

༡༡། མངོན་སུམ་ལེ་འུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།། ར་མོ་མཚུ་བརྗེ་ཡ། ཚངས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་
ཚོས་ཀུན་བདག་གིར་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་མིག་གིས་རིག་གནས་ཀུན་ལ་རྟོག། །འཆི་མེད་རྩ་ཡིས་ལེགས་བཤད་
དུས་རི་བཞིན། །འདོམས་མཛད་དགོ་བའི་བཤེས་སྤོང་བསྐྱབས་པར་འོས། །དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཡི་ཤེས་ཉི་
མ་ནི། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ལ་གདོད་ནས་རྟག་རྒྱ་བ། །གཟུང་འཛིན་འཁྲུམ་པའི་སྤྱིན་རུམ་སྤྱུག་པོ་ནས། །འདོན་
མཁས་སྡེ་བདུན་མཛད་པོ་འདི་ན་དགོ། །བྱིས་རྣམས་མགུ་བྱེད་འཚར་མང་ཤེས་ཀྱང་། །དེས་དོན་ནང་གི་
དགྱིལ་མཛད་ས་མི་གསལ་ན། །རྣམ་འགྲེལ་སྤྲེག་མོས་དཔྱོད་ཆེན་སིམ་མི་རུས། །མཁས་ཀུན་དགའ་བའི་རྣམ་
གཞག་འདིར་བཤད་བྱ། །ལ་ལའི་རྣམ་བཤད་བྱ་བུའི་འཁྲོག་འགྲོས་ཀྱིས། །གཟུང་ཆེན་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཅ་ཅ་
ཅན། །སློལ་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚུ་བོ་ལྟར། །དགོངས་དོན་བདེ་བར་འབབ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཚོད་
བར་བཛོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་འུའི་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྣམ་བཤད་འདིའི་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྡོན་གྱི་འགྲེལ་
མཛད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་བཞུགས་ཀྱང་ཚིག་གི་རྩུར་མ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་དུས་འདིར་བྱིས་པ་
མགུ་བྱེད་ཀྱི་དཔྱོད་པས་ལོག་པར་བརྟགས་པ་མང་པོ་བ་དག་རྣམས་བདེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
དང་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཚད་མའི་གངས་ངེས་ལ་འཁྲུམ་པས་སྤང་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་
དང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པས་ཚད་མ་ལ་འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་དང་། གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་
ལ་བཅད་ཞུགས་འཐོབ་གསུམ་དགོས་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་ཤེས་བྱ་ལ་གཞལ་བྱས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
གཞལ་བྱ་སྤོག་གྱུར་དང་འཇུག་ཡུལ་སྤོག་གྱུར་གྱི་ཤན་མ་བྱེད་པར་རྗེས་དཔག་ལ་རང་ཡུལ་སྤོག་གྱུར་དེ་
རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་སྤྱི་བའི་དོན་འཐོབ་པའི་རུས་པ་ལ་བཤད་པ་དེ་མ་གོ་བར་རྟགས་
འཛིན་སེམས་རང་འབྲས་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དེ་
མ་གོ་ནས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མི་སྤྱི་བར་འདོད་པ་དང་། བཅད་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་འཇུག་ཡུལ་
ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཐིག་གྱི་ཆ་ནས་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་
འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བར་བཤད་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུམ་བར་ཁས་ལེན་པ་
དང་། རྟོར་འོད་ལ་རྟོར་ཞེན་གྱི་སྟོ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཐང་བརྟལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་ཚད་མར་

བྱས་ནས་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་འཇུག་ཡུལ་མེད་པས་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། སེལ་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་
མི་ཚོད་པར་བཤད་པ་དེ་མ་གོ་བར་སྤང་བརྟགས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་
དང་། མ་བརྟགས་པ་དང་མ་སྟོད་དུ་སྤྱི་མཚན་ཚད་མས་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་གྱང་། དབྱུང་པའི་ཆེ་ཚད་མའི་
གཞལ་བྱ་ལ་ནི་ཤེས་པས་བྱས་ཅིང་། འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱས་པར་བཤད་པ་དེ་མ་གོ་བར་བསྐྱུས་
པའི་ལུང་གིས་སྤྱི་མཚན་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་གཞལ་བར་འདོད་པ་དང་། དབྱུང་པའི་ཆེ་རྗེས་དཔག་
འཇུག་ཡུལ་ལ་རྟོག་པར་སོང་བ་དེ་མི་ཤེས་པར་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཚད་མ་
དེས་བཅད་པ་དང་གཞལ་བྱའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པར་ཞིབ་མཐོང་ཆེ་ནའང་བཅད་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་བར་ཁས་ལེན་
པ་དང་། དབྱུང་པའི་ཆེ་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་གྱང་། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མངོན་སྟོན་གཉིས་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་པར་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཚད་
མ་མངོན་སུམ་གཅིག་བྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རོན་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཇུག་བ་ཅམ་གྱིས་
རོན་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག དེ་ལ་དེས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མངོན་སུམ་ལ་
ཚད་མས་མ་བྱས་པ་དང་། རོན་རང་མཚན་དེ་ལ་མ་འཇུག་ན་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་གོས་པར་བཤད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་
དེ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ་རྟོགས་དགོས་པར་འཆད་པ་དང་། རུལ་ཐོན་བྱུང་པར་ཅན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་དུ་
བཤད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་རགས་པ་དེར་འདོད་པ་དང་། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཡང་
ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་མ་ཤེས་པར་རོན་དུ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེས་དེ་
རྟོགས་པར་འཆད་པ་འདི་གཞེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་བཞིན་དུ་དེ་འདྲ་དེ་མངོན་སྟོན་པའི་གྲུབ་
མཐར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་རོན་རགས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་མ་གོ་བར་གཅིག་དུ་
ཁས་ལེན་པ་དང་། གཅིག་དུ་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན་གྱི་ཉེས་པས་རེག་པ་དེ་མ་གོ་
བར་བདེན་པའི་ཞེས་དགག་བྱ་སྤོར་མཚམས་ལ་རེ་བ་དང་། རགས་པ་བདེན་མེད་བྱེ་མངོན་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་
མཐར་གསལ་བ་དེ་མ་ཤེས་པར་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དང་། ལེའུ་འདི་ན་མངོན་སྟོན་པ་ལ་བྱི་
རོལ་གྱི་རོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་འདི་གཞེན་ན་གྲགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཅིག་དང་། རོན་སྤང་གི་དུས་སུ་
རོན་འགགས་ཟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རོན་ལ་བསྐྱུ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རོན་མ་རྟོགས་པར་འཆད་པ་ཅིག་དང་།

གཉིས་སུ་སྲུ་བ་དེ་མི་ཤེས་པར་དེའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དེས་དེ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཞུང་
འདིར་དོན་སྣུ་བ་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་དེའི་ཚེ་དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་
བཤད་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་བསྐྱུས་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱེབས་ནས་དེས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་
དང་། འདིར་རྣམ་འགྲུབ་སྟོན་པ་ལ་དོན་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་ཅིག་དང་། རྣམ་པ་དེ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་
པ་ཅིག་དང་གཉིས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་རྣམ་རིག་པ་གཞིར་བྱས་ལ་རྣམ་པ་ལ་ཤེས་པས་
ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྣམ་འགྲུབ་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱུ་མ་བ་གཉིས་སུ་སྲུ་བ་དེ་མི་ཤེས་པར་
གཞུང་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་བྱུང་དུ་བསད་ནས་གཞུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་
སྟོང་ས་པའི་ཐ་སྙད་གསར་དུ་བསམས་ནས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོང་ཉིད་གཞུང་འདིར་མ་བཤད་པར་ཁས་ལེན་པ་
དང་། འདིར་བཤད་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མཐར་ཐུག་རིག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་བྱམས་ཚོས་
དང་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་གྱིས་སྲུ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཡིན་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་
འཛིན་པ་དང་། དེའི་ངོས་འཛིན་དེར་འཆད་པ་དེ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་བའི་དོན་ཅན་
དུ་འཆད་པའི་ལུགས་འདི་དང་ཆེས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གོ་བར་ཤེས་མདོ་བྱང་དོན་ཁོ་ནར་འཆད་པ་གཞུང་འདིའི་
དགོངས་པར་འཆད་པ་དང་། སྦྱིར་ཡང་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་འདི་བས་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་
དུ་འཆད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་བྱུང་དུ་བསད་ནས་བྱང་བའི་དོན་ཅན་ཁོ་ནར་འགྲེལ་བ་དང་། རྒྱན་མཁན་པོ་དང་རྫོག་
ལོ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གཞུང་འདིའི་མཐར་ཐུག་དབྱུ་མར་གཟིགས་ནས་འཆད་མོད། ལུགས་འདི་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་འཕགས་ལམ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཡང་དག་པར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཅམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་
དང་། ཡང་གཞུང་ལུལ་དང་གཞུང་དོན་དོན་གཅིག་པར་གཞུང་ན་ངེས་པར་གསལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་ལུང་
གིས་སྣང་ལུལ་གཞུང་ལུལ་གྱིས་ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་བསྐྱུས་པའི་ལུང་ན་རྣམ་འགྲུབ་ཀྱི་མཐར་
ཐུག་འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྟོན་པའི་དབྱུ་མར་བཀའ་བ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ངི་ཅམ་ཡང་མི་སྟོ་བར་སྡེ་བདུན་གྱི་
གསང་ཚིག་རིགས་པའི་དབང་སྐྱུ་སྐྱུ་བས་བཀའ་བ་དེའི་སྟོ་ནས་འཆད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཡིད་མངོན་གྱི་
བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་གི་བཤད་པ་གཞུང་ན་ཡེ་མེད་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཉིད་ཡིད་དབང་དུ་ཁས་

ལེན་པ་དང་། མངོན་པ་ལྟར་འཆད་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡིད་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་
བ་གཉིས་ལས་མ་བཤད་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྗེ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཙོ་བོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་དབང་
ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་དབང་ཤེས་གྱིས་སྲུབ་པར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་ཡིད་
མངོན་རྒྱུན་མེད་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེ་མ་གོ་བར་ཡིད་མངོན་རྒྱུན་མཐའ་པའི་ལྷགས་ཁོ་ན་ཁས་མ་སྤངས་ན་
རྒྱུན་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སོང་ཟེར་བ་དང་། ལྷོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་རྗེ་བཞེན་མ་
ཤེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་རང་རིག་ལ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་སྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའམ། གང་ན་དེར་ཁས་པའི་སྐྱོན་
གྱིས་ཁ་སྤྱིར་བཏུང་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རིག་ཏུ་སྐྱབ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་རིག་གི་
འཛིན་ཚུལ་རྣམ་མེད་རྗེན་ཆར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བྱས་པས་སྤྱིར་བཏུང་ཤེས་པ་རང་རིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མ་རུས་པ་
དང་། དེ་ལྟར་མི་ལེན་པ་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཤེས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་བསྐྱས་པ་པའི་རང་
ལྷགས་དེ་ལ་ལྷག་པས་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་བཞེག་པ་དང་། དོན་དུ་སྤང་བ་ཤེས་པར་ཁས་
མི་ལེན་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་དམིགས་ངེས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་པ་དེ་མ་གོ་བར་དོན་དང་དོན་སྤང་གི་ཚད་མ་
དམིགས་ངེས་སུ་འཆད་པ་དང་། ཡང་དབང་ཤེས་ལ་སྐྱོན་པོར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱོན་པོར་ཁས་ལེན་པ་བྱེ་སྐྱོད་དང་
བསྐྱས་པའི་འཆད་ལྷགས་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་འདྲ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་རང་ལྷགས་སུ་འཆད་པ་དང་། སྐྱོན་
པོར་སྤང་བ་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རང་ལྷགས་ཡིན་པ་དེ་དང་སྐྱོན་པོར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱོན་
པོར་ཁས་ལེན་པ་བསྐྱས་པའི་རང་ལྷགས་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་པོ་བསྐྱེས་ནས་སྐྱོན་པོ་
ཤེས་པར་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཤེས་འཆད་པ་དག་གྲང་སྤང་བ་དང་། ཡང་མདོ་སེམས་གྱི་གྲུབ་
མཐའི་རྩ་བ་འཆུགས་པས་མངོན་སུམ་བཞེར་གྲངས་ངེས་པའི་དུས་གྱི་རང་རིག་དེ་དང་ལྷོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་གྱི་
རང་རིག་དོན་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་དེ་འཆུགས་པས་སེམས་ཙམ་པ་རང་ལྷགས་ལ་གཟུགས་སྐྱ་
སོགས་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་དེ་འཆུགས་པས་སེམས་ཙམ་པ་རང་ལྷགས་
ལ་མངོན་སུམ་འབྱུང་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
ལ་རང་རིག་གིས་སྲུབ་པར་འཆད་མ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འབྱུང་གཞི་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་གྱིས་འཛིན་མེད་
དགག་ཁོ་ནར་འཆད་པ་ལ་ལྷག་ལ། དེའི་ཚེ་ན་སྐྱོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ཁས་སྤངས་

བས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་བཞེགས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་རྣམ་བཤེན་
པའི་གཞུང་དུ་འཛིན་རྣམ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འཆད་དཀའ་ཡང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འཛིན་རྣམ་རང་རིག་གི་
མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་འབྲས་ཏྲེག་གི་རྣམ་གཞག་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་འདུས་མོད།
མདོ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་གཉིས་ལས་སྟག་པར་མ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཞེས་འབྲུལ་པ་དང་། གཉིས་པོ་དོན་
རིག་པ་དང་རང་རིག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ། མདོ་གཞུང་ན་ཡེ་མི་བཞུགས་པའི་དབྱེད་ན་རང་རིག་པ་ཡིན་
ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་སྔ་མ་དག་གསུང་བ་དང་། བོད་སྤྱི་མས་མདོ་གཞུང་གི་རང་རིག་ལ་
ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་རིག་པ་ཞེས་རང་དང་རིག་པའི་ཚིག་གཉིས་ཚང་བ་ཅམ་གྱིས་
ཚོགས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡང་འབྲས་བུའི་ཏྲེག་པ་གཉིས་ལས་དོན་རིག་པ་དེ་འཛིན་ཉེན་ན་གྲགས་ཚོད་ཡིན་གྱི།
གྲུབ་མཐའ་པ་རང་གི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་བཤད་བཞིན་དུ། སལ་ཆེར་གྱིས་མདོ་སྡེ་པའི་རང་
ལྷགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སྐྱེ་ཁམ་ཆེ་བ་དག་སེམས་ཅམ་པའི་རང་ལྷགས་སུ་འབྲས་ལེན་པ་
དང་། ཡང་ཚད་འཆད་གཉིས་མཚན་མཚོན་དུ་འཆད་པའི་ཁྱད་མེད་བཞིན་དུ་སྟོན་ཉིད་ནས་དེར་ཁས་ལེན་པ་
དང་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་གཞག་འཛོགས་པའི་ཆེ་འབྲས་བུའི་བྱུང་དུ་ཚད་མ་ཞེས་དང་། འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་
གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཞེས་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ཁྱད་མེད་བཞིན་དུ་འཆད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་དེ་དང་དེ་ཏྲེགས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་ཞིག་འཆད་པར་གོ་
འདུག་པ་དང་། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ན་གཞལ་བྱ་ཏྲེགས་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་
དེའི་ནང་ནས། མི་སྐྱེ་བར་འཛོགས་བྱེད་ལ་ཡུལ་མི་སྐྱེ་བར་གནས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་འཕྲོབ་པའི་རུས་པ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡུལ་ལ་བརྐྱེད་ནས་འབྲེལ་བ་དང་གསུམ་པོ་དེ་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པས་འདིར་དཔྱོད་
རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཏྲེགས་པའི་སྐབས་བྱེད་འདིར་ངེས་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་མ་གོ་བར་བསྐྱེས་པའི་
ལྷགས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་གོ་དོན་བཤེན་པའི་དོན་ཏྲེགས་ལ་འཆད་པ་དེ་ཞེ་ལྷགས་སུ་བཞག་ནས། དེའི་རྣམ་པ་
ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་དོན་ཏྲེགས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་ལྟར་
བཤད་ན་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཞལ་བྱ་བཅད་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་གཉིས་་
ཚོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཡང་མཚན་མཚོན་ལ་ཤེས་

བྱེད་མེད་པར་མ་ཟད། མཚན་མཚོན་དུ་བཞག་ནས་ཀྱང་ཁྱབ་པའི་སློབ་ཞེ་ཅི་བ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུའི་
 ལུགས་ལའང་མེད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་བ་དེ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མ་ཤེས་པས་རྣམ་
 གཞག་གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཉིད་དུ་འཆད་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མ་
 ཤེས་པས་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་བ་དང་། བག་ཆགས་
 བཏྱུང་བྱེད་གི་ཤེས་པའི་དོར་ཡོད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་དེ་མ་ཤེས་པར་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་སེམས་
 ཅམ་པའི་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་བ་དང་། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་དབྱིས་མ་ཕྱིན་པས་དོན་ལ་
 བཏྱུང་བའི་མདོན་སུམ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས། དོན་རིག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མཁན་མདོ་སྡེ་བ་དང་། དེ་ལ་
 ཏྲགས་ཀྱི་སློན་བརྗོད་པའི་གཞུང་རྣམས་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སློབ་བ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་ལྟན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྡེ་ཉིད་གཉིས་གསུངས་བ་དེ་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་
 ཁས་ལེན་བ་དང་། ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སློབ་པ་ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་མགོ་བར་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་སུ་འདོད་བ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པས་མདོ་སྡེ་པའི་དོར་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 བཀོད་པ་ན་སློབ་པ་ཚོས་གྲུབ་བ་དེ་མ་གོ་བར་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་བ་དང་། ཡང་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་ཕྱི་དོན་མེད་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་འཇུག་བ་དེ་མ་
 གོ་བར་ཕྱི་དོན་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འཆད་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་རུས་པ་དམིགས་སྐྱེན་དུ་
 འཆད་པའི་གཞུང་ཡེ་མེད་བ་དེ་མ་གོ་བར་དེའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་བ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་དབུ་མ་པའི་གཞུང་འཆད་མ་
 ཤེས་པར་ནང་ཤེས་པ་ལ་སློབ་པའི་གཞུང་འདོན་རྗེས་གཞན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་
 བ་དང་། ཚད་མའི་མདོ་འགྲེལ་ངེ་བཞིན་དུ་མ་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཚད་འབྲས་སོ་སོའི་གཞུང་གི་སློབ་
 མཚམས་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནར་བཤད་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་བ་དེ་དག་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ལུང་དང་
 སྐྱར་བའི་རིགས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་སྦངས་ནས། རང་རང་གི་ཚིག་བརྒྱུད་སྐྱབ་བ་དང་དོན་གོ་བདེ་བར་
 འཆད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་བཤད་འདིའི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་སྐྱབ་བ་དང་། མདོན་སུམ་གཏན་ལ་ཕབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་

བར་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་འདིར་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཚད་མའི་གཞལ་
བྱ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱིད། ཞེས་བཀོད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབས་ནས་གཏན་ཚིགས་ནི་
སྐྱབ་པའི་དག་ཏུ་འགོད་དགོས་ཏེ། ཉམས་ཀྱི་སྐྱོར་བས་ཚུལ་གསུམ་དྲན་ལམ་ཏུ་འཕེན་ཏུས་པ་སྲིད་ཀྱང་རྗོད་
བྱེད་ལ་སྐྱབ་ཚད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་དགོས་པས་སོ། །ཅ་སྐྱོར་དེ་ཉམས་འགོད་པ་ཡང་གངས་ངེས་ལ་ཤེས་འདོད་
ཞུགས་པའི་དོར་ཡིན་གྱི། གཞུང་གི་དོན་སྐྱོར་འདྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྐྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་བག་དང་ལྡན་པར་
བྱ་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་ཐེན་པ་དང་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་དོར་རང་རྒྱད་འགོད་པ་ལ་ནི་ཉམས་སྐྱོགས་གཉིས་ཀའི་
སྐྱོན་དང་བཅས་པས་ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བའི་བྱིད། འདིར་གངས་ཀྱི་དོན་ནི་དབྱེ་གཞི་དེ་ལ་
དེར་དབྱེ་དགོས་ཤིང་། དབྱེ་བ་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའོ། །ཤོད་བྱི་ལ། ཚད་མ་ཅམ་པོ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་
པས་སྤང་གསུམ་སྲིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྗེས་སྐྱོག་ཤེས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་སྟེ། སྐྱོག་པའི་སྤང་གསུམ་ཤེས་བྱེད་
ཏུ་བཀོད་ནས་རྗེས་ཀྱི་གངས་ངེས་བཞེག་པས་སོ། །གཞན་ཏུ་ན་མིག་དང་ན་བ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་གངས་ངེས་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་མང་པོ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅམ་པོ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ཁས་སྤངས་པས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོགས་ཚོས་དང་། འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེལ་དོར་གཞལ་བྱ་
ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་བར་སྐྱབ། རང་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཉམས་དགོད། འབྲེལ་བ་སྐྱབ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་དེ་ལ་སྤང་གསུམ་
མི་སྲིད་དེ། གཞལ་བྱ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཏུས་པ་དང་མི་ཏུས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། འདྲ་བ་
དང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཉིད་ཏུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བརྗོད་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་བདེ་དང་རྩོལ་བ་སོགས་ཡོད་པ་ན་སྟོ་
ནི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུན་གསུམ་མ་ཚང་ན་མེད་པའི་སྟོ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་
སྤེལ་བཞི་པོའི་ཉམས་མི་མ་བྱན་སྐྱོགས་ལས་སྟོག་སྟེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ཏུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་
བཅོས་འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་ཀུན་རྗོད་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་དག་རང་
དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པའི་བྱིད། གཞུང་འདི་ནི་མདོ་སེམས་བྱན་མོང་སྟེ། ལུགས་

གཉིས་ཀ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཞིང་། འོན་ཏེ་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མི་
 རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་གཉིས་པོ་སོ་སོར་མཚོན་རྒྱས་པའི་བྱིར། མཚན་གཞི་ནི་མི་མ་སྤུན་ཏེ། མདོ་སྡེ་བས་ནི་
 རྒྱལ་སྤོང་ཆ་མེད་དོན་དམ་པར་འདོད་ལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་བས་སོ། །གཉིས་ཀས་ཀྱང་
 ཤེས་པ་ཆ་མེད་དང་རང་ལ་གྲགས་པའི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་
 དོ། །ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོགས་མཚམས་ལ་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་བ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་སྟེ།
 འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་
 བས་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་ལྷོ་གཉིས་དང་སྐྱེ་ལྡན་སོགས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློང་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 བྱི་དོན་རགས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློང་དང་བཅས་པ་དོན་དམ་པ་སྟེ་འཛིག་ཉེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་སོ། །དབྱེད་
 པའི་ཆེ་རགས་པ་སློང་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆ་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་པའི་སྐྱབས་ན། འཛིག་ཉེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་
 བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་ཐད་སོར་བཞག་པ་ཅིག་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱེད་པ་ན། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐའ་དབང་བཅོན་པ་ཅིག་དང་གཉིས་བཤེད་པས་སོ། །སེམས་ཅམ་པས་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་བག་
 ཆགས་མི་བརྟན་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་ཤེས་པ་
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོགས་ དབྱེད་པའི་ཆེ་དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་ལོ། །རྣམ་བདེན་པ་སྤྱི་ངོས་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། རྣམ་རྒྱན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་དོན་དམ་པར་འདོད་དོ། །སྐྱབས་དེ་དང་དེར་ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་མེད་པས་ཁྲབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་རྒྱན་པས་ཁྲབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །འདིར་བོད་སྤྱི་མ་དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 བས་ཁྲབ་ཅིང་། རང་མཚན་ལ་དེས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར། དང་སོ་མི་འཐད་དེ། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་རྒྱན་ཚིག་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ།
 ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བྱིར། །ཞེས་པ་དང་མ་མ་སྤུན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་
 གཞི་རང་མཚན་ལ་མི་སྤིད་པ་སྤང་བ་དང་། ཁྲབ་ཆེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་སོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བ་ན་ལེ།
 དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་སོགས་

ཅེ་ལྷ་གྲུ་སོགས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་མཐོང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་
ཅམ་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་ཅི་སྟེ་འགྱུར་ཏེ་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། མངོན་སུམ་ནི་མ་འཇུག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སློབ་ལོ་འཇུག་པའི་སྲིད། དེ་ལྷར་འཆད་པའི་ཚེ་གཞུང་
འདི་མདོ་སྟེ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། རྣམ་རིག་པ་ལྷར་འཆད་ན་ས་བོན་སོགས་སྤྱི་དོམ་དོན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ཉགས་སུ་བཞོན་ནས། ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ཅི་སྟེ་འགྱུར་
ཞེས་རང་གཞུང་ཁོ་ནར་སྐྱོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེས་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞི་གཅིག་ལས་མི་འདོད་
བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞལ་བུ་ཀུན་ལ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་
ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་གྱི་སློབ་ལ་ཕན་བཏགས་སྟོབས་གྱིས་སློབ་པའི་ཁྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འགོ་སྟོན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད། སྟོན་བྱེད་མི་མ་ཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་
སོགས་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སློབ་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ། །རིགས་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་གང་གིས་ཀྱང་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་བུམ་པ་དང་འདེགས་འཛིན་གྱི་
སོགས་ཀྱི་ལས་དང་བུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བུ་བའི་སྤྱི་དང་། གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་དང་སོགས་པའི་
སྐྱས་བྱེ་བཀ་དང་། འདུ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་ལོ་རྗེས་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལས་མི་སྤྱིའི་བར་བཤའ་བ་
ཡིན་པའི་སྲིད། སློབ་པའི་དག་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། བཟང་དང་ཚོམ་བ་སོགས་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཤིང་སོགས་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་རང་མཚན་མ་ཡིན་མོད། གཞལ་བུ་ནི་ཡིན་
པའི་སྲིད་སྤྱི་མཚན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཞལ་བུ་སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་ནས་
འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་དོན་སྤྱི་སོགས་ཀྱང་གཞལ་བུར་མི་འཐད་
བས་ཤེས་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། མེད་པ་གཞན་སེལ་ལ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་དག་
ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་བས་ཤེས་བུར་འཛིན་པའི་སྲིད། འདིའི་རག་དོན་ནི། གཞལ་བུ་ཡིན་ན་དེ་འཇལ་
བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་དགོས། ཚད་མ་དེ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་དགོས་པ་ལས། སྐྱེ་ཤིང་དང་ནམ་མཁའི་
དོན་སྤྱི་ལྷ་བུ་ནི་གཞལ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་ལོ་ན་འཇུག་ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་དགོས་པའི་སྲིད་
དོ། །དེས་ན་བར་གྱི་བསྟུས་པ་བ་དག་ ཤེས་བུ་ལ་གཞལ་བུས་བྱེད་པ་གཞུང་འདིས་བཀག་པར་མ་ཟད། གཞུང་

ཆེན་དག་དང་མི་མ་ཐུན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ལ་ཤེས་བྱས་ཁྲབ་པ་དང་བདག་གཉིས་ནི་ཀུན་བཏགས་སུ་གསལ་
བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་གཞན་སེལ་ཚམ་ལ་ཡང་གཞལ་བྱས་མ་ཁྲབ་སྟེ། མེད་པ་གཞན་སེལ་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་དང་དེའི་རྟོན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་གཞན་སེལ་ནི་དབྱུང་པའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཚད་མས་
གཞལ་བར་དཀའ་ཡང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཇུག་ཡུལ་ཡོད་པས་གཞལ་བྱར་བཞག་གོ། །དོན་དེ་དག་རིགས་
གཉེར་ལས་ཀྱང་། རང་མཚན་མེད་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མིན། །འབྲེལ་པ་མེད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་མེད། །ཅེས་དང་།
དེར་སྐྱང་བ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཕྱིར་འདོད་ཚད་མས་གཞལ་མི་རུས། །ཞེས་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སུ་སྐྱང་བ་
ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་དོན་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་གཞལ་མི་རུས་པར་བཤད་དོ། །བསྐྱུ་རྟོང་ལས་ཀྱང་ཡུལ་དང་
ཤེས་བྱ་ལ་དེས་མ་ཁྲབ་པར་བཤད་དེ། མེད་པ་གསལ་བ་སྐྱང་ཡུལ་དུ་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྐྱ་སོགས་
སུ་སྐྱང་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱ་ཤད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པར་སྐྱང་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་ན་ཡང་གསལ་བར་སྐྱང་བ་
དེ་སྟ་བུའི་དངོས་པོ་ནི་རང་མཚན་ཡིན་པ་བཀག་པ་མེད་དེ། གསལ་བར་སྐྱང་བ་ཉིད་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྐྱ་སོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློང་དག་ནི་སྤྱི་ཡི་སློང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ནི་
གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱར་སྐྱང་གི་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འཕྲལ་གྱི་འཁྲལ་རྒྱས་འཁྲལ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འོ་ན་སྤྱི་ནི་ཤེས་པའི་
ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ཞེས་པ་དེ་སྤྱི་རྣམ་
ལ་ཟེར་རམ་དོན་སྤྱི་ལ་ཟེར། དང་སོ་ལྟར་ན་དེ་དེར་ཐལ་བའི་སློན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེད་ཀྱང་འདོད་
པས་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དོན་བུམ་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བུམ་གསལ་ཀུན་ལ་སློང་གྱི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེལ་ངོར་བུམ་མིན་རྣམ་པར་
བཅད་ཅམ་གྱི་ལྗོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ། རང་མཚན་དངོས་
སོར་སྐྱབ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། །དང་སོ་ལ་རིགས་པ་བརྒྱད་
ལས། རྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་
དགོད་ཅིང་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཁྲབ་པ་འཁྲལ་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི། བུམ་སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་
དམ་པའི་དངོས་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དབང་སོགས་རྒྱུན་གསུམ་

པོ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་ནི་དེའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། སོང་ཚོད་
ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །བོད་སྤྱི་མས། རང་
མཚན་ཡིན་ན་རང་རང་ལ་དངོས་མིང་རེ་ཡོད་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྗོད་བྱེད་སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་
བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འཆད་པ་ན་དོན་དམ་པར་ཞེས་སྦྱོར་བར་བྱེད་མོད། དེ་ལྟ་ན་
སྤྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་སྦྱོར་བར་ཐལ་བ་དང་། རང་
མཚན་ཉོག་པའི་དངོས་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་མེད་རྗེན་ཆར་ལས་འོས་མེད་དེ། ཉོག་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོང་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བཀག་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པར་སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དོན་སྤྱི་ལ་འཆད་པ་ཆེས་མི་འཐད་དེ།
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་པའི་ལན་དགག་སྤྱི་སྤྱི་རང་མཚན་ཡན་གར་བ་
དངོས་སུ་བརྗོད་པས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་པའི་ལན་དགག་ཉོག་པས་རང་མཚན་དངོས་སུ་འཛིན་ཀྱང་མདོན་
སུམ་དུ་མི་འཛིན་པས་དེ་དོན་ཡོད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་མང་བཀྱར་བ་དག་ན་རེ། དེས་
དེ་བརྗོད་ཀྱང་དབང་སོགས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ། བུམ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་མིང་རང་མཚན་
དང་། སོགས་པ་སྟོ་སྟེར་བ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་རང་མཚན་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། བུམ་བུའི་གཟུགས་དང་འདྲི་སོགས་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱིེད་པ་ལ་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེས་འཆད་པ་བོ་དང་ཉན་པ་བོའི་སྟོ་
དང་འབྲལ་བའི་མིང་སོགས་བརྗོད་དམ། བརྗོད་བྱ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་
མིང་སོགས་བརྗོད་དམ། གསུམ་པོ་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མིང་སོགས་བརྗོད། དང་པོ་ལྟར་ན། བུམ་བུ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལས་དོན་བུམ་གསལ་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ།
དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་སོགས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྟོ་ལ་སྤྱང་བའི་མིང་སོགས་དང་དོན་
རང་མཚན་གཉིས་པོ་རྩེ་ལ་ལམ་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ལས་འཇུག་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་
དོན་དང་སྟོ་ལ་སྤྱང་བ་ཚོས་ཅན། དུས་ཀྱི་དང་ཡུལ་ཀྱི་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བ་ལས་འཇུག་
བའི་སྤྱིར། སྤྱི་ལས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་བྱོད་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་
བའི་གཞན་སེལ་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ལས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དེ་

མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲང་བ་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་སྦྱོང་ཞིང་། རྣམ་པ་
 དེ་སྤྱི་རོལ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་མེད་དེ། སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྲང་བ་ཡི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློབ་མོ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་དོན་། །གལ་ཏེ་དེད་ཀྱང་མིང་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློབ་མོ་
 ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་མིང་སོགས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་
 བེ་རྣམ་པ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་ལུགས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་མིང་སོགས་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་རྩ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཉམས། ཡོད་ན་ནི་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་མིང་སོགས་ལོག་ན་དེར་སྤྲང་གི་ཤེས་
 རྣམ་ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་དོན་། །སངས་རྒྱལ་པ་སྤྲང་བ་ཞི་བུ་གསལ་རང་མཚན་ལོག་ན་དེར་སྤྲང་གི་
 ཤེས་རྣམ་ལྡོག་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བའི་སྤྲང་བ་མིང་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲང་བའི་རྟོག་པ་དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་
 ཤེས་ཤིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་། རྒྱུ་བག་ཆགས་སད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ལས་ཡིན་མོད། བརྒྱད་པའི་རྒྱ་བེ་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། ཞེས་
 སོ། །གལ་ཏེ་མིང་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མིང་སོགས་ཉིད་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྤྱི་དགོས་ཏེ། ཤེས་པ་
 གུན་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བའི་ཞེ་ན། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་གཟུང་དོན་ཡོད་པ་
 ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱི་བ། དེ་ལ་གཟུང་དོན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྤྱི་བའི་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱི་བ་སྤྱོད་སོ་ལ་སོགས་པར་སྤྲང་བའི་སྤྱི་རོལ་དོན་། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སོགས་ལས་སྤྱི་བའི་ཞེ་ན། མི་ལམ་
 གྱི་སྤྱོད་སོགས་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། དེ་སྤྱི་བ་ཞི། དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དུལ་རུང་བ་ན་གནས་པས་མི་ཤེས་པར་མི་བ་སོ་རང་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྤྲང་བའི་སྤྱི་བ། མི་
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་དོན་ལས་སྤྱི་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་ཚོས་ཅན། རིགས་ཅན་གཞན་ཀྱང་མཚོན་
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་དོན་ལས་མི་སྤྱི་བར་བརྗོད་པའི་སྤྱི་བའི་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེར་
 སྤྲང་བ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་གོ་བའི་སྤྱི་བ། གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་འབྲུལ་པ་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པར་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེར་འདོད། གཟུང་དོན་གྱིས་པན་པའི་རུས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱི་བའི་ཞེ་ན།
 གཞན་མིང་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མིང་སོགས་

གྱིས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར། མིང་སོགས་ལྡན་མེད་འདུ་བྱེད་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་
 དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པས་དེར་སྣང་བའི་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་དོན་ཡོད་ན་སྤྱི་དོན་རང་མཚན་ལས་གཞན་དུ་
 མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་མིང་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ན་དབང་སོགས་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་སློབ་མ་རྒྱུ་ཞེས་པའོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མར་མ་ཟད་གསུམ་པོ་
 གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་ན་ཡང་སྤྱི་ལས་དོན་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། རུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ལས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རུམ་པ་བརྗོད་པར་ཏེ་གོ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་དེས་དོན་རང་མཚན་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་མིང་སོགས་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱུང་
 ལྡན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་སྤྱི། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་དང་དེའི་མིང་སོགས་ནི་ཟད་པ་དང་མ་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འོད་སྤྱི་མ་དངོས་པོ་ལ་ད་ལྟར་བས་འབྲེལ་ཅེས་ཟེར་བ་གཞུང་འདི་དང་། འདས་དང་མ་སྤྱིས་པ་ལ་
 ཡང་། །ཚིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྤྱིར། །ཞེས་པས་གསལ་བར་བཀག་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་དང་དེ་དག་གིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་རང་མཚན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 འཕངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལ་ད་ལྟར་བས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འབྲས་
 བུ་སྤྱིད་བྱེད་དུ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདས་པ་ནི་འགགས་ཟེན་པས་དེར་མི་གནས། མ་
 འོངས་པ་ནི་མ་སྤྱིས་པས་དེར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྤྱིས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་གཞི་ནི་ན་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་དང་སང་པོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དངོས་
 པོ་ལ་མི་རྟག་པས་འབྲེལ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་མོད། བར་གྱི་བསྐྱུས་པ་མཁན་པོས་དེ་ལ་འདུས་བྱས་དང་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུས་འབྲེལ་བར་འཆད་པ་ནི་ལོར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་སྤྱིས་པ་ལ་བཤའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 དོན་སྤྱི་འཛིན་ཅན་ལ་འཆད་པ་གཉིས་ལས་ནི་རྟོག་གེར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ན་མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྤྱིས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་སྤྱིས་ཟེན་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། འདས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་ན་
 སྤྱིས་ཟེན་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་བ་དང་ཞིག་ཟེན་སྤྱིར་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུར་འདོད་
 ན་རྣམས་སྤོན་བྱུང་ཟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མེས་ཚིག་པའི་ས་པོན་ལས་སྤྱི་གྱུ་སྤྱི་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱུས་པ་དང་པོའི་ས་པོན་དེ་རང་འབྲས་བུ་གྱུ་སྤྱིད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་འོངས་པའི་

དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་དང། རང་འབྲས་སྐྱེད་
 པའི་བྱེད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིར། བྱུང་ན་ནི་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་སྲིར། འདོད་
 བ་སང་པོད་གྱི་ལོ་ཐོག་ཚོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་
 གནངས་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་དེ་སང་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར། འདོད་
 བ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། ལྷ་སྲིའི་གོ་རིམ་མེད་དེ། མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིར། མ་འོངས་པས་འབྲས་
 བུ་སྐྱེད་ན་དེ་ལ་དངོས་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་སྲིད་དམ་མི་སྲིད། མི་སྲིད་ན་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པ་མི་
 སྲིད་པས་དངོས་གྱི་རྒྱ་མེད་ལ། དེ་མེད་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགལ་
 ལོ། །སྲིད་ན་སང་པོད་གྱི་ལོ་ཐོག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན་
 ཁྱོད་གྱི་དངོས་རྒྱ་འགགས་པར་ཐལ་བ་དང། ཁྱོད་གྱི་ཐག་རིང་པོའི་བརྒྱད་རྒྱ་དག་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
 ལོན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་ནི་ལོ་ཐོག་དེའི་རྒྱའི་སྲིར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དེ་དག་ཚོས་ཅན།
 འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་སོགས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་གྱི་སྲིར་རོ། །དུས་གཉིས་པོ་
 དངོས་པོར་ནི་འདོད་དེ། སྐྱེས་པའི་སྲིར་དང། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་ཞིང། འདས་པ་ནི་འབྲས་བུར་འདོད་ལ་རྒྱར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འདས་མ་འོངས་
 གྱི་དངོས་པོར་རགས་པ་དོན་དམ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱེད་དུ་འགོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་བདེན་པའི་སྲིར་ཞེས་འགོད་པའོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་
 མཐས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་ཡོད་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་དང་རང་
 མཚན་དང་ད་ལྟར་བ་སོགས་གྱིས་བྲུབ་ཀྱང། ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་དེའི་
 ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་བྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཇི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་སྲིར་འབྲས་བུ། །ཞེས་དང། ལྷ་དང་
 བུམ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་བུམ་པ་སོགས་པའི་རགས་པ་བྱས་ཡོད་དུ་ངས་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མི་ཉག་པར་ཁས་
 ལྡངས་པའི་སྲིར་རོ། །འདས་མ་འོངས་ནི་གྲུབ་མཐའི་ཆེ་དངོས་པོར་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཡོད་པ་མེད་ཚོས་རྗེ་ལྟར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ལས་སོ། །ཐ་སྙད་གྱི་ཆེ་ནི་དངོས་པོར་འདོད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འདོད་པ་དེ་ཁོ་

བའོ། །ཡང་མོད་སྲི་མས་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་འཛིན་པ་ན། རུམ་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་། དེ་འདས་པ་དང་།
 དེ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་སྲིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་སྟེ། རུམ་པ་འདས་པ་ནི་རུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། རུམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་དུ་ན་རུམ་པ་
 དེ་མ་སྐྱེས་གོང་དུ་ཞིག་བ་དང་། སྐྱེས་པའི་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་ལ་ལ་
 དག་གིས་བསམས་པ་ན། །དངོས་པོ་ལ་ད་ལྟར་བས་བྱུང་གྱང་དེ་རིང་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་མ་འོངས་སུ་འཛོག་གོ་
 ཞེས་ཟེར། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མེད་ན་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགལ་ཏེ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་
 དགོས་པའི་སྲིར་དོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ད་རུས་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་དང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་
 བདུས་ལས་བཞད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཟུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱས་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྗོད་གྱང་
 དབང་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་མི་འདོད་དེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་སྐྱི་ཡན་གར་བ་ནི་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་
 སྲིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དང་འགྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐྱི་ཡན་གར་བ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྲིར་
 དོ། །བརྗོད་དུ་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱི་དེ་ཚོས་ཅན། མཚུངས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་འཛིན་
 ཀྱི་སྐྱོ་ལ་སྤང་བ་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །འདོད་པ་དེས་ན།
 སྐྱི་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དུས་ཉག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཅིང་དམིགས་རུང་དུ་གྱུར་
 པའི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱི་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གསལ་བ་ལ་མ་རག་གྱང་། སྐྱི་མངོན་སུམ་ལ་
 སྤང་བ་དེ་གསལ་བ་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱི་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་དམ་
 མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐྱེད་པ་གསལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། བདག་ལ་
 དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུས་ཉག་ཏུ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། གལ་ཏེ་གསལ་
 བ་མེད་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དེའི་རུས་པ་མེད་ན་སྐྱི་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དུས་ཀུན་གྱི་ཆེ་རུས་མེད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཉག་པའི་སྲིར། དེའི་བྱུང་འགྲེལ་ནི། སྐྱི་དེ་ཡི་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ལས་རུས་པ་མེད་པ་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱེད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དུ་རྐྱེན་གྱི་རུས་པ་གང་འདུག་སྟེ། ཉག་པའི་
 སྲིར་ན་བཙོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་
 འགྲེལ་བ་སྟེ་སྤང་བའི་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཆ་ནི་བྱོང་བའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་

