

།། ཚད་མ་གཏུན་ལས་བརྟམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་སྐྱ་ཤ་ས་སྐྱ་རྩེ་ཡ་རྒྱ་མ་བྱ་ཀ་ར་ཁ།  
 བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་གཏུན་ལས་བརྟམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སངས་རྒྱུ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཚད་  
 མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་མན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་བྱུག་འཚལ་ནས། ཚད་མ་བསྐྱབ་སྤྱིར་རང་  
 གི་གཞུང་གཏུན་ལས། །བརྟམ་ཉེ་སྤྱོད་ཚོགས་འཕྲོད་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ། །མདོན་སྐྱུ་དང་ནི་རྗེས་སུ་  
 དཔག། ཚད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །དེ་ལ་རབ་སྐྱོར་སྤྱིར་ཚད་མ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །ཡང་ཡང་ཤེས་བའང་མ་ཡིན་ཉེ། །བྱུག་བ་མེད་འགྱུར་བྱ་སོགས་བཞིན། །མིང་དང་དུས་སོགས་སྐྱོར་  
 བའི། །རྟོག་བ་དང་བྲལ་མདོན་སྐྱུ་ལོ། །བྱུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། །དེར་  
 དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །རང་དོན་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཚོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་  
 རྟོགས་སྤིད་མ་ཡིན། །རང་རང་རིག་བྱ་ཐ་སྙད་ཀྱིས། །བསྟན་མིན་ངོ་བོ་དབང་པོའི་ཡུལ། །ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་  
 ཚགས་ལ་སོགས། །རང་རིག་རྟོག་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་བ་ཡི་  
 དོན་ཅམ་མཐོང། །རྟོག་ །རྟོག་ །ཤེས་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་སྤྱིར། །འབྲུལ་དང་གཏུན་  
 རྩོལ་ཤེས་བ་དང། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང། །བྱུན་དང་མདོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མདོན་སྐྱུ་  
 ལྟར་སྐྱང་རབ་རིབ་བཅས། །བྱ་དང་བཅས་བར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་འཇལ་བྱེད་ལ། ཚད་མ་  
 ཉིད་དུ་འདོགས་བ་སྟེ། །དབྱེ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་རོ། །ཡང་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་དོན་  
 དེས། །ཡུལ་གྱི་སྐྱང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི། ཚད་མ་དེ་ཡིས་འཇལ་བར་བྱེད། །སྐྱེས་པ། གང་ཚེ་སྐྱང་བ་དེ་གཞལ་  
 བྱ། ཚད་མ་དང་ནི་དེའི་འབྲས་བུ། །འདྲིན་དང་རྣམ་རིག་དེ་ཡི་སྤྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཡུལ་ཤེས་  
 བ་དང་དེ་ཤེས་པའི། །དབྱེ་བས་སྐྱོ་ཡི་རྩེ་གཉིས་ཉིད། །དུས་སྤྱིས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་སྟེ། །རྩེ་གཉིས་དང་ནི་  
 རང་རིག་བྱུག། །མ་སྐྱོང་བར་འདི་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་བ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྐྱོང་ན། །བྱུག་མེད་དེ་ལའང་བྱ་  
 བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་སྤྱིར་རོ། །ཚོད་སྐྱབ་སྐྱོབ་དཔོན་  
 གྱི་རྒྱུས་ །མ་ཡིན། །དེས་བར་སྤྱིར་པོ་མེད་པར་དགོངས། །གཞན་དུ་ཆ་ཤས་སུ་གསུང་འགྱུར། །དེས་ན་ཁོ་  
 བོས་བརྟག་པར་བྱ་ །བྱེད་ལོ། །དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་རྣམ་པར་ཤེས། །མདོན་སྐྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། །དོན་དེ་  
 ཞེས་པས་གཏུན་བརྗོད་ན། །གང་དེ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་མིན། །དམིགས་པའོ་ཞེ་ན་བྱ་སོགས་ཀྱིས། །ཤེས་པའང་

གཞན་ལ་བསྟོས་མ་ཡིན། །ཡང་སྐྱེས་པ། རི་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་སྲིར་ན་དོན་དམ་དུ། །ལྡོ་པོ་  
 བསགས་ལ་དམིགས་པའི་སྲིར། །དེ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་མ་བྱས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །དོན་གྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་དབེན་པ་ཡང་། །བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཡུལ་འདིའི་ཡང་། །སྲི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་  
 མི་བྱ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་དབང་པོ་དང་དོན་སྤང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་  
 བ་མེད་པ་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་དོན་ལས་  
 བྱང་སློལ་ནི། །ཐ་སྐྱད་ལ་སོགས་སྲིད་མ་ཡིན། །བར་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་དང་། །ཤེས་པ་སྟག་པའང་ཐོབ་མི་  
 འགྲུལ། །དབང་པོ་ཉེན་ལས་སྲིར་མི་འཕོ། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་རུས་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་གཞལ་བྱ་མིན་  
 པའམ། །དབང་པོ་གཞན་ཡོད་ཡིད་དབང་པོ། །བཀག་པ་མེད་སྲིར་ཐོབ་ཅེ་ན། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་སྐྱོད་ཅོད་  
 མེད། །དེས་པའི་དོན་ལ་འབྲས་བུ་མེད། །ཤེས་པ་ཡི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་འབྲས་བུར་སྐྱེ་བར་  
 འགྲུལ། །བྱང་པར་ལ་མིན་ཐ་དད་སྲིར། །དེ་ལ་ཡོད་མིན་གཉིས་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་བྱང་པར་བྱ་ལའང་འགྲུལ། །མ་  
 ཉོགས་ལ་སོགས་ཀུན་ལ་མིན། །ལྗོག་པ་མེད་སྲིར་འབྲས་བུ་མིན། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་བདག་དང་དབང་པོ་  
 དང་ཡིད་དང་དོན་དུ་སྤང་བ་ལས་གང་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། །སྲི་དང་བྱང་པར་ལ་བསྟོས་པ་དང་།  
 རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་བསྟོས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་སྐྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ཅན་  
 སྲིར། །བྱང་པར་རྣམས་དང་སྐྱར་མི་བྱ། །གཅིག་མིན་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་གཅིག་འགྲུལ། །མཐོང་ན་དབང་པོ་  
 ལས་དེ་མིན། །དབང་གཞན་དོན་མེད་འགྲུར་སྲིར་དོ། །རང་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱང་འཛིན་རུས། །དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་  
 འཛིན་པར་འགྲུལ། །རྗེས་སོགས་ལ་མིན་དེ་ལྟ་ན། །མེད་སྲིར་གཞན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་མིན། །ཡུལ་མཚུངས་ཉིད་དུ་  
 འདོད་ཅེ་ན། །མི་འདོད་པ་ལའང་ཐལ་བར་འགྲུལ། །མ་དེས་དེ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད། །ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་  
 བརྗོད་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སློ། །ཐ་དད་སྲིར་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་དུ་ཐ་དད་མེད་གང་  
 ལས། །མེར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། ། །སྐྱབ་པ་མེད་པའམ་  
 དབང་གཅིག་འགྲུལ། །གཉིས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་དབྱེར་མེད་འགྲུལ། །དེ་  
 ལས་རང་བཞིན་འཛིན་མ་ཡིན། །དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འཛིན་མི་འགྲུལ། །འཛིན་ནའང་ཡིད་བཞིན་རྣམ་ཉོག་  
 འགྲུལ། །གནས་སྐབས་དེར་འགྲུར་སྲིང་སྟོབས་སོགས། །མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་

