

ཏོ། །དེ་ཡན་ཚད་གྱི་ལེ་འུ་བརྒྱད་དང་བཅུ་པ་བཅས་དགུ་པོས་ལམ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བསྟན་པས་གོ་
 སྲ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་འདིར་བཤད་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་ལ། སྤྱི་མ་ལུས་དངོས་ཤེར་ལེ་འཆད་པ་ལ།
 གཞུང་ལྷ་སྤྱི་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། དགོ་ཅ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་ན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི། །སྤྱབ་པས་རི་ལྟར་གནས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ལྷ་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། །སྤྱི་ན་པ་ལ་སོགས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་ཏེ་
 བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་རིང་དུ་གོམས་པས་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དུ་བ་མཐའ་དག་བྲལ་
 བས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་། བདག་མེད་གཉིས་སྤྱགས་སུ་ཚུད་པའི་རང་བཞིན་པའི་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དོན་
 དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་མངོན་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ནི་ཉིད་ལེན་
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་སྤྱི་ན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་པལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་
 སྤྱིར་བཞིན་ལས་། །དབང་། །བྱེད་ཅིང་། འར་ནས་སྟོ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཞིན་རྗེས་སུ་འགོའོ། །སྤྱིར་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་སྤྱིར་
 བཞི་མེད་ན་ཉི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་དེ་སྤྱིར་བཞི་མ་ཆགས་གོང་དུ་རྣམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཉི་རྒྱ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ལོ། །ཉི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་
 བཞི་ཡོད་དེ་རྗོགས་ལྡན་བཞིན། དེས་ན་དང་པོ་སྤྱིར་བཞི་ཡོད་ན་གདོད་ཉི་རྒྱ་འབྱུང་ངོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་ལྡར་ལས་། །དབང་། །བྱེད་ཅིང་། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་ལྡར་རྗེས་སུ་འགོའོ། །པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱི་ན་པ་ལྡར་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། སྤྱི་ན་སོགས་ལྷ་མེད་པའི་ཤེས་རྟོན་མི་སྤྱིད་དེ། ཤེས་རྟོན་ནི་སྤྱི་ན་སོགས་པར་སྤྱི་ན་ལྡར་ངོ་བོ་
 ལུས་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ལུས་མེད་ན་ཡན་ལག་མི་སྤྱིད་པ་ལྟར་ཤེས་རྟོན་མེད་པའི་སྤྱི་ན་
 སོགས་མི་སྤྱིད་དོ་སྟམ་ན། ཤེས་རྟོན་མེད་ན་སྤྱི་ན་པའི་པར་སྤྱི་ན་སོགས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ན་མེད་དེ་རྗོགས་ལྡན་དུས་ཉི་རྒྱ་མེད་
 ཀྱང་སྤྱིར་བཞི་ཡོད་པ་བཞིན་ཉན་རང་གི་སྤྱི་ན་སོགས་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་དང་བྲལ་ན་སྤྱི་ན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྡར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པའི་མིང་མི་འཕྲོལ་བོ། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་བྲལ་ན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་མིང་མི་འཕྲོལ་བོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡང་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པ་དང་བྲལ་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་ན་པའི་མིང་མི་འཕྲོལ་བོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཁོར་སྐྱུར་

དང་མ་གྲུབ་ན་སྣ་བདུན་གྱིས་འཁོར་སྐྱུར་གྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་གྲུབ་ན་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ཤེས་ཕྱིན་དང་མ་གྲུབ་ན་སྐྱིན་སོགས་
ལྷན་གྲུབ་པར་ཕྱིན་མིང་འཐོབ་པོ། །དཔེ་དང་པོ་ཤེས་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་དང་ཕྱི་མ་བཏགས་པ་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ཡིན་སྟེ།
ཤེས་ཕྱིན་མཚན་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངི་ལྟར་ཞེ་ན། དུས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བའི་པ་
རོལ་ཕྱིན་ཅམ་སྟེ། འཕགས་པའི་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀྱ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་སྤངས། །ཞེས་སོ། །དེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ས་དང་པོ་ཡན་ཚད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དེ་ཤེས་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་ཚུ་རོལ་འཁོར་བ་
འཁོར་གསུམ་རྣམ་ཏོག་གི་པ་རོལ་ཏོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། སྐྱིན་པ་སྐྱིན་བྱ་ལེན་སོ་གཏོང་སོས་
སྟོང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅམ་གྱ། །ཞེས་དང་། མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ལས། ཚུལ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་
མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་བ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། མཉམ་བཞག་དམིགས་མེད་འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་ཡིན་ལ། རྒྱུད་རྣམ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཏོག་མེད་
འགོག་བདེན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་བདེན་རྟོག་པར་བཤད་པའི་གནད་འདི་ཤེས་ན་འབྲུལ་པ་མཐའ་དག་རང་གོལ་
སོ། །དུས་སྐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མིན་སྟེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྣམ་ཏོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པའི། །གཞུང་
ལམ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱེ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི་དུས་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་
མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྐྱེད་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མི་པལ་པ་དང་འཁོར་བསྐྱུར་གཉིས་མཚོག་དམན་མ་གཏོགས་མི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་
འདྲ་བ་ལྟར་ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
པར་བྱུང་མེད་དོ། །ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏོག་པ་འདུས་བྱས་དང་ཉན་རང་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་མཐའ་དག་ལམ་
བདེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་ལམ་
རྣམས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་ལམ་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཉན་རང་གི་
མངོན་ཏོགས་འཕགས་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གང་ལའང་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་དེ་མཉམ་བཞག་འཁོར་གསུམ་འཇིན་
ཏོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཐོབ་འདོད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱོ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
དོ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྔ་ཆར་ལ་
ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བཏགས་ཅི་དེགས་པའི་མིང་འཇུག་གོ། །ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཁོ་ན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་པར་ཕྱིན་
ངོས་འཇིན་མི་རུང་སྟེ། གསུམ་སོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་འགྱུར་བ་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅམ་གྱ། །ཞེས་གསུངས་
པས་ཆགས་པ་ལ་བདེན་འཇིན་མཚན་འཇིན་གཉིས་སྤང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གོ་ལ།

ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྐྱོར་མཉམ་བཞག་དང་རིག་མཛོན་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་བྲལ་དུ་
གཏན་ལ་པབ་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་
འཛིག་རྟེན་པའི་པར་སྤྱིན་གྱི་སྐྱ་ཙམ་ངེས་པར་འཇུག་ལ། དེར་འཛིག་རྟེན་པའི་པར་སྤྱིན་གྱི་སྐྱ་ཡང་མི་འཇུག་ན། འཛིག་རྟེན་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་ཐ་སྲུང་
གཏན་ནས་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པའི། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་
ཡང་དངོས་འགའ་ལོ། །དེས་ན་འཁོར་བསྐྱུར་ལ་དངོས་མིང་དང་སྐྱ་བདུན་ལ་འཁོར་བསྐྱུར་བཏགས་མིང་འཇུག་པ་ལྟར་ས་
ཐོབ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་སངས་རྒྱས་པའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་དངོས་མིང་དང་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལམ་ལ་
བཏགས་མིང་འཇུག་པས། མདོ་ལས་དེ་གཉིས་བཀོད་པར་བྱད་དོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ཅེས་པ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཞེ་གནས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེ། ཞེ་གནས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་ལེགས་པར་སྐྱུངས་
པའི་ཞིང་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ལོ། །ཡང་ན་གཞུང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་པ་གོང་བསྟན་
སྤྱིན་སོགས་ལྟ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གཙོ་བོ་སྟོན་དང་། འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་
བསྟན་ཏེ། འདི་དག་ཅེས་པ་གཉིས་ཚིག་དང་། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པས་ཤེས་ཏེ། འཇུག་པར། ཀུན་རྫོབ་
དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་འགྱུར་ཞིང་། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ངང་པ་ཡི། །མདུན་དུ་བརྟམ་ནས་དགོ་བའི་
རྒྱང་གི་འུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
ཡན་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་ཤེར་སྤྱིན་དེ་འཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་
ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་གོང་གི་སྤྱིན་སོགས་ལྟ་ལས་མཉམ་བཞག་ཀུན་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། གོང་མར་འཇུག་
པ། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་ཞེས་དང་། འོག་མར་འཇུག་པ་འདི་སྐྱད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་གར་
འཇུག་པ། འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། ཞེས་སྐྱབ་པ་དང་རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་ཀ་གོ་དགོས་པ་བཞིན། འདིར་ཐ་མ་ལྟར་
དོ། །གཞན་དུ་ན་ཡན་ལག་དེ་དག་ཅེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། ལེ་ཏུ་དང་པོ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་
ནས། སྤྱིན་པ་སྟོན་པ་ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་མགོར། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བརྒྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ལེ་ཏུ་གོང་དང་མཚམས་
སྐྱར་དེ་སྐྱ་འགྱུར་བ་དང་། ལེ་ཏུ་གསུམ་པར་མཚམས་སྐྱར་དེ་སྐྱ་མེད་དེ་གཉིས་པའི་མགོར་ཡུལ་གོང་མ་ལ་མཚོད་པ་དང་།
གསུམ་པར་དམན་པ་ལ་བསྐྱོ་བ་སོགས་གཉིས་ཆར་སྤྱིན་པའི་དོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅུ་པ་བསྐྱོ་བ་ཡང་སྤྱིན་པའི་
ཁོངས་སུ་འདུའོ། །རྒྱལ་པའི་སྐས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཞེ་བར་མཚམས་སྐྱར་བའི་ཚིག་དང་། ལྟ་བུ་མཚམས་སྐྱོར་མེད་པ་ནི་
བྱམ་ཤེས་བག་ཡོད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དོ་བོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པར། ལེགས་སྐྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱི་ཞེས་དང་། བདུན་

བཅུ་དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་བཅུ་མས་ཞེས་དང་། བཙུན་བཅུ་དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བཅུ་མས་ནས་ཞི་ཞེས་པ་ནི་
འདས་ཚེ་གཞི་ནང་ཟུང་ལ། འདི་སྐྱེ་དུས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་ཆེ་བས་འདི་དག་ཅེས་གོང་
འོག་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་གདོན་མི་ཟེམ། །གོང་གི་བཤད་ཟིན་ཐབས་ཀྱི་ཚོམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འོག་ཏུ་འཆད་འགྲུར་ཤེས་
རབ་དོན་དམ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཅན་གང་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེ་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ། འཕང་ལོ་
སོགས་ཤིང་སོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་ཐབས་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུའི་ཡན་
ལག་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གོ་ནའང་ཚོགས་ལ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ཚོགས་
གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་། ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད། ལྷུ་གསུམ་གཉིས་མེད་སོགས་གཞན་སེལ་རྟོག་པའི་ཞེན་སྦྲངས་ཙམ་ཟུང་
འཇུག་ཡིན་པར་རྣམས་པ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཚ་བའོ་ཞེས་རྟོག་པའི་འཛིན་སྦྲངས་ནི་མེ་རང་མཚན་སྟོང་བ་མིན་
པ་བཞིན་དང་། རང་རིག་གམ་རྣལ་མངོན་གྱིས་སྦྲང་སྟོང་སོགས་ཀྱི་སྟོས་བྲལ་ལམ་རྟོག་བྲལ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི་
སྦྲང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སོགས་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དབང་གིས་ཚ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
ཡན་ལག་ཟུང་འཇུག་ཡན་ལག་ཅན་དང་། སྤྱིན་སོགས་ཡན་ལག་དང་། ཤེར་སྤྱིན་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འཆད་ཆོ། འཕང་ལོ་
སོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་རྟ་མི་སྤྱིད་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཟུང་འཇུག་མེད་པ་དང་། སྤྱིན་
སོགས་ལྷ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤེར་སྤྱིན་མེད་པས་པ་རོལ་སྤྱིན་ལྷ་ཁོ་ནར་འགྲུར་ཞེ་ན། བཏགས་ཤིང་དབྱུང་པའི་རོང་མ་གྲུབ་
མོད། འོན་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུང་པ་མ་བཏང་བའི་ཐ་སྦྲད་རོང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན། ལས་དང་བྱེད་པ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྲང་
བྱ་དང་ལེན་པ་ལོ་སོགས་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱིན་སོགས་ལྷ་ཡན་ལག་དང་ཤེར་སྤྱིན་ཡན་ལག་ཅན་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱི་མ་རྒྱ་དང་སྤྱི་མ་
འབྲས་བུར་ངེས་པས་རྒྱུའི་རུས་པ་འབྲས་བུར་འདུས་པའི་དོན་དང་། སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་སོགས་ལྷ་ཡན་ལག་དང་ཤེར་སྤྱིན་
ཡན་ལག་ཅན་བྱེད་ན་རོ་སོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་དོ། །ཐབས་སོགས་པར་སྤྱིན་སྤྱི་མ་བཞི་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་རོ་སོར་གཅིག་པ་
བཞིན་ལོ། །སྤྱི་མ་རྒྱུའི་རུས་པ་འབྲས་བུར་འདུས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་སྤོང་རྣམས་ཡན་ལག་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་
པ་བཞིན་དང་། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་སོར་སོ་སྤྱི་ཡན་ལག་དང་། ལག་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སོར་སོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལག་པ་
གཞན་ཡང་ཡོད་ཅུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སོར་སོ་ཡིན་ན་ལག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལག་པ་ཡིན་ན་སོར་སོ་ཡིན་པ་མ་ཁྱབ་པ་
དང་། ཁ་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་མ་རྟོས་མཚོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མ་རྟོས་མཚོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁ་འབབ་ཡིན་པ་མ་ཁྱབ་པ་དང་།
ཁམས་བཅུ་བདུན་ཡིན་ན་ཚོས་ཁམས་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཚོས་ཁམས་ཡིན་ན་ཁམས་བཅུ་བདུན་ཡིན་པ་མ་ཁྱབ་པ་སོགས་
མཐའ་ལས་སོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཤེར་སྤྱིན་ཡན་ལག་ཅན་བྱེད་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་སྦྲམ་ན། སྤྱི་མ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སམ་
རོ་སོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་དེ་སྤྱི་མའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་པའི་

འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག། །ཞི་བར་འདོད་པས་ཉན་རང་གི་སྣང་ཉིད་མེད་དགག་དང་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེས་
 ལམ་གཞུག་། །ཞུགས་མ་། །ཞུགས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་རྒྱར་གྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ཤེས་
 རབ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་རྒྱ་དང་ཕྱིས་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་ལུས་
 རྣམ་བཞག་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་པ། ལམ་སློམ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བ་དང་། དེར་
 ཚོད་སྤང་ལས་འཕྲོས་ནས་མཐར་འཇིག་མ་ལུས་པ་བསམ་ལ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྦྱིར་བསྟན་བ་དང་། ལམ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྦྱ་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་
 བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ངོས་བརྒྱུད་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་ངོས་བརྒྱུད་བ། དེ་
 རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བའི་སློན་ནས་གྲངས་ངེས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་མ་རིག་པ་
 དང་། རྟེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་བ་སོགས་དང་། བརྟེན་བཞགས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་དང་གཉིས་ཀ་། །མིན་། །བཀག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 གཤོད་མ་ནས་སློམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སྲུ་འདོད་ཅེས་པས་ཡན་ལག་ངོས་
 འཇིག་པ་ཡིན་ལ། །བདེན་པ་བཞིར་བཤད་པ་ཡང་འདིར་འདུས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེའང་ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་འདུས་བྱས་ཀུན་རྫོབ་དང་། འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་འགོག་བདེན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏོ། །འདིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་སློམ་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་ལ། །དེ་ཡང་རྣམ་
 གྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་གཞི་དང་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་པོ་ལྟར་ན་སློམ་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་པ་དེ་
 ཚོས་ཅན་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་སློང་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་མ་གྲུབ་ཞེས་གང་བཞོད་ཀྱང་བྱུང་མེད་
 དོ། །རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡི་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་
 ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་པས་
 རབ་རིབ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྤང་དག་ཅམ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སློམ་བྲལ་དེའང་གཞན་གྱིས་རྟོག་པ་གཞན་སེལ་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་ཅམ་འཇོག་ཅམ་ལས་སློམ་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་ཞེས་པའང་སློམ་སྦྱོད་ཡུལ་བཀག་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་
 མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །སློམ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བདེན་
 པ་དང་བདེན་པ་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟོན་དོ། །འདིས་ཐ

སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བ་སེམས་སམ། སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་སྒྲོན་ཏེ། སེམས་ཚམ་རྣམ་བདེན་བས་ཕྱི་གནས་དོན་ལུས་གསུམ། བང་
ཡིད་འཛིན་ཉོན་གསུམ་སེམས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་སུ་གཅིག་བ་དོན་དམ་བར་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་བ་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་བ་
དང་། གྲགས་སྡེ་སྡོད་བས་ཀྱང་དོན་དམ་བར་རྣམ་སུ་མི་གྲུབ་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བའི་གང་ཟག་བགྱི་བའི་སྤྱིར་ཐ་སྒྲུབ་དུ་བདེན་
སྒྲུབ་བམ་སྐྱ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ངེས་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་དམ་ལ་སེམས་ཚམ་བས་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་ཀྱང་ཐ་
སྒྲུབ་དུ་སྤྱི་དོན་མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་བརྟུན་བས་རྣམ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དེ་དོན་ལ་སེམས་
གསལ་རིག་གི་རྣམ་སུ་ཁས་ལེན་ཡང་། མཁར་གཞོང་ལ་སྐྱེ་ཤད་དམ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟུན་ལྟར་དོན་ལ་བེམ་ཤེས་
ཅིང་མི་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་བར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་བ་གསལ་རིག་ལ་བརྟུན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཚམ་དུ་གཟུང་འཛིན་
གྱིས་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་འདི་རང་རྒྱུད་བས་ཁས་ལེན་ཡང་ཐལ་འབྱུང་བས་ཐ་སྒྲུབ་དུ་ངེས་
བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། འོན་རྣམ་མེད་བ་དང་ཁྱད་བར་ཅི་ཞེ་ན། ཐལ་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་
གྱི་རང་རྩལ་དུ་འདོད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་བ་སེམས་སམ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་འདོད་བ་ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་མ་ཐུན་བར་ཤེས་
བར་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལྟར་རང་རྒྱུད་འོག་མས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་ན་མོ་ཁས་ལེན་བ་མ་གཏོགས་རྣམ་བདེན་བ་དང་
ཁྱད་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྒྲུབ་བྱེ་སྤྱིར་རྗེས་འབྲང་བརྟུན་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཐ་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་བྱ་གཞི་སྐྱ་སྐྱ་མ་
ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་བས་སྒྲུབ་བ་སེམས་སུ་མི་འདོད་ཀྱང་དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་འདོད་བས་དབུ་མ་བ་ཀྱུན་
དོན་ལ་མི་མ་ཐུན་བ་མེད་དོ། །། འདིས་དོན་དམ་བདེན་བ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་དབྱེ་བའི་མཚན་གཞི་འམ་མཚན་ཉིད་ཚམ་བརྟུན་
ལ་བདེན་བའི་མཚན་ཉིད་བརྟུན་བ་མིན་ཏེ། བདེན་བའི་སྐྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་། །གསུམ་བ་ལའང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ། རྫོང་ཁྱད་གྱི་
གཞོན་རིམ། ཉོན་གསུམ་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་བའི་ཚོད་སྒྲུབ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཉོན་གསུམ་བ་པོ་འདིག་
ཉོན་རྣམ་བ་གཉིས་མཚོང་སྟེ། །ཞེ་སྟག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་དེ་མེད་པའི་པལ་
བའོ། །ཞེས་བས་དོན་དམ་བདེན་བ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་བ་ཉོན་གསུམ་བ་པོ་གང་ཟག་དངོས་སུ་བརྟུན་ཅིང་འབྲུགས་ལ་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་སྒྲོན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བ་འཕགས་བས་རྣལ་མངོན་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་བ་མངོན་སུམ་དང་། པལ་བ་སོ་
སྤྱེས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱུན་རྫོབ་ལོག་ཉོན་གསུམ་བདེན་བར་འཛིན་བའི་སྤྱིར་གངས་ངེས་གྲུབ་སྟེ་འཕགས་བས་མ་འབྲུལ་བ་
ཡང་དག་བ་དང་། སོ་སྤྱེས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཚོང་བ་ལས་གཞན་བདེན་བརྟུན་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཚོས་མི་
སྲིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ། འདིག་ཉོན་བས་ཀྱུན་རྫོབ་དང་འཕགས་བས་དོན་དམ་མཚོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་འདིག་
ཉོན་པལ་བ་རྣམས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འདིག་ཉོན་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། །སྐར་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་བ་ལ་
གཞོན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་བ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོན་མིན་ངེ་སྟུང་། །དེ་བཞིན་ནི་

མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒོ་སྟེ། །དྲི་མེད་སྒོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་འཕགས་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །པལ་པ་འབའ་ཞེག་ལ་གཞོན་པ་མ་ཟད་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་སོགས་ས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མ་དག་ལ་གཞོན་དོ། །དེའང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སྟོང་འཛིན་གཉིས་སྤང། རང་རྒྱལ་
 འཛིན་རྟོག་བྱང་འཕགས་སྟོས་བྲལ་རྣམས་གོང་མ་རྣམས་ལྷག་པའི་དོན་དང་ཉན་རང་ནང་ཚན་མཚོག་དམན་དང་བྱང་སེམས་
 སོགས་མཚོག་དམན་ལྷགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །གཞོན་ཅེས་པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིའི་དོན་སྐར་མ་དང་
 རྩ་བའི་འོད་ཉི་མའི་འོད་དུ་འདུས་པ་བཞིན་འཕགས་པ་འོག་མའི་མཁུན་པ་གོང་མར་འདུ་བས་མི་འགལ་ཡང་འོག་མ་ལས་གོང་
 མ་འཕགས་པའི་དོན་ཉོ། །འདིར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེ་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མི་རུང་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞེ་པོ་ལ་རྣམ་འབྱོར་
 པའི་བཅད་དང་ཐ་སྐྱད་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་ལའང་མི་འཐད་དེ་སོ་སྐྱེས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པས་ཚོས་ཉིད་རྣམ་མའི་དོན་
 མཐོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཚད་མ་མདོ་ལས། རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་
 མཐོང། །ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅེངས། །མི་རྟོག་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་
 ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་སྟེ་ནང་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་འོག་མས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་མི་སྲིད་ཅིང་དཔུ་མ་པས་ཀྱང་
 སྟོས་བྲལ་གོ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པ་མིན་པས་རྣམ་འབྱོར་འཛིན་རྟོག་གྱིས་དོན་དམ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་
 འགལ་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་པའི་སྒོའི་བྱུང་པར་ལས་པལ་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་རུས་ཞེ་ན།
 གསུམ་པ་ཐ་སྐྱད་སྤང་ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། འཛིན་སྤངས་མི་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་འབྱུང་ཚུལ། རྩོད་པ་དངོས་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་དང་པལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་འབྱོར་པས་པལ་པ་ལ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །པར་བྱིན་སྐབས་མི་ལམ་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 རྒྱགས་མ་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་ཀུན་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། འདི་
 མེད་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཐབས་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཚང་མར་དུ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་ན་ལ་རྒྱབ་ཏུ་མེ་མི་དཔོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །སོ་སྐྱེས་སྐབས་མི་ལམ་སོགས་བདེན་མེད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པ་འདི་རིགས་ཁམས་བདེ་གཤེགས་
 སྟོང་པོའང་ཡིན་ནོ། །ལམ་མ་རྒྱགས་པའམ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མེད་སྐྱམ་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་པོའོ། །འོ་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་བསམ་པས་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔལ་ཡང་རི་ལྷ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དོན་དམ་རིགས་པས་མ་དབྱུད་པར་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་ཏེ། །དེ་ལྷར་གྱུར་ན་དེ་ལ་
འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དོན་དམ་རིགས་པའི་
དབྱུད་བཟོད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སློབ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་འབྲས་མི་བྱུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཚད་མའི་དོར་ལས་འབྲས་
མཐའ་དག་དབྱུ་མ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྤང་བར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་
དོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོ་རྣམས་འབྱོར་པས་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་
པལ་པས་ཀྱང་རྫོགས་ན་རི་ལྷ་འཇུག་དུ་ལོག་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཐོང་ཞིང་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། །ཡང་དག་པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་
དུ་འང་རྫོགས་པར་བྱེད་གྱི། །རྣམ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ་བཞིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་མིན་པས་འདིར། །རྣམ་འབྱོར་པ་
དང་འཛིག་རྟེན་པ་སྟེན་ཅིག་ཚོད་དེ། །འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་འཕགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྫོགས་པ་དང་། སོ་སྐྱེ་
འཛིག་རྟེན་པས་བདེན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་འཛིན་སྣངས་མི་མཚུངས་ནས་ཚོད་པ་འདི་འང་དག་གིས་དངོས་སུ་ཚོད་པ་ཁོ་ན་
གོ་མི་དགོས་ཏེ། དོན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་པར་བྱུབ་མི་བྱུབ་དང་། དོ་བོ་སྟོང་མི་སྟོང་འཛིན་སྣངས་མི་མཚུངས་
པའི་དོན་ཏེ། བྱུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་གིས་དངོས་སུ་ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །དངོས་སུ་ཚོད་པ་བོ་ནི་སྟེན་
སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷར་སྣང་བཞོད་ནས་སུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ནང་སྟེ་བྱུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་
ཟད་དོ། །དེས་ན་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས་ནང་སྟེ་ཚོད་སྟོང་ཁོ་ན་དང་། ལམ་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་གཏན་ཚིགས་
ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་སྐབས་སྟེ་དོལ་པའི་ཚོད་སྟོང་གཙོ་བོར་བཞོད་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་ལུགས་ཏེ། བན་ཚུན་དངོས་ལུགས་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྲིད། སྲིད་མགོན་པོ་སྐྱེས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལུགས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པ་གཙོ་ཆེ་
ལ། ལུགས་སྤང་ཡབ་སྲས་དང་ཚོས་རྗེ་ས་པཌ་སོགས་ཀྱི་ཚད་མ་འཆད་སྐབས་གཞན་ལུགས་དགག་ རང་ལུགས་བཞག་
ཚོད་སྤང་གསུམ་རེ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོས་རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་སྟོང་གཉིས་རེ་མཛད་པ་ལས་
གོང་དུ་དབྱུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་རྣམ་བཞག་བསྟན་ནས་འདི་ནས་ཚོད་སྤང་མགོ་བཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟེ་
དོན་སྐྱེ་བ་མདོ་སྟེ་པའི་ཚོད་སྟོང་། རིག་པ་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅམ་པའི་ཚོད་སྤང་དོ། །དང་བོ་ལ་རང་མཚན་དོན་ལ་མ་བྱུབ་ན་འཇུག་
གོལ་གྱི་གཞི་མི་འཐད་པས་མདོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་གསུམ་
ལས་དང་བོ་ནི། འདིར་མདོ་སྟེ་པའི་ཚོད་སྤང་གཙོ་ཆེ་ཡང་བྱེ་མདོ་གཉིས་བྱུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་གཅིག་པས་ཚོད་སྟོང་པལ་
ཆེར་མ་སྟེན་པོ། །འོག་ལམ་ལ་ཚོད་སྟོང་སྐབས་བྱེ་སྐྱེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་གྱུར་ན་ཡང་གང་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་

བས་ཐུན་མོང་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་དོན་གྱི་དུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རི་ལྟར་
བསྟོན་པར་དུས་ཞེས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་བསུས་ནས་ལན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་དོར་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྤོང་གྱི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་སོགས་མི་གཙང་བ་དང་མི་ཉག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་གཙང་བ་དང་ཉག་པ་ལ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
འཇིན་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་འད་གཙོ་ཆེར་སྣང་སྟོང་སྣུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཏེ། མི་གཙང་བ་སོགས་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིད་
གཉིས་པ་ལ་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་
སོགས་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྤང་དང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་
རང་བཞིན་ཡང་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུགས་པའི་
དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་པོ་རྣམས་བསྟན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། །སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྩལ་ཕན་དང་སྐད་
ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ལོ། །སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མངོན་པའི་མདོ་ལས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་བྱ་གཞི་
ལྷའམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཤེས་བ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། གཟུང་བ་རྩལ་ཕན་ཆ་མེད་གཉིས་དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་
བསྟན་པ་ཡང་། དགོངས་གཞི་ཐ་སྣང་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཤིང་དགོས་པ་སྐལ་མེད་རིམ་འཇུག་མཁན་དབུ་མར་
གཞུགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་དངོས་པོར་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་རྩལ་ཕྱི་བ་ལས། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་
དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐའ་གང་དུ་འད་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཏེ་སུས་ཀྱང་མཐོང་
བ་མི་དུས་སོ་ཞེ་ན། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་རྩལ་ཕན་ཆ་མེད་ཉིད་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྗེས་
སོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་མཐོང་བས་ཉེས་པ་མེད་དེ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྣང་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་དང་རྩལ་ཕན་ཆ་
མེད་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་འདི་འད་རང་རྒྱུད་མན་ཆད་བྱེ་མདོའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཤེས་བ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་གཟུང་བ་རྩལ་
ཕན་ཆ་མེད་ཉན་རང་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཆར་གྱི་དོན་དམ་པ་འདོད་ཅིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་
སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་རྣལ་མངོན་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་ལ། དེས་ན་ཉན་རང་གི་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དང་རྩལ་ཕན་
ཆ་མེད་ལ་བདེན་འཇིན་དུ་འདོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་བརྗོད་ཐབས་མེད་པའི་བྱིད་ ཐལ་འགྱུར་བས་འཕགས་པའི་མཉམ་

