

།། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་འདོམས་པ་སྣའི་རྩ་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མེད་གེས་བརྟམས། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་འདོམས་  
 པ་སྣའི་རྩ་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་པའི་ལྷ་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་  
 གདུགས་དཀར་ལྷ་བའི་འོད། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་ན་ངལ་གསོ་ཞིང། །ཚད་མེད་སྤྱིན་ལས་འོད་ཀྱི་ཁོར་  
 ཡུག་ཅན། །ཐུབ་དབང་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་གཙུག་གིས་མཚོད། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་བསྐྱོད་  
 ཅིང། །རིགས་ལྡན་དགའ་བར་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ལེགས་བཤད་སྤྱིན་གྱི་རྩ་སྤྲོ་མདོན་པར་  
 མཐོ། །རྒྱལ་སྐུ་མུ་བོ་མི་པམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་གངས་རི་མདོན་མཐོ་ཞིང། །གསུང་  
 རབ་མང་ཐོས་རྣམ་པའི་གོས་བཟང་ལྡན། །བསམ་བྱུང་བསམ་བྱེད་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་འབབ་པ། །དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་  
 གངས་རིའི་དབང་པོ་རྒྱལ། །ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱི་བྱ་བའི་སྤེང་ལྡན་ཞིང། །དོན་ཟབ་ཐུལ་གྱུང་དག་གི་རྣམ་  
 འགྲུར་གཡོ། །རྣམ་མང་དོན་གྱི་འཇའ་རིས་རྣམ་བཟུ་བ། །ཟབ་སྟོན་ལེགས་བཤད་སྤེང་བ་སྤེལ་བར་བྱ། །ཚོས་  
 དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། མཚན་དོན་བཤད་པ་དང། བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་རྣམ་ཏུ་བི་རྩི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བོད་སྐད་དུ་རྣམ་ཞི་ཚོས་རྣམས།  
 རྣམ་ཏུ་ནི་ཚོས་ཉིད་དོ། །བི་རྩི་ག་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་དང། ཚོས་ཉིད་  
 ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་དེ་ཞེས་མོར་སྟོན་  
 པའོ། །མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་གྱི་  
 རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་འབྲེལ་དང། དགོས་འབྲེལ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 སོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་བརྟམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །རྒྱ་གར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན།  
 འཁོར་འདས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ནས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་  
 བརྟམས་ཤེ་ན། འཁོར་བ་གང་ཞེས་ཤེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དང། གཞན་འགའ་ཞེས་སྟེ་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདས་པ་མདོན་སྐྱུ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེའི་ཆེད་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ། འཁོར་འདས་མདོར་བསྟན་པ།  
 གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཉིས་པོ་མཚོན་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་གྱི་བརྗོད་བྱ་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུ་ན། འཁོར་འདས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འཁོར་བ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚོས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཞུགས་པའོ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་  
 ལ་ཚོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་  
 དབྱེངས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་ན་ཚོས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་  
 ཉིད་རྟོག་པས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གངས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོས་  
 གཟུང་བ་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གཉིས་ལས། གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ཅམ་གྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ་སྟོ་  
 ལྷའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །སྤྱི་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པར་སྤྲང་བ་ནི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་དོ། །སྟོ་ལྷའི་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲང་བའི་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེས་  
 བཤོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པར་སྤྲང་བའི་ཡིད་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དོན་དུ་མེད་  
 པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིང་ནི་སྤྱད་ཚིག་གོ། །གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པར་སྤྲང་བ་གཉིས་ཀ་  
 ཚོས་ཅན། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཅན། རང་  
 བཞིན་གྱིས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་བསྟན་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ལྷ་ངན་ལས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྐབ་པ་ནི།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་  
 པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རློབ་པ་གཉིས་སྤྲང་བཞིན་ལོ། །གཉིས་སྤྲང་དེ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་

དོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་སྤང་པོ་ཆེར་སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་ཏྲ་སྤང་སྤང་བ་སོགས་ལ་ཉེན་ནས་ཞེན་པ་སྐྱེས་ཏེ་  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི། ཡོད་པའི་བདག་  
མེད་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཡང་འབྲུལ་པར་གྲུབ་སོ། །དཔེར་ན་ཡོད་པའི་ཐོ་ཡོར་མི་འཛིན་པ་མེད་པའི་མིར་འཛིན་པ་  
བཞིན་ནོ། །དོན་ལ་མེད་པ་དང་སྤང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡ་གྲུལ་བ་ལས་འབྲུལ་བ་མི་སྐྱེ་བས་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་  
གཉིས་ཀ་ཚོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། མེད་པ་འབའ་ཞེག་ལའང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ།  
མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ནོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡོད་པ་འབའ་ཞེག་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་  
འབྲུལ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དོན་ལ་མེད་པ་  
དང་སྤང་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་གཉིས་ཚོགས་ལས་དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྐྱེ་དགོས་སོ། །དོན་ལ་མེད་  
པ་དང་སྤང་ཅམ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེག་མེད་ན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་མི་འབྱུང་  
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་པ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འབྲུལ་པ་མེད་ན་འབྲུལ་པའི་གཉེན་སོ་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་མེད་པས་དེ་ལས་  
རྒྱང་བའི་རྣམ་པར་གྲུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་འདས་གཉིས་གྲུབ་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན།  
འཁོར་འདས་གཉིས་སོ་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། གཅིག་ནི་མིན་ཏེ། རྒྱང་འདས་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་འཁོར་བ་དོན་ལ་  
མེད་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་དོན་ལ་མེད་ཅེ་ན། དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་མེད་  
ལ། དེ་མེད་པས་འཁོར་བར་འཛོག་པའི་ཚོས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འཁོར་འདས་ངོ་བོ་སོ་སོ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱ་  
ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། དེ་སྤྱིར་ཐར་  
བ་ནོར་བ་ཐད་ཅམ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱང་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
ཡང་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པ་རྒྱལ་གིས་འཁོར་བའི་ཚོས་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་པབ་  
པའི་སྐོ་ནས་འཇུག་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་རྩལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་དང་  
ཐ་དད་མིན་པའི་རྩལ་དང་། གནས་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཟུང་བ་  
དང་འཛིན་པར་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་རྒྱལ་གིས་བསྟན་ཏོ། །ཚོས་རྣམ་པ་རྒྱལ་གི་འདི་དག་

གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་བས་འཁོར་བའི་ཚོས་རི་སྟེང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
རྟོགས་བས་འཇུག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལ།  
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དང་མིན་པ་གསུམ་ནི་མདོར་བསྟན་དུ་རི་སྟེང་བསྟན་པ་བཞིན་  
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གནས་ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། གང་ཞིག་འཁོར་བ་དང་།  
གནས་གང་དུ་འཁོར་བ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་བར་གནས་པ་སྟེ། གནས་ནི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་  
སྟོང་གི་ཁམས་དང་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་གཉིས་སོ། །སྟོང་གི་ཁམས་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷན་མོང་བའི་  
ཚོས་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་མ་ལྷན་པར་སད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷན་མོང་བ་ལྷ་བྱུང་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་  
ལྷན་མོང་དུ་སྒྲུབ་བའི་བྱིང་། ལྷ་བྱུང་སྐྱེས་ནི་བག་ཆགས་མ་ལྷན་པར་སད་པ་ལ་ལྷན་མོང་གི་ཐ་སྟོང་བྱེད་པ་ཡིན་  
གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་ན་ལྷན་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་མ་ལྷན་པར་སད་པའི་རྣམ་  
པར་རིག་པ་ལ་ལྷན་མོང་དུ་སྒྲུབ་བའི་བྱིང་། དཔེར་ན་ལྷན་མོང་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་ལྷན་ཏོ། །བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་  
གྱི་ཁམས་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷན་མོང་གི་ཚོས་དང་ཡང་ལྷན་མོང་མིན་པའི་ཚོས་སོ། །ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མིན་  
པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷན་མོང་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་དང་། ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཐ་སྟོང་  
དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཚར་གཅད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་།  
ཐོས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆགས་སོགས་གྱི་སྟོན་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷན་མོང་བའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། ཕན་  
ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིང་ཏེ། ཕན་ཚུན་བདག་པོའི་རྐྱེད་བྱེད་པ་  
ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་སྟེ་བ་ལྷན་མོང་བ་ནི། ལས་གྱི་རྐྱེད་ལས་པ་མ་གཉིས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེད་བྱས་  
ནས་ལྷན་མོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཐ་སྟོང་ལྷན་མོང་བ་ནི། གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱ་དང་། གཞན་གྱི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་  
གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བདག་རྐྱེད་བྱེད་ལ། རང་རྐྱེད་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྐྱེད་གཙོ་བོ་བྱས་  
ནས་འབྲས་བུ་ལྷན་མོང་བ་འབྲུབ་པ་ལྷ་བྱའོ། །རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་ཚར་གཅད་ལྷན་མོང་བ་ནི། གང་ཟག་  
གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྒོ་ནས་པ་རོལ་བོ་ལ། གཞན་གྱིས་བདག་རྐྱེད་དང་། རང་གི་ཚོས་ཀྱི་རྐྱེད་  
པའི་འབྲས་བུ་ལྷན་མོང་བ་འབྲུབ་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཚར་གཅད་ལྷན་མོང་བ་ནི། གཞན་གྱིས་ཚར་གཅད་པས་གཅིག་

གིས་བདག་རྒྱུན་དང་། གཞན་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་པན་  
བ་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་གིས་བདག་རྒྱུན་དང་། གཅིག་གིས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱས་པས་  
འབྲས་བུ་སྤྱོད་མོང་བ་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མོང་བའི་སློབ་པ་ནས་སྤྱོད་མོང་བར་བསྟན་  
ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་མོང་མིན་པ་ནི། གནས་ཀྱན་གཞི་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་དང་། སོ་  
སོའི་བདེ་སྤྱད་དང་། ལས་སེམས་པ་དང་། སོ་སོའི་འཚི་འཕོ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བ་དང་། བཅོངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་  
རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་མོང་མིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་ཚོས་  
ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། དེ་ནི་གནས་སྤྱོད་མོང་མིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་མཚོ་རྟེན་  
གནས་པ། །ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །སྤྱོད་ཚོགས་རྣམ་ཤེས་རྩ་རྒྱལ་རྣམས། །གང་ཞེག་རབ་ཏུ་  
འཇུག་པར་འགྱུར། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྩ་རྒྱལ་རྣམས། །རི་ལྷོ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་བཞིན། རྣམ་ཤེས་སེམས་ཀྱང་  
དེ་བཞིན་དུ། །ཐ་དད་པ་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མིན་པ་བཤད་པ་འདི་དག་  
གིས་ཀྱན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མིན་པར་སྤྱང་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བ་གནས་ཞེས་  
བསྟན་ཏོ། །དུག་པ་གཟུང་འཇོན་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུང་བ་མེད་པར་བསྟན།  
འཇོན་པ་མེད་པར་བསྟན། བསྟན་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་མོང་གི་གཟུང་བ་གཞན་  
མེད་པ་དང་། སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་གཟུང་བ་གཞན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དོལ་གྱི་གཟུང་བ་རི་ལ་སོགས་པར་  
སྤང་བ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་དོལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱོད་  
མོང་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། ཤེས་པ་གང་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་ཅེ་ན། རང་འཇོན་པའི་རྣམ་པར་  
རིག་པའི་ཆ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་མོང་གི་གཟུང་བ་ལས་ཅིག་ཤེས་སྤྱོད་མོང་མིན་  
པའི་གཟུང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན་ནི། སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་གཟུང་བ་ཡིན་ལ།  
དེ་གཞན་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་བཞག་པའི་སེམས་གཉིས་པར་རྩལ་གཅིག་གི་  
གཟུང་ཡུལ་དུ་གཅིག་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་འཇོན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལའང་  
མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་གཟུང་བ་དོན་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་འཇོན་པའི་  
རྣམ་པར་རིག་པ་ལའང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྤྱི་བ་ཏེ། མཉམ་པར་མ་

བཞག་པའི་སེམས་དག་ལ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་སྲིབ་དང་། མཉམ་  