འབྲས་མིན་པའམ། །གཞན་ཉིད་མིན་ན་གཟུང་བྱ་མིན། །སྣ་ཚོགས་རྣམ་འགྲུར་དོན་མཚུངས་འགྲུར། །དུ་མར་  
འཛིན་སྲིར་གྲངས་ཅན་གྱི། །བྱེ་བྲག་ཁ་ཅིག་མི་འདོད་དོ། །རེ་རེའི་ངོ་བོར་ཐམས་ཅད་ནི། །གཙོ་བོ་རྩལ་སྤྲོ་སོ་  
སོར་ཡོད། །རབ་དུ་སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་མཚོན་པར་བྱེད། །རྩལ་སྤྲོ་རང་བཞིན་  
གསུམ་ཉིད་ན། །འབྲས་བུ་གཅིག་པར་གང་གིས་རྟོགས། །རིགས་མི་མ་སྐྱོན་པར་སྐྱར་ན་ཡང། །ཡོངས་སུ་  
འགྲུར་བར་མི་འདོད་དོ། །ངོ་བོ་གཉིས་ཉིད་མི་འདོད་ན། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཐོབ། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་  
དུ་མ་ལ། །དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་བྱད་པར་ཅན། །དེའི་སྲིར་གྲངས་ཅན་སྤྲུགས་དོར་ཏེ། །རེ་རེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོགས་  
ཡིན། །ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་འཇུག་པ་སྟེ། །ཚད་མར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་མ་ཡིན་མ་སྐྱོང་བྱེད། །གཉིས་  
ཀ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཚད་མིན་གཞན་སྟེ། །ཉམས་པའམ་ཡང་ན་དེ་མ་ཡིན། །དེ་མ་སྤྲུག་པར་  
བརྗོད་བྱེད་ན། །རྣམ་གསལ་དབང་གཞན་དོན་མེད་འགྲུར། །སྐྱོད་པ་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་  
སྐྱར་ནས་སྐྱེས་བུའི་དབང་པོའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལ། །ཡོད་པའི་གསལ་བྱ་མེད་  
པ་སྟེ། །སྐྱོར་ཞེས་བྱ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྲུར། །ཡང་དག་སྐྱོར་བ་ངེས་པར་ནི། །ཡོད་ཉིད་ལ་ནི་བསྟན་ཅེ་ན། །ཅི་  
སྟེ་ཟླ་བ་བསྟན་བྱེད་ཡིན། །དབང་པོའི་བྱད་པར་ཅན་བརྗོད་ཀྱིས། །ཡོད་ཅུ་ལྟ་བུ་མི་རྟོགས་པ། །མ་ཡིན་  
གང་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅི་སྟེ་དབང་པོ་གང་ཞེས་ལ། །ཐིམ་དང་ཤེས་པར་འདོད་ཅེ་ན། །དེ་ཐིམ་པ་དེ་གཞན་  
ལས་ཀྱང། །ཤེས་པ་མིག་སྤྲོ་སོགས་པའང་ཡོད། །གྲགས་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་གྲང་ན། །སྐྱོད་དབང་པོའི་ཡུལ་  
ལ་མིན། །ཀུན་ཏུ་དོན་དང་མད་གྲང་ན། །གཟུགས་སྐྱ་བར་དུ་ཚོད་པ་དང། །ཚེན་པོའང་འཛིན་པར་མཐོང་བས་  
ན། །བར་མ་ཚད་ལ་དེ་གཞོད་བྱེད། །སྐྱོ་ཡི་རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་དག། །བརྗོད་པ་བོར་ནས་ཚད་མ་གང། །ཚད་མ་ངེ་  
སྟར་དོན་ཡིན་པའམ། །སྐྱོ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཅི་རྒྱུ་ལ་བསྟན། །དོན་དང་དབང་པོ་ཡིད་སྐྱེས་བུ། །སྐྱོར་དང་འདུ་  
བྱེད་པ་ལས་གཞན། །མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེད་པ་ཡི། །ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཅི་ལྟར། །བ་ལང་ཉིད་སོགས་སྐྱོར་  
ལས་དོན། །བ་ལང་ལ་སོགས་སུ་འཇུག་བྱེད། །དོན་དང་ཡང་དག་འབྲེལ་པ་ལ། །དབང་པོའི་སྐྱོ་ནི་རྣམས་ཡོད་  
མིན། །རིག་བྱར་རང་ཉིད་བསྟན་མེད་པས། །གཟུགས་དོན་དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །དོན་མིན་ཤེས་པའང་  
རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མངོན་སུམ་སྐྱོ་རུ་གནས་པར་འགྲུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱོ་ཡི་སྐྱེ་བ་འདོད། །དོན་གཞན་འབྲས་བུར་སྐྱབ་ན་  
རྒྱུ་ལས། །དོན་གཞན་ཐོབ་པར་འགྲུར་མ་ཡིན། །དོན་གྱི་སྐྱོ་ཤར་འབྲས་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་འབྲས་མེད་

བས་སོ། །སློ་ཡི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡིན་ན། །འཕྲོ་འདུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཏེ། །ཚང་མའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས། །ཅི་སྟེ་  
 གཞན་མིན་དེ་དོན་མེད། །སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་འགྱུར་ནས་སློ། །སྐྱེད་ན་མི་ཉག་པ་རུ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་མི་  
 འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ཚང་མ་ཞེས་མི་སྐྱུར། །ཚང་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དང་  
 བོལོ། །༥ །རྗེས་དབག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་ཉགས་ལས་དོན་མཐོང་བལོ། །འབྲས་བུ་སྤྲར་  
 བཞིན་ཡུལ་དང་ནི། །དོ་བོ་མཚུངས་མིན་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བྱ་མིན་ཏེ་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་ཐ་  
 དད་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན། །མཐོང་སོགས་ཉིད་སློ་ནས་བསྟན་ཏེ་ཏེ་ཏེ། །རང་གི་དོ་བོ་བརྗོད་པ་མིན། །མིང་  
 ལས་ཤེས་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན། །བསྟན་བྱ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །སྐྱི་མ་ཡིན་ལའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་མིན་  
 མཚོན་བྱ་སྐྱི་ཡིན་ཕྱིར། །ཡིད་འཆེས་ཆིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། །དེ་ལས་གཞན་ལ་འགོགས་པར་བྱེད། །ཐ་མི་  
 དད་རུ་གྲུབ་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་ཐ་དད་ཀྱང་སྲིད་ཕྱིར། །ཡིད་འཆེས་ཆིག་ཀྱང་མི་སྐྱབ་བར། །མཚུངས་ཕྱིར་རྗེས་སུ་  
 དབག་པ་ཉིད། །རྗེས་དབག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་བལོ། །འདི་རུ་ཤེས་བའང་ཐོབ་པ་  
 ཉིད། །ཤེས་བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཕྱིར། །ཚུལ་རེ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་པ། །ཉགས་དོན་མིན་པར་དོན་  
 ཀྱིས་བྱས། །སྐྱ་ཉག་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན། །ཕྱིར་དང་གཞན་བྱ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་མཉན་  
 བྱའི་ཕྱིར། །མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཕྱིར་མི་ཉག། །ཁ་ཅིག་གཏན་ཆིགས་མི་འཇུག་པས། །ཚོས་གཞན་དབག་པར་  
 བྱ་བར་འདོད། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་གྲུབ་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་དབག་བྱར་ཁ་ཅིག་འདོད། །ཚོས་ལ་གཏན་  
 ཆིགས་གྲུབ་ན་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་ལས་གཞན་ཅི་དབག། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ། །དབག་བྱ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་  
 འདོད། །འབྲེལ་པའང་གཉིས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱག་པའི་སྐྱ་རུ་འགྱུར། །བརྗོད་པར་མི་བྱ་དོན་སློས་  
 ཕྱིར། །གཏན་ཆིགས་འདི་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ཏེ། །ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་པ་ནི། །ཚོས་ལ་  
 ཏེ་ལས་ཏེ་གཞན་རུ་སྟོན་པར་བྱེད། །དེར་གྲུབ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཚོས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཉགས་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་བསྟན་བྱ་བལོ། །ཚོས་ལ་དབྱེད་པ་གཞན་ཡང་འཇུག། །ཚོས་དོན་རུ་མ་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་རུ་རྟོགས་མིན། །གང་དང་འབྲེལ་པ་ཡོངས་བཅད་ནས། །ཚོས་གཞན་དང་བྲལ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཡོན་  
 ཏན་ཅི་དང་ཅི་བསྐྱུང་སོགས། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པས། །རྗེས་མིན་ལ་སོགས་རྣམ་བཅད་ནས། །ཤུགས་ལ་  
 སོགས་རེ་རེ་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་བཞིན་གཏན་ཆིགས། །སྐྱབ་པའི་སློ་ནས་འཇུག་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་

