

༡༡། །ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་འུའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།། ར་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། སན་དགོངས་ཡེ་ཤེས་
ལྡན་པའི་སློན་ལས་ཀྱི། །ཞལ་མདངས་རབ་གསལ་རྩུན་མི་མངའ་བའི་གསུང་། །རྒྱ་ཆའི་ཚོས་དང་བདེན་གཉིས་
རྣམ་དབྱེ་དང་། །ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །གང་འདིར་སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་མའི་རྣམ་རོལ་
མང་པོས་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་གཞན་དུ་འབྲེན་བྱེད་མི་ལམ་འཇུག་པའི་རྒྱ་འདི་ཞེས། །ལྷ་མིའི་བྲང་སྲོང་རིག་གནས་
གྲུབ་དང་མང་ཐོས་རིག་བྱེད་རྣམ་བཞི་བྱེད་པོའི་དཔྱོད་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་བརྟག་དཀའ་བ། །བདག་དང་
ཚོས་སུ་འཐིབས་པའི་རྫོངས་ཆེན་གཉིད་དང་སྲེད་པའི་ཆང་གིས་སྲོམ་ལས་དེ་ཞེས་རིགས་ཤིང་གསལ་བར་
བརྟན་བྱས་ནས། །རབ་འབར་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་སྤང་བྱེད་བགང་ཡས་འཆར་མཛད་སྲོད་ནི་ཚད་མར་གྱུར་ཡིན་སྟོ་
གསུམ་གྲུས་པས་བྱུག་བགྱིའོ། །འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གྱི་བརྒྱའི་ཅ་བ་ལ། །རབ་སོང་སྲོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་པམ་བྱེད་
ལའན། །རིགས་པའི་སྐྱ་ཞགས་སྲོང་བའི་སྤང་པོ་ནི། །ཐུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོའི་རོགས་སུ་བདེ་བར་རྒྱ། །ཚོས་ཀྱི་ཉི་
མ་གྲུབ་པའི་འོད་འབར་བ། །ནམ་ཡང་གྲགས་པའི་བྲི་ལ་འཁོད་གྱུར་ནས། །དེ་གསུང་སུན་ཆེན་སེལ་ལ་ལྷ་བྲལ་
བ། །ཐུབ་བརྟན་ཡངས་པའི་ལའང་ལ་རྟག་ཏུ་འཆར། །མདོ་སེམས་གཞུང་ཆེན་དོར་ནས་རིགས་པའི་
སྤང་། །གཞན་དུ་འབྲེན་བྱེད་གངས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྲོལ། །དེ་སུན་སྤང་ནས་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །འཆང་
ལའས་འཇིགས་མེད་ས་སྐྱའི་བཏུ་ཆེན་སྲོལ། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་ལེགས་བཤད་ཚུ་པོ་བཞི། །གང་སྟོ་གཉིང་
མཐའ་ཡངས་པར་གནས་བྱས་ནས། །སློན་ལས་ཆར་ཆེན་དུས་སུ་ཐེབས་གྱུར་བ། །དོན་ཡོད་སྟོ་མཚོའི་དབལ་
དེ་མཚོད་པར་འོས། །གང་འདིའི་རྣམ་དཔྱོད་དབག་བསམ་འདོད་འཇོ་ལ། །ཉེར་སེམ་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པོའི་
འཆི་མེད་རྒྱུ། །ལེགས་བཤད་སུམ་ཅེན་ལག་པའི་ཅེར་འོངས་བ། །སྐལ་བཟང་ཚོགས་པའི་དོན་དུ་སྐྱིན་བྱའི་
ཚོས། །ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་ཅོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྲོན་དུ་བཏང་ནས། །བརྟན་བཅོས་མཛད་པོ་ཉིད་
གྱིས་ཐོག་མར་བརྩམས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་ངེས་པས་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་འུ་གང་གི་རྣམ་བཤད་ཅོམ་པ་ལ་ཐོག་མ་
ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །དགོས་པའི་དོན། །བསྐྱེད་པའི་དོན། །ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱ་བོད་དུ་སྲོན་པའི་འབྲེལ་མཛད་རྣམས་ཀྱི་སྐུགས་ལ་གསལ་བར་བཞུགས་ཀྱང་། །བརྟན་བཅོས་དག་ཏུ་གསལ་
བར་མ་བཀོད་པའི་གནས་འདི་རྟ་སྟེ། །ལེ་འུ་འདི་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་གང་གི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་སྲོན་པ་
དང་། །འདི་ནས་བཤད་པའི་ལམ་དང་དེའི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། །ལམ་དེས་ཐོབ་པའི་ཐར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་།
སུན་འབྲིན་གྱི་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་མའི་དུས་འདིར་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་ཞིང་འབྱུགས་པ་མང་དུ་
མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་གནས་མ་འབྱུང་བ་ཉིད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་
ལ། ལེ་ལུ་འདི་ནི་དགོངས་འགྲུལ་དུ། བརྗོད་བྱ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་། རྒྱང་རེས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་
པ་གསུམ་དུ་སྤྱི་བའི་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་བཤད་བཀའ་ཉིད་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཚུངས་པར་སྟོན་གོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་
ཡང་རྒྱང་སློང་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་སྒྲུབ་། །ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྐྱེ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རེས་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
སྤྱི་བ་དེ་རེས་དོན་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ལེ་ལུ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱེ་
སྟེར་དོན་བསམ་པ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་བོས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་པའི་སྐབས་དེར་གསལ་བ་བཞིན་
ལོ། །ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་ལུ་འདི་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་ནི། རགས་པར་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སོའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་རྒྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཞིབ་མོར་ན་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་
གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེར་བསྟན་དགོས་པ་དང་། རུས་པ་ལས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྟོན་པ་བྱུང་བའི་
དབང་པོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གནས་སུ་ལམ་གང་ནས་ཚུལ་རི་སྟེར་བྱོན་པ་དེ་ལེ་ལུ་འདིའི་བསྟན་བཅོས་
གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་མཚོན་རུས་པའི་ཤེས་
བྱེད་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ན་དབང་རྟོན་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དོན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ནི་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་
ལ་ཀུན་གྱིས་འཆད་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་དབུས་མཐར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་
གྱིས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་གྱུར་ན། །སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་
བཞེད། །ཅེས་སོ། །རང་གཞན་མཐའ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བར་ཤེས་པ་ན། སྟོང་རྗེ་སྤྱི་བ་ཐམས་
ཅད་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བར་རེས་ཏེ། དེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་གང་ཟག་

གིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱང་པོ་ཚོས་ཅམ་ཉིད་དུ་མཐོང་དགོས་པས་སོ། །དབང་རྣོན་ལ་ནི་དམིགས་མེད་དུ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ
དེས་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ན་སྒྲོང་ཉིད་དུ་ཡང་མཐོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་ནི།
རགས་པར་ན་སྐྱུག་ཀུན་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་སོ། །ཞིབ་
མོར་ན་འདྲིར་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་སྐྱ་མ་དང་འབྲུ་ལ། ལུས་པ་
ནི། ལྷུའི་བག་ཚགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གོམས་སྤྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་སོ། །ལམ་
དེས་དེ་ལྟར་སྒྲོང་ལུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་འཇུག་དེ་ཉིད་ལུན་རིང་པོར་
གོམས་པའི་མ་ལུས་པ་བྱ་དགོས་པར་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་སྒྲོན་
པ་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེས་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་ནི། ལྷུ་
པར་གསུམ་ཚན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
འདྲིར་དེ་ཚད་མར་སྐྱབ་པ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་དངོས་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་མེད་
དགག་ལ་བཤད་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། དེས་ན་རྣམ་འགྲུབ་སྒྲོང་པའི་ལུགས་
དང་མ་ལྟར་པར་འཆད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཚད་མར་གྱུར་པ། ཞེས་པ་མདོར་
བསྟན་དང་། འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྒྲོན་པ་བདེ་གཤེགས་ཞེས་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པའི་ཚུལ་
ཡང་འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་གིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། སྤྱིར་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚད་མ་
མི་སྤིད་པ་དང་། དེ་སྤིད་ཀྱང་སྐྱེས་བྱུང་དེས་བྱས་པའི་ལུང་ཚད་མ་མི་སྤིད་པ་དང་། སྐྱེས་བྱུང་ཚད་མ་སྤིད་དུ་
ཚུགས་ཀྱང་། སྐྱོག་གྱུར་གྱི་དོན་གསར་དུ་ཤེས་པའི་ཚད་མ་མི་སྤིད་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེ་འབྲུ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་
གྱི་ཐབས་མི་སྤིད་པ་དང་། སྤིད་ཀྱང་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་མི་སྤིད་དོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་མི་སྤིད་པ་དང་།
སྤིད་ཀྱང་ལྲབ་པའི་ཐར་པ་ནི་རྟག་པས་ན་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཉེ་ཆེ་བའི་ཐར་པ་ནི་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་
བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་སེལ་བ་ནི། མེ་ལུ་འདྲིའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞུང་དང་སྐྱུར་བ།
དང་པོ་ནི་རྒྱང་འཕམ་ཏེ། དེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་
ན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལོག་རྟོག་གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་པ་དག་སྟེ་ཇི་སྐད་དུ། །ཚིག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་གྱི་

མུ། ཉེས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་གྱིས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཅེར་བུ་པ་དག་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཚད་མ་
སྐྱོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་གྱིས། །ཞེས་ཟེར་དོ། །བཞི་པ་ནི་གྲངས་ཅན་པ་དག་སྟེ།
བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བར་གནས་ཀྱང་། དེ་གསལ་དུ་
སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་ཉག་པའི་གྱིས། འོན་ཀྱང་བདག་དེ་དང་དབང་སོགས་
བདག་གི་བའི་འབྲེལ་པ་ཚད་ནས་ཡན་གར་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་
བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལྷན་མེད་གསལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། རྒྱལ་སྐོགས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་མི་
སྤིང་དེ། །ངག་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྱིས། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་པས་སྐྱེས་བུ་ཉག་པ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་
སོ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲངས་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉག་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། བྱེད་པ་སོ་དང་ལམ་སྟོན་
པ་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་སྐྱུག་པ་ནི། དབང་སྐྱུག་ཉག་པ་བྱེད་པ་སོ་དང་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་རང་བྱུང་
ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རྒྱང་འཕེན་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་ཁས་མི་
ལེན་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཐར་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གདུགས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ།
ལས་ལུས་སྤོང་བ་གསུམ་སྤངས་ན་དེའི་ཆེ་དེར་ཐེམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། དབང་སྐྱུག་པ་དབང་སྐྱུག་གི་
དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་སྐྱུག་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུར་བསྐོམས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་ནི་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་
སྐྱུག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་དེ་ལའང་གྲངས་ཅན་གཅེར་བུ་པ་དབང་སྐྱུག་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐར་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གང་
གིས་སེལ་བ་ནི། །ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
པ་སེལ་ལོ། །ཚད་མ་དེ་བཤད་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ཅེས་པ་སྟེ་དང་པོས་ཐར་པ་དང་གཉིས་པས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྐྱབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་
དང་། བདེན་བཞི་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས་སོ། །གྱུར་པ་དེ་འཆད་པ་ནི་ཐན་
བཞེད་པ་དང་སྟོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱུག་ཀུན་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་

ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་དེ་ཕན་བཞེད་པ་དང་། མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ནི་རང་དོན་གྱི་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་འཛོག་ལ། སྐྱོབ་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱུ་དང་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་
ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གཉིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གང་ལ་མངའ་བའི་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་བ་
པ་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་མི་སྐྱུ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་
གྱི་ཚོགས་དོན་ཉགས་སུ་འགོད་པར་བཞེད་ནས། བཙུག་ལྷན་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཚེ་མ་ཤེས་
དོན་གསལ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དོན་དང་། མི་སྐྱུ་བ་ནི་སྐྱོབ་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་ཚད་ཡིན་
ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གང་སྤྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་དང་སྐྱོབ་པའི་ཚོགས་དོན་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱུ་མ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་
ཚད་གིས་རྒྱུའི་དུས་འདིར་འབྲས་བུ་ཚད་མ་འབྲུང་བྱུང་དུ་དཔོག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་
པའི་ཉགས་གྱིས་འབྲས་བུའི་དུས་དེར་རྒྱ་སྟོན་སོང་དུ་དཔགས་པའི་སྟོན་མ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །རྣམ་པར་
བཤད་པ་འདི་ཚེ་མ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྣམ་བཤད་མངོན་པ་སྤྱི་མ་དག་གིས་བཤད་
མ་ཐག་པའི་དགག་བྱ་དེ་དག་འགོག་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་སྐྱུ་བ་པའི་ཚེ་སྤུན་འབྲེན་པ་དང་སྐྱུ་བ་པའི་རྣམ་གཞག་
གཞུང་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་
དང་། ཡང་མདོ་སེམས་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་དེ་སྤུན་འབྲེན་བྱེད་གྱི་ཚད་བསྐྱུས་གྱི་ཚོས་སྐྱེད་ནན་གྱིས་མ་སྤུན་
པར་བསྐྱིགས་ནས་འཆད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱིག་པའི་སྤྱིར་དུ་རྒྱ་འགྲེལ་ཀྱང་དང་མི་མ་སྤུན་པའི་ཚིག་གི་སྣང་མང་
པོ་དག་བཅུག་ནས་འཆད་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ཚེ་མ་པ་
ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། གསུམ་པ་ཚིག་
གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མ་མདོའི་མཚོན་བཞིན་གྱི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་
དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་པའི་སྟོན་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྟོན་སུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཕན་བཞེད་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྟོན་པ་ཚད་མར་སྐྱུ་བ་པ་དང་། ཚད་མ་དེ་ཡང་སྐྱུ་བ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལས་

འཇུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 ཏྲགས་གྲིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུལ་མི་སྤྱི་བའི་སློན་ནས་
 མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དང་། དུལ་ཅན་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་སློན་ནས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་
 དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་སློན་གསུམ་སྤང་བ། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་
 དཔུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཚད་མ་མདོའི་མཚོད་བརྗོད་གྱི་དང་པོར་ཚད་མ་ཞེས་
 འབྲུང་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཚད་མ་དེས་
 རང་གི་གཞལ་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བཅད་ནས་འཇུག་པའི་དུལ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པར་གནས་པ་ནི་མི་སྤྱི་
 བའི་དོན་ནོ། །བཅད་པ་དང་མ་སྟན་པའི་འཇུག་དུལ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ལྡོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞུང་འདིས་མི་སྤྱི་བ་དངོས་སུ་དང་། གསར་དུ་ཞེས་པ་གཟུང་བ་
 འཛིན་སྱིར་ཞེས་པས་ཐོན་ལ། བཅད་པ་ནི། རྣམ་ངེས་སུ། མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་། རྣམ་
 འབྲེལ་དུ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་བཅད་པ་ནི་གཞལ་བྱ་དང་། མི་སྤྱི་བ་ནི་
 འཇུག་དུལ་ཏེ། དང་པོ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ནི་རང་མཚན་ཁོ་ནར་གཞུང་ལས་གསལ་ལོ། །ཚད་
 མ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་ལྟ་འཛིན་རྣམ་ཁོ་ན་དང་། སྤྱིར་ལྟ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཞལ་བྱ་
 འཇལ་བྱེད་འཇུག་དུལ་གསུམ་ཀ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བར་མི་ཀྱས་ལ། གཉིས་པ་ལ། དོན་ལ་བལྟ་བའི་མདོན་སུམ་
 གྲིས་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བཅད་ནས་དོན་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་ནི་རང་གི་འཇུག་དུལ་
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞན་སེལ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བའོ། །མདོན་སུམ་གྲིས་བཅད་
 པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་ཡང་དཔུང་པའི་ཆེ་གཟུང་རྣམ་དང་། མ་དཔུང་པའི་ཆེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་ནོ། །རྗེས་དཔག་གིས་ནི་སློབ་འདོགས་བཅད་པ་སྟེ་རྟོག་པ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ལ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཐ་
 སྙད་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་དཔུང་པའི་ཆེ་ཤེས་རྣམ་དང་། མ་དཔུང་པའི་ཆེ་གཞན་སེལ་དང་སྤྱི་མཚན་རྟོགས་པར་
 བཞག་དགོས་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་མི་སྤྱི་བས་ནི་རིགས་མི་མ་སྟན་སེལ་ལ།
 བཅད་ནས་ཞེས་རྣམ་ངེས་སུ་བྱུང་བ་དེས། ཚོས་མཚོག་རིགས་མི་མ་སྟན་སེལ་བ་དང་། ལོ་ཆེན་ལོ་གཉིས་སེལ་
 བར་བཞེད་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ནི་སྤྱི་མ་སྟར་ཁས་སྤང་ངོ། །གཞུང་དུ་མི་སྤྱི་བའི་དོན་འཕྲོག་པ་ལ་དང་། དེའི་གོ་

བདོན་དེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་བཤད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེའི་དོན་གྲང་། ཚོས་མཚོག་དང་རིགས་གཉེར་ལས་
དོན་རང་མཚོན་དེ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་ལ་འཚད་པར་མ་སྐྱབ་ནོ། །རྣམས་པ་འདི་ཡང་། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚོན་
དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་གཞལ་བྱ་དེ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་གཞན་སེལ་
རྟོགས་པའི་ཚེ་དང་། མདོན་སྐྱམ་གྱིས་གཟུང་ནམ་རྟོགས་པའི་ཚེ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། མི་སྐྱ་བའི་དོན་
རྟོགས་པ་ལ་བྱས་ནས་གཞལ་བྱ་གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཅམ་ཚད་མའི་མཚོན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་
བསྐྱུས་པའི་ཡུགས་ཡིན་གྱི། མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་སྐྱ་བ་དེས་སྐྱ་བྱང་གི་ཚད་མ་
ལ་མ་བྲལ་བོ་ཞེ་ན། ལྷོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་བཞེད་པའི་སྐྱ་ལས་བྱང་བའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱས་མི་
སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་འདོད་པའི་འཇུག་ཡུལ་གསར་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་མཚོན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་མི་
ཉག་ཅེས་པའི་སྐྱ་ནི། རང་སྐྱ་བ་པོའི་བྱེད་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་སློ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་
བར་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་སྟེ་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྤྱིར། ལྷོགས་འདོད་པའི་སྐྱ་
བྱང་གི་སློ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་དེ་ཉིད་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དེ་ལྟར་མ་བྲལ་བ་སྐྱངས་ནས། བྲལ་ཆེས་པ་སྐྱོང་བ་ནི། གཞུང་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚོན་ཉིད་མི་སྐྱ་བ་དེས་བཅད་
ཤེས་ལ་བྲལ་ཆེས་སོ་ཞེ་ན། ཀུན་རྗོད་པའི་སློ་བཅད་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གྱི་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་
འདོད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྐྱ་མས་ངེས་པ་བྱངས་པའི་སློ་ནས་འཇུག་ཡུལ་དུ་གཟུང་བེན་པའི་དོན་དེ་
ཉིད་བསྐྱབ་ནས་འདྲིན་པའི་སྤྱིར། འདིས་ནི་མདོན་སྐྱམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མ་སྐྱབ་དང་
རྗེས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཤད་ལ། གཞན་
དག་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སྐྱ་བར་འདོད་པ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཡུགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་
བཅད་ཤེས་ནམས་གསར་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཚད་མིན་དུ་འདྲིན་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། གསར་
དུ་མི་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཚད་མིན་དུ་འདྲིན་ན། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མར་བཤད་པ་དེ་དག་མི་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཚད་མ་སྐྱ་མས་མི་སྐྱ་བར་བྱས་ཟེན་
པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྐྱམ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། གཞུང་དོན་གྱི་བཅད་ཤེས་དེ་ནི་རང་དང་འཇུག་ཡུལ་
གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེས་དེ་ལྟར་འདྲིན་རྣམས་པ་མ་

ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །མི་སྲིད་པ་སྤང་བ་ནི། མཚན་ཉིད་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་དེ་མཚན་གཞི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་
 བ་ལ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ནི་སློ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། སྤང་བུ་དང་དོར་བུའི་དངོས་པོ་ཡི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་
 སློག་པ་ལ་ཚད་མ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས་སློའི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་
 དུ་འཇོག་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡུལ་རྟོགས་པ་འདི་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །འདི་མི་སྲིད་
 པའི་སློན་སློང་ལ་སློར་བ་ནི་བོད་དུ་མཚོན་སློར་འགོད་པ་དང་བསྟུན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློན་སེལ་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱེགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གཞན་པ་ལ་ཚད་མ་ལ་ཤེས་པས་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 རིག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་རྟག་པ་འགོག་པའི་སྐྱབས་ལས་ཤེས་པའི་སྲིད། མི་སྲིད་པའི་སློན་སློང་དགོས་པ་
 ཞིག་ལ་སློར་ནའང་འདི་ལྟར། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་ཚད་མ་ལ་མ་བྲལ་བ་དང་། བྲལ་ཆེས་པ་དང་། མི་སྲིད་
 བ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ལ། དེའི་ཆེ་ཚད་མ་ནི་སློ་ཉིད་ཅེས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་སོགས་ཀྱི་
 དོགས་པ་སེལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་མ་བྲལ་བ་སེལ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྲིད་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་དེ་མཚན་གཞི་ཚད་མའི་སྤྱིང་དུ་གང་གིས་ངེས་པར་
 བྱེད་ཅེ་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱུ་གཉིས་ལས། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་མི་དགོས་པས་བྲལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་དགོས་པའི་སྲིད། ཤེས་
 པའི་ཐ་སྙད་ནི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པའང་སྲིད་དོ། །ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་མི་སྦྱ་བ་ཡིན་པར་རང་གིས་
 ངེས་པའམ། དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པས་མ་བྲལ་སྟེ། རང་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་སྟེ་མི་སྦྱ་བ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་ལས་ངེས་དགོས་པའི་སྲིད། ཐ་སྙད་དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་རང་གིས་བྲངས་པའི་དང་།
 ཚད་མ་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་བྲངས་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་རང་
 གིས་འདྲེན་ལུས་པ་དེ་ལ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། གཅིག་ཤོས་ལ་གཞན་ངེས་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ནི་ཚོས་
 མཚོག་དང་རིགས་པའི་གཉེར་གྱིས་བྲལ་ལ། ཚད་མ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་ངེས་པ་ན་ཚད་མ་དེ་ཁོ་
 རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱ་བར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མི་སྦྱ་བའི་དོན་དུ་གཞུང་ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 སྲིད་རྒྱུ་། །ཐ་སྙད་ལས་ཚད་མ་མི་སྦྱ་བར་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སློན་པའི་བསྟུན་བཅོས་དོན་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་བསྟུན་བཅོས་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། མཚོན་བྱ་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་ལ་

མོངས་པ་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་ལས་ཤེས་པར་གྲུབ་པ། ཐ་སྙད་ལས་མི་སྐྱ་བར་གྲུབ་པ།
 བསྟན་བཅོས་ལས་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ངེས་བྱེད་ཁ་བསྐྱང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་སྐྱ་བའི་དོན་ནི་སྤར་མ་བད་དེ། སྤར་མ་ཤེས་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱང་མི་སྐྱ་བའི་དོན་དུ་
 འཛོག་པའི་སྲིད། འདིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྐྱ་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། རི་སྐད་དུ། མི་སྐྱ་མ་ཤེས་དོན་
 གསལ་གཉིས། །རང་མཚན་རྟོགས་པར་དོན་ལ་མ་བྱུན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་ན། ཚད་མ་ལ་མི་སྐྱ་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཚོག་གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མ་ཤེས་པའི་གཞལ་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་
 པའི་སྲིད། འདིས་གཞལ་བྱ་གསལ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །དེའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཚེད་པ་ནི། གཞལ་བྱ་
 སྤྱི་མཚན་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མར་འཛོག་གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོན་པོའི་སྤྱི་སྤར་མ་རྟོགས་གསལ་རྟོགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟོན་པོ་རང་མཚན་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་སྟེ་
 རྣམ་པ་ཤར་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཐོབ་པ་སྟེ་གོམས་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དེས་རང་སྟོབས་གྱིས་དྲངས་
 པའི་སྲིད། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ནི། ཚད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཚད་མ་སྤྱི་མས་མི་ཤེས་པ་སྟེ་
 ངེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་དྲངས་མ་བེན་པ་ཞིག་ཤེས་པ་སྟེ་འཐོབ་ཀུས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་
 དགོངས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་འཇུག་
 དགོས་པའི་སྲིད་ལོ། །སྐྱབས་འདིར་ཚད་མ་ལ་མི་སྐྱ་བ་དང་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གྱི་ཚོགས་དོན་དགོས་པར་
 བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བྱ་སྤྱི་མཚན་གསལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པར་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་དེའི་སྲིད་གང་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་པ་དེ་ལ་ཚད་
 མར་སོང་དགོས་སོ། །དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དང་སྤང་པོ་བདག་མེད་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ལྟ་བུ་ཐ་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣོ་མ་ཚོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཚོག་ལ།
 མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱེས་བུས་ཀའ་ལྷ་ཀའི་སྤང་པོ་ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མེ་རང་
 མཚན་ཉིད་དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་བཅད་པ་དང་མ་བྱུན་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གོ་བ་
 ཡང་རྟགས་ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་དེ་མི་མ་བྱུན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་དེ་
 ཅན་གྱི་ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་མེ་རང་མཚན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་གྱི་ཚད་

མར་འགྲོ་བ་ནི་ཉལ་ས་འཛིན་སེམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་མ་
ཤེས་དོན་གསལ་དེ་མཚན་གཞི་ཚད་མའི་སྟེང་དུ་གང་གིས་ངེས་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་སྣ་བ་ལ་
སྦྱོར་བའི་ཆེ་ངེས་བྱེད་གོང་མ་ཉིད་གྱིས་ཚོག་ལ། གཞལ་བྱ་གསར་ཉོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་དོན་
གསལ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐབས་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་
སྣ་བའི་རིག་པ་དང་མ་ཤེས་དོན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་དག་དེ་ཚད་མའི་སྤྱིས་
བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ཚད་མར་མི་སྣ་བ་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་ཤིང་། སྤྱིས་བྱུང་མི་སྣ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་བྱུང་བར་ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་ལོག་ཉོག་འགོག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོག་པ་ན་ཚོས་
ཅན་དུ་བརྒྱབ་བྱ་ནི་འདི་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ཡན་ཚད་དུ་འང་འཇུག་པར་མངོན་པ་དུ་མ་ཞིག་
གཞན་དག་གིས་བྱས་ཏེ། ལྷ་དབང་སྟོན། དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་ནས། ཚད་མ་དང་
འབྲ་བར་འཆད་མོད། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དུ་
སོང་བས་སྐབས་པའི་དབང་པོ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར། བོད་སྤྱི་མ་གྲགས་པ་ཅན་དག་གིས་
ནོར་བར་བྱས་པ་ནི། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱབ་ནས་ཚད་མར་བསྐྱབས་པ་དང་། སྐྱ་བྱུང་གི་གོ་
དོན་སྐྱབས་བརྒྱབ་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉན་ཤེས་ལ་འཆད་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་ཉལ་ས་སུ་བཀོད་
ནས། དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །ཞེས་པ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་དང་། བཅད་ཤེས་གསལ་དུ་མི་སྣ་བར་མི་
འདོད་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་ལ། ཚད་མར་མི་འདོད་ཅེས་གཞན་གྱིས་བྱུང་བཞིན་བསྐྱབས་པ་དང་། རྫོམ་ཉི་ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་
པར། གསལ་དུ་སྐྱབས་མེད་པའི་རྫོམ་ཚད་མར་སྐྱབས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཉལ་ས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རང་ལས་རང་
གི་ངོ་བོ་ཉོགས། །ཞེས་རྐང་པ་གཉིས་རང་ངེས་དང་གཞན་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་འབྲེལ་མཛད་
སུའི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་དང་། ཡང་རྐང་པ་གཉིས་པོས་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ནམ་དབྱེ་
དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དགོས་ལྷན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་།
བསྟན་བཅོས་སྤོངས་པ་སྟོག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་སྤོངས་པ་སྟོག་བྱེད་ལ་སྐྱར་བ་སུས་ཀྱང་མ་
བཤད་ཅིང་ལྷན་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟོགས་སྐྱ་མ་ལ་
སྐྱར་བ་དང་། །ཞེས་དགོངས་སྤྱིར། །ཞེས་པ་རང་གཞུང་དུ་སྐྱར་བའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་འཆད་ལུགས་བྱས་པ་དང་།

ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་ཁྲབ་བར་བཤད་པ་མ་བདེ་ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་སོགས་རྐང་བ་
གསུམ་པོའི་གཞུང་འདོན་ཚུལ་བཅོས་བ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། །ཤེས་གང་རིག་མེད་ཕྱིར་
བསམས་པས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བཏོན་ནས། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
ཚོ། གཞུང་འདོན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་ཅེས་སྐབས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞུང་རྐང་བ་གཅིག་པོ་
འདིས་བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ལེ་ཏུ་འདིའི་སྟོང་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་པས། ཏྲགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་
སེལ་ཚུལ་འདི་ལྟར། རྗེས་འགོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འདིག་ཉེན་པའི་ཚད་མ་དག་གི་སྟོང་དུ་བྱུག་སྟོན་
བ་ལ་ཏྲགས་གཉིས་ལས། མ་ཤེས་དོན་གསལ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་འགོག་བྱེད་ནི་རང་འཇུང་གྱི་ཚད་མ་འགོག་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དག་ཡིན་ལ། མི་སྐྱ་བ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་འགོག་ན། མི་སྐྱ་བ་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། ཁྲབ་ཆེས་པ་དང་མི་སྲིད་པ་སྟོང་བའི་གཞུང་གིས་ཐོན་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། གཞན་
སྟེས་ཚད་མར་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་དང་དབང་ཕྱུག་ཏྲག་པ་སོགས་མི་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་།
ཐུབ་པ་ཉག་གཅིག་ཚད་མར་འགྲུབ་པོ། །སྟོགས་ཚོས་ཀྱི་འགྲུབ་ཚུལ་ལ། ཏྲགས་དང་པོ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་ནི།
སྟོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། རི་རྐང་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་
ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །ཤེས་སོ། །མི་སྐྱ་བར་ནི་རང་གིས་རི་ལྟར་གཞིགས་ཤིང་གསུང་བ་དེ་དོན་ལ་གནས་པར་བསྐྱབས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྐང་དུ། སྟོན་པ་ཉིད་གཞིགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ནི་རྩན་མི་
གསུང་། །ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚུལ་གསུམ་ཐོན་ལམ་དུ་འཕེན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཚད་ཡིན་ཤེས་
པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་སེལ་ཚུལ་ནི། རིག་བྱེད་པ་དང་གཅེར་བུ་པ་དང་དབང་ཕྱུག་པ་དག་ནི་སྐབས་འདིའི་
ཕྱིར་རྒོལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོར་བྱུབ་པའི་དབང་སོ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བསལ་མེད་ཅིང་། རྣམ་འགྲེལ་མཚན་པ་
ལ་དབག་འདོད་ཡོད་པས་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་མེད་དོ། །ཁྲབ་འཇུག་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྒོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
ཐུབ་པ་ཉིད་ཁྲབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་སོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་སྟེ།
མཚན་ཉིད་ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས་མཚན་གཞི་ལ་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབས་པས་སོ། །བོད་ཕྱི་མ་དག་ལེ་ཏུ་

འདིར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
མོད། ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུང་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཡུལ་ལ་ལུང་
སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་མཛད་པས་བཀག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་
སྟོན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལས་འབྲུངས་པར་གྲུབ་པ། གཞན་གྱི་སྟོན་པ་རང་གྲུང་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
མདོ་ཚིག་གི་འབྲུ་གཉིས་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མདོའི་
མཚོན་བརྗོད་དུ་གྲུང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། མ་སྐྱེས་པ་རང་གྲུང་གི་ཚད་མ་ཡོད་དོ་སྟུམ་པ་ནི་སློབ་པའི་
དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དོགས་པ་དེ་ཁེགས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་སྐབས་པའི་དབང་པོ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་
ཀྱི་ཐབས་ལ་སྟོས་ནས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་འབྲུངས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གྲུང་གི་
ཚད་མ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉག་པ་རང་གྲུང་ལ་དང་། མི་ཉག་
པ་རང་གྲུང་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་སྤྱད་པ་དག་ན་རེ། དབང་སྤྱད་ནི་ཉག་པ་དང་། བྱེད་པ་
པོ་དང་། ཚད་མའོ་ཞེས་ཟེར། ཚད་མ་ཉག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་
པོར་ཡོད་པ་རྟོགས་པའམ་འཕྲོག་པས་བྱུང་བའི་སྲིད། ཉགས་དེའི་སློབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མི་ཉག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ནི་མི་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དབང་སྤྱད་གི་ཤེས་པ་མི་ཉག་ཀྱང་།
རྟོན་དབང་སྤྱད་ཉག་གོ་ཞེ་ན། རྟོན་ཉག་པ་ལས་བརྟེན་པ་མི་ཉག་པའི་ཚད་མ་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དེ། རིམ་བཞིན་སྐྱེ་
བ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་ནི་ཉིར་ལེན་ཉག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་དང་། ཉག་པ་དེ་སྟོན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་ལ་
སྟོས་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད། དེའི་ཤེས་བྱེད་སྐྱེན་མི་ཉག་པའི་རྣམ་པ་འགས་ཉིར་ལེན་ཉག་པ་ལ་ཕན་གདགས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ལུན་འབྲེན་དེ་མ་བཟོན་ནས་དབང་སྤྱད་དེ་མི་ཉག་ན་ཡང་རང་གྲུང་གི་
ཚད་མའོ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་ཡང་དེ་རང་གྲུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་དེ། མདོན་སུམ་
དང་རྗེས་དཔག་གང་གིས་ཀྱང་དེར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདི་དང་གོང་འོག་མང་པོར་རྟོགས་པའི་དོན་འཕྲོག་པ་ལ་
བཤད་པ་འདོད་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། བེད་འཕྲོག་པ་ལའོ་ཞེས་རྟོགས་འཕྲོག་གཉིས་སྐྱད་
དོད་གཅིག་པའི་སྲིད་ཞེས་སྐྱང་ལོ་རྩེ་བ་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་སྤྱད་ཉག་པས་བྱས་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དབང་སྤྱད་ཉག་པ་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་མ་

དང་། དེ་སྐོར་འབྲེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་ཉེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤོང་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་སྐོ་
 སྐོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་ཅིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བཞེན། དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 གཞལ་ཡས་ཁང་བཞེན། རོན་བྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དབྱ་སྟ་བཞེན། སོགས་པའི་སྐྱས་སེམས་མེད་དང་སྐྱེ་
 ལྡན་དག་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ལྷག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བྱིར་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་མི་འབྲང་
 དེ། དེའི་ཆེ་སྐྱས་ཅམ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཅ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཐེན། ཞེ་
 འདོད་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ན་ནི་དེ་སྐྱོན་གྱི་ཚད་མས་བསལ་བེན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་
 པའི་སྐྱོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེ་འདོད་ལ་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་དབང་ལྷག་ཉགས་པས་གྲུས་པར་
 སྐྱབ་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 བསྐྱན་པ་ནི། ཡང་ན་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་དང་ལྡོག་ཁྱབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་
 གྲུབ་པ་ན། ཁྱབ་པ་ལ་དབང་ལྷག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་སོང་། ཁྱབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཉགས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 བཤད་པ་ནི། ཉགས་ཁྱབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དག་དེར་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཉགས་སུ་འགོད་དམ་དབྱིབས་ཅམ་དང་ལྡན་པ་ཉགས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོའི་
 སྐྱེས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་
 ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འགལ་ཞེག་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 བ་ཡང་། དབང་ལྷག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་འཛིག་ཉེན་གྱི་གནས་ལུས་དབང་ལྷག་གིས་
 གྲུས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷག་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱོད་དང་བྱིར་རྒྱུ་སངས་ཀྱིས་
 མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། དེས་གཞན་
 ཡང་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་སྐྱོན་འཕེན་པ་དང་། སྐྱོན་སྐྱོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིབས་ཞེས་
 པའི་སྐྱེ་འཇུག་པར་མཚུངས་པས། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་། དབྱིབས་ཅམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་གནས་ལུས་སོགས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ཅམ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དེས་མ་གྲུས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་ལས་དེ་ལྟར་གྱི་གཞིར་མེ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་དབྱིབས་དང་
 འབྲ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འབྲ་དེ་སྐྱེས་བུས་བུས་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྲབ་པ་འཁྲུལ་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གྲོག་མཁར་
 ཡང་ཚོས་ཅན། རྗེས་ལས་དེས་བུས་པ་བུས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་ལས་གྱིས་བུས་པའི་བུས་པ་སོགས་དང་།
 འཇིག་པའི་རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་འབྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་འགྲོམ་
 བས་ཁང་བཟང་སོགས་སྐྱེས་བུས་བུས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱིབས་ཁྲད་པར་ཅན་རྟགས་སུ་འགོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དབྱིབས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས་ཁང་བཟང་སོགས་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འབྲ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་སྐྱེས་བུས་བུས་མ་བུས་ཀུན་ལ་བུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གོ་ལུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་
 ནོ། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་ཁྲབ་པ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་འཇུག་ཅུང་
 གང་ནའང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དེ་
 ཡོད་པས་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་བུས་ན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་བུས་
 པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་སྐྱེས་བུས་བུས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱིབས་ཁྲད་པར་
 བརྟགས་སུ་འགོད་ན་མ་བུས། དབྱིབས་ཅམ་འགོད་ན་མ་དེས། ཞེས་པ་དེ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེ་འབྲ་དེ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དཔེའི་སྐྱབས་སུ་བུས་པ་ཅམ་པོ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནམ། བུས་པ་ཁྲད་པར་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་དགོས་པ་
 ལས་དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་བུས་པའི་སྐྱེ་བྱིས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་སྐྱ་དང་བུས་པ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱའི་བུས་པ་རྟགས་སུ་
 འགོད་དམ་བུས་པའི་བུས་པ་འགོད་ཅེས་ཐ་དད་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི་འབྲས་མཚུངས་སུ་འདོད་དེ།
 བུས་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྫོག་ཅིང་། བསྐྱབ་བུ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཕྱོགས་ཚོས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་མིང་དོན་གཉིས་
 ལས་དོན་གཙོ་ཆེ་བར་བུས། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐྱད་བཤའ་བ་འདིས་ནི་ཚོས་
 ཅན། དོན་གཞན་ཡང་བསྟན་ཏེ། སེར་སྐྱ་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱོ་དང་བདེ་བ་

སེམས་མེད་སོགས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། གཅེར་བུ་པས་ཤུག་པ་བཤུས་ན་ནི་འཆི་བའི་ཕྱིར་གྱིས་ཤིང་སེམས་ལྡན་
དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཆོས་
ཅན་ལ་མ་གྲུབ་ན་ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཅན་ལ་གྲུབ་ན་བྱེད་པར་མ་གྲུབ་
ཀྱང་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་སྐྱའི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱས་པ་གྲུབ་
པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
དུ་ཉགས་སུ་དགོད་བྱའི་སྐྱམ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི་གྲུབ་ན་སྤྱོད་ཆོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་ཕྱིར་
གོལ་ལུག་པ་པ་ལ་སྐྱོལ་སངས་རྒྱས་པས་འབྱུང་བཞིན་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལུས་ཅན་དང་
སོགས་པ་ཐོགས་བཅས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཤུད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ནི། རྩེ་བྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ངོར་དེའི་
ཉགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཉེ། དེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པར་བྱོད་ཀྱི་
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་མིང་ནི་བྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལུས་
ཅན་ཞེས་པ་ནི་ཚད་དམ་བོངས་ཚོད་ཡིན། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་ལ། རྩལ་རབ་ནི་རྩལ་སྤྲ་འདོད། རྩལ་དང་
ཡོན་ཏན་ལ་ནི་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པར་འདོད་པས་སོ། །བཤུད་པའི་གཞིར་ངེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་
དཀའ་བའི་གནས་ནི་རྩེ་བྲག་པས་དེ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཉེ། དེས་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་མི་
ལེན་པས་སོ་སྐྱམ་ན། ཞོའི་ལུགས་ཀྱི་དེའི་དོན་དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་ཚོད་ལ་རེག་བྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་
སྤྱོད་ཆོས་དོན་ལ་གྲུབ་པའོ། །དོན་ལ་གྲུབ་པས་སྟོང་ཡང་སྐྱབ་བྱས་པར་འགྱུར་ཉེ། དེར་སྐྱབ་པའི་རེགས་
པ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་དཔེ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཆོས་དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱིར་གོལ་གྱི་སྟོང་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་
ཉིད་དུ་བཤུད་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་ཅན་
ལ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་ན། སྐྱ་ནི་འཇུག་པ་སོགས་མེད་ན་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོན་ལྡན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་
གསུམ་དངོས་པོ་འཇུག་ཆོད་དུ་གྲུབ་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱམ་འཇུག་ཞིང་
དོན་འཇུག་བའི་དཔེ་ནི། འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལག་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་ན་སྤང་པོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱམ་འཇུག་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འགྲོ་བ་དང་ལག་ལྡན་འདིའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་རྩ་ཅན་དང་
སྤང་པོ་ཆེ་ལ་འདོད་པ་ནི་འདི་གཞེན་ན་འདོད་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པས་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལག་པ་

དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བཞེད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེད་
 པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་། འདོད་པ་ལ་བསལ་བ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 བོ། དབང་ལྷན་ཉམས་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ཏུ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཐལ། རི་
 ལྟར་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཉམས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱ་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་རྒྱར་མི་འཐད། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་བྱེད་པས་རྒྱར་མི་འཐད།
 དེའི་ཉེས་སྲོང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་བོ། དབང་ལྷན་ཉམས་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་སྟེ།
 རྒྱ་མིན་གྱི་སྐབས་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དེའི་
 རྒྱར་རྟོག་ན་ནག་པའི་མ་སོས་སྐྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲོང་དུམ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ནི་རྟོག་པར་མི་
 བྱེད་དེ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ལྷན་ཉམས་པ་དེ་དེའི་མ་སོས་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ་ཞེ་ན། གང་གིས་ན་དབང་
 ལྷན་དེ་ནི་མ་སོས་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། མཚོན་སོགས་དང་འབྲེལ་
 བ་ལས་ནག་པའི་མ་རྒྱུང་ལ། སྐྱོན་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བོ། དབང་
 ལྷན་ཉམས་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་ཐན་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་སྟེ། འབྲས་བུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 གནས་ལུས་སོགས་ཁྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཁྱུ་བྱུ་སྟེ། གང་དག་
 ཡོད་ན་གང་ཞེ་གསུམ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དེའི་རྒྱར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་
 རྐམས་སྐྱུ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་དཔེས་རང་གི་ཁྱུ་བ་འབྲེལ་
 པར་མི་འཐད། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་བོ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཁྱད་
 པར་ཞེས་སོགས་ལ་ཁྱུ་བ་མ་དེས་ཏེ། དབྱར་གྱི་ས་དེ་དགུན་གྱི་ས་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་གུའི་
 རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷ་གུ་སྐྱེད་པ་ལ་དགུན་དུས་ཀྱི་ས་དང་སྐྱོམ་ནང་གི་ས་བོན་
 སོགས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ནི་སྐྱུ་གུའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དགུན་དུས་ཀྱི་ས་དང་ས་བོན་དེ་རྒྱུན་གྱིས་
 ལེགས་པར་བྱས་པ་ན་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བོ། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཡུལ་དང་
 དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་གསུམ་ཚོགས་པ་དེ་དེ་གསུམ་མ་ཚོགས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྐྱོད་པར་ལེས་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དབང་ལྷན་ཉམས་པ་འདི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དཔེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་

ཚོགས་མ་ཚོགས་དེ་ལས་འབྲུག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐབས་པ་ལེ། སོ་སོ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཚེ་འབྲས་བུ་
རྣམ་ཤེས་ཅིག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཚོགས་པའི་སྐབས་
དང་འབྲུག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་མ་ཚོགས་པ་དང་རང་བཞིན་འབྲུག་པར་མེད་པས་ན་ཚོགས་ཀྱང་
རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ནི་གང་
གི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་། ཚོགས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུག་པར་གཞན་ཞེས་སྲིད་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དབང་སྤྱད་དང་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མིན་གྱི་སྐབས་དང་འབྲུག་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོགས་སྣ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་སྐབས་འབྲིན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། འོགས་སྣ་མ་ནི་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་བ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད།
རིག་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཉིད་སྒོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད།
རིག་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཉིད་སྒོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད།
བྱེ་བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་བདག་ཤེས་རིག་དང་དབང་སྤྱད་ཉག་པ་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་
གི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད། གཅེས་བུ་པ་ནི་དེ་
འབྲུག་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་པའི་དབང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་མང་པོ་མ་ཤེས་པ་
དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐེན་ཡོད་མེད་སོགས་ལུང་བསྟན་པར་མ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ལ། སངས་
རྒྱས་པས་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་གཞན་ལ་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པ་མེད་དེ། བདེན་པ་བཞིའི་སྤང་དོར་མ་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱེད་ཀྱི་སྐབས་པའི་དབང་པོ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་འབྲུངས་པ་མི་
འཐད་དེ། ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ན་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཐབས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ཁ་
ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དོས་བཟུང་། བན་བཞེད་
པ་སོགས་ལུགས་འབྲུང་དུ་བཤད་ནས་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་པར་བསྟན། ལུགས་སྒོག་ཏུ་བཤད་ནས་ཐབས་
དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་སྲིད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི་ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་
པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི། འོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རིག་པར་

མཛད་པ་ཁོ་ན་སྐབས་འདིར་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གོལ་བ་དོན་གཉེར་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུ་གྲུ་པའི་བདེན་
བཞི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཚད་མར་གྲུ་པ་འདི་ཡིས་སྲིན་བུའི་
གངས་ལ་སོགས་པ་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་པ་ངེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །ཉམས་དང་པོ་
གྲུབ་སྟེ། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཁྲུལ་པར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ཤེས་པ་དང་རང་རྒྱུད་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་སྲིར་ལྷང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་ཚོལ་བར་
བྱེད་པ་དེའི་སྲིར། མདོར་ན་རྒྱུང་རིང་པོའི་དོན་མཐོང་ངམ་མིན་གྱང་རུང་གོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པའི་དེ་
ཉིད་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ཚད་མར་གྲུ་པ་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐག་རིང་པོའི་དོན་མཐོང་བ་ཁོ་ན་གལ་ཏེ་ཚད་མར་བྱེད་
པ་ཡིན་ན་གོལ་བ་དོན་གཉེར་བྱོད་ཚུར་ཤོག་ལ་བྱ་གོད་སོགས་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་
འདིར་ངོས་བཟུང་བའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་
དགྲ་བཅོམ་པ་སོགས་ལའང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྲིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་འདི་ནས་བསྟེན་པའི་ཚད་
མར་གྲུ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོགས་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སྐྱོབ་པའི་ཚོགས་དོན་ཞིག་དགོས་
པའི་སྲིར། དེ་ལྟ་བུ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ། དོན་ལ་གནས་ཚོད་དང་། གཞུང་གིས་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེལ་བ་ལས་ཤེས་
བུའི་སྐྱབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ན་སྐོག་གྲུ་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་འདྲ་དེ་སྐབས་འདིའི་ཚད་མར་གྲུ་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་ན་དེའི་གྲུབ་
བྱེད་གྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
ཐག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་དེ་གོམས་པ་ལས་འདིར་བསྟེན་གྱི་ཚད་མའི་
སྐྱེས་བུ་དེ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་གོམས་པས་དགོས་པའི་དོན་ཤེས་པའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་དང་སྐྱོབ་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་མེད་རྒྱུད་པ་དུས་རྒྱུད་དུར་བསྐོམས་
པས་སྐབས་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ཤེས་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དེ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་
ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཉེར་མཁོའི་དོན་ཤེས་པ་
གཉིས་སུ་སྟེན་ནས། དང་པོ་སྐབས་འདིར་ངོས་མི་འཛིན་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་ལ་

ནམ་ཉམ་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
གཉིས་གཞན་ངོར་སྐྱབ་དཀའ་སྦྱེད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་ངོས་མ་ཟེན་ན་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་སྒྲིག་སོགས་
ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོས་ཀྱང་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བོར་བར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྐྱབ་
པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་དེ་ནས་སློབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་ཤེས་སྐྱབ་ཐད་
བར་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྒྲོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་
འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དེས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཚད་མར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བསམ་སྒྲོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་པན་བཞེད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་ལུན་ཚོགས་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པོ་ཚད་མའི་རྒྱར་བསྟན་པ་
དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཚད་མར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཚད་མར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ནི་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་ལས་
ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དེ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཙེ་སོགས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཚོད་སྤང་། སྲིད་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་ཚོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་ཚོད་པ་དང་ལན་ཞོ། །དང་
པོ་ནི། རྒྱང་འཕན་ན་དེ། སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཐབས་ལ་གོམས་པས་ཚད་མར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྫོའི་ལུས་ལ་རྟེན་ཚུལ་
གསུམ་པོ་གང་དུང་གི་སྟོན་ས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ནི། རྫོའི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། །ལུས་འབྲས་ལུས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱེ་འདྲིག་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ནི་ཚད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་
སྐྱེ་བྱེ་མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞོན་བྱེད་ཐལ་བར་འཕེན་པ་དང་།
རྣལ་མར་བརྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ཉེས་སློང་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལ་ལུང་
འགལ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབ་དང་དབང་པོ་དང་སྟོ་
དག་ནི་རང་གི་རིགས་ལ་སྟོས་མེད་ཅན་དུ་ལུས་འབྲའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

རི་ལྟར་ཞེ་ན། རིག་པ་མཚམས་སྒྲིབ་བར་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བའི་མའི་མངལ་གྱི་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེའི་རྒྱས་པ་གང་མེད་པར་འདོད་པའི་ས་རྩོ་སོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་
གང་གིས་སྤྱི་ནས་རིག་པ་མཚམས་སྒྲིབ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་ཅེས་འདྲ། དེའི་ཤེས་བྱེད་སེམས་གྱི་ས་བོན་ཡོད་
མེད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་རྩོ་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ། གནས་
གང་དུ་ཤོད་གཤེར་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འབྲུང་བའི་ས་སོགས་གྱི་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། དེ་
ལྟར་སྐྱེ་བ་སེམས་སྐྱ་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེའི་སྤྱིར། ཐལ་བ་དེའི་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི། འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ས་
བོན་ཡོད་མེད་དུ་མཚུངས་པ་དེའི་སྤྱིར་དབང་སོགས་རང་རིས་སྐྱ་མ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི་འབྲུང་བ་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྟར་ནང་གི་འབྲུང་བ་གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་ཀུན་
སེམས་ཅན་དུ་འབྲུང་ཏེ། སེམས་གྱི་ས་བོན་ཡོད་མེད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
ཐལ་བ་མེད་དེ། སྤྱི་ནང་གི་འབྲུང་བ་ལ་དབང་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དང་པོར་དབང་པོ་ལས་
ཡིད་སློབ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་བ་ལ་གཞོད་ན་ཡིད་སློབ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དང་། ཡིད་སློབ་འདི་འབྲུང་ན་ནི་དབང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲུང་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་དང་
པོ་གང་ཡང་སློབ་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ལུས་སེམས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སློབ་ལུས་ལ་གནས་
པའི་རྟེན་ནས་རྒྱ་ནི་སློབ་སྐྱ་མ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་བ་སྟེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ལས་འགའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་ལུས་སེམས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
སྤྱིས་ཤི་ནས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་འདྲར་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་
ལས་དེ་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྤྱིར་སློབ་ལས་དབང་པོ་ཡིན། །ཞེས་མཚུགས་བསྐྱེས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི། འོ་ན་ཚོས་མངོན་པ་ལས་ལུས་དང་སེམས་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགའ་
ལོ་ཞེ་ན། ལུང་དེས་ལུས་སློབ་ཉེར་ལེན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེའི་ཤེས་པས་ཕན་འདོགས་པའི་སྤྱིར་ན་
ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་མེད་པར་ཡིད་སློབ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ན་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་གཅིག་གི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་
བུར་ཐལ། ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ། །རི་ལྟར་སྒྲུངས་ཤེ་ན། དབང་པོ་དེ་ཡང་ཡིད་སློབ་དེ་མེད་

བར་མི་འབྲུང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡིད་སློང་དབང་པོའི་རྒྱུར་ཐལ་བ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ནི་
རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་པན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་ལ། མ་ལྟོས་བར་ནི་དེར་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། རང་
གི་དབང་པོ་ཤེས་བ་སྲི་མའི་བདག་རྒྱེན་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྡེས་དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་པའི་ཤེས་སྲིད་
དགོས་ཤིང་། རང་གིས་སེམས་པའི་ལས་རྣམས་སྤོང་གི་རྒྱུར་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྡེས་རྣམས་སྤོང་དང་སྐལ་
མཉམ་རྒྱུའི་ཁྲུང་བར་འབྲེད་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྲིད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཡིད་
སློང་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་བའང་
མེད་དེ། རྒྱུན་གྱིས་ཁྲུང་བར་དུ་བྱར་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལུས་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་སྐྱད་ཅིག་
སྲི་སྲིའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ལས་རིམ་གྱིས་ཁྱོད་རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་རྒྱུར་པའི་སློང་སྲི་བར་
འབྲུར་བའི་སྲིད། ལུས་སམ་དབང་པོ་སྐྱད་ཅིག་སྲི་མ་སྲི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ན་མཐོང་བ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྲི་མ་སྲི་མ་ནི་སྲོན་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྲི་མ་དེ་དེ་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་
གི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུར་འཕེན་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཉག་པར་འདོད་པ་ལ་ཁས་སྲུངས་ཀྱི་
བསལ་བ་དང་། མི་ཉག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། ལྷོགས་སྲི་མ་དང་། དེ་སུན་འབྲེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུར་འཕེན་ན་དེ། སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཚོས་ཅན།
རིག་པ་སྲི་མ་མཚམས་མི་སྦྱོར་ཏེ། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད། དག་བཅོམ་པ་འཆི་ཀའི་སེམས་བཞིན་ནོ་བེད།
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན། བཤད། བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉག་པ་དེ་མི་མ་སུན་ལྷོགས་ལ་ལྷགས་
བས་མ་ངེས་པར་བསྟན། དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མའི་སེམས་ནི་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱུབ་པའི་ཁྲུང་བ་མ་ངེས་ཏེ། སེམས་གཞན་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་
ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དག་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱེད་གང་ལས་རིག་པ་སྲི་མ་
མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི་སྟེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདིས་དམན་
པའི་ལྷག་མེད་དུ་རིག་པ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་བཤད་མོད། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་མ་ངེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷོགས་སྲི་མ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱིས་རིག་པ་སྲི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བ་དེའི་

ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལུས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ན་དེས་དེ་མཚམས་མི་སྤྱོད་རོ་ཞེས་ན། དེ་ལྟ་དེ་དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 ཡང་འདོད་དགོས་པར་མཚུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་
 བྱེད་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཅིས་མ་བཟོད་དེ། དཔེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཁོ་ན་རྒྱུ་འཕེན་གྱི་ཞེ་
 འདོད་ལ་དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཁས་ལེན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་སློའི་
 ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་དོགས་སློང་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་གྱིས་གཞན་གྱི་སྤོགས་དགག་མ་རྟགས་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་སྤོགས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡང་བརྟགས་ནས་
 གཞན་གྱི་སྤོགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཡིད་སློའི་ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་དམ་
 དེ་མེད་པའི་ལུས་དེར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་རེ་རེས་ཚོག་གམ་ཀུན་ཚང་
 དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་ཡིད་སློའི་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སློའི་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། དབང་པོ་ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་ཡིད་སློའི་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་རང་རང་གི་བདག་འབྲས་
 ཤེས་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་དུ་དེས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་དབང་པོ་མེད་པའི་
 ལུས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་ཡིད་སློའི་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་
 ལུས་སེམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱའི་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱའི་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལྷ་ལུས་ལ་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། བོད་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་འགྲུར་བ་ན་སེམས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་དེས་ཏེ། དོན་ཏེ་དམིགས་
 རྒྱུན་བྱས་པའི་སློའི་ནས་ཀྱང་སེམས་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཉེར་ལེན་དུ་འཛོག་པ་ལ་འཛོག་བྱེད་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཞེ་ག་ཡོད་པས་སེམས་སྤྱི་མ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་སྤྱི་མ་དེ་ཚོས་ཅན།
 སེམས་སྤྱི་མ་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རོ་བོ་ལ་གཙོ་བོར་པན་བཏགས་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་སྤྱི་མ་དེ་
 དུས་རྟག་ཏུ་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར་ན་མདོ་ལས། དག་སློང་དག་འདི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འདི་
 འགྲུར་ཞེས་བདུན་པའི་སྐྱ་དང་། འདི་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་འདི་སྐྱེ་ཞེས་ནི་འགྲུར་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱ་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུང་

འདི་ནི་རྒྱ་ལྷན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འཇུག་པ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡིན་ལ། ལུས་སེམས་གཉིས་
ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ལུང་དེའི་དངོས་བསྟན་རྗེས་འགྲོར་གསལ་ཡང་། གཙུག་ཆེ་བ་ནི་ལྷོག་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་ན་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་གཉིས་ལུགས་ལ་འཕངས་པ་དེས་ན། སེམས་དེ་འགའ་
ཞིག་གི་ཆེ་ལུས་ལས་སྐྱེ་བའི་རྗེས་འགྲོ་བྱུང་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་། ལུས་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་
ཅེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཁོ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྐྱ་མས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེ་མ་
ལ་པན་འདོགས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ལུས་སྐྱ་མས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེ་
མ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའང་སློ་སྟེ་དེ་ཅུ་གིས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེ་མ་ལུས་མིན་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ལྷོག་
པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རུམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན་ནོ། །སྐབས་དེར་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དག་གི་
རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཡིད་ཉོན་ཆོས་ཅན། གཟུགས་གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པར་ཐལ། བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་
པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་འགྲོ་
ལྷོག་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་།
དབང་པོ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ཆོས་ཅན། སེམས་བཅས་སུ་ཐལ། སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལུས་ཀྱིས་
པན་བཏགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེ་མ་ཆོས་ཅན། ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཉེར་ལེན་
ལུས་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་དཀའ་བའི་གནས་ནི། མེ་སོགས་ཀྱིས་པན་
བཏགས་པའི་རུམ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱིས་པན་བཏགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེ་མ་ཆོས་ཅན། དེ་
དང་དེ་ལ་ལྷོག་པ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་མི་འཇུག་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ན་ལུས་ཀྱིས་པན་བཏགས་པའི་སེམས་ཤིག་སྤོང་། དུས་ཉལ་ཏུ་
སེམས་སྐྱེ་བ་ལུས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུང་དང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་
ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེར་ལེན་ལུས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་བྱེད་པའི་ཉལ་སྤྱིར་དང་། ཉེར་ལེན་
སེམས་སྐྱ་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཉལ་སྤྱིར་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་
གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རག་བཞུགས་ནས་ཚུལ་
གསུམ་བྱུང་ལམ་དུ་འཕྲེན་པའོ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ཞིགས་ཀྱང་རྟོག་བརྟོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་

རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་ཚོས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐབ་པ་དང་། རྟོག་བྱུང་རང་རྒྱུད་གྱིས་སྐབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དང་། དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན།
ཞི་བའི་ལུས་ཚོས་ཅན། རྟོན་ལ་སེམས་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལུས་ནི་
གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནའོ། །ཉགས་ཁས་སྒྲངས། རྟུན་པ་ཚད་མས་གྲུབ། ཐལ་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་
བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་ལུས་མི་འཐད་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་
ལན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ཉེར་ལེན་ལུས་ཡོད་ཀྱང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དབྱུགས་མེད་དོ་ཞེ་ན།
སེམས་དེ་ལས་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བ་ཡིན་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ལས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་
ན་དབྱུགས་དེ་ཡོད་པ་དང་། དབྱུགས་དེ་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱང་
འབྲེན་པ་དང་། འདྲེན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེར་
མ་ཐད་དབྱུགས་དེ་དག་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལས་སེམས་ཀྱང་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
སེམས་དེ་དབྱུགས་ཀྱི་རྟུན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དབྱུགས་དེ་སེམས་ལས་མ་ཡིན་གྱི།
ལུས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཞི་བའི་ལུས་ལ་དབྱུགས་གནས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་
པས་སོ། །ཐལ་བ་དེ་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མངོན་པ་ཚོས་ཅན། སེམས་སྤྲུལ་སེམས་ཕྱི་
མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཞི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་
ལུས་སེམས་རྟུན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་ལུས་སེམས་རྟུན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཞན་དག་ཀྱང་ལུས་སེམས་རྟུན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད་པས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱིར་སྤོང་བུ་དེ་སྦྱོན་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱན་དང་བཅས་པའི་སྤོང་བུ་སོགས་དེའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྟན་གྱི་ཉེས་པས་མི་མ་ཐུན་པར་བྱས་པའི་ལུས་སྤོང་རྒྱ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། ཞི་བས་ནད་ཀྱི་ཉེས་
པ་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན། སྤྲུང་ཡང་འཚོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་ཞིང་། འགལ་
རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མེ་ནི་སྤོག་ན་ཡང་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་སྤོག་པ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྤོག་
པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟན་གསོ་བའི་སྦྱིར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་སྤོག་ཏུ་བྱུང་བར་ངེས་སམ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། རྟན་འགལ་ཞིག་ནི་ལ་ལར་སྤྲུང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། འགལ་ཞིག་ནི་སྤོག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ལོ། །དང་པོ་ལྷོག་མི་རུང་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷང་ཡང་ལྷོག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་དེར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གང་ལྷོག་རུང་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷང་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། རང་
རྒྱུས་ལྷང་ལྷོག་ཏུ་རུང་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གསོ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ནད་བཤད་པ་དང་འགལ་
ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ནད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གསོ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འཚོས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་སོགས་
ཉིད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རམ། ནད་པ་རང་གི་ཚེ་ཟད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉེས་པ་ནད་
འབའ་ཞིག་ནད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་གསོ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ནད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ། དུག་ནད་ཀྱིས་ཤི་
བའི་དུག་སོགས་ངང་གིས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རམ། དུག་སྐྱུལ་དེའི་སོས་ཟེན་པའི་ཤ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་དེ་
ཚོས་ཅན། ཅིས་སྐྱར་ཡང་འཚོ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། མ་ཐུན་རྒྱུན་ལུས་ཡོད་ཅིང་། འགལ་རྒྱུན་ནད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་
རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱང་འཕམ་ཉེར་ལེན་ལུས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་
གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། ལྷོག་དོན་དེ་
མི་མ་ཐུན་ལྷོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གང་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་
པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་པ་དེ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི་ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འབྱུང་བར་ནི་བྱེད་པར་
མི་རུས་པས་བྱུང། དཔེར་ན་འདི་མ་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྗེས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ལུས་སེམས་
གཉེས་ཀྱང་དེར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་རྟགས་མི་མ་ཐུན་ལྷོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ་སྟེ་སྐབས་པའི་ཐལ་འབྱུང་ལོ། །གཉེས་པ་ནི། ཉེར་ལེན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་གང་གཞན་དུ་
འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་
དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རིགས་པས་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ལུས་དང་སེམས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་སྟེ་ལུས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་སེམས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཀོད་པས་ལུས་
སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འདྲེན་པར་རུས་སོ། །འོ་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་གཉེས་པོ་སྟུན་
ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་དེ་གཅིག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་
སྟུན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྟུན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། དཔེར་
ན་མེ་དང་ཟངས་མའི་ལྷ་བ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །གཉེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། དེས་གཞན་

