

།སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྗེ་ཀ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་བཤད་  
 བཞུགས་སོ།། མོ་སྤྲེལ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཚུ་གཉེར་ལས་འབྲུངས་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡི་བང་རིམ་  
 ཅན། །སྒྲིབས་བཅུའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོས་རབ་བརྒྱུད་མཐུན་བཅའི་ཉི་ཟླ་རྒྱུད་གིས་མཛེས། །པས་རྒྱལ་རི་  
 གཞན་མཐོན་པོས་མི་འོན་གདུལ་བྱ་སྤྱིར་བཞིའི་དབྱུས་ན་བརྒྱུད། །འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་མདངས་  
 ལྷན་རྒྱབ་དབང་སྤྲེལ་བའི་ལྷན་པོ་རྒྱལ། །གང་གིས་ཚོས་ཀུན་མཐུན་པའི་ཉི་མ་ཡིས། །བསྟན་པའི་དགའ་ཚལ་  
 མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །ཚོས་ལོག་ལུན་པའི་ཚོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །གངས་ཅན་སྤྲོངས་འདིར་གནས་  
 ལྷ་རིག་པའི་མཚན། །དང་པོར་བརྟེན་པ་གང་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འབྲུའི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་  
 མཚོག་ཏུ་སྟན་པའི་དབྱུངས་ལྷན་པ། །དྲི་མེད་ལེགས་ལམ་བསྟེན་ལ་མཁས་པས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་  
 པའི། །གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་དབྱུངས་ཅན་རྗེ་བཞིན་རབ་ཏུ་དཀར། །གངས་ཅན་སྤྲོངས་  
 འདིར་བསྟན་པའི་ཀ་ཆེན་པཎ་ཆེན་གཉིས་པ་གང་དེ་རྒྱལ། །གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་མང་མོད་གྱི། །ལ་ལས་  
 ཚིག་རྒྱར་མ་སྤྱོད་ཞིང་། །འགའ་ཞིག་ལོག་པར་འཆད་དེ་དག །རྣམ་པར་སྤངས་ནས་རྒྱན་བྱུག་གི། །གཞུང་  
 བཞིན་འཆད་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྲེལ། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། འདིར་  
 གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་  
 གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་ཉི་མ་ལྷན་གྲགས་པ་འདིའོ། །འདི་འཆད་པ་ནི་བསྐྱུས་དོན་གསེར་གྱི་སྤྱད་པ་འཇམ་པོ་ལ།  
 ཚིག་དོན་འོར་བུའི་འཕྲེང་བ་སྤེལ་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚོན་ཐོག་མར་བཀོད་  
 པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྲེལ། དོན་ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པས་སྐབས་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྐྱབ།  
 ཚོམ་པ་པོའི་མཚོན་བསྟན་པས་མཐུག་ཤེས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་དམ་པ་གསུང་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་མཚོན་ནས། འདུལ་བ་  
 དང་། མངོན་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པས་མཚོན་ནས་མདོ་སྤེའི་སྤེ་སྤོད་དང་།  
 སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པས་མཚོན་ནས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞུང་གི་ཚད་ནི་སྒྲོ་ཀ་  
 སྤོང་ཡོད་དོ་ཞེས། རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུ་ལྷ་ར་གསུང་བ་དེ་རྗེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཐོག་མར་དགོ་བ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཉན་ཉན་པས་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྤྱད་དུ་བྱུག་བྱ་བ། བར་དུ་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་  
 ཚོམ་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཅུམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་བཤད། ཐ་མར་དགོ་བ་བཀའ་འདྲིན་ཉན་ཉན་པའི་བྱུག་

བྱ་བས་ཇེས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་སྤྱལ་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་སྤྱལ་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱལ་བྱ་བ་དང་། དད་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བས་  
སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱལ་འཚལ་བ་ནི། བ་མཐུན་པའི་སྐྱ་ལས་བྱངས་ན་འདྲུད་པའི་  
དོན་སྟེ། ཁ་མ་རབ་ཏུ་འདྲུད་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་བས་སོ། །སྐྱ་མ་ནི་གྲུ་ཏུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་  
ལས་བྱངས་ན། ཡོན་ཏུ་གྱི་ཁུར་གྱིས་སྤྱི་བས་ན་སྐྱ་མ་ཞེས་སོ། །དམ་བ་ནི་ཐེག་པ་སྐྱེད་མོང་བ་ལྟར་ན། དགེ་བ་  
ལ་འཇུག་བས་ན་དམ་པའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། མཛོད་ལས། དམ་བ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་ །ཅེས་སོ། །སྐྱེད་  
མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པའི་སྐྱ་མ། བང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་སྐྱ་མ། གསང་བ་  
སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་སྐྱ་མ། མཐར་སྤྱལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐྱ་མ་ཞེས་པ།  
ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྤྲོག་པས་སྤྱི་བ་སྟེ། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ལས་

༼༥༽

འབྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡིས་བསྟུས་པའི་  
 གསུང་རབ་ལ་མི་འདྲིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པས་ན་སེང་གེ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་མ་ལས། མི་འདྲིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་  
 དུ་སེང་གེ་བཞིའ། །ཞེས་སོ། །བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་དེ་དུགས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་  
 སྐྱབ་པར་མཛད་པས་ན་སེང་གེའི་སྐྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་སེང་གེའི་སྐྱ་དང་ལྷན། །ལྷ་སྟེགས་དེ་དུགས་  
 དཔེ་འདྲིགས་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ངོ། །འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉེ། ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་མོང་  
 ལས། དཔེ་ཉིད་སྐྱང་བ་མིན་པ་ཡིས། །སྤྱེ་བ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་  
 ཚོས་ཅན། མཚུངས་མེད་སྡེ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་དེམ་པ་རྣམས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་  
 ཚོམ་པ་སོ་བདག་ཅག་དང་ཅེས་པའོ། །འདི་དང་རིགས་གཉེར་དུ། འཇམ་མགོན་སྡེ་མ་ཞེས་པ་དང་། མཁས་པ་  
 འཇུག་པའི་སྟོར། སྡེ་མ་དང་མགོན་སོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་  
 ཞབས་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྗེ་བཙུན་སྡེ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་གཟིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །གཉིས་པ་  
 ནི་ལྷག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། འགྲོ་བའི་སྡེ་མ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་  
 ཅི་ཞིག་མངའ་ཞེ་ན། སྟོན་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མེད་ཅིང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་

༩༦༽

ཀུན་གྱི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་མངའ་བས་སོ། །དག་དོན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་མཚོད་བརྗོད་  
 མཛོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་ཤིང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་  
 འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉེས་པ། བར་དུ་དགོ་བ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནས་  
 བཅུམ་བུ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཚུལ། བཅུམ་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཅུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཞེས་པ་འབྱུང་ཁུངས་  
 གི་ཚིག་སྟེ། ལྷག་བཅའ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་ཅེས་དང་ངོ། །གང་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
 བའོ། །གང་གིས་ན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་བདག་གིས་སོ། །གང་ལ་ན། ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་བ་དང་།  
 འདོད་པའི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བསྟན་པར་འདོད་པ་དེ་ལའོ། །དམ་བཅས་  
 པའི་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་པ་མཐར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུའོ། །དམ་བཅས་པས་མཐར་སྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད་སྟུང་ན།  
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་དམ་བཅའ་མཐར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་སྟོང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། དམ་པ་ཁས་འཆེ་མང་པོ་མི་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་དགའ་བས་ཁས་ནི་སྤངས་གྱུར་  
 བ། །རྟོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།  
 གཉེས་པ་ནི། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་ཁས་ལེན་ན། བསྟན་  
 བཅོས་འདི། ཚིག་རྒྱན་དང་། སྟེན་སྟོར་ལ་སོགས་

{ ༡ }

བའི་སྐོར་ལ་མི་ཚུམ་པ་ཅི་ཞེ་ན། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་སྡེ་བ་སྦྱོར་མེ་ཉོག་འབྲེང་མཛེས་ལ་སོགས་པ་ནི།  
 ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་དགའ་བས་ཚིག་གི་རྒྱན་དང་། ཡི་གེ་སྡེ་ཡང་སྡེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་སྤངས་  
 ལས་ཀྱང་། གོ་བདེ་བའི་དག་གིས་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁས་ཚོངས་ཀྱན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་  
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛེད་པ་ཀུ་ལྷ་ར་ནི། འདི་རབ་དགའི་སྡེ་བ་སྦྱོར་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་མོད། ཚིག་དབར་བདུན་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མཛེད་བས་ངེས་པ་མི་སྣང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་  
 བསྟན་བཅོས་འདིར། གྱེ་མ་ལྷན་པོ་སྤྱིང་ཁམས་ཅན་ཞེས་སོགས་རྒྱབ་པའི་ཚིག་མང་དུ་འབྱུང་བས། གཞན་ལ་  
 སྲུང་གསོད་ཀྱི་དབང་གིས་བརྒྱུ་ལས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚུམ་པ་པོ་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་  
 སྤྱིང་བས་ཉེ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྒྱུ་ལས་པ་ཚོས་ཅན།  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་བར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་བདག་མ་དད་བས།  
 འབྲུལ་བ་དེ་སྦྱོར་དབྱེད་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིར་ཚོས་ལོག་སྦྱོར་འབྲིན་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྦྱི་ལུགས་ཡིན་ཉེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་བྱོན་པ་དང་། །མཁས་རྣམས་བཤད་པ་བྱེད་  
 བ་ལ། །འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྦྱི་ལུགས་ཡིན། །མ་ཁོལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་  
 སྤྱིང་གསུངས། །དབང་པོ་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །ལྷ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་མཛེད་ཅིང་། །བདུད་ནི་སེམས་ཁོང་  
 རུང་བར་མཛེད། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་དབྱུགས་ཀྱང་

།།

འབྲིན། །ཞེས་གསུངས་དེར་ཡང་འདི་ན་ཡང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་ན། །ཚོས་ལོག་སྲོད་པ་པམ་  
 བྱེད་ཅིང་། །བདུད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡི་སྤྱུག་འགྲུང། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །འདི་འབྲས་  
 བསྟན་པ་འདྲིན་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་མདོ་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་ན། །འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པས་  
 བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོ་མཛད་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དགའ་བར་གནས་པ་ལས། །སྟོན་པ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་  
 དང་བཅུ་སོང་བ་ན། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་རྒྱུང་བ་རྣམས། །དག་བཙེན་པ་བདུན་བརྒྱས་  
 ལེགས་པར་སྤྱོད་སྤྲུང་ནས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་མཛད། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་ལྷ་ཚེན་སོས་སྡེ་པ་བཙེན་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཚོས་ལ་བསྐྱེ་བསྐྱེད་བྱས་པ་རྣམས། །སྟོན་པ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སོང་བ་ན། །དག་བཙེན་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྲུང་ནས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད། །ཡང་བར་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཚེན་སོའི་ཚོས་ལ་འཕེལ་འབྲིབ་  
 རྒྱུང་བ་ན། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ནས་བྱམས་ཚོས་ལྷ་མིའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་སྤངས་ནས། །ཐེག་པ་  
 ཚེན་སོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྦྱོང་ཙམ་སོང་ནས། །བོད་ཀྱི་ཚོས་  
 རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བོད་དུ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ལ་བསྟན་པ་སྤྲུང་དར་ཞེས་བྱ་ལ།  
 །སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་མཁན་སོའི་ཅིག་ཅར་བའི་ཚོས་ལུགས་རྒྱུང་བ་རྣམས། །མཁས་པའི་དབང་སོ་ག་མ་ལ་ལྷོ་  
 ལས་སྤྱོད་སྤང་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སོ་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུ་བས་པའི་རྗེས་ནས། །སྦྱོར་སྦྱོལ་སྦྱོང་བཞིན་དུ་  
 །སྤྲུང་བ་སོགས་ཚོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ་བ་རྣམས། །ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཚེན་བཟང་སོས་སྤྱོད་སྤང་། དེ་རྗེས་

།༥།

ཚོས་ལོག་ཅུང་བདེལ་བ་རྣམས་འགོས་ལོ་ལྷ་བས་སུན་སྤྱང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་ལ། །ཚེན་པོ་བཞུགས་  
 བ་ཡན་ཆད་དུ། །ཚོས་ལོག་སྒྲོད་བ་ཅུང་ཞེས་ཐོས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བཀའ་གདམས་བ་དང་།  
 ལུག་རྒྱ་བ་དང་། རྫོགས་ཚེན་བ་རྣམས་ལ་འཁྲུལ་བ་ཅི་རིགས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་འདིར་འགོག་པར་མཛད་  
 རོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་ཆེ་བའི་བྲད་པར་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 རོ་བོ་རྗེས་ས་སྐྱར་འཇམ་དབྱངས་བདུན་བརྒྱད་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་བ་དང་། །ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་བོད་ལ་འབྱོན་  
 བའི་ཆོ། སིང་ག་ལའི་དག་བཅོམ་པས་མེ་ཉོག་སེར་པོ་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ་འདི་གང་དུ་ཁ་བྱེ་བ་དེར། འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་གཅིག་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་བ་ལས། སྤྱི་ཚོས་རྗེ་དང་མཇམ་བ་ན་ཁ་བྱེ་བ་དང་། ཚོས་རྗེ་  
 ལིང་ཚུ་ཅེ་ཁབ་ན་བཞུགས་བ་ན། མི་མང་པོས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ལ་མཇམ་དུ་སྤྱིན་བས། དེ་རུབ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མི་ལམ་མ་སྐྱོན་བར། ད་ལྟ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཅེ་ལྷ་ན་མི་བཞུགས། ལིང་ཚུ་ཅེ་ཁབ་ན་ཚོས་གསུང་  
 གིན་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་མིས་བས། སང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལིང་ཚུ་ལ་སྤྱིན་བས་ཚོས་རྗེ་ཚོས་གསུང་བ་དང་མཇམ་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡར་སྤྱང་བ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་  
 དངོས་སུ་མཐོང་བར་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། ཚོས་རྗེ་བཙུན་འདི་ནི་སྟོན་བ་སྐྱ་  
 བསྟམས་ནས་ལོ་སུམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ལོན་ལ། དགོ་བྱེད་ཅེས་བ་ཚུ་པོ་སྐྱལ་གི་ལོ་ལ་སྐྱ་  
 འཁྲུངས། སྤྱིར་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྤྱོད་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་བ་དང་། རིག་གནས་ཆེ་བ་

༩༠༽

ལྷ། ལྷ་བ་ལྷ། ལྷི་ནང་གི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་མཛད། ལྷེ་བྲག་རྩ་ཡབ་མེས་ཀྱི་གསུང་  
རབ་མཐའ་དག་ལ་བྱང་ལྷ་བ་པར་མཛད། དེ་སྐབས་སྤྱི་ཚེས་རྗེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་སྟུན་པར་བརྗེ་ཉེའི་མཚན་  
གསོལ། དེ་ཡང་རིག་གནས་སྟུན་མོང་བ་རྣམས་ལས། ལྷ་དང་། ལྷན་དག་དང་། ལྷེ་བ་སྐྱོར་དང་། མངོན་བཟོད།  
ལྷོས་གར་རྣམས་ནི་དེ་གོང་དུ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བས། ལྷ་དཔེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་སྐྱུང་མཐའ་ལྷན་པ་མཛད། བརྗེ་ཉ་  
ལ་མ་ལྷོས་པའི་འགྱུར་ཡང་མང་དུ་མཛད། ལྷ་ཉེར་མཁོ་བསྐྱབ་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱབ་བཅོས་དང་།  
ལྷེ་བ་སྐྱོར་མེ་ཉོག་གི་ལྷན་པོ་དང་། ལྷན་དག་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་། མངོན་བཟོད་ཚིག་གཉེར་དང་། ལྷོས་  
གར་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་རབ་དགའི་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
གཉེར་རྣམས་མཛད། དེ་དག་གི་སྐབས་སྤྱི་ ལྷ་བ་ང་ཡིན་ཉོག་གི་བ་ང་སྐྱབ་ངན་འཛོམས་ང་འབྲམ་མེད། །ལྷེ་བ་  
སྐྱོར་ངས་ཤེས་སྟུན་དག་ང་ཉིད་མངོན་བཟོད་འཆད་ལ་འགྲུན་མེད་ང་། །དུས་སྐྱོར་ངས་ཤེས་ལྷི་ནང་ཀུན་རིག་  
རྣམ་དཔྱོད་ལྷོ་གོས་མཚུངས་མེད་ང་། །དེ་འབྲམ་གང་ཡིན་ས་སྐྱབ་པ་སྟེ་མཁས་པ་གཞན་དག་གཟུགས་བརྟན་  
ཡིན། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིད་བདུན་པ་ལ་ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་ལས་རབ་རྩ་བྱང་ཞིང་བསྟུན་པར་  
རྗོགས། མཚན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་ཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་བཏགས་སོ། །སྤྱིར་རྗེ་འདིས་མདོ་སྐགས་  
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐགས་གཙོ་བོར་མཛད། ལྷགས་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྒྲོམ་གཙོ་  
བོར་མཛད། དེའི་བྱུང་ཉགས་སྤྱི་ རྗོ་རྗེའི་ལུས་



༼༡༧༽

གྱི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སློན་མཚམས་  
 གྱི་མངོན་སུམ་ཁ་བ་དུང་ལྟར་འབྲིལ་བ་དང་། གསང་བའི་གནས་བཟོ་བས་མི་མངོན་པ་དང་། དབུའི་གཙུག་ཉེར་  
 རྣམས་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལའང་མངོན་དུ་གྱུར་བས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྟན་བས་སའི་སྤྱིང་མ་  
 ལུས་བ་བྱལ། དེ་སྐབས་སུ་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་སློབ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་བ་ཡང་རིགས་བ་ཡང་དག་གིས་  
 བམ་བར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་བ་ལ་འཇུག་བར་མཛད་དོ། །ཡང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་ཚད་  
 མའི་བསྟན་བཅོས་ནི། སྤྱི་འགྲུར་མ་དགོ་བའི་སློབ་ལོ་གྱིས་བསྐྱུར་ཡང་བཤད་ཉན་དར་རྒྱས་ཆེར་མ་བྱུང་། དེ་  
 རྗེས་རྗེས་ལོ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་བ་བསྐྱུར། སྤྱི་བདུན་ཀ་ལ་རྣམ་  
 བཤད་མཛད། བཤད་ཉན་གྱི་མཐིལ་རྣམ་ངེས་ལ་མཛད། དེའི་དབུ་ཚད་གྱི་བཀའ་བབས་བྱུང་རིན་ཆེན་གསུམ་  
 ལ་བྱུང་། དེའི་སློབ་མ་རྗེས་སྐྱེ་བོ་དང་། མེས་ལྟང་ཆེར། གངས་བ་ཤེའུ། ལོང་བུ་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་བ་རྣམས་  
 དང་། ཡང་ལོ་ཅ་བའི་ཉིང་སློབ་སྤྱི་བ་ཚོས་གྱི་སེང་གོ། །དེའི་སློབ་མ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་བ་རྣམས་གྱིས་  
 ལོ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་བར་དུ། མདོ་སེམས་གྱི་གཞུང་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚད་བསྐྱུས་གྱི་བཤད་བ་དར་བར་མཛད་  
 དོ། །དེ་དག་གི་འབྲུལ་བ་རྣམས་སུན་འབྲིན་བ་ལ་རིགས་བའི་གཉེར་མཛད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཐུབ་བ་སེང་སྐྱེ་རྒྱུ་  
 མིག་བ་དང་འུག་པའི་བྱ། །མཁའ་གོས་ཅན་དང་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་གཞུང་འཛིན་

༼ ༡༩ ༽

བ། །ཐོས་སྒྲོག་པ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི། །ཉོག་གོ་ངན་འཛོམས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་  
 ཆོས་ལོག་དུ་མ་འཕེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་དགོངས་ནས། དེ་དག་སྤྱན་འབྱིན་པའི་སྤྱིར་དུ་  
 བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པར་མཛད་ལ། འདི་སྤྱིད་ཅམ་བརྩམས་ཆོར་བ་ན། ས་སྤྱི་པས་ཆགས་སྤང་གིས་  
 བསྟན་བཅོས་བརྩམས་སོ་བཟེང་བ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་སྐབས་སུ་སྤྲོ་མ་བཟངས་ཆོས། འདི་རང་རེའི་འཕྲིན་ལས་ལ་  
 གཞོན་པར་འདུག་པས་མི་ཚོམ་པར་ཞུ་ཞུས་པས། དེད་རང་གིས་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ད་ཐམས་ཅད་མི་དགའ་ན་བཞག་པ་ལས་འོས་མེད་གསུངས་ནས་བཞག། །དེ་སྐབས་སུ་ལུབ་གཅིག་མནལ་  
 ལམ་ན། སྟོན་པའི་སྤྱི་གཅིག་མི་གཅོང་བའི་གསེབ་ན་འདུག་པ་དེ་སྤྱི་དོར་མཛད་པས། མི་མང་པོ་མི་དགའ་བའི་  
 རྣམ་འགྱུར་སྤྱིད་ཀྱིན་འདུག་ནས་བཞག། །སྤྱིར་ཡང་མི་གཅོང་བས་བྱུག་པ་མང་དུ་སོང་ནས་མནལ་སད་པ་ན།  
 གཞན་སྤྱི་དོ་སྤང་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་འཕྲོ་བཞག་ན་སྤྱིར་ཡང་ཆོས་ལོག་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་དགོངས་ནས།  
 སྤྱིར་མི་ཚོམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཉེས་པ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱུང་དུ་བཞག་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 ཚོམ་པར་མཛད་དོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བཅུ་བདུན་ཅམ་བྱུང་བར་གྲགས་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་  
 གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་བཅུན་བསམ་ཡས་པའི་སྤྱི་ཀ་དང་། སྤྱིས་ཁང་བ་འཛམ་དབྱུངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པས་  
 མཛད་པ་དང་། གདན་སའི་ལས་ཆེན་གཞོན་ལུ་བས་མཛད་པ་དང་། སྤྱི་གདོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ཏེ་བཞེ་པོ་འདི་

། ༡༣ །

ལ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས་ཚད་ཐུབ་འགྲེལ་ཆེན་བཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དུས་སྤྱི་ཚེས་  
རྗེ་ཤེར་རིན་པས་ཀྱི་ཀ་མཛད་པ་ཞེག་མཐོང་བ་ནི་ཤེན་ཏུ་རུས་པ་ཆེ་བར་སྤང་ལ་གོ་རམ་བས་དཀའ་འགྲེལ་ཅམ་  
ཞེག་མཛད་སྤང་བ་དེ་ན། སྐྱ་གདོང་པའི་རྗེ་ཀར་སྤྱི་བའི་ཚེས་བརྒྱད་འདྲེན་ཚུལ་ལོར་བ་ལ་སྤྱིང་སྤྱད་མཛད་མོད།  
གཏམ་རྒྱུད་དང་ལུང་འདྲེན་དགོས་པ་རྣམས་དང་། འབྲུ་གཞོན་ཐོ་རེ་བ་མཛད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱ་གདོང་པའི་རྗེ་ཀ་  
ཆེན་ནས་གྲིས་བཤུས་མཛད་ཅིང་། ས་བཅད་རྣམས་ནི་སྐྱ་གདོང་པའི་དཀའ་འགྲེལ་འབྲིང་པོ་ལས་བཤུས་བར་  
སྤང་ངོ། །ཡང་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྩོམ་པ་པོ་འདི་བཙུན་པ་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་  
ཡིན་པར་གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྤྱིས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ལྷོན་པ་སྤྱི་བལྟམས་ནས་ལོ་སྤུམ་སྤྱིང་དང་དུག་བརྒྱ་སྤུམ་  
ཏུ་ཅུ་གཉིས་སོང་ཞིང་། ཚོས་རྗེ་ས་བཏ་སྤྱི་བལྟམས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག་སོང་བ། ཐུར་བུ་ཞེས་པ་ས་  
པོ་སྤྱི་ལུང་ལོ་ལ། དཔལ་ལྷན་གསང་ལུང་ལུང་སྤོགས་བར་རིམ་ས་ཞེས་བར་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱི་བལྟམས།  
དགྲུང་ལོ་བཙུན་པ་ལ་འོང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྡོ་པོ་མཐའ་དག་  
ལ་མཁས་བར་སྤྱངས། བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་གསང་ལུང་སྤོབ་དཔོན་མཛད། ཉེར་ལྷ་པ་ལ་འོར་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
དུང་དུ་བསྟེན་བར་རྗོགས་ནས། རྒྱུད་གསུམ་མན་དག་དང་བཅས་པ་གསན་ཅིང་། ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་རྗེ་འོར་པའི་  
བཀའ་ལུང་ལ་བརྟེན། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གི་བྲམ་སྐོར་མཛད། དེ་སྐབས་སུ་དཔལ་  
ལྷན་ས་སྤྱིའི་གནས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤྱི་ལས་བྱངས་པའི་བསྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་དམ་པ་བཙུན་གྱི།

༩༡༩༽

བཞི་བརྟེན་ནས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རིག་གནས་མཐའ་དག་གསུམ་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་བས། མཁས་  
བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྟན་བས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་བ་ཁྲབ། དེ་དོན་གྱིས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཏེ་རི་བུ་ལྡན་ཞེས་བ་  
ནས་ཀྱང་། དགེ་སྟོང་པ་རྗེ་ཏེ་གཉིས་གྱིས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ལུས་ནས་ཐེགས་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་  
སོ། །མདོར་ན་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་བ་ལ།  
གཟེངས་བསྟོན་པ་དང་གཞན་དག་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་དུ། དེ་སྐད་སྟོ་བ་ང་ཡིན། ཞེས་སོགས་ང་བརྒྱུད་མ་  
ཡང་གྲ་སྟོར་གྱི་དུས་དེར་མཛད་དོ། །ཡང་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལྷེ་བརྒྱུད་བཞེས་པའི་ཚེ། དགེ་འདུན་སྲིད་དང་ཉེས་  
སྟོང་ཅམ་གྱི་ཚོགས་དབུ་མཛད་ནས་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་ལ། ཚུམ་པ་ནི་པོ་ཉི་བཅུ་གསུམ་དུ་ལོངས་  
བ་མཛད། བཤད་པ་ནི་དགུང་ལོ་བཙུན་བརྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་ཅུའི་བར་བར་མ་ཚད་པར་མཛད་བས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
སྟོངས་འདིར་བཤད་ཉན་གྱི་རྒྱན་འདི་བ་ལས་རིང་བ་མ་བྱུང་དོ། །ཡང་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་ཅེ་བཞི་ཅམ་བཞེས་  
པའི་ཚེ། མངའ་རིས་སྟོང་གྱི་སའི་ཐེག་ལེ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་སྲིད་དུ། བསྟན་པའི་སྲིད་བདག་ས་སྟོང་བཟ་  
ཤེས་མགོན་གྱིས་གདན་པར་ནས་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྟོར་བར་མཛད་ལ། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བསྟན་  
བཙུན་འདི་ལ་འབེལ་གཏམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། སྟོམ་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གསུམ་པོ་ཁྲབ་མཉམ་མི་མཉམ་མ་  
གཏོགས། གཞུང་གི་དགུས་ལ་ཡོད་པའི་འབེལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞོད་བྱའི་ལམ་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་  
དེས་དོན་གྱི་སྟོགས་ཅུང་ཟད་སྟོན། ཅོང་ཁ་བས་འཇམ་དབུངས་ནས་གསུམ་ཟེར་བའི་གསང་ཚིག་རྣམས་ལ་  
རྗེས་སྟོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་

༼ ༡༥ ༽

མ་བྱུང་བས། སྐབས་དེར་གཞུང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ལ། རྣམ་དཔྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྗེ་  
བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་མཛད་པ་ན། མཁས་རྣོ་མ་པའ་ཆེར་མི་སྲིད་པའི་བརྒྱུལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་ཅིང་། སྐབས་དོག་གི་  
དུག་ཚུལ་སྲོལ་པ་འགའ་ཞིག་ནི། གཞུང་འདི་བཀག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟེ་སྐབས་འདོན་པར་བྱེད་མོད། དེ་དག་ནི་  
གསུང་རབ་བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་དཔོན་སེང་གེ་  
བཟང་པོས། དེ་ལྟར་སྐབས་འཆའ་བ་དང་བསྟོད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་བཟོད་  
བཀག་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་  
ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་གཞན་དག་གིས་ནི། རྗེས་འཇུག་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱུལ་བ་  
དང་། རང་ཡང་རྣོ་མ་པས་ཁེངས་ནས་ཆོག་རྩུབ་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྟར་ལ་བརྒྱུས་པའི་ལན་བྱས་མོད། དེར་སང་ནི་  
དེའི་རྗེས་འཇུག་གསུང་རབ་ལ་སྟོ་ཁ་སྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྐྱེ་མ་དེས་  
མཛད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསང་བའི་གནས་བཞིན་དུ་སྟེད་པར་བྱེད། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམ་དཔྱེ་མ་སྟེད་པ་  
རྣམས་ནི། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྐྱེ་མའི་གསུང་དོ། །ཞེས་ལུང་ཅམ་རེ་སྟོག་པའི་ངལ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ནི་  
གསེར་གྱི་ཐུར་མར། ཆོད་ཐུབ་འགྲེལ་ཆེན་བཞི་དང་གཞུང་ཉིད་དུ། །ཆོག་ཐུར་རི་བཞིན་མ་སྟེན་འདིར་དབྱེད་  
གྱི། །ཆོངས་པར་རྣོ་མ་པའི་ཅོལ་ཚུང་བཟང་ཡས་དག། །དབྱེད་ཡུལ་མིན་སྟེར་བདེ་བར་གཉིད་སྲོལ་

༩༡༤༽

ཤིག །ཅེས་གསུངས་ཀྱང་ད་དུང་གཉིད་མ་ཁུགས་པར་བཟད་དོ། །ཡང་མཁས་པ་སློབ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ནི། བསམ་པ་རྗེ་བཞིན་མི་ཤེས་ན། །སྐར་ཡང་འདྲི་བོ་ཉིད་ལ་རྗེས། །ཞེས་གསུངས་པ་གཟིགས་ནས། རྗེ་  
 ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་བ་ལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ལྷ་མ་མཛད་ནས།  
 བསྟན་བཅོས་འདྲིའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་སློབ་གྲོས་གྱི་མིག་མ་ལུས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་  
 གཞོགས་པ་རྣམས་གྱི་རབ་རིབ་བསལ་ནས། གཞུང་གི་དོན་ཉིན་མོ་ལྷ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལེགས་  
 བར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། ཤེས་རབ་ལྷན་པས་ཉེས་པ་དག །སེལ་བར་བྱས་གྱི་སྤྱོད་པོས་  
 མིན། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གིས་དུག་ཅན་སྤྱུལ། །གསོད་པར་བྱས་གྱི་སྤྱོད་པོས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་  
 རོ། །འདྲིར་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཅུ་མ་ཞིག་བཀོད་ལ། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱ་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་མཁུན་པའི་ཉི་མ་ཡིས། །ལོག་ཏོག་  
 ལུན་པ་སེལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་ཀྱི་ལུང་ལུམ་པ་དང་། །བསྟན་པའི་བད་ཚལ་རྒྱས་པ་མཚར། །དེ་དགྲུས་མ་  
 ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་བ། བརྒྱུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་ལ། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པས་  
 བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་རགས་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱུལ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པས་ལུང་རིགས་གྱི་མཐའ་དབྱེད།  
 བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྱད་དོག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོང་  
 གྱི་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་ཏེ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱང་དོ། །གང་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ལུགས་གཉིས་དང་། བྱང་  
 ལུབ་

༼ ༡༧ ༽

སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལུགས་གཉིས་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་མཚོན་པའི་  
སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནི་ཚོ་ག་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།  
སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནད་བདག་གཞན་བཟེ་བ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་དང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་  
སྟོང་པོ་ཅན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། སྤེལ་གྱུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཕྱི་མ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཚུལ་  
ལོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད། ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་  
གསང་བའི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དོས་འཛིན་དང་། སྒྲོམ་གསུམ་ལུན་མོང་བ་སྤྱི་དང་། གསང་  
སྒྲགས་ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་དང་། ས་བཅུ་དང་། ལམ་ལུང་རྣམ་གཞག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱིས་ཞེས་  
པའོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་གྱུ་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་རྣམ་གཞག་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དང་  
པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། །དེ་དག་གི་ནི་ཚོ་ག་དང་། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །ས་དང་ལམ་  
ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དེ་དག་གི་ནི་ཚོ་ག་དང་། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་གནད་  
རྣམས་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་དང་། །ས་དང་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱིས་  
ཉོན། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དཔེ་དབང་སྐྱར་དང་། །དེ་དག་གི་ནི་ཚོ་ག་དང་། །སོ་སོའི་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་

༼༡༩༽

ཀྱི་གསང་ཚིག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་  
གཞག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་འཆད་དེ་ལེགས་པར་སྤང་ངོ་། །དག་དོན་ནི། ལུས་རྣམ་  
གཞག་གི་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚིག་ཉུང་དུས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་  
རགས་པ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པའི་ཚིག་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་  
འགོག་གྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད། བསྟན་པ་ལ་གྱི་དོར་གྱེད་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པར་  
བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་དགག། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་འབྲུལ་བ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག། །ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག། །ལུང་  
རྟོགས་ལྟར་སྤང་ལ་ཡང་དག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་གཞི་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ། བསྟན་པའི་གནད་མ་འབྲུལ་བ་  
གཙོ་བོར་བསྟན། འབྲུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་འབྲིན་པའི་མན་ངག་གཉིས། དང་པོ། བསྟན་པའི་གནད་ལ་འབྲུལ་  
བ་འགོག་གྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད། ཐེག་པ་རང་ས་ནས་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་འབྲུལ་མ་  
འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་། གནད་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་  
པོ་ལ། སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདུལ་བ་བཞིན་བཤད། ལུང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྟེ་བཞིན་བཤད།  
སྤྱགས་སྟོམ་སྟོམ་མེད་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་གཙོ་བོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་གཞག་སྟེ་སྟོད་  
བཞིན་



༡༩༽

ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་ནས། རྗེ་སྣོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། རྗེ་སྣོད་ལ་ཐོས་བསམ་མི་  
 དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྗེ་སྣོད་ལ་ཐོས་བསམ་ཐོབ་འདུལ་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པར་བསྟན། རྗེ་སྣོད་ལ་གནས་ནས་སྤང་བྲལ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དབྱེ་བའི་སློབ་པ་  
 མདོར་བསྟན། ཐོབ་གཏོང་གི་སློབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྗེ་སྣོད་པ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྗེ་སྣོད་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ཁོ་  
 བར་མ་ངེས་ཏེ། རྫོང་ལ་བསམ་པའི་སློབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 པའི་སྲིད། སྐབས་འདིར་སོ་ཐར་རྗེ་སྣོད་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དང་སང་པལ་  
 ཆེ་བ་དག །གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་བཅས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་དབང་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་པ་གང་ཞེས། །ངེས་  
 འགྲུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བར་མ་རབ་གྲུང་གི་འོ་བོར་གྲུང་བའི་སེམས་པ་  
 དབང་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་པ་ཚོས་ཅན། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྗེ་སྣོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ་  
 བར་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་སོ་ཐར་རྗེ་སྣོད་པའི་འོ་བོར་གྲུང་བའི་སེམས་པ་མདོན་གྲུང་ཡོད་དམ་མེད།  
 མེད་ན་སོ་ཐར་རྗེ་སྣོད་པ་མདོན་གྲུང་དུ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པར་འགྲུང་རོ། །ཡོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་པ་  
 དབང་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་རྗེ་སྣོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་ལྡན་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་ཟད་  
 རོ། །འདི་འགོག