དེའི་ཚེས་ཅན། སྤྱི་འཇོན་ཤེས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སྐྱུལ་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གསལ་བས་རྣམ་པ་དེ་མ་སྐྱུལ་བར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་ལ། སྤྱི་ལ་ནི་སྡོ་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་
 གུབ་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱ་དང་ཉོག་པས་རང་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མི་
 བྱེད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་དབང་པོ་སོགས་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱ་
 དང་གཟུགས་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སློ་ཉོག་པ་དང་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་
 སྒྲུང་བ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་སོགས་དེའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉལ་གསུལ་གྱིས་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉལ་ས་དགོང།
 སྤོགས་ཚོས་སྐྱབ། ཚོད་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་གི་གསལ་བ་དང་
 རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་ན་ལེ། སྤྱི་གསལ་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིགས་ལྡན་གསེར་བུམ་ཚོས་ཅན། དདུལ་བུམ་གྱི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་
 གསལ་བའི་ངོ་པོ་གཞན་དདུལ་བུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ན་
 ལེ། གཉིས་པོ་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་གུབ་པོ་ཞེ་ན། རུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན། རུམ་གསལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་ཐལ། དེ་ལས་དོན་གཞན་གང་ཞེ་བ། དེ་ལ་སྟོས་པ་སྟེ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། དེའི་ཁྱབ་པ་
 ནི། རུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། རུམ་གསལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞེ་བ། དེ་ལ་འབྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཉིད་
 དུ་ཐལ། རུམ་གསལ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོས་སྤྱིར་ལ་འཕྲོས་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་ངེས་པར་
 སྟོས་སམ་ཞེ་ན། སྤྱི་སྤོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱ་གུ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ས་པོན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་
 གུབ་ཐེན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེས་སུ་སྤྱི་སྤོན་པའི་ཉོག་པ་ཡིས་སྐྱ་གུ་དེ་ནི་ས་པོན་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་འབྲེལ་
 བར་བྱེད་དོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ནི། སྤྱི་དངོས་པོར་གུབ་ན་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་མེད་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་སྟེ། སྤོག་པ་ཐ་དད་ནི་
 བྱེ་བྲག་པས་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར། གཅིག་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་
 ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལ་སེལ་ངོའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཁོ་མི་འདོད། སྒྲུང་ངོའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་དེ། གུབ་ཐེན་
 རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །རྩ་བའི་ཁྱབ་པ་ནི། ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་

ཐུག་མོད་སེལ་ངོར་ཡོད་ན་དེར་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དང་དེར་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྤང་བ་ཉིད་སེལ་ངོར་
ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པ་བཟོད་པ་ལ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞིག་
དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པའི་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་དང་། སྐྱར་ཡང་
བསྐྱབ་བྱ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ན་རི་བོང་
གི་རྩ་སོགས་ཀྱང་རིགས་སུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མེད་པའི་རྩ་སོགས་ཚོས་ཅན། ལུམ་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ལུམ་གསལ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་སེལ་ངོར་གསལ་
བ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་མི་འགོའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུམ་གསལ་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ངོ་བོ་མེད་
པའི་རིགས་བརྟགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་
ན་བྱེད་པར་ལུམ་གསལ་རང་མཚན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱི་བརྗོད་པས་རང་མཚན་གོ་
ལུས་ཏེ། སྐྱི་དེ་ལ་རང་མཚན་གྱི་ངོ་བོར་སྤང་བའམ་དོན་རང་མཚན་ལ་སྐྱི་དེ་ཉིད་དུ་འཇིན་པ་གང་ཡིན་པའི་
འཇུག་པ་དེ་མཐོང་། རྟོག་གཅིག་ཏུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རི་
བོང་གི་རྩ་སོགས་དང་མི་མཚུངས་སོ། །སྐྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། སྐྱོ་ལ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི། ལུམ་མིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལ་ལུམ་པར་སྐྱོ་བརྟགས་པའོ། །དང་པོ་དེ་
དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། དོན་ལུམ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱི་གང་ཡིན་པ་ལུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་དག་གིས་
དངོས་སུ་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། གཞན་ལས་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་གྲུབ་པ་ནི། དོན་ལ་མེད་པ་སྐྱི་འཇིན་གྱི་སྐྱོ་ལ་སྐྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སྐྱིར་འདོད་པ་སེལ་ངོར་ལུམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དངོས་པོར་སྤང་བའི་
སྐྱོ་དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་ཞེས་པ་ཡང་ན་ལུམ་སྐྱི་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་
ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དོན་རང་མཚན་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་བརྗོད་པའི་སྐྱས་
རང་མཚན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། དོན་
ལ་མེད་པ་སྐྱི་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཕྱིར་སྐྱིར་འདོད་གང་ཡིན་ལ། །ངོ་བོ་མེད་དེ་སྐྱི་འཇིན་སྐྱོ། །འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་
བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །སྤང་ལོ་རྩ་བའི་གསུང་གིས། མེད་པ་ནི་ཞེས་ལ། ཡུལ་དབུས་དང་ཁ་ཆེའི་རྒྱ་དཔེ་

ལ་མི་སྐྱང་བས་འདི་ལྟར་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་མེད་ཅན་སྤྱི་སློང་ལ། །དོན་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱི་ཡིན་པར། །འདོད་
 བར་གྱུར་ན་དེ་ཡང་ནི། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ཡང་མཐོང་བྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཅན་མིན་བརྗོད་བྱིར་དང། །དོན་དངོས་དེ་ཉིད་
 མེད་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུང་མོད། མིན་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་ཡོད་མེད་ཅམ་མ་གཏོགས་དཀའ་བའི་
 གནས་མི་སྐྱང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བུམ་སྤྱི་དེ་བུམ་གསལ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མེད་ཀྱང་
 རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་བུའི་སྤྱི་སོགས་འགའ་ཞིག་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བུམ་སྤྱི་
 ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་ཡང་བུམ་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ནམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བྱིར། བུམ་སྤྱི་དང་ལྷན་སྤྱི་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཞན་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་བུམ་སྐྱམ་གཉིས་པོ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་ན་སེལ་དོར་ཐ་དད་དུ་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བུམ་སྤྱི་དངོས་པོར་ཡོད་དེ། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི་དོན་
 བུམ་སོགས་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མཉན་པ་དག་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། བུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན།
 དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པའི་ཚོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པའི་བྱིར་རོ། །རྐང་བ་སྐྱེ་མ་གསུམ་རང་གཞུང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་
 ཡང། །ཞེས་དང། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མི་ན། །ཞེས་ཚད་བསལ་དུ་འཕངས་པ་དང་མ་ཐུན་པས་
 སོ། །དེའི་ཚེ་ན་འདི་ལྟར། བུམ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཚོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་ཡོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འདས་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་སོགས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་པ་དེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་སྐྱམ་བུ་སོགས་ལ་བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མེད་ལ། འདས་སོགས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་ཉེ་བ་གང་ཡོད་དེ།
 གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་བ་ཡི་བུམ་པ་ཡི་དངོས་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། དོན་ནི། སྤྱི་རྗེས་གཞན་པ་དེ་མེད་ན་མིང་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་ཞེས་པའོ། །དོན་བརྗོད་བྱ་རྗེས་བྱུང་ཡོད་
 མེད་ལས་དངོས་བཏགས་སུ་མི་འདོག་ན་མིང་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱར་
 བའལ། ཉན་པ་པོའི་སློ་ལོ་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་མེད་དུ་འཇུག་པའི་མིང་ནི་རྟག་ཏུ་དངོས་མིང་ཡིན་ཏེ། རི་
 དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སེང་གེ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའང་འདིག་ཉེན་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉན་པ་པོའི་སློ་ལོ་སྐྱོ་

འདོགས་པ་སྟེ་འབྲུག་བཅས་ཀྱི་སློབ་མཁན་འཇུག་པའི་མིང་ནི་བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་སྤྱི་ལ་སེང་གོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའང་འདི་ག་ཉེན་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ། །མཚན་གཞི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་མིང་གཉིས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སེང་གོ་ཞེས་པའི་མིང་ཚོས་ཅན། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དངོས་
 མིང་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་འདི་ག་ཉེན་པ་ཡིས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་ལ་བྲགས་
 པ་སྟེ་རྣམ་ཉོག་གཏིང་ཚུགས་པས་བཞོད་པའི་སྐྱ་སྟེ་མིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྲམ་ཟེའི་སྤྱི་ལ་དངོས་
 མིང་ལས་གཞན་པལ་པ་བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་འབྲུག་པར་ཉོག་པ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་མིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་
 པ་ལ་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོར་བྱུབ་མི་དགོས་ཏེ། རི་ལྟར་བྱ་སྟེན་པའི་དངོས་པོ་བྱའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་
 མེད་པ་ལ་བྱ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལའང་རྗོད་བྱེད་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་
 སྤྱིར་དང་། བྲངས་ཅན་གྱིས་ཉོག་པའམ་བཏགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལའང་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་དུ་མ་སྐྱབ་རུས་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པའི་མཉན་པ་བཏགས་མིང་དུ་འདི་ག་ཉེན་པའི་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་མིང་ནི་གཉིས་
 ཏེ། ཐོག་མའི་མིང་དང་། རྗེས་བྱུབ་ཀྱི་མིང་དོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་དང་། དོན་ལྡན་ལོ། །དེ་ལའང་
 གཉིས་ཏེ། འབྲུག་མེད་དང་། འབྲུག་བཅས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་དངོས་མིང་གིས་བྲུབ་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལ་
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་སྐྱ་སྟེ་ལས་བཤའ་དོ། །གསུམ་པ་དངོས་མེད་འདི་ན་པའི་ཉོག་པ་དང་སྤང་ཚུལ་
 མཚུངས་པའི་ཉུགས་ཀྱིས་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། ཉུགས་དགོད། བྲུབ་པ་སྐྱབ། དེ་མ་བྱུབ་པའི་ལན་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་བའི་བྱམ་པ་ལ་ཉོག་པའི་སྟོ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྤང་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ཞིག་པ་འདས་པ་ལ་ཉོག་པའི་སྟོ་ལ་སྤང་བ་རི་འབྲ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་དང་འབྲ་བ་དེ་ཁྱོད་
 ལ་ཡང་སྤང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྲུབ་པ་ཡོད་དེ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་དོན་དངོས་
 པོར་ཡོད་པ་ཅན་ལ་དངོས་མེད་འདི་ན་པའི་ཉོག་པ་དང་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཅམ་ཞིག་འདི་ན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་གཉིས་པོ་དག་ནི་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་འབའ་ཞིག་པ་ནི་ཉོག་པས་འདི་ན་པར་བྱེད་པ་སྤྱར་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པར་བརྟོག་ཟེན་པའི་

སྲིད། བཞི་བ་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྲིད་དོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། རྟགས་
དགོད་པ་ནི། སྲིད་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ལོ། །སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། མཚུངས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བ་ལ་མི་སྲིད་དེ། རྗེས་གཅིག་དང་
ཐ་དད་གང་ལའང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བྱངས་ཅན་འགོག་པ་ནི། གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན།
ཆ་མེད་གཅིག་གི་དོ་བོར་རི་རྟུར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་ཚུན་མ་འདྲེས་པའི་སྲིད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་རང་
བཞིན་གཅིག་པ་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་རི་རྟུར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་ལོ། །དོན་ནི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཙོ་
བོའི་ངང་དུ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་དོ་བོར་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་སོ་སོར་གནས་ཞེས་
འདོད་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ན་ལེ། གསལ་བ་དེ་དག་ལ་མཚུངས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གསལ་
བ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བ་ལང་གི་སྲིད་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་དང་དུས་མཉམ་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་འབྲེལ་མཚན་
པ་ཚོས་ཅན། སྲིད་གསལ་དངོས་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པས་སུན་དཔྱད་དུ་མེད་དེ། རིགས་སྲིད་དོས་
འཛིན་སྟོན་པ་གཞན་སེལ་ལ་འཆད་པའི་སྲིད། ལྷ་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
སྲིད་ཚོས་སྐྱབ་པ་ནི། རིགས་སྲིད་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་མིན། དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དུ་
མ་དང་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྲིད་ཀྱིས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་སྲིད་ན་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ལོ། །འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིགས་རྣམས་ཚོས་
ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་པར་ཡང་སྐྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ནི་དངོས་བསྟན་ནོ། །གོ་དོན་ནི། སྲིད་རྟག་དངོས་དང་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཞི་
མ་སུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་དེས་ནས། ཡིན་ན་རྒྱ་དུ་མས་བྲས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
དུ་མ་དང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་འཕྲེན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པར་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བཞོད་
དོ། །དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་སྲིད་གསལ་རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་པ་གཞིར་བྲས་
པའོ། །དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཅམ་དང་ནི། རྗེས་འབྲེལ་སྲིད་ན་

ཞེས་པ་དང་འབྲོར་བས་སོ། །དེའི་སྲིར་གཞུང་འདིས་དངོས་པོ་ལ་འབྲས་བུས་ཁྲབ་བར་བསྟན་པ་མེད་དོ། །དྲུག་
པ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་བརྟུན་ལ་སྟོན་པའི་ཉལ་གྱིས་སྐྱི་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉལ་
དགོད་པ་ནི། སྐྱི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། རང་འཛིན་པ་ཡི་ནི་སྟོ་ལ་གསལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱང་བ་མེད་པའི་
སྲིར། གཉིས་པ་ནི། ཁྲབ་སྟེ། རང་ཡུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡི་སྟོ་བས་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
སྐྱེ་བ་བརྟུན་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །གསུམ་པ་ཚོད་སྟོང་ནི། སྐྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་གསལ་བ་
རྗེས་གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། བརྟུན་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་
གིས་དཀར་ཟམ་དང་ནག་སྐྱར་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་སྟོ་ཐ་དད་མེད་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱི་རྗེས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་ལ་བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་རུང་ཉེ་བར་ཡོད་
པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། རི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་མིག་སོགས་སྐྱེན་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་རྗེས་གཞན་མེད་
ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་བྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་ཉེ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གོང་གི་ཉལ་གྱིས་སྐྱེ། གཉིས་པོ་དེ་སྐྱི་
དང་ཉོག་པ་གང་གིས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤེ་བ་ཡིས་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་གྱི་རིགས་
ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བདུན་པ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཡན་གར་དུ་མི་སྐྱང་བའི་ཉལ་གྱིས་སྐྱི་
དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། རིགས་དང་ཚོགས་པའི་སྐྱི་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་
གྱི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ལ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་ཡན་གར་དུ་སྐྱང་བ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལ་
དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པས་མ་དེས་སོ་ཤེ་ན། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཅན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་
བལྟ་བ་པོ་ཡོད་ན་དེའི་ལུས་སྐྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར། རིགས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། སུ་
ལ་ཡང་ཡན་གར་དུ་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་མཐོང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། གསལ་བ་འཛིན་པའི་ཚེ་སྐྱི་ཡན་གར་
དུ་སྐྱང་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ནའང་གསལ་བ་དེའི་སྐྱ་སྟེ་མིང་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་སྐྱང་བ་མེད་
པའི་སྲིར། བརྒྱད་པ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཉལ་གྱིས་སྐྱི་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཡན་གར་དུ་སྐྱང་མི་རུང་
བ་དེའི་སྲིར་སྐྱི་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་དེ། ཐན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་
རུང་བའི་སྲིར། དེ་མི་རུང་བའི་སྲིར་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྲབ་སྟེ། དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དེ་ནི་དངོས་མེད་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། དེའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་དང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་ཐ་སྙད་གྱི་དང་དོན་

དམ་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐ་སྐྱད་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྐྱད་དོ། །དང་པོ་
ལ་ཡང་། ལོག་པའི་དང་། ཡང་དག་པའི་ལོ། །མཚན་གཞི་ནི། སེལ་ངོ་དང་། མི་ལམ་གྱི་བྱམ་སོགས་དང་མངོན་
སྲུང་གྱི་བྱམ་སོགས་བཞིན་ལོ། །གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྐྱད་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བཀས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གོ། །དང་
པོ་དེ་གཞིར་བྱས་ལ་སེལ་ངོའི་བྱམ་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ལྷན་ངོའི་སྐྱ་བྱམ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་དངོས་
པོའོ། །མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་མཐའ་གཞིར་བྱས་ལ་རགས་རྒྱན་སོགས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཚ་
མེད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་རང་མཚན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི། ཇི་སྐྱད་བཤའ་བ་ལས་
རྫོག་པའི་རྫོད་བྱེད་སྐྱའི་དངོས་གྱི་བརྫོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །ཚོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་སྤར་རགས་ནི་བཤའ་མ་ཐག་
པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ཏུ་ཞེས་ཚ་རྩལ་ཟད་ནི། རགས་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྫོད་བྱེད་སྐྱའི་དངོས་གྱི་བརྫོད་
བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་གི་རང་མཚན་དུ་མི་འདོད་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་ཡིན་ན་དེ་བྱེད་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྤྱི་དེའང་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་
མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་དག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེ་དག་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་སྐྱབ་བྱེད་
གྱི་གཞལ་བྱ་དེར་མི་འདོད་སྟེ། དེ་གསར་དུ་རྫོགས་བྱེད་གྱི་སྐྱའི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་མེད་ཅིང་། ཡོད་ཀྱང་འཇུག་
ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། འབྲེལ་ན་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་
འཛིན་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེ་
ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོག་པས་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ལ་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདས་སོགས་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
གྱུར་པའི་རྫོག་པ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་ཡང་དངོས་པོར་སྤང་བ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པས་དངོས་པོ་མི་འཛིན་ན་དེ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཤེ་ན། དངོས་པོ་
ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མངོན་སྲུང་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྫོག་པས་ཁྱོད་ཤེས་དགོས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མཚན་
མཐའ་དག་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ནི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་སྤར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱོད་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་

གཉེར་བྱ་ནི་རང་མཚན་དེ་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཤེས་
བྱེད་དངོས་ནི་སྤྱི་མཚན་ཡུལ་སྤྲོད་ས་ན་མ་གྲུབ་པས་ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དེར་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྲོད་དགོས་པ་ལས་མི་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན་རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་འཇུག་པའི་
ཚད་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བོད་སྤྱི་མ་སྤྱི་མཚན་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ནི་མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་
ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཁས་སྤངས་པས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ངེས་གང་ཉོགས་པ་དེ་
ཉིད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉོགས་ན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱགས་ཡིན་
པས་སོ། །དེས་ན་ཡོད་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་དོན་
གཅིག་སྟེ། སེལ་ངོའི་གཞལ་བྱ་ནི་གཞལ་བྱ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་
གྱིས། མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤངས་པོས་གཞལ་བྱ་
གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ཚོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་
གཅིག་སྤྱི་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས་ཉོགས་ཤིང་འཕྲོག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས་འཕྲོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། བྱོང་གཅིག་ལ་ལམ་ཐ་དད་ནས་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོགས་ཚུལ་གཉིས་ཀ་མ་འཇུག་
བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། འཇུག་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། རང་ཡུལ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་
པ་དེ་གནས་ཚུལ་རི་སྟོབ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་སྤྱི་མཚན་གྱི་ངོ་བོ་གཞལ་བས་ནི་རང་མཚན་ཉོགས་
པ་སྟེ་འཕྲོག་ན། རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་མཚན་མི་འཕྲོག་པར་ཐལ། རང་མཚན་ལ་
འཇུག་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསམ་
པ་སྟེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ནི་གསར་དུ་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་མཚན་དེ་སྤྲོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་
སྦྱོར་དེ་སྤྲོད་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་གྱང་ཉོགས་ཤིང་འཕྲོག་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉོག་
པས་རང་མཚན་འཇིན་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར། འདིར་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་
འཇུག་པ་ནི་ཚད་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕྱགས་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྦྱོར་དེ་ཉོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉོགས་ན་དེ་ལ་འཇུག་པར་
འགལ་བ་ནི་ཕྱགས་དེ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །འོ་ན་ལོག་ཤེས་དང་རྗེས་དཔག་ལ། མི་སྦྱོར་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་མི་
བྱེད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་འཇུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། བྱོད་དང་

ཅི་དེར་སྤང་བ་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དག་རང་ལ་སྤང་བ་རྗེ་བཞིན་དུ་དོན་ལ་མེད་པར་མཚུངས་ནའང་། རྒྱུད་ཚད་མ་
སྟེ་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བཞག་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་སོ། །དཔེར་ན་ནོར་
བུ་དང་སྟོན་མའི་འོད་དག་ལ་ནོར་བུའོ་སྟེ་སྤུངས་པའི་སྟོ་ཡིས་མངོན་པར་རྒྱག་པ་གཉིས་པོ་དེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལོག་
པའི་ཤེས་པར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། དེ་འཕྲོ་བ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དོ། །འདིར་བོད་ཕྱི་
མས་ལོག་ཤེས་ལ་འཇུག་ཡུལ་མེད་པའི་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱ་ན་
དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་ལོག་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱས་པ་
ཡིན་མོད། གཞུང་གི་དོན་ནི་ལོག་ཤེས་ཉིད་ལའང་སྐྱ་མི་སྐྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། མི་སྐྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ་དེ་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚད་མར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གཞུང་གི་གསུང་དུ་བཅད་པ་མ་ཚང་
བཤོ། །དེས་ན་བཅད་འཕྲོ་བ་ལ་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། གཞུང་གི་བཅད་ལ་འཇུག་ཡུལ་མི་འཕྲོ་བ་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་
ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོ་བ་ལ་མ་བཅད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱི་འཛིན་རྟོག་
སྟོང་དང་ནོར་འོད་ནོར་འཛིན་གྱི་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མ་རྣམས་སོ། །དཔེ་འདི་རྒྱན་དང་ལྟ་ལྷན་
གིས་མི་བསྐྱ་བ་ཉིད་དུ་འཚད་པར་མ་ཐུན་ལ། ཚོས་མཚོག་གིས་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཅེས་བས་སྐྱ་བ་ཉིད་
དུ་ངེས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་བཞིན་ལོ། །སྐྱ་བར་བཤད་ན་གཞུང་གི་དཔེ་དོན་
རྗེ་ལྟར་འགྲིག་སྟེ་དཔེ་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བས་སོ། །གཞན་དུ་མི་སྐྱ་བ་ཟེར་དགོས་སར་ཚད་མ་བྱུང་བ་
དང་། འཕྲོ་བ་པ་དགོས་སར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བར་ཏེ། གཞུང་གི་སྐྱི་བབས་དང་སྐྱིག་
དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། འཇུག་ཡུལ་མངོན་སྟོག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཞུང་གི་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟོགས་
མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྐྱེན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གང་ལ་གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་
རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལོ་འཇུག་ཡུལ་དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པ་རྟོགས་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སྟེན་སྟོན་པོ་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱ་བ་
བཞིན་ལོ། །དེས་རྟོགས་ལ་མ་སྟོན་པར་དེ་རང་མཚན་རྟོགས་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མ་རྟོགས་པ་
ཉིད་གཞུང་གི་གསུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པོ་རང་མཚན་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ངོར་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དབང་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱབ་གྱི་མི་རང་མཚན་ལྟ་བུ་ནི་དབང་པོ་ལས་

འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་དེ་རྟོགས་པ་འཕམ་འཕམ་བའི་རྟོན་ཞི་དོན་གཞན་གཏན་
ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཚད་མ་དེ་རྟོན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་འབྲེལ་བ་
ཅན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ན་འཇུག་ཡུལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ལོ། །རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཡུལ་སློབ་གྲུར་
གོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། རྗེས་དབུག་ཚོས་ཅན། ལའི་སྟེང་དུ་སྦྱུའི་ངོ་བོ་སྟེ་རྟོག་འོར་མེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
བསལ་ཅམ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱི། སློབ་ཏུ་གྲུར་བའི་དོན་རང་མཚན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་
ཤིང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གོ་བྱེད་དུ་བ་མེ་ཅམ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་ནའོ། །རྟོགས་ལ་མ་རྟོན་པར་སློབ་
གྲུར་ལ་མི་འཇུག་པ་དེས་ན་སློབ་གྲུར་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་ནི་རྗེས་དབུག་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་
དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་ལས་ནི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྦྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་
ངེས་པ་ནི་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བོའི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་སྲིད། །ཞེས་པའི་རྟོགས་
ཀྱིས་ཚད་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་དེས་པའི་གངས་ནི་བསལ་བར་མ་བཟད། གསུམ་ཡིན་པའི་གངས་ཀྱང་གསལ་བར་
དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་སློབ་ཏུ་གྲུར་བ་ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་
ལོ། །གོ་དོན་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འཇུག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་ན་རྗེས་དབུག་གི་ཚད་མ་ཡོད་པར་གྱུབ་ལ།
གཞལ་བྱ་དེ་རྗེས་དབུག་གིས་འཇུག་པར་གྱུབ་པ་ན། ཚད་མ་གསུམ་པ་སྲིད་པའི་ལོག་རྟོག་ཞེགས་པའོ། །འདིར་
འཇུག་ཡུལ་མངོན་གྲུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
མར་སོང་བའོ། །དབུག་ན་སྟོན་པོ་རང་མཚན་པ་དེ་སྟོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་མ་འཇུག་པའི་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གྲུར་
ཡིན་པ་སྟེ་སྟོན་ལོ། །དེ་ཚོས་ཅན་སྟོན་པོ་རང་མཚན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ནི་
ཡིན། སློབ་ཏུ་གྲུར་བའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྟོགས་
ལ་མི་སྟོས་པའི་སྲིད། མི་སྟོས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྦྱོ་བའི་རིག་པ་ནི་ཡིན། དེར་འགྲོ་བ་རྟོགས་ལ་མི་
སྟོས་པའི་སྲིད། སྟོས་ན་དེ་ལ་རྗེས་དབུག་ཏུ་འགྱུར་ལོ། །དེ་ཁྱོད་ལ་གཞལ་བྱ་མངོན་གྲུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་བཟག་དེས་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་དེ་གང་
ཞེ་ན། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་དེའོ། །འཇུག་ཡུལ་སློབ་གྲུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

རང་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དེ་རང་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཚད་མར་སོང་བའོ། །དཔེར་ན། སྤྲི་མི་
 ཏྲག་པ་རང་མཚན་དེ་སྤྲི་མི་ཏྲག་པའི་གཞན་སེལ་བཅད་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དེ་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཚོས་ཅན།
 བྱོན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་སློབ་གྲུར་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཞིག་དེས་བྱོན་དེར་བྱེད་པ་རྟེན་གཏུག་ཚིགས་
 ལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར། འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱོན་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །བྱོན་དེའི་གཞན་
 བྱ་སློབ་གྲུར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གཞན་གྱི་མངོན་གྲུར་ལ་ཐ་སྲུང་གི་ཚེ་དོན་གྲང་
 སྲིད་མོད། གྲུབ་མཐས་དབྱེད་པའི་ཚེ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཚད་མ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཤེས་པ་གང་ཡིན་གྱི་
 དངོས་གྱི་རིག་བྱ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་གྱི་གཞན་བྱ་སློབ་གྲུར་དུ་འགལ་
 འོ། །ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་རང་རིག་ཏུ་སོང་པའི་གཞན་བྱ་སློབ་གྲུར་དུ་འགལ་ཡང་། རྗེས་དཔག་ཏུ་སོང་པའི་
 གཞན་བྱ་ནི་གཞན་སེལ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པས་
 སོ། །རྗེས་དཔག་དང་ཚད་མར་སོང་པའི་ཡུལ་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་
 དང་དེར་སོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། གྲངས་ཉུང་བར་འདོད་པ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་
 བསྟན། གྲངས་མེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷོགས་
 སྤྲི་མ་ནི། ཚད་མ་ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་གྱི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པ་གཞན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན།
 དེ་དགག་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཚུལ་གྱི་ཚད་མ་
 དང་གཞན་བྱ་ལ་དེར་ངེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། སེལ་ངོའི་ཚད་མ་དང་གཞན་བྱ་ལ་དེར་ངེས་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། རྣམ་འགྲུལ་མངོན་པ་ཁོ་བོ་ཚོས་ཅན། དེ་བྱོན་གྱི་ངོར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོན་གྲང་དེ་ལྟར་འདོད་
 པས་བྱུབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར། ལྷོ་མ་ལྟར་ན། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྒྱང་འཕེན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན།
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཏྲགས་གྱིས་སྤྱི་མཚན་སེལ་ངོར་
 གཞན་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུབ་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། གནས་སྐབས་ཚད་མ་གཉིས་པ་བྱུབ་པ་ཉིད་དེ།
 དངོས་པོར་མེད་པའང་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་སོ་ཤེ་ན། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོ་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་

སྒྲོལ་པ་མེད་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རི་བོས་ཚོད་པ་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་
ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ། དངོས་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་
ཉིད་སྒྲོག་པ་ལས་སྐྱེ་མཚན་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བའམ་རྗེས་དཔག་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མཚན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལས་སྒྲོག་པར་
གྲུབ་པ་དང་། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཉམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་སེམས་དགའི་
ཉམས་པའི་ཐབས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་ཚད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་
སྤྱིར་པ་རོལ་ལ་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ་པས་ན་ཚད་མ་གཞན་མི་དགོས་སོ། །ཤེ་ན། དེ་ལས་དེར་
གསར་དུ་ཉམས་པའི་སྒོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་སྐྱབ་མེད་ཀྱི་རིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
ཉམས་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཉམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གཏན་མེད་དོ། །ཅེ་ན། ཉམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
ཅིག་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ན་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དང་འབྲ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉམས་གང་
ལས་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ལ་དང་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་མེ་དང་མི་ཉམས་པ་དེའི་ཉམས་པ་གྲུབ་པར་
གྱུར་པའི་དུ་བ་དང་བྱས་པ་དེ་ནི་མེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའམ། མི་ཉམས་པ་དེའི་ངོ་བོར་གདོན་མི་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་
གི་རྒྱ་མེའམ་ངོ་བོ་མི་ཉམས་པ་དག་མེད་པར་དུ་བ་དང་བྱས་པའི་དོན་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱབ་པའི་
གཏན་ཚིགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དུ་བ་དང་བྱས་པ་དེ་དག་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་
མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཚན་ཉིད་དེ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་རང་གི་གཏན་
ཚིགས་གཉིས་གྲུབ་པ་ན་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ། ལྷར་རྒྱུད་གི་ཤ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤིང་ངམ་དུ་
བ་རང་གི་རྒྱ་མེ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་པ་ན་ཤིང་དང་མེ་ཚད་མ་ལ་ཡོད་
པར་སྤང་བ་མེད་ན་ནི། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཤ་པ་དང་དུ་བའང་རི་ལྷར་ཡོད་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་རྗེས་དཔག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་འཕེན་ཚོས་ཅན། སྤྱིད་ཀྱི་ངོར་
ཤར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་པོས་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར།
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཞན་དུ་ནི་ཉམས་སོ་ཤེ་ན།
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སོགས་ལའང་མཚུངས་མོད་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་དབང་པོས་མ་དམིགས་ན་མེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་དེའི་རྣམ་པ་སོགས་ལ་དབང་པོའི་སློབ་མོ་འཇམ་གྲུང་དུ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དེ་
ཡང་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི། སློབ་དབང་ཤེས་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་སྲི་མ་སྲུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། རྣམ་སོགས་ཞེས་པ་ས་སོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྦྱར་ནས་སྦྱ་གྱུ་སྲུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་
བྱའོ། །མདོར་ན། རང་མཚན་དངོས་སུ་འཇམ་བའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཇམ་བ་ལ་
མདོན་སྦྱར་ཁོ་ན་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྲི་མཚན་འཇམ་བ་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད་དགོས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མེད་
པར་སྲི་འཇོན་རྣམ་གྱི་སློབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་ཚད་མའི་
མདོར། །མདོན་སྦྱར་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཁོད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ཟེན་
ནས། དེ་ནི། དེ་ལ་རབ་སྦྱོར་སྲིར་ཚད་མ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་
པ་མེད་འགྱུར་དམ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་འཚད་པ་ལ། གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོགས་སུ་མ་ཞི། གཞལ་
བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་ན་ཁ་དོག་རང་མཚན་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། རྟོགས་ན་སློབ་དེ་ཚད་
མ་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་སྦྱར་ནི་མ་ཡིན་རྟགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དུ་ལྡན་
གྱི་ལ་ལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མེ་མཐོང་བ་སྟེ་དོན་མ་བྱུང་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་སློབ་དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
མདོན་སྦྱར་ནི་མ་ཡིན། རྟགས་དུ་བ་ཅམ་པོ་དང་ནི་ཅན་གྱི་མེ་ལ་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིར། དེས་ན་
གཞལ་བྱ་ནི་རང་སྲི་གཉིས་ལས་མང་བའི་སྲིར་ཚད་མ་རྣམས་མང་པོ་ཉིད་དམ་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚད་མ་དུ་
མ་ཉིད་འཇུག་པའི་སྲིར་ན་ཚད་མ་གསུམ་ཡིན་པའི་གངས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་
པའི་སྲིར་རོ། །ཚད་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་པར་མཐོང་བའི་ཚད་མ་བཞིན་དུ་
ཚད་མ་རྣམས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཁ་དོག་མི་རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་སློབ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག། བྱུང་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ངོས་བཟུང་
ནས་དེ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་དེའི་རྟོགས་ཚུལ་ངོས་
བཟུང་ནས་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག། ཞར་ལ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་འདོད་ཚུལ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ལས་མི་སྲིད་ལ། དེའི་ཆེ་ན་གཅིག་ནི་རྗེས་

དཔག་དང་གཅིག་ཤོས་ནི་བཅད་ཤེས་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འོ་ན་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་རྟོགས་
 པའི་སློང་དེ་གང་ལ་ཟེམ། བྱས་པའི་རྟོགས་ལས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སློང་ལ་ཟེམ་རལ། ཁ་དོག་
 མི་ཉག་པར་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་ཟེམ། དང་པོ་ལྟར་ན།
 གཉིས་ཏེ། ཚད་མར་བསྟན་པ་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སློང་ཚོས་ཅན། རང་སྤྱི་
 འདེས་པ་འཇོག་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལ་མི་ཉག་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅོད་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་དངོས་མེད་དུ་གཞལ་བར་ཐལ། མི་ཉག་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་དངོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གཞལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དེ་ཉིད་མི་ཉག་པའི་
 སྤྱི་དང་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་ལྷ་ལྷ་ག་ན་མེད་ཅིང་།
 རྒྱུ་དང་ཉི་མར་བསྐྱབས་ཤེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདི་ཡང་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འཕོབ་
 པའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཁ་དོག་མི་ཉག་པའི་སྤྱི་གཞལ་བ་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་རང་མཚན་གྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་འོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྤང་བ་རང་མཚན་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མངོན་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་འཚད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། དཔག་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་དེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་མི་སྤང་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་
 དང་། དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་རྟོགས་དང་རྟོགས་ཅན་གྱི་སློང་ཚོས་ཅན།
 འཇུག་ཡུལ་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི་སྟོང་ཡང་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་འཇུག་ཡུལ་
 གྱི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། མེ་དང་མི་ཉག་པའི་དངོས་པོ་གང་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་འབྲེལ་
 བའི་རྟོགས་འཇོག་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་
 ཅན་གྱི་སློང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་འཇོག་གྱི་སེམས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་རྟོགས་འཇོག་ལས་
 དང་། རྟོགས་འཇོག་སློང་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་རང་མཚན་ལས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་ཞེས་པའོ། །འདི་རྟོགས་
 འཇོག་མངོན་སུམ་ནི་སྤྱོད་བྱ་ལ་གཞན་ལས་ངེད་ཀྱི་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་དུ་རུང་ལ། རྟོགས་འཇོག་རྟོག་པ་ནི་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཅན་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ཚད་མར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེར་སྤངས་ན་

རང་ངེས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་རྟགས་ཅན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །མི་སྐྱོན་འབྱུང་བར་འགལ་ལོ་ཞི་
བ། ལྷོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་རྟགས་འཛིན་དང་རྟགས་ཅན་ཚོས་ཅན། འདུག་ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་། འབྱུང་བར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྐྱོར་བའི་གཞན་སེལ་དེ་
དག་ལ་རང་མཚན་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་འདུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བུ་བྱེད་
རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་སྲིར། དངོས་པོ་རྟགས་བྱ་སྟེ། རང་མཚན་རྣམ་ཚང་གི་བསྐྱེད་བྱུང་བྱས་པ་ལ་སྟེ་
དེའི་ཚེ་ན་བྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་ཚོས་དེ་བྱེད་བྱེད་པར་བྱ་བ་རྟགས་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
དེའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྐྱོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་བྱེད་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་ཚང་གི་རྟགས་དེའི་ངོ་བོ་ལས་རྒྱ་དག་
ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །གཞུང་འདི་ས་སྐྱེ་བ་རྟགས་ལ་ནི་སྤྱོད་ཚོས་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་རྟགས་འཛིན་སེམས་
སྲུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བྱེད་སེམས་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྲིར་དང་། དུ་བ་དང་བྱས་པ་འཛིན་པའི་སེམས་
རྟག་བཅས་དང་རྟག་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་མེ་དང་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུ་བའི་སྲིར། མི་སྐྱེ་བ་ལ་
རྟགས་པས་བྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་རྟགས་ཅན་དེའི་རྟགས་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ལ་མི་སྐྱེ་བར་
འཆད་མ་རུས་པ་དང་། མེ་དང་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བུ་བྱེད་དུ་
འཆད་བཞིན་དུ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས་
འོངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་འགལ། དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་
འགོག་པ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དགག་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་རུང་
མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་གང་དུ་དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་
དགག་པ་ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་
མས་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་གཞི་འགར་
སྤང་རུང་གི་དོན་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་ལ་དེ་རྣམ་ཡིན་ཀྱང་། འགལ་རྒྱ་
དམིགས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། གཞི་འགར་གྲངས་རེག་དགག་པ་ཚ་རེག་དེའམ། ཡང་གཞི་དེར་གྲང་
འབྲས་འགོག་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་གྲང་རེག་དང་འགལ་བ་རྟགས་སྲུ་བརྗོད་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གྲང་རེག་
དེའི་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚ་རེག་གི་དངོས་པོ་ཅིག་

ཡོད་པར་བརྗོད་པས་གཞི་འགར་གཞན་གྱང་རེག་མེད་པ་དེ་ནི་གང་ལས་རྟོགས་ཤེས་འདྲི། ཚ་གང་འགལ་བའི་
སྲིབ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅེས་གྲུབ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་སྲིབ། ཞེ་ན། དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། ཚ་རེག་
རྒྱན་མ་གཏུགས་པར་ཡོད་པའི་ཚེ་སྤང་རུང་གི་གྱང་རེག་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིབ། ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་
ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དང་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
དེའི་སྲིབ་དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟེན་པར་འགོག་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་སུ་སྐྱབ་པ་རང་གི་སྐྱས་བརྗོད་ན་ཡང་སྤང་
རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སྤང་རུང་གི་ཚོས་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ལ་མ་
དམིགས་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེས་དགག་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའི་སྲིབ་འོ། །དེ་སྤྱད་བཤད་པ་དེས་ནི་གཞན་ཡང་མཚོན་ཏེ། གྱང་རེག་དེ་དང་འགལ་བའི་དོན་ཚ་རེག་གི་
འབྲས་བུ་དུ་བ་དག་འཕྱར་བ་ཉགས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་ཅེས་གོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིབ། དེས་
ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀུན་ལ་སྐྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་འགོག་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་
མེད་དེ། དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་པ་ལ་རག་མ་ལས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིབ་
འོ། །འདིར་གྲུབ་དོན་ནི། དཔེར་མཚོན་ན། མེ་མེད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་གཞི་དེ་དུ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
ཚོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་བ་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་
པའི་སྲིབ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་ན། འབྲེལ་འབྲེལ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་འབྲེལ། དེ་སྤང་རུང་གི་དུ་བ་མ་དམིགས་པ་
དང་། དེ་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་བཞག་བྱ་དང་འཛོག་བྱེད་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ་ལ་འབྲེལ། དེ་
རང་གི་ལོག་སྤོགས་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་ཏུ་དེས་པའི་ཚད་མ་ལ་འབྲེལ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་
དུ་བ་ཚད་མས་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་དུ་དེས་པའི་ཚད་མ་དེ་དུ་བ་རང་མཚན་ལས་བྱུང་
བས་དེ་འཇུག་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའོ། །དེ་ཡང་མེ་ལས་བྱུང་བས་མེ་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱབ་པར་བཤད་ཀྱང་རུང་
བར་ལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚ་རེག་གི་ཉགས་ལས་གཞི་འགར་གྱང་རེག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་
ཡུལ་ནི་གཞོད་བྱ་གྱང་རེག་ལུས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་འཚད་ན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བས་དེ་དང་
མཚུངས་ལ། ཉགས་དེས་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་ན་རྗེས་དཔག་དེས་མཐར་གྱང་རེག་མ་དམིགས་
པ་དང་། དེ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེད་བྱེད་ལས་སྐྱེ། དེ་ཡང་གྱང་རེག་ཡོད་པ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་

