

།། རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་སྐ་ཏ་བླ་ཉི་ཀུ་ཀུ་རི་ཀུ།
 བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། རྟོག་པའི་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱུ་མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་
 དག། །ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་
 ལེགས་བཤད་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་བཟང་ཕྱག་དོག་ཅི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། །ཡོངས་གྱུར་
 དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་བན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་བཤང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་
 གོམས་པ་སྐྱུར་ལེན་བསྐྱེད་སྲིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །སྤྱོད་མཚམས་དེ་ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་
 རྣམ་གསུམ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་སྲིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་སྐྱུར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། །རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རྩི་
 སྤོང་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཅུང་དང་། །འགྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཡང་། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། །གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་བསྟོས་
 བས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །འགའ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བསྟན་ལུང་
 བའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །དེ་དང་འགའ་བ་ཡི་ནི་
 རྒྱ། །དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགའ་བ་ཉིད། །མེད་ན་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་
 བོ། །འགའ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་བསྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འཇུག་འགྱུར་མི་གང་
 བ། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་
 གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་སྲིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལུས་པ་རྣམས། །འགྱུར་
 བ་དང་འགྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གོགས་བྱེད་བ་དག་སྲིད་སྲིར་རོ། །ཚོགས་པ་གཅིག་
 ལ་རག་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །དུ་བས་བྱུང་ཤིང་
 འགྱུར་བ་བཞིན། །ལུས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །དེ་སྐྱུར་འདས་དུས་གཅིག་
 རྣམས་རྟོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟོགས་ལས་སྐྱེས། །རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་
 ཡིན་དེ། །སྟག་མ་དང་སྟན་ལུས་མེད་སྲིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། །མི་མ་སྟན་སྤྱོད་ལ་
 མ་མཐོང་བ། །ཅུང་གིས་འབྲས་སྐྱེ་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཚིགས་ཤེས་པ་ཚད་སྐྱུར་སྤང་། །ཚིག་ལས་ཆགས་
 ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །མི་མ་སྟན་སྤྱོད་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅུང་གིས་འཇུག་པ་མེད་པ་མིན། །འཇུག་པ་སྲིད་པ་
 ཅན་ཉིད་སྲིར། །སྐྱ་བའི་འབྲས་ནི་ཚོས་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅུང་གིས། །སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་

བ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་ཡིན་སྲིད། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། །གཏུག་ཚིགས་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང། །དེ་
 ཡིས་མ་གྲུབ་བརྒྱུག་དོན་དང། །འཇུག་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་སོར་ནི། །དེས་པ་བརྗོད་བར་མཛད་པ་ཡིན། །འཇུག་པ་
 ཅན་གྱི་གཉེན་སོར་ནི། །མི་མ་ལྷན་ཚོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །དེ་མ་སྣོས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རྗེ་ལྷར་མེད་རིགས་དེ་
 བརྗོད་ན། །དེ་ཚོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་སྣོག་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འཇུག་ཅན་
 ཡིན། །སྣོག་པ་ཅན་ཡང་གཏུག་ཚིགས་འགྱུར། །མ་གྲུབ་སྦྱོར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །བྱང་བར་རྣམ་པར་གཙོད་པ་
 ཡི། །གཏུག་ཚིགས་སྲུ་འགྱུར་མ་མཐོང་སྲིད། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་
 མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད། །མ་མཐོང་སྲིར་རིག་མཐོང་བ་
 ལ། །མི་ལྷན་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན། །ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་བར་ལས། །རྗེས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་སྣང། །དེ་ལ་
 གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་པར་དེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པར་
 རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །གཏུག་ཚིགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་སྲིད་དེ་
 ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །སྣོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་འཇུག་པ་མེད་
 པའི་སྲིད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །རྗེ་ལྷར་གཞན་ནི་སྣོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་
 ཏེ། །སྐྱགས་ཀྱང་

༡༥༽

བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་སྲིད། །རི་ལྷ་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར། །མི་ལ་སྤྲུགས་ནི་
བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཏྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེ་སྲིད་ཚོས་མི་མ་སྤྲུན་དཔེ་ལ། །དེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་
འདོད། །དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་སྲིད། །དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་
དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏུན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྲིད་འགྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྤྲུས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །དུན་པ་ཡང་
དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་སྲིད་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་ །མེད་པས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཡང་། །གཏུན་ཚིགས་
ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །བཤད་
ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགའ་ལ་སོགས་པ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེད་སྦྱོར་སྒོ་ནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་དངོས་པོ་འཇུག། །རང་བཞིན་དེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་
མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ན་གཞན་དག་དང་། །དེས་པར་ཡོད་པའི་དེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་
མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །ཚོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་
དེ་གཞན་ཉིད། །སྲིས་འབྱུང་སྲིད་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་དེས། །མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་
སྟེ། །འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་སྲིད། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱ་
མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་སྲིད། །རྟོག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེས་འགའ་ཞིག་ །འབྱུང་
བ་བསྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་སྲིད་སྲིད་པོ་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །དོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་
བཞིན་མིན། །རི་ལྷ་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྡན། །དུ་བ་
དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །

༼༥༽

འགྲུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྲུང། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ཕྲོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང། །དེ་ཡི་
རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། །དེ་སྤྱིར་མི་མ་སྤུན་ལས་མི་འགྲུང། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །རང་བཞིན་ལ་
ཡང་མེད་མི་འགྲུང། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག། །མེད་འགྲུར་ཐ་དད་མེད་
སྤྱིར་དོ། །གང་སྤྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་སྤྱིར། །མ་སྤུན་དངོས་གཞན་གྱི་
དངོས་དག་ལས། །ཕྲོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་སྤྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ཕྲོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་
གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྟོགས་འགྲུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་
ཚོས། །གང་གིས་གོ་བར་འགྲུར་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་བུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་
གནས། །དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག། །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟེན་བྱ་
གང། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཟུགས་ཚོས་མ་སྤུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་སྤྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་
ལྟར། །གལ་ཏེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྤྱོར་མི་བྱེད་ན། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་
ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །འཇུག་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་
ཡིན། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་ན་ཚོས་གཅིག་ངེས་གྲུར་
པས། །ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྲུང། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་སེལ་བའོ། །ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གྲུབ་གྲུར་ན། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མཐོང་བ་
འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང། །སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྤོམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཅམ་སེལ་བའི་
སྤོད་ཡུལ་ཅན། །དེས་པ་དང་ནི་སྤོ་འདོགས་

༩༩

ཡིན། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དོ་བོའི་སྲིད། །འདི་ནི་སྐྱོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་
 ཡིན། །ཆ་ཤས་སྐྱོ་འདོགས་ཇི་སྟེན་པ། །དེ་བསལ་སྲིད་ན་དེས་པ་དང་། །སྐྱ་ཡང་དེ་སྟེན་ཁོ་ན་དེས། །དེ་དག་
 སྐྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་བྱ་ལ། །སྐྱ་འམ་སྐྱོ་གཅིག་གིས་བྱུང་ན། །གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་
 དེ་ཡི་སྲིད། །རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ལྟར་ན་སྐྱོས་བྱེད་པར། །སྐྱོ་ཚོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་
 འདྲིན། །བྱེད་པར་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་པན་པའི། །ཡན་ལག་རུས་ལས་དབྱེད་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀུན་
 བཟུང་ན། །པན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་དེས། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་སྲིད། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་
 བཟུང་། །ཚོས་པན་རུས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་པན་མེད། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །གཅིག་ལ་པན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །པན་པ་གཞན་མིན་དེ་
 ཡི་སྲིད། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་
 འདོད་ན། །དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འབྲ། །སྐྱོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་
 བྱི། །འཇུག་སྲིད་གཞན་ཡང་དོ་བོ་གང་། །དེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་དེས་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། །བྱེད་
 བར་ཆ་ཤས་རྣམས་སྤངས་པ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། །བྱེད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྟེན་
 ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལའང་གཞན་ལས་སྐྱོག་པ་དང་། །གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྐྱོ་དང་
 དེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །བརྗེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་
 གཞན་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །



སྲུང་པར་གཞན་ནི་སྲོང་བ་དང་། །མི་སྲོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བད་ཡི་བྱེ་བྲག་རྩོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །ཀུན་ལ་རྗེས་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། །སྲུང་ཡི་སྲུང་པར་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་སྲིར་དེ་དག་
 བརྗོད་བྱ་ལ། །སྲུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། །དེ་ལ་པན་བའམ་བྱེད་
 ལྡན་ནམ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་བྱུང་། །དེ་ལས་སྲུང་པར་གཞན་མེད་དོ། །དེ་སྲིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་
 ལ་ནི། །དེ་ལྡན་སྲོགས་ལ་བརྗོད་པ་བསལ། །རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག། །ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་
 འགྱུར། །གང་དག་གི་ཚིག་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྟར་བརྗོད་བརྗོད་འདོད་མི་བརྟེན་ལ། །དེ་དག་ལ་ནི་བྱུག་པ་
 དང་། །ཚིག་དབྱེ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཀ་རིགས། །སྲི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི། །ཚིག་གང་སྲུང་པོས་རི་ལྟ་བུར། །རྗོད་
 བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་ལ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་ཡིན། །བཅུན་མོ་རྣམས་གྲོང་བྱུག་ལ་སོགས། །ཐ་དད་དངོས་
 མིན་བཞག་པ་འམ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །ཐ་དད་དངོས་རྣམས་
 ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྣང་བའི་སྒོ། །གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྲིབ་བྱེད་ལ། །སྲིབ་
 བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྲིབས་པ་ཡིས། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་
 མིན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །སྲི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་
 བརྟགས་ལ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ། །རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་སྣང་བ་
 མེད། །ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ལ། །རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་
 ཏུ། །འཇིན་པའི་རྣམ་རྩོག་འདི་ལོག་ལ། །མིང་དོན་

༩༩

གང་ལྟོན་པའ་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་སོན་ཡིན། །གཅིག་ཉོག་ས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་སྐྱབ་
 ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །དེས་ཉེ་དབང་སོ་ལ་སོགས་བཞིན། །དབང་སྐྱབ་ཁ་ཅིག་
 ཐ་དད་ཀྱང། །སྟོན་ཅིག་པ་འམ་སོ་སོ་ཡིས། །དེམས་ལ་སོགས་བ་ཞི་བྱེད་པར། །མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་
 བཞིན། །འབྲང་པར་མེད་སྲིད་སྲིད་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང། །འབྲང་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྲུང་
 སྲིད། །བརྟན་པས་པའ་འདོགས་མེད་སྲིད་ཡང། །རང་བཞིན་དེ་འཛིན་ཅམ་ཉོག་སྟོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་
 འདྲ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་གང། །དེ་ལ་ངོ་བོ་སྲི་རོལ་དང། །གཅིག་ལྟ་
 གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྐྱང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་བ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་སྲིད་དེ་ཉིད་མིན། །ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་
 དོན་དེ་ཅམས། །འདི་ལྟར་སྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་
 ཡང། །སྐྱང་སྟེ་དེ་ལ་སྲིད་དང་ནི། །གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་བ་ཡིས། །ཐ་སྐྱང་
 རོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །དངོས་སོ་ཅམས་ཀྱི་དེ་ཀུན་ཡང། །པན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟན་བ་སྟེ། །དེས་ན་གཞན་
 སེལ་ཡུལ་ཅན་དང། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །དངོས་སོ་རྟོག་པའི་རྟོན་ཡིན་ཉེ། །རྗེས་དཔག་རི་རྐྱང་
 བཤད་རི་བཞིན། །འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །མར་མེད་འོད་ལས་ལོར་བུ་བཞིན། །དེ་ལ་དུ་མའང་
 འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟོན་ཅན། །བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་སྐྱང་རབ་ཏུ་
 འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲིད། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་
 དོན་ལས་ནི། །ཐ་དད་པས་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་ཤེས། །སྐྱ་དོན་འདི་དང་གཞི་མ་ཐུན་ཉིད། །

༼༩༽

ཡོད་པ་མིན་ཡང་རི་ལྷ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དང་ཐ་དང་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བཟླས་པར། །འདི་གཉེན་རི་ལྷ་མ་གྲགས་
 དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་
 སྲིད། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །འད་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དང་
 མེད། །དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སློ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་སྲི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་བྲག་འདི་ནི་
 སློ་དོན་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་སྟོན་པས། །ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བཟླ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་
 ལ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་སྲིད། །བྱུང་པར་སྲི་དང་འདྲེས་པ་འདིར། །འད་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བྱ་
 མིན། །དེ་ནི་སྲི་དང་བྱུང་པར་གྱི། །རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །བྱེ་བྲག་བྱུང་པར་མང་བོ་རྣམས། །དེ་
 གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་སྲིད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་བྱེད་པའི། །སྐྱ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་
 ཡང་། །སྲི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་སྲིད་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདར་
 བཟླས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆེ་འད་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན། །ཅི་
 བས་སྐྱེས་བྱ་དོན་བྱེད་པར། །རྣམ་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་སྲིད། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། །རྗོད་
 བར་བྱེད་པ་སྐྱོར་བར་བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། །དེ་ལྡན་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ནི། །ཅི་སྲིད་དངོས་སུ་
 སྐྱོར་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་སྲིད་འདི་མཚུངས། །དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །ལོག་པར་མཚུངས་ལ་
 ཅིས་མ་བྱས། །དེ་ལྡན་ཉེས་མཚུངས་སྲིད་ཞེ་ན། །སྐྱ་སྟེ་རིགས་

༩༠༽

གཞན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཇུག་འགྲུང་ཞེས་ཀྱང་སྐྱབ་བཟོད་དེ། །དེ་ཡིས་དེ་
དག་རྣམས་ལས་འདི། །མི་གཙོད་ན་ནི་དེ་ཇི་ལྟར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཙོད་ཡོད། །སྐྱབ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་
ཙམ་དུ། །ཟད་པ་མིན་ནམ་ཁྱེད་ལ་དེར། །སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང། །འཇུག་
བ་དེ་དང་དེ་གྲེད་པའི། །དོན་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང། །དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཡུལ་ཙན་
གྱི་ནི་སྐྱབ་རྣམས་གྱིས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱབ་ནས་ངོ་ཤེས་གྲེད། །གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་སྐྱོ་དེ་ནི། །སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་
ལས་མིན། །ཏྲག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། །གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྲུང་གྱིར། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་
སྐྱབ་འབྲེལ་བ་མ་བ་བྱུང་གྱིར། །དེ་དང་སྐྱབ་དེས་མི་འགྲུང་བས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་སྐྱད་འདོགས། །གལ་ཏེ་དངོས་
གཅིག་གྲོགས་གྲེད་པའི། །གསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། །དངོས་སོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་གྱི། །ཐ་དད་པ་
ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི། །ཐ་དད་གྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ། །གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱར་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་དུ་མའང་
གཅིག་བསྟོས་ནས། །ཐ་དད་མིན་སྐྱོ་སྐྱེད་ཅེ་ན། །དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་གྲ་
བའི། །སྐྱོ་ལ་དེ་རྣམས་བྱས་མེད་གྱིར། །སྐྱོ་ཡིས་འཇིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །སྐྱོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
ལ། །བྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་གྱིར། །ཆོགས་ལའང་བྱས་གྲུབ་གསལ་བ་ལ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་
མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། །བསྟོས་ནས་དེས་བྱས་འབའ་ཞིག་མིན། །དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་པན་ན། །ཇི་
ལྟར་སྐྱོ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན། །འདི་དེ་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུར་འགྲུང། །པན་འདོགས་གང་ཡིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། །གལ་
ཏེ་ཐ་དད་

༼༡༧༽

མིན་སྤང་སྒོ། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན། །སྒོ་ཡི་སྤང་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་སྲིད་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཐ་དད་སྒོས་གཟུང་བྱ། །འབྲས་བུ་གཅིག་འབྲ་དེ་དག་གི། །འབྲས་སྒོ་
 དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་ན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱུ་ལེ་སྲིད། །སྒོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡི་ན། །སྒོ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་
 ཡིས། །གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །དེ་ཡང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ། །དེ་ལས་གཞན་བ་རྗེས་འགོ་
 བའི། །དངོས་མ་མཐོང་སྲིད་བཀག་སྲིད་ཡང་། །བརྟེན་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡི་ན། །དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་
 དང་། །འབྲ་བའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན། །དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཅན་གྱི། །ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒོ། །སྲིད་
 བར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་སྲིད། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟོན་ཅན་སྲིད། །དོན་ལ་མི་
 སྤྱི་ཡོད་པར་འདོད། །དེ་སྲིད་གཞན་སེལ་ལུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་སྲིད། །ཤིང་མ་ཡིན་ལས་
 ལྷོག་པ་ཡིས། །ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག། །པན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། །མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་
 འཛིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྲིད་ན་བརྟེན་བཏགས་པ། །མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྤྱ། །དེ་དག་གི་ནི་བརྟེན་འདོགས་
 ལ། །ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་
 ཤེས། །བརྟེན་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྤྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་
 བློ། །མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱེད་པར་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྤྱོད་པར། །མདུན་གནས་གཅིག་གཅིག་རབ་
 བསྟན་ནས། །འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ལ། །ཐ་སྤྱད་འདོགས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །དེ་རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་
 སྲིད། །ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན། །འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་སྒོག་པ་མེད། །གཅིག་
 རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་

༼ ༡༩ ༽

བོས། །དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །སློང་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །སློང་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང། །རྒྱ་མིན་དོ་བོ་བྲལ་བ་དང། །དོ་བོ་གཅིག་འབྲས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་
 འགྲུར་བས། །ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སློང་ཏེ། །དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྲུར་བའི་སློ། །འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་
 རྟོགས། །སློང་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞོག་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་སྲིད། །སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་སློང་བྱེད་
 དེ། །དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་སྲིད་མོ། །གཞན་དུ་སློང་བ་དོན་མེད་འགྲུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཚིག་ཐ་
 ལྷན་དུ་ནི་འཛོག་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་གཙོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་རྣམ་
 བཞོག་ནས་དེ་དག་ལས། །ཐ་དད་བྱུང་བར་མཚུངས་པའི་རྒྱ། །རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །དེ་ཉིད་གཞན་
 ལས་སློག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་ །རྟོགས་འགྲུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །འདི་ལའང་དོ་བོ་
 ལུང་ཟད་མེད། །སྐྱ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་བཞོག་རྟོགས་འགྲུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པ། །རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །སྐྱ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །པན་ཚུན་ཡོད་པ་
 མིན་སྲིད་འདི། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྷན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སློང་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྲིད་འདི་དོན་
 དམ་མིན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་སློག་པ། །དངོས་པོར་མི་འགྲུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་སྲིད་
 མོ། །འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཙོད་པ་ན། །སྐྱའམ་རྟོགས་ནི་གཅིག་བྱ་ཡིས། །བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི། །དངོས་
 པོའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས། །མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་འགྲུར་བ། །དངོས་པོའི་
 ལུས་པ་ཡིན་ངེས་ན། །འབྲུལ་བྱ་དུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྲུར། །

༼༡༣༽

ཚམ་གཙོང་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན། །གང་ཆེ་གཞན་མི་སྟོང་བར་གནས། །དེས་ནི་དེ་ཁྱབ་གཅིག་ཕྱུང་
སྒང་། །དེ་ཆེ་སྟོ་ཡི་དོར་བྱས་ནས། །གཞི་མ་སྐྱབ་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱ་ནི་ཚམ་གཙོང་གྲེད་པ་ན། །དངོས་པོའི་
ཚོས་ལ་རེག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྫོང་གྲེད་མིན། །སྟོ་ལ་སྒྲང་མིན་སྒྲང་
རུང་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ངེས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྐྱ་ཚམས་དང་ནི་སྟོ་ཉིད་
ཀྱང་། །སྐྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། །དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྲིད་ཕྱིར། །དངོས་པོའི་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །དོ་བོ་
ཐ་དད་སྟོ་གང་ལས། །གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་གི། །དོན་གཅིག་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །ཐ་དད་གྱུར་བ་
དགྲེར་མེད་པའི། །ཐ་སྟོད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །སྟོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་
མེད། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ། །རྒྱན་པོས་སྐྱ་གཅིག་བཅར་བྱས་
པ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། །སྟོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། །དཀའ་དང་མི་རུས་
འབྲས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀུན། །རང་རང་དོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །ཁ་བོ་ཡི་ནི་དོ་བོ་
གང་། །དེ་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་བསྟོག་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་
ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། །སྐྱ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་
དད་ཉིད། །དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན། །གང་ཕྱིར་ཁྱད་པར་
མེད་འབྲས་དེ། །སྟོན་པ་དག་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོ་བོ་སྐྱི་ལས་
ནི། །ཐ་

༩༡༩༽

དད་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། །བདེ་ལས་གྲུང་བ་བསྟན་པར་གྱ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་སྲིད། །མང་པོ་དག་
ལའང་མཉམ་པ་གཅིག་གནས་པ་རྟེན་ནམ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །རྟོགས་ལ་མན་
འདོགས་མེད་པའི་སྲིད། །རྟེན་མིན་སྟུང་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི། །རྒྱ་ཤུག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ། །སྐྱེད་པ་ལའང་
གཞོང་སོགས་པས་བྱས། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་སྲིད། །གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་མི་རིགས་ཉིད། །བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་ཅུང་
བའི། །དོན་དུ་གཞན་གྱི་དོར་བྱེད་གང། །གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པ་སོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །འདི་ནི་
སྲ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྲིད་དེ་ནི། །སྲི་ལྡན་པ་ལས་གང་ལས་
ཡིན། །མིག་སྐྱོན་སོགས་བཞེན་གསལ་བ་ལས། །དབང་སོའང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་
ལ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་སྲིད་པོ། །རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་གསལ་བྱེད་གྲང་། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྡན་འདོད་ན།
སྐྱོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི། །བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྡན་འཕྲོག། །གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་
ལས། །གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེ་ནི། །སྐྱོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །སྲི་ཡི་སྐྱོ་གྲོས་རི་ལྟར་
ཡིན། །གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། །གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་སྲིད། །གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགོ་
མེད། །གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟེན་མིན་སྲིད། །མི་འགོ་དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན། །སྲིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྡན་པའང་
མིན། །རྟེན་སྲ་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོད། །ཀྱེ་མ་སོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ལ་གནས་པར་གྲུར་པ་ནི། །རང་
གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །དེ་ལས་གནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ། །གནས་ན་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན། །གང་ན་
དངོས་དེ་གནས་གྲུར་པ། །དེར་ནི་འགྲེལ་པའང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱུང་།

༩༡༥༽

ག། བཅི་ག་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ། བཅི་ཉེ་གུ་ན་ན་རིགས་ཡོད་ན། བཅི་ཉེ་གུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། བཅི་དང་
མེད་སྲིད་གུ་ན་ཉེ་མཚོང་། ཉེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་བསྟོས་མིན། གསལ་བྱེད་ཉེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན། བཅི་གསལ་བྱ་ཡང་
དག་ཉེ་གསལ་བ་མིན། སྲིད་དང་དེ་དང་ལྡན་བ་དག་ཉེ་ཡི་སྲིད་ན་བསྟོག་པར་འདོད། བཅི་དང་མེད་དོན་མེད་པར་
ཡང་། འཚོད་བ་པོ་སོགས་བཟོད་བ་ཡིན། བཅི་དང་སྲིད་ན་ལས་རྒྱ་མིན། འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་
སྲིད། མཉམ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྲིད། ལས་ཀྱང་གཞན་བ་ཡོད་མ་ཡིན། འབྲེལ་བ་མེད་སྲིད་སྐྱ་ཡི་
རྒྱ། སྲིད་ཡིན་མི་རིགས་མིན་བ་མིན། ཉེ་ཅང་ཐལ་སྲིད་ལས་མེད་ནའང་། འཕེས་ཚོད་དག་གི་མ་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་
མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་སྲིད་པོ། རྗེས་འགོ་མེད་སྲིད་ལུས་པའང་མིན། བཅི་ཉེ་འཚོད་པོ་ཉིད་སོགས་སྲིད། ཉེད་
པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སོགས། བཅི་ཉེ་དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ནི། རྒྱད་པར་མེད་སྲིད་སྲིད་མི་འགྱུར། རྒྱ་བས་
པན་འདོགས་སྟོས་གསལ་བྱེད། ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་སྟོས་བ་མེད། འདི་ནི་ལུས་རྒྱད་ཡོད་ན་ཡང་། རྒྱད་ཅིག་
ཉིད་སྲིད་བྱ་གང་ལས། བཅི་དང་མཚུངས་བ་ཡིན་ན་རིགས། ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། རབ་འཇུག་གཞན་
ལ་མིན་དེ་ཉིད། རྒྱ་དང་འཕེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། བཅི་ཉེ་སྟོག་བ་སྐྱངས་བ་ཡི། ཉེད་པོ་པོ་རྗེས་འགོ་གཞན་མེད་
ན། བཅི་ཉེ་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིར་མིན། འཕེས་ཉེ་བཅི་དང་སྲིད་ཞེ་ན། བཅི་ཉེ་བདག་ཉིད་གཅིག་བ་ཡིས། ཉེ་
མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་སྲིད། རྒྱན་ཅིག་བྱེད་བ་དོན་མེད་འགྱུར། བཅི་དང་
མེད་པའི་དོ་བོ་དེ། མི་འགོ་ལྷན་པར་རྣམ་དེས་བྲལ། །

༧༧༽

གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་སྲིད། །བྲེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་ཞིག། །རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །དེས་ན་
བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། །མེད་ན་ཅིག་ཅུ་
སྐྱེ་འདིག་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། །མི་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་འདིག་ཚོ། །བདག་གཞན་ན་ནི་དེ་ཡི་
མིན། །དེས་ན་སྤྱི་བྱུང་སློབ་མི་འགྱུར། །སློབ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྲིད། །གཞན་དང་མི་གཞན་རྟོག་པ་མིན། །སྤྱི་
ཡི་སློ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྐྱུ་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། །དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་དོ་བོ་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་
རི་ལྟར་སྐྱེད། །ཐ་དད་བྱུང་བར་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད། །དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད། །ཅེ་ན་དེས་དེ་སྐྱེད་མིན་
བརྗོད། །སྤང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། །ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་
ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བལྟ། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །དེ་ནི་སྤང་དོར་འབྲས་ཅན་
པས། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་བྱུང་མེད། །ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱབ་
མིན། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་བྱུང་མེད་ནའང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་
ཡི། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བྱེད་པོར་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགའ་བར་
འགྱུར། །ཐ་དད་ཡོད་དེའི་སྤྱིར་བྱེད་མེད། །ཅེ་ན་སྐྱུ་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཅི་
དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག། །དེ་སྐྱུ་དངོས་པོ་ཞིན་ཏུ་ཞི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའཇུག། །འབྲ་དང་མི་འབྲའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་གྲངས་པན་ཚུན་ཐ་

༩༡༥༽

དང་ལྷན་ལ། །དེ་ཡང་ཐ་དང་ལྷན་ལེ་ན། །བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི། །བྱང་པར་སྦྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །གལ་ཏེ་
དེ་དག་ཐ་དང་ན། །ཐ་དང་ཉིད་ལྷན་ལེ་ལྷན་ལ། །རྗེ་ལྷན་བྱམ་སོགས་པམ་ཚུན་བཞིན། །སྦྱི་དང་བྱང་པར་དུ་
འདོད་པའང་། །སྦྱི་དང་བྱང་པར་ཚན་མི་ལྷན་ལ། །གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལྟམ་
འདོད་པ་ཚན། །སྦྱིས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་ལྷན་ལ། །དེ་རྟེན་ཐ་དང་ཐ་དང་མེད། །དབྱེད་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་
དད། །སྦྱི་ག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དག་ནི། །ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྗེས་འགྲོ་མེད། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ལྷན་
སྦྱིས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇུག་མེད་པ། །ལུན་སྦྱུལ་གང་ཅིའང་རུང་སྦྱི་བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མཐའ་
གཅིག་པ་ནི་སྦྱི་སྦྱི་རོ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་འོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་བྱང་པར་བསལ་བའི་སྦྱིས། །ཞོ་འཇུག་ཞེས་
ནི་བསྐྱབ་བ་ན། །ཅི་སྦྱི་རྗེ་ལོ་ལ་མི་རྒྱལ། །འོན་ཏེ་ཕུལ་བྱང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་གིས་བྱང་པར་འཇུག་
ལྷན་ལ། །དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །མེད་སྦྱི་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ཉིད་
ཡིན་ན། །སྦྱི་སྦྱི་ཐ་དང་པར་མི་ལྷན་ལ། །ཐ་དང་བསྐྱབ་པར་སྦྱི་བ་ལ། །དེ་མེད་སྦྱི་རྗེ་ལོ་སྦྱི་ལྷན་ལ། །དངོས་
མེད་འོ་བོ་མེད་པའི་སྦྱིས། །འོ་བོ་བརྗོད་པ་དབྱེད་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྦྱི་དེ་དག་ཉིད། །རྣམ་གཅོད་རྗོད་པར་བྱེད་
པར་བྱུང། །རང་བཞིན་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །སྦྱིས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། །བསྐྱབ་བྱ་སྦྱི་བའི་སྦྱི་
བརྗོད་དེ། །འཇུག་ལ་ལྟམ་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་རྗེ་ལྷན་
བསྐྱབ་བྱ་མིན། །བྱང་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །ཡོད་པའི་བྱང་པར་
ཚམ་དུ་ནི། །

༩༡༽

བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཡི་ཚོས་ཅན་ལ། །དོན་ལག་ལེགས་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྲུམ། །འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་བ་མེད། །འབྲང་
 བར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་འདིར། །གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཅན་འགྲུམ། །ཡོད་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་
 དེས། །འབྲང་བར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྲུམ། །དེ་ཡི་འབྲང་བར་གཟུང་མེད་བར། །དངོས་པོ་ཅམ་ན་སྐྱབ་བ་ན། །དེ་
 ཅམ་འབྲབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་བ་མེད། །མ་གྲུབ་བ་ལ་ཡོད་ཚོས་མེད། །གཉིས་བ་ལ་
 བརྟེན་འཇུག་བ་ཅན། །མེད་པའི་ཚོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འགྲུམ། །རང་བཞིན་སྐྱབ་
 བ་གོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་འབྲབ་བྱེད་དེས་བ་ཡི། །རང་བཞིན་དེས་བ་གོ་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྗོག་བ་ན་དེ་ལྗོག་
 བྱེད། །དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་བའམ། །མ་བྱས་བས་ན་མི་འདྲིག་བཞིན། །རྐྱུ་མེད་སྤྱིར་ན་འདྲིག་བ་ནི། །རང་
 གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །དེས་བར་འགྲུར་བ་མེད་བར་མཐོང། །དེ་
 རྐྱུ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང། །འགལ་ལེགས་ལ་ནི་མི་སྤིང་འགྲུམ། །དེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་སྤྱིར། །འདྲིག་བ་རྐྱུ་
 ལྟན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི། །འདྲིག་པའི་རྐྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འཇུག་བ་ཉིད་དུ་བཤད་བ་ཡིན། །དེ་རྐྱུ་རུས་བ་མེད་
 སྤྱིར་ཡང། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུམ། །གང་ལ་འགྲུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །གཞན་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 འགྲུམ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་
 ལས། །རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་དེས་སྤྱིར། །འཇུག་བ་སྤོ་སྤོན་ཅན་ཉིད་སྤྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་
 བ། །འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་བ་ནི་ཚད་མར་བཤད། །བསྟན་བཅོས་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་
 མེད་དང། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །རྟགས་མེད་བ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་སྤྱིར་ན་རི་ལྟར་
 མེད། །ཡོད་མེད་དེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །སྤྱིར་ན་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྲུམ། །

