

།། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྨྱོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཟིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྨྱོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཟིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་ལྷ་སྐུ་པའི་བདག་ཉིད་སྣ་མ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་
 འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བརྗོད་ལས་འོངས་འཁོར་ལོ་འཛིན་བཙུན་མགྲིན་སྨོན་
 མེ་དང་མིག་སྨོང་ལྷ་མིན་མི་དང་སྨོ་འགྲོའི་དབང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་སྨོན་མར་བཅས་པའི་གཙུག་གི་
 རྒྱན་གྱུར་སྣ་མ་རིན་ཆེན་དང་། །སྲིད་པའི་མཚན་མོར་ཀུན་རྫོངས་ལུན་པས་སྨོ་མིག་སྨོང་རྣམས་གང་གི་བཀའ་
 ཟིན་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །བརྗོད་དཔལ་བཞེན་སྨོ་རྣམས་འབྱེད་མཛད་བཙུན་འཇམ་དབྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཉི་
 མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔག་ཡས་སྨོ་མངའ་སྨོས་པའི་རྒྱལ་བྱམ་ཞི་བའི་ལྷས། །འགྲོ་བའི་ཙུལ་ག་ཀུན་མཁའ་
 གསུང་རབ་ཐབ་ཡངས་ལས། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་འོགས་པ་རོལ་བྱིན་བ་དུག །ལེགས་འོངས་དཔལ་
 ལྷན་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་བཞེན་བཤམ། །རྒྱལ་སྲས་དམ་བ་སྨོ་གྲོས་མི་ཟད་བ་ཞེས་གྲགས་པ་འདིས།
 རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྩ་ཉུང་དོར་ཉ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཟི་མ་མེད་པའི་ལུང་སྒྲངས་ནས། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདམས་པ་ལ་བཙུན་བ་དམ་པས་བསྐྱུན་བ་ལས། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཟེགས་བ་ཞུགས་ཤིང་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རོ་མཚར་བའི་མཛད་བ་དུ་མས་ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ཚད་མར་གྱུར་པས་འཇུག་པ།
 བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྱུས་པ་དང་། མདོ་ཀུན་ལས་བརྱུས་པ་གཉིས་མཛད་ལ། སྐར་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་
 ཉ། སྨོན་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དུག སྐྱབ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་གསལ་
 བར་སྨོན་པའི་གཞུང་འདི་མཛད་དོ། །དེ་གཉན་ལ་འབེབས་པར་འདོད་པས། བརྗོད་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག ཙུལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྐད་ཀྱི་དོན། གཞི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་པར་གྲུབ་པ་དང་
 ལྷོལ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལ་དངོས་སུ་གནས་པ་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤམ་པར་དམ་བཅའ་བཞེངས་བསྐྱུང་
 བ་དང་བཅས་པ་དང་། འུགས་གྱིས་བསྐྱུན་བ་དགོས་འབྲེལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུན་ལ། དལ་འགྲོར་གྱིས་གཞི་རྟེན་
 ཀྱི་གང་ཟག་བསྐྱུན་ཅིང་། དེ་ནས་ལེ་ལུ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཤམ་ནས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་

པའི་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷན་མོང་གི་རང་བཞིན་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལས། ལྷ་མ་ལེ་འུ་བཞེ་བ་
དང་ལྷ་པས་བསྟན་ཅིང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིན་པོ་འགྲུབ་པ་དང་གནས་པའི་གོགས་སྤང་བ་བཟོད་པ། རྗེས་སུ་
མ་ལུན་པའི་སྐྱོར་བ་བསྟེན་པ་བཙུན་འགྲུས། གཉིན་པོའི་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་ཤེས་
རབ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པ། སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་
ཚུལ། དངོས་པོར་འཇིན་པ་དགག་པ། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རྩོམ་པ་པོའི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་གསུངས་མོད་ཤེས་རབ་ལེ་འུའི་སྐབས་སུ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་རྩོ་བོ་བུ་ཆུ་ལྷི་མི་ཏུ་གཞུང་འདི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བཞེད་དེ། དེའང་ཐོག་
མའི་ལེ་འུ་ཏུ་གསུག་པ་ཚུལ་གྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། བསམ་གཏན་ཉིད་འཇིན། ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་
པ། བཙུན་འགྲུས་གསུམ་ཀའི་གོགས་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་བདག་གི་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་
ཞབས་གྱིས་བསྟན་བཙུན་འཇིན་འདི་ལ་ལྷན་གསུམ་ཏུ་བཤད་དེ། བསྟན་བཙུན་འཇིན་པའི་རྒྱ་བཞེས་བཞེད་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་དང་
ཡང་དོན་མ་ལུན་ཉེ། བཙུན་འཇིན་འདས་བྱམས་པས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་
སྟེན་པ་ཏུ་གསུག་པ། །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོས་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་
ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཉེ། སྟེན་དང་ཚུལ་གྲིམས་བསོད་ནམས་
གྱི། །ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་གྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། །ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡི་ཤེས་
ཚོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩོམ་པ་པོས་ཀྱང་གཞུང་འདི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མམ་ཚོགས་གཉིས་སུ་དོན་གྱིས་
གནས་ཀྱང་། དངོས་དོན་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ཏུ་དགོངས་ཉེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ལེ་འུ་གསུམ་སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ། བག་ཡོད་པ་དང་བྲན་ཤེས་བཞིན་ཉེ། ལེ་འུ་གཉིས་ཚུལ་
གྲིམས་ཉེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས་འདིའི་ཐོག་མའི་ལེ་འུ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པར་
གསུངས། འདིའི་ལེ་འུ་བཞེ་བ་དང་ལྷ་པའི་དོན་ལེ་འུ་བདུན་ཏུ་མཛད་དེ། ཚུལ་གྲིམས་གྱི་ལེ་འུ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། བཟོད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་རང་མིང་གིས། བསམ་གཏན་ལ་དབེན་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ཞེས་དང་། ཤེས་
རབ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཅིས་མཛོན་ཞེ་ན། དེའི་ལེ་འུ་དང་པོར་འཕགས་པ་སྟོང་པོ་

བཀོད་པའི་མདོའི་བུམ་ཟེ་རྒྱལ་བའི་དོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་
བ་ཡང་རྙེད་པར་དགལ། མིར་གྱུར་བ་ཡང་རྙེད་པར་དགལ། དལ་བ་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་དགལ་བའང་
རྙེད་པར་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་ནས། དེ་དང་ལྡན་པས་ཙུ་བ་དད་པ་བརྟན་པོ་
ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པས། དད་པའི་ཙུ་བ་བརྟན་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སློབ་བརྟན་
བྱ། །ཞེས་པ་ལས། དེ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལ་དད་གྱུར་
ཅིང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་སྦྱོད་ལ་དད་བྱེད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་མེད་ལ་དད་གྱུར་ནས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱེ་ལོ། །དད་པ་སྟོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དད་པའི་ཙུ་བ་
བརྟན་པར་བྱས་ནས། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། མདོ་སྣ་མ་ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཚོས་དགར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སློབ་བསྐྱེད་དེ། དངོས་
གཞི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའང་། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དག་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྦྱོད་
པ་དགའ་བ་ཡང་ཞེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་བ་སྤྱད་བསྡུལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཁུར་ཁྱེར་
བར་སློབ་དེ། ལྷག་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་ལྡན་པས། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་
རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཏང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱང་དག་དང་སྤེལ་བའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོམ་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོར་བསྟན་ཅིང་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའའོ་རྗེ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏོང་བ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤམ་ནས། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ལེ་འུ་དང་པོས་དད་པའི་ཙུ་བ་བརྟན་པས་ཕན་ཡོན་བརྟན་པ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་བྱང་ཆུབ་ལ་སློབ་
བརྟན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ལེ་འུ་གཉིས་པར་དེ་ལྟར་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་གཏང་
བ་འདི་དག་གྱང་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་ནས། སྦྱོང་བོ་བཀོད་པའི་མདོའི་དཔལ་འབྱུང་གི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཀྱི་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་དོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསམ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་
ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱུན་མ་གཅད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁྱུང་ཐམས་ཅད་
བསྐྱར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བའི་སྤྱིར་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་པལ་ཆེར་མདོ་སྡེ་དག་ལས་སྤྱང་སྟེ། མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བཅས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོ་བལྟ་བའི་འཕྲད་པ་བསྟན། ལེ་ཏུ་གསུམ་པ་ལས་དེ་ལ་ལུས་བསྐྱང་གང་ཞེ་ན། གཞོན་
འགྲུང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་གཞོན་འགྲུང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་སྤང་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདུད་གྱི་ལས་ཀྱི་གཞོན་པ་སྤང་བ་དང་།
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བརྗེད་པའི་གཞོན་པ་སྤང་བ་དང་། སྤོང་བ་མེད་པའི་གཞོན་པ་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ལ་འབྲུལ་པའི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤུད་ནས། དུམ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་ཞུགས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དེ་ལ་བདུད་སྡིག་ཅན་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་བདུད་གྱི་ལས་དང་། དེ་སྤང་བའི་ཐབས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དེས་
ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལ་གྱུས་པར་བྱ་བ་བསྟན། ལེ་ཏུ་བཞི་བར་གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་དག་ལས་
གཞོན་པ་ཆེན་པོ་དག་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞེག་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པའི་མདོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་དེགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩ་བའི་ལྟར་བ་ལྟ་སྟེ། རྩ་བའི་ལྟར་བ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
དེགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྡོན་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྫོགས་སྟེ། པམ་པར་འགྲུང་
ཞིང་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟར་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྲུང་དོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །ལེ་ཏུ་སྤྱོད་པར་གཞན་གྱི་སྤོན་ལ་མི་བརྟག་
པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེའང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱལ་པའི་མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ། ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་གཞོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཐོས་ནས་སྐྱབ་སྟེ། ཡི་དམ་སྒྲུང་བར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བག་ཡོད་རྒྱས་པར་བསྟན། ལེ་ཏུ་བྱུག་པར་དེའང་རྟག་ཏུ་བྲན་པས་འགྲུབ་ཅེས་
བྱའོ། །བྲན་པ་བརྟུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་མི་དགོ་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་བསྟན། ལེ་ཏུ་བདུན་པར། ལེགས་སྤྱད་དག་
ལ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོད་རིག་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལས། །དེ་ཡི་འོངས་སྟོན་
བསྐྱུང་མི་དགལ། །ཞེས་བྱ་བའི་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་དང་།
ལེགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུངས་པས། འོངས་སྟོན་རྣམས་གཞག་ཉེས་པ་
དང་། མ་བརྟགས་པ་དང་། གཡེལ་བ་བཀག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱ་དང་། ཚུང་མ་
དང་། བྲན་པོ་དང་། བྲན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤོགས་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཚད་
དུ་འགྱུར་བའི་གཏོང་བའམ་མི་གཏོང་བ་གཉིས་ཀ་མི་བྱའོ། །འོངས་སྟོན་དང་དགོ་བ་བསྐྱུང་བ་སྟེ། བསོད་
ནམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཚུལ་བསྟན། འདིར་བག་ཡོད་གྱིས་བསྐྱུང་བ་མདོར་བསྟན། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་
བསྐྱུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། དག་པ་གསུམ་ལས་ལུས་དག་པའི་སྤོགས་གཅིག་སྟེ་ག་པ་དག་ལ། ལེ་ཏུ་བརྒྱད་
པར། ལུས་དག་པ་ནི་སྟེ་ག་པ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་
ལས་འདི་སྐད་དུ། གང་ཡང་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དག་གི་དུར་ཁོང་ཆེན་པོའི་སོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་གང་
བར་གྱུར་པ་དེར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བདག་གི་ལུས་ཆེན་པོ་ཤི་ཞིང་དུས་
ལས་འདས་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོས་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པ་དང་། གཏི་ལུག་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་བཤག་
ཚུལ་བསྟན་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ལ་
གཅིག་ལུས་ཉིན་མཚན་དུ་ལྷུང་བ་སྟེ་བ་རྣམས་བཤག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་པའི་ཐབས་དང་
བཅས་པས་བསྐྱུང་བ་གསུམ་བསྟན་ནས། བདུན་པོ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་གསུངས། ལེ་ཏུ་

དགུ་པར་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་
པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཅི་མི་སྣམ་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དག་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཉོན་མོངས་པ་དག་པས་བཟོད་པའི་ལེ་ལུ་བསྟན། ལེ་ལུ་བཅུ་བར་སྟེད་
མེད་གྱི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟར། དེགས་གྱི་བྱ་བོས་པ་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཤེས་
རབ་དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འབྱུང་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བདུད་གྱིས་སྐྱབས་མི་རྟོན་དོ་
ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཐོས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། འདུན་པའི་རྣམ་པ་དང་། བསམ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལྟག་པའི་བསམ་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དང་ཡང་ཚོལ་བ་དང་། སེམས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱིབ་
པ་རྣམས་གཞོན་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་། འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མེད་
པ་དང་། ཉན་ཉན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ཚོས་ལ་འབབ་པ་དང་། ཚོས་ལ་བབ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐོས་པ་བཅའ་བའི་སློ་ནས་བཅོམ་འབྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྟན། ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པར་དེ་ལྟར་
དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་བསྐྱོམས་ཏེ་དགོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བར་ངེས་
སོ་ཞེས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ཟླ་བ་སློན་མའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྟེན་བྱེད་ཅིང་། །བྱ་དང་ཚུང་མ་དག་
ལ་སྟེད་བྱས་ནས། །སྦྱད་པར་བྱ་བའི་བྲིས་ལ་བརྟེན་པ་དེ། །ནམ་ཡང་སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་མི་འཕྲོག། །གང་
དག་འདོད་པ་སྤྱི་སྐྱམས་མེ་བཞེན་སྟོང་། །བྱ་དང་ཚུང་མ་དག་ལ་སྟེད་སྦྱངས་ནས། །བྲིས་གྱིས་སྐྱབས་སྟེ་བྲིས་
ནས་མདོན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་བྱང་ཚུབ་མཚོག་འདི་རྟོན་མི་དགལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབེན་པར་
གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གང་དག་དགའ་དང་མི་དགའ་ཅུང་ཟད་མེད། །གང་དག་ནགས་དང་
རི་སྐུལ་ལ་དགའ་བ། །དེ་དག་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་རྟག་རབ་བདེ། །དགོ་སྤོང་ཉིད་གྱིས་རབ་བདེ་སྟོང་བར་
འབྱུང། །བདག་དང་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་དག་ཡོངས་འཇིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད། །བསེ་རུ་ལྟ་
བུར་འཇིག་རྟེན་འདིར་གནས་པ། །དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱང་ལྟར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་ནི་ཐར་པའི་
རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་སྐྱུར་རྟོགས་བྱེད། །ནགས་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་སྟེན་བྱེད་
ན། །དགོན་གནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཀུན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བདག་ནི་

སེམས་ཅན་དང་འདྲེ་བར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དག་བའི་ཙ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བས་དབེན་པར་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ལེ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་པར་དེ་ལྟར་དགོན་པ་ལ་གནས་ནས་མཉམ་
པར་གཞག་པ་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལས། དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསམ་
གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པས་སེམས་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་འདི་
སྟམ་དུ་སེམས་གཡེང་བ་ལ་ནི་འདྲི་བཞེན་པའི་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་ཡང་དགོན་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་བས་ན་བདག་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་མི་གཡེང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རབ་
འགྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་སྟེ།
བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ཡང་མཚན་མར་མི་འདྲིན་
ཅིང་མངོན་ཏྟགས་སུ་མི་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས། ཡང་གཉི་ལྷག་གི་སྤ་
རྒྱས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བཟུ་བའོ། །དེ་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་སྤ་ལྷ་
ལྡང་བའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་
འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་པའི་བར་དུའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེན་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་འདི་ནི་གཉི་ལྷག་སྐྱུང་བ་མདོར་བསྟུས་པའོ་ཞེས་དང་།
ཡང་ནང་གི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་རི་ལྟར་བཟུ་ཞེ་ན། ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་བྱིར་
ཉེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ལྷན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིར་མ་རིག་པའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བྱིར་འདུ་
བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་ཉེན་འབྲེལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་སྟོམ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་
གཏན་བསྟན་ནས། སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བའི་ལེ་ཏུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེ་ཏུ་བཅུ་གསུམ་པར་དེ་ལྟར་སེམས་
ལས་སུ་རུང་བས་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། མཐའ་དུ་སྐྱུང་བོ་
དག་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུན་ནི་མ་རིག་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལས། །དེ་དག་ཚོགས་པ་སེམས་ཅན་
ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་ནས། ལེ་ཏུ་

བཅུ་བཞི་པར་དཀ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལོས་སུ་གྲུང་ནས། ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཅ་བ་ཆད་པས་ཉོན་མོངས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསང་བའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སློ་གྲོས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཅ་བ་ནས་བཅད་ན་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། ཡལ་ག་སྤ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་པར་
 འགྲུང་ངོ། །ཞི་བའི་སློ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཞི་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྲུང་ངོ་ཞེས་དང་། དུམ་ལས། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་དཀ་པ་དང་།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱོད་པ་མི་བརྗེད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་།
 སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱ་བ་འདོད་པ་དང་། བདུད་གྱི་
 རིས་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་འདོད་པ་དང་། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་
 ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་དག་བཞུགས་པ་དེ་དག་བདག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དོ་
 སྐྱམ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ནས། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་ཀྱང་ལས་དང་འབྲས་བུ་མི་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཅི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡབ་སྲས་མངལ་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་ལ། དེག་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ། ཡིད་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་
 བ་ཞེས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཅི་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྐྱས་ཤེས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁམས་དྲུག་ནི་འདི་དག་གོ། །དྲུག་གང་
 ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་ཁམས་ནས་རྒྱལ་པར་བཤད་དོ། །མདོ་དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པས་ཞུས་པ་ལས། དཔེར་ན་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཡི། །མེ་ལོང་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་དག་ལ། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྟོན་པ་ཚོས་
 རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་

ལ་མངོན་པར་སྐྱོགས་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངེས་པ། རྣམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པ། གདགས་སུ་མེད་
 པ། ཐ་སྙད་མེད་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཚོས་ཡང་དག་པར་
 སྙད་པ་ལས། གཞན་དུ་ན་མིང་ཅམ་དང་། བཏགས་པ་ཅམ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་མ་མཚེས་པ་
 ལགས་སོ། །མིང་དེ་ཡང་མིང་མ་མཚེས་པའོ། །བཏགས་པ་ཡང་བཏགས་པ་མ་མཚེས་པའོ། །ཐ་སྙད་ཀྱང་ཐ་
 སྙད་མ་མཚེས་པའོ། །ཚོས་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའོ། །སངས་རྒྱས་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་མཐོང་
 འོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མཐོང་འོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་མཐོང་བས་སྣོང་བ་ཉིད་མཐོང་
 འོ། །སྣོང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མ་མཚེས་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་མ་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་
 མཐོང་བའོ་ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བསྟན་ནས། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཏང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ། བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་དང་། ལུས་དག་པའི་སྐྱོགས་གཅིག་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བ། སྤང་བོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་
 བྱིས་པ། དེ་ནས་བཟོད་པ། བཅོམ་འགྲུས། དཔེན་པ་བསྟེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་བསམ་གཏན།
 བདག་མེད་གཉིས་ཤེས་རབ་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལས་ལེ་ལུ་བཅུ་བཞིར་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་ལ། བདག་ནི་
 སྐྱོགས་གཅིག་ཉོན་ལོངས་པ་དག་པ་བཟོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་སྤེལ་བ་གསུམ་བསྐྱེད་པར་མི་འགལ་
 ཞེས་ཀྱང་སེམས་སོ། །སྤྲ་མ་ལྟར་ན་ལེ་ལུ་ཐ་མ་སྤྲ་ལས་དག་པ་གཉིས་སྤེལ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ལེ་ལུ་བཅོ་སྤྲ་པ་ནས། ཡང་དག་འཚོ་བ་སྦྱངས་པ་ཡིས། །ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་ཤེས་པར་
 བྱ། །དེའང་དག་ལུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱིས་བདག་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱིས་ལོངས་
 སྤྱོད་ཚོལ་གྱི། ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་འཚོལ་ལོ། །མ་སྟན་པས་ཚོལ་གྱི། མི་མ་སྟན་པས་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་
 པས་འཚོ་བ་ཡིན་གྱི། ལོག་པས་འཚོ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་བསྟན་པ་སྟེ།
 འདིར་ཡང་ལེ་ལུ་གསུམ་པར། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དག་པ་ཞེས་པ་དང་། ལེ་ལུ་
 ལྟ་བུ། ལོག་པར་སྦྱང་དང་མགོན་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལེ་ལུ་དུག་པར། བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཤི་ཡང་
 ལྷའི། །ལོག་འཚོས་ལུན་རིང་གསོན་ཅི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལེ་ལུ་བཅུ་དུག་པར། དེ་ནི་གསུམ་ཚར་
 གྱི་འཕེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། གཟུང་བར་བྱ་བ་རབ་མང་ལ། །འདི་ནི་ཉུང་ན་འདིས་ཅི་

བྱ། །ཤེན་ཏུ་འོ་མས་པ་བསྐྱེད་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་འདི་ནི་འཕེལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང། ལུས་འཕེལ་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།
ལེ་ལོ་མེད་དང་སྟོབས་འཕེལ་ཡིན། །དེ་ལ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱོད་ལས་སྟོབས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོབས་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྗེ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་མི་ཚུགས་པའི་སྟོབས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང། དེའི་རྒྱ་ཡང་
འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། མ་སྐྱེས་དགས་འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྗེའི་སྟོབས་
མཐོང་ནས་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཚོས་བཅུ་དང་ལྡན་ན་སྟོབས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ལུས་དང་སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་གི་དམ་པའི་ཚོས་མི་གཏོང་བ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་འདུད་ཅིང་རྒྱལ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང། སེམས་ཅན་མཐུ་ཚུང་བ་རྣམས་ལ་བཟོད་ཅིང་ཁོང་ཁྱོ་བར་མི་
བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང། ལེ་ལོ་མེད་པའང་སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྟོ་སྟོས་རྒྱ་
མཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཏྟག་ཏུ་བརྟན་པ་བརྟན་པར་བཅོམ་འགྲུས་བཅུམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
དང། དེ་དག་གི་སྟོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་ཚོག་བཞིན། །ཕྱག་འཚལ་ལ་སོགས་
གུས་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ཞུས་
བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་བགོས་ཏེ། བྱང་པོ་གསུམ་པ་བཟླག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། དེ་
ཐམས་ཅད་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་ཡང། འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་ཅིང་དཔའ་བ་དང། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པའང། འདིར་ལེ་ཏུ་བདུན་པར། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་དང། སྟེལ་བ་དངོས། སྤྱིད་ལུག་མེད་དང་དབྱང་ཚོགས་དང། །ལྟར་སྐྱང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་
དང། །ཞེས་དང། བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །ཞེས་དང། ཡང་ལེ་ཏུ་
གཉིས་པར། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཞེས་པ་ནས། མཚོད་པ། སྐབས་འགྲོ་སྟེག་
བཤགས་གསུམ། ལེ་ཏུ་གསུམ་པར་བྱི་མ་བཞི་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་དང། ལེ་ཏུ་ལྟ་བར། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་
གསུམ་དུ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་བྱ་ཞིང། །ཞེས་སོ། །ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པར། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཕན་ཡོན། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས་འདི་སྐད་དུ། ངས་ནི་གང་དག་བརྟན་པ་

ཡི། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྒྲིང་། །སངས་རྒྱལ་འབྲུང་བ་རབ་མངོས་ལ། །མཉེས་པར་བྱེད་འདི་དལ་བ་
 གཅིག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་སྐྱོབ་པ་ལ། །དར་གྱི་འབྲུལ་
 བ་སྤུལ་བྱས་ན། །སྟོ་ཡི་དག་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་འདིར་ལེ་ཏུ་དང་པོ་དང་གསུམ་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་སྤུང་མོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། གཉེས་པར། བདག་ནི་
 སྐྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་བས་ན། །སྤིད་ན་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བབྱིད། །ཅེས་པ་དང་། གསུམ་
 བར། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་འབྲུབ་པོ། །ལེ་ཏུ་བཙོ་བརྒྱད་པར། དད་པ་ལ་སོགས་ཏུ་བསྐྱོམ། །འདི་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚོས་བཞེ་པོ་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དད་པ་
 གང་ཞེ་ན། དད་པ་གང་གིས་འཕགས་པའི་དུང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། མི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 གུས་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། གུས་པ་གང་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་གུས་
 བས་ཉན་པ་དང་། རྣ་བ་སྐྱབས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ད་
 རྒྱལ་མེད་པ་གང་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདུད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་། བྱུག་འཚལ་
 བའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཙོན་འགྲུས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བཙོན་འགྲུས་གང་གིས་ལུས་ཡང་བ་
 དང་། སེམས་ཡང་བ་ཐོབ་པ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཚོས་བཞེ་པོ་དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བས་བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཚུལ་
 དང་། དེའི་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བློན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་
 ལས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བཙོན་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་མངའ་
 བ། རྣམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་ལུལ་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་སྤུང་པོ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་གྱུར་བ།
 མགོན་དུ་གྱུར་བ། སྤོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟོམ་

དུ་སེམས་ཏེ། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་ལས་སྐྱེས་པ།
ཚོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེལ་ལ་སྐྱོད་པ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་
ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། བྲན་མེད་པ། དུས་ཚད་པ་མེད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་
ཡོད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཚོས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ཚོས་དང་འབྲེ་བའི་སེམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དགོ་འདུན་ནི། ཚོས་སྐྱོད་པ། ཚོས་སེམས་པ། ཚོས་སྐྱོད་པ། ཚོས་ཀྱི་ཞིང་། ཚོས་འཛིན་པ།
ཚོས་སྟོན་པ། ཚོས་མཚོན་པ། ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་པ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྲང་བ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། ལྷིང་རྗེའི་ཚོས་ཅན། ལྷིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། ཉག་ཏུ་དབེན་
པ་ལ་སྐྱོད་ཡུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱེལ་བ་དང་། དཀོན་
མཚོག་གསུམ་བྲན་པ་བསྟན་ལ། དེ་འདིའི་ལེ་ཏུ་བཞི་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ལ་སོགས་པ་
དང་། གསུམ་པར། དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལྟན་པ་ཡིས། །རབ་དང་ཞེས་དང་། ལེ་ཏུ་གཉིས་པར། བྱང་ཆུབ་སྣང་སོར་
མཚེས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་
ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །ཞེས་དང་། ལེ་ཏུ་བདུན་པར། འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་སོགས། །ལ་
སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ལེ་ཏུ་བཅུ་དགུ་བ་ལས། དུས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན། །འདི་ནི་དཀོན་
མཚོག་སྐྱོན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་ལུགས་ལ། མེ་ཉོག་
གས། བདུག་པའམ། སྐྱོས་གསོལ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ངན་པའི་འི་བསལ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་འི་ཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ། །དེ་ལྟར་དར་དང་ཞལ་ཞལ་བྱེད་ན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་མི་སྐྱབས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོད་ལམ་མཛེས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། དངོས་སུ་དོན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཚོས་ཀྱི་
སྐྱོན་པ་ཟང་ཟིང་མེད། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འཕགས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱེལ་
བའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་གང་ཐོབ་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་མི་འདོད་པར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་བྱིན་ན། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་
ཟང་ཟིང་མེད་པའི་པན་ཡོན་ཉི་ཤུ་སྟེ། ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། བྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ལྷོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ལྷོ་གོས་

དང་ལྡན་པ་ཡིན། མོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། འདྲིལ་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་
རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་བ་ཡིན། ཞེ་སྤང་རྒྱུ་བ་ཡིན། གཉི་སྤྲུལ་རྒྱུ་བ་ཡིན།
བདུན་གྱིས་དེ་ལ་སྐྱབས་མི་རྟེན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། མི་མ་
ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་རྣམས་དེའི་ལྷུས་ལ་མདངས་འཇུག་པ་ཡིན། མི་མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ལ་སྐྱབས་མི་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་མཛའ་བོ་རྣམས་དང་མི་སྤེད་པ་ཡིན། ཚིག་གཟུང་བར་འོས་པ་ཡིན། མི་འདིགས་
བ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་ཡིན། མཁས་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་ལ། དེ་རི་ལྷར་སྦྱིན་པ་
ཡང་། དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། མཁས་པས་དུས་སུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བ་རྒྱས་པར་བསྟན་མོད། འདིར་ལེ་འུ་དང་པོ་ལས། བན་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཚོན་
ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལེ་འུ་བཞི་བར། དངོས་པོ་ལས་པ་རྩུང་བཤད་ལའང་། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་མི་འདོར་བའི་འཕྲད་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་བསྟན་ལ། ལེ་འུ་ལྷ་བར། མ་གྲུས་པ་ལ་
ཚོས་མི་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རི་ལྷར་དོན་བྱ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདིས་བསྐྱབ་
བདུས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་གསུང་ངོ། །དེ་ལྷར་རྟོགས་ནས་སྐབས་དོན་གཞུང་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཚོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྡན་གྱི་དོན་དང་། བཅམ་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་དང་། བཅམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
མཇུག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། གཞུང་ལ་དངོས་སུ་གནས་པའི་དག་བཤད་པ་དང་། རྒྱགས་གྱིས་
བསྟན་པ་དགོས་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་ལ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཁེངས་བསྐྱུང་པ་དང་
གསུམ་ལས། ལྷ་མ། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྲས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀུན་ལའང་གྲུས་པས་ཕྱག་
འཚལ་ཉེ། །ཞེས་པ་ལ་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་དག་ལྡན་དུ་བཀོད་པའི་དགོས་དོན། བསྐྱབ་དོན། ཚིག་དོན་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་ཚོམ་པ་པོའི་བཞེད་པ་དམིགས་པ་དང་། འཚད་པ་པོས་འབྲས་བུ་གྲངས་སུ་བགྲངས་པ་གཉིས་
སོ། །དེ་ལ་ཚོམ་པ་པོའི་བཞེད་པ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་མི་ཤེས་ཉེ། འདི་ནས་རི་ལྷར་བགྲངས་ཚོན་ཙམ་ཞེས་
གས། དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའམ། འདི་རྣམས་ལས་འགའ་ཞེས་ཙམ་མམ། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་བསྐྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་
བའང་སྲིད་དེ། ཚོམ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཐ་དད་པས་འཇུག་པས་སོ། །འཚད་པ་པོས་འབྲས་བུ་གྲངས་
སུ་བགྲངས་ན་དགོས་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། ཚོམ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་

གི་གང་ཟག་ལ་འབྱུང་བ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི། མཚོན་
 བརྗོད་བྱས་པས་རྩོམ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་གསོས་པས་ཉོན་མོངས་
 པའི་རིམས་ནད་སེལ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་འདོར་པའོ། །གཉིས་པ་བཞེད་བ་དམིགས་པ་ནི་མཚོན་
 བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པ་འདིའོ་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྩོམ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་བརྩམ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 བཞེད་ངེས་ལ། དེ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱས་པས་བསོད་ནམས་སོགས་ཅིང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 བ་འགྲིབས་པས། གདོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་བར་ཚད་རྣམས་དང་། ཉན་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་
 བར་དུ་གཙོད་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་འདི་གཉེན་དུ་གཏོགས་པ་ནི། འདི་ག་
 ཉེན་པ་བསྟོད་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་ལ་སློབ་དཔོན་དེ་མི་བཞེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མི་བཞེད་པར་ཅིས་
 མངོན་ན། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་ལ། མི་
 བཞེད་ཀྱང་མཚོན་བརྗོད་མཛད་པའི་ལྷགས་ལ། སློབ་དཔོན་འདི་མཁས་པའོ། །གང་ཟག་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟོད་གྲགས་ཞར་གྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། འདི་གཉེན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་
 སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །རྗེས་འཇུག་གི་གང་ཟག་ལ་འབྱུང་བ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ལུན་
 ལུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་ནི། ལྷར་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགོས་པ་དང་ཚུལ་
 མཚུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངག་འདི་ལ་བཤད་མཉན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མངོན་མཐོ་དང་
 ངེས་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་འདྲི་སྟེ། ཡུལ་གྱི་མཚོན་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པས་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་མ་ཡིན་སྟོགས་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། གྲགས་པའི་
 མཚོན་མར་གྱུར་བ་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་བར་གཤེགས་གྱུར་ལམ་རྣམས་གང་ཡིན་བསྟན་པར་
 འགྱུར། །ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་པར་འགྱུར། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལས་སྤུལ་དུ་གྱུར་བར་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ནས་དད་དམ་རྗེ་ལྷར་དགའ་བའོ། །ཐེ་
 ཚོམ་གྱིས་སམ་གཞན་གྱི་དོར་ཡང་རུང་། །གང་ཞིག་སྤུབ་དབང་རྒྱ་བ་དེར་སྤྲུག་བྱེད། །དེས་ཀྱང་སྟོ་ཡི་བདེ་བ་
 ལུན་ཚོགས་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཆེ་བ་རིག་ནས།
 བསྟན་བཙུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་རིག་ནས། རྩོམ་པ་པོའི་ཆེ་བ་རིག་ནས་འཇུག་པའོ། །དེའང་མཚོན་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་

གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསུམ་བཤའ་པས།
 སངས་རྒྱུས་ལ་དད་ནས་དེའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ངག་སྒྲུབ་དུ་བཞོན་
 པས་བསྟན་བཅོས་དོན་བཟང་བར་རྟོགས་པའི་སློབ་ཉེན་ལྡན་ཁ་ཅིག་འཇུག་སྟེ། འདི་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་
 ལོ་དང་མིག་མང་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ལྟ་ལ་མཚོན་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱ་བ་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། དག་ཚར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ལྟ་ལ་མཚོན་པ་མཐོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་
 བཅོས་འདི་དོན་ལྡན་དུ་རྟོགས་ནས་གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། བསྟན་བཅོས་
 བྱེད་པ་སྟོན་པ་ལ། །མཚོན་བརྗོད་བྱེད་པ་འབྲས་མེད་མིན། །བསྟན་བཅོས་དང་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གུས་པ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བྱིར་དོ། །ཞེས་བཤའ་ལ། གཉིས་པོ་འདིས་སྟོན་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལྟ་བུའམ། དམན་
 པས་བསྟན་པ་འདི་གཉེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་གཅོད་ལ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 དེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་རྟོགས་ནས་གསུངས་པར་ཤེས་པས་ཆེ་བ་སྤྲོ་མ་གཉིས་བྱུབ་ལ། ཚུལ་དེས་ཚོམ་
 པ་པོའི་ཆེ་བའང་འགྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མཚོན་བརྗོད་མཛད་
 ཅིང་འཇུག་ལ། འདི་འང་ཚུལ་དེ་དང་ལྡན་པས་དམ་པས་མཛད་པའི་གཞུང་འདིར་འཇུག་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་
 དམ་པ་ནི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་འདི་གཉེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སྐྱེས་པ། འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་འབྲས་བུ་འདོད་པས་
 མཚོན་བརྗོད་མཛད་པའི་བྱིར། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པར་བྱུབ་ཅིང་། ཚིག་གི་དོན་བཤའ་པས་འདི་གཉེན་
 ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་དམ་པས་མཛད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཚོམ་པ་
 པོ་བྱུབ་པའི་སློབ་ཉེན་འཇུག་པ་ཞེས་ཏེ། འདིས་ཚོམ་པ་པོའི་ཆེ་བ་རིག་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཞུགས་པའི་ཐབས་
 མི་འདོར་བ་ནི། སྤར་གྱི་བཞེད་པ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གིས་འདི་བཤའ་མཉན་བྱས་པས་བསོད་
 བཅས་སོག་ཅིང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འགྲིབ་པས་བཤའ་ཉན་མཐར་བྱིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་
 ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་དོ། །བསྐྱེས་པའི་དོན་ནི། གང་ལ། གང་གིས། རི་ལྟར་ཏེ། དཀོན་མཚོ་གསུམ་ལ། ཚོམ་པ་
 པོས། སློབ་ཉེན་གསུམ་གྱས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། འདི་ལ་སྐྱབས་གནས་ཉེན་དུ་གཞུང་བ་དང་། བྱུག་
 འོས་ལ་བྱུག་འཚལ་བའང་རྩ་བ་དེ་དེས་སྟོན་པ་ལས། སྤར་མ་ནི། བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྤྲས་བཅས་

དང་། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལང་དོན་དུ་ན་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྲ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་འཛིན་པས། ཐོག་མར་ཚིག་དང་པོ་
བརྗོད་ན། བདེ་གཤེགས་ལ་སྐྱད་སོར་བཞག་ན་སྲུ་ག་ཏ་ཟེར་ལ། སུའི་སྤྱོད་ལེགས་པ་ལ་འཇུག་པས། སྲུ་རྩ་བ་
རྩི་རྩི་ཞེས་བརྗོད་ན་སྤྱི་ས་བྱ་གཟུགས་ལེགས་མཛེས་ཞེས་དང་། ཡང་སྲུ་ཀུ་རྩི་ག་ཏ་ཞེས་བྲམ་པ་ལེགས་པར་
གང་བ་དང་། སྲུ་ཞེ་ལྷ་ཇ་ར་ཞེས་པ་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ག་ཏའི་སྤྱོད་སྤངས་ཉོགས་གཉིས་
དང་། ཚེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ལེགས་པའི་སྤྱོད་དོན་གསུམ་དང་
སྤྱོད་པས་ལེགས་པར་སྤངས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་དེའི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པའོ། །ལ་
ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི། སྤང་བའི་སྤྱུག་མ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་འབྲས་བུ་སྟོ་
གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་མེད་པར་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །ཞེས་དང་། གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅེས་
དང་། རྒྱུ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཉིད་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་མི་
སྟོག་པར་སྤངས་པ་ནི། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་པོ་དེ་མི་འབྲུང་བས་སྤངས་པ་གཏན་དུ་བ་སྟེ། ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགགས་
པ་ནི། །སྲ་བཞེན་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་མེད་དེ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཐལ་བ་བཞེན་དུ་མ་ངེས་
ཕྱིར། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡང་རུས་མེད་རྣམས། །དེ་བདག་གྲུར་པའི་ཕྱིས་རུས་མེད། །ཅེས་དང་། སྟོབ་
དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཉམས། ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ། །སྟོབ་པ་གཅིག་བྱ་ལ་མི་མངལ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་
སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས་རིང་དུ་གཤེགས་པས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སྟེ། སྤྱི་ས་བྱ་རྒྱུད་རིང་དུ་སོང་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཡང་ག་ཏ་ག་ཉི་བྲས་ན། །ཤེས་བྱའི་རྗེས་སུ་སྟོ་གོས་གཤེགས་པས་ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་
འཇུག་ལ། དེ་ཡང་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་ཉོགས་པ། །ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་སྟེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞེན་སྤྱུགས་སུ་
ལྷུང་པས་སྤྱི་ས་བྱ་གཟུགས་མཛེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །མཛོང་
བའམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལ་ལུས་པར་ཉོགས་པ་ནི། ཚོས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཅི་ལྟ་
བ་མཐའ་དག་ཉོགས་པ་སྟེ། བྲམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལང་རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཤེགས་པ་ཉོགས་
པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཡང་། སྟོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་

གྲུབ། །ཅེས་དང། །སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཉལ། །མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཞི། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཀུན་སྐབ་ཅན། །ཞེས་དང། །ཡང། །ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན། །མངའ་ལ་དེ་ཡང་ཉམས་མི་
མངའ། །ཞེས་སོ། །སྐྱར་མི་སྡོག་པར་རྟོགས་པ་ཞི། །རྟོགས་པ་ལས་མི་ཉམས་པས་དེ་གཉིས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་
རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །སྟེ་དང་སྟོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག། །སྐྱར་ཡང་སྡོག་
ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟའི་ས་པོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱེས་
བྱའི་སློ་ཚོས་སུ་སོང་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ག་ཉིད་སྐྱས་སྟོན་པ་དེ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གཤེགས་པས་ཆེ་
བའི་བདག་ཉིད་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་
པ་ཉིད་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་མཛད་དེ། །གཤེགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་གཞན་འཆིང་བ་མཐའ་
དག་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་མཛད་དེ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །སྟུག་བསྐྱེལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། །གོམས་
ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་མེད་སྐྱེ་བ་འགལ་ཕྱིར་
པོ། །ཞེས་དེ་དག་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་མ་བརྒལ་ལ། །སྟོན་པས། །དེ་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་དག་ཏུ། །ཁྱོད་ནི་
དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ན། །བཙོན་འགྲུས་འབའ་ཞིག་གོགས་གྱུར་པས། །གོ་འཕང་སླ་ན་མེད་པ་བརྟེས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །མཛེས་པར་གཤེགས་པ། །སྟེ་རོལ་པའི་སྟོན་པ་སྟོགས་རེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་ལྟ་བ་མི་མཛེས་ལ། །སྟེ་དང་བ་ལང་ལ་
སོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པས་སྟོད་པ་མི་མཛེས་མོད། །སྟོན་པ་ལ་དེ་དག་མི་མངའ་སྟེ། །རྣམ་འགྲེལ་
ལས། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པའི། །འདུས་བྱས་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོད་
བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་ཞེས་དང། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མཛེས་པའི་ཕྱིར། །བལྟ་བས་མི་རོལ་རང་བཞིན་
པས། །མཐོང་ངོ་ཅོག་ན་སྟེ་ཕྱིར་ཞིང། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །མ་ལུས་པར་
གཤེགས་པས། །སྟེ་མི་འོང་བ་དང། །དབྱ་བཙོན་པ་དང། །རང་རྒྱལ་གསུམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཏེ། །དེ་དག་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་ཤིང། །རང་གིས་རྟོགས་པའི་ལམ་
མི་གསལ་བས་སྤང་བྱའི་ལྟག་མ་ལུས་པ་སྟེ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །སྐྱར་མི་སྡོག་པར་གཤེགས་པས། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ། །ལན་ཅིག་སྟེ་འོང་བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་

ལྷན་པར་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཉེས་པ་སྤྲིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་སྤྲིར་སྤྲི་རོལ་བ་
དང་སྟོན་པ། །མི་སྟོན་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་སྤྲིར། །གཞན་དོན་མཁུན་སྟོར་དེ་སྟོན་པ། །ཞེས་དང་། ལུབ་ཆེན་གཞན་
དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་ལ་སོགས་ལྷན་འདི་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན། གང་ལ་སྟོ་མངའ་ཉོགས་པར་བྱ་བ་
མ་ཉོགས་མེད། །གང་དག་ལ་མངའ་སྤྲི་ནས་རྣམ་པར་སྤྱད་བྱ་མེད། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མགོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
མཐར་འབྲིན་པ། །སྤྱི་དགུ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་ལ་སྤྱི་པོས་ཕྱག་འཚལ་སོ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གོ། །ཚོས་ཀྱི་
སྤྱི་ཞེས་ཚོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། ལྷན་དང་ཉོགས་པ་ལས། ལྷ་མ་ནི། རྫོང་བྱེད་སྤྱི་རང་བཞིན། རྣམ་རིག་མིང་
དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །ཉོགས་པ་ནི་
བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་བ་
འགོག་པར་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དེ་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོགས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེས་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་སྤྱི་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ཡིན་སྤྲིར། །རིགས་པའི་
རྗེས་འབྲང་ངོ་བོའི་སྤྲིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་སྤྲིར། །སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་ཡིན། །ཞེས་དང་།
རྒྱུད་གླ་མར། ཚོས་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཐབ་པ་
དང་། །སྤྱི་ཚོགས་རྩལ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་དང་། །སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལྷན་དང་ཉོགས་པའི་
བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཏེ། །སྟོན་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཉུས། ཚིག་བཟང་བ་དང་དོན་ཆེ་དང་། །བདེན་
པ་དང་ནི་སྟོན་པ་དང་། །ཐབ་གསལ་གཉིས་ཀའི་དོན་ལྡན་དང་། །བསྐྱས་དང་སྟོས་པ་དང་ལྡན་པ། །མྱོད་ཀྱི་
གསུང་ནི་ལེགས་གསུམ་ལྡན། །ཞེས་སོ། །སྤྲིས་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །རིགས་སྤྱི་སྤྱི་པའི་གདུང་
འཚོབ་པས་སོ། །ཉན་རང་གཉིས་རིགས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་གདུང་འཚོབ་པ་མེད་དེ། །འོད་སྤྱང་གིས་ལྷས་པ་ལས་
འཁོར་ལོས་སྤྱི་རབ་ལེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྟོང་པོ། །ཀུན་གྱང་རང་གི་མཚན་དང་མི་ལྡན་ན། །དེ་ལ་མི་བདག་སྤྲིས་སྤྱི་
རེ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཞལ་འབྲིང་གྲེ་བ་མང་། །ཀུན་གྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་དང་མི་ལྡན་ན། །དེ་ན་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔའ་འགའ་མེད་སྤྲིར། །དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྲིས་སྤྱི་དགོངས་མི་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་གྱུས་
པས་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་དེས་པའི་སྤྱི་བས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་
པ་སྟེ། རྒྱུད་གླ་མར། འབྱུང་བར་དཀོན་སྤྲིར་དྲི་མེད་སྤྲིར། །མཐུ་ལྡན་སྤྲིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱུན་གྱུང་སྤྲིར་

དང་མཚོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་གསུམ་རྟེན་དུ་བརྒྱུད་ནས་
གཞན་ཕྱག་ལོས་ཀུན་ལའང་ཞེས་པ། ཉན་རང་གི་དགོ་འདུན་དང་། བ་མ་དང་། གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་
གྲུས་པ་དང་། ཕྱག་གི་ལོས་སུ་བརྟན་ཏོ། །བལྟད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དགོས་དོན་དམ་བཅས་པ་
ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། སློབ་མ་ལ་སྤྱིང་བར། བདེན་དང་གཞུང་ལ་དགའ་བའི་གཟི་
བརྗིད་ལྡན་པ་རྣམས། །སློབ་མེད་བདེ་སྐྱབས་གཏོང་བར་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅས་མིན། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི།
གང་། གང་གིས། ཇི་ལྟར་ཞེས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ལས། བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་སློབ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལུང་
བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ། བདག་གི་སྐྱེ་མས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དེ་བརྗིད་
པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་སློབ་པ་རང་གི་དོ་བོ། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་མཚན་
ཉིད། སྤྱི་དོན་ཏེ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྲས་ཞེས་པས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་
པའི་སློབ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་བྱུང་བར་བ་མི་མཐུན་པའི་སློབ་སློང་བའི་
སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། སློང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །རྩལ་ཁྲིམས་པ་དོལ་ཕྱིན་ཅེས་
སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུང་བའི་རང་བཞིན་སློབ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད། གཞན་དོན་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ལ། སོ་སོའི་དོ་བོ།
གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་བསམ་པ། བྱངས་དེས་པ། གོ་རིམ་དེས་པ། བྱ་བ་སྤྱད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་
དགོ་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་སློང་བའི་སེམས་པ་ནི་སློབ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས། དགོ་བའི་ཚོས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་
སེམས་པ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་སྤྱད། གཞན་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཙུན་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་འཇུག་ལུལ་སློབ་པ་གསུམ་ཐ་དད་དེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་
གཅིག་ཉིད་དབུལ་བ་སེལ། རོར་སྤྱད། རིམས་ནད་འཇིལ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སློབ་སེལ། ཡོན་ཏན་སྐྱབ། གཞན་འདྲིན་པ་གསུམ་ལས། ཉུང་ན་མི་འདུས། མང་ན་མི་
དགོས་པའོ། །བཞི་པ་སློབ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་འཚོལ། ཡོན་ཏན་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའང་
ལས་དང་པོ་པ་ལ་སློབ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས། མོས་པ་སློབ་པ་ལ་དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད། ས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་བ་ནི། སློབ་པ་དེ་དག་ལ་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གཞན་ཉེས་པ་ཐམས་

ཅད་སྒོང་བ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་དགེ་བ་ཚོས་སྐྱུང་གི་
བྱ་བ། དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བྱ་བའོ། །སྐྱོད་ལྷུང་ལྷ་
ལོན་ལྷར་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་གྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་སྒོམ་པ་སྟེ། ལུ་ལ་ཁྲིམས་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་ཉམས་
དང། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཐབས་ཤིག་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་དབལ་ལྡན་ས་
སྐྱ་བརྗོད་ཏའི་གསུང་རབ་པོ། །ཅི་རྣམ་གཞན་འདི་ལྟ་བུ་སྤར་མ་བསྟན་ན་རང་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། བསྟན་ན་སྒོམ་
སོ་ཞེ་ན། སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པས་ལུང་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང། དེ་དག་ཏུ་རྒྱས་
པར་གསུངས་ལ། འཇུག་ཅིང་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་མདོར་བསྐྱས་ཞེས་ཏེ། ཚིག་ཉུང་དུར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་
ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཁངས་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་ཚོམ་པ་མ་སྐྱུ་ལྷང་བ། རང་གི་དགེ་བ་སྟེལ་
བ། གཞན་དོན་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒོམ་ཆད་ཅེས་རྩ་བ་གསུམ་ལས། འདི་སྐད་དུ། བྱིད་གྱིས་
བསྟན་བཅོས་འདི་གཞན་དོན་དུ་ཚོམ་མཁ། འོན་ཏེ་རང་དོན་དུ་ཡིན། སྤར་མ་ལྷར་ན། སྒོམ་དཔོན་སྤྱོད་གས་གྱི་སྤང་
པའི་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་དོན་སྤར་མ་བྱུང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡོད་དམ། ཡང་སྐྱེས་པའི་རབས་ལས་
སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཆེ་སྤར་པའི་སྤོད་པ་མདོ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། བདག་གི་སྟན་དག་མེ་ཏོག་སྟེལ་པས་གྲུས་པས་མཚོད་
ཅེས་པ་ལྟར། སྤོབ་སྤོར་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་ཅེ་ན། སྤར་མ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོམ་པའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་མེད་པས་
ཞེས་པ་སྒོམ་ཆད་ཅེས་རྩ་བ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་རང་དོན་དུ་ཚོམ་ནའང་རང་གིས་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཚོམ་པར་
མི་རུས་ལ། རྟོགས་ན་ཚོམ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། རྟོགས་མོད། དེ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་
བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་ཕྱིར་རོ། །འདི་མི་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་བཅུམས་ཤིང་ལམ་གྱི་རྣམ་
གཞན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། དད་པ་དང། བརྗོད་འགྲུས་དང། བཞུ་པ་དང། ཉིང་དེ་འདྲིན་དང། །ཤེས་
རབ་ལ་སོགས་པའི་སྒོམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱུའང་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་དེ། བཤད་ཅིང་
བསམས་པ་ལས་བསྐྱུལ་མར་འགྱུར་བས་སོ། །ཅི་དད་པས་ལམ་ལ་འཇུག་ན་མ་ཡིན་ནམ། བྱིད་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་
སྟོམ་ཤེ་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དགོན་མཚོག་སྒོམ་མ་བཞིན་ནམ། སྒོམ་དཔོན་
སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང། སྐྱབ་པའི་ཚོས་རྣམས་མདོར་བསྐྱས་ན། །མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་དང་ཞེས་རྩ་བ་གཉིས་ཏེ། དོན་ཡོད་འགྱུར་ཞེས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་དགག་པའི་ཚིག་སྐྱར་