འབྲེལ་བ་དེས་བྱེད་ལས་སྐྱེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གྲང་རེག་ལས་སྐྱེ་བས་ན་དེ་འཇུག་ཡུལ་གྲང་རེག་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། ལྷས། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དངོས་སོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དོན་
འཇུག་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟེན་དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་དུ་བ་མེད་པར་གཞུགས་པའི་
སྐྱོས་དུ་བ་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། བཅད་འཇུག་མ་མཐུན་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་མཐུན་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་ལ་དུ་མེད་དུ་བཅད་པ་ནི། མེ་ཡོད་པ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པའམ་དུ་བ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
འཇུག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚ་རེག་ལ་གྲང་རེག་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཅད་པ་ནི་ཚ་རེག་མེད་ན་གྲང་
རེག་ཡོད་དོ་ཅེས་འཇུག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་སོ། །དགག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་འཚད་པ་དང་
འཚང་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་། དགག་པ་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་གང་ལ་འཕྲོས་དང་། དགག་
པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྟོན་བྱེད་དུ་འཚང་ཤེས་པ་མ་གྱུང་བས་འདིར་འབད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་
འབྲེལ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་འཚད་ཚུལ་ལས་རྟོགས་ཀྱས་པ་ལ་བསམས་པའོ། །ཡང་འཇུག་
ཡུལ་ལ་ཚོས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་བསྐྱུས་པའི་འཚད་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
ཏེ། གཞུང་ན་དེ་ལྟར་མེད་ཅིང་། ལུགས་དེར་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་
ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གཞུག་པའི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་དགག་བྱ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཀག་
པ་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཡང་དགག་བྱ་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཅེ་ན། དགག་བྱ་དེ་ནི་འགོག་པ་ལ། འགལ་བ་གྲུབ་པ་
དང་ཐབས་བཅས་པ་བཀག་པ་མེད་པར་ནི་དགག་བྱ་དགག་པ་ལ་ཚད་མར་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པས་པ་རོལ་སོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་མི་ཀུས་ཏེ། དག་སྐྱ་བ་དེ་
དབང་སོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྣམས་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དག་སྐྱ་བ་
སོ་ཀུན་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ན་གཉིས་སོ་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ངོ་སོ་གང་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
འབྲེལ་མེད་དེ། མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་དུ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་པ་རོལ་སོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཡོད་

མེད་དུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པ་ནི་ཀུན་མཁུན་མེད་ངེས་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་རབ་
ཏུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་ན། དབང་པོ་མི་གསལ་གྱིར་མ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དེར་དོ། །དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་
གཉིས་པོ་དེར་ངེས་ན་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། འགལ་རྒྱ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་
གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་དགག་བྱའི་ཚོས་དང་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་དམ་དངོས་པོ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་
གཉིས་ཏེ། དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། གཞི་འགར་ཁ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མེ་དང་། ལྷ་གུ་སྐྱེས་ཟེན་སྐྱེ་བ་ལ་ཡོད་
པ་གཞོན་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་བཅས་བཀག་པ་ནི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་རང་ལྡོག་ན་
ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་འབྲེལ་རྒྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། ཚོས་ཅན་གྱི་
སྤྲེང་དུ་མེ་སོགས་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་
དགོས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དགག་སྐྱབ་འབྲེལ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཉོག་པས་སྐྱར་བའི་
ཚོས་སྡོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་སྡོགས་དག་ལས་གང་རུང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སོགས་པ་ཉོག་པའམ་མི་ཉོག་པར་
ལུང་ལས་བཤད་པ་དེ་སྐྱ་ཉོག་པའམ་མི་ཉོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉོགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་འདྲ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་སྡོགས་དང་མི་མ་ཐུན་སྡོགས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་དེ་སྐྱབ་གྱི་
སྡོགས་དང་ཞེས་ནི་སྐྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྡོན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་དངོས་ཉིད།
ཅས་སོགས་དེ་ལའང་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ལོག་པ་ནི་འབྲེལ་བྱ་སྡོག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་དེ།
གལ་ཏེ་མེ་མེད་དང་དུ་མེད་དང་ཤིང་མེད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་རང་གི་སྡོག་པ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ་གཞི་འགར་ཡོངས་སུ་
བཅད་ཅིང་ངེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ན་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེར་མ་ཐད་ས་སྡོགས་སུ་སྤང་རུང་གི་བུམ་
པ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་ཉོགས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐོངས་པའི་
ཚོས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་མེད་པའི་དོན་དེ་ནི་གཞན་རྗེ་མེའི་བར་ལ་གྲགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ཡུལ་
མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞེས་དགག་བྱ་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་གཞི་སྤང་མི་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བར་
འདོད་པ་ཡི་རྒྱའམ་རང་བཞིན་ཚད་མ་ལ་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཉོགས་སུ་འགོད་དགོས་པས་སོ། །དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།
ཁ་དོག་སྐྱི་ལ་སྐྱོར་བྱིར་དོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་འདིར་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་འདར་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་

དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དབག་པས་ཁ་དོག་གི་མི་ཉག་པ་སོགས་འཛིན་པ་ལ་ནི་དེ་ཉམས་དུ་འདོད་
པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེ་ན། ཉག་པ་ལས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་ཉོག་པ་ལས་གཞན་དུ་ཁ་
དོག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེས་ངེས་པ་འབྲེན་ཏུ་སྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟུང་བེན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཁ་དོག་རང་མཚན་
དེ་དོན་སྤྱི་ལོ་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་སྲིད། དེས་དེ་བཟུང་བེན་པ་ཅེ་ཞེ་ན། ཁ་དོག་མི་ཉག་པ་རང་མཚན་དེ་ཡང་
ངེས་ཤེས་ལས་སྤར་དབང་པོ་སྟེ་མངོན་སུམ་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་་
པའི་སྲིད། དེ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་ལས་དེའི་མི་ཉག་པ་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྲིད། འདིར་གཞན་
དག་བྱུང་ཤེས་དེས་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་བེན་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དོན་གཞལ་བྱ་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་
ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོག་པས་རང་མཚན་མི་འཛིན་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་ཉེར་ལེན་མངོན་སུམ་དེས་ཀྱང་ཁ་དོག་རང་
མཚན་མ་བཟུང་བ་དང་མ་ཉོག་པ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་
ཚད་མ་གང་ཞེས་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་སྲིད། དེ་དུས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉོག་པ་བེན་ཉོག་པ་
པའི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་རང་མཚན་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཉོག་པ་ན་དེས་ཉོག་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན་པའི་
སྲིད་དང་། སྟོན་པོའི་གཞན་སེལ་གསར་དུ་ཉོག་པ་པའི་སྲིད་རྟོ། །འོན་པའང་པའི་དོན་ཞེས་པ་ཅེ་ཞེ་ན། བཅད་
པ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་སྟེ་ཚད་མ་སྤྱི་ལོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །གཙོད་པའི་ཚུལ་ནི་ངེས་པ་
བྱངས་པའི་སྟོན་པ་ཉེ་དེས་དེ་མ་བྱངས་ན་རང་གི་སྲི་ལོགས་སུ་སྟོ་འདོགས་སམ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་དགོས་པ་ལས་དེ་
མ་སྟེས་པར་ངེས་ཤེས་སྟེས་པའོ། །གཙོད་བྱེད་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལ་འཚད་ཀྱི། ངེས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
དུས་སུ་བཅད་བེན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ནི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་ཏེ། གཙོ་བོར་བོད་སྤྱི་མའི་འདོད་
པའོ། །རང་ལུགས་དང་བར་བྱེད་ནི་བོད་སྤྱི་མས་འཇུག་ཡུལ་ཉིད་ཉོག་པ་བེན་ཉོག་པ་པར་འདོད་པའོ། །དེས་ན་
རང་ལུགས་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ངེས་བྱེད་ཚད་མའི་མིང་ཅན་དེ་བཅད་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། ངེས་བྱའི་
ཚད་མས་ཉོག་པ་བེན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། སྤྱི་མ་དང་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྤྱི་
མས་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་བྱངས་པའི་དོན་གྱིས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཟླ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཚད་མ་སྤྱི་མས་
མི་སྟོབས་བར་བྱས་བེན་ཀྱང་། ངེས་པ་མ་བྱངས་པས་སྟོ་འདོགས་མ་བཅད་ལ། སྤྱི་མས་བཅད་མ་བེན་པའི་དོན་ལ་

འཇུག་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་འདི་ལ་བོད་སྤྱི་མཐུན་ རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་
བ་དང་མི་སྣ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདོད། གཞུང་དུ་ཞི། སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྲོག། །ཅེས་གསུང་རྟོགས་དང་།
ཀུན་རྫོག་ཞི་མི་འདོད། ཅེས་སྤྱི་བར་བཤད་དོ། །གཞུང་གི་སྐབས་ལ་ལམ། འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བས་མི་སྣ་
བར་བཤད། སྐབས་འདིར་ནི་འབྲེལ་ཡང་ཚད་མ་སྤྱི་མཐུན་བཅད་ཟིན་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱི་བར་བཤད་པ་དེའི་བྱུང་བར་
ཞི། སྤྱི་མ་ཡུལ་གྱི་དང་སྤྱི་མ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྣ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྣ་བ་
ཅེས་དང་གསུང་དུ་མི་སྣ་བའི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། བཅད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་
བྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱི་མེད་སྤྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་འབྲུང་དོ། །ཡང་དབང་སོ་ལས་སྤྱི་བར་བྱས་ཅེས་
བའི་དོན། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཚན་ལ་དབང་སོས་ངེས་པ་བྱངས་བའི་དོན་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་ཀྱི། རྟོགས་
བར་བཤད་ན་ཚད་བསྐྱས་དང་མ་ཐུན་གྲང་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞུང་གི་ཆ་ཤེས་དག་ཏུ་མངོན་
སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གང་དུ་བྱུང་ཡང་ངེས་པ་བྱངས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་མི་སྤིང་བའི་སྤྱིར། མངོན་སྤྱི་བ་དང་སོའི་སྐབས་ལྟར་དེ་འབྲས་སྤིང་བ་ཅིག་ཁས་ལེན་
ནའང་། སྤྱི་མ་ལ་མ་ངེས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཁ་དོག་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་ན་སྤྱི་བ་ཐ་དང་དུ་
མ་བརྗོད་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། རྗེས་དུ་མའི་དངོས་སོ་དེ་སྤྱི་བ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱི་བ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེའི་
མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པ་འབྲེལ་བྱས་ན་དེ་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་པའི་གཏམ་ཚིགས་དོན་མེད་དོ། །ཅེ་ན། འཇུག་པའི་རྒྱ་
མཚན་མེད་པའི་ཚེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡི་རྟོག་ཁ་དོག་ནི་བྱུང་བ་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་
ཉིད་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་མོད། འཇུག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཁ་དོག་བྱུང་གྲང་མི་རྟག་པ་དེ་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་བ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དུ་རྟོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཚེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། སྤོང་གི་ཐ་དང་བཞེན་ནོ། །དེ་སྤྱི་བ་པའི། འཇུག་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐབས་ལ་
ལར་ཚོས་ཅན། སྤྱི་བ་ཅིག་གི་ཐ་དང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་འབྲུང་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་བ་ཐ་དང་
དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་འབྲུང་རྟོག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་འདི་ལྟར། སྤྱི་བ་པའི་
བར་གྱི་སྤྱི་བོས་རིགས་འབྲས་སྤྱི་བ་འབྲུང་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མར་མེ་སོགས་ཀྱི་འཇིག་པ་རྟོགས་

ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཅིང་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྟོགས། །འབྲུལ་
རྒྱ་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་
གྲོས་ཆེན་པོས་ནི། །ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཤར་ཏེ་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་དེའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་
སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟོགས། །འབྲུལ་བའི་རྒྱས་གནས་ལུགས་ལ་སྟོངས་
བར་འགྱུར་བའི་དཔེ་ནི་ས་བོན་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་ཚོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་རུས་པ་ལ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཏེ། ས་
བོན་གྱིས་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་གྱུར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
སྐྱུ་གྲུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོགས་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་རུས་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་
རྟོགས། །འབྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་སྟོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡིས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོ་མངོན་སུམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟོགས། །འོ་ན་ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འབྲུལ་རྒྱ་རི་
སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟགས་དང་རྗེས་དབག་གཅིག་གིས་སེལ་རུས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་
སོགས་སུ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་སྐྱེད་ལ་ནི་སེལ་ངོར་མ་བྱས་རྟག་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོན་པ་ཡིས་སྟོན་པ་
གཞན་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྟོ་དང་། རི་ལྟར་བརྗོད་བཏགས་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་
སོ། །དཔེར་ན་བརྗོད་བྱ་རྗེས་ཐ་དད་ལ་ཉེན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་སྟོ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་པ་
ལ་མི་རྟག་པར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་སྤར་གྱུར་བའི་ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་བྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་
ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་འོ་ཁ་དོག་མི་
དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་བྱི་སྤོང་དུས་འདིར་ནི་སྤོང་འོ་ཁ་དོག་གི་འདིག་པ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོགས། །གསུམ་པ་ནི།
བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པར་འདིག་པ་མི་འཐད་དེ། རམ་མཁའ་སོགས་རྟག་དངོས་རྣམས་གྱུར་དེར་
ཐལ་བའི་སྲིད། དངོས་པོ་མེད་གྱུར་བ། མི་རྟག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་རྒྱག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་དུ་མི་རྩང་
བའི་སྲིད། དེ་ཡང་དངོས་མེད་ནི་ཚོས་གང་དང་ཡང་མ་འགྲེལ་བས་སོ། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་
མཐའ་གཉིས་པོའི་བར་དུ་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ་དེ་དང་འགྲོ་འདྲའི་འགྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་མིང་ཅན་ཡིན་པའོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ལུགས་དེ་ལ་མཐའ་
གཉིས་པོ་དེ་ག་ལ་བརྗོད་ཅེས་འདྲི། གཤམ་ཏེ་སྤར་མེད་པ་མ་འོངས་པ་དང་། སྲིད་མེད་པ་འདས་པ་ལ་བརྗོད་པ་

ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མཐའ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཅེས་མ་ཡིན་ཞེས་འདྲི། རྒྱལ་པ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་དུ་མི་
རུང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མཐའ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་སོགས་བྱོད་ལ་
རྒྱལ་པའི་སྐྱ་དེ་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དངོས་སོར་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་ཚོས་ཅན། མཐའ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པ་ཞེས་མཐའ་ཡིས་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་སོ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། བྱོད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་རྟགས་དང་བྲུབ་འབྲེལ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་དེ་ཡིས་ནི་དངོས་སོ་
སྤར་མེད་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷགས་དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་སོ་དེའི་བྱུང་བར་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་
དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་
ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱར་མི་འདོད་དོ། །ཅེས་གྲག་གོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་སྤྱི་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་སྤྱིར།
འོ་ན་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བཤད་ཟེན་པ་དེའི་སྤྱིར་
བྱེ་བྲག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དངོས་སོ་རིལ་སོ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁས་
ལེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་གང་ཞེས་སྤར་མེད་པ་དེ་གསར་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་བྲུབ་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལས་དངོས་སོ་སྤར་མེད་སྤྱན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་བ་
དངོས་སོ་ལ་མི་སྟོས་ན་དེའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་བཤད་
ཟེན་པ་དེའི་སྤྱིར་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བརྗོད་བྱ་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་སྐྱོ་འདོགས་
པའི་སྐྱོ་དང་ནི་སྐྱ་ལའང་ཚོས་ཅན། བྱས་སོགས་སྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་རུང་གང་ཞེས་བྱས་
སོགས་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིར་བོད་སྤྱི་མས་མི་རྟག་པ་ལ་
ད་ལྟར་བས་བྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ། གཞུང་འདིར་ནི་ཞེས་པ་དང་སྐྱེ་རུང་མ་སྐྱེས་པ་
གཉིས་ཀ་མི་རྟག་པར་བཤད་པས་སོ། །མི་རྟག་པ་ལ་དངོས་སོས་བྲུབ་པ་ཡང་རང་གི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་
ལ་དེ་རི་ལྟར་ཞེས་ཞེས་པ་དངོས་མེད་དང་། དངོས་སོ་མེད་གྱུར་པ་དང་མི་རྟག་ཅེས་ཀྱང་བཤད་པའི་སྤྱིར། བྱེ་
བྲག་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང་། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཡོད་ཉིད་ལ་མི་

ཏྲག་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དངོས་མེད་ནི་ཏྲག་མི་ཏྲག་གང་དུ་འང་མི་འདྲིལ་པ་དང་། དུས་མི་མཉམ་
 བ་ལ་འདུ་བས་སློབ་མི་རུས་པའི་སྲིད་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲད་ཅིག་སོ་
 སོར་ཐ་དད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྲིད། བྱང་པར་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མཐོང་
 བའི་རང་མཚན་དང་སྲིས་ཀྱི་གཞུང་སེལ་དེ་མཚུངས་པར་འདྲིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ། སྤར་མཐོང་བའི་མེ་རང་
 མཚན་དེ་ཉིད་བྱང་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་སྲིས་ཀྱི་མེ་མཇུག་བའི་དབེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་སྲིད་འདྲིན་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། སྤར་གྱི་མེ་རང་མཚན་ཚུལ་ཅན། བྱང་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་མ་རྗེད་པར་ཐལ།
 དེས་དེ་འཇུག་བའི་དབེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་དེ་ལ་ཚུལ་ཅན། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གྲུབ་
 ཐོབ་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་མེ་དེ་བརྗེད་པའི་སྲིད་སློབ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་ཅན། བྱང་གྱི་
 རོར་སྤར་གྱི་མེ་དེ་དབེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བརྗེད་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ན་རོ། །གལ་ཏེ་སྤར་ཁང་པའི་ནང་དུ་མེ་
 ཡི་རྗེས་མཐོང་ལ། མེ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་ཅན། བྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་དུ་སློབ་འདོགས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་དེས་གྲུབ་
 པའི་ཚན་མཚན་ཚད་མ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མདོན་སུམ་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤར་གྱི་མེ་དང་ཅིག་ཤོས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མེའི་གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་
 ཚུལ་ཅན། གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། བྱང་
 པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་ཅན། མཁས་པས་དབྱེ་བར་ཤེས་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་གཅིག་ཏུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡི་
 ཞེན་སློབ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ཚོད་སྤང་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཚུལ་ཅན། དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་ལ་སྟོས་པའི་
 སྲིད། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་བྱེད་འཇུག་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྤྲད་ཅིས། ཚད་མའི་གངས་པེས་སྤྲུབ་པ་
 ལ། །གཞུང་གྱི་གཉིས་དང་འཇུག་ཡུལ་གཉིས། །རྣམ་གངས་གཅིག་གིས་སྤྲོགས་གཞན་དེའི། །སྤོག་པ་བསྐྱབས་
 སྲིད་ཏྲགས་སུ་གྲུབ། །འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ནར། །དེས་མོད་མདོན་སྤོག་དབྱེ་བས་གཉིས། །ཚད་
 མས་འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་དགོས་པའི། །ལུང་ཡོད་མེན་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པས། །རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་བསྐྱབ་
 བྱ་ཞེས། །འདོད་པ་ཚད་བསྐྱས་མཁན་པོའི་ལུགས། །ཏྲགས་ཅན་ཚད་མས་སྤོག་གྱུར་གྱི། །རང་མཚན་རྟོགས་

བ་མ་ཡིན་མོད། །རྟགས་འཛིན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། །རྗེས་དཔག་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་མེད། །འབྲེལ་སྲིད་མི་སྐྱབ་
ཞེས་པ། །ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྤྲོ་མ་ཡིས། །སློབ་འདོགས་བཅད་ཟེན་མ་ཡིན་པའི། །དོན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་
བྱས། །འབྲས་རང་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སློབ། །བྱས་དང་དུ་བ་ལས་སྐྱེས་མོད། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྲིད། །དངོས་གང་ཞེས་པར་དེ་མི་འཆད། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ། །འབྲས་རང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ཡི། །དེས་བྱེད་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་སྲིད། །པན་ཚུན་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག །ཐ་སྙད་འབའ་ཞེག་སྐྱབ་པ་
ཡི། །སྐྱབ་ཚོས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་དེས། །འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས། །རང་གི་གཞོན་བྱ་བ་
མེད་ཀྱི། །དངོས་པོ་བསྐྱབས་སྲིད་དེ་འཇུག་ཡུལ། །ཚད་མས་གཞོན་པའི་འགལ་དམིགས་ནི། །རང་བཞིན་
རྟགས་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སློབ། །རྟེན་ཡིན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི། །རྟགས་དང་འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག །མེ་
དོན་གཉེར་བས་པ་ལས། །མེ་མིན་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི། །འཇུག་ཡུལ་མེ་ཉིད་ཡིན་པའི་དཔེས། །དེ་དོན་
ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན། །ཁ་དོག་རང་མཚན་མི་རྟག་པ། །སྐྱི་ཡིན་སྲིད་ན་རང་སྐྱི་འབྲེས། །དེ་སྐྱབ་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡང་། །འབྲེལ་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེམ། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རང་མཚན། །རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་
ཀྱང་། །གཞན་སེལ་རྟོགས་སློབ་རྗེས་དཔག་དང་། །ཚད་མ་མིན་ལས་གཞན་མི་སྲིད། །ཁང་པའི་ནང་གི་མེ་རང་
མཚན། །མངོན་སུམ་དང་ནི་སྲི་རོལ་དུ། །དུ་བའི་རྟགས་ལས་དེ་རྟོགས་པའི། །རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་
ཟེམ། །དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ཅ་མ་ཞེག །རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །འབྲེལ་བར་དོ་ཤེས་མངོན་སུམ་
གྱིས། །དངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མངོན་སུམ་
ཡང་དག །ལོག་སྲོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་། །མངོན་སུམ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། །ཚོད་པ་སྤངས་ཏེ་བྲལ་བྱ་རྟོགས་པ་དོས་བཟུང་
བའོ། །དང་པོ་ལ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། །རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད། །སྤང་ཡང་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། །རྟོག་པ་ཅ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། །སོ་སོ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་
དོ། །དང་པོ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། །གཞན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕྲད་དོ། །དང་པོ་ལ་
སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། །གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་
དང་། །རྗེས་དཔག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། །སྲོགས་སྤྲོ་མ་ནི། །བྱེ་བྲག་པ་ན་དེ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་འཛིན་

བ་ན་སོ་སོའི་མིང་ཡང་འདྲིན་ཏེ། མིང་དོན་ཐ་དང་མེད་པའི་སྲིད། ལྟོ་སྲིད་བ་མཐོང་བ་ན་འདྲི་ནི་བྱམ་པའོ་སྐམ་
པའི་སྐོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེའི་གཞུང་ལས། སྐྱ་ཡི་རྗེས་འཇུག་མ་རྟོགས་པའི། །ཤེས་དེ་འདྲིག་རྟེན་
ན་ཡོད་མིན། །ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་དང་ནི། །ལྡན་བ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོས་རིག་ཤེས་སོ། །རིགས་པ་ཅན་བ་ན་དེ།
མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། །སྲོད་བ་བ་ན་དེ། དང་པོར་དོན་མཐོང་བའི་
རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་བ་གཅིག་སྐྱེ་ལ། དེ་སྲིན་ཆད་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་སྐྱེ་དོ། །ཞེས་ཟེར། གངས་ཅན་
ན་དེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་སྐྱེ་ལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་དགག་པ་ལ། འདྲིའི་སྲིད་སྐོལ་ལ་
རིགས་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཤེས་བ་དང་། མི་ཤེས་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་
མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའོ། །འབྱུང་རྒྱ་མེད་ཅིང་དེ་འབྲེའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་
དོར་ནི་མངོན་སུམ་རྟོག་བྱལ་གྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་མངོན་སུམ་
གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་བ་ན་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐོགས་པའི་སྲིད་དོ། །འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་
པའི་དོར་ནི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། འབྱུང་རྒྱ་ས་གཤགས་བྱས་ནས་དོན་མངོན་
སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། དོན་གྲུབ་ནས་ཀྱང་ཐ་སྙད་འདོགས་དགོས་པའི་སྲིད། འབྱུང་རྒྱ་མེད་ཅིང་
རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་དོར་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། ཐ་
སྙད་མི་ཤེས་པའི་སྲིད། རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ཤིང་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་ཚོག་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གཞུང་གི་དོན་ནི། ཆད་མའི་མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྲོར་བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་
བྱལ་མངོན་སུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། རྟོག་བྱལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་དེར་ཚོས་ཅན།
མངོན་སུམ་རྟོག་བྱལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྱུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཆེ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་
དང་བྱལ་བར་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དོན་ནི། མངོན་སུམ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་བ་
ཡིན་བ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དེ་དེར་སྲོད་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེས་བ་
རང་སྟོབས་གྱིས་འབྲེན་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའོ། །ཙུ་བའི་རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། འབྱུང་རྒྱ་
མེད་པའི་དུས་གྱི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། སྲོད་དེ་དང་བྱལ་བར་སྲོད་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྲོད་རྟོག་མེད་
གྱི་ཤེས་བ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོར་རང་གིས་རྟོག་པར་རིག་དགོས་པ་ལས་དེར་མ་རིག་པའི་སྲིད། རྟགས་དང་པོ་

གྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མིང་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱི་
རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་འཕྲོ་བ་བསྐྱུས་ནས་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྟོག་པས་གཡོ་བ་མེད་པར་
གནས་པའི་ཆེ་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི་མཐོང་བའི་སློང་དེ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ།
སྐར་ཡང་ཅུང་བད་རྣམ་པར་རྟོག་ན་ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཅེས་རིག་དགོས་པ་ལས་སྐར་བཤད་
མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་ཁོ་བོའི་ཞེས་སོགས་དེ་ལྟར་རིག་པ་མེད་པའི་སྲིད་
རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྟགས་དགོད་པ་ནི། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སློང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པར་རང་མཚན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་
གསལ་བར་སྐར་བ་དེ་སྐྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་འབྲུག་པར་ནི་ཡུལ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་
བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། གསལ་བ་དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྐྱི་གཞན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྐྱི་འཛིན་གྱི་སློང་མེད་པའི་སྲིད། དེའི་སྲིད་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་
ཅེས་པའོ། །འབྲུག་པ་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱིར་རང་མཚན་བདའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བད་འབྲེལ་བྱེད་
པའི་ཆེ་རང་མཚན་བདའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། མིག་ཤེས་ལ་དོན་སྐར་བཞིན་པའི་ཆེ་རང་མཚན་བདའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུག་པར་རང་མཚན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དག་ནི་
དངོས་སུ་འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་འཇུག་པ་ནི་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བད་དུས་ཀྱི་
འབྲུག་པར་རང་མཚན་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆེ་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བ་མེད་པས་ནའོ། །རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སྐྱོར་བའི་ཡུལ་ཡང་
གང་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་དེ། རྟོགས་པས་ལོག་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བསལ་ཅམ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱོར་བར་
བྱེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། བད་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཆེ་དོན་རང་མཚན་ལ་བད་སྐྱོར་བས་ཅ་བའི་རྟགས་མ་ངེས་
སོ་ཞེ་ན། དོན་དེའི་མིང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བད་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་མིང་དང་དོན་དུ་སྐར་བ་ནི་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་བད་འབྲེལ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་
གསལ་བར་སྐར་བ་ཡི་དོན་སྐར་བ་ནི་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འབྲུག་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་སྐར་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིས་དོན་
རྣམས་རང་མཚན་ཡིན་མིན་གྱི་འབྲུག་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ལ་སྟོ་སྒྲིབ་བ་སྐར་
བའི་ཆེ་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་ཞེས་བད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ལ་དོན་རང་མཚན་སྐར་བ་ན་ཡང་མིང་

འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ལོ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོ་ཚུལ་ཅན། གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིས་སྐྱོར་བར་
བྱེད་ཀྱི། དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་དམུས་ལོང་ལ་བྱས་
པའོ་ཞེས་པའི་གཞན་དག་ཅུ་མ་གྱིས་སྟོ་སྟེར་བ་གསལ་བར་སྤང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མེད་པའི་སྟེར།
གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དབང་ལེས་ཀྱི་མིང་དོན་སྦྱར་ནས་འདྲིན་པས་དབང་ལེས་རྟོག་པའོ། །ཞེ་
ན། བརྗོད་པ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་མིང་དོན་སྦྱར་ནས་འདྲིན་པ་ཅན་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེར་ན་བརྗོད་པའི་ལེས་པའི་
གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་མཐོང་བ་ན་འདིའོ་སྟུང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེས་པར་ཐལ་བའི་སྟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་སྟེར་པའི་ཚོད་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། མཐོང་བ་རྒྱུ་ཆད་དུ་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་མི་
འཇུག་པའི། དང་པོ་ནི། དབང་ལེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་ཐག་ཁྲ་མཐོང་བ་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་ལོ་སྟུང་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་
མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་སྐྱེལ་འདྲིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ཁྲ་འདྲིན་དབང་ལེས་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་
ཅན། ལྷན་པོ་དག་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ནི་འཇུག་པའི་སྟེར་རམ།
འཇུག་པ་སྦྱར་བའི་སྟེར། གཉིས་པ་ནི། ཐག་ཁྲ་མཐོང་བའི་དབང་ལེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཆད་ཅིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
ཏེ། སྐྱེལ་དུ་འདྲིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་བཅད་པས་སོ། །ཞེ་ན། མདོན་སྟུང་རྟོག་པར་འདོད་པ་གཞན་གྱི་འང་
ལུགས་ལ་རྟོགས་ནི་ཐ་དད་པ་འདས་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོ། གཟུགས་འདྲིན་མིག་ལེས་སྟེ་སྟེ་ཆོས་
ཅན། རི་ལྟར་བར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེས་བར་དུ་བཅད་པའི་སྟེར། གལ་ཏེ་དེ་ཆོས་ཅན། དེས་བར་
བཅད་ན་ཡང་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སྟོགས་འདྲིན་པས་འདས་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་སྟེར། མགལ་མེད་འཁོར་ལོར་མཐོང་བའི་མིག་ལེས་
བཞེན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དགག་པ་དང་། དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མགོ་མཚུངས་དང་། ལྟལ་
མའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཐག་ཁྲ་མཐོང་བའི་དབང་ལེས་ལའང་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་
བར་ཐལ། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སྟོགས་འདྲིན་པ་དེ་ནི་སྟོད་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། གལ་ཏེ་འདས་
པའི་རྟོག་པས་བར་བཅད་པའི་མིག་ལེས་སྟེ་སྟེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་སྟེ། འཇུག་པ་སྦྱར་བའི་
སྟེར། ཞེ་ན། ཡི་གེ་སྐྱེལ་འདྲིན་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་རམ་བར་མ་ཆད་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་པ་སྦྱར་བའི་
སྟེར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚོད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་ནི་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་སྐྱེ་

བ་འདིར་ནི་གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་གཤིས་པ་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱོན་དབང་པོ་རྣམས་
 ཡོད་པ་ན་གཟུགས་འདི་ན་སྤྱིའི་བར་དུ་སྐྱེ་འདི་ན་སོགས་སྤྱི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་ན་ཡང་ཚོད་མེད་བཞིན་དུ་
 ལྷང་བའི་སློབ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། མིང་གི་ཚུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་དང་
 འབྲེས་པ་སྟེ་འཇུག་པ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ཡང་བར་ཚོད་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དོ་མཚར་བ་སྟེ་ནང་
 འགལ་བ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ཤོ། །ཡང་ཤེས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བར་བཅས་དང་བར་མེད་གྱི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པ་སྤྱིར་བས་རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ལ་ཡང་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །ཡང་ཡིད་གྱི་ཉོག་པ་
 འབའ་ཞེག་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཡུལ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་འདི་ན་པར་མི་འགྲུར་རོ་སྟེ་འཇུག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་
 བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སློབ་པ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་ན་ཡིད་གཟུགས་ལ་སྤྱི་བར་ཆགས་དུས་སུ་སྤྱི་ལ་ངེས་པ་མི་འབྲེན་པ་
 ཅི་ཞེ་ན། ལ་ལར་གཟུགས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཚེ་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཉེ་བ་
 ལའང་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་འདི་ན་རུས་སུ་མེད་པ་གང་དེ་ཚོས་ཅན། སློབ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པས་གཞན་སྤྱི་སོགས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་
 བ་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་གོལ་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཚོད་པ་འདི་རང་དེ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་ཡོད་ལ། སློབ་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར། འདིར་གཞན་དག་ཡིད་གཟུགས་ལ་ཆགས་དུས་སུ་
 གཟུགས་འདི་ན་སོགས་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་སྤྱི་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི།
 གཅིག་ཆར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ལ། དེའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་ངེས་པ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་ན་སྤྱི་ལ་འདི་ན་སོགས་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དབང་ཤེས་
 སྤྱི་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་ཡང་ངེས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་སྤྱི་གཅིག་ཆར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་སྤྱིར་
 དང་། གཟུགས་ལ་ཆགས་པས་སྤྱི་ངེས་པའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་ཉམས་པར་འཆད་རུས་ཀྱི། སྤྱི་ལ་འདི་ན་ཉོག་མེད་གྱི་དེ་
 མ་ཐག་སྐྱོན་ཉམས་པར་འཆད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དང་། དབང་ཤེས་ལ་ཚོས་མངོན་པ་བ་དག་སྐྱོན་ཉེར་གཞན་
 དང་ཡིད་སློབ་སོང་གཉིས་སུ་འཆད་པའི་སྤྱིར། བྱེད་གྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ནི་སློབ་པ་གཅིག་ཆར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་སོང་སྟེ། གཟུང་འདི་ན་དབང་ཤེས་དང་སྤྱི་ལ་འདི་ན་སོགས་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་མེད་
 པར་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་དང་སྤྱིའི་ཡིད་བྱེད་སྤྱི་ལ་ཉིད་དབང་ཤེས་དེ་དག་གི་དེ་མ་

ཐག་རྒྱུ་དུ་ལས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། གཉེས་པ་ནི། མགལ་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བས་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡི་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མཐོང་རྟོག་གཅིག་དུ་མཚམས་སྦྱོར་
 བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ལས། འོགས་
 ལྡེ་མ་ནི། སྤྱིར་བའི་བདག་པོ་སོགས་ལ་ལ་ན་རེ། མཉམ་པོའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དང་། སོགས་པ་སྤྱིར་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། གྱིས་པའི་སློབ་ཞེན་ནོ། །གྱིས་པའི་སློབ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིར་ན་ནི་གྱིས་པའི་སློབ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 ཐམ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འབྱུང་ན་ལོག་ཤེས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །གྱིས་པ་དེ་ནི་
 ཚོས་ཅན། གྱིས་ཀྱང་བར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། བར་འཛིན་རྒྱ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གྱིས་པ་ལ་
 བར་འཛིན་བྱས་པའི་ཡིད་ཡོད་པ་དེས་ན་གྱིས་པ་བར་འཛིན་པར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་
 ཚོས་ཅན། གྱིས་པ་བར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྱིས་སློབ་རྟོག་མེད་ཀྱིས་གྱིས་པ་བར་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དང་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྤྱིར་དཔེ་བཞག་ནས་དོན་གྱི་སྤྱིར་བྱེད་འབྱུང་བ་ནི། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་འདྲ་འདི་
 ཡང་ཚོས་ཅན། དེ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱིར་ལྡན་ཡིན་ཏེ། འོགས་ཚོས་བྱུང་གྱིང་ཚོས་པའི་དོར་མི་མ་ཐུན་འོགས་ལས་སྤོག་
 བ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གྱིས་པའི་སློབ་རྟོག་མེད་དུ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་
 སྤྱིར་འདིར་ཡང་བར་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། གཉེས་པ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྤྱིར་དགོས་ཀྱི་དབང་པོའི་སློབ་ནི་མཚུངས་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །སྤྱིར་བྱེད་གཞན་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། རི་སྐྱད་བཤའ་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་
 སོགས་ཀྱང་སྤྱིར་བྱུང་དུ་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེའི་མི་མ་ཐུན་འོགས་ལ་ཞུགས་པར་དོགས་པའི་སྤྱིར།
 གཉེས་པ་ལ། གཉེས་ཏེ། དོན་སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན། སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། དངོས་དང་། ཚོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉེན་ཚིགས་དགོད། ཞུབ་པ་སྤྱིར། འོགས་
 ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རིགས་སོགས་དེ་དང་སྤྱིར་བའི་རྗེས་ལ་
 སྤྱིར་བའི་རྟོག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་སོགས་དང་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།
 གཉེས་པ་ནི། ཞུབ་སྟེ། ཞུབ་པར་ནི་ཞུབ་པར་གྱི་གཞི་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་

ཉེ་དེ་དག་གི་མིང་དོན་རྣམས་སྐར་སོ་སོར་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་
རྟོགས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྤྲོས་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
དབང་ཤེས་འདི་ལ་དོན་སྦྱོར་གྱི་རྟོག་པའང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་རྗེས་གཞན་ཡོད་དེ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་
སྤྱི་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན་འདི་ལ་གཞན་འདོད་པའི་སྤྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། རང་
འདོད་པའི་སྤྱི་དེས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། སྤྱི་རྗེས་གཞན་སྐབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འགོ་
ཅན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཚོས་ཅན། རྗེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་སྤྱི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
ཉེ། སྐྱ་སྟེ་མིང་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྤྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་སྐྱངས་ཉེ། བ་ལང་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཡི་གའི་རྣམ་པ་ཡིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་པས་བརྗོད་པའི་
སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་འདོད་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་བ་མེད་དེ། མིག་ཤེས་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་སྤང་བ་གཉིས་ནི་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཉེ། སྤྱི་རྗེས་གཞན་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་
གིས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཚོས་ཅན། རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྟོན་གསལ་བ་རྣམས་ལས་
རྗེས་ཐ་དད་པའང་འཛིན་བྱེད་གྱི་སྐོ་མ་འབྲུལ་བ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར། གལ་ཉེ། སྤྱི་གསལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་
ཡིན་ཀྱང་འཕྲོད་འདུས་སྟེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན།
ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས་ཉེ། དབང་པོས་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཉེ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་
ཡོད་དེ། སྐལ་མ་འདི་ལ་སྐལ་བུའོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་དེས་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ།
སྐལ་མ་འདི་ལ་སྐལ་བུའོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་དག་ཀྱང་བྱེ་བྲག་པ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་དང་
རིགས་པ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར། འཛིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་ཉེ། བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ནི་ལྷག་
མ་མགོ་སོགས་དང་དུ་གཉིས་བར་རྣམ་པར་བཅད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་སྤྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བ་
ལང་ལ་དུ་ཡོད་དོ་ཅེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཀྱི། འཕྲོད་འདུ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་ན་དུ་ལ་ཡང་བ་ལང་ཡོད་ཅེས་
འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་སྐལ་མ་དང་སྐལ་
བུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱི་མིང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྐལ་མ་རྣམས་ཐགས་བཟང་སོགས་གྱིས་འདུས་

བྱས་པ་ལས་ཕྱིས་ལིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱང་བའི་ཆེ་སྐལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བུ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྐལ་
 བྱར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐལ་མ་དང་སྐལ་བུ་གཉིས་ཇི་སྟེ་བྱར་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོལ་བ་
 འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྐལ་མ་ལ་འབྲས་བུ་སྐལ་བུར་སློབ་ཏུ་གསུམ་པའམ་ཡང་ན་སྐལ་བུ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་ཉེན་ནི་སྟོན་པ་ན་
 སྐལ་མ་གཅིག་ནི་ལོགས་སུ་བཀར་བར་བྱས་ལ། འབྲས་བུ་སྐལ་བུ་ལ་རྒྱ་སྐལ་མ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། སྐལ་མ་ལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་སྐལ་བུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་
 འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྐལ་མ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་པན་གདགས་བྱ་དང་པན་འདོགས་བྱེད་
 ཉིད་དམ། པར་རྣམ་པར་ཚད་པ་མེད་པར་ལིངས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་
 སྐལ་བུ་ཞེས་པའི་བརྗོད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་བྱོད་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 གོ་བའི་ཤེས་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ཡི་བརྗོད་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་པས་ནི་སྐྱེ་གསལ་ཇས་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འདུ་བས་སྐྱེལ་བ་བཀོད་ནས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི། སྐལ་མ་རྣམས་
 ཇས་ཐ་དད་ཀྱང་འདུ་བས་སྐྱེལ་བ་ན་དེར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། དཔེ་མི་འཕྲད་པར་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་སྐལ་བུ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར།
 དེའི་གོ་བ། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་སྐལ་བུ་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འཕྲོད་འདུ་མ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྗས་མི་ཚོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ནི་འདོད་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་བྱར་ཡང་དུས་གཅིག་
 མིན། །ཞེས་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུས་མཉམ་རྗས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་རྗས་སྐལ་བུ་མེད་ན་སྐལ་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དོན་གཞན་པ་དེ་གང་ལ་བྱུབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗས་སོ་སོ་བ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་དེ་ཡང་མེད་དགོས་པས་ཡུལ་དུས་སོ་
 སའི་རྗས་མ་འབྲེས་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཅིག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ། བུམ་སྐལ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ན། སྐལ་བུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དོན་གང་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚོད་
 པའི་ལན་དུ། རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཅོམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མིང་འདོད་བརྒྱལ་དུ་སྐྱར་བ་
 དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཕྲོག་གོ། །ཞེས་འཆད་པའོ། །གཞན་ཡང་། བྱེ་བྲག་པས་སྐལ་མ་རྣམས་དང་པོ་སོ་སོ་བ་

དང་། བར་དུ་འབྲེལ་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་བཅུམས་པ་དང་། སྤྱི་མཁའ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་སོ་སོ་བར་
གནས་པ་དང་གསུམ་ལས། རོག་མཐའ་གཉིས་ལ་མཐའ་ཞེས་ཟེར་ལ། བར་པ་དེ་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་
ཚོད་པའི་ཡོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པའི་རྗེས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རྗེས་དེ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དེ་འབྲོད་པས་འདུ་བ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཉིས་པོ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་མེད་པས་སྐྱམ་བུ་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་དེ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་དུག་
པའི་སྐྱ་སྐྱོར་དུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་དང་། ཡང་རྗེས་དང་སྤྱི་སོགས་སྤང་བ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་དེ་
ལས་རྒྱང་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་
གྱི་རྗེས་དེ་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཚིག་གི་དོན་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱའི་དུས་སུ་
མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་མེད་གསར་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་
གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཚོད་ཡོད་པའམ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ནི། སྤྱི་
རྗེས་གཞན་ཡོད་དེ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱུང་དང་དབྱུག་པ་རྗེས་
གཞན་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་རྗེས་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་
པའི་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། དཔེར་དོན་སོ་སོར་མི་འཐད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། གསལ་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སོགས་ལ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྗེས་དཔག་མེད་དེ།
སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏུན་ཚིགས་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དཔེ་
མི་འཐད་པ་ནི། དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་རྗེས་གཞན་དུ་མ་ལ་སྤྱི་
དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་བྱུང་དང་དབྱུག་པ་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཚོས་སུ་སྤྱོར་
བའི་སྐོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་སྤོ་འདོགས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་གྱི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པ་བརྫོད་བྱ་
དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་དང་། བརྫོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ལ་སྤོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚིག་གི་དོན་དུག་ལ་དངོས་པོ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པ་ཡང་བརྫོད་བྱ་གཞན་ལ་སྤོས་པ་མ་ཡིན། ཁང་བཟང་དང་སྤེང་བ་ཞེས་བརྫོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། སྤེང་བ་དེ་བྱོད་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཅན་ལ་ཤིང་ཞེས་བརྫོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྤེང་

