

།། ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་བཞུགས། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ནི་རྣམ་ཀོ་ལྷ་ཀུ་རི་ཀུ།  
 བོད་སྐད་དུ། ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་ལྷ་པ་ལ་ཕྱག་འཚམ་  
 ལོ། །གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཙུག་ཞིང་། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་དངས་མངོན་པ། །དོན་  
 བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ནས། །ཚོས་མངོན་མངོན་གྱི་བསྟན་བཙུག་རབ་བཞུག་གྱ། །ཚོས་མངོན་ཤེས་  
 རབ་བྱི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཙུག། །དེ་འཕྲོ་བ་བྱ་སྤྱིར་གང་དང་བསྟན་བཙུག་གང་། །འདིར་དེ་དོན་དུ་ཡང་དག་ཚུད་  
 སྤྱིར་རམ། །འདི་ཡི་གནས་དེ་ཡིན་པས་ཚོས་མངོན་མངོན། །ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་  
 མོངས་རྣམས། །གང་སྤྱིར་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་སྲིད་མཚོ་  
 འདིར་འབྱུངས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཟག་བཙུག་ཟག་པ་མེད་ཚོས་  
 རྣམས། །ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཙུག་གང་སྤྱིར་དེ་དག་ལ། །ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་  
 པར་འགྱུར། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་  
 པ་གཉིས། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྤྱི་བ་པ་ལོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་སོ་སོ་སོ་སོ་  
 ཡིན། །སྤྱི་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་པས། །འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་  
 དག་ཀྱང་། །གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་སོ་ལ། །དེ་དག་ཉིད་དུས་གཏམ་གཞི་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་བཙུག་  
 གཞི་དང་བཙུག། །གང་དག་ཟག་བཙུག་ཉེར་ལེན་པའི། །ཕྱང་སོ་འང་དེ་དག་འཐབ་བཙུག་ཀྱང་། །སྤྱི་བསྟེན་  
 ཀུན་འབྱུང་འཛིག་ཉེན་དང་། །རྟ་གནས་སྲིད་པའང་དེ་དག་ཡིན། །གསུགས་ནི་དབང་སོ་ལྷ་དང་དོན། །ལྷ་དང་  
 རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉེན། །མིག་ལ་སོགས་གསུགས་དང་བ་  
 རྣམས། །གསུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ལུ། །སྤྱི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། །རོ་ནི་རྣམ་དུག་བྱི་རྣམ་བཞི། །རེག་  
 བྱ་བཙུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། །གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྗེས་འབྲེལ་  
 གང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བཞིན། །འབྱུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་  
 དང་། །ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་ཁམས་རྣམས། །འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལས་སུ་བྱུག། །སྤྱི་གཤེད་བོ་ཉིད་གཡོ་བ་  
 རྣམས། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ནི་ཐ་སྟོན་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བཞིན། །ཚུ་མེ་ཡང་རོ་རླུང་ཚོགས་  
 ཁམས། །ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འབྲེལ་བའང་ཡིན། །དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། །སྤྱི་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བརྒྱུར་

འདོད། །ཚོར་བ་སྐྱོར་བའོ་འདུ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་བཞེ་ལས་  
 གཞན། །དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་བ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་  
 ཞེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འདོད་པ་  
 ལྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་ཡིད། །དྲུག་པོ་འདས་མ་ཐག་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །དྲུག་པའི་  
 ཉེན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད། །སྤང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་  
 གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ། །གཞན་ཀྱི་དངོས་དང་མི་ལྡན་ཕྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་  
 གཉིས་མོད་ཀྱི། །རིགས་དང་སྐྱོད་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས། །འདྲ་བའི་སྤྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །མངོས་བྱའི་སྤྱིར་  
 བ་གཉིས་བྱུང་དོ། །སྤངས་དང་སྐྱེ་སྐོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །སྤང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །མྱོངས་དབང་  
 འདོད་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིར། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཉོ། །ཚོད་པའི་ཅ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་  
 རྒྱ་སྤྱིར་རིམ་རྒྱུའི་སྤྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་སྤང་པོར་གཞག། །སྤང་  
 པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། །དོན་དུ་མི་རུང་སྤྱིར་མ་བཤམ། །རིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །སྤོད་སོགས་  
 དོན་ཁམས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟའི་དོན་སྤྱིར་དང་པོ་ལྟ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་དོན་སྤྱིར་བཞི། །གཞན་མི་ཆེས་  
 རིང་སྤྱིར་འཇུག་སྤྱིར། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ། །བྱེ་བྲག་དོན་དང་གཙོ་བོའི་སྤྱིར། །ཚོས་མང་བ་དང་  
 མཚོག་བསྐྱུས་སྤྱིར། །གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཅིག་ནི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཚོས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྤང་པས་གསུངས་དེ་དག །ཚོག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་  
 འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཁ་ཅིག་བསྟན་བཙོས་ཚད་ཅེས་ཟེར། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། །སྤོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཉེན་སོར་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་སྤུང་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། །སྤང་  
 པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་དཔྱད་དེ། །དི་སྐྱོད་བཤམ་པར་བསྐྱུ་བར་བྱ། །བྱ་ག་  
 རམ་མཁའའི་ཁམས་ཞེས་བྱ། །སྤང་དང་སྤུང་བ་དག་ཡིན་ལོ། །ཐག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཤེས་  
 ཁམས་ཡིན་སྐྱེ་བའི་ཉེན། །བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་གཅིག་སྤུ། །ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་  
 བཟ། །སྤང་མ་བསྟན་བརྒྱད་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་སྐྱ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམ་གསུམ། །འདོད་ཁམས་  
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞི་ལོ། །དྲི་དང་རོ་དང་སྤྱ་དང་ནི། །སྤྱེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་

ཁམས་མ་གཏོགས། གཞུགས་མེད་གཏོགས་པ་ཡིད་དང་ནི། ཚེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁམས། རྟོག་གསུམ་  
 ཟག་བཅས་ཟག་བཅས་མེད། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སོ། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་ལྟ་ཡིན། རྩ་མ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀ་སྤངས། རེས་པར་རྟོག་དང་  
 རྩེས་བྱ་བའི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག་ རྟོག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཉིད། རྟོག་གསུམ་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ལོ། ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་མ་ཐེན་དགུ། བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་རྣམས་  
 དང་སྒྲ། རྟོག་པོ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། རྟོག་བྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་གཞུགས་ཅན་དགུ་པོ་  
 ནི། རྟོག་གྲུ་ཚེས་ཁམས་སྤོགས་གཅིག་ཀྱི་ཡོད། གཞུགས་ཅན་བཅུ་ནི་བསགས་པ་ལོ། གཅོད་བྱེད་གཅོད་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད། རྩི་རོལ་ཀྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། རྟོག་པོ་བསྐྱེད་བྱ་ལྟེན་བྱེད་པའོ། རྟོག་དང་གཞན་མི་  
 མ་ཐུན་ན་སྒྲ། རྣམ་པར་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ནང་གི་ལྟ། རྣམ་པར་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་  
 མིན། རྣམ་པར་སྐྱེན་ལས་བྱུང་རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེས། རྟོགས་པ་མེད་བརྒྱུད་གཞན་རྣམ་གསུམ། རྣམ་དང་ལྷན་གཅིག་པ་  
 མ་གསུམ། རྟོག་ཅིག་མ་སྟེ་མིག་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་ཁམས་དག་སོ་སོ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འཇོག་པ་  
 ཡོད། རྟོག་གི་བཅུ་གཉིས་གཞུགས་ལ་སོགས། རྩ་གཏོགས་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་བཅས་ལྷག་མ་  
 ནི། རྟོག་དང་མཚུངས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན། རྟོག་ཞེས་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། རྟོག་པོ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ལྟ་  
 ཡང་ཐ་མ་གསུམ་རྣམ་གསུམ། རྟོག་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤང་མིན། གཞུགས་མིན་བྱུག་པ་མིན་སྐྱེས་  
 མིན། རྟོག་དང་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་སྤོགས་ནི། ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱུད། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་སྐྱེས་  
 མོ། རེས་རྟོགས་མེད་བྱིར་ལྟ་མ་ཡིན། རྟོག་གིས་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་རྟོག་བཅས། རྟོག་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་  
 ཤེས་མིན། རྟོག་སྤྱིར་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡི། གཞུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་སྤྱིར་ལོ། རྟོག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་  
 ཀྱང་། མཐོང་སྟེ་གསལ་བར་མཐོང་བྱིར་ལོ། རྟོག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། ལྷག་དང་མ་སྤང་གསུམ་གཞན་  
 དུ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། ལྷག་ནི་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད། རྩ་མའི་རྟོག་འདས་ལྟ་རྣམས་  
 ཀྱི། རྟོག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། རྟོག་དང་གྲུར་པས་འགྲུར་ཉིད་བྱིར། རྟོག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིན། རྟོག་སྐྱེན་མོངས་མ་ཡིན་བྱིར། རྟོག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད། ལྷག་ལ་འོག་མའི་མིག་མ་  
 ཡིན། རྟོག་གི་ལོང་མའི་གཞུགས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་ཡི་གཞུགས། ལྷག་ཀྱི་འདྲ་གཉིས་ཀ་

ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པའི་དེ་བཞིན་གསུམ་དག་ལོ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པ་ཉིད། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་དང་  
 ལོ། །རང་གི་ས་ཡིད་མ་ངེས་ཏེ། །གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་བྱི་ཡི་ལྟ། །འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྟག་པ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་  
 བྱེད་དང་གང་དག་ལོ། །བརྟུ་གཉིས་ནང་གིར་བཞག་དབང་ལོ། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་  
 ལས། །ཐམས་པ་སྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོ་ལོ། །༥ །།ལྟ་བོ་རྣམས་ནི་དོན་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་བཞི་  
 རྣམས་གཉིས་ལ་ལོ། །ལྟ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ལོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། །རང་གི་དོན་དང་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །དམིགས་པར་དབང་བྱེད་བྱིར་དབང་རྒྱལ། །ཚོ་ཉིད་པོ་ཉིད་ལ་དབང་བྱིས། །ལུས་ལས་མོ་དང་པོ་  
 དབང་དག། །རིགས་གནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་དབང་བྱེད་བྱིས། །སྟོག་དང་ཚོར་བ་  
 རྣམས་དང་ནི། །དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། །སྤང་བ་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། །འཕྲོ་བ་པ་ལ་ནི་  
 དབང་བྱེད་བྱིས། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་ལྟར་དབང་པོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་  
 དེའི་བྱེ་བྲག། །གནས་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། །ཚོགས་དང་རྣམ་བྱང་ཇི་སྟེད་པ། །དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་  
 སྟེད་དུ། །ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྤྱི་དང་གནས་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལས། །བརྟུ་བཞི་དེ་བཞིན་ལྟོག་པ་  
 ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ལོ། །ལུས་ཚོར་སེམས་པ་མ་ཡིན་གང་། །སྤྱུག་བསྟུལ་དབང་པོའི་སེམས་པ་  
 ལོ། །བདེ་བའོ་བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བདེ་དབང་པོ། །གཞན་ན་དེ་ཡིད་བདེ་བ་  
 ཡིན། །སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡིད་མི་བདེ་བའོ་བཏང་སྟོམས་ལོ། །བར་མའོ་གཉིས་ཀའི་མི་རྟོག་  
 བྱིས། །མཐོང་བསྟོམ་མི་སྟོབ་ལས་ལ་དག། །གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དེ་མ་མེད། །གཟུགས་ཅན་སྟོག་དང་སྤྱུག་  
 བསྟུལ་དག། །ཟག་དང་བཅས་པ་དག། །རྣམ་གཉིས། །སྟོག་ནི་རྣམ་སྟོན་བརྟུ་གཉིས་གཉིས། །ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་  
 མི་བདེ། །མ་གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་གཅིག་ལོ། །རྣམ་པར་སྟོན་བཅས་བརྟུ་རྣམ་གཉིས། །ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་དང་ལ་  
 སོགས། །དག་བ་བརྒྱད་ཡིད་མི་བདེ་བ། །རྣམ་གཉིས་ཡིད་དང་ཚོར་གཞན་ལོ། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་  
 གཅིག་ །དེ་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་པར་གཏོགས། །པོ་མོའི་དབང་དང་སྤྱུག་བསྟུལ་དག། །མ་གཏོགས་གཟུགས་  
 གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་གཏོགས། །ཡིད་དང་ཚོར་བ་གསུམ་རྣམ་  
 གསུམ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིད་མི་བདེ། །དག་ནི་བསྟོམ་པས་ལྟ་བོ་ལོ། །སྤང་བར་བྱ་མིན་ཡང་གསུམ་  
 མིན། །འདོད་པར་དང་པོར་རྣམ་སྟོན་གཉིས། །རྟེན་དེ་བརྟུས་ཏེ་སྤྱི་བས་མིན། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་གམ་བདུན་ནམ་

བརྒྱད། །གཟུགས་ན་རྒྱལ་གོ་གོང་མར་གཅིག་། །གཟུགས་མེད་དག་ཏུ་འཆི་བ་ནི། །སློབ་དང་ཡིད་དང་བཏང་  
སྟོམས་ཉིད། །འགག་པར་འགྱུར་རོ་གཟུགས་ན་བརྒྱད། །འདོད་པར་བཅུ་འཕ་དགུ་འཕ་བརྒྱད། །རིམ་གྱིས་  
འཆི་བ་དག་ལ་བཞི། །དགོ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ལྷ། །འབྲས་བུ་ཐ་མ་གཉིས་དགུས་འཛོལ། །གཉིས་ནི་བདུན་  
དང་བརྒྱད་དང་དགུས། །བཅུ་གཅིག་དག་གིས་དག་བཅོམ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་སྲིད་སྲིད་བཞུགས་པ་ཡིན། །བཏང་  
སྟོམས་དང་ནི་སློབ་དང་ནི། །ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། །བདེ་ལུས་ལྡན་ལ་བཞི་དག་དང་། །མིག་  
སོགས་ལྡན་ལ་ལྷ་དང་ལྡན། །ཡིད་བདེ་ལྡན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡན། །བདུན་དང་མོ་ཡི་དབང་སོགས་  
ལྡན། །བརྒྱད་དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །དབང་སོ་ལྡན་ལ་བཅུ་གཅིག་ལྡན། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་  
ལ། །བཅུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དགོ་མེད་ནང་ན་ཉུང་ལྡན་པ། །ལུས་ཚོར་སློབ་ཡིད་བརྒྱད་དང་  
ལྡན། །གཟུགས་མེད་གྱིས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བཏང་སྟོམས་སློབ་ཡིད་དགོ་རྣམས་དང་། །མང་སོར་ལྡན་ལ་  
བཅུ་དགུ་སྟེ། །རིམ་མེད་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་གཉིས་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཏེ། །མཚན་གཅིག་  
རིམ་མེད་གཉིས་མ་གཏོགས། །འདོད་ན་དབང་སོ་མེད་པ་དང་། །སྤྲོ་མེད་པར་རབ་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་  
ལྡན་ལ་རྣམས་དགུ་ལོ། །དབང་སོ་གཞན་ལྡན་རྣམས་བཅུ་ལོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྡན་ཅིག་། །ཐམས་ཅད་  
འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐོབ་པའམ་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལྷ་སྟེ། །ས་མང་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྲིད། །ཚོར་དང་  
སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུན་དང་རེག་དང་སློབ་སློབ་བྲན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་  
སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཚ་ཤེས་ཁྲིལ་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས་  
རྣམ་མི་འཆེ་དང་། །བཅོམ་འགྲུས་ཉག་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། །ཚོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དད་པ་དང་  
སྤྲུགས་དང་ཚོད། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཉག་ཏུ་འབྱུང་། །མི་དགོ་ལ་ནི་ཁྲིལ་མེད་དང་། །ངོ་ཚ་མེད་པའོ་སློབ་  
དང་། །ཁོན་དུ་འཛིན་དང་གཡོ་དང་ནི། །ཕྲག་དོག་འཆིག་འཆབ་སེར་སྤྲོད་དང་། །སྤྲོད་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆེ་  
ནི། །ཉོན་མོངས་ཚུང་དུ་འེ་ས་པ་རྣམས། །འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ལ་ནི། །རྩོག་དང་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་  
སྲིད། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། །མི་དགོ་བ་ནི་མ་འདྲེས་  
། །འདྲིས་ །དང་། །ལྟ་དང་ལྡན་ལའང་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་སློབ་སོགས་དང་། །འགྲོད་པ་དང་ནི་ཉི་  
ཤུ་གཅིག་། །བསྐྱེདས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལུང་མ་བསྐྱེད། །གཞན་ལ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་

