱུང་བར་འདུལ་བ་
ལྷང་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱེར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མདོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱབས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཞེན་པ། ཚུལ་
སྲིམས་འཆལ་བ། རང་གི་ཚོས་དང་། སྒྲ་མ་མཐའ་དག་སྐྱབས་པས་མི་བཟད་པའི་གཡང་སར་སྐྱབས་པ་དོ་ཚོ་དང་
སྲིམ་མེད་པ་དག་འདི་སྐྱབས་ཅེས་རྟོག་ཏེ། དེ་ནི་ཚོས་ཇི་ཀུན་དགའ་དབང་སྐྱབས་པས། གཞི་བྱུབ་ན་གྱེ་དོ་ཇི་

༩༡༣༠༽

ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་པམ་པས་སྐྱུར་བ་བཏབ་ན་རང་
 ཉིད་ལ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་འབྱུང་བར་དོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་
 པའི་གཞི་མེད་ཅིང་དེང་སང་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་མཁས་པའོ་སྟམ་དུ་གཞན་དག་སེམས་
 ཤིང་། གང་སྲིད་ལུག་དང་རྗོངས་པའི་འབྲེང་། །གཅིག་སོང་རྗེས་སུ་ལྷུང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར། རྗེས་སུ་འཇུག་
 པ་ཡང་མང་དུ་སྐྱང་བས་འདིའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བས་དེ་ལྟར་གསུང་བ་དེ་སྟོམ་
 པ་པོའི་སྟོང་འོ་དབང་བུས་སོ། །ཞེས་མ་སྐྱུས་སམ། དུན་པ་རྣམ་དུ་ཞོག་ཅིག་གཞན་ཡང་། སྲིད་ནི་དོར་པའི་
 གུབ་མཐའ་སུན་སྐྱུང་ནས། དོར་བར་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་སྟེ། ཚོས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་ཀྱང་རྗེ་རྗེའི་བསྟོན་པ་ཉི་ཤུ་
 པའི་རྣམ་བཤད་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་འཆང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་དུ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་བཅུ་པར་གྱུར་བ་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ།
 ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཉམས་པ་དེ་ནི་ལོག་
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མཁན་པར་གྱུར་པ་ན། བདག་གྱུང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་བཅུ་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྗོམ་པར་
 བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སྟོབས་བཅུ་པ་མིན་ཏེ། སྟོབས་བཅུའི་འགའ་རྣམས་པ་ཆེན་པོའོ། །འདིར་རྣམ་འབྱོར་པ་
 འདིའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་སྲིད་
 རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྲིད་ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

༩༡༣༡༽

བས་ལུང་བསྟན་བཅའ་པའི་སྲིད། ཞེས་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་སྲོལ་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཁས་ལེན་ནམ་མེ་ལེན། མི་ལེན་ན་ངོར་པའི་ནང་ནས་བྱུང་ཅིག ལེན་ན་གྲོལ་
 བ་སྲོད་དང་གཞི་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལྷངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གྲུབ་ན། སྲོལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ། སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དང་སོ་མ་གྲུབ་ན།
 སྐྱིབ་པ་ཅི་ལ་ཟེར་མ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། གེ་དོ་རྗེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ་གཞི་གྲུབ་པའི་
 སྲིད་རོ། །གསུམ་ཆར་ཁས་ལྷངས་སོ། །ཡང་འདིས་གཞི་གྲུབ་ན་གེ་དོ་རྗེ་ཡིན་དགོས་པའི་དོན། གཞི་གྲུབ་ན་
 བདེན་མེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྲོར་སྲོལ་མ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ཚོས་ཅན། གེ་དོ་རྗེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་ལྷངས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་
 གྱིས། གེ་དོ་རྗེ་དེ་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་མི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་བཤད་བཞིན་དུ། དེའི་དོན་བདེན་མེད་
 ལ་འཆད་པ་ནི། །རང་ཉིད་སྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱ་སྐབ་སྐྱབ་སོས་བཀུར་བའི་ཁྲིར་འཁོད་ཅིང་། །བསོད་
 རྣམས་གཤུགས་ཀྱི་བསིལ་ཡབ་བཟུང་གྱུར་ནས། །གཞན་ལ་སྲོད་པའི་ལྷེ་བདེ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱང་། །ལུང་དང་
 རིགས་པའི་དོན་གྱི་ཁོག་སྲོང་བཞིན། །ཞེས་སྐྱས་སོ། །གསུམ་པ། ལྟ་བའི་ཡུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་
 བར་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན། ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་པས་
 དེའི་ལྷོག་པ་དང་། ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལྷོག་པ་སོ་སོར་མ་སྲིད་པས་གསང་སྤྲུགས་རྙིང་
 མའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་འོ། །འདིར་བསམ་ཡས་པ་དང་། སྲོས་
 ཁང་པ། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལྷོག་པ་དང་། །ལྟ་བའི་ལྷོག་པ་མ་སྲིད་པས། ཞེས་འདོན་འོ། །གཞུང་པལ་ཆར་

༼ ༡༣༩ ༽

ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་མ་སྐྱེད་པས། ཞེས་འབྲུང་ངོ། །གཉིས་པ། བྱེད་པར་ཅན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཉིད་དགག་པ་ལ།
 གསང་སྐྱགས་གསང་རྙིང་གི་འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པས་དོན་གྱི་ཁོག་སྤྱབ། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཐེག་
 པའི་རིམ་པར་མི་འཐད་པས་སྐྱབས་གྱི་དོན་བརྗོད། བརྗོད་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པར་
 འདོད་པ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་མཚུགས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་སྐྱགས་སྐྱ་
 འབྲུར་བ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཕྱོང་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བཞི་ཡོད་པ་དེ། ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བེད་ཞིང་། འཕྱོང་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐེག་པ་རིམ་
 པ་དགུའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་པས་བཟང་བར་འདོད་ལ་དེ་ཡང་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དོན་གཅིག་པར་འདོད་
 ཏོ། །གསང་སྐྱགས་སྐྱི་འབྲུར་བ་རྣམས་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ལས། རྣལ་འབྱོར་དང་། འཕྱོང་རྒྱ་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་བསྐྱེད་རྗོགས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་སྡེ་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པར་མི་བཞེད་ཏོ། །དེ་ཡང་གའི་ཉེ་རྗེ་དག་ལ་གི་ལེ་འུ་བཅུ་
 བདུན་པ་ལས། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྗོགས་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་འདི་ལྟར་འདོད། །དེའི་རྒྱ་མ་ཐུན་ལྟ་
 ཡི་སྒྲ། །རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་གྲགས། །འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྗོགས་པ། །འཕྱོང་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པར་གྲགས། །སྐྱེད་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་རྣམས་དང་། །སྤྱི་མིག་སོགས་སྤྱི་རྒྱལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 འཁོར་ལོ་གཞུག་པ་དང་། །བདུད་ཅི་སྤང་བ་དག་དང་ནི། །མཚོན་དང་བསྟོན་པ་ཆེན་པོ་དག །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་གསང་སྐྱགས་གསང་རྙིང་གི་ཐ་སྐྱད་ནི་བོད་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱི་

༼ ༡༣༣ ༽

སྤྱུགས་ལས་འགྲུར་བ་རྣམས་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མ་གྲོན་གོང་དུ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་རྙིང་མ་དང་
སྤྱུགས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཚུན་ཆད་དུ་ལོ་བཅའ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་ལས་བསྐྱུར་བའི་གསང་སྤྱུགས་ལ་
གསང་མང་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་ལ་གསང་རྙིང་གཉིས་སུ་སྤྱི་
བ་མེད་དོ། །རྒྱས་བར་ནི་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་དང་། དེས་དོན་རབ་གསལ་རྣམས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་ལ།
དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཐེག་པའི་རིམ་བར་མི་འབྲང་བས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་བཞི། དེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་
ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་མི་གཅིག་གོ་སྟེ། སྤྱི་མ་
ནི་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་བཞི་ལོ། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་བཞི་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ཆེན་པོ་
བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེ་ཉོག་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་མིང་མ་ཐུན་བ་སྟེ་
གཅིག་ན་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མ་མེ་ཉོག་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་གསང་སྤྱུགས་
གསང་མ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་ན་དེ་བས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ལ།
ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གོང་ན་མེད་དོ། །དེ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་སྤྱིད་པས་སྤྱིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་པ་མེད། ཆོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་
བརྗོད་པ་དང་བྱལ་བས་ན་ཐེག་པའི་རིམ་བར་མི་བཞེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐེག་པའི་རིམ་བཞི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་སོ། །ལྷགས་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱུང་ན། ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་
བཞི་ཡིན་གྱི་ཐེག་པའི་རིམ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱིགས་སྤྱི་མས་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་

༡༣༥༽

དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་ཨ་ཏི་
ཡོ་ག་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐ་སྟོན་མི་མཛད་པས་སོ། །སྲོགས་སྣ་མས་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་མ་ལྷ་སྟོན་ཞེས་བ་ཡོད་
པར་བཞེད་ཅིང་དུས་སྤྱིས་མཁན་ཆེན་གཞོན་ལུ་དཔལ་བས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐ་
སྟོན་ཉེད་དོ་ཞེས་གྲང་གསུང་དོ། །ཡང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལུགས་བར་
བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་པ་དག་ནི་ལྟ་བ་ལས་ལེན་དང་བྱལ་བ། སློམ་པ་ཡིད་བྱེད་དང་བྱལ་བ།
འབྲས་བུ་དེ་དོགས་དང་བྱལ་བ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྟ་བ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ན། སློན་གྱི་མན་ངག་ལུངས་ལུབ་
ཐམས་ཅད་ནས་དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ། བཛོད་བྱལ་གྱི་ལྟ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་
འདོད་པ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི། བཛོད་བྱལ་གྱི་ཡི་ཤེས་བཛོད་བྱེད་
ཐེག་པའི་རིམ་པར་བྱས་པ་ནི་མཁས་བློ་བརྒྱུ་འབྲུང་གནས་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩི་
སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བཞེ་བ་དང་། །ལུབ་པའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་མེད། །ཅེས་ཐེག་པ་གསུམ་ཁོ་ན་
དང་། ལུབ་མཐའ་བཞི་ཁོ་ནར་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་ནི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་
དོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་སློབ་འདོགས་གཅོད་པའི་ལྟ་བུ་ནི། དབུ་མ་ཡན་ཆད་སྐྱེད་ཀྱི་
བར་ཐམས་ཅད་མ་སྟན་པ་དེའི་སྤྱིར། སློབ་འདོགས་གཅོད་པའི་ལྟ་བུའི་ལུང་སློབ་ཀུན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྣགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་དོ། །སློབ་བསྐྱུས་ལས། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལེ་ཏུ་ལས།

༼ ༡༣༥ ༽

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབེན་བ་དང་། ལྷོང་བ་ལགས་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་
བྱུང་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབེན་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བར་ཡང་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱུང་བར་
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་མདོའི་ལུང་བྲངས་པས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
བ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་ཡས་པའི་རྗེ་ཀར། ཐེག་པའི་རིམ་པ་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འབྲུ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཐད་པར་མ་མཐོང་རོ། །གཉིས་པ། བྱུང་བར་ཡོད་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་
རིམ་པ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་ཞིང་བྱ་རྒྱུད་རང་རྐང་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་མདོར་བསྟན།
བདག་བསྐྱེད་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤམ་པས་ཚོད་པ་སྤང་། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་ལུང་གི་གཞོན་བྱེད་
བརྗོད་པས་རྒྱས་པར་བཤམ། ཞར་ལ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་པ་བྱེད་ཚུལ་བཤམ། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་
དང་རྒྱུད་སྡེའི་བྱུང་བར་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྦྱབ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་
ཡང་། རང་རང་གི་གཞུང་བཞེན་མ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཉེ། བན་ཚུན་འཇུག་ཞིང་འཚོལ་བར་གྲུས་ན་དངོས་
གྲུབ་རིང་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་དབེན་ན་བྱ་བའི་རྒྱུད་རང་རྐང་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་
བཏུས་པའི་རྒྱུད་ལས། འདྲིགས་པར་དམིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྦྱ་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་
བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྣའི་སྡེམ་པ་མེད་པ་དང་། མད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན། སྦྱོན་གྱི་རྒྱུའི་
རྟོག་པས་

༼ ༡༣༩ ༽

རབ་ཏུ་སྐྱོད་པས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བོད་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག
 བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བསམ་གཏམ་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་བར་རང་གི་ལྟའི་གཟུགས། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་གི་མདུན་དུ་བྱིས་སྐྱ་ལྟར་སྐོམ་པའི་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་
 དེ་ཉིད་རང་གི་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། རང་གི་ལྟ་ཞེས་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་བཞག་
 བས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་སྤེ་གོང་འོག་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་གོ་
 རྗེ་ག་ལས། དགོ་ལྟ་བ་དག་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་
 བས་བསམ་གཏམ་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་བར། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ལ། སློབ་དཔོན་དེས་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱར་བར་བཞེད་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་
 བར་བཞག་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་རེ་འགའ་སློབ་དཔོན་དེས་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ཀ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་དང་སྐྱར་ནས་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འགལ་འདུ་འབའ་ཞེག་ཁས་སྤངས་ནས། འདི་
 བྱི་ཁོ་བོ་འབའ་ཞེག་གིས་ཉོགས་སོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རི་ལྟར་བསྐོམ་ཞེ་
 བ། དོན་ཞགས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་སྐྱ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་མཚོན་ནས་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་དོན་དུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། བདག་བསྐྱེད་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞག་པས་ཚོད་པ་སྤང་བ་
 བྱི། འོ་ན་སློབ་དཔོན་ལྟ་ཅིག་སྤྱེས་པའི་རོལ་བས་དོན་ཞགས་དང་། སློབ་དཔོན་རི་ཏུ་རིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
 སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་

། ༡༣༧ །

ལྷག་སྒོང་སྐྱུན་སྒོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པ་དང་། དགེ་སྒོང་མ་དཔལ་མོས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པ་དང་། སྒོལ་དཔོན་ཚུ་གོ་མིས་གདུགས་དཀར་དང་། འཁྱི་བ་དང་ཇི་རྩ་རིས་གྲུ་ལྷ་དང་།
རོ་བོ་རྗེས་གཙུག་ཉོར་བྱི་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤེད་དང་ཉེས་བརྒྱ་པ་
དང་། བརྒྱ་ཅ་རྣམས་སྐྱ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡང་། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
ན། ལྷ་མ་གཉེས་ནི། རྣམ་འགྲུལ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཡང་། སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་
རྗེས་སྐྱ་འབྲངས་ནས་སྐྱ་མའི་མན་རག་གིས་རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་དེའི་ལྷགས་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤེ་མ་
རྣམས་ནི་གསང་སྤྲུལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས་འབྲུང་བ་མི་འགལ་མོད། གོ་སྤྱི་ཀ་བ་སོགས་བྱ་
རྒྱུད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཀར་བཀལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་སྐྱབ་
པ་འབྲུལ་པར་བྱས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་ལྷ་ལྷག་གི་གོད་བྱེད་བཟོད་
པས་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ནི། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྒྱུད་སྤེ་གོང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་
རྒྱུང་གནས་བྱར་མེད་དེ། བདག་ཉིད་ལྷ་རུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚོན་ན་བསོད་ནམས་དང་། བརྟམས་ན་སྤྲིག་པར་འགྱུར་
བའི་སྤྱི་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་རང་རྐང་ལྟར་སྐྱུང་གནས་བྱེད་པར་འདོད་ན། རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
བྲིས་སྐྱ་གཞུང་ནས་འབྲུང་བའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་

༼ ༡༣༽

གྲིས། རྗེ་དཔོན་ལ་འབངས་ཀྱིས་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་ཤ་ཆང་དང་བཅས་པའི་
གཏོར་མ་མེད་དེ། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལས། ཤ་ཞག་མེད་པའི་གཏོར་མ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དོན་ཡོད་
ཞགས་པའི་གཏོར་མས། ཞག་མེད་པའི་གཏོར་མ་ཤ་དང་བཅས་པ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་འགྲུང་མ་དག་
པའོ། །ཞེས་སྤྱི་ཀ་བྱེད་པ་སྲ་མ་དག་འཆད་དོ། །ཡང་སྤྱི་ཅི་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་དགོས་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་ཆགས་ཡན་ལག་རྣམས་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །གྲུ་ལང་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ་དེས་མཚོན་པའི་འཛིན་ཏེན་པའི་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་
ལྷག་མ་དང་། གཏོར་མའི་ཁ་ཟས་འདྲིར་མི་བཟའ་སྟེ། དཔུང་བཟང་ལས། གྲུ་ལང་མཚོན་པའི་ལྷག་མ་མི་བཟའ་
ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལུལ་པའི་དམན་མ་དང་། སོགས་པས་ལྷག་མཚོན་དང་འབྲ་
བའི་བཟའ་བཅའ་རྣམས་ཟ་བ་དང་འགོམ་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་སྟེ། ཤེགས་པར་གྲུབ་པ་ལས། མཚོན་ཆ་འབྲ་བ་
ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་འབྲ་བ་དང་། །ལྷག་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྲ་བ་དག་ །བཟའ་བར་མི་བྱ་འགོམ་
མི་བྱ། །སྤྱོད་པ་པོ་ནི་སྤོ་ཅན་གྱིས། །དམན་རྣམས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་གཙང་བས་ཀྱང་རེག་མི་བྱ། །རྟེན་
པས་ཀྱང་ནི་མི་འགོམ་མོ། །ཞེས་དང་། གཏོར་མའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀྱི་ས་ར་དང་འོ་ལྷག་དག་ །གསང་
སྤྱོད་སྤོས་པས་རྣམ་པར་སྤང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞོ་དང་མར་དང་འོ་མ་སྟེ་དཀར་གསུམ་དང་། ཀ་ར་བྱ་
རམ་སྤང་ཅི་སྟེ་དངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་། གཙང་སྤྱོད་དང་། ལྷུང་གནས་ལ་སོགས་

། ༡༣༩ །

བའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་སྟགས་བྱུང་སྟེ། ལེགས་བར་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ངས་ནི་
སྟགས་བའི་ཁ་བས་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཙུ་བ་སྟོང་བྱ་འབྲུའི་ཚོད་མ་དང་། །འབྲུ་མར་ཚིག་མ་དང་བའོ་བསྟོལ་
དང་། །ཐུག་པ་རྣམས་ནི་བཟའ་བརྟུང་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། དུས་སྟོན་གིང་དུས་སྟུ་ལྷན་བྱས་
ནས། །འཕྲིང་བ་མེ་ཉོག་མར་མེ་བསྟོད་དང་བྱི། །འཕྲ་ཚང་མེད་པའི་ལྷ་བའོས་སྟུལ་ནས་ནི། །ཀྱ་འདི་ཁྲི་ལ་འདུག་
ནས་བཞུས་བརྗོད་བཅུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ། ཞར་ལ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱེད་
ཚུལ་བའདད་པ་ནི། སྟོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འཁྲོར་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སྟུ། ལས་ཚོགས་སྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་
གཙང་སྟུ་དང་། དཀའ་སྐྱབ་བའདད་པའང་ཡོད་དེ། ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། དེས་བས་མི་
འཚལ་བར་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་བལྟ་ཞིང་ལན་འབྲུམ་སྟག་གསུམ་བཞུས་བརྗོད་བཀྱིས་ན་རྒྱལ་སྤིད་ཐོབ་པར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་དཀའ་སྐྱབ་དང་། སྐྱར་གནས་དང་། ལ་སོགས་པས་གཙང་སྟུ་སོགས་
བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོར་མི་མཛད་དོ། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དེས་དུར་ཁྲིང་དུ་དུ་བ་འབྲུལ་བར་བས་
སྟུ་འཕྲ་ཚང་ཞིང་གོས་སྟོན་པོ་བགོས་ཉེ་ལག་དུ་རལ་གྱི་ཐོགས་ལ། སྟོང་པོ་འདི་ལན་འབྲུམ་བཞུས་བརྗོད་
བཀྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འཁྲོར་བསྟོལ་ཞིང་། སྐྱ་ཅིའི་རེད་བྱ་དང་། ལ་
སོགས་པས་སྟེ་ཉི་གི་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་སོག་ཚགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་
སྟེ་གཉིས་པོ་འདིར་མི་འགོག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བདག་གི་ལྷ་དང་བདག་གི་
གཞུགས་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ལ་མཚན་མ་བྱུང་གི་བར་

༡༩༠༽

དུ་བཟུངས་བཞེད་གུའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། བའ་དུ་སྡིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་ཟ་ཞིང་ཐམས་
ཅད་ལེན། །ལུས་ན་ལྷག་མར་གྱུར་བ་སྤངས། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་ལས། དེས་རྒྱུན་དུ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་ལ་དཀར་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བར་གུའོ། །ཁང་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་
བགྱེད། །འཕྱ་རྣམས་ནི་འོས་བ་དང་ཤེས་བ་བྱང་བར་གུའོ། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་བ་རབ་ལྷན་པས། །བདག་ཉིད་ལས་
གྱི་ལྷན་བསྐྱོམས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་སྦྱུན་བྱངས་ནས། །རྗེ་རྗེ་ཅི་ཉོན་གྱུག་སོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་སྡིག་པ་སྤང་བའི་སྦྱིར་བཟུང་བར་གུའོ། །ཞེས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་
རྒྱུད་ལས་གནང་ཞིང་། འགྱུར་བའི་གཏོར་མ་ནི་འདྲིར་མི་ཟ་སྟེ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། བདེ་གཤེགས་
ལྷག་མ་འདི་དག་ནི། །ཚོ་ཞེག་སྡིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བོད་དུ། ལྷག་མར་གྱུར་བ་སྤང་།
ཞེས་པས་འགྱུར་བའི་གཏོར་མ་བཟུང་བའང་བཀག་པའི་སྦྱིར། རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། ཨ་ཙ་རྩ་
ཉི་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟུང་བའི་སྦྱོད་པ་སོགས་ལ་འགྱུར་བའི་གཏོར་མ་བཟུང་བ་སོགས་གནང་སྟེ། གྱེ་རྗེ་རྗེ་ལས།
བཟུང་བྱ་དེ་བཞིན་བཏུང་བ་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་བ་རབ་ཏུ་བཟུང། །ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་ཉོན་སྦྱིར། །ཞེན་བ་ཅམ་
དུ་མི་གུའོ། །ཞེས་དང་། དཀར་ཐུབ་དང་། ལ་སོགས་པས་གཅོང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འགོག་སྟེ། རྗེ་
རྗེ་གྱུར་ལས། བདག་གི་ལུས་ལ་ངེས་མི་དབང་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས་ལ་དེའི་
རང་བཞིན་ཤེས་པར་གྱས་ནས་རྗེ་རྗེ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྦྱིར་རྣམ་འགྲོར་གྱི་གསང་
སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་

༼༡༩༧༽

བས་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམས་བས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་འབྲུབ་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པ་
ལས། འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི། །རྗེ་ལྷ་འདོད་པས་བསྟེན་བྱས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་
རྒྱུ་པར་སློམ་མཚོག་དབང་ཐོབ། དམ་ཚིག་སྤང་། རྒྱུད་ཤེས། མན་ངག་དང་ལྡན་པས་མཁས་པའི་གསུང་
ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ལྷ་པ། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་བྱེད་པར་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་
གྲུབ་མཐའི་བྱེད་པར་མི་སྟེད་པར་དེ་དག་གི་ཚོག་ཐམས་ཅད་དགྲུགས་ནས་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་རིགས་
མེད་པར་སློམ་པའི་བཀའ་སློམ་ཡིན་ཟེར་ནས། རང་བཟོའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཟབ་ཟབ་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་འོ་མཚར་
བའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉིས་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ། རང་
ལུགས་བཞག་པས་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་དེ་མདོར་བསྟན། གཞན་ལུགས་དགག་པས་ཡིན་
ལུགས་ལ་འཇུག་པ་བསལ་ཏེ་རྒྱུ་པར་བཤད། གཞན་ལུགས་དེ་ཁས་སླངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
དེ་དང་འབྲེལ་དགོས་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུས་དང་ཉེན་ངོས་
བཟུང་སྟེ། བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་དགོས་པར་བཤད་པས་མདོར་བསྟན། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་གནས་དེར་
བཞོན་པ་དགོས་པ་མེད་ཅེང་བར་ཚད་འབྲུང་ཚུལ་རྒྱུ་པར་བཤད། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་
སྤྲུགས་པས་ཡུལ་དེ་དང་གནས་དེར་སྤྱིན་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བཞི་
ཡོངས་སྟོན་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དོན་དང་པོ་རང་གི་བྱིམ་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། བརྟུག་གཉིས་ལས། དང་པོར་གོམས་
པར་བྱེད་དུས་གྱི། །གནས་

༼ ༡༤༩ ༽

བེ་གང་དུ་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ལ། གཉེན་ཏུ་མཉམ་བཞག་འགྲུབ་འགྲུར་བའི། གནས་ནི་བཟང་པོ་ངེས་པར་
 བཏག། རང་གི་སྲིམ་དུ་མཚན་དུས་སྟུ། རྣམ་འགྲོར་མ་བསྐྱོམ་ཤེས་རབ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བཏན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་བོད་ཅུང་དུ་སྐྱེས་ནས། མཚན་མོ་དུར་ཁྲིད་དམ་ཤིང་གཉེན་ཏུང་ལ་
 སོགས་པ་འདྲིགས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤིང་གཉེན་དང་ནི་དུར་ཁྲིད་དམ། ཡང་ན་དཔེ་
 པའི་བས་མཐའ་དུ། སྐྱོམ་པ་བཟང་བར་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་པས་སོ། ཁྲོད་འགྲིང་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་གྱི་
 སྐྱོད་པ་གསང་སྐྱོད་བྱ། བཏན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་བོད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། གྱི་རྗོར་ལས། གང་ཞིག་སོར་མོ་
 གཉེན་སྟོན་ན། གཉེས་གྱིས་ལེགས་པར་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ལུས་གྱི་བརྗོད་དང་། རྣ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་
 བུར་བཤད། རྗོ་ཞེས་བྱ་བ་བུད་མེད་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱི་བརྗོད་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཤིང་དེའི་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་པས་ན། དགོས་པ་ས་རྣམས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་དེ་དག་ན་གནས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་
 རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྲིད། བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་། ལ་སོགས་པས་ཞིང་
 དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པས་རིག་པ་སྟེ་དེ་ཐོབ་པར་མཚོན་བྱེད་གྱི་རུས་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱོད་སྲིད་དུ་
 རྒྱ་བར་བྱའོ། འདིར་ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་
 བཞག་པ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བཙུན་བསམ་ཡས་པ་ནི། དབྱེས་རྗོར་རྩ་བས་ཟིན་པའི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་
 གྱི་སྟེང་དུ། མྱིང་བཞི་དང་བཞི་སོ་གཉེན་ཏུ་སྐྱོམ་པ་སྟེ། ལྷ་བཙུན་བསམ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་
 པོས་ཞེས་

༼ ༡༤༣ ༽

ལྷ་ཉིའི་ལམ་སྐོར་དུ་བཤད་དེ། ཕྱི་རོལ་ན་རེ་རེ་ནས་སོ་སོར་བགྲང་དུ་མེད་ཀྱང་ནང་གི་དག་པ་སྦྱར་བས་སོ་
 བདུན་དུ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་འཆད། སློས་ཁང་པ་གནས་ཆེན་སྦྱུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི། རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་སྦྱུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལུས་ལ་སྦས་པའི་ཅ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱིང་བཞི་ལྷུན་སོ་དང་བཅས་
 བས་སྦྱུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་དོ། །ཞེས་འཆད། ཀུ་ལྷ་འདི་རྣམ་བཤད་ལས། རྩེ་རྩོ་
 རྩེ་རྒྱུད་ལས། གནས་ནི་རྩོ་ལྷུ་རར་བཤད། །ཅེས་སོགས་བཤད་པ་རྣམས་ཡུལ་སོ་བདུན། རྒྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 རྩོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན། ཅུ་སྦྱུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྣམས་ནི། ཕྱིའི་གནས་འཇམ་བུའི་སྦྱིང་ན་གནས། བང་རང་གི་
 སྦྱི་སོ་ནས་རྐང་མཐིལ་ཀྱི་བར་ན་གནས་ཏེ། ཞེས་འཆད། སྐྱ་གདོང་པ། བདེ་མཚོག་ལས་གསུངས་པའི་ཡུལ་ཉི་
 །ལུ་ཅུ་བཞི་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱིང་གར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་མའི་རྩོགས་བཞི་དང་།
 དབུས་དང་བཅས་པ་ལྟ། ཕྱི་མའི་རྩོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྦྱུང་ཅུ་སོ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །ནང་ན་
 ཡུལ་སོ་བདུན་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ན་ཡང་ཅ་རེ་ཏེ་སོགས་སྦྱུང་ཅུ་སོ་བདུན་ཡོད་པར་ཤེས་བར་བྱའོ། །རྩོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞུ་འཕྲིན་ལས། ཞོ་རྒྱུན་རྩོ་ལྷུ་ར་དང་། །ཀོང་ཀ་ན་དང་སི་རྩུའི་ཡུལ། །ཁ་ཆེ་དང་ནི་ཁ་
 །ཤལ་སོགས། །མ་ཁ་དང་ནི་ཡི་ཡི་ཡུལ། །དེ་བཞིན་ཉོར་དང་ཉོར་ཆེན་སོ། །སུ་ལ་ཤུན་དང་ཉེ་བའི་སྦྱོངས། །རྒྱ་
 བག་རྒྱ་བག་ཆེན་སོ་དང་། །གན་རྩེ་ར་དང་འདོད་པའི་གཟུགས། །ཟངས་སྦྱིང་དང་ནི་གསེར་ཀྱི་སྦྱིང་། །ཆེ་བའི་
 སྦྱིང་དང་མེད་གའི་སྦྱིང་། །རྩང་ག་རྩེ་རེད་ཏེ་ལ་སོགས། །

༩༡༤༩༽

སྲོལ་ནི་སྲོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ར་ཡམས་གཅིག་ལ་
བསམ་ཡས་པའི་རྗེ་ཀ་དང་མ་ཐུན་པར་བཤད་དོ། །གོ་རྗེ་ཀ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་
ལས་སྤེ་བའི་སྤུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། སྤིང་བཞི་དང་བཞི་སོ་གཅིག་ཏུ་སྲོལ་བ་སྟེ་སྤུལ་ཅུ་སོ་བདུན་
ལོ། །ཞེས་བཞི་སྟོན་གདོང་པའི་རྗེ་ཀའི་ར་ཡམས་གཅིག་ལ་བྲིས་བཤུས་མཛད་པའོ། །ཕྱགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
སྤེ་རོལ་ན་ཡུལ་སོ་བདུན་མེད་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། སྤིང་བཞི་ཡུལ་ཆེན་དུ་
འཛོག་པ་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཕྱགས་ཡིན་པར་བྱེད་རང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱང་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། ཕྱགས་གཉིས་པ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། སོ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་བགྲང་རྒྱ་མ་རྒྱུང་བ་དང་། ཕྱས་ལ་སྤྲས་པའི་ཅ་ཞེས་པ་ཡི་གའི་དོན་ལ་
མ་ཞུགས་ཏེ། སྤྲས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི། ཕྱས་ལ་སྤྲས་པའི་དོན་ལ་
འཆད་པ་ཆད་ལྡན་གྱི་ཕྱགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། རྒྱུད་དུ་སྤྲས་པ་ངེས་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །ཀུ་སྤྲ་རའི་ཕྱགས་དེ་མི་འཐད་དེ། གྱེ་རྗེ་རྗེ་རྒྱུད་ན་ཡུལ་སོ་བདུན་བགྲངས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་རྒྱ་གང་ཡིན་གསལ་བར་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོན་གདོང་པའི་ཕྱགས་དེ་ཡང་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ན་སྤིང་གའི་ཅ་འདབ་བཅུ་གཉིས་གནས་པ་དང་མ་ཐུན་པར། སྤེ་རོལ་ན་གནས་ཆེན་
བཅུ་གཉིས་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལུ་འཕྲིན་གྱི་ཕྱང་དེ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་དེ་ནི་སྲོལ་
བསྟན་པ་གང་དུ་རྒྱུང་བའི་ཡུལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་ངོས་
འཛིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཕྱང་དེར་ནི་ཉོར་དང་ཉོར་ཆེན་སོ་དང་། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ནག་ཆེན་སོ་རྣམས་ཀྱང་
བགྲངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གོ་རྗེ་ཀ་ཏུ། སྤིང་བཞི་སོ་གཅིག་ཆེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྤེ་མ་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་
སྟོན་མཛད་པས་ལན་པ་ཡིན་མོད། འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་རང་ཕྱགས་དང་མ་མ་ཐུན་པའི་
སྤྱིར། འདིར་ནི་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་

༼ ༡༤༽

མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་སྲིམ་དུ་སྒྲོམ་བ་དང་། དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྐབས་སུ་བབས་
པའི་ཚེ། དུལ་ཆེན་རྣམས་སུ་རྒྱ་བར་གསུངས་ལ། དང་པོར་གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུལ་ཆེན་ཡིན་ན་
དུལ་ཆེན་གཞན་དུ་འགོ་བ་དོན་མེད་པའི་སྲིད། དོན་ཡོད་ན་འང་གང་དུ་སྲིན་ཀྱང་དུལ་ཆེན་ལས་མ་འདས་བར་
ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཚོ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་དོས་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་། འཛམ་གླིང་ཅམ་
སོ་དུལ་ཆེན་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྲོགས་ཐམས་ཅད་དེར་ཁས་ལེན་ནམ། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་དེ་ཞེག་
དེར་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་མ་མ་ཐུན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚོ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་
གནས་ཆེན་ཀྱི་ཁྱད་པར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིད་དམ། དེར་མ་འདུས་པ་གཞན་ཞེག་ཡོད་པ་ཡིན། དང་
པོ་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་གངས་བགང་བ་ལ་མ་ཐན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གནས་དེ་ཉིད་དོས་བརྒྱུད་ནས་
བགང་བར་རིགས་ཀྱི། ཅམ་སྒྲོག་ནས་འདྲེན་བར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
གླིང་བཞི་གནས་སུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ནི་འདི་ལ་ཐན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་
སྲོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར་སྲེ་ནས་གནས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་འཆད་པའི་སྐབས་
ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དེར་ནི་འབྲུམ་སྐག་བཞི་པའི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས། ཉང་གི་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་དང་
སྲི་ནང་སྒྲོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་དུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཞན་ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་གནས་ཆེན་ཡིན་ན། ཅ་རི་དང་། ཉི་སེ་དང་། མ་ཐམ་སོགས་
གནས་ཆེན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་བ་དང་

༼ ༡༤༦ ༽

འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གྱེ་རྗེ་རྗེ་ལས། གྱེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས།
 བཙམ་ལྡན་འདས་གྱེས་བཀའ་བསྟུན་པ། །གནས་ནི་རྩ་ལྟར་རང་བཤད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལོ་ཤིག། །གནས་ནི་
 ཀོསྟ་གི་རི་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཀམ་རུ་ཉིད། །ཉེ་གནས་སྣ་ལ་བ་ཞེས་བརྗོད། །སིན་རྩུ་བ་ག་ར་ཉིད་དོ། །ཞིང་
 བེ་ལུ་ལྟེ་ལེ་བཤད་དེ། །ཞིང་ལི་བྱེད་པའི་བྱང་ཉིད་དོ། །དེ་བེ་ཀོ་ལ་དེ་བཞིན་ཞིང་། །ཞིང་ལི་ལུགས་སའི་བྱང་ཉིད་
 དོ། །ཉེ་ཞིང་གུ་ལུ་ཉ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་བཞིན་ཨ་ལུ་ཉ་ཉིད་དོ། །བ་ཡི་མཚོག་སྦྱིན་ཁ་བའི་རི། །ཉེ་བའི་ཞིང་ལི་
 མདོར་བསྟུས་པའོ། །ཚོན་རྗེ་ཉ་རི་ཀེ་ལ་དང་། །ལན་ཚ་རྒྱ་མཚའི་ནང་སྦྱེས་དང་། །ལསྟ་ཀ་དང་ཀཉི་ཉིད། །དེ་
 བཞིན་སོ་རྩུ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་ཚོན་ཀ་ལི་རྒྱ། །གསེར་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིང་དང་ནི། །ཀོང་ཀ་ན་ཡ་ཉེ་ཚོན་མདོར་
 བསྟུས་པས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །འཕྱང་གཙོད་བྱོང་བྱེད་གྱི་དང་ཡང་། །འཕྱང་གཙོད་བྱོང་གི་མཐར་གནས་
 བ། །ཚ་རི་ཉ་དང་ཀོ་ས་ལ། །བི་རྩུ་གཞོན་ལུ་ལི་བྱོང་བྱེད་དོ། །རྗེ་རྗེ་སྦྱང་པོ་སྦྱང་རྗེ་ཆེ། །ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོད་དེ་ཉེ་
 བའོ། །དུང་ཁྱོད་རབ་སོང་དགེ་འདུན་དང་། །དུང་ཁྱོད་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ཉིད་དོ། །སྦྱེད་ཚལ་ར་བའི་རྗེ་དུང་
 འགམ། །ཉེ་བའི་དུང་ཁྱོད་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྦྱུ་རུ་རྩ་གཉིས་གྱི་སྦྱེད་དུ། །འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་
 གཉིས་གྱི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་བཞི་དང་། །མི་སྟོབ་པའི་སྦྱི་རོལ་གྱི་གནས་རྗེ་རྗེའི་གདན་
 དང་། །འོག་མིན་གྱི་གནས་གང་རུང་གཅིག་སྟེ་སྦྱུ་རུ་རྩ་བདུན་ལོ། །འོ་ན་ཡ་གྲུལ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། །ལྷག་
 ཚེན་ཐེག་ལེ་ལས། །འདུ་བ་

༼ ༡༤༽

ལ། ཀལྷ་རྩ་བ་ལ་ཀ་དང་། གསེར་གླིང་གཉིས་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བ་ལ། ཀོར་ལ་དང་། འབིགས་བྱེད་གཉིས་ཉེ་
བཞིར་བཤད། དེའི་སྟེང་དུ་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་དང་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་སོ་བདུན་ནོ། །བདེ་མཚོག་ནས་
གསུངས་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། སུལྷི་ར་མ་ལ་ཡ་ཞེས་པ་རྒྱས་པའི་རིགས་དང་། རྩ་ལྷ་རྩ་
ཞེས་པ། རྩ་དང་རྩ་འོ་འདོད་ཚུལ་གྱིས། ས་བ་འཛིན་པ་དང་འབར་བ་འཛིན་པ་འོ། །ཨོ་ཤིན་ནི། ཨོ་རྒྱན་དང་།
ཨ་ལྷ་ཉ་ནི། མཚོད་འོས་དང་། ལོ་ད་བ་རི་ནི། བའི་མཚོག་སྦྱིན་དང་། རསྟེ་ལུ་ར་ནི། དགའ་བྱེད་དབང་སྤྲུག་དང་།
དེ་བེ་ཀོ་ལ་ནི། ལྷ་མོའི་མཁར་དང་། ལྷ་ལ་བ་ཞེས་པ། འཕྲེང་བ་ཅན་དང་། ཀ་མ་རུ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་གཟུགས་
དང་། ཨོ་ཉེ་ཞེས་པ་རོལ་བ་ཅན་དང་། ཉེ་ལ་ཀུ་ཞེས་པ་དགེ་མཚན་གསུམ་པ་དང་། ཀོ་ས་ལ་ཞེས་པ་མཛོད་
ལེན་ནམ། དགེ་བ་ཅན་དང་། ཀ་ལི་རྩ་ཞེས་པ་སྦྱར་བའི་རྟགས་དང་། ལསྦྱ་ཀ་ཞེས་པ་འཕྲུང་བ་ཅན་ནམ་མགོར་
ཐོགས་དང་། ཀལྷི་ཀ་ཞེས་པ་སྦྱར་བཤམ་ཅན་དང་། ཉེ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་པ་གངས་ཅན་དང་། སྟེ་ཉ་སུ་རི་ཞེས་པ་ཡི་
དུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་དང་། སྟེ་ཉ་དེ་བ་ཞེས་པ་ཁྱིམ་གྱི་སྦྱ་དང་། སོ་རྩུ་ཞེས་པ། ཡུལ་འཁོར་བཟང་
པོའམ། ཁྱོད་ཁྱེད་ཚེན་པོ་དང་། སུ་བརྟེན་ཉེ་བ་ཞེས་པ། གསེར་གླིང་དང་། ལ་ག་ར་ཞེས་པ་གྲོང་ཁྱེད་དང་།
ཡང་ན་བ་ལ་ལི་སུ་ཉ་དང་། ལ་ག་ར་དོན་གཅིག་ཉེ་འཚང་པའི་ལུགས་སྟར་ན། ཁྱོད་ཁྱེད་སྦྱ་བོའི་སུ་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །ཞེས་འཚད་པ་དག་ཡོད་དོ། །སི་རྩུ་ར་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་སོར་བཞག་པ་འོ། །

༡༧༤༽

མ་རུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་ངམ་ཚུ་མེད་པའི་ཡུལ་ལོ། །ཀུ་ལུ་ཉ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཉེར་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ། སློ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་མོ་ལྟའི་
གནས་རྩོུའི་གདན་དང་། དེའི་སྟོགས་བཞི་ན་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཚུ་ལ་
ཉིད་ཀྱིས། །འཁོར་ལོར་བྱས་གང་སྤྱི་ཡི་ཡུལ། །ཉེར་བཞིར་གྲགས་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། རྩོུ་གདན་དང་དེ་
སྟོགས་བཞི། །བབྲངས་པས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛོག་གེད་ནི། སྤྱང་གཞི་སྤྱང་
གེད་སྤྱངས་འབྲས་གསུམ་གྱིས་སྤྱེ་བས་སོ་བདུན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བྱ་ལ། སྤྱང་པོ་ལ། འབྲུང་བ་ལ།
སྤྱིའི་ཡུལ་དུག འང་གི་སྤྱི་མཚེད་དུག དཔུང་བ་གཉིས། ལག་ངར་གཉིས། ལ། བཤང་བ། དུས་མོ་གཉིས། སྤྱི་
པོ་རྐང་མཐེལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་སོ་བདུན་འོ། །སྤྱོད་གེད་ལམ་ལ། སྤྱན་མོང་བ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན།
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས། དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་པོ་ནི། །ཁ་སྤྱིར་བཞིར་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
སོགས་སོ་བདུན་འོ། །བཟོན་པ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། རིགས་ལྷ། ཡུམ་ལྷ། བཀྱི་ལྷ། རྩོུ་ལྷ་སོགས་དང་།
གཟུགས་རྩོུ་ལྷ་སོགས་དུག་ཚོན་གཉིས། ཁྲོ་བོ་བཅུ། མངོན་བྱང་ལྷ་སྟེ་སོ་བདུན་འོ། །གཉིས་པ། རྩོུ་གས་རིམ་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཉེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བཟོན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གཉིས་ལས། མི་སྤྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྩ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། སྤྱས་པའི་རྩ་སྤྱ་བསྐྱན་པས་སོ་བདུན། སུ་རྩོུ་ལ་
སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉེར་

