

༡༡། །ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་དཀའ་གནས་སོ་སོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་འཛིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྲིལ་སྤྲིལ་བ་སྤྲིལ་སྤྲིལ་ཅེ་ཅན་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཅ་བ་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་སྤྲིལ་བོ་
ལག་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་ཉེར་མཁོ་ལུང་བཞེན་བསྟུན་པ། །མཚམས་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཤམ་པའི་བ་དན་དཀར་པོའི་
རྩ་དབྱེད་ཀྱི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲིལ་སྤྲིལ་ཅེ་ཅེ་དབང་སྤྲིལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ཉིད་ལ་གྲུས་བས་སྤྲིལ་འཚམ་
སོ། །དཔལ་ལྷན་ཞི་བའི་དགོན་པར་འཇུག་ལ་མངོན་དགའི་སྤྲིལ་བཟངས་སྤྲིལ་མའི་བསོད་ནམས་སྤྲིལ་བ་རྒྱས་
པའི་ནགས་ཀྱི་ནང་ཞིག་ན། །མཚོག་ཚོགས་འདུས་པའི་ལས་ཀྱི་ལུས་སྤྲིལ་སྤྲིལ་རབ་བྱིམས་བྱུང་དང་བཅས་པའི་
རལ་བ་འཇུག་པོའི་ལུང་ཚེན་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་། །རྗེས་བཅས་སྤྲིལ་དགའི་སྤྲིལ་བྱིམ་བསྟུན་བས་ཉེས་པའི་སྤྲིལ་
ཚེན་པམ་བྱེད་གནང་དང་བཀག་པའི་སྤྲིལ་བྱུང་རིང་དུ་གཟིགས་པ་ཡི། །རྗེས་འཇུག་རི་དྲགས་སྤྲིལ་མཚན་སྤྲིལ་
བ་དཔལ་བོ་སྤྲིལ་ཚོས་འདུལ་སེང་གའི་གཟུགས་སྤྲིལ་བཞུགས་ཀྱི་དྲང་བས་སྤྲིལ་བཞུགས། །ལན་དགོངས་
སྤྲིལ་སྤྲིལ་ལེན་བའི་བཅོམ་སྤྲིལ་འདས། །སྤྲིལ་གཞུང་གྱི་ཚེན་ལེགས་པར་བཅས་ནས་ནི། །ཉེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
རིངས་པར་བཀལ་འདོད་པས། །ལག་ལེན་བ་དན་དཀར་པོ་བསྤྲིལ་བ་དང་། །དོ་མཚར་གནང་བཀག་རྣམས་སྤོང་
ཉེར་སྤོང་བའི། །རྣམ་གྲོལ་ཡིད་བཞེན་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་དོག་ལ། །བྱིམས་སྤྲིལ་རྣམ་ཡོངས་ནི་མ་འདིགས་
ཞེས། །འདིགས་མེད་རྩ་དབྱེད་སྤྲིལ་ལ་སྤྲིལ་བསྤྲིལ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། །ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་
བ་སྤྲིལ་དུ་བཏང་ནས། །འདིར་གང་བཤམ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། །འདུལ་བའི་ལུང་གཞི་དང་། །དག་སྤྲིལ་པའི་རྣམ་
པར་འབྱེད་བ་ནས་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤམ་པ་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་
བརྗོད་པའི་གཞུང་སྤྲིལ་འཇུག་སྤྲིལ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཞལ་སྤྲིལ་དུ་མཚན་པའི་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་
མཚན་པའི་གཞུང་མདོ་ཅ་བ་དང་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པའི་ལྷ་བ་བཞེན་དུའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཚོ་བཤམ་པ་ནི།
ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཚོགས་རྒྱང་ཞིང་པན་ཡོན་ཚེ་བ་དག་ཀྱང་སྤྲིལ་དཀའ་བར་བསྤྲིལ་ནས། །སྤྲིལ་ལེན་དུ་མ་བཀལ་
བས་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་པམ་ཚེ་བ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་དེང་སང་གི་དུས་སུའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྤྲིལ་སྤྲིལ་དོན་གྱི་སྤྲིལ་
ནས་དོན་གྱི་ཁོག་སྤྲིལ་ཅིང་ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་དང་སྤྲིལ། །ལག་ལེན་གཞུང་དེ་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་བརྗོད་ནས་མཐའ་
དབྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤམ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་པན་ཡོན་ལུང་དང་སྤྲིལ་བས་འཇུག་བསྤྲིལ་པོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྤྲིལ། །དགོས་པའི་དོན་བསྟུན་པའི་དོན་ཚིག་གི་དོན་དང་པོ་ལ་འཚད་པར་འགྱུར་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་

འདིའི་དགོས་པ་ནི། རྣ་བར་སྟོན་ཅིང་འཇུག་འོགས་བདེ་བའི་ཚིག་ཉུང་རུས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུན་རྣམས་པ་བདེ་
 གླུ་ཉེན་གསུང་བ་དང་། ཉེན་གསུང་བ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་དུ་བཀའ་བས་འདུལ་བའི་བསྟོན་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འབྲེལ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། དག་འདུན་གྱི་ལས་དང་། དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་
 གང་ཟག་གི་ལས་དང་། གང་ཟག་རྒྱུང་བ་ཅན་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་ནི། སྟོན་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 གསང་དང་ནང་དུ་བྱི་བྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དག་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། །ཚོད་
 དང་དེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྷ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་
 གནས་ཁས་སྦངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་རྗེས་དང་ལོར་འབྲ་དང་། །ཚོས་གོས་སྲ་རྒྱུང་གཏད་པ་དང་། །ཚོས་
 གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །གྲངས་སྲ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། །བྱིམ་གྱི་
 སྟོན་དང་དེ་གཞིག་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བསྟོན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞེག་
 ལས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གསུམ་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་དགག་དབྱེར་དང་། །གནས་མལ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བརྗོད་པ་དང་། །སྲ་རྒྱུང་དང་ནི་དེ་གའིང་དང་། །སྦྱོང་དང་ལག་གི་སྦྱ་
 དང་ནི། །གནས་ཁང་སྟོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུ་དང་གསལ་དང་སྟེད་པ་དང་། །ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཚེན་བསྟོན་པ་དང་། །སྦྱོང་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། །སྟོན་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་
 དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉུལ་དང་། །བྱུག་མི་བྱ་དང་མང་བྱིར་དང་། །འཁར་བ་
 རྩ་བའི་བྱིར་དང་ནི། །རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་དང་། །བསྟོན་པ་བྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉེ་དུའི་བྱིར་
 འགྲོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །བསྟོན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་སྟེགས་གནས་དང་
 མཚམས་དགོལ་དང་། །ལ་སྟོན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་པོ་དག །བརྒྱུད་དང་བཅད་དང་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚོལ་
 དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྟོན་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞིའི་ལས་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་ལ། སྟོན་ནི། འདིར་སྦྱས་པ།
 དིས་ལན་ལྷུ་ལན་གསོལ་བ་གདབ། །བྱིན་བརྒྱབ་བརྗོད་དང་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ། །དབྱལ་དང་ལེན་དང་མཐོལ་དང་
 བཤགས། །དབྱར་གནས་ཁས་སྦངས་དགག་དབྱེར་དང་། །གསོ་སྦྱོང་གོ་བྱ་སྲ་བརྒྱུང་གའིང་། །བསྟོན་པ་
 གཟེང་བསྟོད་གཏོང་དང་ལེན། །བྱིམ་དང་བསྟོན་པ་དང་བཅུ་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་རྒྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རབ་

ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། ལྷོ་མ་ནི། དེ་ས་ལན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལན་དང། །གསོལ་གདབ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱ་བས་བརྗོད་དང་བསྐོ། །འབྲུམ་
དང་ལེན་དང་མཐོལ་དང་བཤམས། །དབྲུར་གནས་ཁས་སྦྱངས་བཅོད་གསོལ་དང། །གོ་བྱ་གདོན་དང་བཅུ་
གསུམ་མོ། །ཞེས་སྐྱུ་ས་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་བ་ཚིག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་གྲངས་དོས་བཟུང་སྟེ་
མདོར་བསྟན་བ་དང། ལས་རི་ལྟར་འཆགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་རྒྱས་བར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྐྱོམ་དང་པོའི་དང། གཉིས་པའི་དང། ལྷོ་མ་གསུམ་བ་ནས་བཤམ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གྲངས་དོས་བཟུང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བ་ལས་ཉེར་བཞི་ནི། གསང་སྟོན་བསྐོ་བའི་གསོལ་བ་
འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང། བསྟེན་པར་རྗོགས་འདོད་དང། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དེ་བའི་ཆེད་དུ་
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱེད་བ་དང། གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང། གསོ་
སྦྱོང་དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་དང་བཅས་བ་ཡིན་བ་དང། ལྟར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་དང།
ལྟར་བ་དེ་ལ་རྩོད་བ་དང་ལྟར་བ་ཉིད་དེས་བ་མ་ཡིན་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་དགག་དབྱེ་ལའང་ལྟ་སྟེ། འདིས་ལས་ལྟ་བསྟན་བ་ཡིན་
ནོ། །དབྲུར་སྐྱེ་འབྱེད་པོ་དང། ཐ་ཚུང་གི་ཆེས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་ཚུལ་ཤིང་སྦྱང་བ་དང། དབྲུར་གནས་པར་ཁས་
སྦྱངས་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གཅིག་དང། ཤི་བའི་རྗེས་དང། འོར་འཕྲ་བ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་དང། སྤ་རྒྱུང་འདིངས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ལ་སྤ་རྒྱུང་གཏད་བ་
དང། གྲུ་བུའི་འོར་ལྟ་བུ་ཚོས་གོས་གསུམ་ངན་པར་གྱུར་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་བྱིན་པའི་
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་དང། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་དགོ་སྦྱོང་བསྐོ་
བའི་དུས་སུ་མི་སྦྱོན་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཐུན་པར་བྱས་བ་དང། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་
རྣམས་ལ་དོར་འཕྲ་བ་དང། གཞོག་འཕྲས་བྱེད་བ་དང། བསྐོ་བ་རྣལ་གཞོན་བ་དང། ཅང་མི་སྐྱ་བར་རྣལ་གཞོན་
བ་སྟེ་བཞི་པོ་ལ་ངན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་ལས་བཞི་དང། བྱིམ་བདག་སེང་གོ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྦྱོང་འབྲིབས་
བ་ལ་དེའི་བྱིམ་ནས་ཟན་མི་བཟ་བའི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོམ་བ་བྱིན་བ་དང། དེ་གཞིག་པའི་ལས་དང། བྱིམ་པས་དགོ་
འདུན་ལ་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་བ་ལ་ལྟར་བཅེད་ཁ་དབུབ་པའི་ལས་དང། དེ་ཉིད་བསྐོག་
པར་བྱ་བའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །འདིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བ་ལ་ལས་སུ་བཤམ་བ་