། ༣༠ །

ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་གསུང་རབ་གཞན་དུ་བཀོད་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་གཞུང་གི་འབྲུ་ཙམ་  
 གཙོ་བོར་དགོད་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་གཞན་དག་གིས་པར་དུ་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་ལས་གཞན་ལ་  
 གཞོད་པ་གཞི་བཅས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག། །དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བ་དེ་སོ་ཐར་སྤོམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན་སོ་ཐར་སྤོམ་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།  
 གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱང་སོ་ཐར་སྤོམ་པར་ཁས་སྐྱེས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྤྲེ་སྤོད་གང་དང་ཡང་མི་མ་སྐྱུན་ཏེ།  
 མདོ་སྤྲེ་བ་ཡན་ཚད་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེ་བ་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་སེམས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་  
 ཏུ་བྱེད་པ་ལས། སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་ཞེས་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གསུངས་ལ་བྱེ་སྤྲེའི་གཞུང་  
 ལས་ནི། ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་གཟུགས་ཅན་དུ་བཤད་པའི་སྤྲིར། སྤྲེ་སྤོད་དང་མ་མ་སྐྱུན་ཡང་ས་སའ་གྱི་  
 དགོངས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བར་སྐྱང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ས་སའ་གྱི་ཞབས་ལ་ཐེག་པ་མ་ཐོགས་ཤིག། །ཡང་སྤྲེགས་  
 ཀྱི་ཐེག་པར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤོམ་པ་གསུངས་པ་ནི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་  
 སོ། །གཉིས་པ། རང་ལུགས་ལ། སོ་ཐར་སྤོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཚོས་འདི་བ་དག་གི་  
 ལུས་ངག་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་སྤོད་སྤོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག། །ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་བའོ། །དེ་  
 ཡང་རླུང་དང་བོས་སྤྲི་རོལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བཀར་བ་དང་། གཉིས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ལས་  
 བཀར་བ་དང་

། ༡༡ །

གསུམ་པས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ཡིན་ནོ། །ཟུར་དང་པོ་ནི་མཛོད་  
འགྲེལ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་འདི་བ་དག་གི་འདོད་བ་ན་སྒྲིད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཞེས་གསུངས།  
ཟུར་གཉིས་པ་ནི། འོད་ལྡན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པས། ཞེས་གསུངས་ལ།  
གསུམ་པ་ནི། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་རྗེས་འབྲང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་པའི་རོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་པའི་ལོ་  
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་ལ། མདོ་སྤེ་བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ཞེས་པ་སེམས་བྱུང་  
སེམས་པ་ཞིག་ལ་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད། སྒྲིད་འཇུག་ལས་ཀྱང།  
སྒྲོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་བཤད། །ཅེས་པས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་  
ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ། ད་བྱེ་བ་ལ། དངོས་བཏགས་མ་བྱེན་རིགས་བརྒྱད་དེ། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ།  
དགེ་བསྐྱེན་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་པ་མའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས། དགེ་སློབ་མའི་སྒྲིམ་པ། དགེ་སྒྲོང་པ་མའི་  
སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྲིམ་པའི་སྤོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སོ་  
སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི།  
བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག །བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤོག་གཅོད་སྒྲོང་བ། མ་  
བྱིན་པར་ལེན་པ་སྒྲོང་བ། མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲོང་བ། རྩལ་ཏུ་སྐྱབས་སྒྲོང་བ་དང་བཞི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་  
ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཆམ་ཚུལ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཚང་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ།  
བན་པ་ཉམས་པ་སྒྲོང་བའི་སྤྱིར། བར་སོགས་གསུམ་དང་འཕྲེང་སོགས་གསུམ་སྒྲོང་བ་

༼ ༣༣ ༽

ཡན་ལག་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་། མལ་ཆེན་མཐོ་བ་སྐྱོད་བ་དང་། སྤྱི་དོའི་ཁ་ཟས་སྐྱོད་བ་རྣམས་ལ་བརྟུལ་  
ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེགས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱོད་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིར་བསྟེན་གནས་ཅམ་ལ་འདུལ་བ་  
ནས་བཤད་པ། མདོ་སྡེ་ནས་བཤད་པ། རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ།  
གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཅམ་བ་ཞེས་པས་བསྟེན་གནས་སྐྱོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དོན་ཞགས་ནས་  
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བསྟེན་ལ་བྱིམ་པའི་སྤྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་  
བར་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡན་ལག་ལྷ་ལྟ་དེ། དག་བསྟེན་གྱི་སྤྱོམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་དག་  
བསྟེན་ལ། སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དང་། ལྷ་གཅིག་སྐྱོད་པ། ལྷ་འགའ་སྐྱོད་པ། བལ་ཆེར་སྐྱོད་པ། ཡོངས་  
རྫོགས། ཚངས་སྐྱོད། བུ་མིའི་དག་བསྟེན་དང་བདུན་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱིམ་པས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་  
དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་ཅམ་ཞེག་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་  
ལག་གཅིག་ཅམ་ཞེག་བསྐྱང་བར་ཁས་སྐྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་སམ་གསུམ་  
ཅམ་ཞེག་བསྐྱང་བར་ཁས་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཅམ་ཞེག་བསྐྱང་བར་  
ཁས་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི། ཅུ་བ་བཞི་ཚང་དང་ལྷ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྐྱོད་པ་དང་། དུག་པ་ནི། ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་  
མི་ཚངས་སྐྱོད་རིལ་པོ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ནི། བྱིམ་པས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྟེན་  
གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱང་བར་ཁས་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་  
ལས་གསུངས། ལྷ་གཅིག་སྐྱོད་པ་ནས་ལྷ་འགའ་སྐྱོད་པའི་བར་མིང་ཆེན་



། ༡༤ །

དེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་ལ། སྐགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དགོ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་  
ཞེས་པའོ། །བཅུ་གཉིས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞིག །ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དེ་དགོ་སྤོབ་མའི་སྤོམ་པའི་  
མཚན་ཉིད་དོ། །བཅུ་གཉིས་ནི། ཅུ་བའི་ཚོས་བྱུག་དང་། རྗེས་མ་ཐུན་ཀྱི་ཚོས་བྱུག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་པ་དང་  
ནི་རེག་མི་བྱ། །སྤྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །གཅིག་ཤུར་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །ཚུ་བོའི་པ་རོལ་བཞུལ་མི་  
བྱ། །སྤྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །རྗེས་མ་ཐུན་ཀྱི་ཚོས་ནི། གསེར་ལ་  
གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱོན་འབྲེག་མི་བྱ། །རྩ་སྤོན་དག་ཀྱང་གཅད་མི་བྱ། །ས་ནི་བརྟོ་བར་མི་བྱ་  
ཞིང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་གསོག་འདྲོག་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །འདི་ལ་བར་སྤོབ་  
མ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །འདི་ནི་བར་མ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྤོམ་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཅེ་ཞེས། རྒྱ་འདུལ་དང་།  
བྱ་འདུལ་དང་། འག་མི་གསུམ་མ་ཐུན་བར་གསུངས་སོ། །དེར་སང་ནི་དགོ་སྤོབ་མའི་སྤོམ་པ་ཅི་ལ་ཟེར་མི་ཤེས་  
བཞིན་སྤོམ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བཤའ་པ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །དགོ་སྤོབ་གི་སྤོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤོབ་བདུན་  
འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་བསྐྱེན། དགོ་ཚུལ། དགོ་སྤོབ་གསུམ་ཀ་ལ་ཉེན་གྱི་སྤོན་ས་པ་མ་  
གཉིས་གཉིས་སྤོམ་ཡོད་ལ། བསྐྱེན་གནས་ནི་ཡུན་མུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་པ་མ་གཉིས་སྤོམ་མ་བྱེད། དགོ་སྤོབ་པ་  
ལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ། མ་ལ་སྤོམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། བམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་  
བཅུ་གསུམ། སྤང་སྤྱང་སྤོམ་ཅུ། སྤྱང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་

༼ ༣༥ ༽

དགུ་བརྒྱ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་བ་  
 བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྤང་ལྷུང་སྤུམ་ཅུ་ཅག་སྤུམ། ལྷུང་བྱེད་ལབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། སོ་སོར་  
 བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སོ། །སྤོན་ལྷེ་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་  
 ལས་ནི། དག་སློང་མའི་ཁྲིམས་ལྟ་བརྒྱ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དག་སློང་ཅམ་ལ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ། མདོ་  
 ལྷེ་ནས་བཤད་པ། ལྷུང་སྤེ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་  
 བྱེད་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་པའི་དག་སློང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་  
 གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དག་སློང་དུ་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 དང་དེ་མཚའ་ཉིད་པ་ནི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་དེ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་བ་འདུལ་བ་བཞི། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་དག་སློང་གོ་ཚོད་པོ་ནི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 གསུངས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་དུར་སྤྲིག་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །ལྷ་མིན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་འགྲོ། །དག་སློང་དོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་མཚོག། ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལ་དག་སློང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །འབྲིང་པོ་  
 དག་སློང་ཞེས་བྱའོ། །ཁྲིམ་གནས་དེ་ལས་ཐམ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཤིན་ཏུ་སློས་པས་ཚོག་གོ། །ཡང་  
 ཐེག་དམན་སོ་ཐར་དང་། ཐེག་ཚེན་སོ་ཐར་གྱི་བྱེད་པར་ནི། སོ་ཐར་སློམ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའོ། །དེང་སང་རྒྱན་པོ་དང་པའི་རྗེས་  
 འབྲང་

། ༣༦ །

འགའ་ཞིག །འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སོ་ཐར་སྣོན་པ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་ཡིན་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་  
ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྣོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེན་པར་  
རྫོགས་པའི་སྣོན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་ཚེན་སོ་ཐར་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།  
བསམ་པ་ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོ་ཐར་སྣོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་  
ཉུང་ན་མངོས་སོ། །འདིར་སོ་ཐར་སྣོན་པའི་སྐྱེ་བཤད་ནི། སྲ་ཏི་མོ་གྲུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ན། སྤྲིག་པ་ལས་  
དང་པོར་ཐར་བས་ན་སོ་སོ་ཐར་པའོ། །གཉིས་པ། ཐོབ་གཏོང་གི་སྣོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
ལུགས་དང་། ཐེག་ཚེན་ཀྱི་ལུགས། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐོབ་གཏོང་ལུང་དང་སྐྱུར་བའི་སྣོ་  
ནས་རང་ལུགས་བཞག །དེ་ལ་གཞན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཀ་སྐྱངས་པའི་སྣོན་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་ཐར་སྣོན་པ་ལེན་པའི་དུས་མཐའ་ངོས་  
བཟུང་སྟེ་གཏོང་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། གཏོང་རྒྱ་དེས་བྱང་སེམས་སྣོན་པ་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་ཞར་ལ་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་སྐྱེན་མོང་གི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱེ་བས་འགྲོ་ནས།  
བསྐྱེན་གནས་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སྣོང་གི་ནི་སྣོན་པའི་བར་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཤི་  
བའི་ཚེ་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྣོན་པ་གཏོང་ངོ། །འདིར་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྣོན་པ་ནི་ཤི་བས་གཏོང་ཡང་ཇི་སྲིད་  
འཚོ་བ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བས་འགྲོ་ནི་ཇི་སྲིད་འཚོ་བ་ཡིན་ཡང་



། ༣༧ །

སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོ་འཕོས་ནས་ནི་འབྲུང་བར་  
འབྲུང་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་པའི་སྣ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གསོ་  
སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་སྣ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་  
ནི་ལེ་བས་མི་གཏོང་སྟེ། ལེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་དང་བོའི་ཤེས་  
བྱེད་དང་། གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་བོ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་རིགས་པས་  
ནང་འགལ་བསྟན། ཐུན་མོང་བ་མངོན་པའི་ལུང་དང་བའོ། །དང་བོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལེ་འཕོས་པས་  
གཏོང་བ་དེ་དག་གི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བས་ནི། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་  
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ལུས་དག་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་སྟེ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་  
བར་འདོད་དོ། །འདིར་འབྲི་ཁྲུང་པས་ཀྱང་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་བྱེ་སྦྲེད་མ་ཐུན་པར་ཁས་སྦྱངས་ནས། ལེ་  
འཕོས་པས་མི་གཏོང་ཞེས་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པ་ནི། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཚོས་ཅན། ལེ་བའི་ཆོ་ན་གཏོང་སྟེ།  
ལུས་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་  
གཉིས་པས། ཡང་དོ་རྗེའི་གསུང་། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
བཞུགས། ཞེས་དང་། ལེ་འཕོས་པ་དང་། ཚོས་ལུབ་པ་དང་། མཚན་འདས་ཀྱིས་བྱེད་གཏོང་བྱེད་མི་གཏོང་ཞེས་  
དང་། མི་གཏོང་བའི་ཤེས་བྱེད། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལུང་ནི། བྱི་



༼ ༣༤ ༽

ཅེས་གསུངས་སོ། །འག་གི་རིག་བྱེད་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེས་བདག་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་  
བ་ལྟ་བུའི་འག་སྐྱ་སྐྱང་སྐྱང་པོ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱང་དུ། འག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་འག་སྐྱ། །ཞེས་བ་ལྟར་  
རོ། །དེས་ན་མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། རྣ་བས་ཐོས་བཞིན་པའི་འག་སྐྱ་ལ་སྟོམ་པར་  
འདོད་པ་ནི། བྱེ་སྐྱའི་བྱ་བ་མཐའ་མི་མཐའེན་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི། རུལ་  
སྐྱ་བསགས་པ་མ་ཡིན་པས་གཏན་མེད་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ། དེ་ཡང་ལུང་མ་བསྐྱེན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་  
མ་ཡིན་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་མི་རུས་བས། དག་མི་དག་གང་རུང་དུ་ལུང་དུ་བསྐྱེན་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེས་  
ན་ལུང་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་  
ཙམ་བཤད་མི་དགོས་སོ་སྟམ་ན། དེང་སང་ནི་སྡེ་སྟོད་མི་ཤེས་པར་གཞུང་འདི་ལ་འཇུག་པ་མང་བར་སྐྱང་བས།  
དེ་མ་བཤད་ན། རྣམ་རིག་མིན་ཞེས་པའི་དོན། ཤེས་པ་མིན་ཞེས་པར་འཆད་པ་དང་། གཞུང་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་  
ཁས་ལེན་མི་རུས་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཀུ་ལྟ་རེ་གཞུང་འདི་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་འཆད་  
དོ། །ཡང་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་བར་བཀོད་ན། མཛོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་  
པ་ནི་འབྱུང་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྗེས་བདུན་སྟེའོ། །ཞེས་  
དང་། ཡང་། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་དྲན་དག་གཉིས། །ཞེས་པའི་སྐྱ་འགྲེལ་དུ་གང་སྟེལ་ལས། ལུས་དང་འག་གི་  
སྟོམ་པ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་ན་ཞེས་

། ༣༠ །

ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྲིད་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །ལུས་ངག་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་  
དོན། ཉེར་ལེན་ལུས་ངག་ལས་སྐྱེས་ཞེས་འཆད་པ་དང་། མཁན་སྟོབ་ཀྱི་ལུས་ངག་ལས་སྐྱེས་ཞེས་འཆད་མོད།  
དང་པོ་མི་འཐད་དེ། འབྱུང་འབྱུར་དེ་འབྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཀྱི། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཉེར་ལེན་  
ལས་སྐྱེ་བར་མ་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པར་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་ལྟ་བུ་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་ལུས་ངག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། ཡང་སྐབས་འདིར། ཚོས་རྗེ་  
གོ་བོའི་བྱི་ལན་དུ། བསམ་གཏུན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེ་འཕོས་པས་གཏོང་བར་ཐལ་བ་ལ། འདོད་ལན་  
བཏུབ་པ་ནི་ཚོས་མངོན་པ་ལ་འདྲིས་ཚུང་བར་བཟད་དོ། །གཉིས་པ། ཐུན་མོང་བ་མངོན་པའི་ལུང་དང་བ་ནི། སོ་  
ཐར་སྡོམ་པ་ལེ་འཕོས་པས་གཏོང་བ་འདི་ནི། ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་  
ལུས་བས་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། ལེ་འཕོས་པས་  
གཏོང་སྟེ། ཉེར་བོར་བའི་སྲིད། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བས་གཏོང་སྟེ། ཉེར་ཉམས་པའི་སྲིད། དག་ཅ་  
ཆད་པས་གཏོང་སྟེ། གཞི་ཆད་པའི་སྲིད། རྗེ་བྲག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་མཚན་མོ་འདས་པས་གཏོང་སྟེ།  
ཁས་སྒྲངས་པ་དུས་ལས་འདས་པའི་སྲིད། དེས་ན་གཏོང་རྒྱ་དེ་དག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་སྟེ་སྡོམ་པ་  
གཏོང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། སོ་ཐར་གྱི་གཏོང་རྒྱ་འཆད་པའི་སྐབས་འདི་ལ་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དམ་  
བཅའ་གཉིས་པའི་ལེས་བྱེད་བཀོད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་དང་། ཀུན་ལ་བྲགས་པ་  
ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སོ། །

། ༣༡ །

དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣོན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ལེ་འཕོས་བས་མི་གཏོང་སྟེ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་  
བར་དུ་ལེན་པའི་སེམས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་དང་། ལུས་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
སྲིད། དེས་ན་ཇི་སྲིད་སྣོང་སེམས་མ་ཉམས་པ་དེའི་བར་དུ་སྣོན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་  
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྣོན་པ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་  
ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིངས་ཚུལ་དུ། །འཚང་རྒྱུར་མོས་ཤིང་  
སྣོ་བ་མེད། །སྲི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་སྲིད་སྲུད་པར་བསྲིའོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་  
ནོར་བུའི་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། བདག་མིང་ཆེ་གོ་ཞེས་བསྲི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་སྣོང་པོ་བྱང་  
ཆུབ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ནི་སྐྱེན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བསྲི། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།  
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་སྣོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
བསྲིའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱེན་པ་སྣོན་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། སོ་  
ཐར་སྣོན་པ་ཅམ་གྱི་ཐོབ་གཏོང་ལ་འབྲུལ་བ་དགག། །བྱེ་བྲག་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྣོན་པའི་ཐོབ་གཏོང་ལ་འབྲུལ་བ་  
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷོགས་སྲ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲི་ཁུང་པ་ཁ་ཅིག་ཇི་སྲིད་  
འཚོ་བར་གྱི་སྣོན་པ་ཡིན་ན་ལེ་འཕོས་བས་གཏོང་བས་མ་བྱུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་སྐྱ་ལ། ལུས་ཇི་

། ༣༩ །

སྲིད་འཚོ་དང་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདྲིར་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར།  
གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་རིགས་དང་འགལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་ཉེས་སྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷུང་གིས་  
དགག། །རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྲིད་འཚོ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེ་འབྲམ་མི་འཐད་དེ། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱན་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་མ་བཤད་  
པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བར་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དང་  
སྤྱོད་མོང་གི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་  
དང་སྤྱོད་མོང་བ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བར་གྱི་སྦྱབས་འགྲོ་དང་། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་སྦྱབས་  
འགྲོ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་རྩུང་བར་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་འབོགས་པའི་ཚོ་ག་དང་། དེ་གཉིས་མི་ཉམས་  
བར་བསྐྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་སེམས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བར་མཚུངས་པའི་  
སྤྱིར་དོ། །ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཡང་དག་སྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་མི་འདོར་ན། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་དང་། ལ་སོགས་པ་  
མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅུ་བྱུང་བ་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་སོགས་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་གཞན་གྱིས་  
བྱུང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཏོང་རྒྱུར་མཚུངས་པ་ལ་གི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བས་  
སོ། །གཉིས་པ། དེའི་ཉེས་སྲོང་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ལན་ལ།  
བཀའ་གདམས་པ་ཁ་ཅིག་། །འདི་རྣམས་སྦྱེ། བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ནི་མ་ཟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་གལ་  
ཏེ་གཏོང་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཟེན་པའི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་དོ་  
ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ། ཉེན་ཞག་གཅིག་པའི་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པར་  
ཐལ་བ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚོག་ཡིན་  
ལ། བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་དག་སྲོང་།

{ 33 }

དང་ལ་སོགས་པ། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒོམ་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བ་དང་། འི་འཕོས་པ་དང་། དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་མི་  
 གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲུག་པ་ཁས་སྐྱབས་  
 སོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་སྦོང་གི་སྒོམ་པ་ཕྱུལ་ཡང་བསྐྱབ་དགོས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་བཟང་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་མ་བསྐྱབས་ན་དགེ་སྦོང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སྦོང་  
 གི་སྒོམ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་འི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དགེ་སྦོང་དུ་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་དགེ་སྦོང་གི་སྒོམ་པ་མ་བཟང་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདོད་ན། གལ་ཏེ་དགེ་སྦོང་དེ་མི་སྐྱར་  
 སྐྱེས་ན། ལྷའི་དགེ་སྦོང་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དགེ་སྦོང་གི་སྒོམ་པ་མ་བཟང་བར་ཡོད་པས་  
 སོ། །འདིར་འབྲི་ཁུང་པ་ལྷའི་དགེ་སྦོང་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དགེ་སྦོང་ཞིག་ལྷར་སྐྱེས་པ་ན་དགེ་སྦོང་གི་འདུ་  
 ཤེས་དང་མ་བྲལ་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། དགེ་སྦོང་གི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་ཅམ་གྱིས་དགེ་སྦོང་དུ་མི་འགྱུར་  
 སྟེ། མ་ཆགས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་དེ་འདྲ་དེ་འི་ནས་མིར་སྐྱེས་ན་  
 ཡང་གྱིས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་ཆོ། སྒོམ་པ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་དགེ་སྦོང་དུ་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མའི་སྒོམ་པ་དེ་མ་བཟང་བས་སོ། །འདོད་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་རྩ་ལྷུང་ལ་སྦྱར་ན་དེའི་  
 དགེ་སྦོང་གི་སྒོམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ན་སྒོམ་པ་མི་སྐྱེ་  
 བར་ཐལ་ཏེ། རྩ་ལྷུང་གིས་ཉམས་ནས་འཆབ་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱར་

། ༣༥ །

ཡང་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུང་གཞི་ལས། དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་སྲིད་སྒྲུང་དུ་  
 མེད་པར་འགྲུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ལྷ་དང་གྲིས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་ལས་  
 བཀག་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་དང་། འུང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་བ་གཉིས་ནི་སྡོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ལྷའི་དགོ་སྒྲོང་བཀག་ལ། དེ་ཤེས་ན་ནི་ཞིག་གོ་ཞེས་པས་གྲིས་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཀག་པའི་  
 སྲིད་དོ། །གཉིས་པ། ཉིན་ཞག་གི་སྡོམ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པས་ཏེ། དེས་ཟེན་པའི་  
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་བ་ཡང་སྒྲུངས་པའི་ནང་བར་པའི་ཆད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིད། གང་  
 ཟུག་དེས་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྲུར་ལ། བསྐྱེད་པ་དེ་ལྷ་མིན་ན་དེའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་  
 སྡོམ་བ་ཉམས་པར་འགྲུར་ཏེ། སྡོམ་བ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་མི་འགྲུར་ཏེ།  
 བསྟེན་གནས་སྒྲུངས་པའི་ནང་བར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་གཏོང་བའི་སྲིད་སྟོན་ན་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 ཟེན་པའི་སྡོམ་བ་རྒྱུན་དུ་འགྲུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་  
 སྐབས་འདིའི་སྲོགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་ལོ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གང་གི་ཡང་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་  
 ཟད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་བ་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་མ་བཏང་བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་དོ། །དེང་སང་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི། གཞུང་འདི་དག་གི་སྲོགས་སྐྱ་མ་ལུས་  
 བ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ས་སྐྱ་བ་གཅོང་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་ཚིག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་རྟོག་མར་གསོལ་  
 བཞིའི་ཚོགས་བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་



། ༣༥ །

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་པའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། འི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། བྱང་  
སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་པ། དེས་ན་རྗེ་སྤྱིད་སེམས་མ་ཉམས། །ཞེས་པའི་གོ་ལྷོ་ཀ་ཏུ་ཁས་སྤངས་  
འིང་། གཞུང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །ཉམས་ཁས་སྤངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་གནས་གྱུར་པའི་སྤྱིར་  
པོ། །གསུམ་ཚང་ཁས་སྤངས་སོ། །ཅུ་བར་འདོད་དོ། །ཟེར་ན། འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི། །དགེ་སློང་ལ་  
སོགས་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་འི་འཕོས་དང་། །ཅུ་བ་ཚད་པ་ལ་སོགས་པ། །གཏོང་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་  
མི་གཏོང་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་སམ། མི་སྐྱ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན།  
གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དབང་པོའི་དོ་རྗེས། དམ་རྟོག་གི་བྲག་རི་སྤེལ་མར་འཐག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
འདྲའི་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་མ་བཏང་བར་  
ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཁས་སྤངས། བྱང་པ་ཚད་མས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་སྟེ།  
འཁོར་གསུམ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོའོ། །ཡང་དེས་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་མ་བསྐྱེད་ན་ཉམས་པར་  
འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཡང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ་ཚང་བ་གཉིས་  
པའོ། །ཡང་དེ་འདྲའི་དགེ་སློང་དེ་འི་འཕོས་ནས་དགེ་སློང་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འི་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་  
མ་བཏང་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གནམ་ལྷགས་འབར་བ་གསུམ་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ལྟའི་  
དགེ་སློང་སྤྱིད་པར་ཐལ། ལྟར་སྐྱེས་པ་ན་སྒྲོམ་པ་དེ་མ་བཏང་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དབང་པོའི་དོ་རྗེ་བཞི་  
པའོ། །ཡང་དེ་འི་ནས་མིར་སྐྱེས་པ་ན་གྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་དགེ་སློང་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་

{ 36 }

དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྲུར་ལྟ་བུའོ། །ཡང་། ལྟ་དང་གྱིས་པའི་དགོ་  
 སྤོང་འདུལ་བའི་སྤེ་སྤོད་ནས་བཀག་ཀྱང་། སྤོམ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་  
 འདུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག །གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ཚོས་ཅན། སྤེ་སྤོད་གྱི་རྣམ་དགེ་ལ་མི་མཁས་པར་ཟད་དེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི་སྤོམ་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
 ཞི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཞེས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འདིའི་རྟགས་ཁས་སྤྲངས། ལྲབ་པ་གཞུང་  
 གིས་བྱུང། འདོད་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། ད་སྤྱིར་ཚད་མདོ་སྤྲགས་གྱི་བདག་སོར་ཁས་ལེན་ཞེས། །དེས་  
 བ་མི་སྤྱི་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་གནས་ན་མཛེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེད་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་ཡོད་དེ། ལྲབ་པ་དེ་དག་ཐེག་  
 དམན་སོ་ཐར་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ། འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི། །ཞེས་ཐེག་  
 ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་སྤོམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྩུང་ནས་ཐལ་བ་དེ་དག་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་  
 ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་སོ་ཐར་དེ། ཐེག་དམན་སོ་ཐར་ཡིན་ན་ནི་དེ་བས་ཚོས་འདི་འོ་མཚར་  
 ཚེདོ། །ཡང་འདི་བས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ཞི་འཕོས་པས་གཏོང་བར་གཞུང་ལས་བཤའ་བཞིན་དུ་ཁས་མི་  
 ལེན་ལ། བསམ་གཏུན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྤོམ་པ་ཞི་འཕོས་པས་གཏོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཅིར་འགྲུར་བརྟག་  
 དགོས་སོ། །སྤེ་སྤོད་གཞུང་ལ་སྤྲངས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །མང་པོའི་དབུས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ལོ་ཞེས། །ཁས་  
 ལེན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤོམ་པ་ཚེ་སྤོད་དག །ལྷན་པོས་བཅོས་པའི་དུག་གི་ཚང་འཕྱངས་ནས། །འཛེམས་མེད་སྤྱི་  
 བའི་

། ༣༥ །

གོམ་སྐབས་ཡོན་པོ་ཡིས། །སྒོམ་གསུམ་པད་མོའི་སྐྱེད་ཚལ་ཚུད་སོན་གྱི། །ཤེ་མ་གྲོགས་དག་དུས་འདིར་བག་  
ཡོད་གྱིས། །གཉིས་པ། རྩེ་བྲག་བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒོམ་པའི་ཐོབ་གཏོང་ལ་འཁྲུལ་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་  
ལུགས་གྱི་བསྐྱེན་གནས་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟན། །གཞན་གྱི་འཁྲུལ་བ་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་སྟེ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒོམ་པ་དེ་ཡུལ་དགོ་སྒོང་ཞིག་ལས་ལེན་  
དགོས་ཏེ། མཚོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་གྲེད། ཅེས་གསུངས་ལ། །གཞན་དེ་ཡང་དགོ་  
སྒོང་ལས་གཞན་ལ་མ་གསུངས་པའི་སྲིར་དང། །ཡང་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་གྱི་མ་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་  
བསྐྱེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོ་སྒོང་ལས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྲིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རང་གི་དགོ་  
བསྐྱེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བཤད་པའི་སྲིར། །རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་གྱིས་ནི་འདིའི་ལུང་  
རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟེན་པར་སྒྲུང་འོ། །ཡང་འདིར། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ན་ལེ། །འདུལ་བའི་བསྐྱེན་གནས་དགོ་སྒོང་  
ལས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མི་སྒྲུང་སྟེ། །ལུང་ལས་སྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྲིན་གྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱེན་གནས་  
ཐོག་པར་བཤད་པའི་སྲིར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་གྱིས་ལན་འདེབས་རྒྱ་མི་  
སྒྲུང་ཞིང། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས། དེ་ནི་ལེགས་སྐྱེད་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། །མཚོན་འགྲེལ་  
ལས། །གཞན་ལས་མཚོས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི། །བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་  
འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་པས་ལན་ལེགས་པར་བཏབ་པོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། །སྲིང་  
གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་

། ༣༩ །

དང་བྱུང་མེད་གང་རྒྱུ་དུ་དེས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་  
སྲིད། དེ་ཡང་མཚོན་ལས། ཟ་མ་མ་ནིང་སྐྱ་མི་སྐྱུ། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །ཞེས་བཤད་  
དོ། །འདིའི་སྐབས་ཚིག་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་སྐྱེན་སྐྱུར་བས་ཚིག་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་  
ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ཚིག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལེན་ཚུལ་ནི། མཚོན་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྐྱེས་  
བཞུས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལང་བར་དུ། །བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནངས་པར་གཞན་  
ལས་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། རོད་པ་པོ་གདན་དམའ་བ་ལ་འདུག་ཅིང་། འོགས་པ་  
པོའི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་གསར་པ་མི་གདགས། དེ་ཡང་ཚིག་སྐྱབས་འགྲོ་ཚོམ་བྱེད་དུ་  
བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས། །ལས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱ་དགོས་ཏེ། དགོ་  
བསྐྱེན་གྱི་ཚིག་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེན་པ་བཟོན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དུས་ནི་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་དུའོ། །ནངས་  
པར་ཞེས་པ་ནི་ཟན་མ་ཟོས་གོང་དུའོ། །དམིགས་བསལ་ནི། གང་གིས་དུས་རྟུག་རྟུ་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་ལ་  
བསྐྱེན་གནས་དམ་བཅས་པ་དེས་ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་སྐྱངས་པས་ཚིག་གོ། །ཅིའི་སྲིད་བསྐྱེན་གནས་ཞེས་བྱ་ན།  
དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པས་ན་བསྐྱེན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ལྟ་དང་།  
བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། འུམས་པ་ལུང་བསྐྱེན་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས།  
སྐྱེ་བ་ཡར་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་དང་། །ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ཡར་ངོ་ལ། །བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱང་ན། །དེ་ནི་  
ང་དང་འབྲ་བར་

། ༣༩ །

འགྲུལ། །ཞེས་སྐྱེས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཀོ་ལེ་ཀ་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། །རྩ་བ་ཡར་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་  
 དང་། །ཚོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་ཡར་ངོ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟུང་ན། །དེ་ནི་ང་དང་འབྲ་བར་  
 འགྲུལ། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་བ་སྟེ་སྐྱེས་རབས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས། རི་བོང་དང་སྐམ་ལ་སོགས་  
 བ་མི་མ་ཡིན་པའི་དུད་འགྲོ་སོགས་གཞན་ལའང་སྐྱེ་བར་བཤད་ལ། གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡང་། དགེ་བསྟེན་ལ་  
 སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྐྱེས་པས་ཚོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་  
 སྐྱེན་གྱིས་གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་སོགས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་མཛུངས་སྐྱེན་ལས། ལྷ་ཞིག་གིས་བསྟེན་  
 གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། གནས་འཛོགས་གི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་ངམ་བྲམ་ཟེའམ།  
 ཁྱིམ་བའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཚོ་གཤེས་པ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། འདུལ་བའི་བསྟེན་གནས་དགེ་སློང་ལས། །ལེན་ཞིང་མི་ཡི་རྟེན་དུ་  
 བཤད། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་དུད་འགྲོ་སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལའང་སྐྱེ་བར་བཤད། །ཅེས་བཏོན་ན་ལེགས་  
 སོ། །གཞུང་འདོན་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྐྱུར་བ་ལ། ལྷན་པོ་འགའ་ཞིག་གཞུང་གི་འགྲུལ་བཅོམ་སོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ལྟེ།  
 མཁས་པ་ལ་སྐྱག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་འགྲུལ་བཅོམ་པ་དང་། གཞུང་བཅོམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་མ་སྟེན་པར་སྐྱེས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་རིགས་གཏེར་འཆད་པའི་ཚོ། སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
 རོལ། སྐྱ་དང་རྟོག་པ་

