

༡༡། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས།། སྤང་ཚལོ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི། གཉིས་པ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ། འབྲེལ་བའོད་པའི་སློབ་ཀྱིས་འཚམས་སྦྱར་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་
ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། ཞེས་སྐབས་སུ།
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ལམ་ཤེས་ལ། མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བ། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ། རྣམ་མཁྲེན་ལས་ལོགས་སུ་
འཚད་བྱའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། གསུམ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐབས་
གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་
ཚོས་བཅུ་གཅིག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཉེ། དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་བཅུ་དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱན་གྱི་
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་
ཤེས་ཡིན་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཉེ། ལམ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་
འབྲས་དུས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། སྤྱི་མ་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
དེ་ཉིད་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་ཟིན་ཅིང་དེའི་རྒྱ་ལོ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། གལ་ཉེ་ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། སྐབས་གཉིས་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་མཁྲེན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་
བ། །ཞེས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁྲེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱན་
གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅེ་ན། དང་པོ་ལ། ཅེ་སྟོར་ཚོས་ཅན། ཉགས་ཀྱི་ཅེ་སྟོར་དུ་ཐལ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་
རྣམས་ཀུན། །ཅེས་ལོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཅེ་སྟོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
བསྟན་པ་དང་། ཅེ་སྟོར་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་ཉགས་ཁས། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
ཚོས་ཅན། སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་
སྟེ། །ཞེས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྐབས་གསུམ་པའི་རྒྱན་
གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཐེག་ཚེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་དང་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་

གཤམ་གསུམ་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པར་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལས་སྟོན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི། དེ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དགོས་པ་
བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཅམ་ཞེས་བྲངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན། འཁོར་རྟེན་
པའི་བརྟན་པ་སྤང་བ་དང་གསར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཉོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བཤམ་
བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཐུན་གྱི་མདོ་བཤམ་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་ལྷག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤར་གྱི་མདོ་དེ་ཉིད་བཤམ་ན་
བཤམ་བྱའི་ཚོས་ཡང་འདི་ཅམ་དུ་བདེ་དོ་སྟོན་ནས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་བརྟན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཤེས་
ཕྱིན་གྱི་མདོ་མ་གསུངས་ན། འཁོར་གསར་པ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་མི་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱུ་བ་སྐྱིར་བསྐྱེན་པ་དང་། དཀའ་གནས་སོ་སོ་བཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། ལོ་ཆེན་ན་རེ། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་པོ་བསྐྱུ་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན། བསམ་པའི་རྟེན། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་རྒྱུ་རྟེན། རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྟེན། བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟེ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཉན་
ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་འདྲེ་ཨར་རྟེན། ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ལ་ལམ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་
བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་ཉོན་
མོངས་མཛོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་རྟེན། མཐུན་རྐྱེན་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་
རྟེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་དང་གསུམ་དགོས་ཏེ། འདྲིན་རྟེན་ན། ཉོན་ཐོག་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་གོགས་ཚ་གོ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་རྒྱུད་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་རྒྱ་ས་པོན་དུང་པ་སོགས་གསུམ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རྣམས་རུང་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
སོགས་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དུལ་ངེས་པ་དང་། ཅེས་སོགས་ཅ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་
ནི། རྒྱལ་བ་དང་ཅེས་སོགས་ཅ་འགྲེལ་གྱི་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་

མི་སྲོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་དང་ནི་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།
ལམ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས། བསྐྱུས་པ་རྣམས་
སྐྱེན། སྐྱེན་པ་རྣམས་གྲོལ། གྲོལ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་འཁོར་བའི་མཛད་པའི་སྐྱེན་ལས་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད། དེའི་ལས་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཅན་གསུམ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
ཤེས་དགོས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེའི་རྒྱ་ཏེས་འབྱེད་
ཆ་མ་ཐུན་གྱིས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་
ཚོས་བྱང་གཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་
སྤྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་
བསྟན། གཉིས་པ་ནི། བཟུང་དོན་རྟོགས་པ་སྲོང་སྤྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པས་འཛིན་པ་ཚོས་གྱིས་བདག་མེད་ཤེས་ཚུལ་དེ་ལ། མངོན་སུམ་དུ་གསུང་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བྱེད་རྒྱུ་དུ་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། བདེན་
དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཁེས་སོགས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པ་འདད་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་
བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐྱོམ་ལམ་པ་སྐྱོ་བས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་
དུ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཞི་དང་
ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་སྟེ་དེ་ལ་རྗེས་
ཐོབ་དང་། མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ལ། མོས་བསྐྱོ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ལ།
མོས་པས་དང་པོར་དེ་བསོག་པར་བྱེད། བསྐྱོ་བས་དེ་མི་ཟད་པར་བྱེད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་
བྱེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ། མོས་པའི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་སོགས་
གྱིས་བསྟན། དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
ནི། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པར་ཅན། ཁེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐབས་དང་མི་

དམིགས་པ་དག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་ལམ་དང། རྣམ་དག་བསྐྱོམ་
ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། དེ་
ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་དག་བསྐྱོམ་ལམ་
ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དབྱེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉོན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
གཉིས་པ་དེའི་ངོ་བོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
གསུམ་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ལྷ་ལ། དེ་ལ་
ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི། དེ་ལ་སྐྱོན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཐུན་གྱི་འོག་
ཏུ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཐུན་དེ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཅེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དོགས་གཙོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྦྱེ་བའི་ལུས་ཉོན་ལ་
སོགས་པ་ཚོས་ལྷ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་སོ། །དབྱེ་བ། ལམ་ཤེས་མ་སྦྱེས་པ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང། སྦྱེས་ནས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས།
དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག ལམ་ཤེས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དུ་བཙོན་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱས་པ། དབྱེ་བ། དངོས་སུ་སྦྱེ་བའི་ལུས་ཉོན། དེའི་བསམ་པའི་ཉོན། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་རྒྱ་རིགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་མཚོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ལྷ་བྱ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཡན་ལག་གང་ཞིག
ལམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ། དབྱེ་བ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང། དེའི་བྱེད་
ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཆེད་དུ་
གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱོམ་ལམ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་རྒྱེན་

བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་མངོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་
བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ད་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ད་རྒྱལ་
མེད་པ་ལས་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ད་རྒྱལ་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་ད་
རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེད། མ་ཐུན་རྒྱུན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུབ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་དུ་བྱང་
བའི་ད་རྒྱལ་དེ་ད་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཅེ་ན། ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྐྱིབ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་
མ་བྲུབ་པར་ཐལ། ཉོན་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་སྐྱིབ་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྲུབ་ན།
ཉོན་ཡིད་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་ད་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ལག་ལ་དང་གཞན་ཡང་ཉོན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་ས་བོན་གཉིས་སུ་བྱངས་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས། རང་ལུགས། སྐྱིར་སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་
རགས་བཤད་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་དུ། ཚོས་མཚོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་སོ་
སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་ཡིད་དང་མི་ལྡན་ཏེ། དེ་ད་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ད་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཁོ་
ན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སྐྱིར་བརྟན་དུ་རང་
དོན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པར་བཤད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་དངོས་སུ་འཇུག་ཁ་མ་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོས་ཅན་ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་ལྟར་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གསུམ། སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མཐར་
ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ། འཁོར་བ་ལ་མཐར་
ཡོད་མེད་ལ་དབྱེ། འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་དངོས་སྐྱེ་བའི་ལུགས་དགག་དབྱེ་མ་པའི་
ལུགས་བཞག་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་
སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་དེ། ལང་ག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། དྲང་

དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། དང་
པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་གཞིའི་དུས་སུ་ཚོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པར། ལམ་གྱི་དུས་སུ་བདག་མེད་རྟོགས་
པར། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་མཚུངས་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད། རྒྱལ་ལས། ཚོས་དང་བདག་
མེད་གྲོལ་བ་དག །མཚུངས་སྲིད་རིགས་ནི་ཐ་དད་སྲིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་
དུ་ཁ་བྲང་བ་དང། ཐེག་ཆེན་མ་ངེས་པ་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྷུང་བར་ཐེག་ཆེན་དུ་བརྒྱང་བའི་སྲིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
ལས། ཁ་ཅིག་དག་ན་བྲང་སྲིད་དང། །གཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་བརྒྱང་བའི་སྲིད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ཡོད་དེ། ལྷག་མེད་
ལྷུང་འདས་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱ་བ་ལ་གཞན་དོན་
དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྲངས་ལྟེ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེར་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱུན་ཆད་
པའི་སྲིད། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་གྱི་གང་ཟག་ཞི་བ་བགྲོད་པ་གཅིག་ལུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས། ཞེས་དང། བསྐྱེ་བ་ལས། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཞེས་
སོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་དང་པོར་གཞི་དུས་སུ་འགའ་ཞིག་ཉན་
ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་ངེས། འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱིས་རིགས་ཅན་དུ་ངེས། འགའ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
ཅན་དུ་ངེས་པས་ཁམས་ཐ་དད། དེ་དང་མཐུན་པར་མོས་པ་ཡང་ཐ་དད། བར་དུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སྐྱབ་ཚུལ་
ཡང་ཐ་དད། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་ཐ་དད་པའི་སྲིད། རྒྱལ་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་
མོས་པ་དང། །སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་མཐོང་བའི་སྲིད། །རིགས་ཡོད་དང་ནི་ངེས་པ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་དང་རིགས་པའི་གཞོན་གྱིད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཐེག་
པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་སྐྱས་ཏེ། །ཐེག་པ་རྣམ་བཞག་ཡོད་མ་ཡིན། །བྲིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་བྲང་སྲིད། །ཐེག་པ་ཐ་
དད་ངེས་བཤའ་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་གཞོན་པ་དང། །ཁས་སྲངས་ནའང་
འགའ་གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་འདས་མེད་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་
གི་ལྷུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་གྱི་གཉེན་པོ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོམ་དགོས་ལ། ཐེག་དམན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་

ཅད་བདེན་པ་ས་སྟོང་པའི་ཚོས་དབྱིངས་སྟོམ་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་
ལོགས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
ཁས་སྐྱབས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་མེད་དེ། ཐེག་དམན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་བསྟོམ་བུའི་ཚོས་
དབྱིངས་ལས་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་སྟོམ་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཚོས་
དབྱིངས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཚོས་
དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པའི་སྲིད་ཐེག་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་
དབྱེར་མེད་སྲིད། །གཙོ་བོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྐྱབ་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་
གཉིས་སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་མེད་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་གཉེན་བོའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་མི་རུས་པའི་
སྲིད་ཏེ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཐེག་དམན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་མེད་དེ། དེ་ནི་རང་དོན་
ཚོས་སྐྱབ་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱད་སྐྱབ་གང་སྲིད་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱབ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དོན་དམ་སྤང་འདས། །དེ་སྲིད་ཉིད་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་
མ་གཏོགས་སུ་ངན་འདས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་
གཅིག་ཤུར་ངེས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་
པའི་སྲིད། འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་ལོག་ཏུ་འཆད། གསུམ་པ་ལ། སྤང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྟོང་བ་དང་། རིགས་པ་
དང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་སྟོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་སྟེ། རྫོགས་མི་ཐད་པའི་
མདོ་ལས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་མཐར་ཐུག་ལ་
སྟོས་ཏེ་རྒྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་
བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། དང་པོ་ནི། གནས་སྐྱབས་ཐེག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་ལ། འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་དུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཅམས་གནས་སྐྱབས་སུ་དམན་པའི་སྤང་
འདས་ལ་བཞོན་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་རྒྱང་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། དེད་དཔོན་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལམ་རིང་བོས་དུབ་པའི་མཐོན་པོ་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་སྲིད་དུ། བར་སྐྱབས་སུ་གྲོང་བྱེད་

ཡིད་འོང་སྐྱུལ་ནས་སྐྱར་ཡང་རིམ་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཇུག་
བར། དེ་སྦྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་བྱིར་ཡིད་འོང་
བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །སྒྲིང་གི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྐྱར་ཞིང་རྣམ་
པར་དབེན་ལའང་སློབ་སྦྱངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། དམ་ཚོས་བད་དཀར་ལས། བྱང་སྒྲོང་
ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །རྣམ་འདེན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །བཀྱི་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་
གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། ལྷར་བཤད་པའི་ལྷང་རིགས་རྣམས་ཡིན་
ཅིང་། གཞན་ཡང་བད་དཀར་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མེན་
འདིག་ཉེན་ན། །སྐྱེས་བུ་མཚོག་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གང་། །སྐྱ་ཚོགས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཛད་མ་
གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་
ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱ་བ་མེད་དེ། དེར་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་སྦྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷག་བཅས་སྤང་
འདས་དང་། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་ཁྱད་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་
ཀྱི་དོན་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་འགོག་བདེན་ཅམ་ལ་མི་འདོད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། ལྷག་བཅས་སྤང་
འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་དོར་ནས་
དག་པའི་ཞིང་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལ་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་སུ་
འདོད་པའི་སྦྱིར། དེ་འབྲ་བའི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འདྲིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སད་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་
སྤྱི་བསྐྱེད་པས་ལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོང་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་གཉིས་དང་
ལྷན་པའི་སློབ་སྦྱང་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ལུས་
ཐོབ་ནས། །བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མི་སད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་སྦྱོས་པ་ནི། །སྦྱོས་འགྱུར་མེད་ན་སངས་པ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་དག་རའི་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་སྦྱིང་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེལ་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། །གཉིས་
པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཁས་པ་རེད་མདའ་བ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་དེས་

མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་གཞོན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་དུ་ཐལ། འདོད་ན། དེ་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འབྲེལ་སྟེ། སངས་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱ་བ་ལ་འགལ་
རྒྱུ་གྱི་གོགས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་
ལྡན་དུ་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་བོན་ཡིན་ན་ལྷ་གུ་སྐྱེད་
དེས་ཡིན་པས་འབྲེལ་བར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱ་དེས་ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ལུང་གི་གཞོན་དེ།
ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཚར་པར་གྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཞེག་ཡིད་ནི་ཚོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གལ་
ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱ་དེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། འབྲེལ་ལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་འོངས་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་
སངས་རྒྱ་དེས་ཀྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་
དང་ལྡན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ལས། གཉིས་པ་ཡང་དེས་ཞེགས། གསུམ་པ་དེ་ལ། སངས་རྒྱ་དེས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཡིན་ན། རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྡན་པས་འབྲེལ་བར་ཐལ། འབྲེལ་ལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱ་བར་དེས་ཤིང་ད་ལྟ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་རྒྱུན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་
སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྤྱོད་ལུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་
དང་། །བདག་གི་ལེགས་སྡོན་སྡོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྤོང་ལ་མངལ། །ཞེས་
སོ། །བཞི་པ་དེ་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞེག་ཟིན་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་དེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞེག་ཟིན་པའི་དུས་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཞེག་ཟིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་ལ།
ལྷ་བ་ལ། ས་བོན་མིན་ན་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་འཛོམས་མི་རུས་པས་འབྲེལ་བར་ཐལ།
སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་འགལ་རྒྱུན་གྱི་འཛོམས་མི་རུས་པའི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
ལུང་དེས་མི་གཞོན་དེ། གནས་སྐྱབས་སངས་རྒྱ་བར་དཀའ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་ལེན་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། ཡེ་
ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། ཐ་ན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མའི་དགྱེས་ལོངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་དེ་དག་ལ་པན་ཐོགས་པར་འགྱུར་
ཞིང། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པས་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
དང། རྩ་བ་སློན་མའི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །འདི་ནི་སློད་མིན་
སེམས་ཅན་འགྲུབ་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་ལེན་ཏེ། དེའི་
རྒྱད་ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱིས་ཁྲུབ། འགྲུབ་རྒྱུན་སྤོང་བ་སྤང་དུ་བྱུང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དགྱེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱད་ལྟར། རྫོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འགྲོ་སྤྱིར་དང། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མ་ནི་སེམས་དང་འབྲལ་བྱུང་གི་སློ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང། དེ་སློང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་
དང། གཉེན་པོ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་སློ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དང། སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལས་སྤྱི་བྱེད་པ་
མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཇི་མ་ནི་སློ་བྱུང་
དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང། །ཁྲུབ་དང་སློ་བྱུང་བ་ཉིད་
ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དེ། །སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟེ། །དེ་མ་རྣམས་ནི་སློ་བྱུང་བ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱད་
ཀྱི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིབ་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱད་ལྟར། སྤྱིབ་པ་གཉིས་
དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་ཉོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཅེས་
སོ། །གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསོག་པའི་རྣམ་གྲོལ་
དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
སྤངས་ཐོབ་པ་ན། སྤྱིབ་པ་སྤངས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། རྩ་བ་བཅད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཞིན་
ནོ། །རྩ་ཉོགས་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཏུ་བྱུང་གཉིགས་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་བར་གཞན་དོན་མཛད་པ་དང། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བར་དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་
ཐབས་མཁྱེན་ཅིང་མཁྱེན་པ་ལྟར་མཛད་པའི་སྐྱུག་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལྷན་པ། གཞན་
ཀྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་
རྩོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་མཛད་མི་འཚད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མན་པའི་
ཕྱིར། །དང་པོའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། བདེར་གཤེགས་
གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐབས་དང་སྐྱུག་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག་པ། །མདའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
སྐྱོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཨ་རྟ་ཡ་
ཀ་རའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས། དར་རྒྱུག་པ་ན་རེ། འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་དོ། །འཁོར་བ་
ལྟོ་སྐྱོན་པ་མེད་ཅིང་གྲི་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་སྐྱོངས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཟེན་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཟད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ངེས་ཀྱི་བྱང་
སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེམ། དང་པོ་ལ། སྐྱོན་པ་མེད་ཅིང་གྲི་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཡིན་ན།
མཐའ་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྐྱུབ་བྱེད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
འདོམ་གང་གཞལ་བའི་ཚོ། འཁར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཟེན་པའི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་དེ་འདྲིའི་ཡོངས་སྐྱོལ་ཚོས་ཅན།
ཡོངས་སྐྱོལ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ངེས་པར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཚད་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཇུག་པའི་དུས་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཟེན་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཞི་བྱུང་ན་འཁོར་
བ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འཁོར་བ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བ་མེད་པའི་ལམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་ཚེ་འདིའི་འཁོར་བ་ལ་
ཐོག་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེ་འདིའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། རང་ལུགས་ནི། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་དེ། ཐོག་མཐའ་ཡང་མེད། སྤྱི་མཐའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་
དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་གི་རིགས་འབྲུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པའི་
སྤྱིར་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལུང་ནི། མཛོད་འགྲེལ་དུ། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་
རེ་རེས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་འདས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་
མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་བཞེན་ལོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་སྟོང་པའི་དུས་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་དམ་བཅས་པ་དོན་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། རྒྱུ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །བཅེ་དང་འཕྲུལ་དང་མཁྱེན་དང་
ལུན་ཚོགས་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་འཛི་བའི་བདུན་འཛོམས་དང་། །དོ་བོ་མེད་ཅིང་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་
ཉལ། །ཅེས་དང་། འཇུག་པར། རྒྱལ་བ་རི་སྤྱིར་འཛིག་ཉེན་མཐའ་དག་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་
རྣམ་མཁའ་རྣམ་འཛིག་འགྲུར་མིན་དེ་སྤྱིར་དུ། །ཤེས་རབ་ལུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྲོད་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་མ་མ་
ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྲུར་བ་ག་ལ་མངལ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་
མེད་དེ། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་དུ་བཤའ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཇུག་
པ་ལས། ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བཛོད། །ཅེས་
སོ། །གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་པོ་དེ་མི་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་དུ་
བཤའ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲུག་ལ་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་དེ་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་དུ་བཤའ་
ན། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་འབྲུག་པར་ཐལ། །ཁྲོད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲུག་
འཚམས་ལ་ཁས། དེ་དག་གིས་ནི། ལྷུང་པ་ལས། རྒྱེན་རྣམས་ཚོགས་རྣམས་ལས་ཀྱི་འཇུག་འཁོར་རབ་ཏུ་
འབྲུང་། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་བཤའ་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ལ།
གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་དེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །སྤྱིར་པའི་ས་
བོན་ལྡོག་པར་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། རིགས་གཉེར་ལས། ས་བོན་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ཡང་། །མེས་བསྐྱེགས་པ་ན་
སྤྱི་མཐའ་མཐོང་། །དེ་བཞེན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱང་། །བདག་མེད་མཐོང་ནས་སྤྱི་མཐའ་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཟེར་ན། རྫོན་མེད་དེ། གང་ཟག་སྐོས་ཚན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་

དགོངས་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་དུས་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་
པ་ལ། ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མ་མཐའ་གང་ནས་འཇུག་དབྱུང་པ་དང་། ལྷགས་པའི་གང་
ཟག་སྐྱེ་འཕགས་གང་ཡིན་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་དངོས་སུ་
འཇུག་པའི་འདོད། ཁ་ཅིག་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་མཐོང་ལམ་ནས་དངོས་སུ་འཇུག་
ཅིང་། མེད་ན་ཚོགས་ལམ་ནས་དངོས་སུ་འཇུག་ཅེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་དངོས་སུ་
འཇུག་ཁ་མའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ལམ་
ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷགས་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་
དུ་ཚོགས་བསག་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྐྱོར་
སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྷགས་ཁས། ཁྲུབ་སྟེ། ཚོགས་སྐྱོར་ས་དང་པོ་དང་
བཅས་པ་གངས་མེད་གཅིག་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་གངས་མེད་གཅིག་དག་པ་སར་གངས་མེད་
གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དགོས་པར་བཤད་པའི་སྲིད། རང་ལྷགས་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་འཇུག་སྟེ། སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་བཟོད་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ།
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ལ་དེ་རྟོགས་ཟིན་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་
ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས།
དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་སྐྱོ་ནས་དོན་སྤྱི་ལྷོ་ལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་
ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་དོན་སྤྱི་ལྷོ་ལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚོགས་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། མཁས་པ་སྤྱི་མའི་ལྷགས་བརྗོད་པ་དང་། རྗེ་ཀ་མངོན་པའི་དགོངས་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྐྱོར་བ་ནི། ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད། འོན་ཏེ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱེས་

བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉོན་སྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྲིབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དགོན་
མཚོག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉོན་སྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། སོ་སྲེ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པ་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་ལམ་མ་
ཐོབ་པར་ཐལ། སོ་སྲེ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱ་ལྟེ་ གུན་བརྟུས་ལས། སོ་སོའི་སྲེ་བོ་ནི་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་
ཚོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་སོའི་སྲེ་བོ་ཞེས་གདགས་སོ། ཞེས་དང་། མངོད་ལས། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་
ཡི། སྲེ་བོར་འདོད་དོ་དེ་ཐོབ་དང་། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སོ་སྲེ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་སྲེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྲེས་བྱ་གང་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་མ་སྲོང་བའི་སྲིད་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
དོན་སྲིད་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད།
ཞེས་ཟེམ། གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བྲང་བ། ལྷུང་དོན་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་བ། ལྷུང་དོན་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་
པའོ། །དང་བོ་ནི། རྗེ་ཀ་ལས། འོ་ན་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྤར་གྱི་རྟོགས་པ་རི་ལྟར་
ལྡན་ཅི་ན། སྤར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟེན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་མི་དགོས་པའི་སྲིད།
སྤར་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་རེས་འགའ་མངོན་དུ་འཇུག་པ་སྲིད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་
ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་ནོ། །རྒྱུན་ཞུགས་དང་སྲིད་འོང་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལ་
ཞུགས་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤང་དགོས་པས། སྤར་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་།
ཚོས་ཉིད་དོན་སྲིད་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྲིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ་གཅིག་ཤོས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
འཕགས་པ་ཡིན་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
འགྲུབ་མངོན་སུམ་ལྡན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པའི་སྲིད་ཟེམ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྲོབ་པ་
འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྲོན་དུ་སོང་བ་ནི་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷག་མ་སྤང་དགོས་པའི་སྲིད།
དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྲོན་དུ་སོང་བ་ནི་སོ་སྲེ་ཡིན་ཟེམ། ཁ་ཅིག་སྲིད་སོ་སྲེ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་

མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཟེར། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་གྲུར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ།
རྒྱུན་ལྷགས་ཅམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དོན་
སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྟུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་
མ་ཐུན་ནི། ཚོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལ། འདོད་ན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པ་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། འདོད་ན་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་
ཐལ། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ལ། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྫོང་
གྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་
ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོང་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་དེ་ཚོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། རྫོང་གྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་ལ། འདོད་ན། རྗེ་ཀ་དང་དངོས་སུ་འགལ། ལུགས་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་
རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཚོས་ཅན།
རྫོང་ལ་འཛིན་སྟངས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོང་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་འཛིན་སྟངས་དང་། ཚོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལ། ལྟགས་
ཚོས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ལྟག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དང་།
ཚོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། ལྟགས་དང་པོ་དེར་
ཐལ། ཚོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཉེ། མ་ལྟར་ན། རྗེ་ཀ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ནམ། རང་ལུགས་ནི། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་
རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་པ་མངོན་གྲུར་རམ་དབང་ལྡན་གང་དུ་ལྡན་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་
ཚོགས་ལམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ལ་དུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་རེས་འགའ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྲིད་ཀྱང་། བལ་ཆེར་ས་བོན་རྣམས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་
གནས་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རེས་འགའ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་གང་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་གང་
ཟག་གིས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
ཐེག་དམན་དུ་སྦྱང་སྲིད་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལུ་རིམ་གྱིས་བཟོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་གྱི་དབྱ་
བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱི་
ཏུ་འབྱུང་ལྡན་པས། །སྤང་ན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །གལ་
ཏེ། རྒྱན་ལུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ཅམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པར་ཐལ། དེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་པ་ལ་འབད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུལ་མ་སྟོང་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཞེ་ན། དེས་དེ་སྟོང་དགོས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་ལྡན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། སྟོང་དེ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གང་ཟག་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདྲིན་སྤངས་ཐ་དད་པ་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་དགོངས་པ་སོ་
སྟེར་གནས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྟེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་སྐྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་སྤངས་
རྟོགས་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དང་སོ་ལ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། ཉོན་སྐྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རེས་པར་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་

ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་གྱིས་མ་ངེས། གཞན་ཡང་། རྣམ་
མཁུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་གསུང་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་སྟོན་སོང་དུ་ཐལ། དེ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲུག་པ་ལས། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་རོ་བོ་
ཉིད་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་
ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲུག་པ་ལས། གཞན་ཡང་། དག་
བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན།
རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཆོས་
ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད། དེ་ཆོས་ཅན། མིད་ཞེ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ། འཁོར་འདས་བར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་
པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་དང་། སྲི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་
རྟོགས་བྱེད་ཆོས་ཅན། རྟོད་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་བ་ལ། གནས་སྐབས་རྒྱ་
ལམ་ཤེས་སློབ་དགོས་ཏེ། རྟོད་སོགས་འི་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་ལ་སྟོན་ཏེ། དེས་དོན་
མཚན་ཉིད་པའི་མདོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་ཏེ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱང་ཚུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་
མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་པ་གང་ཡིན་སྐྱད་པ་ལ། མཁས་པ་སྤྲུལ་པའི་ལྷགས་བརྗོད། མི་འཐད་པའི་ཆ་
དགག་རང་ལྷགས་བཞག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཁས་པ་འདྲེ་ཨར་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་
ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ། སེམས་བསྐྱེད། སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱིས་ཐེན་པའི་
དག་ཅེ་ལ། དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན།
བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
མཚན་ཉིད་པས་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་འཁོར་བར་སྐྱོར་བ་བཞིན་དུ། དེས་ཀྱང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་

འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བཟུང་དགོས་པར་ཉོགས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། འཁོར་
བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བས་མི་ངོམས་པ་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་དང་ཐུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར་མི་སྐྱོ་བ་དང་། དམ་པའི་
ཚོས་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་འགྲུས་པ་དང་། ཚོས་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་
པ་དང་མ་བུལ་བ་དང་། ས་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བས་ནམས་མི་འདོད་བ་སྟེ། ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་གང་དག་
གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འགྲུན་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་གྱི་མ་གོས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་
མཚུངས་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་སོ། །ལེགས་བཤད་གསེར་བློང་བ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གྱི་
ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་
དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཟེར། དར་རྒྱུག་པ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་
པ་དེ། དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་འདོགས་པའི་སྤྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲོགས་སུ་མེད་ཀྱང་ངི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་འཁོར་བ་སྐྱེ་བ་ལེན་ལུས་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དོ། །དེས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། བྱ་སྐྱོང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་སུ་འདིར་
བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར། གཉེས་པ་ནི། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་
པས་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་
ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྐྱོང་བར་བཤད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན་
འབྲེལ་ཆེན་ལས། མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་ཀྱི་འདོད་སྲིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མི་འཛོམས་ཏེ།
བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པས།

འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་མི་སྤོང་དགོས་པ་དབྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་བྱང་
འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ལ། འཁོར་བ་རི་སྲིད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འདོད་སྲེད་གྱི་བག་
ལ་ཉལ་མི་འཛོམས་ཏེ། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་བ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་གཉེས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་
འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཉོན་མོངས་པ་དེ། བྱང་འཕགས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཉོན་སྲིབ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདིའི་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་སྐབས་དང་པོར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་
ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། བྱ་སྤོང་བསྐྱེད་
པའི་ཆེད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གྲོགས་སུ་མེད་
ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་བྱ་སྤོང་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
བག་ལ་ཉལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། ཞེས་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་། གསུངས་རྒྱན་
གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཐད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་
པར་ཐལ། དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྲོན་དུ་སོང་བའི་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། འདིར་
བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་བཤད་
ཅིང་། དེས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་
རང་རྒྱལ་ས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་རང་ལུགས་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་
འཇུག་ཚུལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བ། ཞར་ལ་ཡང་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་ལ། མངོན་གྱུར། ས་བོན། བག་
ཆགས་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སློན་ས་རང་ཡུལ་གྱི་དམིགས་རྣམས་
འཛིན་བྱེད་གྱི་རིག་པའོ། །མཚན་གཞི། ཅ་ཉོན། ཉེ་ཉོན། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་

བྱང་མཐའ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་འདྲ་སྲ་མས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་གང་
 ཞིག་རྒྱུན་དང་སྤང་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱེད་པའི་རིགས་གནས། དབྱེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འཇུག་པའི་ས་བོན་དང་། རང་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་འགགས་ཟེན་པའི་ས་བོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་
 རིགས་འདྲ་སྲ་མས་སྤྱི་མ་སྤྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ཉན་
 རོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སེམས་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་
 འདྲ་སྲ་མས་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྗེ་མ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་གང་ཞིག་རྒྱུན་དང་སྤང་གྲང་ཉོན་མོངས་པའི་
 རིགས་འདྲ་སྲ་མ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཏན་མེད་པ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས། དེའི་གནས་ངན་ལེན། མ་
 རིགས་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཉོན་སྤྱི་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 ལ། སྤྱི་མ་བཏགས་པ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མིང་གི་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་སྤྱི་བ། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པས། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་འཁོར་བར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་དག་
 བཅོམ་པའི་འཁོར་བར་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་འཁོར་བར་སྤྱི་བ་ལེན་པ་དང་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་རོས་དག་བཅོམ་པས་
 ལྷག་མེད་སྤང་འདས་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་དུ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་བག་
 ཆགས་ཚེད་དུ་གཉེར་ནས་བཟུང་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཚེད་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉོན་མོངས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། ཉན་རོས་དག་བཅོམ་པས་དེ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱི་བ། མ་བྱུང་ན། ཉན་རོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་བཅོམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཁམས་
 གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱི་བ། ཅུ་བར་འདོད་ན། འབྲུམ་རྒྱུ་ལས། དག་བཅོམ་པས་
 ཉོན་མོངས་ཀུན་སྤངས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ལ། ཞེས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་ཉན་རོས་
 དག་བཅོམ་པས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ལ། ཞེས་པ་དང་འགལ། ཉན་རོས་དག་བཅོམ་པས་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སས་རྒྱུན། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
 ལེན་པ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་སྤྱི་བ། འདོད་ན། གཅོང་བ་དམ་པའི་ས་

རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། ལྷན་སྦྲེལ་
རྒྱུ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱ་ལོག་སྤྱིར་གཙང་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། འབྲེལ་པར། དེ་ལ་
དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱི་མ་བྱི་ང་
བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། གཙང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་པ་མི་འཐོབ་
པོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན། དེ་ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། ཉོན་མོངས་
ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་གྱི་དུ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྣམས་ལྡེ་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། །ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤམ་
དུ། དེ་སྤྱིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་དེ་འཛོམས་
པའི། །རྒྱུན་ནི་སྤྱད་པ་རྣམས་ལྡེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་ཅེ་ཉོན་དང་། །ཉེ་ཉོན་གཉིས་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། དེའི་
བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཤམ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་པོ་
གཉིས། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཐེན་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གསུམ་པའི་སྤྱིར་ནས་འཛོག་
དེ་ལ་ཡང་། ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཐེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་
ཆགས་དང་། སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཐེན་པའི་སྤོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་
གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅེག་ཆར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སྤྱིབ་པ་སྤོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་
འཕགས་པས་གཞན་དོན་དུ་ཚོགས་བསོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འཛོན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འོད་སྤང་
གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་བོའི་མི་གཙང་ལུད། །དེ་ནི་བྱུ་རམ་ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་པན། །དེ་
བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་པན། །ཞེས་དང་། རྫོ་
གོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དག་བའི་ཅ་

བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་བས་བསམས་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་ཏེ། དེས་ན་དགོ་བའི་ཚ་བ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྲིད་དུ་ཁམས་གསུམ་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བས་ཡིན་གྱི་
སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རོགས་མེད་གྱིས། ཐབས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་
ལ། །སྲིད་པའང་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཉོན་མོངས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གྱུར། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་སྐྱེས་བསམ་མི་
བྱུང་། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་ཐབས་མཁས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་མ་ཟེན་གཉིས་
ཡོད་པའི་དབང་གིས། །བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ཡོད་འཕྲད་དེ། །འགྲེལ་
ཆེན་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་གྱི་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་
དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྟོང་བར་བཤད་པ་དང་། །འདོད་སྲེད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མི་སྟོང་བར་བཤད་པ་དང་། །མན་
རྒྱུ་མཚོན་པའི་དཔེ་ཅེས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་མ་
རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་ལ། །དེས་མ་ཟེན་ན། །འདོད་སྲེད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་
ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། །གསུམ་པ་ལ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་
ལེན་པའི་རྒྱལ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་དང་། །སོ་སྐྱེ་རྣམས་ནི་ལས་ཉོན་གཉིས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་
བ་ལེན་ཏེ། །དེས་ས་བོན་མ་སྤངས་པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་བྱིར། ཐེག་དམན་དག་
བཅོམ་པ་དང་། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གྱི་རྒྱལ་
བཞེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏེ། །དང་པོས་ལྷག་མེད་ལྷང་འདས་ཐོབ་བྱིར་དུ། །གཉིས་པས་གཞན་དོན་དུ་
ཚོགས་བསོག་པའི་བྱིར་དུ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་དགོས་ཤིང་། །རྒྱལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་
པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་སྟོབ་པའི་དང་། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་
ནས་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་བསགས་ཏེ། །འཁོར་བ་སྐྱེ་ཞའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་
དམན་དག་བཅོམ་པ་དང་། །བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སས་རྐྱེན་ཟག་པ་མེད་པའི་
ལས་གྱིས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་འཆི་འཕོ་
བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཅེས་ལ་བཤད། །ཟག་
མེད་གྱི་ལས་ནི་ཡང་སྲིད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྟོང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་དགོ་ཅ། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་

ལུས་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་གནས་བཞི། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཡིད་ལས་
རྒྱང་བའི་ཟག་མེད་གྱི་ལུས་སྐྱུལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ལ་བཤད་དེ། འབྲུམ་རྟེན་ལས། འགྲོ་བའམ། རྒྱུ་གནས་སམ།
སྲིད་བ་གང་དུ་ཡང་མི་བགང་ཞིང་ཡིད་ལས་རྒྱང་བའི་ལུས་སྐྱུལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟའི་སྐྱུལ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་དག་པའི་སྣོ་ངོར་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་ལུབ་བ་ལ་སྤྲུང་ན་ལས་
འདས་བ་དང་། གདུལ་བུ་སེམས་དག་པའི་སྣོ་ངོར་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་དུ་སྤོམ་པའི་ཐ་
སྙད་འདོགས་བ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། སློབ་འགགས་པའི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །རྒྱུད་ལྷན་ལ། རི་ལྟར་བྱི་རྒྱུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་
ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་
ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
བག་ཆགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྣོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། གདུལ་བུའི་འཁོར་བར་རི་སྲིད་བར་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྐྱུས་འཕགས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ།
ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་
ལ་ནི། །ཞེས་སྐྱབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་དུ་ཤེས་
ཚུལ། ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས། མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་རི་ལྟར་དུ་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་
གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐུབ་ཆེས་བ་དགག་བ་དང་། ཐུད་ཆུང་བ་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཇེ་ཨར་ན་རེ། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་རྫོགས་རིགས། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དོན་གཅིག་དེ་
བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སོགས་ལའང་འགྲེ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་ཡོད་པས་མ་ཐུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་རྫོགས་རིགས་
དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་མ་ཐུབ་ན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ངན་སོང་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ཚོས་ཅན། བདེ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་པའི་

ཉམ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཚེས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 སྣོ་མས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་ཚེས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
 རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཚེས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཐལ། ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་པ་ཐལ་ལོ། །དེས་སྣོ་མ་ལམ་སོགས་ལ་འགྲུ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཚེས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་ཐེག་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་
 པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་བཟོད་བྱའི་ལམ་དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཟེར། མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་རིགས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བའི་ལམ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར། འདོད་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ཚར་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ། རང་ལྷན་ལ།
 སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རོགས་གཅོད་གཉིས། དང་པོ་ཞེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་།
 ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དོན་གཅིག་དེ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་
 ཐོས་གྱི་ལམ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་ཚེས་གྱི་དང་། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དོན་ཅིག་དེ་ལ་ཡང་རང་
 རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། འདྲིན་བ་ཚེས་གྱི་དང་། ཤེས་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
 དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་།

ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཅམ་ཡིན། དེས་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འགལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འགལ་བའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་འགལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར། ཟེར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དང་། བཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་འགལ་བར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་རིགས་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ལམ་འགལ་བའི་སྤྱིར། ལྷགས་གཉིས་པ་ནི། རང་ལྷགས་སྤྱུ་ཁས་ལེན། དེ་ལ་ཁོ་རེ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེའི་མཚན་གཞི། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཞིག་རྟོགས་རིགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་སྤྱོད་དེ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། སྤུན་མོང་བ་དང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་དད་པའི་སྟོབས་དེ་དང་པོ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་པའི་དད་པའི་སྟོབས་ཚོས་ཅན། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་དུ་ཐལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་སྤྱོད་དེ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་

ཁས། གཉིས་པ་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་
འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ། དམིགས་རྣམས། སྤྱི་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་འདོད་དམ། དེས་རང་དང་རྒྱུད་ཚོད་
མཉམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ཀྱིས་པའི་
སྤྱིར། མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྤྱི་ཇི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་པར། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་
དང་། །ཞེས་དང་། མངོན་ལས། ཉན་ཐོས་མཐོང་བས་སྐད་ཅིག་གཉིས། །རིགས་ཉེ་བས་ཏུ་ལྟ་བུ་
གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཀྱུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྗེས་ཐོབ་དང་། མཉམ་
བཞག་དུ་ཤེས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྗེས་ཐོབ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་རྟོགས་རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་སློན་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། བྱང་
སེམས་འཕགས་པས་མཉམ་བཞག་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་བདེན་མེད་དུ་མི་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སློན་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
པོ། །གསུམ་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་མ་ཡིན་ཉེ། སློབ་ལམ་དུ་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སློན་ནས་
ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་བེན་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་མིན། ཟེད། མི་
འཐད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཚོས་
ཅན། རྟོན་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཀྱི་ལམ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་
ཤེས་སུ་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དུས་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །རང་
ལུགས་ནི། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིར་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་

བཞེན་དུ་རྟོགས་ནས། རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྗན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
མཁུན་པ། དེའི་མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་མཐའ་དག་གོ། །བཞི་བ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་
པོ་ལ་ལོ་ཆེན་ན་རེ། འདིར་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན། དུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཤུགས་ལ་བསྟན་
ཅིང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་མི་འཐད་དེ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་རང་རྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་དམ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། འདིའི་ཐད་ཀྱི་མདོར།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྗན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞེས་སྟོར་བ་ཉམས་ལེན་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་
དང་ལྗན་པའི་ལམ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་
འགལ། འདྲེ་ཨར་ན་རེ། འདིར་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤུགས་ལ་
བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྐྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། དང་པོ་ལྟར་ན། འདིར་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
དང་འགལ། གཉིས་པ། རང་ལུགས་ལ། འདིར་བསྟན་གྱི་མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས། ལམ་གཉིས་ཀ་
དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་།
ལམ་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ལམ་
ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས།
ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་པས། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། །ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན། །མདོ་
ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་ལྗན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས།
གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད། དངོས་
གཞི་མི་དམིགས་པ། རྗེས་དག་རྩ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་སྟེ། བྱང་ཚོས་གསུམ་ལྗན་དུ་གསུངས་པ་ནི།

དུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། སྤྱི་མ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
 གཤུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ། ཉན་ཐོས་ལམ་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས། རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏེན་ཡར་ལྡན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དང་། བྱང་གཞི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟར་
 ཤེས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཅེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རང་
 རྒྱལ་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ། དེ་དག་གི་བྱང་ཆོས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་
 གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཁན་ཆེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ན་ལ། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་མི་སློབ་པ་ཡིན་པས་བྱང་སྤྱིར། བྱང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
 བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་ཚུབ་དང་། ཞེས་ཉན་ཐོས་ལ་འབྲས་བུ་བཞིར་དབྱེ་བ་བཤད་ནས། རང་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་བ་
 མ་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། བཟང་སྤྱོད་ལས། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ། །རང་རྒྱལ་
 རྣམས་དང་སློབ་དང་། ཞེས་ཉན་ཐོས་ལ་སློབ་དང་མི་སློབ་གཉིས་སུ་བཤད། རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། རིགས་གཉེར་ལས། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མདོན་སུམ་གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་སློབ་སྐྱོན་སྐྱུ་ །དེ་
 དག་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་ཀྱི། །དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་རྣམས་པ་བཅུ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ལ་སློབ་དང་མི་སློབ་ཀྱི་རྣམ་
 འབྱོར་གཉིས། དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ལའང་གཉིས་བཤད། རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
 ཡིན་ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། མི་སློབ་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དེ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམ། དེ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་སྤོན་དུ་འགོ་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་
 བ། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བ་དེས། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་

ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་བ་མ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་ཏེ།
རང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན། རང་བྱུང་གི་བསྟན་པ་རྫོགས་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་
གནས་པ་མཐུན་པ་ན། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན། རང་རྒྱལ་
གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་
ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་
ཐལ། དེའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ལས།
ཟེར། དེ་ལ་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐབས་བྱེད་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་དོན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་
སྤང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རང་རྒྱལ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་སངས་རྒྱལ་གྱང་
སྟེ་སྤང་འདས་ལས་འདས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཞེས་པ་དང་དངོས་སྤྱི་འགལ། བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །ཞེས་པའི་
སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་དེ། ཐེག་ཆེན་མི་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་
མཚོག་དུ་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་རང་སངས་རྒྱལ་དེ་མི་སློབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དགོ་འདུན་ལ་སངས་
རྒྱལ་དགོན་མཚོག་གི་ཁོངས་སྤྱི་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ། ཞེས་པ་དངོས་སྤྱི་འགལ།
དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྗེན་པོ་དག །ཅེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་དགོ་
འདུན་དགོན་མཚོག་དངོས་སྤྱི་བསྟན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་རང་དོན་བསྟན་གྱི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་
དགོན་མཚོག་དང་། མི་སློབ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མིད་པ་ཐ་མལ་པའི་དུས་སྤྱི་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་
གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་སློབ་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་བྱེད་དེས་གྱི་རང་སངས་རྒྱལ་མེད་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་
དགོས་ལ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་བར། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྡོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་
ནས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སློབ་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཞེས་པ་དང་དངོས་སྤྱི་འགལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མ་གནས་པའི་སློན་ལ། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐེག་འབྲིང་
གི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གུན་བརྒྱལ་ལས། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་པ་

གང་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཉིད་དེས་པའམ་མ་དེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་
འབྲིང་པོ་དང་། བདག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྲིད་སློན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ། གཉིས་པ་
ནི། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དང་པོ་ལ། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཤེར་སྲིན་གྱི་མདོ་ལས།
རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷན་པ་རྟོགས་པ་
དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་། ཞེས་ཉན་ཐོས་ལ་ས་བདུན་བཤའ་ནས། རང་རྒྱལ་ལ་
བྱ་བ་མ་མཛད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་ལ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡང་མེད་པར་ཐལ། མདོའི་སྐྱེང་
གཞིར། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་
མཚོག་བཤའ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་མ་བཤའ་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། དེ་དག་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་
གྱི། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་མི་བྱེད་
པའི་སྤང་མེད་རྣམ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བསྟན་པར་ཐལ། སློབ་དང་མི་སློབ་སློན་ནས་ལྷ། ཞེས་
པའི་གཞུང་དེས་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། མི་སློབ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བསྟན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་ཁྲབ་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་གཞུང་འདི་བསྟན་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྲིད། རིགས་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་དང་པོ་ལ། དེ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱལ། ཞེས་པ་དེས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན། བསྐྱལ་བ་
གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་སློན་དུ་སོང་བས་ཁྲབ་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ལྷུང་བར་
སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཞེས་པ་དེས། བཙུན་འགྲུས་འབར་བ་དང་རྣམ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། ཚེ་གསུམ་དུ་
ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་སློན་དུ་སོང་བས་ཁྲབ་པ་མ་བསྟན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས། གཉིས་པ་ལ། མཐོང་
ལམ་པ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། རང་བྱུང་གི་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པའི་སྐབས་སུ། ཚོགས་ན་སློད་པའི་རང་སངས་རྒྱལ་
ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུས་ཁྲབ་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱན་འདིར་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་
གསུངས་གྱི། ཚོགས་ན་སློད་པའི་རང་སངས་རྒྱལ་མ་གསུངས་པའི་སྲིད། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་པ་སློན་དུ་སོང་
བའི་རང་རྒྱལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོགས་གཞན་དང་རྣམ་ཅིག་གནས་པའི་སློན་ནས་བྱང་ཚུབ་བཤོད་པའི་རང་རྒྱལ་
གཞི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བཤའ་པའི་ལྷུང་རིགས་

རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང། རྗེ་ཀ་ལས། མིང་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སྟེ། བྱང་ཆུབ་བཟོད་པའི་རང་རྒྱལ་བཤད་པ་དང།
གཉིས་པ་ལ། མི་ལམ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་སློམ་ལམ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་དང། བཟུང་
བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་བ་ཚོས་
ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག
རིགས་ཅན་གཞན་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པའི་སློན་བརྗོད་པ་
ཡང་ཡོད། རང་ལུགས་ནི། བཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཐེག་འབྲིང་གི་གང་ཟག
གསུམ་པ་ལ། ལམ་གྱི་སློན་ས་དང། མཚན་གཞིའི་སློན་ས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་
པ་སོགས་ལ། གཉིས་པ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང། ཚོགས་ན་སློད་པའི་རང་རྒྱལ་གཉིས། འདི་དག་ལ་བྱང་ཚོས་
སྤྱིར་བཤད། མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། འབྲོས་དོན་དོགས་གཅོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རིགས་དང།
དབང་པོ་དང། གོགས་དང། ལམ་བཟོད་ཆུ་ལ་གྱི་བྱང་པར་བཞི་ཡོད། དང་པོ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་
ནས་རང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ། གཉིས་པ་ནི།
བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དབང་རྣམས། ཚོགས་སློད་དབང་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུང་
གནས་ཏེ། གཙོ་བོར་འཕགས་ལམ་བཟོད། ཚོགས་སློད་ནི། གོགས་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་སློན་ས་
གཙོ་བོར་འཕགས་ལམ་བཟོད། བཞི་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རིགས་ངེས་པ་དང། དབང་པོ་རྣེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ལམ་སྤྱིར་དུ་བཟོད་རུས་ལ། ཚོགས་སློད་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་
སློད་ལས་དབང་པོ་རྣེ་བའི་རང་རྒྱལ་གང་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ་སློན་དུ་སོང་བའི་སློ་
ནས་གོགས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བསེ་རུ་ལྟ་
བུ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་པའི་རང་རྒྱལ་གང་ཞིག་གོགས་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་སློན་ས་རང་རྒྱལ་གྱི་
བྱང་ཆུབ་བཟོད་པ་དང། བཟོད་ཐིག་པ་གང་རུང་གི་རིགས་གནས། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དབྱེ་ན། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་ཚོགས་སློད་དང། སོང་བའི་དེ་གཉིས། དེ་ལ་ཡང། ཉན་ཐོས་སོ་སྤྱེ་ཅམ་སློན་དུ་
སོང་བའི་ཚོགས་སློད་དང། འཕགས་པ་སློན་སོང་གི་དེ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་

