

།མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཟབ་དོན་
 གནད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལོ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ཨོ་སྲ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
 དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལོ་ཅེས་བྱ་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཁའ་བཙུན་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲོལ་ལོ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རབ་དཀར་སྟོན་ཀའི་སྒྲོལ་ལོ་རྒྱས་པའི་སྐྱུ། །ཡན་ལག་ལྷན་གྱི་
 རྩེ་གསུང་གི་སྐྱོད་བྱེད་སྤྲུལ། །མཁའ་ལྷ་མི་གཡོ་བཏན་པའི་ཕྱགས་མངའ་བ། །སྒོ་གཏེར་གངས་རིའི་
 མདོག་ཅན་གྲུས་པས་མཚོད། །མཁའ་བཙུན་པའི་རྒྱ་གཏེར་གཏེར་མཐའ་རབ་ཡངས་པ། །སྐྱོ་གསུམ་ལོར་བྱ་འབར་
 བའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས། །མདུ་བྱུང་མིན་ལས་དྲངས་པའི་རྒྱ་སྐྱོད་ལྷན། །ཀྱུ་མཁའ་གདེངས་ཅན་དབང་པོར་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཡིད་འོང་འཇམ་ཚེན་གྲུང་གིས་བཀོད་པའི་དབུས། །ཕྱགས་རྗེའི་བསེལ་བེར་ཕྱོགས་བྲལ་རྣམ་པར་
 གཡོ། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀྱུ་གྱི་ཉེར་འཚོའི་གནས། །སྟོབས་བརྩེ་སྟོབས་ལྷན་མི་པམ་རྒྱལ་གྲུང་ཅིག །གཞན་
 དོན་ལྷན་བསམ་ཁུང་གྱིས་ཡིད་དལ་ཞིང་། །མང་ཐོས་རྒྱ་ལེལ་སྒྲོལ་བའི་འོད་རྒྱས་པ། །འཚང་ཚོད་ཚོམ་པའི་འོད་
 ཀྱི་དབུང་ཚོགས་ལྷན། །དབལ་ལྷན་སྒྲོལ་རྒྱ་སྐྱོད་དབང་པོ་རྒྱལ། །ལེགས་བཤམ་སྟོན་སྟོན་རོལ་པའི་ཁང་བཟང་
 བས། །སྐྱོད་རྒྱུ་གྱི་དེལ་བུའི་མེད་སྐྱོད་ལས། །སྟོབ་སྟོབ་དོན་གྱི་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །བྱམས་པའི་
 གསུང་རབ་མཚོག་ཏུ་བསྟོད་པར་བཀྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་བརྗོད་མཚོ། །དགོངས་དོན་གེ་སར་སྟོང་
 པོ་གསལ་བྱེད་རྒྱལ། །བྱམས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤམ་འདབ་བརྒྱ་པ། །རྣམ་བཤམ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་དབྱེ་
 བར་བྱ། །འདིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་ཚིག་གི་དོན་བཤམ་པ་དང་། བཅའ་ས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 མཚན་སྐྱུར་བ་ནི། ཨ་ཉི་ནི་མངོན་པའོ། །ས་མ་ཡ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཨ་ལང་རྟོགས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དང་
 ཉེར་སྐྱུར་རམ་སྟོན་ལ་བཞག་ནས་མཚན་སྐྱུར་བའོ། །ཨ་ལྷ་རྗེ་རྒྱུ་ལོ། །ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་ནི་
 ལེས་པའོ། །བྱ་ནི་ཉེར་སྐྱུར་ཏེ་རབ་ལ་འཇུག་པས་ལེས་སོ། །སྐྱུར་ནི་པ་རོལ། མི་ཏ་ནི་ཕྱིན་པའོ། །ལྷ་པ་དེ་ལ་ནི་
 མན་ངག་པོ། །ལྷ་སྐྱུར་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །སྤྱི་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །མཚན་དོན་བཤམ་པ་ནི། ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ནི་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། གཞུང་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་རྗོད་བྱེད་ལ་འཇུག་སྟེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །སློབ་དཔོན་ལྟར་ན།
གཞུང་དང་ལམ་གཉིས་ནི་ཤེས་སྤྱོད་བཏགས་པ་བ་སྟེ། ཤེས་སྤྱོད་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱ་ལ་
བཏགས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བཞེད་ཀྱི།
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཞེད་དོ། །དོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་བ་དང་། རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་བ་ཞེས་
པའི་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་གྱིས་གསུང་འདྲིན་
རྗེས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་གསུང་འདྲིན་གཉིས་མེད་བཞེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བདེན་དངོས་སུ་
འདོད་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སེམས་པའི་དོན་དུ་སློབ་སོ། །མན་ངག་གི་སྐྱོད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐས་པའི་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཚིག་ཉུང་དུ་སྟོན་པའོ། །མདོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་
གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མདོར་མདོན་པར་ཉོགས་པའི་རིམ་པ་སྐས་དོན་དུ་ཡོད་པ་འདིས་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་དོན་ཚིག་ཉུང་དུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །སི་སྤྱི་ཏའི་རྒྱན་
ལྟར་ན། ལྷ་པ་ཉེ་བ་དང་། དེ་ལ་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བསྟན་ནས་ཉེ་བར་ཏེ་སྤྱིར་
དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །བསྟན་བཙུན་ནི་འཚོས་སློབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྲིད་ལས་སློབ་བྱེད་གང་
ཡིན་པ། །འཚོས་སློབ་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་ན་བསྟན་བཙུན་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་
པ་ལྟར་དོ། །སི་སྤྱི་ཏ་ལས་ལྷས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ལ་ས་ནི་འཚོས་པའོ། །ཏ་ར་ནི་སློབ་པ་སྟེ། འཚོས་པ་དང་སློབ་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་འདད་དོ། །འདི་ལྟར་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་བསྟན་བཙུན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི།
གཞན་ལ་བསྟན་བཙུན་གྱི་སྐྱོད་མེད་དོ། །བསྟན་བཙུན་ནི་བཞེ་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕོར་
བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུགས་པ་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་
ནི་མདོན་པ་མཛོད་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྩེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་
མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་གྱིས་སའི་སྤྱིའི་དོན་སྟོན་པ་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་སའི་དངོས་གཞི་ཚོས་མདོན་པའི་

གོ་རིམ་ངེས་མེད་དུ་འཛོལ་བ་རྣམས་སྒོམ་ཚིག་གིས་ས་བཙེ་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་གོ་རིམ་བཀོད་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་
བ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་བར་རྟོགས་བ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
མངོན་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཚོགས་
སྐྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་གྱི་རྟོགས་པའོ། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་གྱི་དང་
གྱི་རྒྱུ་དང་། གསལ་གྱི་དང་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །འདི་ནི་སྤྱི་མ་སྟེ། དུམ་གྱི་སྤྱི་མ་པའི་དོན་གསལ་བར་གྱེད་པས་རྒྱུ་
ཞེས་སོ། །འགྲེལ་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་དང་། བསྐྱུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། དོན་
འགྲེལ་དང་། སྤྱི་འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཞེས་མོར་འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དཀའ་པའི་དོན་
རྣམས་འགྲེལ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སོ་སོར་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་རིགས་མ་བུམ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་
པའོ། །བཞི་པ་ནི་དོན་ཅུང་འཆད་པའོ། །ལྟ་བ་ནི་སྤྱི་མ་ཅུང་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་བཤད་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་པར་བརྗོད་ཅིང་བཅུ་པར་དམ་བཅའ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱི་
བཤད་པའི་ཚུལ། རང་ཉིད་གྱིས་འགྲེལ་བ་ཅོམ་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་གྲུས་སྤྱད་
འཚལ་ཞེས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་གྱི་ཚིག་ལེ་འཇུག་བྱས་པ་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་འགྲིང་བསྐྱུས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་
ཤེ་ན། དགོས་འགྲེལ་དུ། རྒྱུ་ལ་བའི་དུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་ཞེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མདོ་སྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱུ་ལ་བའི་དུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་གྱི་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་དུམ་
གསུམ་ཆར་ལས་སུ་མངོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་དམ་བཅའ་བར་གྱེད་ན་དུམ་གྱི་
དོན་རིགས་པས་རྟོགས་ནས་སམ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དུམ་གྱི་དོན་
ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་ལ། སྤྱི་མ་ལྟར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་བཞིའི་གདམས་པ་ལས་
འཆད་པས་སོ་ཞེས་ལོ་རྒྱ་བས་སོ། །འབྲུམ་སྤྱད་གསུམ་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་
ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་འཆད་པར་མི་རུས་པ་དང་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་

བྱེ་བ་ཡོད་ན་དེ་དང་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྲ་མ་དག་གིས་རི་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚུལ་དང་ཞར་ལ་སྒྲོལ་བའི་
 སྒྲོན་མེད་བར་སྒྲོན་བ་ནི་ཞེས་འཆད་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །རི་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚུལ་བརྗོད་བ་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་དོ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། མི་པམ་མགོན་ལས་གསལ་
 རས་ནི་ཞེས་བྱའོ། །གང་གིས་ན་འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་གྱིས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཉིས་ཏེ། བསམ་བ་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་བ་ནི་འགྲོ་ལ་ཆགས་བས་ཀུན་ཆགས་མཛད་ཅེས་པའོ། །སྒྲོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བ་ནི་སྒྲོབ་བ་
 ཞེས་བས་བསྟན་ཏོ། །བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་འདོད་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་
 ཚོས་བཤེས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འདོད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གསེར་སྤིང་བས་ནི་མངོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་འདོད་
 དོ། །སྲ་མ་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ནི་འོག་མ་རྣམས་གྱི་ཡང་བཤད་བྱར་སྐྱར་དགོས་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་བར་བཀོལ་ལོ་ཞེས་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་བར་དབྱེ་ཞེས་བ་དང་། བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་བར་བཤད་བ་བྱས་ཞེས་སྐྱར་དགོས་ལ། འཕགས་བ་དང་བཅུན་བ་རྣམ་བར་གྲོལ་སྡེས་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་སྐྱར་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ། གོང་འོག་གི་བཤད་བྱའི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་
 འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྒྲོལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་
 བསྐྱུས་སོགས་མ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འདིར་མདོ་དང་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ཚུལ་སྒྲོལ་ནས།
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་གིས་ཀྱང་མདོ་དང་རྒྱན་སྐྱར་ནས་བསྟན་བཅོས་བཅུམ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །གསུམ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྤང་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་བ་བཤད་བྱ་ཉི་བར་དགོད་བ་
 ནི། མཚོད་བརྗོད་ནས་བཅུམས་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་དོ། །དང་པོ་མཚོད་བརྗོད་ནི་དོན་ལྡན་བསྟན་
 ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་བ་ལས། མདོ་དོན་སྐྱབ་བ་དག་གིས་ནི། །དགོས་བ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་
 བཅས་དང་མཚམས་སྐྱོར་བཅས། །བཀའ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་བར་བྱ། །ཞེས་བ་ལྟར་དོ། །མཚམས་སྐྱར་བ་
 རིགས་བཞི་སྟེ། དགོས་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། ཅི་ལེན་དང་། བཀའ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཚོད་བརྗོད་གྱི་
 མཚམས་སྐྱར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་བ་ནི་སྐབས་གཉིས་པའི་མཚམས་སྐྱར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་བ་ནི་དམིགས་བ་དང་
 ཚེད་དུ་བྱ་བའི་མཚམས་སྐྱར་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་ནི་འགོག་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཞེས་པའི་མཚམས་སྐྱར་ལྟ་
 བུའོ། །བསྐྱུས་དོན་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་བ་འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དགོས་དོན་ནི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་

པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་སོགས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་
དང་དེའི་སློབ་སྦྱོར་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཀའ་ལན་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱད་འཚེས་བ་དང་
ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་བ་དང་ལན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། བཀའ་བ་ནི་ལན་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པས་ཡན་ལག་གཉིས་མིན་ནོ། །མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་
སྒྲིལ་བ་ནི་དེས་བར་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཞིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཅན་གྱི་སྤྱད་འཚེས་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉན་ཐོས་ཞེ་བ་ཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་བཀོད་དོ། །བརྒྱུད་ཞེས་
འབྲུག་པར་གྱི་གཞིའོ། །གང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བཞིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་
ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དོ། །གང་གིས་ན་བྱམས་པའི་སོ་སོར་རང་
གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་མི་མཐུན་སློབ་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ཡང་མིན་ཏེ། བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །རྟོག་དཔྱད་ལས་
ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་པ་ཡང་མིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས་སོ། །རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བས་ཀྱང་མིན་ཏེ། འགོག་སྦྱོམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་
སོ། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་སོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
བས་སོ། །མི་རྟོག་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞེ་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་དང་། མངོན་རྟོགས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་
དོ། །དེས་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་ལ་བཏགས་ནས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐྱ་དོན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོང་འོ། །སྐྱ་དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་
སོ་སོར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དངོས་སུ་རིག་པ་
མིན་ནོ། །མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པ་
དང་། གཞན་དྲང་བ་སྟེ་བའི་ཆེད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་
པས་བརྗོད་དེ། རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དོ། །འདིར་

རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱམས་པ་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོས་ནས་མངོན་པ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་ཡང་ཚོས་སྐྱོབ་ཅིན་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱུད་སློབ་ལས། ཚོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེ་ལས་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང། །དགའ་ལྡན་
 གནས་ནས་འཕོ་བ་དང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསང་བ་འདུས་པ་ལས་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ན། བྱམས་པས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབར་བཤད་པ་ནི་གཞན་དོར་སྟོན་པ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་དྲུང་
 བ་བསྐྱེད་པ་གང་གི་ཆེད་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡུམ་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དྲུང་བ་ལས་ཡུམ་ལ་འཇུག་
 ཚུལ་ཕྱི་འགྲེལ་གྱིས་སྟོན་ཉོ། །འཇུག་བྱའི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྟེ་མཁྱེན་གསུམ་མོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཅེ་ན། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་
 གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འགའ་ཞིག་འདིས་འབྲས་ཡུམ་ཁོ་ན་ཡུམ་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། འདིས་ནི་འབྱུང་གནས་
 ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་ཟད་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤོང་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བསྐྱེད་དོན་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་
 སོགས་མོ། །དགོས་དོན་ལ་གཉིས་ཉེ། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ཐོས་ནས་དྲུང་བ་སྐྱེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །དབང་ཚོན་དྲུང་བ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཐོས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་དྲུང་བར་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱུར་དོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་མངོན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྲིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 དེས་པར་བཟུང་སྟེ་ལོ། །ཤེས་རབ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཉེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དབང་ཚོན་དྲུང་བ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྟོས་ནས་སོ། །གང་བཟུང་ཞེ་ན། མཚོན་
 བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་གྱིས་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་
 གཞོད་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ནས་ཞེས་སྐྱུར་དོ། །ཡུམ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཅིག་དང་དུ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའོ། །འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ཚད་མས་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས་ཞེས་སྐྱུར་ནས་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། གཅིག་དང་

དུ་བྲམ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་སྐྱབ་པ་རིགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་དུ་བྲམ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་མ་མཐོང་བས་གཞོན་པ་གཞན་ཡོད་པའི་དགོས་པ་
མི་ཁེགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡུམ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྟོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་བསྟོད་དོ། །གང་ལ་ན་ཅ་ཚིག་གིས་ཡུམ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་དོ། །གང་གི་སྐོ་ནས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་
སོ། །འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞེག་ཡོད་ཅེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཉིད་ཅ་ཚིག་གིས་ཡུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བསྟོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འཕགས་བཞེད་བཞེད་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱས་པ་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་
འདི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་དུ་མ་ཟང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
བརྒྱད་པོ་དེས་ཀྱང་ཚིག་དོན་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་
པ་བསྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡུམ་དུ་སྐོས་པར་མི་མངོན་ཅེ་ན།
མཁྱེན་གསུམ་དུ་མ་ཟང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཅ་ཚིག་ཏུ་སྐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཀྱང་
བསྟོད་པར་རིགས་ཤེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ལ་ཡང་བསྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་
གསུམ་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་མཁྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བསྐྱ་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་
གྲུལ་དུ་བཤད་པ་ནི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་མོང་བ་ཡིན་པས་ཚོགས་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་བསྐྱ་
བྱར་གཟུང་དོ། །དེས་ན་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་དང་བསྐྱ་བྱའི་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བསྐྱ་ཚུལ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་ཐོར་ཡངས་
པའི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱས་སོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ལམ་གསུམ་ལ་ལམ་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་དང་སྐྱོར་བཞི་ཡང་བསྐྱས་སོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ནི་
ཉན་རང་གི་ལམ་ལྡེ་ལ་ཐ་སྙད་ཐོར་ཡངས་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་མོང་དུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་
བསྐྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱ་བྱའི་ལམ་གསུམ་སོ་སོར་མ་སྐོས་ཤེ་ན། དོན་རྒྱས་བསྐྱས་ལ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐ་

ལྷ་མོ་ཡངས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉན་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་ལྷ་ག་བཅས་
 དང་ལྷ་ག་མེད་ཀྱི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས་ན་དེ་ལ་ཉན་རང་གི་ཡུལ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །རི་ལྷ་བསྐྱབ་ཅེ་ན། ལྷ་ག་མེད་ཀྱི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྤང་པོ་
 སྤང་དགོས་ཤིང་། དེ་སྤང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགོས་ཤིང་། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་
 པས་ཐོག་མར་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱོག་དགོས་པས་ན་གཞི་ཤེས་ཉིད་ཉན་རང་གི་
 གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གསུང་དོ། །གལ་ཏེ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་འཛོམས་པར་འདོད་ན། བདག་འཛིན་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཞི་ཤེས་འཛོམས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྤང་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་གཉེས་སུ་ངེས་
 ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་ཅན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 སྤངས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱབ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལས་སྤོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ངེས་ན་
 བདག་འཛིན་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པས་སྟོབས་ཞེན་པའི་སྤྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 འཛོམས་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤང་པོའི་གནས་ཚུལ་བདག་ཉེ་མི་འཐད་པས་བདག་མེད་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་
 སྤྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་
 པོ། །སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་སྤང་པོ་མེད་པའི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཉོན་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་སྤང་པོ་དང་བཅས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་གི་ས་ཐོབ་པའི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་གོ། །ལྷ་ག་
 མེད་ཀྱི་སྲུང་འདས་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་གོ། །གལ་ཏེ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་གང་དུ་
 བསྐྱེ་ཞེ་ན། ལྷ་ག་བཅས་ཀྱི་སྲུང་འདས་སོ། །ལྷ་ག་བཅས་ནི་གཉེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་
 ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མ་སྤངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡང་སྤངས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་
 དགོས་ཏེ་མ་སྤངས་ན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་
 སྤངས་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མ་སྤངས་པ་ཡོད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དགྲ་བཅོམ་པ་འཆར་ཀ་བཞིན་ནོ། །སྤོང་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་
 མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལས་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།

རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་པ་ཅན་རང་བཞིན་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བསྐྱོར་བ་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་ལ། ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་ཚོས་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་སོ། །འཁོར་ལོའི་
དོན་ནི་ཐོག་མར་ལུང་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྲོད་ཡང་རྟོགས་
པའི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕོ་བས་འཁོར་ལོའོ། །དཔེར་ན་འཁོར་
ལོས་སྤྱོད་བའི་འཁོར་ལོ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕོ་བ་བཞིན་ནོ། །ལུང་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་གསུམ་
སྟེ། བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ལེགས་པར་རྣམས་པར་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའོ། །དུས་དང་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་པོའི་རིམ་པ་རྣམས་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་གནས་
ལ་བསྐྱོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གནས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་དང་། དུས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། བརྗོད་བྱ་
རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དང་། འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་
གནས་གྲོང་བྱིར་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཐ་མ་དང་། བརྗོད་བྱ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། འཁོར་
ཐོག་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་རོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །ཡུལ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོར་བ་
རྣམས་ལའང་བརྗོད་བྱ་གསུམ་ཆར་ཡོད་ལ། བར་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་བྱ་གསུམ་ཆར་དང་། ཐ་མ་ལ་ཡང་བརྗོད་བྱ་
གསུམ་ཆར་ཡོད་པས། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གྲགས་པ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དང་པོའི་དང་
པོ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་ནི་དང་པོའི་བར་པའོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་རྣམས་པར་སྐྱེ་
བ་ནི་དང་པོའི་ཐ་མའོ། །བར་པ་ལ་ཡང་བདེན་བཞི་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
པ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བར་པའི་དང་པོ་དང་། བར་པའི་བར་པ་དང་། བར་པའི་ཐ་མ་
ཞེས་བྱའོ། །ཐ་མ་ལ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དེ་དང་དེ་དག་སྟོན་པ་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐ་མའི་དང་པོ་དང་། ཐ་མའི་
བར་པ་དང་། ཐ་མའི་ཐ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་འདུལ་བ་ལུང་ལ་ཡང་རི་སྐད་བཤད་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པ་དང་།
རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡང་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་བྱིར་དང་། །ཞེས་

སོགས་ཉན་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་སོགས་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྟོན་པའི་ཚོས་དང་། དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པ་
སྟེ་བུའོ། །དུས་ཀྱི་སྐོན་ས་སྤེལ་པའི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལ་བདེན་
བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིར་དང་། བྱ་མོད་སྤང་པོའི་རི་ལ་ཡང་གསུམ་ཚར་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིར་
ལོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་བྱང་དོན་དང་དེས་དོན་གང་ཞེ་ན། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་དང་པོ་གཉིས་
བྱང་དོན་དང་ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་སེམས་ཅན་པའི་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
དབྱུང་པས་དེས་དོན་དུ་མི་འདོད་དོ། །དབྱུང་པ་ལྟར་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་སྤེལ་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་
བྱ་བསྟན། །ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཚོས་འཁོར་གསུམ་ལ་
བྱང་དོན་དེས་དོན་དུ་སོ་སོར་སྤེལ་བ་ཡང་ཤེས་ཆེ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ནར་དེས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གསུམ་ཚར་གྱིས་བྱང་དེས་གསུམ་ག་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེས་ན་གང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་
པར་སྤང་བ་ནི་བྱང་དོན་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པ་ནི་དེས་དོན་དུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་མཁས་
མཚོག་བུ་ལྷོ་ལེགས་བཤད་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག་གིས་འགྲེལ་བ་བཙུགས་པས་ནི་ཁོ་བོའི་ལེགས་
བཤད་ལ་རྒྱ་སྐོག་སྟོང་གསུམ་ལ་རེ་བ་བྱེད་དོ། །ཡུམ་དེ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ཞེས་པ་ལ་ཡུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི།
ཡུམ་དང་ཤེར་སྤོན་ལ་བྱུང་བར་ཅེ་ཡོད་ཅེ་ན། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་སྟོག་པ་ནས་ཡུམ་ཞེས་བརྗོད་ལ། བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་སྟོག་པ་ནས་ཤེས་རབ་དང་། དམ་པར་རྒྱར་པས་པ་རོལ་ཏུ་སྤོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་དོན་
དམ་རྟོགས་སྤྱིར་པ་རོལ་སྤོན། །ཞེས་པ་དང་། བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །དེས་ན་དོན་གཅིག་ལ་སྟོག་
པའི་སྐོན་ས་སྤོན་ཐ་དང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །མཁུན་པ་གསུམ་དང་འཕགས་པ་བཞི་ཡུམ་སྐྱེས་སུ་མི་འཐད་
དེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པའི་སྤྱིར། ཐོབ་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་སྟོག་པ་ནས་ཡུམ་
སྐྱེས་སུ་བཤད་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་མི་འགལ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མཁུན་པ་སྐྱེས་པ་ཡུམ་
དང་། རྟོགས་པའི་རྒྱན་སྤྱི་མ་ལ་གནས་པ་སྐྱེས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས།

རབ་འབྱོར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། འགའ་ཞིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་
དང་། ལམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཉེན་
པོ་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཐུན་གསུམ་རྣམ་པར་
གཞག་དགོས་པས་སོ། །མདོ་འདི་དག་གི་དོན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་མཐུན་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། ལམ་
ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་བཞིའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་ཁྱེད་སྲུ་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དུ་
ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བས་ན་ཉན་རང་གི་
མཐུན་པ་གཞི་ཤེས་སྲུ་རྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོར་བསྟན་ཀྱི་དོན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དགོངས་
པ་སྣང་བཤད་དགོས་སོ། །འགའ་ཞིག་གལ་ཏེ་གཞི་ཤེས་རྟེན་གང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སྲུ་
བསྐྱུའོ། །ལམ་ཤེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གིས་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་གྱི་གནད་འདི་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞོ། །གཞི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཉན་
རང་གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སྲུ་བསྐྱུ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་
རིགས་ཅེས་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་གཞི་ཤེས་བཏགས་པ་བའོ་ཞེ་ན། འོ་ན།
དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མི་ན། །ཞེས་གཉེན་
པོ་གཞི་ཤེས་ཉིད་དུ་མེད་པར་ཐལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་བའི་གཞི་ཤེས་གཞི་ཤེས་
མིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་སྒྲ་བས་སྲུ་བབ་པའི་དོན་པོར་ནས་མ་བབ་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་མཚུངས་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་སྤང་འདིས་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་གཞི་
ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་ཞེས་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་མངོན་
རྟོགས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ལན་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྒྲ། སྒྲའོ་
ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་

འགྲུང་ལ། མེད་ན་ཉན་རང་གི་སློབ་ལམ་ཡང་མེད་པས་ཉན་རང་གི་ལམ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་སློབ་ཤིག་གཞན་ཡང་
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པར་ཡང་འགྲུང་དོ། །དེའི་རྟོགས་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་
གྱིས་ལམ་དེ་ཡོད་པར་འགྲུང་ན། ཉན་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྟོགས་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཆ་འདྲ་བ་ལ་རིགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་རིགས་སུ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས་སྤྲོ་མའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པ་ལ། དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
ཡང་བྱ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ཚད་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བསྟན་ལ། སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་
ཞེས་སོགས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གྲང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་
གསུངས་ན་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གང་དུ་རྫོགས་ཤེ་ན། འགའ་ཞིག་སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྫོགས་ཏེ།
དེར་ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། སྤྲོ་ལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར།
རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོར་རྫོགས་ཞེས་འདོད་དོ། །འོ་ན་ས་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་
སྤྱིན་པ་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་འགའ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟོགས་
པ་རྫོགས་པར་འགའ་ལོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་མི་
དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་ལ་ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་དགོས་པ་འགའ་ལོ། །དེས་ན་སྤངས་
རྟོགས་གཉིས་ཀ་ས་དང་པོར་རྫོགས་པར་འཐད་དེ། སྤངས་པ་ནི་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་
དག་བཙུམ་པས་གྲང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཙམ་ཞེས་ཡོད་ཀྱི། བག་ལ་ཉལ་
ཀྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་མེད་ལ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ནི་ས་དང་པོ་
ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱད་སྟོན་ལས། འཕགས་པས་འཆིང་དང་ན་བ་དང་། །ཚུ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་
སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྤྱོ། །དེ་ལ་དེ་མེད་སྤྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདིས་
ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཚད་ན་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྤེའི་
དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་བར་འདུས་སོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་། བཟོད་བ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་བའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ནི་རྟོགས་པ་འདུས་པའི་ཁྱད་སྤྲུལ་ཡིན་
གྱི། སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་སྤྲུལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དང་སྤོང་བ་ཞེས་གཉིས་སྟོས་པའི་དོན་འདི་ལ་
རྟོག་ཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པས་ཀྱང་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་སོ། །སྟོན་ལམ་རྫོགས་
པ་ནི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་བྱང་ཚུབ་རང་གི་རྒྱད་ལ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའོ། །སྟོན་ལམ་ནི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་སྟོན་ལམ་གྱི་མཚོག་རྫོགས་པ་ལ་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པ་
ཞེས་བཤད་དེ། སྟོན་ལམ་གྱི་མཚོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དབུ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དོ། །སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པ་ནི། སྤྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཚོགས་ལམ་དུ་སྤྱད། སྤྱོད་ལམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་
པ་སྟེ་སྤངས་བྱ་མངོན་གྱུར་སྤངས་པ་དང་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །འདིར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་གྲོལ་བ་མིན་པ་ནི་སྤྱོད་
ལམ་པའོ། །གྲོལ་བ་ཡིན་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་སྟོན་པ་
འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚོགས་ལམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྟོན་པར་མི་
བཟོད་ཅེ་ན། སྟོན་པའི་དོན་ནི་གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་བཟོད་པས་
སོ། །ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་ནི། རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱུག་
ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་མཐུས་རང་སྤངས་ལ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་སྤངས་བའོ། །གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་དེ་
ལྟར་མི་སྤངས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱངས་པས་ན་མི་སྤངས་པ་ཡིན་ཅོ། །འགའ་ཞེས་ཏུ་སངས་རྒྱས་
དང་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤངས་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བཞིན་ཅོ། །ཚུལ་དེ་
ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་དམིགས་པའི་དོན་ཅེ་ཞེ་ན། འཁོར་ཡོངས་སུ་དག་མ་དག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡིན་ཅོ། །ཡང་དག་
པའི་མཐའ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་།
མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་དུས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། དམན་པའི་སྤངས་འདས་དང་། ཇི་བྲལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་
དག་པའི་མཐའ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་
ཅེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་འདས་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་

ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མྱུང་འདས་ནི་འདིར་མི་བརྒྱུང་སྟེ། འདི་ནི་
སློན་ལམ་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དྲི་བལ་གྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཏན་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པས་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་
གདམས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དྲི་མས་དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་
པའི་སྤྱི་སྟོན་ཉི་བར་བརྒྱུང་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་ནི་འདིར་མཐའ་
ཐུག་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལས་པ་རོལ་དུ་གཞན་བཅའ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཟླ་
བས། མཐའ་ནི་ལྷུང་ཐུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་དུས་ནི།
སློབ་དཔོན་གྱིས་གནས་སྐབས་དེ་བྱང་སེམས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་གྱི། མངོན་
དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ།
སློབ་ལམ་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པས་མི་གནས་པར་གནས་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་
བའི་དུས་དང་དུས་མིན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློམ་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་སྟོན་གི་བརྟགས་བཤད་པའི་
སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདི་དག་གི་
དོན་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྤོང་བའི་
སྐབས་སུ་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཀྱང་དེ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྟར་
ལེན་པར་བྱེད་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་སྤོང་ལས་འབྲུང་བའི་
རུས་པ་མ་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སློབ་ལམ་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པས་གདམས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ས་བདུན་པར་
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ལྡང་འཇུག་བྱེད་རུས་པར་དབྱེ་མ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་ཅིང་།
ས་བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་འགོག་པ་ལས་བསྤོང་དགོས་པར་མདོ་སྟེ་ས་བརྒྱེད་པ་ལས་བཤད་ཅིང་།
རྒྱུད་ཟླ་མ་ལས། ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ལ། །རྟོག་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་སློབ་ལམ་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་
མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་

པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་མངོན་དུ་མི་
བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་འདི་མ་ཉོག་པ་པར་དགག་པ་བྱེད་པ་ནི་སློན་པོའི་རྣམ་ཐར་རོ། །མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་ནི་
སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་སྤོང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཞེས་བཤད་པ་མིན་
ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་དོན་མི་བྱེད་པར་རང་དོན་ལ་ཚོས་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་འབའ་ཞེག་གིས་གནས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་
གང་དག་དང་ཉག་གས་གང་དག་དང་ཞེས་སོགས་ལ། རྣམ་མཁྲིན་གྱིས་སྦྱིར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁྲིན་པའི་ཚུལ་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དུས་གསུམ་མཁྲིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱུབ་མཐའ་སྐྱོ་བ་དག་གིས་སྐྱོ་བཏགས་
བས་དབེན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྣང་ཅམ་ནི་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྲིན་ཉེ། བདེན་གཉིས་ལས།
བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པའི། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པས་མངོན་
སུམ་གཟེགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚོས་ཉིད་ནི་སྣང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྲིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱོ་བཏགས་
པའི་ཆ་ཡང་ལྟ་བུ་པོ་རང་གི་སྐྱོ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་མཁྲིན་ཉེ། དབེར་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་
གཞན་ལ་གཉིད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རང་རང་གི་མི་ལམ་གྱི་དོན་ལུལ་སྣང་ཚུལ་མཁྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཉེ་གཞལ་
བྱ་སྐྱོག་གྱུར་མཁྲིན་ནམ་མི་མཁྲིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡོད་
བར་ཐལ་བར་འབྱུང་བས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་མིན་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐམས་
ཅད་མཁྲིན་པ་མིན་པར་འབྱུང་ཉེ་གཞལ་བྱ་སྐྱོག་གྱུར་མི་མཁྲིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དོན་སྐྱོག་གྱུར་མེད་ཀྱང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དོན་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་མཁྲིན་པས་སྐྱོན་
གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བུ་ལ་ད་
ལྟར་བར་མཁྲིན་ཉེ། མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་
ཞེས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྲིན་ཉེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཉམ་བཞག་གིས་རི་སྐྱེད་པ་
མཁྲིན་ནམ་མི་མཁྲིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་སྐོ་མིན་པར་ཐལ།
ཚོས་ཅན་ཀུན་རྗེས་པ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྗེ་སྣོད་པ་མཐུན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་བཞག་གིས་
མི་མཐུན་ཅིང་མཉམ་བཞག་ལས་ལྡང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གནས་པ་བརྟན་སྤྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐུན་པའི་ཆེ་ན་གཟུགས་སོགས་དང་རང་
བཞིན་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཆར་དུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་རྗེ་སྣོད་པ་དང་།
རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆ་ནས་རྗེ་སྣོད་པ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་སློབ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་འདྲིན་པས་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་དུས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ལ་
བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་དུས་ཀྱང་གནས་སྐབས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དོ། །རྗེ་སྣོད་ཞེ་ན།
ད་ལྟར་བའི་གཟུགས་སོགས་ནི་གནས་སྐབས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་བ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
པས་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སློབ་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་དེ་ད་ལྟར་བའི་གཟུགས་
སོགས་ལ་སྣོས་ཏེ་དེ་སྐྱེས་ལ་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཞག་པས་གནས་སྐབས་དེ་ལ་འདས་པའི་དུས་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱི་མའི་གཟུགས་སོགས་བྱུང་ལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྣོད་པ་ལ་ནི་མ་འོངས་པའི་
དུས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོགས་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་འདས་
པའི་གཟུགས་སོགས་ལ་སྣོས་ཏེ་དེ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། སློབ་རོལ་གྱི་གཟུགས་
སོགས་སྐྱེས་ལ་འགགས་ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་ད་ལྟར་བའི་གཟུགས་སོགས་ལ་སྣོས་ཏེ་སྐྱེས་ལ་འགགས་
པའི་ཆ་དང་། མ་འོངས་པའི་གཟུགས་སོགས་འབྱུང་ལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྣོད་པ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་
སུ་བཞག་པ་ལ་དུས་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེ་བོ་སློབ་ལོས་དམན་པ་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པ་ནི།
དགོས་འབྱེད་ཀྱི་དག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞེ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་འོངས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་དང་། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་
ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་ཅོམ་ཡིན་
གྱི་རྒྱ་མཚན་མ་བརྗོད་པས་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་དུ་འཐད་པར་བསམ་ནས་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སློབ་སོ། །གང་ཟག་རྗེ་སྣོད་ཀྱི་དོགས་པ་སེལ་ཞེ་ན། མདོ་ལས་དངོས་སུ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྣོད་པ་དང་།
བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྐྱས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྣོད་པའི་བྱེད་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་སློབ་ལོས་

དམན་པ་དག་གིས་དོགས་པ་སེལ་ལོ། །གཞན་རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱངས་ཀྱི་སྟོན་ས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་མིང་གི་སྟོན་ས་བཤད་པ། ཅུང་ཟད་སོ་སོར་བྱེ་
སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་སོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་
པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
པ་ལ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་དུ་བཞག་གོ། །མཁའ་བ་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབས་
པའི་དོན་རྣམ་ཀུན་ཅེ་སྟོར་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱས་ནས། མཐར་གྱིས་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྟོར་བས་ཉིང་རེ་
འཛིན་སོགས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྟོད་པའི་ཆ་ལ་ཞུགས་པས་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་
འཕགས་གོལ་གྱི་བཞེད་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོར་བ་བཞི་ཚར་གྱི་བསྟོམ་བྱར་
འདོད་དོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སྣ་མ་འདི་ཡིན་པར་མདོན་ཏེ། རྣམ་ཀུན་ཅེ་སྟོར་གྱིས་
མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། མཐར་གྱིས་པའི་བསྟོམ་བྱའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་རྗེས་
བྱོན་བྱུག་ལ་སྟོད་ཅིང་། དེ་མི་དམིགས་པར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་ཉམས་
སྲུ་མང་བུ་བཅུ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ལྟར་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བསྟོམ་བྱར་བཤད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྐྱད་ཅིག་མའི་སྟོར་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཚོས་གཉིས་མཚན་ཉིད་མེད་
པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པར་བཤད་གྱི། ལྟར་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བསྟོམ་བྱར་མ་
བཤད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་ཀུན་ཅེ་སྟོར་གྱིས་ནི་ལྟ་བུའི་ཆ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་པ་ནི་སྟོད་པའི་ཆ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མའི་སྟོར་བའི་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་གཉིས་
སྲུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་སྟེ། མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་
འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་སྐྱང་རོ། །ཤེས་བྱིན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་བཞི་སྟེ། གཞུང་
དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྟེང་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གི་ཚོགས་
ཏེ། ཤེས་བྱིན་སྟོན་པས་ན་ཤེས་བྱིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་ལ་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་
བྱེད་པས་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། ལམ་སྐྱེ་མ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡི་
ཤེས་ཏེ། སྟོན་ཞེས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཤེས་བྱིན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱིན་

ཞེས་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་སྤྱོད་
 ཤེས་དང་སོ་སོར་ནི། །རང་རིག་རབ་ཏུ་ཤེས་སྤྱོད་དང། །རབ་ཞི་ཐོབ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་བྱུང། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཤེས་
 སྤྱོད་ཤེས་རབ། །ཅེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཚོགས་སྦྱོར་གཉེན་གྱི་ཤེར་སྤྱོད་ནི་བདག་མེད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལས་
 ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལོ། །སློབ་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །འབྲུག་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཉན་
 རང་ལས་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཐོབ་
 པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཞེས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞེས་པ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཏགས་པ་བཤད། སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་མོད། རྒྱན་
 གྱི་དགོངས་པ་ནི་གཉེན་གཤམ་ཚན་ཉིད་པར་མངོན་ལོ། །འོ་ན་ལམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཞེས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མིན་
 བ་རི་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དམ་པ་
 ཡིན་སྤྱོད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན།
 བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སློབ་ཚམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འཁོར་
 གསུམ་དུ་རྫོགས་པ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་དང། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱོད་ཞེས་པས་འདས་པའི་སྤྱོད་དེ་སྐད་
 བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་སློབ་ལམ་ན་ཤེར་སྤྱོད་མེད་ན་སྤྱོད་སོགས་རེ་རེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བྱུག་བྱུག་ཚང་བར་
 སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབ་མེད་པར་ཐམས་པར་འགྱུར་ལོ། །གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་བསམ་
 པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འདོད་དགོས་པ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་འདོད་
 དགོས་ཏེ། མཚན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉེན་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་
 ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ལོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གསུམ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་མཁྱེན་པ་ལོ། །མོས་བསྡོལ་རང་ལམ་ཤེས་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ལྟར་ན་
 ལམ་གསུམ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་ཤེས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུམ་རོས་གཟུང་བའི་སྐབས་སུ་གཞི་དང་ལམ་
 དང་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང། ཡང་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་འོ་

བོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་ །རྣམ་པ་མི་
དམིགས་སྐྱོན་ས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་ལྟར་ན། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མོས་བསྡོལ་
རང་གསུམ་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྣ་མེད་དག །ཅེས་པ་དང་། བསྡོལ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་
ཅན། །ཞེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྐབས་སུ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །ཞེས་གསུངས་པས་
ན་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྣ་
མེད་དག །ཅེས་པས་གཞན་དུ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྣ་མེད་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྲུབ། མོས་བསྡོལ་ཡི་རང་གསུམ་ལམ་ཡིན་
ལ། དེ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོགས་པས་ན་ལམ་ཤེས་སུ་འབྲུང་དོ། །མི་དམིགས་པའི་
རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྣ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མོས་བསྡོལ་ཡི་རང་གསུམ་སྣ་མེད་དུ་འབྲུང་གི་མོས་བསྡོལ་
ཡི་རང་ཅམ་ནི་མིན་ལོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་ནི་དངོས་སུ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སྟོན་པ་
ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་ནི་སྟོབ་པའི་སྐྱོན་ས་བསྟན་པར་རྒྱས་བཤད་ནས་གསུངས་སོ། །དངོས་བསྟན་གྱི་ཚིག་འདི་
མི་མ་སྟན་སྟོབས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལ་སྟོར་བ་ལ། དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྒྱས་བཤད་དང་མི་འགྲིག་གོ། །གང་དག་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་གཞི་ཤེས་མིན་པ་སྟེ་བ་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཉོགས་
པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་བྱལ་དུ་བགྲང་བའི་གཞི་ཤེས་གཞི་ཤེས་མིན་པར་འདོད་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུང་
དོ། །གང་དག་གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
མཐོང་། །ཞེས་འབྲུང་བ་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
པར་འདོད་དགོས་པས་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་འགྲུང་དོ། །རྣམ་ཀྱང་མངོན་རྗེས་ཉོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་རྒྱ་སྟོར་བ་ལ་ཡང་རྣམ་ཀྱང་མངོན་རྗེས་
ཉོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཚོགས་ལམ་ཐོས་བསམ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྟུས་པ་དང་སྐྱོམ་བྱུང་
གིས་བསྟུས་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐྱོམ་བྱུང་གི་བསྟུས་པ་ནས་བཅམས་ཏེ་ཡོད་དོ། །ཅེ་མོར་བྱིན་པ་ནི་
མི་མ་སྟན་སྟོབས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོར་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཏེ་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིང་དོ། །ཅེ་སྟོར་གྱི་ཉོགས་ཅེ་སྟོར་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅེ་སྟོར་ཤེས་

བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཡིན་གྱི། ཅེ་སྐྱོར་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མིན་ནོ། །རྣམ་འཕེལ་ཡང་སྐྱོར་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་
ཅེ་སྐྱོར་དུ་གཏོགས་ལ། གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མིན་
ནོ། །མཐར་གྱིས་པ་ནི་རྒྱལ་མཐའ་ན་མེད་དེ། དེ་ནི་བཟོན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
བཟོན་པ་ཐོབ་ཐེན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པར་བྱང་
ཚུབ་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་བད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚོས་པད་དཀར་ལས།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བར་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ལྟ་བུར་འདི་བསྐྱོམས་ནས་
སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་
པར་འཆད་ཅེ་ན། འདི་ཐོབ་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་
ཏོ། །འདི་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱོམ་ན་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དོན་གཅིག་
ལ། དུས་ལྷུང་དུས་བསྐྱོམས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་
གནས་སྐབས་གང་དུ་ཐོབ་ཅེ་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱལ་ལས། སྐྱེ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་ཡོངས་
རྫོགས་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐོས་བསམ་འབའ་ཞེག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་
མེད་དེ། སྤངས་པ་རྩུང་བད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་
སྤངས་པ་རྩུང་བད་ཡོད་པའི་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་ནི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱིབ་པའི་ས་པོན་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བག་
ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་རགས་པ་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་ལ། སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་དག་པ་
མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལེ་ལུར་དུ་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་མང་དུ་བྱས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་སྤྱིའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཚང་བར་བསྟན་དགོས་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་བཤད་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྐོ་ནས་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་
དབང་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི་སྐྱོབས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་བརྟན་པ་སྤང་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་
རྣམ་མཁྱེན་སྐོན་པ་ལ་ཚོས་བརྟན་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྟན་པོ་ཡང་བཞེད་འདུས་ཏེ།

བསྐྱབ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱབ་བྱེད་གདམས་ངག་སྐྱབ་ཚུལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོས་
སོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གདམས་ངག་དང་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་
ནི། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་པའི་ཉེན་དང་། སྐྱབ་
པའི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་ཉེན་གྱི་
པ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉེན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དག་དང་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོས་སོ་སོར་
གཅད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། །ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཆེད་དུ་
བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་འདིའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པའི་སྤྱིར་པོ། །བཞི་པ་ནི། གོ་ཆ་ཞེས་སོགས་
བཞིས་བསྟན་ཏེ། སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་ཚུལ་བསམ་སྐྱོར་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། གོ་ཆ་འདུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་འབྱིན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་
པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པོ་ནི་ཚོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། ཅེས་པས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་
བསྟན་ཏོ། །མཁྱེན་པ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཅན་བསྟན་པའོ། །ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། ཐུབ་པ་ཞེས་པས་བསྟན་
ཏོ། །ལམ་ཤེས་ནི་ཚོས་བརྟུ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཏེ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་
པར་བྱེད་ཚོས་ལྷ། ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མགོ་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན་
ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་
མོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་མའི་ལམ་གང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་གང་ཞེས་པས་བསྟན་
ཏོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གསུང་བའི་ཆེད་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་། སྟོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་ཚོས་ཉིད་
ཀྱི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདག་མེད་པའི་དོན་མདོན་སུམ་གསལ་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་དང་གཞན་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི། །པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །སྟོམ་ལམ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་
སྟོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་དང་ནི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་མཐོང་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ལྟར།

འདིས་ཀྱང་སྒོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱབ་མེད་པའི་སྒོམ་ལམ་མོ། །མོས་པས་བསགས་པའི་
དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བ་སྐྱབ་མེད་པའི་སྒོམ་ལམ་མོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟེལ་བའི་ཡན་
ལག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱབ་མེད་པའི་སྒོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། པན་ཡོན་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། མོས་པ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟོད་པ་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བྱེ་
བྲག་གིས་བསྟོད་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་བསྟུགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས་དངོས་སུ་སེལ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
འི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོམ་ལམ་མོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་
ཀྱིས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཞི་ཤེས་ནི་ཚོས་དགུས་བསྟན་ཏེ། ཤེས་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ལ་དོན་
གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ། འཇུག་པ་སྐྱོར་བའི་ངོ་བོ། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཉེ་རིང་གི་འཐད་པ། མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་བྱང་པར་དོ། །དང་པོ་ནི།
ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུང་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་མ་སྟུན་གཉེན་པོའི་
ཕྱོགས་དག་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །འཇུག་པ་སྐྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོར་བ་དང་སྐྱོར་བའི་རྣམ་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྐྱོར་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐོང་
བའི་ལམ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཞེས་པས་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་
བའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་དོན་ལྡར་འདུས་ཏེ། སྐྱོར་བའི་བསྐྱོམ་བྱ། སྐྱོམ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱོར་བ་རང་གི་ངོ་
བོ། སྐྱོར་བས་སྐྱང་དོར་བྱ་བའི་ཡུལ། སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི། རྣམ་པ་སྐྱོར་བར་
བཅས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་ནི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ལྔ་པ་ནི། ཐོག་
མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ། ཐམ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཉེར་
རྒྱ་ཐམ་པ་ཆ་མ་སྟུན། སྐྱོར་བའི་སྐྱེད་ཆ་མ་སྟུན། ཉེན་སྲིད་མི་སྟོག་གི་དགོ་འདུན། དོན་གཉིས་སུན་སུམ་

ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་སྐྱའི་རྒྱ་སྤོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཞིང་
 དག་པའི་སྐྱོར་བ། སྤོང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐྱོར་བའོ། །ཅེ་སྐྱོར་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་དེ། ཅེ་སྐྱོར་མཚོན་
 གྱུང་ཉགས་དང། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་རིམ་བ། དོན་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཚུལ། སེམས་ཀུན་
 ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བཞིས་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བརྟན་ཏོ། །དེ་ནས་མཐོང་སྤང་སྤོང་བའི་མཐོང་ལམ་
 དང། སྐོམ་སྤང་སྤོང་བའི་སྐོམ་ལམ་སྟེ། ལམ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་བཞིའི་གཉིན་སོ་སྐྱོར་འཇུག་རྣམ་
 པ་བཞིའོ། །དེ་ནས་གནས་ངན་ལེན་སྤོང་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །ཅེ་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱ་བ་ལོག་སྐྱབ་སོ། །མཐར་གྱིས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་
 ཏོ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། གྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།
 ཉོགས་བྱ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས། ཉོགས་ཚུལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་ཉོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །འདིར་ཚོས་སྐྱའི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང།
 ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང། སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །དང་སོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་བཅད་དུ་མེད་པ་སྦྱོར་
 ཅི་མ་ལོག་པ་སྦྱིབ་པ་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྡུག་ལོ། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱའོ། །གསུང་བརྗོད་པ་དང་སྐྱུ་སྤང་བ་དང་མངོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་སྐྱུ་གྱིས་བྱུབ་པར་འཇུག་པ་དང་སྐྱུ་
 གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མངོན་པ་དུ་མར་སྟེན་གྱང་དེའི་བདག་ཉིད་དམ་དེའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྡུ་
 ལྡན་ལོ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་གདུལ་བྱ་སྦྱོན་པར་གྱེད་པ་དང་ལུང་སྟོན་པར་གྱེད་པ་དང་
 གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྤང་བ་དང་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཏེ། དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས་བཤའ་
 དོ། །སྤོང་ལས་ནི་གདུལ་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བའོ། །འདིར་གནས་སྐབས་དུ་མར་
 མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལན་མང་དུ་བསྟན་པ་ལ་རྫོས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གདུལ་བྱ་
 ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་ལྷ་བཞིན། དུམ་ཉན་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ནི་དང་སོ་ནས་ཐ་མའི་
 བར་དུ་འཁོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །འགའ་ཞིག་སྐབས་དེ་དང་དེ་
 ཐོས་ནས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་གཞན་དུ་སོང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྣའི་བྱ་
 རྣམས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཁོད་ནས་དེ་ནས་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་

ན་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལེ་ལུ་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འགའ་ཞིག་ནི་ཚོས་སྐྱ་མ་
རྣམས་རྫོགས་ནས་གསར་དུ་སྐྱབས་པའང་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་རྫོགས་ནས་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
གསར་དུ་སྐྱབས་པའི་སྐྱ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གནས་གཙང་མའི་བར་དུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་འཆད་པ་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བ་ནས་མི་
མཐོང་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་ཆེན་གྱི་བར་དུ་འདུས་པ་དང་། ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་
འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་སྣའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པ་དང་། མེ་ཉོག་བཟུམ་པའི་ལེ་ལུ་ལས་ཅེ་མོའི་
མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་འཆད་པ་ན་དགོ་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་ཅུ་དེའི་ཆེ་འདུས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་
ཀླ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་ནི། དུམ་གསུང་དུས་ཀྱི་འཁོར་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས། དབང་པོ་རབ་ལ་
སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཤད་དོ། །འབྱིང་དང་ཐ་མ་ལ་གདམས་ངག་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་
བར་དུ་བཤད་དོ། །དབང་པོ་འབྱིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྣའི་བྱ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་ཐ་
མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་འདུས་པའི་སྣའི་བྱ་རྣམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ནས་ཚོས་སྐྱའི་བར་དུ་གསུངས་
སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ལས། སྐྱ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ། རྣམ་
གངས་དུ་མ་ཉིད་མཆི་ཞིང་། རྫོས་པ་ཡང་ནི་མ་མཆིས་ན། རྫོར་བའི་ལུགས་ཀྱང་རིགས་པ་ལ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
དོན་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རོ་བོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་
དམིགས་པའི་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཐོས་པའོ། །རོ་བོ་
ནི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོལ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་
དོན་ལ་བསམ་ནས་གཙོ་སེམས་ལ་འདོད་དོ། །རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི་སེམས་བྱང་སྟེ། མདོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་
དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བཟན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་
བཅས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཚན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་

འབྲེལ་པར། རོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱེད་པའི་སློབ་ནས་སྒྲ་བཤད་དོ། །དབྱེ་ན་སློབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང། འཇུག་
པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སོ། །འདི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འབྲེལ་
ཡང་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་དེ། ཞི་བ་ལྷ། ཞི་བ་འཚོ། གུ་མ་ལ་ལྷི་ལ། ཚོས་
ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །སློབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཚོ་གས་མི་ལེན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་ཟིན་ལ། མེད་ན་ཚོ་གས་སྐྱངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་འཇུག་
པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པའི་ཚོ་ག་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཇུག་པའི་
ཚོ་ག་ཐོབ་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་
སློང་ཉིད་དུ་ཚོ་ག་ལས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་
སྐྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་པ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཚིས་སྒྲ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་
སོ་སོ་ཐར་པའི་སློབ་པ་དང་མཚུངས་པ་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་ཀྱིས་སེམས་
བསྐྱེད་ལེན་པའི་སློབ་དང་ཚོ་ག་ཐ་དད་པར་མི་འཐད་པས་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་མི་འབྲེལ་
བ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་བབ་ཅོལ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱེ་བྲག་
ལས་ཚོ་ག་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སློབ་པའི་སློབ་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དམིགས་པ་བཞིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དབུ་མ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་སློབ་ལྟ་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་
བཞིན་དུ་སོ་ཐར་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། དང་སོ་ལེན་པའི་ཚོ་གའི་ཚུལ་དང། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱང་ས་
དང། སོ་ཐར་གྱི་སློབ་པའི་རྟེན་དུ་དགོས་མི་དགོས་བྱང་པར་སོགས་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན། དེས་ན་ལེགས་པར་མ་
སྐྱངས་པ་དག་གིས་སྐྱབ་དོག་གིས་མཁས་པ་སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་བྱུར་བ་ལ་སྐྱོང་པོ་ཅི་ཡོད། འགའ་
ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གཞུང་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བ་ནི་བཀའ་ཐ་དད་ནས་བཏུས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་སེམས་ཀྱི་
འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བཀའ་ནས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཅི་བར་
བྱའོ། །དེས་ན་འདིས་ཀྱང་རྩོད་པ་མི་སློང་དོ། །མདོ་ཐ་དད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡང་

ལྷ་བ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མངོན་ལོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་སྣང་ཡི། ལྷ་བ་ཟབ་དང་ན་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་གང་ལ་ཡང་བྱེད་པར་ཡོད་པས་བྱེད་
པར་སྣང་བའི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྦྱོང་གས་སྤེལ་རྣམ་མ་ལངས་བར་དགག་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་དག་ནི་རེ་ཞེས་མི་སྣང་
བའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུ་ལོ། ལྷ་བ་ཟབ་དང་ན་སྦྱོང་པ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ།
སྦྱོང་པའི་ནང་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དགོས་ཞེས་སྣང་བའི་མི་མིན་ཏེ། སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚོ་ག་མི་
དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྦྱོང་འཇུག་ལས་སྦྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལས་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་མི་འབྱུང་
བ་དང་། འཇུག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བར་བཤའ་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་
དོ། །ལྷ་བ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་སྦྱོང་པའི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ན་མི་གཅིག་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པའི་བྱེད་པར་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་མི་འབྱུང་། འཇུག་པ་དང་འཇུག་དབྱེད་སྣ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་སྣ་བཞེར་འདོད་པའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ཡང་མཐོང་ངམ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅོམ་པ་དང་དབྱེད་པ་གཉིས་ལྷ་བ་ཟབ་དང་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་གི་སྦྱོང་པ་ལ་མ་ཐུན་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོང་པ་འགའ་ཞེས་མ་ཐུན་པ་ཅོམ་གྱིས་སྦྱིར་སྦྱོང་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་
མི་འགྲུབ་ཅིང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་ཡང་མི་མ་ཐུན་ཏེ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་ལ་
མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རོ་བོ་ལའང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་སུ་བདེན་པར་
འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་ལྷ་བའི་བྱེད་པར་
གྱིས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་པར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་མ་ཐུན་ལོ། །སོ་
སོར་ཐར་བའི་སྦྱོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་མ་ཐུན་ཏེ་སེམས་ཅོམ་པས་སེམས་སུ་བདེན་པར་གཏན་
ལ་བབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། དབྱེད་པས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་ཟུང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྱིས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གསུགས་སུ་འདོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དབྱེད་སེམས་དག་གིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་
སྟེ། ལྷ་བ་མི་འདྲ་ཞིང་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དབྱེད་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་མི་འདྲ་ན། སེམས་ཅོམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ལ། དབྱེད་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་

བཞིའི་ཚོ་ག་མི་འདྲ་བས་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བསྟན་དགོས་པར་མཚུངས་པ་དང་། བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚོ་ག་ཡང་མི་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་སྟོན་ཅིག་ བོད་འདིར་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དོར་ནས་ཟང་ཟིང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་
གྲུབ་མཐའ་དན་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་ནི་ལྟ་བའི་སྟོགས་མར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་
བཤད་དུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པ་
སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་ཡི། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཚོགས་མ་ཟེན་བས་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་པར་བཞག་ཏུ་
མེད་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་བཤད་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བྱས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདོད་ཅེས་སྦྱར་དོ། །གང་
ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སོ། །རང་དོན་དུ་འདོད་དམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
དོ། །འདི་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཉིས་བསྟན་
ཏོ། །འདི་རི་ལྟར་འབྲུང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པ་ལ་བཞེན་
ནས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱོ་སྦྱེ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པའོ། །དེས་ན་
གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་བའི་ཐབས་ལ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཐབས་དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས་འབྲུང་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་
པ་མཁུན་ནས་བསྐྱོར་དགོས་པས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ། གཞན་དོན་ཕྱིར་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་བཤད་ན།
གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་དང་། མདོན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་
དེ་ནི་མདོ་བཞེན་དུ། །བསྐྱེད་དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ནས་བརྗོད། །ཅེས་སྦྱར་དོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་
གྱི་དོན་ནོ། །གང་གི་སྟོན་ནས་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ས་གསེར་སྦྱོར་བ་
མེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །གང་གིས་ན་མདོའི་དོན་སྟོན་པ་སྦྱར་ལེན་པའི་མདོན་
པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དག་གིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་དོ། །འདི་ནི་
མདོ་བཞེན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་བཞེན་དུ་བརྗོད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་

སྐྱུར་ཞེས་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གསུང་བ་ལྟར་བརྒྱུང་ངོ། །མདོ་གང་གི་དོན་དང་མི་ལགས་བར་སྟོན་ཅེ་
ན། མདོ་ལས་སྐྱུས་བ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤེས་ཀྱི་མདོའོ། །འདིར་བར་མའི་ལུང་ཁོ་ན་བྱང་ས་
བཤེས་གཞན་གཉེས་ལས་མ་བསྟན་ནམ་སྟམ་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་ཞེས་སྟོས་སོ། །བརྒྱུད་
སྟོང་བཤེས་མ་བསྟན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚིག་འདིས་
བསྟན་ཏོ། །འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་དང་སྐྱུར་བར་མཛད་པ་ན་ཉི་མེ་སྤང་བ་ལྟར། འོག་མ་རྣམས་
ལ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་རེ་རེ་དང་སྐྱོར་བར་མི་མཛད། འདིར་ཡུམ་གསུམ་ཆར་
ལུངས་སུ་སྟོས་པ་ལྟར་འོག་མ་རྣམས་ཅིའི་བྱིར་གསུམ་ཆར་དང་སྐྱོར་བར་མི་མཛད་ཅེ་ན། ལན་ནི། གཙུག་
ལག་གི་ཞེས་སྟོས་སོ། །འདིར་མ་གྲིས་སོ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་འབྲུང་རྟིང་ལས་མི་བྱིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལེགས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་འདི་དག་ས་གང་དང་གང་དུ་ལྡན་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དང་པོ་
གསུམ་ནི་ཞེས་སོགས་འགྲེལ་ཆུང་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་ལ་གནས་པའི་སྟོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ནི་མེད་དེ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་
མེད་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་
ལ། ཁོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྤངས་པ་
འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱུང་ངོ། །དབྱེ་བ་ལ། བདུན་པ་དང་བསམ་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གསུམ་ནི་གོ་
ཆས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱོར་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བར་ནི་འཇུག་པས་བསྐྱུས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ནས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་ལྡན་པའི་བར་ནི་རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
ནོ། །འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ནས། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ལྡན་པའི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་རོ། །ལྡན་པ་ཞེས་
པའི་དོན་ཅེ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་གོགས་འདུན་པ་ལྟར་བར་ཅན་གྱི་
གོགས་སུ་ལྡན་པའི་ཚེ་ན་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གོགས་བསམ་པས་ལྟར་བར་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་

བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་དང་པོ་བཞི་ནི་སྦྱིན་སོགས་པར་སྦྱིན་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱར་ཏེ། རོག་མར་སྦྱིན་
པ་ལ་འདུན་པས་གཞི་བྱས་ནས་བསམ་པ་ནི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སློབ་ཀྱི་ཡང་མི་འདོད་པ་གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་
བུའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་སྦྱིན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་དངོས་སུ་
སྦྱོར་བས་སེར་སྣ་བུད་ཤིང་དང་འབྲུ་བ་སྟེག་པས་མེད་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །ལྷག་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་
སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་སོགས་ལ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་སྦོད་བསྟན་ཏོ། །དུས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་
ཞེས་བསམ་ནི་དུས་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་
ཞེས་བསམ་ནི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏོ། །འདོམས་པ་ཞེས་བསམ་ནི་གདམས་ངག་གི་དོ་བོ་བསྟན་ཏེ། གདམས་ངག་
གི་ཡུལ་བཅུ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་སྦོད་ཏོ། །འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འཕོག་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་
པ་དང་ཞེས་འབྲུང་བས་སྦྱིར་དོ་བོར་བཞེད་པ་མངོན་ལོ། །འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤའ་ལས་ཀྱང་། ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་
ཚེད་དུ་ཚོས་སྦོན་པ་ནི་གདམས་ངག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞེག་འདིར་བསྟན་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་
ལ་ཚོས་རྒྱན་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཐོབ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། འདིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་རྒྱང་དུ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཅོམ་ལས་ཉན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གོང་མ་རྣམས་ལས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པས་ཀྱང་ཉན་པར་
རུས་པའི་སྦྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་ཉན་པ་ལ་ཚོས་རྒྱན་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཐོབ་དགོས་སོ་ཞེ་
ན། མིན་ཏེ། ཐམས་ལས་ཀྱང་མཚོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་ཡང་དངོས་སུ་ཉན་རུས་པ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་རོ། །འོ་ན་
མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞེ་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་
ཐོབ་བུའི་སྦྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྙེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་འོག་རོལ་དུ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་རྩ་འཕྲུལ་ཀྱི་སྦོབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་
མཚོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་ཚོས་ཉན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་བཤའ་ཀྱི་སྦྱི་དོན་ལས་
རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱབ་པ་ལ་འདོམས་པ་ཞེས་པ་ལ། སྦྱབ་པའི་བྱང་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་
བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐྱད་བཤའ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་

རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཉན་
 རོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པའི་
 གཞིའོ། །གང་ལ་ན་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྐྱབ་པ་
 ལའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལས་མི་འདའ་བས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་སློ་ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དབྱེ་
 བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སོ། །སྐྱ་དོན་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་
 དབྱུང་པའི་དབྱུང་མི་བཟོད་པས་ཀུན་རྫོབ་དང། རོན་དམ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སོ། །དོན་
 དམ་བདེན་པ་ནི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་ལོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་པ་དང། རྣམ་གྲངས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ལོ། །སྐྱ་དོན་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཞི་ཐ་དང་ཀྱི་བཤད་པ་དང། གཞི་མ་སྤུན་གྱིས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་དོན་དམ་ནི་རིགས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྐྱ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་དེ། དོན་དམ་ཡིན་པ་
 ཁོ་བོ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བདེན་པའི་སྐྱ་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་སྐྱ་བས་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པར་སྐྱོ་
 འདོགས་པ་ལ་བདེན་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་དང། མི་བསྐྱ་བ་ལ་བདེན་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། བདེན་པ་
 དམ་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །འདིར་གང་བཟུང་ཞེ་ན། མི་བསྐྱ་བ་ལ་བདེན་པར་སྐྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཞི་མ་སྤུན་གྱི་བཤད་
 པ་ནི། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ནི་ཚིག་གསལ་ལས་བཤད་
 དོ། །བདེན་གཉིས་ལས། རིགས་པས་བཏགས་ན་འགའ་མི་རྙེད། །མ་རྙེད་པ་དེ་དོན་དམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་
 པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མཚན་གཞིའི་རོ་བོ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་
 བ། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་གཉིས་ཚུ་རྒྱའི་དཔེའི་སློ་ནས་སྟོན་པ་
 ལ་ཚུ་རྒྱ་ལ་ཚོས་བཞེ་སྟེ། སྤང་ཅམ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་དང། སྤང་དུས་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་དང།
 སྤང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དང། རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་རྒྱ་བ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཞུགས་སོགས་སྤང་ཅམ་མ་འགག་པར་ཡོད་པ་དང། སྤང་བའི་དུས་ན་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་དང། སྤང་སྟོང་
 རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པ་དང། གཞུགས་སོགས་གནས་ཚུལ་ཤེས་ནས་གནས་ཚུལ་མ་གྲུབ་པར་ཉོགས་

བའོ། །འདི་ནི་མདོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་བའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བས་བསྟན་ཏོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ། བདེན་པ་བཞི་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་།
ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །གྲངས་ངེས་ནི་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྐོ་ལས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དགོས་པའི་གྲངས་ངེས་
དང་། དངོས་སོའི་མཐའ་གཅོད་པའི་གྲངས་ངེས་སོ། །འདི་ནི་དགོས་པའི་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་
སྒྲུང་དོར་ལ་བཞེད་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོར་བྱ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་སྒྲུང་བྱ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་དོ། །དངོས་སོའི་མཐའ་གཅོད་པའི་གྲངས་ངེས་ནི་མིན་ཏེ། འདིར་མ་འདུས་པའི་ཚོས་དུ་མ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འདྲི་བཞེད་ཀྱི་ཁམས་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་།
ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་འདིར་མ་འདུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོ་སོ་ནི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སྤྱུག་
བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
སྟོང་དོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་བྱས་པའི་ལས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཀུན་འབྱུང་ས་
བརྒྱ་རྒྱུན་མཐའི་སྤྱི་ལོགས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་བའི་ལོགས་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀུན་འབྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདྲི་བཞེད་ཚོས་མཚོག་གི་རྟོན་ལ་མཐོང་
ལམ་སྐྱེ་ཞིང་། རྟོན་དེ་བོར་བའི་འོག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་
སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་སྤྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྟོང་བར་བྱ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ནི་མེད་དེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞེ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར། འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམས་པ་བཅོམ་ཐེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་
ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་
རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟོང་དོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་
ཉོན་སྐྱིབ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་གྱི་
བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལྷགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ་སྐྱིབ་པ་གཉིས་གྱི་

ངོས་འཛིན་ལ། དེ་སྐྱིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་
ཞེས་ལོགས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ཤེས་སྐྱིབ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
གཞན་དོན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལུས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཀུན་ལས་བརྟམས་ལས།
སྤྱད་བསྐྱེད་མིན་པ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་སྤྱང་བ་སྟེ། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་སློབ་པ་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་
དག་བཅོམ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སས་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་།
འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་ཞེས་བཤད་པས། ཉན་རང་མི་སློབ་པ་དང་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ངེས་སོ། །ཉན་རང་མི་སློབ་པ་འགའ་ཞེག་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་
འབྱུང་ཡོད་པ་སྲིད་ཅེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་དག་གིས་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་
ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་སྤེལ་ལས། ལས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་གཅིག་བྱ་འཁོར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་ལས། གཅིག་
ཆར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤོང་རོ། །གཅིག་ཆར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །འགོག་བདེན་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་བཅོམ་པའི་བྲལ་བའོ། །འདི་
ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱས་པར་
རྣམ་བཤད་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལམ་བདེན་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་། སློམ་ལམ་མོ། །ཚོགས་སྐྱོར་
གཉིས་ནི་ལམ་བདེན་མིན་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་དག་པ་དང་གསལ་བ་དང་གཉིན་པོའི་
དོན་གསུམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱིབ་པ་མངོན་འགྱུར་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་རུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མི་སློབ་ལམ་ཡང་ལམ་

བདེན་མིན་ཏེ། སློབ་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིབ་དོ། །འོ་ན་ལམ་ལུང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལྡི་མིང་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྲིབ་ཉེས་པ་
 མེད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྲིབ་ཟེན་པ་ཡང་ལམ་དུ་འདོད་ན་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ལམ་བགྲོད་
 ཟེན་པའི་གནས་སུ་སྲིབ་ནས་ནི་ལམ་ལ་གནས་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མོས་བསྡོམ་ཡི་རང་ལམ་བདེན་
 མིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། མོས་བསྡོམ་ཡི་རང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ནི་བདེན་པར་མི་དམིགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་དགོ་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གཙོ་བོ་པའི་གཉེན་པོར་འདོད་དོ། །སྐྱབ་
 པའི་ཉེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ། སྐྱབས་སུ་འཛོག་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ནི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནི་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ། སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཉམ་པར་
 འཛོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ནོ། །བྱེད་པར་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་གིས་སྐྱབས་སུ་ཚུད་པ་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། རང་གིས་
 སྐྱབས་སུ་ཚུད་པ་སྟར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་སྟོན་པ་ནི་བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མཁྱེན་བཙེ་
 གཉེས་གྱིས་གཞན་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པ་ནི་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་མོ། །ཚོས་དགོན་མཚོག་ནི་རྣམ་བུ་གི་བདེན་པ་གཉེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་
 ནོ། །འགོག་བདེན་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྟོག་གའི་སྐྱོས་སུ་བཞིར་བཏགས་པར་མི་རྣམ་པའི་སྲིབ་
 བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉེས་མེད་པའི་སྲིབ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ། །རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་བའི་སྲིབ་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 ནོ། །ལམ་བདེན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མས་དག་པ་དང་། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གྱི་ཤེས་
 བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་སུན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའོ། །དགོ་འདུན་
 དགོན་མཚོག་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུག་སྟེ། རིག་པ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྟོགས་པ་རི་ལྷ་བ་རིག་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱིང་པོ་

ཅན་དུ་མཐོང་བ་དེ་སྟེང་པ་རིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྒོའོ། །གྲོལ་བ་ལ་གསུམ་
སྟེ། མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐོབ་པ་
པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཉེ་བས་དམན་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་
པ་སྐྱབས་སུ་འདོགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐྱབས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་གཞག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་
སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པར་རྟོགས་སྟེ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བཞག་སྟེ། འདི་དག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚོས་རྟོགས་
པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉན་སོས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
སྐྱབས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་སྐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་ངེས་ལེགས་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་སྐོབ་བྱ་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ།
སྤྱི་བའི་གསུམ་ལ་གནས་པས་རང་རང་གི་སྐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྐོབ་པས་ན། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། དོན་དེ་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ནས་གསུམ་པོ་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་
འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་ཞེས་བཤད་དོ། །མདོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་ལ་ཚོས་དང་།
དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་ལ་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སུ་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་རེ་རེ་ཡང་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་རྟེན་འབྲེལ་
ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ལ་ཚོས་དང་། གང་ཟག་བྱང་བཞི་ལ་དགོ་འདུན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་ནི་གནས་
སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་ནི་སངས་
རྒྱས་ཁོ་ན་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚོས་ལ་ལྷུང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། ལྷུང་ནི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་པ་
རོལ་དུ་སྤྱིན་ཟེན་པའི་གཟིངས་ལྷུང་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞར་ལས་བྱང་བ་ཅུ་མོ། །གནས་

སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལ། རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་ལམ་བདེན་ནི་གཏན་དུ་བཟམ་བཏོན་པའི་སྐབས་མིན་ཏེ་
 བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་
 བའི་ཚོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འོ་ན་རྣམ་མཁུན་ཡང་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་གཏན་དུ་བཟམ་བཏོན་པའི་སྐབས་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་
 དེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་གཏན་དུ་བཟམ་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར། གནས་སྐབས་སྐབས་
 གསུམ་དུ་བཞག་པ་དེ་དག་ལས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱུ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་གྱི་
 མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་གནས་སྐབས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལས་སྤྱེ་
 བའི་ཚོས་ལ་འགོག་ལམ་གཉིས་ལས་འགོག་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་འདས་བཟུང་སྟེ། གནས་
 སྐབས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་དཔེར་བཟུང་ནས་དེ་མཐར་
 ཐུག་གི་སྐབས་མིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་དགོ་འདུན་ཡང་མཐར་
 ཐུག་གི་སྐབས་མིན་ཏེ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འདྲི་གས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར། །གཏན་གྱི་སྐབས་མཚོག་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་གཏན་དུ་ཞེས་པའི་སྐས་དོན་གཉིས་བསྟན་ཏེ། བཏོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 པའོ། །ལམ་ཤེས་གཏན་གྱི་སྐབས་མིན་པར་བསྐྱུ་བས་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མིན་པ་ལ་
 སྐྱུར་དོ། །གཞན་གྱིས་འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན། །སློབ་མོས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། །ལྷང་
 རིགས་སྤྱེ་བའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་གོ་སར་སྟོང་པོ་གསལ་བར་བྱས། །འདིར་དགོ་འདུན་
 དགོན་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་བར་མ་དོར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཤད་པ་ནི། འགའ་
 ཞིག་མཚོན་འགྲེལ་ལས་འདི་ལྷག་མེད་སྤྱང་འདས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལྷག་མེད་ལ་ཉེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དང་པོར་
 ལྷག་བཅས་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཡང་བར་དོ་ནི་སྲིད་པ་ཚོ་ལ་
 བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པ་དང་སྲིད་པ་ཚོ་ལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་འདྲི་གས་པ་སྤྱང་མའི་མཐོ་
 དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུང་བས་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་འོ་སྟོན་པ་ཡང་འོད་མོད་ཀྱི། དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 མཚོན་ལས། བཟོད་པའི་གནས་སུ་མ་སྤྱིན་སྤྱིར། །སྲིད་པ་བར་མ་འབྲུང་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྲིད་

བ་བར་མ་དོན་སྒོམ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྤང་པོ་སྦྱངས་མ་ཟེན་བས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྤང་པོ་མ་སྦྱངས་
 བ་སྤང་བ་ལས་འདྲའ་བ་ཐོབ་བས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་བར་སྤང་བ་ལས་འདྲའ་བར་བསྟན་
 ཏོ། །གཞན་ནི་རྣམ་བཤད་ལས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་འདྲིར་རྒྱན་ཞུགས་དང་
 ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སྐྱ་ངེ་བཞིན་པའོ་ཞེ་ན། འདྲིར་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ།
 རྒྱན་ཞུགས་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། ལམ་དེ་དག་ལ་འབྲིས་པར་བྱེད་ཀྱང་ཞུགས་པ་རྣམས་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་འདྲིར་ཕྱིར་འོང་དུ་
 གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། ད་ལྟའི་ཉེན་པོར་བའི་འོག་རོལ་དེ་ཉིད་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 བར་མ་ཚད་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་རིགས་མ་ཐུན་དུ་ལེན་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་དངོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། ད་ལྟར་གྱི་ཉེན་དེ་པོར་བའི་འོག་རོལ་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་འདོད་པ་མིན་ཏེ། འདོད་པར་གཞན་
 དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲིར་རང་
 སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ན་ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདོད་ན། རང་གིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདྲིར་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་
 འགྲོར་བཤད་པ་ཡང་གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་སམ་གཞན་དོན་དུ་ཡིན་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱད་སྟོན་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་མ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་
 ཞེས། །གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གང་པོས་ཞུས་པ་
 ལས། དེ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཐུག་མང་པོ་དག་མགུ་བར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་དུ་དོགས་པ་དང་སྐྱོན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱོན་པའི་

གནས་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སྐྱེ་འདྲིན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་སྐྱེ་ནས་དེས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ། དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་
གང་ལ་བརྟེན་པ། ཉིང་དེ་འདྲིན་གང་ལ་བརྟེན་པ། རྣམ་བཞག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། རང་གི་འབད་
པས་སྐྱེ་བའི་ཉེན་དང་། གཞན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་མ་ཐུས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་
འདོད་པའི་ལྟའོ། །སྤྱི་མི་སྟན་དང་རན་སོང་བ་རྣམས་འདིའི་ཉེན་མིན་ཉེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་སྤྱི་བ་
པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ནི་སྟོམས་
འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འགྱུར་ཆེན་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱིང་གསུམ་སོ་ཡང་མཚམས་
མེད་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་རྣམས་ལ་ཡང་
མི་སྐྱེ་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མངོད་ལས།
མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་རན་འགོ་དང་། །སྤྱི་མི་སྟན་པའི་སྤྱི་བ་གསུམ་
འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་མ་ཐུས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་ནི། འདོད་པའི་ལྟ་མི་ལས་
གཞན་པའི་འགྲོ་བ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་སྟེ། ཟ་མ་ཉོག་བཀོད་པའི་མདོར་འཕགས་པ་འདྲིན་ཉེན་དབང་ལྷུག་གིས་
ཡུལ་སྐྱོ་རྩ་ཁ་སྤྱིར་ཡི་དུགས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྟའི་བྱ་རབ་
གནས་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྟ་མང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་བཤའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
ཉིང་དེ་འདྲིན་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་དང་ཁྱད་པར་
ཅན་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་དང་། བསམ་གཏན་ས་དུག་པ་གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནོ། །བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མིན་ཉེ། འོག་མའི་དངོས་གཞི་མ་
ཐོབ་བར་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ཐོབ་ལ། འོག་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཉེ།
ལམ་སྐྱབ་སྐྱབ་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་སྐྱབ་དཀའ་བ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དངོས་གཞི་ནི་ལམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཉེ། ཞི་གནས་དང་སྟུག་མཐོང་མཉམ་པར་རུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེར་
བསྟོགས་ནི་ལམ་སྐྱབ་དཀའ་བ་ཡིན་ཉེ། ལྟག་མཐོང་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཞི་གནས་ཤས་ཚུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟག་མཐོང་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཞི་

གནས་ཤུགས་ལྟར་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའི་ཉིང་བསྐྱོགས་ལ་
བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྐྱབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྟེན་གཞན་མེད་
པའི་སྤྱིར་དོ། །ལག་པ་གཡས་པ་མེད་ན་གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་མིན་ཏེ།
འདི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་བས་ལྷག་མཐོང་ཤེས་ཚེན་པོ་ཐོབ་དགོས་པ་ལ་གཟུགས་མེད་ལ་ལྷག་མཐོང་
ཤེས་ལྟར་བའི་སྤྱིར་དོ། །མངོད་ལས། བསམ་གཏན་དག་གི་ས་རྣམས་སྤྲ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འོག་ཏུ་འཆད་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་ཡང་ལུས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་འདིས་རིགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་
སྟེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན། རྫོང་རིགས་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་རྫོགས་རྗེས་ཀྱི་
འཛིན་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་བྱུང་པའོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ས་ཐོབ་ཀྱང་
ཐོས་བསམ་ལྟར་ལོན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱོམ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་ཤེས་རབ་དག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་། ངེས་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱོམ་བྱུང་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་།
དོན་དམ་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་
མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྫོང་
དང་། ཚེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། རྫོང་ནི། ཚོགས་ལམ་དུ་
གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚད་མས་གཏན་ལ་བབ་པའི་དོན་སྐྱོམ་པའི་མ་ཐུས་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་
པའི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅུང་ཐད་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་
ལྡན་ལོ། །ཚེ་མོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པས་སྣང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྡན་ལོ། །བཟོད་པ་ནི། གཟུགས་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བརྟན་ཅིང་། གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་
འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྣང་སྤྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ལོ། །ཚོས་
མཚོག་ནི། བཏགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྣང་སྤྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་

རབ་མཚུངས་ལྡན་ལོ། །ཡང་ན་འོད་མི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་
 རྐྱེས་པའོ། །ཅེ་མོ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་བརྟན་ཅིང་རྣམ་ཐུང་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་
 རྐྱེས་པ་དང་། བཟོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་བརྟན་ཅིང་འཛིན་པར་གྲགས་པའི་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་དང་། ཚོས་མཚོག་ནི། དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་བརྟན་ཅིང་བཏགས་པ་འཛིན་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་རྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ལོ། །བཞི་བ་སློང་རིགས་དབྱུང་
 པ་ནི། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གང་དུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། རྟོག་གོ་བ་ལྟར་ན་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་
 དན་པ་ཡིན་ཞིང་ཚད་མ་མིན་ལོ་ཞེས་བཞད་ལ། དབྱུ་མ་བས་ནི་ཚད་མ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །མི་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མར་གྲུབ་གྱི། དུལ་སྤར་མེད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མི་དགོས་སོ། །སྤྲ་མ་ན་
 ཞེས་པ་ལ་མ་ན་ནི་འཇུག་པ་སྟེ་བྱེད་ས་སོ། །སྤྲ་ནི་ཉིར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་ཀ་ར་ཞེས་པ་དང་། སྤྲ་རྩེ་ཞེས་པ་
 རབ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྲ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ལས། རྟོག་གོ་བས་
 འདི་དང་པོ་ལ་འཇུག་པར་བཞེད་ལ། དབྱུ་མ་བས་རབ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་ན་ཚད་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཚོད་རྩོག་ལས། མངོན་སུམ་ཚད་མ། རྗེས་དབུག་ཚད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇུག་གི་ཚད་མ། ལུང་ཚད་
 མ་དང་བཞིར་བཞད་དོ། །འདིར་ཚད་མ་བཞི་ལས་གང་བཟུང་ཞེ་ན། རྗེས་དབུག་སྟེ། རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྗེས་དབུག་ལ་རྩུ་མཚན་
 མེད་པར་འདོད་པ་ནི་རྟོག་གོ་བའི་འདོད་པའོ། །གལ་ཏེ་སློང་ལས་མཉམ་གཞག་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཉིད་དོན་སྤྱི་འཛིན་པའི་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་
 པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་སྤྲུང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་གསལ་སྤང་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གོམས་པས་
 གསལ་སྤང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་དུལ་གསལ་བར་དན་མི་དན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བར། །མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ། རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་ལས། །དོན་གསལ་སྤང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འགྱུར་བ་
 མིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་རང་མཚན་མི་སྤང་བ་ལ་དགོངས་གྱི། རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྤང་བཀག་པ་མིན་ལོ། །ཚོས་ཅན་
 བརྗོད་པ་ཚད་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་ཞེས་པས་