བ་མང་པོ་ལ་ཚོས་ཅན། སྤང་བ་དེའི་སྐྱ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ལ་རིགས་གཉིས་པ་མེད་པར་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་སྤྱིར། སྤང་བ་ཚེན་པོ་སོགས་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་རི་ལྟར་འཇུག་སྟེ་མི་འཇུག་པར་
 ཐལ། ཚེན་པོ་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཚེན་པོའི་སྐྱ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་པར་
 འདོད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་སྐྱ་ཉི་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེན་པོ་སོགས་གང་ཡིན་པའི་དངོས་
 པོར་འདོད་པའི་རི་པོ་སོགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ཚེན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་མངོན་པར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་རི་པོ་ཚེན་པོ་སོགས་ལའང་སྐྱ་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་ཚེན་པོ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚིག་གི་དོན་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཚིག་
 དོན་གྱི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྣམས་གཞན་གང་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་སྟེ་ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་
 དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་ཉིན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་
 དང་པོར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་ཚོགས་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་དངོས་མིང་དང་། དེ་དང་སྒྲུབ་པར་མཚུངས་
 པའི་སྤྱིར་ན་ཚོགས་སོགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་བ་ལང་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཕལ་བ་བཏགས་མིང་
 ཡིན་ཏེ། བྱ་སྐྱེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བཏགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ལ་
 སྟོས་སོ། །ཞེ་ན། གྲགས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེ་
 སྟེ། བརྗོད་པའི་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ན་
 དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་སྟེ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཉོག་སྤང་འཇིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་
 སྤྱིར་གྱི་མིང་དང་། སྤྱིར་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིངས་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་བཞིན་
 རོ། །འདིར་བྱེ་གྲགས་པས་ནི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཁས་ལེན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་དོན་གཞན་
 དང་། སྤྱི་དོན་གཞན་དང་། ལྡན་པ་དོན་གཞན་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་
 དེ་གསུམ་སྟེ་གཞུང་གི་སྐབས་ནས་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེས་ན་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱུར་
 བསྟན་པའོ། །གང་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་གྱང་། རིགས་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་
 བ་ཡི་ནི་དོན་གསེར་དང་དུལ་གྱི་བྱམ་པ་སོགས་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན། ཉོག་པའི་ཤེས་པ་དེས་རིགས་གཅིག་
 པ་དེ་ལྟར་དུ་ཉོག་པས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གསལ་

བ་རྣམས་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དང་དུ་སྐྱེ་བའི་
སྤྱིར། ཞེ་ན། བུམ་གསལ་རྣམས་ཐ་དང་ཡུང་རིགས་ཐ་དང་མ་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་གསལ་སོ་
སོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འང་ཚོས་ཅན། རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སློའི་རྒྱ་བྱེད་
པའི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རིགས་རྣམས་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། བུམ་
གསལ་རྣམས་ལ་སེལ་ངོར་ཚུ་སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་བུམ་པ་ཅམ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་
དངོས་སོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིར་དངོས་མེད་བརྗོད་པས་རང་མཚན་གོ་བར་མི་འགྱུར་
དོ། །ཞེ་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་མཉམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བུམ་གསལ་གྱི་དངོས་སོ་ལ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
སྤྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་གཞན་སེལ་དེ་བུམ་གསལ་གྱི་དངོས་སོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར། དེའི་བྱུང་
སྐྱེ་བ་ལ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་མཉམ་པ་ཚོས་ཅན། བུམ་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་བྱེད་སྤྱི་ངོལ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་རེག་
པ་མེད་ཡུང་གཞན་བུམ་མ་ཡིན་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་
དོན་རང་མཚན་གྱི་མཐའ་ཐུག་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ལོ་བུམ་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
གཟུགས་བརྟན་དེའི་མཐའ་ཐུག་པ་རྣམས་དང་ཞི་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་དེས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་
སྤྱིར་དོན་རང་མཚན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། བུམ་
པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དག་ལས་བུམ་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་གཞན་བུམ་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་ཚོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་མོད། འབྲེལ་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
སྤྱིར་སྣོག་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱིར་ཅི་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་གྱི་ཆ་
ལོ་ཅི་བརྗོད་ཅེས་འདྲི་བ་དེ་ལ་གཞན་སེལ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་རང་མཚན་དེ་ལོ་བདའི་དུས་སུ་
མཉམ་པས་བརྗོད་པ་ན་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གྱི་ཆ་གང་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་རྟོགས་ན་དེའི་དོན་
ཅན་གྱི་བདུ་བྱེད་པ་ལོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དོན་མ་ཡིན་ཡུང་ཤེས་རྣམ་
ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་བརྗོད་པས་རི་ལྟར་དོན་རང་མཚན་ལ་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་བུམ་འཛིན་རྟོག་
པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་བུམ་གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ། རྗེས་འགྲོ་ཅན་བུམ་
པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱིར་བའི་དགོས་པ་ལོ་སྤྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་བུམ་གསལ་རྣམས་གོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་སྡེ་བ་གོམས་པས་སྐྱལ་པའི་རྣམ་པ་དེའང་ཚོས་
ཅན། རྩམ་གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩམ་འཛིན་གྱི་སློབ་པས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་རྫོང་བྱེད་སྐྱེད་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རང་མཚན་མི་ཐོབ་
པར་ཐལ་བའི་འགལ་བ་མེད་དེ། གཞན་སེལ་ལ་རང་མཚན་དེའི་དངོས་པོར་སློབ་པ་ཉམས་ཤིང་རྟོགས་པ་སྟེ་ཞེན་
བ་ཡིས་གཞན་ལས་སློབ་པ་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྗོད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་ཀུན་
ཏུ་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱུང་བསྟན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་བསྟན་པས་མཚུགས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་
སྐྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་མཉན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་དེ། རྫོང་བྱེད་སྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་ལྟོ་བ་སྟེ་
བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱམ་གསལ་དེ་དང་བྱམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྐྱབ་བ་ཉིད་
འདི་དོན་བྱམ་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་དུས་ན་ཡང་ཚོས་
ཅན། གཞན་སེལ་ནི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩམ་གསལ་རང་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ་ཐོབ་པའི་
འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟན་པ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེད་བརྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐ་དད་ཀྱང་གང་ཞེས་པ་མན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྩམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
གཞན་སེལ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱོར་བ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ཀ་བ་སོགས་བརྗོད་བྱུང་མ་
མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ལ་ལར་གསེར་བྱམ་སོགས་དེ་བརྗོད་བྱུང་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་དང་
ནི་བྱེད་པར་ཅན། །ཞེས་པ་མན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཚོས་ཅན། རྗེས་དེ་དང་ལྡན་
པའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཐེན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩམ་པ་ཞེས་
པའི་མཉན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན། དོན་དང་ཤེས་རྣམ་དེ་དག་ལ་རྫོང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བྱམ་
མ་ཡིན་པས་ནི་སློབ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཚུགས་པའི་
དུས་ཀྱི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྱལ་དུ་སྐྱབ་པ། དེ་འཚུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་དེར་སྐྱབ་པ། དབང་ཤེས་ཅན་རྟོག་བྱལ་དུ་སྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ལྟར་ཡོད་དེ། སྐྱེད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་
སྐྱོང་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་མཐོང་བ་དང་ཕྱིས་མཐོང་བ་གཅིག་ཏུ་
བསྡེ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་གཉིད་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཚུགས་པའི་

སེམས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཚེ་ན་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེར་ནི་ཚོས་ཅན། གཟུགས་དེའི་
 བད་མི་འཛིན་ཞིང། བད་བློན་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པའང་མེད་དེ། གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྲིད་
 རོ། །གསུམ་པ་ལ། རང་གྱུར་དང། ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོན་གྱི་སྤང་ཡུལ་ལ་བད་སྤོར་བར་མི་རུས་པའི་སྲིད། རྩལ་སྟེ། གང་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤོན་དེས་པར་འགོད་པའི་
 ཡུལ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤོན་ལྟོག་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བའི་རྟོགས་མ་གྲུབ་ན།
 དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤོ་ཚོས་ཅན། འདོད་པ་ཡིས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། །སྤྱི་རོལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །རྟོན་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱི་འགོད་པ་དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་མི་རྟོགས་པར་
 ཐལ་བ་དང། ཡུལ་ཁྱུང་བར་རང་མཚན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང། དེའི་ལན་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཤེས་མཐོང་བ་ན། དེ་སྤོ་ཞེས་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རང་དུས་སྤྱི་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་སྤོར་བྱེད་དེ་ནི་རྟོག་མེད་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་
 རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་རྟོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་ལ། རྟོག་པ་རྗེས་གཞན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་
 སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཉམས་སྤྱི་བྱེད་བའང་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྤོར་བྱེད་རྟོག་པར་
 འདོད་པ་དགག་རྟོག་མེད་དུ་འདོད་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་སྤོར་བ་དགག་གཞན་གྱི་
 སྤོར་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་གྱིས་སྤོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ནི། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡིན་ན་གཟུགས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་རང་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མཐོང་
 དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དུས་མཉམ་རྗེས་གཞན་གྱི་སྤོར་བ་དགག་སྲིད་
 འགྱུར་རྗེས་གཞན་གྱི་སྤོར་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་སྤོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། རི་སྐད་བཤད་
 པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དུས་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་གཞན་གྱི་སྤོར་བ་གང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་བསྟན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་
 རྗེས་སྤྱེས་པའི་ཤེས་པས་སྤོར་བའི་སྲིད་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེ་ན། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤོར་བྱེད་དེ་ཚོས་ཅན། སྤོར་བྱེད་པ་བློན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྟོན་གྱི་དུས་སྤྱི་འདས་པའི་
 སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་དུས་སྤྱི་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་བློན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡང་མི་སྤྱི་བའི་སྲིད། རྣམ་གྲངས་

གཉིས་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱི་སློབ་ཚུལ་ཅན། རང་གི་སློབ་དཔལ་གཞན་གྱི་སློབ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཚུལ་དོ་སོ་གཅིག་པར་
འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་སློབ་ཀྱི་སློབ་པའི་སྲིད། རྣམ་གྲངས་གསུམ་པ་ནི། ལྷས་བྱིན་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
རིག་འདས་པ་ཅིས་བྱུང་སྟེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། གང་གི་སྲིད་ན་དེ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན།
རྟགས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིད། ལྷངས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང།
རྟགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེའི་དོ་སོར་ནི་སྣང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སོགས་
དེ་མ་ཐག་པའི་སློབ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པར་མདོ་སྟེ་བས་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་
པར་འགྱུར་བ་ལ་སློབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དོན་སློབ་བྱེད་སློབ་བྱེད་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་
སློབ་དང་སོ་སྣང་བ་དཔེ་ལེས་སྦྱོར་བར་ཚོད་ཅིང་སློབ་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་ན། སློབ་བྱེད་སློབ་ཅིག་མ་
མང་པོའི་རྗེས་སོགས་སུ་བྱུང་བའི་སློབ་བྱེད་དེ་ཚོས་ཅན། སློབ་བྱེད་སློབ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་
ཏེ། སློབ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་སྲིད། སྲབ་པ་ཁས་ལྷངས། རྟགས་བྱུང་སྟེ། སློབ་དང་དེའི་བར་དུ་སློབ་བྱེད་
མས་ཚོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སློབ་བྱེད་རྟོག་པར་ཁས་ལྷངས་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཡང། རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ།
བརྟུང་བར་མི་རུས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། རི་ལྷར་གཟུགས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཉམས་སུ་སློབ་བྱེད་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། སློབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟུང་བར་མི་རུས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྲབ་པར་རང་མཚན་གང་གིས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་ན་ནི་སྟེ་དེའི་སྲིད་རོ། །སྲབ་སྟེ། རྟོག་པ་འདྲ་སྦྱོར་བཅོད་པའི་དང་
ཚུལ་ཅན་གྱི་སློབ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་ནའོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་འདོད་མོད། རྟོག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གྲང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟོག་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲབ་སྟེ། འབྲས་བུའི་
བདག་ཉིད་རིགས་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རང་གི་དམ་
བཅའ་ལ་སྦྱབ་བྱེད། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་བྱེད། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་
སུམ་དང་རྟོག་པ་རྒྱ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། སྦྱོར་དང་དོན་སྦྱོར་གྱི་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་དོན་སྦྱོར་
དོམ་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་བརྟུང་བ་ལས་ཡིན་ཞིང། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སློབ་ནི་བརྟུང་བ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་

གཟུང་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོག་། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་
 བརྟམ་ལ་སྟོན་ནས་དབང་པོའི་སློང་གལ་པན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་སྟོན་མེད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། དབང་སློང་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། བརྟམ་པ་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བརྟམ་ལ་སྟོན་ནས་སྐྱེ་
 དགོས་ཤིང་། བརྟམ་དེ་ནི་གཟུགས་དེ་དང་འགྲེལ་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད། དབང་སློང་ཚོས་ཅན། དེས་འགའ་རྒྱུན་
 གསུམ་ཚང་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གསུམ་ཚང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ལར་ཡིད་རྣམ་པར་གཡེངས་
 བས་བརྟམ་པ་སྲིད་པའི་སྲིད་རྟོག་། །ཡང་ན་རྒྱུན་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འདྲེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བརྟམ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། འཕ་ཞེས་པ་རྟགས་གཅིག་ལ་ཐལ་ཚོས་འགའ་བ་ཅན་གཉིས་
 བསྟུང་བའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་རིམ་གྱིས་བརྟམ་དང་དབང་སློང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 གཟུགས་ཚོས་ཅན། ལྷར་བརྟམ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཉིད་དུ་དབང་སློང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་སྲིས་ཀྱང་མི་
 སྐྱེད་པར་ཐལ། ལྷ་སྲི་ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་སློང་རྒྱ་གཞན་གཟུགས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དབང་སློང་ཚོས་ཅན། བྱིད་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བརྟམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཟུགས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད། རྒྱབ་པ་ནི། བརྟམ་བཏགས་པ་མེད་པའི་བྱིད་པར་རང་མཚན་འཛིན་ན།
 དེ་ལ་བརྟམ་པ་དོན་ཅི་ཡོད་དེ། བརྟམ་པའི་སློན་རི་རྣམ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །དབང་ཞེས་ཀྱི་བྱིད་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱི་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱིད་
 སྐྱེ་བ་བྱིད་པར་ལ་སྟོན་པ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱི་ཅམ་འཛིན་པའི་སྲིད་རྟོག་། །གསུམ་པ་ནི། མིག་སློང་མ་འཁྲུལ་
 བ་ཚོས་ཅན། མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ་བརྟམ་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་རུང་གང་ཞིག་བརྟམ་ཁོ་ན་ལས་
 སྐྱེ་བ་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་སྲིད་རྟོག་། །དེ་དག་གིས་ནི་ཚང་མའི་མདོར། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མདོན་སུམ་མོ། །རང་
 རང་རིག་བྱ། ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱིས། བསྟན་མིན་དོ་བོ་དབང་པོའི་ཡུལ། །ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་བྲལ་དུ་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རང་མཚན་ཁོ་ན་མདོན་སུམ་གྱི་
 ཡུལ་དུ་བསྟན་པས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་འདིར་རྟོག་བྲལ་གྱི་སྐྱུབ་བྱེད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་མདོའི་རྟེན་པ་
 བྱེད་དང་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་དུ་བསལ་བས། ལྷ་དབང་སློང་སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ལ་འཐད་པ་རུང་
 བརྟམ་པ་བཤད་དེ། མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་འདི་ལ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་

ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཉོག་པ་ལ། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཕྱེ་
ནས། །མ་འབྲུལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད། ཉོག་མེད་མ་འབྲུལ་སྲིད་ཅམ་ཟེད། །མངོན་སུམ་མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་
ཀྱི། །ཐ་སྐད་མ་ཐུན་ཕྱིར་མ་འབྲུལ་བའི། །སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་མོད། །ཉོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་
ན། །དོན་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་སོང། །དེ་བྲལ་སྐྱབ་བའི་རིགས་པ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཟུང་གཉིས་
ཀ། །དོན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱས་པའོ། །མ་འབྲུལ་བ་ཡིས་རིགས་མི་མ་ཐུན། །མཐའ་དག་སེལ་བར་རུས་མོད་
ཀྱང། །ཉོག་བྲལ་སྐྱབ་བྱེད་མང་གསུངས་པ། །ཉོགས་པ་རི་སྟེད་སྤང་བྱ་དང། །ཀུན་མཁུན་ཚད་མར་སྐྱབ་ཕྱིར་
རོ། །འབྲུལ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱབ་བར། །བྱུང་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མི་སྐྱབ་བའི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་
ཀྱང། །གཞལ་བྱ་ཉོགས་པར་འབད་བས་བསྐྱབས། །དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །གཞལ་བྱ་གསར་དུ་
ཉོགས་གྱུར་ན། །ཚད་མ་གཉིས་སོ་གང་ཡིན་ཀྱང། །སྐྱབ་མེད་པར་བྱུང་བའོ། །ཉོགས་ཟེན་ཉོགས་ཀུན་ཉོག་པའི་
ཕྱིར། །འབྲུལ་མེད་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཉོགས་འགྲུབ། །མ་འབྲུལ་བ་ལ་ཚད་མིན་གྱི། །རྣམ་གཞག་གཞུང་ནས་
གསུངས་པ་མེད། །འབྲུལ་པའི་གོ་དོན་འགྲུལ་དང་ནི། །ཞུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་ལ། །དོས་འདྲིན་མོད་
སེམས་སོ་སོའི་ལུགས། །མངོན་སུམ་འབྲུལ་ཤེས་གཞུང་ན་མེད། །སེམས་ཅམ་སྐྱབས་དབང་ཡིད་ཀྱི། །མངོན་
སུམ་བག་ཚགས་བརྟན་བྱུང་དུ། །ཁས་ལེན་ཞེས་པ་དེ་ཡིས་དེ། །ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པའི་ལུང། །བག་
ཚགས་བརྟན་བྱུང་ལུགས་ཀྱིས་ནི། །འབྲུལ་བས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
བཞི་ལས། །དང་པོ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །མཚོན་བྱ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་
དང། །མཚན་ཉིད་ཉོག་བྲལ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། །དེ་བཞི། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་
འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་བཞེན་དུ་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱང་ཕན་པའི་རུས་པ་ཅན་ཡིན་མོད།
འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་དེའི་མིང་གིས་མི་བརྗོད་ཅེ་
ན། །མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་གྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་མངོན་སུམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན།
དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་དེ་ཁྱོད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བའང་རིགས་ཤིང་འོས་པའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་
ཁྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་སྟེ། །སྐྱིར་མིང་གི་ཐ་སྐད་གང་ལ་དོན་དེ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་ནས་དེས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་

གཟུགས་ཅན་གྱི་བདག་འབྲས་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བུས་གྱི་མིང་ཡིན་པ་
དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་དེའི་བདག་འབྲས་མངོན་སུམ་པ་འདི་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་
རིགས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ལོག་པའི་སྤྱིར་ན། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་རྟགས་དེ་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་
ནི་གཞུང་སྐྱ་མས་བསྐྱབས་ཟེན་མ་ཐག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མངོན་སུམ་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡི་
སྤྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རི་རྒྱུད་དུ། རྩ་མའི་ངོ་བོའི་
ཚོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་སྤྱིར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། དེར་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །རང་དོན་སྤྱི་
ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་གཞུང་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་སྟོན་སྟེ། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་ལ་
ལུང་འགལ་སྤང་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་འགལ་སྤང་བ། སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུང་
འགལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཚོགས་ལྗེ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། བསགས་པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་
ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་དེ་སྤྱི་ཡིན་ཞིང། སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྟོན་དམིགས་པར་བཤད་པས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། སྤྱི་འཛིན་
པའི་སྟོན་གདོན་མི་ཐ་བར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །མངོ་དེ་ཚོས་ཅན།
དབང་ཤེས་ཚོགས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྐྱབ་དག་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་
རྩལ་སྐྱབ་དང་ནི་འདབ་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ན་དབང་ཤེས་སྤྱིད་བུས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱབ་གཞན་གང་སྤྱི་
བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བསགས་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང། དེ་དག་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་
ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། མངོན་
འབྲེལ་ལས། འདི་དག་ནི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་འགྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། ལན་ལ། དངོས་དང། ཚོད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ནི།
ལུང་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་སྤྱི་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པའི་དམིགས་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྐྱབ་གཞན་
དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མེད་པར་ནི་དབང་ཤེས་སྤྱིད་བུས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱབ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཡང་མེད་ལ། དབང་
ཤེས་དེ་རྗེ་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྐྱབ་གཅིག་ལ་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དོན་དེ་ལ་

དགོངས་ནས་དབང་ཤེས་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་མདོ་སྤེ་པའི་རང་ལུགས་ལ་
གཟུགས་སྐྱ་སོགས་རགས་པ་དམིགས་སྤྱོད་དུ་ཁས་ལངས་ན་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྐྱ་མར་སོང་སྟེ། ཚོགས་སྤྱི་
དམིགས་སྤྱོད་དུ་བྱས་པར་སོང་བའི་སྤྱིར་དང་། བྱུང་བར་སྤྱིས་འགྱུར་མང་པོ་དག། ཁེས་སོགས་གཞུང་གོང་
འོག་ཀུན་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ལས། ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་རྣམས་སྤྱི་
མཆེད་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འཆད་ན་ཡང་། རྩལ་སྐྱ་མང་པོ་བསགས་པ་དེ་
ཚོས་ཅན། རྩོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་མེད་པའི་དུ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ཏེ་དགག་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཡིན་པའི་ལོག་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ཏེ་
དགག་ཏེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ལོག་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་
བས་དོན་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། དེས་དེ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱལ་ལན་ལ་འཕྲོས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་དེས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཉིལ་སོགས་གཅིག་ཆར་དུ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྩོ་གཅིག་ཆར་དུ་མི་
འཛིན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིལ་སོགས་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་སྐྱང་བ་ཇི་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཛིན་པ་མཁྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་སྐྱང་བ་ཡིན་འོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་ཟེན་པའི་རིགས་པ་དང་མ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། འཛིན་པ་མཁྱོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་འདི་ཚོས་ཅན། མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ། ཡི་གེ་འང་གཅིག་ཆར་
ཐོས་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉིལ་ནམ་མཁའ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་འབབ་པ་དེ་
ཉིད་ལ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་རིམ་མིན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་མཁྱོགས་པའི་སྤྱིར། རྩོ་རྣམས་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན། འགའ་ཞེག་ལ་ཡུལ་རིམ་མིན་དུ་སྐྱང་བ་དང་། གཞན་ལ་ནི་རིམ་ལྡན་དུ་
སྐྱང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱང་དུས་སྐྱུར་བར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། མདོར་ན་དོན་ཀུན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་
ཅན། བྱོད་ལ་ཡུལ་སྐྱང་བ་འདི་ནི་རིམ་མིན་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་སྐྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དངོས་དང་། ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་སྟེང་གི་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་

གཞུགས་ཡང་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟེ། གལ་ཏེ་ཉལ་ས་མ་གྲུབ་
 ལྷོ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ལྷོ་གཅིག་གིས་ཏུ་མ་མི་འཇིག་པ་དེ་བས་ཀྱང་སྤྲོ་ཚོགས་
 གཅིག་ཡིན་པ་འདི་དོ་མཚར་ཆེ་བས། དེ་འགོག་པ་ལ། ལྷོ་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཉལ་ས་དང་། ལྷོ་ཚོགས་སྤྲོ་སྤང་བའི་
 ཉལ་ས། དང་པོ་ནི། གཞོག་སྤངས་ཀྱི་ཁྲོའི་ཚོས་ཅན། གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ཚོགས་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཇིས་འགྲོ་ནི། དཔེར་ན་ནོར་བུ་ཏུ་མའི་གཞུགས་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤོག་པ་ནི། སྤོ་སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོ་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་ནི་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་སྤྲོ་ཁྲོའི་སོགས་པ་དག་ལའང་མཚུངས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་
 ཁྲོའི་དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་གཞུགས་ཁྲོའི་འབའ་ཞེག་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་མཚོང་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 ཡན་ལག་གི་སྤོ་སོགས་སྤངས་པ་ཡི་གཞན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁྲོའི་ཚད་མས་མཚོང་བ་ནི་དོ་མཚར་དོ་སྤྲོ་དེ་འབྲ་
 ལྷང་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། ཡང་གལ་ཏེ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོ་སྤང་བ་དེ་བཅས་མའི་ཁྲོའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྲོའི་འཇིག་
 པའི་ལྷོ་དག་ཚོས་ཅན། ལྷོ་དལས་གཅིག་ནི། ཡུལ་རིམ་ལྡན་དང་དོན་མང་པོ་དང་གཅིག་ནི་ཡུལ་རིམ་མིན་དང་།
 དོན་གཅིག་གི་ལྷོ་དང་ཏུ་བྱས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། ཏུ་ས་སྤྲུང་བ་དང་དོན་མང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ནི་མཚུངས་
 པར་ཚད་མས་ཉོགས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཉལ་ས་དགོད། ཚུལ་སྤྲུབ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་
 ལྟེ། གོང་གི་སྤོགས་ཚོས་སྤྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གཞོག་སྤངས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཚོས་ཅན། ལྷོ་ཚོགས་པའི་དོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྤང་བའི་སྲིད་པོ། །འདི་ནི་མདོ་སྤྲོ་པའི་དོན་དམ་གྱི་
 འཇིག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་རགས་པར་སྤང་ན་དེར་གྲུབ་
 དགོས་པའི་སྲིད་དང་། ལྷོ་མ་འབྲུལ་བ་སྤོ་སོར་སོགས་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ལིངས་པོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བར་
 ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། དེས་ན་འཇིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་གནས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་བཀག་
 པའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིལ་དང་ཁྲོའི་སོགས་རྣམས་རེ་རེ་བར་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་མི་ཞེགས་པའི་སྲིད། དབང་ཞེས་ལ་རགས་པ་སྤང་ཞེས་པ་ནི། སེལ་དོར་ཡིན་གྱི།
 གནས་ཚོད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་སྤྲུབ་དུ་གནས་ཤིང་། གནས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་གཏད་པ་དེ་
 ཉིད་འཆར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཡིས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི། ཇིས་སྤྲོ་མ་སྤྲུབ་པའི་ལྷོ་སྤྲོད་
 སྤྲེད། །ཅེས་དང་། ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་

དབང་ཤེས་ལ་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་སོགས་སུ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་གྲགས་
པའི་དོར་ཡིན་ཏེ། དེར་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་པའི་སྤྱིར་དང་། རགས་པ་དང་ཡིད་འོང་སོགས་སློ་ཚོས་ཁོ་
ནང་དེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་འགོ་དང་སློབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་
བ་དེ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་གང་
གིས་འགྲུབ་སྟེ། འཕྲལ་གྱི་འཕྲལ་རྒྱས་མ་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེར་སྒྲུབ་བས་ནི་དེར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
པ་ནི། ཅ་བའི་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་རིགས་མི་མ་སྤུན་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ཚུལ་པ་མེད་
བར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་མོ་ཁྱོད་སོགས་སློ་མ་འཕྲལ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་བར་ཐལ་བས་
སོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་མེད་ཀྱང་དེའི་ལྷན་པ་དེར་སྒྲུབ་དོ། །ཞེ་ན། དེ་མོ་ཁྱོད་འདི་ལྷན་པ་ཚོས་ཅན།
མིག་ཤེས་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདི་ལྷན་པ་མཐོང་བ་
ལ་ཁྱོད་མཐོང་དོ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་སོགས་དེ་དེ་བ་ལ་
ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་སུ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དེ་མ་བཞིན་དུ་ནི་
བཟུང་བ་ལ་སློ་རྟོག་པ་ཡིས་འདི་ནི་སྣ་ཚོགས་སོ་ཞེས་བསྐྱེད་ནས་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་
བར་ཐལ། སློ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་མི་འདྲིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དེའི་སྤྱིར་སློ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་
འདྲིན་བར་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁྱ་འདྲིན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་མེད་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་སེར་
པོ་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་ནའང་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་
དོ། །ཡིད་གཟུགས་ལ་ཆགས་དུས་སུ་སྐྱེ་འདྲིན་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི་གཞུང་འདིས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །འདིར་
སློར་སྒྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་དེའི་རྩལ་སྤུན་དུ་མའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། རྩལ་སྤུན་དེ་དག་དེའི་
དམིགས་སྤེན་དུ་འཆད་པ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་གི་ལུགས་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་རྩལ་ཚོགས་པ་ལས་
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཟུགས་རགས་པ་གཅིག་མངོན་གསལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བར་འདོད་ཅིང་།
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྟོན་སྲིད་ཀྱི་སྤྱིར་བར་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བར་
བཞུགས་ཀྱང་། བོད་སྤྱི་མས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་གཞན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་སྐྱབས་བཙུང་ལ་ནས། གཞན་གྱི་
འདོད་པ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་ལུགས་སུ་ཁས་སྤངས་སོ། །དེས་ན་དོན་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་

རྒྱལ་སྐོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དབང་བཅོམ་
བར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྡོན་པོའི་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ངས་སྡོན་པོ་མཐོང་ངོ་
སྣམ་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ལས། འཇོགས་སྡུ་མ་ནི། ལོང་དེར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་
བས་འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་དབང་ཤེས་ཉལ་པར་འགོག་པ་ན། ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པ་དང་ལྷ་
ཚོགས་སུ་སྤྲང་བའི་ཉལ་གཉེས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་སྤྱིད་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོར་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ཆ་མེད་གཅིག་མ་
ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་ན། སྤྱིར་སྟོན་པ་དག་ན་དེ། གལ་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཉལ་གྱིས་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་
ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན་དེ་ཤིག་སྟོང་ཁ་འདྲིན་དབང་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། ལྷ་ཚོགས་སུ་
ནི་རི་ལྟར་སྤྲང་སྟེ་ལྷ་ཚོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་བྱའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉེས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་སྤྱོད་
པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པར་བསྟན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པའི་བྱུང་
མཐའ་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་དེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷ་ཚོགས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་
རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ཤེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་།
རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་
འཆད་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། བཀའ་ཐ་མར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་ངེས་པའི་
དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། གུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་བདེན་
མེད་དུ་བསྟན། ཡོངས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྟན། གཟུང་འདྲིན་གཉེས་མེད་ཀྱི་གཉེས་སྤང་དང་
འགལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བཞི་སྟེ། སྤྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་བསྟན། རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན།
དེ་གཉེས་ཀའི་དོན་བསྟུ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇོགས་སྡུ་མས། ཁ་བོའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། གཅིག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་བས་འདོད་ལན་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
རྣམ་པ་མི་བདེན་པའི་ཤེས་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པ་དེ་གཉིད་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུབ། །གཅིག་དང་དུ་མ་
བྲལ་བའི་སྤྱིར། །དོན་མེད་དེས་ན་རྣམ་པ་འདྲེན་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་འདིར་ཚོས་ཅན། སྤྱི་
རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་དེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་བསམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་

ལྷར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ལ་ཞེས་མཁས་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་། རང་དོན། སྲིད་ལ་གྱི་དོན་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་དང་། མཚོན་དོན་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་
 ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་དང་སྤང་བོ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་
 སྲིད་ལ་གྱི་དོན་མེད་མོད། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་དོན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྫོ་ལྷ་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་གཅིག་དང་དུ་མ་
 གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོག་། འདིའི་རྟོགས་སྐྱབ་ཚད་འབྲས་ནས་འགྱུར་བ་དེ་དང་ཙམ་བའི་གཏམ་ཚིགས་སུ་
 བཤད་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་དག་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 རོགས་མེད་མཚེད་གྱི་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ་ལས་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། ཞེས་འཆད་པ་འདི་ཉིད་
 རོ། རྟོགས་པ་ནི། གལ་ཏེ། སྲིད་ལ་གྱི་དོན་དང་རྣམ་པ་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་འདིར་འདོད་ན།
 དེ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་རངས་ཅི་བྱ་སྟེ་འགོག་པར་མི་རུས་ནའང་རིགས་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཅིན་པ་དེའི་སྲིད། སྲིད་
 རོལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ་རིགས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་
 གཅིག་ལ་བཀག་པའི་སྲིད་དང་། མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་། བཞེ་པ་ནི། རྣམ་པ་བདེན་མེད་
 མེད་ན་མཛོན་སུམ་དང་འགལ་ཏེ། རྫོ་སོགས་རགས་པར་སྤང་བ་འདི་མཛོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྲིད། ཞེ་ན།
 ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡི་ཆ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ནང་འཛིན་རྣམས་ཡིན་པས་བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྲིད་ལ་
 ལྷར་གནས་ཤིང་སྤང་བ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་བཤམ་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྟོབས་ལས་པའི་སྲིད། འདིར་བོད་
 སྲིད་མས། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་གཞུང་འདིའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་ནས་སྐབས་འདིར་ཤེས་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་
 སྤང་བྱེད་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟོན་ནས། སྲིད་ལ་འགོག་བྱེད་དང་། ཡང་ཤེས་པ་ལ་རགས་པར་
 སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྷར་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་དུ། རི་ལྟ་སོགས་དང་། གཅིག་ལ་སོགས་གྱི་གཞུང་སོ་སོར་འབྱེད་
 མོད། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ལ་འགོག་བྱེད་གཅིག་སུར་འདུས་འདུག་པའི་སྲིད་རྟོག་། ཡང་ཡོངས་གཅོད་གྱིས་
 རང་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་འགོག་ཅེས་པ་ཡང་རྣམ་རྟུན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་ཤེས་པའམ་

ཤེས་བཞིན་དུ་ལྷན་དུ་བསང་བ་སྟེ། གཞུང་དེ་ནི་འཛིན་ཚུལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞུང་ཚུལ་དངོས་མེད་དུ་
འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡོངས་གཙོ་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་གང་རུང་
གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་སྟོས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དང་། ཇི་སྐད་དུ་མེད་སྤྱིར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་བོད་སྤྱི་མཐུན་གཉིས་
ཀའང་གི་འགྲུ་གཉེར་བ་ན། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་པའི་དང་། །ནང་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་
གཉིས་ཀ་ཉམས་ཤེས་ཟེར་མོད། ལུགས་འདྲིའི་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་ཆེན་མཐོང་བ་དག་གི་དོར་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པའི་
གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞུང་འཛིན་གཉིས་
སྟངས་གི་ཤེས་པ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དོན་སྟངས་
གི་ཤེས་པ་དག་ག་གཞིར་བྱས་ནས། དག་ག་བྱ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱབས་ཟེར་བ་དེའི་སྤྱིར་
དོ། །ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་དང་། མཚོན་དོན་ནི། བདག་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཚོས་
ཅན། བདག་འཛིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་འདིར་གང་ཟག་
བདག་འགོག་གི་རིགས་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་འགྱུར་དོ། །མདོར་ན་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
པ་དང་གཞུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། འཛིན་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ཀ་གསལ་བར་
སྟོན་ནོ། །དེ་ཅུ་ཀྱིས་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུ་མཁའ་པོ་དང་། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་དང་།
རྫོག་ལོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདིའི་མཐར་ཐུག་དབུ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་
ལས། གཞན་སྟོང་ཁོ་ནར་ངེས་ཤེས་ནི་བརྟག་དགོས་ཏེ། གཞུང་གི་སྤྱི་བབས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོན་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་
བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བྱམས་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གནས་སོ། །རང་སྟོང་གི་ཚུལ་ཡང་གཞུང་
འདིར་བསྟན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་འཆད་པར་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་བ་བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་
ཀྱང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཏུ་འང་མི་གནས་པ་ལ་ནི་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
ཤེས་བྱ་ནི་གཞན་སེལ་དང་ཀུན་བཏགས་སུ་འདུས་པས་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་སྤྱིར་
དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟག་དངོས་ཁས་ལེན་པའི་ཚོས་མདོན་བ་དག་ཏུ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་
མོར་ཤེས་དགོས་པའི་གནས་འདི་དག་ལ་ཞེས་ཆ་གང་ཡོད་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐོན་པར་གྱིས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་

སོའི་ཚོས་སྟོང་གི་འཛིགས་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་སྟོས་ཤིག་གསུམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་ན་
 མདོ་ལས་སྤང་བོ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤང་བོ་ལྟའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་རྣམ་
 གཞག་གསུངས་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རྩུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དེ་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤང་བ་དེ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤང་བོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གཞུང་འདིས་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་
 ལ་འཁྲུལ་པས་བྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་
 བ་དང་། དང་པོ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། ཞེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་
 ཤེས་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་བཀའ་བར་པ་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ། གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་དགོངས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་རྟོག་བཅུའི་གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་སྟོང་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པས་མི་གཞོན་
 དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་རྩུའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མེད་པ་དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་ན། ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་
 མདོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །འདི་ནི་རི་རྒྱད་དུ། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 གིས་ནི། །བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དུ་མ་སྤངས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤང་བོ་སོགས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགོངས་གཞི་དེས་ཀྱང་སྤང་ཁམས་སོགས་དེ་
 དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། འདི་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་
 དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་དང་གཅིག་གོ། །ཞེས་སོགས་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་
 ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བའི་ཆ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། མེད་
 བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེ་ནི་བྱེད་སོགས་སུ་སྟོབ་བཏགས་པའི་དབང་ལས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 རོ། །དངོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་སྟོོག་གསུམ་པོ་འདི་དབུ་མ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་གསུམ་

གྱི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྟོན་བྱེད་དུ་རྒྱུ་མཁུན་པོ་འཆད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འགྲིག་ཏུ་རུང་ཅམ་དུ་ལྟོལ། །གཉིས་པ་
ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ན་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེར་
དེ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོངས་གཞི་མེད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་
པར་སྐྱང་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བསྐྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་རང་གི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་གྱི་
རྒྱུ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་ནས་རི་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱང་
བའི་རྣམ་རིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། བ་རོལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་གྱིས་པ་དང་
ཉན་རང་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྐྱང་
བའི་བསྐྱད་པ་དག་མེད་ན་གྱིས་པ་སོགས་དེ་ནི་མེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྤྱིད་གཉིས་སྐྱང་གི་བག་ཆགས་
མ་སྐྱངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱང་བ་དེས་ན་རེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་བཏང་
སྟོམས་སུ་མཇུག་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་པས་སྐྱང་ཆེན་གྱི་གཟིགས་སྐྱངས་ཉིད་མཇུག་ནས་སྤྱི་རོལ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་
མཇུག་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་ཐུགས་ནི་
འབབ་ཞིག་གིས་ཏེ་དེའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་གོང་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བཀའ་བར་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་བསྟན་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་
ལ་དང་། དགོས་པ་ནི་རྣམ་གཡང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུའི་གཉེན་པོ་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་བཀའ་བར་
པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉགས་དགོད། རྩོགས་ཚོས་སྐྱབ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་
འཛིན་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོ་སོགས་སུ་སྐྱང་བའི་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཚོགས་སུ་ཆད་མས་མཐོང་བར་
ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་གྱི། དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྩོག་པ་ནི། སྐྱ་ཚོགས་
སུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རྩོགས་ཚོས་ནི། ཤེས་པ་གང་ལ་
སེམས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་གཅིག་གི་དོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་རི་
ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་རིག་གིས་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཁྱོའི་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འདི་ནི་སྟོན་པའོ་ཞེས་སོགས་སུ་རྣམ་

དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཤེས་རྣམ་དེ་བཞིན་ནོ། །རས་ཁྲོ་སོགས་ལ་ཐ་དད་པ་ཅན་
 ཡན་ལག་གི་ཁྲོ་ནི་རྣམ་པར་བསལ་བའི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁྲོ་རྣམས་གཞན་མཐོང་བ་མེད་དེ།
 ཚད་མ་དང་གྲེ་བྲག་པའི་ཁས་སྒྲངས་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པའི་སྲིད། གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི་ཁ་རྣམས་དེ་གཅིག་ཏུ་
 བདེན་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་དོན་ཁས་སྒྲངས་པས་མདོ་སྡེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲང་
 བའི་སྲིད་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མ་བཏབ་སྟེ། དེ་མི་འདེབས་པ་མདོ་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་དེ་ལྟར་
 དུ་འདི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་བའི་སྲིད་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྲིད་འོ་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་དངོས་སུ་སྒྲང་ཞིང་། དེ་སྒྲང་བ་ལ་སྲིད་འོ་དོན་གྱི་དོན་སྒྲང་དོ་ཞེས་སྟོན་ཅིག་སྟེ། སྲིད་པས་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པར་འཆད་པ་དེ་མདོ་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་གསལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྲུབ་པ་ནི་མདོ་སྡེ་བ་སྲིད་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་གསུམ་ཀ་ལ་མ་ཐུན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། རྫོ་
 མ་འཇུག་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པ་ནི་འདི་ག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མདོ་སྡེ་བ་
 དང་པོའི་སྐབས་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ལ། རྟགས་དགོད་པ་དང་སྟོན་བྲུབ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བེ། རྫོ་གཅིག་གིས་རྩལ་སྒན་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་འདྲིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྒན་རེ་རེ་བ་ལས་བྱུང་
 བར་དུ་སྟེས་པར་གྱུར་པའི་རྩལ་སྒན་མང་པོ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་དབང་རྫོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡང་འགལ་བ་དག་
 བེ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །སྟོགས་ཚོས་འགྲུབ་པའི་དཔེ་བེ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
 གསུམ་པོ་དེ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཚེ་དབང་ཤེས་སྡེད་མི་རུས་ཀྱང་ཚོགས་པས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
 བོ། །གཉིས་པ་བེ། རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྫོ་དབང་ཤེས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲང་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་རྫོ་དེ་ཡི་
 གཞུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞུང་བའི་ཡུལ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཞན་ཅི་འདྲ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །གཞུང་འདིས་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། དབང་ཤེས་མ་
 འཇུག་པའི་གཞུང་ཡུལ་ནི་སྟོན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རྩལ་སྒན་སོ་སོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་
 འདུས་པའི་དུས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་རྩལ་སྒན་མང་པོ་དག་གཞུགས་འདྲིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་ནས་
 དེ་ལྟར་ཚོགས་པའི་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་རྩལ་སྒན་སོ་སོ་བ་དག་ནི་འདྲིན་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་