༧༩༽

ཏྲགས་ཀྱི་སྤུལ་སྤྱང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་
 འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏྲགས་
 ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །སྤང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ། །མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན། །སྤང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་
 པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འགལ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་
 སྲིད། །དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་སྤྱང་
 པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །སྤྱོད་ཚེས་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ། །དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་
 ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱོར་སྐྱོར་སྲིད། །དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །དོན་
 རྣམས་ལ་ནི་སྐྱ་རྣམས་ནི། །རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཚིག་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་རྟུན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྲིད། །དེ་དག་སློ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །སྤྱོད་བསྟོན་པ་སྐྱབ་
 པ་ལ། །ཚེས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་སྲིད། །ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །ཡན་གར་ཚེས་ནི་གྲུབ་པ་
 ཡིན། །སྤྱོད་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་སྲོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་
 སྟེ། །འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་སྲིད། །དོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་
 གྲ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། །

། ༣༠ །

རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྲི་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་རྟེན་མ་གྲུབ་འདི་ཚོས་སྟུ། །རིགས་
བ་སྤྲི་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྤྲི་རྣམས་དངོས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །མེད་ན་མི་འགྲུང་ཉིད་མེད་སྲིད། །དེ་ལས་དོན་
གྲུབ་མིན་དེ་དག། །སྤྲི་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སྤྲི་བའི། །སྤྲི་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པ་
ཉིད། །འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། །སྤྲིས་བྱའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་དག། །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་
ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་
དང་། །རྗེས་སུ་དབག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞོན་མེད་འདི་ཡི་མི་སྤྲི་བའོ། །ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སྤྲི་
བའི། །སྤྲི་ལས་འདི་ཡུལ་སྐྱོག་གྲུང་ནའང་། །གོ་སྐབས་མེད་པའི་སྲིད་སྟོན་ནི། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད་དུ་
གསུངས། །སྤྲི་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་དེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྲི་འི་
སྲིད། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན། །སྤྲིས་བྱ་བུལ་བྱང་ལ་བརྟོས་པ། །རི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་
ཤེས། །གལ་ཏེ་སྤྲི་དུ་བྱང་བ་དེ། །ཤེས་པར་ལུས་ན་དོན་འདི་འདོད། །འདི་ནི་འདི་ལྟའམ་མིན་ལོ་ཞེས། །གཞན་
ལ་སྤྲི་ལྡན་སྤྲི་ལེད་ལའམ། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་དཀའི་སྲིད། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་
ཤེས། །འགྲིབ་དང་སྤྲི་བྱང་བརྟེན་པ་ཀུན། །མི་མ་ཐུན་སྤྲི་གས་དང་བཅས་ཉིད་སྲིད། །དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་
འགྲུང་བས། །ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྲུང། །འཚེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་སྲིད་ལོག་
གིས། །འབད་དུ་ཟེན་གྱང་མི་བརྟོག་སྟེ། །སྟོན་དེ་སྤྲི་གས་འདི་སྲིད་ལོ། །ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དག །འདི་གཙོ་གས་ལྟ་ལས་སྤྲིས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
འགྲུང། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་གྱི། །

༼ ༡༽

ལྷོ་ལོ་གཏི་ལུག་ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ལས་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་སྤངས་པ་ན་སྤོང་བྱིར་རོ། །ཚིག་
 རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་བྱིར། །སྐྱེས་བུས་མ་བུས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་
 ལ་ལ་རྫོང་པར་བྱེད། །ཚིག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་བྱིར། །སྐྱེས་བུས་མ་བུས་
 ལོག་པའི་དོན། །ཅི་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྫོང་། །དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །བདེན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་
 པས། །ཚིག་རྣམས་སྐྱེས་བུས་བུས་མིན་ཡང་། །དེ་བྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན། །འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་བུས་མིན་
 བ། །བདེ་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བདེ་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །བརྟགས་པ་གཞན་དག་ལུས་མེད་
 འགྱུར། །ཚིག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དུ་མ་དང་མདོན་
 འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་
 འགྱུར། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པར་གཞག་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་བརྫོང་། །སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་
 མ་བུས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར། །ལེགས་བུས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི། །དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་ལྷུས་
 འཇར་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་བྱིར། །འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དོན་དང་སྐྱ་ཡི་
 དེ། །སྐྱེས་བུའི་སྟོ་ཡིས་ལེགས་པར་བུས། །དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ན་ནི། །སྐྱ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་
 དག །རྣམ་པར་བརྟོག་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། །གལ་ཏེ་རྟོན་འདི་འཛིག་ན་
 ཡང་། །འཛིག་མིན་རྟག་སྤྱིར་རིགས་དང་འབྲ། །རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ལུས་པ་གང་། །གང་གིས་དེ་རྟོན་འདོད་པ་
 ཡིན། །ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

༼ ༣༣ ༽

སྒྲུབ་ཅིག་གྲེད་རྒྱ་རྣམས་ཚོགས་ན། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་སྤྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱམ་སོགས་
ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད། །འགྲུར་བ་མེད་རྣམས་བྱང་མེད་པས། །གསལ་གྲེད་རང་གིས་དོན་ཅི་
བྱས། །གང་སྤྱིར་དེས་དེ་གསལ་འདོད་པ། །འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་གྲུར་མོད། །ཐ་དད་སྤྱིར་སློབ་སྒྲིལ་
འགྲུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་
སྤྱིར། །འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ཡོད་ཇུས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ། །གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་དེ་ལྟར་
འགྲུར། །ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྲུར་ཞིང་། །ཚིག་སོགས་ཀུན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་
བ་འདི། །དེ་ལྟར་བྱུང་ནི་འཇུག་པར་འགྲུར། །བྱེད་བ་པོ་རྣམས་མི་བློན་སྤྱིར། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་
ལོ། །འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་རྣམ་པའི་སྤྱན་པས་བྱས། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གཞན་
ལས། །མ་ཐོས་བར་ནི་ཡི་གེ་དང་། །ཚིག་བཞེད་པ་ནི་བརྗོད་ལུས་མེད། །དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་འགའ་ཞིག་
སྤྱོད། །སྐྱེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །མན་རག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས། །འདོན་བ་གང་མཐོང་གང་གིས་
ན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོག། །རིགས་གང་གང་ལས་བྱུང་བ་དེ། །བྱང་བར་མེད་དེ་མེ་ཤིང་བཞིན། །རྒྱ་མ་
མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྲུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། །དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །བྱང་
བར་དག་ནི་མ་བརྟན་པར། །གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་སློབ་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་པ་ཅན། །རྣམ་ཀུན་
ཐོག་མེད་བྱུང་གྲུར་མོད། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟོག་ཅན་མིན། །དེ་སྤྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་ལ་
མི་བརྟོན་འགྲུར། །སློབ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། །མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་སྤྱིར་ན་དེ་
བཞིན་འགྲུར། །སློབ་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་སྤྱིར། །དེ་

༼ ༡༣ ༽

འདྲའི་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ཉིད། །སྲུབ་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཁྱད་པར་རྣམས། །མཐོང་
སྲིད་ཐེ་ཚོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། །ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་ཁྱད་མེད་སྲིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་
འགྱུར། །དག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། །ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་སྲིད། །ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་
རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །བརྟགས་པ་སེང་གེ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །དེ་དེ་
དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །དུ་མ་ཉིད་བརྟགས་ལོག་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །དག་གི་
དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ནའང་། །དུས་གྱི་ཁྱད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གཅིག་
ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །དེམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་སྲིད། །མི་རྟག་ན་ནི་རྩོམ་བྱུང་སྲིད། །དེ་ཅི་སྐྱེས་བུས་
བུས་པ་མིན། །རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་ནི། །དམིགས་འགྱུར་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་སྲིད་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྣམ་
ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན། །ཅིས་ཀྱང་གཞན་སྟོས་ཡིན་སྐྱེ་སྟེ། །དེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན་ཐམས་ཅད་
གྱིས། །ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །འདུས་བུས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་
བྱེད་འགྱུར། །དབང་ལོ་ལེགས་པར་བུས་གྱུར་ན། །དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལེགས་བུས་
ཁྱད་པར་ལས། །ཐ་དད་སྲིད་དོན་གཅིག་དེས་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི། །ཅ་ཅོ་རི་ལྟར་ཐོས་པར་
འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡན་གར། །ཐོས་འགྱུར་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་ན། །སྐྱ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ། །སྐྱ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །རྫོང་བྱེད་རི་ལྟར་

། ༡༤ །

ཐོས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རུས་པ་ངེས་པའི་སྲིད། །རི་ལྷར་ཐ་དད་སྐྱེད་ལས་འགྲུལ། །ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་
ཀྱང་། །སྐྱེ་ཚམ་རྫོང་གྲེད་མི་འདོད་པ། །སྐྱེ་ཚམ་དག་གིས་གསལ་བ་ནི། །རི་ལྷར་རྫོང་གྲེད་ལ་དེ་མེད། །གལ་ཏེ་
ཡི་གེ་རིམ་པ་ངག། །ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་སྲིད་མིན། །དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད། །གོ་རིམ་གཞན་ནི་
འགལ་སྲིད་རྟོ། །འབྲེད་དང་ཉལ་པར་བརྗོད་པའི་སྲིད། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད། །མི་ཉལ་འབྲེད་མ་
ཡིན་པའི། །སློན་ཡང་སྲུང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །གསལ་བའི་རིམ་པའང་ངག་མིན་ཏེ། །ཉལ་ལ་གསལ་བ་བསལ་
སྲིད་རྟོ། །འབྲེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། །དེ་གྲུབ་སྲིད་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། །གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རང་ཤེས་
བས། །གཞན་སློང་རྒྱ་ནི་གསལ་གྲེད་འདོད། །དཔེར་ན་སློན་བཞིན་གཞན་དུ་བའང་། །འབྲེད་པོ་ལས་འདི་འབྲེད་
བར་ཅི། །འབྲེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱ་བ་ལས་ནི་ངེས་པར་ཡང་། །དམིགས་སྲིད་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། །གསལ་གྲེད་ལ་དེ་མི་སྲིད་སྲིད། །གལ་ཏེ་འབྲེད་ཀྱི་དེ་དོ་བོའི། །སྐྱེ་བ་འབྲེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ན། །ཅི་སྲིད་
མེད་པ་ལ་འབྲེད་པའི། །ཚོགས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་རུང་འགྲུལ། །སྐྱེ་དང་འབྲེད་པར་མེད་པའི་སྲིད། །གཞན་དག་ཀྱང་
གསལ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །རྒྱ་རྣམས་ཀུན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། །དོ་ཤེས་པ་དང་ཡོང་
སློང་སོགས། །གང་ཡིན་སྐྱབ་གྲེད་འདོད་ན་ནི། །དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྣམས་ནི། །སྐྱེ་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་
སྲིད་རྟོ། །ཉལ་ས་ངན་གཞན་ཡང་སྲུང་དབྱེད་བྱ། །སློན་སྐྱེས་བུའི་ཉེན་ཅན་མིན། །ཁས་སྐྱངས་མངོན་སྲུལ་
གསལ་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། །ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །རིམ་པའང་གསལ་
བར་དབྱེད་བྱེད་ཏོ། །

{ ३५ }

དེ་ནི་རྟོག་པས་སློབ་པ་ཉག་གསུམ་ལ། །རྗེ་ལྷ་རྟེན་སྐྱེས་ལུང་རྟེན་ཅན་མི་ལ། །འཇིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་པ་ཅན། །ཉིད་སྤྱིར་
 སྤྱོད་མི་རྟོག་ཉིད། །མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག། །སྤྱི་ན་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་
 །འགྱུར། །དེ་ཉིད་འདི་ཡིས་འཇིག་ཅེ་ན། །རྗེ་ལྷ་རྟེན་གཞན་ནི་གཞན་འཇིག་འགྱུར། །སྤྱི་སྤྱི་ཅི་སྤྱིར་ཤིང་མི་
 སྤྱང་། །དེས་གཟུང་སྤྱིར་མིན་ཞེ་ན་མི་ལ། །གང་སྤྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྤྱིབ་སྤྱེ། །སྤྱི་སྤྱིར་འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་
 །འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །ནག་པ་སྤྱིར་འགྱུར་མིན་རྗེ་
 བཞིན། །འདི་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
 ལ། །ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་མེད་སྤྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་
 མེད། །འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །རྟོག་སྤྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག། །རྣམ་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་
 ལ། །མེད་པ་རྟོག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །མེད་པ་དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་གྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྤྱེ། །གང་
 སྤྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་སྤྱོས་མེད་སྤྱིར། །དེ་
 ཤེས་དོན་དུ་སེམས་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐ་དད་སློབ་པ་ཉག་གསུམ་ནས། །གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད། །མེད་པ་
 རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། །རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཤེ་ན། །དེ་ཡི་རུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། །མེད་པར་གྱུར་པ་
 ཅམ་ཞིག་ཡིན། །ཡོད་པ་རྣམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་སྤྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྤྱོས་འགྱུར་
 གྱི། །དངོས་གང་རུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྤྱི་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོས་འགྱུར། །དེས་ནི་རྒྱ་མེད་

༼ ༣༦ ༽

ཅན་ཡིན་ནའང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་འཇིག་འགྲུར་སྲིད། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྐྱོན། །ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
བསལ་བ་ཡིན། །རི་ལྷར་སྐྱེ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ཉིད། །ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་རྣམས་འཇིག་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྐྱེ་ལྷན་མིན་པ་མིན་ཞེ་ན། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་
ངེས་པ་སྟེ། །ཐ་དད་རྒྱ་རྣམས་མེད་ཉིད་སྲིད། །མི་ཉག་འོ་བོ་ཐ་དད་མེད། །དེ་སྲིད་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་
ཡང་། །ཉག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་རུས་པའང་སྲར་བཤད་པའི། །འབྲེལ་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བསལ་བ་
ཡིན། །སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ཞེས་བྱ་ཉིད། །རི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །སྐྱེས་བུའི་ཉེས་པས་སྐྱོན་མེད་
པའི། །མེ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་། །དེ་ནི་མ་བུས་པར་འདོད་ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྲུད། །ཉག་
བ་དག་ལ་དངོས་རུས་པ། །འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་ཉོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །སྐྱོ་བཏགས་
སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་སྐྱོ་དག །འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྲུར་གྱི། །དོན་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བུས་དག་
ལོག་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཉིད་སྲིད་ན་མ་བུས་པའི། །ཆོག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོག་པས་འགལ་བ་བྱས་
སྲིད་ལོ། །མེད་སྲིད་གཏན་ཆོགས་མ་བསྐྱེན་ནའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྲུར་ཏེ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་
ལ་ཡང་། །བྱས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་སྲིད་ལོ། །ཀུན་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། །མི་འགྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟེན་
ཏོ། །མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་བུར་ན། །སྐྱོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་སྐྱོག་པ་དང་། །བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་
ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །དེ་ངེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །བྱས་པར་གྲུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་བསྐྱབ་བུའི་མི་
མ་སྐྱེན་སྐྱོགས། །

། ༡༧ །

བསྐྱོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་ཚོས་མ་ཐུན་འགྲུང་དེས་ན། །གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་
ཅན། །འགའ་ཡིས་བརྗོད་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྤྲུགས་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡིན་
ན། །འབྲུང་བར་མེད་སྲིད་གཞན་ལའང་འགྲུང། །དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུང་བ་ཡི། །བཀོད་པའང་སྲུང་ནི་བསལ་བ་
ཡིན། །དེ་དོན་ཉམ་ཏུ་འབྲུབ་འགྲུང་ཏེ། །བསྟོས་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་མེད་འགྲུང། །གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱས་དེ་འབྲུང་ན། །དེ་
ནི་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུང། །ལེགས་བྲས་མིན་སྲིད་བྱེད་པ་པོའི། །འབྲུང་བར་ལ་ཡང་སྟོས་མི་རུང། །དངོས་པོ་
འདུས་བྲས་པ་ཡི་ཡང། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །བྱེད་པོའི་འབྲུང་བར་ལས་རྒྱས་པ། །དེས་པ་མ་ཡིན་
བརྗོད་ལས་འགྲུང། །འབྲུང་བར་བྲུང་མེད་ཅན་ཡིན་ན། །ཅི་ཞེས་བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འགྲུང། །གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་
སྐྱོར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་བེན་ཏོ། །གང་ལས་སྟོང་དེ་གསལ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་འབྲས་བུར་གལ་ཏེ་
སྐྱོར། །སྐྱབ་པོ་གསལ་ལྟ་ཡིན་བས། །ཉན་པ་པོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་འགྲུང། །མངོན་པར་གསལ་མིན་སྐྱད་ག་
གི། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་བའམ། །ཡིད་ཀྱི་བཟུང་བ་དོན་མེད་འགྲུང། །སྐྱེ་ནི་རྣ་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན། །བརྒྱུད་
བསལ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་སྲིད། །སྟོང་འང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྲུབ། །ཉོག་པའི་
རྗེས་སུ་འགོ་སྲིད་པོ། །རང་དང་སྐྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས། །དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ནས། །བརྗོད་རྣམས་
ཀྱིས་བརྗོད་པའི་སྲིད། །མི་འགའ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། །དོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་
ལས། །འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྲུང་ཞེ་ན། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་ཡོད། །ཡི་གེ་ཀུན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས། །སྐྱེས་
ལ་

༼ ༣༽

ཤེས་ལས་སྐྱ་སྐྱེད། །དེ་ཡི་བྱང་བར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་ངེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་ངེས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་བ་
ཅན། །དེ་ཐོས་སྐྱུར་མིན་ཐོས་བ་ཅན། །དེ་བྱ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་ནི། །སྤྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱ་
དང་འཛིན་སེམས་ཀྱི། །ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །དེ་དག་སྐྱེས་
བུས་བུས་བ་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་ཡི་གའི་ངོ་བོ་དེ། །ཚིག་དང་ཚིག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ། །བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་
དད། །སྟུང་ཅིག་འབྲས་བུའི་བྱང་བར་བྱེད། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་འདྲ། །སྤྱིལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་
ཏེ། །འདོད་དང་མི་འགལ་གྱུ་བ་ཅན་གྱི། །གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་སྤྱིར་དོ། །སྐྱེས་བུ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱ་
འབྲས་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིར། །ཡི་གའི་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བུ་ལས། །མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་བ་བཞིན། །ཤེས་མ་སྐྱ་
དག་གིས་སྐྱགས་ཞེས་པའི། །གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བུ། །སྐྱུང་མོང་མིན་བ་ཉིད་གྱུ་བ་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་
དག་མེད་སྤྱིར་དོ། །གང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྐྱགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་
གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མ་སྐྱ། །དེས་བཤད་རིགས་བ་འཇུག་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྐྱགས་རྣམས་ནི། །བུས་
དང་སྐྱེས་བུས་བུས་བརྗོད་བྱ། །སྐྱེས་བུ་བུས་མེད་སྐྱུ་བ་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །སློབ་དབང་
སྐྱ་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད། །ལ་སོགས་སྐྱུ་བ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ། །ཚོད་སྟུང་སྟུང་ཡིན་སྟུང་སྟུང་བས། །འདི་བཞིན་དོན་
རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱ་ནི་ཁོ་བོ་འདི་དོན་དང་། །འདི་དོན་མིན་ཞེས་རྗོད་མི་བྱེད། །སྐྱེས་བུས་དོན་འདི་
བརྟགས་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྟུང། །དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་མིན། །བྱང་བར་ཡང་ནི་སྐྱ་
ཡིས་བུས། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཉིད་རྣམ་འགས་ཀྱང་། །འབྱེད་

༼ ༣༤ ༽

ཅི་ཤེས་ལྡན་འགའ་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་གང་ཚིག་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྐྱེ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་ཏུ་
གྱུར་ཆམས་ལ། །ཚད་མ་ཡོད་པ་སྲིད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྐྱེ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་
ཚིག་ །དེ་ལྟར་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་སྲིད། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་
དོན། །ལྟར་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྲིད་ན། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་
འགྱུར། །བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་
པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་ཉོགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྐྱིན་སྲིག་སྐྱིན་ཞེས་
ཐོས་པ་ལས། །སྲི་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཚད་མ་གང། །འདིག་ཉེན་ཚིག་རབ་གྲགས་ཤེ་
ན། །དེ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་དོན་ཅན་སྐྱའི། །གང་གིས་དོན་འདི་རྣམ་དགེ་བ། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་
གང། །གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོ་རིས་དང། །སྐྱ་མོ་ལ་སོགས་སྐྱ་མཐོང་དོ། །དེ་འདྲའི་སྐྱ་གཞན་དག་ལ་
ནི། །དེ་འདྲའི་རྣམ་ཉོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གྲགས་པ་དག་གྱུར་མི་རྣམས་ཚིག་ །དེ་ཡང་ཚད་མར་མི་འདོད་ན། །སྐྱར་
ཡང་དེ་ལས་དོན་ཉོགས་པ། །སྐྱར་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞེག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི། །ཉོག་ལ་རྒྱ་
ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་སྲིད། །དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །གྲགས་པ་ཉིད་གྲིས་སྐྱ་དོན་
གྱི། །དེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་སྲིད་དེ་ལ་སྐྱ་རྣམས་དོན། །སྐྱ་ཚོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་
མཐོང། །དེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། །སྐྱ་ཚོགས་ཏུས་ཅན་སྐྱ་རང་ཉིད། །དེས་པར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་
སྟེ། །གཞན་ཏུ་མི་སྲིད་མེད་སྲིད་པོ། །

། ༣༠ །

འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྤོང་དུམ་འདི་ནི་སྤྲོ་འགྲུང་ཞེས། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་དེ་ལྟར། །དེ་དག་
གྲེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། །གསལ་གྲེད་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །བརྗོད་
འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྗོད་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ཞིང་། །བརྗོད་དེ་ཡི་གསལ་གྲེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྲོས་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །རང་
བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ན། །གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ། །བརྗོད་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྲུང། །བརྗོད་ལས་
རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གྱི། །གསལ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་ལ་ངེས་པ་
ཞེས་བྱ་གང། །དེས་ན་བརྗོད་རུང་བ་ཉིད། །འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྲུང། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་དག་གོ། །གང་སྤྱིར་རིག་གྲེད་སྤོགས་གཅིག་སྤྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འབྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །མེས་གང་བསྐྱོག་དག་
བདེན་པ་བཞིན། །དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །རོ་འབྲ་རོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་སྤྱིར། །སྤོང་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་པ་
བཞིན། །སྤྱག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་སྤྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་འདི་འབྲ་བཀག། །སྤྲོས་བྱ་ཏྲག་པ་གྲེད་པོ་
ཉིད། །དངོས་རྣམས་ཏྲག་དང་དབང་པོ་འདས། །དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །རྒྱ་དང་གནས་འདིག་
མི་མཉམ་དང་། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་གཉིས་གྱིས། །རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྤོང་ཡུལ་ལམ། །ལུང་ལ་
བསྐྱོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྗོད་གྲེད་པ། །འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་བསལ་ཞིང་། །བསྐྱོན་བཅོས་
དོན་ཡང་མ་བསྐྱོན་ལ། །དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། །གཡེམ་མ་སྤྱ་ཚར་གྱིས་རྒྱལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
ཚད་གྲུབ་ན། །འོ་ན་འདི་ལ་ཚད་མིན་ཅི། །སྤྲོས་བྱ་མང་དུ་སྤྲོ་བ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །རྗོད་
པ་པོ་ལ་སྤྲོ་

། ༣༡ །

གནས་པ། །འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །འདི་ལས་རྣམ་པར་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །འཇུག་པ་མེད་པ་
ཡོད་མ་ཡིན། །རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། །བརྗོད་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན། །པན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་
དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །དེས་ན་ལྷུང་དང་དངོས་སོ་རྣམས། །རྟོགས་པ་སོ་ཡི་རྣམ་འགའ་
ཡང་། །མེད་ན་མི་འགྱུར་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་སོ་
མེད་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར། །དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་བུ་ཅན། །མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྱུར་སོ། །རིག་བྱེད་
ཚད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྟེ། །འཇུག་ལས་ཚོས་འདོད་དང་ནི་རིགས་པ་སྟེས་བྲེགས། །སྟེག་པ་གཞོན་སྲིད་གང་
གདུང་བ་རྩོམ་ཞེས་པ། །རླུན་སོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟོགས་ལྡེ་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུང་བུས་
བ་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྟེ་ལེ་ལུང་དང་སོ་སོ། །༥ །ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །དོན་བྱེད་རུས་པར་
གནས་པ་ནི། །མི་སྟུ་སྟུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །མདོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་སྲིད་སོ། །སྟུ་བ་སོ་ཡི་བྱེད་པའི་
ཡུལ། །དོན་གང་སྟོ་ལ་རབ་གསལ་བ། །དེ་ལ་སྟུ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། །གཟུང་བ་འདྲིན་
སྲིད་ཀུན་རྗོད་ནི། །མི་འདོད་སྟོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །སྲང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་སོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་སྲིད་
དང་། །ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྟོ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་སྲིད། །དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་སྲིད་སོ། །

༼ ༣༩ ༽

རང་ལས་རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྐྱད་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །བསྐྱེད་བཅོས་སྒོངས་བ་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན། །མ་ཤེས་
དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང། །རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་ལོག་ཏུ། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་
ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སྤྱིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཚད་
མ་ཉིད། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྒྲོག་དོན་དུ། །ལྟར་བ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོས་ཚད་ཡིན་
རིགས། །ཚད་མ་ཉིད་ཡོད་མིན། །དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཚད་སྤྱིར་དང། །ཤེས་བྱ་མི་ཉིད་པ་ཉིད་
ཀྱིས། །དེ་ནི་མི་བཟོ་ཉིད་སྤྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། །ཉག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་སྤྱིར། །སྟོས་པ་མི་
རུང་བ་ཡི་སྤྱིར། །རྣམ་འགས་པའ་གདགས་བྱ་མིན་སྤྱིར། །མི་ཉག་ཀ་ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། །སྟོན་འཇུག་དབྱིབས་
ཀྱི་བྱེད་པར་དང། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག། །འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
ཡིན། །བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །དབྱིབས་སོགས་རྗེ་འབྲ་རབ་གྲུབ་པ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་
གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། །སྐྱ་མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་
སྤྱིར། །རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་བོའི་རྗེས་ལས་མེ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྗེ་མཁན་གྱིས། །བུམ་
པ་ལ་སོགས་འདྲིམ་པ་ཡི། །རྣམ་འགྲུར་འགའ་ཞེག་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །འོག་མཁན་ཡང་དེས་བྱས་གྲུབ་
འགྲུར། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་སྤྱིར་འབྲས་བུ། །སྤྱི་ས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་
སྤྱིར། །ཐ་དད་སྐྱོན་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། །རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་གྲུབ་པ། །སྐྱ་ཡི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་
ལས། །སྐྱབ་བྱེད་མི་རིགས་དག་ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་སྤྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། །

། ༣༣ །

རྫོང་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་སྲིད། །སྤྱོད་མཁས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་
ལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །འདི་ས་ནི་སེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཀྱི། །མི་རྟག་སོགས་སྲིད་ཡང་སེམས་
མེད། །སོགས་དང་ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནི། །འཆི་སྲིད་སེམས་ལྡན་དུད་པ་ཡིན། །དངོས་སོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་
ལ། །ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང། །འབྲང་པར་གཞོན་གྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་ལེན་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །སྤྱོད་
མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་སོའི་། །གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །འུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སོགས་
སྤྱོད་གྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་འཇུག་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །སྤྱོད་ལེན་པ་མེད་ན་ཡང། །སྤྱོད་གྱེད་སྤྱོད་
ལྡན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་སོ་གྲུབ་སྲིད་ལོ། །འགྲོ་བའི་སྲིད་དང་ལག་ལྡན་སྲིད། །རྩ་ཅན་སྤང་བོ་ཞེས་
སྤྱོད་གྱེད། །འདི་ཡི་སྤྱོད་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། །འགགས་པ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་འདོད་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་
ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཚེ། །རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱ་ལ། །འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད། །མཚོན་དང་སྤྱོད་
སོགས་འབྲེལ་པ་ལས། །འགག་པའི་སྤང་དང་འབྲུབས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྤོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་སྲིད། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་
རྟོག་མི་གྱེད། །རང་བཞིན་འབྲང་པར་མེད་པར་ནི། །གྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ། །རྟོག་ལ་སྤོག་པ་མེད་པའི་
སྲིད། །འུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ། །གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་
རྒྱ། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་གྱེད་ལ་ས་ལ་སོགས། །རང་
བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་འབྲང་པར་མཚོང་སྲིད་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
ཡུལ་དབང་ལོ། །ཚོགས་པ་འབྲང་མེད་སྤོང་རྒྱ་ཡིན། །དེ་

། ༣༥ །

ལྷུང་འདི་ཡིན་ཞེན་མིན། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སོ་སོར་རུས་མེད་རྣམས། །རང་བཞིན་ཁྱད་
པར་མེད་པས་ན། །ཚོགས་གྲང་རུས་པ་མེད་འགྲུང་བས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་
རུས་མེད། །ཚོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྲིད་འགྲུང་བ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་སྤྲུལ་སོགས། །མ་ཡིན་ཁྱད་པར་མེད་
ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་སྒོག་གྲུང་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སྐབས་བྱེད་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནུབ་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས། །དེས་བཤད་ནུབ་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་སྟོན་འགའ་ཞིག་འཚོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བསྐྱབས་བྱ་
རུ། །འགྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དཔྱད་བྱའི། །འདི་ཡིས་སྲིན་བྱའི་གངས་མཁུན་པ། །དེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་
མེད། །སྤང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་
ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་སོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན། །ཚུར་ཤོག་བྱ་ཚོད་བསྟེན་པར་གྱིས། །སྐབས་བྱེད་སྤྲུལ་མེས་གོམས་
ལས་དེ། །སྒོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་
བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྲུང་རུབ་དབང་སོ་སྟོན་དག་ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྟོས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་
ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་མཚམས་སྦྱོར་བར། །རུས་སྟོན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྲུང་
གང་མེད་པ། །གང་གིས་སྐྱེ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་མེད། །གང་དུ་བྱོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་སྐྱེ་བར་མི་
འགྲུང་བའི། །ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་སོན་བདག་དེ་ཕྱིར་

། ༣༥ །

དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ། །སྟོས་བ་མེད་བར་འགྲུང་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འགྲུང་བཞིན། །ཀུན་འགྲུང་བྱུང་བར་མེད་སྲིད་རོ། །དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོན་ན། །ཡིད་སློལ་གཞོན་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་འགྲུང་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། །འགྲུང་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་སྲིད་སློལ་གནས་བ་ཡི་ཉེན། །སློལ་ཉིད་ལ་ནི་བཞེན་བ་འགལ། །དབང་སོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་བས། །དེ་སྲིད་སློལ་ས་དབང་སོ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་ན། །སྲིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྲུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཤེས་བས་ཕན་འདོགས་སྲིད། །ཡིད་ནི་ཤུས་ལ་བཞེན་བར་བཤད། །གལ་ཉེ་དབང་སོ་མེད་བར་སློ། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་བར། །དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་བས། །དེ་སྲིད་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། །བྱུང་བར་ཅན་མིན་སྟོས་བའང་མེད། །ཤུས་ལས་རིམ་གྱིས་སློལ་འགྲུང་ན། །དེའི་ཡང་རིམ་བ་གསལ་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་སྲ་མ་སྲ་མ་ནི། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སློན་མེད་དེའེ། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་སྲིད་ན་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་མཐོང་བ་ཉིད། །ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཚམས་སློར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །དག་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཚམས་སློར་མེད་བར་འདོད། །ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི། །གལ་ཉེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་སྲིད་ན། །དེ་ཉིད་འདྲིར་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། །དེ་སློལ་བཞིན་དུ་འདྲིན་འགྲུང་སྲིད། །དབང་སོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །ཤེས་སྐྱེད་རུས་བ་ཐ་དད་སྲིད། །ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་ཉིད་སྲིད་གཞན་ལས་མིན། །རྒྱ་གཅིག་སྲིད་ན་ལྟན་ཅིག་གནས། །དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་སློལ་ནས་འགྲུང་བ་ཡིན། །