ཉོགས་པར་མི་འགྲུང་བའམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པར་འགྲུང། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལས་ཡིན་གྲང་ན། །དེ་ནི་དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་འགྲུང། །རྟེན་རྣམས་མ་མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར། །ཐ་དད་མིན་གཅིག་མཐོང་མི་འགྲུང། །ཆ་ཤས་འདི་ལྟ་  
 བུའི་ཚུལ་ནས། །ཉོགས་ཅན་ལ་ནི་མི་འགྲུང་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དུ་མ་བཤང་། །ཅིག་ཤོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །ཉོགས་ཅན་གང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །ཉོགས་ཅན་དེ་འདིར་ཉོགས་བྱ་ཡིན། །བྱེ་བྲག་ཉོགས་བྱ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་འཇུག་སྱེད་ལོ། །ཉོགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན། །ཉོགས་བྱ་ཉོགས་ཅན་བྱེ་བྲག་གི། །མ་  
 ཡིན་དེ་ལ་ཉོགས་པ་རྟེན་བཤོ། །ཉོགས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་དག་གོ། །།འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་མོད་གྱང་། །ཉོགས་དང་ཉོགས་ཅན་གྲུབ་ཅིག་པ། །རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཡང་དག་འཛོད་པ་བཞིན་མ་ཡིན། །ཉོགས་ལ་ཉོགས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅིག་ཤོས་  
 ཉོགས་ཅན་ཉིད་ལ་ཡོད། །ཉོགས་དང་ཉོགས་ཅན་དག་འབྲེལ་བའི། །དེས་པ་བརྗོད་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཉོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་པར་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆ་ནས་ཉོགས་ཅན་ཡིན། །སྐབས་བྱེད་ཆ་ནས་དེའི་གོ་བྱེད། །མ་ཡིན་མུ་ཅན་ལས་  
 སྐང་བཞིན། །དགག་བྱ་སོ་སོར་མི་འཇུག་པ། །གང་སྱེད་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟོན་ཡིན། །དེ་སྱེད་ཉོགས་ནི་ཉོགས་  
 ཅན་ལ། །སྐབས་པ་བདེན་ཡང་བྱེད་པོ་མིན། །སྐབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ལ། །སྐབས་ཀྱི་མ་སྐབས་པ་ཡིས་  
 མིན། །ཉོགས་པ་མིན་ལ་སྐབས་མིན་པར། །མ་སྐབས་པ་ཡི་དོན་གྱིས་སྟོན། །མུ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བ་ལང་ལ། །སྐབས་པས་  
 མུ་ཅན་མིན་ལས་སྟོན། །སྐང་ལ་མུ་ཅན་གྱིས་སྐབས་བཞིན། །བ་ལང་གི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་རྟེན་མིན་། །ཞེས་བྱ་བ་  
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །བཅད་རྟེན་ཅོད་པ་བསྐྱབ་རྟེན་སྐྱབ་པ་ནས་ནི་མེད་ན་མི་འགྲུང་བའི་  
 དོན་མཐོང་བ་རིག་པ་རྗེས་སུ་དཔག་བའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མེད་ན་མི་འགྲུང་མཐོང་བ་ཡི། །རང་གི་རྣམ་པ་ཅམ་  
 འདོད་ན། །དེ་རིག་མི་བརྗོད་གཞན་ཉིད་དུ། །བརྗོད་ན་རི་ལྟ་བུ་གང་ལ། །དོན་འདི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཞེ་ན། །མེད་ན་མི་  
 འགྲུང་ཞེས་ཅི་དགོས། །དུ་སོགས་མེ་སོགས་ལ་མཐོང་ལས། །གཞན་པའི་དཔག་བྱ་དེ་རིག་གང་། །ཚོས་ཅན་  
 རྟེན་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་རྟེན་པོ། །དེ་རིག་པ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་དེ་སྟོན་དུ་  
 སོར་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །སྐྱ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ལྡག་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྤྱིར་  
 མཐོང་བ་ཅན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ལོ། །འབྲེལ་བ་དབང་སོའི་གཞུང་བྱ་མིན། །སྐྱ་མ་དང་ལྡན་ཞེས་འདི་ལ། །ཐམས་ཅད་  
 མིད་སྤྱིར་ལྟ་བུར་མིན། །འཇུག་པའི་སྤྱིར་ན་ལྡན་པ་མིན། །ལྡག་ལྡན་ལ་ཡང་ལྟ་བུར་རམ། །འབྲེལ་གཞན་ལས་

།ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ལྷག་མ་དང་ལྡན་ལས་འགྱུར་བྱིར། །འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྤྱིར་  
 མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ །མ་ཉིད་མི་འཕྲོབ། །རྟགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས། །རྣམ་  
 བར་ད་སྡེ་བའང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །སྡེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་ལེ། །འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།  
 །དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་དང་འགལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་  
 ལ་འབྲས་བུ་བཀག་པ་མེད། །ལྡན་པའི་རྟོགས་པ་གྲུབ་པ་མེད། །གཉིས་དང་ལྡན་བྱིར་ཐ་དད་མིན། །མེ་དང་དུ་  
 བའི་ལྡན་པ་ནི། །ཆ་འགའ་ཞེག་ལས་མ་ཡིན་པས། །དུ་བ་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དམ། །མེ་ཡི་གསལ་བ་གོ་བྱུར་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའང་། །འགལ་བ་ཡང་ནི་སྤིད་པའི་བྱིར། །རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞན་རྟགས་མིན་  
 ཞིང་། །སྡེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཅན་མིན། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ནས། །གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐམ་  
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཡུལ་དང་དུས་ལ་སྟོས་སུ་ཚུགས། །རྒྱ་ནི་ཁོང་དུ་ཚུད་མི་  
 འགྱུར། །འབྲེལ་བ་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར། །གཞན་ཡང་སྤིད་བྱིར་གཉིས་མ་ཡིན། །གང་ཞེག་འགལ་བ་དེ་  
 རྟགས་མིན་ །ཡིན་ །། །འབྲེལ་བ་མེད་བྱིར་རྟགས་སྟོ་མིན། །རྟགས་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། །ཐམས་  
 ཅད་རྟགས་སུ་བརྗོད་མ་ཡིན། །དུན་པས་འབྲེལ་ཅན་དུ་གྲུག་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་མདོར་མ་མཚོན། །ཐ་  
 མ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། །དོན་མེད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་གྲུག། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་ན་ལེ། །འབྲེལ་བ་མདོན་  
 སུམ་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མདོན་སུམ་པ་གཅིག་ལས་  
 ཞེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་དོན་ཅམ་ལ་ལྟ་བའི་བྱིར། །དེ་མ་ཤེས་པར་དེ་རྟོགས་བྱིར། །བྱུང་བར་མེད་  
 བྱིར་གཉིས་ནས་མིན། །དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད། །སོ་སོར་མ་སྤྱོད་ཐ་དད་ལས། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
 གཞན་མིན་བྱིར། །གལ་ཏེ་གཞན་མིན་རྣམ་ལྔ་མིན། །གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་བརྒྱ་ལམ་ནའང་། །སྤྱིད་བྱེད་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་མ་ཡིན། །ཐ་དད་ན་ཡང་སྤྱིད་བྱེད་མིན། །དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་འགྱུར་བྱིར། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཅིག་  
 སོགས། །ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ཉིད། །ལ་སོགས་གང་ལས་ཡོངས་སུ་འདྲིན། །དེ་ཡི་བྱིར་འདི་གསལ་བྱེད་  
 མིན། །དེ་བཞིན་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ། །སོགས་པའང་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། །འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་  
 མཚོན་བྱིར། །འབྲེལ་མེད་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བརྗོད། །ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ་སོགས་ཅམ། །རྟགས་ཅན་འདྲིན་པ་  
 ཡིན་ན་ནི། །འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་གཞན་ཤེས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདྲིན་པར་འགྱུར། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་

