

༡༡། ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་རྣམ་ཏུ་བེ་རྩི་ག་ཏ། བོད་
སྐད་དུ། ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་འཚམ་
སོ། །གང་སྤྱིར་ཤེས་ནས་འགའ་ཞིག་སྤང་བུ་ཞིང་། །གཞན་དག་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་བུ་བའི་སྤྱིར། །དེས་ན་
དེ་དག་མཚན་ཉིད་ལས་རྣམ་དགུ། །བྱེད་པར་འདོད་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་མཇེད་དོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ། ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚེས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ནི་འཁོར་བའོ། །ཚེས་ཉིད་
ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་དང་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། མེད་པ་སྤང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་
ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་ཅམ་སོ། །གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྗོད་པ་དང་། བཟོད་
པར་བུ་བའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མེད་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འཇུལ་པ་ནི་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་མའི་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་པ་མི་མཐོང་བས་
ཀྱང་དོ། །མེད་པ་དང་སྤང་བ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་འཇུལ་བ་དང་མ་འཇུལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པོ་དག་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་པ་བྱུག་གིས་ཚེས་རྟོགས་པ་གོང་
ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་བྱུབ་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་གནས་པ་
དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤང་བ་དངོས་པོ་མེད་པར་འཇུག་
པའོ། །མཚན་ཉིད་དང་། བྱུབ་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་མདོར་བསྟན་པ་
བཞིན་ནོ། །གང་གང་ན་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
ནོ། །སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་ཐུན་མོང་བ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱི་བ་དང་། ཐ་སྟོད་དང་། རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ཚར་གཅད་པ་དང་། ཡོན་
ཏན་དང་། སྐྱོན་པན་ཚུན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་པན་ཚུན་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཐུན་མོང་བའོ། །གནས་དང་། རྣམ་པར་
རིག་པ་དང་། ལས་དང་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྟུལ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། གྲོལ་
བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཐུན་མོང་དུ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཟུང་བར་སྤང་བ་ཉིད་ན་

འཇིན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དོན་མེད་དེ། སུན་མོང་ཉིད་ཀྱི་སྲིབ་དོ། །སུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་
དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡང་པན་ཚུན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་
བཞག་པ་ལ་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་སྲིབ་དོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་
སྲོད་ཡུལ་ལ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་སྲིབ་དོ། །གཟུང་བར་སྒྲུབ་བ་མེད་ན་འཇིན་པར་སྒྲུབ་བ་མེད་
པར་ཡང་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པར་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་རྟོག་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །ཐོག་མ་
མེད་པའི་ཀུན་ནས་སྲོང་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྲིབ། གཉེས་པ་མ་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྲིབ་དོ། །རྣམ་པ་བྱུག་
གིས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེས་པར་འབྲེད་
པ་དང་། དེག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་དེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །མཚན་
ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། མདོ་སྡེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་སོ། །དེས་པར་འབྲེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྲོར་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་
པའི་སྲིབ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་སྟེ། མདོར་སུམ་ཉིད་དུ་སྲོར་
བས་སོ། །རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ནི་རི་ལྟར་དེག་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དེའི་དྲི་མ་སེལ་བའི་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །རྣམ་པ་བརྒྱ་
རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ནི་གོང་ན་མེད་པ་སྟེ། རོ་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། གང་ཟག་དང་།
འབྲུང་པར་དང་། དགོས་པ་དང་། གནས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྲོར་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། བན་ཡོན་
ལ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །རོ་པོ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་མེད་པ་ལ་སྲོལ་བྱུང་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་བཞིན་
ཉིད་མི་སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲུབ་པའོ། །དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ནི་སུན་མོང་གི་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་
པ་དང་། མདོ་སྡེའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །གང་ཟག་རྟོགས་པ་ནི་དང་པོ་གཉེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
རོ། །འབྲུག་པར་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་འབྲུག་པར་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་འབྲུག་པར་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་འབྲུག་
པར་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་། ཉྱོན་བ་དང་། འགྲོལ་བ་བརྟེན་པའི་འབྲུག་པར་གྱི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པ་རྟོགས་པ་
ནི་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་འབྲུག་པར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོན་བ་ལ་དམིགས་པའི་འབྲུག་པར་གྱི་དང་། ས་བཅུ་ལ་
རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་འབྲུག་པར་གྱི་སྤྱིར་རོ། །གནས་རྟོགས་པ་ནི། རྣམ་པ་དྲུག་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དྲུག་གིས་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ལས་དང་། མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་
ལས་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། བན་ཡོན་གྱི་སྤྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་བཞེས་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོན་བ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་དང་། དེས་
བ་དང་། ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་བཞེས་མཚན་མ་སྤོང་བ་རྟོགས་པ་སྟེ། མི་མ་བྱུན་
པའི་སྤོགས་དང་། གཉེན་པོའི་སྤོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤོང་
བ་ལས་ཏེ། དགས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རིང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་
རྣམ་གྲངས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་
རྣམ་པ་བཞེས་ཏེ། དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་དང་། མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་དང་། དམིགས་པ་མི་དམིགས་
པ་ཉིད་དུ་སྐྱོར་བ་ལས་དང་། མི་དམིགས་པ་དམིགས་པར་སྐྱོར་བ་ལས་སོ། །མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་
པ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱིར་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་
རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནི་གཉིས་དང་། རི་ལྷ་ར་བརྗོད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡུལ་
དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། སྤོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། གནས་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ་ནི་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་རི་ལྷ་ར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་
ལོ། །སྤང་བའི་སྤྱིར་ནི་ནམ་མཁའི་དགྱེས་ལྷ་ར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ར་
འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲུག་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞེས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྫོགས་པར་རབ་ཏུ་