། ༣༦ །

ཉམ་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྲིད། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་པན་འདོགས་བྱེད། །དེ་རྒྱ་དེ་སྲིད་བདུན་པ་དང་། །སྲིས་
སྲིད་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་ཆོ་ན་སེམས་རྒྱན་ལ། །པན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་སྣ་སྟེ། །བུམ་
སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་མིན། །ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །ལྷོག་པ་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་གྱུར་སྲིད། །དེ་ལས་འགྱུར་རུ་བ་དེ་མ་ཡིན། །རྒྱུད་འབྱེན་པ་
དང་འབྲེན་པ་ནི། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། །དེ་དག་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས། །སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། །སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །གནས་པའི་འཕེན་
བྱེད་གཞན་དག་གྱང་། །གང་སྲིད་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཉེས་པས་མི་
མ་སྤུན་སྤུས་རྒྱ་མིན། །འཕྱི་བས་ཉེས་པ་ཉམས་གྱུར་ཆོ། །སྤྲུང་ཡང་འཚོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་ནི་ལྷོག་ན་
ཡང་། །འཕྱིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྷོག་བཞིན། །དེ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་གསོ་སྤྱོད་ཡོད་སྲིད་རོ། །སྤྲུང་མི་
འགྱུར་བར་འགའ་ཞིག་ནི། །ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པར་བྱེད། །འགའ་ཞིག་ལྷོག་པ་ཡིན་སྲིད་དཔེར། །འཕྱིང་དང་
གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དང་སོ་རྒྱུད་ཡང་ལྷོག་པ་མིན། །སྤྲུང་ལྷོག་རུང་བར་འགྱུར་བུས་གང་། །དེ་ནི་སྤྲུང་ཡང་
འགྱུར་འགྱུར་ཏེ། །གསེར་གྱི་སྤྲུང་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཅུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་བརྗོད་པ། །འཚོས་བྱེད་རྙེད་པར་
དགའ་སྲིད་རམ། །ཆོ་ཟད་སྲིད་རོ་ཉེས་འབའ་ཞིག་ །ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་པ་གཉིས། །འཕྱིང་འཕྱིང་དུ་གསོགས་
ལྷོག་སྲིད་རམ། །དེ་ཡི་སོས་ཟེན་བཅད་ལས་གྱང་། །འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བུམ་བས་ན། །དེ་ཅིས་སྤྲུང་ཡང་འཚོ་མི་
འགྱུར། །ཉེར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་

༩༩༽

བར་ནི། །བྱེད་པར་མི་རུས་དཔེར་འདྲིམ་པ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་སོགས་བཞིན། །དངོས་གང་འགྱུར་བ་
མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །བ་སྤང་བ་མེན་ལ་སོགས་
བཞིན། །སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། །སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་
གནས། །མེ་དང་ཟངས་མའི་ལྷ་ཉིད་བཞིན། །ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་སྲིད། །མ་ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱ་
ནི། །རྟེན་ཡིན་ཞེས་ན་འདི་རྟེན་མེད། །གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་སྲིད། །གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་
ཉིད། །དེས་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས། །འདྲིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲིག་རྒྱ་ལས་
འདོད། །དེ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། །གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས། །གལ་ཏེ་འདྲིག་རྒྱ་སྤང་བར་
བྱ། །དེས་གནས་འདྲིག་པ་དངོས་ཚོས་ཉིད། །ཡོད་པ་འདི་གཞོད་མེད་སྲིད་དང་། །གནས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་
བྱ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི། །རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན་འདི་ལའང་མཚུངས། །དངོས་རྣམས་སྤང་ཅིག་རེ་རེར་
ནི། །འདྲིག་ན་དངོས་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ། །སྐྱེ་རྒྱ་ཡིན་སྲིད་དེ་རྟེན་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། །འཕོ་བ་
ཡིས་ནི་གོགས་བྱེད་སྲིད། །རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་འགྱུར་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྲི། །ལས་རྣམས་ལ་ནི་
རྟེན་ཅི་དགོས། །འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་། །རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
གནས་ཉིད། །རྟེན་མེད་སྲིད་ན་བསལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འདྲིག་ན། །དེ་ཡི་གནས་རྒྱས་ཅི་
ཞིག་བྱ། །དེ་གཞན་མེད་པར་འདྲིག་ན་ཡང་། །གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རུས་མེད་ཡིན། །རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་
གནས་ལྟན་དང་། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན། །དེ་སྲིད་

། ༣༩ །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འགའ་ཞིག་ཆེ་ནའང་འདྲིག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་འདྲིག་ངང་ཚུལ་བདག་ཡིན་ན་
དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །གལ་ཏེ་རང་འདྲིག་ངང་ཚུལ་བདག་ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །ལུས་ཀྱི་
སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་མེད་བར། །སློ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་སྤུལ་བྱུང་དང་། །འགྲིབ་བ་
དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ནི་མར་མེད་འོད་ལ་སོགས། །རྟེན་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལས་ཀྱང་འདི་
བྱུང་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ལ་འབར་འདོགས་མེད་བར་མིན། །འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི། །འཕེལ་
བ་བདེ་སྤྱད་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་སྦྱོམས་ལ་སོགས་པ། །ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། །འདིས་ནི་
འདུས་བ་ལ་སོགས་པ། །བར་བ་ཉམས་སོགས་བཤད་བ་ཡིན། །ནང་དོན་བྱུང་བར་ལས་སྦྱེས་པའི། །སློས་ནི་
འགྱུར་བར་བྱེད་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་རྒྱུད་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤྱད་ཉིད་དང་ནི་ཁག་ལ་སོགས། །ཐོས་བ་དང་
ནི་མཐོང་བ་ལས། །སློངས་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་བཞིན། །དེ་སྤྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་
རྗེས་འཇུག་པའི། །སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་
བྱས་ནས། །ཐོས་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། །དུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་
འགྱུར། །བདག་ལ་ཆགས་བ་དང་ལྡན་པས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་བར། །བདེ་སྤྱད་དོར་ཐོབ་
འདོད་པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཅི་ལོག་སློང་དང་། །སྤྱིར་བ་ཀུན་ནས་
འཆིང་བ་ནི། །སྦྱེ་རྒྱ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན། །དབང་པོ་
མི་གསལ་སྤྱིར་མ་མཐོང་། །དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས། །དུ་བ་རྒྱུང་དུ་མི་མཐོང་བཞིན། །

༡༩༠༽

གལ་ཉེ་ཀུན་ལ་ཉེར་བཏགས་མིན། །ཐ་དང་བྱུང་བར་གཙོ་བོ་ཞེས། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་ཐ་དང་བ། །མེད་ལ་ཐ་དང་
 རོན་མེད་ན། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། །དཀར་ལ་སོགས་པ་གངས་སོགས་དང་། །ལྡན་པའི་སྐྱའི་
 རྣམ་གངས་མིན། །གལ་ཉེ་དེ་ལས་དོན་གཞན་ན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཉི་བྱུང་མེད་འགྲུར། །དོན་གཞན་མིན་ཡང་
 ལྡོག་པ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཐ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། །ལས་རྣམས་མིན་པའི་སྐྱ་བཞིན་ལོ། །དངོས་པོ་བཟོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་
 གྱིས། །གངས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས། །ཐ་དང་བཞིན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་། །ཚོས་གཞན་བྱུང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །དེ་ཅུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞན་ཀུན་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི། །ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྡན་པ་
 ཞེས། །ཐ་དང་ཚོས་བཞིན་རྫོད་པར་བྱེད། །དོན་གཅིག་བཟོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་སྱིར་སོར་མོ་ལྡན་
 འགྲུར་ཞེས། །ཚོས་ཅན་བཟོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཟོད་ཉི་བྱུང་བ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་ལུས་
 པའི་བྱུང་བར་ནི། །སྤོང་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བུ་ཡི། །རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། །བྱུང་པའི་སྐྱའི་འཇུག་
 པར་འགྲུར། །དེས་ན་བྱུང་བ་གཟུགས་སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྐྱ་མ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་
 ནི། །ཚོགས་པ་བཟོད་པའི་བྱུང་བར་ཡིན། །དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་ཏེ། །བྱུང་བ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོགས་
 ཞེས། །དེ་ལུས་བྱུང་བར་སྟོན་པར་བྱེད། །སྤོགས་འདིས་གཞན་ལས་བཟོད་པར་བྱ། །མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་མིན། །རེ་རེ་ལུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་
 འགྲུར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། །འབྱུང་རྒྱུ་དག་ནི་དེས་བྱེད་མིན། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་
 འགྲུར། །དེ་རྒྱ་ཏག་ཏུ་ཉེ་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་བྱུང་མེད་སྤྱིར། །

༩༩༽

དབྱུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། །འཛིན་སྲིད་དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །དུ་མ་སློབ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །དེ་ནི་
ཅིག་ཅེས་ཉིད་འགྲུང་ཏེ། །འགལ་བ་མེད་སྲིད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འགྲུང་བྱུང་བར་མེད་སྲིད་དོ། །རང་རིགས་
མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི། །དབྱུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག །གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་སེམས་ཉིད་གྱི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་
རྟོགས་བྱེད་ན། །གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པར། །དེ་དག་རིམ་ལྡན་རི་ལྟར་འགྲུང། །རང་རིགས་སྲ་མ་རྒྱ་ཉིད་
ན། །དང་པོ་འགྲུང་བར་མི་འགྲུང་ཏེ། །དེ་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱུགས་འགྲུང་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་སྲིད། །ཡོད་
ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་སྲིད་སློབ་ནི་ཅིག་ཅེས་སྟེ། །གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་དུས་ཅན། །སེམས་གཅིག་གི་ནི་
རྒྱ་ཡིན་ན། །དབྱུགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སྟེ། །གཅིག་མ་ཚང་ནའང་མི་འགྲུང་འགྲུང། །ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་
ཡིན། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་འགྲུང། །གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་འབྲས་མིན། །རྣམ་
ཤེས་རུས་པ་ངེས་པའི་སྲིད། །གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རུས་
མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་སྲིད། །གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅེས་སྟེ། །སྟེས་ཤིང་སྲིས་ནི་རང་རིག་ལས། །ངེས་ན་
ལུས་ཀྱིས་རུས་པ་ནི། །ཅི་ཡི་སྲིད་ན་སྟོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུས་ནི་སྟོག་པ་ན། །རྟེན་མིན་སྲིད་ན་སེམས་འབའ་
ཞིག །གནས་འགྲུང་ཞེ་ན་གལ་ཏེ་དེའི། །རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་སྲིད་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །གནས་རྒྱ་ཡན་ལག་མི་འགྲུང་
ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ། །ལུས་གཞན་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་། །རྒྱ་
ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ། །ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་སྟོག་ལྡན་
ཡིན། །དབང་པོ་སྲ་མ་རང་རིགས་ལས། །རུས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །འགྲུང་བ་མཐོང་སྲིད་གཞན་དང་

༼༤༽

གཞན། རྒྱུ་བ་དག་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ལྷན་ལས་དེ་སྐྱེ་ན། །སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་
ལས་ཞེ་ན་ལྷན་གཞན་ཡང་། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད། །ཐ་མ་ཡི་ནི་
སེམས་རྣམས་ཀྱུན། །མཚངས་སྐྱོར་མེད་པ་མིན་དེའི་སྲིད། །དེ་འདྲའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷན་ལྷན་འདོད། །གོམས་ལས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། །མཚངས་དང་ཚུ་ཡི་བྱོད་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །བྱས་ཏེ་གལ་
ཏེ་སྐྱར་ཡང་ནི། །འབད་ཚོལ་ལ་ནི་སྣོས་འགྱུར་རམ། །རྟེན་མི་བཏན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །འབྱུང་བར་དག་ནི་མི་
འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་པན་འདོགས་ལུས་པ་རྣམས། །འབྱུང་བར་སྲི་མ་དག་ལ་
ནི། །སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་མེད་སྲིད་དང་། །རྟེན་ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་སྲིད། །འབྱུང་བར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་
ཉིད། །མིན་སྲིད་གང་ཆེ་བྱས་གྱུར་པ། །ཡང་ཚོལ་ལ་སྣོས་མི་འགྱུར་ན། །ཚོལ་གཞན་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་
འགྱུར། །སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྐྱེ་བ། །རང་གི་རང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་
དག་དང་། །དུལ་ཚུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། །དེ་སྲིད་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་
ཡིན། །དེས་ན་ཚོལ་བ་སྲི་མ་དང་། །སྲི་མ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་སྲིད་རིགས་མ་ཐུན་སྲ་མ་ཡི། །ས་བོན་
ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །བརྟེ་བ་ལ་སོགས་སྣོ་དེ་དག་གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། །དེ་སྣོས་མཚངས་
ཉིད་ལས་མཚངས་མིན། །དེ་རྒྱ་སྣོས་དང་འབད་ཚོལ་དག་ལུས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། །མཚངས་པ་ངེས་
པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་ནི་དང་པོ་སྲིས་བཞིན་དུ། །མཚངས་མིན་ལྷན་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲིད། །ཚོལ་བས་རིམ་
གྱིས་མི་མ་ཐུན་པ། །བསལ་ན་རང་སྣོས་ཉིད་དུ་གནས། །བརྟེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་
རྒྱ་ཅན། །མི་

༡༥༣༽

མ་སྐྱེ་སྐྱོགས་ཀྱིས་གཞོན་མེད་ན། །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྲ་མ་དང་། །སྲ་
མའི་སེམས་ཚོས་བརྟེ་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་སློ་སོགས་གཞན་དག་གི། །གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། །གོམས་
ལས་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། །བརྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྐྱེ་བ་གཞོམ་པའི་
སྲིད། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྲོར་མཛད། །ཐབས་རྣམས་དེ་རྒྱ་སློག་གྱུར་བ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་
ཡིན། །ལུང་དང་རིག་པས་རྣམ་དཔྱོད་བ། །སྐྱེ་བསྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས། །སྐྱེ་བསྐྱེ་རྒྱ་དང་དེ་མི་
ཏྱུ། །ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །གང་སྲིད་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་སློག་གཞིགས་པ་མེད་
སྲིད་ལོ། །དེ་རྒྱ་གཞོམ་སྲིད་དེ་ཡི་ནི། །མི་མ་སྐྱེ་སྐྱོགས་ལ་བཏྱུ་བ་མཛད། །རྒྱ་ཡི་རོ་བོ་རྟོགས་པའི་སྲིད། །དེ་
མི་མ་སྐྱེ་སྐྱོགས་ཀྱང་རེས་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་བ། །འདུས་བྱས་སྲོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་
ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོན་གྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་ལོ། །ཡུན་
རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སློན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་
ཀྱང་གསལ་བའི་སྲིད། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་ལ་
སོགས་བྱུང་འདི་ཡིན། །དེ་དོན་སྲིད་ན་ཐབས་གོམས་བ། །དེ་ཉིད་སློན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །གྲུབ་ལས་དང་ལོ་
འབྱུང་བའི་སྲིད། །གཉིས་ལོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། །རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཉིད་ཡིན་སྐྱེ་
བསྐྱེ་ཉེན་མིན་སྲིད། །ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་བ། །མཐོང་བའམ་སྲོར་བ་ལས་ཡིན་ལོ། །སྲིད་དང་སྲོན་ནི་
ཀུན་འབྱུང་དག །སྤངས་ཡོན་སློག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྲིད། །སྤངས་མི་གཤེགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བདེན་ཐ་

།།།

དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །ལམ་
 བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །གོམས་སྤྱིར་མ་ལུས་སྤངས་བ་ཉིད། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་སོགས་སྤྱིར་ན་སྤྱོད། །ཟད་
 མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་སྤོག་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་སྤྱིར་འཁྲུལ། །ཉལ་ཉིད་སྤྱིར་རམ་ཐབས་མེད་སྤྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་
 བེ་མི་ཤེས་སྤྱིར། །སྤྱོད་རྣམས་མི་ཟད་བ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། །རྒྱ་ཡོད་སྤྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་
 བོ། །གཉེན་སོ་གོམས་བས་ཟད་སྤྱིར་དང་། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་བ་ཡིས། །དེ་ཤེས་བ་ཡང་གྲུབ་བ་
 ཡིན། །སྤྱོད་བ་ཉིད་གཞིགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་སྤྱིར་ན་རྩུབ་མི་གསུང། །ཐུགས་བརྩེ་ལྡན་སྤྱིར་
 ཚོམ་ཀུན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྤྱིར་ཚད་ཡིན་ཡང་ན་སྤྱོད། །བདེན་བ་བཞིན་ཉོན་མཛད་
 བའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་ལུང་པོ། །གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་སྤྱིར་འདོད་
 རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་མེད་སྤྱོད་བ་འགལ་སྤྱིར་རོ། །འཁྲུལ་སྤྱིར་རྒྱུང་སོགས་ཚོས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 འདྲེས་བའི་སྤྱིར། །སྤྱོད་མེད་ཅེ་ན་དེ་ཡི་ཚོས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་
 མཚུངས་བར་ནི། །ཐལ་སྤྱིར་ཀུན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན། །གཞུགས་སོགས་བཞིན་སྤྱོད་མེད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 སྤྱད་བར་ཅན། །ལས་རྣམས་བདག་སོ་མ་ཡིན་ན། །དེར་ཡང་རྩོད་བ་མཚུངས་བ་ཡིན། །ཆགས་སོགས་རང་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚོས་ཡིན་བར་ཡང་འདོད་ན་གོ། །བྱས་མེད་རང་བཞིན་མེད་བས་ན། །འབྲས་བུ་མི་
 མཚུངས་གང་ལས་ཡིན། །སྤྱོད་རྣམས་སྤྱད་བར་ཡོད་ན་ཡང་། །སྤྱད་བར་མེད་སྤྱིར་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་འགྲུར་བ་ཡིས། །འགྲུར་སྤྱིར་ཀུན་ལས་སྤྱོད་བའང་མིན། །རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྲུར་བ་ན། །འབྲས་བུ་
 འགྲིབ་བར་མི་རུང་སྟེ། །ཚ་བ་སོགས་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི། །འགྲུར་བ་བདེ་སྤྱུག་

༩༩༩

དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་། །གང་ཚེ་ལྷན་ལ་ལྷོས་མེད་པར། །ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་
གིས། །བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་
ཤེས་གྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཤེས་ལུས་ལྡན་སྤྱིར་
འདོད་ན། །རྩ་སོགས་རྩེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། །སྤོན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྐད་གངས་ཅན་སྤྱགས་ལས་
གཞན། །དོ་མཚར་བཅས་པ་སྤུ་བརྗོད་ཚོལ། །རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་སྤེ་ཡང་། །དོ་སོ་གང་ཞིག་སྤང་གྱུར་
པའི། །དོ་སོ་དེ་ནི་སྤར་མི་སྤང་། །དེ་སྤར་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྤར་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས། །ཆགས་སོགས་
དེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཆགས་སོགས་ལྡན་
ན། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བྱུང་ལས་ཡིན་ན། །འབྱུང་རྣམས་སྤོག་
ཆགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །བྱུང་བར་འདི་ཉེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་བཞིན། །དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་
མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་སྤོག་སྤྱིར། །མིན་ན་བདག་ཉིད་
འདྲ་རྒྱུའི་སྤྱིར། །ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་འདྲ་བར་འགྱུར། །མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་སྤང་གི། །ཤེས་པའམ་
འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལ། །སྤོག་ཆགས་ཉིད་སོགས་བྱུང་བར་གྱི། །དེས་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། །དོ་དེས་བྱུང་
བར་ཡོད་ན་ཡང་། །དོ་མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེ་ན་མིན། །དོ་ལས་མེ་གཞན་བཀག་
སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཡོན་ཉན་ནི། །བྱུང་བར་དེས་པ་དང་ལྡན་པ། །དེ་དག་དེ་ཡི་བྱུང་བར་ནི། །ལ་
ལར་འཆད་འགྱུར་དཀར་སོགས་བཞིན། །གཟུགས་



སོགས་བཞེན་དུ་ངེས་མིན་ཏེ། །དེ་དག་འགྲུང་དང་དབྱེར་མེད་སྲིད། །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེན་མིན། །ཚགས་
 སོགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཐལ་སྲིད། །རྣམ་པར་བརྟགས་བ་ཡུལ་ཡིན་སྲིད། །ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་
 མཉམ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད། །ཚགས་སོགས་ངེས་བ་མེད་བཤམ། །རྒྱ་ལོ་ཉེ་སྲིད་སློ་རྣམས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་
 ཀུན་ཚེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལོ་ངེས་འགའ་དམིགས་བའི་སྲིད། །མི་རྟག་ཉེས་བའི་རྟེན་སྲིད་དང། །རྒྱ་དབང་སྲིད་
 ཡང་སྐྱལ་བསྐལ་ཡིན། །བདག་མིན་བྱེན་བྱིས་བརྒྱབས་བཤང་མིན། །རྒྱ་མིན་བྱེན་བྱིས་སློབ་བ་མིན། །རྟག་བ་
 རི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །དེ་སྲིད་གཅིག་ལས་དུ་མ་ལོ། །དུས་ཐ་དད་བར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །རྒྱ་གཞན་དག་ལོ་
 ཚོགས་ན་ཡང། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་བའི་སྲིད། །རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །དེ་ལོ་རྟག་རྣམས་ལ་
 ཡོད་མིན། །ངེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་བས་ན། །སྐྱལ་བསྐལ་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
 སྲིད། །རྟག་ཏུ་ཡོད་བཤམ་མེད་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཚེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྣོ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ། །དེ་
 ལྟར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་ལོ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །གང་ཡོད་ཉིད་ནའང་གང་སྐྱེ་བཤམ། །གང་འགྱུར་
 བ་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ལོ་དེ་རྒྱ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ལོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །ངེག་བ་གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
 སྲིད། །མཐོང་བ་ལ་ལོ་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །རྟག་རྣམས་བཀག་ཅིང་དབང་སྐྱལ་ལ། །སོགས་བ་ལས་ཀྱང་སྲིད་མིན་
 ཏེ། །བུས་མེད་སྲིད་རོ་དེ་ཡི་སྲིད། །སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་སྲིད། །མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་བར་ལོ། །ཡོངས་
 འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་བས་བྱས། །དེ་ལོ་སྲིད་འདོད་གང་སྲིད་ཡང། །སློག་ཚགས་བདེ་སྐྱལ་ཐོབ་བ་དང། །འདོད་
 འདོད་འཇུག་བ་དེ་དག་ལོ། །འདོད་དང་འཇིག་སྲིད་ཡིན་བར་འདོད། །

༡༥༧

བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་
 སྱིད་སྲིད་པ་སྲིད་ཉེན་ཡིན། །ཆགས་བྱེད་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་སྱིད། །ཞེས་ནི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་སྱིད། །ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང། །རྒྱ་མཚན་ལས་
 སྤངས་སྱིད་ན་འདོད། །ཉེར་ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །རིགས་འདི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། །རང་ཉིད་རང་འདོད་
 ལ་གཞོན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་སྱིད། །སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན། །སྐྱེ་མཉམ་སྐྱེ་སྱིད་སྲུང་
 གྲུབ་ཡིན། །མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང། །མ་བཟོན་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རྒྱུན་ནི་འཕེན་པ་བྱེད་སྱིད་
 དང། །དེ་མ་ཐག་སྱིད་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེ་སྱིད་རོ། །དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གོགས་
 སོགས་སྲིད་སྱིད་རོ། །འཁོར་སྱིད་ཐར་བ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་སྱིད། །དི་སྲིད་བདག་ཆགས་
 མ་བཅོམ་ཞིང། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་འགྱུར་བ། །དེ་སྲིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་སློབ་བཏགས་ནས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་
 གནས་པ་མེད། །ལྷོ་ལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང། །ལོག་པར་སློབ་འདོགས་གཞོམ་སྱིད་བཅོམ། །འདོད་ཆགས་བྱེད་
 བའི་གནས་པ་ནི། །བརྟེན་བཏམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །འབངས་ལས་སྣོག་མེད་འདོད་སྱིད་རོ། །སྲིད་པའི་སྲིད་
 ལས་རྣམ་བཞག་བའི། །ལས་གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བཟད་སྱིད་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་
 ལ་འགལ་མེད་པས། །འདུ་བྱེད་སྐྱེ་མ་འཇུག་པ་ཅན། །དངོས་ཚོས་བརྟེན་བ་སྐྱེ་བ་དེ། །ཤེས་པ་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་
 ཅན་མ་ཡིན། །དེ་བདག་མིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི། །བདག་གཞན་སློབ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་
 རིག་ཅེས་ལས་ནི། །བརྟེན་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

༩༥༩།

གཉི་ལུག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་མེད་ཉེས་རྒྱ་ལས་ཁྲོ་མིན། །དེས་ན་བརྩེ་
བ་ཉེས་མེད་འདོད། །སྐོལ་མེད་མ་ཡིན་མཛོན་འདུ་བྱེད། །ཟད་ནས་གཞན་མཚམས་མི་སྦྱོར་སྲིད། །འདུ་བྱེད་
རུས་པ་མ་ཟད་ན། །གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད། །སྦྱང་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་སྲིད་ཡང་། །གནས་པའི་འབད་རྩོལ་
ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདྲིལ་ཚོགས་ལྷ་བྲལ་
སྲིད། །ལམ་དང་པོར་ནི་སྲིད་མེད་འགྲུར། །སྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མ་སྦྱངས་སྲིད། །སྦྱངས་ནའང་སྲིད་པ་ག་ལ་
ཡོད། །བདེ་བར་འགྲུར་བའམ་སྦྱག་བསྡུལ་བར། །མ་གྲུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །ང་འོ་སྟམ་པའི་སློ་གང་
དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་སྟན་ཅིག་སྦྱེས། །ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་
ཡིན། །བདག་ལ་སྲིད་པ་མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་མཛོན་རྒྱ་ག་མིན། །སྦྱག་བསྡུལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་
ནི། །འཆིང་ཡིན་ཏྲག་ལ་དེ་གང་ལས། །སྦྱག་བསྡུལ་མི་སྦྱེ་རྒྱ་ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་ཏྲག་ལ་དེ་གང་ལས། །མི་ཏྲག་
ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་གང་། །དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན། །བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། །འི་ལྷ་བྱུར་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་རང་བཞིན་འདྲིལ་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཏྲག་ཅེས་བརྗོད། །དེས་ན་ངོ་ཚའི་
ལྷ་བ་འདི། །སྦྱངས་ལ་དེ་ནི་ཏྲག་པར་སྦྱོས། །བཤད་ཟེན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས། །གནས་གྲུར་གལ་ཏེ་གནས་
གྲུར་ཀྱང་། །ལམ་བཞིན་སྦྱོན་ནི་འགྲུང་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་རུས་པ་མེད་སྲིད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་
ཚོས། །འི་ལྷ་རྗོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་
བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །རྐྱེན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འགྲུར་ཞེད། །ལྲོག་པ་

༼༥༠༽

ལ་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས། །མི་བརྟན་སྐྱལ་གྱི་སློབ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སློབ་
བྱུང་བ། །དེ་སྤྱིར་སྐྱུང་ཡང་བྱས་མེད་རྣམས། །དེ་བདག་གྲུང་ལ་སྤྱིས་བྱས་མེད། །བྱས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་
ཅན། །སྤྱིད་བྱས་སྤྱིད་པོ་ཅན་དངོས་ལ། །ཡུན་དུ་གནས་བྱས་ཡོད་མིན་ཏེ། །ས་རྒྱུན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །འཆེ་
བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་སྤྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་རྒྱོག་སྟེ། །སློབ་ནི་དེ་སྤྱོད་གས་
འཛིན་སྤྱིར་དོ། །བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་སྤྱིར། །འདོད་ཆགས་
ཁོང་ཁོ་པན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །བྱམས་སོགས་རྗོངས་དང་འགལ་མེད་སྤྱིར། །ཤེན་ཏུ་ཉེས་
པ་ཚར་གཙོད་མིན། །ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཛིན་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །རིག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་
སྤྱིར་དང། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱིར། །ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་སྤྱིར་
གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་སྤྱིར། །དེ་ཡི་རང་
བཞིན་ཉེས་ཀུན་དང། །འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཟད་མིན་སྤོག་ཆགས་ཚོས་ཉིད་སྤྱིར། །གཟུགས་
སོགས་བཞིན་མིན་མ་གྲུབ་སྤྱིར། །གཉེན་པོའི་སྤྱོད་གས་དང་འབྲེལ་བ་ན། །སྤོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་སྤྱིར་དོ། །ཉེས་
པ་རྣམ་པར་འགགས་པ་ནི། །སྤྱི་ཞིང་སྐྱུང་ཡང་སྤྱི་མེད་དེ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་མེད་དང། །ཐལ་བ་བཞིན་
དུ་མ་ངེས་སྤྱིར། །གང་ཞེས་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྤྱིད་
འགྱུར་ཏེ། །སྤྱིད་པས་སྤྱོན་རྣམས་སྤྱིབ་པར་བྱེད། །ལོན་ཏུ་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྱིད་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྐྱུབ་
བྱེད་ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །

༼༥༽

བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཇིག་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་
ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེས་བར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲེལ་
ཞིང་། །ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་
ན། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་སྐྱོང་འགྱུར། །འདི་ཡུལ་སུན་སྤང་མེད་བར་ནི། །དེ་སྐྱོང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཡོན་
ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྐྱོང་བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་སྤྱི་
རྒྱལ་གང་གིས་མིན། །ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆགས་མིན་གྱི། །དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན། །མ་ཚང་
མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །ཆགས་ལ་སྐྱོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་། །གལ་ཏེ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཉེན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །བདག་གིར་མཐོང་སྤྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་
མེད་བདག་སྤྱུག་བསྐྱེད། །རྒྱ་མིན་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །དེ་ལྟར་གཉེས་ཀའང་སྐྱོན་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་གཉེས་ལ་
ཆགས་བྲལ་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཞིན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོང་འགྱུར་ན། །བདག་
གི་བ་སྐྱོ་བཅོམ་པས་འདི། །འདོད་བ་ཡིན་གྱི་བསྒྲོག་ལ་མིན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་ཡོངས་སྐྱོད་གྱི། །ཉེན་ཉིད་དུ་
ནི་བཟུང་བ་ལ། །རང་སྐྱོ་གང་གིས་བསྒྲོག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས། །ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱོ་
སོགས་ལ། །ཡིད་བྱུང་སྐྱོ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་མདོན་སུམ་
ཡིན། །དེ་ལ་འདུ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །རང་གི་སྐྱོ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་

{ ༥༩ }

ཉེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་སྲིད། །མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤོང་མི་འགྱུར། །འདུ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །པན་
འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྲིད་སོར་མོ་བཞིན། །རང་གི་སྤོང་ནི་མི་འགྱུར་ན། །གཅིག་ཏུ་
དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་མིན། །པལ་ཆེར་དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་ལོ། །བྱུང་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་བས། །དེ་ལགས་
བ་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །བྱུང་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྲིད་བས། །བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །བསམ་མེད་
བདག་ལ་ཆགས་བ་ཡིས། །རི་ལྟར་རྙེད་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། །བྱུང་མེད་དག་ནི་མ་རྙེད་བས། །དུང་འགྲོ་ལ་འདོད་
སྤོང་མཐོང་བཞིན། །བདག་ནི་འདོད་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་དེ་ནི་འདིག་བར་འདོད། །སྤོང་བ་དང་ནི་ཐ་སྙད་
དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ། །རི་ལྟར་ཞེན་བ་ཡིན་འདོད་དེ། །ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འབྲམ་མིན། །རྣམ་
བ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཛིན་ནི། །བདག་ལ་ཆགས་བ་བསྟན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་བ་ཡི། །ས་བོན་གནས་
སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། །བཙོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་ནས། །འཇུག་ལྡན་བདག་གི་བ་ལ་ནི། །ཆགས་བྲལ་
གོགས་བྱེད་བ་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་སྤོང་ཡང་སྤྱི་བ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་ན། །དེ་ནི་ཆགས་
བྲལ་གང་ཡིན་མེད། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བདག་འདོད་བ། །སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོར་མོ་མེད་འགྱུར། །དེ་དག་སྤྱད་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོར་མོ་ཡང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱེད། །དེ་ནི་སྤྱད་ཡང་མཐོན་སུམ་ཉིད། །དེ་ལྟར་
ཡང་ཆགས་བྲལ་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་བ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་སྤོང་སྤོང་གྱུར། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་
འགྱུར་ཏེ། །འདོད་ལྡན་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། །སྤང་དང་དོར་བུའི་བྱུང་ཡོད་ན། །གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་
ཆགས་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། །ཆགས་བ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན། །སྤོང་མེད་