དངོས་པོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ནམ་བདུན་མིན། །རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཟུག་པར་འདོད། །དེས་པར་གཟུང་བར་  
 རིག་པ་མིན། །ཡང་སྐྱེས་པ། །འགྲེལ་པ་བདུན་དུ་བསྟན་པ་དང། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ཉིད་དང། །དེ་སྡོན་  
 སོང་བའི་རྗེས་དཔག་ནི། །གསུམ་སྟེ་འདི་རྣམས་གང་དུ་བསྟུ། །འབྲས་བུ་མེད་སྤྱིར་དེ་རྟགས་མིན། །འགྲེལ་པ་  
 གཞན་དག་འོས་མ་ཡིན། །དཔྱོད་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡོད་པའང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་  
 སྤྱིར། །གཞན་པ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུག། །གཙུག་སུང་ཅན་དོན་གཅིག་རྟོགས་དེས། །ཐ་དད་ཐ་སྟོད་ཡོད་མིན་  
 པའམ། །སྐྱེས་བུའི་རྣམ་ཀུན་རྟོགས་པར་། །མི་ཉེ་འགྲུབ། །དཔྱོད་པ་བས་བརྗོད་པ། །མངོན་སུམ་སྡོན་འགྲོ་ཅན་  
 ཡིན་སྤྱིར། །རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་མངོན་མ་མཚོན། །ཞེན་ཟུག་འདོད་ཞེ་སྤང་དང། །ཚོལ་པ་ལ་སོགས་ཚད་  
 མར་འགྲུབ། །འགྲེལ་པ་མེད་ལས་གཞན་གཞུང་ལས། །བཏོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ནི། །རྗེས་དཔག་ལ་  
 སོགས་བསྟན་པ་སྟེ། །མངོན་སུམ་སྡོན་འགྲོ་ཅན་མ་ཡིན། །ལྡན་སོགས་ཡུལ་ལ་དབང་སློང་མེད། །ཡུལ་ལའང་དེ་  
 དག་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྡན་པ་རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་མིན། །ལྡན་པ་ཅན་ནི་རང་ངོ་བོས། །ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་མ་  
 ཡིན། །གཞན་མིན་མངོན་སུམ་ཡང་མ་ཡིན། །གང་དུ་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་འདི། །བཀག་པས་དེ་བཞིན་འདི་  
 ཡང་འགོག། །དོན་ནི་རྣམ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །དེས་ཏེ་རྗེས་དཔག་ཅིག་ཤོས་རྩུབ། །ནག་པ་སྤྱིམ་ན་མེད་པ་  
 ལ་། །ལས་ཉེ། །སྤྱི་ན་ཡོད་པར་མཚོན་པ་མིན། །སྤྱིམ་གྱི་སྐྱ་ཡི་དོན་ལས་འདི། །སྤྱི་ན་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་  
 རྟོགས། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་རང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །༥ །གཞན་  
 དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །དེ་ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །རྟགས་གྱི་དོན་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན། །རང་དང་འདོད་འགྲུབ་མ་གསལ་པ། །མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་  
 དཔག་དང། །ཡིད་འཆེས་གྲགས་པས་རང་བཟོན་ལའོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཞེས་པ་  
 འདི་ལ། །སྐྱབ་བྱེད་ཅུ་དུ་དོན་གྱིས་བྱས། །དེ་སྟོན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱུང་  
 འགྲུབ། །སྐྱབ་ཚོས་ཡིན་ན་ཚོས་མ་སྟུན་མེད། །ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱའི་རྟགས་དོན་མེད། །གང་། །གོང་། །དུ་དེས་  
 གཟུང་དོན་མེད་འགྲུབ། །ཅིག་ཤོས་སྟངས་ན་འདོད་མི་འགྲུབ། །ཚོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྗོད་པ། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་  
 བྱར་བརྗོད་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འདོད་པ་འདི། །མི་འདོད་པ་ལས་  
 འོག་པ་ཅུ། །རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བརྗོད་པ། །དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ། །དམ་བཅའི་སྟོན་ཞེས་

རིགས་པ་མིན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ནི་ཚོས་མི་མཐུན་དཔེ་ས་བཟོད། །རྟགས་ཉེར་  
འདུལ་གྱིས་འདི་བསྐྱབ་བྱ། །མ་ཡིན་འགལ་བ་དང་ལྡན་མིན། །གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྟགས། །དེ་ལྟར་  
སྐྱང་བ་པལ་ཆེ་བས། །དེས་ན་གཏམ་ཚིགས་སོགས་དོན་གྱི། །སློབ་དུ་རྒྱས་པར་དེ་བཏུན་བྱ། །མཐུན་ཕྱོགས་  
ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་གཉིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལའང་རྣམ་པ་གསུམ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་སོ་སོར་ནི། །ཡོད་  
མེད་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་བྱིར། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཁ་ཡར་བ། །དངོས་སུ་  
མིན་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་བྱིར་བསྐྱབ་བྱར་བརྟགས་ནས་བཟོད། །གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ཚོས་དེ་ལས། །ཐ་  
སྐྱད་ཡིན་བྱིར་གཉིས་ཀ་ལའམ། །གང་ཡང་རུང་ལ་བསྐྱོག་པ་ཡི། །ཐེ་ཚོམ་ཚོས་གྲུབ་འདོད་མ་ཡིན། །མི་འདོད་  
ཐམས་ཅད་སུན་འབྲིན་དུའང། །གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི། །སུན་འབྲིན་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད། །གཞན་  
གྱིས་སྐྱར་ཡང་བསྐྱབས་ན་འདོད། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་མིན། །ཚོས་དེས་ཚོས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
གྱི། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང། །སྐྱབ་བྱིར་ཚོས་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན། །དམ་བཅའ་རྟགས་ཀྱི་དག་གིས་  
གང། །མི་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་ཚེམ། །དེ་ནི་ལེན་ཞེས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་སློབ་ས་སློབ་བྱིར་དོ། །གཏམ་ཚིགས་  
བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་གང། །མེད་ལ་མེད་པར་བཟོད་པར་བྱ། །དེར་ནི་ལྟ་བའི་མཐའ་ཅན་དཔེ། །རྟགས་ཀྱིས་ཉེ་  
བར་སྐྱར་ལ་འདོད། །གང་དུ་གསལ་། །བསལ་། །འོངས་ཀྱིས་བཟོད་ན། །གཏམ་ཚིགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་  
ནི། །དཔེ་གཉིས་ལས་ནི་གྲུབ་བྱིར་དོ། །དེས་ན་རྣམ་ལྡན་ལས་གཞན་མིན། །ཐལ་འགྱུར་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་མིན་  
བྱིར། །ཁས་སྐྱངས་སློབ་དུ་སོང་བ་ལས། །དེ་བཞིན་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་ཡིས། །སློབ་བཟོད་སུན་འབྲིན་དུ་  
ཤེས་བྱ། །ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས། །བྱས་ནས་གཞན་ལ་སློབ་པར་བྱེད། །མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ཕྱོགས་ལ་  
སྟེ། །འདི་ལའང་ཐ་དད་ཅེས་མི་འདོད། །དེ་གཞན་དང་ནི་དེ་འགལ་ཏེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་གཉིས་ལ་  
ཡང། །རྟགས་མེད་པས་ན་འགལ་བ་མེད། །རྣམ་པ་བཅད་པ་ལས་གྱུར་ཡིན། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་མིན་པ་  
ཉིད། །མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང། །དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས། །སྐྱི་ལ་ངེས་འགོ་སྐྱབ་སོ་  
ཡིན། །གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚོལ་ལས་བྱུང། །མི་རྟག་ཚོལ་བྱུང་རིག་བྱ་  
མིན། །དེ་དགུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་གཉིས། །དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་  
རྟགས་འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །འགལ་བ་གཞན་རྣམས་མ་ངེས་པའོ། །བཟོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་



ཉིད། །འགལ་བ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྲིད། །དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་རྟགས་གཉིས་ལས། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མཐོང་བ་  
ཡིན། །མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི། །གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་རེ་རེ་མིན། །དུ་མ་ཡིན་ཡང་མི་འགལ་  
ན། །ཤེན་ཏུ་བར་ཡང་གཅིག་ལ་འདུག། །གང་དག་སྐྱོན་མོང་མིན་པ་དང་། །སྲིད་དང་འགལ་བ་མི་འཇུག་  
པའི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་སྲིད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན། །སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་གང་  
ལ། །ཤེས་འདོད་བརྗོད་པས་གཞོད་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལས་གཞན། །གཏམ་ཚིགས་སྟར་སྟངས་ཡོད་  
མ་ཡིན། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རང་ངོ་འཇུག། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་རུང་། །སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྲིད། །དེ་  
ལ་གཞོད་པས་འགལ་བ་ཡིན། །སྐྱོན་མོང་དང་ནི་བྱུང་བར་གྱི། །ཚོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་སོ་  
གཉིས་ཐེ་ཚོམ། །ལྷག་མ་བལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་སྲིད། །རྗེས་སུ་ཞུགས་དང་མ་ཞུགས་ལས། །ལྟོག་དང་རྗེས་འགོ་  
གྲུབ་མིན་སྲིད། །གཅིག་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། །ལོག་པའང་མིན་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀར་འགྱུར་  
བ་སྲིད་མ་ཡིན། །ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མིན། །གང་དུ་མེད་དེ་རྣམ་གཅོད་དུ། །གྲུབ་དོན་དོན་གཞན་སྐྱབ་  
པར་བྱེད། །གཅིག་དེ་གཞན་ལ་གཉིས་སུ་གྲུབ། །གལ་ཏེ་ཞུགས་པ་བཞིན་གྲུབ་ན། །དཀར་གཟུགས་ཡོན་ཏན་  
བརྟེན་པ་ལས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་རིམ་ལ། །གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཉོགས་པར་འགྱུར། །གཅིག་གི་  
ཚིག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ལས། །འགལ་བ་གང་དུ་ཞུགས་པ་ནི། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལ་  
མོངས་པའོ། །ཚོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྗོད་པ། །དེ་མ་སྐྱབ་མེད་ལ་མེད་པ་ཡི། །ཚོས་ཅན་རྟགས་ཤེས་པ་དེ་ལ། །དེ་  
མ་སྐྱབ་མེད་ལ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་སྟོར་སྐྱོན་མོང་མིན་རྟག་འགྱུར། །མེད་པ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་གཟུང་། །ཞུབ་  
མཉམ་འབའ་ཞིག་རྟགས་སུ་འགྱུར། །དེ་མ་སྐྱབ་ཉིད་ཅེས་འདོད་མ་ཡིན། །གཅིག་ལའང་རྣམ་པ་དུ་མ་  
མཐོང་། །དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཅི་ན། །གཏམ་ཚིགས་བརྗོད་པས་བྱས་མ་ཡིན། །ཡང་དག་དོན་བཞིན་ན་  
རྣམ་པ། །གང་གིས་གང་ལ་ཞེས་མ་བརྗོད། །ཤེས་པར་བྱེད་ལས་འདས་པ་བཞིན། །དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མཐོང་མ་  
ཡིན། །མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་སོགས་སྒྲ། །མི་རྟག་རྟགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་  
དེ། །རི་ལྟར་གང་ལ་ཞེས་མ་བརྗོད། །སྐྱོན་ཅིག་རྒྱ་བས་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །དེ་མིན་དཔེ་གཉིས་ལས་འགྱུར་  
བས། །མི་རྟག་ཉིད་སོགས་མཐོང་བ་སྟེ། །བསྐྱབ་བྱར་གཞན་དག་འདོད་དམ་ཅི། །རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་ལེ།  
ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལ། །གལ་ཏེ་ཚོས་