བ། ལ་ལ་སྐྱབ་ལ་དགག་སྐྱ་ཅན། །འགའ་ཞིག་དགག་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚིག་། །གཞན་དག་དོན་བཞིན་འཇུག་པས་
 བ། །པལ་ཆེར་གནས་སྐབས་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་མཁས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་སྐོ་ལས་བཤད་
 དོ། །དེས་ན་འུགས་ལ་དམན་པ་གདམས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་བུ་པའི་དགོས་པའང་། ང་རྒྱལ་
 གྱིས་ཚོམ་པའི་གོ་སྐབས་དགག་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གགས་གྱིས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་འགྲན་སེམས་གྱིས་
 བཅམས་པ་དང་། བཅུན་པ་རྒྱ་བས་སྟོང་རྗེས་སྐྱ་ཅན་པ་བཅམས་པའི་བྱུང་པར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ལ་
 དངོས་སུ་གནས་པའི་དོན་གསུམ་བཤད་ནས། འུགས་གྱིས་བསྟན་པ་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་བརྗོད་ན།
 འདི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་དགོས་དོན། བསྟན་དོན། ཚིག་དོན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
 དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་རྣམ་པ་བཞི་བོ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡོད་པས་ཚིག་མོད། དེ་སྟོན་པའི་ངག་གྲང་དུ་དགོད་ཅི་
 དགོས་ཤེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྟུང་པའི་ལོག་ཏོག་བརྗོད་པའམ། འདིས་
 གཞུང་གི་སྐབས་བསྐབས་པས་གཞུང་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ལ། འདིར་ནི་ཏོག་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་སྟོས་པས་དགོས་པ་དང་། དེས་འདོད་བྱུང་གོ་ནས། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་
 བོས་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལེན་ཏེ། ཚོང་ལས་སྐྱེ་ཁེ་སོས་ནས་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བཞི་སྟོན་པའི་གྲངས་
 དེས་འཐད་ལ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གྲང་། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་སོས་ནས། །ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་ལ། །ཉན་པ་པོ་དེ་གྲུས་འགྱུར་བས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཅི་ལྟར་
 འཇུག་པའང་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཆེས་པར་སྐྱ་བ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚིག་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་དང་། ཡིད་
 ཆེས་པར་དཀའ་བ་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཡང་། གང་སྤྱིར་དོན་
 གཉེར་འཛིག་ཏེན་ལ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་གྲང་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་ལ་ཚིག་མི་དགོས་ཏེ་དོན་ལ་
 དབྱེད་པ་ན་དེས་པའི་ཤེས་པ་མ་རྟེན་པ་ལས་སྐྱེ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོས་ནའང་འཆད་པ་པོས་བརྗོད་པ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པས། ཚོམ་པ་པོས་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ལ་ཅི་སྟེ་སྟོས་ཤེ་ན། པལ་ཆེར་དོན་ཡོད་སྟུང་པའི་ཡོད་པ་ལ་
 ཤེས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཚིག་ལ་སྟོས་པར་སྟོང་བས་གྲུབ་ཅིང་། ཚོམ་པ་པོས་བཏགས་ནས་འགོད་པས་
 ཡིད་ཆེས་པར་རུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་བསྐྱ་བའི། །སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །བསྟན་པའི་དོན་ནི་བཞི་སྟེ། བརྗོད་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། དགོས་པ་དེ་ཏོགས་

བ། དགོས་པའི་དགོས་པ་དེས་སྤངས་པ་དང་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ། བདེ་གཤེགས་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་བརྗོད་བྱ། གཅིག་གིས་དགོས་པ་ལྷགས་ཀྱིས་
བསྟན་ལ། འབྲེལ་བ་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའམ། རག་ལས་པ་ལས་ཚོས་ཏེ། འབྲེལ་བ་བརྗོད་བར་བྱེད་པའི་
ངག་། དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལས། །དོན་གྱིས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་དང་། ཡང་། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་དགོས་པའི་དོན། །འབྲེལ་བའི་གཞི་ནི་གཉིས་ལ་
གནས། །དེ་བསྟན་འདུས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དགོས་ལས་ལོགས་ཤིག་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བརྗོད་བྱ་
བསྟན་པས་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་བསྟན་པས་དེ་སྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་
པས་དེ་འདོད་བྱར་གྱུར་བ་དང་། འབྲེལ་བ་བསྟན་པས་དེ་དག་གཞུང་འདི་དང་རག་ལས་པ་ལས་ཚོས་སུ་གྱུར་
ལ། ཚུལ་དེས་ལོག་ཏེ་བཞེ་བས་ལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བྱ་རོག་གི་སོ་ཏེ་བཞེ་བ་ལྟར་དགོས་པ་མེད་དམ་
སྟམ་བ། ལྷ་འདོག་པོའི་གཙུག་ལྟར་མི་རྒྱས་སམ་སྟམ་བ། བར་སིག་གི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་
སྟམ་བ། མཐོ་རིས་འདོད་པས་སྤྱགས་ཀྱིས་མཚོན་སྤྱོད་ལྟར་མ་འབྲེལ་ལམ་སྟམ་བ་བས་ལ་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་
ལས། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་སྟན་ཐབས། །སྤྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྗོད་བྱེད་ངག་། །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་གྱུས་
ཡིན་གྱི། །ཞེས་བརྗོད་བྱ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཐབས་སྐྱབ་པར་རྒྱས་བ། །རྗོད་བྱེད་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་
བསྟན་བ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདུག་པ་སྤང་བྱ་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྤང་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷན་གྱི་
དོན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། སྟོབ་པ་པོ་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལམ་སོ། །དང་པོ་
ལ་ལུས་དང་། བསམ་པའི་ཏེན་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ནི་དལ་འགྱོར་འདི་ནི་ཞེས་རྩ་བ་བཞེས་བསྟན་པ་ལས། འདི་
ལ་རོ་པོ་རོས་བཟུང་བ། དེ་རྗེད་དགའ་བ། བན་འདོགས་ཆེ་བ་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་
སྤངས་ཤིང་། བདག་གཞན་གྱི་འགྱོར་བ་བཅུ་ཐོབ་བ་སྟེ། བརྒྱད་ནི། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ལྷ་སྟོ་
ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་བ། །སྐྱགས་པ་འདི་ནི་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་པས་མི་མ་
ཡིན་པའི་འགོ་བས་བསྐྱས་པ་བཞེ་དང་། མིའི་འགོ་བས་སྐྱས་པ་བཞེ་སྟེ་བརྒྱད་སྤངས་པ་སྟེ། ལྷན་པར། མི་ཁོམ་
བརྒྱད་སྤངས་དེ་ཡིས་དལ་བ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཅེས་སོ། །འགྱོར་བ་ལ། ཏེན་མི་ལུས་ཐོབ་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་
གྱི་མཐའ་མ་ལོག་བ། ལུལ་དབྱས་སུ་སྤྱེས་བ། གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་ལྷ་བདག་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། སངས་

རྒྱལ་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེས་ཚོས་གསུངས་པ། དེའི་བསྟན་པ་གནས་པ། གཞན་དེ་ལ་འཇུག་པ།
གཞན་གྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཅའ་བུ་གཞན་འབྱོར་དོ། །འདི་ལ་དལ་བ་དང་འབྱོར་བ་དོ་བོ་ཐ་དད་པའམ། འོན་ཏེ་
རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དལ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་འགལ་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་
ཡིན་པས། དེ་ལ་དོ་བོ་ཐ་དད་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའང་དལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེས་
ན་མི་མ་ཡིན་པ་བཞི་ལས་ལོག་པར་མི་ལུས་ཐོབ་པས་གྲུབ་ཅིང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་ལས་ལོག་པ་དབང་པོ་
ཚང་བ། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ལས་ལོག་པ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། ལོག་ལྟ་འདྲིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལས་གྱི་མཐའ་མ་
ལོག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤོང་བ་ལས་ལོག་པ་གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། དལ་བ་དོ་བོ་གཅིག་
སྟོག་པ་ཐ་དད་དེ། དལ་བ་ནི་བྲལ་བའི་སྟོག་པ། འབྱོར་བ་ལྡན་པའི་སྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བོ་བཞེད་པའི་མདོར།
མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་པའང་རྙེད་པར་དགལ། མིར་གྱུར་པའང་རྙེད་པར་དགལ། དལ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་
པ་རྣམ་པར་དག་པའང་རྙེད་པར་དགལ། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བའང་རྙེད་པར་དགལ། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་
པའང་རྙེད་པར་དགལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པའང་རྙེད་པར་དགའོ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་
གྱིས་དལ་བའི་དགའ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྙེད་པར་དགའོ་ཞེས་བཤད་ལ། གཞན་དུ་ན་མདོའི་
ཚིག་རྒྱུ་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་འབྱོར་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་པའང་ཡོད་དེ། མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལྷའི་
འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་གི་དལ་བ་ལ། འབྱོར་བས་མ་བྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་འབྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དལ་བ་ཡང་
ཡིན་ལ། དལ་བ་ལ་འབྱོར་བས་མ་བྱུང་བོ། །ཡང་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ལ་དལ་འབྱོར་ཟེར་རམ།
དེ་དང་བྲལ་བའི་རྙེད་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེར། ལྷ་མ་ལྟར་ན་རི་བོང་གི་རྩའང་དེར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
བསམ་པའི་རྙེད་བསོད་ནམས་གྱི་སྟོ་གྲོས་ཀྱང་གནས་ལ་དད་པར་འདུ་བས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་
ན། ཡོད་དེ། གནས་ལ་དད་པ་ཉིད་འབྱོར་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ལུས་གྱི་རྙེད་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷོང་རྗེ་དང་ཤེས་
རབ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བསམ་པའི་རྙེད་དུ་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་
བཅས་པ་ལོག་པ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀའི་སྟོམ་པ་ལ་མི་འགལ་བ་བཞིན་
ལོ། །དེས་ན་རྙེད་མི་ལུས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དལ་བ། དེ་ལ་འབྱོར་བ་བཅུ་སྟོག་པ་ཐ་
དད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མར་དལ་བ། དེ་ནས་འབྱོར་བ་བཤད་དོ། །ཅི་དལ་འབྱོར་ཁོ་

བ་རྟེན་དུ་དགོས་ན། མདོ་ལས། རུ་རུ་ལ་སོགས་པའང་རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་སྐྱལ་བའམ་སློ་མཚོ་ག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ལ་འདིར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞེས་ཏེ།
 དགའ་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། དག་སློང་དག་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་བཟུང་ནས་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ལ། དེ་ན་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་རྒྱུང་གིས་སྤོགས་བཞིར་
 དེད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་སོ། །ཡང་རྒྱ་མཚོ་དེའི་ནང་ན་རུས་སྐལ་ཞར་བ་གཅིག་གནས་པ་དེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 བས་སྟེང་དུ་ལན་རེ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་མགྲིན་པ་ཤིང་དེའི་བུ་གར་ཚུད་པ་སྲིད་ཀྱང་། དཀོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལུས་
 ཐོབ་པ་ཡང་སྲིད་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་དེ་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རྟེན་དཀའ་བ་ལ་པན་པ་མེད་པ་དུ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཅེས་ཏེ། མདོན་
 མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་གཞུང་གིས། རང་དབང་འཇུག་
 ཅིང་ཁོམ་བར་གནས་པ་ན། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱེད་པ། །གཞན་དབང་འཇུག་ཅིང་ངན་འགྲོར་སྐྱུང་བ་
 བ། །དེ་ཆེ་དེ་ནས་སུ་ཡིས་འབྲིན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩེས་བུའི་ལེགས་མི་ལམ་ཅམ་དུ་འང་རྟེན་པར་
 དཀའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་རྟེན་ནི། རི་ལྗང་མཚོན་མོ་ཞེས་ཅ་བ་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། རྣམ་གཞག་འདིར་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་བའི་དད་པ་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་འདོད་པའི་དད་པ་དང་། རྒྱུར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དལ་འགྲོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་། ཐོབ་
 པའི་དལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་སྟེ། རུན་མོང་གི་བསམ་པ་སྣ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འདོད་པའི་བཙེ་བ་
 དང་། ཐབས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དད་པ་སྟེ། རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མ་གཉིས་
 གཙོ་པོ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤོད་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་
 དུ་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའང་རྟེན་དཀའ་བ་དཔེས་བསྟན་པས། ཉི་མའི་སྣང་བ་མེད་པས་མཚོན་མོ། རྒྱ་བའི་སྣང་
 བ་མེད་པས་ལུན་ནག་རྒྱ་སྐར་ཅམ་གྱི་འོད་གྱིའང་གོ་སྐབས་མེད་པས་སྤྲིན་རུམ་ན། སྤོག་འགྲུ་སྐར་ཅིག་བར་
 སྣང་སྟོན་པ་ལྟར། དོན་ལ་བསམ་པའི་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་མ་ལྟ་ཡིས། འབྱུང་བར་དཀོན་པ་བརྒྱ་ལམ་ན། བསམ་
 པ་བསོད་ནམས་གྱི་སློ་གྲོས། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པས་ཐང་འགའ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། དཔེ་དོན་མ་འབྲེལ་བས།
 འདིར་དཔེ་བཞིས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་ཚོགས་སྤོར་གཉིས་གྱི་

ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ་དཔེ་སྣ་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ། མྱོག་གི་དཔེ་ས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱབ་
པའི་སློ་སྟེ། དེའང་བརྒྱ་ལམ་ན། ཐང་གཅིག་ཅུ་མམ། དེས་འགའ་འབྲུང་ཞེས་བྲལོ། །གཉིས་པ་དེས་ཉམས་སུ་
སྐྱང་བྱ་ལམ་ལ་དྲུག་སྟེ། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་
གཏན། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དྲུག་པོ་སྦྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་
ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིའི་རོ་པོ། གངས་ངེས་པ། ལོ་རིམ་ངེས་པ། སྦྱིའི་དོན་ཉེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་པར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་སློ་ནས། ལམ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས། འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སློ་ནས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
ལས། དང་པོ་གསུམ་གཞན་དོན། ཐ་མ་གཉིས་རང་དོན། བཙོན་འགྲུས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་བཞག་དེ། སེམས་
ཅན་དོན་ལ་རབ་བཙོན་པ། །གཉོང་དང་མི་གཞོད་བཟོད་པས་བྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པ། །རང་
དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང། །ཅེས་གསུངས་ལ། ཡང་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས། བདག་དོན་སྐྱབ་པ་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་དོན་སྐྱབ་པར་
གསུངས་ཉེ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱིན་པས་གཞན་གྱི་དོན། །བཙོན་འགྲུས་བཟོད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསམ་གཏན་
ཞེས་རབ་ཐར་པའི་རྒྱ། །ཐེག་ཆེན་དོན་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་། བདག་དང་གཞན་པན་ཐར་དོན་
མདོད། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་བཙོན་དེ་དག་ནི། །པ་རོལ་སྦྱིན་དྲུག་ཁོ་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
གཞན་དོན་གཙོ་བོས་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དྲུག་ཏུ་ངེས་ལ། རང་དོན་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་སོར་
ཡང་དྲུག་ཏུ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བསམ་
གཏན་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཞེས་རབ་ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བཙོན་འགྲུས་གསུམ་ཀའི་གྲོགས་སུ་གསུངས་ཉེ།
བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མངོན་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་དྲུག་ །ཡང་དག་བཞག་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་
མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཉོགས། །ཞེས་བཙོན་ལྡན་འདས་བྱམས་པས་
སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། དང་པོ་བཞིས་མངོན་མཐོ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས། ལོངས་སྦྱོང་དང་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཚོམ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་
དང་། །ཉག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་

དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། སྐྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཙོན་པས་
བརྗིད། །བསམ་གཏམ་གྱིས་ཞི་སློ་ཡིས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ངེས་ལེགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དུག་
ཏུངས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་སྐྱ། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་ཚོས་སྐྱ། བཙོན་འབྲུས་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་ཏེ།
རྒྱལ་སྐུལ་མི་ཏེས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། །སྐྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་གསུམ། །བསམ་
གཏམ་ཤེས་རབ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །བཙོན་འབྲུས་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དངས་སོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་
ངེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་དང་། མཚོག་དམན་དང་། སྐ་རགས་གྱི་གོ་རིམ་སོ། །དང་པོ་ནི་གཏོང་བ་ལ་
གོམས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་བསྟ་བ་དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྡོག་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལེན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་ལ་གཞོད་ལེན་མི་བྱེད་པས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི།
གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རྒྱང་དུ་རྒྱང་དུ་ནས་སྐྱེ་བས། སྐྱིན་པ་དམན་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱ་བས་སྐྱོན་ལ་བསྟན་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། སྐྱིན་པ་ཤན་པ་ནམས་དང་ནི། །རིགས་ངན་ནམས་ཀྱང་སྟེར་བར་བྱེད། །གང་ཡང་རྒྱང་བས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནི། །བསྐྱང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འང་
སྐྱིན་པ་རགས་ཤིང་འཇུག་སྐྱ་བས་དང་པོར་བསྟན་ཅིང་། དེ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱ་ཞིང་འཇུག་དཀའ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྐྱ་མ་ལ་བཏེན་སྐྱི་མ་སྐྱེ། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་སྐྱིར་
དང་། །རགས་པའི་སྐྱིར་དང་སྐྱ་བའི་སྐྱིར། །དེ་དག་རིམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུད་པར་
ཤེས་རབ་ནས་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེར་ཤེས་རབ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བསྟན་ཅིང་དེ་ནས་
ཡས་རིམ་དུ་བསྟན་གྱི། དེར་ཡང་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་མ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱ་དོན་ནི་པ་ར་མི་ཏུ་ཞེས་པ། བ་
ར་ནི་མཚོག་སྐྱ་མི་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པས་དབྱུང་ན། མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྐྱིའི་སྐྱ་
དོན་ཏེ་མཚོག་དམ་པ་སྐྱལ། བྱ་ལོ་མ་པ། རྒྱ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པར། དམ་པ་ཡིན་
པའི་སྐྱིར་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཐོབ་བོ་ཞེས་སོ། །སོ་སོའི་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དབྱལ་བ་
འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་ཐོབ་དང་ཁྲོ་བཟོད་དང་། །མཚོག་སྐྱོར་བ་དང་ཡིད་འདྲིན་དང་། །དོན་དམ་
ཤེས་པའི་སྐྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་དུག་
ལས། དེ་ལྟས་དགོ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་སྐྱིན་པའི་རོ་བོ།

དབྱེ་བ། འབྲས་བུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཁྱད་པར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས།
 སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ་གཞན་ལ་གཏོང་
 བར་སེམས་པའོ་ཞེས་དང་། དུམ་ལས། གཏོང་བར་མོས་པར་གྱུར་ཅིང་ཏྲག་ཏུ་སྦྱུག་པར་གཏོང་། །ཞེས་དང་།
 འདི་ཉིད་ལས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བཅས་ཏེ། །སྦྱེ་བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་ཀྱིས། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་
 སྦྱིན་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེའང་
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་གཏོང་། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། མ་གྲུས་པ་ལ་ཚོས་མི་
 བཤད། །ཅེས་དང་། ཚོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 མགོན། །ཞེས་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་བུ་སྤང་བུ་སྤོང་བ་དང་། འཕྲོབ་བུ་ཕྲོབ་པ་གཉིས་ལས། སྤ་མ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པས་ཡི་དྲུགས་འགོ་བ་གཅོད། །ཅེས་དང་། གཉིས་པའང་། སྤོང་ཆེ་ལོངས་སྤོང་མཐའ་ཡས་
 རྒྱས་པ་ཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་པ་པོ་ནི་ལོངས་སྤོང་མི་འདོད་
 གྲང་། །ལོངས་སྤོང་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ་མང་དང་འཕྲད། །ཅེས་དང་། སྦྱིན་པ་མི་མཐུན་སྤོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་
 བར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཞེས་དང་། གནས་ལྡ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གཞན་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་
 ཡིས། །གནས་ལྡ་དག་ནི་ཀུན་ཕོབ་སྟེ། །ཆེ་དང་ཁ་དོག་སྟོབས་དང་བདེ། །འད་མེད་པ་ནི་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས། །ཞེས་སོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ། བན་ཡོན་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བན་ཡོན་མདོར་བསྟན་པ་ལ། སྤིག་པ་སེལ་བ་
 དང་། དེའི་འཕྲད་པ་གཉིས་ལས། སྤ་མ་ནི། དེ་ལྟས་ཞེས་གཉེན་པོ་སྟོབས་རྒྱུང་བ། སྤང་བུ་སྟོབས་ཆེ་བ། འབྲས་
 བུ་སྦྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྤོར་བ་གསུམ་བསྟན་ལ། སྤིག་པ་སྟོབས་ལྡན་དེ་གཞན་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བས་
 གཞོམ་མི་རུས་པས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཞེས་རྩ་བ་
 གཉིས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་བན་བདེའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་དགོངས་ཤིང་གསུངས་པས་སྤང་བུ་
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །བན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོན་འཇུག་ཕུན་མོང་གི་བན་ཡོན་ལ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོ་མ་མཐོང་བའི་བན་ཡོན་བསྟན་པ། འདིས་ནི་ཚད་མེད་ཅེས་དང་། སྤིང་པའི་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་འགྱུབ་
 པ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་བན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། སྤ་མ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་ན་བདེ་

མཚོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཚོགས་རྒྱུ་རྩལ་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དཀའ་སྤྱད་དཔག་
མེད་བརྒྱ་སྤྱལ་དང་། །ལ་སོགས་པ་བཞད་ན། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའམ། སུམ་ཅུ་ཅ་
དུག་གམ། གསུམ་ཅི་སྟེ་བདེ་ལྷག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཞོལ་
བས་དེ་ལ་དཀའ་བར་སེམས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྟོམ་ནས་བདེ་ལྷག་ཡིན་ཏེ།
སྤྱི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུན་ལ་སྟོམ་ནས་དང་། འབྲས་བུ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སྟོམ་ནས་བདེ་ལྷག་ཡིན་
ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་གསུང་ངོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གཞོམ་བར་འདོད་པ་ཉན་
རང་གི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་བདེ་བ་བསམ་བར་འདོད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་དང་། བདེ་མང་
བརྒྱ་སྤྱལ་སྟེ་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་འདོད་པས་སེམས་དེ་གཟུང་བའོ། །འདིར་ཉན་རང་གི་ཞི་བ་དང་། ལྷ་
མིའི་བདེ་བ་སེམས་དེ་མེད་ཀྱང་འཐོབ་མོད། དེ་དག་དེའི་པན་ཡོན་དུ་མི་འཐད་ཅེ་ན། སེམས་དེ་ལས་དེ་དག་
ཀྱང་འཐོབ་སྟེ། ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མཐོང་བའི་པན་ཡོན་ནི། བྱང་
ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཅ་བ་བཞིས་མིང་དང་། དོན་འཐོ་བའོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་དཔེས་བསྐྱལ་བ་ལ་དུག་
སྟེ། དམན་པའི་ལུས་མཚོག་ཏུ་སྦྱར་བ་གསེར་འགྱུར་ཅིའི་དཔེ་དང་། ཉེད་དཀའ་ཞིང་པན་འདོགས་པ་ཆེ་བ་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་དཔེ་དང་། འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་དབང་སྦྱར་བ་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གི་དཔེ་དང་།
དེས་པའི་སྤྲིག་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དཔའ་བོའི་དཔེ་དང་། མ་དེས་པའི་སྤྲིག་པ་བྱངས་ནས་འབྱེན་པ་དུས་
མཐའི་མའི་དཔེ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་བོ་ནི། གསེར་འགྱུར་ཞེས་པས་ཏེ། དེས་ལྷགས་
ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་བཞིན་ཏེ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དུལ་རྒྱའི་རིགས་
གསེར་དུ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་སྤང་གཅིག་གིས་ལྷགས་སྤང་སྟོང་གསེར་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་ལ། ལྷགས་
སྤང་སྟོང་གིས་དེ་སྦྱར་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གསེར་
འགྱུར་གྱི་ཅི་གཅིག་གིས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ཟད་བར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་བྱེད་ལ། ཅི་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྦྱར་སྦྱར་
བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ནི་དེད་དཔོན་ཞེས་པས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནོར་བུ་རིན་པོ་

ཆེ་དང་འབྲ་བར་བལྟའོ། །དེའང་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། འབྲུང་བར་དགོན་སྤྱིར་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ཏེ། རྟེན་
དཀའ་བ་དང་། བན་འདོགས་ཆེ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་བ་གཞན་ཞེས་པ་སེམས་དེས་མ་བེན་པའི་དགོ་བ་
རྣམས་སློན་སྤྱད་ནས་འཇོན་པའི་དཔེ་དང་། བེན་ན་མི་བད་ཅིང་སྐྱར་འཕེལ་བའི་དཔེར་མཇོན་དེ། དགོན་མཚོག་ཟ་
མ་ཏོག་ལས། འཇོན་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་སློན་བ་སྐྱ་ཚོགས་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིས་བབྱང་ན་རྣམ་པར་འཕེལ་
ལོ། །འཇོན་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་དུ་བསྐྱོས་ན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དཔལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པའི་ཚན་འདིགས་པ་
ལས་སྐྱོལ་བ་ལྟར། རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་པ་ལས་བྱང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བར་
དེས་པའི་ལས་རྩ་བ་ནས་བད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཞིག་མངོན་གྱུར་གཞོན་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་བསྐྱེད་པས།
སྤིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེས་ཏེ། རྫོང་གྲོས་མི་བད་པར། དེགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་
སྤྱིས་བྱ་ནི་དགྲ་རྣམས་ལས་འདིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་པོ་
ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པོ་ཉེས་པར་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་འདིགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། གཞན་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའི། གསོལ་བ་བཏབ་པའི། མི་ཤེས་པའི་སེམས་པ་ལས་བྱང་
བ་སྟེ། སྤྱིར་བར་མ་དེས་པ་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བས་དུས་མཐའི་ཞེས་ཏེ། ཡབ་སྐུ་མཇལ་བ་
ལས། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིག་པའི་ཆེ། ཉི་མ་གཉིས་བྱང་བས་ཆུ་མིག་དང་ཆུ་སྐོན་རྣམས་བསྐྱེལ་ས།
གསུམ་བྱང་བས་ཆུ་མིག་ཆེན་པོ་དང་ཆུ་སྐོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་ས། བཞི་བྱང་བས་ཆུ་སྐྱང་བཞིའི་གནས་མ་དོས་པ་
བསྐྱེལ་ས། ལྔ་བྱང་བས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ཆུ་བསྐྱེལ་ས། དེ་ནས་གཉིས་ནས་ལྔ་བཅུའི་བར་དང་།
བཞི་ཞིའི་བར་དང་། མཐར་ཤིང་ཏ་ལ་གཉིས་རུབ་པ་ཅམ། ལུས་མཚན་ལྷང་རུབ་པ་ཅམ། བ་ལང་གི་མིག་རྗེས་
ཀྱི་ཆུ་ཅམ། ཟེལ་བ་སྐུ་སྤོང་ཅམ། མཇུ་བ་མོ་སྐུ་བ་ཅམ་གྱི་ཆུ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱུང་བའི་དུས་དེ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་ནི། དེའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་བྱམས་མགོན་སློང་དང་ལྡན་པས་ནོར་བཟང་ལ་
བཤད་དོ། །སྤོང་སྤྱིར་སྤྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ནོར་བཙན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་ལ་བཤད་དེ། འཕགས་
པ་སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པོར་བཟང་གིས། མགོན་པོ་འཇོན་པའི་དབྱངས་ལས་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མགོས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་སྐག་གཅིག་དང་དགྲའི་མཐར། རྗེ་ཕྱི་

དཔལ་འབྱུང་དང་བྱ་མོ་དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་མ་ལས་གཞན་བ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གྱི་ཁང་
བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པ་དེར་སོང་བ་དང་། བྱམས་པས་
ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། སྒོ་ས་ཞིག་སེམས་ཅན་བསམ་པ་དག་པ་འདི། འོར་བཟང་འོར་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་
བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ཡོངས་འཚོལ་ཞིང་། །མཁས་པ་ང་ཡི་བྱང་བྱ་ཉི་བར་འོངས། །ལེགས་པར་འོངས་
སམ་སྙེང་རྗེ་བྱམས་འབྱུང་ཁྱོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་དེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ།
འཕགས་པ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་
བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བྱམས་པས་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་
བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་བཉེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་སྤང་
བས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
བྱེ་བྲག་གཞན་དང་ཡང་ལྡན་འོ་ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱད་ཅིག་ཅམ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་སློམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགང་མི་སྤྱོད། །ཅེས་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་གང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སློན་
འཇུག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཞེས་ཅ་བ་བཞིས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། འགྲོ་བར་འདོད་
ཅེས་པས་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། སྣ་མ་སློན་འཇུག་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི། རོ་བོའི་སློན་པ་བྱེ་བ་དང་།
གཞན་ལྷུལ་གྱིས་དབྱེ་བ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློན་པ་དང་
འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལས། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་དང་། ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་
ཏེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་གྱི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ནས། བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྙེད་པའི་ཆེ་མོས་པའི་སློན་པ་
སམ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྙེད་པའི་ཆོ། །ཤེས་པའི་སློན་པ་རྙེད་པས་སམ་ཞེས་སོ། །ས་མཚན་མས་ཀྱིས་

བྱེན་བཞི་སྟེ། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སློན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སློབ་པ་སྦངས་
 བ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དཔེ་འདི་སློན་ནས་དབྱེན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩེ་བ་མེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 བ་ལོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ། སློན་པ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ནི་སྦངས་པ་བཏང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་མོས་
 བས་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ཚོགས་སྐྱོར་ན་ཡོད་ལ། འཇུག་པ་འགྲོ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་བྱང་ཆུབ་དངོས་སུ་
 བྱོང་བས་ཐོབ་པ་ནས་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་འདི་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། ཅེ་སར་མ་ཆུད་པ་ལ་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སློབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཡོད་
 བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སློན་གྱི་ཚེ་རི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་སྐྱོད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱང་ཆུབ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་འཇུག་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཉམ་
 མཁའི་སློང་པོའི་མདོར་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་རི་རྒྱ་ལས་ཅ་བའི་སྤྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་བྱི་མ་
 མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་བྲལ་ནས། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 །ཞིང་། འདིར་ཡང་འཇུག་པའི་ཚོ་ག་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སློན་པ་སློབ་བ་མེད་པ་དང་།
 འཇུག་པ་སློབ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷན་པས། སློབ་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། བསྐྱབས་པས་
 ཐེན་པ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་སྐྱོད་པས། བསམ་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱོར་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཞེས་
 བཤད་ལ། སློབ་དཔོན་རྗེ་ཏུ་རིས། སློན་པ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པར་ཁས་འཆེ་བ། འཇུག་པ་དེ་རྒྱན་དུ་
 བསྐྱང་བར་ཁས་འཆེ་བ་ཞེས་པའང་འདིའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་འཆེ་བ་འགྲོ་བ་དངོས་དང་དཔེ་དོན་མི་
 འགྲིག་པས་ཟེར་བ་ལ། བདག་གི་སྒྲ་མས། སློབ་དཔོན་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་
 བཟུང་བར་ཁས་འཆེ་བ་སློན་པའི་སློབ་པ། རི་ལྷར་བཟུང་བ་ལྷར་སྐྱེད་པར་ཁས་འཆེ་བ་འཇུག་པའི་སློབ་པར་
 བཞེད་པས་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་གསུང་དོ། །ཡང་འཇུག་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་
 ལས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་རིགས། སྐྱོད་པ་
 ལ་སྐྱོར་བའི་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུང་དུ་ཐོབ་པའི་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་

བ་ཞེས་གཞི་ཐ་དང་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་པོ་བཞེད་པའི་མདོ་བྲངས་པ། གང་དག་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློན་པ་དེ་ནི་དགོན་ལོ། །དེ་བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆས་པ་དེ་དགོན་ཞེས་པས། འབྲས་བུ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་དང་། དེའི་ཐབས་སུ་སློབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སློབ་པ་དང་ལྡན་པར་
སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དང་། སློབ་པ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་སེམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སློབ་པ་དང་ལྡན་
པའི་སྲིར་ཞེས་པའང་སློན་པ་སྐྱབ་པ་དང་མི་ལྡན་ན་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རི་ལྟར་འབྲུབ་སྟེ། སློབ་པ་ལ་
སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སློན་པ་བསྐྱབས་པས་མ་ཟེན་ན་ཆོ་ག་ལ་མི་སྟོས་པར་འགྱུར་དོ། །དམ་བཅའ་བའི་
སེམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སློབ་པ་དང་ལྡན་ཞེས་པའང་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཆས་པ་ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་གི་སྒྲ་མས། སློན་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ། སོ་སོའི་སེམས། སེམས་བསྐྱེད་
པའི་ཆོ་ག་དེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་
སློན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོན་ཏོགས་རྒྱུན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་
དོན་སྲིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། སྡེ་མ་སྡེ་མ་གཙོ་ལ་སྲི་མ་གཉིས་ཀའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་སློན་པའི་སེམས་ནི་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཆེན་པོར་འདུན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བཏུས་
ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་ནི། སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་སློན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་སོ། །ཆོ་ག་ཆོས་གསུམ་ཚང་བས། དེ་རྒྱུན་དུ་སློབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའོ། །གཉིས་པའང་གཞན་
དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལུས་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་དང་། ཆོ་ག་སྲར་བཞེན། ཉག་པོའི་ཆོས་
བཞི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་སློན་འཇུག་གི་
སེམས་རྒྱང་པ་སློམ་པ་མ་ཡིན་ལ། སློན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་མ་ལུན་པའི་ཕྱོགས་གཞི་དང་བཅས་པ་
སློབ་སེམས་ཡོད་ན་གཉིས་ཀའང་སློམ་པར་འགྱུར་ཏེ། སློམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་གཉིས་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སློམ་པ་ཡང་དག་པར་
སྤངས་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློན་པ་བཏང་བ་དང་ཞེས་
བཤད་ལ། མིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སློམ་པས་མ་ཟེན་ཀྱང་། བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་
འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། མདོ་ལས། མེ་ཏོག་ཅམ་ཞིག་རབ་སྤུལ་བས། །གང་ཞིག་ངན་འགྲོར་སྤྱང་མ་

གྲུབ། །དེ་ལ་དུས་ཉི་བརྟན་པ་ནི། །མཚན་མིན་སྲོད་སྲོན་འདི་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས།
སྲོད་པ་དང་མི་ལྡན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་པན་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་
གདམས་པར། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟར་སྲོད་ནི་བྱ་བ་མང་ལ་བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
པར་མི་བྱས་ཏེ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་དང་། །དད་པ་
དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། །སློན་པ། །འགྲོ་ཡང་རུང་། །འགྲོང་ཡང་རུང་། །འདུག་ཀྱང་རུང་། །ཉལ་ཡང་རུང་། །སད་
ཀྱང་རུང་། །བ་ཡང་རུང་། །འཕྱང་ཡང་རུང་སྟེ། །ཉག་པར་རྒྱན་དུ་བྲན་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་ལ་བརྩུང་སྟེ་སློམས་ཤིག
མཐར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྲོད་དེ་ལྟར་ལྷགས་ན། །རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་བྱེད་ལ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་བའང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན་
ཞེས་བའང་། །དམ་བཅའ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་མ་བེན་པའི་སློན་པ་རྒྱང་བ་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པའི་སེམས་
བཞིན་དུ་ཞེས་བཀར་ཏེ་གསུངས་སོ། །ལམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱ་བ་དང་། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆའལ།
སེམས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་སོ་སོར་བཤའ་བ་ལ། །མདོར་
བརྟན་པ་དང་། །དེའི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། །སྲ་མ་ལ་སློན་པ་དང་། །འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི། །སྲ་མ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་
ཏེ། །སློན་པ་སྐྱབ་པའི་ནན་ཏན་དང་བྲལ་བས། །འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚོ། །འབྲས་བུ་སྣ་མིའི་བདེ་བ་འབྱིན་ཡང་།
མདོན་དུ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན། །རྒྱན་ཆགས་མི་འབྱུང་སྟེ། །སྲོད་པ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་སེམས་པས་
འཕངས་པ་མེད་པས། །བར་མས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བ་མདོན་དུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ན་བསོད་ནམས་ཡོད་ཀྱང་། །གཉིད་
འོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་པས་འཕངས་པའི་རྒྱན་ཆགས་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། །བསྐྱབ་བཏུས་
ལས། །དེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྲོད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་
ཡང་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། །དེའི་འཐད་པ་ཡང་། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། །རིགས་
ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲིལ་
གྱིས་གཞོན་ཅིང་། །དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བརློག་
གོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བྲལ་

ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བརྗོད་གོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་
པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཞེས་ཅ་བ་བརྒྱུད་དེ། དེའང་
འདུག་པའི་སེམས་སྒྲངས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་
བ་ལས། མི་ཉལ་བའམ་ཉལ་ཡང་བྱུང་། །ཡང་དག་སྒྲངས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་
རྣམས། །མཐའ་ཡས་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཉལ་སོགས་འབྱུང་། །ཞེས་
སོ། །བསམ་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དོན་ལས་མི་ལྡོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲངས་ཏེ། ལམ་སྐྱབ་པ་མི་འདོར་
བའོ། །དགོས་པ་སྤྱིར་རྗེས་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་འདུག་པ་སྒྲངས་ནས་བསོད་ནམས་རེས་
འགའ་བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འོ། །འདི་ནི་སྲ་མ་དང་མི་མཚུངས་པས་གཉིད་སོགས་སོ། །བག་མེད་ནི་
སྐྱབ་པའི་ནན་ཏན་དང་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པ་ལ་བག་མེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུང་གི་དོན་འཐད་པ། འདི་ནི་ཞེས་ཏེ། ལག་བཟང་གིས་ལྷུང་པ་
ལས། ལུས་པ་དང་ལྡན་ན་སྤྱིན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་རྣམ་པར་གཏོང་བའི་ཚུལ་གསུངས་ནས། ལུས་པ་དང་མི་
ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལགས་བཟང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་
དང་། རྣམ་པར་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཆོད་མེད་གངས་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ག་
ཉིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་དང་། བདུད་ཅིའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆར་སྤྱིན་པར་
འདོད་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་རྣམ་པར་གཏོང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི། སྤྱིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་རྣམ་པར་གཏོང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་དང་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འོ། །ལགས་བཟང་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བས་ཆོགས་རྒྱུང་དུས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཅམ་
གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་དམན་པར་མོས་པ་བརྗོད་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་རིགས་པའི་
འཐད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྟོན་པ་པན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ།

སེམས་ཅན་གུན་གྱི་ཞེས་པ་ལ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིར་ཚོང་དཔོན་མཛའ་བོ་ཞེས་པ་ཞེག་ལ་བུ་མེད་ནས་
གཙུག་ལག་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་ཤིང་ལུང་བསྟན་ནས། དེས་ཀྱང་བྱས་པས། བྱེད་མཐོང་། མཛའ་བོའི་བུ་
མོར་བཏགས། ས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཙས་སྟོན་གྱི་འོར་བུ་སྟོན་དུ་སྤྱོད་པས་དེ་ཉིད་ཚེའི་དུས་བྱས་ཏེ། ལྷར་ལུང་
བསྟན་པའོ། །བྱེད་ཚེར་སྟོན་ནས་མ་ལ་པའི་ལས་ཀ་བྱིས་ཞིང་ལུང་བསྟན་ནས། དེས་སྟོས་འཚོང་བ་དང་། སྟོང་
རྒྱ་བ་དང་། སྟོང་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་། སྟོང་ས་རྒྱ་བའི་ཚོང་བ་བྱས་པ་ལས། ཉེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཀརྒྱ་བ་ཉི་ཉེས་བརྒྱ་
དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། རྩལ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱད་བརྒྱའི་ཁེ་རྟེན་པ་དེས་མ་དང་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་དོ། །དེ་
ནས་རིང་ཞེག་ན་འོར་བུ་སྟོན་པའི་རིགས་ཡིན་འོ་ཞེས་ཐོས་ནས། འོར་བུ་སྟོན་དུ་ཆས་པ་དང་། དེ་མས་བཞོལ་
བས་མ་ཉན་པར་མའི་མགོ་ལ་བགོམས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་སོང་བ་དང་གྲུ་ཞེག་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ས་སྤྱིའི་སྤྱིའི་
སྟོང་བྱེད། སྟོས་བྱེད། ཉལ་སྟོས། བདེ་བྱེད། ཚངས་པའི་སྤྱོད་སྟེ་བཞིར་སྤྱིའི་ལོ་ཉེས་བརྒྱར་སྤྱིའི་བུ་མོ་ཉེས་
བརྒྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། རྩལ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱད་བརྒྱས་མཚོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷར་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མ་བུ་
བད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོ་ཞིང་ཡིད་བྱུང་ནས་སོང་བ་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སོང་བ་ན།
དེ་ན་མིའི་མགོ་བོ་ལ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཁོར་བ་ཞེག་འདུག་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ནས། སྟོས་བྱེད་དང་
ཞི་ཉལ་སྟོས་དང་། །བདེ་བྱེད་ཚངས་པའི་སྤྱོད་སྟེ། སྟོང་བྱེད་པའི་ལོ་ཉེས་བརྒྱར་སྤྱིའི་བུ་མོ་ཉེས་
གྱིས་འདྲིར་འོངས་གྱི། །གང་མ་བཅིངས་པ་དེ་ཚིངས་ཤིག །གང་དག་བཅིངས་པ་དེ་ཚོལ་ཅིག །ཟེར་བ་དང་།
འཁོར་ལོ་དེ་མགོ་བོ་ལ་བབས་པ་ན། དེས་སྤྱོད་པ། གྱེ་མ་ལུས་ཅན་གཞན་དག་འདྲིར་འོང་བ་ལྟ་ཡོད་དམ་མེད།
དེས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ། གང་གིས་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དག་འདྲིར་འོང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་
རང་གི་ཉམས་དེས་གཞན་ལ་བཅེ་བ་ཚེན་པོ་སྤྱོད་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། འདི་འདྲ་བའི་ལས་གྱིས་སྟོང་བར་
འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་
བསྟལ་ལས་གོལ་ཏེ། ཉམ་སྟོན་དེ་བྱང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱོད་བསྟལ་བསལ་བ་
དང་། བདེ་བ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །གཉིས་པ་བསམ་པ་དཀོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
བསམ་པ་གཞན་ལ་མེད་པ། རང་ལའང་མེད་པ། དེས་ན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའོ། །དང་བོ་ཞི། སེམས་ཞེས་ཏེ།
རང་བཞིན་གྱིས་བཅེ་བ་པ་དང་མ། ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་བྱང་སྟོང་། ཚད་མེད་པ་ལ་སྟོ་

སྐྱུངས་པ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འགོད་པའི་བསམ་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
སེམས་ཅན་ཞེས་དང་། གསུམ་པ་གཞན་དག་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་པན་འདོགས་པ་ཆེ་བ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ཞེས་
པ་སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བས་མྱོད་དུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་པན་ཡོན་
དང་ལྡན་པའི་འཐད་པ་ལ་ལྟུང་ལས། བསྐྱེད་པས་ཟིན་པ་ནི། པན་པར་བསམ་པ་ཞེས་ཏེ། རྩ་བ་སློབ་མ་ལས། བྱེ་
བ་ཐོག་ཐོག་གཏམས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཚོན་པའི་རྣམ་པ་རི་སྟེན་ཡོད་པ་ཡིས། །སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་
རྟག་མཚོན་པས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་དང་། ཡང་དཔའ་སྐྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་
ལས། རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱུང་བ་བས། །གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
བཏུང་ན། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་བྱང་པར་འཕགས། །ཞེས་ཏེ། རོན་བཙོན་པ་ནི་འཇུག་པའོ། །བྱེད་པ་དངོས་ནི་
གང་ཞེག་ཅེས་རྩ་བ་ལྟོ། །དེའི་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ཞེས་པ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་འདྲ་
བའི་དགེ་བ་གཞན་མེད་དེ་བདེ་བས་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་འདྲའི་བཞེས་མེད་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཅོད་པས་
སོ། །དེ་འདྲའི་བསོད་ནམས་མེད་དེ་གཉི་ལྷན་གྱི་སེལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལན་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི་པན་
བཏགས་ཞེས་སོ། །བཞི་བ་སྐྱུབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མའི་ཟས་ཅམ་སྦྱོར་བ་ཡང་དགེ་བ་བྱེད་པ་
ཡིན་ཞེས་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེའི་བྱེད་པ། ཞིང་དམན་པས་འགྲོ་བ་ཉུང་བ། དུས་དམན་པ་སྐྱེད་ཅིག་དངོས་པོ་
དམན་པ་ཟས་ཅམ། བསམ་པ་དམན་པ་བརྟམས་བཙོས། པན་འདོགས་དམན་པ་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་
ཞེས་དཔེའོ། །དེ་བས་བྱང་པར་ལྟུང་བྱང་དུ་འཕགས་ཏེ། ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ། དུས་
ལུན་རིང་དུ། དངོས་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ། པན་འདོགས་ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ། བསམ་པ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡིས་སོ། །ལྟུང་བ་དེས་ན་སྟེན་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བྱང་པར་
འཕགས་པ་རིམ་པས་གང་ཞེག་དེ་འདྲའི་ཞེས་དང་། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལས། ལྟུང་བ་རྩ་བ་ལྟུང་བ་དེས་པ་
ཚོ་འཕྱུལ་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་ཁོ་བའི་སེམས་སམ། ཐ་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེན་གྱི་སྐྱེད་ཅིག་གི་བསྐྱེད་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་གནས་
སྐྱོ་ཆོ་བའོ་བར་བྱ་ཞེས་དང་། ཡང་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་
དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེག་གིས་མཚོན་རྟོག་གང་གྲུའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་བཞེགས་

བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་སྐྱོ་བཏགས་ཏེ་གཞོན་སེམས་དང་། ཐ་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། གཤེ་བ་དང་མི་སྣ་བ་སྐྱེས་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་སྡིག་པ་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་གྲུས་པའི་མན་ཡོན་ཏེ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་མདོར། འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། གཤེ་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་སྤྱང་བར་གྱུར་ལ། བཏགས་པ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་
བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་བསྐྱེད་པ་བས།
འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལ། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱལ་སྐུ་དེ་མི་
དགེ་བ་ལ་སྤྱང་མི་བཏུབ་པས་སྡིག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤྱར་བཅེ་བ་སྐྱེ་སྟེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཅོད་པན་ལ་བཏགས་
པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་གཞོན་པས་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཅོད་པན་དུ་བཏགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ལ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་པ་རོལ་གྱི་གཞོན་པས་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟོད་པ་ནི། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་ཞེས་ཏེ། དབྱུས་
མཐའ་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་ཟད་དང་། །དབང་འགྱུར་བ་དང་ཡོངས་གཟུང་
དང་། །ཚོམ་དང་ཐོབ་དང་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་། །འབྲུབ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་
བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེའི་ལུས་ཀྱིས་གཞོན་སྦྱིན་ལྡེ་ཆོམ་པར་བྱས་པ་དང་། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་
ཞུས་པས། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདི་ལྟར་གྲོགས་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་བརྗེད་པར་གཤེགས་ལ་འགྱུར། །རྣམ་པར་
ཐར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལས། །བྱིད་ཅག་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱོ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷུང་སྤྱ་མ་དང་མི་
འགལ་ཏེ། འདིས་གཞོན་བྱེད་ལ་བཅེ་བས་དེ་དག་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གཞོན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་

བ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མ་བྱེད་པ་པོའི་བསམ་བསམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཀོ་ལ་པ་ལས་དེའི་སྐྱ་གུ་བཞིན་ནོ། །ལེ་ལུ་
 དང་པོའོ། །༥ །།དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྣོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ། ཉེན་སྣོད་དུ་རྒྱུང་བར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་བདུན་བསྟན་པ། དམ་བཅའ་བ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པས་དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། མཐུག་རང་དང་གཞན་སྟོབ་བསྐྱེད་པས་བཏན་ཅིང་བོགས་དབྱུང་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། སྤྱིག་པ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །མངས་རྒྱས་
 བསྐྱལ་དང་གསོལ་གདབ་པ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྱིར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོབ་བའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱེ་བྲག་
 མེད་པར་རབ་ཏུ་འདུག །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཁམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་
 འབྲུང། །ལམ་འདི་དམ་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་མཐའ་ཡས་དུས་སྟོན་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སེར་
 སྤྱིའི་གཉེན་པོར་དཀོན་མཚོག་མཚོད་པ། ལོག་པར་མོས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།
 སྐྱར་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ། གཞན་གྱི་ཚོས་ལ་སྤྲུག་
 དོག་གི་གཉེན་པོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། གཞན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བོགས་བྱས་པས་སྟོན་པ་མི་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་པ་
 མི་གནས་པར་སྦྱེ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་མི་
 འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བསྟོབ་བ་དམན་པས་འབྲས་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་དབང་མི་སྐྱར་བས་སྒྲན་མེད་
 བར་བསྟོབ་པའོ། །དེ་ལས་མཚོད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། མཚོམས་སྐྱར་བ་ལོ། དེ་ཆེན་སེམས་ཞེས་ཅུ་བ་
 བཞིའོ། །མཚོད་པ་རྒྱས་པ་ལ། རི་ལྟར་འོས་པའི་གནས་དེར། ཉེན་དང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའམ། ཅི་ཅམ་འགྱོར་
 བ་བཤགས། ལྷན་པར་དུ་བསྟན་པ་འདིའི་བདག་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་
 བ། ཉེ་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་དམིགས་ལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཚོག་བྱུར་འདུག ཐམ་མོ་སྐྱར་ནས་ཡན་
 ལག་བདུན་རྗོགས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་བྱེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ན་བཞུགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཞིང་གི་རྒྱལ་དེ་སྟེད་ཅམ་དུ་སྐྱུལ། ལུས་དེ་སྟེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དེ་སྟེད་
 ཀྱི་རེ་རེ་ཞིང་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་བསམ་ཞིང་ལྷན་འཚལ་ལོ། །གཞུང་ལ་ལྷ་ལས། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་
 མ་བརྒྱུང་བའི་མཚོད་པ་ལྷ། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷས་བསྟན་ནས། བདག་གི་

བསོད་ནམས་མི་ཞེས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་ལུས་དབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་སྒོས་སྤྱུལ་བའི་མཚོན་པ་ལ་
 བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ལྷུས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། ལྷུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞེས་ཅ་བ་གསུམ་དང་། གཅིག་དང་གསུམ་གྱིས་
 ལྷུས་ཁང་། རྟེན་བཟུ་ཚུལ་ལོ། །དེ་དག་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ན་བཟུའོ། །བྱམས་པས། རབ་དྲངས་
 སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིད། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གོས་སོགས་
 ཀྱིས། །མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མིན་པས་མཚོན། །ཅེས་གསུངས་པས། །འདོག་ལེགས་བསྐྱར་ཏེ་དུར་སྐྱིག་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། །གོས་གཅོད་སྤྲེལ་ལ་འཇམ་པ་བྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་འོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དུག་ནི།
 རྒྱན་མཚོག་ཅེས་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་ལྔ་དང་ཅ་བ་གསུམ་ལོ། །གཞལ་མེད་ཁང་ནི་ས་གཞི་ཞེས་ཅ་བ་དུག་
 གས། །ཡང་ན་བྱི་མ་བཞི་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷན་པས། ས་གཞི་བསྟར་བ་སྒོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་
 འོང་སེལ་མ་བཟུམ་བྱས་ལ། །གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྒོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབྱུང་བར་
 བགྱི། །ཞེས་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སྒོན་མེའི་བྱུང་བར་དུ་བཞད་དོ། །ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་
 གདུགས་དང་། སེང་གའི་ཁྲི་རྟེན་ཅན་དང་། བསེལ་ཡབ་འོར་བུའི་ལུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དབྱུང་བ་རིན་
 ཆེན་ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཞེས་རོལ་མེའོ། །འོངས་སྒྲོན་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མཚོན་ནས། བྱུང་
 བ་མེད་པ་ལ་མཚོན་པའི་རྣམ་པ་རྒྱན་མི་འཚད་པར་སྒོན་པ་ནི། གསུང་གི་རྟེན་དམ་ཚོས། ལྷུགས་ཀྱི་རྟེན་མཚོན་
 རྟེན། ལྷུའི་རྟེན་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་བཅས་ཏེ། ལྷ་ན་ཡོད་པའི་མཚོན་པའོ། །བཞི་བ་སྐྱེན་མེད་པ་ནི།
 རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མཚོན་པའི་རྣམ་འབྲུལ་
 འོད་ཟེར་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པའི་བཀོད་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་པ་སྟེ། དཀོན་མཚོག་ཏེ་ལ་ལས། མེ་ཏོག་
 པལ་ཆེར་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བའོ། །མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞེ་སྟེ། །མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཟུམ་
 བྱས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཚོན། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ལྷ་
 བ་བཀུར་སྟེའི་མཚོན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པས་དང་། །བསམ་གཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་དང་། །འཤེས་རབ་སུན་ཚོགས་མི་འབྲུགས་པས། །ཁྱོད་
 ནི་ཡོན་ཏན་མཚོ་ཆེན་ལགས། །ཞེས་ཚོས་གསུམ་གྱིས་མཚུངས་པར་གསུངས་པས། ཚིགས་བཅད་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྒྲོན་པ་དང་བྱུག་འཚལ་བ་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་

མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་གི། བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་ཞེས་ཅུ་བ་བཞེས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ངོ་བོ་གང་ཡིན། རྒྱ་གང་ཡིན། དུལ་གང་ལ། ཚུལ་ངེ་ལྟར། དེའི་ཕན་ཡོན། བསྐྱབ་བྱ། སྤྲིའི་དོན། དབྱེ་བ་དང་བྱུང་པར་ཏེ་བརྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཁུང་པར་ཅན་དུ་འདྲིན་པའི་དག་པོ། །རྒྱ་དང་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས། དུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ། ཚུལ་སྟོན་པ་དང་ལམ་དང་གོགས་སུ། ལྷ་བ་ལ་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ། བསྐྱབ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ། ལོག་པར་མོས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ། བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བའོ། །རྒྱག་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་འགོགས་པ། དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པ། ཚུལ་བཞེན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ། ཚོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་དང། གཞན་ཡང་དབང་པོ་མི་ཚོད་པར་བྱ་བ་དང། སེམས་ཅན་ལ་སྣོད་བཅེ་བར་བྱ་བ་དང། དུས་དུས་སུ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་དང། སྟོམ་པ་ཅི་རུས་པར་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ་སུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ། གང་ཞེག་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་འགོ་བས། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བསྟོན་ཏེ། །ནམ་དུ་འང་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་ཚོལ་བས། །འཚོ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་ཚོལ་བས། །སྐྱེགས་ཅན་ལ་འཕང་སྐྱེགས་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ཆེ་འདི་དང་པ་རོལ་གྱི་འཚོ་བ་དང། ངན་སོང་དང། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། འཚོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང། །ཐབས་མ་ཡིན་དང་ངན་སོང་དང། །འདིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། །སྐྱོབ་སྤྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཞེས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་སོ། །བརྒྱུད་པ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་དབྱེ་བ་དང། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི། དུས་ཀྱི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དོ། །སྐྱི་དོན་གསུམ་པ་སྤྲིག་པ་བཞག་པ་ནི། ཚོས་བཞེ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་བཞེན་པ་ལྟར་ན། སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐེལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་དོ། །བཞེག་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྲེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང། ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང། ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བཞེལ་ས། རྣམ་པར་སུན་དབྱུང་བའི་སྟོབས་ལ་ལྷ་

ལྷོ། ལྷོགས་རྣམས་ཞེས་ཅ་བ་བཞེས་ཡུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། རོག་མ་མེད་ལྷན་ཞེས་པ་ཚིགས་བཅད་
 བཞེས་སྡིག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟགས་ཏེ། མ་ལུས་པར་བཤགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ།
 ཉེས་སྦྱོད་དངོས། དེའི་ཡུལ་བསྟན་ཏོ། །ལྷུང་དུ་བྲལ་བར་འདུན་པ། བདག་ནི་སྡིག་པ་ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་
 སོ། །དོན་མེད་པར་བརྟག་པ་ལ་ལྷ། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་ལྷས་བསྟན་པ་ལས།
 འཇིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ། འཚི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད། འགྲོད་པའི་རྣམ་པ། དེ་བསྐྱབ་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་སྟེ་བཞི། ཉིན་མཚན་སྦྱོད་ཅེས་པ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་
 གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོག་གི་སྟོབས་ལ་གསུམ་ལས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་སྟེ་ལ་སྐྱབས་པ་ནི། དེ་བས་རྒྱལ་བ་
 ཞེས་པ་ལ། །འདི་ལ་བསྐྱོས་པ་མེད་དེ་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་གསལ་པའི་རྟོན་དང་། འདི་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་རྟོན་
 དུ་དགོངས་པའོ། །དེའང་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་མངའ་བས་རྒྱལ་བ། དེས་གཞན་ཡང་བའི་གནས་དུག་
 ལས་སྦྱོབ་པས་འགྲོ་བའི་མགོན་ཏེ། དགོངས་པ་གཞན་དོན་ལ་གཞོལ་བ། སྦྱོར་བ་དེར་བཅོམ་པ། མིན་ལས་
 ཡུལ་གྱི་འཇིགས་པ་སེལ་བའོ། །ཚོས་ནི་དབྱིངས་སྟོ་བྱུང་གི་དེ་མ་ལས་གྲོལ་བ་འགོག་པ་མཐར་ཐུག་པ།
 འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་དོ། །དགོ་འདུན་ཡང་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་དུ་ཉེ་བའི་སྐས་
 བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་པ་ནི། བདག་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞེསོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བཀའ་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་པ་ནི། སྦྱོན་ཚད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ལ་འབད་པའི་སྟོབས་ལ་གཉིས་ལས། གཉིན་པོ་ལ་
 འབད་པར་རིགས་པའི་འཐད་པ་ནི། རྟོག་གི་དཔེ་དང་གཡང་སའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ། ཐ་མལ་ཞེས་ཅ་བ་གཉིས་
 གྱིས་དཔེ་བཀོད་ནས། བཞི་ཡིས་ནད་ཉེས་པ་ཆེ་བ། གཉིས་གྱིས་སྤོན་དཀོན་པ། བཞི་ཡིས་སྤོན་པ་མཚོག་ཏུ་
 བྱུང་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡང་ས་ཞེས་པས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་དཀའ་བས་ད་ལྟ་བུ་བྱ་བའོ། །གཉིས་
 པ་སྦྱར་དུ་འཇུག་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་རིང་ཁོ་ན་ཞེས་ཏེ། སྦྱིར་མི་རྟོག་པས་ཟེན་པ། བདག་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱ་མ་
 བྱུང་བ། དེས་ན་བཅོམ་པས་འབད་དགོས་པའོ། །སོར་རྒྱད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་སྦྱི་མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 ཉེས་དམིགས་གྱིས་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་སྦྱོན་ཚད་སྦྱོང་ཞེས་པ། འདོད་ཡོན་སྦྱར་སྦྱད་ཅིང་འགགས་པ་དེ་ལས་
 ལྷག་པའམ་ཆེ་དང་བདེ་བ་སྟོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ཀུན་ཅིར་རུང་ཞེས་སོ། །མི་དགོ་བ་ལས་
 ཞེས་པས་དེ་སྦྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྲ་མ་སྦྱོང་བ་ནི། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། ལས་མ་སྤངས་པ་ལའང་སྡིག་ཏུ་

འགྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སློབ་གཙོན་ལྟ་བུ། ཁས་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སློབ་ཏུ་འགྲུང་བ་བཅས་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སློབ་གཙོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅའ་བ་མི་འཐད་དེ། སློབ་པ་མ་ཡིན་པ་སློབ་ཏུ་འགྲུང་
བས་ཞེ་ན། འཐད་དེ། བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕེལ་བས་སོ། །སློབ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
བསོད་ནམས་འཐོབ་བམ་ཞེ་ན། ཉེས་སློབ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དགག་པའི་སྲིད་ཏེ། ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱུག་མའི་
ར་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་ལ་སྐྱུར་བ། འདྲེན་པ་རྣམས་ཞེས་པའོ། །ལེ་ཏུ་གཉིས་པའོ། ། ༥ །།བཞེ་བ་
རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་ལ། འདིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་སྟེ།
སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་
དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱ་མ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་མ་ཐུན་ཏེ་མཐོ་རིས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐར་པའི་
ཆ་མ་ཐུན་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས། སེམས་ཅན་ཀུན་ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ཞེས་པས་བསྟན་
ཏེ། ངལ་བསོ་ནི་གཏན་ནས་བད་པར་མ་བྱས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་ཅན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སློབ་པ་
རྣམས་ཏེ། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱབས་ཆོགས་པ་ལ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ས་ཞེས་པ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
བཅུ་ལྔ་བདག་ཉིད་ས་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དང་། སློབ་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷན་ལའོ། །ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱོགས་
རྣམས་ཏེ། གང་ལ། ཅེ་ལྟར། གང་གི་ཆེད་དུ། གང་ཞིག་གོ། །ལྷན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཞེས་ཏེ། ལྷན་པ་སློབ་ལས།
དགོས་པ། དུས་རི་སྲིད་དོ། །བདུན་པ་ནི། ཡན་ལག་སྐྱ་མ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོབ་སྟེ། ལྷན་པ་པོ་
མ་རྟོས་པས་ཞུས་པ་དང་། སློབ་པོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སློབ་བསྐྱོ་
བ། བད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ། བཤེན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་གསུམ་ལས། སྐྱ་མ་ནི་དེ་ལྟར་འདི་དག་ཅེས་པ་
དང་། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་གཞན་ལ་པན་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་
གཞན་གྱིས་སློབ་བར་འགྲུང་ལ། མི་པན་ན་བསྐྱོས་པ་དོན་མེད་ཅེ་ན། དངོས་སུ་མི་པན་ཞིང་བརྒྱུད་ནས་པན་
པས་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་མེད་དེ། དེའང་བྱམས་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་སློབ་རྗེས་སུ་གསུག་བསྐྱེད་ཞེ་བར་
བསྐྱོས་པས་སྐྱུག་པའི་བསམ་པ་དག་པར་འགྲུང་རོ། །དེས་བྱེད་པ་པོའི་ཆོགས་གཉིས་རྗེས་ལའོ། །གཉིས་པ་

འགྲོ་བ་ནད་པ་ཞེས། བད་གསོ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་ལ། བད་གཡོག་ལ་གྱུར་ཅིག་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་དུ་གྱུར་པ་
ནི། མདོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པའི་དགོ་སྤོང་ཡང་དག་སྤོང་གོས་འབྲུམ་བུ་མེ་དཔལ་གྱིས་ཐེབས་པ་ན།
རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མི་ལམ་དུ། དགོ་སྤོང་འདི་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ན། །འཛམ་བུའི་
གླིང་དུ་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་ཡང་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉལ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར། །འདི་སོས་པས་ནི་ཉིང་འཛིན་
རྣམས་ཀྱང་ཐོབ། །ཅེས་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་དེའི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ལུས་གྱི་ཤ་དང་ཁག་དེ་ལ་སྐྱབ་དུ་གྱུར་
པ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་པ་རྣམས་གྱི་རིམས་ནད་གཅོད་པའི་ཕྱིར་སྤོན་
ལམ་བཟུང་སྟེ་ལུས་པོར་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། དུས་འདི་སྐད་དུ། ཀུ་རེའི་གྲོང་དང་ཉེ་བ་ན། །དེས་པ་ཞེས་བུའི་སྟོན་
ཆགས་ཡོད། །དེ་ཡི་ཤ་ལ་སྐྱ་བྱ་བ། །ནད་རྣམས་ཀུན་ལས་ངེས་བར་གྲོལ། །ཞེས་སྟོན་པས་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ནི་བས་དང་ཞེས་པ། མཚོན་དང་ནད་གྱི་བསྐྱལ་བ་འདས་ནས། ལུ་གེ་གའ་ཆེ་བ་དང་། རིག་ཕྱར་བ་དང་།
དུས་གོང་དཀར་པོ་བའི་ཆེ་བདག་བས་དང་སྐོམ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ལ། ལུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་བར་མ་ནི། རྒྱལ་
སྐུ་ཐོགས་མེད་ལྟར་ན། ཆེ་ལོ་སྐུ་ལྷ་ལ། ཉེ་ལྷ་ལ། བུ་བ་རྣམས་སྐུ་རིམ་པས་ལུ་གེ་དང་། བད་དང་། མཚོན་
གསུམ་དུ་འབྲུང་བར་བཞེད་ལ། སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གསུམ་ཀའང་ཆེ་ལོ་བུ་བ་ན་འབྲུང་སྟེ། ལུ་གེ་ལོ་
བདུན་དང་ལྷ་བ་བདུན། བད་ལྷ་བ་བདུན་དང་ཞག་མ་བདུན། མཚོན་ཞག་བདུན་ཁོ་ན་སྟེ། རིམ་པས་ལོངས་
སྟོད། ལུས་སྟོན་ཉམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྟོན་དུ་བསོད་སྟོམས་ལུལ། ལྷན་བྱིན། གསོད་པ་སྤངས་ན་དེ་
གསུམ་སྟོན་གོ། །དངོས་གཞི་ལ། ཐོག་མར་བསམ་པ་སྤྱང་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་དག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ལ། གཏོང་བ་དངོས། བཟང་བའི་འཐད་པ། བཟང་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
གསུམ། ལུས་དང་ཞེས་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མ་དང་། ཐམས་ཅད་བཟང་བས་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་གཏོང་
ཞེས་པས་གཉིས་པའི་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྩང་བཟང་བཤམ་པ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་རིགས་
པ་ལ་སྤྱར་བ་གསུམ། བདག་གི་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་བཞི་དང་། བཞི་དང་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ལ། ཐ་མཇུག་ དེ་ལྟར་
རྟོག་པ་ལ་བསྐྱལ་ཡང་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཞོད་པ་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་མི་བཟའི་
རྒྱུར་སྟོན་པ་གསུམ་ནི། བདག་ལ་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། བཞི་ཡིས་སོ། །གསུམ་པ་ལོངས་
སྟོད་པའི་རྒྱུར་སྟོན་པ། ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལ་སྤྱར་བ། བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། ལུས་དང་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་

གསུམ་པོ་བདག་ནི་མགོན་ལེས་པ་ནས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་དང་རེ་རེ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་།
 བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། རིག་སྒྲགས་བྱུང་བ་ནི་རིག་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་
 བསམ་པ་ངེས་ནས་དམ་བཅའ་བ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། རི་ལྗང་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ལེས་པ་ལ། འདི་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱལ་སྐུ་བྱམས་པས། རྒྱལ་སྐུ་སྟོན་པ་རྒྱ་སྟོན་པ་རྒྱ་སྟོན་པ་རྒྱ་སྟོན་པ་རྒྱ་སྟོན་པ་རྒྱ་སྟོན་པ་རྒྱ་སྟོན་པ་
 བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བརྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤམ། །ཅེས་དང་། མདོའི་དགོངས་པ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། རིགས་སུ་སྐྱེས་ཚོགས་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟེན་པ། སྟོང་རྗེ་ཚེ་
 བ། འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འདིགས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པོ། །སྟོན་དཔོན་སྐྱ་སྐྱུ་བ་དེ་དག་དང་། འདིགས་སྟོན་དང་།
 གཡོ་བུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་བཞེད་དོ། །ཅི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཚོ་
 ག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྐྱེ་ན་ཚོ་ག་བཤམ་པ་ལ་དོན་མེད་ལ། མི་སྐྱེ་ན་སྟོན་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་
 སད་པ་མཐོང་ཞེ་ན། །ཅིག་ཚོ་ག་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་སྟོན་རྗེ་གོམས་པ། རྒྱ་སྟོན་པ་དང་བརྟེན་
 བ། བསམ་པའི་རྟེན་གཞན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་པ་གཅིག་ཕྱར་སེམས་བཞིན་དུ།
 གཞན་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་སྤྱི་རོལ་བྱེད་དང་སྐྱེ་མོང་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གང་ཟག་
 གིས་སྟོང་པའི་བྱང་པོ་སྐྱེད་ཅིག་དང་རྒྱལ་སྐུ་ཅམ་དུ་ཤེས་ནས། དེ་སྐྱུ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཚོས་ལ་
 དམིགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་སྐྱེ་མོང་བ་དང་། རང་གཞན་བདེན་པས་སྟོང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ནས། དེ་དག་
 སྐྱུ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་རྗེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་
 དང་རྟེན་པས་གཞན་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་། དེའི་ཐབས་སུ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་ན། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བས། རྟེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ། རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་དད་པ། འབྲས་
 བུ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་དད་པའོ། །བསམ་པའི་རྟེན་གཞན་ལོ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་
 ལོག་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པའོ། །འདི་ལེན་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་ཡོད་སྟེ་བས་

རང་དང་གཞན་ལས་སྒྲངས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་གི་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
ངོ་བོ་ཙམ་ཚོ་ག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱང་། ལྡོམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པས།
དེ་བཞད་པ་དོན་ཡོད་ལ། མ་ཟུབ་པའང་མེད་དེ། ལྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཡང་
དག་པར་སྒྲངས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལས། ང་ནི་སྟོན་ཚེ་རྗེ་མཁན་བུར་གྱུར་ཚོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཤུག་ཐུབ་དེ་ལ། །ཐུག་འཇམ་པོར་པ་གང་ཙམ་ཐུལ་ནས་ནི། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ཞེས་བཞད་ལ། དེས་སྐབས་དེར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོན་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་
སྟོན་དང་ཅི་འདྲ་དང་། །ཆེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་སྟོན་དང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་
སྟོན་ལམ་བཟབ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ནོད་པ་ལ་སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་གང་བྱང་ཞེག་དེ་ཐོབ་པ་དང་གནས་པའི་རྟེན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་
སྐབ་རྗེས་འབྲང་། དེ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་དེ། བ་མ་དང་མ་ནིང་དང་སྟུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་
མེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པའི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཤེ་
འཕོས་ནས་གཏོང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་གཏོང་བས་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་
འབྲང་། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་བཞེད་དེ། རོ་བོ་རྗེ་ཡིས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་
པོའི། །སྟོན་པ་ཡང་དག་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་
ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་སྤིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟུ་དང་། དཔལ་བ་དང་།
མཚན་མེད་ཙམ་ལ་སོགས་པར་སོ་སོར་ཐར་པ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པའི་རྟེན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་སྒྲ་མས། སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སོ་སོར་
ཐར་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ཙམ་པོ་གཉིས་ལས། སྐ་མ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་མི་འཐད་དེ།
སྐར་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གང་སྐྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་དེ། འདིར་
སྐྱང་བའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། བསམ་པ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར། མདོ་
སྤེ་རྒྱན་ལས། བསམ་པ་དང་ནི་བརྟན་པ་དང་། །སྤྱོར་བ་དང་ནི་རྟོན་པ་དང་། །དུས་འགལ་སྤྱིར་ན་དམན་པ་
གང་། །དེ་ནི་དམན་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱང་བས་ཀྱང་ལུས་

ངག་གི་བདུན་གཞན་དོན་དུ་སྐྱུང་ན། ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་བས། སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་གང་ཟག་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ན། བསྐྱབ་བ་དབུལ་ལོ་ཞེས། གཞན་
དོན་དུ་བསྐྱབ་བ་ལུལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་ལ། སོ་སོར་ཐར་བ་གཏོང་བའི་སྲིབ་དང་། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་
ཞུས་བ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སྡོམ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་བ་བསམ་བ་ཡང་གཞན། སྦྱོར་བ་
ཡང་གཞན་ཞེས་གསུངས་བས་སོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་གཞོན་བ་གཞི་དང་བཅས་བ་ལས་ལོག་ཅམ་ཞེས་སོ་
སོར་ཐར་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། བསམ་བ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཕན་
བའི་རྒྱ་ཡིན་བས་སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལའང་དེས་བྱུང་བས་གནས་བའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་
རྒྱུན་ཆགས་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉམས་ན་གསོ་རུང་བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་དེ་
ལས་བརྒྱུག་བ་ཡིན་བས་འདི་བྱང་བར་དུ་འབགས་སོ། །དེ་ནམ་ཐོབ་ན་སྤར་སོ་སོར་ཐར་བ་མ་ཐོབ་ན། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་བའི་སྐྱབས་ཉིད་དུ་ཐོབ་ལ། སྤར་ཐོབ་ན་དེ་གནས་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དམན་བའི་བསམ་
བ་བཏང་ཡང་སློང་སེམས་མ་དོར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་གཞན་དོན་དུ་སློབ་བཅད་ན་ཕམ་བར་འགྱུར་
ལ། འདིར་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་བ་མི་འགལ་ལམ་ཞེས། སྤ་མ་བསམ་བ་རྒྱ་ཆུང་བ་གཞོན་བའི་བསམ་
བ་དང་འབྲེལ་བས་སྤང་བུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་དེ་ལས་བརྒྱུག་བ་སྟེ་བསྟེན་བ་རྗོགས་བ་དང་། གནས་བཏན་བར་གྱུར་
བ་ལ་བསྐྱུང་བུ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་མ་ཞུས་བ་དང་། གནང་བ་ལ་ཉེས་བ་ཡོད་མེད་ཐ་དད་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། འོག་མ་བསྐྱུང་བུ་ཡིན་པའམ། རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ།
མདོ་དགོན་མཚོག་སྤྲིན་ལས། རི་ལྟར་ན་རྩལ་གྲིམས་སུ་སུམ་ཚོགས་བ་ཡིན་ཞེས། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྡོམ་
བས་བསྐྱམས་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བ་ལ་སློབ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་བཞེད་དོ། །གཉིས་
བ་སྡོམ་བ་ཡང་དག་བར་སྤང་བ་ལ། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་བའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་བའི་ལུགས་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་བུམས་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ལས་བརྒྱུད་པ། སློབ་
དཔོན་ཅན་གོ་མིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རོ་བོ་རྗེའི་ལུགས་བཞེས་ཏེ། བདག་གི་སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་བས་སྡོམ་
བ་ཉི་ཤུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱས་བར་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་བའི་ལུགས་ནི། མདོ་སྡེ་སྡོང་པོ་བཞེད་བ་དང་།
ནམ་མཁའི་སྡོང་པོ་ལ་སོགས་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། མགོན་པོ་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་རབ། སློབ་

དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱད་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་སྣ་དང། སློབ་དཔོན་རྗེ་ཏུ་རི་
དང། རྩོམ་སྐྱུ་ལྷོ་མི་ཏུ་ལས་འོངས་པ་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཕྱག་བཞེས་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ལ་བྱང་པར་
རྣམ་པ་ལྷ་ཡོད་དེ། དེའང་སྤང་བའི་ཡུལ་མི་འདྲ་སྟེ། སྤམ་མགོན་པོ་བྱམས་པས། བཤེས་གཉེན་དུལ་ཞིང་ཞི་ལ་
ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་སྣག་པར་བཙོན་བཅས་ལྷང་གིས་སྐྱབ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་སྤྲ་མཁས་ལྡན། །བཙེ་
བའི་བདག་ཉིད་སློབ་སྦངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་མཚན་ཉིད་བཅུ་ལྡན་ནས། སྤོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། ལྷ་མ་སྤོམ་ལ་
གནས་ཤིང་མཁས། །རུས་དང་ལྡན་ལས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི། །མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་མཁུན་པར་མངོད། །ཚོག་ཤེས་སྤྲོད་རྗེ་ཚུལ་སྤེམས་
ལྡན། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤོད་བསྟན་ན། །སྤོད་ཀྱིས་མཁུན་ཀྱིས་གྲུས་པར་
མངོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤོད་འཇུག་འདིར། ཏྲག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ལེན་པའི་གང་ཟག་མི་འདྲ་སྟེ། སེམས་ཅན་པ་འཕགས་པ་སོགས་མེད་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སོ་སོར་ཐར་པའི་རིགས་བདུན་གང་རུང་ཞིག་ཉེན་དུ་དགོས་པར་བཞེད་ལ། དེའང་
ལྷང་དང་རིགས་པས་ཉེ། ལྷང་ནི་འཕགས་པ་སའི་སྤྲོད་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་ལས། གྱིས་པ་དབང་པོ་ཞན་ཅིང་ལེ་
ལོ་ཅན། །ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལྡན་མི་འགྱུར། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེན་
ཐེག་པའི་སྤོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། སྐྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཞུས་པར། སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་རྗེ་ལྟ་བུར། །ཉན་ཐོས་ས་ལ་མི་
གནས་ན། །སྤོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང། སློབ་དཔོན་ཤུ་རྟོག་པས།
གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ཞིང། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལེགས་བསྡུས་ཉེ། །སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་སྤྲོད་བཙེ་
བ། །དེ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྲོ་ཞིང། །དེ་ལས་རིག་འདྲིན་སྤོམ་པ་འབྱུང། །གཞན་དུ་འབད་པ་འབྲས་བུ་
མེད། །ཅེས་དང། རྩོམ་སྐྱུ་སྤོམ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །ཏྲག་ཏུ་སྤོམ་གཞན་ལྡན་པ་དག །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་ཡི། །སྐྱལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །རིགས་པའང་སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྤོམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པའི་ཉེན་དུ་དགོས་ཉེ། དེ་མེད་ན་མི་སྤྲོ་བས། །ཞིང་དང་ལོ་ཉོག་བཞིན།
གང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤོད་བསྤོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབུ་མ་པ་རིགས་
དུག་མཐའ་དག་ལ་སྤྲོ་སྟེ། སྤམ་སྤང་མི་རུས་པ་རྒྱལ་པོ་ནས་ཤེན་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོ་བར་བཞེད་པས།

བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལས། རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་གྲོང་དཔོན་གྲུང་པའི་ཚེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་
དེ་ལ། །ཉིན་གཅིག་སློབ་གཙོས་སྤོམ་པ་སྤངས་ནས་ནི། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ལེན་པའི་ཚོ་ག་མི་འདྲ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལ་སྤྲོ་མ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱིས་དག་ཟེན་
བ་དང་། སེམས་དགའ་བ་ལ་སྦྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་དང་མཚོན་པ་ཅམ་བྱས་ནས། ལྟ་བ་ཚུང་ཟང་
དམའ་བ་ལྟར་སྦྱོད་པའང་དོག་པས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤོམ་པ་འབོགས་པ་ལྟར། བར་ཆད་ཇི་བ་དང་། ལྷུང་བའི་སྦྱི་
ཡང་བརྗོད་པ་དང་། །ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ལ། །དབུ་མ་བ་ལྟ་བ་མཐོ་བས་སྦྱོད་
པའང་ཡངས་པས། །གང་ཟག་སྡིག་པ་ཅན་དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦོད་མ་ཡིན་པ་ལའང་སེམས་སྦྱེ་བར་དགོངས་
ནས། །སྡིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛད་ལ། །བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་བར་ཆད་ཇི་བ་ལ་
སོགས་པ་མི་མཛད་དོ། །དངོས་གཞིར་ཡང་སྦོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྦོན་པ་སྤངས་ནས། །ཕྱིས་འཇུག་པ་ལེན་
ལ། །སྦོབ་དཔོན་སྤྲུ་སྤྲུབ་གཉིས་ཀ་སྤྲུབས་གཅིག་ལེན་ཅིང་། །སྤོམ་པ་འབོགས་པའི་བརྗོད་ཚུལ་ཡང་མི་
འདྲོ། །མཇུག་གྱུང་སྦོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་དང་། །སྦོབ་པ་གྲུ་ཚོམ་དུ་མི་བསྐྱགས་པ་ལ་
སོགས་པ་མཛད་ལ། །འཕགས་པ་སྤྲུ་སྤྲུབ་རང་དང་གཞན་སྦོབ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །བསྐྱང་ཚུལ་
ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། །སྦོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཅེ་བའི་ལྷུང་བ་བཞིར་བཞེད་ལ། །སྦོབ་དཔོན་སྤྲུ་སྤྲུབ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་
པོའི་མདོ་ལྟར་བཟུང་བྱུང་བཞེད་དོ། །ཕྱིར་བཅོས་མི་འདྲ་སྟེ། །སྦོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཉན་ཐོས་དང་བསྐྱུན་ནས།
སྦོབ་པ་སྤྲར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་སྤྲུག་མ་
ནམས། །ཤིན་ཏུ་ཚུང་བ། །ཉིན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་བཞེད་ལ། །སྦོབ་དཔོན་སྤྲུ་སྤྲུབ།
ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །ལྷུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདག་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལས་འདིར་བཤགས་པའི་དགོངས་པ་
ཡིན་པས། །དེ་བརྗོད་ན། །ལྷུང་དང་། །གང་ཟག་གཞི་དང་། །དུས། །ཚོ་ག་བསྐྱབ་བྱ། །ཚོད་སྤང་དང་བདུན་ལོ། །དང་
པོ་ནི། །སྦོབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་ལ། །ཉམས་ན་གསོ་བར་རུས་ལ། །བདག་
ཉིད་སྦོམ་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་འདས་མ་ཐག་པར་བཤགས་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་བརྟེན་པའི་
དོན་གོ་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གོ། །གཞི་ནི་ཚུལ་གྲིམས་གསུམ་རུས་པ་དང་སྦྱར་ནས་སྤང་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་དམ་

བཅའ་བ་ལས་ཉམས་པས་དམ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིན་ལོ། །དུས་ནི་ཡུན་ཟུང་དུའལ། རིང་པོའལ། འཚོ་བར་
རལ། བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་ཉེ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་ཡུན་ཟུང་དུ་སློང་བ། ཡུན་རིང་དུ་
སློང་བ། རི་སྲིད་འཚོ་བར་སློང་བ་བཅུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉེན་པོའི་སློབས་དང་སྦྱར་ཉེ་སྦྱང་དོ། །དེ་ལྟར་
ན་ངེས་པ་ལྟ་ལ་སློབ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤའ་བ་དང་འདྲིར་དུས་ངེས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་བཤའ་བ་འགལ་ལ། ཟུང་དུ་སློང་
བ་ལ་སོགས་པའང་ཉན་ཐོས་གྱི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ། ཉན་ཐོས་ལས་སློང་བ་བདུན་བཤའ་ལ། ཐེག་པ་
ཚེན་པོར་བཅུ་བཤའ་པས་སོ། །ཡང་དུས་ངེས་འགའ་བ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བས་འདྲིའི་
སློབ་པར་འགལ་ཞིང་། རེས་འགའ་བསྐྱང་བ་དེ་ལྟར་བ་དང་འདྲེས་པས་ས་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན།
སྤྲ་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་སློབ་པས་སྐྱོན་གཉིས་པ་མེད་ཅིང་།
ཁས་སྦྱངས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པས་གསུམ་པའང་མེད་དེ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་འདས་མ་ཐག་
པར་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་འདྲི་དག་ཀུས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་དགོངས་ཉེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབྱེ་བ་
སུམ་ཅུ་ཅ་བཞེ་ལས། ས་བོན་གསར་འདོག་འདིག་ཚོགས་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་ལྟ་བར་མོས་པ། ཉེན་གྲིམ་པ་ལ་
སོགས་པ། སློང་བ་དང་ཉོགས་པའི་དབྱེ་བས་བསྐྱབ་བྱ་སློགས་རེ་དང་། བསྐྱས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། མཐའ་
དག་ལ་སློབ་པས། སློགས་གཅིག་སློང་བ་བཅུ། མཐའ་དག་སློང་བ་བཅུ། ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གི་སྤྲ་མ་གསུང་ལ།
བསྐྱབ་བཅུས་ལས་ཀྱང་། སློབ་པ་བདག་ཉིད་གྱི་སློབས་དང་ཡང་སྦྱར་ཉེ་སྦྱངས་ཞེས་ཉེ། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱིར་བསྐྱབ་པ་དེར་ཡང་གོམས་པར་བྱར་མི་རུང་བའལ། དགག་པའི་དག་གིས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་གཉིས་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། བསྐྱབ་པ་འདྲིའི་ནང་ནས་བསྐྱབ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱང་བར་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་
ལེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་རང་གི་མཐུ་དང་སྦྱར་ཉེ་དགོ་བའི་ཅ་བ་གཅིག་ཅེས་ཡང་ཡང་དག་པར་
སྦྱངས་ལ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྐྱེ་ཞེས་དང་། དུས་རི་སྲིད་དུ་ཀུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡང་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ཉེ་
གནས་པར་བྱ་སྐྱེ། འདི་ནི་སྤྲོན་གྱི་སྐྱེའི་མདོ་ལས། དད་པའི་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
དང་ལྡན་པའི་བསྐྱོན་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཉེ་པོ་གཅིག་གམ་སྦྱ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་འདྲིན་
ཅིང་ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་གྱིས་མདོར་ན་རང་གི་ཀུས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱང་བ་མེད་དེ། དོན་

མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་སྲོད་པ་དང་རྟོགས་པ་མཚོག་
ལ་དགོངས་ཏེ། རྒྱས་པར་བསྐྱལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བཤད་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ལྷོ་ལྷན་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་ཚོགས་བྱེད་ལས་
སེམས་རབ་བསྐྱམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོགས་ལ་སྲོད་པའི་ཚོས་བདུན་ལྷན་ཏུ་སོང་། དངོས་གཞི་བསམ་
བ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས་དེ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དམ་བཅའ་བཙུག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་དཔལ་
ལྷན་ས་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་ཏུས། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་བའི་ལྷན་ཏེ།
དེའི་རིགས་མི་མཐུན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བཅད་ནས། མི་གནས་པའི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པར་བྱུབ་
སྟེ། ལྷོ་བ་དཔོན་སྐྱབ་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འདིག་རྟེན་འདིས། །སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཅ་
བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷར་བརྟན་དང་། །སྤྱོད་པ་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་
མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དེ་བརྗོད་ལས་བྱང་བ་ལ་
དགོངས་ཏེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱས་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་
དག་པའི་ས་ལ་མ་བྱུབ་ཅེས་གསུང་དོ། །དེའི་མཚན་གཞི། ལྷོ་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཁ་
ཅིག་ལ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། ལྷོ་བ་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །སྐྱུང་ཅེས་སོ། །དེ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཅི་
ལྷར་ཞེ་ན། ཅ་བ་བརྒྱད་དེ་སྤོན་འཇུག་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་གྲང་བའོ། །སྤོན་དཔོན་རྗེ་ཏུ་རིས་སྤོན་པའི་སེམས་སྤོན་
ཏུ་གཏོང་བ། ལྷོན་འཇུག་གི་སེམས་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ལྷོན་འཇུག་གི་སྤོམ་པ་གྲང་བ་གསུམ་བཤད་དེ།
མགོན་པོའི་སྤོན་སྤར་རྟོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་ཅ་བ་བཞིས་སྐྱེ་མ་དང་། རི་
ལྷར་སྤོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྤོམ་པ་གཟུང་བ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་སྤོམ་པ་སྤྱིན་ནོ། །རི་ལྷར་སྤོན་ཀྱི་སོགས་ཚིགས་བཅད་
གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་པའོ། །དུག་པ་ལ་སྤོན་འཇུག་སྐྱབ་མོང་དང་། སོ་སོའི་གཉིས་ལས། སྤོམ་པ་ལ། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་གྱུས་པ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་གདུང་རྒྱན་མི་གཅད་པ། སེམས་ཅན་སྤོས་མི་འདོར་བ་སྟེ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གསུམ་དང་། ལྷོང་བ་དང་། ལྷོང་བ་མེད་པ། ལྷོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ལྷོང་བ་མེད་
པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤོན་པའི་དང་། འཇུག་པའི་འོ། །སྤོམ་པ་

སྤང་བ་དང། བརྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མའི་སྤྱིང་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལག་པོའི་ཚོས་བཞི་
 སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སློན་པ། ས་དང་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ལ་སློན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་སྐྱེས་པ་སློན་ལས་ལ་
 སློན་པ་སྟེ་གསུམ་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་ཅན་པར་བྱ་བ། སེམས་དེ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་སྟེལ་བ། ཚོགས་གཉིས་གསལ་བར་བཅོམ་པ། དེ་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་བརྟེན་
 པའོ། །འཇུག་པ་ལའང་གཉིས་ལས། སྤང་བ་ལ། ཐུན་མོང་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་དང། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་
 པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལ། སློན་པོའི་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་བརྒྱད། ཐུན་མོང་དུ་སློན་པ་དོར་བ། ཐམས་པ་དང་འབྲས་བུ་
 བཞིའོ། །གཞན་ཉིས་བྱས་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་ནམ་པར་བྱེ་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་དུག་ས་བཅུ། བསྐྱབ་བ་བཞི། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱབ་པ། རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ནམས་རྫོགས་པར་བྱ་བ། གཞན་དོན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟེན་པར་བྱ་བ། ཐུན་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའོ། །ཚོད་སྤང་
 བེ། དུས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤོམ་པ་འདི་མི་ཏུས་ཏེ། ཚེ་འཕོས་ནས་བསྐྱབ་པ་བརྟེན་པས་ལྷུང་བས་གོས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། འདི་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤོམ་པ་བཟུང་བས་ཚེ་རབས་
 གཞན་དུ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་དོགས་པའང་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་འདི་ཉིད་ལས་མི་འབྲུགས་པའི་སློན་ལམ་གནང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ན། སྐབས་དོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་།
 གདོན་མི་བྱ་བར་བྱིམ་གྱི་གནས་ནས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷུང་བྱིམ་གྱིས་གནས་ནས་
 མདོན་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་པའི་མཚོག་གོ་ཞེས་དང། འོད་སྤང་གིས་
 ལྷས་པ་ལས། འོད་སྤང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྟན་ན། སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྷ་སྟེ། སོག་གི་ཕྱིར་རམ། ཐན་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟེན་གྱི་ཚིག་མི་སྤྱོད་པ་དང།
 ཞེས་བྱ་བ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་དང། སེང་གེས་ལྷས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྷུང་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་པས་སྤྱི་བ་
 ཅན་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ལ་འཇུག་པས་མི་ལམ་ནའང་བྱང་ཚུབ་གྱི་

སེམས་མི་འདོར་ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཉག་སྒྲུབ་ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་སློན་པ་མ་བཏང་ཞིང་པམ་པ་ལྟ་བུར་མ་སྦྱུང་ན། ཚེ་
བརྗེས་ནས་འགྲོ་བ་གང་དུ་འཁོར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་སློང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚེ་བརྗེས་ནས་བརྗེས་ན་བདག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་
བ་གསོ་བའི་སྲིབ་ཡང་དག་པར་འོད་པར་ཟད་གྱི། གསར་དུ་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་
ཅིག་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་དགོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྗེས་ནས་མེད་པ་ལ། སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་
བས་པམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་མེད་ན་ལྟར་བས་ཉམས་པར་
མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ། དེས་སྡོམ་པའི་བྱ་
བ་བྱེད་ན་དེ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཉམས་པར་མི་འཐད་དེ། དེའང་བྱས་ཡོད་ཡིན་པས་སོ། །མི་བྱེད་ན་སྡོམ་པ་མ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོན་བྱེད་པས་སློང་བས་སོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པའང་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་མི་གནས་པས་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་ལྟར་
བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཉེ་དགས་བསྐྱས་པའི་དགོས་ཀྱི་ཀུན་ལྷན་གསུམ་བསྐྱབ་པར་ཡོད་པར་མ་
ཤེས་པས་ཁྲིམ་ཐབ་དང་འགྲོགས་པའང་ལྟར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་ཏེ། ལས་དང་སོ་
ལ། མོས་པས་སློང་ལ། ས་ཐོབ་པ་རྣམས། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགོ་བ་ཚོས་སྦྱུང། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ་
གཙོར་སློབ་པོ། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན།
རྒྱལ་སྐྱུ་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲངས། སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་རྗེས་ཐ་དད་ལ། འཇུག་པ་དང་བདག་གཅིག་
སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་བྱ་དང་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བར། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་
ནས། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློན་ལམ་བཏང་བམ་ཞེས་སློམ་ཤིག་དེས་ཀྱང་ལགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལོང་ཞིག་ཅེས་བཤད་
དོ། །དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་ན་འཇུག་པའི་སློན་དུ་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེ་དགོས་ཞེས་པའོ། །རྩོམ་པ་མེ་གཉིས་
ཀ་བདག་གཅིག་པར་འདོད་དེ། ལམ་སློན་ལས། འཇུག་སེམས་བདག་ཅིག་སྡོམ་པ་མ་གཏོགས་ལ། །ཞེས་དང་།
རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྡོམ་པ་སྟེལ་འདོད་པས། །ཞེས་སློན་པའང་སྡོམ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་རྗེ་ཏུ་རི་
ནི་དེ་གསུམ་ཀའང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་བཞེད་དེ། ཚོ་གའང་སོ་སོར་ལེན་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་

བཞེད་དེ། ཚོ་ག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང། དེའི་ལུང་མང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །མཇུག་རང་དང་གཞན་སློབ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། རང་གི་དོན་གྲུབ་པ། གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་
 བཞེ་ལས། དེ་ལྟར་ཞེས་ཅུ་བ་བཞེས་སྒྲ་མ་དང། གཉིས་པ་ལ་དོན་གྲུབ་པ། ཉེས་པས་མི་གོས་པར་བྱ་བ། ཉེད་
 དཀའ་བ་ཐོབ་པ་གསུམ། དེང་དུས་ཞེས་དང། ད་ནི་ཞེས་དང། མོང་བས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 འགྲོ་བའི་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང། ཅུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱིབ་པ་
 མེད་པ་ལ། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་པས། སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱོད་
 པས་རྒྱ་བའི་དཔེ་དང། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་ཞེས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པའི་ལུན་པ་ཅུ་བ་ནས་མེད་པས་ཉེ་མ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་པན་བདེ་སྐྱབ་པ་ནི། དམ་ཚོས་འོ་མ་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་སོ། །བཞེ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་
 ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། ཀྱང་པ་སྐྱ་མ་བཞེས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བདེ་བའི་རྒྱར་བསྟན་ཅིང། བྱི་མས་སློབ་
 བ་བསྐྱེད་པའོ། །ལེ་ལུ་གསུམ་པའོ། །༥ །།ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱིར་དོན་དང། གཞུང་གི་དོན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། འབྲས་བུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤོང་བའི་སེམས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་
 པ་སྤོང་བའོ་ཞེས་དང། སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་རྒྱངས་པ་
 བདེ་ལས་བྱུང་བ་དང། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏུན་པའི་སྤོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་སུ་
 བསྐྱེད་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས། བདར་བཏགས་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། སྤོམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །སྤོམ་ལ་སྤོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེའང་སྤོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང། འཇུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས། སྤོམ་པའི་རང་བཞིན་དང། བཅོམ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་གོམས་
 པ་མཐར་བྱིན་ནས་བསྐྱེད་བྱ་སྤོམ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་སྟེ། དུམ་ལས། གང་ལ་སྤོམ་དང་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་རྗོམ་
 སེམས་མེད། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོམ་པར་རྣམ་པར་འབྲེན་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྤོམ་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། དགོ་བ་ཚོས་
 སྤྱད་གཅོར་འབགས་པ་ལ་མངའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིས་ངན་འགྲོ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་བདེ་འགྲོ་ལ་འགོད་པ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་དང། མཐར་བུག་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱེད་དེ། སྦྱིད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཚུལ་

མིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བྱུག་
བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཆེར་གསུངས་ལ། འཕགས་མ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
ལས་ཀྱང་། ཚུལ་མིམས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཞེས་ཅ་བ་བཞིས་མཚམས་སྐྱར་བ་ལས། བྱེད་སྲ་
མས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་བྱ་བ། བྱི་མས་དེའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་
སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་བདེ་བས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ལ། སྐྱག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན་
འདི་ལྟ་སྟེ། བག་ཡོད་པའོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་སྐྱོན་མ་ལས། ཚུལ་མིམས་ཐོས་དང་གཏོང་དང་དེ་བཞིན་
བཟོད། །དགེ་བའི་ཚོས་སུ་བརྗོད་པ་རི་སྟེད་པ། །ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །གཏེར་ཐོབ་བྱེད་ཅེས་
བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་སྤང་བ།
ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ནི་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་
བཤད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ། །ཕས་ཕམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྤོང་
བྱེད་པ། །གཉིས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལ། རྫོན་པོའི་
ལྷ། ལས་དང་པོ་པའི་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་སྤང་བ་སྟེ། འདི་དེ་དག་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པར་གཞག་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། གཞི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། མི་འདོར་བའི་འཐད་པ། བབ་ཅོལ་ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་
ཏེ། མ་བརྟགས་པར་འཇུག་པར་བྱ་བར་དམ་བཅས་ཀྱང་། བརྟག་སྟེ་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དབྱེ་
བའོ། །དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་རྣམ་སྟོན་དན་འགྲོར་ལྷུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དོན་གྱི་
དངོས་པོ་དགོད་པ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་
འགྱུར་ཏེ། རྫོགས་རྒྱུ་མཚོས་ལུས་པ་ལས། སྤྱིན་བདག་གིས་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་བསྐྱབས་ཏེ། བོས་ནས་

མ་གྱིན་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། དེ་རྒྱ་དེས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བའོ། །དེ་ལྷུང་གིས་སྐྱབ་བ་ནི། དངོས་པོ་པལ་བ་ཞེས་
ཏེ། རྩན་བ་ཉེ་བར་གཞག་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསམས་ནས་མི་སྦྱིན་བ་ནི་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེ་ལ། དམ་བཅས་
ནས་མི་སྦྱིན་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དོན་ལྡན་མེད་ཅེས་ཏེ། རྒྱ་དེས་ངན་འགྲོར་
ལྷུང་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་སོ། །ལྷུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། མི་གང་ཞེས་ཅ་བ་བཞི་སྟེ། ཅི་
རྒྱ་དེས་ངན་འགྲོར་མ་སོང་བ་མཐོང་སྟེ། འཕགས་པ་ལྡེ་འི་བྱ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་མ་སེ་ནར་གྱུར་བ་ན་བམ་ཟེ་དག་
པོའི་མིག་ལ་ལག་བ་གྱིན་པས་སྟེར་བ་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་འབྱུགས་ཏེ། དེ་མ་འདོད་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྦྱོ་བ་སྦྱེས་
ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
ཆེན་པོ་དག་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ནི། སྤྲིག་བ་དེའི་གཉེན་པོ་སྦྱུད་བ་ཡིན་
ནོ། །གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། རམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནས་མཐུན། །ཞེ་འཕ།
འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བཏང་ན་སྐྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ལ། བཏང་ནའང་ཐར་བའི་སེམས་མ་
བཏང་བས་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ན། ཅོམ་བ་པོས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་
གསུམ་བཤོད་བ་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་བདག་གི་སྒྲ་མས་ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་དེས་སེམས་དེ་
བཏང་བ་མེད་དོ། །ཅིས་མངོན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནས་མཐུན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲ་དཀར་པོ་
ལས། འཕགས་པ་ལྡེ་འི་བྱ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་པོ་ཞེས་ལུང་
བསྟན་བ་ལས་ཤེས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་མི་སྤྲིད་པས་དེ་བཏང་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེས་བ་སྦྱོད་བ་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཅ་བའི་ལྷུང་བས་གོས་པ།
དེ་ནི་ཞེས་བ་འཕགས་མ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཟུ། །སྦྱོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ས་དང་
རང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་བ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་
པམ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་པམ་བའམ། འདི་ཉིད་ཀྱི་པམ་བའམ་བས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་གཞན་དོན་གྱི་བྱས་བ་དང་བམ་བས་སོ། །སེམས་དེ་གཟུང་བའི་པན་ཡོན་ཡང་། གལ་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྦྱོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་

སྒྲེ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་དུ་ཀུན་མཁུན་ཡིད་བྱེད་ན། །མཁས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་གནས་
སྒྲོན་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་གྱི་དགོ་བའི་གོགས་བྱས་པའང་དེ་དང་མཚུངས་པ་དང་། དེའི་
འབྲེད་པ་གཉིས་གང་གཞན་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ས་ཐོབ་པ་ལ་འགོར་བ་ནི། དེ་
ལྟར་ཞེས་ཏེ། དེ་ལན་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་སྤྲོད་སོར་ཚུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནའང་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་
རྒྱུ་ཡོད་པས་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལས་རིང་དུ་འགོར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྤེལ་མར་འཇུག་པས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས།
སྤྱི་འབྲེན་ཅིང་སྤྲོད་པར་བྱེད་པས་རིམ་གྱིས་འབྲེ་བ་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གདམས་
པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ། སྤྲོད་བྱ་ཉེས་པ་དོར་
བ། གཉེན་པོ་དགོ་བ་སྐྱབ་པ། ཉེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཉེས་པས་ངན་
སོང་དུ་སྤྱང་བའི་དོན་གསུམ། དེང་ནས་བཙོན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཅུ་བ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། བཞི་ཡིས་
སོ། །དལ་བ་མི་འཐོབ་ཅིང་ཐོབ་པ་མི་བཏྱན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་སྟེ་དེས་སྤྱིའི་རྒྱུན་གཞན་འགྱོར་ལྔ་
མཚོན་ལ། གནས་ལ་དད་པ་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་པས་ནང་གི་རྒྱུན་རང་གི་འགྱོར་པ་ལྔ་བཏྱན་པས་དེས་མི་ཁོམ་
པ་སྤྲོད་བར་བྱུབ་ལ། མ་ཐུན་རྒྱུན་དགོ་གོམས་རུང་བ་བསམ་པའི་རྟེན་ཏེ། དེ་རྟེན་དཀའ་བས་ནམ་ཞིག་ཐོབ་ཅེས་
སོ། །རྟེན་དཀའ་མོད། ད་ལྟ་རྟེན་པ་འདི་ལ་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་བས་ད་དུང་ལོང་ཡོད་ཅེ་ན།
ཆེ་ནི་ཞེས་ལན་ནོ། །ངན་འགྱོར་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་དོན་བཞི་བདག་གི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནས་
ཆོགས་བཅད་བཞི་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་དགོ་བ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྤོན་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་
པ་མང་བ་ནི། སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་ཅེས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་བཞིན་ནོ། །རང་གཞན་
གྱིས་མི་འཇོད་པ་ནི། དེ་ཅམ་ཞེས་ཏེ། སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་སྐྱེས་པས་སོ། །གཉེན་པོ་
དགོ་བ་ལ་འབད་པ་ལ་དོན་བཞི། འདི་འབྲེའི་དལ་བ་ཞེས་པ་ནས་ཆོགས་བཅད་བཞི་ལས། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ནི་
དལ་འགྱོར་ཏེ། རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྟེན་པ་དང་། བདག་གིས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དམིགས་ཤེས་པ་
དང་། མ་འབད་ན་དཔྱལ་བར་སྤྱང་བས། བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དེ་མོངས་པར་བད་དེ། སྤོབ་དཔོན་སྐྱ་
སྐྱབ་གྱིས། གང་ཞིག་གསེར་སྤོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །ངན་སྐྱབས་འབྲུག་པར་བཤེད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་
ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲིག་པ་དག །སྤོད་པ་འདི་ནི་ཆེས་རབ་སྐྱབ་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཉེས་

བཏོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ལ། སྤང་བའི་སྣོ་བསྐྱེད་པ། ཐབས་བརྟེན་པ། སྤོང་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་སྣོ་བ་བསྐྱེད་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལ་བཞི་ལས། རང་དབང་མེད་པ་ནི། ཅིས་མོངས་
ཞེས་ཏེ། རང་དབང་མེད་པར་མོངས་པའི་རྒྱ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཞེས་པ་དེ་སྲུ་ཞེས་ཡོད་ཅེ་ན། ཚུ་ལ་བཞེན་
མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེའང་སྤང་བྱ་དེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བདག་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ། སྣོ་མ་
རིག་པས་བསྐྱེད་པས། དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞེན་དུ་བྱས་པས་གཞོན་བྱེད་དེ་དག་ལ་མི་བཟོད་པར་རིགས་
སོ། །ལྷག་མ་གསུམ་གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་བཞིའོ། །གཉིས་པ་མི་བཟོད་པར་བརྟག་པ་ལ།
དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཞེས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཞེས་པས་ལུས་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ལྟས་ངི་སྲིད་
ཅིས་པས་གསུམ་པ་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། རང་བཞེན་ཞེས་
ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྣོར་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་ནས། གཉིས་པ་སྣོར་བའི་ཕན་ཡོན་ལ། །རང་དོན་ལ་
བརྟག་པ། གཞན་དོན་ལ་བརྟག་པ། དམ་བཅའ་བ་ལ་བརྟག་པ་གསུམ། དོན་མེད་དགྲ་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། ཐ་མལ་
པའི་དགྲ་འདུལ་བ་རང་དོན་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་ལ་རང་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཐ་མལ་པའི་བྱ་
བ་ལ་བཙོན་པ་ལ་གཞན་དོན་མེད་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྣོད་པ་ལ་གཞན་དོན་ཡོད་པ་སྡེ་མ་གཉིས་
སོ། །གསུམ་པ་སྣོགས་བཅུ་ཞེས་པ་གཞན་དོན་དམ་བཅས་པའི་ཁུར་ཡིན་པ་དང་། དེ་བྱིར་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
སྤོང་དགོས་པས། གང་ཚེ་བདག་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ན། གཞན་དོན་མི་རྒྱས་པས་དམ་བཅས་པ་
སྣོན་ཚིག་བཞེན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་མཐུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ལས། གཉེན་པོ་ལ་ཡུན་བསྐྱེད་པ། གུས་
པར་བྱ་བ། སྤང་བྱ་ལ་མི་མཐུན་པར་བལྟ་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཉོན་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་དང་རེ་རེས་བསྟན་ནས། བཞི་
པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཞེས་པ། ཞེན་པར་བྱ་བ་ཆགས་པ་ཡིན། འཁོར་དུ་འཛིན་པས་ཞེ་སྤང་ཡིན་
པས། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་འགལ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་གཉེན་པོ་དང་བྱི་མ་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྣོབ་དཔོན་མ་ཏི་ཅི་ཏས། འདོད་
ཆགས་བྲལ་བས་ཆགས་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་བྲལ་བས་ཞེ་སྤང་ཅན། །གཏི་ལུག་དག་པས་མོངས་པ་སྟེ། །གསུམ་
པོས་རྟག་ཏུ་གསུམ་དག་བརྟུལ། །ཞེས་སོ། །བདག་ནི་ཞེས་པས་ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྣོགས་པར་མི་
བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤོང་བར་རྒྱས་པར་སྣོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐ་མལ་དགྲ་བོ་ཞེས་པས་རྟེན་གཞན་མེད་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཞེས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱིའི་རྟེན་མེད་པ། བདེན་པའི་ངོ་བོ་