པར་བཞག་པའི་སེམས་དག་ལ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་སྲོད་ཡུལ་དུ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མི་སྤང་བར་  
དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སྲིབ་ལོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི། །ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་  
པ་ནི་ཚོས་ཙན། འཛིན་པར་སྤང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྤང་བར་བད་ཀྱི་  
གཟུང་བར་སྤང་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྲིབ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་  
མེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏོན་ལ་པའ་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་  
འགྱུར་བའི་སྲིབ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། འདི་ལ་དོན་དམ་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅི་  
ཡང་མེད། །འོན་ཀྱང་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དག། །སྐྱེ་བ་བད་པས་ཞི་བ་ཐོབ་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དོན་  
དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་  
པ་ནས་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་  
ཀུན་ནས་ལྡང་བ་གྲུབ་པས་སོ། །འོན་སྟོང་མི་རུས་སོ་སྟམ་ན་སྟོང་རུས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་  
གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྲིབ་ཏེ།  
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་  
སྲིབ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲིབ་བརྟན་པ་དང་། སོ་སོར་  
བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དོན་རྣམ་པ་དུག་གིས་ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྤོང་མེད་པ་བསྟན་ཏེ། དོན་དུག་ཁོང་དུ་  
ཚུད་པས་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིབ། དོན་དུག་གང་ཞེ་ན། །ཤེས་  
བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཤེས་བྱའི་གཞི་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ལ་  
མངོན་སུམ་དུ་རེག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་སོན་པ་ལ་འཇུག་པས་དོན་  
དུག་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་བུར་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་  
རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་རེག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བུར་གི་གནས་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་  
བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློ་འདོགས་བཅད་པ་ལས་རྣམ་བུར་

ཐོབ་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོག་། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་བུར་  
གི་གནས་སུ་བརྗོད་དེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོག་། །གསུམ་བུ་དེས་བར་འབྱེད་  
པའི་ཉོག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུ་ལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་  
བསྐྱེམ་པས་བསྐྱུས་པའི་སྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ། ཚོགས་སྲོལ་གཉིས་སོ། །བཞི་བ་དེག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་པའི་སྲིད་མཐོང་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་དེ་བཞེན་ཉིད་མཐོང་སྤང་  
གི་འི་མས་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྲོང་བའོ། །ལྷ་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ནི། སྐྱོམ་ལམ་སྟེ། དེའི་མི་མ་བུ་སྟོགས་  
གྱི་འི་མ་བུ་དུང་ནས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
སྟོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །དུག་པ་ཉེ་བར་སོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་  
དང་། གནས་གྱུར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྐྱོམ་ལམ། དེའི་བདག་  
ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ནི་མི་སྐྱོབ་ལམ་སྟེ། དེ་བཞེན་ཉིད་འི་མ་མེད་པར་  
གནས་གྱུར་པ་ཐོབ་པའོ། །གནས་གྱུར་ཐོབ་པ་ན་གཟུང་འཇིག་གཉིས་གྱི་སྤང་བ་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་  
ཉིད་ཅམ་དུ་སྤང་བས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་  
ལས། འི་མེད་དེ་བཞེན་ཉིད་དང་ནི། །མི་ཉོག་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་  
ནི། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་གྱུར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་བརྟུས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་འཇུག་  
པ་སྐྱེན་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། རོ་བོ་དང་། རྣས་དང་། གང་ཟག་དང་། རྒྱད་པར་དང་། དགོས་པ་དང་། གནས་དང་།  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྲོལ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། བན་ཡོན་ལ་འཇུག་པས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་ལ་བརྟུ་ཡོད་པ་དེ་ལས། དང་པོ་དོ་བོའམ་རང་བཞེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མོ་བུར་གྱི་འི་མ་མི་སྤང་བ་  