མ་སྐྱོན་སྐྱབ་བྱེད་ན། །ཆ་ཤེས་དག་མིན་ལྟ་བུ་མིན། །དག་ཅེས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་  
རིགས་པས། །གཉིས་ཀའང་གཞན་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཚོས་མ་སྐྱོན་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་ཡིན། །མ་ཡིན་དེ་  
ཡང་། །ལའང་། །སྐྱོན་གཉིས་བྱིས། །གནས་སྐྱབས་ལ་ཡང་གཞན་མི་སྲིད། །རང་རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་གཞོད་  
བྱིས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲིད་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དུག་པར་དེ་ལ་ཡང་། །བྱེད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དག་  
ཀུན་མི་འདོད་ཞེན་གང་། །འདོད་དེ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་བྱིས། །དགོས་པ་མེད་པར་དངོས་གྱི་ཞི། །སྐྱོན་འདས་  
པར་འདོད་མ་ཡིན། །རྣམ་གྲངས་ཅམ་སྐྱིར་བཏང་བ་ལ། །དམིགས་བསལ་ཡོད་པར་སྲིད་མ་ཡིན། །དེར་སྐྱོད་  
གིས་སྐྱོད་ཚོས་གཞན་དང་། །མཚུངས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཞི་དེ་དང་ལྡན་པའི་  
ཚོས་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་། །སྐྱི་ཉིད་ཚོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཚོས་དང་  
ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི། །ཚོས་ཐོབ་གཞན་གྱི་མ་དེས་པ། །མཁའ་སོགས་  
ཡོད་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྐྱོར་བའང་དགོད་པར་མི་བྱེད་འགྱུར། །སེར་སྐྱ་རྣམས་ན་རེ་དེའི་སྐྱོར་བ་ཉེ་བར་  
བཏགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། །རྣམ་པ་ལྡན་པ་དང་གསལ་ཏེ་འོངས་པའོ་ཞེས་པ་  
འདི་ལ། །ཚད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། །རྒྱས་པའི་དག་མིན་བརྗོད་  
མ་ཡིན། །གཙོ་བོ་རྗེས་འགོ་དང་ལྡན་མིན། །དག་ཀྱང་ཉེ་བར་འཇལ་མི་རིགས། །དམ་བཅའི་དོན་དང་འགལ་  
བར་འགྱུར། །ཚོད་པ་མེད་བྱིར་ཡོད་ཅམ་མིན། །ཐ་དད་ཤིང་ལྷན་ལ་སོགས་བཞིན། །རྗེས་འགོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་  
ཅེ་ན། །རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན། །གཞན་དུ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལའང་དེར་  
འགྱུར། །བྱི་མིན་གཉིས་ཀར་སྐྱོན་ཡོད་བྱིས། །ཁས་སྐྱངས་ན་ཡང་འགལ་བ་ཉིད། །མ་དེས་པར་ཡང་འགྱུར་དཔེ་  
ཞི། །བསྐྱབ་བྱས་ཐོངས་ཀྱང་དེ་ཡོད་མིན། །བྱབ་མིན་བྱེད་པར་ལས་ཡིན་ནོ། །འགོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
གཉིས་མ་ཡིན། །སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །རྗེས་ཐོག་མ་ནི་རྫོག་པ་ལ། །གཅིག་གསལ་  
། །བསལ་། །བ་ལ་དེ་མི་རིགས། །རྣམ་ལྡན་བཞིན་དུ་ལྟ་ཉིད་མིན། །རྒྱལ་བ་རེ་རེ་བཀག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་རྗེས་  
ཐོག་། །མར་། །མི་འདོད་ན། །རྒྱལ་བའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་ཉིད། །བསལ་འོངས་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་  
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།ཚོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནས་ནི། །མ་བྱབ་དབྱེ་བ་  
བརྗོད་མ་ཡིན། །འབྲུལ་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་སྐྱོན་མོང་མིན་པའང་ཡིན་། །ཡོད་། །འགལ་བ་མི་

འབྲུལ་པ་ཅན་ཡང་། །འགལ་བ་གཅིག་ནི་མཚུངས་པར་རོ། །གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་ཐུན་མོང་མིན། །བརྗོད་པ་ཡི་ནི་  
རྒྱ་མཚན་དང་། །འདོད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་མ་བཟོད། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དང་བཅད་པ་ནི་མ་  
ངེས་པ་སྟེ། །བྱད་པར་ཡོད་མིན། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འགལ་བ་ཅན་འགལ་བའོ་ཞེས་པ་ལ།  
འགལ་བ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །གང་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འགོད་  
པའི་སྐབས་དང་མཚུངས་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ། མ་ངེས་པར་འགྱུར། །བསྐྱབ་བྱ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་  
སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་མ་གྲུབ་མིན། །དུས་ལས་ཉུང་ནས་བཟོད་པ་ནི་དུས་ལས་  
འདས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། མ་ཚང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །བྱེ་བྲག་པའི་ལྟར་ན། མེད་པ་འཕམ་ནི་འགལ་བར་  
འགྱུར། །བརྗོད་པ་མ་ཚང་བཟོད་པ་ཡིན། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་  
པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །༥ །རྩལ་གསུམ་རྟགས་ཤེས་བཟོད་པ་ལས། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་སུ་ལེགས་གནས་  
པའི། །ལྟག་མ་རྩལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ། །དཔེ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་  
རྟགས། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མེད་ཉིད་གང་། །ཚོས་མ་ཐུན་ཅིག་ཤོས་དང་བཅས་ཉིད་ ། །གཉིས་ ། ། །དཔེ་ལ་རབ་ཏུ་  
བསྟན་པར་བྱ། །མ་ཡིན་དགག་ནི་དགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་། །མ་བྱས་པ་ལས་རྟག་  
པའམ། །འཇིག་པ་ལས་འདིར་འབྲས་ཉིད་དུ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཟོད་བྱས་ན། །མ་བྱབ་འདོད་མིན་མཚུངས་  
ཞེས་འགྲོ། །ཐུན་མོང་དང་ནི་བྱད་པར་ཉིད། །འགལ་བའང་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ངེས་གཉིས་ཀ་མ་བཟོད་  
པ། །དེས་ན་དཔེ་བཟོད་གཉིས་སུ་བཟོད། །རང་གིས་ ། ། །དེས་པ་བཞིན་གཞན་ལ། །དེས་པ་བསྐྱེད་པར་  
འདོད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་ཚོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་བྱ་གཞན་རྣམས་སྤང། །དཔེ་ནི་རྟགས་  
ལས་ལོགས་པ་སུ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་སྤྱིར། །ཉེར་འཇལ་བཞིན་དུ་  
དོན་མེད་མིན། །རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་དཔེར་བཟོད་གཉིས་ཡིན་ན། །དཔེ་ནི་ལོགས་  
ཤིག་ཉིད་དུ་གྱིས། །ལོགས་ཡིན་འཇིག་རྟེན་དང་མཚུངས་འགྱུར། །དེ་དག་གིས་ནི་དཔེ་བཟོད་ལ། །ཚོས་མ་ཐུན་  
འབའ་ཞིག་ཟོད་པར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་སྤངས་ནས། །དེ་ལྟར་ཉེར་འཇལ་ཅམ་པོར་འགྱུར། །ཚོས་  
མི་མ་ཐུན་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཉེར་འཇལ་སྟོག་པ་མིན་ཆེད་དུ། །ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དེས། །མི་མ་ཐུན་  
སྤྱོད་པ་དང་སྐབས་གཅིག་སྟོན། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་བཟོད་པ་ན། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སམ། །དེ་ཡི་