༡༧༩༽

བཞིའི་སྟེང་དུ། ལྷོ་རིང་སོ་བརྒྱན། ལྷོ་ཨོ་རྫོ་ཁོ་ལྷོ་བསྟན་བས་ཡི་གེ་སོ་བདུན། དེ་དག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་
ཁམས་བདུན་ཅི་སོ་བདུན། དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ནི། ལྷོ་སོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་
བདུན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སོ་བདུན་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་བདུན་
འོ། །རྒྱས་པར་ནི་གསེར་ལྷུང་ཉིད་ལ་བསྟར་བར་བྱའོ། །ཤེས་ཏུ་སྟོས་པས་ཚོགས་གོ། །ལྷགས་འདི་དག་ནི་རྣམ་
འགྲུབ་ཚེན་སོ་ཡི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
ལས་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ། གསུང་རྩལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་འོ། །སྤར་བཤད་པ་འདི་འདྲའི་སྟོན་པ་ཤེས་ན་
ནི། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་འཚང་རྒྱའོ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོང་དུ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་རིག་ །སྟོས་འགྲུབ་
འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་གནས་དེར་བསྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་
མེད་ཅིང་བར་ཚད་འབྱུང་རྩལ་གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྦྱིབ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་གནས་དེར་སྦྱིན་
པ་ལ་ཐབ་གཞོན་མེད་པར་བསྟན། དབང་ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་དང་མི་སྟན་པས་གནས་དེར་སྦྱིན་པ་ལ་བར་ཚད་
འབྱུང་བར་བསྟན། ཐབ་གཞོན་མེད་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ནི། དེང་སང་བོད་འདི་ན་གསང་སྟགས་མི་
ཤེས་པར་སྟགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འཚོས་ཤིང་། ཉི་སེལ་གངས་ཅན་དང་། མ་ཐམ་ལ་མ་རྟོས་པ་དང་། ཅ་རི་ཅ་གོང་
ལ་ཅ་རི་ཅ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་འགོ་བ་མཐོང་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་སོ་མི་སྟོམ་ན། ཡུལ་
སྟམ་ཏུ་སོ་བདུན་དུ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ལས་མ་གསུངས་ཏེ་འདི་ལྟར། རིམ་པ་
གཉིས་སོ་མི་སྟོམ་པའི་སྟོམ་ཚེན་ནི། བཟང་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་

༼ ༡༥༠ ༽

བའི་སྐྱོམ་ཆེན་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱོམ་ཆེན་དུ་ནི་བྲིད་ཅག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་བས་
སོ། །མདོ་ལས་ནི། དུལ་ཆེན་དེ་དག་ཏུ་འགོ་བའི་ཚོ་ག་བཤད་བ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བའི་
ལུགས་ལ་དུལ་ཆེན་དེ་དག་ཏུ་སྤྱིན་ཀྱང་དགོས་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་བ་ནི། གལ་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་
དབང་མ་ཐོབ་རིམ་བ་གཉིས་མི་སྐྱོམ་ཞིང་གཏུམ་མོ་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཉོགས་བ་ཡོད་བར་རྣམས་བ་ཡིས་ཡུལ་
དེར་སྤྱིན་ན་འདིག་ཉེན་གྱི་མཁའ་འགོས་བར་ཆད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། བན་གཞོད་མེད་པའི་
དཔེ་བསྟན་བ་ནི། རིམ་གཉིས་གྱི་ཉོགས་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིན་པོའི་སྐྱོམ་ཆེན་གྱིས་སྤྱིན་ཀྱང་བན་གཞོད་གང་
ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཨོ་རྒྱན་དང་རྣམ་ལྗོངས་དང་། གངས་ཅན་དང་། དེ་མི་ཀོ་ཏ་དང་། མ་ལ་མ་ལ་སོགས་བ་
རྣམས་སྐྱོ་སྤྱོད་པོ་དང་། ལུ་སྤྲེགས་བྱེད་དང་། གུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འགོག་བ་རྣམས་གྱིས་གང་མོད་
ཀྱང་དེ་དག་གུབ་བ་ཐོབ་བམ་ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་གནས་དེར་སྤྱིན་ཀྱང་བན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་བས་
སོ། །གསུམ་པ། བརྒྱུ་ཞུགས་གྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་སྤྲུགས་བས་ཡུལ་དེ་དང་གནས་དེར་སྤྱིན་པའི་བན་ཡོན་
བསྟན་བས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། འོན་གནས་ཆེན་དེ་དག་ཏུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསང་སྤྲུགས་
བསྐྱོམས་པའི་ཉོགས་བ་ཅན་དཔའ་བོ་རྣམས་འགྱོར་མར་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྟེན་འགྲོད་པའི་སྐྱེལ་བར་ལྡན་པའི་
རྣམས་འགྱོར་བ་དེ་ལ་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱིན་གྱི་བརྒྱབ་བར་འགྱུར་དོ། །འདི་དག་
གི་དོན་རྣམས་འགྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ཅ་བ་དང་། བཤད་བ་དང་། སྤྱི་མ་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་
ལེགས་བར་སྟོས་ཤིག་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་མི་སྐྱོམ་བར་ཡུལ་ཆེན་བགོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་བ་
ལ་བན་པའི་དོན་མེད་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བཤ་ཆེན་ལྟ་གྱི་

༼ ༡༥༧ ༽

ཕྱི་ལ་སློམ་ཆེན་གཅིག་ན་ལེ། ཉི་མེ་དང་ཅ་རི་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལྷོ་གསལ་རེ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། བཞ་
ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་གསང་སྤྲུགས་སློམ་མམ་མི་སློམ་གསུང་། གསང་སྤྲུགས་མི་བསློམ་སྤྲུག་ཆེན་སློམ་
ཞུས་པས། གསང་སྤྲུགས་མི་སློམ་ན་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་མེ་བྱེད། བར་བྱིན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཡུལ་
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཤད་པ་མེད། བྱིད་ཐོད་ཀྱི་ཆོས་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ལ་ལོར་བ་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོང་
གསུང་། གཉིས་པ། གཞན་སྤྲུགས་དགག་པས་ཡིན་སྤྲུགས་ལ་འཁྲུལ་བ་བསལ་ཉེ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ།
གངས་ཅན་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་ཅ་རི་ཉ་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་
བར་བཤད། རྩོད་བ་སྤངས་ཉེ་མཇུག་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་ཉི་མེ་མ་
ཡིན་བར་མིང་ཅམ་གྱིས་བསྟན། མདོན་བ་ནས་གསུངས་པའི་གངས་ཅན་ཉི་མེ་མ་ཡིན་བར་རིགས་པས་བསྐྱབ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པའི་གངས་ཅན་དང་ཉི་མེ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་མ་
ཡིན་ཉེ། ཉི་མེ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བས་སོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིག་གི་བསྐྱབ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོན་
པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་རི་གངས་ཅན་དང་། གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱེབས་དང་། འཇམ་བུའི་ཤིང་ངམ་ཤིང་ས་ལ་
དང་། དེའི་བྱང་ན་སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤངས་ཀྱི་བྱ་སྤང་ཆེན་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་
བཤད་ལ། གདགས་པ་ལས་ནི། སྤང་པོ་རབ་བརྟན་ཞེས་བཤད་དོ། །དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་མཚན་གནས་དག་
བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེར་ཉི་མེ་
ཞེས་བཤད་པ་

༼ ༡༥༩ ༽

ཅི་འགྲུར་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རི་གངས་ཅན་དེ་ནི་ད་ལྟའི་ཉི་མེ་གྲགས་པ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རྩོས་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ནི་ད་ལྟ་མ་མམ་དུ་གྲགས་པ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ལོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རྫུ་བྱི་ལྷའི་
སྡོན་པ་དང་། བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། ལྷུ་བ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
དུས་འཁོར་གྱི་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། མདོན་པའི་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད། ལྷི་ར་སྤྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་གང་ལས་
ཀྱང་ཉི་མེ་ལ་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འགྲུང་བར་བསྟན་པའོ། །དབལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ལུ་བོ་
སི་ཉའི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རི་བོ་གངས་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་སྐྱད་དུ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་ལྷུ་བ་
ལོར་བཅས་པའི་རི་བརྒྱད། མཚོ་དང་སྤིང་བདུན་བདུན་ཡོད་པའི་གངས་རི་ནི་ལྷུ་བ་ལོར་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་བསེལ་
བའི་རི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་པས། དེའི་ལྟར་ན་དེའི་འགྲམ་ན་འགྲུ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཛམ་བུ་སྤིང་
ལུང་དུའི་བྱང་གི་ཆ་འགས་ཡིན་ཞིང་། གངས་རི་དང་འཛམ་བུའི་སྤིང་གི་བར་ན་རི་གཞན་མེད་པའི་སྤིང་། འགྲུ་
ལའི་དབུས་ཀྱི་ཀུ་ལ་འགྱེད་གངས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་འགྲམ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཆ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་འགྲུ་
ལའི་གྲོང་བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྲུ་ཡོད་དོ། །འདིར་གྲོང་སྤྱིར་བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྲུ་ ཅེས་པ་ནི་གཞུང་མ་དག་པ་
ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ནས་འབྲུ་གཞོན་ལ། ལོ་རྒྱུ་ཀ་ཏུ་
ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོས་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན་མོད། འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
ཚེན་བྱི་མེད་འོད་ལས། ཅི་སྟེ་སྤྱིར་རྣམས་བདག་གི་

༼ ༡༥༣ ༽

བཀའ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་བདག་གི་མྱོང་བྱེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅུ་བླ་བོར་ལ། གང་དང་གང་དུ་མོས་པ་དེ་དང་དེར་
 བྱེད་ཀྱམས་སོང་ཞེས། ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་གཞི་བརྒྱ་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱམ་བར་ཡོད་
 པའི་ལྷན་མ་ཤེ་ཤེ་ལ་མྱོང་བྱེད་བྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་ལོ་ལྟོ་བྱེད་བྱེ་བ་ཤེ་ལ་
 མྱོང་བྱེད་ཤེ་ཤེ་བྱས་པས་ན་མྱོང་བྱེད་ནི་དགུ་བཅུ་ཅུ་བླ་བོར་ལ། རྒྱལ་མཉམ་ཡང་དགུ་བཅུ་ཅུ་བླ་བོར་
 རོ། །དེའི་དགུས་གེ་ལ་ཤེ་ཤེ་ན་རྒྱལ་ཤེ་ཤེ་སོ་བྱང་མཚོག་ཀ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ན་རྒྱལ་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤུ་ཅུ་གཉིས་ཤོན་པ་ལས། བཤམས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྤུ་ལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཤིང་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཚོས་མ་བྱང་ཞིང་། དེའི་སྤུ་ལ་རྒྱལ་ན་རྗེ་རྗེའི་སྤུ་ལ་བ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་སྤངས་སྤྲུ། བཙམ་
 ལྷན་ལྷན་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་བ་པོ་མཛད་ཅིང་དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱུད་གསུང་བ་དང་རྒྱུད་པ་དང་། དུས་
 ལོར་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་བཞེངས་པ་རྣམས་མཛད་ཅིང་དེ་ནས་དེའི་བརྒྱུད་པ་ལྷ་དབང་དང་། གཟི་བརྗིད་ཅན་
 དང་། རྣ་བས་བྱིན་དང་། ལྷའི་དབང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ཚོགས་གཞུགས་དང་། ལྷའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ལོ་གངས་
 བརྒྱ་བརྒྱར་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་གསུངས་སོ། །ལོ་དག་ནི་ཅུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བར་
 བཤད་དོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱར་ཅུ་རྒྱུད་བསྟན་ནས། བསྟུས་
 རྒྱུད་བསྟུས་ཉེ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ལོ་ལོ་ནས་ནི་རྒྱལ་བརྒྱའི་ལོས། །འཕྲུ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུམ། །ཤང་སྲོང་རྣམས་
 བེ་སྒྲིབ་དོན་བྱིས། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་དུས་ལོར་
 གསུངས་ནས་ལོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ནས་རིགས་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ཚངས་པའི་ཤང་སྲོང་བྱེ་བ་སྤམ་

{ ༡༥ }

བྱེད་དང་བཞི་རིགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུལ་ཉེ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་རིགས་གཅིག་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
 རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་མཛད། འདི་མན་ཚད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གསུངས་པོ་གྲངས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་མ་གསུངས་པས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་འཆད་ཚུལ་
 མི་མ་ཐུན་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱུ་དོལ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་དུས་འཁོར་བ་པལ་ཆེར་ནི། རྒྱ་
 བཟང་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཚོས་གསུངས་ཞེས་འཆད། ཚོས་རྗེ་སླ་མ་དམ་
 པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཀ་ལས་ནི། ལྷའི་དབང་ལྡན་ཡན་ཚད་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་
 ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་། དེ་མན་ཚད་བྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱིས་ལོ་དྲུག་ཅུ་
 དྲུག་ཅུར་ཚོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད། ཡང་སླ་མ་འགྲེལ་ཞེས་ནི། ལྷ་དབང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་བར་བཅུ་དྲུག་གིས་
 ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། དེ་མན་ཚད་བཙོ་ལྷས་ལོ་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུར་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ན་ནགས་
 ཚལ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཟང་ཤིང་གི་བཟང་བའང་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་འབགས་པའི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་སླ་སྟོའི་ཚོས་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་སླ་སྟོའི་རྒྱལ་པོའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཕྲུལ་ལ་རུ་དམག་
 འདྲེན་པ་རྩོམ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཐོག་མར་ཉོར་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཐག་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་སྣ་མ་ཡིན་
 གྱི་སྐུལ་པ་སླ་སྟོའི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་པ་རྗེ་ཆེར་གྱུར་ནས་བྱང་དང་རུབ་དང་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
 ཡུལ་དབྱས་དང་། རྒྱའི་ཡུལ་དང་། བོད་ལ་སོགས་པར་རིམ་གྱིས་འོངས་ནས་མཐར་འཇུག་བྱའི་གླིང་ཚུང་དུའི་
 བྱེད་རིལ་པོ་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཉེ་འདྲ་

༼ ༡༥༥ ༽

གི་ཚོས་ལུགས་ལ་འགོད་དོ། །འདི་དག་གྲང་རྟོག་པ་མཐར་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །འགྲུ་ལ་ཅུ་ཟླ་
སློའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་དམག་དངོས་སུ་འདྲེན་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩུ་མཚན་ཡང་རིགས་ལྡན་གྲགས་པས་
ཚངས་པའི་བྱང་སྤོང་གྲེ་བ་སྤྲལ་སྤྲེད་དང་བཞི་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་མེད་ཁང་པར་དབང་བསྐྱར་ནས་དོ་
རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་མ་བྱས་ན། །འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ཚོས་བསྟན་ཟེན་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདས་པའི་
འོག་ཏུ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སློའི་ཚོས་འཇུག་ལ་དེའི་ཚེ་བྱང་སྤོང་གྲེ་བ་སྤྲལ་སྤྲེད་དང་བཞི་པོའི་བུ་རྒྱུད་
རྣམས་གྲང་སློའི་ཚོས་ཀྱི་སློད་དུ་གྱུར་ནས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སློའི་དབང་པོའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འགྲུ་
ལའི་གནས་སུ་ཡང་སློའི་ཚོས་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བྱང་སྤོང་གྲེ་བ་སྤྲལ་
སྤྲེད་དང་བཞི་པོ་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་བྱེད་བའམ། །མི་བྱེད་ན་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་སྤྱུང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
ཏེ། །འགྲེལ་ཆེན་ཟླ་མེད་འོད་ལས། །རི་སྐྱད་དུ། །རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་གསུངས་ལ། །འདིར་བདག་གིས་བཙམ་ལྡན་
འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་འདིར་བྱེད་རྣམས་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། །འདིག་རྟེན་དང་
འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་བྱེད་རྣམས་བདག་གི་བཀའ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བདག་
གི་བྱོང་གྲེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྲུག་པོར་ལ་གང་དང་གང་དུ་མོས་པ་དེ་དང་དེར་བྱེད་རྣམས་སོང་ཞེས། །རྣམ་པ་གཞན་
དུ་ན་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདས་པའི་རྗེས་ལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་ཚ་པོ་ལ་སོགས་པས་སློའི་ཚོས་དར་བར་
བྱས་ནས། །འགྲུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྲུག་ཏུ་སློའི་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་ཚངས་པའི་བྱང་

༼ ༡༥༦ ༽

སྲོང་གྲེ་བ་སྤྲལ་སྤྱེད་དང་བཞི། རྫོང་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། །ཤམ་ལར་སྤྲོའི་ཚོས་འཇུག་
པའི་མ་སྤྲུ་མེད་ལ། བཅ་ཞིག་འབགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་བ་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྲོའི་ཚོས་ཞུགས་པ་
དེའི་ཚེ། འཇམ་པའི་རྫོང་རྗེའི་སྤྲུལ་བ་རིགས་ལྡན་དག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོས། སྤྲོའི་ཚོས་ཀུན་བཅོམ་ནས་
ཤམ་ལར་ཁྲིད་དེ་ལྷ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷན་ཅིག་དབང་བསྐྱར་ནས་རྫོང་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། རིམ་
ཀྱིས་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་ཚོས་ལུགས་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྲོའི་བསྐྱབས་ཤིང་སྤེལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། རྗེ་
བཅུན་རེ་འདའ་བས། དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་སྤྲོའི་ཡི། །ཚོས་འཇུག་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་དེ་འཛོམས་ལ། །སྤྲོ་
མི་སྟོན་ན་མི་དགེ་བཅུ་མེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་ཞེས། །འདུལ་བ་མངོན་པའི་སྤེ་སྟོན་
རྣམས་ལས་གསུངས། །དེ་དང་དེ་ཡི་འགལ་བ་རྗེ་ལྟར་སྟོང་། །ཞེས་ཟེར་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཡང་མི་འཇུག་པར་
འབྱུང་གོ། །འདིར། དེ་ཚེ་ཕྱག་ན་རྫོང་རྗེའི་སྤྲུལ་བ་ཞེས་པ་གཞུང་མ་དག་པ་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་བཅུན་བསམ་ཡས་
པ་དང་། སྤྲོ་གདོང་པ་དེ་ཉིད་སོར་འཛོག་ལ། བསམ་ཡས་པའི་སྤྲོ་ཀའི་ནག་ལུང་ན། སྤྲོ་མ་དག་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་
མངོན་བགོད་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་ཕྱག་ན་མདུང་བསྐྱམས་སྤྲོ་མིན་རིགས་རྣམས་འཛིགས་པ་སྟེར། །ཞེས་
འབྱུང་བས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། སྟོས་ཁང་པ་དང་། ཀུ་ལྷ་ར་ནི།
འཇམ་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་བ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སྤྲུལ་བ་དང་སྤྲོ་བའི་ཤེན་མ་སྤྱེད། དེས་ན། དེ་ཚེ་འཇམ་པའི་རྫོང་རྗེ་
ཡི།

༼ ༡༥༽

སྐྱུལ་པ་ཞེས་འཆད་དགོས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཉེ་སྐྱུལ་པ་མ་འདྲེས་པར་སོ་
སོར་འཆད་དགོས་པའི་སྤྱི་ལ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲེལ་ཆེན་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དངས་པ་ལ། འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཉི་མའི་འོད། །དེ་ནི་བགའ་གས་དགའི་སྐྱུལ་པ་སྟེ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རྒྱ་བཟང་ཁྲོད། །ས་སྟོང་ག་ཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་
དང་། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སེལ་དང་། །རྒྱལ་ས་བྱེད་ཁེངས་བྱེད་རིམ་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་འཇམ་
དབྱུངས་དང་། །འདྲི་ག་རྟེན་མགོན་པོ་གོ་རིམ་བཞིན། །ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིན་སོགས་ཁྲོ་བོ་བཅུ། །དེ་བར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་གཞན། །བཅུ་གསུམ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་ཡིས། །རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གྲགས་
པ་རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་དཀར། །བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་
བཞི་པ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །ག་ཤིན་རྗེ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ །བདུན་པ་བྱུང་འཇུག་སྐྱུལ་པའོ། །ཉི་མ་གྲགས་དང་
ཤིན་དུ་བཟང་། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀར་དང་། །རིགས་ལྡན་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ལ། །སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་
དང་རྒྱ་བའི་འོད། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་ས་སྐྱོང་དང་། །དཔལ་སྐྱོང་སེང་གོ་རྣམ་པར་གཞོན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་མ་
འགགས་ཏེ། །མི་ཡི་སེང་གོ་དབང་སྤྱུག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་དང་། །གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་དེ་
ནས་སྐྱུལ། །དེ་སྐྱུལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱ་མཁས་རྟ་མཚོ་ག་ཉིང་
འདྲིན་གྱིས། །སྐྱ་སྟོང་ཚོས་ནི་མཐར་བྱེད་པའོ། །ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་ཀྱི། །སྟོན་པ་སྐྱ་མཁས་འབྱུང་འགྱུར་
གང་། །རྒྱ་བཟང་ཁྲོད་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད། །དེ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱས་འབྲེལ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཁྲོད། །འདིར་ནི་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟོན་

༼ ༡༥༽

བྱེད། །འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས། །རྒྱུ་ལྡེལ་བྱེད་པ་བད་འཛིན་པར། །ཞེས་རིགས་ལྡན་གྲགས་
བ་སྐྱེད་ཡང་རིགས་ལྡན་ཉེར་བཞི་བ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་སུ་འབྱུངས་པ་ལ། དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དབྱུངས་དང་ཕྱག་རྡོར་གནས་ཚུལ་ལ་མི་འགལ་བ་ཅམ་གྱིས། རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་
ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐྱེས་པར་འཆད་ལུས་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཡང་འཇམ་དབྱུངས་གྱི་སྐྱེས་པར་འཆད་དགོས་
པས། དེ་སྐྱབས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། འདིར་འཁོར་ལོ་ཅན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་
སྐྱེས་པར་བཤད་པ་དེ། རང་ལུས་ལ་སྐྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ལས། འཁོར་ལོ་ཅན་
ལི་རང་གི་ལུས་ལ་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་ལྷ་མཚོག་བདག་རྣམས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོས། ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །འདི་དག་གྱང་ཁོ་བོའི་སྐྱེས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཤིན་ཏུ་
མཁས་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ནི། དོན་འདི་དག་ལ་དཔུས་མོང་ལྷ་བྱུར་བྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་དེང་
སང་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་སོང་ལ། རིགས་ལྡན་མེད་གོས་ཚོས་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱད་
ཅུ་ཅ་བརྒྱད་སོང་བར་མཁས་པ་པལ་ཆེར་འཆད་དོ། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་གྱང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འདིར་འོངས་པ་
དེས་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་དུ་རྩུ་འབྲུལ་མེད་པར་འགོ་བར་མི་ལུས་སོ། །གསུམ་པ། མངོན་པའི་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་
ནི། མངོན་པ་མངོན་ལས་གྱང་འདི་སྐྱད་གསུངས་ཏེ། འདི་ནས་ཏེ་འཇམ་བུའི་སྤིང་འདིའི་བྱང་སྤྱོད་ལས་འཇམ་བུའི་
སྤིང་འདི་ཉིད་ན་རི་ནག་པོ་གསུམ་ཚོན་གསུམ་སྟེ་དགུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་རི་གངས་ཅན་ཡོད་ལ། དེའི་པ་
རོལ་རི་སྟོས་ངད་ལྡན་པའི་ཚུ་རོལ་ན། མཚོ་མ་དོས་པ་

༩༡༥༩༽

ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་གསུང་དང་། སི་རྩུ་དང་། སི་ཉ་དང་། བ་ལྷུ་ལས་བ་པ་དེའི་ཞེང་དུ་ཡང་། དཔག་
ཚད་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་ཚུར་ཡང་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཚུས་གང་རོ། །དེར་
ནི་རྩུ་ལྷུ་ལ་དང་མི་ལྡན་པས་བསྐྱོད་པར་དགའ་འོ་ཞེས་དེ་ལ་སོགས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ལ་གང་ལ་འབྲས་བུ་
མངར་མོ་ཡོད་པའི་ཤིང་འཇམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་སྲིང་འདི་ཡང་འཇམ་བུའི་
སྲིང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཞེས་སོགས་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་ལ་ནི་སྲར་
བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པས་གངས་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །སྲིར་སྲི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་གང་
ནས་ཀྱང་ཉི་མེ་ལ་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཞོན་ལུ་
འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། ཤར་ལུ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་རི་གངས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་དོ། །རྒྱལ་པོ་
ཤིང་རྩུ་བུ་པའི་བྱ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལོ་མོ་རོལ་རྩེད་མ་ཞེས་པ་ལང་ཀ་མགྱིན་བུ་ལོ་སོགས་ནས། དེ་སྲར་
འཕྲོག་པའི་དོན་དུ་དམག་བྲངས་ནས་སྲིན་པོ་པལ་ཆེར་བསད་པ་ན། ལང་ཀ་མགྱིན་བུ་ལོ་སྲུང་རྩུ་རྩུ་བསམ་གཏུན་
བ་ཞིག་གིས་རྒྱང་བརྟུབས་པས། དགའ་བྱེད་དང་ཉ་ལུ་མན་ཐ་མ་གཏོགས་པའི་དབྱང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀའང་
རུས་སུ་སོང་བ་སྲར་གསོས་པའི་དོན་དུ་གངས་ཅན་ལང་ཀའི་ཡུལ་དུ་སྲངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་བདུད་རྩི་
ཀའང་རུས་རྣམས་ལ་གཏོར་བས་སོས་པར་གྱུར་ནས། སྲིའུ་ཉ་ལུ་མན་ཐས་དེ་ནས་གངས་རི་སྲར་འཕངས་པའི་
དུམ་བུ་ལམ་དུ་འཇོམ་ཉེ་ལྷུང་བ་ཞིག་ཉི་མེ་ཡིན་ཞེས་བྲང་སྲོང་གོག་མཁར་བ་སྲོའོ། །དེས་ན་ལྟ་དབང་ལྷུག་ཆེན་
པོ་བཞུགས་པའི་གནས། སྲང་པོ་ཆེ་ས་སྲུངས་ཀྱི་

༩༡༦༠༽

བུས་བརྟེན་པའི་ས། དབང་ལྷུག་གི་མཚོན་གནས་དབྱ་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་ཡུལ། རི་གངས་ཅན་དེ་ནི་
ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚོན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་སྲིད། མ་བྱ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང། རིའི་རྒྱལ་པོ་
གངས་ཅན་དང། རིའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྐོ་ལས་ཀྱང། ཉི་
མེ་ཞེས་ལོ་རྒྱ་བ་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་སྐད་དུ་འབྲུལ་ནས་གངས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་འདི་མ་དག་སྟེ། ཉི་
མེའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ལ་ཤ་དང། ཀེ་ཏ་ར་ཞེས་བའང་སྤང། གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དོད་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཡིན་པས། དེ་
གཉིས་རྒྱ་སྐད་ཀྱང་ཐ་དད་ཅིང་བོད་སྐད་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་པས། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་གངས་ཅན་ཡིན་པ་
འགོག་གི་ཉི་མེ་ཡིན་པ་མི་འགོག་པས། མི་སྤྲོད་པོའི་ཁ་སྤྲུགས་ལ་རྒྱུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལལ་
པོ་ཆེའི་མདོའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ལེ་འུ་ལས་ཀྱང། མཚོ་མ་དོས་པའི་ཚུ་ཞེང་དུ་དབག་ཚད་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་
བར་གསུངས་ཤིང། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་གསེག་མ་བརྟེན་བ་ལ། རོས་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གུ་བརྟེན་གས་པ་དེ་
ལས་ཚུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་པའི་གང་གྲ་སྐང་པོ་ཆེའི་ཁ་ནས་ནི་དདུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཞིང་འབབ་ལ། སི་ཏ་
སེང་གའི་ཁ་ནས་ནི་ལྷ་རྩས་གྱི་རྩོ་རྩེའི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཞིང་འབབ། སི་རྩ་སྐང་གི་ཁ་ནས་ནི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་
ཞིང་འབབ། མ་བྱ་ཁ་འབབ་ཅེས་པ་ནི་སྤྲོད་པོའི་རིགས་འགྲེའོ། བུ་ལྷ་ཉིད་ཁ་ནས་ནི་བེ་རྒྱུ་སྐོན་པོའི་བྱེ་མ་
འདྲེན་ཞིང་འབབ་སོ། །དེ་དག་གི་འོག་གི་ས་གཞི་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ། ཚུ་པོ་བཞི་པོ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་ཞེང་དུ་དབག་ཚད་དེ་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཚུ་པོ་བཞི་པོ་དེས་

༼ ༡༩༧ ༽

མཚོ་མ་རྫོས་པ་ལ་ལན་གངས་བདུན་བདུན་གཡས་སྤོགས་སུ་བསྐྱོར་ནས། མཐར་མ་འདྲེས་པར་སྤོགས་བཞིའི་
རྒྱ་མཚོ་དག་ཏུ་འབབ་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་བར་གྱི་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷུང་ལ་དང་བརྒྱ་དང་། གུ་ལུ་ད་
དང་། ལུང་རྩེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རིན་ཚེན་ལྡོན་ཤིང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
གང་བར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །སོགས་པས་ཅན་དན་བཟང་པོ་ལྟར་དེ་ཞེས་པ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཚེ་དེའི་འོད་ཟེར་དང་
མཚོ་ནང་གི་རིན་པོ་ཚེ་དང་། གསེག་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་ལྡོན་ཤིང་རྣམས་ལ་སོགས་པས་མཚོ་དེ་
ཉིད་ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་སྣང་ངོ། །དེ་སོགས་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པ་ནི་པལ་པོ་
ཚེའི་མདོ་སྤེལ་ས་སྟོན་ཤིག་སྟེ། དེར་ཚུ་བོ་བཞི་པོ་དེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་དཔེར་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། ད་ལྟའི་མ་པམ་འདི་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པས་མ་རྫོས་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །གསུམ་པ། ཚོད་པ་སྤངས་ཉེ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ལ། ཚོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་བརྗོད་
པ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་རྒྱུ་ལ་ཉེ། འུ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རི་ལ་ཡང་། དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུམ་བསྟན་པའི་
མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མེད་པས། དུས་ངན་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གངས་ཅན་དང་མ་རྫོས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་ཡང་སྡོན་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྣང་བའི་སྤྱིར། ཉི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་
གངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་མ་ཚང་ཡང་། གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
དེ་དང་དེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འདི་འང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་སྤྲེ་སྟེ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཞིག་སྟེ། མདོ་རྒྱད་

། ༡༦༩ །

ལས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་དང་སྐྱོན་ཡོན་བསྐྱབས་པའི་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལ། དཀོན་བཅེགས་ལས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིའི་བསྐྱབས་པ་གསུངས་པ་སྟན་པ་མཁན་གྱི་ལུགས་སུ་བསྟན།
 མངོན་པ་དུས་ལའོར་སོགས་ནས་འདྲིའི་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
 ཡིན་པར་བསྟན། དེས་ན་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཉན་སྐྱོག་པ་ན།
 སྟག་པ་མཁན་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིའ་ཡང་། མཐོ་བ་དང་། ལྷུ་མ་པ་དང་། བྱ་དང་། ཤིང་
 དང་། མེ་ཉོག་དང་། ལ་སོགས་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་
 ལ་དེ་ན་མེད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི། དུས་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་སྟན་པ་མཁན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་
 མཐོང་དཀོན་པས། རྒྱང་གྲགས་རེ་ཅམ་ལ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མ་
 ག་རྩ་ན་རི་གཞན་ཆེན་པོ་དཀོན་པས། བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་དེ་རི་ཆེན་པོར་འཛོག་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་ཡོན་
 བསྟོད་སྦྱང་བྱེད་པ་ན། ལུང་དུ་ལ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་ལུང་དུར་འཆད་པ་ལ་སྟན་པ་མཁན་སྐྱོན་དུ་བཅི་བ་
 གང་ཡང་མེད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྟན་པ་མཁན་གྱི་བསམ་པ་ནི། སྐྱོ་འདོགས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་ཅིང་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི།
 སྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འབྲེལ་བ་བྱུང་ན། དེ་ལ་མཁན་པ་རྣམས་སྐྱོན་དུ་བཅི་སྟེ། དེ་
 ཡང་དང་པོ་སྟན་པ་མཁན་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་། སྦང་

། ༡༦༣ །

པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ། གངས་རིའི་ཕྱང་པོར་འགོ་ཤེས་པ་དང། སྤྱིན་ཚད་པའི་དུམ་བུ་དང། ལྷུ་མོ་རྩོད་རྩོད་
དང་འབྲ་བ་དང། མིག་པ་ཨིན་ལྷོ་ལ་དང། ར་མ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྤོན་པ་དང། སོགས་པས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་
ལྷུང་མགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱེས་རབས་ལས། མི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་དབའ་
ཆེན་པོ་དེ་གངས་རིའི་རྩོད་ལོ་འགོ་ཤེས་པའམ། སྤོན་ཀའི་སྤྱིན་ནམ། ལ་བུན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་
དུ་ཚུར་འོང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་དང། མ་ཉེའི་སྤྱེས་རབས་ལས། སྤྱིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཚད་པ་རྒྱ་
གིས་འགོ་ཤེས་པ་འབྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང། བྱོད་ཀྱི་ལྷུ་མོ་ལོ་འགོ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང། །རྩོད་ལོ་ལྷུ་
རྩོད་བཞིན་དུ་འཛོམས། །ཞེས་དང། གཞན་ཡང་སྤྱེས་བུ་ལ་བསྐྱབས་པ་ན། ཉི་མ་སྤོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟེ་
བརྗིད་འབར། །ཞེས་དང། མཚན་མཚོག་ལྷན་པ་དེ་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །ཞེས་པ་ལྷར། བཞིན་ལ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་
དང། སོ་ལ་གངས་རིའི་སྤོང་བ་དང། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ནམ་མཁའི་དཔེ་སྤོར་དང། རྒྱུད་བ་ལ་དུམ་སྤོན་གྱི་དཔེ་སྤོར་
དང། ལྷག་ཞིང་ཆེ་བའི་དཔེ་ལ་རི་རབ་དང། འདི་ལི་སྤོན་གྱི་བཞོན་པའི་རྩོགས་བརྗོད་ལས། མཁའ་ལྗིང་ལ་
བསྐྱབས་པ་ན། ལྷན་པོ་གཤོག་པ་ལྷན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །འི་བ་ལ་ལི་སྤོང་ཆེན་གྱི་དཔེ་དང། ལྷག་པོ་ལ་ལི་
རྣམ་ཐོས་གྱི་བུ་དང། རྒྱལ་སྤོན་ལ་ཡང་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་དཔེ་དང། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་བ་ལའང་སངས་
རྒྱལ་ལྷ་བུར་བསྐྱབས་པ་ལི་སྤོན་རག་མཁའ་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས་ཀྱང། ཚོང་དཔོན་རྣམ་ཐོས་གྱི་བུའི་
ལོར་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་བཞིན་དང་

༼ ༡༦༩ ༽

སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དགེ་སྲོང་ལ་ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་དང་། ལྷན་པ་མེ་ལོང་ལས། བྱ་མོ་ལོ་མའི་དགའ་དང་སྲོད། །ལྷ་
ཡུལ་ས་སྟེང་སྲོང་ལ་བཅོམ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཆད་པའམ་མཚན་
ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། གནས་ལུགས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལྷག་ཆད་འཇུག་པར་བཤད་ན་མཁས་
བ་རྣམས་ག་ལ་དགའ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྲ་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ།
དེས་ན་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་བལྟན་པ་ནི། དེས་ན་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོ་སོགས་པས། སེར་སྐྱེ་དང་ཡངས་པ་ཅན་
ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་པ་སྲུང་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་འདྲའོ་ཞེས་བསྟགས་པ་སྟན་པ་མཁས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་
ཡིན་ལ། གངས་ཅན་དང་མ་རྫོས་པ་དང་སོགས་པས། ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་
ལུགས་འཆད་པ་ན། དེ་ལ་ལྷག་ཆད་འཇུག་པ་བྱུང་ན་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་བརྟུན་
གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཀྱི་འཇུགས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚེ་དང་། དུས་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོགས་མ་ལྷ་བའོའི་འཇུགས་ཅུང་ཟད་དན་པར་འགྱུར་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
འཇུག་པ་ག་ལ་སྲིད་ཏེ། སྲིད་ན་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་
བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་འགའ་ཞེག་ན་ཤེ། གང་ག་འདི་ནས་འབབ་པའི་སྲིད། །མ་རྫོས་འཚོལ་
བའི་ངལ་བས་ཅི། །འདུས་བྱས་རྟག་པར་མེད་པའི་སྲིད། །སྲོན་གྱི་བཞིན་དུ་ད་ལྷ་མེད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ལ། ལྷ་
བཅུན་བསམ་ཡས་པ་ནི། གང་ག་དེ་ནས་འབབ་པར་གང་གིས་བྱུང། བོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལོར་གྱི་སྲིད་སྲི་བཞིན་དུ་
འཇུག་པ་

༩༡༤༥༽

ཞིག་གཤམ། ཨ་ཙ་ར་རྒྱན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་འོས་གཞན་ཅི་ཡོད། དེ་དག་གི་ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྗེ་ཏ་
ཚེན་པོའི་གསུང་ལ་དགག་བ་བྱེད་བའི་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་སྐྱ་གདོང་བའི། དེ་
ནས་གང་གྲུ་འབབ་བར་མཐོང་ན་མིག་འཁྲུལ་བར་བཟད་དོ། །ཞེས་གསུང། རྣམ་བཤད་མཛད་བ་ཀྱ་ལྟ་བུ་འདི། གང་
གྲུ་གཅིག་ལྟ་འབབ་བས་མ་དྲོས་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མ་དྲོས་བ་ལས་གང་གྲུ་དང། སི་རྩུ་དང། སི་ཏ་དང། བརྒྱ་
སྟེ་བཞེས་ལན་བདུན་སྟོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་རང་རང་གི་གནས་སུ་འབབ་བ་བཤད་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུང་
དོ། །དེ་དག་གིས་ལན་ཐེབས་བ་མི་སྤང་ལ། སྟོས་ཁང་བ་སོགས་རྣམ་བཤད་མཛད་བ་གཞན་གྱིས་ནི་ལན་
འདེབས་པའི་རྩོལ་བ་མ་མཛད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་བཤད་མཛད་བ་ཚད་ཐུབ་ཏུ་གྲགས་བ་དེ་དག་གིས་ལན་མ་
ཐེབས་བ་དེའི་ཚེ། བརྟན་བཙུག་འདིའི་སྟོན་དུ་དོགས་བ་དག་འབྱུང་སྲིད་བས། དོགས་བ་དེ་བསལ་བའི་སྲིད་
དང། གཞུང་འདིར་མ་བཞོད་པའི་ལུང་རིགས་གཞན་ཡང་ཁ་བསྐྱང་བའི་སྲིད་དུ། ལེ་ཏུ་གསུམ་པའི་དྲི་བ་སོ་
བརྒྱད་པར། མ་པམ་མ་དྲོས་མིན་གྱུར་ན། །གང་གྲུ་འང་དེ་ཉིད་མིན་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ལན་མང་སྟོན་
དགོས་སོ། །ཞེས་དྲིས་བ་ལ། ལོ་ལོ་རབ་འབྱུམས་བ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་ཏུ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། ཏུ་གཤམ་མ་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་མཚུངས་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བབ་ཅོལ་དུ་སྐྱ་བའི། དྲི་བ་པོའི་བསམ་བ་མ་
ལོངས་བཞེན་དུ། ལུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཙུན་ལྟ་བུ་གི་ལ་སོགས་བས།
དེང་སང་མ་པམ་དུ་གྲགས་བ་འདི་མཚོ་མ་དྲོས་བ་མ་ཡིན་ན། མ་པམ་དེ་ནས་འབབ་པའི་གང་གྲུར་གྲགས་བ་
འདི་ཡང་གང་གྲུ་དངོས་མ་ཡིན་བར་ཐལ་ལོ། །

༼ ༡༦༦ ༽

ཞེས་པའི་སུམ་འབྲིན་དེའི་ལན་ལྟོན་དགོས་སོ། །ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྩོད་ཀྱིས་ནི་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་རབ་ལ་
རྟོལ་བ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་ཁས་སྐྱོངས་ནས། སུམ་འབྲིན་དེ་ཐོས་ཀྱང་ལན་
འདེབས་རྒྱས་འཛོངས་པས་འོན་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ངེ་སྐྱད་དུ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཏེར་ལས། སུམ་པོའི་དབུས་ན་ཅེ་ཞིང་དགལ། །མཁས་པའི་དབུས་ན་ལྷོ་ཞིང་འཇུག། །འོག་དང་སྐོག་ཤལ་
མེད་ན་ཡང་། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཉེས་པས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལན་རྒྱས་
པར་ནི་གསེར་གྱི་ཐུར་མར་བལྟ་བར་བྱ་ལ། འདིར་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། ལྷ་བོ་གང་གྲུའི་མིང་ཅན་
ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་འོལ་བ་སོགས་འདྲིའི་ཏེན་པ་དང་སུམ་མོང་དུ་གྲགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལས་སུམ་
མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་མ་པམ་ནས་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་མ་པམ་ནས་
བུབ་ཏུ་བབས། རྒྱ་གར་བུབ་སྤོགས་སུ་སླེབས་པ་ན། ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་འབབ་པ་དེ་རྗེ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་སྤོགས་
ནས་བསྐོར་ཏེ། མཐར་སྟོ་སྤོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་མདོན་བརྗོད་དང་། སུམ་དབྱང་
དང་། འདུལ་བ་སོགས་ལས་ལྷ་བོ་གང་གྲུ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་བལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གང་གྲུ་ཞེས་
གྲགས་ལ། མདོ་སྟེ་དག་ལས་ཀྱང་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་དང་འབྲུབ་པར་སིན་རྒྱའི་ཡུལ་
དུ་འབབ་པའི་ལྷ་བོ་སི་རྩུ་དང་། བྱང་སྤོགས་ན་ལྷ་བོ་ཤི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་མོད། དེ་དག་ནི་མཆོ་མ་དོས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་

{ ༡༤༧ }

དེ་ནས་འབབ་པའི་བཤའ་པ་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས། བའ་གྲུའི་སྒོ་དང་ཀུ་ལ་
འབྲིལ། །འིལ་བ་ཅན་དང་སྟོན་པོའི་སྲིད། །ཀུ་ལི་ཀ་ནིའི་འབྲུག་དོགས་སྲ། །ཁྱུས་བྱས་ཡང་འབྲུང་སྲིད་མ་
ཡིན། །ཞེས་འཆད་ལ། དེའི་རྒྱས་བཤའ་ཡང་། འབྲུག་གིས་མི་འུ་མུང་དུ་སྐྱུལ་ནས། ལྷ་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
སྟོབས་ལྷན་གྱི་བྱ་བྱ་ཁྲི་བསད། དེ་རྣམས་དཔྱལ་བར་སོང་བ་དེ་དག་གི་ཚ་བོ་ལྷ་གི་རི་ཏ་ཞེས་བྱ་བས་མ་
བཟོད་ནས། ལྷ་ཚངས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་ཡུལ་ན་ཚུ་བོ་བའ་གྲུ་ལྷ་མོའི་གཞུགས་སྲ་གནས་པ་དེར།
ཚུ་བོའི་གཞུགས་སྲ་བྱས་ནས་བྱིན་པ་ན། བར་སྐབས་སྲ་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོའི་རལ་བར་བཟེད་པས་ལོ་སྟོང་གི་
བར་དུ་འབྲིལ། དུས་དེར་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རལ་བ་བཙོང་བའི་ཐེགས་པ་གཅིག་གངས་ཉི་མའི་
འབྲུལ་དུ་འབྲིལ། དེ་རྒྱ་མཚོར་བབས་ནས་ས་འོག་དུ་སོང་བས། ལྷ་མིན་གྱི་བྱ་བྱ་ཁྲིའི་རུས་པ་བཟུས་པས།
དཔྱལ་བ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཉེ་མཐོ་རིས་སྲ་སྐྱེས་པར་འཆད་ལ། དེ་ལྟར་ཚུ་བོ་འདི་ནམ་མཁའ་ནས་བབ་པའི་རྒྱ་
མཚོན་གྱིས་བའ་གྲུ་དང་། ལྷ་ཡུལ་དང་། ས་སྟེང་དང་། ས་འོག་གསུམ་དུ་བབས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་རྒྱན་གསུམ་
པ་དང་། ལམ་གསུམ་ཅན་དང་། སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཏྟ་དང་། ར་ན་རྒྱའི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་
སོ། །དེ་ཡང་མ་པམ་ནི་བའ་གྲུ་འབྲིལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞེ་བའ་
ནས་འབབ་པའི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་མཚོ་མ་རྩོས་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་སྟེགས་
པ་འདག་བྱེད་གྱི་ཚུ་དང་། བའ་ས་ཉི་མེ་ལྷ་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོའི་