༼༥༣༽

ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཡིན། །འགྲོ་བའང་དེ་ཅུ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གང་ལ་
 ཆགས་བྲལ་འགྲུབ། །དེར་དེ་སྦྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེར་དེའི་སྦྱོན་ལ་
 ཆགས་བྲལ་མེད། །དེ་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྲལ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེན་བ་ཉེས་བ་མཐོང་
 བས་འཇིག། །དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། །བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་བྱིར་དང། །སྦྱོན་ལྡན་ལ་ཡང་ཡོད་
 བྱིར་དང། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་གཞན་དག་ལ། །མེད་བྱིར་འདས་པ་ལ་སོགས་པ། །བདག་གི་བ་ལ་མེད་བྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་བདག་གི་བའི། །སློ་རྒྱུའང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན། །དེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་
 བས། །དེ་ཡང་སློང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། །སློ་འདོགས་ཆགས་པས་དེར་ཡང་
 མཐོང། །དེས་ན་དེ་རྒྱ་གཞོན་མེད་ཅན། །བསྐྱབས་པས་དེ་ལ་རི་ལྟར་གཞོན། །མཚོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱིར་
 དང། །སྐྱེ་འཇིག་སློ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་
 །ཤེས། །དེ་བྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང། །ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ། །དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་
 ལག་པ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྲུབ། །གང་ཞེག་ད་ལྟར་སྐྱབ་བྱུག་བསྐྱལ་བས། །ཡིད་འགྲུང་དེ་འདྲ་སྤང་
 ཡིན་གྱི། །ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆེ་ཡང། །ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་འཚོལ་བྱིར་རོ། །ཞེ་སྤང་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་
 ཅན་བྱིར། །དེ་ནི་དེ་སྤིད་ཅུ་དུ་གནས། །དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྐྱར་བརྟེན་
 འགྲུབ། །སྤང་དང་དོར་བྱ་སྤངས་པའི་བྱིར། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྦྱོམ་ཅན། །ཅན་དན་སྤེུ་མཚུངས་པ་
 ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་དགོངས་ནས། །སྐྱབ་བསྐྱལ་བསྐྱོམ་པར་
 །གསུངས་

།༥༥།

བ་ཡིན། །དེ་གྱི་དེ་ཡང་རྒྱན་ལས་སྐྱེས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ལྟེན་ཡིན། །སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྐྱོལ་བར་
འགྱུར། །སྐོམ་བ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་
གསུངས། །ཆགས་བྲལ་མིན་དང་སྤོང་ལྡན་དང་། །ཚོམ་བ་ཀུན་ལ་བཏེན་བ་དེ། །ཉོན་མོངས་ལས་ལས་སྐྱོལ་མ་
ཡིན། །དེ་འབྲ་འཁོར་བ་བ་ཞེས་བྱ། །བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། །དེ་ཡི་བ་བ་པོ་ཡང་མེད། །བྱ་དང་ལོངས་
སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། །དེ་སྤྱིར་སྐྱོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། །རྒྱ་ཅན་རིགས་མ་སྤྱོད་
ས་བོན་ལས། །བྱུང་བའི་འདྲིལ་ཚོགས་ལྟ་བུ་བདག་ཚུ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་བྱིས། །ལྷང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་
པའི། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ལྷང་ཅམ་གྱིས་ནི་སྐྱོལ་བར་ཡང་། །སྐྱོ་བ་ཡོངས་སུ་མགྲུ་བྱེད་མིན། །ས་
བོན་སོགས་བྱུ་བ་ཚོ་ག་ནི། །སྐྱེས་བུ་མི་སྐྱེད་བར་བུས་མིན། །ཉིལ་མར་བསྐྱུས་དང་མེས་བསྐྱེད་ས་
སོགས། །ལས་ཀྱང་སྐྱོལ་བར་ཐལ་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིར་སྤྱི་བ་དག་སྤྱིས་ཡང་སྤྱིར། །སྤྱིག་བ་བཅོམ་བར་བུས་བ་
མིན། །འདི་ཡི་སྤྱི་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཅན་མིན་སྤྱིར་སྤྱིག་སྤྱི་མིན། །ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་
བྱུང་། །སྤོང་བ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །དམན་གནས་འགོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་དེ་བཅད་འགོ་མི་
འགྱུར། །དེ་ཅམ་ལས་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །སྐྱེ་ལ་དེ་དག་ཉིད་བུས་ཡིན། །སེམས་བ་དེ་དག་རང་ཉིད་
ལས། །ཡིན་སྤྱིར་སྐྱེ་རྒྱ་ཉམས་བ་མེད། །འགོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་བ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར། །མ་
མཐོང་ཞིག་སྤྱིར་འགོ་བ་མེད། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་སེམས་བ་མིན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་སྤྱིར། །བྱེད་བ་
སྤྱིད་ལ་སྐོ་ཡི་ནི། །བུས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགོ། །གལ་ཉེ་དེ་དག་བུས་མེད་
ན། །དབང་སོགས་བུས་མ་ཐག་དེ་དག་སེམས་པའི་དབང་གིས་འདྲིན་དང་

༼༥༥༽

འཇུག །གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ཚེ་སྟོ་མེད་སྲིད། །མི་འགྱུར་དེ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོ། །མཚམས་སྟོར་དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ན། །གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རྒྱས་མེད་འགྱུར། །གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་
 ལྷོགས། །འཕེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་སྲིད། །ཉེས་རྒྱུན་རང་གི་ས་བོན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷོག་པ་
 མེད། །ཉལ་པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། །རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །འཕ་
 བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལགལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །བྱེད་པོ་བ་
 བོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །རྒྱས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་བྱ་དང་མོངས་སྟོན་སོགས། །ཐལ་བ་
 གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །འགའི་ཡང་བྱ་པ་མེད་པའི་སྲིད། །དེས་ན་སྟོང་ལས་བྱ་པ་འགྱུར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་
 བཏེན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་དུག །སྟོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་
 ལྷ་སྟེད། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་ཏྲོགས་ཅན། །ལེགས་བསྐྱོམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་
 ཡིས། །སྟེད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད། །ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །གཅིག་མེད་སྲིད་ན་རྒྱ་
 གསུམ་ཅན། །སྟེ་བ་སྟེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་མེད་པར་སྐྱ་གུ་བཞིན། །ལས་དང་ལུས་དག་སྟོང་མིན་
 ཏེ། །གཉེན་པོ་དག་ནི་མེད་སྲིད་དང་། །རྒྱས་མེད་སྲིད་རོ་སྟེད་པ་ནི། །ཡོད་ན་སྐྱར་ཡང་འགྱུར་སྲིད་དོ། །གཉེས་
 ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །ལས་ཟད་དུབ་པ་དོན་མེད་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྐྱ་ཚོགས་མཐོང་བའི་སྲིད། །ལས་
 རྣམས་རྒྱས་པ་ཐ་དད་དུ། །རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དཀའ་སྟབ་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་མཛད། །རྣམ་
 འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ནི། །རྩུང་འགྱུར་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་ཅན་མིན། །འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི། །ཅི་སྟེ་
 དཀའ་སྟབ་རྒྱས་པ་ཡིས། །རྒྱས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་པ་ན། །ཉོན་མོངས་ཆ་འགའ་སྟོང་བའམ། །ཉོན་མོངས་མེད་

༼༥༮༽

བར་ཀུན་སྤང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་ལས་
འབྲས་ཡིན་སྲིད་འདིས། །རུས་པ་འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་སྲིད། །གང་ཡང་
སྐྱོན་རྣམས་འགོག་གེད་པ། །དེས་སྐྱེད་ལས་ལ་རུས་འགྱུར་གྱི། །དི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ལས་
ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱོན་ལྡན་གེད་འགྱུར་བསྐྱོག་ལས་མིན། །ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ནི། །བདེ་བ་
ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། །སྐྱོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བཅུན་དང་། །མ་ལུས་ཁྱད་པར་མཐུན་པར་བྱུབ། །གཤེགས་
བརྟོགས་པའི་དོན་སྲིད་ཏེ། །དེ་སྲིད་སྲིད་ལ་བ་དང་སྐྱོབ། །མི་སྐྱོབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་སྲིད། །གཞན་དོན་མཐུན་
སྐྱོར་དེ་སྐྱོན་པ། །དེ་ལས་བཅེ་ཡིན་གཞན་དོན་དོར། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོད་སྲིད། །བཅེ་བས་ལེགས་དང་
ཡེ་ཤེས་ལས། །བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྐྱབ་གེད་བཅས། །དེ་གསུང་བར་ཡང་མདོན་སྐྱོར་ལྡན། །གང་སྲིད་དེས་
ན་ཚད་མ་ཉིད། །དེ་ལྟའི་དངོས་སྐྱོན་བསྐྱོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལས་ནི། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་
དེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྐྱོག་སྲིད། །ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཚོས་
ཅན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི། །འདི་ཡི་སྐྱོར་བའང་མཐོང་སྲིད་དོ། །མེད་ན་མི་འགྱུང་མཚན་ཉིད་
ཅན། །ཉགས་ནི་རྗེས་དཔག་ཉེན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱས་གཏན་ཚིགས་ཁྱབ་པ་ནི། །བསྐྱེད་སྲིད་དེ་ཡང་གསལ་
བར་བཤད། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་འུ་གཉིས་
བའོ། །༥ །གཞལ་བྱ་གཉིས་སྲིད་ཚད་མ་གཉིས། །དོན་གེད་རུས་དང་མི་རུས་སྲིད། །

༩༥༧༽

སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་མོས་པ་མེད་སྲིད་རོ། །འབྲང་དང་མི་འབྲུག་ཉིད་སྲིད་དང་། །སྐྱེ་ཡི་ཡུལ་དང་
ཡུལ་མིན་སྲིད། །རྒྱ་མཚོ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སློབ་ནི་ཡོད་དང་མེད་སྲིད་རོ། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
གང་། །དེ་འདྲིས་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྲིད་མཚོན་ཉིད་
བཤད། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལུས་མེད་ན། །ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྲུག་སོགས་ལ། །ལུས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་
རྫོབ། །འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྲུལ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །སྲིད་ཡི་མཚོན་ཉིད་རྗེས་འགོ་སྟོན། །སློབ་ལ་མ་
མཐོང་སྲིད་མིན་ཏེ། །མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སློབ་ཞེན་ལོ། །དེས་ནི་བད་དང་རྩོལ་བ་སོགས། །འད་གི་ཡན་
ལག་རྗེས་འཇུག་སྲིད། །བྱམ་པ་འདེགས་དང་སྲིད་དང་ནི། །གངས་སོགས་སློབ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་ཤང་སོགས་
ནི་སྲིད་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་སྲིད་རོ། །ཤེས་བྱར་འཛིན་སྲིད་མེད་པ་ལ། །ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་
འགྲུལ། །དེ་དག་གི་ཡང་དེ་སྟེ་དདོས། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། །ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་
སྲིད། །སྐྱེ་སོགས་ཞེས་བྱའི་སློབ་དག་ནི། །སྲིད་ཡི་སློབ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། །སྤང་སྤང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ལོ། །གལ་
དེ་སྲིད་ནི་ཤེས་ངོ་བོའི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྲུལ། །དེ་ལྟར་འདོད་སྲིད་སློབ་ཡོད་མིན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་གྱི་སྲིད། །ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་སྲིད་དང་། །དེ་སྟོན་པ་ལ་བཞེན་སྲིད་རོ། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་སྲིད་དེ་དདོས་
མིན། །དབང་སོགས་འབྲས་བུས་ཉིད་སྲིད་རོ། །མིང་སོགས་བརྗོད་ན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་
འབྲེལ་ཅན། །མིང་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན། །དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །

༼༥༽

གལ་ཉེ་དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་ལས། །འཇུག་འཇུག་གྲུར་ན་དུས་ཀུན་དང་། །ཡུལ་ལ་འཇུག་མིན་ཤེས་པ་
 ལ། །མཚུངས་མིན་ལྡན་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ། །སྐྱེ་སྤྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། །སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི། །སྒོ་ནི་ཁས་
 ལེན་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལས། །ཐ་དད་པ་ན་ཚད་ཅན་མིན། །སྒྲོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་སྤྱིར་
 རོ། །ཤེས་ཀུན་དོན་ལྡན་སྤྱིར་ཞེ་ན། །འཐད་མིན་མི་སོགས་རྣམ་གཞན་དུ། །མཐོང་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་
 མིན། །སྒོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་སྤྱིར་རོ། །ཐོགས་མེད་སྤྱིར་ན་སྒོ་སོགས་མིན། །རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་
 བ། །རང་ཉིད་ཤེས་སྤྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། །དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་འདོད་
 བ། །དེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད། །གལ་ཉེ་དོན་རུས་མཐོང་སྤྱིར་ན། །གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་
 འགྲུར། །འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འཇུག་མི་འགྲུར། །གལ་ཉེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་
 མིན། །དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཡིས་སྤྱི་ནི་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། །གལ་ཉེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན། །དེ་མིན་སྤྱི་
 ནི་ཡན་གར་བ། །བརྗོད་མེད་སྤྱིར་རོ་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །དེས་ན་ཉུག་ཏུ་
 དམིགས་འགྲུར་ཉེ། །ཉུག་ཉིད་སྤྱིར་རོ་གལ་ཉེ་ཡང་། །གསལ་ལས་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་ཡིན། །བདག་ལ་ཤེས་
 པ་སྐྱེད་པ་ན། །རུས་པ་གང་དེ་རུས་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཉེ་འགའ་ཚེ་རུས་མེད་ན། །དེ་ནི་ཀུན་ཚེ་རུས་མེད་
 འགྲུར། །དེ་ཡིས་རུས་པའམ་རུས་མེད་པ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ། །ཉུག་སྤྱིར་བཙོས་སུ་ཡོད་མིན་
 བ། །དེ་ཟད་བྱ་སྤྱིར་རུས་པ་གང་། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་
 པའི་ཚན་མི་རྣམ་པའི་གང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱུལ། །གལ་ཉེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད། །སྤྱིར་ན་དབང་སོ་
 དོན་མེད་མིན། །དེ་དངོས་གཅིག་སྤྱིར་

༼༥༽

སྐྱོ་སོགས་ལས། །ཐ་དད་སྤང་སློབ་གང་ལས་ཡིན། །རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་སྲིད། །གསལ་བའི་ངོ་བོ་
གཞན་ཉེན་མེད། །གལ་ཉེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅེ་ན། །བསྟོས་སྲིད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བཟོད། །རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་
སྲིད། །འབྲས་བུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད། །འབྲས་མིན་རི་ལྟར་ཡོང་ཅི་
ཞིག །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། །དེ་སྲིད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། །མེད་པའི་རིགས་སུ་ཐལ་མི་
འགྱུར། །དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། །དེ་སྲིད་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་པ། །ཁྱད་
བར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། །སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་བསྟན། །དེ་ལ་ངོ་བོར་སྤང་བ་འཇུག། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་
འཛིན་པ། །གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཐོག་མེད་པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྤུལ་ཡིན། །དོན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྲིད་གང་
ཡིན། །གཞན་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྐྱེ་འདི་དག་གིས་གང་བཟོད་པ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །ངོ་
བོ་མེད་ཅན་སྲིད་སྟོ་ལ། །སྲིད་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་སྲིད་དང་། །དོན་ལ་འབྲུལ་བའམ་མེད་པ་ནི། །སྲིད་འདོད་དེ་ཡང་
བསྐྱེད་སྲིད་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དོན་དངོས་སུ། །མེད་སྲིད་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན། །ངོ་བོ་མེད་པས་བཟོད་བྱ་
མིན། །གལ་ཉེ་བཟོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། །དངོས་འདོད་དངོས་རྣམས་རི་ལྟར་ཡང་། །བཟོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་
ཡིན། །ཉེར་ལེན་ཐ་དད་སྲིད་གཞན་དུ། །བཟོད་པར་བྱ་མིན་ཉེར་བརྟགས་སྲིད། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོང་
པའི། །དོན་ལའང་སྲིད་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཉན་པ་རག་ནི་འཇུག་འགྱུར་ན། །ཡོད་པ་མེད་ཚོས་རི་ལྟར་
འགྱུར། །གལ་ཉེ་ཉེར་བརྟགས་ལས་དེ་འདོད། །གང་ཞིག་སྐྱམ་སོགས་ལ་མེད་ལ། །ད་ལྟར་བ་ཡི་བྱམ་པ་
ཡི། །དངོས་མེད་དང་ནི་ཉེ་བ་གང་། །

༩༦༽

སློབ་མཁན་ལ་མེད་འཇུག་པ། ཉམ་ཏུ་དངོས་དང་སློབ་འདོགས་ལ། ཤེང་གེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་
བའང་འདྲི་གཏེན་ཡོད། དོན་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། ཤེང་ལ་གྲགས་པས་སྐྱབ་ཀོད་པ། དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་
མཚུངས་སྤྱིར། འཇུག་ཉམ་གཞན་པལ་བ་ཡིན། རྗེ་ལྟར་དངོས་པོ་རུས་མེད་ལ། མེད་ཅེས་ཉམ་གཏེན་པ་རྗེ་
བཞེན་དུ། རུས་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། མཉམ་བ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་ལ་སྐྱེ་ལས་སློབ་རྗེ་
འདྲ། ལྟར་བ་དེ་འང་མ་ཞེས་ལའང། རྣ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས། དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། སྤྱི་ཅམ་
འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་འབའ་ཞེས་ནི་འདྲིན་བྱེད་པ། ལྟར་ནི་
རྣམ་པར་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། ཤེས་ཚུན་ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། ཁྱེད་མེད་འོ་བོ་རྗེ་ལྟར་འགྲུར། དོ་བོ་ཉིད་གཉིས་
ཡོད་ན་ཡང། དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་རྗེ་ལྟར་འགྲུར། ཤེས་ཉེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི། དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་
གཞན་ཉིད། དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྲུར། རྗོག་པ་ལ་ནི་སུན་དབྱུང་མེད། དེ་སྤྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྤྱི་འདི་
ལ། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་འབྲས་ཤེས་ཏུ་མ་དང། འདྲིན་འགྲུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་
ཡིན། འདྲིན་པ་དངོས་པོ་ཅམ་དང་ནི། རྗེས་འབྲེལ་སྤྱིར་ན་ཉམ་ཉིད་མིན། ཤེས་རྣམས་འབྲས་བུ་མིན་སྤྱིར་
ན། མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་མེད་འགྲུར། དངོས་པོའི་སྤྱོད་སྤྱིས་སྤྱེས་པ་ཡིན། ཤེས་པ་གང་དེ་བརྗོད་དག་
ལ། བརྗོད་པ་མ་ཡིན་སྤྱི་ཡི་ནི། སློབ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱིར་བ་མེད། དངོས་གཉིས་མཚོང་ལ་སློབ་འགའ་ཞེས། བརྗོད་མེད་
ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ། དོན་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། རྗེ་ལྟར་ཤེས་མེད་ཤེས་
པ་ཡི། འབྲས་ཅན་མིག་སོགས་ཉེ་འདོད་བཞེན། །

༩༩༽

གང་གིས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། །དེ་དངོས་
སྤང་བ་མེད་སྲིད་རྟོ། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་སྲིད་དབང་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལོད་ན། །དེ་ལུས་སྤང་འགྱུར་
རིགས་རྣམས་ནི། །མ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་སྲིད། །གསལ་འཛིན་ཆེ་ནའང་དེ་སྤྱད་ད། །དོ་བོ་ལས་གཞན་
སྤང་བ་མེད། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་ཤེས་ཅམ་གྱི། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་དོ། །དེ་མི་རུང་སྲིད་རང་བཞིན་མེད། །དེ་
ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། །རི་སྐྱད་བཤད་ལས་བསྐྱོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
འདོད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་སྲིད་སྲིད་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ། །གལ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་
དངོས་འབྲེལ་སྲིད། །དངོས་པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེན་མིན། །ལན་བཏབ་སྲིད་དང་འདས་སོགས་ལ། །རྣམ་པ་གཞན་
དུ་མཐོང་སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་དངོས་ཚོས་ཉིད་ཉམས་ན། །དངོས་པོར་འཛིན་བ་སྲོལ་འགོ་ཅན། །དེ་ཤེས་ཡིན་སྲིད་
ཉེས་འདི་མེད། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱོད་རྣམས་གྱི། །དོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་
སྲིད་རྟོ། །དེ་ནི་རང་གཞན་དོ་བོ་ཡིས། །རྟོགས་སྲིད་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །རི་བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་
པའི་སྲིད། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བཞེད། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དོ་བོས་ནི། །རྟོགས་ན་འབྲེལ་བ་ཚད་མ་
མིན། །བསམ་བཤ་ལ་ནི་བསྐྱེད་སྲིད། །འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་
མཐོང་། །སྲོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན། །ཞོར་བུ་སྲོལ་མེད་འོད་དག་ལ། །ཞོར་བུའི་སྲོལ་ཡིས་མངོན་རྒྱག་
པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་མེད་ཀྱང་། །རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱེད་ཡོད། །དེ་ལྟར་རི་

༼༦༩༽

བཞིན་དོན་མེད་ནའང་། །རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྣང་དག །དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་
རྣམ་པར་གཞག །གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། །རྗེས་འགོ་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་
ཅན། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། །མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། །རྟོག་པའི་རྟེན་ནི་དོན་གཞན་
ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཅན། །ཡིན་ན་དེ་ཚེ་གོ་བྱེད་ཉིད། །དེ་ཚེ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགོ་བ། །སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་རྟོགས། །དེས་ན་སྒོག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད། །འབྲུང་བར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་
ལས་ནི། །ཚོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྐྱེ་བ་གང། །དེ་ནི་རྗེས་དཔག་སྒོག་གྱུར་གྱི། །སྐྱུབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
ཡིན། །མངོན་སུམ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་
གྱིས། །ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །གསུམ་གཅིག་གངས་ནི་
བསལ་བ་ཡིན། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་སྤྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་འང་འདོད། །མེད་པའང་ངེས་སྤྱིར་
གཞལ་བྱ་ནི། །མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། །དེ་ངེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། །མེད་ལ་དབང་སྐྱེས་སྒོ་མིན་
ཏེ། །དོན་གྱི་སྒྲོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོས་མེད་ན། །བར་ཚད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་
ཡང་། །དབང་སྐྱེས་སྒོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་སྒོག་ལས། །མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། །འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་སྒོག་པ་དང་། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཡིན་ན། །གཞན་སེམས་དག་ནི་རྟོགས་སྤྱིར་
ཡང་། །ཚད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྱི་སོགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ། །བསྐྱེ་
མེད་སྤྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འཇུག་སྤྱིར་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེ་ན། །རྟོགས་

{ 63 }

ལོག་མཐོང་སྲིད་དེ་དེ་འབྲ། །གང་ལས་འགའ་ཚེ་དངོས་འགའ་ལ། །དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གྲུབ་གྲུར་ག། །དེ་ནི་དེ་ལས་
 སྲེས་པའམ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མི་བ། །རང་གི་རྒྱལ་མོ་བོ་དག། །མེད་པར་དོན་ནི་སྲིད་མིན་ག། །དེ་དག་
 རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ལྟར་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་འམ། །རང་རྒྱ་
 མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག། །ཡོད་པར་སྣང་བ་མེད་ན་ནི། །དེ་དང་སྣང་པའང་ཅི་ལྟར་ཡོད། །སྲི་ཡི་སློབ་ནི་ཚད་མིན་
 བ། །མེད་པ་ཐོབ་འགྲུར་པ་རོལ་གྱི། །དངོས་བཞིན་གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་གྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེ་
 བ། །དེ་མིན་དབང་དང་རུས་སོགས་ལ། །དབང་སྲེས་སློབ་ནི་མི་སྲིད་སྲིད། །མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི། །སློབ་དང་
 སྲེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྲུར། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་
 སྲི་འཛིན་མིན། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་
 འགྲུར། །དེ་སློབ་ཚད་མ་གཞན་འགྲུར་ཏེ། །རྟོགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་སྲིད་རོ། །འབྲད་པར་མཐོང་ལ་རྟོགས་དང་
 བེ། །འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། །དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་མང་སྲིད་ཚད་མ་
 རྣམས། །མང་བོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང། །དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་སྲིད་ཏེ། །གཅིག་གསུམ་གངས་གྲང་སེལ་མི་
 འགྲུར། །དཔེར་ན་འབྲད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་སྲིད་དང། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་སྲིད་
 རོ། །སློབ་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། །ཁ་དོག་སྲི་ལ་སློབ་སྲིད་རོ། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། །དེ་ལྟར་
 གྲུབ་པས་བསྐྱབ་སྲིད་རོ། །གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེ་ན། །མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་སྲིད་རོ། །དངོས་གང་ཅི་ལྟ་
 བུར་གྲུར་ག། །དེ་འབྲད་དེ་ནི་རྟོགས་སེམས་གྱི། །རྒྱ་

།༦༩།

ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་ཉམས་ཅན་ལྟོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་དང་ཉམས་ཅན་ལྟོ། །བརྒྱུད་པ་
ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་སྤྱིར་དེར་སྣང་བ་ཡིས་ནི། །སྣོང་ཡང་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྣོང་དེ་
དག། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་སྤྱིར། །དེ་དངོས་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །འབྲེལ་བར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་
སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བྱ་ལ། །འབྲེལ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་འཇམ། །རྒྱ་དག་འབྲེལ་བར་བྱ་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་དེ་
སྣོང་ཡིན། །དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྤྱི་
རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་བརྗོད་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །དགག་ལ་དེ་འཇམ་དེ་རྒྱ་དང་། །འགལ་བར་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་
ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད། །མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་
བས། །གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་རྣམས། །འགལ་སྤྱིར་ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་འབྱུང་སྣོང་ཅིག་མི་གནས་
སྤྱིར། །ཞེན་དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། །སྣང་བ་མཐོང་མེད་སྤྱིར་ཞེན། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་རང་
སྤྱིར་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་དེ་ནི་ཚད་མིན་དེས། །དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བརྗོད་
བྱ་མིན། །དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། །འབྲེལ་བྱ་བརྗོད་པ་བཤད་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་
གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །བྱུང་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །དགག་ལ་ཚད་སྤྱི་
གང་ཡིན་དེ། །རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་དེ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་གཞན་
སོགས་མེད་སྤྱིར་བཞིན། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རྣམས་དང་། །འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་
པོ་རིག་ཡིན་ན། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །དེ་འདྲ་མི་དམིགས་སྤྱིར་ཞེན། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་བྱེད་ཡིན་པར་
བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་

༩༦༥༽

ལྷ་སྤྱ། །དེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་བྱིར་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྲུར་ལ། །ཡོད་མེད་དེས་བ་ཡོད་མ་
ཡིན། །འགལ་དེ་ཚོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྐྱོར་ཏེ། །ཁ་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། །མེ་དང་སྐྱེ་ལ་
ཡོད་གཞོན་བཞིན། །རི་ལྷར་དངོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འདོད། །དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་
རང་སྐྱོག་ན། །དངོས་རྣམས་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེས་ནི་རྟོག་པས་སྐྱར་བའི་ཚོས། །སྐྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་
སྐྱོགས་དག་ལས། །གང་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྲིད་བྱིར་རོ། །དེ་ལའང་ཁྱབ་པར་
བྱེད་པའི་ཚོས། །ཁྱབ་བྱ་སྐྱོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་གི་སྐྱོག་པ་ནི། །རྣམ་འགའ་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་
ལོ། །མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཚད་མེད་ཉམས་སུ་བརྗོད་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོངས་དོན་ཏེ། །གཞན་རྗེ་མོ་
བར་གྲགས་བྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་མེད་ལ་དེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤང་བར་
འདོད་པ་ཡི། །རྒྱ་འམ་རང་བཞིན་སྤང་མེད་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་ཉམས་སོགས། །འཛིན་པ་ལ་ནི་ཚུལ་
འདིར་འདོད། །གཞན་དུ་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་བྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དངོས་ལས་མི་ཉམས་གཞན་
དུ་མེད། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་གྲུབ། །དུ་མའི་དངོས་དེ་བརྗོད་བྱ་མིན། །རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཚོས་བརྗོད་བྱ་
ཡིན། །སྤྱི་ཡི་རྟོན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་བྱིར་རྗེས་
དཔོག་ཡིན། །འབྲ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པའི་བྱིར། །ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། །འབྲུལ་བྱིར་སྐྱོང་གི་ཐ་དད་
བཞིན། །ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་བྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་ཉམས་མེད་བྱིས་པར་གྱི། །སྐྱེ་བོས་བྱིས་འབྲུང་བ་དང་ནི། །

༩༩༩༩༩

འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་ཀྱི། །འཛིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙུག་ཉིད། །ལུས་པ་དངོས་པོའི་མང་བཞིན་
 དུ། །གྲུང་གྲུང་དེ་མ་ཐག་མེད་བས། །འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད། །ཚོངས་གྲུང་དེས་གསལ་མེད་སྲིད་
 རོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ནི། །རྗེས་སུ་དབག་པ་བཟོད་པ་ཡིན། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་
 ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྣོག་པ་ཡིས། །ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི། །སྣོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སློ་དང། །རི་ལྷར་བདར་བཏགས་པ་ཡི་སྤྱ། །ཐ་དད་ཉེན་ཅན་བཞིན་འཇུག་འགྲུམ། །འབྲེལ་
 རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མང་དང་ནི། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སློ་སྤྱེད་བྱེད། །ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་
 དམིགས་པའི། །རྟགས་ལས་འཛིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྲུང་གྲུང་དངོས་པོ་མེད་གྲུང་བ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བཟོད་
 པ་ཡིན། །གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའམ། །འབྲེལ་བ་བཟོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་ཡིན་
 བ། །དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བཟོད། །གལ་ཏེ་སྤྱ་སྲིད་མེད་ཡིན་ན། །དེ་ཉིད་མི་རྟག་ཅེས་མ་ཡིན། །དུག་པ་
 སོགས་སྤྱོར་མི་རུང་སྲིད། །ཞེ་ན་མཐའ་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་སྲིད། །མཐའ་ཡིས་ཁྱད་
 པར་འགྲུར་བ་མིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། །ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྲུར་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་སྲིད་རོ་དེ་
 ཡིས་ནི། །དངོས་པོ་སྲུང་མེད་འདོད་མིན་བས། །དེ་ལ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན། །བཟོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་
 སྲིད། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང། །འབྲེལ་བྱེད་སྲིད་ན་རྒྱ་ཞེས་གྲག། །ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང། །རྟག་
 ན་ལོ་ན་འདི་འབྲས་གང། །གང་ཞེག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ན། །དངོས་པོ་སྲུང་མེད་ལྡན་མིན་ཏེ། །འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་
 མེད་སྲིད་རོ། །དེ་སྲིད་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྲུམ། །དེ་སྲིད་མེད་