བྱང་པར་ཡིན་ཡང་རུང་། །མཚུངས་སྟོན་སྤྱད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཅམ་གཏན་  
 ཚིགས། །ཡིན་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡང་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་བརྗོད་ལ་མི་འགྱུར་ཞེས། །དགུ་ཡི་ནང་ནས་གཉིས་  
 མིད་དོ། །དཔེ་བསྟན་ཏོ། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད། །མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ལ་མེད་མ་བྱས། །རྗེས་  
 འགྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གཉིས། །ལྟར་སྤང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་མིན། །ཉམས་མེད་སོགས་དང་དཔེ་མེད་དང་། །རྗེས་  
 འགྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས། །འབྲེལ་པར་མ་བསྟན་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེར་འཇལ་འབྲེལ་པ་ཅམ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་  
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།ཚོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་པར་བསྟན་པ་  
 ནི་དཔེ་འོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱ། །པན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །ཚོས་མ་ཐུན་ཅམ་གྱིས་  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱ་བར་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན། །དོན་གྱིས་གཞན་ཡང་བརྗོད་ཅེ་ན། །མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བརྗོད་མི་  
 བྱ། །མེད་མི་འབྲུང་གི་འབྲེལ་པ་དེ། །མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན། །བསྐྱབ་བྱ་མ་བཟུང་འགའ་ཡོད་  
 མིན། །གཞན་ནི་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འདོད་པ་ཡི་ཉམས་པ་  
 འཇོག། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དཔེ་ཡི་སྐྱོན། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་དེ། །བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་ལས་ཚོས་དེ་རྟོགས་པའི་དཔེ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བརྗོད་པ་ལས་ཉེ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ལས་ཤེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། །གོ་བྱེད་དུ་དེ་མཐོང་མ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །རྣམ་  
 བྱངས་ཕྱིར་གཞན་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་སྐྱར་མི་བྱ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་བསྟོས་ན་  
 །རྣམས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཉེར་སྟོར་བ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས། །ཉེ་བར་སྟོར་བར་རིགས་མ་  
 ཡིན། །སྤྱི་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད། །བྱེ་བྲག་རང་ལ་བརྟེན་རྗེས་འབྲང་། །གཉིན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ལྟན་པ་  
 ཡིན། །བྱང་པར་སྟོན་པ་ཀྱང་དེར་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་གཉིས་ཀ་ཡི། །རབ་ཏུ་བྱུང་དཔེ་འོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །དེ་ལ་ཡང་། །མཁའ་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྟོར་བའོ། །དག་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མིན། །རྗེས་འགྲོ་རྗོད་  
 པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །སྐྱབ་བྱེད་ཉེ་བར་སྟོར་དོན་དུ། །རང་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་དོན་  
 མེད་འགྱུར། །ཚོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་བརྟག་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །༥ །སྐྱ་  
 ལས་བྱུང་བ་རྗེ་དཔག་ལས། །ཚོད་མ་གཞན་མིན་འདི་སྟེ་སྟེ། །རང་གི་དོན་ལ་བྱས་སོགས་བཞིན། །གཞན་སེལ་  
 སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད། །ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྐྱ་མེད། །མཐའ་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། །རིགས་སམ་

ལྷན་སྐྱོན་ཐ་དང་གྱི། འདོན་ལ་སོ་སོར་རྫོང་བྱེད་མིན། །ཡང་བརྫོང་པ། ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན། །བརྫོང་པའི་  
 རྣམ་དགེ་ཐ་དང་དུ། འདེས་ཕྱིར་གཞི་དང་མ་ཐུན་པ་ཡི། །རྗེས་དང་སྐྱོད་དག་རབ་ཏུ་གྱུ་བ། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པའོ། །འབྲེལ་པ་ནི་འདིར་འབྲེལ་ཅན་གྱི། །ཚོས་གྱིས་འཕགས་པར་བརྫོང་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་བྱ་ནས་  
 བརྫོང་གྱི། །དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་སྐྱུར་མི་བྱ། །འདི་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིས་ནི། །བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་  
 འཐད། །རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྡན་མིན། །ཉེ་བར་བཏགས་ཕྱིར་མི་སྲིད་ཕྱིར། །འབངས་ལ་རྒྱལ་པོ་བཏགས་  
 པ་བཞིན། །སློའི་ཚུལ་ལ་ཐ་དང་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀུན་དུང་སོགས་དཀར་པོ་  
 བཞིན། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕན་བཏགས་དངོས་ལ། །སློའམ་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །འདེས་པའི་ཚུལ་ནས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །འོག་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྤྱི་སོགས་མང་པོ་ཉིད་དང་ནི། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་། །ཕན་འདོགས་པ་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །གཟི་ཡི་ཁྲ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །དེ་དག་ཐ་དང་  
 རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སློན་དེ་མཚུངས། །རིགས་རང་ངོ་བོ་འཕམ་དེ་ལྡན་གྱི། །དོ་བོར་གང་ལས་སྐྱོར་  
 མི་བྱེད་ཀྱི་བྱ། །དེ་ལྡན་ཐ་དང་ཉིད་བརྫོང་པ། །དེ་ཡང་སྤར་ཉིད་གསལ་ཐེན་ཏོ། །དེ་ལྡན་ཅམ་ཡང་འབྲེལ་པ་  
 འཇུག། །ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད། །བུམ་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱི་བྱ། །དེ་ལྡན་དོན། །སྐྱུ་སྐྱོད་ལ་འཇུག་  
 མིན་ན། །སྤྱི་ཡི་དོན་དེ་རི་ལྟ་བུ། །སྐྱོད་འབའ་ཞེག་པ་དང་མཚུངས། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་མེད་པར་  
 འདོད། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཀྱི་ལའང་། །སྤྱི་སོགས་བཞིན། །དེ་ལྟའང་མ་ཡིན་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །རིགས་ལ་  
 རིགས་མེད་པས་དེ་མིན། །དོན་གྱིས་འཕངས་པ་མ་དེས་པའོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ལའང་གཞན་སེལ་བྱས། །ཡང་བརྫོང་  
 པ། །བརྫོང་པར་བྱ་བ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱུ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཉོགས་མ་ཡིན། །རང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་  
 དོན། །རྣམ་གཅོད་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྐྱུས་ཀྱང་ཚོས་གང་དུ་མ་ཡི། །དོན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྐྱུར་  
 བྱ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་སྐྱུའི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་གྱིས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་  
 གོ། །སེལ་བས་ཐ་དང་དོན་ཚའི་ཕྱིར། །རང་དོན་ཐ་དང་ཉོགས་ལ་མོངས། །གཅིག་ལ་ཐ་དང་འབྲས་མེད་  
 ཕྱིར། །ཁྱད་པར་བྱེད་དང་ཁྱད་པ་བྱ། །དེ་ནི་སློན་པོ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །ལྷན་ལ་རྒྱུད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱུས་པ་  
 བརྫོང་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཁ་དོག་བཞིན་དུ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཁ་དོག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །མིན་ནའང་ཚིག་  
 གཉིས་ལས་དེ་ཡི། །བརྫོང་བྱ་ཉོགས་ན་དེ་ལ་ཡང་། །ཡན་གར་བ་དེ་ཉོགས་པ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་གཅིག་པར་ཐལ་