དམིགས་པ་དང་པོ་བདེན་པའི་རྟོག་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། དམིགས་ཀྱི་མ་ཀུན་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་
 ཚོས་ཅན་བདེན་བཞིའི་རྟོག་ཅན་དུ་སྟོན་རིགས་པ་ལས། བདེན་བཞིའི་རྟོག་ཅན་དུ་མ་བསྟན་པར་དམིགས་ཀྱི་
 གྱི་ཚོས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པས་དམིགས་ཀྱི་མ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་དོན་
 མི་རྟོགས་ཤིང་། དམིགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཡང་བདེན་བཞིའི་དོན་ལ་སྟོ་འདོགས་མི་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་དམིགས་པ་ལྟག་མ་དང་།
 ཀྱི་ཚོས་ཅན་བདེན་བཞི་དང་། ཚོས་དམིགས་པ་དང་ཀྱི་ཚོས་ཅན་བདེན་བཞི་དང་།
 རྟོག་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་བྱུང་པར་ཅན་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཀྱི་ཚོས་
 དམིགས་པ་དང་ཀྱི་ཚོས་ཅན་བདེན་བཞི་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཅན་བདེན་བཞི་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ།
 ཚོས་བརྗོད་པས་ཚོས་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཡོད་དག་ལ་བྱུང་
 པར་གཞན་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། མི་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་ལ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ལན་གྱི་ཀྱི་མ་པ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དམིགས་པ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་རྟོག་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་མ་ཀུན་སྟོན་པའི་གཞུང་བདེན་བཞིའི་
 རྟོག་ཅན་དུ་བསྟན་རིགས་པ་ལས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདེན་བཞིའི་ཚོས་མིན་ལོ་སྟོན་ན། དམིགས་པ་དང་པོའི་
 བརྗོད་ཚུལ་ལས་ཐ་དད་པར་བདེན་བཞིའི་རྟོག་ཅན་དུ་མ་བསྟན་པར་དམིགས་ཀྱི་ཚོས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་
 ཀྱང་། དམིགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་སྟོན་པ་སྟོན་པས་སྟོན་པའི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་གཞན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཉེ། ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཞེས་པ་སོགས་འགོ་གཏེ། རྟོག་ཅན་གསུངས་པའི་དོན། མངོན་པར་ཞེས་པ་བཞག་པ་དང་ལྟན་
 པའི་བདེན་བཞི་དག་གསུགས་སོགས་འདུ་འགོད་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པར་འགྱུར་
 བའི་བདེན་བཞི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དམིགས་ཀྱི་མ་ཀུན་སྟོན་པའི་གཞུང་བདེན་བཞིའི་རྟོག་ཅན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་
 དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་པའི་བསྟོན་པའི་དོན་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །འོག་མ་དག་ལ་
 ཡང་དམིགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་བདེན་བཞི་གཏོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟན་པ་ཀྱི་རྟོག་པ་ལྟན་པ་
 ལ། །གཞུང་གསུགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཡང་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་རྗོད་གསུངས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པས་བསྟོན་ཉེ། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་མཐུ་ལས་གསུང་འདྲིན་ཐ་དད་པའི་ཀྱི་ཚོས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤོན་པའི་སྤང་བྱ་ལྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་
 བ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གཟུང་རྟོག་ལ་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་སྐོ་ནས་གཟུང་བའོ་ཞེས་གཟུང་བ་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་གྱིས་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་པས་ལུང་དང་རིགས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་བདག་འདི་འགོག་པའི་གནད་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 བྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤང་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སྤྱིར་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཉོན་སྤྱིབ་ཏུ་འཆད་པ་
 བྱི་སྐབས་སུ་མ་བབས་སོ། །འགའ་ཞིག་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་སྤྱིབ་རྟོག་བྱི་
 མིན་ཉེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤྱོར་ལམ་གྱི་བྱང་ཚོས་སུ་མི་འཐད་ལ། འདི་ནི་བྱང་པར་
 བྱེད་ཚོས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་ཡང་མངོན་ཞེན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པས་
 བྱང་པར་འཕགས་ཚོས་སུ་བཤད་པས་རྣམ་པའི་བྱང་པར་བྱེད་ཚོས་སྤོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྟོག་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་མཐོང་སྐོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་དང་
 འཛིན་སྤངས་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྤྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་དང་འཛིན་སྤངས་མི་མ་ཐུན་
 བར་ཞུགས་པའི་སྐོ་ནས་དངོས་སུ་གཞོན་བྱེད་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་སྤྱིབ་
 རྟོག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཉེ་ཁྱི་སྤང་བ་དང་འགྲེལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་ཡང་སྤྱིབ་རྟོག་ཏུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་གསུམ་པ་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་འཛིན་པར་རྟོག་
 པ་སོགས་ནི་དགག་རྟོག་ཏུ་བཤད་དགོས་ཀྱི་སྤྱིབ་རྟོག་ཏུ་མི་བྱང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ་བས་ཉོན་
 མོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་འཛིན་ནི་སྤང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱི་
 ལ། འདི་ནི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་སོར་ཞེན་པས་འདྲ་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཡང་སྤྱིབ་རྟོག་ཁོ་
 བའོ། །བྱང་པར་བྱེད་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ལྡན་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་གཞག་པར་བྱའོ། །ལྡན་ཚུལ་ནི་སྤང་བྱུང་ལྡན་པ་
 སྟེ། སྤྱོར་ལམ་ནི་རྟོགས་པ་བཞི་སོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་སྤོང་
 བྱེད་མཐོང་སྐོམ་གྱི་སྤྱོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡོངས་འཛིན་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཚུལ་དང་། བདེན་བཞི་ཡང་

དམིགས་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བྱུང་བར་འཕགས་ཚེས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཅ་བར་ལྡན་ཞེས་སློབ་པའི་དོན་འབྲེལ་
 བས་འབྲེལ་པ་ཞེས་སོགས་སློབ་པ་ནི་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་ཏེ། སློབ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་
 རྟོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །དབྱེ་བ་ཡུལ་གཟུང་འདྲིའི་གྱི་དབྱེ་བས་གཟུང་རྟོག་དང་། འདྲིའི་
 རྟོག་གཉིས་སོ། །གཟུང་འདྲིའི་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། སྤྱེ་མཆེད་གྱི་གཟུང་འདྲིའི་ལྷུ་ལྷུ་ཅན་
 གྱི་གཟུང་འདྲིའི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་གཟུང་འདྲིའི་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་གཟུང་བ་དང་།
 མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་འདྲིའི་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་པའི་འདྲིའི་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་གྱི་བདག་ནི་འདྲིའི་པའོ། །འདིར་
 འདྲིའི་རྟོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་འདྲིའི་པ་ནི་གང་ཟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། འདྲིའི་པ་ལ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བརྗོད་པ་དང་། ཚེས་ལ་བརྗོད་པའོ། །གང་ཟག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་
 སྤྱེ་བོས་སྤང་བོ་ལ་རིལ་བོའི་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་དང་། འཕགས་པས་བཏགས་པ་ཅན་དུ་འདྲིའི་པའོ། །ཚེས་གྱི་
 འདྲིའི་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུང་འདྲིའི་གཉིས་གྱི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ལས། གཟུང་བ་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་ཅན་དང་གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་
 གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། གཉེན་པོ་རྣམ་བུང་ལ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་བུང་གཉིས་ཡོད་
 བས་འབྲེལ་པ་གཟུང་རྟོག་དང་སྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སོ། །འདྲིའི་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འདྲིའི་པ་དང་བཏགས་
 བར་འདྲིའི་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བས་རྗེས་འདྲིའི་རྟོག་པ་དང་བཏགས་འདྲིའི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །བཏགས་འདྲིའི་རྟོག་
 པ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །སེམས་ཅན་
 བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འགའ་ཞེག་འཕགས་པས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 བཞི་རྟོག་པ་བཞིའི་དོ་བོར་འདོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། འཕགས་པས་ཀྱང་ཅ་བ་ལྟར་རྟོག་པ་
 དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་འཆད་པར་མངོན་ཏེ། གལ་ཏེ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པོ་སྤྱོད་དོན་འབྲེལ་བུང་དུ་འདྲིའི་
 པའི་རྟོག་པར་འདོད་ན། འདྲིའི་སྤངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོར་གང་གིས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤང་བུ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། འདྲིའི་སྤངས་འགལ་བའི་སློབ་སྦྱོར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གོམས་པའི་མཐུས་ཞུར་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །ངེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ཞེན་པའི་ཆ་ནི་ཞར་ལ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གསལ་སྤང་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བས་

ཞེན་པ་འགྲིབ་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལོ། །རྒྱས་པར་རྣམ་བཤམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། ལོ་རྒྱ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ན་ངེས་འབྱུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཨར་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འགོག་
བདེན་བསྐྱེད་པ་ལམ་བདེན་ལ་འཆད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འགོག་བདེན་ལམ་བདེན་གྱི་
བསྐྱེད་འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་བཤམ་བྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། དེར་མི་འཐད་པས་
སོ། །རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་བཟུང་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་
དམིགས་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འཕགས་པས་རྟོག་པ་དང་པོ་འདིའི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
བྱུང་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་ཡོད་པས་གཞི་ཅམ་གྱིས་རྟོག་པ་ཞེས་བཤམ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བཤམ་པ་ལྟར་ན། འདི་གཉེན་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་
མེད་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སྐྱར་དོ། །འདི་གཉིས་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འདི་ལ་རྟོག་པ་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཏུ་འཐད་དོ། །ཡོངས་འདྲིན་ལ། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་ཡོངས་འདྲིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་སོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འདྲིན་ཡིན། །ཞེས་
པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འདྲིན་ཡིན། །ཞེས་སྐྱར་དོ། །སེམས་མི་
འགོང་ཞིང་མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ན། འགོང་བ་དང་སྐྱག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཨ་ཚུ་དེ་བའི་
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྟོན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཆོས་ལ། །སྐྱག་པ་སྐྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་ཤིན་ཏུ་ནི། །མང་
བྱུང་ཆོས་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོས་སྟོང་བ་དང་། །གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་ལ། །འདི་
ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་
དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཞེས་སོགས་ལ། རྒྱན་པོ་སྟོར་སྐྱུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་པ་འབྱུང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྐྱར་དོ། །སྟོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་མི་མ་ཐུན་
སྤྱོད་པ་འགག་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དག་འབྱུང་དོ། །འདི་དུས་མཉམ་དུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་འགག་པ་ཞེས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འཆད་པ་ལྟར་

བ། སྐྱབ་པའི་ཚོས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་མེད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་
 བཅུ་གསུམ་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །དཔེའི་སྐབས་སུ་རྒྱན་པོ་ལྷུང་བ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་།
 སྒོ་འཕར་བཅད་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དཔེར་སྒྲོར་བ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་
 འདིར་དུས་མཉམ་དུ་ཞེས་པའི་གཞུང་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་སྲོགས་
 འགགས་པ་དག་ཅེས་པའི་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཚིག་ཟིན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་གཉེན་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་དེ་བ་བཀོད་ན། དེའི་ལན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་ཞེས་སྐྱར་པོ། །ཚུལ་འདི་རྣམ་དཔྱད་
 མིག་ལྡན་པས། རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་མིན། རྣམ་བཤའི་གཟུགས་གྱི་དབྱེ་བ་དག །མིག་མེད་དག་
 ལ་ཡོད་དམ་ཅེ། དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་པ་དེ་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་གཟུགས་
 སོགས་སྤི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དབྱེ་མ་པའི་སྐབས་སུ་འདི་མི་བཟུང་ངོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན།
 འཇུག་པ་ལས། འདི་ག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས། །དེ་ལྟར་དང་དང་ལི་ཞེས་གསུངས་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་གྱི། །ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པ་ནི། འཁོར་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོར་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས།
 ང་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ནི། རྒྱ་ཚོགས་
 གཉིས་རྫོགས་པར་མཉམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་དོན་ཐོབ་ལས་མཉམ་པའོ། །བསྐྱར་
 བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ལམ་མིན་པ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བའི་ལྡེམ་དགོངས་དང་། ངན་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་
 ལྡེམ་དགོངས་གཉིས་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་

དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཡིད་མི་
ཆེས་དང་བྱས་མི་གཞོ། །མི་གང་ཁྱིམ་འཛིན་གྱིད་པ་དང་། །གོ་སྐབས་བཅོམ་དང་སྐྱབས་པ་བ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་
མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི། །ལས་དང་སྲིད་པ་སྤང་བུ་ཞིང་། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་ཤེས་
མཚོག་འཛིན་གཉིས། །སྐྱེ་མཆེད་སྦྱོད་ཡུལ་བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱུར་ནས་
བཤད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རང་གི་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་བྱས་
པ་མི་གཞོ་བ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། །ཁྱིམ་དང་འབྲ་བའི་ཕུང་པོ་ལྡ་སྤངས་པ་དང་།
ཡང་སྲིད་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱབས་པ་བ་བ་སྟར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པར་སྦྱོད་ཅེས་བསྐྱུར་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ནི་གཉིན་པོ་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་འདུས་པས་ལྡེམ་དགོངས་སྦྱི་དང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བྲག་ཏུ་གཟུང་ངོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྦྱིར་དགོངས་
ལྡེམ་དགོངས་ཞེས་གཉིས་སུ་ཐ་སྟོན་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། །དགོངས་གཞིའི་ལྡོག་པ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་དགོངས་
པ་ཅན་དང་གཏུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྲང་བའི་དགོངས་པའི་ལྡོག་པ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ལྡེམ་དགོངས་སུ་གཞག་
གོ། །རྒྱས་པར་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། །ངས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་སོགས་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་
བྱེ་བྲག་གིས་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉེན་དུ་བཞག་སྟེ། །འོག་ཏུ་ངེ་སྐྱད་
བཤད་པའི་སྐྱབ་པའི་ཉེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོན་
དམ་པར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་རིགས་ཞེས་ཐ་སྟོན་འདོགས་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་
ཏོ། །ངེ་སྐྱད་རིགས་སུ་འཛོག་ཅེ་ན། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སྦྱེ་མཆེད་དུ་གཤི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་
དམིགས་ཉེ་སྐྱོམ་པ་ལས་སེམས་ལ་རིམ་གྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་ངེ་མ་དག་ནས་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བས་དེའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་
ལ། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཉེན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ངེ་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་གཞིར་
གྱུར་པ་ནི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ་
ཞེས་བཤད་ན་ཡང་འགྱོར་བས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ནི་རྣམ་བཤད་ལས་

འབྲུང་བ་བཞེན་ནོ། །དམིགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། སེམས་ཅམ་པ་དག་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷན་མ་
བསྟན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པར་ཚོས་དབྱིངས་ཡོངས་བྱུབ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སུ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
ནམ་མཁའ་ལྷ་རོ་གཅིག་པས་སྐྱོ་འདོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཅད་དུ་མེད་པའི་སྲིད། སྐྱོ་འདོགས་གཅིག་
ཚར་བཅད་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ཚར་དག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་
གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྐྱོན་གནས་སོ། །ཡང་ན་དེ་མ་བདེན་པར་ཡོད་པས་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྐྱོ་སྤང་
དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད། དེ་མ་དག་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་བདེན་འདྲིན་གྱི་དེ་མ་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་འིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དག་པ་སྐྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་
ན། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཞེས་འབྲུང་བས་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་རོ་གཅིག་པས་ཁྱད་ལ་
ཡང་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཚར་དུ་དག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པས་བརྟགས་ན་བདེན་པའི་
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འདོད་དགོས་ཀྱི། མེད་དགག་ལ་འདོད་པ་མིན་པས་སྐྱོན་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
མིན་ནོ། །སྐྱོ་གོས་ཞན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །རིང་དུ་བརྟགས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ། །རྣམ་དཔྱོད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
གྱིས། །ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱ་གསལ་བར་བྱས། །གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚམས་སྐྱར་བའི། སྐྱབ་པ་བཞེད་ནང་ནས་
དང་པོ་གོ་ཚའི་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་སྐྱར་རོ། །སྐྱབ་པ་བཞེད་པོ་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་པར་འདོད་ཅེ་ན།
སྤྱིའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་གྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བཞེད་དུ་སྐྱོན་པ་ནི་ཞེས་
སྐྱར་རོ། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་དང་དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རིགས་པས་མི་འཐད་
ཅིང་རིམ་པའི་སྐྱོ་མེད་པའི་སྲིད། སྐྱོན་པར་བྱེད་པས་ནི་ཞེས་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་
པ་དང་ཞེས་པ་ནི་དང་པོའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྐྱེ་
བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པར་སྐྱོ་བ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་
པ་ནི་བཞེད་པའོ། །ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ལྔ་པའོ། །སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི་དུག་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པའོ། །འདི་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་
སྐྱོན་དུ་བཞག་ཅེ་ན། པ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་བཞེད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྲིད་ཞེས་

འབྲུང་བས། ལྷོན་ལམ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་ངེས་སོ། །གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་གོ་ཆ་སྟོན་པའི་གཞུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 རྒྱལ་དང་གོ་ཆའི་གཞུང་སོ་སོར་འབྲུང་བས་ལེགས་སོ། །གཞུང་ཚིག་སྤྱི་མ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆའི་གཞུང་དུ་
 མ་སྐྱར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་བཤམ་ལས་འབྲུང་བ་
 བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་སྟོན་པ་ནི། བསམ་གཏམ་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི་
 རྟེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཐོབ་བྱེད་དོ་བོ། ཐོབ་པའི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མི་སྟོན་པ་དང་དམ་
 སོང་གསུམ་པོ་རྣམས་འདིའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་བོགས་རྣམས་སྤོན་གྱི་སྤྱི་བ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་འདིའི་རྟེན་མིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིད་
 ཅེ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ཡང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། གོང་ལོག་ཏུ་
 ཞི་རགས་སུ་བལྟ་བ་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཟ་མ་དང་མ་ནིང་སོགས་ཀྱང་
 དམ་སོང་གསུམ་པོ་དང་མཚུངས་སོ། །ལྷག་མ་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་འདིའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་བལྟའོ། །འདི་དག་
 ལ་ཡང་རང་ས་དང་ལོག་སའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་སུ་བཤམ་དེ། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏམ་རང་སའི་རྟེན་ཅན་དང་།
 སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏམ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ནི་ལོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལོག་སའི་རྟེན་ལ་སྟོམས་
 འཇུག་བསྐྱབས་ནས་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིར་བཏང་ལ་ལོག་མའི་སྟོམས་འཇུག་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་གི་
 རྟེན་ཅན་མིན་ཞེས་བཤམ་དེ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་ལོག་མའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །ལོག་མ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པས་རང་ས་ལ་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོ་མེད་པས་ཅེ་ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིད་
 ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ནི་དམིགས་བསམ་ལ་དུ་མངོན་དེ། མངོན་ལས། སྤྱིད་
 ཅེར་འཕགས་པས་ཅེ་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །ཅེས་སོ། །ཅེའི་སྤྱིར་སྤྱིད་ཅེ་ལ་རང་སའི་
 གཉེན་པོ་མེད་ཅེ་ན། སྤྱིད་ཅེ་ནི་ཟག་བཅས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་བའི་ས་བོན་སྤང་མི་
 ལུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་སྟེ། རྒྱའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོབས་དང་། ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཉིང་འཇིག་མང་དུ་

གོམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱས་ལེ་ཞིག་ཉམས་ན་ཡང་སྤར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཉེ་བར་གནས་པ་ལས་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་སྤར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པར་
བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་ས་བོན་
གསོས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། གོང་མར་སྐྱེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་མེད་པར་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་གོ་
སྐབས་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་ཚེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཚེ་བསམ་གཏུན་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པས་ལུང་ངམ་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའོ། །མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ནི།
ཚོས་འཇུག་པ་ཤས་ཚེན་པོ་འདི་དག་ཉིད་སྟོན་གྱི་བསམ་གཏུན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བསྐྱེད་པའི་
ལུང་མེད་པར་བསམ་གཏུན་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་
གཞན་ལས་ལུང་མ་མཐོས་པར་ཚེ་རབས་སུ་མའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསམ་གཏུན་སྐྱེ་བ་ནི་
ཚོས་ཉིད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཛོག་ནི་རྒྱ་ལྡ་བ་ཤད་པ་ལས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
ལས་སྐྱེ་འོ། ཚོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་མིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་
མེད་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཚོས་མང་པོ་ཐོས་པའི་མཐུས་གཞན་གྱི་
མན་ངག་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་ཐབས་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའོ། །ལྡ་བ་
ནི། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་མན་ངག་བསྟན་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་འཛོལ་བའི་དོ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྟོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་དང་།
དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་
དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་དུ་བཤད་པ་ལས་
བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི།
རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་
བས་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་

ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འདྲེས་པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བཞི། རྒྱུན་བཞི། རྐྱེད་པའི་སྟོབས་བཞི་སྟེ་བཙུ་གཉིས་སོ། །དེ་
ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོའི་རྒྱ་བཞི་ནི། ཐོག་མར་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་
གཏུན་ལ་ཐབ་པ་ནི་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྟན་པའི་
རྒྱའོ། །ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱའོ། །དེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་
ནས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་རྒྱའོ། །རྒྱུན་བཞི་ནི། རྒྱུན་བཞི་ལ་ཡུལ་སྤང་བ་ནི་གསལ་བའི་རྒྱུན་
ལོ། །དམིགས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་འཛིན་པ་ནི་གཉེན་པོའི་རྒྱུན་ལོ། །སྒོ་འདོགས་ཚོད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་རྒྱུན་
ལོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱུན་ལོ། །སྐྱེད་པའི་སྟོབས་བཞི་ནི།
དམིགས་པ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་སྟོབས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་དུ་བསགས་པ་ནི་འགྲུབ་པའི་
སྟོབས་སོ། །གདམས་ངག་གི་དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོབས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པའི་དོན་མ་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྟོབས་སོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི།
ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ཉེ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་རྒྱ་བཞི་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ལ་གོམས་
པ་རྟོགས་པ་སྒྲོང་བའི་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ནི་རང་གི་རང་གིས་གནས་པའི་རྒྱ། དམིགས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་དེ་ལ་
འཇུག་པ་ནི་སེམས་གནས་པའི་རྒྱ། སྒོམ་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་བྱུང་བ་རིག་པ་ནི་སྒོ་རྟོགས་པའི་རྒྱ། མི་མ་ཐུན་
སྤོགས་བསལ་བ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། གདམས་ངག་གི་དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་
པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱའོ། །རྒྱུན་བཞི་ལ། རྒྱུན་མི་ཚད་པར་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པའི་ཡན་ལག་དམིགས་རྣམ་
གསལ་བ་གདམས་པ་གསལ་བའི་ཡན་ལག་རབ་དུ་སྒྲོ་བ་སྒོ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཡན་ལག་གཉིས་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་དང་པོར་རྒྱུང་བ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། ཡན་གྲངས་མང་
བ་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱིམ་པ་དང་། ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཤེས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་བརྟན་པ་དང་།
རྣམ་པ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཚད་གཟུང་བ་དང་། སྒྲོན་སེལ་བ་དང་། རྟགས་དང་སྐྱུར་བ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ནི་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཡུན་སྐབས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། སྤྱིང་གོད་ཀྱི་སྒྲོན་མི་འགྲུང་བའི་དོན་ལོ། །གསལ་བ་ནི་

གདམས་ངག་གི་དམིགས་རྣམ་གསལ་གདབ་པའོ། །མངས་མང་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་
གོམས་པས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉེན་པོ་སྐྱིམ་པ་ནི་སེམས་སྤྱིར་འཕྲོན་སྐྱར་ཡང་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོན་ནས་
འཛོག་ཅིང་། ཡང་སྤྱིར་འཕྲོས་ཀྱིས་དོགས་ན་མི་མཐུན་སྟོགས་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་སྐྱིམ་ནས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་སློབ་སྦྱི་མ་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་གོ། །ཤེས་པ་སྟོན་པ་ནི་གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱིམས་ཐག་ན་ཉོག་པ་འཕྲོས་
ནས་འགོ་བས་ཤེས་པ་ཅུང་ཞིག་སྟོན་དེ་ཆུ་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་བཞག་གོ། །ཐུན་མཚམས་ཤེས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་
ཐུན་མཚམས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐུན་མཚམས། སྟོན་ཀྱི་ཐུན་མཚམས། བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐུན་
མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཉོག་པ་འཕྲོན་གང་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱུར་ནས་སྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
དམིགས་པ་གསལ་བའི་འཕྲོ་བཅད་ལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་གནས་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་ཚོད་ན་གསལ་བར་བསྐྱུར།
བྱིང་ན་མི་ཉོག་པར་བསྐྱུར། བཞི་པ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པར་བྲན་པའོ། །འཇུག་ལུལ་
བརྟགས་པ་ནི། བསྐྱོམ་སྟེང་འདོད་ན་འབད་ལ་བསྐྱོམ། མི་འདོད་ན་འདོད་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པར་བྱ། རྣམ་
པ་བསྐྱུར་བ་ནི། བྱིང་ཚོད་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཚོད་ན་རྣམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱུར་ལ་བཟླ།
བྱིང་ན་ལུལ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱུར། ཚད་གཟུང་བ་ནི་བཞི་སྟེ། ལམ་ཀྱི་ཚད་གཟུང་བ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་
བཟླ། དམིགས་པའི་ཚད་གཟུང་བ་བྲན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་བཟླ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཚད་གཟུང་བ་ཐུན་
མཚམས་ཀྱི་དབེ་ལ་བཟླ། ལམས་ཀྱི་རུས་པའི་ཚད་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་བཟླ། སྟོན་སེལ་བ་ནི། སྟོན་འཛིན་
པའི་དུས་སུ་ཉོག་པ་སྤང་བྱ། སེམས་གནས་པའི་དུས་སུ་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱི་འགལ་རྒྱེན་སྤང་བྱ། སེམས་བྱིང་བའི་
དུས་སུ་དངོས་པོར་སྤང་བ་སྤང་བྱ། ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བྱ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་བྱིང་ཚོད་
སྤང་བྱ། ཉུགས་དང་སྐྱར་བ་ནི་འདིར་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། སེམས་ཟེན་པའི་ཉུགས། སེམས་གནས་པའི་ཉུགས།
སེམས་འབྲོངས་པའི་ཉུགས་སོ། །སྟོབས་བཞི་ལ། དོན་དུ་གཉེར་བ་འདུན་པའི་སྟོབས་རབ་དུ་སྟོབ་པ་ནི་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས། བྱིང་ཚོད་སེལ་བ་སེམས་པའི་སྟོབས། རོ་བོ་མི་གཡོ་བ་བརྟན་པའི་སྟོབས་བཞི་པོ་འདི་དག་
གིས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པོ། །འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་
ལམ་གསུམ་སྟེ། དབེན་པ་ཡིད་བྱེད། དགའ་བ་སྐྱད་པ་ཡིད་བྱེད། སྦྱོར་བའི་མཐའ་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བཙུ་
གཉིས་ལས་རྒྱ་བཞི་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་གཙོད་པ་རུས་པའི་རྒྱ། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་འགལ་བར་སྐྱེ་

བ་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་རྒྱ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་རྒྱ། དམིགས་
 བ་ལ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་རྒྱའོ། །རྒྱུན་ཡང་བཞི་སྟེ། སྦྱོར་བའི་དུས་སྤྱི་བྱང་དོར་
 བྱའོ་སྤོང་བའི་སྤང་དོར་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དོར་གྱི་ཡན་ལག་ མི་མ་ཐུན་
 སྤོང་གས་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྤི་མ་ལ་ནན་ཉར་དུ་བྱེད་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ སྤང་གཉེན་གྱི་དུས་དང་གནས་
 སྐབས་གྱི་རིགས་པ་དུས་དང་གནས་སྐབས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྤང་བྱའི་ཐོད་ཀླུ། གཉེན་པོ་
 འཕེལ་འགྲིག། བར་དུ་གཅོད་པའི་འགལ་རྒྱུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར། བར་དུ་གཅོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་
 ལ་ཉམས་པ་སྤོང་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལམ་ཉམས་དང་བྲལ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་མ་ཐོབ་པ་ནི་
 བསམ་གཏུན་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམ་ཀྱང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་པན་པའི་ལག་རྗེས་མེད་པའོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་
 ར་དང་མི་ལྟན་པས་མི་མ་ཐུན་སྤོང་གས་སྤྱི་སྤང་དོ་མ་ཤེས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤོངས་པ་མཚན་མར་འཛིན་པས་
 ཟིན་པའོ། །སྤང་བྱ་ཐོད་ཀླུ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོབས་ལྟན་དུ་སྤྱིས་པས་དེའི་དབང་དུ་
 སོང་བ་དང་། དོར་གཞིའི་དུས་སྤྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་པའི་བྱིང་ཚོད་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་།
 རྗེས་གྱི་དུས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བའོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་བའི་
 མཚམས་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གདམས་ངག་གི་གནད་གྱིས་སེལ་ལོ། །གཉེན་པོའི་འཕེལ་འགྲིག་ཀྱང་གསུམ་
 སྟེ། སྦྱོར་བའི་དུས་སྤྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གཏུན་ལ་མི་འབེབས་པ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱོ་
 འདོགས་བཅད་པས་སེལ་ལོ། །དོར་གཞིའི་དུས་སྤྱི་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་པའི་བྱིང་ཚོད་
 ནི་བཙོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྟན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབད་ཚོལ་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །རྗེས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
 བྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བར་པ་རྒྱུན་ཆགས་དང་སྤར་གྱི་འཕེན་པ་ལ་འབད་པས་སེལ་ལོ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་
 འགལ་རྒྱུན་ནི་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་། སེམས་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 འགལ་རྒྱུན་འོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྦྱོར་མི་
 སྦྱོར་བའི་བྱིང་ཚོད། །གཉིས་པ་ནི་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་སྤྱི་མི་སྦྱོར་བའི་
 བྱིང་ཚོད། །གཉིས་པོ་སྤོང་མོང་དུ་ཞེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བ་ལ་སྦྱོར་བས་སེལ་
 ལོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་ནི། སྦྱོར་བའི་དུས་སྤྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གཏུན་ལ་པན་པས་

མཉམ་གཞག་ལ་མཚམས་སྒྲིག་གཞན་དུ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ཚགས་སུ་འགྱུར་བས་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ཉིང་འཛིན་གསལ་བ་ལ་གནས་པས་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཚམས་སྒྲིག་རོ། ཉེ་ལས་འདས་ནས་སྤང་བུའི་ཐོད་གྲུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། ལམ་རྟགས་དང་བྲལ་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ལ་སེམས་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟགས་མི་འགྱུར་བའོ། མཉམ་གཞག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་རྗེས་ལ་རང་དང་མ་ཐུན་པའི་རྟགས་སྒྲིག་འོ། ལམ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ཚོངས་པ་ནི། ལམ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མ་ཤེས་པ་སྟེ། གདམས་ངག་གི་དོན་གཏུག་ལ་མ་ཐེབས་པའོ། ལམ་མཚན་མར་འཛིན་པས་ཟིན་ན་ནི་ཉིང་འཛིན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའོ། ཡང་ན་ཉིང་འཛིན་གྱི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་བརྟན་མ་ཤེས་པ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ཚོངས་པའོ། འདིས་ནི་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སློམ་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟིན། དགའ་བ་སྐྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སློམ་ཚུལ་ལ་ཡང་རྒྱ་བཞི། རྒྱུན་བཞི། སྟོབས་བཞི། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། འདིས་འདོད་པའི་སློམ་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིང་པོ་གསུམ་སྤང་བའོ། ཉེ་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་པལ་ཆེར་བད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལུས་སམ་མ་ལུས་སྟམ་དུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། འདི་ལ་ནི་སློམ་པའི་ཡན་ལག་མེད་དོ། སྐྱོར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འདོད་པའི་སློམ་སྤང་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྤང་ཡང་ཉིང་འཛིན་བསློམ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི་སྤར་བཞིན་འོ། འདིས་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཚུང་དུ་གསུམ་སྤང་རོ། སྐྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལམ་བཞིར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་ཚོས་དབྱེད་པའོ། ཉེང་པོ་ནི། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད། གཉེན་པོའི་ཡིད་བྱེད། དྲང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སུན་འབྲེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། ཉེང་བའི་སྐྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲང་བར་གྱུར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། ཉེ་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། རྩ་མ་ནི་དངོས་

གཞིར་གཏོགས་པས་མ་སྒྲོམ་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་བཞིར་བསྐྱུ་བ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་
དང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་སྒྲོར་བའི་མཐར་
ཐུག་པ་གཉིས་ནི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྐྱུད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་ཚར་
གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལོ་ལྟེན་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དོ། །ལམ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གང་ལ་རྣམས་པ་གང་གིས་འཇུག་ཅེ་ན། སྒྲོར་
བ་དང་བར་ཚད་མེད་པ་དང་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ས་འོག་མ་ལ་སྒྲོན་དང་གོང་མ་རྣམས་
ལ་ཞི་བའི་རྣམས་པས་འཇུག་ཅེད། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ལ་ཡང་
དམིགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་བཤའ་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་ནི་བསམ་
གཏམ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ལ། བསམ་གཏམ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤིང་ཅེའི་བར་གྱི་ཉེར་
བསྐྱོགས་རྣམས་ལ་ནི་བསམ་གཏམ་དག་པ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཟག་མེད་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་ཀ་
མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མེད་དེ། ཉེར་བསྐྱོགས་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཟག་མེད་ཀྱང་མེད་དེ། འོག་
མའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་པར་ནི་གོང་མའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཟག་མེད་མི་ཐོབ་ལ། འོག་མའི་དངོས་གཞི་
ཟག་མེད་ཐོབ་ན་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཏོ། །དེ་ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལམ་སྤྱོད་དངོས་གཞི་ལ་དབང་བཞིན་དུ་
ལམ་དགའ་བ་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚོན་ལས། བསམ་གཏམ་དག་གི་ལམ་
རྣམས་སྤྱོད། །ས་གཞན་དག་གི་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འོ་ན་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་ལ་ཡང་ཟག་མེད་མི་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་ལ་སོགས་པའི་
ལམ་ནི་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་ཞི་གནས་
དང་སྐྱག་མཚོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལག་པ་གཡས་པ་མེད་ན་གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཉེར་

བསྐྱོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་ནི་མི་བྱེད་དེ། ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཐེན་བས་མི་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། དངོས་གཞིའི་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ས་དང་གོང་ས་གཉིས་ཀའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་མི་བྱེད་དེ། རང་སའི་སྲེད་བས་བཅེངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གོང་ས་ལས་དམན་པའི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར་
 དངོས་གཞིའི་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལམ་
 ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དངོས་གཞིའི་ཟག་མེད་ཀྱིས་ནི་རང་ས་དང་
 གོང་སས་བསྐྱབ་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་
 ཡིན་ལ། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ལོ། །ཉེར་
 བསྐྱོགས་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་མཐོང་
 ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གིས་མ་ཐེན་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བའི་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱི་སྐྱོམ་ཚུལ་གྱིས་སྲིད་ཅེའི་བར་
 གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་
 མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མར་བཤད་པ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསྐྱོམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ལ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མ་མེད་དོ། །གཟུགས་ན་སེམས་ཡང་མེད་པར་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་འགོ་བས་བསམ་བྱུང་མེད་ལ། གཟུགས་མེད་ན་སྐྱེ་མཉན་པ་མེད་པས་ཐོས་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་། བསམ་བྱུང་རྒྱན་རྒྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གསུམ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་
 པ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་དང་། སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་སྐྱོམ་བྱུང་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ངོ་བོ་
 དང་། མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་དང་། འཐོབ་པའི་རྩོལ་དང་། དམིགས་རྣམ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་སྐྱོམས་འཇུག་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སའི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བ་
 དང་། རོ་བོའི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་ངོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་
 ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྐྱོམས་འཇུག་ནི་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ཁྱད་

པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་གིས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་
དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །ཡང་ན་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་
ཉིང་ངེ་འཇིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་
དང་ལྡན་པ། འདི་ལ་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས། དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་ནི་རྟོག་དཔྱད་
གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ནི་རྟོག་པའི་ས་ལས་འདས་ནས་དཔྱད་པ་ཙམ་དང་
ལྡན་པའོ། །འདིར་ཡན་ལག་ལྡེའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་ནི་ཆེས་རགས་པའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཀྱང་སྤངས་ཀྱས་པས་ཡན་ལག་རགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་བྱེ་བྲག་
གི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་ནི་རང་གི་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་ཡན་ལག་གང་ཡང་སྤོང་མི་ཀྱས་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་གི་
ཆ་ཤས་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་རྣམ་དབྱེར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཙམ་པོ་
དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་
ལག་ནང་རབ་ཏུ་དང་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཉིང་ངེ་
འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཅན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་ངེ་
འཇིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་དགའ་བས་དཔེན་པའི་སེམས་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་
པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཅན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་
ཡང་དག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་
པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་
དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྡེ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་
བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རང་རབ་ཏུ་དྲང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་
བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྡེ་སྟེ། ཅན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་
དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། ཅན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་

ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། སེམས་ཚེ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་
 བོའི་ཡན་ལག་ལྔ་ལས། རྟོག་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་བོ་ལ་ཞི་བའོ་ཞེས་ཐོག་མར་ཞི་
 གནས་ཀྱང་ཏུ་ཚོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ལྟར་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཉུང་དང་ཚེ་རིང་སྤང་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཞིབ་མོར་དེ་ལྟར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །འདི་གཉིས་ནི་གཉེན་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསམ་
 གཏན་དང་བོའི་མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་འདོད་འདོད་ཆགས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པོ་དེ་ཐོབ་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པས་འདོད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཐག་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཅམ་ལ་
 དགོངས་ཏེ། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིས་རིག་པར་བྱའོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་དང་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པའོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་དང་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལས་ནང་རབ་ཏུ་དྲུང་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་བསམ་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ་འདོད་ལ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བསམ་ནི་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་
 འདོད་དོ། །འདི་དང་བསམ་གཏན་དང་བོའི་དགའ་བ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སེམ་པར་སྤོང་
 བའོ། །བདེ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབས་ཤེས་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་ལ་འདོད། མདོ་སྤེ་བས་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་
 ཚོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལ་འདོད། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཤེས་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནི་ཤེས་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་སྤོང་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་
 དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་བོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་
 འདོད་པའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པར་སྤོང་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཉིང་དེ་འདྲིན་
 ཀྱིས་མ་ཟེན་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཕྱིར་དབང་བོ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་ལ་པན་འདོགས་མི་ལུས་
 པས་དངོས་གཞིའི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་ལས་ནང་རབ་ཏུ་དྲུང་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་

ལག་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མི་མཐུན་སྟོབས་རྟོག་དཔྱོད་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགའ་བདེ་
གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལ་བྱུང་
བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷ་མ་ནི་མི་དགེ་བས་དབེན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་
ལག་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དགའ་བདེ་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པར་བྱུང་
པའོ། །ཤེས་བཞིན་དགའ་བདེ་འདུ་ཤེས་བྱུང་མ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །བཏང་སྟོམས་
ནི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་སོ། །བདེ་བ་ནི་སེམས་བདེ་བ་སྟེ་ཡིད་ཤེས་
འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམས་པར་སྟོང་བའོ། །ལྷ་མ་དང་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ནི། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་མ་བྲལ་བས་མ་ཞི་བ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་དེ་
དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བསྐྱུར་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ན།
འདིར་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་མ་ལུས་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
དགའ་བ་དང་འདིའི་སེམས་བདེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པར་མདོན་ཏེ། བྱུང་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་
སྟོམས་གསུམ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མི་མཐུན་སྟོབས་དགའ་བ་ལས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གནས་ཀྱི་
ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་ལ། བྱུང་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་ནི་
གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མི་མཐུན་སྟོབས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་འདི་གཉིས་ལ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་མ་སྟོས་ལ་
འདིར་སྟོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་བརྒྱུད་ནི། བཏང་སྟོམས་མ་
གཏོགས་པའི་ཚོར་བ་སོགས་བཞི་དང་། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་། དབུགས་འབྱུང་རྟུབ་གཉིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སྟོས་ཤེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་ལས་གྲོལ་བས་
མི་མཐུན་སྟོབས་བྱུང་མ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་བཏང་
སྟོམས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཡང་བྱུང་

བ་དང་ཤེས་བཞིན་སོགས་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟོག་དབྱེད་ཀྱིས་མངོན་པར་དགྲུགས་པས་རང་གི་ངོ་བོའི་
ལས་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་ཡན་ལག་ཏུ་མ་སློབ་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོའི་ལས་བྱེད་
ཀྱང་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་སྲིད་རང་མིང་གིས་མ་སློབ་པར་ནང་རབ་ཏུ་བྱང་བ་
ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་བྲལ་བས་རང་
མིང་གིས་དངོས་སུ་སློབ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སློན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིང་གིས་སློབ་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་
དབྱེད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་བྱེད་པར་
ཡོད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་
དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སློན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་མ་
གྲོལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་མ་དག་གི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ནོ། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ནོ། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བཅེངས་པའི་མ་དག་པའི་སློམས་
འཇུག་གོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ལྟ་བཤས་ཆེ་བའི་སློམས་འཇུག་དང་། ང་
རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་
བདེ་བའི་རོ་སྤོང་བའི་སྲིད་པས་བཅེངས་པའི་སློམས་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་སློན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ལ་
སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ངེ་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སློམས་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པོ་
སླམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ངེ་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སློམས་འཇུག་གོ། །བཞི་པ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཐར་པ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཐ་བའི་ཡིད་གཉིས་གྱིས་མ་དག་པར་བྱས་པའི་སློམས་འཇུག་གོ། །དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་ཚོར་བའི་
སློན་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློམས་འཇུག་གོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ།
ཉམས་པ་ཆ་མ་ཐུན། གནས་པ་ཆ་མ་ཐུན། བྱེད་པར་ཆ་མ་ཐུན། རེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་བ་
གང་ཞིག་མཇུག་ཐོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། གཉིས་པ་ནི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་རང་སའི་དག་པ་

བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་། གསུམ་པ་ནི་མཚུགས་ཐོག་ཏུ་གོང་ས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་། བཞི་པ་ནི་
མཚུགས་ཐོག་ཏུ་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་ལོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་ནི། ཡན་ལག་གི་སྐྱོན་ས་
འོག་ས་ལས་འདས་པའི་སྐྱོམས་འཇུག་གང་ཞིག་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་
ལྡན་དུ་འབྱུང་བལོ། །བསམ་གཏུན་གྱི་སྐྱོམས་འཇུག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་
ལ། རོ་བོ་ནི་དམིགས་པའི་སྐྱོན་ས་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
པལོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོར་བའི་དུས་སྐབས་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་
བྱེད་པས་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞིག་སྟེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སྐབས་མཁའ་ལ་
དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
པལོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཅིག་པ་
དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་ནི། སྐྱོར་བའི་
དུས་སྐབས་མཁའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།
དངོས་གཞིའི་དུས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
པལོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་ནི། སྐྱོར་བའི་དུས་སྐབས་ཐོགས་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་
ཉིང་རེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པལོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
སྐྱོམས་འཇུག་ནི། སྐྱོར་བའི་དུས་སྐབས་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་ཚུལ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་
ཀུན་ཏུ་སྐྱོངས་པལོ། །འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྐབས་མེད་པའང་མིན་པ་ནི་ཞི་བའོ་སྟེ་དུ་ཡིད་ལ་
བྱེད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པལོ། །རོ་བོའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མེད་ལ། བྱེད་པར་ནི་སྐྱེད་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་
རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེད་པར་ཆ་མ་སྐྱེ་ཡང་མེད་དེ། གོང་ས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བསམ་

གཏུན་རྣམས་ཡན་ལག་གིས་འདའ་ཞིང་ག་ཟུགས་མེད་རྣམས་དམིགས་པས་འདའ་ཞེ་ན། བསམ་གཏུན་གྱི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པས་ཡན་ལག་སྲ་མ་སྲ་མ་རྣམས་སྤངས་ནས་སྤི་
 མ་སྤི་མ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར། ཡན་ལག་གིས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པས་འདའ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་
 གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ལྟ་བའི་སྤྱིར། ག་ཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པས་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་མེད་
 བས་ཡན་ལག་གི་སློབ་ནས་འདའ་བ་མ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་སྲ་མ་སྲ་མ་རྣམས་འོར་ནས་སྤི་མ་སྤི་མ་ལ་གནས་
 པའི་སྤྱིར་དམིགས་པས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སློབ་ནས་འཇུག་གི་མི་མ་མུན་སྤྱོད་པས་རོས་ག་ཟུང་བ་ལ།
 བསམ་གཏུན་གྱི་མི་མ་མུན་སྤྱོད་པས་ཞེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཚུང་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་
 བ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཛེ་སྟེ། དེས་བསམ་གཏུན་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་སོ། །འབྲིང་ནི་རྟོག་དཔྱོད་དེ།
 ཐོབ་ཐེན་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་སོ། །ཚུང་དུ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྟེ། སེམས་ལས་སུ་རུང་
 བའི་མཚོག་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མི་མ་མུན་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི་བསམ་གཏུན་དང་
 པོའོ། །མི་མ་མུན་སྤྱོད་པས་འབྲིང་དང་བྲལ་བ་ནི་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའོ། །མི་མ་མུན་སྤྱོད་པས་ཚུང་
 དུ་དང་བྲལ་བ་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ཡིན་པས་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཚོག་
 གོ། །ག་ཟུགས་མེད་ཀྱི་མི་མ་མུན་སྤྱོད་པས་ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་
 སོ། །དེ་ལ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་པོ། །ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་རྣམ་མཁའའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ལས། རྣམ་མཁའའི་
 འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་པོ། །ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་
 རགས་པ་དང་སྤོ་བ་གཉིས་ལས། རགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཐོབ་པོ། །སྤོ་བའི་
 འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚུང་བྲལ་སྤོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤོ་བའོ། །ཚུང་བྲལ་སྤོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་
 སྤོ་བའི་ཆེ་ཐོབ་པོ། །ཐ་མ་ནི་སློབ་མ་ཡིན་པས་མི་སློང་ངོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་རྣམ་
 འཕྱོར་པས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོན་སེམས་གཉིས་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བར་མཐོང་ནས་འདོད་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་པོས་དེ་སློང་བ་ལ་ཞུགས་པས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་
 ཅན་གྱི་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཚུད་འཇུག་བྱེད་དུ་མཐོང་ནས་ནང་རབ་ཏུ་

དུང་བས་དེ་སྤང་བར་ཞུགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉེས་པ་ཐོབ་
བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་བྲན་ཤེས་བཞིན་
བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དེ་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་པས་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཐོབ་
བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡང་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་སྤོགས་སུ་མཐོང་ནས་
བྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་གཉེས་ཀྱིས་དེ་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་པས་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཅན་གྱི་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་བོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡང་རྒྱད་འབྲུག་བྱེད་དུ་རྟོགས་ནས་འདུ་ཤེས་
ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འབྲུག་སྟོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོར་
གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རགས་པར་མཐོང་ནས་གཉེན་པོ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་སྤོང་བ་ལ་
ཞུགས་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་སྤོང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་བསྐྱོམ་པས་དེ་སྤངས་པ་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་ཐོབ་བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བསྟོན་ནས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས་དེ་སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྲིད་ཅེ་ཐོབ་བོ། །འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
ལས་གཞན་མེད་པའི་སྲིར་དེའི་གོང་ན་འཛིན་ཉེན་པའི་གནས་གཞན་མེད་དོ། །བཞི་པ་དམིགས་རྣམ་དཔྱད་པ་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དག་པ་པ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་སའི་ཟག་བཅས་ཀྱིས་དངོས་
གཞི་ལ་དམིགས་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྲིར། གོང་ས་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། ས་
རྣམས་ནི་སྲིད་པས་སོ་སོར་བཅད་པས་སོ། །ཟག་མེད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དགེ་བ་ཉིད་འབའ་ཞེས་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་སྲིར་ཞེས་པ་ནི་མཛོད་ཀྱི་དོན་ལོ། །འདི་ནི་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན་གོང་
འོག་གང་ལ་ཡང་དམིགས་པར་གསལ་ཏེ། འོག་མའི་སེམས་ཅན་ལ་གཅང་བདེ་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པ་དང་དེ་
ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་ལྟ་བའི་སྲིར་དང་། གོང་ས་ལ་ཡང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
འདོད་ཆགས་དང་། གོང་མ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་སྟོམས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེའི་རྟོན་གྱི་བདག་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་
སྲིར། བསྟུ་བ་ལས། གོང་མར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་འོག་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་འདིར་བདག་ཉིད་རྟག་པ་

བཏུན་པ་དང་གཅེང་བ་དང་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ་རྫོམ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
མངོན་པ་གོང་མ་ལས་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འོག་མ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
ཟག་མེད་ལ་ཡང་དངོས་སུ་མི་དམིགས་ཀྱང་བག་ཚགས་ཀྱི་སློན་ནས་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་
དག་པ་བ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་གང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་དང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ས་
འོག་མའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་མའི་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ས་འོག་མ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་ས་འོག་མ་ལ་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལས་འདའ་བ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་བཏྟ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་
རང་ས་དང་གོང་སའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དང་འོག་སའི་ཟག་མེད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བཏྟའོ། །མངོང་
ལས། མེད་བཅས་རང་གི་སྤྱིད་ལ་དམིགས། །བསམ་གཏན་དགེ་ལུལ་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་དངོས་
གཞི་དགེ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ལུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཞེས་སོ། །འདི་མིན་རྣམ་བཤད་ལས་བྱུང་བ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། བྱངས་ངེས་དང་། འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱའི་
རྒྱུན་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་རིག་པ་སྣ་
མའོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་རོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་།
མཚན་བྱའི་སྐྱོད་དོན་དང་། དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེ་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིག་པའོ། །མཚན་བྱའི་སྐྱོད་ནི་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པའི་སློན་ནས་བཞག་པ་དང་། འབྲས་
བུའི་སློན་ནས་བཞག་པ་དང་། ལུལ་གྱི་སློན་ནས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་
པའི་སྤྱིར་ཚད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་གཉིས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ཚད་མེད་
དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པས་ན་ཚད་མེད་དོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་
པའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་པའི་སློན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་
དང་། བན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
ནས་དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་

མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱིང་རྗེ་ནི། དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དང་། དགའ་བ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་པན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ནི། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ནི། ཆགས་སྤང་
 གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 པའོ། །མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །སྤང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་
 བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །པན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལ་བྱམས་པ་
 དང་སྤྱིང་རྗེ་དང་དགའ་བ་ཚད་མེད་གསུམ་ནི་བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་
 གྱུད་པའི་དོན་སེམས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ནི་པན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་
 ལ་པན་པའི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །ཞེས་པ་
 ནི་མདོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་དང་། པན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ལོ། །བདེ་བའི་
 དགོངས་པ་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བའི་དགོངས་པ་ཅན་དང་། བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་དང་། མི་འབྲལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཅན་ལོ། །སྤང་བའི་དགོངས་པ་ཅན་ནི་བྱམས་པའོ། །བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ལོ། །མི་
 འབྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་ནི་དགའ་བ་ཚད་མེད་དོ། །པན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ནི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་
 དོ། །གཞན་དག་གིས་པན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱུང་པར་ཡང་མ་གྱུར་དོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
 དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། བྱུང་ལས་དང་། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 ཚད་མེད་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མེད། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། བདེ་བར་
 འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེས་འཛིག་པ་ལ་ཉག་པར་འཛིན་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། ཉག་འཛིན་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བཅེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བཅེ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་བྱུང་ལས་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མེད་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མེད་གྱིས་མཐར་ཕྱག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྤྱོད་པ་

དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་ཀྱིས་སྲིད་ཞེ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གསུམ་
བ་ས་མཚམས་ནི། བྱང་ས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་དང་སྤུན་མོང་བ་དང་། གཉིས་པ་ཉམ་རང་དང་སྤུན་
མོང་བ་དང་། གསུམ་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སློབ་ལོ་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ནི། སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་པའི་ཚད་མེད་པ་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མེད་པ་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་
བར་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །བྱང་ས་དེས་ནི། མི་མ་སྤུན་སྤྱི་གསུམ་
གཞོན་སེམས་དང་རྣམ་འཛེད་མི་དགའ་བ་དང་ཉེ་རིང་དུ་འཛིན་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉེན་པོ་བྱམས་
སོགས་ཚད་མེད་བཞེར་དེས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམ་སྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བདག་
པོའི་འབྲས་བུ། སེམས་ཅན་སྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། ཉལ་ཏུ་དེ་དང་མི་འབྲས་པ་རྒྱ་
མ་སྤུན་གྱི་འབྲས་བུ། གཞོན་སེམས་སོགས་དང་བྲལ་བ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བུ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བཤད་པ་ལ། ཞེ་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱོད་ཅི་ནི་རྣམ་གཡེང་ཞེ་ནས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་
ཆགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དམིགས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བརྒྱུང་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོང་
ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཞེ་གནས་སོ། །རི་ལྷར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་རིགས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་ལྷར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་སྣོང་རྟོག་པ་ཞེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དབྱུགས་
འབྱུང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞེ་གནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེ་བའི་དོན་དུ་ནི་
བཞེ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་བའི་དོན་དུ་མི་སྤྲུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞེ་སྤང་ཞེ་བའི་དོན་དུ་བྱམས་
སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཉི་སྤྲུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཞེ་བའི་དོན་དུ་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་ལྷ་གསུངས་སོ། །འོག་ས་ལས་འདས་ནས་གོང་མའི་གོང་མ་འཕྲོལ་བའི་དོན་དུ་ནི་ཞེ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་པོ་མཐར་ཐུན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་

བར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའོ། །སྐྱབ་ཚུལ་ལྷ་པོ་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལྷ་
 སེལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་རིམ་བཤེ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་གྱིང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡུལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གྱིང་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་
 ཞི་གནས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སེམས་ཚོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མི་སྐྱག་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་མི་སྐྱག་པ་ལ་དམིགས་པས་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པ་
 དེའི་ཆེ་བྱམས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡུལ་བར་མའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱོངས་པའི་
 ཆེ་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་བསྐྱོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཚུང་ཟད་དབང་
 འབྱོར་པ་ན་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བས་དེའི་ཆེ་ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཉ་ཚོད་ལྟར་འདུལ་བར་དགའ་བ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ནི་དབུགས་
 འབྲུང་རྩལ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞི་གནས་འདི་དག་གི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ངོས་
 གཟུང་བ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་གྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་
 མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་
 གདམས་ངག་བརྗེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དེ། ལེ་ལོས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པས་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་འཛོག་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དེ། སེམས་གྱིང་བས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་གསལ་བར་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སེམས་ཚོད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་དུ་འགོ་བ་ལ་
 གཤེགས་བྱེད་དེ། གྱིང་ཚོད་བྱུང་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མ་ཐུན་
 སྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་
 དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྩོལ་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་པ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་སྐྱོན་གྱི་གཙོ་བོ་གྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །ཉེས་པ་འདི་དག་གི་གཉེན་

པོ་ལ་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དོ། །ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དང་བ་དང་འདུན་པ་ཚོལ་བ་དང་ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་བ་དང་
བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་བས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་འདུན་པར་
བྱེད་དོ། །འདུན་པས་ནི་གང་འཕོབ་པར་འདུན་པའི་ཡུལ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཚོལ་པར་བྱེད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་གྱིས་
ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕྲེན་པར་བྱེད་དོ། །ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་
བས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་སྲུ་སྒྲོང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཆེས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་
ལྟར་ན་བཞི་པོ་འདི་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེས་ཤེས་བཞིན་གཉིས་གྱིས་ནི་གདམས་རག་
བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། དབྱེས་པས་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་།
ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པས་བྱིང་ཚོད་གཉིས་གྱི་སྦྱོར་རིག་ནས་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པས་རྒྱན་གཙོད་པའི་
སྤྱིར་དོ། །སེམས་པས་བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་ན་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་དེ། སེམས་བྱིང་པའི་ཆེ་དམིགས་པས་སེམས་
རབ་ཏུ་འཛིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོད་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་
དོ། །བཏང་སྦྱོམས་གྱིས་ནི་གཉེན་པོ་ལྷག་པར་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། ཞེ་གནས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་
སེམས་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དབྱུས་མཐའ་ཡས། ཉེས་པ་ལྡ་སྒྲོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། །ཅེས་པ་
ལྟར་དོ། །ཞེ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱག་མཐོང་སྦྱབ་ཚུལ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་སྟེ།
ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལན་གཅིག་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་
སེམས་མི་འཕྲོ་བར་མངོན་པར་སྦྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བར་
གྱུར་ན་ཡང་སྦྱར་ཡང་སེམས་བཀུག་ནས་དམིགས་པ་ལས་སེམས་སྦྱོར་ཏེ་འཛོག་གོ། །ཡང་སེམས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
མི་འཕྲོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་དབྱེས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འཛོག་གོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་འཕྲོ་བར་མི་སྟེར་བའི་ཚུལ་
གྱིས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་འཕྲོ་བར་མི་སྟེར་བའི་སྐོར་ལ་ཞེ་བར་བྱེད་
པ་དང་། རྣམ་པར་ཉོག་པ་བྱུང་བ་ན་དུང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱེད་དེ། རྣམ་གཡེང་གིས་རྣམ་
པར་གཡེང་བས་བར་དུ་གཙོད་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོར་ཏེ་འཛོག་པ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཤེན་ཏུ་གོམས་པའི་སྤྱིར་བྱིང་ཚོད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སེམས་སྦྱུན་གྱིས་འགྲུབ་

བར་འཇོག་པ་ནི་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །ལྷག་མཐོང་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་
བག་ལ་ཉལ་འཇོམས་མི་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་ངོ་བོ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
ཤེས་རབ་ལོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན། །ཡུལ་གྱི་སློབས་རི་སྟེད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། རི་ལྷ་བ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སུ་
ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྟེད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་ནི་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ་སོར་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་སྟེ། ཐོག་མར་སྤང་བོ་ཅམ་ཞིག་སློབ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ཅམ་ཞིག་དཔུང་གཞིར་བསྐྱེད་ནས་ཐོགས་བཅས་དང་ཐོགས་མེད་སོགས་སུ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིས་ནི་སྤང་བོ་ལ་རིམ་བཤི་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ལ་འཇུག་
ཚུལ་གྱི་སློབས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་
མཐོང་རོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་སློབ་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པས་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་ཞིབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། སློའི་འཇུག་
ཚུལ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་དང་སྤང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་
ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། བགྲང་བ་དང་། འཇམ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་
པ་ནི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སོགས་སློབ་ཡུལ་དུ་འཇིན་པའི་མིང་གི་ཡུལ་ཅན་ལོ། །འཇམ་བ་ནི་མིང་དེ་དང་
ལྷན་པའི་དོན་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འཇིན་པའོ། །རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་ཉིད་འཇམ་བར་
བྱེད་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་བགྲང་བ་དང་འཇམ་བ་དང་རྟོག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇམ་བར་
བྱེད་པའོ། །ངོ་བོའི་སློབས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་
མཐོང་རོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་རིགས་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བས་ཐོག་མར་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་
རྟོག་ཅིང་བརྟགས་ནས་ཡུལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་རྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །རིགས་པ་བཞི་ནི་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་
དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པའོ། །དེ་ལ་ལྟོས་
པའི་རིགས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་རི་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་སློངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་
རིགས་པ་ནི། རྒྱས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ལ་སློངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་

རིགས་པ་ནི། རྫོག་གྲུང་གི་དོན་ལ་དོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །ཚོས་ཉིད་གི་རིགས་པ་ནི། དངོས་སོའི་
 གནས་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་སྐོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །རིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་གསུངས་སོ། །རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གྲང་
 བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ཡིན་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དོ། །རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་ནི་
 རིགས་པས་ཡོངས་སུ་རྟོན་པའི་དོན་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གི་སྟོབས་གིས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་དམིགས་པ་ཤེས་
 རབ་གི་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་ལོ། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་ལྷག་མཐོང་རྣམས་ལས། དེ་སྟེད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཚོས་ཅན་གི་དོན་ལ་སྐོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གིས་ནི་ཚོས་ཉིད་གི་དོན་བཟུང་ནས་བདེན་འདྲིན་གི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གང་དག་དེ་
 སྟེད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་གཏམ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོན་པར་ལྷག་མཐོང་གི་མན་དག་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་བཅུམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བ་འབྱེད་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ཡང་གཉིས་ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཚོས་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལ་དེ་སྟེད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཚོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་སྐོངས་པའི་མ་རིག་
 པ་སེལ་བས་དེ་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་བདེན་འདྲིན་
 གི་སྟོ་འདོགས་བཅད་ནས་དེ་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་གིས་ན་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་སྟོ་གཏད་པའི་ཡུལ་སྤྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་
 པར་བྱེད་པས་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་
 དང་ཞེས་སོགས་གི་དོན་ལ། གཟུངས་གི་རང་བཞིན་དོས་གཟུང་བ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། དོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །རྒྱ་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་དགོ་བ་མང་དུ་བསགས་པ་
 དང་། ཚེ་འདིའི་ཐོས་པ་དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེམས་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་གིས་ནི་
 ཚིག་གི་གཟུངས་དང་དོན་གི་གཟུངས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉིང་དེ་འདྲིན་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱ་
 བྱེད་དོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྣམ་འདྲིན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་གི་གཟུངས་དག་ནི། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དོན་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱངས་དེས་དང་། ས་མཚམས་

སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ར་བ་ཞེས་པ་འདྲིན་པ་ལ་འཇུག་པས་འདྲིན་པར་བྱེད་པས་ན་གཟུངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་
ཚོས་ལེགས་པར་འདྲིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚིག་གི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་
སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཟུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་མི་བརྗེད་པར་འདྲིན་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པའོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུན་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དོན་གྱི་གཟུངས་ནི། སྤར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་གཟུང་
རབ་ཀྱི་དོན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མི་བརྗེད་པར་འདྲིན་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
པའོ། །བཟོད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་སྐྱོམ་བྱུང་གི་སྐྱོས་མི་
བརྗེད་པར་འདྲིན་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། འདིག་རྟེན་པའི་
སྐྱོམ་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུངས་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོམ་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུངས་
སོ། །སྤྲགས་ཀྱི་གཟུངས་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་གཞན་ལ་བན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་
པའི་རྣམ་པ་གྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། སྤྲགས་ཀྱི་ཚིག་
ལ་སྤྲགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཚིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་
པའོ། །གསུམ་པ་གཟུངས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ནི། གཟུངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ།
གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་དང་། དུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་སྐྱོམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཚིག་དང་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱེ་
བས་ཚིག་གཟུངས་དང་། དོན་གཟུངས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དུལ་ཅན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས་རྟོགས་པའི་སྐྱོམ་
གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའོ། །དུལ་གཉིས་པའི་དབྱེ་བས་བཟོད་པའི་
གཟུངས་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཟུངས་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ས་མཚན་པ་ནི། ཚིག་གཟུངས་དང་དོན་
གཟུངས་ཅམ་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་གཟུངས་དང་དོན་གཟུངས་
ཚུང་བུ་ཚོགས་སྐྱོར་གཉིས་དང་། འབྲིང་པོ་མ་དག་ས་བདུན་དང་། ཆེན་པོ་དག་ས་ས་ན་ཡོད་པར་བཤད་
དོ། །བཟོད་པའི་གཟུངས་ལ་ཡང་ཚུང་བུ་སྐྱོར་ལམ་དང་། འབྲིང་མ་དག་ས་བདུན་དང་། ཆེན་པོ་དག་ས་ས་
ནའོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་ཟེན་ནས། གསུམ་པ་བྱེད་
ལས་ནི། རང་གིས་ཚོས་མི་བརྗེད་པར་འདྲིན་པ་དང་གཞན་ལ་འང་ཚོས་སྟོན་པའི་ལས་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་རྗེ་
སྤར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཚིག་གཟུངས་དང་དོན་གཟུངས་གཉིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་

བར་བྱེད་པའི་སློབ་ལ་སྐྱབ་ལ། བཟོད་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། དུམ་རྒྱལ་པ་ལས་ཡི་
 གོ་བཞི་བརྟེན་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཡི་གོ་ཨ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཨས་བཟོད་བྱའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་སྟོན་རིགས་པས་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་དུ་ཟད་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟེན་གསལ་ཤིང་བསྐྱོམ་པས་
 སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ཅིང་། ཚོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཨའི་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་མིང་ཚམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དོན་
 ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་བར་བསྐྱོམ་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱའི་གཟུངས་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་རྣམས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་སོ། །ཨ་ལ་དམིགས་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟེན་གསལ་བ་འབྱུང་བས་ཨ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུངས་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །།ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་
 སྟོང་ཉིད་རྟེན་གསལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་སྤྲན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་ཉི་ཤུར་བྱེད། །སྟོང་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་ནི། གཟུགས་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་སྤང་ཚམ་ཉིད་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་གི་རྩ་བའི་
 གཟུགས་ཤིང་བའི་དུས་སུ་རྩ་བར་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ན་གནས་ཚུལ་ལ་རྩ་བར་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩ་བར་སྤང་
 བའི་ཆ་ནས་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། རྩ་བར་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་རྩ་བས་སྟོང་བ་ནི་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
 བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་དང་
 འདུག་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཅན་སྤང་ཚམ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡན་གར་བ་ཞེས་
 པ་ནི་མི་བཞེད་དོ། །དབུ་མ་ཅ་བ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །རྩ་བར་སྤང་བ་དང་རྩ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་སོ་སོར་གཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལས་སྟོང་བ་
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤང་ཚུལ་དང་
 གནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་གལ་ཆེའོ། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་དག་ནི་མེད་དགག་
 གི་ཆའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་
 དག་ལས། འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་བདེན་
 སྟོང་གི་སྤང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་སྤང་ཚམ་ལ་དམིགས་པ་བཞིན་
 བོ། །ཤེས་པ་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། མ་སྐྱོན་སྤོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་

ཞིང་། བདེན་དངོས་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པས་གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་བདེན་སྟོང་
དུ་གྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་
ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་བདེན་པས་
གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་ཅ་མ་ཡོད་པས་
དམིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་བ་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་བཀག་པས་སྤང་བ་བདེན་དངོས་
སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་སྤང་བ་མ་གྲུབ་པས་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་གཞི་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་
ན་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་གཞོན་བྱེད་གསལ་དུ་སྤྱི་བྱེད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱ་སྟོ་འདོགས་གསོད་བྱེད་
རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་གསལ་བྱ་སྟོ་འདོགས་སྤང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། དམིགས་
ཡུལ་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པས་བདེན་དངོས་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་དངོས་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་
བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་སྲིར་དང་། བདེན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་དམིགས་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གཅད་དུ་ཁེགས་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་བདེན་སྟོང་གི་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུ་ལ་དམིགས་
པར་དགོངས་ནས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་
ལོ། །དེས་ན་ལྷ་བས་ཀྱང་སྤང་བའི་སྟོང་དུ་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྟོས་པ་གཅོད་ཅིང་། སྟོམ་པས་ཀྱང་སྤང་བ་ལ་
དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་སྤང་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་
ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། སྤང་བ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་གྱི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་
པས་སྤང་བ་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་
སྤང་བ་ལ་དམིགས་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །སྤང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་རོ། །འབྲུལ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སའི་རྣམ་པར་གཞག་
པ་ནི་རྣམ་བཤད་ལ་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །སའི་ཚོགས་བཤད་པ་ལ། སའི་ངོ་བོ་ནི། སྟོང་རྗེས་
ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྲིར་ས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོངས་

སྐྱོད་གི་ཚོས་ནི། བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཐོབ་ཟིན་སྐྱོད་
ངམ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱོད་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་འདད་གཉིས་ལས། ས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱོད་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་
ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བའི་ཡོན་ཏུན་རྣམས་ས་དགུ་པར་སྐྱུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས།
ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྐྱོད་གི་ཚོས་སུ་བཤད་པ་འདི་དག་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སྐྱུངས་པ་ལས་ནི་
ས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་དངོས་
གཞིར་གཏོགས་པས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་བརྟུ་བའི་མཚམས་སྐྱུར་གྱི་དོན་ནི། ས་བརྟུ་བ་ལ་
ཡོངས་སྐྱོད་མ་བཤད་པ་ནི། ས་དགུ་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
འབྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །བོད་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་སོ་མེད་དོ། །རིགས་
ཀྱི་ས་ངོས་གཟུང་བ་ལ་བྱུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་སྣང་སྟེ། འདིར་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་།
རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལས། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་ནི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་མི་
འདོད་ལ། རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱོད་ནས་
རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངེས་པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། རྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཚུབ་པར། །བསམ་
གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་
རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལོལ་ལམ་བཟོད་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མར་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་
རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་འདིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་
ཆད་གྱི་སྟོམ་སྤང་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱོད་ནས་གཟུང་སྟེ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་བར་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་
པའི་དོན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཟོད་ཆེན་ནས་ལམ་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་རང་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་
ངེས་ཏེ། བཟོད་ཆེན་དང་ཚོས་མཚོགས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལས་མེད་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་
དང་། འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ངེས་པའི་སར་རྒྱད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཟོད་ཆེན་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ས་
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་བྱོད་ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་སྤྱིད་ཅིང་། བཟོད་པ་འབྲིང་པོ་

ཐོབ་པར་རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་བ་ཡང་སྲིད་པས་སོ། །མངོད་ལས། གཉིས་སློབ་རིགས་ལས་ལོག་ནས་ནི། །སངས་
 རྒྱལ་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་བསེ་དུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་
 འདོད་ཀྱི་ཚོགས་སློབ་མི་འདོད་པ་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སློབ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་སློབ་ཀྱི་རང་སངས་
 རྒྱལ་འདོད་པ་ཉི་འོག་བྱེ་བྲག་དུ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་
 བར་འདོད་པ་མངོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སེམས་ཙམ་བ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་རིགས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་
 སུ་བྱེ་ནས་རིགས་མ་ངེས་བ་རྣམས་ནི་ལྷག་མེད་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་བ་སྲིད་པས་
 རིགས་ཀྱི་ས་བཞག་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་རྣམས་ནི་རིགས་ཀྱི་སློབས་ཀྱིས་
 ཚོགས་ལམ་ནས་ངེས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སློབས་ཀྱིས་རང་གི་བྱང་ཚུབ་དུ་ངེས་པ་ནི་སློབ་ལམ་ནས་ཐོབ་པས་
 སློབ་ལམ་ནས་རིགས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་འཛོག་གོ། །ཉན་ཐོས་ཅིག་ཙམ་བ་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བར་མདོ་ལས་
 བཤད་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཙམ་ལོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འབྲུམ་རྟེན་དང་གནད་ཀྱི་ཟླ་འོད་དུ་སློབ་ལམ་རིགས་
 ཀྱི་སར་བཞག་བ་ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་ཚུལ་བཀོད་པ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་བ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་རྟོགས་པས་རང་བྱང་ཚུབ་ལས་མི་ལྡོག་
 གོ་ཞེས་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ། །ཤོད་ཀྱི་མཁས་བ་དུ་མས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རིམ་བ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་འདོད་ཚུལ་ལྟར་བཤད་དགོས་སོ་སྟེ་
 བས་འདིའི་རིགས་ཀྱི་ས་མངོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆད་པས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སློབ་བ་བཞི་ཀ་ལ་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་རེ་རེ་ཡོད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདིའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དབུ་མ་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་བཞག་པའི་སློབ་དཔོན་འདི་རྣམ་འབྱོར་སློབ་པའི་དབུ་མ་
 པ་ཡིན་པས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་བ་དང་མ་ཐུན་པར་བཞག་པར་
 བྱའོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱུན་ལྷགས་ལ་ལྷགས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཙམ། བརྒྱད་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 ལྷགས་པ་དང་འབྲས་གནས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་པོའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་རྟོགས་
 པ་ནི་ཚོས་ཙམ། མཐོང་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལྷགས་སོགས་འབྲས་བུ་བཞིའི་དང་པོའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཙམ། སྲབ་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སློབ་སྤང་པལ་ཆེར་སྤངས་

བས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བའི་འབྲས་བུ་གསུམ་པས་
 བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དབྱ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བྲས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བྲད་པས་བྱ་བ་བྲས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་འོང་ལྷགས་པ་
 སོགས་ལྷགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ལས་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ལྷགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཚོས་ཅན། གསུམ་
 ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་སོགས་རྟོག་པ་
 གཞན་རྣམས་ལ་བརྒྱད་པའི་ས་ཞེས་སོགས་མིང་གི་བྲད་པར་དེ་དེ་འབྲུང་བ་ལྟར་འདི་གསུམ་ལ་ཐ་དད་དུ་
 འབྲེད་པའི་མིང་གི་བྲད་པར་གྱི་མདོ་ཚིག་མེད་པས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་དུག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ས་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་གསུམ་ལ་ལོགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། འདིར་མདོ་
 ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ཞེས་དངོས་སུ་འབྲུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་
 སློམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་དགོངས་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་འདུ་བར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །འདིར་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་
 པའི་རྟོགས་པ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ས་ཞེས་སོགས་མིང་གི་བྲད་པར་མི་འདྲ་བ་དེ་དེ་ཡོད་ལ། ལྷགས་པ་ལྷག་
 མ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་སའི་མིང་གི་བྲད་པར་སོ་སོར་མ་གསུངས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 བསྟན་པའི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྲག་ལ་བཀོད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྲུང་བའི་སྤྱི་བའི་ལས། གང་གིས་
 དེས་པར་འབྲུང་བ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་དེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་དེས་
 པར་འབྲུང་ལ། གང་དུ་དེས་པར་འབྲུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སློབ་ལམ་མཐར་ཐུག་དང་། མི་སློབ་ལམ་མཐར་
 ཐུག་གོ། །དང་པོ་ནི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་འབྲུང་སྟེ་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གང་གིས་དེས་པར་འབྲུང་ཚུལ་ནི་དུག་སྟེ། སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་
 དང་། །ཞེས་སོགས་དུག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་དེས་པར་འབྲུང་ཚུལ་དུག་དང་། གང་དུ་དེས་པར་
 འབྲུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེས་འབྲུང་སྤྱི་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་དང་པོའི་དཀའ་བའི་གནས་

རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །།སྐབས་གཉིས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟུང་། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་གོགས་
 དང་བྲལ་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྣོད་དུ་རུང་བ་ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བསྟན་པའོ། །མི་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་གོགས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེའོམ་སྟུང་། མ་ཐུན་རྒྱུ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཡང་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། དུལ་ངེས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉན་རང་རྣམས་ལ་མི་སྐྱེ་
 བར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་སྟུང་པའི་དོགས་པ་གཙོ་བོ་པའི་དོན་དུ་ནི།
 འབྲེལ་བ་དང་ཞེས་རིགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་དུ་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་པ་
 བེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་གིས་འབྲེལ་བའི་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་གནས་སྐབས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་
 སྤྱིར། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱང་བྱང་སེམས་འདྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་པས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་ཟེན་པས། བྱང་སེམས་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཉན་རང་ངེས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་བྱང་དོན་གྱི་ལུང་གིས་ཉན་རང་རྣམས་
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་བྱས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་
 དུ་སྟོན་པའི་ལུང་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཤད་དེ། ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མ་
 ཡིན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་བྱང་སྤྱིར། ཐེག་པ་ཐ་དད་ངེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཙམ་པ་དག་ཐེག་
 པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པ་
 དང་། བདག་མེད་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པ་ཙམ་དུ་དགོངས་ལ།
 དགོས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཚེན་དུ་བྱང་བ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཚེན་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་

ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱད་མར་སྦངས་པའི་སྐོ་ནས་
ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ལྷག་མེད་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལེན་
བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་སྤྱིར། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་བ་བཟོད་བ་གཅིག་སུ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཙུན་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་
བ་དེ་ནི། དེས་རྣམ་གངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མ་ངེས་
པའི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་སྤྱིར། ལྷག་མེད་ཐོབ་ནས་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིག་པ་རྒྱན་ཆད་
བས་འབད་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། སའི་དངོས་གཞི་ལས། དོན་དམ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྤྱང་པོ་ལྷག་
མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང།
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངས་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་སྣ་ཚོགས་བ་ཅན་དུ་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང། ཁམས་ཐ་དད་པས་དང་པོར་མོས་བ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང། བར་དུ་སྐྱབ་པ་ཐ་དད་པའི་
སྤྱིར་དང། ཐ་མ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་བ་
དང། །སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །རིགས་ཡོད་ཅེས་ནི་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དང། མཐར་ཐུག་
ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང། །ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་ནི་རྣམ་རིག་པ་སོགས་དངོས་པོར་སྐྱབ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དབུ་མ་པའི་ལྷགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་དེ། དེ་མ་
ལས་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པའི་སེམས་
ཅན་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་སྤྱིབ་པ་སྤང་དུ་
རུང་བའི་སྤྱིར་དང། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་དང། མཐུན་རྒྱུན་སངས་

རྒྱལ་གྱི་མེད་ལས་ཀྱང་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཐུན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་པའི་རྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལའང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འོད་ཟེར་ལོག་པ་ན་དེ་དག་ལ་ཐན་ཐོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་བས་དགེ་བའི་
 ཚོས་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་གི་སྣག་མེད་གྱི་སྤྱང་འདས་
 གཉིས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱང་འདས་དང་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་
 པར་སྤྱང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱིབ་པའི་རྟེན་ཀུན་གཞི་ཡང་འགགས་ཟེན་པའི་སྤྱིར། ཉན་རང་གཉིས་ནི་ལམ་
 ཐེག་ཆེན་ལ་མ་སྟོས་པར་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ན་ཉན་རང་དེས་པའི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་སངས་རྒྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་མ་ཞུགས་པར་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱང་འདས་
 འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་མ་ཐོབ་པར་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། འདི་
 ལ་དགོངས་ནས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་སྤྱང་འདས་མེད། །ཅེས་དང་། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་
 པར། །སྤྱང་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་བྱས་བཞིན། །ཞེས་
 སོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སྤྱང་འདས་མེད་པའི་སྤངས་སྤྱུ་འདོད་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
 པ་མཁུན་པའི་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཡ་བྲལ་དུ་གནས་
 པ་མི་སྲིད་པས་རྣམ་མཁུན་མ་ཐོབ་པར་སྤྱང་འདས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ།
 རྣམ་ཀུན་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་དང་། །རྗེ་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱང་འདས་པ་
 ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་སྟོ་སྟོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའོ་ཞེས་གསུངས་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ལུང་འདི་ནི་དགོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་གནས་སྐབས་ཉན་རང་དུ་རིགས་དེས་པ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་
 དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལམ་ཞིན་ཏུ་རིང་པོར་ངལ་བར་གྱུར་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་
 བར་དུ་གྲོང་བྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱེལ་བ་ལྟར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་མི་བྱས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་
 ཐོག་མ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་བཀོད་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་བར་དུ་གྲོང་བྱིར་སྐྱེལ་

བ་དང་འབྲ་བར་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞོན་གྱི་ལུང་ནི། དམ་ཚེས་བརྒྱ་དཀར་
 བོ་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་འདི་ག་ཉེན་ན། །སྐྱེས་བུ་
 མཚོག་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་། །སྣ་ཚོགས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཛད་མ་གཏོགས། །ཞེས་པ་དང་། འཕགས་
 བ་བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་ལེ་ལུ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་གང་དང་གང་སྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཚུབ་ལ་གཞོལ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེགས་པ་ནི་སྐྱབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོས་དབྱིངས་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་དབྱིངས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་བྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཉན་རང་གིས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་གཞན་དང་གཞན་དག་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྟ་ན། མི་འཐད་དེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དེགས་མི་འབྲ་བའི་དབྱེ་བ་
 མེད་པའི་བྱིར་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 བྱིར། །གཙོ་པོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཚེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཚོས་དབྱིངས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 མ་ཐོབ་པར་སྐྱབ་གཉིས་བྱེད་པའི་སྤང་འདས་མི་ཐོབ་ལ། ཚོས་དབྱིངས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་
 དེས་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་ཉན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་མེད་པས་
 ཐེག་ཆེན་ལ་མ་ཞུགས་པར་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་ཐོབ་པར་མི་རུང་བས། ཉན་རང་གཉིས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་
 ཐེག་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཉན་རང་སྟག་མེད་དུ་སྤང་འདས་ལས་འདས་པ་དེ་དག་གིས་ངི་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱེད་
 ཅེ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པས་སྟག་མེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། མ་དེག་བག་ཆགས་དང་
 ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་དང་ལྡན་པས་མ་དེག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་སྤངས་ནས་གནས་པ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སད་
 བར་བྱས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། །བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མི་སད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་
 བུ་སྐྱོས་པ་ནི། །སྐྱོས་འགྱུར་མེད་ན་སངས་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྐྱ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཞེས་བུ་བ་
 ཐོབ། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་ཉན་རང་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཕྱ་པོ་གང་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཉན་རང་གཉིས་

ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའང་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་བཤིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ལམ་མེད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་བབ་ནས་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལྷ་ལ་རིམ་གྱིས་
འཇུག་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་
ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདེང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་འཇིགས་ནས་སྲིད་པ་ལ་
དོར་བྱ་སྤང་འདས་ལ་སྤང་བྱུང་བ་བྱུང་ནས་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་བ་དང་དུ་འཇིགས་པའི་དོན་འདི་ཅི་སོམས་
ཤིག་ཚིག་གིས་སློབ་པས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མི་རྟོགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པའི་འཐད་པ་
གཞན་ཡང་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སློ་ལོ་འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་ཐོད་ཀལ་དུ་ཐོབ་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་ནག་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་ངེས་པས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་སངས་རྒྱ་བ་དང་
མི་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཟེན་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲ་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཟེན་པས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་
པའི་དོན་མེད་ལ། ལྷག་མ་སངས་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་འདོད་པ་ལ་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་གོ་
སྐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ངེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་བཤིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་
ལ་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་མ་སངས་མི་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
འཇུག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སངས་མི་རྒྱ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གྱི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རིགས་དང་ལྡན་པ་མ་བྱུན་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་
དང་། འགའ་རྒྱུན་སྤྱི་བ་པ་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་
ཟེན་ལ། དེ་ཅོམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་མི་འགྲུབ་ན། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བར་མི་འགྲུབ་པས་ལམ་

ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །སངས་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་
འགའ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅས་ཡང་མཐར་སྐྱོན་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོའི་
དམ་བཅས་མཐར་སྐྱོན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་དམ་བཅས་
མཐར་སྐྱོན་པར་མཛད་པའི་ཐབས་མི་མཐུན་ལོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པ་མིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པའི་
མཐུན་པ་མངའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མཐུན་གྲང་མི་མཛད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཐུན་བཞིན་
དུ་མི་མཛད་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། སྤྱགས་རྗེ་ཚད་མེད་པ་མངའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚེའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
གཏུགས་ནས་དམ་བཅས་མཐར་མ་སྐྱོན་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བར་ལས་འདའོ་ཞེ་ན། རྩ་འབྲུག་གི་རྒྱ་བ་གོམས་
པར་མཛད་པ་མཐར་སྐྱོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཚེའི་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་མི་སྲིད་ལ། འཆི་བདག་གི་བདུད་
གྲང་བཙེམ་པའི་སྤྱིར་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བར་ལས་འདའ་བ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ན་མཐར་སྤྱི་བར་ལས་འདའ་ལོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པས་ཟད་པ་
ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཞན་དོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་
ཅན་དོར་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བར་ལས་འདའ་བ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྤྱི་བ་
ལས། རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང། །བཅེ་དང་འབྲུག་དང་མཐུན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལྡན། །ཚོས་
ཀྱི་དབང་སྤྱག་འཆི་བའི་བདུད་བཙེམ་པ། །དོ་བོ་མེད་སྤྱིར་འདིག་ཉེན་མགོན་པོ་རྟམ། །ཅེས་པ་དང། འཇུག་པ་
ལས། རྒྱལ་བ་ཇི་སྲིད་འདིག་ཉེན་མཐའ་དག་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འདིག་
འགྲུར་མིན་དེ་སྲིད་དུ། །ཤེས་རབ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་ལ་སྤྱགས་བཅེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་བྱེད་
པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་གལ་མངའ། །ཞེས་སོ། །ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་
དགོས་པར་བསྟན་པ་འདི་སེམས་རྒྱ་བར་མི་འགྲུར་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པས་རྟམ། ཏུ་གཞན་དོན་ལ་
བཞུགས་དགོས་ལ། ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བཞུགས་ཞེས་པས་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་མེད་པར་བསྟན།

འགའ་ཞིག་དབུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་གི་སྒྲོས་པ་ལྟར་ལེན་ཡང་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་
ཚིག་འདོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་
མཐའ་མེད་པ་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་དུས་མི་སྲིད་པས་
འཁོར་བ་སྒོར་བ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་འཆི་བས་བྱུང་གྲང་འཆི་བའི་ཐེངས་ཀྱི་དང་།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིལ་བས་བྱུང་གྲང་ཞེས་ཟེན་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཞིག་པའི་དུས་སྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་བས་ནི་དུས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་དུས་སྲིད་
པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །སྐྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་
གཞན་དོན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་ཀྱི་སྐྱབ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་གཞན་དོན་དུ་སྲིད་
པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་དེ་སྲིད་པར་སེམས་
ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་རུས་པ་བཅོམ་པས་མི་སྐྱུག་པའི་
སྤྱིར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཀྱི། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་
དག་གིས་ནི་མ་ཉོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མི་སྐྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་དེ་སྲིད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་
པས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་དགོས་པས་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པས་སྐྱུག་པ་མེད་པར་
ཐལ། འདོད་ན། ས་སྡེ་ལས་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་སྒོང་བ་ལ་ཤེན་ཏུ་འབད་དགོས་
པར་བསྟན་པ་དང་འགའ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་
པའོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་རུས་པའི་སྤྱིར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒོང་
དགོས་པས། ས་སྡེ་ལས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྒོང་དགོས་པར་བཞད་པ་ནི་སོ་སྐྱེ་ལ་དགོངས་སོ། །ཆེད་དུ་གཉེར་
ནས་མི་སྒོང་བར་བཞད་པ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱུར་དོ། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཀྱང་མ་རིག་པ་
དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་འདྲོམས་ཀྱི། འདོད་སྲེད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་མི་འདྲོམས་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་
སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པ་སྒོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྲིད་སྐྱེ་བ་

ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྣང་སོ་སྦྱེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྲིད་པར་ཉིང་
མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་
གདེངས་པ་ལྟར་འཛིགས་པས་ཇི་སྲིད་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ལེན་
པར་མངོན་ནོ། །ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སམ་
ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱུན་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ལེན་
པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དགྲ་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་སྤངས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་
མ་སྤངས་ལ། དེ་མ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་སྤངས་ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
ཡང་སྲིད་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱུའི་སྟོབས་དང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
མ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱུན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་རྒྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་སྣ་མའི་འགྲེལ་པར། མ་རིག་བག་ཆགས་
ཀྱི་སའི་རྒྱུན་ཅན་མཚན་མའི་རྒྱུན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་སྤོས་ཀུན་ནས་བསྦྱོངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་
བརྟེན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་ལེན་ལ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་བག་
ཆགས་ཀྱི་སམ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
ཡང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སྦྱེ་དང་།
ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤུ་མ་ལས་སྦྱི་
མ་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྦྱོབ་ཅེས་བཤད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་
བྱའི་སྦྱོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་འབྲུང་
བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་སྣ་མར། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་ཀྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལྷགས་རྗེའི་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་
གཏོར། །ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱས་བཤད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོབ་པ་ངོས་གཟུང་བ་ལ། དེ་སྦྱོབ་མཐའ་ལས་
ཉོན་མོངས་དང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་ངོས་གཟུང་བ་ལ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་ཡང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྦྱོབ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་
གོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱའི་སྦྱོབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པས་བཞག་པའི་བག་ལ་ཉལ་

གྱི་ཉོན་མྱོན་ལ་ཤེས་མྱོན་དུ་བཞག་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ཤེས་མྱོན་གྱི་ཐ་སྙད་བྲས་པའོ། །མངོན་པ་ཀུན་ལས་
བདུས་ལས། ཅིག་ཅར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མྱོན་པ་སྤང་ངོ། །ཅིག་ཅར་དག་བཙམ་པ་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མྱོན་ཅེས་བཤད་པ་དང་ཤེས་མྱོན་གྱི་
ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འགགས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་
མེད་དེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་ས་བཅུ་
རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། ཀུན་འབྱུང་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་གྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་
འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཀུན་འབྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་ཚོས་མཚོག་གི་རྟེན་པོར་ཟེན་པའི་
འོག་རོལ་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་སྤང་པོ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་
དང་། །ཀ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྤྱོ། །དེ་ལ་དེ་མེད་སྤྱིར་དེ་
མེད། །ཅེས་སོ། །བོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལུང་འདིའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་ཚིག་ཅམ་སྤོགས་པར་ཟད་དོ། །འོ་ན་
ས་དང་པོ་ཡན་ཚད་གྱི་མྱོན་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞིའི་ནང་དུ་
འདུས་པ་མ་ཡིན་པས་བདེན་བཞིར་སྤྱད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལམ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱའི་ལམ་ངོས་གཟུང་
བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་དོན་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་ཉི་མེ་ལུ་བརྒྱུད་མ་ལས་
རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུངས་ལ། འབྲུམ་ལས་བཅུ་དགུ་གསུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལམ་ཡིན་ཞེ་
ན། བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སྤོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ལམ་དུ་བརྗོད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་འདི་དག་ལ་སྤོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་ཚོས་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་མི་རྟག་ལ་
སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་སྦྱར་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་དོ། །འོ་ན་པ་རོལ་དང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་
སོགས་བདུན་པོའི་དོན་ཚོས་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པ་མེད་པས་གང་དང་སྦྱར་ཞེ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་
བ་ལས། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །འོ་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་བམ་གསུངས་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཚོས་མངོན་པ་གང་དང་
སྦྱོར་བར་མཛད། དེས་ན་རྩུང་ཟད་མི་འགྲིག་པས་ཚོས་མངོན་པ་དང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཚོས་མངོན་པ་དང་སྦྱོར་བལ་ལྟོས་མི་དགོས་སོ་སྟམ་ན། ཉན་ཐོས་

སྒྲེ་བ་རྣམས་ཚོས་མངོན་པ་ལ་ཚད་མར་བྱེད་ཅིང་། ཤེར་ཕྱིན་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ཚོས་མངོན་པ་དང་
དོན་གཅིག་པར་བསྟན་པས་འདིར་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པར་
བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོག་སྐབས་བཞི་བ་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་མངོན་པ་དང་སྐྱོར་བའི་དོན་
ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འདིར་ཤེས་བྱའི་ལམ་བཤམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
རྟོགས་རིགས་ལ་འདོད་དམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཤམས་པ་
བར་འདོད་དགོས་པས་དེ་ཤེས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མདོ་ལས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་འགལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
ལམ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྟོགས་རིགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་
སྲོང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་གཞན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པས་དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྲངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་
ཞེག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཉེར་ཞེ་
གཉིས་སྲུ་བྱིད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་རྟོགས་རིགས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
སོ། །འགལ་ཞེག་འདིར་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཤམས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་
ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་གསུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་དུ་བྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
འབྱུང་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བྱའི་ལམ་ཀྱི་འབྱུང་བར་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་
ནའོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སྲུ་བསྟན་ཅིང་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
ཅིང་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྐོ་འདོགས་གཅོད་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་

བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དངོས་དོན་དབྱུང་བ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་
 བྱའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པའི་སློན་ས་ནི། །ཞེས་པས་ངི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་
 བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི་ཡུལ་ཅན་བསྟན་ཏོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་
 རི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་འདི་འགའ་ཞིག་གིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་
 ལ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིར། དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་
 རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིའི་འབྲེལ་
 བར། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གནས་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་རྩ་བ་དང་མི་མ་ཐུན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་ཏེ།
 གཞུགས་སོགས་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་གོ། ཚུལ་ངི་ལྟ་བུར་རྟག་པ་ཡིན་སྟམ་ན་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་བདེན་ལོ་སྟམ་ན་མི་རྟག་པ་འང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀག་
 གོ། །ངེས་ན་འདིར་བསྟན་པ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཏུ་འཕགས་པས་བཤད་ཅིང་རྩ་བའི་
 དགོངས་པར་ཡང་མངོན་ལོ། །བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགའ་བར། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་
 ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་ལོ། །བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྟོག་རིགས་ནི་གསུམ་
 ལྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ལམ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་རིགས་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་རྟོགས་
 རིགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ལྡོག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །བྱང་སེམས་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་བསྐྱེད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི་སྐབས་དང་པོ་ལས་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 འབྲེལ་ཆེན་ལས་འབྲུང་དོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ་སྤྱིར་
 བསྟན་པ་དང་། གཞུང་གི་ཚིག་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་དང་།
 སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་
 བུ་དང་ཚོགས་སྟོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན་
 རོལ་སྟེ། བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་མན་ཆད་ཏུ་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་བར་ཏུ་རྒྱད་

ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་པར་
བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བར་མཉམ་གཞག་
ཐུན་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤར་འདྲིལ་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་མ་སྤང་བའི་སྤང་བྱའི་
སྣལ་མ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་
སྤང་བྱ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤར་འདྲིལ་དུ་འདྲིལ་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཐེན་པས་སྤང་སྤང་མི་དགོས་
སོ། །ཚོགས་སྦྱོང་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་སྡོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ཀྱི་མངོན་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་སྡོན་འདྲིལ་དུ་རྒྱན་ཞུགས་དང་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་
བུ་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ་ལུ་བ་དང་སྤང་བ་ན་རང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བཤའ་བ་ལྟར་
དོ། །སྤྱིར་མི་འོང་སྡོན་འགོ་ནི་མི་སྲིད་དེ། རང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་དུ་དེས་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་
སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ནི་ཆེ་སྤི་མ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་
གྱི་རིགས་ཅན་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྫོང་དང་ཅེ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅམ་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྡོན་
བསམ་གཏན་པ་སྤར་བཏུ་དཀའ་ཐུབ་བྲག་པོས་གདུངས་པ་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དང་འགོགས་པའི་
སྤེལ་ཞིག་གིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་བསྟན་པ་ལྟར་བྱས་པས་རང་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཅེས་
གཤགས་སོ་ཞེས་མངོན་འབྲེལ་ལས་བཤའ་དོ། །དཀའ་ཐུབ་བྲག་པོས་གདུངས་པ་དང་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོང་
པར་བཤའ་བས་ནི། སྡོན་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པོ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ནི་བསེ་
རུ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་འདོད་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱོང་མི་བཞེད་དོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་རྣལ་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །སེམས་
ཅམ་པའི་འདོད་རྣལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྐོད་པའི་རྣལ།
ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རིགས་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྤར་འདྲིལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་
རྒྱུང་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དབེན་པ་ལ་སྤོ་ཞིང་། སྤྱིང་རྗེ་ཤས་རྒྱུང་བས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འདུག་
ལ། རང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགྲན་ལྷ་མེད་པར་རང་བྱང་རྒྱལ་
ཐོབ་པའོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྡོན་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་མ་ཐོབ་པ་དང་

ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། སྒོན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་
 གཉིས་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ། རིགས་གསུམ་དུ་རིགས་པར་བྱ་
 རྟེ། འདི་ལྟར་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་
 པར་བྱེད་ཅིང་རང་བྱུང་ཚུབ་སྐྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་ལ་རང་
 བྱུང་ཚུབ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་པོའོ། །མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ། ཁམས་ལ་མཁས་
 པ། སྤྱི་མ་ཆེད་ལ་མཁས་པ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 མཁས་པ། བདེན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །ཡང་ལ་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་བྱས་
 བས་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་འབྲིང་
 མན་ཆད་སློབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་མ་རྒྱས་པས་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་
 བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 དུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གཉིས་པའོ། །ཡང་འདི་ནི་ལ་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་དང་
 ཚོས་ཉན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ལྷགས་སམ། སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་
 མཐོང་ཚོས་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མ་རྒྱས་པས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པ་ནི་ལམ་གསུམ་པའོ། །ཡང་དེ་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྒྲ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མ་
 པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ལྷག་མ་
 རྣམས་བསྐྱོམ་ནས་རང་བྱུང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །མངོད་ལས། བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་
 ཀུམ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་འདིར་མ་བཤད་དོ། །ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་
 གཉིས་པ་དང་ལམ་གསུམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱོམ་པས་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་རང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱང་འཐོབ་
 པོ། །དེ་ལ་ལམ་དང་པོས་ནི་བསེ་དུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ནི་

ཚོགས་ན་སྐྱོད་པའི་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་པ་
དང་རྒྱ་བའོ། །གནས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱའི་གནས་པ་དང་། གསུང་གི་གནས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གནས་
པའོ། །དང་པོ་སྐྱའི་གནས་པ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ནི་རྩེ་མེད་པར་གཅིག་ཤུར་གནས་ལ། ཚོགས་ན་སྐྱོད་པ་གཉིས་
ནི་རྩེ་དང་བཅས་པར་དུ་མར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གཞན་ལ་སྤོ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། ཐུགས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་དང་། རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་ལ་གནས་
པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བ་ནི། རང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་བྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐོ་
ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། བ་རོལ་གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་དང་ལུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཚོས་སྟོན་
པར་བྱེད་གྱི་དག་གིས་ནི་མི་སྟོན་ནོ། །བ་རོལ་པོ་ཞེ་འབྲས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟོན་
པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་གྱི་མཐུས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལས་བརྩམས་ཏེ།
ཚོས་གང་བརྟན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བུའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ས་ལས་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤངས་ཏེ་གསུམ་ཉན་ཐོས་དང་འབྲ་བར་བཞག་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ནི་ཉན་ཐོས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཡང་ས་སྟེ་ལས། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་བཞག་གྱི་
གཟུང་རྟོག་སྤངས་པར་ནི་མ་བཞག་དོ། །དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་བྱམས་ཚོས་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མངོན་ལ། རྟོག་གི་འབར་བ་
ལས་ནི་སྤངས་ཏེ་གསུམ་འབྲ་བར་བཞག་དེ། རི་སྐད་དུ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་
འབྲས་བུ་དམན་པ་འདོད་པས་དམན་པའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ་
ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འཚིང་བ་ཅམ་སྤངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་བུའི་སྤྱི་བ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ཚིག་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྲང་དོ། །གང་གིས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་ན་བྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་མོ། །བྱེད་

བར་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པར་
 གཞུགས་སོགས་གཞུང་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་སྤངས་ལུས་པའི་སྲིད། ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་འཛིན་རྟོག་སྤོང་མི་ལུས་པའི་སྲིད་ལོ། རྟོན་གྱི་སློབ་ལས་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་ཞུགས་ཏེ། གཞུང་བ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 བ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། ཚོས་ཅན་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ན། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་
 བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འོན་ཏེ་ཐོས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་
 གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད།
 འདོད་ན་སྲིད་པ་ལ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ལྟ་བུར་འཛིགས་ནས་དོར་བྱར་བལྟས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེས་ཆེར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐམས་ལོ། །དེས་ན་ལྷུང་དེའི་དོན་ནི། ཚོས་གཅིག་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ན། སྲིས་ཀྱང་སྲར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་མཐོང་
 བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ཀྱང་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་
 བེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རང་གིས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྟ་སྤང་མི་བདེན་པར་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྤང་བའི་ཤེས་པ་
 དེ་མི་བདེན་པར་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པ་བཞིན་ལོ། །འགའ་ཞིག་འཕགས་པ་བྱམས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་སྲོགས་
 སྤར་བྱས་ནས་སྲིས་གྱི་པརྟེ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འབྲུལ་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་ལྷུང་རིགས་ལ་སློབ་མ་སྲོགས་པའི་སྐྱོན་པོ་
 འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གཞན་
 གྱིས་འདོད་ཚུལ་དང་། འཐད་པའི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་པ་ལས་དོན་
 གཉིས་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཚུལ་དང་པོ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཤེས་མེད་པ་ལ་མཐོང་
 མ་མཐོང་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་སྲིད་མཐོང་བ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་འདོད་ལ།
 གཞན་དག་ནི་མཐོང་བ་ལ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་བདེན་བཞི་ལ་སློབ་འདོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བརྟེ་
 རྟེན་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་བརྟེ་རྟེན་རིམ་གྱིས་སློབ་དགོས་པས་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱད་ཅིག་མ་
 བརྟེ་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདོད་ཚུལ་སྤྲ་མ་སྤྱད་ན་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙོ་སྤྲ་ལ་གནས་པ་ལ་ཞུགས་པ་

དང་། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་ལ་འབྲས་གནས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མི་རུང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་སུ་བྱུང་
ནས་སྤྱི་མ་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་དོ། །ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚེ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རུས་པ་མ་ཐོབ་ན་སོ་སོ་
སྐྱེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྲུར་ལ། མཐོང་ཚམ་ཉིད་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་རུས་པ་ཐོབ་ན་རྟོགས་པའི་རིམ་
པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་འབྲད་དོ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རུས་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ན་སྐྱོ་
འདོགས་ཀྱི་ས་བོན་སུ་བྱུང་ནས་སྤྱི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རུས་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱོ་
འདོགས་ཀྱི་ས་བོན་སྐྱོང་མི་རུས་པས་སྤྱི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་
ཞེས་མཚུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུ་མ་ནི་མངོན་སུ་མ་གོམས་པ་ཅན་ཡིན་པས་མཐོང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་
འདྲེན་པའི་རུས་པ་མ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དེ། སྐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ངེས་པར་
གྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ངེས་ན་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་
མཐོང་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་
ལྡོག་པའི་ཆ་ལས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱེ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྤྱད་བསུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་ལྡོག་པའི་དབྱེ་བས་ཚོས་ཤེས་བཞིར་སྤྱེ་ཞིང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྐྱད་པའི་ལྡོག་པའི་
དབྱེ་བས་ཚོས་བཟོད་བཞིར་སྤྱེ་འོ། །ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྡོག་པའི་དབྱེ་བ་
ལས་རྗེས་ཤེས་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱད་པའི་ལྡོག་པའི་དབྱེ་བས་རྗེས་བཟོད་བཞིར་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་
གོ། །འོ་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པ་ལ་འབྲས་གནས་སུ་
འཛོག་པའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བཅུ་དྲུག་མཐོང་ལམ་དུ་བསྐྱས་པའལ། རྒྱ་མཐོང་ལམ་གྱི་མིང་གིས་ངེས་ཤེས་
བཅུ་དྲུག་ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་དུ་བཏགས་ནས་ངེས་ཤེས་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རིམ་པས་ཞུགས་པ་དང་
གནས་པའི་རྣམ་གཞག་མངོན་པར་མངོན་འོ། །གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་བཤད་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་མ་གྲིས་
སོ། །སྐྱོམ་ལམ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྤང་བྱ་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །འོ་
བོ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་བྱེད་གོམས་པར་གྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་
དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ལྟར་ན། ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་

ལྷོམ་ལམ་གཉིས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ལ་ཟག་བཅས་ལྷོམ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དུ། མཉམ་གཞག་ནི་ཟག་མེད་ཅེས་བརྗོད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དང་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་ཏོག་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་རྣམ་ཏོག་དེ་དག་མེད་པ་
 ཡིན་གྱི། སྤངས་པ་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །དབེར་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་ལྷོམ་སྤང་མེད་པ་ཡིན་
 གྱི། སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྱ་རབས་པ་འགའ་ཞེག་ནི་རྗེས་ཐོབ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཡོད་པས་ཟག་
 བཅས་ཡིན་ལ། མཉམ་གཞག་ལ་སྤང་བ་མེད་པས་ཟག་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འོ་ན་འཕགས་སེང་གཉིས་
 གྱི་བཞེད་པས་མཉམ་གཞག་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་འདོད་པས་
 སོ། །རྗེས་ཐོབ་གྱི་ལྷོམ་ལམ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མོས་པ་དང་། བསྟོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །མོས་པ་ནི་ལྷུང་
 རིགས་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ངེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ལྷོམ་ལམ་བསྟོ་བ་ནི་མོས་པས་ཡོངས་སུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་
 ཚོགས་སྒྲ་མེད་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་ནི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
 བཅས་པའོ། །མོས་པ་བསྟོ་ཡི་རང་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པ་བྱ་
 དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ངེས་མ་ཟེན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་
 གྱིས་འདོད་པའི་དོན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རང་ལྷགས་ལ། འདིར་ལྷོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཟག་བཅས་སུ་འདོད་པ་ནི་ཤེན་
 ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཚོས་མངོན་པ་ལས་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་ལ། ས་དང་པོ་
 ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞེ་བར་བྱེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞེ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྗེས་ཐོབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལྷོམ་ལམ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མོས་པ་དང་། བསྟོ་བ་
 དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །མོས་པས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོག་པར་བྱེད་ལ། བསྟོ་བས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་
 ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྗེས་
 ཐོབ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ནི་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །མཉམ་

གཞག་གི་སྒོམ་ལམ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐབ་པ་སྒོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་མོ། །དེ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་སྒོམ་
 ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏོན་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཟག་བཅས་སུ་མི་འདོད་
 བ་ཟག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཡང་ཟག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདོད་ན་སྒོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་ཟག་མེད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏོན། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ལ། སྤང་བྱ་གང་སྤོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤོང་བ་
 དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་སྤོང་བ་དང་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་སྤང་བྱ་གང་སྤོང་བ་ནི། མཐོང་སྤང་དང་སྤོམ་སྤང་
 གཉིས་ཏེ། ལམ་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ནི་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་སྤྱིར་བཏོན། །གཉིས་པ་གཉེན་
 པོ་གང་གིས་སྤོང་བ་ནི། མཐོང་བ་དང་སྤོམ་པའི་ལམ་གཉིས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཁོ་ནས་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་དང་
 ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་བཅད་པའི་སྤྱིར་བཏོན། །ལམ་འདི་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་རིམ་བཞི་
 བེ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སུན་འབྲེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། གཞིའི་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་སྤིང་
 བའི་གཉེན་པོ་ལོ། །དང་པོ་སུན་འབྲེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཟག་བཅས་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་
 བས་མི་མ་ཐུན་པར་འཛིན་པའོ། །སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤོང་བ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །དེ་ལ་
 སྤོང་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་ནི་སྤོང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞིའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྟེ། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་གསར་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཐག་སྤིང་བའི་གཉེན་པོ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་
 བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་ལ། རང་ལུགས་བཞག་ལ། དེ་
 ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མཁས་པར་ཁས་འཆེ་བ་མང་པོས་མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་སྤྱི་
 བ་དང་སྤང་བྱ་འགག་པ་དུས་མཉམ་པས་སྤྱི་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་ལ། མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན་སྤང་གཉེན་རྣམ་ཅིག་
 སྤྱི་འགག་བྱེད་པས་འགག་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་འགྱུར་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་མ་སྤྱིས་པའི་

ཕྱིར་དེས་ཇི་ལྟར་སྤང་བྱ་སྤོང་བར་བྱེད། གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱང། སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དེ་ཅི་སྐྱེས་
 ཉན་སྤོང་ངམ་མ་སྐྱེས་ཉན་སྤོང་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ཉན་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་གསུངས་པས་གཉེན་པོ་ད་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བར་བཤད་དོ། །འགག་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་བར་བཤད་པའི་
 དོན་ཡང། འགག་འགྱུར་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་ལམ་ད་ལྟར་བས་སྤོང་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤོང་
 གཉེན་གྱིས་སྤོང་བྱ་མཛོན་འགྱུར་མི་སྤོང་སྟེ། འདས་པ་འགགས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ནི་
 ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །འོ་ན་སྤང་བས་སྐྱུན་པ་མི་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་
 འདས་པ་འགགས་པ་དང། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང། ད་ལྟར་བ་ནི་སྐྱུན་པ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། མཛོན་འགྱུར་ལ་དངོས་སུ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སློན་ནས་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་འགགས་པ་དང། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང། ད་
 ལྟར་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སློན་ནས་
 སྤོང་དོ། །འོ་ན་འདི་ལ་ཡང་འདས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་
 མཚུངས་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུན་དང་སྤང་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་ཅམ་ལ་བརྗོད་ཀྱི། དམིགས་རྣམ་དངོས་
 སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལམ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་བོན་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སློན་ནས་སྤོང་བའི་དོན་ནི་ས་བོན་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེབ་པ་མཛོན་འགྱུར་འབྱུང་བ་མི་
 རུང་བ་བྱེད་པ་ལ་སྤོང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རི་སྐྱད་དུ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་
 པ་ནི་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་སྤངས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ནི། སྤང་གཉེན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་དུས་སུ་ས་བོན་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་དང་སྐྱུན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན་གྱི། ས་བོན་དང་སྐྱུན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད། དེས་ན་སྤང་བྱ་དང་ས་
 བོན་གཉེས་སུ་སྤེ་བའི་སྤང་བྱ་དང་སྐྱུན་ཅིག་མི་གནས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ས་བོན་དང་སྐྱུན་ཅིག་མི་གནས་
 པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྗེ་མ་ལ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་

ལྷ་གཞི་དུ་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ལ། གཞི་དུ་བ་བྱས་ཐེན་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ངོ། །མཐོང་ལམ་གྱིས་
 སྒྲོང་ཚུལ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཅོམ་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་མཐོང་སྤང་འགགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 བོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་མཐོང་སྤང་འགགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤངས་བ་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་དེ། །ས་བོན་སྤྱང་མ་ཐེན་པའི་
 ཕྱིར་ངོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རྗོགས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། སྤང་བའི་ས་བོན་དང་
 བྲལ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པས་དེའི་ཆེ་ས་བོན་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སྐྱེ་མཛོན་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཙམ་ཐོབ་གྱི། ས་བོན་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །མཛོད་ལས་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་ཅུ་གྱུ་དགུ་
 རྣམ་པར་སྤེ་བའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་ཅིང་བར་ཆད་
 མེད་པར་མ་བཞག་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་བཤད་ལས་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རང་དང་
 གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ།
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་པོ་གཉིས་སྒོ་མཉམ་ན་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་དང་། སྒོ་མཐོ་
 བ་བསོད་ནམས་མཐོ་བ་དང་། སྒོ་དམན་ན་བསོད་ནམས་ཡང་དམན་པ་ལས་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །འོ་ན་
 འགའ་ཞིག་གིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསམགས་པ་དེ་ལས་སྒོ་རྩུང་ཟད་མཐོ་བ་གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་པོ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་ཡུལ་བསོད་ནམས་དམན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་བ་གཞན་རྩུང་ཟད་གྱུར་མ་བསམགས་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ཐལ་བས་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བའི་
 ཡུལ་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསམགས་པའི་ཆེ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་པོས་གྱུར་བསོད་
 བསམ་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཆེ་རྩུང་མཉམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་
 གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་ས་
 བོན་བཙོམ་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སེལ་བའི་དྲི་མ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་

དོན་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ན། དཔེར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོས་པའི་གནས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་ཏི་མ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སེལ་བ་ན་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་ཚེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཏི་མ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཏི་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དེ་ཉིད་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཀྱིས་བཅད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་
 བྱེད་པའི་ཏི་མ་དག་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཏི་མ་དག་པ་རྣམ་ཅིག་ཏུ་
 འཛོལ་བོ། །ཏི་མ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཏི་མ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་བཅོམ་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་
 གཉིས་སྒོས་ཀྱི་ཏི་མ་གཅིག་པོ་དེས་དག་པའི་རྣམ་དག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་ཀ་སྦྲངས་པ་ཡིས། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་བཤད་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྒོམ་སྦྲང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་ནས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་དགུས་ཏི་མ་
 དགུ་རིམ་གྱིས་དག་པའི་ཏི་མ་སེལ་ཚུལ་སྐྱེད་ཀ་སྦྲངས་པ་ཡིས། དེ་ལ་སྐྱེད་ཀ་སྦྲངས་པ་ཡིས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་ཏི་མ་སེལ་ཚུལ་ལ་སྐྱེད་ཀ་སྦྲངས་པ་ཡིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་རྣམས་ཏི་མ་མཐའ་དག་གི་
 གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེད་ཀ་མེད་དོ་
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །འདི་ནི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་སྐྱེད་ཀ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་
 འཕྲོས་པའི་སྐྱེད་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞུང་ཚིག་གི་གོ་རིམ་བཞེད་ཚུལ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེས་ན་འཕགས་པས་གསུངས་པའི་གཞུང་དུ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་
 མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལ་སྐྱེད་ཀ་སྦྲངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་མདོ་དང་
 མཐུན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་འཇལ་བྱེད་ཆོད་མ་སྒོ་འཛིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྲང་བྱ་གཟུང་འཛིན་པ་དང་དུ་ཞེན་པའི་ཁམས་གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་

གྲུབ་པོ། །གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་མི་འཐད་དེ། གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་བཞུགས་པ་ལོ་སྤྱོད་ནས། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་དེ་
 ཡི་གཉེན་པོར་འདོད། །ཅེས་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྲིར་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལམ་ནི་གཟུང་
 འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་འདོད་དོ། །སྐྱབས་གཉིས་པའི་དགའ་བའི་གནས་བཤའད་ཟེན་
 ཏོ། ། །སྐྱབས་གསུམ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི། རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་གཞན་གྱི་
 རོག་ཉོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ནས་བཤའད་པའི་གཞི་དང། སྐྱབས་འདིར་བསྟན་
 པའི་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་མོ། །སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ།
 སྲིར་སྤུས་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་དང། རྩེ་བྲག་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 གཉེན་པོར་བསྟན་ཏེ། དུ་མ་སྤངས་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སྲིར་དང། སེམས་བྱུང་ལ་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་
 རྩེད་དེ་གསུམ་དུ་སྩེ་བའི་སྲིར། ཁམས་ཀྱང་སྲིར་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང། རྩེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རིལ་
 པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་བསྟན་ཏེ། སྤུས་ལ་ཁམས་དུ་མར་རྣམ་པར་སྩེ་བའི་སྲིར་དང། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་བདུན་དུ་རྣམ་པར་སྩེ་བའི་སྲིར། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང། རྩེ་བྲག་ཏུ་གཟུགས་ལ་
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིར་དུ་གསུངས་ཏེ། སྲིར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་སྩེ་བའི་སྲིར་དང།
 རྩེ་བྲག་ཏུ་གཟུགས་ལ་བཅུར་རྣམ་པར་སྩེ་བའི་སྲིར་རོ། །ཡང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་སྤང་པོ་དང། འབྲིང་པོ་ལ་སྐྱེ་
 མཆེད་དང། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བསྐྱུས་པ་དང་འབྲིང་པོ་དང་རྒྱས་པ་
 དང་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་སྤང་པོ་དང། འབྲིང་པོ་ལ་
 དགའ་བ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དང། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་ཁམས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྲིར་རོ། །མངོད་ལས། མོངས་
 དབང་འདོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྲིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལ། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་སྲིར་ལྟེ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་སྲིར་ལྟེ་རོལ་དུ་མི་བདེན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པས། གཟུང་དོན་ཉོགས་པ་

སྒྲོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཟུང་བའི་
དོན་དུ་མི་བདེན་པར་ཤེས་ཙམ་གྱིས་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དབེར་ན་བྱུང་
བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་ཙན་ལ་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྒྲོ་
འདོགས་གཙོད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནལ། །གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་རྟོགས་པས་གཟུགས་ཙན་སྒྲོང་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་ལེ། བོད་ཀྱི་མཁས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མགྱོག་གཅིག་ཏུ་རང་
རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་། །གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་
བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཚོས་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་ན་ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལྟ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟོགས་དང་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། །འདོད་ན། །འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་ཐལ་
སོ། །འདོད་ན། །སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདྲིར་བྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་ཙན། །ཞེས་གསུངས་པས་
བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་དྲི་བྲལ་གྱི་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ལས་མ་རྟོགས་པར་བཤའ་བ་
འདིའི་དོན་ཅི་ཡིན་སོམས་ཤིག་སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་ཞེས་པའི་དབེ་དོན་ཡང་སྒྲོར་མ་ཤེས་པར་ཟད་
དོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཚོས་ཙན། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བར་ཐལ། །སྤང་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྟོགས་དང་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཤིང་།
འདོད་ན། །འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱ། །སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་སྤང་བྱར་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སོ། །འདོད་ན།
འཁོར་འདས་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དུས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱུང་བ་མ་དེས་པ་དང་། །འདོད་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མདོ་དང་བྱམས་པའི་གསུང་
རབ་གཉིས་ཀའི་དོན་འགོག་པར་སྒྲ་བ་ལོ་ཐང་ཆད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་
ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་ཐལ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་ཁས་སྤངས། །བྱུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ། །འདོད་ན། །རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་

སྐྱེ་མའོན་སྐྱེ་མའོན་བར་ཐལ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མའོན་སྐྱེ་མའོན་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་ངེས་ན། རྒྱད་གཞི་མ་མཐོང་བར་འབྲུག་ཚོས་མའོན་སྐྱེ་མའོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་བཞད་གད་ཀྱི་
གནས་སོ། །འདོད་ན། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ནང་པའི་ཚུན་ཁོ་ནའི་དངོས་ཀྱི་སྣོད་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ་
སོ། །གཞན་དག་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
སྐྱེ་རྒྱས་མ་ལུས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་ན་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ལྷན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྒྱབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་རིགས་ཅན་རོ། །རྒྱབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་མི་རྟོག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཅམ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ནི་རྒྱབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་ཉན་ཐོས་
ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྣོད་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་སམ་
མ་རྟོགས། རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྣོད་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་རྟོགས་ན་མི་རྟོག་ལ་སོགས་བཅུ་
དྲུག་རྟོགས་པ་འགའ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་
དགོས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན་ངར་འཛིན་ལྡོག་ཅིང་།
ངར་འཛིན་ལྡོག་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིན་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིན་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་འབྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་
ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྡོག་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྡོག་པར་ཡང་རྒྱབ་སྟེ། དེ་
སྣོད་བ་ན་སྣོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་མི་རྟོགས་ཞེས་སྤྲོ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཀུན་རང་བཞིན་

མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་ལྔ་རེ་རེ་ནས་
བཏགས་ཡོད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཐལ། གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྲིར་ཏེ། གང་ཟག་བཏགས་
ཡོད་དུ་ཕྱང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབས་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ། །བཏགས་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་
གདགས་གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ངེས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྲིར་དང་། གཅིག་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
མ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་དུ་མ་ལུགས་པ་ལ་བདག་མེད་
རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་སྲུ་ཞིག་གེད། མ་རྟོགས་པ་ཡང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ཏེ། རྒྱན་སྦྱག་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་མ་བཞིག་སྲིར། །ཉན་ཐོས་དེ་
དག་མངོན་སུམ་གྱིས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སློ་
གྲོས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མི་ལྷག་པར་འདོད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རང་གི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་
ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཇིག་པའི་བདེན་འཇིག་གྱི་སློ་འདོགས་མ་ཚོད་པར་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་
བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྦྱིབ་གཟུང་རྟོག་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་
དངོས་སུ་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མཐོང་བ་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དང་མི་ལྷན་པར་ལོང་བས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
འོད་འབར་བ་མི་མཐོང་བའི་དཔེས་བསྟན་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ། དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་
བཤད་པས་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟོགས་བྱ་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་ནི་མ་ངེས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་ཉན་རྣམས་རྟོགས་པ་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅི་ཅམ་རྟོགས་པ་ལྟར་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་
ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཉི་ཚེ་བ་དང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་
འགལ་ལོ། །ཡང་རྒྱུད་སློ་མ་ལས། བཙུན་པའི་བྱིས་ནས་བྱ་རྒྱུད་གི་ །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞིན་འཕགས་པས་
ཀྱང་། །ཞེས་པའི་མདོར་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་བཤད་པའི་སྲིར་
རོ། །གཞན་ཡང་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེར་སྲིན་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་པ་རོལ་ཏུ་

སྤྱིན་པ་དང་པོ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱུད་ལ་
 ཐོབ་ཐེན་པའི་སྤྱིད། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་
 གསུངས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་
 ཀྱིས། །མྱ་ངན་འདས་པར་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་འབྲུང་བས་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་དག་གིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཐ་དད་པས་
 བ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་ཡོད་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་སྟེ། ཉན་རང་གིས་ཐེག་ཆེན་ལ་མ་ཞུགས་པར་མཐར་སྤྱིན་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པའང་དཀའ་བར་
 གནས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། ཉན་རང་གིས་མཐར་
 ཐུག་གི་སྤང་འདས་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 མཐུན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་ཐོབ་
 ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་འདས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྤྱོད་འཇུག་དུ། སེམས་ནི་
 དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མྱ་ངན་འདས་པར་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཀོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་ཅེས་གང་གསུངས་པའི་
 གནས་སྐབས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོའི་དོན་བཀོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་ནི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་དག་གིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་ཉན་རང་ལ་མཐར་ཐུག་གི་
 སྤང་འདས་ཡོད་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་རྟོགས་པར་ཚིག་ཅུ་འདོན་པ་སྤྱར་ལེན་པར་ཟད་དོ། །འོ་
 བ། སྤོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤྲོ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ཏེ། །ཞེས་པའི་དོན་རི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན།
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱིབ་པ་དེ་རེ་ཞེག་འགགས་སུ་ཐེན་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱིབ་པ་
 ལྡང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་སྐྱིབ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིད། དེས་ན་ཉན་རང་ལ་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་སྤང་
 འདས་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཉིར་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྤྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་འདོད་པས། །དེ་
 བས་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོ་ཙྴ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤྱོད་

འཇུག་གི་དོན་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་རྟོགས་པའི་ཚོས་དུག་ལ་གནས་པའི་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ཉེན་གཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །རྟོགས་པ་བྱང་ཚོས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་བྱང་
ཚོས་སུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་འཕགས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་
རབ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
པར་འགལ་ལོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཉན་རང་གི་སྐྱོར་ལམ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཉན་རང་གི་སྐྱོར་ལམ་ལ་ཡང་བདེན་བཞི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་
ཡང་ཉན་རང་ལ་གཞིའི་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་ནས་སློབ་པ་ལ་སློབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན།
ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཉན་རང་ལ་གཟུགས་སོགས་རྟག་
མི་རྟག་གི་སྐྱོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་སྤང་བོ་སྐྱོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། ཉན་རང་ལ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་
ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་བོ་སྐྱོས་བྲལ་
དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་དུ་
འཕགས་པའི་འཕགས་ཚོས་མིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། གང་གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱང་དུ་འཕགས་པས་
བྱང་པར་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་སློབ་ལམ་ཡོད་དམ་
མེད། མེད་ན་དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མི་སློབ་ལམ་ཡོད་
དམ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མི་སློབ་ལམ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མི་སློབ་

ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མི་སློབ་ལམ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །འབྲེལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཁས་སྦྱངས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་
སྲིད་རྟོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མི་སློབ་ལམ་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
ཀྱིས་དངོས་པོའི་མཚན་འཛིན་མཐའ་དག་སྦྱངས་པར་ཐལ། འདོད་ན། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཕྱུས་པ་སྦྱངས་པར་
ཐལ། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྲིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་འདོད་ན། མངོན་
རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཅི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོགས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལམ་པས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྤང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་སྲིད་ཀྱི་རྟོགས་མ་གྲུབ་ན་ཉན་ཐོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །འབྲེལ་བ་མེད་ན་
ཚོས་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཚོས་ཀྱུན་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པ་དང་འགལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་སྐྱབ་བཅུ་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་བ་ལས། སྟོང་ཉིད་མཐའ་མ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་རིམ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཚོས་ཅན། བདག་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཀྱི་འདོད་ན། མིང་ཞེ་
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པས་འབྲེལ་བ་རང་ཉིད་པ་སྟོང་ལྟར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པའི་
རྣམ་དགྲེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གསང་འདུས་སྟོན་གསལ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་པར་བཤམ་པ་དང་ཡང་འགལ་
ལོ། །ཐོད་འདྲིར་རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏེ་འགའ་ཞེག་དང་ཐོད་འགའ་ཞེག་གི་ཕྱགས་ཚད་མར་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དང་། བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་འགོག་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །གཟུགས་སོགས་