འགལ་སྐྱེད། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏུན་དང་སོ་དག་ན་  
 མེད། །རྟོག་པའང་བསམ་གཏུན་བྱུང་བར་ཅན། །དེ་ཡི་གོང་ན་དཔྱོད་པ་ཡང་། །མ་གུས་ངོ་ཚ་མེད་ཁྲིལ་  
 མེད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཇིགས་མི་ལྟ། །དགའ་དང་གུས་ཉིད་ངོ་ཚ་ཤེས། །དེ་གཉིས་འདོད་དང་གཟུགས་དག་  
 བེ། །རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་བེ། །རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་  
 ཡི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་འོ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་བེ། །དོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་  
 བྱུང་དང་། །རྟེན་དང་དམིགས་དང་རྣམ་བཅས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་རྣམ་པ་ལྟ། །མི་ལྡན་པ་ཡི་འདུ་  
 བྱེད་རྣམས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱེལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་པ་དང་། །སློག་དང་མཚན་ཉིད་  
 རྣམས་དང་བེ། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་  
 དུ། །གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་འགོག་གཉིས་ཀྱི། །དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། །དགོ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ལ་  
 སོགས། །དེར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཁམས་པ། །མ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི། །སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་  
 ཀྱི་གསུམ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཉིས་འདོད། །ལུང་བསྐྱེད་མིན་ཐོབ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས། །མངོན་ཤེས་སྐྱེལ་པ་མ་  
 གཏོགས་པ། །བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འང་འདོད་པ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བེ་སྐྱེ་བ་མེད། །མ་ཐོབ་མ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལུང་མ་བསྐྱེད། །འདས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གསུམ། །འདོད་སོགས་གཏོགས་དང་བྱི་མེད་ཀྱི་འང་། །ལམ་  
 མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོར་འདོད་དོ་དེ་ཐོབ་དང་། །ས་འཕོས་ནས་ །རྣམས་ །འི་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །སྐྱེལ་  
 མཉམ་སེམས་ཅན་འདྲ་བ་འོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་འདུ་ཤེས། །མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་  
 རྣམས། །འགོག་པའོ་རྣམ་སྐྱེན་དེ་འབྲས་ཆེ། །དེ་བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག །བསམ་གཏུན་ཐ་མར་  
 འབྱུང་འདོད་པས། །དགོ་བའོ་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྱུར་ཉིད། །འཕགས་པའི་མ་ཡིན་དུས་གཅིག་འཕྲོག། །འགོག་པ་  
 ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདི་གནས་དོན་དུ་སྤིད་ཅེ་སྐྱེས། །དགོ་བའོ་གཉིས་སུ་སྤོང་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་  
 འཕགས་པའི་སྤོང་བས་འཕྲོག། །ཐུབ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་འཕྲོག་བྱ། །དང་པོར་མ་ཡིན་སྐྱེད་ཅིག་ལ། །སྐྱེལ་ཅུ་ཅ་  
 བཞིས་ཐོབ་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོར་མིའི་ནང་དུ། །སློག་ནི་ཆེ་  
 ཡིན་འོད་དང་བེ། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པ་འོ། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །ཀ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་  
 ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས། །དེ་ཚོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་བེ། །སྐྱེ་

བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མིང་དང་ངག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས། །འདོད་  
དང་ག་ཟུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མ་ཐུན་ཕྱང་བསྟན་མིན་དེ་བཞིན། །སྐྱལ་མཉམ་རྣམ་པར་སྦྲིན་  
བའང་ཡིན། །འཕམས་གསུམ་པ་སྟེ་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་དང་། །མི་ལྡན་པ་  
དག་རྒྱ་མ་ཐུན་པ། །བྱེད་རྒྱ་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་  
རྣམ་སྦྲིན་དང་། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། །རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ། །སྟོན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་  
འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། །སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། །སེམས་ལས་  
བྱུང་དང་སྟོམ་གཉིས་དང་། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་  
སོགས་དགེ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྐྱལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འབྲ་བ་འོ། །རང་རིགས་ས་བའོ་ལྟར་སྦྲེས་རྣམས། །ས་  
དགུའི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ། །མཉམ་དང་འབྲ་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །སྟོར་བྱུང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་ཡིན། །ཐོས་དང་  
བསམ་བྱུང་ལ་སོགས་པ། །མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་  
སོ། །ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་འགྲོ་སྟེ། །རྣམ་སྦྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་  
ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཀུན་འགྲོ་སྐྱལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། །གསུམ་པོ་དག་ནི་དུས་གསུམ་པ། །འདུས་  
བྱས་བྱལ་བཅས་འབྲས་བུ་ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །རྣམ་སྦྲིན་འབྲས་བུ་ཐ་མའི་ཡིན། །བདག་པོའི་  
འབྲས་བུ་དང་པོའི་ཡིན། །རྒྱ་མ་ཐུན་སྐྱལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་བའི། །སྦྲེས་བུ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། །རྣམ་སྦྲིན་ཕྱང་  
དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །སེམས་ཅན་བརྗོད་ཕྱང་བསྟན་སྦྲིས་འབྱུང་། །རྒྱ་མ་ཐུན་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་འོ། །བྲལ་བ་སྟོ་ཡིས་  
ཟད་པ་འོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྦྲེས་པའི། །འབྲས་དེ་སྦྲེས་བུ་བྱེད་ལས་སྦྲེས། །སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་འདུས་  
བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །ལྟ་བོ་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་འདྲིན། །གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་འབྲིན་པར་  
བྱེད། །ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག །གཅིག་ནི་འདས་པས་འབྲིན་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་རྣམ་སྦྲིན་  
སྦྲེས། །སྟུག་དང་དང་པོ་འཕགས་རིམ་བཞིན། །རྣམ་སྦྲིན་ཀུན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་། །སྐྱལ་མཉམ་མ་གཏོགས་  
སྟུག་ལས་སྦྲེས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་བཞིན། །རྒྱེན་ནི་  
བཞི་བོ་དག་ཏུ་གསུངས། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྦྲེས་པ་རྣམས། །ཐ་མ་མིན་  
མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། །རྒྱ་གཉིས་

མོ་དག་ལག་པ་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་དོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྐྱེ་ལོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །སྐྱེན་དག་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་  
 ཡིན། །བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། །གཞན་ནི་  
 གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །དབང་ལྷན་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་སྤྱིར། །དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྱུང་  
 ལས་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལྟ། །འབྱུང་གྱུར་རྣམ་གསུམ་པན་ཚུན་དུ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམ་གཅིག་འདོད་  
 ཡིད་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། །བསྐྱེབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱེབས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །མི་  
 དགོ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གཉིས། །འདོད་སེམས་དགོ་བ་ལས་སེམས་དགུ། །དེ་ནི་བརྒྱད་པོ་ཁོ་ན་ལས། །མི་  
 དགོ་བ་ནི་བཅུ་དག་ལས། །དེ་ལས་བཞི་སྟེ་བསྐྱེབས་དེ་བཞིན། །མ་བསྐྱེབས་པ་ནི་ལྔ་དག་ལས། །དེ་ལས་  
 མཇུག་ཐོགས་སེམས་བདུན་ནོ། །གཟུགས་ན་དགོ་ལས་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་དགུ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་  
 ལྟ། །བསྐྱེབས་པ་བརྒྱད་ལས་དེ་ལས་དུག་མ་བསྐྱེབས་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །དེ་ལས་དུག་སྟེ་གཟུགས་མེད་  
 པའང་། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལོ་དགོ་བ་ལས། །སེམས་དགུ་དག་གོ་དེ་དུག་གི། །བསྐྱེབས་པ་ལས་བདུན་དེ་དེ་  
 བཞིན། །སྐྱོབ་པ་བཞི་ལས་དེ་ལས་ལྟ། །མི་སྐྱོབ་པ་ནི་ལྔ་ལས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ནི་བཞི་དག་གོ། །བཅུ་གཉིས་  
 དེ་དག་ཉི་ཤུར་ཡང་། །གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། །སྐྱོར་བྱུང་དགོ་རྣམ་གཉིས་སྤེལ་ས། །རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་  
 དང་སྐྱོད་ལམ་པ། །བཟོ་ཡི་གནས་དང་སྐྱུལ་པ་དང་། །འདོད་ན་ལུང་བསྟན་མིན་རྣམ་བཞིར། །གཟུགས་ན་བཟོ་  
 མ་གཏོགས་པ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཅན། །དུག་དང་དུག་དང་གཉིས་རྟེན་དོ། །གཟུགས་སྐྱེས་  
 དགོ་ལ་གསུམ་དག་གོ། །སྐྱོབ་པ་ལ་བཞི་ལྷན་ལ་དེ། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས།  
 དབང་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ། ། ༥ །།དུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །མི་རྣམས་དང་  
 བེ་ལྷ་དུག་དག་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་དུལ་བ་དང་། །སྤྱིང་དབྱེ་བ་ལས་དེ་ཉི་ཤུ། །གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་  
 བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་བ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་  
 ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེར་ནི་རིམ་དང་སྟོག་ལ་  
 ཡང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེར་ནི་དུལ་སོགས་འགོ་བ་ལྟ། །རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་དེ་  
 དག་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིང་མིན། །ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དང་  
 དང་། །ལུས་ཐ་དང་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་ །བསྐྱོད་དང་ལུས་དང་འདུ་ཤེས་གཅིག་ །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གསུམ་



མོ་དག །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་ལྟག་ལ། །དེ་འདྲོམས་བྱེད་ལྟན་སྲིད་ཅེ་དང། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་  
ཅན་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་བཤད། །མི་འདོད་བཞིན་གནས་སྲིད་གཞན་མིན། །གནས་པ་  
དག་ནི་ཡང་བཞི་སྟེ། །ཟག་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་བཞི། །རང་གི་ས་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས། །འབའ་ཞིག་གནས་པར་  
མ་བཤད་དོ། །བསྐྱུ་ན་སྲིད་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་སྐོང་ལས་སྐྱེས་སོགས། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་  
ཏུ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། །དཔྱུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང། །སྲིད་པ་བར་མ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ། །ཡི་  
དྲགས་མངལ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན། །འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལོ། །བགྲོད་པའི་  
ཡུལ་དུ་མ་སྲིད་སྲིད། །སྲིད་པ་བར་མ་བྱུང་བ་མིན། །འབྱུ་ཡི་རྒྱན་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྲིད། །སྲིད་པ་ཆད་ལས་  
བྱུང་བ་མིན། །གཟུགས་བརྟན་མ་གྲུབ་སྲིད་ན་དང། །མི་འདྲའི་སྲིད་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གཅིག་ན་སྟན་ཅིག་གཉིས་  
མེད་སྲིད། །རྒྱན་མིན་སྲིད་གཉིས་ལས་བྱུང་སྲིད། །མགྲུར་ནས་གསུངས་སྲིད་ཡོད་ཅི་ཟ། །ལྡར་གསུངས་འགྲོ་  
མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། །དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་སྲིད། །སྲོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་གཙུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་  
སྲོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་པའི་ཆད་དོ། །རིགས་མ་ཐུན་སྟེ་མིག་དག་པས་མཐོང། །ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་  
འུགས་དང་ལྡན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྡན། །མི་སྐྱོག་དེ་ནི་དེ་ཟེལ་ལོ། །སྐྱོན་སྲིད་ཅི་ལོག་གྲུར་  
བས། །ཅེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །དེ་དང་གནས་ལ་མདོན་འདོད་གཞན། །དཔྱུལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱིུ་ཚུགས་  
ཡིན། །གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། །གཞན་ནི་གནས་པ་ཡང་གཞན་ནི། །འབྱུང་བའང་གཞན་ནི་ཐམས་  
ཅད་མོངས། །སྐོང་ལས་སྐྱེས་ཏུ་ཏུ་ལོ། །མངལ་དུ་འདུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་དང་རང་བྱུང་  
གཉིས། །ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་ཀ། །རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་ན་གོ་རིམ་བཞིན། །བདག་མེད་སྤང་པོ་ཅམ་ཉིད་  
དོ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་མདོན་འདུས་བྱས། །སྲིད་པ་བར་མའི་རྒྱན་གྱིས་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་  
འགྲོ། །རི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱན། །སྐྱེས་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །འདིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་  
ཏུ་འགྲོ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཆ་གསུམ་  
མོ། །སྲོན་དང་སྲི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྩོགས་ལྡན་ལ། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྲོན་  
གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྲོན་ལས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྐྱོར་སྤང་པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་  
དེ་པའི་ཆད། །སྐྱེ་མཆེད་རྟུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རིག་པ་བདེ་སྐྱབས་ལ་སོགས་

གྱི། །རྒྱ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཚོར་འཐིག་ཚུན་ཆད་སྲིད་པ་ནི། །མོངས་སྲོད་འཐིག་པ་ཆགས་ཅན་  
 གྱི། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མོངས་སྲོད་རྣམས། །འཕྲོབ་པར་བྱ་སྲིད་ཡོངས་རྒྱལ་པའི། །དེ་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྲུང་འབྲུང་  
 པའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཚམས་སྲོར་བ་སྲུ་བ་ཡིན། །ཚོར་བའི་བར་ནི་ག་ཤི་ཡིན། །འདི་ནི་  
 གནས་སྐབས་པར་འདོད་ལོ། །གཙོ་བོའི་སྲིད་ན་ཡན་ལག་བསྐྱབས། །སྲོན་དང་སྲི་མཐའ་བར་དག་ལ། །ཚོངས་  
 པ་རྣམ་པར་བརློག་སྲིད་དོ། །ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་  
 ཡིན། །གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱབས་པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་  
 མོངས་དང། །བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྲུ། །འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་  
 ལུགས། །འདིར་ནི་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །བྲུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །རིག་པའི་མི་མཐུན་སྲོགས་ཚོས་  
 གཞན། །མ་རིག་མི་མང་འཇུན་སོགས་བཞིན། །ཀུན་སྲོར་སོགས་ཚིག་སྲིད་གལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་ངན་པའོ་མིན་  
 ལྟ་སྲིད། །ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྟ་སྲིད། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བསྟན་སྲིད་དོ། །མིང་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་  
 ལུང་པོ། །རིག་བྱུག་འདུས་ཏེ་བྲུང་བ་ཡིན། །ལྟ་ནི་ཐོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན། །བྱུག་པ་སྐྱབས་ཚིག་ཅེས་  
 བྱ། །རིག་དང་མ་རིག་དང་གཞན་རིག་ །དྲི་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྟག་མ། །གཞོད་སེམས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་  
 རིག་ །བདེ་བ་སྲོང་འབྲུང་ལ་སོགས་གསུམ། །དེ་ལས་བྲུང་བའི་ཚོར་བ་བྱུག་ །ལྟ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ་སེམས་ཀྱི་  
 གཞན། །དེ་ཡིད་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལས། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཡང་བཅོ་བརྒྱད། །འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རང་དམིགས་  
 ཅན། །སྲོད་ལུལ་གཟུགས་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོ། །གོང་མ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ནི། །གཉིས་ན་བཅུ་གཉིས་  
 འདོད་འགྲོ་རྣམས། །རང་ལ་དམིགས་བརྒྱད་གཟུགས་མེད་པ། །གཉིས་ཀྱི་འོ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་བྱུག་ །བྱུག་  
 གི་འདོད་པའོ་རང་ནི་བཞིའི། །གོང་མ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཉེ་བར་བསྲོགས་ན་  
 བཞི། །གཟུགས་འགྲོ་གོང་མར་འགྲོ་བ་གཅིག་ །དངོས་གཞི་ན་གཅིག་རང་ལུལ་ཅན། །བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་  
 ཟག་དང་བཅས། །བཤའ་དང་འཆད་པར་འབྲུང་བ་གཞན། །འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཞིན། །སྲུ་བཞིན་རྩ་  
 བཞིན་སྲོན་ཤིང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་  
 སྐྱན་དང་མེ་ཉོག་བཞིན། །གཞི་ནི་བཟའ་བཏུང་གྲུབ་པ་བཞིན། །སྲིད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། །སྲུ་བའི་སྲིད་པ་  
 ཉོན་མོངས་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུན། །གཞན་རྣམ་གསུམ་པོ་གཟུགས་མེད་གསུམ། །འགྲོ་བ་ཟས་

གྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་  
མཆེད་མ་ཡིན་དེས། །རང་དབང་གྲོལ་ལ་མི་པན་སྲིད། །རེག་དང་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཟག་བཅས་ཟས་  
ཡིན་གསུམ་དག་ན། །ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྲིད་ཚོལ་དང། །དྲི་ཟ་སྲིད་པ་བར་མ་དང། །འབྲུབ་པའོ་འདི་ལ་  
གནས་དང་ནི། །བརྟེན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གཉིས། །སྲིད་གཞན་འཕེན་དང་འབྲུབ་པ་ཡི། །དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་གོ་  
རིམ་བཞིན། །འཆད་དང་མཚམས་སྒྲོར་འདོད་ཆགས་འབྲུལ། །ཉམས་དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཡིད་གྱི་རྣམ་  
ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད། །འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་བཏང་སྟོམས་ལ། །ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །སྤྱང་ན་འདའ་ལྷུང་  
བསྟན་མིན་གཉིས། །འོག་མའི་སྣར་འགོ་མི་སྐྱེ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འཆི་ན་རྟུང་པ་དང། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་གར་ཡིད་  
འཆི་འཕོ། །གནད་གཅོད་པ་ནི་རྩ་སོགས་གྱིས། །འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དག །ཡང་དག་ལོག་པ་  
ཉིད་དུ་དེས། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི། །རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་  
སུ་ནི། །ས་ཡ་དུག་འབྲུམ་གངས་མེད་དོ། །རྩ་རྣམས་འབྲུམ་སྤྱག་བཏུ་གཅིག་དང། །སྟོང་སྤྱག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་  
འོ། །སྤྱིས་ནི་རྣམས་སུ་འབྲུམ་སྤྱག་བརྒྱད། །སྤྱག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་འབྲུད། །རྩ་དང་གསེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
གྱི། །ཐད་ཀར་འབྲུམ་སྤྱག་བཏུ་གཉིས་དང། །སྟོང་སྤྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་སྤྱག་ནི། །སྤྱེད་དང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་ན་  
འོ། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་སུམ་འབྲུར་འོ། །དེ་ལ་སྤྱུན་པོ་གཉའ་ཤིང་འཇིན། །གཤོལ་མདའ་འཇིན་དང་མེད་སྤེང་  
ཅན། །དེ་བཞིན་བལྟ་ན་སྤྱུག་རི་དང། །རྟོན་དང་ནི་རྣམ་འདུད་དང། །སྤྱུང་འཇིན་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྤྱིང་རྣམས་  
ཡིན་འོ་དེ་དག་གི། །སྤྱི་འོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། །བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་དེ་སྤྱུགས་སོ། །སྤྱུན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་  
རང་བཞིན། །རྩ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །རྩུབ་པོ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཡང། །དཔག་ཚད་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་  
འོ། །བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་སྤྱེད་སྤྱེད་དམི། །དེ་དག་རྣམས་སུ་འང་འཕང་དང་མཉམ། །དེ་དག་བར་བདུན་པོལ་མཚོ་  
ཡིན། །དང་པོ་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་རྩུའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོས་ལ་སུམ་འབྲུར་འོ། །འོལ་མཚོ་  
གཞན་ནི་སྤྱེད་སྤྱེད་དོ། །སྤྱག་མ་སྤྱི་ཡི་མཚོ་ཆེན་ཡིན། །འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་དང་སྟོང་སྤྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ་  
དེ་ལ་ནི། །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་སྟེ་ངོས་གསུམ་ལ། །སྟོང་སྤྱག་གཉིས་སོ་ཤིང་རྟེན་དེ་དེ་བསྤྱིབས། །གཅིག་ལ་དཔག་ཚད་  
སྤྱེད་དང་བཞི། །འཕར་གྱི་ལུས་འཕགས་རྩ་གམ་འབྲ། །ངོས་གསུམ་འདི་དང་འབྲ་གཅིག་ལ། །དཔག་ཚད་སུམ་  
བརྒྱ་ལྷ་བཏུ་འོ། །བ་ལང་སྟོན་སྤྱིང་རྩུམ་པོ་སྟེ། །སྟོང་སྤྱག་སྤྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབུས་སྟོང་སྤྱག་སྤྱེད་

དང་གསུམ། །སྐྱ་མི་སྟོན་བརྒྱད་གྲུ་བཞེར་མཉམ། །དེ་ཡི་བར་གྱི་སྦྱིང་བརྒྱད་ནི། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སྐྱ་མི་  
 སྟོན། །སྐྱ་མི་སྟོན་གྱི་སྦྱིང་དང་ནི། །རྩ་ཡབ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གཞན། །གཞུང་ལྷན་དང་ནི་ལམ་མཚོག་འགོ། །འདི་ནས་  
 བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའོ་དེ་ནས་ནི། །སྦྱོང་དང་ལྷན་བའི་ཚུ་རོལ་ན། །ཚུ་ཞེང་ལྷ་བཅུ་ཡོད་  
 པའི་མཚོ། །འདི་འོག་སྦྱོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ན། །མནར་མེད་བའོ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡི་སྦྱིང་ན་དཔྱུལ་བ་བདུན། །བརྒྱད་  
 པོ་ཀུན་ལས་སྟོན་བཅུ་དུག །དེ་དག་གི་ནི་རོས་བཞི་ན། །མེ་མ་ལུང་དང་རོ་ལུགས་དང་། །སྦྱ་གྱིའི་ལམ་སོགས་  
 ཚུ་བོ་ཡིན། །ཚུ་བྱར་ཙན་སོགས་གྲང་བརྒྱད་གཞན། །ཉི་ཟླ་ལྷན་པོའི་སྦྱིང་ན་པོ། །དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་གཅིག་དང་  
 བཅས། །ནམ་སྦྱིང་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། །ཉི་མ་སྦྱིང་དང་འཆར་དུས་གཅིག །དབྱར་གྱི་སྦྱིང་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་  
 ཚེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །དགུན་ཚམས་གྱི་ནི་བཞི་བ་ལ། །ལྷང་དུར་འགྲུང་རོ་ཉིན་མོ་བཟོག་ །ཉིན་མཚན་  
 རིང་བ་ཐང་ཅིག་པོ། །ཉི་མ་སྦྱོང་བྱང་འགོ་ཚེ་ལོ། །ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས། །རང་གི་གྱིབ་མས་འགྱིབ་པར་  
 ལྷང་། །འདི་ལ་བང་རིམ་བཞི་ཡོད་དེ། །བར་གྱི་ཐག་ནི་སྦྱོང་ཕྱག་བཅུ། །སྦྱོང་ཕྱག་དག་ནི་བཅུ་དུག་དང་། །བརྒྱད་  
 དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང་། །སྦྱང་ཐོགས་དང་ནི་ཉུག་སྦྱོས་དང་། །རྒྱལ་  
 ཚེན་བཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་གནས། །རི་ནི་བདུན་པོ་དག་ལ་ཡང་། །སྦྱོན་པོའི་ཅེ་ན་སུམ་ཅུ་གསུམ། །དེ་ཡི་རོས་ལ་  
 བརྒྱད་ཁྲི་ལོ། །སྦྱོགས་མཚམས་བཅེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། །ལག་ན་དོ་རྩེ་གནས་དབུས་ན། །སྦྱོང་ཞེང་བལྟ་ན་སྦྱུག་  
 ཅེས་པ། །རོས་ལ་ཉིས་སྦྱོང་ལྷ་བརྒྱ་པ། །དཔག་ཚད་སྦྱིང་དང་གཉིས་གསེར་གྱི། །རང་བཞིན་གཞི་བཟ་མཉེན་  
 པ་ཡོད། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་སྦྱིང་དེ། །རོས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལོ། །སྦྱིང་ལོ་ལེང་ཉ་སྟོ་ཚོགས་དང་། །རྒྱབ་  
 འགྲུང་འདྲེས་ཚལ་དགའ་བས་བརྒྱན། །དེ་དག་གི་ནི་སྦྱོགས་བཞི་ན། །ཉི་ལུས་བཅད་ན་ས་གཞི་བཟང་། །བྱང་  
 །ཤར་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུ་སྟེ། །སྦྱོ་རུབ་མཚམས་ན་ཚོས་བཟང་རོ། །དེ་སྦྱིང་ལྷ་རྣམས་གཞལ་མེད་  
 ཁང་། །འདོད་བ་སྦྱོད་བ་དུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་གཉིས་འགྲུད་དང་ལག་བཅངས་དང་། །དགོད་དང་བལྟས་པས་  
 འཁྲིག་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་སྟེ་བུའི་བཟ། །དེ་དག་ཏུ་སྦྱིང་གཟུགས་ཙན་  
 རྣམས། །ཀུན་རྫོགས་གོས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །འདོད་བ་སྦྱིང་བ་གསུམ་པོ་ནི། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་  
 རྣམས། །བདེ་བ་སྦྱིང་བ་གསུམ་པོ་ནི། །བསམ་གཏན་གསུམ་ལ་ས་དགུ་ཡིན། །གནས་ནས་གནས་འོག་རི་སྦྱིང་  
 པ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྦྱིང་། །རྒྱ་འཕུལ་གཞན་བཅེན་མ་གཏོགས་པ། །དེ་དག་གོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །སྦྱིང་

བཞི་པ་དང་ཉི་ལྔ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྷ་དང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྤྱི་ཕྱད་ཡིན་  
བར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་  
མོ། །མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འགྲུང་བ་ཡིན། །འཇོམ་བུ་སྤྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚད། །སྤྱོད་བཞི་པ་དང་སྤྱིད་དང་  
བཞི། །འཕར་དང་བ་ལང་སྤྱོད་དང་ནི། །སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྲུར་བསྐྱེད། །འདོད་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་  
ལུས། །བཞི་ཚན་མའི་རྒྱང་གྲགས་དག། །སྤྱིད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །གཟུགས་ཅན་དང་པོ་དཔག་ཚད་  
སྤྱིད། །དེ་ཡི་གོང་མ་སྤྱིད་སྤྱིད་བསྐྱེད། །འོད་རླུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཚད། །ལུས་ནི་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་  
ཏེ། །སྤྱིན་མེད་དཔག་ཚད་གསུམ་དོར་རོ། །སྤྱི་མི་སྤྱན་ན་ཚེ་སྟོང་སྟེ། །གཉིས་ན་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱངས་པ་ལོ། །འདི་ན་  
མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་  
ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དེས་ན་ཚེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འགྲུར་  
རོ། །གཟུགས་ཅན་ཉིན་མཚན་མེད་ཚེ་ནི། །རང་ལུས་གཞལ་བའི་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་བསྐྱལ་བ་  
སྟོང་ཕྱག་ནི། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པས་ལྷག་པ་ཡིན། །འོད་རླུང་རྣམས་བཟུང་བསྐྱལ་ཚེན་ཏེ། །དེ་ཡི་འོག་མ་སྤྱིད་ཡིན་  
ནོ། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཚེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་  
ཚོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་ཚེ་སྤྱིད་མཚན་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བའོ་དུད་འགོ་  
རྣམས། །མཚོག་རིང་བསྐྱལ་བའོ་ཡི་དུགས་རྣམས། །རྒྱ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྔ་བཅུ། །ཉིལ་སྤྱངས་ནང་ནས་ལོ་བཅུ་  
ཞིང་། །ཉིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྲུར་པ། །རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་ཉི་ཤུ་བསྐྱུར། །སྤྱི་  
སྤྱན་མ་གཏོགས་པར་འཚེ། །གཟུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྒྱལ་ཡིག་དང་། །སྤྱི་ཅིག་སྤྱི་རབ་རྒྱལ་དང་ནི། །རྒྱལ་  
ཐན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་རྒྱ་རི་པོང་ལུག་དང་སྤྱང་། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་སྤོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་དང་དེ་  
བཞིན་དུ། །སོར་ཚིགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་བསྐྱུར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྤྱོད། །སྤྱོད་བཞི་པ་ནི་གཞུ་གང་རོ། །དེ་  
དག་ལྔ་བཅུ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་ཅེས་བྱ་ལོ། །སྤྱི་ཅིག་  
མ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྤྱི་ཅིག་དེ་དག་གྱང་། །དུག་རྒྱལ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །ཡུད་ཅམ་ཉིན་ཞག་རྒྱ་གསུམ་  
ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱི་ལྷ་རྒྱ་འགྲུར། །ཞག་མི་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ །བསྐྱལ་  
བ་རྣམ་པ་མང་བའདད་པ། །འཇིག་པའི་བསྐྱལ་བ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤྱིད་པ་མེད་ནས་སྤྱོད་ཟད་པ། །ཆགས་པ་དང་

སོའི་རྒྱུ་ནས་ནི། །དམུལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་ལོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ནས། །ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་  
 དུ་ལོ། །དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འགྲི་བའི། །བསྐྱལ་བ་གཞན་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང། །ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་  
 དག་ཆེ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། །དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་གནས། །འཆགས་པ་  
 དང་ནི་འདིག་པ་དང། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན། །དེ་གངས་མེད་  
 གསུམ་ལ་སངས་རྒྱལ། །འབྲུང་ངོ་མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྲུང། །རང་སངས་རྒྱལ་  
 རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ། །བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འབྲུང་བ་ནི། །སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་  
 ལས་མི་འཕྱེ། །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན། །དེ་དག་སྦྱིང་གཅིག་སྦྱིང་གཉིས་དང། །གསུམ་དང་  
 བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱལ་བཞིན། །མས་བསུ་རང་འགྲོ་གཡུལ་བ་འཕམས་  
 དང། །མཚོན་བཅམས་པས་རྒྱལ་གཞོན་པ་མེད། །ཐུབ་མཚན་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང། །གསལ་ལ་རྫོགས་པས་  
 འཕགས་པ་ཡིན། །སྲར་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས། །ལེ་ལོས་  
 གསོག་འཛོག་བྱས་ནས་ནི། །འདིན་བཅས་རྣམས་གྱིས་ཞིང་དཔོན་བསྟུབས། །དེ་ནས་ལས་གྱི་ལམ་ལྷག་  
 པས། །ཆེ་མུང་ལོ་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་བ་མཚོན་དང་ནད་དང་ནི། །སྤྱ་གོ་དག་གིས་ཚར་བྱིན་ཏོ། །ཞག་  
 རྣམས་དང་ནི་ལྷ་བ་དང། །ལོ་བདུན་དག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན། །མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་དག་གིས། །འདིག་པ་དག་ནི་  
 ཡང་གསུམ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་ཅེ་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡི་སྦྱོན་དང་  
 ཚོས་མཐུན་བྱིས། །བཞི་བ་ན་མེད་མི་གཡོའི་བྱིས། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་  
 འབྲུང་འདིག་བྱིས། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་རྩ་ཡིས་གཅིག། །དེ་ལྟར་རྩ་བདུན་པལ་ནས་ཀྱང། །མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་  
 བས་ནི། །མཐུག་ཏུ་རྒྱུང་གིས་འདིག་པ་ཡིན། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོན་གྱི་ཆོག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་ལས། །འདིག་  
 རྟེན་བསྟན་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་པའོ། ། ། །ལས་ལས་འདིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་  
 དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་རྣམ་  
 རིག་མིན། །ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །འགྲོ་མིན་གང་བྱིར་འདུས་བྱས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་  
 འདིག་བྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགའ་མི་འབྲུང། །རྒྱ་ཡང་འདིག་པ་པོར་འབྲུང་རོ། །གཉིས་གཟུང་འབྲུང་ཏེ་  
 རུལ་ལ་མེད། །དག་རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྒྲ། །རྣམ་གསུམ་འི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང། །འཕེལ་དང་མ་