།།

དོན་སྐྱོ་འདོགས་པ། །བརྗོད་བྱ་ཐ་དང་ཅན་སྒོ་ནི། །ཐ་དང་མེད་དོན་མངོན་འདོད་ཅན། །སྐྱ་ལའང་སྒོག་པའི་རྟེན་
ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་སྲིད། །འབྲད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་དང་མཚུངས་པར་དེ་འཛིན་
སྲིད། །འབྲད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །སྲིར་ན་སྲི་འཛིན་མིན་ཞེ་ན། །དཔེ་
ཉིད་ཡིན་སྲིར་གྲུབ་དེ་ལ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞེག་གྲ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་སྲིར་སྐྱོན་མེད་ན། །དེ་ཉིད་སྲིར་ན་
དཔེ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། །ཚད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ། །དེ་ཉིད་སྐྱོ་འདོགས་སྲིར་ཅི་
ལོག། །དེས་གྲུབ་ཚད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། །མངོན་སུམ་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ཡིན་སྲིད། །གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་
གྲུབ། །གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྐྱོར་བ་ཡི། །ཞེན་པ་མཁས་པས་དྲན་པར་ཤེས། །གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་བརྟོས་
སྲིད། །དྲན་མིན་མ་ཡིན་འབྲུལ་སྲིར་རོ། །མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་
འགྲུལ། །ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མིང་རྟེན་ཅན། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་
ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ན་འང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་དབང་
སྲིས་ཡིན། །སྐྱར་ཡང་ཅུང་བད་རྣམ་རྟོག་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འབྲར་གྲུལ། །ཅེས་རིག་སྐྱར་བཤའ་གནས་
སྐབས་ཀྱི། །དབང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་མེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་འབྲད་པར་ནི། །གཞན་འགའ་ཞེག་ཏུ་མཐོང་མི་
འགྲུལ། །དེ་ལས་སྲི་གཞན་ཐ་དད་པ། །ཡོད་མིན་ཐ་དད་སྒོ་མེད་སྲིད། །དེ་སྲིར་དབང་པོ་ལས་སྲིས་སྒོ། །ཐམས་
ཅད་འབྲད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །འབྲད་པར་རྣམས་ལ་སྐྱད་དག་ནི། །འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འབྲད་པར་རྗེས་
འགོ་མེད་པས་ན། །བད་འཇུག་པ་ནི་མེད་སྲིར་རོ། །སྐྱ་རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་

{ 65 }

དེ་ཉིད། །དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྐྱོར་བར་བྱེད། །དེའི་འདི་ཞེས་ནི་འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་སྣང་བ་ནི་གང་ཡིན་ལ། །དེ་དག་
 ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དབང་པོའི་སྐྱོད་ལུལ་མིན། །དེ་ཆེ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡི། །དོན་སྣང་བ་ནི་མེད་
 སྲིད་ལོ། །ཤེས་སྣང་ཐ་དད་བ་ཡིས་ནི། །དོན་རྣམས་བྱུང་བར་བྱེད་བ་ཡིན། །མིག་ལ་དོན་སྣང་བ་ན་ཡང་། །འདི་
 ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་བ་གང་། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིས་སྐྱོར་བྱེད་གྱི། །དབང་པོའི་སྐྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོའི་
 བྱ་བ་མེད་བ་ལ། །གཞན་དག་ཅམ་གྱིས་སྣང་མེད་སྲིད། །འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཤེས་བར་
 ཐལ་སྲིད་ལོ། །རྟོག་བཅས་རྟོག་བ་མེད་པའི་ཡིད། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་སྲིད་རམ། །འཇུག་བ་སྐྱུར་སྲིད་སྐྱུར་
 པོ་དག་ །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས། །མཐོང་བ་རྒྱུན་ཚད་འགྱུར་ཞེ་
 བ། །གཞན་གྱི་འདྲ་རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི། །རྣམ་བར་རྟོག་ཆེ་ཇི་སྟར་མིན། །གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་
 བཞིན། །དངོས་སྐྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །དེ་ནི་གཞན་ལ་འདྲ་མཚུངས་བ་ཡིན། །ཡི་གེ་འདྲ་ཅིག་ཅར་
 ཐོས་བར་འགྱུར། །འདིར་དོན་ཀུན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་བ་ན། །ལྷ་པོ་རྣམས་གྱིས་
 ཚོད་ན་ཡང་། །ཚོད་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་སྟོ། །གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཤེས་བ་སྐྱོད་ཅིག་དང་འདྲེས་
 སྲིད། །ཚོད་བར་སྣང་བ་དེ་ངོ་མཚར། །དེ་སྲིད་སྟོན་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །སྣང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་ན། །བར་
 བཅས་བར་མེད་ཇི་སྟར་ཡིན། །ཡིད་གྱི་རྟོག་བ་འབའ་ཞེག་ལ་འདྲ། །རིམ་དུ་འཛིན་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །ལ་ལར་
 ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །དོན་ཉེ་བ་ལ་འདྲ་འཛིན་མེད་གང་། །ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེས་ལུས་ཉམས་
 སྲིད། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩོད་འདི་ཡོད། །མགལ་མེ་ལ་སོགས་སྐྱུར་འཇུག་པའི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་གཞོད་བ་
 ཅན། །

༩༩༽

མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འཇུག་སྐྱེ་ཡི། །དེ་མཐོང་མཚམས་སྦྱོར་ལས་མ་ཡིན། །ལ་ལ་དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་
སྤྱིར། །བྱིས་པའི་སློབ་ཞེན་རྟོག་མེད་དང། །བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །བར་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྐྱབ་པ། །དེ་
དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་སྤྱིར། །བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །བར་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། །དེ་ནི་བྱིས་
ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བར་ལ་མ་བྱང་བའི། །ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན། །དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་
འགྱུར། །འདི་འབྲེལ་འདི་ཡང་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་བརྗོད་བྱ་
སྟེ། །དབང་པོའི་སློབ་ཞེན་མཚུངས་སྤྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྦྱོང་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་
གཞི། །འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། །བཟུང་ནས་དེ་དག་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་
མིན། །དཔེར་དབྱུག་ཅན་བཞིན་རིགས་སོགས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡོད་
མིན་པ། །དེས་ན་འདི་ལ་རྟོག་པའང་མེད། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང། །དེ་ཡང་སྐྱེད་དང་གསལ་བར་
སྐྱང། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །སྦྱོང་བ་བཤད་ཉིད་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་
ཀྱང། །མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ། །སྐྱང་བ་གཉིས་ནི་མེད་སྤྱིར་རོ། །སློབ་ཐད་པའང་རྟེན་པར་
དཀའ། །དབང་པོས་འགྲོ་འདུ་འཇིན་མེད་སྤྱིར། །འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། །སྐྱལ་མ་འདི་ལ་སྐྱམ་བུ་
ཞེས། །སྐྱེ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །བཤང་ལ་རྩ་ཞེས་འཇིག་རྟེན། །རྩ་ལ་བཤང་འཇིག་རྟེན་མིན། །བ་
ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། །སྐྱལ་མ་རྣམ་པ་ཅད་དམིགས་མེད་སྤྱིར། །སྐྱལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱམ་བུ། །འདི་ཞེས་
སྐྱལ་མ་འདུས་བྱས་ལས། །བྱིས་འབྱུང་འབྲས་བུར་བརྗོད་ཡིན་གྱི། །རི་ལྷ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། །

༼༡༠༽

འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྐྱོ་བཏགས་བའམ། །སྐྱ་ཡི་རྟེན་ནི་སྟོན་བ་ན། །སྐྱལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བྱས་ལ། །འབྲས་ལ་སྐྱལ་
མ་ཞེས་འདྲུག་འགྲུར། །ཕན་གདགས་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། །རྣམ་པར་ཚད་མེད་སྣང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་
མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །བརྗེ་ལ་སྐྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། །དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། །རིགས་སོགས་
ལ་ནི་རྗེས་དབུག་མེད། །དབྱུག་བ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང། །ཀུན་རྫོབ་བ་ལས་ཐ་སྐྱད་འདོགས། །དངོས་
པོ་ཁང་བཟང་འཕྲེང་སོགས་ཀྱི། །སྐྱ་ཡང་གཞན་ལ་བལྟས་བ་མིན། །གལ་ཏེ་ཁང་བ་ལྡན་ཡིན་ན། །དེ་འཕྲེང་དེ་ནི་
ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་ཡིན་ཁང་གཅིག་ཀྱང། །ཤིང་བཞེན་འཕྲེང་ཞེས་བརྗོད་བར་འགྲུར། །འཕྲེང་མང་
པོ་ལ་དེ་ཡི་སྐྱ། །ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་སྲིད། །འཕྲེང་སོགས་ལ་ནི་ཚེན་པོ་སོགས། །ཉེར་བཏགས་ལས་
འདོད་གང་ཡིན་བ། །དངོས་དང་བྱེད་མེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་བྱ་ཉིད་སྲིད་ཉེར་བཏགས་མིན། །དངོས་སུ་
མངོན་པར་འདོད་བ་ལའང། །རྒྱ་གཞན་མིན་བ་ཉིད་དེ་མཚུངས། །དུག་རྣམས་ལ་ནི་ཚིག་དོན་སྐྱ། །རྒྱ་གཞན་
གང་ལ་སྟོས་པར་མཐོང། །རྗེ་ལྟར་གྲགས་ལས་བྱུབ་གང་ཡིན། །དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྲིད། །གང་ལ་
དེ་སྐྱད་བརྗོད་པལ་བ། །དངོས་ལ་དངོས་མེད་བཏགས་སྲིད་ལོ། །གྲགས་བ་བརྗེ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །དེ་ཡང་
བརྗོད་འདོད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །ཐ་སྐྱད་དོན་དུ་བྱས་བ་སྟེ། །སྟེབ་སྐྱོར་མིང་དང་སྐྱ་ཆ་བཞེན། །ཐ་དད་ཀྱང་གང་
དངོས་ཚོས་ཀྱིས། །དེ་འབྲའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ནི། །དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བ་དེས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་
ཡིན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་ནི། །རྟོགས་ལ་ཤེས་པའང་དེ་བཞེན་ནོ། །དེ་སྲིད་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ། །རྗེས་
འགྲོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་སྲིད། །དངོས་ལ་མཉན་བ་དེ་མཐའ་ཅན། །

༩༡༽

སྲི་རོལ་རྒྱས་པ་རྣམ་གཅོད་ལ། །རིག་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དེ་ཡི་
མཐར་ཐུག་རྣམས་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་སྲིད། །མཉམ་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་
བརྗོད། །ལྷོག་པ་བཞེན་དུ་སྐྱ་དག་ལས། །ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་། །གང་དེའང་དོན་གྱི་བདག་
ཉིད་མིན། །དེ་འབྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན། །དེ་ནི་མཉམ་པས་བརྗོད་པ་ན། །དོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་
འགྱུར། །དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་ཅན། །བརྗོད་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །སྐྱས་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བརྗོད་ཅེས། །དེ་ལ་
གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་བརྗོད་ཅི་ལྟར་དོན་བརྟེན་ཡིན། །རྗེས་འགོ་ཅན་
སྐྱས་རྗེས་འགོ་ཅན། །དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། །སྐྱལ་དེའང་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཅན། །སྐྱོ་ལས་ཐ་
དང་མེད་སྲིད་རོ། །དེ་དངོས་སྐྱོ་བཏགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་བརྗོད་པ་རྟོགས་སྲིད་ཡང་། །སྐྱ་དོན་
གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཤེས་པ་སྐྱ་ཡིས་ངེས་སྐྱལ་བ། །དེ་དག་ལོག་པར་སྤང་
བ་ཉིད། །དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པ་གཞན་སེལ་བྱེད། །དེ་སྲིད་བརྗོད་ཡི་དུས་ན་ཡང་། །རང་
ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན། །བསྟན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད། །གཞན་སེལ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར།
གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་བསྟོས་དང་། །ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་བསྟོས་སྲིད། །གཞན་སེལ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་འགྱུར་
གྱི། །དེ་ནི་དངོས་ལ་མི་རུང་རོ། །དེ་སྲིད་རིགས་སོགས་དེ་ལྟར་ནི། །ཡོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ། །མཉམ་པ་
འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་ནི། །ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་སྲིད། །བརྗོད་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཐོང་བ་སྲིད་བདག་
ཉིད་ཅན། །སྐྱ་སྲིད་འདྲིན་པས་སྐྱོང་བ་ཡི། །མིག་ཤེས་ལ་

༼༡༩༽

མི་དེ་ཅི་ལྟར། །གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་གྱུར་པ། །དེར་ནི་
གསལ་བར་དེ་ཡི་བར། །མི་འཇིག་དེས་བསྐྱེད་རྟོག་བཤང་མེད། །གང་ལ་སྐྱ་ནི་དེས་འགོད་པ། །དེ་ལ་རྟོག་བ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར། །དེས་ན་དབང་སྐྱེས་འདོད་བ་ཡིས། །འཇུག་འགྱུར་སྤྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་ལ་
གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། །དེ་སློ་ཞེས་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་། །དེ་ཡི་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བཤང་ཡོད། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅི་
ལྟར་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་ཡིན་ན་ནི། །རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །དེས་ནི་དུས་མཚུངས་རྣམ་བར་
ཤེས། །གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་བསྟན་བ་ཡིན། །འདས་བ་ལ་ནི་བྱ་བར་འགྱུར། །སྐྱོང་བ་མེད་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །རང་
སློའི་སློ་དང་གཞན་གྱི་སློ། །ཡོངས་གཙོ་དེ་རོ་བོ་གཅིག་བར་འགྱུར། །དོན་རིག་འདས་བ་དཔེ་དག་དང་། །བྲལ་
ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅིས་གྲུབ་གང་སྤྱིར་དེ་ལ་ནི། །མདོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་
རོ་བོར་ནི། །སྤང་ཅན་དེ་མ་ཐག་བའི་སློས། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་འཇིག་འགྱུར་ན། །སྤྱི་སློ་དེ་ནི་འཇིག་མི་
འགྱུར། །རི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྣམ་ཤེས་ཉམས་སྐྱོང་དེ་རྟོག་མེད། །དེ་བཞིན་བརྗེ་བྱ་མི་རུས་
པ། །གཞན་ཡང་རྟོག་བ་མེད་བར་འགྱུར། །སྤྱི་བརྗོད་དང་ཚུལ་ཅན་སྐྱ་དང་། །རྟོག་བཤང་དེ་དང་དོན་གཅིག་
ན། །རྟོག་བ་མེད་བ་མེད་ན་ནི། །སྤང་བར་གང་གིས་རྟོགས་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་། །ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་རྒྱ་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་དག་ཉིད། །ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་
ཡིན། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་སློས་མེད་བར། །བརྗེ་བྱ་བ་ལས་སྐྱོར་བ་ཡིན། །དེ་

༼༡༣༽

བཞིན་བར་ལ་སྟོས་མེད་པར། །དངོས་ལུས་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བར་འབྲེལ་
ལ། །བསྟོས་ན་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ལ། །ལུས་འགྲུབ་སྟོས་མེད་མ་ཡིན་ན། །ཉམས་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཉིད་ལ་
འགྲུབ། །དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་སྲིད། །འབྲེལ་ལས་དབང་སྒོ་འགྲུབ་བཤམ་མིན། །དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡང་
འགྲུབ། །ལ་ལར་རྣམ་གཤམ་སྲིད་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། །ཐ་དད་མེད་སྲིད་སྲིད་ཉིད་
འགྲུབ། །དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་འབྲེལ་པ་དོན་མེད་འགྲུབ། །བར་འབྲེལ་རིམ་བར་བཏགས་
པ། །འབྲེལ་པ་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །འབྲེལ་པ་བར་བཏགས་མེད་འཛིན་ན། །དེ་ལ་འབྲེལ་པ་དོན་ཅི་ཡོད། །སྐྱི་
ཅམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །འབྲེལ་པ་ལ་སྟོས་མི་རུང་ངོ། །དེ་སྲིད་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །བཞིན་ནས་མིག་
སྒོ་སྐྱེ་བར་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། །དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལུས་ཡིན། །འོ་ན་ཅི་སྲིད་
གཉིས་རག་ལས། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེས་མི་བཟོད། །ལོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཐ་སྐྱེད་དེས་པར་སྐྱེ་བ་
ཡིན། །དབང་པོའི་ཐ་སྐྱེད་ལ་དེ་ཡོད། །སྐྱེ་བར་བྱ་བའང་དེ་ཚོས་ཡིན། །དེ་སྲིད་ཐ་སྐྱེད་འདི་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་
རང་བཞིན་ཉམས་ཡིན་ཏེ། །འབྲེལ་པ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ལོག་པའི་སྲིད་ནི་སྒྲོག་པར་འགྲུབ། །བསགས་
པ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན། །དེ་སྐྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ། །སྐྱི་སྒོ་གདོན་མི་བ་བར་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་
སྐྱེ་འབྲེལ། །དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་སྲིད། །རྒྱལ་མཉམ་གཞན་གང་སྐྱེ་འགྲུབ་པ། །དེ་དག་བསགས་
བཤམ་དེ་དག་ནི། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །རྒྱལ་མཉམ་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །རྒྱལ་མཉམ་འབྲེལ་པར་དེ་
ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་དེས་མིན་སྲིད། །སྐྱི་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤམ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་

༡༤༩

མཆེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །ཅིག་ཅུ་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། །ཉིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་རི་ལྟར། །ཅིག་ཅུ་འཛིན་
 བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །འདི་ལ་མགྲོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །རི་ལྟར་རིམ་མིན་
 འཛིན་མི་འགྲུབ། །སློ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དུས་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ། །འབྲལ་ཞེག་རིམ་མིན་
 སྒྲུང་བ་དང་། །གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་བར་འགྲུབ། །དེ་སྲིད་དོན་ཀུན་འཛིན་པ་ལ། །འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་
 འགྲུབ། །སྲེ་མ་ལེབ་ཁྲ་ལ་སོགས་གཟུགས། །དུ་མའང་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བར་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དེ་གཅིག་
 བ། །དེ་བས་ཆེས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུ་བུ་ལྟེ་གཟུགས་དེ་
 བཞིན། །སྣ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །སྣམ་ཁྲ་ལ་སོགས་དག་ལའང་མཚུངས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་
 གཟུགས། །འབྲལ་ཞེག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་སྣ་སོགས་སྒྲུངས་པ་ཡི། །ཁྲ་བོ་གཞན་མཐོང་ངོ་མཚར་
 རོ། །དུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་སློ་དག་ལས། །གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མང་
 དང་། །གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས། །སློ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོའི་སྲིད། །དོན་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་
 ཉིད། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེ་ན། །ཐ་དད་བཞག་འདི་གང་གིས་འགྲུབ། །རིགས་མི་མ་ཐུན་རྣམས་ཚུལ་མེད་
 སྲིད། །རི་མོ་སོགས་སློ་སྣ་ཚོགས་མིན། །གཟུགས་མེད་སྲིད་ལྡན་སྣ་ཚོགས་མིན། །ཉེ་བར་བརྟགས་ལ་བརྟེན་
 བའང་མིན། །དེ་དེ་སྣ་ཚོགས་མིན་སྲིད་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བརྒྱུད་བ་ལ། །སྣ་ཚོགས་སློ་ཡིས་བསྐྱེས་མིན་
 ཏེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་སྲིད། །དེ་སྲིད་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན། །གང་སྲིད་དོན་གཅིག་རྟོག་པ་
 བའང་། །གཞན་དག་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྣ་ཚོགས་སྒྲུང་ཅན་དོན་རྣམས་
 ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་

༼༡༥༽

རིགས་ཀྱི། །རི་ཞིག་གཅིག་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་དེ་ཉིད། །སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཉི་ཅི་ལྷོ་སྤྲོད། །རི་ལྷོ་དེ་ལྷོ་དོན་བསམས་པ། །དེ་
ལྷོ་དེ་ལྷོ་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྤྲོ་བས་ལོངས་པ་
ཡིན། །གཅིག་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར། །སྤྲོ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་
འདིར། །འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། །དེ་སྤྲོ་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །རགས་སྤྲོ་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་
ལ་བཀག་པ་ཉིད་སྤྲོ་དང་། །མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོངས་གཅོད་ནང་ཡིན་སྤྲོ་རོལ་ལྷོ། །གནས་པ་
འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། །ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །ཐ་དད་སྤྲོ་བ་བསྤྲོད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་བས་
ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་སྤྲོ་གཉིས་སྤྲོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་
ཡིན། །དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་
ཐ་དད་ཀྱང་བསྤྲོད་འགྱུར། །གཟུང་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་
མཚན་ཉིད་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །སྤྲོ་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །སྤྲོ་བར་ཅན་དེ་འང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །མ་དེག་གིས་
བསྤྲོད་བདག་ཉིད་ལ། །རི་ལྷོ་དེ་རང་རྒྱུ་ལ་བསྤོས་ནས། །རྣམ་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ། །སྤྲོ་འགྱུར་རབ་དེ་
ལ་སོགས་བཞིན། །ལ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་ལ་མ་ཡིན། །གཟུང་དང་འདྲིན་པའི་
བསྤྲོད་པ་དག་མེད་ན་དེ་ནི་མེད་སྤྲོ་རོ། །དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྤོམས་ཅན། །སྤྲོ་ཚོན་གཟིགས་སྤྲོས་ཉིད་
མཚན་ནས། །འདྲིན་རྒྱུ་སྤྲོ་ལ་འབའ་ཞིག་གིས། །སྤྲོ་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་

༩༥༽

བར་མཛད། །ཤེས་པ་སྣོ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ། །ཤེས་པའི་བྱུང་བར་གཞན་རྟེན་མེད། །མཐོང་བུས་མ་ཡིན་དེ་
ཡི་ཚོ། །རྣམ་དབྱེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཤེས་གང་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་གི་དོ་བོར་འགྱུར། །རས་སོགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་
བཞིན་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བ། །ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་མཐོང་མེད། །གལ་ཏེ་
དབང་སོ་ལ་སོགས་བཞིན། །བྱུང་བར་སྐྱེས་གྱུར་མང་སོ་དག །ཅིག་ཅར་སྣོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་། །འགལ་བ་
དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱ་ཡི་དངོས་སོ་མ་གཏོགས་པ། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །དེ་ལ་སྣོ་ནི་གང་
དུ་སྣང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གཟུང་བར་བརྗོད། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཅན་བཟུང་
ཡིན། །སྐྱོག་ཤལ་སོགས་མཐོང་མེད་པར་ནི། །བ་སྤང་ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་སོ་
དག །ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་རྗོགས་འཛིན་མིན། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་
བའང་མིན། །བྱུང་བར་དང་ནི་བྱུང་བར་ཅན། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་སྤྱིར། །ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེར་
བཟུང་གང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། །རང་གིས་དངོས་སོ་གཞན་དག་ལས། །ཐ་དད་མེད་སྤྱིར་ཡོན་
ཏན་སོགས། །ཐ་དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་སྤྱིར། །གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་སྣོ་གཅིག་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ལ་
སོགས་བྱུང་བར་ནི། །གཟུང་སྤྱིར་དུ་མ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་
འཚོལ་བར་འགྱུར། །སྐྱ་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྲུབ། །བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་
བཟུང་བར། །བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་སྤྱིར། །ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོག་པ། །གང་དང་གང་ལས་ལོག་དེ་
ལས། །

༼༽

ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན། །དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །སྣ་ཚོགས་སྣང་
བདེ་དག་ནི། །རྟོག་པ་མེད་སེམས་སྣ་ཚོགས་མིན། །རེས་འགའ་བ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་མིན། །གལ་ཏེ་དཀར་སོགས་
ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། །དབང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་སྣ་ཡིས་བརྗོད་མིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
སྲིད། །སྣོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །རྟོན་སྣ་ཚོགས་པས་དེར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་
སེམས། །ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནི་གཞན་དང་གཞན། །སྐྱེས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་
ཀྱི། །དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སུ། །སྣང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །མཐོང་བ་རྟགས་པ་མེད་པར་
ནི། །བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པའི་སྲིད། །མཐོང་ལས་བ་སྤང་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱོག་པ་
ཡིན། །བ་ལང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལ། །རིགས་སོགས་བརྗོད་དང་རྣམ་རྟོག་དག །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལས་རྗེས་
དཔོག་གང་། །དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་སྣང་ངོ། །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རྣམ་
རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །སྣང་སྲོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཡིད་ནི་ཚད་
མ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་སྲིད་
འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །སྤྲད་ཅིག་མིན་ན་མཚན་ཉིད་ནི། །འབྲད་པར་བཅས་པ་བརྗོད་
བྱར་འགྱུར། །བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི། །འབྲད་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་
ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟར་འདོད། །དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྣོའང་། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །གཞན་གྱིས་འབྲད་པར་བྱ་མིན་ན། །དེ་ལ་བསྟོས་པ་འགའ་སྲིད་ངོ། །

༼༡༽

དེ་སྲིད་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། །ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་གྱིད། །དེ་
སྲིད་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་ལྟོས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་སློབ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྲིད་འདི་
གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། །དེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་གྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན། །རང་ཤེས་དུས་
ཅན་དོན་དག་ནི། །ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི། །ལྟན་ཅིག་གྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །མེད་པ་སྲུང་བ་ལྟུང་སྲིད་
དང་། །སྲིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་སྲིད། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཡོད་ཡིན། །དེ་སྲིད་རང་སློབ་ཅན་
མིན། །དུས་ཐ་དད་པས་རྗེ་ལྟར་འཛིན། །ཞེ་ན་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ལུས་པའི། །རྒྱ་
ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྗེས་གྱེད་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་རོ་བོ་
དེ། །བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མ་བསྟེན། །བདེ་གྱེད་པར་ནི་ལུས་
མ་ཡིན། །དེ་སྲིད་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རིག་གྱེད་མིན་དེ་
དག །རང་གི་རོ་བོ་ཅི་ལྟར་རིག །དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། །དེ་
དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་སྐྱེས། །བདེ་
སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། །དོན་བཅས་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེ་ལྟར་སེམས་ཡོད་ན། །བདེ་བ་
ལ་སོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན། །འགའ་ལ་བདེ་ལ་
སོགས་དང་སྐྱོ། །སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་དེའི་སྲིད། །དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་གཞན་ལས་མིན། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་
ལས། །བདེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན། །དཔེར་ན་སློབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

༩༩༽

མི། །གསལ་དང་མི་གསལ་ཐེ་ཚོམ་བཞིན། །དོན་གང་ཉེ་བས་སྒོ་དང་མི། །བདེ་སོགས་དེ་དག་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་
བོར་ནས་མི་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེས་མི་ཅི་ལྟར་ཉོགས་པར་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་དེ་སྤོང་བ། །རྣམ་ཚད་
མེད་པར་སྤང་མི་འགྱུར། །མགྲོགས་སྤྱིར་ཞེ་ན་དེ་མཚུངས་སྤྱིར། །སྤོང་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་
གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་བོའི་སེམས་མི་དེས་སྤྱིར་དང་། །བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས། །སྐྱེ་སྤྱིར་
དེ་རུས་བྱུབ་མེད་སྤྱིར། །གཉིས་གྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་། །རུས་པ་ཡིན་ན་སྤོ་སོགས་བཞིན། །བདེ་སོགས་
འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་རྒྱའི་དོན་མི་མ་བཟུང་བར། །དེ་སྤོང་བར་མི་མི་རིགས་སོ། །དོན་དང་ལྷན་
ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན། །བདེ་སོགས་གྱི་མི་རུས་པ་ཅི། །གང་སྤྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྒོ་མི་འདོད། །དོན་མེད་པར་མི་བདེ་
ལ་སོགས། །མིག་སོགས་རྣམས་གྱིས་སྤོང་ན་མི། །གཟུགས་སོགས་བྱུང་མེད་སོགས་བྱུང་བར། །ནམ་ཡང་
མིག་གིས་འཛིན་མི་འགྱུར། །ནང་གི་ཡན་ལག་རུས་པའི་དོན། །ཡོད་ན་སྤྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དོན་འཛིན་ན་
མི་དེ་ལས་སྐྱེས། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྤོང་མི་འགྱུར། །ཡུལ་དེ་དང་མི་དེ་ཡོང་ལས། །སྒོ་མི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན་
མི། །ཅིག་ཅར་དོན་མི་ཡོད་པ་ན། །བདེ་སྐྱུག་དག་མི་རིག་པར་འགྱུར། །ནང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་། །ཡོད་ན་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་འགྱུར། །གཅིག་པོ་དེ་མི་འགལ་བ་ཡི། །ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། །གང་གིས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་མི་འགལ་བ་དག་ལའང་
མཐོང་། །དཔེར་ན་སྤང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བོ་དག །

༼༡༽

གཟུགས་མཚོང་བ་དང་མི་མ་སྐྱུན་དང་། །མ་སྐྱུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་སྤྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་
 ལ། །འཕོས་པའི་དོན་ནི་སྤྲང་བ་དང་། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་ན་འཛིག་ཉེན་འདོགས། །སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་
 མིན། །རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི། །དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི། །རང་
 གི་བདག་གྱུར་དེས་སྤྱོད་ཡིན། །དེས་ན་དོན་སྤྱོད་བར་བཤད་དེ། །དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྤྲང་བའོ། །འགའ་
 ཞིག་བདེ་སོགས་སྤྱི་རོལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་བར་སྐྱེ་སྤྱེ་དེ་ཡི་ཡང་། །ཅིག་ཅར་
 གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །སྤྱོད་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་དང་། །གཅིག་སྤྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེ་ན། །ཐ་
 དད་སྤྲང་ཅན་སེལ་གྱིས་ནི། །གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐམི་དད། །སྤྱི་དེར་བྱུང་བར་ཡོད་མིན་ཡང་། །གོམས་པ་ཡི་ནི་
 བྱུང་བར་ལས། །སྤྱོད་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་། །བྱུང་བར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་བདེ་སོགས་
 གྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། །དེ་ནི་སྤྱི་དེ་བདེ་སོགས་གྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་
 ཉོགས། །གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག། །གཟུང་འཛིན་མིན་ན་སྐྱེས་བུ་ནི། །ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་
 ཉེ། །དེས་ན་ཐ་བ་སོ་ཉིད་ཉམས། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཉེ། །གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་ཉིད་མེད་སྤྱིར། །ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་ལའང་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། །སྤྱོད་བྱ་ཉིད་སྤྱིར་
 སེམས་ཡིན་འོ། །གང་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྤྱོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་
 བ། །སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་གནས་དེ་རིག་ན། །མངོན་སུམ་དུ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །སྤྱོད་བ་མ་གཏོགས་འདི་སྤྱོད་གང་། །དེ་
 དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་

༩༡༽

བསམ། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་སྤོང་བ། །གཅིག་ཉིད་འགྲུང་བར་འགྲུང་མཐོང་གི། །བར་དུ་གཞན་ནི་མ་
 མཐོང་ངོ། །ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འདྲེས་བས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱིན་
 ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས། །ཐ་དད་མེད་སྤོང་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། །ཅན་སྐྱབ་
 འདི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ན། །ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུབ་མ་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དཀར་སོགས་ཐ་དད་སྣང། །ཐ་དད་མ་
 ཡིན་སློ་སྤོང་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྣང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅི། །གཅིག་ཚེ་གསལ་བས་བསྐྱིབས་ན་
 ཡང། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱུན་དག་ལ། །ཐ་དད་བར་ནི་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་གཞག་གྲུབ་བ་
 ཡིན། །རྣམ་འགྲུང་ཤེས་བ་སྣང་བཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་བསྐྱོམས་བྱུང་ཡིན། །རྟོག་བའི་བ་བ་རྣམ་བསལ་
 བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན། །འདོད་འདིགས་སྤྱི་ངན་གྱིས་བརྒྱམས་དང། །རྒྱུན་བོ་མི་སོགས་གྱིས་
 བསྐྱེད་བས། །མདུན་ན་གནས་བ་བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་བ་མཐོང་བར་འགྲུང། །རྣམ་བར་རྟོག་དང་རྗེས་
 འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྣང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །མི་ལམ་ན་ཡང་བྱུང་བ་དེ། །དེ་འབྲེལ་དོན་ལྡན་མིན་བར་བྱ། །མི་
 གཙང་བྱེད་བར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་མིན་བའང་བསྐྱོམས་བ་ཡི། །སྟོབས་གྱིས་སྐྱུལ་བ་རྟོག་མེད་
 དང། །གསལ་བར་སྣང་བ་ཅན་དུ་མཐོང། །དེ་སྤྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་དུ་བསྐྱོམས་སྤྱུར་
 བ། །བསྐྱོམས་བ་ཡོངས་སྤྱི་རྣམས་བ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སློ་འབྲས་ཅན། །དེ་ལ་སྣང་བཤད་དངོས་པོ་
 བཞིན། །བསྐྱུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། །བསྐྱོམས་བྱུང་མངོན་སྤྱི་ཚད་མར་འདོད། །ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་བ་
 ཡིན། །ཤེས་གང་གང་ལ་སྤྱོད་འདིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་བ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་མིན། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་
 ཀྱན་མངོན་སྤྱི། །