༡༤༠༽

གཞན་སེལ་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཅི། གལ་ཏེ་དེའི་དོན། །སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་འཆད་ན།  
 རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་མ་འཚོས་ཤིག། དེས་ན་འདི་དག་ནི། རང་གི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་མ་སྤོང་བར་  
 གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་མདོ་སྤེ་བ་ཞེས་པ། ཉན་ཐོས་མདོ་སྤེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་སྤོང་བའི་དོ་བོ་  
 རྣམ་གཞག་འདུལ་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྟེན་གནས་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཏེ་འདུལ་བའི་  
 བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡང་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ཚོམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབོགས་ཏེ། སྐབས་སུ་མ་སོང་  
 བ་ལ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུ་བ་ཆེ་བ་ཚོ་ག་ཞེས་མོ་ལས། བསྟེན་གནས་རང་གིས་སྤང་  
 བའི་ཚོ་ག་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཚུལ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པ་དེས་ནའོ། །འདི་ཡང་རབ་བྱུང་སྟོན་ལྟོན་གྱིས་  
 ལེན་དུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བ་དང་། རི་མེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས། སྤོང་བ་ཞེས་པ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་  
 གཞུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། སྐབས་འདིའི་སྤྲོད་པ་དོང་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་དེས་དེ་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།  
 དོན་ཞགས་ཚོ་ག་ལས། དག་བསྟེན་ནམ་དག་ཚུལ་ལམ་དག་སྤོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཏེན་གྱི་བྱུང་དུ་སྤྱིང་  
 བར་གནས་པར་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བསྟེན་གནས་དང་། སྤྱིང་གནས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་  
 བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ། གཞན་གྱི་འབྲུལ་བ་འགོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟེན་གནས་  
 འབྲུལ་བ་དང་འཚོལ་བ་བཀག་པའི་སྟོན་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག། །སྤྲོད་པ་ཐ་དང་།

༩༩༽

དགོས་པ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ལེན་ཚུལ་ལ་འབྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། འབྲུལ་བ་  
དགག་པ་ནི། དགོངས་གཅིག་ལས། བསྟེན་གནས་མཚན་མོ་འདས་པས་མི་གཏོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རོ་བོ་རྗེའི་  
ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་དུས་བཟང་རྣམས་སྲུ་དམ་བཅས་  
ནས། དུས་གཅིག་ལེན་པ་འདི་ཡང་བཏགས་ན། མངོན་འགྱུར་བཅས་པ་དེ་གཏོང་། ས་བོན་བག་ཆགས་དེ་མི་  
གཏོང་ཞེས་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ལ། བཀའ་གདམས་པའམ་ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་ལ། བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་པ་  
ཡིས་ནངས་པར་བསྟེན་གནས་གཞན་ལ་འབྲུལ་དགོས་ཏེ་མ་ཕུལ་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། བསྟེན་གནས་  
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། དེ་རིང་བསྟེན་གནས་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནངས་པར་འབྲུལ་མི་  
དགོས་ཏེ། བསྟེན་གནས་དེ་མཚན་མོ་འདས་པ་ན་གཏོང་བའི་སྲིད། མདོ་སྡེ་བ་སྡེ། མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་  
ཕྱགས་བཞིན་དུ། ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆེས་བརྒྱད་སོགས་ལ། བསྟེན་གནས་པར་དམ་བཅས་ནས། ཉམ་  
བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཉིན་བར་གྱི་ཆེ་ལེན་ན་ཡང་། དེའི་ནངས་པར་འབྲུལ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ནངས་པར་ཏེ་  
ཆེས་དགུ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྲིད། སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་དེའི་སྲིད་ནའོ། །ཡང་མདོ་  
སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོར་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱགས་བཞིན་དུ་ཞག་ལྷའམ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པ་  
བཞིན་དུ་ལེན་ན་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་ནངས་པར་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་  
མེད་པའི་སྲིད་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ལ། དེའི་སྲིད་ན་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཉིན་སྒྲོམ་པ་

༼༤༽

འབྲུལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནི་མཛོད་འགྲེལ་དུ། ཡང་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྷམ་ཞག་བཅུ་ཡང་རུང་སྟེ། བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་མང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་སྲུ་ཞིག་གོགས་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སྐྱ་མ་ཁོ་ནའི་ལོགས་བཤའ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་རྟོགས་
 སོ། །གཉིས་པ། འཚོལ་བ་དགག་བ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་སྲེད་བ་ཆེ་བ་ལ་ལ་ན་དེ། ཆང་འཕྱང་བ་ལྟ་བུའི་ཆེན་
 བསྟེན་གནས་འཚོལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བསྟེན་གནས་འཚོལ་བ་འདི་འབྲུ་མཛོད་
 རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་ཀྱང་མ་བཤའ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ། ལྷ་སྒྲོམ་ཐ་དད་དགོས་པ་བཀག་པའི་སྒོ་
 གས་ལེན་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ལ་ལྷ་བསྒྲོམ་བ་མེད་མི་
 རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་བསྟན། ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ལ་ལྷ་བསྒྲོམ་བ་མེད་མི་རུང་གི་
 ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱང་ཡི་དམ་བསྒྲོམ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་ཡུལ་བ་ཁ་ཅིག་
 བསྟེན་གནས་འབོགས་པའི་ཆེ། ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གནམ་སྟོང་ལ་སྐྱོན་སྒྲ། ཆེས་
 བརྒྱུད་ལ་ལྷ་ཀྱང་སྐྱབ་བ་ལྟ་བུ་ལྷ་སྒྲོམ་ཐ་དད་མ་བྱས་ན། བསྟེན་གནས་བསྐྱང་དུ་མི་འདོད། ཅེས་ཟེར་དོ། །འདི་
 ཡང་དེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷ་སྒྲོམ་ཐ་དད་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་
 འགྱུར་བ་མེད་དེ། བསྟེན་གནས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འབྲུལ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམ་བ་དང་དེའི་ལྷགས་བཞུས་བ་ནི་གསང་སྐྱགས་པའི་གདམས་
 དག་



{ ༤༣ }

ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མེད་པ་དེས་ན་དོ། །འོ་ན་ལུང་སློབ་ཀྱི་གཞི་ལས། དག་སློང་ས་རིའི་  
 དུག་ཞི་བའི་སྲིབ་དུ། མ་གྱ་ཚེན་མོའི་རིག་སྲགས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཡམས་ནད་ཞི་བའི་  
 སྲིབ་དུ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་གཞུངས་གསུངས་པ་དང་། གནས་མལ་གྱི་གཞི་སྤྱོད་ཚེགས་  
 ལས། གསང་སྲགས་པན་བར་གྱ་བ་བཟུང་བར་གྱའོ། །སྲུང་བར་གྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྱོད་ན།  
 དེ་ནི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་སྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཅམ་བཟུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་དེའི་སྲགས་བཟུང་བ་སོགས་མ་གསུངས་པས་སློབ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོན་གནས་བསྐྱུང་བ་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་གསང་སྲགས་ལུགས་ཏེ་  
 སྲིམ་པ་དོ་ཇི་འདྲིན་པ་ལྟ་བུས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྐྱོམས་པའི་ངང་ནས་བསྐྱོན་གནས་བསྐྱུང་བར་གྱེད་ན། དམན་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་བསྐྱོན་གནས་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་སྲིབ་དོ། །སྐབས་འདྲིར་ལེགས་  
 བཤད་གསེར་གྱི་ཐུང་མའི་དྲི་བ་བརྒྱད་པར། གསང་སྲགས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོན་གནས་ལ། །ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པ་  
 མཚོག་ཡིན་ན། །ལྟ་དེ་བདག་མདུན་གང་ཡིན་བཟླ། །བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་གྱ་རྒྱུད་ཀྱི། །རང་རྒྱུད་བདག་བསྐྱེད་  
 མེད་པ་ཅི། །མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །མ་བསྐྱེད་གོང་དུ་གསོ་སློང་གི། །སློམ་པ་ལེན་པར་མཛོད་  
 དེ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་ན་ལེ། འདྲིར་གསང་སྲགས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱོན་གནས་ལ་  
 འཆད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་དང་། ལྟ་དེ་བདག་མདུན་གང་ཡིན་བཟླ།

{ ༤༤ }

ཅེས་པའི་དྲི་བ་ཐུག་མེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། བསྐྱེན་གནས་པས་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་བསོད་  
 བཅས་ཆེ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། དེ་གདན་འདྲེན་ཡིན་ནམ་མང་ཇ་ཡིན། ཇ་དེ་རྒྱ་ཇ་ཡིན་ནམ་ཁམས་ཇ་ཡིན། མར་དེ་  
 འབྲི་མར་ཡིན་ནམ་བ་མར་ཡིན། ཞེས་འདྲི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་། བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་འུ་རྒྱུད་  
 གྱི། །རང་རྐང་བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཅི། །ཞེས་པ་ལ། འོ་ན་བདེ་གྱི་སོགས་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚོས་  
 ཅན། །འུ་རྒྱུད་རང་རྐང་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། འུ་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱེན་གནས་པས་བསྐྱོམས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་  
 སྲིད། མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས། །མ་བསྐྱེད་གོང་དུ་གསོ་སྦྱོང་གི། །སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་མཛད་དེ་  
 ཅི། །ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཐོག་མར་གསོ་སྦྱོང་སྤངས་ནས། རྣམ་རྒྱལ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འདྲི་རྒྱ་  
 ཅི་ཡོད། ཞེས་བྱ་ཚོམ་དུ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲི་བའི་བསམ་པ་མ་འོངས་པའི་ཉེས་  
 ལ། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པའི་ཉེས་ལ། མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་  
 བློ། དྲི་བ་འདི་དག་ནི། འོན་ཀྱང་གསང་སྔགས་ལུགས་བྱེད་ན། །ཞེས་པའི་དོན། བསམ་ཡས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས།  
 དོན་ཞགས་ནས་གསུངས་པའི་ལུགས་བཞིན་བྱེད་ན་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེང་སང་ཐུག་ལེན་པ་རྣམས་ནི། ཐོ་  
 རངས་གྱི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱོང་སྤངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་གྱི། བྱེད་ལ་  
 འདྲི་བ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་རང་མནལ་མཛད་ན་ལེགས་སོ། །ལུགས་སྔ་མ་ལ་སྦྱོན་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 བློ། དོན་ཞགས་གྱི་ལུགས་ལ་བསྐྱེན་གནས་པས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དེ་བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འུ་རྒྱུད་རང་རྐང་ལ་  
 བདག་བསྐྱེད་ཡོད་

༡༥༥༽

བར་འགྲུར་ལ། དེ་མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པས་སྐྱོན་མི་འཇུག་གོ་སྟེ་ལྷན་ལ། གཞུང་དུ་ནི་བསྐྱེན་  
 གནས་ལེན་པའི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དགོས་མི་དགོས་ཚུངས་གཞི་ཡིན་ལ། དེར་སང་ནི་བསྐྱེན་  
 གནས་སྤངས་ཟེན་ནས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་འདི་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྲུར་  
 དེའི་བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་པ་ནི་མེད་ལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་མྱོད་རང་ལ་ཡང་། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་  
 བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་མོ། དེས་ན་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ལྷ་བྱུ་ལ་ནི་བསྐྱོན་དོར་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་  
 མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་ནི་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་མ་བསྐྱེད་གོང་དུ་གསོ་སྦྱོང་ལེན་པ་དེ་ཉིད། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ང་ལ་སྐྱ་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ལ་གཟུགས་  
 ལེགས་ཉེས་དྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་བཤད་འོད་སྦྱོང་བདག་སོ་ཡིས། །འཇོམ་སྤྱིང་ལུན་པ་བསལ་བྱས་  
 གྱང་། །སྐྱབ་དོག་འགྲུང་སོའི་བྱ་ཚོགས་ནི། །ལུན་པའི་མལ་ཉིད་འཇིན་པར་བྱེད། །ཤེ་མ་གྲོགས་དག་སྐྱབ་དོག་  
 གི། །དུག་ཅན་ཁ་ཟས་དེ་སྦྱོངས་ལ། །མཁས་པའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ནི། །དོམས་པར་འཇུངས་ན་ལེགས་བཤད་  
 ཀྱི། །འཚི་མེད་དཔལ་དེ་ལག་ཏུ་འོང། །ཞེས་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལ། དང་སོ་ལེན་  
 པའི་ཚུ་ལ། བར་དུ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ། དང་སོ་ལ། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་ཚོ་ག་རུབ་མ་རུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད།  
 བསམ་པའི་བྱེད་པར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཚོ་ག་དོས་བཟུང་  
 བའོ། །དང་སོ་ལ། བསྐྱེན་

༩༤༦༽

གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཐེག་ཆེན་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་བཞིན་བྱར་རྒྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་སོགས་  
དེ་ལྟར་བྱར་མི་རྒྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྐྱར་བ་ནི། ཐེག་དམན་སོ་ཐར་བཤམ་ཟེན་པ་དེའི་  
འོག་ཏུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོར་ཐར་པ་བཤམ་གྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་  
ནས། དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་འབོགས་པ་ཡི་ཚོ་ག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
གཞུང་ལས་བཤམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེའི་ཚོ་ག་པལ་ཆེར་དེར་སང་གི་དུས་སུ་བྱུབ་ལ།  
འོན་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་རང་གིས་སྤང་བ་དང་སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བར་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་  
སྐྱབས་སུ་འགོ་བཟུང་བུ་བྱུང་བའི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། དཀོན་མཚོ་ག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་  
པོ་ཡི་བྱ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེར་སེམས་ཀྱིས། །རབ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བསྐྱབས་པ་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་གསུངས་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ལགས་ཀྱང་སྤྱོད་རྗེར་བྱུང་བས་ན། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་རྒྱལ་སྲིད་བདག་གིས་  
བསྐྱབས། །ཇི་སྲིད་འཚོ་བར་བདག་ནི་ཚངས་སྦྱོང་ཅིང་། །གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་སོགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོ་ག་ད་ལྟ་བུར་མི་རྒྱུ་  
དཀོན་བརྟེན་ལས། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཏེ། སློ་གྲོས་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པ་ཁྲིམ་པའི་  
ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པའི་ཚོ་ག་འབྲེལ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཚོ་ག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་

།།

མཛད་དོ། །ཞེས་བསྟུན་རྫོགས་དེའི་ཚེ་ག་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ངས་མ་མཐོང་བའི་སྲིད། དེ་ཡང་དྲག་ཤུལ་ཅན་  
 གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་ལྡན་ལདས་ཀྱིས། བྱིམ་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་  
 གསུངས་པ་ན། བྱིམ་བདག་མང་པོས། བཙུན་ལྡན་ལདས་བདག་ཅག་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལེགས་པར་བཤམ་  
 བའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལས་བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། བཙུན་ལྡན་ལདས་ཀྱིས་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ།  
 སླེས་བྱ་དམ་པ་བྲིད་གཉིས་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་འདི་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་  
 ཤིག། །ཅེས་གསུངས་ནས། བྱམས་པས་ནི་བྱིམ་བདག་དགུ་སྟོང་། སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་བདུན་  
 སྟོང་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་ནི། ལ་ལ་ནི་རང་ཁོ་  
 བས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དག་བསྟུན་དང་དག་ཚུལ་  
 ཡང་རང་གིས་ལེན་པ་གཅིག་བཤམ་དོ། །དེས་ན་བྱིམ་བའི་ཚེ་ལུགས་ཅན་གྱི་བསྟུན་པར་རྫོགས་པའི་མཁའ་པོ་  
 མཛད་པ་འདི་འདྲ་སྟོན་གྱི་ཚེ་ག་སྟེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱང་མི་རུང་  
 ངོ། །གཉིས་པ། བསམ་པའི་བྱང་པར་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་ཏེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཚེ་ག་  
 ངོས་བཟུང་བ་ནི། འོ་ན་ད་ལྟ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ལེན་པའི་ཚེ་ག་མེད་དམ་ཞེ་ན། མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་ཚེ་  
 ག་ནི་བསམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་ནས། ཚེ་ག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་  
 ལུགས་བཞེན་གྱིས་ཤིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་ཏེ། སྟོན་ཚེ་ག་དེ་ད་ལྟ་མི་རུང་བ་དེས་  
 བཏོ། །

༡༤༩༽

ཚོ་གཤེ་ལྟར་བྱས་ན་སོ་སོ་ཐར་བ་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ་བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད།  
 བསམ་བ་ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སོ་ཐར་སྒོམ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིས་ནི་ཐེག་  
 ཚེན་སོ་ཐར་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་པའི་ཚོ་གས་ལེན་དགོས་  
 པར་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་གོང་དུ། ཚོ་གཤེ་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒོན་  
 ཚོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤའ་ན། སོ་སོར་ཐར་བ་འདུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དེ་ཡང་ལེགས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། བར་དུ་བསྐྱང་ཚུལ་ནི། སོ་ཐར་གཉིས་ཀུན་སྒོང་མི་འདྲ་  
 བ་དེས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་བྱང་པར་ཉན་ཐོས་དང་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་  
 བཤའ་ཀྱིས་ཉོན་ཞིག་ །ཅེས་གདམས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་འདི་ལ་སྤྲིག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་གས་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ནི་གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བསྐྱང་དགོས་ལ་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པས་  
 ཚེ་བ་ཁོ་ནས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་གནང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འདོད་པས་དབེན་པའི་ལྷུང་བ་བཅས་པའི་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས་བཞིན་བསྐྱང་ལ། འདྲི་བ་ཉེན་མ་དད་གྱུར་  
 པའི་ཆ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་བ་རྣམས་འབད་པས་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་ཁྲིམ་སུན་འབྱིན་  
 བ་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱི་བར་བཅས་ཤིང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འདྲི་བ་ཉེན་མ་དད་གྱུར་བ་ཀུན། །མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་  
 སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདྲི་བ་ཉེན་བ་བསྟན་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། ཐེག་ཚེན་སོ་སོར་  
 ཐར་བ་ལ་གནང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་ནས། །བཀག་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་  
 གནང། །

༡༤༩༽

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དབེར་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྒོང་ནི་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ཐུབ་པས་སྤང་ལྟར་དུ་བཅས་  
བས་བཀག་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དག་སྒོང་ལ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལ་ལྟར་བ་  
མེད་དེ། བྱང་ས་ལས། གསེར་དངུལ་སྤང་བྱེ་བ་འབྱུང་ལས་ལྷག་པ་ཡང་བདག་གིར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཡང་འདོད་ཆེན་པ་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་སྟེ། འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་  
ཁམ་གཅིག་ཅམ་ལེན་པ་དང་བ་མི་དད་པས་བྱིན་པ་ཚུད་སོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་པ་  
ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ན་འདོད་ཆེན་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དེ། བྱང་ས་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་  
གཞན་དག་གི་དོན་དུ། གོས་བརྒྱ་རྙེད་དང་རྙོམ་རྙེད་ཉེ་དུར་མི་འོང་པའི་བུམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ལས་  
བཅའ་བར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ། གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་ལུགས་  
གཉིས་པོའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་མི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤ་མ་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བ་བཞིན་ཤེས་  
དགོས་ལ། སྤེམ་དགོན་བཅེགས་གྱི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་སྤེམ་  
འོ་ན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པས་ཤི་འཕོས་པས་མི་གཏོང་ངམ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་  
སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ཡང་དེར་གྱུར་པའི་དག་སྒོང་ལ་སོགས་པ་སྤོམ་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོག་པ་སྟེ་སོ་ཐར་  
སྤོམ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཤི་བའི་ཆེ་ན་གཏོང་སྟེ། ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་  
སྤོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤེམ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཤི་བས་མི་གཏོང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་  
མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤངས་པའི་སྤོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤེམ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཤི་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་རྫོགས་བྱང་དུ་  
བསྐྱེས་པའི་དག་ཅུ་ཡིན་པའི་སྤེམ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤོན་ཤིང་

༼ ༥༠ ༽

ཏྲག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྲིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་གོ་རྟེན་ག་  
 ལས། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ལེ་འཕོས་པས་མི་གཏོང་ན། །ལེ་ཡང་དགེ་སློང་  
 མི་འདོར་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་མཐའ་དག་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས། །ཁྱེད་ལ་ནང་འགལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གསུམ་ལྡན་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་  
 སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ལེ་འཕོས་པས་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་དངོས་འགལ། གཏོང་ན་དེ་ཆོས་ཅན། །ལེ་  
 འཕོས་པས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ། ཏྲགས་སྤྱི་  
 འོན་དུ་ཁས་སྦངས་སོ། །གཉིས་པ། སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས་སྤང་སྤང་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་  
 དགེ་མི་དགེ་མངོན་པའི་ཕྱགས་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན། བཅས་པའི་སྤང་སྤང་འདུལ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སྤྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ལ་དགེ་མི་དགེར་འཛོག་པ་མངོན་པའི་ཕྱགས་  
 བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན། འདུས་མ་བྱས་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགེ་རྩར་འཛོག་པ་མངོན་བསྟན་བཅོས་ཀྱུན་དང་འགལ་བར་  
 བསྟན། རང་བཞིན་གྱི་དགེ་མི་དགེ་ལ་དཀར་ནག་བཟང་ཐལ་དུ་འདོད་པ་ངེས་དོན་གྱི་ཕྱང་དང་འགལ་བར་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལས་དང་ཞེས་  
 པས་བསྟན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་ལས་དགེ་སྤྱི་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་  
 བཤད་ཀྱི་ཉོན་ཞེན་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས་དགེ་སྤྱི་གི་སྤང་དོར་ལ་འབད་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་  
 ལྷ་སྟེ། དགེ་མི་དགེ་ཕྱང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན།



༼ ༥༽

ངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་དོན་སྟོན་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་  
ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན། དཀར་ནག་བཞིར་སྟེ་སྟེ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན། འཕེན་  
རྫོགས་ལྷ་བཞིར་སྟེ་སྟེ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན། དཀར་ནག་འདྲེས་མ་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ་དེ་ཚོས་  
དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལ་དགོ་བའི་ལས་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། ལུང་མ་  
བསྟན་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་མདོ་ལས་གསུངས། མཛོད་འགྲེལ་དུ་མདོ་  
བངས་པ་ལས། ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། དགོ་བའི་ལས་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལས་  
སོ། །ཞེས་འགྲུང་བ་དེ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཉེན་  
ལ་རྣམ་སྲིན་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲིག་པ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དེས་ངན་སོང་གི་ཉེན་ལ་རྣམ་སྲིན་སྤྱག་བསྟེན་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། བཏང་སྟོམས་སྟོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ནི། བདེ་བ་སྟོང་འགྲུར་དང་། སྤྱག་བསྟེན་སྟོང་འགྲུར་  
གཉིས་ཀ་སྟེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྲིན་པའང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་  
པས་སོ། །འདྲིར་བཏང་སྟོམས་ཞེས་པ། རྣམ་བཤམ་སྲ་མ་རྣམས་སུ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་འགྲུ་བསྟན་པ་མི་ལེགས་  
ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདྲི་ནི་  
མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །བདེ་བ་སྟོང་འགྲུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྤྱག་མིན་བདེ་མིན་  
སྟོང་འགྲུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་ཞོ། །སྐབས་འདྲིར་གོ་བོས་མཛོད་པའི་དེ་ལན་ལས་



༼༥༣༽

ལེན་པ་གཞན་གྱི་ལོར། །མ་སྤྱོད་དང་འཇམ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། །བཟོད་མིན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡི། །ལོག་པར་  
གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །བརྟུན་ཚིག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱར་བའི། །ཚིག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །སྤྲ་མ་པ་  
རོལ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཚིག་ །ཚིག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྟུན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་  
བཟུལ་བ་ཡིན། །གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསལ་གྱི་དང་རྫོལ་གར་བཞིན། །བསྟུན་བཅོས་ངན་  
བཞིན་བརྟུན་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་ལོར་ལ་ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དག་  
དང་མི་དག་མེད་ལྟ་བུ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་འདི་ལ། །ཞེས་གསུངས་ལ་དག་བ་བཅུ་ནི། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་  
སློག་གཅོད་སློང་བ་སོགས་བཅུ་འོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྩུ་མ་སྟུན་དང་། །རྣམ་སྤྲིན་  
འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དག་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། །མི་དག་བ་  
ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་དཔྱུལ་བ་དང་། །འབྲིང་གི་ཡི་དྲགས་ཞེས་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས་ལ། །མདོ་པལ་ཆེར་ལས།  
འབྲིང་གིས་དུད་འགྲོ། །ཅུང་དུས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །རྩུ་མ་སྟུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། །རིན་ཆེན་འབྲིང་  
བ་ལས། །སློག་གཅོད་པས་ནི་ཆེ་སྤང་འགྲུལ། །རྩུ་བ་ཡིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་འཕོངས། །བྱི་པོ་བྱེད་པ་དག་དང་  
བཅས། །བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བས་སྐྱར་བ་མང་། །སྤྲ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྱེད། །ཚིག་རྩལ་པོས་ནི་མི་སྟུན་  
ཐོས། །མ་འབྲེལ་བས་ནི་ཚིག་མི་བཅུ་ན། །བརྟུན་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཇོམས། །གཞོད་སེམས་འཇིགས་པ་  
སྤྱིན་པར་བཤད། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལྟ་ངན་ཉིད། །མི་ཉིད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །བདག་

༼༥༽

འབྲས་ནི། སྤྱི་རྩོལ་མ་སྤུ་ཚུང་གཞོན་པ་མང། །རྩུལ་འབྲིགས་ཤིང་མཐོ་དམན་ཅན། །ཚ་སློ་ཅན་སོགས་དུས་  
 ལོག་གོ། །འབྲས་བུ་སྤྲ་ཁ་ཚུང་དང་མེད། །སྤྱི་རྩོལ་དངོས་པོ་འགྲུར་བ་ནི། །མི་དགོ་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་  
 བཅུ། །ཞེས་པའོ། །དགོ་བའི་ནི། ཚུང་དུའི་མི། འབྲིང་གི་རྣམ་སྤྲིན་འདོད་ལྟ། །ཆེན་པོའི་ཁམས་གོང་གི་ལྟོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། བདག་འབྲས། ལོ་ཐོག་མ་སྤུ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། མི་དགོ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི། །རྣམ་སྤྲིན་བགྲང་བ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་བ་དག་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་ལོག་སྟེ་འབྲུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། སེམས་བསམ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་དེ་  
 ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ལས་དེ་ལ་སྤུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
 མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དགོ་སློང་དག་ང་ནི་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་སྤྲོད། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྤུབ་  
 པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགོ་བ་ལས་སྤུབ་པ་ནི། སྤྱི་རྩོལ་པའི་བྱང་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་  
 ཡོད། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྤུབ་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དབྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད། །སྐབས་འདིར་ནི་བག་  
 ཚགས་མ་ལུས་བར་སྤངས་པ་ལ་བྱའོ། །སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོད་ལས། སེམས་པ་  
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ལས་དེ་ནི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་  
 སྤྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་སྤྲོ་ལྟར་ན། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་སེམས་པ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་།  
 ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད། ཡང་འདིར་གོ་ལྷོ་ག་ལས། བྱེ་སྤྲོའི་ལུགས་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་  
 རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་

༼ ༥༥ ༽

ལྷུབ་སྟེ། ལྷུས་རྣམ་རིག་གྱེད་དབྱིབས་སྲུ་འདོད། །ཅེས་པས་ལྷུས་ཀྱི་ལས་འོས་བརྒྱུང་བ་དང། དག་རྣམ་རིག་  
 གྱེད་ནི་དག་སྒྲ། །ཞེས་པས་དག་གི་ལས་འོས་བརྒྱུང་བའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །ལེན་ཏུ་ཅིང་པོ་སྟེ། ལྷུས་  
 དག་གི་ལས་འོས་འཛིན་པ་ན། དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེས་པའི་སྲིད།  
 གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་སྟོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་རིག་གྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་  
 ཚོས་ཅན། ལྷུས་དག་གི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རིག་གྱེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་སྲུ་ཐལ། ལྷུས་དག་གི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེས་ན་དེ་འབྲེལ་འོབ་འོབ་  
 མི་གསུང་བ་ལྟ། ཞར་ལས་བྱུང་བ་བཤད་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཚོས་ཅན། དག་བ་དང་སྟེག་པའི་ལས་ལས་  
 གོལ་ཏེ། སེམས་བསམ་གཉིས་ཀ་སྟེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། གསུམ་པ། དཀར་ནག་བཞིར་སྟེ་སྟེ་དེ་  
 ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྐབ་པས་ལས་དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ལས་  
 དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དཀར་བ་དང། ལས་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གནག་བ་དང། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་  
 སྟོན་གནག་བ་དང། ལས་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དཀར་བའོ། །བསམ་པ་དག་བ་དག་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 སྟོན་པ་གཏོང་བའི་ལས་སོགས་ཚོས་ཅན། མཁས་པས་འབད་དེ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལས་དང་རྣམ་སྟོན་གཉིས་ཀ་  
 དཀར་བས་སོ། །རང་ཉིད་ཤ་ཟ་བའི་དོན་དུ་གསོད་པ་དང་རྒྱ་བ་སོགས་ཚོས་ཅན། ལས་འབྲས་ལ་མཁས་པས་  
 སྤང་དགོས་ཏེ། ལས་དང་རྣམ་སྟོན་གཉིས་ཀ་གནག་པས་སོ། །སྟེ་པོ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གཅིག་གསོད་པ།  
 དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚོང་བ་གཡོ་

༩༥༦༽

ཅན་བསད་པ་ཚོས་ཅན། མཁས་པས་བྱ་དགོས་ཏེ། ལས་གནག་པ་སྟེ་སྦྲོར་བ་གནག་གུང་བསམ་པ་དཀར་བའི་  
རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་སྤྲོད་དཀར་བས་ནའོ། །གཞན་གསོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཚོས་ཅན། མཁས་  
པས་སྤང་དགོས་ཏེ། ལས་དཀར་བ་སྟེ་སྦྲོར་བ་དཀར་ཡང་བསམ་པ་གནག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་སྤྲོད་  
གནག་པས་ནའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་གནག་  
པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགོ་བའོ། །དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་དཀར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་ཁམས་  
གསུམ་པའི་དགོ་བའོ། །དཀར་ནག་ཏུ་འགྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་དཀར་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་  
པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་འབྲེས་མ་སྟེ། བསམ་པས་གནག་ལ་སྦྲོར་བས་དཀར་བའམ། སྦྲོར་བས་གནག་ལ་  
བསམ་པས་དཀར་བའོ། །མི་གནག་ཅིང་མི་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་  
བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སྦྲོར་བ་དང་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །འདིར་གོ་བོའི་དྲི་ལན་ལས། གསོད་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་དཀར་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་  
ལ་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གཉིས་ཀ་གནག་པས་ལས་གནག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བསམ་པས་  
གནག་ལ་སྦྲོར་བས་དཀར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །བཞི་པ། འཕེན་རྫོགས་ལྷ་བཞིར་བྱ་བ་ནི།  
གཞན་ཡང་ལས་དེ་ལ་ཐུབ་པས་རྣམ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་།  
འབྲེས་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་དུ། རི་  
མོ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་རིས་དང་ཚོན་རྫོགས་བཤེ་བ་



༼༥༽

བ་ཚིགས་བཅད་ཁ་སྐོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐོ་རིས་དགོ་བས་འཕངས་མོད་ཀྱི། མཐོ་རིས་དེའི་རྟེན་ལ་ནད་  
དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་འབྲུང་བ་ཀྱུན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་སྤྲིག་པ་ཡིན་  
པར་གསུངས་སོ། །སྤྱ་བཞི་བ་ནི། ངན་འགོའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་བྱེད་སྤྲིག་པ་ཡིན་ཡང་། ངན་འགོ་དེའི་ལུས་དང་  
སེམས་བདེ་བ་ཡི་གནས་སྐབས་དགོ་བས་འཕངས་པས་ཉེ་རྫོགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གོ་བཞིན་སྐྱེས་  
ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། ཉེ་ཚེ་དཔྱལ་བའི་རྟེན་ལ་ལུས་དང་མོངས་སྤྱོད་ལྟ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་སོ། །ལྷ་བ།  
དཀར་ནག་འདྲེས་མ་གསུམ་དུ་སྤྲེ་སྤྲེ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཐུབ་པས་ལས་  
ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་གནག་པ་དང་། འདྲེས་མའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ། དེ་  
ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ཁམས་གོང་མ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལྟ་བུར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བས་ནི་བདེ་བ་ཁོ་ན་  
སྐྱེད་ལ། གཅིག་ཏུ་གནག་པ་མི་དགོ་བས་ནི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་སྐྱེད་ཅིང་། འདྲེས་མ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་སས་  
བསྐྱེས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་འདྲེས་མ་སྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་  
དང་མདོ་སྤྲེ་གཉིས་ཀ་ལས། དགོ་སྐོང་དག་ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་  
དཀར་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་གནག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་ཡིན་ཞིང་། འདྲེས་མ་  
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་འདྲེས་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུར་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་དང་འདྲེས་མ་རྣམས་  
སྤངས་ཉེ། གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་རྣམས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། མཐོན་ལས། མི་དགོ་གཟུགས་དང་  
འདོད་གཏོགས་པའི། །དགོ་བ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །གནག་



༼༥༽

དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་  
 བ་འདི་འབྲེལ་ལས་དང་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་གྱུར་བ་ན་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་  
 ཉིད་ད་གཞོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ། མཐར་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་  
 མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ། འདུས་མ་བྱས་བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་རྩལ་འདོད་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་  
 གུན་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་ལ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་བསྟོ་བའི་རྒྱ་དང་བསྟོ་བའི་ལག་ལེན་ལ་འཇུག་པ་  
 དགག། །རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟོ་བའི་དབྱེ་བ་དང་བསྟོ་རྒྱའི་རྣམ་ཐོས་བརྒྱུད་བའོ། །དང་པོ་ལ། །བསྟོ་བའི་རྒྱ་ལ་  
 འཇུག་པ་དགག་པ་དང་། བསྟོ་བའི་ལག་ལེན་ལ་འཇུག་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་དགོ་  
 དང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོར་འདོད་པའི་སྟོགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྟུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་གངས་  
 ཅན་ཀྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དོན་སྟོགས་སུ་མཁན་པོའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྟུ་སྟེགས་  
 ཞེས་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་ས་བྱངས་ན། གང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྲིད་འཇུག་དོགས་སུ་འཇུག་པས་ན་སྟུ་  
 སྟེགས་ཞེས་སྟུན་རས་གཟེགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་བཤད་ལ། དེ་ལ་ཉོག་གོ་སྟེ་སྟུ་ལས། བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་སེར་  
 སྐྱའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་ཤེས་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྔ་གངས་ཐེས་པར་འདོད་པས་གངས་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་  
 ལུགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གཤེས་ལ་དགོ་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པར་འདོད་དེ།  
 དེའི་གཞུང་ལས། དགོ་དང་མི་དགོ་རྗེ་སྟེད་པ། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྟོལ་བ་ཡང་། །གཙོ་བོའི་ངང་དུ་གདོད་ནས་  
 ཡོད། །འོན་ཀྱང་