དང་། དེ་བཞེན་ཉིད་སྤང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞེན་ཉིད་འི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོའམ་རྣས་  
ལ་འཇུག་པ་ནི། ཐུན་མོང་བ་སྐྱོད་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞེན་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་།  
དག་གིས་བསྐྱུས་པ་མདོ་སྡེའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་བཞེན་ཉིད་གནས་གྱུར་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་སེམས་  
ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞེན་ཉིད་གནས་གྱུར་པའོ། །གསུམ་

བ་གང་ཟག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་གནས་གྲུང་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ལས། ལྷོད་དང་  
ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །མདོ་  
སྟེང་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་གྲུང་པ་ལས་ནི། ཡོངས་སུ་འཐོབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་  
ལོ། །སྤྱི་མ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་གྲུང་པ་ལས་ནི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འཐོབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་  
དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །བཞི་བ་འབྲུག་པར་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉན་རང་གི་འབྱོར་བ་ལས་  
འབྲུག་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་གྲུང་མཐར་ཐུག་པའི་འབྱོར་པའི་འབྲུག་པར་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འབྲུག་པར་དང་། ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
གཟིགས་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པས་ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ངོ་མཚར་བ་འདོམས་པ་  
དང་། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་འཐོབ་པའི་འབྲུག་པར་ལས་ཉན་ཐོས་ལས་འབྲུག་པར་  
འཕགས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་འབྲུག་པར་གྱི་ཚོས་བཞི་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷ་བ་དགོས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བསམ་  
བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲུག་པར་ལས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་  
དམིགས་པས་དམིགས་པའི་འབྲུག་པར་ལས་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་རྫོགས་པ་དང་།  
སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་ས་བཅུ་རྣམས་སུ་སྐྱོར་བའི་འབྲུག་པར་ལས་ཉན་རང་ལས་འཕགས་སོ། །དུག་པ་གནས་  
སམ་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གནས་གྲུང་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་དུག་གིས་  
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དམིགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕན་  
ཡོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དུག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་  
དམིགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དེས་བསྟེན་པའི་ཚོས་དེ་ལ་མོས་པ་དང་། མོས་པའི་རིགས་པས་དེས་པ་དང་། དེས་  
པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་དོན་བཞིས་དམིགས་པ་ལ་  
འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཆགས་སོགས་མི་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་ལ་  
ཞེན་པའི་མཚན་མ་དང་། སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་དང་། དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་



མཚན་མ་དང་། དུལ་ཅན་ཉོག་པའི་ཚོས་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་སྟེ་བཞི་པོ་སྤངས་པས་མཚན་མ་སྤངས་པའི་  
 གནས་གྲུང་ཐོབ་པོ། །འདིས་ནི་རིམ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་དང་པོ་སྤངས་པ་ནི་རགས་པའི་  
 མཚན་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྤངས་པ་ནི་འབྲིང་དང་། གསུམ་པ་སྤངས་པ་ནི་སྤོ་མོ་དང་། བཞི་པ་  
 སྤངས་པ་ནི་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་མ་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མཚན་མ་ཡོངས་ལ་སྤངས་པ་རྣམས་  
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཉོག་པའི་མཚན་མ་ལ་རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་རྗེས་  
 སུ་འབྲེལ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སེམས་  
 ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། དོན་ལ་དམིགས་པ་འཛིན་  
 པ་མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱོར་  
 བས་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་དོ། །བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཚོས་  
 ཉིད་ལ་གནས་པ་ལས་གནས་གྲུང་ཐོབ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་མི་  
 སྤང་བ་ལས་གནས་གྲུང་ཐོབ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོག་མེད་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 དང་། རི་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པར་སྤང་བའི་ཡིད་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་། དབང་པོ་དང་། དུལ་དང་།  
 རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ལྟོད་གྱི་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྤང་བ་ལུ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་མེད་པའི་བྱུང་དོ། །གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་མི་སྤང་བའི་ཚིག་གིས་ཀུན་བཏགས་མི་སྤང་བར་བསྟན་ལ། ཚིག་ལྟག་  
 མ་རྣམས་གྱིས་གཞན་དབང་མི་སྤང་བར་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། གཉིས་པོ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟེལ་  
 ལོ། །གང་བརྗོད་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་སྤང་བར་བསྟན་པས་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཏགས་ཏུ་མེད་པར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་བརྗོད་པར་མི་སྤང་བས་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་མི་སྤང་བས་ནི་མིག་  
 སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་དང་། དུལ་མི་སྤང་བས་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་སྤང་བས་  
 ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་དང་། ལྟོད་གྱི་འཛིན་ཉེན་མི་སྤང་བས་ནི་གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན། དུལ་གང་  
 ཡང་མི་སྤང་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་འདིས་ནི་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་སྤང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་ལ་ནི་དེ་

བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞེག་སྒྲུང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དགྲིལ་ལྟར་མཉམ་པར་སྒྲུང་བའི་སྲིད། རྗེས་ཐོབ་ལ་  
ནི་སྒྲུང་བ་བདེན་པ་མེད་པར་སྒྲུང་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་སྲིད་དོ། །ལྡེ་བ་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཕན་ཡོན་དང་  
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྒྲུངས་པས་ཚོས་སྐྱོ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲུངས་པས་  
ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་གནས་པ་མཚོག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པ་ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་  
ཐོབ་པ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པས་སོ། །དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
ལ་འཇུག་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་མ་བུ་ཕྱོགས་ལྔའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་  
ལྡང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཉན་རང་ལས་བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས་ལྡེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལྡེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ཡོངས་  
སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྒྲུང་བྱ་ལྔའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་འཛིན་པ་  
རྣམ་པ་ལྔའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མེད་པ་འཛིན་པ་ལྔ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་། གང་ཟག་དང་།  
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། འགག་སོགས་དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་དོན་  
ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཅམ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་སྟེ།  
ལྡེ་ལོ། །དང་པོ་བཞི་ནི། དོན་ལ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་སྐྱོ་འདོགས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་སྐྱུར་འདེབས་  
སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་པས་མེད་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། མི་མ་བུ་ཕྱོགས་རྣམ་པ་ལྔ་སྒྲུངས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་  
ཕབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཛིན་ཉེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱོས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་  
འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། བྱིས་པ་རྒྱུང་དུའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་དཔྱོད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ།  
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བས་ཀྱང་མིན་ཏེ། འགོག་སྟོམས་  
བཞིན་ནོ། །མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་  
རྟོག་པར་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མཛོན་ཉགས་སུ་འཛིན་པས་ཀྱང་མིན་ཏེ། དེ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
དོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས་ལྡེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུང་དོར་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་མི་

རྟོག་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྲིད་ཞེ་ལ་མི་གནས་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་དུ་འང་  
 རྟོག་ཏུ་བཞུགས་པས་གཏོན་དུ་བ་ཉིད་དང་། འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཉིད་དེ་དེས་ན་བྱུང་བར་  