འགྲུར་བྱིར། །འདུས་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མ་ཡིན། །འདུས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྲུར། །སྐྱོད་གཤམ་རང་དོན་སྒྲོང་མ་  
ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་བྱ་བྱིར་གཞན་སེལ་མིན། །གཅིག་ལས་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྲུར་དོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གཉིས་ཀར་  
མིན། །དོན་གྱི་རྒྱ་བྱིས་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་དག། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་འདུག་ན། །སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གཉིས་  
ཡོད་མིན། །དེ་ལྡན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་རིགས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་  
འགྲུར། །དེ་ལྡན་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་ནི། །མཚུངས་མི་མཚུངས་སུ་ཐལ་བར་འགྲུར། །མཚུངས་བྱིར་བརྗོད་པར་མི་  
འདོད་ཅེས། །བ་ཡང་རྟ་སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས། །དེར་གྲེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱས་ཤེ་ན། །དུ་མར་བྱས་པ་འདུས་པར་  
འགྲུར། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཡང་མེད། །ཡོན་ཏན་རྣམ་དག་གསལ་མིན་འགྲུར། །ཐ་དད་རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་  
ལས། །ཞེ་ན་རང་ལས་བྱུང་མེད་སྟེ། །གསལ་བྱེད་གསལ་བ་ཐ་དད་ལས། །ཕན་ཚུན་ཉེན་པ་ཐོབ་པར་  
འགྲུར། །རང་བཞིན་དུ་མ་དང་གཅིག་གི། །ཕན་ཚུན་གསལ་བ་མང་པོར་འགྲུར། །ཡང་བརྗོད་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་  
པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་རབ་ཏུ་བཏགས། །གཅིག་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་  
བར་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །བྱུང་བར་བྱེད་དང་བྱུང་བར་དུ། །བྱེད་རང་  
དབང་མིན་སྟུང་བརྗོད། །གཞན་ཉིད་དུ་མིན་སྤྱི་དང་ནི། །ཐ་དད་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་བསྐྱལ་ཡིན། །འགལ་མེད་  
བྱིར་རྒྱུ་ཚིགས་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་རྗོད་པར་བྱེད། །ཡང་བརྗོད་པ། །དེ་ཅམ་འདོད་པའི་བྱིར་ཐ་  
དད། །རང་དང་སྤྱི་ཡི་བར་མ་ཡིན། །མ་བཟུང་ན་ནི་དོན་གཅིག་ལ། །འདི་དག་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་མཚུངས། །དུ་  
མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་སྤྱི། །ཁས་ལེན་ཐ་དད་ཀྱིས་མི་འབྲུལ། །བྱུང་བར་བྱེད་དང་བྱུང་བར་དུ། །བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་  
མཚུངས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཐ་དད་ཐ་དད་གཞན་རྣམས་དང་། །འགལ་  
བའི་བྱིར་ན་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་དོན་རྣམས་ཀྱི། །རང་དག་རྒྱ་དང་ཤེས་དག་འགལ་བ་ཡིན། །དེ་  
དེའི་དངོས་སུ་གསལ་རྒྱ་མིན། །སྤྱི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་གཞན་རྒྱ་བཞིན་ཤེས་པར་  
གཞན་རྣམས་དང་། །དེ་ཡིས་སེལ་བར་འགྲུར་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞི་མ་ཐུན་གྱུར་པ་དེ་རྒྱ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་  
དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན། །དེ་རྣམ་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་བྱིར། །གཞི་ཡིས་མི་འགལ་བར་བྱས་ཉིད། །མ་མཐོང་  
བྱིར་ཡང་སེལ་བ་ཡིན། །རང་ཐ་དད་ལ་སྤྱི་སེལ་འགྲུར། །གཞན་མི་རིགས་པས་མཐོང་བའི་བྱིར། །དེ་ལྟ་དེ་སྟངས་  
ལ་ཐེ་ཚོམ། །ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་རིགས་ཤེ་ན། །དེས་པར་ཡན་གར་བ་ལ་དེ། །ཡན་གར་ཐ་དད་ལ་མེད་དེ། །ཉན་པ་

པོ་ལ་བསྟོན་པ་མཐོང་། །སྐྱ་གཞན་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ནི། །སྐྱའི་སྤྱི་ས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དོན་གང་ལ་  
གཅིག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །དུ་མར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་། །སྐྱ་ཡི་ །འཕྲི་ས་ །དོན་གཞན་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་དོན་ཆ་ཤས་  
སྟོན་པའི་སྤྱིར། །སྐྱ་ཡི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ། །འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྫོང་མ་ཡིན། །ཡང་བརྫོང་པ། །འཕྲི་དང་ས་  
ལས་འབྲུང་ །རྒྱུད་ །དང་རྫས། །ཡོད་དང་གཞལ་བྱ་རིམ་བརྒྱུག་ལས། །བཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་  
དུ། །འབྲུང་གཞན་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གཞན་ལ་  
བྱབ་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར། །ཐ་དད་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །དངོས་འབྲུག་ཐ་དད་མིན་སྤྱིར་ཡང་། །ཐ་དད་སྤྱག་པ་  
མེད་སྤྱིར་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་གནས། །གང་ལས་གཞན་སེལ་ངེས་ཤེ་ན། །འཛིག་རྟེན་  
གྲགས་པའི་རྗེས་མི་བཅའ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ལ་མཚུངས་འབྲུག། །མིག་གཟུང་བྱ་ཉིད་བྱ་བར་  
བྱས། །རྗེས་ལ་སོགས་ལའང་ཐལ་བར་འབྲུག། །དཀར་མིན་སོགས་ལ་བྱང་མེད་འབྲུག། །རྗེས་འགོ་འབའ་ཞིག་  
ལས་འབྲུབ་འབྲུག། །བྱབ་པ་དངོས་སུ་འདོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས། །གང་ཞིག་ཁས་  
ལེན་དུ་འགྲོ་ན། །ཡོད་དེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས། །ཡིན་ཞེས་ཅི་ཞིག་གང་གིས་སྤྱོད། །འཛིམ་པའི་ཐ་དད་ལས་  
ཁམ་ཐོར། །ལ་སོགས་ཐ་དད་སྒོར་འདོད་ན། །མེད་ཐ་དད་ལས་གཞན་མིན་ཡང་། །ཐ་དད་ཅི་སྒོ་ཅི་སྟེ་  
དགག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོན། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་གང་མ་གྱུར། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་  
པ། །དེ་སྐྱུ་མ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་། །ལན་ཚུན་ཐ་དད་དག་ཡོད་ཀྱང་། །ཞོག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས། །དེའི་སྒོ་  
དཔེར་བརྫོང་འགལ་བ་དེ། །སྤོང་གི་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་མི་སྟོན་ཞེས་པ་འདི་ནི། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་  
སྒོས་པར་ཟད། །སེལ་པ་མིན་པའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་བརྫོང་མི་བྱ། །ཐོག་མ་མེད་སྤྱིར་འདོད་པ་  
གྲུག། །སྤྱི་ཡི་སྒོ་ནས་སེལ་བར་བྱེད། །བདག་གཞན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། །གཅིག་ཉིད་དུ་ཉིད་གིས་བཏགས་  
། །བཏགས་ །ཤེ། །དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་མི་རིགས། །སྤོང་གི་འང་གསལ་བ་རུས་པར་འབྲུག། །སྐྱ་ཡི་བརྫོང་དོན་ལ་  
སྤོང་ །རྫོང་ །ཤེ། །འདི་ཡང་དབང་པོའི་སྤོང་ལུས་མིན། །གང་ཞིག་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི། །འབྲུག་པའི་  
དབང་པོ་སོ་སོར་མིན། །གང་ཞིག་ཚིག་གི་བརྫོང་པ་འདི། །དག་ལས་དོན་དུ་རྣམ་པར་བཏགས། །དག་དོན་སོ་  
སོར་སྤང་བརྫོང་གང་། །དེ་ཡིས་དང་པོ་ཉི་བར་སྤྱིད་ །རྫོང་ །ཤེ། །རྗེ་ལྟར་གོམས་པའི་དག་དག་ལས། །དོན་ལ་  
མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྱོ། །རང་གི་སྤོང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། །རྣམ་པ་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས། །དེ་ཡང་དག་གི་དོན་