བྱས་ལམ་སོགས་བྱིང། །འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐད་ཅིག། །ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྲུང་ལས་  
 སྐྱེས། །ཟག་བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །རང་གི་འབྲུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། །ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་  
 ཡིན། །རྣམ་རིག་གྲེད་མིན་མ་ཟེན་དང། །རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྒྱ་མ་ཐུན་ཟེན་པའི་འབྲུང་  
 ལས་སྐྱེས། །ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་འབྲུང་མ་ཟེན་དང། །རྒྱས་བྱུང་ཐ་དད་མིན་ལས་སྐྱེས། །རྣམ་རིག་མིན་ལུང་བསྟན་  
 མིན་མེད། །གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་མི་དགེ་ནི། །འདོད་ནའོ་གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན། །རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་  
 བཅས་དག་ན། །འདོད་པ་ན་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་ཀུན་སྟོང་མེད་ཐར་པ། །དམ་པའི་དོན་དུ་དགེ་ཅ་  
 བ། །དོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་བདག་ཉིད་གྱིས། །དེ་དག་དང་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་གྱིས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀུན་སྟོང་  
 བས། །བསྐྱོག་པ་མི་དགེ་དོན་དམ་པར། །ལུང་མ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དག། །ཀུན་སྟོང་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་ནི། །དེ་  
 ཡི་དུས་གྱི་སྟོང་ཞེས་བྱ། །གཉིས་ལས་དང་པོ་རབ་འཇུག་གྲེད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་གྲེད་ཡིན། །མཚོང་  
 བས་སྤང་བྱའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་གྲེད་ཡིན་ཡིད་ནི། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །ལྷ་ནི་རྗེས་  
 སུ་འཇུག་གྲེད་ཡིན། །རབ་ཏུ་འཇུག་གྲེད་དགེ་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་གྲེད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཐུབ་  
 པའི་འབྲ་བའམ་དེ་དགེ་བ། །རྣམ་སྤྱོད་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་མིན། །རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ། །སྟོམ་  
 དང་སྟོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྟོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏུན་སྐྱེས། །སོ་སོར་  
 ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་བྱིང། །ཐ་དད་དེ་དག་  
 འགལ་བ་མེད། །སྤང་བྱ་ལྷ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་མཉོས་པ་ལས། །དགེ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་  
 གནས་དང། །དགེ་ཚུལ་ཆེ་དང་དགེ་སྟོང་ཉིད། །རྒྱལ་གྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང། །ལས་དང་སྟོམ་པ་ཞེས་  
 བྱ་ལོ། །དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱ་བའི་ལམ། །སོ་སོར་ཐར་དང་ལྡན་པ་  
 བརྒྱད། །བསམ་གཏུན་སྐྱེས་དང་དེ་ལྡན་པ། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སེམས་ཅན་དང། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་  
 རྗེས་འབྲང། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་དེ་གཉིས། །མི་སྟོགས་མེད་ལ་སྟོང་ཞེས་བྱ། །ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བར་  
 དག་གཉིས། །ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྟོམ་པ་ཡིན། །སོ་སོར་ཐར་གནས་ངེ་སྤིད་དུ། །མ་བཏང་བར་དག་ད་ལྟར་  
 གྱི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྡན་སྐད་ཅིག་ལ། །དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང། །སྟོམ་མིན་གནས་པའང་དེ་དང་  
 འབྲ། །བསམ་གཏུན་སྟོམ་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདས་དང་མ་འོངས་དང། །འཕགས་ནི་དང་པོ་འདས་དང་

མིན། །མཉམ་གཞག་འཕགས་ལམ་གནས་དེ་གཉིས། །ད་ལྟར་དང་ལྟན་བར་གནས་ལ། །ཡོད་ན་དང་པོ་བར་གྱི་  
དང་། །ཕྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་ངོ་། །སྡོམ་མིན་གནས་པ་དགོ་བ་དང་། །སྡོམ་ལ་གནས་པ་མི་དགོ་  
བའི། །རྣམ་རིག་མིན་ལྟན་ངེ་སྲིད་དུ། །རབ་དང་ཉོན་མོངས་འཕགས་ལྟན་པར། །རྣམ་རིག་གྲེད་ནི་ཐམས་ཅད་  
ལ། །གྲེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་ལྟན། །མ་བཏང་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཕྱིན་ཆད་འདས་ལྟན་མ་འོངས་  
མེད། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་མ་བསྐྱབས་པ། །འདས་པ་དག་དང་ལྟན་པའང་མེད། །སྡོམ་པ་མིན་དང་ཉེས་སྦྱང་  
དང་། །འཆམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་དེའི་ལམ། །བར་མ་དོར་གནས་སེམས་ཞན་པས། །གྲེད་ན་རྣམ་རིག་ཉིད་  
དང་ལྟན། །རྣམ་རིག་བཏང་དང་མ་སྦྱེས་པའི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་མིན། །བསམ་གཏུན་ལས་སྦྱེས་  
བསམ་གཏུན་གྱི། །ས་ཉིད་གྱིས་འཕྲོ་བ་ཟག་མེད་ནི། །འཕགས་དེས་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་པ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་  
གྲེད་སོགས་གྱིས། །ངེ་སྲིད་འཚོ་དང་ཉོན་ཞག་ཏུ། །སྡོམ་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །ཉོན་ཞག་པ་ཡི་སྡོམ་མིན་  
མེད། །དེ་དེ་ལྟར་འོད་མེད་ཅེས་གྲག། །དམའ་བར་འདུག་སྦྱས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ནངས་པར་  
དུ། །བསྐྱབས་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནངས་པར་གཞན་ལས་འོད་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་  
ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡིས་འབྲས་  
ཉམས་དྲེགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ལའང་བསྐྱབས་གནས་ཡོད་མོད་གྱི། །སྦྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །དགོ་  
བསྐྱབས་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པས། །སྡོམ་པ་བསྐྱབས་པ་དགོ་སྤོང་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཡིན་ན། །སྦྱ་  
གཅིག་སྦྱོད་སོགས་ངེ་ལྟ་བུར། །དེ་སྦྱང་བ་ལ་གསུངས་ཞེས་གྲག། །ཚུང་དུ་ལ་སོགས་ཡིད་ངེ་བཞིན། །གང་  
ཞིག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་གྲེད་པའི་ཚོས། །མི་སྦྱོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །སྦྱ་  
ངན་འདས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ། །འོག་གཡེམ་འེན་ཏུ་སྦྱང་སྦྱིར་དང་། །སྦྱ་སྦྱིར་མི་གྲེད་ཐོབ་སྦྱིར་ངོ། །སྡོམ་པ་ངེ་  
ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན། །འཕྲོ་བ་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་འདས་གྱུར་ན། །རྒྱན་དུ་ཐལ་  
བར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སྦྱོས་འགྱུར་ལས་གཞན་བསྐྱང་སྦྱིར་ངོ། །འདོད་གཏོགས་  
ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་དང་། །ད་ལྟར་དག་ལས་འཕྲོ་བ་བར་འགྱུར། །བསམ་གཏུན་ཟག་མེད་སྡོམ་པ་ནི། །དངོས་  
དང་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྡོམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཡན་ལག་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། །སྡོམ་པ་  
མིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ལས་རྒྱས་མིན་ནོ། །སྡོམ་པ་མིན་པ་བྱ་བ་འཕྲ། །ཁས་ལེན་པ་ལས་



འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །སྤྲུག་མའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞེན་དང། །ཡེན་དང་གུས་པར་བྱེད་པས་འཕྲོ་བ། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་  
དང་ཞི་འཕྲོ་ས་དང། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང། །ཅུ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་  
འདུལ་བ་གཏོང། །ཁ་ཅིག་སྤྱད་བར་འགྱུར་ལས་སྤྲ། །གཞན་དག་དམ་ཚོས་རྒྱབ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་  
བ་ལ། །བྱ་ལོན་ལོར་བཞེན་གཉིས་སུ་འདོད། །བསམ་གཏུན་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ནི། །ས་འཕྲོ་ས་ཉམས་པ་དག་  
གིས་གཏོང། །དེ་བཞེན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱད་ས་ཉམས་པ་ལས། །སྤྲོམ་མིན་  
སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དང། །ཞི་དང་མཚན་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། །བར་མ་འུགས་སྤངས་བྱ་བ་དང། །དོན་ཆེ་ཅུ་བ་ཆད་  
པ་ལས། །འདོད་གཏོགས་དགོ་བ་གཟུགས་མིན་ནི། །ཅུ་ཆད་གོང་དུ་སྤྲེས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
གཟུགས་མིན་ནི། །གཉེན་པོ་སྤྲེས་པས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །ཟ་མ་མ་ནིང་སྤྲ་མི་སྤྲ། །མཚན་གཉིས་མ་  
གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། །སྤྲོམ་མིན་སྤྲོམ་པའང་དེ་བཞེན་ལོ། །ལྷ་ལའང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །འདོད་དང་  
གཟུགས་སྤྲེས་སྤྲ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏུན་སྤྲེས་ཡོད་ཟུག་མེད་ནི། །བསམ་གཏུན་བྱུང་པར་འདུ་ཞེས་  
མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང། །ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་དང་  
གཞན་ཡིན། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་མི་གཡོ། །བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར་ལ་སོགས་གསུམ། །བསོད་  
ནམས་འདོད་ཁམས་དགོ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྤྲེས་པའི། །གང་སྤྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམ་  
སྤྲོན་སྤྱིར་མི་གཡོའི་སྤྱིར། །བསམ་གཏུན་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར་དེ་ཡན་ཆད། །སྤྲུག་  
མིན་བདེ་མིན་སྤོང་འགྱུར་བ། །སྤྲུག་བསྐྱུ་སྤོང་འགྱུར་འདིའི་མི་དགོ། །འོག་ནའང་བར་མ་ཡོད་དོ་ཞེས། །ཁ་  
ཅིག་ཟེར་ཉེ་གང་གི་སྤྱིར། །བསམ་གཏུན་བྱུང་པར་རྣམ་སྤྲོན་ལས། །སྤྲ་སྤྱི་མེད་གསུམ་སྤྲོན་འདོད་སྤྱིར། །དོ་བོ་  
ཉིད་དང་མཚུངས་སྤྲོན་དང། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་སྤྲོན་དང། །མདོན་སུམ་དུ་ནི་གྱུར་པ་ལས། །སྤོང་འགྱུར་  
རྣམ་པ་སྤྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེས་དང་མ་དེས་དང། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤོང་འགྱུར་སྤྱིར་ན་དེས་  
རྣམ་གསུམ། །ཁ་ཅིག་ལས་རྣམ་སྤྲ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་སྤྲ་ཞི་བཞི་ཞེས་ཟེར། །གསུམ་གྱིས་རིགས་ནི་འཕེན་  
པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ན་ནི་འཕེན་པ་བཞི། །དཔྱུལ་བ་ན་ནི་དགོ་བའི་གསུམ། །གང་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ་  
བརྟེན་པའི། །སྤྱིས་པ་དེར་སྤྲེས་སྤོང་མི་བྱེད། །འཕགས་པ་གཞན་དུའང་སྤོང་མི་བྱེད། །འདོད་ཅེའི་མི་བརྟེན་པ་  
ཡང་མིན། །སྤྱིད་པ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ། །འཕེན་པ་རྣམ་པ་ཉི་འུ་གཉིས། །དེ་ནི་མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་

ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རབ་དང་བྲག་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་རྒྱུ་ཆགས་  
 ལྷ། །བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། །པ་མ་གསོད་གང་དེ་ངེས་སོ། །མཐོང་ཚོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས། །ཞིང་  
 དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས། །ས་དེའི་འདོད་ཆགས་གཏན་བྲལ་སྲིད། །རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པ་གང་ཡིན་  
 པའོ། །གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་པན་གཞོད་  
 བྱས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་སྲོང་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་  
 བློ། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད། །མི་དགོ་བའི་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་སེམས་  
 ལ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྲིད། །སྐྱབ་གཞོད་མ་མཉམ་སྲུང་བྱིས། །སྐྱ་མི་སྤྲོད་མིན་འདོད་ལྡན་  
 རྣམས། །ཡོན་སྤོན་སྤྲིགས་མར་གསུངས་པ་ནི། །གཡོ་དང་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་སྲིད། །དཀར་ནག་ལ་སོགས་  
 གྱེ་བྲག་གིས། །ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་འོ། །མི་དགོ་གཟུགས་དང་འདོད་གཏོགས་པའི། །དགོ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་  
 བཞིན་དུ། །གནག་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། །དེ་བྱད་བྱེད་པ་བྲག་མེད་ཡིན། །ཚོས་བཟོད་འདོད་ཆགས་  
 བྲལ་བ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་གང། །སེམས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དེ། །ནག་པོ་བྱད་པར་བྱེད་པའི་  
 ལས། །དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཀར་གནག་བྱད་བྱེད་ཡིན། །དཀར་པོ་བསམ་གཏན་ཆགས་  
 བྲལ་བའི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་སྲིད་ཐ་མས། །གཞན་ནི་དཔུལ་བ་སྲོང་འགྱུར་དང་། །འདོད་གཞན་སྲོང་འགྱུར་  
 གཉིས་སུ་རིག། །གཞན་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་གནག། །འདོད་པ་ལས་སྲིད་གཞན་དཀར་གནག། །མི་སྤོབ་ལུས་  
 དག་ལས་ཡིད་ཉིད། །ཐུབ་པའི་གསུམ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཅོད་བྱེད་  
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་འོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་སོགས་མི་དགོ་བ། །ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །བརྟམ་སེམས་  
 ལ་སོགས་ལས་མིན་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་རྣམ་གསུམ་མོ། །བརྟོག་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་  
 ཆེ་མོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བཅུར་གསུངས་སོ། །མི་དགོ་དུག་  
 བློ་རྣམ་རིག་མིན། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཀྱང་། །བྱེད་ན་དགོ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས། །ཉིང་འཛིན་ལས་  
 སྲིད་རྣམ་རིག་མིན། །ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་འགྱུར་བའམ། །མ་ཡིན་  
 བརྟོག་པ་མཇུག་ཡིན་འོ། །སྤྱོད་པ་རྩ་བ་གསུམ་ལས་སྲིད། །དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་སྲིད། །བརྟམ་  
 སེམས་སོགས་རྩ་གསུམ་ལས་སྲིད། །དགོ་བ་སྤྱོད་དང་མཇུག་བཅས་རྣམས། །ཆགས་སྤང་གཉི་སྟུག་མེད་