དུ་འཇོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་ཡང་གནས་ཚེད་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་སོ་སོ་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་
འཆར་བར་ཁས་ལེན་གྱི། ལིངས་སོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཅིག་ཆར་དུ་མ་འཇོག་མ་
ཡིན། །ཞེས་ཟེར་བའི་སློབ་སྐྱོད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །རགས་པར་སྤང་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་གྱི་སེལ་ངོའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ངས་སློན་སོ་རགས་པ་དེ་མཐོང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་གྱི། སློན་སོའི་རྒྱལ་ཕྱན་སོ་སོར་མང་
སོ་དག་མཐོང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་མི་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་སྤྱི་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སློབ་པའི་ཚོས་ཁོ་
ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དང་། རང་རྒྱུད་དོ། །དང་སོ་ལ། འོག་སོགས་གཅིག་ཆར་དུ་མི་འཇོག་
པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ཡང་སློབ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་སོ་ནི། བ་ལང་འཇོག་
པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་བ་ལང་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་འོག་སློབ་ཤེས་སོགས་དང་བཅས་པ་གཅིག་
ཆར་དུ་གཟུང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་མ་མི་འཇོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་བ་ལང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་མེད་དུ་མ་མི་འཇོག་
ཡང་། གཙོ་སོ་བ་ལང་དེ་ཡོན་ཏན་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ་ཅེ་ན་ཡང་། མི་
འཐད་པར་ཐལ། སློབ་གཅིག་གིས་ཡན་ལག་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་
ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་མི་འཇོག་གྱུང་། འོག་སློབ་ཤེས་སོགས་པ་
ལང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་དོན་ལ་གནས་པས་གཅིག་ཆར་དུ་འཇོག་ནོ། །ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་རྩ་ལ་སོགས་པ་བ་ལང་གི་
ཁྱད་ཚོས་སུ་དོན་ལ་སྤྲུལ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་རྟོག་པའི་གཞན་
དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་རྩ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་བ་ལང་
དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཇོག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ལ་ལང་དེ་ལས་སློབ་སྤྱི་འཇོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་
ནི། སྤྱིས་སུ་གཅིག་ཚོས་ཅན། ལུ་མ་པ་དང་སྤྲུལ་སུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་ཡང་སློབ་རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལུ་མ་པ་སྤྱི་སུ་རང་གི་དངོས་སོ་གཞན་སྤྲུལ་སུ་སོགས་དག་ལས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་སུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་གྱུང་མ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་
ཏེ་རྗེས་འཇོག་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡོན་ཏན་དམར་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྲུལ་སུ་སོགས་
རྗེས་དུ་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེ་ན། འགྱུར་མོད། དེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་དག་གི་འབྲེལ་

བ་འཚོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ངོར་ཡང་སློབ་གཅིག་གིས་
 དོན་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པར་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་སོགས་དེ་ཅུ་ལྟེ་དུལ་ལུན་པ་སྟོང་སྟོབས་ཏེ་དུ་མའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཡོད་དེ། བཀོད་པ་ཅན་དུལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བཟུང་བར་དེས་བཀོད་པའི་སྐྱ་
 སོགས་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་
 རྟོག་དགག་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི། མདོར་དུ་
 མའི་ངོ་བོའི་ཚོས་ཅན་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། རང་རང་རིག་བྱ། ཞེས་སོགས་མཚན་པ་གཉིས་པའི་དོན་འཆད་
 བྱེད་དུའང་སྐྱར་ཞེད། མདོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་འགོག་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་བྱེད་དག་གིས་འཆད་
 བ་སྟར་ཡིན་ལ། འདིར་བརྟགས་པ་ནི། དུ་མའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་པ་རྗེས་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 རྗེས་གྱི་ཚོས་ཅན་དབང་པོས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་གཞུང་དོན་དུ་གསལ་བས་གོང་དུ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དང་པོ་ལ།
 གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་དུ་མ་ངོས་བཟུང་། དེ་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 དབང་ཤེས་གྱིས་རྗེས་དུ་མ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷོག་པ་དུ་མའང་འཛིན་པར་མཚུངས་སོ་ཤེ་ན། རིགས་མ་ཐུན་མི་
 མ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལས་སློབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་ཅན་སྐྱ་དེ་མ་བྱས་པ་གང་དང་རྟོག་པ་གང་ལས་ལོག་པ་དེ་ལས་
 སེལ་ངོར་བྱས་མི་རྟོག་སོགས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་པ་ཅན་སོ་སོ་བ་དེ་ནི་ལྷོག་པ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལྷོག་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ནི་དག་ནི་
 ཚོས་ཅན། དེས་འགའ་བ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་
 སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གསལ་བ་རང་མཚན་སྐྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷོ་
 རང་མཚན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱས་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཀར་
 སོགས་གྱི་སྟོང་ན་དཀར་སོགས་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཡོད་པར་
 གྱུར་གྱང་། དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ནི་སྐྱ་ཡིས་དངོས་སུ་བརྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་
 གྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་སློ་རྣམས་གཟུང་
 དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱང་། རྟོན་བདག་རྐྱེན་སྐྱ་ཚོགས་པས་གསལ་མི་གསལ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་འཁྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ཤེ་གཟུང་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། ལྷོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྷོ་ལྷའི་སེམས་ཚོས་ཅན།
 ལྷོད་ཀྱི་རྟེན་བདག་རྒྱུན་ནི་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྐྱེས་སུ་རྒྱུག་ཀྱང། གཟུགས་དང་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལྷོ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་
 རྟོག་པས་རང་མཚན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བ་ལང་རང་མཚན་མཐོང་བ་ན་འདི་ནི་བ་ལང་དོ་སྟམ་
 པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བའི་སྲིད། ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལས་བ་ལང་དོ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྷོ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་རང་མཚན་པ་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྣམ་རྟོག་
 འཇུག་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ཚོས་ཅན། གཞན་
 ཡང་མཚོན་ཏེ། བ་ལང་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་རིགས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས་སྐྱེ་རྗེས་གཞན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 སུན་སྦྱང་བའི་སྲིད། འོན་སྐྱི་འཛིན་རྟོག་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་རང་
 མཚན་པ་རྣམས་སྐྱེ་དངོས་སོ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང། རང་རིགས་གཅིག་ཏུ་དོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་རྒྱུན་དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་ལ། །བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་མེད་དུ། །འགྲུབ་མོད་རྗེས་
 ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཡང། །དབང་སོས་འཛིན་ན་རྟོག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་རྗེས་རེ་རེ་བ་ཡི། །རྣམ་པར་སྒྲུང་བྱིར་
 རགས་པའི་མིན། །རགས་པ་མཐོང་དང་རགས་སྒྲུང་ཞེས། །བྱ་བ་གཉིས་ཀ་སེལ་བའི་དོ། །དབང་སོས་སྐྱེ་དོལ་
 རང་མཚན་ཡང། །རྟོགས་མི་རུས་ན་རགས་པ་ཅི། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོང་མང་ཚོགས་པ། །མིག་གི་ཤེས་པའི་
 ཟུང་འཇུག་ལུལ། །ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལ། མངོ་ནི། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྫོད་པ་དང། ལན་ནོ། །དང་སོ་ནི། ལྷོ་སྟེགས་ན་བ་སྤྱག་པ་ན་
 རེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མངོན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་བྱིད་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་ཚད་མར་
 མི་འཐད་དེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མངོན་གྱིས་སྤར་སྤོང་བའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་
 ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་མ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་པར་

བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོན་གྱིད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པ་དང་། བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་
མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཚོས་ཅན། ཡིད་མངོན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྔ་དོམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐད་
ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་དུས་དེར་འདས་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྟགས་སྐབ་པ་ནི། དེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྔར་མ་བཤད་པའི་བྱུང་བར་གཞན་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་
ཚད་མ་སྔ་མས་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཐེན་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཏེ་གཞལ་བྱ་ལ་ནི་རྟོགས་པ་དང་མི་སྐྱ་བའི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་དང་། དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་གཅིག་ལས་སྐྱེ་ན་དབང་པོ་ཅན་གྱི་
མ་རྣམས་སམ་གཞན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དག་ནི་གཞལ་བྱ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འདོད་དེ།
འདོད་མི་རིགས་པའི་སྲིར་དང་། གཟུང་དོན་རྟག་པའི་མངོན་སུམ་ལས་སྐྱེ་བའི་སློང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཚར་དུ་
འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་
གྱི་མངོན་སུམ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་པར་
བྱེད་དེ། དེས་གཟུང་བེན་འཛིན་ན་ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བ་དེའི་སྲིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ལོང་བས་
གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་དང་། གཞོན་གྱིད་གཞན་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་དོན་འཛིན་ཡང་། ལོང་བས་གཟུགས་
མཐོང་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་གི་དེ་མ་རྒྱུན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བསྐྱལ་བའི་དོན་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་དང་། གཟུང་ཡུལ་རང་དུས་སུ་འདས་
པ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་འདི་ཚོས་ཅན། དབང་མངོན་གྱིས་གཟུང་
བེན་འཛིན་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེའི་སྲིར། ཡུལ་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་གཟུང་དོན་པན་བྱེད་གྱི་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་
ལས་སྐྱེས་པའི་སློན་ནི་བྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུར་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དོན་དག་ནི་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་
དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེ་ན། གཟུང་དོན་ཡིན་ན་རང་གི་ཡུལ་ཅན་

གྱི་སྒོ་དང་དུས་མཚུངས་པར་བཅས་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་ཡོད་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིབ་མེད་པ་དུས་མཉམ་པ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཕྱིས་བྱུང་བས་ཀྱང་པན་པ་ཉི་བར་མི་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་པའི་དུས་དེའི་རུས་པ་མེད། ཕྱིས་རྒྱ་
ཡོད་པའི་ཆེ་ནི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མི་མཚུངས་པ་ཐ་དད་པས་ན་རི་ལྟར་
འཛིན་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་དུ་འཛོགས་པ་ལ་དུས་མཚུངས་མི་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས་རང་འཛིན་ཤེས་
པའི་རྣམ་པ་འཛོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་བཟུང་བར་ཤེས་པས་སོ། །འོ་ན་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱ་གང་ཡོད་ཡུལ་དུ་ཡང་
འཛོགས་གམ་ཞེ་ན། དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་གང་གི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་
སྟེ་རྣམ་པ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཡིད་མཛོན་འདི་ལ་ཡིད་དབང་གི་ །བཤད་པ་སྟེ་བདུན་
གཞུང་ན་མེད། །མཛོན་པར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀུན། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོར་བརྟེན་ཞེས་བཤད། །ཡིད་དབང་ཉོན་
མོངས་ཅན་ཡིད་དང་། །ཚོགས་དུག་འདས་མ་ཐག་པར་བཤད། །འདིར་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་སྒྲིབ་སོ། །འདས་མ་
ཐག་ལས་གཞན་མི་སྲིད། །རང་དུས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། །འདས་མ་ཐག་ཆེ་བདག་པོར་བཏགས། །བསྐྱེད་པའི་
བྱ་བ་བྱས་ཐོབ་ནས། །བདག་པོར་འདོགས་པ་མི་འགལ་ཏེ། །རང་དུས་རྣམ་པར་ཤེས་ཁམས་དང་། །འདས་ཆེ་
ཡིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ཚོད་ལན་ཕྱི་མས་དུས་མཉམ་པའི། །རྒྱ་འབྲས་བུ་གཞག་པའི་འབྲེལ་གང་ན། །གཟུང་ཡུལ་
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། །དུས་མཉམ་མིན་ཀྱང་རྒྱ་ཞེས་སྟེ། །མཛོན་སུམ་འདི་ཡི་རྒྱུན་གསུམ་སོ། །ཚང་ན་དུས་དེ་
ཉིད་དུ་སྐྱེ། །རྒྱུན་གསུམ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །དབང་དུ་བྱས་པ་གཞུང་འདིའི་ལུགས། །དེས་ན་འགྲོས་
གསུམ་པ་ཉིད་དུ། །དེས་པ་རྗོགས་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་ལུགས། །ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ལ། །མཛོན་ཞི། །ཆགས་ལ་སོགས། །རང་རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཅེས་པའི་
དོན་འཆད་པ་ལ། །གཉིས་ཏེ། །རང་རིག་ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་ཚང་བར་སྐྱབ། །རང་རིག་མི་སྲིད་པའི་ཚོད་པ་སྒྲང་
བཤོ། །དང་པོ་ནི། །བདེ་སོགས་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་ནི་ཚོས་ཅན། །བརྗོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོང་བྱ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཉལ་ས་གྲུབ་སྟེ།
བརྗོད་དུས་ཀྱི་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཐ་དད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །འདིའི་མཚན་གཞི་ནི་ཤེས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་
 བཞིའི་རྣམས་དངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ལྟའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ནི་རང་རིག་ཡིན་ཀྱང་འདིར་མི་བགྲངས་ཤྱེ། བདག་
 རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རྗེ་བྲག་པ་བདེ་སོགས་ནང་གི་བེམས་པོར་འདོད་པ་
 དགག་གྲངས་ཅན་བདེ་སོགས་སྤྱིའི་བེམས་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ།
 བདེ་སོགས་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟར་རིགས་སྟེ། དུལ་གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེས་ན་བདག་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་བྱུར་གྱུར་པའི་བེམས་པོ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བེད། དེ་འགོག་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། ཤེས་པར་སྐྱབ་པ། རང་རིག་པར་སྐྱབ་པ། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་རིག་
 པར་ཡང་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་འཁོར་
 རྗེ་བདེ་སོགས་དེ་ཚོས་ཅན། ཅེས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུན་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རྗེ་གསུམ་ཚོས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྒྱབ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་རྒྱུས་སྐྱེད་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། རྗེ་གསུམ་ཚོས་གྲུབ་སྟེ། དམིགས་རྒྱུན་དོན་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་
 རི་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་ཡོད་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། མ་གྲུབ་སྟེ། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་ཤེས་པར་སྐྱེ་ལ། བདེ་
 སོགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ལས་བེམས་པོར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་
 བདེ་སོགས་དེ་སྟེ། གཞན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 འགའ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱོད་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར། འོ་ན་བདེ་སྤྱུག་ལ་
 ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པར་འབྲུ་བའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ལས་བདེ་སྤྱུག་ལ་སོགས་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལ་ལ་གསལ་བ་དང་
 ཐེ་ཚོམ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་སོགས་རང་གིས་རང་མི་རིགས་ན་གཞན་གྱིས་རིག་པར་འདོད་
 དགོས་པས་འདི་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་བ་དགག་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་བ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སམ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་

ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བདེ་སོགས་སྤོང་བའི་ཡིད་ཤེས་དང་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་རིམ་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་ཡིན། རིམ་གྱིས་འཛིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་སོགས་སྤོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ཚོས་ཅན། རང་ལུལ་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱིས་
 བར་བཅད་ཅིང་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། སྤོང་མེད་དེ། འཛིན་པ་མགྲོགས་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། རང་ལུལ་གཟུགས་སྤྱི་བའི་བར་དུ་བདེ་སོགས་སྤོང་བ་མེད་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་མགྲོགས་པ་དེ་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤོང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དགག་སོ་སོར་ངེས་ཀྱང་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་དབང་ཤེས་གྱིས་སྤོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་
 སོགས་འཛིན་པ་བོར་ནས་བདེ་སོགས་སྤོང་ངམ། མ་བོར་བར་སྤོང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་ཤེས་དེས་ནི་
 གཟུགས་སོགས་དེ་འཛིན་པ་བོར་ནས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོན་གཟུགས་
 སོགས་གང་གཟུང་དོན་དུ་ཉེ་བས་སློ་དབང་ཤེས་དང་དེའི་འཕོར་གྱི་བདེ་བ་སོགས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མ་ཉོགས་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགག་པ་དང་། བཏགས་ནས་
 ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་གཅིག་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་ཀ་
 གཅིག་ཆར་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་གཟུང་དོན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ན་དེས་ཐན་པས་རུས་པ་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར། ཉོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རོན་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་གྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་དབང་ཤེས་སྤྱིད་པར་རུས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དབང་ཤེས་མ་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ངེས་འགའ་སྟོ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བདེ་སོགས་དེའི་རྒྱའི་དོན་གཟུགས་སོགས་ནི་མ་བཟུང་བར་དེ་སྤོང་བར་ནི་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་ཤེས་གྱིས་དོན་དང་བདེ་སོགས་སྤོང་ཅིག་ཏུ་འཕམ་བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན། ཞེས་
 འདྲི། དོན་དང་སྤོང་ཅིག་ཉིད་དུ་འཛིན་ནོ། །ཞེ་ན། སློ་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། བདེ་སོགས་ཀྱི་ནི་སྤོང་ལ་ཐན་པའི་
 རུས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་དེས་བསྐྱེད་པར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། མི་
 འཐད་དེ། དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ན་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་

མངོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ནམ་ཡང་མིག་གིས་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། བྱང་སྟེ། རང་གི་ཡན་ལག་
བདེ་སོགས་དབང་ཤེས་སྐྱེད་ལུས་པའི་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་ན་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས་བྱང་
པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལྟར་དོན་འབའ་ཞིག་འཇིག་ལོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་མ་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། བདེ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྲོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་
ལྟར་ཡུལ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དང་ནི་རང་གི་བདེ་སོགས་དེ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱོད་དབང་ཤེས་དང་བདེ་སོགས་སྲོང་
བའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། གཟུང་དོན་གཉིས་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ་ན་
ཤེས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ཚོས་ཅན། ཚོར་བ་བདེ་སྲུག་དག་ནི་གཅིག་ཆར་དུ་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་འདོད་མི་
འདོད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། བྱང་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཡིད་བྱེད་སྲ་མ་ལ་མི་སྣོས་པར་དམིགས་
རྒྱུན་སོ་སོ་ལས་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཆར་
དུ་ཡོད་ན་སྲུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་སོགས་གཅིག་ཆར་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ན་ཡང་། ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་བདེ་
སྲུག་འགལ་བ་ཡི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེ་ན། བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། གང་གིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་སྲོད་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མི་ཤེས་པ་སྟེ་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྲ་མ་དེ་བདེ་
སོགས་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་སྲུག་གཉིས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་རྒྱུན་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་བདག་འབྲས་འགལ་བ་དག་ལའང་མཐོང་བའི་
སྲིད། དཔེར་ན་སྤང་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅིག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་འུག་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་སོ་དག་གིས་
གཟུགས་མཐོང་བའི་མི་མ་ཐུན་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་
སོགས་རང་རིག་པར་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད་བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ན་དོན་རིག་པའི་ཐ་སྣོད་འདོགས་ཏེ།
རང་ཉིད་ལ་འཕོས་པ་སྟེ་ཤར་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤང་བ་དང་རྣམ་པ་དེ་སྲོང་བའི་སྲིད་ནའོ། །རང་གི་བདག་
ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདེ་སོགས་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཅན། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་དངོས་སུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད་དོ། །མདོར་ན་དོན་སྤང་གི་དབང་ཤེས་མ་འཇུག་པ་དེས་ཚོས་ཅན། དོན་
གྱི་རྣམ་པ་སྲོང་བར་བཤད་དེ། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་
སྲོང་བ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དངོས་སུ་མ་རིག་གྱུང་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་

ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དེར་སྤྲོད་བའི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་གཉིས་པ་ལ། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུགས་སྤྲོད་པ་ལོ།
 འགའ་ཞིག་སྟེ་གངས་ཅན་ན་རེ། བདེ་སོགས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་ཅམ་ལྟ་ཡི་དོ་བོར་གནས་པ་ཉིད་དང་ནི་སེམས་
 མེད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བར་སྤྲོད། །དེ་དག་གི་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པ་དག་གི་
 རྒྱ་དོན་ན་གནས་པ་དག་གི་སེམས་མེད་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བྱ་བར་མ་ཟད་གངས་ཅན་དེ་ཡི་ཡང་
 གསུགས་འདྲིལ་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། གསུགས་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འདྲིལ་བར་མི་རིགས་ཏེ།
 དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་སྤྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཆར་དུ་འདྲིལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཐ་མི་
 དད་དེ། ཐ་དད་དུ་སྤྲོད་བའི་ཅན་གྱི་མ་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་དུ་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིར་བཏང་གཉིས་པ་ལོ། བདེ་
 སོགས་ཚོས་ཅན། གོམས་པ་ཡི་ནི་ཁྱད་པར་ལས་སྤོ་ལ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ཁྱད་པར་གོང་ནས་
 གོང་དུ་ནི་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་དོན་ཀྱི་དོན་དེར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་
 སྤོ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མི་འགའ་ལོ། །ཞེ་ན། ད་ནི་
 རྒྱ་དོན་ཀྱི་དེ་ཅམ་ལྟ་བོ་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་ཉོགས་ཞེས་འདྲི། གལ་ཏེ་སྤོ་བདེ་
 སོགས་དང་གསུང་འདྲིལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྟེ། རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་དག་གསུང་འདྲིལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་
 ལ། རྒྱེས་བྱ་བདག་ཤེས་རིག་ནི་ཚོས་ཅན། གསུགས་སོགས་ཀྱི་འདྲིལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཐ་དད་
 པའི་སྤྱིར་བཏང་པ་དེས་ན་ཡུལ་ཀྱི་ཐབ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གསུང་འདྲིལ་ལ་རིགས་མ་ཐུན་པས་
 ཁྱབ་པ་བཀག་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རིགས་མ་ཐུན་པས་ཁྱབ་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་འབྲས་ལ་རིགས་གཅིག་དགོས་ན་སྤོ་དང་བདེ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་སོ། །གངས་ཅན་
 སྤོ་དང་བདེ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུང་བ་དང་
 འདྲིལ་པ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་གསུང་འདྲིལ་དུ་ཡོད་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་རྒྱེས་བྱ་དང་
 གསུགས་སོགས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གསུང་འདྲིལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འདྲིལ་མཚུངས་པའི་
 སྤྱིར་བཏང་ལོ་ལོ་བདེ་སོགས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་
 པོ། །གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཉོགས་དགོད་པ་དང་། ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་

སོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུག་སྤེལ་གང་གི་རང་བཞིན་མྱོང་བ་ཤེས་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་མྱོང་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་སློབ་པ་གནས་པའི་བདེ་སོགས་དེ་མྱོང་བ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུས་རིག་གོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་མེད་གྱི་མྱོང་བ་དང་། དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་པའི་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་སློབ་མ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་འདི་གང་ཡོད་དེ། དུལ་འདོད་པ་དེ་དང་དོན་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་སྤུལ་ལ་
སོགས་པ་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་འགྲུང་བར་འགྲུར་བ་མཐོང་གི། དུལ་དང་ཤེས་པའི་བར་དུ་སློབ་རྣམས་
གཞན་ནི་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སློབ་མྱོང་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་
དུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་སློབ་མྱོང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷགས་མེར་
བསྐྱེད་པའི་ཆེ། ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་རྣམས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་དེར་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཉམས་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་མྱོང་ན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་།
གཅིག་པ་དེ་ལྟར་དུ་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་འདིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུང་
བ་མ་ཡིན་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་གྱི་
ལྷགས་དེར་ཚོས་ཅན། ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟེན་ཅི་ཡོད་དེ། ལྷགས་བསྤུལ་དང་དཀར་སོགས་ཐ་དད་དུ་
སྤང་ཡང་ཐ་དད་མ་ཡིན། སློབ་མྱོང་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་སྤང་ཡང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མྱོད་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་
སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་སེམས་བྱུང་ལྷག་མ་རྣམས་རྣམས་ཐ་དད་
དུ་མེད་པར་འགྲུང་ཏེ། དེར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དཔེར་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་ལྷག་པར་གསལ་བས་སེམས་བྱུང་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེད་སུ་ན་ཡང་སེམས་བྱུང་ལྷག་མ་
རྣམས་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་འབྲུང་བར་གྱི་
རྒྱུན་དག་ལ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདིས་ནི་གཙོ་
འཁོར་རྣམས་ཐ་དད་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་རྣམས་ཐ་
དད་དུ་མ་མཐོང་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་ནི་གཞུང་གོང་མ་དག་དང་འགལ་ལ། མཐོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་
བསྐྱེད་སུ་ན་ཡང་ཞེས་པའི་ལྷགས་ལ་གཅིག་གསལ་བ་དེའི་ཆེ་གཞན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་མཐོང་ཞེས་དོན་གྱིས་

འཕངས་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོ་ལ་སྤོང་བྱེད་རྣམས་གཞན་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་
 གྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མ་རུས་ཏེ། དེ་འདྲེན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། དཔེ་ལ་
 ཡང་མེ་ལྷགས་འདྲེས་པའི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ལ་གཉིས་ཀའི་རྩལ་ཐོན་གྱི་རྣམ་པ་འཕར་ཡང་
 གཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ན་འཁོར་རྣམས་ནི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཞེན་སྣོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་དང་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བར་བཞག་པས་དེ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་
 སྐྱེས་ཀྱང་བདག་རྒྱུན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གཟུགས་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་ཤེས་དེས་དམིགས་རྒྱུན་དེའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞེག་དམིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་དམིགས། གཙོ་བོ་དེས་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྷ་པོ་སོ་སོར་དེའི་བྱུང་བར་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་གཏུང་གང་རུང་གི་ངོ་
 བོར་དང་། དེའི་བྱུང་བར་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་བྱུང་བར་སྣ་ཚོགས་ལ་སེམས་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་
 རྟོག་པ་སོགས་ལྷ་པོ་ལ་ནི་ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཞེང་། དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཙོ་བོ་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་ཤིང་། དེའི་སྟོག་པའི་བྱུང་བར་སྣ་ཚོགས་ལྷུང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དག་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས། མངོན་སུམ་བཞི་ཡི་གྲངས་ངེས་ཚེ། །རང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཁོ་ན་སྟེ། །རྒྱུན་གཉིས་པོ་
 ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར། །དབང་ཡིད་མངོན་སུམ་དང་མི་མཐུན། །ཕྱིར་བལྟའི་མངོན་སུམ་རང་རིག་ཏུ། །འདོད་པ་
 རྣམ་བཤེན་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །བྱེ་བྲག་སྐྱེད་རྣམ་རྒྱུན་པས། །རྣམ་པ་སྤོང་བྱུང་མི་འདོད་ཕྱིར། །དབང་ཡིད་
 གཉིས་པོས་དོན་རིག་པ། །མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་མདོ་སྟེ་པས། །སྒྲོག་ན་མོ་དང་སེམས་ཅམ་པ། །ཕྱི་དོན་མེད་པར་
 འདོད་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ལ་ཚད་མས་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །རང་རིག་ཉིད་དང་མངོན་
 སུམ་གྱི། །གཞི་མཐུན་ཅམ་གྱིས་དེར་མི་འདོད། །འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །འཛིན་རྣམ་ཅན་ཕྱིར་རང་
 རིག་པ། །ཡིན་ཀྱང་རང་རིག་མི་ཟེར་ཏེ། །མཚོ་ལས་སྐྱེས་དང་མཚོ་སྐྱེས་བཞིན། །རྣམ་རྒྱུན་པ་ནི་འཛིན་རྣམས་
 ལས། །གཞན་པའི་ཚད་མ་མི་འདོད་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་འདོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི། །ཤེས་བྱེད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་གིས། །ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཀུན་མཁྱེན་ལས་

གཞན་གཞན་གྱི་ལ། །ཚད་མར་གྱུར་བའི་སློ་མི་འདོད། །ཅེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྣམ་འགྲུར་མངོན་སུམ་
 ལ། །མཚན་གཞི་ངོས་བརྒྱུད། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་སྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་ཚད་མ་
 གྲུབ་པའི་ལེ་ལུར་བཤད་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་མི་ཉལ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བསྐྱོམས་པ་
 ལས་སྐྱུང་བའི་རྣམ་འགྲུར་བའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཉོག་བྲལ་གྱི་དོན་ཚང་
 བ་དང་། མ་འཇུག་པའི་དོན་ཚང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན།
 ཉོག་པའི་དུ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བས་རང་ཡུལ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཉོག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་སློ་ནི་དོན་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོག་པ་ལ་གསལ་སྤང་སྤིང་ན་
 མི་ལམ་གྱི་ཉོག་པ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མི་ལམ་ན་ཡང་བྱན་པ་དེ་གསལ་བ་དེ་འདྲའི་དོན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་
 བྱན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གོམས་པ་ལས་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱེ་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་
 འདྲིགས་པ་དང་སྤྱི་དམ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཀུན་པོ་མི་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་ཏེ། མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གོམས་བྱའི་དོན་ལ་
 གསལ་སྤང་སྐྱེས་པའི་ཉོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་
 གང་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གང་ཤེས་ཏུ་བསྐྱོམས་པར་གྱུར་བ་ལས་སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་
 གོམས་བྱའི་དཔེ་གསལ་ལ་མི་ཉོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་སློ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་གཙང་བ་ཀེང་རུས་དང་ཟད་པར་ས་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའང་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱོད་སྤྱིས་སྐྱུལ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སློ་ཉོག་པ་མེད་པ་དང་
 ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤར་ཚད་མ་གྲུབ་པར་བཤད་
 པའི་མི་ཉལ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་དངོས་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བསྐྱོམས་སྐྱུང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་ལ། ལྷག་མ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཅན་དེ་ཚོས་
 ཅན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་བསྐྱུང་བ་སྟེ་ཉོག་མེད་འཇུག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གིས་ནི། མདོད།
 རྣམ་འགྲུར་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དེའི་དོན་བསྟན་ཟེན་པ་ཡིན་
 ལ། དེར་སྤྲོ་མ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བསྟན་པ་ནི་དེའི་གསུང་རབ་ལས་སྐྱུང་བའི་བདག་མེད་པ་
 གཉིས་སོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་རང་མཚན་གྱི་གོ་བ་ཡིན་ལ། ཅམ་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་ནི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་

ཚིག་གོ། །ལུགས་འདིར་ཡང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི་བསྐྱུས་པའི་
ལུགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྣམ་འབྱོར་མདོན་སུམ་བདག་མེད་
པ། །རང་མཚན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་མདོན་སུམ་ནི། །ཆོད་མའི་གྲངས་ངེས་གཞུང་དང་
འགལ། །སྣང་བཅས་སྣང་མེད་གཉིས་དབྱེ་བའི། །ལུང་ལུངས་གསལ་པོ་བཅའ་བྱ་ཞིང། །སྣང་བཅས་ཡང་དག་
མིན་ཉོག་ལ། །བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་མདོན་སུམ་རི་སྟེང་པ། །རང་རིག་ཉིད་དུ་བཤད་བྱ་
སྟེ། །དེ་ཡི་སྤོང་བྱ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
མདོར། ཉོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེར་ཉོག་སྤྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གལ་
ཏེ་མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཉོག་བྲལ་ཡིན་ན་ཉོག་པའང་དེར་འགྱུར་ཏེ། །རང་རིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིར། །ཞེ་ན། ཡུལ་
སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་སོ་སོར་བཞག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉོག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། །རང་གི་
སྣང་ཡུལ་དོན་སྤྱི་དེ་ལ་ཉོག་པ་ཡིན་ཏེ། །དོན་སྤྱི་གང་ལ་སྤྱོད་འདྲེས་ནས་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
ཚོས་ཅན། །རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རྣམ་དེ་ལ་མདོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རིག་ཅིང་དེའི་སྤོང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཉོག་པའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། །སྣང་བ་དང་། །བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཤེས་རྣམ་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི་
གཞན་སེལ་ལོ། །ཡུལ་ཅན་དེས་རིག་བྱ་ནི་སྲ་མ་དེ་ཡིན་ལ། །སྤྱི་མ་དེར་ཞེན་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཐ་སྟོན་བཏགས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ནི་མདོར་
བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། ཉོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ཅན་ཅན་དང་། །དོན་གཞན་ལ་སྟོ་འདོགས་
པ་དང་། །སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། །རྟེན་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཉོག་པ་
མེད་པ་གཅིག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་
དཔག་ལས་གྲུང་། །དྲན་དང་མདོན་འདོད་ཅེས་བྱའོ། །མདོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་ཉོག་པ་ལ་རྒྱག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་ནས་འདིར་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་
དང་། མདོར་ཉོག་མེད་མདོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བའི་དགོངས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འདིར་ཉོག་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ན་མདོར་རྒྱག་ཏུ་སྤྱེ་དང་ནི་ཞེ་ན། མདོར་མདོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གི་སྤྱེ་ཚན་དུ།
འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཉིས་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། །གཉིས་པོ་དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་

བར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་སྲིད་རྟོ། །རྗེས་དབག་སོགས་སྲི་མ་
 བཞི་སྡེ་ཚན་དེར་བརྗོད་བ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་སྦྱོར་བའི་ཚེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་གྲུབ་ཟིན་
 པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྡེ་མ་གཉིས་ཉིད་དེར་སྦྱོར་བའི་མ་སྟུན་དཔེ་བསྟན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འོ་
 བ་སྡེ་མ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི། རྗེས་དབག་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ལས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བརྗོད་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ་སློབ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཚོས་
 ཅན། དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་ཡུལ་གཅིག་
 ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ནི་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་ཉམས་སུ་སློང་བ་ཡི་དོན་བྲན་པ་མེད་པར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདིའོ་
 སྤམ་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན། བྲན་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་
 ཀྱི་རྟོག་པ་འདི་བརྗོད་ལ་སློབ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་འདྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
 རྟོ། །འདིར་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྩེ་བ་གཉིས་སྤང་ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་དང་། སློབ་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་འདྲིན་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྲི་མ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་དང་
 ཡོན་ཏན་ལས་དང་། སྤྱི་སོགས་འདྲིན་པའི་རྟོག་པའོ། །སྡེ་མ་ལ་འདིར་བརྗོད་ཅན་དང་། སྲི་མ་ལ་དོན་གཞན་
 ལ་སློབ་འདོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་བཞག་གཞན་ལུགས་དགག་སྤར་ཡང་
 རང་ལུགས་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་ནི་བཞི་པར་བསྟན་པའི་རྟོག་མེད་འབྱུང་ཤེས་
 དེ་ཚད་མའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་ཏེ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དེར་ནི་ཉེ་བར་གཞོན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 ལྟར་སྤང་དུ་བརྗོད་པའི་སྲིད། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་སློབ་པ་ནི་ཚོས་ཅན།
 འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་ཉེ་བར་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། འདིར་དམིགས་གསལ་གྱི་གོ་བ་ནི། གོང་དུ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་བཤད་ནས་དེར་ངེས་སམ་སྟུན་པ་ལ། འབྱུང་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་མེད་
 རྣམས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པས་རྟོག་བྲལ་དང་མ་འབྱུང་བའི་

ཚོགས་དོན་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཞེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟོག་པ་དང་
 བུལ་ཞེས་བཤད་པ་དེས་ཚོགས་མོད། རྟོག་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འཆད་པ་ཅི་སྟུང་པ་ལ། རྟོག་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ནི་རྟོག་མེད་དུ་འབྱུང་པ་དང་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་པས། དེའི་དོར་རྟོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་
 སོགས་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་བར་དེའི་བསྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཞེས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་གཉིས་གསལ་
 སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཡིད་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་དམིགས་གསལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རབ་རིབ་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྗེས་གཉིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་
 འདི་ཡིད་རྟོག་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྗེས་གཉིས་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པས་རྗེས་གཉིས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར། དཔེར་
 བ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིག་རྒྱ་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པས་རྒྱུར་གཟུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་དེ་ཡིས་རྟོག་ཡིན་
 བས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་གྲང་རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རབ་རིབ་བཅས་ཤེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགག་པ་ལ། ལྷུང་གིས་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་གཉིས་གསལ་
 སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཡིད་རྟོག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་འདྲ་སྟོན་པོ་དང་རྗེས་གཉིས་
 ལ་སོགས་བར་སྒྲུང་བའི་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་དང་ནི་འགལ་བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གཞུང་དེས་
 ཤེས་པ་དེའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་ནི་
 རྟོག་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དག་དཔྱད་
 བས་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ཡི་དོན་ནི་སེམས་ཅམ་བས་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱས་པ། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དོན་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་སམ་དེར་སྒྲུང་བས་དེར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མིག་གི་དབང་
 པོ་འདྲ་དེར་འགྲུར་ལ། སྒྲུང་བའང་དགོས་ན་རྟུལ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་འཆད་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཡིད་རྟོག་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དོ། །དང་
 པོ་ནི། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པར་འདོགས་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི། གལ་ཏེ་གང་དབང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་མཐུན་དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་
 དབང་པོ་འགྲུར་རྗེས་སུ་འགྲུར་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྗེས་གཉིས་གསལ་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན།
 དབང་ཤེས་ཡིན་པ་ཅིའི་སྤྱིར་འགོག་སྟེ། དབང་པོ་འགྲུར་ན་འགྲུར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཐལ་

བ་བཞི་ལས། རྒྱ་གཉིས་གསལ་སྤང་འདིར་ཚོས་ཅན། དེས་འགའ་དབང་པོའི་འགྲུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་ལྷོག་པར་
 འགྲུང་བ་དང་། དེས་འགའ་དབང་པོའི་བསྐྱད་པ་ནི་ལོག་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་འགྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་རྟོག་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་རྟོག་བཞིན་ནོ། །སྐྱལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དག་གིས་འབྱུང་བ་ལྷོད་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱལ་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་འདོག་ཅུས་
 པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་གཉིས་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་བ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། རང་ཡུལ་
 མཐོང་བ་ལ་བརྗོད་ལ་ལྷོས་པར་འགྲུང་བ་དང་། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ཏེ།
 ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྤང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ལོག་
 པའམ་སད་པ་གཉིས་ཀའི་ཚེ་ན་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སློབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་ཀར་ཡང་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྲིད་རྒྱ་གཉིས་གསལ་སྤང་
 གི་ཤེས་བ་དེ་ཚོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བ་དེའི་དོན་དུ་འང་མདོན་
 སུམ་ལྟར་སྤང་ལ་གཉིས་སུ་སྲེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སོད་བསྐྱས་མང་པོའི་སྲིད་ཚོགས་ཀྱིས། །རྣམ་
 བཤད་མཁན་མང་སུན་པར་བྱས་གྱུར་པ། །རིགས་པར་གསལ་བའི་སྤང་བྱེད་བགྲང་ཡས་པས། །རྣམ་འགྲུལ་
 ཉིན་བྱེད་ལན་མང་འཆར་བྱེད་ཤོག། །གསུམ་པ་མདོན་སུམ་གྱི་ཚོད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། །ཚོད་མ་དང་
 འབྲས་བུ་སྐྱར་བའི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། །རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་དེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་
 གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་རྣམ་འགྲུལ་དུ་སྐྱར་བ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་དོས་བརྒྱུད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོད་མའི་མདོད། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད། །ཚོད་མའི་འབྲས་བུ་
 ཉིད་དུ་འདོད། །ཚོད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་
 དུ་ཚོད་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱི། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དང་
 རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པར་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱུའི་གཟུགས་འདྲིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེར་ནི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྲིད་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་གསལ་བར་
 བསྟན་ནས། ལས་སམ་གཞལ་བྱ་འདི་ཡིན་ཞེས་དོས་མ་བརྒྱུད་ཡང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་

མཚོན་པར་བྱས་སོ། །མདོ་དེའི་དོན་ནི། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ནས། །སློབ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་སྤྱིར་རོའི་
བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །ཡང་མདོ་ལས། ཡང་ན་རང་རིག་འདིར་འབྲས་བུ། །དེ་ཡི་དོ་བོ་ལས་དོན་དེས། །ཞེས་པ་
ནི་སྣང་བ་གཉིས་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་རང་གི་སྣང་བ་དང་ཡུལ་གྱི་སྣང་བའོ། །སྣང་བ་དེ་གཉིས་ལས་གང་རང་རིག་པ་དེ་ནི་
འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེར་ནི་རང་རིག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུར་གསུངས་ཀྱི། དེའི་
བྱེད་པའམ་ཚད་མ་འདི་དང་སྐྱོར་ཞེས་ནི་མ་བཤད་ཅིང་། ལས་སམ་གཞལ་བྱ་ཡང་ངོས་བརྒྱུང་བ་མེད་
དོ། །དེའི་དོན་ནི་དོན་རིག་གང་ཡིན་ནས་སྤོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྐང་བ་དང་བོའི་
དོན་དང་། གང་ཚེ་རྣམ་རིག་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་རྐང་བ་གཉིས་པའི་དོན་བསྟན་ནོ། །གཉིས་
སུ་སྣང་བ་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་སྤྱིར་ལ་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་མོད། ཚད་མ་དང་
གཞལ་བྱ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་འདི་སྐྱོར་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་འང་མི་འབྱུང་རོ། །ཡང་མདོར། གང་ཚེ་སྤྱི་རོལ་
དོན་གཞལ་བྱ། །ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཉིད་དེ་འདི། །ཚད་མ་དེ་ཡིས་འཇུག་བར་བྱེད། །གང་གི་ཚེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་
འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་འདི་ཉིད་འདིའི་ཚད་མ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ནི་ཞེས་པ་རང་རིག་པ་
ཡིན་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་དོ་བོའི་དོན་གྱི་སྣང་བ་འདི་ཚད་མའོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་ནི་དེ་ཡིས་
འཇུག་བར་བྱེད། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་དང་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཞེས་པ་ལ་
སྣང་བ་ན་དེ་དང་དེའི་དོ་བོའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཇུག་བར་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས། དེར་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་
ལས་སམ་གཞལ་བྱ་དང་གསུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མའམ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་གང་
དང་སྐྱོར་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་མོད། གོང་དེར་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་པའི་རང་རིག་པ་
འབྲས་བུར་བཤད་པ་དེ་དང་སྐྱོར་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །མདོ་དེའི་དོན། སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་
ནས། དེ་འབྲས་བུར་ཀྱང་མི་ཞེས་སོའི་བར་དེ་གསུངས། དེ་ཡན་ཚད་དུ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་
ན་བྱུང་སྟེ། མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་གང་ཡང་དོན་རིག་པ་དང་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་ལས་གཞན་
གཅིག་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཡང་མདོར། གང་ཚེ་སྣང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། །ཚད་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་
ནི། །འཇིན་རྣམ་རིག་པའོ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དང་དུ་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས། དེར་ནི་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་
མ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀའི་ངོས་འཇིན་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། གོང་གི་འབྲས་བུ་རྟོག་གཉིས་པོ་གཞལ་བྱ་སྤྱི་