༩༡༤༽

བཞུགས་གནས་སུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་། དངོས་སོ་ལ་
དེ་ལྟར་མི་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལཱོས་པ་ནི། ཚོས་མངོན་པ་སོགས་
ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚོ་མ་རྫོས་པ་དེ་ལས་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་བཞི་དང་བཅས་པ། འཇམ་བྱའི་
སྤྱིར་འདི་ཉིད་ན་བྱང་གི་སྤོགས་ན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་བོད་དང་ཉོར་ལ་སོགས་པའི་མིའི་རིགས་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མི་
ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་འཕྲུ་ལའི་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། མངོན་འགྲེལ་ལས། འཇམ་བྱའི་སྤྱིར་འདིའི་བྱང་སྤོགས་འཇམ་བྱའི་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ན། རི་ནག་སོ་
དགུ་འདས་པའི་ས་རོལ་ན་གངས་རི་ཡོད་དོ། །གངས་རི་དེའི་ས་རོལ་དང་། རི་སྒོས་ངད་ལྡན་པའི་ཚུ་རོལ་ན།
མཚོ་མ་རྫོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཚུ་བོ་ཚེན་སོ་བཞི་སོ། གང་གྲ་དང་། སི་རྩུ་དང་། སི་ཉ་དང་། བཟུ་འབབ་པ་
ཡོད་དོ་དེའི་ཞེང་དུ་ཡང་དབག་ཚད་ལྡ་བཅུ་ཡོད་ལ། རྩུ་ཡང་དབག་ཚད་ལྡ་བཅུ་ཡོད་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་
དང་ལྡན་པའི་ཚུས་གང་དོ། །དེར་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མི་ལྡན་པའི་མིས་བགོད་པར་དགའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ན། གང་
ལ་འབྲས་བུ་མངར་མོ་དག་ཡོད་པའི་ཤིང་ཇ་སྤོགས་བྱ་བ་མངོན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་འདི་འཇམ་བྱའི་
སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་དོ། མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་གངས་ཅན་འདི། ཡུལ་སོ་བདུན་གྱི་
ནང་ཚན་དུ་འཆད་པ་རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་པར་ཇེ་བཅུན་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་བཀའ་བར་མི་གསལ་ལ།
ཕྱག་རྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མེ་གནས་ཚེན་དུ་འཆད་པ་དེ་ཡང་། ལྟ་དབང་སྤྱུག་ཚེན་སོ་དང་

༧༦༩༽

དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་གནས་སུ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་
མགུར་ལས། གངས་དཀར་ཉི་མེ་སྐད་པ་དེ། །དག་བཅོམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་གནས། །རི་བོ་གངས་ཚན་གྱི་
བ་ཡིན། །མ་པམ་གཡུ་མཚོ་སྐད་པ་དེ། །མ་རྫོས་མཚོ་མོ་གྱི་བ་ཡིན། །བྲག་དམར་སྟོ་མཚོ་སྐད་པ་དེ། །རི་ལྗང་
འབྲིགས་བྱེད་གྱི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བཏེན་བ་ཡིན་མོད། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་གྱི་ལུགས་སུ་མཛད་
བ་ཡིན་ཏེ། །བྲག་དམར་སྟོ་མཚོ་དེ་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་མ་པམ་དང་ཉི་
མེར་གྲགས་པ་འདི་དག་མངོན་པ་ནས་བཤུད་པའི་མཚོ་མ་རྫོས་པ་དང་། གངས་ཚན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་ལས་
ནི། མཚོ་དེ་གངས་ཚན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ན་ཡོད་པར་བཤུད་ལ། མ་པམ་ནི་ཉི་མེའི་སྟོ་སྟོགས་ན་ཡོད་པར་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཡང་རྩ་འབྲུལ་དང་མི་ལྡན་པའི་མིས་བསྟོད་པར་མི་རུས་པའི་གནས་ནི་འཛམ་བུའི་
སྤྲིང་ན་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུང་སྟོན་གྱི་གཞི་ལས། དེ་ལས་རྒྱ་མཚོ་དུག་ཚན་དག་ཏུ་འགོ་
བ་ཡི། །རྩ་བོ་བཞི་བོ་འདི་དག་སྟོགས་བཞིར་འབབ། །གང་ག་སི་རྩ་དང་ནི་བསྟུ་དང་། །ཉི་མེ་དེ་ལས་རྩ་འབྲུལ་
སྟོབས་ཐོབ་པ། །མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་བསྟོད་པར། །དེར་ནི་སྐབ་པ་དག་འདུན་བཅས་ཉི་
བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་གངས་ཚན་དང་།
མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་གངས་ཚན་དོན་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཅིག་ན་ལུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལ། མི་
གཅིག་ན་སྐར་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་མེད་དོ་ཞེས། དེ་

༩༡༠༽

གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལྷོགས་སྣ་མས་ཉི་མེ་དེ་རིག་འཛིན་གྱི་ཉོགས་པ་སྐྱེལ་བའི་གནས་ཆེན་དུ་
གྱུར་བའི་གངས་ཅན་དེར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་གངས་
ཅན་ཡང་མ་ཡིན། དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་གངས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། མ་གྱུ་ཆེན་མོའི་མདོ་ནས་གསུངས་
པའི་གངས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་ལ། ཅ་རི་ཏ་ལ་དབྱེད་པ་ལ། ཅ་ཀོང་ཅ་རི་ཏ་
མ་ཡིན་པར་བསྟན། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གསུངས་པའི་དེ་སྤེ་ཀོ་ཏའི་གནས་ཡིན་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན། དེ་
གཉིས་གནས་ཆེན་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དོས་བཟུང་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཅ་རི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ལྷའི་ཅ་རི་ཅ་ཀོང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷོ་ལྷོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ན་ཡོད་པར་
བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤེ་ཀོ་ཏ་ལ་གནས་གཞན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོགས་
ན་ཡོད་ལ། ཚུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཅ་རི་ཅ་ཀོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་ལ་སྟེན། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །དེ་
སྤེ་ཀོ་ཏར་རྩ་ཏ་གནས། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་ཡུལ་དེ་ན་རྩ་ཏའི་ཤིང་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་
རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མོ་ནི། དོ་བའི་སྤྱག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་
སོ། །དེ་སྤེ་ཀོ་ཏའི་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་ནི་རྩ་ཏའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་
གྲེན་དུ་འབར་ག་ཞེས་བྱ་བ། །ཁེ་ཏ་སྤྲ་སྤྲ་གཅིགས་པ་ཆེ། །དེ་སྤེ་ཀོ་ཏ་སྤྲ་ཆེན་མོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྲེ་གནས་
བྱང། །ལྷ་མོ་ལག་ན་མདུང་ཅན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་ཀུན་གྱི་མཚོག། །གནས་

{ ༡༥༡ }

དེར་ལྷ་མོ་བྲག་ཆེན་མོ། །རྩ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། །བོད་ཡུལ་དུ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ། །རང་བྱུང་གི་ནི་སྐྱེ་
 གནས་བྱུང། །ཚུ་སློན་རྒྱལ་མཚན་ལག་ན་ཐོགས། །ཞི་ཞིང་གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །ཡུལ་དེར་གནས་
 བའི་ལྷ་མོ་དེ། །བྲག་གི་སྲིལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཅ་རི་ཅ་ཀོང་དེའི་སྐྱོགས་ན་
 རྩ་འཛིན་ཡོད་ན། དེ་མེ་ཀོ་འཛིན་ཡུལ་དེར་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྩ་འཛིན་ནི་ལྷགས་པ་འཛིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་
 ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རྒྱ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། འདབ་མ་བྱའི་གཤོག་པ་ལྟར་དུ་སྐྱོགས་
 གཉིས་སུ་ཆ་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དབྱིབས་གཤོག་བྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱ་གར་ཤར་སྐྱོགས་དང་ཐད་མཉམ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སློབ་ཁང་པ་གསུང་དོ། །གསུམ་པ། དེ་
 གཉིས་གནས་ཆེན་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་དོས་བཟུང་སྟེ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཏི་སེ་དང་
 ནི་ཅ་རི་ལ་སོགས་པ་གལ་ཏེ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་དེར་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་
 སྤྱིར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་བདེ་དང་བདེའི་ལན་ཤེས་འཛིན་པའི་
 གཉིས་ཀྱི་ཉོགས་པ་བརྟན་པ་དོད་ཐོབ་པ་ཡིས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ།
 གཞན་ལུགས་དེ་ཁས་སྦྱངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དང་འབྲེལ་དགོས་པར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་
 བ་ནི། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་རྒྱུད་ལས་བཀག་པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་བཀག་ཅེ་ན། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་དང་། གསང་བ་
 གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་།

༩༡༥༩༽

གང་གི་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། །དོ་མཚར་ཆེ་བ་ལྟར་བྱེད་པ། །རི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མི་འདིག་བར། །ཤེ་བའི་འོག་
ཏུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་བ་
གཉིས་པོ་མི་སྐོམ་པའི། །སྐོམ་ཆེན་བཟང་ཡང་པ་རོལ་ཏུ། །སྲིན་པའི་སྐོམ་ཆེན་དག་དང་ནི། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་
སྐོམ་ཆེན་ལས། །མ་འདས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་། །མདོ་ལས་ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་ཚོ་ག་བཤད་པ་
མེད། །ཅེས་སྐུར་རོ། །གསུམ་པ། བྱུང་བ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་འབྲས་བུ་དགག་པ་ལ། །རྒྱ་མེད་དང་མི་
མ་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་དགག་ འབྲས་བུའི་མཐར་སྐྱབ་འོད་གསལ་དུ་འདོད་པ་དགག་ འབྲས་བུ་
ལ་འགྲོས་ནས་བྱུང་བའི་དང་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བཟང་ངན་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མི་རུང་བའི་རྒྱ་
ལས་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་དགག་ རྒྱ་མེད་དུ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷོང་ཉིད་རྒྱུང་བ་
བསྐོམས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོད་བར་བསྟན། ལྷོང་ཉིད་རྒྱུང་བ་བསྐོམས་པས་ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོགས་
བར་བསྟན། བཤད་ཅིན་གྱི་དོན་བསྐྱེས་ཤིང་འཆད་འབྱུང་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུང་གྲངས་
དང་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷོང་ཉིད་རྒྱུང་བ་བསྐོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་བུ་
ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པས་མདོར་བསྟན། ཐབས་མཁས་གཙོ་ཆེ་བར་དགོངས་པའི་ལུང་གི་སྐྱབ་
བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་
པ་དགག་ རྟོགས་གཞན་དགོས་ན་ཆེག་སྐབ་ཏུ་འགལ་བས་དགག་ ལྷོང་ཉིད་

༼ ༡༥༣ ༽

བསྐྱབས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་དཔེའི་སྐོན་སྐྱོན་བཤད། ཐབས་ཤེས་ལུང་དུ་འགྲེལ་དགོས་པའི་དཔེ་བསྐྱབས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་སྐོམ་ཞིང་སེམས་སྡོམ་འཕྲོད་པ་ཙམ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་
གསུམ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་ཟེམ། འདིར་ཁ་ཅིག་ཅེས་པའི་ངོས་འཛིན་ལ། སྐོས་ཁང་བ་ནི་རྟོགས་ལྡན་ཁ་ཅིག་དང་།
རྒྱ་གར་དུ་ཡང་བྲམ་ཟེ་སྟོང་ཉིད་སྐོམ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་མང་པོ་དང་བྲང་སྲོང་
བི་ལུ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱ་གདོང་བ་ནི།
ཞང་ཆལ་པ་ཁ་ཅིག་ཅེས་གསུངས། རྗེ་དུགས་པོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ངའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱོན་དཀར་པོ་
ཆེག་ཐུབ་དང་འབྲ་ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ནི་ནན་ཏན་ཆེར་མཛད་དོ། །དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཀྱི་
ལུང་ལུངས་ནི། མདོ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་སྤྲུལ་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་
གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྐྱབ་ལོ་ཞེས་འགྲེ་ལུང་དགོངས་གཅིག་ལས་
བཤད་དོ། །དེ་དགག་པ་ནི། རྒྱུན་མེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་མི་བྱས་ཏེ། འདིག་རྟེན་ན་སྐྱུ་གུ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲས་བུ་པལ་བའང་ས་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ལས་འབྲུང་དགོས་ན། འབྲས་བུའི་
མཆོག་སངས་རྒྱས་ལྟ་སྐོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་
མེད་དོ་ཞེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་འབྲུབ་པའི། །འབྲས་བུ་གང་ནའང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་པ་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྐོས་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆེག་

༼ ༡༧༩ ༽

ཐུབ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་བ་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས། འབྲས་བུ་ཞིག་འབྱུང་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་པ་
བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ལུང་པོ་བཟང་ཅམ་གྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་སྐྱབས་ལུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབས་ལུ་འགྱུར་
པ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཀ་རྫོགས་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྷ་ལྡན་པར་གྲགས་པ་འགའ་
ཞིག་ཚིག་ཐུབ་བསྐྱེམས་པ་ཡི་རྗེས་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱབས་ལུ་འགྱུར་པའི་སྲིད་བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་
འདེབས་བུ་དགོས་ཟེད། འོན་ཚིག་ཐུབ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་
ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྟོར་རྒྱ་མེད་པས། ཚིག་ཐུབ་དེ་ལ་འདྲ་སྟོན་འགོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཡི་དམ་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྤྲུམ་མའི་རྣམ་འགྲུབ་ལ་སོགས་པ་དགོས་ན། འོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་
ཐུབ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཚིག་ཐུབ་འདི་འདྲའི་ལུགས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་མེད་དེ། རིགས་པ་དང་འགའ་བ་མི་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་ལ། སྟོང་ཉིད་
བསྐྱབས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་དཔེའི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ནི། འོན་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ལུབ་པའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་ནི་འདྲིན་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
མོས་པ་ཡི། །བུ་ལྷ་ཆར་ཡང་མི་སོད་དོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྐྱེད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བསྐྱེམ་ཐབས་དང་རྩ་
བ་རི་སྟེད་ལ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིན་པ་མཚོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། ལས་དང་
ཉོན་མོངས་བཟང་པས་ཐམ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་

། ༡༥ །

འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལྷོང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྐྱོལ་འགྱུར་གྱི། །སྐྱོལ་བ་ལྷག་མ་དེ་དོན་
ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལྷོང་ཉིད་ལོ་ན་བསྐྱུགས་ཤིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྷོང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྐྱོལ་འགྱུར་གྱི་སྐྱུར་འགྱུར་བ་ལ་
དགོངས་པ་དང་། དགོས་པ་དངོས་པོར་འཇིག་པ་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།
སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་མཚོན་རྟེན་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཙམ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སོ་ཙམ་ཞིག་ཐོས་པ་
དང་། སོགས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཙམ་ཐོས་པ་དང་། གཟུངས་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་འགའ་ཞིག་དུམ་པ་
ཙམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་མ་ཤེས་པར། འདི་ལོ་
ནས་ཚོག་གོ་ཞེས་ཚིག་འབྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
ཚོས་སྤོང་གི་ལས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །ལོ་ན་གོང་གི་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤི་ན། དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་དཀར་
པོ་ལས། མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་ཐལ་མོ་ཡ་ཅིག་གམ། །ཡང་ན་མགོ་བོ་
སྤང་ཅིག་བཏུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་ལུས་ཀྱང་བཏུང་བ་དང་། །གང་གིས་རིང་སྤེལ་གནས་པ་དེ་དག་
ལ། །གཡེངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་སངས་རྒྱལ་ཞེས། །ཚིག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་
ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་འདི་འཇོག། །ཅེས་དང་། མཚོན་རྟེན་སྐྱོར་བའི་གཟུངས་ལས་

༩༡༩

གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས། ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་
 བསྟོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་ལས། སྤྲིང་པོ་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་
 འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཐུན་པའི་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་ཤེས་
 ལུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་རིགས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། སྤྲིང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེས་
 གསུངས་ཀྱང་། དཔེར་ན་མདས་དག་གསོད་ཟེར་ཡང་། མདའ་རྒྱང་པ་ལ་ནི་བཟང་ཡང་དག་གསོད་པའི་བྱེད་པ་
 མེད་ལ། གཞུ་བཟང་པོ་དང་། སྤྲིས་བྱ་འཕེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་འདོད་པའི་བྱ་བ་དག་གསོད་
 པ་དེ་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིང་པ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་རྒྱང་པས་འཚང་རྒྱ་བའི་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲ། རིམ་བ་གཉིས་དང་སྤྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལེགས་པར་
 འབྲེལ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་འཕྲ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཐོབ་པོ། །གཉིས་པ། ཐབས་མཁས་གཙོ་ཆེ་བར་དགོངས་པའི་ལུང་གི་སྐབ་བྱེད་
 བསྟན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུང་བྲང་བ་དང་། བར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ལུང་བྲང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ། རྒྱུད་སྤེ་གོང་མའི་ལུང་བྲང་བ་དང་། འོག་མའི་ལུང་བྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་འགྲོ་མ་རྗེ་རྗེའི་གྲུང་ལས་
 འདི་རྒྱད་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྲིང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཐབས་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བསྐྱོམས་ན་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་རིགས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་རིགས་

༼ ༡༧༧ ༽

མ་ཐུན་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད། སངས་རྒྱལ་ནི་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་
ཉིད་འབའ་ཞེག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རང་
རིག་རང་གསལ་བསྐྱོམས་པ་རྒྱང་བས་ཉམ་པ་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་
ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་ཀྱང་། གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟོན་མི་ལུས་ཏེ། རྫོགས་སྐྱིབ་སྤང་གསུམ་མ་
བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པས། ཚད་པའི་སྤང་འདས་སྤུ་སྤང་བའི་སྲིད། འོན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་
བར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་མཐའ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་བྱེད་
རྣམས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འཚོལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
ཏུ་ཞེན་པའི་བསམ་པ་སྲིབ་ཅི་ལོག་དེ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་དགོས་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་གང་གིས་འཚང་རྒྱ་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་སྲིད། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་སྟོམ་པ་སྟེ་དེ་སྲིབ་པར་བྱེད་
པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་
བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུར་ང་རྒྱལ་
བསྐྱོམས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འགྲུབ་དང་། སེམས་ཚོས་སྐྱུར་བསྐྱོམས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་
གྱིས་སྐྱུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྟེ་
རྣམས་ལས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཤེ་རྗེ་རྗེ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱད། །

༩༡༥༽

དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། མདོ་རྒྱུད་ལས་རང་
སྣོང་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དངོས་པོར་འཇིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཇིན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིབ་ཡིན་གྱི།
དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྤོང་གི་ཆེ་ནི་གཞན་སྣོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་
གཞན་དུ་ན་བདེ་སྣོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིབ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ། རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མའི་ལུང་
ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཐབས་སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྣོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྟེན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྣོང་བའི་བསྐྱབས་པ་དག་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི། སྲིད་ཞིའི་
གཡུལ་ངོ་བོ་བསྐྱོག་པའི་དབའ་པོ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་སྲིབ་གསུངས་ཀྱི་དེ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་གིས་གྲོལ་
ཞེ་ན། གང་དག་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་གཤེགས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས། ལྷན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་འཕྲོལ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཤེས་བར་གྱིས་ཤིག་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་
ཏེ། །གང་དག་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་དང་། །གང་ཡང་ད་ལྟའི་མགོན་པོ་
རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལ། །བསྐྱབས་ན་ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་འཕྲོལ་
བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། བར་སྲིབ་ཐེག་པའི་ལུང་ལ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུང་དང་། བྱམས་པའི་
ལུང་། མ་ཉི་ཙི་ཉའི་ལུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབའ་ཆོས་ཀྱི་

༩༡༥༽

གྲགས་པའི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྦྱོར་
དང་ཡོན་ཏན་དག། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་སྤྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་
སྤངས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་ལ་སོགས་སྤྱད་འདི་ཡིན། །དེ་དོན་སྤྱིར་ན་
ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་མ་སྤྱངས་ན་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང། །ཤེས་བྱ་ཐབས་ཅད་མཁུན་པ་དང་
འཁོར་བ་རྗེས་སྤྱོད་བར་གཞན་དོན་མཛད་པ་མི་སྤྱོད་དོ། །དཔེར་ན་ཟ་འོག་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་
པལ་ཆེར་མ་སྤྱོད་པ་སྟེ་འབྲེལ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཟང་ངན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སྦྱོང་ཉིད་
ཅམ་རྟོགས་པར་པལ་ཆེར་མ་སྤྱོད་ཡང། །འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་པོའི་བཟང་ངན་ཐབས་ཀྱི་སྤྱད་པར་གྱིས་
བྱེད་དོ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་མ་འབྲེལ་ན་
དམན་པའི་ལྷང་ངན་ལས་འདའ་བ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་མི་ཐོབ་ལ། ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་
གསུམ་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རྫོགས་འཚང་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། དེས་ན་
སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བར་འདོད་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་
བ་དང། །རང་སངས་རྒྱས་དང། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་མཚུངས་ན་ཡང། །རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང། །གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་བཟང་ངན་གྱི་སྤྱད་པར་ཐབས་ཀྱི་
སྤྱད་པར་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །གཉིས་པ། །བྱམས་པའི་ལྷང་བའི་དེ་ཡང་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། །རི་
ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན།

༩༡༠༽

གོས་གཅིག་སྒོད་གཅིག་ཏུ་ཚུད་པར་འབྲ་ཡང་། མདུད་པ་མི་འབྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོས་དེ་ལ་ཚོན་བཟང་བ་དང་།
མི་བཟང་བར་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་གསུམ་པོ་ཉིན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་མཚུངས་ཀྱང་།
སྒོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཟང་བ་དང་མི་བཟང་བ་དང་བར་
མར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་འདྲ་དོན་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ། མ་ཉི་ཅི་
འདི་ལྷུང་བྲང་བ་ནི། སྒོལ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཉམས་ཀྱང་། བསྐྱོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། བསེ་རུའི་རྩ་དང་འབྲ་གང་
དང་། །གང་ཡང་སྒོད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་སྒོལ། །ཞེ་བ་ཚམ་གྱིས་སྒོད་དང་མཚུངས། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏེན་ཚོགས་
གྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ། ལྷུང་རིགས་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བ་
ནི། དེས་ན་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བར་འདོད་ན། སྒོང་བ་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་གྱིས་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་འབད་བས་
སྒོམས་ཤིག་སྟེ། སྒོང་བ་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱའི་སྒོང་བ་ཉིད་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་
པ་ལས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་སྒོང་བ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྒོང་བ་ཉིད་ལ་རྟོག་མོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་མི་རྟོག་གོ། །ཡོངས་སུ་
འདྲིས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་རྟོག་གི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་སྒྲུམ་དུ་རྟོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ། སྒོང་བ་ཉིད་རྒྱང་བ་བསྒོམས་པས་སྒོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་བསྐྱེན་པ་ནི། ཐབས་མེད་པར་
སྒོང་བ་ཉིད་རྒྱང་བ་བསྒོམས་པས་ནི་སྒོང་བ་ཉིད་རྣམ་མར་རྟོགས་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་
སྒོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྒོང་བ་འདི་བསྒོམས་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མགོ་ལ་དེ་
འདུག་སྟེ། །ཚོས་རྣམས་རྟོག་ཏུ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག། །

{ १५१ }

གྲིས་པ་མི་རིགས་བྱེད་པས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། །ཐོས་པས་ཚོས་
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་སྣོག་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོང་། །ཐོས་པས་མྱ་
 ངན་འདས་པ་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་འགོག་པར་སྤྱང་སྟེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་བ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 སེང་གེ་ནི་གཞན་གང་ལའང་མི་འདྲིགས་མོད་ཀྱི་མེ་ཚེན་པོ་མཐོང་ན་འདྲིགས་པ་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཡང་ཚོས་གཞན་གང་ལའང་མི་འདྲིགས་མོད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལས། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གཞུང་མ་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་
 བཤད་མཛད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་བརྟགས་པར་སྤྱང་རོ། །མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་སྟོང་ཇེ་ཚེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་གོམས་པར་བྱས་
 ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སེམས་
 སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་ནས། གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྤང་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
 བའི་སྲིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་འོ། །འདིར་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པར་འཆད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་
 བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སྲིར། འདིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀས་སྟོང་ཉིད་

{ ༡༤༣ }

ཉམ་མོས་འཕགས་པས་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉམ་མོས་པར་འཆད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་
 བ། བཤད་ཟིན་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཤིང་འཆད་འགྱུར་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའི་སློབ་མཚན་ལྷ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་དང་གོ་
 རིམ་ལ་ལོག་ཉམ་མོས་དགག་པ་ནི། ལ་ལ་སློང་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་བར་འདོད་
 བ་དང་། ལ་ལ་བྱུང་འབྱུག་བསྐྱོམས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་སློང་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 བ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགག་པ་ལ། རིམ་གཉིས་མི་སྐྱོམ་པར་གནས་ཆེན་བསྐྱོར་བ་ཅམ་གྱིས་རྩ་མདུད་གྲོལ་
 བ་དགག་། དབང་དང་ལམ་བཞི་མེད་པར་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དགག་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞང་ཚལ་བ་ཁ་ཅིག་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཆོད་ལ། །ས་ལམ་བརྩེ་བའི་སློངས་པ་
 འཇུག་། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ལམ་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་།
 ཉི་མེ་དང་ཅ་རི་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཆེན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷས་ལ་རྩའི་མདུད་པ་མེད་པ་དང་།
 སོགས་པས་བསྐྱོམས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། རྒྱུད་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པས་
 བན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་རུ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་རྣམས་སུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་ན་
 གནས་པའི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ཉང་དུ་རྩའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ནི་ས་བརྩུ་དང་། སོགས་པས་བརྩུ་
 གཅིག་པ་དང་

༼ ༡༤༣ ༽

བཅུ་གཉིས་པ་བཟོད་པའི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་
རྣམ་འགྲུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་དང་ལམ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོས་ཤིག་སྟེ། རྣམ་འགྲུབ་མ་ཡི་སྐྱོའི་སྐད། །བྱ་
ལ་སོགས་པ་ཅི་གསུངས་པ། །སྲི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་བསམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ས་
ལམ་མི་བཟོད་པར་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། གནས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་བཟོད་པ་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་
གནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལ་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་མི་འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་།
ཅ་རྩ་ལི་དང་། སོ་ཉའི་ལམ་དང་། རྡོ་རྗེ་མ་རྒྱབས་ལ་སོགས་པ་ལམ་བཞི་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འདོད་པར་རྡོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྟོད་རྗོགས་སྐྱུ་དང་ཚོས་སྐྱུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་སྟེ་སྐྱུ་བཞི་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པ་དེ་ཡང་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ།
འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གསང་འདུས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཁ་ཅིག་སྐྱབས་ཀྱི་
འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱུ་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་མ་ལས། རྩ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟར་འོད་
གསལ་བ་ལས་རྩང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་བ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། རིམ་པ་
ལྟ་བུ་ལས། ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལྡང་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྩང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་
ལ་གནས་ནས། །སྐྱར་ཞིང་གང་ལའང་མི་སྟོབ་སོ། །འདི་ནི་རྗོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །ཐམས་ཅད་

༡༡༤༽

མ་ཚེན་པར་དེ་ནས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག། །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་
དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་བ། །ཟུང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་དུངས་པའི་ཚུ་དག་
ལས། །ཉ་དག་ལྷུང་དུ་འཕར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལས། །སྐྱུ་འབྲུལ་དེ་བའི་འབྲུང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷོད་བ་བསྐྱུས་བ་ལས། །རིམ་བཤེ་གཉིས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་སྟེང་བའི་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་བཤམས་ཅད་ཀྱི་སེ་གོལ་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་བས། །མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
བཞེངས་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ན་བཞུགས་ནས། །མཚན་སྲེད་ཀྱི་དུས་ན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་
དོ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
བཙམས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ཇི་སྲིད་གནས་བཤེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་མའི་ཁ་ནས་ཁར་བརྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འོ་ན་སྟོད་བསྐྱུས་ལས། །འོད་གསལ་དང་ཚོས་སྐྱེ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། །སྐྱེ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྟོན་
གསལ་ལས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་བ་ནི་རབ་སྟོན་དང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རབ་ཉོགས་བྱེད། །མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་བཤད། །ཅེས་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །དེར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལ། །ཡང་། །མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པ་ཡང་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་ཤུག་
སྟེང་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བཤད་པས་འོད་གསལ་དེ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱུབ་
བོ་སྟམ་ན་

༼ ༡༥༽

དེ་ནི་སློབ་བྱུང་སློབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བཤད་ནས་རྗེས་འཇུག་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་
འཆད་པ་ཡིན་པར་ནི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་རྒྱ་ཆེ་ལོལ་པའི་ལྷན་བྱེད་པ་ལྟར་ལོན་པས་སོ། །ཡང་གོ་
སྡེ་གཤམ་སྤྲུལ་གྱི་ཤིང་བྱུང་དུ་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་སྤྲི་ཇི་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་
བཏགས་པས་ཉེ། དེ་ལྟར་སློབ་པ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དེ་ཐོག་མར་འཇུག་གྱི་ལྷན་གྱི་མིའི་ཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཉོག་དགའ་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་མ་
ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ན། དར་སྡེ་གཤམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ། འབྲས་བུ་ལ་
འཕྲོས་ནས་བྱུང་ཐོབ་དང་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བཟང་ངན་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། བྱུང་ཐོབ་ལས་རྟོགས་ལྡན་བཟང་
བར་འདོད་པ་དགག་དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་དང་གོ་བ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ལྷན་རྒྱ་པ་ལ་ལ་ན་རེ། བྱུང་ཐོབ་ནི་ངན་ལ། རྟོགས་ལྡན་ནི་བཟང་བ་ཡིན་ལོ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་གར་དུ་
བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་བའི་ནང་ན་ཡང་རྟོགས་ལྡན་གཅིག་གྱུང་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ཉེ། འདི་འདྲ་ནི་
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ས་ར་ཉ་དང་། ལྷ་སྐབ་དང་། རྣམ་འགྲུལ་དབང་ལྷན་གྱི་ལུ་པ་དང་། བྱེད་རང་གི་བརྒྱད་
པའི་སློབ་ཉེ་ལོ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཚོགས་ཡིན་པས། འདི་འདྲ་ལ་བདེན་པར་འཇིན་
པ་ལྟ་ཅི་སློབ་ཤིང་། ཐོས་པར་བྱུང་གྱུང་ན་བ་དགག་པར་བྱའོ། །དེའི་འཕྲང་བ་བཤད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་སྡེ་བྱུང་ཐོབ་ཚུང་
དུ་ནི་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་ཐོབ་འབྲིང་པོ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ནི་

། ༡༤༦ །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་བ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། མོས་སྦྱོང་གྱི་ས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། །སྐྱུ་མ་རྣམས་ནི་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་ས་བདུན་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། །དག་པའི་ས་རྣམས་ནི་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདེད་ཅིང་ཡིན་འོ། །གཞུང་ཅུ་བར། གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་འདོད། །ཅེས་བྲངས་པ་ནི་གཞུང་མ་དག་པར་སྒྲུབ་དོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་གི་རུ་པའི་ལམ་འབྲས་ལས་ཀྱང་། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་བཞི་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་ས་ཐོབ་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྟེག་པ། ཞེས་བཞེད་པས་དོན་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། བྱིད་ཀྱི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདི་ཡང་ཚོས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཀྱི་མཁས་པ་སྡེ་སྦྱོང་འདྲིལ་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་དང་གོ་བ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བར་དགག་པ་ནི། སྤྱིང་རས་ལ་སོགས་ལ་ལ་ཉམས་དང་། གོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་གསུམ་ལས། ཉམས་ནི་དན་ལ། གོ་བ་འབྲིང་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་བེད་དོ། །འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བཏགས་པར་བྱ་སྟེ། ཉམས་

༩༩༩༩༩

ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་ཟེར། ཉམས་སྲོང་ཅམ་ལ་ཟེར་ན། སེམས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྲོང་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་བཟང་ངན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲོང་བུ་ཉིད་ཕྱིར་སེམས་མིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྲོང་ལ་ཟེར་ན་ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་
 གྱི་བར་དུ་ཡོད་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུར་ངན་པ་ཉེར་བཞག་སྐྱོམ་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་གོམས་པ་མཐར་
 ཟུག་པས་སོ། །འོན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཉམས་དེ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་དོ། །གོ་བ་དང་ནི་རྟོགས་པ་གཉིས་པོ་དོན་ངོ་བོ་གཅིག་
 ལ་སྐྱུས་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་བེ་རྩ་དང་། ག་ཏི་ཞེས་པ་གཅིག་ལ། ལོ་ཅ་བས་
 དེས་འགའ་གོ་བར་བསྐྱུད། དེས་འགའ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེས་འགའ་བིརྩ་གོ་བ་དང་། ག་ཏི་རྟོགས་པ་ཞེས་
 བསྐྱུར་བས། འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྟོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ། དེམ་པ་
 ལས་བསྐྱོག་ནས་གོ་བ་དང་། རྟོགས་པར་འདོགས་ན་ཐོགས་ཤིག་སྟེ་མིང་ལ་མི་རྩོད་དོ། །ཡང་ལམ་འབྲས་རྩོད་
 རྩོད་ཚིག་རྒྱུ་སོགས་གཞུང་ལུགས་འགའ་ལས་བསྐྱོམས་པ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྐད་བ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྐད་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་དག་པའི་སྐད་བ་ཡོད་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཟུགས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ལ་དག་པའི་སྐད་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱོམས་ཉམས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལ་
 བཤད་པའང་མཐོང་སྟེ། བསྐྱོམས་ཉམས་སྐྱོན་ཡོད་མེད་ཕྱིད་པས་ས་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་

༼ ༡༤༽

བ་བཟང་ཞིང་ཉམས་ངན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་། ལོ་བ་ངན་ལ་ཉམས་ནི་
 འབྲིང་། །རྟོགས་པ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཞེས་འདོན་དགོས་སོ་ཞེས། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་
 འཇུག་པ་དགག་པས་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་སོ་ནི། ཀོང་ནི་རྩ་
 པའི་གདམས་ངག་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལ་ན་རེ། ཅེ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རོ་གཅིག་དང་། བསྐྱོམ་མེད་ཅེས་
 བྱ་བ་བཞི་ལས། ཅེ་གཅིག་མཐོང་ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། རོ་གཅིག་ནི་
 དག་པའི་ས་གསུམ་དང་། བསྐྱོམ་མེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ།
 བརྟག་པ་མདོར་བསྟན། ཁས་ལེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 སོ་ནི། འདི་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཀྱིས་ཉོན་ཞེས། གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཉིད་ལ་ཡང་ས་བཅུ་སོ་
 དང་ཚོས་མ་སྟུན་ཅམ་ཞེས་བཅེས་ནས་དེ་དག་ལ་ས་བཅུར་བརྗོད་པའམ། འོན་ཏེ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བདེན་པའི་ས་ལམ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་བརྟག་གྲང་། གཉིས་པ་ལ། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ས་ལམ་དུ་འདོད་པ་མི་
 འགལ་བ་ཅམ་དུ་བསྟན། འཕགས་པའི་སར་བྱེད་ན་མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ནི། སོ་སོ་སྤྱོད་
 པའི་གང་ཟག་གི་ལམ་ལ་ཚོས་མ་སྟུན་ཅམ་ཞེས་བསྐྱོགས་ནས་རྣམ་དག་བྱེད་ན་ནི་དེ་འདྲ་ཚོས་ནས་བཤད་ན་
 འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་དཀོན་མཆོག་བཅེས་པའི་མི་ལམ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ལེ་ལྷ་ལས། མི་ལམ་དུ་
 སྤྱོད་པའི་མཆོད་རྟེན་འདྲིམ་པ་ལས་བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་དང་སོ་ལ་གནས་པར་བསྟོལ། །གལ་ཏེ་རྩོམ་པ་ལས་བྱས་
 པ་མཐོང་ན་ས་གཉིས་པར་བསྟོལ། །གལ་ཏེ་རྩོམ་པ་ལས་བྱས་པའི་བྱུགས་ཤིང་གྱི་དོར་བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་གསུམ་པར་
 བསྟོལ། །

༩༡༩༽

གལ་ཏེ་སྟེགས་བྱ་དང་གཏུགས་བྱི་དོར་བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་བཞི་བར་བལྟའོ། །གལ་ཏེ་དོ་ཡི་སྐྱས་ལ་བྱི་དོར་
བྱས་པ་མཐོང་ན་ས་ལྔ་བར་བལྟའོ། །གལ་ཏེ་གསེར་གྱིས་སྐྱེལ་བ་མཐོང་ན་ས་དྲུག་བར་བལྟའོ། །གལ་ཏེ་རིན་པོ་
ཆེའི་བྱ་བས་ཀུན་ནས་གཡོགས་པ་མཐོང་ན་ས་བདུན་བར་བལྟའོ། །གལ་ཏེ་གཡེར་ཁའི་བྱ་བས་ཀུན་ནས་
གཡོགས་པ་མཐོང་ན་ས་བརྒྱད་བར་བལྟའོ། །ས་དང་པོ་བདུན་པོ་དག་ལ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་གྱི་
ལས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ས་དགུ་བ་དང་། ས་བརྒྱབ་པ་དག་ལ་ནི་མི་ལམ་ལོག་པ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་མཇུག་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་ནི་མོས་པས་
སྐྱོད་པའི་ས་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་བ་སྟེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་ས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་
བདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲའི་མི་ལམ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཅེ་གཅིག་སྐྱོས་བྲལ་
སོགས་ལའང་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ལས་མོས་པས་སྐྱོད་པའི་ས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་དང་ལྔར་
གསུངས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱེད་ན་ལུང་དང་མི་འགལ་ལོ། །མདོ་རྒྱུད་ཁྱུངས་མ་གང་ནས་ཀྱང་ཅེ་
གཅིག་སོགས་ལ་ས་བརྒྱའི་རྣམ་གཞག་བཤའ་བ་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་གྱིས་རང་བཟོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་གཅིག་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ལྷན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤིང་རས་ན་ཤེ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་བ་དང་། །དངོས་སུ་མཇུག་པས་ཚོགས་གྱི་ལམ། །ངེས་ཤེས་ཅུང་
ཟད་སྐྱེས་པ་ཤོད། །དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་ཅེ་མོ་སྟེ། །སེམས་མེད་པ་ལ་མི་སྐྱག་པ། །བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཅེ་གཅིག་
པའི། །རབ་

། ༡༩༠ །

ནི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་མཚོག་གོ། །སློབ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ། འཕགས་
པའི་སར་བྱེད་ན་མདོ་རྒྱུད་དང་འགལ་བར་བསྟན་བའི། ཅི་སྟེ་དེ་དག་འཕགས་པའི་སར་བྱེད་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
དང་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས་ཀྱང། བོད་ཁ་ཅིག་རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལ་ལམ་ལྔ་ལམ།
ས་བཅུ་སྐར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོམ་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་མི་འཐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་དང་རིམ་བཤེས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིག་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་སྟེ་
རྣམས་ལས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་ལམ་ངོ་མཚར་ཅན་གསུངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལ་ས་ལམ་དུ་གང་ནས་ཀྱང་
གསུངས་པ་མེད་པས་རང་བཟོ་ཡིན་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོང་རང་ལ་ཡང་འདི་མི་འཐད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཆིག་ཚོད་ལ། །ས་ལམ་བཅི་བའི་རྫོངས་པ་འབྲུལ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆིག་ཚོད་ལ་ས་ལམ་བཅིར་མེད།
ཅེས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟེར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་ཆིག་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ་འདི། རོ་ཉའི་གཞུང་གཅིག་
ན་ཡོད་དེ་ཞེས་བདེ་མཚོག་རྣམ་བཤད་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཤམ། ལྟ་བུའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
དང་མ་ཐུན་པའོ། །དེས་ན་འདི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐར་བཞེད་པ་དེ་མི་འཐད་ཅིང་། དགོངས་
གསལ་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཞན་ལ་ནང་འགལ་བཟོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །རིག་འཇིག་སྟོན་པའི་སྐབས་ཏེ་
ལེ་ཏུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །༥ །།རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་པས་ལེ་ཏུ་འཇོག་ས་
འདི། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཞེས་པའི་གོང་དེར་སྐར་

༩༡༩།

ལ། རྣམ་བཤའ་མཛད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་སྐྱུར་བ་མི་སྤང་མོད། སྐྱིར་སྐྱོར་དགོས་པ་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་ལ་འདི་
མན་ཚད་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནི་རིག་འཛིན་སྒོམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། སྐྱིར་
ཚོས་ལོག་བྱུང་ཚུལ་བཤའ་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་དགར་འཚད་པའོ་སྟེ་ལྷན་གྱི་
རྫོགས་མཚམས་སུ་སྐྱུར་ན་ཡང་རང་དགར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
མཛད་པ་ཐོས་དངོས་སུ་མ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། ཐེག་པ་རང་ས་ནས་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམ་པ་
འཚར་ཚུང་བ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ས་ནས་བདེན་པ་ཡིན་པས་གོང་མའི་རིགས་པས་ལོག་མ་ལ་
གཞོན་པ་སོགས་མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་དང་འཚམས་པར་ཐེག་པའི་སྐོ་སྤྲོ་ཚོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རང་རང་གི་སྐོ་དོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀུན་ལ་སྐོག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ།
དེ་སུན་དབྱུང་བ་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་རང་ས་ནས་
བདེན་པའི་དོན་སྤྲོས་ཚད་བདེན་པ་ལ་བྱེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ན། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་བདེན་པ་ལ་འདོད་ན་སོ་སོར་སྐྱེ་
དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བས་ཉོན་ཅིག་སྟེ། ཐེག་པ་རང་ས་ནས་བདེན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གལ་ཏེ་སྤྲོས་ཚད་བདེན་པ་ལ་བྱེད་ན་རྩུབ་ཚིག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། གྲུབ་
མཐའ་ཀུན་བདེན་པ་ལ་འདོད་ན་སོ་སོར་སྐྱེ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བདེན་ན་ཏེ་
ཅང་ཐལ་བ་ལན་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བདེན་མི་བདེན་སོ་སོར་སྐྱེད་