འཇུག་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་གར་འཇུག་པ་དང། ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི།
 སེམས་ཚམ་པའི། དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་གཞན་དོན་དུ་ཚོགས་
 ཚོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་ལ། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྲིད་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། མཚོད་ལས། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 དུ་འཇུག་པར་བཞེད། མཚོད་ལས། གཉིས་སློབ་རིགས་ལས་བརྒྱུག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་
 གསུམ་ཡང། །ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་ཐོབ་པ་མན་ཆད་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱི། བཟོད་ཆེན་ཐོབ་ནས་འཇུག་པ་
 མེད་དེ། བཟོད་ཆེན་གྱི་འཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཚོས་མཚོག་ ཚོས་མཚོག་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕགས་ལམ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་གང་ཞེས། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ལམ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
 ཡིན་ཏེ། བཟོད་ཆེན་དང། ཚོས་མཚོག་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེར་ངེས་པའི་སྤྱིར། མཚོད་ལས། ཆེན་པོ་འདོད་ཉོགས་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ལུལ། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཚོས་མཚོག་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལྟ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། རྒྱུན་ལྷགས་དང་སྤྱིར་འོང་ཐོབ་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང། སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ནས་དེར་འཇུག་
 པ་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཚོགས་བསགས་པ་སློན་དུ་བཏང་སྟེ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་སློན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཞག་ཅིང། སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ནས་འདོད་པ་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ལམ་
 དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སློམ་ལམ་པ་རང་རྒྱལ་
 དགོ་པའི་བཞེས་གཉེན་དང་སྤང་པའི་དབང་གིས་བརྒྱུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྲིད་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྐྱབ་པའི་ལུགས་དང། དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ། སྤྱིར་བཟོད་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་བཟོད་ཐོབ་གྱི་ལམ་
 མངོན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་དབང་པོ་ཚམ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་གྱི། སྤངས་ཉོགས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱང་
 བར་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་སྤྱངས་པ་ལས་
 རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚོ། ཉན་

ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པ་སྟར་དུ་
ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གཉིས་ལ་སྤངས་ཏོགས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་
པའི་སྲིད། གཞན་དུ་ན། བཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཏོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
ཏོགས་ཟིན་སྐོམ་པ་གཅིག་སྡོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་རང་
རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་བཞི་དེམ་གྱིས་བཟོད་མི་དགོས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྦྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་བཟུང་བ་
ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཏོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཏོགས་པ་སྡོན་སོང་ལ་དེ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེ་ན། སྦྱིར་
ཐེག་ཆེན་ལ་འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཏོགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཏོགས་པ་སྡོན་སོང་ལ་དེ་ཏོགས་པ་
མེད་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་དེ་འཐད་པའི་སྲིད། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། བཟུང་
ཏོགས་སྤོང་བུས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཏོགས་
པས་མི་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བཟུང་དོན་ཏོགས་པ་སྤོང་སྦྱིར་དང་། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་པར། བཟུང་བ་དང་
འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཏོགས་པ་དག་གོ་དེམ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ཞེས་པ་དང་། དངོས་སུ་
འགལ་ལོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་
ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་དུ་བཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཏོགས་པའི་ཏོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐབས་ལ་
བཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཏོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྐོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐོམ་ལམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་
སོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་
མེད་ཏོགས་པའི་ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་མངོན་ཏོགས་སོ། །དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་བཟོད་བྱེད་གྱི་ལམ་དང་། བཟོད་
བྱེད་ལམ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
ཐེག་འབྲིང་གི་མངོན་ཏོགས། མཚན་གཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་བཞི་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་
གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བཟོད་ཟིན་པའི་ཐེག་འབྲིང་གི་མངོན་ཏོགས། མཚན་གཞི། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་མངོན་
ཏོགས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ། ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི། ཚོགས་བསགས་པ་དུས་གྱི། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏུན་གྱི། སྤངས་
ཏོགས་གྱི། ཉེན་གྱི། འབྲས་བུ་འཛོག་ཚུལ་གྱི། ཁྱད་པར་དང་བུག་དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བའི། སེམས་ཅམ་
པའི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསེ་བུ་སྟུ་བུ་དང་། ཚོགས་ན་སྦྱོད་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་ཚོགས་བསགས། མིང་པ་ཐམ་པའི་
དུས་སུ་བསམ་གཏུན་བཞི་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ། བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། རྫོང་ནས་
བད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། མངོན་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་
ཚུབ་བར། །བསམ་གཏུན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱགས་གཞན་
དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྟོན་སྐྱེད་པ་ཐམ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་
ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད། དེ་ཡང་སྟོན་བསམ་གཏུན་ལྟ་བུ་དཀའ་
ཐུབ་དུག་པོས་གདུངས་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། རང་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པའི་སྤྱེའུ་གཅིག་གིས་སྐྱེལ་མོ་
ཀྱང་འཆའ་བ་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྟོན་ལམ་བསྟན་པ་ན། དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེའི་
སྟོན་ལམ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱོམས་པས་རང་བྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བཤད། དེ་
དག་ནི་ཉི་འོག་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབས། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་ཁོ་ནར་བཞེད། །གཉིས་པ་ལ། ལྷང་
བྱང་པ་དང་། ལྷང་གི་དོན་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་པ། ལམ་བཟོད་ཚུལ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏུས་
ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་གང་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེས་བཤམ། མ་དེས་པ་ལ་
གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྲིང་དང་། བདག་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་བཏབ་
པ་དང་། ཡིད་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་།
བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤེ་སྟོན་ཉིད་ལ་
དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་སྟོན་མ་
བསྐྱེད་པའམ། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་སྟོན་བསྐྱེད་པ། སྟོན་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའམ། སྟོན་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པའམ། གང་ཡང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས།
བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། གཅིག་ལྟར་གནས་པའམ། རང་རྒྱལ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། ཚོགས་དང་སྟོན་པ་གང་སྟུག་
བསྐྱལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷང་དོན་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན། གང་ལ་གནས་པ་
རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ལམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དམིགས་པ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་
པར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་དེས་པའི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། མ་དེས་པའི་ཚོགས་ན་སྟོན་པ་

གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ངེས་པའམ་མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་པས་བསྟན།
 གཉིས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། རང་བཞིན་ཀྱི་དབང་པོ་འབྲིང་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན། ཐབས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་ནི། བདག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྲིད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དང་། ཚོགས་ན་སྲོད་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རང་པར་འབྱེད་པའི་ཚ་དང་མ་སྐྱབ་པ་སློན་མ་བསྐྱེད་པའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། གང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་ན་སྲོད་པའི་
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ ཚོགས་ལམ་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པར་དུ་ཚོགས་བསགས། མཁས་པར་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱག་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། འཆི་འཕོ་ཁར་སློན་ལམ་གསུམ་བཟུང་ནས་དེའི་སྐྱེ་བ་སྲི་མ་ལ་སྲིད་
 པ་ཐ་མའི་དུས་སུ་སློན་ཀྱི་སློན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 འཁོར་བ་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད། དངོས་པོ་རྒྱག་ནི། ལུང་པོ་ལྷ། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད། སྐྱེ་
 མཆེད་བཅུ་གཉིས། ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་སྟེ། དོན་ཚན་རྒྱག་གོ། །སློན་ལམ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མི་བཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག དེར་ཡང་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་
 རུས་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ལུས་ཀྱི་སློན་སྲིད་བཅེ་བར་བྱེད་ཀྱི། ངག་གི་སློ་
 བས་སྲིད་བཅེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སློན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། དེ་སློན་སོང་གི་
 ཚོགས་ན་སྲོད་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཚོགས་
 ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྲོགས་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སློན་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཚོགས་བསགས། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱག་ལ་མཁས་པར་
 བྱས། འཆི་འཕོ་ཁར་སློན་ལམ་གསུམ་བཟུང་ནས་སྐྱེ་བ་སྲི་མར་སློན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་
 གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག

དབང་པོ་སྐྱེས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་འབྲིང་པོར་གྱུར་པའི་ཚེ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཚོགས་བསམགས།
མཁམ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁམ་པར་བྱས་ཏེ། འཆི་འཕོ་ཁར་སློན་ལམ་གསུམ་བཟུང་ནས་སྐྱེ་བ་བྱི་
མ་ལ་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་བྱུང་ཚུབ་མཛོན་དུ་
བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེ་ཙམ་སློན་དུ་སོང་བ་དང་། འཕགས་པ་སློན་དུ་སོང་བ་གཉིས་བྱི་མ་ལ་ཡང་
རྒྱན་ཞུགས་ཙམ་དང་། ཕྱིར་འོང་ཙམ་སློན་དུ་སོང་བ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པའི་སྐྱབས་སུ་
ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་ཉན་རང་གཉིས་
སྤངས་རྟོགས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་སུ།
ཉན་རང་གཉིས་ལ་སྤངས་རྟོགས་ལ་ཁྱད་པར་བཤའ་བའི་བྱིས། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། ཆ་འབྲེལ་བའི་
བཟོད་ཚུལ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་སློབ་མཐོང་ལམ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་
བརྒྱུའི་སུམ་ཆར་ཚོགས་བསམགས། མཁམ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁམ་པར་བྱེད། རང་རྒྱལ་གྱི་སློམ་
ལམ་ཚུང་དུ་སློབ་གསུམ། འབྲིང་སློབ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུའི་སུམ་ཆར་ཚོགས་བསམགས་
པའོ། །དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁམ་པའི་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད། རང་རྒྱལ་གྱི་སློམ་ལམ་ཆེན་པོ་སློབ་གསུམ་
གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུའི་སུམ་ཆར་ཚོགས་བསམགས་ཏེ། སློན་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་སློབས་གྱིས་སློབ་
དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སློ་
ནས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར། ཚོགས་སློབ་ས་དང་པོ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་
མེད་གཅིག་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྲངས་མེད་གཅིག་དག་པ་སར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་
ཚོགས་བསམགས་ཏེ། རྒྱན་མཐར་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རྣམ་མཁུན་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་བཤའ་
བ་བཞིན་ནོ། །ཅུ་བར། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱིས། །གཞན་གྱི་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །ཞེས་པ་
དང་། འབྲེལ་པར། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སློན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་གཞན་གྱི་
བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རང་གིས་བྱང་ཚུབ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་བཟོད་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱན་ཙམ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། སྤངས་ཉེགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་དངོས་སུ་བཤད་ནས། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་དག་
 །འུགས་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་བཤས་ཤེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་ཐེག་བ་ཆེ་ཚུང་གི་གཞུང་ལུགས་
 མི་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བར་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ཏེ་འགལ་སྲོད་བྱེད་པ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་སྤང་
 རོ། །གཉིས་བཤམ། ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པར་དུ་ཚོགས་བསགས་དགོས་ཀྱང་། ཚོགས་ན་
 སྲོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འུགས་བཤམ་ལ་དེ་ལྟར་
 དགོས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་སྲོན་སོང་ལ་དེ་ལྟར་བསགས་མི་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་འབྲེལ་དེ། ཤེས་བྱེད་གྱི་
 ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། དེས་ན་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པར་དུ་ཚོགས་བསགས་
 དགོས་པར་མཚུངས་ཏེ། བསེ་རུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡི་རྒྱུས། །ཞེས་བཤེས་ཚོགས་སྲོད་ལ་མཚོན་བཤམ་དང་།
 རིགས་གཉེར་ལས། ཚོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་དང་ནི། །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དེ་མཐར་སྲིད། །ཞེས་དང་། རིན་
 བསབ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱས་མཐར་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །མངོད་འགྲེལ་
 ལས། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བྱུང་ཚུབ་པའི་ཚོགས་དག་ལ་སྲུང་བས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། འདིའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱེད་ཆེན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་བཤམ། གནས་པའི། རྒྱུད་ཚོས་
 སྲོན་པའི་བྱུང་བར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་སྲུང་གནས་བཤམ་གཅིག་ལུང་གནས་ཤིང་། ཚོགས་ན་
 སྲོད་པ་གོགས་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས། གསུང་གི་གནས་བཤམ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཙོ་ཆེར་སྲུང་བཤམ་དམ་པོ་
 ལ་གནས། ལུགས་གྱི་གནས་བཤམ་ཉེན་འགྲེལ་ཐབ་མོ་ཉེགས་བཤམ་དང་། རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གནས་
 སོ། །གཉིས་བཤམ། མངོན་ཤེས་གྱི་བརྟགས་སྟེ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པར་བསོད་
 སྲོམས་ལ་རྒྱ་བར་བཤམ་ཅིང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་སློབ་སྲུང་གདུལ་བྱ་མ་དད་པ་དད་པར་བྱེད། དད་པ་རྣམས་མངོན་
 མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བཤམ། གསུམ་བཤམ། མངོན་ཤེས་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི།
 དབང་པོའི་དབྱེ་བར་ཤེས་བར་བྱས་ཏེ། སྲོན་གྱི་སྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་བསམ་བཤམ་དང་
 མ་ཐུན་པར་ལུས་གྱི་རིགས་བྱེད་གྱི་སློབ་སྲུང་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ལུས་བཤམ་ཏེ།
 གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་དུ་བཤམ་རོ། །འདི་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་བཤམ་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སྲུང་བཤམ་སྲུང་ཚོས་མི་སྲོན་པས་བྱུང་བར་ངེས་བཤམ་ཡིན་ནོ། །བཞི་

བ་ནི། སེམས་ཙམ་བ་དང་། དབྱ་མ་བའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཉན་རང་
སྤངས་ཉོགས་ཁྱད་མེད་དུ་བཞེད། བྱང་ས་ལས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་
བར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ལ། ཉན་རང་སྤངས་ཉོགས་ཁྱད་མེད་དུ་བཞེད་དེ། ཉོག་གི་
འབར་བ་ལས། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་ཙམ་གོམས་བར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དམན་བ་འདོད་པས་དམན་
པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་དེ་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།
ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་
བཅས་པའི་ལུགས་ལ། ཉན་རང་ལ་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པས། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། ཉོན་སློབ་སློང་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན། རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་གྱིས་གཟུང་
བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། ཤེས་སློབ་གཟུང་ཉོག་སློང་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། གཟུང་དོན་ཉོག་པ་སློང་སྤྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྟ་བུ་ནི། རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་
ཅན་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་འདོད་
བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་
གཅིག་དགོས་པ་ནི་གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་གཅིག་ཆར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་སློམ་ལམ་
པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་མ་བྲལ་བས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། སློབ་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་པ་འོག་ནས་འགོག་
པའི་སྤྱིར། །ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་དུས་སུ། རྟེན་འབྲེལ་
ལུགས་འབྲུང་ལུགས་སློབ་དུ་བསློམ་པའི་སློབ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་དམིགས་
རྟེན། དུར་མྱོད་ལ་སོགས་པའི་དུས་པ་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཟེར། རང་ལུགས་ནི། སློབ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་
རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ཏེ། ཀུན་བཏུས་སུ། དེ་སློབ་ལམ་གྱི་སློབ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སློབ་ལམ་གྱི་དབང་
གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་དོ། །དུག་པ་ལ། །ཁ་

ཅིག་རང་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུ་བར་མ་གཉིས་མེད་ཅིང་། རྗེ་གམ་ཐའ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་ཅིག་ཆར་ཡིན་པའི་
སྲིད། ཟེལ། འོ་ན། རང་རྒྱལ་ཅིག་ཆར་ཡིན་པའི་དོན་དེ་དང་ཅིག་ཆར་བའི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དམ། དེ་
ཡིན་ན། ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་བར་མ་གཉིས་
བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དང་དེའི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་
ལྟར་ན། བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་རང་རྒྱལ་སློམ་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་འབྲས་
བུ་བཞི་ཀ་བཞག་བུང་སྟེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་ནི་
རྒྱུན་ལྷགས། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཚམ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་ནི་སྲིད་འོང། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཚམ་སྤངས་པའི་
རང་རྒྱལ་ནི་སྲིད་མི་འོང། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེལ། འོ་ན། རང་
རྒྱལ་གྱི་ཁམས་ལ་མཐོང་བའི་ས། བསྐྱབས་པའི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཡང་
འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ལ་འབྲས་གནས་བཞི་ཀ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དམན་པ་ས་བརྒྱད་གྱི་སྐྱབས་
སྟུ། ས་དང་པོ་བདུན་ལས་ལོགས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་སློམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལྷགས་ལ། འབྲས་
གནས་བཞི་པོ་རང་རྒྱལ་ལ་མི་འདོད་སྟེ། ཤེར་སྲིན་གྱི་མདོར། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་ནས། རང་རྒྱལ་
ལ་བྱང་དུ་སློམ་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞི་ཤེས་གྱི་འབྲེས་རྐང་རྒྱས་བཤའ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ལན་
ཅིག་སྲིད་འོང་བ་དང་། སྲིད་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་བྱང་རྒྱལ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་སློམ་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློམ་ལམ་པ་ལས་ལམ་བཟོད་རྩལ་གྱི་སློན་སྤྲུལ་བྱེད་དུ་
འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། མྱིད་པ་ཐམ་པའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མ་སློམ་པར་
རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་གྱི་ཐེག་འབྲིང་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་
ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལས་ཚོས་སྟོན་རྩལ་གྱི་སློན་སྤྲུལ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
གདུལ་བུ་ལ་སྤྲོ་མེད་ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་གྱི་སློན་སྤྲུལ་ཚོས་སྟོན་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྟོགས་
པ་སླེ་བྱས་གྱི་ཐེག་འབྲིང་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སློང་སྲིད་
དང་། །ཞེས་སྐྱབས་སུ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྩལ།

ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས། མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་སྐར་ལས་དབགས་ཉེ་ཤེས་པར་
བྱ་ཤིང་། གསུམ་པ་ལ། བསྟན་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་
ཅིག་གསུང་རྟོགས་སྤོང་བ། འཛིན་རྟོག་མ་སྤོང་བ། ཉེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རང་རྒྱལ་རང་
རྒྱུད་པའི་ལམ་ཅམ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། ལུས་ལྡན་བཞག་ཏུ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། ཞེས་དང་། འདིར།
ཉེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
བཏགས་པའི་ཚུལ་ཉིད་མི་འགལ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤོང་ལམ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་
སྤོང་ལམ་ཅམ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་ལམ་དེ་
སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྡན་པ་ཅན་ཏུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་སྤོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། གསུགས་སོགས་མི་
འཛིན་སྤྱིར་བཟོད་པ། ཞེས་སོ། ཉེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རང་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་རིགས་པ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འདིའི་
དངོས་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་མདོར་བྱང་སེམས་ལ་བཤད་ཅིང་། མདོ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
བསྟན་དོན་མཐུན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉགས་པ་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱད་པར། རྒྱལ་སྐས་བདེན་ལ་
མཁས་དང་སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་དང་། །དག་བཅོམ་ཤི་མ་བསལ་སྤྱིར་སོམ་ཉི་སྤངས་པ་དང་། །བཞི་པ་དགེ་བའི་
བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའོ། །ཅེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི། བྱུང་ཚུལ་གསུམ་ལྡན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
བདག་མེད་ཏུ་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
ནི་ལུགས་ལ་བསྟན། འོ་ན། འདིར། འཛིན་པ་མི་སྤོང་སྤྱིར་དང་ནི། ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་
བར་མ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཞེ་ན། སྤོང་མེད་དེ། དེ་དག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་
སྤོང་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ། གསུང་རྟོགས་སྤོང་བའི། འཛིན་
རྟོག་མི་སྤོང་བའི། ཉེན་གྱི་བྱུང་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོ་བྱང་བ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། མདོ་ལས། ལྟ་ཡི་བྱ་དག་གསུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྤྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། ལྡན་པར་ཤེས་པ་
ཟབ་པ་མ་ཡིན། སྤྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གསུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟབ་པ་མ་ཡིན་སྤྱ་བ་མ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་མདོ་འདིས། རང་རྒྱལ་གྱི་གསུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་

རྟོགས་པ་ས་ཤེས་སྐྱེ་བ་གཟུང་རྟོག་རང་ལམ་དུ་སྐྱོང་བྱས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཟེར། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་རང་ལམ་དུ་སྐྱོང་བྱས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ས་ཤེས་སྐྱེ་བ་
གཟུང་རྟོག་སྤངས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་
དུ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་རང་ལམ་དུ་སྐྱོང་བྱས་པ་ནི་
གཟུང་རྟོག་སྐྱོང་བའི་བྱུང་བར་དོ། །གལ་ཏེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། སྡོན་པོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྡོན་པོ་དང་དེའི་སྐོད་གཤམ་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་
སྤྱིར། འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། མདོ་
བྱང་བ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ།
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཚོས་ཉན་པ་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དག་དེས་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་གྱིས། ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་
དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟམ་སོ། །ལྟའི་བྱ་དག་བདག་ལ་ཚོས་ཉན་པ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུ་ལ་བ་ལྟ་བུར་བཅའ་
བར་བྱ་སྟེ། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐོ་ལ་
བདེན་འདྲིན་གྱི་སྐོ་འདོགས་རང་ལམ་དུ་གཙོད་མི་བྱས་པ་ནི། འདྲིན་རྟོགས་མི་སྐྱོང་བའི་བྱུང་བར་དོ། །གསུམ་
པ་ལ། ལམ་ས་གང་ཟག་གི་ཉེན་དང་། ཚོས་ཉིད་རིགས་ཀྱི་ཉེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོ་བྱང་བ་དང་། དེའི་དོན་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་ཅེས་པ་ནས། ལྟའི་བྱ་བྱེ་བ་ཐོག་མིག་བརྒྱ་
སྐྱོང་ཐོག་དུ་མས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟམ་སོ། །བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར་ཅེས་པ་ནས་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་
རབ་འབྱོར་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཚེན་པོ་དེ་དག་དང་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟམ་སོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་
སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་རྣམས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གལ།
དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །སྡོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་དབང་དུ་

བྱས་པས། མངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་ཚ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་གཤམ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
ཟིན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་དང་། སྤྱད་པར། རྒྱལ་སྐྱེས་བདེན་ལ་མཁས་དང་། །ཞེས་
སོགས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། མདོ་དང་པོ་ལ། གང་ཟག་དྲུག་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་ལ།
གཉེས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས། བར་བ་གསུམ་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་
རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས། དེ་ལ་དབྱ་བཙོ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་བར་སྤངས་པའི་སྲིད།
ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྲིད། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྫོགས་རིགས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྲིད། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་
སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། འདིར་སྐོམ་ལམ་པ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
ཞེ་ན། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་གཞན་དོན་དུ་མདོན་སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྫོགས་ཟིན་རྒྱུན་
ལྡན་དུ་བསྐོམ་པར་མི་བྱེད་པས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བདག་གིས་མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་བསྐོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པ་
འདིས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་
ཡིན་པས་བསྐོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་པ་ཡང་མཚོན་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ལ་མདོ་དང་། དེའི་དོན་
བཤད་པ་གཉེས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྟོན་ཆད་
སྟེ་གནས་ན་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། མེ་ཏོག་འདི་དག་ནི་སྐྱལ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། སྐྱལ་པའི་མེ་
ཏོག་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལུལ་དུས་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་སྤང་བ་བཞིན་དུ། འི་མ་དང་བཅས་
པའི་སེམས་འདི་གསལ་བའི་ཚོས་དབྱེངས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་དཔེའི་སྐོ་ནས་མཚོན་
པའི་རྟེན་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚོས་གསུམ་དང་
ལྡན་ཏེ། གཟུང་རྫོགས་སྤོང་བའི་རྫོགས་རིགས། འདི་ནི་རྫོགས་མི་སྤོང་བའི་རྫོགས་རིགས། རྟེན་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་
གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
གཏུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྲིད་དུ། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་
ཆུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ནས། རྫོགས་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་

འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སློམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་
 རི། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན།
 བསམ་པའི་རྟེན། བརྟན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག །ཁམས་གོང་ན་མཐོང་ལམ་དངོས་
 སུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེར་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་འཕགས་ལམ་འདྲེན་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་སྐྱོ་བས་
 དྲག་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིད། མཛོད་ལས། གསུམ་དུ་ལོ། །གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། མི་སྐྱོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྲིད། ཟེད། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་སྲིད་ཀྱི་
 མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་སྟགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་དགོས་མེད་
 དུ་ཐལ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་གི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མེད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་
 རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད། །ཞེས་སོགས་ཙུ་འགྲེལ་དང་འགལ། །ཁ་ཅིག གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་སྲིད། ཟེད། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚོས་ཉན་པ་ལ་སྟགས་པའི་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཤིང་སྟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་རིགས་ཅན་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོགས་སྐྱོར་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་
 ཡོད་པར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་སྲིད།
 ཞེ་ན། འབྲུབ་པ་མ་དེས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ནི།
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་སྲིད་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི། དེའི་འབྲས་གནས་སུ་འཛོག་
 པའི་སྲིད། །ཁ་ཅིག ལྷར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། ཐོབ་ཐེན་གནས་པ་གཟུགས་ཀྱི་
 རྟེན་ལའང་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་བར་མ་ཆད་དུ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བའི་
 སྲིད། རང་ལུགས་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ། འདོད་པའི་སྐྱིད་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣོ་
 བའི་སྲིད། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་

གཤམ་པ་ལ་ཚོས་ཉན་པ་ལ་ལྷགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྣ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་བཤད་པའི་སྤྱིར།
 བསྐྱེད་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོགས་རང་རྒྱལ་མངོན་གྲུང་པ་དང་བཟལ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་
 བའི་ལུས་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་གང་ཞིག་དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ལམས་
 འོག་མའི་བརྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཟེད། ལྷག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཡིན་ན། འགོག་སྟོམས་མ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དང་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་སྤྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། འགོག་སྟོམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཚོགས་སྐྱོར་ན་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་
 སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་
 འགོག་སྟོམས་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 སྟོམས་འཕགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱིར། རང་ལྷགས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་ས་
 དུག་གང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཐེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱུད། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བདེ་བའི་མངལ། །སྤྱིར་རྗེས་
 བསྐྱེད་པའི་མ་མའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཤིན་ཏུ་ངག་ཐོབ་ནས། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་
 བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསམ་ལ། སྲིད་ཅེའི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྐྱོར་ལམ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་ངོ་བོར་གྲུང་པའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་གིས་ལྷག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུང་པའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་གྱེད་པ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཚོན་ཉིད། དེ་ལྟེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱེ་བཟུ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐེག་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་རྗོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དེ་ལྟེན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚོན་
 ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པའི་མཚོན་

ཉིད། གཞུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་འབྲིང་གི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དབྱེ་བ།
 གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་བཅུ་དུག་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། སྐྱད་
 ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་དབྱེད་པ། ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
 མཐོང་བའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་
 ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་བུའི་མངོན་རྟོགས་དང་། དར་སྤྲིལ་པ་ན་དེ། སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་
 འཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྤྱིན་སོགས་སྐྱོད་པའི་
 དིགས་མཐའ་དག་གིས་ཟེན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ནི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་མའི་མཚན་གཞི། བདེན་བཞི་མི་ཉག་ལ་སོགས་བཅུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ། ཟེལ། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ས་དང་པོའི་རྗེས་སོབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བདེན་པ་བདེན་ལ་
 བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་དུ་ཐལ། འདོད་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་
 ཏུ་གངས་དེས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱིག་
 བསྐྱེད་ཚོས་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་
 དངོས་སུ་དམིགས་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བདེན་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་གང་
 ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 སྤྱིག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཤེས་གྱིས་དེ་མངོན་

སྐྱུ་ལྷ་གསར་ལྷ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་བདེན་བཞི་མི་རྟོག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སྐྱུ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ཁྱེད་
རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྟོབ་
ལམ་ན་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཚར་དུ་མངོན་སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་འགལ། རང་ལུགས་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་
སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ས་ཆེ་འདི་སྤྱི་གཉིས་གྱི་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
རྟོགས། དབྱེ་ན། དུལ་གྱི་སྟོན་ས་ཚོས་བཟོད་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ རོ་བོའི་སྟོན་ས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྦྱིབ་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མངོན་རྟོགས་དང་། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྦྱིབ་ལས་གྲོལ་མ་ཐག་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཟེར། དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་དེ་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྦྱིབ་དངོས་
སུ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
མ་གྲུབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་གྱི་དངོས་རྒྱུ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
པར་འགྱུར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི་སྟོང་བ་གཉེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་
པ་མངོན་རྟོགས་དང་། དེའི་རྟོན་གཉེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན།
འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྦྱིབ་དང་། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཤེས་
སྦྱིབ་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲོ། གསུམ་པ་ལ། མཁས་
པ་སྤྱི་མས་བཞུགས་པའི་རྣམ་གྲངས་འགོད། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱད་
ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ། གཉིས་སུ་འདོད་པ། བཞིར་འདོད་པ། བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་ལ་སྟོག་པའི་སྟོན་ས་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་དེས་ཏེ། ལམ་ཤེས་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཚོས་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་ནི། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེར་
ཡོད་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་དངོས་རྣམས་ལ། །གང་གི་སྤྱི་བར་རྣམས་བཏྱགས་པ། །རྣམ་པ་མི་མཁས་དེ་ཡིས་

རྟེན་གྱི་ལས་ལྷན་པའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་ཉི་ལ་སོགས་པ་ན་དེ། མཐོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་བཟོད་དང་། ཚོས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བཟོད་པ་སྤྱི་མ་བདུན་ཚོས་བཟོད་དང་རྗེས་དབྱེར་མེད། ཤེས་པ་སྤྱི་མ་བདུན་ཚོས་ཤེས་དང་རྗེས་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱི་ལ། དར་སྤྲི་ག་པ་ཡང་དེ་དང་མ་ཐུན་ཏེ། བཟོད་པ་བརྒྱད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོར་རྗེས་གཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལྔ་མ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོ་བོར་རྗེས་གཅིག་ཟེར། གསུམ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་རྗེས་བཞེར་འདུས་ཏེ། ཚོས་བཟོད་བཞེར་དོ་བོ་གཅིག་པ་ནས་རྗེས་ཤེས་བཞེར་དོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱགས་རྗེར་བཞེ་བ་ལ་སོགས་མེད་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་གྱོ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་བཞེད་ལ། བཅུ་དུག་པོ་དེ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྐས་ན་ལས། སྐད་ཅིག་བཅུ་དུག་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུ་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐོང་སྤངས། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་བཞེར་འདུས། དང་པོ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་བཞེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐོང་སྤངས་ཅིག་ཆར་དུ་དངོས་སུ་སློང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་བཟོད་དུ་འཛོག་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་ཤེས་སུ་འཛོག་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་སློབས་དང་མི་འཛོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ངེས་པར་འདེན་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་བཟོད། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེས་བཟོད་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ངེས་པར་འདེན་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་ཤེས་སུ་འཛོག་དེ་ནས་ཚོས་བཟོད་དང་། ཚོས་ཤེས་ལ་གཟུང་བ་ཉོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། ཚོས་བཟོད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ཚོས་ཤེས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐོང་སྤངས་ལས་གྲོལ་བའི་སློབ་དཔོན་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། རྗེས་བཟོད་དང་རྗེས་ཤེས་ལ་འཛོན་པ་ཉོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེས་བཟོད་ནི་ཚོས་བཟོད་དང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན། རྗེས་ཤེས་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སློབ་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་སློང་ཉིད་ཟུང་དུ་འབྱུག་པའི་དབྱིངས་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་བདུས་ལས། སྤྱག་བསྐྱེལ་
ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་བས་སྦྲོང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྲོང་བ་
དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་
གང་གིས་བཟོད་པའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོག་པར་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་འབགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་
མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
ཤེས་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་རྟོག་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་དེས་པར་འཇིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་
རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་སོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཇིན་
བ་རྟོགས་སོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣམ་འགྲུལ་ཅན་དུ་
རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་གྱི་སློན་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ།
བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རུས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ལ་སློབ་ནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་བྱ། ཀུན་འཇུག་སྤང་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱ། ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱར་རྟོགས་རུས་
པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་དེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་
ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེས་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་སྤོགས་སུ་འཇིན་པའི་སློབ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་གཙོད་
བྱེད་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེས་པ་བཅུ་དྲུག་འདྲེན་པའི་རུས་པ་བཅུ་དྲུག་མཉམ་བཞག་གི་གནས་
སྐབས་སུ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇུག་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲུལ་ཆེན་ལས། བདེན་པ་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་
བསལ་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་དྲུག་འཇོག་ཚུལ་ཡང་ཐོགས་མེད་དང་མ་ཐུན་པར་བཞེད། འགྲུལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་

ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་བ་ཉོགས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་
སུ་ཤེས་པས་ནི་འཇིག་བ་ཉོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཞེད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་རྗེས་ཀྱི་སློལ་སྐྱོད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཡང་
དང་པོར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྐྱངས་དངོས་སུ་སློང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱོད་ཅིག་
མ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དུ་འཇོག་ དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ།
དེ་ལ་ཚོས་ཤེས་སུ་འཇོག་ དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྐྱངས་དངོས་སུ་སློང་བའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་བཟོད་དུ་འཇོག་ དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་
རྗེས་ཤེས་སུ་འཇོག་ དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་བསྐྱེ་ཞིང་བཟོད་པ་བརྒྱད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་པ་
བརྒྱད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་མཚོག་
ལས། །ཚོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྐྱུག་
བསྐྱེད་ལྷག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་
འདི། །སེམས་བཅུ་དུག་གོ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ས་
གཅིག་ །བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལུགས་དང་པོ་མཐའ་གཅིག་དུ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཀྱི་སློལ་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མཐོང་
སྐྱངས་སློང་བའི་ཕྱིར་དུ་མཐོང་ལམ་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། མཐོང་སྐྱངས་ཤེས་སྐྱེབ་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་
སློང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་ནང་འགལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་ཏུ་དབང་རྣམ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དུས་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྗོགས་ཏུས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ལུགས་གཉིས་པ་ལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྐྱངས་དང་། །ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་
སྐྱངས་ལ་སློང་དགའ་སྐྱེའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྐྱངས་སློང་
བཞིན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། །ཁམས་གོང་གི་མཐོང་སྐྱངས་མཐའ་དག་ཅིག་ཆར་དུ་སློང་བའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཁས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་

ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་སྟེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དབང་རྒྱལ་ལ་ཡང་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྟེ་བ།
འདོད་ན། རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་དང་། དེའི་ལྷགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་
གནས་བཞིན་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་ཤེས་ལ་གནས་བཞིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྟེ་བ།
ལྷགས་གསུམ་པ་ལ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་།
བཟུ་བྱུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་གི་བཏགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་
དགོས་པའི་སྟེ་བ། གུན་འབྲུང་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་མ་བསྟོམས་ན།
འགོག་པ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དམན་པའི་སྤང་འདས་
སུ་རྒྱུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགོག་པ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཡིན་ན། གུན་འབྲུང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོགས་
སུ་བྱང་བས་མ་བྲལ་པའི་སྟེ་བ། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། གུན་འབྲུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
པ་ནི། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་
དང་། བཏང་སྟོམས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པའི་སྟེ་བ། དེ་རྣམས་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པས་གྲགས་
རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་མཐའ་
ཡས་པ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་
འགོག་པར་རྒྱུང་བར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རང་ལྷགས་ལ། ཐ་སྙད་རྣམ་འཛོག་པར། དོན་གནས་ཚད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཚད་དོས་གཟུང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་བཟུ་བྱུག་ཏུ་
འདོད་པའི་སྟོགས་ཁས་ལེན་ཏེ། གནས་སྐབས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བདེ་བའི་སྟེ་བ། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོའི་རིམ་
པས་སྐད་ཅིག་མའི་བྱངས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བའི་ཚུལ་བཞིར་
འགྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དབང་རྙོག་། ལུང་ཐད་རྙོག་། དབང་འབྲིང་། དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི། བྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དབང་རྙོག་གིས་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་
དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས། གུན་འབྲུང་སྟོང་། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད། ལམ་བསྟོམས་པའི་
མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྣམས་རྗོགས་པར་རུས་པའི་སྟེ་བ། ལྷོག་པའི་སྟོན་སྟེ་བཟུ་བྱུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་

སས་བསྐྱུས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆོས་ཚོས་ཤེས་བཞི། དེ་ལ་མི་སྐྱེ་ག་
པའི་ཆོས་ཚོས་བཟོད་བཞི། ཁམས་གོང་གི་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་
རྗེས་ཤེས་བཞི། དེ་ལ་མི་སྐྱེ་ག་པའི་ཆོས་རྗེས་བཟོད་བཞིར་འཛོག་པའི་སྲིད། ལྷ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཅུང་ཟད་དབང་ཚོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་ཀྱི་
སློན་པོ་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་སྟེ། དང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྐྱངས་མཐའ་དག་དངོས་སུ་
སློང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་སྟོག་པའི་སློན་པོ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་དུ་འཛོག་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་
གོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་སྟོག་པའི་སློན་པོས་ཤེས་པ་བརྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི།
བྱང་སེམས་དབང་འབྱིང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཀྱི་སློན་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་འདོད་པའི་
སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྐྱངས་མཐའ་དག་དངོས་སུ་སློང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་སྟོག་པའི་སློ་
ནས་ཚོས་བཟོད་བཞིར་འཛོག་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་གོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་སྟོག་པའི་སློ་
ཚོས་ཤེས་བཞི། དེའི་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་གི་མཐོང་སྐྱངས་མཐའ་དངོས་སུ་སློང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་
སྟེ། དེ་ལ་སྟོག་པའི་སློ་ནས་རྗེས་བཟོད་བཞི། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་གོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་
སྟོག་པའི་སློ་ནས་རྗེས་ཤེས་བཞིར་འཛོག་བཞི་པ་ནི། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་ཀྱི་སློ་ནས་སྐྱད་
ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་ཡང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས། ཚོས་བཤེས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དུས་རི་སྟེང་ཅིག་ཐོགས་
ཞེ་ན། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན་དུས་
གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་དུས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་ཀྱང་
ངེས་པ་ཅན་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ། དུས་
མཐའ་དང་། བྱ་རྗེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས། དང་པོ། སེ་གོལ་གཅིག་ཉོག་པའི་ཡུན་ཚད་ལ་དྲུག་ཅུ་ཅུར་
སྐྱེ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་དང་གང་བཅུམས་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཡུན་ཚད་ལྟ་བུ།
འདིའི་སྐྱད་ཅིག་ནི། སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཀུན་བཏུས་སུ། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་འདི་དག་ནི་
མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པར་རིག་པར་

བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་རྣམས་
ལ་ཚོས་གྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱལ་མེད་
པ་ནི་ཚོས་བཟོད་ལ་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེས་མཐོང་སྤངས་གྱི་རྗེ་མ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། རྗེ་མ་དང་
བྲལ་བ་ནི། ཚོས་ཤེས་ལ་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར། གཉིས་
པ་ནི། མདོ་ལས། ཚོས་མཐོང་བ་ཚོས་ཐོབ་པ། ཚོས་རིག་པ། ཚོས་རྟོགས་པ། སོམ་ཉི་ལས་བཀལ་བ། ཐེ་ཚོམ་
ལས་བཀལ་བ། གཞན་གྱི་རྗེ་མི་འཛོག་པ། ལྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་གྱི་མི་བགྱི་བ། ཚོས་རྣམས་ལ་མི་
འཛིགས་པ་ཐོབ་པ། ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་ནི། ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་
བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་
ལམ་ལ་སོམ་ཉི་ལས་བཀལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོམ་ཉི་སྤངས་པའི་བྱིར། ཐེ་ཚོམ་
ལས་བཀལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པའི་བྱིར། གཞན་གྱི་རྗེ་མི་འཛོག་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་བསྐོམ་པའི་ཚུལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཤེས་པའི་བྱིར། ལྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞན་
གྱིས་མི་བགྱི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་རུས་པའི་བྱིར།
ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་རྗེས་པའི་ལན་ལུང་དུ་ལྟོན་པ་ལ་སེམས་ལྷུང་བ་
མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་
འཆད་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་འདི་སྤྱི་གཉིས་གྱི་པན་ཡོན་ཆེན་སོ་དང་
ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྐོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་
པ་ཅན་གྱི་བསྐོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་གྱི་དང་པོ།
ཐེག་ཆེན་བསྐོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐོམ་
ལམ་བསྐོམ་སྟོབས་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་ལེགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་བསྐོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་
དགེ་ལེགས་ཟེར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་མཚན་
ཉིད་སྤྱི་མ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོབ་ལམ་ན་རང་རྒྱ་རྣམ་མཁུན་སྐོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགེ་ལེགས་ཡོད་
པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཛད་པའི་མིན་ལས་ཡོད་པའི་བྱིར། ལུགས་

དང་པོ་ཡང་དེས་ཁེགས། རང་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་ངོ་བོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་སྐྱོབས་
གིས་ཐོབ་པའི་དགོ་ལེགས། དབྱེན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱོམ་ལམ་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་
སའི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟ་བུ། །འབྲས་བུའི་སྐྱོན་ས་དབྱེན། ཀུན་ནས་ཞི་བའི། ཐམས་ཅད་ལ་
འདུད་པའི། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི། གཞོད་པས་རྗེ་བ་མེད་པའི། རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་
གྱི་ཡུལ་མཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི། དབྱེན་དང་དུག་བསྐྱེས་བྱེད་པའི།
རྣམ་སྐྱེན་གྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་གི་ཉེར་འཇོ་ཞི་བ་དང་། སྤྱིའི་ཉེར་འཇོ་ཞི་བ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་གསུམ་ལ། སྤྱིའི་ཉེར་འཇོ་ཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་བཞི་ལ།
གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
འདིར་བསྟན་ཀུན་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དུག་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ངོ་བོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་སྐྱོབས་གིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པའི་
འོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྐྱོམ་ལམ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན། བསམ་པའི་རྟེན།
རྟེན་པ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱལ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོམ་
ལམ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཐོབ་ཐེན་གནས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་
ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མེད་
དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་
སྤྱིར་ཏེ། རྒྱད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤོན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་
དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དོགས་གཅོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ཅིང་།
ཐོབ་ཐེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་བསྐྱོམ་ལམ་བས་སྤྱིད་ཅེའི་

དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་གསལ་སྒྲིམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་གཏམ་བཞི་པའི་
དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་ཆད་མཉམ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་
སྲིད། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་བྱེད་པར་ལམ་
གྱི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་ས་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་
སྲིད། གཉིས་པ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སྲིད་ཅེ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ། ལ་ལ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
གྱི། དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོམ་
ལམ་འདོད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་ཏེ། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྲིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དེ་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདོད་
སེམས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་སེམས་ཉེན་དང་། འདོད་སེམས་ཀྱི་
གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྷང་གི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
བཅེ་བ་སྣང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ།
དེ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐེག་དམན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྲིད།
དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ངེས་ཀྱང་དེའི་དངོས་རྒྱ་ལས་དང་པོའི་
མཉམ་བཞག་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཡང་ཡོད། རྗེས་ཐོབ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ཟེན་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་
རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས། དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
གང་ཟག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ཟེན་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས། དབྱེ་
བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ། བསྐྱུ་བ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་སྐྱོམ་
ལམ་དང་། མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེས་
མཚན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། བྱངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱང་ཞིང་། རྣམ་མཁུན་མ་སྐྱེས་གང་གི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་བུའི་མངོན་

རྟོགས་ཐེང་ན། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་བཅས་བསྐོམ་ལམ་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
རང་རྒྱ་ཐག་མེད་བསྐོམ་ལམ་སྟོན་སོང། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཐག་དེ་ཐེག་ཆེན་བསྐོམ་
ལམ་པར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་པ་སྲིད་མི་ལྡོག་དུ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྟོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པར་
ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་
ལམ་པ་རང་ལས་རྟོགས་པ་དམའ་བའི་གང་ཐག་གི་ངོར་གཙོ་བོར་སྲིད་མི་ལྡོག་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞི་
མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བརྒྱ་གཉིས་དང་
ལྡན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་མ་བྱུང་
པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དང་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་དེ་བསྐོམ་
ལམ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀ་ལས་བྱུང་དེ་བསྐོམ་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། གུན་བཏུས་སྟུ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་བདེན་པ་
རྣམ་པར་འཛོག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམས་འཐོབ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བསྐོམ་པའི་ལམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་དེ་
ཚོས་ཅན། རྟོམ་ལམ་དུ་ཐལ། ལམ་ལྡེ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ལམ་གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལྡེ་རྒྱངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། རྗེ་ཀ་དང་གུན་
བཏུས་གྱི་དོན་ནི། མཐོང་བེན་རྟོམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་རྟོམ་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
སྲིད། ལམ་ལ་ལྡེ་རྒྱངས་མ་ངེས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་
རིགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྲིད། གཞན་དུ་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་བདེན་པ་བཞིར་བྱངས་
མ་ངེས་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་སྲིད།
བྱུང་གསལ་སྒྲིབ། ཁ་ཅིག་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་མཐུན་མ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་
སྐྱེས་བྱའི་མངོན་རྟོགས་ཐེང་ན། ས་དང་པོ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པས་མ་ངེས།
ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བེན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྐོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་

རྟོགས་ཐེབ་ན། རྒྱུན་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེབ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས་ནི། ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེབ་
སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པ། ད་བྱེ་བ་ལ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཐག་བཅས་དང་།
ཐག་མེད་གཉིས་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ། གསུམ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་བཅས་
བསྒྲོམ་ལམ་དང་། ཐག་མེད་བསྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལོ་ཆེན་ན་
རེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཐག་པ་ནི་སྐྱ་དོན་འདྲིས་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་བཅས་པའི་དོན་དེའི་རོ་བོ་
ཡིན་པ་ལ་བྱེད། དར་སྤྲེལ་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་རྣམས་ནི་སྐྱ་དོན་འདྲིས་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཐག་བཅས་བསྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ལ། མཉམ་བཞག་ནི་དེ་དང་བྲལ་བས་ཐག་མེད་
བསྒྲོམ་ལམ་དུ་བཞེད། མི་འཐད་དེ། ས་བརྒྱད་པར་སྐྱ་དོན་འདྲིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་རྗེས་ཐོབ་དེ་སྐྱ་
དོན་འདྲིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་བཅས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
ཆེན་སྟོབ་པའི་མཁྱེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱ་དོན་འདྲིས་འཛིན་
གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲེ་ཨར་ན་རེ།
འདིར་བསྟན་གྱི་ཐག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི། དེའི་ས་བོན་
ལ་དེའི་རིགས་འདྲ་སྲི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའོ། །དེས་ན་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། དེ་བྱུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། རིམ་བཞིན་དུ་
མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་
དེའི་སྲིད་ཏེ། རང་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་དངོས་ལུས་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཡང་དེས་ཞེགས། གསེར་སྤེང་བ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་
ཐོབ་རྣམས་ནི། ཐག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་སྤང་དང་བཅས་པའི་བསྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཉམ་
བཞག་རྣམས་ནི་ཐག་མེད་བསྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་བསྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་མ་དག་

པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། བདེན་སྣང་དང་བདེན་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང། དག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ན་
བདེན་སྣང་ཅམ་ཡོད་ཀྱི། བདེན་ཞེན་མེད་ཟེར། ལྷ་མ་མཁུན་རབ་དབང་སྤྱད་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བཞེད། བདེན་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང། བདེན་འཛིན་གཉིས་གང་ཟག་གི་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐམ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་ཞེན་ཡོད་པའི་སྲིད། ས་བརྒྱུད་པར་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ས་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས་
བདེན་སྣང་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཟག་པ་ནི་མངོན་ཞེན་མེད་པར་གཟུང་
འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ཡིན། དེ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡང། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོམ་ལམ། རྗེས་
ཐོབ་རྣམས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་ཟེར། འོ་ན་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོགས་པ་དེ་དབང་ཤེས་
ལ་བྱེད་དམ། ཡིད་ཤེས་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པར་ཐམ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཤེས་
སུ་གྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐམ། ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དག་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། །དོན་ཀུན་འཇུག་
དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །འགྲོར་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ལྟར་ན། ས་བརྒྱུད་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ལྟན་པའི་སྲིད་དང། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལམ་གྱི་
དངོས་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ས་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར་པའི། ཤེས་
སྐྱིབ་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞེས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་གཞན་
པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་བ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། རང་ལུགས། འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཟག་པ་
ངོས་གཟུང་བ། དེ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན། མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་སྟེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་ཀྱི་
ཟག་པ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་བཤེས་ཀྱི། རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པས་

ཟག་བཅས་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲམ་བས་ཟག་མེད་ཞེས་དང་། རྗེ་ཀ་ལས། རྗེས་ཐོབ་ནི་ཟག་བཅས་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་སྲིད། མཉམ་བཞག་ནི་ཟག་མེད་ཅེས་
 བརྗོད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་
 བཅས་བསྐྱོམ་ལམ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ངེས་པར་སྣོན་ཅིག་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཆ་ནས་དེ་དང་བཅས་པ་འཛོག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་
 པའི་སྲིད། དེས་ན་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པའི་ས་བོན་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པའི་རིགས་འབྲས་སྲི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཀུན་
 རྗོད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལོག་
 པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྗོད་བདེན་པ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་
 མཐའ་དག་གོ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་མཐའ་དག་གོ། །བཞི་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བསྐྱོམ་ལམ་ལ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུར་གྲངས་མ་ངེས་ཏེ། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། དགུ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེད། གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་
 རྣམས། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་གྲངས་ངེས་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 བེ་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་སྲིད། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དེའི་གྲངས་ངེས་མ་བསྟན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས་པར་
 ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོམ་ལམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུར་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོམ་
 ལམ་དེ་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྲིད། འབྲས་སྲི་ ས་གཉིས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུང་
 དུའི་རྒྱུང་དུ་དོན་གཅིག་པ་ནས། ས་བཅུ་པ་དང་དེའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་པའི་སྲིད། དེ་བེ་རྒྱུན་ཆགས་
 ཡིན་པའི་སྲིད། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཟག་བཅས་བསྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྗོད་བདེན་པ་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་བསྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་

