

།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་རྟེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལི་ཀཱ་ར་རྒྱ་མ་བརྒྱ་སྐད་མི་ཉ་ལྷ་བ་དེ་ཤ་ཤུ་བྱིད་ཉི། བོད་སྐད་དུ།
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བཤུ་
 བམ་པོ་དང་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 སྤྱིན་པ་ལ། །དེའི་རྒྱན་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་དག །ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེ་སྤྱིར་གྲུས་སྤྱག་
 འཚལ། །འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མཛད། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱོབ་ཉིད་གྱིས། །མི་ཐམ་མགོན་ལ་
 གསན་ནས་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཤད་མཛད། །འགྲོ་དོན་ཅ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན། །རང་གི་མོས་
 བ་གཙོ་བྱེད་པས། །ཤེས་བྱ་བྱང་གི་ཡིན་པ་ལ། །ཡང་དག་ཉེན་ནས་རྣམ་པར་བཀོལ། །འཕགས་པའི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། །དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། །དབྱ་མར་གནས་
 པའི་སློབ་རྣམ་སྟེ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་
 རྟེན་པར། །རང་དང་རྗེས་མ་ཐུན་རྣམ་པ་ཤད་བྱས། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྦྱང་བྱས་ཤིང་། །འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་
 རྟེན་པའི། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། །རྟེན་པ་གང་དེ་ཡ་མཚན་ལོ། །དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་
 བ། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱེ་བའི་
 རིགས། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བདག་གི་ནི། །སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཡང་བསོད་ནམས་དག །བསྐྱབ་དང་མ་ཐུན་སྤྱིར་རང་
 གཞན་ལ། །ཐན་གདགས་འདོད་པས་སློབ་སྦྱེས། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་
 བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས། །སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་
 ཏུ་དྲང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བརྟུན་ནས། །གཞན་
 དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འགྱུར་གནས་ལ་
 དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་དྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། །དེ་ཞིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱག་འཚལ་བ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་གྱིས་
 ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཐན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འདིག་ཉེན་དོན་སྐྱབ་
 མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་
 ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་

སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ས་ནི་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལུས་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་བཟོད་དེ། དེ་ཐོས་ནས་
རེ་ཞིག་དང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱུར་ཏུ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེདོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་
གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་
ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་སྤིད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་
ངེས་པར་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་དྲང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དྲང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་
མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
གསུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཤེས་ཏུ་གྱུས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པའི་མཚོག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་ཏུ་དྲང་བ་
ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་
བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་འཚད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་སྐོར་སེལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བསྟོད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པ་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བྱུང་བའི་ཚམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ། ལྷ་འཕྲིན་ལས་
འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བོ་དང་བཅས་པ་
དང་ལྷུང་བོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་འཕྲིན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་རི་སྤིད་བར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
ཉོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྤྱད་པ་གང་དང་ལྡན་ན། སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་
ཅན་གྱི་དབང་སྤྱད་པ་གཙོ་བོ་རྣམས་སྐྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོར་བར་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཡུལ་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱུག་འཚལ་བ་དང་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྟུས་པ་མཛད་ན། རྟོགས་
དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་དག་ལས་མི་སྟོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གཉེས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་
བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བསྟུས་པའི་སྤྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྟུས་པས་འདི་གང་གི་གཉེན་པོ་
ཡིན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟུས་པའི་སྤྱིར་
དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས། རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་
ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་པས་ན་རྟོགས་གསུམ་ཅར་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་
ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་བར་མ་ལས། རབ་འགྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཅིའི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འགྱོར་ཐམས་ཅད་
ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་རི་སྟེད་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ལམ་
ཀྱི་རྣམ་པ་འཚལ་བ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འགྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་
ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་ལམ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་

པའི་མཐའ་མངོན་དུ་ཞི་མི་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་
ཅེས་བྱའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་ཉགས་གང་དག་དང་
མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་ཉགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་དེའི་སྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་
ཅན་འབྲས་བུ་བདག་ཏུ་རྗོདས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་
འབྲུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མ་བསྡུས་པ་སྤྲད་པ་ལ་
སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན།
འབྲས་བུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་
ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིམ་
རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་བོ་སློ་གྲོས་དམན་པ་དག་བཙུག་
འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཞེད་པ་སྤྲུགས་
རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་པར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྲིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཙུག་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་
རྒྱལ་བས་ཡང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞེག་ཡོད་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྲིར། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་བསྟན་བཙུག་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་ཡང་
དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་
ལ་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་སྤྲོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་བྲན་པ་ལ་

བཞག་ནས། །སློང་དང་ལྷན་པས་མཐོང་འགྲུར་བྱིར། །བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཞེ་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཚོམ་པའི་དགོས་པ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཙེན་ལྷན་འདས་ཚོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མངོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མངོན་པ་བྱི་རོལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་
བའི་རིམ་གྱིས་མ་བྱུངས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་
ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་
བྱུང་བའི་བྱན་པའི་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྤོང་བ་ལེགས་པར་བཞག་ནས།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་ཏུ་མངོན་པར་
འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་ནི་བསྟན་བཙེན་ཚོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བསྟན་
བཙེན་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་འདྲིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱ་སྟེ་བར་གཞིགས་ནས་ཚིག་
ལེ་ལུར་བྱས་པ་བཙེན་ལྷན་མདོ་དང་རྒྱུ་པར་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་
པ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །དངོས་སོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་
ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྗོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་བྱིན་དང་
མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྗོགས་བྱང་ཆུབ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱུད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་གདམས་ངག་དང་། །དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

གྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཚོགས་ནི་དེས་པར་
 འབྲུང་བཅས་རྣམས། །ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ཚོགས་ཚོགས་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སློབ་མ་བསེ་
 རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་
 ཚོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སླ་
 མེད་དག། །སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་
 རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲུང་བ་ཤད། །ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྲིད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
 དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མ་ཐུན་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དག་
 དང་། །སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འབྲུང་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་
 འདོད། །རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་དེས་འབྱེད་ཆ་
 མ་ཐུན་དང་། །སློབ་པ་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་ཚོགས། །སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སླ་ན་མེད་པ་
 ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྟོགས་དང་རྣམ་འཕེལ་
 དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྟོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་
 ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ལོག་
 པར་བསྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་བ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཏུ་སྐྱད་ཅིག་
 ལ། །གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་
 བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུལ་པ་ནི། །ཚོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
 བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་
 སྤྱིར་མངོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་བཏུ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་རྒྱས་
 པར་བཤད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱུས་པའི་
 དོན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་རྣམས་ནི། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
 སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་པས། །དེ་དག་རྣམ་
 པར་བཤད་པས་བཤད་པར་བསམས་ཏེ། །སྟོན་པའི་ཉེས་པར་འགྲུར་ཏུ་དོགས་ནས་རྣམ་པར་མ་བཀོལ་ལོ། །དེ་

ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་རྗེས་སུ་འཕྲོ་བ་པར་འདོད་པས་འབྲས་
བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དེ་སྤྱད་པའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སློབ་པ་བཤད་པར་བཞེད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
རང་གི་དོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་སུ་བྱུབ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབད་
པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་
སློབ་པ་དང་འདུག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ལུལ་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་སྣང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་
བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་དག་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དག་
བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་ཉེན་པ་ཡིན་པས་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སློབ་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སློབ་ལམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་སྐྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
ནོ། །ཡང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
དེ་ནི་གང་ཡིན་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞེན་དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱལ་པའི་སློབ་པ་
བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ལུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་སོ་དང་ལེན་པ་སོ་ལ་སོགས་པ་མི་
དམིགས་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བ་རི་ལྟ་བུ་
བཞེན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། སེར་སྣ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་
འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སློབ་པ་

ལྷུང་བྱེད་པའི་དག་གིས་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སློབ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤིང་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་གྱི་དོན་
 ལྟོན་པ་ལྷུང་ལེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་གྱི་ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་ཁུངས་ཉིད་དུ་མ་གྲིས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་དོ་བོ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩི་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་མཚོ། །དོ་རྗེ་རི་སྐྱོན་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ཉི་མ་སྟུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་
 པོ་ཚེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྐྱ་དང་ཆུ་པོ་སྐྱོན་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་དག་གིས་བཤད་དེ། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་།
 ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏུན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་
 དང་། སློབ་ལམ་དང་། ལྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དང་། ལྷིང་རྗེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་། གཟུངས་
 དང་། ལྟོབས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པ་ནི། གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ས་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། རྩི་བ་ཚེས་པ་དང་། མེ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
 འབྱུང་ཁུངས་གྱི་གནས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། དོ་རྗེ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དབྱངས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
 བང་མཛོད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བཀོད་མའི་ཆུ་དང་། སྐྱ་སྟོན་པ་དང་། ཆུ་པོའི་རྒྱུན་དང་། སྐྱོན་
 ལྷ་བྱ་སྟེ། ཚོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བའི་
 ཚོས་མཐོང་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་ཤིང་
 སྟེག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། མི་
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་མི་འཇུགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་མི་སྤེད་པ་དང་། དམིགས་
 པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱོབ་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་།

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཉོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སློབ་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་
བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་སློབ་པ་དང་། མ་ཟུ་
ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་མང་པོའི་མངོན་ལྟ་བུ་
དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་
གང་དུ་ཡང་མི་ལྷུང་བས་བདེ་ལྡན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པ་དང་།
ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སློབ་པར་སློགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་
གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་སློབ་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ས་
གསེར་རྩི་བ་མེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
གསུམ་ནི་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་ས་
དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་
བསྐྱུས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སློང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྔ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་
བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་སློང་བ་དང་དངོས་དང་འཇུག་གི་སློབ་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་
གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བཟོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་
པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་
གྱིས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་
ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་དང་། །སྐྱབ་ལྟ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་
ངག་ནི། །བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
རི་སྐྱད་བཞུགས་པ་ལ། ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སློབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གུན་འབྲུང་བ་ལ་སྣོད་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གུན་འབྲུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་
གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྣོད་པ་ཉིད་
སྦྱི་བ་དང་། འགག་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་སྦྱི་བ་ཡང་མེད། མ་རིག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད།
སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དམ་ནང་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་སྣོན་གྱི་མཐའ་
དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དག་པན་ཚུན་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པོ་ཞེས་སྣོན་པ་བདེན་པ་ལ་
འདོམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་
པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱོར་
བས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་གཞི་དང་། གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེས་པ་དག་གིས་བསྐྱེས་པའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱིས་བྱ་
ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པོ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱངས་
ཉི་ཤུར་ཆད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྦྱོབ་པ་སྤྱིར་མི་སྦྱོག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱི་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་
པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷུང་འབོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
རི་རྒྱུད་བཤའ་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པའི་འགྱུར་བས་མ་ཞེན་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་འདོམས་པ་དང་། དུས་
ལུན་རིང་པོ་ཞེས་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་དངང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་
བར་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་

གྱི་བར་ལ་རྣོ་མ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་དང་། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་པ་ལས་དོན་དེ་དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་ལོད་པར་བྱ་ན་སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བས་ལམ་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བ་ལ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་དང་། འཕྲི་དང་། རྣམ་
པར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣེའི་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་གྲངས་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པོ་ཞེས་
སློབ་པ་སྤྱོད་ལྟ་ལ་འདོམས་པ་དང་། རྩུ་འབྱུལ་དང་། སྣེའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སློན་གྱི་
གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྣེའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྐྱ་ཆུང་དུ་
དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྣ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་མངོན་
པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། རྣམ་འགྱུར་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྐྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་དེས་
སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སློམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
འདོམས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གདགས་
པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། དེ་སྐྱད་བཤམ་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་
དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དག་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་མཚན་
ཉིད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་དེས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སློམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། དེ་

སྐྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་
སྐྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
དང་། ཉེན་གང་ཡིན་པ་སྐྱུ་བས་གསུམ་དང་འབྲུག་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་ལྡོག་པར་
འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རྗེས་མི་འཛིན་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྐྱུ་བ་ལྟ་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་
རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ།
འདི་ཚམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ། །དག་
འདུན་དགོན་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
གཉིས་པོ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྗོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པར་
སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྲིད་ཅེ་འེ་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཟུགས་ཀྱི་
ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཚོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
སོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དུག་ལ་བཏེན་ནས་
དད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་
ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམ་
པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྗོན་པོ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་འབྲས་བུ་
གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་
གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་
པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། བར་མ་དོ་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲ་དན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
བཞི་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། འཕར་བ་དང་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་།
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ་འཕོ་བ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་ཅེ་

མེད་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལུས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་ལྟམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཉེ་ཉི་ལུངོ། །ལས་དང་སོ་པ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་
 ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །དྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་ངི་བཞིན་དུ། །རྣམ་ཉོག་
 བཞི་སོ་ལྡན་བསྟེན་པ། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་སོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་
 བྱང་པར་འཕགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་
 བདེན་པ་བཞི་ཉོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཞི་སོ་འདྲིན་ཉོག་པའི་
 བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་
 རྐྱེ་བས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་སོ་རྣམས་སོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་
 རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་སོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ངོ་སོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་
 སོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་སོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་ཉོགས་པའི་རྒྱའི་ངོ་སོ་དང་། དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་
 འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། ལུགས་ལས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་སོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐེག་པ་ཉོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་མི་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་

བར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ནི། ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱའི་སྟོན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་སྟེ། ཇི་
ལྟར་སྲིད་པ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་སོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀུན་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པར་བཀོལ་བ་ཙམ་དུ་
བརྗོད་པར་འདོད་པས་མ་སྟོས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞན་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་
པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྲུན་འབྲིན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་
ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་
བཤད་དེ། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་
འགོག་ །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཕྲོག་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་
བཏགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་སོ་ལ་རྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་འོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་འོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་རྟོགས་པ་འཕྲོག་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འབྲིང་གི་
དམིགས་པ་ནི་མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་དག་མི་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱུན་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །ཆེན་པོའི་
དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པའི་ཚོས་ཐ་སྙད་
པ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་སྤྱི་ལོན་པའི་སྤྱིར་འོ་བར་གྱུར་པ་དམིགས་
པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་
མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་
སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །ཚོས་རྣམས་མི་འདྲིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཚན་མར་མི་