རོལ་གྱི་དོན་དང་སྐྱོར་བར་ཤེན་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས། འོ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ཚད་
 འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྐྱོ་
 བའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ནས། རང་
 རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཞད་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་
 བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། གཟུང་རྣམ་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དང་། །ཤེས་པ་རང་ཉིད་གཞལ་བྱར་ནས་ཚད་འབྲས་
 མཚུངས་པར་སྐྱར་བའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་འདྲིན་པ་སོགས་དང་། རང་བདག་
 ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །ཤེས་པས་བསྟན་བའོ། །དེའི་ཚེ་སྣ་མ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། སྤྱི་མ་རྣམ་རྩལ་པའི་གཞུང་དུ་
 གསལ་ལོ། །གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་གཞག་སྟོན་མ་དེ་མདོ་སྤེ་བས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རྣམ་
 རྩལ་པས་མི་འདོད་དེ། གཟུང་རྣམ་ཤེས་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །རྣམ་གཞག་སྤྱི་མ་དེ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་བྱུན་མོང་ངོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུང་རྣམ་དང་ཤེས་པ་གསལ་རིག་
 གི་ཚད་དང་གསུམ་སོ་གང་གཞལ་བྱར་བཞག་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རང་རིག་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཅིག་གཞུང་དུ་
 གསལ་བ་དང་། དེའི་ཚེ་ཚད་མར་ནི་གཟུང་རྣམ་གཞག་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་ནི་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཚད་
 མར་བཞག་པ་གསལ་མོད། དེ་དུས་གྱི་འབྲས་བུ་རང་རིག་གསུམ་དང་ཚད་མ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་དག་
 ལ་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བ་དག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དོན་སྐྱབ་པ་དང་རྣམ་བདེན་རྩལ་གཉིས་ཏེ། གསུམ་སོ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ནི་དོན་རིག་གོ་ཚད་སོ་འབྲས་བུར་འདྲིན་པ་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་ནི་རང་རིག་ཁོ་ནར་
 དེས་སོ། །རང་རིག་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁ་སྤྱིར་བལྟ་བའི་དང་། རང་ཁོ་ནར་བལྟ་བའི་ལོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་
 བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་ནི་དང་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་མ་འབྲལ་བ་རང་རིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཟུང་རྣམ་དང་གསལ་རིག་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་ནི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་འདྲིན་རྣམ་བཞག་པའི་སྤྱིར་དང་། འདྲིན་རྣམ་ལ་སྤྱིར་ལྟ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་རྩལ་པ་ལ་
 ནི་འདྲིན་རྣམ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་ལ། དེའི་སྤྱིར་གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་འདྲིན་རྣམ་མི་སྲིད།
 རྣམ་བདེན་པ་ལ་སྲིད་པ་དེའི་ཚེ་ན་འདྲིན་རྣམ་དང་རང་རིག་ཁོ་ནར་ཁོ་ནར་སྐྱོགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ཅུང་
 ཟད་འབྱེད་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྐྱབ་གཅིག་ཚད་

བར་སྟོན་པའི་ཚིག་དོན་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པ་ལ།
མཐོང་བ་ནི་བྱ་བ་དང་། མིག་ནི་བྱེད་པ་དང་། བཞུགས་ལས་སུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་བ་ཅུ་མ་
ཞེས་པའི་ཚིག་གཉེན་པོ་ནི་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ནི་ལས་དང་། བཅོམ་པ་ནི་བྱ་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་བྱས་
པས་འཚང་རྒྱ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ལ་སྟོར་བ་དེ་འབྲུག་དེ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་ཐ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལས་
འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་གཉེས་རྗེས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་ལས་ཚེལ། །དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཚད་པ་
དག་གྱང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཚ་བས་ན་འདི་ནི་མེལ། །བསེལ་བས་ན་འདི་ནི་ཚུལ་ཞེས་འཚད་པ་ལྟ་བུལོ། །དེ་
ལྟར་བྱ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་དང་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་བྱ་བྱེད་གཉེས་ལས། གཞུང་འདིར་ནི་སྟ་
མ་འཛིག་ཉེན་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འཛོག་པའི་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས། བྱི་མ་
ལ་ཡང་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་བྱེད་དུ་སྐྱབ་པའོ། །ཚོས་གསུམ་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་
བལྟ་བའི་ཚིག་མིག་རང་ཉིད་བལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ། བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བུའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ། གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ཉེ་བར་སྟོར་བའོ། །དེའི་ཚེ་ན་བྱ་བྱེད་དངོས་ནི་སྐྱེས་བུ་དང་གཟུགས་
མཐོང་བ་གཉེས་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་མིག་དང་གཟུགས་གཉེས་ལ་ཡང་བྱ་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་
ལོ། །དོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་བྱ་བ་དངོས་
ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་བྱ་བྱེད་དུ་ཐ་མལ་པས་གྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པས་བྱ་བྱེད་དངོས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དོ། །བསྟན་
བཅོས་སུ་ནི་གཟུགས་དང་འབྲུག་བཏུང་བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུགས་མཐོང་བའམ་
ཉོགས་པ་ནི་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུགས་ནི་ལས་ཏེ། བྱ་བྱེད་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་
བྱིར། མདོར་ན་འབྲས་བུ་དོན་རིག་དང་རང་རིག་ཚོས་ཅན། བྱ་བྱེད་གྱི་ཚོས་གསུམ་ཚང་སྟེ། རང་ཉིད་གཞལ་
བྱ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན། བྱེད་པ་པོ་དོན་འབྲུག་བ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་གཞལ་བྱ་ཉོགས་པ་ལ་སྟོར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་འབར་བཞིན་པའི་བྱུང་ཤིང་དེ་རང་ཉིད་འབར་བའི་བྱ་
བ་དང་ལྡན། བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བུའི་དབང་དུ་གྱུར། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་འབྲས་ཚན་ཚོས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྟོར་
བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་མཚོག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །གཉེས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་
དབྱེད་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་ཉོག་ རུང་བད་དབྱེད་པ་རྣམ་བཤེན་པའི་འབྲས་ཉོག་

ཤེས་ཏུ་དབྱུང་བ་རྣམ་རྒྱུ་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་བཞག་གཞན་
ལུགས་དགག་ཚོད་བ་སྤངས་ཏེ་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཚད་མ་ཙམ་དང་ཁྱད་པར་མངོན་སུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་འབྲས་བུ་འཕམ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་
བའོ། །དེ་ལ་འདར་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རྟོགས་བ་དང་། ཡིན་ལུགས་ལ་རང་རིག་བའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་
གཉིས་ལས་ཐོག་མར་ཚད་མ་དེ་དང་དེས་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་གང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན་པ་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ལས་སམ་བྱ་བ་
ཀུན་གྱི་ནི་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དག་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ལས་གཙོ་བོར་
གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་འཛོག་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་
ནས། དོན་རྟོགས་འཛོག་བྱས་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་རི་ལྟ་བུ་དགོས་ཤེ་ན། དོན་རྟོགས་འཛོག་བྱས་པ་དེ་ལ་
ཉམས་སུ་སྤོང་ཙམ་དུ་ནི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གང་རང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ་དོན་རྟོགས་རྣམ་
བར་འབྱེད་བྱས་པ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དོན་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་པ་དག་ལ་དོན་རྟོགས་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་དད་ཀྱི་ལས་ཏེ་ཡུལ་སོ་
སོ་ལ་རིག་ཙམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡི་ཤེས་པ་འདི་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པར་ནི་དེས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱ་མཚན་
དེ་ཡི་སྦྱིར་ན་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་དེས་པ་དེ་དོན་རྟོགས་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྲུབ་སྟེ། དོན་རྟོགས་འདི་ཡི་
བདག་ཉིད་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་བྱས་པ་གང་ལས་སྟོན་པོ་འདི་དང་སེར་པོ་འདི་རྟོགས་པའོ་ཞེས་འཛོག་པར་
བྱེད་པ་ཡི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སོ། །གོང་གི་ཟུར་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་
ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་ཤེས་པ་འདི་ནི་དོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་པོ་དེ་དོན་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་བུ་དོན་རྟོགས་འཛོག་བྱས་པ་ལ་
ཁྱད་ཚོས་གཉིས་ཚང་དགོས་པ་དེའི་སྦྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་
ཤར་བ་ཉིད་ཁོ་ན་འོ། །དེས་ན་ཚད་འབྲས་གཉིས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དོན་འབྲས་

བ་དེ་ཡང་དོན་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་རྟོགས་ཀྱང་དོན་འབྲས་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དོན་འབྲས་བུ་དེ་དོན་རྟོགས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཚད་མ་དེ་ནི་དེའི་ལས་ཏེ་གཞན་བྱེད་དང་འབྲེལ་
བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད། རྣམ་པ་མ་ཤར་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བས་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །འོ་ན་རྣམ་ཤེས་
མ་འབྲུལ་བས་དོན་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཤར་བའི་སྲིད། ཞེ་ན། དོན་དེའི་བདག་
ཉིད་དེ་རྣམ་པ་འདྲིན་པའི་མདོན་སུམ་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
ཤར་བ་ལས་རང་གི་ལས་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། མདོན་སུམ་བདག་ཉིད་དོན་
རིག་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པ་དེར་བཞག་པའི་སྲིད།
དཔེར་ན་འབྲས་བུ་བྱུང་གི་གཟུགས་དེ་རྒྱ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་བདག་ཉིད་འབྲས་བུར་འབྲུང་བའི་སྲིད་ན་བྱ་
བ་བྱུང་གཟུགས་དེ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱང་། འདིག་རྟོན་ན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་འདྲིན་ཞེས་བརྗོད་
པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ལྟ་བུར་སྤང་ཞེས་པ་དོན་དུ་སྤང་བའི་མདོན་སུམ་གྱིས་དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་ཞེས་པ་མདོ་སྟེ་པའི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་
ཞེས་པའི་བཤད་པས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལས་གོལ་བར་གྱུར་པ་མང་ངོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚོས་མཚོག་ལྟར་ན་དོན་
གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་ན། སྟོ་འདྲིན་མདོན་སུམ་ཚོས་ཅན། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་ཚང་སྟེ་ཞེས་
སྟོར་བར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པར་གཉིས་པོ་དེ་
དང་མི་ལྟན་པ་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིད་སྟོང་པ་བས་དང་པོར་དོན་མཐོང་བའི་རྟོག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་དང་། རྒྱལ་སྟོགས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དབང་དོན་འབྲེལ་པ་
དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་སྟེ་སོགས་བྱེད་པར་གྱི་སྟོ་ཚད་མའོ། །ཞེས་ཟེམ། དེ་དག་ཚོས་ཅན། དོན་རྟོགས་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། བྱེད་དང་བྱེད་པ་དོན་རྟོགས་པ་ནི་འདྲིན་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཚད་པ་སྟེ་འདྲིན་
བྱེད་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་དོན་རྟོགས་པ་ནི་བྱེད་པ་དབང་སོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
པན་པ་ཉེ་བར་སྟོར་ན་ཡང་ཐ་མ་དོན་རྟོགས་པ་དང་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་རྟོགས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་
པར་འདོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལ་དོན་
རྟོགས་པ་དང་དུ་འབྲེད་པར་རུས་པ་འདི་འབྲེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཚུངས་པའི་

ལྷ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོན་པོ་འདི་དང་མེར་པོ་འདི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་གང་ལས་རྒྱས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤའ་
 པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷག་མ་དང་པོར་རོན་མཐོང་བའི་སྟོན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རོན་རྟོགས་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་ཚད་མར་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྲུང་འབྱོན་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལོང་གི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་པོ་ཞུགས་པའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང། སྟོ་
 གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་སྟེ་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་རོན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། དུལ་རྗེས་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པའང་
 མི་འདོད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་དེའི་བྱེད་པ་ཅ་རྣམས་ལ་ཞུགས་ནས་
 འབྲས་བུ་ཤུག་པ་ལ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེས་པ་དེ་སྟོང་བར་འདོད་ནས་རོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། ལྷ་སྤྱིར་འགྱུར་བ་རོན་མེད་དེ། འཇུག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་།
 རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་རོན་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོ་གཉིས་པོ་
 ནི་གཅིག་ཆར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཁྱེད་
 ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ལྷོན་མེད་དེ། རོན་འབྲ་བ་དང་རོན་རྟོགས་གཉིས་པོ་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཡང་
 རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་ཆ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ནི། ཡང་
 མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་བུམ་པའི་རྗེ་རོ་སོགས་དང་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་
 ལེན་ན་ཡང་། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་སྟེང་གི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་
 དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་དེ་བུམ་པའི་རྗེ་རོ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །རྟོགས་དང་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྐྱེས། ལྷ་པ་ནི། གངས་ཅན་ན་རེ། བདག་གི་ཡོན་ཏྲན་འདུས་བྱས་
 དེ་རོན་རྟོགས་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །ཞེ་ན། བདག་གི་ཡོན་ཏྲན་འདུས་བྱས་ནི་རོན་རྟོགས་འཛོག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རོན་དེའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏྲན་འདུས་བྱས་ལས་ནི་རོན་རྟོགས་འཛོག་རྒྱས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏྲན་འདུས་བྱས་དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབང་རོན་དེ་སྤང་བར་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་གང་ལས་རོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པར་རྒྱས་

བ་དེ་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱི་བ། གསུམ་པ་ནི། གཡ་ཉེ་བྱ་བྱེད་ཡིན་ན་
གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་ཏེ། ལྷོག་པའི་ཚོས་
ཐ་དང་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱི་བ། དངོས་སུ་འཕམ་རྗེས་སུ་མི་ཐ་དང་མེད་པར་འདོད་དོ། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཐ་སྐྱད་
དག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། དོན་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་
དང་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱི་བ། དགོས་ཏེ། རྗེས་ཐ་དང་དུ་འདོད་པའི་མེ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འབྲུག་པའི་སྤྱི་བ་རོ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་
སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་འདི་འབྲས་རྟོག་འདི་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཞར་བྱང་ཡིན་
ཀྱི། གཞུང་དགུས་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོས་མཚོག་གསུང་བ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། དོན་རྟོགས་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་
ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། ཡང་ན་ཚོས་མཚོག་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་བྱ་བྱེད་དོན་དམ་དུ་བྱུབ་པ་
འགོག་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བས་དོན་རྟོགས་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
མདོ་སེམས་སུན་མོང་དུ་རང་རིག་པ་ཉིད་འབྲས་བུར་སྐྱབ་པ་དང་། མདོ་སེམས་སོ་སོའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པའི་བྱུབ་མཐའ་ལ་གནས་ནས་དོན་སྣང་གི་མདོན་
སུམ་རང་རིག་ཏུ་སྐྱབ། སེམས་ཅམ་པའི་བྱུབ་མཐའ་ལ་གནས་ནས་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་རང་རིག་པར་སྐྱབ་
པ། དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་དེས། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ།
དོན་རིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་རང་རིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཧི་བ་
དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་འཛིག་རྟོག་ཀྱི་གྲགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་
སྟེ་པ་ལ་ཧིས་པ། དོན་རིག་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སོ་སོར་རིག་པའི་མདོན་སུམ་གང་
ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས་དོན་རིག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་འདྲའོ། །འདི་སེམས་ཅམ་པའི་
རང་གཞུང་དུ་འདོད་མཚན་གཞི་མི་འགོག་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་དག་ལ་ཧིའོ། །གཉིས་
པ་ལ། གསུམ་སྟེ། འདྲ་བས་དོན་རིག་པར་སྐྱབ་མི་རུས། སྐྱེས་ལ་འདྲ་བས་དེར་མི་རུས། དེས་ཤེས་དང་གསུམ་
ཚོགས་པས་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དེ་འདྲ་བ་ལས་དོན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་དང་
བྱུབ་པ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་པས་སོ། །ཉགས་འབྲུལ་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་མདོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དོན་དང་འདྲ་བ་

མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་ལོ་ལྷན་དུ་གནས་པ་དེ་དག་གང་གིས་ན་མྱོང་ལ་རག་པར་སྤང་བ་དེ་འདྲར་
 གྱེད་དེ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་དེ་ནི་དོན་དངོས་དང་འདྲ་བ་མ་
 ཡིན་ལོ། །འདིར་རགས་སྤང་ཚར་གྲུབ་ཏུ་གྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཁས་སྤངས་ཉམས་སྲུ་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་
 ཉམས་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ་རགས་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །ཚད་གྲུབ་ཏུ་གྲུས་ན་མངོན་སུམ་
 འཁྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ཚུལ་རགས་པར་མི་གནས་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུབ་པ་འཁྲུལ་བ་ནི།
 འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཉམས་གྱིས་དོན་དེ་སྤོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་གྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 འབྲུབ་པ་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ཤད་འཇོག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུས་མ་ངེས་པའོ། །སྲར་དེའི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུང་དུ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་སྦྱབ་གྱེད་དུ་བཞོད་པར་འདོད་ན་འདིར་འབྲུབ་པ་འཁྲུལ་བའི་
 ཚུལ་བསམ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་སྤང་བ་དེ་དོན་དེ་སྤོང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན། དོན་སྤོང་བའི་རྣམ་ལྡན་དུ་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཚོས་ཅན། རང་གི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྤོང་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་། སྤོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ན་བྲན་ཤེས་གྱིས་མ་ངེས་སོ། །འཕེན་ཚུལ་སྤྲ་མ་ལ་འབྲུབ་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་
 བས་བཏག་དགོས་ཤིང་། འཕེན་པ་ལོ་སེམས་ཅན་པར་འདོད་ན་དོན་ལས་སྦྱེས་པ་ཁས་སྤངས་པས་དེ་བས་ཀྱང་
 ཉེས་པ་དང་བཅས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་གི་དོན་ནི། སྤོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་སྤོང་བའི་གསུམ་གཞུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤོང་བར་ནི་སྤོང་གིས་མི་འདོད། རང་དུས་སུ་འགགས་ཐེན་ཀྱང་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུལ་གང་ལ་གསུགས་འདི་མཐོང་ངོ། །སྤོང་བའི་ཐོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤོང་བའི་ཤེས་
 པ་སྤོང་བའི་གསུམ་ཚོགས་པ་ངེས་དོན་སྤོང་བར་འཇོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་གང་གིས་ན་དེའི་སྦྱབ་གྱེད་ཡིན་པར་
 འདོད་དེ། སྤང་བ་དོན་དང་མཐོང་བ་དབང་ཤེས་དེ་དག་གི་ཉེ་བ་སྤོང་བའི་ལྟེ་ལ་བ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུབ་སྤོང་ ལྟ་བུ་ལོ་སྤོང་གྱི་ངེས་ཤེས་དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་བཏེན་
 བས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སྦྱབ་གྱེད་བསྦྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐོང་བ་ཉིད་
 མ་གྲུབ་ན་མཐོང་ངོ་སྤོང་བའི་ངེས་ཤེས་དོན་མ་སྤོང་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །འོན་ཏེ་སྤོང་ཉིད་ལ་
 དོན་འདི་སྤོང་བའི་གྲུབ་གྱེད་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་མཇུག་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་ཉམས་པའི་

སྐྱབ་བྱེད་མི་འགོད་དེ། རོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིང་འགོག་པ་
ཡིན་པས་སོ། །སྤྱིར་སྐོལ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ན་ངེ་བ་འདི་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་དོ། །འོ་ན་མདོ་སྤེ་པས་དོན་
ངེས་པའི་སློབས་མི་ལེན་པ་ཅེ་ཞེ་ན། དེ་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། མདོན་སྐྱམ་གྱིས་བྱངས་ནས་ངས་རགས་པ་
མཐོང་དོ་སྣང་བའི་ངེས་སློབ་ལོག་ཤེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སྐྱམ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་དོ་སྣང་དུ་ངེས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚོད་སྤང་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་། དེ་སྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་དེའི་ཉམས་སུ་སྤོང་བྱ་ནི་སྤོང་བྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཡིན་
ལ། སྤོང་བྱེད་དེ་ཡང་རང་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་སྤོང་བྱེད་འགའ་ཞེག་གི་ནི་སྤོང་བྱ་མ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ལ།
འོ་ན་དེས་དོན་མ་རིག་ན་དངོས་གྱི་རིག་བྱ་གང་ཞེ་ན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་མདོན་སྐྱམ་གྱི་སོ་སོར་རིག་པར་
བྱ་བ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤོང་བྱ་རྗེས་གཞན་མེད་དེ། དེའི་སྤོང་བྱ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་འདོ། །དེ་
སྣང་དམ་བཅའ་དང་པོ་དེ་བསྐྱབས་ཐིན་ནས་གཉིས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ནི། སྤོང་བྱེད་དེ་ལའང་སྤོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་འདོད་པ་དེར་ཡང་སྤོང་བྱ་རྗེས་གཞན་ལ་བརྟགས་པའི་བརྟུན་པ་དེ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟར་མཚུངས་ན་སྤོང་བྱ་རྗེས་གཞན་མེད་པའི་སྤོང་བྱེད་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་
སོང་བས་དེས་ནི་སྤོང་བྱེད་རང་ཉིད་གསལ་བ་དང་རིག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བྱེད་ནི་ཡིན་ལ། སྤོང་བྱ་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མདོན་སྐྱམ་གྱིས་དོན་རིག་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དང་
འགའ་ལོ་ཞེ་ན། སྤོ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་དོ་བོ་གཟུང་རྣམ་
སྤོང་བར་གྱུར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་རྟོག་པའི་དོར་སྤོ་སོགས་སྤོང་བར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོ་སོགས་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ་
རྣམ་པ་ལ་རྟོག་པས་སྤོ་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་ཏེ་གཟུང་རྣམ་ཉམས་སུ་སྤོང་
བའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤོ་དོན་སྣང་གི་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་རིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
སྤོང་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ཉིད་རིག་པའི་དོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟར་ཏེ་དཔེར་ན་གསལ་བ་དེའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྐྱེས་པ་ན་རང་གི་དོ་
བོ་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དེ་སྟར་དོ། །སྐབས་འདིར་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་སྤོང་བྱ་རྗེས་གཞན་དང་།
རང་ལ་སྤོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་ཡོད་པ་ནི་བཀག་མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་གཟུང་འཇིག་རྗེས་གཞན་ཞེགས་པ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་མི་ཁེགས་པའི་སྤྱི་ལ། དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་སྤྱི་རྩོམ་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་རྗེས་
གཞན་དང་ནང་ལེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གཉིས་ཀ་བཀག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་འབྲུལ་
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་རིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ། རང་རིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་སྤྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡང་དོན་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་ནས། ད་
ནི་སྤྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་
སྤང་གི་ལེས་པ་ཚོས་ཅན། རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། ལེས་པ་དེའི་རིག་བྱ་དོན་
གཞན་ཡོད་ན་ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་ཏེ་སྤོང་བྱ་སྤོང་བྱེད་འཐད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱི་ལ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ཤད་སོགས་དང་
དེའི་ལེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་མེད་ན་གཞུང་བ་
དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཅུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ན་
གཞུང་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན་རི་ལྟར་སློབ་འབྲུལ་བས་མཐོང་
བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་རིག་ལ་
སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་རང་རིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དེས་ན། རྣམ་བཤེན་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། རང་རིག་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གཞན་རིག་པའི་མཛོན་སུམ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ། ཀྱང་པ་གཉིས་པོ་འདི་སེམས་ཅམ་
པའི་སྐབས་ཡིན་མོད། མདོ་སྤེལ་སྤང་ཁས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤང་བ་ལེས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། །དེས་ན་
སྤྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལེས་པས་སྤྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་སྤོང་བར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་
ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་བཤེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད། དེས་དེ་སྤོང་བ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
ལེས་པས་སྤྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་ནི་སྤོང་བར་གྱུར་ཅེས་འཆད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞེ་ག་བརྗོད་པར་འགྱུར་
ཏེ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འོ་ན་སློབ་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་རམ་མ་ཤར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་དུ་མི་རུང་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ། འདི་ནི་བྱེ་སྐྱེ་ལའོ། །གལ་ཏེ་སློབ་པ་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཞེ་ན།
དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཅན་དེ་ཡོད་མོད། རྣམ་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལས་གཞན་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པ་འདི་
ནི་དབྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དབྱེད་པའི་ཚེ་ན་སྤོན་པོར་སྤང་བ་ནི་མཐོང་བ་ལེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་
ལེས་པ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དང་བྲལ་ན་གཅིག་ཤོས་མི་འཛིན། གང་རུང་དེ་

འཇིན་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་འཇིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་རྣམ་པ་དེ་དོན་ལས་མ་སྐྱེས་པར་
 གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྣང་བ་དེ་ལས་ཡན་གར་དུ་གྱུར་པའི་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་རུང་
 ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་
 དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་འདིར་ཚོས་ཅན། དོན་སྣང་གི་སྟོན་
 སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རེས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ངེས་ཏེ། ཤེས་པ་སྲི་མ་འགའ་ཞིག་ནི་
 ཤེས་པ་སྲི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཚགས་རབ་ཏུ་སད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད། དེ་དག་གིས་ནི། མདོར། ཡང་
 བ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ནས། འགྲེལ་པར། ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྣང་བ་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་ནི་དོན་འཆད་པ་ནི། ཤེས་པས་དོན་མི་རིག་པ་དེའི་སྲིད་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན།
 གཟུང་འཇིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་གི་སྲིར་ན་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དེ་ལྟར་དུ་སྟོང་བའི་སྲིར་དང། བར་
 པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ཡང་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་སྟེ་འོག་ནས་ཀྱང་གསལ་ལོ། །ཤེས་པ་གཅིག་སུ་འདི་ཡི་གཟུང་འཇིན་
 གྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་ནང་ནས་སྟོང་བ་རང་རིག་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་མི་
 འདོད་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་དོན་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ། །འདིར་ལྟ་དབང་སྟོས། དེ་ལྟར་ན་
 དོན་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་འོ། །ཞེས་བཤད། གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྲི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སླངས་ཀྱང་དོན་སྣང་གི་མདོན་སུམ་རང་རིག་ཏུ་གྲུབ་པ། སྲི་དོན་ཁས་མ་སླངས་ཀྱང་དོན་སྣང་
 གི་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཤར་བ་དེ་
 ལྟར་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ལམ་སྲིར་ན་འདོད་མི་འདོད་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡི་ཡུལ་གཞན་
 སྐྱེས་སུ་གཅིག་གི་གཟུགས་དེ་འདོད་པ་ལམ་མི་འདོད་པ་དེའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། སྐབས་འདིར་ལྟ་
 དབང་སྟོས། དོན་དང་འབྲས་བུ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང། དོན་སྟོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 དངོས་དང། དེ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་
 པའི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་གྱི་ཉམས་སུ་སྟོང་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་ཚད་མས་རྣམ་པར་ངེས་
 ཤིང་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ལམ་སྲིར་ན་ཤེས་པ་རང་གི་གཟུང་རྣམ་གྱི་ཆ་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་ནི་བཞག་པའི་

སྲིར་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཚེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་མི་སྤང་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
རྟོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགལ་བ་མེད་དེ། རོན་འདིའི་བདག་ཉིད་ཉེ་ཆམ་པ་
འདོད་པའི་ངང་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱོང་བར་གྱུར་ན། འདོད་པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དེས་ཀྱང་
སྟེ། སྤང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དོན་རིག་པར་ནི་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་སྟོན་དབང་
སྟོས། ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
འགྲེལ་ཚིག་དེ་ལ་འབྲུལ་ནས་འདི་ཡན་ཚད་དུ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་ནས་དེ་
འཚད་པའི་ངལ་བ་མང་མོད། དེས་པའི་དོན་དུ་ན་གཞུང་འདི་ཡན་དུ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་
ནར་དེས་ཉེ། དོན་རིག་པ་ནི་རྟོག་པའི་ངོ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པ་མ་
ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་སྲིར་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུར་མི་འདོད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མངོན་པའི་
སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྲིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། འབྲས་རྟོག་གཅིག་པོ་དེ་སྤྱི་དོན་ཁས་ལངས་
པའི་ཚད་འབྲས་སུ་སྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚད་འབྲས་སུ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ཉེ།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཅོད་པ་སྤངས་ཉེ་དོན་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་
རིག་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་དང་། རང་རིག་འབྲས་བུ་ལ་གཞུང་རྣམ་ཚད་མར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་
དོན་གཞལ་བྱར་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པ་ལ་
གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་དང་། དེས་ན་རང་རིག་འབྲས་བུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་
མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རོལ་
དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་མ་ཡིན་ཉེ། ཡིན་ན་སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་གི་གཞུགས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་
དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུ། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་གཞུགས་གཅིག་སུ་དེའི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
གཉིས་པོ་དག་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་ལྟ་བའི་དགྲ་དང་གཉེན་གྱི་དབང་ཤེས་སོ་སོས་ཐ་དད་པར་ནི་མི་སྐྱོང་བར་
འགྱུར་ཉེ། གཞུགས་གཅིག་པོ་དེའི་ངོ་བོར་དོན་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་དུ། ཐལ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྟེ་བ་དང་པོ་དང་བྱེ་སྟེ་
དང་གསལ་པའི་མིང་ཅན་ལྟར་ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་མོང་དུ་འཕེན་ཉེ། དེ་དག་གིས་དོན་གྱི་རྣམ་
པ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ངས་སྐྱོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟེ་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་དུ་ཁས་

ལྷངས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་ཤེས་བ་རེ་རེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་།
 གཉིས་ཀ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་གཅིག་སུ་ལ་ལྟ་བའི་དབང་གཉེན་གྱི་དབང་ཤེས་མ་འཇུག་བ་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། གཟུགས་གཅིག་སུ་དེ་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་
 དེས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད། མི་འགྱུར་ཞེས་བ་གཉིས་སོ་ཁས་སྤངས་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཚད་བསལ་འཇུག་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རང་ལུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་མ་མཐོང་བའི་ལས་དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་
 དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་སོ་དེ་ལ་གང་རུང་
 གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྤང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་
 རྗོད་བང་ཤེས་མ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། དབང་ཤེས་དེ་ལ་འང་འདོད་མི་
 འདོད་དུ་སྤང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པས་དབང་སོ་འཇུག་བར་བྱས་པ་ལ་སྤང་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་སྒོ་མཚམས་སྒྲོར་བའི་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་མཚམས་སྒྲོར་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདིར་སྐྱོགས་སུ་སྲིད་ཅོད་གཞི་ནི་སྲིད་བལྟའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་
 རྟོགས་མ་རྟོགས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྐྱོགས་སུ་མས་ནི་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་
 ཉིད་འགོད་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བཞིན་པའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་མཐོང་ངོ་སྤུམ་དུ་འཇིན་པ་ཉིད་ལ་
 ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐྱོགས་སུ་མས་ནི་སྤང་བ་རྟོགས་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་སྲིད། དེ་ལ་སྐྱོགས་སྲིད་མས་དོན་
 གཅིག་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་དེ་དང་དེ་
 མཐོང་བཞིན་པའི་དུས་དེར་འདོད་མི་འདོད་དུ་འཇིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་དོན་གཅིག་དུ་མར་ཐལ་ཞེས་འཕེན་པ་
 ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་ལ་དོན་གཅིག་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ནི་མངོན་སེམས་སུས་ཀྱང་ཚད་གྲུབ་དུ་མི་
 བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་
 ལ་རྟུལ་སྐྱེ་མང་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་སྤང་བར་འདོད་གྱི། ཡིད་འོང་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བར་མི་འདོད། སེམས་
 ཅམ་བ་ནི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་གྱི་ཡིད་འོང་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེའི་སྲིད། སྤང་བ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་བ་སྐྱོགས་སུའི་ནང་དུ་བྱུང་ཡང་འདོད་པ་གྲུབ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་སྲིད་ལྱི་དོན་མི་སྤང་བ་དེའི་སྲིད་སྲིད་ལྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་

ལའང་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་ཉིད་འབྲས་བུར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་སྣ་བའི་
མངོན་སུམ་གྱི་སྤོང་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ལྷན། འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
ཞེས་འཆད་པ་དེ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་དག་དང། གང་ཆེ་རྣམ་རིག་སོགས་དོན་གཅིག་ལ་
འདྲ་བའི་སྤྱིར་དང། སྤྱིར་སྤྱོད་གཞུང་གྱི་ལ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྣོས་ཏེ་གཞུང་གྱི་གཅིག་ལ་
འབྲས་རྟོག་གི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པར་སོང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། དངོས་དང། ཚོད་པ་སྤྱང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་འཛོག་གྱེད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་དག་ཟེར་རོ། །མདོ་སྤེལ་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་དོན་གཞུང་གྱི་ལ་རང་
རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་གཟུང་རྣམ་འདི་ཉིད་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་སྤྱིར་ན་དོན་འདིའི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པར་
ངེས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ལས་དོན་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་
ཀྱང་ཆོག་གོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ནི་འཛིན་རྣམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་སྤྱི་རོལ་ལ་སྣོས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྣམ་གྱི་གཞུང་གྱི་རང་ལས་དོན་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་
དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་རིག་ཏུ་འགལ་བའི་དང། ཚད་འབྲས་གཉིས་ལུལ་རྗེས་གཞན་ལ་འདྲུག་པར་ཐལ་
བའི་ཚོད་སྤྱང་རོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། སེལ་ངོར་དོན་རིག་པར་འདོད་དེ། གང་གི་
སྤྱིར་ན་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་སྤྱང་བ་དེ་ལྟ་བུར་དོན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་
ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན་གནས་ཚུལ་ལ་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་
ལྟར། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མདོར་ན་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་འདིར་ཆོས་ཅན།
སྤྱིར་དོན་གཞུང་གྱི་ལ་རང་རིག་པ་དེའི་སྤྱི་བྱེད་ཆེ་སྤོང་ལ་ནི་གནས་པའི་དོན་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཟུང་
རྣམ་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རང་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཤེས་པ་
ལ་གནས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་དོན་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐ་སྤྱད་བྱེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་གྱི་
རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང། ཐ་སྤྱད་དུ་དོན་རིག་པར་འདོད་
དེ། བྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྤྱད་དུ་དོན་རིག་པར་འཛོག་གྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་རྗེས་ཐད་ལ་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་
ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ར་བཤད་པ་རང་སྟོན་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཤད་པ་འགལ་
ལོ་ཞེ་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་དངོས་སྤྱད་བ་དེ་རང་གི་དོ་སོ་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་རིགས་པས་
དཔྱོད་པས་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་
དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྷས་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འབྲུང་བ་དེའི་བསམ་པ་ནི་གང་ཆེ་རྣམ་རིག་ནས། འདི་ཡན་ཚོད་ཀྱི་གཞུང་ས་བཅད་ཀྱི་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་མཛད་
ནས། དེར་གྲུབ་མཐའ་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་དོས་བཟུང་ནས། མདོ་སྟེ་པའི་འབྲས་རྟོག་གཉིས་སོ་
དེའི་བར་དུ་སེམས་ཅམ་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་སུ་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་
རིག་པའི་འབྲས་རྟོག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད། དེས་པའི་དོན་དུ་ན་འདི་ཡན་ཚད་དུ་མདོ་སེམས་གཉིས་
ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འབྲས་རྟོག་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། དོན་སྟོབ་བས་རང་ལུགས་སྤྱད་འཆད་བྱུང་དེས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་
གཞལ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚད་མ་གཅིག་ཁོ་ན་བྱུང་གི་གཞན་མེད་དོ། །སྐབས་འདིའི་འབྲས་བུ་འཛོག་པའི་
ཆེ་ཐ་སྙད་དུ་དང་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་དོན་རིག་པ་ཞེས་སྟེ་རབས་པ་ཀུན་གྱིས་འཆད་མོད། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
མདོ་གཞུང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའི་ཆེ་ཡིན་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
དེའི་གོ་ཚོད་པ་ལ། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར། །ཞེས་འཕངས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དོ། །འོད་ཕྱི་མས་
སྐབས་འདིར་དོན་རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆར་མི་འཆར་ཚོད་གཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྟེ་
བས་ནི་རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆར་བར་ཁས་ལེན་པས་དེ་མི་འགོག་སེམས་ཅམ་པས་ནི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་
དོན་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དོན་རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཆར་བར་འདོད་པ་ལའང་དུ་མའི་བདག་སྟོན་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་སྟོན་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུལ་ཕྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དོན་རི་ལྟ་བུར་འདོད་ཀྱི། ཡིད་འོང་སོགས་དེར་
མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དོན་དུ་སྤང་བའི་
མདོན་སུམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དོན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དོན་དངོས་འབྲུ་བ་
དང་དེ་ལས་གཞན་དང་འབྲུ་བའང་རུང་། དོན་མ་རྟོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་ནི་སེམས་དོར་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དོན་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་ནི་ཕྱི་

རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ནའོ། །ངག་དོན་ནི། གཟུགས་གྱི་རྩལ་མཉམ་ཁྲུང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། གཟུགས་
འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་གྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོང་
བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྟོན་དུ་གཞལ་བྱ་དང་དོན་རིག་འདི་ནི་མདོ་སྤེ་པའི་མཐར་
ཐུག་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་སྟེ། རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་འདི་འབྲས་རྟོག་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་
གཞན་གཞུང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཆེས་ཤེས་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲམས་སོ། །འདིར་ལྟས་དེ་ཡང་གཞན་མི་འདོད་མོད་གྱི།
ཞེས་པས་འདི་མདོ་སྤེ་པའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་འབྲའི་རྣམ་པ་མི་
གཏོང་ཅེས་པ་དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་འབྲུལ་མེད་ལ་དོན་རི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ཉིད་
དེའི་འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་དབང་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་
གཏོང་བྱེད་དུ་ནི་མདོ་སྤེ་པས་མི་འདོད་མོད་གྱི། འདོད་དུ་རྒྱུག་ནའང་དོན་སྒྲུང་གི་ཚད་མ་དོན་དངོས་རྟོགས་སུ་
གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་འགོག་པར་ནི་གཞུང་འདིས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་ཉིད་ལྟའི་བསམ་པ་སྟེ་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་
གྱི་འཕྲོ་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་འཛིན་ཏེ། དོན་
དངོས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་ཏེ་དབེར་ན་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་
པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་རོ། །ཞེ་ན། ཐལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བདེན་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་
ཏེ། དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པས་དོན་འཛིན་པ་དེ་འབྲས་རྟོག་འདི་མཛད་པ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གོང་
དེར་མ་དཔུང་པ་དང་དཔུང་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་གྱི་སྟོན་ས་བཤའ་ཐིན་པ་དེ་ལྟ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་
ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དག་འཆད་རུས་སམ་ཞེ་ན། ལན་ལ།
གཉིས་ཏེ། རྫོང་འབྲུལ་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ། སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་
གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་དང་སྤོང་བ་རང་རིག་པ་གསུམ་པོ་དག་རྗེས་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབེར་
ན་དབང་པོ་སྤྲུགས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་དུམ་སོགས་རྟོགས་དེའི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་
རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དབེ་སྐྱབ་པ་ནི། འཛིན་དུམ་སོགས་དེ་དག་མ་བསྐྱེད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་སྤྱི་

མ་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོའི་སྲུང་མ་ན་རྗེས་ཚུང་དུ་ཡང་ཆེན་པོར་སྤང་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་གྲང་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རིག་པ་གསུམ་པོ་དག་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྲང་། གཟུང་
 རྣམ་གཞལ་བྱ་དང་འཛིན་རྣམ་འཇལ་བྱེད་དང་རང་རིག་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི་གསུམ་པོ་སློབ་འཇུག་བ་ལ་ཐ་
 དད་དུ་རྗེ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདི་ནི་རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ཏེ། རྣམ་རྟུན་པས་ནི་
 གཟུང་རྣམ་རང་རིག་གི་སྲོང་བྱར་མི་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་གཞལ་
 གསུམ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གསུམ་སྟེ། སྲོགས་ཚོས་སྐྱབ། གཏན་ཚིགས་དགོད།
 ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཅིག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་རྣམ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ། གཅིག་ཏུ་འཕམ་དུ་མར་བདེན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཁྱ་འཛིན་ཤེས་པའི་དངོས་
 པོ་གཅིག་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་རྗེ་ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་བདེན་
 བ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། གཞན་སྣ་ཚོགས་ལ་
 གཞན་ཉིད་ཉམས་ནས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
 གི་རང་བཞིན་དུ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། གཉིས་པ་ནི། ཁྱ་རྣམ་དེ་ཚོས་ཅན། ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ངེས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་འཇུག་པའི་དངོས་པོས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། གཉིས་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་
 མའི་རིགས་པ་གང་གིས་གཟུང་རྣམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཚེ་ན། གཟུང་རྣམ་དེ་དག་ལ་ཚོས་
 ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོར་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། གསུམ་པ་ནི།
 གཟུང་རྣམ་རྟུན་པ་ལ་བདེན་པར་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ། བདེན་རྟུན་ལ་ཚོས་མ་ཐུན་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། འབྲས་སྟེ། ཚུ་
 དང་སྟེག་རྒྱ་རྩ་བུ་ལ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་ཚུ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེན་
 པ་འཛིག་ཉེན་བདག་གི་ངོར་འཇུག་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་གཟུང་བ་བདེན་རྟུན་འདི་ལ་ཚོས་
 མ་ཐུན་པ་དེ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་འདི་ལ་གཟུང་བ་བདེན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་གྲང་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། ཞེ་
 བ། གཟུང་བ་རྟུན་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་ཅན་འདི་འང་ཚོས་ཅན། ཚོས་མ་ཐུན་པ་མཐོང་