པའི་མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། ཟག་
 བཅས་དང་། ཟག་མེད་བསྐྱོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མོས་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ་པ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་སྤྱད། བན་ཡོན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དུམ་ཤེར་སྲིན་
 དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་མོས་པ་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས། འདིར་ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁུན་མོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པ་གང་ཞིག
 རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དོན་སྤྱི་ལྗོངས་དུ་མི་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཟེད། གཞན་དོན་དུ། རྣམ་
 མཁུན་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེ་དོན་སྤྱི་ལྗོངས་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། རང་
 དོན། གཉིས་དོན། གཞན་དོན་མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་
 གང་ཞིག་ དུམ་ཤེར་སྲིན་རང་དོན་སྲུང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་ གཉིས་དོན་སྲུང་ཚོགས་ཀྱི་དང་། དེ་གང་ཞིག་ གཞན་དོན་སྲུང་ཚོགས་ཀྱི་
 འབྲུང་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེམ་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེད།
 དུམ་ཤེར་སྲིན་དོན་གསུམ་ཀའི་འབྲུང་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད་པའི་ས་གཉིས་པའི་མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་ཚོས་
 ཅན། གཞན་དོན་མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དག་པ་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མོས་པ་
 བསྐྱོམ་ལམ་དུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡང་དེས་ཞེས། ཁ་ཅིག་མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་གང་ཞིག་ སྐྱོར་བས་རང་
 དོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་ སྐྱོར་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་གང་
 ཞིག་ སྐྱོར་བས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་ཟེད། གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་དངོས་སུ་འཆད་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་
 བཞིན་པའི་ས་གཉིས་པའི་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོར་བས་གཞན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་
 ཡང་དེས་ཞེས། གཉིས་པ་ལ། ས་བརྒྱད་པར་གཞན་དོན་འབད་མེད་སྐྱབ་བྱུ་ལྟ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

ན་སྐྱོར་བས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན། སྐྱོར་བས་རང་
གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆ་མཉམ་དུ་སྐྱབ་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། རང་ལུགས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མ་དག་སེལ་
བསྐྱུས་ཀྱིས་མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་གང་ཞིག་ ལུམ་ཤེར་སྤྱིན་རང་དོན་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པ་
བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན། རང་དོན་མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ལ་
སོགས་པ་དགུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་གོང་གི་དག་པ་སའི་མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་
གང་ཞིག་ ཤེར་སྤྱིན་དོན་གཉིས་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པ་དབྱེ་ན། དགུ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ས་བཅུ་པས་བསྐྱུས་པའི་མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་གང་ཞིག་ ཤེར་
སྤྱིན་གཞན་དོན་སྤུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་
ན། གཞན་དོན་མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ། འདི་དག་གྲང་མཚོན་བྱེད་དཔའི་སྐོ་
ནས་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་ཚུང་དུ། བར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་འབྲིང་། ཐ་མར་སྐྱེ་བ་
ལ་ཆེན་པོར་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་མཚོན་བྱེད་དཔེ་དགུ་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པ་ལ་
འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ རང་དོན་མོས་པ་
བསྐྱོམ་ལམ་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས། གཉིས་པ་མ་དག་པ། གསུམ་པ་དག་ས་ན་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཟག་མེད་བསྐྱོམ་ལམ་སྤོན་སོང་གི་མཁུན་པ་ཡོད་པ་ཐལ་བ་དང་། བསམ་
གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ན། སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ས་མཚམས་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ན་སྐྱོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ རང་
དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཚུང་དུ་ས་གཉིས་པ་ནས་ཡོད་པ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ས་བཅུ་པ་ན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་
སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ས་གཉིས་པ་ནས། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་ཟེར། རྗེས་ཐོབ་དུ་
གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་མ་དག་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་དོན་
མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་མ་དག་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྐྱོར་བས་རང་དོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་
པའི་ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། རང་དོན་མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
པ་རང་ལུགས། དང་པོ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། དེར་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་རགས་པ་

གནས་མ་གྲུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོར་བས་རང་དོན་གཙོ་བོ་སྦྱབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར། འགྲེལ་ཆེན་
ལས། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་མ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་ན་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ས་དགུ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འབད་མེད་དུ་སྦྱབ་བྱས་ཤིང་།
གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་རྗེས་ཐོབ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་མ་ཐོབ་པའི་
སྤྱིར། རང་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མོས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བརྟན་ཐེན་ནས། ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ། ས་བརྟུ་བ་ན་ཡོད་དེ། དེར་རྗེས་ཐོབ་དུ་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་
སངས་རྒྱས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱུད་སྐྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྦྱོལ་བ་ལ། །འདི་གཉེན་དུ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་
སོ། །སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་དོས་ནས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ས་གཞི་དང་རྩལ་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲུག་པར་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་བ་
སྤང་གི་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཚུས་མཚོན་པའི་འབྲུག་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ས་རྩལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་སྤང་
མིག་རྗེས་ཀྱི། །འབྲུག་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་འབྲུག་དེ་ཉིད། །ཞེས་སོ། །འདིར་ལྷོ་
ཀ་ལས། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཉེ། ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པས་ང་རྒྱལ་སྤོ་མོ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར།
ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་མ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དི་ལྟར་གསུངས་ན། སྤྱིར་ཉོན་ཡིད་སྦྱོར་
ཚུལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ། དེའི་བག་ལ་ཉལ་རགས་པ་སྤངས་པ། དེའི་བག་ཆགས་སྤོང་
སྤོང་བ་སྤངས་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེར་ཁམས་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་
བར་སྤངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་སྟེ། དེར་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་རགས་པ་གནས་གྲུང་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐོབ་སྟེ། དེར་
དེའི་བག་ཆགས་སྤོང་མོ་གནས་གྲུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། དེས་ན། ལྷོ་ཀ་དང་།
འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་པ་ནི། གནས་གྲུང་གཉིས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ས་གཉིས་པའི་
རང་དོན་མོས་པ་སྦྱོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། སྦྱོམ་ལམ་ཆེན་པོར་ཐལ། རང་དོན་མོས་པ་སྦྱོམ་ལམ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ས་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྟུ་པའི་གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་དུ་ཚོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་དུར་ཐལ། གཞན་
དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེ་ན། ས་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
ཁས། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུ་དུ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་དུར་ཐལ། དེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
ས་མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དོ་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་
སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་ལེགས། དབྱེ་ན། བསྟོད་པའི་པན་ཡོན་དགུ། བཀུར་བའི་པན་ཡོན་དགུ། བསྐྱུགས་
པའི་པན་ཡོན་དགུ་སྟེ་ཉེར་བདུན། དེ་ཡང་བསྟོད་པའི་པན་ཡོན་ནི་རང་དོན་མོས་པའི་བཀུར་བའི་གཉིས་དོན་
མོས་པའི། བསྐྱུགས་པའི་ནི། གཞན་དོན་མོས་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་སའི་བར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་
གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཞན་དོན་མོས་
པ་སྒྲོམ་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བྱུང་བར་ཅན། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་
གྱི་དང་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོར་བ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཞར་བྱུང་བསྟོར་བའི་རྣམས་བཞག་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། རང་གི་དགོ་ཚུལ་གསུམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་བསྟོར་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྗེས་ལ་མངོན་ཉོགས། གཉིས་པ་ལ། ས་མཚམས་དང་། དུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མ་དག་ས་
དང་། དག་པ་སས་བསྐྱུགས་གྱི་བསྟོར་བ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། མོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི། མི་དམིགས་
པའི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི། དབེན་པའི། དགོ་ཚོགས་གྱི་རང་བཞིན་དུན་པའི། ཐབས་ལ་མཁས་པའི། མཚན་མ་
མེད་པའི། སངས་རྒྱུས་གྱིས་སྤང་བའི། ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི། དཔེ་རྒྱུ་དུས་མཚོན་པའི། དཔེ་
འབྲིང་གིས་མཚོན་པའི། དཔེ་ཆེན་པོས་མཚོན་པའི་བསྟོར་བ་སྒྲོམ་ལམ་དང་བརྟུ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། མཚན་
ཉིད། དབྱེ་བ། བྱུང་ཚོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། བརྟུན་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་

འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།
མདོན་མཐོའི་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་བསྐྱོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་སུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་
བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་བ་མཚུངས་
ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་དོན་དུ་འཁོར་བ་
སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་དུ་
འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་བ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ། གང་
བསྐྱོ་བའི་དགོ་ཅ། གང་དུ་བསྐྱོ་བའི་ས། གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་གང་ཟག རི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྐྱོས་
པའི་དགོས་པ། བསྐྱོ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དཔང་པོ་དང་དུག དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག ཚོས་ཉིད་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་ཅ་
ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་བའི་མདོ་ལས། འགོ་ཀུན་དགོ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །ཞེས་པ་དེས། ཚོས་
ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་ཅ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཟེད། གནས་སྐབས་དགོ་ཅ་འཆད་པའི་གང་
ཟག་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འགོ་ཀུན་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བྱུང་པར་སྐྱོས་པ་དགོས་མེད་དུ་
ཐལ། སྤྱི་རོལ་བུམ་སྐྱམ་སོགས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་ཅར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་ཅ་ཡིན་སྤྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། བྱང་
ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། ཅ་བར་འདོད་ན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་ལོ། །རབ་དབྱེ་ལས། ཚོས་དབྱིངས་
དགོ་བར་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ལ་བསྐྱོ་བའི་རྒྱར་བྱེད་པ། །བསྐྱོ་བས་འགྱུར་ན་འདུས་བྱས་འགྱུར། །མི་འགྱུར་བསྐྱོ་
བ་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མདོའི་དོན་ནི། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཞེས་པས་མདོར་བསྟན།
སྤར་བྱས་པ། མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། ད་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པ་གསུམ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་པ་ནི་
རྒྱས་བཤད་ཡིན་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། དེས་ན་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི། །ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་འདི་ལྟར་
བཟུང་། །འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་བྱས་པ་ཡི། །དགོ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་སྐྱེ་བྱིར་བསྟན་ཡིན། །བྱས་
དང་བྱེད་འགྱུར་བྱེད་པ་ཞེས། །དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན། ཉེན་གྱི་གང་
ཟག་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ། དུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་བས་བསྐྱུས་པ། རོ་བོ་སྤྱིན་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྐོམ་པ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་བསྐྱོ་རྒྱུའི་དགོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདི་ག་ཉེན་པའི་ཐེག་

དམན་གྱི་སམ། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོད་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དགོ་ཅ་རི་སྟེད་བསགས་བ་རྣམས་འཁོར་
བའི་སྤྱན་ཚོགས་ཚམ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བསྐྱོད་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དགོ་ཅ་རྣམས་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱིས་འཁོར་བ་
སྤངས་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བསྐྱོད་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་ཅ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཚུབ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྐྱོད་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འབྲས་བུ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་
ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱེ་བ་སྤྱང་བྱུགས་ཀྱི་ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོས་ན་འགྲུབ་སྟེ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ལྡན་པས་སྐྱོན་པ་འགྲུབ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞེན་དུ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་
གནས། །གང་གིས་སྐྱོན་ལམ་ཅེ་བཏབ་པ། །འབྲས་བུ་འད་དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་སྟེན། །ཞེས་དང། རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་
མཚོན་ཉེན་དུང། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱུགས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གང་བསྐྱོད་པའི་དགོ་ཅ།
གང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ས། གང་གིས་བསྐྱོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་ཆ་མ་
དོར་བ་སྟེ། བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་གི་རྣམ་པས་བསྐྱོད་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་
བཞིན་ཅེ་འདྲ་དང། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་ཚུལ་ཅེ་འདྲ་དང། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཅེ་འདྲ་དང། །དེ་འདྲར་
ལས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ། །ཞེས་དང། རྒྱན་ལས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་
མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་དང། རབ་དབྱེ་ལས། ཚོས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ངང་ནས་
ནི། །དགོ་བ་རི་སྟེད་བྱས་པ་རྣམས། །འགྲུབ་བམ་གལ་ཏེ་མི་འགྲུབ་ཀྱང། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་བྱེད་ན། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོ་སྐྱོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། དགོ་ཅ་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་
ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་ཁོང་ཁྱོ་ལོག་ལྟ་སོགས་གྱིས་འཛོམས་པར་མི་རུས་ལ། མ་
བསྐྱོས་ན་དེ་གཉིས་གྱིས་འཛོམས་རུས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་གོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་
ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་སྤྱང། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་བསྐྱོས་དགོ་བ་
ཡང། །བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་དང། དོན་གསལ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་
མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོད་བ་རྣམས་བ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་
དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་འདུག་ལས། བསྐྱལ་བ་སྐྱོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྐྱིན་དང་བདེ་
གཤེགས་མཚོན་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང། །ཁོང་ཁྱོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་

བྱེད། །ཅེས་དང། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅུ་བ་གཅོད། །ཅེས་སོ། །རྟུག་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེ་མ་
སངས་རྒྱལ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པ་བྱ་སྟེ། རང་གིས་གྱུར་
ཅིག་དང། ལོག་ཅིག་གི་ཚོགས་རྣམས་བརྗོད་པའི་ཚེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པར་མོས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བསྟོ་བ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་
ཅ་སྐྱེ་མེད་རྗོགས་བྱེད་དུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
པའི་སྲིད་འདིར་བསྐྱེད་བསྟོ་བ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་
ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། ཐབས་
དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི་ །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་ལ། །མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ། དོགས་གཅོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་
པའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི། རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས། གཉིས་པ་ལ། མ་དག་ས་དང། དག་སས་བསྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། །ཁ་ཅིག
མོས་བསྟོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་འགའ་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་འཛིན་སྟངས་འགའ་བའི་སྲིད། ཟེད། འོན། རྣམ་
མཁུན་དོན་གསུམ་གྱི་འགྱུར་གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོ་བ་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། མོས་པ་སྐྱོམ་ལམ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བསྟོ་བ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དོན་གསུམ་གྱི་འགྱུར་
གནས་སུ་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དགོ་ཅ་རྗོགས་བྱེད་དུ་བསྟོ་
བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ་ལམ་དེ། བསྟོ་བ་སྐྱོམ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་
ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་ཅ་རྗོགས་བྱེད་དུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་བཅས་
སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་ལུགས། དེ་གསུམ་མི་འགའ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཐམས་ཅད་
བསྟོ་བ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་ཟེན་པའི་
སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མོས་
བསྟོ་གཉིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་དགའ་བ་ཡང་
དག་པར་སྐྱོམ་པའི་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་

གྱི་དགོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་དགའ་སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་ཉེགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱུབ་པ་སློམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སློམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། །ཅེས་སྐབས་སྟུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་སློམ་ལམ་ལ། མཚོན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སློམ་སྤངས་ཤེས་སྐྱིབ་དངོས་སུ་སློང་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྗེས་ལ་མངོན་ཉེགས་དང་། དེའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སློང་བའི་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་སློན་
བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར།
འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སློམ་སྤངས་ཉེགས་པ་བད་པར་སྤངས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས། སློམ་སྤངས་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་སློང་བ་གཉིན་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
ཉེགས། འདི་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ། ས་མཚམས་ཀྱི་སློན་ནས་
དབྱེ་ན། མ་དག་ས་དང་། དག་པ་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སློམ་ལམ་གཉིས། སྤང་བའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། སློམ་
སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། གནས་ངན་ལེན་དངོས་སུ་སློང་བའི་བྱབ་པ་སློམ་ལམ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་སློམ་ལམ་ཡིན་ཉེ། རང་གི་ངོ་སླལ་གྱི་ཤེས་སྐྱིབ་དངོས་
སུ་སློང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉེགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་སྐབས་སྟུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་
དག་སློམ་ལམ། གཞུང་གི་བསྟན་དོན། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚོན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སློམ་སྤངས་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཉེན་གཉིན་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
ལ་མངོན་ཉེགས། འདི་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ནས། ས་བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་བར་དགུ། གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། བསྐྱུབ་བའི་ཚོས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
དོན་ལ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཅུ་བདུན་དུ་ཡོད་
དེ། ཐེག་ཆེན་ལ། ས་བཅུའི་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བཅུ་གཅིག་ཉན་ཐོས་ལ་འབྲས་གནས་
བཞིའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། རང་རྒྱལ་ལ་རྒྱན་ལྷགས་དང་། དག་བཅོམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
རང་རྒྱལ་ལ། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མེད་དེ། དེ་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བར་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་

ཅིག་ཚར་པ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིད། རང་ལུགས། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཉན་
ཐོས་རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་
གྱི། ཞེས་སོགས་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྲིད། འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟེ། འདིར་རྣམ་དག་སྐྱེས་ལམ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་དང་། འདིར། འབྲས་བུ་
དག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས། དག་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད། ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཅིང་། །གཅད་དུ་མེད་
པས་དག་པར་བརྗོད། །ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁ་ཅིག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་
དག་པའི་དག་པ་དེ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་པ་
གཉིས་རང་མཚན་ལ་རྗེས་ཐ་མི་དད་ཅིང་། སྤྱི་མཚན་ལ་སྟོག་པ་སོ་སོར་སློབ་ཐོན་མ་ཐུན་གྱི་དབྱེད་དུ་མེད་པ་ལ་
བྱེད། ཟེར། དེའི་དག་པ་གཉིས་པ་ཐ་དད་གཏུན་མེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེ་གཉིས་སྟོག་པ་སོ་སོར་སློབ་ཐུན་གྱིས་
དབྱེད་དུ་མེད་པའི་སྲིད། རང་ལུགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་
དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་བྱེད་པར་རང་
མཚན་ལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་ལ་སྟོག་པ་སོ་སོར་སློབ་ཐོན་མ་ཐུན་གྱིས་དབྱེད་དུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་
ལོ། །གསུམ་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤངས་ཉོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་འབྲས་བུར་
གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན། ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་རྗེས་
ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དེས། གཉིས་པ་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་གྱིས་མ་དེས། རང་ལུགས། ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་

གི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་པོན་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་བདེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་
 ཉན། འདི་དང་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱ་རང་རྒྱལ། རང་རྒྱ་བྱང་སེམས་
 གྱི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་བདེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། དང་
 པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་གཉིས་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དང་། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མ་དེས། གསུམ་པ་ལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་མ་
 དེས། རང་ལུགས། ཐེག་པ་ཚུང་དུའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་བདེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་
 ཉན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། འདུས་མ་བྱས། འགོག་བདེན་གཉིས། ལྷི་
 མ་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་འདིས་རིག་བསྐྱེ་གཉིས་པའི། ཐེག་པ་འབྲིང་པོ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་
 བདེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཉན། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་བདེན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཉན། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་
 ཚགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་བར་བྲད་བར་སྤངས་པའི་སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཉན་
 འོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་བར་ཚད་
 མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟོན་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་པ་ལུང་རིགས་
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །།གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ། འབྲེལ་བཀོད་པའི་
 སྡོམ་ས་འཚམས་སྐྱར་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཅེས་སྐབས་སུ། གཉིས་གྱི་དང་པོ། གཞི་ཤེས་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། གཞུང་གི་བསྟན་
 ཚུལ། ལམ་ཤེས་གྱི་འོག་ཏུ་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞི། དང་པོ་གཉིས་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན།
 གསུམ་པ་ལ། མཁས་པ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས། བྱང་ཚུབ་གཞན་ཤེས་ནས་སྤངས་བར་བྱ་བ། ཉན་
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཞི་ཤེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་གསུམ་པའི་
 གཞུང་འདི་རྣམས་ཐེག་ཚེན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་ལེན་རྟོགས། འདོད་ན།

ཤེས་ལྷན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ལོ་ཚེན་ན་རེ། འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་
ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། དཔེར་ན། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། སྐབས་གསུམ་པར་ཚིག་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། སྐབས་གསུམ་པའི་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་ཉམས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་དུ་ཐལ། སྐབས་བརྒྱད་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་མི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉ། དེར་ཚིག་ཟེན་ལ་བསྟན་པ་དང། མི་སློབ་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས། ཉམས་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །ཞེས་སྐབས་ས་ཚིག་ཟེན་ལ་བསྟན་
པའི་མི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས། སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
ན། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཉ། སྐབས་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། ཐེག་
ཚེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སློབ་སྤྱོད་ལ། །ཞེས་སོ། །ཐེག་དམན་གྱི་
གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་གཞུང་རྣམས་ནི་སྐབས་གསུམ་པའི་ཞར་རྒྱུད་གི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ནི། འདིར་
ལམ་ཤེས་ལས་ལོགས་སུ་གཞི་ཤེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་བཤད་
པས་གོ་བྱས། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། སློན་མེད་དེ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པའི་སློབ་སྤྱོད་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་མ་ཡིན་པར་
ཤེས་པ་དང། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རྣམས་དེའི་གོལ་ས་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ། འདིར་
ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་གཞི་ཤེས་སོ་སོར་སྤྱེ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང།
དཀའ་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང། གང་ལ་འཇུག་པའི་ལུལ། གང་གི་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ། ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་དུ་
འདུས། དང་པོ་ལ། སྤྱིད་ཞི་ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱི། འབྲས་ལུལ་ལ་ཉེ་རིང་གི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཤེས་དང་གཉེན་པོའི་
གཞི་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གནས་པའི་གཞི་ཤེས་
ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སློབ་

ནས། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འདྲི་བྱ་སྤང་གཉེན། །འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འདྲི་བྱ་སྤང་གཉེན། །དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་གཉེས། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་
ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འདྲི་བའོ། །ཅེས་སོགས་
སོ། །གཉེས་པ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་གཉེས། །དང་པོ་ལ། མི་མ་སྦྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། མི་མ་སྦྱོར་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཉེས། །དང་པོ་ལ། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤྱ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། ཚོས་
ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉེས་པ་ལ། གཉེན་པོ་དངོས་དང་། །ཡུལ་ཐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
དང་། །རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་འོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཞེས་སོགས་
སོ། །གཉེས་པ་ནི། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། སྦྱོར་
བའི་དོ་བོ་དང་། །དེའི་མཉམ་ཉིད་གཉེས། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟོག་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་
སོ། །གཉེས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣོ་མ་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
བཤད། །ཞར་ལ་བསྐྱོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དང་པོ་ནི། སྦྱོག་བསྟུ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་
སོགས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། གཟུགས་རྟོག་མ་ཡིན་མི་རྟོག་མིན། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ནི། །ཞེས་སོགས་སོ། །མཁྱེན་གསུམ་སྦྱིའི་དོན་བསྟུ་འཆད་པ་ནི། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཞེས་
སོགས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། །ཇི་བཅུན་བུམས་པ་མགོན་པོ་ཚོས་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །སྤང་དོར་བྱ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གཉེས་པ་དཀའ་བའི་
གནས་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། །ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉེས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །སྤིང་ཞི་ལ་
གནས་མི་གནས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོས་གཟུང་བ་དང་། །འཕྲོས་དོན་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
མེད་དཔྱད་པ་གཉེས། །དང་པོ་ལ། །སྤིང་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། །ཁ་ཅིག་དུས་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། །འཕྲོར་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཟེར། །དང་པོ་ལ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། །མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། །མཚན་བྱ་

དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་
 ལ། རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་གང་
 ཞིག་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་གཞུང་གྱི་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་ལུགས། འཁོར་འདས་
 བར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། དང་པོའི་
 མཚོན་ཉིད། མཚོན་གཞི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཐའ་དག་གོ། །འཁོར་འདས་བར་གསུམ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། གཉིས་པའི་མཚོན་ཉིད།
 མཚོན་གཞི། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ལ་སྲིད་
 ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་ཚོས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྣང་རྗེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱ་དང། ལྷང་འདས་ལ་ལྷང་བྱར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་
 ཤེས་རྣམས་ལ་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་ཚོས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བཙེ་བ་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་
 ལྡན་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱ་དང། ལྷང་འདས་ལ་ལྷང་བྱར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་
 ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ལུགས་
 དགག་ཤིང་ཉིའི་སྲོལ་བྱེད་དགོངས་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང། བདེན་
 མེད་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྲིའི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་
 ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིད། ལྷང་གིས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་
 ས་བཙུ་བ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྒྱལ་
 པོའི་མཚོན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སློན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་
 གཞོན་གྱི་རང་གི་སློའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 རང་གི་སློའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སློན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་

དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་སྟོན་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སློབ་སྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་
ཡིན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལེས་
པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོད་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་དང་། ལེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ལེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་
སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལས། །ཚོར་བ་
ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱུང་བཞིན། །འདུས་ལེས་མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཚུ་ལེད་བཞིན། །རྣམ་པར་ལེས་པ་སྐྱུ་
མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་དེས་ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པ་སློབ་གྲོས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པར་ཐལ། དེས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོག་སྟེ།
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་དེ་མ་ཉོག་ས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤྱིས་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་བུས། སློན་པོའི་ཚོགས་སློ་
གྲོས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པར་ཐལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་
དམིགས་ནས་རང་འཛིན་གྱི་སློབ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་སྤྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་ཉོག་ས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
དེས་རང་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ཏེ་ཡང་སྤྱིད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། བྱེད་སྟེ། རིན་
ཆེན་སྤེང་བར། རི་སྤྱིད་སྤྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལས་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་
ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཐེག་དམན་ལ་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་སྤྱང་འདས་མེད་པར་ཐལ།
དེས་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཉོག་ས་པའི་སྤྱིར། བྱེད་སྟེ། ཅ་ལེར་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐལ། །ལས་དང་ཉོན་
མོངས་རྣམ་ཉོག་ལས། །དེ་དག་སློས་ལས་སློས་པ་ནི། །སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
སྤོང་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བར་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྤོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་སྤྱིར་སྤྱང་ལས་
ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། བསྟན་ཅ་དགོ་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོ་སྤོང་
ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱང་ན་འདས་པའང་དཀའ་བར་
གནས། །ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་མ་ཉོག་ས་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་ཉོག་ས་པའི་སྤྱིར། དེས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤོང་པའི་

ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ལུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཉོན་སྐྱིབ་ཅམ་
 སྤོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེར་བདེན་འཛིན་ས་སོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱིབ་ནི་ས་
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཁོ་ནར་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཐེག་པ་བསྟན་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 སྤྱོན་མེད་དེ། སྤོང་རྗེ་དང་སྤོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤོང་བར། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤོན་ལམ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་བསྡོམ་བཤམ་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གལ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཚོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཚོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
 དོ། །དི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཉོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་བ་མེད་པར་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཅེས་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ།
 གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ། ལུང་གིས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ།
 ཉོན་སྐྱིབ་སྤོངས་པའི་ས་མཚན་མི་འཐད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དེ། ཐེག་དམན་
 ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ལས་ཐབས་ཞེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སློབས་བྱུང་བར་དུ་འབགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་ཡང་སྤོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཞེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྐྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ། སྤོང་ལམ་ལ། དམིགས་པ་དང་ནི་
 རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། མཐོང་ལམ་ལ། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་།
 སློམ་ལམ་ལ། སློམ་པ་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་སྐྱར་ཏེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་
 མདོན་ཉོགས་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་མི་སྣོབ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སྲིད་ཞེ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ།
དེ་ལའོར་འདས་བར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་
སྟེ། དུས་རྒྱུས་མཉམ་བ་ཉིད་ཤེས་སྲིད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིད་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བརྟུ་
པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་དེ། ས་དང་པོར་སློབ་མོས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ས་
བདུན་པ་ནས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་། སློབ་མོས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་
སྲིད་ཏེ། ས་བདུན་པར་ཡང་དག་པའི་མཐོང་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤའ་
པའི་སྲིད། མདོ་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད། ཤེས་སྲིད་ཀྱི་ལུང་གིས་མི་གཞོད་དེ། དེར་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ལ་ཤེས་སྲིད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་སྲིད་ལུང་གསུམ་པས་མི་གཞོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་
ལུང་ལས། ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཤའ་ཀྱང་། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱད་ལ་ལྡན་མི་དགོས་
པའི་སྲིད། དཔེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཤའ་ཀྱང་། དེ་ཐེག་དམན་ལ་ལྡན་མི་
དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་སྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐེག་དམན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་
འཆེ་བའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཏེ། རབ་དབྱེ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་སློམ། །དེའི་
འབྲས་བུ་འགོག་པའང་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ལའོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་
ཤེས་སྣོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྲིབ་ཀྱི་ལྷན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལའོར་གསུམ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་པ་དང་འགལ། བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་ཆུང་
ཏུའི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་དེས། སློམ་སྤངས་ཤེས་སྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུ་པོ་མ་བཞིན་
དུ་སྟོང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་སྲིབ་དངོས་སུ་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། འདོད་
ན། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྲིབ་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྲིབ་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
སྲིད། འདོད་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་
མེད་པའི་སྲིད། ཉིང་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཞེས་པ་དང་འགལ། ལུང་

སེམས་འཕགས་པས། ས་བཅུར་ཤེས་སྐྱིབ་གཙོ་བོར་ཡང་། ཉོན་སྐྱིབ་གཙོ་བོ་མི་སྤོང་བར་བཤད་དེ་མི་འཐད་
བར་ཐལ། ཁས་ལེན་ཉལ་ས། འདོད་ན། ཀུན་བཏུས་སུ། ས་བཅུ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་
པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་སྐྱོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་
པའི་རྟོགས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་མ་དག་སའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་ཟེན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་སྐྱིབ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཆེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་ཡོད། བྱམས་ཚོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ། དེ་རྟོགས་པ་མེད་ཟེར་ན། ཤེས་སྤྱིན་གྱི་
མདོའི་དགོངས་པ། ཉན་རང་གིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་གནས་སམ། མ་རྟོགས་པར་གནས། དང་པོ་
ལྟར་ན། བྱམས་པས། ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གནས།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤྱོད་ཆེས་གྱིས། མདོའི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་གནས། གསུམ་པ་
ལ། ཁ་ཅིག་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དེ། ཉན་རང་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞེན་པ་དང་བཅས་
པའི་སྤྱིར། བདེན་མེད་རྟོགས་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་སྤང་བོ་ལ་བཏགས་པའི་
བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་སྤང་བོ་སྤྱོད་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ཟེར། རྒྱུན་ལྷགས་སྤིང་
པ་ལན་བདུན་པ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་མི་ལེན་པར་ཐལ། བདེན་མེད་མདོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུད་ལྷན། ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་སྤྱིར། སྤྱོད་སོགས་རྣམས་
ལས་འདས་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སུ་ཐལ། གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན།
འདྲིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་པ་ལ་
བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་དེ། འདྲིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་འདྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རྗེས་འདྲིན་རྟོག་
པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་སྤང་བུས། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་
བོར་སྤོང་མི་བུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཐེག་ཆེན་སྤོང་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རྗེས་འདྲིན་རྟོགས་པའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་

ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་གྱི་ས་ཐོན་དངོས་སུ་སློང་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་
ལུགས། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེ་ཕྱང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཕྱང་ནི། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ལས། ཉག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་བདག་མེད་རྣམས་མེད་ཅིང། །བྱེད་པོ་རང་
དབང་མེད་པར་རྣམ་བཟླས་ནས། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པ་གང་བསྐྱེམ་པ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་ཐར་
བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། ལང་ག་ཤེས་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་མི་
རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང། རྒྱན་རྒྱལ་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཚོས་
ཀྱི་དངོས་ཡོད་མ་བཤེས་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་མངོན་རྟོགས་གྱུར། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་
ལམ་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷུང་བར། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་སྤྱང། །ཞེས་དང།
སྲིད་དང་ཞི་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་པ་དང་འགལ། མིག་མེད་པའི་གང་ཟག་
གིས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བ་དང། ཐེག་དམན་གྱི་སློས་བྲལ་སློང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
མི་མཐོང་བ་དཔེ་དོན་དུ་བཤེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སློང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་ལྷན། རང་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཞེས་པ་དང་འགལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་དེ་
གཞན་དོན་ལ་སེམས་པའི་དེའི་ཐབས་རྙེད་པའི། རི་སྟེང་པའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི། སློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
བདེ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བཤེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྒྱན་ལས། ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང། །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེའི་ཐབས་རྙེད་
དང། །དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཚོག་མཐོང་བའི། །བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
དང་འགལ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལྷ་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཆུལ་
གྱི་སློ་ནས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་སྤར་བཤེས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་བར་གསུམ་རང་བཞིན་

མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ནི་མཚན་མར་
དམིགས་སྐྱོན་ས། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བ་དང་། རིང་བའི་གཞི་ཤེས་
གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ། །ཁ་ཅིག་ འབྲས་ལུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
མཁུན་པ། ཟེད། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། འབྲས་ལུམ་
དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ལུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐོམ་ལམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
འབྲས་ལུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ། མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་
མཐོང་སྐོམ་མི་སྐོབ་ལམ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ལུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འབྲས་ལུམ་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་ལ་ཚོངས་པ་སྤངས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་
པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཚོངས་པ་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་བྱུང་ཁས། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་
ཚོས་ཅན། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི། ཐེག་
དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་
ཤེས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཟུགས་སོགས་བྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ལུམ་ཅན་གཞི་ཤེས། སྤངས་བྱ་
མཚན་འདྲིན། དེ་དག་གཉེན་པོས་རི་ལྟར་སྟོངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་དང་། མི་མཐུན་
ཚུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་མཚན་
འདྲིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེས་བཅིངས་པའི་ཐེག་
དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ། བཅིངས་མ་བཅིངས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་
དེས་མ་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་མི་འདྲིན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་དེས་བཅེངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མཚན་འདྲིན་གྱི་རྟག་པ་ལྟ། གཞི་ལམ་འབྲས་
 གསུམ་ལ་མཚན་མར་འདྲིན་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཟེད། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཐལ་བ་དང་། མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། །མཚན་འདྲིན་གྱི་སློ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེས་མ་བཅེངས་ཏེ། དེ་
 དང་མཚན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་མི་སྲིད་བའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་དེས་བཅེངས་ཏེ། དེ་དང་
 མཚན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཚགས་སུ་ལྟན་ཅིག་འཇུག་སྲིད་བའི་ཕྱིར། ཟེད། མ་དག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཤེས་སྐྱིབ་རྟག་འདྲིན་རྟོག་པ་ལྟན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མངོན་ཞེན་གྱི་རྗེ་
 མ་རགས་པ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་བཞེན་པའི་མ་དག་སའི་བྱང་སེམས་གཞི་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་
 པ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་བཞེན་པའི་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་བཞེན་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡིན་ན།
 མཚན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རང་ལུགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་མཚན་འདྲིན་གྱིས་མ་བཅེངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞེན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་
 མཚན་མར་འདྲིན་པའི་མཚན་འདྲིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རང་ལམ་དུ་སྟོང་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་
 ཤེས་ལ་དེས་བཅེངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ས་བོན་རང་ལམ་དུ་སྟོང་མི་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་མཚན་འདྲིན་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གཞན་ལ་རགས་མ་ལས་རང་དབང་
 ཅན་དུ་འདྲིན་པའི་སློ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཚན་གཞི་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་དེ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན། ལྟན་སྐྱེས་དང་། ཀུན་བཏགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུ་ཚོས་
 ཀྱི་བདག་འདྲིན་ལས་བྱང་ཞིང་། དུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མངོན་ཞེན་གྱི་རྗེ་མ་རགས་པའོ། །དེ་ལ་འདྲིན་པ་
 དང་། དུལ་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྗེས་འདྲིན་དང་། བཏགས་འདྲིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཚན་
 འདྲིན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དུལ་དུལ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདག་འདྲིན་ལྟ་བུ།

འདི་དང་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན། ལྷན་སྐྱེས་དང་། གུན་བཏགས་གྱི་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷང་རིགས་སོགས་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་རང་གི་རང་གི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་སློ་
ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྷང་རིགས་ལྷར་སྤང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་སློ་ནས་ཡུལ་ཡུལ་
ཅན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལ་རགས་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་སྤྲོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་
འཛིན་དང་སྐྱ་དོན་འབྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ས་མཚན་ས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། རྗེ་
ཀམ། ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤིང་དུ་གཞི་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། གཉིས་པ། ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བ། ས་བརྒྱུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་
ཡོད་དེ། རྗེ་ཀམ་ལ། སྤྱིར་བ་ཅམ་ནི་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། གཞིའི་ཚོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དེ་མ་
ཡོད་པ་དེ་སྤིང་དུ་སློམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྗེ་ཀའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ཅིག་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཅད་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།
ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ལ་སྐྱ་དོན་འབྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཁྱབ་པར་སྐྱ་བ་ནི། རྗེ་ཀམ་ཞིབ་ཏུ་མ་སྤྱད་པའི་ཐོ་ཚོད་
ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །གཉིས་པ། ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞིའི་ཚོས་ཉིད་དང་། གཞིའི་ཚོས་ཅན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སློ་གཉིས། གཟུགས་
སོགས་སྤང་པོ་སློང་ཉིད་ལ། སློང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མ་ཐུན་སྤོགས། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ། ལམ་ལ་
མཚན་འཛིན་ནི། སྤྱིན་སོགས་སྤང་རྒྱབ་སྤོགས་རྣམས་ལ། སློང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མ་ཐུན་སྤོགས། ཞེས་པས་
བསྟན། གསུམ་པ། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་སྤྲ། ཞེས་པས་བསྟན། དེས་ན་འདིར་འཚིང་བྱེད་གྱི་མཚན་
འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ལ། ལ་ཅིག་སྤང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཚན་འཛིན་དངོས་སུ་
སློང་སྟེ། འདིར་མཚན་འཛིན་དང་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སྤང་གཉེན་དུ་བཤད་ཤིང་། འདིར་བསྟན་གྱི་མཚན་འཛིན་
ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སྤྱིར། ཟེམ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་
རིགས་ཅན་འབད་བ་བྱས་ཀྱང་གྲོལ་བའི་དུས་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིན་གནས་སོ། །རང་སྤྱོད་ལ། གཉེན་པོ་གཞི་

ཤེས་དང་། མཚན་འདྲིན་མཐའ་དག་སྤོང་གཉེན་དུ་སྐྱེར་ནས་འཚད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་འདྲིན་གྱི་སློབ་ཡིན་ན།
རང་འདོམས་བྱེད་གི་གཉེན་པོ་དང་དངོས་སུ་ལྡན་བས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བྱང་འཕགས་གི་མཚན་མེད་
མདོན་སྐུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གིས་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་གི་སྐྱེབ་པ་དངོས་སུ་སྤོང་སྟེ། དེས་བྱང་སེམས་
རང་རྒྱུད་གི་མཚན་འདྲིན་གི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སློབ་ནས་མདོན་འགྱུར་བ་རྒྱུད་ནས་
འདོམས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་གི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་མཚན་འདྲིན་གིས་བཅེངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་
མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉེས་གི་དང་པོ་ལ།
གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། འཕྲོས་དོན་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉེས། དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་ལ། ཞེན་སྦྱོང་མདོན་འགྱུར་བ་
བཀག་ནས་སློམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སློམ་པའི་ཉམས་
ལེན། ཟེལ། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་གི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་
དམན་གི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ལ། ཐེག་ཚེན་གི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སྐྱབས། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་གི་བདག་མེད་པ་གང་རུང་
སློམ་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན། དབྱེ་ན། དངོས་བསྟན་ཐེག་ཚེན་གི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་
ཐེག་དམན་གི་དེ་གཉེས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་སོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་
བཅུ་ཅི་རིགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་མདོན་འགྱུར་བ་བཀག་ནས་སློམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་
ན། གཞིའི་དོ་སོ། རྒྱད་པར། མཚན་ཉིད་གསུམ། སྤང་གཉེན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད། གཞན་དུ་མི་
འགྱུར་བའོ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད། བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ། འབྲས་བུ་རྒྱད་པར་ཅན། སྤང་བྱེད་གཞན་ལ་
རག་མ་ལས་པ། སྤང་བ་རྣམ་བཟུན་ལ་ཞེན་སྦྱོར་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅུ། དང་པོ་བཞི་ལ། རང་བཞིན་གི་
སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཐུག་ལ་གནས་
སྐབས་གི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རང་གི་དགག་བྱའི་འོ་མ་སྐྱེས་ན་སློམ་མ་སྐྱེས་ན་སློམ་མི་དགོས་པའི་སྦྱོར་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། འགྲོམ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། འདྲིར་བསྟན་གྱི་སྐྱོར་བ་བཟུ། སྐྱོར་ལམ་ཁོ་ནའི་
གནས་སྐབས་ན་ཡོད་དེ། འཚོམས་སྐྱར་དུ། དེ་དག་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོར་བའི་ལམ་
ལྟེ། ཞེས་དང། སྐྱོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱོམ་དགོས་པས། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང། དེའི་བྱུང་བར་ཉག་མི་ཉག་སོགས་ལ་བདེན་
ཞེན་འགོག་པའི་སྐྱོར་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་ཉགས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་དེས་ཏེ། སྐྱོར་བའི་ལམ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོར་ལམ་དུ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་
བསྟོགས་ཞེ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་སྐྱོར་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དང། ལམ་བཞེས་བརྒྱས་སྤྱེ་བའི་སྐྱོར་བའི་
ལམ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ལོ། །གཉིས་
པའི་མཚན་ཉིད། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ཉམས་ལེན། མཚན་གཞི།
ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོབ་ལམ་བཞི་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ལ། མཚན་ཉིད་
དང། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དུལ་ཙན་སྐྱོར་བ་དང་སྐྱོར་བའི་དུལ་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོམ་པར་
བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ། དབྱེ་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། དེའི་བྱུང་བར་ལ། དབྱེ་བའི་སྐྱོས་པ་
ལ། དུལ་ཙན་སྐྱོར་བ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སྐྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་བཞི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་
མེད་པར། རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་
ཤེས་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དུལ་བཟུ་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་བཀག་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟེ། དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང། །ཞེས་སྐབས་
སྟུ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། བྱངས་ངེས། གོ་རེམ། སྐྱ་བཤད། ལུང་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ།
དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་ཚོས། རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་
དབང་གིས་བྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། དུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་བྱུབ་པའི་ཚོས། ཟེལ། དང་པོ་ལ། བུམ་པ་ཚོས་ཙན་
མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་ལ་མེད་པ་དང། སྐྱོ་བཏགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་ཚོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱང་བར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཙན།

མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། རོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། །མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །ཁ་ཅིག་ དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་སློབ་བཏགས་པའི་ཚོས། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་
ལས་པའི་ཚོས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན།
མཚོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་
དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་འབྲེལ་བའི་སྲིད། རང་ལུགས། དང་པོའི་མཚོན་ཉིད། རོན་བྱེད་
མི་རུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཅམ་གྱི་ཚོས། དབྱེ་ན། མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་
བཏགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་
མཐའ་དག་གོ། །གཉིས་པའི་མཚོན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ། མཚོན་གཞི། འདུས་བྱས་
མཐའ་དག་གོ། །དབྱེ་ན། དག་པ་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པ་གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་
རྗེས་ཐོབ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པའི་མཚོན་ཉིད། རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་དུལ་གྱི་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པའི། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་
རྒྱུད་གྱི་མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོངས་གྲུབ་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེད་ན། བདེན་པ་
གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ། རོན་བྱེད་རུས་མི་རུས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ། གཞན་དབང་། གཉིས་པ་ལ། ཀུན་བཏགས་སུ་བཞག་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དུལ་གྱི་སློབ་
ནས་དེ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་སློབ་པའི་དུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་བཏགས་འཕགས་པའི་རྗེས་
ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དབང་། དེའི་མཉམ་བཞག་གི་དུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོངས་གྲུབ་བཞག་
པའི་སྲིད། གསུམ་པ། མཚོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དུ་འདོད་པ་འཐད་དེ། རྣམ་གྲོལ་རོན་གཉེར་གྱི་
གང་ཟག་གིས། དང་པོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སློབ་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་སློབ་བཏགས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད། དེའི་
རྗེས་སུ་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་སློབ་བར་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་
པའི་སྲིད། རྒྱན་ལས། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སློབ་བ་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་སྲིད། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི།

རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ན་ཀུན་བཏགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་ན་གཞན་དབང་།
ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། རྣམས་པ་
གཟུགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་
བཏགས་པའི་གཟུགས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་
འཕགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
རྣམ་གསུམ་ལ། དགོངས་ནས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཤད་
སྒྲུབ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་དོན། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་
གྱིས་དབང་། རྟེ་ཡིས་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ། རེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཞེན་སྒྲོར་བཀག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་
བཀག་ནས་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
གོང་དུ་བཤད་ཟེན། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཏུ་དུག་ཚོས་ཅན། གཞི་
ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །གཉིས་དང་བྲལ་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཞེས་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
ལ། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཡིན་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་
སྒྲོམ་ལམ་ཙམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར་འདོད། ཁ་
ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་ཏེ། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་རྗེས་སུ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཟེལ་ ལུགས་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་དེ། འདིར་མི་མཐུན་
སྟོགས་དང་གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། ཞེས་
སོགས་སོ། །རང་ལུགས། དོགས་པ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་
འདིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟེན་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་

ལྷ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དབེར་ན། ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
 མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བསྐྱོམས་
 པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་བསྟན་པ་འདི་བཞིན། ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ཐོབ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་སྤྱིར་ཉ།
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཅིའི་སྤྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ལ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་
 པའི་ལམ་ཡང་ལོགས་ཤིག་དུ་བསྟན་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་བལྟས་ནས་འདེམ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ཐོབ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྗེས་སུ་མཚན་གྱི་དེ་ལྟར་དུ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར། ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཚོ་ལས། གཞི་ཤེས་བཤད་པའི་སྐབས་ཉེ་གསུམ་པའོ། །༢། མཐུན་གསུམ་
 ལྷ་ལམ་ཡང་བཤད། །སྤྱོད་བཞི་ཉ་བདུན་གྱིས་བྱང་སྟེ། །ཚོས་སྤྱིའི་འོད་སྟོང་རབ་རྒྱས་པ། །དངོས་བརྒྱད་ཉིན་
 བྱེད་དབང་པོར་འདུད། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་བཤལ། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་བཤད། འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་སྤྱོད་བཤགཉིས། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བཞོད་
 པའི་སྐྱོ་ནས་འཚམས་སྦྱར་བཤད། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རྣམ་རྗོགས་སྤྱོད་བཤལ། མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་

ཕྱིར་དུ་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། ཟེལ་ས་བརྒྱད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁའ་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤར་རྣམ་མཁའ་གསུམ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ། ལམ་
ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། གཞི་ཤེས་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པའི་དོན། ཡུལ་
ཅན་མཁའ་གསུམ་དང་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་རྩང་འཇུག་ཏུ་སློབ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནི། བསྐྱུས་
ནས་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས། ཐམས་ཅད་མཁའ་གསུམ་ཉིད་གསུམ་ནི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མཁའ་གསུམ་རྫོགས་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་ཐལ། དེ་རྫོགས་པ་གང་ཞེ་ག
རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོམ་བྱུང་གི་མཁའ་གསུམ་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཐོས་བསམ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁའ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། དང་པོ་ལ། གཞན་དོན་དུ་རྣམ་མཁའ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་
པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁའ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་
ཐལ། དེ་རྫོགས་པ་གང་ཞེ་ག རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
མཁའ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྫོགས་པའི་མཉམ་བཞག་སློབ་སོང་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བསྐྱོམ་
བྱུང་གི་མཁའ་གསུམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་བྱེད་བཞིན་པའི་
བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
མཁའ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གསུམ་དངོས། གཉིས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་སློབ་ནས། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས།
རྣམ་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོར་བ་དང་གསུམ། མཚན་གཞིའི་སློབ་ནས། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལྟ་དང་།
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བཙོ་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱུ་བ་

སྐྱིད་བསྟན་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལོ་ཚེན་ན་ལེ། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་
 མཚོན་གྱི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་པོ་བསྟུན། སྐྱོར་བའི་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། ཐོབ་པའི་དུས། བསྐྱོམ་པའི་
 ལུས་པ་གྲུབ་པ་དང་བཞེད་འདུས། དང་པོ་ལ། བསྐྱོམ་བྱ་རྣམས་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱོར་བའི་དགེ་བ། སྐྱོར་བའི་
 སྐྱོན། སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷ། གསུམ་པ་ལ། ཐོས་བསམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པའི་
 དུས་གཉིས། དང་པོ། ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན། གཉིས་པ་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །བཞེ་པ་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་།
 དེའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོར་བའི་དགེ་བ་གཉིས་ཡོད་གསུང་དོ། །རང་ལུགས། སྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོམ་རིམ་དང་། སྐྱོར་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོམ་རིམ་གཉིས་སུ་
 འདུས། འདི་དག་ལ་བཤད་པའི་རིམ་པ་གཞུང་དང་སྐྱར་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་སྐྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་ན། ཚུལ་
 རི་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་གང་། ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ་དགེ་བ་དུ།
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་སྟོན་ན། སྐྱིད་བསྐྱོམ་བྱ་རྣམས་ལ། རང་ཚོ་གྱི་སྐྱོན་པ་དགེ་
 བ། བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཙམ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དུམ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་དང་། དུམ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་གྲེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་སོགས་བསྟན་བཤད་གྱི་གཞུང་རྣམས་
 སོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་ཡོངས་འཛིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དགོ་བའི་ཙམ་
 བསྟུན་ཅིང་མཉེས་པར་གྲས་པ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་
 གིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གྲས། །ཞེས་སོགས་
 སོ། །ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་སྐྱོར་བ་དེ་ལ་རྒྱས་པར་སྤེན་ཉི་ཤུ། བསྟུན། རང་བཞེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལྷ། དེ་ཡང་བསྟུན་
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་གསུམ་དུ་འདུས། །ཞེས་ཉམས་སུ་ལེན་སྐྱོར་བའི་དགེ་བ་འཆད་པ་ནི། གསུགས་ལ་
 སོགས་ལ་མི་གནས་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཙམ་གསུམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་བཞེན་ནས། བདུད་གྱི་མ་ཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སྐྱོར་
 བའི་འབྲས་བུ་འཆད་པ་ནི། བདུད་གྱི་མ་ཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་པ། །ཞེས་སོགས་སོ། །ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྐྱོན་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལྷག་འབྱུང་བས། དེ་དག་ཤེས་