མཐོང་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་ཉེན་གྱི་ལ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷུང་
དུའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པས། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་དོན་
དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དག་མཐུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་སྟོང་
བ་ཉིད་ལ་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཉམས་པ་དང་མི་ཉམས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། མི་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དག་མཐུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞག་པས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རྩ་མོར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །དེ་ཡི་
མཚན་མར་མི་རྟོག་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ལྷུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་ཀྱི་ངོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ལྷུང་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་
མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་

ཀྱི་ཉེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཚོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་སྲིད་བཟོད་པར་
གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་
ཚོམ་པ་བྱ། །གསུམ་པོ་མན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་
ལྟེ། །ལུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་
ལས་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེལ་བ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འབྲིང་གི་
དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུང་
སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་
བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་སྟམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་དང་
བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་པར་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྲིན་པ་དང་དོན་གསུམ་མན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་
ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་ཉེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཚོས་
གྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་
པ། །བདེན་པའི་ཉེན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འབྲུད་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་དང་
ཚོས་བརྗོད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འབྲུད་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་བརྗོད་པས་ཐམས་
ཅད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟེ། །འབྲུད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་འབྲུད་པར་ནི་
འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་བསྐྱེབ་པའི་
ངོར་ཐ་དད་པར་བརྗོད་ཀྱང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱུབ་པ་དང་
དགག་པ་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་བའི་སྲིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་

དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྔ་པ་
ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་
བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཚོངས་དང་སྤང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་
ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤང་སོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་
དགུའོ། །རྣམ་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་
སོགས་ངོ་བོ་དང་། །སྤང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་
བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་རང་
དབང་ཅན་དང་། སྤང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལ་མདོར་
བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན། མ་རིག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྤང་སོ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དམིགས་པ་
དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་
དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན། སྤང་སོ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐོ་དང་། རིགས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ལྟོང་བ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་
ཏུ་སྐྱེན་པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་
དང་། གང་ཟག་རྣམ་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། གཅིག་སྤྱད་དང་། རྒྱ་དང་། ལྷ་བ་པོ་ལ་
སོགས་པའི་བདག་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་
པ་དང་། དོན་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་
ཅན་སྤང་སོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་།
མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱུང་བར་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་
ལྟར་སྤེལ་བར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྐྱེན་པ་བཞི་པོ་བྱངས་བཞིན་དུ་ལྔ་པ་ཡིན་
ལོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱིར་བ་དང་མ་སྐྱེན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤྱིར་གསུངས་ན་ཡང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེ་

སྐད་བཤད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡང་འཇུག་ཐོགས་སུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །དེ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་གྱིད། །དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་བོར་
བ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་མི་འགོང་ཞེང་མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་
གྱེད་པ། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་
པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་འགྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་དེ་སྐད་བཤད་
པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འགྱུར་བས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་
བྱུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོང་བཅེར་བཅས་
པ་དང་། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མེན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བ་མི་མངའ་
བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ཞིག་དང་བོར་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་
པར་འགྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྟོམ་
པའི་ལམ་དག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་སྤུང་བ་དང་སྟོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་
མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་
དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སྐྱིན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཚོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྟོ་
ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་
དེ་སྟེན་པར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྐྱུན་གྱིས་བྱུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ནི་གོ་
རིམ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་
གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་

འཕགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྣ་
 བ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། འོན་ཀྱི་དེའི་ཚེ་དེ་ནི་སྤྱིར་
 གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱི་བོ་སྟོང་མན་པའི་དོར་དོགས་པ་
 བསྐྱུ་ནས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་དུང་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱའི་དོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྟོ་
 བས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་གཟིགས་མོད་ཀྱི། སྤྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་དངགས་ཀྱིས་ལན་གཞན་དུ། རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་མེ་ལྷུ་གཅིག་གིས་སོ་བཅུང་བའི་རྟེན་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ། བརྟེན་པ་སྤྱང་ཅི་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་
 པའི་ཚོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །དི་སྐད་བཤད་པའི་སྐབས་པའི་རྟེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པ། །དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་
 འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སྟོབ་མ་སྐྱུ་མོང་ཚོས་
 རྣམས་དང་། །གང་དག་སྐབས་པའི་སྐྱུ་མོང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་དང་པོར་སྤྱིར་དགོ་བ་དང་མི་
 དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཉིད་དང་སོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
 པ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ་གངས་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་
 པའི་སྤང་བོ་ལྟ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏམ་བཞི་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་
 གཉན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་དང་། དེར་ལྟ་བའི་གཉན་པོ་རྒན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་།
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏམ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་སྟོབས་བརྟུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན། དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་གོ། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤོང་དང་
རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སློབ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་
སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤོང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱབ་པ་
ལ་འབྱུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱབ་པ་
པའི་རྟོན་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དང་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་
པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་རྟོན་ཅན་གྱི་
བྱ་བ་ནི་རྒྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དང་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་འབྱུག་པ་དང་ཚོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཙོན་
འབྲས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་གོ་ཆའི་རྒྱབ་པ་གསུངས་པ། དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་པ་སོགས། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་
བསྐྱས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་རྒྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དུག་ཆོན་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྤོང་བ་དང་། སྤྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། འདུན་པ་སྤྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་
ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རྣམས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བར་
བྱེད། བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བཙོན་འབྲས་ཚོས། བསམ་གཏན་རྒྱབ། ཤེས་རབ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སོ་སོར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པས་ན་དུག་ཆོན་དུག་གིས།
རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་རྒྱབ་པ་རྣམ་པ་དུག་

གོ། །།བམ་པོ་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གོ་བཤོས་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་
 དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་ཏུག །རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་
 བློ། །འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཏུག་དང་།
 མཐོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། མི་དམིགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཏུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚོས་མཐའ་དག་གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་
 ཚོགས་སྐྱེ་བས་གསུམ་པ་ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ། བཅེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཏུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་
 དང་། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་
 དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །གཉེན་པོའི་ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་
 འབྱུངས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་
 དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཚོགས་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུངས་དང་། ས་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་
 བོས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིང་ན་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་པས། ཚོགས་
 གྱི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་འོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ནི། ཅན་དང་། སྦྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། སྦྱིང་བ་
 དང་། ཆེན་པོ་དང་། འོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་
 མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པ་དང་། འོར་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་

པོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་བཤི་ཤུའོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། བང་དང་ཕྱི་རོལ་རྣམས་
དང་ནི། །གཉིས་དང་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དང་། །སྟོགས་དང་སྤྱང་ན་འདས་ལམ་དང་། །རྟེན་ལས་སྐྱེས་དང་ཅིག་
ཞེས་དང་། །མཐའ་འདས་ཐོག་མ་དོར་བ་མེད། །རང་བཞིན་དང་ནི་ཚོས་ཀུན་དང་། །ཚོས་སྐྱེ་ལ་སོགས་འདས་
སོགས་དང་། །ལྡན་དང་ཅིག་ཞེས་ངོ་བོ་དང་། །མཁའ་དང་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད། །རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །སའི་ཚོགས་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་
སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་
གསུམ་གསུངས་པ། ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཕྲོ་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་དང་མན་པའི་
དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་དང་། །དམ་
ཚོས་དམིགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། །ཉལ་ཏུ་ངེས་འགྱུར་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་འདོད་དགའ་བ་
དང་། །ཚོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཚིག་ནི་བཅུ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
བས། །ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བྱ་མེད་
པའི་བསམ་པ་དང་། །རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་མན་པ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་
གཅིག་པ་ཉིད་དང་། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མགུ་བར་བྱེད་པ་
དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོད་པ་དང་། །བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་མངོན་
བར་མི་དགའ་བ་དང་། །སྐྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་འདོད་པ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།
བདེན་པར་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བཅུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་བྲས་པ་གཞོ་དང་
བཞོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྟོང་བ་ཅེ་ཅེ། །བཀུར་སྟེ་སྐྱ་མ་ལ་གུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྐྱིན་ལ་སོགས་ལ་
བཅོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དགེ་བའི་ཚོས་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་།
གཞན་གྱིས་མན་པ་བྲས་པ་བྲན་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྲས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞོད་པ་དང་། །དགེ་བའི་
ཚོས་སྐྱབས་པ་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲམས་པ་དང་། །མཁའ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུས་པ་

དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
བྱུག་ལ་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་སྲ་མ་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་བྱུང་བར་རྣམ་པ་
བརྒྱད་གྱིས་ས་གཉེས་པ་རྗེ་མ་མེད་པ་འཛོལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ལྗོད། །ཟང་ཟེང་མེད་པར་
ཚོས་སྤྱིན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སློབ་པ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སློབ་དང་། །ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་
བྱ་བ། །རྗོལ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་ཀུན་དུ་སློབ་པ་དང་། བཞ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་
སུ་མི་སློབ་དང་། རང་དང་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སློབ་
བ་རྣམ་པ་ལྡན་ལོ། །སྲ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱས་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ནགས་གནས་འདོད་རླུང་ཚོགས་ཤེས་དང་། །སྐྱབས་པ་ཡང་དག་སྟོམ་བསྟེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་
ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་དང་། །སྐྱབས་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ལྷུ་མ་
དང་ལྟ་བུ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལོ། །དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་
དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱབས་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་
དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སློབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཚོམ་པར་སྐྱབས་ལས་
འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་
མི་ལྷུ་མ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བཟོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་སྲ་མ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་
བརྒྱས་ས་བཞི་བའོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ལོ། །འདྲིས་དང་བྱིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཇོག་གུར་པའི་
གནས་དང་ལོ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་དང་། །རྗོལ་པས་ཁེངས་
དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །སློབ་དང་ལོ་ཉོན་མོངས་བཟོད། །བརྟུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྐྱབས་ན། །ས་ལྟ་བུ་ལོ་ཡང་དག་
འཛོལ། །ཅེས་བྱ་བ་ལོ། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དད་པ་
ཅན་གྱི་བྱིས་ཉེ་བར་མི་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་མང་པོའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། གཞན་

ལ་སྒྲོང་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་དང་། རོས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒོམ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་
 དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལ་བརྒྱུག་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་བྲོས་ངན་པ་
 དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བཟུངས་པར་སྒྲོང་ཞིང་བརྒྱུག་པའི་ཚོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་རྣམས་པ་བཟུངས་སྟེ་
 མ་བཞེན་དུ་ས་ལྟ་བུ་སྐྱུང་དགའ་བ་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་
 གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། །སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་
 ལ། །བསྐྱངས་ན་མི་ལྷུ་བའོ་ག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་
 བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྲོག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱག་པ་དང་། སྒྲོང་བ་པོའི་སྐྱེ་བོས་བསྐྱངས་
 བ་ལྷུ་བ་དང་། བཏོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་གཏོང་བར་ལྷགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། བཏེན་ཡང་
 སྒྲོང་བའི་སྐྱེ་བོ་སྒྲོང་བའི་སེམས་སྒྲོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་བཟུང་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་མ་བཞེན་དུ་ས་
 དུག་པ་མངོན་དུ་སྐྱུང་བ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྟོག་དང་
 གང་ཟག་ཆད་ཉལ་དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་
 ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་དུ་ལྷུ་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །དེར་ལྟ་བུ་
 ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་
 ལ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གང་ཟག་དང་།
 ཆད་པ་དང་། ཉལ་པ་དང་། མཚན་མ་དང་། རྒྱ་དང་། ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་
 གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཀུན་དུ་ལྷུ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་
 འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ལྟ་བུའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་དང་། འགལ་བ་རྫོད་པ་
 འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་དང་བལ་ནས། བརྒྱུག་པའི་ཚོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཉི་ཤུ་སྟེ་མ་བཞེན་དུ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཚོས་ཉིད་བརྟན་པའི་བྱིད། རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་

བར་དག་ཉིད་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་དང་ཞི་རྒྱུ་མེད་དང་། །ཚོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །མི་སྐྱེ་བ་དང་
བཟོད་ཤེས་དང་། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །རྟོག་པ་ཀུན་དུ་འདོམས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་
མོངས་སྟོང་། །ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ཞི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་
ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོབས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་གཞན་དུ་ནི་
མཉམ་འགྲོ་དང་། །ཀུན་དུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྐྱོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། །དག་བ་བཅུའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གསལ་པར་བྱ་བ་དང་། །གསོད་པ་སོ་དང་། །བསད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། །མི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ཚོས་ཐབ་མོ་
ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ས་
རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། །མཚན་མར་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །འདིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདོར་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དང་། །ཞི་
གནས་སྐྱོམ་པ་དང་། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མདོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། །རི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་
དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྣ་མ་བཞིན་དུ་ས་
བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པས་བཅེ་བ་
དང་། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་བསྟོན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་
རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ཞི་རྣམ་པ་འདི་
བརྒྱད་བཤད། །ཅས་བྱ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་།
འདིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་སུ་འཕྲུལ་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་བཅེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྟོག་གསེར་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་སངས་རྒྱལ་

མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་མིག་སྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་
 དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་སློ་སློན་དུ་བཏང་
 བའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུར་ལྷ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་བཞེན་དུ་
 ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །སློན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱད་ཤེས་དང་། །སློབས་པ་ཚུ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འདུག་པ་མཚོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་
 དང་ཚོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སློན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་
 ཤེས་པ་དང་། །སློབས་པ་ཚུ་བོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མངལ་དུ་འདུག་པ་
 དང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། །ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །མ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་། །རང་དབང་བའི་འཁོར་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་
 བར་སྐྱེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་བཞེན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་དང་འབྲ་
 བའི་ཤིང་ཨ་ལུད་ཐ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་རྣམས་པ་བརྟེ་
 གཉེས་པོས། །སྐྱ་མ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་བྱས་པའི་བྱུང་བར་དག་གིས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་སློན་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་ནས། །འབྲས་བུའི་ས་
 ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སློ་སློན་ས་བརྟེ་པའི་མཚན་ཉིད། །ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྟེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུག་
 དང་། །ཚུལ་གསུམ་རྣམས་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་བསྐྱེས་པ་ལྷག་མ་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། །རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞེན་དུ། །རིགས་དང་། །བརྒྱད་པ་དང་། །མཐོང་བ་དང་། །བསྐྱབས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དང་། །བྱས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་། །རི་སྐྱད་བཤད་

བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་དགུ་འདས་ནས་ས་བརྩུ་བ་ལ་ནི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་སློན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །གཉེན་པོའི་ཚོགས་ལ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འདྲིན་པའི་རྣམ་ཏྟོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་
 བའི་སྟེར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཏྟོག་པ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་དང་། འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཏྟོག་པ་གང་ཟག་རྗེས་
 སུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་སློང་
 བས། གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པར་རྣམ་པར་ཏྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྟེར། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྲུང་བས་བཞི་བ་
 དེས་པར་འབྲུང་བའི་སྐྱབ་པ། ཚེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་
 ལས་འདས་པར་ངེས་འབྲུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྲུང་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་
 དང་། །ལམ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྲུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །ངེས་འབྲུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚེད་དུ་བྱ་བ་རི་སྐྱད་བཤའད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྟེད་པར་སྟེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྟེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་།
 ཏྟག་པ་དང་ཚད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འཕྲོབ་པ་དང་། རི་སྐྱད་བཤའད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དེའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། དེས་པར་
 འབྲུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་བྱང་པར་དུ་འབགས་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་སྟེར་ཐམས་ཅད་མི་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 ཡིན་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྟེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཏྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་
 ལས། སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ། ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཏྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་

སྤྱི་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད། ལྷ་རྣམས་རྒྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །འོད་གྲིས་མོག་མོག་པོར་
མཛད་དང། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱུང་བ་དང། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱི་བར་རྒྱང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་ཉོགས་པ་སྤྱིའོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཛད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཚིག་ལུས་གྲིས་ཉེན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བས་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང།
ཅིག་ཤོས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
ལྷགས་པ་ཉིད་གྲིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་
ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་
དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་
ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷར་ཉེན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་
དགོས་པས། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ། ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་རྩལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་མི་
དམིགས་སྐྱོན་ས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
པའི་གོ་ངེས་བཞིན་དུ། མི་ཉག་པ་དང། སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང། ལྷོང་པ་དང། བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་
ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྒྱ་དང། ཀུན་འབྱུང་བ་དང། རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་དང།
རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། བད་དང། འབྲས་དང། ལྷག་ཏུ་དང། སྤྱིག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང། ཡིད་འབྱུང་བ་
དང། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང། འགོག་པའི་སྤྱིར་ལྷགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། སྤྱད་
བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བ་དག་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་པ་རོལ་དང་འདིག་
པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་དང། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ངོ་བོ་གཡོ་བ་དང་རབ་ཏུ་

འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང། འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིགས་པ་དང་ནད་འགོ་བ་དང་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་
 དང། འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་དང། ཞི་བ་དང་གྲུ་ཚོམ་པའི་རྣམ་པའི་
 བདག་ཉིད་དཔེན་པ་དང། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་
 པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་དང། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང། རིགས་པ་དང། སྐྱབ་
 པ་དང། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་བཞི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བཟོད་
 རས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །རྩོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་
 ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །ས་བཅུ་དག་ལས་བཅུམས་ནས་
 བེ། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས། །མཐེན་ནས་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་
 རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་མན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་མི་རྟག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུས་
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འཕྲད་པས། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་རི་
 སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དམིགས་པ་ལ་དེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ལམ་བཟོད་པར་རིགས་མོད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ན་གང་གིས་ན་དེ་
 དག་གི་ལམ་གཞན་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་དེ་ཞེག་བྱེད་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ། རང་བྱུང་བདག་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་

མངོན་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་ནས་
རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཉོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དག་གྱང་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་དགོ་བ་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདུས་
བྱས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་ཉོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་གཞི་གཅིག་ཡིན་ལོ། །སྤྱིར་བརྗོད་པའི་ཚོས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པའི་
རྩ་ལ་ཉོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ཀྱི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྐྱ་མེད་པའི་ཚོས་བསྟན་
པས། གཞན་དག་དགོ་བ་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་ཉོགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་གཞི་སྤོང་ལོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་སྐྱ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པ།
གང་གང་དོན་ཀྱི་གང་གང་ལ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཉན་འདོད་ལ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྐྱ་མེད་གྱང་དེ་དེ་ལྟར་
སྤང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་མ་བཟོགས་རྣམ་པར་མ་དབྱུད་པར་ཚིག་ཏུ་མི་སྐྱ་བས་བརྗོད་པ་ཀྱི་རྣམ་
པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སངས་
རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ། །དེ་བས་ན་སངས་
རྒྱས་དང་འབྲུ་བའི་སྤྱིར་ རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། སྐྱ་
མེད་གྱང་གང་ཞེག་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་
ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་བས་སྐྱ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དོན་ཀྱི་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་
བྱ་བའི་ཚོས་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སྤྱི་གཞི་བརྗོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་གཞི་ལམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་མ་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། གཞུང་དོན་ཉོག་པ་སྟོང་སྤྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྟོང་སྤྱིར་དང་ལོ། །རྟོན་གྱིས་བསེ་བུ་ལྟ་
བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་རི་སྐྱད་
བཤད་པའི་བདེན་པ་སྟོམ་པ་ཁོ་ན་དང་། དངོས་སོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་
པས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་དག་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དང་

རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ས་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་
ལྡན་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་པར་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཐོབ་ན་རི་རྒྱན་བཤའ་པའི་
ལམ་སྐྱེ་བས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ། བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་
རྫོང་གྱུར་པ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྟེ། །ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་སྤྱིར་བཟོད་པ། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་
ཅན་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུ་ལས་བྱུང་བའི་བཏགས་
པའི་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་པ་དང་
འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་དང་། རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལ་ནང་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་
འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་
དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལམ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་རྒྱན་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་
ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །པན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤའ་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་
སུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་རྒྱན་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་སོགས་པའི་
བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་
མཐོང་བའི་ལམ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
སངས་རྒྱལ་དག། །པན་ཚུན་རྟོན་པ་རྟོན་མེད་སྤྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཚད་མ་མེད་
བཅས་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་
དེས་འཛིན་དང་། །སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་
ནི་འཕྲོབ་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱུང་གུན་ཡོངས་བསྐྱེད་དང་། །ཉམས་ང་བ་དང་ནད་གུན་སེལ། །སྤྱི་ངན་འདས་འཛིན་

ཞི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་ལ་སོགས། །སློབ་མི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྲེན་
ཚུ་ལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག། །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
བསྐྱོ་བ། །ལམ་ལེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚུ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། །སངས་རྒྱལ་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་པན་ཚུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་
གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཉིད་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །སྣ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའ་ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་
ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཚད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྦྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་
སློམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཉེན་མ་རང་
བཞིན་ཁོ་ནས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་འཛོལ་བ་དང་། །ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པར་གཉེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུས་
པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ནང་གི་འཆེ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སློམ་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཞི་བ་དང་། །ལེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་
བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱོད་པ་དག་མཛད་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་སློབ་གཙོ་བོ་སློང་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་པ་དང་། །སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
བུ་ནི་ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་ལེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁ་
ཅིག་ནི་འདིར་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་དོན་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྤྱད་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་

བར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཉི་བར་མཚོན་པ་ཉི་ཚེ་མཛད་པ་ཟད་དེ། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་
 བའི་ངེས་བར་འབྲེད་བའི་ཆ་དང་མ་བྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་རྣམས་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་
 དུ་བཏྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བཏྟན་པའི་
 ཕྱིར། མངོན་བར་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཏྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་
 དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སྤྲུལ་བཅད་པའི་དོན་ཀྱང་རི་ལྟར་དང་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 འཇུག་ཐོགས་སྤྲུལ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། བཟོད་པར་བྱས་ཉུང་བ་ཉིད་དང་གཏུལ་བྱ་
 འབྲས་བུ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞེག་དེའི་བྱེད་པ། ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །འདུད་
 དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གཞོད་པས་བརྗེ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཚོན་ཉིད། །ཅེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བ་རོལ་
 གྱིས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་རྗེས་སྤྲུབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྲུབ་
 པ་དང་། རྟེན་གྱི་ཡུལ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མོས་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་རྗེས་སྤྲུལ་ཡི་རང་བཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་སོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་
 བློ། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་སོ་
 སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རྣམ་དུའི་རྣམ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་
 བ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་
 པ་ཉིད་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ལས་དང་སོར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་དོ་སོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་དུ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་དུའི་རྣམ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགུ་ཚོན་གསུམ་གྱིས་མོས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ནོ། །དེ་སྐོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སྡོམ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
མཛད་དོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱབས་པ། ཞེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་
སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །དགུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱབས་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་
བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་ལ་
ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དགུ་དག་ཏུ་སོ་སོར་
རྣམ་པ་དགུས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀུར་བ་
དང་། བསྐྱབས་པར་འདོད་དེ་དེས་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ་གསུམ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཙམ་བུའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་བསྡོམ་བ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་
བསྡོམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བ་བྱེད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་
ཚོགས། །རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྡོམ་ལུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྗེས་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྡོམ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་
གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པ་བྱེད་
པར་ཅན་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་བའི་
རྩ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།
སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པ་དང་། རྗེས་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་
སྟེ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་ཏུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་
ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། སྡོམ་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། བདག་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། མཚན་མ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་མི་
དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་ཉེ་བར་སྡོམ་པའི་རྒྱུའི་

ངོ་བོ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྲིད། ལྷན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པའི་
དངོས་པོ་མངོན་པར་སྤེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དམ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐབས་
དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགོ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་
འདྲིར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་
བ་རྣམས་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བུ་བཞིན་དུ་བསོད་
ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དམ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་
བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་
མེད་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་སྲིད་དང་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཉིད། །ཀྱུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཚོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་
པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཚེན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་མཐོང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཕྲོ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྫོགས་པར་སྐྱོར་བ་ནི་ཀྱུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ནི་གཏོད་
པར་བྱེད་པའོ། །དོན་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད་དོན་ཚེན་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཞེག་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་བོར་བས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེག་ཡིན་སྟམ་པའི་
ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་སྐོ་ནས་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྤྱིན་
སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཚོས་ཀྱིས་པོངས་པའི་རྒྱ་
དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་ལོན་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་མ་མོས་དང་། །ལྷུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་
དང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཐེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་།

སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །བདུད་རྒྱུས་གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དངོས་པོར་འཇིན་པ་
དང་། མི་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛོལ་བ་དང་མི་
འཛོལ་བའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་
སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་སྦྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་
བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མི་
མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གི་སྦྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་
པར་དག་པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྦྱིར་
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་བརྗོད་ནས་ད་ནི་ཁྱད་པར་དུ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་
ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་སྦྱིར་སློབ་མ་བསེ་དུ་དང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་
ཤིན་ཏུ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་
པའི་སྐྱོགས་གཅིག་པོ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་སྤངས་
པའི་སྦྱིར་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་སྦྱིར་ཤིན་
ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་
དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱོས་པའི་ཞར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གོ་རིམ་བཞེན་དུ། ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། ས་དགུ་ལ་
ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཅི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་
འཇུག་པ་དག་སྟེ། ས་དགུ་ལ་མི་མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུའི་གཉེན་པོའི་ངོ་

པོ་ལོ་ཤི་མ་བཞེན་དུ་ལམ་རྒྱུ་དུ་ལམ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དགུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་
རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བ་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འངལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་
གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ནི་རྒྱུ་དུ་ལམ་སོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་ཀ་གོས་ལ་ཆགས་པའི་
དྲི་མ་སྤོ་མོ་བསལ་བ་ལ་བཅོ་སྒྲག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པའི་དབེས་སྤངས་པའི་སྤོ་ནས་བསྤོ་མ་པའི་ལམ་ཤིན་
ཏུ་བ་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་དེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་
གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །།གཞི་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ལྷ་རོལ་པ་
རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་
སྤྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། །སྤྱིང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །གོ་རིམ་བཞེན་དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་
གནས་པས་སྤིད་པ་དང་ཞེ་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་འོ། །ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྟན་པས།
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་པས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅོམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྤྱིང་བཅེ་བ་
དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷགས་ལས། །རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་
ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་པར་བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་གཞི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་

ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རིང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་
 མར་དམིགས་སྒོ་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་བའི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་
 བས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྣང་བ་བཞེན་དུ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་
 བར་མགྲ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་རྟེན་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་
 བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་བསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་
 དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་གྱུར་བས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་
 མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ཡིན་པར། གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་སྣང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་
 དང་། །སྤྱིན་སོགས་བྱང་ཚུབ་རྟོགས་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ངོ་
 བོ་དངོས་པོར་མ་གྱུར་བ་ཐབས་ཅད་ལ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་
 བདག་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པར། སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཇིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་
 བ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་རང་དང་གཞན་སྤྱོད་བ་ནི།

ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སྲིད་དང་ཆགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བའི་སྲིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆགས་པ་སྤོང་མོད་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤོགས་ཡིན་ནོ། ། །།བམ་པོ་གསུམ་ལ། ཡང་རི་
 ལྟར་ཆགས་པ་སྤོང་མོད་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤོགས་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་སྲིད་ན་དེ་
 ཟབ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྲིད་ཚོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤོང་བས། དེ་དག་ཟབ་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤོགས་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རི་
 ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བས་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་སྲིད་དེ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གསུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་སྲིད། །དེ་ནི་བསམ་
 མི་བྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྲིད་གསུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་
 འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་
 སྲིད། དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་མཇུག་
 བསྐྱུ་བར། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མ་སྤུན་གཉེན་པོའི་སྤོགས་དག་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་
 ལ། །རི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སྤུན་པའི་
 སྤོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས།
 དེ་དག་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་སྤོང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤོང་བ། གསུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་

རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྐྱོད་པ་བཀག་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་
པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྐྱོར་བ་དང་། །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་
པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལས་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །སྣང་བ་རྣམ་བཟུལ་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་ཉམས་པ་དང་། །སྣང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་།
སོ་སོར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། །གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་
མེད་པ་ཉིད་དང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྐྱོར་བ་
དང་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། །སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པས་མི་སྣང་བ་ཉིད་དང་།
གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་མི་འགོ་བ་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །མཉམ་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །འགལ་བ་དང་།
རྒྱུ་དང་། །མ་འོངས་པ་དང་། །རྟེན་མེད་པ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་བཟུལ་ལ་སྐྱབ་
པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྐྱོ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་རྣམས་པ་བཅུ་
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱོ་ནས་བཟུན་པས། །ཤུགས་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བརྗོད་ཉེ་
སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པས། །སྐྱོར་བའི་འོག་དུ་མཉམ་པ་
ཉིད། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་། །སྤྱོས་པ་དང་རྫོགས་པའི་རྫོམ་
པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་སྐྱོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་
སོར་རྫོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་མཐོང་བའི་ལམ། །ཤུགས་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་
ལ། །ཚོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་
ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། །ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ཤུགས་གི་བདག་ཉིད་ནི། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །གཟུགས་ཉམས་པ་ཡིན་མི་ཉམས་
མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འབྲུ་ཆགས་པ་
སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཇིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །འོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །གང་སྤྱིར་འདི་དོན་

བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་
འབྱུང་། །དན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་
དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་སོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཞེས་བྱ་
བ་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་གསུགས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ན་རྟག་
པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་སྣོད་པ་དང་མི་སྣོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །རྩུ་དང་རྩུ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་
འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་།
རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་
ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་། རང་གི་རོ་བོས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་སྤྱིར་། འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་
ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་རྩུད་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་
པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་། མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དན་སོང་ཆད་པ་དང་། རིགས་
པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་
མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྡོད་སྲུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དོན་མཐའ་དག་སྤུད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་
གསུམ་མཚུག་བསྐྱུ་བར། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་
སྐབས་གསུམ་པོ་དག་། །རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདི་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་སྟེ།
དེ་ལྟར་ལེ་ཏུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་
པའོ། །།ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྐྱུས་པའི་སྐོ་ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་སྐོམ་པར་བྱེད་པས། རྣམ་པ་
ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཀུན་
མཐུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྤྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉམས་པ་ལ་སོགས་པར་
འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱང་པར་
དུ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་
ནི་བཅོ་ལྷར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མེད་པ་དང་།
མི་སྐྱེ་བ་དང་། དམེན་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་།
མིང་མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་མི་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པས་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི། མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་
ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་

གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་
བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་། འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བ་མེད་པའི་རྣམས་པ་སྟེ། བཞི་མི་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མི་ལམ་དང་། སྐྱབ་རྟུན་དང་། མིག་
ཡོར་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་དང་། སྐྱུ་མའི་རྣམས་པ་སྟེ་ལྟ་མི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་།
མ་འགགས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་ཤེས་
བྱའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། གོས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱོས་པ་མེད་པ་དང་། རྣོས་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྣམས་པ་སྟེ།
དུག་མི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
པའི་བག་ཆགས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། སྤྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །འགོག་པ་ལ་མི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་
དང་ནི། །ལྟ་དང་བཅུ་དུག་ཅེས་བསྐྱགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་
ཀྱི་སྤྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་མི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་འགོག་
པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྐྱོན་སེལ་བསྟན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་
དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་
མེད་པ་དང་། གཉི་སྐྱུག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམས་པ་དག་མི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྐྱུག་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུན་གང་
ཡིན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་

དང་། གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལོ་བཞེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ལོ། །ཚད་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་
འབྲེལ་བ་དང་། ཐམ་མི་དད་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་
དང་། ཚགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་
ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། གཉིས་དང་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བཞེན་པའི་རྣམ་པ་
བདུན་ཡིན་ལོ། །མི་རྟོག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལྷོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལྡ་པ་མཚན་
ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བཞེན་པའི་རྣམ་པ་ལྡ་ཡིན་ལོ། །འགོག་
པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནང་དང་སྐྱེ་དང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་དགག་པས། ནང་དང་སྐྱེ་དང་གཉིས་ཀ་
ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཏགས་པའི་བདག་ལྷོང་པ་དང་། ལྷོང་གྱི་
འཛིག་ཉེན་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟོག་པ་དང་ཚད་པའི་མཐའ་དང་།
འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས།
ལྷོང་པ་དང་། ཚེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་།
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་
གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པས། རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་
རྣམ་པ་ལྷུལ་དུ་འབྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་བཏགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དུས་སུ་འབྲུལ་བ་རྣམས་དགག་པས།
ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་དེས་པར་
འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་འགོག་པའི་བཞེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། སྐྱིར་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་
ཡིན་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རྟོག་པ་ཉིད་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་
རྒྱུས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བཞེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཐེན་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བས་
ན། །སྟོབ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་

བཞི། །སྐྱུམ་ཚུ་ཙ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དམ་བུ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་
རྒྱུ་གི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྐོ་
ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། གངས་བཞེན་
ཏུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སྐྱུམ་ཚུ་ཙ་དགུ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུམ་ཚུ་ཙ་བཞེད་དང་།
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྐྱུམ་ཚུ་ཙ་དགུར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དང་
པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ལ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་དང་། ཚོར་བ་
དང་། སེམས་དང་། ཚོས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དམ་བུ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་རྣམ་
པ་བཞེདོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་འབྱུང་བས་རྩོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་མི་དགོ་བ་དང་
དགོ་བ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞེན་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤེལ་བ་
དང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་བཞེདོ། །བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་
སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ། འདུན་པ་དང་། བཙུན་
འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པའི་རྣམ་
པ་བཞེདོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་བྱས་པ་ལ་རྩོ་བ་དང་རྩོ་མོའི་སྐྱོར་བ་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
སྐྱོར་བའི་ལམ་ལ་རྩོ་བ་དང་རྩོ་མོའི་རོ་བོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དམ་བུ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལྟོ། །རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཚོས་གྱི་མཚོག་འབྱུང་
བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་གི་རོ་བོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བཙུན་
འགྲུས་དང་། དམ་བུ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གྱི་རྣམ་པ་ལྟོ། །རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འབྱུང་བས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་དམ་བུ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤེས་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་
སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་ནོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་འབྱུང་བས། རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་།
དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དང་། རྩོམ་བ་དང་། དམ་བུ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཡན་

ལག་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་
སྲུང་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོ་འཇུག་ལྟར་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ལམས་གསུམ་པ་ལ་སློབ་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་དང་
པོ་ལོ། །འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉེས་པ་ལོ། །མི་ཉལ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་
དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པ་གསུམ་ལོ། །སྤྱུལ་པའི་ལམ་ལ། གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཞེགས་པ་དང་རྣམ་པར་བཞེགས་པའི་
སྤྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་ངོ་བོ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟོ་
ཞེས་བྲ་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉེས་དང་། གཟུགས་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་
སྤྱུལ་བ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱད་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་བྲ་བ་རྣམ་པར་ཐར་
པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་
ལ་ཐར་པ་དང་མ་ཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་
བཞི་དང་། ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་
ན་རྣམ་པ་ལྟོ། །འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་
སྟོང་མས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགུ་ལོ། །སྟོང་བའི་ལམ་ལ་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིས་
བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་པ་ངོ་བོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་གྱི་
ཉེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྲུང་ཅུ་ཅ་བཞི་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་ཏུ་སྤྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་
སྤྱིར་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་སྤྱི་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་གྱི་
རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། འདི་གཉེན་གྱི་ལམས་དུ་མ་དང་། དབང་སོ་མཚོག་དང་མཚོག་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྤྱོན་

གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་
དང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་
བསྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཚོལ་བ་པོ་མེད་པས་མི་འཇིགས་
པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དུལ་གྱི་སྐད་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་
དུལ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་། རོན་དང་། རེས་པའི་ཚིག་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་
རྣམ་པ་བཞི་དང་། འབྲུལ་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་
དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བཟླས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱག་དང་། འདུན་པ་
དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་
མངའ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱག་དང་། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། མ་ཆགས་མ་
ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་
དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱུར་བའི་རང་
འབྱུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་
དགའའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས། གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་འོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་འོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཉེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཉེ། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་
གསུམ་ཡོད་དོ། །སྟོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་བསྟོམ་དགོས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྟོར་བ་པོ་མེད་

བར་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་སྦྱོར་བ་ཤོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་
 བྱས། །དེ་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན། །དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉམ་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་
 རོ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་ཀུན་འདི་དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྦྱོད་པས། །ལེན་དང་འདྲིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི། །སྣོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱིར་དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ལ་སོགས་
 པའི་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་སྟུག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་
 རི། གོ་རིམ་རི་ལྟ་བར་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་འདིའི་གཞུང་མཉམ་པ་དང་། །འདྲིན་པ་དང་། དོན་མི་
 བརྗོད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 སྦྱོར་བ་ཤོ་བསྐྱུན་ནས་སྦྱོར་བ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཉིང་དཔག་དཀའ་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚད་ཅི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཚོགས་
 ཚེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་བསྟེན་ཕྱིར་མི་སྣོག་ཉིད་དང་། །དེས་འབྱུང་བར་ཚད་མེད་བཅས་
 དང་། །བྱང་ཚུབ་ཉེ་དང་སྦྱར་བ་དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སོགས་མི་
 མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱབ་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་
 མི་རྟོག །འབྲས་བུ་རིན་ཚེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཚན་སངས་དང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཟབ་པ་དང་། གཉིང་དཔག་དཀའ་
 པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
 གནས་པ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་། གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ལྟ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་འདྲིན་པ་དང་། བར་ཚད་གྱི་ཚོས་
 སྦྱོར་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཚོས་སྐྱོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གསར་གྱི་རྟེན་ཉིད་དང་། །འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱུ་
 མའོན་པར་འབྱུབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། །འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བ་དང་།

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྫོང་པ་
མེད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། དེའི་མཚན་མ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་
མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འོ་སྐྱོར་དུ་མངོན་པར་བཙོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཚེགས་ཚེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་འཕྲོག་པ་དང་། སྲིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བ་
དང་། བར་ཚད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་། འཕེལ་བ་དང་། འབྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་
ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་
དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། ས་མཚན་ལ་སྐྱོར་བ་དང་རྣམ་པ་བཙོན་ལྡེ་སྐྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྡོན་
དུ་བཏང་ན་སྐྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྐྱོར་བའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན། བདུད་གྱི་
མ་ཕྱ་བཙོན་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདུད་གྱི་མ་ཕྱ་བཙོན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། དོན་ཚེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་དབྱེད་
པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱ་བའི་སྦྱིས་བུ་ཉིད་དང་། མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱི་བ་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་
རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་པར་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་ཏེ། བྱངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
གཟིགས་པ་དང་། ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། བན་ཡོན་ཚེན་པོ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཤོད་པ་དང་། བྲོགས་མངོན་པ་དང་། དགའ་བ་རྒྱ་
ཚེན་པོ་སྦྱིད་པ་དང་། དེའི་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་འདོད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚང་བར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་བྱིན་

ཅེ་མ་ལོག་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཕྲོག་པས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ལོ། །དེའི་ལོག་
 ཏུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྐྱོར་བའི་བར་ཚད་བྱེད་པའི་སྐྱོན་གང་
 དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན། སྐྱོན་གྱི་བཅུ་ཚོན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་ཏུ་ངེས་
 པར་ཉོགས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚེགས་ཚེན་པོས་འཕྲོག་པ་དང་། སྐྱོབས་པ་ཏ་ཅང་སྐྱུར་བ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱིར་སྐྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདྲིན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་
 དང་། གྲུ་ལོ་པའི་རོ་ལྷང་བ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཚོག་ཀུན་དུ་འདྲིན་པ་ཉམས་པ་
 དང་། ཏྲག་ཏུ་ཚེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀི་བཅུ་ཚོན་དང་པོ་ལོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་
 དང་། གོང་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་དང་། དུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་སྐྱོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་
 གེར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྙེན་པ་དང་བཀུར་
 རྙེན་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་ལྷང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཚོ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀི་བཅུ་
 ཚོན་གཉིས་པའོ། །གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཚད་པ་པོ་དང་སྣ་མ་དང་སྤྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མངོན་
 པར་འབྲེལ་བས། འདུན་པ་དང་། སྐྱོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། འདུན་པའི་དུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་།
 འདོད་ཚེན་རྒྱུང་བ་དང་འདོད་ཚེན་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 དང་མི་ལྡན་པ་དག་དང་། དགོ་བ་དང་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། གཏོང་བ་དང་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་།
 སྐྱིན་པ་དང་མི་ལེན་པ་དང་། མགོ་སྐྱོས་པས་གོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱོས་པས་གོ་བ་ཉིད་དང་། མདོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་
 ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀི་བཅུ་ཚོན་གསུམ་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 ག་རྒྱུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་འདོད་པ་དང་ཡི་གེར་འདྲི་མི་འདོད་པ་དག་དང་། འདོད་
 པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིར་སྐྱོགས་པ་དང་།
 བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། འཚད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྣ་མ་དང་སྤྱི་མ་གང་ཡང་རུང་

བ་འབྲེལ་བ་ས་གངས་བཞེན་དུ་གཅིག་སྤྱོད་དང་། འཕོར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། གོ་སྐབས་མི་འབྲེལ་བ་
ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་བ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་འདོད་བ་ཉིད་དང་། དེ་སྦྱིན་པར་མི་
འདོད་བ་ཉིད་དང་། སློབ་གོ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་སློབ་གས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེས་ཤིང་། བུ་
ཚོ་བཞི་པའོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྦྱོར་བའི་སློབ་གས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་
དཔུགས་པའི་སློབ་གས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་། བྱིས་ལྟ་བུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་།
བདུད་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅོས་མ་ཉེ་བར་སྦྱབ་པ་དང་། དུལ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་
བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་ཤི། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བཞེན་བུ་ཅ་རྒྱལ་ཡིན་འོ། །གོ་རིམ་བཞེན་དུ་ཡོན་ཏན་
དང་སྦྱོན་ལྡང་བ་དང་དོར་བས་སྦྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་
པས་སྦྱོན་གྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་གིས་མཚན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ། །ཤེས་པ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པར་སྦྱབ་
པས་འདིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན། །ཤེས་པ་དང་། །བྱུང་བར་དང་། བྱེད་པ་དང་། །ལས་སུ་སྦྱབ་
པས་དེ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞེན་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལ། དེ་ཞེས་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱོད་དེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་
དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །དེ་བསྐྱུས་པ་དང་སྦྱིར་སྦྱོར་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་
དང་། །ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཚེན་དང་། །ཚེན་པོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་མེད་
པ་དང་། །སེམས་བསྐྱུར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་
ནི། །དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཐུབ་པས་དེ་བཞེན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
འདི། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་།
སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། །སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། །སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། །སེམས་འདོད་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བ་དང་། སེམས་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། སེམས་ཚེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཚད་མེད་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་
མེད་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མེད་བ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་བ་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བཏགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱོར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཚོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེད་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །སྐྱོན་པ་རྣམ་པར་
སྤངས་པ་དང་། །སྐྱེ་མེད་འགག་བ་མེད་སོགས་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་མེད་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་
རྣམ་མི་རྟོག་པར་བྱེད་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །སྐྱོང་བ་དང་། །མཚན་མ་མེད་བ་དང་། །སྐྱོན་པ་མེད་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་བ་
དང་། །འགག་བ་མེད་བ་དང་། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་བ་དང་།
རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་བ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །རྟེན་མེད་བ་དང་། །རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་
དེ་དྲུག་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་བ་མེད་བ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་བ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་དང་། །རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་དང་། །མཚན་ཉིད་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱང་བར་བཅུ་དྲུག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེད་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྟེན་ནས། །གནས་དང་
གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེ་མེད་དང་མཉེས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཚན་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀུན་དུ་འབྱུག་མཐུན་
གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྐྱོན་པར་མཛད་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་
མངོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྐྱོན། །འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་
ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཚོས་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་། །གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱེ་མེད་བ་དང་། །མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་།
མཚན་པ་དང་བྱེད་བ་མེད་བ་ཉིད་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་མཐོང་བའི་དོན་སྐྱོན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་
སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་

བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཞེ་བ་
ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་
བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན། ཤེས་
པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་དགུས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས། ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པས་བྱུང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་བར་གྱིས། །བྱུང་བྱུགས་བདེན་པའི་སྟོང་ཡུལ་
ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །བྱུང་བར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་བྱུང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཡང་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ། བསམ་མི་བྱུང་
དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགྲང་ལས་ཡང་དག་འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་སྐྱུད་མཁས་པ་ཡིས། །དེག་བྱ་
སྐྱུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྐྱུར་གྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྐྱུབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་
རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཇིག་དང་། །རོ་སྐྱང་མེད་དང་བྱུང་བར་ལོ། །བཅུ་དྲུག་
བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱུང་དུ་འཕགས་པས་བྱུང་བར་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། །གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་པ་དང་། །བགྲང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྐྱུད་པ་དང་།
སྐྱེས་བུ་མཁས་པས་དེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་དང་། །རང་གི་ཕྱགས་ལ་སྟོས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤེས་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ཤེས་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བ་མེད་པ་དང་། །གང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། །འཁོར་

གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
སྦྱོར་བས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་
ཉོག་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་དང་།
སྦྱོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་མྱང་བ་མེད་པ་དང་བཟུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་
ཅས་བྱ་བ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ཏེ།
གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི། བྱང་པར་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཞུགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ནི་ངེ་སྐྱད་བཤེས་པའི་
བྱང་པར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སླ་བའི་སྤྱིར་མ་བཤེས་
དོ། །བྱང་པར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་
སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། བན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་
དང་། །གནས་དང་དམུང་གཉེན་སྤྱིང་དང་ནི། །ཡོངས་འཕྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྦྱོན་ཀྱིས་བྱུབ་དང་ཐེག་
གསུམ་ཀྱི། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་བདག །ཐ་མ་རྟེན་ཀྱི་མངོན་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་མེད་པའི་རྣམ་
པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་པ་ལ་སོགས་
པའི་བྱེད་པ་གསུམ་སོ། །གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་བརྗོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་
འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པའི་རྟེན་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་ཀྱི་དོན་
སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་སྦྱོན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་དུས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་
དོན་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་ཀྱི་མངོན་པ་
གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་

དག་མཚོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བྱེད་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད། ཉོན་མོངས་
ཉམས་དང་མཚོན་མ་དང་། །མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །དཔེན་དང་དཀའ་དང་དེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་
བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མ་ཐུན་
ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་
དྲུག་བདག་ཉིད། །མཚོན་ཆ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །མཚོན་ཉིད་བཞི་བར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་ཉམས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དེའི་མཚོན་མ་
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་དང་གཉེན་པོ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
བཞིའོ། །དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་
བའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་དང་། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
དང་། །བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེལ་པ་པོའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་དང་། །དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་
བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོའི་བྱེད་པར་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་འཇིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་བསྐྱབ་པས་མི་མ་ཐུན་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་
དང་། །ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་བདུན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་
སྟོང་བ་དག་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པས་དེ་ལྟར་ན་བཞི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དུ་བཞེད་
དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལས་ན་ནི་མཚོན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་
མ་ཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་ངེ་སྐྱད་བའདུང་པའི་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འགྱུར་བས། ཐར་

པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ། །མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྐྱེན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པར།
དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས། །སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་ལ་བྱུག་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་
པ་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། །སྐྱེན་སོགས་སྐྱོད་ཡུལ་བཙོན་
འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་སྐྱེན་ཚོགས་བྲན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྔ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྐྱེད་ལྷན་པོས་
རྟོགས་དཀར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་དང་། །བྲན་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་
དང་། །ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན། །དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གངས་བཞེད་དུ། སངས་རྒྱས་དང་། །སྐྱེན་པ་
དང་། །བསམ་པ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣོན་པོས་ནི་སྐྱེན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྐྱེ་ལ། །དེ་དག་ཉིད་ལྷན་པོས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་ན་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ། །ཅུང་ཅུ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་
སྐྱེས་པའི་སྐོ་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་བས། །འོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱུགས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་
བཅུར་བཤད་དོ། །བདག་ཉིད་རྗེས་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་། །སྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་
འགོད་པ་དང་། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད། །ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་གཞན་རྟོན་ཅན་
བདེན་ཤེས་པ། །ཚོས་མཚོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱེན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་མཉམ་པ་དང་། །བྱམས་པ་དང་། །མན་

བ་དང་། ཁོང་ཁོ་བཅའ་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། བ་དང་མའི་སེམས་དང་།
 ལྷན་དང་སྲིང་མོའི་སེམས་དང་། ལྷ་དང་བྱ་མོའི་སེམས་དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་
 ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལྟས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྫོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་
 བར་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་དང་ལེན་པའི་སྐོ་ནས་སྡོག་པ་དང་
 ལྷགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སྐོ་ནས་གཞན་རྣམས་སྡིག་པ་ལས་སྡོག་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་གཞན་པ་དག་ལ་
 སྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷགས་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 མ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་
 བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་རི་ལྟ་བུ་བའི་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བཟོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་
 ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་བསྐྱོམ་པ་གོང་
 བས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡི་
 ཤེས་ཐག་པ་མེད་པ་རྣམ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྡུད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་མི་སྡོག་
 པའི་བྱང་རླབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་རི་སྐད་བཤའ་དཔའི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་བས་
 སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་བྱང་རླབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ།
 མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་རླབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་

ཚོགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ལོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་
 བའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་འཆང་བར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲོག་པ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ལོ། །།བམ་པོ་བཞི་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་སོགས་ཉག་ས། རྣམ་པ་ཉི་
 །ལྷུང་བརྗོད་པ་ཡིས། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ལ། རྣམ་པ་ཉི་ལྷུང་
 ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ལོ། །ཡང་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་པོ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྡོག་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་མི་ངལ་ཟད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་
 དགོ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་སྤྱིན་སོགས་དང་། །ཟབ་མོའི་
 རོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྤྱིབ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྷུ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་
 ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞེན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཅང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྤྱིན་བྱ་
 རྣམས་མི་འབྱུང་། །གྲ་གྲུ་མེད་སེམས་སྤྱངས་པ་ནི། །ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །ཚོས་ཉིད་ལྡན་པར་
 འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རོན་དུ་དཔྱུལ་ཚོལ་དང་། །གཞན་གྱིས་དགྱི་བར་མི་བརྟུབ་དག །ལམ་གཞན་ཉི་
 བར་སྟོན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དགུས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ལྷུ་
 དེ་དག་གིས། །རྟོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཚོས་མཚོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ལས་མི་ལྡོག་ །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལས་ལྡོག་པ་
 དང་། །ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་དང་། །སྟོན་ལམ་བྱུབ་པས་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། །དཔྱུལ་བ་དང་།
 ཡི་དུགས་དང་། །དུད་འགྲོར་སྦྱེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་།
 །དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། །སྤོན་པ་དང་། །སྐྱགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། །སྣ་ཚེ་རིང་པོར་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོམ་པ་
 བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། །སྤྱིང་རྗེས་བདག་དང་གཞན་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་

ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བྱམས་པའི་
ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། སྦྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྐྱིབ་པ་ལྟ་པོ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
གཞོན་སེམས་དང་། གཉིད་དང་། ཟུགས་པ་དང་། མོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་དང་མི་འགྲོགས་
པ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
པ་དང་། ཉལ་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཙང་སྤྱོད་དུ་སྦྱོད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། དག་པའི་ཅ་བ་
འཇིག་རྟེན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྤྱིན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་དང་། དག་
པའི་ཅ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་བྱ་བུ་མེད་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་
ཀྱིས་བྱུག་དང་ཁྲོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་བྱེད་པར་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྣ་དང་འཆལ་བའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔྱུལ་བ་འདོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་དང་། རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་བཀྱིར་མི་བཏུབ་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ལྟར་བཙོས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་
བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རོ་བ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་།
ཚོས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་
ཡིན་པར་ཉལ་ཉི་ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་བྱིར་མི་ལྡོག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
གཅིག་གིས་གསུངས་པ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཟི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མི་ལྡོག་པའི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིག་བསྐྱེལ་ལ་

སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྐོར་སྒྲིག་སྒྲིག་ཚེས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྷག་མོ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྐྱད་
ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས། རྣམ་པ་རྣམས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷན་
གསུངས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་འདྲུ་ཤེས་སྡོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་
བསམ་གཏུན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བཟད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་ལ་
སྐྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟག་ཏུ་ཚངས་པར་སྐྱོད་ཉིད་དང་། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ལུང་སོགས་
བར་ཚད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འབྱེད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་
ལ། །སྐྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཚོས་ནི་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་
ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྡོག་གཏོང་བ། །དེ་འབྲེལ་
སྐྱད་ཅིག་བཅུ་ལྷག་མོ། །སྐྱོ་སྣོན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སུ་རྟོགས་པ་ལས་སྡོག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྐྱོ་སྣོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱབས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་
པར་ལོག་པ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཏུན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱོ་སེམས་པར་
འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གཏུལ་བའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་དང་། ལུལ་གྱི་ཉེས་
དམིགས་མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བུ་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་
དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ལུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཚེད་དང་། །ཁམས་རྣམས་ལ་སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས། དེ་ལྟར་
སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
རྟོགས་པའི་བར་ཚད་བྱེད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་

སོར་བཀག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་རྟོན་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་འགྲེང་པ་སྲ་མ་
 བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 རོ། །སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་རྟོགས་པས་སེར་སྣ་དང་འཆམ་བའི་ཚུ་ལ་སྤོངས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་
 དང་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་གསུམ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
 དང་། གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློབ་
 གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བརྟུ་
 རུག་གིས་བསྐྱས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན། དག་པ་འཛིག་རྟོན་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་
 པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་རང་དང་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་སྤྱིར་མི་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་སེམས་ཅན་གཏུལ་
 བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བཤའ་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་
 སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་རི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐོམ་པའི་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། ལུགས་ལས་བྱང་པར་མ་བཟུང་བར་བྱང་པར་ཅན་
 གྱི་སྐོ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རེ་ཞེག་བསྐོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱང་པར། བསྐོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་
 མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྐོ་འདོགས་དང་། །སྐྱར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལས་
 གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པའི་མཐའ་

ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་སྟེ། ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་
བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པར་བསྟན་ནས་བྱུང་པར་གྱི་གཞི། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་དང་
མཐོང་བའི། །ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་དེས་ཉོག་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་
གལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་སུ་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེས་པར་
འབྲེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་དེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་
བ་དང་དེས་པར་ཉོག་པ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་རྒྱན་
ཆགས་ཡིན་པའི་སྲིར། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆུང་དུའི་ཆུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་
རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་
ཉོག་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིར། ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྣང་བ་ཆུང་དུས་སེམས་ལ། ཆུང་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེམས་
ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་། ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་
ཆུང་དུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་སྲིར། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་
ཞིང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ལྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐོ་ནས་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་གྲངས་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་ཁམས་
ལ་སོགས་པས་དགུ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་དགུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྲུང་བའི་སྲིར། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་
དང་། ཚད་མེད་པ་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་སྲིར་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་
ཞེ་ན། གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བཅེ་
བའི། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གྲངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་།
ཚད་མེད་པ་བསྟན་པ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དོན་དམ་པར་ན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཇི་སྟན་བཤམ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་
དོ་བོར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་བཤམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཇི་སྟན་བཤམ་ཅིང་

བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་
པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་བཞེད་པས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་
བར་གྱུར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོད་མན་པའི་དོར་
དོགས་པ་བསྐྱབ་པར། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བའི་
ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕྱོག་། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོར་འདོད་
པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་མེད་པའི་སྤྱིར། མི་མཐུག་པའི་
སྤྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་དོ། །དེ་བས་ན་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ལམ་གྱིས་མི་མཐུག་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་བོར་རྣམས་པར་གྱུང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་འཕྱོག་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
བྱེད་པ་ཉིད་པས་ཉེ་བར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་
དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་
བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱང་བར་དུ་བྱུར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོས་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅམ་གྱིས། གདུལ་
བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུག་པར་དོན་བྱང་པར་ཅན་སྣང་བའི་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱོམས་པས་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་འཇམ་དང་བྲལ་
པའི་སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་
པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པས་དེའི་ཆེ་
སྟོང་པ་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་
མི་རུང་དོ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པར། སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་མིན་གྱི་མས་ཀྱང་མ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར། དེ་རེས་བྱང་ཆུབ་པར་ནི་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤང་བའི་སེམས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །སློབ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་རང་གི་དོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སེམས་
བྱུང་བ་སྲ་སྤྱིར་བྱུང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདིག་
བས་ན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
སློབས་དོན་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས། མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཐབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་
རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིར་པོ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། རང་གི་
རྒྱས་པན་ཚུན་གྱི་སློབས་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར། སྤྱད་ཅིག་མ་
གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྤྲེག་པར་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིར་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིར་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཉག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་
འབྱུང་བས་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་
ཉིད་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྤྲེག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་གང་གི་ཚེ་རྒྱུན་ཉིད་
འདི་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་གཅིག་དུར་ཉམས་
དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་སློབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་
ལ་སློབས་ནས། དེས་བྱས་པ་མ་སྐྱ་སྐྱལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡོད་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱིར་དང་འདིག་
པར་དམིགས་པས། སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྤྲེག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོས་ཀྱང་སྤྱད་
ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་སློབ་པར་སྤྱིར་པོ་མ་བསྤྲེགས་ལ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་ཀྱང་མེ་ལྷེའི་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་
པོ་ལ་མ་སློབ་པར་སྤྱིར་པོ་མ་བསྤྲེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མའི་དཔེའི་ཚུལ་སྤྱད་ཅིག་མ་སྲ་སྤྱིར་བྱུང་བ་གཉིས་
ཡུལ་གཅིག་ལ་ཉི་བར་སྤྱིར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྤྱིར་ལེན་པས། སྤྱད་ཅིག་མ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་སྤང་བའི་དོན་གྱིས་