བཞག་སྒྲིབ་མེད་ཡིན་པས་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མ་ཉོག་གས་ན་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉོག་ས་མི་སྲིད་པ།
སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་ས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འཕགས་བཞི་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་འདིར་སྐད་ཅིག་མ་
འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། འགྲོ་བ་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ནང་གི་
ཟླ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་མཐོང་བ་ལྟར། །ཞེས་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེས་དམིགས་ཡུལ་སྐད་
ཅིག་ཆ་མེད་དེ་ཚུ་ཟླ་ལྟར་བདེན་མེད་གསུངས་པའི་སྲིད། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་ཅམ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་
སྲིད་ཀྱི་རྗེས་ཏུ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་གི་ ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེ་
ན། འདི་ག་ཉེན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་སྲུང་
བཤད་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་ཏུ་ལ་སྐྱབ་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དེ་འདི་ག་ཉེན་པའི་རགས་པ་གཅིག་ཏུ་
བདེན་འདོན་གྱི་སྟོང་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣལ་སྐྱབ་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་བདེན་མེད་མཐོང་བའི་སྲིད།
འདིར་ཐ་སྐད་རྣམ་འདོག་ཅམ་ལ་མཚོག་དམན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་དངོས་མིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱི་རྗེས་དང་
འདི་ག་ཉེན་པ་ལྟོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །མདོར་ན་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་གཟུང་བ་རྣལ་སྐྱབ་ཆ་
མེད་འདི་ག་ཉེན་པ་སྟེ་སྟེས་གྱིས་བདེན་པར་བཟུང་ལ། དེ་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལྟོས་ན་ཐ་སྐད་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེར་
བདེན་པར་མི་འདོན་ན་ཀྱི་རྗེས་ཅམ་སྟེ་གོང་ལྟར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་སྐྱབ་པ་སྟོམ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་
གཙང་བར། །དེས་པར་ཉོག་ས་པ་དེ་འདི་ག་ཉེན་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ག་ཉེན་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་གཙང་བ་
ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྲིད་རོ། །གོང་དུ་ལྟན་སྟེས་འདི་ག་ཉེན་དང་འགལ་བ་དེས་རྗེས་འགྲོའི་སྟོན་ས་བསྟན། འདིར་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་འགལ་བའམ་བྱེ་མདོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་སྔང་དཔེ་སྟོན་བྱུང་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་པན་པ་དང་གཞོན་པ་དག་ལ་
རི་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་སྟོན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེ་མ་འབྲུ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཚོན་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ལས་
སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་འགྱུར་བ་ནི། །དཔེ་རི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་
བྱས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བསོད་ནམས་བདེན་གྲུབ་སྟེ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་
བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དེ་སྟོན་བྱ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྲུམ་མི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའམ་
འདས་མི་སྲིད་པ་ཐལ་བ་སྔང་བའོ། །དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཉོན་མི་སྲིད་པར་

ཐལ་བ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུ་མ་དང་འབྲུ་ན། རིགས་མ་ཐུན་བཏང་སྟེ་ཤེ་ཤེ་ནས་རི་ལྗང་
 ཡང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཞེ་ན། །དེ་སྤྱིད་སྤྱུགས་དང་སྤྱུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་བ། །དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱུ་
 མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རི་སྤྱིད་དུ་མ་རིག་པ་དང་སྤྱིད་པའི་རང་བཞིན་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱུ་མ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེར་མ་ཟད་སྤོད་རྒྱུད་རྒྱུང་སེམས་ཅན་
 ཡོད་ན་སངས་རྒྱུ་མ་ཡང་གཏུལ་བུའི་རོར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་འབྱུང་དོ། །གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་མེད་ན་
 འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་རི་ལྗང་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་རིང་ཅམ་གྱིས་རི་ལྗང་
 བ། །སེམས་ཅན་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའོ། །འདྲི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་སོགས་མི་ལུགས་ལ་
 ཡུན་རིང་ཐུང་སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ་སྐྱུ་མ་མཁའ་རྟ་སྤང་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བ་དང་ཐུང་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྤྱིད་
 པའི་སྤྱིར། མི་ལམ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཐུང་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྤང་བའང་ཆེ་སྤྱི་འདོད་པ་ལ་བསམ་ན་
 གཉིད་སང་བ་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་སོགས་ཐུང་སྐྱུ་མ་དང་འཁོར་བ་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་མེད་ཉིང་འབྲུལ་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་
 པ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་བ་ལ་ལྟོས་ན་སང་པའི་སྤང་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། དཔེར་ན་
 གཉིད་སང་བ་མི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་རྫོམ་ན་མིན་ཏེ་གོས་ཀྱི་གོང་བ་དང་མཐའ་གཉིས་མགོ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་དང་རྒྱུང་མཐའ་མིན་
 པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་སོགས་འབྲུལ་སྤང་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ན་འཁོར་བ་དང་འབྲུ་བར་ཐོག་མཐའ་མི་རྟེན་དེ་
 མི་ལམ་མིས་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན། དང་པོ་མི་ལུགས་དང་མཐར་སང་ལུགས་ཤེས་པ་ཐ་མལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསང་བ་སོགས་ལ་སློག་གཅོད་པ་སོགས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་སྐྱེས་བུ་བསང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་
 བསང་བ་དང་འདི་ལ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིག་པ་མེད་དེ་མི་དགེ་བའི་དངོས་གཞི་སྐྱེ་
 བར་མི་འགྱུར་དོ། །འདི་རྒྱུང་ཟད་ཞེས་ཏུ་དཔུང་ན་སྐྱུ་མ་ཤེས་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤོ་ཅམ་བསྐྱེད། སྐྱུ་མ་ངོ་མ་ཤེས་ན་
 སྐྱེར་བའི་སྤྱིག་པ་རང་མཚན་པ་ཁོ་ན་དང་། འདིའང་སློག་གཅོད་པ་པོ་ཐ་མལ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། མི་ལམ་མིས་བཞིན་
 པ་ཞེས་གི་མི་ལམ་ངོ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ལས་བསམས་ན་སང་པའི་ཆེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་དང་ཆ་འབྲུ་བསྐྱེད་
 ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་མེད་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཅམ་བསྐྱེད་ཅིང་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སང་
 པའི་ཆེ་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དོན་བག་ཆགས་ནི་ས་བོན་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ནམ་གྱི་ཆེ་སྤོང་སྐྱུ་མ་ན་
 སྤྱིས་མི་ལམ་གྱི་ཆེ་དང་འབགས་ས་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྤོང་དོ། །མི་ལམ་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་གིས་མི་ལམ་ན་ལས་བསམས་ན་བག་

ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤོ་ཞིག་སྟེ་བདེན་འདྲིན་གཏན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པ་སང་པའི་ཆེ་སྐྱེ་མ་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
དགེ་ཚུལ་སློང་གིས་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་ན་ཡང་ལྷུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་འཁོར་
བའི་སེམས་ཅན་ལ། །མན་འདོགས་ན་བསོད་ནམས་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་ནི་སྡིག་པ་འབྱུང་ངོ། །འདི་འང་ལྡན་སྐྱེས་
བག་ཆགས་ ། །བརྟན་རྟེན་ ། །བརྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་སོ་སྐྱེས་ལས་བསགས་ན་འཁོར་བར་དབང་མེད་
དུ་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་བྱང་འཕགས་གྱིས་ཟག་མེད་
གྱི་ལས་བསགས་པ་ཡང་བག་ཆགས་སྤོ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤོ་དང་། ཡང་ཉན་རང་སློབ་པ་ལས་ཆེར་སོ་སྐྱེ་དང་འབྲུལ་ལ། ལས་
ཆེར་དག་བཅོམ་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་བདེན་འདྲིན་སློང་ལུགས་གྱིས་ཤེས་ཏེ་རང་གི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་
ངོ། །འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་གཞི་བསམ་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཚང་མ་ཚང་དཔྱད་ན། མི་ལྟ་བུ་བསད་སྐྱེས་པ་གཏན་མེད་ཀྱང་
མགོ་བོར་དོ་སྤོག་ནས་ཤི་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོར་བ་སྟོད་པའི་ཉེས་པ་ཅན་དང་། ལྷ་སྐྱེན་བསད་བསམ་ནས་མཚོད་སྐྱེན་ལ་སོགས་
ན་མཚོད་སྐྱེན་ཤི་རུང་། མ་ཤི་རུང་སྐྱོར་སྡིག་ཁོ་ན་སྟེ་འདུ་ཤེས་ནོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མཚོད་ལས། སོག་གཅོད་པ་ནི་བསམ་
བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བ་ནི་གཞན་བསད་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །སྟོང་དུམ་ལ་མིར་རྫོམ་ནས་བཅད་ན་སྐྱོར་སྡིག་ཁོ་ན་ལས་དངོས་
གཞི་མི་འགྱུར་སྟེ་སེམས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་བསམ་པ་ནོར་བའི་ཕྱིར་དང་མཐར་ཐུག་སོགས་བཅད་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་
རང་བསད་ན་སྐྱོར་སྡིག་ཁོ་ན་སྟེ་དངོས་གཞི་སོགས་འགག་པ་དང་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་རང་སྐྱེ་བ་གཞན་ལེན་པ་དུས་
གཅིག་པའི་ཕྱིར། མཚོད་ལས། སྤྱ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོས་པ་གཞན་རྣམས་ཤེས་
པར་ཟད་ངོ། །དེ་ལ་གཞན་དངོས་སྐྱེ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེས་པ་སྤྲུགས་དང་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་བདེན་པ་དེ་
བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པས་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཉིད་དོ་ཞེས། ལྷ་
ཚོགས་པའི་རྐྱེན་རྣམས་དུ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱེ་མ་དེ་ཡང་སྐྱ་ཚོགས་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། །རྐྱེན་གཅིག་གིས་
ནི་ཀུན་བསྐྱེད་རུས་པ། །ཡུལ་དང་དུས་གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྟ་སྐྱེལ་བྱེད་དང་། སྤང་བོ་སྐྱེལ་བྱེད་
སྐྱེ་མའི་རིག་སྤྲུགས་སོགས་ཐ་དད་པས་རྟ་སོགས་སྐྱེལ་བྱེད་གྱིས་སྤང་བོ་སྐྱེལ་མི་རུས་པ་བཞིན། ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་
ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མ་མཐར་ལ་དེ་མེད་པས་སེམས་ཅན་སྐྱེལ་མ་རུས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་
བདེན་པར་གྲུབ་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེལ་མ་རུས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་མལ་པ་སེམས་ཅན་དང་སྐྱེ་མ་གཉིས་དོན་དམ་ལ་རྣམས་
མཉམ་སོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྐྱེད་ཅན་དུ་བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་བདེན་རྣམས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་རོ། །མདོར་ན་བག་ཆགས་
བརྟན་མི་བརྟན་གཉིས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་མ་ཟད་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་རིགས་དུག་ལྟ་བུ་སྐྱེར་སོ་སོ། །བྱེ་བྲག་མི་
སོགས་ནང་ཚན་ཐ་དད་རྒྱ་སོ་སོས་བསྐྱེད་པ་ལས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མི་སྟེད་ཅིང་སྐྱེ་མ་སོགས་ཀྱང་རྟ་སྤང་

མི་འབྱུང་མ་ཟད་། རྒྱུན་ལྡན་སྐྱེ་བའི་ཆད་པ་སྒྲིལ་། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་དང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མིན་ལས་དང་ཉིང་འཇུག་མི་ལམ་སོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུན་ལྡན་སྐྱེ་བའི་ཆད་པ་ཡང་དེ་ལོ་ན་ལ་
། རྒྱུན་ལྡན་སྐྱེ་བའི་ཆད་པ་སྒྲིལ་། །གོ་མས་པར་བྱས་པས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འགག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་འདས་དང་འཁོར་བ་འཇུག་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དངོས་སྤྱིའི་འདོད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་བདེན་
བྱུང་མེད་པར་མ་ཟད་དབུ་མའི་དོན་དམ་སྤོངས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་དོར་རམ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
གཟིགས་དོར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ཉེ་དོན་དམ་སྤོངས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དུག་ཅུ་
པའི་འགྲེལ་པར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །འདིར་འཁོར་བ་བྱུང་
མ་བྱུང་བའདད་པ་ན་འཁོར་བའི་འཇུག་སྤང་ཟད་ནས་མ་བྱུང་ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས། རྒྱུན་ལྡན་ཆད་
ན་འབྱུང་བ་དང་ཆད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྣམས་བཞག་དོན་མེད་སྟམ་ན། འདི་དོན་ཆེ་སྟེ་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་ནང་པའི་དངོས་སྤྱི་བ་
ཡིན་པས་འཁོར་བ་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་ལ་མི་བྱུང་ཀྱང་ཆ་མེད་གཉིས་དང་བྱེ་སྤྱིས་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་མདོ་
སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་བྱུང་སྤོང་ཉིད་སྤང་འདས་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ན་ཆད་མཐར་སྤྱང་
ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམས་བཞག་གཏན་མི་དུང་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་ཐ་སྙད་ཏུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཆར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
བསྟན་དགོས་ཉེ། དེ་ལ་བྱེ་སྤྱི་འགྲེལ་ཞེས་མི་ལམ་ན་མཚན་མའི་ཚོས་ལྟན་མིན་དང་མཚུངས་པར་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་དངོས་
སྤྱི་བ་པལ་ཆེར་མི་ལམ་སོགས་བདེན་པ་མེད་བཞིན་སྤང་ཡང་གཉིད་སངས་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་པར་
འདོད་པས། འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་ན་ལས་བསགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅིའང་མེད་པར་བའདད་དེ་མ་བྱས་པ་དང་འབྲེ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེད་ཕྱིན་ལས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སོགས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ནའང་ལས་སྤོང་ལོ་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་སོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་གོང་ཏུ་བའདད་པ་ལྟར་ངོ་། །མདོར་ན་ཤེས་བྱ་གཞི་སྤྱི་དང་། ཆ་མེད་གཉིས་དང་། ལྷོང་བ་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་བདེན་བྱུང་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་འདོད་པ་དེ་དག་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་སྤོང་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་སྤོངས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་པལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་རྩོད་
སྤོང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམས་བདེན་པའི་རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རྣམས་འབྱོར་སྤོང་པའི་ལོག་པར་
རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ། སེམས་ཅམ་པ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་ཁས་སྤངས་པས་འཇུག་པ་སྟེ་སེམས་སྤོང་བ་གཉིས་མེད་དེའང་ཡོད་པ་མིན་ན། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་
སྐྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། འདིའང་སྤོང་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་འདི་མ་བཟོད་ནས་སྤྱིས་པ་
སྟེ་འཇུག་གཞི་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྤང་བ་མཐའ་དག་འབྱུང་སྟེ། དེའང་རྣམས་བདེན་པས་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་སེམས་

ཡིན་པས་གནས་སྡོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་དང་། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་དོན་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དོན་དམ་པར་རྗེས་གཅིག་པར་འདོད་ལ་དེ་ཉིད་འབྲུལ་པ་བར་མ་ཆད་པར་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པ་
ཅམ་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་གཞི་སེམས་བདེན་གྲུབ་དེ་མེད་ན་འབྲུལ་སྒྲུབ་གཏུན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཚོད་བའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་
མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། ཉེས་སྡོད་གི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་བྱོད་ལ་སྐྱེ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེའི་ཆེ་འདིར་ཅི་ཞིག་ལ་
དམིགས། །གཉིས་པ་ལ་ཉེས་སྡོད་ས་དང་། ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཞིག་ཡོད་
དེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་རང་རིག་འགོག་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་
གཞི་འགོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འང་མི་འཐད། སྒྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགོག་པར་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་མདོན་སྐྱུ་དང་འགལ་བ། ལུང་དང་འགལ་བ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བསྟན་
པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་གི་ཆེ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་
མ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །དེ་བས་ན་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཡོང་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཅམ་དགག་པ་མིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཤེས་ཤེས་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་རྗེས་རང་
རིག་གཅིག་སྐྱུར་འདོད་པ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་ནང་འགལ་བ་བསྟན་ཏེ། ཡོང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་མིག་ཡོང་བ་རྒྱུར་པར་གོ་
བར་མི་བྱ་སྟེ་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཅིའང་མི་མཐོང་བ་ཐལ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགོག་པ་འགལ་ཞེས། གནད་
དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་དངོས་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱུགས་ལ་དངོས་སྐྱེ་སྒྲུབ་པ་རགས་པ་རྩུབ་པ་དང་། སྐྱ་མོ་སྐྱད་ཅིག་དང་རྩུལ་སྐྱ་
དོན་དམ་པར་འདོད་ཅིང་སྐྱ་རགས་རྗེས་ཐ་དད་ཁས་ལེན་མ་ལུས་པས་གཅིག་ལས་འོས་མེད་པས་སྐྱ་བ་དོན་དམ་ཆ་མེད་ལ་
གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ནའང་གཟུང་འཛིན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་
འགྱུར་བའོད་དོ། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རྩུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་འགོག་མི་དགོས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིན་ཉེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་
བྱིར་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རལ་གྱི་རྣོན་པོའི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །རི་ལྟར་མི་
གཙོད་པ་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་སྟེ་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེ་དེ་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རིག་
པར་བྱེད་པ་དང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་གསུམ་མི་རིགས་ཏེ་ཆེའགས་མེད་པ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་
རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མདོན་སྐྱུ་གྱིས་བྱུབ་པ་སྐྱེ་བ་བྱེད་མི་འཐད། དུན་པ་འབྲས་རྟགས་རྗེས་

དབག་གིས་གྲུབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དོན་དམ་སྐྱབ་བྱེད་དཔེ་མི་འཐད། བ་སྣང་ཅམ་དུ་དཔེ་གྲུབ་ཀྱང་
དོན་དང་མི་མཚུངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅུ་བའི་དཔེ་མི་འཐད། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
འདིར་སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་བསལ་བར་འདོད་ཅིང་རང་གི་སྤྱོད་སྐྱབ་བའི་ཆེད་དུ་དཔེ་བརྗོད་
པ། རི་ལྟར་སྐྱབ་བས་སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མར་མེ་འདེགས་པར་བྱེད་པ་ན་བུམ་པ་སོགས་དང་
མར་མེ་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །མར་མེ་བ་སྣང་དུ་
གསལ་བྱེད་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་མར་མེ་ལ་སྐྱབ་གྱིས་བསྐྱབས་
ཏེ་གཡོགས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱས་པ་དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མར་མེའི་དཔེ་དེ་ཉིད་དཔེ་གཞན་གྱིས་གསལ་
བར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་། ཤེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དགར་པོ་ནི། གཞན་འདབ་མ་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
ལྟོས་དགོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོན་པ་ཉིད་ནི་སྤོན་པོར་འགྱུར་བ་ལ། །འབྲུང་བར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ནི། ལྟོས་པས་གསལ་
བར་མཐོང་བ་དང་མར་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་
སྤོན་པོ་ཉིད་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དཔེའི་སྤོན་བསྐྱབ་པ་དེ་དགག་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་
བྱས་པའི་ཤེལ་སྤོན་པོ་མི་སྤིང་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་འདུས་བྱས་པའི་ཤེལ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤོན་པོ་ཉིད་མིན་ལ་སྤྱིས་སྤོན་
པོར་གྱུར་པ་དེ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་སྣང་ཅམ་དུ་
མར་མེ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ལང་དོན་དམ་པར་སློང་རང་རིག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲུང་བའི་དཔེ་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བ་སྣང་དུ་དོན་དམ་རིགས་པས་མ་དབྱུང་པའི་ངོར་གང་
ཟག་གི་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན། །འདིར་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས་སུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཏན་མ་
གྲུབ་པས་སློབ་ལོ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་རང་དང་གཞན་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅེས་འདྲི་བ་ཡིན་
ལོ། །རང་གིས་རང་རིག་པ་མི་གྲུབ་པ་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར་། གཞན་གྱི་གཞན་རིག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་དོན་དམ་རིགས་
པས་དབྱུང་བའམ། རྣམ་འབྱོར་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་དང་སྤྱི་མ་དང་དུས་མཉམ་པ་འགས་ཀྱང་
མཐོང་བ་མིན་ན། །མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་འམ་བུམ་པ་བཞིན་དུ་ནི་མི་གསལ་བ་ཡིན་པ་གང་བརྗོད་ཀྱང་། །ལོ་

གཤམ་གྱི་བྱ་མོའི་འགྲིང་བཀ་བཟོད་པ་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་བཟོད་པར་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །ཡང་ན་འཕྲད་མ་འཕྲད་
 བཏགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ཐལ་འགྲུར་པས་རང་རིག་ཐ་སྟོན་དུ་འང་མི་འདོད་སྟུང་ན། ཐ་སྟོན་དུ་
 གཞན་རིག་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཐ་སྟོན་དུ་མར་མེས་ཀྱང་གཞན་མི་གསལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་དོན་
 དམ་རིགས་པས་དབྱེད་དོར་གཞན་གྱིས་གཞན་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་། ཐ་སྟོན་དུ་རང་གཞན་
 མཐོང་ཚད་མོ་གཤམ་བྱ་མོ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐ་སྟོན་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྒྲིག་ཏུ་མི་བྱས་སོ། །དེས་ན་ཐ་སྟོན་དུ་མར་མེས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་རང་རིག་གཞན་རིག་གཉི་ག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསལ་མི་གསལ་མ་གྲུབ་པ་འདི་འང་ཐལ་འགྲུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཏེ་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་མོ་གཤམ་
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་སོགས་དཔེ་གཞན་དགོས་ཏེ་སྤང་སྤོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་དགོས་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་
 ཡན་ཚད་གྱིས་དོན་དམ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་རང་རིག་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ན་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཀྱང་མ་
 གྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སྐྱུ་བྱེད་འབྲས་བུ་དྲན་པའི་ཏགས་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་རིག་གི་
 དཔེ་རང་རིག་སྐྱུ་བྱེད་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་ལྟ་ཅི་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་ཡང་དྲན་པ་རང་རིག་གི་འབྲས་བུ་མ་
 ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱུ་ལ། འདི་རིགས་པས་སྤོང་ཞིང་ཚིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པས་
 རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། །ཡུལ་སྤོང་བ་ན་སྲིས་སུ་དེ་དང་དུས་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲན་པར་རི་ལྟར་འགྲུར་
 ཏེ། །ཉམས་སུ་མ་སྤོང་བ་དྲན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་འབྲས་བུ་དྲན་པ་
 དུས་སྲིས་དམིགས་པའི་སྲིར། རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔོག་པར་བྱའོ། །ཐ་སྟོན་དུ་སྲི་དོན་མངོ་སྤེ་བ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་སྐབས་དངོས་ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤོང་ཡང་རང་རིག་གིས་རང་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་
 ཡིན་ལ། དེའང་སྐད་ཅིག་སྲ་སྲ་མས་སྲི་མ་སྲི་མ་ལ་བྱས་པ་བཞག་ནས་སྲིས་སུ་སྲར་གྱི་ཡུལ་དྲན་པ་ནི་སྲར་ཡུལ་སྤོང་བའི་
 ལྟོབས་གྱི་ཡིན་ལ། སྲར་རང་རིག་གིས་རང་། ཉིད་། ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ལྟོབས་གྱིས་བུམ་འཛིན་གྱི་སྤོང་ཡང་ངས་མཐོང་སྟུང་
 བས་སྲིས་དྲན་པ་ཡིན་ལོ། །མདོར་ན་མཐར་སྲུག་སེམས་ཅམ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞན་རིག་ཀྱང་རང་རིག་
 གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྲ་སྲ་གཞན་གྱི་རང་རིག་གི་བག་ཚགས་དེ་སྲི་མ་དྲན་པས་སྤོང་བ་ཡིན་
 པས་སྲར་གྱི་རང་རིག་མེད་ན་སྲི་མ་དྲན་པ་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་དོ། །རང་རིག་དང་དྲན་པ་གཉིས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཐ་དང་
 རྒྱན་གཅིག་པ་ཡིན་པས་རང་རིག་དང་དྲན་པའི་བར་དུ། སྐད་ཅིག་དང་ཞག་ལྷོ་བ་དང་ལོ་དང་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་ཚོད་
 སྲིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལྟ་
 བུ་ཡུལ་དུ་གྲུར་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་པོ་སྤོང་ཉིད་དང་། ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་དང་།

ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་མི་འཕོག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རང་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ས་གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་
མཐོང་བ་དང་གང་ཟག་གཞན་ལས་དང་ལུང་ལས་སོས་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ངེས་པས་ཤེས་པ་
དག། །འདིར་ནི་ཐ་སྙད་པའི་རིགས་པའི་ངོར་རེ་ཞིག་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། །གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་འདིག་རྟེན་
སྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་སློང་ངོར་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པ་ནས་ནང་སྟེ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཚད་ལ་རྗེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་ན་རབ་དུ་གྲགས་པ་དེ་
བཞིན་དུ་དོན་དམ་རིགས་པས་མ་དཔུང་པའི་ངོར་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །འོན་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་དགག་
སྟམ་ན། །འདིར་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བདེན་
པར་རྟོགས་པའི་གཏི་ལུག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འདིར་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་ཀུན་གཞི་སོགས་ཚོགས་བརྒྱད་
སེམས་ཅམ་ལྟར་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སེམས་སམ་
སེམས་ཀྱི་བག་ཚགས་སྲ་མའི་ཚོ་འབྲུལ་ཅམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྟེག་ཚེན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། ལང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་མཐའ་དག་དང་གོང་མ་གསུམ་དང་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ས་སྐྱུ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་དབང་
ལུག་གིས་གསང་སྟགས་ལམ་འབྲས་སྐབས་སེམས་ཅམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་སྐྱབ་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་༼ལ་
༽དངས་ནས། སེམས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་བརྗོད་བྲལ་སྐྱབ་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་དངས་པའི་སྲིད་རྩོ། །འདུག་པ་ལས།
ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །སྤང་བོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་
དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་འོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲུང་བ་སེམས་སམ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་དུ་སྐྱབ་པ་
འདི་དབུ་མའམ་གསང་སྟགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྗོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འདྲ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་མི་གྲུབ་བོ་སྟམ་པ་སྲིད་
ནའང་ལོག་རྟོག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་དོན་དམ་དཔུང་པའི་རིགས་ངོར་སྲི་དོན་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་གཉིས་ཆར་ཅིར་ཡང་མི་གྲུབ་ཅིང་བདེ་
བར་གཤེགས་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པའི་དབང་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཚད་
མའི་ངོར་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་བརྒྱན་ལྟར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་བེན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་
པས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འཕོག་མི་སྲིད་དོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་འདིར་འཕོག་གི་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུ་མི་འཕོག་སྟེ། སེམས་ཅམ་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་བདེན་པ་ཁོ་ན་འཕོག་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྲིད་རྩོ། །དེ་
ཞར་ལས་སྤང་བ་ཀུན་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་བཀག་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཀུན་གཞི་དངོས་
དགག་པ་ལ་སྤྱད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ། སྐྱབ་བྱ་ཀུན་གཞི་འཕོག་པ་ནི། སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ།
གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྟགས་ན།

ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ནི། གང་ཆེ་ཁྱོད་
ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡང་གཅིག་ལ་པན་ཚུན་
འགལ་བས་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །ཕྱོགས་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་པ་ན་སེམས་ལས་ཡུལ་སྐྱུ་མ་དེ་གཞན་
མིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཤེས་པ་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ནི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་བརྟགས་ཏེ་
ཐ་སྙད་དུ་གཟུང་འདྲིན་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྐྱུ་མ་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཡུལ་དེ་སེམས་ལས་གཞན་མིན་ཏེ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་ཐ་དད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པའི་སྲིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་སྣང་ཚུལ་གཟུང་འདྲིན་ཐ་དད་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཟུང་བར་སྣང་བ་སེམས་གྱི་རྣམ་
ཡིན་པས། གཞན་མིན་ཞེ་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་མེད་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་ཡུལ་སྐྱུ་མ་བརྟན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ནི་རྣམ་བདེན་པས་གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྣམ་པ་དོན་ལ་
ཤེས་པའི་ངོ་པོར་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གཟུང་འདྲིན་ཐ་དད་འདོད་པ་དགག་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ་
དེ་གོང་གི་ཆེ་ག་དོན་དང་འོག་གི་མཇུག་བསྟུན་ལ་བརྟགས་ན་ཤེས་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་གང་ཆེ་འཇུག་པའང་ཡོད་མིན་ན་
སོགས་གྱི་རྣམ་མའི་ལན་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བའི་སྲིར། དཔེ་རི་ལྟར་ན་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཡུལ་སྐྱུ་མ་ལ་
བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། །བཟླ་བྱར་འོས་པ་ཁས་སྦྱངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རེད་གྱི་ལུགས་ལ་འདྲ་ལྟ་བུ་གྱེད་གྱི་
ཡིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་མཐོང་བར་བྱེད་
ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བརྟན་པའི་ཚོད་སྤང་ལ་ཚོད་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་
དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱུས་པ། གལ་ཏེ་གཟུང་འདྲིན་གྱི་བག་ཆགས་འཇུག་སྣང་བརྟན་
པ་འཁོར་བ་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་མེད་གྱི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ནི། སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་ན། འཁོར་བ་དེ་ཅི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན།
དངོས་པོ་ཡིན་ན་སེམས་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་སེམས་ཡིན་ན་འཁོར་བ་དེ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཏེ་སེམས་དོན་དམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ལྟར་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་
རོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ལ་རྣམ་པ་བརྟན་པ་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་པ་
མེད་པས་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་མེད་ཡིན་ཡང་ཡོད་པའི་
དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་སེམས་གསལ་རིག་ལ་བརྟེན་པས་དེས་དོན་བྱེད་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་

པོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ཀྱི་འཁོར་བ་ནི་དངོས་པོ་སེམས་ལྟ་བུ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུར་མི་
བྱུང་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །འཁོར་བ་དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་ངི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་
དངོས་པོ་མོ་གཤམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་ཀྱི་བྱ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་
ཀྱི་གྲོགས་མེད་པར། །གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱང་རྫོབ་ཅམ་དུའང་
དབྱེད་འོར་བ་དེན་པའི་སེམས་ལས་བརྒྱན་པ་འཁོར་བ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སུའང་འཁོར་
བའི་འབྲུལ་སྤང་གཏམ་མེད་དུ་ཐལ། །གང་གི་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ལ། །དེ་ཡི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ། །དོན་ལ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞེས་
ཡོད་དེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐབས་ཀྱི་གནད་
དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུག་གེ་བྲག་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་དངོས་ལས་རྟག་དངོས་འབྱུང་ཞིང་དོན་བྱེད་བྱུང་བར་འདོད་ལ། །དེ་
ནི་བྱེ་སྐྱེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་འགོག་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བཞི་
ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་དངོས་བརྟགས་འགོག་དང་བརྟགས་མིན་ནམ་མཁའ་གསུམ་གྱིས་བྲག་བཅས་
ཐམས་ཅད་དང་མ་འོངས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་དང་ཐོགས་བཅས་ཐམས་ཅད་གོ་འབྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
འདོད་ལ། །མདོ་སྤེ་པས་རྟག་དངོས་གཞི་མ་ཐུན་མི་འདོད་ལ། །འདུས་བྱས་བེམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་རྩལ་སྤེ་མི་གྲུབ།
ད་ལྟ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མས་དོན་བྱེད་རུས་པ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་རྟག་དངོས་མི་འདོད་པ་
མདོ་སྤེ་པ་དང་མཚུངས་ལ། །སྤྱི་དོན་མི་འདོད་ཅིང་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དངོས་པོ་སྤེ་མ་ལས་སྤེ་མ་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་
ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པར་འདོད་ལ་རྣམ་མེད་པའི་འདོད་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཁའ་གཞིང་ན་སྐྱེ་ཤང་སྤང་བ་ལྟར་དངོས་མེད་འཁོར་བ་འབྲུལ་སྤང་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །དབྱེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་གནས་
ལུགས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདུག་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་པ་ལས་བརྒྱན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། །ངི་ལྟར་སྟོན་པའི་སྐྱེལ་པ་
ནི། །རྒྱ་འབྲུལ་སྤུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཞིང་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་རྟག་དངོས་ལས་རྟག་དངོས་དང་། །བདེན་
དངོས་ལས་བདེན་དངོས་དང་། །བདེན་དངོས་ལས་བརྒྱན་པ་འབྱུང་བ་བཅས། །དང་པོ་གསུམ་མི་འཐད་ཅིང་། །དབྱེད་པ་ལྟར་རྟེན་
འབྲེལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བ་ཐ་སྙད་དུ་འཐད་ལ། །དེས་ན་རྣམ་མེད་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་བདེན་པ་ལས་འཁོར་བ་གཟུང་འཛིན་
ཀྱི་བག་ཆགས་བདེན་མེད་འབྱུང་བ་ཐ་སྙད་དུའང་མི་འཐད་དོ། །དེའང་གྲངས་ཅན་པས། །སྤང་བ་ཉི་ཉེ་ལམ་དུ་གང་གྱུར་

པ། །སྐྱུ་མ་བཞེན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསོག། །ཞེས་འདོད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྲུར་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དོན་དམ་གཙོ་བོའི་རང་བཞེན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། བྱེ་མདོའི་ཆ་མེད་དོན་དམ་དང་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ཀྱང་ཆ་མེད་ཉིད་རགས་པར་སྤང་གི་ཆ་མེད་མིན་པའི་རགས་པ་གཞན་མི་སྲིད་ལ། རྣམ་བདེན་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་བརྟུན་པར་འདོད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་བྱུབ་འདོད་པས་དོན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་བརྟུན་པར་གསུངས་ཀྱང་བདེན་བྱུབ་ལས་མ་འདས་སོ། །རྣམ་བརྟུན་པས་སྤང་བཞི་མཁར་གཞོང་ལྟ་བུ་སེམས་བདེན་པ་དང་། དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྤང་བ་སྐྱེའདད་ལྟར་བརྟུན་པར་འདོད་པས་དངོས་སྤང་འཁོར་བ་དེ་དངོས་མེད་རྟུན་པར་འདོད་པས་རྣམ་བདེན་པ་དང་བྱུང་པར་ཆེའོ། །མདོར་བཤད་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་གྲོལ་བས་ཆ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་བྱེ་སྐྱེ་ནས་དབུ་མའི་བར་གྱི་བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་དངོས་དང་། དེ་ལ་དངོས་སྐྱེ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོད་པའི་སྐྱོན་ས་གཞུང་སྤྱི་བྱེ་མཚམས་སྤྱར་བ། ལན་གྱི་སྐྱོན་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་བྱེད་དབུ་མ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་སྐྱེས་པ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། །འཐད་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་སྐྱུ་མའི་བྱུང་མེད་ལ། དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱུ་མའི་མཁར་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོབ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་བཤད་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་ལམ་སྐྱེ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་གོལ་དམན་ལམ་སྐྱོན་སོང་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལན་ནི། སྐྱུ་མའི་བྱུང་མེད་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱུ་མ་མཁར་ནི་སྐྱུ་མ་ཁོ་རང་རིག་མདོན་སྐྱེ་གྱི་བདེན་མེད་ཅམ་རྟོགས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉོན་མོངས་བདེན་འཛིན་དང་དེའི་བག་ཆགས་རྣམ་འགྲུར་མདོན་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་སྤང་བ། །དེས་ན་བྱུང་མེད་དེ་མཐོང་བ་ན་མཐོང་བ་པོ་དེ། །སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་བག་ཆགས་དེ་གོམས་པ་ཉམས་ཚུང་བ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་འོ། །འོན་ལམ་ལ་གཏན་མ་ཞུགས་པ་སྐྱུ་མ་མཁར་སོགས་གྱི་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་སོགས་རང་རིག་གིས་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་བཏགས་པ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་མདོན་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་མ་སྤང་བའི་བྱིར་ལོ། །འོན་ཇི་ལྟར་དེ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྐྱོམ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །མེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བའི་གང་བའི་རིག་པ་བཞེན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སྤང་

བར་འགྱུར་ཞེས་། །རྒྱུ་ལྡན་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་དམན་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་
བསྐོད་ཚུལ་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་བ་སྟེ། དངོས་སོ་བདེན་འདྲིན་གྱི་བག་ཚགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་ནི་འཕགས་
ལམ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཉན་ཐོས་ཞེ་བ་ཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་
མཛད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་འང་བདེན་འདྲིན་མཐའ་དག་རྒྱུ་ལྡན་ཅིང་བདེན་སྟོང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
འདྲིན་པ་ལས་མ་འདས་པས་ཉན་རང་གི་ལྟ་བ་མཐར་སྟུག་པ་མེད་དགག་རང་མཚན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཐེག་དམན་ཉན་རང་
དག་བཅོམ་ལ་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་བདེན་འདྲིན་གཏན་མེད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་མཉམ་བཞག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྟོང་འདྲིན་དང་རང་
རྒྱལ་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཅམ་འདྲིན་པ་ཚོགས་སྟོར་ནས་དག་བཅོམ་བར་རྟོགས་པ་མཚོག་དམན་ཡོད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཐ་
དད་མེད་པས་མཉམ་བཞག་གི་ལྟ་བ་མཚོག་དམན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་དབག་དགོས་སོ། །ཐེག་ཚེན་ཡང་དེ་དང་
མཚུངས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་མོས་སྟོད་པའི་ལམ་དང་། འཕགས་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་སོ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་འཕམ། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་གཉི་ག་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་
ལོ་ཞེ་ན། དངོས་སོ་དང་དངོས་མེད་དམ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་མཐའ་བཞི་རིམ་གྱིས་
འགོག་པའི་ཐེག་ཚེན་དབུ་མའི་དབུ་སྟོམ་མེད་དགག་ཅམ་པོ་བ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི། །ཉན་རང་ལྟ་བུ་
རང་བཞིན་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྟོ་དེ་ཡང་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རང་རིག་འོ་འཕྲོད་ཅིང་འདྲིན་སྟོམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ན་ཚུ་བརྟལ་ཐེན་པའི་གཟིངས་དང་འདྲ་བར་སྲིས་ཐེག་ཚེན་ཚོགས་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྟོང་
ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལྟ་བ་མེད་དགག་བདེན་མེད་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་དེ་འང་ཡོད་
མེད་སོགས་ཅི་འང་མིན་ཞེས་སྟོས་པ་རིམ་གྱིས་འགོག་པས་སྟོས་བྲལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གོ་ནས་འདྲིན་སྟོམ་སྐབས་རང་རིག་
མངོན་སུམ་གྱི་སྟོས་བྲལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་མེད་དགག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་དེ་འང་སྤང་
ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དམན་ལམ་སྟོན་སོང་བ་ལ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ལམ་ཤེས་སྟེ་བའི་བྱུང་ཏེ་མངོན་རྒྱུ་ལས། ཡུལ་དེས་པ་
དང་བྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྲི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཉན་རང་གི་ལྟ་བ་མེད་དེ་བྱུང་མཐའ་འོག་མ་
གསུམ་དང་ཉན་རང་གིས་མཐར་སྟུག་ཏུ་འདྲིན་པ་ནི་བྱང་དོན་ཡིན་པས་དེ་དུས་སྲིས་སུ་ཐེག་ཚེན་ལ་འཇུག་དགོས་སོ་ཞེས་
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་མ་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན་ཞེས་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་
བསྐྱུང་ནས་མཐར་སྟུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་ཐམ་འགྱུར་གཏན་ཚིགས་དང་རང་རྒྱུད་འོར་བ་སྟེ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་
དོ། །དེ་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་སོང་ལྟར་ཡིན་ལ་ཅིག་ཚར་བ་ཐེག་ཚེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་མེད་དུ་འདྲིན་པའི་སྟོས་པ་ཅིག་
ཚར་གཅོད་པས་བདེན་པའི་སྟོས་བྲལ་དང་པོ་རྟོགས་ནས་སྲིས་བདེན་མེད་སྟོས་བྲལ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ་དབང་

ཚོན་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་ཉིག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྲིད། །སྤོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ལ། །གང་
ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་བྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་
ཚོགས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོར་བདེན་འདྲིན་གྱི་བག་ཚགས་སྟོག་ཏུ་ཚུགས་པའང་ས་
ཐོབ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ན་མེད་འདྲིན་དེ་ལ་འགོག་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
དངོས་པོ་མེད་པའི་བདེན་པའམ་བདེན་མེད་ལ་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་གང་གིས་སྟོག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
གཉིས་པ་ནི། ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གང་གི་ཚེ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་
རིགས་པས་འགོག་པར་བྱས་ནས་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མཉམ་བཞག་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བ་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྤྲིའི་དོག་པ་ལྟར་བཏག་ཅིང་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རིགས་པའི་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྱུབ་པ་རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཡི་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བདེན་པའམ་བདེན་མེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཉེན་དངོས་པོ་
དང་བྲལ་བ་དེས་ན། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་ཉེན་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་མེད་དེ་རི་ལྟར་གནས་ཏེ་གནས་པ་མེད་
དོ། །ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོས་བྲལ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་པའི་སྲིད་དང་། དངོས་མེད་པའི་ཚུན་རྣམ་པར་བཞག་
འདྲིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་སྲིད། འཇུག་པ་ལས། བཞུ་ཚུན་དོན་ལ་བཞེན་པའི་གྱུབ་པ་ནི། །གྱུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འདི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འབྲས་ཏེ་བཏག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །ཞེས་
དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་དགོངས་ཤིང་བྱང་འཕགས་མཉམ་བཞག་ན་དབྱུང་པ་
དང་རྗེས་ཐོབ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིད་འོག་གི་གང་ཚེ་དངོས་དང་སོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་
མེད་དང་ས་ཐོབ་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་རེས་མོས་ཀྱི་དོན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ཡང་
རྗེས་ཐོབ་ལ་དགོངས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད། ས་བཅུ་པ་ལས། ཇི་སྟེ་བར་སྤང་བུ་རྗེས་མཁས་རྣམས་
ཀྱིས། །བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཀུན་ཀྱང་། །བརྗོད་མི་རུས་ན་ཉན་
པ་གལ་རུས། །ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་ཚོགས་སྐྱོར་མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་རིག་འོང་བ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་
ཡི་བར་སྟོ་བྱང་བྱི་བྲལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་རྒྱ་ཚེ་ཚུང་ཅམ་ལས་དབྱེ་བ་མི་རུས་པས་ས་གོང་འོག་གི་བྱང་པར་རྗེས་ཐོབ་ཡོན་
ཉན་ཚེ་ཚུང་ལས་དཔོག་དགོས་པའི་སྲིད་ལོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཉོགས་པ་དང་བྱང་
འཕགས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཉོགས་པའི་བྱང་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྟོས་བྲལ་དང་མེད་དགག་ངེས་ཤེས་ཀྱི་
བྱང་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། ཉན་རང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཉོགས་པ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་འདྲིན་ཅིང་སྟོན་ཏུ་མི་འདྲིན་ལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་པའི་རུས་པ་མ་རྗོགས་པས་རེ་ཞིག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་

མ་རུས་པ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འཛིན་ལ། དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་པ་
 མཐའ་དག་སྤོང་མ་རུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དུ་གོ་བས་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །དེ་ཡང་དོན་བསྟུ་བ་ནི་དངོས་པོར་བདེན་པ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དམན་ལམ་སྐབས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གོ་མས་པས་སྤང་བར་བརྗོད་ལ། སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་
 པ་དེ་ཡང་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་དམ་ཚོས་སྐྱུ་
 མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ། གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་སྐྱིབ་པ་གཉིས་མཐའ་དག་ལས་ཐོལ་བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བཤད་པ་སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་
 ཚེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དག། སྐྱོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེའི་ཚེ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བ་སྟེ་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་སྤང་ཚུལ། འབད་ཚོལ་མེད་བཞིན་ཐོབ་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
 འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་མེད་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་རི་ལྟར་མཛད་
 སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། བསམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་དང་དབག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་ཚུང་གི་སྣོད་རི་ལྟ་བུར་དེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ། དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱར་དམིགས་ནས་
 སྤོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་བཏབ་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི། དབང་དང་གདུལ་བྱར་རང་རང་གི་དད་པའི་རྒྱུ་
 ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་སྐྱར་སྤང་དོ། །འདི་འདྲར་རྣམ་རྟོག་མེད་
 པའི་དཔེ་རུང་གི་མཁུན་ཆ་མེད་པར་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དོན་འབད་ཚོལ་མེད་པར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་མི་
 རིགས་སྟམ་ན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་རིག་སྤྲུགས་བྱུབ་པས་ནི། རྩོམ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་ལ་མཚོད་སྤོང་
 བསྐྱབས་ནས་མཁའ་ལྗང་བྱུབ་པ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེའི་མཐུས། །དུག་དང་
 གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཚོད་སྤོང་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མི་གནས་
 པའི་སྤྱང་ན་ལས། འདས་པར་གྱུར་ཏེ་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་མངོན་སུམ་རྟོགས་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་འབད་ཚོལ་མེད་ཀྱང་
 གདུལ་བྱའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོག་བྱུབ་སྐྱབ་བྱུབ་དུ་མཛད་དོ། །སྐྱུ་མའི་
 སྤྱུལ་པས་སྐྱུ་མའི་སྤྲུགས་སོགས་བཤེགས་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དང་གཏན་མི་མཚུངས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱས་པར་རྒྱུན་ལས་ཤེས་སོ། །དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བུ་རི་

ལྟར་མཁུན་ཞེ་ན། མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྣང་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་སྡོག་པར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། འདི་
ན་རི་ལྟར་སང་བཞེན་དེ་སྲིད་དུ། །མ་སང་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་ཆར་ཡོད། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་
ལྟར། །གཉི་ལྷན་གཉིད་སང་ལས་དེ་དེ་བཞེན་ལོ། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་མི་ལས་བྱུ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྣམ་པའི་རྣམ་ཏོག་ནི། །དེ་
ཡོད་རྣམ་པར་ཏོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྒྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྣང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་
ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲ་བ་ཡི། །བདག་འདྲའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས།
གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འདྲའི་སྤྲུལ་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག་ །ཅེས་དང་། དེ་སྤྱིར་ཐར་པ་ལོར་ཅོམ་ཟད་
པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཏྲུ་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དེ་དེ་བཞེན་གཤེགས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་
དང་འབྲ། །བྱིས་པའི་སློ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། །འཛིག་ཏེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །ཅེས་སོགས་མདོ་དང་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་རང་དོན་ཆོས་སྤྱི་མདོན་སུ་ཏུ་ཏོགས་པའི་ཆེ་འབྲུལ་སྣང་མཐའ་
དག་ཟད་དེ། །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྤྱི་སྟེ། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་
འགག་པ་མེད། །སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མདོན་སུ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྣང་མཐའ་དག་
སྡོག་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྟར་ན་རྒྱན་ལས། །སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་
དང་། །རྒྱད་སྐྱེ་མ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞེན། །སྐྱེ་ལའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །ཞེས་དང་། །ཅུ་ཤེར་ལས།
འཁོར་བ་སྤྲུང་ན་འདས་པ་ལས། །འབྲད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲུང་ན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །འབྲད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཡུམ་ལས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྣང་པའོ། །སྣང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྣང་པ་ཉིད་གཞན་
མ་ཡིན་ལོ། །སྣང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་དེས་དོན་ལྟར་ན་གཟུགས་
སོགས་ཆོས་ཅན་ཀུན་བཏགས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་བྱུང་དབྱེར་མེད་བསྟན་པས་དོན་སྲུ་མ་དང་འབྲད་པར་གཏན་མི་འདུག་
ཀྱང་ཐ་སྦྱད་དུ་བྱུང་འཇུག་གཅོར་སྟོན་འཁོར་འདས་ལོ་མཉམ་དུ་མཁུན་ཚུལ་རང་སྣང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་གྱིས་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་སྟེ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །མིག་སོགས་དང་ནི་གཟུགས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་པ་འདི། །མ་
དག་སློ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་ཏོགས་པ་བསམ་མི་བྲུབ། །ཅེས་དང་། །ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཁོ་ནས་མཁུན། །ཞེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐ་སྦྱད་དུ་མཁུན་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། །རིགས་གཉེར་
རང་འགྲེལ་ལས། །གཉིད་གྱིས་གཞོན་པའི་གང་ཟག་གིས་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དཔོག་མི་རུས་ན། །ཐ་མལ་པས་གནས་
འགྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པེ་ཀན་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དབེར་ན་བཟོ་ལས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་མཁུན་པས་བྱེད་ཟིན་
འབྲས་བུ་ཡོད་བྱེད་རྣམས་བཟང་ངན་ཅོམ་བལྟ་ཤེས་གྱིས་བཟོ་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ལྟར་དོ། །ཡང་གཞན་སྣང་ཆོས་

ཚུལ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྤོང་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སངས་
རྒྱལ་དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་
ལྡན་འདས་བཞུགས་པའམ་དེ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་ལ་མཚོན་པ་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་
ཉིད་དུ་ལུང་ལས་བཤའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དབུ་མ་བ་དག་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དངོས་སྣ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་
དམ་པར་འདོད་ཀྱང་རུང་འདིར་དབྱེད་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་སེམས་དང་བཅས་
པ་དེ་ཉིད་དུ་འང་རུང་སྟེ་དེའི་འབྲས་བུ་མཉམ་པ་ནི་ལུང་ལས་ཡིན་ཏེ། །གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཚོན་པ་དང་། །མི་གནས་
སྤྲུང་ན་འདས་པ་ལ། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་དང་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །དཔེར་ན་དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་ཏྲོག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་མཚོན་པར་བྱས་
པས། །ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཁྱེད་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ལས་དང་
པོ་ནི། འདིར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོའི་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤའ་ན། བྱེ་སྤྱོད་བདེན་བཞི་མི་རྟག་
སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་གཟུང་བ་རྩལ་ལྡན་ཆ་མེད་མཉམ་ཇེས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་གཟུང་
འཛིན་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་ནས་འཕགས་བཞི་རང་རང་གི་ལམ་བཟོད་པར་འདོད་པས་འཕགས་བཞི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་ཅིང་།
མཉམ་བཞག་ན་རྟོགས་པ་མཚོག་དམན་ཐ་དད་དེ་ཉན་ཐོས་དམན་རང་རྒྱལ་འབྲིང་པོ་སྟེ་ཤེས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་སྤོང་། ཐེག་ཆེན་
ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་ཤེས་སྤྱོད་སྤོང་པས་མཚོག་དུ་འདོད་པ་ནི་མཉམ་ཇེས་གཉིས་ཆར་ཡིན་ལ། ཇེས་ཐོབ་སྐབས་
སྤོང་ཉིད་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང་། ཞེས་པ་ལྟར་མཚོག་དམན་འདོད་ལ་བྱུང་པར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཇེས་ཐོབ་ཤེས་བུ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་སྟག་མེད་དབྱིངས་སུ་འཕགས་པ་གསུམ་རིག་རྒྱུན་ཆད་པ་ལ་བྱུང་པར་མི་འདོད་དོ། །ལམ་བཟོད་
ཚུལ་ཉན་ཐོས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ་བྱུང་མཐའ་ཆེ་གཉིས་སམ་གསུམ་དང་། རིང་མཐའ་ཆེ་
རབས་བཅོ་བརྒྱད་ན་དག་བཅོམ་འཐོབ་ལ་རང་རྒྱལ་ཚོགས་སྟོད་པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་འབྲ་ཞིང་འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་
ཚོགས་སྟོད་མི་འདོད་ལ། བསེ་རུའི་རང་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱ་ཚོགས་ལམ་ན་ཚོགས་བསགས་ནས་སྟོར་ལམ་སྟན་ཐོག་
གཅིག་ལ་མི་སྟོབ་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་དེར་སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་མངོན་དུ་མངོད་དེ་དཔེར་ན་སངས་རྒྱལ་བཞིན་ནོ། །སངས་
རྒྱལ་ནི་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་དང་འབྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསུང་
རབ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །འོ་ན་བྱུང་འཕགས་དང་རང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ལ་འཕགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་
ཅེ་ན། ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་ནས་ལམ་ཇེས་ཤེས་བར་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་དང་མིད་ཅེ་སྟོམ་སྤང་སྟོར་

དགུ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དགུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་བདུན་བཅས་སྐྱད་ཅིག་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ནི་
སྤོང་བ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱད་ཅིག་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་བ་མི་སྤོང་ལམ་དེ་མ་རྗེས་བར་མཉམ་གཞག་ལས་ལྷང་མི་སྤོང་
དོ། །བྱང་འཕགས་སམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དང་འབྲེལ་ལོན་གྱི་འགའ་ཞིག་གིས་འགོག་སྡོམས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་
མཉམ་གཞག་ལས་ལྷང་བར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་འགོག་སྡོམས་སྤོང་མི་དགོས་པས་ལྷང་བ་མེད་བར་འདོད་དོ། །འདི་གཉིས་
ཆར་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་བཞི་བ་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་མངོན་བ་ཡིན་
པས་ཞུགས་འབྲས་དང་པོ་གཉིས་མི་འདོད་ལ་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་ན་ཉན་རང་གྱེ་སྤྲོད་དང་
འབྲེལ་སྡོམས་རིགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་གཅིག་ཅིང་། བྱང་བར་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤོང་སྤོང་དགུ་འི་ལ་ནས་
སྤངས་པའི་ཅིག་ཆར་བ་དང་རྒྱན་ཞུགས་དང་སྤྱིར་འོང་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་སྡོན་སོང་གི་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པ་ལ་ས་བཅུ་རྣམ་བཞག་ཡོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་སོ་སྤྱེ་དང་འཕགས་
ལམ་གཉིས་ཆར་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཅིང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་རྣམ་བཞག་མེད་དོ། །སེམས་ཙམ་ལྟར་ན་
ཉན་རང་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་པལ་ཆེར་མདོ་སྡེ་བ་དང་འབྲེལ་། རྟོགས་རིགས་ཉན་ཐོས་ནི་གྱེ་མདོ་དང་འབྲེལ་
རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་བར་ནི་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་བ་སྤོང་སྤྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་སྤྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་
བུའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་གཞག་གཟུང་བ་རུལ་སྤོང་ཆ་མེད་ལ་བདེན་འཛིན་སྤོང་ཞིང་གཟུང་བ་
དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་འཛིན་རྟོག་ལ་བདེན་འཛིན་མི་སྤོང་བར་འདོད་དོ། །མཉམ་གཞག་ནའང་ཤེས་པ་གསལ་ཤིང་རིག་
པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་རྒྱལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་བཏགས་འཛིན་དང་འཛིན་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་
ཅིང་། བྱང་འཕགས་དང་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་དང་།
བྱང་འཕགས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པར་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་གཉིས་སུ་
མི་འཛིན་པར་འདོད། རང་རྒྱུད་པལ་གྱིས་འདི་འབྲེལ་ཐེད། རང་རྒྱུད་ལྟར་ན་ལམ་བཟོད་ཚུལ་པལ་ཆེར་སེམས་ཙམ་དང་མ་སྤོང་
ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སེམས་ཙམ་དང་མ་སྤོང་ལ་རང་རྒྱལ་མཉམ་གཞག་སྐབས་གཟུང་བ་རུལ་སྤོང་ཆ་མེད་དུ་
འཛིན་པ་སྤངས་ནས་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་བཏགས་འཛིན་དང་རང་
གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་སྟེ། འོན་སེམས་ཙམ་དང་བྱང་བར་ཅི་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་པས་དོན་དམ་དུ་སྤོང་
བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་འདོད་པས་མཉམ་གཞག་གི་འཛིན་རྟོག་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཙམ་དུ་འདོད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་དེ་
། གཟུང་འཛིན་ །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྤོང་གི་བག་ཆགས་ལ་བདེན་འཛིན་མི་འདོད་པ་ནི་བྱང་བར་དོ། །བྱང་འཕགས་
ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཚོས་ཉིད་སྤོང་བྲལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པར་འདོད་ལ། འོན་གྱིང་

སེམས་ཅམ་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཆར་ལ་བདེན་འཛིན་དང་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་འཛིན་པ་སློང་རྒྱུད་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་ཉན་རང་སློང་སློབ་ས་ཞན་པས་དེ་ཅམ་ལས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། གཟུང་བ་
དང་འཛིན་པ་དོན་དམ་གྱུབ་པ་བྱེ་སྲུང་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །དེའང་སེམས་ཅམ་པས་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་དོན་དམ་
འདོད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་རྟོག་ལ་བདེན་པར་གཟུང་བ་ནི་བག་ཆགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཛིན་རྟོག་
ཀྱང་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་འདོད། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་བ་བདེན་སྤོང་རྟོགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་འོག་ཐལ་འགྱུར་
དང་མ་ཐུན་ལོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གངས་ཅན་ན་འདོད་པ་དུ་མ་སྤང་སྟེ། གུན་མཁུལ་སློང་ཆེན་པས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས།
ཐེག་དམན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་འཐོབ་པ་ལ་བྱེ་བྲག་སྲུབ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་
དགོས་པས་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ལ། བྱེ་སྲུང་གྲུབ་
མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་རྒྱུད་པས་ཀྱང་གོལ་བར་གསུངས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་
སློབ་བྲལ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྤང་སྟོང་། ཐེག་དམན་དབང་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་རྒྱུད་པ་བཏགས་
འཛིན་དང་ཆོས་བདག་རྗེས་འཛིན་དང་། དབང་ཕྱོན་གྱིས་བདག་གཉིས་བཏགས་འཛིན་ལོ། །དེ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་
འགྲུལ་སྤང་སེམས་ཁོ་ན་དང་ཉན་ཐོས་བདེན་མེད་ཤེས་པར་འདོད་དོ། །རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པའི་མཉམ་གཞག་སྤོང་བ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་མེད་དགག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤོང་སྲུ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ནི་འཕགས་པ་བཞི་ཆར་རྟོགས་
རིགས་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་མཚོག་དམན་དུ་འདོད་ཀྱང་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་དང་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་དེས་དོན་དུ་
འཐད་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་དེས་དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དེ་ཞིག་པའི་བྱང་དོན་ཅམ་དུ་མཛོན་
ལ། གསུང་རབ་གཞན་དུ་སློབ་བྲལ་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གུན་མཁུལ་གོ་རམས་པས། བྲམས་སྲུ་དགོངས་པ་
འགལ་མེད་དུ་སྲུབ་ནས་ཉན་རང་གི་བདག་དོན་གཙོ་ཆེ་བས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆར་བདེན་སྤོང་དང་པོར་སློབ་པས་དེ་
ལྟར་རྟོགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་སྤོང་དུ་གཟུངས་ཕྱང་མཐའ་དག་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤང་སྤྱིར་
དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ནི། འཛིན་པ་མི་སྤོང་སྤྱིར་དང་
ནི། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་པས་སློབ་བྲལ་རྟོགས་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་
བ་སྤང་ཡང་པལ་ཆེར་རང་རྒྱུད་ལུགས་ལས་མ་འདས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་དུ་འདུ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གོ་རམས་པས། ཐལ་
འགྱུར་ལ་སྤྱིར་བ་མ་གཏོགས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤང་སྤྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤང་སྤྱིར་དང་ནི། །ཞེས་པའི་ཕྱང་རང་རྒྱུད་ཁོ་
ན་མ་གཏོགས་སེམས་ཅམ་དང་ཐལ་འགྱུར་ལ་སྤྱིར་བ་སོགས་མི་སྤང་དོ། །རང་ལུགས་ནི་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་སྤོང་དུ་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཤེར་སྤྱིན་ལས། ཉན་རང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་རང་

སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པ་ཁོ་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པའང་སྐྱེ་མི་
སྲིད་ན་འདམགས་ལམ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་རང་རྒྱལ་འདམགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་འཁོར་ཅ་བདེན་འཛིན་མེད་དེ། ཉན་རང་གི་
ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་དཔྱད་
པའི་རིགས་དོར་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་། བདེན་འཛིན་དེ་རྣམས་རགས་བ་མགོ་ལོན་ཅམ་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་དང་། ཉན་ཐོས་
སོ་སྐྱེ་དང་འདམགས་བ་མཐའ་དག་གི་ལམ་ཀྱིས་སྤང་བྱ་དང་། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེས་དང་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་
སྤང་ཅིག་དང་པོའི་ལམ་ཀྱིས་ས་བོན་བཅས་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་མཉམ་གཞག་འཛིན་སྟོན་སྐབས་ཤེས་བ་བདེན་སྟོང་
གསལ་རིགས་ཅམ་དུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅམ་རང་རྒྱལ་འཛིན་བ་ཅམ་གྱི་ཁྱད་པར་སེམས་ཅམ་བས་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་བ་དོན་དམ་བར་འདོད་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བ་ཞི་འཛིན་བ་གསལ་རིག་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་བའི་བདེ་དང་ཐ་སྙད་གཏན་མེད་ལ་ཤེས་བ་བདེན་བྱུང་གཏན་མི་འདོད་པས་དེས་ན་ཁྱད་
བར་ཤིན་ཏུ་ཆེདོ། །བྱང་སེམས་འདམགས་པའི་མཉམ་གཞག་ནི་བདེན་པའི་སྟོས་བྲལ་ཅམ་མ་ཟད་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་བ་ཅམ་
ཡང་མི་སྲིད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་ཞི་སྟོས་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་འདམགས་པའི་མཉམ་གཞག་
སྟོང་བ་འཛིན་པའི་སྟོས་བཅས་ཡིན། རང་རྒྱལ་འདམགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཤེས་བ་གསལ་རིག་འཛིན་པའི་སྟོས་བཅས།
འདམགས་བ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤང་བའི་སྟོས་བཅས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་འདམགས་བ་
རྗེས་ཐོབ་སྟོས་བཅས་གཞན་སྤང་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྟོས་བྲལ་མིན་ཏེ་བདེན་བྱུང་ཡོད་མེད་སོགས་
མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ནོ། །གོང་གསལ་འདམགས་པའི་སྟོང་དག་གིས་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་སོགས་གང་རུང་འཛིན་
པའི་སྟོས་བཅས་འཛིན་བ་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བའོ་སྟོན་མཁའ་གྱི་འི་མ་སྤོང་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་བ་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་འདམགས་
པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་མཐར་སྤྱད་པོ། །འོ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་བ་དང་། བདེན་མེད་འཛིན་པའི་སྟོས་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་
ཡོད་ཅི་ན། དཔེར་ན་འཛིན་རྟོག་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་བག་ཆགས་བཞེན་འབྱུང་གི་དོར་བྱ་སྐྱེ་ཤི་གཉིས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོས་
ལ། མི་ལམ་གྱི་བྱ་སྐྱེ་ཤི་གཉིས་སད་པའི་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ན་བརྟུན་པའི་སྟོས་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མི་ལམ་ན་མི་ལམ་དོ་མ་ཤེས་
པའི་ཐ་མལ་པའི་མི་ལམ་མི་བཞེན་བ་ན་བདེན་པར་འཛིན་བ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་སྟོས་བ་དང་། སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་ལ་
བདེན་པར་ཞེན་བ་ནི་བདེན་པའི་སྟོས་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་དོ་ཤེས་པས་མི་ལམ་
བརྟུན་པར་འཛིན་བ་དང་། སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱི་སྐྱུ་མ་བརྟུན་འཛིན་བ་སོགས་ཉན་རང་འདམགས་པའི་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དང་
བྱང་འདམགས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་བདེན་མེད་འཛིན་པའི་སྟོས་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་བདེན་བ་
བདེན་མེད་གྱི་སྟོས་བྲལ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པ་ལས། དེ་སྟོང་ལ་སྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་བ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་

བརྒྱན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤང་སོགས་ཀྱི་དོན་སེམས་ཅམ་དང་དབྱུ་མ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་ན་བྱང་དོན་ཅམ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ་དུ་ཟད་དེ།
ཤེས་ཕྱིན་མཛོད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོད་
ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མཛོད་སྤེ་བ་རྣམས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་
བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བཟོད་པར། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྷ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་
སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལས། །ཞེས་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པ་དེའི་ཐབས་སུ་འདོད་པས་སྐྱས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་
དང་། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མཐོང་བས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། །ཞེས་པ་གྲེ་མཛོད་གཙོ་བོ་ཚོད་ལ། སེམས་ཅམ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་
མོང་དུ་ཉོན་རང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་ཞེས་ཚོད་ལ། སེམས་ཅམ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཚོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་
སྐབས་རང་རྒྱུད་པའི་ཚོད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུང་བྱང་པ་དངོས་དང་། ཞར་
བྱང་ལུང་མ་གྲུབ་པའི་ཚོད་སྟོང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཀའ་གི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
པའི་ལུང་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་
ཏེ། དུམ་བར་མ་ལས། རབ་འགྱོར་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འགྱོར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ཉིད་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འགྱོར་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་གཞུང་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གྲེ་མཛོད་ལ་ལུང་འདི་བྱངས་པ་དོན་མེད་དེ་
དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ནང་པའི་ལུང་བཞིན་སྐྱམ་ན། ལུང་གྲེ་མཛོད་ཁོ་ན་ལ་མིན་གྱི་རང་རྒྱུད་མན་
ཚད་ལ་བྱང་དགོས་ཏེ། ཉོན་རང་གིས་བདག་མེད་གཉིས་ཚར་རྟོགས་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་གཉིས་
ལ་གྲུབ་ཅིང་གྲེ་མཛོད་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་སྟོན་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ལུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱབ་པ་ཞར་བྱང་ཡིན་པའང་གནད་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གྲུབ་པར་མཚུངས་
པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་མཚུངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་འདི་ཐེག་དམན་གྲེ་མཛོད་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཟོད་
ནས་གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་རང་བཟོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་

ན། །འདིར་གཞན་དང་ལན་མཚུངས་པའི་སློབ་སྦྱོར་སྤྱོད་དུ་བཟུང་བ་ནི། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི་བཙམ་ལྡན་གྱི་བཀའ་ངེ་ལྟར་གྲུབ་སྟེ་
ཐེག་ཆེན་བཀའ་སློབ་བྱེད་ལས་ཚད་མ་ལྷག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་བྱོང་དང་ཁོ་ལོ་
ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་གི་ལུང་འདི་ལུང་ཉིད་དུ་གྲུབ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་
དེ་ཁས་ལེན་པའི་སློབ་རོལ་དུ་གྲུབ་མཐོང་ལ་མ་ཞུགས་པའོ། །སྟེ་སྟེ་གསུང་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐོང་ལ་གནས་པའི་ཆེ་བྱོང་ལ་ཐེག་
དམན་འདི་ལུང་དུ་མ་གྲུབ་སོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དང་སློབ་མ་བརྒྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་ འདུལ་བ་སྣང་། ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགའ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ལ། གཞན་ཐེག་ཆེན་ནི་
བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བརྒྱད་པ་དང་སྟེ་སློབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །ཀྱེད་ཏེ་རྒྱ་
མཚན་གང་གི་ས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོམ་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་སྟེ་སློབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུ་བྱ་ཅག་ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་ལ་གྲུབ་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ནི་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཞན་གང་ཡང་བྱུང་བ་
གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པས་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟེ་
སྟེ་གསུང་བྱེད་གང་ཡང་བྱུང་བ་དུ་མས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལུང་མ་ཡིན་གྱི་ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དོར་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ལ་ཁྱོད་དང་སྟེ་སྟེ་གསུང་བ་རྣམས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་དུ་ཚོད་པ་དང་། །ཁྱོད་
ཀྱི་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ལུང་ལས་ནང་སྟེ་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་སྟེ་པ་ལས་གྲུས་པ་རྣམས་དང་སྟེ་པ་གཞན་དག་
གིས་ཀྱང་། །ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ལན་དང་སྤྱོད་འབྱེད་པ་མཚུངས་པར་
བརྗོད་ནས། གཉིས་པ་རིགས་པས་དགག་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུན་ནས་སྟོང་ཉིད་སློབ་པར་གདམས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བདེན་སྟོང་མེད་དགག་མདོན་སྟུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན་དམན་འབྲས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། སྟོང་ཉིད་
སློབ་བྲལ་རྟོགས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགྲོའི་སློབ་སྦྱོར་ལུང་འདས་ཆེན་པོ་མདོན་སྟུམ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་བར་གྱི་སློབ་སྦྱོར་འབྱེད་པ་
བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཅ་བ་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། །སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་
བཞི་མི་རྟོག་སོགས་མཐོང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས་སོ། །དགོ་སྟོང་
འབའ་ཞིག་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ནི་ཆ་མེད་ལ་བདེན་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མེད་སྟེ་

ངན་ལས་འདས་པ་འང་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། མདོར་ན། དགོས་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །ལྷ་ངན་འདས་པ་འང་
དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་པས་ཉན་རང་དགྲ་བོམ་ལྷག་བཅས་སོགས་དགོས་ལྷོང་ཡང་ཐོབ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ལྷག་
མེད་ཀྱི་ལྷ་ངན་འདས་ཐོབ་པ་འང་དཀའ་བར་གནས་ཞེས་བསྟུ་ཚིག་ཀྱང་འང་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དགྲ་བོམ་ཉེར་
ཞི་གཉིས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་མཚོན་ལ་འདུན་བཟང་
གིས་ཡང་སྐྱ་ལྷག་བཅོད་ཀྱི་ཚོད་སྟོང་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལྷ་སྦྱིན་ལ་ཡང་འོར་ཡོད་མཚོན་སྦྱིན་
ལ་ཡང་འོར་ཡོད་ཅེས་བཅོད་པ་དེ་གཉིས་མ་ཟད་ཁྱབ་འདུག་བཤེས་ལ་ཡང་འོར་ཡོད་ཅེས་གསུམ་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་
བསྟུ་ཚིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟུ་ཚིག་གསུམ་ཡོད་ན་དོན་ཚན་བཞི་བ་སོགས་བསྟུ་སྐྱ་གཞུང་གི་སྦྱི་འགྲིག་ཡིན་པ་
ལྟར་གྱེ་མདོ་སེམས་ཅོམ་བཅས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་སངས་
རྒྱ་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་དགོས་པའི་སྦྱིར། དེས་ན་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་སྟོས་བྲལ་འཁོར་འདས་
མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་འབྱུང་བར་རྗེས་འགྲོའི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། །ལ་སྐབས་འདིར་ལུགས་གྱིས་
བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་
ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྐྱ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བསྟུ་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་གཟུགས་སུ་
གྱུར་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཚོས་ཅན་གཟུགས་སུ་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཚོས་ཚོས་ཅན་ཐ་
དད་དམ་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་གཟུགས་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཚོས་
ཅན་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཚོས་ཚོས་ཅན་གཅིག་གམ་ཞེ་ན། དེའང་མིན་ཏེ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
བའི་སྦྱིར། ཀྱང་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་ལུགས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་བསྟུ་ཚིག་གིས་དཔེ་བཅོད་ཅོམ་མོ། །དེས་ན་གྱེ་
སྦྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་འོངས་སྐྱ་མི་འདོད་པས་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དགྲ་བོམ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བཅས་ལྷག་
མེད་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བ་དེས་ན་ཤེར་མདོ་ལྷ་བྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟོན་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཚང་ལ་མ་འོར་བར་དེ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མ་གྲུབ་ན་བསྟན་ཅ་དཔལ་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་རྫོགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་
དགོས་ལོ་སྲིད་དེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་འབྲས་བུ་བཞིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ་མ་བརྟེན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་
ཐེག་ཆེན་པའི་ལམ་ཚང་བར་མ་བསྟན་པའི་སྦྱིར་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔལ་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་རྫོགས་རང་
རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་ལྷག་བཅས་དོན་དམ་པའི་དགོས་ལོ་སྟོང་དང་དེར་མ་ཟད་ཚུར་ཤོག་དང་སྟོན་པ་ཁས་སྐྱེས་དང་གསོལ་བཞེས་
བསྟེན་རྫོགས་སོགས་སྟོན་དང་ད་ཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་ལོ་སྟོང་ཀུན་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཐལ། ཚོས་འཁོར་བསྟོར་བ་ཤོ་སངས་
རྒྱལ་མེད་པའི་སྦྱིར། ཤེར་སྦྱིན་མདོ་ཡི་ལུང་དོན་རིགས་ཅན་གསུམ་ཚར་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ལྷག་

མེད་གྱི་སྤྱང་འདས་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སོགས་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྣ་མ་གྱི་
སྤྱང་མཚུངས་ཤིང་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཀྱང་སྤྱིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་
ཏོ། །སེམས་ཅོམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྤྱོད་མི་དགོས་པས་བསྟན་ཅ་དགོ་སྤོང་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡོངས་རྫོགས་མི་དགོས་ལ། བདག་མེད་གཉིས་མ་རྟོགས་ན་དངོས་བསྟན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དགོས་ལ་ཀྱང་སྤྱིས་ཤུགས་བསྟན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་སེམས་ཅོམ་པ་ལ་དགོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་ལ་མི་
དགོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་སྤོང་བྱལ་རྟོགས་པ་ལ་ཐལ་རང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་ཚོས་
བདག་ཕྱང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དེའང་རགས་པས་འཆིང་ལ་སྤྱ་བས་མི་འཆིང་སྟེ་སྤང་ཆེན་སོགས་ཐག་པས་འཆིང་
ལ་སྤྱ་ཉག་གིས་མི་འཆིང་བ་བཞིན་སྟེ་མ་ན། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཕྱི་རོལ་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་
བདེན་མོད། འདི་ནི་རིགས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཅོམ་སྟེ། ཐག་པ་འཆིང་བ་མ་དེས་ཏེ་ཤིག་སོ་སོགས་མི་འཆིང་ལ། སྤྱ་ཉག་གིས་མི་
འཆིང་བ་མ་དེས་སྟེ་སོག་ཆགས་སྤྱ་མོ་འཆིང་བའི་ཕྱིར། སྤྱ་སྟེགས་འགའ་ཞིག་སྤྱ་ཡི་ཅེ་མོ་བརྒྱུར་ཞིག་པའི་བདག་སྤྱ་མོ་ཁས་
ལེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆེ་སྟེ་མཐེ་བོང་ཅོམ་རྒྱུད་སྟེ་ཡུངས་འབྱུང་ཅོམ་དང་། ལ་ལ་རང་ལུས་ཅོམ། འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ། ལ་ལའི་རི་རབ་བདག་གི་ལུས་ཅི་ཤིང་སོགས་བ་སྤྱ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་བཤའ་གཅི་ཁས་ལེན་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་
ལྟ་ཅན་སྤྱ་སྟེགས་བྱེད་ལྟ་ལོག་ཅན་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལས་ཡུལ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་བདག་ཆེ་རྒྱུད་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཚད་
སྤོང་གང་དུ་འཛིན་ཡུལ་སྤྱ་རགས་ལ་བདག་འཛིན་ཆེ་རྒྱུད་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་གལ་ཏེ་དེ་འབྲས་སྤོང་ན་འཁོར་བ་རང་མཚན་
བཤང་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་འཆིང་བྱེད་རང་གི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་དཔེར་ན་རི་དྲགས་
མེ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་མེ་ཡིས་མི་འཆིག་ལ། རྒྱ་གནས་གྱི་སོག་ཆགས་རྒྱས་མི་འཚུབ་ཅིང་གཞན་འགའ་ཞིག་མེས་འཆིག་
ཅིང་རྒྱས་འཚུབ་སྟེ། དུག་མ་གྲུ་ལ་བདུད་ཅི་འགྱུར་ལ། འོ་མ་དུག་སྤྱི་ལ་དུག་འགྱུར་བ་སོགས། མདོར་ན་རྒྱ་སོར་གང་ལ་
རིགས་དུག་གི་མཐོང་རྒྱུ་དུ་མར་བཤའ་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཅོམ་ཡན་ཆད་གཟུགས་ཅན་སྤྱ་རགས་གཉིས་བདེན་
གྲུབ་རིགས་པས་མི་གྲུབ་པས་བྱེ་མདོའི་ལུགས་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་ཆ་མེད་དོན་དམ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་སྤྱད་ཅིག་ཆ་མེད་
སེམས་ཅོམ་མན་ཆད་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་ལོག་རྟོག་དེ་དག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པའི་ཉམས་སྤོང་དངོས་ལ་སྤྱར་
བ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་དང་། གྲུབ་མཐའི་ལོག་རྟོག་ཤོན་མ་སྤེད་པའི་གཏམ་དུ་ཟད་དོ། །དེས་ན། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་
སོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་སྤོངས། །ཞེས་
སོ། །རང་རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྤྱ་སྤོང་བདེན་པར་ཞེན་ན་འཆིང་ལ་མདོན་ཞེན་མེད་ན་མི་འཆིང་བར་འདོད་པ་དང་།

ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྟོགས་ན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་མེད་པའི་འོབས་དང་དུག་སྐྱུལ་
གདུག་པའི་ཚང་སྲིན་པོའི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་ཐལ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་འདོད་པའི་ཉན་རང་ལས་
ཀྱང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་བ་དེ་འཁོར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་རིགས་པར་ཐལ་བདེན་འཛིན་ཤིན་ཏུ་
རགས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་བྱང་འཕགས་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱང་སྲ་མ་སྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་ཤིན་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱག་རིགས་པ་
ཐལ། ཉན་རང་ལས་བྱང་འཕགས་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། འདོད་དེ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་ངེས་འབྱུང་ལས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ངེས་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་པ་དཔལ་
པོའི་བུ་བུལ་དུ་བྱས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པར་གསུང་བ་ནི། བ་རོལ་པོ་དག་པོ་ལ་ཡོན་ཏྱ་མཐོང་སྟེ་དགའ་ནས་དག་
ནང་མཚོང་སྟེ་འགོ་བ་མིན་གྱི། དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་མཐོང་ནས་རང་གི་བུ་དེར་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་གནས་དེར་བཞག་མ་རུས་པ་
བཞིན་ལོ། །གནད་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་སྐྱག་པ་ནི་ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་མཚན་པ་ཡིན་ལ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་བྱང་
འཕགས་རྣམས་ལ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱག་པ་སྲིད་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟར་འདས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །དེའང་
འཁོར་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་ནི་ངེས་འབྱུང་ཡིན་ལ་དེས་དངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་
ཅིང་སྐྱག་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡན་ཆད་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་ལ་སྲ་
མོ་ཡོད་དེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ག སངས་རྒྱས་ལ་མེད་དེ་བག་ཆགས་སྤངས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་སྲིན་ལས་
ཉག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ལོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་གོང་ནས་
གོང་དུ་འཕགས་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱོན་པ་ལ། སྐྱོ་མ་སངས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱོ་ཤས་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །རང་རྒྱུད་མན་
ཆད་ཀྱིས་ཉན་རང་གིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མན་ཆད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཚོས་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ལྷ་
སྟེགས་བྱེད་གང་གི་བདག་བཅས་ཀྱི་ཐར་པ་འདོད་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱིས་ཚོས་བདག་དང་བཅས་ཐར་
ལས་ཀྱང་ལོག་རྟོག་ལོ། །དེས་ན་རྗེ་སྲིད་ལུང་པོའི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་རང་འཛིན་པ་དང་ལས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཅེ་ཤེར་དང་དབུ་འཇུག་སོགས་ལས་ཚོས་བདག་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དང་། གང་ཟག་
ལ་རྣམ་བཟུན་ཤིང་རྟོག་རིགས་པས་སྤྱིར་ཤིང་རྟོག་ཀྱི་བྱེད་ལུག་མི་ཚོགས་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་སོགས་དང་། ཅེ་
ཤེར་བདེན་པ་བཏགས་པའི་རབ་བྱེད་སྟོང་ཉིད་མིན་ན་མཚོག་གསུམ་དང་བདེན་བཞི་མེད་པའི་ཐལ་འབྱུང་སོགས་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ལུང་མཐའ་ཡས་ཏེ། གཞུང་རྒྱས་པ་མགོ་མཇུག་ཚང་བར་བལྟས་ན་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱུག་བཅས་དང་སྤྱུག་
མེད་ཀྱི་ལུང་འདས་མི་འཐོབ་པའི་ཐལ་བ་རྒྱས་བཤའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཆ་མེད་ཅན་ལ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་ན་སྤྱུག་

སྲིད་དེ་ལྷན་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤང་བ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་དཔེར་ན་མ་དག་སྐྱུ་སྐྱེའི་ཞིང་ན་སྟོན་པས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལི་རང་མཚན་པར་
སྤང་བ་དང་། དེའི་འཁོར་སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུན་ལྷན་སོགས་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ལི་རང་མཚན་པ་དེ་འདྲ་
མེད་པའི་དོན་ཏོ། །མཚོག་གི་སྐྱུ་སྐྱེའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གཞན་སྤང་གི་སྐྱེ་ལི་རང་མཚན་
པ་མེད་ཅིང་། བདེ་བ་ཅན་ན་ཉན་རང་ལྷག་མེད་ཀྱང་འགོག་པ་ལས་སྤང་ནས་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་། མོངས་སྐྱེའི་ཞིང་
ན་སྟོན་པ་མོངས་སྐྱེའི་རྫོགས་སྐྱེ་གཞན་སྤང་དུ་མི་རྟག་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཅོམ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་ལི་རང་མཚན་པ་མེད་ལ་དེའི་
འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ས་ཐོབ་འཕགས་པ་རྣམས་ལའང་སྐྱེ་ལི་རང་མཚན་མེད་ཅིང་རང་ལོ་ན་འང་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་
འཛིག་བྱེད་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་ལ། ལྷག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་འདོད་ལྷ་མི་དུད་འགྲོ་
ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ལ། དཔུལ་བ་དང་བར་སྲིད་དང་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡིད་ལུས་ཡིན་པར་གསུང་ཡང་སྤྲ་མ་དཔུལ་
བའི་ཡིད་ལུས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དཔུང་དགོས། དུངས་མ་འོད་ལུས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ལྷོང་རིག་ཏིང་འཛིན་གྱི་
ལུས་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་དང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལྷག་མེད་སྐབས་དང་བྱང་འཕགས་ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་
རོ། །སྐབས་འདིར་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཡིད་ལུས་དེའོ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གཞན་སྤང་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ནི་རང་སྤང་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་པས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡིན་
ནོ། །དེའང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤྲ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
བའི་འཆི་འཕོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གཉིས་སྐྱུ་བདེན་སྤྲ་མོའོ། །བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་
གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་
ལས་ལྷ་བྱུའི་བདུད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་འཆི་བདག་དང་། ཡིད་ལུས་སྤང་པའི་བདུད་སྤོང་ཡིན་ཏེ། ཚས་
ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྲ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཅིར་བཏུབ་ཀྱང་རང་
གིས་དཔུང་ན་ཤེས་ཏེ། མདོར་ན་སོ་སྐྱེ་ལམ་ལ་ལྷགས་མ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་བར་དུ་ཉན་རང་སྟོབ་པ་དང་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་མཚོག་མན་ཆད་འཁོར་བ་རགས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་བྱང་འཕགས་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ལ། སེར་
སྤྲ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་
པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བག་ཆགས་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་དེ་འཁོར་བ་སྤོང་ཡིན་ཅིང་། བྱང་འདས་
མཐར་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲ་མ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སྤྲ་བ་འདས་པ་མི་འཐོབ་
སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་བྱང་འཕགས་

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མིན་སྟེ་མ་ཐོས་པ་རྒྱུ་བ་གསར་བྱ་འགའ་རེ་འདུག་པས་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་ཏུ་རེ་ནས་འཕྲོས་དོན་
ཅུང་ཟད་བྲིས་པའོ། །འདི་དག་ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་རང་རྒྱུ་འདོད་ཅིང་ཐེག་གཅིག་བསྟུན་པ་ལོར་ཉེ་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ལེགས་
པར་དབྱེད་ན་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཞིག་ཉལ་པ་དང་གཅིག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་ཡང་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་བྱ་ལ་དེས་ན་གོལ་བ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེ་ན། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་གང་གི་སྲིད་དངོས་
པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་དེ་
ཡོད་པས་སྲིད་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །གལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་སྤང་བ་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་
ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་སྲིད་པ་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
ཏུ་མོངས་པ་དག་བཅོམ་ལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་ཁྲིད་གྱི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིད་གྱི་རྣམས་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་
མེད་དེ་ཡོད་པ་ཐལ། །གཏན་ཚིགས་འདིས་ཀྱང་སྲིད་པ་སྤོང་བར་མི་ལུས་ཉེ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་
པས། །རྒྱ་ཚོར་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱེད་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱ་
ཚོགས་གངས་ཚང་གི་རང་བཞིན་ཉལ་པ་ཐལ་འབྱུང་ཁོ་ན་སྟེ། རྩེ་སྤྲིའི་ལུགས་ལ་མ་རིག་གཅིག་སུ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
མིན་གཉིས་སུ་འདོད་གྱི་སྲིད་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་པོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཚོས་
བདག་རགས་པ་གོང་བྱ་དང་ཉལ་འཛིན་སྤོངས་པས་རྩལ་སྤོང་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་ཅེས་འཛིན་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་
ཚོར་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཆ་མེད་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་བདེན་འཛིན་ལོ། །འོ་ན་རྩེ་སྤྲིས་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
པ་མི་འདོད་པ་ཅི་སྲིད་ཞེ་ན། ལྷག་བཅས་སྐབས་ཉན་རང་ལ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་མཁྲོན་པ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷག་མེད་སྐབས་མཐར་
སྟུག་ཐེག་གསུམ་དུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པོ། །དེའི་སྲིད་གལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་
ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་
སྲིད་པ་རང་མཚན་པ་ཡོད་པ་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་གངས་ཅན་ན་འཆད་ཚུལ་གསུམ་སྤང་སྟེ།
གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྟུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་དངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཛིན་
སྤངས་གྱིས་དངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་སོགས་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་དང་། འགའ་ཞིག་གང་ཟག་གི་
བདག་དང་ཚོས་བདག་རགས་པ་གཅིག་འཛིན་གྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་ཚོས་བདག་སྲིད་
ཆ་མེད་གཉིས་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་སོགས་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འཁོར་བར་དབང་མེད་དུ་སྟེ་བ་ལེན་

པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་ཀྱང་བདག་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོར་
བདེན་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་པའི་སྲིད་པ་སོགས་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་དགོས་ཞེས་པ་
གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞེད་དོ། །ལུགས་དང་པོ་ནི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་འཛིན་ཉེན་པའི་
བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དང་སྦྱིར་འབྲུ་བ་ལ་མི་རྟག་སོགས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྐོམ་ཚུལ་
མངོན་པ་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་སྐོམ་པས་འདི་ས་ནི་སྲིད་ཅེད་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྤོང་བའི་ཆ་ནས་འཛིན་ཉེན་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
སྐོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་སྐྱབ་ཅིང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དངོས་མིན་ཉེ་དབྱ་མར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་བདེན་འཛིན་སྤོང་
བའི་གཉེན་པོ་སྤོང་ཉིད་མ་སྐོམ་པས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རང་མཚན་པ་མིན་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པ་ཞིག་
བཞེད་དོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་བཞག་དཀའ་སྟེ་མཁས་པ་སྲ་མས་བཀག་ཟེན་ཏོ། །ལུགས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་
ལས་དོན་གཅིག་པས། ཉན་རང་གི་ཆ་མེད་གཉིས་བདེན་མེད་མཛོགས་ཀྱང་ཆ་མེད་ཅམ་ཛོགས་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་
མཚན་ཉིད་པ་འཐོབ་ཀྱང་མ་རིག་བག་ཆགས་སོགས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་
ལས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་དང་བཞི་མ་སྤོང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་པས།
ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལ་ཅི་སྟེ་མི་འཇུག་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་མདོ་པ་དང་དཀར་སོགས་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་དེས་དོན་ཡིན་པ་དེས་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་རྒྱལ་སོགས་ཁྱེད་ཅག་ཉན་ཐོས་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་མ་
བྱགས་ཀྱང་དེས་པར་ཐེག་དམན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཟེན་པ་དེ་དག་ལའང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་ཅེས་མཐར་ཐེག་པ་གཅིག་
ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་རང་རྒྱུད་དུ་བཀོད་དོ། །འདིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མ་དེས་ཉེ་ས་བཅུད་རྒྱུན་མཐའ་ན་ཚོར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་
ཐ་མའི་ཆེ་སྲིད་པ་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིར་དོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། །རང་ལུགས་ནི། སྲིད་འདི་
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་རྫོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་འདི་ནི་ཞེས་ཡར་
བཅད། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་ཀུན་རྫོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཚིག་ཀུན་རྫོངས་ལ་མར་
སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོངས་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དཔེ་མ་བྱུང་སྐྱུལ་ན། ཀུན་རྫོངས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
ཡང་། སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོ་མེད་པས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན། སྲིད་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་དམ་བདེན་མེད་ཛོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཚོར་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་
པར་ཡོད་ན་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཅི་སྟེ་མེད་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་ནས་འབྲུ་མཚུངས་དཔེ་
བཞག་པ་མིན་གྱི་སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོ་འབྲུ་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོངས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་དངོས་སྐྱ་
བས་ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་ལ་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་སྐྱ་བ་ལ་