མེད་པ། གཉེན་པོ་ལ་འབད་པ། མ་འབད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་རྩ་བ་གཉེས་དང་། འདི་ནི་ཞེས་དང་། ཤེས་སྤྱིར་
 དང་། དོན་མེད་ཅེས་པས་ཉེ། ཐ་མས་གཉེན་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཇུག་རྗེས་སུ་
 གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་ཞེས་པས་དོན་དངོས་དང་། མ་འབད་པའི་ཉེས་པ་དཔེས་བསྟན་པ་སྟོན་
 པའི་ཞེས་སོ། །ལེ་ལུ་བཞི་པའོ། ། ༥ །།བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བ་ལ་གསུམ་
 ལས། མཚམས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ། བསྐྱབ་པ་ཞེས་རྩ་བ་བཞི་སྟེ། དགེ་བའི་དམིགས་པ་མ་
 བརྗེད་པའི་བྱན་པ་དང་། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་འབྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱང་གི་ ལུས་དག་
 གི་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསྐྱབ་པ་སེམས་བསྐྱངས་པས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ་ལས། སེམས་བསྐྱངས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་དངོས་ལ།
 གཉེས་སེམས་ཀྱི་ཞེས་པས་ཉེས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཞེས་པས་པན་ཡོན་ཉེ། བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ། དམ་པའི་
 ཚོས་མཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བས་སོ། །གཉེས་པ་ཉེས་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ལ་གཉེས་ལས།
 འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། སེམས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ།
 སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་། འདི་ག་ཉེན་སེམས་
 ཀྱིས་འབྲེད་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་མི་མཐོང་ངོ་། །དགེ་བའམ་འོན་ཏེ་མི་དགེ་བའི། །ལས་ནི་སེམས་
 ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན། །སེམས་ནི་མགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར། །སེམས་ནི་རྩ་རྒྱབས་བཞིན་དུ་གཡོ། །སེམས་ནི་
 བགས་མེ་བཞིན་དུ་སྟེག། །སེམས་ནི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད། །ཞེས་དང་། དེགས་པས་བསྐྱབ་པ་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བའི་ཞེས་དང་། མདའ་བོ་ཆེ་དང་། མདུང་ལུང་དང་། སྤྱི་གཉེན་པས་ལ་སོགས་པ་སེམས་དེ་དག་ཏུ་
 སྐྱང་བའོ། །དཔྱལ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པར་རྒྱུད་པར་འདོད། མདོ་སྟེ་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་འདོད་
 ཟེར་མོད། ལྷ་མ་ལྟར་ན་དེས་ཀྱང་སྤྱི་གཉེན་པས་སྤྱིའི་དགོས་ཉེ། འགྲོ་བ་མཚུངས་པས་མིས་མིའི་སྤྱི་གཉེན་པས་
 སྤྱིའི་བ་བཞིན། འདོད་ན་འཆེ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ། ཚོར་བ་བྲག་སོས་གདུངས་པས་སོ། །གཉེས་པའང་མིན་ཉེ།
 བསྐྱབ་པའོ་མས་ལྟ་བུ་རི་ཡིས་འཆེ་བར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལས། རང་གི་སྤྱི་ག་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱང་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཉེ། འོར་བུ་འདོན་པའི་ཚོང་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚོའི་ལྷས་བསྤྲིགས་ཉེ། །ཁམས་གསུམ་ན་ང་བས་འདིགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ན། འཁོར་དེ་ན་དགེ་

བསྐྱེན་གཅིག་འདུག་པས། རྒྱུད་བས་འཛིགས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི། ལྡོམ་པའི། སེམས་ཅན་དོན་གྱིད་
 གསུམ་སྟེ་སྤར་བཤད་པ་བྲན་པར་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སེམས་
 ལ་རག་ལས་པ་ལ་དུག་ལས། དེ་དེ་ལའང་བྱིའི་གྱིད་པས་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཉང་གི་གྱིད་
 པས་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ན། འགྲོ་བ་དབུལ་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་
 དང་བལ་བ་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤེལ་གསུམ་རྫོགས་ཤེ་ན། ལྡོམ་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་རྫོགས་པར་ཐལ།
 དེ་དག་མཐོང་བས། འོན་ཀྱང་དེས་རྫོགས་མོད། དེས་ན་བདོག་པ་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་། ལྡོང་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་
 དང་། སེམས་ཀྱི་ཁོ་བ་བརྗོག་པ་སྟེ་ནང་གི་གྱིད་པས་རྫོགས་ཞེས་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་ཞེས་པ་ཚིགས་
 བཅད་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། གསུམ་གྱིས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་སེམས་གསལ་ཞེས་པ་བྱིའི་གྱིད་པས་མ་
 ཡིན་ཞིང་། ཉང་གི་སེམས་གཙོ་བོའི་དཔེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལས་འབྱུང་བ། གང་གྲ་དང་ཡ་སྤྱན་ལ་བཞུལ་
 བའི་མ་སྤྲད་ཆེའི་དུས་བྱས་པས་བཅེ་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་སྐྱར་བས་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་ལྟར། ལྡོམ་པ་མེད་
 པའི་ལུས་ངག་གི་བཙུན་པས་མ་ཡིན་ནོ། །བཟླས་བཟོད་དང་ཞེས་པས་བསམ་གཏན་ཏེ། ངག་གི་བཟླས་བཟོད་
 དང་། ལུས་གདུང་བ་སོགས་དཀའ་སྤུང་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་། སེམས་མི་གནས་ན་དོན་མེད་དེ། དུམ་ལས། སེམས་
 གཡེང་བས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་ན་ཞེས། ལྡོག་པའི་སྟོན་སོ། །དུག་པ་ཤེས་རབ་སེམས་ལ་རག་
 ལས་པ་ནི། གང་གིས་ཚོས་ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་གྱི་མཚོག་ནི་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པ།
 སེམས་ཀྱི་གསང་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྟེ། ལྡོག་པ་དམན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། ཚོས་ཡང་
 དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། ཚོས་ཚོས་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གང་ལགས་པ་དེ་ཡུལ་ན་མི་གནས། ལྡོག་པ་ན་མི་
 གནས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚོས་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་མ་རྟོགས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་
 མེད་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཐོབ་ཅིང་། ལྡོག་པ་སྤེལ་གྱི་གནས་ལས་མི་ཐར་བས་གྱི་ནར་འབྱུངས་ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་བར་གདམས་པའི་དོན་དུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བདག་གི་ཞེས་པ་ནས་
 ཚིགས་བཅད་ལྡས་བསྟན་པ་ལས། ལྡོད་པ་འདི་འདས་ཞེས་ནི་སེམས་བསྐྱུངས་ན་སྐྱེ་བོ་མ་བསྐྱུངས་པའམ།
 ལྡོག་པ་བསྐྱུངས་པའི་སྐྱེ་ཐབས་སུ་མ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། དེག་པ་ཅམ་གྱིས་དྲང་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་

དང་ལྟན་པའི་མཐུ་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་མེད་ན་གནས་ཀྱང་དེས་བརྟུལ་ཞུགས་མི་འཕྲོག་པའོ། །རྟེན་དང་
བཀྱར་སྟེ་དང་དགོ་བ་གཞན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་མཐུན་ཏེ་དེ་དག་ཉམས་པ་སྒྲིལ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སེམས་
ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་
བསྟན་པ་སེམས་བསྐྱུང་ཞེས་ཅུ་བ་བཞི་སྟེ། བྲན་པ་ནི་དགོ་བའི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པ། དེས་སྒོ་གསུམ་གྱི་
འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཤེས་བཞིན་ཏེ། དང་པོ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། བྲན་པ་གང་གིས་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྲན་པ་གང་གིས་བདུད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་
མི་འབྱེད་པ་དང་། བྲན་པ་གང་གིས་ལམ་གོ་ལ་བ་དང་། ལམ་ངན་པར་མི་འགྲོ་བ་དང་། བྲན་པ་སྒོ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་ལས། སྟོད་ན་སྟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགྲོང་ན་ཡང་བདག་འགྲོང་
ངོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདུག་ན་བདག་འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཉལ་ན་བདག་ཉལ་ལོ་
ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལ་ལྷ་
ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཐུ་ཚུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་གཉིས། ནད་གྱིས་ཞེས་དང་།
ཤེས་བཞིན་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཐོས་ལྟན་ཞེས་ཏེ། རྒྱུན་དམ་
པ་ཐོས་ལ། རྒྱ་དམ་པ་དད་པ། སྟོར་བ་དམ་པ་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་བ་དུས་བྲན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་
བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་པས་ལྷུང་བ་འགྱུར་སྟེ། ལྷུང་བ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ལོ། །བསགས་པའི་དགོ་བ་འཇིག་པ་དང་།
མ་བྱས་པ་འགྱུར་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་ནས་ཅུ་བ་བཞི་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་
བཞིན་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ་དོན་བཞི་དེ་བས་བྲན་པའི་ཞེས་ཚིགས་བཅད་ལྷན་བཤད་ནས། གང་ཆེ་ཞེས་ཅུ་བ་
བཞིས་གསུམ་པ་བསྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་ལོ། །སྟོང་དོན་གཉིས་པ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཞི་ལས། ལུས་རང་
བཞིན་ལ་སྐྱར་བའི་ཚོས་བཞི་རེ་ཞེག་དང་པོ་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷུག་གིས་བསྟན་ལ། སེམས་ཀྱི་
སྐྱང་པོ་ཞེས་པས་སེམས་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་བ། གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལས་འདའ་བར་གནང་བའི་དུས་ལ་ལྷུག་
ལས། འཇིགས་དང་ཞེས་དོན་གྱི་དངོས་པོ་བཞོད་ནས། ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་འདི་ལྟར་ཞེས་ཏེ། འཕགས་པ་སྒོ་
གོས་མི་ཟད་པ་ལས་བསྟན་པར། སྐྱིན་པའི་དུས་སུ་ཁྲིམས་ལ་བརྟུན་པ་བརྟུལ་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་
དང་། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་དེ་ལའང་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་སྐྱབ་པར་མ་རུས་ཀྱང་ལྷུང་

བར་མི་འགྲུར་ཉེ་ཞེས་སོ། །འཐད་པ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་པ་གཙོ་བོར་གྲུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་
 ཟླ། ཆེས་དམན་པ་སྦྱིན་པ་སྦྱར་ལེན་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཐོག་མར་བཅུ་པའི་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་སྟོས་ཉེ།
 གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་མཐར་དབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་ཞེས་པས་པན་ཡོན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུས་པའི་
 ཉེས་པ་དང་། འཇུག་པ་སྐབས་བསྐྱུ་བ། གཞན་དུ་ཞེས་དང་། ཤེས་བཞིན་ཞེས་པས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་
 སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སློབ་པ་སོགས་པ་ཉི་
 །ཤུ་སྟེ་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་སྒྲན་པས་ཉེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཤེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་ངག་གི་ཉམས་པ་བསྐྱུང་བ་གསུམ་གྱི།
 གཡེང་བའི་རྒྱན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར་བྱ་བ་བྲེ་མོ་ཞེས་ཉེ། མ་འབྲེལ་བ། དོན་མེད་པ། མོད་བག་ཅན་ལོ། །གཉིས་
 པ་དོན་མེད་པའི་སྟོང་བ་སྐྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ཞེས་ཉེ། ཟླ་བ་སྟོན་མ་ལས། ཟླ་འོད་གཞོན་བྱ་ལག་པ་མི་མོད་རྐང་
 པ་མི་མོད་ཅིང་རྐང་ལག་བསྐྱུམ་པ་ཞེས་པས་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་
 པ་ལ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ། གང་ཆེ་ཞེས་པ་ནས་ཉེ། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའམ་ལུང་མ་བརྟན་ཞེས་བརྟག་པ།
 ཆགས་པས་མཚོན་ནས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ། མོད་དང་ཞེས་པ་འདི་དག་པལ་ཆེར་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་སྟེ། མདོར་བརྟན་པ། ཉོན་མོངས་པས་སྐྱུང་བའི་བྱ་བ་དགག་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་དགའ་བ་དོར་བ་རྣམས་རྩ་
 བ་བཞི་དང་། ཡང་བཞི་དང་། ཆོགས་བཅད་ལྡེ་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་
 ལས། གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་ཉེ། ལྷང་དོར་གྱི་སྤྱེ་བྲག་སྤྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ། ལས་འབྲས་ལ་
 དད་པ། གཉེན་པོ་ལས་མི་ཕྲོག་པས་བརྟན་པ་དགེ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པས་གྲུས་པ། གང་བྲག་གསུམ་ལ་
 གྲུས་པ། དེས་པ། ལེགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ངག་གིས་ནི་ཞེ་སར་བཅས། བདག་གམ་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་བར་འཛེམ་པས་ངོ་ཚ་ཤེས་པ། ཉེས་སྟོང་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འཛིགས་པ། དབང་པོ་དུལ་བས་ཞི་བ། གཞན་
 དོན་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པས་གཞན་དགའ་བྱེད་པ། པན་ཚུན་མི་མཐུན་ཉེ། འགའ་ཞིག་རྟོན་པ་སྟོང་ལ། འགའ་ཞིག་
 དེ་འགོག་པ་ལྟ་བུས་མི་སྟོང་བ། གྱིས་པའི་འདོད་པ་སྟེ་བསམ་པ་མི་མཐུན་པས་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་བཅེ་བ་
 ཟླ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སྤེ་མ་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དག་གིས་རི་རབ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཕྱོགས་
 ངན་སྐྱག་བསྐྱུལ་དང་། །ཟབ་མོ་ཐོས་པས་མི་གཡོས་སོ། །ཞེས་ཡུལ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་དབང་མེད་པ་དག་

ལའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རང་གཞན་སྦྱོར་བའོ། །དལ་འབྱོར་རྙིང་དཀའ་བ་
བསམ་བ་དང་། སེམས་དགེ་བ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་གཉིས་རིང་ཞིག་ཅེས་དང་། སེམས་དེ་ཞེས་སོ། །སྦྱི་
དོན་གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྟགས་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དོན་ལྡན། བྱ་རྙོད་ཅེས་པ་ནས་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་བརྟུ་གཉིས་སོ། །བཞི་བ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ། ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་བར་ལ་གསུམ་ལས། དེ་
ལྟར་རང་དབང་ཞེས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱི་ཐ་མལ་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་བར་དང་། གཞན་
ལ་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་ལྔས་བྱེད་པ་པོའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་བར་ལྟ་དང་། ལྷན་ཡིད་
ཐེབས་ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་ལས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་བར་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་ལས། ལྷིང་
ཐག་ལ། ལྟ་སྦྱི་མི་འགལ་ལ། རྩལ་རྩལ་མ་ཡིན་ལ། ལྷིང་ལ་འབབ་ལ། ཀུན་སྦྱོང་དགེ་ལ། མི་བརྒྱུད་ལ། དུས་སུ་སྦྱོ་
བ་རྣམས་ནི་སྦྱོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡིད་ཐེབས་ཞེས་པ་ནས་སྦྱར་རོ། །དོན་འདི་ལ་འཕགས་པ་ས་བརྟུ་པའི་མདོ་
ལས། གང་དག་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་སྦྱིང་ན་བར་བྱེད་ཅིང་། གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་རྒྱུད་དང་གཞན་
གྱི་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གམ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ། གང་འདི་འཇམ་པ་དང་། མཉེན་པ་དང་།
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བརྟན་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ། བན་འདོགས་
པའི་ཞིང་མཁན་སྟོབ་དང་པ་ལ། ལྟུག་བསྐྱེད་པ་ནད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བཞི་ལས། བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་
བརྟན་ལ། ལྷན་པའི་ཞེས་ཅེ་བ་གཉིས་ཏེ། ལྟར་འདི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་དུས་ཏུ་ལྟུ་ལ་བྲིམས་བཏང་སྟོམས་
གཞག་ཅེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་མ་ཐོག་མར་མ་བརྟམས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞག་ལ། འདི་བསྐྱེད་པ་
སྦྱིང་རང་བཞིན་ལ་སྟོས་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་ཞིག་ཅི་ལྟར་དུ་འཕགས་ཤེ་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ།
སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལས། གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་དང་གང་འགལ་
ཡང་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱུངས་ཏེ། དེའང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་དགེ་བ་ཚོས་སྦྱུང་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་བས་སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོམ་པའི་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་འགལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱར་ན་སྐབས་
འགར་སྦྱི་བོ་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཞན་ལོག་པར་འབྲིང་པ་ལ། དེ་ཚོ་ག་
འཇམ་པོས་བསྐྱོགས་ན་བསྐྱོག་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་གསད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཡང་སྦྱར་ཏེ། འདི་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དབང་ལ་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཐབས་འཇམ་པོས་བརྗོད་གསུང་བཞེས་དུ་དེ་སྒྲོར་
ན། ཚོ་ག་བཅན་པོ་ཡོད་བཞེས་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་བག་ཡངས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲོད་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཞག་ན་
ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་སྤང་བུའོ། །བཅས་པ་ལྟར་ན། རྩ་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་འགའ་ཞིག་
ཚུས་དུས་བྱེད་བ་མཐོང་ན། དེ་དང་བཅས་པར་མི་འདོན་ན་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་
ལོ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་བཏུབ་བཞེས་རྩ་གཙོད་ན་ཚོ་ག་བཅན་པོ་ཡོད་བཞེས་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་བག་ཡངས་ཀྱི་ཉེས་
པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གཞན་དོན་དུ་སྤྱད་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱེའོ། །འདིར་གཞན་དོན་གཙོ་ཆེ་བས་
སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་བ་མཐོང་ན། བདག་ཉེས་པས་ངན་འགྲོར་སོང་ཡང་སྒྲེ་སྟེ། དེའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་བོར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ལྷུང་
བར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་ལའང། བདག་རྣམས་འགྲོར་ལ་བཙོན་བ་ན་སྤྱི་རོལ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས། དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་འགྲོར་དེ་དོར་ནས་སྤྲུབ་པ་ལས། དོན་ཡལ་བར་
དོར་ནས་རྣམས་འགྲོར་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན། དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་རྣམས་འགྲོར་
དེ་དོར་ན་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན། ཐབས་གཞན་གྱིས་སྤྱབ་པར་བྱས་བཞེས་དུ་བསམ་གཏུན་འདོར་ན་ཚོ་ག་
བཅན་པོ་ཡོད་བཞེས་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་བག་ཡངས་ཀྱི་ཉེས་པའོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཉིད་ལའང་བདག་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་
གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ན། དུལ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡུན་དུ་གཞོན་བ་མཐོང་ན། བདག་གིས་དེའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པའམ། ཐབས་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱབ་པའམ། དེ་གཉིས་ཀའི་གཞོན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་བཞེས་དུ་དེའི་
དོན་འདོར་ན་ཉེས་པ་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ། ཐབས་གཞན་མེད་ན་དེ་སྒྲོས་བཟུང་ལ། དངོས་སུ་དུལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་
ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན། གཞན་དུ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། འདིར་
སྤྲུག་གཡེལ་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་ཡང། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་པའང་འདྲ་བར་བྱའོ། །དེས་
ན་སྤོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འགའ་ཞིག་ལས་གཉིས་པོ་གཙོ་ཆེ་ལ། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
གཙོ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སན་ཚུན་འགལ་ན་གང་དང་གང་དང་དུ་སྤྲང་བ་ཚུང་དུའི་སྤྱིར་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་ཏེ།
ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ལྷུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་

གང་ཅི་ཡང་རྒྱུ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་ལས་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཆེད་ཆེད་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞེས་པས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ལྟར་བས་གོས་པར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། ཐུགས་རྗེ་ཞེས་པ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་མཁུན་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱལ་བའི་དོན་རིག་ཅིང། རིང་དུ་
 གཟིགས་པ་དེས། མོས་པ་དམན་པ་ཉན་ཐོས་ལ་བཀག་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་གནང་
 བས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེ་བས། བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་རིང་གཟིགས་
 པའི། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པས་དེ་ལ་གནང། །ཞེས་འདོན་ཏོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་ཁ་ཟས་གཏོང་བ་ལོག་པར་ལྟར་ཞེས་ཅ་བ་གསུམ་སྟེ། མདོ་དཀོན་
 མཚོག་སྒྲིན་ལས། བསོད་སྟོམས་དེ་ལས་ཆ་གཅིག་ནི་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་དང། ཆ་གཅིག་
 ནི་སྐྱུ་བ་སྐྱལ་བ་རྣམས་དང། གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལོག་པར་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་བཞག་སྟེ། བཞེ་བ་ནི་
 བདག་ཉིད་བཟའ་ཞེས་དང། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། བཤོས་གསོལ་སྟོན་དང་ལོག་དག་ཏུ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 དང་ལོག་སྦྱར་དང། །བྱ་ལ་སོགས་པར་ཅི་བདེ་བར། །ཉལ་ཏུ་ཟས་དག་སྦྱལ་བར་མཛོད། །ཅེས་དང། ཡང། །ཁ་
 ཟས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །ཆགས་མེད་ཞེ་སྔང་མེད་པར་བསྟན་བགྱི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རས། ཡང་ན་ངོ་བོ་རྗེའི་གསུངས་པར་བྱས་ལ། ཆ་གཅིག་རན་པར་བཟའ་ཞིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྦྱིན་ཏེ།
 འན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལས། སྟོག་ཏུ་སྐྱུ་མར་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་མ་མི་བ་བ་དག་ལ་བྱིན་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགོ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་པ་ནི་ཚོས་གོས་ཞེས་པའོ། །ལུས་གཏོང་བ་དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་པ་སྟེ། དགོས་པ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་གཏོང། བསམ་པ་དག་པས་གཏོང། འདི་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱུ་བྱམས་པས། ལྷིང་རྗེས་
 ཟེན་པའི་བཅེ་ལྡན་རྣམས། །ཞེ་བ་ཡིད་ལ་མི་གནས་ན། །འདིག་ཉེན་བདེ་དང་རང་སྟོག་ལ། །ཆགས་པར་གྱུར་པ་
 སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་སྟོན་ནི་མ་གུས་ཞེས་ཅ་བ་
 བཞེའོ། །གཉིས་པ་ཆུ་ལ་ནི་དམན་ལ་ཞེས་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་མ་ཡིན་ལ། ཐོས་ནས་སྟོ་རྒྱུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྟོང་
 ཟུང་དེ། །སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་མ་དད་པ་དང་ཉེས་སྟོན་གྱི་
 རྒྱར་འགྱུར་པས་སྦྱིས་པ་མེད་པར་ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་པོ་དང་ཡུལ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་
 གྱུར་པར་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དགེ་ལོགས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཤིང་སྐྱུ་

གོ་ཞེས་རྟོགས་པས་དམན་དང་ཞེས་ཏེ། གཡེལ་བ་དགག་ཅིང་གྲུས་པའོ། །དེས་ན་སྣོད་དང་མཐུན་པར་སྣོན་
 པས་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟོན་གྱི་བྱས། །དེ་ལ་དགོ་བའི་
 ཅ་བ་བསྐྱུལ། །དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་མགོན་བྱས་པ། །འདི་མཉམ་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་
 ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་སྣོད་ཉིད་ཐོས། །ནང་གི་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་
 མས་མིག་གང་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྡང་གྱུར་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྣོད་པའང་ཞེས་ཆོས་དང་སྣོན་པ་ལ་
 རིམ་གྲོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་ལམ་ལུན་སྐྱེ་ཆོགས་པའོ། །མདོ་དང་སྐགས་ནི་དེ་དག་ཏུ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཆོག་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་པ་འབྲིད་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་སྣོད་པ་དོན་
 བདུན་སོ་ཤིང་དང་ཞེས་པ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་ཏེ། དེས་པར་དེ་སྲིད་ཅེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྣོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སེམས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བདུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་འདིར་ཟེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལུན་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། ཉེས་པ་དག་པའི་རྒྱ་ལོ། ཉེན་དང་ཞེས་པ། སྤྲིག་པ་
 བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ་སྐྱུང་བོ་གསུམ་དང་། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་ནི། བརྗེད་པ་དང་
 ཤེས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའམ། ཉེས་པ་སྤོ་མོ་གཞན་ཏེ། བྱམས་པ་སེང་གའི་སྤྲིའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་
 ངས་ནི་སྣོན་བྱས་པའི་ལས་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལྷུང་བོ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ལ་སྐྱེན་པོ་དག་ལྷག་པར་ལྷུང་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་བྱས་ནས། ཉེས་པ་བཤགས་ཤིང་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་དག་
 པར་སེམས་ཤིང་བྱིན་ཆད་སྣོན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ནི། རང་ངམ་ཞེས་པ་ནས་
 ཏེ། སྤེ་སྣོད་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་སྟེ། རིག་པའི་གནས་ལྡོམ། །དེའི་དགོས་པའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་རྒྱར་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་གཅད་རྗེས་བསྐྱུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་
 བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཅོམ་བྱེད། །ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱུང་རང་དང་གཞན་གྱིས་པན་བདའི་རྒྱར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བྱུང་བར་ནི་དངོས་སམ་ཞེས་ཅ་བ་བཞིའོ། །བཞི་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 ཏུག་པར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བསྟེན། །སྣོན་པས་རང་
 དགར་མ་ཡིན་ཏེ། །ལོང་བས་རང་དགར་རི་བོ་ལ། །འཛེག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་

བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས། བཤེས་གཉེན་དུལ་ཞིང་ཞི་ལ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་བཅོམ་བཅས་
 ལུང་གིས་སྤྱད། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་སྤྲོ་མཁས་ལྡན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་
 བཅུ་ལྡན་དང་། སྐྱོ་བ་དཔོན་སྤྲོ་སྤྱད་གྱིས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི། །མཚན་ཉིད་མདོར་བསྐྱུས་མཁུལ་
 བར་མཛོད། །ཚོགས་ཤེས་སྣང་རྗེ་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཞེས་བཞི་ལྡན་
 བཤད་ལ། འདིར་མཁུལ་པ་དང་བཅེ་བར་བསྐྱུས་ཏེ། བསྐྱུས་པ་མ་ཐོབ་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་
 བར་བྱེད་པ། ཉམས་པ་སྤྱིར་གསོ་བ་ལ་མཁས་པ། སྣང་རྗེས་སེམས་ཅན་ཡིས་བར་མི་འདོར་བ་སྟེ། མདོར་ན་
 མཁུལ་པའི་ཤེས་རབ། བཅེ་བའི་སྤྱད་སྤྲོ་རྗེ། གཞན་འདྲིན་པའི་རྣམས་པ་མངའ་བའོ། །དེ་བསྟེན་ཚུལ། དཔལ་
 འབྱུང་བ་ཡི་ཞེས་ཏེ། སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 ཟེན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་ངོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསམས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུས་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདྲི་གཉེན་ལས་མདོན་པར་འཕགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྐྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་བརྟེན་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ནས། རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ལྟར་
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁྱུང་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བའི་སྤྱིར་ས་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་།
 ལྷག་བསྐྱུང་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིར་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་
 ལྷང་བ་ལ་མི་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་འདྲི་གཉེན་གྱི་བྲན་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྐོང་བ་བྱུག་དར་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ཁྱུང་ལྡི་བ་བསྐྱུར་བས་ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། མི་ཁྱོ་བས་
 བྲི་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བས་བྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱི་དོར་ལྟ་བུ་མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 བྱའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་སྐྱོད་གྱིས་རང་ལ་ནི་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་
 སྤྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཅུ་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལྷང་བ་ལ་ནི་ནད་

འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་རང་ལ་ནི་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དཔའ་བོའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ནི་མཚོན་ཚའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 བན་ཉན་ལ་ནི་དག་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་མདོ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། མདོ་བཟླ་བ་འདི་དང་ཞེས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་འདི་
 དང་། གཞན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ་བཟེང་བ་དང་། དཔལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་དང་ཞེས་པ་ལ། འགྲེལ་བས་
 གཞུང་འདི་ལས་བཤམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གཞན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཉོགས་པའི་ཚེད་དུ་བཟླ་ཞེས་
 སོ། །བསྟན་བཅོས་བཟླ་བ། གང་སྤྱིར་ཞེས་ཏེ། མདོ་བཟླ་བར་མི་རུས་པས་ཀྱུན་ལས་བརྒྱུས་གཉིས་པོར་བཟླ་
 རྟེ། དེ་དག་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིར་བཅོས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་གཏང་
 ཞེད། །མདོ་སྡེ་དག་ལ་ཉག་བཟླ་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་དག་གི་དོན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱང་བ་
 གང་ལས་ཞེས་སོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཇུག་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལ། ཤེས་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་རི་
 ལྟར་བསྐྱང་ཚུལ། ལུས་དང་སེམས་ཞེས་ཚིགས་བཅད་རེ་རེའོ། །ལེ་ལུ་ལྟ་བུའོ། ། ༥ །།བཟོད་པའི་ལེ་ལུ་ལ་སྤྱི་ལི་
 དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། འབྲས་བུ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། གཉེན་པོས་
 བསྟན་ཐུབ་པ་སྟེ། དུམ་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་ངན་བརྗོད་ཚིག་རྩལ་ཐོས་སྐྱར་ན། །བདག་བདེ་ཡིན་ཞེས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དགལ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འདིས་མི་བཟོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ན་བསྟན་མི་རུས་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་ལྟོག་པའི་སྟོན་སོ། །དབྱེ་བ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རི་མི་སྟམ་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་
 པ་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་
 བྱས་པ་ལ་རི་མི་སྟམ་པའོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མི་འབྱེད་རི་མི་སྟམ་ཤེས་དང་། །སྤྱིར་རྗེ་ཚོས་ལ་
 བཞེན་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་
 གཞུགས་བཟང་བ་དང་། འཁོན་དང་དབྱེན་རྒྱང་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་མང་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་
 པར་དུས་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་བཟླ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་
 ཐོབ་པ་མཐར་སྐྱུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། དུམ་ལས། བཟོད་པས་གཞུགས་བཟང་རྒྱ་ཚེན་དམ་པ་འཕྲོག་འགྱུར་

ཏེ། །གསེར་མདོག་སྤྱད་ཅིང་འགྲོ་བས་བཟུང་བའི་འོས་སྤྱུ་འགྲུང། །ཞེས་དང། །བཟོད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་
ཡོངས་སྤྱད་འགྲུང་ཏེ། །སྤུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་མཚན་དང་མཐུ་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། །བཟོད་བྱའི་དོ་བོ་བཟུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བཟུན་པ་ནི། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་
ཞེས་པ་དུས་དེ་སྟེང་དུ་ཡུལ་དམན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དང། །མཚོག་ལ་མཚོད་པ་སྟེ། །གཉིས་ཀའང་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་པས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང། །བསྐྱོམས་བྱུང་གཉིས་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དེའང་བསོད་ནམས་གྱི་ཆ་
མཐུན་ནམ་ལེགས་པར་སྦྱང་བའི་དགོ་བ་སྟེ། །དེ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཁྲོ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྦྱེས་པས་
འཛོམས་ཏེ། །བྱམས་པ་སེང་གི་སྐྱའི་མདོ་ལས། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོོ་བ་དང་མཚོན་གྱིས་
བཏབ་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲ་མ་
བས་ཆེས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲ་མ་དེས་བྱང་ཚུབ་མ་བཏང་ན་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེང་གྱི་བསྐྱལ་བར་
དཔྱལ་བའི་གནས་སྤྱི་གོ་ཆ་བགོས་དགོས་ཞེས་པས། །ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །འཇམ་
དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལས། །འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྲོ་བས་ནི་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་
པས་སོ་ཞེས་དང། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གགས་གྱིས། །སྦྱིན་དང་དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ། །ལེགས་
བསགས་ཟད་བྱེད་གང་ཡིན་ཁོང་ཁྲོ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལས། །མཚོག་ཏུ་སྦྱི་བ་སྤྲིག་པ་
གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་གཉེན་པོ་ཚུང་དུ་ཚུང་དུས་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ། །ལོ་སྟོང་དུ་
གནས་པའི་ལྷན་པ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་མར་མེས་སེལ་བ་ལྟར་བཤའ་བ་ལ། །འདྲིར་བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་ལེགས་སྦྱང་
ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་གསུངས། །ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ། །རང་གི་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་ཁོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁྲོ་བ་མི་སྦྱི་བ་མི་སྤྱིད་པས་འབད་བ་དོན་མེད་ཅེ་ན། །ཡོད་དེ།
འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ས་བོན་གཏན་ནས་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས། །འདིས་
ལེགས་སྦྱང་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བསྐྱར་ཏེ། །ཁོ་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ལ་འབྲིན་པས་དེ་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ནའང་སྤང་བྱ་བས་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། །འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྟོབས་ལྡན་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད་དེ། །ཁོ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་
བཟོད་པ་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། །བཟོད་པ་གསུམ་རྩུང་ཟད་བཤའ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། །མི་བཟོད་པའི་ཉེས་

དམིགས་བསྟན་པའི་སྐོར་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བདེ་བ་མི་འཐོབ་པའི་ཉེས་
ལ། ཞེ་སྤང་ཞེས་ཏེ། ཞི་བ་ནི་དེས་པའོ། །དགའ་བ་ཡིད་གྱི་ལས་སོ། །བདེ་བ་ནི་སྐོར་ལྗེ་ལེས་ཀྱི་འོ། །བརྟེན་
མི་འགྱུར་ཏེ་ཡིད་རྣམ་དུ་མི་གནས་པའོ། །མཐོང་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་པ་མདོར་བསྐྱབ་བ་གཉིས། གང་དག་
ཅེས་ཅུ་བ་རྒྱག་དང་། བཞི་འོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ནི། གང་གིས་ཞེས་ཏེ། འདིས་ཐོ་བ་སྤང་
བའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། སྤང་མས་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རི་མི་སྟམ་པ་ལ་
བཞི་ལས། མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་རོས་གཟུང་བ། དེས་ན་བསྐྱོག་པར་རིགས་པ། བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ།
མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་རྣམས། མི་འདོད་ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་བདག་ཅེས་དང་། ཅི་ལ་བབ་ཅེས་དང་།
བདག་དང་ཞེས་དང་། བསྟན་པ་ལས། འདི་ལ། བདག་ལ། སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ། བརྟེན་པ། ཚིག་རྒྱུ་ལ། མི་སྟམ་པ་སྟེ་
བཞི། བདག་གི་བཤེས་ལ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། དག་ལ་བསྐྱོད་གྲགས། བདེ་བ། ཉེད་ལ། སྟན་པ་བཞི་སྟེ་མི་
འདོད་པ་བརྟེན་གཉིས་དང་། བདག་ལ་བདེ་བ་དང་། བཀུར་བ། བསྐྱོད་པ་སྟམ་པ་སྟེ་བཞི། བཤེས་ལའང་བཞི་སྟེ་
བརྒྱད་དང་། དག་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ། བརྟེན་པ། ཚིག་རྒྱུ་ལ། མི་སྟམ་པ་སྟེ་བརྟེན་གཉིས་འདོད་པ་ལས། མི་འདོད་པ་
དང་འདོད་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ལ་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟམ་
པའི་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བས་དེའི་རྒྱ་སྤང་པ་ལ་འབད་དོ། །དགའའི་བཤེས་ཞེས་པ་ནི་མི་བཟོད་དེ། དེ་དགའམ་ཐེན་ལས་
མི་འདའ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤེད་ལ་གསུམ་གྱི། སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ལ་བཞི་
ལས། སྐྱབས་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ལ། བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་དང་། དེས་འགྱུར་གྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་
སྐྱབས་བསྐྱེད་མེད་ན་ཞེས་ཏེ། ཡིད་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དབང་སྐྱབས་གི་དགའ་བྱུང་བསྐྱོག་པ་ལྷུ་མ་ལ་
དད་པས་དབྱུག་གུ་གསུམ་པ་དང་། མེ་གོལ་བདུན་པ་དང་། མེ་ལྷ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀཾ་ཉ་པ་དག་གི་
དོན་མེད་པའི་རལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཐར་པ་ཡང་དག་པའོ། །གོམས་པས་བརྟེན་པར་མི་དགའ་བ་ལ་དོན་བཞི་
སྟེ། གོམས་ནས་ཞེས་པ་ཚིགས་བཅད་ལྷ་དང་ཅུ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
ལ་གཉིས་ལས། སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ཞེས་པ། སྤང་བྱ་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་
དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ནི། གཡུལ་འགྲེད་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན་ལ་སྟམ་པ་སྟེ་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ན་
སྟམ་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་ཅུ་བ་བཞི་འོ། །ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་

བའི་བཟོད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། གཞོད་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་བརྗོད་པ་འང་གསུམ་ལས། གཞོད་བྱེད་ལ་རང་དབང་མེད་
 བས་ཁོ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་པ་ལ། དཔེ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དགོད་པ་དང་། དཔེ་དོན་གྱི་ཚོས་མ་ཐུན་པ་སྦྱིར་
 བསྟན་པ། སོ་སོ་ལ་སྦྱར་བ། སྐབས་བསྦྱར་བ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས། མཁྲིས་པ་ལ་
 སོགས་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་རེ་རེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རང་དབང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། གངས་ཅན་གྱི་བདག་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྡེ་མ་དགོད་པ། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ལ། སྦྱིར་བྱི་
 རོལ་བྱེད་གྱི་ལྟ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འང་། བསྟར་ན་ཉག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ལས་འདི་གཉིས་ཉག་
 བར་སྦྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གངས་ཅན་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་
 བས། ལྟ་རང་དབང་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོ་དང་སྦྱེས་བུ་ཉག་པ་རྒྱུན་ལ་མ་སྦྱོས་པས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་བེམ་པོ་ཉག་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་རྣམ་
 འགྱུར་སྦྱུལ་པའོ། །བདག་ཅེས་པ་དེའི་ཁྱབ་མ་ན་གནས་པ་ཉག་པ། གཅིག་ལྟ། རང་དབང་ཅན། ཟ་བ་པོ། བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ཚོས་སྦྱ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་རེ་རེ་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་བུ་ཡིན་ལ། དེས་
 གཙོ་བོ་མེ་ལོང་དོས་གཉིས་པ་སྦྱ་བུ་དེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་འཛོག་ཅིང་། ལྷོ་མེ་ལོང་ལ་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་སྦྱི་ནས་གསལ་བ། ཤེས་རིག་གི་རྣམ་པ་ནང་ནས་འཛོག་པས། རྣམ་པ་གཉིས་
 འདྲེས་པ་ན་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པར་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་དོན་དམ་པར་གཅིག་པས་རང་ལས་
 སྦྱེ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་མི་ཉག་པའོ། །དེའང་རང་བཞིན་དང་སྦྱེས་བུ་མ་སྦྱེ་ན་འཁོར་བ་སྦྱེ་ན་ཐར་
 བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁོ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་
 ཏེ། འདི་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཙོ་བོ་དགག་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་ཅེས་པས་ཏེ། གཙོ་བོ་དེ་ལ་བདག་གིས་གཞོད་པ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་པ་མེད་དེ། དེ་བེམ་པོ་དང་
 ཉག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་བྱེད་པས་སྦྱོང་པས་སོ། །མ་སྦྱེས་པར་ནི་ཞེས་པ་རྣམ་འགྱུར་དགག་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གཙོ་བོའི་སྦྱ་རོལ་དུ་མེད་དེ་སྦྱེད་བྱེད་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱེད་བྱེད་གཙོ་བོ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྦྱེས་ནས་ཡོད་པ་སྦྱེས་སྦྱར་དུ་འགྱུར་ལ། མ་སྦྱེས་པའི་ཡོད་པ་མིང་ཅམ་མོ། །ཡང་། སྦྱེས་བུ་
 སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱོ་སྦྱོན་དུ་གཏོང་བ་པོ་དེས་སྦྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྦྱ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འང་ཉག་པར་

འགྲུར་ཉེ། རྒྱ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །བདག་དགག་པ་ནི་གལ་ཉེ་གཙོ་བོའི་གནས་སྐབས་མི་རྟག་ཀྱང་།
 ཤེས་རིག་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་རང་དབང་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སྤོང་བར་འགྲུར་ཉེ། རྟག་
 བས་སོ། །འདོད་ན་ཡུལ་ཡང་རྟག་པར་འགྲུར་རོ། །འདོད་ན་རེས་འགའ་བས་བསལ་ལོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་ཅན་
 གྱི་བདག་དགག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ཚིག་གི་དོན་རྒྱག་སྟེ། དེའང་རྣམ་དགུ་དང་། ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བཞི་དང་། ལས་ལྡན་དང་། སྤྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་དང་། ཉེན་ལས་ཉེན་པའི་སློབ་སྦྱོར་
 བས་འདུ་བ་སྟེ་རྒྱག་ལས། རྣམ་ལ་ལྡོ་བོ་བརྟེན་ལ། རྣམ་བརྒྱུད་པོའང་བདག་ཏུ་འདུ་བས། བདག་བེམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིང་ལ་གནས་པ་དཀར་ལ་འཚེར་བ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་ཞེས་ཡོད་པས།
 དེ་ལ་ཡོངས་སྤོང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་པ། དེ་ཡོངས་སྤོང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ། རྟག་པས་དང་། དེ་དོན་བྱེད་པས་སྦྱོང་བའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་རྟག་པ་དེ་
 སེམས་པ་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དང་སྤང་ནས་དོན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་འགྲུར་ན་མི་རྟག་པར་འགྲུར་ལ། མ་
 གྲུར་ན་སྤང་པ་ལ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཉེ་བདག་རྟག་པ་མི་འགྲུར་མོད། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་
 གྱིས་འགྲུར་བས། དེ་དང་བདག་ལྡན་པས་དོན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་དེས་བདག་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞེས་བྱས་སམ་མ་
 བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས། གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །འདི་
 ལ་འགྲུལ་ཆེན་མཁན་པོས། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱུང་གང་འདོད་དང་། །ཞེས་པས་གྲངས་ཅན་གཙོ་བོ་བེམ་པོའི་རང་
 བཞིན་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དགོད་པའོ། །བདག་ཅེས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་པས་རིགས་པ་
 ཅན། བདག་བེམ་པོ་སྦྱེས་བྱ་གཞན་དང་འགྲུལ་བས་སློབ་སྦྱོར་དུ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དགོད་
 པའོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་ལ་གཙོ་བོ་དང་། སྦྱེས་བྱ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བདག་
 གིས་རྣམ་འགྲུར་འགྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་སློབ་སྦྱོར་དུ་བཏང་ནས་འགྲུང་བ་མེད་དེ། བེམ་པོ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱུ་
 བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བྱུ་བ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། མ་སྦྱེས་པར་ནི་ཞེས་པས་རྣམ་འགྲུར་དགག་པ་སྟེ། མ་
 སྦྱེས་པའི་གོང་དུ་ངོ་བོ་མེད་པས་སོ། །སྦྱེས་བྱ་དགག་པ་ལ། བྱེད་པ་པོར་འགལ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤོང་
 བ་རེས་འགའ་བ་དང་འགྲུལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་སྦྱེས་པར་ནི་ཞེས་པ་ཡང་བཞུས་ཉེ། སྦྱེས་བྱ་དེ་སྦྱེ་
 བར་འདོད་པ་མེད་དེ། ངོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། སྦྱེས་བྱ་ལ་ངོ་བོ་མེད་དེ། མ་སྦྱེས་པའི་

ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞེན་ཞེས་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་བཅོམ། །གཉིས་བ་ནི། དུལ་ལ་ཞེས་བ་སྣ་མ་བཞེན་ལོ། །དེས་
ན་དུལ་ལ་སྐྱུང་བ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་བ་པོ་ཉག་བར་མེད་ཅེས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་འགའ་བ་
དམིགས་པའི་ཐལ་བས་འགའ་བས་ཁྱབ་བ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་ལོ། །རིགས་བ་ཅན་དགག་བ་ཅི་སྟེ་
ཞེས་བས་སོ། །གཉིས་བ་ཁོ་བ་བརྗོག་པའི་དགོས་བ་ནི། ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་གང་གིས་
སྤར་བྱ་གང་ཞེག་བརྗོག་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་མོད། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་བརྗོག་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གོལ་བ་
པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །ལོག་པར་སྐྱོ་འདོགས་གཞོམ་ཕྱིར་བཅོམ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་བ་དོན་བསྐྱུ་བ་དེ་བས་ཞེས་
ཙ་བ་བརྒྱད་དོ། །གཞོད་བ་བྱེད་བ་ལ་ཅི་མི་སྣམ་པའི་བཟོད་བ་ལ་གཉིས་ལས། མི་འདོད་བ་བྱེད་བ་ལ་ཁོ་བའི་རྒྱ་
མཚན་དགག་བ་ལ་གསུམ་ལས། བདག་ལ་ཉེས་བ་བྱེད་པ། བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉེས་བ་བྱེད་པ། བདག་གི་དགྲ་
ལ་ལེགས་བ་བྱེད་བ་ལ་མི་བཟོད་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱག་བསྐྱེད་བྱེད་བ་ལ་བཟོད་བ་
བསྐྱོམ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། གཞོད་བྱེད་བཅེ་བའི་དུལ་དུ་བསྐྱོམ་བ་ལ་གསུམ་ལས། རང་ལ་ཆེ་འདིར་གཞོད་པ།
ཕྱི་མར་གཞོད་པ། དེ་ལས་གཞན་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་བས་བཅེ་བའི་དུལ་དུ་བྱེད་བ་རྣམས། བག་མེད་དང་།
བསོད་ནམས་དང་། གང་ཆེ་ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཉག་ཏུ་ཉེས་བས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་
སེམས་གྱིས། །སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་སྐྱོ་ལྡན་ཉེས་བར་མི་འདྲིན་ཏེ། །མི་འདོད་བཞེན་དུ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སྦྱང་རྗེ་རྣམ་པར་འཕེལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། །ཡང་། གཞན་གཞོད་བྱེད་ལ་
ཕན་བྱེད་སྐྱོ་ལྡན་པ། །གཞོད་བྱེད་དག་པོ་དག་གྲང་རབ་ཏུ་བཟོད། །ཐབས་རིགས་གཞོད་བྱེད་བཟོད་བ་དེ་དག་
གིས། །གཞོད་བྱེད་དག་བ་ཡང་དག་ལེན་དུ་འཇུག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལ་སྦྱང་རྗེ་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་
མེད་ན་བཟོད་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་གཞན་མི་འགྱུར་སྟེ། ཙ་བ་སྦྱང་རྗེ་མེད་གྱུར་ན། །དགའ་སྐྱུང་བཟོད་བ་ཉིད་
མི་འགྱུར། །སྐྱོ་ལྡན་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ན། །སེམས་ཅན་དོན་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་ཁོ་
བར་མི་རིགས་བ་ལ། རང་བཞེན་ལ། གནས་སྐབས་ལ། དངོས་དང་། བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བརྟགས་ནས་ཁོ་བར་མི་
རིགས་བ་གསུམ་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཞེས་བ་ནས་ཆོ་གས་བཅད་རེ་རེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་བ་རང་གི་ཉེས་
བར་བརྟག་བ་ལ་དུག་ལས། རང་གི་ལས་གྱི་ཉེས་བ་ཡིན་པ་ནི། གང་གིས་ཞེས་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།
གཞན་གྱིས་གཞོད་བ་བགྱིས་བ་ལ། །སྡོན་གྱི་ལས་དགོངས་ཁོ་མི་བགྱི། །ཞེས་སོ། །སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལུས་

གཟུང་བའི་ཉེས་པ་དང་། སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པའི་ཉེས་པ་གཉིས། དེ་ཡིས་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་པ་ཞེས་
 པའོ། །གཞན་མི་མན་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཉེས་པ། བདག་གིས་ཞེས་པ་པ་རོལ་ལ་གཞོན་པའོ། །ཁྱོ་བ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཡིན་པ་ནི་འདི་དག་ཅེས་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པའོ། །ཚོད་པ་གསུམ་སྤང་བ་ནི། པ་རོལ་གྱི་ངན་
 འགྲོའི་རྒྱུ། བདག་གིས་བྱས་པས་དེའི་རྒྱུས་བདག་ཀྱང་དེར་འགྲོའི་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་བཟོད་པ་ཡོད་
 བའོ། །འོ་ན་མན་འདོགས་བྱེད་དེ། དཔྱུལ་བར་ཅི་སྟེ་འགྲོ་སྟེ། བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 ཞེས་པ་བདག་ལ་བཟོད་པ་ཡོད་པས་དེར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་བཟོད་པ་ཅི་ཞེག་བྱུང་སྟེ་མ་བྱུང་
 རོ། །དེས་ན་བདག་གི་བཟོད་པའི་རྒྱ་ནི་གཞོན་བྱེད་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྱོ་བ་དང་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བདག་གིས་
 བསྐྱབ་པས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་ཞེས་པ་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད། མེད་པ་ལ་དགའ་བྱུང་སྟེ།
 བཟོད་པ་ཞེག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བརྟན་སོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞོན་
 པ་ཉིད་མེད་པས་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ལ། སེམས་དང་ལུས་ལ་མི་གཞོན་པ་དང་། འདི་དང་བྱི་མར་མི་གཞོན་པ་
 གཉིས། །ཡིད་ནི་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ཅེས་པས་སོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་པས། ལུས་ལ་མི་གཞོན་ཀྱང་དེས་སྐྱེ་བོ་
 གཞན་མ་དང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྟོག་པའི་ལན་དུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ཉམས་བྱེད་ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་ལ། ཁྱོས་པས་
 སྤྲིག་སྤྲི་བ། རྟེན་པ་ལ་སྤྲིང་བོ་མེད་པར་དབེས་བསྟན་བ། དོན་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟག་པ་རྣམས།
 རྟེན་པའི་ཞེས་དང་། མི་ལམ་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཞེས་པས་བསྟན་བ། ལོག་འཚོ་ལྟ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས།
 ཚུལ་འཚོས་རྟེན་དང་བཀུར་བསྟེན་ཕྱིར། །དབང་པོ་སྣོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་གསལ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེན་
 ཕྱིར། །ཚིག་ནི་འཇམ་པོར་སྐྱ་བའོ། །གཞོགས་སློང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྗེས་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་
 པའོ། །ཐོབ་གྱིས་འཇམ་བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སློན་བྱེད་པ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་
 བ། །སྐར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་གྱིས་འཚོ་བ་སྤྲད་དེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ལྟ་དབང་
 ཕྱིར་ཡང་ངོ་ཚ་བོར་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་ཚོས་དང་འགལ་བར་སྦྱོད་པ་བས། །གོས་ངན་གྱོན་ནས་གྱོ་མོའི་སྦྱོད་
 ཐོགས་ནས། །འགྱོར་པ་དབྱ་ཡི་བྱིམ་དུ་སློང་བར་གྱུར་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའང་བྲག་ལུལ་
 ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱིམ་བདག་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་པ་ཚོས་གྱིས་ལོངས་སྦྱོད་འཚོལ་གྱི།

ཚོས་མ་ཡིན་པས་ནི་མི་འཚོལ་ལོ། །མ་སྤྱན་པས་འཚོལ་གྱི་མི་མ་སྤྱན་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པས་འཚོ་བ་
 ཡིན་གྱི་ལོག་པས་འཚོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་མ་དད་པར་བྱེད་པས་ཁྲོ་བར་
 མི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ། དེས་བདག་ལ་སྤྲད་པས་བྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པའི་དད་པ་ཉམས་པར་བྱས་
 པས་ཞེ་ན། གཞན་ལ་དད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བརྒྱུ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་གི་བཤེས་
 ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དུལ་མཚོག་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱི་གཟུགས་ཞེས་
 ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་རང་བཞིན། ཚོས་འགོག་ལམ་གཉིས། དག་འདུན་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེ་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་དག་ཅི་བདེར་ཡང་མི་གཞག་སྟེ། ཐབས་འཇམ་པོས་སམ། མིན་ན་
 བསམ་པ་དག་བས་རྒྱབ་པ་ལྟར་སྤོང་སྟོན་པས་མི་འགལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 བ་དེས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ལ་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤར་གྱི་ཚོས་ལ་དེས་པར་སེམས་པ་བྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མ་
 ཞེས་ཏེ། མཁའ་མ་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རི་མི་སྤྲུམ་པ་དངོས་ལ་
 བཞི་ལས། ཁྲོ་བའི་རྒྱ་མཚོན་མ་གྲུབ་པ། ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ། རང་གི་ཉེས་པར་བཏག་པ་གསུམ། ལུས་ཅན་
 ཞེས་དང་། ལ་ལ་ཞེས་དང་། གང་གིས་ཞེས་པས་སོ། །བཟོད་པའི་པན་ཡོན་བྲན་པའི་སློ་ནས་ཁྲོ་བ་བརྒྱུ་བ་ལ།
 བསོད་ནམས་མི་ཉམས། སྤྱི་བསྐྱེད་སྟོན་དོན་ཚེན་པོ་འགྲུབ་པ་གསུམ་དཔེར་ན་ཞེས་དང་། གསང་བའི་ཞེས་
 དང་། འདོད་པའི་ཞེས་ཏེ། བཟོད་པའི་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་དག་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་དོར་བ་
 ལ་གསུམ་ལས། བསྟོད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་རང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་འདོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཞེས་བཟོད་པ་པོ་དང་ཡུལ་དག་སློབ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 བཟོད་པས་རང་གི་དགའ་བ་འཕེལ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ།
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། མཁས་པས་བསྐྱེད་པ། གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་སྟེ་པན་ཡོན་བཞི་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པས།
 ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་དོ། །གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པར་མི་རིགས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་
 པ། དག་ལ་བསྟོད་གསུམ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་མོད། དེ་ཉིད་བདག་མི་འདོད་པས་དེ་ལ་
 ཁྲོ་འོ་ཞེ་ན། དེར་མི་བསྟོས་སྟེ། བདག་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་ཐོབ་ན་ཡིད་བདེ་བ་ལྟར། དག་པོ་ལའང་དེ་དག་སྤྱར་བས་