གཞན་ལས། རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་འདོད། །འབྲེལ་ ། འབྲེལ་ ། བར་ཤེས་པའི་ངག་གི་དོན། །འདི་ཡང་  
རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་མིན། །གང་ཞིག་གང་ ། རྗེས་སྦྲེས་པ་ཡི། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོ་གསའེས་པ་ནི། །དེ་  
ཡང་རང་རིག་ཡིན་པས་ན། །མདོན་སུམ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །འདོད་རྒྱལ་ལ་ཡང་དོན་དགེ་བས། །ལ་  
ལར་དངོས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད། །དེ་དཔེར་ན། གངས་དང་ཚད་ཉིད་དང་ནི་དབྱིབས། །ལྟོས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་  
འཇུག། རྩལ་སོགས་པའི་ཐོག་པ་དང། །འདུས་པ་ལ་ཡང་རྗོད་པར་བྱེད། །ལ་ལར་ནི་ཡན་ལག་འབའ་ཞིག་  
ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཆ་ཤས་གྱིས། །སྤང་བར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་མིན། །སྐྱ་  
ཡིས་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ལ། །རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དམིགས་མ་ཡིན། །རྟོགས་པའི་དོན་ནི་བརྟན་སྲིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མ་  
ཡིན་བཏག་པའི་སྲིར། །སྤོགས་འདི་ས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འདར་བཅོང། །ཚད་མ་གུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གཞན་  
མེལ་བཏག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་ལེ་ལོ། ། ། ། །ཚད་སྤང་བཅོང་བར་འདོད་རྣམས་ལ། །རིགས་པའི་ཆ་ཤས་སྤོ་  
བཞིན། །སྤོགས་སྲུབ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བརྟན་སྲིར་མ་ཚང་ལ་སོགས་བཅོང། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བརྟན་  
སྲིར་དང། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཅོང་བའི་སྲིར། །ལན་འདི་བཅོང་བར་རིགས་པ་ཡིན། །ལྟག་ཚད་ལ་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་  
ལན། །ཐང་དང་མ་ཐང་དག་དང་དུས། །གསུམ་ལའང་རྟགས་སུ་བཅོང་འདོད་མིན། །ཐང་དང་མ་ཐང་རྟགས་  
བཅོང་དེ། །མ་ཚང་གཏན་ཚིགས་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན། །དོན་རྟགས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྤང་ཡིན། །རྟགས་བཅོང་མི་རྟག་  
པའི་རྗེས་འགོ། །དེ་དག་མི་རྟག་པར་བྱས་མིན། །སྤོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་རྗེས་མ་ཐུན་བཅོང་ ། འགོ་ །། །ལྟར་བཅོང་  
གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བཅོང་བར་མཚུངས་སྦྱོ་བཏགས་  
ནས། །སྐྱ་པོའི་ངག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མ་གྲུབ་ལྟར་སྤང་ཉུང་ལྟར་སྤང། །བཅོང་བ་ལས་སྐར་སྐྱབ་བྱེད་  
ལོ། །བཅོང་བ་ལས་སྐར་རྟགས་མིན་སྲིར། །མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་ངག་ །མ་སྦྱིས་པ་མཚུངས་རྣམ་པ་  
གཉིས། །གཉིས་སུ་སྦྱོ་བཏགས་པ་ལས་འདོད། །འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ན། །བསྐྱབ་བྱ་མི་བསྐྱབ་  
 ། འགྱུབ་ ། བར་སྟོན་པ། །དེ་ནི་འབྲས་མཚུངས་དེ་ལྟ་བུ། །སྐྱ་པོའི་འདོད་པས་རྣམ་པ་གསུམ། །ངེས་བརྟན་མི་  
མ་ཐུན་སྤོགས་དག་ལས། །ཚོས་མ་ཐུན་དཔེ་ཡིས་གཞན་སྐྱབ་པ། །ཚོས་མ་ཐུན་པར་མཚུངས་གཞན་དག་  
ནི། །ཚོས་མི་མ་ཐུན་པས་མཚུངས་པ་ཉིད། །གཞན་ལ་མ་གྲུབ་བརྟན་པའི་སྲིར། །ཐུན་མོང་ལྟར་སྤང་རྣམ་པ་  
གཉིས། །གྲུབ་པར་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་སྲིར། །འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་པ་ཅན་བཞིན། །འདི་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་



བའི་ཕྱིར། །དཔེ་ལྷར་སྒྲུང་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་ཡིན། །རྗེས་འགྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ལས། །དཔེ་དང་བསྐྱབ་བྱ་འདྲེས་  
བ་ཉིད། །རྟགས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་། །ཉིས་། །དབྱེ་བས། །འབྲུག་པ་ལྷར་སྒྲུང་རྣམས་བ་གཉིས། །གཏུན་ཚིགས་  
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ། །སྐྱོར་བ་སྐྱེ་མ་ལ་ཡོད་མིན། །སྤྱི་བྱུང་བརྗོད་པས་ཚོས་མ་ཐུན་པའང་། །རྣམ་རྟོག་  
མཚུངས་པ་འདི་ལ་ཡང་། །འབྲུག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱུང་གིས། །རྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་སྒྲུང་། །སྤྱི་མིན་གྱིས་  
ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་སྤྱི་བྱུང་མེད། །བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་ཁྲད་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །མ་གྲུབ་པའི་  
ལྷར་སྒྲུང་བར་འདོད། །ཡང་བརྗོད་པ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནི་གཞོན་ཚོས་ཀྱང་། །མཚུངས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་བྱུང་  
མེད། །གཏུན་ཚིགས་སྐྱོན་ལ་འགལ་ལྷར་སྒྲུང་། །སྐྱོན་ཡོད་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་སྐྱབ་པའི་  
ཕྱིར། །གཞོན་མི་བྱེད་པ་འགལ་ཉིད་ཡིན། །བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་གཏུན་ཚིགས་གྱིས། །བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་པ་  
མཚུངས་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་བཞོན་པ་ལ་། །ཉལ་ས། །། །གཏུན་ཚིགས་དེ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་ཉིད། །གཏུན་ཚིགས་  
གྱིས་ནི་མ་ཁྲབ་ཀྱང་། །བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་ལྷར་སྒྲུང་སྐྱ་གནས་གྱི། །ཐལ་ས་ཅད་  
རབ་ཏུ་སྐྱབ་མ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་བརྗོད་དོན་ཐ་དད་ལས། །གཏུན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཚོམ་པར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོ་  
བཏགས་མ་དེས་པ། །ལྷར་སྒྲུང་རྟགས་མ་གྲུབ་ལྷར་སྒྲུང་། །དོན་གྱིས་འདོད་མིན་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས། །བསྐྱབ་  
བརྗོད་དོན་གོ་མཚུངས་འདིར་འོ། །འབྲུག་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །དེ་ཡིས་སྐྱབ་བ་དེ་ལྷར་སྒྲུང་། །ཐལ་  
འགྱུར་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཡང་། །གང་ཡང་གཉིས་ཀ་གཏུན་ཚིགས་ལས། །དེ་ནི་དཔེ་ལྷར་སྒྲུང་བ་  
བཞིན། །ལྷག་ཚོད་ཀུན་ལས་ཕྱོགས་ཅམ་མོ། །ལྷག་ཚོད་རྣམས་ལ་ཚོད་སྐྱབ་ཏུ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྟུན་ཉིད་  
དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དེ་སྐྱོན་གསུམ་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཐ་དད་དུ་མཚོན་མིན། །ལྷག་ཚོད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
ལན། །དགའ་བར་རིགས་པ་སྤྲོ་མོར་ཡང་། །འཤེས་བྱ་རིགས་པ་རྟག་པར་ཡང་། །ལྷག་ཚོད་གཞན་ལ་དེ་ཕྱོགས་  
ཅམ། །ཡང་བརྗོད་པ། །རྟོག་གཏེ་ཕྱོགས་ཅམ་སྤྱི་སྟེགས་གྱི། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་བསྐྱབ་ཅིང་། །རང་གི་སྐྱོར་  
བ་དང་ཡང་འགལ། །འདོད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །གང་ཞིག་རྟོག་གཏེ་ལམ་ནས་ཚོས་ཉིད་ལ་ཁྲིད་  
ན། །སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་ས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྷའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་  
རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །ཚོད་མའི་སྤང་པོ་སྐྱོན་དང་ཡོན་  
ཏུན་རྒྱས་པ་དུ། །རབ་གསལ་བྱས་ལས་འདི་རུ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་དེས། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཡོན་ཏུན་ཡོད་མིན་

།ཤེས་པ་ཡི། །བྱུང་མཐའ་ཞི་ཞིང་འགྲོ་ལ་རྣམ་ཐར་སྟེར་བར་ཤོག། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་ལྷག་ཚོད་  
 །བརྟག་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བྱུག་པའོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་  
 །སྤང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །། །ཀྱུ་གར་མཁན་པོ་སྲུ་རྟ་རྟེན་ཏ་དང་། །པོད་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་དགོ་བསྟེན་སེང་  
 །རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་པའོ། །འཇམ་པའི་མགོན་པོའི་བཀའ་བསྐྱུལ་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་པོའི་བསྟེན་བཙུག་རྩེ་  
 །མཚོ་ལྷར་ཐབ་འདི། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐྱུལ་ལོར་བཟངས་སྤང་མཛད་ཅེས་བྱ་སྟེ་བདུན་བཤད་  
 །མཁན་དང་། །གཟུས་རྒྱུ་སྟེན་པའི་བཀའ་བསྐྱུལ་དགོ་བསྟེན་སེང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ལོ་རྩེ་ས་བསྐྱུར། །དགོ་  
 །གང་བསོད་ནམས་བཀའ་བསྐྱུལ་འགྲོ་ཀུན་རིགས་ལམ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱུ་རྟུར་ཐོབ་ཤོག། །། །ཎ། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་  
 །ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས་གྱུ་རུས་སྟེ། །།