༼༦༠༽

ཐབས་ཀྱིས་གསལ་བར་འབྱེན། །འོ་མའི་དུས་ན་ཞོ་གང་དང་། །འོའི་དུས་ན་མར་ཉིད་གང་། །དག་པོ་ལེན་གྱིས་  
བཤད་པ་སྟེ། །འཕྱིགས་བྱེད་གནས་པའང་དེ་སྐད་སྟེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། །གཤེས་ལ་དག་པོ་བཤོད་  
པར་འདོད་པ་དང་། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཞུགས། །དང་པོ་ནི། །བོད་ཀྱི་འབྲི་  
ཁུང་པ་དང་། །སྟག་ཕུང་པ་དང་། །ཚོད་ཚང་པ་སོགས་ལ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ཉེ། །པལ་པོ་ཆེའི་མདོར་དོ་རྗེ་  
རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོན་པའི་ལེ་ལུ་ལས། །འགྲོ་ཀུན་དག་པོ་བཞི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱ་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་  
པ་དང་། །བཟང་པོར་སྤྱོད་ཅིང་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་གྲུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་  
པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ། །འབྲི་ཁུང་པ་ཁ་ཅིག །གྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱགས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
རྒྱུད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚོས་སྐྱ་  
གདོད་མ་ནས་ལྷན་བྱུང་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དག་པོ་བཞི་སྟེད་ལ། །དེ་རྗེས་བྱུང་དུ་བསྟོན་དགོས་ཉེ། །མདོ་  
ལས། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས་དག་ལ། །བསྟོན་ན་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
རང་བྱུང་དུ་ནི་བྱུང་བ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཁམས་ཀྱི་རྗེ་  
མ་སྐྱུང་དགོས་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་འདོད། །ཡང་ཚོད་ཚང་པ་ནི་གནས་པའི་དག་པོ་བཞི་སྟེད་ལ། །སྟག་ཕུང་པ་རང་  
བཞིན་གྱི་དག་པོ་བཞི་སྟེད་ལ། །གཉིས་པ་ནི། །ཡོད་པའི་དག་པོ་བདེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ། །ཞང་  
ཚལ་པ་ན་རེ། །རྒྱའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཡོད། །ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ།  
དེ་སྟུན་དབྱུང་བ་ལ། །ཚོས་དབྱེད་པ་ཡོད་དག་པོ་ཡོན་པ་དགག་པའི་སྟོན་ནས་གཤེས་ལ་དག་པོ་བཤོད་པ་

༼༦༽

དགག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་
 །
 པའི་སྣོན་ས་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་ཉིད་ཅམ་པོ་ཡོད་དགོ་དང་བདེ་གཤེགས་
 །
 སྣང་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དེའི་ཉེས་སྣོང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཚོས་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་
 །
 གཤེགས་སྣང་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་དགོ་མ་ཡིན་པའི་
 །
 ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད། ཡོད་དགོ་མ་ཡིན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྣོ་སྣོང་ལ་བསྡོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 །
 མེད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་
 །
 པའི་སངས་རྒྱས་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལུང་དང་མཚུངས་པ་འདི་ཚོས་ཅན།
 །
 མི་འཐད་དེ་ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། ཚོས་དབྱིངས་དགོ་
 །
 བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གི་སྦྱབ་བྱེད། ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད། ཡང་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གི་གཞོད་བྱེད། མ་
 །
 ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་སྦྱབ་བྱེད། རང་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་དགོ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་བཤད། སྦྱར་ཡང་
 །
 གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་གི་སྦྱབ་བྱེད་དངོས་དང་།
 །
 དེ་ཉིད་ལ་མདོན་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྦྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡོད་དགོ་མ་ཡིན་
 །
 པའི་ལུང་དང་། སྣོང་ཉིད་སྣང་རྗེའི་སྣང་པོ་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོར་འདོད་པའི་གཟུར་གནས་ཀྱི་གོལ་བ་
 །
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུད་སྦྱོར་མའི་ལུང་བྱང་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བསྡོམས་རྒྱུའི་དགོ་
 །
 ར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྦྱོར་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 །
 གང་

༼༦༩༽

ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྲུང་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློ་  
བྱུང་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་མདོའི་ཕྱང་ཟང་བ་  
ནི། བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་བསྡོ་རྒྱུའི་དགོ་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་འགྲུང་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་སྣང་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྣང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི་རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེང་རྩལ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་ཟང་  
བཞི། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱ་མ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་  
རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་  
པ་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་འགྲུང་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྣང་བ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་དུ་སྣོན་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་  
ཡིན། ཞེས་པས། དུས་གསུམ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་  
གཏོགས་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པས་ཁམས་གསུམ་དང་། ཡང་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་དགོ་བ་མ་ཡིན། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན། ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པས་ནི། དགོ་  
སྡིག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་སྣང་བ། འདིར་རྣམ་པར་ཤེད་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
ཁམས་གསུམ་དུ་མི་གཏོགས་པ་དང་། དགོ་སྡིག་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱང་ཟང་རྒྱ་མི་སྣང་ལ། འདིར་ནི། ཁམས་  
གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་

༼༦༣༽

དང་། །ཞེས་བའི་མདོར། འདོད་བའི་ཁམས་སུ་ཚུད་བ་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དགོ་སྒྲིག་ལས་གྲོལ་བ་  
ལྟེ། དེས་འབྲུང་བསྐྱབ་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། འབྲུམ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་བཤད་དོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲང་བ་ནི། ཡང་དག་སྦྱོར་  
བ་སྟེ་སི་བུ་ཉིའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེའི་སྒྲིག་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འཛིན་བ་རྣམ་བར་རྟོག་བ་སྟེ།  
དེས་ན་མཁས་བས་དགོ་སྒྲིག་ཏུ་འཛིན་བ་འདི་གཉིས་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དི་སྐད་དུ། སྦྱོང་དང་སྦྱོང་མིན་  
བཟུང་བ་ལས། །རྟོག་བ་ཉུང་མིན་སྟེ་བར་འགྲུམ། །ཡོངས་སུ་སྦྱངས་བས་ཀུན་རྟོག་སྟེ། །དེ་སྦྱིར་གཉིས་པོ་འདི་  
དག་སྦྱང་། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་འདུས་ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་བ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདོད་ཅི་ལེ་  
ཚིག་ཏུ་མཚོན་བའི་སྦྱིར། །གསུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ནས། ཚོས་མ་ཡིན་ཚོས་མ་ཡིན་བ་ཡང་མ་ཡིན།  
ཞེས་གསུངས་བ་ལ་སོགས་བས་བྱུག་ན་དོ་ཅི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ལས། དེགས་ཀྱི་བུ་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་  
བ་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་བ་ནས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའམ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའམ། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་  
བའམ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། །འཚིང་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། །ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་  
སོགས་ཀུན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཚེ་ཚེ་འཕྲེང་བའི་ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །འཕགས་བ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཉིད་  
ཀྱིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དེ་ཚེ་ཚེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཚོས་དབྱིངས་ཐབ་མོ་དེ་སྒྲིག་བ་དང་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་འདས་ཤིང་། །དངོས་པོར་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལ་བཀོལ་བའི་དོན་

༩༩༽

དང་ལྟན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་གཞན་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་འང་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཟབ་  
མོ་དེ་ལ་སྐྱབ་པས་དེའི་དོན་མ་ལྟར་ས་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ། ཟབ་མོ་བཀོལ་  
བ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་མ་དག་ཅིང་། རྣམ་བཤད་མཛད་བ་སྐྱ་གདོང་བ་དང་ཀུ་ལྷ་ར་སོགས་ཀྱིས་མ་དག་པ་དེ་ཉིད་  
བྲངས་ནས་འབྲུ་མ་བསྟན། མི་པམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱས་ཟེར་བའི་འགྲེལ་བར་བཀོལ་བའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་  
ཚོད་བཅས་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་གཞུང་དག་པ་རྣམས་ལས་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་ལ། ལྷ་བཙུན་  
བསམ་ཡས་པའི་སྤྱི་ཀ་ལས་ནི་བཀོལ་བའི་འབྲུ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མར་ནི་བཀོལ་  
བའི་དོན་དང་། བཀོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་གསུངས། དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་གཞན་དང་རང་ཉིད་  
ཀྱི་འང་། །གནས་མིན་སྐྱབ་པས་མ་ལྟར་ས་པས། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཡོད་དང་མེད་ལས་མ་  
འདས་པས། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ལུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གོ་སྤྱི་ཀ་ལས་གཞུང་  
མ་དག་པ་དེ་སོར་བཞག་ནས། སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་ཆོག་ཅམ་གྱི་སྟོན་ས་བཀོལ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོག་དོན་གང་ལ་  
ཡང་མ་ཞུགས་སོ། །ལུང་གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པས་ཡོད་དང་མེད་  
ཞིའི་སྲིད། །སྤྱི་བ་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་པ། །དེ་ཡི་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པ་དམ་པར་  
བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དག་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཆོས་  
དབྱིངས་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། རང་སྟོང་སྐྱ་བའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐབས་དེར་  
ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །

༼༦༥༽

རྒྱུད་སྒྲ་མཐུག་དགོངས་ལྟོས་པར་དག་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། དབྱུང་མཐུག་དགོངས་ལྟོས་པར་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ནི། གཞན་སྟོང་སྤྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྐབས་དེར་ཡང་བསྟོར་རྒྱུ་འདི་དགོངས་ལྟོས་ལྟོ་  
 ལས་མི་ལེན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འོ་ན་དགོངས་པ་བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 ཚོས་དབྱིངས་མེད་དགག་ཏུ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཚོས་མངོན་པར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དངོས་པོར་  
 བཤད་ཅིང་། དེ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་གསུངས་པ་མེད་དོ། །ཡང་འདིར་གོ་བོའི་དྲིས་ལན་  
 ལས། མངོན་ཉོགས་རྒྱུ་དུ་ཚོས་དབྱིངས་དགོངས་པར་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 སྤྱི་བའི་དམིགས་པ་ལ་དགོངས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བྱས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན། རོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཤེས་གྱིད་འཆད་རྒྱ་མེད་  
 དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ན་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་། །ཅེས་པའི་  
 སྐབས་ནས་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར། གང་ལ་དགོན་མཚོག་དགོངས་  
 བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ན། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དགོངས་པ་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིར་རོ་གཅིག་ཅིང་།  
 དེ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱི་བའི་མཐུན་པ་མ་འདེབས་ཤིག །འོ་ན་གཞན་སྟོང་སྤྱི་བས་ཚོས་  
 དབྱིངས་དགོངས་པར་འདོད་ན། འདིར་ཚོས་དབྱིངས་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྱིད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་དང་  
 འགལ་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་དུ་ལས་སྤངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཉེས་པ་

༼༦༦༽

མེད་དེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས། ལྷ་བས་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ལོ་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་གྲེ་རྗེ་ལས། བསྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་  
ནི། ལྷ་བས་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ལོ་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེའི་ཆེ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དགེ་བ་ཡིན་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་ཡོད་པ་  
ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྲོང་གི་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་དགེ་བར་བཤད་དེ། རྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་  
རྒྱུད་ལས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །ཞེས་དོན་དམ་པའི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དེ་དགེ་  
བར་བཤད་པས་སོ། །རྣམ་དགོད་ངང་པའི་བྱ་མོ་ནི། །ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱི་དར་དེར་ཅན། །ལྷང་རིགས་  
རྒྱབས་ཀྱིས་ཉེར་འབྲུང་བའི། །དེས་དོན་འོ་མའི་མཆོ་ལ་རོལ། །གཉིས་པ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་བདེ་  
གཤེགས་སྒྲིང་པོར་འདོད་པའི་གཟུར་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། སྒྲོང་ལྷང་རྒྱ་དམར་བ་  
ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྐྱ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་  
ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་འདི་ནི་ཁམས་བདེ་  
བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་བྱི་མ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་གྱི། ཁམས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ་དེ་སྐད་དུ་  
ཡང་། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྐབ་བྱེད་སྤྱད་མེ་གོམས་ལས་ཉེ། །ཞེས་སྤྱད་མེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་  
གོམས་པ་དེ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་  
བདུས་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་མངོན་  
ཞེན་དང་། དངོས་པོར་འཇིན་པའི་བྱི་མ་དག་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐད་པ་  
ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྐྱེ་དང་།



༩༩༽

ལྷན་ཀུན་ལས་ཀྱང་སྣང་ཉིད་སྣང་རྗེའི་སྣང་པོ་ཅན་དེ་ཁམས་ཀྱི་བྱི་མ་སྣོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པ་དེ་སྐད་དུ་  
 གསུངས་པའི་སྣོད་རྒྱུ་། །དེ་ཡང་ལྷན་ལས། དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཡོངས་ཟིན་ན། །མ་ཉམས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བྱུང་ཚུབ་རེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལས། སྣང་ཉིད་སྣང་རྗེ་ཐ་དང་  
 མེད། །གང་ལ་སེམས་ནི་རབ་སྐྱོམ་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་ཉིད་མངོན་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། གཤེས་ལ་དགེ་བ་མེད་  
 བ་ཚོས་མངོན་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མངོན་པ་གོང་  
 མའི་གཞུང་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་  
 གོ། །ཞེས་བཅུ་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྣོད་རྒྱུ་། །ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་མི་སྲིད་ན། རོན་  
 དམ་པའི་དགེ་སོགས་གསུམ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ཞེས་  
 བཤད་པ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་སྤྲིག་པ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀུན་ལ་གསུངས་པ་དང་།  
 བམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གཉིས་ལ། རོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བཤད་དེ།  
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རོན་དམ་པའི་དགེ་བའི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། རོན་  
 དམ་པའི་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་དང་། རོན་དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞེ་ན། བམ་  
 མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 དགེ་བ་ཞེས་བཤད་པའི་དགོངས་

༩༩༽

བ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བའི་ལུས་བདེ་བ་དང་། སེམས་སྤངས་མེད་པ་ལ་སེམས་བདེ་ཞེས་  
 བྱི་འདྲིལ་ཉེན་ན་ཟེར་ཡང་། འདི་དག་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི།  
 འོན་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་ཙམ་ལ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲིལ་ཉེན་ཀུན་ལ་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་ཡང་། སྤྲིག་བ་མེད་པ་ཙམ་ཞེས་ལས་ལྷག་པའི་དགོ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བཏགས་པར་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་འདྲིལ་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེའོ། །བསྟན་བཙུགས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་ནི།  
 གཞན་ཡང་མངོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས། ཟས་ཀྱིས་འགྲངས་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཁྲིག་བ་སྤྱད་ནས་གདུང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱིས་མི་འཕྲོད་པར་འདྲིན་བ་ནི། གཞོད་  
 བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སོགས་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་  
 གསུངས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཏུན་ནས་ཉེ་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲལ་བ་ཡི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པར་གྱུར་  
 ཀྱང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྤྱེད་པའི་དགོ་བ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་  
 ལྟར་འདོན་དགོས་ཏེ། མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་ཞེས། །ཞེས་འཆད་དགོས་  
 ཀྱི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པ་མཛོད་ལས་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་  
 ཏུ་བཤད་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་མཛོད་པ་  
 ཀུ་ལྟ་བུ། འདི་ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་ལ་



༩༥༠༽

བར་འདོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །གང་སྤྱིར་ཚོས་མེད་དེ་ཡི་  
 སྤྱིར། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་  
 རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འཛོག་པས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཚོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་  
 མེད་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྤྲིག་པ་དང་ལུང་མ་  
 བསྟན་མེད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་  
 བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐར་ལོ། །དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲུ་ནི། ཅི་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིག་པ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་  
 རོ་བོ་དགོ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་དགོ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཐ་སྙད་དུ་  
 ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ཞིང་།  
 ཚོས་དབྱིངས་དགོ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་  
 མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ངན་  
 འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་དོ་སྡེ་མི་སྲིད་པར་ཐར་ལོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྤང་བས། རྗེ་ཀ་སྤྱིད་  
 བ་སྤྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡོད་ན་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་  
 དང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་རྣམས་

༩༡༽

སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་འགལ་འདུ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་ལ། གོ་ལྷོ་ཀ་ལས་ནི་འཆད་ཚུལ་སྲ་མ་རྣམས་ཁས་  
 གྲངས་ན་འགལ་འདུ་འབྱུང་ཞིང་། འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་མ་མཁུན་པས་སྐྱབས་འདིར་ཅིའང་མི་གསུང་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ལ་ལ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་སོགས་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་གཤེས་  
 གི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་མི་  
 མཁས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་རུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་  
 མཛོངས་སྐྱབ་ལས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་གྱི་དུས་སུ། ཞལ་ཏ་བ་མ་མི་ཏ་ཞེས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་  
 རྣམས་རང་གི་ཉེ་དུ་ལ་སྦྱིན་པས། རང་ཉིད་ཤིང་སྡོན་པ་ལྟ་བུའི་དཔྱལ་བ་དང་། ཉེ་དུ་རྣམས་དེ་ལ་བྱ་བའི་སྦྱིན་  
 འདུར་སྦྱེས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་མོར་ན། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྐོ་སྦྱོགས་པའི་ཆ་ནས་  
 དཔྱལ་བའི་རྒྱར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ཉེ་དུ་ལ་བྱམས་པའི་ཆ་ནས་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། ཐབས་  
 ལ་མཁས་པའི་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ལ་དགོངས་ནས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དགོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཡང་དག་  
 བར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་གཅིག་ལག་མཐེལ་དུ་མཆིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་དུ་  
 མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ། གཅིག་གང་ཞེ་ན། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། ཚོས་དབྱིངས་  
 དགོ་བ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གི་གཞོན་བྱེད་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་དགོར་མི་འཐད་པ་དེས་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་དགོངས་ནས། འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་རི་སྦྱིང་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ།

༼༥༽

གལ་ཉེ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ན། ཇི་སྟེང་ཅེས་བྱའི་སྐྱེ་མི་འཐད་ཅིང་། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྐྱ་དང་ཡང་འགལ་ཉེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཉེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མང་ཉུང་མེད་པས་ཉེ། མང་  
 ཉུང་གི་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་ཁྱབ་འབྲེལ། ཇི་སྟེང་ཅེས་བྱའི་སྐྱ་དེ་མང་པོའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་དོ། །ཇི་ཙམ་ཇི་སྟེང་ཅེས་བྱའི་སྐྱ་མི་འཐད། །ཅེས་པའི་གོ་ལྷོ་ཀ་ལས། ཇི་སྟེང་ཅེས་བྱའི་སྐྱ་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ་བ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་བྱས་འདུག་ཅིང་། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་མང་པོ་སྤྱང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དང་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་འཁ་མ་སྤེད་པར་སྤང་ཞེས། སྤྱིས་ཀྱི་ལྷོ་ཀ་པལ་ཆེར་ན་འདི་འདྲ་སྤྱང་བ་ནི། རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་  
 གཞུང་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ལུས་པའི་བརྟེན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡང་  
 འགལ། །ཞེས་པའི་སྐྱ་བྱེད་ནི། ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཉེ། ཡོད་པ་ལ་མི་ཉུག་པས་ཁྱབ་པར་ཚོས་  
 ཀྱི་བྲགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ལས་གསུངས་ན་ཅོད་རིགས་ལས། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། རིགས་ཐེགས་ལས་གང་ཡོད་པའི་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉུག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྣམ་  
 བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་དང་། ཀུ་སྤྱ་ར་གཉིས་ཡོད་ཅམ་ལ་མི་ཉུག་པས་ཁྱབ་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་འཆད།  
 སྐྱ་གདོང་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་དོན་ལ་ཡོད་པ་ལ་མི་ཉུག་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་མི་ཉུག་  
 པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས། གོ་ལྷོ་ཀ་པ་ཡང་དེའི་ཁ་སྤྱིར་འབྲང་།  
 ལུགས་སྤྱི་མ་འདི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་

༼ ༡༣ ༽

བ། དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། རིགས་གཉེར་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་བོད་པལ་ཆེར་དངོས་  
 མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་  
 མེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཅམ་ལ་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་དང་དངོས་  
 མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཅི། དོན་གྲེད་རྣམས་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། མི་  
 རྣམས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཡོད་པར་མིང་བཏགས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྟགས་འགོད་པ་ན་ཡོད་ཅམ་  
 མ་ངེས་པས། དངོས་པོའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་དགོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་  
 རིགས་པ་རྗེ་མ་མེད་པ་ལ་ངན་རྟོག་གི་རྟོག་པ་འདི་ཅམ་ཞེས་སྲོང་བ་སྐྱབ་པོ་དེ་དག་གི་སྲིང་ལ་ཅི་ཞེས་ཞུགས།  
 གསུམ་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་གྲེད་རྣམས་པ་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་སྲོབ་དཔོན་ངན་པའི་དུག་ཚུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡོད་  
 ཅམ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཡང་སྐྱ་རི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་དེ་ཡོད་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་སྲིར་  
 ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །ཅེས་དང། མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱོར་སྲིར། །ཞེས་དང། རྣམ་ངེས་ལས། ཚོས་  
 འགལ་ཞེས་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཅམ་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞེན་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བསྐྱབ་པ་འགལ་ཞེས་  
 ཡོད་པ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདིར་ཡོད་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་  
 བམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པའི་རང་སྲོག་ནས་རྟགས་སུ་དགོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཅམ་ཞེས་  
 སྐྱབ་པ་ན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྐྱབས་འདིའི་གོ

{ ༡༤ }

རྗེ་ཀ་ཏྲ། དངོས་སོར་ཡོད་ན་མི་ཏྲག་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་མི་ཏྲག་པས་ཁྲབ་བོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། དེས་  
 མཛད་པའི་བྱི་ལན་དུ། ཡོད་ཚམ་ལ་མི་ཏྲག་པས་ཁྲབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཇིག་པ་ཡོད་ཚམ་འབྲེལ་བ་  
 ཅན། །ཞེས་པ་བཀོད་པ་ནི། རྣམ་ཏྲོག་གཉིང་མ་ཚུགས་པ་དང་། སྤར་ཁྲབ་དང་། རྗེས་ཁྲབ་ཤེས་པ་སྤང་  
 རོ། །ཡང་འདིར། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་གཟུང་འཇིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་ཚོས་  
 དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་བས་སྐྱོས་པ་གཙོ་བོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་  
 སྐྱོམ་པས་ཉམས་སྤྱོད་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཡང་བོ་རྗེ་ཀ་ཏྲ། སྐྱོམ་པས་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཚེ་ཡང་ཚོས་  
 དབྱིངས་ཤེས་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཏྲག་པའི་མཐར་སྤྱང་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞེད། རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་ཚོས་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་  
 བ་འགའ་ཞེག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཚོས་དབྱིངས་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། དོན་དམ་ཏྲག་པར་སྐྱ་  
 བའི་ཏྲག་སྐྱ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་ཆད་པར་སྐྱ་བའི་ཆད་སྐྱ་སྟེ། ལུང་འཇུག་སྤངས་པའི་དབུ་མ་འདི་རོ་མཚར་ཞེས་  
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི། བྱི་ཚན་ཀུ་ཚོ་འདོན་པ་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུག་པ་ཡིན་མོད། འཐད་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པར་ཡང་། ཚོས་དབྱིངས་ཤེས་པར་བཤད་པས་ཏྲག་པའི་མཐར་  
 སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་བཤད་དོ་སྐྱམ་ན། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་སྐྱས་དོན་མཐ། རྣམ་ཀུན་མཚོག་  
 ལྷན་གྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ།



༩༥༥༥༥

།ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མ་མཐོང་བར་ཟད་པས། སྲིད་རྣམས་ལམ་འབྲས་འཆད་པར་རྫོམ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་  
 ཚདོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་བཤད་རྒྱ་ཟེར་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡི་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅམ་དུ་  
 འགྲུར་ན། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རི་ལྟར་བཤད་ན། རྫོན་  
 གསལ་ལས། གང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཡི་ཤེས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་  
 དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཁས་མི་ལེན་བཞིན་དུ། རོར་བ་གཙང་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཤིན་  
 ཏུ་ཁྲིལ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སྲིད་གྱིས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཁས་སྐྱངས་པས། འདི་སྐད་ཅེས། ཀུན་རྫོབ་ཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམ་སྐྱབ་དང་། དོན་དམ་ཆད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆད་སྐྱབ་  
 ལྟེ། །ཟུང་འཇུག་སྐྱངས་པའི་དབུ་མ་དེ་བས་མཚར། །ཞེས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ། གཞན་གྱི་ཟེར་སྐྱོས་འབྲམ་  
 བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚོས་དང་སྐྱ་མ་མཐའ་དག་སྐྱོང་བྱེད་པའི། །རང་གི་གཏམ་ངན་ངོ་སོར་བྱེད་དེ་དག། །མནར་  
 མེད་མེ་ཡི་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པར་ངེས། །ད་ནི་དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་དེ་དངོས་  
 བོར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་རབ་བྱེད་  
 ཉེར་ལུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །སྐྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྲུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་  
 མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །འདིར་ཚོས་ཉིད་དངོས་མེད་དུ་  
 ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ནི། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་བརྗོད་ཏུ་མེད་དེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་  
 ཡིན། །ཞེས་



༩༧༧༽

ཅུ་པ་ལས། བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད། རྗེ་བཙུན་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྣོན་ཤིང་  
ལས་ཀྱང། ཚོས་ཉིད་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་དོན་དམ་པའི་ངོར་  
བདེན་པའི་སྲིད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་བྱའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ། གཉིས་  
མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་སྲིད། དེས་ན་སྲོགས་ཤིང་མིག་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་ཉུང་ན་མངོན་སོ། །བཞི་  
པ། མ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་རིགས་པ་དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
བསྡོལ་རྒྱུའི་དགོ་ཚ་ཅན་དུ་ཐམས་པའི་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དུ་མ་བཟད་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་ཚོས་དབྱིངས་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་འགྲུབ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་རོན་བྱེད་རུས་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །ཚོས་དབྱིངས་རོན་བྱེད་  
རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་གྱི་སྲོལ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་གཞུང་  
འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། ཡོད་ན་རོན་བྱེད་རུས་སྲིད་རོ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་བྱ་བྱེད་གྱི། །སྲོལ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་  
སྲིད་རོ། །ཞེས་སྐྱར་རོ། །སྐྱབས་འདིའི་བསམ་ཡས་པའི་སྤྱི་ཀར། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མང་ཉུང་མེད། །ཅེས་  
བཏོན་ནས། གཞུང་སྡེ་མ་དང་མི་སྣོས་ཏེ་སྡེ་མ་ལུང་གི་སྐྱབས་དང། འདི་རིགས་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྲིད།  
ཞེས་གསུང་ཡང་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་རོན་བྱེད་རུས་པ་འགོག་པའི་སྐྱབས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་  
རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འགོ་བ་  
ཀུན་གྱི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྲོལ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། བེམ་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་དང་འཕགས་  
པ་རྣམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་སྲིད་མི་བསྡོལ་སྟེ་བསྡོལ་རིགས་པར་འགྱུར་

༼༽

བའི་སྲིད་ཀྱི། ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་པར་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིད་  
རྟོ། །ལྷ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཡོད་དགོ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་དགོ་  
ཡིན་པ་ལུང་དང་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དེས་ན། འགོ་ཀུན་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྒྱང་ཞེག་ཅེས་གདམས་ནས། འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་  
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་བྱས་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི། དུས་  
དང་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོར་མ་སྤེལ་བའི་སྲིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་  
ན་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞེས་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་བའི་དམིགས་  
ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ཡང་ན་རྒྱང་པ་དང་པོའི་དོན། འགོ་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་  
ཡི། །དགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱང་པ་གཉིས་པའི་དོན། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་པ་དང་།  
བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་རྒྱང་  
པ་སྐྱེ་མ་མདོར་བསྟན་དང་། སྤྱི་མ་རྣམས་རྒྱས་བཤད་དོ། །འཆད་ཚུལ་སྐྱེ་མའི་དཔེར་བཞིན་ནི། དཔེར་ན་  
བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་བྱས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
ཀྱང་བྱས་པ་དང་། བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས། རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་  
ཤོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དཔེའི་སྐབས་འདི་ལ། དུས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པའི་  
སྤྲིག་པ་བཤགས་ཀྱི་གང་ཡང་མེད་ལ། དོན་གྱི་སྐབས་འདི་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་  
པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ།

༧༥༽

བ་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་སྲིད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚོས་ཉིད་ལ་བྱེད་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་བའི་ལུ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསར་དུ་བསྐྱབས་  
 པའི་དགོ་བ་ལ་གསུངས་པའི་སྲིད། འདིར་སྐྱབ་བར་གསུངས་ཞེས་བ་གཞུང་མ་དག་བ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་བཤད་  
 མཛད་བ་སྐྱབ་དོང་བ་དང་། གུ་སྐྱ་ར་དང་། གོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་བ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ནས་འབྱ་སྐྱོན་བྱས་  
 མོད། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་དང་མི་མ་ཐུན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས། རྩོགས་བཅུའི་འདྲིལ་རྟེན་ཁམས་ན་གང་ཡོད་  
 པའི། །དགོ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་བསྐྱབས་བས་ན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་དང་བདེ་སེམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མཁས་  
 བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད་དང་། རིགས་བ་ནི། ཡོད་དགོ་དེ་ཚོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྐྱབ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་ན། རྩོགས་སྐྱ་མས་ཚོས་དབྱིངས་དངོས་པོར་འདོད་བ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་  
 འཇུག་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་སྐྱབས་འདིར། བྱ་འགྲུར་དེ་བཞིན་བྱེད་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་བཤགས་བར་  
 ཤོག། །ཅེས་གསུངས་བ་ལ། གོ་རྒྱུ་ལས། མ་འོངས་པའི་སྡིག་བ་བཤགས་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་དེ་སྲི་མ་ལ་སྡོམ་  
 སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པའི་སྲིད། ཞེས་འགོག་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སྡིག་བ་  
 ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་ཚོ་ག་མི་འཐད་བར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་སྡིག་བ་བཤགས་པའི་ཚོ་ག་མི་འཐད་པའི་  
 སྲིད། འདོད་ན། སྡིག་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་དག་འདོན་བྱེད་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེར་མ་འོངས་  
 པའི་སྡིག་བ་མ་འདུས་ན། མ་འོངས་པའི་སྡིག་བ་སྡིག་བ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་བས། སྲིན་ཚད་ལ་སྡོམ་  
 སེམས་མེད་བར་གསལ་ལོ། །

ལྷག་པ། སྐར་ཡང་གཞན་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་གྱེད་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཟོན་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་དགོ་  
 བར་བྱས་ནས་ནི་དེ་ལ་བསྟོ་བའི་རྒྱུ་གྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྟོ་བས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཚོས་དབྱིངས་དེ་འདུས་  
 བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་འགྱུར་ན་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོ་རྒྱུ་བྱས་པའི་བསྟོ་བ་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཚོས་  
 དབྱིངས་བསྟོ་བས་བསྐྱུར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ལྷང་ནི་སྐར་བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད། ཡང་མི་སྟོའོ། །མདོ་ལས་གསུངས་པར་མ་ཟད། ཅ་  
 བཤེས་རབ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་དུ་བཤད་དེ། རང་བཞིན་དེ་འགྱུར་མེད་དུ་བཤད་པའི་སྲིད་ཏེ།  
 རང་བཞིན་དེ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་བཤད་པའི་སྲིད། ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཙོས་པ།  
 རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་  
 ནི། །འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་འོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་  
 བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །རི་ལྟ་བུར་ན་བྱུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་ནི་བཙོས་མིན་དང། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་དབེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ཚ་བ་མེད་པར་བཞིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མེད་ཚ་བ་དེ་གསུང་དུ་  
 བཙོས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷའི་ཚ་བ་གསུང་དུ་བཙོས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དབེར་ན་ཚ་བ་མེད་པར་བཞིན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མེད་ཚ་བ་ལྷ་སོགས་  
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་ལ། ལྷའི་ཚ་བ་ནི་མེ་སོགས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་བཞིན་འོ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་  
 ཡིན་གྱི། དབུ་མ་བས་

༩༡༽

ནི་མེད་ཚ་བ་ཡང་སྟོས་བྱུང་ཏུ་འདོད་པར་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལས།  
གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ཀམ་ཡང་  
འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་གྱི་  
དབྱེད་ས་དེ་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་རྩ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཚོས་དབྱེད་ས་དེ་འགྱུར་མེད་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད་  
རོ། །གཉིས་པ། ཚོས་དབྱེད་ས་དགོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་ལ་བསྟོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་  
པའི་ལན་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དེ་བསྟོ་བར་བྱ་རྒྱུའི་དགོ་བ་མ་ཡིན་མོད། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་ཅམ་ལ་ཚོས་དབྱེད་ས་དེ་བསྟོ་རྒྱུའི་  
དགོ་རྩར་བྱས་ནས་བསྟོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། གཉིས་པ་ལ། སྲིད་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟོ་རྒྱུར་བྱས་པ་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་རྣམ་བྱས་པ་ལ་མཚན་  
མར་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མཚན་མར་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བསྟོ་བ་དུག་དང་  
བཅས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དེས་ན་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་འདྲའི་བསྟོ་བ་བྱས་པར་གྱུར་ན། ཚེད་དུ་བྱ་བ་དང་  
བསྟོ་བ་མ་ཞོར་བའི་བསྟོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤལ་པ་མ་ཅན་གཅིག་སྤལ་  
པ་གཞན་དང་སྤལ་ཅིག་དུ་སྤལ་དོང་དུ་ཞུགས་ན། སྤལ་པ་གཞན་མས་ཤིང་རུལ་ནས་འཆི་བ་ཇི་བཞིན་  
རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོ་སྟོང་གི་བསྟོ་བ་ངོས་བཟུང་། ཚོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུར་བྱེད་ན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་  
དུ་ཡང་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་སྟོས་བྱལ་གྱི་ངང་ནས་ནི་མི་ལམ་

༼༡༩༽

དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བྱའི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་རྣམས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲུབ་པའམ། གལ་ཏེ་གནས་མིན་གྱི་སྒོ་  
 བས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། འགོ་བ་ལ་པན་བདེའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་སྐྱོང་ལ་  
 མཁས་པའི་སྒོ་སྐྱོང་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་དང་འགལ་བས་དེར་མི་རུང་བར་བསྟན། རིགས་པ་དང་  
 འགལ་བས་དེར་མི་རུང་བར་བསྟན། ཁས་སྐངས་དང་འགལ་བས་དེར་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཚོས་ཉིད་བསྐྱོ་རྒྱུར་བྱེད་ན་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་སྐྱོང་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་  
 ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་དེ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་བར་བྱེད་ན། དམིགས་པ་དང་བཅས་  
 པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་འོ། །ཁྱབ་སྟེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་དེ་དུག་དང་བཅས་པར་  
 གསུངས་པའི་སྲིད་འོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ན། མདོ་སྟུན་པ་ལས། དཔེར་ན་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་བ་  
 བ། །དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། མདོ་ན་རྟོགས་  
 རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་སྐབས་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བྱུང་བར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །སྲིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་། འཁོར་གསུམ་མི་  
 དམིགས་པས་ཟིན་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ།  
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དཔེར་ན་ཁ་ཟས་དུག་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཚེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་  
 ཡིན། །མི་རྟོག་ཉིང་འཇིན་