༼༡༩༽

མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞེས། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། རྟོག་
 པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དབང་སྐྱེས་མིན་པར་གྲུབ་དོན་དུ། རྟེན་པ་བཤུགས་པ་མཐོང་སྲིད་རྟོ། །རྗེས་
 དཔག་སོགས་གྲུབ་བརྗོད་པ་ནི། རྟེན་པ་གཉིས་ཉིད་བསྐྱེད་སྲིད་རྟོ། །བཤུགས་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ། རྟོག་
 འདོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག མངོན་སུམ་ཉིད་འཇུག་ཅན་ཉིད་སྲིད། འགའ་ཆེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་
 ལྟར་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཅན། འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི། འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན། མངོན་སུམ་
 དོན་ལ་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྲོང་བྲན་མེད་པར། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། ཤེས་ཡོད་མིན་པས་
 དེ་ཡང་ནི། མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། འདིར་ནི་བཞེས་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། དེར་ནི་ཉེར་
 གཞོན་ལས་སྐྱེས་བརྗོད། དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། རྟེན་གཞོན་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་
 ཞེས་ཁ་ཅིག རྟོག་དང་རྟོག་གཉིས་ལ་སོགས་སྐྱོད། དབང་སོའང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། རྟེན་པ་འདི་དང་ནི་དེ་དག་
 འགའ། རྟེན་པ་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། དབང་སོའི་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་དག དབྱེད་པ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་
 ནི། རྟེན་པ་སྐྱེས་ལྟར་ལྟར་བ་ཡིན། དབང་རྟེན་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང། དབང་སོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་
 ཅན། དེ་མཚུངས་གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྟར་ན། དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅི་སྲིད་འགོག འདིར་ཡང་སྐྱེས་སོགས་འཇུག་པ་
 བཞེས། དབང་སོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། རྟོག་འགྱུར་དབང་སོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོག་གྱུང་སྐྱོག་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞེན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི། བརྗོད་པར་དག་གིས་འགའ་ཆེ་འཇོག མཐོང་བ་བྲན་ལ་སྐྱེས་
 འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་མི་འགྱུར། རྟེན་པ་ལོག་པ་ལས་སད་པ་ན། རྟེན་པ་ལ་བར་སྐྱེད་པ་ཅན་
 རྟོག་གང། དེ་ནི་རྟོག་

༼༤༩༽

མེད་གཉི་གར་ཡང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་སྲིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་
སྟེ། །བསྐྱབ་བའི་སྲིར་རོ་དེ་དོན་དུ་འདང་། །མདོན་སྲུང་སྲུང་གཉིས་སྲུ་བཤད། །བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་
ཏེ། །ལས་ཀུན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག། །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྐྱབ་བྱེད། །དེ་ལ་
ཉམས་སྐྱོང་ཅམ་དུ་ནི། །འབྲ་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །གང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་
འགྲུར་བ་ཡིན། །བདག་ཉིད་འགྲུར་མིན་རྒྱ་དག་ལ། །ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི། །ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་
འདི། །ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། །དེ་སྲིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ། །གང་ལས་འདི་འདི་དེ་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱེད་
པ་ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅན་དུ་བྱུང། །རྣམ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་
ན་ཡང་། །འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་ངོ་སོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་སྲིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་
ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ་
སོ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འདྲིན་པ་དེ། །དོན་
རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱང་། །བདག་ཉིད་བྱེད་
སོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་སྲིད། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་འབྲ་བར་
འབྲུང་བའི་སྲིད། །བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འདྲིག་རྟོན་རྒྱ་གཞུགས་འདྲིན་ཞེས་བརྗོད། །དེ་སྲིར་མཐོང་
དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་ནི་སྣོད་དེ་དག། །བྱ་བ་ལ་ནི་ཚོད་པའི་སྲིད། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །བྱ་
བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་

༧༩༽

རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྐྱོར་ན་ཡང་། །ཐ་མའི་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་བར་འདོད། །ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། །འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། །འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །འདི་ས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་དངོས་མེད་ན་ཁྱད་པར་གྱི། །སློ་ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །སློ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས། །ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ། །དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། །རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་འགྱུར། །སློ་ནི་ཅིག་ཅུ་འགྱུར་འགྱུར་ན། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞག། །བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །ཚོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི། །དེས་བ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་བ་བྱེ་བྲག་མེད་སྲིད་ལོ། །དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས། །ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད། །འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། །མེད་ན་དེ་ཡང་གཞག་མེད་སྲིད། །གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། །འགའ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཏེ། །ཚོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་སྲིད། །དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དག། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞགས། །ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྐྱོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་སྲིད་ལོ། །དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག། །མདོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འཇུག་པར་འགྱུར། །དོན་ཏེ་འདི་སྐྱོང་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཡིན། །རྟུལ་སྐྱོང་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་སྐྱང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། །

༼༤༽

ཡིན་ཡང་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་སྤྱིང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བྱས་མ་ཡིན། །དེ་འབྲ་བ་དང་
དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་
ཐག་སྤྱིང་འགྲུལ། །འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། །གང་ལ་སློབ་ཅི་ངེས་པ་དེ། །དེས་སྤྱིང་ཡིན་ན་གང་གིས་
དེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །སྤང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་ །ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དབྱེད་བྱ་ཡིན། །དེ་དག་འབྲེལ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་བ་སོ་ཡི་ངེས་དེ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྤྱིང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་
མིན། །མངོན་སུམ་སོ་སོ་རིག་བྱ་ཡིན། །དེ་ཡི་དེ་ཅི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་ཉམས་སྤྱིང་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་
ལའང་སྤྱིང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེར་ཡང་བརྟུན་པ་མཚུངས་སྤྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་
དངོས་དེ་སྤྱོ་སོགས་སྤྱིར། །རང་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའང་དེ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིང་གྱུར་གྱུར། །སྤྱོ་སོགས་སྤྱིང་
བར་སྤང་བ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་
འདོད། །དེ་ལྟར་སློབ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་འཐད་པར་
དཀའ། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྤྱོ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་སྤེ་
བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཅན། །རྗེ་ལྟར་འཇུག་པས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་གཞན་བྱས་
པ། །དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུན་བྱ་མིན། །དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་སྤྱིར། །རང་
གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ངོ་སྤྱིང་གྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། །སྤྱི་ངོ་སྤོན་ནི་
སྤྱིང་གྱུར་པ། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཅི་བརྗོད་འགྲུལ། །གལ་ཏེ་སློབ་ཅི་དེ་

༼༥༽

རྣམ་ཅན། རྣམ་པ་རྗེས་ལྷགས་ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱི་ལམ་གཞན་ལས་ཞེས། །འདི་ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་
 ཡིན། །མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་བ། །མི་འཇིག་དེ་འཇིག་ན་འཇིག་སྤྱིར། །སྤོན་པོར་སྣང་བ་མཐོང་བ་
 ཡིན། །སྤྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི། །བག་ཆགས་རབ་རྒྱ་སད་བྱེད་
 བ། །དེ་སྤྱིར་སྤོན་མེ་རེས་ཀྱི། །སྤྱི་རོལ་དོན་སྤོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། །གང་སྤྱིར་
 དེ་ལྟར་སྤོང་བ་དང་། །དྲན་བས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། །གང་ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་
 ཡུལ། །གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་
 ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། །གཞན་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤོང་དང་། །དེ་ཉིད་དོན་དུ་
 རྣམ་པར་རེས། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤོང་གྱུར་ན། །འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་
 དེས་ཀྱང་། །དོན་རིག་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །རྗེ་ལྟར་ཉམས་སྤོང་ཉིད་
 དེ། །དེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྤོན་སྤྱིར། །ཁས་སྤོངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་
 དག །ཐ་དད་པར་ནི་སྤོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་བསྐྱབས་སྤྱིར་མིན་ཞེ་ན། །དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་
 འགྱུར། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། །གཅིག་གི་བདག་རྒྱ་མཐོང་བྱེད་པ། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། །དོན་
 མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །སྣང་བ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྤོན་མིན། །དེ་ལའང་
 འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། །མཚམས་སྤོང་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གཞན་བྱ་
 ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྤོང་འབྲས་ཡིན་

།།

རིགས། །གང་སྲིད་རི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན། །དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་རེས། །དེའི་ཚེ་དོན་སྣང་འདི་ཉིད་ནི། །ཚང་
ཡིན་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་ནི། །དོན་གཞན་མིན་སྲིད་སྲིད་ལོ་ལ། །འཛིན་བདག་བསྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། །གང་སྲིད་
རི་ལྟར་དོན་བདག་དེ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས། །དེས་བྱེད་བདག་ཉིད་
རིག་པ་ཡིན། །དེ་སྲིད་འདི་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྣང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་སློབ་
ནི། །གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། །གང་སྲིད་རི་ལྟར་དོན་དེ་ནི། །གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། །དོན་འདོག་དེ་
ཡི་བདག་ཉིད་སྲིད། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །དེ་སྲིད་ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན། །རང་གི་རོ་བོ་
དཔྱོད་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད། །དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་སྲིད་ལོ། །དེ་དང་འབྲ་བའམ་གཞན་
འབྲའང་བུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞན་བྱེད་དུ་འདོད། །རི་
ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞེས་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་པར་སྣང་ཅན་དེ། །རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན་བདེན། །དེ་འབྲ་ངས་
ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །སློབ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེད་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་སྲིན་ཅི་ལོག་རྣམས་གྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་
བ་སློང་བ་དག །ཐ་དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྐྱེས་སོགས་གྱིས། །བསྐྱེད་པ་
རྣམས་ལ་འཛིན་དུམ་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བཞིན་ན། །དེ་དག་མ་
བསྐྱེད་མིག་ཅན་གྱིས། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་སྲིད་ལོ། །དཔེར་ན་ཐག་རིང་ལྷ་ངམ་ན། །ཚུང་དུ་ཆེན་པོར་སྣང་བ་
བཞིན། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞན་བྱེད་དང་། །འཇམ་བྱེད་འབྲས་བུ་གནས་

༼༼༽

བ་འདི། །རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྤང་བཞིན་བྱས། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤོ་ཚོགས་ཀྱི། །ངོ་བོར་སྤང་ཅན་དངོས་གཅིག་
ལ། །རྣམ་པ་རི་ལྟར་བདེན་འགྲུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་སྲིར་རོ། །གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་སྲིར་
རོ། །རང་བཞིན་མཐོང་མེད་སྲིར་གཅིག་མིན། །སློ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་སྲིར། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་
འགྲུར། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དགྲུད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་སྲིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་
དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཚོས་མ་སྤུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞེན་པ་
འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི། །འཇུག་སྤྱེ་དེ་ལ་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་
སྲིར་རོ། །ནང་གི་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་གང། །དེ་ནི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྲིན་ལོག་
ཏུ། །སྤང་བ་ཅན་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཚོས་མ་སྤུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །སྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་
བཞིན། །དེ་ལ་སློ་ནི་ཡོངས་གཙོད་པ། །འཇིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྲིར་བདག་རིག་ །དེ་
སྲིར་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤོང་བཞིན། །རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་
ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ལ་འང་ཉམས་སྤོང་བདག་ཉིད་
སྲིར། །དེ་དག་རང་བདག་སྤོང་བར་རུང། །དེ་ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག་ །གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བུ་
ཡིན། །བདག་ལ་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆད་མ་
དང། །རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །དེ་
ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང། །རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྲུར། །དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས། །བྱ་སྤྱི་
བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང། །དེ་ནི་

༧༩༽

ས་མ་གཅིག་གི་གཟུགས། །འཛིན་འགྲུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི། །དེ་རྒྱ་
ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེ་མེད་བར་ནི་དེར་མི་འགྲུར། །དོན་དང་ལྡན་པའི་
སེམས་ལ་ནི། །དོན་རྣམས་མེད་བར་དོགས་ན་ཡང་། །འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་
གྲུབ་པ་ཡིན། །སློ་སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྣང་སྲིད། །དེ་ལྡན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན། །རིགས་དེའང་མི་རྟག་མི་
འགྲུར་ཞིང་། །རྟག་ནའང་རི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །མིང་སོགས་སྣང་ནི་བཀག་ཟེན་ཏོ། །ཚུལ་འདི་དོན་ལྡན་མ་
ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ཅུང་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྲིད། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་
ནི། །འདྲ་ཡིན་དེ་ཡང་སྤོང་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་དོན་རྣམ་སྤོང་ན་དེ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ལྡན་འགྲུར། །དེ་ཆེ་མེད་
སྲིད་དོན་ལས་མིན། །དེ་ལྟར་སྤོང་ལའང་དེར་འགྲུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན། །གསལ་བའི་རྣམ་པས་
དབེན་སྲིད་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པ་འགྲུར། །བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་
ན། །བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི། །མཚམས་སྤོང་བར་ནི་མི་འགྲུར་
རོ། །དོན་གཅིག་མདོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི། །གསལ་ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་
པར། །ཐ་སྙད་ཡོད་ན་དེར་སྣང་མིན། །ཐ་དད་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་གཟུང་། །དེ་ཆོ་སློ་དོན་མེད་ཅན་
འགྲུར། །ཉམས་སྤོང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ། །རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཁྱད་བར་
ཅན། །དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྲུར། །གཞན་དུ་དེ་རྣམ་ཅན་མིན་ན། །ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་གནས་པར་
འགྲུར། །

༼༥༠༽

འདི་ལྟར་སྲི་མ་སྲི་མ་ཡི། །ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད། །དོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང། །བདག་གི་རྣམ་
པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དོན་འབྲས་ཉིད་ཀྱིས་
ཤེས་ཐོབ་ན། །དོན་ཐོབ་སྲིར་ན་འཁྲུལ་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སྲི་ན་སྣང་བ་དང། །ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་
ལོ། །དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །རྒྱ་དང་སྣོན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་སྲིར་རྩ་མཁན་ལ་སོགས་
པ། །མེད་པར་བུམ་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འབྲུད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། །དོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟེན་པ་དེ། །འབྲུ་བ་
ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །མཆོ་མ་སོགས་ལ་མཐོང་སྲིར་ལོ། །དང་སོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མིན་ན། །གཉིས་
པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། །རྣམ་གཞན་སྲི་ལས་འཛིན་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་
སྲིར་སྲོ་སོགས་ངོ་བོ་རུ། །མདུན་ན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྲོ། །དོན་སྲི་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །སྲོ་གཉིས་པས་
ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དང་སོ་གཅིག་སོ་ཉིད། །དོན་ལས་བྱུང་སྲིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །སྲོ་མའི་དོན་
དང་འབྲེལ་མཐོང་མེད། །ཤེས་པ་སྲི་མ་སྲི་མ་མིན། །དེས་པར་སྲོ་དང་སྣོན་ཅིག་ཏུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྲོང་འགྱུར་
བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་པས་ལྷ་བ་
གཉིས། །མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། །སྲོ་སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །སྲོང་བའི་དེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲོང་བ་
མེད་པར་དོན་འགའ་འཇམ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྲོང་བ་ཡང། །སྲོང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐ་
དད་མིན། །དེ་སྲིར་ཤེས་དུས་སྣང་བ་ཡི། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ། །བསྐྱོག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད། །

༼༩༽

རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་པོའི་སློ་རྣམས་མེད་པའི་སྲིད། །ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔོག་འགྲུར། །གལ་
ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག། །རྒྱུན་ལས་ངེས་པ་མི་སྤྲོ་ནོ། །ས་བོན་ལས་ནི་སྤྲུག་སྤྲེས་དང་། །དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་པ་
ཞེས། །དེ་འདྲ་སྤྱི་རོལ་དོན་ཉེན་ཅན། །བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་རོ་བོར། །སྤང་བ་
དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། །སློ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བྱེད་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དུ་བ་མེས་བསྐྱེད་
འགྲུར་བ་མིན། །དེ་སྲིད་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་མིན། །དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། །གང་ལས་ངེས་པར་རྟོགས་
པར་འགྲུར། །དེ་ལའང་དུ་བར་སྤང་བའི་སློས། །བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཅན། །མེར་སྤང་བ་ཡི་སློ་ཉིད་
ནི། །རྟོགས་འགྲུར་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྒྱུད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་
ནི། །སྤང་བའི་སློ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་འདི་ཡོད། །སྤྱི་
རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྲུ། །ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །རྟུན་ཅིག་སྤྱོད་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ། །དབང་
པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་གསལ་དང་། །མི་གསལ་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། །སྤང་བ་ཐ་དད་འཇིན་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དོན་
གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །དེ་དོན་ལ་དེར་སྤང་མིན་ན། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྲིད། །དེ་ཡི་དོན་ཅན་
ཡིད་ཀུན་ནི། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུང་འགྲུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་རོ་བོའི་རྗེས་
བྱེད་པ། །དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། །ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྲུར། །འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱ། །པ་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། །ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་
ཡིན། །མར་མེ་ལ་སོགས་དགྱེལ་འཁོར་ནི། །མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །

༼༥༽

ལྷོ་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར། །མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་དེ་སྤྱི་རྩོལ་དངོས་ཡིན་
 བ། །དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅི་རྒྱས་མེད། །ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། །དབང་པོ་ཉམས་པའང་ཇི་ལྟར་
 ཡིན། །རབ་རིབ་གྱིས་སྤངས་གསལ་བའི་མིག་ །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་ལ། །གཞན་གྱི་མཐོང་བའི་དོན་
 དེ་ཡང་། །དི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་མ་ཡིན། །སྤང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །གཞན་ནི་གཅིག་གི་རྒྱས་ཉོགས་
 བ། །དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྤོ་རྒྱ་ཡིན། །དི་ལྟར་མར་
 མེ་ལ་ལྟོས་འགྱུར། །མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཉེ་རིང་ལ་སོགས་ཁྱད་
 བར་གྱིས། །གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བྱེད་ལས་དེར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཚོད་དང་མ་ཚོད་
 དག་ །མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཚུངས་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་མི་གསལ་བས། །དེ་ཆ་སྤོ་ལོ་འགའ་ཞིག་
 བྱི། །མ་མཐོང་དེ་སྤྱིར་ཐ་དད་ན། །སྤྱི་རྩོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། །མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །སྤྱི་རྩལ་
 དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། །མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ། །ཁྱད་པར་གྱིས་སྤོ་ཐ་
 དད་ན། །གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད། །གང་ལས་ཐ་དད་བར་སྤང་འགྱུར། །སྤང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་
 གསལ། །སྤྱིར་སྤྱིར་དེ་འདྲིའི་ཅིས་མ་ཡིན། །སྤྱིར་སྤྱིར་སྤང་བའང་དེ་ལྟ་ཉིད། །གཞན་དུ་སྤྱིར་མིན་ཡོད་པ་
 ཉིད། །འཕྱི་རྒྱ་ཉེ་ལ་སྤང་བ་ནི། །ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །བཞེན་
 བས་གཟུགས་གཞན་འགྱུར་

༼༩༩༽

འགྲུང་ན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྐྱོན་ལྡན་དུ། །སྐྱིབ་འགྲུང་དེ་སྤྱིར་སྤྲང་བ་ནི། །སྐྱིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤྲང་
 འགྲུང། །དེ་ལ་བསྐྱིབས་ན་ཅིག་ཅར་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག། །མཐོང་འགྲུང་མཐོང་མེད་གྱིས་
 གཅིག་བསྐྱིབས། །གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་དོན་བཏུན་སྐྱེས་
 གྲུང་བའི། །སྤོང་བ་རྗེ་ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ། །ལྷག་མ་སློང་ན་ལུགས་ངན་
 ཡིན། །ཤེས་པ་སྤྱོད་དང་མར་མེ་རྣམས། །མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །སྤྱོད་བྱེད་ཉིད་གྱིས་སྤྲ་མ་ཡི། །སྤྱད་
 ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་སྤྱིར། །གང་གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྲུང། །པན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 གཞན། །གསལ་ན་དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྲུང། །གལ་ཉེ་དེ་རྒྱ་ལས་ངེས་ན། །ཤེས་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་
 མེད། །ངེས་བྱས་ཤེས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང། །དོན་དུ་སྤྲང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། །དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །པན་འདོགས་མིན་སྤྱིར་རྣམ་མི་བྱེད། །ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཡིས། །རྣམ་
 འབྱེད་མིན་གསལ་རྗེ་ལྟར་འགྲུང། །བཏུན་གང་རྗེ་རྗེ་སོགས་ཀྱི། །དོན་ཡང་གཞན་ལ་སྤྱོད་མེད་སྤྱིར། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྤྱོད་པར་འགྲུང། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་སྤྱིར། །འདི་ཡི་དེ་
 དག་ངེས་འགྲུང་ན། །སྤྱད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བརྗོད། །འདིར་ཡང་སྤྱོད་ནི་སྤྲང་བཞིན་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་སྤོང་བ་ལ། །བརྗོད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་ཅན་
 ལས་གྲུབ། །རང་སྤྱོད་ལུལ་གྱིས་སྤྱེ་མེད་ཅིང། །ཐ་དད་པར་སྤོང་མེད་དེ་ལ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་
 ནི། །མིན་ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྲུང། །ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཐ་དད་འགའ་ཞིག་རྣམ་འབྱེད་
 མིན། །ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་

༼༩༩༽

བ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་སློ་མེད་ཆེ་སོགས་བཞིན། །ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བར་བྱེད་བས་ཀྱང། །རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་
བ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་སྒྲུབ་བ། །དེ་ཆོ་སྤོང་བར་གྲུབ་སྤྱིར་རོ། །དེ་དངོས་ཅན་གྱི་སློ་ཡིས་ནི། །ཤེས་
འགགས་ཇི་ལྟར་སྤོང་བ་ཡིན། །དེས་རང་ངོ་བོ་འདྲ་སྤོང་མེད་སྤྱིར། །ཉམས་སྤོང་མ་ལུས་སྤོག་བར་འགྱུར། །དོན་
དུ་སྒྲུབ་བ་དང་ལྡན་ཤེས། །དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་མངོན་སྤོགས་སྒྲུབ། །སློ་ལ་འཇིག་བར་བྱེད་པའི་སློ། །ཉལ་ཏུ་བདག་ལ་
ནང་མངོན་སྤོགས། །ཡུལ་གང་གི་ནི་སྒྲུབ་བ་གང། །དེས་དེ་སྤོང་མིན་ཞེས་པའང་འཕྲོག། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་
ལས། །སྤོང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ། །སྤོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་བར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་སློ་འབྲེལ་དེ་སྤོང་ན། །དེ་ནི་འབྲེལ་ལས་སྤོང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྤོང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
ཅན་མིན། །བྱ་བ་ལས་གྱི་རྣམ་གཞག་གི། །འདི་ནི་འཇིག་ཉེན་ན་རྒྱར་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་
དེའི། །སྤོང་བ་སློ་འདོགས་འཁྲུལ་བ་ལས། །སློ་སོགས་སྤོང་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤོང་
ལས་མིན། །སློ་ནི་སློ་སོགས་དངོས་ཡིན་ན། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང། །སློ་ནི་སློ་སོགས་དངོས་མིན་
ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དོན་སྤོང་ཡིན། །གང་ཆེ་སྤོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །འདི་དེ་རང་
ཉིད་གྲུབ་བས་ན། །དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱབ། །བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ནི། །ཤེས་བ་ཤེས་བ་ཉིད་མིན་
འགྱུར། །ཆ་འགའ་ཞིག་གི་མཚུངས་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤོང་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་སློ་སོགས་ངོ་
བོའི་སྤྱིར། །སློ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤོང་ངོ་བོའི་སྤྱིར། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤོང་
བར་འགྱུར། །ཉམས་སུ་སྤོང་

༼༥༽

ཉམས་སུ་སྤྱོད་འོ་ཞེས། །དོན་བཞེན་དུ་ཉི་ཤེས་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །དོན་ལའང་དེ་ཉི་རྟག་ཏུ་
 མེད། །ཡོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན། །སྤྱོད་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་སྤྱིར། །གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མཐོང་བ་
 ལ། །དཀར་སོགས་མཐོང་བར་གསལ་བ་ཡི། །རང་བཞེན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། །སྤྱིས་པའི་སྣང་བ་འདི་གང་
 ཡིན། །དེ་ཅི་དཀར་སོགས་མཐོང་གསལ་ལས། །གཞན་དངོས་འོན་ཏེ་བདག་སྤྱོད་ཡིན། །གཞན་དངོས་ཡིན་ན་
 གསལ་བ་ནི། །གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་དཀར་གསལ་འགྱུར། །ཤེས་པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། །འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་གསལ་མ་ཡིན། །གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་ནའང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་
 སྤྱིར། །མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་གཉིས་ལས་གཅིག་
 རྟོགས་ཚེ། །གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་དག་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་ན། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་
 པར་འགྱུར། །གང་གིས་མཐོང་བ་འབྲ་བ་ནི། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་
 ལ། །འདི་འབྲ་བས་ན་རང་རིག་གྲུབ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་ །འབྲ་བ་ལས་ནི་
 སྤྱོད་ཞེས་བའང་། །སྤྱིར་ཉིད་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་དག་ནི་འབྲར་འཛིན་ན། །དོན་ནི་སྤྱིར་མཐོང་
 ཡོད་མིན་པས། །ཅི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །འབྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངེས་འགྱུར། །འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་
 པ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད། །དེ་ཚེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། །དེ་དག་སྤོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་རང་
 དངོས་འོན་དེ། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི། །དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །བདག་

༼༤༦༽

རིག་མིན་བའི་སྐྱོགས་དག་ལ། འོན་ཀྱང་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། འཛོལ་མའོན་སུམ་མིན་སྐྱེ་བ། གང་ཡིན་དེ་
 ལའང་ལན་བཏབ་ལོ། འཛོལ་དམིགས་གོམས་བའི་བྱང་བར་ལས། ཐང་དང་བར་ནི་འདུག་པ་ཅན། བདེ་སྐྱེ་བ་
 འདོད་པ་ལ་སོགས་བའི། བྱང་བར་མའོན་སུམ་དེ་དག་ནི། འཛོལ་ཉིད་དེ་ལས་ཐང་དང་གཞན། འདེམས་གང་ཡིན་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་། འཛོགས་མེད་གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྐྱོད་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེས་
 བསྐྱེད་པ་དང་དེས། སྤང་བའི་འཛོལ་གཞན་མིན་ན། འདམིགས་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། གཉིས་འདི་
 གཏོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། འཛོལ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཞེས། འདེམ་སྤང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། འཛོལ་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་
 འགྱུར། འདེམ་བཟུང་ན་སྐྱེ་དག་ཀྱང་། འཛོལ་འཛོལ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། འདོད་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤང་བ་འདད་
 ཏོ། འདེམ་སྐྱོད་སྤང་བ་དེ་ནི། འཛོལ་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། མཐོན་སུམ་དང་ནི་བདག་རིག་གུལ། གལ་ཏེ་
 དེ་ལ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱང་། མཐོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེས། འོན་མཚུངས་ཐང་དང་དེ་གར་ལས། མ་མཐོང་དོན་
 གཅིག་ལྟར་སོགས་གྱིས། གལ་ཏེ་སྐྱོད་བ་དེས་ཡིན་ན། གཞན་ནི་རྣམ་ཀུན་འཛོལ་མི་འགྱུར། འཛོལ་བའི་དབྱེ་
 བའང་བསལ་ཟེན་ཏོ། གང་དག་རྣམ་འགྱུར་མཐོན་སུམ་གྱིས། གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། འཛོལ་ལ་
 ཉམས་སྐྱོད་མཚུངས་བས་ན། འདེམ་དེ་བཞིན་གཏུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་པས། འདེ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ནི། འདེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་མིན་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཉིད་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་
 འཛོལ་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ལེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སོགས་སྐྱོད་མིན་པར། གཏུང་དང་
 བར་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། གང་ཆེ་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་གྱི། རང་གི་དོ་སོར་སྤང་བ་ནི། གཏུང་ཡིན་དེ་
 དམིགས་ལེས་ཡིན་པ། འདེ་ཆེ་དེ་སྤང་བའི་མི་འགྱུར། །

།།།

དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་སྤོང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །དོན་དང་འབྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་
གསལ་བ་བདག་སྤོང་ཡིན། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པས་ན། །སློབ་ནི་ཉམས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་
ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་སྟོ། །ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྣ་མར་འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་ཚོགས་པ་འདི་དག་ལས། །འབྲེལ་བ་
ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྣམ་པ་མཐོང་བ་མེད་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་སྲིད་དབང་པོ་མིན། །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་
སློབ་ཡིད་བྱེད། །ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་གྲུབ་པ་ནི་ཉམས་ཉིད་མིན། །གལ་ཏེ་དོན་གསལ་ཉམས་ཡིན་
པར། །འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །འདིས་ནི་གསལ་གྱུར་དོན་གསལ་ཏེ། །གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་མིན་
ན། །དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་ངེས་སྲིད། །འོན་ཏེ་གསལ་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །འབྲ་བར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་
ན། །སྟེ་བ་དང་ནི་འདིག་མེད་པའི། །དོན་ལ་འབྲ་བར་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །སྐད་
ཅིག་འདིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་འམ་ཤེས་མ་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉམས་ཡིན་ན། །ཤེས་
པར་ཡོངས་སུ་བཅད་མེད་པར། །དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་
ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། །མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་མིན་གཞན་གྱིས། །མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མེད། །འབྲ་
བར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། །ཡོད་སྲིད་རང་སློབ་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་སྲིད་རང་ཚོས་སྟོས་མེད་ཅན། །དོན་
ཚོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། །སློབ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན། །སློབ་ཉམས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། །རང་ཚོས་རང་
སློབ་ལས་གཞན་ཅི། །རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྟེས་པ་དེ། །སློབ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །གཞན་སྟེས་

༼༥༽

དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཅན། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་བ་དག །མ་གཏོགས་དེ་
 ཡི་འབྲས་བུ་གཞན། །ཉེ་བར་མཚོན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས། །དོན་ལྷ་དག་ལས་
 །གཟུགས་མཐོང་ལས། །སྐྱེས་བ་གཞན་དུ་སྲིད་བལ་བ། །གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་བ་མེད། །དེ་ལྷར་ཤེས་
 །མེད་གང་ཡིན་དེ། །རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་བབ་ཚོལ་ཡིན། །རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མཐོང་
 །མེད་བར། །ཅི་ལྷར་རྟོགས་འགྱུར་རྟགས་དག་ནི། །མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན། །རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་དེ་
 །ནི། །ལྷ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞེས། །བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་སྲིར་སྤྱད་མེད་འགྱུར། །དེ་སྲིར་
 །སློལ་ས་དོན་གྲུབ་གྱི། །དོན་ལས་རི་ལྷར་ཡང་དེ་མིན། །དེ་མ་གྲུབ་བར་དོན་རང་ཉིད། །རབ་ཏུ་གྲུབ་བ་མེད་སྲིར་
 །རོ། །མངོན་སུམ་སློབ་དང་དེ་ལས་ནི། །བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། །གཞན་སེམས་རྗེས་དབག་
 །མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་སྲིར། །ཡིད་གྱི་སློལ་དོན་གྱི་རྟགས། །རབ་ཏུ་གྲུབ་བ་ཡོད་མིན་
 །སྲིར། །ཚོད་གྱི་སློབ་ཅི་སློབ་གཞན་གྱིས། །ཅི་ལྷར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། །གསལ་མིན་བདག་ཏུ་མཚུངས་བའི་
 །སྲིར། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན། །ཡུལ་ནི་ཅི་ལྷར་གསལ་བ་ཡིན། །གསལ་ལ་ངོ་བོ་འཕོ་སྲིར་
 །རོ། །གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྷར་སློལ་སློབ་འདོད་ན། །སློབ་ཅི་རང་
 །ཉིད་རིག་བར་གྲུབ། །དེ་ལྷ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། །སློབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོས་མཚུངས་ཉིད། །དེའི་སྲིར་དེད་གྱི་སློབ་
 །རང་ཉིད། །གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཞིང་། །