དགའ་བར་རིགས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲ་རྩལ་མ་གྱིན་པས་ཆེ་འདིར་བྱན་མི་འདུ་བ་དང་། སྦྱིན་སོགས་སྤངས་
 པས་སྦྱི་མར་ཕན་བདེ་མི་འཕྲོ་བ་བཞེན་ནོ། །འདོད་པ་ཉིད་འགལ་བ་ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་
 བསྐྱེན་བཀུར་རྒྱས་ལ། གཞན་གྱི་བརྗོད་ན་ཕྱག་དོག་གིས་གཟེར་བའི་བདེ་བ་མི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། འདོད་ཀྱང་མི་
 འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་སྟེ།
 བདག་གི་བྱ་བ་གཞན་བདེ་ཡིན་ལ། དེ་བདག་ལ་རག་པར་ཐོབ་པས་སོ། །རྟེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་
 བ་ལ་གསུམ་ལས། བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་གསུམ་ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འདོད་པས་རྟེན་པ་
 སྤོམ་འཛི་དོར་གཞན་བདེ་ཚུང་དུ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་གི་བྱ་བ་ཉེན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་སོ། །བདག་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ། གཞན་རྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་བཟོད་ན། བདག་ལ་
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་མེད་ཅིང་དམན་པའི་གནས་ཐོབ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དབུལ་པོ་མགོན་མེད་པའི་
 འཁོར་བཞེན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཟད་དུ་དོགས་པས་བདག་ཉིད་ལ་ཁོ་བར་རིགས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཞེས་པ་
 དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་བ་
 ལ་གཉིས་ལས། དགྲ་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དུལ་གྱིས་རང་
 ལ་མི་ཕན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ། དགྲ་པོ་ཡིད་མི་བདེ་ན་བདག་གི་དོན་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་ཏེ་དེས་བདག་
 ལ་མི་ཕན་པས་སོ། །དུལ་ཅན་གྱིས་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འཆོངས་ཞེས་པས་
 བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པའོ། །འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཆོས་
 གྱི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟོད་
 གསལ་འཛིག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་བལྟ་བ་ལ། བསྟོད་སོགས་ལ་ཕན་བདེ་མེད་པ། དགའ་བ་ཅམ་དོན་མ་ཡིན་
 པ། དོན་དུ་འཛིན་པ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ། དགའ་བ་ཉིད་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་བཞི། བསྟོད་དང་ཞེས་དང་། ཡིད་
 བདེ་ཞེས་དང་། གསལ་སྦྱིར་ཞེས་དང་། བྱེ་མའི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་པར་བལྟ་བ་ལ་
 གཉིས་ལས། ངན་འགྲོ་འགོག་པ་ནི། བསྟོད་སོགས་ཅེས་ཅུ་བ་བརྒྱད་དེ། འཁོར་བར་མི་སྦྱོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་
 བསྐྱབས་པ་མི་བཟོད་པ་དེས་འདི་དང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་འཛིག་པ་དང་། དེ་སྦྱིར་ཞེས་པས་བསྐྱོག་པའོ། །གཉིས་
 པ་ཐར་བ་བསྐྱབ་པ། བདག་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་བཙོན་ར་ལྟ་བུ་འདི་ལས་གྲོལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། རྟེན་

བཀུར་ལྷགས་སྒྲོག་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། གཞོན་བྱེད་དེ་བཅེངས་པ་གྲོལ་བྱེད་དེ། གཡང་ས་ལས་བརྒྲོག་པ་བཞེན་
ནོ། །གཉིས་པ་གོགས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། སྤྱིན་པའི་དབེས་བསྐྱབ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབེས་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་མོ། །གང་ཞེག་ཅེས་པ་ནས་རྩ་བ་བཞི་དང་གཉིས་གཉིས་མོ། །གསུམ་པ་གྲུས་པའི་ཡུལ་དུ་
བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། བན་འདོགས་པ་ཆེ་
བ་ལ། ཞིང་དགོན་པ། དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ། དེ་ལ་མན་པར་སྒྲོན་པ་གསུམ། འདྲིག་ཉེན་ན་ཞེས་དང་། དེ་བས་
ཞེས་དང་། འདི་དང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཐམས་ཅི། བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ལ་སྤྱིན་པར་སྒྲོན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་
ཚོལ་བྱང་སྒྲོན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་བྱང་སྟོང་བཟོད་པར་སྐྱབས་པ་དགོངས་པ་བཞེན་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་
གྱིས། ལྷག་བསྐྱེད་གཅིག་གྲུས་བརྟག་བཞི་ཞིང་། །བདེ་བ་སྒྲོག་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལ། བན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་གྲུས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
པར་རྟོག་པ། གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་གྲུས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། དོན་བསྐྱབ་པ་
གསུམ། གལ་ཏེ་བཟོད་སྐྱབ་ཅེས་པ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་མོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་དང་འབྲས་བུ་བརྟ་
བ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལས་བཟོད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ། རྒྱལ་བ་
ལས་དད་པ་དང་ཞེས་རབ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་འཕྲོ་བ་
པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་མོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །འབྲས་བུའི་ཚོས་གྱིས་
མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་འདི་དག་ཅེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ཞིང་དུ་བྱས་ནས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མང་པོ་
ཡོངས་སུ་གྲོལ་ནས་རང་དང་གཞན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་གཅེས་
སྐྱས་སུ་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། བྱོད་ནི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་བཅེ། །བདེ་བར་གཞན་ལ་མན་
པར་དགྱེས། །ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་བྱགས་བཅེ་བས། །ཀུན་ལ་མན་པར་བཞེད་པ་ལགས། ཞེས་ཏེ། དེའི་སྤོན་
ལས་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་མོ། །དེས་ན་སྟོན་པ་ལ་གྲུས་པ་དེས་སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བར་རིགས་ཏེ།
གཉིས་ཀས་སྟོབས་དང་མི་འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་བར་འབྲས་སྟེ། འདི་དག་ཡིད་

བཞེན་ལོ་རྒྱུ་དང་། །བྱམ་བཟང་འདོད་འདྲིའི་བ་དང་ནི། །སྤྲོ་མ་དང་ནི་སྣ་འདྲ་བས། །དེས་ན་འདི་དག་མགྲུ་བར་
བྱ། །ཞེས་སོ། །ཅི་དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ཉེས་པ་དུ་མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། དེ་སྣ་མོ་ད།
ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་མི་མཛོད་གྱི། འབྲས་བུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་ཤིང་བྱམས་
བ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་དེའི་ཆེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཏེ། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པས་དང་། །བསམ་གཏན་
སྤུན་སུམ་ཚོགས་པས་དང་། །འཤེས་རབ་སྤུན་ཚོགས་མི་འབྲུགས་པས། །ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་མཚོ་ཆེན་
ལགས། །ཞེས་པས། དེ་དང་འགལ་ཡང་མི་མཉམ་སྟེ། མི་མཚུངས་པའི་ཚོས་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་
སྟོན་པ་ལ་དད་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་ལ། སྟོན་པས་སེམས་ཅན་བདག་གིར་མཛད་པ་དང་། བདག་ཏུ་མཛད་པ་
གཉིས་ལས། སྤྲོ་མ་ལ་གཉིས་གྱི་གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་གསུམ་ལས། དེན་ལན་སྤྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཞེས་པ།
ཕན་བདེ་དང་བྱམས་པ་ཡོད་པས་གཉིན། མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གྱི་ལམ་འབྲས་སྟེར་བས་ཕན་མཛད་དེ།
དེའི་དེན་ལན་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྟེ། བ་ཚུ་ཚུ་སྤྱང་གི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་ཉིད་ང་ལ་གྲུས་ཡིན་
གྲུས་གཞན་གྲུས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གང་སྤྱིར་ཞེས་དང་། དེ་ཞིག་ཞེས་
པས། གཞོད་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་ཁེངས་པ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུས་པའི་ལོངས་པ་བཞགས་པ་ལ།
དགྲེས་པ་དང་མི་དགྲེས་པའི་རྒྱ་མཚོན་བརྟག་པ། ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ། བཟོད་པས་དགྲེས་པར་ལུ་བ་
གསུམ་གང་དག་ཅེས་པ་ནས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། ཡང་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་བདག་ཏུ་
མཛད་པ་ནི། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཞེས་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དུས་ན་མོས་པ་ལས་སྤྱང་བས་ཐ་མི་དད་དུ་དགོངས།
ཚོས་གྱི་དགྲེངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་ནས་རྣམ་དགྲེ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་
པ་བཟོད་པ་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ། འབྲས་བུ་མདོར་བསྟན་པ། དཔེའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ། དཔེ་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསུམ། འདི་ཉིད་ཅེས་དང་། དཔེར་ན་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པས་སོ། །འཕོར་
ཆེ་ཞེས་པས་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །བཟོད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དུག་
པའོ། །༥ །།བཙོན་འབྲས་བསྟན་པ་ལས། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལོ། །སྤྲོ་མ་ལ་དོ་བོ། དགྲེ་བ། འབྲས་
བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་བ་ལ་སྟོན་བ་སྟེ། བཙོན་གང་དགོ་ལ་སྟོན་བ་ལོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།

དགེ་ལ་ཡང་དག་སློབ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་ན་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སློབ་བའི་བཙུན་འགྲུས་གཉིས་
 ཉེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོ་ཆ་སློབ་བའི་བདག་ཉིད་བཙུན་འགྲུས་དཔེ་མེད་
 བྱས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སློབ་བའི་
 བཙུན་འགྲུས་དང་། །མ་ཞུས་མི་འཇུགས་ཚོགས་ཤེས་བཙུན་འགྲུས། །ཞེས་ལྟར་བཤད་པ་གང་ཞེ་ན། མ་ཞུས་
 མི་འཇུགས་གཉིས་གོ་ཆའི། ཚོགས་ཤེས་སློབ་བས་བསྐྱུས་ཉེ། སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་
 འགྲུས་གང་གིས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་མི་འདོད་ཞིང་སེམས་ཀྱི་སློབས་བསྐྱེད་པ་ཡང་འདྲིན་ལ་
 ཞེས་སྟེ་མ་དང་། ཡང་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་འབྲང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཙུན་པ་ཡང་རྩོམ་པ་འདི་ནི་དེའི་
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱེད་པ་པོས་དབྱེ་ན། དེ་
 དག་ལ་ནི་དེ་རྣམས་བདུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་སློབ་ཉན་གྱིས། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་སློབ་ལྟེ་འཁོར་ཏུ་སྟེ། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ཏུ་སེམས་ཀྱི་བཙུན་
 འགྲུས་གཉིས་ཞེས་པའང་། སེམས་ཀྱི་གཉིས་གོ་ཆར་འདུལ། ལུས་ཀྱི་ལྟ་སློབ་བར་འདུལ་བས་གཉིས་ཁོ་
 བའོ། །ཡང་དེས། གཞན་ཡང་ཉམས་དང་འཕེལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཞེས་པས། རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སློབ་
 རས་བཙུན་གཉིས་སུ་བཤད་པའང་། གཉིས་ཁོ་ནར་བསྐྱུས་སོ། །འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱབ་གསུམ་འཕྲོལ་བ་སྟེ། དུམ་ལས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་
 ཏན་འགྲིབ་མི་འགྲུལ། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྟེན་པར་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། སློབ་ཤོས་རྒྱ་
 མཚོས་ཞུས་པ་ལས། སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱབ་དཀར་པ་ལ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སློབ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ་གང་ན་བཙུན་འགྲུས་ཡོད་པ་དེ་ན་བྱང་
 རྒྱབ་ཡོད་དོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྱང་རྒྱབ་ཤིན་ཏུ་རིང་ངོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་
 སྤིང་སློབ་འབྲུར་པ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་བྱང་རྒྱབ་མཚོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚོམས་སྐྱུར་བའི་སློབ་ནས་བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཅེས་པ་
 སྟན་ཐུབ་པས་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་ལ། དེས་བསོད་ནམས་གསུམ་ཡང་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱེད་པས། སྟེ་མ་གཉིས་
 བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུར་རྗེས་འགྲོའི་སློབ་ནས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་རྒྱུར་

ལྷོག་པའི་སློབ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་པའོ། །རང་བཞིན་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བཙུག་གང་
 ཞེས་ངོ་བོ་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སློབ་སྦྱོར་སྤངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེའི་
 ཞེས་པ་སྟེ། དམན་པ་ལ་སློབ་བྱ་བ་དན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལོ་ལོ་དང། འབྲས་བུ་ལ་འདུན་པ་ཆད་པ་ཞུས་ཞིང་སྦྱིད་
 ལུག་པའི་ལོ་ལོ་ལོ། །སློབ་བ་མེད་པའི་ལོ་ལོ་ལ་གསུམ་ལས། ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ལྷོ་མ་ལས་ཞེས་པ།
 ལྷོ་ར་བ་མེད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱ་གཉིས་དང། བྱ་བ་དན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱ་བདེ་བའི་རོ་ལྷང་བ་དང། སྦྱིད་
 ལུག་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱ་སྟེང་བས་འཁོར་བ་ལ་མི་སློབ་པའི་ཞེས་ངོ་བོ་ཟླ་ཉན་ཉ་བཞེད་དོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་སྤང་བ་ལ་
 གཉིས་ལས། ཆེ་འདིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་བརྒྱུ་ག་པ་ལ་མི་ཉག་པས་ངེས་པར་ཟེན་པ། དཔེ་ལ་མཐོང་བ།
 རང་ལ་འབབ་པ། དུས་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ། འཆི་བའི་ཆེ་དུས་ལས་འདའ་བ། དུས་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་
 པ་ཉིད་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷོ་མ་ལས་སྤང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལས་ལྷོ་མ་ལས་སྤང་བ་
 བཞེ་དང། བཞེ་དང། བཞེ་དང། གཉིས་དང། གཉིས་དང། བཞེ་དང། གསུམ་གྱིས་ཏེ། འདི་ནི་མ་བྱས་ཞེས་པ་
 འཆི་བདག་གིས་སློབ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་སྤང་བ། འདི་ནི་སང་བྱ་འདི་ནི་ཐང་གཅིག་འོག་ཏུ་བྱ། །འདི་ནི་དེ་ཏུ་རེ་
 བྱ་ཞེས་སྤྱོད་བོ་སེམས་པ་ན། །གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་བྱ་བོ་ཐོངས་ལག་ཐོགས་པ། །མིག་ཅེ་དམར་ཁྲོས་མ་རངས་གང་
 མོ་རེ་སྦྱུང་འདེབས། །ཞེས་དང། བྱ་བ་ཟེན་ཏམ་མ་ཟེན་ཞེས། །འཆི་བདག་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་
 ལོ། །ཆེ་བྱི་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་བརྒྱུ་ག་པ་ལ་བཞེ་ལས། ལྷོ་མ་ལས་སྤང་བ་རེས་པ་ནི། །གཤམ་
 ལྷོ་ལོ་ཞེས་པ་དཔུལ་སྤང་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཏེ། སྤྱོད་བྱ་དཔུལ་པ་ཐོགས་པ་དང། སྤང་བ་ལ་བྱི་སྤྱོད་བོ་ལ་སོགས་པ་
 མི་སྤྱད་པ་དུ་མ་འཆར་བ་དང། ལོ་དེ་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བྱ་མ་བསྐྱེད་པ་དང། ཉའི་དཔེས་འཆི་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལ་ཡང་མི་བཟོད་ན། དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི་ཞེག་སློབ་ཞེས་པས་སོ། །ཚུ་ཚོ་ཞེས་པས་བརྟགས་དཀའ་
 བ་དང། བཙུན་མེད་ཅེས་པས་འགལ་བ་འདུ་བ་སྟེ། ལྷོ་མ་ལས་སྤང་བའི་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་བས། སྤྱོད་མར་
 བསྟོད་པ་ལས། དཀའ་སྤྱད་དཔག་མེད་མ་བཞུས་པར། །གོ་འཕང་ཉིད་དཀའ་མི་འཐོབ་ཅེས། །དེ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མ་
 གཟེགས་པར། །སྤྱོད་ཀྱིས་བཙུན་འགྱུས་སྤྱོད་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །གཟེ་རེ་ཅན་ནི་སྤྱོད་ཚུང་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ལོ་ལ་བ་དང། རིང་དུ་འཆོ་བར་འདོད་ཀྱང་མི་གནས་པས་འཆི་བས་བཟུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷོ་མ་ལས་སྤོད་
 པས་གདུངས་པ་དང། མི་ཉག་པས་ཟེན་པ་སྟེ། སྤོད་དཔོན་སྤྱོད་བྱིས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱད་གུར་བ་

དང་། །སྒྲོན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཉོག་སྒྲིང་རྟེན་དང་། །ཤོས་ལ་ཤི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ཤི། །སྒྲོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་
འབྱུང་ཞེས་བགྲི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྒྲོན་བྱེད་སྒྲུ་ལྟས་ལྟ། །ཞེས་བ་བཞིན་ནོ། །མིའི་བྱ་ཞེས་བས་དེ་ལས་
ཐར་པའི་ཐབས་ལ་བཅོམ་པར་བསྐྱལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྐྱོར་བ་བསྐྱལ་བ་ནི་བྱ་འདི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་
ངན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་ནི། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་བ། །ཀུན་སྒྲོང་གིས་མཐའ་ཡས་མོད། ཆོས་ལས་
བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉིད་མཆོག་གོ། །གསུམ་པ་བཅོམ་འབྱུང་སྤེལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བཟུང་བ་ནི། སྤྱིད་
ལུག་མེད་ཅེས་ཏེ། དེའང་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་སེམས་མ་ཞུས་པའོ། །དབྱུང་ཆོགས་ནི་བཞི་སྟེ། སྐྱོར་བ་མོས་
བ། དངོས་གཞི་བཟུང་བ་དང་དགའ་བ། རྗེས་དོར་བའི་དབྱུང་ངོ། །དེའང་གཉེན་སོའི་དབྱུང་བསྐྱེད་བ། སྤང་བྱ་
གཞོམ་པའི་བྱ་བ་སྐྱུར་སྤང་བ། །བདག་དབང་དུ་བྱས་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་
གཞན་གྱི་གྲོང་འཛོམས་པ་ལ། དང་པོ་དབྱུང་བསྐྱེད་བ། དེ་ནས་གཡུལ་འབྱེད་བ། དེས་དེ་དག་དབང་དུ་བྱེད་པ་
འདུས་ནས་དབྱུང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྐྱོབ་དང་ལྡན་པས་སྤྱིད་ལུག་པ་སྤང་བ། དེས་དབྱུང་ཆོགས་
བཞི་གསོག་བ། གཉེན་སོའི་སྤྱིད་སྐྱུར་སྤང་བ། དེས་སྐོ་གསུམ་གཉེན་སོའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །བདག་དང་ཞེས་
ཙ་བ་གཉིས་ནི་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པའི་མདོར་བཟུང་ཏེ། དབྱུང་ཆོགས་བཞིའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བདག་གཞན་མཉམ་
པ་དང་། བརྗེ་བའི་སེམས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིད་
ལུག་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་རུས་པ་མེད་པས་སྤྱིད་ལུག་པ་སྤང་བ་ནི། བདག་གིས་ཞེས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱ་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡོད་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་།
ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་
པ་དང་བསྐྱབས་པའོ། །རིགས་ཆད་ཅེས་ནི་མི་བཟོད་དེ། ལུང་རིགས་དང་འགལ་བས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོན་
མཆོག་སྤྱིན་ལས། འདི་དག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟུམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དགའ་ལ།
བཅོམ་འབྱུང་འདི་རྒྱང་ཞིང་ཞན་ཏེ། བདག་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་ནི་མགོ་ལ་མེ་འབར་བ་ཅམ་དུ་བསྐྱལ་བ་
བརྒྱ་སྤག་མང་པོ་བསྐྱབ་དགོས་པས་བདག་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཁུར་བསྐྱར་བར་མི་སྤྱོད་སྟུམ་དུ་སེམས་མི་བསྐྱེད་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་བ། །ཆོད་མེད་སྤྱད་ཅིག་
རེ་རེ་ལ། །རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། །ཞུས་པ་དང་དུ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་སྟེ་མར་ཡང་ཤིན་

ཏུགསལ་བར་བསྟན་ཏེ། སྲོག་ཆགས་སྤྱོད་མེད་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་གི་གྱིད་བུ་མོ་བདུན་
 ཀྱི་ཉོགས་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་བསྐྱབ་དཀའ་བས་སྦྱིད་ལུག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་
 གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དོན་ཆེ་བའི་སྤྱིར་བྱ་དཀའ་བས་འདིགས་པ་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས། མི་བཟོད་པའི་
 རྒྱ་དོས་གཟུང་བ་དང་། ལྷི་ཡང་གི་རང་བཞིན་བརྟག་པ་གཉིས། འོན་ཏེ་ཞེས་དང་། ལྷི་དང་ཞེས་པའོ། །དཔེ་དོན་
 ཀྱི་དངོས་པོ་དགོད་པ་ནི། བདག་གིས་ཞེས་པས་གསོ་དབྱུང་མཚོག་འདི་ལས་པའི་སྐྱན་པ་བྱང་སྲོང་བརྒྱུད་པ་
 ལས་རྒྱང་སྟེ། འདིས་ཉོན་མོངས་པའི་རིམས་ནད་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པས་སོ། །ལམ་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤངས་པ་ནི་ཚོད་མ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་ལུན་རིང་བས་སྦྱོར་བ་སྤང་བ་ནི་གང་ཆེ་ཞེས་ཅ་བ་
 བཞིའོ། །གསུམ་པ་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། བྱེད་པ་ཁྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་བསྐྱགས་པ་ནི། སྤྲིག་
 པ་སྤངས་པས་ཞེས་པ་ལུས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་དོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྤངས་པས་
 སོ། །བདེ་བའི་གཞིར་བྱུབ་པ་དང་། སྦྱིད་ལུག་པ་སྤངས་པར་གདམས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཞེས་ཅ་བ་བརྒྱུད་
 དང་། དེ་བས་ཞེས་བཞི་སྟེ། མཁས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྦྱིང་རྗེ་
 མངའ་བ་སྟེ། དེ་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། དེ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤིང་མཚམས་སྦྱོར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱུང་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ཞེས་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །དོ་བོའི་སྦྱོར་ནས་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །འབྲས་བུའི་སྦྱོར་ནས་མོས་པས་ཞེས་ཏེ། དེའང་
 མོས་པ་ནི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་མི་བྱེད་པས་འཇུག་པ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤང་བྱ་དང་། བདེ་བ་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་བྱུང་མོས་པའོ། །སྦྱོར་བ་དན་པས་མི་འཕྲོག་པས་བརྟན་པ། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་
 བའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བ་ནི་དགའ་བ། དེ་ལས་ཚོལ་བ་རྩུང་ཟད་སྦོད་དེ་དུབ་པ་སེལ་བ་ནི་དོར་བའོ། །དེས་ན་དེའི་མི་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་སྤངས་ཏེ། མོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཙོན་འགྲུས་སྤེལ་བའི་སྦྱོར་སྐྱུག་ལས། ང་རྒྱལ་ནི་
 བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྦྱར་ལེན་པ་དང་། ལུས་སེམས་གཉེན་པོས་ལས་སུ་བྱུང་
 བར་བྱ་བ་ནི་དབང་རྒྱུར་བའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་བ་ཁྱུང་བར་ཅན་ལ་བསམ་པ་མི་བྱེད་པ་མོས་
 པ་དང་། སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཁྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བར་འདུན་པ་དགའ་བ་དང་།
 ཚོལ་བས་མི་སྐྱུན་པའི་ཐབས་དོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞིའོ། །སྤང་མོས་པ་མ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྦྱོད་པ་ལ་

གསུམ་ལས། ཉེས་པ་དོར་བ་ནི་བདག་དང་ཞེས། སྤྱིར་ཉེས་སྤྱོད་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་དང་། དེ་རང་ཡུལ་དུ་མི་འགྲོ་
 བས་རྒྱལ་བས་སྤང་བྱ་རེ་རེའི་གཉེན་པོར་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བཅོམ་པར་མཛད་པ་དང་། བདག་བཅོམ་པ་
 ཞན་པ་སྤང་བྱ་མང་བ་རྣམས་རྩ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་དང་ཞེས་ཏེ། སྤྱིར་དེ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ། སྡོན་སྟོན་པས་བཅོམ་པ་དུ་མར་མཛད་པ། བདག་ཅོང་པ་ཞན་པ་གསུམ་རྩ་བ་གཉིས་གཉིས་
 དང་བཞི་ཡིས་སོ། །བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟུག་པ་ནི་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་མ་བསྐྱབས་པའི་
 ཉེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ། དེའི་སྐལ། བསྟན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གསུམ་རྩ་བ་རེ་རེ་དང་། དབུལ་པོ།
 འཛིགས་པ། ཉམ་ཐག་པ་སྟེ་སྤྱད་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་གསུམ་དབུལ་པོའི་ཞེས་རྩ་བ་རེ་རེ་སྟེ། བཀུར་སྟེ། ཉེད་པ།
 བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་ཟང་ཟིང་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། བྱམས་པས་བྱ་བ་མ་བྱས་
 པས་ཉེས་པ་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མ་བསྐྱབས་པས་ན་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པས་ད་གཞོད་
 བྱ་བ་དེ་དག་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །མོས་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ། བདག་ནི་ཞེས་པ། རྒྱ་དགེ་བ་ལ་མོས་
 པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཐར་པའི་བདེ་བས་མོངས་པ་དང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མོས་པ་སྟེ། ཚོས་ཡང་དག་
 པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བསམ་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཆ་སྟེ། གང་ལ་
 བསམ་པ་མ་མཆིས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིང་བ་ལ་སོགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་སྤྱད་པའི་
 བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་དེས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའོ། །འཕགས་པ་
 རྣམས་ལ་པན་པར་སེམས་པའོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེའོ། །སྤྱི་མ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བཞི་ལས། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ་ནི་དེའི་ཞེས་པས་
 སོ། །འདྲེན་མའི་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཞེས་ཏེ། ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགེ་བའི་སེམས་པ་མཐུ་ཆེ་
 བ་དང་། དོན་སྤྱི་མའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་སོ། །གསུམ་པ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་
 བེ། རྒྱ་ཆེན་ཅི་བཟང་ཞེས་པ་ལ། སྤྱི་གནས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་རྣམས་རྩ་བ་རེ་རེ་ཡིས་
 སོ། །བཞི་བ་གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས་འབྲས་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཞེས་ཏེ། འདིར་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། རང་དང་
 སྤྱིའི་སྟེ་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པར་གཉིས་དང་། གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་རྩ་བ་རེ་རེས་སོ། །དེ་བས་ཞེས་པས་
 མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །བརྟན་པའི་དབུང་ལ་གཉིས་ལས། བཅོམ་པ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་གྱི། མི་སྡོག་པའི་ཐབས་ནི།

རྫོང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཏེ། དེའི་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་དྲུག་པ་ལས། དཔེར་ན་ལྷ་འདྲེ་བྱ་ཉི་མ་འཚར་བྱེད་ལྟེ། དཔུས་
 ལོང་དང་། རྩི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྩུལ་དང་། སྐྱ་གཅན་དང་། རུ་བ་དང་། ལྷག་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲིབ་མ་ཐ་དང་
 བ་དང་། རི་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་མི་སྡོག་པར་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་ལྟར།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དོན་སྤོང་བ་ལའང་མི་སྲུན་པ་དཔུ་གོད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྤོང་སྐྱ་ཚོགས་
 གྱི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་འོས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་འདུན་པ་དང་། སློན་པ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བས་དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་པའོ། །བཅུམ་པའི་ཐབས་ལྟེ། དང་པོར་ཞེས་རང་གི་རུས་པ་ལ་བརྟུག་སྟེ།
 བཅུམས་ནས་སྡོག་པ་སྐྱད་པས། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཏེ། ཅི་རུས་པར་
 རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་མ་བརྟུགས་པར་ཚོམ་པའམ། སྡོག་པའམ། བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ནི་ལྷུང་བ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གང་འོས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཐ་ན་གདོལ་པའི་བྲན་གྱིས་དབྱེད་ན་ལྷུང་བ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཞེས་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ། ཚེ་འདྲིར་སྤྲིག་འཕེལ་བ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྤྲིག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བ་རྣམས་སློན་གྱི་
 འབྲས་བུ། གཞན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་བ་དམན་པར་འགྱུར་བ་དུས་མཉམ་པའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ། བདེ་བའི་
 འབྲས་བུ་སྤྱིར་རྒྱར་བ་སྤྱི་མའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །དེའང་མི་འགྲུབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མཐོང་བའི་རྒྱ་
 མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །གཞན་དམན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དམན་པ་ནི་འཇུག་པའི་གོགས་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 གྱི་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་སྟེ། མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའོ། །ཞུགས་པ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 མདོར་བསྟན་པ་ནི་ལས་དེ་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་སྤངས་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་ལས་འདི་བདག་ཁོ་
 བས་བྱའོ་སྟམ་པ་ལས་གྱི་ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་པ་རྗེ་སྟེང་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤང་སྟམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ང་
 རྒྱལ། དེ་ལྟར་དེ་དག་བདག་གིས་ཅི་སྟེ་མི་རུས་སྟམ་པ་རུས་པའི་ང་རྒྱལ་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལས་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ། བརྟན། བཤད། བསྐྱེད་བ་གསུམ། ཅུ་བ་གཉིས་དང་། བཞི་
 དང་བཞི་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་རུས་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལས། བསྟེན་པར་རིགས་པ་ལ་སྐྱ་ལས། ང་རྒྱལ་མེད་
 པའི་ཉེས་པ་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཤི་བའི་སྐྱུལ་ཞེས་དང་། ཞུམ་བྱས་ཞེས་
 སོ། །ང་རྒྱལ་དེའི་ཚེ་བ་ནི། ང་རྒྱལ་ཞེས་པ་གཉེན་པོ་ལ་སྡོམ་བ་དང་སྡོམ་བ་དྲུག་ན་རུས་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། ཉེས་

སྐྱོད་གྱིས་མི་བརྗེ་བའོ། །དེ་བསྟེན་པར་འབད་བ་དང་། མ་འབད་ན་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པ་གཉིས། དེ་བས་ཞེས་
དང་། བདག་ནི་ཞེས་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི།
བདག་གིས་ཞེས་པ། གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་བསྟེན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་དོན་མེད་པ་ནི། འགྲོ་གང་ང་
རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ཞེས་པ། སྲར་ང་རྒྱལ་སྲང་བྱང་བཤད་པ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མོད། ང་རྒྱལ་འདིས་སྲང་བྱ་སྲོང་བས་
ན་གཉེན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལ། སྲ་མ་སྲང་བྱའི་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདིའི་དོན་མི་གནས་སོ། །དེས་ན་གཉེན་
པོའི་ང་རྒྱལ་ཡོད་ན་སྲང་བྱའི་དགས་མི་བརྗེ་ལ། སྲ་མ་ནི་བརྗོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ཅེས་བའོ། །ཉོན་མོངས་ཞེས་ཏེ་
འདི་སྟུག་བསྐྱུ་གྱི་ཉེན་བྱེད་པས། དུལ་འཁོར་སྐྱོད་གིས་ཁྱུས་པ་ལས། མོངས་པ་དེ་དག་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་
ནི། །ངན་སོང་དང་ནི་མི་ཁོམ་སྟེ་བ་དང་། །དབུལ་དང་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་དང་། །དམུས་ལོང་མདོག་
ངན་མ་སྐྱ་ཚུང་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་ཞེས་
པ་སྟེ། །གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་ཅན་བདེ་ལེགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ནམ་རྒྱལ། དགྲ་བོ་བཅོམ་
པས་དཔའ་བོ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པས་འགྲོ་ལ་ཡིད་སྦྱིན། རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་སྟེར་བའོ། །ཉོན་
མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་ན་གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ། ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱར་
བྱ་བ། དེ་ཉིད་བཤད་པ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཞེས་དང་། ཉམ་ང་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོག་འདོར་བ་
ལ་མི་འཛིགས་པ་སྟེར་བ་ནི་མིག་བསྐྱང་བའོ། །དགའ་བའི་དབྱང་ལས། ལས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བ་ཅེད་
མོའི་ཞེས་ཏེ། གཞན་དོན་ལ་བསྐྱུལ་བའོ། །དེས་མི་ངོམས་པར་བྱ་བ་སྟུ་གྱི་ཞེས་ཏེ། མཐོག་ཚུང་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་
བའི་དཔེའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟས་ཞེས་བའོ། །དོར་བའི་དབྱང་ལ། དེ་ཞིག་དང་། གཉེན་དུ་དོར་བ་
གཉིས། སྟོབས་ཉམས་ཞེས་དང་། ལེགས་པར་ཞེས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་གནས་སྐབས། དགོས་པ། དོར་བའི་ཚུལ་
གསུམ་གསུམ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་སྦྱིན་ལས། འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོལ་
འབྲས་ཚེམ་ན་ཅེ་ནས་ལུས་སྐྱོབ་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་སྐྱོབ་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཚེམ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པའི་བཅོལ་འབྲས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་སྲང་བ་ལ་གསུམ་ལས།
གཉེན་པོ་སྐྱར་སྲང་བ་ལ། བག་ཡོད་པ་དང་། དན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བ་གཉིས་འཐབ་རྩིང་ཞེས་དང་།
གཡུལ་དུ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་སྲང་བའི་ཚུལ་ལྟར་སྲང་བ་ལ་གཉིས་ལས། མི་དགོ་བའི་སྐབས་མི་དབྱེ་

བ། ཇི་ལྟར་ཞེས་ཏེ། མདེའུ་དུག་ཅན་གྱིས་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲོད་དོ། །ཡུངས་མར་གྱི་དཔེས་
 རྒྱུ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་ཚུལ་ཏེ། འཕགས་པ་ཀ་རྩ་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་
 རོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བ་བརྒྱུག་པ་ནི། དེ་བས་ཞེས་ཉེས་སྒྲོད་གྱི་གཉེན་པོར་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་གསུམ་སྐྱུང་བའོ། །བཞི་བ་བདག་དབང་དུ་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། ཅི་ནས་ཞེས་པ། སྒོ་གསུམ་ལས་སུ་
 རུང་བར་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་པས་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །ལེའུ་བདུན་པའོ། །༥ །།བསམ་གཏུན་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། སྤྲ་མ་ནི་ནི་
 གནས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་གཅིག་ཏུ་ནི་གནས་བསྐྱོམ་པ་ལགས། གང་གི་ཚེ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་ལས། ཅེ་གཅིག་པ།
 མི་འཕྲོ་བ། རྣམ་པར་མི་འཕྲོ་བ། ཞི་གནས་ལ་ཅེ་གཅིག་པ། གཡོ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་སེམས་གནས་པའོ་ཞེས་
 དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་གཉིས་
 པའི་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏུན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས། གསུམ་
 གྱི་བསམ་གཏུན་བདེ་བ་རྒྱུད། །བདག་བདེ་ཞེས་པ་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །ཟད་འགྱུར་རྗེས་དང་བཅས་པར་
 འདོད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བརྒྱུག་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་
 བཤད་ཅེ་ན། དེ་ཟག་བཅས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གིས་དབྱེ་བ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་རྟོག་པ་
 དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ། གཉིས་པ་
 ཡན་ཆད་རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེ་བ། བསམ་གཏུན་དང་པོ་དང་
 གཉིས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ལྡན། གསུམ་པ་ལ་བསམ་པ་དང་ལྡན། བཞི་བ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་
 རོ། །བྱེད་པས་དབྱེ་བ། བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་
 གཏུན་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བསམ་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུའོ། །འབྲས་བུ་ནི། སྤང་བྱ་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་
 སྒྲོང་། ཐོབ་བྱ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་གནས་ལ་དབང་བ་སྟེ། སྤང་བར། བསམ་གཏུན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་སྤང་བ་འདོད། དེ་ག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་འདྲིན་མངོན་པར་བསྐྱུབ། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ངེས་

བར་འགྲེལ་བ་ལས། །བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་པར་བརྗོད་པར་བསྟེ། བྱམས་པ་
སེམས་ཀྱི་པར་དག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་དག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། མདོ་
སྡེ་ལས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །མདོ་ཞེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཞེས་དང་། སྤང་བྱ་སྤོང་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་མ་
གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་
ཞེས་པས་སེམས་འདུལ་བས་གཡེང་བ་སྤང་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། ཀྱི་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་
མི་བརྩོན་པས་སེམས་མཉམ་པར་འཛོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་གསུངས་པས། དུལ་རྒྱུན་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱོད་
པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤོགས་སྤང་བ། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་
བསྐྱོམ་བ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྐྱུན་པ་ལ་འཛོགས་ཉེན་དང་ཀྱི་ཉེན་
དོར་བ། དེ་གཉིས་མི་སྤོང་བའི་རྒྱ་བཤའ་བ། ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་གསུམ། དེ་བས་ཞེས་ཅ་བ་
གཉིས་དང་། བཞི་དང་། བཞི་ཡིས་བསྐྱུན་ལ། ཐ་མའི་ཅ་བ་བཞི་ཡིས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། བྱེད་པ། གོ་རེལ། རྒྱ་
བཤའ་མོད། དོན་འདི་ག་ཡོ་གའི་མདོ་ལས། ཟུང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྐྱུན་གཉིས་ཏེ།
ཟུང་རྒྱུ་སེམས་དབང་དག་ལམ་འདི་གཉིས་དང་ལྷན་ནས་ལྷུར་དུ་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཟུང་
རྒྱུ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་
དང་། དུལ་ལས། དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྤོང་བས་སེམས་
གཡེང་བར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་དེ་ལྟར་དེ་འདི་སྐྱུམ་དུ་སེམས་གཡེང་བ་ལ་ནི་འཛོགས་ཉེན་པའི་
བསམ་གཏན་ཡང་སྐྱེ་བ་དཀོན་ན། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཟུང་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་སྟོས། དེ་བས་ན་
བདག་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཟུང་རྒྱུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་
སེམས་མི་གཡེང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་
སེམས་ནི་འཛོགས་ཕྱིར་དང་། །ཚོས་རབ་ཀྱི་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །བརྟེན་པའི་གཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་
ཡིན། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཤེས་རབ་མེད་ལ་བསམ་གཏན་ཡོད་མེན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་
ལ་ཡང་ནི་ཤེས་རབ་མེད། །ཅེས་བཤའ་དོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་དུང་བར་བྱས་པས་ལྷག་

མཐོང་བདག་མེད་གཉིས་ཉོག་ས་པ་དང་། འཕགས་པ་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་རྣམས་འཐོབ་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྲུབ་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཛིག་ཉེན་
 རོར་བ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་མ་ཆགས་པར་བསྐྱབ་པ། རྙེད་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་བསྐྱབ་པ། ཞེན་པའི་
 དུལ་གཞན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་འདོད་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། མ་
 མཐོང་ན་གདུང་བ་སྐྱེ་བ། ཚོག་མི་ཤེས་པ། ཐར་བ་སྐྱིབ་པ། དལ་འབྱོར་ཚུད་གསོན་པ་རྣམས་མི་རྟག་ཅེས་པ་
 རས་རྩ་བ་བཞི་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། བཞི་དང་། གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྱ་ཡུལ་
 གྱི་ཉེས་པ་ལ་དོན་བརྒྱད། རྟག་པ་མེད་པའི་ཞེས་པ་རས་ཚིགས་བཅད་སྤེད་དང་དགུ་ལས། དག་པའི་འབྲས་བུ་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས། གཡུང་དུང་ཚོས་ཉེ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་མོ། །དེས་ཀྱང་ཞེས་པ་བྱིས་པ་བསྟེན་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཉེ། རྩ་བ་སློན་མ་ལས། བྱིས་པ་རི་ལྟར་ཡུན་རིང་ལེགས་བསྟེན་ཡང་། །དེ་དག་བྱིར་ཞིང་མི་མངོའ་
 དགར་གྱུར་ཞེས། །བྱིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་བྱིས་པ་དག་དང་བསྟེན་མི་བྱེད། །ཅེས་
 དང་། ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་མངོའ་བ་མེད། །ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚིག་གིས་
 རྩས་གྱུར་ཀྱང་། །ཁོ་དང་ཞེ་སྤང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དག །རབ་ཏུ་སྐྱ་སྟེ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་ཚོས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་ན་ཡིད་མི་ཉོན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས། །དཔེར་ན་དེ་སྐྱུགས་དང་ནི་དེ་སྐྱུགས་
 བཞིན། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་མཁས་དང་སྟན་ཅིག་སྟེ། །མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་མཚུངས་པ་བཞིན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུ་བ་བཞི་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེན་སོར་འགྱུར་ན། མི་འགལ་ཉེ། དག་ཤུལ་
 ཅན་གྱིས་ཁུས་པ་ལས། ཚོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་དང་། དེ་མ་གྲོ་བྱ་
 བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་འདྲེས་པ་མེད་པ་དང་འགྲོགས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོགས་པ་དང་
 བལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱང་བར་བྱ་བས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་
 གཏམ་ནི་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། གུན་ཏུ་མི་རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་། །རན་ཅིང་ཉན་པར་སྐྱ་བ་ཡིས། །སྐལ་ཅན་སྐྱེ་བོ་
 འདུན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་རྒྱེན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བྱ་བ་ནི། བྱང་བའི་དཔེ་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་རྙེད་
 སོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་ལ་རྟེན་པའི་དང་། ཆགས་པའི་ཉེས་པ་
 གཉིས་བདག་ནི་ཞེས་པ་རས་རྩ་བ་བཞི་དང་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་གཉིས་ལས། འདི་དག་

ཅེས་པས་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ། །རྟེན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་མི་འབྲང་བ་དང། བདག་ལ་ཞེས་པ་པན་གཞོན་མེད་
པའོ། །གསུམ་པ་ཞེན་པའི་ཡུལ་གཞན་སྤང་བ་ལ། མི་རུས་པའི་གཞན་དོན་ལ་མ་ཞེན་པ། རྟོགས་དང་གནས་
བཟང་པོ་ལ་མ་ཞེན་པ། ལུས་ལ་མ་ཞེན་པ། དོན་བསྐྱུ་བ་སྣའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་རྗེས་སྲུ་འཛིན་པའི་མཐུ་མེད་
པ། དེའི་འཐད་པ། ལུང་དང་སྐྱར་བ་གསུམ། སེམས་ཅན་ཞེས་དང། སེམས་རྟེན་ཅེས་དང། གང་སྤྱིར་ཞེས་ཏེ།
རྩ་བ་སྟོན་མ་ལས། འདི་དག་བདག་ལ་གཞོན་སེམས་ལྡན་པ་ཞེས། །མཁས་པས་བྱིས་པ་རྣམས་དང་བསྟེན་མི་
བྱེད། །བསྟེན་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་ཡོངས་སྲུ་སྟོང་། །བྱིས་པའི་ཚོས་ལ་འདྲིས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། །བྱིས་པ་རི་
སྲིད་ཡུན་རིང་ལེགས་བསྟེན་གྱང། །ཞེས་ཅ་བ་བཞེ་སྣ་མ་བཞེན་འོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ནགས་ན་ཞེས་
ཚིགས་བཅད་གསུམ་དང་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། འདྲེན་མར་སྟོད་པས་མཉམ་པར་གཞག་དཀའ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནས་ནགས་སྲུ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །ལུས་ལ་མ་ཞེན་པ་ལ། མི་གཅོང་བ། མཛེས་བ་
ངེས་པར་འབྲལ་བ། ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ། དབེན་པའི་གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ། མི་གཡོང་བའི་
ཡོན་ཏན་བསྟེན་པ་རྣམས་དུར་ཁྲོད་ཅེས་པ་ནས། ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་བས་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་དོར་བ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། བསམ་པ་
གཞན་ཞེས་པ། བྱི་དང་ནང་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་ཉོག་དང། སྤང་བས་གཞོན་སེམས་དང། བཅེ་བ་མེད་པས་རྣམ་
པར་འཚེ་བའི་རྣམ་པར་ཉོག་པའམ། གཞན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ལ་ཉོག་པའམ། བདག་གཅོར་བྱེད་པའོ། །བདག་ལ་
སེམས་པ་ནི། དམིགས་པ་བཟང་པོ་ལ་སྟོབ་བཞག་ཅིང། དེའི་གོགས་བྱིང་ཚོད་བསལ་བ་དང། ལྷུར་དུ་འཇུག་
པའི་བཅོན་འགྲུས་བསྟེན་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཚེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྲས་བུ་
འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་ཞེས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་
དག་འདོད་པ་ལས་སེམས་སྟོག་ཅིག ལམ་འདི་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཐིབས་པོ་དང་བཅས་
པའོ། །ལམ་གོལ་བའོ། །ལམ་ངན་པའོ། །ལམ་ཁ་བྲག་གོ། །སྤྱིས་བྱུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་བསྟེན་པའོ་ཞེས་དང།
བུ་མོ་རྩ་མཚོག་གིས་ཞུས་པ་ལས་གྱང། འདོད་པའི་ཁོལ་པོ་རྣམས་ནི་གཤེག་ཅིང་གཏུབ། །དུ་བས་བདུག་ཅིང་
འཚིང་དང་བརྟེན་པ་དང། །སྤྱིག་དང་མགོ་དང་རྐང་པ་ལག་པ་དང། །མིག་དང་སྐྱ་དང་རྣ་བ་བཅད་སྤུང་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་གཅོང་བར་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོས་

ལ་སྐྱར་བ་ལ་དོན་དུག་པོ་ཉ་པོ་ཉ་པོ་ཡིས་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུའོ། །གསོན་པོའི་ཚོས་ལ་སྐྱར་
བ་ལ་གསུམ། མི་གཙང་བར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཚོས་ལྟ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་བས་ངེས་པ་ལ་ལྟ་དང་།
གཙང་མའི་མཚན་མ་དགག་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས། ཟས་ནི་གཅིག་སུ་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་དགུ་དང་།
ས་སྟོགས་མི་གཙང་ཞེས་ཚིགས་བཅད་བདུན་དང་། ལུས་ལ་བསྐྱས་པ་ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་
གོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་གོད་པ་མང་བར་བརྟགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ། ཚོལ་
བ་དུ་མས་ཚེ་འདིར་ཤ་ཐང་པ་དང་། སྤྱི་མར་ངན་འགྲོ་བསྐྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་
ལས། འདོད་པ་སྐྱོད་པའི་མཐུ་མེད་པ་ནི། སྤྱིས་པ་ཞེས་ཏེ། སྤྱིས་པ། དར་ལ་བབ་པ། སྐས་པ་གསུམ་པོ་ལ་རྒྱ་
མ་ཚང་བ། སྐབས་མི་རྙེད་པ། ཚེ་གཏུག་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ། །སྐབས་མི་རྙེད་པ་དང་རང་དབང་མེད་པ་ནི་
འདོད་ལྡན་ཞེས་དང་། ལ་ལ་ཞེས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གསུམ་པོ། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པས་ཐར་
བ་འགོག་པ་ནི། བསག་དང་ཞེས་པ། དང་པོ། བར་དུ། ཐ་མར་ཏེ། མདོར་ན་ལོར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མདོ་ལས། ལོར་མང་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་སྤྱ་
རྣམས་བཞིན། །གང་དག་ལ་ནི་ཚོག་མེད་པ། །མ་བསྐྱམས་དེ་དག་དབྱུང་པོ་ཡིན། །ཚོངས་པ་དེ་དག་ཚེ་འདི་
དང་། །པ་རོལ་ཏུ་ཡང་དབྱུང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དབེས་ཉེས་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ། དལ་འགྲོར་རྩད་
གསོན་པ། ཉེས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཚེར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཐར་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱར་བ་གསུམ། འདོད་ལྡན་ཞེས་དང་།
སྤྱགས་ཀྱིས་ཞེས་དང་། འདོད་པས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་གྱི། སུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་བྱེད་པར་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་མེད་པ་ཚོད་དང་ཞེས་དང་། མཐུན་རྒྱུན་
ཚང་བ་སྐལ་ལྡན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འགལ་ཞིག་ལུས་ཅན་གྱིས་བྱགས་པ། །ཁང་བཟང་མཚོག་ན་གནས་པ། བསེལ་
ཡབ་གྱིས་གཡོབ་པ། རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱར་བའི་བསམ་པས་འཆགས་པ་ལྟར། རྟགས་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་སྐས་དེ་
ལ་ཉེ་རྒྱའི་འོད་གྱི་སྐྱོན་མ་དང་། རྗེ་ལེབ་གྱི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ། རྟགས་ཀྱི་སེར་བུ་འཇམ་པོའི་རྒྱང་ཡབ་
དང་། །གཞན་དོན་དང་དེ་ལ་པན་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བའི་བྱེད་པར་དང་། རྙེད་
དགའ་བའི་བྱེད་པར། །ཁང་སྟོང་ཞེས་དང་། རང་དབང་ཞེས་སོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཞེ་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་
ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སོགས་ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་

གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང། བརྗེ་བར་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
 ལྷོགས་ནི་སེམས་ཅན་དང། ལྷི་རོལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས། ཡོན་ཏན་དུ་མ་
 དང་ལྡན་པའི་གནས་དེར། བདག་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལྟར། ཅུ་བའི་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཐོག་མར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་
 བ་སྟེ། འདི་ལ་མདོར་བསྟན་པ་བདག་དང་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་བདག་དུ་བརྩུང་བས་བདག་གཞན་མཉམ་པ། སྤྱད་བསྐྱེད་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་མཉམ་པ། མཉམ་
 པར་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། བདེ་དང་ཞེས་པ་སྤང་བྱ་དང་དོར་
 བྱང་མཚུངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་ཞེས་པ། རང་གཞན་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་
 གིར་གཟུང་བར་བྱས་པ་དང། སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པར་མཚུངས་པས་དེ་བསྐྱུང་དོ་ཞེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་དེ་རབ་དུ་སྟེ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གི་ཞེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་སྤང་བྱང་མཚུངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྟགས་དགོད་པ་བདག་གི་ཞེས། ཆོས་
 མཚོག་མན་ཆད་དུ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང། ས་དང་པོ་ནས་མདོན་གྱུར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་
 ལས། ཆོས་གྱི་དབྱེངས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རབ་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་ཚོ། །རྟག་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །བདག་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་ཐོབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དང། །སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ནི་
 དོན་བྱ་དང། །ལན་མི་རེ་ལ་བདེ་སེམས་སྟོམས། །རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཞན་རྒྱུད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བདག་གིས་བསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་ཡིན་པས། བདག་རྒྱུད་
 གྱི་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤང་བྱའི་རྟགས་དང། གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་དེ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་
 ཡིན་པས་བདག་རྒྱུད་གྱི་བཞིན་བསྐྱབ་བྱའི་རྟགས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །བདག་ལུས་བཞིན་
 ཞེས་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་རྟགས་གཉིས་པའི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པ། གང་ཆེ་ཞེས་པ། གཞན་བདེ་བདག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 མ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་རྒྱུད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་བདག་ལ་ཕན་པས་ཞེ་ན། གཞན་བདེ་
 ཡང་དེ་ལ་ཕན་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྟགས་དང་པོའི་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་
 དགག་པ་དང། བྱུང་བ་ལ་འབྲུལ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤང་བྱང་མཚུངས་པ། གང་