ལས་སྐྱེས། །གསོད་དང་གཞོན་སེམས་ཚིག་རྩུབ་མོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱེད། །ལོག་གཡེམ་བརྟུན་  
 སེམས་མ་བྱིན་ལེན། །ཆགས་བ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་གྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གཉི་སྤྱད་གིས། །ལྟག་མ་གསུམ་  
 གྱིས་རྫོགས་པར་འདོད། །གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལོངས་སྤོང་དང། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་མིང་ཡིན་ལོ། །སྤྲ་དང་  
 མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་དོ། །དམག་ལ་སོགས་པར་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་  
 ཅད་གྱེད་པ་ལོ་བཞིན་ལྟ། །སློག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །མ་ཞོར་བར་ནི་གཞན་བསད་པའོ། །མ་བྱིན་  
 ལེན་བ་གཞན་གྱི་ལོར། །མ་སྤྲ་དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་གྱེད། །བསྐྱོད་མིན་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་  
 གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །རྩུན་ཚིག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྐྱུར་པའི། །ཚིག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ། །མིག་རྣ་ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་ཤེས་དང། །གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་གང་དེ། །མཐོང་ཐོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང། །ཉོགས་པ་ཡིན་ཏེ་  
 དེམ་བཞིན་བཤམ། །ཕྱ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཚིག་ཚིག་རྩུབ་པོ་ནི་མི་སྟོན་  
 ལ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་བཤམ་པ་ཉིད། །གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས། །ཁ་གསལ་སྤྲོད་དང་རྫོགས་གར་  
 བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན་བརྟུན་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་ལོར་ལ་ཆགས། །གཞོན་སེམས་  
 སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་  
 ཀྱང་ཡིན། །མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཅོད། །འདོད་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། །རྩུ་དང་འབྲས་ལ་སྐྱུར་  
 འདེབས་པས། །ཀུན་གྱིས་དེམ་གྱིས་མིའི་ནང་དུ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་གྱིས་གཅོད་དོ། །ལྟ་སྤྲད་དེ་ནི་མི་ལྟན་པ་  
 འོ། །མཚམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ལྟ་བས། །མཚམས་མེད་གྱེད་པའི་འདི་ལ་མིན། །མི་དགོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དག་  
 དང། །སེམས་པ་ཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང། །དགོ་བ་བརྩུ་ཡི་བར་དག་དང། །གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་ལྟ་དང་  
 མིན། །དཔྱལ་བ་ན་ནི་བཤམ་པ་དང། །ཚིག་རྩུབ་གཞོན་སེམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །བརྟུན་སེམས་ལོག་ལྟ་ལྟན་  
 པས་སོ། །སྤྱི་མི་སྟོན་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ན་བདུན་པ་དངོས་སུ་ཡང། །འདོད་པ་གཞན་ན་མི་དགོ་བཟ། །དགོ་  
 བ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །རྟེན་དང་མངོན་དུ་གྱུར་སྐོར་ན། །གཟུགས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་སེམས་ཅན། །རྟེན་  
 པས་བདུན་ཡོད་ལྟག་བྱས་ན། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐོར་ན་གྱང། །དཔྱལ་བཅས་སྤྱི་མི་སྟོན་མ་  
 གཏོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྩུ་མ་སྟོན་དང། །རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདོད། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་  
 བསད་ཕྱིར་དང། །གཞི་བྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །ལུས་དང་དག་ལས་ཆགས་ལས་སྐྱེས། །ལོག་འཚོ་

སྐྱུང་དགའི་སྤྱིར་ལོགས་ཤིག། བསྟན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལ། །ཆགས་བསྐྱེད་མདོ་དང་འགལ་སྤྱིར་མིན། །དྲིར་  
བཅས་སྤོང་བའི་ལམ་དག་གི། །ལས་ནི་ལྡེ་ཡི་འབྲས་བུར་བཅས། །དྲི་མེད་བཞི་ཡི་ཟག་བཅས་གཞན། །དགོ་དང་  
མི་དགོ་གང་ཡིན་པའང། །ཟག་པ་མེད་པ་ལྟག་མ་དང། །ལྷུང་བསྟན་མིན་གང་གསུམ་གྱིས་སོ། །དགོ་བའི་དགོ་  
ལ་སོགས་པ་ནི། །བཞི་དང་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་གསུམ། །མི་དགོའི་དགོ་སོགས་གཉིས་དང་ནི། །གསུམ་དང་  
བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། །ལྷུང་བསྟན་མིན་གྱི་དགོ་ལ་སོགས། །དེ་དག་གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ། །འདས་  
པའི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པའང། །བར་མ་གཉིས་སོ་མ་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་མ་  
འོངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ས་པ་གསུམ་དང་གཉིས། །སློབ་པའི་སློབ་ལ་  
སོགས་པ་གསུམ། །མི་སློབ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་པ་ཡི་ནི་ཚོས་ལ་སོགས། །གཅིག་དང་གསུམ་དང་  
གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་སོགས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་ལྟ། །མཚོང་བས་སྤང་  
བྱའི་དེ་ལ་སོགས། །གསུམ་དང་བཞི་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་ལས་གྱི། །དེ་དག་གཉིས་  
དང་བཞི་དང་གསུམ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་དེ་དག་གཅིག་གཉིས་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། །རིགས་མིན་  
བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཚོ་ག་ཉམས་པའང་ཞེས། །གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ནོ། །ཡོངས་  
རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག །འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་  
མིན། །མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང། །ཉོན་མོངས་ཤམ་ཆེན་ངན་འགོ་དང། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་  
སེམས་ཅན་དང། །སྤྱི་མི་སྟན་སྤྱི་བ་གསུམ་དུ་འདོད། །མཚམས་མེད་སྤྱིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །ཟ་མ་སོགས་ལ་  
མི་འདོད་དོ། །ཕན་དང་ངོ་ཚ་ཆུང་བའི་སྤྱིར། །ལྷག་མ་འགོ་བ་ལྟ་དག་ན། །དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འགོད་  
པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཚོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལྷུང་བསྟན་མིན། །དེ་དང་དགོ་འདུན་ཡང་དག་  
ལྟ། །དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་ཐོ་རྒྱན། །དེ་དང་འབྱེད་པོ་ཡང་དག་ལྟ། །བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་པར་སྤྱིན་འགྱུར། །ལྷག་  
པས་གཞོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །དགོ་སྤོང་ལྟ་སྤོང་ཚུ་ལ་ལྡན་པས། །འབྱེད་དོ་གཞན་དུའོ་བྱིས་པ་རྣམས། །སྟོན་  
དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། །བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་འདོད། །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་  
ནའོ་དགུ་སོགས་གྱི། །ལས་གྱི་དབྱེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱུད་དག་ཡན་ཆད་གྱིས། །དང་པོ་མཐའ་སྐྱོན་  
བྱུང་གཅིག་གི། །སྤྱི་རོལ་སྤྱི་བ་པ་འོངས་པ་དང། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་

འགྲུང་དོ། །ཕན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །སྤངས་དང་མེད་པར་བྱས་ཕྱིར་དོ། །མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་  
 གྱུང་འགྱུར། །གང་གི་ལྷ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་མིན། །བསྐྱུན་ལོག་དག་  
 བཅོམ་པ་ལ་མིན། །མཚན་མེད་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་འབྲས་མི་སྲིད་དོ། །དགོ་འདུན་དགེ་  
 ཕྱིར་རྒྱན་སྤྲོ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ལ། །སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་པ་འབྲས་རབ་  
 ཆེ། །མ་དག་བཅོམ་མ་སྐྱུན་བྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་དང་། །སློབ་པ་གསོད་དང་དགོ་  
 འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སློ་ནི་འཕྲོག་པ་དག །མཚན་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ལྡ་པ་མཚོན་རྟེན་འཇིག་པ་  
 ཡིན། །བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོམ། །འཕྲོ་ལ་ལས་གོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །གང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཡིན། །གང་ནས་མཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོར་སྐྱེ་དབང་ཚང་། །ཕོར་འགྱུར་ཆེ་རབས་  
 དན་མི་ལྡོག། །དེ་ནི་འཇོམ་སྤྱིང་ཕོ་གྱུར་ཉིད། །མདོན་སྐུམ་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་པ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་  
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། །རེ་རེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་སྐྱེ། །རྣམ་གཟིགས་མར་  
 མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་གྱུངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང། །དང་པོ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཀྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་  
 རྗེ་ཡིས། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་སྤྱིན་པ་རྫོགས། །ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་གྱུང་ནི། །མི་འཇུགས་བཟོད་  
 དང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གྱི། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བཅོམ་འགྲུས་གྱི། །དེ་མ་ཐག་ལ་ཉིང་འཇིན་སློའི། །གསུམ་པོ་  
 བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་གཞི་དབེར་ན་ལས་ལམ་བཞིན། །གང་གིས་སྤྱིན་བྱེད་དེ་སྤྱིན་པ། །མཚོན་དང་  
 བན་གདགས་འདོད་པ་ཡིས། །ལུས་དང་དག་ལས་སློང་དང་བཅས། །དེ་འབྲས་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་  
 ཅན། །བདག་གཞན་དོན་ཕྱིར་གཉིས་དོན་ཕྱིར། །གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་ཕྱིར་སྤྱིན། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་སྤྱིན་  
 བདག་དང་། །དངོས་དང་ཞིང་གི་བྱུང་པར་ལས། །སྤྱིན་བདག་བྱུང་འཕགས་དད་སོགས་གྱིས། །གྲུས་ལ་  
 སོགས་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །དུས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་རྟེན། །ཁ་དོག་ལ་  
 སོགས་སུན་སུམ་དངོས། །དེ་ལས་གསུགས་བཟང་གྲགས་ལྡན་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤོད་དང་། །དུས་  
 སུ་རེག་ན་བདེ་ལུས་འགྱུར། །འགྲོ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་པན་འདོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་ཞིང་བྱུང་  
 འཕགས། །མཚོག་ནི་གྲོ་ལ་བས་གྲོ་ལ་བ་འམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་བརྒྱད་པ། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་  
 བ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཚོས་སྤྲོད་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞན་དུ་མེད་པ་

ཡིན། །མཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། །སྒྲོར་དང་སེམས་པ་བསམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཚུང་དང་ཆེ་བ་  
 ལས། །ལས་ཀྱང་ཚུང་དང་ཆེ་བ་ཉིད། །བསམས་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། །མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་པ་  
 དང་། །འཁོར་དང་རྣམ་པར་སློན་པ་ལས། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །མཚོད་ཉེན་ལ་བཏང་རྒྱས་རྒྱང་  
 བའི། །བསོད་ནམས་ལེན་མེད་བྱམས་སོགས་བཞིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བྱིས། །ངན་པའི་ཞིང་ལའང་  
 །ཉལས་ །འབྲས་ཡིད་འོང་། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སྒོར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉེས་  
 སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཅས་པ་ཡང་། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏུན་བཞི་ལྡན་ནོ། །འཆལ་ཁྲིམས་དེའི་རྒྱས་འཕེན་མ་  
 རྒྱང་། །དེ་གཉེན་པོ་དང་ཞེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། །བསྐྱོམ་པའོ་སེམས་ལ་སྐྱོ་བྱིར་  
 རོ། །མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་གཙོའི་བྱིས། །བསྐྱལ་པར་མཐོ་རིས་དགའ་  
 གནས་བྱིས། །བཞི་ཡི་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ཚོས་སྤྱི་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་  
 ཡང་དག་རི་བཞིན་སྟོན། །བསོད་ནམས་སྲུང་ན་འདས་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དགེ་རྣམ་  
 གསུམ། །རིགས་པས་རབ་ཏུ་བརྟུག་པའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་ཀུན་སྒོར་བཅས་པ་ནི། །ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་དང་བཟང་  
 བཅས་པའི། །སྟན་པའི་གྲངས་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན། །བསྐྱིབས་ངན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཚོས་བྱི་  
 མེད་ཉེད་ཀྱི་དགེ་ །འགྲོ་ལོ་འདུས་བྱས་དགེ་བསྟེན་བྱ། །ཐར་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡིན། །ཚོས་མདོན་པའི་མདོད་ཀྱི་  
 ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །ལས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའོ། །༥ །།སྲིད་པའི་ཅ་བ་སྤྲ་རྒྱས་  
 རུག །འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁོ་དང་། །ང་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཉེ་དེ་རུག་ཀྱང་། །འདོད་  
 ཆགས་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །ཁམས་གཉེས་ལས་སྐྱེས་སྲིད་འདོད་ཆགས། །ཁ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་བྱིར་  
 དེས། །ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་བྱིར་བཤད། །ལྟ་བ་ལྟ་སྟེ་འདིག་ཚོགས་དང་། །ལོག་དང་མཐར་འཛིན་ལྟ་བ་  
 དང་། །ལྟ་བ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་དང་བཅུ། །དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་  
 བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉེས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྤུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་  
 སྒོར་བར་བྱེད། །བཞི་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། །གཟུགས་ཁམས་  
 གཟུགས་མེད་དེ་དང་འབྲ། །དེ་ལྟར་དགུ་བཅུ་བརྒྱད་དུ་འདོད། །སྲིད་ཅེ་ལས་སྐྱེས་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞོན་བྱ་  
 མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད། །སྤུག་སྐྱེས་མཐོང་དང་བསྐྱོམ་གཉེས་ཀྱིས། །བཟོད་པས་གཞོན་མིན་བསྐྱོམ་ཁོ་

བས། །བདག་དང་བདག་གི་རྟལ་ཆད་དང་། །མེད་དང་དམན་ལ་མཚོག་ལྟ་དང་། །རྒྱ་མིན་ལམ་མིན་དེར་ལྟ་  
 བ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དབང་སྤྱལ་སོགས་རྒྱུར་མངོན་ཞེན་པ། །རྟལ་བདག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །རབ་  
 ཏུ་འཇུག་པས་དེ་སྤྱིར་དེ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ཉིད། །ལྟ་བ་གསུམ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་། །བཞི་ཚོན་  
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱིར་དང་། །དེས་རྟོག་སྤྱིར་དང་སྤོ་འདོགས་སྤྱིར། །སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས། །ང་  
 རྒྱལ་བདུན་རྣམ་དགུ་གསུམ་པོ། །མཐོང་དང་བསྐྱོམ་པས་ཟད་བུ་བ། །བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བུ་བ་ནི། །གསོད་  
 སོགས་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའོ། །དེ་བཞིན་འདྲིག་སྲིད་འཕགས་པ་ལ། །རྣམ་སོགས་ང་འོ་སྤྱལ་མི་འབྱུང་། །ལྟ་  
 བས་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྤྱིར་པོ། །མི་དགའི་འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་རྒྱུ་མཐོང་སྤང་བུ་བ། །ལྟ་དང་  
 དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དང་། །གང་དེ་སྤྱན་ཅིག་མ་འདྲེས་པའི། །མ་རིག་གང་ཡིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་  
 གོང་དུ་དམིགས། །ལྟ་བ་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་དང་ནི་སྤྱན་ཅིག་གང་། །འབྱུང་དེའང་ཀུན་འགྲོ་སྐོབ་  
 མ་གཏོགས། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བུ་བ། །ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་དང་། །སྤྱན་དང་འབའ་ཞིག་མ་རིག་  
 དང་། །བྱལ་ནི་ཟག་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ནི་སན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། །ས་  
 སྤྱལ་ས་དགུའི་ལམ་ནི་དེའི། །སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་མིན་ཏེ་སྤང་བུའི་སྤྱིར། །གནོད་མི་  
 སྲིད་སྤྱིར་ཞེ་སྤང་མིན། །ཞེ་དང་དག་དང་མཚོག་གྱུར་སྤྱིར། །ང་རྒྱལ་མ་ཡིན་མཚོག་འདྲིན་མིན། །སྤྱ་རྒྱས་ཀུན་  
 ཏུ་འགྲོ་རྣམས་ནི། །དམིགས་པའི་སྤོ་ནས་རང་གི་ས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱས་པར་འབྱུང་། །ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་  
 རང་རིས་སྤྱ། །ཟག་མེད་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་མིན། །བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའི་སྤྱིར། །གང་ཞིག་གང་དང་  
 མཚུངས་སྤྱན་པ། །དེ་ནི་དེར་མཚུངས་སྤྱན་སྤོ་ནས། །གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །འདོད་ན་འདྲིག་  
 ཚོགས་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འདྲིན་སྤྱན་ཅིག་མ་རིག་པ། །སྤྱལ་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །འདོད་ན་འདོད་  
 ཚོགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །རྫོངས་རྣམས་མི་དགའི་རྩ་བ་ཡིན། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ། །དེ་ནི་སྲིད་དང་མ་  
 རིག་སྤོ། །རྣམ་གཉིས་མཐོང་འཇུག་སྤྱིར་དེ་ལས། །གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་དག་སྲིད་ལྟ་དང་རྒྱལ་  
 མོངས། །བསམ་གཏན་པ་གསུམ་མ་རིག་ལས། །མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་སྤྱེ་དང་། །དྲི་དང་གཞག་པར་ལུང་  
 བསྟན་པ། །འཚི་དང་སྤྱེ་དང་བྱད་པར་འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདས་དང་ཉེར་གནས་  
 འདོད་ཚོགས་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་དག་གིས་ནི། །གང་ལ་དེ་སྤྱེས་མ་སྤངས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དང་སྤྱན་པ་