བ་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་མེད་དེ། བད་གི་བསྐྱད་པ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པའི་འབྲུག་པ་དེ་ནི་
 ཉེས་པ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བས་ན་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤང་
 ལ་སོགས་པར་སྐྱང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་རྣམ་ཤེས་པར་མ་གྲུབ་ན་རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྩི་
 ལྟར་རུང་ཞེ་ན། རྣམ་རྟུན་པའི་ལུགས་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། འཛིན་རྣམ་དེ་རང་རིག་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཚོ་ནི་རང་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་
 ཤེས་པ་ཀུན་བདག་རིག་པར་འཛོགས་པ་དེའི་སྲིད། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྔོང་བའི་འཛིན་རྣམ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལུལ་དུ་བཞག་པ་ན་གཞལ་བྱ་དང་འཛིན་རྣམ་འཇལ་བྱེད་དང། རང་
 རིག་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་རྟུན་པ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་འཇལ་བྱུབ་མཐའ་
 ཀུན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། ཚོད་པ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི། ཤེས་པ་ཀུན་ལ་རང་རིག་
 གི་ཚད་འབྲས་སྔོར་བ་མི་འཐད་དེ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཀུན་རང་རིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེ་ན། སྲི་རོལ་དོན་དུ་
 སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་འང་ཚོས་ཅན། བདག་སྔོང་བར་བྱེད་རུང་ཉིད་དེ་ཚད་མ། བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ། རང་
 རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྔོང་བྱ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་སྔོང་
 བར་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཛིན་རྣམ་ཚད་མར་བཤའ་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རང་རིག་པ་ཚད་མའོ། །ཞེས་རང་རིག་ཚད་མར་བཤའ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། བདག་
 ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་སྟོར་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་རང་སྔོང་
 བར་བྱེད་རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང། ཚད་མ་དང་རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤའ་བའི་སྲིད། དོན་ནི། རང་རིག་ལ་
 རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱ་གཉིས་ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དང་སོའི་ཆ་བཟུང་ནས་ཚད་མར་བཤའ་བ་ཅེས་པའོ། །དེ་
 དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འབྲས་བུ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དང། །མི་སྐྱབ་བ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་བཤའ་
 བས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང། །འབྲུབ་སྲིད་ཤོགས་སུ་དེ་མ་བཤའ། །རྟོགས་ལ་རང་རིག་དོན་རིག་སྟེ། །དོན་རིག་པ་ཡི་
 སྐྱབ་བྱེད་ནི། །མཉགས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་སྲིད། །རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་བཤའ་བ་མེད། །དོན་འབྲས་བུ་ལས་དོན་
 དངོས་སུ། །རྟོགས་པ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། །མི་སྐྱབ་པ་ལས་དེ་སྐྱབ་པའང། །གཞུང་འབྲེལ་དག་ནས་
 བཤའ་བ་མེད། །འབྲས་བུ་རང་རིག་གཅིག་ལུ་ལ། །སྐྱབ་བྱེད་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གཉིས། །གཞལ་བྱ་དོན་

དང་ཤེས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་མི་སྲིད། །རང་རིག་པ་ལ་གཉིས་མེད་དང། །གཉིས་སྤང་ཅན་དུ་
 དབྱེ་བ་ཡིས། །ཚད་འབྲས་རྣམ་གསུམ་གཞུང་བཞིན་སྐྱུལ། །བྱུང་མཐའ་མདོ་སེམས་དབུ་མ་པ། །སྤྱི་དོན་
 གཞལ་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། །རྒྱ་ཡིན་ཤེས་པ་མངལ་བ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་དང། །གཉིས་མེད་ཤེས་
 པ་རྟོགས་ལས་སྟེ། །ཞེས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་
 ལ་འཕྲོས་ནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་དང། །འབྲས་བུ་ལ་འཕྲོས་ནས་སློང་རང་རིག་ཏུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 གསུམ་སྟེ། མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དང། །རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་དང། །སྤང་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་
 པས་དེར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། དུལ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་སློན་ནི་ཚུལ་གཉིས་
 ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། དུལ་ཤེས་ལས་དང། །དེ་ཤེས་ལས་དང། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ལས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་འདྲིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཚོད་པ་
 མེད་པས་གཞུང་རྣམ་གྱི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། །དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་
 བ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི། །དུལ་གཞུགས་སོགས་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཚོས་ཅན། །དུལ་དེ་ལས་གཞན་དབང་པོ་སོགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་དུལ་
 ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་དེར་འགྱུར་བའི་སྲིད། །རྗེས་འཕྲོན་ནི། །དཔེར་ན།
 ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང། །བྱ་དེ་ནི་པ་མ་གང་དུང་གཅིག་གི་གཞུགས་འདྲིན་པར་
 འགྱུར་གྱི། གཞན་ཟས་དུས་ལ་སོགས་པ་འགའི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །དུལ་དེ་ལས་
 གཞན་དབང་པོ་སོགས་དང་དུལ་གཞུགས་དག་ནི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་རྣམ་པ་
 སྤང་བའི་ཆ་ནས་གཞུགས་སོགས་དེ་དུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །རྣམ་པ་སྤང་བ་དེ་མེད་པར་ནི་དུལ་དེར་མི་
 འགྱུར་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དགོད་པ་དང། །དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དབང་ཤེས་ལ་
 གཞུང་དུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་ན་དེར་འགྲུབ་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང། །དེ་མི་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། །གཞུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་མེད་
 ཀྱི་སེམས་ལ་ནི་གཞུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་འདས་པའི་དོན་ནི་འདྲིན་པའི་བྲན་པ་ལ་
 རྣམ་པ་སྤང་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རང་རིག་པར་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །བྲན་ཤེས་ལ་
 སྤང་བ་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་ན་དེར་འགྲུབ་ཀྱང། །དེར་སྤང་བ་དེ་སྤྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། །བྲན་ཤེས་ཚོས་ཅན། །སྤྱི་

ཏྲག་པ་དེའི་གཞུང་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་སློ་སོགས་ཐ་དང་པ་ཅན་དུ་སྤང་བའི་སྲིད། རིགས་ནི།
 སྲིད་གཞུང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དེའང་མི་ཏྲག་ན་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཏྲག་ན་འང་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་
 སྲིད་སྲིད་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །ཡང་དཔེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་མིང་སོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པས་མིང་སོགས་རང་མཚན་འཛིན་པ་ནི་སྤར་བཀག་བཞུག་པའི་སྲིད་དོ། །ཡང་དཔེ་ཤེས་ལ་
 སྤང་བ་དེ་སྲིད་ལྱི་དོན་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་བ། དཔེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཚོས་ཅན། གཞུང་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་དང་། གཞུང་དོན་གྱི་ལྷན་པ་འཇུག་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཡང་དཔེ་ཤེས་དེ་ནི་རི་ལྟར་གཞུང་དོན་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་
 འདི་འདྲ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དཔེ་ཤེས་ལ་དེ་ཡང་སྲོང་བ་དབང་ཤེས་ལས་སྤང་ཞིང་། དབང་ཤེས་དེ་ཡང་
 དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྤོང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། དཔེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། གཞུང་དོན་ལས་
 སྲིད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་སྲིད་སྲིད་པ་དེའི་ཚོ། དེའི་གཞུང་དོན་འདས་ནས་མེད་པའི་སྲིད། དེ་འདས་
 གྱུང་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་དོ། །ཞེ་བ། དེ་ལྟར་ན་སྲོང་བ་གཞུང་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་འང་ཚོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་སྤང་བ་དེར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད། ཡང་གལ་ཏེ་དཔེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤང་མོད། རྣམ་པ་དེ་
 དཔེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཚུལ་གཉིས་པར་འགྱུར་ཡང་། རྣམ་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཤེས་ལས་རྗེས་ཐ་དང་དོ། །ཞེ་
 བ། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞུང་དོན་གྱིས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་
 སྲིད་དོ། །གང་ཐག་གཞན་གྱིས་གྱུང་སྤང་མཁུ་དེ་བཞིན་དུ་ཏྲོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་
 དང་པའི་སྤང་སུང་གི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤང་མཁུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་དུས་ཏྲག་ཏུ་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་བ། དེ་ཚོས་ཅན། བརྗོད་གྱུང་གཞན་གྱིས་ཏྲོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་དཔེ་ཤེས་ལ་སྤང་དུ་
 མི་སུང་བའི་སྲིད། དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། རང་གཞན་དེ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པའང་སོ་སོར་ཡོད་དོ། །ཞེ་
 བ། དོན་གཅིག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་སྲིད་ཀྱི་འཆད་པ་སོ་དང་ཉན་པ་སོའི་སེམས་དག་གི་ཏྲོགས་པ་
 མཚན་སྲོང་བར་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ལ་སྤང་བ་གཅིག་ཤོས་ལ་མི་སྤང་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་
 གཉིས་སོ་འདྲ་བ་ལས་གཅིག་པ་དེར་ཐ་སྣང་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། འཆད་པ་སོའི་དཔེ་སྲོང་ལ་སྤང་བ་ཚོས་ཅན། ཉན་པ་
 སོའི་སྲོང་དེར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་སྲོང་ལས་ཐ་དང་པའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྤང་སྲིད་སྲིད་

བའི་སྲིད། དེ་ལྟོ་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཇུག་ཤེས་
ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དགོད་པ་དང་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཉམས་སྲོང་རྣམ་ཤེས་སྲ་མ་དེ་ཡང་ནི་ཆའམ་ཚུལ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རང་ལས་རྣམ་པ་
གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་སྲ་སྲི་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་སྲི་མ་སྲི་མའི་ཤེས་པ་ནི་སྲ་མ་སྲ་མ་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་གཅིག་
གིས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྲོང་སྤང་དབང་ཤེས་སྲ་མ་དེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་སྤང་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་
རྣམ་པ་གཉིས་དང་དེ་དཔེ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་གཉིས་པོའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་
རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་བར་
ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་དཔེ་བའི་དོན་དཔེ་བའི་ཁྱབ་པའི་སྲིད་པ་འཇུག་པ་
ཡིས་དོན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་སྲི་མ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དབང་
ཤེས་དཔེ་བའི་སྟོ་ཚོས་ཅན། དེ་དཔེ་བའི་སྤང་བ་དང་ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དཔེ་བའི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་དགོས་པ་
དེའི་སྲིད་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བའི་དབང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བའི་འགྱུར་པོ། །སྤང་བ་དང་
དབང་བོ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྲ་མ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སོ། །ཞེ་ན། ཡུལ་གྱིས་བྱས་པའི་
ཁྱད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲ་བ་བསྟེན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དང་འདྲ་བ་
ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་དཔེ་བའི་སྲིད་པ་མཚེ་མ་སོགས་ལའང་
འདྲ་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བའི་ཁྱབ་སྐྱབ་ནི། སྲོང་སྤང་དབང་ཤེས་དང་པོའི་རང་
བཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རིག་ཅིང་གསལ་ཅོམ་དུ་གནས་ན་དེ་དཔེ་བའི་དཔེ་བའི་
གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་རིག་ཅིང་གསལ་ཅོམ་ཅིག་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས་དགོས་ལ། དེར་གནས་ན་དབང་
ཤེས་དང་དཔེ་བའི་གཉིས་པ་ཐ་དད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་དགོས་པ་དེའི་སྲིད་སྲོ་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་སྲོང་སྤང་དབང་

ཤེས་དེ་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ་སྡོམ་པོའི་རྣམ་ལུགས་དུ་སློབ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་པ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དང་པོ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་
 དོན་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་བཏོན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བྲན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་
 མ་རྣམས་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྲན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་མ་སྤྱིར་སྤྱང་དབང་ཤེས་གྱི་དོན་དང་དངོས་
 འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་གཞན་ལ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ནས་སློབ་ཚུལ་
 གཉིས་སུ་སྦྱབ་པ། དེ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྦྱབ་པ། སྤྱིར་ཡང་དེ་བཀག་ནས་སྦྱབ་པ། སྤྱིར་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་ནས་
 སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་ལས། ཉགས་དགོད་པ་ནི། དུལ་སྡོམ་པོར་སྤྱང་བ་ནི་ཚོས་ཅན། སྡོམ་སྤྱང་དབང་ཤེས་དེ་ལས་གཞན་
 ཉིད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ངེས་པར་སློབ་སྡོམ་སྤྱང་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅིག་
 ཚར་དུ་ནི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། རྗེས་འགོ་ནི། རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་པས་སྐྱབ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་
 མཐོང་བ་བཞེན་འོ། །སྤྱོད་པ་ནི་སྡོམ་པོར་རྗེས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ཚོས་གྲུབ་སྟེ། སྡོམ་སྤྱང་དབང་ཤེས་སྤྱོད་བ་མེད་པར་དོན་སྡོམ་པོའི་རྣམ་པ་འགྲུབ་འཕམ་
 དོན་སྡོམ་པོའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་བ་མེད་པར་དེའི་སྤྱོད་བ་སྡོམ་སྤྱང་དབང་ཤེས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེས་ན་སྡོམ་སྤྱང་དབང་ཤེས་རང་དུས་སུ་སྤྱང་བ་ཡི་
 དོན་ནི་སྡོམ་སྤྱང་དབང་ཤེས་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྡོམ་སྤྱང་དབང་ཤེས་དང་སྡོམ་པོའི་རྣམ་པ་དེ་དག་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 ཟེན་པ་དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མདོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཤེན་པས་འདི་གཉིས་པ་དང་གྲེ་སྤྱིར་རོལ་འགོད་
 དོ། །དེ་སྤྱིར་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར།
 འདི་ནི་སེམས་ཅམ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་མི་འཐད། མེད་པ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྤྱོད་པ་ན་རེ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་ངེས་འགྲུབ་དབང་པོའི་སློབ་རྣམས་
 སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དབང་ཡིད་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྦྱབ་མི་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྡོམ་

སྒྲིབ་དབང་ཤེས་རང་གི་མཚན་སྲིད་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གི་སྤྲིང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
མི་སྐྱེ་ན། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་དང་འབྲས་ཉྱལ་ས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ལས་ནི་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་དང་
དུ་བའི་ཉྱལ་ས་ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་
སྐྱ་གུའི་བྱེད་པོ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་བརྟེན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དེའི་དོ་བོར་སྒྲིབ་བ་དེ་སྒྲིབ་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པར་བྱེད་ན་
འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དུར་སྒྲིབ་ལས་རྒྱ་མེར་སྒྲིབ་རྟོགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དུ་བར་སྒྲིབ་བ་དེ་མེར་སྒྲིབ་བའི་སློབ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དུར་སྒྲིབ་དེ་རང་གི་
བག་ཆགས་སྐྱ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མེར་སྒྲིབ་དེ་དུར་སྒྲིབ་གི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
ན་དུར་སྒྲིབ་ཡང་མེར་སྒྲིབ་གི་རྒྱར་ཐལ། དེའི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་པ་
འདོད་ན་ཡང་དུར་སྒྲིབ་གང་ལས་མེར་སྒྲིབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་
ན། སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་དེ་ལའང་ཚོས་ཅན། དུ་བར་སྒྲིབ་བའི་སློབ་ལས་སྒྲིབ་བའི་སྤྲིང་དུ་མེར་སྒྲིབ་བ་ཡི་སློབ་
སྐྱ་མའི་བག་ཆགས་ཉིད་ནི་སློབ་པོར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སློབ་པོ་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། དུར་སྒྲིབ་དེ་
མེར་སྒྲིབ་སྐྱ་མའི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཉིད་ནི་དཔོག་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །འོ་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་སེམས་རྒྱད་དེར་ཚོས་ཅན། མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན་ཞེས་
བརྗོད་དེ། མེ་དེར་སྒྲིབ་དུ་རུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི་སྒྲིབ་བའི་སློབ་དག་གསལ་བར་བྱེད་
པ་དེས་ནའོ། །དེ་སྒྲིབ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་བརྗོད་
པར་བྱར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྐྱ་སློབ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་ཅིག་སྤོང་བའི་ངེས་པས་འགྱུར་ཅིང་། སྒྲིབ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ།
དབང་ཤེས་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་སྐྱབ། དབང་ཤེས་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་
སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་བུམ་གསུགས་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཐག་ཉེ་རིང་བར་མ་ནས་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་
གསུམ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བ་ཐ་

དང་དུ་འཇིག་པའི་སྲིད་ན་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བར་གྲུབ་པོ། །འབྲུག་པ་ནི། ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ།
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ན་དོན་བུམ་ག་ཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་དེའི་
 གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ལེ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །སྤོགས་ཚོས་
 བློ་དོན་བུམ་ག་ཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་གཞན་ལས་སམ་དབང་པོའི་འབྲུག་པར་འགྲུབ་ཞེས་ཀྱང་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཆ་འགྲུབ་ཡིས་
 བློ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བུ་གསུམ་པོ་དེ་པ་དེ་ཡི་གཟུགས་དང་འབྲུག་
 ཡིན་ཡང་ལས་དང་འགྱུར་བའི་འབྲུག་པར་འགྲུབ་ཞེས་ལས་ནི་འབྲུག་པ་ཤེས་ཆེ་ལྷན་གྱི་ཆ་འགྲུབ་ཡིས་ཐ་དད་པར་ནི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་
 སྟེ། མིག་མི་གསལ་བས་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སློན་
 པོ་དང་དམར་པོ་དང་མདངས་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྣང་བ་དེ་སྲིད་ལོ་གྱི་
 དོན་དངོས་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། སྣང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་གསལ་པོ་ལ་སྤོང་མཐོང་བའི་བུས་
 པ་ཅིས་མེད་དེ། སྣང་བུང་གི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་པ་དེ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤོང་གྱི་བདག་
 རྒྱུན་དབང་པོ་ཉམས་པའང་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རབ་རིབ་གྱིས་དབང་པོའི་སློན་སྦྱངས་
 རས་གསལ་བའི་མིག་ཏུ་བྱས་པར་ཐལ། རབ་རིབ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་དག་པ་སྲིད་ལོ་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་སྲིད་དེ་
 ལ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་སློན་མེད་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་བུར་ན་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་སྲིད། མར་མེའི་རྩེ་མོའི་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དེར་
 སྣང་བའི་སྲིད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བ་དེ་ནི་
 སྤོང་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ལ་སྣང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་མར་མེ་གཅིག་གི་ནི་བུས་པ་
 རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་ཅུ་གྱིས་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་བ་དེས་ནའོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡང་རྗེ་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དེར་སྣང་བའི་སློན་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྗེ་ལྟར་མར་
 མེ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མར་མེ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་སྤོང་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་
 ག་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་སྤོང་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མེད་ཀྱང་མར་མེ་

ཅམ་གྱིས་ཁྱོད་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་དངོས་དང། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་དེ་དོན་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་ན་ཡུལ་དེ་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་ལ་སོགས་པའི་བྱང་
པར་གྱིས་ཡུལ་དེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་སོགས་མི་རུང་བར་ཐལ། རྣམ་པ་ཅམ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཐལ་འགྲུར་འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་པར་འཕེན་ཚུལ་ལ་བྱང་མེད་ཀྱང་རང་སྤྲུགས་འཛོག་ཚུལ་གཟུང་དོན་ལས་
སྐྱེ་བ་དང་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། སྣང་བའི་བྱང་པར་ལ་བརྟེན་པའི་
ལན་མི་འཐད་པ་དང། མ་མཐོང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་མི་འཐད་པ་དང། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྣང་བའི་བྱང་
པར་ལས་གསལ་མི་གསལ་དེར་འགྲུར་རོ། །ཞེ་ན། སྣང་བའི་བྱང་པར་དེ་ནི་ཚོད་བ་སྟེ་སྐྱིབ་པ་ཅིག་ཡིན་ནམ་མ་
ཚོད་བ་སྟེ་སྐྱིབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུལ་དེ་ལ་སྣང་བའི་ཐག་ཉེ་རིང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀས་ཡུལ་དེ་གསལ་
བར་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྲུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀས་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་མཐོང་བ་
ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐག་རིང་བ་ནས་བསྟུ་བའི་ཆེ་ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྣང་བ་མི་གསལ་
བས་ཡུལ་དེའི་ཆ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ནི་མ་མཐོང་བ་དེའི་སྲིད་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་ན། མཐོང་མི་
མཐོང་གི་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་རགས་པ་ལ་ཡིན་ནམ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་རགས་པ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བའི་ཆ་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་
ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱོད་དུ་མ་ཚོས་ཅན། མཐོང་མི་མཐོང་གི་ཆ་ཐ་དད་པ་གང་
ལས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་མ་འདྲེས་པ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་སྲིད། ཉགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྣངས། སྤྱོད་འགྲེལ་
ནི། ལག་སོགས་གཡོན་དང། དབང་ཡུལ་དེ་སྲིད་རྒྱལ་སྤྱོད་མིན། །ཞེས་པ་དེའོ། །གལ་ཏེ་སྲི་རོལ་དོན་གྱི་སྣང་
བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་སློ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། སྲི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་གང་ལས་སློ་ཐ་
དད་དུ་སྣང་བར་འགྲུར་ཏེ། འགྲེལ་མེད་གཞན་ཐ་དད་པས་གཞན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཐག་རིང་བའི་ཆེ་དོན་
གྱི་སྣང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མ་གསལ། སྐྱིབ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། རྒྱལ་དེ་ཐག་ཉེ་བ་འདིར་
ཅིས་སྐྱིབ་བྱེད་མ་ཡིན། རྒྱལ་དེ་སྤྱོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཐག་ཉེ་བ་འདིར་ཚོས་ཅན། སྣང་བའི་རྒྱལ་ཡང་སྤྱོད་པ་དེ་
སྟེ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྲིད། དེའི་ཆེ་སྣང་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ་མཐུག་པོ་ཡོད་

བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཆེར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ཤེན་ཏུ་ཉེ་བ་དོན་དང་མིག་སྒྲིབ་བའི་ཆོ་ཆོས་ཅན།
དོན་དེ་ཡང་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་བ་ནི་ཆེར་གསལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་བལྟ་བ་
དེར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་མེད་པའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
ཉིད་གསལ་མི་གསལ་དུ་སྒྲིབ་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་བསྐྱིབས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་
ནས་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་སྤྱིར་ཐག་ཉེ་བ་ནས་ལྟ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། མི་གསལ་བའི་གཟུགས་གཅིག་ལུ་
དེ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བའི་གཟུགས་སྒྲིབ་བ་ལ་ནི་གཅིག་ཤོས་དེས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་
ཕན་ཚུན་དུ་མ་སྐྱིབས་སོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དག་གཅིག་ཆར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བར་གང་ཞིག་སྐྱིབ་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར། མཐོང་བ་མེད་པའི་
ལས་ཀྱིས་གང་རུང་ཅིག་བསྐྱིབས་ནས་མི་སྒྲིབ་དོ་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་
ལས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་དེ། མ་མཐོང་བའི་ལས་གང་གིས་ཕན་པའི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར།
གསུམ་པ་ནི། ལན་གྱི་བྱེད་པར་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བ་
ཐག་ཉེ་རིང་བར་མ་ནས་བལྟ་བའི་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རི་ལྟར་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་སྒྲིབ་བའི་བྱེད་པར་དང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་
པར་དུ་འཆད་པ་ནི་སློབ་ལོས་ངན་པ་དག་གི་ལུགས་ངན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིར་དོན་བརྟེན་ཞེས་པ་ནི་མེད་མོད་
ཡོད་དུ་ཚུགས་ཡང་ཞེས་སྟེ་དབང་ལས་འབྱུང་དོ། །བཞི་པ་ལ། ཉགས་དགོད་པ་དང་། ཆེར་མ་འབྲེན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་དང་སྒྲིབ་དང་མར་མེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པའི་དུས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དུས་དེར་ཞིག་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་ནི་གཅིག་ཤོས་རང་འཛིན་ཉོག་པའི་སྤྱིར་བྱེད་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་དག་གི་སྤྱི་མར་གྱུར་བའི་སྤྱིར་ཅིག་མ་རྣམས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་དེ་རྣམས་
ཆོས་ཅན། གང་གིས་ན་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་
ལ། དུས་མཉམ་པའི་དོན་སྒྲིབ་བར་འདོད་པའི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱིར་བྱེད་ཉིད་སྒྲིབ་བར་འདོད་པའི་ལན་མི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རང་སྤྱིར་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མི་སྒྲིབ་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱི་སྒྲིབ་
བས་བྱེད་པ་མ་དེས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་སྤྱི་གསལ་བར་

སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱི་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། གཤམ་ཏེ་
དུས་མཉམ་པའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་འཛིན་ཉན་ཤེས་དེ་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པས་ན་དེས་དེ་འཛིན་པར་ངེས་སོ་ཞེ་
ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བ་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པའམ་འཐད་པ་འདི་ཡང་མེད་དེ། དེ་འཐད་ན་དུས་མཉམ་པའི་
དབང་པོ་འདྲ་བར་ཐལ་བས་སོ། །སྤྱིར་རང་གི་ལུགས་གང་ཞེ་ན། སྐྱོད་སོགས་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་སྐྱོད་
འཛིན་ཤེས་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དུས་སྤྱིར་མེད་ཀྱང་བྱོད་ལ་དེ་གསལ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་
ཏེ། དོན་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཅེ་བའི་སྟོན་བྱུང་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་དང་སྐྱོད་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན། སྐྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོད་འཛིན་ཤེས་པ་
ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏང་བ་ཡིས་རྣམ་པ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་
ལ་ཐན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དོ་བ་དང་དོ་རྗེ་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་
པའི་དུས་སྤྱིར་མ་ཞིག་པས་དེ་ཉིད་སྤྱང་དོ་ཞེ་ན། བརྟན་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་དོ་རྗེ་དང་དོ་བ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་ཡང་ཚོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཀྱི་རང་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཆར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར། ཉམས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་
བྱེད་པས་ཐན་འདོགས་པའི་སྤྱིར། དོ་རྗེ་སོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། དོ་
སོགས་ཚོས་ཅན། སྤྱད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདིར་ཡང་ཚོས་ཅན། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཤེས་པ་
མི་གསལ་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱོན་ནི་སྤྱད་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་སྤྱད་ཡང་མདོ་མཚན་པའི་རིགས་
པས་སྐྱབ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ཉམས་ཀྱི་རྣམ་ཡུལ་ངོས་གཞུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་པའི་ཉམས་ལས་འགྲུབ་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱུང་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བ་རིག་ཅིང་གསལ་ཅོམ་ཡིན་པ་ལ་བརྟན་པ་འགལ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་དེ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམ་ལྟན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མདོར་དུས་སྤྱིར་བཞིན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ནི་དོན་
སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། སྤྱད་མ་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་

འགྲུབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བྲན་པའི་རྟགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྲིད། དེའི་བྲུབ་འབྲེལ་ནི་རང་གི་སྲོད་ཡུལ་གྱིས་སྟེ་
 བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་མེད་ཅིང་། སྲོང་བ་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ལ་ཤེས་པ་འདི་ནི་
 སྲོན་པོ་འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །སེར་པོ་འདི་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་བྲན་པ་འདི་མེད་
 པར་འགྲུར་བས་བྲུབ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྲོང་བ་རིག་ཙམ་གྱིས་ནི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་གསལ་བ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་བྲན་སྲོལ་མེད་པས་བྲུབ་སྟེ། དབེར་ན་མཆོ་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་མཁན་གྱི་རིལ་བུ་སོགས་ཐ་དད་དུ་མ་ཤེས་ན་
 དེར་མི་བྲན་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་སྲོ་རང་རིག་ཏུ་སྐྱབ། རང་ཉིད་
 གྱི་རིགས་པས་དེར་སྐྱབ། སྐར་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དེར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། རང་རིག་
 པ་ཉིད་དུ་ཡང་རོ། །མ་སྲོང་བར་འདི་མེད་སྲིད་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ནི། སྐར་བཤའ་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་དོན་སྐར་གི་སྲོ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པར་ནི་ཕལ་ཆེར་ཉེ་དོན་གྱི་འུགས་
 གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྐར་བར་གྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་
 ཚོད་པ་སྐར་བའོ། །དང་པོ་ལ། བཞི་སྟེ། རང་རིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད། མི་རིག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད། སྐར་ཡང་དེའི་སྐྱབ་
 བྱེད། སྐར་ཡང་དེ་མི་རིག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། གཏན་ཆོགས་དགོད་པ་དང་། མ་དེས་པ་སྐར་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྲོར་སྐར་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་སྲོང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 པ་སྐར་བ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲོ་སྐ་མ་རྣམས་སྲོ་སྲི་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྲོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་རང་
 སྲོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་བཞི་བརྗོད་པ་དང་། ཐལ་འགྲུར་བཞི་པའི་ལན་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲོ་སྐ་མ་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྲོ་སྲི་མ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་སྐ་མ་ངེ་
 ལྟར་སྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྲོད་གྱི་དུས་སུ་འགགས་པའི་སྲིད། སྲོ་སྲི་མ་དེས་ཆོས་ཅན། ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མ་ལུས་
 པ་སྲོག་པར་འགྲུར་ཏེ། རང་གི་རོ་བོར་སྲོང་བ་མེད་པའི་སྲིད། སྲོ་སྲི་མ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྲོང་བའི་སྲོ་སྐ་
 མ་དེ་ལ་སྲོས་ནས་ཁ་སྲི་རོལ་ཏུ་མདོན་པར་སྲོགས་པར་སྐར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྲོས་ཏེ་རང་ལས་རྣམས་ཐ་
 དད་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་སྐར་བ་དང་སྐྱབ་པར་ཤེས་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྲོ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ་སྲོང་བར་
 བྱེད་པའི་སྲོ་ནི་རྟག་ཏུ་སྲོང་བའི་བདག་ཉིད་ལ་ནང་དུ་མདོན་པར་སྲོགས་དགོས་པའི་སྲིད། གཞོན་བྱེད་བཞི་པ་

མི། དུལ་ཅན་གྱི་སློབ་པ་ཚོས་ཅན། དུལ་གང་གི་མི་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་
མེད་པའི་སྤྱིར། མེ་མོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའང་འཕྲོབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
འདྲ་བས་དོན་རིག་པར་སྐྱབ་མི་བྱས། སྐྱེས་ལ་འདྲ་བས་སྐྱབ་མི་བྱས། དེས་ཤེས་དང་གསུམ་ཚོགས་པས་སྐྱབ་
མི་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དེ་སྤོང་བའི་སྐྱབ་
བྱེད་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འདྲ་བ་སྤིད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་དང་། འདྲ་བ་ཉིད་
ཀྱང་མི་སྤིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཐན་ཚུན་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་
བས་སྤོང་བར་འདོགས་བྱས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སློབ་ལ་འདྲ་བ་དེ་སྤོང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ད་ནི་རང་རིག་
མེད་པའི་འདྲ་བ་ལས་སྤོང་བར་སྐྱབ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྤོང་བ་དེ་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་
ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་པའི་སྤོང་བ་དེ་སློབ་རྩིད་ཀྱི་དོ་ཐོར་གྱུར་པའི་འདྲ་བ་
ལས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནི་རང་རིག་གི་དོན་ཉིད་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར། འོ་ན་དོན་དང་འདྲ་བ་དེ་གང་གི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དོན་རྟོགས་པ་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དག་གི་ཚེ་ན་
དོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི་འདི་ག་རྟེན་ན་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་འདི་ག་
རྟེན་གྱི་དོར་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་རང་གི་དོ་ཐོའི་
རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་སྤོང་བ་ལ་སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་སློབ་འདོགས་ཤིང་འབྲུལ་བ་ལས་སྤོང་སོགས་སྤོང་བར་
གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་སྤྱི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་སྤོང་བ་ལས་སྤོང་སོགས་སྤོང་བར་གྲགས་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དོན་སྣང་གི་སློབ་པའི་སྤོང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་སྤྱི་དོན་ལ་ཚད་
མ་གང་ཡིན་ཏེ་དོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། སྤོང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ན་དོན་
སྣང་གི་སློབ་པའི་རི་ལྟར་དོན་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མེད་དུ་སྤོང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་གི་ཚེ་སྤོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་
དོན་དང་འདྲ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་སློབ་པའི་སྤོང་བ་ཅི་ཞེ་ག་ཉེ་བར་སྐྱབ་སྟེ། སློབ་པའི་སྤོང་བ་འདི་ནི་དེ་རང་ཉིད་སྤོང་བའི་
འདོན་རྣམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ནའོ། །འདྲ་བ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོགས་པའི་ཚེ་ཡང་རང་རིག་དགོས་ན་རང་
རིག་མེད་པར་སྤོང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་སློབ་པའི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དོན་སྣང་གི་སློབ་པའི་དོན་

དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་ལོན་ལྷན་ཆ་ལག་ལེན་གྱི་མ་ལོན། དང་པོ་ལྷན་ན། རོན་སྐྱོད་གི་ཤེས་པ་
དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ལོན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྷན་ན་ནི་སེར་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོང་བར་འགྱུར་
པོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷན་སྲོ་སོགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་སྲིར་ན་སྲོ་སོགས་ཉམས་སུ་
སྲོང་བར་འདོད་དོ། །ཞེ་ན། ཉམས་སྲོང་སྲོ་སྐྱོད་དབང་ཤེས་སྲི་མ་ཚོས་ཅན། སྲ་མ་དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཉམས་སྲོང་སྲ་མ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་པོ་ལོན་པའི་སྲིར། འབྲེལ་པ་ལས་སྐྱོད་པར་
སྲོན་པ་ནི། དེ་བཞིན། ཞེས་པའོ། ལོང་དུ་དེ་དངོས་ཅན་ཞེས་པར་ལས་སྐྱོད་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཤེས་ལ་བསམས་པ་
ལོན་པས་འདིར་འདོད་ལན་མི་འདེབས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ། ཉམས་སྲོང་དབང་ཤེས་སྲི་མ་དེས་སྲ་མ་
ཉམས་སུ་སྲོང་ངོ་ཞེས་དོན་བཞིན་དུ་ནི་དེས་པ་མ་ལོན་པ་དེའི་སྲིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་རྟོགས་པ་
ལའང་དེས་འགའ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་སྲི་བ་དེ་ནི་དོན་ལའང་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིར། དེས་ཤེས་
རྟག་ཏུ་སྲི་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེས་འདྲ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་སྲི་མ་ལ་སྲ་མ་སྲོང་བ་ལའང་དེས་ཤེས་སྲི་
བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་སྐྱེས་འདྲ་བ་མེད་པ་ཅིའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་རྒྱ་མེད་པས་
སོ། །གཞུང་འདི་དག་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་རང་གཞུང་གི་སྐབས་ལོན་ལ། འདིར་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་གསུམ་
རིགས་པས་འགོག་པའི་ཚུལ་སྲར་འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བར་མེད་པའི་སྲིར་ན་
འདིས་ཀྱང་སྲར་གྱི་དེ་དག་མདོ་སྡེ་པའི་རང་གཞུང་དུ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་བ་དང་། ལན་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མཐོང་བ་ན་དཀར་སོགས་མཐོན་པར་གསལ་བ་ལི་རང་བཞིན་ཅན་
ཀྱི་རིག་པ་གསལ་བ་ནི་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་པ་འདི་གང་ཡིན། དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མཐོན་པར་གསལ་བའི་ཤེས་པ་
ལས་རྗེས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལོན་ནལ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་
ཏེ། གཞན་དངོས་ལོན་པ་དགག་རང་དངོས་ལོན་ན་རང་རིག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུལ་མི་
གསལ་བར་ཐལ་བ་དང་། དུལ་གྱིས་དུལ་ཅན་འབྲེལ་བར་དུ་གྲུས་ནས་བྱེད་པའི་སྲོ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། གསལ་བ་དཀར་འདྲིན་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཅི་ལྷན་དཀར་སོགས་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གསལ་བ་མ་
ལོན་པའི་སྲིར། འབྲེལ་བ་ནི། ཤེས་པ་རང་ཉིད་གསལ་ན་དུལ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོན་གྱི་རང་གསལ་བ་མ་
ལོན་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་གསལ་བ་མ་ལོན་དགོས་པའི་སྲིར་དང་། གསལ་བ་དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་རྗེས་གཞན་

གྲིས་གསལ་དགོས་ན་ ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་དྲན་པའི་སྒོ་
 ཚོས་ཅན། དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་རི་ལྟར་དཀར་པོ་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་
 ཐལ། མཐོང་བ་དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཉམས་གྲུབ་
 ལྟེ། གང་གི་སྲིད་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་གཅིག་ཉོགས་པའི་ཚེ་གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཅུ་བའི་བྱུང་པ་ནི། དཀར་པོ་དང་དེ་འཛིན་གཉིས་པོ་དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན་དེས་དེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ལྷ་མཚན་གང་གིས་མཐོང་བ་དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་དཀར་པོ་དང་འབྲེལ་བར་ནི་
 སེམས་སྲི་མ་གཞན་གྲིས་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དཀར་འཛིན་ཤེས་པས་དཀར་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་
 ཞེ་ན། དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རང་རིག་པར་གྲུབ། དཀར་པོ་དང་འབྲེལ་བས་ནའོ། །བྱུང་པ་ནི། ཅི་སྟེ་
 རང་གི་དངོས་པོ་མི་རིག་ན་རི་ལྟར་ཡུལ་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་རིག་སྟེ། རང་རིག་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅམ་ལས་ནི་སྲོང་
 ཞེས་པའང་སྲུང་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྲིད། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེས་ཚོས་ཅན། ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་དཀར་
 འཛིན་དང་དཀར་པོ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་དཀར་པོ་ནི་སྲུང་མཐོང་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །བྱུང་སྟེ། འབྲེལ་བར་འཛིན་ན་མཐོང་བ་དག་ནི་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །དེ་སྟེ་ལྟར་
 བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། འདི་ནི་དོན་དང་ཤེས་པའོ་ཞེས་དེ་
 དག་སྟོས་སྲུང་ག་ལ་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ནའོ། །སྐབས་འདི་ན་རེས་དོན་འབྲེལ་བ་བཀག་པ་
 དང་རེས་འགའ་བསྐྱབས་པ་སྟེ་སྲུང་སྲུང་ཡང་། རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་མིང་འདོགས་ཤིང་། དེས་
 རང་རིག་པར་ཡང་གྲུབ་ལ། དེ་མེད་ན་དོན་སྟོག་ན་མོ་ནི་སྲུང་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་དོན་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་ཤར་མེད་ན་ཐ་སྟོན་དུ་འབྲེལ་དོན་རིག་པར་སྐྱབ་མི་རུས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་
 དཀར་པོ་གསལ་བར་སྐྱང་བ་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་དངོས་པོའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དཀར་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་
 ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྲིད་ན་ཤེས་པ་དེ་རང་ཉིད་མི་གསལ་ན་ནི་དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་དགོས་པ་ལས་ཁྱོད་ལ་དེ་གསལ་བར་སྐྱང་བའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། རང་སྟོ་མངོན་གྱུར་མ་
 ཡིན་པ་རིགས་པ་སྲུ་མས་ཁེགས་པར་བསྟན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་བདེ་སོགས་སྲོང་བས་འགྲུབ་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟོ་ནི་རང་ལ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། སྟོ་

བདག་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོགས་དག་ལ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཀུན་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་འདི་ཡིས་ནི་སྤོང་
 ལའང་ལན་བཏབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བདེ་སོགས་ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེར་གྱུབ་པ་ན་རང་
 རིག་པར་ཡང་སྐྱབ་ལུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སྤྱི་དང་འདོད་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་
 སྤོང་བ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། རྫོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དབང་པོ་དང་དམིགས་རྒྱུན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་པའི་
 སྤྱད་པར་ལས་སེམ་གདུང་སོགས་ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ།
 གཏུན་ཚིགས་དགོད་པ་དང་། མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། དེ་ལས་རང་རིག་པར་
 ཡང་གྱུབ་སྟེ། སྤོང་བྱེད་ཅིག་ནི་ཡོད། རང་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན།
 དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་སྤོང་བར་ཐལ་བ། རྣམ་འགྲུབ་པས་གཞན་གྱི་སྤྱི་
 བསྐྱེད་སྤོང་བར་ཐལ་བ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་སྦྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་སྤོང་ཅིང་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་
 བདེ་སོགས་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར་སྤང་བའི་རྫོས་དེ་རིག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། རྒྱུད་
 གཞན་གྱིས་བདེ་སོགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྫོ་གཞན་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། དེ་སྤོང་བར་ཐལ། དེ་ལས་
 སྤྱིས་པ་སོགས་གཉིས་པོ་འདི་གདོན་མི་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེར་སྤང་བ་
 ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་རྫོ་དེ་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་འོ། །མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་
 དེའི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྫོ་ཚོས་ཅན། བདེ་སོགས་དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྤྱི་དག་
 ཀྱང་མི་འཛིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྤང་བ་འདད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་
 འོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྤོང་བྱ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་
 པར་གྱུབ་སྟེ། སྤོང་གི་སྤོང་བྱ་དེ་རང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རྫོས་མཚོན་སྦྱིན་
 གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷས་
 སྦྱིན་གྱི་རྫོ་དང་མཚོན་སྦྱིན་རང་གི་རྫོ་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཚོན་སྦྱིན་གྱི་བདེ་སོགས་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་
 ཐ་དད་པ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། མི་

མཚུངས་ཏེ། མཚོད་སྒྲིལ་གྱིས་རང་གི་བདེ་སོགས་སྤོང་བ་ལ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ལས་དང་བདག་དང་དོན་གཅིག་
 ལ་སྒྲིལ་བ་དང་སོགས་པ་དབང་སྤྱད་མཉེས་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་གསལ་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་གསལ་བར་འགྱུར་ལ།
 གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་སྤོང་བ་ལ་ནི་བྱུང་བར་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་སྤོང་བར་ངེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ལྷས་སྒྲིལ་གྱི་སློབ་ཚན་ཅན། གཞན་མཚོད་སྒྲིལ་གྱི་བདེ་སོགས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ལས་སོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་སྤོང་ན་མི་འཛིན་པར་ཡང་
 མཚུངས་ཏེ། རྣམ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྤོང་མ་སྤོང་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་སྤྱིར་བསལ་བེན་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི།
 རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སློབ་རྣམས་མེད་པ་གང་དག་རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་
 ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་རྣམ་འགྲོར་བ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན།
 དཔུལ་བ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གདུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མཚུངས་པས་ནའོ། །གལ་
 ཏེ་རྣམ་འགྲོར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡུལ་དབང་འདུས་པ་མེད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བེ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། རྣམ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་སྤོང་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་
 ལ་སྤྱིས་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་
 སྤྱིས་པ་ན་དེ་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐལ་བ་དེ་བྱིད་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲོལ་མངོན་
 པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་འགྲོར་པས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་
 ལས་སོགས་པ་བདེ་བ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར་གདུང་བ་དང་པན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་མོད། གང་གི་ཆེ་སློབ་
 ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ནི་གདུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱིས་པ་ཅམ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །དམིགས་པ་ལ་སྤོང་བས་མ་བྱུང་བ་དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་སྤོང་དེ་དག་
 བེ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་འབྲུག་བེ་དོན་དེ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་སྤོང་བའི་ངོ་བོར་གསལ་བ་ནི་བདག་
 སྤོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིར་དམིགས་ན་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དམིགས་ན་རིག་པས་བྱུང་བ་ལ་དངོས་སྤོན་
 བཏང་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲུག་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་སྤོང་བ་གཉེས་ཀ་མི་འགྱུར་བ་ནི་
 མངོ་སྤེ་པའི་རང་ལུགས་སུ་གསལ་ལོ། །བཞི་པ་ལ། གཉེས་ཏེ། རང་རིག་མེད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་མི་རྟོགས་པར་
 ཐལ་བ། རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་། འདོད་