༼༤༩༽

ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞེན་གྱི་མ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་རྒྱ་བ་གང་  
དག་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སློབ་བྲལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡི་དགེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་  
པར་བྱེད་ན། དེ་ཡིས་ཚོས་ཅན་སློབ་བཅས་གཞན་དག་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སློབ་ཏེ། དཔེར་ན་གྱི་  
བས་སྐྱམ་འཁུར་བརྒྱས་པའི་དབྱུག་པ་ཐོས་པར་གྱུར་ན། སྐྱམ་འཁུར་ཐོས་པ་སློབ་ཅི་དགོས་པ་དང་མཚུངས་  
པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་ཏེ་རྒྱུར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་མི་  
འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཞེས་ཟེར་བ་གོང་འོག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགེ་ཅ་ཡིན་ན་བསྐྱུར་  
མི་རུས་པར་འགལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལེགས་པར་སོམས་ལ་སློབ་ཤིག་སྟེ། མ་བསམ་ན་བབ་  
ཚོས་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ། དེའི་ཉེས་སློང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཚོས་ཉིད་  
ལྷན་པར་བདེ་གཤེགས་སྟིང་སོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་སོར་འདོད་  
པ་དགག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་སོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་སོ་ལ། འདོད་པ་  
བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི། བོད་ལ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་སོའི་སྐྱ་གང་ལ་འཇུག་པའི་  
གཞི་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མི་ཟེར་བར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཁམས་ལ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་དགག་པ་  
ལ། བརྟག་པ་སྦྱིར་བརྟན་པ་དང་། ཁས་ལེན་སོ་སོར་དགག་པ་ལོ། །དང་སོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བདེ་  
གཤེགས་སྟིང་སོ་ཡིན་ན། ཁམས་དེ་དངོས་སོའམ་དངོས་མེད་དམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་བྲལ་ཞིག་ཡིན་  
ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་སོ་དེ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། གཉིས་

༩༩༽

བ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དངོས་པོར་འདོད་པ་མི་འཐད། དངོས་མེད་ཡིན་ན་དགེ་བར་འགལ་བ། ཚོས་  
 ཉིད་ཡིན་པ་སྐྱིར་འཐད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཡོད་དགེ་བམི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་  
 བེམ་པོ་དང་རིག་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་སྐྱབ་དོང་པ་གངས་ངེས་པ་འབྲེལ་པ་མི་འཇིག་པ་གསུང་རབ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་དང་། བོ་དོང་བ་པཎ་ཚེན་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་། དར་སྤྲེལ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ཅམ་པོས་མ་  
 ངེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་དག་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་གནད་མ་དགོངས་པས། ལྷོག་པའི་སྤྱང་གསུམ་རྒྱ་མཚན་  
 དུ་བྱས་ནས། རྗེས་གྱི་གངས་བཤེག་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ན་མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པའི་ལག་པ་ལ་  
 ལག་པ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་གིས་མ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་ལ་  
 ལག་པ་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། མི་པམ་གཡལ་གི་མཚན་ཅན་གྱིས། དངོས་པོ་  
 ཅམ་པོ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའང་རྟོག་དོར་སྤྱང་གསུམ་སྤིད་པ་མ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་  
 གྱི་སྤྱིང་ནས་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བེམ་པོ་ཡིན་  
 རོ་ཞེ་ན། བེམ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་ལྷ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་  
 སོགས་འགའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་  
 ལས། གཞན་དག་གྱང་ནི་འདིར་བརྟག་སྟེ། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན། །རྟོན་དང་ཀུན་འཇུག་ཟད་  
 བྱེད་པ། །རང་ཉིད་བེམ་པོའི་ངོ་བོར་

༼༥༽

འདོད། །ཅེས་བདག་དེ་ཚོས་དགུ་ལྟོ་བཅའ་ལོ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། རྒྱུ་འཕེལ་བ་ས་ལ་ཤེས་བ་ཡོད་བར་འདོད།  
 གཅེར་བྱ་བ་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་སོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་མཛད་བ་བསམ་ཡས་ལ།  
 བདག་བཅའ་ལོར་འདོད་པའི་ལྷ་སྟེགས་སྲེད་ཡོད་བར་བཤད་ཀྱང་། བཅའ་ལོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་བཤད་བ་  
 མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། འདིར་བདག་དང་སེམས་ཅན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་  
 ཏོ། །རིག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་གང་རུང་དུ་ཐལ། ཚོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་པའི་རིག་བ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། ལྷ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རིག་བ་ལ་ཚོགས་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་གང་རུང་ལས་འདེལ་བ་མེད་  
 པའི་སྲིད་ཏོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད། བདེ་གཤེགས་སྣོད་  
 ལོར་མི་འཐད་དོ་སྟེ་དེར་འགལ་བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོད་ལོ་མཛོད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སྣོད་ལོ་འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་སྲིད་ཏོ། །སྐབས་འདིར་གོ་ལྷོ་གལས། ཤེས་བ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་  
 ཚོགས་བརྒྱུད་དང་། སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་དང་ཡི་ཤེས་འགྲམ་སྲེད་  
 པའི་གཏམ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡི་ཤེས་ལ་རྟོན་བར་གསུངས་བ་དང་འགལ་  
 པའི་སྲིད་དང་། ལྷ་ས་བ་དགོངས་གསལ་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡི་ཤེས་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་སྐབས་ན། ཡི་  
 ཤེས་དེ་སེམས་བྱུང་ལ་འཆད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་དེ་མེད་དེ། འཇུག་བ་ཟད་པའི་སྲིད་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཡང་སྐྱམ་ཚོང་ཁ་བས། རྣམ་ཤེས་དང་ཡི་ཤེས་ལ་ཁྱད་བར་འབྱེད་པ་ནི་ཚོངས་བ་མཚར་  
 སྲེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་བོ་སེམས་གནས་གྱུར་པའི་

{ ༡༩ }

ཡེ་ཤེས་དེ་གཙོ་བོ་སེམས་སྤྲུལ་ཁས་ལེན་ན། ཉོན་ཡིད་གནས་གྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཉོན་ཡིད་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །མདོ་འགྲུབ་ལས། བདེ་ག་ཤེས་སྤྲིང་བོས་འགྲོ་གུན་ཡོངས་ལ་བྱུང། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་རབ་  
 ཏུ་བརྟེན། །ཞེས་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤྲིང་གི་  
 གསལ་རིག་གི་ཆ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གུན་གཞི་  
 རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་དགོ་བའི་ཐ་སྟོན་མེད་དགོས་ལ། ཟག་མེད་གྱི་  
 སེམས་རྒྱུད་རི་སྤྱིད་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དོན་དམ་པའི་དགོ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་  
 རྣམ་བཤད་མཛད་པ་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས། གུན་གཞིའི་སྤྲིང་གི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྤྲུ་  
 འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། སེམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། གུན་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། སེམས་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་  
 དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་བར། གུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཡང་ཟེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་ལས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། འདི་ལ་འཆད་དགོས་  
 ཏེ། བཤད་སྐྱུར་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། མདོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གྱི་གནས། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་  
 ས་བོན་ཏེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། རི་



༼༡༽

དབྱིངས་ཡིན་པས་ཁམས་དེ་ཡོད་དགོར་མི་འཐད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་ལ་དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་  
 བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སྐབས་དོན་རྗེས་པའི་ཚིག་གོ། །གཉིས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད་བདེ་  
 གཤེགས་སྤྱིང་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཤེགས་ཉི་  
 བེམ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ལ། གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དབྱིངས་  
 ལ་སྤྱིང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་དགག། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
 གི་དོ་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལ་ནི། དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྗེ་ལྟར་  
 གསུངས་ན། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་འདི་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་  
 དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དུ་མ་ཟད་རིགས་པས་ཀྱང་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་འདི་  
 འབྲུག་པོ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་པོ་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་  
 སྤྱིར་དོ། །འདི་ནི་རང་སྟོང་མེད་དགག་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིང་པོའི་དགོངས་གཞི་སྟོས་བྲལ་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རིགས་པས་སྐྱབ། དེ་ཉིད་མགོན་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་གིས་སྐྱབ།  
 ལུང་རིགས་དེ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱད་སྟོང་མཇུག་ལ། རིགས་ལ་དགོངས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་བ་  
 གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་འཐད་དེ།

༩༩༽

དོན་དམ་པར་སློབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ལམ་སློབ་ན་སངས་རྒྱས་དང་། ལམ་མ་སློབ་ན་འཁོར་བ་འབྱུང་  
 བ་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། གང་  
 ལ་སྣང་བ་ཉིད་རྒྱུ་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་ཡིན། །གང་ལ་སྣང་ཉིད་མི་རྒྱུ་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྣང་  
 བ། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག། །ཁྲོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འབྱུང། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་མི་  
 འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་  
 བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་། འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ལ། གཟུགས་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པ།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་སྲིད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་  
 ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། སེམས་རང་  
 གནས་མུང་འདས་ཀྱི་མིང་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ལ་སྣེ་ག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་དེ་བདེ་གཤེགས་  
 སྣང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་བསྟན། དེ་ཉིད་བརྒྱུད་སྣང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་གི་སེམས་ལ་  
 གནས་པར་གསུངས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱབ་པར་རིགས་ཡོད་པ་  
 ལ་དགོངས་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁམས་

༼ ༥༠ ༽

ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་འཆད་བ་ན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་  
ཁམས་མེད་ན། །སྐྱབ་ལ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཟླ་འདས་ལ་འདོད་བ་དང་། །དོན་གཉེར་སྒོན་བའང་མེད་  
བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་རིགས་ཡོད་བ་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་པའི་སྲིབ་  
རོ། །མེད་སྐྱབ་བྱེད་དེ་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཡིན་བ་ལྟར། རིགས་དེ་བདེ་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུང་དེ།  
ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཟླ་འདས་བ་བདེ་བ་ཡིན་པས་ན། བྱ་ཆོད་དུ་བསྐྱེད་བ་  
ལྟར་སེམས་ནི་རང་གཞན་ཟུང་འདས་ཀྱི་མིང་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྲིབ་རོ། །ཡང་བསམ་  
ཡས་པའི་སྤྲི་ཀར་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལེགས་བཤའ་གསེར་  
ཀྱི་ཐུར་མར་གཞུང་འདི་དག་གི་དག་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཁམས་དེ་སངས་རྒྱས་སྦྱིང་པོ་ཡི། །དགོངས་  
གཞིར་འཆད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །ཟླ་འདས་བ་དོན་གཉེར་བ། །ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པར་བཤའ། །མེ་ཡི་  
རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གནས་པའི། །ཟླ་འདས་བ་ཡིན་པས་ན། །ཁམས་དེ་སྦྱིང་  
པོའི་དགོངས་གཞིར་བཤའ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སྦྱིང་པོའི་དགོངས་གཞིར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་མཐར་མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་སུ་འགྲོ་བའམ་སྐྱེད་པའི་  
སྲིབ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཟུང་འདས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཇུག་ལ། སྐྱབ་བསྐྱེད་དེར་མི་འཇུག་པས་  
སོ། །སྐྱབས་འདིར་གོ་སྤྲི་ཀ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱོས་བྱལ་ཡོད་དེ། སྐྱོས་བྱལ་རྟོགས་བ་ལ་དོན་གཉེར་  
ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱོས་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་སྲིབ། །ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་དེའི་



༼༩༽

ཁ་སྤྱིར་འབྲང་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣོས་བྲལ་དེ་སྣོས་བྲལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དེ་  
 ཚོས་ཅན། ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པར་ཐལ། སྣོས་བྲལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་པ་ནི། སྣོས་བྲལ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བཤད་  
 པའི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འདའ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་འབྲུ་སྣོན་དུ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན།  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན།  
 འདུས་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་  
 སྤངས་ཏེ། འདིའི་རྒྱབ་པ་ནི་གོང་དུ་ཡོད་པ་དང། དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ལ་འདུས་བྲལ་གྱིས་རྒྱབ་པས་ན་  
 ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་མ་སྤྱིས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྣོས་བྲལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་ཅན་  
 དུ་གསུངས་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་འདིའི་དོན་རྒྱས་པ། བརྒྱད་སྟོང་པའི་འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ལེ་ལུར་  
 སྣོས་ཤིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རང་བཞིན་ཚོས་སྤྱོད་པས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐ་སྟོན་དུ་འབྲུང་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སྣོན་ས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་  
 དགག་པ་ལ། དངོས་དང། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་ལ་དགོངས་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་ན། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་  
 དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་

༼ ༧༩ ༽

ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་། དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ་སོགས་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མར་མདོའི་  
དངོས་བསྟན་བཀོད་པ་དང་། དེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གཏོན་ལ་པལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་  
པོའི་སྐབས་སུ་གོས་ངན་ཏེ་གོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་ལྟར་ཏེ། དཔེ་དགུའི་སློབ་པ་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་དགོངས་གཞི་སྤྱིང་པ་ཉིད་  
ཡིན་ཏེ། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སློབ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་།  
མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པ་སློབ་ལྡན་སྤྱིང་པའི་སྤྱིར་  
གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མར། སེམས་ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟུས་པ་དང་། །ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་  
ཚོས་ལ་སྐྱུར། །བདག་ཆགས་ལྷག་པའི་སློབ་ལྡན་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། དེ་འབྲེང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཚོས་སྐུ་ཏྲུག་བཏུན་ཞིག་  
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་བདག་ཤེས་རིག་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་མི་གསལ་བ་  
དང་། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་གསལ་བར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། མདོ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་  
སྤངས་ན་སྤྱིང་པོ་དེ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་

༼༩༩༽

ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་འགལ་བའི་སྲིད་དོ། །འོན་  
 བྱེད་ཀྱིས་སྐབས་གཞན་ཏུ་བདེན་དངོས་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སློམ་བས་ཉམས་སྲོང་གི་ཚེ་  
 ཡིན་ལ། བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་སྲིད་དང། །ཞེས་པ་ནི། ལྷ་བས་སློམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སློམ་བས་ཉམས་སྲོང་གི་ཚེ། བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད་དོ་  
 ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཐོས་རྒྱ་ཚུང་བས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཇི་ལྟར་གསུང་ཞེ་ན། སློན་གསལ་གྱི་  
 འགྲེལ་བཤད་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་མཛད་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས། བདེན་གྲུབ་ཁས་  
 མི་ལེན་པ་ནི། ཚོང་ཁ་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསང་ཚིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་  
 སུ་འབྲང་བ་ནི་ལྷན་པོའི་རྣམ་ཐར་དོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྲིད་པོ་ཅན་ཏུ་སློན་པའི་མདོ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྲོད་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ལྟར་གསུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་  
 བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ། རྣམ་དག་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་དགོངས་པ། དོན་  
 དགུ་ལ་དགོངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྲིད་  
 པོ་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཇོགས་སངས་སྐྱའི་འཕྲོ་སྲིད་དང། །དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དབྱེར་མེད་སྲིད་དང། །

༼༩༩༽

རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྣང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། མདོ་ལས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་སྲིད། དེ་འཕྲོར་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་  
 པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་བར་མདོ་བྲངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོ་གསུངས་ཞུགས་  
 ཕྱིར། །རང་བཞིན་དེ་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་བཏགས་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་  
 དེ་ཡི་སྣང་པོ་ཅན་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཚོས་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་དོན་ནི། རྒྱད་སྟོ་མར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ལ། བསྟན་པ་ཚོས་སྐྱེ་དང་། རྟོགས་པ་ཚོས་སྐྱེ་གཉིས་གསུངས་ལ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བཀའ་  
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་འབྲས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་འབྲུང་ཏུ་རུང་བས་ཏེ། དེ་དང་ཉན་ཐོས་  
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དེ་བཀའ་ཅམ་གྱི་དོ་སྲོལ་ཁྲད་པར་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་ན། མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་འདི་དོས་འཛིན་དེ་བཅས་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་ལ་བྱས་ནས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་  
 ཡོད་པར་བཤད་པས། དགོས་པ་སྐྱོན་ལྔ་སྟོང་བའི་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་བདེན་སྟོང་ཡོད་པར་  
 བཤད་པས། དེ་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བསམ་དགོས་སོ། །འོ་ན་རྒྱད་སྟོང་དགོངས་གཞི་  
 དང་། དགོས་པ་གཉིས་གསུངས་མོད། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཇི་སྟོན་ཏུ། གང་ཕྱིར་  
 དེ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་



༩༤༩

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་བ་ནི། སྙིང་པོའི་ངོས་འཛིན་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་བཤད་ནས། དེ་སེམས་  
ཅན་དང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འཆད་ཅིང། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲོ་མའི་དགོངས་  
པར་འཆད། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ས་སྐྱ་བ་ནི། སྙིང་པོའི་ངོས་འཛིན་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏེན་གྱིས་བརྒྱན་  
པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཤད་ནས། དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད། ཀུན་  
མཁུན་ཆེན་པོ་དོལ་བྱ་བ་ནི། སྙིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཤད་ནས། དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་  
གསུངས་པ་དེ་སྐྱ་རི་བཞེན་དུ་འཆད། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྙིང་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་  
མཛད་ནས་བཤད་སྟོལ་བར་བ་དང་མཐུན་པར་མཛད། མཁས་པ་གཡག་འོང་གཉིས་ནི་ལོ་ཆེན་དང་མཐུན་  
པར་མཛད་དེ། ཚོས་རྗེ་གཡག་པས་མཛད་པའི་སྙིང་པོའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བཤ། སྤྱིར་ས་ལོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
ཀྱང། རོན་འདི་ལ་སློབ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང། ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ལྟ་  
བཙུན་བསམ་ཡས་པ་དང། སྐྱ་གདོང་བ་དང་ཀུ་སྐྱ་ར་རྣམས་ཀྱང། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཡོད་པར་  
གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། གཞུང་ལས། སྙིང་པོ་  
ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། །དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་བཞེན་དུ། མདོ་དེ་སྐྱ་རི་བཞེན་དུ་  
འདོད་པ་ནི། སྤང་པོ་ཆེ་རྣམས་སྤང་པོའི་རྗེས་འཚོལ་བ་དང་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་མཁས་པའི་སྟོལ་གསུམ་  
ལས། ལོ་ཆེན་ཀྱི་ལུགས་དེ་རྒྱུད་སྤྲོ་མའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲོ་ཆ་འབྲེལ་ན་སྙིང་པོའི་ངོས་འཛིན་ཤེས་  
པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་སྟེ། མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་

༼༩༩༽

བའི་སྲིད། བྱུང་བར་གཞུང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱོངས་ན། བེམ་པོའི་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་  
 གཤེགས་སྡིང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྡིང་པོ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱོངས་  
 བས། མ་ཡིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །ཞེས་པའི་སྲོགས་སྲུ་ཁས་ལེན་པར་བཅད་དོ། །གོ་རྒྱུ་ཀ་བ་ནི། སྡིང་པོའི་  
 རོས་འཇིག་རིག་སྡིང་བྱུང་འཇུག་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་འཆད་པ་  
 བྱི། སྐྱ་གདོང་པའི་རྒྱུ་ཀའི་རྗེས་སྐྱོས་ཅམ་དུ་བཅད་དོ། །ཡང་དར་རྒྱུ་ཀ་བ་སྡིང་པོའི་དོན་ནི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པས།  
 སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྲོལ་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཡང་  
 མི་གཏོགས་ཤིང་། རྒྱུ་སྐྱའི་འབྲེལ་པར་ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱུའི་དོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་  
 མོད། །དེ་ནི་སྡིང་པོའི་དགོངས་གཞི་ལ་སྡིང་པོར་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཉོན་དུ་མི་རུང་དོ། །ཡང་ཀུན་མཁུའ་  
 ཚེན་པོ་དོལ་བྱ་བའི་བཞེད་པ་དེ་ཡང་། སྐྱམ་པ་པོའི་སྐྱོ་དོར་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་དུ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་འབྲེལ་པ་དང་འགལ་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཚེ་བདུད་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ།  
 སེམས་སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་ལོ། །གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་བདུད་མེད་དེ། སེམས་  
 སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ལོ། །ཞེས་དང་། བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་  
 མའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་  
 སྲིད་བདུད་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིད་ལོ། །འོ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་ཚེན་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 འཇིག་རིག་ཁམས་འདིར་གཞན་ཡོད་མིན།

༼༥༽

ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གྲེ་རྗེ་རྗེ་བརྟག་པ་  
གཉིས་པ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཞེས་དང། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་  
ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང། རྒྱུད་ལྷན་པར། ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་བཟུང་སྲིད་ལོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་མ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྐྱོང་བས་འདིར།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་  
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་མ་བསལ་རྒྱ་མེད། ཡོན་ཏན་གསར་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་གྱི་  
ཚོས་ཉིད་དེ་བཅས་སྐྱེ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་མ་དང་བཅས་ན་སངས་པའི་དོན་མ་ཚང་བའི་སྲིད་ལོ། །དེའི་ཚེ་  
སངས་རྒྱས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་མེད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་མེད་ལ། ཚོས་  
དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་སྲིད། །འོ་ན་བེམ་པོའི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་  
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་  
ཤེས་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །འོ་ན་སྐྱིབ་པ་མ་སྐྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་ངོ་མཚར་སྟུམ་ན།  
སྐྱིབ་པ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྐྱོང་ཞེས་སྟུག་ཟེན་པས་དྲན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག། །འོ་ན་ས་ལམ་མ་བཟོད་པའི་  
སངས་རྒྱས་མི་སྲིད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བ་ཞེས་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་  
པོ་ཚེག་ཚོད་ལ། །ས་ལམ་བཅི་བ་སྐྱོངས་པ་འཁྲུལ། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། དེ་སྟོགས་སྲུ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་  
ནི་དུ་ཉའི་གཞུང་ཡིན་པས་མ་འགོག་ཅིག། །



༼༥༽

འོ་ན་མདོ་རྒྱུད་ལས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་འདོར་དགོས་པ་དང་། གོང་དུ་སེམས་ཅན་ལ་  
སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་དག་ནི་རྣམ་ཤེས་དབང་  
བཅའ་པ་དང་། མྱོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཅའ་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་  
དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། །འདི་དག་ནི་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་དེ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་  
བདུན་ཅི་ཤེས་བྱམ་འདི། །གང་གི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ། །རྣམ་དགོད་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོར་མཚོན། །མདོར་ན་  
བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་འདིས་ནི། །གཞུང་འདིར་མ་ཟད་སྤྱོད་གས་བཅུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། །ཁྱོད་  
ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་སྒྲ། །ཁ་ཅིག་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཆད། །བདག་གིས་བྱང་བའི་དོན་དུ་ནི། །ལུང་དང་  
རིགས་པས་འབད་དེ་བསྐྱབས། །ཞེས་དང་། མཁས་པ་འཇུག་པའི་སློལ་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་  
སོགས། །བདག་འདྲིན་ཅན་རྣམས་བྱང་བྱིར་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐབ་པ་དགོངས་གསལ་སོགས་  
ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་མོད། དེར་སང་ནི་གཞུང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་པལ་ཆེར་གཞུང་ལས་  
སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ། ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ལ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མཚན་དཔེ་སྟོབས་  
སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚོས་སྐྱུ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟོས་པ་དང་། སྤྱིང་པོའི་མདོ་བྱང་དོན་  
དུ་འཆད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་ལུང་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རོས་འདྲིན་སྟོབས་  
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚོས་སྐྱུ་ལ་འཆད་དགོས་

༩༠༠༽

བས། སྤྱིང་པོའི་མདོ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་འདྲིའི་དོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ལེ་ལུ་ཡི་མདོ་སྤེ་  
 སྤོས་ཤིག་སྟེ། མདོ་དེ་ལས། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། དབྱུང་པོ་ཞིག་གི་མཛོད་  
 ཀྱི་འོག་གི་ས་ལ་གཏེར་ཆེན་པོ་དབྱིག་དང་། གསེར་གྱིས་གང་བ་མཛོད་ཀྱི་ཚད་ཅམ་ཞིག་མི་བདུན་སྟེད་ཀྱི་  
 སས་གཡོགས་པའི་འོག་ན་ཡོད་ལ། གཏེར་ཆེན་པོ་དེས་མི་དབྱུང་པོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་མི། ང་ཀི་གཏེར་  
 ཆེན་པོ་སྟེ་སས་གཡོགས་ཤིང་འདུག་ཅེས་མི་སྣ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཀི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟེ་སེམས་ཅན་  
 མ་ཡིན་ནོ། །མི་དབྱུང་པོ་བྲིམ་གྱི་བདག་པོ་དེ་ཀི། དབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སེམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིང་ན་རྣམ་པར་རྒྱུ་ཡང་། སའི་འོག་ན་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཤེས་མ་ཐོས་མ་མཐོང་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 དག་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྲིམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འོག་  
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟོབས་དང་མི་འདྲིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་  
 དང་། རེག་པ་ལ་ཆགས་པས། སྤྱིག་བསྐྱེད་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཉེ། ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་མ་ཐོས་པས་  
 ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ཡོངས་སུ་སྤྱིང་བའི་སྤྱིར་བཙོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཤི་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲིག་ཉེན་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་  
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཉེ། ཡང་། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་མེད་ཚོས་ཀྱིས་སྤྱིང་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་  
 པའི་

༩༡༡༽

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས། གཞུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
བསྟན་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ཉིད། ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་  
བཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། སྤྱིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་  
བསྟན་བཙུན་མཁའ་པོའི་ལུང་བྱང་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། དབུ་མ་ལ་ནི་འཇུག་པ་ལས་བདེ་  
གཤེགས་སྤྱིང་པོ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག་སྟེ། དེ་ཡང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་  
གཞན་ཡང་ནི། །བྱང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་བྱངས་པ་ནི། སྟོ་གྲོས་  
ཚེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་།  
ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་  
ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པར་བྱས་ནས། སྤྱིས་པ་རྣམས་  
བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་རྣམས་སྤང་བའི་དོན་དུ། ཞེས་དང་། སྟོ་གྲོས་ཚེན་པོ་ངས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པས་སྐྱ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །ཞེས་  
གསུངས། དེའི་དོན་ནི། མདོ་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་  
པ་དེ་ལ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་  
དང་། དགོས་པ་སྐྱ་སྟེགས་བྱེད་ཁ་བྱང་བའི་སྤྱིང་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད། དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་  
སྟེགས་ཀྱི་བདག་དང་མཚུངས་ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདིའི་རྗེ་ཀ་བྱེད་པ་པལ་ཚེར་གྱིས། སེམས་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་  
པར་གསུངས་པ་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་

དེ་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་དང་གསུམ་འཆད་པ་ནི། ངའི་མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པ་  
 དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་དང་། དེས་དོན་  
 རབ་གསལ་དང་། ལྷོང་ཐུན་གྱི་ལེ་ལུ་དང་པོ་དང་། སར་སྤྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། བདེ་ཚོག་རྣམ་  
 བཤད་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའི། འདིར་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ། བསྟོ་བའི་ལག་ལེན་  
 ལ་འཁྲལ་པ་དགག་པ་ནི། ལྷོད་འདུལ་བ་དང་། བལ་པོ་འདུལ་འཛིན་འགའ་ཞེག །སྤྱིན་བདག་གི་ཡོན་བསྟོ་བ་  
 གྱེད་པའི་ཆེ་ན། རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་ནས་སྟོང་བ་པོའི་ལག་པར་ཚུ་སྤྱིང་བའི་ལག་ལེན་གྱེད་པ་ལ་སྤྱ་ཆབ་བྲིམ་པ་  
 ཞེས་གྲག་གོ། །འདི་ནི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྤྱེགས་རིག་གྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལ། བསྟོ་བའི་  
 ཆེ་ན་ཚུ་སྤྱིང་བ། །རང་ལུགས་མིན་ན་འདུལ་བ་ལས། །ལག་ཚུ་བཟེད་པར་གསུངས་དེ་ཅི། །ཞེས་པ་དེའི་དོན་ནི།  
 འོ་ན་མདོ་རྩ་བར། ཟན་གྱི་སྤྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན། ལག་ཚུ་བྱངས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ནའོ། །ཞེས་དང་།  
 བཅུན་པ་བདག་གི་བྲིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག ལྟན་ལ་འདུག་ཅིག ལག་ཚུ་བཟེད་ཅིག ཅེས་དང་། གོས་སྟོང་བའི་ལྷུང་  
 གྱེད་གྱི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ན། འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་  
 དག་པ་ནས་སྤྱིར་བ་མཚོན་པའི་སྤྱིར། ལག་ཚུ་བྲིམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི། རིག་གྱེད་གྱི་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་དེ་  
 སོར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། འདུལ་བ་ནས་ཟས་གྱི་སྤྱ་རོལ་དུ་ལག་ཚུ་མ་བྲིམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་བཤད་པ་མེད་པས་

༩༠༣༽

མི་ལག་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་དང་། སྐ་གདོང་པ་དང་སྐོས་ཁང་པ་  
གསུམ་ཆར་གྱིས། སྟེར་བ་སོ་དང་སྐོང་བ་སོ་གཉིས་པན་ཚུན་གྱིས་ཚུ་སྟེང་བའི་ལག་ལེན་གྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་  
སྐོས་གྱི་སྟེས་རབས་གྱིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། སྟེས་རབས་དེ་ལས། དེ་ཡིས་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་དག་  
གིས། །ལག་པ་ལས་ནི་ཚུ་བྱང་སྟེ། །མིག་ནི་བརྒྱ་དམར་འབྲ་ལས། །མ་བསྐྱེམས་པར་ཡང་མཆི་མ་བྱང་། །ཞེས་  
དང་། བམ་ཟེ་རིལ་བ་སྟེ་བྱུགས་དབྱིག་པ་ལ་བཏགས་པ་སྟག་པ་ལ་ཐོགས་ཞེས་འབྲུང་བས། ལེན་པ་སོས་ཀྱང་  
ཚུ་སྟེང་བར་མདོན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་རང་བཟོའི་བཤད་པ་སྟེ། རྩོགས་སྟེ་མའི་ཕྱག་ལེན་དེ་ནི། ལོང་དུ་བྲངས་  
མ་ཐག་པའི་འདུལ་བའི་གཞུང་ཆིག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྟེས་རབས་ལས་གསུངས་པ་ཤེས་གྱིས་དུ་མི་  
འགོད་པ་དང་། ལེན་པ་སོས་ཚུ་སྟེང་བ་རྩོགས་སྟེ་མས་ཁས་མ་སྐྱངས་ཤིང་། ལེན་པ་སོས་རིལ་བ་ཐོགས་པ་ཅམ་  
གྱིས་ཚུ་སྟེང་བར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་འདི་ལ་གོ་སྟེ་ག་པ་ནི་སྐ་གདོང་པའི་རྗེས་སྐོས་ཅམ་གྱིས་བར་ཐད་  
དོ། །དེས་ན་ལག་ལེན་གང་དང་གང་གྱིས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་གུས་པས་སྐྱབས་ཤིག་སྟེ།  
གསུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ལག་ལེན་གྱིས་བརྟན་པ་ལ་གཞོད་པས་སོ། །གཉིས་པ། རང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱོ་བའི་  
དབྱེ་བ་དང་བསྐྱོ་རྒྱུའི་རྗེས་དོས་བཟུང་བ་ལ། བསྐྱོ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱོ་རྒྱུའི་རྗེས་དོས་བཟུང་  
བའོ། །དང་སོ་ལ། དདོས་བཏགས་མ་སྟེ་བའི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། མདོ་དང་སྐྱུར་ནས་དདོས་བཏགས་སོ་སོར་  
སྟེ་བའོ། །དང་སོ་ནི། བསྐྱོ་བ་སྟེ་སྟོན་ལམ་དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱུ་ན། བཏགས་ན་འགྲུབ་པ་གནས་དང་། བཏགས་ན་མི་  
འགྲུབ་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་

༩༡༠༩༽

འབྲུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ཀྱི་བསྡོམ་བ་འབྲུབ་པར་གསུངས་ལ། གནས་མིན་གྱི་བསྡོམ་བ་  
སྟེ་སྟོན་ལམ་ནི། བསྡོམ་པ་སྟེ་སྟོན་གྲང་འབྲུབ་པར་མི་འགྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་དག་  
གཉིས་ཀ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏྲ་  
བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ནི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞེན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་  
སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལ་  
དགོངས་ཏེ། རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞེན་དུ་འབྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་བུ་  
མོ་ཇི་མེད་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོར། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བསྡོམ་བ་ཡིས་མི་འགྲུང་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྲུང་ན་  
ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བསྡོམ་བ་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དེང་སང་ཅེས་མི་འབྲུབ་སྟེ་འབྲུབ་པར་ཐམས་  
བའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་གནས་མིན་གྱི་བསྡོམ་བ་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་  
ནི་མདོའི་དག་དོན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། མདོ་ཚོག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བུ་མོས་སྐྱས་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོས་རྣམས་  
ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱུར་བར་མི་ལུས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུས་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞེན་  
གཤེགས་པ་རེ་རེའི་དགོངས་པ་དེ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རི་ལྟར་མི་འབྲུབ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་འདིས་ན་སྟོན་  
ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱུར་བར་མི་ལུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དགོ་སྟོན་གྱི་  
གཉིས་ཀ་བྱས་པར་བསྟན། དེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བསྡོམ་རྒྱའི་  
དགོ་རྩ་དང་། བཤམ་པར་བྱ་བའི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་གསུང་དུ་བྱས་པའི་དགོ་སྟོན་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྟེ་མ་བྱས་  
པ་ལ་བསྡོམ་རྒྱའི་དགོ་བ་