། ༡༥༩ །

དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་བདེན་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་
གཞུང་ལས། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་བསད། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་བྲམ་ཟེ་བསད། །དམངས་རིགས་ལ་
ནི་དམངས་རིགས་བསད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འཆོ་བ་ཚོས་སུ་སྦྲོ་བ་དང་། མ་ལེ་བར་དུ་ཅི་བདེར་འཚོ། །ལེ་ནས་
དེའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན། །ལུས་ཀྱང་ཐལ་བ་བཞིན་སོང་ནས། །སྦྲར་སྦྱེ་བ་དག་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་འདྲིག་ཏེན་
པ་རོལ་མེད་པར་སྦྲོ་བ་དང་། །སོགས་པས་ཀ་ནི་ཀ་ཡི་འཇུག་དོགས་སུ། །ལྷོས་བྲམ་ཡང་འབྱུང་སྟེན་མ་
ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལྟ་ལོག་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུ་སྟེགས་མཚོག་གཅེར་བུ་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལ་སོགས་པས་དབང་རྒྱུག་ཏྲག་པ་བྱེད་པ་པོར་སྦྲོ་བ་སོགས་
བརྟུན་པའང་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། སོགས་པས་བཙོན་འགྲུས་
ལ་སོགས་པ་བདེན་པའང་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་བདེན་པའི་ཆ་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་བདེན་པས་ཐེག་པའང་རང་
ས་ནས་བདེན་སྟོན་ན། དེ་དག་གི་སྦྱིན་པ་སོགས་པལ་ཆེར་བདེན་མོད་ཀྱང་། འདྲིག་ཏེན་པའི་ལྟ་ལ་སྦྱབས་
གནས་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་པ་འདྲིན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་གནད་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཁྲུལ་བས་ན།
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གཞན་བཟང་ཡང་སྦྱོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། རྩོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་
མི་སྦྱོགས་པའི། །སྦྱེ་བོ་མ་རིག་གིས་སྦྱོངས་པ། །སྦྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །སྦྱུག་བསྐལ་ཡང་འབྱུང་
སྟེན་པ་སྦྱབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བདེན་མི་བདེན་སོ་སོར་བྱེ་
ནས་བསྟན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཀུན་རང་

༼ ༡༤༣ ༽

ས་ནས་ནི་བདེན་ལོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལའང་བྱང་དོན་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
སློབ་མོས་མི་བཟང་པའི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བྱང་བའི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་། དེས་པའི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་
སྟེ་གང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱབ་པ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཞེས་བུའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་སྐྱབ་པ་སྟོན་པ་དེ་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ལ། སྐྱ་ཡང་རི་བཞེན་པ་དང་ནི། སྐྱ་རི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བྱང་དོན་
གྱི་མདོ་ལ་ཡང་། སྐྱ་རི་བཞེན་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་ཡང་སྐྱ་རི་བཞེན་པ་ཡིན་མིན་
གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྐྱ་རི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་། དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
སུ་ཡོད་དོ། །འདིར་ཅོང་ཁ་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ན་ལེ། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དེས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་འཛོག་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱིས་ནི། སྐྱ་རི་བཞེན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོན་ས་
བྱང་དེས་སུ་འཛོག་ལ། སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་ནི། བརྗོད་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བྱང་དེས་སུ་འཛོག་པ་
ཡིན་པའི་སྟེ། ཞེས་བེད་བ་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ལུགས་ལ་དགོངས་
སྟེ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེར་སྟོན་གྱི་མདོ་དེས་
དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཤེར་སྟོན་གྱི་
མདོ་བཀར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། རྩ་བར། དེ་དེས་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འདི་ནི་
དེས་པའི་དོན་གྱི་ཐེག་པ་

༡༩༩

ཚེས་པོ་ལ་ནི་ངེས་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཉུང་བའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགྲུང་ལ། མདོ་སྡེ་གཞན་གྱི་བྱུང་བར་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱས་པར་ནི་དབྱུ་མ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལས་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཡང་སྐྱབས་འདྲིར་གོ་སྤྲི་ཀ་ལས། སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་ལ་ཚད་མའི་གཞོན་པ་འབབ་པ་ནི། སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་མིན་
 པའི་མདོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ལ་ཚད་མའི་གཞོན་པ་
 འབབ་པར་འགྲུང་ཏེ། དེ་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་མིན་པའི་མདོར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར། བྱེད་ཀྱིས་དབྱུ་
 མའི་སྐྱབས་སུ་བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་ལ་ཚད་མའི་གཞོན་པ་འབབ་པར་འགྲུང་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྐྱད་ཅེས་
 ཟེར་བ་དེ་ནི་ས་སྐྱ་བར་ཁས་ལེན་བཞེན་དུ། ཅོང་ཁ་པའི་ལེགས་བཤམ་རྣམས་སྦྱིང་ལ་དམ་སོར་ཞེན་པ་ཡིན་
 ཞིང་། མདོར་ན་དབྱུ་མའི་སྐྱབས་སུ་བདག་ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལྟ་ཅི་སྒྲོལ།
 ཐར་པའི་ལམ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཅི་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་ཅི་ལོག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 བདག་ཡོད་ན་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གཟིགས་པར་འགྲུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་བཞེན་
 གཤེགས་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཇོན་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་སོར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཡང་། མདོན་པར་མཐོ་བ་རྒྱ་འབྲས་ནི་འདིག་ཉེན་པ་

༡༩༥༽

དང་། དེས་བར་ལེགས་པ་རྒྱ་ལྟུང་ལྟེན་ལས་ལངས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །བཤད་པ་
 དང་ནི། དགོངས་པས་བཤད་པ་དང་། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པས་བཤད་པ་དང་། བྲང་པོར་དགོངས་པས་བཤད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་མཉམ་པ་དང་། མཛད་པ་ལྟེན་
 ལས་མཉམ་པ་ལོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། གང་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སློན་ལམ་
 ལདེབས་པ་དེ་དག་དེར་སྐྱེ་བར་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི།
 དག་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ཉིད་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྦྲད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་ནི།
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་གཞན། །གཉེན་
 པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །བསྐྱུར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་སྤྱིར། གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། གུན་བརྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དགོངས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉེན་པོར་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉེས་པ་བརྒྱད་གསུལ་བའི་དོན་

༡༩༦༽

དུ་དེ་དག་གཉེན་པོར་ཐེག་པ་མཚོག་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱུར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། བ་དང་མ་ནི་གསལ་
བྱ་ཞིང། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉེས་དང། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གོ་
བསྐྱུར་ཉེ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། །བསྐྱུར་ཚུལ་ནི། ལས་དང་སྲིད་པ་སྤང་བྱ་ཞིང། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་ཤེས་མཚོག་
འཛིན་གཉེས། །སྤྱི་མཆེད་གོགས་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་དགོས་
སོ། །དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང། དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་
པའི་ཁྱད་པར་གཉེས་ལས་སྤྱོད། །དེ་དག་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་འཛིན་ཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་དེ་ལ་
དགོངས་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་ཉེ། མདོ་ལས། ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་མེད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་མཉམ་འགྲུབ་ཡང། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བ་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིན་ཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་
ཡིན། །ཞེས་དང། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གནས་སྐབས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅམ་དུ་གསུངས་ཉེ། ས་བཅུ་བ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་
སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ནི། ཚོས་ཀུན་སྟོས་པ་དང་བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཉེ།
དགོན་མཚོག་སྤྱོད་ལས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཙོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྤྱེས་པ། །རང་བཞིན་སྤྱོད་
འདས་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་ནི་དེ་འདྲའི་གནས་
སྐབས་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པར། དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཡོད་ལ། བདེན་པར་ནི་མེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས་

། ༡༩༧ །

བ་ཡིན་བརྟུན་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྲང་བའི་དོན་དང་། ཇི་བཞིན་མིན་པའི་སྐྱད་གཞུང་། དགོངས་པ་
དང་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་བཤའ་བ་དང་། འདིག་ཉེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་སྐྱེ་
བཞིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བདེན་པར་མི་གཟུང་ངོ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དོན་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཉོག་ན། །བདག་
ཉིད་སྟེམས་ཤིང་སྟོ་ཉམས་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་ངེས་པའི་དོན་དང་ཇི་བཞིན་པའི་སྐྱད་པ་འདིག་ཉེན་ལས་
འདས་པའི་ཐེག་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། བྲང་སོར་དགོངས་ཏེ་བཤའ་བ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་གསུངས་
བ་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་བྱུངས་ཤིག་གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། རྩོད་པ་ལ། ལུ་
སྟེགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལའང་བརྟུན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདོར་དགོས་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་གཉིས།
དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཡང་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་སོ་ཞིག་སྤང་
ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལའང་བྲང་དོན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་དང་། ལྷེམ་དགོངས་དང་། སྐྱ་
ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའང་གསུངས་པས་ན། བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་
ལ་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལེན་ཞིང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། སངས་རྒྱས་བྲང་དོན་གྱིས་ཁྲིད་ནས་ངེས་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྲང་
དོན་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན། ལུ་སྟེགས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་ཀྱང་འདོར་
དགོས་པར་བསྟན། གངས་ཅན་ནའང་དེ་འདྲི་ཚོས་ལུགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་

༼ ༡༤༽

རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདོར་ལེན་སོ་སོར་དགོས་པར་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་བླ་འོན་གྱི་གདུལ་
བྱའི་སློ་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་ནས་མཐར་བཏུག་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་དེས་ན། བདག་
ཅག་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
མངོན་ཤེས་སོགས་ཅུང་ཟད་བདེན་པས་ཁྲིད་ནས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་བྱ་སོགས་རྩུན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་
བར་བྱེད་པས་འདོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་འདི་ན་ཡང་
ལུས་དག་ཚོས་དང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཟང་པོ་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་
པའི་ལོག་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱོར་བ་མཐོང་ནས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོས་བཞིན་དུ་ངེད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། གདུལ་
བྱའི་སློ་རོར་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཚོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ་ཡང་
དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སློམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སློམ་དེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བཟུང་ནས་དེའི་
གསུང་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབས་སོ། །གསུམ་པ། གནད་ལ་འཇུག་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པའི་སློམ་པ་མཇུག་བསྐྱབ་པ་ལ།
གནད་བཅོས་ན་གཞན་བཟང་ཡང་སྦྱོར་མི་རུས་པས་མདོར་བསྟན། གནད་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེས་རྒྱས་པར་
བཤད། ཤིང་ཏྲ་དང་སློག་དབང་གི་དཔེ་བཤད་པས་མཇུག་བསྐྱབ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
སོགས་པའི་ཚོས་གཞན་ལེགས་པར་སྟོན་ན་ཡང་ལྟ་བུ་དང་སློམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་
པ་ནི། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ལ་དུག་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་ལ་
སྦྱོན་བྱུང་བ་མང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སློན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱས་བསྟན་ཏེ་གནད་བཅོས་ན་ཚོས་གཞན་དོན་
མེད་པས་མདོར་བསྟན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་

། ༡༩༩ །

ཚོས་ཀྱི་གནད་དོན་བརྒྱུད་སྟེ་བཙོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། གནད་བཙོན་པའི་བདུད་རླུང་ཚུལ་བསྟན་པས་
མཇུག་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་འདས་པའི་དུས་ན་སྟོན་རླུང་བ་སློན་པོ་ལང་ཀ་མགྱོན་བཅུ་ཞེས་བྱ་བས་
འབད་བས་སྟོན་དང་སྟུག་ཚེན་པོ་བསྟུ་བས་པས། དེའི་ཚེ་ལོ་གངས་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་དང་། ས་ཡ་སྟེད་ཀྱིས་
སྟུག་པས་ཉེ་སྟེད་དང་བཅུ་གསུམ་སྟུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པས། ལྷ་ཁྲུབ་འཇུག་སྟུག་དོག་གིས་གཟིར་ནས།
ལྷ་མགྱོན་བཅུ་ལ་ནི་འདི་སྟོན་ཅེས་སྟུག་ཉེ། སྟོན་ཀྱི་འབད་བ་ཚེ་མོད་ཀྱི། དབང་སྟུག་གི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཚུང་
བས་ད་དུང་སྟུག་ཀྱི་ཚེ་ཚད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་ཚད་ལོ་ས་ཡ་སྟུག་སྟེད་སྟུག་པ་ཡོད་པས་དེ་སྟོངས་ཤིག་ཟེར་
ཤོ། །ལྷ་མགྱོན་བཅུ་ཚིག་དེ་བདེན་པར་བསམས་ནས་དབང་སྟུག་ལ་དོན་དེ་ཞུས་ཤིང་། དབང་སྟུག་ཚེན་པོ་
ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པས་སྟོན་ཀྱི་ཚེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་གནད་བཙོན་པའི་ཚིག་དེ་
ཡིས་སྟུག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ས་ཡ་སྟེད་དང་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས། ས་ཡ་སྟེད་ལས་མ་སྟུག་པོ། །སྟོ་
མ་ཡིན་ཀྱི་དབང་པོ་གསེར་ཅན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་གནད་བཙོན་པ་དེ་འདྲའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཉམས་ཞེས་ཐོས་ཉེ།
དེ་ཡང་སྟོ་མ་ཡིན་ཀྱི་དབང་པོ་གསེར་ཅན་དང་། འགྲོ་སྟོབ་དང་། ཚུ་སྟུག་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཉེ།
དེས་དབང་སྟུག་ཚེན་པོ་སྟེ་ལོ་འབྲུམ་སྟུག་བཅུ་དུག་ཏུ་བསྟུ་བས་པས་སྟུག་སྟེ་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་སྟོངས་
ཤིག་ཟེར་ཤོ། །གསེར་ཅན་ཀྱིས། བདག་ཁང་པའི་སྟེ་དང་ནང་དང་ནམ་མཁའ་མི་གསོད་པ་དང་། དུག་དང་།
མཚོན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་མི་

། ༣༠༠ །

གསོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷུ་གུས་པས་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་གསེར་ཅན་གྱི་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་རིམས་
གྱིས་ཤེ་ནས་བུ་གཞོན་ལྷུ་གཅིག་ལྷུས་པ་ལ། རྫོང་གྱིས་ཤེས་ན་ང་ལ་བསྟོན་པ་གྱིས། མི་ཤེས་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་
སོང་ཞིག །པ་ཤེ་ན་རྗེས་སུ་བུ་དགོས་པ་ལ། ང་ནི་མི་འཆིའོ་ཞེས་བེད། བུས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འབྱམས་པས་
འབ་འཇུག་སྐྱེ་བོ་པལ་པའི་གཟུགས་གྱིས་གཞོན་དུ་དེའི་བྱང་དུ་འོངས་ཏེ་དེས་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཞེས་
ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་འབ་འཇུག་གིས་འབྱོར་པའི་གམ་དུ་སོང་ལ་ཐེམ་པའི་སྟེང་དུ་བྱི་བཅིགས་པ་ལ་པ་
གཞོན་དེའི་མདུན་དུ་བསྟོན་པ་འདི་སྟོས་ཤེག དེ་བོ་དེ་བོ་ལ་ནི་ཐུབ་པ་བཞུགས། །ཚུ་བོ་ཚུ་བོ་ལ་ནི་ཚུ་ལྟ་
གནས། །བཞི་མདོ་བཞི་མདོ་ལ་ནི་ཞི་བ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་འབྱུག་ཡིན། །ཞེས་བསྐྱབས་
སོ། །བུས་དེ་བཞིན་དུ་བུས་པ་པ་ཁྲིས་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུག་གནས་ན། འདི་ལའང་ཡོད་དམ་ཞེས་
ཐེམ་པ་ལ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་པས། དེ་ནས་འབྱུག་ལྷུས་པོ་མི། མགོ་བོ་སེང་གེ་སྟེར་མོ་ལྷགས་ལ་བུས་པ་ཞེག་
བྱང་སྟེ། གསེར་ཅན་པང་དུ་བཞག་ནས་སྟེར་མོས་སྟོང་པ་ཏེ་བསད་དོ། །གཏམ་རྒྱུད་འདི་དག་ནི་དགའ་བྱེད་གྱི་
འཇུག་པ་དང་། ལེགས་བཤད་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས་བསྟར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཨོ་མེད་པའི་གསང་
སྟགས་ལ། གཡོ་ཅན་གྱིས་ནི་ཨོ་བཅུག་པས་སྟགས་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྣ་རྣ་དང་།
རྩྭ་པའ་དང་། གུག་འགྲེང་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་དང་། མེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
སྟགས་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་

། ༣༠༡ །

གཡོ་ཅན་གྱི་ས་ཡི་གོ་ཀ་དགོས་པ་ལ་གར་བཅོས་པ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟགས་དག་གི་རྣམས་པ་ཉམས་པ། གཏན་
མེད་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཉམས་པ་དང་། སྤྱིར་འགྲུངས་པ་མང་པོ་མཐོང་སྟེ་དེ་ཡང་དབེར་ན་ཆར་
པ་ཐན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་སྤུ་ཞག་བདུན་མ་ལོ་བདུན་མར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ཞི་བ་ལྷོ་ཀུ་རུ་
ཞེས་བྱས་པས་ཞི་བ་ཞི་བར་གྱུར་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་ཡ་སོད། ཅེས་པ་གསོད་བྱེད་གསོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཅོས་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མདོ་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་ཏེ། གསུངས་ཚུལ་ནི་ལོག་ནས་འཆད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོས་གཞན་ལེགས་ན་ཡང་ཟབ་ཅིང་སྤྱི་བའི་
གནད་རྣམས་བཅོས་ན་ཁང་པ་ལ་བསེལ་བ་རུག་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འཛིག་གོ། །གཉིས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
གནད་དོས་བཟུང་སྟེ་བཅོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གནད་དོས་བཟུང་། བཅོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སྟོམ་པ་དང་བདེན་བཞིའི་
གནད་བཅོས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ཀུན་བཟང་ཡང་འཛིག་ཅིང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་བཅོས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀུན་འཛིག་གོ། །གསང་
སྟགས་ཀྱི་ནི་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྟོམ་པ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་བཅོས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ནི་
ཚོས་ཀུན་འཛིག་གོ། །གཉིས་པ། བཅོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོམ་གསུམ་སོ་སོའི་གནད་བཅོས་ཚུལ།
སྤྱིན་མོང་གི་གནད་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་
ན་ད་ལྟའི་ཚོས་འགའ་ལ་གནད་ཀྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་པ་རུ་

། ༣༠༩ །

དོགས་པའི་ཚོས་ལུགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཡང་མདོ་ཙམ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཞིག་གཉིས་པ། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ། སོ་ཐར་སྡོམ་པའི་གནད་བཅོས་ཚུལ། བྱང་སེམས་སྡོམ་པའི་གནད་བཅོས་ཚུལ། གསང་སྤྱད་ས་
ཀྱི་སྡོམ་པའི་གནད་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷན་སྡེ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི།
བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷངས་པར་གྱུར་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཅི་ནས་འདྲིག་སྟེ་འདི་ཡང་ཚོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་
བཅོས་པར་དོགས་སོ། །འདི་འབྲི་ཁྱད་པ་རི་སྲིད་འཚོ་ཞེས་པ་དེ་སེམས་རི་སྲིད་འཚོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་
སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ལེ་འཕོས་པས་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་མོད། དེར་སང་ནི་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་
པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡང་འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་འདོམ་ཚུ་མི་སྤྱད་ངོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་
མཛད་པ་སྡོམ་ཁང་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན་ནི་
ལེ་འཕོས་པས་གཏོང་བའི་སྤྱི་དུ། འདི་འབྲའི་རང་བཟོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྟན་པ་
འདྲིག་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་ངོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་ལ་དགོངས་
སོ་སྟམ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གཞུང་ཚན་པ་གསུམ་སོ་འདི་ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་སོ་དེའི་གནད་ལ་འབྲུལ་པ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ། བྱང་སེམས་སྡོམ་
པའི་གནད་བཅོས་ཚུལ་ལ། ལེན་བྱེད་ཚོ་གའི་གནད་བཅོས་ཚུལ་དང་། སྤྱང་བྱེད་བསྐྱབ་བྱའི་གནད་བཅོས་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ་ཀུན་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་བཞེན་མི་
བྱེད་པར། མ་གསུངས་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་སྡོམ་པའི་ཚོ་གའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། འདིའི་ཚོ་ག་
དེས་པར་འདྲིག་ཅིང་མི་འཆགས་པས་འདི་ཡང་གནད་

༼ ༣༠༣ ༽

བཙུག་པོ་མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མཚོག་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཙུག་པོ་མཐོང་སྟེ་དེ་མེད་པར་
སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ། སྐབས་སྐྱོམ་ཀྱི་གཞན་བཙུག་པོ་མཐོང་སྟེ་སྐྱོམ་གྱི་གཞན་
བཙུག་པོ་མཐོང་སྟེ་སྐྱོམ་གྱི་གཞན་བཙུག་པོ་མཐོང་སྟེ་སྐྱོམ་གྱི་གཞན་བཙུག་པོ་མཐོང་སྟེ་སྐྱོམ་གྱི་གཞན་
ཐོབ་ཀྱི་དག་པའི་གཞན་བཙུག་པོ་མཐོང་སྟེ་སྐྱོམ་གྱི་གཞན་བཙུག་པོ་མཐོང་སྟེ་སྐྱོམ་གྱི་གཞན་བཙུག་
མཚོན་དང་སྟོན། །དང་པོ་ནི། གསང་སྐབས་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ཚམ་ལ་
བརྟེན་ནས་གསང་སྐབས་ཐབ་མོ་བསྐྱེད་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཙུག་པོ་མཐོང་སྟེ་སྐྱོམ་གྱི་
དོ་རྗེ་འཆང་གིས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་བྱུང་མེད། །ཅེས་པས་བཀག་པས་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་སྐབས་
ཀྱི་ལམ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེམ་པ་གཉིས་པོ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱོམ་པར། བསྐྱེད་
དེམ་དགོང་བསྐྱེད་ཁོ་ན་དང་། ལྷག་ཆེན་རྟོག་པ་ཁ་ཚོམ་ཚམ་སོགས་རང་བཟོའི་གདམས་ངག་དུ་མ་ཡིས་སྐྱོན་
པོ་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཐོས་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་བཀག་པས་ན། འདི་རྣམས་ཀྱང་གཞན་བཙུག་པོ་མཐོང་སྟེ་སྐྱོམ་གྱི་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དེམ་པ་ཡི་མཐར་ཐུག་པ་དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་རང་གི་དེགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱལ་
བཟུང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་དབང་བསྐྱེད་སྐྱེ་གང་། དེ་མ་དག་ཚུ་
སྐབས་ལ་ཡར་ལུང་པས་དེགས་བདག་གི་དབུ་བརྒྱན་ཞེས་ཟེར་བས་སོ། །དེགས་བདག་དེ་ནི་རང་གི་རྩ་བའི་སྐྱེ་
མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་རྩེ་མོར། མགོན་དེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ལས། །དེ་ཡི་

{ ༡༠༥ }

རིགས་ཀྱི་དགེའི་འཁོར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་བདག་འདི་ནི་འཚོལ་བར་གྱུར་ན།
 དངོས་གྲུབ་མེད་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། གྲེ་དོ་རྗེ་ལས། རིགས་འཚོལ་སློམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དངོས་
 གྲུབ་མེད་ཅིང་སྦྱབ་པོ་འང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་སློམ་སྦྱི་བོར་བསློམ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་ལ་གཞོན་ཅེས། འགྲི་ཁྱང་བ་ལ་ལ་ཟེར་ཏེ་འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས་
 སོ། །བཞི་པ། རྗེས་ཀྱི་དགེ་བའི་གཞན་བཅོས་ཚུལ་ནི། ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 བསམས་ནས་ནི་དེ་ལ་བསྡོ་བའི་རྒྱུར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་བར་བསྐྱར་ནས་བསྡོ་བ་འདི་ནི་དུག་དང་བཅས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལས་གསུངས་ཏེ། གསུངས་ཚུལ་ནི་ལེ་ཏུ་དང་སོར་བཤད་ཟེར་ཏོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་
 བཅོས་པར་དོགས་སོ། །ལྷ་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་གཞན་བཅོས་ཚུལ་གཞན་རྣམས་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི། དོན་དུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་མ་འགྲེལ་བའི་གཏུམ་མོ་བསློམ་པ་དང་། རྟོག་པ་ཁ་ཚོམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་
 བསློམ་པ་དང་། དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞི་གནས་དང་གོ་རིམ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་ལ་འབྲུལ་
 བ་སོགས་དང་། དམ་ཚིག་དང་སློམ་པའི་གཞན་བཅོས་པས། ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་
 པར་འཚད་པ་མང་མོད་ཀྱི། བལ་ཆེར་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་འདིར་མ་བཤད་པས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་
 ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། ཐུན་མོང་གི་གཞན་བཅོས་ཚུལ་ལ། དངོས་གཞི་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་རྒྱང་འཇུག་
 ཏུ་དགོས་པས་མདོར་བསྟན། སྟོང་རྒྱང་ཆེག་ཐུབ་ཡིན་པ་དགག་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་སོ་ཅན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། དེ་དག་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་ཡོངས་ཟེན་ནས། །མཚོག་ཏུ་
 མདོ་རྒྱང་བདེ་གཤེགས་བྱང་རྒྱུར་དུ་རེག། ཅེས་དང་།

༼ ༣༠༥ ༽

དོ་རྗེ་གྲུང་ལས། ལྷོང་ཉིད་སྣོད་རྗེ་ཐ་དད་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་ལ་སེམས་ངོ་འཕྲོད་ན་ཡོན་
ཏན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་འཁོར་རྒྱ་བས་སློབ་བྲལ་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུར་པ་ནི་དཀར་པོ་ཆེག་སྤུབ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།
འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཙུག་པར་དོགས་སོ། །གཞན་རྣམས་མིན་པའི་ཚོས་གཞན་ཡན་ལག་འགའ་ཞེག་མ་
ཚང་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། རུང་ཟད་འཁྲུལ་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་མི་རུས་ཤིང་། ཚོས་ཀྱི་གཞན་
རྣམས་བཙུག་པར་གྱུར་ན་ཚོས་གཞན་འགའ་ཞེག་བཟང་ཡང་འཁོར་རྒྱ་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་སེམས་
ཅན་གསུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གྲི་རྩ་བ་སྣོད་དང་། ལྷོན་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་རྩ་བ་དང་། རྣམ་ལ་སོགས་
པའི་ས་བོན་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ས་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སློབ་ཤིང་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་ལེན་ཀྱི་
རྩ་བ་དངུལ་རྩ་བ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གང་གིས་ཡུལ་འཛིན་པར་རུས་པ་རྣམས་
གཞན་དུ་འཕྲུགས་ན་དོན་སྤྱི་བ་ཏུ་མི་རྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཀྱི་གཞན་འཕྲུགས་ན་ཚོས་གཞན་ལེགས་
ལེགས་འདྲ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེས་ན། གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལ་ལ་འཁྲུལ་ཡང་སྤྱོད་
ཉེས་པ་རྒྱུད་གི་ ཚོས་ཀྱི་གཞན་རྣམས་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དཔྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ། གཞན་
བཙུག་པའི་བདུད་རླུང་ཚུལ་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། གཞན་བཙུག་པའི་བདུད་རླུང་ཚུལ་དོན་ཀྱི་སློབ་ནས་
མདོར་བསྟན། དཔེའི་སློབ་རྒྱས་པར་བཤད། དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་ཏེ་གཞན་བཙུག་པ་ལ་བཟང་པོའི་སྤྱིད་
པ་སྣོན་དགོས་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཞན་བཙུག་པའི་བདུད་རླུང་གྱི་སྤྱིད་

༼ ༣༠༦ ༽

བདུད་ལ་ལ་ནི་སྐྱ་དཀར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྟོན་ཅིང་། ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
དང་། སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཆ་ལུགས་འདྲིན་པ་དང་། པ་མའམ་ཉེ་དུའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྐྱ་
བར་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་དག་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་བསྐྱར་ནས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འགའ་
ཞིག་ངའི་ལུགས་འདི་མི་བྱེད་ན། ཆད་པས་གཙོད་ཞེས་རྒྱབ་པོ་སྐྱ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྤྲིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་
ལོག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་འཇམ་པོར་སྐྱ་བར་བྱེད་ཅིང་ཁྲོད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་པན་ཞེས་
ཚོས་ལོག་བསྟན་ནས་བསྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བའི་
ལུང་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྟོད་པའི་ལུང་ལ་ལྟ་བའི་ལུང་དུ་བཤད་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། ལ་ལ་རིགས་པ་བཟང་པོ་
དབྱུ་མའི་རིགས་པ་ལ་ངན་པ་རྟོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། ལ་ལ་རིགས་པ་ངན་
པ་དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་རིགས་པ་ལ་བཟང་པོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུར་བཅོས་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། ལ་ལ་ཟས་ལོར་ཅི་
འདོད་པའི་རྩན་པ་བྱིན་ནས། ངའི་ལུགས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཚོས་ལོག་སྟོན་པ་དང་། ཀ་རུ་འདྲིན་ལྟ་བུ་ལ་ལ་
སྟོབ་མའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་དང་། ལོག་པའི་ཚོས་
རྣམས་བསྟན་ནས་བསྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱ་དཀར་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩ་འཇུག་ཅུང་ཟད་
བསྟན་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་ནི་སྤྱི་ནས་ཚོས་ལོག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ངས་འདི་ལྟར་
བསྟོམས་པས་དེ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་སྐྱེས་པས་ཁྲོད་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསྟོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རང་གི་ཉམས་སྲོང་
ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་ལོག་སྟོན་ནོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དང་པལ་ཆེར་མ་སྐྱབ་པར་

༼ ༣༠༧ ༽

སྟོན་ན་ཡང་གནད་ནམས་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཚོས་ནི་ལེགས་ལེགས་འབྲ་བར་སྟོན་ན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ལས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པོ་བཞེད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཞེས་
དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་
བཙུན་འགྲུས་ལས་འབྲུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་བཙུན་པ་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
ཉིད་བདུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིག་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་
བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་སོ་མི་ཡི་བདག་པོ་གྱེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ། དཔེའི་
སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ནི། འདི་དག་སྟོན་ཇི་ལྟར་རྒྱུང་བའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ཞེས་པ་ཡིས་བཤམ་ཀྱི་ཉོན་ཞེས་
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྟོན་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་དཀར་རྒྱལ་
ཞེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་པ་ཞེས་ དཔེའི་སྤྱིན་མཚམས་ནས་སྐར་མ་བ་བ་སངས་ལྷ་བུའི་འོད་འབྱིན་ཞེང་།
བར་སྤང་སྟོང་པ་ལ་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་འཆའ་ལ། རེས་འགའ་འཇམ་མའི་ཁྱིལ་སྟོན་ཅིང་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཚོས་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་ལ། འགོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་ལྷ་བུར་སྤང་
ཞེང་། དེས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དུས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་དེ་པལ་ཆེར་མོས་ཤིང་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དང་འབྲ་མིན་ཅུང་ཟད་བཙུན་ནས་འཆད་པར་
བྱེད་དོ། །

། ༣༠༥ །

དེའི་བསྟན་པ་བོད་ཁམས་སུ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་དེའི་ཚེ། མངའ་རིས་ཁང་ཁྱེད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་སྦྱགས་སུ་ཚུད་ཅིང་སྐད་གཉིས་སྐྱེ་བའི་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། འབྲུག་པར་གསང་སྟགས་གསང་འབྲུག་གི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པའི་སྐྱེས་མཚོག་རིན་
 ཚེན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། གྲེ་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་པ་ལྷ་བ་དུག་མཛད་ནས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཏན་
 པ་ཐོབ་པས། དེའི་དྲུང་དུ་ཤོན་པས་སངས་རྒྱས་དཀར་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་བར་སྐྱང་ལ་སྐྱིལ་གྱུང་བཅས་ཉེ་
 ཚོས་འཆད་པའི་ཚེ། ལོ་ཚེན་རིན་ཚེན་བཟང་པོས་ལྷུང་བའི་ལྷ་སྐྱངས་མཛད་དེ་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ས་ལ་
 ལྷུང་ནས་བརྒྱལ་ཞེས་གྲགས་པོ། །དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེན་པོས་སྐྱ་གོས་གྱིས་ཁོའི་མགུལ་ནས་བཅིངས་ཤིང་བཀའ་
 བསྐོ་དག་པོ་མཛད་པས། ཁོ་ན་རེ། མང་ཡུལ་གྱུར་མའི་མཚོ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་ཡིན། ངས་བསྟན་པའི་ཚོས་
 རྣམས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཡོད། གཞུང་དང་གདམས་ངག་མང་པོ་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཏབ་པ་ལྟར་དབྱེར་
 མེད་དུ་འདྲེས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་མི་སྤྱོད། ད་ཕྱིན་ཆད་ཚོས་ལོག་མི་སྟོན་པ་ཞུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཉེ་
 དེའི་ཚེ་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་མི་བཞུགས་ན། སངས་རྒྱས་དཀར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚོས་ལོག་གི་བསྟན་པ་གསང་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་རབས་གི་མཁས་པ་རྣམས་གསུང་བ་ཐོས་སོ། །དེས་ན་
 ལུམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་གཉིང་དུ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྐྱ་ཚེན་པོ་དཀར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 ལུག་རྗེ་ཞེས་གི་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གི་གཟུགས་སུ་བརྗེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ལོ་

། ༣༠༩ །

ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ། དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་ཏེ་གནད་འཚོས་པ་ལ་བཟང་པོའི་སྲོད་
བ་སྟོན་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི་བདུད་རིགས་ཀྱི་འབྲུང་པོ་
འགའ་ཞིག་གིས་མི་པལ་བའམ། འཕགས་པའི་གཟུགས་བཟུང་ནས་ལོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྲིད་
ཚོས་དང་བསྐྱེས་ནས་གནད་རྣམས་སུ་ཚོས་ལོག་བསྐྱེས་ནས་འཆད་པ་སྲིད་པས་དེ་འདྲ་ཤེས་ནས་སྤང་དགོས་
སོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བའི་དུག་གིས་གང་ལ་བྱིན་པ་པལ་ཆེར་གསོད་ཀྱི། དུག་
རྒྱུང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་འགའ་ཡང་དུག་གིས་གསོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་བཟང་པོ་འགའ་
ཞིག་ལ་ཚོས་ལོག་བསྟན་པས་པལ་ཆེར་བསྟུ་ཞིང་། ཚོས་ལོག་རྒྱུང་པར་གོ་ན་ནི་འགའ་ཡང་བདུད་ཀྱིས་བསྟུ་
བར་མི་རུས་པས་སོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་རི་དྲགས་ཀྱི་རྩ་མ་མ་བསྟན་ན་བོང་བུའི་ཤ་བཅོང་བར་མི་རུས་པ་ལྟར།
དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་བཟང་སྲོད་མ་བསྟན་པར་ལོག་པའི་ཚོས་རྒྱུང་པས་བསྟུ་བར་མི་རུས་སོ། །བདུད་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱུ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བཟང་པོའི་ནང་ནས་ནི་
གནད་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཅོས་པ་ཡིས་པན་པ་ལྟ་བུས་པ་རོལ་བསྟུ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། འདི་འདྲ་རང་
གིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ཚོས་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་པར་ཅུང་ཞིག་
ཅེས་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ། ཤིང་རྩ་དང་སྟོག་དབང་གི་དཔེ་བཞག་པས་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་
རྩའི་

༼ ༢༡༠ ༽

སྲོག་ཤིང་ཚག་པར་གྲུར་ན་འཁོར་ལོ་བཟང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་ལུས་ལ། སྲོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པར་གྲུར་ན་
མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞན་དག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཀྱི་གནད་
འཕྲུགས་ན་ཚོས་གཞན་བཟང་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལས་མཁས་པའི་གང་ཟག་ནི་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྐྱའི་འདྲི་ཤེས་ཉེན་གསུམ་ན་མེད་པ་དེས་ན་དེས་
གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱད་དགུག་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མདོ་རྒྱད་དགུགས་ན་ཚོས་
སྲོང་དུ་འགྲུར་ཞིང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲད་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སློབ་མར་
གསུངས་པ་བཞིན། རི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། གང་སྤྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འདྲི་ཤེས་འདི་ན་
ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་བྱང་སྲོང་
རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྤེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགུག །ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་སྤྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཚོས་ལ་ནི་གོད་པ་
བྱེད་པར་འགྲུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱོངས་བདག་རྣམས་གྱིས་འཕགས་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། །དེས་གསུངས་ཚོས་ལ་
བརྟམ་གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་བྱི་ཅན་དེ་ལ་སློ་མི་སྤྱིར། །གོས་གཙང་ཚོན་གྱིས་རྣམ་
བསྐྱུར་སྐྱུམ་གྱིས་གོས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རྙིང་མ་བ་ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་བརྟམ་འབྱུང་གནས་
སངས་རྒྱས་ལས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཁེགས་སོ། །གཉིས་པ། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་
མཐའ་སུན་འབྲིན་པའི་མན་ངག་བཤད་པ་ལ། རིགས་པས་སུན་འབྲིན་ཚུལ་དང་།

༼ ༣༡༡ ༽

ལྷུང་གིས་སྲུན་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཟོར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་
གིས་སྲུན་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྲུན་འབྲིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤའ་
ཀྱི་ཉོན་ཞིག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབང་སྤྲུག་དང་། ལྷུབ་འཇུག་སོགས་འོག་ཏུ་མཐོན་པའི་
དབྱེས་དོན། བདེ་མཚོག་དུས་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲིས་སྐྱུ་ལྷ་སྟེགས་དབྱེས་ཅན་དགའ་བ་ཞེས་བྲུ་བས་
མཐོང་ནས། དེ་གོ་ལོག་པའི་བྲིས་སྐྱུ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོང་ནད་ཀྱི་བསམ་བས་བྲུས་སོ། །དེ་ནས་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྷན་ལྷ་སྟེགས་དེ་དང་ཚོད་པའི་ཚོད་གྲ་རུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་པའི་སྟེ་ཏ། བདེ་པའི་སྟེ་
ཏ་ཅེ་ཐོན་པ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེ་ཏ་ཅེ་ཐོན་པ་བཞི། རྒྱལ་པོ་དང་། རྣོན་པོ་དང་། སོགས་པས་གྲུབ་
མཐའ་ཤེས་པའི་དབང་པོའི་གྲར་ཁྲིད་ཀྱིས་བྲུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱུ་གཟུགས་མཐོན་པའི་དབང་སྤྲུག་གི་
གཟུགས་དེ་ཁྲིད་རང་གིས་རང་བཟོ་བྲུས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བར་བསྐྱབས་པའི་ཆོ།
ལྷ་སྟེགས་དེས་ཀྱང་དབང་སྤྲུག་མཐོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཁྲིད་རང་གི་རང་བཟོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མགོ་
བསྐྱེས་སོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལྷན་ལྷ་སྟེགས་འདི་སྐད་ཅེས་ཚོད་དེ། ཁྲིད་ཀྱི་རང་བཟོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ནས་ལྷ་སྟེགས་དེ་སྟོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། རྣམ་པ་ལྷན་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་
ཡུལ་འདི་རུ་འདི་འདྲའི་རང་བཟོ་འཕེལ་ན། ད་དུང་རང་བཟོ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སྟེ་ནང་གི་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་
གཞོན་པ་འདི་ལྷ་སྟེགས་ཁོ་རང་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅེས་

༼ ༡༡༩ ༽

མི་གཞོན་རང་བཟོ་བྱུང་ན་ཁོ་རང་གི་ཚོས་ལུགས་འཚོལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་འདྲའི་རང་བཟོའི་ཚོས་
ལུགས་ནི་དེད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱུང་ན་ཡང་བསྟན་པ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་པོ་སྲོད་ཀྱིས་དགག་དགོས་
སོ། །དེ་སྐད་བསྐྱོས་ནས་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་གྲུང་རིས་དེ་བསྐྱབས་སོ། །སྤྱིས་ནས་ཚོགས་
པའི་དབྱུས་སུ་དེ་གཉིས་གྲུབ་མཐའ་བཅུད་པས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་པམ་བར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྤེལ་ལོ་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྤེད་བྱུང་བ་ཐོས་སོ། །གཉིས་པ། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟན་
འབྲིན་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་གཞོན་ནས་གྲུབ་པའི་རིག་གྲེད་སོགས་ནས་སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་ཚོས་ལོག་དེ་འདྲ་བཤད་ནའང་སྲིད་ཀྱི་རང་བཟོ་ཞེས་བྱུང་མི་རུང་བས་འཇུག་མ་འཇུག་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་རྣམ་གཞག་བཟུང་ནས། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟན་དབྱུང་དགོས་ཀྱི། སྲིད་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་
མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལུང་འགའ་གྱིས་སྟན་དབྱུང་བར་མི་བྱས་སོ། །བདག་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་སྟེ་སྤྱི་
སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་གལ་ཏེ་འགའ་བ་སྤང་ན་སྟེ་རིགས་པ་དག་དང་འགའ་བར་གྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་
པས་སྟན་སྤངས་ཤིག་སྟེ་སྟན་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ནི། དབྱུང་ཚད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ།
ལུང་གིས་སྟན་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ལ། རོན་གྱི་ཁོག་ལུབ་སྟེ་མདོར་བསྟན། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བཤད་པས་རྒྱས་
པར་བཤད། རང་བཟོ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུང་དང་འགའ་
བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ལེགས་པར་སྟན་འབྲིན་པའི་གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་བཤད་ཀྱི་ཉོན་ཞེས། ས་རོལ་སོ་ལུང་དེ་
ཚད་མར་ཁས་

༼ ༡༡༣ ༽

ལེན་ཞིང་ལུང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ལུགས་སྐྱོད་ན་བྱིད་རང་གི་ལུང་དང་འགལ་ཞེས་སུན་དབྱུང་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རང་གི་ལུང་གཞན་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་དེའི་
ཚེ་དེད་རང་གི་ལུང་གིས་དེའི་ཚོས་ལུགས་དགག་བར་མི་རུས་ཏེ། དེས་ལུང་དེ་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་པས་
སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་གིས་དེའི་ཚོས་ལོག་དགག་དགོས་སོ། །འདིར་ཚད་མ་
རྣམ་འགྲེལ་ལས་ནི། གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུང་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་། འིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་
ལ་སྐྱོད་པའི་ཚེ་ལུང་གཞོན་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ཚེ་ཡང་ལུང་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་
དགོས་འོང་། དབྱུང་བ་གསུམ་ནི། མངོན་གྱུར་སྟོན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་ལ། ཅུང་ཟད་སྐྱོག་
གྱུར་སྟོན་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་མི་གཞོན་ལ། འིན་སྐྱོག་སྟོན་པ་ལ་རང་ཚིག་སྲ་སྲི་མི་འགལ་བ་ཞིག་
དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུང་གོགས་བྱེད་ཅམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གཞན་
གྱིས་བཤད་པ་མི་སྤང་རོ། །ལུང་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་དགོས་པ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་
གསུངས་ཏེ། དག་སྟོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་
བར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །ལྷང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྲིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ལ། རྣམ་གསལ་གྱི་
དཔེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་བ་འགའ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཚོས་ལོག་སྐྱུད་ན་ནི་གསང་
སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་དེ་ནི་སུན་དབྱུང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྐྱགས་