ཐལ་འགྲུར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་ཉན་རང་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་མེད་
དགག་བདེན་སྟོང་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་ལོང་སྤྱི་དོན་སྐབས་ལྟར་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་མཇུག་སྤུང་སྐབས། དེས་ན་སྟོང་
ཉིད་སློབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ལུགས་དང་པོ་དང་རང་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཉན་རང་གིས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་རིགས་མི་མཉམ། ལུགས་བར་པ་
གསུམ་ཚར་དང་སྟོང་ཚེན་པའི་ལུགས་ཚལས་བཅས་ཉན་རང་གིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཤིང་གོང་སློབ་ལྟར་གཏན་
ཚིགས་རང་རྒྱུད་དོ། །ཐ་མ་རང་ལུགས་འགོག་བྱེད་གཏན་ཚིགས་སྤྱི་བཞེས་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ཞིང་ལུགས་བཞེས་ལྔ་ཚར་
རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་གཏན་ཚིགས་ཙམ་གཅིག་གོ། །འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་ནི། དུས་གང་གི་ཚེ་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་
བདེན་འཛིན་གྱི་ལས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་དང་རྒྱ་ཚོར་བ་ཡོད་པ་
ཡིན་པ་ན། དེའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་སྲིད་པ་སྤངས་པ་ལའང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཇི་ལྟར་གྲོལ་བར་ངེས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་བ་
ཉིད་མེད་པར་ཇི་ལྟར་དགོ་སྟོང་ཉིད་ལེགས་པར་གནས་པར་སྤང་བར་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མེད་རྒྱས་བཤད་
ལ། བདེན་འཛིན་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ལས་སློབ་ཀྱང་སྤྱི་དོན་པ་བཞིན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ནི་དམིགས་དང་
སོགས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཚ་མེད་དམ་མི་རྟག་པ་ལ་བདེན་འཛིན་དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ཡང་
རྒྱ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའམ་དེ་བསློམས་པའི་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ལྷལ་འགའ་ཞིག་ལ་
ནི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་གནས་པར་འགྲུར་ལ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་བདེན་
འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་ཞགས་པས་བསྐྱམས་ཏེ་རེ་ཞིག་འགགས་པ་སྲིད་ན་ཡང་དེ་ནི་སྤྲོད་ཡང་འཁོར་བར་སྤྱེ་བར་ཐལ་
བར་འགྲུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྱི་གསུང་བྱེད་འགའ་ཞིག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སློབ་ས་འཇུག་ལ་ཐར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འདུ་
ཤེས་མེད་པ་ལ་ཐར་པར་རྫོམས་ནས་སློབ་པ་ན་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་རེ་ཞིག་འགག་པ་སྤྲོད་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་རྣམས་སྤྱེ་བ་ན་ངན་སོང་དུ་སྤྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་མཐར་སྐབས་ཐེག་གཅིག་སྤྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། གོང་དུ་སྤྱི་བཞེས་པའི་སྤྱིར།
དཔེ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འགྲིག་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སློབ་ས་འཇུག་གམ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་སློབ་ས་
འཇུག་ལས་ལྡང་བ་ན་སྤྲོད་ཡང་ཐེག་ཚེན་ལས་ལ་མཚམས་སྤྱོད་བ་མིན་ཏེ་སློབ་ས་འཇུག་པ་ནི་ཉམས་པ་སྲིད་ཅིང་མ་ཉམས་
ནའང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་གནས་སྤྱེ་བ་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་ཡང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བའི་ལས་ཀྱིས་དཔྱལ་བར་ལྟུང་བར་
བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་གསུང་བྱེད་འགའ་ཞིག་བདག་མེད་མི་སློབ་པར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སློབ་ས་འཇུག་ཐར་
ལམ་དུ་ཞེན་ནས་སློབ་པས་འབྲས་བུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཐར་པ་རྫོམས་ཀྱང་འཁོར་བར་སྤྱིར་སློབ་པས་ལམ་ལོག་ཡིན་པ་
ལྟར། ཐལ་འགྲུར་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་སྲིད་པས། ཚོས་བདག་ཚ་མེད་

གཉིས་བདེན་མེད་མ་ཉོགས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཅོམ་ཡང་མི་སྲིད་པས་བྱེ་མདོ་ནས་རང་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་ཐལ་འགྱུར་
བཞོན་པའོ། །འདི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་འགོག་པའི་༼སྟོམས་འཇུག་དཔེར་འོས་ཏེ༽ ༼སྟོམས་འཇུག་
ལས་ལྡང་བ་ན་འཁོར་བར་ལྷོག་མི་སྲིད་ཅིང་། སྲིར་མི་འོང་བས་ད་དུང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་དགོས་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ལྷག་མེད་
ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་ལྷག་མེད་ལས་ལྡང་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྲིར་དང་རྒྱལ་སྐྱས་ཆེན་པོས་ཀྱང་འཕགས་པ་དགྲ་
བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མ་གུས་པ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དང་མཚུངས་པའི་
ཆོག་གིས་སྤང་བར་མཛད་མི་འོས་པའི་སྲིར། དེས་ན་འདི་ནི་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པའི་དདོས་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་
མཐའ་འཇིག་པ་ལ་སྟོན་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགོ་སྟོང་ཉིད་དང་སྟུག་བསྟུལ་
སྤངས་པའི་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བསྟོམས་པས་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཅིག་ཏུ་བདེན་བཞི་མི་ཉམ་སོགས་བསྟོམས་
པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །ཆོགས་བཅད་གསུམ་འདི་ནི་མཁས་པ་སྤྲ་མ་འགས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མིན་པར་འདོད།
འགའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་དེ་གང་ལྟར་ཡང་གོ་སྟོའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དག་གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་འདོད་ན། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཉམ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་པ་འདོད་པ་མིན་ནམ་
ཅི། །ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་འགའ་ཞིག་མི་མ་ཐུན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེའི་
སྟོགས་སུ་མ་གཏོགས་པ་གཅིག་གིས་ནི། །ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་མདོ་ཡང་
དག་པར་ལྡན་པའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅེས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ལོ། །དག་གང་ཞིག་འདོད་སྟུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་
ཀྱང་གཏོང་དཔོག་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉོགས་པས། །གསུང་བར་བྱ་བ་མིན་པར་སྟུ་ཞིག་གིས་
བྱེད། །འདི་དུལ་ཚུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གོང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྐྱབ་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་ལྷན་གསུངས་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་
ཡང་འགྲེལ་ཆགས་ཤིང་ཆོག་དོན་ལ་བཏགས་ན་གསུང་མིན་པ་འདོ། །གཉིས་པ་སྤང་འདས་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྗེས་
འགྲོའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མོངས་པས་
སྟུག་བསྟུལ་ཅན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། །ཆགས་པའི་མཐའ་དང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་མཐའ་
གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི། །སྟོང་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པ། །འདི་ནི་མཐའ་བཞི་

སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྣོད་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ཚོགས་སྦྱོར་ན་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལྷ་སྣོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་འཕགས་ལམ་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་འཁོར་འདས་རོ་
མཉམ་དུ་རྟོགས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དོན་ཏེ་འཁོར་བ་ན་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་
དུ་བྱུང་ཚུབ་མེམས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང། དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྣོད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། །སྣོད་ཀྱི་གཞན་
དོན་ལ་དགའ་བར། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང། ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་
འདི། །སྣོད་ཡིས་གཉིད་ནས་རྟོགས་ཀྱུར་ན། །འཁོར་བའི་འདས་དུ་བྱིང་བ་ལ། །སྙིང་རྗེ་རང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཐེན་པས་འདིར་མདོ་ཙམ་བསྟན་
པའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་ནས་སྣོད་ཉིད་སྣོམ་པར་གདམས་པ་ལ། །བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྣོད་ཉིད་མེད་དགག་
ཙམ་སྣོམ་པར་གདམས་པ། །སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པའི་གཉེན་པོ་སྣོད་ཉིད་སྣོམ་བྲལ་བསྣོམ་པར་གདམས་པ། དེས་
ན་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་ལ། །སུན་འབྱེན་པ་
ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་
ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་
པ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡི། །སུན་པའི་གཉེན་པོ་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དམན་ལམ་
སྣོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ལྟར་ཡང་སྐྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་པ་ཉིད་
དེ་ནི་རི་ལྟར་སྣོམ་པར་མི་བྱེད་དེ། །རྒྱུད་སྐྱེལ་ལས། །སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་
འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །སྐྱིབ་གཉིས་དོས་འཛིན་རྒྱས་པར་
ཞོ་བོས་བྱས་པའི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་དེ་ལ་
གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་སྐྱ་མ་ཉོན་སྐྱིབ་དང་བྱི་མ་ཤེས་སྐྱིབ་རགས་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་ཀས་འདིའི་བྱུང་ཚོས་
ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐྱིབ་དང་བདེན་མེད་འཛིན་པ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་བརྟགས་པ་བྱང་དོན་གྱི་བཤའ་པ་ཡིན། །གོང་གི་
སྐྱིབ་པ་དངོས་ངེས་དོན་དངོས་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྐྱག་པས་སྣོད་པ་ཉིད་སྣོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
དངོས་པོ་གང་ལ་བདེན་པ་ཞེན་ན་འཁོར་བའི་སྐྱག་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། །བདེན་ཞེན་འཁོར་ཅད་དེ་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ན། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྐྱག་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ། །མྱུང་འདས་འཐོབ་
པའི་ཐབས་དམ་པ་དེ་ལ་འཛིགས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྱུར་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་

དུ་རིགས་སོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་པབས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་ལ་སྟོོ་བ་སྟོོ་བའི་ཆེད་གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐོས་བསམ་ཁོ་ནའི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྐྱོད་སྟེ་བསྟན་ལ། འདིར་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་དང་ཡང་མངོན་རྒྱན་
ལས་འཛོགས་སྐྱོམ་མན་དག་ལྟར་དང་། འདིར་དབྱུང་སྐྱོམ་གཞུང་བཤད་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་དོ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་
བའི་ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་དུ་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྟན་པ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་ལ། ད་ནི་ལམ་སྐྱོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འཆད་ན་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ཚོགས་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་ན་ལམ་གོང་མའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་ཅམ་ལས་གཞན་མེད་པས་
ལམ་སྐྱོམ་པ་ཉམས་ལེན་དུ་མཐོང་སྐྱོམ་མི་སྐྱོབ་ལམ་གྱི་ཐ་སྟོན་མེད་དེ། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གཞིའི་སྐབས་བསྟན་
ཐེན་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་རྗེ་སྐུ་མའི་ཞལ་ནས་སོ་སྤྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་རིམ་སྟོན་འཇུག་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་
ལ། ས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆ་ཆོང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་བསྟན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
རིམ་ཆ་སྟོན་ཆ་སྟོན་ཆ་ཆོང་བ་ཡིན་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཐད་དོ། །ལམ་སྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་སྟེ་རིམ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་
བསྟན་ཏེ་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་དང་། འཛིག་ཉེན་ལྟར་སྤང་ལ་རགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལས་རགས་པས་སྤང་རྟོགས་ལ། ཚོས་བདག་སྤོ་ཆ་མེད་སྤིས་རྟོགས་པ་འདོད་པ་ནི་བྱེ་
མདོའི་ཤུག་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་འདིར་མི་འདོད་དོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་ལྟར་ན་བདག་སྤོ་རགས་རིམ་པོ་ལྟ་བུ་གོང་བུ་དང་རྒྱལ་
སྤོ་གཉིས་དང་དེར་འཛིན་ལ་བདག་འཛིན་སྤོ་རགས་མི་འདོད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་མཚན་འཛིན་གཉིས་སྤང་གསུམ་ལ་སྤོ་
རགས་སུ་འདོད་དོ། །ཀུན་བརྟགས་རགས་པ་དང་ལྟན་སྤྱིས་སྤོ་བ་མི་འཐད་པ་ཐལ། ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྟན་སྤྱིས་སྟོན་ལ་བསྟན་པ་ནི། གཙོ་བོ་སྤོ་རགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་མིན་གྱི་སྤྱི་རིམ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལྟན་སྤྱིས་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་སྤྱིར་བྱེད་ལྟར་སྤང་བའོད་ནས་ལྟན་སྤྱིས་རྗེ་རགས་སུ་བཏང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཀུན་བརྟགས་སྤང་སྤོ་བའི་ཆུགས་
མི་བརྟན་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱོམ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་སྐྱོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱོམ་པ་དངོས་དང་། ཚོད་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་
བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བུ་བ་རང་མཚན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། །འཛིགས་པའི་གནས་ཅི་ཡང་རུང་
བ་ལ་འཛིགས་པར་འགྲུར་དུ་རྒྱུ་ན་འད། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དམ་འཕགས་པའི་གཞིགས་དོར་བདག་ཉིད་འགའ་
ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས། །འཛིགས་པར་འགྲུར་བ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདག་དགག་

བ་དང་། གུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་བདག་གི་ངོ་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་བཤད་པ་ས་དང་ཚུའི་ཁམས་ཀྱི་སོ་དང་སྐྱ་དང་སེན་མོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ལ་བདག་ནི་རུས་བ་དང་
ཁྲག་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་བདག་མིན་ལ་བད་ཀའ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུ་སེར་དང་ནི་རྣམ་ཀྱང་བདག་མིན་ན། །བདག་
ནི་ཞག་དང་རྩལ་ཡང་མིན་ཏེ། །སློ་བ་དང་མཆིན་བ་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ལ། །ནང་ཁྲོལ་གཞན་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་
བ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། བདག་ནི་ཕྱི་ས་དང་གཅིན་མ་ཡིན་ལ། །ལྟ་དང་པགས་བ་དག་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ། །མེའི་
ཁམས་ཀྱི་བོད་དང་རླུང་ཁམས་ཀྱི་དབྱགས་དེ་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱ་ག་ཡང་བདག་མིན་ཞིང་རྣམ་
གུན་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བྱ་ག་པོ་དག་གམ་བྱ་ག་བ་རྣམ་ཤེས་ཁམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་དེ་དག་མ་དབྱེད་པའི་སློ་
ངོར་བརྟགས་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་ལ་རིག་པའི་བདག་དགག་པ། བེམ་པོའི་བདག་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱ་བ་
མེད་པའི་བྱེད་པོ་རྟག་དངོས་མི་འཐད། རྟག་ན་བྱ་བ་དུ་མ་བྱེད་བ་མི་འཐད། དུལ་རྒྱུ་ཀྱིས་དུ་མ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་བ་གསུམ་
ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གངས་ཅན་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་བདག་དགག་པར་བྱེད་སྟུམ་བ་ལ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡི་
ཤེས་བ་རྟག་ན། །སྐྱ་ཡོད་བ་དང་མེད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ན་སྐྱ་འཛིན་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱ་ཤེས་རྟག་པའི་ཕྱིར་
ངོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་
མི་འཛིན་ནོ་སྟུམ་བ་ལ་བཤད་པ། ཤེས་བྱ་དུལ་སྐྱ་མེད་པ་ན་ཤེས་བ་རྟག་པ་དེས་དུལ་ཅི་ཞིག་རིག་ནས། །རྒྱ་གང་གིས་
སྐྱ་ཤེས་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་དུལ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། །ཤེས་བ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། །དུལ་མེད་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་
ཤེས་བྱ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཉི་བར་གཞན་པ། །མེད་པར་དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་བ་ཡང་མེད་ཅེས་ངེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་རྟོན་
འགྱུར་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱིས་གསུགས་འཛིན་བ་ན་སྐྱ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསུགས་ཀྱང་ཤེས་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་སྐྱ་
ཤེས་མེད་པ་ཡིན་ནོམ་ཞེས། །ཕྱིས་གསུགས་འཛིན་བ་དེའི་ཆེ་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་ཤོས་བའང་ཅི་སྟེ་མིན་སྟེ་སྐྱའི་ཤེས་བ་དང་
གསུགས་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གལ་ཏེ་གསུགས་ཤེས་པའི་ཆེ་སྐྱ་བྱེད་ན་མེད་པས་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་མི་འཛིན་བ་
ཡིན་ནོམ་ཞེས། །དེས་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱ་མེད་པ་མ་ཟད་དེ་ཡི་ཤེས་བའང་གཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱའི་ཤེས་བ་

ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གཟུགས་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འབྲུག་དོན་ཞེས་བཤད་པ། སྐྱེ་འཛིན་པའི་རང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
བ་དེ་ཡིས་གཟུགས་འཛིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཆུ་ཤུལ་མེད་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་གཟུགས་ཤེས་པའི་
གཟུགས་གཅིག་སྟེ་གཟུགས་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་རིགས་པའི་སྲིད་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་ནི་གངས་ཅན་པའི་
བདག་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་སྲིད་ལོ། །ཅི་སྟེ་དཔེར་ན་མི་གཅིག་འགའ་ཞིག་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་པ་
ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ཉིད་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡང་གཟུགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་མི་འགྱུར་ཡང་
གཟུགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཆར་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ནི་སྦྱེད་པ་པོ་པ་དང་བསྦྱེད་བྱ་བྱ་ཉིད་
དུ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོབ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་པ་བྱའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་
ཏེ། །འདི་ལྟར་སྦྱོར་སྟོབས་ཏེ་བདེ་བ་དང་རྒྱལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ནི། །སྤྲུག་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་བྱ་དང་པའི་གནས་སྐབས་
དག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་བྱ་ཡང་མིན་ལ་པ་ཡང་མིན་ཏེ་པ་བྱའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་པར་
མེད་པ་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏྲན་རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བདག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཁྱོད་འདོད་ལ།
པ་བྱ་གཉིས་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་རྫོབ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་བདག་དོན་དམ་པར་སྦྱབ་བྱེད་དཔེ་མི་མཚུངས་ཏེ་དོན་དམ་པ་
གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་པ་བྱའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་བས་ན་སྲིས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པ་པོ་བདག་
དེ་ནི་སྤར་གྱི་སྐྱེ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི། །རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་གར་མཁན་
གཅིག་བྱ་ཉིད་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་བདག་གམ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་སྐྱེ་
དང་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་བྱེད་ལ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོན་ཞེ་ན། གར་མཁན་ལྟ་བུར་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ལྟའི་ཆ་བྱད་
ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ཚུལ་གཞན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་གཞོན་སྤྲོད་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་པ་མིན་པས་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
མེད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤར་ཡང་གཞན་
དང་གཞན་དུ་སྦྱེ་ཞིང་འགག་པ་དེས་ན་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་གྱུར་དེ་ཉིད་དེ་
གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་མེད་པའི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་
པས་མཁས་པས་བསྟོང་བ་མཚན་བཤོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡུལ་གྱི་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་
པ་ནི་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོ་བཞིན་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཤེས་ནས་ཚོས་ཤེས་པའི་བར་ཚུལ་གཞན་
མི་འདྲ་བ་བྱག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མིན་ཅིང་ཤེས་སྟོ་སེར་སོགས་ལྟར་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། །གཉུག་མ་དེ་ཡི་
རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་སྟོས་ཤིག་ཁོ་ན་རེ་དུས་སྤྱི་མ་སྤྱི་དང་སྤྱི་མ་གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་

ལོ་བའི་མེ་ལོང་པ་མེན་ན། །ལས་བྱས་པ་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མེན་ཏེ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཞིག་སྟེ་འགགས་པར་གྱུར་པས་ན། །སྤྱི་ཡི་ལས་སྤྱི་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ལན་ལ། རིགས་དོར་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འབྲད། ཐ་སྙད་དུ་བདག་བརྟགས་ཡོད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་མི་དགག་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱང་ཁམས་དང་འབྲས་
བུ་ལ་སློབ་པའི་གཞི་ཐ་དད་པ་འདོད་པ་དེ་ནང་བ་དང་། །ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་སློབ་པའི་དུས་དེར་རིགས་པ་ཅན་
སོགས་ཀྱི་ལྟར་ན་སེམས་མེད་པ་དང་ཉག་པའི་སྤྱིར་དང་གངས་ཅན་ལྟར་ན་ཉག་པའི་སྤྱིར་བདག་དེ་ལ་དགེ་སྤྱིག་སོགས་བྱ་བ་
དང་བྱེད་པ་ཅིའང་མེད་པ་ཡང་། །བདག་ཏུ་སྐྱབ་བ་སྤྱི་ལོ་བ་དང་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་བ་ནང་བ་ལུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་
པས། །འདྲིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་བདག་ཡོད་མེད་ཚོད་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གཉིས་པ་ལ་ཉག་བདག་ཐ་སྙད་ཅམ་
དུའང་མ་གྲུབ་པ། ཕྱང་པོའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་ཅམ་ཐ་སྙད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བསྐྱབ། བརྟེན་ནས་
བརྟགས་པའི་རྒྱ་སེམས་སོགས་ཕྱང་པོའི་རྒྱུན་ཡང་དབྱེད་ན་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་རྩ་བའི་སྤྱིས་དོན་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། དོན་ཏེ་བདག་ཉག་པ་འགྲུར་མེད་འདོད་པས་དོན་དམ་པ་ལ་མ་ཟད་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་རྒྱ་དགེ་སྤྱིག་གི་
ལས་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱིག་སློབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་འདི་ནི་
སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་རིགས་པས་མ་དབྱེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་དུ་སྐྱད་
ཅིག་སྟེ་སྤྱི་དུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱི། །ལས་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སློབ་པ་པོ་ཞེས་
བྱ་བར་གསུམ་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་བདག་དོན་དམ་པར་
བདེན་གྲུབ་མེད་ན། དོ་ན། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་གྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་
དུལ་བ་ཡིས། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་འཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་
ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་ལ་བདག་གི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྟེ་གཞན་དུ།
སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ་ཞེས་དམ་བཅའ་ནས། སེམས་འདུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གཏུན་ཚིགས་
འགོད་པའི་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་མདོན་ཞེན་གྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདྲིན་པ་སློབ་
པའི་སྤྱིར་དང་བདེ་དོན་གྱི་སེམས་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་ཅེས་བརྟགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
ལས་གསུངས་པ། གང་ཟག་རྒྱུད་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །རྟེན་དང་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཙོ་བོ་དབང་ལྷན་བྱེད་པོ་
དག །སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་ང་སྤྱི་ལོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཀུན་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཡིན་

མོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་དབྱུང་པའི་དོར་རམ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཞིགས་དོར་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱང་ངོ་སྤྲོད་ནས་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏན་པ། གསུམ་པ་ནི། འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་ཏེ་དེ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་སྤྱིར་མོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་
སྐྱེས་བཞེན་པའི་སེམས་བདག་ཡིན་སྟམ་ན། །དེ་འདྲ་དབྱུང་ན་ད་ལྟ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པའམ། སྐད་ཅེག་གཉིས་པ་དེ་འགགས་
ཏེ་ཞིག་པར་གྲུབ་པ་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །དབེར་ན་ཚུ་ཤིང་གི་སྡོང་པ་དག །ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་སྟེ་རྣམ་པར་བཞིགས་པ་
ན་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ། །དེ་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ཡིས། །བཅའ་ན་བདག་ཡང་ཡང་
དག་པ་མིན་ཏེ་འདྲི་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་དོར་དབྱུང་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་གྱིས་
བདག་མེད་གཉིས་ཉོགས་པ་འདིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྤང་ལ་ཚོད་ལན་གཉིས་ལས་དང་
པོ་ནི། ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བདག་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་བདག་ཅེས་བྱ་
བ་དབྱུང་དོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་སུ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བསྟན། དེ་ཉིད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་
མིན་པ། བདེན་གྲུབ་དགག་དགོས་པ། དགག་ཅུས་པ་དང་བཞེ་ལས་དང་པོ་ནི། དོན་དམ་རིགས་པས་མ་དབྱུང་པར་ཀུན་རྫོབ་
ཅམ་དུ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བསྐྱོམ་བར་ཁས་སྲུངས་པའི་ཚོངས་པ་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་ནམ་
བདག་འཛིན་གྱིས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་
མེད་ན་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཞིག་སྟེ་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་དེ་སུ་ཡི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཅམ་ལས་དོན་
དམ་པར་འཕྲོ་བ་པོ་གང་ཟག་དང་། འཕྲོ་བ་བྱ་སངས་རྒྱས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། ཡུལ་ལས། ཐོབ་པ་ཡང་མེད་མ་ཐོབ་
པ་ཡང་མེད་ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་མོ། །འོན་ཀྱང་ཚོངས་པས་རྣམ་པར་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལས་འཕྲོ་བ་པོ་གང་
ཟག་དང་འཕྲོ་བ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་དེ་རྗེ་
ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་སྟམ་པ་ལ་བཏན་པ། ཚོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་བདེན་པར་
འཛིན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་པ་
དང་། དག་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་ཡང་མ་སྐྱབ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་ཅི་རིགས་པ་འགྲུང་

བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་སྐྱེ་མ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱོད་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་
དུ། །ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྐྱོད་ས་པ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ནི་རེ་
ཞིག་བསྐྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་འདོད་པའི་སྐྱོད་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་བདག་ཏུ་
སྐྱོད་ས་པ་བདེན་འཛིན་སོགས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་བདག་གིས་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྐྱེས་
པ་ལ་བཤད་པ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡི་ངོ་སྟོན་པ་བདག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། །གཞི་
མེད་ལ་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བའི་སྐྱོད་ས་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་འཕེལ་ནས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི།
བདག་ལ་ཆགས་པའི་ངར་འཛིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་མེད་ཚེ་བ་བཞིན་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་ཅེ་ན། །ཐོ་ཡོར་ལ་མིར་འཛིན་པ་ལྟར་སྐོ་
བུར་བས་འབྲུལ་རྟོག་ཡིན་པས་བསྐྱོད་སྐྱོད་གཉེན་པོ་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི་དེ་བསྐྱོད་པའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ་དངོས་
འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྐྱུ་ཁང་དུ་མར་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཚོས་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྱི་གཞུང་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱུ་བ་མཐའ་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱེ་སྐྱེས་གདགས་གཞི་ཤེས་པ་
སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་གཟུང་བ་རྒྱལ་སྐྱེན་ཆ་མེད་ལ་གང་ཟག་སྐྱོ་བཏགས་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱད་འདུས་ལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་
གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ལ། དོན་དམ་པར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ན་གཟུང་བ་དང་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྐྱེན་ཆ་
མེད་དང་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ན་བདག་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཡང་མི་འཛིན་པར་གཞན་རིག་རྒྱུང་པར་
འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་གཞག་བྱ་སྐྱོག་ན་མོའི་རྣམ་བཞག་མི་འདོད་པས་ངར་གཞན་མེད་པར་
གཟིགས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུ་བར་འདོད་ཀྱང་དོན་དུ་གཟུང་འཛིན་ལས་མ་འདས་པར་སྐྱར་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །བྱེ་མདོ་གཉིས་ལ་ཚོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། ཚོས་བདག་ཀྱང་རགས་པ་གོང་བུ་མེད་
པར་འདོད་པ་ཅེས་མོ། །སེམས་ཅེས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་ཚུལ་མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་དང་། རང་རྒྱལ་གཟུང་བ་བདེན་
པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཐེག་ཆེན་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་བཞག་བསྐྱོམ་
ཚུལ་གོང་དུ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པ་དང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་
ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་རྟོག་པར་གནས་པར་འདོད་ཀྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་རང་མཚན་མི་འདོད་དོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་
ཟག་གི་བདག་བཏགས་ཡོད་དང་། ཚོས་བདག་ནི་གཟུགས་ཅན་སྤྱི་རགས་ཐམས་ཅད་དང་ཤེས་པ་རགས་པ་གཅིག་འཛིན་
བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་འདོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་གསུམ་པལ་ཆེར་འབྲུལ་ལ་ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་
ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་རང་ལུགས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་

བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་མཉམ་བཞག་ན་གཟུང་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་སྐྱར་བཤད་པ་
ལྟར་སྒོམ་ཞིང་རྗེས་སྐོབ་དུ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱངས་པའི་སྲིར་འོག་མ་དང་མཐུན་པར་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་སྐྱར་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྗེས་སུ་བསྒོམ་པར་གཞུང་འདྲིར་བཤད་པར་མངོན་ལ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། བསོད་
ནམས་མིན་པ་དང་པོ་བསྒོམ་། བར་དུ་བདག་གི་བསྒོམ་བྱ་ཞིང་། །སྲིས་ནས་ལྟ་བ་ཀུན་བསྒོམ་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་
ཡིན། །གསུངས་པས། ཐོག་མར་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་རིམ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། བར་དུ་བདག་འཛིན་
རགས་པ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བསྒོམ་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་ཚད་མེད་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་དང་། མཐར་
ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྐོམ་འཛིན་སྐྱངས་ཀུན་སྐོང་ནས་སྟོང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བར་
བསྟན་པས་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་ལམ་རིམ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱར་གྲོལ་ཡང་སྲི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་དངོས་སུ་
བསྟན་པ་ཡང་འདི་དང་མཐུན་ལོ། །དེ་ཡང་ཅ་ཤེར་སྐྱོལ་གཙོ་བོ་ནང་སྟེ་ཁོ་ན་སྐྱང་ཞིང་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་ལམ་བསྟན་
པའི་ཞོར་ལ་སྲི་རོལ་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་བསྒོམ་ཟེན་པས་དེ་དག་ལྷགས་བསྟན་ཡིན་ཅིང་སྐལ་ལྷན་ཅིག་
ཆར་བའི་ལམ་རིམ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བསྟན་ལོ། །དབུ་འཇུག་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བ་མན་གྱིས་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་དང་དབུག་
པའི་སྐབས་སྐྱོལ་སྲི་ནང་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་འདི་དང་མཐུན་ལ་ཅིག་ཆར་བའི་ལམ་རིམ་བསྟན་པ་ཅ་ཤེར་དང་མཚུངས་
སོ། །གནད་ཀྱི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། མངོན་མངོན་ཀུན་བཅུས། སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་
སྐྱོ་བས་སེམས་ཤོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རིམ་གྱིས་བཞི་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདུལ་བ་གྲུབ་མཐའ་འོག་
མ་རང་རང་ལ་གྲགས་པ་ཚོས་བདག་ལ་བདེན་འཛིན་བཅས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་མཚོག་ལ་བདག་བཅས་ཀྱི་ཐར་
པའི་ལམ་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །དབུ་འཇུག་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །བྱུང་བོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་
ཡོད་ཅིས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་
བྱ་བྱང་དོན་ལ་སྒོ་སྐྱུང་བའི་གང་ཟག་གམ་དབང་རྣམས་ཅིག་ཆར་བ་ལ་མངོན་ཀུན་བཅུས་སོགས་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྐྱེད་དུ་
བསྟན་པ་དེ་དག་དགོངས་གཞི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དགོས་པ་བདེན་འཛིན་ཅན་རིམ་གྱིས་བྱངས་པའི་སྲིར་དང་། དངོས་ལ་
གནོད་བྱེད་དབུ་མའི་རིགས་ངོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་གྲུབ་ལོ། །དེས་ན་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གང་གི་སྐབས་སུ་
ཡང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལམ་རིམ་འདོད་དགོས་པ་མིན་ལོ། །ཐལ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ལ། དབྱེད་སྒོམ་དང་། འཛོག་སྒོམ་
གཉིས། དབྱེད་པས་ཚོས་བདག་མེད་སྒོམ་པ་ལ་ལྷན་བྱས་དང་པོ་ལྷན་མ་གྲུབ་དེ་ནས་ལག་སོགས་ནས་རྒྱལ་ཆ་མེད་
བར་རིམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གཞུང་འདྲིར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ་བྱངས་
པའི་སྲིར་ཡིན་ལ། ཅ་ཤེར་དང་དབུ་འཇུག་ལྟར་ལས་བྱེད་ལོ། །ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་སོགས་རྟོན་ནས་བརྟགས་པའི་

རིགས་པ་སྤྱོད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ། སྤྱི་མེད་ན་གྲེ་བྲག་མེད་པ་ཁྱབ་གྲེད་མ་དམིགས་པ་སྤྱིར་བདག་མེད་ན། གྲེ་བྲག་སྤྱད་པོ་
འགོག་པ་དང་། རྒྱ་གྲེད་པོ་མ་གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་ལས་སུ་བྱ་བ་བྲམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བྱང་ཤིང་མེད་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་
མེད་པ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་བྲམ་པ་མེད་ན་རྒྱ་གྲེད་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མེ་མེད་ན་བྱང་ཤིང་མེད་པ་
འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་དང་། བདག་གཅིག་དང་སྤྱད་པོ་དུ་མ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་གྲེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། ལྷན་རང་མཚན་
ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་རྗེས་གྲུབ་མ་དམིགས་པ་ནི་སྤྱད་རྱང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོགས་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པའི་སྤྱི་རྗེས་ཚུལ་དུ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚེས་བདག་སྤྱི་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གྲེ་བྲག་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་
ལེན་པ་དཀའ་སྟེ་ཤིང་རྟ་གྲེ་བྲག་དང་། ཡན་ལག་སྤྱི་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་ལུས་གྲེ་བྲག་དང་། ཡན་ལག་སྤྱི་བདག་སྤྱད་པོའི་
གྲེ་བྲག་སྤྱད་པོ་བདག་གི་སྤྱི་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཚེས་བདག་སྤྱི་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གྲེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་ན་སྤྱིར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅམ་གཅིག་ཀྱང་བདག་གི་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཚེས་བདག་གི་
གྲེ་བྲག་མིན་ཏེ་གཟུགས་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཟུགས་སྤྱད་དུ་འཇུག་ཀྱང་། སྤྱི་མཚེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་མིག་གི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཚེད་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སྤྱད་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཚེད་མིན་པ་དང་། ཤིང་ཅམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་
ཀྱང་། ཞེ་བ་དང་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ཆིག་སྟོགས་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ཤིང་ལྷག་པ་ན་ཚུན་སྤྱི་གྲེ་བྲག་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གོང་གི་བདག་སྤྱད་
སྤྱི་གྲེ་བྲག་དོན་དམ་རིགས་པས་མ་དམུད་པའི་དོར་སྤྱད་བ་གང་ཟག་གི་བདག་སྤྱི་དང་སྤྱད་པོ་གྲེ་བྲག་ཏུ་འཛིན་ན་སྤྱི་བདག་
མེད་ན་གྲེ་བྲག་སྤྱད་པོ་མ་དམིགས་པ་ནི་ཁྱབ་གྲེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་བདག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ལ། སྤྱད་པོ་དུ་མར་
འཛིན་ན་བདག་གཅིག་ཏུ་མི་གྲུབ་སྟེ། སྤྱད་པོ་དུ་མ་དང་གཅིག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཁྱབ་གྲེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ
ཤེར་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱད་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱད་པོ་དང་བདག་གཅིག་ཡིན་
ན་བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་མི་གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་དུ་མར་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །པ་མེད་ན་བྱ་མེད་པ་དང་། བྱ་མེད་
ན་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། པ་རི་ཚུ་རི་གཡས་གཡོན་རིང་རླང་སོགས་མ་གྲུབ་པ་གང་
དུ་འདུ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དེའང་རྒྱ་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
འདུལ། །འཛིན་ཏེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་སོ་ཡོར་དང་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་བཞག་པ་ནི། གྲུབ་
མཐའ་འོག་མ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་རགས་པ་མེད་པ་སྤོན་དུ་བདག་མེད་གཞན་སེལ་གྱིས་རྟོགས་ཟིན་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་
ཚེས་བདག་མེད་ད་གཤོད་སྤྱོད་པར་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་ན་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པ་མི་བཞེད་
ཅིང་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་ལའང་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཚུང་གི་སྤོན་ནས་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས་སྤྱིས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དམུད་སྤོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིར་

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་གང་ཟག་གྱེ་བྲག་བཤའ་ཚེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཅུ་ཤེར་དང་དབུ་འཇུག་གཉིས་ལས་ཚོས་དང་པོ་གང་ཟག་བདག་
མེད་རྗེས་སུ་བསྟན་ནས་གོ་རིམ་བརྒྱུ་སྟེ་བཤའ་བས་སྒོམ་བ་དང་རྟོགས་ཚུལ་སྤྱི་གོ་རིམ་མི་བཞེད་དེ། དབང་ཚོན་ཅིག་
ཆར་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་བ་གཞུང་དོན་ལ་དྲན་ཉེར་དང་པོ་གསུམ་རྒྱས་བར་བཤའ། ཚོས་དྲན་གྱི་སྒོམ་དོན་བསྟུ། དང་
པོ་ལ། ལུས་ཚོར་སེམས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། སྤྱིར་ལུས་མ་གྲུབ་བ་རྒྱས་བར་བཤའ། གྱེ་བྲག་པོ་མོ་མ་གྲུབ་བས་དོན་བསྟུ་
བཤོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་མ་གྲུབ་བ་དང་། ཡན་ལག་མ་གྲུབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བར་ལུས་མ་གྲུབ་ལ། ཐ་སྟོང་
དུ་སྤང་ཚུལ་སྤྱི་མའི་དཔེ་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་བཤའ། དོན་བསྟུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟན་སྤྱིས་གྱི་ལུས་མ་གྲུབ། གུན་
བཏགས་གྱིས་ལུས་མ་གྲུབ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྟན་སྤྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་བདག་ཏུ་འདྲིན་
བའི་ལུས་ཡིན་ནོ་སྟམ་བ་ལ་བཤའ་བ། རྐང་བ་ལ་སོགས་བ་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་བཅད་ན་རིམ་གྱིས་ལུས་ཞིག་བར་འགྱུར་
ཏེ་ཡན་ལག་མཐའ་དག་བཅད་ཟེན་བའི་ལུས་དུ་ལུས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་བའི་སྤྱིར་དང་། ལག་སོགས་ཡན་ལག་ཡན་འགར་བ་
དེ་ལ་ཡང་དབུ་དེ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལུས་སུ་ཁས་སྤངས་བ་མེད་བའི་སྤྱིར་ལུས་ནི་རྐང་བ་མིན་ནོ་དེས་འོག་མ་གུན་དང་
དེས་འགྲེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་བ་མིན་ལ། །བརྒྱ་དང་རྐྱེད་བའང་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྟོ་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་
ཏེ། །བྱང་དང་དབུང་བའང་ལུས་མ་ཡིན་ལ། །རྩིབ་ལོགས་དང་ལག་བའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཚན་ཁུང་དང་སྤག་
བའང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྱིན་བའང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་
ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟན་སྤྱིས་རང་མཚན་གྱི་ལུས་མ་གྲུབ་མོད་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་
གྱི་ལུས་སྤྱི་རང་མཚན་ལས་རྗེས་ཐ་དད་བ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་བ་ལ་བཤའ་བ། གཉིས་བ་ལ་གཉིས་བྱི་བ་ནི། ཡན་ལག་སོ་
སོ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་སྤྱི་དེ་སྤོགས་གཅིག་གིས་ཁྲུབ་བའམ། ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ཡོངས་རྗེས་ཚེས་ཆ་ཆང་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་།
གཉིས་བ་ཡན་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་གུན་ལ་ཁྲུབ་བྱེད་གཅིག་མ་དམིགས། ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་ལུས་རེ་རེ་ཡོད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་
བཤོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱི་བ་དང་པོ་ལྟར་སྤྱིའི་ལུས་འདི་གྱེ་བྲག་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་གི་ཆས་གྱེ་
བྲག་འགའ་ལ་ཁྲུབ་སྟེ་སྤོགས་རེ་ཡི་ནི་གནས་བར་གྱུར་ན་གྱེ་བྲག་རང་མཚན་གྱི་ལུས་གྱི་ཆ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་ཆ་ལ་
གནས་བར་འགྱུར་མོད། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་ལུས་དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ན་གནས་བ་ཡིན་ཏེ་རང་མཚན་ལས་ཐ་དད་
བའི་ལུས་སྤྱི་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རྩལ་བ་ལ་མ་དམིགས་བའི་སྤྱིར་པོ། །གཉིས་བ་ནི། འོན་ཏེ་རྣམ་བར་རྟོག་བ་བྱི་བ་གཉིས་བ་ལྟར་
ཡིན་ན་སྤང་དུ་མ་དམིགས་བས་གཞོད་བ་མ་ཟད་གལ་ཏེ་ལུས་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོགས་གཅིག་ཁྲུབ་བ་མ་

ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྡེ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་རེ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན་ལོ། ལག་པ་
དང་སོར་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གངས་རི་སྡེད་ཡོད་པ། དེ་སྡེད་ཀྱི་ནི་གངས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
དོན་བསྟུ་བ་ལོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་སྤྱི་རྒྱུ་ལག་སོགས་དང་ནང་ཁོལ་རྒྱ་མ་སོགས་ནང་དུ་ལུས་གྲུབ་པ་མེད་ན།
རི་ལྟར་ཉེ་རྣམ་པ་གང་གིས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་སྡེས་ཀྱི་ལུས་རང་མཚན་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར། རྗེ་ཐག་
ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་ཐ་དད་པ་མེད་ན་སྤྱི་ལོ་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་
ཡིན། །གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་གྲགས་པའི་དབེས་བསྟན་པ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དབེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། དེས་ན་དབྱུང་དོར་རམ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟེགས་དོར་ལུས་མེད་ཀྱང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
མོངས་པ་མ་རིག་པ་ཡི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒོར་འགྱུར་རོ། །དབེར་ན་ལག་པ་དང་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སུ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་ཡི་སྒོ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་
ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དབེས། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་
ལ་གྲགས་པ་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རི་སྤྱིད་དུ་ས་ལ་སོགས་པའི་
ཁམས་རྒྱལ་དང་། དེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སྡེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ལ་རག་
ལས་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལུས་ལ་ནི། །དབེར་ལ་ན་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དེར་སྤྱེས་བྱ་སྡེ་གང་ཟག་
གས་བདག་ལྟར་སྤང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པས་ཐ་སྟོན་བྱེད་དོ། །དབེ་དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་སྤྱིད་ལག་པ་དང་རྒྱུ་ལ་ལ་
སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱུ་ཚོགས་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ལུས་སུ་སྤང་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆ་ཤས་རྩལ་གྱི་བར་ནམ་མཁའ་ལྟར་མ་
གྲུབ་པར་བསྟན། ཐ་སྟོན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཉེ་ལུས་མེད་ན་ཡང་ལག་པ་
དང་རྒྱུ་ལ་རྣམས་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཛོང་བའི་སྤྱིར་དགག་པར་མི་རུས་སོ་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། རི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་
ལུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལག་པ་འང་གང་ཞེག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ་མེད་དོ། །སོར་མོ་
དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེ་བས་མེད་ལ། །ཆ་
ཡང་རྩལ་དུ་སྤྱེ་བས་བསལ་ཉེ། །རྩལ་དེའང་ཤར་རུབ་སྟོ་བྱང་སྟོང་ལོག་གི་སྤྱོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་
ཉེ། །རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱལ་གིས་ཅིག་ཆར་སྤྱར་བས་ན། །སྤྱར་བ་རྩལ་ཆ་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱལ་སོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་སུའང་

རྒྱལ་ལྷན་ཚམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སེམས་ཚམ་དང་ལྷན་མོང་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་
ལྷན་མིན་ཅེས་དང་དབུ་འཇུག་སོགས་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཞེས་དཔྱད་པས་ཆ་ཤིག་དང་བྲལ་
བའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་
མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཞེས་ཞེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད་ཞེས་
མོངས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གྲེ་བྲག་པོ་མོ་མ་གྲུབ་པའི་སྤོང་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་
གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ལྷན་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་ཡི་ཆེ་སྤྱོད་པ་གང་གིས་གང་ཞེས་ཡིན་ཅིང་བྱུང་མེད་ཀྱང་
གང་ཞེས་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཆོར་བ་བྲན་ཉེ་ལ་གཉིས། ལྷོང་བྱ་ཆོར་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷོང་
བྱེད་བདག་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གུན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
ཆོར་བ་རང་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ། རྒྱ་རེག་པ་མ་གྲུབ། འབྲས་བུ་སྤེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོར་
བ་རང་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་གཉེན་པོ་སྤོང་ཉིད་སྤོང་པར་གང་མས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་མཛོན་
སུམ་དང་འགལ། དོ་བོ་འགྱུར་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷན་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟན་ནས་ཆོར་
བ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་
ཞེན། ལྷན་བསྟུ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པར་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དཔྱུལ་
མེས་མི་གཞོན་དེ་གཞོན་ལ་སྤྱུག་བསྟུ་ལ་བམི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་དོ། །བདེ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་མའི་བྱ་གཅིག་སྤྱི་
བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དང་། །ཁང་ཁྱིམ་མེས་འཆིག་པ་སོགས་འདིགས་པས་གཏུང་བ་སོགས་ལ། །དོ་མཆོག་གི་བཟའ་བཏུང་
ཞེས་པོ་དང་སྤྱོད་པར་སོགས་དང་མེ་ཏོག་དང་ཅན་སོགས་ལ་ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ན་མཚན་ཉིད་ཉམས། གཞན་དུ་འགྱུར་ན་སྤོང་པས་ཁྲུབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
གཞན་གྱིས་ཆོལ་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱུག་བསྟུ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གསལ་
བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་བདེ་བ་སྤོང་པས་དང་ལྷན་པས་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པའི་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་
སྤྱུག་བསྟུ་ལ་དེ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །འདིར་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་གངས་ཅན་པ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྤོང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་ཏུ་མེད་
མི་སྤོང་ལ་མེད་པ་ཡོད་མི་སྤོང་པ་འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་བ་ཉིད་ནི་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྟུ་ལ་གང་ཞེས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་དེ་ཡི་
ཆེ་དེ་ནི་ཆོར་བ་རི་ལྟར་ཡིན། ཉིན་མོ་སྐར་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡང་སྐར་མོད་དང་ཉི་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་མེད་བྱེད་

བ་མིན་ཏེ་ཚུ་མོར་གང་དུ་ཐོམ་གང་སྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
ཉམས་སུ་སྤོང་ན་ཡང་སྤ་བས་ཉམས་སུ་མ་སྤོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཆ་སྤོང་མོ་ཉིད་
དུ་ཡོད་དེ་ལན་ཆ་མོར་གང་དུ་སྐྱུར་ཐེག་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། བདེ་སྤྱད་དངོས་འགུལ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
གནས་སྐབས་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་སྐྱུར་པའི་གནས་མེད་པ་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཡི་རགས་པ་གསལ་བ་མིན་ནམ་ཅི། །འོ་
ན་ལེ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱད་དུ་སྐྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་ལས་གཞན་སྐྱབས་གོང་མེར་བསྐྱེད་པའི་བཞིན་དོ་སོ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་
ལ་རྣམས་པ་དགའ་བའི་ཆ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དགའ་བ་སྤོང་མོ་ཉིད་དེ་ཡང་དགའ་བ་ནི་
བདེ་བའི་རིགས་ཡིན་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་དེ། གཤམ་ཏེ་ཆ་གང་བཞིན་འགུལ་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་པས་ན། །བདེ་བ་དེའི་ཆེ་སྤྱད་
བསྐྱེད་སྤྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །འཇུག་པའི་དབང་གིས་ཚོར་བར་རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད། ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་
བྱུང་བ་མིན་ནམ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ། སྤྱུལ་ལ་མ་བྱ་དགའ་བ་སྤྱེད་པར་འགྱུར། །དུག་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ནི་དགའ་ཉིད་
ཅེན། །རྩ་མོའི་ཁ་ལ་ཆེར་མ་ཚུ་བཞིན་དུ། །དགའ་བའི་རྒྱ་ཡི་སྤྱད་པར་སྤྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཚོར་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཐག་པ་སྤྱུལ་འཇུག་སྤྱེད་པས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ལྟོག་པར་ལུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་བདེ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་འདི་ཡི་ནི། །གཉིས་པོ་ལས་དང་སོ་བས་རིགས་པས་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། །དངོས་སྟོབས་
རིགས་པས་མཐའ་བཞི་སྟེ་མེད་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཅམ་མ་དམིགས་པ་སྤྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
རྟོག་པས་རྣམས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ས་བཟང་སོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིང་
འཛིན་བསམ་གཏན་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཕགས་པ་ཡི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུས་བྱུང་སྤྱེད་པའི་ཐས་སོ། །དེ་སྐད་དུ།
སོ་སོ་སྤྱེ་སོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅེངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་སྟོལ་བར་འགྱུར། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ། །རྣམས་པར་དབྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མཁའ་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་རེག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱས་བཤད།
དོན་བསྐྱེད་གཉིས། དང་སོ་ལ་ཐན་ཚུན་སྤྱད་པ་མི་སྤིད། ཚོགས་པ་དངོས་སོ་མི་སྤིད་པ་གཉིས། དང་སོ་ལ་དབང་དོན་གཉིས་
ནང་སྤྱད་པ་མེད་པ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་སྤྱད་པ་མི་སྤིད་པའོ། །དང་སོ་ལ་ཆ་བཅས་དངོས་སོ་སྤྱད་མི་སྤིད། ཆ་མེད་དངོས་
མེད་སྤྱད་མི་སྤིད་པའོ། །དང་སོ་ལ་རགས་པ་གོང་བྱ་སྤྱད་པ་མེད་པ། སྤ་བའི་རྩལ་མི་སྤྱད་པ་གཉིས། དང་སོ་ནི། ད་ནི་རྒྱ་རེག་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། ལུས་དང་དབང་སོ་དང་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་འདུས་ཤིང་སྤྱད་པ་ལས་རེག་པ་དང་། རེག་པ་དེ་ལས་ཚོར་བ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ན་དབང་དོན་དེ་དག་བར་དང་བཅས་

བམས་བར་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་གང་། གཤམ་ཉེ་དབང་མོ་དང་དོན་དག་བར་དང་བཅས་པ་ལ་ཤར་བྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་
ན། །དེ་དག་འདུས་ཤིང་ཚོགས་ཉེ་གང་དུ་སྤང་བར་འགྱུར། །བར་མེད་པ་འདོད་ནའང་གཅིག་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ། གཉིས་མེད་
པའི་སྲིད་གང་ཞིག་གང་དང་སྤང་བར་འགྱུར་ཉེ་བདག་ཉིད་བདག་དང་སྤང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་དགོངས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཉེ་རགས་པ་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་འདི་ལྟར་རྒྱལ་སྤེལ་རབ་རྣམས་འདུས་ཤིང་སྤང་བ་ལས་ཡུལ་དབང་ཤེས་
གསུམ་འདུ་བར་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྲིད་རྒྱལ་སྤེལ་རྣམས་རྒྱལ་སྤེལ་གཞན་ལ་འདུག་པ་མེད་དེ་
རྒྱལ་སྤེལ་རབ་དེ་ནི་གི་ཤུབ་ལྟར་གོ་སྐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མེད་པ་དང་མོང་ཚོང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །གཤམ་ཉེ་
གཅིག་གི་གོ་སར་གཅིག་འདུག་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲིའི་སུ་ཚུན་རེག་ནས་སྤང་བ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཅིག་
ལ་གཅིག་མ་ཞུགས་པ་ལ་སུ་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་ཚོགས་ཤིང་སྤང་བ་མེད་དེ་ལེགས་པར་བརྟག་
ན་རྒྱལ་སྤེལ་ཤིན་ཏུ་སྤེལ་བ་གཅིག་ལ་གཡས་སོགས་སྤོགས་དུག་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་དེ་གཅིག་པ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཁོ་ན་རེ་རགས་པ་མི་སྤང་ཀྱང་སྤོ་སྤོ་དོ་སྟམ་ན། དངོས་པོ་ཆ་མེད་སྤང་བ་ནི་སྲུབ་མཐའི་ལོག་ཏོག་ཡིན་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྲིད་
པ་བསྟན་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། ཆ་མེད་པ་ལའང་སྤང་བ་ཞེས། །བྱ་བ་རི་ལྷར་འཐད་པར་འགྱུར་ཉེ་ཆ་མེད་པ་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་
སྤོང་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོགས་ཐ་དད་གཉིས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་དང་ནི་ཆ་མེད་
པར། །གཤམ་ཉེ་མཐོང་ན་དེའི་དཔེ་དང་གཏུན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་
དང་ཡུལ་སུ་ཚུན་སྤང་དོ་སྟམ་ན། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤུས་སམ་གཞུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་དེ་ལ་
ཡང་ནི། སྤང་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་པ་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པ་ནི། ད་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་
པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། འདི་ག་ཉེན་ཐ་སྟོན་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་མ་དཔྱད་པའི་དོར་ཚོགས་པར་
གཤམ་པའང་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཉེན་རྣམས་ལ་ཞེན་དུ་དངོས་པོ་སྲུབ་པ་ཅེའང་མེད་པའི་སྲིད་ཉེ། །རྒྱན་དང་ཚོགས་ཅེས་བྱ་
བ་ནི། །སྤང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་སྲིད། །སོགས་ཀྱིས་སྤང་ནི་རི་
ལྷར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་རེག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་འབྲས་
བུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་འདྲུང་བར་འགྱུར། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྲུག་བསྐྱལ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་
ངལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །ཚོར་བ་གང་གིས་གང་ཐག་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་

དོ། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ནི། །བདག་འདྲའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྣང་དོ། །གསུམ་པ་སྲིད་པ་
སྲོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དེ་རྒྱ་ཚོར་བ་མེད་པའི་སྲིད་དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ཡང་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་
དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་བཤད་པ། གང་གི་ཚེ་ཚོར་བ་སྲོང་བ་པོ་འགའ་མེད་
ཅིང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དབྱུད་ཟེན་པའི་སྲིད་ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་
མཐོང་ནས། །གཉེན་པོ་གཞན་གང་ལ་ཡང་རྟོས་པ་མེད་པར་སྲིད་པ་ཅི་ཡི་སྲིད་ན་སྲོག་པར་མི་འགྱུར། །ཡང་ན་རིག་པ་
དང་ཚོར་བ་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ཅི་སྲིད་མི་སྲོག་ཅེས་བུའོ། །གཉེས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་བ་སྣ་བུ་བསྟན་པ་ལ་ལུས་ཚོར་དང་།
ཡིད་ཚོར་གཉེས་ལས་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རིག་པ་འཕམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་ན་རི་ལྟར་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། གང་མིག་གི་དབང་པོས་མཐོང་བའང་ཞེ་ན་བས་ཐོས་པ་སོགས་ནས་ལུས་
ཀྱིས་རིག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མ་དབྱུད་པའི་ངོར་འབྲུལ་སྣང་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་རང་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མཐོང་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ལ། འོ་ན་ཡིད་དང་ཚོར་བ་ཅིག་ཚར་རམ་སྲ་སྲི་སྲི་བ་གཉེས་གང་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ་
སེམས་དང་ཚོར་བ་སྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་དུས་མཉམ་པ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཚོར་བ་དེ་སེམས་དེ་ཡིས་
མཐོང་བ་མ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པའི་དུས་སྲི་མ་ལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། ཚོར་བ་སྲར་སྐྱེས་པ་
དང་སེམས་སྲི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དེའི་དུས་ན་ཚོར་བ་འགག་ཟེན་པའི་སྲིད། །དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྲོང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་སྲོང་བ་པོ་བདག་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཚོས་བདག་གིས་སྲོང་བ་མི་སྲིད། གང་ཟག་གིས་སྲོང་བ་མི་སྲིད། དེས་ན་
དོན་ལ་ཕན་གོད་མི་སྲིད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱུད་བཟོད་གྲུབ་པའི་རང་རིག་པ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་སྲིད་ན་ཚོར་བ་
དེ་རང་གིས་བདག་ཉིད་སྲོང་བ་མིན་ལ། །ཤེས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྲར་བཀག་པའི་སྲིད་
དོ། །གཉེས་པ་ནི། ཚོར་བ་ཅུང་ཟད་མ་སྲོང་བས་ཚོར་བ་པོ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེས་
ན་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྲོང་བས་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་
བདག་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བའི་ཚོགས་པ་འདི་ལ་འབྲུལ་སྣང་གི་ཚོར་བ་འདི་ཡིས་ཅི་སྲིད་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གོད་པར་བྱས་ཏེ་མ་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོས་
ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་བསྟན། གཟུང་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉེས། དང་པོ་ལ་དབང་ལུལ་བར་
གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱིར་བསྟན། ལུས་ལས་གཅིག་ཐ་དད་མ་གྲུབ་པའི་རྩལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་

ལུགས་ད་ལྟ་ནས་ཚོས་སྐྱོད་སྤྲོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་སེམས་བློ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཡིད་ཀྱི་
ལྷན་ཤེས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་
པའི་ལུས་རྣམས་ལ་གནས་པ་མིན་པ་དབང་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ནའང་གནས་པ་མིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་
མ་ལ་སོགས་པ་ནང་ནའང་སེམས་གནས་པ་མིན་ལ་ཕྱི་ལོ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཞིང་། །དེ་དག་ལས་
གཞན་ལུས་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སེམས་གང་ཞིག་ཕྱི་དང་ནང་གི་ལུས་མིན་ཅིང་དེ་
ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ། ལུས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་གནས་པའང་མིན་ལོགས་སུ་འང་རང་
དབང་ཅན་འགར་མེད་པས་ན། སེམས་དེ་ནི་རྩལ་ཐད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ད་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཚོས་སྐྱོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་རང་སེམས་ཚོས་སྐྱོ་སྤྱོད་བྲལ་འདྲི་གསོལ་རོ་
སྤྱོད་པའོ། །ད་དུང་འོག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་རྣམས་དབྱུད་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅམ་ལྟར་ཤེས་བྱ་སྐྱེས་པ་ལས་སྤྱར་ཤེས་པ་ཡོད་ན། །ཤེས་པ་དེ་ནི་ལུས་མེད་པས་
ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བྱེ་མེད་པར་དུས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན། ཤེས་པ་དེ་ནི་
ལུས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །འོན་ཏེ་མདོ་སྐྱེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་སུ་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ཆེ་
ཤེས་བྱ་འགག་ཐོབ་པས་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་དོན་དམ་
པར་མི་བྱུང་པོ། །དང་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་དང་མཐུན་ཏེ་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན་ལུས་དང་ལུས་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པས་
དུས་སྐྱེ་བྱེ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མིག་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་
ཞིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གདུགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལྟར་ལུས་བྱུང་བར་བཤད་པས་ཤེས་པ་སྤྱར་དང་ཤེས་
བྱ་སྐྱེས་སུ་བཤད་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཀུན་གཞི་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་མེད་པ་ལྟར་ན་སྤྱར་གྱི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་སུ་འབྲེལ་སྤྱང་འབྱུང་བར་བཤད་པས་
བག་ཆགས་བཞག་པ་པོ་ཤེས་པ་སྤྱར་དང་དེའི་ལུས་སྤྱང་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་པ་བྱེ་སྐྱེ་དང་ཐ་མ་མདོ་སྐྱེ་
པ་ལ་སྤྱོད་རོ། །ཡང་ན་གཙོ་ཆེར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འདྲིན་འགོག་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་
ངོ། །འདིར་ཉོན་ཡིད་ནི་བདག་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་སྟོང་ཚོས་ཉིད་ངོ་མི་འཕྲོད་ལ། སྐོ་ལྟའི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ་ཡིན་པས་
དེར་ཡང་ངོ་སྤྲད་མི་རུས་ལ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་སོ་སྐྱེ་ལས་དང་པོ་པས་ངོས་མི་ཐོབ་ལོ། །དེས་ན་