རྣམས་ནི་ལས་བཏགས་བ་བ་ཡིན་གྱི་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དང་ལས་བརྒྱ་ཅ་ལས། འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་བ་ཁོ་ན་ལ་ལས་སུ་བཤམ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་མ་མོ་ལས། བསྟེན་
 རྗོད་གས་ཀྱི་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཅུ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གསོལ་དང་ལས་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 དང་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སོ་སོར་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གསོལ་བ་དེ། གསོལ་གདབ་མངོན་དུ་
 གྱུར་བ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་སྤྲུགས་ཚོགས་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་བར་རྗོད་གས་པར་གསོལ་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཡང་། གསོལ་གདབ་
 ལ་སྟེག་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་གསོལ་གདབ་མེད་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞེག་བ་རྣམས་ལ། གསོལ་དེ་ཞེས་པའི་
 སྤྲུགས་ཚོགས་ལ་སྟེག་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ཅ་བ་ལས་ཀྱང་། གསོལ་བ་ནི་བརྗོད་བ་འདྲའོ། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། གསོལ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་ཐབས་ཅམ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཤམ་
 བས་ཀྱང་གསོལ་བ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་སྟོན་འདུལ་བ་རྣམས་གསུང་རོ། །ཡང་ན། གསོལ་བ་
 འབའ་ཞེག་པའི་ཚེ་ན། གསོལ་བ་ཉིད་ལ་ལས་སུ་བཤམ་བ་དང་། གསོལ་བ་བརྗོད་བ་དང་བཅས་པའི་ཚེ།
 བརྗོད་བ་ཁོ་ན་ལས་སུ་བཤམ་བའི་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་འདྲའོ། །གཉིས་བ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་བདུན་
 ཀྱི་རྒྱུ་གྲངས་དོས་བཟུང་བ་ནི། གནས་དང་ཞེས་པས་ལས་གཅིག་བསྟེན་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་སྟོ་མ་ཐུན་
 བྱ་བའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སོ། །འདིར་མཁུན་རབ་དབང་ལྷུག་བྱ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ འདིས་མཚོན་
 བས་བསྟེན་རྗོད་གས་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོ་མ་ཐུན་གྱི་ཚོ་ག་སྦྱར་ནས་ལག་ལེན་དུ་མངོན་པ་ནི། འཐད་
 བར་མ་མཐོང་སྟེ། ལུང་བཞི་དང་། མདོ་ཅ་བ་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ཅམ་ལས། བསྟེན་རྗོད་གས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 གནས་ལ་སྟོ་མ་ཐུན་བཤམ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གསོ་སྦྱོང་མ་གཏོགས་པའི་ལས་གང་ལ་ཡང་གནས་ཀྱི་སྟོ་
 མ་ཐུན་མ་བཤམ་བའི་སྤྱིར། ཅི་སྟེ་མདོ་ཅ་བར། ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 ལས་གཞན་གྱི་གནས་ལ་སྟོ་མ་ཐུན་བསྟེན་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ནི། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་
 ལ་སྟོ་མ་ཐུན་བྱས་པའི་གནས་དེར་ལས་གཞན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བཀག་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་བར། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ཞེས་སྟོས་པས་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཞན་ནི་
 དེར་མི་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུམ་ཏེ་གསོ་

སྐྱོད་གི་གཞི་ལས་དེ་བཅས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གསོ་སྐྱོད་མ་
གཏོགས་པའི་ལས་གཞན་གྱི་གནས་གྱི་སློམ་ཐུན་བྱེད་དགོས་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་། རྒྱལ་སྡེ་ཆོག་རྟེན་ན་
སྤྱིན་ཆད་སློ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སྟོན་དགོས་པས་སོ། །འདིར་འབྲི་ཁུང་འདུལ་འདྲིན་གྱི་ཞལ་སྒྲན་ས། སྤར་
གནས་ལ་སློམ་ཐུན་བྱས་པ་ཞིག་པའམ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་ལས་མ་
གཏོགས་པ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ལ་སློམ་ཐུན་དེས་པར་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་
བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་ལས་གྱི་དབྱེ་
བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟམ་ན།
དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གསོ་སྐྱོད་གི་གནས་ལ་སློམ་ཐུན་བྱ་བའི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་དེའི་གོང་རོལ་དུ་ཡང་
གནས་ལ་སློམ་ཐུན་དགོས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསོ་སྐྱོད་ལ་ཡང་གནས་ལ་སློམ་ཐུན་དེས་པར་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་བར། འགྲོན་པ་མི་སྟོད་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།
གནས་ལ་སློམ་ཐུན་དེས་པར་དགོས་ན། དེ་མ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོ་སྐྱོད་མི་ཆགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་དང་། མདོ་ཙ་བར། གདོན་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆད་དང་དུས་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
ཉེ་བར་མ་བརྒྱུང་བ་ནི་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་གྱི། གནས་ལ་སློམ་ཐུན་མ་བྱས་
པ་ལ་གསོ་སྐྱོད་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར། ལས་གཞན་གྱི་གནས་
ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཞན་གྱི་གནས་ལ་སློམ་ཐུན་དེས་པར་དགོས་པ་
གཅིག་བསྟན་པར་འདོད་ན། གཞུང་དེས་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ལའང་སློམ་ཐུན་
དགོས་པ་ཅིག་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གསོ་སྐྱོད་ལས་གཞན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེར་མ་ཟད། མཚམས་པོ་ཆེ་དང་མཚམས་བྱ་ཚུང་བཅད་པ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་སོགས་
ལ། གསོལ་བའི་ལས་དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་ལ་སློམ་ཐུན་བྱུབ་པས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སློམ་ཐུན་མི་དགོས་པའི་
སྤྱིར། ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །མཚམས་ནི་གསུམ་པོ་དང་། ཞེས་པས། ལས་གཅིག་བསྟན་ཏེ། དགྱིལ་
འཁོར་བའི་འཚམས་དང་། མཚམས་བྱ་ཚུང་བཅད་པའོ་ཞེས། ཀམ་ཤེ་ཉི་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བར་གསུངས་
སོ། །འདིར་མཁྱེན་རབ་དབང་སྤྱུག་གི་ཞལ་ནས། ཁ་ཅིག་མཚམས་བྱ་ཚུང་དང་། དགྱིལ་འཁོར་བ་ཐ་དད་དུ་

བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པར། མཚམས་བྱ་ཚུང་ཞེས་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 གནས་དང་མཚམས་ནི་གསུམ་པོ་དང་། །ཞེས་པ་འགྲུར་མ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བས་སོ། །དུལ་བ་ལྟས་མཚམས་བྱ་ཚུང་དང་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱུབ་མཐའ་མི་གཅིག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལས།
 ཙུ་གཉིས་པ་དང་མཚམས་ནི་གསུམ་པོ་དང་། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། དགྲིལ་འཁོར་པའི་མཚམས་དང་།
 མཚམས་ཆེན་པོ་དང་། མཚམས་བྱ་ཚུང་དག་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྟེར། འགྲུར་མ་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགྲེལ་པར་མཚམས་གསུམ་ཀ་ཐ་དད་དུ་བགྲང་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་སྟེར་དང་། ལས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
 པར་མཚམས་ནི་གསུམ་པོ་དང་། ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ལས་གཅིག་བསྟན་འོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྟེར། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པར། གཉིས་པོ་དང་ཞེས་སྟོན་ནས། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བགྲང་བ་ཡིན་ན། ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་སོ། །མདོར་ན། མཚམས་བྱ་ཚུང་ཡིན་ན་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་བྱུབ་སྟེ། གཞི་
 འགྲེལ་ལས་མཚམས་བྱ་ཚུང་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། དགྲིལ་འཁོར་བ་ཡིན་ན་
 མཚམས་བྱ་ཚུང་ཡིན་པའི་བྱུབ་པ་མེད་དེ། གཞི་གསལ་བ་གཅིག་གིས་གཞི་གསལ་ཤིང་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་
 བསྟོར་བའི་ཁང་བ་གཅིག་ལའང་དགྲིལ་འཁོར་བ་དུ་མ་རུང་ལ། ཁང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཚམས་བྱ་ཚུང་
 བཅད་པར་མ་བཤད་པའི་སྟེར། དགྲིལ་འཁོར་པའི་ཚད་ནི་གནས་གང་དུ་དགོ་སྟོང་བཞི་བཅུ་འཛིན་གདེང་བཤོང་བ་
 ལ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་གསལ་ཚོགས་ལས་ཀྱང་། མཚམས་བྱ་ཚུང་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་པར་སྟོ་
 མ་ཐུན་པར་བགྱིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དགྲིལ་འཁོར་པར་བཅད་པ་ལ་ལས་ལོགས་པ་
 མ་གསུངས་པས་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། མཚམས་བྱ་ཚུང་མ་ཡིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་རང་རང་ངེ་
 ལྟར་བཞེད་པའི་ནང་མཚམས་དེར་གསོ་སྟོང་གི་གནས་ལ་སྟོ་མ་ཐུན་བགྱིས་པས་དོན་དེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ནི་མཚམས་སྟེ་མ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་དགོ་སྟོང་གཞན་གྱིས་བཟུང་བ་
 མ་བཏང་ན། དགྲིལ་འཁོར་པར་སྟོ་མ་ཐུན་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། དགོ་སྟོང་འཐབ་གྲོལ་ཅན་འོངས་པ་ན།
 དགྲིལ་འཁོར་པར་དགག་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པས་སོ། །མི་འགྲུལ་ཞེས་པས་ལས་གཅིག་བསྟན་ཏེ།

མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའོ། །སྦྱོར་དང་ཞེས་པས། དགོ་སྦྱོང་
སྦྱོར་བ་ལས་མ་འདུས་ཀྱང་མི་མ་སྦྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དབྱུང་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་
དཔེ་བྱེད་པའི་དགོ་སྦྱོང་བསྐྱོ་བ་དང་། དབྱུང་གི་གནས་མལ་སྟོབས་པ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། རྱུང་ཁང་ལ་སྦྱོ་མ་སྦྱུང་
བར་བྱ་བ་དང་། སྤ་རྒྱུང་ལ་སྦྱོ་མ་སྦྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་གདིང་བའི་དགོ་སྦྱོང་བསྐྱོ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་པའི་ཞལ་ལྟ་
བ་བསྐྱོ་བ་དང་། ལག་གི་སྒྲ་བསྐྱོ་བ་དང་། གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་པས་ལས་བཅུ་གཉིས་
བསྟན་ཏེ། ལྡོམ་ནི། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཕྱག་པ་བག་ཚོས་འབྲིམ་པ་དང་། །སྤུང་ཚེགས་འབྲིམ་
བར་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱོང་སྦྱུང་འགྲུབ་དང་གོས་དང་ནི། །དབྱུང་གི་རས་ཚེན་སྦྱེད་དང་འབྱེད། །མངག་གཞུག་པ་
དང་མངོས་འཚོས་སོ། །ཞེས་པའི་བསྐྱོ་ལས་བཅུ་གཉིས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཚོད་པ་རྒྱུང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་
གཟུ་བོ་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན་གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན་གསལ་བའི་ཡང་
གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བཟང་། དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན་ཚོད་པ་སྦྱེད་པ་བསྐྱོ་
བ་དང་། ཚོད་པ་རྒྱུང་བའི་ཆེ་ཚུ་ལ་ཤིང་འབྲིམ་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོ་བ་དང་ཁང་པ་དང་ཁང་ཚེན་གྱི་བརྟེན་པ་སྦྱིན་
པའི་ལས་གཉིས་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་བྱིམ་སྦྱུང་འབྲིན་པ་ལ་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་མང་བོ་སྦྱོང་བའི་
གང་ཟག་བསྐྱོ་བ་དང་། ཟན་བོ་དང་ནད་པ་ལ་སྦྱུང་སྦྱུང་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ལྟན་གྱི་གནང་
བ་སྦྱིན་པ་དང་། ལྱུང་བ་ཟེད་འབྲེལ་མེད་བྲིམ་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོ་བ་དང་། ལྟེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་མ་དད་པར་གྱུར་པའི་
དགོ་སྦྱོང་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་བྱིམ་རྣམས་སྦྱ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་མའི་
སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཉགས་སྦྱུང་བའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གནས་སྦྱུང་ལ་དགོ་སྦྱོང་མས་ཕྱག་མི་བྱ་
བའི་སྟོན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་འཁོར་སྦྱོང་རྒྱས་པ་ལ་འཁོར་དང་འཁོར་མང་བོ་འཛོག་པའི་གནང་བ་
སྦྱིན་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་ཟན་བོ་དང་། ཉན་པ་ལ་འཁར་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ཟན་བོ་དང་ན་བ་ལ་རྒྱ་བའི་
གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་གྱི་ལས་དང་། དགོ་
སྦྱོང་མའི་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚངས་སྦྱོང་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་མ་འགའ་
ཞིག་ལ་བྱ་དང་སྦྱུང་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷ་གོ་རྒྱུང་བའི་ཆེ་དགོ་སྦྱོང་མ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་སྦྱུང་
ཅིག་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དབྱུང་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ། དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞག་

བཞི་བཅུ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་བྱིན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་དང་། བཞིའི་ལས་
 ལུམ་ཅུ་ནི། དགོ་སྒོང་དང་དགོ་སྒོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
 འདོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིའི་བར་དུ་མཁན་པོས་སྐྱུར་བའི་གོས་ཀྱིས་གནས་པ་བྱིན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་
 མཚམས་པོ་ཆེ་དང་མཚམས་བྱ་ཚུང་དགོལ་བའི་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་དང་། གནས་ནས་སྐྱུང་བ་
 བཟོད་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་མ་ཐུན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་ཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པ་དང་།
 བདུན་པོ་དང་ཞེས་པས་ལས་གཉིས་བསྟེན་ཏེ། ཉན་ཏུར་གྱི་ལས་བདུན་པོ་བྱ་བའི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 དང་། གནས་སྐྱུང་གསུམ་པོ་ལ་བཟོད་པ་བྱ་བའི་གསོལ་དང་བཞིའི་ལས་དང་གཉིས་སོ། །འདིར་ཉན་ཏུར་བདུན་
 ནི། བསྟེན་སྦྱང་བསྟེན་དང་། ཕྱིར་འགྲུབ་བཞི་དང་། མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་དང་། ཕྱིར་མི་འཚོས་གནས་
 དབྱུང་། སྟེགས་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་
 ཉན་ཏུར་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ཉན་ཏུར་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་དང་ཞེས་པས་ལས་བརྒྱད་བསྟེན་ཏེ། སྟོ་བ་
 དང་། མགུ་བ་དང་། གཞི་ནས་སྟོ་བ་དང་། གཞི་ནས་མགུ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོ་བ་དང་།
 མགུ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། སྐ་བརྒྱད་དབྱུང་བའི་ལས་རྣམས་སོ། །བྲན་པས་འདུལ་
 བར་འོས་པ་ལ་བྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་སྟོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་སྟོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་
 པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟོ་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་པས་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བཅུ་གཅིག་བསྟེན་ཏེ། བསྟོ་བ་ལས་གྲུར་
 པ་བཅུ་དང་། དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །པམ་པ་འཆབ་མེད་དག་བྱེད་དུ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་གཉིས་པས་བསྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་རྟེན་གྲངས་ངོས་བརྒྱད་
 པ་ནི། དང་པོ་དྲི་ལན་གཉིས་ཏེ། དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གསང་སྟེ་སྟོན་པས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བ། ལས་
 བྱེད་པས་ནང་དུ་དྲི་བ་དང་བསྟོ་བའི་ལས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷུ་ལ་སྟོ་བ་དྲི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་
 སྟོའམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལམ་ཞེས་དྲི་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ལན་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་ལྷུང་བཟེད་མི་ཚུང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ཆེ་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་ལན་གདབ་
 པ་དང་། སྟོ་བ་དྲིས་པའི་ཆེ་སྟོ་ལགས་ཞེས་ལན་གདབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྷུས་ལན་ནི་དགོ་འདུན་ལ་རབ་ཏུ་

བྱུང་བར་ལྷ་བ་དང་། གསང་སྟོན་གྱིས་ནང་དུ་འོང་བ་ལྷ་བ་དང་། དེའི་ལན་དུ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྤོགས་པས་
ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟོན་ཏེ་སྟོན་པ་དང་ཁ་བསྐྱོང་བར་འོས་པའི་ཁ་བསྐྱོང་གི་དགོ་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་དང་། གནས་བརྟན་ལ་སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷའི་
སྤྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་གདུགས་ཚོད་ལ་སྦྱོར་
འདྲེན་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་ཚས་གོས་
གསུམ་དང་། དེའི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཚེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་།
དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་བ་བརྗོད་པའི་ལས་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་གི་བཙུན་བརྗོད་པ་
དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་གསོ་སྦྱོང་དང་སྦོ་བའི་འདས་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ཉི་མ་བརྗོད་པ་
དང་། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་བརྗོད་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་མི་རུས་པས་གནས་མལ་མི་གཞོད་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་བྱིས་དུ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་བརྗོད་བཅས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། སྐབས་སྤེལ་
མི་སྟེན་པ་ལ་སྤུར་བཅས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པ་ལོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་
བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ནི། བསྐྱོ་གྲུང་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་སྤུང་ནན་ཏུར་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་
སྟོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་གིས་བཞམས་བསྐྱོ་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་འབྲུལ་ལེན་ནི། ལས་
བྱེད་པའི་ཚེ་འདུན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ལེན་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་ཡོངས་དག་འབྲུལ་བ་དང་ལེན་པ་དང་།
དགག་དབྱེའི་ཚེ་དགག་དབྱེ་འབྲུལ་བ་དང་ལེན་པ་དང་། ཚོད་པ་སྦྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་གནས་བརྟེན་དང་
བཅས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། སྤེ་སྟོད་འདྲིན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། གནས་
བརྟན་མ་སྤུན་ལ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་མཐོལ་བ་འགགས་ལ། བསྐྱོ་བ་ལས་སྤུང་པའི་སྤུང་
བ་རྣམས་ལ་ལས་གྲུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བསྐྱོ་བ་ལས་སྤུང་པའི་སྤུང་བ་འདི་བྱུང་རོ་
ཞེས་མཐོལ་བ་དང་། ཐམས་པའི་སྟོམ་པོ་ལྷི་བ་དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཞགས་པ་དང་། ཡང་བ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་