ཡིན། །ཡིད་གྱི་དེ་དག་མ་འོངས་པས། །ཀུན་དང་གཞན་གྱིས་རང་དུས་པ། །མི་སྐྱེ་རྣམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །ལྷག་མ་ཀུན་གྱིས་ཀུན་དང་ལྷན། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་སྤྱིར། །གཉིས་སྤྱིར་ཡུལ་ཡོད་སྤྱིར་  
 འབྲས་སྤྱིར། །དེ་ཡོད་སྐྱོ་བའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྐྱོ་བར་འདོད་དེ་དག་ །རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་  
 ཉིད་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་རྣམས་རྣམ་  
 གཞག་གོགས་སུ་བྱེད། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན། །དུས་སུ་མི་རུང་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་ན་ཅི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་  
 ཞེས། །ཚོས་ཉིད་དག་ནི་ཟབ་བ་ཡིན། །སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་བྱ་སྤངས་ཀྱང་། །ཀུན་འགོ་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་  
 ལྷན། །དང་པོའི་རྣམ་པ་སྤངས་ཀྱང་དེའི། །ཡུལ་ཅན་དེ་མ་ལྷག་རྣམས་གྱིས། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཐོང་གོམས་པ་  
 ཡིས། །སྤང་བྱ་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ། །རང་གི་གསུམ་དང་གཟུགས་གཏོགས་གཅིག་ །དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་  
 སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རང་གི་དང་། །འོག་གསུམ་གོང་གཅིག་དྲི་མེད་གྱིའང་། །གཟུགས་  
 མེད་ལས་སྐྱེས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས། །གསུམ་དང་ཟག་མེད་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་  
 ཀུན། །རང་གིས་སྐྱགས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཟག་མེད་ཁམས་གསུམ་མཐོང་གསུམ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་  
 སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཉོན་མོངས་སྤྱ་རྒྱས་བཅས་རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་རྒྱས་འགྱུར་གྱིས། །ཚོངས་ལས་  
 ཐེ་ཚོམ་དེ་ནས་ནི། །འོག་ལྷ་དེ་ནས་འདྲིའཚོགས་ལྟ། །དེ་ནས་མཐར་འཇིག་དེ་ནས་ནི། །རྩུ་ལ་ཁྲིམས་མཚོག་  
 འཇིག་དེ་ནས་ལྟ། །རང་གི་ལྷ་ལ་ང་རྒྱལ་ཆགས། །གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལྟར་རིམ། །སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་  
 དང་། །ཡུལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །རྩུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཚང་བ་  
 ཡིན། །འདོད་ན་གཏི་སྤྱག་མ་གཏོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་དགྱིས་བཅས་ཟག། །གཟུགས་དང་གཟུགས་  
 བེ་མེད་པ་ན། །སྤྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་སྤྱིད་པའི་ཟག། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁ་ནང་བསྟན། །མཉམ་གཞག་ས་པའི་སྤྱིར་གཅིག་  
 བྱས། །རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པས་ན། །འོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཟག་པར་བསྟན། །རྩུ་བོ་སྐྱོར་བའང་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷ་  
 རྣམས་གསལ་སྤྱིར་ལོགས་ཤིག་བསྟན། །ཟག་པར་མ་ཡིན་གྲོགས་མེད་རྣམས། །འདོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་  
 ལོ། །རི་སྐྱོད་བཤད་ཉིད་མ་རིག་བཅས། །ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ་ལྷ་རྣམ་གཉིས། །སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ་མ་རིག་  
 པ། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་མིན་སྤྱིར་བསྐྱེས། །གང་སྤྱིར་དེ་དག་སྤྱིར་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་རྣམ་གཉིས་རྒྱས་འགྱུར་  
 དང་། །རྗེས་སུ་འབྲང་པས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །སྤྱ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤད་བ་ཡིན། །དེ་དག་འདོག་བྱེད་ཟག་བྱེད་



དང་། །འབྲེལ་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བྱེད་དང་། །ཉེ་བར་འཛིན་ཕྱིར་ཟག་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་ནི་དེས་ཚིག་  
ཡིན། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་ལྡན་བཤད་དོ། །རྣམ་དང་མཚོག་འཛིན་འདྲ་བའི་  
ཕྱིར། །ཉེ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་གཞན་ལོ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀའང་གཅིག་ཏུ་ལོ། །མི་དགེ་རང་དབང་དེ་ཡི་  
ཕྱིར། །ཐུག་དོག་སེར་སྣ་དེ་དག་ལས། །ལོགས་ཤིག་ཀུན་སྐྱོར་གཉིས་སུ་བཤད། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མ་སྐྱེན་རྣམ་  
ལ། །གཉིས་ཀྱིས་འདོད་ལས་མི་འདའ་ལ། །གསུམ་པོ་ཡིས་ནི་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱེད། །སྒྲོ་དང་ཅ་བས་བསྐྱུས་ཕྱིར་  
གསུམ། །འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ལོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དེ་སྙེད་ཅིག །ཐར་བ་བཟོད་ལ་གོགས་བྱེད་  
བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྐྱེད་ཏོ། །གོང་མའི་ཆ་དང་མ་སྐྱེན་ལྡན་ཏེ། །གསུགས་དང་གསུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་  
པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིས་ཚོད་ང་རྒྱལ་མོངས། །ཚོར་བའི་དབང་གིས་འཚིང་བ་གསུམ། །ཉོན་མོངས་ལས་  
གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་བྱུང་ཞེས་བ། །གང་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཉོན་  
མོངས་ཞེས་མི་བྱ། །ངོ་ཚ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་། །ཐུག་དོག་སེར་སྣ་ཚོད་བ་དང་། །འགྲོད་དང་སྐྱགས་དང་  
གཉིད་དང་ལོ། །ཀུན་ནས་དགྲིས་བ་རྣམ་བ་བརྒྱད། །སྒོ་དང་འཆབ་པའོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །ངོ་ཚ་མེད་ཚོད་  
སེར་སྣ་བསྐྱངས། །འཆབ་བ་ཅོད་དོ་མ་རིག་ལས། །སྐྱགས་དང་གཉིད་དང་ཁྲེལ་མེད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་ལས་འགྲོད་  
སྒོ་བ་དང་། །ཐུག་དོག་ཁོང་སྐྱེ་ལས་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་ནི་མ་དུག །སྐྱུ་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་བ་  
དང་། །དེ་བཞིན་འཚིག་དང་འཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཚེ་སྐྱུ་དང་རྒྱགས་བ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་  
འཁོན་འཛིན་དང་། །རྣམ་འཚེ་ཁོང་སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་སོ། །འཚིག་བ་ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་ལས། །གཡོ་ནི་ལྟ་བས་ཀུན་  
ནས་བསྐྱངས། །དེ་ལས་ངོ་ཚ་མེད་བ་དང་། །ཁྲེལ་མེད་སྐྱགས་གཉིད་ཚོད་རྣམ་གཉིས། །དེ་ལས་གཞན་ནི་  
བསྐྱོམ་སྤང་བྱ། །རང་དབང་དེ་བཞིན་ནི་མ་རྣམས། །འདོད་ན་མི་དགེ་གསུམ་རྣམ་གཉིས། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ལུང་  
མ་བསྐྱེད། །འདོད་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། །གཡོ་སྐྱུ་ཚངས་པས་འདྲིད་ཕྱིར་དོ། །སྐྱགས་ཚོད་རྒྱགས་བ་  
ཁམས་གསུམ་ན། །གཞན་དག་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་བ། །མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་ང་རྒྱལ་བཅས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
ཤེས་ས་བ་ཡིན། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རང་དབང་ཡང་། །གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་དུག་རྟེན་ཅན། །བདེ་བ་དག་དང་  
འདོད་ཆགས་སུ། །མཚུངས་ལྡན་ཞེ་སྤང་བསྒྲོག་བ་ལོ། །མ་རིག་བ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། །མེད་ལྟ་ཡིད་བདེ་  
སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་ལོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྐྱེས། །བཏང་སྐྱོམས་དང་

གུན་ས་གོང་མ། །ས་རི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །འགྲོད་དང་ཐག་དོག་མོ་བ་དང་། །རྣམ་འཛེ་འཁོན་དུ་འཛིན་བ་  
 དང་། །འཛིན་ག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །སེར་སྣ་དག་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །གཡོ་དང་སྐྱུ་དང་འཆབ་དང་  
 གཉིས། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་བདེ་དག་དང་། །རྒྱགས་པ་བཏང་སྟོམས་གུན་ཏུ་འགྲོ། །བཞི་པོ་གཞན་ནི་ལྷ་དག་  
 དང་། །འདོད་ན་སྐྱིབ་རྣམས་མི་མ་སྐྱུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་སྲིད། །གཉིས་གཅིག་སྤང་པོ་གཞོད་  
 བྱེད་དང་། །ཐེ་ཚོམ་སྲིད་ན་ལྷ་ཉིད་དོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་  
 པར། །ཟད་དང་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སོ། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཟད་པར་འགྱུར། །གཉེན་པོ་རྣམ་བཞི་སྤོང་བ་  
 དང་། །གཞི་དང་སྲིད་ཉིད་རྣམ་པར་ནི། །སྐྱུན་འབྲེན་ཞེས་བྱ་དམིགས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་བྱར་  
 འདོད། །མཚན་ཉིད་མི་མ་སྐྱུན་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཡུལ་རྣམ་ཆད་དང་དུས་ཀྱིས་ཉེ། །འབྱུང་དང་ཚུལ་གྲིམས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ནི། །དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ལྷ་བུའོ། །ལན་ཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་དག་གི། །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་དང་  
 ཡང་། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་དང་འབྲས་ཐོབ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་རྣམས་སུ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དགུ་འདོད་  
 པ་ན། །དང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཟད་ལ་གཅིག་གཉིས་ཟད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་གོང་མའི་དེ་གསུམ་  
 ཉིད། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མའི་ཆ་དང་མ་སྐྱུན་གཟུགས་དང་། །ཟག་པ་གུན་ཟད་དུག་བཟོད་  
 འབྲས། །རྟག་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་ཡིན། །མི་སྟོགས་མེད་འབྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །བསམ་གཏུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་  
 འམ་བརྒྱད། །ཉེ་བར་བསྐྱོགས་པའི་གཅིག་ཡིན་ཉེ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་  
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡིན། །འཛིན་ཉེན་པའི་གཉིས་རྗེས་གྱི་ཡང་། །ཚོས་ཤེས་པའི་ནི་གསུམ་ཡིན་ལོ། །དེའི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྐྱུན་གྱི་དུག་དང་ལྷ། །བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་དང་། །སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་གཉིས་  
 གུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་སྲིད། །ཡོངས་ཤེས་ཁམས་ལས་འདས་པ་ལས། །གཅིག་མིན་མཐོང་ལ་གནས་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་  
 བར་དང་ཡང་དག་ལྡན། །བསྐྱོམ་ལ་གནས་པ་དུག་གམ་ནི། །གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་དང་དོ། །ཁམས་ལས་  
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྲིད་དེ་དག་བསྐྱོམས། །ལ་ལ་གཅིག་གཉིས་ལྷ་དང་དུག་གཏོང་སྟེ་  
 འཐོབ་པ་ལྷ་མིན་ལོ། །ཚོས་མཛོན་པའི་མཛོད་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་  
 གནས་ལྷ་པའོ། ། ། །བདེན་པ་མཐོང་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། །བསྐྱོམ་  
 པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཉེ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བྲག་པ་མེད། །བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །སྤྱི་བསྐྱུལ་

ཀུན་འབྱུང་དེ་བཞིན་དུ། །འགོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་རི་ལྟར་མངོན་ཉོག་ས་རིམ། །ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་  
མི་འོང་དང། །དེ་ལས་གཞན་ཟག་བཅས་རྣམས་ཉིད། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་ལྡན་བའི་སྤྱིར། །ཅི་རིགས་མ་  
ལུས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །གང་ལ་བཅོམ་དང་སློབ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ལ་ན་དེ་སློབ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་  
ཀུན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་བསམ། །སློབ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་  
སྦྱོར། །ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སློབ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྡན་མཚོག་  
མི་ཤེས་དང། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཚོག་མི་ཤེས། །མ་རྟེན་ལ་འདོད་འདོད་ཆེན་  
ཅན། །བསློག་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག། །དེ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་གཏོགས་ཤི་མེད། །མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་  
དག་ལས། །གསུམ་ནི་ཚོག་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མས་ལས། །སྤྱིད་ །སྤྱོད་ །པ་སྤྱོད་  
བའི་གཉེན་པོའི་སྤྱིར། །བདག་གིར་བདག་འཛིན་དངོས་འདོད་པ། །དེ་ཡི་དུས་དང་གཏན་ཞིའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་  
འཇུག་པ་མི་སྤྱད་པ། །དབུགས་རྩལ་འབྱུང་བ་རྩན་བ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་ཉོག་སྤྱད་རྣམས་སོ། །ཀུང་  
རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། །སློབ་ཞིང་སྤྱད་བསམ་ལས་དང་པོ། །རྒྱང་རུས་  
ནས་ནི་ཐོད་སྤྱོད་བར། །བཏང་བས་སྤྱད་བ་བྱས་བར་བཤད། །སྤྱིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་བསམ། །ཡིད་ལ་  
སྤྱོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །མི་སྤྱད་མ་ཆགས་ས་བཅུ་དང། །དམིགས་པ་འདོད་སྤྱང་མིས་སྤྱོད་དོ། །དབུགས་རྩལ་  
དབུགས་འབྱུང་རྩན་བ་ནི། །ཤེས་རབ་ས་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱང། །འདོད་ཉེན་སྤྱི་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །བགྲང་ལ་སོགས་  
པ་རྣམ་པ་དུག། །དབུགས་རྩལ་དབུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་མ་ཟེན་པའོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་  
ལས་བྱུང་འོག་མ་ཡི། །ཡིད་གྱིས་དེ་གཉིས་མ་རྫོགས་སོ། །ཞི་གནས་གྲུབ་བར་གྱུར་བ་ཡིས། །དབྱེད་པ་ཉེར་  
གཞན་བསློབ་པར་བྱ། །ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་བཟླས་  
བསམ། །ཤེས་རབ་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ནི་འབྲེལ་དང་དམིགས་པ་ལས། །རིམ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱོད་བ་  
བཞིན། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། །དེ་ནི་ཚོས་རྩན་ཉེར་གཞན་པ། །སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་  
དག་ལ་ནི་མི་རྟག་དང། །སྤྱད་བསྐྱེད་སློབ་བདག་མེད་པར་སྟེ། །དེ་ལས་ཐོ་བར་གྱུར་བ་འབྱུང། །དེ་ནི་བདེན་  
བཞིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོ་བ་ལས། །ཅེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །གཉིས་ཀ་ཚོས་གྱིས་རྣམ་པ་  
གཏོད། །གཞན་དག་གིས་གྲང་འབྲེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་བཟོད་པ་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱིས་