༼ ༡༠༥ ༽

དང་། བཤག་བྱའི་སྤྲིག་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་སྤྲིབ། དེ་ལས་ཀྱང་འདིར་བསྟོར་རྒྱུའི་དགོ་རྩ་ལ་ནི། རང་གིས་  
བྱས་པའི་དགོ་བ་ཞིག་བསྟོར་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་རྩ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོར་  
མི་བྱས་པའི་སྤྲིབ། འོན་ཏེང་སང་བསྟོར་བ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲིབ་  
བདག་རང་གིས་རི་ལྟར་བསྟོར་བའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་ལ། ཡོན་གནས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་མ་སྤུན་འགྲུར་ཅམ་ཞིག་བྱེད་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོར་བ་གང་ལ་  
མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོར་སྟོན་སྤྲིབ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་  
བར་བཤུ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགོ་  
རྩ་བསྟོར་མི་བྱུང་ན། ཚོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚུ་ཤུལ་གྱུ་སོ་སྐང་དུ། བསྟོར་བ་དུག་མེད་རི་ལྟར་བྱེད་ལྷས་པའི་ལན་  
དུ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡོད་  
མེད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་དུག་སྐངས་ཏེ། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་ལ་མི་སྟོན་པར། །འགོ་བའི་དོན་དུ་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྲིབ་བསྟོར། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ལ་གཞོན་པར་སྤྱང་ངོ་ཞེས་ཟེར་  
རོ། །དེ་ནི་སྤྲིབ་ཉིད་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དགོ་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས་དེ་  
བསྟོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིབ་རོ། །དེ་ཡང་ཚོས་རྗེས་མཛད་པའི་བསྟོར་བའི་གཞུང་ལས། རང་གཅིག་སྤུས་  
བྱས་པའི་དགོ་བ་འཕེལ་རྒྱུང་ཞིང་བྱས་པ་རྒྱུང་བས། ལུང་མེད་པའི་ཞིང་དང་འབྲ་བས། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
དགའ་བའི་སྟོས་

༼ ༡༠༦ ༽

རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོས་ལམ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མ་མཐོང་བའམ་མཐོང་ན་ཡང་མ་གོ་  
 བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་བྱས་པའི་དགོ་རྩ་ཁོ་ན་བསྐྱོས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོན་ན། ཇི་སྐད་དུ།  
 དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྲིར་བསྐྱོད། །ཞེས་བ་འདིས་  
 ཡུང་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བ་ཉུང་ན་མངོས་སོ། །ཡང་འདིར་སྒྲོན་ལམ་ལ་  
 གཉིས་སྐྱེ་འབྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱོ་བ་ལ་གཉིས་སྐྱེ་འབྱེད་པ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་མ་  
 ཡིན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དེ་བསྐྱོ་བར་བྱས་ན་དེ་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས། མི་འགྱུར་བསྐྱོ་བ་དོན་མེད་ཡིན། ཞེས་  
 པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདོ་དེ་དག་ལས་ཡུང་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་ཞེས་མ་གསུངས་  
 སོ། །དེའི་ལེས་བྱེད་ཡུང་། བསྐྱོ་བ་ལ་ནི་བསྐྱོ་རྒྱུའི་རྗེས་ལེག་ངེས་པར་དགོས་ལ། བསྐྱོ་རྒྱུའི་རྗེས་ཡོད་དམ་  
 མེད་ཡུང་། འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་  
 ཏེ། སྒྲོན་ལམ་དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱུ་ན། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་གཉིས། །གནས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་  
 གསུངས། །གནས་མིན་སྒྲོན་ཡུང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འདི་དག་གཉིས་ཀ་མདོ་ལས་གསུངས། །འཇམ་དཔལ་  
 སངས་རྒྱལ་ཞིང་ལས་ནི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་  
 སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་འདི་ནི་གནས་ལ་དགོངས། །དྲི་མེད་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོར། །ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །མི་འགྱུར་གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི། །དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་གྱིས། །སྒྲོན་ལམ་དང་སང་ཅིས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་འདི་ནི་གནས་མིན་  
 གྱི། །སྒྲོན་ལམ་ཉིད་ལ་



༼ ༡༠༽

དགོངས་པ་ཡིན། །དེས་ན་བསྐྱོད་རྒྱུ་དགོངས་པ་ཞི། །རང་གིས་བྱས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཕྱིར། །གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དག་  
 ཏུ་འདོད། །ཅེས་བཏོན་ན་དོན་གྱི་ཞོག་ཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་དག་ལ་རྣམ་བཤམ་མཛད་པ་སྤྲོ་མ་རྣམས་  
 གྱིས་ཉོག་དབྱེད་མ་བཅུག་པར་སྤང་རོ། །གཉིས་པ། དེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ། རྩ་བ་གསུམ་  
 གྱིས་དགོངས་པའི་དགོངས་པ་འཛོག་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་གཞག་དམིགས་གྱིས་  
 བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་གཞག་བཤམ་གྱིས་ཉོན་ཅིག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་འབྲེང་བ་ལས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ་པོ་དེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 པའི་ལས་ལ་ནི་མི་དགོངས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པའི་དགོངས་པའི་རྩ་བ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ནི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལེས་ནས་  
 བེ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་དབྱེད་པ་ན་འདུས་མ་བྱས་བསྐྱོད་རྒྱུ་དགོངས་པའི་  
 སྐབས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གྱང་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་གཙོ་  
 ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། བདེ་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་གྱང་མ་རིག་པས་ཀུན་  
 བས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་མི་དགོངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་སེམས་པར་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མདོན་པ་འོག་མར་ནི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་  
 གཞུགས་སུ་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུ་དག་ཀུན་སྒོང་གཙོ་ཆེ་བར་བཤམ་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་  
 མདོར་བསྟན། སྐབས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་

༩༡༠༩༽

དགོ་སྤྲིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཐར་པར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བ་པལ་ཆེར་  
ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་  
སྤྲིབ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྲོག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྲིག་ཏུ་  
འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཤའ་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་དགོ་སྐྱོང་གིས་  
དམན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་གཏོང་ཞིང་དགོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་པ་འཕེལ་བར་བསྟན། དེས་  
གཞན་དོན་དུ་པམ་པ་བཞི་སྟུང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཉམས་ཤིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་འཕེལ་བར་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་དགོ་བ་སྟུང་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་སྤྲིག་པ་ལྷེ་བ་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྟུང་པར། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྐྱོད་  
ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་  
ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དགོ་ཆེན་ཡིན་  
ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སྤྲིབ། ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་བདེར་སྐྱོད་ཀྱང་སེམས་  
ཅན་སྤྲིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ན། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་པའི་སྲས་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཆེན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྲིབ། མདོ་བསྟུས་པ་  
ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཡོན་ལྟ་སྐྱོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་  
འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱ་སྟུམ་དུ་ཀུན་མཁྲིན་ཡིད་བྱེད་ན། །མཁས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་  
སྤྲིན་གནས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྲམ་བེའི་ཁྲི་ཕུ་སྐར་མས་ལོ་དུ་མར་ཚངས་སྐྱོད་བསྐྱངས་ཀྱང་། ཚོང་  
དཔོན་ཀྱི་བྱ་ལོ་ལ་སྤྲིང་བཅུ་བས་

༼ ༡༠༩ ༽

བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་ཐབ་བྱས་པས་བསྐྱལ་བ་དགུ་ཁྲིའི་འཁོར་བ་སྤིར་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་  
ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པར་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་སྤོང་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སེམས་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཕམ་བ་བཞི་པོ་སྤྱད་ན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
དགོ་བ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བརྟག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་  
བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་བའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་འདས་པར་གྱུར་ཡང་། ཐབས་མཁས་པ་  
འདིས་སྤོང་བར་བྱེད་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་  
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་འགོ་བའམ་སྲིད་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི།  
གཞན་དོན་ཡིན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ནི་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་  
སྤིར། དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སྲིད་པར་སྦྱེ་བ་དོན་དུ་  
གཉེར་བའི་སྤིར་ལོ། །གཉིས་པ། རང་བཞིན་གྱི་དགོ་མི་དགོ་དཀར་ནག་བཟང་ཐལ་དུ་འདོད་པ་ལ། འདོད་པ་  
བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྤུན་སྤྱད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲི་ཁྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ལས་དཀར་ནག་བཟང་ཐལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཚོས་སྐྱད་དོ་མཚར་ཆེ་བར་གྲགས་སྟེ། ཉག་པོ་བཟང་ཐལ་ནི། མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོང་  
དགོས་ཏེ། དགོངས་གཅིག་ལས། རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལས། ལྷ་ཀྱང་སྤུབ་པ་ལ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤོང་གས་རྗེ་འཕངས་  
པས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་མ་བྱང་སྟེ། ཞལ་སྤུ་ནས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྤོང་གས་  
དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རབ་སྤང་ན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ན་མེད། །

༩༡༠༽

རིམ་ལྔ་ལྔ་ལོ་དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ། དེ་དགག་པ་ལ།  
 མཚམས་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ངན་སློན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་མདོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྐྱེ། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཟོ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲི་ཁྱེད་པ་དེ་དགག་གིས་ནི།  
 བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་འབྲུལ་བར་བཅད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བྱང་དོན་དུ་མདོ་ཉིད་ལས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་འདིར་འགྲི་ཁྱེད་དགོངས་གཅིག་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་  
 ཡིན་གྱི། བྱང་དོན་ནི་མེད་དེ། འདི་ལ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལྷུང་ནི་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས།  
 འདྲིན་ཉིན་ཁམས་ནི་སྟོང་སྤྲུལ་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་  
 གསུངས། རིགས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྟུན་མི་གསུང་བའི་སྤྱིར། འདི་ཡང་འོ་སྟོལ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 འདི་གཅིག་སྤུའི་ལྷགས་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་པས་ན། ཚོས་འདི་ལ་ཡང་  
 དགོངས་གཅིག་ཞེས་པའི་མཚན་འདོགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དགོངས་གཞི་དེས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་  
 བོ་ལ་སྐྱེད་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་མདོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ། དང་པོ་ལ། གཞོན་བྱེད་ཉན་རང་དང་ཁྱེད་མེད་དུ་ཐལ་བ་  
 དགོས་པ་གདུལ་བུ་སློན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཚོང་བ་ལྟ་  
 བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཚོང་བ་གཡོན་ཅན་བསད་པའི་ལས་ཀྱིས་དང་པོར་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་ལས་ཀྱི་  
 ལྷག་མས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བུར་པ་ན་ཡང་ཞབས་ལ་སེང་ལྷེད་གི་ཚལ་བ་ལྷག་པ་དང་། སྐམ་ཟེའི་  
 སྤྱི་ཏུ་སྐྱེ་མཐམ་འོད་ཟེར་འབྲེང་གིས། དག་སྟོང་མགོ་རིག་ལ་བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱེད་

༼༡༡༧༽

ལ་སྐྱུང་བ་བཏབ་བས། རྗེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲུལ་དུ་ལོ་བྱུག་དཀའ་བ་སྐྱུང་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སངས་  
རྒྱུས་རྣམ་གཟིགས་འཁོར་བཅས་ལ། འདི་དག་ནི་རྟ་ཆས་རུལ་བ་ཟ་བར་འོས་སོ་ཞེས་སྐྱུས་བས་ཡུལ་དག་  
མཐའམ་ཉོན་མོངས་མེད་གྱི་སྒྲོངས་སུ་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་དང་བཅས་བས་ལྷ་བ་གསུམ་  
རྟ་ཆས་རུལ་བ་གསོལ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་བ་ར་རྣམས་རང་གི་ཕུ་བོ་གནས་འཛོག་ཅེས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཞེས་  
ལ་འབྲིག་པའི་སྐྱུང་བ་བཏབ་བས། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཅམིས་སྐྱུང་བ་བཏབ་བ་དང་། སློན་བྲང་སློང་དུ་གྱུར་བ་ན་  
བྲང་སློང་གཞན་གྱི་འཁོར་སྤེལ་ས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དེབྱེན་འབྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་དང་། ལ་  
སོགས་བས་བྲམ་ཟེ་ཞེས་གིས་རང་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསོད་སྟོམས་བ་ལ་སོ་ཞེང་རྗོག་བས་བརྗེས་བས། ས་ལའི་  
གྲོང་དུ་བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་རྣམས་གྱི་སེམས་བསྐྱུར་ནས་འཁོར་དང་བཅས་བས་  
བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་བ་དང་། སློན་སྐྱོན་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་མི་ཞེས་ལ་སྐྱོན་མ་ཡིན་བ་བྱིན་བས། འབྲུ་བའི་སྐྱོན་  
གྱིས་ཐེབས་བ་ལ་སོགས་པ། བུབ་པའི་སྐྱུ་ཆེ་སྐྱུ་མ་ཡི་ལས་ངན་གྱི་རྒྱུ་མ་སྐྱོན་བར་འདུལ་བ་ལུང་སོགས་  
ལས་གསུངས་བ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོངས་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་  
གསུམ་ཚང་བའི་བྱིར། དགོངས་གཞི་ནི། དེ་ལྟར་བསྟན་བ་དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱུལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་སློ་  
དམན་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱང་བ་ལ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སངས་རྒྱུས་ལའང་ལས་  
ངན་སྐྱོན་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སློས་སྐྱུམ་ནས་སྤྲིག་བ་ལས་སྤོག་པའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་

{ ༡༡༣ }

བའི་མདོ་སྡེ་སྟོན་ཤེས་ཤིག་སྟེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཡིན་ལ། བྲང་བའི་དོན་ལ་  
 ཡིད་མ་རྟོན་ཅིག །ཅེས་དཀོན་བརྟེན་གསུངས་དང་། སྟོན་གྲོས་མི་བཟང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་བའི་སྤྱིར། དེ་གཉིས་  
 ལས། གང་བཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། བྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། རྣམ་  
 ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན། ཞེས་གསུངས་བས་སོ། །གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་རྟོན་དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། མདོ་སྟུང་བ་ལས། སྟོན་མ་བཟང་སོ་སྲ་མར་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྲ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་ཉག་ཏུ་  
 བསྟེན་བར་བྱ། །ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པ་འཛིན་ཏུ་དེ་ལས་འབྱུང། །ཞེས་བས་གང་བཟག་ལ་རྟོན་བར་གསུངས་  
 བ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་སོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང། །ཞེས་བས་  
 ཐོག་མར་ཆོག་ལ་རྟོན་བ་དང་། ཐ་སྟོན་ལ་ནི་མ་བརྟེན་བར། །དམ་བའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་བྱས། །ཞེས་བས། བྲང་  
 དོན་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་དགོས་པར་ཡང་བསྟན་འོ། །སྲ་མ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བ་འདི་  
 ཡང་དབྱུ་མ་རྣམ་བར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྟོན་བ་ཞེས་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་  
 འོ། །ངེས་འདུལ་བའི་སྤྱི་བོ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བསྟེན་བས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་འབྱུང་ན་གཞན་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 དང་། བྲང་བར་མཉན་ཡོད་ན་མི་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ཉི་ཤུ་ལ། དག་སོ་ཉི་ཤུ་གོགས་སོའི་ཐོལ་གྱིས་གསོད་པར་  
 བརྟེན་པ་ན། སེང་སྤྱིར་གི་ཚལ་བ་བྱུག་པ་ལྟར་བསྟེན་ནས། དེ་དག་ལ་

༩༡༣༽

ཚོས་བསྟན་ནས་མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་། མི་བཞི་བཅུ་པོ་དང་། གཞན་སློབ་ཆགས་བཞི་བཞི་སྟེང་བ་  
 མཐོང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོད་ཇི་ལྟར་སྲ་བ་ཡིན་པས། སེང་ལྗེང་གི་ཚལ་བ་བྱུག་པའི་སྐབས་མེད་  
 རོ། །དེད་དཔོན་གྱིས་ཚོང་བ་གཡོན་ཅན་བསད་པས། བསྐྱལ་བ་བཞི་འབྱུང་གི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་  
 རོ། །ལོ་བྱུག་དཀའ་བ་སྐྱེད་པ་ཡང་། དཀའ་བྱུག་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འཇོན་བ་དགག་པའི་སྤྱིར་དང་དངོས་སུ་ལྟ་  
 དང་སྤྱི་རོལ་པའི་བྱང་སློང་ངན་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་ས་ཡ་སྐག་བཞི་དང་འབྱུང་སྐག་བཞི། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གི་དཀའ་བྱུག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་ནས། ལྟོན་པས་ཚོས་བསྟན་པས་བདེན་  
 བ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་མཇུག་གི་ལས་ངན་གི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ལྷ་མས་དགོ་སྤྱོད་མགོ་  
 རེག་ལ་བྱང་ཚུབ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སྐྱ་བ་ཡང་། གྲོགས་སུ་སྟེགས་གི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་འགའ་ཞིག་  
 བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པ་ལ་དང་པོར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་མ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 སྤྱིས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པོ། །རྟ་ཆས་རུལ་བ་གསོལ་བ་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྡ་བརྒྱ་  
 བསྐྱབ་པ་ལས་འགའ་ཉེ་རྟ་རུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་རྟ་ཆས་སྤེད་སྤེད་བདག་པོས་སྤུལ་བས། དེ་དག་ཤི་འཕོས་ནས་  
 དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཞི་བཅུ་ནི་འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཟས་  
 བཟང་པོ་ཐོས་ན། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་མཇུག་དོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱི་  
 མོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་དགོ་སྤྱོད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་བྱང་པའི་ཚོ། ལྟོན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 བྱང་ན་བདག་ལ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཞེས་ཞུམ་པ་སེལ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །

{ ༡༡༤ }

འོ་ན་བླ་མ་ཟེའི་བྱ་མོས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འགོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་ཐབས་འགའ་ཞིག་གིས་མི་དགོ་བའི་ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྡོག་པར་སྦྱོང་ན་ནི་  
 བསྐྱོག་པར་ཡང་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱོང་བར་སྦྱོང་ན་བསྐྱོང་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་  
 པར་དེས་པ་ཡིན་པས། སྟོན་པས་ཀྱང་དགག་པར་མི་སྦྱོང་བའོ། །ལྟས་བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱིས་པ་  
 དང་། སྦྱོགས་འཕངས་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟོན་པ་ཟེའི་གྱིས་གཞོན་པར་མ་རུས་པ་ན་སེམས་ཅན་  
 མང་པོ་དང་ནས་ཚོས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་བ་ལས། ལྟས་བྱིན་གྱི་  
 བསྐྱོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ས་ལའི་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་སྟེད་པ་མ་འོངས་པའི་དགོ་སྟོང་བསོད་  
 སྟོམས་མ་རྟེན་པ་རྣམས་ལྷུ་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་ཀྱང་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་  
 ཀྱི་ཐུགས་ལ་ལྷུ་མ་མ་མཐོང་ནས། ལྟའི་བྱ་བ་དུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་པ་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ལྟ་མི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་  
 བཅས་པ་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོང་། འདིར་ཡི་གེ་  
 མངས་གྱིས་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཉན་རང་དང་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི།  
 གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་བདེན་ན་ནི། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དོན་  
 མེད་ཅིང་སྤྱིར་གཉིས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གྱིས་སྤྲིག་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཟེའི་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གྱིས་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་  
 ཟེན་པས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། བདེ་བ་དམ་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
 ཐོབ་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་སྟེང་མཇུག་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་



༼ ༡༡༥ ༽

ལུང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱ་ལོག་སྤྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ལུང་ནི་འདི་ཁོ་ན་འབྱོར་བར་ཁོ་བོས་  
 རྟོགས་སོ། །ཉམ་རང་དག་བཅོམ་དང་ཡང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོད་འཇུག་ལས། ཉམ་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་  
 ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། །འདིར་ཡང་། སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་  
 ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་མཚུངས་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 ཀྱང་བྱུང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཤུག་སེང་གོ་དེ་སྐྱེལ་བ་མ་  
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་ལ། དགོས་བ་གདུལ་བྱ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།  
 དེའི་འཐད་བ་སྟེ་བྱུ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རིགས་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉམ་ཅིག་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཞོད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མོངས་སྤོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། དེའི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཤུག་སེང་གོ་འདི་ཡིན་  
 རོ་སྟེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱ་མ་ལ་ངེས་བ་སྐྱ་སྐྱུ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་ངེས་བ་སྐྱ་བྲལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཞེས་འཆད་  
 དོ། །འདིར་འོག་མིན་གྱི་འོས་འཛིན་ལ་ཁ་ཅིག་ འོག་མིན་གནས་གཙང་མའི་ཡ་གུལ་ལ་འདོད་པ་ནི། ལང་  
 གཤེགས་སྟུ། གཙང་མའི་གནས་ཀྱང་སྤངས་བ་ཡི། །ཞེས་བ་དང་། འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་  
 རི། གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་གྱི་གོང་ན། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་བ་གཅིག་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་  
 ཡང་གཟུགས་ཁམས་སྤྱུ་གཉོགས་པར་བཞེད་དེ། ལང་གཤེགས་སྟུ། གཙང་མའི་

༩༡༦༽

གནས་དག་སྤངས་པ་ཡི། འོག་མིན་གནས་མཚོག་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་རྫོགས་སངས་དེར་སངས་  
 རྒྱལ། རྒྱལ་པ་ལོ་གཅིག་འདིར་འཚང་རྒྱ། ཞེས་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། རྒྱལ་སྐྱེས་  
 རྣམ་པར་འཚང་མི་རྒྱ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། འདོད་ཆགས་བྱལ་སྤོང་འཚང་རྒྱའོ། ཞེས་པ་ལ་  
 བརྟེན་པར་སྤང་ལ། རྗེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་ནི། འོག་མིན་སྤྱད་པོ་ཉམས་དགའ་འདི། རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་  
 འདིག་མེད་པ། རྟེན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས། རྫོགས་པར་ལོངས་སྤོང་ཚུལ་འདི་འབྱུང་། ཞེས་དང་།  
 བལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལྟར་ན། མི་མཛེད་ལ་སོགས་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནང་དུ་ཚུད་པ་  
 བྱི། གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ནང་དུ་ཚུད་པ་  
 བྱི། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། རྟེན་ཅི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་མཚོའི་ཕྱག་  
 མཐེལ་ན་གནས་ཤིང་། དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་དེའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་  
 འདས་པ། འདིག་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། རྟེན་ཉིད་འདུས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོག་མིན་ལྟའི་  
 རྒྱལ་པོའི་གནས་ན་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོས། འོག་  
 མིན་གྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མའི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐས་ཀྱི་ཕྱ་བོ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེའི་གནས་ནི་ཐོག་མར་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་གསུངས་སོ། རྟེན་ན་འོག་མིན་སྤྱད་པོ་བཞོད་པ་འདིའི་  
 ཚད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བཟུང་བར་མི་བྱས་སོ། །



༼༡༡༽

ནས་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་བས་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། དགེ་སྲོང་གོ་ཉ་མས་སྐྱེ་མ་བསྐྱབས་ཉེ་  
 འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །ཞེས་སོགས་གཞན་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དང་། མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཇུག་  
 ཆེན་པོ་དང་སེར་སྐྱུར་ཡབ་སྲས་མཇུག་བ་དང་། གསལ་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པ་བས་བ་དང་། ལྷོང་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་  
 འཁོར་དང་བཅས་བ་དང་། སོར་མོའི་འཕྲེང་བ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་འཁོར་དང་བཅས་བ་བཏུལ་བ་ལ་  
 སོགས་བ་རེས་འགའ་སྟོན་པའི་བ་དན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གྲགས་བ་དང་། སྐྱེ་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་དབྱེས་  
 བར་སྲོད་བ་སོགས་བས་རེས་འགའ་བར་མར་མཇུག་བ་སོགས་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཉི་སྐུལ་བ་ཡིན་གྱི།  
 གཞུགས་སྐྱེ་རང་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ད་སྤྱིན་པར་བྱེད་དགོས་ན་སངས་  
 རྒྱུས་ནས་རྫོགས་སྤྱིན་སྤྲུང་གསུམ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་བཤད་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་ཆ་མ་  
 བཏོན་པར་སྤྲུང་རོ། །གཉིས་ལ། དགོངས་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཟོད་པ་ལ། དོན་གྱི་རིགས་བ་  
 བསྟན་བཅོས་དང་མ་ཐུན་པར་བཤད། དཔེའི་རིགས་བ་འཛིག་ཉེན་དང་མ་ཐུན་པར་བཤད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 གལ་ཉེ་སངས་རྒྱུས་དངོས་ལ་ནི་ལས་ངན་སྤྱིན་པར་འདོད་ན་ཡང་། འོངས་སྲོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་  
 བར་རིགས་གྱི། དེའི་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་ལྡན་སེང་གེ་ལ་སོགས་ལ་སྤྱིན་པར་འདོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། དང་  
 དེས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པས་སྐུལ་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་  
 མཁན་པོས་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མའི་མཁན་པོ་ལ་འབྲུང་གི་དེས་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྤང་  
 སོགས་ལ་མི་འབྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །འདྲིར་སྤང་ཚུལ་གྱི་འོངས་སྐུལ་གཉིས་ལ། སངས་རྒྱུས་ཡིན་མིན་གྱི་ལྷན་  
 བར་བཤད་པ་ནི། གཞུགས་སྐྱེ་རང་རྒྱུད་བ་དང་།

༩༡༩༽

ལྷལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་སྤེལ་ཡིན་ཏེ། རི་རྐྱང་དུ། རྒྱུད་རྒྱ་མཚན། དག་ལ་ཉེ་དང་རིགས་རྣམས་  
 ལས། །འདྲི་གཉེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚུ་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་བ་  
 གཉིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ལོངས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་  
 ཚུལ་གཉིས་སྤེལ་ནས། །དང་པོ་གཉིས་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་སོ་  
 སོར་བཞག་ལ། །སྤེལ་གཉིས་ནི་གདུལ་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱུད་རྒྱ་མཚན། །འདྲི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །སོ་སོ་སྤེལ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་  
 རྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྲུལ། །རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བཞེན་ནས། །ནང་གི་དམ་བ་ཚོས་སྤྲུའི། །ཡེ་ཤེས་  
 མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། །བརྒྱུད་སྤོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། །རང་གི་ཤེས་བའི་གཟུགས་བརྟན་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་བར་མདོན་བར་ཞེན་བའི་སློན་ནས་སྤྲུབ་བ་སྤྱིར་བོར་  
 འགྲུར་བས་དད་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །དེ་དག་རང་སེམས་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ལ་དད་བ་བྱས་བས་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་དེ་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྲུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བོ། །ཤེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུབ་ས་ནི། །ལོངས་  
 སྤྲུ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་མི་འདོད་ཅིང་། །ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་ལྟ་སེང་གེ་ཡང་གཟུགས་སྤྲུ་རང་རྒྱུད་བར་  
 འདོད་ཀྱི། །སྤྲུལ་བ་ཡིན་བར་ནི་མི་འདོད་ལ། །དེས་ན་སྤྲུལ་གཟུགས་སྤྲུ་དང་ཚོས་སྤྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་།  
 གཟུགས་སྤྲུ་སངས་རྒྱས་བཏགས་བ་བ་དང་། །ཚོས་སྤྲུ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་བར་འདོད་དོ། །ཡང་འདྲིར་གོ་  
 རྟེ་ག་ལས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམ་སྤྲིན་མི་འགྲུར་བར་བཞག་ནས། །དེ་ལན་དུ། །ཟག་མེད་དགེ་

{ ༡༢༠ }

བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་འདྲའི་ཕྱང་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་ལ། །རྣམ་སྐྱོན་འགྲུང་བ་བདེན་པ་ནི། །ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ལ། །སྐྱོན་པར་རིགས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། །འཕྲུག་སེང་གེ་ལ་སོགས་ལ། །སྐྱོན་པར་འདོད་པ་ལྷན་སྐྱེ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་  
 མོ། །དེར་སངས་ཉི་གཞུང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་པལ་ཆེར་གྱིས། །སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འདི་སངས་  
 རྒྱལ་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་མཆིས་སོ། །གཞུང་འདིའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱོན་པོ་འགལ། །ཉིན་ཡང་ལྷན་པའི་  
 ལམ་དུ་འཇུག། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏེར་རྟེན་གྲང་། །ལོག་པར་བཤད་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ། །ཚུ་ནི་གྱེན་དུ་  
 བངས་གྲུར་གྲང་། །ངང་གིས་ཐུར་དུ་འབབ་པ་བཞིན། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བང་དོན་གྱི། །མདོ་ཡི་དགོངས་པ་  
 ཤེས་དགོས་ཏེ། །སྐྱེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ན་ཉེས་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་དང་  
 རིགས་པ་རྣམས་ནི། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་། །ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་རྟོག་གེ་ལ་  
 འབར་བ་དང་། །སོགས་པས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤེས་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། །མདོའི་དོན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱང་ནི། །ཀུན་ཏུ་  
 སྤང་བའི་མདོ་ལས་གྲང་། །སྐྱེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ལྡོང་དེ། །སྤྱི་གང་ཞེ་ན། །མི་མོས་པའི་གནས་སྐྱེ་  
 འགྲུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། །དུལ་བ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། །གཞན་ལ་བསྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། །སྟོན་པ་ལ་  
 སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་དང་། །ཚོས་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སྐྱས་བསྟན་ལ། །ཡང་རྣམ་  
 བཤད་རིགས་པ་དང་།

༼ ༡༣༡ ༽

རྟོག་གེ་ལ་འབར་བ་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ན་བསམ་ཡས་པའི་རྗེ་ཀར་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་  
ནི། ཞིང་འདིར་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་དག། གཤམ་ཏེ་སྐྱུལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། མཛད་སོགས་སྐྱེ་བའི་བཞེན་དུ། ལས་  
ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་ནི། རྒྱལ་སྐྱེས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ། འདོད་པ་བསྐྱེན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆམ། ཞེས་པ་གཞུང་  
སྐྱེ་མ་ཁོ་ན་ནས་གསུངས་ལ། དང་པོ་བལྟམས་པར་གྱུར་མ་ཐག། སྟོང་གསུམ་འོད་གྱིས་སྤང་བ་དང་། སྟོགས་  
སྟོགས་གོམ་པ་དོར་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་གསུངས་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྟ་རིགས་  
དུག་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་ནས། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ན་འཆི་བ་མ་མཐུན་དང་། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་  
ལས་ཐར་ལམ་འཆོལ། དཀའ་ཐུབ་དུག་པོས་གདུང་བྱེད་པ། རི་ལྟ་བུར་ན་འགལ་མི་འགྱུར། བྱང་སེམས་  
སེམས་ཅན་གདུལ་དོན་དུ། ཆེད་དུ་བསམས་ན་བསྐྱེན་ཅེ་ན། སྐྱུལ་པས་དོན་དེ་མི་འགྱུར་ཅེ། ཞེས་པ་རྣམས་  
གཞུང་གཉིས་ཀ་ནས་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་དང་། གཤམ་ཞེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་  
ཡིས། འཕོར་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། ལྷ་ངན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་  
དག་ཏུ། སྐྱེ་ཆེ་རིང་བའི་རྒྱ་བསྐྱེན་ནས། སྐྱེ་བོ་པལ་པའི་ཆེ་ཅམ་ཡང་། མ་ཐུབ་གྱུར་བ་འདི་ཡང་  
འགལ། སྟོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཉེས་པ་ཡིས། དེ་ལྟར་གྱུར་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་། འདིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་  
འགལ། གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་བ་ཀུལ། ཁོ་བོ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ། བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ཡང་མགོ་བོ་  
ཅམ། ལ་བར་མ་དུན་གང་ཡིན་པ། ལ་རུ་ར་

༼ ༡༣༣ ༽

གཅིག་ནང་བ་ལ། །སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན། །སངས་རྒྱས་སྦྱོན་པའི་མཐར་སོན་ནས། །སྦྱོ་ལ་ལས་ངན་  
 འབྲུང་བ་ཡི། །སྦྱོན་གྱིས་བཏབ་བ་ཤིན་དུ་འགལ། །ཞེས་རྟོག་གེ་ལ་འབར་བ་ཉིད་ལས་གསུངས། །རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། དེས་ན་སྦྱོན་གྱིས་གསལ་བའི་སྦྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྣམ་  
 བཤད་རིགས་བ་ལས། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལ་འུ་ཉུ་སྦྱོན་བ་སྦྱོལ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། ཐེག་དམན་ལ་དེ་ལྟར་མི་  
 སྦྱོན་པ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་མི་མོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་ལ། བཅས་པའི་སྤང་སྤང་  
 འདུལ་བ་དང་མ་སྦྱོན་པར་བསྟན་བ་ལ། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གི་རྣམ་གཞག་དགག། །མདོ་སྦྱོལ་འཁྲུལ་བས་འདུལ་  
 བའི་ལག་ལེན་གཞན་ཡང་འཁྲུལ་བར་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མ་བཅས་བ་ལ་སྤང་བ་མེད་པར་བསྟན། བཅས་  
 བ་སྦྱོན་ཆེགས་ཁུང་དུ་གསོད་ན་བསྟན་བ་ལ་གཞོད་པར་བསྟན། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྦྱོག་གི་  
 རྱེད་བ་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་པའི་རྩོད་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 བཀག་ཏུ་འདོད་བ་དགག། །བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་བ་ཅི་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་  
 བས་སྤང་བཞིན་འཆད་པར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པས་སྤང་བཞིན་འཆད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དགོངས་གཅིག་ལས། དོ་རྗེའི་གསུང་སྦྱིར་བཀག་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀག་ཡིན། གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གནང་  
 ཡིན་བུ་བ་འདི་བཞུགས་ཞེས་དང་། ཞལ་སྦྱོན་ས། བཅས་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཅིག་པའི་སྦྱིར།  
 བཅས་བ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་སྦྱི་ལ་བཅས་པའི་གནད་ཀྱིས། སྦྱིག་སྤང་ཡང་ཐ་དད་མེད་ཅིང་གཅིག་བ་ཡིན་ཏེ།  
 སྦྱིག་



༼ ༡༣༣ ༽

བས་ངན་སོང་དུ་འགོ་ཞིང་ལྷུང་བས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་འགོ་བས་ཁྱད་བར་མེད་དེ། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷུང་བ་  
ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལྷུང་  
བར་བྱེད་བས་ན་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྲིག་བ་དང་ལྷུང་བ་ནི། ཟན་དང་  
བཤོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་དང་མཚུངས། ཡ་རབས་ལ་འདྲེན་ན་བཤོས་ཟེར། མ་རབས་ལ་འདྲེན་ན་ཟན་ཟེར་བ་བཞིན་  
དུ། བཅས་པའི་རྟེན་གྱིས་མི་དགོ་བ་བྱས་ན་ལྷུང་བར་མིང་འདོགས། དེ་མ་ཡིན་བས་མི་དགོ་བ་བྱས་ན་སྤྲིག་  
བར་མིང་འདོགས་ཉེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཁྲིམ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་གིས་མི་དགོ་བ་བྱས་  
ཀྱང་དོན་ལ་ཁྱད་བར་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཤེས་སྤོང་  
དང་མཐུན་བ་མ་ཡིན་ཉེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་བ་རྣམས་ཀྱི་གནང་བཀའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མེད་  
པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤོང་ལྟ་བུ་ལ་ལའ་གནང་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ་ལའི་བཀའ་བ་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེའི་འཐད་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམ་དག་གི་ལུང་ཐེག་བ་ཆེ་ཚུང་གི་སྤོང་  
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །གཉིས་བ་ལ། གནང་བཀའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
ཏུ་ངེས་བ་དགག། ཉན་ཐོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད། ཁྲིམ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
ཉེས་བ་བསྐྱང་དགོས་ཡང་བ་ལ་རྩོད་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤོང་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅས་བ་མཚུངས་བར་ཐལ་  
བ། ཁྲིམ་བས་དགོ་སྤོང་གི་བཅས་བ་བསྐྱང་དགོས་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་དགག་  
པའོ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ནི་