བལྟགས་པ་དང་། ལྷག་མའི་སློམ་པོ་ལྷི་བ་ལྷ་ཡན་ཆད་ལ་བལྟགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་
བའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བྱས་སྤྱིར་བཏོས་པ་ལ་གཅིག་གིས་དུས་མའི་ཉེས་པ་མཐོལ་ཞིང་བལྟགས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །དགུ་པ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཚོ་གཞི། དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་
བསྐྱེས་པའོ། །བཅུ་པ་དགག་དབྱེ་ནི། བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་དམིགས་
ཀྱིས་བསལ་བའི་དགག་དབྱེའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་གསོ་སྦྱོང་ལ། གསོལ་བའི་ལས་ནི་ལས་དངོས་ཡིན་ཅིང་།
ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དུ་འདུས་ལ། ལས་དངོས་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་ལྷ་དང་། མདོར་བསྐྱུས་
པའི་གསོ་སྦྱོང་། སེམས་བསྐྱུས་པའི་གསོ་སྦྱོང་འོ། །བཅུ་གཉིས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ། དགེ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྷ་མི་
གཏོང་བ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་ལ་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་སོ་ལྷ་བ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་
སོགས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་པ་ལ་ལྷ་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པ་བཞོད་པ་ན། དེར་རྟེན་པ་
བཞོད་པར་འགྱུར་གྱི་བྱེད་ཅག་གིས་ཚོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་
མ་སྤྲིག་ཅན་བྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུང་འདིངས་པར་འགྱུར་གྱི་ཚོས་གོས་རྣམས་སྐྱུང་
ཞིག་ཅེས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུང་བཏོང་འོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་སྐྱུང་འབྱིན་གྱི་བྱེད་ཅག་
རང་རང་གིས་ཚོས་གོས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱུང་
བརྒྱུད་གདོང་བ་ནི། བསྐྱོས་པས་ཚོ་ག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་སྤྲིགས་པ་དང་། གཞེངས་བསྟོད་
པ་ནི། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་དབྱུང་བ་ན། གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་དང་པོའི་བར་དུ་སྤྲིགས་པ་དང་། བརྗོད་
པ་ཟེན་མ་ཐག་གཞེངས་བསྟོད་པའོ། །བཅོ་ལྷ་པ་གཏོང་ལེན་ནི། སློམ་གྱུ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། འཐབ་དགོལ་འོང་བས་
འཛིགས་ན་གཏོང་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་ལེན་པའོ། །བཅུ་ལྷག་པ་བྱིམ་སྐྱབས་ནི། ལྷ་བཟེད་འབྲེལ་
མེད་བྱིམ་པ་དང་། ཚུལ་ཤིང་འབྱིམ་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། གནས་མལ་གྱི་གཞི་
བསྐྱབས་པ་དང་། གནས་མལ་བསྐྱབས་པའོ། །འདི་དག་ལ་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ལས་དེ་ཆགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་མི་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའམ་འབྲས་བུ་དགེ་
འདུན་གྱི་ཚེད་དུ་བྱ་བ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སློམ་གསུམ་པས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཀྱི་རྐང་གྲངས་བསྟན་པ་ལ།
དང་པོ་བྱིས་ལན་ནི། མཁན་པོས་བར་ཆད་བྱི་བ་དང་། ལྷ་བའི་དགེ་སློང་གིས་མཁན་པོ་ལ་དག་གམ་ཞེས་བྱི་བ་

ལས་གྲུ་འདུལ་ནས་བཞགས་པར་བྱར་མི་རུང་བས། ལས་གྲུ་འདུལ་བ་ཤེས་ཤིང་བྲན་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅོད་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པས་རྒྱང་ན་མོ་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་སེམས་བྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དུག་པ་བརྗོད་པའི་ལས་ལ། དག་ཚུལ་པ་མའི་གྲིབ་ཚོད་བརྗོད་པ་དང་། ལྷན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་བརྗོད་པ་དང་། ཚེས་གངས་བརྗོད་པ་དང་། གདུགས་ཚོད་ཀྱི་དུས་བརྗོད་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པ་དང་། གན་པའི་མཐར་སམ་སྤ་བ་ཐ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བདུན་པ་བསྐོ་བ་ལ་བཞམས་ཉེ་བསྐོ་བ་དང་། ལྷོ་མས་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བ་དང་། ཁོ་ལོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་ལ་དག་ཚུལ་པ་མས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དགུ་པ་མཐོལ་བཞགས་ལ་མཐོལ་བ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་བཞགས་པ་དང་། མཐོལ་བཞགས་དུས་གཅིག་པ་དང་། ཚད་ལས་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱུ་པ་དབྱར་གནས་ཁས་སྤང་བ་ནི་ཚོགས་སུ་མ་ཚང་བ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱུ་གཅིག་པ་བཟོད་གསོལ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །བརྒྱུ་གཉིས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐལ་བའོད་པ་པ་རོལ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། དག་སྦོང་ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་འདི་དག་ནི་བསྟན་པ་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱུ་གསུམ་པ་གདོན་པ་ནི། ལྷན་བཞགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་། གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པའོ། །འདི་དག་ལ་གང་ཟག་རྒྱང་པའི་ལས་ཤེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ལུས་འབྲུབ་པའི་འདུལ་བར་གཉོགས་པའི་ལས་གང་ཞིག་རྒྱ་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་དག་འདུན་གྱི་ཚེད་དུ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞག་མ་ཐག་པ་འདི་དག་གང་རུང་གི་མིང་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་པའི་ལས་རྒྱང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སྤར་སྐབས་དེར་བཞག་བཟོན་པས་སོ་སོར་བྱེ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་རི་ལྟར་འཆགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཞག་པ་ལ། དག་འདུན་གྱི་ལས་རྒྱས་པར་བཞག་ན་ལས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཞར་ལ་རྟོགས་པར་འབྱུང་བས། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་དག་འདུན་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། འདུ་བ་པོ་དག་འདུན་གྱི་

རི་ལྷ་རྒྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་བརྟུང་བ་དང་། རྗེས་པའི་ཚིག་གིས་ལན་གདབ་བ་དང་། ལྷན་བཤམ་བ་སོགས་
བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐོས་པའི་ལས་ཡིན་ན་གང་བསྐོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་ནི་དགོ་བསྐོས་ལ་སོགས་བ་
གང་ཡང་རྟུང་བས་སོ། །དང་པོ་གཞིའི་རྒྱ་ནི་ཅན་དང་། ཨ་སྤྱ་དང་། ཉར་བྱ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ར་དང་། ཤིང་ཤ་བ་
དང་། བེལ་བ་དང་། བ་ལ་ཤ་དང་། རྒྱ་ཉར་དང་། ཉ་ལ་དང་། ཀེང་ཤུ་ཀ་དང་། མེད་ན་འོ་སེལ་བྱ་བར་བཤད་ལ།
འབྲི་ཁྱུང་བས། ཨ་ཤོ་ཀའམ། འོ་མ་སེའི་ཤིང་ལ་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་བ་ནི། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡི་གེ་མ་དག་བ་དེ་
ཉིད་སོར་བཞག་པས་ནོངས་བ་ཡིན་ལ། གཞིའི་མདོ་ལས་བཤད་བ་མེད་དོ། །ཚད་ལ་རབ་རྒྱུ་སོར་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད། ཐ་མ་ལ་སོར་བརྒྱད་ཅ་ཅ་བཞི་ཞེང་སོར་བྱུག་པ། དཔངས་སྲུ་སོར་གཉིས་པ། ལྷུང་བཞིར་སོར་གཉིས་
ཀྱི་ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །ཅེ་མོ་གཉིས་སྤམ་པའི་མགོ་འདྲ་བ། གཏ་གཡོག་ནི་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་པ། སོར་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་རྒྱམ་པོ་ཅེ་མོ་གཉིས་ནི་འུ་ལའི་མགོ་འདྲ་བ། ཚང་བཟུང་གི་ཚད་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་
པའོ། །འདྲོག་པའི་གནས་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་གི་སྟེང་ངམ། གཙུག་ལག་ཁང་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་བྲི་
ལ་བཞག་ ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟེང་པ། གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་དགོ་བའོ། །ཞེས་པས་
རབ་ཏུ་གནས་བ་བྱས་ལ། བརྟུང་བ་པོ་དགོ་སྟོང་ངམ། དགོ་རྒྱུ་ལ་ལམ་དགོ་བསྟེན་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་པས།
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ་ཤངས་ཚལ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་བརྟུང་དོ། །བརྟུང་བའི་རྒྱུ་ལ་ནི། ཁང་
སྟེང་མཐོན་པོ་ནས། བརྟུང་བ་རྣམ་པ་ལྡེལ་ས། འདིར་ལས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཏོག་གསུམ་བྱ་
ཞིང་། འདུས་བ་ཆེན་པོའི་ཆེ་གཞི་བརྟུངས་པས་མི་གོ་ན་དུང་བསྐྱེལ་ཏེ་འབྲུད་པར་བྱ་ཞིང་ར་པོ་ཆེ་དག་ཀྱང་
བརྟུང་བར་བྱའོ། །འདིར་འབྲི་ཁྱུང་འདུལ་འདྲིན། རྒྱུད་གསུམ་དང་ཏོག་གསུམ་ལ། བདེག་ཐེབས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
ཀྱི་གངས་ངེས་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་རེ་ལ་སྲུམ་ཅུ་ཅ་བྱུག་རེའི་གངས་ངེས་མཛད་པ་ནི་གངས་ཅམ་ལ་ཡང་
འབྲུལ་བར་བཟད་དོ། །བརྟུང་བའི་དུས་ནི། གཞིའི་དུས་ཀྱི་མདོ་ལས། དགུན་རྩ་བའི་རྩ་བྱེད་དང་པོ་ལ་ནི་རྟུང་
བ་བདུན་གཞིའི་དུས་ཡིན་ལ། སོར་གྱི་དམན་པའི་རྟུང་བ་བྱེད་དང་ལྷན་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བ་ནས། དཔྱེད་རྩ་
བའི་རྩ་བྱེད་དང་པོའི་བར་དུ་རྟུང་བ་རེ་རེ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོན་རྩ་བའི་རྩ་བྱེད་གཉིས་པའི་བར་དུ་རྟུང་བ་
རེ་རེ་འགྲིག། དེ་ནས་རྩ་བྱེད་རེ་ལ་འཕེལ་བ་དུས་སྲུ་བཤད་དོ། །རྒྱུ་བཞིན་དུ་བརྟུངས་པའི་པན་ཡོན་དང་།
རྒྱུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བརྟུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་གཞིའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཤེན་ཏུ་གྲུས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་འདུ་བ་པོ་དགེ་འདུན་གྱིས་རི་ལྷོང་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་
 གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཏོས་པ། མི་མ་སྤུན་པ་སྤྱང་བ། མ་སྤུན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་གྱི་ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་
 ཏེ་བསྐྱམ་བྱར་ཤེས་པ་རྣམས་བསྐྱམས། བཤགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་བཤགས། བཤགས་པར་མི་བྱས་པ་
 རྣམས་སློ་མགུ་དང། སྤང་བྲལ་དང། ཞབ་རལ་བཅག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་ལས་སློན་དུ་མ་སོང་བ་དང།
 བཤགས་ཡུལ་གྱི་གངས་ངེས་བཤད་པ་རྣམས་མ་ཚང་བ་དང། ཡུལ་གཏན་མེད་པ་དང། ལྷུང་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་
 སུ་གྱུར་བ་དང། ལྷུང་བ་གཅིག་གྱུར་བར་ངེས་ཀྱང་དེ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལས་གང་ཡིན་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང།
 ལྷུང་བ་གྱུར་མ་གྱུར་ཚོད་པར་གྱུར་བ་ན་དེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་ལས་གྲུལ་དུ་འདུ་བར་བྱའོ། །ལས་གྲུལ་
 དུ་འདུས་ནས་ལྷུང་བ་བྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་བཟོ། །ལས་མཁན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ན་མོ་ལ་སྤྲུགས་ལན་གཅིག་
 གིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན། དེས་སེམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མི་མ་སྤུན་པ་སྤྱང་བ་ནི། ལས་
 གྲུལ་དུ་མ་འདུས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ཡོད་ན། འདུན་པ་སྤྱང་བ་དང། མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་ཅིང། འདུན་པ་
 སྤྱང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སོགས་ལ་ལས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་སྤུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོགས་པ་
 མ་སྤུན་པར་བསྐྱབ་པ་དང། གནས་ལ་མ་སྤུན་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་ནད་ཚབས་ཆེན་པོས་འདུ་
 བར་མི་བྱས་ན་འདུན་པ་སྤྱངས་ལ་བརྗོད། དེས་འདུལ་མི་བྱས་ན་ཁྲིས་བཏེག་སྟེ་སྤྱང་བའམ། ཡང་ན་དགེ་འདུན་
 དེའི་ཐད་དུ་འགྲོ། དགེ་སློང་རྣམ་དག་སྦྱོས་ནས་ངེས་འདུས་ངེས་མི་འདུ་བ་ལ་སྦྱོས་པའི་གནང་བ་སྤྱི་ན།
 མཚམས་ནང་དེ་ན་དགེ་སློང་སློ་བྱར་དུ་སྤྲུགས་པ་ཡོད་པར་དོགས་ན་བསམ་པ་ཐག་པ་ན་བཅའ། ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སློ་མ་སྤུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་ལ་སློ་མ་སྤུན་ནི། གསོ་སྦྱོང་མ་
 གཏོགས་པ་ལས་གཞན་ལ་མ་བཤད་པས་མ་བྱས་ཀྱང་ལས་མ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལ། གསོ་སྦྱོང་གི་
 གནས་ལ་སློ་མ་སྤུན་མ་བྱས་པའི་སར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འབྲི་ཁུང་བ། ལས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སློན་དུ་འགྲོ་བ་ལྷུང་བ་སྤུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་དང། གནས་ལ་སློ་མ་སྤུན་བྱ་བ་གཉིས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བ་སྤུན་མོང་བ་མེད་པའི་དགེ་འདུན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར།