འཕེལ་བར་བྱེད། །ཚེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡུལ། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཚོས་མཚོག་  
ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་ལྷ། །ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལྟར་ན། །དེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྐྱུན་རྣམས་པ་བཞི། །བསྐྱོམས་སྤང་མི་  
སྐྱོགས་མེད་པ་དང་། །འབྱུང་པར་བསམ་གཏུན་ས་པ་ལོ། །གཉིས་ནི་འོག་ནའང་ཡོད་པ་འཕ། །འདོད་རྟོན་ཚོས་  
མཚོག་སྤང་མེད་གྱིས། །གཉིས་ཀའི་རྟོན་ཅན་འཕོབ་པར་འགྱུར། །འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། །གཏོང་  
ངོ་འཕགས་མིན་འཚེ་བས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་ཀྱང་། །དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་  
མཐོང་། །རྣམ་པར་ཉམས་ཚེ་སྤོན་མེད་འཕོབ། །ཉམས་པ་གཉིས་ནི་མི་ལྡན་པ། །ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་  
འཚད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་། །ཡོངས་ །མི་འགོ་ལོ། །གཉིས་སྤོབ་རིགས་ལས་བསྐྱོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་  
སྤྱ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །སྟོན་དང་བསེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་བར། །བསམ་གཏུན་མཐའ་རྟོན་གཅིག་ལ་ཀྱུན། །དེ་  
ཡི་སྤོན་དུ་ཐར་ཆ་མ་སྐྱུན། །སྤྱར་བ་སྤིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཐོས་བསམས་ལས་སྤང་ལས་གསུམ་སོ། །མི་ཡི་  
ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟོན་པ་ཡི་ཚོས་མཚོག་ལས། །ཚོས་གྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྐྱུག་  
བསྐྱེལ་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་  
ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་འདི། །སེམས་བརྩུ་བྱུག་གོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་  
དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ས་གཅིག་ །བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཚད་  
མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལས། །དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལས། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་  
དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསྐྱོམས་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་  
པ། །རྣམ་ལཱའི་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགུ་པ་ཚུན་ཚད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་  
ལས། །ཆགས་བྱལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། །གང་ཞེས་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བརྩུ་བྱུག་པ་ལ་དེའི་འབྲས་  
གནས། །དེ་ཚེ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དག །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུ་འབྱུང་པར་  
གྱི། །ལམ་ཐོབ་མེད་པས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །འབྲས་གནས་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །མི་བཅོམ་པ་ནི་ཞུགས་མ་  
ཡིན། །ས་དང་ས་ན་ཉེས་རྣམ་དགུ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་གྱི། །ཆུང་  
དུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྤྱིར། །འབྲས་གནས་བསྐྱོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟད། །དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །རྣམ་གསུམ་  
རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཚེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །གཉིས་པ་ལ་

བེ་ལྷགས་པའང་ཡིན། །རྣམ་པ་རྒྱལ་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ། །ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་  
 ཟད་པ། །ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པའང་ཡིན། །དེ་དགུ་ཟད་པས་སྤྱིར་མི་  
 འོང་། །དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སྤྱིར་འདུ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས་དེ་  
 བེ། །བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། །འཆི་འཕོ་གཞན་སྤྱིར་ཅེ་མོར་  
 འགོ། །གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགོ་རྣམ་བཞི། །གཞན་ནི་འདི་ལ་སྤྱིར་འདུ། །གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་  
 བས། །གཟུགས་སྤྱི་ཉེ་འགོ་དགུར་བཞད་དོ། །དེ་དག་གི་ནི་བྱེད་པར་རྣམས། །ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་  
 ལས། །གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་སྤྱི་བར། །དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། །དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག་། །སོན་  
 པ་སྤྱིར་མི་འོང་སྤྱིར་དེ། །འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགོ་བ་མེད། །དེ་དང་  
 གོང་མར་སྐྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་སྤྱི་བ། །དང་པོ་བཞི་པ་སྤེལ་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་  
 བསྐྱེས་པས་གྲུབ། །སྤྱི་དང་གནས་པར་བྱ་སྤྱིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་འདིགས་སྤྱིར་ཡང་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་  
 ཡི་སྤྱིར། །གནས་གཅོད་སྤྱི་བ་ལྷ་ཁོ་ན། །འགོག་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་། །ལྷས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱིར་བྱེད་པར་  
 འདོད། །སྤྱིར་ཅེ་འི་བར་ཆ་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཡང་། །དེ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཡིན། །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སྤྱི་བ་དག་བཅོམ། །འདིག་ཉེན་འདས་  
 ཀྱིས་སྤྱིར་ཅེ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གཞན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས། །འདིག་ཉེན་པ་ཡིས་ཆགས་བྲལ་བའི། །འཕགས་  
 ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་འདིག་ཉེན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཏང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྷན་སྤྱིར། །སྤྱིར་  
 ཅེ་འི་བྱེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གོང་དུ་སྤྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྷན། །ཟག་མེད་མི་སྤྱི་གས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་  
 ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲལ། །ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་གཏན་ནམ། །ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་  
 ལས། །གོང་མའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་མིན་འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །འདིག་ཉེན་པ་ཡི་  
 རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞི་སོགས་རགས་སོགས་རྣམ་པ་ཅན། །གོང་དང་གོང་  
 མའི་སྤྱོད་ལྷལ་ཅན། །གལ་ཉེ་མི་གཡོ་འི་ཟད་ཤེས་ལས། །མི་སྤྱི་འི་སྤྱོད་གལ་ཉེ་མིན། །ཟད་པ་ཤེས་སམ་མི་  
 སྤྱོད་ལྷ། །དེ་ནི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་ལས། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་  
 བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་འོ། །གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་གཞག་པ་

བོ། །རྒྱ་ལྗོད་གཞི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་། །འབྲས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་བཟང་བསྐྱོན་ལས་  
 དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོབ་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཐོབ་འབྲས་  
 བོ། །བསྐྱེས་དང་བཟག་མེད་ཐོབ་འཇིག་སྤྱི་རྒྱུ་། །དེ་ཉིད་ཚངས་ཚུལ་ཚངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཚངས་པས་བསྐྱོར་  
 སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལམ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་ལྗོད་སོགས་ཅི་བས་སོགས་ཀྱིས། །འདོད་པར་གསུམ་  
 འཐོབ་ཐ་མ་ཞི། །གསུམ་དུ་ལོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ལུང་ལས་འདིར་ཚོམ་ཞིང་། །དེར་མཐར་སྤྱོད་ཅེས་  
 འབྲུང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དག་བཅོམ་དྲུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །ལྷ་ནི་དད་པས་མོས་ལས་སྐྱེས། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་  
 དང་སྐྱོར། །མི་གཡོའི་ཚོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་སྤྱི་རྒྱུ་དེ་དུས་མི་སྐྱོར་གྲོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་  
 ལྷུང་། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་ཅིག་སྤྱད་ས་པ་ལས་སྤྱད་ཏོ། །བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྷ་འབྲས་  
 ལ། །ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །སྐྱོབ་དང་འཕགས་མིན་རིགས་དྲུག་ལྷན། །མཐོང་བ་ལ་ནི་འཕོ་བ་  
 མེད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉེར་སྤྱད་ལས། །ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྲ། །སྐྱོན་ལ་ཐ་མ་མི་གཡོ་ལ། །བར་  
 མའང་གཞན་ལ་རྣམ་གསུམ་མོ། །འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །མི་གཡོ་རྣམ་  
 གྲོལ་བར་ཆད་མེད། །ལམ་དགུ་ལོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་། །མཐོང་བས་ཐོབ་ལ་རེ་རེ་ལོ། །ཟག་མེད་མི་ཡི་ནང་དུ་  
 འཕེལ། །མི་སྐྱོབ་ས་དགུ་ལ་བསྐྱེན་ཏེ། །སྐྱོབ་པ་དྲུག་ལ་གང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་། །འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་  
 ཅན། །བཏང་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་ཉན་ཐོས་བདུན། །དེ་དགུ་དབང་པོ་རྣམ་  
 དགུ་ཅན། །གང་བཟག་བདུན་པོ་སྐྱོར་བ་དང་། །དབང་པོ་སྐྱོན་ལས་འཇུག་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གཉིས་ཀས་བྱས་པའོ་དེ་  
 དག་དྲུག་འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས། །འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་  
 ཅིག་ཤོས་མོ། །སྐྱོན་ལས་འཇུག་དབང་པོ་འབྲས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱོབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས་བྲའོ། །གཉིས་ཀྱིས་  
 མི་སྐྱོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མདོར་ན་ལམ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །བྱུང་བར་ཅན་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །བར་ཆད་མེད་  
 དང་སྐྱོར་ཞེས་བྲ། །བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྐྱ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །སྐྱོ་རྒྱལ་མདོན་  
 ཤེས་བྱལ་བ་སྟེ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་མདོན་ཤེས་སྐྱུར། །ཟང་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་དེ་དང་མཐུན་ཉིད་  
 སྤྱི་རྒྱུ་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དེའི་སྤོགས་མཐུན། །མིང་གི་སྐྱོ་ནས་རྣམས་སུ་བཅུ། །དད་དང་བཙོན་འབྲས་ཤམ་པ་  
 དང་། །ཤེས་རབ་ཉིད་འཇིག་བཏང་སྐྱོན་ལས་དགལ། །རྟོག་དང་རྒྱལ་བྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས། །ཤམ་པ་ཉིད་གཞན།

ཤེས་རབ་སྟེ། །བཙུག་ཡག་ལང་དག་འཛོག་ཅེས་བྲ། །རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །གཙོ་བོ་སྟོས་པ་དེ་  
 དག་ནི། །སྟོར་བྱུང་ཡོན་ཏུན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན། །སྟེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་  
 དང་། །དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་རྣམས་དང་ནི། །བསྟོན་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལམ་ཡན་  
 ལག་ །ཟག་བ་མེད་གཞན་རྣམ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་སྟོབས་མེད་ན་དག་ལ་མ་  
 གཏོགས། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་མ་གཏོགས། །གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་གཏན་བར་ནའང་  
 གཟུགས་མེད་པ། །གསུམ་ནའང་དེ་དང་ཆུ་ལ་ཡན་ལག་ །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག་ །མ་གཏོགས་འདོད་  
 །ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། །བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། །ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཛོལ། །ལམ་མངོན་  
 རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཚོས་བདེན་གསུམ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །རྩུ་སྟེ་གཉིས་ཏེ་དད་པ་དང་། །ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཟླེ་མ་མེད་པ་ཡིན། །བཅེངས་  
 སྟེར་སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད་དེ་རྣམ་གཉིས། །ཉོན་མོངས་བཙུག་པ་འདུས་མ་བྱས། །མོས་  
 བ་འདུས་བྱས་ཡན་ལག་ནི། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྒྱུད་བཤད་ཅེས་པ། །མི་སྟོབ་  
 སེམས་ནི་སྟེ་འགྲུར་བ། །སྟོབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྲུར། །འགག་བར་འགྲུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྟོབ་  
 བ་རབ་ཏུ་སྟོང་། །འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཁམས་ཞེས་བྲ། །འདོད་ཆགས་ཀུན་ཟད་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྤངས་པའི་  
 །ཁམས་ནི་གཞན་དག་གོ། །འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྲ་བ་གཞི། །སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་གྱིས། །ཡིད་  
 འབྱུང་གང་གིས་སྟོང་འགྲུར་བ། །ཀུན་གྱི་འདོད་ཆགས་འབྲལ་བར་འགྲུར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྟེ་བཞི་སྟེ། །ཚོས་  
 མངོན་པའི་མངོད་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་གནས་དུག་  
 བའོ། །༥ །།ཟླེ་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །ཟད་དང་མི་སྟེ་ལོ་སྟེ་ལོ་སྟེ་ལོ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་འཕགས་སྟོ་  
 གཉིས་ཀ། །གཞན་ཤེས་དུག་ནི་ལྟ་བུའང་ཡིན། །ཤེས་པ་ཟག་བཙུག་ཟག་བ་མེད། །དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྲ་  
 འོ། །ཟག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཚོས་དང་ནི། །རྩུ་སྟེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཚོས་  
 །ཞེས་བྲ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་སྟུག་བསྐྱེད་སོགས་རྩུ་སྟེ་ཤེས་པའི། །སྟོད་ཡུལ་གོང་མའི་སྟུག་བསྐྱེད་  
 སོགས། །དེ་དག་ཉིད་བདེན་བྱེ་བྲལ་གིས། །བཞི་སྟེ་རྣམ་བཞི་དེ་དག་ནི། །མི་སྟེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས། །དེ་གཉིས་  
 དང་པོ་སྟེས་པ་ནི། །སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་རྩུ་སྟེ་ཤེས་པ་ཡིན། །བཞི་ལས་པ་རོལ་སེམས་རིག་པ། །དེས་ནི་ས་དབང་

གང་ཟག་འདས། །ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་མི་རིག་གོ། །ཚོས་རྗེས་སློབ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་མིན། །ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་  
ཅིག་གཉིས། །རིག་སྟེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བ་མེད་བར་ཀུན། །ཟད་བར་ཤེས་པ་བདེན་  
རྣམས་ལ། །ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ངེས་བའོ། །ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་སློ་  
འདོད་དོ། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །སྦྱོར་དང་བྱ་བ་བྱས་ཉིད་  
དང་། །རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ། །ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་གང་ཡིན་  
དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་རྗེས་མ་ཡིན། །ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་  
ཤེས། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀུན་རྫོབ་ནི། །དེ་བཞིན་གཞན་དུ་འང་རང་རང་གི། །བདེན་པའི་རྣམ་པས་བཞི་ཡིན་  
ནོ། །པ་རོལ་ཡིད་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་དང་བཅས་ནི། །ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ། །རྗེས་རེ་  
རེ་ཞིག་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཅན། །སྟོང་དང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་སོ། །དྲི་མེད་བཅུ་དྲུག་  
གཞན་རྣམ་མེད། །གཞན་ཡོད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས། །རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་  
བཅས་པའི། །དམིགས་དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བྱ་ཡིན། །དང་པོ་རྣམ་  
གསུམ་གཞན་རྣམས་དགོ། །དང་པོ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། །དྲུག་ན་ཚོས་ཤེས་བྱ་བར་དགུ། །རྗེས་ཤེས་བྱ་བ་  
དེ་བཞིན་དྲུག་ །གཞན་ཡིན་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །དེ་ནི་འདོད་དང་གཟུགས་ཉེན་ཅན། །ཚོས་ཤེས་བྱ་བ་  
འདོད་ཉེན་ཅན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྟེན་ཅན་གཞན། །འགོག་སློབ་པ་ཉེར་གཞག་པ། །གཅིག་སྟེ་པ་རོལ་  
སེམས་སློབ་ནི། །གསུམ་མོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཚོས་སློབ་སྦྱོད་ཡུལ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རྗེས་སློབ་ཡི་དགུ་ཡིན་  
ནོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་སློབ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་བཅུ་ཡིན་གཅིག་གི་མིན། །ཚོས་བཅུ་དག་ནི་སྦྱར་བར་  
བྱ། །ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་ཚོས། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གཅིག་བྱས་རང་  
ཚོགས་ལས། །གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིག་འགྲུལ། །ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །ཆགས་ཅན་ཤེས་པ་  
གཅིག་དང་ལྷན། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི། །བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་དང་ལྷན། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོང་  
པ་དང་། །ཤེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས། །མ་འོངས་པ་འཐོབ་དེ་ཉིད་ལ། །རྗེས་གསུམ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
ཀྱང་། །དེ་སྤྱིར་མངོན་རྟོགས་མཐའ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་མི་སྐྱེའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །རང་དང་འོག་ས་འགོག་པའི་  
མཐའ། །རང་བདེན་རྣམ་ཅན་འབད་ལས་བྱང་། །ཆགས་བཅས་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དྲུག་ །འདོད་ལས་ཆགས་དང་