༼ ༡༣༥ ༽

བྱ་བ་ཀ་ཞེས་བའི་སྐྱ་ལས་བྱངས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རང་གིས་ཐོས་བ་རང་ཉམས་སྲུ་མི་ལེན་བར་གཞན་ལ་  
སྐྱོག་བས་ན་ཐོས་སྐྱོག་སྟེ་ཉན་ཐོས་སོ། །དམ་ཚུལ་བད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་  
གྱུར། །བྱང་ཚུབ་དམ་བ་ཡང་དག་བསྐྱབ་བར་བཤུ། །བྱང་ཚུབ་བ་ཡི་སྐྱ་ཡང་རབ་ཏུ་བཟོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་  
ཉན་ཐོས་མི་ཟད་འདྲ། །ཞེས་སོགས། ཉན་ཐོས་ལ་སྐྱལ་བའི་དང་། རྫོགས་བྱང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞི་བ་བཟོད་པ།  
གྲུབ་མཐའ་འཛིན་བའི་ཉན་ཐོས་དང་བཞི་ལས་ཐ་མའོ། །ཞེས་བསམ་ཡས་བ་གསུང་ཡང་བཟླ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་  
ན། རྫོགས་ཐོས་ལ་ཆེན་བའི་སྟེ་བ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་བར་ཐལ་བ་སོགས་འཇུག་གོ། །དེས་  
ན་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་ལེན་གྱི་སྐྱོན་ས་བཞི་པོ་དེ་ལ་རྩ་བའི་སྟེ་བཞི་སྟེ། སྟེ་བ་བཞི་ཀའི་གྱེས་གཞི་དང་། དུས་  
གསུམ་རྗེས་ཡོད་དུ་སྐྱ་བས་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱ་དང་། གནས་བཟོན་འཕགས་བའི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་  
འབྲང་བས་ན་གནས་བཟོན་པ། འཕགས་བའི་དགེ་འདུན་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་པལ་ཆེན་བ་ཡིན་པས་པལ་ཆེན་བ་  
དང་། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སྲུ་འབྲང་བས་ན་མང་བཀྱར་བ་སྟེ་བཞི་ལ་འདུལ་བ་མི་འདྲ་བ་  
རྣམ་པ་བཞི་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་གྱི་གསུང་སྐྱོས་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱ་ནི། མཁན་པོ་རྒྱལ་རིགས་བསྐྱབ་  
བ་ལ་གྲུས་བའི་མཚོག་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་རྗེས་སྲུ་འབྲང་བ་སྐྱད་ཀྱང་། ལེགས་བར་སྐྱར་བ་སྐྱོད་ཏེ་  
སྐྱད་དུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ། ལྷམ་སྐྱར་སྐྱམ་སྐྱམ་ཉེར་དགུ་བ་ནས་ཉེར་ལྗེའི་བར་བྱང་སྐྱངས་པ། ལྷགས་མེ་  
ཏོག་ལྷུངས་

༼ ༡༣༥ ༽

དང་། བརྒྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་ལོ་དང་། གཞུང་འདིར་འབྱུང་བ་ནི། བྱ་རམ་སྲིདོ་བ་ལ། སློན་མའི་སྐྱ་  
བཞར་ན་ལྷུང་བ། མིར་ཆགས་བསད་ན་པམ་བ། སྲིན་ལེན་ལག་བ་བཀའ་བ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགོ་  
སྲོང་གི་སྲོམ་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སོ། །གནས་བཏྱན་བ་ནི། མཁམ་པོ་རྗེ་རིགས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཚོག་ཀ་ཏུ་  
ནའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲང་བ། སྐད་རང་བཞིན་པལ་པའི་སྐད་ཀྱིས་མདོ་འདོན། ལྷམ་སྐྱུར་སྐྱམ་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་ཉེར་གཅིག་  
གི་བར། ཏྲགས་དུང་། ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་མདོ་བཏྱོན་ན་ལྷུང་བ། བྱ་རམ་སྲིདོ་བོས་བ་ལྷུང་བ། སློན་མའི་  
སྐྱ་མ་བཞར་ན་ལྷུང་བ། མིར་ཆགས་བ་བསད་བ་ལ་པམ་བ་མེད་བ། སྲིན་ལེན་ལག་བ་སྲིང་འོག་ཏུ་བྱེད་བ།  
གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་སྲོམ་བ་མི་སྐྱེ་བའོ། །པལ་ཆེན་བ་ནི། མཁམ་པོ་བྲམ་བེའི་རིགས་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏྱན་ལ་  
གནས་པའི་མཚོག་འོད་སྐྱང་ཆེན་པོའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲང་བ། ལུར་ཆག་གི་སྐད་ཀྱིས་མདོ་འདོན་བ། ལྷམ་སྐྱུར་སྐྱམ་  
སྐྱུར་བདུན་བ་ནས་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར། ཏྲགས་གཡུང་བྱུང་རིས་དང་། དཔལ་བེའུ། བྱ་རམ་སྲིདོ་འགོག་  
གོ། སློན་མའི་སྐྱ་བཞར་ན་ལྷུང་བ། མིར་ཆགས་བསད་བ་ལ་པམ་བ་མེད། ལྷུང་བཟེད་ལ་སྲིན་ལེན་བྱེད། ཆང་ཅ་  
བ་ལྷུང་བ། གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་སྲོམ་བ་མི་སྐྱེ་བའོ། །མང་བཀུར་བ་ནི། མཁམ་པོ་དམངས་རིགས་འདུལ་བ་  
འདྲིན་པའི་མཚོག་ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་སྲོམ་བ་རྒྱུད། སྐད་ལ་བེའི་སྐད་དུ་མདོ་འདོན། ལྷམ་སྐྱུར་སོགས་གནས་བཏྱན་  
བ་དང་མ་ཐུན། ཨ་ཉི་ཤེས་གསུང་སྲོམ་ལས། སྲི་བ་བཞིའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་དང་དགུས་བར་དུ་ཆོད་  
ན་ཏུ་བ་ལྷག་ཐུབ། པལ་ཆེན་བ་ཡོལ་

༼ ༡༣༤ ༽

བ་དང་། གནས་བརྟན་པ་རི་མོ་དང་། མང་བཀུར་བ་ཐག་བས་ཚོད་ན་ཐུབ་པར་འདོད་ཅེས་བྲག་གོ། །དེ་ལས་  
གྲེས་པ་བཙོ་བརླུང་ལ་འང་འདུལ་བའི་དབྱེ་བ་འང་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརླུང་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་འོད་ལྗན་ལྟར་ན།  
བཀུར་བསྐྱ་གསུམ་པའི་ཚེ་གྲེས་པ་བཙོ་བརླུང་པོ་ཐམས་ཅད་བཀུར་བསྐྱ་བ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་། འདུལ་  
བ་ལ་སྣང་། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་བསྐྱ་བ་པར་གསུངས་པས་ན་འདུལ་  
བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་བཙོ་བརླུང་བཀུར་བསྐྱ་བ་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་འདུལ་འཛིན་ཚེན་པོ་འགལ་  
ཞིག་སྡེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་བ་གསུམ་དང་། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་སྡེ་བ་  
གསུམ་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པར་བཤད་པས་གྲེས་པ་བཙོ་བརླུང་ལ་འདུལ་བའི་དབྱེ་བ་བཙོ་བརླུང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་  
འགོག་པ་ལ། བསམ་ཡས་པའི་སྤྱི་ཀར་ལན་འདེབས་པ་ན། འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་སློན་པའི་གཞུང་ན་མི་འདྲ་བ་  
སྣང་བས། འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་དཀའ་བས། ཚོས་རྗེའི་གསུང་ལ་འོར་བའི་གོ་  
སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་པ་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། དེས་ལན་མི་ཐེབས་སོ། །ཡང་སྤྱི་ཀ་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་ནི་འདི་  
ལ་ལན་འདེབས་པའི་སློབས་པ་མི་སྣང་ཞིང་། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མར། ཐུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་གྱི་  
སློན་ནས་བསྐྱ་བས་པ་ལས། སྡེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོར། དུལ་དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་བྲག་གིས། །ཐ་དད་  
ནམ་པ་བཙོ་བརླུང་དོ། །འབྲུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གྱི་བྲག་བཙོ་བརླུང་དུ། །ལྟར་ཉེ་འགྲོ་བའི་སྣ་མ་  
དེའི། །སློན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པར་ངེས། །ཞེས་པ་ནི། དགོ་སློང་གི་ལོ་

༼ ༡༣༧ ༽

འི་བ་ལས་གསུངས་བས་ན། འདུལ་བའི་ལས་ཐ་དད་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་ཚུལ་མི་འབྲ་བའི་གྲེས་  
བར་བཤད་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་པ་ནི། བཙུན་བརྒྱུད་པོ་བཀའ་སྐྱབ་པ་ན་བཀའ་མི་འབྲ་བ་བཙུན་  
བརྒྱུད་ཡོད་དགོས་པས། དེ་ཡང་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྡེ་ཚན་བཙུན་ནི་  
འདུལ་བའི་ལས་མི་འབྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས། སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་  
གསུང་རོ། །ཡང་བདག་གི་སློབ་ཤེས་པ་ནི། འདིར་སྡེ་བཞི་དང་བཙུན་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་མི་འབྲ་བའི་  
དབང་གིས་ཡིན་གྱི། སྐབ་མཐའ་དང་ལྟ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེ་ལ་  
སྐབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབ་མཐའ་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །འདོད་ན། གནས་བརྟན་ཚོས་སྦྱོང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། སྐྱ་གཙམ་  
འཛིན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་  
སྡེའི་མཁན་བརྒྱུད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས་སོ། །ལྟ་བས་འབྲེད་པ་ལ་ཡང་སྦྱོན་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་དུས་  
གསུམ་རྗེས་ཡོད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱ་བཤད་ལ་ཁྱབ་པ་བཅིས་པས་རྣམ་པར་འབྲུམས་ཏེ། འོ་ན་སློབ་  
དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ཚོས་ཅན། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྡེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མང་དུ་ཐོས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་  
འབྲང་བའི་སྲིད། ཁྱབ་པ་སྐྱ་བཤད་ཀྱི་སྡེ་དུ་ཁས་སྦྱངས། རྟོག་གི་ལ་འབར་བར་མང་དུ་ཐོས་པའི་སློབ་དཔོན་  
གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོན་པའི་སྲིད། མང་དུ་ཐོས་པའོ། །ཞེས་བས་སོ། །རྒྱས་པར་གསེར་ལུང་ལས་བལྟ་བར་བུའོ། །དེས་  
ན་སྡེ་བ་བཙུན་པོ་དང་པོར་སྡོམ་པ་ལེན་ཚུལ་

༼ ༡༣༤ ༽

མི་འདྲ་བ་དང་། བར་དུ་བསྐྱུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཉམས་ན་སྲིར་བཅོས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་  
བའི་མདོ་འདོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཐ་མར་སྒྲོམ་བ་གཏོང་ཚུལ་རྣམས་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་མཚུངས་བས་ན་  
གཅིག་གི་གཞུང་ལས་བཀག་བ་དེ་གཅིག་གི་གཞུང་ལས་གནང་བས་ན། གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་  
ངེས་བ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ། དེའི་ཉེས་སྲོང་དགག་བ་ལ། སྡེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བདེན་བ་དགག་སྡེ་བ་ཀུན་གྱི་  
བསྐྱབ་བ་ཤེས་ན་གཅིག་ཡིན་བ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྡེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་བ་  
ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་བའི་སྲིར་སྐྱམ་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་པོ་  
གྱི་གྱིའི་མི་ལམ་ལུང་སྟོན་བའི་མདོ་ལྟར་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་བར་གསུངས་བའི་སྲིར། དེ་ཡང་  
མདོ་དེ་ལས། མི་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་བས་ཀྱང་རལ་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་  
ཤུ་ཀྱ་ཐུབ་བའི་བརྟན་བ་རྣམ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་རས་ཡུག་ནི་ཉམས་བར་མི་འགྱུར་  
དོ། །ཞེས་གསུངས། མདོ་དེ་དང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་། སྟོན་དག་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་རྣམས་སུ་མི་  
ལྟས་བཅུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། སྲང་ཆེན་རྒྱ་སྐར་ནས་འཕྲོན་པ། །རྩ་མ་དེ་ལ་  
ཐོགས་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲོམ་བའི་སྲི་རྗེས་ནས། །ཁོན་བ་བརྒྱུག་བ་བདག་གིས་མཐོང་། །སྡེ་ནི་སྡེ་གང་དག་ལ་  
ཡང་། །ལྷ་ཉིག་སྡེ་གང་འཚོང་བ་མཐོང་། །དན་བའི་ཤིང་དང་ཅན་དན་ནི། །སྒྲོམས་བ་དག་ཏུ་བྱེད་བ་མཐོང་། །དེ་  
བཞིན་གཤུལ་དུ་སྲང་སྐྱག་གིས། །སྲང་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་འབོད། །མི་གཅང་བ་ཡིས་ལུས་བྱུགས་བའི། །

༼ ༡༣༩ ༽

སྐྱེའུ་འབར་ཞིང་གཞན་ལ་འབྱུག། སྐྱེའུ་ངན་པ་གཡོ་བའི་གཏེར། །རྒྱལ་སྲིད་རྒྱས་ལ་མངོན་དབང་  
 བསྐྱུར། །རས་ཡུག་སྐྱེས་བུ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །དམ་ཤུང་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་མེད། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་དགའ་  
 ཚལ་ནི། །དགའ་བ་ཚོམ་རྒྱན་དག་གིས་དཔྱུགས། །ཞེ་སྤང་བཞད་གད་ཚོད་པ་ལ། །སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཆགས་པ་  
 སྟེ། །མད་བྱུང་མི་ལམ་འདི་དག་ནི། །འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་འདིགས་རུང་སྟུམ། །ཞེས་པ་ས་བདག་གིས་དེས་  
 ལ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་གསུངས་པ། །སྐྱེ་བོའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཚེ། །སྟོན་པ་ཞི་བ་ཤུག་  
 ལུག། །རྒྱལ་བ་བདུད་ཚིའི་ཚུ་གཏེར་འབྱུང། །དེ་ནི་སྲོད་ཀྱིས་སྤང་བོར་མཐོང། །དེ་ཡི་ཉན་ཐོས་ཐ་མ་ཡི། །དུས་  
 ལུ་ཚོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྲོད་བཏང། །བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར། །དེ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ན་གནས། །དབེན་པ་མ་སློན་ཚུང་རྣམས་ལ། །རང་གིས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་  
 ཅིང། །བརྟེན་པ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་བྱིར་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི། །དངོས་པོ་རྟོན་པ་དག་ལ་རྒྱུག། །དེ་སྟོད་  
 སྟོམ་པའི་བྱི་ནས་ནི། །ཁོན་པ་འགོ་བ་རྣམ་པར་མཐོང། །ཆགས་པས་ལོང་ཞིང་ཀུན་རྫོངས་ཀྱིས། །བཙོམ་པ་དེ་  
 དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །ཡན་ལག་སྤྱ་ཏིག་གེ་གང་དག། །སྤྱེ་གེ་གང་ལ་འཚོང་བར་འགྱུར། །སྤྱ་སྟེགས་ཚིག་ནི་ཤིང་  
 ངན་དང། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཚན་དན་དག། །རྫོངས་པས་བྱང་བར་མི་ཤེས་པས། །དེ་དག་གི་ནི་  
 མཚུངས་བྱེད་འགྱུར། །འདུལ་བའི་དགོ་སྟོང་སྤང་བོ་ཚེ། །བཟང་བོ་ཐོབ་ནས་འགའ་ཞིག་ཏུ། །དགོ་སྟོང་ཁྲིམས་  
 འཆལ་སྤང་སྤུག་གིས། །འགྲན་ཞིང་

༼ ༡༣༠ ༽

སྒོང་བ་བྱེད་བར་འགྱུར། །གཡོ་བ་མི་གཙང་གིས་བྱུགས་ལུས། །དགེ་སྒོང་སྤྱེའུས་ཁྲིམས་བཟང་རྣམས། །རང་  
གི་སྒོན་གྱིས་བསྐོ་བྱེད་ཅིང། །བདག་ཉིད་མཚུངས་བ་བྱེད་བར་འགྱུར། །སྤྱེའུ་བཞིན་དུ་རིགས་འབྲུམ་  
ས། །མངོན་བར་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། །རས་ཡུག་དམ་ཁྱེད་  
ཉམས་མི་འགྱུར། །དགེ་འདུན་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཡི། །དགའ་ཚེས་དག་ཁྱེད་བརྒྱ་བར་འགྱུར། །པན་ཚུན་སྒོན་  
ནས་བརྗོད་བྱེད་ཅིང། །འཐབ་མོའི་ངང་ཚུལ་དག་ཏུ་འགྱུར། །སྤོང་གི་མི་ལམ་རྣམས་སྤོན་མཐུ། །འབྲས་བུ་འདི་  
དག་ས་ལ་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཡང་བསྐྱབ་པ་སྤྱ་དར་གྱི་ཚོས་གྱི་བརྗོད་བྱེད་ཁྱེད་ལས། །དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་  
བ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ནི། །མེ་ཉོག་དག་ནི་ཚོད་ཅིག་ཅེས་ནི་བསྐྱལ། །རྗེ་དུས་གསུམ་གྱི་བར་མ་སྒོང་བར་  
མཐོང། །ཀུན་ལོ་སྤྱི་ཐེང་དུ་ནི་གནས་པ་དང། །རྟ་ཡི་ཁ་འཕོངས་གཉིས་ཀས་ཟ་བ་དང། །ཆེ་བའི་གྱི་བས་ཚུང་  
བ་ཁ་ནི་དག །བེ་འུ་སྤྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བ་ལ་བྱ། །སྤྱོད་གཞོན་ལུའི་མི་ནི་སྤྱོད་རྣམས། །སེང་གའི་རོ་ནི་རང་གི་སྤོན་  
བུས་ཐོས། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་བརྟག་དགོས་སོ་ཞེས་ལྟ་བུའི་བསམ་ཡས་པ་གསུང་ངོ། །སྤྱེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་  
གནང་བཀག་མི་མ་ཐུན་པ་འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་སྤྱེ་བ་ནི་ཐ་དད་བསྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་བཙོན་པ་དབྱིག་  
གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལས་བསྐྱུས་ནས། །སྤྱེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་སྤོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྟས་  
མཛད་པ་དང། །སྤོབ་དཔོན་འུ་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་སུམ་བརྒྱ་པའི་རང་འབྲེལ་འདུལ་བ་འོད་ལྡན་དང། །ལ་  
སོགས་པས་རྫོག་གེ་ལ་འབར་བ་དང། །དགེ་སྒོང་གི་དང་པོའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་སྤོས་



༼༡༣༡༽

ཤིག་སྟེ། ལུང་དང་པོ་ལས། འད་དང་ལུབ་དང་གངས་རིར་གནས། །འདྲིག་རྟེན་འདས་པར་སྐྱབ་བའི་སྟེ། །རྟལ་བ་  
 སྐྱབ་བའི་སྟེ་བ་དང་། །ལྷ་ཚེན་དགོ་འདུན་པལ་ཚེན་པ། །བཞི་བ་དང་ནི་འོད་སྤང་སྟེ། །ས་སྟོན་སྟེ་དང་ཚོས་སྤང་  
 སྟེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྟོབ་མའི་སྟེ། །རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྐྱབ་བའི་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་  
 རྒྱུད་ཚལ་གནས་འདྲིགས་མེད་གནས། །གུའུ་ལ་ལག་ཁང་ཚེན་གནས་བརྟན་པ། །ས་སྟོན་རིགས་དང་བསྐྱུང་བ་  
 པ། །གནས་མ་བྱ་ཡི་སྟེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡུལ་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྲག་  
 གིས། །ཐ་དད་རྣམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སོ། །དགོ་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལས། རྩ་བའི་སྟེ་བཞི་སྟེ་མ་དང་མ་ཐུན་ལ།  
 གྱིས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱབ་བ་བཞི། པལ་ཚེན་པ་རྣམས་ལ། །མང་བཀུར་བ་ལྷ། གནས་བརྟན་པ་  
 གསུམ་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས། རྩ་བའི་སྟེ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བ་ལ་ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་  
 གྱིས་པར་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་རྟོག་གི་ལ་འབར་བར། རྩ་བའི་སྟེ་གནས་བརྟན་པ་དང་  
 པལ་ཚེན་པ་ལས། གནས་བརྟན་པ་ལ་བཅུར་གྱིས་པ་དང་། པལ་ཚེན་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་གྱིས་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། ཡང་རྩ་བའི་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གྱིས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་དང་། ཡང་རྩ་བའི་སྟེ་གནས་བརྟན་པ། པལ་  
 ཚེན་པ་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་གྱིས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་དང་། སྐྱབ་པའདད་དང་བཙམ་པ་གསུངས་པ་ནི་  
 ཡི་གོ་མངས་གྱིས་དོགས་པས་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །རྩ་བའི་སྟེ་བཞི་ཡིན་པར་གྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ། སྟེ་བ་

༼ ༡༣༩ ༽

ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཤེས་ན་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྡེ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཤེས་ན་གནང་བ་ཀག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ཐ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་མདོ་སྡེ་བཏོན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དེ། དེའི་མདོ་སྡེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཡོད་པས་སོ། །གནས་བརྟན་པ་དག་ལེགས་སྦྱར་གྱིས་མདོ་སྡེ་བཏོན་ན་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་མདོ་སྡེ་རང་བཞིན་པལ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་སྡོམ་པ་སྦྱེ་ལ། དེའི་ཚོགས་བཞིན་བྱས་ན་སྡེ་བ་གཞན་གནས་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་འདུན་གྱི་སྡེ་མི་སྦྱེ་བས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སྡོམ་མའི་སྦྱོར་བཞུང་ན་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །པལ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བ་འགའ་སྡོམ་མའི་སྦྱོར་བཞུང་ན་ཞི་ལྷུང་བར་འདོད་པ་དང་། པལ་ཆེན་པ་སོགས་ལ་ལ་བྱ་རམ་སྡེ་རྫོང་འགོག་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ཞག་བདུན་པའི་སྟེན་དུ་འདོད་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སོགས་ལ་ལ་བྱེན་ལེན་བྱེད་པ་ན་བཀའ་བས་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱེད་དེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལག་པ་བཀའ་བས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་དེ། ལག་པ་སྦྱང་འོག་ཏུ་བྱེད་པའམ་སྦྱར་ཐབས་སུ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བལ་ཆེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བ་འགའ་ཞེག་ལྷུང་བཟེད་བྱེན་ལེན་བྱེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སོགས་ལ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བྱེན་ལེན་འགོག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སོགས་ཁ་ཅིག་མིར་ཆགས་པ་སྡེ་མངལ་ན་གནས་པ་

། ༡༣༣ །

བསང་བ་ལ་པམ་བ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། འོད་ལྡན་ལས། མི་ནི་བཙུགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །མིར་ཆགས་པ་  
ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་མིར་གྱུར་བ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གནས་བརྟན་བ་སོགས་དེ་ལ་པམ་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །མང་བཀྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལའི་སོ་སོར་ཐར་  
བ་ལ་སྐྱེད་གཞིའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལས་མེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སོགས་ལ་ལའི་རིང་ལུང་དེ་ལས་  
གཞན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱེད་གཞི་ལ་ཚིགས་བཅད་ལྟ་ཡོད་བ་ལྟ་  
བུའོ། །འདིར་ལྟ་བུའི་བསམ་ཡས་པའི་སྤྱི་ཀ་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱེད་གཞི་ལ་ཚིགས་བཅད་  
བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅེས་གསུང་ཡང་གཞུང་ན་མི་སྤང་རོ། །སྐབས་འདིར། ཉན་ཐོས་གྱེས་བ་བཙུག་  
ལ། །འདུལ་བ་བཙུག་ཡོད་ཅེས་པའི། །ལུང་ལུངས་གསལ་པོ་གང་ན་ཡོད། །ཅེས་པ་ལ་དོན་གྱི་ལན་ནི།  
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས་བཏབ་ཟེན་མོད། འོན་ཀྱང་གནས་བརྟན་བ་ལེགས་སྐྱུར་གྱིས་མདོ་བཏོན་  
ན་ལྟར་བར་བྱེད་བ་ནས། མང་བཀྱར་བའི་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ་སྐྱེད་གཞིའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལས་མེད་བ་  
སོགས་ལ། ལྡེ་བ་དེ་དང་དེའི་ལུང་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་ཅེས་བ་ད་ལྟ་བོད་དུ་བསྐྱུར་བའི་གསུང་རབ་ནས་ཚིག་  
གསལ་པོ་དང་རྒྱ་མི་སྤང་བས་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། བདག་གི་སྟོ་ལ་འདི་ལྟར་ཤར་ཏེ། ལྡེ་བ་གཞན་གྱི་འདུལ་  
བའི་ལུང་དང་བརྟན་བཙུག་བཙུག་བོད་དུ་མ་བསྐྱུར་ཡང་། བརྟན་བཙུག་མཛད་བ་འདིས་ནི་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་སོགས་རྒྱ་  
གར་གྱི་བརྟན་ཏེ་མང་པོ་ལ་བོད་དུ་མ་བསྐྱུར་བའི་གསུང་རབ་མང་པོ་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་དཔེ་

། ༡༣༩ །

བོད་དུ་མ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་གཞིགས་རྟོག་མཛད་པ་ལས་འདི་དག་འབྱུང་བར་གཤོན་མི་བཅོམ། །དེ་ཡང་དབེར་  
ན་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སློང་། དབྱངས་ཅན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་གྱི་ལུང་མང་དུ་བྱངས་ཀྱང་དེང་སང་བོད་དུ་མ་  
བསྐྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱལོ། །མདོར་བསྡུ་ན་པམ་པ་བཞི་པོ་ནས་བརྩམས་  
ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཀུན་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་མི་མ་སྐྱུན་པས། སྡེ་པ་གང་གིས་བཀག་པ་ཡི་བཀག་  
ཡིན་ལ། གང་གིས་གནང་བ་ཡི་གནང་ཡིན་ཏེ་པན་ཚུན་འགལ་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དབེར་ན་བྱ་རམ་སྤྱི་དྲིའི་  
ཁ་བམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་གནང་ཡིན་ན། སྡེ་པ་གཞན་གྱི་དགོ་སློང་ལྷུང་བ་དག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནང་  
བ་ལས་བཀག་གོ་ཞེས་བརྟུན་དུ་སྐྱས་པའི་སྤྱིར། འདིར་བསམ་ཡས་པ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་  
ལོག་པར་སྐྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ཀུ་ལྟར་སྡེ་པ་གཞན་ལྷུང་བར་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་གནང་ཡིན་  
པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། གནང་བ་ལས་མ་སྐྱུད་པས་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་  
སྤྱིའི་དགོ་སློང་གིས་བྱ་རམ་མ་ཚོས་ན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་བཀག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
སྤྱིའི་དགོ་སློང་གིས་བྱ་རམ་ཚོས་ན་ལྷུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། སྤྱི་པས་དགོ་སློང་གི་བཅས་པ་  
བསྐྱུང་དགོས་པར་ཐལ་བ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུལ་བ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཉེས་པ་  
བརྗོད་པ། མཚོ་རིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ནི། འབྲི་ཁུང་པ་ཁ་ཅིག་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་འགོ་བ་སྤྱི་ལ་བཅས་པས། འབྲི་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བ་དགོ་སློང་ལ་འབྱུང་ན་མི་སྐྱུ་ལའང་འབྱུང་  
ཞེ་ན། མི་སྐྱུའང་དགོ་སློང་

༼ ༡༣༥ ༽

ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སློང་རྣམ་དག་ལ་བཅས་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་ལྷུང་བའི་ཉེན་དུ་རུང་བའི་སྲིད། འདིར་  
རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བསམ་ཡས་པ་མི་སྐྱུའང་དགོ་སློང་པ་མ་དང་། དགོ་སློབ་མ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཞེས་  
ཆ་མཛད་མོད། དེ་གཏུན་ཚིགས་སྲ་མ་ལྟར་ཡིན་པ་མ་དགོངས་པས། དགོ་སློང་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་རྩིངས་སམ་སྣམ་  
བ་ཡིན་ལ། གུ་སྲ་ར་དང་སྐ་གདོང་བ་ནི། འིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བའི་ལྷུང་བའི་ཉེན་དུ་རུང་ན་དགོ་སློང་ཡིན་  
བས་ཁྱབ་པར་ཁས་སྐྱེངས་པས། དགོ་སློབ་མ་ལ་ལྷུང་བ་དེ་འགྱུར་བ་མ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་འགྱུར་སྟེ། འིན་  
ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མི་སྐྱུས་དགོ་སློང་ལ་འིན་ལེན་སྟོབ་པ་སོ་བྱས་ན་ཡང་།  
དགོ་སློང་གིས་དགོ་སློང་ལ་འིན་ལེན་བྱས་པ་རི་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་རུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དགོ་སློང་  
གི་དགོ་སློང་ལ་འིན་ལེན་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སློང་བསྐྱབ་འིན་གྱིས་དགོ་སློང་རྣམ་དག་ལ་འིན་  
ལེན་ཆགས་པ་དང་། དགོ་སློང་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བས་དགོ་སློང་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་  
འིན་ལེན་ཆགས་པ་དང་། དགོ་སློང་པ་མ་པན་ཚུན་འིན་ལེན་པའི་སྲིད་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བསྐྱབ་པ་འིན་པ་  
ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །ཞེས་དང་། གཡེལ་བས་ལག་ཉར་སྐྱེངས་  
པ་དང་འིན་ལེན་སྐྱེངས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་ནི་པན་ཚུན་གྲིམ་པ་དང་  
འདྲ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་འདིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་སྲིད་བཏང་གི་  
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་འདིར་དགོ་སློང་སྲིད་

༼ ༡༣༤ ༽

ཟ་བ་དེ་ཚོས་དང་འགལ་བར་བཤད་ཀྱང་དགེ་སྤོང་ནད་པ་ལ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲིམ་བ་དེས་བསྟེན་  
བར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཉལ་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་  
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲི་ལྷུང་པ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་རྗེས་སྟོན་ལྷུང་  
བ་དེ། སྲིམ་བ་ནས་ནི་དཔྱལ་བའི་བར་དུ་ད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་མཚུངས་པར་འབྱུང་  
ཞེས་ཟེར་ཏེ། དགོངས་པ་གཅིག་ལས། དུད་འགྲོ་ལ་བཅས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་དོ་རྗེས་གསུང་ཁམས་གསུམ་ཚོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འགྲོ་བ་སྦྱི་ལ་བཅས་བྱ་བ་བཞུགས། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་  
ཡིན་འོ། །རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་དེ་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཚད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། མ་བཅས་པས་ཉེས་པ་  
དེ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྤུ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལས་དང་པོ་བས་ཉེས་པ་  
བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །རྗེ་སྐད་དུ། ལས་དང་པོ་བ་དང་སྦྱོས་པ་དང་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་།  
ཚོར་བས་གཟེར་བ་དག་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་  
ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་སྡེ་སྡེ་པོ་ཀུན་འབྱུང་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པས་ན་སྤྱིར་བཙོས་པའི་  
ཐབས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྤོངས་མཐོ་རིས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་རེ་སྐྱེན་ཏེ་མི་  
འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ། ཉན་ཐོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མ་དེས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། གཞན་ཡང་གནང་བཀའ་  
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གནང་བཀའ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་  
ལས། བསྐྱོས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ཐོས་དོགས་

། ༡༣༧ །

པའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཤ་བཟར་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་འདག་གོལ་གྱི་སློབ་མི་བཟུལ། དག་སློབ་ལྟས་བྱིན་  
གྱི་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་ནི་དག་སློབ་གོ་ཏེ་མ་ནི་ཤ་བཟ། བདག་ཅག་གིས་  
ནི་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་སློབ་ཆགས་ལ་གཞོན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གོ་ཏེ་མ་ནི་འོ་མ་འཕུང་། བདག་ཅག་  
གིས་བརྟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་བེདུ་ལ་གཞོན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གོ་ཏེ་མ་ནི་ལམ་ཚུ་བཟ། བདག་ཅག་གིས་ནི་  
བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དབང་ལྷག་གི་ཁུ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྲིད་རྟོ། །གོ་ཏེ་མ་གོས་བྲས་པ་གྱོན། བདག་ཅག་གིས་  
གྱོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དད་པས་བྱིན་པ་ཚུད་ཐོས་པའི་སྲིད་རྟོ། །གོ་ཏེ་མ་དགོན་པ་ན་གནས། བདག་ཅག་གིས་  
གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་བྱས་པར་འགྱུར་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དག་འདུན་དབྱེན་དུ་  
གཏོགས་པའི་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྣམ་གསུམ་དག་  
པའི་ཤ་རྣམས་ནི། །མ་སྐྱས་པ་དང་མ་བསྐྱལ་བ། །མ་བརྟགས་པ་དང་ཡོང་མེད་པས། །དེས་ན་ཤ་ནི་མི་བཟུང་  
འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཤ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་མ་སྐྱས་པ་དང་། །དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་  
སྲིད་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མ་བསྟན་པ་དང་། ཤ་བྱིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་མ་བརྟགས་པ་ལ་བཟུང་བར་མཛོན་ཞིང་།  
ཐོད་ཁ་ཅིག་ རོ་བོ་དག་པ་སྟོབས་ལྡན་བཞིའི་ཤ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་དག་པ་བསྐྱོས་ཤིང་མ་ཡིན་པ། ཚོ་ག་དག་  
པ་གསོག་འཛོག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟུང་བ་ལ་ཁུངས་མི་སྣང་རོ། །དེས་ན་འདུལ་བ་ཚོ་ག་ལེ་  
ལས། གང་སྲིད་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཤ་ །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་

༼༡༣༽

དོགས་པ་ནི། །ནམ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ་མིན་པར། །འགོ་ཀུན་པན་བར་བཞེད་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་མེད་པ་ལ་འཆད་དགོས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་ཤུགས་ས་བ་བཀག་ཅིང་། བཟའ་ན་ངན་འགོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་སྤང་པོའི་ཅལ་དང་། སྤང་འདས་དང་། སྤྱིན་ཆེན་དང་། སོར་འབྲེང་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རས་ནི་ཤུགས་ས་རྣམས་སྤང། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལ། །ངོ་མི་ཚ་བར་བ་བཞི། །ཉལ་ཏུ་སྦྱོན་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་རྣམས་འགྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལས་ཤུགས་སྤྱེ། །ཤེགས་སོགས་པ་བཟའ་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྤྲོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གནང་བ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ནི། སྤང་རྟོགས་སྤང་གསུམ་གྱི་རུས་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟོག་པའི་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པ་མཉེས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་འོ། །ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། །ཤེགས་པ་ཡི་མི་གང་ཞེས། དང་པོ་ཡི་དུགས་འགོ་བ་སྡེ། །སྤྱིས་ནི་དུ་འབོད་འགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསོད་པོ་ཞོར་ལ་སྤེད་པ་དག །བསྐྱལ་བ་འབྱམ་དུ་འཚོད་པར་འགྱུར། །ཟུང་ཤེགས་སྤེད་པ་དག །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་འཚོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་རྗེ་རོར་པ་རྗེ་འཆད་གིས་སྦོབ་སྦྱིང་དུ་ཤེད་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། འདུལ་བ་ནས་ཤུགས་གནང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལ། ཚོས་རྗེ་ཚོས་འཁོར་བའི་འདུལ་བའི་སྤྱི་ཀར་དགག་པ་མཛད་དོ། །སྦོབ་སྦྱིང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་པས་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། འཇུག་ན་ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་འོ། །ཡང་རྟོག་གི་ལ་འབར་བ་ལས་ནི། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལས་