༼ ༡༡༤ ༽

བ་འགའ་ཞིག་ལག་ལེན་ལོག་པར་སློང་པར་གྱུར་ཀྱང་པ་རོལ་སྤྱན་པའི་གཞུང་དང་འགའ་ལོ་ཞེས་སུན་ད་གྱུང་
བར་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ལའང་པན་ཚུན་གྱི་ལུང་འགའ་གྱིས་པན་ཚུན་སོ་སོའི་
གཞུང་ལུགས་དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་བོས། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
གང་དུ་ཡང་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་རྗེ་ལྷར་དགག་ཅེ་ན། དཔེར་ན་
ཉན་ཐོས་གྱིས་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེའི་ལུང་དང་འགའ་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ལུང་
གིས་དགག་པར་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་ཞིང་། །དེ་ཡི་ལུང་དང་འགའ་གྱུར་
ན། །དེ་ཡི་གཞུང་གིས་དགག་པར་རུས། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་བཀའ་གདམས་པ་དང་སོགས་
པས་རྫོ་བོའི་རྗེས་འབྲང་གཞན་དག་ཀྱང་རྫོ་བོའི་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་ཞིང་དེའི་ལུང་དང་འགའ་བར་གྱུར་ན་
བཀའ་གདམས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་བ་ཡང་ནི་རྣ་རོ་བ་ལ་མོས་པས་ཚད་མར་
བྱེད་ཅིང་། རྣ་རོ་བའི་གཞུང་དང་འགའ་བར་གྱུར་ན་ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་
སྐྱགས་སློང་བཞིན་དུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དང་འགའ་བར་གྱུར་ན་དེ་འདྲའི་གསང་སྐྱགས་པ་ལ་རྒྱུད་གྱིས་
གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་སྤྱན་པའི་ལུགས་བྱེད་ཅིང་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་འགའ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ན།
པར་སྤྱན་པ་དེ་ལ་མདོའི་ལུང་གིས་ཅེས་མི་གཞོན་དེ་གཞོན་དོ། །དེའི་དཔེར་བརྗོད་མདོ་ཅམ་ཞིག་ལེགས་པར་
བཤད་གྱིས་ཉན་པར་གྱིས་ཤིག་རྫོ་བོས་མཛད་པའི་བདེ་མཚོག་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ལ་སོགས་
པའི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་གདམས་ངག་སློང་བཞིན་དུ་དེའི་རྗེས་འབྲང་འགའ་ཞིག་

༼ ༢༡༥ ༽

གསང་སྤྲུག་མི་བཟང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་དཀའ་བ་དང་། བསྐྱུངས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་ཡང་མ་
 བསྐྱུངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མི་རྙེད་པ་དང་། དུས་
 སྤྲུག་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུང་མང་པོས་གཟིང་བའི་སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞིས་ད་ལྟ་གསང་
 སྤྲུག་སློང་པའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་ནི། རྫོང་པོའི་ལུགས་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུག་མའི་དུས་སུ་གཞན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས་སྤྲུག་ལ་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ།
 མཁའ་འགོ་ཀུན་སློང་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དུས་མཐར་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། །དཀའ་ཐུབ་
 ཀྱིས་ནི་གདུངས་པས་ན། །སློབ་ཀྱི་གཞན་དུ་གཡེངས་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་དང་། །ཐག་འཇུང་སློབ་བྱུང་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་བཟུང་བྱས་ན། །སྤྲུག་མའི་དུས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་སེམས་བསྐྱེད་
 རྫོང་པོའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་རྫོང་པོ་གཏན་ནས་མི་བཞེད་པའི་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དང་འགལ་
 བ་ལྟ་ཅི་སློབ་པ། རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་པོའི་མཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། ལམ་
 སློབ་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ནས་དེ་དག་བཀག་པའི་སྤྱིར་ལོ། །རྒྱ་རོ་ཉ་བ་གསང་སྤྲུག་ལ་དབང་བསྐྱུར་དང་རིམ་གཉིས་
 ཆོས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཞེད་ཅིང་། རྒྱ་རོ་པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་བཞིན་དུ་སྤྲུག་ལ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་སློབ་
 བ་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སློབ་པ། རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོང་པོའི་མག་མོ་བརྟེན་བཞིན་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས་སློབ་བྱེད་དབང་གི་གོ་ཆ་དང་བྱེད་པ་ནི་མར་བ་སྟོང་བའི་ལ་མེད་པས། མར་པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་
 བཞིན་དུ་ཕག་མོ་བརྟེན་བཞིན་དབང་གིས་ཆོས་སློབ་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སློབ་པ། རང་ལུགས་དང་
 ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ལ་རྣམ་བཤད་མཇུག་པ་ཀུ་ལྷ་ར་ནི། རྫོང་པོའི་མག་མོའི་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་མར་
 བ་ལ་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་ནི་བཞིན་དུ་འཆད་

། ༣༡༦ །

ལ། རྣམ་བཤའ་མཛད་པ་བསམ་ཡས་བ་དང་། སློམ་ཁང་བ་དང་། སྐ་གདོང་བ་གསུམ་ནི། བག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
གྱིས་ཚོས་སློ་འབྱེད་པ་མར་བ་ལ་མེད་ཅེས་ཟེལ། ལུགས་དང་པོ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཤིང་། ལུགས་སྲི་མ་
གསུམ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྗེ་མར་བ་ལོ་རྩ་ནི། རིམ་ལྷ་གདན་རྗེ་གས་ཀྱི་སློན་དུས་ཀྱི་སྲོལ་དུ་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་
མའི་སི་རྩུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཞེངས་ནས་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་ཡང་སློན་དུ་གསང་བ་
འདུས་པའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲགས་པ་
དང་། ཡང་དོན་འདི་ལ། གོ་སྤྲི་ཀ་པ་ཡང་སྐ་གདོང་པའི་རྗེས་སློམ་བྱེད་མོད། དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིས་
མཚོག་མར་བ་ལོ་རྩ་ས། རྗོ་བོ་རྩ་རོ་ཉ་པ་ལ་འབགས་པའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་གྲུབ་ཚེན་མ་ཉརྟེ་པ་ནས་སླ་མ་ཉེ་ལོ་
བ་ལས་བརྒྱད་པའི་དབང་བཀའ་རྒྱད་རྒྱུད་གི་མན་ངག་གི་བཤའ་པ་རིམ་ལྷ་གདན་རྗེ་གས་ཀྱི་ཁིད་བཀའ་རྣམས་
གསན། དབང་གོང་མ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་སིན་རྩུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་རམ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཀའ་
བ། དེའི་འོག་ཏུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་རེ་རེ། དབང་གོང་མ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དབབ་བ།
དགྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཉོག་དོར་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དངོས་སུ་འགལ་བས། ཁོ་བོའི་སླ་མ་རྗོ་
རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པའི་གཅམ་བྱ་རེ་ཅམ་གྱིས་དགོངས་པ་རྗེ་གས་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་
གཞུང་གི་དོན་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡན་ཆད་ལ་རྩ་རོའི་ཚོས་རྩལ་ཅེས་བྱ་བའི་ཁིད་དེ་ལས་གཞན་
པའི་གདམས་ངག་དང་བསྐྱེས་པ་མེད་ལ། དེང་སང་རྗེ་བག་མོ་གྲུ་བ་ལྷ་བྱ་ཚོས་རྩལ་པོར་ནས་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་

། ༡༡༡ །

ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་འབྲས་སྒོམ་པ་དང་། རྗེ་བུགས་པོ་ལྟ་བུ་ཚོས་བྱུག་བོར་ནས་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ལ་
ཐུག་ཆེན་དུ་མིང་བཏགས་ནས་སྒོམ་པ་དང་། སོགས་པས་རྗོགས་ཆེན་དང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་ངག་
སོགས་ཐུན་ཚགས་མང་པོ་བསྐྱེས་ནས་རྒྱ་རོ་པ་ལས་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་སྒོམ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་རོ་པ་
ལ་འདེད་པར་བྱེད་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་སྒོམ་རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་འདིར། མི་ལ་ཡན་ཆད་དེ་ལས་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ལ། མི་ལ་མན་ཆད་ལ་ཚོས་བྱུག་
གི་གདམས་པ་མེད་པར་འཆད་པ་དང་། སྒོས་ཁང་པའི་རྣམ་བཤམས་ལས། མི་ལ་རས་པ་ལ་སྒོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་
ཡང་། རས་ཚུང་དོ་རྗེ་གྲགས་པས་ཐོག་མར་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་པ་དང་། བསྐྱེན་ཡུན་རིང་བས་ཚོས་བྱུག་
གནང་ནས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒོབ་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་བྱུག་ཚང་བར་གནང་བ་མེད་པས་
དེ་སྤྱིས་མི་ལ་རས་པའི་སྒོབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཁ་འཐོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་
བསྐྱེ་འཕོ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེས་པ་ལ། ཚོས་བྱུག་གི་ཐ་སྙད་
བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། རྣམ་བཤམས་མཛད་པ་ཀུ་མ་ར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་
གདོང་པ་རྒྱ་རོའི་ཚོས་བྱུག་ལ། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
བུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་དང་། མེས་སྟོན་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མི་ལ་ཡན་
ཆད་དེ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། གོ་བྱི་ཀ་པ་ཡང་དེའི་རྗེས་སྒོས་

༼ ༡༡༩ ༽

བྱེད་དོ། །ལུགས་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཚོས་རྒྱལ་ལུགས་གསུམ་གསུམ་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་སྲིད་དོ། །སློབ་
ཁང་པའི་ལུགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱེས་པ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་གི་ཐ་
སྟེན་འདོགས་མཁན་སུ་ཡང་མི་སྤང་བའི་སྲིད་དང་། ཚོས་རྒྱལ་རས་རྩུང་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡོད་ན། དེ་ལས་མེད་
ཅེས་པའི་གོ་དོན་དེ་མན་ཚད་ལ་མེད་པར་འཚད་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྲིད། ལུགས་སྲི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་
མི་འཐད་དེ། ཚོས་རྒྱལ་ལ་དབང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་སུ་འཚད་པ་སུ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་།
དབང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཚོས་རྒྱལ་གོ་ཚོད་པར་འགལ་བའི་སྲིད་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཚོས་རྒྱལ་རས་རྩུང་པའི་དངོས་སློབ་བྱུང་སློབ་ནག་པོ་ལས་ཐོས་པ་འདས་པ་སློབ་ཚུགས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་
ཡང་གསུམ་ཚུལ་ཞེས་པར་གིས་བའད་པ་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྲིད་དོ། །འདིར་སྟོན་བཅུ་དྲུག་བསམ་ཡས་
བསམ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བའད་སྤང་དོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་ཁ་
གཡར་བའི་གཉེར་ནས་བྱུང་བའི་སློབ་སྐྱེས་བམ་དང་། གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ནས་བརྒྱུས་པའི་ཚོས་ལུགས་དང་།
བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཟོར་བརྒྱུས་པའི་ཚོས་དང་། མི་ལམ་དུ་སྟོན་པ་ལས་ཐོས་པ་
ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དང་། སློབ་བྱུང་དུ་རང་བཟོར་བྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་བྱུང་མའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དོ་རྗེ་
འཚང་ལ་བརྒྱུད་པ་སྟེགས་དང་། དེ་ལ་རང་ལ་ལུང་མེད་པར་གཞན་སློབ་མ་དག་ལུང་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཚོས་
དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་སློབ་པ་རང་ཚིག་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གཞན་ནས་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་ནས་
བརྒྱུད་པ་གཞན་ལ་འདེད་པའི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་

། ༣༡༩ །

བཤད་པ་དེ་འབྲེལ་རིགས་ཅན་གྱི་རང་ཚིག་འགའ་བ་ཁས་ལེན་པ་སྤང་བར་གྱུར་ན། སྤང་བཤད་པ་དེའི་རིགས་
སྤུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་གསང་སྤྱད་སྤུ་ཤེས་པ་དག་སྤོབ་དཔོན་པོ་ལྟ་བུར་གནས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་
བར་ཁས་འཆེ་ཞིང་དེའི་གཞུང་དང་འགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེང་སང་ས་སྐྱ་བར་ཁས་འཆེ་བ་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་། ཅོང་ཁ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་བྱས་ནས་ས་སྐྱ་བ་ལ་བརྒྱུད་པ་སྟེན་པ་བཞིན་ལོ། །མདོར་ན་ཚོས་དང་
འགའ་བ་ཡི་ཚོས་ལུགས་ཤིག་གང་ན་འདུག་ན་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པས་སྤུན་སྤངས་ཤིག་གཤམ་ཉེ་སྤུ་སྟེན་པས་
བ་དང་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་འདེད་པའི་ལུང་དེ་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ལུང་རྣམ་
དག་དང་འགའ་ཡང་འདེད་ཅག་གི་སྤྲོ་མའི་བཀའ་སློལ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་བྱུང་ན། དེ་དག་ལུང་རྣམ་དག་དེ་ཁས་མི་
ལེན་ཡང་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་གང་ཡིན་དེས་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་གདོད་ནས་ཚོས་ལུགས་དེ་ཡོད་ན་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་
ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཟོ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་བཟང་དུ་མེད་པས་ཤེས་ན་རིགས་པས་སྤུན་དབྱུང་། མི་
ཤེས་ན་ཁྲིས་པས་མི་བན་པས་སྟོང་རྗེས་བཏང་སྟོམས་སྤུ་བཞག་སྟེ་སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྟོད་པ་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་མེད་པས་སོ། །གཤམ་ཉེ་གདོད་ནས་མེད་པའི་ཚོས་སྟོན་བྱུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་
མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་རང་བཟོར་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པའམ་སྤུ་སྟེན་པས་བྱེད་སྤུ་ལ་འདུག་ཀྱང་དོར་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདེད་ལའང་རང་བཟོ་དེ་འབྲེལ་འདུག་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་གད་ཀྱིས་ཤིག་འདོར་
བར་བྱེད་དོ། །གཤམ་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཡོད་ན་ཚོས་ལོག་

༼ ༣༣༠ ༽

བྱས་ནས་བསྟན་པ་དགུག་པའི་མི་དེ་ཚད་པས་གཅད་པའི་འོས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། རང་བཟོ་འགོག་པའི་རྒྱ་
མཚན་བཤད་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ནོར་ལ་ཐོག་བཙོང་བྱས་པ་ལ་འང་མགོ་གཙོང་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་ན། ཚོས་ལོག་བརྟུན་མས་སྐར་བ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་
མི་ཐུག་སྟེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ལེགས་བྱས་དང་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྲིན་པའི་
འབྲས། །རྣམ་པ་ཐ་དད་བསྟན་པའི་སྲིད། །བྱེད་པ་གང་ཡིན་རྒྱལ་པོར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་
པ། ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་པ་ལ། རྣམ་དག་གི་ལུང་སྲིད་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་
པའི་ས་མཚམས་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན། རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ལུང་སྲིད་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྟ་སློམ་གྱི་ལུང་སྲིད་མ་འདྲེས་པར་དགོས་པར་བསྟན། འཛིག་ཉེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་
ལུང་སྲིད་མ་འདྲེས་པ་དགོས་པར་བསྟན། ལུང་ཚད་ལྡན་ལ་བཟེན་ན་ནོར་བ་ཉུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱན་པོ་མཁས་པ་ལྟར་འཚོས་པ་འགའ་ཞིག་ ལྟ་སློམ་སྲིད་གསུམ་ལས་དང་པོ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུང་གི་གནས་སྐབས་མི་ཤེས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་སྲིད་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་
རྒྱན་པོའི་ཁ་ཤགས་ལྟར་གང་དུ་འགྲོའང་མི་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐུག་དང་མཚོད་པ་དང་། སྲིན་པ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་སོགས་མི་དགོས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱར་བྱ་མི་དགོས་ལ། བསམ་གཏན་དང་སློབ་པའང་
འདིར་མི་དགོས་ཤིང་། དགོ་བ་དང་སྲིག་པ་གཉིས་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
སོགས་འདི་འདྲ་གསུངས་

༼ ༣༣༧ ༽

པའི་ལུང་རྣམས་ཀུན་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུང་ཡིན་གྱི། ལྷོམ་པ་དང་སྐྱོད་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཉ་
མཛོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས། མར་མེ་ཅི་དགོས་ལྟ་བུའོས་དེ་ཅི་དགོས། །དེ་ལ་ཅི་བྱ་གསང་སྤྲུགས་བརྟེན་ཅི་
དགོས། །འབབ་སྤྲུགས་འགོ་དང་དཀའ་སྤུབ་ཅི་དགོས་ཏེ། །ཚུ་ལ་ལྷགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །ཞེས་དང་།
དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཀུན་རྫོབ་མེད་ཅིང་དོན་དམ་མེད། །སངས་
རྒྱལ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ལྟ་བུའི་དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པ་མེད། །ཅེས་དང་། གྱེ་རྩེ་རྩེ་ལས། ལྷོམ་མེད་སྐྱོམ་པ་སོ་
ཡང་མེད། །ཅེས་པ་རྣམས་སྐྱོམ་པ་དང་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དེང་ནི་ལྟ་བུའི་སྐབས་
སུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། འོན་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་
གཞུང་འདིའི་རྩེ་ས་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་རོ་ཚོའོ། །ཡང་གསང་བ་སྐྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་
མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཚོ་ག་འཇུགས་པ་སྤྱི་ཚོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་
སོ། །ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། འདི་དག་རྩ་བའི་ལུང་བ་སྤྱི། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་
ལོག་པར་སྐྱད་ན་ལུང་བ་འབྲུང་བ་དང་། གསང་བ་སྐྱི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་ཚོ་ག་ཉམས་པའི་སྤྱིར། །གྲུབ་པ་ནམ་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པ་འབྲུལ་ན་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་དང་། ཡང་སྐྱེན་སྤེའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཚན་འདི་དཔྱད་པ་ཅུ་གྱིས་རྩི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་པན་ཡོན་དུ་འགྱུར་སྐྱེན་ནས་དེ་དག་
ལ་མི་དད་ཅིང་ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ། ལྷོང་བས་ཡུན་རིང་པོར་གཞོན་པ་དང་། མི་སྐྱེན་པ་

༼ ༣༣༣ ༽

དང་། མི་བདེ་བ་དང་། ལོག་པར་སྐྱབ་བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ། ཟེ་
 ཚོམ་ཟེན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལས། ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཉེ་ཚིག་སྲིད་ཀྱང་མ་འཇུག་པ་
 ཉིད་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ན་ཚོག་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲའི་ལུང་
 ཀུན་སྲོད་པ་དང་སྐོམ་པའི་ལུང་ཡིན་གྱི། ལྷ་བའི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། འཇིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་
 པའི་ལུང་སྲོད་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལུང་སྲོད་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་དང་། དམ་ཚིག་དང་། སྐོམ་པ་དང་། ལྷ་བསྐོམ་
 པ་སོགས་འབད་ནས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཉེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱེ་མ་ལ་ནི་དབང་ལོད་ལྷ། །ཞེས་དང་།
 དམ་ཚིག་བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །དོ་རྗེ་བདུད་ཅིང་ཚུ་འདིས་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། རྗེ་དོ་རྗེ་ལས། དང་པོ་
 བྱམས་པ་བསྐོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་དང་དམ་ཚིག་སོགས་མི་
 དགོས། །ཕྱག་དང་མཚོན་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །བསམ་གཏན་སྐོམ་པ་ཀུན་སྤངས་ཉེ། །ལམ་ཀུན་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་
 ཟེན་པའི། །གཟིངས་བཞིན་དུ་ནི་དོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཉེ། ཇི་སྐད་དུ། །སྐོབ་དང་དབང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། ལྷ་གས་
 དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྤངས། །དམ་ཚིག་སྐོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། དོ་ཤིང་འཇིག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། །ལྷ་འདི་རྣམས་ལ་ཕྱག་མི་འཚོལ། །ཞེས་དང་།

། ༣༣༣ །

མདོ་ལས། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དག་གིས་ཚོས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱུར་ན་སྟོབས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོད་པ་བྱེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྟོད་ཚེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་
དགོངས་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འབྲེལ་གནས་སྐབས་ཤེས་ནས་ནི་དེ་
དང་འཚམས་པའི་ལུང་སྟོར་བྱ་དགོས་སྟེ། དེ་འབྲེལ་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་ལུང་སྟོར་མཁས་པའི་བཞད་གད་
དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། གསུམ་ལ། ལུང་ཚད་ལྡན་ལ་བཏེན་ན་ལོར་བ་ཉུང་བར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་
པའི་སྐྱེས་བུ་རི་ལྟར་ལམ་ལོར་ཡང་། གཡང་སར་གོམ་པ་འཛོག་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་འཇུག་ན་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱི་ལས་འདའ་མི་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་མིག་མེད་ལམ་ལོར་ན་གཡང་སར་སོང་ནས་ལྷུང་
བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་པོ་འཇུག་བར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱི་ལས་འདས་ཏེ་འཁོར་བ་དང་
ངན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ངོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་སྤྲུག་ཚད་ཤེས་པའི་བཟོ་བ་ལ་རིང་སྤང་བྱང་ཡང་སོར་གད་
ཅམ་ཡིན་པས་འཚོས་པ་སྐྱེ་ལ། སྤྲུག་ཚད་མེད་པའི་བཟོ་བོ་འགའ་ཞིག་ཉེས་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་
བ་དེ་བཞིན་དུ། གཞུང་ལུགས་ཤེས་པའི་མི་དེ་འཇུག་ཡང་ཚིག་དོན་ཉུང་ཟད་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་ལོར་བ་
རྣམ་པོ་ཆེ་མི་འབྱུང་ལ། གཞུང་ལུགས་གད་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་འཇུག་ན་བསྟན་པ་འཛོག་པ་ལ་སྤྲུག་པར་
འགྱུར་བའི་ལོར་བ་འབྱུང་བ་དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིན་

༼ ༣༣༩ ༽

སྐྱབ་བར་འདོད་ན་གཞུང་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཞུང་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་པོ་འཇུག་བས་བསྟན་པ་
འདིག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། སྡེ་སྡོད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་པོ་འཁོར་དང་ལོངས་སྡོད་ལྟན་པ་འཇུག་པའི་ཚེ་
དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་འཁོར་གྱི་དཔུང་བསྐྱེས་ནས་ཚོས་ལུགས་མ་ཞོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་མིག་མང་རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེ་ལྟར་མང་ཡང་ཤེ་རོ་ཡིན་པ་
དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སུ་སྐྱང་བྱའི་ཚོས་ལུགས་མང་ཡང་རོ་དང་འབྲ་བས་
སྦྱང་བོ་མེད་དོ། །གཉིས་པ། རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ལུང་སྦྱིར་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ལ། སྟན་
རྒྱུད་སོགས་གཞུང་ཚད་ལྡན་དང་མ་སྟན་མི་མ་སྟན་བཟླ་དགོས་པར་བསྟན། མང་པོ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་
འགའ་ཞིག་རྩོམ་མར་བསྟན་པའོ། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་ཡི་གེར་འགོད་དུ་མི་རུང་བས་སྟན་རྒྱུད་
ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བས་ཚིག་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་
གྲགས་པའི་ཚོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་སྐྱང་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་དང་མ་སྟན་ན་སྐྱང་དུ་རུང་ཞིང་མིན་ན་སྐྱང་བར་བྱ་
དགོས་ཏེ་རྩོམ་གྱི་སྡེ་བ་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྦྱིར། གཞན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཚོས་ལུགས་དང་། ཞལ་མཐོང་གི་ལྟ་དང་།
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཉམས་དབྲངས་སོགས་འདི་དག་མདོ་རྒྱུད་དང་མ་སྟན་ན་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཀྱང་
སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་དང་མི་མ་སྟན་ན་དེ་དག་བདུད་གྱི་སྦྱིན་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་ཤིང་བར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མའང་མདོ་རྒྱུད་དང་མ་སྟན་པར་གསུང་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་གསུང་ཞིང་། མངས་རྒྱས་
གྱི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མི་གསུང་།

༼ ༣༣༥ ༽

ན་སྒྲ་མ་ཡིན་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་དེའི་གསུང་ལ་བདེན་བར་མི་གཟུང་ངོ། །དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་
ཚོས་ལུགས་དང་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། ལུང་བསྟན་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་མའི་
གསུང་སྒྲོས་དང་། ལ་སོགས་པས་གཏེར་ཚོས་ལ་སོགས་པ་རིགས་པས་མ་དབྱེད་བར་གཏམ་འཚོལ་དུ་ཚད་མ་
ཡིན་ཞེས་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་འབྲ་བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་འབྱུང་བར་སྲིད་པའང་རྒྱལ་བས་གསུངས་
པའི་སྲིར་ཉེ། དུམ་བར་མ་ལས། བདུད་སྟོག་ཉོ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་འོད་
འདོམ་གང་བར་བྱས་ཤིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོའི་བྱང་དུ་འོངས་ཉེ། དེ་མཐོང་སྟེ་དད་པ་བསྐྱེད་པས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་ནས་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཞེས། ཡང་ན་ཅུང་ཟད་
སྟོག་གྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རིགས་པས་བྱུང་བ་ཚད་མར་བྱང་ཞེས།
གཉིས་པ། མང་པོ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་རྒྱད་འགའ་ཞེས་རྩུབ་མར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་བྱ་རྩུབ་མས་སྤྱར་བ་ཡི་
མདོ་རྒྱད་ཚད་མར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཀོ་ཤི་ཀའི་མདོ་ཞེས་པ་མདོ་རྩུས་མ་ཞེས་སྟེ། འདི་སྲས་ཡུམ་བུ་
བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་མདོ་དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་གསང་འདུས་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་
མིང་ཅན་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཤིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་གྲོས་
བཟང་མོ་རྩུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྒོང་པོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངའ་བདག་ཉང་རལ་བ་

༼ ༣༣༩ ༽

ཅན་གྱིས་གཉེར་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་འཕགས་པ་སྣང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་། མི་འགལ་མའི་
མདོ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་མདོ་སྡེ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་གསལ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
རྒྱལ་པོ་དང་། ལམ་ལུ་ཀ་བཀོལ་མ་དང་། དུས་འབྱུང་དང་། ལྷག་པོ་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ར་ལི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་
དང་། རྒྱ་པོ་བ་ལུང་བས་བྱས་པར་གྲགས་པའི་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དང་། རྙིང་མ་བ་ལ་སེམས་སྡེ་མ་
བྱ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་། མདོ་དགོངས་འདུས་དང་། ཞི་ཁོ་སྦྱུ་འཕྲུལ་དང་། ལྷ་མོ་སྦྱེ་རྒྱུད་དང་། བམ་
རིལ་ཐོད་མཁར་དང་། ཀར་གཉིས་བྱ་འཕུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡོད་དེ། བོད་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་མོད་ཀྱི་
དེ་འདྲའི་རང་བཟོའི་མདོ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །དེ་དག་
གི་ནང་ནས་འགའ་ཞེག་རྒྱུད་རྣམས་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲུང་དོན་མ་འཁྲུལ་བར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཚོས་ལོག་ཡིན་
ཞེས་བྱར་ནི་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུད་སྣ་མ་ལས། གང་ཞེག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞེག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་
མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པ། །དེ་ཡང་དང་སྲོང་བཀའ་བཞེན་སྦྱི་བོས་
སྤང་། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བས་སོ། །དེས་ན་དེང་སང་འགའ་ཞེག་གསང་བ་སྦྱིང་བོ་རྒྱུད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
སྤྲུལ་པ་ན། ཚོས་ལོག་ཡིན་ཞེས་པར་གོ་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་གཙུག་ཉིར་ནག་
མོ་དང་། བྱ་ལུང་བསམ་ཡས་མ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་སྣ་འདྲེས་སྦྱར་བའང་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་འཕྲུལ་གྱི་ནད་
གདོན་ཞེ་བ་ལ་

། ༣༣༧ །

སོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཚད་མར་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་ལྷ་མོ་གནས་མཁམ་
དང་། བམ་མཁམ་ལྗིང་གི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འོན་ལྷ་
སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པས་ཚད་མར་མི་རུང་ན། དབྱུངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་
གསུངས་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལྷ་བྱ་ཚངས་པས་ཆེད་རིག་བྱེད་བྱ་
ནས་བཤད་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མདོ་ཀ་ལྷ་བྱ་གཞོན་ལུ་སྟོན་བྱུག་གིས། དབང་ལྷག་གོ་ཆ་ལ་བཤད་པ་
དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་པ་རྩེ་ཉ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་།
མདོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མདོད་ཅེས་བྱ་བ་རིག་བྱེད་ནས་འབྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཚད་མར་བྱས་
པ་རྣམས་འདོར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ཚད་མར་མི་རུང་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་ཐར་ལམ་མི་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྷར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། དེས་
ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཚོག། །དེས་དོན་ཚད་མ་ཡིན་པར་གཟུང། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་སྟེགས་
ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་བདེན་པ་ཡོད་ཀྱི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེ་
དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་འཐད་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས། རྒྱུད་སྐྱ་མར་འདི་སྐད་ཅེས་
གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལྗོངས་པའི་སྤྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སྟོན་བྱས་
ཚོས་པའི་རྗེས་ལ་ཡི་གའི་འབྲུ་དང་འབྲ་བའི་རི་མོ་བྱུང་ནས་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་ཅུང་ཟད་བདེན་པ་
ཡོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་

༼ ༣༣༥ ༽

བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལྷ་བཙུན་བསམ་ཡས་པའི་སྤྱི་ཀར། ཚིགས་བཅད་འདི་དེང་སང་གི་རྒྱུད་སླ་ཅ་
འགྲེལ་གང་ནའང་འདུག་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་མིན་པར་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་
བཤད་མཛད་པ་སྟོན་ཁང་པ་ནི། ཚིགས་བཅད་འདི་ད་ལྟའི་རྒྱུད་སླ་མ་པལ་ཆེ་བ་ན་མི་འདུག་གོ། །ཞེས་
གསུངས། གུ་སྤྱ་ར་ནི། རྒྱུད་སླའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ན་མི་འདུག་ནའང་ལ་ལ་ན་འདུག་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་རང་
གཞུང་ཡིན་ཅེ་ཞེས་འཆད། སྤྱ་གདོང་པ་ནི། ཚིགས་བཅད་འདི་རྒྱུད་སླ་ཅ་འགྲེལ་གང་ནའང་མི་སྤང་བས། འདིར་
མགོན་པོ་བྱམས་པ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་སླ་མ་ནི། བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་ལ་བྱ་
དགོས་སོ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོན་པ་
འདིས་ཚུང་བར་ཟད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མགོན་པོ་བྱམས་པ་ཚོད་གྱིས་ནི། །བདག་ནི་ཚོང་བ་རྟེན་ལྡན་
ལྟར། །མཐོ་རིས་རྟེན་བས་སྲིད་པ་ཡི། །ལོངས་སྟོད་དག་ནི་རྟེན་པར་མཛད། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་
གསུང་། ཡང་གོ་བོའི་སྤྱི་ཀ་ལས། ལུང་འདི་ད་ལྟའི་རྒྱུད་སླ་ཅ་འགྲེལ་ན་མེད་ཀྱང་། ལྷ་པའི་སྤྱི་ཀར་འདིའི་འབྲུ་
མནན་བྱང་བས་རྫོག་འབྲུར་ན་ཡོད་པར་གསལ་ཞིང་། མར་བ་སྟོན་གོ་བའི་འབྲུར་དུ། དེ་ཡང་བྱང་སྟོང་བཀའ་
བཞེན་སྤྱི་བོས་སྤང་། །ཞེས་པའི་མཇུག་ན། མ་རིག་ལྗོངས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྲིན་བྱའི་ཡིག་འབྲུ་སྟེགས་
བསྟན་བཅོས་སྤུང་། །དོན་ལྡན་ཚོས་ལྡན་ས་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཟད་བྱེད་བརྗོད་ཀྱང་གང་ཡིན་དང་། །འདིག་
རྟེན་

༼ ༣༣༥ ༽

སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་གང་དེའང་སློ་ལྷན་བྲང་སློང་བཞིན་འཛིན་ན། །གསུང་གང་ཟག་མེད་སློ་མངའ་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་ནས་བྱུང་བ་སློས་ཅི་དགོས། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ཀྱང་བ་དང་སོས་སྟུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། གཉིས་
བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་། གསུམ་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྲུས་པས་འཛིན་ན།
ཞེས་བསྟན་ཞིང་། བཞི་བས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་ཅི་སློས་ཞེས་བ་བསྟན་ནོ་ཞེས་ཟེམ། སྤེམ་
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བཅུན་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྤྱིར། རྗེ་ལྷུང་འགལ་ཞེ་ན། རྗེ་
སྐད་དུ། གང་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་སྤྱིར་ནི། །རྗེ་ལྟ་བུར་ནི་གང་བཤད་དང་། །རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་ཡིན་
ཏེ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། །ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་
པའི་རྒྱ། །དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
བཟོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚོས་བཟོད་པའི། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ནི། །ཐ་མ་ཡི་ནི་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཞེས་པ་འདིས། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལྷུང་དང་རིགས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ནས། མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཚོས་
མིག་དེ་མེད་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་བཤད་པ་མཐར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུའི་གངས་ངེས་མཛད་པ་དེ་མ་མཐོང་བར་སྐྱས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་རྗོག་འགྱུར་དང་།
སློན་གྲོ་བའི་འགྱུར་ད་ལྟ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། །བྱོད་ལ་མ་རིག་སློངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་
སློ་ཀ་དེ་མེད་པར་ཐལ། ད་ལྟའི་རྒྱད་ལྟའི་

། ༣༣༠ །

གཞུང་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྒྲངས། མེད་ན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་གཟིགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟོ
མེད་པའི་གཞུང་གཟིགས་པ་བས་ད་ལྟོ་ཡོད་པ་ཚང་བར་གཟིགས་ན་ལེགས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི་
མགོན་པོ་བྱམས་པས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷོག་པ་གཞན་ཞེས་པ་ལ་
བསྟེན་དགོས་ཤིང་། མ་དེག་སྒྲོངས་པའི་ལྷོག་པས་ལའང་། །ཞེས་སོགས་ནི་གཞུང་དེའི་བཤའ་བུའི་མདོ་ཉིད་
ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བང་ཟག་གི་དོན་ལྡན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཀ་འདི་ནི་ལྷོག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་
ན་ལྷོག་པར་ཡོད་པ་དེ་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱམས་པ་གཞན་ཡང་
རྒྱ་བཞེས་ན་སློབས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པར་དེག་པར་བྱའོ། །བཞེ་གང་ཞེ་ན། སློབས་
པ་དོན་དང་ལྡན་པ། ཚོས་དང་ལྡན་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏེན་སྟོན་པ་
ཡིན་ཀྱི་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱམས་པ་བཞེ་པོ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞེ་གང་ཞེ་ན། སློབས་པ་དོན་མེད་པ་དང་། ཚོས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པའི་པན་ཡོན་མི་སྟོན་པ་སྟེ་བཞེ་པོ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
སྒྲུངས་ཤིང་མ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་སྒྲུང་འདས་ཚེན་མོ་ལས། ལྷོག་པས་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་བསྟན་པ་ནི་སྲིད་བྱས་བཞོས་པའི་ཡི་གེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེའི་སྲིད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་
མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བདག་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
ཤེས་

། ༣༣༡ །

བྱེད་དུ་འབྲེན་བར་བཞེད་ནས། མ་རིག་སྒོངས་པའི་ལྷ་སྟེགས་ལའང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། ལྷ་རྟོགས་སྟར་སྟར་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འཁྲུལ་བའི་འཁྲུལ་གཞི་དབྱེད་པ་ནི། ལོང་དུ་བཤད་
པའི་ལྷ་རྟོགས་དག་མ་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་བྱེད་པ་
སོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་ན་སྐྱེ་གཟུགས་དང་རིང་སྤེལ་མང་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ། དེ་དག་གི་
པ་ལ། ཤི་བའི་ལུས་ལ་རིང་སྤེལ་དབྱེད་དགོས་པར་བསྟན། ལྷགས་ལྷགས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་ཁུངས་མེད་པར་
བསྟན། གསོན་སོའི་ལུས་ལ་རིང་སྤེལ་དང་དེས་མཚོན་ནས་བར་ཚད་ཀྱི་རྟོགས་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ནི།
རིང་སྤེལ་དང་ལྷགས་དང་སྐྱེ་གཟུགས་དང་། ལྷན་ལ་སོགས་པ་རུས་པ་དང་ཤ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅུང་
ཟད་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་སྤེལ་ནི་
ནང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པས་
རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ལས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །རིང་སྤེལ་ལ་
ལ་གདོན་གྱིས་གཞན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བའང་ཡོད་ལ། ལ་ལ་ས་རྩ་མེ་རྩུང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་སོ་རུས་པའི་ནང་
དུ་འབྱེམས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རིང་སྤེལ་ཁ་ཅིག་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷས་ཤི་བ་དེ་ལ་གཞན་དད་
པར་བྱ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་བའང་སྤིད་དོ། །དེང་སང་གི་རིང་སྤེལ་པལ་ཆེ་བ་དོ་ལྷ་སྤྱིས་དང་། རམ་སྟེ་བའི་འབྱུང་དང་།
ཉའི་མིག་དང་། བལ་སོས་རུས་པ་ལ་བཟོས་

༼ ༣༣༣ ༽

བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་མས་བྱས་པའི་རིང་སྐྱེལ་ཡིན་པ་དེས་ན། རིང་སྐྱེལ་བརྟག་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པས་
དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ། ཐུགས་ལྡན་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་ལུངས་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། ཐུགས་ལྡན་
སྐྱ་གཟུགས་སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་རོ་བསྐྱེགས་པའི་ཤུལ་ནས་འབྱུང་བ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ནས་གསུངས་པ་མེད་ལ།
འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཀུན་པལ་ཆེར་ཐུགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་མི་ཚོག་པའི་ཐབས་བྱས། ལྷ་སྐྱ་བུས་བ་ལ་
བཟོ་བོས་བརྟོས་པ་སོགས་བརྒྱན་མས་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བདེན་པ་ཡིན་ནའང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་
ནའང་བཟང་ངན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དང་། དེ་འཇལ་བའི་མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་
གི་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ། འོན་དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་ཡབ་སྐུ་མཇལ་བའི་སྤོང་ལྡན་སྤང་བོ་ཆེ་ལུང་
བརྟན་པ་ལས། གྲགས་པ་མ་སྤྲད་དེ་དག་གི་ །རིང་སྐྱེལ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རིང་སྐྱེལ་
ལའང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལྷ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱ་གདོང་པའི་རྣམ་བཤད་དུ།
དེ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་རིང་སྐྱེལ་བརྟན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ད་དུང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ། གསོན་པོའི་རིང་སྐྱེལ་དང་དེས་
མཚོན་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་གཞན་བརྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉི་མ་དུ་མ་འཆར་བ་དང་། ཉམ་
མཁའ་ལ་མཐོངས་ལྟ་བུའི་བྱ་གདོད་པ་དང་། མཚན་མོ་འཇལ་ཚོན་དཀར་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་ལ་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་བ་དང་། མ་བསྐྱབས་ཀྱང་སློབ་བྱུང་དུ་སྟོང་མཐོང་བ་དང་།

། ༣༣༣ །

གསོན་པོའི་ལུས་ལ་བརྒྱན་མེད་པར་རིང་སྲེལ་འཇག་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མངོན་ཤེས་
སྤོམ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་པོས་གྲུབ་པའི་ཉགས་སུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། མཁས་པས་འདི་འདྲ་མཐོང་བར་གྱུར་
ན་བདུན་གྱི་བར་ཚད་ཀྱི་ཉགས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤེས། གཞན་ཡང་རྒྱ་གཟུགས་མཆི་མ་འཇག་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་གོམ་པས་འགོ་བ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་། སྐད་འབྱིན་པ་དང་། ལྷག་གི་ཚར་བ་འབབ་པ་དང་། ས་འོག་
ནས་བོང་བུའི་རྒྱ་རྒྱོགས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ས་འོག་དུ་རོལ་མོའི་རྒྱ་རྒྱོགས་པ་སོགས་རྒྱན་པོའི་མཚར་
བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། མཁས་པས་འདི་འདྲ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཡུལ་དེར་མཐའ་དམག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བོ་གཞན་
འབྱུག་པའམ། ཡང་ན་ནད་དང་ནང་འབྱུག་པ་དང་། ལྷ་གི་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ངན་གཞན་དག་འབྱུང་བར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ས་གཡོ་བ་དང་། རྒྱ་གྲག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་ཡང་ལྷས་ཤེས་པའི་
མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྗེས་ཤེས་ཤིང་། འདི་དག་གི་ཁྱད་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་མིག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས། གཞུག་ལག་
ཁང་གི་རྒྱ་གཟུགས་འཕོས་སམ། རྒྱན་ནས་མཆི་མ་བྱུང་ན་ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་དཔའ་བོ་གཅེས་པ་བྱ་སྤྲོད་དང་
བཅས་པ་ཡུལ་སྤྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འདི་གཞེན་པའི་ལྷ་མཚོད་པའི་ཆེ་ལྷ་སྤྱོད་པའམ་འཇུ་མ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་
བགོགས་དང་གཞོན་པ་འབྱུང་ཞེས་དང་། ལྷ་བ་པ་ཤང་སྲོང་དགར་ཀས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཞུག་ལག་ལས། གང་དག་མཚན་མོ་འཇའ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ནི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་གྱི་
དམག་ཚོགས་འོང་བ་དང་། ཡུལ་འབྱུག་ཅིང་།

། ༣༣༩ །

རྒྱལ་པོ་འཆི་བ་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་དམའ་དབབ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་ན། དབང་པོ་མཚོད། བདེ་ལེགས་
སྲུང་བའི་ཚོ་ག་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ལས་བལྟ་
བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། རྗེས་སུ་བྱི་ཚོ་ག་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ། དེང་སང་བོད་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱ་བཤའ་
འགའ་ཞིག་འཇུག་པར་བསྟན། སྐྱ་བཤའ་འགའ་ཞིག་གོ་དཀའ་ཡང་ལེགས་སྲུང་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་བཤའ་པ་དེ་དག་ནི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མདོ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཚོགས་
ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་བཤའ་བྱིས་ཉོན་ཞིག་རྒྱུད་དུ་མིང་བཏགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས།
བཙམ་ལྡན་འདས་བྱི་སྐྱ་བཤའ་པ་ལ། བདུད་བཞི་བཙམ་ཞིང་སྐལ་བ་དུག་དང་ལྡན་པས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་
འཚད་པ་ནི། བོད་བྱི་སྐྱ་བོས་སྐྱར་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་བྱིས་དོར་བར་བྱ་ཞེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
སྐྱོད། འོ་ན་དེ་རྗེས་ཡིན་སྟམ་ན། བཙམ་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལ་བདུད་བཞི་བཙམ་པ་དང་སྐལ་བ་དུག་དང་
ལྡན་པ་ཞེས་སྐྱར་ན་སྐྱ་བཤའ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ག་ཞེས་པའི་སྐྱད་དོད་གཅིག་སྲུང་དེ་ཉིད། བཙམ་པ་དང་སྐལ་
བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ལྡན་ཞེས་པ་ནི་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པས། བཙམ་པ་དང་སྐལ་བ་གཉིས་ཀ་དང་
ལྡན་པས་ན་བཙམ་ལྡན་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབང་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ལ་ཡང་བཙམ་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐྱ་བཤའ་
པ་ཡོད་པས། འདས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱད་དོད་མེད་ཀྱང་ལོ་ཅ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ཅེ་མོ་ལས། ཉོན་
མོངས་ལས་དང་དེ་བཞིན་གྱི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་དེ་རྣམས། །གང་ཡང་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ཚོས་
བཙམ། །