བྲལ་བས་བདུན། །དེ་ཡི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་བདུན་འཛོལ་བོ། །ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་  
 མངོན་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་འཛོལ་དང་སྤེལ་བསྐྱོམ་པའི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དག་དང་། །གོང་མའི་གྲོལ་  
 བའི་ལམ་བརྒྱད་ལའང་། །སློབ་པ་སྦྱོང་བའི་གྲོལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་རྒྱག་དང་བདུན་འཛོལ་བམ། །བར་ཆད་མེད་  
 པའི་ལམ་ལ་རྒྱག །དེ་བཞིན་སྤྱིད་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་ལའང་། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་དགུ་ལོ། །མི་གཡོ་བས་ནི་བརྟུ་འཛོལ་  
 བོ། །དེར་འཕོ་གྲོལ་པའི་ཐ་མ་ལའང་། །བཤད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཛོལ། །གང་ལས་ཆགས་བྲལ་བྱ་སྤྱིར་  
 གང་། །ཐོབ་པ་དེར་ཡང་འོག་མའང་འཛོལ། །ཟད་པ་ཤེས་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱང་། །ས་ཀུན་སྡོན་རྟེན་མི་འཛོལ་  
 བོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དགོ་བ་འདུས་བྱས་ཐོབ་པ་ལོ། །གཉེན་པོ་དང་ནི་ཐག་བསྐྱིང་བའི། །ཐོབ་པ་  
 ཟག་དང་བཅས་པའི་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གནས་  
 དང་གནས་མིན་ཤེས་པ་བརྟུ། །ལས་འབྲས་ལ་བརྒྱད་བསམ་གཏན་སོགས། །དབང་པོ་མོས་དང་ཁམས་ལ་  
 བྱི། །དགུ་ལོ་ལམ་དག་ལ་བརྟུའམ། །གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཟད་པ་རྒྱག་གམ་བརྟུ་ཡིན་ནོ། །སྡོན་  
 གནས་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བའི་སྟོབས། །བསམ་གཏན་དག་ན་ལྷག་མ་ནི། །ས་རྣམས་ཀུན་ན་ཅི་ཡི་སྤྱིར། །འདིའི་  
 སྟོབས་གང་སྤྱིར་ཐོགས་མི་མངལ། །སྐྱེ་ལ་སྤེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས། །གཞན་དག་ཚིགས་ན་སྤང་ཆེན་  
 སོགས། །བདུན་ཅུས་སྤྲུགས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་  
 བཞི། །རི་ལྟར་སྟོབས་ནི་དང་པོ་དང་། །བརྟུ་པ་གཉིས་པ་བདུན་པ་བཞིན། །འབྲུ་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་  
 གསུམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ། །ཚོགས་དང་རྣམ་པ་སྦྱོང་ཡུལ་དང་། །མཉམ་པའི་སྤྱིར་དང་ཆེས་ཆེའི་  
 སྤྱིར། །ཐ་དད་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་དང་ནི། །ཚོས་སྐྱེ་འགོ་བའི་དོན་སྦྱོང་  
 བས། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །རིགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཚོད་ཀྱིས་མིན། །ཚོས་གཞན་སྟོབ་དང་ཐུན་མོང་  
 ཡིན། །ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་ནས་ཤེས། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་མངོན་  
 སོགས། །ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་མི་གཡོའི་ཚོས། །མིས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་  
 འདོད་གཏོགས་པ། །མ་སྐྱེས་གཞིར་བཅས་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །སྟོན་ནས་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་  
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་ཚོས་དོན་ངེས་ཚིག་དང་། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །གསུམ་ནི་གོ་  
 རིམ་བཞིན་མིང་དང་། །དོན་དང་དག་ལ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །བཞི་པ་རིགས་པ་ཐགས་ཐོགས་མེད། །མངོན་

བརྗོད་ལམ་ལ་དབང་ཉིད་ལ། །དེ་ཡི་དམིགས་པ་དག་དང་ལམ། །ཤེས་པ་དགུ་འོ་ས་ཐམས་ཅད། །ཡང་དག་དོན་  
རིག་བརྟུ་ལམ་རྒྱལ། །དེ་ནི་ཀུན་ན་གཞན་ཀུན་རྗོད། །ཚོས་རིག་འདོད་དང་བསམ་གཏན་ན། །དག་ནི་འདོད་དང་  
དང་པོ་ན། །མ་ཚང་བར་ནི་དེ་ཐོབ་མེད། །རྒྱལ་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས། །དེ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བསམ་གཏན་  
མཐའ། །དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མ་སྐྱུན་གྱིས། །འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་སྦྱོར་ལས་  
སྦྱིས། །རྩ་འབྲུལ་རྣ་བ་ཡིད་དང་ནི། །སྦྱོན་ཆེ་འཆི་འཕོ་སྦྱི་བ་དང་། །ཟད་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི། །མངོན་ཤེས་  
རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་གྲོལ་སྒོ། །བཞི་ནི་ཀུན་རྗོད་ཤེས་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡིན་ལོ། །ཟད་བའི་མངོན་ཤེས་  
སྦྱོབས་བཞིན་ལོ། །ལྷ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དག་ན། །རང་དང་འོག་སའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཐོབ་བྱ་འདིས་པ་  
ཆགས་བྲལ་བས། །གསུམ་པ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། །དང་པོ་རྩ་འབྲུལ་རྣ་བ་མིག་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་  
ཤེས་ནི། །ཡུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དག། །གསུམ་ནི་རིག་པ་སྦྱོན་མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་  
ལོ། །མི་སྦྱོབ་ཐམ་གཉིས་ནི་དེའི། །རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ། །སྦྱོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱུད་  
ཕྱིར་ན་རིག་པ་བཞད། །དང་པོ་གསུམ་པ་རྒྱལ་པ་ནི། །ཚོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་བསྟན་པ་མཚོག་མི་འབྲུལ་ཕྱིར་  
དང་པོ་དང་། །ཡིད་འོང་འབྲས་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཕྱིར། །རྩ་འབྲུལ་ཉིང་འདྲིན་དེ་ལས་ནི། །སྦྱུལ་དང་འགྲོ་བ་སྦྱོན་  
པ་ལ། །ཡིད་མགྲོགས་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ། །ཕྱིན་བྱེད་མོས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་  
སྦྱུལ་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་སྦྱི་མཆེད་བཞི་རྣམ་གཉིས། །གཟུགས་གཏོགས་གཉིས་སྦྱུལ་སེམས་དག་གིས། །དེ་དག་  
ཀྱང་ནི་བརྟུ་བཞི་ལོ། །བསམ་གཏན་འབྲས་གཉིས་ནས་ལྷའི་བར། །རིམ་བཞིན་གོང་མ་ལས་སྦྱིས་མིན། །དེ་རྗེད་  
བསམ་གཏན་བཞིན་དེ་ནི། །དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །རང་གི་ས་པས་སྦྱུལ་བར་བྱེད། །སྦྱར་འཇུག་པ་  
ནི་འོག་མས་ཀྱང་། །སྦྱོན་མིན་སྦྱུལ་པ་པོ་དང་བཅས། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་འཇུག་ཕྱིར། །ཤེས་པ་ལ་  
ཡང་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཡོད། །མི་བརྟན་ལ་མེད་གཞན་དག་མིན། །དང་པོ་དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བར་གྱུར་  
ནས་བརྗོད་པ་ལོ། །བསྐྱོམས་ལས་སྦྱིས་པ་ཡུང་མ་བསྟན། །སྦྱི་བ་ལས་སྦྱིས་རྣམ་གསུམ་མོ། །རྩ་འབྲུལ་གསང་  
སྦྱགས་སྦྱོན་དག་དང་། །ལས་ལས་སྦྱིས་དང་རྣམ་པ་ལྟ། །ལྟ་ཡི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ས་པའི་  
གཟུགས་དྲངས་བ། །རྟག་ཏུ་རྟེན་བཅས་མ་ཚང་མེད། །ཐག་རིང་སྤ་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །དག་བཅོམ་བསེ་རུ་  
སྦྱོན་རྣམས་གྱིས། །སྦྱོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང་། །གཞན་ཡང་སྦྱི་བས་ཐོབ་དེས་ནི། །སྦྱིད་པ་བར་

མ་མི་མཐོང་ངོ། །སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་གང་། །རྟོག་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་འང་། །དཔྱུལ་བ་  
 པས་ནི་དང་པོ་ཤེས། །མི་ལ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོང་གི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །ཡེ་  
 ཤེས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གནས་བདུན་པའོ། ། ༥ །།བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་  
 རབ་ཏུ་བཞད། །སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ། །དཔྱོད་དང་དགའ་དང་  
 བདེ་དང་ལྷན། །ཡན་ལག་སྔ་སྔ་སྤངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་ཕྱང་པོ་བཞི། །འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་  
 ལས་སྐྱེས། །ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ཅེས་བྱ། །གཟུགས་མེད་  
 པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་མཁའ་མཐའ་  
 ཡས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྟོར་སྟོར་དམན་སྟོར་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་  
 འོ། །དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྗེས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །རོ་སྤང་ལྷན་དང་དག་པ་  
 དང་། །ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རོ་སྤང་མཚུངས་ལྷན་སྟེད་བཅས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགོ་བ་  
 བེ། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤང་བྱ། །ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་སྔ་རྟོག་དཔྱོད་དང་། །དགའ་དང་  
 བདེ་དང་ཉིང་འཇིན་རྣམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་  
 ལྷ་བཏང་སྟོམས་དང་། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་བྲན་བཏང་སྟོམས་དང་། །བདེ་  
 མིན་སྤྲུག་མིན་ཉིང་འཇིན་རྣམས། །རྗེས་སུ་བརྟུ་གཅིག་དང་པོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དང་  
 བ་དད་པ་ཡིན། །ཕྱང་རྣམ་གཉིས་སྟོར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་  
 བཞིན་བྲན་པ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བྲན་པ་དག་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བཏང་སྟོམས། །སྟོན་བརྒྱད་  
 ལས་ནི་གྲོལ་བའི་སྟེར། །བཞི་བ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབྱུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་བཞི་ཡིན་འོ། །སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། །བཏང་སྟོམས་  
 ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བཏང་སྟོམས་ཚོར་བ་ཡོད། །གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །རྣ་  
 བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །དེ་ཕྱང་མ་བསྟན་ཉོན་མོངས་མིན། །དེ་དང་  
 མི་ལྷན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་འཐོབ། །ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་  
 ཅན་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །ལྷག་འོག་གསུམ་པའི་བར་དགོ་བ། །སྐྱེ་འོ་དག་པ་

ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་དང། །ཉོན་མོངས་འོག་མའི་  
དག་གཅིག་ཀྱང། །འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱང། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན། །དག་པ་ཉམས་  
པའི་ཆ་མ་ཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་དང་རང་ས་དང། །གོང་དང་ཟག་མེད་  
རྗེས་མ་ཐུན་པ། །ཉམས་ཆ་མ་ཐུན་སོགས་མཚུག་ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག །ས་  
བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང། །གཅིག་ཀྱང་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་གསུམ་པར་  
འགྲོ་ཐོད་ཀྱང་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་སའི་རྟོན་ཅན་འོག་  
དགོས་མེད། །སྲིད་རྩེར་འཕགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །སྲིད་བཅས་རང་གི་  
སྲིད་ལ་དམིགས། །བསམ་གཏུན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་གྱི། །སྲོད་  
ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྲོད་འོ་ཉེར་བསྟོགས་དག་པས་ཀྱང། །དེ་  
དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་མིན། །དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་  
གསུམ། །རྟོག་མེད་བསམ་གཏུན་བྱུང་པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་མིན། །དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་  
འབྲས་བུ་ཅན། །མན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པ་ཡི། །ཉིང་འཇིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་མེད། །མཚན་མེད་ནི་བའི་  
རྣམ་པ་དང། །སྲོད་ཉིད་བདག་མེད་སྲོད་ཉིད་དུ། །འཇུག་པའི་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་  
དང། །དག་དང་འི་མ་མེད་དེ་དག །འི་མེད་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་མོ། །སྲོད་ཉིད་སྲོད་ཉིད་ཅེས་ལ་སོགས། །གཞན་  
ཡང་ཉིང་འཇིན་གསུམ་མོ། །གཉིས་ནི་སྲོད་དང་མི་རྟག་པར། །མི་སྟོབ་པའི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན། །མཚན་མ་  
མེད་པ་མཚན་མེད་ནི། །ཞི་བར་མ་བརྟགས་ཟད་པ་ལ། །ཟག་བཅས་མི་ནང་མི་གཡོ་ལ། །ཉེར་བསྟོགས་བདུན་  
ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དགོ་བའི་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ནི། །བདེ་འགྱུར་ཉིང་འཇིན་སྟོན་པ་ཡིན། །མིག་གི་མངོན་  
ཤེས་མཐོང་འགྱུར་འདོད། །སྲོད་པ་ལས་བྱུང་སྟོད་བྱེར་འགྱུར། །རྟོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏུན་མཐའི། །གང་ཡིན་  
དེ་ཟག་ཟད་འགྱུར་བསྟོམ། །ཆད་མེད་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ལོ། །གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་སྲིད། །ཞེ་སྤང་  
མེད་བྱམས་སྤོང་རྗེ་ཡང། །ཡིད་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །བཏང་སྟོམས་མ་ཆགས་རྣམ་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་བདེར་  
གྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང། །དགའ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་པ། །སྲོད་ཡུལ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས། །དགའ་བ་བསམ་གཏུན་གཉིས་ན་ཡོད། །གཞན་ནི་རྟུག་ན་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དེ་ཡིས་མི་སྲོད་མི་དག་གི་ནང་

དུ་སྐྱོད་དེ་དེས་གསུམ་ལྟོན། །རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྐྱུག་བསམ་གཏམ་གཉིས་ན་  
 ཡོད། །གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །གཟུགས་མེད་མཉམ་གཞག་དགོ་རྣམས་སོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་  
 བར་འཇུག་པའོ། །སྤ་བ་སྤ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། །རང་གི་དག་དང་འོག་མ་ཡི། །འཕགས་པའི་སེམས་གྱིས་དེ་  
 ལས་སྣང། །དང་པོ་འདོད་གཏོགས་སྣང་ཡུལ་ཅན། །གང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་དག། །སྐྱོད་ཡུལ་གོང་དང་  
 རང་གི་སའི། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སོགས་དང་རྗེས་ལེས་སྐྱོགས། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད། །གཉིས་ནི་  
 རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན། །གཉིས་ནི་གཉིས་པ་བཞིན་དེ་གཞན། །སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞིན། །ཟད་པར་  
 བཅུ་འོ་བརྒྱད་མ་ཆགས། །བསམ་གཏམ་མཐའ་ན་སྐྱོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག། །སྐྱོད་  
 ཡུལ་རང་གི་སྤང་པོ་བཞི། །འགོག་པ་བཤའ་ཟེན་ལྷག་མ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྐྱོར་བས་  
 འཛོལ། །གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ཉེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྐྱེ། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་  
 གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱ་དང་ལས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ། །གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏམ་རྣམས། །དེ་དག་  
 དང་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང། །སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་  
 རྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང། །སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚོས་འདི་པལ་ཆེར་ནི། །ཁ་ཆེ་བྱེ་  
 བྲག་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱུབ་བཤའ། །ཉེས་པར་ཟེན་གང་དེ་འདིར་བདག་གིས་ཉེས། །དམ་ཚོས་ཚུལ་ལ་ཚད་མ་བྱུབ་  
 རྣམས་ཡིན། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 སྟེ་གནས་བརྒྱད་པའོ། ། ། །སྟོན་པ་འཛིན་ཉེན་མིག་ནི་བྱམ་གྱུར་ཅིང། །དཔང་གྱུར་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་བཟད་པ་  
 བ། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །དན་རྟོག་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་དགྲུགས་སོ། །རང་གྱུང་རང་  
 གྱུང་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་རྣམས། །མཚོག་ཏུ་ཞེར་གཤེགས་འགྲོ་མགོན་མེད་པ་ན། །འདོམས་མེད་ཡོན་ཏན་  
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲི་མས་དགའ་མགྱུར་དེང་སང་འདི་ན་སྐྱོད། །དེ་ལྟར་བྱུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་  
 བེ། །སྟོག་མར་སྟོག་སྤོན་འབྲ་དང་དྲི་མ་རྣམས། །སྟོབས་དང་སྣན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི། །ཐར་བ་འདོད་པ་  
 དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། །ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་ཉིད་དགོ་སྟོང་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས་མངོད་པ་རྗོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྗོ་ན་མི་ཏུ་དང། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་དཔལ་  
 བཅུགས་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏམ་ལ་པལ་པའོ། ། ། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྱུ་བྱས་སྟེ། །