ལྷུང་བ་མེད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་ལས་རྣམས་ལ་དེ་
མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ལས་དེའི་ལྷ་རོལ་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། དང་པོ་གསོ་སྦྱོང་
གི་གནས་ལ་སློབ་མཁུན་བྱས་ལ་མ་ཞེག་པའི་གནས་སུ་ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ་གཞན་གང་བྱེད་ཀྱང་གནས་ལ་སློབ་
མཁུན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། ཇི་སྐད་དུ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལས་གང་གིས་བྱེད་པ་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་
ལ་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གང་བྱེད་པ་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལས་འཆགས་པའི་དུས་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ། མཇུག་པ་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། བཇུག་པ་པོ་ལས་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་
ལ། གངས་ཚང་བ། མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མི་མཁུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པ།
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་བཅུ་ཚང་བ་དང་། མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལྷ་ཚང་
བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་ལ་དགེ་སློང་ཉི་ཤུ་ཚང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་སྐྱིར་བཏང་དུ་ལྷ་ཚང་བ་
དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་དགེ་སློང་བཞིར་ཚང་བས་ཚོག་ཅིང་།
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་བཞིས་ཚོག་པའི་དམིགས་བསལ་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །གང་ཟག་གི་ལས་ལ་ནི།
ལྷུང་བ་བཞགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་དགོས་པ་
སོགས་དང་། དགེ་འདུན་དུ་མ་འོངས་ཀྱང་ལས་དེ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ནི། ལ་སྐོང་བར་འོངས་པ་ལ་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མི་
འདུག་པར་འགྲང་བ་ནི་ལ་སྐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པའི་
བར་བཅུ་དང་། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཁུན་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྦྱོན་པས་བཏོན་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་མཚན་མི་མཁུན་པ་ཉིད་ནི་
ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྣམས་ལ་མཚན་མཁུན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བཞག་
པའི་བྱིར། འོ་ན་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་བཅུ་བཞི་ཚང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སུ་སྦྱོན་རིན་པོ་ཆེ་
པའི་ཞལ་ནས། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཞེས་པ། འགྲུལ་པར་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་ཁས་ལས་སྦྱངས་པ་ལ་བཞག་པའི་བྱིར།
ཚོས་སྤྱོད་པའི་ལས་གྱི་ལ་སྐོང་ལ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བཅུ་གསུམ། ཚོས་མ་ཡིན་

པའི་སྐྱོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ། སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་བཟུངས་ལུས་ཡིན་པས། བཟུང་བཞིན་
ནང་ནས་གཉིས་ལ་བཞག་ལེན་གྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོགས་པ་ལ་ནི།
མཚམས་མེད་མ་བྱས་པ་ཡང་མི་དགོས་པ་འདྲའོ། །མདོར་ན། ལས་གྲུལ་དེར་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལྟ་
བ་མ་ཐུན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འགྲེལ་བར། འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་མ་ཐུན་པ་ཚུལ་གྱི་མས་ཡོངས་
སྲུ་དག་པ་འདུས་པ་འཁོད་པ་དག་གིས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་གསོལ་བ་དང་
བཞིན་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བསྐྱུས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདིར་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉེར་ལྟ་ནི། སྤོ་
སྦྱོང་གསུམ། མགུ་སྦྱོང་གསུམ། སྤོ་ལྡན་གསུམ། མགུ་ལྡན་གསུམ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོལ་བ་དང་། མ་ཐུན་པ་སྦྱིན་
པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྤྲིགས་སྦྱང། བསྐྱད་དང་། ཕྱིར་འགྲེལ་བཞི། གནས་སྤྱང་བདུན་ཏེ་ཉེར་
ལྟའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་བསྐོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་མ་བྱས་པ་ལས་ཉམས་སྲུ་སྦྱོང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ཕྱིར་བཅོས་
མ་བྱས་པར་ཡང་གསོ་དགག་གི་ལས་སྦྱོང་བར་རུང་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་སྦྱོང་
བས་ཚོག་པ་གཅིག་གསུངས་པ་འདིའི་དགོངས་པ་བཟླ་བར་བྱའོ། །འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
བསྐྱམས་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་བཤུགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞེག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ངོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྡན་པ་མི་རྟེན་དོ་སྦྱོམ་ན། མིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་མཁན་ལྷུང་ར་བ་ན་ཏེ། ལྷུང་བ་མི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་འདུས་པ་
དག་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་མི་འཆགས། དེ་མ་ཆགས་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་ལས་
དངོས་གཞི་མི་འཆགས་ཏེ་མ་ཆགས་ན་སྤོམ་པ་མི་སྦྱེ་བས། ཚོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་འབའ་ཞེག་གྱེད་པར་
ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །དང་
པོ་ལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ་བྱེད་གྱིས་ལྷུང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་
སྦྱར་བས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིས་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་
བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ནི། ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་རོལ་དུ་ལྷུང་བ་མི་མ་ཐུན་པའི་དགོ་སྦྱོང་གཅིག་གི་བྱེད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་