བས་སྐོང་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྐྱོན་ནི་བཅུ་ཚོན་བཞེར་བཅས་པ། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཉམས་སྲུ་སྒྲང་
 བྱེ་རྣམ་པ། ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉམས་ལེན་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ། ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་དོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་སྟོན་ན། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་གཅིག་ལ་འདྲི་བའི་འཆད་པ་ནི། གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་
 དུ། །ཞེས་སོགས་བསྟན་བཤམས་རྣམས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་
 གང་ནས་བཟུང་སྟོན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དོ་བོ་
 འཆད་པ་ནི། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྐྱེན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཐར་བ་ཆ་མཐུན་རང་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ལས་བསམ་སྐྱོར་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅུ་དགུའི་སྐོ་ནས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་པའི་དེས་
 འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་འཆད་པ་ནི། རོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱོར་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་རྟོགས་ཉི་
 །ཤུ། མཐོང་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་ བསྐོམ་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་རྟོགས་ཐབས་སོ་བརྒྱད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྟེན་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་གང་ཟག་འཆད་པ་ནི། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་
 བཟུང་སྟེ། །ཞེས་བསྟན་བཤམས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་རང་དོན་ཚོས་སྐྱོ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ། སྤྱིད་
 ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྐྱོར་བ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱོ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་ཞིང་དག་པའི་སྐྱོར་བ། འཕྲིན་ལས་སུན་ཚོགས་
 ཐོབ་སྤྱིར་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱོར་བ་བསྐོམ་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་
 སྤྱིར། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་འདིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་དང་། དུལ་དང་སྐྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །ཞེས་
 སོགས་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་
 པའི་སྐྱོར་བ་ཉི་ཤུས་སྐྱོན་བཞེ་བཅུ་ཅུ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་
 རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཙུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞེ་མའོན་དུ་བྱེད་
 པ་ནི། སྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའོ། །ཐར་བ་ཆ་མཐུན་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད། སྐྱོར་མཐོང་བསྐོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་

ཏན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ། ལྷོར་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མིང་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོར་བའི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲུ། ཞིང་དག་པའི་ལྷོར་བའི་འབྲས་བུ་གསུགས་སྒྲུ། ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་ལྷོར་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ཕྱུས་པ་སྒྲུབ་
 པ་ནི། ལྷོར་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱོམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
 ཚོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་རྣམ་རྗེ་གས་ལྷོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་དོན། རྣམ་རྗེ་གས་ལྷོར་བའི་སྐྱོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་
 པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷོར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱོམ་རིམ་ལ། བསྐྱོམ་བྱ་རྣམ་པ། བསྐྱོམ་པ་པོའི་གང་ཟག ལུལ་ཅན་ལྷོར་བ་ལྷོར་བའི་སྐྱོན་འགྲོའི་ཚོས། ཉེ་རྒྱ་
 ཐར་པ་ཆ་མཐུ་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་
 སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བསྐྱོམ་བྱ་རྣམ་པ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱོམ་ཚུལ། མདོ་
 བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྒྲང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འདྲེ་ཨར་ན་ལེ།
 བསྐྱོམ་བྱ་རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་དང་། ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་རྣམ་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ཤེས་
 རྣམ་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྣམ་བསྐྱོམས་པས་ཤེས་རྣམ་བསྐྱོམ་པར་གྱུར་ཞིང་། ཤེས་རྣམ་བསྐྱོམ་
 པས་དོན་རྣམ་བསྐྱོམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ། དོན་རྣམ་ཡོད་ན་ཤེས་རྣམ་ཡོད་དགོས། ཤེས་རྣམ་ཡོད་ན་
 དོན་རྣམ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྒྲང་གི་དབང་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་། རྩ་གཉིས་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཟེད། ལྷིང་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་རིམ་དེ་བསྐྱོམ་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་རིམ་དེ་བསྐྱོམ་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པར་
 ཐལ། །ཁས་ལེན་རྟགས། འདོད་ན། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དུ། བསྐྱོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱུན་འདིར། དེ་གཙོ་བོར་མ་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །མཁས་པ་རེད་མདའ་བ་ན་ལེ། བསྐྱོམ་བྱ་
 རྣམ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་རྣམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དོན་རྣམ་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཐ་སྙད་མདོ་
 བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ཕྱལ་དུ་སྤྱིན་
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དོན་རྣམས་ལ་ཕྱལ་དུ་སྤྱིན་པ་བྱུང་མེད་པའི་སྲིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་

མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་བྱ་རྣམས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཉིད་སྒྲོམ་བྱ་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཟེད། ཐེག་ཚེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་ནས་ཟབ་བ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོག་ཟེན་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས། བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལམ་པས། ལམ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་གྱི་བདག་འཇིག་ལ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། དེས་
བདག་མེད་མི་སྒྲོམ་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །སྲིད་པའི་ས་
བོན་ལྗོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དོན་རྣམས་གྱི་ཐ་སྙད་མདོ་དང། བསྟན་བཅས་
གཉེས་ཀ་ལས་བཤད་པའི་སྲིད། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པའི་སྐྱས་གསུངས་པའི་སྲིད་
ཏེ། རབ་འབྱོར་རྣམས་བ་གང་དག་དང། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད་པོ། །གཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གྱི་ངོ་
བོ་དང། སྐྱབ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པའི་སྐྱས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུད་ལྷན། གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་དམན་བ་
དང། །བར་མ་མཚོག་ལ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་དང། སྟོན་འཇུག་ལས། སྐྱབ་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་བ་
དང། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་རྣམ་བསྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་སྒྲོམ་
བྱེད་གྱི་སྒྲོ་དང། མི་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེད། ཐམས་
ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས། །ཞེས་པའི་བསྟན་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐེན་
གསུམ་སྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མདོན་བར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་རིམ་གཞི་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས། དོན་རྣམས་དང་ཤེས་རྣམ་གཉེས་ཀ་སྒྲོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོམ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
པའི་སྲིད་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་གྱིས་མི་སྟོབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཇིག་ཚོས་ཅན། ཉམས་སུ་གྲང་བྱར་ཐལ། སྒྲོམ་བྱ་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད། ཉགས་ཁས། འབྲེལ་སྟེ། སྒྲོམ་དང་ཉམས་ལེན་དོན་གཅིག་པའི་སྲིད། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲོམ་བྱར་ཐལ། སྒྲོམ་བྱ་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་
དགོས་པའི་སྲིད། ཟེད། དང་པོ་ལ། ས་གཉེས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཐལ། ཉམས་
ལེན་བསྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་ཉམས་ལེན་དོན་གཅིག་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ལ། ཉམས་ལེན་

ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་
སྲིད། ལྷན་པ་རྣམས་ཁས། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཉམས་སྲུ་དཔེ་བདེན་མེད་དུ། རང་
བསྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོམ་ཉམས་སྲུ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཟེར། དང་པོ་ལ། ཤེས་སྐྱིབ་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་མ་དེས། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་
ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། བདག་བསྐྱོམ་པའི་སྲི་རོལ་པའི་སྐྱོམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་སྲིད། རང་ལུགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཚོས། དབྱེ་ན། འོན་རྣམ་དང་
ཤེས་རྣམ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བསྐྱོམ་བྱ་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཤེས་རྣམ་གྱི་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཡུལ།
མཚན་གཞི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དབྱེ་ན། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འོན་རྣམ་མོ། །གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད། བསྐྱོམ་བྱ་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་འོན་རྣམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། མཚན་གཞི་
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དབྱེ་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གཉིས། དང་པོའི་
མཚན་ཉིད། ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག་རྣམ་གྲོལ་འོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་གིས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བར་བྱ་བ།
མཚན་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
རྣམ་གྲོལ་འོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ། མཚན་གཞི། ཐར་ལམ་མཐའ་དག་གོ། །དབྱེ་ན།
གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དབྱེ་ན། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
བཅུ་གཉིས། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། ཉེར་བདུན་ལོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བདེན་བཞིའི་གནས་
ཚུལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། དབྱེ་ན། ལྷན་
བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ། གུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལམ་
བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གསུམ་པ་འོག་ཏུ་འཆད། འོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་འགལ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་རྣམ་འོན་རྣམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ། སྲི་རོལ་གྱི་འོན་དང་ཤེས་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་
གཉིས་མི་འགལ་བའི་སྲིད། ཞེན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་འགལ་བའི་སྲིད་དང་།

གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་འགལ་བའི་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད། །ཅེས་པའི་སྐབས་
ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཙོ་ལྟར་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་གྱི་དོན་རྣམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་འདོད་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་དོན་རྣམ་ལ་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་
མེད་པར་ཐལ་ལོ། །བཞི་པ་ལ། སྲིད་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ། ཅོད་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྲིད་
པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་རིམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏུན་ལ་བབ་ནས་བསམ་བློང་གི་རིགས་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ།
བསྐྱོམ་བྱུང་གི་རྣམ་འགྲུབ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་ཅན་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་
པ་དང་། དུལ་སྟོང་ཉིད་རྒྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྟོང་གཅིག་གིས་དུལ་སྟོང་ཉིད་དང་། དུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་བྱས་པའི་སྲིད་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཙམ་ཤེས་རབ་ཏུ་གཙོ་བོར་བསྟན།
གཉིས་པ་རྒྱུ་འདིར་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྲིད་ཀྱི་གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་རི་ལྟ་བུ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ། མཚན་ཉིད་
རྗེས་སུ་སྟོན་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བསྐྱོམ་བྱེད་ཚོས་དེ་བསྐྱོམ་བྱེད་གྱི་
སྟོང་འོར་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཉེར་བཞག་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
བསྐྱོམ་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་དུ་སྟོར་ལམ་གྱི་དམིགས་
རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་བྱེད་ཚོས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ།
ཚོགས་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་གྱི་རང་སྲིད་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་
ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་བས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་དུ་རྣམ་མཐེན་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། གལ་
ཏེ། ཚོགས་ལམ་དུ་རྣམ་མཐེན་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནི་དེ་མེད་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། རོ་བོ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་
པའི་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ། མཐུས་པ་འདྲེ་ཨར་ན་རེ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་སོགས་མངོན་བསྟན་གྱི་
སྐབས་སུ། ཤེས་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན། དོན་རྣམ་ཤུགས་ལ་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ཏེ་བསྟན་
གསུང་རོ། །གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་ཤེས་རྣམ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་

ལྷན་པར་འབྲུག་པར་ཐལ། ཀུན་མཁུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི་དུ། །ཞེས་སྐབས་སུ་ཤེས་རྣམས་དངོས་སུ་བསྟན།
མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །ཞེས་སྐབས་སུ་ཤེས་རྣམ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་གྱི་དུ། །དེ་གཉིས་དངོས་གྱི་
མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་གཉིས་དངོས་གྱི་བསྟན་དོན་མི་མཐུན་པའི་གྱི་དུ། །དེ་བཞིན་དུ་
ལམ་ཤེས་དང། རྣམ་མཁུན་ལ་ཡང་སྐྱེ། །གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་སྐབས་སུ་ མཁུན་གསུམ་གྱི་
རྟོགས་བྱར་བྱུར་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། །དེར་དོན་རྣམས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་གྱི་དུ། །འདོད་
ན། །དེར་མཁུན་གསུམ་ཡང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྲོ་མ་མཁུན་རབ་དབང་སྐྱེག་ན་རེ། །འདིར་བསྟན་
གྱི་མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་ལས། །དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། །མདོ་ལས། །ཡུལ་
འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་དུ་གྱིན་པའོ། །ཞེས་པས་ཤེས་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན། །བཀའ་སྐུལ་པ་ནམ་མཁའ་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་གྱི་དུ། །ཞེས་པས་དོན་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན། །བསྟན་བཅོས་ལས། །གཞི་ཡི་བྱེ་བྲག་
རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དུ་འདོད། །ཅེས་
པས། །དོན་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན། །ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཀུན་མཁུན་ཉིད་ནི་
རྣམ་གསུམ་གྱི་དུ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པས་ཤེས་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན། །ཞེས་གསུང་དོ། །སྤྱི་
ཀས། །མདོ་དང། །བསྟན་བཅོས་གྱི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤུན་གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཤེས་རྣམ་
གྱིས་བྱུང་སྟེ། །མདོ་བསྟན་དུ། །ཅ་བར། །ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་གསུངས་པ་དང། །འགྲེལ་པར། །མི་མཐུན་སྤོགས་
གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དང། །རྒྱས་བཤུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་དགོས་པའི་གྱི་དུ། །ཁོ་ན་རེ།
སྐྱེག་བསྐུལ་གྱི་བདེན་པ་ཉུག་པར་མེད་པ་ཚོས་ཅན། །ཤེས་རྣམ་དུ་ཐལ། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །ཞེས་
པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་གྱི་དུ། །དེའི་སྐབས་སུ་ཚིག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང།
བསྟོམ་བྱ་རྣམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་གྱི་དུ། །འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། །ཤེས་རྣམ་དུ་ཐལ། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་
རིམ་བཞིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་གྱི་དུ། །དེའི་སྐབས་སུ་ཚིག་ཟེན་ལ་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོམ་བྱ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་གྱི་དུ། །ཚོས་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཅན།
ཤེས་རྣམ་དུ་ཐལ། །སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་དུ་བཞེད། །ཅེས་སྐབས་སུ་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་གྱི་དུ།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བཤུན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དང་པོ་ལ། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་ལམ་སྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ། གཉིས་པ་ལ་མི་ལམ་
 དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་ཉལ་ས། འདོད་ན། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་
 ཉོག་གི་གཉེན་པོར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་པ་དེ་གཞུང་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུང་ཚོས་
 བཟོད་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་དུ་ཐལ། སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྟུང་བ་དེ་འདིར་མཐོང་
 བའི་ལམ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཚིག་ཟེན་
 ལ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལུང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཐལ། ཁས་ལེན་ཉལ་ས། འདོད་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པར་ཐལ་ལོ། །བསྟུང་བ། འདིར་
 ཚིག་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་མཐུན་པ་གསུམ་དང་། དེའི་ཡུལ་བདེན་བཞི་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་།
 དང་པོ་དངོས་བསྟན་གྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རྣམ། གཉིས་པ་འདིར་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བསྟན་
 པའི་དོན་རྣམ་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་བཤའ་བ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེད་པའི་རྣམ་པ་རས་
 བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། གཉེན་པོ་
 རྩོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཉེ། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྩོགས་པའི་སྟོན་སྟངས་སྤང་བྱ་མི་མ་ཐུན་
 རྩོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཚོས་ཅན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
 གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཐུན་གྱི་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་
 གཉེན་པོ་ཉིད་དུ། ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་ལམ་བདེན། དབྱེ་ངོ་ལམ་གསུམ། ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན། སྤང་བྱ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གྱི་དབྱེ་གཞི་
 ལམ་བདེན་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བདེན་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། དབྱེ་ངོ་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་སྟོབ་ལའད། །ཅེས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བདེན་ཁོ་ནར་ཐལ།
 ཁས་ལེན་ཉལ་ས། འདོད་ན། གུན་མཐུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །ཞེས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་

དེ་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བའི་སྐོམ་བྱར་བྱུར་བའི་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ཁོ་ནར་ཐལ་ལོ། །རང་
ལུགས། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་སོ་སོར་མ་སྤེ་བའི་ལམ་བདེན་ཅམ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། འདིར་བསྟན་ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་
སོར་བྱུར་བའི་ལམ་ཟག་མེད། །ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་ཉོག་གི་དེར་བྱུར་བའི་ལམ་ཟག་བཅས། །ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་ཉོག་
གི་དེར་བྱུར་བའི་ལམ་ཟག་མེད་དང་གསུམ། །ཁ་ཅིག ལམ་དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་
གྱི་སྐོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་ཟེར།
ཉན་ཐོས་སྐོམ་ལམ་བའི་རྒྱད་ལ། ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྐོང་བར་བྱེད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་བར་
ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་འདིར་བསྟན་ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་སོར་བྱུར་བའི་ལམ་ཟག་མེད་མེད་བའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས།
གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱད་ལ་འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཟག་བཅས་མེད་བར་ཐལ། །ཁས་ལེན་རྟགས། འདོད་
ན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས། ལོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བའི་གཞུང་དེ་འདིའི་དངོས་གྱི་དོན་
བསྟུ་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་
ཉོག་གི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྐོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གནས། །ཁ་ཅིག ལམ་དང་པོ་ཉན་
ཐོས་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ། ལམ་གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་
ལས་བཤད་བའི་སྤྱིར། ཟེར། དང་པོ་ལ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་ས་བོན་དང་། གཉིས་པ་
ལ། རང་རྒྱལ་སྐོམ་ལམ་བའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་ཉོག་གི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྐོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
མེད་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། དེའི་སྐོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ། དེའི་སྐོམ་
ལམ་མཉམ་བཞག་གསུམ། འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་ཉོག་ས་བའི་
སྤྱིར། །ཞེས་བའི་གཞུང་གིས་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཁོ་ན་བསྟན་བར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་པས། ཞེས་པ་འདིས་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་བསྟན་བའི་སྤྱིར། རང་
ལུགས། ལམ་དང་པོ་ཉོན་སྐྱིབ་སྐོང་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་ས་
བའི་མཉམ་བཞག་གིས་བསྟུས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ཉོག་ས་རིགས་སོ། །ད་སྤྱིར། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། ལམ་གཉིས་པ་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་ཉོག་ས་སྐོང་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། བསྐོམ་ལམ་

རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སོ། །དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པ་གཉིས། ལམ་གསུམ་པ་ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་སྒོར་བའི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སོ། །དབྱེ་ན། རང་
རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། དེས་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་གསུམ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྲེད་དེ། རོན་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ། འདིར་རང་
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་སྒྲོས་པ་མི་འབྲེད་པར་ཐལ། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེ་ན། རོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་མི་འབྲེད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་
བསྟན་གྱི་ལམ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་བྱེད་
ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་ནི། སྐྱོད་འདྲེས་འདྲིལ་གྱི་རྟོག་པ་
དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བྱེད་ཟེར། དང་པོ་ལ། རང་རྒྱལ་
གྱི་བསྐྱོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལྷན་འགྲུབ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོད་འདྲེས་འདྲིལ་གྱི་
རྟོག་བཅས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་མ་
སྤངས་ལ་བྱེད་དམ་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉོན་མོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་ཐལ། འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཐག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་
བསྐྱོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཐག་བཅས་ཡིན་
པའི་སྲིད། རང་ལུགས། འདིར་བསྟན་གྱི་ལམ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ལམ་ཐག་མེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་བཞག་གི་
བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། ལྷན་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐག་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་པ། སྤང་གཉེན་སྐྱེ་འགག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེར་བལྟ་བར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་ལས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་
གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་བདེན་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན་ཉོན་སྐྱིབ་
ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཐག་མེད་གཅིག་དང་། །ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཐག་
བཅས་གཅིག་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཐག་མེད་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། ཅ

བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམ་པ་ཉིད་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ།
རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་བཞིའི་གནས་
ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། གལ་ཏེ་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། དེའི་དོན་རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པར་
ཐལ། དེའི་དོན་རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པར་ཐལ། དེའི་དོན་
རྣམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་
པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་མཐར་ཐུག་
གི་ཡེ་ཤེས། ཟེལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
རིགས་འདྲ་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། ཟེལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་ཚོས་
ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་པའི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་
རིགས་འདྲ་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡང་
དེས་ཞེས། རང་ལུགས། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐེག་དམན་དང་བྱང་འཕགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱུ་ལམ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་
རྣམ་པ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་
རིགས་འདྲ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། དབྱེ་བ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
གཉེན་པོའི་ལམ་གསུམ། ལྷལ་པའི་ལམ་གསུམ། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལྷ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་དགུ། སློང་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལམ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་བཟུ་སྟེ། ལྷལ་ལྷ་ཅན་བཞི། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། དབྱེ་བ། བྱང་སྤྱོད་པ་སོ་བདུན། འདི་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་

དམ་པ་ཉེར་བཞག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སའི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་སའི་མི་སློབ་ལམ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཀྱང་དང་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཐེག་དམན་དང་བྱང་སེམས་གང་རྩུབ་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་
 གི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷོ་བས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དང་པོ་དགུ། གལ་ཏེ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་པ་བཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་རིགས་འདྲ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་སློབ་ཐབས། །ས་དེ་
 ལེགས་པའི་སློབ་ལོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་པོ། །ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་རྗེས་
 མཐུན་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལྟེ། འདིར་མཐུན་ཡུལ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 དམ་པ་ཉེར་བཞག་དང་། མཐུན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དམ་པ་ཉེར་བཞག་གང་དངོས་སུ་བསྟན་
 ཞེ་ན། ཚིག་ཐེན་ཅམ་ལ་གཉིས་ཀ་བསྟན་མཚུངས་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་སའི་དམ་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་
 པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། གཉིན་པོའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན། འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལྟེ། ཞར་བྱུང་གིས་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏེ། འདིར་རྣམ་མཁུན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད། འགྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ།
 མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།
 གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ། ལམ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་རྣམ་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པའི། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བའི། མངོན་པར་
 རྟོག་པ་དང་འགྲེལ་བའི། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི། རྣམ་དག་དེ་འབྲིན་གྱི་ལམ་དང་། བདུན། དང་པོ་ལྟེ། དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། དམ་པ་ཉེར་བཞག་ལ། དམིགས་པ། རོ་བོ།

གྲོགས། སྒོམ་ཚུལ། བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞིའོ། །ལུས་ནི་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །དབྱེ་ན་སྤྱིའི། རང་གི་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་སོ། །ཚོར་བ་ནི་ཚོར་བའི་
 ཚོགས་ལྡེའོ། །སེམས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །ཚོས་ནི་ཚགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 དད་སོགས་རྣམ་བུར་གི་ཚོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤམ་ད། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 ཁ་ཅིག་དམིགས་པ་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་ཏེ་བསྒོམ་བར་
 བྱེད་པའི་བྲན་བཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞེས་དང་། གཞན་འབྲ་བ་ལས། བསྒོམ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་
 དཔྱོད་ཅེས་དང་། དམིགས་པ་ལུས་སོགས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྲན་བཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཟེམ། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་
 སའི་བྲན་བཤེས་བཞག་གིས་མ་ངེས་གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚོས་བྲན་བཤེས་བཞག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལུས་ལ་དམིགས་པར་
 ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། ལུས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་གཅོང་བ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པར་བསྒོམ་
 པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 སྤྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས། དམིགས་པ་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞུགས་
 སྤྱིམ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲན་བཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན། ལུས་བྲན་བཤེས་བཞག་ལ་སོགས་པ་
 བཞི། དེ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་བཞག་སྟེ། ལུས་ལ་བདག་གི་ཉེན། ཚོར་བ་
 ལ་བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད། སེམས་ལ་བདག་གི་དོ་སོ། ཚོས་ལ་བདག་གི་བྱེད་ཚོས་སུ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་བཞི་འཛོམས་པར་བཤམ་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྲན་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་འཛོག་པས་ན་
 བྲན་བཤེས་བཞག་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་པ། ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྲན་བཤེས་
 ཉེར་བཞག་གི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། བྲན་བཤེས་བཞག་ཤེས་རབ་སྟེ། །བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་
 བྱ། །རྩ་འགྲུལ་རྒྱུ་པ་ཉིང་འཛིན་ཏོ། །གཙོ་བོ་སྒོམ་པོ་དེ་དག་ནི། །སྤྱོད་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་གྲོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ། ཟེག་དམན་

གྱི་སྒོམ་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ཚུལ། བསྒོམ་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
མི་གཙང་བ། ཚོར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ། སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་བ། ཚོས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ཅན། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། ཚོར་བ་སྤང་ཡང་
སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཆགས་སོགས་ངོ་
མའི་ཚོས་སྒོ་བྱང་བ་སྤྲིན་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་རྣམ་བུ་གི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་བསྒོམ་གསུམ་
པ་ནི། བདེན་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །རི་ལྟར་འཇུག་ན། ལུས་འབྲེལ་བ་ཉེར་བཞག་བསྒོམ་པས་
སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
རྟོགས་ཀྱས་པའི་སྤྱིར། ཚོར་བ་འབྲེལ་བ་ཉེར་བཞག་བསྒོམས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་སྤེད་པ། ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་སྤྱིར། སེམས་འབྲེལ་བ་ཉེར་བཞག་
བསྒོམ་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་བདག་མེད་པར་
རྟོགས་ནས་ཞི་བ་སྤྱང་འདས་ལ་དོན་གཉེར་གྱིས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། ཚོས་འབྲེལ་བ་ཉེར་བཞག་བསྒོམ་པས་ལམ་
བདེན་རྟོགས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བྱང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་མ་རྗེས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། དབྱས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་སྤྱིར་སྤེད་རྒྱུའི་སྤྱིར། །གཞིའི་སྤྱིར་དང་མ་རྗེས་སྤྱིར། །བདེན་པ་
བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །འབྲེལ་བ་ཉེར་བར་བཞག་པར་བསྒོམ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། ལུས་ལ་གཙང་བ། ཚོར་བ་
ལ་བདེ་བ། སེམས་ལ་རྟག་བ། ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་འཇིག་པའི་སྤྱིར་ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས་ནས། ཟག་མེད་གྱི་ལུས་
ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་
རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལུས་
ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པར་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་ཏེ།
ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཉེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུས་
བསྐྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་གྱི་
དང་པོ། ཡང་དག་སྒོར་བ་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་བ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས། མི་དགོ་བ་སྐྱེས་མ་

སྐྱེས་གཉེས་ཏེ་བཞིའོ། །གཉེས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། དགོ་སྒྲིག་ལ་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་
གྱི་བཙོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་པ་རང་ལུགས་གྱི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ཡན་ཆད་
གྱིས་བསྐྱུས་པ། དབྱེ་ན། དགོ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བའི། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི། མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་
བའི། མི་དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྐྱོང་བ་དང་བཞི། ས་མཚན་སྐྱེས་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ནས་
སངས་རྒྱལ་སའི་བར་དུའོ། །བཞི་བ་སྐྱ་བཤད་པ་ནི། དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་མི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བའི་དོན་
གྱིས་ན་ཡང་དག་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་ནི། བཙོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དགོ་སྒྲིག་ལ་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་འདུན་པ་སྐྱེད།
འབད། བཙོན་འགྲུས་བཙོན། སེམས་རབ་ཏུ་འདྲིན། སེམས་རབ་ཏུ་འདྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་དག་གི་
དོན་ནི། དང་པོར་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་པར་བྱེད། དེའི་ངོ་བོ་ནི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །བཙོན་
འགྲུས་གང་ལ་ཚོམ་ན། སེམས་རབ་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྣག་མཐོང་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་འདྲོག་པའི་ཞི་གནས། ལུང་
དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུའོ། །ལྷ་བ་འབྲས་བུ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་སྟེ། སྤངས་
རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །གཉེས་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
ཡང་དག་སྐྱོང་བ་བཞི་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲིག་ལ་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་
པའི་བཙོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གང་ཞིག་ ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་རྟོགས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་གསུམ་པ་ནི། བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉེས་གྱི་དང་པོ། རྩ་འབྲུལ་རྒྱང་
པ་ལ། སྤར་ལྟར་སྤར་ལས། སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་ལོ། །གཉེས་པ་ལ་བཞི་
ལས། མཚན་ཉིད་ནི། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོར་སྐྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གནས་
པ་ལས་བྱུང་དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་པ་རང་ལུགས་གྱི་ཚོགས་
ལམ་ཚེན་པོ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐྱུས་པ། དབྱེ་ན། འདུན་པའི། བཙོན་འགྲུས་གྱི། སེམས་གྱི། སྐྱོང་བའི་ཉིང་ངེ་
འདྲིན་སྐྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དབྱེ་གཞི་གང་
ཞིག་ ལུས་སྐྱོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་སྐྱོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བ་སྤྲ་མར་
ཉིང་ངེ་འདྲིན་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེ་འདིར་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་སྐྱོར་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་

ནས། སེམས་གནས་པ་ལས་རྒྱང་དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་
ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་རྒྱང་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
ཉེས་པ་ལྗེའི་གཉེན་པོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ། ཉེས་པ་ལྗེ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་
བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་སྤོང་བའི་ལེ་ལོ། དེ་བསྐྱོམ་པའི་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་བྱིང་རྟོན། ཉེས་པ་རྒྱང་བའི་དུས་སྟེ།
གཉེན་པོ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ལ། མ་རྒྱང་བའི་དུས་སྟེ་བྱེད་པ་སྟེ། དབུས་མཐར། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་
རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་རྟོན་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྗེར་འདོད་
དོ། །ཞེས་སོ། །སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། འདུན་ཚོལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །འབྲུ་ཤེས་སེམས་པ་བཏང་
སྤོམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་། འདུན་པ། ཚོལ་པ། དད་པ། ཤིན་སྤྱངས་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་ལོ་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་ཚོལ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཤིན་སྤྱངས་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར། འབྲུ་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྤོམས་བཞི་ནི། གདམས་ངག་
བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན། དེ་དེའི་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྗེ་པ་ནི། ལྡན་
མངོན་ཤེས། དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། གནས་པས་རྣམ་པར་བརྟེ་
བ་དང་། །སྤོན་ལམ་དང་ནི་དབང་དག་དང་། །ཚོས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱབ་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོ། །གཉེས་པ་ནི་ཚོགས་
ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་ཚོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་
སྤོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ལྗེའི་གཉེན་པོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ལས་རྒྱང་བའི་སེམས་
གནས་པ་ལས་རྒྱང་དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞེས། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོས་
བསྟུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱས་པ་ལ། ཞེས་སྐབས་སྟེ།
གཉེས་གྱི་དང་སོ། །རྣམ་རྒྱུད་གི་དབང་སོ་ལྗེ་ལས། དང་སོ་སྤྱིའི་དམིགས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། སོ་
སོའི་དེ་ནི། ལྷན་མེད་པའི་རྒྱང་ཚུབ་དད་པའི། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཙོན་འགྲུས་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཐོས་པ་
འབྲུ་པའི། ཞེ་གནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། རྒྱང་ཚུབ་སྤོང་
དང་ཐོས་མཚོག་དང་། །ཞེ་གནས་ལྷག་མཐོང་དད་སོགས་གྱིས། །བཞི་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དོན་གྲུབ་བྱེད་

པའི་སྐབས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་བྱང་བྱང་པར་ཅན་ལ་
དབང་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡན་
ཚད་ཀྱི་བསྟུས་པ། དབྱེ་ན། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་གང་ཞིག
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག་ དགོ་བ་ལ་སྟོ་བའི་བཙོན་འགྲུས།
དགོ་བའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པ། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་ནས་སངས་རྒྱུ་སའི་བར་དུའོ། །བཞི་
པ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན་རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།
དད་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། དད་པས་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་
ནས་ཡིད་ཆེས་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོ་བའོ། །བྲན་པས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་
རྣམ་མི་བརྗེད་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་
ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཚོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྟོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྱང་བྱང་པར་
ཅན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ དོན་ཅེ་གང་རུང་གི་
བསྟུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྟ་བུ་ནི། གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་བའོ། །སྤར་བཤའ་པ་དེ་དག་གིས་སྟོབས་ལཱའི་སྲིད་ཏེན་ཡང་མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་ཅེ་འེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དེ། བཟོད་མཚོག་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་
དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སྟོབས་ལྡར་འཛོག་པའི་སྲིད། ལྟ་བུ་ནི། རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ། །ཞེས་
སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ལ། སྤར་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞིའོ། །གཉིས་
པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་པ་ལ། སོ་
སོའི་རང་བཞིན། ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། དཔེ་དང་སྤར་བའོ། །དང་པོ། བྲན་པ། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད།
བཙོན་འགྲུས། དགའ་བ། ཤེན་ཏུ་སྤྲུངས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་དང་
བདུན། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གང་ཞིག་ དགོ་བའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་

མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། དགོ་བ་ལ་སློབ་པའི་བཙུན་
 འགྲུལ། ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དགའ་བ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སེམས་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་རུང་དུ་
 བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྲན་པ་གནས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་སྤྱིར། བཙུན་འགྲུས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཏེ། བམོད་བྱ་ངེ་སྤིང་བར་བམོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དགའ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ལུས་སེམས་ལ་
 ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ལྟག་མ་གསུམ་ཉོན་མོངས་བྱིང་ཚོད་མེད་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་བྱིང་ཚོད་མེད་པའི་གཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་མེད་པའི་གནས་བཏང་སྟོམས་དེ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དབྱུས་མཐར། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་ །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་
 ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟན་
 པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྲན་པ་ནི་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་འབྱེད་ནི་སྤྱིར་ཚོལ་
 འཛོམས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།
 བཙུན་འགྲུས་ནི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྟོམ་ཚོགས་དང་མཚུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིར་དུ་འགྲུབ་
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དགའ་བ་ནི་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྤང་བས་ལུས་
 སེམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བཙུན་མོ་དང་
 མཚུངས་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་ལུས་སེམས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་བསམ་པའི་དོན་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་བྱིམ་བདག་དང་མཚུངས་ཏེ། སྤྱིར་དང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། བཏང་སྟོམས་ནི་དགོས་འདོད་འགྲུབ་པའི་སྟོན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་ཏེ། མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་ལས་འཛོམས་ཤིང་གཉེན་པོ་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་ལས། ཉམ་ཏུ་
 རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་

སངས་རྒྱལ་སའི་བར་དུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ནི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ།
དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩན་པ་སོགས་དང་སེམས་སེམས་
བྱང་གི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དབེན་པ་ཚོ་ལ། གུན་འབྱུང་ལ་
དམིགས་ནས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད། འགོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད། ལམ་ལ་དམིགས་
ནས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་སོ། །ལྷ་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱོམ་ལམ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པ་
དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་སའི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་
ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་མངོན་
རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
བདུན་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་ལ། སྤར་ལྟར་སྤར་ལས། དམིགས་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
མཚན་ཉིད་ནི། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་། ཡན་ལག་
ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྟོག་བུ། དག ལས་ཀྱི་མཐའ། འཚོ་བ། ཚོལ་བ། རྩན་པ།
ཉིང་འཛིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་དང་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གང་ཞེས་
ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞེས་ ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་
ལ་སྟོན་པའི་དག་གི་རྒྱུའི་གུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ། དེའི་དུས་ཀྱི་གུན་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ། རང་
རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ཚུལ་གྲིམས་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་
ཟག་འཚོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ། དགོ་བ་ལ་སྟོོ་བའི་བཙོན་འགྲུས། དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་རྩན་པ། སེམས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། མཚན་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་དག་པའི་རྟོག་
པ་ནི། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་གི་གུན་སྟོང་
བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་དག་པའི་དག ལས་མཐའ། འཚོ་བ་གསུམ་ནི། གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་
རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ ལྟ་བུ་ ཚུལ་གྲིམས། འཚོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཡང་དག་པའི་

ཚོལ་བ། དམ་བ། ཉིང་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཚ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྐྱབ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དབུས་མཐར། ཡོངས་སུ་གཙོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་དང་ཚུལ་གྱི་མས་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ལ། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུའོ། །སྐྱབ་བཤད་ནི། འབགས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་གོགས་ནི། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །བཞི་བ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། ལྷོ་མ་སྤངས་སྤངས་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་དེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཉེན་པོའི་ལམ། སྤྱུལ་པའི་ལམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ། ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། འདི་བསྟན་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱུང་ཚོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི། མཚན་མ་མེད་པའི། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་མཚུངས་དང་ལྡན་བཅས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐར་པའི་པན་ཡོན་མཐོང་ནས་ཐར་པ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་དབྱེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། རྒྱན་ལས། དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་ངོ་བོའི་བྱིར། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པ་མི་རྟོག་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས། །རྟོག་ཏུ་

དགའ་དང་ལྡན་པའོ། །ཅེས་སོ། །དབྱེ་ན། དེ་དེ་ལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ཉོག་གས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་
 བདག་མེད་ཉོག་གས་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དམིགས་པ། རྣམ་པ། བྱངས་ངེས། ས་མཚམས་དང་
 བཞི། ཚོས་གྱི་སྒོམ་བཞིའི་ནང་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ནི་དང་པོའི་དམིགས་པ། ལྷ་དན་ལས་
 འདས་པ་ནི་བ་གཉིས་པའི་དམིགས་པ། འདུས་བྱས་མི་ཉག་པ་དང་ཟག་བཅས་སྤྱད་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་པའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བཞེད་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། ཚོས་གྱི་
 སྒོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞི་མི་ཉག་ལ་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་རྣམ་ཐར་དང་པོ་སྟོང་བདག་མེད་ཉོག་གས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། གཉིས་པ་འགོག་ལམ་
 གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཉོག་གས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། གསུམ་པ་སྤྱད་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མི་ཉག་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པའི་བཞི་སྟེ། དྲུག་ཉོག་གས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་སུ། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན།
 གཉིས་སོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། དྲུག་གོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། བརྒྱད་དོ། །ཞེས་
 དང་། འདིར་ཡང་སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་དང་པོའོ། །འགོག་པ་
 དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་པའོ། །མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་
 བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སྤང་བའི་སྟོ་
 རས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། བདག་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་འཛོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་དེའི་རྒྱ་
 རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཉོག་འཛོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་པ། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་ལ་སྤང་
 བུར་སྟོན་པ་འཛོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་སྟོན་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཀུན་
 བཏུགས་ཤེས་པ། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་སྟོང་བ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡོངས་བྱུང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དུ་དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །མཛོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །དོན་རྣམས་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་ནི། བསྐྱེལ་བ་ལས། གང་དུ་སྟོང་ཉིད། མཚན་མེད། སྟོན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གསུངས་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྟོན་

གསུམ་གསུམ་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་གསུངས་བ་ནི། བསྐྱོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ནི་བསྐྱོམ་བྱུང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བཤད་པས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད། གཉིས་བ་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། འདིར་
བསྟན་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ལྟའི་རྒྱ་རོ་པོ་འབྲས་
བུ་འཛོམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་བ་ནི། སྤྱལ་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ།
སྤྱལ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། བྱང་ཚོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་
གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་དུ་སྤྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར། གཉིས་
བ་ལ། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི། བྱང་པར་སྤྱུག་པའི་
རྣམ་ཐར་དང་གསུམ། གསུམ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བསྟན་ནས་
རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཞེག་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་མངེས་མི་མངེས་སྣ་
ཚོགས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་བ་དང་། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞེག་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་
ཅེས་སོགས་སྤར་ལྟར། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་པ་
རོ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་ལ། ཟེར། དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར།
འདོད་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་མངེས་མི་མངེས་སྣ་ཚོགས་སུ་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྤྱི་རོལ་
གྱི་གཞུགས་རྣམས་མངེས་མི་མངེས་སྣ་ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་པའི་
སྤྱིར། གཉིས་བ་ལ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་
ཐོབ་པའི་སྐྱོ་ནས་གཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཕད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་
ཀུས་སྟེ། རྣམ་ཐར་གཉིས་བ་ལ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་སྐྱོ་ནས་གཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་
དང་། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་གཞུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་

པའི་སྲིད་ཏེ། ཀུན་བརྟུན་སྟེ། གཞུགས་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའམ། །གཞུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་
བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བསྐྱེ། རང་ལྷགས། གཞུགས་ཅན་
ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྲུལ་བ་པོ་རང་ཉིད་གཞན་དོར་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྲོ་ནས་སྤྱི་དོལ་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྟེ། ལྟ་བུ་
རྣམ་པའི་རྣམ་ཐར། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། དེ་གང་
ཞིག་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ལ་གཞུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྤྲོ་ན་དུ་བཏང་ནས་བདག་རྒྱུན་བསམ་
གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱི་དོལ་ཀྱི་གཞུགས་རང་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྟེ། ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐལ།
དབྱེ་ན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པས་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་རྣམ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། དེ་མ་ཐོབ་
བས་གཞུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཅམ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཉིས། དེ་གང་ཞིག་བདག་རྒྱུན་བསམ་
གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཟུ་རྣམ་པའི་
རྣམ་ཐར། དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། བཞི་པ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་བཟུ་
བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུ་བ། ཡུལ་གང་ལ་བཟུ་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་བཟུ་བ། དགོས་པ་གང་གི་སྲིད་དུ་བཟུ་བ་
དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། སྤྲོ་མེད་གསར་དུ་བཟུ་བ་ལ་འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཙོ་པོ་
ལུང་གི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་རྣམས་
ཀྱིས་སོ། །རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་བཟུ་དགོས་པ་ནི་ཁྱེད་
པར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཛོད་ལྟར་ན། རྣམ་ཐར་དང་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་
པ། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱུད་དང་པོ་
གཉིས། །མི་སྤྱུག་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །གསུམ་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །ཞེས་སོ། །ཀུན་བརྟུན་ལྟར་
ན། གསུམ་པ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། །ཁ་ཅིག་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་
གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཞུགས་ཅན་དང་། གཞུགས་
ཅན་མ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་བསམ་གཏན་ནམ། གཞུགས་མེད་པའི་སྤྲོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཐེད། སྤྲོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྤྲོ་མས་འཇུག་གིས་གཞུགས་

འདྲིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མངེས་མི་མངེས་སྒྲ་
ཚོགས་སུ་བཟུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་རྣམ་ཐར་གཉིས་པའི་དངོས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་ནི། རྣམ་ཐར་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞེག་རུས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། རང་
ལུགས། སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན། ཐོབ་ཐེན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དེ་ཆེ་ཆུང་། བཟང་ངན། མངེས་མི་མངེས་སྒྲ་ཚོགས་ལའོ། །ཆེ་བ་
ནི་སྣོད་ཀྱི་འདྲི་བ་རྟེན། ཆུང་བ་ནི། བཅུད་ཀྱི་གཟུགས། བཟང་བ་བདེ་འགྲོའི་གཟུགས། ངན་པ་ངན་འགྲོའི་
གཟུགས། མངེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། མི་མངེས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་ཐར་དང་
པོའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བ་པོ་རང་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པའི་སྣོན་ས་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ཆེ་
ཆུང་བཟང་ངན། མངེས་མི་མངེས་སྒྲ་ཚོགས་པར་བཟུ། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་
ན། དང་པོར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞེག་ དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་
གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་རྟེན་ནས། གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བཟུ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
སེམས་མ་ཐོབ་ན། དང་པོར་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཙམ་བྱ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་
གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་སྤྲང་བཟུ། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་
ལ་བརྟེན་ནས་སྣོད་པའི་དུས་སུ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས། དངོས་གཞིའི་
དུས་སུ་སྤྱུག་པར་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་དུ་བཟུ། ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། དུལ་
བུམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཟངས་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱུག་ གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་སྤྱུག་པར་ཚོགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ།
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་སྤྱུག་ཟངས་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱུག་པ་གཉིས། དུལ་
བུམ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཚོགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི།
སྤྱུག་མི་སྤྱུག་རང་གི་དོ་བོའི་སྣོན་ས་མ་གྲུབ་པར་སྣོས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུའོ། །ལྷ་
པ་ལ། སྤྱིའི་དགོས་པ་དང་། སོ་སོའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤྱུལ་
རུས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྣམ་ཐར་དང་པོའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱུལ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤྲང་བའི་སྣོ

བས་རྩུ་འབྲུལ་སྣ་ཚོ་གས་སྤྱུལ་པའི་ཆེད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྤྱུལ་པ་པོ་རང་ཉིད་མི་སྤང་བའི་སློན་ནས་རྩུ་འབྲུལ་སྣ་
 ཚོ་གས་སློན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ཡིད་འོང་གི་གཟུགས་ལ་སྤྱུལ་འདོད་པ་དང་། ཡིད་མི་འོང་གི་
 གཟུགས་ལ་སྤྱུལ་མི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སློང་པའི་ཆེད་དུ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་སྤྱུལ་ལམ་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གསུམ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། བྱོད་པར་སྤྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་
 ལ། འགོག་སློམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྐབས་སུ་བབ་ཀྱང་། གཞན་དུ་བཤད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ།
 འདིར་བསྟན་སློར་བ་སློམ་པ་པོའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེར་
 སྤྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གང་རུང་གིས་འཇུག་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། དབྱེ་ན། གཞུང་ཉན་པའི། ཚིག་སློལ་
 ལེན་པའི། དོན་མི་བརྗོད་པར་འཛིན་པའི། བསློམ་བྱུང་གི་སློན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་
 དང་བཞི། དང་པོ་གཉིས་ནི། ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོ་གས་ལམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བསམ་བྱུང་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོ་གས་ལམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་བསློམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱུང་སེམས་མཐའ་དག་
 གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚིག་དང་པོས། གཞུང་ཉན་པའི་གང་ཟག་བསྟན། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་ལེན་
 པའི་སློད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པས་གཉིས་པ་བསྟན། ཀུན་འདྲི་ལ་སོགས་པས་འཛིན་པའི་སློད་དུ་
 དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པས་གསུམ་པ་བསྟན། སྤྱིར་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སློད་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་སློད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པས་བཞི་པ་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་སློར་བ་སློམ་པ་པོའི་
 གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཞུང་ཉན་པའི། ཚིག་སློལ་ལེན་པའི། དོན་
 མི་བརྗོད་པར་འཛིན་པའི། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་སྤྱིར། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློར་བ་ལ། མཚན་
 ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 འབྱོར། ཟེད། སློང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་སྤྱེས་པའི་སློན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་སྤྱང་བའི་བྱུང་སེམས་དབང་རྒྱལ་མེད་

བར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་
དང་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས། ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
སེམས་དབང་རྣམ་འབྱོར། དགྲེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང། གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
མི་གནས་པའི། མི་སྦྱོར་བའི། ཟབ་པ་གཞི་ཤེས་གྱི། གཉིང་དབག་དཀའ་བ་ལམ་ཤེས་གྱི། ཚད་མེད་པ་རྣམ་
མཁུན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དུལ་གཟུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སེམས་དབང་རྣམ་
འབྱོར་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དུལ་ཅན་འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སེམས་དབང་རྣམ་འབྱོར། སྲི་མ་
གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞིའི་ཚོས་ཉིད་ཟབ་ལོ། ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་གཉིང་དབག་དཀའ་བ། རྣམ་པའི་ཚོས་ཚད་
མེད་པ་རྟོགས་པའི་སེམས་དབང་རྣམ་འབྱོར། འདི་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་
ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་བྱང་བྱེད་དུ་གནས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་ཚེན་ཡུན་རིངས་རྟོགས་དཀའི་
སྦྱོར་བ། ལྷང་བསྟན་པའི། སྲིར་མི་སྟོན་པའི། དེས་པར་འབྱུང་བའི། བར་ཚད་མེད་པའི། བྱང་ཚུབ་ལ་ཉེ་བའི།
རྒྱར་དུ་བྱང་ཚུབ་པའི། གཞན་དོན་གྱི། འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་གྱི། མི་དམིགས་པའི་གཟུགས་སོགས་གྱི་རྣམ་
པ་འགོག་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་པའི། རྣམ་པར་དག་པའི། ས་མཚམས་གྱི་སྦྱོར་
བ་དང་བཅོམ་ལྡ། འདི་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་མཚམས་སོ་སོར་དེས་པའི་སྦྱོར་བ་
ཡིན་པའི་སྲིད། རི་ལྟར་དེས་ན། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས། དེ་ནས་བཞི་དོད་སོགས་བཞི་ལ་རིམ་
བཞིན་དུ་ལྡན། བྱང་ཚུབ་ལ་ཉེ་བ་ས་དང་པོ། རྒྱར་དུ་བྱང་ཚུབ་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར། གཞན་དོན་
གྱི་སྦྱོར་བ་ནས་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བའི་བར་ས་བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་རིན་པོ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ས་དགུ་
པ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ས་བརྒྱུད་པ། ས་མཚམས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་
པར་བཤད། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱང་
པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དབང་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིར་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཚོས་
ཅན། བྱོད་ལ་ཉེ་ཤུར་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྡ། གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱོར་བ་བཅོམ་ལྡ་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ལ། ལྷང་བྱ་ཡོན་ཏེ། དོར་བྱ་སྦྱོན། ཤེས་བྱེད་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་གྱི་

མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། ས་མཚན་སྐབས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་
 ལེགས་དང་། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་ལེགས་དང་། ཟེར། ལམ་མ་
 ཟུགས་ན་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སྟོབ་ལམ་ན་ནམ་
 མཁུན་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་ལེགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་བ་འོ་
 བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་ལེགས། དབྱེ་བ། ས་མཚན་སྐབས་དང་། འབྲས་བུའི་སྟོ་
 བས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སའི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
 ལ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁུན་པའི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི། རོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་སྤང་པའི། ཤེར་སྤྱོད་སྤྱང་བའི། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི། ཚོས་སྐྱ་བའི་སྤྱེས་བུར་གྱུར་པའི། བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་སྤྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་དགོ་ཅ་བསྐྱེད་པའི། དམ་བཅས་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཛིན་པའི། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི། ཤེར་སྤྱོད་དེས་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅུ་བཞི། གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་
 སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ། ས་མཚན་སྐབས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་
 བྱེད་པའི་བདུད་ལས། དབྱེ་བ། འགལ་སྤྱོད་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉེར་གསུམ། མཐུན་སྤྱོད་མ་ཚང་བ་ཉེར་གསུམ་སྟེ་
 བཞི་བཅུ་ཅ་བུག གསུམ་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུའོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་
 ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སྐྱོར་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བུས་པ་སྟེ་རྒྱ་བཞིས་སེལ་བར་བཤའ་དེ། རྒྱ་
 རྒྱུ་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་ཐུབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་མི་
 བུས་ཉེ། །སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །ཇི་སྐད་སྐྱས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་
 གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་པ་

བཅུ་བཞི་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཚེན་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་བའོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
 སྐོམ་སྐོབས་གྱིས་ཐོབ་བའི་དགོ་ལེགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། འཕྲོས་དོན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་གཉིས། དང་པོ་གཞན་དུ་བཤད། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་སྟེ། གཡོ་བ་ལ་
 སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་གྱི་དང་པོ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་
 སོའི་རང་བཞིན། ལྷན་ཚེས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལྟས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཞིག རང་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་བྱི་བ་ལ་ལན་བརྗེས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ།
 དེ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དང་ལྟ་བུའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དང་ལྟ་བུའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་
 བེ་བདག་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྐོ་བཏགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་མི་
 དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་དགོ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་རོལ་བའི་ལྟ་བུ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་བའི་མི་དགོ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་སྟེ། དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདིར་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་
 སྤྱིར། དབྱེ་བ། སྐོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བཞི། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བཞི། ལྷན་འདས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བཞི། ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི། དང་པོ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཇིག་
 རྟེན་རྟག་པར་ལྟ་བུ། མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བཞི་ནི།
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པར་ལྟ་བུ། མི་ལྷན་པར། གཉིས་ཀར། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་
 བཞི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པར་ཆད་འགྱུར་བ། མི་འགྱུར་བ། གཉིས་ཀར། གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་
 བུའོ། །བཞི་པ་ལ། ལུས་སྟོག་གཅིག་ཏུ་དང་། ཐ་དད་དུ་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །རྩ་ཤེས་ལས། གང་འདས་པར་ཆད་
 མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག །ལྷན་འདས་དང་སྤྱི་མཐའ་དང་། །སྐོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་ནི། བདག་ཅི་གང་ཟག་འཇིག་རྟེན་ནི། བདགས་གཞི་ལུང་པོ་ལྟ་ཡིན་
 ཞིང་། ཚེ་སྤྱི་མའི་བདག་ལུང་འདིར་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚེ་འདིའི་བདག་ལུང་རང་
 བཞིན་སྤྱ་ནས་ཡོད་ཅིང་། བནས་སྐབས་གསར་བྱུང་དུ་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་ལུང་རྟག་མི་རྟག་
 གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པའི་དང་པོ་ནི། ཚེ་འདིའི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྤྱི་མའི་སྤང་པོ་མི་འབྱུང་བར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་འདིའི་བདག་སྤང་སྤྱི་མའི་གནས་
སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མའི་བདག་སྤང་རང་བཞིན་ཉག་ཅིང། གནས་
སྐབས་མི་ཉག་པར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་སྤང་མཐའ་དག་ལྡན་མི་
ལྡན་གང་དུ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །བཞི་ཚན་གསུམ་པའི་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཤི་བའི་
འོག་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་
རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་པར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉག་ཅིང་
གནས་སྐབས་མི་ཉག་པར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདག་འབྱུང་མི་འབྱུང་
གང་དུ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །ལུས་སློག་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་གཟུགས་
ཅན་དུ་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །ལུས་སློག་ཐ་དད་དུ་འཇིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། བདག་ལུས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་
པར་འཇིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན།
ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་གང་གིས་སློབས་འཇུག་པ། ལུང་མ་བརྟན་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན། བཅུ་བཞིར་འདུས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བཞི་ཚན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གསུམ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན། ཟེར་བ་མི་འཐད་
དེ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱང་འཕམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ
ཤེར་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་འཇིག་འབྱུང་ཅིང། །སྤང་པོ་འདི་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་
ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཉག་པར་ལྟ་བུ་
འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པར་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་གསུམ། གྲངས་
ཅན་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་པས། དེས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་བདག་འདི་ན་ཡོད་པ་དང། འདིའི་
བདག་སྤྱི་མ་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། མི་ཉག་པ། མཐའ་དང་ལྡན་པ། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་གསུམ་རྒྱང་
འཕམ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་སྤྱི་མ་ལ་རྟེན་ནས་འདི། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་
པའི་སྤྱིར། གཉིས་ཡིན་གསུམ་ནི། གཅེར་བུ་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཉག་
ལ་གནས་སྐབས་མི་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་མིན་གསུམ། རྣལ་མ་བུའི་སྤྱེ་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། དེས་
བཟོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། ལུས་སློག་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི། རྩེ་བྲག་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། སློག་ནི་

བདག་ཏུ་འདུ་བདག་དེ་གཟུགས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སློབ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། གངས་
 ཅན་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་བདག་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གཡོ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མའི་བདག་སྤང་འདིར་གཡོ། འདིའི་བདག་སྤང་ཕྱི་མ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཕེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
 འདུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ལ་འདུ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཅེར་བུ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བཟུམ་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཉག་པ་དང་། གནས་སྐབས་མི་ཉག་བཟུམ་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མ་བུ་པའི་སྡེ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བཟུ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉག་མི་ཉག་སོགས་
 གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཡོ་བ་དང་བཟུམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་
 རྣམ་པས་འདུག་སྟེ། ཡུལ་ལ་སློབ་འདོགས་པའི་ཉག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་བ་དང་བཟུ་གསུམ་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་
 ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འདུག་སྟེ། ཡུལ་ལ་བཟུར་བ་འདེབས་པའི་ཆད་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།
 འདིར་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་བཟུ་བཞི་ལ་སྤང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟ་བུ་འདི་དག་
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྗེ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལན་སྤང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་དུ་སྤང་དུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་དག་ཁྱད་གཞི་བདག་ལ་བཅུམས་པའི་རྗེ་བ་ཡིན་ཅིང་།
 བདག་བཀག་གྲང་གཏུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་མེད་བར། འཛིག་
 ཉེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཚོས། །སྟོང་
 མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤེས། །ཞེས་
 སོ། །ལྷ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བུ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས། བཟུ་བཞི་པོ་འདིར་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་བར་བྱ་
 བའི་ཚོས་ལ་བདག་གི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་ལུས་སློབ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མཐའ་ལ་
 དོགས་པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བཞི། དེའི་ཕྱི་མཐའ་ལ་དོགས་པ་
 གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བཞི། རྣམ་བུ་གི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་ལ་དོགས་
 པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་དོགས་གཅོད་མི་འདི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཉོགས་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བུ་གི་སྟོན་

མཐའ་ལ་དོགས་གཙོད་མི་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་ལ་དེའི་དབང་བཅད་
བས་དེ་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཡོ་བ་དང་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚོན་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པའི་སེམས་དབའི་རྣམ་འགྲུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་པ་ནི་མཚོན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་
སྐབས་སྟུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ། ལུས་རྟེན། སེམས་རྟེན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རང་བཞིན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་སྟོབས་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེ་བའི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་
མིའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱེ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣོ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་ཤེས་ཆེ་བའི་སྤྱིར། མངོད་
ལས། ཐོས་བསམ་ལས་རྒྱང་ལས་གསུམ་མོ། །མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འགྲེལ་བར། མི་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་སྤྱིང་གསུམ་ནས་འཕེན་གྱི་གཞན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྦྱེ་
བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྒྱད་ལ་
དངོས་སུ་མི་སྦྱེ་སྟེ། དང་པོ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་པོ་མངོན་གྱུར་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མེད་པ་དང་།
གཉིས་པོ་ལ། ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་དངོས་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། དེ་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་
གཞན་རྣམས་ལ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་རུང་སྟེ། བདག་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་
བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་གསུམ་གང་རུང་དུ་སེམས་དངོས་སུ་སྦྱེད་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདོད་
སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། བསམ་གཏུན་ས་རྒྱག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
སེམས་ལ་དངོས་སུ་མི་བརྟེན་ཏེ། འདི་དག་གཙོ་བོར་ལུང་གི་མཐུན་ལས་སྦྱེ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ།
ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། མཚོན་གཞི། མཚོན་ཉིད། ལྷ་བཤད་དོ། །དང་
པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། ཚོགས་ལམ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡོད་
པའི་སྤྱིར། དེ་ན་ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་མཚོན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མངོ་ལས། སངས་རྒྱ་བ་ལ་
བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསོག་པའི་མགོ་གང་ནས་རྩོམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཚོགས་ཀྱི་ས་ནས་
ཡིན་གྱི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར། ལམ་མ་ཞུགས་ན་
ཚོགས་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཚོགས་བསོག་པའི་དགོ་རྩ་མཚོན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་

དང་རྣམ་མཁུན་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འབྲུག་པ་རྣམས་ཁས། །ཁ་ཅིག་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་འབྲུག་སྟེ། མངོན་ལས། ཐོས་
 བསམ་ལས་བྱུང་ཞེས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་
 པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། རྩ་འབྲུག་གྱི་རྒྱུ་ལའི་ཉིད་དེ་འདྲིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་ལམ་གཞི་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེ་དང་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁས་ལེན་ཏུགས། ལྷུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། གུན་
 བཏུས་ལས། ཐོས་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན་ཤེས་བ་ཡིན་པས་མ་འབྲུག་སྟེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ལུས་ཀྱི་རིགས་བྱེད་དེ་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཚོགས་ལམ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འབྲུག་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
 ཚུལ་གྲིམས་དང་། དབང་བོའི་སྐྱོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཤེས་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེལ་ ལོངས་སྐྱེའི་མཚན་དཔེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཏུ་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ལུས་ཀྱི་རིགས་
 བྱེད་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་སྐྱོར་ལམ་མ་
 སྐྱེས་གོང་གི་ལམ་ལྷགས་སྐྱེས་བུའི་མངོན་རྟོགས་དང་། ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་དང་བོ་པའི་
 མངོན་རྟོགས་ཟེལ་ དང་བོ་ལ། དག་བཙོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱོན་ཏུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་མ་དེས།
 གཉིས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མ་དེས། རང་ལུགས། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ལམ་ལྷགས་སྐྱེས་བུའི་
 མངོན་རྟོགས། གསུམ་པ་ནི། ཐར་བ་ནི་སྤང་འདས། ཆ་ནི་དེའི་སྤོགས་གཅིག་མཐུན་པ་ནི་དེའི་རྒྱུར་མཐུན་
 པས་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གསུམ། དང་
 བོའི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཐེག་པ་རྒྱུང་ཏུའི་མངོན་རྟོགས། དབྱེ་ན། རྒྱུང་ཏུ།

འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ། རང་རྒྱལ་དེས་མཚོན། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པར་ཅན་
གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པའི་མངོན་ཉིད་ཀྱིས། ཟེད་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་
དམན་ལས་དུ་དངོས་སུ་འདུག་ཁ་མའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལས་པའི་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བྱས་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ས་དང་པོ་དང་བཅས་པར་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་
ཏུ་ཚོགས་བསོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་བསྐྱལ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཚོགས་བསོག་པའི་བྱང་སེམས་
ཚོགས་ལས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བར་བསྐྱལ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཚོགས་བསོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལས་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པའི་མངོན་ཉོགས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐོབ་ནས་བར་བསྐྱལ་གཅིག་དུ་ཚོགས་བསོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་བུའི་
མངོན་ཉོགས། དབྱེ་ན། རྒྱུ་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བདག་
མེད་སྟོན་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་ཅམ་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱབས་ལོ་བ། མིག་ནས་མཆི་མ་
འབྲུལ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་དེ། མངོན་འགྲུལ་ལས། གང་ལ་འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བདག་མེད་པ་དང་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། སྐྱ་
ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། མཆི་མ་འབྲུལ་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་བའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱར་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ལས་གཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་ས་ཐོན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
སོ། །བཞི་བ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རོགས་གཙོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་
ལྡན་པ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དབང་པོའི་སྟོ་ཆགས་སོགས་ལ་སྟོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་
ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་ཀྱང་པར། ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་པ།
ངོ་བོའི་ཀྱང་པར་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་གྱི་དགོ་རྩས་བསྐྱེས་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀྱང་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་
དོན་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་སྦྱར་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ཚོགས་ཀྱི་

ལམ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོན་དང་རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོན་ལ་མི་ཉལ་བར་
 རྣམ་འགྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །ཡང་གང་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་
 བ་གཞན་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་བསྐྱོམ་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་འགྱུར་བའི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོན་པོ་
 ཡིས། རྟོགས་སྤྱི་རྒྱལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། རེས་པའི་དོན་ལ། འདྲེ་ཆེན་པོ་ན་རེ། ད་ལྟ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ། ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པ། གང་དུ་ཡང་རིགས་མ་
 ངེས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་བསྟན། རྣེ་རྒྱལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
 འབྲིང་པོ་ཤུགས་ལ་བསྟན། ཨར་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ། ཐེག་ཆེན། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས་སུ་
 རིགས་ངེས་པ་གསུམ་ལ། དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱས་བསྟན། ཞེས་གསུང་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་
 བསྟན་གྱི་དབང་པོ་རྣེ་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ། རྒྱལ་པོ་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ཟེར། ལུགས་
 དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ནི། ལམ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་དུ་མེད་པར་དང་
 པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ངེས་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་ཚོགས་ལམ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཐེག་དམན་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཚོགས་ལམ་མཐའ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། ཉན་
 ཐོས་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཚུལ་འདིར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཁས་ལེན་རྟགས། འདོད་ན། ཤུགས་གྱིས་ན་འབྲིང་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ།
 ཆུང་དུ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།
 འགལ། རང་ལུགས། སྤྱིར་ཚོགས་ལམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་གསུམ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚོགས་ལམ་ལ། དབང་པོ་རྣེ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཉིས། དང་པོས་སྐྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་སྤྱི་

ལྷོ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལས་སྤྱིར་སྡོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་སྡོག་བས་མ་
 ལྷོ། དེ་དང་མ་དེས་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་
 རྣམས་པོ་ལ་སྡོག་ཏེ་ཐོབ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཞུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དབང་རྣམས་
 ལ་སྡོག་ཏེ་འཕེལ་དཀའ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལ་ཡང་སྤྱིར་སྡོག་སྤིང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་
 ཕྱིར་སྡོག་བས་ལྷོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་དེས་བའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་
 དད་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྟོགས་པར་སྐྱེ་ལ། དེ་
 དག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་
 ལྷོ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་
 ལས་པ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་
 ལྷོ། བར་ཅན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོམ་རིམ་ལ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན། ཉེན་ཕྱིར་མི་
 ལྷོ། བའི་གང་ཟག་བསྐྱོམ་བྱ་སྦྱོར་བའི་དོ་བོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་ལས་གསུམ་ལ་
 བསྐྱོམ་པ་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་ཟེན། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དང་ལས་དང་། ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་
 གྱི་དང་པོ་ལ། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཅ་
 བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དགག་ ཅ་བའི་དོན་གཞན་དུ་འཆད་པ་དགག་ འགྲེལ་བའི་འཆད་ཚུལ་
 མི་འཐད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལོ་ཆེན་ན་རེ། ཅ་བའི་དགོངས་པ་ལ་སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་
 མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་རྣམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱོར་
 བ་དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར། མི་
 འཐད་དེ། འདིར་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་བཏགས་པ་
 བར་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་འདི་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་
 མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་རྣམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་རྣམས་སྦྱོར་མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་

མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷོ་ར་བ་དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལྷོ་ར་མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་རྣམས་དེ་
བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྫོགས་ལྷོ་ར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་ལ་ལྷོ་ར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས། ཅེ་ལྷོ་ར་གྱི་སྐབས་སུ་ས་དབྱུ་པའི། མཐར་
གྱིས་ལྷོ་ར་གྱི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ལྷོ་ར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་མིང་
གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ལྷོ་ར་མཐོང་
སྐྱོམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར།
བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གཅིག་ཆར་སྐྱེའམ་སྐྱམ་པའི་
ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། གལ་ཏེ་ལྷོ་ར་བ་དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་
བསྟན་པའི་ལྷོ་ར་མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། ལྷོ་ར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱིབ་པའི་
བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་
སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལྷོ་ར་ལམ་དེ་ལྷོ་ར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ར་ལམ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་
འཛིག་རྟེན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་ལ་སྲིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་
ནས་བསྟན་པའི་ལྷོ་ར་ལམ་དེ་ལྷོ་ར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་
མངོན་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྲིན་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་སོ། །ལྷོ་ར་ལམ་ན་
རང་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། རང་ཉིད་རྣམ་
མཁེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལྷོ་ར་ལམ་དེ་ལྷོ་ར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ར་ལམ་ན་མཁེན་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་མཁེན་ཉིད་
གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེལ། དམ་བཅའ་མི་འཐད་
པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་འདིར་ལྷོ་ར་ལམ་བ་ཕྱིར་མི་སྟོག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཉི་ཤུ་དངོས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གཞུང་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྟོག་སོགས་
རྟོགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྟོགས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དེ་ཕྱིར་

མི་སྡོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉལ་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཐོང་ལམ་དང་སྐྱོམ་ལམ་ལ་རིགས་བསྐྱེ། མཐོང་
ལམ་ཅེ་སྐྱོར་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞུང་མེད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་
ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་པ་འདྲིས་དེ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་དེ་སྐྱོམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་
བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་
གསུམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཚང་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟེ། ཐལ་འགྲུར་དང་པོ་ལ། སྐྱོར་ལམ་ན་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་
སྟོན་པ་དང་རྫོམ་པ་ཟད། །ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་ནས་སྐྱོར་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྐྱོར་
ལམ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རྫོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདྲིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་ན། ལུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པའི་
ས་ལ་གནས་པ་དང། རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུང་འབྲེལ་དེ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། ཀུན་མཐུན་
ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་
མཐུན་པ་ཡིན་ན། མཐུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ལུང་པར་ཐལ། ལུང་འབྲེལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་གཉིས་ཀ་ལས། གསུམ་པ་ལ།
ཁ་ཅིག་གཞུང་འདི་ལམ་གསུམ་བརྗོད་སྐྱོང་ལ་རུང་ཟད་སྐྱར་དུ་རུང་ཡང། དེ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱོར་བ་སྐབས་
དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲིར་མཐོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་བཀག་ནས། ལུག་པའི་ལམ་རིམ་འཆད་ཚུལ་
གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར། མི་འཐད་དེ། མཐོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་བཀག་ནས། ལུག་པའི་
ལམ་རིམ་འཆད་ཚུལ་བསྟན་བཅོས་ཅ་བར་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏུན་ལ་པབ་པའི་དོན་སྐྱོར་བ་བཞིའི་སྐོ་ནས་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟེ།
མཐོན་པར་རྟོགས་པ་ལུག་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུ་འདྲིར་གཙོ་བོར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཞུང་འདི་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་དང་པོ་དུག་ཏུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་
 སྲོང་བར་བྱེད་པའི་དོན་གསལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་འབྲུང་རིགས་པར་ཐལ། གཞུང་འདི་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོས་པ་སྲོང་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོས་པ་སྲོང་བྱེད་གྱི་དོན་གསལ་གྱི་གཞུང་གཅིག་འབྲུང་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོས་པ་སྲོང་བྱེད་རྒྱན་ཅེ་འགྲེལ་གང་རུང་གཅིག་འབྲུང་རིགས་ལ། ཅེ་བར་དེའི་བསྐྱོས་སྲོང་
 དངོས་སུ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ། རྒྱན་འདིར་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་ལན་དུག་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱོས་
 པའི་སྐྱོན་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་ཤིང་། དོགས་པ་དེ་ཉིད་སྲོང་ཡང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་
 རྩོགས་སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་ལ་དེ་ཅམ་པོ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་སྐྱོར། མཐར་གྱིས་སྐྱོར་ལ་ཡང་ཅམ་པོ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད། དེ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་ནི་ཅམ་པོ་བ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་འདིར་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་
 བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་སྐོབ་དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གསུམ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
 བསྟན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་ན། སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་རྩོགས་སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་
 རས་བསྟན་པའི་སྐྱོར་ལམ་དེ་མཚན་བཏགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་
 སྐོམ་ལམ་བཏགས་པ་བར་ཐལ། འདིར་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་
 གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་དེ་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་
 ཁས། རང་ལུགས་རྒྱན་འདིར་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་རི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད། དེ་ལ་དོགས་པ་བཀོད་དེ་བསྐྱོས་པ་སྲོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཚུལ་
 གོ་སྤོའིང་། གསུམ་པར་སྐྱོར་ལམ་དང་སྐོམ་ལམ་གཉིས་ཚིག་ཟེན་ལ་མ་བསྟན་ཀྱང་། དོན་ཐོབ་ལ་རྩོགས་པར་
 བསྟན་ཉེ། དེར་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་དང་མི་མཐུན་སྤོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་རྩོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་
 གྱི་སྐྱོར་བ་དང་། ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཚུལ་གོ་སྤོའིང་། མཐར་གྱིས་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་མཐོང་
 སྐོམ་གསུམ་ཅེ་བའི་ཚིག་ཟེན་ལ་མེད་ཀྱང་། འགྲེལ་པས་ཁ་བཀང་ནས་བསྟན་ཉེ། མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ། དེའི་

བསྐྱབ་པ། དེའི་སྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་ལ་སྐྱབ་ནས་བཤད་པའི་སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་
བྱ་བའི་མཐར་ཁྱིམ་པའི་སྐྱབས་སུ། རོན་དམ་བ་བྱ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་
ལྷན་པ་གསུམ་པོ། གོ་རིམ་བཞེན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་
བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་པོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་
གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་ཤས་རྩེད་བས་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། སྟོར་བ་དང་
གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོར་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་མཐོང་སྟོམ་ལ་ཡང་མཚོན་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་དེ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་
སོགས། །ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་དེ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་གང་ཞིག དེ་དང་ཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་
འདིར། །ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་གཉིས་པོ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་སྲིད། དང་པོ་ཡིན་ཏེ་དེའི་
སྐྱབས་ཀྱི་དད་སོགས་ལྟ་བུ་དེ་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་སྦྱེས་པའི་སྟོར་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བས། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད། ཅེ་སྟོར་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་དེ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་
གོ་རིམ་བཞེན་དུ་ཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྩེད་
པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཁྱིམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་དེ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཅེ་སྟོར་སྟོན་དུ་
སོང་ཞིང་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བསྟོམ་པའི་སྟོར་བ་མཐའ་དག་མཐར་ཁྱིམ་སྟོར་དུ་སྟོན་
པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེས་སྟོར་བ་དང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་མཐོང་སྟོམ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིད་པོ། །གསུམ་པ་ལ། ཚོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་
དང་པོ་དུག་གི་སྟོར་ལམ་སྟོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བསྟོས་པའི་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་སྟོར་ལམ་མཚན་ཉིད་
པ་ལན་དུག་བསྟན་པའི་སྲིད། དེ་བཞེན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་ལམ་ལ་སྐྱབ། ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། རང་ལུགས་
གྱི་ལན་དང་། གཞན་གྱི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་
བསྟོས་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། དང་པོ་
ཡོད་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་སྟོམ་བྱུང་གི་སྟོན་ས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ། མངོན་

སྲུང་དུ་རྟོགས་པ། རྟོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྐྱོམ་པའི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་ལ་
ཚང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་པ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་སྐྱོག་པ་ནས་དེ་གསུམ་བསྟན། གཉིས་པར་ལས། གསུམ་པར་གཞིའི་དེ་རྣམ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྐྱོར་
བ་དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱོས་སྐྱོན་མེད་དེ། དགོས་པ་དང་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་
ཁྱད་པར་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་
སྐྱོམ་པ། ཚོགས་ལམ་ལས་རབ་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་
རིམ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་ལ་ཚང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྐྱོམ་པའི་
སྐྱོག་པ་ནས་དེ་གསུམ་བསྟན་པའི་སོགས་རིགས་བསྐྱེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་རིམ་
བར་འབྲེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་བཤད་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་། གཞི་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་དང་པོ་འདིས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་
བསྐྱོས་སྐྱོང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སྐྱོར་བ་དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་བསྟན་པའི་བསྐྱོས་སྐྱོང་ལྷགས་
ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་མཐོང་
སྐྱོམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱོར་བ་དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚུལ་རི་རྣམ་བཏགས་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་བསྟན། དེས་ན་གཞུང་གི་མ་འདི། མཁན་པོ་རྣམ་སྤང་མངོན་གྱི་བཤད་པ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱོབ་
དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འཇད་དུ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་རིམ་བར་འབྲེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
པོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམ་
མཁུན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི། ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་
བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོག་པ་ནས་
སྐྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མཁན་པོ་རྣམ་སྤང་མངོན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྐྱོར་བ་

དང་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་གསུམ་དེ་བཏགས་པ་པར་བཞེད་དེ། དེའི་ལུགས་ལ་
ནམ་རྗེ་གསུམ་སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྐྱོར་མཐོང་
སྐོམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན། ཅེ་སྐྱོར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་འབྲིང་
ཆེ་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱིད། གཉིས་པ་ནི། དེས་འབྲེད་
ཡན་ལག་ནས་བརྒྱད་སྟེ། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གང་སྤྱིར་མི་སྣོག་པ། དུལ་གང་
ལས། རྒྱ་གང་གིས། སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བརྒྱད་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་པོ། །ཟེད། གནས་
སྐབས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་དེས་པའི་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྣོན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། བསམ་སྐྱོར་
གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་བྱང་
སེམས་ཡིན་ན། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བརྒྱད་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་བྱུང་
བར་ཐལ། སྐབས་བྱེད་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་རྣོན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་བར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་མ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
ཐེག་དམན་ལམ་དུ་སྐྱུང་བ་ཡོད་དེ། རྒྱད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ས་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐས། །ཡིད་ཆེས་བར་ནི་མི་
འགྱུར་ཏེ། །རི་སྲིད་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པར། །དེ་སྲིད་ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིག །ཞེས་དང། དཔལ་པོས། ཡིད་ནི་
རབ་ཏུ་གཡོ་བས་བསྐྱོག་ །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་དབུགས་མ་དབྱུང། །ས་གཞན་གཡོ་མེད་མ་ཐོབ་པར། །བཏན་མེད་མི་
གཡོའི་ས་ཐོབ་དགལ། །ཞེས་དང། འཕགས་པས། རྐང་ཅིག་མ་བརྒྱད་པར་ཚད་མེད་པ་མ་བསྐོམ་ན་དགུ་པར་
དམན་པའི་བྱང་འདས་སུ་སྐྱུང་བར་བཤའ་བའི་སྤྱིར། ཟེད། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་སྐྱོར་
ལམ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འཇིན་ཚུལ་གྱི་སྐོན་ས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱི་ནང་
གི་ཡོངས་འཇིན་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་དུ་མི་སྐྱུང་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་འཇིན་པས་མ་བྱུང་བའི་
སྤྱིར། རྟགས་ཁས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཅ་སྐྱུང་ཐོག་པའི་དབང་

གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལ་ཉམས་བྱེད་གི་ཅ་ལྟར་འབྱུང་ངེས་
གི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་ལྟར་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག་། འཁོར་བ་ངེས་གི་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །ཞེས་སོ། །ཅ་བའི་
ཉགས་བྱུབ་སྟེ། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གི་བསམ་བ་སྐྱེ་ངེས་གི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ལྷན་སྟེ། ལྟར་བར། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཟུ། །ཞེས་སོགས་སོ། །བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་འབྲུལ་གི་སློབ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གདམས་དག་དངོས་སུ་ཉན་ལུས་བསམ་མ་
ལྷན་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ཐོབ་པས་མ་
ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟར་བསམ་མ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་གིས་མི་འགོ་
བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །ཚིག་ཅམ་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཁ་ཅིག་ལྟེ་ཀའི་
ལུགས་ལ་ཡང་། བྱང་འཕགས་གི་རྒྱད་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གི་སློབ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ལྟེ་ཀར། མ་དག་ས་བདུན་གི་
རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གི་བསམ་བ་སྐྱེ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེལ་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
དོན་གཉེར་གི་བསམ་བ་ལྷན་བར་ཅན་ལས་ཉམས་ངེས་གི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
གི་བསམ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ངེས་གི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ལྟར་གི་ལྟར་དང་པོ་གཉིས་དང་། ལྟེ་ཀའི་
དགོངས་པ་ནི། མ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་བསམ་པའི་སློབ་སྐྱེ་བའི་སློབ་པའི་
ཉགས་མ་ཐོབ་པས། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གི་སློབ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཏེ། གནད་གི་ཆེ་འོད་དུ།
དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལས་སྟོན་དུ་སྐྱབ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་
མེད་པས་སྐྱེ་སློབ་པའི་དགོས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འཕགས་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོན་དེ། ལྟར་
ཅིག་མ་བརྒྱད་པར་ཚད་མེད་པ་མ་སྟོམ་ན། དགུ་པར་ཐེག་དམན་དུ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་། བརྒྱད་པར་དེ་མི་སྟོམ་པ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མ་མཐའི་ས་མཚམས་ངོས་བརྒྱང་བ་དང་། འདིར་བརྟན་སྐྱེ་བའི་སློབ་ཏུ་སྐྱུབ་
རྒྱུའི་ཚོས་ཅན་ངོས་བརྒྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ལྱིར་མི་སློབ་གི་ཉགས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གི་དོན་ལ་
སྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སློབ་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་ཐེག་

ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྣམས་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་མི་
འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བྱུང་སྟེ། གནད་ཀྱི་སྐོར་ལས། འདིར་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནི་
ཚོགས་ཀྱི་ས་ནས་ཀྱང་རིགས་ངེས་པ་དང་། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུར་ནས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
ལ། ཉག་པར་མངོན་པར་དགའ་བས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་ཅན་ལོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཉག་ས་
ཐོབ་པར་མི་འདོག་སྟེ། རང་གི་རྫོགས་པ་དང་འཚོམས་པའི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ངོར་གཙོ་
བོར་སྟོན་མི་རུས་པས་རང་ལས་རྫོགས་པ་དམའ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་ངེས་དཀའ་བའི་སྤྱིར།
ཚོགས་ལས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིར་ཡང་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་བརྗོད་མོད་ཀྱི། རང་གི་
རྫོགས་པ་དང་འཚོམས་པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ལ་མེད་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་རང་ལ་དངོས་
སྤྱིར་པ་ཡོད་ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཉག་ས་བཟུང་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་། ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་གཞིར་མ་གྱུར་པས་
ན་འདིར་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའོ། །ཞེས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིར་མི་སྟོག་གི་ཉག་ས་ཐོབ་
པའི་ས་མཚོམས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཐོབ་པ་ནས་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཉག་ས་དེ་དག་
དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
ཉག་ས་ཐོབ་པའི་ས་མཚོམས་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་ལས། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་སྐྱོར་ལམ་ས་དབང་རྣམས་མ་དག་སར་དབང་འབྱིང་། དག་
སའི་བྱང་སེམས་མཐའ་དག་གི་སྤྱིར་མི་སྟོག་གི་ཉག་ས་ཐོབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལ་ལ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་
ཡང་། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
བས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་ངེས་
པ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་རིགས་མ་ངེས་པ་དབང་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བའི་ཚོགས་
གི་རུས་པས། རིགས་ངེས་པ་དབང་པོ་རྣམས་འབྱིང་གིས་སྤྱིར་མི་སྟོག་གི་ཉག་ས་ཐོབ་པ་མ་བཀག་པ་ཡིན་
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་མི་སྟོག་ཏུ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་སྤྱིར་མི་སྟོག་གི་ཉག་ས་ཐོབ་
པའི་དོན་ཡིན། རང་རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པ་མ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ཟེམ། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཚོགས་ལམ་པ་
དབང་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་མི་སྟོག་གི་ཉག་ས་ཐོབ་པར་ཐལ། རང་ཉིད་སྤྱིར་མི་སྟོག་ཏུ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

དང་ལྡན་པའི་སྲིད་ཏེ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པའི་རྒྱལ་སྐྱོད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་སྲིད་མི་ལྡོག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྲིད་མི་ལྡོག་པའི་ཉག་ས་ཐོབ་པས་
 སྲིད་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་སྲིད་མི་ལྡོག་ཏུ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སྲིད་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར།
 ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྣོན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད། མ་སྲིད་ན། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བརྩེད་
 སྟེ། །ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་བསྟན་དོན་རྩེད་ཡུང་མེད་པར་འགྱུར། རང་སྲིད་སྟེ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་
 དམན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ཉག་ས་པ་སྲིད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ན་གནས་སྐབས་སྐྱོད་མེད་ཚོགས་ཀྱི་
 ལམ་སྲིད་མི་ལྡོག་པས་སྲིད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ངེས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉག་ས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྲིད་པ་
 སྲིད་པར་ཅན་གཏུལ་བྱ་གཞན་དོར་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱས་པ། སྲིད་མི་ལྡོག་གི་ཉག་ས་ཐོབ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་
 མི་བྱས་པ་མ་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་རྣོན་ཚོས་ཅན། སྲིད་མི་ལྡོག་གི་ཉག་ས་
 ཐོབ་པར་ཐལ། སྐྱོར་ལམ་པ་སྲིད་མི་ལྡོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐོབ་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱོང་ཉིད་སྐོམ་བྱུང་གི་སྐོ་
 བྱས་གཙོ་བོར་ཉག་ས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་བྱང་སེམས་སྐོམ་ལམ་པ་སྲིད་མི་ལྡོག་ཏུ་སྐྱབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེས་སྲིད་ཀྱི་ས་དེ་ཐོབ་པའི་སྲིད། །ཞེ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། སྐོམ་
 ལམ་པ་སྲིད་མི་ལྡོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐོབ་པར་ཐལ། སྐྱོང་ཉིད་མཐོང་སུམ་དུ་ཉག་ས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དེ་བྱང་སེམས་སྐོམ་ལམ་པ་སྲིད་མི་ལྡོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེས་སྲིད་
 ཀྱིས་དེ་ཐོབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། སྲིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་ངེས་པ། ཐེག་
 ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྲིད་མི་ལྡོག་ཏུ་
 སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་གསུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྲིད་མི་ལྡོག་པར་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་བྱས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་
 ལ། རིགས་དང་། ཉག་ས་པའི་སྐོབས་ཀྱིས་སྲིད་མི་ལྡོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིགས་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་
 དང་ལྡན་པའི་སྐོབས་ཀྱིས་དམན་ལམ་དུ་བཀྱིར་མི་བྱས་པའོ། །རིགས་སད་པའི་ཉག་ས་བཞི་ནི། རྒྱན་ལས།
 སྐྱོར་པའི་སྐོན་དུ་སྐྱོང་རྗེ་དང་། །བཟོད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྐྱོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་ཉག་ས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱོང་ཉིད་སྐོམ་བྱུང་གི་སྐོ་བྱས་གཙོ་བོ་ཉག་ས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།

སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྣོན་པ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་འདོད་མི་སྤྱིང་པའོ། །འདི་ལ་ནང་གི་
 ཡོངས་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདི་དག་ཀྱང་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚོས་ཅན་དུ་གཙོ་བོར་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་
 རྟོག་གམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཚུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ས་དབང་རྣོན་
 དང་། མ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་ནི། འདིར་བསྟན་ཕྱིར་མི་རྟོག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་
 གཙོ་བོར་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཕྱིར་རྟོག་གམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་རྟོག་པར་
 ཉམས་ཀྱི་སྦྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྣོན་པ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་
 མི་སྤྱིང་པའི་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྲས། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་དགོ་འདུན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་དེ་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། ཟེར་བ་དང་། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་
 རྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་
 རྒྱལ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྟོག་སོགས་
 ཉམས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག་སྦྱོར་ལམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཉི་ཤུ་སོ་གང་རུང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་ཐལ་
 འོ། །རང་ལུགས། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྣོན་པ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྤྱིང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱེས་བྱ།
 ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཕྱིར་མི་རྟོག་གི་རྟགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྲས། འདིར་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་བྱང་སེམས་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་པ།
 མཐོང་ལམ་པ། སྣོམ་ལམ་པ་དང་གསུམ། ཁ་ཅིག་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྣོན་པ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་
 སྤྱིང་པའི་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ལ་གནས་པའི། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོག་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱལ་སྲས། རིམ་བཞིན་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་ཐུན་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་ཐུན་པའི་བྱང་
 སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་རྣོན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འབྲེད་ཆ་
 མ་ཐུན་རྒྱུད་ཐུན་དུ་ཐལ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་དེས་རིགས་བསྐྱེ། གཉིས་པ་ལ། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་

གནས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་
ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལྷགས། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་
སྲིད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་རྒྱལ་སྲས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་ན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་དེས་པའི་བྱང་
སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དང་། མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་ཚོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མ་དེས་
པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་
ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་རྒྱལ་སྲས། གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་རྟགས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས། དང་པོ་དབང་འབྲིང་དང་། དབང་ཚོན་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་རྒྱལ་ལྟ་བུ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་
འཇུག་མི་སྲིད་པའི་སྐོན་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་རྒྱལ་སྲས། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་རྟགས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་དག་སའི་བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་དང་། དག་སའི་
བྱང་སེམས་རྣམས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མ་དག་སའི་དེ་དབང་རྒྱལ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
ཡུལ་དེ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཅམ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། འབད་རྩོལ་མེད་པའི་ས་
ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྐྱོར་ལམ་ནས། གསུམ་པ་ལ་ས་དང་པོ་ནས། བཞི་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད། འདིར་
བརྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཕྱིར་མི་
ལྡོག་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་
མི་ལྡོག་པར་དེས་པའི་ཕྱིར། ཚིགས་གསལ་ལས། དེ་ཞིག་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཅམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་
པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་།
རྩོལ་བ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ཐུན་
མོང་དུ་བྱས་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ནས་བརྩམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྫོད་ནས་
བརྩམས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་

ལ། བསམ་བ་དང་། ལྷོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། ས་མཚམས་སོ། །དང་
པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཉམས་པའི་
དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བསམ་བ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ལམ་བ་དབང་རྣམ་ལས་
ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ལ། ལྷོར་ལམ་བ་དབང་རྣམ་ལས་མ་དག་ས་དབང་འབྲིང་ཡན། དག་ས་ལ་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་མཐའ་དག་གིས་ཐོབ་སྟེ། གནད་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ། འདིར་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཞེས་སོགས་
དང་། དབང་པོ་འབྲིང་པོས་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་དེའི་སྟོན་དུ་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
པོ། །དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པའི་སྟོན་སྤྱིར་མི་
སྟོག་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ས་ཐོབ་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་བ་རྒྱད་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཅམ་
ཡོད་ཀྱང་། བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་མ་བཞག་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བརྟེ་
བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མ་བྱས་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་བ་སྟེ་བའི་འདིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་སྤྱིར་པོ། རི་སྤྱིང་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་བར། །ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་
གཉིས་སོ། །སྤྱིའི་ཡོངས་འདྲིན་དགོ་བཤེས་དང་། །ནང་གི་ཡོངས་འདྲིན་ཐབས་མཁས་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
སྟོབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱུང་བར་ཅན་འདོར་མི་སྤྱིང་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་དེས་མ་དེས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནས་ཐོབ་སྟེ། འདི་དག་ཐེག་ཆེན་སྟོན་ལམ་བ་ཐེག་དམན་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་
བར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཚོས་སྟུ་བཤའ་པའི་སྤྱིར་པོ། བཞི་པ། འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་གཏན་
ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་སྤྱིར་མི་
སྟོག་གི་ཉགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་དུ་སྐྱབ་པའི་རུས་
བ་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་
མཚན་གཞི། ཚོལ་བའི་སྟོན་སྤྱིར་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷོར་ལམ་པ། མཐོང་ལམ་པ། སྟོན་ལམ་བ་
སྤྱིར་མི་སྟོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མི་སྟོག་
གི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེས། རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་བ་སྤྱིར་མི་སྟོག་དུ་སྐྱབ་པའི་རུས་བ་
དང་ལྡན་པ། གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ། ཡོན་ཏན་ལུལ་ཀྱི་སྟོན་སྤྱིར་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཉམ་བཞག་རྗེས་

ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྤོང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ།
རྣམ་པ། ཉགས། མཚན་མས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་
ཏན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོས་པ་ལས་བསྐྱུ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་
ལས། དུལ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ངག་གི་ཡོན་ཏན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་
ལས་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤོང་བའོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྲེ་དགའ་
བའི་བྱུང་བར་ལས་བསྐྱུ་ལྡང་བ་དང་། མཚི་མ་འཇོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉགས་ནི་ངག་གི་བྱུང་བར་ཉེ་དགའ་
བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱུང་བར་ཉེ། ཉན་པ་དང་། འཇིན་
པ་དང་། ལྡོག་པ་དང་། མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྫོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉགས་བཅུ་
གཅིག་ཅེ་མོས་དུག་བཟོད་པས་གཉིས། ཚོས་མཚོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉགས་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་
སེམས་སྤོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉགས་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉགས་སུ་འགོད་དགོས་སམ། གང་
རུང་རེས་སྐྱབ་བྱས་ལེ་ན། ཁ་ཅིག་རེ་རེས་སྐྱབ་པ་མི་བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་
ཅན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགོ་འདུན་དུ་ཐམ། སྤོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་དང་། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཟད་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་མི་དམ་ཟད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཟེད། སེན་
མོའི་མདོག་སྐྱུམ་ཞིང་མཐོ་བ་དང་ལྡན་པའི་སོ་སྤྲེ་ཚོས་ཅན། དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གང་རུང་དང་ལྡན་
པར་ཐམ། སེན་མོའི་མདོག་སྐྱུམ་ཞིང་མཐོ་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཐུབ་པའི་སེན་མོ་
ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱུམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལས། དེས་ན་འདིར་ནི་གཏན་
ཚིགས་རེ་རེས་ཀྱང་བྱང་བྱང་སེམས་སྤོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་དུ་སྐྱབ་བྱས་ཏེ། སྤོང་ཉིད་སྒོམ་བྱུང་གི་སྒོ་ནས་གཙོ་
བོར་རྟོགས་པའི་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐེན་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱང་སེམས་སྤོང་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དང་བ། དེས་ཐེན་པའི་སྒོ་ནས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་སྤོང་ལམ་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྟ་བུ། འདིར་སྟན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། མི་ཁོམ་པ་ཟད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་
གཞི་ཡིན་ཅིང་དེ་འདྲ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་བྱང་བྱང་སེམས་སྤོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་དུ་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་

སྒྲོག་གི་གཏུན་ཚིགས་གང་ཞིག་རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་སྒྲོག་དུ་སྐྱབ་པའི་རུས་
པ་དང་ལྡན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། མཚན་གཞི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁུན་པ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་
རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་བུ། །དབྱེ་ན། རོ་བོ་ ཡོན་ཏན། དུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དང་
གསུམ། དང་པོ་གཉིས་སྡེ་མ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་ལ། ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་གཏུན་
ཚིགས་བཅུ་དུག་གོ། །སྤྱིར་མི་སྒྲོག་གི་གཏུན་ཚིགས་གང་ཞིག་རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་
སྤྱིར་མི་སྒྲོག་དུ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་
དབང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ། དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁུན་པ། དེ་དང་
ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལོ། །དབྱེ་ན། གསུམ་ལས། སྡེ་མ་གཉིས་
གོང་དང་འདྲ། གསུམ་པ་ལ། སྐྱེ་བ་ཟབ་པའི་འགག་པ། དེ་བཞིན་ཉིད། དུལ། ཤེས་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོད་པ།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཐབས་མཁས་ཟབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་དང་བརྒྱུད། གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན།
འབྲས་བུ། མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་དབང་རྣོན་ཚོས་
ཅན། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབྱུང་བུང་ཡིན་ཏེ།
རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་
རྒྱལ་སྐས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཞོད་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་
དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་སྤྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་
རོ། །རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ། རང་
གཞན་བརྗེ་བར་རུས་པའི་སྤྱིང་རྗེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཁྱུངས་ཞིང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་
བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་དབང་རྣོན་ཚོས་ཅན། བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་
སྤིད་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་མ་གོས་ཤིང་སྤོང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཐེན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་
ན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །ས་བརྟུ་བ་ལས། དུ་བ་
ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཚུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཚུ་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོ་ལྡན་གྱིས། །རིགས་ནི་
མཚན་མ་དག་ལ་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་ཚོན་ཚོས་ཅན། ལྷ་
མེད་བྱང་ཚུབ་ལས་སྤྱིར་སྣོག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་
འཇུག་མི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ། རང་དོན་སྐྱབས་གྱི་དང་།
གཞན་དོན་སྐྱབས་གྱི་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་
ཞེག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མི་སྣོས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་སྐྱོར་
ལམ་པ་དབང་ཚོན་གྱིས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་འགའ་ཞེག་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་བྱུང་
བར་ཅན་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཉིད་རང་སྐྱབས་གྱིས་སྤྱིར་མི་སྣོག་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། དོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མི་སྣོག་གི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེག་སྤྱོད་
གྱིས་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དོར་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྣོས་པ། མཚན་གཞི། རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་
སེམས་སྐོམ་ལམ་པས་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་ཚོན་གྱི་དོར། རྗེས་ཐོབ་ལུས་
ངག་གི་སྐྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཚོས་ཅན། གནས་སྐྱབས་སྐྱོ་
མེད་རྟོགས་བྱང་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་
སྲིད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་
ལྟ་བུ། དབྱེ་ན། སྤྱིར་མི་སྣོག་གི་ཉགས་ཐོབ་པས་ཐོབ་པའི་དོར་འགོད་པ། ཐོབ་པས་མ་ཐོབ་པའི་དོར་འགོད་པ།
མ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པའི་དོར་འགོད་པ། མ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པའི་དོར་འགོད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་གཉིས་ནི། གཞན་
སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་ཚོན་གྱིས་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་
པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་ཚོན་དང་། དེ་དབང་རྒྱལ་གྱི་དོར་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་བྱུང་བར་
ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྐོམ་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཚོས་ཅན། གནས་སྐྱབས་སྐྱོ་མེད་རྟོགས་བྱང་ལས་
སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་

དག་གི་སྐྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། ཉུག་སྲི་རྣམ་དགེ་ལ་
 མཁས་ཤིང་མང་དུ་སློབ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་ཚོན་གྱིས་ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་
 བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་ཚོན་དང་། དེ་དབང་རྒྱལ་གྱི་དོར་སྤར་བཞིན་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། རང་
 དོར་ཉུག་སྲི་འགྱུར་ཚུལ་དང་། གཞན་དོར་ཉུག་སྲི་འགྱུར་ཚུལ་དང་། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉུག་སྲི་པ་རྗེས་སློབ་ལུས་དག་གི་སྐྱོད་པ་གསུམ་ཀ་རང་དོར་ཉུག་སྲི་འགྱུར་བ་ཡོད་
 དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རྗེས་སློབ་དེའི་ལུས་དག་གི་སྐྱོད་པ་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉུག་སྲི་ལས་རང་ཉིད་ཕྱིར་མི་སྣོག་པར་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། དོགས་གཅོད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་མཉམ་བཞག་གཞན་དོར་ཕྱིར་མི་སྣོག་གི་ཉུག་སྲི་འགྱུར་བ་
 མེད་དེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་དབང་པོའི་དགེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པས། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་ཚོན་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་མཁྱེན་པའི་ཉུག་སྲི་ལས། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་རང་
 ཉིད་ཕྱིར་མི་སྣོག་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཉམ་བཞག་གཞན་དོར་ཕྱིར་མི་སྣོག་གི་ཉུག་སྲི་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་གཞན་དོར་ཕྱིར་མི་སྣོག་གི་ཉུག་སྲི་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན། ཤེས་འདོད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་དོར་རྗེས་སློབ་ལུས་
 དག་གི་སྐྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཚོས་ཅན། བསམ་སྐྱོར་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཉུག་སྲི་པ་སྣོན་དུ་སོང་སྟེ། དེ་འབྲའི་
 རྗེས་སློབ་ལུས་དག་གི་སྐྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉུག་སྲི་ལས།
 མཉམ་བཞག་གི་ཉུག་སྲི་པ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་
 དབང་འབྲིང་ཚོས་ཅན། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་སྣོག་པ་ཡིན་ཉེ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཐེག་
 དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཉུག་སྲི་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 མཉམ་བཞག་གི་ཉུག་སྲི་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིར་མི་སྣོག་པར་ངེས་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཕྱིར་མི་སྣོག་གི་