ཡུལ་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ། །སྟོང་པའི་
 འདུ་ཤེས་མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས། །ཞེས་པས་ནི་གཞིའི་སྟོང་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་བསྟན་ཏོ། །དུས་གསུམ་
 ཉོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས། །ཞེས་པས་ནི་གཞིའི་ཚོས་ཅན་ལ་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་སོགས་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མ་སྟུན་
 ཕྱོགས། །ཞེས་པས་ནི་ལམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་བསྟན་ཏོ། །འོག་ནས། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་
 སྟེ། །མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས་ཞེས་སྐྱུར་བས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་བསྟན་ཏོ། །མི་མ་སྟུན་ཕྱོགས་གསུམ་
 པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་
 འཇུག་དུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་དེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྟོང་བར་བཤད་པ་ནི་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །བྱང་སེམས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཉན་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་འཛིན་ཉན་རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
 ལ། མདོ་ལས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། ཉོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
 གསུངས་པ་སོ་སོའི་དོན་གསུམ་བསྟན་པ་ནི་ཟབ་པའི་དོན་ནི། ཚོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་
 སྤྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུང་པ་
 གཉིས་ཀྱི་བསྟན་ཏོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུང་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། ཚོས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟབ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་བཀོད་
 ཟེན་པས། ཡང་མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ། ཟབ་པ་བསྐྱུབ་བྱེད་ཚོས་སུ་ཉོགས་
 དཀའ་བ་ཟབ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་སོགས་ནི་དོན་མེད་དེ། ཟབ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་དེ་མ་ཐག་དུ་བཀོད་ཟེན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །ཡང་ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་ལ། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་བཀོད་ཟེན་
 བས། དེ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱུབ་
 བྱེད་ལ་སྟོབ་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཐད་པ་སྤྲ་མས་སྐྱུབ་མ་རུས་ན། ཕྱི་མས་ཀྱང་སྐྱུབ་མི་རུས་པ་

མཚུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟལ་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། སྲོད་པ་བཀག་པའི་
སྲོད་པའི་དོན་ནི་གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་བཀག་པའི་དོན་དུ་གཞི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་སྐྱོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་
དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །འདི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གང་དུ་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།
གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྲོད་པ་བརྟེན་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་དགུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱོམ་ལ། ལྡང་བ་རྣམ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
སྲོད་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་མཉམ་གཞག་སྡང་མེད་དུ་འདོད་པས་སྡང་བ་རྣམ་བཟུན་
མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱོབ་དཔོན་མཉམ་གཞག་སྡང་བཅས་སུ་འདོད་
པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་འགལ་བ་ཅི་ཞེ་གཏུ་ཡོད། ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་དུ་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།
འཕགས་པ་ལྟར་ན། སྲོད་པ་འདི་ཐེག་དམན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ལས་འདའ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་
ལྷ་བ་ཡང་ས་དང་པོ་རྣམ་ཐོབ་པས་ས་དང་པོའི་བར་དུ་སྐྱོམ་པར་བཤད་དོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། གཞི་
ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་རི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྲིད་པ་བཟུན་པའི་བར་དུ་སྐྱོམ་མོ་ཞེས་འདོད་དོ། །སྐྱུང་འབྲེལ་ལས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ས་བཟུན་པ་ལ་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྒྱང་ཟད་
གསལ་བར་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྲོད་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་སྲོད་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་གཞི་བདེན་
མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྲོད་པ་བཀག་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
དུས་གཞི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲལ་བ་མེད་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དུ་
གཞི་ལ་ཞེན་སྲོད་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་གཞི་ལ་ཞེན་སྲོད་མངོན་འགྱུར་བའི་
ས་ཐོན་རགས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པས་ཞེན་སྲོད་མངོན་འགྱུར་བ་བཀག་པའི་དོན་དུ་ཆེས་ཆེར་ལྟར་ལེན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་གཞི་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤྲོ་མའི་ས་
ཐོན་ཀྱི་གཉེན་པོར་ས་དང་པོ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །བག་ལ་ཉལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་
གཉེན་པོར་ནི་དག་པ་ས་ལ་ཡང་བསྐྱོམ་དགོས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ས་དང་
པོར་སྤངས་པ་ཡང་བཤད་ཅིང་ས་བཟུན་པའི་ཡོངས་སྲོད་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ས་
སོགས་པ་སྤྲོ་འདོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ས་ཐོན་རགས་པ་དང་སྤྲོ་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་

བའི་རིམ་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་དགོས་སོ། །སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་འདི་འབྲུག་དགོས་པ་
 བྱི་མཐོང་དག་གོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་ལས་སྒྲོག་སྟེ་བསྟན་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །སྤྱོད་བའི་རྣམས་ཙུ་བའི་གཞུང་ཚིག་གིས་བསྟན་ཚུལ་ལ། འཕགས་པ་
 དང་སྤོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་རྣམ་བཤད་ལས་བསྟན་ཟེན་ལ། འབྲུམ་རྟེན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ནི། གཟུགས་
 སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུད་པ་བཞེས་ནི་སྤྱོད་བའི་བཀག་པའི་སྤྱོད་བའི་བཞེ་བསྟན་ལ།
 མི་འགྲུང་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་གིས་ནི་སྤྱོད་བའི་བསྐྱོམ་བྱའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་
 བོ། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྤྱོད་བའི་དང་། །ཞེས་པས་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །སྤྱོད་བའི་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐལ་བ་ཅི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །ཞེས་པས་ནི་འབྲས་
 བུ་བསྟན་ཏོ། །ཕན་ཡོན་ནི། གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྤང་བྱེད་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སྤང་བ་རྣམ་བཤུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཁོ་
 བའོ། །འབྲུམ་ལས། རྟོགས་པ་ཞེས་པ་མདོ་མེད་ཅིང་། །སྤང་བ་ཡང་རྟུག་ལས་མེད་དོ། །སྤྱོད་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་
 བཞེ་ལ། །ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། མཚན་མ་དང་། སྤོས་པ་སྤོམ་སེམས་བཀག་པའི་དབྱེ་བས་ཡུལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱོམ་པའི་མཉམ་ཉིད་གསུམ་དང་། །ཡུལ་ཅན་ལ་སྤོམ་པ་བཀག་པའི་མཉམ་ཉིད་དང་བཞེདོ། །འབྲུམ་ལ་ནི་
 མཉམ་ཉིད་གསུམ་ལས་མི་སྤང་ངོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་བའི་བཀག་པའི་སྤྱོད་བའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་སེལ་བའི་སྤྱོག་པ་
 བས་བསྟན་ལ། མཉམ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་བའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་བཤད་པ་ཡིན་འོ། །གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་
 མི་རྟག་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་རྟག་པ་བཀག་པ་ན་མི་རྟག་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་
 རྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོམ་པ་བཀག་ན་མི་རྟག་པར་སྤོམ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ན། རྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོམ་པ་བཀག་པ་ན་མི་རྟག་པར་སྤོམ་མི་དགོས་ཏེ།
 གནས་ཚུལ་ལ་གཟུགས་སོགས་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་མ་སྐབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གནས་ཚུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ཡང་འདིས་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 པ་དེས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་མི་སྤོམ་ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་རྟུག་གི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་མེད་པའི་སྤྱིར། བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟོགས་

རིགས་ཚང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྡོག་པ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བར་བརྗོད་དོ། །མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་ནི་སྟོང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདག་འདྲིན་དངོས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་འགྲུལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཐོང་ལམ་ནི་ཡུལ་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་ལ། །སྟོམ་ལམ་ནི་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྡོག་པ་ནས་བསྟན་ལ། མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབས་གཞན་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་རྩ་ཆེན་གྱིས་ཟིན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོམ་ལམ་ནི་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཉེ། དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་སྟོམ་ལམ་བསྟན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོག་དུ་སྟོམ་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཅེ་ན། རྟོགས་རིགས་ནི་གཉིས་ཉེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོམ་ལམ་ནི་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་ཟིན་ལ། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོམ་ལམ་ནི་འདིར་མ་བསྟན་ཉེ། སྟོམ་ལམ་ནི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་མཐོང་ལམ་ཡང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་ནི་ཡུལ་མཐོང་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐོང་བའི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་མཐོང་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབས་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་སྟོམ་ལམ་ན་ཉན་རང་གི་

རྟོགས་རིགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གོམས་བར་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
རྟོགས་རིགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་མས་ལེ་འུ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་
རྗོགས་པར་མཛད་ཅེས་འཆད་པ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། གང་གིས་རྗོགས་པར་མཛད་པའི་མདོ་ཚིག་དོས་མ་བེན་པའི་
སྲིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མཛད་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ནི་ལེ་འུ་གསུམ་མ་ཡིན་གྱི། ལེ་འུ་གསུམ་
རྗོགས་བེན་པའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཚིག་གསུམ་གྱིས་རྗོགས་པར་མཛད་པ་ལ་དོས་གཟུང་
དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ལེ་འུ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་མཁྱེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྗོགས་པར་མཛད་དོ། །གང་
གིས་ན། རབ་འགྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་ཚོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་གཞི་ཤེས་དང་། རབ་འགྱོར་
ཡུམ་འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འདའ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་དང་། རབ་འགྱོར་ཡུམ་
འདི་ནི་ཚོས་གང་ལའང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་
རྗོགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཐོག་མའི་འདི་ཞེས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་ལ་སྐྱར་ཏེ། འཆད་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་
སོ། །དེ་ནས་ཡང་འདི་ཞེས་པ་ལམ་ཤེས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ལ་སྟོས་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ནས་
ཡང་འདི་ཞེས་པ་གསུམ་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ལ་སྟོས་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་
འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེའི་བཞེད་པའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དང་པོར་སློབ་པ་འདི་ཞེས་པ་རྣམ་མཁྱེན་དང་། དེ་ནས་
ཡང་འདི་ཞེས་པ་ལམ་ཤེས་དང་། དེ་ནས་ཡང་འདི་ཞེས་པ་གསུམ་པ་ནི་གཞི་ཤེས་ལ་སྐྱོར་མོད། མི་འཐད་དེ།
རྣམ་མཁྱེན་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འཆད་འགྱུར་མ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱབས་གསུམ་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་
བར་བཤད་པའོ། ། །སྐྱབས་བཞི་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོར་བ་སློབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ།
སྐྱོར་བ་སྐྱེས་པའི་སློབ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ། སློབ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཐག
ཡུལ་ཅན་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ། སྐྱོར་བའི་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས། ཉེ་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་
པའི་རང་བཞིན་དོས་གཟུང་། རི་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་བྱ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་བདེན་བཞིའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གང་
ཐག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྣམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྣམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱོར་བདག་མེད་གཉིས་ནི་

སྒོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྒོང་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་སྤྱད་
བསྐྱེད་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་བཅུ་བཞི་ནི་སྒོང་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་
གོ། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲིང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་
པར་དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། མ་ཡིན་དགག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་དང་། ལྡང་སྒོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་
འོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོ་བོ་
སྒོང་བ་ཉིད་བཞིའོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ནི་སྒོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་
ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །དང་བོ་ནི་མི་རྟོག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ལ་སྒོང་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
གོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམས་གོ་ལ་ལམ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོམ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གྱུང་ཡིན་
འོ། །གཉིས་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམས་ལ་མདོར་བསྐྱེད་པའི་དོན། སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
འབྱེད་ལྟར་ན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་།
མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤང་སྒོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ། །འཕགས་སེང་ལྟར་ན་
མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲོམ་པར་འདོད་དོ། །འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ནི་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་སྒོང་ཉིད་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །རྒྱས་པར་བཞད་པ་ནི་
སྒོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །རྣམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དོན་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་པའི་
སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོ། །འདིར་བསྒྲོམ་བྱའི་རྣམས་པ་ནི་སྤྲ་རབས་པ་དག་དོན་རྣམ་
བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་ལ། ཤེས་རྣམས་ནི་དོན་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཤེས་འདོད་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་
བྱའི་རྣམས་པ་ཡིན་འོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་གྱི་རྣམས་པ་ནི་རྟོགས་བྱའི་རྣམས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་
པའོ། །ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་པ་ནི་བསྒྲོམ་བྱའི་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཚེས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་གཉིས་ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྣམས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོའི་རིགས་

རྒྱུན་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གྲུང་
ཚུབ་སེམས་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྙིང་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་
བར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྙིང་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པ་
ཡིན་ལ། མངོན་བར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདིར་མཁུའི་གསུམ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ནི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་མཁུའི་པ་
གསུམ་གྱི་སྒྲོའི་རིགས་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁུའི་གསུམ་བསྒྲོམ་ཞེས་བསྟན་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་
གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་དོན་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་རིགས་རྒྱུན་གོམས་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
ན་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། མར་གྱིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ལ་མར་གྱི་བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
འོ། །འགའ་ཞིག་མདོར་བསྟན་དུ་ཤེས་ཀྱིས་དང་རྒྱས་བཤད་དུ་དོན་ཀྱིས་བསྟན་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་མི་འཐད་
དོ། །མདོར་བསྟན་གྱིས་བསྟན་པ་དག་རྒྱས་བཤད་གྱིས་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱས་བཤད་དུ་མེད་
པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་མི་ལམ་སྐྱབ་བསྟན་སོགས་ཀྱི་ཀྱི་པ་ཀྱིས་སུ་དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
འདིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཀྱི་པ་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་འདྲི་སྙངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ལ་ངོས་གཟུང་དགོས་ཏེ།
བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་ལས། ཀྱི་པ་ཀྱི་སྒྲོའི་འདྲི་སྙངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་
གྱིས་ཀྱང་། ཀྱི་པ་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཀྱིས་དམིགས་པ་འདྲི་བའི་འདྲི་སྙངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་བསྟན་པའི་ཀྱི་པ་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱའི་ཀྱི་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་
སོ། །མི་ལམ་གྱི་ཀྱི་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་སྒྲོའི་འདྲི་སྙངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ལྷག་མ་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་བཞིན་འོ། །བསྒྲོམ་བྱའི་ཀྱི་པ་བསྟན་ཟེན་
ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་བདེན་པ་བཞི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་བཞི་ལ་
སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉིག་པ་དང་བདེ་བ་དང་གཅོད་པ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་འདྲི་བ་སོགས་ཀྱི་
གཉེན་པོར་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས།
རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་རིགས་རྒྱུན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཚོགས་
ལམ་དུ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱི་པ་མཁུའི་གྱི་ཀྱི་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུའི་

པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱོན་ཀམ་བརྗེ་བར་མི་
རུས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཚོགས་ལམ་ན་སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་
ཡིན་པའི་རབ་དབྱེ་འི་ཆ་ཤས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པ་ཡོད་ལ། རྟོགས་པ་དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་
པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚོགས་ལམ་དུ་བདེན་པ་བཞི་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོའི་རིགས་རྒྱན་
གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་མི་འདྲིགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་
མི་འདྲིགས་པའི་དམ་བཅའ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཡང་ཚོགས་ལམ་དུ་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་ཆ་ཤས་ཤེས་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་འཆད་
པའི་སྟོབས་པ་ཆ་མཐུན་ཡང་ཡོད་པས་དེ་སྐོམ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་
རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རང་རྒྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པའི་ཆ་མཐུན་ཡང་དེ་ནས་ཡོད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་བྱེད་པར་
བྱེད་ཚོས་མི་རྟག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྟག་པར་འདྲིན་པའི་མི་
མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་
བདེ་བ་དང་གཙང་བར་འདྲིན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་དང་བདག་
མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པའི་མི་མཐུན་མན་འདྲ། རྒྱ་ཀུན་
འགྱུར་རབ་སྐྱེ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་མིན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་ཀུན་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་
བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་མིན་པར་འདྲིན་པའི་མི་མཐུན་མན་འདྲ། འགོག་
པ་ཞི་བ་བྱ་ལོ་མ་ངེས་འགྱུར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་མིན་པ་དང་། ལས་ཉོན་མ་ཞི་བ་དང་། བྱ་ལོ་མ་མིན་པ་དང་། གཏན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་
མིན་པར་འདྲིན་པའི་མི་མཐུན་མན་འདྲ། ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐར་པ་བསྐྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པས་ལམ་དུ་མི་རིགས་

བ་དང་། སེམས་སྤྱོད་ཅེ་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པ་དང་། གཏན་དུ་བའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འབྱོར་བྱེད་མིན་
 བར་འཛིན་པའི་མི་མཐུན་མན་འདྲ། ཡེ་ཤེས་འདི་དག་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཐུན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 གསུམ་དུ་སྤྱེ་བར་མ་ཟད་ཤེས་རྣམ་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །ཁོ་ན་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་ནི་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་གཉེན་པོའི་ཤེས་རྣམ་མེད་
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་
 མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པས་ན་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བུ་ལ་གཉེས་སུ་དེ་བུ་བ་དང་། གསུམ་དུ་དེ་བུ་བ་དང་། ལྟར་
 དེ་བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉེས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཉོགས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཉེས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱི་བ་
 རོ། །དེ་ལ་ཉོན་སྤྱི་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་སྤྱི་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཉོགས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་དུ་དེ་བུ་བའི་ཚུ་ལ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་
 བྱའི་སྤྱི་བ་བ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་བ་དང་གསུམ་མོ། །རྒྱ་ད་ལྷ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་
 འཇུག་གི། སྤྱི་བ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གོ་ལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་བ་
 ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉེས་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་ཉོན་སྤྱི་བ་ཤེས་སྤྱི་བ་གཉེས་དང་། ཞེ་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོམས་འཇུག་གི་
 སྤྱི་བ་བ་ལོགས་སུ་བཞག་གོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་
 གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅེས་ལ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉེན་པོའི་གོ་སྐབས་མི་
 འབྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རུས་ལྡན་ལ་བརྗོད་དོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་ནི་མཚན་མེད་པ་ལྟའི་ལས་
 མོ། །རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་སྤྱོད་ཏེ། དན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་མི་སྟན་
 པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བའོ། །མཚོད་ལས། མཚན་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་ཆེ་དན་འགྲོ་
 དང་། །སྐྱ་མི་སྟན་པའི་སྤྱི་བ་གསུམ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་བ་བ་ལྟར་དེ་བུ་ལོ་འདིར། སྤྱི་བ་བ་ནི། རྣམ་པ་
 ལྷ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་འོག་ནས་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་ནོ། །འདིར་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ལམ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་རྣམ་པ་
བྱུག་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པ་བྱུག་པོ་འདིས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་སོགས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་
ལས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འཆད་པར་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ནས་
བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་ལྷོག་པ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་སོགས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལས་ཐ་
དད་དུ་བདེན་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་སོགས་
ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་ན་དོན་ཤེས་པ་ལྟ་གཤམ་ཞིག་རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་
དང་། །ཞེས་སོགས་ལ་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནས་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པར་ཁོ་ནར་
གསུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་ཚོས་མངོན་པ་དང་རེ་རེ་ནས་སྦྱོར་བར་མཛད་ཅེ་ན། ཚོས་མངོན་པ་
ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་དང་སྦྱར་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ན་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་བྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བདུན་ལས་ངེས་
འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཐད་པ་མ་བཀོད་པའི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་འཐད་པ་བཀོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྦྱོ་
འདོགས་གཅོད་རྒྱས་པར་དགོངས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་མི་ཉག་སྤྱུག་
བསྐྱེད་སྦྱོང་བདག་མེད་བཞི་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ལྟ་བུ་སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་གང་
ཡང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་བཞི་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོ་འདོགས་གཅོད་པའི་
རྣམ་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྦྱོ་
འདོགས་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རེམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་སྦྱོང་བདག་མེད་གཉིས་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་

ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ཀ་ལ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མི་ཉལ་སྤྱད་བསྐྱེད་གཉིས་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཀ་ལ་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་གཞན་གཉིས་ལ་སྣོན་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་
ལ་ཡང་མི་ཉལ་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་བདེན་གསུམ་ཀ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ལ་སྣོན་ཏེ་སྤྱི་འཚོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་བཞི་ལམ་བདེན་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྲིད་དེ་ལྟར་མིན་
ནོ། །བཏགས་པའི་སྣོད་ཀྱི་འདྲི་བཞེད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དབྱེ་མ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་
དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྣོན་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་
རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲི་བཞེད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དབྱེ་མ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་
ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གང་དེས་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཞོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་དགག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྣོད་ཉིད་ཐ་མ་
བཞི་པོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་འདི་ལ་བསྐྱེད་བར་འདོད་ཅིང་། །ལྷན་པས་ནི་དངོས་པོ་སྣོད་པ་
ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྣོད་པ་ཉིད་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྣོད་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤྱད་ལ།
རང་གི་རོ་བོ་དང་གཞན་ཀྱི་རོ་བོ་སྣོད་པ་ཉིད་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཞེད་པ་
ཉིད་ལེགས་སོ། །དམ་པ་ཉེར་གཞག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བཞེད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞི་ལོ། །གང་ན་རྗོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ནི་
གངས་བཞེན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐར་སྣོན་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ལ་ཡོད་པའི་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་བཞེད་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞོ་ནའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཡོད་པའི་སྣོན་པས་
བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་སྤྱད་པའི་བར་སྤུམ་ཅུ་སོ་དགུ་རྣམས་ནི་སྤུམ་མོང་མ་ཡིན་པར་
བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣོད་པས་བཞེད་བཅུ་དག་ཏུ་
བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་གཞུང་སྤྱད་དགོས་སོ། །ཅིའི་སྲིད་རྣམ་མཁུན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣོན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འདིར་ཉན་
ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུམ་པ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡོན་ཏེན་ཡང་སྤུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་

རོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མཐུན་གསུམ་མེད་
 པར་འདོད་པ་དག་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན་ཞོ། །གང་དག་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ལ་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བརྟན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྣམ་མཐུན་གྱི་
 རྣམ་པ་ལ་གསུམ་དུ་འབྲེད་པའི་རྟགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སུམ་ཅུ་སོ་
 བདུན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞེས་བཤད་ན། གང་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་སོ་བདུན་སོ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་སོ་
 རྩན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྟོན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ། ཡུལ་ཅན་རྩན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ངོ་བོ།
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་གྲོགས། རི་ལྟར་བསྐོམ་པའི་ཚུལ། བསྐོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་དང་སོ་གང་ལ་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་ནི། ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཞི་སོ་འདི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་
 བཞག་ཅེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་སོ་རྣམས་ལུས་ལ་བདག་གི་རྟོན་གྱི་དངོས་སོ་དང་། ཚོར་བ་ལ་བདག་གི་ལོངས་སྤོང་གྱི་
 གཞི་དང་། སེམས་ལ་བདག་གི་དངོས་སོ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 དངོས་སོར་སྐྱོ་འདོགས་པ་ན། ཕྱིན་ཅེ་ལོག་བཞི་སོ་སྟོག་པའི་དོན་དུ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སོ་བཞི་རྩན་པ་
 ཉེ་བར་གཞག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཞི་སོ་འདི་དག་དམིགས་པར་བཞག་པས་ཕྱིན་ཅེ་
 ལོག་བཞི་སྟོག་ཅེ་ན། ལུས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་
 སྒོམ་པ་ན་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ལ། བདག་མེད་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས། གང་ཟག་གི་རྟོན་གྱི་དངོས་སོ་
 སོགས་སུ་ཞེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་པར་རྟོགས་ན་བདག་གི་རྟོན་གྱི་དངོས་སོ་རྟོགས་
 པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱད་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱད་ཚོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ཡུལ་ཅན་རྩན་པ་ཉེར་གཞག་གི་ངོ་བོ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ཞོ། །དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 རོ། །གསུམ་པ་གྲོགས་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་

སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གཞན་རྣམས་སོ། །བཞི་བ་རི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པོར་བསྐྱོམ་
མོ། །དེ་ལ་ལུས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོམ་ནས་མི་གཙང་བར་སྒོམ་ཞིང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོམ་ནས་བདག་
མེད་པར་སྒོམ་མོ། །ཚོར་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་
དང་། སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཉག་པ་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ལས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་
མེད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་
བརྟགས་པའི་དོན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོམ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་ལུས་བཞི་པོ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཉོག་པ་བཞི་སྟོང་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་སྒོམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཞད་པ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་
དམིགས་ནས་མི་གཙང་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་མི་ཉག་པ་དང་བདག་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་
བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་དགོད་
པར་མཛད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ལ། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མི་
རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི། ལུས་
ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོར་བ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ་དང་། རི་མའི་ཚོས་རྣམས་ནི་སྒོ་
བྱུང་བ་ཤེས་ཤིང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་
སྟོང་བ་བཞི་ལ་ངོ་བོ་ནི། མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་སྐྱང་བ་དང་། དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་
དང་། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྐྱང་བུ་ལ་འཇུག་པ་
གཉིས་དང་། དོར་བུ་ལ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིའོ། །སྒོམ་ཚུལ་ནི་མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྟོང་བ་ལ་བདུན་
པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །མི་
དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བདུན་པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་
ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་

བཞེན་མོ། །འདི་དག་གི་དོན་ཡང་འདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་
 དོ། །བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི་ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་དང་བཅས་
 ཏེ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མི་མ་སྤུན་སྟོགས་ཞུམ་པ་དང་། ཚོད་པའི་གཉེན་པོར་
 བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། །བཙོན་འགྲུས་རི་ལྟར་ཚོམ་ཞེ་ན། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཛོག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཞི་གནས་གྱིས་
 སོ། །གྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་གོ། །འབྲས་བུ་ནི་མི་མ་སྤུན་
 སྟོགས་ཉམས་པ་དང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ལ་ངོ་བོ་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། འདིས་རྩ་འབྲུལ་ཡང་
 དག་པར་འགྲོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ཞེས་བྲའོ། །དབྱེ་བ་ནི་འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་
 བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་
 པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། སེམས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་
 དང་། དཔྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞིའོ། །སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི་
 ཉེས་པ་ལྗེའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའོ། །ཉེས་པ་ལྗེ། དབུས་
 མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗེད་དང་གྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་
 དེ། །འདི་དག་ཉེས་པར་ལྗེར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་གཉིས་གྱིས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་དོ། །གྱིང་ཚོད་གཉིས་གྱིས་ནི་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་
 དོ། །གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྲད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་
 དོ། །འོ་ན་ཉེས་པ་གང་གི་གཉེན་པོར་གང་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་ནི་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ནི་
 བཞེ་སྟེ། འདུན་པ་དང་ཚོལ་བ་དང་དད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་དངོས་ནི་ཚོལ་བའོ། །དེའི་
 གནས་ནི་འདུན་པའོ། །རྩུ་ནི་དད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྟེ། དད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ན་འབད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། འབད་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པས་ལུས་སེམས་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ན་པ་ནི་
 གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་སྐོན་སེམས་ལི་འགྲོ་བར་བྱེད་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བཞེན་ནི་བྱེད་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱེད་བ་དང་འཕྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཤེས་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །སེམས་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ནི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་བྱེད་
 ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྩ་འབྲུལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །རྣམ་བུ་གི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ནི། རྣམ་པར་བྱེད་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་བ་དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལྟོ། །འདི་དད་པའི་དབང་པོ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་དགོ་བ་ལ་སྟོབས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་
 དམིགས་རྣམ་མི་བརྗོད་པའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་དམིགས་
 བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དད་པས་ནི་ལམ་གྱི་ཉེན་བྱེད་ལ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་མི་གཙོད་
 པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ལམ་རྒྱུན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
 ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རི་རི་ལྟར་སྐོམ་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སྟོབས་ལ་ངོ་བོ་ནི། བདེན་
 བཞེད་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
 སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོ། །སྐོམ་ཚུལ་སོགས་སྤར་བཞེན་བོ། །བྱང་ཚུབ་ཡན་
 ལག་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། རི་ལྟར་སྐོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 འབྲས་བུ་ལང་དག་ནི་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། བཙུན་འགྲུས་ནི་ཡོན་ཏན་སྦྱར་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དེ། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་
 ལྷང་བས་ལུས་སེམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་དགའ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གནས་ངན་ལེན་ཡང་དག་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཚད་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་

སྲིད། བཏང་སྟོམས་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་
གཉིས་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་འདོད་བ་དང་གཉེན་པོ་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཚུལ་ལ། རྩན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྩན་པས་དགོ་བའི་ཚོས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། ཚོས་
རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་བྱང་ཚུབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
སྲིད། བཙོན་འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བཙོན་བྱ་རི་སྲིད་པར་བཙོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད།
དགའ་བ་ནི་བན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི་གང་
གིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་གནས་ངན་ལེན་འཛིག་པར་
བྱེད་པའི་སྲིད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་གནས་འགྱུར་བའི་སྲིད། བཏང་སྟོམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོའི་
ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བྱིང་རྒྱོད་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྐོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པས་
དབེན་པ་ཚོལ་བ་ལ་གནས། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད། འགོག་པ་ལ་
དམིགས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འདོད། ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་འདོད།
འབྲས་བུ་ནི་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པའོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་ངོ་བོ་ནི།
བདག་མེད་མངོན་སུམ་མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཉོགས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འཛིན་
པའོ། །ཉོགས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཉོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་དག་ཀུན་ནས་སྤོང་བའོ། །དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཚོ་
བ་གསུམ་ནི་ལུས་དག་གི་ལས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་འཚོ་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་ངོ་བོའོ། །ཚོལ་བ་ནི་ཀུན་སྤྱིར་
སྤྱག་མ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །རྩན་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚོན་མ་མི་བརྗེད་པས་བྱིང་རྒྱོད་
ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡན་
ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཉོགས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་
གོ་ཉོགས་པ་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ཉོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་

ཀུན་ནས་སྐྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཚོ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ངག་གིས་ནི་གཞན་ལ་ངི་བ་ལུང་སྟོན་པས་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་། འཚོ་བས་ནི་འཚོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཚོལ་བ་ནི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྐྱོར་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། དབ་པ་ནི་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ནི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་དང་སོ་སྐོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྐྱོད་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། སྐྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པས་
 སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། མི་སྐྱག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་མ་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ངོ་སོ་དང་། ལམ་བདེན་ནི་མཚན་མའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྐོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྐྱག་
 བསྐྱེད་བདེན་པའི་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་བ་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་སྐྱག་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་ནི་སྐོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐོན་
 པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱག་ཀུན་གྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། མདོ་གང་
 ལས་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྐོན་པ་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ནི། སྐྱོད་པ་དང་བདག་མེད་པ་
 སོགས་ཚོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྐོམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་གང་ལས་སྐྱོད་
 ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྐོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལ་ནི་སྐྱོད་པ་དང་བདག་མེད་སོགས་རྟོགས་པའི་སྐོམ་འབྱུང་ཁོ་ན་གཟུང་ངོ། །སྐོམ་བྱུང་ལ་འཛིག་ཉེན་པ་དང་
 འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྐོམ་བྱུང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གང་གཟུང་ཞེ་ན། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་མ་འདས་

ཐུན་མོང་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །མདོ་གང་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྐོན་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་ནི་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་སྐོ་མ་བྱུང་ཁོ་ན་གཟུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ལ་པའི་ལམ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྐོ་མ་བ་པོའི་གང་ཟག་ས་གང་ལ་བཏེན་པ། རང་བཞིན་དོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས་
མིའི་ཉེན་ཅན་ཉེ། ལྷང་གི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་ལ། སའི་དངོས་གཞི་ལས་འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་
ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛོད་ཀྱི་དོན་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་མི་ཁོ་ནའི་ཉེན་ཅན་དུ་ནི་མ་དེས་ཉེ། འདོད་ལྷན་
ཀྱང་ལྷང་གི་མཐུས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པས་གང་ལ་བཏེན་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་
རྣམ་ཐར་ནི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་བཏེན་ཉེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་
པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བསམ་གཏུན་གཉེས་པ་
ལ་བཏེན་ཉེ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་གཏུན་དང་
པོ་ལ་རང་སེམས་བསྐྱུས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་
ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་སོ། །བསམ་གཏུན་གཉེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་རང་སེམས་བསྐྱུས་པའི་མིག་གི་
རྣམ་ཤེས་མེད་དེ་རང་སེམས་བསྐྱུས་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉེས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྤིང་སྐོ་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་
པ་དེ་སྤིང་དུ་རྟོག་དཔྱད་གཉེས་ཀ་ཡོད་དགོས་ཉེ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གལ་ཉེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐོ་མ་པའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་
ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ། མ་ཐོབ་ན་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེས་མི་བྱས་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་ན་
སྤྱི་རོལ་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་བསྐོ་མ་ན་རང་ལ་
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེས་མི་བྱས་པས་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ཅམ་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྐོ་མ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཉེ། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་ནས། རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེས་ཅིང་སྤྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་འདས་ནས་

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་
དངོས་གཞི་ལས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་ལ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །ཀུན་
ལས་བཏུས་ལས་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
དམིགས་བསམ་མ་བྱས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པར་མངོན་ནོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་
འཇུག་རྣམས་ནི་རྣམ་བཤད་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་པས་དེར་ལྟ་བུར་བྱའོ། །འདིར་སྟོང་བའི་ལམ་བཞི་དང་།
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུར་བཤད་པ་ནི་འབྲུམ་དང་ཉི་མེད་དང་ཤེས་རབ་ཁྲི་བ་དང་ཁྲི་
བརྒྱད་སྟོང་པ་གང་ཅའང་མེད་དོ། །འོ་ན་རྩ་བར་སྟུང་ཅུ་རྩ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མ་ཚང་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ལ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་
པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འདིར་ཤེས་སྐྱེབ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་
བཅས་མ་བཅས་ལ་འདོད་དམ། ཉོན་སྐྱེབ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཟག་བཅས་སུ་འཆད་པར་རིགས་ཏེ། ཤེས་སྐྱེབ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཟག་མེད་དུ་འཆད་པར་ཡང་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་འདི་དག་མཉམ་གཞག་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཟག་མེད་དུ་བཤད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྟོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོག་པ་ནས་
ཟག་བཅས་སུ་བཞག་གོ། །ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུན་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་
པར་བཤད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཆ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་
ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཆ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཉམ་གཞག་དུ་སྐྱོམ་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཟག་བཅས་
སུ་བཤད་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོག་པ་ནས་བཤད་དོ། །འདིར་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་
རྗེས་ཐོབ་གཙོ་བོར་གསུང་དོ། །སྟོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་དག་གི་པ་དང་། རང་ལུགས་

བཞག་པའོ། །དང་པོ་སློབ་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ཤེས་པ་ཞེས་སློབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་བའི་སློབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པའོ། །ཤེས་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སློབ་པའི་རྣམས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཤེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སའི་མཁུན་གསུམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སོགས་སློབ་པའི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་སོ། །བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་སློབ་པས་རང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་འགོད་པར་མངོན་པའི་བྱེད་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སའི་མཁུན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །མཚན་པའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚན་ཅིང་། མཚན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་ནོ། །ཁྱད་པར་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་སློབ་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཅེས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་ནོ། །བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་སློབ་པས་སངས་རྒྱས་སའི་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ལྡན་དུ་མཚན་ནོ། །མཁུན་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལས་གཞི་ལས་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེད་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པའི་དབྱེ་བས་མཁུན་གསུམ་གྱི་སློབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། རྟེན་བརྟན་པ་གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་འཇིགས་གོམས་པའི་སློབ་པའི་ཞེས་པ་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའོ། །སློབ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སློབ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མ་མཐོང་བར་སློབ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་འཇུག་པས་སློབ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། སློབ་པའི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་

བརྗོད་པས་ནི་དངོས་སུ་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ནས་དམན་པའི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ། །འདིའི་དགོས་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་སྤང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་
འཇུག་པའི་དོན་ལོ། །བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གཞན་དོན་སུན་ཚོགས་
སྦྱབ་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་སའི་སྤོན་ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་སྦྱབ་བྱེད་དུ་གོ་བར་བྱེད་
པའི་དོན་ལོ། །མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་
ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གཉིས་སུན་ཚོགས་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་སྦྱོར་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའོ། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ལ་
འབྲས་བུ་ཤེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་ལུང་རིགས་གང་གི་ཡང་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྦྱོར་བའི་
མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱིད་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྦྱིད་བྱེད་མཚོན་
པར་འདོད་པ་ནི་སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་མཁས་པ་དུ་མས་འདིར་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཤེས་པ་ནི།
མདོ་ལས་སྦྱབ་པའི་མངོན་རྟོགས་སུ་གསུངས་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་
དང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་སྦྱབ་
པའི་མཁྱེན་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་རང་སྦྱིད་བྱེད་དུ་མཚོན་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པའོ་ཞེས་འདོད་
དོ། །མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་དུ་བཤད་པ་སྦྱོར་བ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ན་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་
ཅེས་པའི་སྐད་དོན་དང་འགལ་ཞིང་། སྦྱིད་བྱེད་མཚོན་བྱེད་དུ་མ་བཤད་པས་སྐབས་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པས་སྤྱིར་
བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །མདོ་ལས་སྦྱབ་པའི་མཁྱེན་པར་བཤད་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཁྱེན་པར་ཡང་མི་
འགྲུབ་ཅིང་། སྦྱབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྦྱབ་
པའི་སྐྱེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྦྱིད་པ་
ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་
མཚན་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཞན་ལུགས་དགག་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རང་སྤོགས་
བཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་སོ་སོའི་དོ་བོ། མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ། སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལོ། །དང་སོ་
ལ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་གཞིའི་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་

བ་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞིའི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་
 ལོ། །ལམ་གྱི་ཚོས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་ལ་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བ་ལ་
 བཏེན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་གྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་
 བྲག་བཅུ་དྲུག་ལོ། །མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱོར་བའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་བུའི་ཚོས་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་ལོ། །བྱང་བར་བྱེད་ཚོས་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་ནི།
 འཕགས་པ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བ་ཉིད་ལ་ལྟོག་པའི་དབྱེ་བས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
 བྱང་བར་བྱེད་ཚོས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 བྱང་བར་བྱེད་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ལོ། །བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ་བཏེན་ནས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གདུལ་བྱ་ལ་པན་བ་སྐྱབ་བ་སོགས་སྲིབ་ལས་གྱི་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ལོ། །སྐྱོར་བའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་ནི་མཚོན་པར་བྱ་བའི་མཁྱེན་གསུམ་སྐྱོར་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་
 ལོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལས་ལས་སྐྱབ་བས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བས་བྱེད་པ་
 ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཟོད་དོ། །མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལ་
 ལས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཟོད་པ་ཡིན་པས་ན་རི་ལྟར་འགལ། འདིར་ཡང་
 ལས་སྐྱེ་སྐྱབ་པས་དེ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཅུ་བར་
 ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དང་པོར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཚོན་པའི་
 གནས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མཚན་ཉིད་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོག་གསལ་དུ་རྟོག་གི་བ་དགག་པའི་སྐབས་
 ལྷ། གཞལ་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཟོད་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་བཤད་པ་ལས་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ནས་མཚོན་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བཟོད་པའམ་བྱེད་སྐྱབ་ཏུ་
 བྱས་ནས་མཚོན་བྱེད་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་པའམ་ཞེས་བརྟགས་པ་མངོན་པས་ཀྱང་མཚོན་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་

དུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་ཏོག་ཡོད་པར་མངོན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་ན་བཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཡང་མཚོན་གྱིད་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་འགྲུར་མ་དག་པ་སྟེ། འགྲུར་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་ན་ཞེས་འགྲུང་བས་སོ། །རྩ་བའི་དོན་
 ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །ཅེས་འགྲུང་ལ། བདག་ཉིད་འདིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་མི་
 འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །མཚོན་གྱིད་དང་མཚོན་བྱ་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་འགལ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚེ་མཚོན་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 ཏུ་མངོན་པའི་དོན་ནི། མཐུན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་མཚོན་བྱར་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་
 མི་ཏོགས་པས་མཚོན་པར་བྱ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལོ། །དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ཤེས་
 བ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤེ་ན། མཐུན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཏོགས་པའི་ཤེས་པའི་བྱེ་
 བྱལ་དང་ལྡན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་སངས་རྒྱས་སའི་མཐུན་གསུམ་སྐྱབ་གྱིད་དུ་ངེས་པར་
 འགྲུར་བ་ཡིན་ལོ། །འབྲུད་པར་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་བ་འབྲུད་པར་གྱིད་
 ཚོས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལས་འབྲུད་པར་དུ་འཕགས་
 བར་ཏོགས་པས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་སྤངས་ནས་ཐེག་ཚེན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །གྱིད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་
 དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་གྱིད་པ་དང་ལྡན་པར་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཞན་དོན་ཐོན་ལས་སྐྱབ་གྱིད་དུ་ཤུགས་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཞེས་མིང་སྟོས་པ་ཅམ་གྱིས་མཚོན་
 བར་བྱ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་མི་ཏོགས་པས་མཚོན་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཞེས་ཏུ་ཏོགས་པའི་དོན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་མངོན་ཅེ་
 བ། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ན་གང་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱོར་བ་བསྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་ཐོག་མར་སྐྱོར་