ཆེ་ཞེས་པ་སྟེ་འདས་མ་ཐག་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས།
གཞོན་མི་གཞོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་གལ་ཉེ་ཞེས་པའོ། །བདག་གཅིག་དུང་འཛིན་པ་འབྱུང་བ། ལུས་གྱི་ཐ་
དད་པས་འབྱུང་བ། མི་རིགས་པར་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དཔེས་བསྟན་པ་རྣམས། བདག་གིས་ཞེས་དང་། གང་ཆེ་
ཞེས་དང་། གལ་ཉེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱག་བསྐུལ་ཞེས་པ། བདག་གཞན་དོ་ལོ་ཐ་
དད་པས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་བདག་གི་མ་ཡིན་པ་ལྟར། ལུས་དང་སེམས་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་དང་སྐད་ཅིག་གྱང་
ཐ་དད་པས་སྤོང་བ་ལོ་བདག་དེ་མེད་ལ་དེས་ན་སྤྱག་བསྐུལ་བ་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ལ། ཐ་སྤྱད་ཅམ་དུ་ཚོས་མཚུངས་པས། གཞོན་མི་གཞོན་དུ་འཛིན་པ་དོར་ཅིག་
ཅེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ན་རང་ལ་འང་མཚུངས་པ། སྤྱག་བསྐུལ་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་དང་།
བཞིའོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ལ་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱལ་བ་དགོན་པ་ནི། ལྷིང་རྗེ་ཞེས་པ། གལ་ཉེ་
སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སྤང་བྱས་ཁྱབ་ན་ལྷིང་རྗེས་གཞན་དོན་དུ་དགའ་བ་སྤོང་བ་འང་སྤང་བྱར་འབྱུང་ལ། མ་ཡིན་ན་
སྤྱག་བསྐུལ་ཡིན་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། འགལ་ཞེ་ན། རྟགས་གྱི་དོ་ལོ་སྤྱག་བསྐུལ་ཡིན་ལ། དེ་གཞན་དོན་ལ་མེད་
དེ། འགྲོ་བའི་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་བསམས་ནས་འཇུག་པས། རི་ལྟར་དེའི་
དགའ་སྤོང་དེ་དོ་ལོ་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ལྷིང་རྗེའི་འཆུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། དེ་སྤྱག་བསྐུལ་ན་
བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡང་། །བཅིས་བསྐྱེད་བདེ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པ་
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དཔྱུལ་བའི་སྤོང་བར་གནས་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐུལ་མི་བཟད་ཅིས་གྱང་
རྒྱལ་སྐུས་གཞོན་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲང་པར་མ་ཞུགས་པ་ནི། གལ་ཉེ་ཞེས་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱག་
བསྐུལ་སྤང་བྱར་བརྗོད་གྱི། དོན་ཆེན་པོའི་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་མེ་ཉོག་ལྷ་མཛེས་བཞིན་ཉེ། ལྷ་བ་སྐྱོན་མ་
ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མེ་ཉོག་ལྷ་མཛེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་ནགས་ཁྲོད་ན་དབེན་པར་གནས་པ་ན།
རྒྱལ་པོ་དཔའ་སྤྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཟེགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཉམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་
ཡོན་ལ་བཞི་ལས། གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་སྟེ། སྤོང་བ་ལོ་འཕགས་པས། གཞན་
གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་མི་བཟོད་པ། བསམ་གཏུན་བདེ་བ་དོར་ནས་གྱང་། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་
བྱེད། །འདི་ནི་དོ་མཚར་འདི་བསྐྱགས་འོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགའ་བ་དེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་

རྣམས་ཞེས་པ། གཞན་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་རང་དོན་ཡིན་པས་ཐར་པ་ཅམ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འུ་གཅིག་པའི་མ་
བཞིན། དོན་འདི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རང་གི་དེགས་པ་ཞི་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་
མི། དེ་ལྟར་ཞེས་དང་། གཅིག་ཏུ་ཞེས་ཏེ། རང་དོན་ལ་འདུན་པ་མེད་པས་སོ། །མཇུག་བསྟུན་ཏེ་གདམས་པ་ལ།
གཞན་ཆེད་ཆེར་གཟུང་བ་དང་། མཉམ་པར་གཟུང་བར་རུས་པ་གཉིས་དེ་བས་ཞེས་དང་། གོམས་པ་ཡིས་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ། བདག་ཉིད་ཅེས་རྩ་བ་བཞི་སྟེ། སྟོབ་
དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། གང་ལ་འབད་བ་བྱས་ན་སེམས་དག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ལ་བསྟོད་པ་དང་གཞན་ལ་
བརྟམ་པ་སྤང་བའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་བརྟམ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གོམས་པར་
བྱས་ན་སྤང་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་བྱུང་དུ་གསད་པར་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བརྗེ་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་བཞི་
སྟེ། གཞན་སྤང་བ། བདག་གཅེས་པར་འཇིག་པ་དོར་བ། བདག་གཞན་གཙོར་བྱེད་པའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན། དོན་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། བརྗེ་བར་རུས་པ། དེགས་པ་ཞི་བ། འབྲས་བུ་ལ་མི་སྟོས་པ། སྟུབ་བྱེད་ལ་
འབད་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཅེས་དང་། དེ་བས་ཞེས་པའོ། །གཞན་
དོན་ཆེས་ཆེར་གཟུང་བ་དེ་བས་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཏེ། དེས་གཞན་དོན་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ། ཟ་མ་ཉོག་
བཞོན་པའི་མདོ་ལས། གང་བདག་གི་མིང་འཇིག་པ་དེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་བའི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གོམས་པས་འགྲུབ་པ་ནི་དཀའ་ལས་ཞེས་རྩ་བ་བཞིའོ། །བདག་གཞན་སྟུག་
བསྟུལ་ལས་གྲོལ་བ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་སྟོད་མན་པས་མོས་པ་ཅམ་ཡང་བྱ་དཀའ་བས་གསང་བའི་དམ་
པའོ། །གཉིས་པ་བདག་གཅེས་པར་འཇིག་པ་དོར་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྟུག་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟུག་པ།
བདག་ལུས་ཞེས་པ། ལུས་ཉེས་པའི་འགྱུར་གནས་སོ། །ཉེས་སྟོད་ལ་སྟོར་བ་ལ་ལུས་གང་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་
རྒྱས་པ་དང་མ་ཡང་གསོད་དེ། འུ་ཀྱ་མཐོང་ལྡན་གྱིས་ལྟས་བྱིན་གྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་པ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་
བསད་པ་དང་། འུ་ཀྱ་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་སེར་སྐྱའི་བཟང་མོ་ལ་ཆགས་པས་རང་གི་མ་བསད་པ་དང་། མ་རུངས་
པའི་ལས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེས་མནར་མེད་དུ་སྦྱང་བས་ཁི་དང་རིམ་གྲོ་
ལ་སོགས་པ་དགྲ་ལྟར་བལྟའོ། །གསུམ་པ་བདག་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་གྱི།

དང་པོ་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་དོན་བཞེས་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱིན་ཀ་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་དུག་
 གོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དོར་བ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་དངོས་ནི་བདག་བདེ་ཞེས་པ་སྟེ། བདག་
 གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས་དོར་ན། །རྒྱ་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཅན་དེ་ངན་སོང་དུ་སྦྱང་སྟེ། སེམས་
 འགྲེལ་ལས། བཀྲེས་དང་སྐྱོམ་དང་པན་ཚུན་དུ། །གསོད་དང་འཛོམས་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གང་། །བཟོད་པ་བརྗོག་
 བར་དཀའ་བ་དེ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དཔེ་དོན་བསྐྱབ་པ། འཛིག་
 ཉེན་ཞེས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་བདེ་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ལས་བརྗོག་པས་
 རང་སྤྱད་བསྐྱལ་བའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དེས་དོན་གྱི་སྐོ་ནས་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་ཙ་བ་སྤང་བ་ནི། འཛིག་ཉེན་དག་ན་
 ཞེས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་
 ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །དེ་དག་དང་ནི་འགྲེལ་པ་ལས། །ཉེས་ཀུན་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉེས་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག། འཛིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་སྟེ་དེ་ལས་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་
 ལ་སོགས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ། །ཀུན་ལ་
 རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་སྦྱིར་སྦྱོང་བ་སྦྱིད་ཉེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱད་བསྐྱལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འཚིང་ཞིང་
 ཞེས་དང་། དེས་ན་དེ་མ་སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་སྦྱིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། །དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གདུང་གྱུར་པ། །དེ་སྦྱིད་སྤྱད་བསྐྱལ་སྦྱོ་བཏགས་ནས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། །ཅེས་
 བཤད་དོ། །བཞེ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱར་བྱས་ཏེ་དེ་རྣམ་བདག་ཅེས་པ་ནས་ཚིགས་བཅད་བཞེས་བསྐྱབ་ཏེ།
 གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས། དེ་དག་གིས་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་གྱི་རང་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལོག་པར་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟེ་དེ་མི་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་བརྗེ་
 བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དམན་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སྦྱིར་སེམས་ཅན་
 གྱི་རིགས་གསུམ་སྟེ། བདག་པས་རིགས་དང་། གཞུགས་དང་། དབང་སྤྱད་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དམན་
 པ། མཉམ་པ། ལྷག་བའོ། །དེ་དག་ལས་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྦྱེ་བས་འཁོར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ། འདིར་
 བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱེད་པས་སྦྱངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱིར་ལུལ་དམན་པ་བདག་ཏུ་
 བརྟུང་བ་ལ་བདག་ལ་སྤྱད་དོག་བསྐྱོམ། མཉམ་པ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བས་འགྲན་སེམས་དང་། ལྷག་པ་བདག་ཏུ་

བཟུང་ལ་ང་རྒྱལ་བུའོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མམ། དམན་པའི་སློབ་གསུམ་སྤངས་པའོ། །རྒྱལ་པར་བཤད་
པ་ལ་བཞི་ལས། སྤག་དོག་སློམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི། །འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་སྤག་དོག་བྱ་བ་འདི་ནི་ཞེས་པ་ལ།
འདི་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྫིང་པ་གཞན་དུ་བྱས་པ་སྤང་བུ་ཞེན་པའི་རྟེན་དེ་ཡིན་ལ། བདག་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤང་གྱི་ཡུལ་གསུམ་པོ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་གཉེན་པོ་མོས་པའི་རྟེན་ཞེས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པས། འདིར་ཡང་རྟེན་
རྫིང་པ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀུར་སྟེ་བྱེད། རྟེན་པ་འབྲུལ། སྟེན་པ་སློབ་གསུམ། བདེ་བ་སྐྱབ་ལ། དམན་པ་བདག་ལ་
མི་བྱ་བ་ཅི་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སྤག་དོག་བྱ་བ། འདི་ནི་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་དང་། དབང་སྐྱབ་དང་། རྟེན་པ་
ཆེ་ལ། བདག་ལ་ཅི་སྟེ་མིན་ཞེས་པའོ། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །གང་བས་བདག་མཚོག་དེ་ཡང་
ཡོད། །ཅེས་པ་འདི། བདག་བས་གང་དམན་འདི་ཡོད་ཅིང་། །དེ་བས་གང་མཚོག་དེ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་
མཛད་དེ། གཞན་རྒྱུད་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་འདི་བས་དམན་པའང་ཡོད་ལ། བདག་རྒྱུད་གཞན་དུ་བྱས་པ་དེ་བས་
བཟང་བའང་དུ་མ་མཐོང་བས་དེས་བདག་ལ་བརྟམས་པར་མི་རིགས་སོ། །འབྲོད་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གྲུས། ལྟ་བ་དང་
སློབ་པ་དམན་པས་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བས་སློབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་སྟེ་བདག་གི་
རང་བཞིན་དུ་བྱུབ་པ་མིན་ནོ། །བསྐྱོམས་ནས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་ཅི་ལྟས་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
ཡོན་ཏན་དམན་པར་སྟོན་པ་ངན་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲན་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཞི་ལས། བསྟེན་
བཀུར་ལ་འགྲན་པ་ནི། བདག་དང་ཞེས་པ་རྟེན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་རང་གི་རྟེན་གསར་པ་སྐྱབ་ལ། རྟེན་
པ་གཞན་དེ་དམན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཚོད་པའམ་འབད་པ་ཆེར་སྐྱུད་པས་དེའི་ཡང་བདག་གིར་བསྐྱབ་པའོ། །ཅི་
ནས་ཞེས་ཡོན་ཏན་ལ་འགྲན་པ་དང་། བདག་ནི་ཞེས་པས་ལེགས་པའི་རྣམ་གངས་ལ་འགྲན་པའོ། །གཞོན་པ་ལ་
སྐྱར་བ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་རུངས་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་མིན་དེས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གསལ་
བའོ། །གསུམ་པ་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཞི་ལས། ཉོན་མོངས་ཞེས་པས་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་པའོ། །བསྐྱོམས་པའི་
ལེགས་པ་དེ་རྣམ་ཞེས་ཏེ། བདག་གི་བསྐྱབས་པ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པས་བདེ་སྦྱིད་
དོ། །བསྐྱོམ་ནས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཅི་སྟེ་ཞེས་པ། རྟེན་སྐྱ་མ་དམན་པ་དེས་སྤྱི་མ་བཟང་བ་དེའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་
འཇུག་པ་སྟེ། དེའི་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་བདག་གི་གཞོན་པ་དེ་ལ་སྐྱར་བའོ། །འདི་ལ་དཔེ་ལ་ལར། འདི་ལ་
བདག་གི་རྟེན་པ་དག་སྟོབས་གྱིས་སྤངས་པར་གྱུར་གྲང་ནི། །ང་ཡི་ལས་ནི་བྱེད་ཅེ་ན། །འདི་ལ་འཚོ་བ་ཅོམ་

ཞེག་སྒྲིལ། །ཞེས་འདོན་ཏོ། །ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་པས། དམན་པ་འདི་ཡིས་བདག་
 ཉིད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞོན་པ་དུ་མ་བྱས་པས་སོ། །དེས་ན་དམན་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་བདག་ལ་སྤྲལ་
 འོག་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱོག་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱོང་བ་དང་། མཉམ་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་འགྲན་སེམས་བསྐྱོམས་
 པས་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བ་དང་། མཐོན་པོ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་བདག་ལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱོག་པའི་སྤྲལ་འོག་
 སྐྱོག་ལ། དེ་དག་ལོག་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕོབ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། །མཐོ་ལ་སྤྲལ་འོག་
 མི་མཛད་ཅིང་། །དམའ་ལ་རྩན་ཆེན་མི་མཛད་ལ། །མཉམ་ལ་འགྲན་པ་མ་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ནི་འདིག་ཉེན་གཙོ་
 བོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གི་པན་ཡོན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། མི་སྐྱོམ་པ་སྤྲད་པ་ཡིད་ཁྱོད་
 ཅེས་པའོ། །པན་ཡོན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དེ་ལྟར་ཏེ། གཞན་དོན་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སེམས་
 ཅན་མང་དོན་ཏན་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་བྱེད་བྱིར། །བསོད་ནམས་སྤང་ཆེན་སྲིད་གསུམ་སྤང་མའི་སྲིད་པའི་
 བདེ་བ་དང་། །སྤྲལ་བསྐྱེད་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཞི་སྐྱོ་མཚོག་བདེ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 འོ། །པན་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན་གལ་ཏེ་ཞེས་ལ། སྐྱོན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་འདི་སྤྱད་ན་དེས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་སྐྱོག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །མཇུག་
 རྗེས་སུ་གདམས་པ། ཅེ་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏད་བྱ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འཕད་དེ། རྒྱུད་ཐ་དད་ལ་
 བདག་གི་སྐྱོ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། འཕད་པའི་དཔེ་དེ་བས་ཞེས་ཙ་བ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོར་བ་རྗེས་
 སུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྐྱོར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱོར་བ་ལ་སེམས་དབང་དུ་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བྱལ་
 ལས། སྤྱིར་བསྟན་ལ། གཞན་གྱི་ཞེས་པའོ། །གཞན་བདེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་བདག་སྤྱིད་ཅེས་དང་། བདག་ནི་ཞེས་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྤང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱིར་དམན་པའི་གནས་སྤང་བ། གཞན་གྱི་ཞེས་ཙ་བ་བརྒྱད་
 དང་། མདོར་ན་ཞེས་པས་དོན་བསྐྱུས་ནས། འདི་ནི་གཉའ་བྲག་ཅེས་པས་དཔེ་དོན་གྱི་སྐྱོན་སེམས་བསྐྱུང་བ་
 སྟེ། སེམས་དཔྱུ་ཚོད་འདི་རྗེ་པོ་བཅན་པོ་འཇུག་པ་ལྟར་སྤང་བྱེད་ཤེད་མི་བསྐྱོད་དེ། ཚངས་པས་ཁུས་པ་ལས།
 བག་སར་བཞིན་དུ་བྱེད་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱོར་བ་ལ་སེམས་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། བསྟན་པ་དང་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚར་གཅད་པ་ནི། དེ་བྱ་ཞེས་པ་གཉེན་པོ་དེ་དང་བྱང་བ་དག དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོ་གསུམ་
 བཅོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་རོ་བོ་དུཅུ་གྲི་མི་ཉལ། དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་

དང་། དགོ་བ་ཚོས་སྐྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤོང་གིས་མི་བྱ་བས། སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་གོ་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་ལ་སེམས་དབང་དུ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་
 བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དང་། བརྗེས་ནས་བསམ་སྐྱོར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདས་ཏེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་བྱེད་ན་ཚར་གཙོ་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ཆེད་དུ་སྐྱོར་བའི་ཉེས་པ་ལ་ལྟ་ལས། རང་དོན་ལ་སྐྱོར་བའི་
 ཉེས་པ་བྱ་བར་བྱ་བ། སྤོང་གིས་ཞེས་པ་བདག་འདྲིན་སྤོང་གིས་ཁོ་བ་རན་འགོ་གནས་གསུམ་ལ་སྐྱར་བས་ན་
 དེར་བརྒྱགས་པའི་དུས་དེ་ཆེ་རབས་གཞན་སྤྲ་མ་ཡིན་པས་དེར་སང་གི་བར་དུ་འབྲུམས་ལ། གང་དུ་འགོ་བ་ལྟ་
 སྟེ་ད་དུང་འབྲུམ་མོ། །དེའི་དབང་དུ་མི་གཏང་བའི་བསམ་བཤ། སྤོང་གི་རྟོགས་ཞེས་ཅ་བ་ལྟོ། །བདག་འདྲིན་གྱི་
 ཉེས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་ཅ་བ་དུག་གོ། །དེས་ན་སྤང་བར་གདམས་པ་ད་ནི་ཞེས་སོ། །གཞན་དོན་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་
 བྱ་བ་དེ་སྟེ་ཞེས་པ། གཞན་བསྐྱར་བ་ཉིད་བདག་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྟགས་
 བས་དགོ་བ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་རི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གོ། །བཞི་པ་
 རྫོངས་པའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་བཞི་ལས། ལེགས་ཉེས་ལ་རྫོངས་པ་དང་། བསྟོད་སྐྱད་ལ་རྫོངས་པ་
 གཉིས་ལུས་ཀྱི་ཞེས་དང་། གང་ཞིག་སྟོད་པས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྟོང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་དེ་ལྟར་
 མོད། དེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ལ་ཡོད་པས། དེ་དགའ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་བསྟོད་སོགས་འདོད་པ་གང་
 ཞིག་ཅེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཞེས་པས། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་ཡང་དགའ་བར་རིགས་ཏེ།
 དེའི་སེམས་དེ་འདོད་པས་སོ་ཞེས་པས་ལན་ནོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་བས་ཞེས་པ། དེ་གཞན་
 དོན་དུ་རྒྱ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞོན་པ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལ། མི་
 མཐུན་པ་སྤང་བ་དེ་བས་ཞེས་པའོ། །མཐུན་པའི་ཚོགས་བསྟེན་པ། རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་
 ལྟར། །རིགས་པའི་བསྐྱར་ནི་གཟུགས་ཏེ། གཉེན་པོ་ལ་མ་ཞུམ་པར་བྱ་བའོ། །དོན་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གདམས་
 པ་ནི། དེ་བས་བསྐྱབ་པ་བསམ་ཞེས་པའོ། །ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པའོ། ། ༥ །།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱི་དོན།
 གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོ། དབྱེ་བ། འབྲས་བུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་
 རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྟོ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
 ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཞེས་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཚོས། །ཤེས་

རབ་རྒྱལ་པར་བཤེག་ནས་རྒྱལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཚོ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་གྲངས་
འགྲོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྒྱལ་འབྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་སློབ་དཔོན་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཡོད་པར་བཤད་ལ། སློབ་དཔོན་ཤུ་ཉེ་པས། རོ་རྗེ་ལྷ་
བུ་ནས། བི་མ་ལ་མི་ཉམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལའང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་བཞེད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །དབྱེ་ན་རྟེན་གྱི་སློབ་ནས་དང་། རོ་བོ་དང་། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས། དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་པས། འཇིག་རྟེན་པའི། འདས་པ་དམན་པ་ཉན་རང་
གི། །མཚོག་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འོ། །གཉིས་པ་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་ལས་བྱང་བ་གསུམ་སྟེ། ཐོས་
སོགས་ལས་བྱང་སློབ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་རི་སྟེད་པ་དང་། རི་
ལྷ་བ་མཁུན་པ་གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉིན་པོ་བྱེད་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་
བ་སྟེ། འཕགས་མ་ལས། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་
ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པས། ཤེས་རབ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་པ་
ནི། །སློང་རྒྱ་གཞན་མེད་ཅེས་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ། །ཞེས་བཤད་དེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་པའི་
དང་། འདས་པའི་གཉིས་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་མདོན་འགྱུར་དང་། ས་བོན་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པའི་གཉིན་
པོའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ། འཆད་པ་པོ་དག་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། དེའི་རང་བཞིན་སློང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་
ཡིན་པ། སློང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། དངོས་པོར་འཇིན་པ་དགག་པ། སློང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་
བུ་དང་ལྡར་མཛད་ནས། །ཡན་ལག་འདི་ཞེས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་དོན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་
སློང་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཡུལ་ཅན་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། །སྤྲ་མ་ལ་གསུམ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་ཞེས་
ཚིགས་བཅད་བཞིས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པ། །གཟུགས་སོགས་ཞེས་ཚིགས་བཅད་
སྟེད་དང་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སློབ་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་སྤྱང་བ་དང་། །གང་ཚེ་ཞེས་པ་ནས། དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་དམ་པའི་སློབ་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལམ་དུ་བསྐྱབ་
པ། །སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས། །སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས། སློང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།
སོ་དང་སྤྱ་ཞེས་པ་ནས། །བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས། །གང་ཟག་གི་བདག་དང་། །ལུས་ནི་

ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ལྷ་འདམ་པར་བརྗོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་གང་
 གི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་དུ་ན་བྱུང་པར་མེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དགག་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་ཞེས་པ་མན་ཆད་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལེ་ཏུ་ཐ་མས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་
 བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཞེས་སོ། །བདག་གི་སྒྲ་མ་ཚོས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་ཚོ་མ་པ་པོའི་དགོངས་
 པ་མ་ཡིན་པར་གཟེགས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་གཙུག་པོར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་འདི་
 མཚམས་སྟོར་ལ་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འདིས་ལེ་ཏུ་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚམས་སྟོར་གསུངས་ལ།
 ལེ་ཏུ་དང་པོའི་ཐོག་མར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་ནས། དེ་ལྟས་དགོ་བ་ཉམ་ཚུང་ཉིད་ལ་ཉག །སྤྲིག་པ་སྟོབས་
 ཚེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ལ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མིན་ལ། །དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་མཚམས་སྟོར་ནས། ལེ་ཏུ་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་པན་ཡོན་བསྟན་ནས། ལེ་ཏུ་གཉིས་
 པར། རིན་ཚེན་སེམས་དེ་གསུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་འབྲེལ། དེ་ནས་ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལེ་ཏུ་བཞི་པར། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་རབ་བཏོན་བཟུང་
 བས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བག་ཡོད་དང་། དེའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལེ་ཏུ་སྤྲ་པར། བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་
 ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱུང་ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱུང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་བསྐྱུང་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་ནི། །བྱུང་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིང་ཞིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་སྐད་འདོམས་
 པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱུང་བ། དང་པོར་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་སྤང་དགོས་པས། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལེ་ཏུ་བྱུག་པར། བསྐྱེམ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་སྤངས་ནས། མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་སྟོབ་དགོས་པས་ལེ་ཏུ་
 བདུན་པར། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཚོས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་དགོ་བ་ལ་སྟོབ་དེས་གཉེན་པོས་
 སེམས་ལས་སུ་བྱང་བར་བྱ་དགོས་པས། ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པར། དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་གཞག །ཅེས་སོ། །དེའང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་དགོས་པས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 ཞེས་ཚུ་བ་བཞི་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱུང་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཟོད་ལ། དེ་ལས་བཙོན་འགྲུས། དེ་ལས་ཞི་གནས། དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་བས་ན། ཡན་ལག་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་བས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བ་ལེ་འུའི་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་དེའི་
རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་བ་ཡིན་ལ། །གཟུགས་སོགས་ཞེས་དང་། །གང་ཆེ་ཞེས་བས་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་
དམ་བའི་སྐོ་ཅན་གྱི་ཚོད་སྤང་ཞེས་བའང་། །དབུ་མ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་བ་ལ་ཟེར་ན་སྤྱི་མའང་དེར་འགྱུར་ལ།
དངོས་པོར་སྐྱ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ན་ཅི་ཞིག་ཚོད། །ཡང་དོན་དམ་གྱི་སྐོ་ཅན་ཞེས་བ་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ལ་
ཟེར་ན་སྤྱི་མའང་དེར་འགྱུར་ལ། །དབུ་མ་བ་ལྟར་ན་ཉགས་མ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཞེས་བརྗོད་ན་དངོས་
པོར་སྐྱ་བ་དང་། །དོན་དམ་གྱི་ཞེས་བརྗོད་ན་དབུ་མ་བ་ལ་མ་གྲུབ་བས། །སྤྱི་མ་ཉན་ཐོས་དང་། །སྤྱི་མ་སེམས་ཅམ་
གྱི་ཚོད་སྤང་དོ་ཞེས་གསུང་དོ། །གསུམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐོམ་བའི་ཚུལ་ལ། །ཐུབ་བ་ཉེར་གཞག་བཞི་ལ་ཆོས་གྱི་
བདག་མེད་དུ་འཆད་བ་ཚོམ་བ་པོའི་དགོངས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་བ་ལས། །ཐུབ་བ་ཉེ་བར་
གཞག་བ་བཞི་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་བར་བསྟན་ནས་ཞེས་གསུངས་ལ། །བདེན་བ་
གཉིས་གྱིས་ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་པབ་ནས་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བ་གསུངས་ལ། །སྟོང་བ་
ཉིད་བསྐོམ་བ་ལ་འཇུག་བའི་ཚུལ་དང་། །དངོས་པོར་འཇིན་བ་དགག་བ་གཉིས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བ་
བསྟན་བ་ཞེས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་བ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཅན་ལམ་དུ་བསྐྱབ་བ་ཡན་ཆད་ཆོས་གྱི་བདག་
མེད། །ཁམས་དུག་བདག་མེད་མན་ཆད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་དང་། །མཛོད་ལས་
ཀྱང་། །རྒྱན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་འཇིན་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་བས་སོ། །ཡང་གང་གིས་
ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་དངོས་པོར་འཇིན་བ་དགག་བ་ཞེས་སྐྱ་བའང་གོང་འོག་
གཞན་རྣམས་དངོས་འཇིན་དགག་བ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་བརྗོད། །མ་ཡིན་ན་དེ་དག་དངོས་འཇིན་གྱི་
གཉིན་པོར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བའི་ཞེས་བ་ནས། །སྟོང་ཉིད་བསྐོམ་བའི་འབྲས་བུའི་ཞེས་བའང་གནས་
སྐབས་གྱི་པན་ཡོན་ལས་འབྲས་བུར་མི་འབྲད་དེ། །དེ་ནི་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཞེས་བ་བདག་གི་སྒྲ་
མ་གསུང་དོ། །ཡང་བེ་རོ་ཅན་རྟེན་ཏུ། །ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཞེས་བ་ནས་རྩ་བ་དུག་གིས། །སེམས་དང་ཆོས་
ཐུབ་བ་ཉེར་གཞག་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཞེས་རྩ་བ་གཉིས་གྱིས་ཆོས་ཐུབ་བ་ཉེར་གཞག་སྟེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་བ་སྤྱིར་བསྟན། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ་དང་། །གང་
གི་ལྟར་ན་ཞེས་བ་ནས། །ཤེས་བ་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་བ་དང་། །རེ་ཞིག་

འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ཉིད་དུ་མ་འདྲ་བར་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཚེས་དྲན་བ་ཉེར་གཞག་ཏུ་བཤམ་
 ཅེས། །ཡང་ནག་པོ་ཞབས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཚེས་རྣམས་ཞེས་བ་ནས་ཚེས་དྲན་བ་ཉེར་གཞག་ཏུ་བཤམ་དེ། འདི་ལོ་
 བ་གཞུང་ལ་ཞུགས་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལོ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་བཞེད་ཚུལ་དེ་བརྗོད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་
 གསུམ་གྱི། མཚམས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་བསྟན་བ་ནི། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 བེ། །ཐུབ་བས་ཤེས་རབ་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་སྟེ། བ་རི་ག་
 ཏེ་ཞེས་པ། ཆ་ཤས་སམ། བསྟོགས་པའམ། ཉེ་འཁོར་རམ། སྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མོད། འདས་བ་ལ་འདིའི་
 སྐྱེ་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་བ་ཡོད་པས་སྐྱ་
 དེ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་དག་ལས་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཏུ་བརྗོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཐུབ་བས་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་བ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད། འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ལམ་གང་ནས་ནི་རྟག་འགོ་བ། །ལམ་དེ་ཉིད་
 བས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་དཔུང་ཚོགས་ཀུན། །གང་ནས་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་འགོ། །དེ་ཉིད་
 བས་ནི་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀུན་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བ་རོལ་བྱིན་ལྟ་བུ་ཆུབ་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ། །དེ་
 ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་བ་མཚོག་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཤེས་རབ་
 སྟེ། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་དང་། ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བས་མ་བེན་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། དམུས་ལོང་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡིས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་
 འགལ་བྱིས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་ཀུན་དང་། །འགལ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་རང་
 དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དག །ཞེ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཅེས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བུམས་
 སོགས་སྟོངས་དང་མི་འགལ་བྱིས། །ཉེས་ཀུན་ཤིན་ཏུ་ཚར་གཅོད་མིན། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བྱིས། །དེ་
 ལས་བྱུང་བ་ཉེས་ཀུན་དང་། །འགལ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་རྟོགས་བ་ལ་ཚོགས་གཉིས་དགོས་
 ཏེ། ལྷན་པར། རི་སྤྱིད་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ། །དེ་སྤྱིད་སྟོང་ཉིད་དམ་བ་དེ་ནི་འཕྲོ་བ་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་སྐྱེས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་
 དང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཚེས་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་བ་མཚོག་ལས་

བྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཞེ་བར་བྱ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་
བུ་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྲིག་པས་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད། །ཅེས་སོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་མཁ་
བརྒྱད་དེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འདྲིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་
ཡིན། །དེ་མ་རིག་ཞེས་དང་། གཉི་ལྷག་གཉིས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་དང་། བདག་ཡོད་ནས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་
གཞན་ཆ་ལ་འདྲིན་དང་སྤང་། །དེ་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་ཀུན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ལ། འདིར་ཡང་བདག་འདྲིན་རྒྱུར་གསུངས་པས། དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་
འབྲས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དོན་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལྟོན་ཐོག་འདོད་པས་ཞིང་ལས་ལ་
འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྤྱངས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་སྐྱེ། དེས་ཉོན་
མོངས་པ་མི་འབྱུང་། དེས་ལས་མི་སོག་དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྟོགས་སྟེ། དུ་བ་སྟོང་བ་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འབྲེལ་
ལས། ལྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བསྐྱོམ་པ་སྤྲུག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་
མེད་པའི། །རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་བོན་ལས། །བྱུང་བ་འདྲིག་ཚོགས་ལྟ་བདག །རྩ་བ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བར་
གྱིས། །ཞེས་སོ། །དོན་དངོས་ལ་གསུམ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མདོར་
བསྟན། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་སྟོ་
ནས་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། འདྲིག་རྟོན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལས་མ་གསུན་པར། ཉིད་གྱིས་
མཁྱེན་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་མཛད་པ། །གང་ཞེག་ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གཞན་
འགའ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། དབྱེ་མ་རྩ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་
གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། འདི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་
ལས། ལྷིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ལྷ་དོན་ནམ་མཚན་ཉིད། དེའི་རྟོན་
མཚན་གཞི་དབྱུང་བ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བའི་གཞི། དབྱེ་དོན། གངས་ངེས་གསུམ་ལས། ལྷ་མ་ལ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་དེ་གཉིས་ལ་དབྱེ་གཞི་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་དེ་མ་ཡིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་ཤེས་བྱར་བྱུང་
བས་དེ་མ་ཡིན་ཞེགས་པ་ལྟར། ལྷོ་དང་ལྷོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་མི་བཟོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུབ་
པས། དེ་ལ་གཅིག་ཤོས་ཞེགས་པས་གཉིས་སུ་བྱེད་ཀྱི། གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དོན་

དམ་དེ་སློ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བེར་བ་ལྟར་ན། གཞི་མ་གྲུབ་པས་དོན་མི་འཐད་ཅིང་། ལུང་དང་ཡང་འགལ་
ལོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཅམ་པོ་དེ། ཡབ་སྲས་མངལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་འདིར་
བད་དོ་ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཚོགས་ཡང་དག་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལས། །དངོས་སྟོང་དོ་
བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་མི་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པར་འདོད། །ཞེས་དང་། ལྟོང་ཉིད་ལོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་པས། ཤེས་བྱ་ཅམ་པོ་ཉིད་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཅིར་
ཡང་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། དོན་དམ་སློ་ཡི་སློད་ཡུལ་
མིན། །ཞེས་པ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སློ་ལ་དགོངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་སྤྱང་ལས་འདའ་བ་འདི་ནི་
བདེན་པའི་མཚོག་གཅིག་སུ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་གམ། ཐ་དད་དམ། དོ་བོ་གཅིག་ལ་
སྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བ་ན་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ།
དོན་དམ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ། ཀུན་རྫོབ་ལྟར་དོན་དམ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པར་ཐལ་བ།
ཀུན་རྫོབ་ལྟར་དོན་དམ་ཡང་མཐོང་ཐོས་ལས་གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་བཞིའོ། །ཐ་དད་ན་ཚོས་
ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་རྟོགས་པས་མཚན་མ་བེལ་གྱིས་མི་གཞོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་
ཡང་དག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུར་དུས་གཅིག་པར་
ཐལ་བ་སྟེ་བཞི་གསུངས་པ་ལ། འདི་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པའམ། དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་
དགོངས་ཞེས་གྲག་གོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ལ་དོ་བོ་ཞེག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། རྩོ་རྩོ་གཅོད་པ་
ལས། ཚོས་གང་ཞེག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་ཡང་མེད། བརྟུན་པའང་མེད་ཅེས་
བཤད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་དམ།
གཅིག་པ་བཀག་ཅམ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་དག །གཅིག་དང་ཐ་
དད་བལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་བཞུགས་པ་
ཡིན། །ཞེས་པ་སྐྱེད་དུ་སྣང་བ་དང་། དེས་སྟོང་པ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྣང་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་ལ། དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལྟར་འཇུག་མ་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་སྟེ། ཡུམ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་གཟུགས་མ་ལགས། གཟུགས་ལས་གྲུད་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཚིས་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་

སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ལོགས་ཤིག་ན། འོན་དམ་ཉེ་བར་མི་
དམིགས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་ནི། དོན་དམ་སྒོ་
ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཚད་མར་བྱས་ན་བདེན་པ་ཡང་མེད། བརྒྱན་པ་
ཡང་མེད་ཅེས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
སྲིད་ལ། དོན་དམ་པ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོར་བྱུང་བ་མེད་པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་པས། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྒྲོག་པ་སྟེ། །སེམས་གྱི་སྒྲོད་
ཡུལ་ལོག་པས་སོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྩོགས་འེད་དང་བྲལ་
བ་ལ་བརྗོད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མ་ཐུན་སྲིད་
འདོད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་གཞིག་ཏུ་བྱུང་མི་བྱུང་གཉིས་
ལས་མི་འདའ་བས་ཡུལ་གཉིས་སྐྱེ་ངེས་ལ། སྒོ་ལ་རིག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་སྐྱེ་
གསུམ་པ་མེད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་མི་འདུ་བས་མཚན་གཞི་ལ་གཉིས་སྐྱེ་ངེས་ལ། མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱ་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལ་སོ་སོ་ཏེ་ཞེས་པའི།
སྐྱེ་ལ་ཡང་དག་པ། སྐྱི་ལྟ་བུ་ར་ཏ་སྐྱིབ་པའམ། འགོ་བས་པས་ན། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འཇུག་
པར། གཉི་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་སྐྱིབ་སྲིད་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་ཞིག་
ལ། །ཡང་དག་སྐྱིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་བཞེད། །ཅེས་པས། ཐམས་ཅད་ལ། ཀུན་ཏུ། ཡང་དག་པ་ལ་སྐྱིབ་ལ། སྒོ་དེའི་
ཡུལ་དུ་བདེན་པ་སྟེ། ཡབ་སྐུས་མངལ་བ་ལས། དེ་དག་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ། མིང་ཅམ། བཟ་ཅམ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ།
བརྗོད་པ་ཅམ། གདགས་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་ནི་པར་མ་ཨམ་སྟེ། སྐྱ་དང་། རྟོག་པ་དང་།
སྒོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དམ་པ་རྣམས་གྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པས་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །སྒོ་དེའི་
ཡུལ་དུ་བདེན་པས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱན་ལས། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། །སྣང་བ་མེད་པ་ཞེས་དང་།
བདེན་གཉིས་ལས། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་
གྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་། དཔུ་
མ་པ་ཁ་ཅིག་མཚོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་

གུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ལོ། །ཞེས་པས། ཐ་སྙད་པའི་སློང་རྩལ་ཅིང། གཞིག་ཏུ་རུང་བ་
 གུན་རྫོབ་དེའི་དོར་བདེན་པས། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དབྱུང་མི་བཟོད་པས། བདེན་གཉིས་ལས། ཅི་ལྟར་
 ལྷང་བ་འདི་ཁོ་ན་གུན་རྫོབ་ཅེས་སོ། །དབྱེན་སྣང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་དོན་བྱེད་རུས་མི་རུས་གཉིས་ཡང་དག་
 དང་ལོག་པའི་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ལྷང་དུ་འབྲེལ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རུས་ཕྱིར། །ཡང་
 དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། །གུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་དང། འཇུག་པ་ལས། མཐོང་བ་འཁྲུལ་བ་རྣམ་
 བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སློན་ཅན་ལོ། །སློན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 བེ། །དབང་པོ་ལེགས་འགྱུར་ཤེས་སྟོན་ལོག་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། གུན་རྫོབ་སྣང་
 བའི་མཚན་མ་ལས་འདས་པ། དབྱུང་ན་གཞོད་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྟའི་རུས་ལྷན་པ་ལས། ལྟའི་བྱ་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་
 བར་བདེན་པར་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སློང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན། དོན་དམ་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་གུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་བྱ་འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ་དང། ཡང་དག་
 བར་མ་སྐྱེས་པ་དང། མ་འགགས་པ་དང། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང། ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྲིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ། །ཞེས་སློང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་སློབ་བྲལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྟེ་བ་དག་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 བ་དང། རྣམ་བུང་གི་དམིགས་པ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ན་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པས་ནི། དོན་དམ་
 ཡིན་ཞེས། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ། དེའི་དོར་བདེན་པས་བདེན་པ། དབྱེ་བ་སྣང་བདེན་གཉིས་ལས་
 བཤད་དོ། །དབྱུས་མཐར། སེམས་ཅན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱོད། །འདིར་ནི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། སློབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། སློང་
 ཡུལ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཚུལ་དེ་ལས་མི་
 འདའོ་ཞེས་དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ་དེ་འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་དང། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་དང། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་སོ་ཉིད་
 མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པས་སློབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོམ་དང་། །རྣམ་ཉོག་མེད་དོན་ཐ་དང་མེད། །འདི་ནི་
དོན་དམ་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་གཞི་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་
སྟེ། ཅེ་ཤེར་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་ཉོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་ཉོགས་
པར། །སྤྱང་བ་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་གཞི་དབྱེད་ན། གྲུབ་མཐའ་བཞིས་དབྱེ་
བས་ཏེ། སེམས་ཅམ་དང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞི་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། རྣམ་གྲངས་
ཀྱི་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟ་འདོད་པས། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེའོ། །ཡང་ཀ་ལས།
ཀུན་རྫོབ་ཉོག་པས་བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ཚད་འཕགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། རབ་རིབ་
མ་བྱུ་ཡིས་སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་པ། །དོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་གི་མིག་དག་
པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདིས། སྒོ་དང་
སྒོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་གཞི། ཅིག་ཤོས་སྒོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཅིར་ཡང་མ་
གྲུབ་པའི་ཐུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱའི། དོན་དུ་ན་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། འཇུག་པར། མོ་
གཤམ་བུ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་ཀུན་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཐ་སྙད་དུ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། འདས་མ་ཐག་པར། ལྷའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པས་མཚན་གཞི་མེད་པའོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེས་ཀྱིས། ཡང་དག་
མ་མཐོང་འདིག་ཉེན་དང་། །སྤྱང་བ་འདའ་བར་སྒྲོམ་སེམས་ཏེ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་འདིག་ཉེན་དང་། །སྤྱང་བ་
འདའ་བར་སྒྲོམ་སེམས་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་གཉིས་སུ་
དབྱེ་ན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཚན་ཉིད་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་
མིན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་པ་འགོག་པའི་ཚད་མ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོམ་པ་
དང་བྲལ་བར་དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེས་ཏེ། ལྷ་མ་ནི་རི་ལྟ་བུ་འདི་ཡི་སྟེང་དུ་
མཁས་པ་ལ་མངོན་སུམ་སྟེ། ལྷན་པོ་ལ་ཉོགས་ཀྱིས་དང་། ལྷན་མོང་དུ་ལུང་གིས་སོ། །དེ་གང་ཐག་གང་ལ་ལྷན་
ཞེ་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ། དག་
པ་འདིག་ཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་དབང་དོན་དམ། ཀུན་བཏགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་གཏན་མེད། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དབའ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་ སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཀུན་བཏགས། ཤེས་པ་
གསལ་བར་སྐྱོང་བ་གཞན་དབང་དོན་དམ། དེའི་ཚོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འགྲུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ། དེ་ད་
ལྟ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་བར་རྟོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་སངས་
རྒྱུས་དོན་དམ། གཉིས་པོ་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་རྗེས་འབྲང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲུགས་
རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་རྗེས་ལ། འཕགས་པ་གསུམ་སྒྲར་བཞེན། སོ་
སོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱོང་ཉིད་དམ། བདག་ཉིད་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པའམ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
སྐྱེས་པ་ནི། དེ་དང་མ་སྐྱུན་པས་མ་སྐྱུན་པའི་དོན་དམ་སྟེ་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་རྣམ་གྲགས། སངས་
རྒྱུས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་ཁོ་ན། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་དོན་དམ། རྗེས་ཀུན་རྗེས་ སོ་
སོ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་རྗེས་འབའ་ཞེག་དགོངས་འབྲེལ་ལས། །གལ་ཉེ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན། །འཛིག་རྟེན་དེ་
ཉིད་མཐོང་ཡིན་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ལྷན་པོ་ཚད་མར་གྱུར་
བ་ག་ལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ད་ལྟ་སྐྱོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་སྐོ་དེ་རྣམ་འགྱུར་པའི་ཀུན་རྗེས་ཏུ་
གྲུབ་པས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉེ། ལྷ་སྟ་བུ་ལ། རྣམ་དང་བདུད་ཅི་
ལ་སོགས་པར་མཐོང་ཞེས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ལྟར། ལྷང་བ་འདི་ལུང་དང་རིགས་པས་ཀུན་
རྗེས་ཏུ་གྲུབ་པས། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ལ་
འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཞེད་ལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་སྤྱི་མ་གཉིས་དགོངས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་བསམ་མོ་
ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་གསུང་མོད། འོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དབྱེ་བ་
དང་། མཚན་ཉིད་གཉིས། ཀུན་རྗེས་ཅེས་པ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་
ལས། གཞོད་པའི་ཡུལ་སྐྱོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་ལ་ཞེས་རྩ་བ་གཉིས་ཉེ། སྐྱོ་ཀུན་རྗེས་ལའང་རྣམ་འགྱུར་པ་དང་།
པལ་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འཕགས་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་བཤད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བདག་
གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལ་འཕགས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། དེར་ཡང་ས་དང་པོ་
ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ། གཉིས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱུན་པའི་མཚོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པས་
གཞོད་པས་གོང་མས་གཞོད་ལ། གཞོད་བྱེད་མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་། དཔེས་ཞེས་པ་རྟགས་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི།

ཚོད་པ་སྤངས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་གཞན་གྱིས། རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ། རྒྱན་ལྷགས་
སམ། ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་དོ། །དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། སེར་སྐྱེ་གཟེགས་ཟུན་ལ་
སོགས་པ་པལ་པའོ། །དེ་ལ་པལ་པ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
བས་གཞོད་ལ། དེའང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཅམ་དུ་མཐོང་བ་ཉན་ཐོས་ལ་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་སྐྱ་བས་གཞོད་ཅིང་། དེ་
ལའང་དབུ་མ་བས་གཞོད་པས་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་དག་མཐོང་ལམ་ཡང་ཐ་དད་པས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་དོ།
གཞོད་པའི་ཤེས་བྱེད་རྟོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས་ཏེ། ཚོལ་བ་གཉིས་ལ་མ་ཐུན་པར་
སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱུང་བ་བསྟན་ནས། སྤང་བ་ཅམ་ལ་ཚོས་སྐྱབ་པར་བཞེད་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ།
སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་དུ་མ་བྱུང་བས་དང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལམ་ཐ་དད་པ་བདེན་ན། སེམས་ཅམ་དང་དབུ་མ་དེ་ལྟ་ཅི་ལྟར་རིགས། ཡང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱེ་
མས་རི་ལྟར་གཞོད་དེ། དོན་དམ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་འགལ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་བཀའ་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་ཅིང་། རྒྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱེད་ན་རྣམ་
འབྱོར་པ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་པལ་པའོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་ཞེས་བ། རྒྱ་མཚན་
མེད་བཞེན་དུ་རྟོག་པ་དང་། གཅང་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་བ། བྱུང་མཐས་གཏན་སློ་མ་སྐྱར་བ་དང་།
ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་ཤེས་རིག་ལ་སོགས་པར་ཞེན་བ་སྐྱེ་རོལ་པའི་པལ་པ་གཉིས་ལས། སྐྱ་མ་མ་དཔྱད་
པའི་སློ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་བདེན་པོར་འཛིན་པ་ལ་དེས་གཞོད་ལ། དེས་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
བདག་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
བདག་མེད་དེ། ཚ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བས། སྟོན་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱག་བཞིན། རྟོགས་མཛོན་སུམ་དང་། བྱུང་བ་དཔེ་
ལའོ། །གཞན་ཡང་བདག་རྟོགས་པ་མེད་དེ། དོན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བས་ཞེས་སོ། །དེས་བརྟགས་པའི་དོན་
དང་ཤེས་པ་རགས་པར་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ། ཚོས་ཀྱི་བདག་རྒྱལ་དང་སྤང་ཅིག་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ལ། རྣམ་
རིག་པས། རྟོག་གིས་ཅིག་ཚར་སྐྱར་བས་ན། །སྤང་བ་རྒྱལ་ཆ་རྟོག་ཏུ་འགྱུར། །ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་
ཡིན་དོན་སྤང་སྐྱེར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་ལ། རྣམ་རིག་པས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤང་དག་ཁམས་
གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་སོ་ཞེས་དང་། སློ་ཡིས་ཉམས་སྟོང་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་ཡི་སྟོང་བའང་གཞན་

ཡོད་མིན། །ཞེས་དང། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྲིད། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ། །ཞེས་དང། ཡང།
མངོན་སུམ་སོ་སོར་རེག་བྱ་ཡང། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་ཉམས་སྲོང་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་
ལའང་སྲོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པས་སེམས་སུ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལ།
དབུ་མ་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤང་བའང་དབུད་ན་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་དང། གཞན་དང། གཉིས་
ཀ་དང། རྩ་མེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་ཏེ། འོགས་ཚོས་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་
སློག་མ་དམིགས་པས་གྲུབ་ལ། ལྷན་པ་དབེ་ལ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་
བས། །ཞེས་དང། ཉེན་འབྲེལ་ཅམ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར། དབུ་མ་པའི་སློང་དེ་ལ་གཞན་
གྱིས་གཞོན་ན་ཕྱག་པ་མེད་ལ། མི་གཞོན་ན་དེ་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་ཞིང། འདོད་པ་ལ་བསལ་ཞེ་ན། ལང་ཀར་
གཤེགས་པར། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྗེས་ཏེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་དང། བདེན་གཉིས་
ལས། རི་ལྟར་སྤང་ཞིང་དོ་བོ་བས། །འདི་ལ་དབུད་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་པས། སྤང་བ་བདེན་པ་དང། འཛིན་པ་
མ་འཇུག་བར་མི་འདོད་ཀྱི། དེ་ལ་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ། གཞོན་བྱེད་
རྟོག་གིས་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཞེས་པ། གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་སྤང་བས། དེ་ལ་ཚོས་
ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང། ཉགས་ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་བཞིན། ཚོས་ཅན་སྤང་
ཅམ་ལ་ཡང་དོ། །ཚོད་པ་སྤང་བ། གལ་ཏེ་སློ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཞིང་ཡུལ་བརྟུན་ན། འཇུག་པའི་སྲོད་པ་པ་དོལ་
དུ་སྲིན་པ་ལྷ་ཡིས་ཅི་ཞེག་བྱ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་ལྟ་མོད། ཀུན་རྗེས་མ་དབུད་པའི་སྤང་བ་ལ། ཚོགས་
རྗེས་པ་དང། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་དག་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དབེར་ན་སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་པོ་
ཞེག །སྐྱལ་པས་ཐར་པར་བྱ་སྲིད་བཙོན། །གང་སྲིད་དེས་འདི་སྟོན་ཤེས་པས། །འདི་ནི་སྐྱལ་ལ་ཆགས་པ་
མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་ཚོས་ཅན་བརྟུན་པ་དང་འཇུག་པ་འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཐལ་པ་ལ་མཐུན་པར་
སྤང་ན་ཚོད་པར་མི་རིགས་ལ། མི་སྤང་ན་ཚོས་ཅན་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅི་ན། དེ་གཉིས་ཞེན་ཡུལ་མཐུན། ཞེན་སྤངས་
ཐ་དད་པས་སྲོན་གཉིས་པོ་མེད་པ། འདིག་ཉེན་པ་ཞེས་ཅུ་བ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཉེན་གེ་བ་དག་བདག་ཉེན་པའི་དངོས་པོ་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང། །ཁ་ཅིག་བེམ་
པོ་དང། །ཤེས་རིག་དང། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དང། རུལ་དང་སྐད་ཅིག་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་འདི་གཉིས་

གསུངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་མེད་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །སྟོང་
ཉིད་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི། །ཉེས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐར། གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་
རྣམས་གྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་
ཡིས། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་ནས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་
བྱེད། །ཅེས་དང་། འདིར་སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་
པས། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅེས་དང་། །དེ་བདག་མེད་པའི་ཚོས་ལ་ནི། །བདག་གཞན་སྟོ་འདོགས་པ་ལས་
ཆགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། །དེ་གཏུན་ལ་དབབ་ན། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་དང་།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་
གྱི་དང་པོ། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ཚོད་བ་སྤང་བ་ནི། །ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་སྐྱ་བས་སམ། རྗེ་བྲག་གི་
བསྟན་བཅོས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཏེ། །དེའང་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཁམས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་བརྒྱད་
འདོད་ལ། །བསྐྱེད་གཞི་ལྡ་སྟེ། སྤང་བ་གཟུགས་གྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་གྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
གཞི། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་གཞི། ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་གྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་དང་།
རགས་པ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་གཟུགས་ཅན་ཆ་མེད་དེ། །དེས་འདུས་པ་ཚོམ་པ་ན་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་
པས་ཚོམ་ཞིང་གནས་ཏེ། རྩལ་ཡང་ཁམས་འདི་ན་རྩལ་ཉུང་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། མངོད་ལས། འདོད་ན་དབང་པོ་
མེད་པ་དང་། །སྐྱ་མེད་སྤྲ་རབ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྡན་ལ་རྣམས་དགུ་སྟེ། །དབང་པོ་གཞན་ལྡན་རྣམས་
བརྒྱུར་འདོད། །སྐྱ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེས་ན་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་ན་དེ་ལོ་མེད་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་ཁ་དོག་དང་
རེག་པ་སྟེ་རྩལ་གོ། །སེམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་རྩལ། སེམས་བྱུང་ལྡ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་
ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། །དོན་ཅམ་འཛིན་པས་སེམས། །བྱུང་བར་འཛིན་པས་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་སེམས་དང་མཚུངས་པ་ལྡན་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། །རྟོན། །དམིགས་པ། །རྣམ་པ།
དུས། །རྣམ་མཚུངས་པའོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་གི་འདི་
སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་