ཡང་མཚོན་པར་བསྟན། དེ་དག་གི་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱང་འཕལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་གསུམ་
 བཤད་པ་ལས། ལུས་སྒོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་དུ་ཚུགས་སྒོ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ་རྟེན་བརྟེན་
 བའོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དགོས་པ་དང་རྒྱས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། སེམས་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱ་ནི་རྟེན་ཉིད་དོ་ཞེན། ལུས་འདི་ཚོས་ཅན།
 སེམས་གྲུབ་ཐེན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱོད་དགོས་པ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ནི་གནས་པ་པོ་ཉིད་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་དེས་ནི་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་གནས་
 བར་བྱས་ཏེ། སེམས་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་གནས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ་ལས་སེམས་
 ཚོས་ཅན། འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ་
 སེམས་དེ་འཇིག་རྒྱུ་གཞན་ལས་འཇིག་པར་འདོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་འཇོག་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ།
 སེམས་ཀྱི་འཇིག་པ་སེམས་དང་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །སེམས་ཚོས་ཅན། གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྒྱུ་ལས་འཇིག་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ་
 རྒྱ་དང་སྤྱད་ཀྱི་བར་དུ་དེས་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་
 བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་པ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞོན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 བཏགས་པོ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ན། ལྷོད་རང་ནང་གི་རྩ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེན། དཔེ་འདི་ལ་འཇོག་ཚོས་ཅན།
 མི་འཐད་དེ། ཐལ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཚུའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི་འཇིག་པའི་ཚེ་ན་ཚུའི་དངོས་པོའི་རྒྱན་མཐུར་དུ་མི་ལྷུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱེ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ་དེའི་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ། ལྷོད་ཚུའི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་ན་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷོད་དེ་རང་ནང་གི་རྩ་འཕོ་བ་ཡི་ནི་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་དུ་འགྱུར་
 གྱི། གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་དང་ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་དོན་གཞན་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་འཕལ་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། བྱེ་བྲག་པ་འདོད་པའི་
 འགྲོད་པ་འདུ་བ་དང་འགྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དག་རྟེན་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དང་། གསལ་བ་རྣམས་རིགས་ལ་

སོགས་པ་མི་འཇིག་པར་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འཇིག་པར་
གཞན་པ་ལེ་རྟེན་དོན་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྲིད། སོགས་པའི་སྐྱེ་བྱུང་གྲུབ་ལ་དཀར་པོ་བརྟེན་པ་དང་།
འབྱུང་བ་རྣམས་འབྱུང་གྲུབ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གཞན་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་པའོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་
པ་དང་མི་འབྲུ་བའི་བྱུང་པར་ནི་རྒྱུར་འདོད་མི་འདོད་ལས་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་དོན་ཀྱང་སྣོད་དེ་ཚུའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མ་
ཡིན་གྱི་ཚུ་མ་ཐུར་དུ་མི་ལྟུང་བར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པའི་རྟེན་དུ་འདོད་
དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་འདོད་པའི་རྟེན་དགོས་ཀྱས་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
རྣམས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལས་འཇིག་ན་དེའི་གཞན་རྒྱས་ཅི་ཞེས་བྲུ་ལ། དེ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འཇིག་ན་
ཡང་གཞན་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱས་མེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟག་པར་ཐལ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགའ་
ཞེས་གི་ཆེ་ནའང་འཇིག་པར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་མི་འཇིག་པར་གཞན་ལྡན་དང་།
སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་པ་དེའི་སྲིད། གསུམ་པ་ཐལ་རང་གཉིས་པོ་དེའི་སྟོན་བྲུབ་སྐྱབ་
པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུ་ལ་བདག་ཡིན་ན་དེ་གཞན་བྱེད་གཞན་གང་། གལ་ཏེ་རང་འཇིག་ངང་ཚུ་ལ་
བདག་ཡིན་ན་དེ་གཞན་བྱེད་གཞན་གང་། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་
གཏན་ཚིགས་ལ། དངོས་དང་། ཚོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དགོད། ཚུ་སྐྱབ། དོན་བསྐྱ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་སྟོ་སྟེ་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་
ལུས་བྱང་དང་འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པར་སྟོ་སྟེ་མ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་
དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། སྟོ་སྟེ་མ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་
སུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་ལ་སོགས་པ་ཉི་བཞེན་བེམས་པོར་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡོད་ན་སྟོ་ལས་འོད་འབྱུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། བརྟེན་ལེན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པར་བྲུས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སོགས་འདི་བྱུང་པར་དུ་འབྱུང་མོད།
དེ་ཅུ་གྱིས་རྩ་བའི་རྟགས་མི་འབྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྟེན་ལུས་ཀྱིས་བདག་འབྲས་སེམས་ལ་ཐན་
འདོགས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཚུ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པ་
འགའ་ཞེས་གི་ཆེ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕེལ་བའི་ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཉེར་

ལེན་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཞེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །བདེ་སྤྱད་དེ་
 ཡང་ཚོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་སྟོམས་པ་དང་སོགས་པ་མ་སྟོམས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ནང་གི་དོན་རེག་བྱའི་བྱུང་བར་བརྩམས་དོན་དུ་ཉེ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིས་ནི་
 ཚོས་ཅན། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བ་ཉམས་པ་སོགས་ནད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་མི་སྐྱེ་
 བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་དོན་རེག་བྱའི་བྱུང་བར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོས་ནི་འགྲུར་བ་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཉིད་དང་ནི་དེས་གཞན་བསད་པའི་ཐྲག་ལ་
 སོགས་པ་ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས་སྐྱོངས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེས་པར་སེམས་སྲ་མ་གང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སེམས་
 སྤྱི་མ་ནི་ཚོས་ཅན། སེམས་སྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར། འདིར་ཚོད་གཞི་ནི།
 ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་མིན་ལ་འདོད་ཀྱི། རྒྱུར་ནི་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱེད་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེན། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོད་སྐྱེད། དམན་པའི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཚོད་
 སྐྱེད། བར་སྤྱིད་མ་མཐོང་བས་མེད་པའི་ཚོད་སྐྱེད་རོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་སེམས་ལས་སྐྱེ་ན་ལུས་ལས་སྐྱེ་
 བར་གྲུབ་སྟེ། ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ཐོས་སོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་པའི་ཚེ། སེམས་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསལ་བའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 སེམས་ལ་གསལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། ལུས་སེམས་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འདིས་ནི་ཉེན་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དམན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་མི་
 སྤྱིད་པར་ཐལ། སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐྱེ་བར་དེས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་
 དང་ལྡན་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པས་འདོད་པས་ན་དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་
 སྤྱིར། དེ་སྐྱེ་བ་ནི། ལུས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱིན་ཅེ་ལོག་བདེ་བར་འཛིན་པའི་སྟོ་དང་། ཀུན་ནས་འཚེང་བ་སྤྱིད་པ་ནི་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མི་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། ཚོད་པ་དེ་
 ལ་དབང་སྤྱད་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོར་འདོད་པ་དག་གིས་ལན་འདེབས་པ་དགག་པའི་ཚེད་དུ། སེམས་ཅན་གཞན་
 ཀྱིས་བགྱི་མིན་པ། །ཞེས་སྟོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་

འདིར་འོང་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་འཕམན་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་མིག་
སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་མི་གསལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་སྤང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་སྤང་དུ་རུང་
ནས་མ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས་དུ་བ་རྩུང་དུ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་
ཏེ་བར་དོའི་ལུས་ཚོས་ཅན། ཐོགས་བཅས་སུ་ཐལ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བར་དོ་སོགས་ལུས་ཅན་
འགའ་ཞིག་ཚོས་ཅན། ལུས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་སོགས་ལ་ལར་ཐོགས་པ་མེད་དེ། སྤ་ཞིང་དྲངས་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་རྩ་གསར་པ་ལ་རྩ་བཞིན་དང་། གསེར་ལ་དདུལ་རྩ་བཞིན་ནོ། །སྤྲོད་ཡང་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི།
རྒྱུ་འཕམན་ལུས་སྤོའི་ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཅིག་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནམ་ཡན་ལག་དུ་མ་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་རྩ་སུ་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་ཡོད་པ་དང་།
སྐྱབ་གྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་གཞོན་གྱེད་ཡོད་པ་དང་། རང་ལ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་
དངོས་དང་། རྫོག་དོན་རྟགས་སུ་བཞོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་ནི། ཡན་ལག་
ཅན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དེ་རྩ་སུ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྫོད་ཀྱི་ལག་སོགས་གཡོ་བ་ན་རྟེན་པ་སོགས་ཐམས་
ཅད་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་མི་
གཡོ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་རུང་ན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
བས་སོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། རྫོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དག་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའམ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་སྐྱབས་ན་ཀུན་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཏུ་
བདེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། རྫོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོན་གྱིས་
བསྐྱར་ན། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའམ་གཅིག་མ་སྐྱར་ན་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱར་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
གཅིག་ཏུ་བདེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འབྲུད་པར་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་རགས་རྒྱན་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པས་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་མཚོན་ནོ། །རང་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་བརྟགས་ཡོད་དེ་སེལ་ངོར་
གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཅོམ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་བཞག་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
ཕྱོགས་སྤྲ་མ་ནི། རྒྱུ་འཕམན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། རྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་

དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ནའང་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་སྒྲན་རེ་རེ་བའི་གནས་
སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྩལ་སྒྲ་རབ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་མ་རྩལ་སྒྲན་རེ་རེ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་
ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། དངོས་དང་། གཞན་ཡང་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་
ནི་ཚོས་ཅན། རྩལ་སྒྲན་རེ་རེ་བ་དང་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩལ་སྒྲན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་
ཅན། རྩལ་སྒྲ་རབ་རེ་རེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
རྣམ་མེད་ན་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་གྱི། རྩལ་སྒྲན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
སྐབས་སུ་སྐྱབ་ཐོག་སོགས་བྱེད་ཀྱས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྩལ་ཚུ་གསེར་སོགས་དང་འབྲེས་པའམ་
དོ་ཚན་སོགས་ཚོས་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། སྐྱབ་ཐོགས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། རྩལ་རིགས་མི་མ་བྱུན་སྤང་བ་ན་ཡན་ལག་ཅན་
གྱི་རྣམ་གསལ་བ་མི་ཚོམ་ཞིང་། རྟེན་པ་ཞིག་པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། སོ་སོར་དབང་
ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཀྱས་མེད་ཀྱི་དབང་སོགས་ཚོགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པ་དག་ནི་རི་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་དང་ཁྱབ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའོ། །བྱེ་བྲག་པ་ན་
རེ། རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་ལྡན་པ་སྐྱེད། ལྡན་པ་ལས་དབང་ཤེས་སྐྱེདོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་འདིར་ཡང་ཚོས་ཅན།
མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ལྡན་པ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
གསེར་དང་རྩལ་ཚུ་འབྲེས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་ཀྱང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་དེ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་
ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལྡན་པ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། དེའི་རྩལ་སྒྲ་རབ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་
ཡང་སྐྱེའུ་གཤེར་དང་བྱ་རམ་སྦྱར་བའི་བརྱུང་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རོ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་
འགལ་བར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ནི་མེད། ལྡན་པའང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་གཉིས་
པའང་ཁས་སྤངས་ཏེ། བརྱུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་
སོ། །དང་པོ་འང་ཁས་སྤངས་ཏེ། མ་སྤང་པར་བརྱུང་བ་མི་འབྱུང་ལ། སྤང་བ་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་པས་
སོ། །གལ་ཏེ་བརྱུང་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་རོ་གཟུགས་སོགས་ལྡན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བརྱུང་བ་དེ་

ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རོ་གཟུགས་དང་འོ་མའི་རོ་གཟུགས་གཉིས་སློ་མ་འཁྲུལ་བས་རོ་དངོས་བཏགས་ཐ་དད་དུ་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རོ་གཟུགས་བཏགས་པ་བ་དང་གཅིག་ཤོས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་རི་ལྗང་སྤང་རིང་ཞེས་བྱུར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་རིང་པོ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་
 དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་ཏེ། རུལ་རིགས་མི་མ་ཐུན་གྱིས་ཡན་ལག་
 ཅན་མི་ཚོ་མ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་ཡང་། སྤང་བ་ནི་
 བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རིང་པོ་ནི་ཚད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ལ།
 དངོས་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ཡོད་དེ། གངས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གངས་སོགས་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སྟོ་སྟེར་བ་རང་གི་རོ་བོ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་དག་ལས་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་གངས་དང་ལྡན་པ་དང་ལས་དང་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཡི་རོ་བོ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་
 བ་ལས་སློ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱུམ་པ་དང་
 དེའི་གངས་སོགས་ལ་སྐྱ་ཉོག་ཐ་དད་མི་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱུམ་པའི་གངས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་
 ཚོས་ཅན། བྱུམ་པ་དེའི་གངས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་ངོར་དེ་དག་དངོས་པོ་ཐ་
 དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པར་ཉོག་པས་བཏགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་དཀར་
 པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་གངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པར་བྱོད་རང་འདོད་པ་བཞིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་དཔེའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་གངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་
 གང་གིས་གངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་གངས་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཅིས་མི་འདོད་
 ཅིས་འདྲི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཉི་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་བྱུང་བར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་བ་
 ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱར་བའི་མིང་དེ་དེ་ལ་དངོས་མིང་དང་། རྗེས་སུ་བྱུ་སྐྱར་བའི་བྱུང་
 བར་འགའ་ཞེག་བཏགས་མིང་དུ་འཐད་པས་སོ། །ཚོད་པ་གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ལ་

སྐྱེ་བ་དང་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ན་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བས་སོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་
གྲངས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་
པར་བྱེད་རང་གིས་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་པ་ལ་སྐྱོས་སྐྱོན་ཡོད་པའོ། །གལ་ཏེ་
དཀར་པོ་སོགས་དེ་ལ་འང་གྲངས་སོགས་དོན་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་རྣམ་འཛིན་བྱེད་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་
དཀར་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྤྱི་ཐལ། གྲངས་སོགས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་
སྤྱིར། རང་ལུགས་ལ་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྡོག་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བ་དང་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱི་འདི་ནི་ལས་མ་ཡིན་རྣམས་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བཞིན་ནོ། །ཚོད་པ་
གསུམ་པ་ནི། རྒྱག་པའི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མི་དགོས་ན། ཚོས་བརྗོད་པ་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་
པའི་སྤྱིར་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྤྱི་ཚོས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་སོགས་ཀྱི་
དངོས་པོ་རྒྱག་པའི་སྐྱེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན།
བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ལ་སྤོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་བྱམ་པའི་སྤྱིར་གྱི་སྤོག་པའི་ཚོས་སྤྱི་གྱུར་པའི་གྲངས་དེ་
ཅམ་ཞེས་པར་འདོད་པ་ལ་ཚོས་གཞན་ཀུན་སྐོ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི་གྲངས་དེ་ཚོས་གཞན་ལས་བྱེད་
པར་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སོར་སོ་དང་དེའི་ལྡན་པ་དོན་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། ལ་ལར་སོར་
སོའི་ལྡན་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སོར་སོ་ལྡན་གྱུར་ཞེས་པའི་
སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་དང་སོར་སོའི་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དོ་པོ་གཅིག་བརྗོད་
ཀྱང་། བྱེད་ལ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། སོར་སོའི་སྤྱིར་གྱི་སྤོག་པའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་
འཕེན་པའི་སྤྱིར། བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་སྤོག་པའི་བྱེད་པར་གཞན་སྤོང་མི་སྤོང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དེ་
སྤྱིར་ན་སྐྱེ་གཉིས་པོའི་བདའི་བྱེད་པར་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་བྱམ་པའི་གྲངས་
བརྗོད་བྱའི་སྤོང་ན། བྱམ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་བྱམ་པ་བརྗོད་བྱའི་སྤོང་བ་དང་། བྱམ་པ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་གཟུགས་མི་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། བྱམ་པ་དང་དེའི་གཟུགས་སོགས་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བའི་གཞི་གཅིག་བཤམ་མ་ཐུན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་བརྗོད་པོའི་
ལུས་པའི་བྱེད་པར་སོ་སོ་བཞི་བརྗོད་བྱའི་སྤོང་བའི་སྤོང་ནས་བརྗོད་པོ་དེའི་མཚུངས་པ་སྤྱི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་

བྱུང་གྱུར་པ་ཡི་ཚུ་སྐྱོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི། སེལ་ངོར་རྣམ་པར་གཙོད་ཅམ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་
འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །དི་སྐྱོད་བཤད་པ་དེས་ན་བྱུ་བ་དོན་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། རིགས་
བརྗོད་ཀྱི་སྐྱམ་པ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་བ་པར་མི་སྐྱོང་ལ། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱམ་པ་ཚོགས་པའི་བྱུ་བ་པར་སྐྱོང་བ་འདི་ནི་
རིགས་དང་ནི་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་བྱུ་བ་པར་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུ་བ་པས་སོ། །འོ་ན་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་
བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། གཞུགས་དེ་ཚོགས་སྐྱེ་བུ་པའི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་ཏེ། བྱམ་པ་ཡི་ནི་གཞུགས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱམ་པའི་སྐྱོང་གི་གཞུགས་འདྲིན་མིག་ཤེས་བྱུ་བ་པར་དུ་སྐྱོད་པའི་
བྱུ་བ་པ་དེ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད། སྐྱོགས་འདིས་གཞན་དེ་ལ་སོགས་པ་ལའང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅན་ཅན་གྱི་དེ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་སྐྱོང་གི་དེ་འདྲིན་ཤེས་པ་སྐྱོད་པའི་བྱུ་བ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན་པའི་
སྐྱེད། འདིར་དོན་ནི། གངས་དང་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་སྐྱེ་དང་གཞི་མ་ཐུན་རྣམས་ནི་བྱམ་པའི་སྐྱོག་ཚོས་དང་།
རྒྱལ་རྗེས་བརྗོད་པོ་ནི་དེའི་རྗེས་ཚོས་སུ་འདྲིན་ལ། ཚོས་ཅན་བྱམ་པ་དང་རྗེས་སྐྱོག་གི་ཚོས་གཉིས་པོ་དོན་
གཞན་དུ་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཚོས་ཅན་དེའི་སྐྱོང་དུ་ཚོས་གཉིས་པོ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཉོག་པས་རིགས་
ཅན་མི་སེལ་བ་དང་། ཚོགས་པ་ཅན་སེལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་ཚོགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་
བྱུ་བ་པར་དང་། ཚོགས་པའི་བྱུ་བ་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཚོས་བརྗོད་དུ་མི་འདྲིན་པའི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱ་
དགོས་སོ། །དེ་སྐྱུར་བསྐྱབ་བྱ་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་ཡོད་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་དང་། དེའི་སྐྱུར་བྱེད་ལ་མ་གྲུབ་
པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ན་བཏག་པ་གཉིས་པ་སྐྱུར་ལས་ལེན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་མ་ལུས་
པ་ཡིད་སྐྱོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགག་ རེ་རེ་ནས་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཡིད་སྐྱོའི་ཉེར་
ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་ཀུན་ཚོགས་དགོས་སམ་རེ་རེས་ཀྱང་ཚོག་ དང་པོ་སྐྱུར་ན། ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ཡིད་
སྐྱོའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡན་ལག་གང་རུང་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་ཡིད་སྐྱོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
པོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཉེས་སྐྱོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་རེ་རེས་ཡིད་སྐྱོའི་ཉེར་
ལེན་བྱེད་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་ཚོས་ཅན། ཡིད་སྐྱོ་རྗེས་གཞན་མང་པོ་ཅིག་ཚར་དུ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཡིད་སྐྱོའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་བྱས་པའི་སྐྱེད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ལུས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དགགས་འབྱུང་རྒྱུ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ཡིད་སྐྱོ་རེ་རེར་རེས་པའི་ཡན་དགག་པ་དང་།

ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། སེམས་སྣ་མ་སྲི་མའི་ཉེར་ལེན་དུ་འདོད་པ་སྲོད་ཀྱི་སྲོགས་ལ་
 ཡང་ཡིད་སློ་མང་པོ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་གཅིག་ནི་ཚོས་
 ཅན། སྲི་མ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྲིད། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་དོན་གཞན་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་དོན་གཞན་སྐྱེ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་དེ་མི་འཇིག་
 པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དང་པོ་མངལ་དུ་ལུས་ལས་ཡིད་སློ་མང་པོ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས་ཤིང་སྲིས་ནི་
 རང་གི་རིགས་འབྲས་སྣ་མ་ལས་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དང་པོའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཅིའི་
 སྲིར་ན་སྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་འབྲེན་མི་འཇུག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་འཇུག་
 པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་ནི་སྲོག་པ་ན་ཚོས་ཅན། སེམས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་གང་ཞིག་ ལུས་ཀྱིས་ཉེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདོད་གཟུགས་སུ་
 སྐྱེ་ཁ་མའི་སེམས་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལུས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྲི་མའི་
 ལུས་དེའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད། སྲི་མ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཚོས་ཅན། སེམས་
 འབའ་ཞིག་གནས་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་དེ། སྐྱེ་བ་སྲི་མའི་ལུས་ཀྱི་སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་སྲིད། འོ་ན་སྲི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་
 ལྡོ་ཚོས་ཅན། འདོད་གཟུགས་གང་རུང་དུ་ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་གཙོ་
 བོར་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འཆི་ཀའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དེའི་སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འགོག་མི་རྒྱས་པ་དང་། འགལ་རྒྱ་དམིགས་
 པའི་ཉམས་ཀྱིས་འགོག་མི་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་ཀའི་ལུས་སེམས་ཚོས་ཅན། སྲི་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་དམིགས་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། འཆི་ཀའི་ལུས་སེམས་སྲི་མའི་ལུས་དེའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་
 པོ་དང་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། དེར་མ་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་
 བཤད་དེ། སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་དང་སེམས་ལ་སོགས་
 པའི་ཉམས་ཀྱིས་འགོག་རྒྱས་སོ་ཞེ་ན། དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྟུག་སྟུག་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་ཞུགས་པའི་སྲིད། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟར་ཀྱི་དབང་པོ་སྣ་མ་རང་རིགས་སྲི་མ་ལ་

མན་པའི་རྒྱས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དང་དབང་པོ་རྣམས་པ་ལས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་
དབང་པོ་སྲ་མ་ལས་སྲི་མ་གཞན་དང་གཞན་སྲི་བ་དག་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་དབང་
པོ་སྲི་མ་རྣམས་ལྷན་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྲི་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྲ་མ་ལེ་བའི་ལྷན་ལ་སེམས་གནས་པར་ཐལ་བ་
བཞིན་དུ་དེའི་ལྷན་ལ་དབང་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །མི་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་སེམས་
ལས་ཀྱང་སྲིའོ་ཞེ་ན། ལྷན་གཞན་སྲི་མའི་དབང་པོ་ཡང་ཚོས་ཅན། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ལས་སྲི་བར་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ཚུལ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་འཆི་སེམས་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་
དབང་པོ་འབྲུང་དུ་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དོན་བསྐྱབ་བ་ནི། ལྷན་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་
བཀག་ཟེན་བ་དེས་ན། རྒྱ་ལྷན་དང་དབང་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། ཐ་མ་ཡི་ནི་སེམས་
རྣམས་ཀུན་རིག་པ་སྲི་མ་མཚན་སྲོར་བ་མེད་པ་དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷན་ལྷན་དུ་འདོད་དེ།
སྲོགས་ཚོས་བྱུང་ཀྱང་མི་མ་སྐྱབ་སྲོགས་ལས་སྲོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
སྲོགས་སྲ་མ་ནི། བཙེ་སོགས་གོམས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། སྲར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་
འདས་ནས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཚོངས་པ་དང་ཚུའི་རྫོད་བཞིན་དུའོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་དབེ་དོན་མི་
མཚུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་བཀོད། ཤེས་བྱེད་དེ་ལ་མ་དེས་པ་དང་མ་བྱུང་བའི་སྲོན་མི་འཇུག་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། འཚོངས་རྫོད་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བར་བསྟན། བཙེ་སོགས་དེར་
འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཚོངས་པའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཅན། མཐའ་མེད་དུ་
འཕེལ་བ་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ལན་གཅིག་བྱས་པར་གྱུར་བ་ཡང་རྩོལ་བ་ལ་སྟོས་པར་མི་འགྱུར་ན།
རྩོལ་བ་གཞན་གྱི་ཚེ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་འཚོངས་པ་དེ་ལ་པན་འདོགས་རྒྱས་པའི་
རྩོལ་བ་སྲ་མ་རྣམས་འཚོངས་པའི་བྱུང་བར་སྲི་མ་དག་ལ་ནི་པན་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུའི་
རྫོད་ཀྱི་བྱུང་བར་ཚོས་ཅན། ཅུང་ཟད་འཕེལ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་
རྟེན་ཚུ་དེ་རྟག་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཙེ་སོགས་ལན་གཅིག་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་
གལ་ཏེ་སྐྱར་ཡང་ནི་འབད་རྩོལ་སྲི་མ་ལ་ནི་སྟོས་པར་འགྱུར་རམ། རྟེན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ན་བཙེ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དག་ནི་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བས་བྱུང་ན་ཡང་བཙེ་སོགས་ཚོས་ཅན།

བྱས་ཟེན་འབད་ཚེ་ལ་སྤྱི་མ་ལ་མི་སྟོན་ཏེ། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སེམས་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་
གིས་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ན་དེ་ལ་མི་སྟོན་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་པས་
ཤིང་དག་དང་རྩལ་རྩལ་ལྷ་དང་ཞེ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་ལས་སྤྱིས་པའི་
བཅེ་སོགས་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཉེན་བཉེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱིས་པའི་ཡིན་ཏེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
མདོར་ན་བཅེ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཚེ་ལ་བ་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མར་མཐའ་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་བཉེན་
པ་དང་འབད་ཚེ་ལ་སྤྱི་མ་ལ་མི་སྟོན་པ་དེས་ན་ལོ། །བྱབ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་རིགས་མ་སྤུན་སྤྱི་མའི་ས་བོན་ལས་ནི་
འཕེལ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་དེ་དག་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཚད་ཅན་དུ་གང་ན་གནས་ཏེ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། འཚོངས་པ་ལ་མཚོངས་པ་སྤང་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅེ་སོགས་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་འཚོངས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཚོངས་པར་ཐལ། གོམས་པ་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར། བྱབ་པ་
ཁས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། བཅེ་སོགས་དེ་ལྟར་འཚོངས་པ་ཉིད་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཚོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཚོངས་
པ་དེའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་ཚེ་ལ་དག་རྣམས་པ་ཚད་ཅན་དུ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རམ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
འཚོངས་པ་ཚད་ཅན་དུ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཚད་ཅན་དུ་དེས་ན་དང་པོ་དང་སྤྱིས་འབྲེལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཚོངས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་སྤྱིས་བྱང་བའི་སྤྱིབས་བཞིན་དུ་འཚོངས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བད་ཀན་སོགས་གྱིས་ལུས་མི་མ་སྤུན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར། འཚོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ལ་བས་རིམ་གྱིས་
མི་མ་སྤུན་པ་གསལ་བའི་ཚེ་ན་འང་ཚོས་ཅན། མཐའ་མེད་དུ་འཚོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རང་གི་སྟོབས་ཚད་
ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བཅེ་སོགས་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ས་བོན་ལས་གྱུར་བའི་བཅེ་བ་ཚོས་ཅན། འབད་མེད་དུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་མི་མ་སྤུན་སྤྱོགས་རྣམས་འཚོ་
སོགས་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་ན་གོམས་པ་པོའི་སེམས་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་མི་མ་སྤུན་སྤྱོགས་གྱིས་
གཞོན་སྤིད་པའི་སྤྱིར་དང་། གོམས་པ་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་གྱུར་བའི་བཅེ་བ་དང་ཆགས་བྲལ་
གྱི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོམས་པ་ལས་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་
སྤྱི་བའི་དཔེ་ནི། ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་པ་དང་ཡིད་ལོག་མི་སྤུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དག་

དོན་ནི། བཙུན་སོགས་ཚོས་ཅན། གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་ན་མཐའ་མེད་དུ་འབྲེལ་དུ་
རུང་སྟེ། རྟོན་བརྟན་བྱས་ཐོབ་འབད་ཚོལ་སྐྱུར་མ་ལ་མི་སྟོན། གོམས་བར་བྱེད་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོར་བ་སྤུན་ཚོགས་ལ། བརྟན་པ། བཞད་པ། བསྐྱ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙུན་བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞོམ་པའི་སྤྱིར་དུ་རང་ཉིད་དེའི་
ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་པར་སྐྱོར་བར་མཛད་དེ། ཐབས་བྱང་ཐར་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རང་ལ་
སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཐོག་མར་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ། སའ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་
འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཉམས་ལེན་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཙུན་དེ་ཚོས་ཅན། ཐོག་མར་
ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱ་དེ་
རྟོག་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པར་མཛད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱ་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་དུ་
གནས་ན་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོག་བྱས་པར་གཟིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་དང་ཉེས་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་
དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ། །དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དེའི་མི་མ་སྤུན་སྤྱོགས་གཉེན་སོ་ལ་བརྟག་པར་
མཛད་དེ། སྤྱད་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱ་གཞོམ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ནས་དེའི་མི་མ་སྤུན་སྤྱོགས་ཀྱང་རེས་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་རྒྱ་དེ་གང་། དེའི་གཉེན་སོ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་
འཛིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་ནི་
སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞོན་བྱེད་ནི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་
པ་དེའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དུ་མར་ཏེ་
ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐབས་མང་སོ་མི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཡུན་རིང་སོ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པ་ལས་
གོམས་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
དེར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འགྱུར་བ་དེས་ན། ཐུབ་པའི་དབང་སོ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤྱད་པས་ཀྱང་གསལ་བ་རབ་གྱི་

མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཉམས་ལེན་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཉན་རང་སོགས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
གཞན་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཅན་གྱི་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། བསེ་རུ་སོགས་ལས་ཁྲུང་པར་རུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཅན་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་
གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། ལྟོན་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ།
འབྲས་བུས་ཀྱི་ལྟོན་པ་དེའི་དོན་ནམ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བན་བཞེད་པ་དང་ལྟོན་པ་གཉིས་པོ་འདི་
ནི་ཚོས་ཅན། ལྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་པོས་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཚད་མ་དེའི་རྒྱ་རུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོབ་སྐབ་
པ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་དང་པོར་བཤད་པའི་ཚད་མར་གྲུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། རང་དོན་སྐྱབ་ཚོགས་བདེར་གཤེགས་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་ཚོགས་སྟོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལ། སྤངས་པ་ཁྲུང་པར་གསུམ་ལྡན་བདེར་གཤེགས་སུ་བསྟན། སྤངས་པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ནི། སྐབ་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན།
ལེགས་པར་སྤངས་པའམ་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་དེ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཐབས་ལ་མི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའམ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པ་ལ་སྟོར་བ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཁྲུང་པར་གཉིས་པ་ནི། ལྟོབ་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་
སྟོན་ཆགས་སོགས་ནི་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་ཡང་ཀུན་རུ་འབྲུང་བ་དག་ལ་ནི་སྤངས་པ་སྤང་ཡང་སྟོག་ཅེས་
བཤད་པ་ཡིན་པ་ལས། སྐབ་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། སྤང་བྱ་སྤང་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བདག་ལྟའི་
ས་པོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་ལྟའི་ས་པོན་སྟོང་རུས་ཏེ། ཤེས་རབ་
དེའི་འཇིན་སྤངས་བདེན་པ་གང་ཞིག་འཇིན་སྤངས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཁྲུང་པར་གསུམ་པ་ནི།
ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་ནད་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལུས་ངག་
སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བཤད་པ་ལ་སྐྱགས་མི་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གཞུང་འདིར་
ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉིད་གོམས་པ་ཡུན་རིང་སྤང་ལས་རྒྱའི་བག་ཆགས་སྤངས་མ་སྤངས་སུ་བཤད་ལ།
བག་ཆགས་དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་

ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྲིད། གཉིས་
པ་ནི། རྒྱལ་སྲོགས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚོས་ཅན། སྟོན་ཆགས་སོགས་བད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དག་སྐྱ་བ་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་དོ། རྟོགས་འདི་ཚོས་ཅན། འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པ་
ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་དེའི་སྲིད་ཞེས་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་བཤད་ནས། དམ་བཅའི་སྟོན་ནི། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རམ་སྲོང་
བྱིད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པའི་སྲིད་རམ། ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་པའི་སྲིད་སྟོན་རྣམས་མི་བཟད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་
ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། གསུམ་ཀ་མི་འཐད་དེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱ་ཡིས་ནི་གཉེན་པོ་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་བད་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས་གཉེན་པོ་དེ་
ཤེས་པའང་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་
གིས་རི་ལྟར་གཟེགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་གསུངས་པའི་སྲིད། དེའི་སྟོན་ཁྲུབ་སྐྱབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་
སྲིད་ན་རྣམས་མི་གསུང་སྟེ། སྟོན་རྒྱའི་དུས་སུ་ཅོམ་པ་ཀུན་ཡང་སྐྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྣུན་པའི་སྲིད་ན་
གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་སྟོར་བའི་སྲིད་དོ། གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་སྣུན་འདས་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་
དོན་གཉིས་སུ་ཚོགས་སྐྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པའི་བ་སྲིད། དེ་འབྲུལ་པར་ར་ནི། བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་
ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། དོན་གཉིས་སུ་ཚོགས་འབྲུང་དུ་རུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བའི་སྲིད་
ཞེས་པས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཅེས་
ཟེར་ཡང་། བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་
རིགས་པས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཚེ་ན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་གྱུར་དུ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཚེ་སྲིད་ལས་
གཞན་སྐྱབ་བྱིད་དུ་མི་འཇུག་པས་སོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཐར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོན་གྱུར་མ་
ཡིན་གྱི། ལྟ་དང་དཔྱལ་བའི་གནས་དང་ཆེ་ཆེད་སོགས་སྐྱབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཅེས་ཟེར་མོད། སངས་
རྒྱལ་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་གྱི་མི་འདོད་པར་རྩུབ་མཐོང་མི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུང་
བ་ལ་དེར་འདོད་པ་ནི་དོ་མཚར་བའི་གནས་ཏེ། དག་ལས་མཐའ་ཚོད་པར་བྱོས་ཤིག་གཉིས་པ་ཚད་མ་སྐྱབ་
བྱིད་ཀྱི་ཐབས་ནན་ཉན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་བཞི་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་
རྟོགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་སྐྱབ། སྟོན་པ་སོགས་སྲི་མ་སྲི་མ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་སྲ་མ་སྲ་དཔོག་པའི་

ཚུལ། དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཚད་མར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉགས་དགོང་པ་དང་། བསྟན་བྱ་
 བདེན་པ་བཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོའི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་དང་པོ་སྟོན་པ་ན་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡོད་པར་འཆད་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་ནི་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་བྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མངོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱག་བདེན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་གཞི་ངོས་བཟུང་། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་པས་བཏག་པ་དགག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་སྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱང་འཕན་ན་རེ། འཁོར་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 སྐྱབ། འཁོར་བ་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གོམས་པ་ལས་གསལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཉགས་
 ཀྱིས་སྐྱབ། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། ཉགས་དགོང་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། དེགས་འདྲ་སྟོན་ཏུ་སོང་སྟེ། གོམས་པ་ལས་
 གསལ་བར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མེད་ཡིན་
 པ་དགག་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་དང་པོ་ནི། བྱབ་པ་མ་དེས་ཏེ། ཚེར་མའི་ཚོ་བ་སོགས་ལྟར་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཚོས་ཅན། འདོད་རྒྱལ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ན་དེར་འགལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆགས་སོགས་ནད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་
 འཁྲུལ་བའི་ཉགས་དང་། །དེར་འགལ་བའི་ཉགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཕན་ན་རེ། གོམས་པ་ལས་གསལ་བར་
 མཐོང་ཡང་དེགས་འདྲ་སྟོན་ཏུ་སོང་མི་དགོས་ཏེ། ཆགས་སོགས་དེམ་པ་ལྟར་ནད་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་
 བ། གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱང་སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་
 འཁྲུལ་བའི་བྱིར། བད་ཀན་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་འདུ་ཤེས་པའི་བྱིར་འཁྲུལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བད་ཀན་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། ཞེ་སྤང་དེ་ལས་གཞན་

དུས་མིན་སྐྱོད་ཀར་བ་དང་ཤ་སེར་བ་སོགས་ཀྱང་ཅེས་མ་མཐོང་དེའི་རྒྱ་མཁུ་སྤྱོད་པ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་
 རྟོགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འཁྲུལ་ཡང་གསུམ་ཀའི་ཉེར་ལེན་ཅན་ལོ་ཞེ་ན།
 ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། བད་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་
 འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲུང་བར་མཚུངས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྲུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། བྱིད་ལྟར་ན་དཔེ་དེ་ཡང་
 མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་བཟང་ངན་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་པོའི་རྒྱུ་
 དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་སོགས་དང་ཡང་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ནི་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏུན་ཚིགས་
 དང་། དེ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། བད་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་ནད་
 གསུམ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ལ་ན་ཡང་ཁྱོད་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྟེ་འགྲིབ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 བད་འཕེལ་ནས་འབྲུང་བ་ཐེམ་པའི་ཚེ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོགས་ཚོས་ནི། འཕྲིས་ནད་ཀྱིས་
 ལུས་གདུངས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ནད་ཐམས་ཅད་
 འབྲུར་བ་ཡིས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནད་ཀུན་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ་བ་ལས་དེའང་
 མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། འཕྲིས་པ་
 འཕེལ་བ་ན་ཚ་བ་སོགས་འགྲིབ་པར་མི་རུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འབྲུར་བ་སྟེ་འཕེལ་བ་
 ཚོས་ཅན། བད་གྱི་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་ལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར། མ་དེས་ཏེ། བད་གསུམ་ཚ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གོགས་བྱས་ནས་འདོད་
 ཆགས་མི་སྐྱེད་པ་སྤྱིད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བད་ཀན་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པ་སྐྱོས་
 ཤིག་གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་ཚ་མཉམ་པ་ལས་ཁྱུ་བ་འཕེལ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 བད་གསུམ་ཚ་མི་མཉམ་པ་ལའང་ཆགས་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་བཅོམ་པ་ནི་ནད་གསུམ་ཚ་
 མཉམ་ནའང་ཆགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལ་ནི་ཁྱུ་བ་ཟད་ནས་ཁྱུ་བ་འཕྲུག་གྱང་ཆགས་ཅན་
 དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་མེད་དཀར་ཤམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱུ་བ་འཕེལ་བའི་དེས་པ་མེད་ན་དེ་

གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འཕེལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྷན་མེད་གྱི་
གཟུགས་མངོས་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་དེ་འདྲ་ཡན་
ལག་ཏུ་ཡོད་པར་མ་དེས་བའི་སྲིད་དང། གཟུགས་མངོས་སོགས་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་པར་འདོད་
ཆགས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དང། གཟུགས་མངོས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འདྲིན་པ་སོགས་ལའང་
ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ལ་འཕེལ་བ་དང་གཟུགས་མངོས་ཅམ་གྱིས་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བའི་སྲིད།
གལ་ཏེ་གཟུགས་མངོས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འདྲིན་པའང་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ལྷན་མེད་གྱི་གཟུགས་མངོས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འདྲིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་གཟུགས་མངོས་སོགས་
ཡོད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། རྒྱ་རིགས་འདྲ་སྲ་མའམ་ཚུ་ལ་མིན་ཡིད་བྱེད་སྡོན་
དུ་མ་སོང་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་དོན་
དང། བདེ་སྲུག་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མཚུངས་སྣོན་གྱི་རྒྱུར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ཡང་ཉེར་ལེན་
རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ཉིད་སྡོན་དུ་སོང་བ་ལ་དེས་པར་སྡོས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁྱེད་ལ་འཕེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
རིག་བྱའི་བྱུང་བར་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའང་ཆགས་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་
འགྱུར་ལ། དངོས་དང། རང་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བད་ཀན་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཚོས་ཅན།
ཞེ་སྲང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་བ་ཡོད་དེ། ཆགས་སྲང་
དེ་གཉིས་དོ་པོ་མི་མཚུངས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་འགལ་བའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བད་ཀན་ཅན་འདི་ལ་ཞེ་སྲང་མེད་
པའི་དེས་པར་མཐོང་བའང་མེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་ལུགས་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། གོང་དུ་གཞན་ལ་
བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་དེར་ཐལ་བ་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་མ་ཐུན་སྲ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་
བར་ལ་རག་ལས་པས་ནི་འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ལུང་འགལ་སྲང་བ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆགས་སོགས་ནད་གྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན།
ཆགས་སོགས་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་འཁྲུལ་བ་དང་འགལ་བར་བསྟན་
པའི་རིགས་པ་དང། ལྷན་ཟེན་མི་འདྲིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་བཀག་པའི་སྲིད་དོ། །ཚོས་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་
ལ། ལྡོག་སྲ་མས་རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་དང། དབྱེར་མེད་གྱི་དང། ཡོན་ཏན་དང། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚོས་གསུམ་དུ་

འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་འགོག་ན་འབྱུང་བ་འབྱུང་གྱི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དཀར་པོ་ལ་
སོགས་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་བ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཚོས་མངོན་པ་ལས་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འབྱུང་གྱི་དེ་འབྱུང་བ་ལ་
བརྟེན་པའི་གསུངས་པའི་སྐྱ་སྟེ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་རྒྱུའི་དོན་ནམ་ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་འབྱུང་བ་དག་དང་གོ་
ས་དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་སྤྱིར་ན། རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་དོན་གཞན་གྲུབ་ཟིན་མི་
འདིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཆང་དང་དེའི་ཚྱོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དབྱེར་
ཡོད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་
མི་འབྲུག་པ་ནི། ཆང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཚྱོས་པའི་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚྱོས་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་ན་
ཆང་གི་དངོས་པོ་འདིག་པར་འབྱུང་ལ། རྟེན་ཆང་ཆང་བར་གནས་ན་བརྟེན་པ་ཚྱོས་པའི་རྒྱས་པ་འདིག་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། འབྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་
པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་འབྲུལ་བས་འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་པ་
ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ངི་སྤིད་ལུས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དེའི་གཟུགས་
སོགས་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ།
ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡིད་རྣམས་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་ཀྱང་གང་
ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་གི་ལུགས་ནི། གྲུབ་ཟིན་གྱི་རྟེན་མེད་ཀྱང་། ཤེས་པ་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ལས་སྤྱི་མ་
འགའ་ཞིག་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྟེན་ལུས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་
གི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བས་ནའོ། །འདིའི་དོན་ནི་སེམས་ནི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
རྒྱུའི་དོན་ཏེ། སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་སྤང་བ་ན་དེ་ལས་སྤྱི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་དགོད་པ་
དང་། དེས་གྲུབ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་མེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། རྟེན་ལེན་མེན་པའི་སྤྱིར་ཡང་གྲུབ་
པོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་རྩ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ནི། སྤྱིས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རིག་པ་སྤྲ་མ་སྤྱོད་དུ་སོང་
སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་འགྲོ་དང་སྤྱོགས་ཚོས་ནི་མངོན་
སུམ་གྱིས་འབྲུབ་ལ། སྟོག་པ་གཞུང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ལ། རྒྱུང་འཕལ་ན་རེ། ས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

མཚུངས་པར་ཡོད་ཅེས་གྱི་བདག་ཉིད་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ཆགས་སོགས་གཏན་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་སྤིང་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིས་བྱ་ཀུན་ལ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ཆེ་ཚུང་འབྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་
འབྲ་བའི་སྤྱིར། བྱང་པར་ཁས་སྤངས་པར་སྟོན་པ་ནི། འོག་སྟོན་ལུ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་བདག་བདག་ཉིད་
ལས་ལྷུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའམ་རྒྱང་འཕན་གྱི་ལུགས་འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལ་སྟོན་ཆགས་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་བྱང་པར་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར་ལ་
བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། རྫོང་བ་ལ་རིམ་པའི་བྱང་པར་ཡོད་ན་ཡང་རྫོང་བ་གཏན་མེད་གྱི་མེ་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ངོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བ་ལས་མེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་
ཚད་མས་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་འབྲུང་སེམས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྱིར་བ་ནི་ཉེན་དེ་ལས་གཞན་
དུ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་གང་ཞེ་ན། འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་རིམ་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཡིན་ན་ཉེན་
དེའི་བྱང་པར་ནི་ལ་ལར་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་སྤིང་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྐྱམ་བུ་ལ་དཀར་པོ་སོགས་རྒྱན་
ཆད་སྤིང་བ་བཞིན། ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཉེན་ལུས་ལས་དོན་གཞན་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྐབས་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་འབྲུང་བ་དང་འབྲུལ་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་སོགས་དེར་དེས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སོགས་དེ་དག་འབྲུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་འབྲུང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་སྤྱི་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དབྱེར་མེད་ཡིན་ཀྱང་མངོན་དུ་
འགྱུར་བ་དམིགས་རྒྱུན་ལ་སྟོན་སོ་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། སྤྱིའི་ཡུལ་ཡང་ཁྱོད་དེས་འགའ་སྤྱི་བར་
དེས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་འདི་
འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱི་མ་དང་སྤེལ་ནས་འཕེན་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཉིད་ཡན་གར་དུ་འཕེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། དེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་འམ་ཞེས་པ་གཏན་མི་སྤྱི་བ་གང་རུང་དུ་ཐལ།
སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྫོང་རྣམས་ཀུན་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ཀུན་གྱི་
ཚེ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲུང་བ་ཏྲག་པ་ནི་ཉེར་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །རང་ལ་ཡང་སྐོ་
སྤྱིའི་དབང་ཤེས་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་ཀྱང་དེས་འགའ་བར་འཛོག་པ་ནི་
རྒྱུན་གསུམ་ཚད་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པས་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་ཐལ་བ་དེ་མི་

མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བསྐྱུང་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་བྱང་ཚོས་རྣམས་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི།
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བསྐྱུང་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པའི་
 ཉེན་གྱི་དེ་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མ་ཡིན་
 ཞིང་། བདག་དེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདག་གི་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ལ། བདག་དེ་ཉག་གམ་མི་
 ཉག་མི་ཉག་ན་བདག་ཏུ་མི་རུང་བས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གྲུབ་ཐེན་ལ། ཉག་ན། བདག་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་ཕྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་པ་ལ། རོན་གྱི་མི་རུས་པའི་ཉགས་དང་། རེས་
 སུ་འགོ་སྟོན་མི་གྱི་དེ་ཕྱིར་ཉགས་གཉིས་ལས། སྤང་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གཏན་མི་སྐྱེ་བའམ་
 ཡང་ན་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྒྱ་བདག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། བདག་དེ་མི་ཉག་པར་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་
 ཉེ། ཉག་པའང་རོན་གྱི་མི་རུས་པས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་གྱི་དེ་མི་གྱི་ལ། རོན་གྱི་མི་རུས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉག་པ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ནི་དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་ནི་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཚོགས་ན་ཡང་འབྲས་
 བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞན་རེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཉག་པ་རྣམས་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རྐྱེན་ཚང་བ་ལ་མི་སྟོས་པས་རང་གི་སྟོགས་ལ་མི་
 མཚུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་འགྱུར་གི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་
 རོལ་པས་བཉགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད། སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ། སྐྱབ་བསྐྱུང་རྒྱ་མེད་དགག་རྒྱ་རིགས་མི་མ་ཐུན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་བཅས་ལ་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་པ་
 དང་། རྒྱ་མེད་ལ་སྐྱབ་གྱི་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་བསྐྱུང་འདི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ།
 རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ནའོ། །ཉགས་དེ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་རྣམས་ནི་རྐྱེན་
 གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཉག་ཏུ་ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་
 འཕན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་ལྟར་ཚར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་
 ཀུན་དང་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དཔེ་མི་འཐད་དེ། གང་པན་འདོགས་གྱི་
 དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་རོན་གཞན་ཕྱི་མ་གང་སྐྱེ་བའམ། གང་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་རོན་གཞན་ཕྱི་མ་གཞན་དུ་རྣམ་

བར་འགྲུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུར་རབ་ཏུ་བརྗོད་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཚེར་མའི་རྣམ་པ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
སྲིད། འོ་ན་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
ཏེ། འབྲས་གཟུགས་དང་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། རག་དོན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
རྟགས་འགོད་དགོས་ན་ལུས་པ་མེད་ཅིང་བྱི་རོ་སོགས་ལའང་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་
སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱི་བར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་རྣམས་ལས་སྦྱི་ན་ཅིག་
ཚར་སྦྱི་དགོས་པའི་རིགས་པས་བཀག་བཞིན་པའི་སྲིད་དང་། རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་སྲིད་
རོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་མི་
མ་བུན་པ་ལས་སྦྱི་བ་བཀག་བཞིན་པ་དེའི་སྲིད་སྲིད་པ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
སྲིད་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
བསམ་བས་བྱས་པའི་སྲིད། འོ་ན་མདོ་ལས་སྲིད་པ་གསུམ་ཀ་འཁོར་བའི་རྒྱུར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
མི་འགལ་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་སྲིད་སྲིད་ཏུ་འདོད་ལ། གང་གི་སྲིད་ཡང་སྲོག་ཆགས་རྣམས་བདེ་བ་
ཐོབ་པར་འདོད་པས་འཇུག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་འདོར་བར་འདོད་པས་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་སྲིད་དང་
འཛིན་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྲིད། མདོར་ན་སྲིད་པ་གསུམ་ཀ་སྲིད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་
ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་
བར་འགྲུར་བ་དེའི་སྲིད། དེ་ཉིད་སྤང་གིས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཆགས་བྲལ་འཁོར་བར་སྦྱི་བ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེས་
ནི་སྦོལ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྲིད་དང་བྲལ་
ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །ཅེས་པ་དེའོ། །འོ་ན་ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འགྲུར་ཏེ། ལུས་མེད་ལ་
ཆགས་པ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། སྤང་བཀག་
པ་ནི་ལུས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསམ་པ་ཡིན་འོ། །ལུས་མེད་ལ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་དང་
ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་སྦྱི་བའི་རིགས་འདི་རྒྱང་འཕམ་ཁྱོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། རང་ཉིད་རང་གི་འདོད་པ་

ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་
ལུས་སྐྱེ་བ་དང་ཆགས་པ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། རིགས་འབྲ་སྤྱར་སོང་བ་ཉིད་དུ་
གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། དེ་ལས་སྤངས་ཏེ། སྐྱེ་ཞིང་ལུས་ལས་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་
བ་ནི། མ་རིག་པ་དང་ལས་དང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀ་སྤྱུག་བསྐྱེ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་པོ་འདིར་མི་འཆད་པ་ཅི་
ཞེ་ན། མི་ཤེས་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། མ་བརྗོད་པར་སྤྱིད་པ་ཉིད་བཤད་པར་རིགས་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་སྤྱིད་
པའི་རྒྱན་ཅམ་ཞིག་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིད་པས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་
སྤྱིར། ལས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡོད་ན་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཕེན་པའང་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འགོག་བདེན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
གསུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་བཅེངས་གྲོལ་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བསྟན།
ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཅེངས་ཐར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་བསྟན་
པའོ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེ་བའི་ཞི་ཚོས་ཅན། གཉན་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་དང་། སོགས་པའི་སྐྱས་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་གཉིས་པོས་སྤྱུག་
བཅས་སྤྱུག་མེད་མེད་བརྒྱུད་པོ། །རྒྱུང་འཕེན་དང་སྤྱོད་པ་བ་ན་རེ། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཐར་པ་མེད་དེ། འཁོར་
བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་
འདོད་པ་དང་མ་གྲུབ་པས་ན་ཉགས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། འདིས་ནི་གང་ཟག་བཅེངས་
ཐར་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་བཀག་ནས་སྤངས་པོའི་རྒྱན་ཅམ་ཡོད་མེད་ལ་བཅེངས་ཐར་དུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་ན་ལམ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པའི་དང་། ཆགས་བྱལ་འཁོར་བ་གནས་པ་མི་འཐད་པའི་
དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་ལམ་ལ་
བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་ཡོད་དེ། སྤངས་པོའི་དོན་ལ་བདག་ཏུ་ལོག་པར་སྤོ་བཏགས་པ་གཞོན་དགོས་པའི་སྤྱིར།
དགོས་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེ་གྱི་རྒྱན་ལ་བདག་ཏུ་སྤོ་བཏགས་ནས་
སྤངས་པོའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། འདིར་གང་ཟག་གི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྗོབ་པའི་དང་། དོན་དམ་པའི་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་

པའི་མཐས་སྐྱོ་བཏགས་པ་དང་། མ་རིག་པས་གང་ཟག་ཏུ་བརྒྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་
མེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེར་ཡོད་མོད། སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཁས་མི་ལེན། དོན་དམ་པའི་བདག་ནི་
སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བཞེན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་བཅེངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་གནས་སྤྱར་གྱི་གཞིར་འཐད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཐར་བར་བཤད་པའི་
སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཆགས་བྲལ་འཁོར་བར་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། བདག་དང་དེར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤང་བོའི་རྒྱུ་འཁོར་བར་གནས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་
ཡིན་ཏེ། བཙེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་འཛིན་སྤྱིར་ཏེ། དག་བཙེམ་པ་ལ་ལས་ཉོན་སྤྱ་མས་འཕངས་པའི་སྤང་
བོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་ཡང་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མིན་པའི་
སྤྱིར་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དག་བཙེམ་པ་ཚོས་ཅན། ཡང་སྤྱིད་གྱི་ལས་གཞན་འཕེན་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱིར་པ་ཟད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་བཙེ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་ན་དུག་གསུམ་
གྱི་དབང་གིས་གནས་དགོས་ཏེ། བཙེ་ཡུལ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་ན་
ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལོ་མས་པ་སྤྱ་མའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་སུ་
སྐྱེས་པའི་བཙེ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་
མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་རིག་པ་ཅམ་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེའི་
བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི་གཞན་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས་པ་
སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོང་ཁོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་སྤྱག་ནི་
ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར།
དེས་ན་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་བཙེ་བ་ཚོས་ཅན། ཉེས་མེད་དུ་འདོད་དེ། རྒྱ་མ་རིག་པ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། རོ་
བོ་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མེད་ལ། འབྲས་བུ་ཁོང་ཁོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དག་བཙེམ་
པ་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གནས་ན་དེ་ལས་མི་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མེད་མ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་རུས་པ་ཟད་ནས་སྤྱིར་པ་གཞན་མཚམས་མི་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་

ལུས་པ་མ་ཟད་པ་ན་འཁོར་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྲིད། འོ་ན་སྣང་ཇི་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཉལ་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་སམ་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། འཁོར་
 བ་ཇི་སྲིད་པར་གནས་པའི་འབད་ཚེ་མ་ཚེན་པོ་མེད་དེ། སྣང་ཇི་དམན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཡང་དོ། །བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་གང་དག་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོར་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅེ་བ་ཚེན་པོ་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ན་དག་བཅོམ་པ་ལས་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ཡུན་ཇི་ཅམ་དུ་གནས་ཤེ་ན། དེ་ལ་དམན་པར་
 དེས་མ་དེས་གཉིས་ལས། དེས་པ་ལ་རྐང་བ་སྲ་མ་གཉིས་དང། མ་དེས་པ་ཐེག་ཚེན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རྐང་བ་སྲི་
 མ་གཉིས་སྐྱར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ནས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཞུགས་གནས་དང་པོ་གསུམ་ཚོས་ཅན། འཛིག་ལྟ་མ་སྤངས་ཏེ།
 འཛིག་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་པའི་སྲིད། སྤངས་ནའང་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །འོ་ན་ལྟན་
 སྐྱེས་དེ་གང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། བདག་བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་
 མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། འོ་སྣམ་པའི་སྣོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 བོ། །རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཚོས་ཅན། དེ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་འདོད་པས་ཡང་སྲིད་སྲི་མར་འགོ་བའི་
 སྲིད། སྐབས་སྟེ། ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་སྲིད་པ་མེད་
 པར་ཡང་བདེ་བ་འདོད་པས་ཡང་སྲིད་དུ་མངོན་པར་རྒྱག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྒྲིའི་དང་
 རང་སྒྲིའི་འདོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཁས་སྤངས་ན་ནི་བཅིང་གོལ་གྱི་གཞི་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།
 བདག་ཉལ་བ་བཅིངས་ཐར་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ།
 ཉལ་བ་ལ་འཆིང་བྱེད་དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ། འཆིང་མི་ལུས་པའི་སྲིད་དང། སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་
 ཐར་བྱེད་ཡིན་ལ། ཉལ་བ་ལ་ཐར་བྱེད་དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མ་བཅིངས་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་མ་
 བུའི་སྡེ་བ་ན་རེ་བདག་དེ་ཉལ་ན་བཅིངས་ཐར་མི་རུང་། མི་ཉལ་ན་བཅིངས་གོལ་ཐ་དད་དུ་སོང་བས་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་བདག་དེ་བཅིངས་གོལ་གྱི་གཞི་མི་ཞེ་ན། ཉལ་མི་ཉལ་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའང་
 བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉལ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་འགའི་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །རང་སྡེ་ཚོས་ཅན། བདག་བརྗོད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་ཚའི་ལྟ་

བ་འདི་སྤོང་ལ། བདག་དེ་ནི་རྟག་པར་སྒྲོམ་ཤིག་སྟེ་གང་གི་རང་བཞིན་འདྲིལ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་
རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྲིད། བོད་སྲི་མ་དག་རང་ལུགས་འདྲིར་ང་ཙམ་དང་དེ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་
ཉེས་པ་འདི་ཡོད་དོ། །བཞིན་ལམ་བདེན་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གསུང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་
སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ལམ་སྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་འདོད་
པའི་ལམ་སྒྲོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐར་བ་དེ་འཕོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེའི་གཞོན་བྱེད་ནི། བདག་མེད་
མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་ལམ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཆགས་སོགས་གནས་
གྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཐུགས་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་སྲིན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་ཀྱང་མཐར་མེད་དུ་མི་འཕེལ་
བའི་ཚོད་པ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་སྤངས་ཟེན་ལ། དེ་ལྟར་འཕེལ་ཡང་སྤང་སྟོག་སྲིད་པའི་ཚོད་པ་འདིར་སྤོང་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོན་ཆགས་སོགས་ནི་ལན་གཅིག་དེ་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་
ཀྱང་། སྤང་གནས་དེར་འགྱུར་བ་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་ལམ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ལས། བསྟན་པ་ནི།
ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་གྱི་སྤངས་པ་ཚོས་ཅན། སྤང་སྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །བཤད་
པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་སྤང་བྱ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤངས་པ་
སྟོག་མི་རྣམ་པར་བསྟན། གཉེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆགས་སོགས་སྤོང་མི་རྣམ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆགས་སོགས་ཙམ་བ་ནས་དུངས་འབྱེན་པར་རྣམས་ཏེ།
ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། གནས་ཚུལ་འདི་ལས་ཆགས་སོགས་དེ་འབྲལ་
གྱི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གོལ་བ་དེ་ཡང་སྟོག་པ་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཤིང་།
སྟོག་ཁྲབ་གྱི་རྒྱུན་དང་ཐད་པ་ན་མི་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཐག་པ་ཁ་པོ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འདྲིན་པ་དང་སྐྱབ་
དུ་འདྲིན་པའི་སྟོ་བཞིན་ལོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་སྐད་ཅིག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲལ་མ་འབྲལ་
གཉིས་ཀ་ཡུལ་དེ་འདྲིན་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། མ་འབྲལ་བས་ནི་ཡུལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འདྲིན་པ་
དང་། ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ་མ་འབྲལ་བ་འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྤང་

ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པའི་ཆེ་ཡང་། རྫོགས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཆགས་སོགས་རྣམས་སྤྲིས་ཤེས་
 རབ་དེ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྫོགས་པའི་རུས་པ་ནམ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་
 གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བུར་དུ་གྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར། གཞོན་པའི་རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་
 རབ་དེ་ཡོད་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཚོས་ཅན། ཆགས་སོགས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་འབྲལ་དུ་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ས་རྫོན་པ་ལ་མེ་བཞིན་ལོ། །མདོར་ན་འཚེ་བ་མེད་པ་སྤྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་བདག་མེད་ཏྱིགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འབད་དུ་ཟེན་གྲང་མི་རྫོགས་ཏེ། སྐོམ་པ་པོའི་
 སྐོམ་པོ་ལྷོད་ཀྱི་སྐྱོགས་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞུང་འདིས་ནི་བཙེ་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་འབེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་བཉེན་པ་སོགས་གཉིས་ནི་ཆགས་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་
 ལ་དངོས་དང་། དེས་ན་སྤྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྤངས་པ་སྤྲོག་
 སྤྲིད་དེ། ཞེ་སྤང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཆགས་པ་ལོག་གྲང་སྤྲིང་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་
 ཁོང་ཁོ་དག་པན་ཚུན་དུ་འཛིན་སྤངས་ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་གཅིག་པ་
 ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། འབྲས་པ་དང་སྤྲིང་ཇེ་སོགས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་
 ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཚར་གཙོད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་
 བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འབྲས་སྤྲེ། ཉེས་པ་ཀུན་མ་རིག་པ་དེའི་རྩ་བ་ཅན་དང་། དེ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ལ་རང་སྤྲེ་ན་དེ། མ་རིག་པའི་དོས་འཛིན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། རིག་པ་བཀག་ཅམ་ལ་འཆད་དགོས་
 པས་སོ་ཞེ་ན། འཛིན་ལྟ་ལས་གཞན་རིག་པ་བཀག་ཅམ་ནི་མ་རིག་པའི་དོས་འཛིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 རིག་པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མ་ཐུན་སྐྱོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་བདག་དང་བདག་གི་བར་དམིགས་པ་ཉིད་མ་རིག་པར་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །འདི་ནི་ལྟའི་འཆད་ཚུལ་ཏེ། རང་གི་འདོད་པ་ནི་འཛིན་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྫོངས་པ་ཉིད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་བཤད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། སྤྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཚོས་ཅན། འཛིན་ལྟ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་

ཆགས་སོགས་ཀྱང་དང་འགལ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ལྷ་དེ་དང་འཇིན་སྣངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་
སྲིད་རོ། །དེ་ལ་སྲོད་པ་པ་ན་རེ། ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། ཟད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་
ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་གཟུགས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་དེའི་ངོ་བོ་སྲོག་ཆགས་ཉིད་མ་བྱུང་བའི་སྲིད་དང་། དེ་བྱུང་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་
ཚོས་ཅན། དེའི་ཚོས་ཉིད་མ་བྱུང་ཏེ། གཉེན་པོའི་སྲོགས་དང་འབྲེལ་བ་ན་སྲོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྲིད་
རོ། །ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་སྤྲོད་སྲོག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྲ་བ་
བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ལན་གཅིག་གཉེན་པོས་རྣམ་པར་འགལ་བ་ཞི་ཚོས་ཅན། གསེར་གྱི་སྲ་བ་བཞིན་དུ་
སྤྲོད་ཡང་སྲེ་བ་མེད་དེ། གནས་པའི་སེམས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་པའི་
སྲིད་དང་། འེང་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་འབྱུང་བར་མ་ངེས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། གཞན་སྡེ་ཐར་
པ་ཁས་ལེན་པ་དག་ན་རེ། སྟོལ་བར་འདོད་པས་བདག་སྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། བདག་ཤེས་པར་བྱ།
བསམ་པར་བྱ། བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲིད་དགག་པ་དང་།
སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྲིད་བདག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། སྟོལ་བ་དོན་གཉེར་
གྱི་ནི་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་པར་འབྱུང་ཏེ། བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་
བདག་གི་ཆ་ལས་འཇིན་པ་དང་གཞན་གྱི་ཆ་ལས་སྤང་བ་འབྱུང་ལ། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་
ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་སྲིད། ཉགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། གང་ཞེས་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
བདག་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་ངའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་ཞེན་པར་འབྱུང་ལ། ཞེས་པས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པར་
འབྱུང་ཏེ། སྲིད་པས་བདག་གི་བའི་སྟོན་རྣམས་སྦྱིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་སྲིད་པ་
སྦྱེས་ཏེ་ངའི་ཟས་གོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དེའི་བདེ་བ་སྦྱུབ་བྱེད་དག་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དེས་
ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱེ་བྲག་པ་འདོད་པའི་དང་། གངས་ཅན་པ་འདོད་པའི་དང་། དབང་སྦྱག་པ་འདོད་
པའི་དང་། གཅེར་བུ་པ་འདོད་པའི་ལམ་སྟོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་སྟོལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་
བྲག་པ་ན་རེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་། དབང་སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བཅས། །སྤངས་ནས་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་

བ། །ཡིད་ལ་བདག་ཅེས་བསམ་བ་ནི། །སྲེ་བྲག་པ་ཡི་ཐར་པར་བཤད། །ཅེས་ཉོག་གི་འབར་བ་ལས་སོ། །དེ་
 དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་མི་རུས་པར་སྐྱབ་པ་
 དང། རུས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང། དེས་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྲེ་བྲག་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དེར་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཐལ།
 དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་
 ཉིད་མེད་དུ་འདོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་བདག་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར་ངེས་པས་དེ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆགས་པ་འདིའི་ཡུལ་སུན་སྤང་བ་མེད་པར་ནི་ཆགས་པ་དེ་
 སྤོང་བར་དེས་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདོད་པ་དང། སྐྱོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་ནི། འདོད་སྤང་དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་ཞུགས་པར་མཐོང་བས་ཡིན་གྱི། སྲི་རོལ་གྱི་
 ཚོར་མ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དག་གིས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ནི་ཚོས་
 ཅན། འབྲས་བུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་གང་གིས་སྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཆགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཆགས་
 པ་ལ་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཞེག་མཐོང་ཞེས་འདི། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འང་བདག་ཏུ་
 ཆགས་པ་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་
 སྲིད། དཔེར་ན་བདག་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་དེ་མེད་པའི་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་
 བ་བདག་མེད་པའི་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཏུ་ང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་གཉིས་
 ཀ་ཚོས་ཅན། སྤོང་ལ་ཆགས་བྲལ་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོན་མེད་པ་དེའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་
 གྱི་དཔེ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྤོང་རུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དུག་སྐྱེད་ཀྱིས་བབྱང་བའི་ཡན་ལག་བཞིན་ལོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གོམས་པས་བདག་གི་བ་འདོད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བར་གཅོད་པའི་སྤོ་བཅོམ་པས་
 འདོད་བ་ཡིན་གྱི། སྟོག་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་ཤེས་བྱེད་སྤོང་རང་གི་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་
 དེར་ཚོས་ཅན། དབང་སོགས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་

གྱི་ཉིན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་རང་གི་བར་འཛིན་པའི་སློབ་གང་གིས་སློབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སློབ་
 གྱུར་པའི་སྤྱིར། དབེར་ན་ལུས་ལས་སོགས་པའི་སྐྱ་སོགས་ལ་ཡིད་འབྱུང་གི་སློབ་ཉི་སྤྱི་ཞིང་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་
 ལ་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་སློབ་པ་དེ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་བ་
 གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་གཏུན་ཚིགས་མི་འཐད་པ་དང་། བདག་ལའང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་དགོས་ན་རྩ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཉམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དེར་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཉིས་
 པོ་ལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རིག་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་ཚོས་ཅན། བདག་
 གི་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་དུ་ཟེན་གུང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་དེ་ལ་
 འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་བདག་གི་བའི་སློབ་ཉི་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་སྤྱིར་
 འཁོར་བ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་འཕྲོད་འདུའི་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ཐན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་རང་གི་སློབ་ཉི་སྤྱི་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེར་བསྐྱོམས་པས་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིད་བྱེད་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར། དུག་སྤྱུལ་གྱིས་བཟུང་བའི་སོར་མོ་
 བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། བདག་གི་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 འགའ་ཚོར་བ་བདེ་བའང་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་པལ་ཆེར་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིད་ཡིན་ཏེ། དུག་བཅས་ཀྱི་
 ཟས་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆགས་སོགས་པ་སྤོང་མི་བྱས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དུག་མེད་ཀྱི་ཟས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་དེ་དང་འགའ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་བོ་འགའ་ཞིག་ནི་ཟས་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱིད་པས་བདེ་བ་རུང་ཟད་ཅན་གྱི་དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་མོད།
 བཤེས་ནད་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཚོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་ངེ་ལྟར་རྟེན་པ་བཞིན་གྱི་
 ཟས་ལ་འཇུག་སྟེ། དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་དེས་བདག་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དབེར་ན་འདོད་
 ཆགས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལ་དག བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྟེན་ན་དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་པ་སྤོང་བ་མཐོང་བ་བཞིན་
 ལོ། །གཞན་ཡང་བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་པ་ཚོས་ཅན། བདག་དེ་ནི་ངེ་ལྟར་འཇིག་པར་འདོད་དེ།

རྟལ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །འཛིག་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། གྲོལ་བ་ཐོབ་
པའི་ཆེ་བདག་དེ་སྲོང་བ་དང་ནི་ཐ་སྙད་དང་ཡོན་ཏེན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ལོག་པའི་སྲིར་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ་ཞེ་
ན། སྲོང་སོགས་གྱི་རྟེན་དུ་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་བདག་དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྲོང་སོགས་གྱི་རྟེན་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་
པར་འདོད་དེ། གྲོལ་བའི་ཆེ་དེ་འབྲ་མ་ཡིན་ལ། སྲ་སྲི་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཚོས་ཅན།
བདག་གི་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུར་སྐྱོམ་པ་ལ་བཅོལ་ཡང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་སྲོང་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་
ཆགས་པའི་སྲིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཛིན་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནི་བདག་
གིར་ཞེན་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་ལའང་ནས་པར་ནི་བྲིད་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ལ།
དེའི་ཆེ་བདག་གི་བའི་ཡོན་ཏེན་གྱི་ཆ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་འཇུག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། བདག་གི་བ་
ལ་ནི་ཆགས་བྲལ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་དེའི་སྐྱོན་ཡང་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་ལའང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེ་ན། ད་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། བདག་
གི་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དུ་སྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་པའི་བདག་དེ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར།
ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྲོང་མི་རུས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་བདག་འདོད་ཏེ། འདོད་མི་རུས་པའི་
སྲིར། བྱེ་བྲག་པའི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཚོས་ཅན། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉེས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་སྲོང་མི་རུས་
ཏེ། དེ་དག་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུར་སྐྱོམས་ཀྱང་སྐྱལ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ལ།
དེ་ནི་སྲར་འཁོར་བ་པའི་ཆེ་ཡང་མཛོན་པར་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་སྲིར།
གལ་ཏེ་བདག་གི་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཡིས་དེ་ཡི་སྒོ་སྐྱད་ཅིག་སྒོག་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། སྲིར་སྒྲང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་བྲུད་པར་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་ཆགས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་སངས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་
ན་འདོད་ལྡན་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་གཞན་ལ་བཞིན་ལོ། །ད་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཚོས་
ཅན། ཡུལ་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་གི་བ་གཉེས་ཀ་སྐྱོན་མེད་
ཡིན་ལ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་སྟེ་ཡུལ་ཡང་དེ་ཅུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། རྟལ་པར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ།
བདག་སྐྱོན་མེད་དེའི་ཡུལ་ཅན་དང་བདེ་བ་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྲིར། བདག་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཀྱང་བདག་

དེར་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཀྱང་སྐྱོན་བཅས་སུ་ཐལ།
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། སྐྱོན་བཅས་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་
དེར་བདག་དེར་སྐྱོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱུང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གཉེར་དེ་ཚོས་ཅན། ད་ནི་ཡུལ་གང་ལ་
ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ། སྐྱོན་བཅས་ཡིན་ཀྱང་སྤོང་མི་རུས་པ་དག་མཐོང་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་
མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དབང་སོགས་ལ་ཆགས་པ་དེ་
དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་དང་སྤྱགས་ལ་སོགས་པ་ལའང་དེར་ཞེན་པ་མཐོང་བའི་
སྤྱིར་དང་། ཞར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ལྡན་ལ་ཡང་དེར་ཞེན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡང་
གཞན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་དེར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་གི་བ་ཡིན་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་པ་སོགས་ལ་
དེར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་སྐྱོན་མཐོང་བས་ཆགས་པ་དེ་ཡང་
སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་སྤོང་བྱུ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
བདག་འཇིག་གིས་བདག་གི་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤོང་བའི་སོགས་པ་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་དེར་ཡང་
མཐོང་བ་དེས་ན། ལྟོས་བ་དོན་གཉེར་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱབས་པས་བདག་གི་བར་ཞེན་
པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་དེ། དེའི་རྒྱ་བདག་འཇིག་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་འཇགས་ལ་བདག་གི་
བ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ལ་བདག་འཇིག་སྤང་དགོས། དེ་སྤོང་བ་ལ་བདག་མེད་པར་མཐོང་དགོས་ཞེས་
པའོ། །གཉེས་པ་ནི། གངས་ཅན་ན་རེ། སྤྱིས་བྱུ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འཇིག་པ་དེ་སྤིད་དུ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་
ལ། ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་དེའི་ཚེ་ན་ལྟོས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་སྤྱིད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཤེས་ན། །རལ་
བའམ་གྱི་པོ་འམ་ཚོད་པན་ནལ། །ཆ་སྤྱགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་རུང་། །ལྟོས་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད། །ཅེས་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དགག་པ་དང་། རྒྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་སྤྱིལ་
མར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་པའི་སྤྱི་པོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས་བདག་ནི་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པར་
ཤེས་ཏེ། ལྟའི་དབང་སོགས་ལྟ་བུ་མཚོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར་དང་། བདག་ཉམ་ཅིང་བདག་གི་བ་
རྣམས་སྤྱི་འཇིག་གྱེད་པར་ཤེས་པའི་སྤོང་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར་གཉེས་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ཀྱང་
བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་

ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་
འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་འཕྲོ་ཅན་དེ་ཉིད་དགག་པ་དང་། ལུག་མོང་དུ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བྲག་པ་ན་ལེ། བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་ན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་
པས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གི་སྒྲོ་འབྲེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད། དེ་འདྲ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲོན་པ་ནི། གང་ཞེག་ར་ལྟར་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཡིད་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཚོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཚེ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པས་བདེ་བའི་སྐྱབས་གཞན་ཚོལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཞེ་སྐྱང་ཡོད་པ་དེ་
སྲིད་ཅམ་དུ་གནས་ཀྱི། དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆགས་ཅན་ཉིད་ལ་སྐྱར་ཡང་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར། འོ་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་མཚན་གཞི་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཅན་གྱི་ཚུས་བྱུགས་
པ་དང་སྤེལ་ལ་བཅད་པར་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཚུངས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དོར་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་སྦྲོམས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ལྷན་བྱ་
དང་དོར་བུའི་ལྷན་པར་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་ཤེ་བྲག་པ་ན་ལེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷན་ལས་ཀྱང་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེ་བྲག་པས་འདོད་པ་ལྟར་
ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲོམ་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། སངས་རྒྱས་པ་དེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཚོས་ཅན། དེ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་
ལྟ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྲིར། མདོར་ན་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྦྲོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ལྟ་བས་གྲོལ་བར་
འགྱུར། སྒྲོམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་དེའི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་པ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་སྒྲོམ་
པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེད་ཀྱི་གྲོལ་
བའི་གནས་སྐྱབས་དེ་འདྲ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིར་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གི་བ་ལ་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་
ནས་བྱ་བ་ཚོམ་པ་ཀྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིར། སྐྱབས་དེར་ཚོས་ཅན། བདག་གི་བ་དེའི་བ་བོ་ཡང་མེད་དེ།
བདག་བདག་གི་བ་དེའི་ནི་མི་འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་པ་དེའི་ཚེ་གྲོལ་བ་བོ་དེའི་བདག་ཀྱང་མེད་དགོས་ཏེ།

བདག་དེ་ཡིན་ན་ཀྱང་བ་ལས་སད་རྣམ་སྐྱེན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་
ན་གྲོལ་འདོད་ཚོས་ཅན། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རིས་མ་སྐྱེན་སྣ་མའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འདྲིལ་ལོགས་
ལ་ལྟ་བུ་དག་ཅུ་བ་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བྱེ་བྱུག་བ་ལྟར་བདག་གི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་སྐྱོམ་བ་དང་།
གྲངས་ཅན་ལྟར་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་བུ་ལ་སྐྱོགས་
སྣ་མ་ནི། དབང་སྐྱུག་གི་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེའི་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
དབེར་ན་དེའི་སྐྱུགས་གྱིས་བཏབ་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན། ཡང་དེའི་སྐྱེན་སྟེག་གིས་ཀྱང་སྐྱུག་
བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ལུས་སྐྱེ་བ་ལ་མེ་སྣ་བསྟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་བར་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བེད། དེ་
དགག་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་བྱེད་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་
བ་དང་། དེས་ན་བདག་ཉིད་དགག་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་གྲོལ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
ཚོས་ཅན། དབང་སྐྱུག་པའི་ལུང་ལས་བཤད་བ་ཅུ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་སྐྱུ་བ་ཡོངས་སུ་མགྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ལུང་ནི་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ས་
བོན་སོགས་གྱི་དབེ་གྲུབ་པས་དབང་གི་ཚོ་ག་ནི་བྱས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་སྲིད་མི་སྐྱེད་པར་སྐྱུ་བ་བྱས་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། རུས་ན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་ཉེ་ལ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་བ་དང་མེས་བསྟེན་པས་སོགས་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་བ་དག་གྱིས་ཡང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱེན་སྟེག་གིས་སྐྱུག་བ་བཅོམ་པར་
བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་བ་བྱས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེན་སྟེག་གིས་ལུས་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
གྱི། སྐྱུག་བ་ཚོས་ཅན། ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱ་དོས་བཟུང་།
དེ་དབང་གིས་འཛོམས་མི་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་ཤེས་འདྲིལ་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་
བྱུང་བའི་སྐྱེད་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེན་པའི་སེམས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་དམན་པའི་གནས་
སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དེ་བཅད་ན་ཡང་སྲིད་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་
ནས་དེ་སྐྱུ་བ་ནི། ཡང་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་རུས་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་
དེ་ཅུ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབང་སྐྱུག་གི་དབང་དང་སྐྱེན་སྟེག་ཚོས་ཅན། སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་
དེ་ཉམས་པའི་རུས་བ་མེད་དེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མི་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ལས་འཁོར་བའི་རྒྱར་འདོད་བ་མ་ཡིན་ནམ།