འདིར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྣང་དང་པོར་གཙོ་ཆེར་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དགེ་བའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཡིད་ཤེས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་འདིར་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྣང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདིར་
གཙོ་ཆེར་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པས་དངོས་བསྟན་གཞུང་ན་ཚོགས་དྲུག་གཙོ་བོར་བསྟན་མོད། ཡང་ན།
ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །སོགས་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་དང་། ཉན་ནའང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། །སོགས་ཀྱིས་ཉོན་
བཅས་ཡིད་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། །སོགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་དང་སྣོ་ལྗེའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
པ་བསྟན་པ་ཡང་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། ཡིད་དང་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་
ཉོན་ཡིད་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་ཡིད་ཤེས། དེ་ནས་ཀུན་གཞི་སོགས་སྤར་གས་ཀྱི་སྣོ་ནས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་རིམ་
གྱིས་ངོ་སྟོན་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་དྲན་གྱི་སྣོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའི། དེ་ནི་ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྤར་རམ་དུས་མཚུངས་པའམ་ཕྱིས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
མཚོན་པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྟེ་ཡིན་ཏེ་གོང་དུ་ལུས་ཚོར་སེམས་
གསུམ་ཡང་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པས་ཚོས་དྲན་དངོས་ཀྱི་ཆེ་གོང་གི་དོན་བསྟུ་ཉུང་ཅམ་ལས་རྒྱས་
པར་མ་བསྟན་ནོ། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལས་འཕྲོས་ནས་མཐར་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སྟེ་དོན་
དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་གི་གཞི་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་
དང་། དེ་ཡང་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ཚོགས་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་ལམ་སྟོམ་པ་ཉམས་ལེན་མི་འཐད་པའི་
རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་རྩོད་དོ། །འདི་ནི་གཞན་སེམས་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་རྩོད་པ་དང་
པོ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པོ། །རྩོད་པ་གཉིས་པའི་ལན། ཉོན་དང་བཏག་པ་སོགས་དང་པོ་སྟོ་ག་གཅིག་གིས་དྲི་མ་བཟུ་བ་བཞིན་
ལས་དང་པོ་པས་དབྱེད་སྐབས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཚུ་ལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་
མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བསྟན་ལ། དེ་ནས་གང་ཆེ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་དབྱེད་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་
པ་བཏོད། དེའི་ལན་དབྱེད་བྱ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་དབྱེད་པ་རྫོགས་ནས་ཡུལ་མ་དམིགས་ན་ཡུལ་ཅན་གྱིས་
འཛིན་ཡུལ་མ་རྟེན་ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེན་དེར་བ་ལྟ་བུ་སོང་ནས་འཛོག་སྟོམ་སྐབས་སྟོས་
བྲལ་རྟོགས་པ་དེ་མྱང་འདས་སུ་བསྟན་ནོ། །མདོར་ན་དབྱེད་པ་མ་རྫོགས་པར་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྟོས་དབྱེད་མ་རྩལ་གྱིས་སོགས་
ལས་བཤད་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་ཀྱི་དབྱེད་པ་རྫོགས་ནས་ཞི་ལྷག་ལུང་དུ་འཇུག་པ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་འདས་ལ་
མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། དབྱེད་དོན་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེར་སང་ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་རྟོགས་པ་འཕགས་

བ་ཡིན་པར་རྫོམ་པ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་ཡིན་ན་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་པར་རྫོམ་པ་དེ་དག་དབྱ་མའི་དབྱུང་སྒྲོམ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
ནམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ཅམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུར་ཞེན་ནས་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་མཉམ་བཞག་མེད་པ་གཞན་སེལ་དགག་
ཉོག་ཁོན་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབྱ་མའི་སྒྲོམ་དོན་སྦྱིང་པོ་བོར་བའི་དབྱ་མ་པ་དེ་དག་ཁ་བཤད་ཚུའི་སྤྱ་བར་སོང་བ་དེ་སེལ་བའི་
སྤྱིར་འདྲིར་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་སྒྲོམ་པའོ། །དེས་ན་རྫོམ་ཚོས་ཉིད་ཉོགས་མི་སྲིད་དེ་གཟུང་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བསྐྱེད་ན་
ནི། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། གྲུབ་དོན་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་སྒྲོམ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོད་པ་
སྤང་ནས་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་བསྟན། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཞན་ལུགས་དངོས་སྤྱི་བའི་ལོག་ཉོག་མཐའ་དག་བསྐྱོག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གནས་ལུགས་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་གཉིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ། དོན་དམ་
རྫོམ་ལས་འདས་པ་དེའི་དངོས་འགཞན་རྫོམ་ཉོགས་ནས་སྤང་འདས་ཐོབ་མི་སྲིད་པས་ལམ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པར་བསྟན་ན། ཀུན་རྗེས་དང་ནི་དོན་དམ་
སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པས་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་གཤམ་
ཡོད་དེ་དོན་དམ་གཅིག་སུ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉོགས་ཉེ་
སྤང་འདས་འཐོབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྗེས་ནི་ནམ་པར་ཉོག་པ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་མཐོང་ཚད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
སྤིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་ཉོག་པ་ལྟར་བརྟུན་པ་ནམ་པར་བཞག་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ལམ་སྒྲོམ་སྦྱོབས་གྱིས་མཛོན་སྤྱི་དུ་
ཉོགས་པ་ན་རྫོག་གཞན་གྱི་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཞན་ཉོགས་པས་རྫོམ་ཡུལ་ཉོགས་ཚད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་
དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་ཡང་རྫོམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཀུན་རྗེས་ཏུ་འགོ་བའི་སྤྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་ཉོགས་ཀྱང་ལམ་སྒྲོམ་པ་པོ་སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱང་ན་
ལས་གཤམ་འདྲའ་སྟེ་ཡང་རྫོམ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྫོམ་མ་འཛིན་པ་འཕམ་མི་མཐོང་བའི་ཚོས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གནས་ལུགས་དོན་དམ་ལ་བདེན་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་འདོད་ལན་ཐེབ་པ་ནི། སྤྱིར་པ་
པོ་དབྱ་མ་པས་ཚོད་པ་དང་པོའི་ལན་བརྗོད་པ་སངས་རྒྱུས་རང་སྤང་ལ་ཡང་ཀུན་རྗེས་ཡོད་དགོས་སྟམ་པ་འདི་ནི་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པའི་སེམས་
གྱི་ནམ་པར་ཉོག་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ལ་ཀུན་རྗེས་ཡོད་སྟམ་པ་དེ་ནི་སྤྱང་ན་འདས་པར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱུས་རང་སྤང་གི་ཀུན་
རྗེས་མིན་ཉེ་འདི་རང་ཉིད་ནམ་པར་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ན་སྤྱི་ཤད་
དང་དུང་སེར་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ལོག་པ་དང་། རྐྱེས་སུ་གཉིད་སད་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཉེ་རང་ལ་

ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་ཀུན་
རྫོབ་རི་སྟེང་པའི་ཚོས་མི་མཁུན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་ལ། རི་མ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་སྤང་སྟེ་སྤྱི་ས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། གང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་རྟོག་པས་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡོད་དེ། །སངས་རྒྱས་པ་གང་གི་ཚེ་རྒྱ་བག་ཆགས་བྱེད་པས་
འབྲས་བུ་འབྲུལ་སྤང་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་གཏུན་མེད་པ་ཉིད་དེ་ནམ་
མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ལོ། །འབྲུལ་སྤང་མི་མཁུན་པ་ཅམ་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མིག་དག་པའི་གང་
ཟག་ལོང་བ་མིན་པ་བཞིན། དེས་ན་གནས་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་འབྲུལ་སྤང་སྟོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་
གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འདི་ལྟར་སྤྱད་ལས་འདས་པ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྤྱད་ན་
ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རང་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེར་ན་
ཤུ་རིའི་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱིས་ཆགས་བཅས་སུ་དམིགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་
པ་སྤངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དམིགས་ན་ཡང་རང་ཉིད་འདིར་དོན་དམ་པར་སྤྱད་ལས་འདས་པ་
ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མ་སྤྱེས་པ་དང་མ་འགག་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་ལས་འདས་པ་དང་གདོད་ནས་ཞི་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་
བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལྷན་གསུངས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་གསུང་བ་ལྟར་
ཀུན་རྫོབ་གཞན་སྤང་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་སྤང་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱི་བ་མེད་པའི་
བདེན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་ཟེར། །བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་ན་བདེན་གཅིག་ཀྱང་། །བྱུང་
པ་མེད་ན་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། དོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་
པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱི་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །དོན་དམ་པར་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་འདོད་ལན་
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་དོན་དམ་གཏུན་ལ་འབེབས་རུང་བ། དཔྱད་པ་རྫོགས་ན་
དཔྱད་སྟོའི་སྟོས་པ་རང་ཡལ་འགོ་བ་ཅམ་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐ་སྙད་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འདིར་གང་ཞིག་གང་
གིས་འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཅང་མི་སྤྱི་བར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན།
རྟོག་པ་སྟེ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་དུ་མའི་རིགས་པ་དང་དེར་བརྟག་པར་བྱ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་པོ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། །རི་ལྟར་འདི་གཉིད་དང་བསྟན་བཅས་ལ་

གཤམ་པའི་ཐ་སྐྱད་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱུང་བ་སྲུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་
རེ། གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡི། །རྣམ་དབྱུང་གྱི་རིགས་པས་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལ་དབྱུང་དེ་རང་བཞིན་མེད་
བར་ངེས་པར་བྱེད་ན། །དེ་ཚེ་རྣམ་པར་དབྱུང་བྱེད་གྱི་སློང་ཏེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དབྱུང་ནི་སློང་གཞན་གྱིས་དབྱུང་དགོས་པའི་
སྲིར་ན་མཐར་སྲུག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དབྱུང་བར་བྱ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་
གཏུན་ལ་ཐབ་པར་བྱས་ན། །རྣམ་དབྱུང་གྱི་སློང་ལ་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་གཞི་ལམ་རྟེན་ཡུལ་ཡོད་པ་མིན་ལ། །རྟེན་ཡུལ་
མེད་པའི་སྲིར་ན་ཡུལ་ཅན་སློང་འདོགས་བྱེད་པའི་སློང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡུལ་ཀ་བ་མེད་ན་ཀ་འཛིན་གྱི་སློང་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན། །སློང་ཏེ་ཡང་
རང་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་དེ་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྗོད་དེ། །དོན་དམ་པར་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་སྲིར་རོ། །ཐམས་
ཅད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དེ། །འཇུག་པ་ལས། གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་
དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སློང་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གང་ཚེ་
གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟེན་བྱ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཚེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སློང་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་
གནས། །ཞེས་དང་། །གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སློང་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་
པ། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་རུ་ཞི། །ཞེས་སོ། །རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། །སྤོང་བ་
ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྤིང་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྤིང་དུ། །ད་དུང་སྲུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །རྣམ་ཞིག་
རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཚར་དུ། །དེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀུན་འཛིག་ན། །དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དབྱུང་བ་རྗོགས་པ་
ལགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་བ་རྗོགས་ནས་དབྱུང་མའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་དེ་ནས་ཞི་ལྟག་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་
འཛོག་སློང་གཙོ་ཚེ་སྟེ། །ལྟ་བ་སློང་བྲལ་ངོ་འཛོད་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལྟ་བ་མཐའ་གཅིག་རུ་མེད་དགག་འཛིན་
ལ། །བྱང་སེམས་དབྱུང་སློང་སྐབས་མེད་དགག་ཅོམ་སྟེ། །འཛིན་སྤངས་དངོས་མེད་དགག་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། །མཐའ་
གཅིག་རུ་མི་འཛིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་འགོག་པའི་སྲིར། །མེད་དགག་ཅོམ་སོ། །བྱང་སེམས་འཛོག་སློང་སློང་བྲལ་དངོས་ཡིན་
ལོ། །དེས་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་མེད་དགག་རུ་སློང་བ་སྤིང་ནའང་གྱི་ན་ཅོམ་སྟེ་འཛིན་སྤངས་དངོས་ལ་ལྟ་བར་སློང་བ་སྟེ།
གོ་ཡུལ་སློང་བྲལ་ཡིན་པའི་སྲིར། །དབེར་ན་ལ་ལ་མེ་དཔོག་པ་ན་ལ་ལ་མེ་རང་མཚན་ཡོད་སྟུང་གྱི་རྟོག་པ་གཞན་སེལ་འཛིན་
སྤངས་དེས་མེ་རང་མཚན་མཐོང་བ་མིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡན་ཚད་གཞི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྩོད་སྤང་བཅས་བསྟན་ཟེན་
ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་མཐར་འཛིན་མ་ཡུས་པ་སྟོག་པ་དངོས་དང་། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་

ལ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པས་དབྱེད། རྒྱ་ལ་དབྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གཞིགས་ལ། རོ་པོ་ལ་དབྱེད་པ་
གཅིག་དུ་བྲལ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཡོག་རྟོག་བརྗོག་པ་དང་། ཉེས་སྤང་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་སྣ་བ་གང་གི་ལྟར་ན་ཚད་མ་
དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའམ་གཞལ་བར་བྱ་བ་འདི་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་ལ། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་
བར་གནས་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་མི་འཐད། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
སེམས་ཅམ་ལྟར་ཤེས་པ་རྗེས་སྐྱབ་ལས་དོན་ཡུལ་སྤང་བར་འདོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་རྟོག་པོ་
ལྟར་ཤེས་བྱ་ལས་སྣོ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་མིན་པའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་མི་རྟོག་པོ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སེམས་
ཅམ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཚད་མའི་དབང་ལས་ཏེ་སྣོ་བས་ཀྱིས་དོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་བྱུབ་པ་ལྟར་ན། །དེའི་ཤེས་པ་བདེན་
བྱུབ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རང་གིས་རང་རིག་པ་ནི་མེད་ལ། །ཚད་མ་གཞན་ཚོལ་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་མདོ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཤེས་བྱ་དང་པོ་བྱུབ་པ་ལས་ཤེས་པ་བྱུབ་ན། །ཤེས་བྱ་དོན་
ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་རང་བཞིན་མ་བྱུབ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྱོད་འདི་འདྲ་དངོས་པོ་བདེན་བྱུབ་ལས་ལེན་
པའི་སྤྱི་ནང་གི་བྱུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྟེ་ཤེས་པའི་སྣོ་བས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་སྣོ་བས་ཀྱིས་
ཤེས་པ་འཛོག་པས་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འདོད་ན། །དེའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕན་
ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཅིག་མ་བྱུབ་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་བྱུབ་པོ། །འདིར་རང་བཞིན་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི།
གཤམ་ཏེ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་སྐྱེད་པ་ན་ཕར་འགྱུར་གྱི་བྱ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ན། །རི་སྤྱིད་དུ་མ་མེད་པ་དེ་
སྤྱིད་དུ་བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱ་མེད་པ་སྟེ་མ་སྐྱེས་པར་ནི་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་
དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །པ་བྱ་གཉིས་དང་པོ་འདི་བྱུབ་པའམ་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་མ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་གྱུང་དོན་
ལ་མ་བྱུབ་གྱུང་འཁྲུལ་དོར་ཡོད་ཅམ་གྱི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ་ལ་ཚོད་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷ་
གྲུ་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །ས་པོན་ཡོད་པའང་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པའི་རྟོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་
དུ། །ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པར་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་ལན་ནི།
འདི་དཔེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་གྲུ་ལས་གཞན་ཐ་དང་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིས་ལྷ་
གྲུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདི་ན་ས་པོན་སྣོན་སོང་ཡོད་ཅེས་རང་གིས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་

ན། །གང་གི་སྲིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ་རང་རིག་པ་
མེད་པའི་སྲིར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་ཏེ་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་
ལེན་པའི་སྲོགས་ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་དབྱུང་པ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
བརྟགས་པའི་སྲོགས་ལ་ཞི་རྗེ་རྟུང་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ངེས་སོ། །རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་
པོའི་རིགས་པས་དབྱུང་བེན་ནས། གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་དབྱུང་པ་དོ་རྗེ་གཞེགས་མའི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མེད་རྒྱང་འཕེན་པའི་
ལོག་རྟོག་བརྗོག་པ། རྒྱ་འགལ་རྟག་སྐྱེད་བར་སྤྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བརྗོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་མེད་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འང་
མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
མེད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད། རྗེ་བྲག་འགལ་ཞིག་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་ན་མེད། འགྲོ་བ་
སྤྲོ་ཚོགས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འང་། བརྗོ་གོ་སར་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཡིས་བྱས། །མ་གྱའི་
མདོངས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྲོ་ཚོགས་ཁ་མོ་སུ་ཡིས་སྐྱུལ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ་སྤྲོ་མ་པ་ལ་བརྗོད་པ། དེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མདོན་སུམ་གྱིས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི།
མེ་རྟོག་བརྗོད་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྤོན་དུ་སོང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བརྗོད་སྤོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་དང་
ལལ་ག་དང་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བུ་ཐ་དད་པ་ནི། རྒྱ་ཡི་དེ་བུ་ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། །གཞན་དུ་རྒྱ་མེད་ན་ངེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཐལ་བའི་སྲིར་རྟོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་ཐ་དད་
གྱིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ། སྤྱིར་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཡི་དེ་བུ་ཐ་དད་པ་
གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་རང་གི་སྲུང་གི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གྱི་དེ་བུ་ཐ་དད་པས་སོ། །འོ་ན་སྤྲུག་མེད་དུ་ཐལ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མའི་ཁྱད་པར་ལས་འབྲུང་ཞེས་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། སྤྲུག་པ་མེད་པར་མི་
འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་ཡང་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་སྤོན་གྱི་མཐའ་ཤེས་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་
ཞེས་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིར་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྲིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་རྣམས་ཤེ་ན། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
བརྒྱད་པའི་སྲུང་གི་རྒྱ་ཡི་མ་སྤྱི་ཉིད་ལས་སོ། །འདི་ནི་མེ་ཡི་ཚ་བ་དང་རྒྱ་ཡི་གཤེར་བ་སོགས་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྟར་
དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རྟག་པའི་རྒྱ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དབང་སྤྲུག་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ། སྤོང་བ་ཅུང་གི་སྤྱང་
བ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ། རྟག་དངོས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་བ་དང་། དེའི་ལན་མི་
འཐད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འདིར་དབང་སྤྲུག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་དག་ན་མེ། རྒྱ་དེ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་ནི་དབང་སྤྲུག་གི་རྫོང་སྤོན་

ཉག་པ་བསྐྱེད་ནའང་དབང་སྤྱད་མི་ཉེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེ་
བ་དང་། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོང་བའི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བའི་ལས་ལས་ཡིན་ལ། །དབང་སྤྱད་དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་སྐྱོས་ཤིག །འཁོར་བ་ཉག་པ་ལ་རྒྱ་མི་དགོས་
ལ། མི་ཉག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བས་རྒྱ་དབང་སྤྱད་ག་ལ་ཡིན། གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཀུན་
ཡེ་ཡོད་དུ་ཐལ་བ། ཉག་ཏུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བ། རྒྱུ་ལ་སྐྱོས་ན་རང་ལུས་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ། རྒྱུ་གྱིས་
བསྐྱེད་ན་གཞན་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་བ། འབྲས་བུ་འབྱུང་ན་དབང་སྤྱད་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ་བ་བཅས་ལྟོས། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྐྱེ་བྱེད་
པ་པོ་ལ་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། །དེའི་ཆེ་འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། །འབྲས་བུ་ཐམས་
ཅད་ཡེ་གྲུབ་ཡིན་པས་སྤྱད་ཡོད་ཁོ་ན་ལས་གསར་སྐྱེ་གཏན་མི་སྲིད་པས་ད་ལྟ་འདི་སྐྱེ་མ་འོངས་པ་ན་འདི་འབྱུང་གི་ཐ་སྙད་
གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རེས་འགའ་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི་འགོ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཉག་ཏུ་མི་
བྱེད་དེ་སྐྱོས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉག་ཏུ་ཅིའི་སྲིད་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། །དབང་
སྤྱད་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྐྱོས་རིགས་པ་མིན་ཏེ་ཉག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉག་ཏུ་ཚང་པའི་སྲིད། རྣམ་
འགྲེལ་ལས། མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་སྐྱོག་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །སྐྱོས་པ་པོ་དབང་
སྤྱད་རང་ཉིད་ཉག་པ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྐྱོས་མི་དགོས་ཀྱང་སྐྱོས་ལུས་གཞན་ལ་སྐྱོས་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དབང་སྤྱད་དེས་བྱས་པ་
མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན། དེ་བས་ན་སྐྱོས་ལུས་འདི་གང་ཞིག་ལ་སྐྱོས་པར་འགྱུར། །གསུམ་པ་ནི།
གལ་ཏེ་སྐྱོས་ལུས་གཞན་ལ་སྐྱོས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་
དབང་སྤྱད་རྒྱ་མིན་ལོ། །གཞན་ཡང་དབྱུང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པ་ན་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་
མེད་ཅིང་། །དགུན་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ན་བྱེད་
པ་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་ཚུགས་ལོ། །དེའི་ཆེ་དབང་སྤྱད་རང་ཉིད་མི་འདོད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བྱངས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
འདོད་ནས་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གལ་ཏེ་དབང་སྤྱད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་བྱངས་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་
ཅིང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་ཤིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བར་ཐལ། འོན་ཏེ་དབང་སྤྱད་རང་གི་འདོད་
ནས་བྱེད་ནའང་འདོད་པ་ཀུན་རྟོག་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་དོ། །ལྔ་པ་ནི། གལ་ཏེ་
འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའང་དབང་སྤྱད་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ་བྱ་བ་

བྱེད་ན་མི་ཉལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རོ་པོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བལ་ལ་པ་རགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདུག་
པའི་གཞི་གསུམ་སྟེ་དངོས་པོ་གཏན་མེད་སོང་བའི་ཆ་མེད་དང་། དངོས་སྐྱེ་བས་དེ་བས་རྒྱུར་ཐབས་མེད་པའི་དངོས་པོ་པ་མོ་
ལ་ཆ་མེད་ཟེར་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏན་གཡོ་མཐའ་དག་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་དངོས་པོ་དེས་མ་ཁྲབ་
པའི་ཆ་གཞན་མེད་པ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཆེ་བའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་སྟེ་ཀྱི་རིགས་པས་ཞེགས་པ། རགས་པའི་གཙོ་
བོ་རིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་འགོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔྱོད་པ་བ་གང་དག་རྩལ་སྤོང་ཉལ་པར་སྐྱེ་བ། །དེ་དག་
ཀྱང་ནི་སྟེ་རྩལ་དེའང་སྤོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དག་ག་
བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་བ་ནི། གཙོ་བོ་ཉལ་པ་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་འགྲོ་བ་ཡི་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་པས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་
ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་སྟོང་ཉེ་བའི་བ་དང་རྩལ་ཉེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལུན་པ་དང་བཏང་སྟོངས་ཞེས། །བྱ་བའི་
ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་གནས་པ་ན། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་དུ་བརྗོད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། །གཉིས་
པ་ནི། མི་མཉམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱེ་བུ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
པའི་འདོད་པ་སྤྱེ་བ་དེའི་ཆེ་སྤྱེས་བྱའི་འདོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འབྱེན་པའི་རོ་པོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པས་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ནི། །རང་འཛིན་དེ་ལས་
ཚོགས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །བཅུ་དྲུག་པོ་ཡི་ནང་ནས་ལྔ་པོ་རྣམས། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་རྣམས་ཡིན། །དེའི་དོན་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་བུ་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་རང་
འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཚོགས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་དེ་ཅུ་ལྔའོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་ནི། །ཁ་དང་།
རྐང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། འདོམ་དང་། རྒྱབ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྟེར་བ་དང་། འཁྲིག་པ་དང་། བཤའ་
བའི་ལས་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། །སྟོང་དབང་པོ་ལྔ་ནི། རྣ་བ་དང་། ལུས་དང་། མིག་དང་། ལྗེ་དང་། ལྗེའོ། །ཐམས་
ཅད་ལ་ཁྲབ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །དེ་ཅུ་ལྔ་ནི། སྐྱ་དང་། རེག་བྱ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་དང་། སྤི་དེ་ཅུ་མོ། །ཡང་སྐྱ་
ལས་ནམ་མཁའ་དང་། རེག་ལས་རྒྱུད་དང་། གཟུགས་ལས་མེ་དང་། རོ་ལས་རྒྱ་དང་། སྤི་ལས་ས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཏོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏོ། །ཆེན་པོ་དང་རང་འཛིན་པ་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་འབྲས་བུ་
ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏོ། །དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ་
རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་སྤངས་པ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་བརྗོད་པ་རྩ་བའི་རང་བཞིན་

རྣམ་འགྲུར་མིན་ལ། ཚེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྲུར་ཡིན། བཟུང་བྱལ་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྲུར་མིན། །ཞེས་སོ། གཙོ་བོ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོན་ཏེན་གསུམ་གྱི་
རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། རི་ལྟར་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོ་གསུམ་
པའི་གཟུགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་ལུས་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་འབྲལ་ཞིག་ཁོ་ན་
ལས། །འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་འཇུག་པ་ནི། །དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །རུས་པའི་ངོ་བོར་
འབྲས་མེད་ན། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་རུས་མིན་ཏེ། །མེད་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་
བཞིན་དགག་པ། རྣམ་འགྲུར་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་གཅིག་མི་བྱུང་། ཡོན་ཏེན་རེ་
རེ་ཡང་མ་བྱུང་། དེས་ན་རྣམ་འགྲུར་ཡང་དོན་གྱིས་ཁྲིགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་
མངོན་པར་གྲིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ནས་བྱུང་བའི་མཐའ་སྐྱོ་བས་སུན་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་བཤད་པ།
གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པ་དང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་པ་མིན་པས་
དེས་ན་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏེན་གསུམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་
རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྲུར་ཏེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་མེད་ན་གཙོ་བོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏེན་རྣམས་མེད་པ་ན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དངོས་པོ་དག་གྱུང་། །ཡོད་པ་ཉིད་
དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཤེན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་བར་འགྲུར་ཏེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྲུར་ཉེར་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱལ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་
གསུམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འཛིན་པ་མེད་པའི་བུམ་པ་མི་སྤིད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བེམ་ཤེས་གོ་
ལོག་གི་རྒྱ་འབྲས་མི་སྤིད། གཞགས་པའི་དངོས་པོ་སྤར་བསྟན་རིགས་པས་ཁྲིག དེས་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་མི་
སྤིད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གོ་ས་
ལ་སོགས་པ་ལ། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོག་ཡོད་པ་སྤིད་པའང་མིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི།
དངོས་པོ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེ་བ་སོགས་དེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། །འབྲས་པ་ཉེར་བཞག་གི་སྐབས་
སུ་སྐྱེ་དང་གཟུགས་དངོས་པོ་དག་རྣམ་པར་དབྱེད་ཟེན་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་བྱོད་
གྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྣམ་བུ་
དང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུང་བའང་མེད་ལ། །སྐྱམ་བུ་དང་ཅ་ཅུན་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
མིན་ན། རྒྱ་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བཤད་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། མེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་པ་དངོས་དང་། ཚེད་སྤང་གཉིས།
དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་ཉལ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་འཐད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉལ་པའི་
འབྲས་བུ་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་མེད། ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ན་ཉལ་ཏུ་སྤང་བ་ཐལ་བ། ཆ་གཉིས་སྲིད་ན་ཉལ་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་སྤོང་ན་ཉལ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་། །དུས་ནམ་ཏུ་ཡང་ནི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དེ་སྤོང་དགོས་ན་འདེམ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། ཁོ་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་བྱེ་བྲག་སྤོང་ལོག་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉལ་ཏུ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །ཁོ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་བ་དེ་སྤོང་བའི་སྤོང་ན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཉལ་པ་ཡིན་ན་ཆ་གཉིས་མེད་པས་བྱུག་སྤོང་དགས་ཀྱང་ན་མི་
ཉལ་ཉིད་ཏུ་རེས། རྒྱལ་འགྱུར་བཞེན་ཏུ་རང་བཞེན་མི་ཉལ་པར་ཐལ་བ། དེས་ན་འབྲས་བུ་གསར་སྐྱེས་འགྱུར་པ་དང་
བཞེནོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྤོང་སྤོང་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལ་
སོགས་པ་བཞེན་བདེ་བར་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། སྤོང་འདོད་པའི་བདེ་བ་དེ་བདེ་བ་སྤོང་བ་དང་ལྟན་པའི་དུས་སུ་རགས་པ་
དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་སྤོང་གི་དུས་སུ་སྤོང་བའདེམ་རི་ལྟར་ཡིན། ཉལ་པའི་རང་བཞེན་བདེ་བ་གཅིག་ལ་སྤོང་རགས་ཏུ་མ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་རགས་པ་སྤོང་ནས་སྤོང་སྤོང་བར་འགྱུར་གྱི་དུས་ཅིག་ཅང་ཏུ་སྤོང་རགས་
སྤོང་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི། དང་པོ་རགས་པའི་རོ་བོ་དེ་དོར་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས། བདེ་བ་སྐྱུག་སོགས་
གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་སྤོང་རགས་དེ་དག་མི་ཉལ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞེན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
འགྱུར་ཉེར་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི། མི་ཉལ་ཉིད་ཏུ་ཅིས་མི་འདོད། །ཁོ་ན་རེ། སྤོང་བ་དང་རགས་པའི་
གནས་སྐབས་རྒྱལ་འགྱུར་གྱི་དངོས་ནས་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་གཞི་བདེ་བ་རང་བཞེན་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་
དོ་ཞེ་ན། གསལ་བའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་རགས་པ་དེ་རང་བཞེན་གྱི་སྤོང་བ་ལས་གཞན་མིན་ན། །རང་བཞེན་གྱི་བདེ་
བ་ཡང་གསལ་བ་སྤོང་རགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞེན་ཏུ་མི་ཉལ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་བ་ཞིག་སྤོང་གསལ་བ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འགྲུབ་ཡང་ནི། །སྤོང་སྤོང་བ་མིན་ཏེ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ལྷན་ལ་བཞེན་ལོ་ཞེས་འདོད་ན། །དེའདེམ་མི་འཐད་དེ། གསལ་བ་སྤོང་མེད་པར་སྤོང་གསལ་ཏུ་སྤོང་བར་