༼༤༽

གཞན་དེ་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས། །གསལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། །འབྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །སློབ་གཞན་རབ་ཏུ་
གསལ་མི་འདོད། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་སྲིད་དོན། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན། །དབེར་སློབ་གཉིས་
བཞིན་མར་མེ་དང། །བྱམ་བ་དག་ཀྱང་དེར་བརྟེན་ནས། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས། །ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་
རྒྱས་བར་བྱེད། །ཡུལ་དང་དབང་བོ་ཅམ་གྱིས་ནི། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་མ་ཡིན། །དེས་ན་གང་ལས་འདིར་
འགྱུར་བ། །གཞན་དེ་འང་མཐོང་བར་གདོན་མི་ཟ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །ཤེས་བ་གཞན་གྱིས་
རིག་ན་ནི། །རིང་སོགས་འཛིན་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡུལ་རིང་གནས་བ་མེད་སྲིད་དོ། །གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་
བས་ན། །སློབ་ཅིག་ཅམ་སྤང་བའི་སྲིད། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར། །ཤམ་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་བ་ཡི། །ཡིག་
ཆ་རིམ་ལྡན་ཅི་ལྟར་ན། །རིམ་མེད་བ་ནི་སྲིད་བར་བྱེད། །སྲ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན། །འོག་ཏུ་སྒྲིའི་འཕེལ་
བར་འགྱུར། །རིམ་མིན་འཛིན་སྲིད་ཐ་མར་ནི། །རིམ་ལྡན་སློབ་ཡང་མེད་བར་འགྱུར། །དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་
སྲིད། །སློབ་ཉིད་གནས་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་གནས་ན་སྲིས་ཀྱང་དེ། །མི་འཛིག་ཁྱད་བར་མེད་སྲིད་དོ། །ཡི་
གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅམ་ནི། །སྲེས་བ་ལ་ཡང་སློབ་འདི་ཡོད། །ལན་ཅིག་བཅའ་སྲེས་སྲིད་ཚོལ་བ། །སྲི་མ་སྲི་མ་
དོན་མེད་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང། །སློབ་འདི་རྗེས་སུ་གནས་བ་ཉིད། །དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་
ན། །ཐ་མའི་སློབ་གང་དེ་སྲོང་ལ། །དེ་ཡང་རིང་བོར་འཛིན་མིན་བ། །དེས་ན་རིང་སློབ་མི་འགྱུར། །སློབ་རྣམས་སོ་
སོ་ཐ་དང་དུ། །སྲོང་ན་དེ་སྲོལ་བ་ནི། །ཚོད་བ་མེད་བར་སྤང་མི་འགྱུར། །སྲོར་བར་བྱེད་བའང་བསལ་བ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་ཚོད་བ་མཐོང་ཡང་འདི། །རྣམ་ཚད་མེད་བར་འབྲུལ་འགྱུར་ན། །མུང་ཏུ་གཉིས་ནི་བརྗོད་ན་
ཡང། །རྣམ་

༩༡༠༽

ཚད་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། །དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་། །དབང་པོ་ལས་ཚད་མེད་སྐོ་
 འདོགས། །མི་རུང་དབང་པོའི་སྐོ་རྣམས་ཀུན། །སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་སྤྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་
 ཡང་། །མིག་འཇུག་ཚད་དུ་བཞག་ས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟུལ་སྐྱོན་ནི། །དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་བས་
 རྫོགས། །རྟུལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་ཚུང་བ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། །སྐོ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་
 སྤྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ཡི་གེ་བཟུགས་སོགས་ལ། །སྐོ་བཞག་གྱིས་ནི་ཚོད་ན་
 ཡང་། །ཚོད་བ་མེད་པར་སྤང་བ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འགྱུར། །དབང་པོའི་འཇུག་པ་ལས་གཞན་
 དུ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱོར་བྱེད་པ། །ཐ་དད་མཚོན་མེད་འཇུག་པ་ཅན། །འབྲེལ་བའི་རྣམ་རྟོག་
 ཅན། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི། །གསལ་བར་སྤང་ཉིད་ག་ལ་ཞིག་ །དབང་པོས་བཟུང་ལ་སྐྱོར་
 བ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དབང་པོས་ཚོད་བ་མཐོང་ན་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྫོགས་པས་སྐྱོར་བྱེད་
 བ། །དོན་དང་དེ་ཡི་སྐྱོང་བ་ནི། །རྒྱན་མི་ཚད་པར་སྤང་བ་དག །རིགས་དམ་གཞོད་པ་ཅན་མེད་ན། །ཚོད་བ་ཞེས་
 བྱ་དེ་གང་ལས། །གལ་ཏེ་སྐོ་རྣམས་དེས་པའི་སྤྱིར། །ཞེ་ན་དེ་ནི་གང་ལས་འདོད། །ཅིག་ཅར་སྐོ་མཐོང་མེད་སྤྱིར་
 བ། །དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དབྱེད་བྱ་ཡིན། །དེ་རྣམས་རིགས་མ་སྐྱོན་པ་ཉིད་ལ། །རྣམས་པ་དེས་པར་གྱུར་བ་ཡིན། །འདི་
 ལྟར་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་རྫོགས། །འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ། །རོ་
 ཤེས་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་དག །གསལ་བར་སྤང་བས་མངོན་སུམ་དུ། །རྫོགས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །སྐྱོང་སྐྱོང་
 དང་མཐུན་སོགས། །ཐ་དད་རྫོགས་པ་དག་ལ་ཡང་། །གསལ་བར་སྤང་ཡོད་

སྤྱིར་དེ་འབྲེལ་སྒོ། །ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དོ་ཤེས་པ་ལས་ནི། །ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་
 དེས་པ་མེད། །སྤོན་སྤོང་བྲན་ལས་དེ་ཡི་ཚོས། །སྤོ་འདོགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་
 མེད། །དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་དབང་སྤྱེས་ཡིན། །དོན་དང་ཤེས་པ་སྤོང་བ་དག། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདོད་མིན་
 ཞིང། །དོན་དང་ཤེས་པ་འེ་སྤང་བ་དག། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་
 དང། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག། །སྤོ་རྣམ་གཅིག་གིས་གཟུང་མིན་ཏེ། །ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་སྤྱིར་
 རོ། །ཤེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། །སྤོང་བ་ཤེགས་པར་རྟོགས་མེད་པའི། །དོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་
 དག། །སྤྱི་ནས་རྗེ་ལྟར་སོ་སོར་བྲན། །དོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི། །སྤོང་བ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་བ་ལའང། །སྤང་བ་སྤོ་
 ཚོགས་པ་ཉིད་གྱི། །བཅད་པའི་སྤོན་འདི་གདོན་པར་དགལ། །འདི་ལྟར་སྤོན་སོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་གཅིག་
 ཉིད་དམ་སྤོང་བ་གཅིག། །རྟོགས་གྱི་སྤོན་སོར་སྤང་བ་ནི། །སྤོང་ལ་སྤོང་བ་གཞན་མ་ཡིན། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
 རྗེས་སྤོང་བར། །འགྱུར་བ་དེ་ལའང་བྲན་པ་མཐོང། །དེ་ནི་གང་གིས་སྤོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་
 བ། །ཤེས་རིག་འབྲེང་བ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །འདི་སྤྱིད་དེ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤོ་སྤོ་དེ་ཉིད་ན། །ཡུལ་
 གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་ལ། །ཉེ་བར་སྤྱིད་བྱེད་སྤོ་དེ་དག། །མི་འཛིན་པར་
 བེ་ཤེས་སྤྱི་མ། །ཅི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །བདག་ལ་ཤེས་བསྤྱིད་རང་བཞིན་དུ། །དེས་པའི་ནང་གི་
 ཡན་ལག་ནི། །དེ་དག་ལ་གཞན་སྤྱི་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་གང་གིས་གཤམ་བྱེད་འགྱུར། །སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་
 གྱང། །དེ་ལ་གཤམ་བྱེད་རུས་མ་ཡིན། །གཞན་

༼ ༡༠༩ ༽

དུ་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན། །འགས་ཀྱང་སློ་སློང་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ། །ཡོད་མིན་དེས་ན་
ཅ་བ་ནི། །མེད་ན་སློ་ཡི་བྲན་པ་ཡང། །མེད་སྲིད་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས། །འདས་སོགས་རྣམ་ཉོག་གང་དག་
ལ། །དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་སྲིད། །དོན་ལ་སློང་པ་མི་སྲིད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་
ལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི། །རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་བྱང་བ་ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་ན། །དོན་སློང་དེ་ནི་གང་ལས་
ཡིན། །སྲུང་གི་སློ་ནི་རྣམ་བྱང་ན། །དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སློ་སློན་མེད་པར་སློ་མ་ཡིན། །དོན་གཞན་
ཆགས་ཞེས་རྣམ་ཉམས་ན། །ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་སྲིད། །ཅིག་ཅུར་རིགས་མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང། །ཤེན་ཏུ་
གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས། །རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་སྲིད། །ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་
མིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ནི། །མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་སྟོས་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་
ཀྱང། །སྟོས་པ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །ཡིད་གཅིག་ཡིན་སྲིད་གཞན་ལ་ནི། །ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་
སྲིད། །ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན་མིན། །ལ་ལར་ཅིག་ཅུར་འབྱུང་སྲིད་རོ། །འཇུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་
སྲིད། །ཐམས་ཅད་ཆེ་གཞན་ཉོགས་མི་འགྱུར། །བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཅུ་ལས་ནི། །སྐྱེ་ནའང་ཅིག་ཅུར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། །གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང། །ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་མཐོང། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་མེད་
འགྱུར་ཏེ། །སྲིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་སྲིད་རོ། །འདིས་ལུས་སྐྱེས་བྱ་བ་ཤད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལས་དེས་
ན། །དེ་སྲིས་གང་ལས་སློ་ཉིད་ལས། །ཞེ་ན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད། །གཟུང་ལ་གཟུང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་
ལས། །གཞན་མིན་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མཚན་ཉིད། །སྤང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་སྤ་སོགས་མེད། །

༼༡༠༣༽

གཟུང་བའི་རུས་པ་ཉམས་འགྱུར་གྱི། །སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་
འི། །གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། །གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་འི། །སློལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་
མེད། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། །དེ་དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །སློལ་འཕང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་
སྲིད། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་གཞན། །འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང། །སྤྱོད་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཚན་
ཉིད། །གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་བ་འདི། །མ་དག་སློལ་ཅན་ལ་ཡིན་
གྱི། །རྣམ་འགྱུར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ལ་སྤྲོ་སོགས་ངོ་བོ་ཡིས། །གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་འགྱུར་
ན། །གཟུགས་སོགས་སློལ་སྤྲོ་མེད་གང། །སྤྲིས་སྤྲིས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་སྤྲིར་རང་སློལ་འཛིན་འགྱུར་
ན། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཛིན་འགྱུར་བ། །དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་
འགྱུར། །རུས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང། །དངོས་རྣམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་
བརྗོད། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན། །མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག་འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་དག་
ལས་བྱུང། །གཅིག་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་སྲིད། །དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །གལ་ཏེ་སློལ་གཞན་དོན་
དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྤྲོ་མ་འཛིན་འགྱུར་ན། །སྤྲི་སྤྲིར་བ་ཅན་ཉིད་སྲིད། །དཔྱོད་བ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་
ལ། །རྟོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། །བརྗོད་གཉིས་རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་ཞིང། །གཅིག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྤྲོང་
བར་འགྱུར། །བདག་དང་དེ་རིག་སྤྲོང་བའི་སྲིད། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། །ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མིན་
ན། །གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །

༩༡༠༩༽

གལ་ཏེ་བདག་མོང་མངོན་སུམ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་མོང་འགྱུར་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་སྐད་བཟོད་འགྱུར་
བ། །བདག་གིས་མོང་དེ་གང་ལས་བྱུང། །གསལ་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། །གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་
མིན། །གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱུང་གྱང། །གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་
ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་འུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །༥ །གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་སྲིད། །བདག་
མཚོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གིས། །མཚོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ །དེ་སྐད་སྲིད་བདག་མཚོང་བའི་
ཚིག་ །ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་སྲིད། །རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག་ །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་
ཡིན། །དེར་ནི་རྗེས་དབག་འཇུག་མི་འགྱུར། །ལུང་ལ་གཞོད་སྲིད་གཞན་ལ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་བཟོད་སྲིད་དེ་ཡི་
ཚོ། །དེ་ནི་ཚད་མིན་དེ་བས་ན། །དེས་བྱུང་མ་ལུས་བྱུང་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྡན་ལ་བྱུང། །ཅེ་ན་གང་གི་
ལུང་གང་ཡིན། །ཚད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་བ་ཡི། །ལུང་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་
བ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་དོར་ཡན་ལག་ཚད་མ་མིན། །རང་
རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་གྱུར་བ། །སྐྱབ་བྱེད་དེས་ནི་ཅེས་མ་བཟོད། །རིག་བ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་བ། །དེ་ནི་
འདིས་གྱང་ཅེས་མི་འཛིན། །སྐྱར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཐ་མལ་བར་གྱུར་རྟོགས་པ་དང། །དབང་པོ་
འགྱུར་བའི་སྐྱབ་དེ་དག་ །དེའི་དོན་ལུས་ཤེས་ལ་ལུས་ཡིན། །

༼ ༡༠༥ ༽

གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཚད་ཅན། །སྤྱི་ས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་
 བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྤྱི་ས་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མི་འཛོག་ན། །གཏན་
 ཚིགས་དེར་སྤང་མེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་རྟོན་མིན་སྲིད་རོ། །དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་བཅས་ཡིན། །མེད་
 བ་ཤེས་བས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་
 མཚུངས། །རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུ་འཕྲ། །སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས། །འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་བྱུབ་ཡིན་
 བ། །རང་ལ་ཅི་ཡི་སྲིད་མ་བྱུབ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོག་པར། །མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་
 ཡིས། །ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་སྲིད། །གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་སྲིད་ཡིན། །དོན་སྤོས་དེ་ནི་སྤྱད་ག་
 དང་། །རྟོག་པས་སྤོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྐྱབ་དོན་ཏེ། །དོན་ལས་དོན་ནི་བྱུབ་སྲིད་
 རོ། །རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་
 སྲིད། །བཏགས་པ་དག་ནི་འཇུལ་པ་ཡིན། །དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་སྲིད་དོན་ལ། །སྤྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་
 བརྗོད་བྱས་མེད། །དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། །སྤྱོགས་ཀྱི་ཚིག་དེ་སྤྱོ་བ་
 པོའི། །བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། །ཚད་ཡིན་དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག། །སྤྱེ་སྲིད་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་
 མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བརྗོད་པ་ཡིས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་
 ལ། །བྱས་པ་མེད་ཀྱང་བྱས་སྟོན་བྱེད། །གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས། །བྱས་མེད་དེ་ནི་བརྗོད་པར་
 བཤད། །

༩༡༠༩༽

གལ་ཉེ་དེ་ལའང་རུས་ཡོད་དེ། །གཏན་ཚིགས་ཚིག་ནི་འབྲུག་སྲིད་ན། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་པར། །འདོད་
བས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་སྲིད་ན་སྐྱུག་མེད་
འགྲུར། །ནང་གི་ཡན་ལག་རུས་པ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་
ཉིད་ཚིག་ལ་ཡང་དག་གནས། །གལ་ཉེ་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི། །གཏན་ཚིགས་འབྲུག་པ་མེད་པའི་
སྲིད། །ཡུལ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། །རུས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། །ཁྲུབ་སློབ་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །སྐྱ་ནི་
བྱས་ཡིན་འདི་འབྲ་ཀུ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་འདི་གསོར་འགྲུར། །སྲོགས་བསྟན་
པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གོགས་མེད་སྲིད། །གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། །མ་བསྟན་མ་ཚང་
ཡིན་པར་བརྗོད། །བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པར་དམ་བཅས་ནའང་། །སྐྱ་དེ་ལ་སློབ་འཕམ་མིན་ཉེ། །སྐྱབ་བྱེད་དབང་དུ་
བྱས་ཉིད་གྱིས། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཐལ་མིན་སྲིད། །ཁྲུབ་པར་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་། །རིགས་གཅིག་ཐེ་
ཚོམ་སྐྱེ་འགྲུར་ཉེ། །གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཀུ། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྲུར། །གལ་ཉེ་གྲུབ་
བརྗོད་བསྐྱབ་བྱེད་སྲིད། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སློབ་མེད་ན། །དེ་ནི་སྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་དག་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་
ལག་ཡིན། །ལྟར་སྤང་བཅས་སོགས་བཀོད་པ་དང་། །ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གང་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་
པ་ཉིད། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྐྱབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་ཡང་སྤོངས་མེད་སྲིད་
མཚན་ཉིད། །དོ་བོ་ཚིག་སྤང་བདག་ཉིད་འདོད། །ཚིག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི། །མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་
བརྗོད། །རྟོལ་བས་ཁས་སྤངས་པ་བརྟུང་དོ། །མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པས་ཁྲུག། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་
བྱར་འདོད། །

༩༡༠༧༽

གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ན་ཡང་། །འགྲེལ་བར་བདག་ཉིད་སྐྱབ་བཤད་པ། །དོགས་པའི་གནས་ནི་བརྒྱུག་པ་
སྟེ། །འདི་ནི་དེ་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྟོས་ནས་ཚོས་དག་དང་། །ཚོས་ཅན་བྱུང་བར་ཡིན་པར་བརྗོད། །མ་
བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། །སྐབས་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་དཔེར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཡི། །སྐྱོན་ཡང་
རི་སྐྱད་བདག་གཞན་ན། །དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ། །དེར་ནི་འདོད་ལ་གཞོན་གྱེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ལ་
ཚོད་པ་ཡིས། །སྐྱབ་བཞོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་དུ་ན། །མི་འདོད་པའམ་འབྲས་མེད་
འགྱུར། །འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྐྱོར་བ་ལ། །རྗེས་འགོ་མེད་དང་འགལ་བ་དག། །བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཅི་སྟེ་
ཡང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱིར་འདོད་ན། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར། །ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་
ཡིན། །བརྗོད་གྲུབ་སྟོང་བ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི། །འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱད་ཡིན། །སྐྱ་དང་བྱམ་པའི་བྱུང་བར་
ཀྱིས། །ཉོགས་འདིག་ལའང་མཚུངས་ཤེ་ན། །མ་ཡིན་འདིག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སྐྱ་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་སྤྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་གྱུར་ན། །བྱམ་པའང་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །མི་ཉོགས་སྐྱ་ཡིས་བྱུང་བར་ཅན། །རྗེས་འགོ་
མེད་ན་མ་འབྲེལ་བ། །བརྒྱུག་སྤྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་། །གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས། །མི་ལྡན་གཅོད་
སྤྱིར་གཞན་དང་ནི། །རྗེས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་པས། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་
ཡིན། །ཚོས་ཅན་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ནི། །རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ལྡན་མིན། །འདིས་ནི་ཚོས་ཅན་ཚོས་དག་
གིས། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བྱུང་བར་ཅན། །འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་
སྤྱིར། །ཚོས་ཅན་ལ་ནི་ཚོགས་པ་དག། །བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་

༡༠༩

མིན། །འདིར་ཚོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་བཅོས་ལས། །ཚོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་
 གཞག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱོས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བཅོས་ཁས་
 གྲངས་སྲིད། །ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ། །རབ་ཏུ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཚིགས་དང་། །དམ་བཅའ་བ་
 དག་སྐྱོན་འགྱུར་ན། །སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ན། །དྲི་སའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོག་པའི་སྲིད། །གཏན་ཚིགས་འགལ་
 འགྱུར་སྐབས་མིན་སྲིད། །མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། །ཅི་སྟེ་ཚོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །དེ་ལ་
 བསྐྱབ་བཅོས་དོན་གཞོད་ཉིད། །ཚོས་ཅན་ཚོས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་གོལ་འདོད་ཡིན་བཟོད་
 བ། །གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་རྒྱལ་ས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ནུབ་ཀྱིས་སྤོང་འདི་འདོད་
 ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་སྐྱབ་སྤོང་བ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་ཉག་པར་མིན་བཟོད་དེ། །འབྲུལ་བ་ཡིས་ནི་
 གཞོད་པར་འགྱུར། །མེད་ན་མི་འགྱུར་མིན་དོན་ལ། །གཞོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །རྗེས་དཔག་རང་གི་
 སྤོང་ཡུལ་ལ། །ལྷང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །དེས་བྱབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བྱབ། །དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བཅོས་སྟོས་
 མ་ཡིན། །དེ་ཆེ་ཚོད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཆེ་ཁས་གྲངས་མེད་སྲིད་མིན། །འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། །དེ་སྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་
 པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆེ། །བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །དེས་བྱབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགལ་བར་
 སེམས་པ་མི་རུང་སྲིད། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྐྱབ་བཅོས་ལེན་པར་རིགས་སྐྱབ་ཡིན། །དེར་
 ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འགྱུར་ལ་གཞོད་ཉིད། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། །སྐྱབ་པ་མེད་
 པར་ཐལ་སྲིད་རོ། །

༩༡༥༽

དབྱུང་བ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག། བཀའ་ཞུས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །དེ་ནི་བྱུང་མཐའ་མེད་རྣམས་
ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་བོ་རིང་བོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཞིང། །ཡོན་ཏན་ཉེས་བ་མ་མཐོང་ལ། །བྱུང་
མཐའ་མི་ཟད་གདོན་འདི་ནི། །ཤེ་མ་སྲུ་ཡིས་བསྟོས་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། །སྐྱབ་བར་
བྱེད་བ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བསྟན་བ་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་འདྲི་གཉེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །འབྲེལ་མེད་
ཚོས་ནི་མ་བྱུང་བས། །མ་བྱུང་བར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་བྱུང་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་བརྗོད། །གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ལྡན་
རི་ལྟར་ཡིན། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ནི་མ་ལུས་པ། །དཔེར་སྐྱངས་མེད་བ་ཁོ་ནར་ནི། །སྐྱེ་བོས་ཚིག་དང་དུ་སོགས་
ལས། །སེམས་ལྡན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། །མི་འབྲུལ་བས་ན་རང་བཞིན་དང། །རྒྱ་དག་སྐྱབ་བར་བྱེད་
བའི་དོན། །འགའ་ཡི་སྐྱབ་བ་ལ་གཞོད་བས། །དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྟོག་མ་ཡིན། །དེ་ནི་འདོད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །དོན་
དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་བ་གཞན་དག་གཏན་ཚིགས་དེས། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་བར་འགྱུར་མ་
ཡིན། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང། །འགའ་ན་རྟོག་བས་འདིར་ཅི་བྱས། །དེས་བརྗོད་ཉེས་བས་
བསྟན་བཅོས་ལ། །གཞོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྐྱེས་མིན། །གཞོད་བྱེད་བརྗོད་སྐྱོན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་མ་བརྗོད་ན་དེ་
ཅི། །གཞོད་བ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད། །མིན་ཏེ་ཅིས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་གཞན་དག་
ལ། །རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་མེད་སྐྱིད། །དོན་མེད་བརྗོད་བས་སྐྱོན་འགྱུར་ན། །དེ་སྐྱབ་སྐྱིད་ན་འདིར་མ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ། །རིགས་མིན་བས་ན་རིགས་སྐྱབ་བ། །གཞན་བ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་
ཅེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་ཀུན་མཚུངས་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་བར་བྱས་མ་
ཡིན། །དེས་ན་

༼༡༡༠༽

གུན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་འདི་ཉམས་འགྱུར། །ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །མི་རུང་
 སྲིབ་ན་འགལ་ངེས་ལ། །གཞོན་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འབྲ་བའི། །འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཞོན་བྱ་
 གཞོན་བྱེད་ནི། །མིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་དོན་སྤྲད་སྲིད། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞོན་ཅེ་ན། །ཐམས་ཅད་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་གཞོན་འགྱུར། །འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ། །གཞོན་འགྱུར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་གུན་རང་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དཔྱད་སྲིབ་རོ། །མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་
 རྟོགས་མེད། །འདིར་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞོན་འབའ་ཞིག །སྐྱོན་ཡིན་དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས། །གལ་ཏེ་
 བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་སྲིད། །བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྐྱབ། །དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
 སྟེ། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐམས་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་པ། །མ་ཡིན་འདོད་པ་སྐྱོས་སྲིབ་
 བ། །བསྐྱབ་བྱ་རིགས་བས་ཐོབ་བ་ནི། །ཚིག་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །ཚོལ་བ་
 མི་འདོད་ཚོས་གཞན་ཡང་། །བསྐྱབ་མིན་དེ་ཚེ་བསྐྱབ་བྱ་བ། །མིན་ལ་གཞོན་བས་ཅི་ཞིག་འགལ། །སྲོགས་
 མཚན་སྲི་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། །རང་ཉིད་སྐྱ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །བསྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། །འོ་ན་
 དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། །དེ་ནི་ཚད་མས་བཀག་མེད་ན། །འཛིན་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་རུས། །གལ་ཏེ་
 ཚད་མས་བཀག་ན་ཡང་། །ཚིག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་སྤར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །རང་གི་
 འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་འཛིན། །དེ་ནི་སྲིས་ཀྱང་རི་ཞིག་ལྟར། །གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། །འདོད་གཞོན་མེད་
 དང་

༼༡༡༽

བསྐྱབ་བྱ་མིན། །སྤྱལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་སྲིད། །འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྐྱ་
 མཛད་དོ། །གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་པར་དག། །ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་གྲགས་པའི། །ཚོས་ཅན་དག་ནི་
 གཟུང་དོན་དུ། །གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྐྱ་བཟོད་ཟེེ། །དཔུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི། །རབ་གྲགས་ཉེན་ནི་བྱུབ་
 གྱུར་ཏེ། །རང་འདོད་བརྟགས་པའི་ཀྱང་པར་ཅན། །དངོས་སོ་རྣམས་ཚོད་མེད་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱུབ་པར་བསྟན་པ་
 ཡིས། །ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་བཟོད་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 རྟོགས། །བྱུབ་དང་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་ནི། །བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །བྱ་བ་
 འདི་ནི་འབྲས་ལྗན་འགྲུལ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྲི་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་དེ་སྐྱད་མ་
 བསྟན་ཀྱང། །སྲོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་འགྲུར་དེ་
 མི་བྱས། །ཅི་སྲིད་རྟགས་རྗེས་འགོ་མེད་སྲིད། །འདི་དེ་དག་གི་སྲོན་མིན་ནམ། །ཡན་ལག་སྲི་མ་ལ་བལྟས་
 བ། །སྲོགས་སྲོན་འདོད་མིན་དེ་ལྟ་བུར། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང། །སྲོགས་ཀྱི་སྲོན་དུ་ཐལ་
 འགྲུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་སྲོགས་ལ་གཞོད་སྲིད་རོ། །དེ་སྲིད་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ། །སྲོགས་ཀྱི་སྲོན་འདོད་གཞན་
 མིན་ཏེ། །མདོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །སྟོས་པ་མེད་པར་མ་
 གྲུབ་དང། །སྲོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་སྲིད། །སྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཚིག་སྤང་ངོ་བོའི་
 སྐྱ། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག། །སྲོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྐྱས་མ་གྲུབ་སེལ་བར་
 བྱེད། །བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་སྲོགས་མཚན་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྲོགས་ཉིད་མེད། །བསལ་བ་གཞོད་དང་
 ལྷག་མ་

༼༡༡༩༽

ལ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་སྲིད་རྟོ། །རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིས། །དེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་
ཡང། །བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་པའི་སྲིད། །དུས་གཞན་གཅད་སྲིད་བཤའ་པ་ཡིན། །འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་
ཡན་ལག་མིན། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་དག་ལ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ལ་
སོགས་འགོག། །རྗོད་བྱེད་མིན་སྲིད་ཡང་མི་རིགས། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་
སྟོས་མེད་པར། །དེ་འདོད་པ་ནི་བསྟུན་བྱ་ཉིད། །དེས་ནི་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་པའི། །འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་
ན། །རྗེ་ལྟར་སྟུན་ལ་གཞོད་མེད་སྲིད། །སྟོགས་དང་གཏུན་ཚིགས་སྟོན་མེད་ཉིད། །ཁས་སྦངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་
ནི། །དག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །གཏུན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ལ་བརྗོད་སྲིད། །བསལ་བ་གཏུན་ཚིགས་
རྟེན་མ་ཡིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤའ། །དེ་ལ་ཁས་སྦངས་འབྲས་
རྟགས་ཏེ། །འགོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། །ཡང་དག་དེས་ལྟན་བརྗོད་འདོད་པ། །བདག་གཞན་ཡིད་
འཆེས་མཚུངས་པ་ཡི། །སྲིད་ན་རང་གི་ཚིག་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤའ་པ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་བདག་
ནི་ཚད་མིན་ན། །ཚིག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་བརྟེན་ན། །དེར་གྲགས་དོན་ལ་
དཔྱོད་པ་ཡང། །མཚུངས་པར་བསྟན་སྲིད་བསྟན་བཅོས་དེའི། །སྐབས་རྟེན་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅེས། །དོན་འདི་
བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འདི། །རང་གི་ཚིག་དང་ལྟན་ཅིག་བཤའ། །དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་དག་ཀྱང། །མཚུངས་པ་ཉིད་
དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །བསྟན་བཅོས་ཚིག་མི་རུང་སྲིད་རྟོ། །རང་ཚིག་འགལ་ལ་
གསལ་བའི་དཔེ། །ལུང་ལ་སྟོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཚོས། །བདེ་བ་མི་འགྱུབ་ཅེས་བྱ་
ཡིན། །དེ་ལ་རྟེན་

༼༡༡༩༽

མིན་དངོས་ལོ་ལ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བཟོད་ན་ཡང་། །གཞོན་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །རུས་པ་
མཚུངས་སྲིར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཚིག་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཚེ་རང་ཚིག་བདག །དེ་དག་
གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བྱལ་གྱི། །དམ་བཅའ་རུས་པ་
མཚུངས་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། །རྗེས་དཔག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞོན། །ལྷུང་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་
པ་ནི། །སྲུང་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྲིར་ན་ཁས་སྦྲངས་ནས། །དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྐྱོན་འདི་
འདོད། །དེས་ན་གཞོན་སྲིར་རྗེས་དཔག་ལས། །ཁས་སྦྲངས་སྲིར་རོལ་གྱུར་མིན་ཡང་། །ལུས་གྱི་བྱུང་པར་
བསྟན་པ་ཡི། །སྲིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ། །ལོགས་ཤིག་བྱས་པར་དོན་མེད་
འགྱུར། །རང་གི་ཚིག་གྲང་ཐ་དད་པ། །ཚིག་ཅམ་བཟོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་
ནི། །ཁས་སྦྲངས་སྲིར་ན་དངོས་ཀྱི་ལ། །གཞོན་བྱེད་ཅེ་ན་གལ་ཏེ་དེ། །མི་འདོད་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་
ཚིག་འགལ་ན་རང་ཚིག་དང་། །བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །སྦྱེས་བུའི་འདོད་པས་བྱས་ན་
འདི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད། །དེས་ན་རབ་གྲགས་དོན་དག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་ཉེས་པ་
མེད། །སྐྱོག་གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འཇུག། །འདི་ལ་བརྟག་པ་པལ་ཆེར་
ནི། །འགལ་བ་བཟོད་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆགས་སོགས་ཚོས་མིན་ཅ་བ་དང་། །ལུས་གྱིས་ཚོས་དག་འགྱུར་
བའོ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །རིགས་པས་བྱུང་དང་རང་ཚིག་གིས། །གཞོན་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་
ཡིན་དེ། །གཟུང་བར་བྱ་སྲིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། །