ཡིན་ལ། དེར་མ་བློན་ལས་གྲུ་འདུས་ནས་ཀྱང་བྱུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞིང། ལྷུང་བ་ལྷན་
མོང་བ་བཞགས་ཡུལ་མེད་པ་རྣམས་ལས་གྲུ་འདུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྷུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ལྟེ། ལྷུང་བ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་བ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ལས་གྲུ་འདུས་
འདུས་པའི་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལྷན་མོང་བ་ཚོས་ཅན། ལས་གྲུ་འདུས་གཅིག་གི་ལྷུང་བ་ལྷན་མོང་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལྷུང་བ་རང་གི་དོ་བོའི་སློན་ནས་ལྷུང་མ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་མི་
འཆགས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅི་སྟེ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་མོང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་མི་
འཆགས་པ་ལ་བསམ་ནས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷན་མོང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་
བྱེད་པར་སྲུ་ཞིག་གིས་སྐྱེས། ལྷུང་བ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགོ་སློང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་ལྷན་
མོང་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། ཅིའི་སྲིད་དེ་དག་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མི་འཆགས། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་
ལྷན་པས་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་ལྷུང་བ་ལྷན་མོང་བ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པས་ཀྱང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འབྲེལ་མེད་པའི་ལས་གྲུ་འདུས་
གྱི་དགོ་སློང་རྣམ་དག་རྣམས་ཚོས་ཅན། བསྟེན་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་ལས་མི་འཆགས་པར་ཐལ། ལྷུང་མ་ལྷན་
བྱིན་བརྒྱབས་མི་འཆགས་པའི་སྲིད། ཉགས་དང་ཁྲབ་པ་ཁས་སྦྱངས། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་ཞུགས་
སོ། །གཞན་ཡང་། ལྷུང་མ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་མི་དགོས་པའི་དགོ་སློང་རྣམ་དག་གིས་ལྷུང་མ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་ལས་གྲུ་འདུས་མི་ཆགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དགོ་སློང་ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་
མི་འཆགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སློན་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཉེན་ནས་ཀྱང་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སློན་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ལྷུང་
མ་ལྷན་བྱིན་བརྒྱབས་མ་ཆགས་ན་སློན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད། དེར་མ་ཟད་གྱི། དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་
སློན་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷུང་མ་ལྷན་བྱིན་བརྒྱབས་དགོས་པར་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་སོ། །གསུམ་པ་
ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་བ་ལྟེ། བསྟེན་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་ལས་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱས་
ཆགས་པར་འདུ་ཤེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཚོས་ཅན། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སློན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ།
རང་གི་རྒྱ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་ལས་མ་ཆགས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཉེ། བྱིད་ཉིད་གྱི་གཞུང་
ལས་ཚུ་གཏོར་མ་སོགས་དང་། དེ་བས་མ་སོགས་ལའང་དེ་དང་དེའི་སློབ་མས་དེ་དང་དེ་ལ་སློན་པ་ལེན་པའི་

ཚོ། མཁམ་པོ་དེ་དང་དེ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་དུ་ཡིད་ཆེས་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གོང་དུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
གསལ་བ་དག་གིས་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་སྤྱིར། སྡོམ་རྒྱུད་མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་པས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུ་གཏོར་མ་དང་། དེར་བས་མའི་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་དགོ་སྤོང་དེ་ཚོས་
ཅན། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་བསྐྱེན་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་ལས་མ་
ཆགས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་སོ། །ཡང་བྲིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བཤགས་ལུལ་དུ་འོས་པ་མེད་
པར་གནས་དེའི་དགོ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་མང་ཉུང་གི་བྲུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷུང་
མ་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལས་ལ་མི་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤགས་པ་དེ་ལྟ་ན།
མཚམས་ནང་གཅིག་ན་པམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྤོང་འབའ་ཞིག་འཁོད་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མང་
ཉུང་གི་བྲུང་པར་མེད་པའི་དགོ་སྤོང་དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ལྷུང་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དག་པར་ཐལ། ལྷུང་
བ་མང་ཉུང་གི་བྲུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚོག་གོ། །སྐྱེན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་མཚན་མ་སྐྱེན་དགོས་པར་བཤགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བ་ལས། བཅུན་པ་
ལས་བགྱིད་པའི་དགོ་སྤོང་ལས་བགྱིད་པ་ན་མཚན་གྱུར་ན་ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་ལྷུང་བ་ལི་བྱས་པ་
ཞེས་བྲུའོ། །དེ་ལྟར་ལས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གངས་སུ་བགྱང་བས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། གསུམ་པ་མི་མ་སྐྱེན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། མི་མ་སྐྱེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མ་འདུས་པའི་མི་མ་སྐྱེན་པ་དང་། སྤྱིར་
ལོག་གི་མི་མ་སྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་དུ། དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་
ལུས་སམ་འདུན་པས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་མ་ལྷགས་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་བྲུང་པར་བཞི་པོ་དེའི་སྤོང་དུ་སྐྱོས་པའི་
གནང་བ་སྐྱིན་པ་མ་ཡིན་པ། གཞི་དེ་ན་གནས་པ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པའམ་འཕྲིགས་པ། དེ་ལ་མི་མ་སྐྱེན་པའི་ལས་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། གསོལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་སོས་པའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་མཚམས་གཅོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལུལ་
བས་མི་ཚོག་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། མཚམས་བཅད་པ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མི་མ་སྐྱེན་པ་
གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐད་དུ། སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པས་གལ་ཏེ་མི་
མ་སྐྱེན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་ན་སྤོང་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དག་ཡང་དག་
པར་བསྐྱམས་པས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་ཡང་གི་སྐྱུ་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། གང་ལ་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ།
སྲོད་ལས་ལས་མ་ཉམས་པ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ངག་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ། འདུལ་བར་གཏོགས་
པའི་བྱ་བ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནང་ཞེ་འཁོན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དག་སྲོང་ཚོས་བདུན་
ལྟན་གྱིས་ལས་འདི་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སྤྱིར་བཏོག་ན། སྤྱིར་ལོག་འཆགས་སོ། །འོ་ན་གང་ལ་ལས་
བྱེད་པ་དེས་སྤྱིར་ལོག་མི་འཆགས་པས་ཁྲུབ་བམ་ཞེ་ན། མི་མ་སྐྱུན་པ་ཆད་པའི་ལས་ལ་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ལ།
སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱོ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་སྐྱོ་བ་པའི་ལ་སོགས་གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་སྤྱིར་ལོག་ཆགས་སོ། །འོ་ན་མི་
མ་སྐྱུན་པའི་ལས་ལ་དེས་སྤྱིར་ལོག་མི་འཆགས་པས་ཁྲུབ་བམ་ཞེ་ན། དེའི་ལས་ཚོས་དང་ལྟན་པ་ལ་མི་འཆགས་
པ་ཡིན་ལ་ཚོས་མི་ལྟན་ལ་དེས་སྤྱིར་ལོག་ཆགས་སོ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་དོན་དུ་གསལ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ན།
མི་མ་སྐྱུན་པ་ཆད་པའི་ལས་དང་། ཚོས་དང་ལྟན་པ་བདུན་པ་ལེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཚོགས་པ་གསོལ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ན་མི་འཆགས་ལ། གང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དེ། མི་མ་སྐྱུན་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱོ་བའི་ལས་
ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་དང་མི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། གང་ལ་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱིར་ལོག་ཆགས་ཏེ། ལུང་ལྟ་བུ་ལས།
ཚོས་བཞིན་མ་ལགས་པར་ལས་བབྱིད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་ལོག་སྤྱིར་དཀྱུག་ན་སྤྱིར་དཀྱུག་པ་མི་བཅོན་ན་མ་
ལྟ་བུ་ལི་བཅོན་དེ་ངས་ཚོས་བཞིན་གྱི་ལས་ལ་དགོངས་ནས་བཅོན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། བཅུན་པ་
གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སོ་དག་བསྐྱོ་བ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་ལ་སྐོ་ཤིག་ཅེས་མཆི་ན་དེ་དག་གི་སྤྱིར་ལོག་
པ་ཡང་མི་འཆགས་སམ་ཉེ་བར་འཁོར་འཆགས་ཏེ། མི་འཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་ཆད་པའི་ལས་ལ་
དགོངས་སོ། །ཞེས་བཤའ་བས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ཆད་ལ་ཚོས་མི་ལྟན་ལ་བསྐྱུབ་བྱ་སྤྱིར་ལོག་ཆགས་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་ལོག་ཆགས་པ་ལ་ཚོས་བདུན་ལྟན་དགོས་པས་མ་ཁྲུབ་ལ། སྤྱིར་ལོག་ཆགས་ན་
སྤྱིར་ལོག་གི་མི་མ་སྐྱུན་པ་བྱུང་བས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། བསྐྱུབ་བྱའི་སྤྱིར་ལོག་དེ་དག་འདུན་གྱི་མི་མ་སྐྱུན་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། མངོར་ན་དག་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྐྱུབ་པར་མི་རུས་པའི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་ལས་
གང་ཡང་མེད་པས་དེ་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་སྤོགས་དེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་སོ་ལས་མཁན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་
བའོ། །དང་སོ་ནི། སྤྱིར་བཤའ་བའི་ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་སྤྱི་མ་བཅུ་དང་ལྟན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་དག་ནི་

བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་པོར་རུང་བའི་སྲིད། དེའི་རིགས་པས་ལས་བྱེད་པ་པོར་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་ངོ། །མཚན་མཐུན་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་བྱེད་པ་པོས་མི་ལུས་
ན་དེས་དགོ་སྟོང་གི་བྱས་པའི་ཚིག་དེས་བར་བརྟགས་ན་རུང་ངོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྐབས་གང་ཡིན་
གྱི་ཚོ་གཞི་གྱེད་ཀྱང་མ་འཇུག་བར་སྟོ་ལ་ཐོན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལེགས་བར་ཐོན་པས་གདོན་
དེ་ཚིག་བྱེད་ཀྱང་མ་འཇུག་བའི་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་དངོས་སུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལ་གསུངས་ཀྱང་མཚན་པ་འབྲེལ་བྱ་
སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུལ་བ་ཡི་གེར་འབྲི་བའང་མ་གཞན་ན་དཔེ་སྟོན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི།
ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་སྲིར་འཚོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། སྟོ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་
བར་གནས་པའི་སྟོ་མ་ལས་གཞན་པའོ། །ཞེས་དང་། བཅུན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བགྱིས་པ་དང་ཉེ་བར་
སྟོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྩམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བགྱིས་ན་བགྱིས་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷུང་པ་ལི་བྱས་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་དགོ་འདུན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བཅུན་པ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གནས་པ་ཞིག་
གིས་ལས་བགྱིས་ན་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷུང་པ་ལི་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལས་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བོད་སྐད་མ་བཞེད་ལ། བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་པ་ལས་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་
གཞན་དུ་གནས་པས་འཚོམས་སྐྱུ་མ་ན་སྐྱུ་མ་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལྷུང་པ་ལི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། མ་
བསྐྱར་བ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ན་སྐྱེ་མ་སྦྱང་ར་བ་ན་རེ། མཁན་པོ་ནི། ལ་སྟོང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་
ལྷན་པ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ལ་ལོ་ལོ་ན་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་
གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེས་ནི་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བས་དོན་སྐྱེ་
བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། ལྷན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ལ་སྟོང་གི་
ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་ཐལ། མཁན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྦྱངས་
པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། མཁན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རུང་བར་ཐལ། གང་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་
ཉིད་དང་། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་
ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ནི་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་དེ་ཡིན་པས་ད་ལྟར་