མི། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་སྡོག་སོགས་ཉམས། །ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་
ལས་སྡོག་སོགས་ཉམས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཞེས་པས་གཏམ་ཚིགས། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ལ་
གནས་པའི། །ཞེས་པས་ཚོས་ཅན། སྲིར་མི་སྡོག་པ། །ཞེས་པས་སྐྱབ་ཚོས། མཚན་ཉིད་འདི་ཞེས་པས་དེའི་བྱབ་
བ་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ལ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་བསྟན་བཤད་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་
སྐད་ཅིག་བཟུང་བྱལ་ནི། །ཞེས་པས་གཏམ་ཚིགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ། །ཞེས་པས་ཚོས་ཅན། མི་སྡོག་པའི་
ཞེས་པས་སྐྱབ་ཚོས། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བྱབ་སྐྱབ་བསྟན། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱོམ་ལམ་
ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། འོ་ན། །བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ནི་གང་། དབྱེ་
ན་དུ། དེའི་ཉམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་རི་ལྟ་བུ་སྟོན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ལས་ཡུལ་
ཉོགས་ཚུལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་ཟབ་པའི་བྱང་ཚོས་འཆད་པ་ནི། སྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དོ་བོ་
འཆད་པ་ནི། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ཞེས་སོགས་སོ། །གྲངས་དེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ནི་རྒྱན་
ཆགས་ཡིན་པའི་བྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཅོད་སྟོང་འཆད་པ་ནི། གྲངས་མེད་ལ་སོགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་
ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་ཉམས་པ་དང་། །གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པར་བདེན་སྟོང་
ཡིན་པའི་བྱིས། །ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ཅོད་སྟོང་འཆད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་
དུ། །ཞེས་སོགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤང་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཁོ་ནས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པར་མི་རུས། མང་པོ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཚོགས་པས་ཀྱང་
ཐོབ་པར་མི་རུས། བན་ཚུན་སྟོས་ནས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་བྱིས། །ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་ལ་ཅོད་
སྟོང་དཔེའི་སྐྱོ་ནས་འཆད་པ་ནི། མར་མེའི་དཔེའི། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དངོས་འཆད་པ་
ནི། སྐྱེ་བ་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བར་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་སྟོ་ལྡན་སྐྱོམ་པའི་ལམ་གནས་པའི། སྲིར་མི་
སྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པས། ཚོས་ཅན་དང་སྐྱབ་བའི་ཚོས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་
ནི། རྟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དཔའ་ཚོན་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་ལམ་པ་སྲིར་མི་སྡོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ།

བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་
སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་འབྱིང་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་པ་
སྤྱི་མི་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་
བདེན་པ་མངོན་ཉོག་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་
འབྱིང་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་ལམ་པ་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཐེག་
དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉོག་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ་དབང་སོགས་
བཅས་པ་ཡི། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། གང་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཡུལ། །རྗེས་ལ་ཞེན་པ་འགོག་
པའི་ཚུལ། །བསྐྱེད་བྱ་དབང་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་བྱང་བ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ། བརྒྱད་སྟོང་པར། འཐབ་མོའི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་ལ་བཙོན་པར་མི་གནས། མྱོང་དང་།
མྱོང་ཁྱེར་དང་། མྱོང་རྩལ་དང་། མྱོང་ས་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་། རྗེས་
སུ་སྐྱོར་བ་ལ་བཙོན་པར་མི་གནས། བདག་གི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་ལ་བཙོན་པར་མི་གནས།
སྐྱོན་པོ་དང་སྐྱོན་པོ་ཆེན་པོའི་གཏམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ་རྗེས་སུ་བཙོན་པར་མི་གནས་ཞེས་གསུངས། ཅུ་བར་དབང་
སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འབྱེད་ལ་སོགས་ལ། །སྐྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་
པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་ཉེན་མྱོང་ཁྱེར་ལ་
སོགས་པའི་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་པ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར། འཐབ་མོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་བཙོན་སུ་གཡུལ་
འབྱེད་པ་ཞེས་པས། སྤང་གཉེན་མཚོན་ཏེ། གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆེ་དབྱ་སོགས་བཙོན་ནས་མངའ་འབངས་གོང་
འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གཉེན་པོས་བྱང་སྤང་བྱ་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་བཙོན་ནས། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་གོང་
འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་གོང་གི་སྐྱེས་དབང་སོ་མཚོན་ཏེ། མྱོང་གིས་སྐྱེས་པའི་ཉེན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དབང་
པོས་དབང་ལེས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེས་དབང་པོའི་ཉེན་འབྱུང་བ་མཚོན་ཏེ། མྱོང་ཁྱེར་གྱིས་
མྱོང་གི་ཉེན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བས་བྱང་དབང་སོ་སོགས་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་
བདེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཡུལ་མཚོན་ཏེ། མྱོང་བདེས་ལི་ཚོང་དུས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་གནས་ཡིན་ཅིང་། དེ་སྐྱེས་བུའི་

འདུག་ལྗོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར། དུམ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེས་པའི་འདུག་ལྗོན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ། བདག་གི་སྐྱེས་རྒྱལ་ལེས་མཚོན་ཏེ། བདག་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བདག་དུམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འདོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་ལེས་པ་ཡིང་དུམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། རྫོན་པོ་དང་རྫོན་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས། སེམས་སེམས་བྱུང་མཚོན་ཏེ། དབང་བསྐྱུར་གྱི་བསྐྱུར་བྱེད་དུ་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ། བསྐྱུར་ན། དབང་པོ། དབང་ཉེན། དུམ་ལ། རྒྱལ་ལེས་བཞེར་འདུས་ཏེ། སྤང་གཉེན་དེ་དག་གི་སྤོང་ཚུལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན། སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱལ་ལེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདུས་པའི་སྒྲིབ། གཉེས་པ་ལ། སྤང་བྱ། གཉེན་པོ། འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འགོག་པ་མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་བཞེས། །གཉེས་པ་ནི་འགོག་པ་རྗེས་བཟོད་དེ། དེས་འགོག་པ་རྗེས་ལེས་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ། གལ་ཏེ་མི་འཐད་དེ། འདིར་འགོག་པ་རྗེས་ལེས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཞེ་ན། རྫོན་མེད་དེ། འགོག་པ་རྗེས་ལེས་ཀྱི་དོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི་འགོག་པ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་འཛོམས་པའི་སྒྲིབ། གསུམ་པ་ནི། འགོག་པ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་བཞེས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་བཞེས་ཐོབ། དེ་ཡིང་སྤང་བྱའི་རྫོན་སྐྱེས་བཞེར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོ་པོའི་རྫོན་སྐྱེས་ཐ་དད་མེད་དེ། འགོག་པ་རྗེས་ལེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགོག་བདེན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་སྒྲིབ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མ་ཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་སྤོགས་གསལ་པར་བྱ་བ་དང་གསོད་པ་པོ་གཡུལ་འབྱེད་པའི་གཏམ་གྱི་སྤོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྤོར་བ་ལ་གནས་པ་བཀག་པས་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ལེས་པ་ཡིན་པས་ནི་འཐབ་མོའི་གཏམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་སྤོན་པ་འགོག་པ་རྒྱལ་པོ་བཞེར་འདུར་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་དབང་པོའི་གྲོང་འགོག་པ་ནི་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་ཉེན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འགོག་པ་ནི་གཉེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་དུམ་གྱི་གྲོང་རྒྱལ་འགོག་པ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་གྲོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོངས་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་སྟེ་བཞེས་པ་ནི། བདག་གི་གཏམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཁོ་ན་ལ་བདག་གི་དང་འབྲེལ་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། རྫོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

སོ། །གསུམ་པ་ལ། དབང་པོའི་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། སྐྱོད་ཀྱི། གངས་ངེས། །ཁམས་དང་སས་བསྐྱུས་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི། རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་བརྒྱད་དེ་ཉེར་གཉིས་
 སོ། །དང་པོ་བཅུ་བཞི་ནི། མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་ སློབ་དབང་། པོ་དང་མོའི་དབང་པོ། ཚོར་བ་བདེ་བ།
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བཏང་སྣོམས་སོ། །འདི་དག་ལ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་
 ཉེ། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་བརྒྱད་ནི། དང་སོགས་དབང་པོ་
 ལྷ། མི་ཤེས་བ་གུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། གུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། གུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་
 པོའོ། །འདི་དག་ལ་རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞུད་པ་དང་། རྣམ་བུང་གི་
 དབང་པོ་བཞུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་རང་འབྲས་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སྤྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ནང་གི་རྩལ་སྤྲོད་དངས་བ། མིག་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཟེར་ན། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ན། ཉེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་
 འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་དེར་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། མིག་དབང་ཡིན་ན་རྩལ་
 སྤྲོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ནང་གི་རྩལ་སྤྲོད་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། །ཁ་ཅིག་ཡིད་དབང་ཡིན་ན་རྣམ་
 ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། དྲུག་པོ་འདས་མ་ཐག་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་
 ཡིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅེ་ན། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡིད་དབང་བཞུད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ།
 ཉོན་ཡིད་ཡིད་དབང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དབང་པོ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །ཞེས་པ་དང་
 འགལ། །ཁ་ཅིག་ཉོན་ཡིད་དོན་དམ་པའི་ཡིད་དབང་། ཚོགས་བདུན་གུན་རྫོབ་པའི་ཡིད་དབང་ཡིན། དེ་ཡང་དང་
 པོ་ཡིད་དབང་མཚན་ཉིད་ལ། སྤྱི་མ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཟེར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། དེར་ཡིད་དབང་མེད་པའི་སྤྱིར། རྫོད་དང་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སློན་ས་སྤུང་པོའི་རིགས་འབྲེལ་གནས་པའི་དབང་པོ་དེ་སློབ་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཟེར་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་སློབ་དབང་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་རྫོད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ལུས་དབང་གི་ཆ་རྟོགས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཞིག་རང་གང་ལ་

ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཙོ་བོ་པོ་ཉིད་དུ་མཚོན་པ་དང་། མོ་ཉིད་དུ་མཚོན་པ་སྟེ། མོ་དང་མོའི་དབང་པོའི་
མཚོན་ཉིད་ཡིན། ཟེར་ན། མ་ཉིང་མཚོན་གཉིས་པའི་མོ་དབང་དང་། མོ་དབང་གིས་མ་ངེས། རང་ལུགས། རང་
འབྲས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་དེ་དགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་
རྒྱལ་དྲངས་པ། དང་པོའི་མཚོན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་དང་། དེར་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས། དེས་ཕྱི་
མ་བཞེ་ལ་རིགས་བསྟེ། རང་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་དེ་དགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་རྒྱལ་པའི་མཚོན་ཉིད། མཚོན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལྟ་
བུའོ། །ཚེ་གཅིག་གི་ལུང་པོའི་རིགས་འབྲས་གནས་པ་ལ་གཙོ་བོར་དབང་གྱི་དེ་དགས་ལྷན་མིན་འདུ་གྱེད་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ། སྟོག་དབང་གི་མཚོན་ཉིད། དེ་དང་ཚེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བྱེད་ལས་བྱོད་དང་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དེ། མཛོད་ལས། སྟོག་ནི་ཚེ་ཡིན་བྱོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
སོ། །ལུས་དབང་གི་ཚ་རྟོགས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཞིག་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་པོ་ཉིད་དུ་གཙོ་བོར་
མཚོན་པའི་རིགས་གནས། མོ་དབང་གི་མཚོན་ཉིད། དེས་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མཚོན། མཛོད་ལས། མོ་ཉིད་པོ་ཉིད་ལ་
དབང་གྱི་དེ། །ལུས་ལ་མོ་དང་པོ་དབང་དག་ཤེས་སོ། །ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལ། མཛོད་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས་
བཤའ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམ་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ལུས་ཚོར་དང་། བསམ་གཏུན་གསུམ་པའི་
སེམས་བདེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། དང་པོའི་མཚོན་ཉིད། ལུས་ཚོར་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གདུང་བར་
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ། གཉིས་པའི་མཚོན་ཉིད། རང་སྟོབས་ཀྱི་སེམ་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་སེམས་ཚོར་གང་ཞིག་
བསམ་གཏུན་གསུམ་པའི་སེམས་བདེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ། གསུམ་པའི་མཚོན་ཉིད་སེམས་ཚོར་གང་
ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གདུང་བར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ། བཞེ་པའི་མཚོན་ཉིད། རང་སྟོབས་ཀྱིས་བར་མ་ཚད་ཉམས་
སུ་སྐྱོང་བ། ལྷ་པའི་མཚོན་ཉིད། དབྱེ་ན། ལུས་ཚོར་དང་སེམས་ཚོར་གཉིས། སེམ་པ་ནི་ལུས་སེམས་ལ་པན་
འདོགས་པ། གདུང་བ་ནི་ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་གྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་གི་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱུ་ན།
ཚོར་བ་བདེ་བ། ལྷག་བསྐྱུལ་བཏང་སྟོབས་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཡིད་བདེ་བདེ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
སྐྱག་བསྐྱུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར། རང་སྟོབས་ཀྱི་སེམ་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་། དང་པོའི་
མཚོན་ཉིད། དབྱེ་ན། ལུས་བདེ་དང་སེམས་བདེ་གཉིས། འདི་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རང་

སྟོབས་ཀྱིས་གདུང་བར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སེམས་བྱུང་། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་ལུས་ཀྱི་དང་སེམས་
ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་གཉིས། འདི་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་མི་དགའ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
བ་སྐྱར་དང་འདྲ། འདིར་སྤྱི་མ་འདི་ཁས་སྦངས་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་
དང་། དབང་པོ་སྤྱི་མ་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས། དད་སོ་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་བྱུང་། དད་པའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར། མོས་པ་
སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། མོས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇམ་པ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་པར་ཐལ། དད་དབང་ཡིན་ན་དད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉམས་ཁས་ལ། རང་ལུགས། རྣམ་བྱུང་དབང་པོ་
གང་ཞིག་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དད་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་རིགས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དད་སོ་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་
པོ་གང་ཞིག་བདེན་པ་མངོན་ཏྱེགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེས་ལ་མངོན་ཏྱེགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྟོབས་
ལམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཏྱེགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་རྣམ་བྱུང་དབང་
པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་རྣམ་བྱུང་དབང་པོ་གང་ཞིག་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཏྱེགས་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གང་
ཞིག་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཏྱེགས་པ་ཐོབ། མི་སྟོབས་ལམ་ཀྱི་ཏྱེགས་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་མི་སྟོབས་ལམ་ཀྱི་
ཏྱེགས་པ་ཐོབ་པ་ཟེར། དད་སོ་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཀྱི་ཏྱེགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་
པའི་དད་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། དེའི་ཏྱེགས་པ་སྟོན་དུ་
སོང་བའི་ས་གཉིས་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར་གསུམ་པ་ལ་
ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་འདོད་ན། ས་བརྒྱུད་པའི་ཏྱེགས་པ་ཐོབ་པར་
ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་བྱུང་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་རྣམ་བྱུང་དབང་པོ་གང་ཞིག་
ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མི་སྟོབས་ལམ་མ་ཐོབ་པ་གཉིས་པའི་མཚན་
ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མི་སྟོབས་ལམ་ཐོབ་པ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར། ས་བརྒྱུད་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་དད་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་སྟོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་

གྲུང་པའི་རྣམ་བུང་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་
སྲིད། དག་པའི་རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཚེན་གྱི་ལམ་
ཡིན་པའི་སྲིད། རང་ལུགས་ནི། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་རྣམ་བུང་གི་
དབང་པོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཚེན་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མི་ཤེས་པ་གུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་
གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཚེན་གྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཚེན་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་
ཀྱི་རྣམ་བུང་དབང་པོ། མཚན་གཞི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་དམན་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་
རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུང་དབང་པོ། མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་
ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཅོ་ལྔའི་རྣམ་བུང་དབང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་
ཤེས་ཐོབ། འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སློན་ནས་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་དགོས་
པའི་རྣམ་བུང་དབང་པོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཚེན་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གུན་ཤེས་པའི་དབང་
པོ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཚེན་གྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ། འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་དང་
བཅས་པའི་སློན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ། མཚན་གཞི་ལམ་རྗེས་
ཤེས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་གྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་སྲ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་དམན་རང་
ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་བུང་དབང་པོ།
མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ནས་སྐྱོམ་ལམ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་གྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་
བུའོ། །འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སློན་ནས། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་མི་དགོས་
པའི་རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཚེན་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གུན་ཤེས་ལྡན་པའི་
དབང་པོ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སློན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་མི་
དགོས་པའི་ཐེག་ཚེན་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་བུང་དབང་པོ། མཚན་གཞི། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་
བར་གྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་སྲ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སློ་

བས་ཐེག་དམན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་མི་དགོས་པའི་ཐེག་དམན་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུང་དབང་པོ། མཚན་
 གཞི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ལྟ་བུ། མདོ་ལས། དབང་པོ་གསུམ་སྟེ། མི་
 ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང། ཀུན་ཤེས་སྤང་བའི་དབང་
 པོ་ལོ། །དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་གང་ཟག་མདོན་པར་ཉོགས་པར་མ་གྱུར་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང། བཙུན་ལྟུང་དང། རྣམ་པ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྤང་བ་
 མེད་ཅིང་དུལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་གང་ཟག་ཀུན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པ་དང། བཙུན་
 ལྟུང་དང། རྣམ་པ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ཤེས་སྤང་བའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པ་དང། རང་སངས་
 རྒྱས་དང། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང། བཙུན་ལྟུང་དང།
 རྣམ་པ་དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་དུལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པས་ཉེ།
 འདི་ནི་ཀུན་ཤེས་སྤང་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་བརྟུས་ལས། དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། མི་ཤེས་
 པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང། ཀུན་ཤེས་པ་དང། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལོ། །མི་ཤེས་
 པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་ལམ་དང། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་
 བཅོ་ལྷ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་
 བཅུ་བྱུག་པ་ལ་བཞེན་ནས་སློབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་
 པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 ལུགས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་དམན་དུ་བཤད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ག མཐོང་ལམ་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེ་ག སློམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞེ་ག མི་སློབ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། གདགས་གཞི་དབང་པོ་དགུ་ལ་བཏགས་པར་
 འདོད་དེ། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷ། ཚོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་དང་གསུམ། ཡིད་དབང་ཉེ་འདི་
 དག་ཀྱང་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། འཕགས་པ་འབའ་ཞེ་ག་ལ་འདོད་པའི་བྱིད། མཐོང་ལས། མཐོང་སློམ་མི་སློབ་

ལམ་ལ་དགུ། །གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དེ་མ་མེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་
ལ་དབང་པོའི་སྐྱབ་བཤམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་གི་བདག་འབྲས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། བོ་དང་མོའི་
དབང་པོ་ལ། དེའི་སྐྱབ་བཤམ་དུ་ཡོད་དེ། སྐད་གདངས་མཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་པོའི་དང་། ང་ལོ་ཞུ་བ་སོགས་མོའི་
རང་བཞིན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སློག་དབང་ལ་དེའི་སྐྱབ་བཤམ་དུ་ཡོད་དེ། སྤང་བོའི་རིགས་འབྲུག་ནས་བ་ལ་
དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་ལ་དེའི་སྐྱབ་བཤམ་དུ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས། སྤྱག་
བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཁྱོ། བཏང་སྟོམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོ་སྤྱག་འཕེལ་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ལ་དེ་བཤམ་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་བུ་གི་ཚོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་
དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་དེའི་སྐྱབ་བཤམ་དུ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།
ཐོབ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མིག་སོགས་དབང་པོ་
དུག་དེར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པོ་མོའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློག་དབང་། དེར་
རྣམ་སྟོན་ལ་མོངས་སྐྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བུ་གི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་དུ་
འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སོགས་དབང་པོ་
ལྟ། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པ་གུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། སྐྱེས་པ་གནས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། གནས་པ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་མོངས་སྐྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། གུན་ཤེས་སྤང་བའི་དབང་པོ་བཞག་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཡང་ན་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་ནི། །སྐྱེ་དང་
གནས་དང་ཉེར་སྐྱོད་ལས། །བརྟེན་བཞི་དེ་བཞིན་སྟོབ་པ་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་
བ་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་ལ་དབང་པོ་བརྟེན་དགུ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གྱི་སས་བསྐྱེས་ལ་བཙོ་བྱ་ཡོད་དེ། བརྟེན་དགུའི་སྤང་ནས་པོ་མོའི་དབང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
ཡིད་མི་བདེ་བཞི་མ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ནི་བརྟེན་དེ། སློག་ཡིད་བཏང་སྟོམས་གསུམ།
དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་བར་གཏོགས། །པོ་མོའི་དབང་
དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །མ་གཏོགས་གཟུགས་གཏོགས་གཟུགས་ཅན་དང་། །བདེ་བའང་མ་གཏོགས་གཟུགས་

མེད་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །གཏན་པབ་བསྐྱུ་བ་ལས། སྐྱག་བསྐྱུ་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུ་ཡོད་
 པར་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་པ་དབང་འབྱིང་ཚོས་ཅན།
 གནས་སྐབས་སྐྱེ་མེད་རྗེས་བྱུང་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག་གི་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐེག་
 དམན་ལམ་དུ་འདུག་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་
 སྤྱིར། །ཅེས་སྐབས་སྐྱེ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལ་འཕྲོས་པའི་དོན་
 རོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིད་ཞེས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ། ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚན་སོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 སྐོམ་པའི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྦྱོད་བརྟུན་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱུམས་འབའ་
 ཞེག་ཏུ་སྐོམ་པའི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྦྱོད་དང་བརྟུན་གྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་
 བ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྦྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་པ་རབ་འབྱུམས་སུ་བསྐོམ་པའི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར།
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བརྟུན་གྱི་སེམས་ཅན་བཤེས་སྐོམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱུ་དང་བྲལ་བའི་དག་པ་རབ་
 འབྱུམས་སུ་བསྐོམ་པའི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་
 དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྐོམ་པའི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དབྲལ་ལས་
 འདས་པའི་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ། མི་གནས་པའི། གཞན་དོན་བྱེད་པའི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། མ་ཆགས་
 པའི། མི་དམིགས་པའི། མཚན་མ་མེད་པའི། སྦོན་པ་མེད་པའི། སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་གཏན་ཚིགས། ཚད་མེད་པའི་
 ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་དང་བརྟུ། གསུམ་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཀ་ཡོད་
 དེ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྦྱོད་བརྟུན་གྱི་
 ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱུམས་འབའ་ཞེག་ཏུ་བསྐོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དུལ་ཐབས་མཁས་བརྟུ་པོ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་འདུག་སྐྱེ། ཚོགས་སྐྱེ།
 དེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་དང་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་འདུག་དུལ་ཐེག་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ན་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསོག་པའི་དང་། དེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་གདོན་
 མི་ཟ་བར་འབྱེན་པར་བྱེད་ལུས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་དེ། ས་

བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་དང་། དག་སའི་བྱང་སེམས་ལ་མི་སློབ་པའི་དགོ་
འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་ཅིང་། སློབ་བ་གསུམ་པོ་འདི་མི་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ནས་སློམ་པར་
བཤད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སློབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབད་བས།
སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་མཉམ་བ་ཉིད། ཅེས་དང་། འགྲེལ་
ཚན་ལས། དེ་བས་ན་མི་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་
ལས་འདས་པ་མཉམ་བ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་བས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་
གྱི་སློབ་བ་དང་། ཐབས་མཁས་སློབ་བ་ལ་འཕྲོས་པའི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
དེ་ལ་སྐྱབ་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེས་མཚོན་ཚུལ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་། མཉམ་པའི་ངོས། རང་བཞིན་མེད་
པའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་མི་ལམ་དང་། ལྷ་དང་འདས་ཉིན་པར་གྱི་སྐྱས་དཔེས་བསྟན་བ་ཡིན་ཉེ།
མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱས། རབ་འབྱོར་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཚེན་པོས་མི་ལམ་དུ་རྣམ་ཐར་
སློ་གསུམ་ལ་གནས་ན་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ་ཞེས་དེས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གལ་ཉེ་
ཉིན་པར་བསྐྱོམས་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་ན། མི་ལམ་དུ་ཡང་བསྐྱོམས་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་བ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱས་གསུངས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་ལམ་ཐ་མལ་གྱི་གཉིད་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་ཡང་གཉི་སྐྱབ་གི་གཉིད་དང་
བཅས་པའི་སྤྱིར་བྱང་འདས་ལ་ཉིན་པར་གྱི་སྐྱས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷན་པ་དང་འབྲ་བའི་མ་རིག་
བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། མདོ་ལས། འདི་དག་འཁྲུལ་བའི་སྤང་བ་སྟེ། མི་
ལམ་ཉམས་སུ་སློང་བ་བཞིན། ལམ་རིག་འཁྲུལ་པའི་གཉིད་སད་ན། འཁོར་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བདེན་བ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་མ་
སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱས་བ། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སློད་དང་བཅུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
འཁོར་བ་གཉིས། ས་མཚམས་ཐེག་དམན་གྱི་སློམ་ལམ་སྤང་ཅིག་མ་ཐ་མ་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཚོས་
མཚོག་གི་བར་དུ་ཡོད། ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་མི་སློབ་པའི་སོ་སོར་རྟོགས་འགོག་ ལྷ་དང་གྱི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་ན། ཐེག་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལྷ་དང་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་རོ་བོའི་སློ་ནས་མཉམ་བ་མ་ཡིན་ཉེ།

འཁོར་བ་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན། སྤང་འདས་ཡོན་ཏྲན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཉམ་སྟེ། གཉིས་ག་བདེན་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ལ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་
 དང་། སྤང་འདས་དེར་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 འཁོར་བ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤང་པོ་དེ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་གང་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་འཁོར་བའི་དོན་
 མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སྤྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གྲུབ་དུས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་
 གཉིས་པར་ཞིག་ནས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སྐྱད་ཅིག་གི་འཛིག་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་
 འཁོར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྲ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཞེགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྩ་ཤེར་ལས། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་
 འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཉེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་
 མཚུངས། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་གོལ་བའི་སྤང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། འཚིང་བྱེད་འཁོར་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ལྷགས་སྐྱོག་གིས་བཅིངས་པ་མེད་ན་ལྷགས་སྐྱོག་ལས་གོལ་བ་མེད་
 བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ཤེར་ལས། འདུ་བྱེད་སྤྱང་བ་འདའ་བ་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དེ། །སེམས་ཅན་སྤྱང་བ་
 འདའ་བར་ཡང་། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི། ལན་ལ་མ་དེས་
 པའི། སྤང་དང་འགལ་བའི། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ག་སྐྱོང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། སྐྱོན་ག་དང་། ལན་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། གང་ལ་རྩོད་པའི་ཡུལ། གང་གིས་རྩོད་པའི་གང་ཟག་ རི་ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོར་
 བའི་དོ་པོ་འཚད་པའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་ཁས་སྐྱེངས་བ་ལ་རྩོད། གཉིས་པ་ནི། མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ། ལྷ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་རྩོད་
 པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་རིའི་བྱ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་མ་ཡིན་ཉེ། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་
 དེས་ལས་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་དེ་ལྟ་བའི་ལོག་རྟོག་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར།
 དེས་ན། དངོས་སྐྱབ་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིན་ཉེ། དངོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱན་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་ ལྷོག་
 པའི་དོན་དུ་འདིར་བསྟན་སྐྱོན་སྐྱོན་ག་དང་ལན་གྱི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉིན་པར་གྱི་གནས་

སྐབས་ཚོས་ཅན། དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། མི་
ལམ་བཞིན། གཉིས་པ་ལ། བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་ལན་དང། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚོད་པའི་ཐལ་
འགྲུར་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་ཏེ། དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་འོང་ཡོད་པའི་
སྲིད། དངོས་སྐྱབ་བྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་བསད་བྱའི་སློབ་རང་ལས་སྲིས་འབྲུང་གི་འདིག་རྒྱ་དོན་གཞན་
ལ་སྟོས་མེད་དུ་འདིག་པས་དོན་དམ་སྐད་ཅེག་གི་ཆ་ལ་སློབ་གཙུག་པོའི་ལས་ལམ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱན་ལ་
སྟོས་ནས་སློབ་གཙུག་པོའི་ལས་ལམ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱུང་པའི་ལྷགས་དང། སེམས་ཅམ་
པའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་དགོ་མི་དགོའི་
ལས་མི་ས་པ་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་གསོས་བཏབ་ན་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་འགྲུར་བའི་སྲིད།
གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་མི་ལམ་ལས་གསོག་པ་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་
སེམས་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པས་དེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཚོལ་བར་སྐྱེད་པར་བཤད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉི་
ཤུ་པར། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འབྲས་ལོན་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷན་ཀ་
དང། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གང་ལ་ཚོད་པའི་ཡུལ་ནི། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་གསོས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
གསོག་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལོ། །རྗེས་ཀྱི་ཚོད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལས་གསོག་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་གསོས་འདེབས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ང་ནི་འཁོར་བའི་སྤང་པོ་ཟད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་གསོས་འདེབས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་སྲུ་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
སྲིད། བྱུང་སྟེ། མངོན་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལས་བསོག་དེ་མེད་པར་ལས་བསོག་པ་མེད་པའི་
སྲིད། གསུམ་པ་ལ། ལྷན་ཀ་དང། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཚོད་པའི་ཡུལ་ནི། མངོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་
པ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་ལས་བསོག་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལོ། །རྗེས་ཀྱི་ཚོད་པའི་ཚུལ་ནི། མངོན་ལས།
ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པའི་དབང་གིས་ལས་བསོག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཚོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་བྱུང་པ་མེད་དེ།
ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་ནོ་ཞེས་པ་དོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང། མངོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་

བ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་ལས་གསོག་བ་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ། ལྷན་ཀ་དང་
ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཚོད་པའི་ཡུལ་ནི། མི་ལམ་དུ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་གསོག་བ་ཡོད་པར་ཁས་
ལྷངས་པ་ལོ། །རྗེ་ལྷན་ཚོད་པའི་ཚུལ་ནི། མི་ལམ་དུ་སྦྱིན་བ་བྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས། དེའི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་
ཏུ་བསྐྱོས་ན་བསྐྱོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་ལམ་ན་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་
ལ། བྱམས་བ་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ལན་རྗེ་ལྷན་དུ་བཏབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་
ལན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་བྱམས་བ་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱམས་བ་འདི་མདོན་སུམ་དུ་
འདུག་ན། རྗེ་བ་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཡུང་བསྟན་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དེས་ཤིག་འདིས་
ལན་སྐྱོན་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམས་བ་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྟན་བ་
འདིའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། སྤར་གྱི་དེ་བ་དེས་ལན་གྱིས་ལོག་ཏེ་གསེལ་བ་ལ་ལུས་ལ། འདིའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ན། མ་
འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་ཏེ་གསེལ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི།
བྱམས་བ་རང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཏེ་གསེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། བདག་མེད་ཏེ་གསེལ་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་ན་བསྐྱོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར། ཅེས་པའི་ལན་ཤུགས་ལ་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས།
བྱམས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གང་ཡིན་བ་དེས་ལན་སྐྱོན་ནས། འོན་ཏེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལན་སྐྱོན་ནས། བདག་གིས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་ལན་སྐྱོན་བར་བྱ་བ་
དང་། གང་གིས་ལན་སྐྱོན་བར་བྱེད་བ་དང་། གང་ལན་སྐྱོན་བར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་
མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་བདེན་མེད་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་ཏེ་གསེལ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཡང་དག་པར་འགལ་བས། ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
བདུན་བཞི་ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། གངས་ངེས། སྤར་བཤད། བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཡུང་པོའི་
བདུན། ཉོན་མོངས་པའི། འཆི་བདག་གི་སྤྱི་བུའི་བདུན་དང་བཞི། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་
བྱང་བའི་ཟག་བཅས། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་སྦྱིབ། བ་རོལ་པོ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
སྐོག་འགག་བར་བྱེད་པའི་ཚོས། ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྤྱུ་ཟེད། མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ།

མ་རིག་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་
འདོད་ན། ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁོང་ཁྲིའི་ས་
བོན་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤེས་
པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་སློབ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྷ་སྒྲིབ་ཚོས་ཅན།
མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཆི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཐལ་
ལོ། །བཞི་པ་ལ། ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན།
མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ལྟར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས། བདུད་བཞིའི་ནང་ཚན་
གང་ཞིག་རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གི་རྒྱང་བའི་ཟག་བཅས། དང་པོའི་མཚོན་ཉིད། དེ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་བདེན་
པ་དོན་གཅིག་དེ་གང་ཞིག་སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞེ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ། གཉིས་
པའི་མཚོན་ཉིད། མཚོན་གཞི་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཚོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་
གྱི་དབང་གིས་རྒྱང་བའི་འཆི་བའི་རྟེན་འབྲེལ། མཚོན་གཞི་ཐ་མལ་པ་སློབ་འགའ་ཅམ་གྱི་ཆ་ལྟ་བུ། བཞི་པའི་
མཚོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ལྟའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ།
མཚོན་གཞི། ཉོན་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ལྷ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ། ཕྱི་མ་གསུམ་ནང་པན་
ཚུན་འགལ་ཡང་། ཕྱི་མ་གསུམ་དང་དང་པོ་མི་འགལ་ཉེ། དེ་གསུམ་དང་པོའི་ནང་ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར།
ཉོན་ས་ལས། དེ་ལ་བདུད་བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད།
སྐྱེའི་བྱེའི་བདུད་དོ། །དེ་ལ་སྤང་པོའི་བདུད་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི།
ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་
སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་དེ་དག་ན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའོ། །སྐྱེའི་བྱེའི་བདུད་ནི། སྤང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགོ་བའི་ཚོས་ལ་བར་ཆད་བྱ་བ་
དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའི་བྱེའི་བདུད་སྐྱག་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་བར་
འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེའི་བྱེའི་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུད་དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞིར་
འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་དུ་འཆི་བའི་གཞི། གང་གིས་འཆི་བའི་རྒྱུ། འཆི་བ་རང་གི་ངོ་བོ། འཆི་བ་

ལས་འདའ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཆེ་ཡུན་རིང་
དུ་གནས་པ་སྟེ། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་
ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞིར་བཞག་སྟེ། དང་པོ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་འཆི་བདག་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷའི་བྱ། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ། བཞི་བ་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤང་པོའི་བདུད་བཞག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་
འཕངས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པས་ན་བདུད་ཅེས་བྱའོ། །བཞི་བ་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལྷགས་དང་། ཐེག་པ་
སྤུང་མོང་པའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷོན་པ་འདིས་བདུད་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བཅོམ་སྟེ། སྤང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་
དུང་དུ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ། རྗེ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་
གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། ཅ་མཚོག་གི་དུང་དུ་ལྷག་མེད་དུ་སྤང་བ་ལས་འདས་ཏེ། སྤང་པོའི་
བདུད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཅོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དེར་དགོན་མཚོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རང་
རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མཐོང་ལས།
བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ། །ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
དང་། །དེ་ཡི་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །ཐེག་དམན་གྱི་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
བཅོམ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡིན་ན།
འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མི་འཕྲད་དེ། དེ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལྷག་ལ་ལུས་པའི་དབང་གིས་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་ཆེའི་དུས་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་ལ། ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་འཆར་ཀ་རྒྱན་པོས་སྟེ་བཅད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་སྤྱར་ཚུང་
ཐལ་བའི་སྟོ་མ་གསོལ་ནས་གྲོངས་པར་བཤའ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐོང་ཐོབ་པའི་
ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་བཅོམ་སྟེ། དེས་སྐྱེ་ཆེ་འདོད་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་པར་མཐོང་འགྲེལ་ལས་བཤའ་བའི་
ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཐོབ་ནས་སྤང་པོའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དེར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་སོང་བ་དང། མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་མེད་ལྷང་འདས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་
ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་བཅོམ་ཚུལ་དང། ལྷང་པོའི་བདུད་བཅོམ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། དེར་དཀོན་མཚོག་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཐེ་ཚོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། །ཤེས་ནས་དད་པ་
ཐོབ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་དང། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་ས་དང་པོ་
ནས་བཅོམ་སྟེ། དེར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་
མཁུན་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ལྷང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པ་མེད་དེ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྷང་པོ་
སྤངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར། དབྱ་ལས་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདུད་བཞི་
ལས་འདས་པའི་ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་གྱི་བག་
ཆགས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷང་པོའི་བདུད་གྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།
ཁས་ལེན་རྟགས། །ཁ་ཅིག་མ་དག་ས་ན་ལྷང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པ་མེད་ཟེར། མ་དག་སའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་
སེམས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ལྷང་དང་ལྷན་པས་ཁྲུབ་
པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལྷང་པོའི་བདུད་མ་བཅོམ་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ནས་
ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤངས་པའི་མ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །རང་
ལུགས། མ་མཐའ་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ལྷང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པ་སྲིད་དེ། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ལྷང་པོ་དོར་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་སྤངས་པ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡ་མཐའ་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ལྷང་པོའི་བདུད་མ་བཅོམ་པ་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
བྱང་བའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་ལུས་རྟོན་གྱི་རིགས་འདྲ་མ་དོར་བའི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཆེ་འདི་ལ་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པས་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ནས་ངེས་པར་བཅོམ་སྟེ། དེ་ཆེ་འདོར་ལེན་མ་བྱས་
ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྤར་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཟག་མེད་

དུ་གནས་གྲུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྲུང་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་
 བ་མ་དག་སར་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་གི་རིགས་འདྲ་སྦྱེ་བ་འཕོ་བ་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་པ་དང་། ས་བདུན་
 པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་པའི་ཉོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ཆེ་འདོད་ལེན་མ་
 བྱས་ཀྱང་ནང་གི་ཉོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་ཟེད་དུ་གནས་གྲུང་པ་ནི་གནད་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དག་ལས་འདས་པའི་ཐབས་མཁས།
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་བཞི་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་པ་སྤང་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ། བཞི་པའོ། །།གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་
 སྦྱོར་བ་ལ། འབྲེལ་བའོད་པའི་སྟོན་ས་འཚོམས་སྦྱར་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མངོན་པར་རྫོགས། །ཞེས་སྐབས་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཅེ་སྦྱོར་ལ། མཚོན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ མཁུན་གསུམ་བསྟུས་སྟོམ་རབ་ཏུ་གྲུང་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེད།
 མཁུན་གསུམ་བསྟུས་སྟོམ་རབ་ཏུ་གྲུང་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། མཁུན་གསུམ་བསྟུས་བསྟོམ་
 ཐེག་ཆེན་སོ་སྦྱེའི་ལམ་མ་ལས་པ་ལས་རབ་ཏུ་གྲུང་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་བསྟུས་སྟོམ་ཐེག་
 ཆེན་སོ་སྦྱེའི་ལམ་འོག་མ་ལས་རབ་ཏུ་གྲུང་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། མཁུན་གསུམ་བསྟུས་
 བསྟོམ་རབ་ཏུ་གྲུང་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཁུན་གསུམ་
 བསྟུས་བསྟོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་གྲུང་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། དེ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅེ་སྦྱོར་དུ་ཐལ། ཁ་ཅིག་ མཁུན་གསུམ་བསྟུས་བསྟོམ་རབ་ཏུ་གྲུང་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་གང་ཞིག་ སྦྱོར་ལམ་རྫོད་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་རྫོགས་
 རེས་སྟེ་བྱང་ཞིང་། མཁུན་གསུམ་བསྟུས་བསྟོམ་རབ་ཏུ་གྲུང་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཟེད། ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་གྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས། གཉིས་ཀ་ལ་
 མ་དེས། རང་ལུགས་ནི། མཁུན་གསུམ་བསྟུས་བསྟོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་གྲུང་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་ན། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་སོགས་བཞི། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་

སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁུན་གསུམ་བསྐྱེད་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན་ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མཁུན་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྫོགས་
 རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་རྫོགས་
 སྐྱོར་བའི་འོག་ཏུ་ཅེ་སྐྱོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཁུན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱོར་
 བ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤའ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་སྐྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། དཀའ་
 གནས་སོ་སོར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅེ་སྐྱོར་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ།
 བསྐྱོམ་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་བཞེར་འདུས་ཏེ། ཅེ་སྐྱོར་ནི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། སྤང་བྱ་མཚོན་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བཞག་ས་པོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བསྐྱོམ་གཉིས་བཞག་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་མཚོན་གྱུར་པ་ལ་འཇུག་པ་བཟུང་རྟོག་སྤྱོད་ལ་
 བཟུང་རྟོག་རྗེས་འཛིན་རྟོག་ལ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་བཞེར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 རས་ཏུགས་གྱི་ཅེ་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཏུགས་གྱི་ཅེ་སྐྱོར། མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བསྟན། རྣམ་འཕེལ་ནི། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྟན་པ་ནི། ཀུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་
 ཞེས་སོགས་སོ། །སེམས་ཀུན་གནས་ནི། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་བསྐྱེད་ནི། ཏུགས་ལ་སོགས་
 ཞེས་སོགས་སོ། །ས་པོན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། ས་པོན་ལ་མཐོང་སྤངས་
 དང་། སྐྱོམ་སྤངས་གྱི་ས་པོན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་ལམ། གཉིས་
 པའི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ལ། སྤང་བྱ་རྟོག་ལ། ཞར་
 ལས་བྱུང་བའི་དོན། རྣམ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དངོས་བཤའ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་བཤའ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་ནི། འཇུག་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ནི། སོ་སོ་
 སྤྱི་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འཇུག་པ་བཟུང་རྟོག་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་

སོ། །སྡོལ་པ་བཟུང་ཉོག་ནི། སྲིད་དང་ཞེ་བར་ཞེས་སོགས་སོ། །རྗེས་འཛིན་ཉོག་པ་ནི། འཛིན་པ་དང་ནི་ཞེས་
སོགས་སོ། །བཏགས་འཛིན་ཉོགས་པ་ནི། ཆེད་བཞིན་ངེས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱ་མ་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཆེན་པོ་ངོས་བཟུང། དངོས་སྣ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འདོད་ཚུལ་དགག་ག་ ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་གི་
སྡོང་ཉིད་ཁས་ལེན་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་དང། རོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་
ལ་གཞན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མ་ཟད་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྡོལ་པ་རིགས་
པས་དགག་པ་འཆད་པ་ནི། འགོག་པ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་དགག་པ་ནི།
གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ།
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་ངོ་བོ་འཆད་པ་ནི། སྡོལ་པ་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་འཆད་པ་
ནི། དེ་ནས་མེད་གེ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྡོལ་ལམ་ཅེ་སྟོར་ལ། ཉེན་སྡོལ་ལམ། སྤང་བྱ་ཉོག་ལ། བཏེན་པ་ཡོན་ཏན་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འཇུག་པ་
བཟུང་ཉོག་ནི། མདོར་བསྟུན་རྒྱས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །སྡོལ་པ་བཟུང་ཉོག་ནི། གཉིས་པ་སེམས་དང་ཞེས་
སོགས་སོ། །རྗེས་འཛིན་ཉོག་པ་ནི། སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །བཏགས་འཛིན་ཉོག་པ་ལ།
མདོར་བསྟན་ནི། སེམས་ཅན་བཏགས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ནི། བདག་ཉིད་ངེ་བཞིན་ཞེས་
སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་ལ། རོ་བོ།
དམིགས་རྣམ་བསལ་བྱ་ལོག་སྟུབ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྡོང་གསུམ་སྟེ་བོ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
འདི་ཡི་དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ནི། འདི་ལ་ནི། རབ་ཏུ་སྟོབ་རྣམས་ཞེས་
སོགས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ནི། དམིགས་པ་འཐད་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་སྟོར་ལམ་ཅེ་སྟོར་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་
ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཁན་ཆེན་པ་ན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཡིན་ན། སྟོར་ལམ་ཅེ་སྟོར་
ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མདོན་ཉོགས་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་
རྟགས་བཅུ་གཉིས་ཅེ་སྟོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅེ་མོར་སྤྱིན་པའི་སྟོར་བའི་རྟགས། །ཞེས་

སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉམས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་སྒྲུབ་ལྟེ་
འདིར་བསྟན་གྱི་ཉམས་བཅུ་གཉིས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་ཉམས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གྱིས་མེད་ལྷན་པོ་ཞེ། དེ་ནི་མི་ལྡོག་ལྷན་བསྟན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཟེད། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བ་དབང་རྣམ་གྱི་མངོན་ཉོགས་ཚོས་ཅན། མཐུན་གསུམ་བསྟུས་བསྐྱོམ་ཚོགས་
ལམ་ཚེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅེ་སྐྱོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉམས་ཁས། ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣམ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར། བྱ་སྒྲུབ་ལྟེ་དེའི་ཉམས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་རྣམས་ཁས། ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་རང་
ལུགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཚེན་ལ་ཐེག་ཚེན་རང་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ན།
ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་སྐྱོབ་
པའི་རྒྱད་ལ་མཐུན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་ཉམས་སུ་རང་ལུགས་ནི། ཐེག་
ཚེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དང། སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། མཐུན་གསུམ་བསྟུས་སྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་
པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། ཉམས་ཀྱི་ཅེ་སྐྱོར་སོགས་
བཞི། མཚན་གཞིའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། རྟོག་གྱི་ཅེ་སྐྱོར་སོགས་བཞི། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག་ཉམས་བཅུ་
གཉིས་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་བཟན་བ་གཉིས་གྱིས།
སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་མཐུན་གསུམ་བསྟུས་བསྐྱོམ་རབ་ཏུ་གྱུར་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། ཟེད། དང་པོ་ལ་ཅེ་སྐྱོར་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཅེ་སྐྱོར་གང་ཞིག་ཉམས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཁྱོད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་
གྱི་ཅེ་སྐྱོར་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེ། ཁ་ཅིག་ཅེ་སྐྱོར་གང་ཞིག་རྟོག་གྱིས་བསྟུས་པ་
དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཟེད་ན། རྟོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་གྱི་མངོན་ཉོགས་ཚོས་ཅན།
མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་བསྟན་ཉམས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པར་

ཐལ། འདོད་ན། སྤྱིར་མི་སྣོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས་ནི། རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སྐྱོར་ལ། མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི། བྱང་ཚོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པའི་དོད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་པ་ནི། དོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣོན་
 ཀྱི་མཁུན་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། ས་མཚམས། རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་དུས་དང་
 བཞི། དང་པོ་ལ། དང་པོ་དུག་ལ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི། ཐེག་དམན་གྱི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བའི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་དམིགས་པའི། གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི། རན་སོང་སྟོང་བ། རྗེས་སུ་དཀ་པའི།
 སྤྱི་རོལ་འགྱུར་བའི་གཞོན་པ་ཞི་བའི། བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི། རང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེར་འཚེ་ཞི་བའི་བདེན་ཚིག་
 གྲུབ་པའི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི། ཤེར་སྤྱོད་ལ་སྟོབ་པའི། མངོན་ཞེན་མེད་པའི། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་
 ལ་ཉེ་བའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣོན་གྱིས་ཉིན་པར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁུན་པ་ལྟ་བུ། དེས་སྤྱི་མ་
 རྣམས་ལ་རིགས་བསྐྱེ། གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་སྟོན་ས། མི་ལམ་དང་། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་
 སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་དུག་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟགས་དང་། སྤྱི་མ་དུག་སད་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རོ་བོའི་སྟོན་ས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།
 འདིའི་རྟགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་
 ཅེ་སྐྱོར་དོད་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱང་། རྟགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་རྗེ་ཀ་ལས་བཤད། འདིས་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།
 འདིར་བསྟན་གྱི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་ཅེ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་།
 བྱང་པར་རང་དོར་སྤྱིར་མི་སྣོག་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མདོར། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཞེས་
 སོགས་དང་། ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །འདི་དང་སྤྱིར་གྱི་སྐྱོར་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་སྣོག་ཏུ་སྦྱོབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད། ཅེ་ན། སྦྱོབ་བྱ་

ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། འདིར་རང་དོར་གཙོ་བོར་སྤྱིར་མི་ལྗོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་མ་གཙོ་བོར་གཞན་དོར་
 སྤྱིར་མི་ལྗོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ རོ་བོ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། འདི་ནི་ཅེ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཁུན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་རིགས་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ འདིར་བསྐྱུས་གྱིས་བསོད་
 རམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཅེ་མོས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཅེ་མོའི་དེ་དོན་གཅིག་ བསོད་རམས་རྣམ་འཕེལ་ནི་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་ཅ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེ་བ། སྤྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་རམས་རྣམ་
 འཕེལ་བརྒྱུད། རང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་བརྒྱུད་དེ་བཅུ་དྲུག་ བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བཟོད་
 པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བཟོད་པའི་དེ་དོན་གཅིག་ བརྟན་པ་
 གཉིས་ནི། རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཟོད་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་
 བསྐྱོ་བའི་འདུན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོས་ཀུན་རམས་བསྐྱེད་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་མཚོགས་
 གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཚོས་མཚོགས་གི་དེ་དོན་གཅིག་
 སེམས་ཀུན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཚོས་མཚོགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ལྗོགས་རྗེས་སུ་ཡིད་
 རང་གི་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱེད་ཏེ། མི་ལྗོན་གྱི་རྒྱུ་མཚོགས་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་
 ཐག་པས་ཡིད་རང་བ། ལྗོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཚད་བཟུང་བྱུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་
 དེ་ལྟ་མིན། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྗེས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཚོས་ཅན།
 ཏུགས་ཀྱི་ཅེ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནའང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྫོད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ གཉིས་པ་
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་ལ། སྤང་བུ་རྟོག་པ། ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན། རྣམ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་དངོས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་གཉེན་པོ་སྤྱོད་འཇུག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི། ཞེས་སྐབས་སྲུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། མཐོང་སྤངས་ཉོག་པའི་གཉེན་པོ་
 ལྗོངས་བ་དང་འཇུག་པ་ལ། ཐ་སྙད་རི་ལྟར་དུ་གསུངས་ཚུལ་དང། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 རི། ལུས་རྣམ་བཞག་དུ། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་པར་ཉོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་
 པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་འཇུག་པ་བཟུང་ཉོག་དང། རྣམ་
 འཛིན་ཉོག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སློབ་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། བཟུང་བའི་རྣམ་ཉོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་ཉེན་
 རས་སོ། །སློབ་པ་བཟུང་ཉོག་དང། བཏགས་འཛིན་ཉོག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། གཉིས་
 པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །ཞེས་པ་ལ་ཉེན་རས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོ་སློབ་པ་དང་འཇུག་པའི་མཚན་
 གཞི། མཐོང་ལམ་གྱི་ཉོག་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་པ་མ་རྫོགས་པ་དང། རྫོགས་པ་ལ་བྱེད་ཟེལ། མཚན་
 གཞི་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོག་པ་དངོས་སུ་སློང་བྱེད་དུ་ཐལ། འདིར་བསྟན་གྱི་
 གཉེན་པོ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷན་སྟེ། སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སློང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་སློབ་པ་དང་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། སློང་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། །སློབ་པ་དང་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཁ་ཅིག་སྤྱད་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང། །གཉིས་
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཟེལ། སྤྱད་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་དངོས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སློབ་པ་ཉེར་སློབ་གིས་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིར་བསྟན་མཐོང་སྤངས་
 ཉོག་པའི་གཉེན་པོ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཟེལ། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་
 བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་ཐལ། འདིར་བསྟན་མཐོང་སྤངས་ཉོག་པའི་གཉེན་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་
 ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང། མཚན་གཞི། སྤངས་གཉེན་དུ་སློབ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤངས་
 ཉོག་པ་མཛོན་གྱུར་དངོས་སུ་སློང་ཞིང། ས་བོན་མགོ་གཞོན་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ས་མཐོང་ལམ་གྱི་
 དངོས་ཀྱི་སློབ་པ་ཉེར་སློབ་གིས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། འདིར་བསྟན་མཐོང་སྤངས་ཉོག་པའི་གཉེན་པོ་སློབ་པའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཚོས་མཚན་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་སྤངས་

རྟོགས་པའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྲོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། འདིར་བསྟན་
 མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལྟེ། མངོན་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉེན་པོ་སྲོང་བ་བཞག་སྟེ། འདིར་
 བསྟན་གྱི་གཉེན་པོ་སྲོང་བས་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དངོས་སུ་སྲོང་ཞིང་། ས་བོན་མགོ་གཞོན་པའི་བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉེན་པོ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞག་སྟེ།
 འདིར་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་སྤང་མི་སྦྱེ་བའི་
 ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚིགས་ལས། སྲོང་བའི་སྐབས་སུ་ནི་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྲོང་ལ། འཇུག་པའི་སྐབས་
 སུ་ནི་བསྐྱོམས་ནས་སྲོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཉེར་རྟོགས་ཀྱི་ཆེ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་མི་གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་
 བྱིད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་དེ་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་མིག་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འབྲེལ་བར། འཇུག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སྲོང་བ་དང་། ལྡོག་པ་བཟུང་
 རྟོག་དང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ། སན་ཚུན་མཚོན་པའི་
 དབང་དུ་མངོན་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྲོང་གཉེན་དེ་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲོང་བས་ཀྱང་མངོན་
 གྱུར་བཞི་ཀ་སྲོང་ལ། འཇུག་པས་ཀྱང་བཞི་ཀའི་ས་བོན་སྲོང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མཚོན་ན། འཇུག་པ་བཟུང་རྟོག་
 དང་། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉེན་པོ་སྲོང་བའི་སྤང་བྱུང་བཤད་པ་དེས། ལྡོག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་བཏགས་འཛིན་
 རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་གཉེན་པོ་སྲོང་བའི་སྤང་བྱུང་བར་མཚོན་པར་བྱེད། ལྡོག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་བཏགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་གཉེན་པོ་འཇུག་པའི་སྤང་བྱུང་བཤད་པ་དེས། རྟོག་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་གཉེན་པོ་
 འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་སྤང་བྱུང་པ་དེ་མཚོན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བྱུང་ལ་མཐོང་སྤངས་དང་སྐྱོམ་སྤངས་གཉིས་སུ་
 གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། སྤངས་བྱ་སྲོང་སྤངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲོང་ལམ་གྱི་དངོས་སུ་སྲོང་བའི་སྤང་བྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སྲོན་མེད་དེ། སྲོང་ལམ་གྱིས་མངོན་གྱུར། འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་སྲོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ས་བོན་
 སྲོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤངས་བྱུང་ལ་མཐོང་སྤངས་དང་སྐྱོམ་སྤངས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། མཐོང་
 སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་རག་ལས། སྐྱོམས་
 སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།

ལྷོ་ཀ་ལས། མངོན་གྲུང་གཉིས་པོ་རིམ་པ་ལྟར་ཚོས་མཚོག་དང་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགག་པས་སྒྲོར་བ་
དང་འཇུག་པས་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲོང་བར་བཤད་ལ། གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སྤངས་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་
བ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱེད་པས་མཐོང་སྤང་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
འདིར་བསྟན་མཐོང་སྤངས་ཉོག་པའི་གཉེན་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་དེའི་ཉོག་པ་མངོན་
གྲུང་བ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་སྒྲོར་བ་བཞི་དང་ས་བོན་སྒྲོར་བའི་གཉེན་པོ་འཇུག་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ལ་གཞན་
སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་ལ། མཚོན་ཉིད་དང་། མཚོན་གཞི་
གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དང་། རང་འབྲས་བྱང་ཚུབ་
ཚེན་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་དངོས་པོར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོན་པ་ལྡུ་བྱུབ་པ་ཚོས་
ཅན། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་སྐྱིག་
གསུམ་པ་ལ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རང་འབྲས་
རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་དངོས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས་ནི། བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་རང་གི་འབྲས་བུར་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་ལ་ཕན་
འདོགས་བྱེད། མཚོན་གཞི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གདུལ་བྱ་ལུང་དང་ཉོག་པའི་ཚོས་ལ་
འགོད་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱོམས་པའི་བསོད་ནམས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་
མཐོང་ལམ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གདུལ་བྱ་ལུང་ཉོག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་
བསྐྱོམས་པའི་བསོད་ནམས་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲས་བུར་ལྡན་པའི་སྟོ་
ནས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་མ་བཟང་དང་མི་སྐྱེ་
བའི། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་ལ། མཚོན་གཞི་དང་། མཚོན་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཁ་ཅིག་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྗེ་མ་བཟང་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཚུབ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འབྲུག་པ་ཁས། །འཕྲིན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པས་མ་འབྲུག་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲུག་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་འབྲུག་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐར་པ་ཡིན་ན། ཐར་པ་ཡིན་པས་མ་འབྲུག་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་
 ཡིན་ན། ཐར་པ་ཡིན་པས་མ་འབྲུག་པར་ཐལ་སོ། །ཟེད། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་སྐྱུར་ཐལ། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་དེན་པ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་པའི་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ། མཚན་གཞི། སྐྱུ་བཞི་སྟེ། དྲི་མ་རྣམས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་པ་ནས་
 བརྗོད་དོའི་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ན། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་དེའི་དོན་མ་
 ཚང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་གྲོས་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་ཐལ། རྒྱས་པའི་དོན་ཚང་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་སྟེ། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་སྤྱིར་དང། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སློབ་རྒྱས་
 ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་སྤྱིར་སངས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཚན་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་པས་མ་འབྲུག་པར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པས་མ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་སྐྱུ་བའི་དྲི་མ་སློང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མི་འཐད་པ་དང། དབྱུ་མ་བའི་དྲི་མ་སློང་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་འཐད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་སྐྱུ་བའི་ལུགས་ལ། གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་པ་སློང་བ་མི་འཐད་དེ། དྲི་མ་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེས་ལས། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བར་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁུན་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན། བྱང་

ལུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་དེན་པ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་ཞིའི་སྐོར་ནས་དབུ་མ་པའི་བྱི་མ་སྐོར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་འཐད་
པར་འཆད་པ་ནི། གཉིས་པ་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས། །ཞེས་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྣམས་འགྱུར་བ་
བཞི་ལ། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་
ཉིད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཁམ་ཆེན་པ་ན་རེ། རྣམས་འགྱུར་བ་བཞི་པོ་འདི་དབུ་མ་རང་གི་ལུགས་ལ་སྐྱར་དུ་མི་
རུང་སྟེ། རྣམས་འགྱུར་བ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། གཟུང་འཇིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞད་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། གཉིས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞེག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞོ་སྐྱམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་
ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན། ས་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། མདོ་སྟེ་ལ། སེམས་ཅམ་རྣམས་བདེན་ལ། རྣམ་
རྟུན་ལ། དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཟེར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། མདོ་སྟེ་པའི་ལྟ་བར་ཐལ།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམས་འགྱུར་གྱི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་
འབྲེལ་གྱི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མདོ་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམས་འགྱུར་གྱི་ས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ། དེས་
རིགས་བསྐྱེ། ཁ་ཅིག་ས་བཞི་རིམ་བཞིན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། སེམས་ཅམ་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་དོན་
གཅིག་ཟེར། དང་པོ་གཉིས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བར་ཐལ།
རྣམས་འགྱུར་གྱི་ས་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བརྒྱང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོག་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པ་དེས་ཤེས་པ་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་
ན་འཇིག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམས་འགྱུར་གྱི་ས་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། དར་རྟེན་པ་ན་རེ།
གཟུང་མེད་རྟོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་གྱི་ས་ལས་ལོགས་སུ་འཇིག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམས་འགྱུར་གྱི་ས་འཆད་པ་མི་
འཐད་དེ། སྐོར་པོ་སྐོར་སྐྱང་དབང་ཤེས་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་ཞེགས་ན། སྐོར་སྐྱང་དབང་ཤེས་ལས་སྐོར་པོ་
རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་ཞེགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམས་འགྱུར་གྱི་ས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་
བ་མ་ལུས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱས་ཤིང་། དེ་ལས་གོང་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར། སྤྱི་

རོལ་གྱི་དོན་དང་དེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་དཀའ་སྤེལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལས་ལོགས་སུ་དེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་སྟོན་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་ཉ། སྟོན་པོ་སྟོར་སྤང་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པར་ཁེགས་ན། སྟོར་སྤང་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ལས་རྣམས་
གཞན་ཡིན་པར་ཁེགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོག་པའི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཚུལ་གྱི་
ལྟ་བུ་ལ་ལྟས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱིས་ཤིང་། དེ་ལས་གོང་དུ་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད། སྟོས་བྱལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའི་
ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེམ། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་
ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེས་ཁེགས། གསུམ་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉ། འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་དེས་ཁེགས། རང་ལྷགས་ནི། སོ་སོའི་ངོ་བོ། གོ་རིམ། གངས་ངེས། ལྷང་དང་སྦྱར་
བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་བསམ་བྱུང་གི་རིག་པ། བསྐྱེམས་བྱུང་
གི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཚོས་ཅན། ཉལ་ཅིང་རང་
དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཉུ་མེད་དེ། སྟེ་འཛིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ།
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོན་ས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ། སྟོམ་བྱུང་གི་
སྟོན་ས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེན་རྒྱུད་ལྡན་བསྐྱེམས་
པའི། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་ལྷ། གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་
སངས་རྒྱལ་སའི་བར་དུའོ། །བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལྷན་
ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ། བཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་ཡང་སྦྱར་སྦྱར་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན། སྟོན་འཛིན་ཚད་མ་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མེད་དེ། དེ་
དང་སྟོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཟུང་བ་

ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར། གཉིས་པ་ལ། བརྒྱུད་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་སྤྲོད་ལྟར་ལྟ། གསུམ་པ་ལ། ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཙུ་ཆེ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ས་མཚམས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྫོང་ཅེ་ནས་གཙུ་ཆེ་སྟེ། དེར་བརྒྱུད་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤྲོད་གཙུ་ཆེ་བོར་ཐོབ་པའི་སྤྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། བརྒྱུད་བ་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་སྤྲོད་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱི་དོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 དེ། དུལ་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་
 དོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར། གཉིས་པ་
 ལ། ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་
 གཉིས། གསུམ་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །གཙུ་ཆེ་བ་
 ཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་མཚོག་ནས་ཡོད་དེ། དེར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤྲོད་གཙུ་
 ཆེ་བོར་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྤུན་ཚོགས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་དོ། །སློབ་བྲལ་རྟོགས་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་སྤྲོད་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཙུ་ཆེན་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་བྲལ་སློང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར།
 གཉིས་པ་ལ། སློང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱི་སློབ་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་ལྟ། གསུམ་པ་
 ལ། ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ས་མཚམས་ཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སོ། །གཙུ་ཆེ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་དེ། དེར་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རྗེ་ཀར། རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་ས་སྤྱི་མ་གསུམ་རྫོང་ཅེ། བཟོད་མཚོག་མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། གཙུ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ས་མཚམས་ཡིན་གྱི། ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་དེའི་ས་མཚམས་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱི་བ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་སྤུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་
 འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྤྱི་ལོ་པས་བཏགས་པའི་ལྷ་བ་རན་པ་

བཀག་ནས་མངོན་མཐོའི་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་པ་ལ་སྒྲིབ། མངོན་མཐོ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་དང་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད། དེའི་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདག་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྐྱེན་པས་སྐྱེན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །ཅི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། བརྟམ་སྒྲོས་པ་
 རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་སྒྲོག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཅི་ཅམ་བཟོད་པའི་
 ཚོས་སྟོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རྒྱག་པ་ལས། །རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་སྐྱབ་
 བའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་སྟོན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་སྟོན། །ཐབ་མོ་ཁུ་འཕྲིག་ཅན་འཇུག་པ། །སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར། དང་པོར་མངོན་
 པར་མཐོ་བའི་ཚོས། །སྤྱིས་ནི་དེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །དེས་ཀྱིས་
 དེས་པར་ལེགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་བའི་སྟོན་ནས་རྣམ་འབྱོར་ས་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་པ། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན། འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན། དེ་དག་གི་ས་པོན་
 བཞིར་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞི་འཛོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ།
 དང་པོ་ནི། ལྷང་སིལ་བྱ་ལས། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་
 བཅས། །ཞེས་པས་བསྟན། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ཅན་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །ཕྱི་རོལ་
 དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱང་ཤེན་ཏུ་འདས། །སེམས་ཅན་
 ལ་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡི་ཐེག་པ་
 ཚེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་པས་བསྟན། ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་ས། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་ས། སྤང་བ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཅེས་
 རྒྱབས་སྤྱ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷན་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་འབྲུར་ཡིན་པའི་སྲིད་མཐོན་པོ་དང་ཞེས་སྐབས་སྲུ་རང་
རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་དེ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་
པའི་སྲིད་མཐོན་པོ་དང་ཞེས་སྐབས་སྲུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། སློས་བྲལ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་
ཏེ། སློས་བྲལ་སློང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་མཐོན་པོ་དང་ཞེས་སྐབས་སྲུ་ཅི་ཡང་
མེད། །ཅེས་སྐབས་སྲུ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་དབུ་མ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟག་ཆད་གྱི་མཐོང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས། རྟག་པའི་མཐོང་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའོ། །དེར་འདྲིན་གྱི་སློན་ཞི་རྟག་འདྲིན། ཆད་པའི་མཐོང་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་
ཡང་མེད་པ། དེར་འདྲིན་གྱི་སློན་ཞི་ཆད་ལྟོའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་དབུ་མ། ལམ་དབུ་མ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་དང་
གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལམ་དབུ་མས་སློང་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། མཚན་གཞི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཅིག་རྣམ་མཁུན་ལམ་དབུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་མཐོན་པོ་
བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་མཐོང་སྲུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྲིད་མཐོན་པོ་དང་ཞེས་སྐབས་སྲུ་ཅི་ཡང་
མེད། དེ་ཚོས་ཅན། སློང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་མཐོན་པོ་
སྲིད་མངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད་མངས་སྲུག་སློང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབུ་མ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་
དོན་གཅིག་དབྱེ་ན། རྟོགས་བྱ་ཡུལ་ལ་ལྷ་བར་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་བྱེད་ལམ་ལ་ལྷ་བར་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། ཚོས་རྣམས་གྱི་གནས་སྲུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། རབ་དབྱེ་ལས། ཐ་དོལ་སྲིད་པའི་སློས་བྲལ་ལས། །ལྷན་
པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སློས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །སློས་བྲལ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད། །དེས་ན་བཤད་པས་གོ་བ་
ཡི། །ཐོས་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སློས་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཐམས་ལ་གསང་སྲུགས་ཁྱད་པར་
འཕགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷ་ལྷ་སྲུའོ། །དང་པོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སྲིད་མཐོན་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ལྷ་བར་ཐལ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་མཐོན་པོ་སེམས་བྱུང་དུ་
ཐལ། དེའི་སྲིད་མཐོན་པོ་དང་ཞེས་སྐབས་སྲུ་མོས་པ་བསྐྱོམས་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མོས་པར་ཐལ།

མོས་པ་བསྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁྱེད་པ་རྣམས་ཁས། གསུམ་པའི་
མཚན་ཉིད། ལམ་དབྱུ་མ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ། མཚན་གཞི། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐུ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་ཉེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐལ་འགྱུར་དང་། བདག་མེད་
ཉེན་པའི་རིག་ཤེས་རྗེས་དབག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏུན་ཚིགས་བཤའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་སྐྱ་
བས་བཏགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་ཉེན་གི་ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་པའི་དབྱུ་མ་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཞི་སྟེ།
གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ཀྱི། གཞན་ལ་
འགལ་བ་བརྗོད་པའི། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་བར་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི།
དངོས་སྐྱ་བ་རང་གི་ཁས་སྤངས་ཉེན་སྲུ་བཤོད་ནས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
རོ། །དཔེར་ན། ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་རྒྱ་སྐྱེན་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྟོན་སྲོལ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
རོ། །དཔེར་ན་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བྱེད་དུ་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་
བྱེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་སྟོན་སྲོལ་
བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དངོས་སྐྱ་བ་ཚོས་ཅན། སྐྱེབ་པ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོན་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དངོས་སྐྱ་བས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རང་
བཞིན་གྱི་ཡོད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་དེ་གཟུགས་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྤང་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་ཀུས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཅེ་ཤེས་ལས། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅད་བྱས་ཚེ། །གང་ཞེག་ལན་འདེབས་སྐྱ་བྱེད་པ། །དེ་
ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་
སྟོན་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏུན་ཚིགས། རྒྱ་ལ་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏུན་ཚིགས། འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་
ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏུན་ཚིགས། ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏུན་ཚིགས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།

གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་
སྤྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱིའི་དངོས་འདི་དག །ཡང་
དག་དུ་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་སྤྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་སྤྱི་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་
པ་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར། ཅུ་ཤེར་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་
གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྤྱི་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་སྤྱི་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར། ལྷོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་
ལས། ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་སྤོང་བ་ཡིན། །ཡོད་སྤྱིར་ཡོད་པ་སྤྱི་མིན་སྟེ། །མེད་སྤྱིར་མེད་པ་སྤྱི་མ་ཡིན། །ཚོས་མི་
མཐུན་སྤྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྤྱི་བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ལ། མེད་མཐའ་འགོག་པ་
དང་། ཡོད་མཐའ་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། རབ་རྩལ་རྣམ་གཞོན་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞེས་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་བ་པ་དེ་མ་སྤྱིས། །དེ་ལ་སྤྱི་བའི་རང་
བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤོང་བར་བཤད། །གང་གིས་སྤོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་
ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེར་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྤྱིར་སྤོང་བ་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིར་གྱི་གང་
ཐག་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་འདྲིན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བཙོན་པ་ཆེར་སྤྱིད་
རིགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་
མཚོག་ལ། །ཅུང་ཐད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ནང་བདག་བསམ་པ་ལ། །མཁས་པས་རྟོག་ཏུ་སྤོང་གོས་
སྤྱིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་མདོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་དོ་བོ་དང་། །བྱད་པར་གྱི་
ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་

ལ་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་
བར་ཚད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་རྟོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལུས་རྣམ་བཞག་ཏུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར། ཅེ་སྐྱོར་ལ།
སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སོགས་བཞི་རུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཅེ་སྐྱོར་
གང་ཞེག དེ་བཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་
བསྐྱོམ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཐོང་སྤངས་རྟོག་
པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན། དེའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷན་གྱི་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་སྤྱིར།
འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་རྟོག་གཉེན་པོ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཡི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡི་ཤེས་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བཟོད་
དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དོན་གཅིག་
མཚན་ཉིད། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རེ་རེ་ཡང་པར་སྤྱིན་ཏུ་གསུམ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
རྟོགས། དབྱེ་ན། བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གཉེས། གཉེས་
པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་སོགས་
ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རེ་རེ་ཡང་། པར་སྤྱིན་ཏུ་གསུམ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། དེ་ནས་སེང་གི་རྣམ་བསྐྱིདས་པའི་ཞེས་སྐབས་སུ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་
སྐབས་སུ་བབ་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བཤད་ཟིན། གསུམ་པ་བསྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་
འཇུག་དགུར། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉེས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བསྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བཤད་པ་དང་། ཐོད་ཀལ་བཤད་པ་
གཉེས། དང་པོ་ལ་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྤྱིར་ལས་དབག་སྟེ་ཤེས། གཉེས་པ་
ནི། མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དབྱེ་ན། མཉམ་བཞག་
དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གཉེས་ཡོད། གཉེས་པ་གཞན་ཏུ་བཤད་ཟིན། གཉེས་པ་ནི།

ས་གཉིས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། བསྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟེན་
 བསྐྱོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བར་ཚད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་
 རི། ལྷོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་གྱི་དང་པོ་བར་ཚད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ལ། མཚན་
 ཉིད། དམིགས་རྣམ། བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། །ཅིག་རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང། རང་གི་དངོས་འབྲས་རྣམ་མཁུན་སྐྱེད་པ་ལ་ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་པ་མེད་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བེད། དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུར་བའི་རྒྱུན་
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ས་བརྟུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲས་རྣམ་མཁུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལྟེ། རང་གི་དངོས་འབྲས་རྣམ་མཁུན་སྐྱེད་པ་ལ་ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་པར་མི་རུས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་མཚན་གཞི། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། བར་ཚད་
 མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་དམིགས་པ། དེའི་རྣམ་པ། དེའི་བདག་རྒྱུན་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེས་སྐོ་
 འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས། མཚན་གཞི། བདག་མེད་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྣངས་ལྟ་བུ། བསྐྱོམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་རང་དབང་དུ་གཙོ་
 བོར་སྐྱེད་བྱེད། མཚན་གཞི། རྒྱུན་མཐའི་སྐྱ་ལོགས་གྱི་བདེན་གཉིས་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་བྱེད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གལ་ཏེ། རྣམ་མཁུན་བར་ཚད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་དམིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བར་ཚད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་ན།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྐྱབ་པའི་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། རྣམ་མཁུན་དེའི་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྐར་བཞིན་བྱ་སྟེ་
 འཁོར་གསུམ་བྱེད། དེས་ན་རྣམ་མཁུན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་

དམིགས་པ། དངོས་སུ་དམིགས་པ། མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་
ཚོགས་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་རྣམ་མཁུན་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན། རྣམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་མཐོང་མ་སྐྱོང་
བ་ལ། རྣམ་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་སོགས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པའི་དོན་སྤྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
ནི། བྱང་འཕགས་གྱི་མཁུན་པས་རྣམ་མཁུན་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན། ཚུན་དུ་ཤར་བའི་རྣམ་པའི་ཁ་
དོག་དང་དབྱེ་བས་སོགས་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་མཁུན་
དམིགས་པ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་གང་ཟག་གིས་མིག་ཤེས་ལ་ཉི་མ་དང་རྣམ་པའི་དགྲིལ་
ལའོར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སེལ་བྱེད་གྱི་ལམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདེན་
གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཤོས་སུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལོག་ཉོག་དང་། ལོག་ཤེས་དེས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཐལ་དག་གང་རུང་། དབྱེ་བ། བསལ་བྱ་ལོག་ཉོག་དང་། བསལ་བྱ་ལྷན་ཀ་གཉིས། དང་
པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཤོས་སུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལོག་
ཤེས། མཚན་གཞི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གཉིས་
འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
གཅིག་ཤོས་སུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་དག དབྱེ་བ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱི་
སྐབས་ནས་བསལ་བྱ་ལྷན་ཀ་བཅུ་དྲུག་བསྟུ་ན། ཀུན་རྫོབ་སློ་ཅན་གྱི་བསལ་བྱ་ལྷན་ཀ་དང་། དོན་དམ་སློ་ཅན་
གྱི་བསལ་བྱ་ལྷན་ཀ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བསལ་བྱ་ལྷན་ཀ་གང་ཞིག ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཁས་སྐྱངས་གཙོ་
བོར་ཉགས་སུ་བཀོད་པ། དབྱེ་བ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཁས་སྐྱངས་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་སུ་འབྲིན་པ་དང་།
དེ་དེ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུ་འབྲིན་པའི་བསལ་བྱ་ལྷན་ཀ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་དང་
འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་པའི་བྱིད། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཉག་པར་འཛིན་པའི་སློ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་མི་ཉག་པ་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བྱིད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དོན་དམ་གྱི་ཁས་
སྐྱངས་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་གཅིག་ཤོས་སུ་འབྲིན་པ་བྱེད་པའི་ཐལ་དག མཚན་གཞི། རྣམ་མཁུན་གྱི་
དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་བྱིད། ཞེས་པ་ལྟ་

བྱ། གསུམ་པ་ནི། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འཛིན་
པའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་དེས་གུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རིགས་པ་རྣམ་དག་
གིས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསལ་བྱ་ལོག་ཏེ་གས་པོན་དང་བཅས་པ་
འཛོམས་པར་བཤད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེས་གུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རིགས་པས་བསལ་བྱ་སྐྱབ་ཀ་ཡུལ་དང་བཅས་
པ་སེལ་བར་བཤད་པའི་སྲིར། མདོ་ལས། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད། །དམ་པའི་རོན་ཏུ་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཅི་ལྟར་འགལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མཐའི་
ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས་ལྷན་གྱི་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིར། ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཅེ་
སྐྱོར་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུའོ། །།གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རོན་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་
མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གཅིག་ཆར་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ལྷན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ།
མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། འཕགས་པ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུགས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡང་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་དང་།
ངོད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བེད་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་རང་རྒྱ་ཅེ་སྐྱོར་ལས་བྱུང་དགོས་
པའི་སྲིར་ཏེ། འདིར་བསྟན་སྐྱོར་བ་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྷན་མཐའ་ན་
མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བེད་དེ། དེར་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེར་མཁུན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོམ་པའི་སྲིར་ཏེ། ལུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །ཏོགས་པ་
འདི་ནི་ཤེས་རབ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ངོད་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས།
ལྷན་མཐའི་སྐྱ་ལོགས་ཀྱི་མཁུན་པ་རྣམས་ནི་དེའི་མཚན་གཞིའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ།
དེའི་བསྐྱབ་པ། དེའི་སྐྱབ་པ་གསུམ་བཤད་ཅིང་། དང་པོ་ནི་སྐྱོར་ལམ། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ། གསུམ་པ་བསྐྱོམ་
ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་

དཔའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་ རོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྟོག་པ་ཐོབ་པ་དང་། རང་རྒྱ་ཅེ་སྦྱོར་ལས་བྱུང་ཞིང་
མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
འབྱོར། ཟེད། དང་པོ་ལ། དག་བཙུག་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན།
མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ།
རྣམ་མཁུན་གྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་
དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། རང་རྒྱ་རྣམ་མཁུན་ལས་བྱུང་ཞིང་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་
བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ཡན་
ཆད་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
ཁྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར།
མ་ཁྲུབ་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་རོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ཚོས་ཅན་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཁྱོད་ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་
རོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར། གསུམ་པ་ལ།
པར་སྤྱོད་བྱུག་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱུག་སངས་རྒྱས། ཚོས། དགོ་འདུན། ཚུལ་ཁྲིམས།
གཏོང་བ། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱུག་དངོས་མེད་དོ་སོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་
སྦྱོར་དང་བཅུ་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་
དམ་པར་བྱུག་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
འབྱོར། དེས་སྤྱི་མ་ལུ་ལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་
དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་བྱན་པ་མེད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
འབྱོར། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་སྤྱི་མ་ལུ་ལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེ། དེ་

གང་ཞེས་ཚུལ་མཐུན་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 འབྱོར། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད། བཞི་བ་ནི། ཚུལ་བཟུང་གསུམ་པོ་
 བསྟར་ན། སྒྲོར་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ། བསམ་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱེད་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པར་སྤྱོད་དུ་ག་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ།
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་བྱེད་དུ་ག་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ། གསུམ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་བཞག་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན། ལམ་གྱི་
 དངོས་པོ། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོན། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་པོ། ལམ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཚུལ་ལྡར་འདུས་ཏེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པར་སྤྱོད་དུ་ག་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོན་
 མཚོག་གསུམ། གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲ། ལྷ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་
 སྒྲོར་བཞག་པའི་སྤྱིར། གཉིས་བ་ནི། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་བཟུང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་ལ་དབྱེན་པར་སྤྱོད་དུ་ག་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དེ་དུ་ག་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དེ་དུ་ག་ དངོས་མེད་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྲོར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལེགས་པར་བཤམ་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ་བཤམ་པའི་སྐབས་ཏེ་དུ་ག་བའོ། །།གཉིས་བ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་
 གྲང་། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྟར་བ། ས་
 མཚན་མས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་མཐུན་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་
 བར་ཅན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་གྱེད་པར་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ འདིའི་
 སྐད་ཅིག་མ་བྱ་རྗེས་དང་། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན། ཅེ་ན། མཁམ་ཚེན་པ་ན་རེ། བྱ་རྗེས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་གནས་པ་ཡོད་དེ། དུས་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པས་སྐད་ཅིག་གྲང་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་གྱིས་རྫོབ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། ཅེས་གསུངས། རང་ལུགས་ནི། དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་བཞི་པོ་འདི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་
 རས་སྤེལ་བ་ཅེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དབྱེ་བ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི། མཚན་ཉིད་མེད་

པའི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་དང་བཞེ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བསྐྱུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་
ན། དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
མཐར་ཐུག་ཟེད། ལྷན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ས་བདུན་པ་མན་ཚད་ཀྱི་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས་ནི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་
རིགས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་
ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གཉིས་པ་ལ། ལྷན་བྱེད། བསྐྱུ་བྱ། བསྐྱུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་
མཐའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་
ནི། ལྷན་མཐར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་
རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེས་ནི། བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྒྲོན་འགོ་
ལེགས་པར་བྱས་པའི་མ་ཐུ་ལས། རོ་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཚར་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བར་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་
མ་ཐུན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་སྦྱིན་
པ་སྦྱིན་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་མི་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན། སློབ་
པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མ་སྦྱིན་པའི་ཡིན་ཟེད། ལྷ་མ་ན་ལེ། འབད་ཚོལ་ཀྱི་མཚན་མ་ཞེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
ལས་ཉོན་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རིམ་བཞིན་བཞེད། རང་ལུགས་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་
རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། མངལ་སྐབས་ཀྱི་དེ་མ་དང་འབྲེ་བའི་འབད་ཚོལ་ཀྱི་མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་ལྷན། མངལ་སྐབས་བྲལ་འབྲེ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷན་ལས། དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་གཞན་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །ས་བདུན་པ་མན་ཚད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་

བར་སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འབད་ཚོལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་གཅིག་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེ་དང་
རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་ཀུན་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་ལུས་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་
ཐུག་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་གཅིག་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་
པའི་ཚོས་ཀུན་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ལུས་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་
ཐུག་གསུམ་པ་ནི། བཞི་པོ་བསྟུན། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཤེས་
པའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ་གཉིས། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་སྤྱི་མ་གཉིས་བཞག་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ། རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་ལྡན་
པའི་ཆ་ནས་དང་པོ། གཉིས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་པ་བཞག་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ། བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་།
གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གསུམ་པ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞི་པ་བཞག་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་རེ་
རེས་ཀྱང་། །ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དཔེ་ནི། རི་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཐོ་ཚུན་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཆེ་ཚོས་
དཀར་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མི་
ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ལ། ལོ་ཆེན་ན་རེ། སྦྱོར་བ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན།
ས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད། ཟེར། ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་
འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱུའི་དངོས་རྒྱར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་སྦྱོར་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་བསྐྱོམས་པར་བྱེད་
པའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐལ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་སྟེ། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྐྱོན་
ནི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་ཡང་དག་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་

བར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི། བཞི་ཀ་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། རྣམ་པར་སློན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་སློན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་
 རྫོགས་རིགས་རྣམས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུལ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ལེགས་པར་བཤད་པ་ལུང་རིགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་བཤད་པའི་སྐབས་
 ཏེ་བདུན་པའོ། །།གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་ལ། འབྲེལ་བའོད་པའི་སློན་པ་འཚམས་སྦྲུང་བ་དང་། མཚོན་
 བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་
 ལ། ཞེས་སྐབས་སྟེ། གཉིས་གྱི་དང་པོ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་ལ། མཚོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་
 ཅིག་སྐྱོར་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ ཞེས་དང་། དེ་གང་ཞིག་ཟག་མེད་ཚོས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་
 དང་ལྡན་ལ། ཟེད། དང་པོ་ལ། མོངས་སྐྱའི་དབྱེ་བྱེད་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱེད་ཤེས་ཐལ། མཚོན་
 ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་ལྡན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། སངས་
 རྒྱས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱེད་ཤེས་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། རྟགས་སྲི་མ་དེར་
 ཐལ། ཟག་མེད་གྱི་ཆ་ལས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཟག་མེད་གང་ཞིག་ཆ་ལས་ཅམ་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་ལུགས། སྐྱོར་བཞི་བསྐྱོམས་སྐྱོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་སློན་པའི་བྱང་ཚུབ། དབྱེ་
 བ། རྒྱ་བཞི། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་
 ཚོས་སྐྱེ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའི་མཐུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། དཀའ་གནས་བྱེ་
 བྱེད་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད། རང་
 རོན་ཚོས་སྐྱེ་དང་། གཞན་རོན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ལ། སྐངས་པ་དང་རྫོགས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བཞག་ དང་པོ།
 ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཚོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར།
 ཚོད་པ་སྐང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་སྲོགས་མ་ཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་

ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་ནས་མཁུམ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཞེས་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྷོན་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཚོས་སྐྱབས་པ་ལ་ཚོད་པ་
 སྤང་བ་དང་། བྱེད་ཏུ་གཉིས་ག་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚོད་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཉོགས་ཡེ་ཚོས་སྐྱབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་ལའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བཅེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དུས་ཉལ་ཏུ་ལྷན་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། ལན་ལ་སྐལ་ལྷན་
 ལ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐལ་མེད་ལ་མི་སྤང་བའི་དཔེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་སྐྱབས་ཚོས་
 ཅན། བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། །ལྷ་སེང་གོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉལ་པ་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། ལན་ནི་དེ་
 ལྷན་མཛད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གསུགས་སྐྱེ་ལ། གདུལ་བྱ་དག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤང་བའི་ཆ་དང་
 དག་མ་དག་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་སྤང་བའི་སྐྱབས་ཉལ་སྤྱི་ཡོད་ཅིང་། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལོངས་སྐྱབས་དང་། གཉིས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱལ་སྐྱེ་བཞག་ དང་པོ་ལ་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་བཤའ་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ནི་སྐལ་ལྷན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། དོ་བོ་དང་། རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་
 བཤའ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་མཚན་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་སྐྱེལ་ལ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པའི་སེན་མོ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ། སྐལ་སྐྱེ་ནི། གང་གི་སྤྱིད་པ་ཞེས་སོགས་
 སོ། །སྐྱབས་ཉལ་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སུ་མོང་དུ་འཆད་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན། ལྷ་
 གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་འཕགས་པ་གོལ་སྤེལ་སོགས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་ལ། རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ།
 ལོངས་སྐྱེ། སྐལ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆད་པ་ནི། ལྷ་པའི་དོ་བོ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་བཤའ་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སྤོགས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་མདོར་
 བསྟན་འཆད་པ་ནི། མཚན་ནི་སྐལ་ལྷན་ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་བཤའ་བ་ནི། ལྷག་ཞབས་
 འཁོར་ལོའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པའི་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་འཆད་པ་ནི། གང་གི་སྤྱིད་པ་ཞེས་སོགས་

སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། དེ་དག་གིས་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བའི་སྤྱིར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དབང་འབྲིང་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བའི་སྤྱིར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱུག་གི་ལམ་རིམ་ནི། མཚན་ཉིད་དེའི་སྒྲོར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ནི། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། ལ་ལ་ལས་དོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱིས། མཚོན་ཉེན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོན་པར། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། །བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་བཞི་འདོམས་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྡན་སང་གེ་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ཚུལ། མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། མཛད་པ་འབྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྟོན་པ་འདི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། འདིགས་པས་ཉེན་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འདིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་འདི་ཡི་ཤུག་འདིགས་སྐྱེས་ནས། །ཡོན་ཏན་རིགས་རུས་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུལ། །ཚངས་པའི་བར་གྱི་ཉམས་ཐག་འཚིང་བ་རྣམས། །ཞི་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིགས་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིང་རྗེ་བད་དཀར་ལས། ལྟོན་པ་འདི་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ལུ་ལྷུད་ཀྱི་འདུན་ན་འདོན་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོ་རུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་དུང་དུ་སྟོན་ལམ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་སེམས་བསྐྱེད་པའང་བཤད། བསྐྱལ་བཟང་དུ། ང་ནི་སྟོན་ཆེ་དམན་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་དེ་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད། དེན་ལན་བསབ་པ་ལྟར་ན། ལྟོན་པ་འདི་ལུགས་སྤེལ་གི་ས་གཞི་ལ་དཔྱལ་བའི་ཤིང་ཏྱ་འདེན་པའི་གྱང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཚེ། རྟོགས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད། མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ། རྗེ་མཁན་གྱི་ཁྱེུ་སྤྱང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྗེའི་བུམ་པ་ཅིག་མགོན་བུ་ལ། མཚེལ་ལྷམ་བྱང་ཅིག་གདུགས་གཅིག་རྣམས་སུལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་

འབྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཞེས་སོགས་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བཤད། གཉིས་པ་ལ། བང་བསག་པར་བྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཅི་ཙམ་དུ་བསགས་པའི་དུས། ཇི་སྟེ་
བསགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྐྱའི་
རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྤྱི་ན་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་སྐྱའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རིན་ཚེན་ཐེང་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་འདིར། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་
བྱུང་བ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ན་སོགས་དང་པོ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས། བཙོན་འགྲུམ་དེ་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོགས་ཡིན་ཏེ། འདུག་པར། སྤྱི་ན་སོགས་ཚོས་གསུམ་
འདི་དག་པལ་མོ་ཆེར། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟུགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་
ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱའི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ། བསམ་གཏན་ཚོས་
གཉིས་འདི་དག་པལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་བསྟུགས། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་
ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་
འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། སྤྱི་ན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། །ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཚེན་ཀྱི་ཤུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་
གཉིས་བསག་པར་བཞེད་དེ། གངས་མེད་དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་། གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཁྲི་
དུག་སྟོང་། གསུམ་པ་ལ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་སློན་ས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱ་ལྷུབ་པ་ནས། །འདེན་པ་ལྷུལ་འཁོར་སྟོང་གི་
བར། །བདུན་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ཚང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དེས་མཚོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་
བཟུང་སྟེ། །དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ལྷུབ་པའི་བར། །བདུན་ཁྲི་དུག་སྟོང་ཚང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དེས་
མཚོད་དོ། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་བར་དག་ཏུ། །བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་
ཚང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དེས་མཚོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བཤད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། དེ་

དག་གི་དགོངས་པ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེ་བ་ལས། གངས་མེད་གསུམ་དུ་
ཚོགས་བསོག་པར་བཤད་དེ། ཚོགས་ལམ་ནས་ས་དང་པོའི་བར་གངས་མེད་གཅིག་གཉིས་བ་ནས་བདུན་པའི་
བར་གངས་མེད་གཅིག་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གངས་མེད་གཅིག་ཚོགས་བསོག་པར་བཤད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱན་
ལས། ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དེ་བསྐྱལ་བ་དབག་མེད་གྱིས། །ཞེས་དང་། གངས་མེད་གཉིས་ནི་
རྫོགས་པ་ཡིས། །སྒོམ་པ་ཡི་ནི་མཐར་སྲིད་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གངས་
མེད་གསུམ། །ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་མཐའ་ལས་བ་ཡོད་
དོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། གངས་མེད་བདུན་དུ་ཚོགས་བསོག་པར་བཤད་དེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བ་བདུན་
དུ་དག་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། བསྐྱལ་བ་གངས་
མེད་བ་བཅུར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དུ་བ་ལྟ་ཡི་སྡེ་བ་ཐ་དད་སྒོག་པ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྲིད། མདོ་ཁ་
ཅིག་ལས། གངས་མེད་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཡོད། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གངས་མེད་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དུ་
བཤད་དེ། ཚོར་སྒྲོར་ལ་གངས་མེད་གསུམ། ས་བཅུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གངས་མེད་གསུམ་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་
བསོག་དགོས་པའི་སྲིད། དེས་ན་མདོ་ལས། གངས་མེད་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི། གསུམ་ཆོན་དུ་ཚོས་མཚུངས་
བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད། གཉིས་བ་ལ་ཁ་ཅིག་མཐའ་ཅིག་ཏུ་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དེ་ཉིད་
འཐད་ཟེད། ཁ་ཅིག་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་ཟེད། རང་ལུགས། ཚོགས་བསོགས་ཚུལ་དེ་
དག་ཀྱང་གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་རིམ་ལ་དགོངས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པའི་ཐེག་པ་གཞིར་བཞག་ལ། དབང་
པོ་རྫོ་ཞིང་། བཅོམ་འགྲུས་དུག་པོས་གངས་མེད་གསུམ་ལ་ལམ་མཐའ་དག་བསྟོད་རུས། འབྲིང་པོས་བདུན་དང་
བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོད་རུས། །ཤེན་ཏུ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་འགོར་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་པའི་
སྲིད་ཏེ། ཚོགས་གསལ་དུ། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དུས་རི་སྲིད་ཅིག་ཐོགས་ཞེ་ན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་
བཞིན་དུ་ཅིའི་དུས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར། དབྱུ་མ་བ་ཚོས་གྱི་བཤེས་
གཉིན་གྱིས་ཀྱང་བཤད། གསུམ་བ་ལ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོན་བ་འདི་
ལ་མཚོན་ན། སྲིད་དུག་རྫོགས་པའི་སྟོན་ས་ཚོགས་གཉིས་བསོགས་པར་བཞེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒོལ་
དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། སྲི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཆགས་པར་བཏང་བས་སྲིད་པའི་པར་སྲིད་རྫོགས། རྒྱང་

སྲོང་བཟོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། ཡན་ལག་སོགས་བཅད་ཀྱང་གཞོན་འཚེའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པས་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས། སངས་རྒྱལ་སྐར་རྒྱལ་བཟང་པར་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ལ་བསྟོད་པ་བཟོད་ཅིང་སྐོར་བ་བྱས་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་པར་ཕྱིན་རྫོགས་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དགའའི་
ཚོགས་འདུམ་པར་བཤད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསམ་
གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
མཛོད་ལས། ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤོང་རྗེ་ཡིས། །སྤྱིན་པར་བྱས་པས་སྤྱིན་པ་རྫོགས། །ཚགས་བཅས་ཡན་ལག་
བཅས་ཀྱང་ནི། །མི་འཇུགས་བཟོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །དེ་མ་ཐག་
ལ་ཉིང་འཛིན་སློང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་འདི་ལ་མཚོན་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས།
སྟོན་པ་འདི་སྟོན་གཞོན་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་སྟོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་པོ་ཚེན་པོ་
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་ནས་བཅམ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་བཤད། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་གྱུར་
པའི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་
བ་བསྐྱུན་པ་ནས་བཅམས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་པས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཐོབ་
པར་བཤད། དེའི་རྗེས་སུ་བྲམ་ཟེའི་སྤུ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛོད་
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་ནས་བཅམས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་པས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བཤད་དེ། ལྷང་ལས། གང་ཚེ་
མར་མེ་མཛོད་ཀྱིས་ང། །ལྷང་བསྟན་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །དབང་བཅུ་དག་ཀྱང་ཐོབ་
པར་གྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དང་པོར་བྱང་ཚུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་
སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ། པར་ཕྱིན་དུག བྱང་སྤྱོགས་
སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསགས་ཏེ། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་འོག་མིན་སྤྱག་པོ་
བཀོད་པར་ཚོས་སྤྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐར་སངས་རྒྱལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་
སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱར་སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། གཙང་མའི་

གནས་རྣམས་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་མཚོག་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་
རྒྱལ། །སྤྱལ་བ་པོ་གཅིག་འདྲིར་སངས་རྒྱ། །ཞེས་དང། །སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
འོག་མིན་དུ། །སངས་རྒྱས་མ་གྱུར་འདོད་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་དང། །རབ་
དབྱེ་ལས། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །སྤྱག་པོ་བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །འོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཉིད་ནི། །ཟས་གཙང་སྤྱལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །འབྲུག་མེད་གོ་འདི་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། །སྤྱིར་བསྟན་པ་དང། །བྱེ་བྲག་སྟོན་པ་འདི་བྱོན་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གྲངས་དུ་
ཞིག་འབྱོན་པ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་འབྱོན་པ། །དེ་དག་གི་ཁྱད་ཚོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་
མཚོན་ན། །སྤྱིར་རྗེ་བད་དཀར་ལས། །སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ལྷ་འབྱུང་བར་བཤད། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སེམས་དབའ་གཉིས་སྟེ་སྟོང་རྩ་གཉིས་འབྱུང་བར་བཤད། །གཉིས་པ་ནི།
བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལ། །དད་པར་འཆགས་པའི་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ། །དེའི་རྗེས་སུ་གནས་པའི་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ།
དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་པའི་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གནས་བསྐྱལ་ལ་འབྱོན། །དེ་ལ་ཡང་།
ཡར་འཕེལ་དང་། །མར་འགྲིབ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མར་འགྲིབ་དུས་སུ་འབྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ། །ཆེ་ལོ་
བཞི་ཞི་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་འཛིག་གསུམ་ཞི་བ་ལ་གསེར་ཐུབ། །ཉི་ཞི་བ་ལ་འོད་སྤངས། །བརྒྱ་བ་ལ། །སྟོན་པ་
འབྲུག་ཐུབ་པ། །བྱོན་པར་བཤད། །ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་མན་ཆད་ནས། །བཅུ་པའི་བར་ལ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་ཏེ།
སྤྱིགས་མ་ལྷ་ཤས་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དོན་བྱ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། །ཆེ་ལོ་བཅུ་ཡན་ནས་
བརྒྱད་ཞིའི་བར་འཕེལ་ཏེ། །འགྲིབ་པའི་མགོ་རྩོམ་པའི་ཆོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་འབྱོན་པར་བཤད།
གསུམ་པ་ནི། །བསྐྱལ་བཟང་ལས། །སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ཡང་ཁྱད་ཚོས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་
བཤད། །དེ་དག་གི་སྟོམས་ནི། །ཡུལ་རིགས་འོད་དང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱལ། །རིམ་གྲོ་ཤེས་རབ་རྩ་འབྱུལ་འཁོར། །སྤྱི་
ཆེ་སྤྱི་གདུང་དམ་ཚོས་གནས། །བཅུ་གསུམ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་འདི་ལ་མཚོན་
ན། །སྤྱི་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྤྱ། །རིགས་རྒྱལ་རིགས། །གདུང་འབྲུག། །འོད་འདོམ་གང་། །ཡབ་ཟས་
གཙང་། །ཡུམ་སྤྱི་མ་ལྷ་མཛེས། །སྤྱི་སྤྱི་གཙན་འཛིན། །རིམ་གྲོ་བ་ཀུན་དགའོ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་ཀུན་ཏུ་
ཉི་རྒྱལ། །རྩ་འབྱུལ་ཅན་གྱི་མཚོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དབང་ནས་སྤྱེས། །འཁོར་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་