། ༣༣༥ །

དེ་འདྲིར་བཙུག་ལྷན་འདས་སུ་བཤད། །ཅེས་པས་བཙུག་ལྷན་དང་། སུམ་ཁྱི་ལས། དབང་སྤྱད་དང་ཞི་གཟུགས་
བཟང་དང་། །དབལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙུན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །དུག་པ་རྣམས་ལ་
སྐལ་ཞེས་བྲ། །ཞེས་པས་སྐལ་ལྷན་དུ་བཤད་དོ། །ཡང་སྟེགས་བམ་གྱི་བཤད་པ། བོ་སྟོ་ཀོ་ཞེས་པའི་སྐལ་ལས་
བངས་ན། སྟེགས་བྱར་བྱས་ཤིང་བམ་པོར་བྱས་པས་སྟེགས་བམ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལ། སྟེགས་ཤིང་གི་བར་དུ་
སྟེགས་ཐག་གིས་བམ་པོར་བྱས་པ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འཇུག་བས་སོ། །འདྲིར་བོ་ཉི་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ལུང་ཚག་
པའོ། །སྤྱད་ཀྱི་ཚེན་པོའི་སྐལ་བཤད་པ་ནི། མ་རྩ་སྤྱད་ཞེས་པ། མ་རྩ་ནི་ཚེན་པོ་དང་། སྤྱད་ཞེས་པ་ཀྱི་ཡིན་གྱི་
སྤྱད་གི་སྐད་དོད་མེད་ཀྱང་གཞན་དང་འཇུག་གྱི་དོགས་ནས་སྤྱད་ཅེས་ལོ་ཙཱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་
ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་པས་ན་སྤྱད་ཀྱི་དང་གོང་དུ་གཞན་མེད་པས་ཚེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་
ནི་ལག་པ་དེ་བསྟོལ་བ་ནི་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྐལ་དོན་འཆད་པ་ཡང་འཇུག་བ་དང་། ཡང་སྤྱད་ཀྱི་བ་དག་སྤྱད་ནི་སྟོང་
པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཀྱི་ནི་འཁོར་བའི་མདུད་པ་གྲོལ། །ཞེས་པའི་སྐལ་བཤད་བྱེད་པ་ཡང་སྐལ་བཤད་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱད་གི་སྐད་དོད་མེད་བཞིན་དུ་དེའི་སྐལ་བཤད་བྱས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལོ་ཙཱ་བས་བསྟན་པའི་སྤྱད་ཅེས་པ་དེ་
ལག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ལག་པའི་སྐལ་དོན་བཤད་ཀྱང་འགའ་བ་མེད་དེ། སྐད་དོད་མེད་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་
ཡང་སྐལ་བཤད་དུ་རུང་བའི་སྤྱད་ཞེས་ཀྱང་བཏྲག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། ལྷོ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་
ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་པས་ན་རྣམ་པ་

། ༣༣༦ །

ཞེས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་ཡེ་ཞེས་བསྐྱེན་
པ་ཡིན་པ་ལ་ཡེ་གདོད་མ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་འབྱུང་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་ཡོ་གི་ཞེས་པའི་
སྐྱེ་ལས་བྲངས་ན། རྣམ་གཤམ་ཞི་བ་ཉིད་སེམས་རྣལ་དུ་འབྱོར་བས་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ལ།
སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་རྣལ་མ་ལ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་འབྱོར། །ཞེས་འཆད་པ་འབྱུང་ལོ། །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་
མོའི་དབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལ། དམག་གི་དབྱུང་གི་རྒྱུ་དུ་འཆད་པ་དང་། ཅན་མི་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྲངས་
ན། ཅན་མི་རྣམ་རྟོག་གསོད་པས་ན་གཏུམ་པ་ཞེས་བྱ། མི་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་མོ་རྟགས་སུ་
བྱས་པའོ། །དེས་ན་དེའི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམ་རྟོག་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བཏུམས་པར་འཆད་པ་དང་། གི་ཉི་ཞེས་པ་
རོལ་མོའམ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། སྤྱེ་མའི་སྤྱིར་མ་
རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །ཞེས་པ། ཅན་དན་དང་ག་སྤྱིར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་མ་གོས་ཀྱིས་བཏུམས་པ་བོད་ཚོད་
རི་རབ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བཟང་སྦྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བཤམ་ཅིང་། འདིའི་སྐད་དོད་སུ་མི་རུ་ཞེས་པ་རི་རབ་ཡིན་
པ་ལ་རི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཆད་པ་དང་། དེ་དག་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་སྐྱེ་
བ་ཤེས་པ་འབྱུང་ལས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། །ལྷ་ཀྱའི་སྤྱེ་མོ་གོ་སྤྱེ་མའི་སྤྱེ་ གོ་ནི་མཛོད་འབྲེལ་ལས། དག་
སྤོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །སྤུགས་དང་མིག་དང་དོ་རྩེ་དང་། །མཚོ་རིས་ཚུ་སྤྱེ་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་
སྤྱེ་

{ 332 }

དེས་བར་གཟུང་ངོ་ཞེས་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་བར་བཤད་པ་ལས། འདིར་ས་ཡིན་ལ། ལྷ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཚོའམ་
 སྐྱོང་བ་དང་། སོགས་དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་ན་བསྐྱུང་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དེས་ན་བོད་སྐད་དུ་ས་འཚོ་ཡིན་པ་ལ།
 དེ་ལ་བོད་སྐད་དུ་བསམས་ནས། ལོ་ལྔའི་སྐྱ་བཤད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་རྩ་གེ་ཏུ་ཞེས་པ་
 ལ། གེ་ཏུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་དཔལ་དང་། ཉོག་དང་། དུ་བ་མཇུག་འིང་དང་། དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་སོགས་
 ལའང་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐད་རྟོག་རྣམས་ལ་དཔལ་དུ་བསྐྱུར་ཡོད་ལ། སྐད་གསར་བཅད་མན་ཆད་ཉོག་ཏུ་
 བསྐྱུར་ཡོད་པ་དེས་ན། འབྲུམ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ཆེན་དཔལ་གྱི་བསྐྱུར་བ་ལ་བསྐྱུར་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་ཞུས་པའི་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། འདི་ཆེན་ཉོག་གི་བསྐྱུར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བར་བསྐྱུར་བར་མི་ཤེས་པར། འདི་ཆེན་དཔལ་དུ་འཆད་པ་ལོར་བ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རྩ་བུ་ཞེས་པ་དགོས་པ་
 ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་སྐད་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བོད་སྐད་དུ་ནི་བྱ་འདྲིན་ཞེས་པ་ཡིན་པས།
 འདི་བོ་བྱ་འདྲིན་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱུར་ན་བོད་ལ་འཐད་མོད་གྱི། ལོ་ལྔ་བ་ལ་ལས་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ནས་པོ་ཏ་
 ལའི་འདི་ཞེས་བསྐྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་སྐྱ་བསྐྱུར་ལ་ལ་ཡིས་འདི་ཞེས་པའི་སྐྱ་གོང་དུ་སྐྱུང་ནས་འདི་བོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་
 བསྐྱུར་རོ། །དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་བོ་ཏ་ལར་བཤད་པ་འཇུག་ལོ། །ཡང་སྟོན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་འགའ་
 ཞེག་གིས་འདི་བཏང་བཟུང་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་

༼ ༣༣༽

དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་ནི། ཅི་མཚུ་ལ་བ་རི་ཤུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་པའི་ཅི་ནི་གསུམ་ཡིན་ལ། མཚུ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བོད་སྐད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ཞིང་། བ་རི་ཤུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་པས་བྱང་པོར་བསྐྱུར་ན་
 དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ལ། སྐྱ་བསྐྱུར་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་བསྐྱུས་
 བས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱ་དོན་མི་ཤེས་པར་འཁོར་གསུམ་གཡོག་
 ཏུ་འཆད་པར་འཇུག་ལོ། །རྒྱ་སྐད་ལ་སྐད་ལྟ་ལྟ་ལ། ལུ་རིའི་སྐྱ་ནི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡིན་ཞིང་། བོད་སྐད་ལ་ལྟ་ལྟ་
 ཁྱིམ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་ཡོད་པར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུ་རིའི་
 སྐྱ་རྒྱ་སྐད་དུ་མ་ཤེས་པར་ལུ་བྱངས་སུ་འཆད་པ་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ཞེས་པ་མ་ལ་རྩི་ཡིན་ཞིང་བི་དགག་ཚིག་
 ཡིན་པ་དང་། མི་ཏུ་ཞེས་པ་བཤེས་གཉེན་ལ་འཇུག་པས། བོད་སྐད་དུ་བི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་སྐྱ་དོན་མི་ཤེས་པར་བི་མ་ཞེས་པ་བྱེ་མ་རུ་བཅོས་ནས། ཚོས་བྱེ་མའི་ལ་ཅམ་ཤེས་པས་བྱེ་མའི་ལ་
 དང་། མི་ཏུ་ཞེས་པ་ལུ་བྱར་བཅོས་ནས་དེའི་སྐྱ་ལུག་རྒྱ་ཡིན་པར་བསམས་ནས། བྱེ་མ་ལ་ལུག་རྒྱ་ཞེས་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་སློབ་དཔོན་དེ་རྒྱ་ལ་པོའི་བྱ་མོ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཞིག་ལ་འཇུངས་པས་
 རོ་ཚ་ནས་བྱེ་མའི་གསེབ་ཏུ་དོར་བ་ལས། ལྱིས་འགྲོད་ནས་བལྟར་ལྱིན་པ་ན་དེ་ཉིད་ན་མིག་བཟུ་ཉིག་གི་འདུག་
 པས། བྱེ་མ་ལ་མིག་བཟུར་བཏགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་ལྷོ་རོ་ཏུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པ་དང་། ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཞེ་སའི་ཚིག་ཏུ་བྲས་པས་ཏེ། ལྷོ་རོ་

། ༣༣༩ །

བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པར། ཉེ་ལོ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱིར་བྱོན་པ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གི་
སྤོང་ནས་སྐྱེ་བུ་སྤྲུལ་གཡང་ལ་མཚོང་དུ་བཅུག་ནས་འདི་ན་མར་མཚོང་བུས་པ་སྤྱི་ཡོད་གསུངས་པས། ང་ལ་ཟེར་
རམ་སྐྱམ་ནས་མཚོངས་ཉེ་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་ཉེ་ལོ་པ་བྱོན་ཉེ་མི་ནའམ་གསུངས་པ་ན། ཨ་ན་ན་ན་བས་མི་ཚད་
རོ་རུ་སོང་། ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་རོ་པར་བྲགས་སོ་ཞེས་འཚད་པ་དང་། དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཉེ། རྒྱ་
གར་སྐད་དུ་རྒྱ་རོ་འི་སྐྱེ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ཞེས་བྱུང་དགོས་སོ། །ཡང་ཉེ་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱུར་ན་
ཐིག་ལེའམ། མ་བསྐྱུར་བར་བྱུང་བཅག་ན་ཉེ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཨོཾ་ཞེས་པ་རྩུང་བ་ལ་འཇུག་པས་མཚམས་
སྐྱུར་ན་ཉེ་ལོ་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་གི་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཉེ་ཞེས་བཏོན་ན་མ་དག་པར་བསམས་
ནས་ཉེ་ལོ་པ་ཞེས་པ་ཁོ་ནར་འཚད་པ་དང་། འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་དང་། སྤོས་ཁང་པ་དང་།
ཀུ་ལྷ་ར་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་ལ་ཉེ་ལོར་འཚད་པ་དང་ཞེས་འདོན་མོད། དེ་འདྲའི་སྤྲུགས་སྤྱི་ཡོད་པ་མི་འབྲུ་ཞིང་སྐྱ་
གདོང་པ་ནི་གཞུང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལས་གཞན་དབྱེད་པ་མི་མཛད་ཅིང་། ལོ་རྒྱུ་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་འབྲུལ་པ་འགོག་
པའི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཅང་མི་གསུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་སྐོང་གི་དྲི་བ་བརྒྱད་པར། ཉེ་ལོ་ཉེ་ལོར་མི་རུང་ན། །ཨི་
ཡི་ཡི་གེ་ཨི་ཞེས་པ། །ཀ་ལྷ་པ་ལས་བཤད་དེ་ཅི། །ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ལོ་རམ་པའི་དྲི་ལན་ལས་ཨི་ཨི་རུ་འབྱུར་
བའི་བཤད་པ་མཚམས་སྐྱོར་ན་ནི་མི་འདུག་གཞན་གང་

། ༣༤༠ །

ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མར། ཉེ་ལོ་ཞེས་པ་ཉེ་ལ་རྩུང་ལ་འཇུག་པ་
བཞིན་དུ། ཉེ་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཀ་ལྟ་བུ་ལས། ཨི་ཨེཏ་ལྷ་ཨོཏ་ཇ་ས་ལའོ། །སལ་རྩི་ལའང་ངོ། །དེ་ལའོ། །ཞེས་པ་རྣམ་དགེ་དང་པོ་འེ་མང་ཚིག་
དང་། བོད་པ་དང་། རྣམ་དགེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་རྣམས་སྤྱི་མར་ཡོད་པ་ལ་ཨི་ཨེ་རུ་འགྲུར་བ་དང་། ལྷ་ཨོ་རུ་
འགྲུར་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་བཤད་ལས། རི་སྐད་དུ། བེ་ཀ་ར་ཏ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལོ། །ཞེས་
བྱེད་པ་པོ་འེ་དོན་ལ། ཨི་དང་ལྷ་དང་གེཏ་རྣམས་ཨེ་དང་ཨོ་དང་ཀ་ར་རྣམས་སྤྱི་འགྲུར་བར་བཤད་པ་དང་།
མཚམས་སྦྱོར་གཉིས་པ་ལས། ཨིའི་ཡི་གེ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་སྟེང་པ་རོལ་དགེ་བའང་མ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་བཤད་ལ། ཡ་བཏགས་ནི་རིང་ཆ་མེད་པའི་འབྲེང་བུའི་གདངས་ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲོག་དགོས་པའི་སྤྱིར་
དང་། འབྲེལ་ཆེན་རི་མེད་འོད་དུ། བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ལས། ཉེ་ལ་རྩུང་གི་མིང་འཆད་པ་ན། ཉེ་ཉེ་ལམ་ཞེས་
གསལ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རིགས་པ་ཡང་། ཉེ་ལོ་གཅིག་དང་། ཉེ་ལོ་ཀ་དོན་གཅིག་པ་དང་། ལོ་གེ་དང་ལོ་གེ་
དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལོ་ལྷ་དང་ལོ་ལོ་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་རྩུན་དང་ཨོ་རྩུན་དོན་གཅིག་
ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །ཡང་དངོས་ལན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ ཉེ་ལོ་ཞེས་པ་ཉེ་ལ་རྩུང་ལ་མི་གོ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་དེ་སྤྱི་དང་དེ་སྤྱི་བཞིན་དང་། བེ་ཏ་དང་བེ་ཏ་བཞིན། ལྷ་སྤྱི་ཨི་པ་དང་ལྷ་ཉེ་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་

། ༡༣༡ །

ཚོལ་བ་དེ་དག་ན་རེ། ཉི་དང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ངས་དང་སམ་སོགས་སྟེར་བ་མེད་པས་ཉི་ལོ་ཉི་ལོར་མི་
འགྲུར་རོ་ཞེས་ཟེམ། འདི་དག་ལ་དགག་པ་བྱེད་རིན་ཚོག་པ་ཆེར་མི་སྤང་ཡང། ལྷན་པོ་སལ་ཆེར་འདི་དག་ལ་
ཡིད་རྟོན་བྱེད་པ་མང་བས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། མཚམས་སྦྱོར་ནས་མ་བཤད་ཅམ་གྱིས་མི་
འཐད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང། ཡང་རིགས་པ་སྲི་མ་དེ་ལྟར་ན། ལ་མི་སྤྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ཨ་ཤའི་རྒྱུན་
རྒྱུན་བས། ལ་མི་ཞེས་པའི་ལ་དེ་རིང་སོར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ་ཉེ། ལ་དང་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཨ་ཤའི་རྒྱུན་སྟེར་
བ་མེད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། ཀ་ལྷ་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །བཀའ་ཡང་ཀུན་བཤད་དུག་པ་
ལས། ཨིན་ཨིཅ་ཨུ་རྣམས་ལས་ཨའི་ཨུ་བ་རྣམས་ལ་རིང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་
རྣམས་རྣམས་དུ་མ་གྲགས་བཞིན་དུ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བ་མི་
ཤེས་པར་བྱ་ཚོམ་དུ་སྤྲོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ད་ནི་གཞུང་དགུས་མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་ལོ་ཉི་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བོད་སྐད་དུ་ཉའི་རྒྱ་སྐད་ལོ་ཉི་བ་ལོ་ཉི་བ་ལྟར་བས་ལོ་ཉི་བར་གྲགས་པ་ལ། དེའི་སྐད་དོན་མི་ཤེས་པར་
སྤྱི་ཡི་བ་རུ་འཆད་པ་དང། རྒྱ་སྐད་ཨི་རྒྱ་སྐད་ཉི་ནི་བོད་སྐད་འབྲུང་སོའི་དབང་སོ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་སྐད་བསྐྱར་མི་
ཤེས་པར། ཨི་རྒྱ་བརྒྱ་བྱིན་དང། ལྷ་ཉི་བོ་རྣམས་ལོ་ཉི་བ་བརྒྱ་བྱིན་བྱང་ལྷ་ཉི་བ་འཆད་པའང་འོར་ཉེ། དེའི་སྐད་
དོད་ནི་འགྲ་བོ་རྣེ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་རྒྱ་སྐད་ཨི་རྒྱ་སྐད་ཉི་ཞེས་པ་བོད་སྐད་བརྒྱ་བྱིན་བྱང་ལྷ་ཉི་བ་འཆད་
པ་གཅིག་ཡོད་

། ༡༤༡ །

བར་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སློབ་ལས་ནི་བཤད་དེ། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞེ་བས། ལྷ་ཏ་ཨ་ཐུ་ཞེས་པ་
ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་ལ་ལྷ་ཏ་ཏའི་གནས་སུ་བྱུང་བཞག ཨ་ཐུའི་གནས་སུ་རྒྱ་
བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་མོད། འདིར་ནི་སྐྱེས་དོན་སྐྱེ་འི་བཞིན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། །རྒྱ་སྐད་ཨ་བ་ལྷ་ཏའི་སྐྱེས་དོན་སྐྱེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐངས་སམ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་འདར་
བར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་འདར་དང་། སློས་པ་ཀུན་དོར་བ་ཡིན་པས་ཀུན་དོར་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་ཅི་འདོད་
འོང་བས་འདོད་སྟེར་དུ་འཆད་པ་དང་། རྫོ་ཏེ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཡིན་པར་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་རྒྱ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་
བོད་སྐད་དུ་ལྷག་པའམ་མ་བཅོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི། དེའི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པར་དུ་ནི་
གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ཏ་རྫོད་པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་གཉིས་ལ་རྫོད་པར་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་སྐད་ཇ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་མེ་ཏོག་དམར་བོ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལ། དེའི་བཅད་དོན་མི་འཛོད་པར་བྱམས་པའི་མཇེའ་བར་འཆད་པ་
དང་། སོགས་པས་ཇམ་བྱ་བྱི་ཞེས་པ་འཇམ་བྱའི་ཤིང་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལ། འཇམ་བྱ་བྱི་ཤེས་འཆད་པ་
སོགས་སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་བོ་རྣམས་ལ་ལེགས་ལེགས་འབྲ་བར་སྤང་ཡང་། དེ་ཤེས་པའི་མཁས་པས་ཐོས་ན་
བཞད་གང་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སི་སྐྱི་ཏའི་སྐྱེས་དོན་ལ་བྱིད་ཀྱི་བཤད་པ་དེ་དག་བྱེད་དུ་
མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་སྐད་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་བོད་སྐད་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བཤད་པ་བྱས་པའི་
སྤྱིར་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འདི་འབྲའི་བཤད་པ་ཀུན་བོད་ཀྱི་ལྷན་བོས་སྐྱུར་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་

། ༣༤༣ །

གྱིས་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བི་རྩ་པ་ལ། བི་རྩ་པ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ག་སྐྱེན་ལ། བ་ག་སྐྱེན་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་
གི་ལ་རྩ་གི་ཞེས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུན་ལ། ལྷ་རྒྱུན་ཞེས་པ་དང་། རྩིང་མའི་རྒྱུད་དུ་མིང་བཏགས་པ་ལག་ལ་ཞེས་ལས།
དང་པོ་འབྱུང་པས་བྱུང་རྩ་ལ། བར་དུ་དར་བས་དར་མ་ལ། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་པས་སམ་ག་ལ། ཞེས་ཟེར་བ་
དང་། ཡང་ཤ་རྩེ་རམ་ཞེས་པ་གཏུང་གི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་ལ། དེའི་རིགས་འགྲེ་བྱས་ནས། ཉ་རི་རམ་དང་། ལྷ་རི་
རམ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཨ་ཉི་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། ཡ་ཉི་དང་། ཅི་ཉི་
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བརྗེ་སྤྱི་ལ་བཀ་ཇར་པ་ཉི་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་ཉི་པ་ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ཉི་ཤ་ཞེས་ཟེར་
བ་དང་། ལྷ་རྩེ་ལ་ཨར་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཅན་མ་རྩེ་པ་ཉི་ལ། ཅན་རྩེ་མ་རྩེ་ཤ་ཞེས་འབོད་པ་དང་།
ཡང་མདོ་ལས། དེ་ན་ར་ཅིག་སྐྱེན་ཞེས་ལ། དེ་ན་ར་ཅི་དོད་ཅིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་ན་ར་ཅིག་
སྐྱེན་ཞེས་འཆད་པ་དང་། སར་བེ་རྩེ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལ། སར་བ་བྱིད་ཅེས་འཆད་པ་
སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་ལ། སྐྱ་བ་ཤད་གོ་དཀའ་ཡང་ལེགས་སྐྱར་དང་མ་སྐྱེན་པར་བསྐྱེན་པ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐད་དོད་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཞེས་པའི་ག་ཉ་དེ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་དེའི་
བ་ཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པ་འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་སྤྱིར་ཉེ།
ཞེས་སོགས་སོ། །དགྲ་བཙུན་པའི་སྐད་དོད་ཨ་ར་ཉ་ཉེ་ཞེས་པའི་ཨ་ར་ཉ་ཉེ་གྱི་སྤྱིའི་ཁམས་མཚོད་འོས་སུ་ཡོད་

། ༡༤༥ །

མཁམ་བར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། མཁམ་བ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས། ཐོག་མར་སྐྱེ་ལ་མཁམ་བ་ཡིས། །ཚིག་དོན་རྣམ་
བར་སྤེ་སྤེ་བསྟན། །དེ་ནས་དོན་ལ་མཁམ་བ་ཡིས། །སྟག་ཚད་འཇུག་བ་མེད་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་ལ། བསྟན་བ་བྱི་དོར་བྱེད་བ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱུགས་ཡིན་བར་བསྟན་བས་མཇུག་བསྐྱབ་བ་ལ།
སྒོན་བྱང་བཟོད། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུ་དགོས་བར་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ། འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟན་
བ་བསྐྱབ་ཚུལ། བོད་ཡུལ་དུ་བསྟན་བའི་བྱི་དོར་བྱས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་བསྟན་བ་ལ་འཕེལ་
འབྱིབ་བྱང་ཚུལ་བཤད་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་ལ་འགྲུབ་སྤྱི་ལ་གསུམ་བྱས་ཚུལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་བསྟན་བ་ལ་དར་རྒྱུད་བྱང་
ཚུལ་བཤད་ནས་ཐོགས་མེད་གྱིས་དར་རྒྱས་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་འོད་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་ནས་བཀའ་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེ་སྐྱེད་བ་པོས་བསྐྱབ་ཚུལ། འགྲེལ་
བྱེད་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བའི་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།
བར་དུ་བསྐྱེད་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཚུལ། ཐ་མར་མངོན་བར་རྫོགས་བར་སངས་རྒྱས་
ནས་ཚོས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ལས་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྷན་དབང་པོར་གྱུར་བ་ན་
སྤྱུགས་བསྐྱེད་བར་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་རྗེ་པད་དཀར་ལས། བསྐྱེད་བ་འཛིན་བ་ཞེས་བ་ལ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་
དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་རང་གི་སྐུ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རིན་ཚེན་སྤྱི་པོ་ལ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་བར་
བཤད། མདོ་སྤེ་བསྐྱེད་བཟང་ལས། ད་ནི་སྒོན་ཚེ་སྟན་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྷན་སྐྱེད་དེ་
ལ། །འཇུག་གང་

། ༡༤༦ །

གི་ནི་འབྲུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤང་པོ་
གསུམ་པའི་མདོ་ལས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མདོན་དགར་གྱུར་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛེས་ཚེན་ལ་སྤྱུགས་
བསྐྱེད་པར་བཤད། གཞན་ཡང་རྩ་མཁན་གྱི་སྤྱུ་སྒྲུང་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་བྱུང་བ་
ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ནི།
ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ལུང་ལས། གངས་མེད་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤུགས་བྱུང་བ་ནས། འདྲེན་པ་ལུལ་
འཁོར་སྐྱོད་གི་བར་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་། གངས་མེད་གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་དབང་པོ་
རྒྱལ་མཚན་སྤུང་གི་བར་བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དང་། གངས་མེད་གསུམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་གྱི་བར་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་ཚོགས་བསགས་པར་བཞེད། མཛོད་ལས་ནི། རྣམ་
གཟེགས་མར་མེ་རིན་ཚེན་གཏུག་། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་འབྱུང་། །ཞེས་འདི་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་
བཤད་དོ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གཞོན་ཏུ་བཅོམ་འབྲུས་སྐྱོད་དུ་གྱུར་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་ཚེན་པོ་
ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་པས་ས་དང་པོ་
ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་གོང་ཁྲིར་འཛུལ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་དུ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པར་སྤང་བའི་ནང་ཚེན་ཚོང་དཔོན་ཤེར་
བཟང་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀོན་མཚོག་ཡན་ལག་ཅེས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་ནས་བཟུང་
སྟེ། གངས་མེད་གཅིག་གི་ཚོགས་གྱིས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པོ། །

། ༡༤༧ །

དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་སྡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་བའི་ཚེ། ཡུལ་དབྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་ལྷུང་གི་ཕོ་བྲང་བརྒྱ་ཅན་གྱི་
ཚོང་འདུས་ཀྱི་དབྱུས་སུ། བྲམ་ཟེ་མར་མེའི་བདག་པོའི་སྲས་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛད་ལ་ལྷུང་ལ་ལྷུས་གཏོར་
ནས་ལྷུང་སྟོན་བར་གསོལ་བ་བཏབ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུང་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷུང་འོ་ཞེས་ལྷུང་
བསྟན་ཅིང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གངས་མེད་གཅིག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ས་བཅུ་པ་རྫོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྲགས་ལྷགས་ལ་ནི། ཚེ་གཅིག་ལྷུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནམ། བར་དོའམ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་
ཚུན་ཚད་ལ་སངས་རྒྱལ་བ་གང་ཡིན་བཏག་བར་བྱའོ། །མཐར་མའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་
ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་ནི། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཚོང་བ་ཀུན་ལྡན་དུ་བཞེད་ལ། དེས་ཅི་ཡང་
མེད་མན་ཚད་ལ་ཆགས་བྲལ་མའོན་དུ་བྱས་ནས། རྫོང་རྗེའི་གདན་གྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་སྲོད་ལ་སྟེའི་བྱའི་
བདུད་བཏུལ། ཐོ་རངས་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་དོད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་
གཅིག་ལ་མའོན་དུ་བྱས་པར་བཞེད། ཐེག་པ་སྟན་མོང་བ་ལྟར་ན། དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱི་ཚེ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་
ཐོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། སྤྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མིའི་
རྟེན་ལ་སངས་རྒྱལ་བར་བཞེད། ཡབ་སྲས་མཛལ་བའི་མདོ་ལས་ནི། སྟོན་པ་འདི་སྟོན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་
དབག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སངས་རྒྱལ་དབང་པོའི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱལ་བར་གསུངས་ལ། སྤྱིས་
མིའི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད། དེ་ནི་ཐེག་ཚེན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་སོ། །སྲགས་ཀྱི་
ལྷགས་ལ་བྱ་རྒྱད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་

། ༡༤།

ཐེག་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བཞེད་ཅིང་། སློབ་རྒྱུད་དང་རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་གཉིས་མ་ཐུན་པས། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས།
འོག་མིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་
པ་འཆད་པ་ལ། ཡོ་ག་ལ་མཁས་པའི་བརྗེ་ཏ་གསུམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ནི། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཚུ་
བོ་ནི་རྣམ་ལྔ་ལྟེ་བྱང་དུ་དགའ་བ་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་ལུས་དེར་བཞག་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་འོག་མིན་
དུ་རྣམ་སྤང་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དུ་དབལ་མཚོག་དང་པོ་དང་། རི་རབ་གྱི་ཅེ་རུ་དེ་ཉིད་
འདུས་པ་སོགས་གསུངས་ནས་སྤར་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
ཏོ། །ཞེས་བཞེད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཤུག་དགའ་སྤྲོད་པོ་ནི། འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་
བྱེད་དང་། རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོར་རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྷམས་སུ་
འཇུག་པ་སོགས་མཛད་པར་བཞེད་དོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ནི། བསྐྱལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྣ་
འོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ནས། འོག་མིན་དུ་རྣམ་སྤང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །རྣམ་འབྲོར་
སློབ་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཤད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་
བཤད་ཀྱང་། དེས་དོན་དུ་སྤར་སངས་རྒྱས་ནས་འདིར་སྤྲུལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ཅི་མེད་འོད་ལས།
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུག་ཏུ་གྲུར་བ་མཁས་པ་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྤྱུ་
འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་སྤྲི་ནིར་ཤུག་ཏེ་རིགས་མིའི་དབང་པོ་ཟས་གཙང་
མའི་བཅུན་མོ་སྣ་མོ་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་ལྷམས་ནས་བསྟན་པ་ནི་གཞོན་ཅུ་

། ༡༤༩ །

དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནས་ཚོས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷོན་པ་འདི་
མེ་མོ་ཡོས་ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ནས་ས་སོ་འབྲུག་ལ་སྐྱུ་བལྟམས་ཤིང་། ཚུ་སོ་སྟག་གི་དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཚུང་ས་གའི་
ཉ་བའི་ཚོས་བཙོ་ལྷ་ལ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱ་ཚེ་རོལ་བ་ལྷུར་ན་ཞག་
བདུན་སྟག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཚོས་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཚུ་སྟོད་ཅན་གྱི་ཚོས་བཞི་ལ་བབ་པ་ན། ཚངས་
བས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་ལྷན་པ་སྤུལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་སོ་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་སྤུལ་
ནས་མར་རྒྱ་སིར་ལྷ་སྟེ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་གསུངས་པར་བཤད་དེ། བལ་སོ་ཚེའི་མདོ་ལས་ནི། མངོན་
བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་སྟག་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་གསུངས་པར་བཤད། དེ་ནས་སྤྱང་ན་
ལས་མ་འདས་གྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷོན་པ་འདི་ནི་དང་དོན་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཟུབ་པར་བཤད་དེ། བསྟན་བཙོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཚོ་ཚེན་སོ་
ལས། ཚོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །བྱིས་པ་གསོད་དང་ཀོ་
འགྲོ། །འབྲོག་གནས་མཚོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་གྲོང་དང་དབྲར་བཅས་དང་། །སེར་སྐྱའི་གནས་གྱི་གྲོང་
ཁེར་དུ། །དེ་རྣམས་སུ་ནི་ཟུབ་པ་ཡི། །སྐྱེས་མཚོག་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བཞུགས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གཉན་ཡོད་དུ། །སྟན་
གྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། །རྒྱལ་སོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་དུ་ལྷ། །འབར་བའི་སྤུག་གི་གནས་སུ་གཉིས། །དཀར་བ་སྤྱད་
པ་ལོ་དྲུག་སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཁབ་གནས་སུ། །རྒྱལ་བ་དེ་ལྷར་

། ༣༥༠ །

བརྒྱད་ཅུ་ལ། །སྤྱོད་མཚོན་དམ་པ་སྤྲོད་པ་ལས། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་
 །ཀྱང་། །བྱང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱད་ཅུ་ལོ་ན་སྤྱོད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
 །འི་གསུངས་པའི་དུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མི་སྣང་སྟེ། འགའ་ཞིག་འོག་མིན་དུ་གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 །འི་དབུ་ལྡན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་མཚོན་ཉེན་དུ་གསུངས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལ་ཡང་དུས་ངེས་པ་མི་སྣང་སྟེ།
 །སངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ལོ་གསུངས་པར་འཆད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ལས་འདའ་ཀར་གསུངས་པར་འཆད་པ་དང་། སྤྲོད་
 །པར་ལས་འདས་རྗེས་སུ་གསུངས་པར་འཆད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་འབྱུང་ངོ་། །བཀའ་སྤྱད་པ་པོས་བསྐྱུས་ཚུལ་
 །དང་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷ་ར་བཀྲའ་བའི་ཚུལ་ལྟེ། གཞུང་དགུས་མའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འབྱུང་
 །ངོ་། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལྟེ། ལྷོན་པ་མེ་མོ་སག་གི་དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཚུངས་གསུངས་ཉ་བའི་ཚེས་ལྔ་འཕམ། བཤ་ཚེན་
 །འུ་ཀྱི་ལྷ་ར་ན་སྤྱིན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སྤྲོད་པར་བཤད་པ་ལས་ཚུལ་བསྐྱུས་ནས་འོད་སྤྲུངས་ལ་
 །སོགས་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་གོང་ཁྲིལ་རྩ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ན། ཚེ་བསྐྱུས་པ་མང་པོར་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤོན་པའི་
 །གསུང་རབ་དུད་པ་ཅོམ་དུ་གྱུར་ཉེ། དགོ་སྤོང་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤོན་པ་འདས་ནས་སྤྱི་སྤོད་གསུམ་མི་
 །སྤོགས་སོ། །ཞེས་འཕྲུ་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་འོད་སྤྲུངས་ཀྱིས་གང་པོ་ལ་དགོ་འདུན་བསྐྱུས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་པ་
 །དང་། དེས་གཞི་བརྒྱུངས་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་འདུས་ཉེ། དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་བ་
 །ལང་བདག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཤི་ཤ་ཀའི་གཞུང་མེད་

། ༣༥༧ །

ཁང་ན་གནས་པ་འབོད་པ་ལ་གང་པོས་སྤྱིན་ཏེ་བོས་པ་ན། དེས་སྟོན་པ་སྤྱང་ངན་ལས་འདས་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་
ན་སྤྱང་པོ་སྟག་མེད་དུ་བྱུགས་སོ། །གང་པོས་དེའི་སྤྱང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྤྱིར་ཏེ་རི་ལྟར་གྱུར་པ་བསྟོན་པ་
དང་། འོད་སྤྱངས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་རེ་ཞེག་སྤྱང་ལས་མི་འདའ་བར་དམ་ཚིག་བཅས་སོ། །དེ་ནས་
སྟོབ་པ་གཞན་རྣམས་སྟོབ་ཅིང་ཀུན་དགའ་བོ་ཚུའི་ཞལ་ཏ་བར་བསྐྱོས་ནས་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཏུ་འོངས་ཏེ། ཅུ་གོ་
ཚུའི་སྤྱག་ཏུ་མ་སྐྱེས་དགས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་དབྱར་གནས་སོ། །དེ་ནས་འོད་སྤྱངས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྟོ་
བ་བརྒྱད་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་དོ། །དེས་ཀྱང་འབྲི་རྗེའི་གོང་དུ་སོང་ནས་བསྐྱོམས་པས་རིང་བོར་མ་ཐོགས་པར་དག་
བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱར་ཅུ་གོ་ཚུའི་སྤྱག་ཏུ་འོངས་ནས། འོད་སྤྱངས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་བསྐྱུ་བར་སྟོ་བ་རྗེས་ཤིང་
གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ། སང་གའི་ཁྱི་ལ་དག་བཅོམ་པ་སྤྱ་བརྒྱའི་སྐམ་སྐྱར་བཏིང་བ་ལ་འདུག་
སྟེ། སྟོན་པ་འཛིག་ཏེན་པན་བཞེད་པ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་པ་མཚོག་ནི་གང་བཤད་
པ། །ཚེ་དང་ལྡན་པས་མདོ་སྡེ་གསུངས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མདོ་སྡེ་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་
འཁོར་ཀྱིས་འདུལ་བ་བསྐྱུས། འོད་སྤྱངས་ཀྱིས་མདོན་པ་བསྐྱུས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་
གིས་སྡེ་སྟོན་དེ་དག་ཚར་རེ་རེ་སྟོན་ཅིང་། དག་བཅོམ་པ་གཞན་ཀྱིས་དབང་བོར་བྱས་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འོད་
སྤྱངས་དང་ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤྱང་ངན་ལས་འདས་སོ། །བཀའ་བསྐྱུ་གཉིས་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི།
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཀའ་བསྐྱུ་བ་དང་བོ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་བསྟན་པ་

། ༣༥ །

ལ་སྐྱོ་སྐྱུར་གྱིས་དག་པར་གནས་པ་ན་སྟོན་པ་ལྷ་འཛུགས་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་པའི་ཚེ། ཡངས་པ་
ཅན་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་མི་རུང་བ་ལ་
རུང་བར་སྟོན་པའི་གཞིའམ་དངོས་པོ་བཅུ་གུས་སོ། །བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས། །རྩ་
ལྷ་རྩ་ལྷ་ཡི་རང་དང་། །ཀུན་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་ལན་ཚུ་དང་། །ལམ་དང་སོར་གཉིས་དགྲུགས་དང་གདིང་། །གསེར་
གྱི་རུང་བ་ཞེས་བྲ་སྟེ། །འདི་དག་རུང་མིན་གཞི་བཅུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཀུན་
དགའ་བོའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་ཚོས་ལོག་དེ་སྟུན་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་བསྟུ་
བ་གཉིས་པ་མཛད་ཅེས་གྲགས་སྟེ། འདི་ལྷར་དེའི་ཚེ་ཡངས་པ་ཅན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཅེས་པ་
རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྟོང་ལས་ཚུང་རུར་འདུག་ཅིང་། རྒྱང་བྱེད་ལོར་ཅན་ནས་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་
པ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེར་འོངས་པ་ན། ཡངས་པ་ཅན་པས་དེ་ལྷ་བྱ་གུས་པ་རིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་
འདོད་ཀྱི་གན་དུ་སྤྱིན་ནས་གནས་བཟོན། རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཡི་རུང་བ་རུང་ངམ། དེ་ཅི། ཡངས་པ་ཅན་པ་དག་མཐུན་
པས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་ཚོས་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཞེས་བཛྲོད་པས་རུང་བར་བྱེད་མི་
རུང་རོ། །གང་དུ་བཀག་ཅོམ་མར་རོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅས། རྩག་སྟེ་ལོ། །ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་
སོ། །གནས་བཟོན་འདི་ནི་གཞི་དང་བོའོ། །མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་ལས་འདས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་བྲལ་ཏེ།
མདོ་སྟེ་ལ་མི་འཇུག་ འདུལ་བ་ལ་མི་སྤང་། ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རུང་བར་

༼ ༣༥༣ ༽

སྒྲོལ་ཅིང་སྒྲོལ་ན། དེ་བཏང་སྒྲོལ་ས་སྲུ་བཞག་གམ། དེ་ཅང་མི་སྒྲོལ། །གནས་བརྟན་དེ་ནི་དེར་བས་ན། ད་ནི་འདི་
 ལྷ་བར་བཤི་སྟེ། རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་གི་རྩུང་བཞི། སྲུང་བཞིན་དུ་ལས་བྱས་བ་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་དགེ་སློང་རྣམས་
 རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། དེས་རྩུང་བར་བྱེད་དོ། །ཅུས་ལྷག་སྟེ་ལ། ཉེས་བྱས་སོ། །ཀུན་སྒྲོལ་
 བེ། རང་གི་ལག་པས་ས་བརྗོད་ནས་རྩུང་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་ཡོད་དུ། ལྷག་སྟེ་ལ། ཉེས་བྱས་སོ། །ལན་ཚུ་ནི།
 རི་སྟོང་འཚོ་བའི་ལན་ཚུ་དུས་རྩུང་དག་བསྐྱེས་ནས་དུས་མིན་བར་སྒྲོལ་ཅིང་རྩུང་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ཏུ། ལྷ་འདི་བྱ་ལ། ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལམ་གྱི་ནི། དཔག་ཚད་དང་དེའི་སྟེང་དུ་སོང་ནས་འདུས་ཤིང་ཚོས་བ་ལ་རྩུང་
 བར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། ལྷས་བྱིན་ལ། ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོར་གཉིས་གྱི་ནི། ལྷག་སོར་མ་བྱས་པའི་བཟའ་
 བྱ་སོར་མོ་གཉིས་གྱིས་ཟ་བ་ལ་རྩུང་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་ཡོད་དུ། མང་པོ་ལ། ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲོལ་གྱི་ནི། བད་
 བས་སྟོན་བྱ་བད་བ་བཞིན་དུ་ཆང་གཞིབས་ཉེ་འཁྱུང་བ་ལ་རྩུང་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་ཡོད་དུ། ལེགས་འོང་ལ།
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགྲུགས་པ་ནི། ཞོ་སྟེ་གང་དང་། འོ་མ་སྟེ་གང་དགྲུགས་ནས་དུས་མིན་དུ་འཁྱུང་བ་ལ་རྩུང་བར་
 བྱེད་དོ། །མཉམ་ཡོད་དུ། མང་པོ་ལ། ལྷུང་བྱེད་དོ། །གདོང་བའི་ནི། དེ་རྣམས་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོ་
 གང་གིས་མ་རྒྱན་པའི་དེ་གསར་བ་བཅོས་བ་ལ་རྩུང་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་ཡོད་དུ། མང་པོ་ལ། ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །གསེར་དུལ་གྱི་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཅི་

། ༣༥ །

ཞེས་པོས་བསྐྱུས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མགོར་བྲི་བྱ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། ལམ་སྲང་བཞི་མདོར་སྟེང་
བཟེང་འདི་ནི་བཟང་པོ་སྟེ་འདིར་བྱིན་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་ལོ། །ཞེས་བཟོད་དེ། གཞན་གྱིས་དེར་གསེར་དངུལ་སྒྲགས་
བ་ལོངས་སྟུང་བས་རུང་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་ཡོད་དུ། རྟུག་སྟེ་ལ། སྲང་བའི་སྟེང་བྱེད་དོ། །གནས་བཟོན་འདི་ནི་
གཞི་བཅུ་པ། མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་ལས་འདས་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དོ། །ཐམས་ཅད་འདོད་ན་དེ།
སྟོང་སོང་ལ་སྟོགས་ཚོལ་ཞེག་ངས་གྲོགས་བྱའོ་ཞེས་བེད། གྲགས་པས་དགྲ་བཙམ་བ་བདུན་བརྒྱུ་གཅིག་
གིས་མ་ཚང་བའི་སྟོགས་ཆེད་ནས། ཡངས་བ་ཅན་དུ་ཡངས་བ་ཅན་བ་ཞེས་མིང་ནས་མ་སྟོས་པར། གཞི་བཅུ་
པོ་བཟོད་པར་བཅུམས་པ་ན། དགྲ་བཙམ་བ་སྟོས་རྒྱུར་འགོག་པ་ལས་ལངས་ཏེ་དེར་འོངས་སོ། །དེར་གཞི་བཅུ་
པོ་སྦྱར་བཞིན་དུ་བཟོད་ཅིང་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང། དེ་བདག་ཅག་གིས་དོར་བར་བྱའོ། །དགྲ་བཙམ་བ་གཞན་
དག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འདོད་གྱིས་སྦྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་ནས་སྦྱིར་བྱུང་ནས་གཞི་བཅུ་པར་སྦྱར་སྟེ། ཡངས་
བ་ཅན་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་ནས། ཡངས་བ་ཅན་བ་དག་ཅེས་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་གཞི་བཅུ་པོ་བཟོད་ཅིང། དགྲ་
བཙམ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱར་བཞིན་བསྟོས་ཏེ་དེ་བདག་ཅག་གིས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བཟོད་ནས་བདུན་
བརྒྱུ་ལང་དག་པར་བསྐྱུས་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་ནི། ལུང་གིས་མ་བེན་པས་མི་མཐུན་པ་དུ་
མ་ཞེག་སྲང་བ་ལས། འདིར་ནི་སྦྱར་བ་འདད་པ་དེ་སྦྱར་དགྲ་བཙམ་བ་བདུན་བརྒྱུ་ལ་སྦྱན་པ་དག་པར་བྱས་པའི་
རྗེས་ལ། མ་རུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་སྟེང་དཔོན་གྱི་བུ་མ་