བ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་མཐོང་དགོས་སོ། །སྐྱོར་བ་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་ངེས་པར་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་
 ཐུབ་པའི་མཐུན་པ་དང་། རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་མཐུན་པ་ལོ། །མདོ་ལས་ཐུབ་པའི་མཐུན་པ་དངོས་སུ་
 བསྟན་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་མཐུན་པ་སྤྲས་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་མདོའི་སྤྲས་དོན་
 བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་མཐུན་པ་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མངོན་ཏེ། ཉི་མི་
 རྒྱང་བ་ལས། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་
 ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྐྱོར་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཞེད་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་
 བཤད་པ་རྣམས་ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་སྐྱོང་གསུམ་བྱེད་པར་བད་དོ། །མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟེན་
 ཏོ། །གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ལ་དགོས་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་སྐབས་རེ་རེ་ཞིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལན་དུ་མར་བསྟན་ཅེ་ན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་ལམ་དང་། རྣམ་པ་
 སྐྱེ་མེད་དུ་མངོན་སུམ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ལྗོགས་པ་ནས་ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་གཉིས་པར་ནི་ལམ་སྐྱེ་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་ལམ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ལྗོགས་པ་ནས་ལམ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་གསུམ་པར་ནི་གཞི་
 སྐྱེ་མེད་དུ་མངོན་སུམ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱོག་པ་ནས་མཐོང་ལམ་བསྟན་ལ། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི་སྐྱ་མ་
 རྣམ་པ་དང་ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་ལམ་
 ཡང་གོ་སྐྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་ལ། སྐྱོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཞུང་དོན་
 གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འདིར་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་ནས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། སྐབས་རེ་
 རེ་བཞིན་དུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐབས་འོག་མར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ལན་དུ་མར་བསྟན་ཅེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གི་

དགོངས་པ་འགོད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱི་
ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་དུ་ལ་ནི་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་།
འབྲིང་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་མོའི་
མངོན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་
ཚུང་དུ་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། ས་བཅུ་པའི་སྤྲ་མའི་ཆ་ལ་གཉིས་
སུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ལ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ཐ་
སྙད་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི། ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའ་མ་
གཏོགས་པ་སྤྱི་མའི་ཆ་ལ་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་
མཐོང་ལམ་དང་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ས་
བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དག་པ་ས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་
བས་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་ལམ་སྐྱུལ་པའི་དོགས་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་སོགས་
ལམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལམ་གསུམ་དང་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཚོས་སུ་མ་ཐུན་
པའི་སྤྱིར་སྐྱོམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་འགོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པས་
སོ། །འདི་ནི་སྤོན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཁ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་ལ་འདི་ནི་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་མི་འཐད་པས་དགག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་
སྐབས་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་གསུངས། གལ་ཏེ་སྐབས་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་
གསུམ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྐབས་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་
གྱི་ལམ་གསུམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་རྫོས་པའི་སྤོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
ལམ་གསུམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་རྫོས་པའི་སྤོན་ཡོད་པར་འགྲུང་རོ། །ལན་གསུམ་བསྟན་པས་རྫོས་པའི་
སྤོན་མེད་ན་ལན་དུག་བསྟན་ཀྱང་རྫོས་པའི་སྤོན་མི་འགྲུང་རོ། །ཡང་ཁོ་བོས་གོ་རྫོགས་སྟེ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་

གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བ་སྐབས་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་དགོས་ཏེ། བོད་
འོག་གཉིས་ཀའི་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་བཤད་ན་གཞུང་ལ་རྫོམ་པའི་སློབ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་
སོ། །ཡང་སྐབས་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་བསྟན་པའི་གཞུང་ཡང་རྫོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་གསུམ་
བཏགས་པ་བ་ལན་གསུམ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་སྐབས་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་
བཤད་ན། བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། །ཞེས་པས་གཞོད་བྱེད། སློབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བག་ལ་ཉལ་
ཀུན་འཛོམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་སློབ་ལམ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ས་བརྒྱད་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་ལ་སློབ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་དོ། །སྐབས་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་སློབ་ལམ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །ཚོས་མཚོག་གི་དམིགས་ལྡན་
གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། སློབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་མཚུངས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་
གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རྣམ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་རྫོགས་སློབ་པའི་ལམ་གསུམ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་འདོད་ན། རྣམ་རྫོགས་སློབ་བ་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་
པོ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། རྣམ་བ་སྐོམ་པའི་ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་དང་ལམ་གསུམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
རྣམ་རྫོགས་སློབ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་རྫོགས་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་
འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་སོགས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་
གྱི། དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་སོགས་གསུམ་པོ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། རྣམ་རྫོགས་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་ས་བརྒྱད་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་འདུ་བ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་།
དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པས་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་
དང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་ཆ་ཤེས་སུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་

གསུམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། འོ་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་སྐྱེས་ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡང་གསུངས་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །ལམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་དུ་དག་པ་སའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་
པོ་གསུམ་ཁོ་ན་འདྲིན་པར་གཞུང་གི་དོན་དུ་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སློབ་དཔོན་
གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་རྗོགས་སློབ་པ་ས་བརྒྱད་པ། ཅེ་སློབ་དགུ་པ། མཐར་གྱིས་པའི་སློབ་པ་ས་བཅུ་པ་སྐད་ཅིག་
མའི་སློབ་པ་རྒྱན་མཐའ། ལམ་ཤེས་ས་དང་པོ། གཞི་ཤེས་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར། རྣམ་མཁུན་
ཚོགས་སློབ་གཉིས་ཀ་ནས་འདྲིན་ལ། ཚོས་སྐྱ་མི་སློབ་ལམ་ལ་འདྲིན་པས་ན་ལམ་ལྔ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
བརྒྱད་བཞག་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུ་པའི་བཤའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འོ་ན་རྣམ་རྗོགས་སློབ་པ་
དབང་ཐོབ་པའི་སྲིད་དུ་སློམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་པ་སར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
ཐོབ་ཐེན་པའི་སྲིད་རོ། །བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མཐར་གྱིས་པ་སློམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བཅུ་པའི་
དུས་སུ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཐེན་པའི་སྲིད་རོ། །འདོད་ན། རང་གི་རྣམ་རྗོགས་སློབ་པ་དང་མཐར་གྱིས་པའི་སློབ་པ་དེ་
དང་དེ་དག་དུ་འདོད་པ་དང་འགའ་ལོ། །མདོར་ན་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་མེད་
ལ། རྣམ་རྗོགས་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ཐ་སྙད་གསུངས་པས་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་
དུ་འབྲིང་འདྲིའི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱང་མི་
འཐད་དེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སློམ་ལམ་དངོས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སློམ་ལམ་དགུའི་དབྱེ་གཞིར་
འགྱུར་བའི་སློམ་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཞེས་སློབ་པ་ཡང་ནོར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སློམ་ལམ་དགུའི་དབྱེ་གཞིར་གྱུར་པའི་
སློམ་ལམ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །སློན་གཞན་ཡང་སློབ་ལམ་པ་དང་མཐོང་ལམ་པ་དང་
སློམ་ལམ་པ་སྲིད་མི་སློག་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་བཤའ་བ་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་
ལ་གནས་པའི་རྟོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་སྲིད། །རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐལ་བ་དང་།
འབྲས་བུ་གངས་མེད་སོགས་འབྲུང་བའི་སློམ་ལམ་དང་། བཞེད་དོན་སྐྱབ་གྱེད་གྱི་སློམ་ལམ་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ་མ་བརྟགས་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་

གཞག་གོ། གཞག་ཡང་སྲོད་ལྟར་ན། ལྷུང་དུ་ལྷུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་བས་རྣམ་བ་དགུར་བཞེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་རྗེས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སློབ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་དག་པ་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབྱེ་བར་འདོད་དགོས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཆར་སྐྱེའམ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་ཞིགས་པའི་སྤྱིར་དང་ཅིག་
ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
དོ། །གལ་ཏེ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་སོ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ལམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་
མི་ལྡོག་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་འདོད་ཀྱི། ལམ་གསུམ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། དོན་ལམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་དོན་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་སོ་གསུམ་འདྲིན་པར་བྱེད་
པའི་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་སོ་གསུམ་དང་། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་སོ་གསུམ་
ཡང་འདིའི་དོན་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་འདྲིན་པར་མི་བྱེད་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་སློབ་ལམ་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་
དོན་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲིང་དང་ཆེན་སོ་གསུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
རིགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དོན་ཀྱང་འདི་ནི་སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དག་གི་བཞེད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཀོད་
བ་ཅུ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་
དང་མི་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པ་ལ་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་
དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་མི་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉགས་རྣམས་སློབ་
པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཉགས་སུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ལ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
སྤྱིར་མི་ལྡོག་གི་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་གི་ཉགས་སུ་གསུངས་པ་
དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ན་རང་ཉིད་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟར་
ཉོགས་པའི་དོན་དུ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་གི་ཉགས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་ཡིད་ཆེས་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་གི་ཉགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དག་པ་ས་ཐོབ་ནས་རང་ཉིད་སྤྱིར་མི་ལྡོག་
གི་ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སློབ་པ་
སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་མི་སློབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སློབ་སྲུ་མར་བཀོད་ནས་དེ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

འདི་ནི་སྐྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཏེ། སྐྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གཞན་ངོར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བསྟན་གྱི་རང་ལུགས་དོན་དམ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་བ་ཀུན་གྱི་མཚོག་སྟེན་སྐྱ་ནི་
གསུམ་པོ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པས་རང་ལུགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་གསུམ་འདོད་པར་
མངོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་བཤམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རྩོགས་སྐྱར་བཀོད་ནས་
དགག་པ་དངོས་སུ་མ་མངོད་མོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་གི་སྐྱ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཤམ་པས་དགག་པ་ཡང་དོན་གྱིས་
འགྲུབ་པར་དགོངས་སོ། །ཐོད་དག་གིས་གཞན་གྱིས་འདོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་ཅམ་དུ་མ་རྟོགས་ནས་
སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་བཤམ་པས་ཕྱང་དོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་བཤམ་གཉེན་
གྱིས་སྐྱ་བཞིར་བཤམ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་སྐྱ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་མི་
འགལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཚོས་གྱི་བཤམ་གཉེན་གྱི་ཚིག་འདི་ལྟར་ན་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བའི་
གཞུང་ཚིག་བཀོད་པ་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་གཞུང་གི་སྐྱ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
བཤམ་པས་གཞན་གྱི་དགག་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་དགོངས་སོ། །གཞན་གྱི་ངོར་མངོད་ནས་རྩོགས་
སྐྱར་བཀོད་ནས་དགག་པ་མ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཞེས་པ་
དང་། རོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདི་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དུ་མར་འདི་ཞེས་པའི་སྐྱ་འབྲུང་བའི་དོན།
མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་ཞེས་པའི་སྐྱ་མ་སློབ་པར་སྐྱོར་བའི་སྐབས་
གྱི་ལམ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཞེས་པའི་སྐྱ་འབྲུང་བའི་དོན་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་བསྐྱོམ་
བྱའི་ལམ་གསུམ་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྟོག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱོར་བའི་
སྐབས་སུ་ནི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱོར་བའི་སྟོག་པ་ནས་བསྟན་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱོར་བ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་འདིར་ཞེས་པའི་སྐྱ་སོ་སོར་བྱུང་བའི་དོན་ནི་
སྐྱོར་བ་སོ་སོས་བསྐྱས་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ནོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་རྟེན་གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། འགལ་ཞིག་དབང་པོ་དང་དབང་
རྟེན་སོགས་འགོག་པར་འདོད་ལ། གཞན་དག་ནི་དབང་པོ་དང་དབང་རྟེན་སོགས་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་སྐྱའོ། །ཡང་འགལ་ཞིག་དབང་པོ་དང་དབང་རྟེན་སོགས་ལ་ཞེན་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་གཉིས་གཡུལ་

འགྲུང་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་ཉི་
ཁྲི་སྟེང་བ་གཉིས་ཀ་ལས། གཏམ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་པའི་དུས་སུ་བཅོམ་པས་
འདིར་མིང་ཅམ་གྱི་གཉེན་པོར་ཤེས་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིའི་དོན་ལུལ་གྱི་དངོས་
པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་པའི་དུས་སུ་བཅོམ་པས་འགོག་པ་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ནི་
མིང་ཅམ་ལ་མངོན་པར་སྤངས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །འགོག་པ་ཤེས་པའི་སྐབས་འདིར་འགོག་པ་བཞི་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་འགོག་པ་ནི་དང་པོའོ། །དབང་རྟེན་འགོག་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དབང་ལུལ་འགོག་པ་
ནི་གསུམ་པའོ། །བདག་འགོག་པ་ནི་བཞི་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཤུའི་པས། གཏམ་གྱི་ལུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏམ་
ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་མངོན་ལོ། །གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
གྱིས་ཞེས་པའི་གཏམ་ཆོག་གྱི་དོན་ནི། དབང་པོ་དང་དབང་རྟེན་སོགས་ནི་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཞེན་
པ་ནི་འཇིན་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཉིད་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤྱིར་དབང་པོ་དང་དབང་རྟེན་སོགས་ནི་འགོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཟུང་འཇིན་གཉིས་པོ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྤྱིར་སྤངས་ཐེན་པས་
འདིར་མིང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྤང་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱུས་པ་
འདི་རྣམས་ཐོབ་པས་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། མཐོང་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་སྟོག་གི་རྟོགས་རྣམས་རྗེས་ཐོབ་ཁོ་ནའོ་
ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་མཐོང་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་སྟོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་རྣམས་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་
པ་ལ་ལྡན་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
མཐོང་ལམ་ནི་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་
གྱིས་རང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་མཉམ་གཞག་སྤོང་དུ་སོང་བ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་ལས་
སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཉམ་གཞག་གྱུང་རྟོགས་སོ། །གཞན་དོར་ནི་རྗེས་ཐོབ་ལ་མ་
སྟོས་པར་མཉམ་གཞག་ཁོ་ན་རྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མིན་ལོ། །གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །ཞེས་
སོགས་གྱི་དོན་ལ། དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་ནི་རི་ལྟར་སྟོམ་ལམ་རྣམ་པ་དགྲུང་གངས་ངེས་པ་ཞེས་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་
སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་དགྲུང་ལས་རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་རྣམ་པ་མང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲས་

བྱ་དགུ་ལས་མང་བའི་སྲིད། འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ལུས་ལྷན་ལུས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྲོམ་
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་ཤིང་། འོན་ཏེ་དམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་སོགས་སྐྱེ་བར་འདོད་དམ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཞེས་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
ཚོས་ཅན། འོན་ཏེ་དམ་པར་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་སྐྱེ་
བར་བསྟན་པ་ཚིག་ཏུ་བཛྲོད་པའི་དོ་བོ་རྣམས་གྱི་སྒྲོམ་ནས་འོན་ཏེ་དམ་པར་དགུ་ལས་མང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམ་པར་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་པ་སོགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་
བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་དམ་པར་སྣང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་སྲིད། མདོ་ལས། སྣང་བ་ཉིད་ལ་ཟད་པ་མི་
དམིགས་ཞེས་པ་ནས། ཚད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་བས་ཚོས་དེ་དག་ལ་འོན་ཏེ་དམ་པར་ཡི་གེ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེ་བ་
མི་དམིགས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་དེས་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་གཞལ་མེད་སོགས་གསུམ་གསུམ་སྐྱེ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲོམ་ནས་དགུ་བས་མང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་སོགས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟོག་པ་
ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་གཅོད་དུ་འོན་ཏེ་རྣམས་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །དགོས་པ་ཅིའི་
སྲིད་སྟོག་པ་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ་གསུམ་དུ་བཞག་ཅེས། སྟོག་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲངས་མེད་ལ་
སོགས་བཤད་པའི་ཚོས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་རི་སྐད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱེ་
བར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྲིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྒྱ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་དེ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་
འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་སོགས་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཚོས་
དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་
གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་འགྱུར་བར་བཞེད་པས་སོ། །འཕགས་པ་ལྟར་
ན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དམ་
པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་བར་བཛྲོད་པས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིད་ཏེ། འོན་ཏེ་དམ་པར་སྣང་བ་ཉིད་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས། འོན་ཏེ་དམ་པར་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་དེ་དག་མེད་ཀྱང་

གུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྲུལ་ས་བཅེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱབ་པས་ཚོས་དབྱིངས་ཉོག་པའི་རྒྱ་མ་སྤུན་དུ་བཞེད་
 རོ། །སློམ་ལམ་པ་སྤྱིར་མི་སྣོག་གི་ཉལ་ས་ཐབ་མོ་བརྒྱད་པོ་དོན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དུལ་བདེན་གཉིས་ཐབ།
 ལམ་ཐབས་ཤེས་ཐབ། ཉམས་ལེན་སློད་པ་ཐབ་པའོ། །དུལ་བདེན་གཉིས་ཐབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཐབ་པ་
 དང། དོན་དམ་ཐབ་པའོ། །གུན་རྫོབ་ཐབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བ་ཐབ་པ་དང། འགགས་པ་ཐབ་
 པའོ། །གཉིས་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བ་དང་ནི་འགགས་པ་དང། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དོན་དམ་ཐབ་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཅེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཐབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་སློད་པ་ཐབ་པ་ལ་སློད་པའི་ངོ་པོ་ཐབ་པ་དང། རྣམ་པ་ཐབ་པ་དང།
 བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས་ཐབ་པ་དང་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སློད་ཅེས་པ་དང། གཉིས་མེད་ཅེས་པ་དང། ཐབས་
 མཁས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །རི་རྒྱར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། དོན་དམ་
 སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་སྤྲུལ་གྲུང་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་གི་འཕྲིན་པར་ལྷངས་པའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མི་དགོ་བ་ཡང་
 མེད་དེ། དེ་མེད་པས་མ་ལྷངས་པའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་དགོ་བ་ཡང་མེད། དོན་དམ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་
 གང་ཐབ་གཞན་གྱིས་གཞན་བསད་པའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མི་དགོ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་པས་མ་
 གསད་པའི་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་དགོ་བ་ཡང་མེད་དེ། སློག་ནི་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྤོས་པ་མེད་པར་འཇིག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པས་སོ། །སློག་འགགས་པ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྤོས་པ་དང། རོར་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་སོང་བ་
 ཡང་གཞན་གྱི་མ་སྤུས་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བྱུང་མཐའ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་
 གྲང། འཇིག་ཉེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྤྱེས། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་མ་ནི་དོན་དམ་སྐད་
 ཅིག་ཆ་མེད་པ་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་གང་ཐབ་གཞན་གྱི་
 དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་དགོ་སྤྱི་གི་ལས་མེད་པའི་
 སྤྱོད་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱི་གཉིས་ཀ་བསྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་བྱུང་བར་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དུལ་དང་སློབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཅུ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སློབ་པ་ནི་སློབ་ལམ་གྱིས་

བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལྷའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
ཏེ། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བས་སོ། །འདི་མངོན་དུ་
བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་དག་རྣམས་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱོར་
བའོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་ཅན་སློབ་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ལ་སྦྱར་རོ། །སྐབས་བཞེ་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །ཅེ་སྐྱོར་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་འདིས་རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་
དབང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སློམ་པ་དང་། ཅེ་སྐྱོར་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློམ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པ་བཏན་པ་
ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སློམ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བཏན་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློམ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་
དང་། འདིར་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ལས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྫོགས་པ་འབྱུང་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་སློམ་པ་དོན་
མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སློམ་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབང་ཐོབ་
ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་ནས་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། བཏན་པ་ཐོབ་པའི་
དོན་དུ་སློམ་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཏན་པ་ཐོབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་ལས་ཅེ་སྐྱོར་
འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་དང་ཅེ་སྐྱོར་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅེ་སྐྱོར་ཉིད་
རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་རྫོགས་
སྐྱོར་བ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པ་དང་པོར་སློམ་པ་
ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་བཏན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དང་པོར་རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་སློམ་པ་ལ་ཞུགས་
ནས་ཅེ་སྐྱོར་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ནི་མི་མཐུན་
སྤྱོད་སློབ་པའི་དོན་དུ་རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་དང་ཅེ་མོའི་སྐྱོར་བ་སློམ་ཞེས་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ནི་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་པ་མཐར་
ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ལྷུང་ན་རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་དང་མཐར་གྱིས་པའི་རྣམ་

བ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱ་དོན་གཅིག་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅེ་སློབ་གྱི་ཉམས་ཤོད་གྱིས་བསྐྱུས་
 བ་དང་། རྣམ་འཕེལ་ཅེ་མོས་བསྐྱུས་བ་དང་། བརྟན་བ་བཟོད་བ་དང་། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་བ་ཚོས་མཚོག་
 གིས་བསྐྱུས་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་བ་ཡིན་ལ། ཅེ་བའི་དགོངས་བ་ནི་ཅེ་སློབ་སླིབ་ཐོབ་བ་
 ཅམ་གྱི་ཉམས་དང་། སླིབ་ཅེ་སློབ་གྱི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་རིམ་བ་དང་། ཅེ་སློབ་གྱི་བརྟན་བ་
 ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཅེ་སློབ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བརྟན་བ་ཡིན་གྱི།
 ཤོད་སོགས་བཞིར་སོ་སོར་སྐྱུར་བ་ནི་དགོངས་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། བཞི་པོ་འདི་དག་དང་པོར་ཐོབ་པའི་
 གནས་སྐབས་ནི་སློབ་ལམ་ཅེ་སློབ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་སླིབ་བསྟན་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མཁུན་ཉིད་
 གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་བར་ཐོག་མར་རང་དོན་རྟོགས་བ་བརྟན་བ་བསྟན་ནས་
 གཞན་དོན་ཐོབ་ལས་བརྟན་བ་རྗེས་ཐོག་ཏུ་བཤད་ལ། འགྲེལ་བས་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་བསྟན་པའི་དོན་ནི་རང་དོན་
 ལས་ཀྱང་གཞན་དོན་འབྱུང་ལ་གཞན་དོན་ལས་ཀྱང་རང་དོན་འབྱུང་བར་མཚོན་པའི་དོན་ནོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 འཕགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་བ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། སྐྱེས་བུ་
 བཏགས་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་བ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་བ་དབྱུང་ན། སྐྱེས་
 བུ་རྗེས་འཛིན་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་རྗེས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ར་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སེང་གེ་ཡན་ལག་མ་སྤྲད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ་
 ཞེ་ན། འཕགས་པ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པས་
 འཕགས་པ་ལ་རྗེས་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །སྐྱེས་བུ་བཏགས་འཛིན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། སོ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེས་བུ་བཏགས་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པའོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་འཛིན་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ལ། འདིར་སྐྱེས་
 བུ་བཏགས་འཛིན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་
 བས་འདིའི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་འཛིན་སོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་སྐྱེས་བུ་
 བཏགས་འཛིན་ནི་མཐོང་སྤང་གི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་བ་ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་

ལྷར་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་མེད་
ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་
དུ་འཛིན་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་
འཕགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ཅ་མ་
ཡོད་ཀྱི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་བཏགས་འཛིན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ འདིའི་
གང་ཟག་རྗེས་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་གཉིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་ན་འོག་ནས་བཤད་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་རྣམས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་
སྤང་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པའི་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་
སྤྱེས་བུ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དོན་ཐད་པ་ཁོ་
ནའོ། །འདིར་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་ལ་འཛིན་པར་ཞེན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་གང་ཟག་གི་གདགས་
གཞི་སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་
པའི་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པའི་མདོར་བསྟན་དུ་རིགས་སོ། །གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཁོ་ན་མདོར་བསྟན་དུ་
གཟུང་ནས་རྒྱས་བཤད་དུ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཚོས་ལ་བདེན་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འགལ་འོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པའོ། །སློབ་དཔོན་ལྷར་ན་གང་
ཟག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱེས་བུ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་བོར་
ཞེན་པ་ཉིད་ལུལ་ཅན་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་འཆད་དོ། །གཞན་དག་སྐབས་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་
བར་འཆད་པ་ལྷར་ན་འདི་ཡང་སློབ་སྤང་དུ་འདོད་དགོས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཅ་ཚིག་གིས་
མཐོང་སྤང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདིར་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པ་ཡང་མཐོང་སྤང་བཏགས་
པ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་ལམ་གསུམ་བཏགས་པར་བཤད་པ་ནི་སློབ་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་
བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པར་མངོན་ཏེ། འདིར་བཤད་པའི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ས་བཅུ་པ་ལ་སྤང་
ཞེས་སློབ་གྱི་སློབ་དཔོན་དག་འཆད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་

བར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཉིད་དུ་སྤངས་པས་ངེ་ལྟར་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་སྟོང་ཞེ་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། གསང་བ་སྤྲོ་མོའི་གནས་ལ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤོངས་པ་གང་དག་དང་། དེའི་ས་པོན་ས་
 བཅུ་བ་ལ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བས་ན་ཞེས་གསུངས་ནས་མཇུག་ཐོག་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་གྱིས་འཆད་
 འོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་གཞན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་བཀོད་པར་མདོན་ནོ། །སྟོན་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་བཤའ་བ་མཐོང་སྤང་མདོན་འགྱུར་བར་འདོད་པར་མདོན་ཏེ། སྐབས་དང་པོར་
 མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཞེས་
 འགྱུར་ཞིང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་ངོས་གཟུང་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ལ་
 སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་རྟོག་ལ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་སྟོན་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སོ། །འདི་ནི་རྟོག་ལ་རྗེས་
 འདི་ནི་རྟོག་པ་དང་བཏགས་འདི་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན། མཐོང་སྤང་གི་དབྱེ་བ་སྟོན་དཔོན་
 དང་མཚུངས་ལ། སྟོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འདི་ནི་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་དང་།
 གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེ་
 རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འདོམས་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །མཐོང་སྤང་དུ་བཤའ་བ་འདི་དག་
 གཉེན་པོ་གང་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་རྗེས་འདི་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོར་
 བའི་གནས་སྐབས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་གཟུང་རྟོག་དང་བཏགས་འདི་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་འཇུག་
 པའི་གནས་སྐབས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་དཔོན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། སྟོམ་སྤང་རྟོག་པའི་སྐབས་
 ལ། སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་སྤང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོར་བ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་གཉེན་པོར་བྱས་ནས་རྟོག་པ་བཞི་ལ་
 དེའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བཤའ་དོ། །འཕགས་པས་ནི། སྟོར་བའི་རྣམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་
 འགྱུར་བ་ལ་སྟོར་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་པས་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་ལ། སྟོན་ཡུལ་ཞེས་པས་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་
 པ་ཉིད་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། འཇུག་པ་ཞེས་པས་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་བསྟན་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ་ཞེས་པས་ནི་ཡུལ་

ཅན་རྟོག་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལོ། །སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱར་
 བཞེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་སྤང་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་
 ཡི་ཆ་ལ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་སྤང་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་མཐོང་ལམ་གང་གི་ཡང་སྐྱོར་བ་
 མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཉེན་ཚོས་མཚོག་གོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྲོས་དང་གང་སྤེལ་གཉེས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་
 ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཚོས་མཚོག་ལ་བཤད་པས་ན་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བར་རིགས་མོད་ཀྱི། འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་
 དང་རྗེས་འདྲིན་རྟོག་པ་གཉེས་འདིའི་སྤང་བྱ་ལ་སྐྱར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྐྱོམ་བ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་
 བཞེ་ཡི། །གཉེན་སོ་རྣམ་པ་བཞེ་དང་ནི། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉེན་སོ་རྣམ་པ་བཞེར་དབྱེ་ཞེ་ན།
 གཟུང་རྟོག་གཉེས་ཀྱི་གཉེན་སོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉེས། འདྲིན་རྟོག་གཉེས་ཀྱི་གཉེན་
 སོ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉེས་ཏེ་བཞེ་ལོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉེས་ནི་སྤང་བྱ་གཟུང་
 རྟོག་དང་འདྲིན་རྟོག་གཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉེས་སྤྱི་བྱེ་བ་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉེས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་གཉེས་ཀྱང་སྤང་བྱའི་དབྱེ་བས་གཉེས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉེས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྩ་བའི་དགོངས་པ་
 ནི་འདི་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་སྤོང་གསུམ་བྱེད་པར་
 ཟད་དོ། །དེ་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཆེན་སོ་ཡིན་ཞེས་
 བཟོད་དེ། དེ་མ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེ་ན།
 གཉེས་སོ་དེ་དག་གི་གཏན་ཚིགས་རིམ་བཞེན་དུ། ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱལོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་ཟད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཉུགས་སྤྱི་བཞེད་པ་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་
 བ། འདིར་ཟད་ཅེས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང་ཟད་པ་མེད་པ་
 གཉེས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ། །འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞེན་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། མཐོང་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅེ་ཞེག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅེ་ཞེག་འཕྲོག། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྐྱེད་ལམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་དང་། །སྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་

རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །ཅེས་སོགས་ཀྱང་ཐོབ་ལ། འདིར་མཐོང་ལམ་ལ་སྐྱོར་བ་ནི་མཐོང་ལམ་ཅི་སྐྱོར་སྟོན་པའི་
སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་བཞི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་
འགྲུབ་གྱི་ས་དང་། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་དང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
བཞིར་བཞག་ཅེ་ན། ལམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་སྤེ་བས་སྤང་
བྱ་མངོན་འགྱུར་གྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་དང་བོ་གསུམ་དང་། ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་
ཐ་མ་བཞག་གོ། །མངོན་འགྱུར་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་བོ། །ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོར་ནི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་ལོ། །ཤེས་སྐྱིབ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་རྟོག་དང་
འཛིན་རྟོག་གོ། །གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་དང་།
འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་ལོ། །ས་བཞི་བོ་ཡི་རིམ་པ་
ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་བསྐྱོམ་ལ། དེ་
ནས་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ངེས་པ་འབྲེན་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་
འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་དག་གིས་སྤང་བྱ་
མངོན་འགྱུར་བ་སྤངས་ནས་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་ཐ་མ་བསྐྱོམ་སོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་རྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་
བསྐྱོམ་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི་ཉོན་ཐོས་གྱི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །འདིར་གང་ཟག་ནི་སྟོན་སྐྱེས་གྱི་རང་འཛིན་གྱིས་སྐྱོས་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པ་ལོ། །དེ་ཉིད་བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་ན་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བས་ཡོངས་སུ་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་
ཡང་མེད་ན་གང་ཟག་འདི་ནི་སྐྱོན་དང་ལྡན་ལོ། །གང་ཟག་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་
མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །སྐྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། །ལྟ་བའི་མཆེ་བས་

སྐྱེས་པར་འགྲུབ། །བཏགས་པའང་མེད་པར་འགྲུབ་འོང་བས། །མེད་ཉིད་ཅེས་གྲུང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་ནོ། །རང་
བཞིན་གྱི་སྐྱེ་འདུག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
ལ་ཡོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བརྗོད་པའོ། །གང་མེད་པ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་མ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཆར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་མིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་ཐོག་མར་གཟུང་བ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྲངས་ནས་སྤྱིས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་རང་
བཞིན་མེད་པར་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོམ་ཡང་། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ངེས་པར་འདྲེན་པ་སྤྱི་ལ། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་
དཀའ་བ་སྟེ། གཟུང་བ་ནི་རགས་ལ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དོ། །ས་བཞི་པོ་འདི་དག་ངེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་
ཞེ་ན། ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་ལ་བསམ་བློང་གི་རིགས་པས་སྐྱོ་འདོགས་ཡོངས་
སུ་བཅད་ནས་སྐྱོམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཐོས་བསམ་
གྱི་སྐྱོ་ནི་ཉིང་དགུས་ས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐྱོམ་བློང་ནི་དགུས་ས་བསྟན་ནས་དེ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱག་པ་
བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་འཛིན་དགོས་ཏེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
དམིགས་རྣམ་གསལ་བ་མེད་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་མི་རུས་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
སེམས། །འགག་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་འགྲུབ་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱོམས་འདུག་བཞིན། །ཞེས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་
འདིས་ནི་ལྟ་བས་གྲུང་སྐྱང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་ལ། སྐྱོམ་པས་གྲུང་སྐྱང་བ་ལ་དམིགས་
ནས་བསམ་བཞག་སྐྱངས་ཏེ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པས་ན་མཉམ་གཞག་སྐྱང་བཅས་སུ་བཞེད་དོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
རེ་རེ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་ངོ་བོ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་
ཡིས། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། །དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། །ཞེས་པས་ནི་

མཉམ་གཞག་གིས་དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྲོད་པ་སྦྱིན་སོགས་རེ་རེར་དྲུག་ཚན་དྲུག་གི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་ཏུ་སྦྱེ་
 བ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲུག་ཚན་དྲུག་ཏུ་འགྲུར་ཞེ་ན། སྦྱིན་སོགས་རེ་རེ་ལ་བསྟུ་བྱ་ལྟ་སྟུ་དང་། བསྟུ་སྦྱེད་
 རེ་རེ་དང་དྲུག་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་ལས་བཤའ་དོ། །བསྟུ་སྦྱེད་རེ་རེ་ལ་བསྟུ་བྱ་དྲུག་དྲུག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་མདོའི་དོན་མ་
 ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྦྱིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྦྱིན་ལ་སེང་གེ་རྣམ་
 བསྐྱིངས་དང་ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་སུ་བཤའ་དོ། །དེ་ལ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིངས་ནི། དེ་རྣམ་སེང་གེ་
 རྣམ་བསྐྱིངས་པའི། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་ཞུགས་ནས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདིར། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ལུགས་མ་ཐུན་དང་། །ལུགས་མི་མ་ཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེའི་གཞུང་དང་ཉི་མེ་བརྒྱད་གཉིས་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བཤོད་པ་ཡིན་
 ལ། འབྱུང་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཉི་མེ་སོགས་ཤེས་སྦྱིན་གྱི་མདོ་གཞན་ལ་ནི་གཏན་ནས་མེད་དོ། །འདིའི་སེང་གེ་རྣམ་
 བསྐྱིངས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སློམ་ལམ་དུ་བཞེད་དེ། འདིའི་མཚམས་སྐྱར་དུ་དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིང་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སློམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་སློམ་པའི་སྦྱིང་གསུངས་
 པས་ནི་སློམ་པའི་ལམ་དུ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །འོ་ན་ཐོད་ཀལ་གྱི་མཚམས་སྐྱར་དུ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་
 བརྗོད་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ཉེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་ཡན་ཆད་མཐོང་ལམ་དུ་གཏོགས་པར་བཤའ་བ་མིན་ནམ་
 །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཟིན་ནས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤའ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སྦྱིན་མེད་དོ། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ལམ་འོག་མ་འོག་མའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གོང་
 མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་བཤའ་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སློམ་པའི་རིམ་པ་ནི། །དེ་རྣམ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིངས་
 པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་གཞག་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིངས་བསྟན་ལ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེའི་རྗེས་ཐོབ་བསྟན་ཏོ། །དེ་རྣམ། འགོག་དང་བཅས་པའི་
 སྦྱོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཐོད་ཀལ་གྱི་དོ་བོ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་སྤེལ་ནས་བསློམ་པ་
 བསྟན་ཏོ། །ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེན་
 འབྲེལ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཉེན་འབྲེལ་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་དོ་བོ་དོས་གསུང་། ལྷ་མ་ལས་
 སྦྱི་མ་འབྲུང་བའི་ཚུལ། ཡན་ལག་གི་ས་མཚུངས་དབྱེད་པ། སྦྱེ་བ་དུ་ཞེག་གིས་རྗོགས་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ལ་མ་

རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མ་སྐྱེ་བར་འཇུག་པའོ། །ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་སློབ་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མཐོང་སྤང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། སློབ་སྤང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། ཡང་སྲིད་འཕེན་གྱི་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྲིད་འཕེན་གྱི་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་གྱི་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་འདོད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སློབ་སྤང་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱུས་པའི་སྲིད་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོངས་པའི་མ་རིག་པས་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པར་གྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སློབ་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ལ། མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཡང་སྲིད་འཕེན་གྱི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་འགྲོར་སློང་པའི་ས་ལས། ལྷན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་སྤངས་ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོགས་གཅིག་སྟེ། གང་ཡང་རིལ་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་སྤང་དང་སློབ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་རིགས་སོ། །ལྷང་གི་དོན་ནི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལ་མཐོང་སྤང་གི་ཆ་དང་སློབ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་ལྷན་དུ་ཞུགས་པས་མཐོང་སྤང་གི་ཆ་དེ་སྤངས་ཀྱི་སློབ་སྤང་གི་ཆ་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདུ་གྱེད་ནི་ཡང་སྲིད་འཕེན་པར་གྱེད་པའི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱུའི་ཆ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ཏུག་ཏུ་སློབ་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཞེད་པས་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པ་ན་དང་པོར་མའི་མངལ་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱུད་དུ་སློབ་པ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ལས་རྒྱུའི་ཆར་གཏོགས་པར་བཞེད་པས་འདུ་གྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་གྱེད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཚོགས་ཏུག་ཏུ་སློབ་པ་ལྟར་ན་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཉིང་མཚམས་སློར་བའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་སྤང་བོ་ལྟ་གྲུབ་པའོ། །ཚོགས་བརྒྱུད་དུ་སློབ་པ་ལྟར་ན་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་

ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་དང་པོར་འདོད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བར་འདོད་པས་སོ། །རེག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་
དུག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤང་པ་ལས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཚོར་བ་ནི་རག་པས་ཡོངས་སུ་
གཅོད་པ་བཞིན་རྣམ་སྒྲིན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའོ། །སྲིད་པ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་ལ་སྤང་དོར་དུ་ཆགས་པའོ། །ལེན་
པ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་ལ་བྱུང་
བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་སྐྱར་ལས། སྐྱིར་ཡང་སྲིད་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྲིད་བྱེ་བྲག་
ཅན་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་ལེན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཡང་སྲིད་མངོན་པར་འདོད་
པ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྣམ་ཤེས་
ཚོགས་བརྒྱད་དུ་སྐྱོ་བ་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་སྲིད་པས་གསོས་བཏབ་ནས་ལས་
ཀྱི་བག་ཆགས་འབྲས་བུ་སྐྱར་དུ་འབྲིན་པའི་རྣམ་པ་མ་བྱ་ལྟར་དུ་གྱུར་པས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ཏུ་སྐྱོ་བ་
ལྟར་ན་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསག་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་
ནས་སྤང་པོ་རིམ་གྱིས་སྤུབ་པའོ། །ཁ་ཤི་ནི་ན་ཚོད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཁ་བ་ཤི་བ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས་
པ་ནི་མ་ཁས་པར་ཤི་བ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིར་གཉིས་པོ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་འོ། །མིང་ག་ཟུགས་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་བཞག་ནས་ཡན་ལག་སོ་སོར་བཞག་པ་མི་རིགས་ཏེ།
རྣམ་སྐྱེས་ལ་མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྲིར་ཞེ་ན།
མིང་ག་ཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་འོ། །ཡན་
ལག་སོ་སོའི་ངོས་འདྲི་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་སྤེལ་ལས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། མ་རིག་
པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་
གསུམ་ཚར་གྱིས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་ཡང་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཀུན་སྐྱོང་དུ་བཞག་པའི་དོན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་
སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། ཁོང་སྐྱོ་བ་སོད་ནམས་
དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྲིད་པ་
ཡང་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་དུ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་སྲིར་འོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་

པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་འབྲས་བུའི་
ཆ་བརྒྱུད་ན་འདུ་བྱེད་ནི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་གནས་སུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྒྱའི་ཆ་གཞུང་ན་ཡང་སྲིད་ཀྱི་
བག་ཆགས་དང་སྣོན་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ནི་མིང་གཟུགས་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ཆ་བརྒྱུད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་
ལས་མིང་གཟུགས་རིམ་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱའི་ཆ་ལ་བརྒྱུད་ན་ཀུན་གཞི་ལས་བག་
ཆགས་ཅན་གྱི་མིང་གཟུགས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་འབྲུང་སྟེ།
མིང་གཟུགས་འཕེལ་བ་ལས་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཏུ་ཚང་བར་འབྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །ལྷན་དང་ཡིད་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་སྤར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཚང་བར་བྱུབ་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གི་
རྟེན་གྱིས་རེག་པར་འབྲུང་སྟེ། དུམ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་རེག་པ་
འབྲུང་བའི་སྲིད་པ། དེའི་རྟེན་གྱིས་ཚོར་བ་འབྲུང་སྟེ། རེག་པས་གཅོད་པ་ལྟར་བདེ་སྤྱད་པར་མ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་
བའི་ཚོར་བ་འབྲུང་བའི་སྲིད་པ། ཚོར་བ་ལས་ནི་སྟེད་པ་འབྲུང་སྟེ། ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་ཚོར་བ་གསུམ་ལ་སྤང་
དོར་དུ་ཆགས་པ་འབྲུང་བའི་སྲིད་པ། དེ་ལས་ལེན་པ་འབྲུང་སྟེ། ཚོར་བའི་རྒྱ་ཚོལ་བ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་
འབྲུང་བས་སོ། །ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྲུང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་རྒྱལ་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟར་ན་ཡང་སྲིད་
དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པའི་སྲིད་དང་། ཚོགས་བརྒྱུད་དུ་སྤྲོ་བ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་མ་སྤྲོ་ཅན་དུ་བྱེད་
པའི་སྲིད་པ། སྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྲུང་སྟེ། སྲིད་པས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་འགོ་བ་གཞན་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་
རྟོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཀ་ཤི་འབྲུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཕྱང་པོའི་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་
རྟོ། །ཡན་ལག་སྤྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་ས་མཚུངས་དབྱེད་པ་
ལ་སྤྱིར་སྐྱེ་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ས་ནས་རང་སར་སྐྱེ་བ་དང་། འོག་ས་
ནས་གོང་སར་སྐྱེ་བ་དང་། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས་འདོད་པར་
སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་མ་རེག་པ་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདོད་
པར་སྐྱེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡང་ས་གཅིག་དགོས་