དཔེན་པ་སྟེ་གཤམ་པར་བྱ་བ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བས་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་བར་
རིགས་སོ། །དེ་སྐད་སློབ་པའི་དཔེ་ཁོ་ནས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་
དང་། །ཤེས་དང་སྤྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐད་
ཅིག་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྐྱོམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
དོན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་
བ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང་། གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་
དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་
གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐམས་
ཅད་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་
པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་སྐྱབ་པས་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སློབ་པ་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་དང་
བཅས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སློབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས།
སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད། ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་
འབྲ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་དང་ཞེ་བར་མི་རྟོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པར་
ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་མ་སྐྱེན་པ་དང་གཉིན་པོ་རྣམས་སྣང་བརྟན་ཅོམ་
གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་
དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པས། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་འགྱུར་

བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི། རི་ལྷུང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པར་འདིག་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་བའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། འདིག་ཉེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་
 རྐྱེས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྱིད། དོན་དམ་པར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་ཡང་བསད་པ་མེད། མ་བསད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྐྱེས་
 ཀྱང་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུངས་པ་ཡང་མེད། མ་རྒྱུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱན་འདུག་
 པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཉོག་པའི་སློབ་ནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེན་པ་ལ་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པར་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་མི་ལམ་དང་འདྲ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་
 པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ལན་དེ་དང་དེ་སྤྱོད་ལ་གཞན་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། མི་ལམ་
 སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་
 ལམ་ན་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྐྱེད་པ་ནི། སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱེ་མ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་
 ཞེས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ན། རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 གསོས་ཏེ། དེའི་སྱིང་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་འོག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་ལ། སེམས་ཅན་འདིག་ཉེན་དེ་བཞིན་དུ། །སློང་གྱི་འདིག་ཉེན་མ་དག་ལ། །དེ་
 ལ་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སློང་
 གྱི་འདིག་ཉེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་
 དང་། རྩོམ་དང་ཚེར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་སྤྱིའི་ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་དང་།
 གསེར་གྱི་ས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་
 དག་པའོ། །རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ། དུལ་དང་སྐྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དབྱ་
 རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་ལུགས་དང་ནི། །བྱུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །མ་

ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སློན་ལམ་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་
མཁས་པ་རྣམས་པ་བརྟུ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བས་ལྟ་ལ་སོགས་
པའི་བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་མི་གནས་པར་གནས་པ་
དང་། སློན་ལམ་གྱུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་སློན་གྱི་འབྲུགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དཀའ་བ་སློད་པ་ཐམས་
ཅད་ཤེན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་དཀའ་བོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ལ་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། རྣ་པར་ཐར་པའི་སློ་སློང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་
མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སློན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་པ་མེད་
པ་དང་། ཇི་བ་སློན་དུ་བཏང་བ་ཅན་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་ཚོས་བརྗོད་པས་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་རྟགས་དང་། དུལ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དུལ་རྣམས་པ་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་
བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སློར་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་
པའོ། ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། རབ་ཀྱི་མཐར་སྤྱིན་པའི་རྟོགས་པ་
འབྱུང་བས། གོ་སླ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སློན་དུ་འགོ་བའི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །ཅེ་མོར་སྤྱིན་པའི་སློར་བའི་རྟགས། །རྣམ་
པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤེན་ཏུ་གོམས་པའི་སྤྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་
ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་
སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་
པར་འབྲུལ་པ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་སློན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་
བ་སློན་དུ་འགོ་བ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་མོང་སློང་བ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། བྱོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་
ཚིག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱུབ་པ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་
ཡིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཚིག་གྱུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་གཞོན་པའི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སློབ་པ་དང་།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་
པ་བརྟུ་གཉིས་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲུག་པར་གྱི་ཉམས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་
ཉམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞེག་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་འཕེལ་བ། འཛམ་གུ་སྒྲིང་གི་སྐྱེ་
བོ་སྟེད། །སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་དགོ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དབེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བརྟུ་བྱ་ག་
བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཛམ་གུ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་སྟེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་བས་ལྷག་པ་དང་། འབྲུག་པར་དུ་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་སྐྱེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་
པར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དང་། དགོ་བ་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་འབྲུག་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་། བདུད་
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་འབྲུ་བར་སྐྱེ་བོ་ལ་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་
ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། པ་རོལ་ཏུ་
སྐྱེན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པའི་
སེམས་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཀུན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་དང་། ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
འཐོབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་གཞན་རྣམ་པ་
བརྒྱད་དང་། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དབེར་མཛད་
ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲུག་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་བརྟུ་བྱ་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་
བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐར་སྐྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་
རྣམས་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བརྟན་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་སྤྲེལ་བ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྟོན། །ཅེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་
སྐབས་ན། སྐྱང་རྗེ་ཚེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚོས་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སློབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སློབ་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་བརྟེན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱི་དུ་
གནས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་དུ་གནས་པ། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་
མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། ཚད་སྲིད་པ་ནི་སྤང་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བར་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
གསུམ་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཚད་
ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་དུ་གནས་
པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་དུ་མཐོང་
བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་རེ་ཞེས་མི་མཐུན་
པའི་སྤྱོད་པ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ། འཇུག་པ་དང་ནི་སྟོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་
དེ། །དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་
དང་སྟོག་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེར་དང་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལེན་པ་དང་འདོར་བའི་སྐོ་ནས་གཟུང་བའི་ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་
མོངས་པ་དང་འབྲ་བ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུར་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་
པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྲང་བའི་བྱིར་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་
ངོ་བོ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་འཛིན་པར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་
འཛིན་པ་དག་དུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་
འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སོ་

སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་རྗེས་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཉེན་
ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་མ་ཐུན་པའི་
སྤྱོད་པ་སྤྱིར་ལྟུང་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་སོར་
སྤྱིར་པ་ག་ཟུང་བའི་དོན་དག་དེ་བཞིན་དུ་ག་ཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་གང་གི་ཡང་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་
སྤྱིར། ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
སོ་འཇུག་པའི་ཉེན་ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་
པ་དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཇུག་དང་། །མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་སོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་
བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་
འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དབེན་པས་དབེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སྤྱིར་པ་དག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱང་བརྟན་ཅུ་ཟུང་བས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཇུག་པ་དང་། ཡོན་ཏྱ་
དང་སྐྱོན་མཐོང་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། རོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་སོ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་
སྤྱོད་པ་དང་རི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། དམན་ཞིང་གྲུ་ལོམ་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱུལ་པས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་
ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ག་ཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སོ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉེན་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་སོ་མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །ག་ཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
པ་སྟོག་པའི་ཉེན་ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་སྤྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་
དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། །གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་བ་
དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཚེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་མོངས་པ་དང་། །རྗེས་ལ་

འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །སྡོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
ཡིད་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འཁོར་བ་དང་སྤྱད་ཅན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ལམ་
མ་ཚང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཚེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉན་ཐོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉི་ཚེ་བའི་ལམ་ཀྱི་བྱེད་པ་
དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། །མ་རིག་
པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་
ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྤྱད་ཅན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྡོག་པར་བྱའོ་ཞེས་
གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྡོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སེམས་
དང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་
འཇིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། །འཇིག་པ་
དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རི་ལྟར་འདོད་
བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཇིག་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་
འཇིག་པ་དང་གཉོང་བ་དང་། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་
གསུམ་ཅར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། །སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པས་གནས་པ་དང་། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་
མ་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་
དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པས་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྡོག་དུ་འགྲོ་བའི་ཆགས་པ་དང་། །མཉམ་པ་

ཉིད་སྒོམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱིས། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་
ཡིན་ནོ། །འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཉེན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་
ཡིན་ཞེ་ན། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཛིན་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་
སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་
དང་། །སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་
མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས་ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་
པོ་མཐའ་དག་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་འཛིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་མེད་པས་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་མེད་པ་དང་སེར་སྣ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་
སོགས་པ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་
རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤང་བ་
ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པར་བྱེད་
པའི་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་གང་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།
བྱང་རྒྱལ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་

ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཆད་པར་འགྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་
གཞན་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་
པར་སོ་སོར་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རང་གིས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། ཇི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
བརྗོད་དེ། །ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་སྤྱིར་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པའི་ཇི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འགྲུབ་བས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ནམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རལ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
མཚན་མ་ལ་སོགས་པས་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
སྤྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཇི་མ་རྣམས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་
དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་དག་དངོས་པོ་འདིག་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟུང་པའི་
ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེའོ་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་
ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་ཟད་པ་
དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་
ས། འགག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅེ་ཞེག་
ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅེ་ཞེག་འཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་
དང་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོན་པས་གྱིས་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་དུ་དགོངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། གཞན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་
པ་ཡི། །སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བཅིས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་
འཛིག་པས་སྟོང་བའི་སྤྱིར་བདག་མེད་དོ་སྟེ་སྟེ་དུ་བསྐྱོམས་པས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་
དེས་དབེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་
པར་དམིགས་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོ་དག་ལྡན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་སྤྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་
གྱི། ཕྱི་ངོམ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་ཕྱི་ངོམ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་
སྟེ་དུ་དེས་པར་སེམས་པས་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་དེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཏུ་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བསྐྱོམས་པས་
བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་བྱུབ་པ་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ལོར་བྱ་དང་དུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་མཚན་
མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྲང་བའི་སྟོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན། རྣམ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་རྗེས་མེད་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྤང་དུ་
མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཚོས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་
རྣམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་གཉེན་སོ་བསྐྱོམ་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྡོག་པས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱང་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་དུ་བརྩིས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པས་བསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་བཟོན་པོར་མངོན་པས་
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སླང་བར་བྱའོ་ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གནས་
པའི་སྤྱོད་པ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
ལྷ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཚོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྐོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བསལ་
བ་དང་བཞག་པ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་
ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བཟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་སྤང་
བོས་སྐྱུ་མའི་སྤང་བོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྟོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྗོད་ནས་རྣམ་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
རེ་རེར་ནི། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདྲིར་མཐོང་
བའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་སོ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་རེ་རེར་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྐྱུག་བསྐྱུས་ལ་
ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཅུ་ཅ་དུག་ཅན་
སྤྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱེས་པ་ན་འདོད་པ་
དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་
ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པོ། །དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བར་
སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། དེ་ནས་སེང་གི་རྣམ་བསྐྱིདས་པའི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱོམས་
ཞུགས་ནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མ་ཐུན་དང་། །ལུགས་མི་མ་ཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་

ཉེ། མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཇིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིངས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། དུས་ཕྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་།
 རྐྱེ་བ་འགགས་པས་གཤིབ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་ཡང་དག་པར་ཉོག་
 གོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བརྗོད་ནས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེན་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ན་གོ་སླ་བས་ཉེན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྟེ། །ཐོང་
 གཤམ་དུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཞུལ་
 བས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཉེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཉེ། དེ་ལྟར་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས།
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གསུགས་མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་
 སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཉེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་
 ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 ཉེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་མ་ཐུག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ཉེ། འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མཚམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལངས་ཉེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་
 པར་མ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་
 ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་སུ་བོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་
 འདྲ་བའི་སྟོན་པ་འགྲོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ཐོད་གཤམ་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་ནས་དེ་ལ་སྤང་བའི་
སྲིད་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་བརྗོད་དགོས་པས། དེ་ཞིག་ག་ཟུང་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་པོ། མདོར་
བསྐྱུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱུང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །ག་ཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་
ཡུལ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཚོས་
མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཚོས་རྒྱས་པ་དང་། རི་སྐད་
བཤའ་བ་བཞིན་དོན་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུང་སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། ཟུང་བ་
འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་།
སྤྱན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། སྦྱོར་བ་ཉིད་མངོན་པར་
སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་
ག་ཟུང་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་པ་དགའའོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྐྱུར་ནས་ག་ཟུང་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ།
གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྦྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི། །སྦྱོང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་
བྱེད། །བསྐྱོམ་དང་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བསྐྱོག་ཉིད་དང་། །རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་
པ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དེའི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་

དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་སྒོམ་པ་ཡང་མེད་སྒོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་
ཞེན་པས་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་བཏགས་
པའི་སྒྲིང་ཡུལ་དང་། །ཚོས་བཏགས་པ་དང་སྒྲིང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་
པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ཏེ་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྒྲིང་བ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ། །འཇིན་པར་
བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་པར་མི་སྐྱེ་བས་
སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། རྣང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཚོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་
པ་དང་། ཚེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་དངོས་པོའི་ཚེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོན་མ་དག་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་སྒྲིང་བ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ་སྤྲོ་མ་
བཞེན་དུ་འཇིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱིར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་
དགུའོ། ། །།བམ་པོ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། སེམས་ཅན་
བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཇོམས་པས། །བསྒོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །མི་
མཐུན་སྤོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། དེར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་རྣང་བ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བསྒོམ་པའི་
ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་དགུའོ། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་
ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ། བདག་ཉིད་རི་བཞེན་ཀྱང་
མཐུན་ཏེ། །གསུམ་གྱི་སྤྱིར་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞེ་ལམ་དེ་བཞེན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་
མི་ལྡན་དང་། །མི་མཉམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞེན་དང་། །གཉིས་སྤྱོད་