པའི་མཐོང་ཞེས་སོ། །འདུས་མ་གུས་ནི། མཛོད་ལས། འདུས་མ་གུས་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཀམ་མཁའ་དང་
ནི་འགོག་པ་གཉིས། །ཞེས་པས། སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་མིན་ནོ། །དུས་གསུམ་ཡང་རྫས་སུ་གྱུབ་
སྟེ། རྟེན་ཀ་གསུམ་ན་འདུག་པའི་ཉ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་རྫས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་འབྲེལ་མེད་གི་
ཤེས་པ་ད་ལྟར་བས་འཛིན་པར་འདོད་པས། དེ་དག་གིས་བཅུད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ན་ཚད་མ་དང་འགལ་ཏེ། སྤང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་དོན་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཞེས་པ་གཟུགས་སོགས་
ཞེས་སྟོན་པ་དང་། གྱིས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་སྟེ། དེགས་ཤེས་ཚད་མས་གྱུབ་པ་མེད་ཅིང་། དབྱེད་ན་མི་རྟེན་
བས་ཞེས་པ་ལན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་གསུམ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ན། མདོ་
ལས། དག་སྟོང་དག་ཁུར་ཡང་ཡོད། ཁུར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཅེས་དང་། ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་གི་རྣམ་པར་སྟོན་
པ་ཡང་ཡོད། ཅེས་དང་། དག་སྟོང་མོ་རྣམས་གི་བྱེད་ལས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་དགོངས་པ་
ཅན་ཏེ། སྟོང་མན་པ་རྣམས་གི་ཞེན་པའི་རྟེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོར་སྤང་ཅམ་ལ་སོགས་པ་དགོངས་གཞི་
དང་། དགོས་པ་འཛིག་རྟེན་གཞུག་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བརྟུན་མོ་ཤེ་བའི་བརྟུན་སྟོང་པའམ། སྤང་གིས་ཉིད་འཛོམས་
པར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་ཉིད་ཚོལ་ལས་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱ། །དོན་
རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཚགས་མེད་ལ། །སྤྱི་རྣམས་རྣམ་པར་དབེན་དོན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་
བྱེད་ནི། དེ་དག་ཁོ་ནར་གྱུབ་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་དང་སྤྱད་ཅིག་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས། རྟགས་མ་གྱུབ་པའང་མིན་ཏེ།
རྒྱལ་དང་སྤྱད་ཅིག་ལ་སྟོགས་དང་དུས་གིས་གཞིགས་པ་སྟེ། སྟོན་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུབ་གིས། བྱེད་སྤྱད་ཅིག་གསུམ་
དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཞེས་དགོངས་ནས། རི་ལྟར་སྤྱད་ཅིག་མཐོང་ཡོད་ལྟར། །ཐོག་མ་དབུས་ཀྱང་བརྟག་པར་
གིས། །སྤྱད་ཅིག་གསུམ་གི་བདག་ཉིད་གིས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱད་ཅིག་ལ་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོད་པ་
སྤང་བ། རྒྱལ་དང་སྤྱད་ཅིག་དོན་དམ་དུ་མེད་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་གྱིས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུབ་
པར་རིགས་པ་ལས། དེར་མ་གྱུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་འགལ་ཞེ་ན། གྱིས་པའི་དེར་འགལ་ན་བྱུང་བ་མ་གྱུབ་ལ།
རྣམ་འབྱོར་པའི་དེར་འགལ་བའི་རྟགས་མ་གྱུབ་སྟེ། དེའི་སྟོན་སྤང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་འཕགས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྤྱད་ཅིག་མར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། འདོད་ན།
མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་གི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། རི་མ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེས་ཞེས་

བཤད་པ་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་ཐལ་བ་འདོད་དེ། མི་བདེན་པའི་དོན་
མཐོང་བའི་འཇུག་པ་ཡིན་པས། འདི་ག་ཉེན་ལས་འདུ་བྱེད་ཉུག་པ་ལ་སོགས་པར་འདྲིན་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཐལ་བ་
འབྱུང་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་བཞི་ལ་ཉུག་པ་དང་། །བདེ་དང་གཅོད་དང་ངའི་ཞེས་
སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་དུག །སློབ་ཉུགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེད། །ཅེས་པས། དེ་འདྲ་ལ་སྟོས་ནས་
བཞག་སྟེ། འདི་ག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལོ་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་བཅོམ་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་རྣམ་
པར་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་
སྟེ། འདི་ག་ཉེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྤང་དོ་ཞེ་ན། དེས་རྣམ་འགྲུལ་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ན། བྱང་མེད་ལ་གཅོད་
མར་ཉེན་གྱང་གཞན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། བྱེད་གྱང་མི་གཅོད་བ་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མིན་ནམ།
དེས་ན་འཇུག་པ་ཐ་དད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ལས། བྱང་མེད་ལུས་ནི་གཅིག་ཤུ་ལ། །འདོད་ལྡན་ཁྱི་
དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །མི་གཅོད་དོ་དང་བཟའ་བྱ་བ། །རྣམ་པར་ཉེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་མདོ་སྟེ་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། སྤང་བ་འདི་སྐྱེས་ལ་ཤེས་པ་འདྲ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་དོན་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སོ།
དོན་སྐྱེ་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དམིགས་སྟོང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །དོན་དང་འདྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་
བདག་སྟོང་ཡིན། །ཞེས་འདོད་ལ། འདིས་ཤེས་བྱ་ལྟ་ལས། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་སྣ་མ་གསུམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་སྟོ་མེད་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྣམ་སྐྱེས་བྱུང་བ་གསུམ་སོ། །དེ་
ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་འགྱུར་ལ་བར་མེད་པས་ཚོམ་ཞིང་གནས་ཞེས་སོ། །དེས་བཅད་པ་བཞི་ལས། ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་
དུ་གསུངས་པས་མི་གཞོན་པ་ནི། སྐྱེ་འདྲའི་ཞེས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བ་
མཚོན་པ་ལ་བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་ཏེ། བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་བསོད་
ནམས་འདོད་པ་བཞིན་ཏེ། དུམ་ལས། རབ་འགྲོལ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡོངས་ཤིག་ དེས་ན་ལས། བྱེད་པ་སོ། །བྱ་བ་གསུམ་ཀ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
བྱུང་ཤེས་ནས་སྐྱེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཉིང་མཚམས་སྟོར་བར་
གསུངས་པས་མི་གཞོན་པ་ནི། ཡང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བྱང་པོ་ཉིང་མཚམས་མི་སྟོར་བར་འགྱུར་

ཞེས་པ་གལ་ཉེ་ཞེས་པ་ལོ། །དི་སྲིད་པས་ལན་ཉེ། སྒྲགས་དང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱུ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན། མ་
རིག་པ་དང་སྲིད་ལེན་དང་ལས་ལ་སོགས་པས་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་
པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། སྐྱུ་མ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་རྒྱུ་རིང་ལྷང་གིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ཞེ་ན། དེ་མ་ངེས་
པ་རྒྱུ་རིང་ཞེས་ཉེ། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་དང་ལོང་གནས་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་བདེན་རྒྱུ་དུ་འཛོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །ལས་ཀྱི་ཉེན་གསུངས་པས་མི་གཞོན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གཞོན་
ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པའི་ཉེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ཞེ་ན། སྐྱུ་མའི་ཞེས་ཉེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
ཡི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཡོད་ཀྱིས་དེ་མི་མཚུངས་སོ། །སྐྱུ་མར་མཚུངས་མོད།
སེམས་ཡོད་མེད་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། སྒྲགས་སོགས་ཞེས་པ། རྗེས་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་འབྱུང་བའི་རུས་པ་མེད་
པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེན་ལས་ཞེས་ཉེ། རྒྱ་རྗེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་
མས། འབྲས་བུ་ཉ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བཞིན་ཉེ། དེ་གསུམ་ཀའང་ལྷུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཤམ་
བའོ། །འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པས་མི་གཞོན་པ་ནི། གལ་ཉེ་དོན་དམ་ཞེས་པ་ལ།
ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་དྲི་མ་སློལ་བྱུང་བ་གཉིས་
འགལ་ན། འཁོར་བ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མེད་ན་འབད་བ་འབྲས་བུ་མེད་ལ། ཡོད་ན་དྲི་མ་སློལ་བྱུང་བ་མེད་
པར་འགྱུར་ཉེ་འགལ་བས་སོ། །མི་འགལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་བར་འགྱུར་ཉེ། དོན་དམ་པར་ལྷ་ངན་ལས་
འདས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་དྲི་མ་སློལ་བྱུང་བ་དང་མི་འགལ་བས་སོ་ཞེས་པ་བཤམ་བའོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡོད་
ཀྱང་དྲི་མ་སློལ་བྱུང་བ་མི་འགལ་ཉེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པ་དང་མ་ཟད་པའོ་ཞེས་པ་རྩ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་ཚུལ་དང་སློག་ཚུལ་གྱི་ལན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོ་སྟེ་བ་རང་གི་འདོད་
པས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བསམས་ནས། རྒྱལ་བ་
རྩ་བ་སྐྱུ་མ་བཞི་སྟེ། དོན་དམ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་བཅས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་མེད་ན་དངོས་མེད་དམ་བེམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་དོན་དམ་མམ་ཀུན་རྫོབ། སྐྱུ་མ་ན་སློལ་གྱུ་རྫོབ་
ཅེས་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ན་འཁོར་བ་པར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས།
འདོད་ན། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱེ་ཞེས་རྒྱལ་བའོ། །ལན་ལ་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་ལྟར་ན།

སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྒྱུ་མ་ལོག་ན་དེ་མི་སྡོག་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་མ་ལོག་ན་དེ་མི་སྡོག་ལ། སྤང་བྱ་དེ་
དག་རྒྱུ་ཆད་དེ་ལོག་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འང་འཁོར་བ་འཇུག་པའི་སློ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་སྤངས་པས་སོ་
ཞེས་དང་། དེས་ན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ལ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་
སྤང་བ་ལས་འདས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སློ་སྐྱེ་བའི་
སྐྱུ་ལས་ལ་སོགས་པ་མ་ཟད་ན། རིགས་ཐ་དད་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་མི་སྡོག་ལ། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་
མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཆད་པ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་མངའ་བས་
ཞེས་པ་ཅུ་བ་སྟེ་མ་གཉིས་སོ། །འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐུན་པ་རི་སྟེད་པའི་ངང་། སློས་བྲལ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུར་མཐུན་པ་རི་སྟེད་པ་མངའ་ལ། འཇུག་པའི་རྒྱ་སྤངས་པས་དེ་ཅུ་བ་ནས་མི་མངའོ་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་
གཉིས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། རོ་བོ་ཉིད་ལས་སྟོན་ལོག་གིས། འབད་དུ་ཟེན་
ཀྱང་མི་སློག་སྟེ། སློ་ནི་དེ་སྟོགས་འདྲི་བ་རོ། ཞེས་སོ། །སེམས་ཅམ་པའི་ཅོད་སྤང་ལ་གཉིས། འཇུག་ཤེས་
མེད་ན་འདྲི་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇུག་གཞི་མེད་ན་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་
བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་མེད་པའི་ཅོད་སྤང་ལ་གཉིས་ཀྱི། གང་ཆོ་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་གྲོལ་བ་སྟེ།
དེའང་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པར་རྣམ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་མོད། འོན་ཀྱང་ལང་ཀ་ལས། དོན་ཡོད་མ་
ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། སྟོ་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཉི་ཤུ་བར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་དོན་སྤང་
སྟེ། འདེམ་ན་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས། སྐྱེ་བའི་སོགས་མེད་མཐོང་བཞིན། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
རྣམ་ཤེས་འཇུག་པས་སྐྱེ་བ་གཉིས། མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཁ་སྟེར་བལྟ་
གཟུང་བར་སྤང་བ་དོན་དང་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་སྤང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ། རང་བལྟ་
རང་རིག་ཅིང་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམ་བརྟུན་དང་། དེ་དག་ཤེས་པའི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམ་བདེན་པ་ལ། སྤ་
མས་བརྗོད་པ། བྱིད་སློ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ན། གཟུང་ཆ་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་མི་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དུལ་ཅན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་ན། མ་འཇུག་པར་
འགྱུར་ཞེས་པ། གང་ཆོ་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་སོ། །བྱིད་ལའང་དུལ་ཅན་འཇུག་པའམ་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
བརྟུན་པའི་དུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ན། དུལ་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཅུ་བ་སྟེ་མ་གཉིས་

སོ། །རྣམ་བཤེན་པའི་ཚོད་སྤང་ལ་གསུམ་ལས། འདོད་པ་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་སྟེ་ཅ་བ་གཉིས་
ཀྱིས་སྤང་བ་སྤྱིའི་དོན་དུ་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་དུ་སྟེ། དབུ་མ་པས། བརྟུན་པར་བརྟགས་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་
ཉིད་དེ། ས་བརྟུ་བ་ལས་སྤང་གསུངས་པ་དང་། ལང་ཀ་ལས། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་གི་
སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤང་། །ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་བ་ལས། བདག་དང་ཚོས་སུ་ཉེར་འདོགས་པ། །སྤྲོ་ཚོགས་དག་ནི་
གང་བྱུང་བ། །དེ་ཀུན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་
དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །སྤྲོ་ཚོགས་གཅིག་གི་དོ་བོར་འགྱུར། །ཞེས་པས།
གཟུང་ཚར་སྤང་བ་ནི་འཛིན་ཚའི་དོ་བོར་གཅིག་ཅིང་། ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དག་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་
ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་སེམས་སུ་བསྐྱབ་ལ། སེམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད།
སེམས་བྱུང་ལྔ་བརྟུ་ཅ་གཅིག་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་སྤང་བའི་ཆ་
ནས་བཞག་པ་ཅམ་མོ། །དེས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཁྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་སྟེ།
ཡང་དག་ཀུན་རྗེས་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཀུན་བརྟགས་ཏེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྗེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་
ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་སོ། །སྤྱོད་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞོད་པ་བརྗོད་པ།
གང་ཆེ་ཞེས་པ། རང་རིག་བརྟུན་ན་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འཐད་ལ། བཤེན་ན་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ན་གཟུང་བ་
གྲུབ་ལ། མེད་ན་རང་རིག་ཉམས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དོན་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་
ན་ཡང་དོན་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་
མདོན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་ལ་གྲུས་པར་གྱིས་ཤིག ལུང་གིས་གཞོད་པ། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་
ཅ་བ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་ལས། སེམས་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་ན། སེམས་དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་དང་། ཅི་དམིགས་པ་དེའང་གཞན་ལ།
སེམས་ཀྱང་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་
གཞན་ལ། སེམས་ཀྱང་གཞན་ཏེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན།
སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་མཐོང་བར་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་
དབེར་ན་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་གཅད་པར་མི་རུས་པ་དང་། སོར་མོའི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

སོར་མེའི་ཚེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་
རྒྱས་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གཞུང་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་སོ། །རང་རིག་དོན་དམ་ལ་གཞོན་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དཔེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་
ལས། མར་མེའི་གསལ་བས་མ་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ། གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་རིག་པར་མར་མེ་བཞིན་ཞེ་ན། དེ་
གསལ་བྱ་མིན། གསལ་བྱེད་ན་བྱ་བྱེད་གྲུབ། ཅམ་པོ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྡོན་པོས་མ་
ངེས་པ་ནི་ཤེལ་བཞིན་ཞེས་པ། རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་མ་སྟོས་ཤེལ་དང་བེ་རྒྱུ་འེ་སྡོན་པོ་ལྟར། སྟོ་སྟོ་ལ་དོན་
གསལ་བ་གཞན་ལ་སྟོས་ལ་ཤེས་པ་དང་གསལ་བ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཤེལ་གྱི་སྟོ་བྱུང་ཞེ་ན། བེ་རྒྱུ་ལ་སྡོན་
པོར་བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་དེ། དེ་སྟོ་བྱུང་འུལ་ལས་གྲུབ་ལ། རིག་པར་བྱ་བྱེད་ཡོད་ན་གསུང་བ་གྲུབ་ཅིང་། མེད་ན་
རིག་པ་ཉིད་ཉམས་སོ། །བྱ་བྱེད་དགག་པ་སྡོ་ཉིད་ཅེས་ཏེ། དོན་ཐ་དང་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་གྱི། རང་རིག་གཅིག་ལ་
དེ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་དོན་དང་མི་མཚུངས་པ། མར་མེ་ཞེས་པ། དེ་དང་བེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སློས་དེ་ལྟར་
ཤེས་ན། དེ་རང་ཉིད་གསལ་བར་གང་གིས་ཤེས་ཞེས་པའོ། །ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྐྱད་དགག་པ་གང་གི་ཆེ་
ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུའི་རྟགས་འབྲུལ་པ། ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་ལྟར་རང་རིག་མེད་ན། ལྟར་གྱི་གཟུགས་
སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ལས། དྲན་པས་དེ་ཡོད་ཅེས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་ཅེ་བ་གཉིས་
སོ། །གཞན་ཞེས་པས་ལན་ཏེ། རང་ཉིད་མ་སྟོང་ཡང་། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྟོང་བ་དང་འབྲེལ་བས་
ཏེ་བྱི་བའི་སོ་དུག་དགུན་ལྷགས་པ་དབྱིད་ལྡང་བའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་སོ། །རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་འབྲུལ་བ་རྒྱུན་གཞན་ཞེས་ཅེ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་བ་དང་ལན་ལས། ལྟར་མ་ནི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས།
རང་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི་གྲུབ་པའི་ཞེས་པའོ་རིག་སྐྱབ་གྱི་སྟོང་བ་
དེས་མཐོང་བའི་བུམ་པ་དེ་མིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མིག་སྐྱབ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཟེར་བ་ནི། འོག་སྐྱོག་
ཤེས་དང་ལྷན་པས་ནག་སྐྱུར་བ་སྐྱང་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ན། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དཀར་ཐལ་ལ་
ཐལ་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་འོ། །ཡང་ཉེ་བའི་མིག་སྐྱབ་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ་ཞེ་ན། ལྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་དེ་
བསྐྱབ་པའི་མིག་དེ་མིག་སྐྱབ་དུ་ཐལ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མཐོང་བས། འདོད་ན། མིག་སྐྱབ་གྱིས་མཐོང་བར་

འགྲུར་ཟེར་རོ། །འདིར་ཉེ་བའི་མིག་རང་ཉིད་མཐོང་བར་འགྲུར་ཏེ། རིང་བའི་བྱམ་པ་མཐོང་བས། འདོད་ན། རང་
རིག་བྱུང་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ། རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་གྲུང་མི་འཐད་
བས་མངོན་སུམ་ལ་གཞོན་ཅེས་པའི་ལན་རྗེ་ལྟར་ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པ་ལ་སྤང་བ་ཙམ་མི་འགོག་ལ། ལོག་
ཏོག་འགོག་སྟེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པར། དེ་ཞིག་ཉེས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས། །མེད་ཉིད་རྣམ་པར་བརྗོད་ག་ཟེར་
གྱིས། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་གྲང། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མཉམ་པར་གྱིས། །ཞེས་དང། བདེན་གཉིས་
ལས། རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང། །སྤང་བ་མིན་ལ་དེ་ཡང་ནི། །ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་སོགས་པར། གཞན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་ཅེས་དང། སྤང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན། ཞེས་དང།
དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་གྲང། བདེན་འདྲིན་ཁོ་ན་དགག་བྱུང་གསུངས་པས། དེ་བཀག་ནས། རིན་ཆེན་སྤེང་
བ་ལས། མ་རིག་ནས་བརྩམས་ཀ་ཤིའི་བར། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་གྱི། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་
བ་གང། །ཁོ་བོ་མི་ལམ་སྐྱུ་འབྲར་འདོད། །ཅེས་དང། སེམས་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་བྱ་རམ་མངར་བ་དང། །མེ་
ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང།
ཡང། ཚོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་ནས། །དག་བའི་ལས་འབྲས་རྟེན་བྱེད་པ། །ངོ་མཚར་བས་ན་འདི་མཚར་
ཞིང། །མཛད་བྱུང་བས་ན་འདི་མཛད་བྱུང། །ཞེས་དང། ཡང། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བྱེད་ཅིང། །རྟག་ཏུ་ལུས་དང་
དག་ཡིད་གྱིས། །ད་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ། །རྟག་དང་ཆད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། བདེན་གཉིས་
ལས། མཐོང་བ་པོ་ཡི་ལྟ་བ་ལ། །ལས་འབྲས་རི་ལྟར་སྤང་བ་དག །དེ་དག་དེ་བཤད་དེ་ཡི་བྱིར། །ཐམས་ཅད་ཅི་
ལྟར་སྤང་བཞིན་གནས། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མངོན་སུམ། ལྷང། རྗེས་དཔག་སྟེ། ཚད་མ་
གསུམ་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་མི་འགོག་ཞེས་སོ། །སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་ཞེས་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་བརྟན་
དགག་པ་སྟེ། །དེ་གཟུང་ཆ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་རྩ་བ་གཉིས་དང། དེ་འགོག་པ་རྩ་བ་བཞི་ཟེར་བ་མིན་ཏེ།
སུན་སྤང་ཟེན་པས་སོ། །ཡང་འདི་གཅེར་བྱ་བ་སུན་དབྱུང་བ་སྟེ། དེས་ལུས་ཤེས་འབྲེན་མ་ལོར་དུ་གཟིའི་རྣམ་པ་
ལྟར་འདོད་པ། སེམས་ལས་ཞེས་དང། དེ་དགག་པ། གཟུང་བ་དང་དངོས་པོར་གྲུབ་ན། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འགྲུར་
ལ། མིན་ན་དངོས་པོར་མེད་པ་དངོས་ན་ཞེས་པའང་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་འདྲིན་བརྗོད་པས་ཏེ་
སྐབས་བསྐྱུ་བ་སེམས་ཡིན་ཞིང། དེའང་བདེན་པར་མེད་པ་སྟེ། ལུས་སྐྱུ་མ་དངོས་པོར་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ལས་ཐ་

དང་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ན་སྤང་དངོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱུ་མར་སྟོང་པ་སེམས་དེ་
 ཡང་སྐྱུ་མ་སྟེ། ལང་ཀར། སེམས་ཚམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟེན་གྱི་ །ཡང་དག་ཉིད་ལ་
 གནས་ནས་སྟུ། །སེམས་ཚམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྟེན། །སེམས་ཚམ་ལས་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་
 ལས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས།
 ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་གཞི་མེད་ན་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཚམ་དུ་སྐྱུ་བ་དག་གིས་ཚོལ་བ། གལ་ཏེ་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་བ་
 གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྟེན་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་གཅིག་མེད་པར་བརྟེན་པར་
 མི་ཤེས་ལ། ཡོད་ན་དེ་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཉམས་ཞེ་ན། ལན་ལ་གསུམ་ལས།
 དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དངོས་མེད་ཅེས་པ། འབྲུལ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །ཤེས་པའི་
 དངོས་པོར་སྤང་ཚམ་ལ་བརྟེན་པས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་མེད་ལ་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཅུ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་ན་ཅུ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་གི་
 ཞེས་པས་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྟེ། རང་རིག་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་སྤང་བརྟེན་པའི་གྲོགས་ཤིག་ཡོད་
 བ་དེ་བདེན་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པ་མེད་པས། རྟུབ་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཞེས་པས་སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་
 མར་ཤེས་པ་ལམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། ཚོལ་བ་སྐྱུ་མ་ཞེས་ཅུ་བ་བཞི་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་གཉིན་པོར་
 མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་བཞི་ལས། ཕྱོགས་ཅིག་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པ་ལམ་མ་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ཅེས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་རྐྱུ་མ་བརྟོག་ན་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་སྟོག་པས། གཞན་གྱི་བག་ཆགས་གཞན་ལ་སད་པ་ཡིན་
 པས་ཞེན་པའི་རྟེན་དང་། རྣམ་འབྱོར་པས་སྤང་བ་སྐྱུ་མར་ཤེས་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པ་ལམ་
 ཡིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཡོད་པར་འདྲིན་པ་སྟོང་བ། སྟོང་ཉིད་ཅེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་རྟོགས་ན་མངོན་ཞེན་
 སྟོག་ལ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་བརྟོག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་དངོས་འདྲིན་དང་འགལ་བས་སོ། །མེད་པར་འདྲིན་པ་
 སྟོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་རི་རབ་ཚམ་ཡང་སྤོའི། མངོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཉི་ཚེའི་

སྒྲོང་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲེ། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ཅི་ཡང་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གཙོང་བ་ལས། ཚོས་
གང་ཞེས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ། བདེན་པ་ཡང་མེད། བརྟན་པ་ཡང་མེད་ཅེས་དང། སྐྱེལ་མར་བསྐྱོད་
བ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྤྱི་ལ། རྒྱོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་ཞེས་དེ་རྩ་འཛིན་པ་
ཡང། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སྤངས་པ་ལགས། །ཞེས་དང། གང་ཞེས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་
སྒྲོང་ཉིད་བཞེད། །དངོས་པོ་རང་དབང་ཅན་མེད་ཅེས། །ཁྱོད་གྱི་སེང་གའི་སྐྱ་མཚུངས་མེད། །ཅེས་སོ། །དེའི་
འཐད་པ་གང་ཆེ་གང་ཞེས་སྒྲེ། བཀག་པ་དགག་བྱ་ལ་སྟོས་ལ། དེ་མེད་པས་རྟོན་འབྲེལ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་
མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཚུ་ལ། གང་ཆེ་དངོས་དང་ཞེས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང། ཇི་མ་སྟོ་བྱུང་བ་ལས་སྟོལ་བའི་སེམས་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་གཉིས་ཚུ་
དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་སྟར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡི་ཤེས་མངའ་འཕམ་མི་
མངའ་ཞེ་ན། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མངོན་
དུ་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། དབྱ་མའི་བསྟན་བཙོན་རིག་པའི་ཚོགས་དང། བསྟོད་པའི་ཚོགས་
མཛད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡི་ཤེས་མི་
བཞེད་ཅེས་ཁྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་བ་དང། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཤེས་བཞེད་དོ་ཞེས་སྟོས་པ་
དང་བཅས་ཏེ་འཆད་དོ། །སྐྱ་མའང་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འདུག་པ་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞེ་བས། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡི་ཤེས་མེད་དེ། ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་
ལ། །བསྐྱེགས་པས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱ་སྒྲེ། །དེ་ཆེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་ལ། །སེམས་འགགས་པ་
སྟེ་སྐྱ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་རང་གི་དོན་དང། སྟོན་ལམ་གྱི་
འུགས་དང། ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གས་པས་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ཡིས་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་
བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་སྟར་ན་ཡི་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་འགག་གམ། རྒྱ་ཐད་ནས་སམ། གཉེན་སོ་ཞེས་
གིས་བཙོན། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། ལམ་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པའང་སྟོམ་ལམ་ས་བཅུ་
པའི་ཡི་ཤེས་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ན། དེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་གང་ཞེས་ཡོད། ཡང་ཡི་ཤེས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་
མེད་པས་དེའི་བསྟན་པ་དང། དགོ་འདུན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ། དུམ་ལས་དུས་གསུམ་ལ་མ་ཐོགས་མ་

ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་གི་སྒྲུབ་སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་
དགོངས་པ་མ་ཐུན་པར་བཞེད་དེ། འོན་ཀྱང་སློབ་འབྲུལ་པ་དང་ཡུལ་བདེན་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུའང་འགྲུབ་པ་མེད་
ལ། བདེན་བརྗོད་དང་། དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ནི་སྟོས་ནས་འདྲི་བ་ལམ། དཔྱད་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། སྐྱུ་
མའི་རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་པམ་བ་ལྟར། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་བཞི་
དངོས་པོར་འདྲིན་པ་འགོག་པ་ཐལ་འགྱུར་དང་། འོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་
སྙད་པའི་ཚད་མའང་འཐད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་རག་
ལས་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་དེ། སྐྱུ་པའི་རྒྱལ་གིས་བརྗོད་ན་དངོས་པོར་འདྲིན་པ་ཆེས་སུ་དོགས་ཞེས་དང་། ཐལ་
བའི་རྒྱལ་གིས་བརྗོད་ན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འདྲིན་དུ་དོགས་ཞེས་དགོངས་ཀྱི། ད་ལྟའི་འཆད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་
སྟར་ན་སློབ་དཔོན་དག་མི་བཞེད་དོ། །སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་འགའ་བའང་མ་མཐོང་སྟེ། དཔྱད་ས་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། དུམ་ལས། རྣམ་
ལའང་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ཞེས་སུ་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་འདི་བཞེད་པར་མངོན་ཏེ། འོན་དམ་སློབ་པ་སློབ་ཡུལ་
མིན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྲུང་ན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་དང་། དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་
པར། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོན་བྱས་པས། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་
རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་རང་རྒྱུད་དུ་བཤད་ཅེ་ན། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། སློབ་ཏུ་
བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
འཇུག་པ་ལས། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་སྐྱེ་མེད་ཡིན་ཞེད་སློབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་
ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་སྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་བཞིན་ཐ་
སྙད་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་མངོན་སུམ་
དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ནི། རྒྱ་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཀྱི་བྱུང་

བར་དུ་མ་དང་། རྒྱུན་བདག་མེད་གཉིས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚོགས་དོན་ལ་བརྟེན་པས། དེ་ལ་རི་ལྟ་བུ་
དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རི་ལྟར་མདུད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། གོས་ལ་
ཚོན་བཟ་མི་བཟ་བ། །དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ན། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཟ་མི་བཟ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡེ་
ཤེས་བཞི་བྱེད་ལས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། དེའི་བརྟན་བཙོས་ལས་རྒྱས་བར་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲུལ་བ་མ་སྤངས་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ཡེ་ཤེས་
མཉམ་གཞག་འབའ་ཞིག་པར་འདོད་པ། དེས་འཛོག་ཏུ་འདོད་པ། རྗེས་ཐོབ་རྟོག་བཅས་སུ་སྦྱོར་བ། སྦྱོར་དང་ཡེ་
ཤེས་ཐ་དད་ཅེས་སྦྱོར་བ། དུས་གསུམ་མཁུན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ཞིག་འཐད་པ་དང་མི་འཐད་པའི་རྣམ་དབྱེ་
གསུངས་པ་རྣམས་འདྲིར་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཅི་སྤང་བ་མི་འགོག་ལ། རོ་བོ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སྟོའི་མདུན་ན་མི་གནས་ཏེ། དེགས་
བས་བཏགས་ན་མ་རྟེན་པས་དང་། རོ་བོ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རྣམ་རྟོག་སྟེ། རྣམ་
རྟོག་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་
དམིགས་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཞི་བ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོ་འབྱུང་སྟེ། ཚངས་བས་ཞུས་པ་ལས། གང་གིས་
ཕྱང་པོ་མ་སྦྱེས་ཤིང་། །འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོངས་ཤེས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་སྟོད་འབྱུང་ལ། །འཛིག་རྟེན་འདི་
ལའང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། རྫོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ཞི། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་
ལུས་ཅན་སྟོན་པ་ཡི། །དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པ་འདོད་པ་ལ། ཐལ་
འབྱུང་བ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་སྟོ་འགགས་ལ། འབྲས་བུའི་སྟོ་ལ་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་བུད་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་མེ་བཞིན་
ཞེས་སོ། །སྤིན་ལས་འཇུག་པ་འབད་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལ་གསུམ་ལ། རྒྱུད་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བ་ཡིད་
བཞིན་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་ལྟར་ཏེ། རྒྱུད་སྦྱོར་མ་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །རྫོགས་ཚངས་པ་ཉི་མ་དང་། །ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་གསུགས་བརྟན་བཞིན། །ནམ་
མཁའ་དང་ཞི་ས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། །ཞི་སྦྱོར་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་འབྱུང་ཞིང་། །ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྲད་ཏེ། །འདི་ནི་སྟོས་དང་བྲལ་ལ་

ལྷང་བར་འགྲུབ། །ཞེས་དང། ལྷོ་བ་དཔོན་ཅ་རྩ་གོ་མིས། འུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་
 གྱི། །འོར་བུ་སེམས་པ་དང་ལྷན་མ་ལགས་པ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དོན་བགྱིད་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
 དབང་གིས་བཅོམ་ལྷན་སློབ་ཅི་འཚེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷོན་གྱི་སློབ་ལམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་དང་
 ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མར། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་
 སྐྱེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ཞེས་
 དང། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ནི་མདོར་
 བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བྱ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་དང། ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྒྱན་
 ལས། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། །སྣང་བ་མེད་ལ་མི་གཟེགས་སོ། །ཞེས་ཏེ། འདས་མ་ཐག་པར་བསྟོད་
 དོ། །སྣང་བ་དེས་པན་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་དཔེར་ན་ཞེས་ཏེ། །འོར་བུ་ལ་སོགས་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དེ་རང་
 ཡོད་པས་ཡིན་མོད། །སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཅི་ཞིག་གིས་དོན་སྐྱབ་ཅེས་དོགས་ན། །སྐྱབ་པའི་དཔེ། །བམ་ཟེ་
 འད་ཀུས་སྐྱེ་རིགས་བརྒྱད་ལས་འདོག་པོ་མིན་པ་དབང་དུ་འདུས་ཀྱང། །དེའི་གཞོན་པས་འད་ཀུ་འདས་མོད།
 དེས་བཅུགས་པའི་མཚོན་སྣོད་གིས་དུག་ཞི་བ་དང། །ཆར་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་བཞིན་
 མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདས་ཀྱང་དེ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དུ་སེམས་དང། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 འཇུག་པའི་རྒྱན་ཞི་ཡང། །དེས་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གདུལ་བུའི་དོར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་
 བར་སྣང་སྟེ། །སློབ་ལམ་བྱུང་བས་ཞེས་ཐལ་འགྲུར་བའོ། །རང་རྒྱུད་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཟད་པ་ལ་དེ་སྐྱད་
 ཅེས་བུའི། །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞིས་གདུལ་བུའི་དོན་མཛད་དེ། །སྣ་ཚོགས་པ། །ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ། །རྒྱན་མི་
 འཚད་པའི་མིན་ལས་ཅན་ཞེས་པས་སོ། །ཚོད་པ་སྣང་བ་ལ། །ཚོད་པ་དགོད་པ། །དེའི་ལུང་བསྐྱབ་པ། །ལུང་པ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོ། །སྐྱེ་མ་སེམས་མེད་ཅེས་ཅ་བ་གཉིས་ཏེ། །སྟོན་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཉོན་མི་བྱུང་སྟེ། །སེམས་
 དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འགག་པས་ཞེ་ན། །དེ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་གང་སྤྱིར་ཏེ། །སེང་གོ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་
 མདོད། །གང་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་བཞུགས་པའམ། །ཡོངས་སུ་སྐྱེ་དན་ལས་འདས་པའི། །སྐྱེ་གདུང་ལུངས་འབྱུ་ཅམ་

མཚོད་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ལ་བྱུང་བར་མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་། སེམས་ཀྱང་མཉམ་ལ་འབྲས་བུའང་
 མཉམ། །མཉམ་པའི་སེམས་སུ་བྱས་ནས་ནི། །གང་ཟག་མཚོག་ལ་མཚོད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 མཉམ། །མཚུངས་པར་བྱང་ཚུབ་འཚང་ཡང་རྒྱ། །ཞེས་མེ་ཉོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 མཚུངས་པར་བཤད་ཀྱང་མི་མཚུངས་ན། །ཞེས་པའི་ལན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཏེ། དབུ་མ་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀུན་རྫོབ་
 ཅམ་དུའམ། དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ལྟར་དེ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱང་བྱང་། ཡི་ཤེས་མངའ་འམ་མི་མངའ་ཡང་བྱང་སྟེ།
 བསོད་ནམས་འཕྲོག་པར་མཚུངས་པ་བྱེད་རང་གི་ལུང་གིས་བྱུབ་སྟེ། དག་སྟོང་གིས་འདི་ལྟར་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་
 མཚོད་ཉེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུག་འཚལ་ཏེ་དྲང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། བཅུན་པ་དེ་མཐོང་ལགས་
 སོ། དག་སྟོང་དག དག་སྟོང་འདིས་ཅི་ཅམ་ཞིག་ན་དང་པོའི་འོད་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནས་གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ན་གྲེ་མ་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་དུ་དག་སྟོང་འདིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྟེད་
 སྟོང་འགྲུར་དུ་ཡོངས་སུ་སྟོད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །དོན་དམ་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ལམ་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོལ་བ་བདེན་པ་བཞི་ལ་བཅུ་དུག་གིས་རྩལ་གྱིས་
 བསྐྱོམས་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྲོལ་གྱི། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བཞི་ཡིས་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉོགས་པས་མི་
 གྲོལ་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ལས། ལུང་གིས་མདོར་བསྟན་པ། གང་སྤྱིར་ཞེས་ཏེ།
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལམ་ནི་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། དུམ་ལས། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་སྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བཀའ་ལན་གྱིས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷང་བའི་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་
 པ། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཞེས་ཏེ། སྟེ་པ་དག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་དན་ལས་འདས་གྱི་བར་དུ་གནས་བཏུན་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་རྩལ་དུ་གནས་མོད། དེ་དག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་མེད་ལ། འདི་ནི་དུས་
 སྤེས་བདུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དག་སྟོང་དག་གིས་སྐྱར་བའོ་ཞེ་ན། གང་སྤྱིར་ཞེས་ཏེ། འདི་བཀའ་མ་ཡིན་ན་དེར་
 ཡང་མཚུངས་སོ། །འདིར་བདེན་པ་བཞི་བཀའ་ཡིན་པར་རྟོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུབ་ཅེ་ན། དེ་བཀའ་ཡིན་པར་
 དང་པོ་ནས་སམ། སྤེས་རྒྱ་མཚོན་འགའ་ལས་ཤེས། སྤྱ་མ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་བོ་རེད་བུར་སྤྱིས་
 གྲུང་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མི་ཤེས་པ། །ཀྱེ་མ་བྱུབ་མཐའ་མི་བཟད་པའི། །གདོན་འདི་སུ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་

ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ་མཛོན་ཞེན་གྱིས་རྫོམ་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ལས་ཤེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་འདུལ་
བ་ལ་སྦྱང་། ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བས་ཤེ་ན། དེའང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལས་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་སྟོན་བས་
མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་བས་འདུལ་བ་ལ་སྦྱང་། །ཤེས་རབ་སྟོན་བས་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ཏེ།
རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་སྲིར་དང་། །རང་གི་འདུལ་ལ་སྦྱང་སྲིར་དང་། །ཟབ་པའི་སྲིར་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྲིར། །ཚོས་ཉིད་
དང་ཡང་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཚོད་པ་མེད་དེ། གཉིས་ཀ་མ་སྐྱབ་བས་ཞེ་ན། དེགས་བྱེད་
སོགས་ཀྱང་སྟེ། དེགས་བྱེད་རང་བྱུང་དང་། དེའི་སྟོན་པ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱ་བ་ལ་འདི་བའང་མི་ཚོད་
བས་འདིའི་ལུང་དུ་འགྱུར་ལ། །ཁ་མ་སྐྱབ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཚོད་པའི་བུམ་ཟེ་དང་། ཚོམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོར་བའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ཐེག་ཆེན་ཞེས་དང་། ལན་ལུང་ལའང་སྟེ་དེར་ཡང་སྟོན་པ་
ལ། དབང་སྤྲུག་གི་སྟོབ་མ་དང་། ལྲབ་འཇུག་གི་སྤྲུལ་པར་སྦྱ་བ་དང་། བྱིད་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་ལ། དེད་ཅག་
སྤྲུལ་པར་འདོད་པ་དང་། ཅ་བའི་སྟེ་བ་བཞི་པོ། སྟོམ་པ་སྤང་ཚུལ། བསྐྱུང་ཚུལ། གཏོང་ཚུལ་ལ་ཚོད་པ་དུ་མ་
ཡོད་བས་དོར་བྱུར་འགྱུར་དོ། །མ་ཡིན་ཏེ། །འགྱུར་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོན། །འབར་བའི་སྟོན་ནི་དགའ་ལྷན་
ཅན། །འུར་སྤྲིག་འདྲིན་པ་འགྱུར་སྤྲུལ། །དག་སྟོང་རྣམས་ནི་ཡིན་སྲིར་དོ། །ཞེས་བྱིད་རང་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་
བཤད་པས། དེས་བསྟན་པ་འདྲིན་སྤྲུང་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་བསྟན་པའི་ཅ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའང་དགའ་སྟེ། འདི་
ལ་ལུང་སྤྲོད་ཆེགས་ལས། །ཁས་འཆེ་བའི། བསྟོན་པ་རྫོགས་པའི། སྟོང་བའི། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྟེ་བཞི་
ལས། བསྟན་ཅ་མ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མ་སྤངས་པས་ལྷག་མེད་གྱི་ལུང་འདས་བཀག་སྟེ། ཉོན་མོངས་
གྱིས་ལས་བསགས་པས། སྤྲུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བས་ཟེར་ན་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་
རྫོན་ཤྲིས་བསྟོན་རྫོགས་ལ་བཤད་པ་དེ་ལའང་ལེན་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་སྐྱབ་བས་དགའ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་དེས་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྲུག་བསྐྱུལ་སྤངས་པའི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པ། སེམས་ནི་
ཞེས་ཏེ། ཚོས་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པས་ཏེ། བདེན་འདྲིན་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
འབྱུང་བས་སོ། །ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་མེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་གཉིས་སོ། །སྤྲུལ་ལ་
གསུམ་ལས། ཚོད་པ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཞེས་ཏེ། དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་དེ་མེད་དེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེ་ན།
དེའི་ལན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ། དེ་ཐོབ་མ་ཐག་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །འདོད་པ་ལ་

བསལ་བ་དེ་གུ་སྐྱེས་དང། མོ་གལ་གྱི་བུ་བཞིན་མོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མེད་གྱི་སྐྱུག་བསལ་ཡོད་པ་ལ་གསུམ་གྱི།
ཚོད་བ་དགོད་བ་རེ་ཞིག་ཅེས་པ། ལྷག་བཅས་ལ་དེ་ལྟ་མོད། ལྷག་མེད་ལ་དེ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་སྐྱེད་བ་མེད་བས་
ཞེ་ན། མེད་བ་ཡོད་བ་སྐྱེད་ཡོད་ཞེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་བ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱའི་སྐྱེབ་བས་
མོངས་བས་གྲོང་སྐྱོང་བར་ཀུ་ཚོ་འབྱེན་བ་དང། ཚེར་གཏམས་པའི་ཚང་ཚིང་དུ་འཇུག་བ་ཡོད་དེ། ཀུན་མོངས་
པའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན། དེས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྣ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པའི་རྒྱན་ཟག་མེད་
གྱི་ལས་དང། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཚོར་བ་
ཡོད་པ། ཚོར་བའི་ཞེས་ཏེ་རྒྱ་མ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་མི་སྣོག་བས་སོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཅག་གི་གཞུང་ལས།
དག་བཅོམ་བ་དེ་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་རྒྱུང་བར་མཐོང་བས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བར་སེམས་
ཏེ། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བ་མ་རྟོགས་བས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་མེད་དོ་ཞེས་དང། འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་
མདོར། སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་སྒྲིལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་དམིགས་བ་དང་བཅས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་དག་གིས་འདུས་མ་བྱས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ན་དམིགས་བ་
དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཅི་ལྟར་ལགས། དེའི་འདུས་མ་བྱས་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱའི་ཅེ་མོས་སྒྲངས་
བ་ལྟར་རྒྱུང་དོ་ཞེས་དང། འོད་སྤང་གིས་ཁྱུས་བ་ལས་ཀྱང། དེ་དག་གིས་རྟོགས་པའི་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཡུངས་འབྱུ་
སྐྱེན་གྱིས་ཐོས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཉུ་རྒྱུང་སྟེ། སྤར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་བ་འདི་ལ་
གུས་བར་གྱིས་ཤེས། འཐད་བ་ལ་སྐྱར་བ། དམིགས་བ་དང་ཞེས་ཏེ། གང་དག་འཛིན་བ་ཡོད་བ་དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་
སྐྱེད་ལེན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རེ་ཞིག་གནས་ཀྱང། བདག་གཉིས་གྱིས་སྐྱོང་བ་མ་རྟོགས་པས། ཚོགས་དུག་རེ་ཞིག་
འགགས་ཀྱང་སྤྱིས་འབྱུང་བ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་འཇུག་ན། ཚོར་བ་རགས་བ་མདོན་དུ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེ་
ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེས་བ་ན་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། འཕགས་པ་དཔལ་སྤང་སོང་གི་སྐྱའི་མདོར། ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་བ་ལ་ཡང་འཛིགས་བ་མཆིས་ཏེ། དེས་སྐྱག་པའི་དག་བཅོམ་བ་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་དང། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཅན་ལགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཟད་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱེ་
བ་མང་དུ་མཆིས་སོ། །དེ་དག་ལ་ནི་གང་དག་མ་སྤངས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལས་ཐག་རིང་དུ་

འགྲུབ་བ་སྤང་བར་བསྐྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱང་མང་དུ་མཆིས་ལགས་སོ་ཞེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 ཀྱང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བའི་འཆི་འཕོ་ཡོད་བར་བཤད་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་
 ཐོབ་ནས། ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་རྣམས་ལོང་ཞེག་བཀར་སྦྱབ་བྱེད་རྒྱས་བ་ལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 བ་དང་། མ་རྟོགས་བས་སྤོང་བར་མི་འབྲད་བ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་ངག་གང་ཞེས་དང་། དེ་མཚུངས་བ་ཐེག་ཆེན་
 ཞེས་ཏེ། དེས་མ་རྟོགས་བའི་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་མདོ་རྟོགས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གཉིས་བ་ངག་གང་ཞེས་བ་
 འོད་སྤང་ལ་སོགས་བས་མ་རྟོགས་བས་མི་གཞོན་དེ། འཇམ་དབལ་ལ་སོགས་བས་རྟོགས་བས་སོ། །ཆོགས་
 བཅད་གསུམ་སོ་འདི་རྩོམ་བ་པོའི་མིན་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་ལ། བདག་གི་སྒྲ་མས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་
 ཏེ་གསུངས་སོ། །གསུམ་བ་ཤེས་བ་གཉིས་གྱི་བྱེད་བ་མདོར་བསྦྱས་ཏེ་བསྟན་བ་ལ་བཞི་ལས། མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བ། རྫོངས་བ་ཞེས་ཏེ། ལམ་དེས་བསྐྱབས་བའི་འབྲས་བུ་མི་གནས་བའི་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་བ་སྟེ། ཅ་བ་བཞི་དགོངས་བ། འཁོར་བ་ལ། སྤང་འདས་ལ་མི་གནས་བ་གསུམ་སོ་ཐོག་མཐའ་དང་སོ་
 དང་། གཉིས་བ་དང་། གསུམ་བས་རེ་རེ་སྟེ། དེའང་དམིགས་བ་མེད་བའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཏེ། རྒྱད་སྟོང་
 མར། སྤྱི་འཆི་ན་དང་གས་བ་ལས་གྲོལ་བ། འདི་ཡི་རང་བཞིན་ངེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱི་སོགས་པོངས་དང་
 བལ་བ་དེ་ཡི་རྒྱས། །སྟོ་སྟོན་འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱི་སྤྱིར་བཏེན། །ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱབས་ལས། སྤངས་བ་ནི་མི་
 གནས་བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་བཅས་བའི་
 འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་གནས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤང་བའི་གཙོ་སྟོན་སྟོན་བས་རྫོངས་བ་ཞེས་
 ཏེ། གཏི་སྤྱག་ཉེས་བའི་ཅ་བཞེས། བཞི་བརྒྱ་བར། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཅི་བཞིན་དུ། །གཏི་སྤྱག་ཀུན་ལ་གནས་
 གྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་སྤྱག་བཅོམ་བས་བཅོམ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 སུན་དཔྱུང་བའི་གནས་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཚུལ། ཉོན་མོངས་ཞེས་ཏེ།
 རྒྱད་སྟོང་མར། སེར་སྦྱ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་བར་འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་བར་
 རྟོག་བ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བའི་སྤྱིབ་བར་འདོད། །ཅེས་བས། གང་ཟག་ཏུ་ཞེན་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བས་ཐར་བ་
 ལ་སྤྱིབ་བ་དང་། ཚོས་སུ་ཞེན་བ་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལ་སྤྱིབ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་བ་ཡང་ཡིན་ལ།
 སྤྱིབ་བ་ཡང་ཡིན་བས་དང་། ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ལ་སྤྱིབ་བས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བུའོ། །རྒྱད་སྟོང་མར་གསུམ་

བཤད་པ་ཞེ་ན། བང་གིས་དབྱེ་བ་སྟེ། དབྱུང་མཐམ། ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་
ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་བཤད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གཉིས་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱར་དུ་ཞེས་པའོ། །སྟོག་
པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་གང་ཞེས་ཏེ། སྦྱག་པར་འོས་པ་
བདག་འཛིན་ཡིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་བ་བཤགས་པའི་མདོར། སྤང་བོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་
སྟོས། །འདི་ནི་འགྲོད་ཚངས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འཛིགས་པར་འོས་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་
པའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ། རང་གི་སྡེ་བ་དག་
གང་ཟག་ཅེས་པ་སྤྱི་ལོལ་པས་བཏགས་པའི་ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤང་བོ་དག་
ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དྲུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འཁོར་བ་པར་གྱུར་
བ་ཞེས་འདོད་པ་ལ། སོ་ཞེས་པ་ནས། ས། ལྷ། མེ། ལྷུང་། ལྷ་མཁའ། ལྷ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་བདག་
མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་ལ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་དྲུག་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། སའི་ཁམས་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། དུམ་ལས།
གཟུགས་ཏྲག་ཅིང་བཏེན་ལ་ཐེང་བྱུག་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
སྤང་བོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོན་དང་། གཟུགས་ནི་བདག་མ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བདག་གཟུགས་ལྷན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་
གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤང་བོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་ཏྲོགས་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཡང་། ཚོས་ཅན་ཡོད་ན་ཚོས་
རྣམས་ལ། །འཛིག་ཏེན་ན་ནི་སྟོད་འདུག་ན། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མེད་པར། །བྱེད་པ་པོ་ཞེས་དེ་ལ་
བཏགས། །ཞེས་དང་། ཚ་ཤེར་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན། །སྦྱི་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བདག་ཏུ་ལྟ་
བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །གོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །གང་ཟག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ནི། །འབད་མེད་ཐར་
པའམ་ཐར་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱ་སྟོགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱངས་ཅན་
གྱི་བདག་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱིས་བྱ་སྦྱིར་དགག་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དུམ་ལ་ཏྲག་ཏུ་ཡོངས་སྦྱད་པར་
ཐལ་བ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ། སྦྱ་འཛིན་བདག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་སྦྱིས་བྱ་ཏྲག་པ་གཅིག་