ཐོབ་པའི་སྲིད་དང་། གོང་ན་མེད་པའི་བདེ་བའི་གནས་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྲིད་དང་། ལྷོན་པའི་འབྲོར་བ་རབ་ཏུ་
ཐོབ་པའི་སྲིད་དོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྲིད་
དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྲིད་དང་། ལས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཚོས་དང་། གང་ཟག་
དང་། ལྟར་བ་དང་། ཐ་དད་བ་དང་། ལྟར་བ་ལྟ་མི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལས་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རོ་བོའི་དོན་དང་།
བཟང་བར་འཛིན་པ་ལྟ་སྤངས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།
སྲོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཏན་དུ་བ་ཉིད་དང་གཏན་མེད་པ་རྣམ་པ་
ལྟའི་རྒྱད་པར་གྱི་སྲིད་དོ། །ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་མེད་པའི་
བདེ་བའི་སྲིད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བར་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་ལས་ཀྱི་
རྒྱད་པར་དོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ལས་ཏེ།
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། མི་བདེན་པ་གཉེས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་
ལ་རྟོན་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་སྤང་དུ་བྱེན་ཀྱང་མི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་སྤང་བས་ཀྱང་དེའི་ཚོས་ཉིད་ནི་སྤང་བ་མེད་ལ། དེ་སྤང་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་
པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་
ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མི་
དམིགས་པ་ལས་གཉི་ག་རྒྱད་པར་དམིགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་གང་ཡང་གཉིས་དམིགས་པ་

མེད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་མེད་ཅིང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོར་བས་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མོས་བས་སྐྱོད་
 པའི་ས་ལ་མོས་བས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དེས་བར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ས་དང་པོ་ལ་སོ་སོར་
 རིག་པར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ནི་རིག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ས་དྲུག་ལ་སྐྱོམ་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དབྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཉེས་
 དམིགས་རྟོགས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་མེད་ནའོ། །ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མི་
 འཇུག་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལམ་འཇུག་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གང་ཟག་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པར་ཐ་སྙད་གཞག་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་
 གྱི་ཐ་སྙད་གཞག་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ཡོད་པ་ལ། བན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དུ་རིག་འོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་གནས་གྱུར་པ་རི་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་
 རྣམ་པ་བརྩམས་པར་བྱའོ། །མེད་པའི་ཚོས་སྣང་བ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 འོ། །གནས་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་གསེར་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་འོ། ། །།ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པཱཱི་ཏ་ཤཱཱི་ལྷ་བ་དང་།
 ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྟོང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། སྤྲད་གྱིས་ཁ་
 ཆེའི་མཁན་པོ་པཱཱི་ཏ་པ་ར་ཉེ་ཏ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྟོང་དགའ་རྟོལ་གྱིས་ཐུགས་དམས་ཐོ་ལིང་
 གི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་བཅོས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །།མདྲ་ལོ། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གུ་རུས་
 སྟེ། །།