མི། རྩོད་གྱིས་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་མེད་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དུ་བ་སྤང་
སྤེལ་བའི་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུལ་བསྤེལ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུལ་བསྤེལ་བཞིན་དུ་
སྤང་སྤེལ་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་སྤང་མེད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་
དང་། ཉེས་སྤང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འདི་ལ་གཞོན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་གཙུག་པོའི་སྐྱོང་ལ་
འབྲས་བུ་རྣམས་འགྱུར་མཐའ་དག་གནས་པར་ལྟོན། །ཟན་ཟ་བའི་ཚེ་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །རས་ཀྱི་རིན་
གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་པོན་ཉོས་ལ་རས་བལ་དེ་ཉིད་ལུས་ལ་བགོ་བར་གྱིས་ཤིག །རྒྱ་རས་བལ་ལ་འབྲས་བུ་རས་དེ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཉེས་སྤང་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདྲི་བ་ཉེན་སྐྱོང་ས་པ་སྤྲེ་མི་ཤེས་པས་རྒྱ་
ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་མ་མཐོང་ངོ་སྤྲུལ་ན། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱོང་ས་པ་མཚུངས་པ། མ་སྐྱོང་ས་པ་མཚུངས། འདྲི་བ་ཉེན་པའི་རྣམ་
པ་བརྒྱན་ན་གྲུབ་མཐའ་འདྲི་བ་ཅིང་རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ཤིང་མ་སྐྱོང་ས་པ་བྲང་
སྐྱོང་མེད་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲི་བ་ཉེན་པ་སྐྱོང་ས་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་རང་ལའང་གནས་པ་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ལ་
འབྲས་བུ་གནས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་ཟན་ཟ་བ་དང་རས་བལ་ལས་རས་ལུག་འཐག་ནས་ལུས་ལ་བགོན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འགྱུར་ལ་ལ་ལྟར། དེ་ཉིད་ཉེར་སྤྲེལ་པའི་བྲང་སྐྱོང་ལའང་སྐྱོང་ས་པ་དེ་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤང་སྤེལ་ལ་གྲངས་
ཅན་པ་དག་ཀྱང་ཟན་ཟ་བ་དང་། རས་ཉིད་ཉོ་བ་ལ་འཇུག་གི་གཞན་ཞི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྤྱད་དུ་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་འདྲི་བ་ཉེན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་
གནས་པ་དེ་ཅི་སྤྲེལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདྲི་བ་ཉེན་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་
ཚད་མ་ཉིད་མིན་པས་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། །འདྲི་བ་ཉེན་པའི་ཤེས་པས་སྤྱད་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཚད་མས་གསལ་བ་མཐོང་བའང་སྤྱི་ལྟར་བའི་བའི་པ་མ་ཡིན་པས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་ཉེར་སྤེལ་པར་བཞག་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་དེ་ཐ་སྤྱད་པའི་
ཚད་མ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྤྱད་ཚད་གྲུབ་མི་འདོད་ཅེས་པའང་བབ་
བཅོལ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཐ་སྤྱད་ཚད་གྲུབ་མི་འདོད་ན་ཐ་སྤྱད་བའི་པའང་མི་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚོད་སྐྱོང་ལ་
ཚོད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིག་ཤེས་ཚད་མ་མིན་ན་གཞལ་བུ་སྤྱོད་ཉིད་བརྒྱན་པར་ཐལ་བ། འདོད་ན་དོན་དམ་པའི་སྤྲོས་བྱུང་
གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྐོལ་བས་སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་ཐ་སྤྱད་པའི་ཚད་མ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་

མིན་ན། །ཐ་སྐྱད་ཚད་མ་དེས་གཞུག་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོ་ན་
ཉིད་དེ་དོན་དུ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །སྒོམ་པ་ཡང་ཐ་སྐྱད་ཚད་མས་དེས་པ་ཐམས་ཅད་
བརྟུན་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། གནས་ལུགས་དོན་ལ་སྤང་གཉེན་ཡི་
ནས་མ་གྲུབ། ཐ་སྐྱད་ཚམ་དུ་སྤང་གཉེན་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ལན་བརྟུན་པ་བརྟགས་པར་བྱ་
བའི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་མ་དེག་པར་རམ་མ་སྟོན་ །རྟོག་ །པར་དངོས་པོ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་
པ་ཡན་གར་བའང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་མེད་འཛིན་དགོས་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་
དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་བརྟུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་
ཡང་གསལ་བར་ཏེ་དེས་པར་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་མཐའ་བཞི་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་བྲལ་བ་སོགས་
མ་གྲུབ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡིན་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་མེད་དགག་གི་འཛིན་པ་མཐའ་
དག་དང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་མེད་སྟམ་དུ་འཛིན་དགོས་ཏེ་དེ་རྩ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡང་བ་སྤང་གི་རྩ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་
དགོས་ལ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེས་
ན་ཐ་སྐྱད་ཚམ་དུ་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིང་བ་བ་ལང་གི་རྩ་མེད་དང་། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་བ་དེ་བོང་གི་རྩ་མེད་
གཉིས་ཀྱང་དོན་བརྟུན་པ་འདྲ་སྟེ་ལྟོས་པ་བ་ལང་གི་རྩ་དངོས་པོ་དེ་བརྟུན་པས་དེ་འདྲ་མེད་སྟམ་པ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་དེ་རྩ་སོགས་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ཡང་ལོག་རྟོག་སྟེ་ཡོད་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ་པ་དེ་
མ་གྲུབ་ན་ཚུ་དེ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ན་དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱིས་ལོན་པའི་མི་ལམ་ན་བྱ་སྐྱེས་ཏེ་ཤི་བ་མིས་
པ་ལ། །བྱ་དེ་མེད་དོ་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །ཐོག་མར་བྱ་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྟུན་པ་དེ་
ཡི། །གོགས་ཡིན་མོད་ཀྱི་བྱ་མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། །མི་ལམ་ཀྱི་བྱ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་རྟོག་པས་བརྟགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །དེའང་སད་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་སྟེ་ཤི་དང་མི་ལམ་ཀྱི་བྱ་སྟེ་ཤི་གཉིས། ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ན་བདེན་བརྟུན་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་བག་
ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་ཁྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཁྱད་མེད་དེ་བདེན་བརྟུན་གཉིས་ཀྱང་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་
པས་དོན་དམ་པར་བདེན་བརྟུན་ཀྱི་སྟོས་པ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདེན་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ན་བརྟུན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་
ན་ཉན་རང་གི་ལྟ་བུ་ནི་བདེན་པའི་སྟོས་བྲལ་ཏེ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་གང་དུའང་མི་འཛིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་མཐའ་
དག་སྤངས་པའི་སྤྱིར། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་དེ་ཐེག་ཆེན་ལྟར་བདེན་བརྟུན་ཀྱི་སྟོས་བྲལ་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཐེག་

བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ནི་འཇིག་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་རིག་འོར་མཐའ་གང་ཡང་མི་གྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཆེན་མཉམ་བཞག་གི་
འོར་ཅི་ཡང་མི་གཞིགས་ཏེ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་སྲིད། དེས་ན་སྐྱེ་བ་མཆོག་དམན་གྱི་ལྷ་བའི་ཁྱད་པར་བདེན་མེད་
ཉོགས་མ་ཉོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་དོན་ཡིན་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་དེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བདེན་
མེད་འཇིག་པའི་སྒོས་བ་ཡོད་མེད་སྒོ་ནས་ཁྱད་མེད་པར་འཛིན་ཏུ་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་
བ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འང་མི་གྲུབ། རྒྱ་མེད་ཉལ་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པར་མི་གྲུབ་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དེ་བས་ན་བཞེད་མ་ཐག་པར་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱེད་པས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྤྱི་
བ་དང་སྤྱིས་བུ་དང་དུས་ལ་སོགས་པས་སྤར་གསར་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཉིས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་
དང་། ཐ་སྙད་སྤར་ཅམ་མི་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་
བཏགས་ན་འགྲོ་འོང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་སོ་སོ་དེ་དེ་བའམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་
སྤར་མེད་གསར་དུ་སྤྱི་བའི་དོ་བོར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཏེ་འདས་པའི་ས་ནས་སྤར་གྱི་རྒྱ་ལ་འབྲས་
བུ་གསར་དུ་འོངས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ད་ལྟ་བར་ཉལ་པའི་དངོས་པོ་མི་འགག་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་བ་དེ་
ཉིད་མ་འོངས་པའི་སར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇུག་སྤར་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་བཏགས་ན་འགྲོ་འོང་མ་གྲུབ། རྒྱ་རྒྱུན་
ཉིད་ལ་སྒོས་པས་དོ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་བདེན་པར་ཉོག་སྟམ་ན།
མོངས་པ་སྟེ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཏུན་པོ་གོམས་པའི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་
བཏགས་ཤིང་ཁས་སྐྱེས་གང་བྱས་པ་འདི། །སྤྱི་མ་ལས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་མཁའ་གྱིས་བྱས་པའི་སྐྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་
ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །སྤྱི་མ་མཁའ་གྱིས་སྤྱུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་གང་ཞིག་སྤྱུལ་བ། །དེ་དག་མི་ལམ་རང་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་འཇུག་སྤར་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རང་ཉིད་ལ་སྒོས་ན་ཐོག་
མར་ནི་གང་ནས་འོངས་པར་གྱུར་ཅིང་། །མཐའ་གང་དུ་འགྲོ་བའང་བཏགས་པར་གྱིས་ཤིག །དེས་ན་མི་ལམ་རང་དང་
འཁོར་བ་རང་ལ་སྒོས་ན་ཐོག་མཐའ་མི་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་དང་གོས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ནོར་བ་ལྟར།
གཉིད་སད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་ལ། མི་ལམ་དང་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་བཟུང་ན་ནོར་དོ། །ཅུ་ཤེར་ལས། སྒོན་མཐའ་མངོན་
ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཅེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྒོན་མེད་སྤྱི་མ་
མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དོས་ན་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་དང་དེའི་འབྲེལ་
པར་ས་བོན་ལ་སྒོན་མཐའ་མ་མཐོང་ཡང་མེད་བསྐྱེག་ན་སྤྱི་མཐའ་མཐོང་བ་ལྟར། འཁོར་བ་ལ་སྒོན་མཐའ་མ་མཐོང་ཡང་ལམ་

སྒོམ་སྟེ་ཐར་པ་འཕྲོ་བ་ལ་ལྷོ་མཐའ་མཐོང་བར་བཤད་ཅིང་ཚད་མའི་གཞུང་རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ལས་
ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚེད་དུ་གདུལ་བུའི་བསམ་འོར་དེ་སྐད་སྟོན་པ་ནི་འབྲུལ་སྤང་གཤེས་ལ་མ་ཞུགས་པའམ་མ་གྲུབ་པས་དེ་
སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས། འཁོར་བ་དང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཟད་ནས་སྤར་མེད་ཀྱི་ཐར་པ་རང་མཚན་པ་ཞིག་
འཕྲོ་བ་པ་གལ་ཡིན་ཏེ་ལས་སྒོམ་པའི་སྤང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤང་ཤར་བ་ཡང་ཐ་སྟོན་འབྲུལ་འོར་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཙམ་
ཡིན་པའི་སྤར་པོ། །དེས་ན་རྒྱ་གཤམ་གྱིས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར་འདི་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་སྐོ་བསྟོན་པ་
ཙམ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལུགས་གཞན་མེད་པ་མིན་ནོ། །གསུངས་པའི་དོན་གནས་ལུགས་ལ་འཁོར་འདས་ཅི་ཡང་མ་
གྲུབ་ལ་ཐོག་མཐའ་མི་སྲིད་ཅིང་ཐ་སྟོན་པའི་འབྲུལ་འོར་ཡང་སྐོ་དེའི་དབང་དུ་གྲུས་ནས་ཐོག་མཐའ་མི་མཐོང་ལ་མི་ལམ་མི་
བཞེན་པའི་འོར་སྐོ་དེས་ཐོག་མཐའ་མཐོང་མི་སྲིད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ནའང་ཐོག་མཐའ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ན་ཐ་སྟོན་འབྲུལ་འོར་འབྲུལ་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ་དེ་མས་དེ་མ་བཟུ་བ་བཞེན་
ནོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་སྐོ་བརྟགས་ཙམ་དུ་ཐར་པ་ཡོད་པར་རྣམས་པར་བཞག་པོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་
དངོས་པོ་གང་ནི་ཉི་བ་ཡིས། །མཐོང་བ་སྟེ་དམིགས་པར་འབྱུང་ལ་དེ་མེད་ན་དམིགས་པ་མིན་པ། །གཞན་ལ་རག་ལས་
པའི་བཙོས་བུ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཐོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་
ནི་རི་ལྟར་ཡོད། །དེ་སྐད་དུ། གང་དག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས། །དེ་མེད་པ་ནི་ཡོད་མིན་གང་། །དེ་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་
དང་མཚུངས་པར། །གསལ་བར་ཅི་ཡི་སྤར་མི་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
རྒྱ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གངས་ཙན་དང་བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གྲུབ་ཐོབ་པས་རྒྱ་
ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་མདོ་སེམས་ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཞེ་ན། བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐམས་ཀི་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོར་བསྐྱུར་དུ་
མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་དོན་བསྟུ་བ་ལ། །དོན་བསྟུ་བ་དངོས་དང་། །དེས་ན་འཁོར་འདས་
མཉམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྟུ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། །འགག་པ་མེད་པ་
གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་རང་དངོས་གཞན་དངོས་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པ་དང་། །དངོས་མེད་
དང་བྲལ་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བོན་དེ་དངོས་པོ་རི་ལྟར་ཡིན།
འབྲས་བུ་ས་བོན་མེད་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་སུ་གྲུ་གཞན་ས་སུ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོ་གང་ཞིག་
ཡིན་ཏེ་མི་སྲིད་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཚེ་དངོས་པོ་སུ་གྲུ་ཡོད་སྲིད་པ་མིན་ན་ས་བོན་འགག་

ནས་དངོས་མེད་དུ་སོང་བའམ་ས་བོན་གཏན་མེད་ལས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
དུས་ནས་ཞིག་ན་འགྲུབ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་གུ་དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་འབྱུང་བར་མ་འགྲུབ་པར་འབྲས་བུ་
དངོས་པོ་མེད་པས་ས་བོན་དང་ནི་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ས་བོན་དང་ནི་གཏན་མ་བྲལ་ན། །དེ་ལ་
འབྲས་བུ་སྐྱུ་གུ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་མི་སྲིད་དེ། །དངོས་པོ་སྐྱུ་གུ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ནི། རི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་
དངོས་པོ་ཡོད་པའང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་མིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བྱམ་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་བྱམ་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ལ་དངོས་མེད་ཆག་ཟིན་ལྟ་
བུ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་འགལ་བ་ཡོད་པ་མིན་
ཞིང་། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྣོད་བཟུང་གི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །དོན་དམ་པར་དུས་ཏྲུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་མཉམ་
ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཙམ་འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་སྟེ་འཁོར་བ་འབྲུལ་བ་དེ་ལ་དོན་དམ་
རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཚུ་ཤིང་དང་འབྲ་བར་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་
སྐྱེས་པ་དང་མ་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་དང་མ་འདས་པ་འཁོར་བ་ཡི་ནས་དག་པའང་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་གིས། །འཁོར་བ་སྐྱུ་རྒྱ་འདས་པ་ལས། །བྱུང་བར་
ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱུ་རྒྱ་འདས་པའང་འཁོར་བ་ལས། །བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་
བསྐྱུ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་སྟོམ་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས། །མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། །རྗེས་སོ་བུ་
སྟོང་རྗེ་སྟོམ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྐྱུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ཆོས་བརྒྱད་མི་དམིགས་པ་དང་།
འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་། །དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་། །དག་གཉེན་མི་དམིགས་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། །ཕྱིས་
པའི་སྐྱེ་བོ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྐྱོ་བརྟགས་པས་འགྲོ་བའི་
ཆོགས་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་ན་བདག་ཉིད་གིས་བདག་ཉིད་འབྲུགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །དེ་ལྟར་དོན་
དམ་པར་རང་བཞིན་གིས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། །རྟེན་པ་སོ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཤོར་བའང་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །སེམས་ཅན་གང་གིས་བསྟོད་ཅིང་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ། །སྐད་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་བྱས་པའང་ཅི་ཞིག་

ཡོད། །ཕན་འདོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བའམ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་གང་ལས་
 ཡིན། །མི་སྣམ་པར་བརྗོད་པས་མི་དགའ་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་སྣམ་པར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །དེས་ན་འདི་གཉེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཉེས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བར་བྱས་
 བ། །ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་སྲིད་ཡུལ་གང་ལ་སྲིད། །གསུམ་པ་ནི། དབྱུང་ན་གསོན་པའི་འདི་གཉེན་འདི། །མ་
 གྲུབ་པས་གང་ཞིག་ཆེ་འདིར་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཆེ་སྤྱི་མར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཆེ་སྤྱི་མ་གྱུར་
 བར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །བཞི་པ་ནི། གཉེན་དང་ཚོགས་མང་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དག་
 ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་
 ནི། །བསྟན་བཅོས་མཁའ་པོ་བདག་དང་འབྲུ་བའི་རྒྱལ་སྲས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོལ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་འདོག་གི་སྒོ་ནས་
 གོམས་ཤིང་འབྲེས་པར་གྱིས་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བར་གྱིས་ཤིག་ །གཉེས་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤྱི་རྗེ་སྒོམ་དགོས་པ། རྗེ་བྲག་རིགས་མ་ཐུན་མི་ཡི་འགོ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒོམ་པ། ཐུན་མོང་དུ་དོན་བསྐྱེད་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཉེན་པོ་འབྲུད་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འགོ་བའི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་
 དག་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་འདས་པ། མཐོ་རིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱི་བོ་མེད་པ། དན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 གཞོན་ཡུན་རིང་ཞིང་གཞོན་ཆབ་ཆེ་བ། དེས་ན་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམ་གྲངས་མང་བར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་
 ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པའི་སྤོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་འཁོར་བ་རྣམས་ནི། །དེས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དང་དེས་
 སྤྱོད་བའི་རྒྱ་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པས་
 སེམས་སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འབད་ཚོལ་དང་པན་ཚུན་ཚོད་པ་དང་། །པན་ཚུན་ལག་
 འདར་ཏེ་མགོ་དང་རྐང་ལག་གཅོད་པ་དང་མདའ་ལ་སོགས་པས་འབྲིགས་པ་དང་། །སྤྱི་བ་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་གིས་
 ནི་ཚོགས་ཆེན་པོར་འཚོའོ། །གཉེས་པ་ནི། དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པས་བདེ་འགོར་སྤྱི་ལི་གནས་སུ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འོངས་ཏེ། །མཐོ་རིས་དགའ་བའི་བདེ་བ་མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་འོངས་སུ་དྲུང་དྲུང་ནས། །དེ་ལས་ཆེ་འཕོས་
 ཏེ་ཤི་བར་གྱུར་ནས། གསུམ་པ་ནི། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སོགས་ཀྱིས་ངན་སོང་གི་གནས་ཀྱི་ཆ་
 གྲང་དང་བཞེས་སྒོམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། །ཡུན་རིང་བ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་སུ་སྤྱུང་འོ། །བཞི་པ་ནི།
 སྤྱི་བ་ན་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཡང་ས་མང་ཞིང་། །གཉེས་པ་གཉེན་པོ་འབྲུད་དཀའ་བ་ལ་གསུམ། སྤྱི་བ་ཉིད་

གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་དཔོན་སྟོབ་འཛོམས་དཀའ་བ། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་བས་སྟོང་
དཀའ་བ། དངོས་འཛིན་གྱི་དགོ་བ་ཉམས་ཚུང་བས་བདེན་འཛིན་སྟོང་མི་བྱས་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དེར་ནི་
ལུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་བ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་མིན་པ་འདི་འདྲ་བའི་འཇུག་སྟངས་གི་ནགས་ཚལ་འབྲུག་པོར་འཇུག་
པར་འགྱུར་བའི་ཆེ། །དེར་ཡང་པན་ཚུན་བདེན་པ་ཡོད་མེད་དངོས་སུ་འགའ་བས་ན། །སྲིད་པའི་གནས་འདི་ན་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་འདྲ་བའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་དང་བཤེས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་ཡང་སྤྲ་བར་བྱ་བར་འོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
དེར་ཡང་དཔེ་མེད་པ་མ་རུང་བ་མི་བཟད་པའི། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ལས་འདས་པས་ཐར་པའི་གོ་
སྐབས་དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ལོན། །གསུམ་པ་ནི། དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བཤེས་བས་
དངོས་འཛིན་ནི་སྟོབས་ལྡན་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་ཚུང་ཞིང་། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རིགས་མ་ཐུན་མི་ཡི་འགྲོ་བ་
དམིགས་ཏེ་སྟོམ་པ་ལ་བཞི། མ་ཐུན་རྒྱུ་ཚོགས་དཀའ་བ། འགའ་རྒྱུ་སྟོང་དཀའ་བ། སྟོ་བྱར་བའི་བར་ཆད་མང་བ། དལ་
འགྲོར་སྟོང་བཟོ་པོར་ན་ཡང་རྙེད་དཀའ་བར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེར་ནི་དལ་འགྲོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཆེ་ཡང་
སྤྱད་བ་ཉིད་དོ། །ཚུང་བཟད་གནས་པའི་དུས་དེར་ཡང་གསོན་པའི་རིམ་གྱོ་དང་ནད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི། །དོན་དུ་བཅུད་ཀྱིས་
ལེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་བཤེས་སྟོམ་དང་ན་བའི་ངལ་བ་རྣམས་གསོ་བའི་ཐབས་དང་། །མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་པ་དང་
གཞན་གྱིས་འཆེ་བ་བསྐྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་
ཀྱིས། །ཆེ་ནི་དོན་མེད་པར་སྤྱར་དུ་འདེད་ཡི། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོང་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་
པར་དཀའ་ཞིང་། །གཉིས་པ་ནི། དེར་ཡང་ལན་འགར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཉན་པར་བྱས་ཀྱང་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་གཤེད་བ་གོམས་པ་འདི་ནི། །སྤྱར་དུ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལན་མང་དུ་གོམས་པར་འདོད་པའི་སྟོང་འབྱུང་བ་སྲིད་ན་དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །སྤྱད་པའི་བདུད་
ནི་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། །དེར་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་པར་གྱུར་པའི་ལོག་པའི་ལམ་བསྟན་
བཅོས་ངན་པར་འདོན་བ་རྣམས་མང་ཞིང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་དཀའ་
སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལས་ཀྱང་མ་བརྒྱལ་པའི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་མ་ཉོགས་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ན། །བཞི་པ་ནི།
སྤྱར་ཡང་དལ་བ་སྤྱད་སྤུམ་ཚོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་

བས་ཀྱང་ཉིད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། །དེ་དཀའ་བས་ཡང་དག་པར་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་བོ་སྤང་
བར་དཀའ་སྟེ། །དེ་སྤང་བར་མི་རུས་པ་རྣམས་ནི་ཨེ་མ་ཞེས་སྟེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྟེ་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། །ཚོངས་པ་ཚབས་ཚེན་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སྤྱིར་བསམ་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན། །མཐོ་རིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤོད་བཞིན་པ་ཡང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་རིག་ནས་
སྤྲུག་པར་བཅེ་བའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤོད་པའི་གནས་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་
ཡང་། །ཚོངས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་
ཚུ་བོར་གནས་པ་འདི་དག་གི་སྤྱིར་དུ། །ཀྱི་ཏུད་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ན་བྱ་བར་འོས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་བོ་སྤོས་
པ་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་དུ་རྒྱུར་ཞུགས་ནས་ཞུས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བར། །གནས་ཀྱང་དུང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་རྫོམ་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲ་བ་མེད་པ་དང་འཆི་བ་
མེད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཡུལ་དག་ལ་སྤོད་པས་གནས་པ་རྣམས་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འཆི་བདག་གིས་བསང་པར་
བྱས་ནས། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་བ་མི་བཟད་པ་ཞིག་འོང་རོ། །ཅེ་བའི་གསུམ་པ་དག་ཅེ་གཞན་
དོན་དུ་བསྟོ་བ་ལ་གཉིས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་ཀྱིས་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱིར་དུ་ཞི་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་
རྒྱ་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱིར་དུ་འགྱུར་བར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མེས་
ཤིན་ཏུ་གཤུངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཚོགས་ལས་ལེགས་པར་གྱུར་བའི་རང་གི་
བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཆར་གྱིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་གི་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར། །གཉིས་པ་ནི། །ནམ་ཞིག་ན་བདག་གིས་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ། །གྲུས་པས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་ཏེ། །དམིགས་པས་བཅེངས་ཏེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ། །སྟོས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཉོགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་
གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་སྟོན་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོད་པ་ལ་
འཇུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །།སྤང་སྤྲུག་པ། །སྤྱི་བའི་གཙུག་རྒྱུན་ཤུལ་
རྒྱལ་བ་ཡི། །སྤྱི་སྟོད་གསུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ལས། །བྱས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཤེས་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤོད་ལུས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དཔུས། །བདེན་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་རིན་ཆེན་སྟོན་

སྤོའི་སྟེང་། །ཚོགས་གཉིས་བྱང་འདུག་ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཅིང་། །སྤྱོད་གཉིས་བྱང་འདུག་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་
 སྦྱངས། །དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་ས་བོན་ལས། །བསམ་པའི་ཡལ་འདབ་རབ་འབྱུངས་ཏེ། །བསྐྱོམ་པའི་མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྤྱོད་
 གསུམ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་དེས། །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་མཁུང་། །མ་ཉོགས་ལོག་ཉོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །སྦྱིན་གྱི་བྱ་བས་
 བསྐྱིབས་པ་ཡང་། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོང་། །སྤྱོད་ཡང་ཐུགས་རྗེས་ཚར་རྒྱུན་གྱིས། །འགྲོ་རྒྱུད་ཐར་བ་སྦྱིན་པའི་
 ཕྱིར། །ཐབས་ཤེས་དབྱེད་མེད་གདམས་ཟབ་ནི། །སྦྱིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཚད། །གཞུང་བཟང་ལོར་བུ་ལྟ་བུའི་མིག་སྦྱིབ་
 སེལ་རྣམ་བཤད་གསེར་ལུང་ནི། །འབགས་ཡུལ་ལེགས་བཤད་གསེར་རི་ལ། །བརྟེན་ནས་རྗེ་བཅུན་སྐྱེས་མས་མཛད། །འདི་ཡི་
 དགོངས་དོན་སྦྱིང་པོ་ནི། །གསལ་བྱེད་ཚངས་ཐིག་ཉི་ཚེན་འདི། །སྦྱོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་། །འབྱུང་ཉོགས་བསྐྱབ་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། །མི་བྱུབ་སྦྱིད་མཐར་བསྐྱེདས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་འང་མཁུན་མིང་སྦྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་
 བྱིས་སྤྱོད་བྱིས་པའི་དགོངས་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དབུ་མའི་དོན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།དགོའོ།། །། །། །བལ་
 ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་བུས་སྦྱིལ། །།