༼ ༣༥༥ ༽

རྒྱ་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་མཚམས་མེད་བ་གསུམ་བྱས་བ་ཞེས་འགྲོད་བ་སྐྱེས་ནས། སྤྲིག་བ་བཤམས་བའི་
སྐབས་ཡོད་དམ་མེད་སྐྱེས་བ་ལ་དགོ་སྤོང་ཞེས་ན་རེ། གང་གིས་སྤྲིག་ཆེན་བྱས་བ་ཡང་། །དགོ་བ་བྱས་བས་
བྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་འདྲི་གཏེན་སྣང་བ་སྟེ། །ཉི་མ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། རབ་ཏུ་
བྱང་ཞེད་སྤེ་སྤོད་གསུམ་ལ་མཁས་བར་བྱས་བ་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྤོང་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་
འདི་ཡི་ཚོམ་རྒྱན་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གི་ཚུང་མ་ལ་བྱ་ཞེས་བཅས་བ་དང་། བ་རྒྱ་མཚོར་རིན་པོ་
ཆེ་ལེན་དུ་སོང་བ་དེ་རིང་ཞེས་ཐོགས་བ་དང་། བྱ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་མའི་སྤོང་བྱས་སོ། བ་འོང་བའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ་
མས་བསྐབས་ནས་དེས་ལམ་དུ་བསྐྱུགས་ཏེ་རང་གི་བ་བསད་དོ། །དེ་ནས་མ་ཡང་སྐྱེས་བ་གཞན་དང་ཉལ་པོ་
བྱེད་བ་མཐོང་སྟེ་སྤོང་བས་བསད་དོ། །དེ་ནས་བ་མའི་མཚོད་གནས་དང་རང་གི་སྤོང་བའོན་ཡིན་པའི་དགྲ་
བཅོམ་བ་ཞེས་གིས་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤམས་བས། དེས་ཤེས་ཏེ་གཞན་ལ་བརྗོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་དེ་
ཡང་བཀོངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚམས་མེད་བ་གསུམ་བྱས་བས་ཡིད་མ་བདེ་ནས་ཞོར་མང་པོ་ཡོད་བ་རྣམས་དགོ་
སྤོང་དང་བྲལ་ཟེ་དང་འཕོངས་བ་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏེ། མཁས་སྤོང་མེད་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་
བྲེག་ཤོས་དུར་སྤྲིག་གྲོན་ནས་དགོ་སྤོང་ལྟར་བྱས་སོ། །དེས་བྱི་ནས་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཡང་མ་བྱིན་
བར་དགོན་བ་དབེན་བ་ཞེས་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་རན་འོན་ཅམ་གྱིས་འཚོ་ཞེད་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་
འདུག་བ་དང་། ལྷགས་རྗེ་དང་ཤིང་འཕུ་བ་ལ་སོགས་བ་

། ༣༥༦ །

དག་གིས་འདི་ནི་འདོད་པ་ཚུང་ཞིང་སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྨྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་གན་དུ་བཟོད་བསམ། དེ་
དག་གིས་དད་རྗེས་བྱིན་པ་རྣམས་ཚུང་བཅད་ཐོས་ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་གཞན་ལ་བྱིན་པས་སྨྱིན་པོ་རྣམས་ལྷག་པར་
དད་དེ། དེ་དག་གི་མཁན་སློབ་བྱས་པས་འཁོར་མང་དུ་འདུས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་སྨྱིན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ལུལ་བའི་བཅས་ལོར་ཆར་བཞེན་དུ་བབས་པ་རྣམས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས། སྐལ་བ་མེད་ཅིང་དད་པ་ཅན་འདུས་པ་ཡི་དགེ་འདུན་འབྱུང་སྐབས་དུ་མས་བསྐྱོར་རོ། །དེ་ནས་
བརྗེན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་དེས་ཁོ་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འཕྲུལ་སྨྱོན་
པར་བྱས་པ་ན། འདི་རྗེ་འཕྲུལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ད་ནང་ཐོ་རངས་ཉམས་ཞེས་ཟེའ། དེ་ལ་
ཉམས་པ་ཡོད་ཞེས་དྲིས་པས། ཡོད་དེ་མདོ་ལས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། འཆི་བར་སེམས་པའི་
ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན། མཁས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། ཉོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན།
མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་རང་གིས་མཚམས་མེད་པ་གསུམ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་མི་ལྡན་པར་དད་རྗེས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བརྗེན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བསྐྱུས་པའི་སྤྲིག་པ་བྱན་པ་
ཡིས་ཀྱི་མ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལོ་ཞེས། སྤྲི་སྤྲིགས་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་ལ་འཁོར་གྱིས་ཐོས་ནས་དེའི་རྗེ་མཚན་དྲིས་པས།
ཁོ་བོས་སྤྲི་སྤྲིགས་བཏོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདེན་
པ་བོས་པ་བྲིད་གྱིས་ཐོས་པར་བཅད་དོ། །ཞེས་བསྐྱུགས་ཤིང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ཆོས་དྲིས་པའི་ལན་མ་
ཤེས་པ་ལ་ཁོ་བོས་དགྲ་བཅོམ་པར་ཁས་སྤངས་

{ 342 }

གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་མ་སྐྱས་པས། སོམ་ཉི་ལས་བརྒྱལ་བ་ནི་སྟོན་པ་འབབ་ཞེས་གོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་བརྒྱན་
 ཚིག་གི་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱི་མགོ་བོ་བསྐྱོར་ནས་སྐྱོན་པོ་རྣམས་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་དང་
 རྗེས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་རོ། །རབ་བྱུང་སྐྱོན་པོ་པལ་ཚེར་གྱིས་དགྲ་བཙེན་པ་བོར་ནས་དེ་ལ་འདུས་པས།
 སངས་རྒྱས་ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཚོས་བསྟན་ནས་འཁོར་བསྐྱས་པ་ལ་དེ་བས་མང་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །དེ་ཡི་ཚོས་ལོག་བཤའ་བ་ཡི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་རྣམས་འབྲངས་ནས་འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་ཚེན་སྐྱོན་པོ་དེ་ནི་ཉི་ལེན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་གོ། །དེའི་ལོག་
 པའི་ཚོས་དེ་དག་དགྲ་བཙེན་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ལུང་རིགས་གྱིས་སྐྱོན་བྱུང་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་བ་གསུམ་པ་
 བྱས་སོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །འདི་ལ་ལྷ་བཙུན་བསམ་ཡས་པ་ནི། འདི་ཡང་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གསུང་བཀོད་ལ་
 ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ལུགས་སྤྲེགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་མོད་ལེགས་བཤའ་གསེར་གྱི་ཐུར་
 མ་ལས་ནི། འདི་དག་འདུལ་བ་ལུང་གི་འགྲེལ་བ་ནས་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་ཚེན་དེའི་ལེ་
 ལན་གྱིས་སྤེ་བ་བཙེན་པོ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལྷ་ཚེན་
 དེས་དགྲ་བཙེན་པ་མང་བོའི་དབྱུས་སུ་མདོ་འདོན་པའི་རེས་ལ་བབ་པ་ན་མདོའི་མཇུག་ཏུ། ལྷ་རྣམས་མ་རིག་པ་
 ཡིས་བསྐྱས། །ལམ་ནི་སྐྱ་ཡི་རྒྱན་ལས་བྱུང་། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱི་འཇུག། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་
 པ་ཡིན། །ཞེས་བཏོན་པས་

། ༣༥།

དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་ན། དག་སྤོང་གཞོན་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་
 ཁོའི་སྤོགས་བཟུང་ནས་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་འཁྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །འདིར་རྗེ་ཀ་སྡེ་མ་འགའ་ཞིག་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་བའི་
 གཞུང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལོག་གིས་བསྐྱད་པ་
 ཡིན་འོ་ཞེས་གསུང་མོད། ད་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པར་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་
 དོ། །ཡང་འཇམ་སྒྲིང་མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་དབྱེག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ལྷ་
 མ་ཀུན་དགའ་འོད་གསལ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་ས་སྟོན་དང་། །འཆར་ཀ་སྟོང་ཉིད་ཚུ་ལས་སྤྱེས། །གང་པོ་
 ས་འཚོ་ཚུ་ཤིང་དང་། །ལྷང་ངན་འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད། །འགྲོ་བའི་མདོ་དང་དེ་བཞིན་གཞན། །ཡང་དག་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཉམས་སྤྱིར། །མཐའ་དག་མིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ངེས་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཀའ་མ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་སྤྲོ་བ་ཁྲོད་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྤོང་མཐའ་དག་ཀྱང་མ་
 མཐོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྤོས། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེང་སང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྤོང་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་
 པའི་གཞི་ཉམས་པས་ཚང་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་མོའི་མདོ་དང་། ཀུན་དགའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་དེང་སང་མི་སྤང་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་

༼ ༣༥༽

དོན་དུ་བཤད་དོ། །འདི་ལྟ་ཆེན་གྱིས་ཚོས་གྱི་སྡེ་བ་བཙུག་ལ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་ལྷུང་ཚིག་མ་ཚང་བ་དེ་དག་ལྟ་ཆེན་སོས་སྤྱི་ནས་དེ་དང་འགལ་བ་འགལ་ཞེས་བཅུག་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་
དགོས་སོ། །འོ་ན་ལྟ་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལོག་སྤྱོད་སྤྱུང་བ་དེ་བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས་གྱེས་པ་བཙུག་པོ་བཀའ་སྐྱབ་པ་དེ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་
དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ལྟོན་པ་མྱུང་ངན་ལས་འདས་པ་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྤྱག་གཉིས་འདས་པ་ན། གནས་
བཟུང་གསལ་པའི་བྱས་བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བསྐྱུ་བ་གཉིས་པ་ནི་ལྟོན་པ་མྱུང་
ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ནས་བྱུང་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ལྟ་ཆེན་གྱི་ཚོས་དེ་སྤྱོད་འབྲིན་
པ་སོ་ནི་བཀའ་བསྐྱུ་གསུམ་པའི་བྱེད་པ་སོར་འཆད་པ་དག་ཡིན་པར་བཤད་ན་ལེགས་ཏེ། དགོ་སྤོང་ལྟ་ཆེན་
གྱིས་ཚོས་གྱི་སྡེ་བ་བཙུག་གི་ནང་ཚན་འགལ་ཞེས་ལ་བསྐྱད་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱུང་བས་ན། གྱེས་པ་
བཙུག་པོ་བཀའ་ཉིད་དུ་མ་སྤྱོད་པར་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཁ་
ཅིག་ལྟོན་པ་མྱུང་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྤྱག་ཏུ་ནས་དག་བཙུག་པ་དང་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་མཁས་པ་རྣམས་
གྱིས་རྫོ་ལན་རྟེན་འདི་དགོན་པར་བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་མཛད་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ།
ལྟོན་པ་མྱུང་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ནས་ཁ་ཚེའི་ཀུ་ས་ན་ཞེས་པའི་དགོན་པར་རྫོ་ལན་རྟེན་འདི་རྒྱལ་
སོ་གཞི་གས་སྤྱོད་བདག་གྲུས་ཏེ། ལྷུང་པ་སོ་སྤྱོད་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་
སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

། ༣༦༠ །

སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བརྗེ་ཏུ་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུའལ། ཁྱི་རྒྱལ་སྟོང་འདུས་ནས་བསྐྱེ་བ་གསུམ་བུ་མཛད་ཅེས་འཆད་ལ།
ལུགས་སྤྱི་མ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་བུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟན་བུ་བསྐྱེས་བུ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་བུ་ཡིན་ལོ། །གཉེས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
བསྟན་བུ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་ནས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དར་རྒྱས་མཛད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་བུ་ཆེན་
བོའི་བཀའ་བསྐྱེས་བུའི་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་བུ་ཁ་ཅིག་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱད་བུ་པོར་
བྱེད་བུ་དེ་དག་གིས་ཐེག་བུ་ཆེན་བོའང་བསྐྱེས་བུར་བཞེད། རྟོག་གེ་འབར་བུ་ལས་ནི། ཅུ་བའི་སྤྱད་བུ་བྱེད་
མཁན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་བུ་ལ་སོགས་བུ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱེས་བུའི་སྤྱིར་བདག་ཅག་གི་ཅུ་བའི་སྤྱད་བུར་བྱེད་བུ་ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བུ་ཆེན་བོའི་གསུང་
རབ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མིན་བུའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེས་བུའི་དུས་དེ་
ཉིད་དུ། ལྷོ་སྤོགས་བེ་མ་ལ་སྐྱེ་བུ་ཞེས་བའི་རི་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་སྐྱེས་འདུམ་སྐྱེ་བུ་ཁ་ཅིག་གྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་དག་
བརྒྱུ་འདུས་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མངོན་པ། བྱམས་བུས་འདུལ་བ། ལྷན་ལྷོ་རྗེས་མངོ་སྤྱི་བསྐྱེས་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་དག་གྲང་འགལ་བུ་མེད་དེ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་གསང་བུ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་གནས་བཏུན་ཀུན་
དགའ་བོར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ལྷོ་རྗེས་ཡང་དོན་གཅིག་པར་ལྷན་ལྷོ་རྗེས་
དབང་བསྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་བུའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་སྟོན་བུ་སྤྱང་རན་ལས་འདས་ནས་འཕགས་

། ༣༦། །

བའི་ཡུལ་དུ་རིང་ཞིག་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་གཅེས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་མ་ཉམས་པར་གནས་ཀྱང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ནི་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མེད་པས། དེའི་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་སྣང་དང་སྤྲུལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྡེགས་བམ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྤྱུན་བྱངས་པར་བཤམ་དེ། ཤེར་
སྤྱིན་གྱི་བ་སྤག་བརྒྱ་བ་དེ་ཟེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱུན་བྱངས་པ་དང་། འབྲུམ་སྤག་བརྒྱ་བ་སྣའི་ཡུལ་དུ་སྤྱུན་བྱངས་པ་དང་།
སྡོད་སྤག་བརྒྱ་བ་སྤྲུལ་ཡུལ་དུ་སྤྱུན་བྱངས་པར་བཤམ་དེ། སྡོབ་སྡོང་ལས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་ལྟར་བཟང་
ལ་སན་མེད་པ། །རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྤྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་
བཞིན་གྲུས་མཐོས་ནས། །ས་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
ནས་སྟོན་པ་སྤང་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་སོང་བ་ན་མགོན་པོ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ན་ལེ་རྒྱའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བམ་ཟེ་སྤྲུལ་གཅན་འཛིན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་
གྱུར་དོ། །དེས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་མངོ་སྡེ་དུ་མ་སྤྱུན་
བྱངས་ནས་དེ་དག་ལེགས་པར་བཤམ་དེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་གཏམ་གྱི་ཚོགས་
དང་། རིགས་པའི་ཚོགས་དང་། བསྟོན་པའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། རིམ་
བ་ལྡ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། །དེའི་སྡོབ་མ་སྡོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྣ་ཡིན་
ལ། དེས་ཀྱང་མངོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། །དཔོན་སྡོབ་དེ་གཉིས་ལ་བོད་རྣམས་

། ༣༦༩ །

གྱིས་གཞུང་གྱི་མའི་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །ཡང་དབྱུ་མ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འགྲེལ་བྱེད་དུ་མ་བྱུང་
བའི་ནང་ནས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ལ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྲུལ་
བ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཡང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལ་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་སློབ་
མ་དཔལ་སྤྲུལ། དེའི་སློབ་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ། དེའི་སློབ་མ་མཁམ་ཆེན་ཞེ་བ་འཚོ། །དེའི་སློབ་མ་མཁམ་པ་ཆེན་
པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སྟེ་གསུམ་པོ་འདིས་བོད་དུ་ཡང་བྱོན་ཞིང་། འདི་དག་ལ་རང་རྒྱུད་ཤར་བའི་བརྗེ་ཉ་གསུམ་
ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟེ་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་དཔལ་པོས་ཀྱང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
དང་། སྐྱེས་རབས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཅན་ལོ་མིས་ཀྱང་། སྤྱི་
བསྟན་བཅོས་ཅན་པ་དང་། སློབ་སྤྱིང་དང་། སློམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞེ་བ་
སྤྲུལ་ཀྱང་། སྤྱོད་འཇུག་དང་། བསྐྱེད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ཐོགས་
མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་ལྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སྟོན་པས་གསུངས་ཤིང་སྤྱད་པ་པོས་རིམ་བར་བསྐྱེས་
ནས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡུལ་དབྱུས་སུ་ཆོས་མཛོད་པ་ལ་དག་གསུམ་བྱུང་བར་གྲགས་ཏེ། དང་པོ་ལྟེ།
ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱན་མོ་ཞེ་བ་ན་ལེ། སངས་རྒྱལ་པའི་གཞིའི་སྐྱེ་འདི་ལ་འགྲེལ་ཞེས་པ་གཅིག་སྤྱང་བས་འདིས་འོ་
སློལ་ལ་གཞོད་མི་གཞོད་བརྟུག་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་བརྟུགས་པས། རྒྱུད་གསུམ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྐྱེ་
དབང་གིས་མཆོད་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉོག་སྟེ་འདི་བརྟུངས་པས། །ལུ་སྟེགས་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱད་པ་འགྲེལ་ཞེས་པ་དང་། ཉོག་གསུམ་ལ།

། ༣༦༣ །

འགོམས་ཟེར་བ་གསུམ་འོང་བར་རིག་ནས་ཁྲིམ་ཏེ་དམག་བྲངས་བས་མངོན་པའི་ཚོས་རུབ་བར་བྱས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་དབྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། སྟག་གཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གོས་སྐབས་མེད་པ། སྟོང་ག་ན་མིའི་
རྒྱུ་རྐྱེས་འབྲེལ་བའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་སྐྱེས་སྲུ་བསྐྱུར་བས། རྫོན་པོས་འདི་ངན་སྟགས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་
བས་དམག་བྲངས་ཏེ་རུབ་བར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སྟེ་སྟོང་པོ་
གཉིས་སྟོང་མོ་ལ་འོངས་པ་དང་། བུ་བཤམ་གྱི་ཚུ་གཏོར་བས་ཁྲིམ་ཏེ་ཉི་མ་བསྐྱབས་བས་གཅིག་གིས་བྱུབ་
སྟེ་ཉི་མ་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་སྟེ་སྟོང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་བྱུབ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་
རྣམས་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་པ་ནི་གཏན་ནས་རུབ་ཅིང་། སལ་པོ་ཆེ།
ལྟར་གཤེགས་པ། དེ་པ་ཉེར་བཞག་ལྷ་བ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་སྟོ་ཀ་འབྲུམ་སྟག་རེ་ཡོད་པ་དང་།
དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལེ་ཏུ་འབྲུམ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་སྟོང་པལ་ཆེར་བསྐྱེད་པས་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་
མ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །རྒྱུད་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་གཏན་ནས་རུབ་ཅིང་། ལ་ལ་དམ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །འདིར་བསམ་ཡས་པའི་སྟེ་ཀ་ལས། གཏམ་འདི་ཡང་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་མ་
གཏོགས་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། འཕགས་པ་སྐྱེས་པ་འབྲོན་པའི་གོང་དུ་བྱུང་དགོས་
ཀྱི། གཞན་དུ་ན་མི་འགྲིག་པ་མང་པོ་འོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་མོད། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་ནི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་དག་རྒྱ་གར་
གྱི་པ་རྗེ་ཏ་ལ་གསན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཞེས་

༼ ༣༦༩ ༽

བས་ཚོས་མངོན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ལུས་ལ་བྱ་བསྐྱེད་བས་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་འབྲུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ལྷུང་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སློང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྡེ་བྱང་དོན་དེས་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་བྱེད་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། །ས་ལའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡི་སྐྱུགས་ཀྱི་མ་ཐུ་ཡིས་ནི། །སློབ་པའི་བཟང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་སྲིད། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྐྱེད་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུར་འཚོ། །དེ་ལུས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ཡུན་རིང་བདེ་བ་རྗེས་སློང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་དེ། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། །ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །ཞེས་པ་འདི་ད་ལྟའི་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ན་མི་སྣང་ཡང་། །དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བར་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བྱངས་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་ལྷུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བྱམས་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ་སྲིད་ཐོན་པ་ན། །སྲི་མོ་ལུས་འབྲུས་གཡེངས་པ་གཅིག་གཟིགས་པས་སྟིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས། །དེའི་འབྲུ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་བཅད་པ་ལ་དེར་འདུག་ཏུ་གཞུགས་པའི་སྲིད། །སྐྱོན་བཅུ་མས་ཏེ་སྐྱུགས་ཀྱིས་ལེན་པར་བརྩམས་པ་ན་འབྲུ་མ་བྱང་བས་གཟིགས་པ་ན། །རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ། །ཀྱེ་མ་ཡབ་གཅིག་བདག་གི་སྐྱབས། །ངལ་བརྒྱས་

། ༣༦༥ །

འབད་ཀྱང་འབྲས་མ་མཆིས། །ཅི་སྲིར་ཚར་སྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུང་། །ལཱུང་བས་བསྐྱེགས་ཏེ་སྐོམ་ཚབ་
འབབ། །བདག་གིས་དེ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉམས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཕྱགས་ཇེ་རེ་ཚུང་ཞེས་ཞུས་བས།
ཇེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་དང་པོ་ནས་སྲོད་རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་དེ། སྲོད་རང་གི་སྲིབ་བས་མ་མཐོང་བ་ཡིན།
ད་ལན་སྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་སྲེས་བས་སྲིབ་བ་དག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཇེ་བཅུན་
གྱི་ཚོས་གོས་ལ་འཕྲངས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་དེས་ནི་དེའི་ཚོ་ཚོས་
རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་བར་འཆད་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སློབ་ཁྲོན་གྱིས། འཛིན་ཁྲོན་
ཀུན་ལ་ཕན་སྲིར་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚོས་རྒྱན་ཉིང་འཛིན་སློབས་གྱིས་བྲངས་པའི་བདུད་རྩིའི་
ཚོས། །འཕགས་བ་མི་བམ་ཞལ་གྱི་བུམ་བ་ནས་སྐྱབས་བ། །གསན་པའི་སྲིམ་བས་གསོལ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་
བསྐྱོལ། །ཞེས་གསུངས་བས་སོ། །དེ་ལྟར་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ནས། ཇེ་བཅུན་མི་བམ་མགོན་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
སྲོད་པའི་ས་ལ་སོགས་བ་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྲེ་མང་པོ་དང་། མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་
བུམས་པའི་ཚོས་ལྷ་རྣམས་ལེགས་བར་གསན་ནས་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇེ་བཅུན་དེའི་གཞུང་ཕྱགས་
རྣམས་དར་བར་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་ཉི་མའི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་དང་། རྒྱད་སྐྱེ་མའི་འགྲེལ་བ་
དང་། རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པའི་ས་སྲེ་སློབ་ཀྱི་སྲིམ་ཁྲོན་ལོད་བ་དང་། ཐེག་བ་ཕྱན་མོང་གི་སྲོམ་མདོན་བ་ཀུན་
ལས་བཏུས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོམ་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་བ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་

། ༣༦༦ །

གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། འཇམ་མཉམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་མཛད་དོ། །འཇམ་མཉམ་པའི་གྱི་ལྟ་བུ་སེམས་ཅམ་དུ་
གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། འདི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་འགྲེལ་བ་
དང་། རྒྱུད་སྐྱེའི་འགྲེལ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་དབྱེ་མར་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འགྲེལ་ཞེས་འགྲེལ་བ་དེ་
དང་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར། སློབ་
དཔོན་དེའི་རྗེས་ལ་མཁས་པ་དང་སྐྱབ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པ་བཞེན་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་མ་
བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིའི་གཙུང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཡིན་ཏེ། སའི་བསྟོན་འགྲེལ་ལས།
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཐུབ་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་གྱུར་ལས། །ཆོག་གི་ཡལ་ག་འཇུངས་ལས་ཡི་གེའི་མེ་ཉོག་
གི། །ཆར་བས་རྣམ་བརྒྱན་སློབ་གཉེར་གྱུར་པ་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དེ་ཡི་གཙུང་པོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ལ་ཐུག་འཆམ་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་དེས་ནི་ཐོག་མར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་འདུས་པ་བཟང་པོ་ལ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོན་པ་སྟེ་བདུན་བསྐྱབས་ནས་ཡུལ་དབྱུས་སུ་བྱོན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་རྣམས་གསལ་ཏེ། རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་མདོའི་འགྲེལ་བ་མང་པོ་དང་། ཆོས་
མདོན་པ་མདོད་རྩ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞེས་
འཛམ་བུའི་སྤིང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེའི་སློབ་མའི་མཆོག་བཞེས་བྱུང་བར་གྲགས་པ་ལས། བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་
སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། ཀམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་
མཛད་ཅིང་།

། ༣༤། །

མདོ་རྩ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་དང་། སློབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དང་།
འགྲེལ་བར་བ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་དང་བཞི་བུད་བར་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་ལ་འགྲེལ་བ་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བུད་བར་གྲགས། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལ་སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟའི་འགྲེལ་བ་དང་། གཞི་དང་། གཞུང་
སློམ་འཛི་དུམ་བུ་ལ་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། སྤུང་ཆོགས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་
བ་དང་། འུ་ཀྱའོད་ཀྱིས་སྤུམ་བརྒྱ་བ་རྩ་འགྲེལ་དང་། དབྱ་བཙུན་ལ་ས་གཤི་ལྷས་མེ་ཉོག་འཕྲེད་རྒྱུད་ལ་སོགས་
བ་མཛད་དོ། །དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སློབ་རྟོན་ཀྱིས། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། མཛོད་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གཟེར་ལ་སོགས་བ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་བ་ལྷགས་
ནས་བཏོན་བར་གྲགས། ཡང་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་སློབ་མ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སླང་སོས་ཚད་མའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་
རབ་ཏུ་འབྲེད་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་བ་ཚད་མའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་བ་རྩ་འགྲེལ་
དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གནད་ཀྱི་སློབ་མ་སོགས་བསྟན་བཙུན་མཐའ་ཡས་བ་མཛད་དོ། །དེའི་སློབ་མ་དབང་
སྤུམ་སྡེས་ཀྱང་ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད་བར་གྲགས་སོ། །དེའི་སློབ་མ་དབང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་བས་
ཚད་མའི་བསྟན་བཙུན་སྡེ་བདུན་མཛད་ཅིང་། ཕྱོགས་སླང་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གཞུང་ལྷགས་ངན་བ་ཐམས་ཅད་
སུན་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་ཡང་། ལྷ་འུལ་གཉེས་དང་། རྒྱན་དང་། ཚོས་མཚོག་དང་། ཉི་མ་སྤུམ་
བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། བུ་མ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་བ་འགྲེལ་བྱེད་མང་དུ་བྱུང་དོ། །

༼ ༣༦༽

དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་སྟེ་ཉི་མི་སྣང་བ་མཛད། དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་བཞི་པོ་འདི་ལ་
རང་ལས་མཁས་པའི་སློབ་མ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མི་སྣང་ངོ། །འཕགས་གྲོལ་གྱི་སློབ་མ། བཅུན་པ་གྲོལ་
སྡེ་སྟེ་ཉི་མི་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་ངོ། །དེའི་སློབ་མ་མཁུ་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྣང་མཛད་ཡིན། དེ་ནི་མཁུ་པོ་ཞི་བ་
འཚོ་དང་དོན་གཅིག་གམ་ཡང་ཟེམ། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས། མདོ་དང་རྒྱན་སྦྱར་བའི་
འབྲེལ་པ་བཞི་ཅམ་མཛད་ངོ། །ཡང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱོང་ཡིན་པར་གྲགས་ལ། དེས་
རྣམ་རིག་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་
གྲགས་སོ། །གཉེས་པ། བོད་དུ་བསྟན་པའི་བྱི་དོར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། ལོ་ཆེན་དཔོན་སློབ་གྱིས་བསྟན་པ་བྱི་
དོར་མཛད་ཚུལ། འགོས་ལོ་རྒྱ་བས་བྱི་དོར་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་ཚུལ་དང་། ཕོ་
བྲང་ཞི་བ་འོད་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་ལུལ་དུ་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཅམ་སོང་བའི་
སྤྱི་ནས་བོད་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདི་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ས་བསྟུས་པ་རྣམས་
ལོ་བའ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྟུར་ངོ། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྡེ་བ་གཉེན་མི་བཅོན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ནས་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན། སའི་ལེགས་ལྷག་བར་གྱི་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཅམ་
སོང་བ་ན་སྡེ་སྡེ་རི་སྟོན་ཤལ་བྱང་ལ། དེ་ཕོ་བྲང་ལུལ་བུ་སྟོང་ན་བཞུགས་པ་ན། མདོ་སྡེ་བམ་ཉོག་བཞོད་པ་
དང་། སྦང་སྦྱོང་ལྷག་རྒྱ་བ་དང་། གསེར་གྱི་མཚོད་ཉེན་གཅིག་རྣམས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་ལ།

། ༣༦༩ །

དེའི་དོན་མ་ཤེས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་འབྱུང་བའི་སྣ་ལྟོས་ཡིན་པས་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས་ཞེས་ཟེར། འདི་
ལ་མཁན་ཆེན་གཞོན་ལྷ་དཔལ་བ་ན་དེ། དེའི་ཆེ་བ་རྗེ་ཏུ་སློ་སེམས་འཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་ནས་ཚོས་
དེ་དག་བསྐྱམས་སྲོན་བ་ཡིན་ལ་སློ་སེམས་འཚོ་ནི་ཞེ་བ་འཚོ་དང་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་
རབས་ལྔ་ཚམ་ན་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ་འབྱུངས། དེས་ལྷ་སའི་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། དགོ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་འཆའ་བ་སོགས་མཛད། སྐབས་དེར་འཇམ་དབྱུངས་
ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཐོན་མིས་རྒྱ་གར་ནས་ཚོས་བསྐྱུར་བ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩོམ་པ་སོགས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
རབས་ལྔ་ཚམ་ན། འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་ལྷ་བཙུན་འབྱུངས། དེས་མཁན་ཆེན་ཞེ་བ་འཚོ་དང་སློབ་
དཔོན་བརྗེ་འབྱུང་གནས་སོགས་གདན་དྲངས་ནས། དཔལ་བསམ་ཡས་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
བཞེངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་བཙུགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཙུན་བཙུན་རྣམ་དག་མང་པོ་
བསྐྱུར་བ་དང་། བཤད་བྱ་དང་སློམ་བྱ་བཙུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་
མཛད་དོ། །དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལེགས་མཛེད་ཡོན་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱི་སྤྱོད་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བ་ཅན་ནི། སྲོང་བཙུན་
སྐམ་པོ་འབྱུངས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྲོང་བ་ན་མེ་པོ་ཁྲི་ལ་འབྱུངས་ལ། དེས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཁང་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་

། ༣༧༠ །

བསྐྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་སྦྱི་བོར་
སྐྱུང་བ་ལྟར་ལབ་ལ་མི་བྱིས་བདུན་བདུན་འབྲུལ་བ་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་བཤམ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་དེ།
མེ་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གཤེགས། དེ་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྦྱུལ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་ཉིད་ལ།
དེའི་གཅེན་པོ་སྐྱུང་དར་མ་རྒྱལ་སར་བཏོན། དེས་ས་མོ་ཕྱག་གི་བར་ལོ་བཞི་རྒྱལ་པོ་བྱས། ལྷགས་པོ་སྦྱེའུའི་
ལོ་ལ་དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྟན་བཤམ་བསྐྱུང་བ་ཉེ་ཚོས་བྱིས་ལ་སྦྱོན་བཀའ། པརྗེ་ཏུ་རྣམས་སྐྱུང་རྒྱ་གར་ཏུ་
བརྒྱུད་ས། སྐྱེའོག་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་བསྟན་བཤམ་ལ་ལྷོ་བའི་ཕྱང་ན་ཀྱིས་གྲོངས་སོ། །ལོ་དེ་ཉིད་ལ་
རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ལྷ་ལྷུང་དཔལ་ཀྱི་དོ་རྗེས་བཏོངས་ནས་ཁམས་སྦྱོར་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ཀྱི་བར་ཏུ་
དབྲུས་གཅོང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་གྲགས། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྦྱས་ལྷམ་བཏན་
དང་། འོད་སྦྱངས་གཉིས་བྱུང་ལ། དེ་གཉིས་རྒྱལ་སྤིད་ལ་མ་འཆམ་བར་ལྷམ་བཏན་ཀྱིས་དབྲུ་རུ་དང་། འོད་
སྦྱངས་ཀྱིས་གཡོ་རུ་བཟུང་ནས་འབྲུག་བ་བྱས་པས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤེགས་གོ། །རྒྱལ་པོས་བསྟན་བཤམ་བསྐྱུང་བས་
པའི་སྐབས་དེར། གཅོང་དགོ་བ་རབ་གསལ་དང་། གཡོ་དགོ་འབྲུང་དང་། དམར་འབྲུ་ལྷ་ནི་གསུམ་ཀྱིས་དཔེ་
ཆ་རྗེས་ཁམས་གཅིག་བཀའ་ནས་ཁམས་སྦྱོར། དེ་ལ་བོན་པོའི་བྱ་ལྷ་སྦྱ་གསལ་འབར་ཞེས་བཤེགས་རབ་ཅན་
གཅིག་དད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མཚན་དགོ་བ་རབ་གསལ་ཏུ་བཏགས་སོ། །ཕྱིས་སྦྱགས་རབ་ཆེ་བས་
དགོངས་བ་རབ་གསལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་

། ༣༧ །

མཁམ་སྒྲོབ་དང་། དམར་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད། རྒྱ་ནག་གི་དགོ་སྒྲོང་གཉིས་གྱིས་ཁ་སྐོང་བྱས་ཏེ་བསྟེན་བར་
རྫོགས་སོ། །སྐབས་དེར་དབུས་གྱི་མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མདོ་སྨད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་
བ་ཡོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ། ལྷ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། སྤ་ཚུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས།
རབ་ཤི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྲུང་གནས། སུམ་བ་ཡེ་ཤེས་སློ་གྲོས་ཏེ་དབུས་བ་མི་ལྷ་མདོ་སྨད་དུ་སྒྲོམ་བ་ལེན་བ་ལ་
བཏང་ངོ། །དེའི་གཏམ་གཅང་གི་བཅའ་སོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གསན་ནས། ལོ་སྟོན་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་ཚོང་བཅུན་
ཤེས་རབ་སེང་གོ་མངའ་རིས་འོ་བརྒྱད་སྟུན་གཉིས། བོ་དོང་བ་ལྷུ་བ་དེ་བ་ཀ་ར་དང་ལྷ་སོ་ཡང་ཁམས་སུ་
བཏང་། དེའི་ཆེ་སྤྲ་ཆེན་གྱིས་མཁམ་པོ་དང་། གཅང་གིས་ལས་སློབ། གཡོས་གསང་སྟོན། དམར་དང་རྟ་ཤང་
སོགས་གྱིས་ཁ་སྐོང་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཆེན་རྫོགས་བྱས་སོ། །དེ་དག་དབུས་གཅང་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་བ་དར་
ཞིང་རྒྱས་བར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་མེས་གྱི་སློབ་མ་གཟུགས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འཛིན་བ་
ཤེས་རབ་འོད་ལ་སོགས་བ་བྱ་ཆེན་བཞི་བྱང་བར་གྲགས། གཟུས་བྱ་ཆེན་དེ་དག་གི་སློབ་མ་སོག་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྤྲ་ལ། ཉང་མཚན་བ་རིན་ཆེན་སྤྲ་ལ། འདམ་ཀོ་ཁྲིམ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མ་སྟེ་གསུམ་བྱང་བ་དེ་ལ་རྒྱའི་སྤྲ་མ་རྣམ་
གསུམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་ལ་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་དབང་ལྷུག་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་འདུལ་བ་ལེགས་བར་
གསན་ཞིང་མཁམ་བར་བྱས་ནས། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ལྷའི་བར་བཤའ་བ་མཛད་པས།
སྤྲ་ཚོང་གྱི་བྱ་ཆེན་ཀ་བ་བཞི། གཏུང་མ་བཅུ། དམ་མ་སྒྲོང་ལ་སོགས་བ་བྱང་བར་གྲགས་ཤིང་།

། ༣༥༩ །

དེ་དག་གིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བའི་ཚོས་
མངོན་པ་བོད་མའི་བཤའ་ཉན་ནི། བརྗེ་ཏ་ཇི་ན་མི་ཏ་ལ་སྐྱེ་ཚོག་ཞང་གསུམ་གྱིས་གསལ། དེ་དག་ལ་སྐྱེ་རྣམ་ལྷ་
བའི་དོ་རྗེས་གསལ། དེ་ལ་ལྷ་ལུང་དབལ་གྱི་དོ་རྗེས་གསལ། དེས་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས། ལྷས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་བཤའ། དེས་ཚོག་སྐྱེ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུངས། དེ་ལ་སེ་བཅུན་དབང་སྐྱུག་གཞོན་ལུ་ཞེས་བས་གསལ་
ཞིང་། དེ་ལ་འགར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་རྩུང་དང་། ལུ་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་རྩུང་གིས་གསལ། དེ་དག་ལ་ར་ཁྱི་
བཟང་འབར་དང་། ལྷང་ཉི་དར་མ་སྟོང་པོ་དང་། ཀོ་ཡེ་ཤེས་འགྲུང་གནས་གྱིས་གསལ། ལྷང་ཉིས་རོང་རྩུང་སྟོག་
ཏུ་བཤའ་བ་མཛད་བས་གྲུ་བ་སུམ་སྟོང་རེ་འདུས་ལ། རོག་ལོ་ལ་འགྲན་བཟོད་བའི་སྟོན་ལས་རྩུང་ཞིང་། ས་སྐྱ་
བ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་བའི་སྟོན་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་རྩུང་པོ། །ཚོས་མངོན་པ་འོག་མ་ནི། ལྷ་བ་དབལ་
བཅེགས་གྱི་དུས་སུ་འགྲུར་ཡང་བཤའ་ཉན་ཚེར་མ་རྩུང་ཞིང་། ཕྱིས་བརྗེ་ཏ་སྟོན་ཉིས་ཁམས་གྱི་ལྷན་མ་སྟོང་ཐང་
དུ་བཤའ་བ་མཛད་ཅིང་འགྲུར་བཙོས་མཛད་བས་དེ་ནས་བཤའ་བ་དར་པོ། །ཕྱིས་སྐར་ཐང་དུ་བཤའ་བ་དར་པོ་
རྩུང་ཞིང་། དབུས་གྱི་གོ་ས་དང་། སྟོར་མོ་ལུང་གཉིས་སུ་ཡང་འདུལ་མཛོད་གཉིས་སྟེལ་བའི་བཤའ་བ་དར་
པོ། །སེ་བཅུན་གྱི་སྟོན་མ་རོག་ལེགས་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། སེ་བཅུན་དང་རོ་གཉིས་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
གསལ། དེས་རང་གི་དཔོན་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཚེན་པོ་ལ་བཤའ་ཅིང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཚེན་པོས་དབུ་མ་རྩ་བ་དང་། དབུ་མ་
རྒྱན་

{ 323 }

ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་དང་། དབྱ་མ་རྒྱུན་སྒྲུབ་བདེན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་འཕྲོ་གྲོ་སོགས་མཛད་ནས། ཐུགས་སྦྲུལ་
 རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་སྤྲོ་གཙང་དན་གསུམ་གྱི་དུས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་བཤའ་བཤེན་ཏུ་དར་རོ། །དབྱ་མ་
 ཐལ་འགྲུར་གྱི་གཞུང་ནི། བ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེར་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱངས་བ་མཛད་ནས།
 ཚིག་གསལ་དང་འཇུག་བ་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ། ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་སོགས་སུ་བཤའ་བ་བྱས་བས་
 འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ། སྒོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་མ་བྱ་བྱང་ཚུབ་བཙོན་འགྲུལ། གཙང་བ་སར་སྒོས། གཙང་ནག་
 བ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གོ། ཞང་ཐང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་དང་བཞི་ལ་བ་ཚབ་བྱ་བཞིར་གྲགས་བ་
 རྣམས་བྱང་ལ། ཐང་གསལ་བ་ནས་བརྒྱུད་བ་ནི་དེར་སང་གི་བར་དུ་བྱང་རོ། །སྒྲོད་སྒྲོགས་གྱི་བཤའ་ཉན་བྱང་
 ཚུལ་ནི། རོ་བོ་དང་སེ་བཅུན་ལས་བསྐྱབ་བཏུས་དང་སྒྲོད་འཇུག་ལ་སོགས་བ་གསལ་ནས། བྱང་རྩ་སྦྱང་དུ་སྐྱེ་
 མཛད་གསུམ་ལ་གསུངས་ལ་དེ་དག་གིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། བྱང་བར་སུ་ཉོ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་
 གདམས་གཞུང་དུ་གྱུ་ཏུ་གྲགས་པའི་བཤའ་ཉན་དར་བར་མཛད། ཕྱིས་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྒྲོད་འཇུག་ལ་
 འགྲུར་བཙོས་དང་། རྒྱ་ག་དང་བཤའ་བ་མཛད་བས་བཀའ་གདམས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་ཤེན་ཏུ་འཕེལ་
 ལོ། །ཚད་མ་དང་བྱམས་ཚོས་ལྷའི་བྱང་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་ཤིང་པོ་རྩ་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་དུག་བ་ས་
 མོ་པག་ལ་རྫོག་ལེགས་ཤེས་གསང་སྤྱོད་ལྟ་ཐོག་བཏབ། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། དེས་རྒྱ་གར་
 ཤེས་ལྡན་གྱི་བསྐྱེད་འཕྲོ་གྲོ་སོགས་ཚུ་པོ་སྟེ་ལྷའི་ལོ་ལ་བོད་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་
 བདུན་གྱི་