པའི་ཕྱིར་ཉེ། ས་ཐ་དད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་སྤོང་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་མའི་མ་རིག་
བས་འོག་མའི་ལས་སོག་པར་མི་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ན། གོང་མའི་མ་རིག་པ་ཐོབ་
ན་གོང་མའི་སེམས་ཐོབ་དགོས་པ་ལ། གོང་མའི་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་འོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་འོག་མར་
གཏོགས་ཉེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། སྟོམས་འཇུག་
གི་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཇུག་པ་ནི་དེ་མ་ཐོབ་པ་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་ཅིང་མ་རིག་པ་དེའི་ཀུན་
སྟོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་བསམ་གཏན་ལྟག་མ་གསུམ་དང་གཟུགས་མེད་བཞིར་རང་ས་ནས་
རང་ས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འདོད་པའི་སྟོམས་སྤང་གི་
མ་རིག་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་མི་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་
ནས་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་གི་མ་རིག་པས་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་བྱེད་ན་ནི་འདོད་པའི་སར་
གཏོགས་པའི་མ་རིག་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་བྱེད་པ་ཡང་སྲིད་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཐོང་སྤང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་དུས་སུ་
འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་མངོན་གྱུར་གྱི་རྣམ་པར་བཅོམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་མའི་ས་ལས་མ་ཉམས་པ་དེ་
སྲིད་དུ་མངོན་འགྱུར་བ་མི་ལྡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་མ་རིག་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་ཀུན་
སྟོང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་སོགས་འོག་ས་ནས་གོང་སར་སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ས་དེ་ཉིད་དུ་གཏོགས་ཉེ། རྒྱ་མཚན་སྤར་བའོད་པ་ལྟར་རོ། །སྲིད་
ཅེ་ནས་ཅེ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་
ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོག་སར་གཏོགས་ཉེ། སྲིད་ཅེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དང་
པོར་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྟོམས་འཇུག་དེ་མ་ཐོབ་པ་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་ཅིང་མ་རིག་པ་ནི་དེའི་
ཀུན་སྟོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་ས་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་
ལྟག་མ་རྣམས་སུ་རང་ས་དང་གོང་ས་འོག་ས་གང་དུ་སྐྱེ་ཡང་མ་རིག་པ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོག་སར་

གཏོགས་པར་ངེས་སོ། །འབྲུག་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་དང་། རང་ས་ནས་རང་སར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རིག་པ་འཆི་ས་ལ་མི་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོག་སར་གཏོགས་པ་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོག་ས་ནས་གོང་སར་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་འཆི་སར་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་འཆི་སར་གཏོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཆི་སར་མི་གཏོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་འཆི་ས་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྤར་བའོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འོག་མའི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་མངོན་དུ་འགྱུར་ན་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་རྟེན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་འོག་མའི་རྟེན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ན་ས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བས་ས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གོང་མའི་སེམས་ལས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གོང་མའི་སེམས་ལས་ཉམས་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་རྫོམ་པ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་བར་དོར་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བས་ན་འདིག་རྟེན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་བར་དོ་ནས་དཔྱལ་བའི་བར་དོ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་ལོག་ལྷའི་དངོས་རྒྱུའི་གོང་མའི་སེམས་ལས་ཉམས་ནས་རྗེས་ཐོག་ཏུ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་གོང་མའི་སེམས་ལས་མ་ཉམས་པར་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གོང་མའི་མ་རིག་པ་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་འཕེན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ། ལྷང་མ་བསྟན་ནི་སྟོབས་ཞན་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་འཕེན་མི་བྱས་པའི་སྲིར་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་བཅའ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཕེན་བྱེད་དངོས་ནི་ལས་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྲིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པ་ཅོམ་སོ། །མ་རིག་པའི་ས་མཚུངས་དཔྱད་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ལ་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་

དུ་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ནི་རྟེན་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ས་བར་གཏོགས་ཏེ། ལུམ་ཅུ་པ་ལས། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའོ་
 ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གཞི་ལ་འདོད་ན་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་ལྷན་མ་
 རྣམས་ནི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ན་གང་དུ་སྐྱེ་ཡང་ས་གཅིག་པ་འོན་ཏེ། ས་
 གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་
 སྐྱེ་བ་དུ་ཞེག་གིས་རྫོགས་ཚུལ་དབྱེད་པ་ལ། མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་
 ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཆ་སྐྱ་མ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་སུ་རྒྱུར་བཞག་ཅིང་ཆེ་སྐྱ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་
 བཞག་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཚོར་བའི་བར་སྐྱ་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །རྒྱ་
 འབྲས་ཆ་སྐྱི་མ་ལ་སྲེད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་རྒྱ་སྲེད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །སྐྱེ་བ་དང་ག་ཤི་ནི་འབྲས་བུ་སྲེ་
 ཆེ་སྐྱི་མའི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཆེ་སྐྱི་མའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་སྲེད་ལེན་གཉིས་དང་སྲིད་པ་
 གསུམ་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྲེད་ཀྱིས་གསུང་ནས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་སོ། །ཆེ་སྐྱི་མ་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནས་ཚོར་བའི་བར་སྐྱ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་ག་ཤིའི་ཐ་སྲེད་ཀྱིས་གསུངས་ནས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་
 སོ། །འོན་ཆེ་སྐྱི་མ་དང་སྐྱི་མའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པས་ན་ཡན་ལག་
 སོ་སོའི་རོ་བོ་མི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། བར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་སྐྱེ་བས་དེ་ལས་དབག་ནས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བར་མའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཆེ་སྐྱི་སྐྱེ་གཉིས་དང་དབྱུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཆེ་སྐྱི་
 མ་རི་ལྟར་རྒྱང་བའི་ཚུལ་དང་། ད་ལྟར་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་
 རྫོངས་པ་ལྷོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྫོན་དང་སྐྱི་མཐའ་ད་ལྟར་ལ། །རྫོངས་པ་རྣམ་པར་ལྷོག་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་མ་
 ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཕངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །སྐྱི་མ་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྲེ་ཆ་
 གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་ལ་གསུམ་སྲེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འཕངས་
 པའི་འབྲས་བུ་བཞི་སྲེ། མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་དོ། །འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གསུམ་སྲེ། སྲེད་པ་དང་
 ལེན་པ་དང་སྲིད་པའོ། །གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ག་ཤིའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བྱུག་དང་འབྲས་བུ་བྱུག་

ལྷོ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །རི་ལྷོ་ལེ་ན། ལྷོ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ་གསུམ་དང་བྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ་གསུམ་ཡོད་
 ཅིང་། འབྲས་བུ་ལ་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། བྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །ལྷོ་འབྲས་རི་
 ལྷོ་འབྲས་པའི་རིམ་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལས་བསགས་ནས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་མིང་གཟུགས་
 སོགས་འབྲུབ་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་སོགས་གསུམ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །མིང་
 གཟུགས་སོགས་བཞི་ལ་ནི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་ལ་མ་འོངས་པ་
 རས་འབྲུབ་དུང་གི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་སྤྱིར། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་གྱི་བག་ཆགས་གསོས་བཏབ་ནས་ལས་རྒྱས་པ་མ་ཕྱུ་ཅན་དུ་སྤྱར་པ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆེ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་དང་ག་ཤི་གཉིས་ལ་བྱུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རོ་ལོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ད་ལྟ་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་ལྷོ་ལ་ཐོབ་
 པའི་ལས་བསགས་ནས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་རི་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆེ་ལོ་
 བརྗོད་ཁྱིའི་བར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆེ་ལོ་བརྗོད་ཁྱིའི་བ་མན་ཆད་དུ་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་ལྷོ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིར་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྤྱིར་ལྷོ་ལ་འབྱུང་བས་ནི། །སྤྱིར་ཕྱག་བརྗོད་ཅུ་ལས་མི་འབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ་འབྲས་བུ་ནི་ཆེ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། ལས་རྒྱས་པ་མ་ཕྱུ་ཅན་དུ་སྤྱར་པའི་གནས་
 སུ་སྤྱར་པས་འབྲས་བུ་སྤྱིར་དུ་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ནི་མིང་གཟུགས་སོགས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་རོ་ལ་དུ་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། མིང་གཟུགས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསོས་
 འདེབས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལས་མིང་གཟུགས་སྤྱིས་འབྱུང་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས། ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་སོགས་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་གོ་རིམ་གསུངས་པ་དང་མི་མ་ཕྱུན་པར་འབྱུང་ཏེ། ཆོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་
 ལག་གི་སྤྱི་རོ་ལ་དུ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་སྤྱིར་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷོ་གསུམ་
 འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི་དང་པོར་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷོ་འབྲས་ཡིན་ལ། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 ལྷོ་གསུམ་བྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་དུ་འབྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷོ་འབྲས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་
གོ་རིམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་སྲ་མ་ལ་ཡང་རྣམ་སྲིན་འགྲུབ་པ་ལ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་
གསུམ་དགོས་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཆ་སྲི་མ་ལ་
ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་དགོས་ཀྱང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དངོས་སུ་མ་སྟོས་
སོ། །འོན་ཀྱང་སྲ་མའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡང་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སྲི་མ་ལ་
སྟོས་པས་དེ་ལ་དབག་ནས་ཤེས་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྲི་མ་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་
རྒྱ་འབྲས་སྲ་མའི་ཆ་ལ་སྟོས་པས་དེ་ལ་དབག་ནས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་ཆ་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྲར་སྟོས་
ནས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མཐུག་ཐོག་ཏུ་སྟོས་པའི་གོ་རིམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་བརྟུ་
གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རིང་དུ་བརྟགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན། །ཚོས་མངོན་ཤེས་
བྱའི་ཚུ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལ། །གཙུག་ལག་ཚུ་སྤྱང་རིགས་གཉེར་རྣམ་འབྲེད་ཅིང་། །མཛད་བྱུང་ལེགས་བཤད་
སྟོན་མེད་གསལ་བར་བཀོད། །ཅིའི་སྲིར་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་འཕེན་བྱེད་མིན་ཞེ་ན། དང་པོར་ལས་གསོག་
པའི་དུས་སུ་ནི་མ་སྟོས་པའི་སྲིར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་སྟེ་བ་དང་ཀ་ཤི་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་མིན་ཞེ་ན། མིང་
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅམ་ཡིན་པས་མིང་གཟུགས་སོགས་ལས་ལོགས་སུ་ཀུན་གཞི་ལ་ས་སོན་
བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་མ་རིག་པ་སོགས་འཕེན་བྱེད་ཡིན་ཀྱི་འགྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་
བུ་འགྲུབ་བྱེད་དུ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་མིང་གཟུགས་སོགས་འཕངས་པའི་
འབྲས་བུར་བརྗོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ངོ་
བོའི་ཆ་ལ་བརྗོད་ཀྱི། མིང་གཟུགས་སོགས་ནི་ཉེས་དམིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་
པའི་སྲིར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོན་སྲོལ་བསྟན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འགྱུར་ནས་
ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྟེད་པའི་དོན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་བུ་གི་ཉེན་འབྲེལ་
ནི་རྒྱ་རིགས་དང་སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་
བརྟུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལམ་སྲ་སྲ་མ་ལས་སྲི་མ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་དག་གོ། །ཐོད་ཀལ་གྱི་

དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཚུང་དུ་ནི་མདོ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འགོག་པའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་
 ལྷོམས་པར་འཇུག་པར་གསུངས་བས་བསྟན་ཏོ། །ཐོད་ཀྱི་ཚུང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་ཅེ་འེ་
 བར་དུ་འགོག་པ་དེ་སྲེལ་ནས་ལྷོམས་པར་འཇུག་པར་གསུངས་བས་བསྟན་ཏོ། །སྲིད་ཅེ་འེ་མཇུག་ཐོག་ཏུ་འགོག་
 པ་ལ་ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་ཚུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འགའ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་ཡང་
 འགོག་པ་སྲེལ་བར་འདོད་པ་ནི་དོན་མ་ཉོགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འགོག་པ་ལ་ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གནས་ཀྱི་
 འགོག་པ་ལ་ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོགས་པ་ཅུང་
 ཟད་མེད་དོ། །འགོག་པ་དང་འདོད་སེམས་སྲེལ་བ་ཐོད་ཀྱི་ཚུང་པོ་ལ་སྦྱོར་ན། མཉམ་གཞག་མིན་པའི་
 མཚམས་གཟུགས་སྟེ། །ཞེས་བས་ཐོད་ཀྱི་ཚུང་པོ་དང་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་མཚམས་འདྲིའི་དུ་བཤད་པ་དང་
 འགའ་ལོ། །འོ་ན། འགོག་དང་བཅས་པའི་ལྷོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་གསུངས་པས་མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོམས་
 འཇུག་དགུར་སྲེལ་བའི་གནས་སུ་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་
 དང་བར་དུ་འགོག་པ་ལ་ལྷོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་སྲེལ་བས་མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོམས་འཇུག་དགུ་ཀ་ལ་ལྷོམས་
 པར་ཞུགས་པའི་དོན་གྲུབ་པས་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། ཐོད་ཀྱི་ཚུང་པོ་
 འགོག་པ་ནས་བརྒྱུད་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་ལྷོམས་པར་འཇུག་པར་གསུངས་
 བས་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་ནི་འབྲུམ་དང་ཉི་མེ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སྲིད་ཅེ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་ལྷོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡང་སྲིད་ཅེ་ལ་ལྷོམས་པར་
 ཞུགས་པའི་བྱུང་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་ལྷག་པོ་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་ན་ཐོད་ཀྱི་ཚུང་པོ་ལ་ཉིང་འེ་འདྲིའི་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་བཅུ་བདུན་ཡོད་དོ། །མཇུག་ཐོག་གི་འདོད་སེམས་ནི་སྤྱི་ལོ་མཚམས་འདྲིའི་ཅམ་ཡིན་པས་ལྷོམས་
 འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མི་བགྲངས་སོ། །བྱུང་ཚུང་བྱེད་དགོས་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། འགའ་ཞིག་
 འགོག་པ་ནས་གནས་ཀྱི་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། འགོག་པ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་ཀྱི་འགོག་པར་འགྲོ་མི་
 བྱས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་སྲིད་ཅེ་འེ་མཇུག་ཐོག་གི་འགོག་པ་ནི་འེན་ཏུ་ཞེ་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 འེན་ཏུ་མ་ཞེ་བའི་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་སྲིད་ཅེ་ལ་སྤྱིར་བྱུང་ཟད་བྱུང་བ་ནི་འདོད་

སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཞེས་འདོད་དོ། །འདོད་ཚུལ་སྲ་མ་ནི་བཀའ་ཟེན་ལ། བྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 འབྲུམ་དང་ཉི་མེ་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བས་བྱུང་ཚུང་བྱེད་དགོས་པ་ནི་
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་སྲིད་ཅེ་འཇུག་ཐོག་གི་འགོག་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པ་ལ་
 དགོངས་ལ། འབྲུམ་དང་ཉི་མེ་སོགས་ལས་ནི་དབང་པོ་ལོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་
 མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉེས་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉེས་སུ་སོང་ཞེས་པས་ནི་ཐོད་ཀྱིས་ཚུང་དང་འབྲིང་བསྟན་ལ། འོང་ནས་ཞེས་
 པ་ནི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བཤད་པའི་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱུང་ཚུང་བྱས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལོ་ལ་
 སྟོན་པའི་ཚིག་གོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་
 སྟེ། །ཞེས་པའི་རྣང་པ་གཉེས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་ཚུང་གི་རྗེས་ཐོག་གི་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ཐུན་
 མཚམས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་དང་གཉེས་གསུམ་བཞི་དང་ལྷ། །དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀའ་
 བས། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྣང་པ་གཉེས་ཀྱིས་ནི་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་ཀྱིས་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་
 ལ། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །ཞེས་པས་ནི་ཐོད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་དང་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་དོན་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྣང་པ་ཐ་མའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་
 དང་འོང་བ་ནི་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ནི་རྣམ་བཤད་དུ་
 བསྟན་ཟེན་ལ། འོན་ཀྱང་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཅན་ཞེས་གསུངས་ན། །སྟོམས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། །སྟོམས་
 སྤང་ཆེན་པོའི་ས་པོན་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་གཉེས་ལ་བཟུང་དོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་པའི་གཉེན་
 པོར་བཤད་པ་ནི་གནས་སྐབས་བྱི་མ་ལ་ངོས་བཟུང་དོ། །སྟོམས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡང་སྟོམས་ལམ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྐྱིར་སྟོམས་པའི་ལམ་གྱི་
 རྗེས་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བར་བརྗོད་ཅེ་ན། །སྟོམས་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་གཉེས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་
 གུལ་དུ་བགྱངས་པའི་སྟོམས་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་རྗེས་སྟོ་ཅན་
 ཀྱི་ལྷན་ཀ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། །གཞུང་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་པས་

དཔེར་བརྗོད་ན། དོན་དམ་པར་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱོམ་བྱ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་
 སྤྱིར་དོ་ཞེས་སྐྱོམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པར་ཡུམ་བསྐྱོམ་པར་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་ཞེ་ན། འདོད་པ་སྟེ། དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱོམ་བྱ་
 རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་བསྐྱོམ་
 བྱ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཀུན་རྫོབ་
 སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་སྐྱོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་མ་དེས་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་
 ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་རི་ལྟར་འགལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །རང་རྒྱུད་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ན་རྒྱ་མཚན་
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་
 ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསལ་བ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་དེས་པར་
 ཐོབ་པར་བྱས་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་ལྟར་ན། བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན། །འཕགས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་མཁའི་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དེའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་སྐྱུར་དོ། །རིགས་པ་འདིས་ལོག་རྟོག་བསལ་
 བ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོ་ནས་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱུར་
 དོ། །སྐབས་ལྔ་པའི་དོན་གཏན་ལ་པབས་ཟེན་ཏོ། ། །སྐབས་དྲུག་པའི་དོན་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྤར་རྣམ་ཀུན་
 ཅེ་སྐྱོར་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་དུ་སྐྱབ་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ལ།
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ཉམས་སུ་སྐྱང་བྱ་པར་བྱིན་དུག་དང་རྗེས་བྱོན་དུག་
 དང་དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བཤད་གྱི། རྣམ་ཀུན་ཅེ་སྐྱོར་གྱིས་བསྐྱོམ་བྱའི་རྣམ་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྐྱབ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཅན་དུ་མ་བསྟན་ཏོ། །འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྤེའི་དགོངས་པ་ནི་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱིས་གཞི་བརྒྱུད་སྟེ་ལྟ་དབང་པོར་བཞག་ནས་བསལ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྗེས་བྱོན་དུག་གི་སྐྱོ་ནས་
 སྐྱོར་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་གྱིས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་བར་བཞེད་པ་ལོགས་

སོ། །སྐབས་དུག་པའི་དོན་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ལ། ཉོགས་བྱ་ཚུལ་བར་སློན་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་ཚུལ་བར་སློན་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཚུལ་བར་སློན་བ་མིན་པ་དང་ཚུལ་བར་སློན་བའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་གཉིས་
དང་། ཉོགས་བྱའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བར་སློན་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉོགས་རིགས་ཀྱི་
ཚོས་ནི་ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་ཏེ། ཚུལ་བར་སློན་བ་མིན་པ་དང་མཐུན་པར་འབད་ཚོས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚུལ་བར་སློན་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་
ཏེ། ཚུལ་སློན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་འབད་ཚོས་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་འདུག་པའོ། །རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། ཚུལ་
སློན་བུལ་འབྲས་མི་ཉོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བར་སློན་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་
མེད་པ་ནི་ཚོས་ཚུལ་ས་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་གཉིས་
ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་བར་སློན་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའི་དོན་ནི། ཚུལ་བར་སློན་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ན། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱིན་བ་ནས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ། རྒྱུན་མཐར་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་གཅིག་གིས་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱིན་
བ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུའི་བར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་ས་བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིས་ནི་དངོས་
རྒྱུས་དངོས་འབྲས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། དངོས་རྒྱུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ན་དངོས་འབྲས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་
རྒྱུས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་
ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདིར་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེས་འབྲུང་གི་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་མིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་བར་སློན་
པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་ནི་ཚུལ་བར་སློན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་དམིགས་པ་ན་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་
པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་ས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ཤེ། བསྐྱེད་བྱེད་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་
པ་ན་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་འབད་བས་སོ། །མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་སྐྱེས་
བྱས་ཚོ་རྒྱུན་རྒྱུད། རྫོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་འབྲུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་
གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་གཉིས་

ཅི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་བཞག་དོ། །འདི་དག་གི་བྱུང་པར་ནི་རྣམ་པར་སློན་པ་དང་སློན་པ་མིན་པའི་
སྐྱོད་ཅིག་སྐྱོར་གཉིས་ནི་རྟོགས་བྱའི་རྣམ་པར་སློན་པ་དང་སློན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
རྟོགས་པའི་སྐྱོག་པ་ནས་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོད་དོན་བཞག་
ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱོད་ཅིག་སྐྱོར་གཉིས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་
གིས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོག་པ་ནས་སྐྱོད་དོན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐྱོད་དུ་
སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་འོ་ལོ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པས་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དོ། །སྐྱོར་བ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་ཞེས་བཞག་ལ། སྐྱོར་བ་སྐྱེ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་
ཐེ་ཚོམ་ཡང་མ་ཞུགས་ན་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་སོ། །ལུགས་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་འོ་ལོར་ཞེས་པ་
ནས། འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་མང་པོས་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་
ཀྱང་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བ་སྐྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་ཞེས་པ་ནས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
ཚོས་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་གཅིག་གིས་མང་པོ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་བསྐྱེད་པས་ན་
གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བས་ན་བསྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ལ་སྐྱེ་མ་ལུང་གི་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེ་མ་
རིགས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་འོ་ལོ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་
ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ལ། རྫོང་གང་གིས་ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཚོས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་ཚོས་
ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ཞེས་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བཞག་ནས། ཡང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་ལ་འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་སེམས་
མཐོང་ལས་པས་ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ན་རྗེ་མ་མཐའ་དག་
གིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན། སྐྱོན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་
འདིར་བྱོད་སྐྱོགས་གཅིག་སྐྱོ་གོས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་ཡང་འགལ་སོ། །དེས་ན་ལུང་གི་དོན་ནི་

ཚོས་ཅན་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་འདྲེན་ལུས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱས་པར་སྐབས་གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐབས་བདུན་
པའི་དོན་གཏན་ལ་པབས་ཟིན་ཏོ། །སྐབས་བརྒྱད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ། མཚམས་སྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱད་
ཅིག་མ་གཅིག་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་གཞིར་གཟུང་
ནས་སྐྱེ་བཞིའི་དབྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཚོས་སྐྱེ་བཞིའི་དབྱེ་བར་སྐྱོས་པ་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་
བའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། ཚོས་སྐྱེ་བཞིའི་དབྱེ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
དོ། །སྐབས་རྟོགས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོས་ཅན།
སྐབས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། དེ་མ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་
ལྡན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ཏུ་རུང་ཞེ་ན། མྱོ་བྱུར་
བ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དག་ཏུ་རུང་བར་ལྟོལ། །འདིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་
ཐག་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ཐག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དྲན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འཕགས་པ་
ལྟར་ན། སྐབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཞེ་ན། ཐག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག་ཤོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་ལ། །དེ་དག་རང་
བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སྲོགས་མ་སུན་ཚད་མེད་
དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་སྐབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་
གཅིག་གིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་དོན་བསྟན་ལ། བྱང་ཚུབ་སྲོགས་མ་སུན་ཚད་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་ནི་
སོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་བསྟན་ལ། སྐག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྐལ་ཞབས། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་

བཅད་གཅིག་གིས་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་ངོ་བོ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །ཅེ་བའི་དགོངས་པ་འདི་ཁོ་ནའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་
པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཚོས་སྐྱུར་མངོན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་པ་ལ། གནས་གྱུར་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤངས་པའི་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་གནས་གྱུར། ལམ་ཀྱི་གནས་གྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ནི་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། དེ་མ་ལུས་པ་སྤངས་
པས་སྤངས་པའི་གནས་གྱུར་ཞེས་འབྲེན་པས་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་གྱུར་ནི། སྐྱིབ་པ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ལོད་དོ། །ལམ་ཀྱི་གནས་གྱུར་ནི་
ས་དང་པོ་ནས་ཐོབ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་སློན་ནས་མཁྱེན་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པ་མི་གཡོ་
བའི་ཚོས་ཅན་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་ཅིང་མིའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
གཉིས་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་
འགྱུར་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པར་མ་ཟད་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་རྣམས་ཀྱང་དུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའོ། །སློན་ནས་མཁྱེན་པ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཐོག་མར་འདི་དང་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་སློན་པ་སློན་དུ་བཏང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་ན་སློན་ནས་མཁྱེན་པ་
ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སོར་མོ་རིང་དང་རྟེན་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་བྲང། །ཞེས་པ་ལ་སྐྱ་ཆེ་བའི་དོན་ནི། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཚད་ལ་ཞེད་དུ་རང་ཁྱ་བཞི་མཐོ་དམན་ལ་རང་ཁྱ་བྱེད་དང་བཞི་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། འཛམ་བུ་
སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད། །ཁྱ་བཞི་པ་དང་བྱེད་དང་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོ་དམན་དུ་ཡང་
ཁྱ་བཞི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུས་ངོ་བོ་དང་རྐང་པ་སྤལ་ནས་མ་ཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱ་བཞི་
ཡིན་ལ། མ་སྤལ་བར་ལུས་དང་རྐང་པའི་དབྱི་འགོ་བསྐྱོལ་བའི་ཆ་ལ་མཐོ་གང་གའ་པས་ན་འདུག་ཚུལ་ལ་བྱེད་
དང་བཞིའོ། །སློན་པ་རང་གི་ཁྱ་གང་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཁྱ་གསུམ་ཡོད་པས་སློན་པའི་ཁྱ་གསུམ་ལ་འཛམ་བུ་

སྲིད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ། །སྟོན་པའི་ཁྱེད་ལ་འཇམ་བུ་སྲིད་པའི་ཁྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པས་ན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པས་པས་འཇམ་བུ་སྲིད་པའི་ཁྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེས་ན་འཇམ་བུ་སྲིད་པའི་ལྷན་ཚད་ཁྱེད་དང་
བཞི་བཅད་པའི་ལྷན་མ་ཁྱེད་ལྷན་པར་མངའ་བས་ན་སྐྱེ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྲིད་སྟོན་པའི་ཁྱེད་ལ་འཇམ་
བུ་སྲིད་པའི་ཁྱེད་གསུམ་གསུམ་དུ་ཅི་ཞེ་ན། འདུལ་བ་མེ་ཉོག་སྲིད་རྒྱུད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་ཡི་
ཚད། །འཇམ་བུ་མེ་ཡི་ཁྱེད་ཀྱི། །སྲིད་དང་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཁྱེད་ཀྱང་ལ་
རང་གི་མཐོ་དོ་ཡོད་ཅིང་། མཐོ་དེ་དེ་ལ་འཇམ་བུ་སྲིད་པའི་ཁྱེད་དང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད་དོ། །གལ་
ཉེ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཞེད་གི་ཚད་ལ་རང་ཁྱེད་ཡོད་ལ། མཐོ་དམན་ལ་ཁྱེད་དང་བཞི་ལས་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱ་
ཞེད་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་དང་རྟེན་བ་བསྐྱེད་ཆ་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས་གཉིས་
མཐུད་བྱས་པའི་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞིར་ཡོད་པར་འཐད་དོ། །འདི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་མདོ་ནས་རི་
ལྟར་བསྐྱེད་ཞེ་ན། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྗེས་པའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཟེན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ནི་
འབྲུམ་དང་ཉི་མེ་སོགས་གཞན་ལ་ནི་མེད་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་བོས་དག་པར་བཅོས་པའི་ཉི་མེ་ལུ་
བརྒྱུད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་མདོ་ཚིག་དེ་དེ་སྐྱང་མོད་ཀྱི་དག་མི་དག་དཔུད་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས་ནི།
བྱང་ཆུབ་སྐྱོགས་མཐུན་སོགས་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སོགས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་བསྐྱེད་
ནས། ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་སྐྱེས་དོན་དུ་ཡོད་པ་བྱམས་པས་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་ཡོན་ཏན་
དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྐྱོར་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ས་བཅུ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཞིང་དག་པའི་སྐྱོར་བ་
ཅམ་ཞེག་སྐྱོར་ལས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྒྱད་པར་ཅན་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་ཡོད་ཅིང་། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཞིང་སྐྱར་བས་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གསུངས་སོ། །སྲིད་ལས་སྟོན་པ་ལ། གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། གདུལ་བྱ་
ལས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞེ་བའི་སྲིད་ལས་མཛད་
པས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞེ་བ་གང་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་བཟང་བོ་སྐྱ་མི་དང་བཟང་བོ་མ་ཡིན་པ་ངན་སོང་གསུམ་
ལ་སྐྱང་དོར་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པའི་

སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་
སྟོབས་ས་དགུ་པར་སྦྱར་ཞིང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྱིའི་གོ་རིམ་ལ་ཡང་དང་པོར་སྟོན་ལམ། དེ་ནས་སྟོབས་
བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་། འདིར་སྟོབས་སྦྱར་བཤད་ནས་རྗེས་སུ་སྟོན་ལམ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཤད་པས་གོ་
རིམ་མི་མ་ཐུན་བས་འདིར་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་མི་འབྲང་དོ་ཞེ་ན། འདིར་སྟོན་ལམ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ས་དགུ་
པར་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ། སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ཞེས་གསུངས་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ས་དགུ་པར་སྟོན་ལམ་སྦྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་ས་བརྒྱད་པ་
ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ས་བརྒྱད་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་པར་བྱིན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ས་
དགུ་པར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ། འཁོར་དང་སྦྱི་བ་
དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་ཤིང་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་སྲིད་པ་ཐམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ས་དགུའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱས་པས་སོ། །ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་ཞེས་པའི་དོན། སྦྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་
གཞེགས་པ་མཚན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་
ཞེས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཚུབ་མཐའ་
དག་འདྲེན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ས་བརྒྱུ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་
ཚོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་
རིགས་ཅན་གསུམ་རང་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་པར་མངོན་པས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མཐའ་དག་
འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིན་ལས་མངོན་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་
བསགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ལས་འབྲས་རྒྱུད་བ་བ་
ཞེས་བྱ་ལ། འདིར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པས་ལས་དང་
འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་མི་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་
རྟག་སོགས་བརྒྱུག་གི་བརྗོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་བརྒྱུག་འཛིན་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་

དག་མ་ལུས་བར་སྤངས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཞེས་བྲ་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྤངས་ཤིང་། སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་གཞི་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ས་བོན་ཏེ། ས་བོན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་ཞེས་
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བདེན་བཞིའི་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་ལ་
 ཉག་སོགས་སྤྱི་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྤངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་
 སྤྱི་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད། །ཅེས་
 པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པས་ནི་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱི་བཞིན་པའི་སྤྱི་
 རྒྱན་མི་ཆད་པར་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བཞིན་པའི་སྤྱི་འདྲིན་སྤྱི་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་འཇུག་པས་རྒྱན་མི་ཆད་
 པར་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ས་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ས་ནི། ཚོས་
 ཀྱི་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ལས་ནི། །ཞེས་པའི་རྩ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་པ་སྤྱི་རྣམས་
 བཤད་དོ། །ཐུབ་པའི་སྤྱི་བཞིན་སྤྱི་རྒྱན་མི་ཆད། །ཅེས་པའི་དེ་མ་ཐག་བར། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འདི། །ཞེས་
 འབྲུང་བས་འཕགས་པའི་ལུགས་ལྟར་ལེགས་སོ། །འདིར་ཚོས་སྤྱི་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞིའི་
 ཚོས་སྤྱི་ཡིན་པས་སྤྱི་རྣམས་རྒྱས་ཞེས་སྤྱི་བ་དང་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱི་རྣམས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་པོ་གསུམ་ནི་ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་པའི་
 ཚུལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཞིང་། ཐ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡང་
 དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་། བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་དང་པོའི་ས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་བར་དུ་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་པའི་རིམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ལྷག་མ་གདམས་ངག་ནས་སྤྱི་སྤྱི་
 བར་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །འདིར་དངོས་སུ་མ་
 བཞོད་པ་ནི་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་མ་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ལ་སྤྱི་བ་ནི་གཞུང་ལ་
 དུག་པའི་སྤྱི་ཡོད་པ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་བཟད་དོ། །རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པས་དེ་
 ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་རྣམས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཆོག་གི་རྒྱས་འབྲིང་

བསྐྱུས་གསུམ་དང་། འོན་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་བསྐྱུས་གསུམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཚིག་རྒྱུ་ལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་བརྒྱ་བ་ཞི་བྱི་ཟེ་ཟེ་གནས་ན་བཞུགས་པར་གྲགས་པ་དང་། འབྲུམ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་
 ལ་སྤྱི་དབང་པོའི་གནས་ན་བཞུགས་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷོང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལ་ལོག་སྤྱི་ལྷུ་ལ་ན་བཞུགས་པ་སྟོན་པ་
 དཔོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་མི་ལྷུ་ལ་ཏུ་གདན་འདྲེས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཁྱེད་སྐྱེ་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞི་
 ལྷོང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལ་དང་། འབྲིང་ཞི་ཉི་མེ་དང་། བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། །དོན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་བསྐྱུས་
 གསུམ་ལ། དོན་རྒྱུ་ལ་ཞི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་དང་། འབྲིང་མངོན་པར་ཉོགས་པ་དྲུག་དང་། བསྐྱུས་པ་
 ལ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་གསུམ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྟོང་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལ་ལོ་ན་ལ་ཡང་དོན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་བསྐྱུས་པ་
 གསུམ་ཆར་དང་། འབྲིང་ཉི་མེ་ལ་ཡང་དོན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ཆར་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་ཡང་དོན་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ཆར་ཡོད་པས་རེ་རེ་ཡང་དོན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་
 རྒྱུ་ལ་ལ་བཞུགས་པར་བྱེད། །དོན་རྒྱུ་ལ་ལ་དགའ་བ་དང་། དོན་འབྲིང་ལ་དགའ་བ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ལ་ལ་
 དགའ་བའི་དོན་དུའོ། །འདི་རི་རྣམས་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམས་པ་དྲུག་ཅེས་པ་
 དང་། རྒྱུ་ལ་ལོ་ལྷུ་ལ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་ལ་དགའ་
 བའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པར་དེ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་དྲུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚིག་
 དོན་ནི། སྟོན་དཔོན་རྣམས་ལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྟོན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དེའི་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
 དེའི་གོ་རིམ་དང་། མཚན་ཉིད་དེའི་མཐའ་དང་། མཚན་ཉིད་དེའི་རྣམས་པར་སྦྱོན་པ་ཞེས་འཆད་དོ། །འཕགས་པ་
 ནི། མཚན་ཉིད་དེའི་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དེའི་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོན་པ་དེའི་གོ་རིམ་དང་། སྟོན་པ་དེའི་
 མཐའ་དང་། སྟོན་པ་དེའི་རྣམས་པར་སྦྱོན་པ་ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་རྣམས་པ་བཞེ་ལས། རྣམ་
 རྩོགས་སྟོན་པ་དང་ཅེ་སྟོན་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བའི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་གྱིས་པའི་སྟོན་པ་ནི་
 ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱད་ཅིག་མའི་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་
 གནས་སྐབས་སོ། །དེའི་གོ་རིམ་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་དོན་རིམ་གྱིས་བསྟོན་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་དུམ་པ་མཐའ་གྱིས་པའི་སྟོན་པས་ཚོས་བརྩ་
 གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྟོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མངོན་པར་ཉོགས་པ་གསུམ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚིག་དོན་ནི། འབྲུག་

ཡུལ་ནི་མཁུའ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། རོབ་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ནི་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་
ནི་ཚོས་གྱི་སྦྱ་སྦྱིན་ལས་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ་འཕགས་པའི་དགོངས་པའོ། །སྦོལ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་ཞེས་པ་
མཇུག་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ཅ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གོ་བ་སྦྱ་སྦྱིར་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། འཕགས་པ་རྣམ་
གྲོལ་སྡེའི། མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་སློབ་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་ནས། འཕགས་པས་མདོའི་ཚིག་དང་བསྟན་
བཅོས་གྱི་ཚིག་རེ་རེ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་སྟུང་འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་སྟུང་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་མདོའི་
ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་དག་རེ་རེ་ནས་སྦྱོར་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་དོན་སྤངས་ནས་བྱས་སོ། །དགོས་པ་ནི་
གོ་སྦྱ་བའི་སྦྱིར་དོ། །སོགས་པའི་སྦྱས་ནི་ལུང་སྦྱ་ཚོགས་དང་སྦྱར་བ་མ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །ཚིག་ལེ་འུར་
བྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་དོན་
གསལ་བ་འདི་ནི་སྦོལ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་སྦྱར་དོ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དཀའ་
བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསྟན་ཐེན་ཏོ། ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོད་པའི་ཐ་
རྒྱལ་ས་ཆེར་གཡོ་ཞིང་། །མཁས་པའི་ལེགས་བཤམ་རྣམ་མང་སྦྱོན་སྦྱོན་གཡོ་བའི་དཔལ་གྱིས་རབ་མངོས་
ལ། །ཟབ་སྟན་བདུད་ཅིའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་སྦྱ་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མཚོ། །རྣམ་མང་གཞུང་བཟང་ལོར་
བུའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ལེགས་བཤམ་དཀའ་སྦྱོན་འབྱེད། །སྟན་ཚིག་ཤི་མེད་འདབ་སྦྱོང་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོའི་གེ་
སར་མཚོག་ཐོབ་ཅིང་། །གཙུག་ལག་རྒྱ་སྤྱང་རིགས་སྦོལ་རྣམ་འབྱེད་ལུང་རིགས་ཉིན་མོའི་འོད་སྦྱོང་ལྡན། །མད་
བྱུང་ལེགས་བཤམ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་རྣམ་མང་དོན་གྱི་ཚོན་རིས་བཀྲ། །བྱམས་པའི་གསུང་རབ་འབྱོར་
པའི་སྦྱོན་དཀའ་ལེགས་འོང་སྦོལ་གསལ་གཙུག་ན་མངོས། །སྦོལ་རྣམ་འབྱུང་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མད་བྱུང་
ལེགས་བཤམ་མཁས་སྦོན་མེད་ལྡན། །སྦོན་བྲལ་འོད་དཀར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་སྤྱང་འགྲེལ་བརྒྱས་དག་པ་དབང་པོ་འདི་
མཐོང་ནས། །རྣམ་མང་མཁས་པའི་བཞིན་གྱི་ཀུན་འཛུལ་ཟེར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་ངེས། །མཁས་རྩོམ་དུ་མ་
འཆད་པར་བཞེད་ཀྱང་ཚོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ཀུན་དུ་སྤོངས། །འགྲེལ་ཞེག་ཚོམ་པར་སྦོལ་ཡང་སྦོལ་སྦྱོར་མི་ལྡན་
དགོངས་པའི་དོན་མ་རྟེན། །ལ་ལ་ཚོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྦོལ་ས་པ་སྦོལ་འོད་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་རྣམ་བཤམ་
ཏེ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་ཕུལ་བྱུང་སྦྱ་བའི་དབང་པོ་འགྲན་པའི་སྦྱ་མེད་ལ། །མཁུའ་རབ་མཚམས་སྦྱོན་གསལ་
པས་ཁེབས་པའི་སྦོལ་རྣམ་མཁས་འཁའི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །ལེགས་བཤམ་ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་འོད་ལྡན་གཞུང་

ལུགས་བྱེ་བའི་འདབ་སྟོང་རྒྱས། །ས་གསུམ་མཁུའ་གནས་སྣང་བའི་བདུད་ཅི་ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱི་འགྲོལ་བའི་
 གཏེར། །སྤིང་བཞིའི་དབལ་ལྡན་གྲགས་པའི་འོད་རིས་གཡོ་བའི་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིས། །དོན་ཟབ་ལུལ་ལྷུང་སྟོ་
 གོས་མཐུ་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །གང་ཞེག་ཐོབ་པས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན་མཁུའ་ས་
 ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །།མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་རྒྱ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བའི་རོང་སྟོ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ་སྟོ་གོས་ཀྱི་སྣང་བ་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་སྐྱ་ཚད་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་གོས་ཀྱི་སྣང་བ་འདབ་གཤོག་རབ་དུ་རྒྱས་པས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་
 རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་མངོན་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ས་པོ་མ་ཕྱི་རང་ལ་འདིའི་ཞབས་ཤོག་ཚང་མི་འདུག་པས་འདིའི་བྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཤོག་ཚང་
 བར་སུ་ཡོད་ཀྱིས་ཞབས་ལྡེབ་གཅིག་སུ་ཞལ་བལྟས་ཀྱིས་བལ་ལུལ་དུ་གྱུ་རུ་ལ་འཕྲོད་ཐབས་གནང་རོགས་ཞུ། མ་དཔེ་འདི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བྱུང་བ་
 ལགས། །། ཕ། །བལ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་བ་ལས་གྱུ་རུས་སྟེ། །།