ལན་འདེབས་པ་ལ་བསལ་བ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་རང་ངོར་རང་སློབ་མི་རྟགས་ལས་རྟོགས་
 བར་འགྲུང་ཏེ། རང་སློབ་འཇམ་བའི་མངོན་སུམ་ནི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལ་འདོད་དོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སློབ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྲིད་ཀྱང་དེ་ལས་མི་
 རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་། བསལ་བ་སྟོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ངོར་རང་སློབ་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་འམ་དམིགས་རྒྱུན་དོན་ནམ་སློབ་རང་ཉིད་དམ།
 ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྣ་མ་གང་རུང་དུ་འགྲུང་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་གཞན་རང་སློབ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་བ་དེ་ལ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བདག་རྒྱུན་
 དབང་པོ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ལ་བྲལ་བ་འབྲེལ་བའི་སྲིད། དམིགས་རྒྱུན་
 དོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །སློབ་རང་ཉིད་དང་ཡིད་བྱེད་སྣ་མ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
 ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཞི་པོ་དེའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཚོས་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་སློབ་ཚོས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་སློབ་འབྲས་བུ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གསལ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་དོན་གྱི་བྱུང་བར་དེ་ཡིན་པ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་གསལ་དེ་དང་སློབ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་
 ཅི་ལ་ཟེར། དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་སློབ་གསལ་བར་བྱས་པའི་དོན་ལ་བྱ། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་མིན་ནམ་གྱི་རིགས་པ་
 འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། སློབ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གསལ་ཏེ། གསལ་བ་སློབ་རང་ཉིད་
 ཉམས་སུ་སློང་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡིས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་མི་ངེས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་དོན་
 གསལ་བ་དེ་བརྟག་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་སྤར་མི་གསལ་བ་སྲིས་གསལ་བ་
 འགའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཞེ་ན། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཚོས་ཅན། སྤར་མི་གསལ་བ་སྲིས་གསལ་བའི་བྱུང་
 བར་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྲིད། སྐྱེ་འཇིག་དེ་འདོད་ན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་དེ་

རེས་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་འཇིག་གི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོར་སྐྱེད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་
དོན་གྱི་བྱུང་བར་དེའང་ཚད་མས་ཤེས་པར་གྱུར་བའམ་ཤེས་པར་མ་གྱུར་བ་ཅིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་བྱུང་བར་ཚད་མ་ངེས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཏམ་ཚིགས་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རང་
ཉིད་ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་དུ་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་བྱུང་བར་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
རི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཚད་མས་ཤེས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་བཅད་དུ་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་དོན་
གསལ་ཞེས་པ་དེ་སྲིད་ཚད་མས་མཐོང་བ་ལྟས་སྲིད་རང་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་བྱུང་
བར་དེའོ་ཞེ་ན། གཞན་མཚོན་སྲིད་ཁོ་ནས་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་བྱུང་བར་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལས་ཀྱང་ལྟས་སྲིད་
རང་ངོ་རང་སློབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་བ་ལྟས་སྲིད་རང་གིས་འགར་
ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱུང་བར་དེ་བྱོད་ལས་ཡོད་པའི་སྲིད། དེའི་སྲིད་སློབ་རང་གི་ཚོས་ལ་སྟོས་པ་
མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཚོས་ཡན་གར་བལྟས་ནི་ལྟས་སྲིད་རང་ངོ་རང་སློབ་ལྟོས་སུ་དཔོག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་
བར་གྱུ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་ཚོས་གཏམ་ཚིགས་སོ་ཞེ་ན། སློབ་རང་གི་ཚོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཚོས་
ཅན། སློབ་རི་རྟགས་གང་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རང་སློབ་ལས་རྗེས་གཞན་ཅི་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་
སྐབས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། རང་སློབ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
སྲིད་དང་། རྒྱ་རྗེས་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དེ་སྐབས་ལ་བྱུང་བ་འཇུག་པ་ཅན་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི།
སློབ་འབྲས་བུ་དེའི་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དངོས་དང་། བསལ་བ་སྟོན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དང་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
པ་ལྷ་པོ་དག་སྟེ་ལྷ་ཚོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་རང་ངོར་རང་སློབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་པོ་མ་
གཏོགས་རང་སློབ་དེའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཏེ་བར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ཚོན་གཉིས་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་སྲིད་དང་། དོན་ལྷ་པོ་དག་ལ་ནི་གཟུགས་སོགས་མཐོང་
བའི་སློབ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཅིག་ཀྱང་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་
པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དང་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བབ་ཚོལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་གཞན་ཡོད་དུ་རྟུག་ན་ཡང་

ཉགས་དེ་དག་ནི་རང་ངོར་མ་མཐོང་བ་སློང་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་དེ་དང་ནི་སློབ་གཉིས་ལ་སྣོན་ཅིག་པའི་
 འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟར་ཉགས་དེ་ལས་རང་སློབ་ཉགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །རང་
 སློབ་སྐྱབ་པའི་སྲུང་ཉགས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་རྒྱུད་ལ་སློབ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཅེ་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་སློབ་སྐྱབ་པའི་
 གཏུན་ཚིགས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ཟེན་བ་དེའི་སྲིད་སློབ་ལས་རང་ངོར་དོན་གྲུབ་གྱི། དོན་ལས་རི་ལྟར་ཡང་རང་སློབ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ཅན་གྱི་སློབ་དེ་མ་གྲུབ་པར་དུལ་གྱི་དོན་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟས་སྐྱོན་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ལ་སེམས་རྗེས་སྲུང་དཔོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 མངོན་སུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་སློབ་དང་དེ་ལས་ནི་དག་སྐྱབ་བརྗོད་དང་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་
 མཐོང་བར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་དཔོག་དགོས་པ་ལས་བདག་རྒྱུད་ལ་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་
 བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་སློབ་གཞུང་དོན་དེ་རང་གཞན་གྱི་དོར་སློབ་དཔོག་པའི་གཏུན་ཚིགས་སོ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་སློབ་གཞུང་དོན་གྱི་ཉགས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 སྲོགས་སྲུ་མ་ནི། རང་རིག་མེད་ཀྱང་རི་སྐྱད་བཤའ་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སློབ་སྲུ་མ་རྣམས་སློབ་སྲི་མ་
 རྗེས་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་ཀ་མི་གསལ་བར་མཚུངས་པས་
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཏུ་མི་འབྲུག། རྣམ་པ་སྣང་བས་གསལ་བར་འཛོག་ན་རང་རིག་ཏུ་གྲུབ། རང་ལུགས་གྱི་
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་མི་འདོད་པ་སྲོད་གྱི་སློབ་སྲུ་མ་ནི་སློབ་སྲི་མ་གཞན་
 གྱིས་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་སྲིད།
 དེས་ན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་དུལ་གཞུགས་སོགས་ནི་ཚོས་ཅན། རི་
 ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་མི་གསལ་བའི་སྲིད། ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་བའི་ཐ་སྣང་འཇུག་སྟེ་གསལ་བ་
 རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་སྟེ་རྣམ་པ་འཕོ་བའི་སྲིད་རོ། །གསལ་བ་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་
 གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་དུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བ་དེ་
 ལྟར་སློབ་སྲི་མ་ལ་སློབ་སྲུ་མའི་རྣམ་པ་སྣང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་སྣང་བའི་སྲིད།
 རང་རིག་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡང་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་དུལ་ཡང་ནི་སློབ་གསལ་བྱེད་ཏུ་ཐལ། སློབ་དང་སྣོན་ཅིག་

མི་གསལ་བར་ཚོས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་ངེད་གྱི་ལུགས་ལ་སློབ་རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་ན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་
ཞིང། གཞན་གསུགས་སོགས་ནི་ཡུལ་ཅན་དེར་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས་གསལ་བར་གྱུར་བ་ན་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །སྤོང་གྱི་ལུགས་ལ་སློབ་ཕྱི་མ་དེ་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱང། སློབ་ཕྱི་མ་དེ་ཡིས་ནི་སློབ་
གཞན་སྔ་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མི་འདོད་དེ། སློབ་སྔ་མ་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་དོན་དེའི་ངོ་བོ་རབ་ཏུ་
གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སློབ་མ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ལ་
གང་རུང་གསལ་ལ་གཅིག་ཤོས་མི་གསལ་བ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་དང་སྐྱུན་ཁྱུང་གི་བྱམ་པ་དག་ཀྱང་
གཅིག་གསལ་ལ་གཅིག་ཤོས་མི་གསལ་བ་དེར་བརྟན་ནས་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས་གཉིས་གྱི་
ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱར་ཡང་མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། གསུམ་སྟེ།
ཉམས་དགོད། འབྲེལ་བ་སྐྱབ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རས་སྡོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟུང་པའི་
བྲན་པ་ཕྱིས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ལས་ཀྱང་སྡོར་སྐྱང་དབང་ཤེས་བདག་རིག་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གང་
ལས་ཕྱིས་གྱི་དུས་འདིར་བྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞན་ཤེས་པ་སྔ་མ་དེ་ལའང་མཐོང་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པར་
གདོན་མི་ཟ་བས་འབྲེལ་སྟེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི་རས་སྡོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་འདྲིན་
ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་མདོ་ནི་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་མ་ནི།
ཤེས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་རིག་ཅིང་སྤོང་ལ། དེ་ལས་བྲན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རང་གི་རིགས་པས་སྐྱུན་འབྲེན་པ་དང་། མདོ་མཛད་པའི་རིགས་པས་སྐྱུན་འབྲེན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འདྲིན་པའི་སློབ་ལ་སྤོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ། ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལན་ཡང་ཉེས་པ་
དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐལ་བ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོ་དང་ཆེས་རིང་པོ་སོགས་འདྲིན་ཞིང་བྲན་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འདྲིན་པའི་སློབ་ལ་སྤོང་བྱེད་མེད་པར་རྒྱུ་བ་སྤོང་གྱིས་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་རིང་པོ་འདྲིན་པའི་ཉན་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྤོང་བྱེད་
ཡོད་ཀྱང་དེས་རིང་པོ་མི་འདྲིན། ཉན་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྔ་མ་རྣམས་ཡུན་རིང་པོ་ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་གྱི་བར་
དུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཤེས་དེར་གནས་པ་དགག་ག། ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་དེ་ལྟར་གནས་པ་

དགག ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཤེས་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གནས་སོ་
 ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཉན་སྟོ་སྟེ་ཕྱི་ལ་གོ་རིམ་མེད་བས་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེའི་ཆ་ཤེས་རྣམས་
 གཅིག་ཆར་དུ་སྦྱང་བའི་སྲིར་ན་རིམ་ལྡན་དུ་འཛིན་བ་མེད་པའི་སྲིར། སན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པའི་ཡི་གེ་རིང་པོའི་
 ཆ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་རང་འཛིན་ཉན་ཤེས་གོ་རིམ་མེད་བར་ནི་སྐྱེད་བར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་བར་ཐལ། སྟེ་ཕྱིའི་
 རིམ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར། གཉིས་བ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཤེས་སྟེ་མ་རྣམས་མཐའི་བར་དུ་གནས་ནས་དེ་ཉན་
 ཤེས་གཅིག་གིས་ཐོས་བས་ཉེས་བ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོག་ཡི་གེའི་ཆ་ཤེས་ཐ་མའི་དུས་སུ་ཚོས་ཅན། སྐྱི་
 ཚོས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེའི་ཆ་ཤེས་སྟེ་མ་རྣམས་མ་འགགས་པའི་སྐྱེད་དུ་སྲི་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་
 སྲིར། ཐ་མ་ཡི་གེའི་ཆ་ཤེས་ཀུན་ཚོགས་པའི་དུས་དེར་ཚོས་ཅན། ཡི་གེ་རིམ་ལྡན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡང་མེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རིམ་མིན་གཅིག་ཆར་དུ་འཛིན་པའི་སྲིར། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཤེས་དེའི་འོག་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་
 དེར། ཚོས་ཅན། དུལ་ཡི་གེའི་ཆ་ཤེས་སྟེ་མ་ནི་གནས་བ་མེད་པའི་སྲིར་ན་དེ་འཛིན་པའི་སྟོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་མེད་ཀྱང་སྟོ་རང་ཉིད་གནས་ན་སྲིས་ཀྱང་དེ་དང་ཁྱད་བར་མེད་བས་མི་འཛིག་པར་ཐལ་བའི་
 སྲིར་དོ། །གསུམ་བ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོའི་ཆ་ཤེས་རྣམས་རིམ་མེད་གཅིག་ཆར་ནི་སྐྱེས་ནས་དེ་ཉན་ཤེས་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་བ་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། རིམ་ལྡན་སྟོ་ཡང་མེད་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྟོན་འདི་ཡོད་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་བྱེད་བ་སྟེ་རྟེན་གྱི་ཚོལ་བ་སྲི་མ་སྲི་མ་རྣམས་དོན་མེད་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ལན་གཅིག་ཅལ་བས་ཡི་གེའི་ཆ་ཤེས་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པའི་སྲིར། སྟེ་རྟེན་གྱི་ཚོལ་བ་རྣམས་ཡི་
 གེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན་བ་ལའང་ཚོས་
 ཅན། ཉེས་བ་སྟེ་མ་སྟོང་བས་མ་ཡིན་ཏེ། སྲི་མ་དོན་མེད་འགྱུར་གྱི་སྟོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་
 དོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི། ཉན་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཡི་གེ་རིང་པོ་མི་འཛིན་བར་གྲུབ་བ་ནི་ཉན་
 ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དུ་མ་ཡིས་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་དེ་འཛིན་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ན་ཆ་ཤེས་ཐ་མའི་ཉན་སྟོ་གང་ཡིན་བ་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་སྟོང་བྱེད་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་བ་མ་ཡིན་བ་དེས་ན་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པའི་སྟོ་བྱན་
 བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་སྦྱང་མ་བུས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། ཉན་སྟོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་སྟོང་བྱེད་རྗེས་
 གཞན་རེ་རེས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་བྱེད་སྟོང་བྱེད་སྟེ་ལ་ནས་སྐྱེ་བ་དགག་ ཅིར་ཆར་སྐྱེ་

བ་དགག་ཅིག་ཆར་བ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དེ་སྐྱ་མ་ལའང་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐམས་པ་དངོས་
དང་། ཉེས་སྐྱོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རིང་པོ་ཐོས་པའི་སྐྱ་དེའི་ཉན་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་ལུལ་བར་
ཚོད་པ་མེད་པར་སྐྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་གྱི་ཆ་ཤས་སྐྱ་སྤྱིའི་བར་དུ་སྐྱོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་གྱིས་ཚོད་པའི་
སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱང་ངོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱར་བཤད་པའི་
རིགས་པས་དགག་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་སྐྱར་བས་བར་མ་
ཆད་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའང་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། ལོང་དུ་བསལ་བེན་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ།
གཉིས་ཏེ། མ་བརྟགས་པར་དང་། བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉན་ཤེས་གྱིས་བར་ཚོད་པར་
མཐོང་ན་ཡང་འཇུག་པ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བར་དུ་རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་སྤང་དུ་
གཉིས་ནི་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་འཇུག་པ་སྐྱར་
བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། གསུམ་སྟེ། མཐོང་བྱེད་དང་སྐྱོ་འདོགས་མཁན་གཉིས་ཀ་དབང་ཤེས་ཡིན་པ་དགག་
གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པ་དགག་སྐྱ་མ་དབང་ཤེས་དང་སྤྱི་མ་ཡིད་རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟར་འབྱུང་ན་འབྱུང་མཁན་དེ་གང་ཞེས་པས་དབང་པོས་བར་རྣམ་པར་བཅད་པར་མཐོང་ན་ཡང་དབང་པོ་
ཉིད་ལས་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་ཡིན་འོ། །ཞེ་ན། དེ་མི་རུང་སྟེ། དབང་པོའི་སྐྱོ་རྣམས་ཀུན་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་ཐམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡི་གེའི་སྤང་མཐའ་གཅིག་ཀྱང་ཉན་ཤེས་དུ་མས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྤང་མཐའ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དར་མ་ནད་མེད་གྱིས་མིག་འཇུ་མས་
པའི་ལུན་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཚད་དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱོན་ནི་དུ་མ་དག་རིམ་གྱིས་གོ་ས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
འཕོས་པ་དག་དང་འབྲེལ་བས་རྗོགས་ལ། རྒྱལ་སྐྱོ་རབ་གཅིག་གོ་ས་གཞན་དུ་བསྐྱེས་པའི་དུས་ནི་རྩེ་བས་
མཐར་སྐྱབ་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། སྐྱོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱད་ཅིག་གི་སྤང་བར་
ངས་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་བྱོད་ལྟར་ན་ཡི་གེ་སྤང་དུ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དང་གསུགས་ལ་
སོགས་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ལོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སྐྱད་ཅིག་སྐྱ་
སྤྱིའི་བར་དུ་སྐྱོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་གྱིས་ནི་ཚོད་ན་ཡང་ཚོད་པ་མེད་པར་སྐྱང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་དུས་སྐྱ་སྤྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་

ནས་སྐྱི་ཐ་དང་དུ་མཚོན་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་ནི་དེ་ལོན་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་འབྲ་དེ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་
ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ག་ལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། ལྷན་སྐྱེ། དབང་པོས་བསྐྱུང་བའི་དོན་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་
ཟིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོས་རང་ཡུལ་བར་ཚོད་པར་མཐོང་ན་ཡང་རྟོག་པས་བར་མ་ཚད་
དུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷུང་རིགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་
པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་རྗེས་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་
ཡིན་ཏེ་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་དེའི་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱན་ཏེ་བར་མི་ཚད་པར་སྤང་བ་དག་ལ་རིགས་པ་དམ་པས་གཞོད་པ་
ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། རིགས་པས་མི་གཞོད་པ་དང་། ལྷུང་གིས་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
སྤོ་སྐྱ་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྤྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེའང་གང་ལས་འདོད། སྤོ་
དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱེ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་སྤེལ་ནས་སྤྱེ་བ་
མི་འཐད་པ་འདི་ལྟར་དུ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། ལྷུང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་།
དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་ལས་སེམས་གཉིས་སྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞེང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷུང་དེ་ཚོས་
ཅན། སྤོ་སྐྱ་མ་དེ་རྣམས་རིགས་མ་ཐུན་གྱི་སྤོ་སྤྱི་མ་རེ་རེ་སྤྱེད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རིགས་མ་ཐུན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། རིགས་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་རིགས་མ་ཐུན་དུ་མ་
ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྤྱེ་བར་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་སྤོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་
རང་མཚན་ལ་འདི་འོ་སྟུང་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་དག་གསལ་བར་སྤང་བས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་
བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་རིགས་མ་ཐུན་རྗེས་གཞན་གཉིས་སྤྱེ་བ་ཞིགས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་
བས་དགག་པ་དང་རང་རྒྱུད་གྱིས་སྤྲོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲོད་གསལ་བས་བར་དུ་ཚོད་པའི་སྤྱིར་
དང་། སྤོང་ཐ་དང་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་དག་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་
པར་ཐལ། གསལ་སྤང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐ་དང་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་འབྲེལ་སྤོ་རི་ལྟར་མངོན་

ལུམ་ཡིན་པར་འགྲུབ་ཏེ་མི་འཐད་པས་སོ། །དོ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་འབྲུག་བ་དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་དོ་ཤེས་པ་ལས་ཡིག་
 སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སློབ་སློང་བའི་དོན་དྲན་པ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་དེའི་ཚོས་སུ་སློབ་འདོགས་པ་མེད་པར་སྤྱིར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་འདིའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སློང་བྱ་སློང་བྱེད་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་ཡང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པས་
 རང་རིག་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཁས་སྐྱངས་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོན་དེ། དོན་གྱི་
 སློང་བ་དང་ཤེས་པའི་སློང་བ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་འགྲུང་བར་སྐོལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་གྱི་
 སྐྱང་བ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱང་བ་དག་རྗེས་སོ་སོར་རྟོགས་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་ནི་སློང་བྱེད་རྗེས་
 གཞན་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྤྱིར་སྐྱང་དབང་ཤེས་དང་སློབ་པོའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཤར་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཤར་ཞེས་
 པའོ། །དོན་དུ་སྐྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་འབའ་ཞེས་ཚོས་ཅན། སློང་བྱེད་ཀྱི་སློབ་རྣམ་པ་གཅིག་
 གིས་རྗེན་ཆར་གྱི་སློབ་རྣམ་པ་གཅིག་ཆར་དུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་
 དོ། །གཞན་ཡང་དོན་སློབ་པོ་དང་དོན་ཤེས་སྤྱིར་སྐྱང་དབང་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། སྤྱི་རྣམ་རི་ལྟར་
 སོ་སོར་དྲན་ཏེ་མི་དྲན་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྤྱིས་ཐ་དད་དུ་དྲན་དགོས་པ་
 ལས་རང་དུས་ཀྱི་སློང་བས་ཐ་དད་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ལ་ནི། རས་སློབ་པོ་
 མཐོང་དོ་སྐྱེས་དུ་དྲན་པ་དེའི་ཚེ་དྲན་པ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སློང་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སློང་བ་ཡོད་དེ། སློབ་
 གཅིག་སྤྱི་དེ་ལ་གཟུང་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཟུང་རྣམ་གྱིས་ནི་ཡུལ་གྱི་དྲན་པ་སྐྱེད། འདོད་རྣམ་
 ཀྱིས་ནི་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་སློབ་སྐྱེད་ལ། སློང་བྱེད་རྗེས་གཞན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྲུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དོན་གྱི་སློང་བ་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི་སློང་བ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཚོས་ཅན། སློང་ལའང་གཉིས་པོ་
 གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྤྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྐྱང་དབང་ཤེས་སློང་
 བྱེད་དེ་ལ་སློབ་པོའི་སྐྱང་བ་དང་སྤྱིར་སྐྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྐྱང་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཆར་བར་ཐལ་བའི་སློབ་རྣམ་
 སྐྱང་བ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་པའི་སློབ་འདི་གདོན་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར། སློང་བྱེད་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་
 སློང་བར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིར་སྐྱང་དབང་ཤེས་དྲན་པའི་ཚེ་སློབ་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་དམ་སློང་བ་སྤྱིར་སྐྱང་དབང་ཤེས་གཅིག་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི། སློབ་པོར་སྐྱང་བ་ནི་སློང་བ་ལ་

མྱོང་བྱེད་རྗེས་གཞན་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དོན་ནི། མྱོང་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་མྱོང་
བྱེད་དང་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཤེས་ཏེ་གསུམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བྱེད་ཤེས་དེས་སྡོན་པོ་དང་དེ་ཤེས་དང་དེའི་མྱོང་བྱེད་དེ་
གསུམ་པོ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མ་བྱེད། རང་ལུགས་ལ་ནི་བྱེད་ཤེས་དེས་དེས་སྡོན་པོ་མཐོང་ཞེས་གསུང་
འདྲིན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མདོ་མཛད་པའི་ལན་ལ། མདོ་ལས། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་
མྱོང་ན། །ཐུགས་མེད་དེ་ལའང་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་འགྲུང་དེ་ལའང་མཐོང་བ་
ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྗེ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཤེས་པ་སྲི་མ་
གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་མྱོང་བར་འགྲུང་བ་དེ་ལའང་མྱོང་བྱེད་ཅིག་ཡོད་དགོས་ཏེ། བྱེད་པ་མཐོང་བའི་སྲིད། འདོད་
ན་དེ་ནི་གང་གིས་མྱོང་བ་ཡིན་ཞེས་རྗེས་ཤིན། །གཉིས་པ་ལ། མྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་ལ་མི་
འཕོ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མྱོང་བྱེད་དེ་ཡང་སྲི་མ་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེ་ན། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བས་བྱེད་པ་སྐྱེ་
བའི་དུས་མི་སྲིད་བར་འགྲུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་སྲི་མས་སྐྱ་མ་རིག་པའི་སྤང་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་
འདི་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི། གལ་ཏེ་སྐྱ་སྟོ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐལ་བ་དངོས་དང་། དེའི་
ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོ་སྲི་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་སྲིད་བར་འགྲུང་ཏེ། རང་གི་གསུང་ཡུལ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཚང་བར་གྲུང་བའི་རང་ཉེ་བར་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་སྐྱོ་སྐྱ་མ་དེ་དག་མི་འདྲིན་བར་ནི་ཤེས་པ་སྲི་མ་རི་ལྟར་
ཡུལ་གཞན་ནི་འདྲིན་བར་འགྲུང་ཏེ་མི་འགྲུང་བའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོ་སྐྱ་མ་འདྲིན་པ་མ་བཏང་
བར་སྐྱོ་སྲི་མ་སྲི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག་དེ་བཏང་ནས་སྐྱོ་སྲི་མ་སྲི་རོལ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག་ མྱོང་བྱེད་
གྱི་ཤེས་པ་ཐ་མ་སྲི་རོལ་ལ་འཕོ་བ་ན་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ལ་མྱོང་བྱེད་མེད་བར་འདོད་པའི་ལན་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ། བཞེ་སྟེ། སྐྱོ་སྲི་མས་སྐྱ་མ་འདྲིན་པ་ལ་སྲི་རོལ་དོན་གྱིས་གོགས་བྱས་ནས་སྐྱོ་སྲི་མ་སྲི་རོལ་
ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག་ སྐྱོ་སྐྱ་མའི་རྣམས་པ་ཟད་ནས་སྐྱོ་སྲི་མ་དེ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག་ སྐྱོ་སྐྱ་མ་སྐྱོ་སྲི་མའི་
སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་གྱི་གསུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་དེ་ལ་འཕོ་བའི་ལན་དགག་ མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་རང་
ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་དེ་འདྲིན་པ་ལ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་གོགས་བྱས་ནས་སྲི་མ་སྲི་རོལ་
ལ་འཕོ་བས་ན་འཕོ་མི་འགྲུང་གྱི་ཐལ་བས་མི་གཞོད་དོ། །ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་
རང་བཞིན་དུ་དེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་སྐྱོ་སྐྱ་མ་ནི་དེ་དག་སྐྱོ་སྲི་མས་འདྲིན་པ་ལ་གཞན་སྲི་ཡི་ནི་ཡན་ལག་

གང་གིས་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་སློ་སྤྱོད་བ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཡུལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ན་གང་ཟག་འགས་ཀྱང་སློ་སྤྱོད་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་བར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདོད་པ་ནི་ཨ་རེ་མཛེས་ཏེ། ཅུ་བ་སྤྱོད་བ་ནི་མེད་ན་སློའི་འདོད་པ་ནི་མེད་དགོས་པའི་
 སྤྱི་དུ། གཞན་ཡང་འདས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་ལ་ཚོས་ཅན། དོན་ལ་དཔྱོད་པ་མི་སྤིད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ལ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སློ་སྤྱོད་མ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱེད་པའི་བྱས་པ་རིམ་གྱིས་བཟང་པ་ན། སློ་
 སྤྱི་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྤྱི་སྤྱོད་ནི་བྱས་པ་བཟང་ན་སློ་སྤྱི་མ་དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་
 འགྱུར་བས་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ན་དོན་ལ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་སློ་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། སློ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དུ་
 ཡོད་པ་མེད་པར་སློ་སྤྱི་མ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏེ། ཡིད་དོན་གཞན་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 སྤྱི་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་བྱས་པ་ཉམས་པ་ན་སྤྱི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་
 པའི་སྤྱི་དུ། འོ་ན་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་རིགས་མི་མ་སྤྱོད་དུ་མ་གཅིག་ཚར་དུ་སྤྱི་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅེ་ན།
 སྤྱི་རོལ་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་རིགས་མི་མ་སྤྱོད་དུ་མ་གཅིག་ཚར་དུ་སྤྱི་ཡང་། ཀུན་གཞི་ལས་སློ་གཞན་
 མ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་དག་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཟུགས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་
 གཅིག་གིས་སྤྱི་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་བྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་དུ། ཡིད་བྱེད་སྤྱི་མ་ལ་
 སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་རྟོག་སྤྱི་མ་གཞན་སྤྱི་བ་ཡིད་བྱེད་སྤྱི་མའི་བྱས་པ་འཇུག་པར་ནི་མཚུངས་པ་ལ་
 སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། སྤྱོད་པར་རབ་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བར་
 མཐོང་བས་ཀྱང་རོ། །སྤྱི་བྱུག་པ་ན་རེ། ཡིད་རྟོག་པ་ཆ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོལ་གཞན་གཟུགས་ལ་ནི་ཆགས་
 པའི་ཡིད་གཞན་སྤྱི་ལ་མི་འགྱོ་བའི་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་རོལ་པའི་ཤེས་པ་གཞན་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་གྱི། སློ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ལ་
 སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིད་རྟོག་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་ལས་སློ་དུ་མ་གཅིག་ཚར་དུ་མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་གསུམ་ཚང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ལར་འཇུག་ཤེས་རྒྱུ་གཅིག་ཚར་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་རོལ་རོ། །ཡིད་གཅིག་
 རོ་དེ་ལ་འཇུག་ཤེས་རྒྱུ་གའི་བྱས་པ་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་གཞན་དང་

གཞན་མང་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡིད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་
 བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་ནི་སྐྱེ་བས་མང་པོ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བའང་སྲིད་དོ་ཅེ་ན། བདེ་སྤྱད་སོགས་གཅིག་
 ཚར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏྲག་པར་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད། མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱ་བ་འབྲས་བུའང་གཅིག་
 ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མར་མེ་གཅིག་གང་ཟག་དུ་མས་རི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡིད་ཏྲག་པ་
 ཚོས་ཅན། ཡིད་གྱིས་ཀྱང་རྣམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྲིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །རིགས་པ་འདིས་
 ཚོས་ཅན། གཞན་ཡང་མཚོན་ཏེ། རྒྱང་འཕམ་ལུས་ཏྲག་པ་སློའི་རྒྱ་དང་། བྱངས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཏྲག་པ་རྣམས་འགྱུར་
 ལ་མོངས་སྐྱོད་པ་པོར་འདོད་པ་ལ་ཡང་བཞད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ལས་སློ་སྲི་མ་
 ལས་དོན་སྐྱེ་བར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་སྲིས་གང་ལས་སྐྱེ་སློ་སྲ་མ་ཉིད་ལས་སོ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད། འདོད་པ་བྱུབ་པ་
 ཉིད་དེ། སློ་སྲ་མ་ལས་སྲི་མ་སྐྱེ་བའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། སློ་སྲ་མ་སྲི་མའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པས་ན་སློ་སྲི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་ཞེ་ན། སློ་སྲ་མ་ཚོས་ཅན། སློ་སྲི་མའི་གཟུང་ཡུལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སློ་སྲི་མས་བཟུང་བ་ཉིད་དང་སློ་སྲི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲས་སྟེ། རང་འདྲིན་གྱི་སློ་རང་གི་རྣམས་ལྡན་དུ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན་སྣང་བ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་འདྲིན་པའི་མིག་
 །ཤེས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཟུགས་གྱི་རྣམས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣང་བ་དེ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲིན་གྱི་སློ་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་གཟུགས་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་
 ཞིག་སྣང་གཟུང་བ་སྲིས་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སློ་སྲ་མའང་སློ་སྲི་མའི་གཟུང་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཡུལ་ལ་འཕོ་འོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སློ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་སྣང་རྒྱས་པ་སྲིས་སྲ་བ་
 སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་སློ་སྲ་མའི་སྐྱེང་ན་སློ་སྲི་མའི་གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་དེ་
 སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་ལས། སློ་སྲི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བའི་ཆེ་སློ་སྲ་མའི་སྐྱེང་གི་སློ་སྲི་མའི་གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་
 རྣམས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམས་པ་གཞན་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སློ་
 སྲི་མའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སློ་སྲ་མ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། སློ་སྲི་མས་བཟུང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེད་
 བྱེད་གྱི་རྣམས་པ་མེད་དོ། སློ་སྲི་མ་ལ་རང་གི་རྣམས་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་གཟུགས་སོགས་རང་
 འདྲིན་གྱི་སློས་གཟུང་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ནི་རང་འདྲིན་གྱི་སློ་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་པ་མེད་པས་གཟུང་

བའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་སློབ་འདིའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་སོར་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པ་བཞིན་
 རོ། །མདོར་ན་སློབ་སྐྱེས་མ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། སློབ་སྤྱི་མའི་གཟུང་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པར་ཐལ། སློབ་སྤྱི་
 མས་གཟུང་བ་དང་སློབ་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཚོགས་དེ་སྤོང་ལའང་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་བྱུང་སྟེ། འཛིན་པ་སློབ་སྤྱི་མ་
 ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་དེས་སྤོང་བ་གཉིས་ཚོགས་པ་དེ་འབྲ་ཤིག་ཚོལ་བ་སྤོང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་དེའི་
 ཚེ་ན་དེ་སེམས་སྤྱི་མའི་གཟུང་ཡུལ་ལས་འོས་མེད་པའི་སྤྱིར། །འདི་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་
 སྤོགས་སྐྱ་སྤྱིའི་ཤུན་སྤྱེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །རི་སྐྱད་བཤའ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་
 གིས་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་སྐྱ་མ་ལ་རི་སྐྱད་བཤའ་བ་དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་དཔྱོད་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་སློབ་ཅམ་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
 མདོན་ཤེས་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། འོ་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གཟུགས་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་
 སྤར་རགས་པ་སྤྱིས་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཡིས་སྤར་གཟུང་བ་སྤྱིས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡོད་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྤྱི་མ་སྤར་མེད་པ་གང་སྤྱིས་སྤྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་སྤྱི་
 མས་སློབ་སྤྱི་མ་འཛིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་དོན་གཞན་གཟུགས་སོགས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་སློབ་
 སྐྱེས་མ་དེ་འཛིན་པར་གྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་དགོས་པ་
 དེས་ན་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སོ་རྣམས་ལ་རུས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དང་། དུ་མ་དེ་ལའང་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ས་སོན་ཚུ་ལུང་བོད་གཤེར་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱ་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་དུ་སློབ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ངེས་འགའ་ནི་རང་འཛིན་པའི་སློབ་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་ནི་ཡུལ་འཛིན་
 པའི་སློབ་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཅེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་དེ་རུས་པ་རྣམས་གཅིག་དང་དུ་མས་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རུས་པ་དུ་མ་དང་གཅིག་མེད་ཀྱང་དངོས་སོ་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་དམ་ཚོས་ཉིད་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་
 དུ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་རང་དོན་ལེའུར་བརྗོད་བྱེད་ཅིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅིག་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་

གཅིག་པོ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དེ། རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྲིད་སྲིད་ཚོགས་པ་
 ལ་སྟོན་ནས་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་
 གཅིག་ནི་རྒྱ་སྲིད་སྲིད་ཚོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སློབ་གཞན་སྲིད་མ་དེས་སྲིད་ལྡོག་
 འོག་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་སྲིད་མ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ཡི་གེ་ཨ་ཨི་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་
 དཔྱད་པའི་ཚེ་ན་བརྗོད་པ་ཨ་ཨི་གཉིས་པོ་དེར་རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་ཨ་འཛིན་
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་བའི་ཡིག་ཨ་དེ་སྲིད་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་ལའང་སྒྲུབ་བ་ཅན་
 ཉིད་སྲིད་སྲིད། དཔེར་ན་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་དམ་པའི་དམ་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་དགོས་པ་བཞིན། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། རྟག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ཡི་གེ་ཨ་ཅིག་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ལན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་རིག་པའི་ཨ་འཛིན་ཤེས་པ་དང་དེ་རིག་པའི་ཨི་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བའི་སྲིད། གསུམ་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་སློབ་སྲིད་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ན། སྲོང་བུའི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
 ལྷས་སྲིད་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 སྲོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་འཛིན་པའི་སློབ་མ་དེ་མ་སྲོང་། དེ་མ་སྲོང་བ་ན་
 ཐ་མ་དེས་སྲིད་མ་རྣམས་སྲོང་བར་མི་ཤེས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། བདག་སྲོང་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ།
 གཞན་གྱི་སྲོང་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། གང་གིས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་གིས་སྲོང་བ་དེ་གང་
 ལས་བྱུང་ཏེ་མ་སྲོང་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་རང་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེས་གཟུགས་གསལ་
 བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཐ་མ་ལ་སྲོང་བྱེད་མེད་ཀྱང་དེས་གཟུགས་གསལ་བར་
 འཛོག་གོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་རང་ཉིད་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཀྱང་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 གསལ་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། གསལ་བའི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་མིག་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་
 བ་གཟུགས་གསལ་བ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་གསལ་བ་འགྲོ་
 བ་འདི་མ་ལུས་པ་ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
 ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རང་རིག་པར། གྲུབ་པ་ཚོས་འདི་ཉིད་ལུ་སྟེ། །རིན་ཆེན་སྲུངས་པའི་སྲིད་པོ་
 ལས། །འབྲུངས་པའི་ས་བརྟོལ་ཡོངས་འདུ་བཞིན། །གཟུང་རྣམ་བསྐྱབས་པས་སྲིད་སྟེའི་ཤེས། །ཐམས་ཅད་རང་

རིག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ། །དེ་ནས་དོན་ཀུན་མ་དམིགས་སྲིད། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་སེམས་ཙམ་གཞུང། །མ་དམིགས་
 གྱུར་གྱུང་དོན་མེད་ན། །འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་སྒྲོག་པ་ཡི། །རྟགས་ལས་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ཅེས་པ། །མདོ་སྡེ་བ་ཡི་
 གཞུང་དུ་འདོད། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སྲི་རོལ་དོན། །ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ། །གཟུང་འདྲིན་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་ཡི། །ཚུལ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲོ་ཆེན་པོ། །འདྲིན་རྣམ་བསྐྱབས་པས་གཉིས་སྟོང་གི། །རང་རིག་དོན་དམ་
 ཉིད་དུ་གྱུ་བ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་འོད་གསལ་བ། །འདི་ཡིས་སྐྱེ་མའི་ཚོས་ཀུན་སྐྱུལ། །དན་པའི་རྟགས་ལས་
 རང་རིག་པར། །བསྐྱབ་པས་ཤེས་ཀུན་རང་དུས་སྟུ། །སྟོང་གྲེད་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་དང། །ཡུལ་སྲི་རྣམ་པའང་
 །ཤར་བར་གྱུ་བ། །ང་ཡིས་སྟོན་པོ་མཐོང་སྐྱམ་དུ། །དན་པའི་ཆེ་ན་ང་ཞེས་པ། །འདྲིན་རྣམ་གྲེད་པ་པོ་ཉིད་
 དེ། །སྟོན་པོ་མཐོང་བ་འབྲས་བུར་བཞག། །འབྲས་བུ་དེ་ཡང་དན་པའི་དོད། །ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན། །སྟོན་
 པོའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་སྟེ། །དེ་སྲིར་འབྲས་བུ་རང་རིག་ཉིད། །གྲེད་པོ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་དང། །རང་རིག་གྲེད་
 དངོས་ཡིན་ལ། །གཟུང་རྣམ་དོན་འབྲ་བ་དེ་ཡང། །བྱ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པའི་སྲིར། །མ་དབྱེད་སྲི་རོལ་དོན་
 རྟོགས་དང། །དབྱེད་ཆེ་རང་ཉིད་རིག་པ་ཡི། །གྲེད་པོར་བཏགས་ནས་བཞག་གོ་ཅེས། །བྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 གཞུང། །འདྲིན་རྣམ་རང་རིག་རང་གསལ་བ། །གྲེད་པོ་ཡིན་སྲིར་དམ་པའི་བདག། །ལས་ཀུན་གྲེད་པ་པོ་དང་
 བེ། །སྟོང་བ་པོར་ཡང་དེ་འདོད་མོད། །ངར་འདྲིན་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྲིར། །ཐ་མལ་བདག་དང་དེ་མི་
 འབྲ། །བདག་མེད་ན་ཡང་སྟོང་བ་ལས། །དན་པ་འབྲུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡི། །སྟོང་གྲེད་སྟོང་གྲེད་གཉིས་མེད་
 པའི། །འདྲིན་རྣམ་གང་གིས་རིག་དེ་མཁས། །འདི་ནི་ཚོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་པོའི། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་དབྱེ་
 མའི་ལམ། །བལྟ་བུ་གྲེད་གཉིས་མེད་པའི། །དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི། །ལམ་
 གྱི་སྐྱབ་གཞི་ཚོས་དབྱེདས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་ཡང། །གཞུང་འདིས་མ་རྟོན་གཞན་མི་བཙལ། །རྣམ་
 འགྲེལ་ཉི་མ་ཆེར་འབར་བ། །དེང་དུས་ངན་རྟོག་སྐྱུན་པའི་ལམ། །སེམས་གྲེད་རིགས་པའི་སྣང་བ་འདི། །སྐྱབ་
 བསྟན་ཉིན་མོའི་དཔལ་དུ་བསྟོ། །ཞེས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་མདོ་སེམས་དང་དབྱེ་མའི་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་
 པ་མདོན་སུམ་གྱི་ལེ་འུ་ཞེས་བྱ་བ། །བསྟན་བཙུགས་བཙུགས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་གཉིས་པར་གྱུང་བ་དེའི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་འདི་ཡང་དགོངས་པའི་བྱུར་རྣམས་དབྱིས་སྲིན་ཞེང། །གཞུང་གི་འབྲུ་གཉིར་ཚུལ་བསྐྱུང་བ་དེ་བར་

སྐྱུར། །། ལམ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྱུ་དུས་སྟེལ། །།