༩༡༤༽

སྐྱེས་བུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །འདོད་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། །བཀག་མེད་སྲིར་ན་གཞོན་མེད་
ངག །སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་འཆེས་ཡིན། །ཐ་སྲུང་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཚོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་
བརྗོད། །མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྐྱ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲུང་བ་ཅན། །འདོད་པས་འཇུག་སྲིར་དགག་མེད་པ། །བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སུ། །སྐྱ་ཚོགས་རང་བཞིན་
ཉིད་ཀྱིས་རུང་། །དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །བྲུང་བ་འམ་ནི་འབྲུང་འགྲུར་བ། །སྐྱ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་
ཡིས། །མི་མ་སྐྱུན་པ་དག་གཞོན་པར་འགྲུར། །གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་
ལས། །དེ་ལ་སྐྱ་ཀུན་འབྲེལ་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོན་པ་ཡི། །གཏུན་ཚིགས་
སྐྱུན་མོང་ཉིད་མི་འགྲུར། །དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་འགྲུར་ཏེ། །སྐྱ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་སྲིར། །གང་ལ་
ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་དེ། །རྟགས་རྣམས་སྐྱུན་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས། །དེ་ལྟར་གཏུན་ཚིགས་དཔེར་བརྗོད་
པ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་ལྷན་པར་འདོད། །སྐྱ་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཡང་འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡི། །སྐྱ་ཡིས་
གྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྐྱ་བྲུང་གྲགས་པ་གསུངས། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་རྣམས་ལ། །འགལ་བ་
འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན། །མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི། །གྲགས་པ་རྗེས་དཔོག་ཡིན་སྲིར་རོ། །ཡང་ན་འདིག་རྟེན་
བརྗོད་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་
ཅན་ཉིད། །དེས་ན་དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། །རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས། །ཐ་དད་དེ་དབང་མི་
འཇུག་པ། །དེ་འདོད་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །

༼༡༡༥༽

རི་བོང་ཅན་རྒྱུ་མི་འདོད་པ། །དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་རྒྱང་
མོང་མ་ཡིན་འདོད། །དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་གྲུས་ནས་ནི། །དེ་སྐད་བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་སྲིད། །དེ་བཞིན་ད་ཉིག་
ཤིང་མིན་ཞེས། །བརྗོད་བ་ལ་ཡང་གཞོན་སྲིད་རོ། །འདིར་ཡང་ག་ཡུར་དུལ་སོགས་ལ། །འདིག་ཉེན་ན་ནི་
མཐོང་བའི་སྲིད། །བརྗོད་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ། །རྒྱུ་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་
ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ལའང་བརྗོད་མེད་
སྲིད། །དངོས་སོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། །རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྗོད་པ་མེད། །དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ། །བརྗོད་ཀྱང་
ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེའི་སྲིད་དངོས་ངེས་མེད་བརྗོད་ཅན། །སྐྱེ་ལས་གྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱང་བ་དོན་
རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་
གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། །རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྗོད་མེད་སྲིད། །རྒྱང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་
ལ། །བརྗོད་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག་། །རྒྱང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོན་
བྱེད། །འདིས་ནི་བརྗོད་ལས་འཇུག་པ་ཡི། །སྐྱེ་རྣམས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ། །ཡོད་མིན་ཅེས་བརྗོད་དེ་དག་
རྣམས། །དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྐྱེ་ཡི། །དོན་ནམ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་
དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་ནི། །བསྟན་སྲིད་
གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །སྲི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་གྲུས་ཡིན་སྐྱེ་བ་བཞིན། །གྲུབ་པ་ཐ་དད་
བཤད་པ་ལ། །དགོས་པ་བསྟན་སྲིད་འདི་གཉིས་ནི། །རྒྱ་

༩༡༦༽

དང་བཅས་པར་རབ་བརྗོད་དེ། །མངོན་སུམ་རྗེས་དབག་གཞོན་ལ་མིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་འདི་ལ་
 ཡང། །སྤྱི་ཉི་ལཱ་འདི་དངོས་ཉིད་དུ། །གྲགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །སྤྱི་ཉི་ལཱ་སྤྱི་ལཱ་ལོ། །སྤྱི་ཉི་ལཱ་བ་
 མེད་པའི་སྤྱི་ལཱ། །ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྤྱི་ལཱ་ལ། །དེ་དོན་དོན་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། །སྤྱི་ལཱ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གཞོན་འགྲུལ། །རོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །སྤྱི་ལཱ་མངོན་སུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ལཱ་དངོས་མེད་རོ་བོ་ཡིན། །དེ་
 སྤྱི་ལཱ་དེ་དབང་སྤྱི་ལཱ་ལཱ་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ལཱ་ཚོས་རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ལཱ། །སྤྱི་ལཱ་
 གཞོན་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །མཉན་བྱ་སྤྱི་ལཱ་བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་སྤྱི་ལཱ། །གྲུབ་
 བས་དེ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་ལཱ་དང། །དེ་ལཱ་སྤྱི་ལཱ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་ལཱ། །མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྤྱི་ལཱ་
 བཤད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསྟན་བྱུང་འདོད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན། །ཚོས་དེ་ལྟར་ལ་གཞོན་འགྲུལ་
 ཀྱི། །ཚོས་གཞན་གྱི་ནི་ཚོས་ཅན་མིན། །གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །གཞོན་གྲང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་
 བཀག། །དོན་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་གྲང། །རང་གི་ཚོས་ཅན་སྤྱི་ལཱ་བས་ནི། །ཚོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོན་པས་
 གྲང། །གཞོན་འགྲུལ་ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ། །རྟེན་ནི་འགལ་བར་འགྲུལ་པ་ཡིས། །དེ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་
 སྤྱི་ལཱ། །གཞན་དུ་དེ་ལྟར་རྣམ་ཅན་ཚོས། །བསྟན་བྱུང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ལཱ། །དེ་གཞོན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་
 བ། །དེས་ན་རང་གི་ཚོས་ཅན་སྤྱི་ལཱ། །འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནམ། །བདེན་ཏེ་འགལ་ཞིག་ཚོས་ཅན་
 ནི། །འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །སྤྱི་ལཱ་དང་ལྟར་བར་ཁས་ལེན་ཏེ། །དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་
 གིས། །སྤྱི་ལཱ་མེད་རང་བཞིན་སྤྱི་ལཱ་མེད་མིན། །ཅིག་ཅར་སྤྱི་ལཱ་སྤྱི་ལཱ་མིན་སྤྱི་ལཱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་ལཱ་
 བ། །དེ་བཞིན་མཁའ་

༩༡༧

སོགས་ཚོས་ཅན་གྱི། །དོ་བོའང་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོན་པ་
འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་གང། །བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཚོས་འགོག་པས། །དེ་ལ་གཞོན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚོས་ཅན་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་སྲིད་
འབའ་ཞིག་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདིར་གཞོན། །ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་སྲིད། །བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་
བསྐྱེད་བྱས་མིན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྲ་མ་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་ནི། །དེས་ན་འགའ་བར་འགྱུར་
བ་ཉིད། །དེ་མ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་རྟོག་ཉིད། །འགའ་བ་མེད་སྲིད་མི་མ་ཐུན་སྲོགས། །སྲོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་
ན། །འདི་ནི་ལྷག་ལྷན་ཁྲུང་པར་འདོད། །གང་སྲིད་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཚོས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྲིད་དེ་རྟོག་
ནི། །གཞོན་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། །གཞན་རྟོག་ལ་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རང་ཉིད་སྐྱ་ཡིས་ཚོས་གཞན་
ལ། །གཞོན་པས་གཞོན་མིན་ཞེས་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཚོས་ཅན་གྱིས། །ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་
བརྗོད། །སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྲོགས་ཉིད་ལ་ནི་གཞོན་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ཡང་དམ་བཅའ་
བ། །ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་སྲོགས་སྐྱོན་ཡིན། །ཡན་ལག་སྲི་མ་ལ་བསྐྱོས་སྐྱོན། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །རྗེས་
འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་སྲིད། །རྟོག་སོགས་མ་གྲུབ་སྲོགས་སྐྱོན་མིན། །འདིས་སྐྱབ་ཡན་ལག་གྱུར་བ་
ཡི། །ཚོས་ཅན་ཚོས་གྱི་ཁྲུང་པར་དང་། །ཚོས་ཅན་རང་གི་དོ་བོ་ལ། །གཞོན་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་
དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། །དོན་དུ་དཔེ་ནི་སྲོགས་ཅམ་བརྗོད། །ལྷན་དོན་རྗེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བ་ལ་
བརྟེན་གཞན་ཡོད་ཡིན། །མ་མཐོང་ཁྲུང་པར་ཅན་མིན་ལ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། །

༼༡༡༽

མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད། །འབྲང་བར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །སྐྱབ་
ན་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་འདི་སྟེ་འོག་འགྲོར་འགྲུམ། །སྲང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྲུམ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་
བྱ་མེད་པ། །དེ་སྲིར་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་མིན། །དེ་སྲིར་འབྲས་བུ་འོ་བོ་དག །མཐོང་བ་མེད་སྲིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་
ན་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ། །འབྲང་བར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །སྲུ་མོ་ནས་བརྩམས་ཇུས་འབྲིང་དག །གཅུལ་ཉིད་
སྲིར་ན་ཇུས་གཞན་གྱི། །སྟེ་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི། །འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། །དེ་ཡི་
ཅིག་ཅར་ལྡན་བ་དང། །སོ་སོར་ལྡན་བའི་རུལ་ཚོགས་དག །སོ་སོར་ལྡན་ཅིག་གཅུལ་བ་ན། །དེ་སྲིར་སྟེད་ནི་ཐ་
དད་འགྲུམ། །མ་ལུ་ལ་སོགས་རིམ་བཤིས། །གངས་མཚུངས་བ་ནི་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་
བརྩམས་ཏེ། །ཚོགས་ཚེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །འཕེལ་ལྡན་འབྲས་བུའི་སྲིང་བ་ཡི། །སྟེ་བ་རྟོགས་བ་མ་ཡིན་
ན། །ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་སྟེད་དག་ཀྱང། །ཚུང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས། །འབྲས་བུའི་སྟེད་ནི་མི་རྟོགས་
སྲིར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞན་བྱར་འགྲུམ། །དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་བ་
མེད། །སྟེད་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་སྲིར། །མ་ལུ་ལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་
མིན། །དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཚོན་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན། །རང་གི་དབང་སོས་མཐོང་
མེད་སྲིར། །ཁས་སྲངས་རང་གི་ཚིག་སོགས་གྱིས། །གཞོད་བ་དག་ནི་སྲིད་བས་ན། །རི་སྐད་བཤད་བའི་སྲོགས་
གྱིས་ནི། །དཔེར་བཞོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་བར་བྱ། །བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་སྲིར། །དེ་སྟེད་བདག་མིན་
གཞན་དག་ལ། །དེ་སྟེད་བཞོད་དེ་དེ་ཡི་ཚོ། །མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྲུམ། །

༩༡༩༽

ཤེས་བྱེད་སྐྱབས་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་སྲིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
སྒྲ། །འདོད་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། །དེས་ན་དཔེ་དང་གཏམ་ཚིགས་དག །མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་
ཡིན། །གཞན་དུ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས། །མ་གྲུབ་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་
སྲིད། །དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བྱེད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་ལུས་མ་
ཡིན། །སྲུང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྲིད། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན། །གང་གིས་ཁས་སྦངས་མཚན་
ཉིད་འགྱུར། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། །ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །གཉིས་པ་པན་ཚུན་
བྱེད་པར་ཅན། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཚོ་གཏམ་ཚིགས་དང་། །དཔེ་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། །མི་སྲིད་སྲིད་ནི་
བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། །བསྟན་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། །རང་ཉིད་འཇུག་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། །དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །གཏམ་ཚིགས་
སོགས་མཚན་གྱིས་བྱུང་སྲིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། །སྲུང་དེས་བརླང་ན་དེ་ཡིས་ནི། །དམ་
བཅའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དོན་མེད། །དེ་སྲིད་ཤུགས་གྱིས་དེར་བརྗོད་པས། །བྱུང་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་
རྟོགས། །འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ། །པན་མེད་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ། །དེ་ལྟར་ནི་ཉམས་གྱི་
སྒྲོན། །ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །སྤོགས་སྒྲོན་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ནི། །མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་
ཟེན་ཏོ། །འདོད་པ་མེད་ན་མ་གྲུབ་ཡིན། །མི་ཉམས་གཏམ་ཚིགས་དང་ལྟན་པས། །སྐྱེ་ལ་དེ་ལྟར་རྗོད་བྱེད་ན། །དེ་
ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་ཅི་ཞེས་མཐོང་བ་ཡོད། །

༼ ༡༩༠ ༽

འབྲུག་པར་ལ་ནི་གཞན་བརྗོད་ནས། །སྤྱི་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན། །དེ་འབྲུག་མ་ཡིན་སྤྱི་རྗེས་སུ། །འཇུག་ལ་
འབྲས་བུ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཡི། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། །ཡུལ་གཞན་
ལ་ནི་འགལ་སྤྱོད་པས། །སྤྱི་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤྱི་ནི་འབྲུག་པར་མི་སྤོང་སྤྱིར། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །དཔེར་ན་སྤྱོད་ལ་འགལ་ཤིང་ཤ་ལ། །ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་
ལ། །འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཅམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མིན་མིན་འབྲུག་པར་ཀུན། །དེ་མིན་ན་དེ་མེད་འགྱུར་
སྤྱིར། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་སྤྱིར། །ཚོས་ཅན་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྱུར་ནི། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་
སྤྱིར། །ཚོས་ཅན་རང་སྤྱོད་བྱེད་མ་གྲུབ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཚོས་དང་ནི། །ཚོས་ཅན་རྣམ་དགེ་མེད་པའི་
སྤྱིར། །ཀུན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། །སྤྱོད་པ་འབྲུག་པར་ཡོད་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དགུད་ནི། །དེ་
སྤྱོད་ཀྱི་མ་གྲུབ་སྤྱིར། །ཀུན་རྗོད་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། །དཔག་བྱ་
དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་ཐ་སྤྱད་གནས་པ་འདི། །ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་
བརྟགས་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཐ་དད་གྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་སྤང་
གྱུར་ལ། །དེ་ནི་ཐ་སྤྱད་ཉེན་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་བཞག་ལ། །ཐ་དད་སྤོང་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །ཚོས་ཅན་
དེ་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་དུ། །བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །དེས་ན་བྱེད་བྱུང་སྤྱི་ཚོས་ཐ། །དད་སྤྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་
ཅན་ཉིད། །དཔེར་ན་ཚོས་བྱུང་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། །ཚོས་བྱུང་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་བཞིན། །སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་ནའང་གཞོད་
མེད་སྤྱིར། །ཚོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་མིན། །དཔེར་ན་གོང་གྱུ་རྩ་ཅན་འདི། །རྩ་ཅན་ཉིད་སྤྱིར་རྟམིན་
བཞིན། །ཡང་ན་དེ་རྟོགས་ནས་སྤོག་

༼ ༡༣༧ ༽

སྲིད། །བསྐྱབ་བྱེད་དུས་སྲུ་ཡན་ལག་མིན། །ཚོས་ཐ་དད་སྲིད་བྱེད་པར་ཡང་། །དམ་བཅའ་དོན་དུ་འཐད་མ་
 ཡིན། །གཏུན་ཚིགས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན། །བདེ་བར་བཟུང་བ་བྱུབ་བྱེད་སྲིད། །སྲོགས་ཚོས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་
 ཡིས། །མདོར་བསྐྱབ་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་ཚིག་སྲད་ཐ་དད་བར། །བྱེད་པས་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་
 བ། །ཤེན་དུ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་ལྡན་ཅིག་བརྗོད། །དེ་
 སྐྱུར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་སྲིད་རབ་འབྲས་རྣམ་གཅོད་
 སྲིད། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་བའམ། །སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པ་འམ། །སྲོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཞེས་
 བཞེན། །དེར་ཡང་ལྷ་པོ་རྣམ་གཅོད་པ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་ལུས་པ་
 དང་། །སྐྱ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་སྲིད། །དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་པས། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 ཡིན། །དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་ཚོས། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་རྟེན་མིན། །རང་བཞི་འབྲས་བུ་བྱུབ་དོན་
 དུ། །གཏུན་ཚིགས་གཉིས་དང་སྲོག་པ་གཉིས། །ཚོད་སྲིད་བྱེད་པར་སྲིད་དག་སྟེ། །སྐྱག་མ་སྲོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡིན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། །གོ་བྱ་ལ་བྱུབ་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྐྱེན་འབྲས་པ་སྲིད་སྲིད་ལོ། །དེ་
 སྲིད་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སྲུ་འཇུག། །སྲར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །རྩལ་མ་ཐག་བྱུང་ངེས་མིན་ཏེ། །སྐྱིབ་བྱེད་
 དབང་པོ་སྐྱུ་ལ་དེ། །རྣམ་ཀུན་ཉེར་སྐྱོར་མིན་སྲིད་ལོ། །རྟོས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞེག་ཚེ། །འབྲས་མི་བྱེད་པ་
 འགའ་བའི་སྲིད། །ཤེས་པ་འདི་འབྲ་ངེས་འགའ་བའི། །འབྲས་བུར་བྱུབ་པས་དེ་རྟོགས་ཡིན། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་
 རང་བཞིན་ཉིད། །བྱུབ་ཀྱང་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། །

༼ ༡༣༣ ༽

འབྲས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་འབྲས་ཤེས་མི་འགྲུལ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །གཏམ་ཚིགས་བརྗོད་བྱས་རྟོགས་དོན་དུ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་བཤད་དེ། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དང་
མེད། །དེས་འདིར་འབྲས་ལུང་རྟོགས་གྱིས་ནི། །རང་བཞིན་སྟོབས་གཅིག་བརྟེན་པའི་བཤད། །དེས་ན་རྩོམ་
ལས་གསལ་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འགྲུང་བའམ། །རང་བདག་རྣམ་
དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །དེ་ནི་དེ་དང་འཁྲུལ་མི་འགྲུལ། །ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་འདི་རབ་སྟེ། །ལྷན་པ་ཅན་སོགས་གང་
དག་ལ། །དེ་འབྲས་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དག་འཁྲུལ་བ་སྤིད་པའི་སྤྱིར། །གཏམ་ཚིགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་མི་འགྲུང་
ཡིན། །དེས་པ་མེད་པ་སྐབས་བྱེད་མིན། །སྟོག་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འགྲུང་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ཡང་
འབྲེལ་བ་མེད་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་རྗེས་འགོ་གནས། །རང་གི་བདག་གམ་རྒྱ་དངོས་ནི། །གྲུབ་ན་སྟོབས་པ་
གྲུབ་འགྲུར་ག། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཁུད་པར་ནི། །སྟོག་མེད་རྗེས་འགོ་འདོད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
ནས། །སྟོབས་པ་འབའ་ཞེག་ཅན་དུ་བཤད། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་མ་དེས་པ། །གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྲུལ། །གལ་
ཏེ་བདག་ནི་སྟོབས་པ་ཡིས། །སྟོབས་སོགས་དག་ནི་སྟོབས་འགྲུར་ན། །སྟོབས་སོགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། །ཁྱབ་
འགྲུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་སྟོབས་པར་ནི་གྲུར་པ་ཡིས། །གཞན་སྟོབས་པར་ནི་མི་རུང་སྤྱིར། །དེ་བདག་དེ་
ལས་རྒྱང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན། །དེ་དམིགས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །མ་རྟོགས་ན་འདི་
གྲུབ་པར་འགྲུལ། །འཕྱོག་ཏུ་སྟོབས་ཏུ་གྲུར་པ་ལ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད། །

༼ ༡༣༣ ༽

གཞན་ལ་མཐོང་མེད་ངོ་བོ་ཅན། །བྱམ་སོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས། །ལྷོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། །ལྷོག་པའི་
སྲུབ་པའང་ཅི་ལྟར་ཡིན། །སློབ་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས། །བྱམ་པ་ལ་
སོགས་མཐོང་མེད་པ། །ལྷུས་ལའང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །ལྷུས་ལ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་
ཚོས་མ་སྐྱུན་སྲིད། །ཐ་དད་པར་ཡང་དེར་རྟོག་ན། །གཞན་གྱི་ཉིད་སྲིད་བྱམ་སོགས་རྣམས། །བདག་དང་བཅས་
པར་ཅེས་མི་དཔོག། །མི་འདོད་ཅི་ན་ཚད་མ་ཉིད། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ལོན་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་སོ་
དང་། །དངོས་མེད་རྣམ་གཞག་གང་གིས་རུས། །སློབ་དང་མིག་འབྲེད་ལ་སོགས་ནི། །དེ་མེད་ཅོད་ཅོད་ལ་ལས་
སྐྱེས་ཡིན། །དེ་དག་ལྷུས་དབང་སློབ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་པན་ཚུན་རྒྱུན་ལ་ནི། །སློབ་པ་རང་གིས་རིགས་ལས་
བྱུང་། །དེ་ཅུ་ལས་འདི་བདག་དངོས་འདི། །རྗེས་འགོ་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། །གཞན་ཏུ་རྟོག་ན་སྐྱབས་པ་
མེད། །འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་མཉམ་བུ་དང་། །སློབ་སོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །མ་ཡིན་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་
ཡང་། །འདི་ནི་འཇུག་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། །ཅི་ལྟར་སྐྱབས་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །ལྷོག་མིན་འོན་ཏེ་གྱིས་དེ། །བསྐྱབས་
བྱའི་རྗེས་འཇུག་མིན་དེ་ལྟར། །བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། །སྐྱབས་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་
ཅེས། །བསྐྱབས་བྱ་ལ་གནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྲིད་ན་དོན་གོ་བས། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པར་
བརྗོད། །དེ་སྲིད་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ལས། །འདི་འདྲའི་མི་འཇུག་གྲུབ་མ་ཡིན། །བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་
ནི། །སྐྱབས་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །བསྐྱབས་བྱ་མེད་ལས་ལྷོག་མེད་པ། །དེས་ན་སྐྱབས་མིན་ཉིད་ལ་མེད། །མེད་

༼ ༡༣༽

ཅེས་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཅི་ལྟར་མེད་ལས་ལྷོག་པར་འདོད། །ལྷོག་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེད་
ནའང་ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་སོ་མེད་པའང་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྐྱུ་པོ་ཡི་ནི་དཔྱོད་ལ་ལྷོས། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྷོག་
མེད་ན། །གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་ལྷོག་བཀག་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་
འགོག་ །སྐྱབ་དང་འགག་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་
ལ། །མེད་སྲིད་འདིར་ནི་མི་སྐྱ་ཐོབ། །ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིགས་
པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ། །དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་
དེ་ལྟར་ནི། །མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །དེ་སྲིད་དངོས་དངོས་མེད་ཉེན་
ཅན། །སྲི་རོལ་ཉེན་མིན་སྐྱ་དོན་ལ། །བཏེན་ནས་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་
འདྲ་མེད་ནའང་ཚོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྣང་། །དེ་ཡང་སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅེས་ཐ་
སྙད་ཉེན་པར་འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་བཀག་པ་ན། །བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་སྲིད། །ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དང་
གཞན། །བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག །ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་མི་
འགྱུར། །སྐྱ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བུས་ཏེ། །གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་བཏེན་
དང་། །གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྷོས་ལྟ་
བུར། །མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། །ཐ་སྙད་རི་ལྟར་སྐྱོས་བསྐྱབ་པ། །དེ་བཞིན་

༼ ༡༣༥ ༽

ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། །ཐ་དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ། །ཐོག་མེད་བག་ཚགས་ལས་སྤང་བའི། །འཇིག་རྟེན་དོན་
ལ་གཞོན་མི་འགྱུར། །དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། །དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག། །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་
བ་དང་། །འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྡན་ཉིད། །མིན་
ཡང་མཐོང་བས་སྦྱོར་དེས་ན། །དེ་དག་བསྐྱད་པའང་ཤེས་མ་ཡིན། །ཡོད་ཉིད་སྦྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་སྦྱིར། །དེ་
མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །ཁས་སྤངས་ཚད་མ་མིན་པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །མེད་ལས་
སྦྱོག་པ་མེད་ན་ཡང་། །མ་སྦྱོར་སྦྱོགས་ལས་སྦྱོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྦྱིར་ཏེ། །མི་མ་སྦྱོར་སྦྱོགས་ལས་
སྦྱོག་པར་ཡང་། །འཇུག་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། །དེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། །སྦྱོག་གྲུབ་མ་མཐོང་བ་
ཡིན་ཡང་། །མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །གསལ་ལ་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཡི་རིགས་གྲུབ་དོན་ཡོད་
བས། །མ་མཐོངས་བས་འགའ་དེས་མེད་དེ། །མ་ཐོགས་པ་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་བཞིན། །ཡོད་ལ་འགའ་བ་མ་
མཐོང་ན། །ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་སྦྱོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། །བདག་ཏུ་དེས་ལས་གཞན་ཅི་
ཡོད། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་ནི་སྦྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །སྦྱོག་ཏུ་ཚུགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་། །བདག་
མེད་མེད་ལས་བདག་མི་འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ནི་སྦྱོག་མེད་ལ། །དེས་པར་དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན། །དཔེར་
ན་སྦོག་སྦོགས་མ་སྦྱོར་སྦྱོགས་ལ། །སྦྱོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་སྦྱོར་སྦྱོགས་
ལས། །སྦྱོག་མེད་དེ་རྒྱས་རྗེས་འགོ་ཅན། །རྗེས་འགོ་ཅན་མིན་སྦྱོག་མིན་ན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་
མིན། །འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། །གང་མེད་མི་འགྱུར་ཅན་གྲུབ་པ། །དེ་སྦྱིར་དེ་ཉིད་སྦྱོག་བྱེད་
དེ། །འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །

༼ ༡༣༤ ༽

མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །སྐྱབ་བར་བྱེད་ལ་བསྟོས་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །དེ་དག་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ངེས་མེད་སྲིད། །དོན་གཞན་རྟོགས་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོག་ཏུ་ཡོད་པའམ་
མེད་པ་ན། །དེ་དག་མེད་པར་མི་སྲིད་སྲིད། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་
སྲིད། །དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་། །ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན། །ཚོགས་པའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་
སྲིད། །དངོས་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །འདི་
ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། །མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། །གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན། །མེ་དང་མེ་མིན་
རང་བཞིན་གཉིས། །དེས་ན་གཞན་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག །པན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད། །དེས་
ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་རྟོགས་འགྱུར། །ཚུ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན། །དུ་མ་
ལས་གཅིག་རི་ལྟར་འགྱུར། །གཤེད་རྣམས་གང་ལས་རུལ་འགྱུར་ཏེ། །གཉི་གཤང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི། །ཐ་དད་
གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། །ཐ་དད་གཤེད་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་སྲིད། །དེ་ཡི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ། །ཐ་དད་མེད་སྲིད་གཅིག་ཅེས་བརྗོད། །དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང། །ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་
རྟོགས་པའི། །རྟོག་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་བ། །དེས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་བ་ཡིན། །མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་
ནི། །སྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད། །དུ་བ་དེ་ལ་འཁྲུལ་མེད་ཅན། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཞན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

༼ ༡༣༽

དུ་བ་བྱད་ཤིང་འགྲུང་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྟེན་ལ་མེར་འཛོག་གྱིར། །གལ་ཏེ་མི་མིན་དེ་དུ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དུ་མི་
དེ་ཉིད། །ཅི་ལྟར་རང་རྒྱ་ལ་བསྟོས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །ཤེས་བྱ་འཛིག་དང་བྱས་པ་
ཉིད། །གོང་དུ་རི་རྐང་བཤད་བཞིན་ལོ། །ལྗོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་གྱིར། །མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བརྗོད་
མཛད་ལས། །གཏན་ཚིགས་མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། །ཚུལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། །རྒྱ་དང་རོ་བོ་ལྗོག་
ཉིད་གྱིས། །དོན་ལྗོག་པར་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་གྱིར། །ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་
དོ། །དེ་ལའང་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་མེད་ལས། །སྟོག་སོགས་སྟོག་པ་མེད་པའི་གྱིར། །གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་བ་བཤད་
པས། །བཏར་རུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། །འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྤངས་མེད་པར་
དགག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་སྣ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་གྱིར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་གྱི་
ནི། །ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་གྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་གྱིར། །མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་
ཡིན། །ཡུལ་མེད་གྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཚོམ་འགོག་འགྲུང་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟེག་པར་བྱེད་མིན་
གྱིར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་
ཡིན། །དེ་གྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་སྐྱབ། །སྤང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་
ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །སྟོ་སྐྱ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ། །ཡུལ་ཡོང་ན་ཡང་
སྟོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ། །གྲུབ་པ་དང་ནི་ཚོས་མ་ཐུན་ལས། །བརྗོད་བྱེད་པ་
འབང་ཞེག་གོ། །ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་

༼ ༡༣༤ ༽

མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྐྱབ་བཞིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྒྲ། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཀོད་བ་
ཡིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་བས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་སྲིད། །གཏུན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་
བཤད་བ་ལས། །ཐ་དད་བར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། །གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སུ་
ཞེས་བྱའམ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །སློབ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྲོང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཉིད་
ལས། །དོན་རྣམས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྲོང་ནི། །འདི་ནི་ཐ་དད་སློབ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་
སྲིད་སློབ་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས། །བྱུང་འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐུག་མེད་སྲིད། །འགའ་ཡང་ཐ་
དད་བྱུང་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱུང་བར་ཅན་སྲོང་ལས། །གཞན་གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་སྲིད་དེ་མི་
དམིགས་བ་ཡང་། །དེ་ལས་བྱུང་བར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །དེས་ན་མི་དམིགས་བ་འདི་ནི། །རང་ཉིད་མངོན་སུམ་
ལས་རྟོགས་བས། །རང་ཉིད་ཅན་གྱིས་འཇུག་བ་ཅན། །དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་ཡིན། །གཞན་དུ་དོན་གྱི་
མེད་བ་ཉིད། །མི་དམིགས་བ་ལས་རྟོགས་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་བ་མེད་བ་ཉིད། །ཡིན་པའི་སྲིད་ན་
ཐུག་མེད་འགྱུར། །མི་སྤང་ངེས་བ་མི་རུང་སྲིད། །གཞན་དུ་གཞག་བ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་
ལ་རྟགས་མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །སྲོག་བ་སྐྱབ་
བར་བྱས་མ་ཡིན། །ངེས་བ་བསྐྱབ་སྲིད་གཏུན་ཚིགས་ལ། །དང་སོའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན། །རང་གི་སྲོད་བ་
དག་ལ་དེའི། །རང་གི་དོ་སློབ་བའམ། །དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ་སློབ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་སྲིད་
རམ། །པན་ཚུན་ཐ་དད་བྱུང་སྲིད་ཏེ། །བཟུང་དངོས་དང་ནི་འདིག་བ་བཞིན། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་སྲིད་
ཡང་། །ངེས་གྱུར་

༼ ༡༣༩ ༽

དང་ནི་ལྟོས་བཅས་བཞིན། །རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཉི་བར་ནི། །གདོན་མི་བ་བར་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་
བྱང་ཡིན་ན། །བརྒྱད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འདྲིག་པ་གཞན། །བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འདྲིག་
འགྲུར་ན། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འདྲིག་པ་ཡི། །ངང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྲུར། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་བྱུབ་གྲུར་
ན། །བདག་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་པ་གང། །བདག་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་བསྟོས་བྱ་གང་ཅི་
ཞིག་ །སྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྲུར། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འདྲིག་ཀ་མར། །སྤོང་
ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་བཞིན། །སྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་གྲང། །དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྲུར་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་གྲུར་
ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྲུར། །གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་སྟོས་མེད། །དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་
དེས་ཡིན། །འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བཞིན། །སློ་ཡི་རུས་པ་ཚུང་བ་མེད་
པ་དེ་དག་གིས་གྲང་བའི་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྲུར་པ་དེ་དག་གིས་གྲང་
མཚོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤྲོད་འདོད་པ་མི་རྟོག་པ་
ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་ཞིང་རུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར། །ཚུལ་དང་
ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་དུ་བའི་ཚང་ཚོང་བསྐྱེད། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་
ཡང་དག་རིག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྡན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་འདྲིགས་པ་
སྤངས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྟོ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་བསྟོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཚང་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་
དོན་གྱི་ཚོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་བཞི་བའོ། ། །ཚང་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་སྟོ་
ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བ་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་པར་འཇུག་པ་སྟན་

།།།

བསྐྱུར་བའོ། །དུས་སྤྱི་ས་སའི་སྤྲོད་ན་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་སྦྱོམས་པ་ཆེན་པོ་
འཇུག་ལྷན་པ་སོགས་པ་ནམས་དང་། འཇུག་པོ་སྤོང་ཀུན་དཀའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་
ལྷན་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་བའོ།། །། །ལལ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་སྤེལ།། །།