ལ་ཀུན་ཚེངས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཚེངས་པ་དང་། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
བས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཚེངས་པ་དང་། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཚེངས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་
ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་དུ་ཚེངས་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཡོངས་
སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཚེངས་པ་དང་།
བདུད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་ཚེངས་པ་དང་། །དོན་ལ་
སྒྲིའི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཚེངས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་དུ་ཚེངས་པ་དང་། །གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་དུ་ཚེངས་པ་ལ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་
དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉེན་སོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་
པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏྲན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱོམ་པའི་
ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་རྟེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་གསུངས་པ། །ཡམས་ནད་
འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱུགས་སྤྱོན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགོ་བ་ཡི། །བདེ་སྐྱབ་ཡོན་
ཏྲན་སྤུན་ཚོགས་ཀུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་
ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྟེན་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
རིགས་བཞི་པོ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་
བས་དགའ་བས་དབྱུགས་སྤྱོན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་རྗེས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་འགོ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏྲན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་

ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་དག་བཞེན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུ་
རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མངོས་པར་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་
ཉེན་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན། །སྤོང་གསུམ་སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
སྐྱོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མངོན་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
བར་མེད་དེ། །བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགའ་
ཞིག་གིས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཚེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས། བསོད་ནམས་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་
མངོན་ནས་དེ་བས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲིར་བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་
དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཞེ་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱ་རྣམས་བརྒྱུད་མར་
ཚོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཚད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་འོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་བ་
ཉིད་ཡིན་འོ། །གནས་འདི་ལ་ནི་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྐྱ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཀའི་ཚོལ་བ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་
འདིའི་ཐབས་པ་ཉིད་བསྟུན་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་འོ། །སྤོང་ལོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་
ཞིག་བསལ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ། དམིགས་པ་
འཐར་དང་དེ་ཡི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་
ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྤྱོད་དང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་སུ་བའི་རྟོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མ་སུན་སྤོགས་དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་བསྐྱོམ་པ་ལ། །སྐྱ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཏོག་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁུལ་ཉིད་ཉེན་ཅན། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཐད་པ་
དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གསུང་བ་དང་། དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སྦྱོར་བ་
དང་། ཏོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་དང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཚོས་
དགོན་མཚོག་དང་། གསུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་པས་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་དང་། སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པས་ཐབས་མཁས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་
ཏོགས་པ་བཀག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་ཏོགས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མི་ཏྟག་
བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ལམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་
བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་ལམ་དང་། དོར་བ་དང་སྤང་བ་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་དང་། གཉེན་པོ་
དག་དང་ཚོས་ཅན་མེད་པས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་སྐྱོམ་པ་ལ། སྦྱེ་
བོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་ཏོགས་པ་
པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་ངོ་བོ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་
ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ལོག་པར་ཏོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་པའི་སྦྱོ་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཀ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྦྱོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པ་
སྦྱོང་དུ་བསལ་བ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བའི་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཚད་མེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཏོགས་
པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བའོ། །།ཅེ་མོའི་མངོན་པར་ཏོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་
བསྐྱས་པ་ཉིད་དུ་ཏོགས་པའི་དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་བཏྟན་པོར་བྱ་བའི་སྲིར་རྣམ་པར་སྐྱོམ་
པར་བྱེད་པས་མཐར་ཀྱིས་པའི་མངོན་པར་ཏོགས་པ། སྦྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་

སོགས་དྲན་དང་ཚོས། །དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པས་ས་བརྩུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་གི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་
མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱིར་མི་སྣོག་པའི་དགོ་འདུན་
རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་རྫོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་
གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དུག་པའི་འབྲེལ་བའོ། །།མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་
པར་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཤེན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱོམས་པས་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས།
དང་པོ་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཚོས་
ཀུན་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། །ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྫོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། ལུགས་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོར། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་
དངོས་པོ་གཅིག་གི་དོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། མང་པོས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སྤྱིན་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཇིན་པའི་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བུལ་བའི་དོ་བོས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་བཏང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་དམིགས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིག་ཉེན་པའི་དཔེ། རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་ཐོ་
ཚུན་རྒྱད། །དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་
དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བྱས་དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་ན་བཟོ་བོ་མཁས་
པས་སྡོན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མ་ཐུས་ཐོ་ཚུན་ཀྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་མ་ཐུས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ། ཟག་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་
བསྟན་ནས་གཉིས་པ་རྣམས་སྤོན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ། གང་ཚེ་ཚོས་
དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །རྣམ་སྤོན་ཚོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྤྱེས། །དེ་ཚེ་
སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའས་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པས་
མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་རྣམས་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤོན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་འི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྡོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་པ་དེའི་
ཚོ། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམས་སྤོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ། ལྷན་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་
ཡིས། །ཚོས་ཀུན་སྤོན་ལམ་འབྲུག་གནས་ནས། །ཚོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་
གིས་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྡོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་པས་ཚོགས་གཉིས་ཉམས་
སུ་སྤོང་བར་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤོན་པ་ལྷན་པའི་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་སྐབས་པས་གནས་ཏེ། ལྷན་པ་ལ་སོགས་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་
པའོ་ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ངོ་བོའི་ཚོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
པས་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་
བཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་གཉིས་
སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་
མེད་པར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྒྲོང་བ་ལ་གོམས་པ་དང་དུ་གྱུར་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་དུངས་སྒྲུང་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གང་གི་ཚེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ། མི་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་མི་ལམ་
མཐོང་བ་ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོས་རྣམས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱུ། ལྷན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག། རོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་
རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་
ནི། དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མ་རྣམས་སྐོ་བུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་
བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོབ་ཀྱི་བྱས་པ་
ནི་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ལྟག་མ་གསུམ་
པོ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་རི་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི་སངས་

རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏང་ལས། གང་སྤྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་
ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་
གོ། བྱང་ཆུབ་སྤོགས་མ་ཐུན་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་
ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་
བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དག་བཞི་དང་། །དབང་བརྟུ་དང་ནི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། །མི་འདྲིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་
གསུམ་དང་། །བྱ་བ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་ཚོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་
བཅོམ་པ་དང་། །སྤྱི་ལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཚོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་
དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱ་བ་ཉེ་
བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤོགས་རྣམས་
དང་། །སྤྱི་ལ་བཞེན་དུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་ཚངས་པའི་གནས་པ་རྣམས་དང་། །ནང་གཟུགས་ཅན་
དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་། །སྤྱུག་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་།
ནམ་མཁའ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱི་མཆེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏུན་བཞི་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། །འགོག་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། །ས་དང་། །རྩ་དང་། །མེ་དང་། །རྩུང་དང་།
སྟོན་པོ་དང་། །སེར་པོ་དང་། །དམར་པོ་དང་། །དཀར་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟད་
པར་རྣམ་པ་བརྟུ་དང་། །ནང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་རྩུང་དུ་དང་ཆེན་
པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་བུ་ཞིང་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་

དང་། བྱུང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་སློན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་
དག་གིས་གྱིས་མཚན་མཚན་མཚོང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་པ་
བརྒྱད་དང་། ས་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱའི་རྒྱན་རྒྱུངས་འབྲེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཆགས་པ་
བཅོམ་པ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སློན་ལམ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་ངེ་སྲིད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ངེ་སྲིད་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློན་མཚན་མཚུན་པ་དང་། སྤར་བཤའ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཉེན་དང་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་དང་། ཚོ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། སློན་
ལམ་དང་། རྒྱ་འཇུག་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བཅུ་དང་། སྤར་བཤའ་པའི་སློབས་
བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱིན་ཅེ་ལོག་གི་ཀུན་དུ་སྲོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེདས་པས་བཅབ་པར་
བྱའོ་སྐྱམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། ཚོས་སློན་པ་ན་ཉན་པར་
འདོད་པ་དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་
དང་། གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྲན་པ་ཉེ་བར་
གཞན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་
སྤངས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་བན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
སྐྱེ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཚུན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤའ་པ་དག་གྲང་
ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྲོགས་དང་མ་སྐྱན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་གྱུར་
བས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ལོ། །གཞན་དག་
ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཐག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་

བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་
 རྣམས་ཁོ་ན་ཁས་སྦྱངས་ནས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་དོ་བོའི་རྒྱུ་མི་མངོན་པར་བྱས་
 བས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣམས་འགྱུར་པའི་
 གྱུ་རྩོལ་ཏུ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྣང་བ་སྐྱེད་པའི་སྐོར་ནས། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ། ཚོས་སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་
 སྦྱང་དགོས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྟུ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་
 གཞན་པ་སྐྱེ་བ་ལོ། །ཚོས་སྐྱེ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་
 ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལས། དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འཇུག་སོགས་སུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འབྱུང་བས་སྐྱེ་
 བའི་གསུམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་
 པ་སྐྱུར་བའི་དོར། ཡེ་ལེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཕྱོགས་
 གཞན་ནས་སྐྱེ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་
 ཉིད། །མྱོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱུ་གཅོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ནི། བདག་མཐོང་བ་ལས་འགལ་ཞིག་གི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་དོ་ཞེས། མིའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ནི། མྱོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ལེས་པ་བས། དེ་
 བཞིན་གཞུགས་པའི་སྟོན་ནས་མཐུན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་ནས་མཐུན་པ་ནི། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་ཉག་གནས་
དང་། །རྗེ་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྐྱོན་ནས་མཐུན་
པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་ཏེ་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་གནས་པའི་སྲིར་ཉག་
ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རིག་པ་བརྟེན་པས་འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་
བཞེད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་། ཉག་ཏུ་རི་ལྟར་དོན་མི་མཛད། །ཅེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་སྲིར། བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ལྷ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་
པན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤྲང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྲད་
པས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བཏྲས་
པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སུ་ཚོས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས། ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་
གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་དོན་བྱ་བའི་སྲིར་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་གྲུབ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དང་
འཚམ་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་། རང་
གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བས། འབྲས་བུ་སྐྱོན་པར་མཛད་པར་མི་སྤང་དོ་སྦྱོམ་དུ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱོམ་པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་དག། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་
ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འཁྲུང་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་
སྲོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷའི་དབང་པོས་ཆར་པབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཉེས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་
རུལ་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་མི་རུང་བར་གྱུར་པ་མི་འཁྲུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཡིད་ལ་རེ་བ་
མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་ལྷུང་ཡང་སྐལ་བ་མེད་པས་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉེན་ལ་ཡོད་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་བྱུབ་པ་དང་། ཉག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཅེ་ན། བར་

སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་མངོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིད། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་དེས་པར་
 བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱིད། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེ་སྐད་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བའི་སློན་ལས་བྱ་བ་མངོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིད་དང་། རྒྱུན་ཆགས་སུ་
 འཁོར་བ་ངེ་སྐད་པར་བཞུགས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། རྟག་པ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་གཉིས་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཉིད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་འབར་བ། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་བྱིད། །ཐུབ་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་
 ཅུའི་ལོ་ལོ་ཉིད་འདི་ནི་བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བཅུ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་བྱིད།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་ཡིན་ནོ། །མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་
 དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་ནི། རྟག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྐལ་
 ཞབས། །འཕྱུག་དང་ཞབས་སོར་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །འཕྱུག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤོ་
 ཆགས། །འདི་ཡི་སྐྱབ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་སོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་། །ཞབས་འབྲུང་མི་
 མངོན་སྐྱབ་ནི་གྲེན་དུ་སྤོགས། །བྱིན་པ་ཞེ་ན་ཡའི་འབྲུག་རིང་མངོན། །འདོམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐབས་སུ་རུབ་པའི་
 མཚོག་ །པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྐབ་པ་དང་། །སྐྱབ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འཁྱུངས་དང་། །ཞལ་
 མངོན་སྐྱབ་བརྒྱན་རོ་སྤོད་སེང་གའི་འབྲ། །འདི་ཡི་དབྱང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་
 རོ་མཚོག་སྤང་། །སྐྱབ་ནི་ཅུ་གོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གཤ། །གཙུག་ཏོར་དབྱང་ལྡན་ལྡགས་རིང་མངོན་པ་དང་། །ཚངས་
 དབྱངས་འབྲུམ་པ་སེང་གའི་འབྲ་དང་ཆེམས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་དང་ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །གངས་ནི་
 བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་དང་། །སྐྱབ་ནི་མཐོན་མཐིང་སྐྱབ་རྗེ་བ་མཚོག་གི། །འབྲ་བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 མཚན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པས་འཕྱུག་དང་ཞབས་འཁོར་
 ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། སྤོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་སྐལ་བཞིན་དུ་

ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བྱ་བར་འབྲེལ་པ་ཉིད་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་
 ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། བལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་
 ཞབས་དང་ཐལ་གོང་དང་། ལྟག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། གསལ་པར་བྱ་བ་ལས་ཐར་
 བར་བྱས་པས་སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་ལ་པན་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སོག་
 གཙོད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་བྱང་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཞབས་ལོང་
 བྱ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྐྱེལ་བས་སྐྱེད་སྐྱེ་བྱིན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་། རིག་པ་
 དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་བྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་ལྟ་བུ་དང་། རོར་བའོག་པ་ལ་
 སྐྱོང་བ་པོའི་སྐྱེ་བོ་བྱིར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མངེས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་
 ཡང་དག་པར་ལེན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། གསང་བའི་གསང་ཚིག་བསྐྱངས་པས་འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བ་སྐྱབས་སུ་རུབ་
 པ་ཉིད་དང་། གདིང་བ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པས་མདོག་གསེར་འབྲུ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་
 བྱིན་པས་བགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདུ་འཇི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྐྱེ་རེ་རེ་ནས་གཡས་
 ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་བཀོད་པས་ཞལ་མངོན་སྐྱེས་
 བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁ་བྲག་གི་ཚིག་གིས་བྱུང་ཏུ་མ་བསད་པས་རོ་སྐྱོད་སེང་གའི་འབྲུ་བ་
 ཉིད་དང་། ལྷན་པར་སྐྱ་བ་དང་ལེགས་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱས་པས་དཔུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་ལྷུམ་པ་ཉིད་
 དང་། ལྷན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པས་རོ་བྱོ་བའི་
 མཚོག་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། རགས་ཚལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏུ་བརྟུག་
 པས་ཤིང་བྱ་གོ་རྟེན་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གའ་བ་ཉིད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྟག་པར་བྱིན་པས་དཔུང་གཙུག་
 ཏོར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་བས་ལྟགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གོ་བར་བྱས་པས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། ཚིག་ཀྱལ་པ་
 སྤངས་པས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འབྲུ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པས་ཚེམས་དཀར་བ་
 ཉིད་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདེན་པའི་ཚིག་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པས་

ཚེམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། སྤུང་མེ་ཚིག་སྤངས་པས་ཚེམས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འབྲེ་བར་བལྟས་པས་སྐྱུན་མཐོན་མཐིང་ཉིད་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པར་བལྟས་པས་རྗེ་མ་བའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་བྱུང་པས་མཚན་འབྲུག་པོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ། འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི་ །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས། །མཚན་ནི་
འདི་དག་ཡང་དག་འབྲུག། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་
ཏུ་རྫོགས་པས་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྲུང་ངོ། །རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས། ལྷ་མ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་བཏྟན་པ་དང་། །བསྐྱུ་བ་
བསྟེན་དང་གྲུ་ལོ་མ་པའི། །དངོས་པོ་སྐྱིན་དང་གསང་བྱ་བ། །ཐར་བར་བྱེད་དང་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་
སྐྱེལ་ལ་སོགས། །སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྲུང་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
ཚིག་ལེ་ལྷུང་བྱས་པ་འདི་གཉིས་ནི། གོང་ཉིད་ཏུ་མཚན་བཤའ་པར་བཀོལ་ཟེན་པས་ཡང་མི་བྱིའོ། །དེ་ལྟར་
མཚན་རྣམས་བརྗོད་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་གསུངས་པ།
ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱུ་མ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །ལྷུ་མ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤོ་བ་
དང་། །རྩ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ལོང་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་སྤང་ཚེན་བྱ་དང་ནི། །རྒྱ་
མཚོག་སྐབས་གཤེགས་གཡས་སྤོགས་དང་། །མངོས་གཤེགས་དང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་
འབྲེ་རིམ་པར་འཚམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། །མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཁོ་ལག་
ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོ་མ་སྟོ་མས་པ་དང་སྐྱུན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་ཤེ་ཅན་ཉིད་དང་། །སྐྱ་ལུ་མེད་དང་
རྒྱས་པ་དང་། །ཤེན་ཏུ་བྱིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤེན་ཏུ་རྣམ་འབྲེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་
དག་པ་དང་། །དཀྱ་རྒྱུ་སྐབས་བྱིན་མ་རྟོངས་དང་། །བྱུང་དེ་བ་དང་སྟེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་སྤོགས་འབྲིལ་བ་
དང་། །ཀུན་ནས་བལྟ་བུ་སྐྱུ་པ་དང་། །ཀུན་སྤོད་གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། །སྟེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་
ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཏུ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཚུ་ནི་བིམ་
པ་ལྟར་དམར་དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤོབ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཉིད་དང་། །གསུང་སྐྱུན་འཇམ་
དང་མཚེ་བ་རྒྱལ། །འོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྤོ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཚོག་ཏུ་དག་པ་

དག་དང་ནི། །སྐྱུ་ཡངས་པ་དང་རྗེ་མ་སྐྱུ་གཤམ་ལྷོ་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། །སྐྱུ་ལྷོ་གས་རིང་དང་འཇམ་པ་
 དང་། །སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །སྐྱུ་རིང་རྒྱས་དང་སྐྱུ་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་
 དང་། །དབྱེས་པ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། །དབྲེས་ཆེ་བ་དང་དབྲེས་རྒྱས་དང་། །དབྲེས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་གནག་
 དང་། །སྐྱུ་དང་འཇམ་དང་མ་འཇོམས་དང་། །མི་བཞོན་ཇི་ཞིས་སྐྱུས་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཟུ་ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདྲ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་སྐྱུ་པ་ཉིད་དང་། །རིགས་ཀྱི་མཚོག་ལས་
 སྐྱེས་པས་སེན་མོ་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། །ཚུལ་ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་སྐྱུ་པ་ཉིད་དང་། །དགོ་
 བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་པར་མཐར་གྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ཉིད་དང་། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་འཚོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྩ་མི་མདོན་པ་ཉིད་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་འགོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །ཤིན་
 ཏུ་སྐྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལོང་བུ་མི་མདོན་པ་ཉིད་དང་། །བགྲོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྐྱེ་བོ་སྐྱོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། །མི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སང་གའི་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །སྐྱེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བོ་ཆེའི་
 སྐྱབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་པའི་སྐྱབས་སུ་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །སྐྱེས་བུའི་ལྷ་མཚོག་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་མཚོག་གི་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་
 དང་། །སྐྱོར་སྐྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་སྐྱོགས་སུ་སྐྱོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་
 དང་། །མཛེས་པར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་བྱ་བུ་མི་མངའ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་ཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་འབྲེལ་བག་
 ཆགས་པ་ཉིད་དང་། །སྤྲིག་པའི་ཚོས་དང་མ་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱི་དོར་བྲས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། །གདུལ་བྱ་
 དང་འཚོམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་རིམ་པར་འཚོམ་པ་ཉིད་དང་། །སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྐྱོད་པ་གཙང་བའི་སྤྱིར་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། །བྱགས་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་།

ཐུགས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མཚན་
རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། ཡངས་ཤིང་མངོས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེའི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་ཉིད་
དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྦྱོམས་པའི་ཕྱིར་གོམ་པ་སྦྱོམས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཚོས་སྦྱོན་པའི་
ཕྱིར་སྐྱེན་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་གོ་སླ་བར་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཏུ་གཞོན་ཤིང་ཉིད་དང་། ཐུགས་
ཉལ་ཏུ་མ་ཞུས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞུས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱལ་
པ་ཉིད་དང་། ཡང་སྲིད་པ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཏུ་གྱིམས་པ་ཉིད་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བཞིན་ཏུ་
རྒྱལ་པར་སྐྱེ་བ་སྦྱོན་པར་མངོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་།
ཚིག་གི་དོན་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྦྱོན་པས་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སློབ་
མ་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་སྐྱེས་སུ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགུ་རྒྱུ་ལ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྦྱོན་ཀྱིས་མ་སྐྱབས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དགུ་སྐྱབས་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་འགྲིང་བག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགུ་མ་རྩོངས་པ་ཉིད་དང་།
ཚོས་བདེ་བ་རྒྱལ་པར་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱལ་ཕྱུང་འེ་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་བབ་མོ་རྩོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོ་བ་བབ་
པ་ཉིད་དང་། སློབ་མ་མ་སྐྱབས་པར་འཛིན་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོ་བ་གཡས་སྤོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་།
འཁོར་ཀུན་ནས་མངོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མངོས་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་གཙང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་
སྦྱོད་པ་གཙང་བ་ཉིད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་གནག་བག་
མེད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཐོ་མདོག་བདེ་བ་འཕྲོག་པའི་ཚོས་སྦྱོན་པར་མངོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཤིང་
བལ་ལྟར་བཞིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། མདངས་ཡོད་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་
མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་བབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་བབ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རྗེས་སུ་ཡང་
དག་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོས་སྦྱོན་པར་མངོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པ་རབ་
ཏུ་མང་པོ་ཀུན་སྦྱོན་པར་མངོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་
བརྟན་དང་འབྲ་བར་རྩོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་། ཚིག་འཇམ་པོས་འདུལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་སྐབ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་འདུལ་བ་
བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཅན་ཀྱིས་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱེངས་པ་

ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྐྱོད་པ་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
གསུང་ལྷན་ཞིང་མཉམ་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། མིད་པར་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྒྱུ་ལ་
ཉིད་དང་། རྐྱེ་ལོ་གཏུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྗེ་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་འདུལ་བ་ཤེན་ཏུ་
དཀར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་དཀར་བ་ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྲ་བ་
ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། རྐྱེ་ལོ་གཙང་མ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཤེན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྤུན་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
ཚོགས་བྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་མ་སྤུག་པ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་གཞོན་ནུ་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མགྲུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
སྤུན་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་བརྒྱའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཉག་ཏུ་ཕྱི་རྗེས་སུ་གཞིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྤོན་ཚུགས་རིང་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་འདུལ་བ་འཇམ་ལོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དགེ་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོན་མ་སྤུམ་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་དུ་སྐྱོན་གཞིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོན་
མའི་སྤུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཚོག་ཏུ་གཞོན་པ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོན་གྱི་དབང་ལོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་བས་བྲས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲུལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲུལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སྤོན་ལམ་གྱི་མཚོག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དབྲུ་ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་བརྒྱུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲུ་སྐྱ་བུང་བ་ལྟར་
གནག་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དབྲུ་སྐྱ་སྤུག་པ་ཉིད་
ལ། བསྐྱོན་པ་སྤོང་འཇམ་ལོ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲུ་སྐྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པས་མ་འཇུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲུ་སྐྱ་མ་འཇོངས་པ་ཉིད་དང་། ཉག་ཏུ་ཆོག་མི་རྩལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲུ་སྐྱ་
མི་བཤོར་བ་ཉིད་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་རྟོག་བཟམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྲུ་སྐྱ་འཇོམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེ་ཏུ་དང་བཟུ་ཤེས་དང་གཡུང་བུང་

འབྲིལ་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་བསྟན་ནས། བཞི་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་དང་སྐྱ་མོང་པ། གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། །འགྲོ་ལ་པན་བ་སྐྱ་ཚོ་གས་དག། །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་
 དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱན་མི་ཆད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་
 གིས་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རྒྱན་མི་ཆད་
 བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོབས་ལས་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 དུལ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྐྱ་གསུམ་བསྟན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་
 ཤེས་ཁོ་ན་མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་སྐྱང་བ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ས་དོན་བྱ་བ་མཛད་པས་ན། །གདུལ་
 བྱའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡིན་ལོ་ཞེས།
 དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདིའི། །ལས་འདི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱ་
 རྣམས་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་དོན་རི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྷག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྐྱོང་
 བ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བཏང་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤོང་དང་། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མདོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་སོགས་ཡོན་
 ཏན་དང་། །བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །རྒྱུ་མི་ཟད་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་
 དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་རྩལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་
 དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །སྤྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད་པ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་སྤོང་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་
 དུ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་
 མེད་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྤོང་ལས་མཛད་ནས། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་དེ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་དང་གཉེན་པོ་
 དོར་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྐྱོན་ས་རྟོགས་པར་མཛད་ནས། །སྐྱ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་

སོགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་ལམོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྦྱི་
བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བྱུག་ལ་གོམས་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་སྟེ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གོམས་པ་
ལའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་སོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་རྟོག་
པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ལའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པས་ས་
གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་བྱས་པའི་
ཤེས་པ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བྱུག་པ་ལ་ཤེས་
པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་
ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་
བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མཐུས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་
ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཚོགས་
རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རང་གི་དོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། ལྷོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ།
དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་དོ་སོ་བྱང་རྒྱལ་མཐའ་དག་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་
ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་རྒྱད་མི་བ་དང་། དངོས་སོ་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། ལྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ལྱིན་ཅི་ལོག་
གཞི་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དབའ་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱའི་ཚོགས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་

གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ས་ལ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་བཞིན་དུ་འདིའི་སྲིན་
 ལས་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་ངེ་སྲིད་པར་བཞེད་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སོ་
 དང་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་སྟག་མ་བར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་
 ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་པས་བདག་གིས་ནི་མ་བྲིས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་
 པའོ། ། །རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སློན་སྣམ་རྣམས་པར་
 བཤད་ནས། ཡང་གཞན་དུ་རྣམས་པར་བཤད་པ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་
 མཐའ་དེ་ཡི་རྣམས་སྲིན་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཉེ་རྣམས་པ་ལྷན་ །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཉེ། དང་སོར་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་
 པས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྲིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སློམ་པ་ལ་སྦྱོར་
 བས་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་
 པའོ། །དེ་ནས་ཤེན་ཏུ་གོམས་པས་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བར་འགོ་བའི་སྲིར་རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་སོ་
 སོ་བ་དང་མཐའ་དག་ཏུ་རྣམས་པར་བསློམས་པའི་དོན་གཞུང་སྲོང་བར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འགོར་
 མེད་པས་ཡང་དག་པར་སྐད་ཅེག་མ་གཅེག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་མཛད་པ་
 དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམས་པར་སྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམས་པ་ལྷན་ །སྤྲུང་མ་ཁོན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་ལ་དགའ་བའི་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱུས་པ་ལྷན་གི་སློན་སྣམ་རྣམས་པར་བཤད་ནས་ཡང་མདོར་
 བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་གཞན་དུ་རྣམས་པར་བཤད་པ། ལུམ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་

བོ་རྒྱ། །སྐྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང། །ཚོས་སྐྱེ་མེད་ལས་འབྲས་བུ་ལྟེ། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྐྱོར་ཞེ་ན། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྐྱོར་བ་ཡིན་
 ལོ། །སྐྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ལས་དང་
 བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཚིག། །གཞན་ལས་རྣམ་པ་གྲངས་མིང་གིས་
 ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀུན་ལའང། །དོན་བསྐྱུས་དེ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་མ་ཡིན། །དེ་ལ་བསྐྱུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །འབྲུད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་
 ཟད། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་ཡི། །མ་སྐྱེ་ཡིས་དོན་མཐོང་སྐྱོ་ནས་ནི། །གོ་བར་སྐྱེ་བྱིར་ཚིག་དང་ནི། །དག་
 སོགས་སྐྱོར་བ་མ་བྱས་པར། །མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད། །སློམ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཚིག་
 ལེ་འུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་གསལ་བ། །འདི་ནི་སང་གེ་བཟང་པོས་བྱས། །དེ་བསྐྱེབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་
 བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཤེས་རབ་མི་
 གསལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག། །འཕགས་སྟོའི་སྐྱོད་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བསྟན་
 བཅོས་དོན་ནི་གང་ན་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངོར། །བདག་གིས་
 འབད་བགྱིས་ཉོངས་པ་ལ། །སྐྱེ་བོ་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཤེ་མ་གཞུང་ལུགས་སྐྱ་ཚོགས་
 གྱིས། །དུབ་པ་བདག་གིས་ངལ་གསོའི་གནས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལུགས། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་
 བ་ཡིན། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་
 འགྲེལ་བ། །སྟོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྗེ་ཀ་ར་ཤ་སྐྱ་དང།
 །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་རྟེ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱུར་ཞིང་ལུས་ཏེ་གཏུན་ལ་པལ་པའོ། །སྤྲད་གྱི་བརྗེ་ཏ་དཔལ་
 གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང། །ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྟོང་སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏུན་ལ་པལ་
 པའོ། ། །། །ལལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གུ་རུས་སྟེ། །།