 རྣམ་པ་ལྡོམ། །བཞེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་རྣམ་པ་ལྡོམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་རིང་  
 དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞེན་དང་པོ་སྐྱེས་བུ་  
 བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། གཉིས་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ། གསུམ་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །མཉམ་བཞག་དེའི་རྗེས་  
 ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་  
 འབྲས་བུའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དེས་ན་  
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལྡོམ། །བདུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་  
 ལ། གཉིས་སྤང་གི་འཁོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ། གཉིས་སྤང་སྦྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྦོམ་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
 ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་  
 སྟམ་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་  
 གྱིས་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་  
 དང་། ཀུན་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གཞན་ནམ་ཐ་དད་པའི་འཇུག་ཤེས་ནི། དེ་བཞེན་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་  
 པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་  
 སྤང་བ་ནི། འབྲུལ་དོར་སྤང་དུ་ཟེན་གྱང་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་སྤང་  
 གིས་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་སྤང་བ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་  
 ཚོས་ཉིད་མི་སྤང་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་མི་སྤང་བས་ནི་ཚོས་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 དོ། །གཉིས་པོ་འདིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དབང་ལོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲོང་བའི་རྣམ་  
འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་སེམས་ཅམ་དུ་གཏམ་ལ་པབ་བ་དེ་ལྟར། གཟུང་འཇིན་གཉིས་མི་དམིགས་པ་ལས་  
ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལས་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གཟུང་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་ཡུལ་ཅན་  
འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སྒྲོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་  
འཇིན་གཉིས་པོ་དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་བྱང་འཇིན་གཉིས་པོས་བྱུང་བར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་  
དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལས་གཟུང་འཇིན་  
གཉིས་མི་དམིགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ།  
གཟུང་འཇིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་  
ཡང་བྱུང་བར་གཉིས་དང་སྒྲུབ་བ་སྟེ། ཡུལ་གཟུང་འཇིན་གཉིས་མེད་ཅིང་སྒྲོས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་  
ལོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲོར་བས་ས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཟུང་འཇིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་  
རྟོགས་ཀྱང་། མོས་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོར་བ་ནི། མོས་བས་སྒྲོད་པའི་ས་ལ་སྟེ། དེ་ནི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་  
མ་ཐུན་པའི་སྐབས་སོ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་ས་དང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པའི་  
གནས་སྐབས་སོ། །སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ས་དུག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ནས་  
བདུན་པའི་བར་རོ། །དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ནི་མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་  
འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དག་པས་གསུམ་སྟེ། སྒྲོས་པའི་མཚན་མས་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲོད་པའི་སྤྱིར། ས་  
སྟེག་མ་དགུ་པོའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡན་པའི་སྐབས་སོ། །མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ས་ལ་སྒྲོར་བ་སྟེ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཕྲོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྒྲོར་བ་  
དེ་ཡང་སྐྱེབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དགུ་པ་  
ཉིས་དམིགས་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེབ་པ་སྤངས་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཉེས་  
དམིགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱེབ་པ་སྤངས་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མེད་ན། ཉོན་མོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་  
ཉོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཉོན་ནི་སྐྱེབ་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། གནས་

གྲུང་མེད་ན་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་གྱི་ལམ་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་པ་  
ཡོད་དེ། གནས་གྲུང་མེད་ན་སྐྱིབ་པ་དག་པ་མི་རུང་བས་རྗེ་མ་སེལ་བྱེད་གྱི་ལམ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱང་ན་  
ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ཞི་རྗེ་  
མ་མེད་པའི་གནས་གྲུང་ཐོབ་པ་ལ་གདགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་གདགས་པའི་གཞི་  
མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཞི་གནས་གྲུང་གྱི་བྱང་པར་ལས་སྤེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །བཅུ་བ་པའ་  
ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ཡོད་ན་པན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཉིད་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་  
དམིགས་ལས་བརྗོད་པས་བསྟན་པ་དག་གོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་གཉེས་འཐད་པ་དང་། གང་ཟག་གཉེས་  
འཐད་པ་སྟེ་བཞི་པོ། །དེ་ལྟར་དོན་བཅུས་གནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་  
གཉེས་པོ་མཚོན་པའི་དཔེ་ལ། དང་པོ་འཁོར་བ་མཚོན་པ། གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉེས་སྤང་  
བའི་དཔེ་ནི། སྤྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། ཚུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་ངོར་སྤང་  
བའི་སྤྱིར། གནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བའི་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དཔེ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་།  
གསེར་དང་། ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱིན་དང་བཅས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་ཀྱང་  
ནམ་མཁའའི་ངོ་བོ་མེན་པས་འབྲུལ་རུང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་སྤྱིན་  
ནམ་མཁའའི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏོ། །ལྷག་མ་  
གསེར་གཡའ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚུ་རྩ་ག་མ་དང་བཅས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ན་  
གནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བའི་དཔེ་ནི། སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་གྱི་རྗེ་མ་དང་  
བཅས་པས་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་སྤྱིར་གྱི་རྗེ་མས་རྣམ་པར་དག་  
པས། གནས་གྲུང་ཐོབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིས་  
སྤྱིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གསེར་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་གཡའ་དང་རྩ་ག་མ་དང་བྲུལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
ཏོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རྩུ་སྤྱང་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་  
པར་འབྱེད་པ་འདི་གཉེས་སྤོན་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱབ་པ་ལས་སྤྱིས་པ་རྩེ་ཏུ་བྲུལ་པ་མགོན་པོའི་སྤོབ་མ་ཨ་ཏ་ར་གྱི་  
ཏས་ཅན་དན་གྱི་མཚོན་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་བ་སྤྱང་དང་འོད་འབྱུང་བ་ཞིག་ལས་བཏོན་པ། སྤྱང་མ་སྤྱང་ནས་ལུས་ཏེ།

ལྷ་སྐྱོད་ལ་བྱེད་ལོ། །འདི་སྐྱོད་ལོ་གི་དུས་ན་མེད་པ་སྤྱི་བ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །མི་པམ་གསུང་རབ་ལྷ་ཡི་  
 ར་བོ་ཆེ། །ཟབ་མོའི་གསུང་རབ་སྟོན་བ་སྟོན་པའི་སྒྲ། །ས་གསུམ་ཁྱོན་དུ་གྲགས་པའི་འོད་འབར་ཞིང་། །མཁས་  
 པའི་དེད་དཔོན་འཇུག་འོགས་ཚུ་གཉེར་ཆེ། །ལེགས་བཤད་དེ་བསུང་ལྡན་པ་པད་མོའི་མཚོ། །རྣམ་དཔྱོད་ཉེ་  
 མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དགོངས་དོན་གེ་སར་སྦྱང་པོ་རྣམ་སྤེལ་ཞིང་། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལམ་བཟང་སྟོན་  
 མཛད་པ། །གཞུང་ལུགས་པད་རྗེར་ལུང་རིགས་བ་རྒྱལ་ས་གཡོ། །དོན་ཟབ་དེ་ལྡན་མཁས་པའི་བྱང་བ་  
 ཡིས། །རྣམ་ཡང་མི་འདོར་རྣམ་དཔྱོད་ཡིད་འཛིན་ཅིང་། །དབག་ཡས་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ། །རྣམ་  
 བཤད་འདི་ནི་སྟོན་མེད་གངས་ཆེན་མཚོ། །ཟབ་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡི་ཚུ་རིས་གཡོ། །ཚུལ་འདི་མང་ཐོས་ཚུ་ཡི་  
 ཁུར་ལྡན་ཞིང་། །སྤྱི་ཚད་ལུང་གི་འདབ་མ་རབ་བསྐྱོད་པས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བསྐྱོད་གྱུར་  
 པ། །སྤྱི་བའི་དབང་པོ་རོང་སྟོན་གཞུང་བརྒྱ་པ། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཡི་དབང་པོས་སྟོན་མེད་སྤེལ། །འདི་སྤྱི་རྒྱ་དགེ་  
 ཚོགས་རབ་བྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱོན། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་གངས་ལྡན་ཐོབ་པ་ཡིས། །རྣམ་མང་འགྲོ་བ་གསྐྱེད་རྒྱལ་  
 སྤྱི་རྣམས། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་བརྒྱའི་མཚོ་སྤྱི་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་འབྱོར་པས་སྤྱི་བའི་གཏམས་གྱུར་  
 བས། །ཀུན་མཁྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །། །པལ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྱུ་རུས་སྤེལ། །།