། ༣༧ །

བར་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། གྲུ་བ་ཁྲི་ཚོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་བཤད་
ཅིང་། དེའི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་བཞི་སྟེ། སྤྱི་གདན་ས་འཛིན་པ་ལང་ཆེ་སློང་བ་ཚོས་གྱི་སློབ་ལ། གསུང་གི་བསྟན་
པ་རྫོགས་པར་འཛིན་པ་གོ་ལུང་བ་སློབ་གོས་འབྱུང་གནས། དུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་བཤད་སློབ་
འཛིན་པ་འབྲི་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབབ། དབྱུ་ཚད་གྱི་བཤད་སློབ་འཛིན་པ་ལྷུང་རིན་ཆེན་གྲགས་རྣམས་ཡིན་
ལོ། །ལྷུང་གི་སློབ་མ་སློབ་ལུང་རྒྱ་དམར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་སྤྱི་བ་ཚོས་གྱི་སེང་གེ་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་དཔེ་འབྲེམས་གྱི་གྲུ་བ་ལྷ་སློང་ཅམ་བྱུང་བར་གྲགས། དེའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་གྲུ་བ་ཐོབ་མི་གསུམ།
རྫོ་སྤྲུལ་མི་བཞི། ཤེས་རབ་ཅན་མི་གསུམ། སེང་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། འབྲི་ཆེན་པོས་ནི་གནས་རྫིང་
དུ་བཤད་ཉན་མཛད་ཅིང་། དེའི་སློབ་མ་ཨར་བྱང་རྩལ་ཡེ་ཤེས། དེས་གནས་ཅེ་སྤྱིང་དང་། གཞུང་གི་ལྷན་པོ་ལ་
བ་སོགས་སུ་བཤད་ཉན་མཛད་ཅིང་། བར་སྤྱིན་གྱི་དཔེ་འབྲེམས་སློང་དུ་ཅན་ཅམ་བྱུང་བར་གྲགས། དེའི་སློབ་
མ་གཞོན་དུ་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ནི་
ཚོས་རྗེ་པཌླེ་ཏེ་ཁོ་ནའི་ཕྱག་རྗེས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་
སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བྲིམ་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དག་གིས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་
ལམ་གསང་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྒྱལ་པོས་རོ་མ་ཤེས་པས་ཆད་པ་མ་སོགས་རྒྱལ་པོ་ཤེས་པས་རང་རང་གི་བྱ་
དང་སློབ་མ་དག་ལ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྩུང་བྱེད་བསྟན་པ་ལས་རིམ་གྱིས་འཚོལ་ནས། རང་གིས་

། ༣༥ །

བཅུམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་སོགས་ལ་བརྟུན་གྱི་སྲིང་གཞི་སོགས་སྐྱར་ནས་རྒྱུད་དུ་མིང་བཏགས་པ་དུ་
མ་བཅུམས་ཤིང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོར་སྐྱོལ་སྐྱེ་བཞིན་པར་བཟུང་ནས་མི་དགོ་བ་
བཅུ་ལ་འཛོལ་ཉོག་དུ་ལོངས་སྐྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་བརྟུན་མ་འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་མ་
བསྐྱབས་གོང་དུ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཉུ་ཅུ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་གསང་བ་སྦྱིང་བོའི་རྒྱུད་
བཅུམས་པ་བཞིན་ལོ། །འདིར། དེ་རྗེས་ཚོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱོར་སྐྱོལ་སྐྱེ་བཞིན་
དུ་བཟུང་ནས་དེའི་ལག་ལེན་བྱས་པ་དེ་ལ་འཆད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་མངའ་བདག་ཁོ་རེ་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་
བ་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་གཞུང་པོ་ལ་གཏད། དཀོན་མཚོག་གི་ཉོན་གྱི་བྱུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཚོན་སྟོན་མ་ཡི་
ཤེས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་ལ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་དམ་པའི་ཚོས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གཞིགས་པས།
སྐྱགས་དང་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཀྱང་འགའ་བར་གཞིགས་ནས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་མཚོག་རིན་ཆེན་
བཟང་པོ་ལ་སོགས་ཁྱེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཁ་ཆེར་བརྒྱུངས་པས་བཅུ་དགུ་ཆད་པས་ཤིན་ལ། ལོ་ཆེན་དང་ལོ་རྒྱུད་
ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སྐྱར་འཁོར་རོ། །ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི་ངེས་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་དབང་ལན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཞུས་པས་
ཐམས་ཅད་གྱི་མེ་ཉོག་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་བབས་སོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དེ་ཡིས་ཁ་ཆེའི་བརྗོད་
ཏེ་འབྲུག་ཀུ་ར་མཚམ་བསྟེན་ནས་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་ཚོས་སྐོར་མ་ལུས་པ་དང་།

། ༣༧ །

གཞན་ཡང་རིམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབགས་སྐོར་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་འདུས་པའི་ཅ་བ་དང་། དགྲིལ་ཚོགས་རྗེ་
འབྲུང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་དགུ། །དཔལ་མཚོག་དང་སོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཀུན་སྙིང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་འགྲེལ་མང་པོ་བསྐྱར་ཞིང་། ལྷ་བར་ཡོ་
གའི་བསྟན་བུ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད། ལྷན་
དབྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་། བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཚེན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བོད་ན་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་པལ་
ཚེར་བསྐྱར་ཞིང་། སྟོན་བསྐྱར་ཟེན་པའི་བརྒྱུད་སྟོང་པ་དང་སྟོན་འཇུག་སོགས་ཀྱང་ལྷུས་ཤིང་དག་པར་མཛད་
དོ། །དེ་ལ་སྟོན་མ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཙོ་བོ་བཞི་སྟེ། ལོ་ཚུང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། ལྷ་ཤིང་
བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚོ། སྤྱི་ལོར་རྣམ་ལ། སྤྱི་འབག་གཞོན་ཤེས། །དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེན་བོ་དེས་ཚོས་དང་
ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་མཛད་ནས། སྟོར་སྟོལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལོག་
ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་མཛད་དོ། །སྤྱི་ཚེའི་མཐར་ཐོ་སྤྱིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱབ་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཛད་དེ། སྟོ་
རིམ་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མའི་ཡ་ཐེམ་ལ་ཟངས་གྱི་ཡི་གེ་དང་། བར་མ་ལ་དུལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཐ་མ་ལ་གསེར་གྱི་
ཡི་གེ་གྲིས་ནས། རིམ་བུ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་དང་། ལྷང་མ་བསྟན་དང་། ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱིས་ན་རྟོ་
རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་ཁོས་ཤིག་ཅེས་པ་

། ༣༧ །

གྲིས་ནས་བསྐྱབས་པས་ལོ་བྱུག་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་བདེ་མཚོག་ལ་སོགས་
བ་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས། ཉེ་རྒྱུའི་སྐྱབ་པ་མཛད་དེ་མཁའ་སློང་དུ་གཤེགས་
སོ། །གཉིས་པ། ལོ་བྱང་ཞི་བ་འོད་གྱིས་ངེ་ལྷར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ལོ་ཚེན་དེའི་སློབ་མ་ལྷ་སྐྱེ་མ་ཞི་བ་འོད་ཅེས་
བྱ་བ་དེས་ཀྱང་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་ཉོར་ཁོང་གསལ་བ་དང་། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅུ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱུར་ཞིང་། ལྷགས་ལོག་སྐྱུ་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེན་བཅོས་མཛད་ཅེས་ཟེའ། དུལ་དབྱས་གྱི་སྐྱགས་པ་
རྣམས་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པས། ད་བྱིན་ཚད་དེ་ཚད་མར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་
ཤོག་བཟངས་སོ། །ཡང་ལྷ་སྐྱེ་མས་བརྗེ་ཏུ་པལ་རྣམ་གསུམ་སྐྱུ་བྱངས་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དག་
སློང་གི་སློབ་པ་སྤངས། བལ་པོ་འདུལ་འཇོན་ལ་ལག་ལེན་ཞུས་ཤིང་། དེའི་སློབ་མ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་།
ཞིང་མོ་ཆེ་བ་བྱང་ཚུབ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ་སློང་འདུལ་བའི་བཤའ་བ་དར་པོ། །ཡང་ལྷ་བཙུན་བྱང་
ཚུབ་འོད་གྱི་རིང་ལ། ཉག་ཚོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་པོ་ཉར་མངགས་ཏེ། རོ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་བོད་དུ་གདན་བྱངས།
རོ་བོ་ཚུ་པོ་ཉའི་ལོར་མངའ་རིས་སུ་ཤེབས། མངའ་རིས་སུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ཤིང་གསུང་རབ་མང་པོའི་
འགྲུར་མཛད། མངའ་རིས་སུ་དེའི་སློབ་མ་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཚུབ་འོད། ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མ་དགོ་སློ།
གནས་བཏྱུ་སེར་པོ། སློ་བོའི་དུལ་དུ་སློབ་པ་ཡང་རབ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་པོ། །དེ་དག་ཏུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
གྱི་ཚོས་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། ལྷ་མ་ལས་རྒྱ་འབྲས་པ་

༼ ༡༧ ༽

ལོ་རྒྱུ་བ། ལུང་པོ་ཆེ་ཤུག་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། སེ་མཁར་ཚུང་བ་ལ། ལྷ་མ་ཞང་དགོན་
བ་བས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་གསལ། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་གསལ་ཅིང་། དེ་
ལས་བརྒྱད་དེ། དབལ་ལྟོ་ས་སྐྱར་མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གི་བཤའ་བྲུང་། སྐྱབ་བརྒྱད་ཚུ་
བོའི་རྒྱུན་ལྷན་རིང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། འགོས་ལོ་རྒྱུ་བས་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་ལོ་ཆེན་དཔོན་
སློབ་དེ་དག་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཚོས་ལོག་འགའ་ཞིག་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འགོས་ཁྲག་པ་ལྟས་
བཅས་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱུང་སྟེ། དེས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཤར་ལུབ་བྱུང་གསུམ་དུ་ལན་བཅུ་གཉིས་སྟོན། པརྩ་
ཏའི་ལྷ་མ་བདུན་ཅུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཐུག་སྦྱིར་གསུང་རབ་མང་དུ་
གསལ་ཞིང་། རྒྱད་པར་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་བསྟན་པ་བོད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། དེས་
ཀྱང་ཚོས་ལོག་སུན་འབྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས། འགའ་ཞིག་ལ་ཚོ་ཚོས་ཡིན་རི་ཞེས་
མནའ་བསྐྱལ་ཏེ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ་རྣམ་པར་སྟེའོ། །དེ་དག་འགོས་ཀྱི་འབྲམས་ཡིག་ཆེ་ཚུང་ལ་སོགས་པར་
བཏུ་བར་བྱའི། འདིར་ནི་ཡི་གེ་མང་གི་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཕོ་བྲང་ཞི་བ་འོད་དང་། ལོ་ཆེན་འགོས་ཀྱིས་
སྒྲགས་ལོག་སུན་འབྲིན་ན། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཁྲུངས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་། མི་ལམ་ངེས་
བསྟན་ལ་སོགས་པ་བརྗེས་མ་ཡིན་པར་བཤའ་བ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། འདིར་ནི་ཚོས་ལོག་
སུན་འབྲིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གིས་གང་བཤའ་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་བྱེད་དགོས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་

། ༣༡༠ །

འགོས་དང་དུས་མཚུངས་སུ་སྟོན་བྲག་མར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། ལྷ་མ་རྒྱ་རོ་
དང་མི་ཉི་ལྔ་ལྔ་སོགས་བསྟེན་ནས། ཀྱེ་དོ་རྗེ། མཚན་བརྗོད། མ་རྒྱ་སྐྱ་ཡ། གསང་འདུས། དོ་རྗེ་གདན་བཞི། བདེ་
མཚོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་འགྲེལ་གདམས་བ་དང་བཅས་བ་གསལ་ནས་བཤད་བ་མཛད་བས། སྟོན་མ་གཞུང་
གི་རྗོད་སྟོན་ཚོས་དོར། དོལ་ཀྱི་མཚུངས་སྟོན་དབང་དེ། གཅང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་པོ། གྲུང་ཐང་གི་མི་ལ་
རས་བ་དང་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་མཚེད་བ་ནི་གནམ་ཀྱི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་མང་ངོ། །གཉིས་ལ། དེས་ན་
བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། དུས་འདིར་ཚོས་ལོག་འཕེལ་བའི་ཚུལ། དེས་བསྟན་པ་ལ་
གཞོན་པར་བསྟན། དེ་སུན་འབྲིན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོས་ལྷས་བཅས་བྱུང་བ་དེ་ནས། དེའི་
སྟོན་མ་འཁོན་སྟོན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐས་ཚོས་རྗེ་ས་སྐུ་བ་ཚེན་པོ་བཞུགས་པ་ཡན་ཚད་དུ་
ཚོས་ལོག་སྟོན་པ་ཉུང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ལ། དེའི་བྱིས་ནས་མི་རབས་གཅིག་གི་ཡུན་ཅམ་ནས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་
རུ་དོ་རྗེ་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅམ་ཀྱིས་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་གོ་ཚོད་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལམ་མར་གྲགས་
བ་དང་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་བསྟོམ་པ་ལ་རང་བཟོའི་དགོང་བསྐྱེད་དང་། དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་དང་། སོགས་པས་ཞུ་མི་
ཀྱ་མིའི་དབང་བསྐྱར་དང་། བསྟོན་པ་ཡོད་དགེ་མ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་
ལོག་དུ་མ་དེང་སང་འཕེལ་ལོ། །འོ་ན་མཁས་པ་གཞན་ཀྱིས་མ་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། མཁས་པ་རྣམས་འདི་ལ་མི་
དགྲེས་ཀྱང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སྟོན་པས་འཕེལ་བ་དང་དུས་ཀྱི་འཕྲུགས་ཀྱིས་བསྟོན་ག

༼ ༣༡ ༽

བར་མི་ལུས་སོ། །ལྷན་པོ་སྡེ་སྡོད་ལ་སྦྱངས་པ་ཚུང་བ་རྣམས་འདི་འདྲ་སྡོད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། མཁས་པ་གསུང་
རབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱངས་པར་རྫོམ་པ་དུ་མ་ཡང་དཔེར་ན་མཆོའུ་ཞིག་གི་འགམ་ན་རི་བོང་དུག་འཁོད་པ་ལས།
ཤིང་བིལ་བའི་ཡལ་ག་ཞིག་ཆག་ནས་མཆོའུ་དེར་སྦྱང་བས་ཆལ་ཞེས་པའི་སྦྱ་བྱང་བ་ན་མ་བརྟགས་པར་དེ་
དག་གོས་སོ། །དེ་ན་འཁོད་པའི་རི་དུགས་གཞན་གྱིས་ཅིའི་སྦྱིར་འགོས་དྲིས་པས་ཆལ་བྱང་ཟེར་ནས། དེ་དག་
གིས་ཀྱང་མ་བརྟགས་པར་གོས་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་སུ་གྲགས་པ་ཅམ་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཚོས་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འདི་རྣམས་ལ་སྡོད་དོ། །ཚོག་འདི་ནི་སྤར་བུ་བ་སྡོལ་གོས་སེང་གོ་དང་། བཟང་རིངས་ལ་སོགས་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་གསུང་དོ། །གཉིས་པ། དེས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་
འདྲའི་རིགས་ཅན་འཕེལ་བར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་དམ་མི་གཞོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རིགས་པས་དཔྱོད་ལ་སྡོལ་གིག་ དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་གལ་ཉེ་འདི་འདྲའི་ཚོས་ལོག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ་མི་གཞོན་ན། ལྷ་སྟེགས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཚོས་ལོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཅི་སྟེ་
གཞོན། ཚོས་ལོག་གཞན་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་ན་འདི་དག་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་དམ་
སྟེ་གཞོན་པའི་སྦྱིར། གསུམ་པ། དེ་སྟུན་འབྱེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལ། དེ་སྟུན་འབྱེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།
དེ་སྟུན་དབྱང་བ་སྤག་དོག་གིས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ལྷང་རིགས་ཤེས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟུན་འབྱེན་པར་
གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ན་སྟུན་འབྱེན་དགོས་པའི་ལྷང་གི་སྦྱབ་བྱེད། རིགས་པའི་སྦྱབ་
བྱེད་དོ། །

༼ ༣༣ ༽

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ཀྱང་སྲུང་འབྲིན་པ་མི་འབྲུག་ན། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན། བདག་དང་གཟུང་
འཛིན་རྣམ་རིག་བདེན་པ་སོགས་འདི་ལའང་ཅི་སྟེ་སྲུང་དབྱུང་བར་བྱ། འདི་དག་བསྟན་པ་དང་འགལ་བས་དེ་ལ་
གཞོན་པའི་སྲིད། ལྷ་སྟེགས་ཚོས་བྲགས་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་འབྲིན་པར་མཛད་དོ་ཞེ་ན། བསྟན་པ་
ལ་གཞོན་པའི་ཚོས་ལོག་འདི་དག་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་སྤང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། རྒྱལ་
བ་ཡི་མདོ་སྤྱད་པ་ལས། རིན་ཆེན་ཚོས་ཀྱང་དཀོན་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཆེ་བའང་མང། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་
འདི་ལ་སེམས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱི་དོར་བྱའོ། །གཉིས་པ། རིགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི།
གཞན་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བཟའ་བཏུང་ལའང་འདི་བཟང་བས་སྤང་བྱ་དང་། འདི་ངན་པས་དོར་
བྱའོ་ཞེས་རྟོག་དཔྱད་སྣ་ཚོགས་གཏོང་ཞིང་གོས་དང་མཁར་ལས་དང་རྒྱན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་
ལེགས་ཉེས་དང་། རྒྱ་བཟང་ངན་དང་། བཟོ་བོ་མཁས་མི་མཁས་ཞེས་དེ་དག་སྤང་དོར་གྱི་རྟོག་དཔྱད་སྣ་ཚོགས་
བྱེད་ཅིང་། ཏྲ་དང་ལོར་བྱ་དང་ཞིང་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལོར་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཉོ་ཆོང་ལའང་མཁས་པ་ཀུན་ལ་འདྲི་
ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་བཏགས་ནས་དཔྱད་པར་བྱེད་པས། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་འདི་འདྲའི་འབད་པ་བྱེད་
པ་མཐོང་ན། རྒྱེ་བ་གཏན་གྱི་ལེགས་ཉེས་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལོར་བ་དང་ལོར་བ་ལ་རག་ལས་པས། འདི་ལ་སྤང་
དོར་རྟོག་དཔྱད་འབད་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ཚོས་འདི་དཔེར་ན་བྱི་གཙང་མི་གཙང་གང་ཡང་ཟ་བས་དེའི་ཟས་
ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བཟང་ངན་གང་དུའང་

། ༣༤༣ །

མི་དཔྱོད་པར་གང་སྤང་བ་དེ་ལ་གྲུས་པར་འཇིན་ཞིང་། ཉེ་མ་གཅིག་གི་སྐྱེལ་མའམ་ཆེ་གཅིག་གི་ནི་གཉེན་
འབྲེལ་ལའང་འབད་དེ་བརྟགས་ནས་བཟང་བ་གཅིག་ལེན་པར་མཐོང་ཡང་། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ཕན་བདེའི་དོན་སྤྲོ་མ་མཚོག་ལ་རག་ལས་མོད། འོན་ཀྱང་བཟང་ངན་གྱིས་རྟོག་
དཔྱོད་མི་བྱེད་པར་ཚོང་འདུས་ངན་བ་ནས་ཐོང་བཟང་ངན་གཤམ་ས་མེད་པར་གང་སྤང་བ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་
སྤང་བ་རྣམས་ལས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེན་པ་མཐོང་ངོ། །ཀྱེ་མ་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་འབད་
མི་དགོས་པ་ལ་འབད་བ་བྱེད་ཅིང་། འབད་དགོས་པའི་ཚོས་དང་སྤྲོ་མ་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བས་ཚིམ་པར་སྤང་བའི་
སྤྱིར་དོ། །གཉེས་པ། དེ་སྐྱེན་སྤང་བ་སྤྲུག་དོག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པ་ལོ་ལ་སྤྱིར་
སྤང་སེམས་དང་སྤྲུག་དོག་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག། བསྟན་པ་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་སྤང་ཤུགས་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་
ཐལ་བ། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་བྱམས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་གང་ཟག་ཀུན་ལ་སྤང་སེམས་གྱིས་བདག་མི་སྤོད་དོ། །བརྒྱལ་གཤམ་
ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་སྤོད་པ་སྤིང་ན་དེའི་སྤྲིག་པ་བཤུགས་སོ། །གཉེས་པ། བསྟན་པ་ལ་བྱི་དོར་
བྱེད་པ་སྤང་ཤུགས་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། འོན་ཀྱང་འདིར་སྤྲོས་པ་ནི་དམ་ཚོས་འཁྲུལ་བ་དང་མ་འཁྲུལ་བའི་
རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་གྲོས་ཡིན་པས་འདིའི་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྤྲོས་ན་སྤྲོ་བ་ལོ་དེ་རང་གི་སྤོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་

༼ ༣༤ ༽

དུ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། དབྱིག་གཉེན་དང་། ལྷོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། རྩ་བ་གྲགས་པ། ལེགས་
 ལྷན་འབྲེད་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་རང་སྡེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ལྷ་སྟེགས་པས་
 བཏགས་པའི་ཚོས་ལོག་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་སྦྱང་བ་དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རམ་ཅི་སྟེ་ཟེར་རིགས་པར་
 ཐལ་ལོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་བདུད་དང་། མཉན་ཡོད་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་
 བསྟན་ནས་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་སྐྱུན་སྦྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཀྱང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་
 བསྟན་ནས་བདུད་དང་དྲག་པོ་བཏུལ་བ་དེ་ཡང་སྤྲལ་དོག་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་ཅི། དེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་
 སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ལོང་བའི་སྐྱུན་པོའི་ལོང་བྲིད་ཡིན་པས། ཚོས་ལོར་བ་དང་མ་
 ལོར་བའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་ནས་སྤང་སྤང་བྱེད་པའི་ལོང་བྲིད་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ལྷས་ན་ད་སྐྱུན་ཚད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་སྟེ་བསྐྱུང་མི་བྱས་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་ལོང་
 བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ལོང་བ་ལ་གཡང་ས་དང་ཚེར་མ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷོག་ནས་ལམ་བཟང་པོར་
 བྲིད་པ་ཡང་སྤྲལ་དོག་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོ་ན་ལོང་བ་ལམ་དུ་བདེ་བར་ཇི་ལྟར་བཀྱི་སྟེ་ཐབས་མེད་
 དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུན་པས་ནད་པ་ལ་གཞོན་པས་ཁ་ཟས་སྤོངས་ཤིག་པན་པ་བསྟེན་ཞིག་ཅེས་དེ་སྐྱད་སྐྱས་པ་ན་
 ཡང་ཞེ་སྤང་དང་སྤྲལ་དོག་ཏུ་འགྱུར་ན་འོ་ན་ནད་པ་ཇི་ལྟར་གསོ་སྟེ་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལོག་པ་
 དང་མ་ལོག་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་སྤྲལ་དོག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་

༼ ༣༥༽

བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ལ་ནི་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་ཏེ་འཇུག་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་
པའི་སྤྲོད་ཏེ། །གསུམ་པ། རྟེན་བཟུང་གི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་
གི་པན་ཡོན་བསྟན། དགག་སྐྱབ་མ་བྱས་པར་གཞན་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་རྟེན་བསྐྱེད་མང་བར་བསྟན། བསྟན་
པ་ལ་དགོངས་ཏེ་དགག་སྐྱབ་བཞུགས་ན་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེ་དེ་དུ་
སྤོན་པ་དང་མཁས་པ་རྣམས་སྤྲོད་ཏེ་བཞག་པ་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚོས་ལོག་སུན་འབྲིན་པ་དང་། བདུད་ཡི་
ལྷག་པ་དང་། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྤྲོད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་འབྲུང་བ་འདི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྲོད་
ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཁོལ་ཏེ་སྤོད་དཔོན་དཔའ་བོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟའི་ནང་ཚན་དཔའ་བོའི་སྤྲོད་
བསྟོད་པ་ལས། འདི་སྤྲོད་གསུངས་ཏེ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྤོད་པའི་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་
བདག་མེད་པའི་སེང་གའི་སྐྱབ་སྐྱབས་པས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མི་བཞོད་པའི་སྤྲོད་
སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ནི་བདག་གི་ཡུལ་སྤོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་
མཛད་ལ། དཀར་སྤོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབུགས་
ཀྱང་འབྲིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་སང་བོད་འདི་ན་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བཞག་པ་
ན་ཚོས་ལོག་སྤོད་པ་རྣམས་པམ་པར་བྱེད་ཅིང་བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡི་ལྷག་པར་འགྱུར་ལ། མཁས་པ་
ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་འདི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་རུས་ཤིང་། འདི་ལས་བསྤོད་པ་ཚོས་ལོག་
བསྐྱེད་པར་བྱེད། བདུད་སྤོད་བསྤོད། སྤྲོད་བུ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱུང་བར་གྱུར་ན་

། ༣༤༦ །

བསྟན་པ་ལ་མི་པན་གྱི་སྤོང་དུ་གཞོན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི། སྤག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་མ་ཡིན་ཡང་
གཞན་གྱི་ཚོས་ལུགས་ལ་སྤང་པས་མཁས་པར་གྲགས་ནས་རྙེད་བཀུར་འདོད་པའི་དོན་དུ་འདི་བྱས་སོ་སྟེ་མ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་སུ་ཚོས་ལོག་སྟོན་པ་ཉིད་བཟང་བའི་སྤྱིར། འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོག་མར་
དོ་རྗེ་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅམ་རེ་བྱས་པ་ལ་དཀར་པོ་ཚིག་ཐུབ་བསྟན་ནས་བསྟོམ་དུ་བཅུག་པས་རྟོག་པ་ཅུང་
ཟད་འགགས་པའི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྤྱིས་པ་ལ། སྤོང་གྱིས་སེམས་ངོ་འཕྲོད་དོ་ཞེས་མཐོང་ལམ་དུ་མི་ངོ་སྤང་
ནས་སྤོང་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་མ་ཆེ། འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མ་ཟེ་ཞེས་ཚོལ་སྐབས་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ན་ཚོགས་
བའང་ད་ལྟའི་འདི་ལས་མང་བ་འདུ་ལ། འོར་གྱི་ལོངས་སྤོང་འབྲུལ་བའང་འདི་ལས་མང་བར་འགྱུར། ལྷན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལའང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་མོས་པ་སྤྱི་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི་
སྤེ་སྟོན་འདྲིན་པར་རྫོམ་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷག་པར་དད་པར་འགྱུར་བ། བདག་གིས་ལེགས་པར་གོ་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་མི་རུང་སྟེ། འཁོར་དང་ཟང་ཟིང་གི་འོར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་
པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ། བསྟན་པ་ལ་བསམས་ནས་དགག་སྐབས་བྱིས་ན་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་དོན་
ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་པར་བསམས་ནས་ཚོས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་པར་
བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་རབས་ལས། པན་པར་སྐྱས་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཚིག་བཞིན་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ལྷན་སྤྲེགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་

། ༣༤༧ །

ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚོས་ལོག་ཡོད་པ་དེ་དག་འདིར་སུན་མི་འབྱིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་རྟོག་གོ་
སྟེ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དང་དུ་ཡོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་བདག་ཡོད་པར་མ་སྟུན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྟོབ་དང་མདོ་སྟེ་པ་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཚེན་སོ་སེམས་ཅམ་པ་
འགའ་ཞིག་ལའང་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་སོགས་འཇུག་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི། མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སུན་སྤང་ཟེན་པའི་སྤྱིར་འདིར་མ་བཤད་དོ། །དུས་དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན་དངོས་སོ་
སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱང་དང་འགའ་བའི་འཇུག་
པ་གསར་པ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྤང་བར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་འཇུགས་པས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་
དགོངས་པ་རྣམས་དང་འགའ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གནད་འཇུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གསང་སྟགས་ཀྱི་
གནད་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིར་བཤད་དུ་མི་རུང་བས་ཁོ་སོས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱན་ལ་བཤད་དུ་རུང་བའི་འཇུག་པ་རགས་རིམ་
ཅི་རིགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཅང་འཕེལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལས་ཆེ་མོང་
ཅམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་དུང་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་བདེ་མཚོག་སོགས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་
གཙོ་བོའི་ཚབ་ཏུ་མིའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱི་བ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྤང་ན་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ་
གཞུང་མང་དུ་དོགས་པས་སོ། །གསུམ་པ། ཕྱང་རིགས་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་སུན་འབྱིན་པར་གདམས་པ་ནི།
གལ་ཏེ་ཕྱང་དང་རིགས་པའི་གནད་

༼ ༣༤༽

ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སློབ་མོས་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་ལ་སློབ་ཅན་ཡིན་
 བ་དགག་པ་དང་། སློབ་མེད་ཡིན་ན་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཉམ་
 བར་དཀའ་ཞིང་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འགྲོལ་བ་བཅུ་གཉིས་པའང་རྟོག་པར་དཀའ་བས་དེ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་
 པའི་སྲིབ། འདིར་དལ་བ་བརྒྱད་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཉེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་
 འགྲོ་དང་། །སྐྱ་སློ་ཆེ་རིང་སྟ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ། །སྐྱགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་
 བརྒྱད། །ཅེས་པ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །འགྲོལ་བ་བཅུ་ལ། རང་འགྲོལ་སྟ་ནི། མི་ཉིད་ཡུལ་དབྱུས་དབང་པོ་
 ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དང་། །ཅེས་པའོ། །གཞན་འགྲོལ་སྟ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཚོས་
 གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག་ །གཞན་སྲིབ་སྟོང་ནི་བཅེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་
 བ་དེ་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་ཡོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ལ་གཟུ་བོར་གནས་
 པའི་སློབ་ཡིས་དབྱུང་དེ་སྤང་དོར་བྱོས་ཤིག་ གསུམ་པ། བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་དང་ཕྱག་དོག་མ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཕྱག་དོག་མ་ཡིན་པར་བསྟན། དེས་ན་
 བསྟན་བཅོས་འདི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་རང་གིས་གང་ཐོས་པ་རྣམས་ཚོས་སུ་
 བཟུང་ནས་མ་ཐོས་པ་རྣམས་བཀག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ཚད་མ་བསྟུ་བས་
 ཤིང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཚོ་ག་གི་སྟེན་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས། མེ་ལོང་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོ་ག་གི་རྒྱན་དང་

། ༣༤ །

ཨ་མ་ར་ཀོ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་པལ་ཆེར་གོ། །འདུལ་བ་དང་ནི་ཚོས་མངོན་བ་དང་པ་རོལ་ཏུ་
སྲིན་པའི་སྡེ་སྡོད་པལ་ཆེར་ཐོས་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་དང་དེའི་འགྲེལ་བའང་དེང་སང་ཉན་
བཤད་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་ཐོས། ཐོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡུང་མིང་རྒྱུད་ཏུ་མ་བཞག་གོ་སྟེ་ཆིག་དོན་མཐའ་དག་
ལེགས་བར་ཤེས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ཏུ་མ་ཟད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྡོམ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པའི་གདམས་ངག་གི་
མི་སྤྲུག་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་རྒྱབ་རྒྱབ་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་
གདམས་ངག་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྲིད་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབྱུ་མ་པའི་གདམས་ངག་སྟོབ་
དཔོན་སྡེ་སྡེ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ལས་པལ་ཆེར་ཐོས། དེང་སང་བོད་ཡུལ་
ཏུ་བྲགས་པའི་དམ་པ་རྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཞི་བྱེད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རོ་ལ་
སོགས་པ་དང་། ལམ་སྐྱོན་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཙོད་དང་། ལ་སོགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་
པའི་གདམས་ངག་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཅར་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་རྫོ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། དམ་པ་རྒྱ་གར་ནས་
བརྒྱུད་པའི་ལུགས་གཉིས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་གདམས་ངག་སྟོ་སྟོང་དང་། བུ་ཉོ་བ་དང་སྡེ་ལུ་ལུ་བ་ནས་
བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་གདམས་ངག་ལུགས་གཉིས་དང་། བུ་མ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་རྣ་ཉ་དང་། ཉི་ལོ་བ་
དང་། ཉག་པོ་སྟོད་པའི་རྣ་ཉ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བེ་རུ་པའི་རྣ་ཉ་སེང་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་མི་
ཉི་བ་དང་། ཐ་ཀ་ན་ནས་མཛད་པའི་རྣ་ཉ་སོགས་རྣ་ཉའི་བྱེ་བྲག་མང་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། འཁོན་གད་པ་གྱི་རྟེན་ས་
བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་སྡེ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་མ་དང་། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་

། ༣༩༠ །

དང་། རྣམས་པོ་ལྷ་རྗེའི་སློབ་མ་གཙང་བཞེད་དང་། འདས་པ་སྟོན་ཅོག་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རོ་ཚོས་རྣམས་
ལུགས་གསུམ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་འགྲེལ་བ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་ ལྡོག་
ཤིང་སྟེ་མ་པའི་མེ་ཉོག་གི་ལུགས་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་
འདུས་པ་འཕགས་སྐྱོར་ལ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་། བཏུ་ཆེན་ལས་གསལ་པའི་གཞུང་གདམས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཡང་ན་ལུགས་གཉིས་ནི་འགོས་དང་། གནམ་ཁུལ་པ་ནས་བརྒྱད་པའོ། །དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེའི་གདམས་འགྲེལ་
ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོང་པོའི་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་གདམས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དང་། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དག་ལྟ་དང་། རྗེ་
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། གདོད་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་གཞུང་དང་གདམས་འགྲེལ་གསར་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
སྟོང་མའི་གཤེན་རྗེ་ཆེ་བདག་དང་། ཁ་འདོན་ལ་སོགས་པའི་གདམས་འགྲེལ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་གཞུང་
གདམས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོར་རྣམས་དང་། སོགས་པས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་སྟོར་རྣམས་དང་།
གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོར་རྣམས་དང་། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་བཤའ་བ་སྟོན་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། སྟེན་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྟེན་པ་དོན་རྣམ་གཟིགས་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་
ལུགས་སྟེན་བཟུང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དང་། དབྱེས་པ་ལ་དགའ་བས་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་
ལུགས་རྣམས་པོ་སྟེ་མ་བཞི་རྗེ་བཙུན་ལས་གསལ་གྱི་མ་གཉིས་པཏུ་ཆེན་ལས་གསལ་བ་དང་། རྣམ་འགྲོར་དབང་
ལུགས་གི་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གདམས་འགྲེལ་དང་། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྟེ་སྟེན་ཀྱི་
མཚན་ཉེན་གྱི་རྣམ་དུ་སེམས་ཐག་བཅད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིའི་སྟེན་ཀྱི་ལམ་དང་། བརྒྱ་བརྗོད་པ་མཛད་
པའི་ཐབ་པའི་ཚུལ་

༼ ༣༩༡ ༽

དགུས་ཟབ་བ་དང་། རྒྱ་རྩེ་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་དང་། ཉག་པོ་པའི་
གཏུམ་མོ་ལམ་རྫོགས་དང་། དབུགས་ཡོན་པོ་བསྐང་བ་གཉིས་དང་། དག་དབང་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་
གོ་མེད་བ་དང་། ཉོག་རྩེ་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལྟའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བས་ཉེ་ལམ་སྐོར་དགུ་དང་།
དེ་ལས་འཕྲོས་བ་ལམ་སྐྱེས་བ་འད་དང་། ལུན་མོང་གི་སྐྱབ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྤ་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བ་དུ་མ་དང་།
གཞན་ཡང་དེང་སང་བོད་དང་རྒྱ་གར་ལ་གྲགས་པའི་ཁ་རྒྱུ་སྐོར་གསུམ་དང་། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་
དང་། རྗེ་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་མཁས་བ་སྐོར་དུག་གི་གདམས་ངག་ །ལྷོ་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེ་བ། དག་དབང་གྲགས་
པའི་གཉུག་མ་དཔག་གསལ། །ཤེར་འབྱུང་སྐོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་གདོན་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ། ལྷ་རོ་པའི་སྐྱག་
བསྐྱེད་གསུམ་སེལ། ལྷོ་ན་ཤེར་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་སེལ་བ། རིན་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བར་ཆད་
བསྐྱུང་བ། ལོ་པོ་རྒྱའི་གདམས་ངག་ལ་སོགས་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞེས། བདག་གིས་ཉན་ལོ་ཅམ་མ་ཡིན་བར་འབད་
དེ་ལེགས་བར་མཉན་ཅིང་བསྐྱབས་བ་དེ་དག་ཀྱང་མིང་རྒྱང་མ་ཡིན་བར་དོན་དང་བཅས་བ་ལེགས་བར་གོ་བ་
དེའི་སྤྱིར་བོད་དང་རྒྱ་གར་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་རྣམས་པལ་ཆེར་ཐོས་ཤིང་ཤེས་བས་ནའོ། །གཉིས་པ། སྤག་
དོག་མ་ཡིན་བར་བསྟན་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་ལ་རང་གིས་ཐོས་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ཐོས་བ་ལ་སྤང་
བའི་ཕྱོགས་སྤང་མེད་བ་དེའི་སྤྱིར། ཆགས་སྤང་གི་བརྒྱན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱམ་སར་གནས་པའི་གཟུ་བོས་ཡིན་
མིན་ལེགས་བར་དབྱེད་བ་འདི་སྐོར་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་རྒྱང་ཞེས་སྟེ། ཐར་བ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ། དེས་ན་

༼ ༣༥༣ ༽

བསྟན་བཅོས་འདི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ལ། རོ་བོ་ཉི་མ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། རྗེད་ལས་ཉི་མ་
དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ཚོས་ཅན། ཉི་
མའི་སྤང་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། ལུས་པའི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རབ་བཞིན་རྒྱ་བཟང་ཞིང་
བཀོད་པ་ལེགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྤྱི་བ་ལྟའི་བྱ་ཉི་མ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་ཉེར་མཚོར་གྱུར་ཅིང་། རིགས་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་ལོག་ལྟའི་ལྷན་ནག་ཚང་ཚིང་རྣམ་པར་
བསལ་བ་དང་། རྫོགས་ལ་གྱི་སྟོ་གོས་གྱི་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པའི་སྤྱི་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་མ་དེ་གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་
ཤར་བས་ཚོས་མིན་གྱི་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་གཞན་དུ་འགྲོས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་
དགའ་བ་རྣམས་གྱི་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་གྱིས་ཤིག་གཉིས་པ། རྗེད་ལས་ཉི་མ་དང་མཚུངས་
པར་བསྟན་པ་ལ། མཚན་མོ་རྒྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་རླུང་པོ་ལ་གདུང་བ་སྦྱེད་པར་བསྟན། བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་
མཚུངས་པའི་རྫོགས་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ཉིད་
ཡིན་ལོ་ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་པའི་བསམ་བསམ་ས་སྤྱི་བརྗེ་ཏེ་བདག་གིས་བཤུད་པས་ན། རྒྱན་བྱུག་ལ་
སོགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་མོད། ད་དུང་རླུང་པོ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་སྦྱེ་བའ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། གཉིས་པ་ནི། ཤུག་འདི་དགོ་སྟོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཉི་མས་
སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་བརྫོགས་པར་སྤེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྤང་ཅིས། སྤེལ་བ་དང་ལྷན་
པའི་བྱུང་བ་ཀུན་རྒྱན་དུ་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་རྒྱུར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་

། ༣༤༣ །

བ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཚུད་མི་བ་བར་བྱེད་བ་ནི་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། ཐ་མར་དགོ་བ་བཀའ་རྒྱུ་བའི་
 ལྷག་བྱས་པའི་སྐོན་ས་རྗེས་དགའ་བ་བསྐོམ་བ་ནི། བསྐྱེད་བཙུན་རྩོམ་བ་པོས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་
 པོ་ལ་སྐོ་གསུམ་གྱུས་པའི་སྐོན་ས་འདུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་པན་བདེ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་ལྷགས་
 བཅེ་བ་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ལྷ་བ་དང་སྐྱོད་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་རྣམས་སྤངས་ནས། ལྷ་སྐྱོད་སྤྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅིང་སྐྱུར་བའི་སྐོན་ས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་
 སྤྱིལ། འདི་ནི་དབྱུ་མ་རྩ་བ་ལས། །གང་གི་ལྷགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
 སྤྱིལ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྐྱོན་མཛད་པ། །ལོ་ཉམ་དེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ།
 རྩོམ་བ་པོའི་མཚན་བསྐྱེད་པའི་སྐོན་ས་མཚུགས་ཤིས་པ་བརྗོད་བ་ནི། རྩོམ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེད་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། རོ་བོ་བསྐྱེད་བཙུན་བྱེད་པ་པོ་མང་དུ་ཐོས་པའི་
 རོར་དང་ལྷན་ཞེང། རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་དཔྱོད་པར་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དང་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྷོ་གྲོས་ཅན། ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱེ་སྐྱོད་མཐའ་དག་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྐོན་ས་འཛིན་པ་ལྷུ་འདི་དགོ་སྐྱོང་གུན་
 དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱུར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་སོ། །ཞེས་བ་ནི། ས་མ་བ་ཏ་ཞེས་བ་ཡང་
 དག་པར་རྗོགས་པའམ། སྤྱི་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། གང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་
 མོ་རྣམས་གཏན་ལ་པབ་བ་ནི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་ཆེན་ཡིན་

། ༣༩༩ །

བས་འདིར་མི་འཚད་གྱི་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རྗེ་ལྷུས་གྱི་
གནས་ཚུལ་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དེ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་སླེགས་བམ་འགའ་ཞིག་ལས་
འི་མ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དམ་པའི་ཚོས་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་
ངོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། ལུང་རིགས་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མ་འདི་ཤར་ཚེ། །པས་རྒྱལ་
མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྐར་མེ་ཁྲིའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་དུ་བློས། །ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་སྟོན་གསལ་བརྒྱ་དཀར་
པོའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་གྱིས། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལས་མཁས་པར་འདོད་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་འགའ་ལ་
གདེངས་མ་ཐོབ། །ལ་ལ་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་ངམ་པ་འབྱུག་ལྟར་སྟོན། འདི་ན་བདག་ལ་འགྲན་
འདོད་ཡོད་ན་འདི་དང་མཉམ་པའི་གཞུང་ཚོམས་ཤིག་ཁོ་བོའི་རྣམ་བཤད་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་འདི། །གཞུང་
ལུགས་སྤིང་བཞི་གསལ་བའི་ཉིན་གཉེན་ཡིན། །ལྟ་ངན་བྲག་རི་བསྐྱེལ་བའི་རྗེ་ལྷེ། །ལེགས་བཤད་ཚུ་སྒྲུང་འདུ་
བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཡིན། །པས་རྒྱལ་སྤང་པོ་འཛོམས་པའི་སེང་ཚེན་ཏེ། །སྟོན་གསལ་བྱང་བ་འདུ་བའི་སྤྱིད་ཚལ་
ཡིན། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་བལྟ་བའི་མེ་འོང་སྟེ། །ལྟ་དང་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་ཚོད་བན་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་
བཅུམས་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་དགེ་བ་གསྐྱེའི་རྒྱན། །ལོག་རྟོག་འཕྲོག་གཉེན་རྒྱུ་བའི་དུག་ལམ་ལུས་བཅོམ་ཞིང་
མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་མིན་རུས་པའི་ཚོགས་བཀྲུས་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྲེན་

། ༣༥༥ །

པའི་རྒྱ་མཚོར་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མངའ་རིས་སྤྲད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཤུགས་ཀྱི་སྤོང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞེས་
བྱ་བས། །འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་རྒྱ་གཅིག་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་བཤ་ཚེན་ཤུགས་མཚན་ཅན་
ལས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་སྟོས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་མཐིལ་སྟོན་པ་ཚར་གསུམ་
ཉན་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལོ་སུམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅུ་འདས་པ་དྲང་སྟོང་ལྟ་རི་ཞེས་པ་
ཚུ་ལོ་སྟེ་འདི་ལོ་ཐ་སྐར་ལྔ་བའི་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཁྲུང་བར་ཅན་ལ། གཙང་གཡས་དུ་
སའི་ཐིག་ལེ་མཉན་ཡོད་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི།
གཙང་ནག་པ་སྟེ་མའི་དཔོན་རྒྱུད་སྟོ་བཟང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྟེས་

སོ། ། །།མདྲུལ། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་ཅུས་སྟེ་ལ། །།