ལས་དེ་དབང་གིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལས་རྒྱུར་འདོད་ཀྱང་དེས་དེ་སྒྲོང་བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་དང་
མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པའི་སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྐྱེན་གནས་སུ་འགོ་བ་དང་ཡུལ་རྟོགས་
པའི་རྟེན་ལོ་བྱེད་པ་དབང་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལོ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ལས་སེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དབང་གིས་མ་
མཐོང་བའི་ལས་བཞིག་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་སྲིད་དུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་སངས་
རྒྱུས་པ་འདོད་པའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དེ་ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་དེ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་
བདག་གི་ཡོན་ཏེན་འདུ་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། སེམས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ་
དག་ཚོས་ཅན། ཡང་སྲིད་དུ་ཅིས་མི་འགོ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་གསུམ་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ལོ། བྱེད་པ་དབང་
སོགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་ནི་རྒྱས་པ་མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་
དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་གིས་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྒྱས་མེད་དུ་
བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། སེམས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་འཇིན་པ་
དང་། འདོད་པའི་གནས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཕྱིར་གཡེང་བ་དང་། བར་དུ་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
དབང་གི་དེ་དག་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དབང་ཐོབ་པ་འཆི་བ་དེའི་ཆེ་སྟོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལེན་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབང་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གསོན་པ་ཉིད་ནའང་སྟོ་ཕྱི་མ་མཚམས་
སྟོར་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་ཀའི་ཆེ་བྱི་མ་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་ཕྱི་མ་མཚམས་སྟོར་
བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཚོས་ཅན། དབང་བསྐྱར་བ་ལས་
སྟོག་པ་མེད་དེ། རང་གི་རིགས་འབྲས་སྣ་མའི་ས་བོན་དུ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་སྟོགས་
འཕེལ་ན་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེར་དེས་ན་བདག་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་
པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་ཏེ། ཏྲག་པ་ཡིན་
པས་རྐྱེན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཐག་ཚོས་ཅན། རྐྱེན་བཞེད་པའི་བྱེད་པ་སོར་འགལ་ཏེ། འབྲས་བུ་བྱེད་
པ་དང་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐྱབས་དག་ནི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་
རྣམ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྟོན་པའང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཐག་ལས་བྱེད་པ་སོར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱེད་པ་
པོ་དེ་དག་རྣམ་སྟོན་སྟོང་བ་པོ་དེ་ལས་གནས་སྐྱབས་པ་དང་དོ་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྟོན་ཐབ་

བོ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཉེ། བྱེད་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་སྲིད། བདག་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་ཕན་པའི་
 ལུས་པ་ཡང་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཉམས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །བདག་འབྲས་བུའི་རྒྱུར་ཁས་མི་ལེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 བེ་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་གཞན་
 གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། བདག་གིས་བྱས་པ་ལ་
 གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་གིས་སྤོང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་སོགས་སུ་ཐལ་བ་གཞོན་བྱེད་མ་
 ཡིན་ཉེ། བདག་འགའི་ཡང་སྤོང་བ་པ་དང་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཡིས་བྱས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
 སྲིད། དེས་ན་ཕྱང་པོ་སྤྲོ་མའི་དུས་སུ་སྤོང་བ་ལས་ཕྱང་པོ་སྤྲོ་མའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། །འདི་དག་ཏུ་བོད་
 སྲི་མའི་འཆད་ལུགས་ནི། བདག་དང་སྐྱེས་བུ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་སྤོང་བར་པོར་ཁས་སྤངས་ནས་བདག་ཉམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྐབས་གནས་སུ་བྱེད་མོད། གཞུང་གི་དོན་ནི་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་མ་རྣམས་རྒྱ་དང་། སྲི་
 མ་རྣམས་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ལ་གང་ཟག་ཏུ་
 འཇུག་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་སྤོང་བ་པོར་སྤོང་བའོ་གས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མ་
 རིག་པ་དེས་བསྐྱད་པའི་ངོར་བདག་ཉམ་པ་དང་བྱེད་པ་པོར་སྤངས་བ་དེ་དང་མ་ཕྱུན་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་ཁས་
 ལེན་པ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་དག་གི་ལུགས་ཉེ། གང་ཟག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་སྲིད་ཆད་ཁས་ལེན་ལུགས་གཉིས་པོ་
 དེ་ལས་གཞན་མེད་ངོ། །དེ་དག་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ལུགས་ཡིན་མོད། རང་ལུགས་སྐྱེས་བུ་བཏགས་
 ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བཏགས་པའི་ཡོད་པས་ནི་ཡོད་པའི་གོ་ཚད་
 པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་དོན་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དང་ཉོག་པས་སྤོང་བཏགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་སྲིད། གཞན་དུ་
 བ་དེ་ཉམས་པའམ་མི་ཉམས་པར་འདོད། གང་དུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྤོང་། ཉན་ཐོས་སྤྲོ་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལས་ཀྱང་ཉམས་སོ། །དེས་ན་གང་ཟག་འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ལུགས་དེ་ཉིད་འཇུག་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་
 སོགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་སྤོང་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་འབྱུང་ལ། བདེན་པ་བཞི་
 པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོགས་དེ་དང་འགའ་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྗེས་སུ་ཉོགས་པ་ཅན་གྱི་

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་སྲིད་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འཛོམས་
 པར་བྱེད་དེ། རྫོང་དེའི་ཙུ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་
 རྒྱགས་པའི་སྲིད་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཅེར་བུ་པ་ན་ལེ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་
 ཉེ། དེས་ལས་དང་ལུས་སྲོང་མི་རྣམས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྲིད་པ་མ་སྲུངས་པར་ལས་སྲོང་མི་
 རྣམས་པར་བསྟན། རྣམས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་རང་ལུགས་ཀྱི་སྲང་བུ་སྲོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དག་བཙུག་པ་
 ཚོས་ཅན། ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། གཅིག་སྲིད་པ་དེ་མེད་པའི་
 སྲིད། ལུབ་སྟེ། སྲིད་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། ས་བོན་མེད་པར་སྐྱ་བུ་བཞེན་ལོ། །གྲོལ་བ་དོན་
 གཉེར་ཚོས་ཅན། ལས་དང་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྲོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་སྲོང་བའི་
 གཉེན་པོ་དག་ནི་མེད་པའི་སྲིད་ཉེ། དེས་ནི་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། སྲིད་པ་ནི་ཡོད་ན་སྲུང་ཡང་འབྲུང་བའི་
 སྲིད་ལོ། །གལ་ཉེ་ལས་དང་སྲིད་པ་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབད་དགོས་སོ་ཞེ་ན་ཡང་། སྲིད་པ་ལས་ལོགས་
 སུ་ལས་རྒྱུང་བ་ཟད་པའི་དོན་དུ་ངལ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཉེ། སྲིད་པ་སྲུངས་ན་ལས་མ་འོངས་པ་ཙམ་དུ་མ་
 ཟད། འགགས་ཟེན་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པས་
 ལོ། །ལས་ཀྱི་ཙུ་བ་སྲོང་དགོས་ཀྱི། རོ་སྐལ་རེ་རེ་ནས་སྲོང་དགོས་ན་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལས་རྣམས་
 ཚོས་ཅན། དཀའ་སྲབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་འོ་བརྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་མི་འཇོད་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱ་
 ཚོགས་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྣམས་པ་ཐ་དད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དེས་ན་ལོ། །མངས་རྒྱས་པ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྲབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་ལས་དེ་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུང་བར་
 འབྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཅད་ནས་འཛོམས་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །ཡང་ན་རང་གི་འགལ་ལྷན་འདུག་པའི་ལས་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གཞོད་གྱི། འགལ་ལྷན་དེ་དང་
 རིགས་མི་མཐུན་པའི་ལས་ལ་མི་གཞོད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དཀའ་སྲབ་གཅིག་གི་རྣམས་པ་ཡིས་
 ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དཀའ་སྲབ་གང་ཡང་རུང་བ་
 གཅིག་གིས་འདྲེས་ཟེན་པ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དཀའ་སྲབ་ཀྱི་ཆ་འགས་ལས་ངན་ཐམས་
 ཅད་སྲོང་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དཀའ་སྲབ་འགྲོལ་པོ་ལ་སྟོལ་བ་མེད་པར་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་

ཅན། ལས་ངན་ཀུན་སྒོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་སྒོར་བའི་སྲིད། གལ་
ཏེ་དཀའ་སྲབ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གཞན་དུ་འདོད་ན་སྤྱད་འབྲིན་དེ་འཇུག་མོད། དེ་ཉོན་མོངས་པ་
སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དཀའ་སྲབ་དེ་མི་ཚོས་ཅན། སྤང་བྱ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲེས་སོགས་སུ་བྱས་ནས་སྒོར་
བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་
སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་ལུང་ལས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀ་སྒོར་བར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སངས་
རྒྱས་པ་གང་ཡང་སྒྲོན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ལས་
མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་བཅོམ་པའི་སྲིད་ན་ཆགས་སོགས་དེས་བསྐྱེད་པའི་
ལས་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་བྱས་ཟིན་ངི་
ལྟར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྣམས་པའི་སྲིད། ཤེ་ཟིན་མི་གསོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་བྱས་ཟིན་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་
ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་ལས་ལས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་
ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་ན་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། རྫོགས་པ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་
མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཏེ། འོག་པའི་རྣམ་ཏོག་མེད་པར་ནི་བདེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། ཀྱང་གི་སྤྲོས་
སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲབ་པའི་དབང་སོ་བདེར་
གཤེགས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་སྒོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་
གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་སོ་ནི། སྲབ་པའི་དབང་སོ་ཚོས་ཅན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ། སྐྱོབ་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་སོ། །དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པ་སྟེ་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་
པའི་མཁུན་པའོ། །སྤང་སྤངས་པ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་མ་མཐུན་ནོ་ཞེ་
ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་སྲིད་རོ། །བྱེད་པར་
གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེའི་སྲིད་སྲབ་པའི་མཁུན་པ་ནི་སྲི་རོལ་པ་དང་སྒོབ་པ་དང་མི་སྒོབ་པ་དམན་པའི་དག་བཅོམ་
ལས་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་ན་སྐྱོབ་པ་སྟེ་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་ཅན།
ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་སྒོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལས་སྒོན་པ་སྒོན་སོང་དུ་སྐྱབ། སྒོན་པ་ལས་ཐན་བཞེད་པ་

ལྷོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོན་ཆེན་ཆོས་ཅན། ལྷོན་གཞན་དོན་མཁྱེན་པའི་སྤྱིར་དུ་ལམ་ལ་སྐྱོར་བར་
 མཛད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱོར་བ་དེ་ལ་ནི་སྟོན་པ་ཞེས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོན་པ་དེ་ལས་ལམ་ལ་སྐྱོར་བ་པོ་བཅེ་བ་སྟོན་སོང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་
 ལྷོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་དོན་བདེར་གཤེགས་སུ་སྐྱབ་ཅིང། བཅེ་བས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 རོར་ཆོས་གསུང་པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་བ་སྟེ་སྐྱབ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་སྐྱབ་པའི་དབང་
 པོ་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་བཅེ་བས་ལམ་ལེགས་པ་དང། ཡེ་ཤེས་ལས་བདེན་
 པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུང་བར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་དེ་གསུང་བར་ཡང་མངོན་
 པར་སྐྱོར་བ་སྟེ་སྐྱབ་པ་སྟེ་བཙོན་འགྲུས་རབ་གྱི་མཐར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོས་སྟོབས་གྱིས་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་མོད། རང་གི་འཆད་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར། ལྷ་ག་
 གུན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཙོན་སྐྱབ་འདས་ཆོས་ཅན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་བསྟན་བཙོན་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང། ཐབས་ཤེས་གཉིས་པོ་
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་དེའི་འཇོག་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །དེའི་སྤྱོད་ཆོས་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱས་ནས། ལྷོན་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱོ་སྟེ། དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤོད་ནས།
 གསུམ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏོག་གི་ཆ་ལ་ཁས་སྤངས་སྤྱི་དང་རང་ཚིག་དངོས་ལུགས་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིང།
 ལྷོན་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། ལྷོན་བྱེད་ལུགས་རྗེ་ནས་གང་སྤྱིར་དེས་ན་ཚད་མ་ཉིད་གྱི་བར་རྣམས་སོ། །བསྐྱབ་
 བྱེད་ནི་ལུང་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པར་འདི་ཉིད་ནས་འགྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཞེས་ལུང་
 ལུགས་སུ་བཤོད་པ་དང། ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ། །ཞེས་བཤད་ཅིང། དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་ནི་
 ལུང་མི་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་དང་བདག་མེད་སོགས་ཤིན་ཏོག་ཏུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་
 ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་དོན། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད། །ཅེས་སོ། །བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་ཐབས་དང་ཐབས་སྤྱི་ལྷོན་ལུང་ཡང་ཡིད་

ངེས་པར་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་སྐོག་གྲུར་ནའང་། །གོ་སྐབས་མེད་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་དང་། །སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱིའི་
སྤྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སྤྱད་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སྟོབས་
ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་རྣམ་འགྲེལ་མངོན་པའི་ལུང་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་པ་དང་དེ་ཉིན་སྐོག་ཏུ་མི་འདོད་པ་
རི་ལྟར་མི་འགལ། ཡང་། སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།
མ་ཡིན་ན། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སྤྱི་བའི། །ཞེས་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ། ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་གསུམ་པོ་གང་ལ་
ཡིན། །ཉིན་སྐོག་ལ་ཡིན་ན་ཁས་སྒྲངས་དངོས་སྤྱད་ལ། །གནས་དང་སོ་གཉིས་ལ་ཡིན་ན་གཞུང་དང་འགལ་
སོ། །གཞན་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ལ་ལུང་གི་བསལ་བ་འཇུག་གམ་མི་འཇུག་ འཇུག་ན་
ནི་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སོ་སོའི་སེལ་ཚུལ་ལ་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པར་བཤའ་བ་དང་འགལ། མི་འཇུག་ན་རི་
སྐད་དུ། འགྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། །སྤྱིས་བྱའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་དག། །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་
ཡིན་གྱི། །ཞེས་པ་དང་འགལ་སོ། །མདོར་ན་ལེ་ཏུ་འདི་ནས་གསུངས་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་སྤོགས་ཚོས་དང་བྱབ་འགྲེལ་གྱི་ཅ་བ་ལུང་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། ལུང་
དབྱེད་པས་དག་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་ལུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བྱས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བོད་སྤྱི་མས་ལེ་ཏུ་འདིར་འཇུག་ཚབས་
ཉིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། །བཅོངས་གྲོལ་གྱི་གཞིར་གྲུར་པའི་བདག་དང་གང་ཟག་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེའི་
མཚན་གཞི་ནི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟམ་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱུང་གྲུར་པའི་ང་ཅམ་དེ་ལམ་སྐྱབ་པ་
སོ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་གཏུང་བའི་རྟེན་དང་འཁོར་བ་སོ་དང་གྲོལ་བ་སོར་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་ལས་
རྒྱ་འགྲུལ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། །དག་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱས་པས་མ་བྱིན་
ལེན་གྱི་པམ་པ་མི་འཇུང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་འདུལ་བ་དང་འགལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲ་
དེ་ནི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་ལས་ཉམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། །ལེ་ཏུ་འདིའི་ནང་ན།
འཁོར་སྤྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་སྤྱིར། །ཞེས་གང་ཟག་ཐར་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀ་
བཀག་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་ལུང་པོ། །ཞེས་ལུང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་སྲིད་པ་རྣམས་སྤྱད་འཁོར་བར་བཤའ་

བ་དང་། གོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །ཞེས་ལུང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་ལ་དེར་སྒྲོ་འདོགས་བར་བཤད་བ་དང་། འགའི་
ཡང་དུན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྒྲོང་ལས་དུན་བ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱེད་བ་པོ་དང་སྒྲོང་བ་པོའི་གང་ཟག་མེད་
བར་བཤད་ནས། མ་རིག་བ་དང་ལས་དང་སྲིད་བ་གསུམ་པོ་ཉིད་རྣམ་སྟོན་བྱེད་བ་པོ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་
ལུང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་སྒྲོང་བ་པོར་བཤད་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ལ་ཉག་མི་ཉག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཚད་ལྡན་གྱིས་བྱས་བ་
མེད་དོ། །རིགས་བ་ཡང་འདི་ལྟར། འོ་ན་དེ་འདྲའི་ང་ཙམ་དེ་ཉག་གམ་མི་ཉག་ དང་པོ་ལྟར་ན་བཀག་བ་དེ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནམ། གཉིས་བ་ལྟར་ན་རང་མཚན་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངའོ་སྟུམ་
པའི་སྒོས་བཟགས་པའི་སྒྲོག་བ་གཞན་སེལ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་རི་ལྟར་ཞེ་
ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་སོགས་སུ་འདོགས་བ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འདི་བ་དག་
གི་ལུགས་སོ། །གཉིས་བ་ལ། ཉགས་དགོད་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཚེན་པོས་
བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་བ་ནི་ཚོས་ཅན། དེའི་
བསྟན་བ་ཉིད་ལས་ནི་ཚད་མའི་དེ་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དང་གྲངས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བར་
གཞག་བ་ནི་གསུངས་སོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་རང་གི་བསྟན་བཙམ་རང་བཟོ་མ་ཡིན་
བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ཡི་བསྟན་བ་ལས་རྗེས་དཔག་རི་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན། སྟོན་བ་ཚོས་ཅན། རྗེས་
དཔག་བཞེད་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་བ་མ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་བ་དུ་མར་ནི་རྗེས་དཔག་
འདིའི་རྟེན་སྒྲོར་བའང་བཤད་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཚོས་བཅུ་བ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །རྩ་
སྐྱར་ལས་ནི་རྩར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྡན་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་
སོགས་སོ། །སྐྱ་མ་ལ་བྱབ་བ་ཡོད་དེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉགས་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་
ཡིན་པས་སོ། །གོང་གི་སྒྲོགས་ཚོས་སྐྱབ་བ་ནི། གང་ཅུང་ཟད་སོགས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་
དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོགས་ཚོས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲོལ་
བའི་དོར་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱབ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
བཙམ་ལྡན་ཚད་མར་གྲུབ་བ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་དང་དེ་ཉིད་ལ། །གོམས་བས་ནན་ཏན་བྱེད་བར་

མེ། །བསྐྱབས་པས་ཚད་མ་གྲུབ་པའོ། །ཤེས་བྱའི་མཐའ་ཡོད་མེན་པ་དང་། །དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
སྤྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་དང་དེ་སྐྱབ་བྱེད། །ཡོད་མེན་ཞེས་སྐྱ་རྒྱལ་སྟོགས་པ། །ཤེས་བྱའི་ཚོགས་ཀུན་རེ་རེ་
ནས། །ཤེས་བྱེད་ཐབས་ཚོལ་དགོས་མེན་གྱི། །བདག་མེད་རྟོགས་སྟོང་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིག་ཀུན་
འཛོམས་པར་བྱེད། །སེམས་ནི་ལུས་ནང་འབྱུང་བ་ཡི། །ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་དང་། །དེ་བདག་ཉིད་དང་
ཡོན་ཏན་སྤྱིར། །གོམས་པ་མེད་ཅེས་རྒྱང་འཕེན་འདོད། །དེ་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མེ། །འབྲུལ་དང་འགལ་དང་
གྲུབ་ཟིན་ལ། །རྟེན་གྱི་དགོས་ལུས་མེད་པ་དང་། །སྐྱལ་མཉམ་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ན་ཆགས་
སོགས་ཉེས་པ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ། །ལན་གཅིག་ཀྱང་ནི་མི་སྐྱེ་བར། །ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་
དགོས་སོ། །ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཞིང་ལུས་གཅིག་ལ། །སེམས་རྒྱུད་མང་པོ་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྟོག་ཁྲུབ་སྐྱབ་པ་ན། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་མེད་པར། །བསྐྱབས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་བདག་
མེད་ཀྱང་། །འབད་མི་དགོས་པར་དེས་གྲུབ་པོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །གོམས་ལས་གསལ་བར་སྐྱེ་
བ་ཡི། །རྟགས་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་དག་ལ། །ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མེ། །རྣམ་ཤེས་མེན་པ་རྣམ་ཤེས་
གྱི། །ཉེར་ལེན་མེན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་རོལ་ས་རྩོལ་སོགས་པ། །སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་མེ། །ཚད་
མས་བསལ་བར་མ་བཟད་གྱི། །ཁས་བླངས་ཀྱིས་ཀྱང་བསལ་གྱུར་མོད། །མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་
ལ། །བསམས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ། །སེམས་ཀྱི་རུས་པའི་ངོ་བོར་ཡང་། །ཡོད་ཅེས་རྒྱང་འཕམན་འདོད་
བར་བཞོད། །རྒྱ་ཡི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་འགལ། །སྤང་རུང་མེན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁེགས། །ལུས་སེམས་རྗེས་
གཅིག་ཏུ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་འདོད་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །སེམས་ལ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ལུས་ལའང་གསལ་
བར་ཐལ་བས་ཁེགས། །འཚི་སེམས་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །རིག་པ་སྤྱི་མ་མི་སྤྱོད་པ། །འདི་ནི་འགལ་
བའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལྷགས་མཐུན་སྟོགས་ལ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །བཅེ་
སོགས་གོམས་ལས་མཐའ་མེད་དུ། །འཕེལ་བ་མེད་པའི་རྩོད་པ་འདི། །སྤྱོད་པ་པ་ཡིས་སྐྱས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་
གཞུང་ལས་བྱུང་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་ངང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟེན་བརྟེན་པ་ཡི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །མཐའ་མེད་
སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །དེས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་དེར་འདོད་སྤྱིར། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ། །བཅེ་
སོགས་ལྷགས་པར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། །དེའི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ནི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད་སྤྱིར་