བཟུ། སྐྱ་ཚེའི་ཚང་ཚེ་ལོ་བརྒྱ། སྐྱ་གདུང་ཚ་བརྒྱད་གི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་
གནས་ཚད། མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྟོང་དུ་བཤད་ཀྱང་། དོན་གནས་ཚད་ལ་ལྟ་སྟོང་དུ་གནས། འདིར་འཁོར་
འདུས་པ་དང་པོ་ལ། འཁོར་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་གཞན་ནས་འཁོར་ལྔ་སྟོང་དུ་བཤད་
པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལྔ་སྟོང་དུ་བཤད་པ་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི། དགོ་སྟོང་
བཞི་ཚོགས་ལ་དགོ་འདུན་དུ་བྱས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། སྟོན་པ་
འདིས་འཛམ་གྱུའི་གླིང་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉེས་གྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འབྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལྷན། ལྷགས་
རྗེ་ཚེན་པོས་འདི་གཉེན་མཁུའ། །འདི་གཉེན་ཀུན་ལ་གཟེགས་ནས་ནི། །ཚོས་གྱི་སྐྱ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱ་
པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས། །སྐྱེ་བ་མདོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུམས་སུ་
འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དགུས་རོལ་བ་དང་། །དེས་
འབྱུང་དགའ་བ་སྟོད་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྟེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་
ནི། །བྱང་ཚུབ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་
རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ། སྐྱའི་བསྐྱ་བ། སོ་
སོའི་རང་བཞིན། གངས་དེས་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་དོན་ཚོས་སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་
གཟུགས་སྐྱ་གཉེས་སུ་ཡང་འདུས། ཚོས་ཉིད་གྱི་སྐྱ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱ་གཉེས་སུ་ཡང་འདུས་ཏེ། རྒྱུད་ལྷན།
རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱ་དང་ནི། །དེ་ལ་བཞེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་ནི་
འབྱོར་པའི་གནས། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །དང་སྟོང་རྣམས་གྱི་བདུ་ཡི་སྐྱ། །པ་རོལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་གནས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་ལས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཚོགས་བསགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉེས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་
སོ། །གཉེས་པ་ལ། བཞི་ལས། དང་པོ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། །ལུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉེས་གྱི་
དང་པོ། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ལ་དགག་བཞག་གཉེས། དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་རྗེ་མ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་རིག་
གསལ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་གིས། དེས་པར་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་
འགོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེད། རྗེ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་རྟག་པར་ཐལ། དོ་བོ་

ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་ལྡོ་རྒྱུ་མི་འཆད། །རྒྱུ་གྱི་དེ་དག་ཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །རྒྱུ་
རྒྱུ་གྱི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམ་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་པར། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་
འདྲི་བའི་ཉམ་པ་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་གྱི། འབྲེལ་པའི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེ་མ་དང་བལ་བའི་
སེམས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་
ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། འདྲི་བའི་ཉམ་པ་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེས་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་གྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱང་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསང་སྤྱོད་པ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་ལྟོན་ན་ལེ། རྒྱུའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་དེ་རིགས་བཏགས་པ་བ་དང་། འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན། གལ་
ཏེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཐལ། ལས་ལེན་ཉམ་པ། འདོད་
ན། དེ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་རིམ་ཅན་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱོད་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱིར་
རིམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེན་པར་ཐལ་སོ། །ཡང་དེ་ཚོས་ཅན།
དོན་བྱེད་ཅུས་པར་ཐལ། གདུལ་བའི་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ། དེའི་
སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། ཚོས་མཚོན་གྱི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་པ། ཅུས་པ་ནི་མཐུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཐེག་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། རྒྱུ་ལྟར། གང་སྤྱིར་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་སྤྱོད་འདས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་བྱེད་
དང་པོ་ལ་དུས་གསུམ་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་མཐོན་གྱིས་དུས་གསུམ་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་འཇལ་བའི་
སྤྱིར་ཏེ། འདས་པ་མཐོན་པའི་རྣམ་མཐོན་གྱིས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་ཡང་མཐོན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ།
འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲས་འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
འབྲེལ་བ་རྣམས་ལས། ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་པའི་དོན་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར། ཐེག་རྒྱུས་

བའི་དོན་མ་ཚང་བའི་དོན་མཁུན་བའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དམ། མཁུན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་
 ལྟར་ན་རྣམ་མཁུན་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སངས་བའི་དོན་མ་ཚང་བའི་སྲིར་ཉེ། སྤངས་པའི་
 དོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལ་རྒྱས་པའི་དོན་ཚང་བར་ཐལ། ལྟོབས་སོགས་མི་འཇིགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྲིར། རྒྱུད་ཟླར། དང་པོའི་སྐྱེ་བའི་ལྟོབས་ལ་སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་
 ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། །ཁ་ཅིག་སྤངས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་གྱི།
 སྤངས་པ་རྒྱུད་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཉེ། ཤེས་བྱ་མི་ཤེས་པའི་སྲིར་ཉེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར། ཟེད།
 མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉིད་དུ་ཐལ། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྲབ་སྟེ།
 རྒྱུད་ཟླར། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ནི། ཚོས་དབྱེངས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་སྲིར་ན་འོད་
 གསལ་བ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། རང་ལུགས། ལྲད་
 ཚོས་སྲིར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་ཉེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདུས་མ་བྱས་པ། ཐ་དད་མེད་པ།
 མཐའ་གཉིས་སུ་འཇིག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་དག་པ། འོད་གསལ་བའི་ལྲད་ཚོས་ལྟ་དང་ལྡན། དང་པོ་ནི། རང་
 དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱེ་བ། བར་དུ་གནས་པ། མཐར་འགག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་སྐྱོས་
 པའི་མཐའ་གཉིས་འཇིག་སྤངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
 འོ། །ལྔ་པ་ནི། ཇི་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་ཉོག་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོ། །རྒྱུད་ཟླར། དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་ལྟ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་
 བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ། འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་
 སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གིས། །སྐྱབ་གསུམ་ལས་ནི་དེས་གྲོལ་ཉེ། །ཇི་མེད་རྣམ་པར་ཉོག་
 མེད་དང་། །རྣམ་འགྲོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱིར། །ཚོས་དབྱེངས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་སྲིར་ན་འོད་
 གསལ་བ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན། རྗེ་ཀ་ལས། དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་
 ཚོགས་པ་ནི་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་འོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། ལྱང་ཚུབ་སྟོགས་མ་ཐུན་ཚད་
 མེད་དང་། །ཞེས་སོགས། དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་མ་ཡིན་ན། རྣམ་

བ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་ཉིད་དང་། །ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་རིགས་ཀྱི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
 བརྗོད་བ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་སོ། །ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམ་ཉ་ཀ་ཡ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་། རྣམ་ཉ་ཀ་ཡ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་ཉ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་མིང་གིས་འདོགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ཟག་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཐ་
 མི་དང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱོན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཚོགས་པ་ལ་ལུས་ཞེས་
 འདོགས་པ་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་
 དབྱེངས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ནི། རྗེ་ཀའི་དགོངས་བ་ཡིན། སའི་ཡོངས་སྟོན་ཀྱི་སྐབས་དང་།
 རྒྱུད་སྐྱེ་རྗེ་ཀ་སོགས་སུ་ཚོས་ཉིད་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་གང་ཞེས། བསྐྱེལ་བ་
 གངས་མེད་པར་ལམ་བསྟོམ་སྟོབས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་བྲལ་འབྲས། མཚན་གཞི། སངས་རྒྱས་སའི་སྐྱིབ་གཉིས་
 སྤངས་པའི་སྤངས་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་སྐྱེ་རྗེ་ཀར། མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་ཉོགས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི།
 མཐར་ཐུག་གི་ཉོགས་བ་སྟོ་བྱུང་ཀྱི་འི་མ་མ་ལུས་བ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་བ་གཉིས་སྟོས་ཐ་དང་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་རོ་བོ་ཐ་དང་མེད་ཅེས་པའི་
 དོན་ནོ། །གཉིས་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སའི་དག་བ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ཚོས་དབྱེངས་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོབས་སོགས་མི་འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཏུ་ལྡན་པའི་དག་བ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ཚོས་སྐྱེ་ལ། རང་བཞེན་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་པོ་
 བསྟན་ནས་གཉིས་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཉོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་
 བ། སོ་སོའི་རང་བཞེན། ཤེས་བྱ་མཁུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལ་ཅིག
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཉོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྲབ་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཏུ་
 ཐལ། འདོད་ན། རང་གི་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་ན། རང་གི་
 སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱང་

སེམས་འཕགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལམ་ཤེས་སུ་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེད། ཐལ་འགྲུང་དང་པོ་ལ། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་རྒྱུན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཟད་
 པར་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པ་ལས། གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་ལམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་
 ཤེས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་
 མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་
 ལུགས་ལ། འབྲུག་ཚོས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འབྲུག་ཚོས་ལྟ་དང་
 ལྟ་ཉེ། དོ་བོ་དེ་འབྲུག་པར། གནས་གྲུང་གི། མཛད་པའི། དུལ་ཅན་གྱི། རྒྱའི་འབྲུག་པར་ལྟ་དང་ལྟ་པའི་སྤྱིར།
 དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་གིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བྱས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་གཉིན་
 པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་པར་སྤངས་པ་སྟེ། གནས་གྲུང་པས་གྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཛད་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་
 བས་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་དུལ་དུ་གྲུང་པ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུལ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 སོ། །ལྔ་པ་ལ། སྤྱིའི་རྒྱ་དང་། སོ་སོའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་བྱང་སྟེ།
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་བྱང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་ལམ་དུ་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་འཛིན་པ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པ། གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་
 པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་པ་བཞི་ལས། ཡེ་ཤེས་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་འགྲུང་སྟེ། རྒྱལ་ལས། འཛིན་པའི་སྤྱིར་
 དང་སེམས་མཉམ་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཚོས་རབ་བསྟན་སྤྱིར་དང་། །བྱ་བ་སྐྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་
 ཡང་དག་འགྲུང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་

བད་པར་སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྣམ་མཁུན། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གིས་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི། སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་སྟེ། རྒྱུན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་
 བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོགས། །བྱ་བ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་
 པའི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པའི། སློ་ལྡེའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས།
 ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ནང་པན་ཚུན་འགལ་ཉེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཐོབ་
 དགོས་པ་གང་ཞིག་ཚོགས་བརྒྱད་ནང་པན་ཚུན་འགལ་བའི་སྟེར། ཟེར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན། རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་ཐུག་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་དོན་གཞན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཚོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་བཞི་འགལ་
 བར་འཐད་པའི་སྟེར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རྣམ་
 མཁུན་ཚོས་ཅན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་སྟེ་མ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་སྟེར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། ཇི་སྟེད་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་སྟེར། བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ། གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པའི་དོན་སྐྱུབ་
 པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེས་ན་འདི་དག་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པའི་སློ་ནས་སོ་སོར་སྟེ་བ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རང་ལུགས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་དུ་འཆར་བའི་གསུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ། ཇི་སྟེད་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་
 འདྲེས་པར་སོ་སོར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་སྐྱུབ་པའི་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། རིམ་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཡིན། བཞི་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ། ཉན་ཐོས་སྟེ་
 བ་ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་མཁུན་པའི་སློ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་
 ཚར་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རྒྱུན་གྱི་སྟོན་པའི་སྟེར་ན་དཔེར། །མེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་འདོད་

ལྷུང་། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མཁྱེན་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 བོད་ཁ་ཅིག་གྲང་། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་བ་ནི་མི་འབྲད་དེ། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུངས་པའི་མཁྱེན་པས་སྦྱིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་རྗེ་མ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་། ཉགས་ཁས། ལོ་ཆེན་ན་དེ། སངས་རྒྱུ་ལམ་སའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ལམ་སའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ཁོ་ན་ཤེས་ཀྱང་།
 ལམ་དང་རྣམ་པ་མི་ཤེས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ལམ་གཉིས་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་གཟུགས་ཁོ་ན་ཤེས་ཀྱི། རྗེ་རོ་སོགས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྱུར་
 བ། །དོན་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱལ་མ་བསྐྱལ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་ལ་དགོངས་གསུངས། སངས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ས་ན་ཉོན་སྦྱིབ་ཅམ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ནི་འཆེ་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་ན་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་འཆེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་།
 ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་ལམ་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སློབ་གྲུར་མི་མཁྱེན་ཏེ། དེའི་གཞིགས་ངོ་ལྟོགས་གྲུར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་དུ་སྤྲང་བའི་སྤྱིར་། ཟེད། དེ་ལ་སློབ་གྲུར་མངོན་གྱུར་དུ་སྤྲང་བར་ཐལ། དེ་
 ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་དུ་སྤྲང་བའི་སྤྱིར་། འདོད་ན། དེས་སློབ་གྲུར་མཁྱེན་པར་ཐལ་ལོ། །རང་
 ལུགས། སངས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཁྱེན་པས་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་སོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱུ་ལམ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་མཁྱེན། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་བསྦྱིབས་སོ། །ཞེས་དང་། མཁྱེན་
 པའི་སྤྱིར་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་ཅན། །ཞེས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་
 བཏང་བས། །འགྲོ་བ་སྤྲང་བར་བྱེད་པར་ལྷུང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱུ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཅིག་
 ཆར་སྤང་། །ཞེས་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་པོ་ལ། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཇི་སྟེད་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་
 ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མཁྱེན་པས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལམ་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་ཟག་མེད་དུ་
གནས་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་སའི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཟད་པར། ཟེལ་གཞོན། ཉོན་མོངས་
མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟད་པར་བརྟེན་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཞེས་སྐབས་སྤྱི་
དང་པོ། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། ལུས་རྟེན། སེམས་རྟེན། བརྟེན་པ་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། དང་པོ་བརྒྱད་སྟུང་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་གྱི་
མཐུ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཐོབ་ཟེན་གནས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད། སྤྱི་མ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་
གྱི་རྟེན་ལ་དངོས་སྤྱི་བ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་བཅས་ལྷག་མ་མི་ལས་
སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་རྟེན་
པར་བཤད། མཛོད་ལྟར་ན། དང་པོ་བརྒྱད་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི། སྤྱི་མ་གཉིས་གཟུགས་མེད་གྱི་
སེམས་ལ་རྟེན་པར་བཤད། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། སྐྱབ་པའད། དབྱེ་བ། བྱུང་ཚོས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏུན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་གྱི་
གཙོ་བོ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྐྱོ་བུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གཉིས་པ་
ནི། དམིགས་པ་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་བྱུང་བར་སྐྱོ་བུས་པས་ན་ཟད་པར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཟད་པར་སའི།
ཚུ། མེ། རྒྱང་། སྡོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ། རྣམ་མཁའ། ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
བརྟེན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཁ་ཅིག་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་སར་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཟེར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཟད་
པར་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྤང་ལུལ་ལ་
འབྱུང་ཤེས་སྤྱི་ཐལ། འདོད་ན། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ། ཟད་
པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ན་སྤང་ལུལ་ལ་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསྤང་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཚོས་ཅན། སྤང་བྱ་དངོས་སྤྱི་མི་སྤོང་བར་ཐལ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་
སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྤོངས་དང་འགལ་མེད་སྤྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཙོད་མིན། །ཞེས་

གསུངས་པའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་ཁས། རང་ལུགས། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་རང་གི་དམིགས་ལུལ་གྱུར་པའི་ས་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བར་སློབ་ལུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེས་བར་ས་བདུན་ལ་རིགས་བསྐྱེ། སྲི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་རྣམ་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁའ་དེ། རྣམ་
 ཤེས་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བར་སློབ་ལུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། བཞི་བ་ལ་བསྐྱེ་བ་
 དང། སློང་བའི་ཚུལ། བསྐྱེམ་པའི་བྱེད་ལས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཅུ་པོ་བསྐྱེ་བ། དེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད།
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་ཟད་པར་བཞེར་འདུས་ཏེ།
 དང་པོ་བཞི་དེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུལ་ཅན། བར་བ་བཞི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུལ་ཅན། ཐ་མ་གཉིས་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་དེག་བྱ་དང། གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཟད་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་དང།
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སློབ་ལུས་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཟད་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཉེན་འབྱུང་བ་མེད་པར། ཉེན་བ་འབྱུང་འབྱུར་སློབ་ལུས་པའི་སྲིད། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནང་རྣམ་རྣམ་
 མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཟད་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་ནི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་འབྲེལ་བ་དང།
 རྣམ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུལ་ཅན་དང། རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དབང་པོ་ལྷ་ལ་
 ཟད་པར་མི་འཛོག་སྟེ། སྲི་རོལ་དུ་སློབ་པའི་རྣམ་པ་དང། ཚོས་གཞན་འཛིན་རྣམ་ཀྱི་ལུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། གི་རོ་གཉིས་ལ་དེར་མི་འཛོག་སྟེ། ཁམས་གོང་དུ་འབྲེལ་བར་སློབ་ལུས་པའི་སྲིད་ཏེ། འདོད་པའི་སམས་
 བསྐྱེས་པའི་སྲིད། སྐྱ་དང་སེམས་བྱུང་ལ་དེར་མི་འཛོག་སྟེ། རྒྱུན་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རོན་བཟང་མཁའ་པོའི་ཐེག་
 བསྐྱེས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་སྲི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་མེད་ཀྱི།
 གཙོ་སེམས་ལས་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མར་མེའི་འོད་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱད་
 ཅིག་སྲ་མ་ལས་སྲི་མ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མེད་པས་རང་དང་རིགས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་
 བཞིན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེད་བ་བཞེན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། སྐྱུང་བ་བྱས་པའི་སློང་ཚུལ་
 དང། དེ་མ་བྱས་པའི་སློང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱར་གོམས་བར་བྱས་པའི་སློབས་ཀྱིས་སོ་སོའི་དམིགས་

བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་དེ་དང་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས། སྟོན་ཟད་པར་སྟོན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མུན་ལ་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཟད་པར་སྟོན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། དམིགས་པའི་རྟེན་ངོས་བཟུང་། སེམས་གཏོང་བའི་ཚུལ། མཚན་མའི་བྱད་པར་དོ། །དང་པོ་ནི། ཟད་པར་བཅུའི་དམིགས་པའི་རྟེན་ནི་དེམ་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་སྟངས་དུ་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོད་གཙང་མ་དྲི་མ་མེད་པ་རྩལ་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐབ་ཁུང་གྲུ་བཞི་པར་འོག་ཏུ་བུད་ཤིང་སྟངས་དུ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་རེག་པར་གྱུར་པའི་སྐར་ཁུང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ་རྣམས་རྒྱམ་པོར་བྱས་ཏེ་ཚོན་གཞན་གྱིས་བཅད་པ་དང་། མཐོ་གང་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་བྱ་གནམ་མཁའི་མཐོངས་བཏོད་པ་དང་། བུམ་ནང་གི་མར་མེའི་འོད་བྱ་གནས་ཅིག་ངོས་ལ་ཕོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མ་ཡིངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་། སྐར་བའི་མཚན་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམིགས་རྟེན་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། བསྐྱོམས་པའི་ཚེ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་བྱུང་ཚུལ་དེམ་བཞིན། ས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཆད་དེ་སྟོར་མི་བྱས་པ་དང་། ཚུ་ཚུ་བུར་འདྲེས་པའི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མེ་ལྷེ་ཆད་ཅིང་གཞན་དུ་གཡོ་བ་དང་། རྒྱང་ལ་འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་ས་ལ་ཕོག་མ་ཐག་པའི་རྒྱངས་པ་འཕྲུལ་བ་དང་། སྟོ་སོགས་བཞི་ལ་ཕན་ཚུན་དུམ་བུར་ཆད་དེ་མེ་ཏོག་སྟོང་བུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཅིག་པའི་བྱ་གནུ་བྱར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེད་ཀྱང་མི་འཕེལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་ས་ལ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲ་བར་ཐོགས་བཅས་སུ་སྐར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བསྐྱོམས་པས་བྱུབ་པའི་མཚན་མ་བྱུང་ཚུལ་ནི། དང་པོའི་སྐབས་སུ་དམིགས་ལུལ་ས་དེ་འདྲེལ་ཆགས་སུ་རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ་སྟོ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ། ཚུ་མི་གཡོ་ཞིང་གཞན་ལ་བྱུབ་པར་སྟོ་བྱས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ། མེ་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དམར་པོ་རྒྱམ་པོ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བྱུབ་པར་སྟོ་བྱས་པ་དང་། བཞི་པ་ལ། རྒྱང་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འདུག་ཅིང་གཞན་ལ་བྱུབ་པར་སྟོ་བྱས་པ་དང་། སྟོ་སོགས་བཞི་ལ་དམིགས་རྟེན་ནོར་བུའི་རྩ་ཡབ་ལྟར་སྐར་ལ་དེས་བྱུབ་པར་སྟོ་བྱས་པ་དང་། དབྱུ་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པར་སྟོ་བྱས་པ་དང་། བཅུ་པ་ལ། སྐར་བའི་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོས་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་

བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དག་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་རིམ་བཞིན། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་
 བོ་རྣམས་གཅིག་མང་པོ་དང། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱས་པ་དང། ལྷ་ལ་ཡང་བྱིང་བ་མེད་པར་གོམས་པ་
 འདོར་བྱས་པ་དང། བདུད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེག་པའི་མེ་སློར་བྱས་པ་དང། ལྷུང་ལྷུང་སྐྱུར་དུ་འགོ་བ་དང།
 གཟུགས་སོགས་སློན་པོར་སྐྱེལ་ཞིང་ལུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང། སེར་པོར་སྐྱེལ་ཞིང་གསེར་དུ་
 སྐྱུར་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་དང། དཀར་པོར་སྐྱེལ་ཞིང་རི་ལྷུང་འདོད་པ་ལྷུང་སྐྱེལ་བྱས་པ་དང། ཅིག་པ་
 སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ་དང། གཟུགས་ལྡང་བར་ཡང་བར་བྱེད་ཅིང་གཉིད་དང་ལྷུགས་པ་རྒྱང་རིང་དུ་
 བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ཚོས་ཅན། ཉོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་
 ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་གོང་དང་འབྲ། གཉིས་པ་ནི། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། ཞེས་སྐབས་སྟུ།
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རོགས་གཅོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་སློན་དུ་སོང་བའི་
 སློབས་གྱིས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེས་ཚོས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་བ། དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཞེས། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་དབྱེ་བས་གྱི་གཟུགས་དེས་
 ཚོས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་བ། གཟུགས་
 ཅན། གཟུགས་ཆེན་པོ། ལྷུང་དུ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ། ལྷུང་དུ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་དང་བཞི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བས་ཟེལ་གྱི་ཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཞེས། རྣམ་འབྱོར་པ་
 རང་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་རོར་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སློན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆེན་
 པོ་དེས། གཟུགས་ལྷུང་དུ་དེས་ཚོས་གཞན་སོགས་གོང་དང་འབྲ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེས།
 རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་རོར་མི་སྤང་བའི་སློན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་སོགས་འབྲ། གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བཞི་གང་ཞེས། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ལ་ནང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སློ་
 རས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དེས་ཚོས་གཞན་སོགས་འབྲ། དབྱེ་བ། སློན་པོ།
 སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཁ་དོག་ཟེལ་

གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གང་ཞིག་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྡོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ་དེས་
ཚོས་གཞན་སོགས་འགྲོ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྡོན་
པོ། ལ་དོག་སྡོན་པོ། སྡོན་པོར་སྦྱང་བ། མདོག་སྡོན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཉོག་ཨོ་མ་ཀེ་ལྟ་བུའམ། ལུལ་སྒྲ་
ར་རྒྱ་སེར་བྱས་པའི་གོས་ལྟར་སྡོ་བ། ལ་དོག་སྡོ་བ་སྡོ་བར་སྦྱང་བ། མདོག་སྡོ་བར་མཐོང་ཡང་གཟུགས་དེ་དག་
ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ཉེ་འདུ་ཤེས་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་ཉེ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་
སྐྱེ་མཆེད་སྒྲ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་ལ་ཤིང་ཀར་ཤི་ཀ་རའི་མེ་ཉོག་དང་། དམར་པོ་ལ་མན་ཏུ་འཛིན་པ་ཀའི་
མེ་ཉོག་དང་། དཀར་པོ་ལ་སྐར་མ་པ་བ་སངས་དང་སྐྱུར་ནས་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྡོན་པོ་
ཞེས་པས་ནི་མདོར་བསྟན། ལ་དོག་སྡོན་པོ་ཞེས་པས་སྟོན་སྐྱེས་དང་། སྡོན་པོ་སྦྱང་བ་ཞེས་པས་སྐྱུར་བྱུང་དང་།
མདོག་སྡོན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་གཉིས་ཀའི་མདངས་གསལ་བའི་ཆ་བསྟན། མེ་ཉོག་ནི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་དཔེ།
གོས་ནི་སྐྱུར་བྱུང་གི་དཔེ་ཡིན་ལོ། །དེས་སྟོན་མ་རྣམས་ལ་རིགས་བསྟེ། དེ་ཡང་དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་
མཆེད་དང་པོ་གཉིས། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། སྤྱི་མ་གཉིས། གཟུགས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ལ་དོག་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ནི། ལྷག་
པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཐར་ཟེལ་གཞོན། ཟད་པར་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་
ཡོད་ཞེ་ན། དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དེ་མངོས་མི་མངོས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད། གཉིས་
པའི་སྐྱབས་སུ། དེའི་སྟེང་དུ་ཚོས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱས་པ་ཡིན། གསུམ་པའི་སྐྱབས་སུ། རང་གི་
དམིགས་པ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་སྡོ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གསུམ་པོ་འདི་སྐྱ་མ་
ལས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཉེ། མངོན་འགྲེལ་ལས། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཉེ། ལོང་ནས་ལོང་དུ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྤྱིར་པོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
པའི་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ཚོས་ཅན། ཉོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་ཉེ། གཏན་ཚིགས་ལོང་དང་
འདྲ། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ། །ཞེས་སྐྱབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་

སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མྱོན་སྤྲངས་པའི་མི་སློབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་བ།
 ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག
 ཉན་ཐོས་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། མཚན་གཞི། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་
 ཚགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། མཚན་གཞི། རྣམ་མཁུན་
 ལྟ་བུ། གཤམ་ཉེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དབྱེ་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དང་
 པོ་ལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་
 འདས་སུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མྱོན་སྤྲངས་པའི་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉོན་མྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པའི་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་གཞི་མ་གྲུབ་
 པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་
 ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཉེ། གཤམ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་
 གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། །ཞེས་སྐབས་སུ།
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ལ། ཁྱད་ཚོས་སྤྱིར་བསྟན་པ། མཚན་ཉིད་བསྟན་ཉེ་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟ་ཉེ། གསུང་། སྤྱི། ཐུགས་ལ། མཚན་ལ། སྤང་ཚུལ་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། གཉིས་པ་ནི། མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྤྱོད་

མངའ་བ། གསུམ་པ་ནི། གཞན་དོན་ལ་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། བཞི་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་ལྟར་མཛད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། ལྷ་པ་ནི། གདུལ་བུའི་སློང་འདོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་
ཡང་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་དམ་ཚེས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྐྱུལ། །འགྲོ་བའི་རྣམ་
གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བཅོམ་པ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་དངོས་དང་དེ་ཡི་རང་
བཞིན་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུལ་པ་སྣ་ཚོགས་གྱི་སྐུལ་གཞིར་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་
གི་གཟུགས་སྐུ་གང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱིས་གདུལ་བུ་དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དངོས་སུ་མཛད་པ།
ཡང་ན་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་གཟུགས་སྐུ། ངེས་པ་ལྷ་ནི། རོ་བོ་ངེས་པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ།
ཚོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཁོ་ན་གསུང་པ། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་འཕགས་ཁོ་ནས་བསྐྱོར་བ། གནས་ངེས་པ་
འོག་མིན་སྐུ་གའོ་བཞོད་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་སྐྱའི་སྤང་བ་མི་སྤྱད་
པར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སར་གནས་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤང་བའི་ལོངས་སྐུ་
ཅམ་དང་། ས་བཅུ་པ་ཡན་ཚེད་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྐུ་གཉིས་ཡོད། ཅེས་དབུ་མ་པ་ཚོས་གྱི་
བཤེས་གཉེན་བཞེད། དང་པོ་ནི། རྒྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་དབག་མེད་
ལས། །འབྱུངས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །མཐོང་བར་གྱུར་པའི་སྐུ་དེ་ཡི། །ཚོས་གྱི་ཚོགས་ལ་སྟོང་འདི་
ནི། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤེང་བར། བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་
ཡུལ་གྱི་བདག །དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་མཚན་ཡིན་འོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་དང་།
གནས་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་དཔེ་བྱེད། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ། རོ་
བོ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པ་དང་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་
མཚན་དཔེའི་རྒྱར་སྦྱིར་བཤད་ཅིང་། ཉེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཚོས་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
པ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གདན་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་ཚོས་གྱི་གདན་དུ་བཏོང་། གཞན་ལ་སྟེ་སྤང་བྱེད་ལ་སྟོང་ལ་
མེད། །ཚོས་སྐྱ་བ་ལ་འཐབ་མོ་ངོར་མི་རྒྱོལ། །འདི་དག་མཚན་རྣམས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་མཚན་དུ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐུན་ཚོགས་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་སངས་རྒྱལ་སུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཏེ། རྒྱན་ལས། ཐུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཁྱོད་

མཐོང་ན། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལེགས་པར་འཚེ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་
ལ་སོགས་པ་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་སྤར་བཞིན། རོ་བོ། རང་དཔེ་བྱད་དུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
སྤུང་ཚོགས་ལ་རྟེན་ནས། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དྲང་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏེན་ཏེ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛད་པ་སྤོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་སོ། །ཞེས་
སོ། །དབྱེ་ན། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། གསུམ་པ་ནི། མཚན་
ནི་སྐྱེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དཔེ་བྱད་ནི་དེའི་ཆ་ཤས་སྟེ་འཁོར་ཡིན། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་
ཅིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་ནི་མཚན། ཕྱག་དེ་ལ་ལྡན་པའི་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དང་།
རྒྱུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་བྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ལོངས་སྐྱེ་
བཞུགས་པའི་གནས་ལོག་མིན་ནི། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་
མིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་སྤོད་འཚང་
རྒྱུ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར། ལོངས་སྐྱེའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་གྱུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁས་ལེན་རྟགས། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་མིན་ཚོས་ཅན་རང་
རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་གནས་ལོག་མིན་དེ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱེད་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ལོངས་སྐྱེ་དག་པའི་འདྲི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བུ་ལྟེ་གྱི་
བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་ལམ་དང་དགོ་བའི་ཅ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དག་གོ། །ཞེས་སོ། །རང་
ལུགས་ཐ་སྐྱད་རྣམ་འདོག་དང་། དོན་གནས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུས་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
གནས་ལོག་མིན་གྱི་སྟེང་ན་དབང་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་གནས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྐྱེའི་གནས་སུ་
བཤད་པ་ཡོད་དེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རིན་ཆེན་སྐྱེ་ཚོགས་མཛེས་པ་ཡིས། །ལོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་
བར། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་སྟེང་བཞུགས་ནས། །ཞེས་དང་། ཀུ་མ་ལ་ཤི་ལས། །ལོག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་དག་
སྟེ། དེ་དག་གི་སྤོགས་གཅིག་ན་གཙང་མའི་སྐྱེ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེར་འབགས་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་
དག་གི་སྟེང་ན་དབང་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེར་ས་བཅུ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་

སེམས་དབང་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེལ་པ་དམིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་དེ་ལ་
འོག་མིན་སྐྱབ་པོ་བཀོད་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་པོར་ལོངས་སྐྱེ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚོ། མ་དག་སའི་འབྲུལ་སྣང་འདི་དག་འགགས་ནས་སློན་གྱི་སློན་ལམ་དང་དགོ་བའི་ཅ་བའི་
དབང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་འབང་ཞིག་འབྲུབ་པའི་སྲིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ལས།
སེམས་ཉིད་བདེ་སྟེར་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས། །འོག་མིན་གཙང་མའི་གནས་མཚོག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སློན་པ་འདིའི་
ལོངས་སྐྱེ་ནི་རྣམ་སྣང་གངས་ཚེན་མཚོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞིང་ཁམས་ནི་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་རྒྱན་པ་
ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཚད་ནི། སྤིང་བཞི་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ལ་སྟོང་གསུམ། དེ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་
འཚམས་སྦྱར་ཅིག་ དེ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་རྒྱད་དང་པོ། དེ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་
རྒྱད་བར་ལ། དེ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ནི་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཚད་དོ། །དེ་ཡང་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་
ཁམས་དག་པའི་འདིག་རྟེན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་འདིག་པའི་དུ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་ཀྱང་། མེ་ཚུ་རྒྱུང་གསུམ་
ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འདིག་པ་མེད་དེ། དེ་དག་རྒྱན་གྱིས་འདིག་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་
ཡིན་པའི་སྲིད། དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། འོག་མིན་སྐྱབ་པོ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །སྐྱབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིག་མེད་
ལ། །དེ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས། །རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོན་ཚུལ་འདི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་
པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ལོངས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་
མ་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སློན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་གྱི་
ལུས་རྟེན་གྱི་རིགས་འདྲ་དོར་ནས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྤེམ་
ལ་སློན་མེད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚོ། སྤེམ་གྱི་འདོད་པའི་
རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དོར་ནས་དག་སའི་རྟེན་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྣང་

གངས་ཚེན་མཚོ་ཚོས་ཅན། ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་གཟུགས་སྐྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྐྱལ་སྐྱ་ནི། གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། །ཞེས་སྐབས་སྟུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྐྱལ་སྐྱ་
ལ། རོ་པོ། ད་ཉེ་བ། དོགས་གཅོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། །འཕྲིན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། བེ་རྒྱུ་རི་ས་གཞི་ལ་ཤར་བའི་ལྟ་དབང་
གིས་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལྟ་དབང་མཚན་ཉིད་པར་ཐལ། །ཁས་ལེན་ཉགས། འབྲེ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷུང་། རི་རྟུང་བེ་རྒྱུང་
ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་
ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་དུ་ཤར་བའི་རྩ་བའི་
གཟུགས་བརྟན་དེ་རྩ་བར་ཐལ། །ཁས་ལེན་ཉགས། འབྲེ་སྟེ། རྒྱུད་ལྷུང་། དག་ལས་ཉེ་དང་རིང་རྣམས་ལ། །འཕྲིན་
ཉེན་རྒྱལ་བའི་དྲེལ་འཁོར་དུ། །རྩ་དང་རམ་མཁའ་རྩ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་
སོ། །སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱལ་བའི་རྩ་སྤང་དེ་རྩ་སྤང་མཚན་ཉིད་པར་ཐལ། །ཁས་ལེན་ཉགས། འབྲེ་སྟེ། རབ་དྲེ་
ལས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ནི། །ལས་ངན་སྲིན་པར་འདོད་ན་ཡང། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཉིད་
ལ། །སྲིན་པར་རིགས་ཀྱི་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། །འཕྲུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ལ། །སྲིན་པར་འདོད་པ་ལུན་སྐྱལ་ཡིན། །དཔེར་
ན་སྐྱ་མའི་མཁན་པོ་ལ། །ལས་ངན་འབྱུང་གི་དོས་སྐྱལ་བའི། །སྐྱ་མ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་བཞིན། །དེས་ན་དགོངས་པ་
ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་པོའི་སངས་རྒྱས་གཞི་མ་
ཐུབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལོངས་སྐྱོད་ཚོས་སྐྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་འབྱེན་པའི་མཚན་མེད་ཀྱི་ལས་གཞི་མ་ཐུབ་པར་ཐལ།
སྐྱལ་སྐྱ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལོངས་སྐྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་མཐོང་དག་གི་དོན་
སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསག་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྲོན་གྱི་སྲོན་ལམ་
ཀྱི་སྲོབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གཞི་མ་
ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རང་ལུགས། རྒྱུད་ཚོས་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང། མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཚོས་བཞི་དང་ལྟན་ཏེ། དང་པོར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ། བར་
དུ་ཐེག་ཚེན་དུ་སྲིན་པ། མཐར་བྱང་རྩལ་ཏུ་ལྱང་སྲོན་པ། དེའི་ཚེད་དུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་གཞི་དང་

ལྷན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། འཛིག་ཉེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འདུག་པ་དང། །རབ་ཏུ་སློབ་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་
 གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་
 རོ། །འདིའི་བྱང་ཚེས་རྒྱས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། །འཕྲིག་
 འཛམ་བུའི་སྲིད་ཏུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེལ་
 སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གཞན་དོན་ཏུ་རི་བོང་ཏུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱུར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས། འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་
 སྐོན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གཟུགས་སྐྱེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་
 ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པ་དབག་མེད་ལ། །སྐྱེལ་པའི་སྐྱུར་ནི་འདོད་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་སུ་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་
 རི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་གནས། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། བཟོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ། མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱུ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། རི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་སྲིད་ཏུ་མི་མང་མཁན་ཏུ་སྐྱེལ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི།
 གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་རི་བོང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེའི་བཞོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་སྟེ། དཞོན་མཚོག་སྟོན་མའི་མདོ་ལས།
 དེ་དག་དཞོན་པ་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོར་གྱུར། །སྐྱོན་དང་མི་བྱང་རིན་ཆེན་གཉེར་རྣམས་དང། །ཡིད་བཞིན་ལོར་
 བུར་འདོད་སྐྱིན་སྐྱིང་རྗེ་དང། །ལམ་གོལ་སོང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛམ་
 བུའི་སྲིད་ཏུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐྱེལ་སྐྱུའོ། །རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཆོ། །ལྷ་
 ངན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེ་ཀར། འགའ་ཞིག་ཏུ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པ་དང། གསེར་འོད་དམ་
 བ་ལས་མ་ཡིན་པར་བཞག་པ་དང། མདོ་འགའ་ཞིག་ཏུ། སངས་རྒྱས་མེད་པར་བཞག་པ་རྣམས་ནི། བྱང་དོན་
 དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་དང། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་ཏེ། གསུང་དོ། །དེའི་དོན་ནི། དང་པོ་ལ། བྱང་
 དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱེ་ཀུན་རྗེས་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་
 དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་གཏུལ་བྱའི་སྐྱང་དོར་ཁ་དོག་དང་
 དབྱེབས་སོགས་སུ་སྐྱང་ཡང་སྐྱང་བ་ལྟར་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་སྲིད། དོ་རྗེ་གཙོད་པར། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་
 མཐོང། །གང་དག་ང་ལ་སྐྱུར་ཤེས་ལ། །ལོག་པར་སོང་བས་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང། །ཞེས་

དང་། ལྷ་ཚོགས་དངོས་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དེས་དོན་ཞེས་བྱ་
 རྟེན་དམ་གཙོ་བོ་གྲེད་ཀྱི་རིགས་དོན། ཚོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷོན་པ་ལྷ་ཀྱི་
 ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་འཁོར་བ་དེ་སྲིད་པར་སྐྱའི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་
 ཀྱི་སློན་སུམ་འགྲོ་བའི་དོན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བྱངས་
 དེས་ནི། གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གི་ །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱའི་བྱངས་དེས་ལ། གསུམ་དུ་འདོད་
 པའི་ལུགས། བཞིར་འདོད་པའི་ལུགས། འཐད་ཕྱོགས་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྲིད་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས་མཁས་པ་གཡག་དོང་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་པ་ལ། གསུམ་དུ་བྱངས་དེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད། བཞི་
 ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད། རྒྱན་འདིར་ཡང་སྐྱ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་གསུམ་གྱི་མདོ་ལས་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་པའི་སྲིད་པོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་སྐྱ་དུ་མངལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་ལ། སའི་སྲིད་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱ་
 གསུམ་མངའ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ལོངས་
 སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའོ། །སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཟླ་དེ་
 དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏྱན་གྱི། །ཚོས་ཀྱི་རབ་བྱེ་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱ་
 གསུམ་དག་གིས་འཇུག། །ཅེས་དང་། རྒྱན་ལས། སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱ་བསྐྱུས་པར་ནི་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། །སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་འདི་ཉེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོན་
 བྱེད་ནི། ལུས་རྣམ་བཞག་ཏུ། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་
 ལ། །ཞེས་པས། སྐྱ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བཞིར་བྱངས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 འདོད་ན། དེ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་སྟོར་བའི་ཚིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཐུབ་པའི་རྣམ་
 ཀུན་མཁྲིན་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་དེ། རྣམ་མཁྲིན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ལུས་དང་། ཡན་ལག་སྟོར་བའི་ཚིག་མ་ཡིན་ཐལ་
 ལོ། །བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་ཡོན་ཏྱན་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་གྲུང་བའི་སྐྱེ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་
ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུད་ལྗང་། དང་པོའི་སྐྱེ་ནི་སྟོབས་ལ་
སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ལྷག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས། །ལོངས་སྐྱེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྐྱེ་དང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སྐྱེ་སྐྱེ་
ལས་དོན་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྗང་སྲོགས་མ་ཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་པས།
ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྲུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་བ་བསྟན་པའི་སྲིད། གསུམ་ལ། རྒྱུན་འདིར་
བསྟན་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་བསྟན་བཤད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་པས། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཟག་བ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག །ཅེས་པའི་ཟག་མེད་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། རྒྱུད་ལྗང་སྲོགས་མ་ཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་
ཙམ་གཉིས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ལོངས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། དེའི་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
འཆད་པ་ནི། ལྷག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་
སྐྱེའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། ཐུབ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུན་མི་ཆད། །ཅེས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། དེ་བཞིན་
འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཁན་པོ་རྣམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་ནས་མཁས་པ་མང་པོའི་བཞེད་པ་ལ། སྐྱེ་ལ་བཞིར་ངེས་པའི་སྐྱེ་བྱེད། གསུམ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་
བྱེད། རྒྱུན་འདིར་སྐྱེ་བཞི་བསྟན་ཚུལ། དང་པོ་ལ། ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྲིད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
ལོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་བཞེ། དེས་ན་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་བདུན་
ཡིན་ཀྱང་། བྲངས་ངེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་དང་པོ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དང་བཞིར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་མདོ་ལས། ཚོས་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི། སོ་སོར་རྟོག་པའི། རྒྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་དུ་འཆད་པ་ལ། དབྱིངས་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
དབྱེ་བ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱོད་རྗེས་པ་དང་། །གཞན་ནི་སྐྱེ་ལ་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པོའི་རྟོན་ཡིན་

རོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་འཆད་པ་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་
 བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་
 དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེགས་པ་ནི། སྐྱེ་ལ་བཞེར་ངེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སའི་སྤངས་པ། རྟོགས་པ་
 གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་དེགས་ཐ་དད་གྱིས་སྐྱེ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་ནི།
 །བྱེད་ཚོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་གང་
 ཞིག་དེ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །བྱེད་ཚོས་གསུམ་ནི། རོ་བོ། གནས་གྱུར། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་སེམས་
 བྱེད་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེས་པ། གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་ཟག་མེད་དུ་གནས་གྱུར་པ། གསུམ་པ་ནི།
 གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྐྱེད་པའི་སློབ་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །བྱེད་ཚུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཚད་
 མེད་དང་། །ཞེས་པས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ན། དེས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་བསྟན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་པས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལས་
 ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་ཚུབ་ཕྱོགས་
 མ་ཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ན།
 ཐུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་
 དགོས་པ་ཡང་བྱུབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ། དེ་ལོངས་སྐྱེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ཐ་དད་དུ་
 གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུབ་པ་ཁས། གཉིས་པ། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བསྐྱེ་བ་
 འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ལ། ཐ་སྟོན་རྣམ་འདོག་དང་། དོན་གནས་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་

བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ལ་བཞེར་གངས་ངེས་པ་འཐད་དེ། རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་ལ་སྤངས་ཉོགས་གཉིས།
 གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གསུམ་དུ་ངེས་པར་འཐད་དེ།
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་གསུམ་ཅི་པའི་གཞི་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ལ་སློབ་བྱུང་གི་དེ་མ་མ་ལུས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ། གདུལ་བྱ་དག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གཟུགས་སྐྱེར་སྤང་བའི་ཆ། གདུལ་བྱ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་སྐྱེའི་
 བཞོན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་བའི་ཆ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་
 སྲིད། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་
 ལ་གདུལ་བྱའི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀུན་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ལོངས་སློབ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་
 གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་སྲིད་ཏེ། །ཞེས་ལོངས་སྐྱེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བཤེས་
 གཉིན་གྱིས། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་སྲིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལོངས་སློབ་
 རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བར་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་གཟུགས་
 སྐྱེ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་སེམས་མེད་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད།
 རྒྱབ་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སློབ་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་སྲིད། ཞེ་ན། སློབ་མེད་དེ།
 ཡེ་ཤེས་རང་ངོས་ནས་སློབ་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐྱེའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིད། གཟུགས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ན་སྐྱེ་ལ་བཞེར་འདོད་རིགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་སའི་བྱང་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་གང་ཞིག དེ་དེ་གསུམ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉུགས་དང་པོ་ཁས། ལྟ་བུ་ནི། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདི། །ཞེས་སྐབས་སུ། གཉིས་
 གྱི་དང་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱས་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཟེར། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་ཉོན་ལ་
 འགོད་པ་དང་། ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་

ལས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁས་ལེན་ཉགས། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་
བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས། དབྱེ་ན། དུལ་གྱི་སྒོ་ནས། དཔེ་འོ་སྒོ་ནས། ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདྲིའི་བསྟན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ཡོད། བསྟན་ན། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་ཉེན་ལ་
འགོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུས། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་སྟོན་པ་
བརྒྱ་བྱིན་དང་མཚུངས་པ། གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པ་རྩ་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ། ལྷགས་མཁྱེན་བཅེས་
ཁྲུབ་པ་སྒྲིན་དང་། ལྷའི་སྐུལ་པ་སྟོན་པ་ཚངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བ་ཉི་མ་དང་། ལྷགས་གྱི་གསང་བ་ལོར་བྱ་
དང་། གསུང་གི་གསང་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷའི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་དང་། ལྷགས་རྗེའི་འཇུག་ཚུལ་ས་གཞི་དང་
མཚུངས་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །བསྟན་ན། ལྷ་གསུང་ལྷགས་གྱི་མཛད་པ་གསུམ་དུ་འདུས། ལྷུང་ཟླ་བ། བརྒྱ་བྱིན་
རྩ་སྒྲིན་ཚངས་པ་དང་། ཉི་མ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞེན། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སྐྱབ་པ་ཞེན། །ནམ་མཁའ་དང་
ནི་ས་བཞེན་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བ་དུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས། དང་པོ་
ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་མཁྱེན་པ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་དགོ་ཅ་ལྷ་བྱ། བཞི་པ་ལ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷན་མི་ཆད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་
ལས་ཁྲུང་ཚོས་ལྷའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པ། འདུལ་བའི་ཐབས་
ཤེས་པ། འདུལ་བའི་བྱ་བ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པ། གང་ན་ཡོད་པའི་དུལ། ཉམ་གྱི་ཆེ་འདུལ་
བའི་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྷུང་ཟླ་བ། འདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་གདུལ་
བའི་ཐབས་དང་ནི། །འདུལ་བྱའི་ཁམས་གྱི་གདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་དུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་
ལ། །ཁྲུབ་བདག་ཉག་ཏུ་སྐྱབ་པ་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་
གྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་མི་ཆད་པར་འཇུག་སྟེ། སྒོན་སྒོལ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་
པར་དམ་བཅས་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་
གཟེགས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྷུང་
ཟླ་བ། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟེགས་དང་། །མཛད་པ་
ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་སྤྱིར་། །འཁོར་བ་སྤྱིར་དུ་མཛད་མི་ཆད། །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་

འཕྲིན་ལས་ནི། རོ་བོ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་པའ་པ། རྣམ་པ་འབད་ཚོལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པ་སྟུན་གྱིས་བྱུང་པ།
 དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་
 པ་སྟེ། བྱང་ཚོས་བཞི་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐའ་སྐྱེས་གྱི། །འགྲོ་
 ལ་ཉལ་ཏུ་སྟུན་བྱུང་བར། །ཐོགས་མེད་སྟོང་ལྡན་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག་ །ཅེས་གསུངས་
 པ་སྟུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཚོས་ཅན། རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་འཁོར་བ་རི་
 སྲིད་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྲིད། །།བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མདའ་བདག་ཚོས་གྱི་
 རྗེ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གུས་པས་ལེགས་བསྟན་ནས། །བདག་སྟོར་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་མཐུས། །ལུང་
 རིགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། །དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །སྲིད་པ་རྒྱ་མཚོར་འབྲུམས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀུན་ཉེར་ཞི་ནས། །པའ་བདེ་རྒྱ་མཚོས་སེམས་རྒྱུད་
 གང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྱིས་ལེགས་གསུངས་པའི། །པའ་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་
 པ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀུན་མ་ཉམས་པར། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཡུན་རིངས་གནས་པར་
 ཤོག། །ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་པའི། །དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀུན་ཞབས་བཏུན་
 བས། །དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེད་བྱུངས་སྟོགས་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག། །མདོ་
 དང་དགོངས་འགྲེལ་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །མཁས་མང་རྒྱུད་པའི་གསུང་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ། །མ་བཤད་
 ལོག་བཤད་ལོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །རླུང་གནས་མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ལེགས་གསུངས་པའི། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །སྲིད་གསུམ་
 འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། །སྟོན་གསུམ་ཀུན་ནས་ལེགས་བཤད་འདོམས་པར་ཤོག། །ཀུན་མཁྲེན་
 རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ལ། །རབ་དགའ་ལེགས་བཤད་ཆར་རྒྱན་ལེགས་པའ་ནས། །དམ་ཚོས་
 བསྐྱེད་པ་བཅོམ་པ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལོ་ཐོག་སྟོན་པར་ཤོག། །དེང་ནས་སྲི་མའི་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འགྲོར་ལུས་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱན་གྱིས་མརྗེས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་ཀུན་
 སྤངས་ནས། །ཅེ་གཅིག་དམ་ཚོས་སྐྱེད་པ་བྱེད་པར་ཤོག། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པའི་དགོངས་དོན་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལུང་རིགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཡོངས་