བ་དགོང་པ། གཡ་ཉེ་ཞེས་པ་དུ་མར་སྤང་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་བདེན་ཉེ་མཁར་ནང་གི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ཞེ་ན། སྤང་
བདེན་ཐ་དད་པ་དེའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན། ལན་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ཤེས་
རིག་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་ཀུན་ཉེ་ཤེས་ལྡན་དུ་མཚུངས་པས་སོ། །སེམས་ཞེས་པས་སློང་དང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཏུ་
ཐལ་བ་སྟེ་ཡོད་ཅེས་དུ་མཚུངས་པས་སོ། །སྐྱེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྤང་འཇིག་སོགས་དུ་མའང་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
ཞེ་ན། འབྲེལ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན་ཉེ། དུལ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་ཉེ། གངས་ཅན་འདི་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །རིགས་པ་ཅན་གྱི་བདག་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། རང་བཞིན་བེམ་པོ་བདག་མ་ཡིན་པ། རིག་པ་ཅན་དག
བདག་ཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་བེམ་པོ་སེམས་པ་ཅན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཡུལ་ལ་སློང་པ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་རྒྱུ་དུ་
གཏོགས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་ལ་གནས་པ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་
དགག་པ་སེམས་མེད་པ་ཞེས་ཉེ། དེ་བདག་མིན་ཉེ། དེའི་རང་བཞིན་བེམ་པོ་ཡིན་པས་བུམ་པ་བཞིན། འབྲེལ་བ་
མ་གྲུབ་ན་བུམ་པ་འང་དེར་འགྱུར་རོ། །སེམས་པ་ཅན་གཞན་དང་ལྡན་པ་བདག་ཏུ་མི་འཐད་པ་འོན་ཉེ་ཞེས་པ་
སེམས་པ་ཅན་གཞན་དང་འཐད་པ་ན་བདག་དེ་འགྱུར་ཉེ་བེམ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ཉམ་པར་འགྱུར། མ་གྱུར་ན་
འཐད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ་བྱ་བྱེད་མེད་པས། ཅི་སྟེ་བདག་ཅེས་པས་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའོ། །དོན་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་
ལྟར་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་འབྲས་འབྲེལ་བར་
མི་འཐད་པ་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་ཚོད་པ་དགོང་པ། གཡ་ཉེ་ཞེས་ཅུ་བ་བཞི་སྟེ། རྟོག་གོ་བ་དག་བྱེད་ལྟར་ན་
ལས་བུས་པས་ཞིག་ཅིང་མ་བུས་པ་དང་འཐད་པར་འགྱུར་ཉེ། རྟེན་བདག་མེད་པས་ཞེ་ན། ལས་སྤངས་མཚུངས་
པ་བྱ་བ་ཞེས་ཅུ་བ་བཞི་སྟེ། དེར་ཡང་མཚུངས་ཉེ་བདག་ཉམ་པས་སོ། །མིན་ཉེ་བྱེད་པ་པོའི་གཞི་བདག་བྱ་བ་
བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཆེ་འདིའི་དགོ་སྟོན། འབྲས་བུ་སྤེལ་མའི་རྣམ་སྟོན་གསུམ་ཐ་དད་ཡོད་ཅེ་ན། འདིར་ཡང་
མཚུངས་སོ། །དངོས་པོའི་ལན་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྤོང་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་གཅིག་པར་
འགྱུར་ལ། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐ་དད་པས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་བསལ་ལོ། །འཕྲང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། དེ་ལྟར་
བྱེད་རང་གི་སྟོན་པས་ལས་བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་སྤོང་བར་བཞག་པ་ཞེ་ན། དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཅེས་
ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཚོད་པ་སྤང་བ། དོན་བསྐྱབ་པ། འདས་དང་ཞེས་ཅུ་བ་
བཞི་དང་བཞི་སྟེ། དུས་གསུམ་ལ་དེ་མེད་པའོ། །སྣང་རྗེ་བསྟོན་པའི་ཡུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དུལ་མེད་

པའི་ཚོད་པ་དགོང་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་ཚ་བ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང། རྟོག་དང། སྐྱེས་བུ་ཞེས་བདག་གི་རྣམ་
གྲངས་ཡིན་མོད། སྣང་རྗེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཞེས་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པ་བཏགས་
པ་ཅམ་འཐད་པ། འབྲས་བུའི་ཞེས་པ། དེ་ལྟ་མོད། སྣང་ཚོད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྣངས་པས་བདག་
དང་ཚོས་སུ་ཞེན་པའི་ལོག་ཤེས་དེ་བསལ་བའི་བྱིད། སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་པ་ལ་སྣང་རྗེ་འཇུག་སྟེ། དེས་
ཚོགས་རྗོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་བཞེ་ལས། རྣམ་སུ་བྱུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི།
སེམས་ཅན་མེད་ཅེས་ཚ་བ་གཉིས་ཏེ། བདེན་ཏེ་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་མ་བྱུབ་ཀྱང་མ་དབྱེད་པར་
འཇུག་པའི་སློང་འུལ་དང་བྱེད་པ་པོར་སྣང་བས་དེ་ཡོད་དོ། །བཏགས་པ་ཅམ་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པ་སྐྱག་བསུལ་
ཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་བདེན་པར་འཇིན་པ་ལྟར་བཏགས་པ་འཇིན་པའང་སྤང་བུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཞེ་ན། སྤང་བ་ཅམ་ནི་བསལ་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་གྱི་གོགས་མི་བྱས་པས་སོ། །ཡུལ་ལ་
འབྱུལ་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བདག་དང་ཚོས་སུ་སྣངས་པ་དང། ལྟ་བ་དང། ཆགས་པ་དང། ད་རྒྱལ་བའི་
གཉེན་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྣང་རྗེ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ལས་དང། བྱེད་པ་སོ། །བྱ་བ་རྣམས་ཐ་སྟར་ཅམ་དུ་མི་
འགལ་བས་སོ། །རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། སྐྱག་བསུལ་རྒྱུའི་ཞེས་ཏེ། སྤང་བདག་གཞན་མི་རིགས་
ཞེས་སྤང་བར་བཞད་པ་ཞེ་ན། དེར་བདག་བདེན་པར་འཇིན་པ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་སྤང་ཅམ་ལ་བརྗོད་
དོ། །མཚུངས་པར་དོགས་པ་སྤང་བ་དེ་ལས་ཞེས་ཚ་བ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཏུ་འཇིན་པའང་ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་ཅེ་ན།
བདག་མེད་ཅེས་ལན་ནོ། །དངོས་སུ་ན་འབྲས་བུའི་སྣངས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ངམ་
ཞེས་པ་བདག་མེད་ཅེས་ལན་ནོ། །ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །ཞེས་པ་བྱེད་པ་ཉེར་གཞག་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
དུ་འཆད་པ་ཚོམ་པ་སོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། བན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་
ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་བསྟན་ནས་ཞེས་གསུངས་
པ་དང། གཞན་དག་གིས་གསུངས་པ་མཚམས་སྟོར་དུ་བཞད་པ་ལྟར་བདག་གི་སྐྱེ་མ་གསུང་དོ། །དེས་ན་བྱེད་
པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྐོར་ནས་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་རྒྱལ་པར་བཞད་པ་ཞེས་བྱས་ལ། འདི་ལ་ལུས་དང། ཚོར་
བ་དང། སེམས་དང། ཚོས་སོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་
ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །དོ་བོ་བྱེད་པ། རྟོགས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྲོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ།

བསྐྱོམ་ཚུལ་གཙང་བ། ཉམ་བ། བདེ་བ། བདག་ཡོད་ཅེས་པའི་གཉེན་པོར། མི་གཙང་། མི་ཉམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ།
བདག་མེད་ཅེས་སྡེ་བ་དག་བསྐྱོམ་ལ། འདིར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་བ་སྟེ། སྤྲོ་མ་ཉོན་མོངས་
པའི་དབང་གིས་སྦྱོད་བ་ཉམས་པའི་གཉེན་པོར་དང་། སྤྱི་མ་ལྟ་བ་ངན་པའི་དབང་གི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་གཉེན་
པོར་གསུངས་ཏེ། དབུས་མཐར། གནས་ངན་ལེན་གྱིར་སྟེན་གྱི་གྱིར། །གཞི་ཡི་གྱིར་དང་མ་མོངས་
གྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འདུག་གྲུབས། །དེན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལུས་དམ་
བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཡན་ལག་སོ་སོ་ལུས་མ་ཡིན་པ་ལུས་ནི་ཞེས་ཅ་བ་དགུའོ། །དེ་ལ་དེག་པ་
ཅན་ན་ལེ། སོ་སོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྗེས་ཞེས་གྲུབ་བདེན་པ་གཅིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་
མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྡེ་ལས། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཆ་ཡིས་གནས་པ་མི་འཐད་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བ། ཡན་ལག་རེ་རེའི་
སྟེང་ན་ལུས་རྗེས་རེ་རེ་གནས་ན་དེ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། སྦོད་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལྷག་བཞིན། བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས་པ་མི་འཐད་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་ཅ་བ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱི་འགྱུར་པོ་དང་
མགུལ་ཚིང་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་སོ། །ཚད་མས་ངེས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་
གྱི་དང་ཞེས་ཏེ། དུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། དེའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་མེད་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་ཅ་བ་
བཞིས་ལུས་སྤྱི་དམིགས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་པའོ། །ལྡེ་བ་འཇུག་པར་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཇུག་པའི་རྒྱ་རི་
སྟེན་ཅེས་དང་། ཤེས་བྱེད་དེ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་ཅ་བ་བཞིས་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །ཚོར་བ་དམ་པ་
ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་བཞི་ལས། ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྡེ་ལེ། དང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་
བ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་ཏེ། སིམ་གདུང་གི་གྲུབ་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་
བར་དམིགས་པས་སོ། །བདེ་བ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་བདེན་ཞེས་བ། ལྷ་ངན་སོགས་ཀྱང་བདེ་བར་སྦྱོང་བར་
ཐལ་ལོ། །ཚོད་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཚོལ་བ་དགོད་པ་སྟོབས་དང་ཞེས་བ། བན་ཚུན་སྟོབས་ཆེ་ཚུང་གིས་
མ་སྦྱོང་བར་མངོན་ཏེ། ཉོན་པར་གྱི་སྐར་མ་བཞིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཅེས་པས་ཚོར་བ་ཉིད་ཉམས་པ་སྟེ། ལྷོང་བ་
མེད་པས་དེ་སྤྲོ་མོར་ཡོད་ཅེ་ན། བདེ་བ་ལས་མ་འདས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ངོ་བོར་སྦྱོང་ན་
རགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བས་ཐེལ་གྱིས་མགོན་པས་བདེ་བ་སྦྱོང་ན་དེའི་ངོ་བོར་འགལ་ཏེ་སྤང་བ་ལུན་པའི་ངོ་
བོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཞེས་སོ། །དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐབས་ལ་སྦྱར་བ། གལ་ཏེ་ཞེས་བ།

གཞོན་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཚོས་ཀུན་ཏུ་ཉེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །རྒྱལ་བའི་
སྲས་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛིན། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་བ་སྟེ། །ཉི་ཚེའི་སྟོང་བ་ལུ་སྟེགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་འདི་རིགས་པར་སྐྱར་བས་ཀྱང་ངོ། །སེམས་ཅན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་གཉིས་ལས།
ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཡིད་ནི་ཞེས་པ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མཐོང་བ་ལྟར།
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་
མེད་པས་སོ། །དབང་པོ་ལ་མེད་དེ། དེ་དག་འགགས་ཀྱང་ཡིད་མི་འགག་པས། དུལ་ལ་མི་གནས་ཏེ་དེ་དག་
མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བས། གཞན་སྤྱི་འཇམ། རང་ངམ། གཉིས་ཀའཇམ། མ་ཡིན་པར་ཡང་མ་རྟོན་པས། དེས་ན་
འོད་སྤང་གིས་ལྷུས་པར། འོད་སྤང་སེམས་དེ་ནི་བཙའ་ན་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཉི་བར་མི་
དམིགས་སོ། །གང་ཉི་བར་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་
ཤེས་བྱ་ལས་ཞེས་པ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཤེས་བྱ་ལས་
སྤྱོད་པར་རམ། འསྐྱེ་བའཇམ། དུས་མཉམ་པ་ཡང་མ་རྟོན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། སྐྱེད་བྱེད་འགག་
མོད། སྐྱེད་བྱེད་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་ལོ་བོ་གཅིག་ན་དབྱེ་བས་ཅི་ཞེག་དགོས། ཐ་དད་ན་སྐྱེས་པ་རྒྱ་
མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ཡུལ་དུས་མཉམ་པས། དེས་ན་འདས་མ་འོངས་འགགས་ཤིང་མ་སྐྱེས་ལ། དུས་
མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །ཚོས་ཅན་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱི་གཉེན་གྱིས་གནས་སྐབས་བཅུ་ལ་བཤད་པ་ལས་
འདིར་ཤེས་བྱའོ། །དེའང་དངོས་རྣམས་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་པའཇམ། སྤྱི་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་ཡང་དག་པར་ན་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས། གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པའོ། །གང་མ་འགགས་དེ་ནི་གཞོན་མ་ནས་ཞི་
བའོ། །གང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཞེས་བཤད་ལ།

འདིར་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ཅེས་པ་མི་འཐད་ལ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ལས་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་སྐྱིབ་
 པས་གཞན་ལ་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བས། ཇི་ལྟར་སྤྱད་ན་འདས་ཞེས་པའི་ལན་འདི་ནི་ཞེས་ཏེ་དག་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་
 པར་འགྱུར་ཞེས་པ་གཞན་སློབ་འཁུལ་པ་ཅན་གྱིས་བརྟགས་ཀྱི། དབུ་མ་པ་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་
 དེས་མི་གཞོད་དེ། བདག་རྒྱུད་ལ་འཁུལ་པའི་རྒྱ་སྤངས་པས་སོ། །དེས་ན་མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པ་འཁུལ་པའི་
 རྒྱ་སྐྱོན་ཚང་ན་གཞོད་པར་སྤང་མོད་མིན་ན་མིན་ལོ། །དེས་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་སྤང་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དུལ་དང་དུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྤྱིར་བཏོན་པ། ཉོག་དང་ཞེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གྲུབ་པ་དེགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ལ། དེ་གཞལ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པས། མཐར་གཉིས་ཀ་མི་
 འགྲུབ་ལ། འདོད་ན། ལྟོང་ཉིད་དམ་བདག་མེད་དུ་གང་གིས་ཉོགས་ཤེ་ན། དེའི་ལན། དེས་བྱེད་དོན་དམ་དུ་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགལ་བས། ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཞེས་སོ། །དུལ་ཅན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཉོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་གང་ཆེ་ཞེས་ཅུ་བ་བཞིའོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྤྱད་བྱ་ཞེས་ཅུ་བ་བཞི་སྟེ། རང་རྒྱུད་
 ལྟར་སྤང་ན་རྣམ་ཉོག་གི་རྟེན་མེད་པས་འཁོར་བར་མི་བཏོན་དེ། དེ་ཉིད་རྣམ་ཉོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། སྤོང་ནི་
 ཉོག་དུ་སྤྱད་ན་འདས། །ཞེས་དཔལ་ལྡན་སྤོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་གསུངས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 ཀྱང་མི་བཏོན་དོ། །ཡང་དབྱེད་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མི་འགྲུབ་པས་ཤེས་བྱེད་ཅེས་
 བཏོན་པ་ལ། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་ལ། མི་དགོས་ན་
 གཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་ཅི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། འདིར་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་དེ་ལྟར་དཔྱོད་བྱེད་ལ་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 དུལ་མ་གྲུབ་ན་དུལ་ཅན་མི་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཤིང་གི་གཉེན་པོ་ལ་གཉེན་པོ་གཉིས་པ་མི་དགོས་པ་ལྟར། སྤང་བྱ་
 རྒྱུན་ཚད་པ་ན་གཉེན་པོ་ལ་གཉེན་པོ་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་པ་སྤང་
 པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱབ་བྱེད་མེད་པ་ནི་གང་གི་ལྟར་ན་ཞེས་པ། དུལ་དང་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་སྤྱབ་
 བྱེད་མེད་ཅེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བན་ཚུན་བརྟེན་པ་དཔེ་དང་བཅས་
 པ་གལ་ཏེ་ཞེས་ཅུ་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། དུལ་ཤེས་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་ལྟོས་པས་མཐར་གཉིས་
 ཀ་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའོ། །དེ་འགྲུབ་པའི་དཔེ་པ་དང་བྱའི་ཐ་སྙད་བཞིན་ཞེ་ན། དཔེ་མི་མཚུངས་པ་འབྲས་བུའི་
 ཤེས་ཉོགས་དགག་པ་སྤྱད་བྱ་ལས་ཞེས་ཅུ་བ་བཞིའོ། །དེ་ཞིག་འདིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནས། འཚད་པ་པོ་དག་གིས།

རྒྱ་རྒྱ་པར་དཔྱོད་པ་དོ་རྗེ་གཞེགས་ལ། དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་དོ་པོ་རྒྱལ་པར་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ། འབྲས་བུ་རྒྱལ་
པར་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གསུམ་སྐྱོར་བ་ལས། དོ་རྗེ་གཞེགས་མ་ནི། དངོས་པོ་ཅམ་ཡང་དག་པར་རང་
བཞིན་མེད་དེ། རང་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྲམ་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་
བཞིན་ཞེས་བྲམ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་བཞེད་ནས། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་སྐྱ་ན། དེ་
ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་ག་པ་དང་། སྐྱ་མས་སྐྱལ་བ་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་
པར་ཞེས་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་སྐྱར་ནས། དེའི་སྟོན་བྲམ་བྱེད་སྐྱིར་ཡོད་ཅམ་ལ་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྲམ་བ། དེ་ལ་
རང་གཞན་ཚོགས་མ་ཚོགས་གཉིས་སྐྱེ་དེས་ཤིང་། མ་ཚོགས་ན་རང་གཞན་གཉིས་སྐྱེ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པས། དེ་
ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིགས་པས་བྲམ་བ་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་བ་གཞུང་དུ་འཆད་པ་ན་ཕྱོགས་ཚོས་
སྐྱབ་བ་དངོས། ཡོངས་གཅོད་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱལ་གཅོད་ལ་ཆད་མར་མི་འགལ་ལ། རྟགས་ཀྱི་དེས་པ་བརྗོད་པའོ་
ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་རང་རྒྱད་དུ་སྐྱར་དུ་བརྟམ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྟགས་དེ་དག་འདིར་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་
དེ། གཞུང་གི་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན། རྟགས་དཀའ་སྐྱེའི་བྲམ་བར་སྐྱང་
བས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བའི་རྟགས་དེ་སྐྱོར་ན་ཡང་། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་རྟགས་པར་
འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྐྱེ་དེགས་སོ། །ཡང་སྟོན་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིར་ཡང་སྟོན་བ་
དཔོན་འདི་རྒྱན་ཆད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པར་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མིན། །ཞེས་དང་།
གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྐྱང་ན་འདས། །ཞེས་དང་། དེ་ཆེ་རྒྱལ་པ་གཞན་མེད་པར། །ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་ལ།
འདི་ཉིད་དུ་འང་། དབང་སྐྱབ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཞེས་ཐལ་འགྱུར་དུ་གསལ་གྱི་རང་རྒྱད་བསྐྱབ་པའི་དག་མ་
གསུངས་སོ། །ཡང་རྟགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ན་ཅ་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
བས་འདིར་རེ་ཞིག་གཞག་གོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་བ་སྐྱང་བ། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། མི་འདའ་བས་ཚུ་རོལ་མརྗེས་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་
བ་དང་། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དང་གཞན་ལས་མི་འདའ་བས། ལྷ་ཆེན་པོ་བ་དང་རིགས་པ་ཅན་དག་རྒྱ་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་
བར་འདོད་པ་ལ། བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྟོག་གོ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་

བལྟས་པས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཤི་ནས་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བས། བདག་དང་འདྲིག་ཉེན་ལ་
རྒྱ་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་དང་། གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཚོས་རྣམས་སྒོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་མཐོང་བས། བདག་དང་འདྲིག་
ཉེན་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབོ། །དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིར་བཏགས་ཤི་ཞིག་ཞེས་པ། ལྷ་རོལ་མངོས་པ་བས། སྤྱི་
ནང་ཚོས་རྣམས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུབ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་མིན། །སྐྱོན་རྒྱུ་སྐྱེད་ཚོར་སོ་གཟེང་
ཚོ་བ་དང་། །བྱ་རམ་ཤིང་མངར་ཞེས་པ་ཁ་བ་དང་། །ཉི་ཤར་ལྷ་པོ་བྱང་དུ་འབབ་པ་དང་། །མ་བྱའི་མགོན་པ་
མཚུགས་མའི་ཚོགས་བཟ་བ། །སྤྱི་ལྷ་བྱས་མིན་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དེ་དོ་
བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཐེང་བ་ལ། ལྷ་བྱ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་
པོ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མངོན་སུམ་གཙོར་བྱས་པ་དེ་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུའི་རྣམ་དབྱེ་
རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ། བརྗོད་རྒྱུར་འདོད་པའི་ས་བོན་གཅིག་སྟོང་བྱ་དང་གི་སར་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཐོང་
བས་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ཞེས་པ་བརྗོད་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་སོ། །རྒྱའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱ་ལ་
ལྟོས་པ་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་རྒྱའི་དབྱེ་བས་བྱུང་ན་དེ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གང་ལས་ཞེ་ན། སྤར་གྱི་ཞེས་ཏེ། སྤར་སྤར་
མ་ལས་སོ། །བྱས་པའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་སྤྱིར་ཞེས་པ། རང་རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རང་གི་རིགས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པས་བྱས་པ་ཡོད་མེད་དོ། །དེ་མ་ངེས་ཏེ། དུས་
ལས་ནས་དང་། ལྷག་གི་རྩ་ལས་དུས་དང་། ལྷི་བ་ལས་ལྷན་ལ་དང་། རྟོག་མཁར་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བས་ཤེ་ན། དེ་
དག་ལྟར་སྤང་ཡིན་པས། རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དོ་བོ་དང་། བྱས་པ་དང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་
མི་འདྲ་སྟེ། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། ཁ་ཅིག་དངོས་པོས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། རྣམས་དང་ཅིག་ཤོས་
སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་མོ་ག་གོན་བཞེན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། སོ་སོར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ཉིད་འགོག་པ་མི་དམིགས་
པ། །ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་དང་། གང་སྤྱིར་རིགས་མཐུན་སྤར་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་
བ་ཅན། །ཞེས་དང་། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་བཅས་ཉིད་བྱུབ། །ཅེས་པའི་རིགས་
པས་སོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་སྤྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ། དེ་བ་དགོད་པ། དབང་
སྤྱི་ཉིད་མ་བྱུབ་པ། འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པ། སྐྱེད་བྱེད་དགག་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་དབང་སྤྱི་ཅེས་པ། ཁ་ཅིག་

དབང་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ། སྒྲ་བ། ཡང་བ། བདག་པོར་གྱུར་བ། དབང་དུ་གྱུར་བ། གར་མ་ཕྱིན་བ། མཚོན་པར་འོས་
 བ། འདོད་དགུར་བྱེད་བ། དགའ་མགུར་གནས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བྱེད་པ་པོར་སྤྲོ་སྟེ། སྒྲ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བྱེད་ཀྱང་རིག་ཐམས་ཅད་བྱེད། །རྣམ་འབྱོར་
 གོམས་པས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ཅན་བསམ་གཏན་པ་ཡི་བསམ་གཏན་ཡུལ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ཕྱོགས་དང་ནམ་
 མཁའི་ལུས་ཅན་ཏེ། །ཞི་བའི་བདེ་དག་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་ལྷན་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་།
 སྤྱི་བ་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྤྱད་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་ལྷན་གིས་བཏང་ཡང་
 བ་གཡང་སའམ། །མཐོ་རིས་དག་ཏུ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འདོད་ལ། །མམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་དབང་
 ལྷན་གིས་བྱས་ཏེ། །སྟོན་ཅིང་འཇུག་པས་སྟེ་ཏུ་བཞིན། དབྱིབས་གྱི་བྱེད་པར་དུ་གྱུབ་སྟེ། །ཁང་བཟང་བཞིན།
 དོན་བྱེད་ལུས་ཏེ། དག་སྤྲོ་བཞིན་ཏེ། བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རག་ལས་ཞེས་སྤྲོད། །དབང་ལྷན་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 བཞི་ལས། །འབྱུང་བ་དགག་པ་འབྱུང་རྣམས་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། མིང་ཅོམ་སྟེ། ལུས་ཏུ་བ་ཉེར་གཞག་
 ཏུ་བཀག་ཐེན་ཏོ། །དེ་ཏུ་པ་གཅིག་སྤྱ། རང་དབང་ཅན། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས།
 ཀྱང་གྱི་བྱེད་པོ། ལྷའི་འགོ་བ། གཙང་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ས་སོགས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་
 མོ། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་རྒྱ་ཡིན་ན། །འགོ་བ་སྤྲོ་སོགས་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཟེར་བ་ཅི་སྟེ་མི་བདེན། དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱི་མ་གསུམ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པོ། །འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བདག་ལ་ལུས་པར་འགལ་
 བ། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན། དེས་བདག་ཏུ་ལ། དེས་ས་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ན། དེ་ཏུ་པ་དེས་ཅི་
 ལྟར་བསྐྱེད། ཤེས་པ་དང་བདེ་སྤྱད་གཞན་ལ་ལུས་པ་མཐོང་བ་ནི། ཡང་དེ་དག་དེའི་འབྲས་བུའོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལན་ནོ། །སྤྱིད་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། འབྲས་བུ་རིས་འགའ་བར་འགལ་བ་དང་། ལྟོས་
 མེད་གྱིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་རྒྱ་ལ་ཞེས་དང་། ཏུ་ཏུ་ཞེས་སོ། །ལྟོས་པ་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ་གྱི། ལས་ཐམས་
 ཅད་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ལྟོས་པར་འགལ་བ་དེས་བྱས་ཞེས་རྩ་བ་གཉིས་སོ། །ལྟོས་ན་དབང་ལྷན་ཏུ་འགལ་བ་ལ་
 གསུམ་ལས། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་བ་གཉིས་དང་། བཞི་སྟེ། བཞི་དང་གཉིས་གྱིས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྟོབས་
 ཡོད་ན། །ཅི་སྤྱིར་ཤུགས་ཅན་ཏུ་པོ་ཡིས། །འདིགས་ནས་སྤྱད་སྤྱད་ཞེས་གྲག། །ཤུགས་ཅན་ནག་པོས་
 འདིགས་སྤྱད་ནས། །རྒྱལ་པོའི་གོང་ཁྱེར་སྤྱ་ཚུ་ཀུའི། །ཞི་ཡི་འོག་ཏུ་ཞུགས་སྤྱད་ནས། །ནག་པོར་གྱུར་བ་མིན་

བམ་ཅི། །མྱོང་ཁྱེར་མང་པོར་གནས་པ་ན། །ཁྱེད་ནས་རྒྱལ་མོ་བཞིན་འཕྲོས་པ། །གལ་ཏེ་སྲིད་གསུམ་དེས་
 བསྐྱེད་ན། །སྣ་མ་ཡིན་ལ་ཅི་སྲིད་འདྲིགས། །ཞེས་ཁྱབ་འདུག་པ་སློབས་སོ། །གཉིས་པ་རྩལ་སྣུ་མ་ཡིན་པ།
 རྩེ་བྲག་པ་རྩལ་སྣུ་མ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་རྒྱུར་སྣུ་མ་གང་དག་ཅེས་བྲན་པ་སྦྱར་བའོ། །གསུམ་པ་རང་ལས་སྦྱེ་བ་
 དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ལ་ཡུལ་སྦྱིར་བརྗོད་པ། གཙོ་བོའི་རང་བཞིན། འབྲས་བུའི་རང་
 བཞིན་གསུམ་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་བྲང་སྲོང་སེར་
 རྒྱ་སྦྱོར་གྱི་ཤེས་པ་ཅད་བཅའ་རིག་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། རྩི་མ་ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་བུ་སྟེ། ཟ་བ་པོ། རྟག་པ།
 གཅིག་སུ་རང་དབང་ཅན། རྩེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། རྩེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་སྣ་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་ལ་མེད་ས་
 རྒྱུད་པས་སམ། གཙོ་བོའི་མྱོང་ཁྱེར་ན་གནས་པས་སྦྱེས་བུའོ། །ཤེས་པོ་ལ་གཙོ་བོ་དང་རྣམ་འགྱུར་པོ། །སྣ་མ་
 རྩལ། ལུན་པ། སྦྱིང་སྦྱོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ། བཅའ་པོ་རྟག་པ་གཅིག་སུ་རྣམ་འགྱུར་འབྱེད་བྱེད། ཀུན་གྱི་
 རྣམ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེད་བྱེད་དེ། །དེ་ཉིད་གསུམ་སྟེ་དེ་ཉིད་མཚོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་
 གྱུར་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། །སྦྱེ་མ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསོག་ །ཅེས་འདོད་དེ། དེ་ལས་སྦྱེས་
 པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་འགྱུར་རམ། ཡོན་ཏན་ཏེ་བཅའ་པོའོ། །དེའང་གཙོ་བོ་མེ་མོང་ངོས་གཉིས་པའམ། ཤེས་
 ཀྱི་ཁང་པ་སྦྱ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་འགྱུར་དང་། ཤེས་རིག་གི་གཟུགས་བརྟན་སྲི་བྱང་གཉིས་ནས་འཆར་བར་འདོད་
 པས། དབང་སྦྱག་ནག་པོའི་གཞུང་ལས། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཏེ། །དེ་ལས་ཆོགས་ནི་རྣམ་པ་
 བཅུ་བྲུག་འབྱུང་། །དེ་སྦྱར་བཅུ་བྲུག་གྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་། །དེ་ཅམ་སྣ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་སྣ་འབྱུང་། །རང་བཞིན་
 ཆོས་སྣ་སྟེ། ཟ་བོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་བྱེད་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་
 བརྟགས། །ཞེས་པས། རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་རྩལ་ཡང་། གསུམ་པོ་མཉམ་ན་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་ལ། གང་རུང་
 ཤེས་ཆེ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་སྣང་བ་ཡང་། རངས་དང་མགུ་དང་ཀུན་དགའ་དང་། །བདེ་ཞིང་ཞི་བའི་
 སེམས་ཉིད་དག །དེས་འགའ་ཡང་ནི་སྣང་གྱུར་པ། །དེ་དག་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཡོན་ཏན་ལོ། །མི་དགའ་ཡོངས་སུ་
 གདུང་བ་དང་། །སྦྱང་འདོད་དང་མི་བཟོད་དག །གང་དུ་སྣང་བའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས། །དེ་དག་རྩལ་གྱི་རྟགས་
 སུ་འདོད། །ཚོངས་དང་དེ་བཞིན་གཉི་སྟག་དང་། །བག་མེད་གཉིད་དང་གཡོལ་བ་དག །ལན་འགའ་ཡང་ནི་སྣང་
 གྱུར་པ། །དེ་དག་སྦྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །ཞེས་པས། འཐབ་གྲོལ་དང་། རངས་པ་དང་། སྦྱོམ་ལས་གསུམ་དང་།

ཚོར་བ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་ནམ་ཡོན་ཉན་ཏེ། དེ་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པའོ། །དེ་ལས་ཆེན་པོ་
བས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ནི་སྐྱོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་སྤྱིང་སྤྱིང་བས་ལས་གྲུར་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིང་སྤྱིང་བས་ལས་གྲུར་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་དབང་ལྡན་དང། དག ལག་པ།
རྐང་པ། དྲི་མའི་ལམ། མཚན་མ་སྟེ་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྡན་དང། དེ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིད་དེ་བཅུ་གཅིག་
བསྐྱེད། རྩལ་ལས་གྲུར་བས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ། སྐྱེ་དྲི་ རོ། དེག་གྲ། ལ་དོག་སྟེ་དེ་ཅམ་ལྡ་
བསྐྱེད། ལུན་པ་ལས་གྲུར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་གོ། །དེའང་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་ཁོ་ན། ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ་དེ་ཅམ་
ལྡ་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྡ་རྣམ་འགྲུར་ཁོ་ན། སྐྱེས་བུ་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འདོད་པ་སྤངས་པས། གཙོ་བོ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་རྣམ་འགྲུར་མིན། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་
རང་བཞིན་རྣམ་འགྲུར་ཞིང། །བཅུ་བུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྲུར་
མིན། །ཞེས་འབྱུག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གཙོ་བོ་རྟག་རྣམ་འགྲུར་མི་རྟག་པ། རང་བཞིན་དང་འགྲུར་བར་
མ་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྣམ་འགྲུར་ལ་བྱེད་པར་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བ། བྱེ་བ་སྟེ་དེ་ལས་བྱེད་པར་ཤེས་ན་དེ་ལ་ལེགས་པར་
བརྟགས་པས་རྣམ་འགྲུར་ཞིག་པ་ཐར་བ་ཞེས་འདོད་དེ། འདི་སྤར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་ཞེས་དང། གལ་
ཏེ་སྐྱ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །ཞེས་པར་ཡང་བྲན་པར་བྱའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞོད་པ་སྐྱིར་བརྗོད་པ་ལ་
གསུམ་གྱི་དང་པོ། གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དགག་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་དེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་
རང་བཞིན་གསུམ་དུ་མི་འཐད་ལ། དུ་མར་ཡོད་ན་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བས་དེས་ན་ཞེས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་
དགག་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་འདུ་ན། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ནང་གི་
དབྱེ་བ་མེད་ན་རྩལ་གྱི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་ལ། ཡོད་ན་སྐྱེག་མེད་དུ་འགྲུར་རོ། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་
དགག་པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཏེ། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་ཡོན་ཏན་གསུམ་མ་གྲུབ་པས། མེ་མེད་པའི་དུ་བ་
བཞིན། གཉིས་པ་བདེ་སྐྱེག་སྐྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་མེད་ཅེས་ཅུ་བ་གཉིས་ཏེ།
བདེ་སོགས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་ངོ་བོར་མེད་དོ། །འོ་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་བདེ་སོགས་
གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བ་ལས། ཡིན་པས་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ངོ་བོ་མེད་དེ། མ་དམིགས་པས་
སོ། །བདེ་སྐྱེག་སྐྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། བརྗོད་བྱེན་པའི་རིགས་པ་བྲན་པ་ལ་སྐྱོར་བ།

དངོས་རྣམས་ཞེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་བར་དབྱེད་ཟེན་
ཏོ། །ཐ་སྦྱད་དུ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ལ།
དེས་དེ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་འགལ་ཏེ། འདི་དེ་ཙམ་རྒྱ། བདེ་སོགས་འབྲས་བུར་འདོད་པས། སྤམ་ཉིད་
བཏྟན་པར་མི་གནས་པས། དེ་ལས་ཏེ། སྤམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་མི་འདོད་ཀྱི། དེའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་པའི་གཙོ་
བོར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་སོ་ཞེ་ན། བདེ་སོགས་རྒྱ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་
སོ། །བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་མེད་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཙོ་བོ་རྟག་པར་མི་འཐད་པ་ལ་
བཞི་ལས། སྤར་བ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་བདེ་སོགས་ཞེས་ཅུ་བ་བཞི་སྟེ། མི་གསལ་བར་ཡོད་ན། བདེ་
སོགས་གསལ་བར་སྐྱེས་པ་ན། གཙོ་བོ་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་དོར་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མི་འདོད་
ན་གསལ་བ་ཉམས་སོ། །སྤར་བས་སྤམ་ལ་བ་དེ་ཉིད་ཅེས་ཏེ་རྟག་པ་ལ་སྤར་བས་མི་འཐད་པའོ། །གནས་
སྐབས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་པས་རགས་པ་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་པོ་དེས་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་
རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ། །བཞི་བ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། དགག་པའི་ཡུལ་སྤྱིར་བརྗོད་པ་
གལ་ཏེ་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དངོས་པོ་སྤར་མེད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་མར་
མེས་དངོས་པོ་ལྟ་བུའམ། མེ་ལོང་གི་རྩལ་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོ་མའི་དུས་ན་ཞོ་གང་དང་། ཞོའི་དུས་ན་མར་གང་
དང་ཞེས་དང་། དྲག་པོ་ལེན་གྱིས་བཤད་པ་སྟེ། འཕྲིགས་བྱེད་གནས་པའང་དེ་སྐད་སྟེ། ཞེས་དང་། མེད་མི་
བྱེད་སྤྱིར་རྒྱ་ལེན་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་སྤྱིར་དང་། རྩལ་པས་རྩལ་ཅན་བྱེད་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་ཡོད་
སྤྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཡོད། ཅེས་པས་སྤྱོད་གསལ་བ་གཙོ་བོས་འབྲས་བུར་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་གསལ་བར་
བྱས་པ་ཙམ་མོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ག་པའང་སྤམ་བུའི་རྒྱུད་འགྱུར་འོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་འདོད་པས་མ་དེས་པ་
གསལ་བ་འདི་མ་པ་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། བྱེད་
ཀྱང་ཞེ་དང་གསལ་བ་ཞེས་སྤྱིས་པས་སོ། །འདུག་པ་འཚོལ་བ་གལ་ཏེ་ཞེས་ཅུ་བ་གཉིས་སོ། རྩོད་པ་སྤར་བ་ལ་
གསུམ་ལས། འདུག་པ་མཚུངས་པ་འདི་ག་རྟེན་ཚོངས་པ་ཞེས་ཏེ། རས་བལ་རས་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱི། མ་མཐོང་
བས་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་སེར་སྐྱ་དེར་རས་བལ་གྲོན་པར་རིགས་པ་ལས་བསལ་ལོ། །ཡང་ན་ཚོངས་པས་
རས་ཡུག་གྲོན་པར་མཐོང་ཞེ་ན། འདི་ག་རྟེན་ཚོངས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་ཏེ། ཅུ་བ་གཉིས་ཏེ། ཚོངས་པ་ལ་

སེར་སྐྱ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རུང་མེད་ན་འབད་པ་དོན་མེད་ལ། ཡོད་ན་དེས་ཤེས་པ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མེད་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པས། །འབྲས་བུའི་འཇུག་པ་བསྐྱེ་བར་ཐལ་བ་འདྲིལ་ཏེན་ཞེས་པ་རས་བལ་དུ་མཐོང་བ་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རས་ཡུག་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇལ་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མེད་པས་
 སོ། །གསུམ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། ཚོལ་བ་དགོད་པ་
 གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཞེས་པ། དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་མགྱོན་གཅིག་ཏུ། དབུ་མ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བརྟན་ཞིང་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། འཇལ་བྱེད་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་སྟེ་རྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས།
 འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐོམ་པ་དོན་མེད་ཅེ་ན། ཡོངས་གཙོད་ལ་ཚད་མ་མིན་པ་བརྟགས་པའི་ཞེས་པ། ཚོལ་འཇུག་
 པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་དགག་བྱ་མ་གྲུབ་ན་བཀག་པ་མི་འགྲུབ་པས་ཐལ་བ་འདོད་དེ། ཚོལ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་
 གིས། དགག་བྱ་ཅེ་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅེ་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་དང། རྒྱན་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་དང། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་དང། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་
 གུར་ཅིང། །བདག་མེད་ཀྱང་ནི་བརྟགས་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་
 འགག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྟན། །ཞེས་དང། བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །བཀག་པ་
 བརྟགས་མིན་ཅེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་དཔྱོད་པ་དོན་མེད་ཅེ་ན། རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཅད་ལ་ཚད་མར་
 འགྱུར་བ་དཔེར་ན་ཞེས་ཏེ། བརྟན་པ་ལ་བརྟན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།
 མོ་གཤམ་བུ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་ཀུན་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གིས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཐ་སྙད་དུ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུང་སོ། །སྐྱི་དོན་གསུམ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བར་བརྟན་པའི་སྐོན་ས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོན་པའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་བཞི་
 ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན་དངོས་ལ་བསྐྱབ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང། དུས་གསུམ་མཉམ་
 པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དེ་བས་ཞེས་རྩ་བ་བཞི་དང། གཉིས་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འདྲིལ་བ་
 དག །མཐོང་ངོ་སྟམ་དུ་བྱོད་སེམས་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འདྲིལ་བ་དག །གཏི་ལུག་ཉིད་གིས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་རིགས་པས་སོ། །རྟོན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། དཔེ་བརྟན་པ། དོན་ལ་སྐྱར་བ། དཔེ་དོན་བསྐྱེ་བ། དོན་བསྐྱེ་
 བ་བཞི། ཚོངས་པས་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་དང། བཞི་དང། གསུམ་དང། གཅིག་གོ། །རྟོན་འབྲེལ་ཅམ་ཉིད་

ངོ་མོར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དངོས་པོ་ཞེས་ཅ་བ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་སྐྱེ་
མས་སྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་བཀོད་ནས། དེའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གིས་བསྐྱབ་པ།
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེའི་ཁྱབ་པ་དོ་རྗེ་གཞེགས་མས་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྣང་བར་
བཤད་པས་འདིར་ཡང་དེ་རིགས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཡང་བདེན་
བར་ཡོད་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེ་ན་རྒྱ་མི་དགོས་ལ། མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་འོ་ཞེ་
ན། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། རིགས་པས་མདོར་བསྟན་པ་འོན་ཏེ་ཞེས་ཅ་བ་གཉིས་ཏེ། མེད་པ་རྒྱའི་ཡུལ་
མ་ཡིན་པས་སོ། །སྤར་མེད་པའི་དོན་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་རྒྱའི་དགོས་པའོ་ཞེ་ན། མེད་པ་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་
པ་ཞེས་ཏེ། དེ་རྒྱ་ཡི་བསྐྱེད་བྱ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་རྒྱ་ཡིས་བྱས་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁུས་པའི་
ཡུལ་ཉིད་དུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ཞེས་པ། སྤར་
མེད་པ་ཕྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཐོབ་པ་ན་སྤར་གྱི་དོར་ན་དངོས་མེད་གྱི་
གནས་སྐབས་ཏེ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་མདོར་ན་དངོས་པོར་མི་རུང་སྟེ།
དེ་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །དངོས་མེད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཏེ་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་
མོད། དངོས་མེད་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་བྱེད་མེད་དེ། རང་བཞིན་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྤིད་ཞི་མཉམ་པའི་ལམ་དུ་དོན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་
འགག་པ་ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་
དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཇུག་པན་ཡོན་རྗེས་སུ་
གདམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་ན་རང་དོན་གྲུབ་པའི་པན་ཡོན་ལ་གསུམ་ལས། འདི་ག་རྟེན་གྱི་
ཚོས་བརྒྱད་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ལྷོང་པའི་ཞེས་ཏེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་
ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་སྟེ། རྟེན་པས་དགའ་བ་ཡང་མེད། མ་རྟེན་
པས་མི་དགའ་བ་ཡང་མེད། གྲགས་པས་ཡིད་སོས་པ་ཡང་མེད། མ་གྲགས་པས་སློ་བ་ཡང་མེད། སྤད་པས་
ཁུམ་པ་ཡང་མེད། བསྐྱོད་པས་དགའ་བར་སེམས་པ་ཡང་མེད། བདེ་བས་ཚགས་པར་འགྱུར་བའང་མེད། ལྷུག་

བསྐྱེད་པ་ཡི་དུང་ལྷན་པར་འགྲུབ་པའང་མེད་ཅེས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་། འཛིག་ཉེན་མཁྱེན་པ་
 ཉེན་དང་མ་ཉེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྐྱོན་དང་མི་སྐྱོན་དང་། །བསྐྱོད་སྤང་ཅེས་བགྱི་འཛིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་
 སོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོན་མས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་པ་ལྷོག་པ་
 དང་། དེས་ན་དོན་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་བཞི་དང་། གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱད་
 འཇུག་ཏུ་བྱ་བའི་སྲིད། གཞན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་
 བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཞེས་རྩ་བ་དུག་གོ། །མ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལས། འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་མདོར་
 བསྟན་པ་བདེ་འགྲོ་ཞེས་ཏེ། བརྒྱ་ཕྱིན་འཛིག་ཉེན་མཚོད་འོས་གྲུར་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲིད་ཡང་
 ས་སྤྱིར་སྤྱད། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་འཇུག་པ་ལ་ལྷ་ལས། སྐྱེ་བ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཞེ་བས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་སྲིད་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལོ་
 ན་ཉིད་མ་ཉེན་པས་སོ། །བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མེད་པ། བར་ཚད་མེད་པ། ཉེན་ཉེན་པར་དཀའ་བ། རྒྱ་སྤང་དཀའ་
 བ་རྣམས། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་སྐྱེ་བ་
 བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། ལྷོང་བར་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་དང་ཞེས་
 རྩ་བ་བཞིའོ། །དེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་སྟོན་པ་ལ། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེ་བ་དང་། མདོན་ཞེན་ཞེ་བར་སྟོན་པ་གཉིས། དེ་
 ལྟར་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་བཞི་བཞིའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དགུ་བའོ། །༥ །།རྩོམ་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། གང་བསྟོ་བའི་རྒྱ། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་
 པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཞེས་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ བསྐྱེད་པ་གསུམ་མཐུ། ཚོགས་གཉིས་སམ།
 དངོས་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེ་སྟེ། རྒྱད་སྐྱེ་ལ་ལས། སྤྱིན་བྱང་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །བཟོད་དང་བསམ་གཏུན་གཉིས་དག་ནི། །བསྐྱོམས་བྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀུན་ཏུ་འགོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའང་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྒྱན་ལས། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས། །ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། །ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོགས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་བ་ལས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱི་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 བསམས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་

སོ། །དེས་ན་བསྐྱོད་བརྒྱུ་བར་དག་པ་དོན་ལྷན་པར་དུ་དགོངས་ཏེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དོས་པས་ཞུས་པར། དེ་ལ་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིན་པས་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་འཛོལ་བོ་ཞེས་
དང་། ཡང་སློབ་ལོ་སྤྱི་མཚོས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། །ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་གྱིས་སྟོད་མ་
བྱས་པ་དག་སྟོད་ཀྱི་མིང་མི་འཛོལ་བོ། །ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་བསྐྱོས་
པའང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མིང་མི་འཛོལ་བོ་ཞེས་པ་དང་། སློབ་ལོ་སྤྱི་མཚོ་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་གྱིས་
འཛིན་པའི་གོང་བྱ་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཀྱང་མ་བསྐྱོར་ན་སྟོད་ཀྱི་མིང་མི་འཛོལ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་བསྐྱོར་བར་
གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་སྟོད་ཀྱི་མིང་འཛོལ་བོ། །སློབ་ལོ་སྤྱི་མཚོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
ཤེན་ཏུ་མང་དུ་བསགས་པའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱོས་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
མིང་མི་འཛོལ་སྟེ། སློབ་ལོ་སྤྱི་མཚོ་དེ་ལྷ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་དུ་འབྲེས་པ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་
དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བར་
བྱའོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་བསྐྱོད་བའི་ཚུལ་
རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཅེ་ལྷ་ར་བསྐྱོད་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་གྱི། གཞན་དོན་དུ་བསྐྱོད་བའ་གཉིས་ལས།
འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་བའ་གསུམ་གྱི། ལྷུ་འགོ་ཀུན་ཞེས་པའོ། །ངན་འགོའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་བའ་གསུམ་གྱི།
དཔུལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་བའ་གཉིས་ལས། ལྷུ་ག་བསྐྱེད་པར་ཞེ་བར་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ལྷུ་ར་ཞེ་བ་
འཛིག་རྟེན་ཞེས་རྩ་བ་བཞིའོ། །གཞིའི་ལ། བྱང་བའི་དང་། ཚ་བའི་དཔུལ་བའི་ཞེ་བ། བྱང་བས་ཞེས་རྩ་བ་གཅིག་
དང་། གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། ཡང་སོས་ཐེག་ནག་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། བསྐྱེད་
འཛོམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པ། །དཔུལ་བ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱི་བསྐྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་ལ། ཤིང་། བྱ། གཞི། ལྷའི་གཞོན་པ་སྟེ་བཞི་པོ། རལ་གྱི་
ཞེས་པ་ནས། རྩ་བ་བཞི་དང་། བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་། བཞིའོ། །གཞན་གྱི་མཐུས་ཞེ་བའ་བཞིའི། ལྷུ་ག་ན་རྟོ་
རྩེའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་ཞེ་བ་ཅི་སྤྱིར་ཞེས་པས་གཞོན་བྱེད་སྐྱབ་པ། ཀུན་ནས་ཞེས་པས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ། ལམ་
མཁའི་ཞེས་པས་བདག་གི་མགོན་མཚོང་བའོ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྩེས་ཞེ་བའ་མེད་གཞོན་པ་ཞེ་བ།

སྐྱབས་རྟེན་པ། བདེ་བ་ཐོབ་པ་རྣམས། མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་དང་རེ་རེའོ། །འཇམ་དབལ་གྱི་ཚོ་
འཕྲུལ་གྱིས་ཞི་བ་ལྷོགས་དག་ཅེས་པས་དབྱུགས་དབྱུང་བ། གཞོན་ཏུ་ཞེས་པས་སྐྱབས་རྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཞེས་རྩ་བ་བཞེས་ཉེ་བའི་སྐྱུ་གཞན་གྱི་མ་ཕུས་ཞི་བའོ། །དུད་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་དུད་འགྲོ་ཞེས་ཏེ། དུད་
འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་སྐྱུ་གཞན་གྱི་ཚོ་གས་པ། །ཞེས་གསུངས་
པས། དེ་དག་བྲལ་བར་སྡོམ་པའོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ། སྐྱ་མི་སྟོན་པ་ཞེས་རྩ་བ་དུག་སྟེ། སྡོམ་དཔོན་
སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་གཞན་གྱི་ཚོ་གས་མི་འཚོས་
པ། །བཞེས་སྐྱོམ་གང་དོ་ངལ་དང་འདྲིགས་པ་ཡི། །སྐྱུ་གཞན་གྱི་ཚོ་གས་ལོན་ཏུ་དུག་སོ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་
སྟེ་བུ་སྟེ། ཟ་མ་ཏོག་བཞོད་ལས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཚེན་པོ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་
དབང་པོའི་ཕྱག་གི་སོར་མོ་བཅུ་ལས་རྒྱ་པོ་ཚེན་པོ་བཅུ་བྱང་སྟེ་ཞེས་སོ། །བདེ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་ལ་གསུམ་
ལས། སྐྱིར་མིའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་ལ། མི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བསྡོམ་བ་གཉིས།
མོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། ཚོགས་སྐྱབ་བཅད་པ་དགུ་ཡིས་སྐྱ་མའི་དོན་བརྒྱད་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་དོན་
གསུམ་དུ་བྱས་པའོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོ་གས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་ལ་དོན་ལྡན། མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་ཞེས་པ་
ནས་ཚོགས་བཅད་བཞེསོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ། དགོ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོ་གས་པ་དང་།
སྐྱབ་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོ་གས་པ་གཉིས། བདག་གིས་ཞེས་རྩ་བ་བཞེས་དང་། བཞེ་ཡིས་སོ། །མ་སྐྱུ་པའི་རྒྱུ་ཚོ་གས་
པར་བསྡོམ་པའི་དོན་ལྡན། སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནས་ཚོགས་བཅད་བཞེས་རིང་དུ་བདེ་བར་འཚོ་བ། སྡོད་རྣམ་པར་
དག་པ། བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པར་བསྟོན་ལ། བཞེ་བ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོ་གས་པ་ལ་ལྡན། སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོ་གས་
པ་ནས་ཚོགས་སྐྱབ་བཅད་པ་ལྡན་བསྟོན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ལྷོགས་ཀྱི་སྐྱང་པོས། སྐྱ་ཡི་ཆ་ཕྱགས་རྣམ་མང་
དང་། །གསུང་གི་སོ་སོའི་སྐྱད་བཞེན་དུ། འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་ཐ་དད་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མཛད། །ཅེས་
པ་སྟེ་བུའོ། །མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པས་གཞོད་པ་ཞི་བའོ། །སྤེ་བྲག་ཏུ་བསྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་ལ་དགོ་
འདུན་གྱི་དོན་དུ། དགོ་སྡོང་། དགོ་སྡོང་མ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྤེ་སྡོད་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་སྟེ་ལྡན། གཙུག་
ལག་ཁང་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་བཞེས་དང་། བཞེས་དང་། གཉིས་དང་། བཞེས་དང་། ཡང་བཞེས་ཡིས་སོ། །རྩ་སོང་སྐྱུ་
བསྐྱུ་མི་སྡོང་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས་རྩ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་མོང་དུ་བསྡོམ་པའོ། །གཉིས་

འདིར་བདག་སློབ་འབྲུལ་ན་ཡང་། །དྲི་མེད་ཚོས་སྐྱུན་སྐྱུན་རྣམས་བཟོད་པར་མངོད། །ཀུན་མཁུའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བཅེ་བ་རབ་རྒྱས་དབག་ཡས་སྤིན་ལས་འཁྲིགས་པའི་འོད། །པས་སྐོལ་ཉོག་གའི་སྐྱ་གཅན་ལས་གྲོལ་སླ་མ་ཉིན་
 མོར་བྱེད་པའི་གསུང་། །གསལ་བར་སྐྱུར་ལས་བསོད་ནམས་དྲི་མེད་སྐྱ་ཟེར་ཟེལ་གཞོན་ལེགས་བསྐྱབ་
 དེས། །བདུད་སྡེ་དབྱུང་བཅས་རེ་བ་བཅད་ནས་འགྲོ་ཀུན་རྫོགས་དེར་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 པའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གསལ་བྱེད་བཅུན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། ། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་
 བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 གནས། །བསྐྱེད་པ་རྣེད་དང་བཀུར་སྦྱི་དང། །བཅས་ཉེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །།དགེའོ། །།དགེའོ། །།དགེའོ། ། ། ། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྱུ་རུས་
 སྤེལ། །།