། ༡༣༩ །

ནི། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་གང་དག། རྩོས་ཀྱང་སྡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དྲངས་མ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་  
སྤྱིར། །སློང་མོའི་ཟས་ལ་སྡིག་མེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
གཞུང་ལས་བཤད་པའི་སྤྱང་བ་ལ་གནང་བཀག་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་སྤྱང་བཅུ་བཞི་  
གསུངས་པ་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གནང་བཀག་མི་མ་ཐུན་པ་བཞིན་  
ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་འབྲེལ་འགའ་བ་ལྟར་སློང་ལ་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་རྗེ་ལྟར་བཅི་སྟེ་བཅི་བར་མི་ལུས་པ་  
དེས་ན། ཡེ་བཀག་དང་ཡེ་གནང་ཞེས་པ་གནང་བཀག་སྤྱོད་གསུངས་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་རྣམ་གཞག་གྱུར་མི་རུང་  
ངོ། །དཔེར་ན་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སོ་ནམ་བུའི་པ་ལ། ས་གཞི་དེར་རྟག་ཏུ་འདམ་དང་ལྡན་ལྡན་ཡོད་པ་དགོས་ཤིང་།  
ས་བོན་དེ་ལྷ་དག་དང་སོགས་པ་སྤྱི་བུ་གཤེར་ལ་སོགས་དོ་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཚ་བའི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱོར་ན་སྤྱི་ལ། མེ་  
ཏོག་ཀུ་ལྷ་ད་སོགས་གཞན་ལ་དེ་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྩ་ལས་སྤྱི་བའི་རྣམ་ལ་སྤྱི་བའི་དགའ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་བ་  
བར་སྤྱི་བ་མེ་ཏོག་གྲུག་ཚོས་སྤྱི་བུ་ལ་ཉ་ཅང་བརྒྱན་ཆེས་པ་དགའ་ཡིན་པ་དང་། གང་བའི་ས་བོད་སྤྱི་བུར་རྩོ་སར་  
སྤྱི་བའི་རྣམ་འབྲས་སྤྱི་བུ་མི་སྤྱི་བའི་ཞིང་། རྩོ་ས་འཕགས་ལུས་སྤྱི་བུར་བསེལ་བ་གངས་སྤྱི་བུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེས་ན་ཚོས་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན་འགྲུབ་ཀྱི། དེ་  
ལས་བརྒྱུག་པའི་ལུགས་བྱས་ན་པལ་ཆེར་མི་འགྲུབ་ལ། བརྒྱ་ལ་བྱུང་ཀྱང་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་དཀའ་བས་  
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཅུང་གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན་འགྲུབ་ཀྱི། དེ་  
དེ་ལས་བརྒྱུག་ན་མི་འགྲུབ་པོ། །གསུམ་པ། བྱིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་

༡༩༠༽

བྱུང་བ་ཉེས་པ་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡང་བ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། འབྲི་ཁྱུང་བ་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་སྒོམ་པ་མ་སྤངས་པའི་  
བྱིམ་པས་སྤྱི་དྲིའི་ཁ་བས་བོས་པ་ན་ལྷུང་བའི་ཐ་སྐྱད་མི་ཐོབ་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་  
སྤྲིག་པ་བྱིམ་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྤྱབ་པས་བྱིམ་པ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྲིག་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་  
ཆེད་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོན། སྤྱབ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱིང་ནད་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་དགོངས་  
གཅིག་ལས། བཅས་པ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོ་དམན་ཀུན་  
ལ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར། སྤྱིར་རྗེས་འབྲང་གི་སྐྱེས་དང་བྱེ་བྲག་དགེ་སྤོང་ཁོ་ན་ལ་བཅས་ན་བཙོམ་ལྡན་  
འདས་ཆ་དང་དབང་སྤྱུག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཉེ་སྤུང་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་ཚུར་ཉེ་བའི་དགེ་སྤོང་ལ་རང་བཞིན་རྒྱབ་  
ཁལ་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་བཅས་པའི་གོང་ཚད་བཀལ་བས་མཛོ་མཛོ་གྱི་སྤྱིང་པ་ཆགས་པའི་བ་དང་འབྲ་བར་རང་བཞིན་  
གྱི་སྤྲིག་པའི་སྤྱིང་ཏུ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པས་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་  
བཤད་དོ། །འདི་ལ་མགོ་མཚུངས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་གཟུ་སྐུ་མམ་ལྷ་ཚུགས་ཡིན་  
ལོ། །འོ་ན་ཞིང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སེར་བ་དང་ཐན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་མེད་པ་རྣམས་ལ་སེར་  
བ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བས། ཞིང་བཟང་སོ་སྤྱིན་ཡང་སྤྱིང་ནད་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་  
ན་ཞིང་ལ་དབྱ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོན་ཀ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འང་བཅས་  
པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་སྤིད་མོད། གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་དང་མཐར་སྐབས་སྤུང་འདས་ཐོབ་པའི་

༼༡༩༧༽

མན་ཡོན་ཆེ་བས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྲོད་པོ་སེར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཞིང་ལ་གཞོན་གྱིས་དོགས་ནས་མི་འདིགས་མོད།  
ལོ་ཐོག་འགྲུང་བའི་མན་ཡོན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་མོད། །རབ་ཏུ་བྱུང་  
བའི་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་མི་འགྲུང་དོ། །རྒྱལ་མའི་ལན་ནི། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་བཅས་རང་གི་བྱུང་བར་  
ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མདོ་དང་མདོ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅས་ལས། །ཁ་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་  
བཞིན་གྱི་ཁ་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
གསུངས་ན། བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ་ཐོ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
ཅན་ཁོ་ནས་སྤོང་བའོ། །ཆང་ནི་དེ་སྤིང་སྤོས་པར་མི་འགྲུང་བ་དེ་སྤིང་དུ་གཉེན་པོའི་སྒྲོམ་གྱིང་བརྟུང་བར་བྱས་  
སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ་ཐོ་བ་ནི། བསྟན་པ་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱད་  
ཅམ་ནས་སྤིག་པར་འགྲུང་བས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒོག་གཅོད་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅས་པའི་ཁ་མ་ཐོ་བ་  
ནི་བཅས་པ་མཛད་སྤྱིན་ཆད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ལྷུང་བར་འགྲུང་བ་སྟེ་ས་བཞོ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །འདིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་བཞིར་འགྲུང་ཏེ། རང་བཞིན་ཡིན་ལ་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱིས་  
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅས་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ས་བཞོ་བའི་ལྷུང་བ་ལྟ་  
བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་སྒོག་གཅོད་པམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་སྤོང་མའི་འཆབ་པམ་ལྟ་  
བུའོ། །འདི་ནི་ལུས་ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་ཐོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་

། ༡༤༩ །

ནི་བཅས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཡང་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་  
རྒྱུད་གི་ལྷན་པར་ནི་ལྷན་བ་དེའི་ཀུན་སྐོང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷན་མ་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་  
བྱེད་སྲིད་པའོ། །ཡང་འདིར་གོ་རམ་པ། བཅས་ལྷན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མི་དགེ་བ་ཡོད་པ་དགག་པ་ཞེས་པའི་ས་  
བཅད་བྱས་ནས། བཅས་རང་འགལ་བར་སྐྱབ་ནི་འདུལ་བ་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། འོན་ཤོས་ག་  
གཅོད་པམ་པ་ཚོས་ཅན། བཅས་ལྷན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་མ་གྲུབ་ན།  
དེ་ཚོས་ཅན། བཅས་རྒྱུད་གི་ལྷན་པར་ཐལ། ལྷན་བ་གང་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་མ་  
ན་ནད་པ་ལ་དེ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་ཐལ། ནད་པ་ལ་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུད་མཐའ་དག་གནང་  
བ་གང་ཞེས་དེ་བཅས་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྲིད་མ་དེ་བཅས་ལྷན་མ་ཡིན་པ་འདོད་ན། བྱིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ  
གསུམ་མ་བཅས་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་མཐེན་ན་བྱ་ཐབས་མེད་དོ། །རང་ལ་ཡིད་རྟོན་  
མེད་བཞིན་དུ། །རང་གི་རྗེས་འཇུག་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་མ། །རང་བཞིན་བཅས་པ་འགལ་ཞེས་པས། །རང་མཚན་སྟོན་  
པ་འགའ་མེད་དམ། །གཉེས་པ། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གཉེས་དགག་པ་ལ། བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་  
འཛིན་པ་ཡེ་བཀག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་རིགས་པས་དགག་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅམ་ཡེ་གནང་གི་དགེ་  
བ་མ་ཡིན་པར་ལྷན་གིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མ་བཅས་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅས་  
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཀུན་ཅི་ནས་སྲིག་པ་སྟེ་ལྷན་པར་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་སོགས་པས་



། ༡༤༤ །

སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་གོང་རོལ་དུ། བསྐྱེད་པ་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ལ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བརྟགས་ཀྱང་རོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་ལྷ་སྐྱེས་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར། ས་  
གཞི་ཚན་དན་སྐྱེས་གྱི་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་དང་གྱིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་བྱུང་  
བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ན་  
ཐེག་པ་གཞན་གྱི་མིང་ཡང་མེད་ཅིང་། མི་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ། བསམ་  
གཏུན་དང་མངོན་ཤེས་གྱི་ཟས་ཅན་ལ་སྟག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ་དག་རབ་བྱུང་ཡིན་གྱི། དེ་དག་  
ལ་གོས་དུར་སྦྱིག་ཏུ་བཀའ་བསྟུན་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་  
གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་རང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་མི་འགལ་བའི་སྒྲོམ་བཅོམ་  
ལའང་སྤྲིག་མེད་དེ་ལྷུང་མེད་སྤྱིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཡང་དགེ་སྤོང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ་འཆང་  
འབྲལ་འཛོག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱབས་འདི་དག་ཏུ་སྤྲིག་པ་  
དང་ལྷུང་བའི་བྱུང་བར་མ་སྤྱེ་བར་ལྷུང་བ་ལ་སྤྲིག་པས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱུར་བཤད་པ་ནི། ལྷོགས་སྤྱི་འདོད་པ་སོར་  
བཞག་ཡིན་མོད། རྗེ་ཀ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་ཆ་ཐོན་པར་འཆང་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་འབྲུལ་སྤོང་དུ་བཅས་རྒྱང་  
གི་ལྷུང་བ་ལྷུང་མ་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཚོས་རྗེས་མཛད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་མོར་བཅས་རྒྱང་  
གི་ལྷུང་བ་དང་དགེ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡང་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གོ་རྗེ་ཀ་པ་བཅས་  
རང་འགལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། བཅས་ལྷུང་ལ་སྤྲིག་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་ནང་

༡༧༥༥༽

འགལ་ལོ། །དེས་ན་འདི་འདྲ་གང་དག་སྲུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིས་རང་གི་རྩ་བའི་སློམ་དང་། བརྒྱད་པའི་སློམ་མར་བ་ལྟ་  
བུ་བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་འདྲིན་པའམ། རྗེ་མི་ལ་ལྟ་བུ་དགོ་བསྟེན་ནམ་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས་རྣམ་འགྲུབ་པ་བུ་གང་  
བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲད་པར་འགྱུར་ཉེ། གཤེས་ཀྱི་མི་དགོ་མཛད་པའི་སྲིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱང་བ་  
ཐམས་ཅད་སྲོད་པའི་སྲིར་ཉུགས་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅམ་ཡེ་གནང་གི་  
དགོ་བ་མ་ཡིན་པར་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ནི། དེས་ན་མདོ་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་དང་སྤྲིག་  
བ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་གསུངས་ཉེ་ལུང་ནི་འོག་ཏུ་བྱང་ངོ། །འོ་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་དགོས་པ་མེད་དོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་བསྐྱུང་བ་ལ་གྲབ་བམ་རིབ་མ་བཞེན་བུ། ཚུལ་བྱིམས་ལ་གྲུས་པས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་བུ་  
གསུངས་པར་ཟད་པའི་སྲིར་རོ། །འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ར་བ་མཚམས་ཀྱི་འོབས་དང་འདྲ་བ་ཡི། །གང་  
ཟག་ཀུན་གྱི་རྩ་ལོན་འདུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱ་བ་ལས། དགོ་རྩལ་བརྒྱལ་ཞུགས་རྩལ་ལོན་ཅིག་པ་  
ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདོད་པས་དབེན་པ་བུ་དང་རྩལ་མ་སོགས་སྲོང་བ་དང་། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགོའི་ཚོས་ཀྱིས་  
དབེན་པ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་སྲོང་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཉེ། རྩལ་སྲོན་མ་ལས། གང་དག་འདོད་པ་ལྷི་སྟོམ་  
མེ་བཞེན་སྲོང་། །བུ་དང་རྩལ་མ་རྣམས་ལ་སྲིད་སྤངས་ནས། །བྱིམ་གྱིས་སྐྱབ་ནས་བྱིམ་ནས་མདོན་བྱུང་  
བ། །བྱུང་རྩལ་ཞི་བ་མཚོག་འདི་རྗེད་མི་དགལ། །ཞེས་པས་སྐྱ་མ་དང་། དགོ་བསྟེན་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་རྟོན་  
ཚོས་དགོ་བ་བརྩུ་སྲོད་པ། །ཞེས་པས་སྲི་མ་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་སྐབ་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་བྱང་ཞིག་  
ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་བུ་མོ་

༩༡༤༦༽

གསེར་མཚོག་འོད་དཔལ་གྱིས་སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པའི་ཚེ།  
ལུས་གྱི་རབ་བྱུང་བཀག་ནས་ནི་སེམས་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་མཛད་དེ། མདོ་ལས། བྱ་མོ་ལུས་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་  
གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཤེས་ལ་དགོ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་ཆ་ལུགས་ཅམ་ལ་བྱེད་ན། བྱ་མོ་དེའི་ལུས་ལ་དུར་  
སླིག་ཅིས་མི་བསྐྱོན་ཏེ་བསྐྱོན་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །མདོ་དེ་ལས། བྱ་མོ་གང་དུར་སླིག་འཆང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལས་གསུངས་  
སོ། །གཞན་ཡང་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་སྡེ་འོད་སྲུངས་གྱིས་ཞུས་པའི་ལེ་ལུ་ལས། དད་ཇུས་ཟ་བའི་  
ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་དགོ་སློང་ལྟ་བུར་སློབ་པ་སྤུལ་བ་དེ་ལ་སྤུབ་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས།  
འཕགས་པ་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདུས་པ་དང་པོར་འགྲུང་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་  
རི་སྐད་དུ། བསྟན་པ་འདི་བཤད་པ་ན་དགོ་སློང་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པ་ལྟ་བུར་སྤུལ་བ་དེ་ལ་སྤུལ་བ་སྤུལ་བ་  
སྤུལ་བ་དག་བཞིན་དུ་དད་པའི་བྱིན་པ་སྤུང་བར་གྲུང་ན་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་བྱིན་དུ་དོང་  
ངོ། །དེ་ལ་དགོ་སློང་གཞན་དག་གཅིག་འདི་སྐད་དུ་དགོ་སློང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པ་འདི་  
དག་བསྟན་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་སོ་ཞེས་འཇམ་ལོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སློང་དེ་དག་ལ་  
འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། དགོ་སློང་དག་ཁྲིད་འདི་སྐད་དུ། དགོ་སློང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་དག་ནི།  
འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་ཞེས་མ་སྤྲོད་ཞིག་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སློང་  
དག་མདོན་པར་མི་དགའ་ནས། བྱིན་ན་གནས་པ་འདི་ནི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ཏེ།



།།།

དགོ་སྐྱོང་དང་བ་དང་མོས་བ་མང་བ་འགྲོད་བ་དང་ལྡན་བ་འདི་དག་གིས་བསྟན་བ་འདི་ཐོས་ནས། བདག་ཅག་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་བཞིན་དུ་དང་བས་བྱིན་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཉམས་བར་གྱུར་  
ཏོ། །འོད་སྤངས་ང་ལུང་སྟོན་ཏེ། དགོ་སྐྱོང་འདི་དག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བྱམས་བའི་ཉན་ཐོས་ཐོག་མར་འདུས་བའི་གངས་སུ་ཚུད་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་བ་དགོ་བ་ཡིན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅམ་ལ་དགོ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོན་བ་མེད་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཀུན། རྒྱལ་བའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་  
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བཀག་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། དགོ་སྐྱོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་བའི་མདོ་ལས། །མི་དེ་  
ཉགས་ཅམ་ལུན་རིང་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་གཏམ་འཕེལ་དང་། །སྤྲིག་བ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བཤད། །ཅེས་དང་། མདོ་  
ཅ་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉགས་ཅན་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་གཤེགས་ལ་དགོ་བ་ཡོད་ན་སྟོན་བ་མེད་  
གྱང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་ཅམ་རེ་རྒྱ་མཚན་ཅེས་མི་བཟུང་སྟེ་འདྲིན་བར་རིགས་སོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་ཚོས་  
ལུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་སྤངས་ཅམ་ལ་དགོ་བ་མེད་ན།  
བར་མ་ཡང་དག་བར་སྤངས་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཡང་དག་བར་སྤངས་བ་ལས་ཐོབ་བ་དེ་  
དགོ་བ་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཉེས་བ་དེ་མེད་དེ། བར་མ་དགོ་བར་གསུངས་བ་ནི་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་  
མི་ཉམས་བར་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་བ་ལས་ཐོབ་བའི་སེམས་བའམ། རྗེ་སྐྱེ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་རིག་བྱེད་དང་  
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་བའི་གཟུགས་ཤིག་ལ་བྱ་ལ། འདིར་ནི་བྲིམ་བས་དགོ་སྐྱོང་གི་ཚོས་

༼༡༤༽

གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་བ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་ལ། བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུ་གས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐམས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལ་འབྲི་བྱུང་བ་ཁ་ཅིག་ འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་གཤེས་ལ་དགོ་བ་  
དང་སྤྲིག་པ་གཉིས་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤང་བ་འཆའ་བ་ནི། བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལོ་རྒྱུ་གས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲིག་པ་བྱེད་ཆ་དང་དབང་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་  
འདོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རྩོད་པ་འདིའི་ལན་ལ་མགོ་བསྐྱེད་ལན་དང་། རྣམ་མཐུན་དངོས་པོའི་ལན་རྣམ་པ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་མགོ་བསྐྱེད་ལན་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཤེས་ལ་དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ཡོད་པས་ཏེ།  
སྤྲིམ་པ་ལ་ཡང་ཚེས་གོས་དང་བྲམ་པའི་སྤྱད་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། སྤྲིད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཆད་སྤྱོད་པ་འགའ་  
ཞིག་ འབྱུང་ལྟ་ཉི་མ་ལྟར་དང་། །ཁ་བ་དང་ནི་མངར་བ་ལྟར། །དགོ་བ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱད་ཀྱང་མ་  
བྲས་འོ་སོས་བྱུང། །ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་འོ་སོ་ཉིད་རྒྱུར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་འོ། །འདིར་རྣམ་པ་འདད་མཛད་པ་སྤྲིག་པོར་  
ལ། །འོ་སོ་ཉིད་རྒྱུར་སྤྱོད་པ་ནི་གངས་ཅན་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། ཆད་སྤྱོད་ལ་བཤད་ན་རྒྱ་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འོ་སོ་  
ཉིད་རྒྱུར་སྤྱོད་པ་འགའ་པའི་སྤྱིར་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གོ་སྤྲི་ག་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་འོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།  
གངས་ཅན། སྤྱི་གཙོ་སོ་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འོ་སོ་ཉིད་རྒྱུར་སྤྱོད་པ་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། རིགས་པའི་  
གཉེར་ལས། འོ་སོ་ཉིད་དང་དབང་སྤྱད་དང་། །གཙོ་སོ་རྣམ་དང་རྣམ་རིག་དང་། །ཞེས་དེ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་  
གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་འོ་སོ་ཉིད་རྒྱུར་སྤྱོད་པ་མི་འགའ་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་དང་གོས་  
མེད་པའམ་གཅེར་བྱ་བ་མི་འགའ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་

༡༧༩༽

སྐྱ་གདོང་པའི་སྤྱི་ཀ་ཚིག་རིས་བཞིན་བཟུང་ན་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག་སྟེ། ལྷི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནོར་  
བར་ཁྱེད་རང་གིས་མཁྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། དངོས་པོའི་ལན་ལ་ནི། གཤེས་ལ་དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པ་མེད་  
ཀྱང་བདེ་སྤྱད་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འཛིག་ཏེན་སེམས་ཀྱིས་བྲིད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །སེམས་ཉིད་དང་སོགས་དགོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་སོགས་མི་དགོ་བའི་སྣོབས་ཀྱིས་ལས་ལ་བཟང་བ་དང་  
ངན་པ་སྟེ་དགོ་སྤྲིག་འབྱུང་བ་ལ། བཟང་ངན་དེ་ལས་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་ངོ། །ལས་བཟང་  
ངན་དེ་དག་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཉེས་སྤོད་སྤོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ལ། སྤང་དང་ཁ་སྤྱོད་སྤྲིག་པ་དང་  
གོས་དུར་སྤྲིག་གྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས།  
དུར་སྤྲིག་གོས་འཆང་མཁས་པ་ཚུལ་ལས་ཉམས་པ་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་  
ཞུགས་བསྐྱུང་བ་དེ་ལ། གང་ཟག་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་གང་སྤོབ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་འཆའ་བའི་བྱེད་པ་པོ་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འུ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལའང་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་དབང་མེད་ན་  
གཞན་ལྟ་སྤོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་མ་ཚོ་འདུལ་འཛིན། འདུལ་བ་བཅས་པ་ཡིན།  
བཅས་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་གསུང་བར་གྲགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་  
ལོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྤེ་སྤོད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་  
སྤྱད་འཆོལ་བར་བཀས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་ཚུང་གི་བྱེད་པར་གྱིས་གཉེན་  
པོའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་

༩༡༥༠༽

ཡོད་ལ། སྤང་གཉེན་དེའི་སྤང་དོར་གྱི་ཐབས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་བཅས་པ་མི་འབྲ་བ། དགེ་སློང་པ་ལ་ཐིམས་ཉེས་  
 བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། མ་ལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 འོ། །དེས་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་སོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཡང་། འདུལ་བར་  
 གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་དང་། གསང་སྤྱགས་ནི་མཚུ་ཞེས་པའི་སྤྱ་ལས་བྲངས་ན། མན་ཡིད་དང་། ཉ་ཡ་  
 སློབ་པ་སྟེ། ཡིད་མཚན་རྟོག་ལས་སློབ་པར་བྱེད་པས་ན་གསང་སྤྱགས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གཤེས་ཚོགས་ལ་ཡང་སྤྱགས་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ལ་སྤྱགས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་སློབ་ཞིང་རྩོམ་པའི་བྱེད་པ་སོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པར་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་པན་ཡོན་བཅུ་གཟེགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 བཅའ་བར་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེས་པ། སྤྲོ་སྤོའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱི་དཔལ་གྱི་  
 མགུར་ནས་ཚངས་པའི་གསུངས་གིས་བེ་རྒྱུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་གསུངས་ཞེས་སོ། །རྣམ་  
 འཛོམས་ལས། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་རབ་ཏུ་སྤྲོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེའི་གོང་དུ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་སྤུས་ལག་ན་རྗེ་རྗེས་ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཡང་ན་  
 འདིར་སྤྱགས་ནི་འདུལ་བའི་སྤྱགས་ཚིག་སྟེ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་དང་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །དེའི་བྱེད་པ་སོ་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་  
 བསམ་ཡས་པས་གསང་སྤྱགས་ལ་སྤྱར་སྤང་ཞིང་། ལྷོ་ཀ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་དོ། །གཉེས་པ།  
 བཅས་པ་ཐུན་ཚོགས་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་བརྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་



༼ ༡༥༩ ༽

བ་ལ་ཕན་བ་དང་། བབ་ཅོལ་དུ་ཆང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་མཚོན་བས་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྣ་  
བ་སོགས་ནི་བསྟན་བ་སྤྱི་ལ་གཞོན་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གཉེན་སོ་ངན་བས་སྦྱབ་བར་མ་ཁུས་པའི་སྣོན་གྱི་ལས་  
ངན་ཡིན་ཞེས་སྣོན་རང་ལ་གཞོན་གྱི་བསྟན་བ་ལ་གཞོན་བ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་བྱེད་བར་ངེས་པའི་  
ལས་ངན་སྣོན་པའི་འབྲུགས་ཉིད་ལས་ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་བ་ཀུན་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་བྱ་དགོས་བ་  
བྱུང་ན་ཡང་། འདི་ནི་མདོ་སྤྱི་དང་མི་མ་ཐུན་བས་ཚོས་མ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བས་འདུལ་བ་མ་ཡིན།  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གཞོན་བའི་  
ཚུལ་གྱིས་བཤགས་བ་ལེགས་བར་བྱའོ། །དེང་སང་འདི་རྣམས་ངོ་སོ་མཐོའོ། །འདི་དག་ཚོས་དང་མི་འགལ་  
ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྣོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་གཞོན་ལ། དེས་ན་སངས་ཀྱིས་བསྟན་  
པའི་སྣོན་འབྲུགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྣོན་གསུམ་གྱི་སྣོ་  
ནས་མ་ཕན་ཡང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་འབྲུག་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣོ་ནས་རྣམ་བ་ཀུན་ཏུ་གཞོན་བ་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་  
དུ། དབང་བོས་དག་སྤྱི་མ་གསོད་ཀྱང་། །རང་སྤྱོད་གསོད་བར་བྱེད་དམ་ཅི། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ།  
མདོ་བསྟན་ལ་འབྲུལ་བས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་འབྲུལ་བ་གཞན་ཡང་མི་རིགས་བར་མཚོན་བ་ནི་མདོ་བསྟན་ལ་  
སོགས་པའི་བྱ་བ་ཀུན་འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མ་ཐུན་བར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་  
བཟོན་གྱིས་སྤིག་མའི་ཐུང་མ་སྤྱད་བ་ལ་བརྒྱས་བ་སྣོ་བས་ཉི་མ་བཟང་

༼ ༡༥༣ ༽

བར་བྱའོ། །དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟམས་ཏེ་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་བར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ། །རོ་བོའི་  
དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷན་སྦྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་  
ཀྱང་བྱའོ། །དེ་དང་ནི་མར་གྱི་རོའི་ཚོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་  
གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེང་སང་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་འདུལ་འཛིན་རྒྱ་མ་བ་ཁ་ཅིག་མདོ་བསྐྱེད་འདུལ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་རྒྱ་  
མང་བས་དཀའ་ལས་ཆེ་ལ། འདུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་མཐུན་པས་ལོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་སྤྱད་དུ།  
ཀྱེ། གསོན་ཅིག་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་རྒྱལ་ཆེན་དང་། །ཚོས་སྦྱོང་གཙུག་ལག་སྤྱད་  
མ་དང་། །ལྷ་སྐྱེལ་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །ཚོས་རྒྱལ་རྗེ་སྟོན་ཡོན་བདག་དང་། །པ་མ་མཁན་པོ་སྟོན་དཔོན་  
དང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱད་དུ། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་བརྗོད་ལྷ། །ཞེས་བེད་བ་སོགས་མང་  
དུ་སྤྱང་སྟེ་ཡི་གེ་མངས་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །དེང་སང་སྤྲུལ་ལེན་བྱེད་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་དང་  
མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་སྤྱང་། དུས་ཀྱི་འཕྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་མ་ལུས་ལ། རབ་བྱུང་གི་སྟེ་པལ་ཆེར་ན་ནི་  
སྤྲུལ་ལེན་མིང་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱང་རོ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་འདི་མ་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུལ་ལེན་འཇུག་པ་འདི་འདྲའི་  
རིགས་ཀྱི་ཚོས་འཕེལ་ན་བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བ་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ནི་སྤྲུལ་ལེན་རྣམ་པར་དག་  
པས་རབ་ཏུ་བྱེ་ལ། དེང་སང་དེ་ལས་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཚོ་རོ། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པའི་ཚོགས་

༼༡༥༽

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཀུན་སྣ་བར་གྱུར་གྱང་མི་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་མདོ་བསྐྱེད་རིང་  
མོ་ལྟ་བུ་ཚིག་མང་ལ་བརྗོད་དཀའ་ཡང་འབད་ནས་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཚིག་ཅེས་བྱ།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དང་མི་མ་ཐུན་ཡང་འདི་འབྲ་བུས་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ་བདེན་པར་འདོད་ན་ནི།  
ལག་ལེན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གཞན་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྲུལ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཏེ། ལྷང་  
རྣམ་དག་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ཡིན་པར་རང་བཟོར་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ལ། འགལ་ཞེས་བདེན་ལ། འགལ་  
ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་བདེན་ན་བདེན་མཉམ་དང་། བརྗོད་ན་བརྗོད་མཉམ་  
དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་པར་སིག་པ་མ་དང་སྤོང་མོ་ལ་བཟོད་པའི་ཚོས་ལོག་སོགས་གྱུར་  
སྟེན་དབྱེད་པར་ནི་མི་ལུས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་དང་རིགས་པ་མེད་པར་མཚུངས་ལ། བདེན་པ་དང་བརྗོད་པ་  
ཡིན་པའི་ལྷང་པར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱབས་འདེར་སྐྱབ་གདོང་པའི་སྤྱི་ཀར། ལག་ལེན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་  
གི་མཚན་གཞི་ལ། སྐྱོམ་པ་ཐག་རྒྱ་མ་དང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གོ་སྤྱི་ཀ་པ་ཡང་དེའི་རྗེས་སྐྱོས་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མདོ་  
ལྷང་གི་རྒྱལ་རྒྱུང་ཞིང་འདུལ་བའི་ཚོས་འབྲུང་ཅམ་རེ་ཡང་སྐྱོག་མ་སྐྱོང་བས། བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་  
པོ་དག་གི་སྤྱུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐག་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་ནི་ལྷང་ལྷ་  
བ་ནས། བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་ལོང་དུ་མ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོན་པར་རྗོགས་དགོས་པའི་ཚོ། ཐག་པའི་སྤྱད་བུས་  
མཚན་པས་སོ་སོར་བཅད་པའི་ནང་དུ་གསུམ་ཚན་གསུམ་ཚན་བཞག་ནས། མཚན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་པ་  
སོས་ཤོན་པར་བྱས་ནས་



༩༡༥༥༽

གསོལ་བཞིའི་ལས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་ཚེན་གྱི་ཐག་རྒྱ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་  
མ་མཐུན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏམ་མ་གསུངས་ཤིག་  
གཉིས་པ། སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཞང་ཚལ་བའམ་རྩ་ཤང་གི་སྟོན་པ་ཅང་  
ལ་ཉ་ལ་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚིག་དོན་ཟབ་མོ་མདོ་རྒྱད་རྣམས་དང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་  
འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་ཞེས་གྲགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་བཟོ་གྱི་གསང་  
བ་གྲུབ་པ། ཨིན་ལྷ་ཉིའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། བི་རྩལ་པའི་འཆི་མེད་གྲུབ་པ། རྩི་བི་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་པ། ས་ར་  
ཉའི་བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གྲུབ་པ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
གྲུབ་པ། ལཱུ་མིས་མཛད་པའི་གཉིས་མེད་གྲུབ་པ། རྒྱན་དུག་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་  
དོན་རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་དབྱུད་ཅིང་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཚོས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་། ཚད་མ་  
སྡེ་བདུན་སོགས་ཚིག་གི་ན་ཡ་ཡིན་པས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་དག་དགོས་པ་མེད་པས་དོར་བྱ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཡང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་སྐྱིག་ལེགས་པོ་མི་ཤེས་ན་བརྫོད་བྱའི་དོན་བཟང་པོ་སྟོས་  
ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དགའ་ཅི་བྱ་བྱ་བྱིས་པའི་ཚིག་མཁས་པ་རྣམས་བཞད་གད་སྐྱེ་  
བའི་རྒྱ་འབྲེལ་མེད་སྣ་ཚོགས་བྱིས་པ་ལ། འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་ཉན་  
བཤད་བྱེད་མོད། དེ་འདྲས་ལྷན་པོ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་ལུས་ཀྱི། མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་མི་ལུས་ལ།  
དེ་འདྲ་ལ་ཐོས་བསམ་གྲས་ན་དེའི་

༩༡༥༦༽

བར་གྱི་དུས་དང་སློ་གྲོས་གྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེང་སང་ནི་ཚད་མ་སྐྱེད་པ་ལ་མི་པན། ལོ་གཉིས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་  
མི་པན་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་ཁ་ཉོན་བྱེད་པར་སྤང་རོ། །ཤེ་མ་ཞེས་པ་ངོ་མཚར་བའི་བརྩེ་བའི་  
ཚིག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ནི་ད་ལྟ་རང་ནས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ད་གཞོན་གོ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་སྟམ་  
པའོ། །གཉིས་པ། སྡེ་སྟོན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་  
ནི། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཚིག་དོན་  
ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་དེ། ཚིག་ཐོས་པས་རིགས་སད་པར་བྱེད་ལ། དོན་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་འཁོར་བ་ལས་  
གོལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །འདི་འབྲ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་རིགས་པས་  
དབྱེད་པ་བསམ་པ་ཡིན་ཞིང་། གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་ཅན་ཉན་གྱིས་ནི་དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་  
པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས། སྤྱད་པ་པོས་  
བསྟུས། ཐུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོམས། པརྗེ་ཉས་བཤད། ལོ་རྩ་བས་བསྟུར། མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་  
གཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཉན་བཤད་སྟོམ་སྐབས་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་བཤད་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་  
སྐབས་ཏེ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ཐོས་

། ༡༥༽

པའི་གྲུ་ཆེན་ལེགས་བཤམས་ཤིང་། །རྣམ་དཔྱོད་སྐྱབ་འདི་བཟུང་ནས། །མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བཏེན་

ཏེ། །གཞུང་འདི་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ཀྱང་། །ལེགས་བཤམ་རིན་ཆེན་ངང་གིས་རྟེན། །།ཅེས་སྐྱུར་བ་ཡིན་

ལོ། །། མཁས་པའི་ལུས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་སྟེ། །།