ཚོ་གཤེད་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་ལྷུང་མ་ཐུན་རྒྱན་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་དེའང་
མཁུན་པོར་མི་འོས་པར་འགྲུང་ལ་དེའང་དེ་ལྟར་ན། བྱེད་ཅག་མཁུན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་
ལྷུང་མ་ཐུན་གྱིན་གྱིས་སློབ་པ་རྗེ་ལྟར་འཆད་དགོས་སོ། །ཡང་མཁུན་པོའི་བྱ་བ་གང་དག་འགྲུང་བའི་སློང་ལམ་
གྱིས་བྱ་མི་རུང་བར་འགྲུང་ཉེ་ཁ་སློང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ཚང་དགོས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་དེས་ཚོས་གོས་དང་
ལྷུང་བཟེད་གྱིན་གྱིས་སློབ་པ་དེས་པར་འགྲུང་བའི་སློང་ལམ་གྱིས་བྱ་དགོས་པ་དང་འགལ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་
བསྟེན་རྫོགས་གྱི་མཁུན་པོ་དེ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཁ་སློང་དུ་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་པ་དེ་བྱེད་
གྱིས་མ་ཤེས་པས་འོངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་མཁུན་པོ་ཉམས་པ་དང་མ་རྫོགས་པས་རུང་བར་བཤད་པའང་རྗེ་
ལྟར་བྱང་། གཉིས་པ་གང་ལ་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པ་
ལྟར། གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། གསོ་སློང་གི་
གནས་ལ་སློམ་ཐུན་བྱ་བ་དང་། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དང་། དགོལ་བ་དང་། མཚམས་སུ་ཚུང་བཅད་པ་དང་
འགོལ་བ་དང་། རུང་ཁང་ལ་སློམ་ཐུན་བྱ་བ་དང་། དེ་དགོལ་བ་དང་། མཚམས་ལས་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་
སྤྱིན་པ་དང་། སྲ་བརྒྱུད་གདིང་བའི་སློམ་ཐུན་བྱ་བ་དང་། སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་གཞན་
ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་གཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཉེ། དཔེར་ན་གནས་ལ་སློམ་ཐུན་
བྱ་བ་ལ། གནས་དེ་གང་དུ་དགེ་འདུན་གསོ་སློང་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་མ་ཡིན་པ། མརྗེས་ཤིང་གཅོང་ལ་ཡངས་པ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་པོ་ཆེ་
གཅོད་པ་ལ་དབྱུས་རྣམས་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཚད་ཡིན་པ། འོགས་བཞིའི་མཚན་མ་
བཏན་པོ་དང་ལྡན་པ། འོག་གཞི་སྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ། སྲར་མཚམས་བཅད་ཟེན་མ་ཡིན་པ། མཚམས་གཞན་གྱི་
ཉེ་འཁོར་མ་ཡིན་པ། བར་དུ་མཚམས་གཞན་མ་ཞུགས་པ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་ཡང་ལུང་གི་ཚིག་ལས་
དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་ལ། བྱིས་པའི་ཉེན་ལ་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རུང་
བའི་ཉེན་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སློམ་པ་སྤྱིན་པ་
དང་། དེ་གཞིག་པ་དང་། ལྷུང་སྟེགས་ཅན་ལ་གནས་པ་སྤྱིན་པ་སྟེ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་གཞི་སོ་སོའི་མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཉེ། དཔེར་ན་ཁ་དབྱུབ་པའི་གཞི་བྱིས་པ་ཡིན་པ། དགེ་སློང་ལ་པམ་པར་གྲུང་པས་སྐྱུར་

བ་དང་། གཟུ་བོ་དང་། གསལ་བ་གཉིས་དང་། ཚོད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། གང་མང་གི་ཚུ་ལ་ཤིང་བྱིམ་པ་དང་། བྱིམ་
སུན་འབྱེན་པ་ལ་སྐྱོང་བ་ལོ་བསྐྱོ་བ་དང་། དགོ་སྐྱོང་དང་དགོ་སྐྱོང་མ་སྤྲིག་ཅན་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་གོ་བར་བྱེད་
པ་བསྐྱོ་བ་དང་། དགོ་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པ་དང་། ཉགས་ཉུལ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྤེར་སྤྱད་འབྱིམ་པ་དང་། གནས་མལ་
བྱི་བོ་འབྱིམ་པ་དང་། ཤིང་ཉོག་འབྱིམ་པ་དང་། ཚུའི་ཞལ་ཉ་པ་དང་། བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཉ་པ་དང་། སྐེུ་ཚུང་
བསྐྱུང་བ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཁ་སྐྱོང་གི་ཚོས་དང་ལྡན་ཞིང་འགོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱོ་བ་
དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། མི་སྐྱོ་ན་དེས་སྤྱིར་བསྐྱོག་འཆགས་པའི་སྤྱིར་གསུམ་པ་མི་མ་སྤུན་པའི་ལས་ལ་བཞི་སྟེ་
གངས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ལྗོག་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་བཅད་ཅིང་དམའ་དབབ་པའི་ལས་དང་། སྤང་བའི་
ལས་དང་བཞིའོ། །དང་བོ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཉ་པ་ལ་ངོར་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་གངས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ལྷར་
གྱིས་གཞོག་འབྲས་བྱེད་པ་ལ་དེའི་གངས་སུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། བསྐྱོ་བྱུར་གྱི་
སྐྱུང་བ་བཅུ་བཞིའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུའོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་སོ་སོ་རང་རང་གི་གཞི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་འདུན་དབྱེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ཐ་སྤྱད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་
བ་དང་མཚན་མ་སྤུན་པ། གནས་ནས་མ་སྤྱང་པ། བྱེ་བ་ན་གཞན་གྱི་སྤོགས་སུ་མ་སོང་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་
བསྐྱུར་ཞིང་མི་སྤང་བར་མ་བྱས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་ཤེས་པ་ཡིན་པ། བཞམས་
བསྐྱོ་བྱས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་མཚན་མས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་
དུ། བཅུན་པ་མཚན་མས་ཀྱི་ནང་ན་མཚན་མས་མཚན་མས་ཀྱི་སྤྱད་འོལ་ན་མཚན་མས་ལ་བསྐྱོ་ན། བསྐྱོ་བ་ཞེས་
བགྱིའམ་མུད་པ་ལི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་དག་མི་མ་སྤུན་པའི་ལས་ཡིན་ཀྱང་ཆད་ལས་
དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ངན་པ་ལས་སྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་གྲོས་འདེབས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཆད་པས་
བཅད་པའི་ལས་ལ། བསྐྱོགས་སྤྱད་བསྐྱུང་དང་སྤྱིར་འགྱེད་བཞིའི་ནན་ཏུར་དང་། བརྗོད་བཅས་ནན་ཏུར་དང་།
གསོ་དགག་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། འཐབ་དགོལ་བྱེད་པའི་དགོ་སྐྱོང་ལ་
འཐབ་དགོལ་བྱེད་པ་རྒྱན་མི་གཙོད་ན་གནས་ནས་འབྱེན་ནོ་ཞེས་བསྐྱོགས་པའི་ནན་ཏུར་དང་། དགོ་འདུན་སྤྲིག་
མའི་སྤྱང་བ་སྤྱིར་མི་འཚོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་དམན་པ་གཅིག་རྒྱང་མི་སྤུབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་
གནས་འཆའ་ཞིང་གཏོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱད་པ་ནན་ཏུར་དང་། བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་པ་སྟེ་མ་དད་པར་བྱས་པ་ལ་བྱིམ་

བ་མ་རངས་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྤྱད་སྤྱད་གནས་ནས་བསྐྱད་བའི་ནུ་ཏུ་དང་། བྱིས་བ་ལ་བརྟམ་ཐབས་བྱེད་
བ་ལ་བྱིས་བ་ཡི་ཚད་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་གྱིས་ལས་གྱི་མཐའ་འདི་མ་བཏང་གི་བར་དུ་དེད་ཁྱོད་ལ་མཛའ་
བརྟམས་དང་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱིར་བསྤྱད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་འགྲུབ་ནུ་ཏུ་དང་། ལྷུང་བ་སྤྱིར་བའི་སྐབས་མི་
འགྲུབ་བ་ལ་བརྗོད་བཅས་དང་མི་གདམས་བསམ་མ་ཐུལ་ན་གསོ་དགག་བཞག་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་
གཞི་སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་དགོས་ཏེ། དགོ་སྤོང་གི་སྤོམ་བ་གསོ་རུང་ཡན་ཚད་དང་ལྡན་བ་ཤེས་
བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རྟན་བ་མ་ཡིན་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་མི་སྤྱང་བར་བྱས་བ་མ་ཡིན་པ།
ཤེས་བ་དང་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་འདྲིན་བ་དང་། ཐོས་བ་དང་། རྩོགས་དང་། འཁོར་མང་
པོ་དག་ལ་ནུ་ཏུ་བྱས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་འགྲུབ་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་དུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ། ཚོས་
གཞན་པའི་རྩོགས་སྤུ་མ་སོང་བ་ཚོགས་སྤུ་མ་འོངས་པ། རྟན་ཞེ་འཁོར་དང་བཅས་བ་མ་ཡིན་པ། སྤར་གནས་
ནས་མ་སྤྱང་བ། བཞམས་བསྐོ་བྱས་ལ་ཆགས་བ་དང་ལྡན་བ་རྣམས་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་སོ་སོར་རང་གི་
གཞིའི་མཚན་ཉིད་ཚང་དགོས་སོ། །དུག་པོ་འདི་ལ་དམའ་དབབ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའི་སྤྱངས་པའི་ལས་ཞེས་ནི་
མི་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་མ་སྤྱངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་སྤྱངས་པའི་ལས་ནི། གནས་
སྤྱང་ནུ་ཏུ་བདུན་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱིར་མི་འཚོས་གནས་དབྱུང་དང་། སྤྱིག་ལྟ་འདྲིན་བ་ལ་བསྐོ་
བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་། མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་ནུ་ཏུ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་
དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་བ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དང་བཞི་ལ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ནས་ལས་དངོས་སྤུ་གསུངས་ལ་
འཐབ་དགོལ་ལ་འབད་བསམ་མ་སྤོག་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཏམ་
ལ་འབེབས་བ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། །འཐབ་དགོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་
བྱའོ། །ཞེས་པའི་གནས་དབྱུང་སྤི་མ་གསུམ་ལ་ནུ་ཏུ་གྱི་ལས་དངོས་སྤུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རུང་མ་ཐུན་སྤྱིར་
དགོས་ཤིང་། ཚོས་རྣམ་པར་གཏམ་ལ་འབེབས་བ་ལས་སྤྱིར་པའི་འཐབ་དགོལ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཞི་བྱེད་
གྱིས་མ་ཞི་ན་གནས་ནས་དབྱུང་དགོས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདུན་པོ་དེ་ལ་སྤྱངས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་
འདུན་གྱི་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་སྤྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལས་ནི། ལས་བྱེད་པའི་
དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། ལྷུང་བ་སྤྱད་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་

ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་དང་། དེས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བའི་སྲིར་བཙོང་བར་
གྱུར་ན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་ལ་གསོ་དགག་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བས་བརྒྱད། རོར་འབྲ་བ་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་བ་དང་དགུ་ལོ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་གཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷུང་མ་ཐུན་
གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ལ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་མ་ཐུན་ལ། རྒྱན་བར་རུས་ལ། བསྐྱམས་པས་སྲིར་བཙོང་ས་
རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། བཤགས་ལུལ་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་སྲིར་བཙོང་ས་མི་རུས་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་
སྲིན་པའི་ལས་ནི། ཞལ་ཏ་བ་ཚོས་གོས་ངན་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ཚོས་གོས་ངན་པ་ལ་རས་ལུག་ཆེན་སྲིན་པ་
ལ་སློབ་སྦྱོར་བའི་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་བ་དང་། སྲ་བརྒྱུད་འདིངས་པ་ལ་སྲ་བརྒྱུད་གཏད་པའི་སྲིར་གསོལ་བའི་
ལས་བྱ་བ་གསུམ་སོ། །དུག་པ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ལས་ནི། གསང་སྟེ་སྟོན་བ་བསྐྱོབ་དང་། སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་
འདོན་པའི་སྲིར་དང་། དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་སྲིར། རང་དུ་བར་ཆད་ཤི་བའི་སྲིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་
རྣམས་སོ། །བདུན་པ་རང་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་
སྲིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་། བྱིམ་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་གོ་བར་
བྱེད་པའི་དགེ་སློང་རང་མི་སློབ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་
མཁོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དགེ་སློང་མ་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་སྤུང་བ་ལ། དགེ་སློང་མས་ཕྱག་
མི་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་གྱིན་པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། སློབ་པའི་གནང་བ་སྲིན་པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་མཚམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཏེ་འདིར་
གསུམ་འཆད་ལ། སྲིར་འགྲེལ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མཁོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལས་བཅུ་དུག་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ལ། སྲིན་པའི་ལས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ལས་གཉིས། དང་
པོ་ནི། དགེ་ཚུལ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྲིན་པ་དང་། ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྲིན་པ་དང་། བསྐྱམ་བ་
སྲིན་པ་དང་། རྒྱན་པས་འདུལ་བ་སྲིན་པ་དང་། མ་སློབ་པས་འདུལ་བ་སྲིན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་།
མ་ཐུན་པ་སྲིན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་ལས་ལ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་གྲངས་
སུ་གཞུག་པ་བཞི་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་བཞི་དང་། དགེ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་ལ་སྟོག་པའི་སྲིར་བསྐྱོབ་པའི་ལས་དང་།
དེ་མ་བཏང་ན་བསྟོལ་བའི་ལས་སོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་ལས། འདི་ལ་ནི་སྤྲད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གི་སྤང་

བར་བྱ་བའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་
ནི། གནས་སྤྱད་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་དགེ་ཚུལ་ལ་གནས་དབྱུང་མི་བྱ་ལ། དེ་རྒྱ་
མཚན་ཡང་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པའི་སློབ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སློབ་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གསུང་དོ། །བསྐྱེགས་
བསྐྱེད་དང་ཕྱིར་འགྲུང་གསུམ་དང་། གསོ་དགག་བཞག་པ་རྣམས་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། ལྷང་ཞུ་བ་ལས།
བཅུན་པ་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་པ་རྣམས་ཚོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་ལས་དེ་རྣམས་
བགྱིའམ་ལྷུང་བ་ལི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་
ལ་སྐད་པ་ནན་ཏུ་དང་སློ་མགྲུ་སོགས་མི་བཞག་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསློ་བའི་ལས་ལ་
སོགས་པ་ལས་ལྷག་མ་རྣམས་མེད་དེ། ལ་སྐོང་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་གལ་དུ་འདུ་བར་མི་དབང་བའི་
ཕྱིར། བཤད་མ་ཐག་པའི་སློབ་ལས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ནི། སློབ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྷན། ལས་བརྒྱ་
ཙ་གཅིག་པོ་ལས་རིགས་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བར་བྱངས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། གཞི་
སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྟུས་པ་དེ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
གཞི་བསྟུ་བར། འདུལ་བ་བསྟུས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་གང་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། རྒྱ་
བསམ་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་རང་གི་དོ་བོའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་སུ་སློང་བའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་ལ། བྱེད་པ་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་བསམ་པ་དང་། གང་ལ་བྱ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་པ་དང་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ལ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སློང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་པོ་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་
ཤེས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དོན་ལ་ཡིན་པ་ལ། དགེ་འདུན་
གྱིས་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་བཤམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཀྱང་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་ཤེས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་
དོ། །ཇི་སྐད་དུ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་
འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལས་མི་འཆགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དོན་ཤེས་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན། མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་འདུ་
ཤེས་ཀྱི་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་དོན་ཤེས་

མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་འདུ་ཤེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྲིར་
 བཅོས་བྱ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱེལ་བ་དང་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་སྲིར་བཅོས་པ་རྣམས་ལ་དུ་མ་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པོའི་དགེ་འདུན་དང་། ལས་མཁན་ཡང་། སོ་སོའི་རང་རྒྱུད་མ་དག་པར་ཤེས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་
 མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་ན་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེར་ཤེས་ན་དོན་ཤེས་མ་སྐྱུན་པས་ལས་
 འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗེད་པ་ཡིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་རྣམས་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་
 རིགས་པར་འདུ་ཤེས་པའི་དོན་ཤེས་མ་སྐྱུན་ནའང་འཆགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དབྱེད་པ་ཐ་སྐྱད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ནི། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ལས་དེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པར་འདོད། བསྐྱུན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་གསུམ་ཚང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་པ་ལ། གཞི་སེམས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་པ་མེད་པས་མི་དགོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་ལ་
 ཡང་། སྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལས་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱུན་མོང་བ་སྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་སྐྱོས་པའི་གནང་བ་སྲིན་
 བ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་སྲིར། དོན་འདིར་ཚོགས་གྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་བའི་ལས་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱང་བའི་སྲིར་སྐྱམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཚོགས་ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མ་སྐྱུན་
 པར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ། ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་ལ་བྱས་ལ་
 བྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པས་དགེ་འདུན་བསྐྱབ་བྱུར་བྱེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱ་གཙོ་བོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྲིན་པའི་ལས་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ། བསྐྱབ་བྱས་དགེ་འདུན་ལས་མཁན་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ། ལས་དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་པ་དང་། བདག་ཉིད་
 ཀྱང་ལས་དེ་བྱ་བར་འོས་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་ཏེ། ལུང་གཞིར། དགེ་སྒྲོང་གཅིག་
 གིས་དགེ་འདུན་སྟག་མའི་ལྷུང་བ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་དོ་མ་ཤེས། ཤེས་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བཅབས་དེ་ནས་དགེ་

སྒྲོང་ལ་སྐྱུས་པ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྦྱིན་པས་དེས་སྐྱུས་པ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱིན་གཉིས་པ་ནི་
ཉེས་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཆགས་པར་ལུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
དགེ་སྒྲོང་གཉིས་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྒྲོང་བ་ལྷ་བ་གཉིས་ཏུ་ངོ་མ་ཤེས། ཤེས་མ་ཐག་ཏུ་མ་བཅབས་པར་
དགེ་སྒྲོང་ལ་སྐྱུས་པ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྦྱིན་པས་དེས་སྐྱུས་པས་བདག་ལ་སྒྲོ་བ་ཉེས་པར་སྦྱིན་ཏེ།
མགུ་བ་དངོས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་ཆགས་པར་ལུང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེར་མ་བད། སྒྲོར་བའི་དུས་
སྤུ་ལས་དེ་བདག་ལ་བྱེད་དོ་སྐྱུམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྤུ་ལས་དེ་བྱས་པར་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ལས་ལ་
ཐོབ་པར་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱོས་པར་ཤེས་པ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལྷ་བར། བཅུན་པ་སྦྱོན་པ་ལ་
ལས་བགྱི་ན་ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུང་བ་ལི་སྦྱོས་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ལྷག་
མ་རྣམས་ནི་སྤར་དགེ་སྒྲོང་དུ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་ལས་འདི་ནི་བདག་ལ་བྱེད་དོ་བར་ཤེས་ན་ལས་བྱས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །སེམས་འཁྲུག་པ་དང་། འོན་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་། གང་ཟག་གསུམ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་གི་མིང་མ་བརྗོད་པ་དང་། མཁའ་པོའི་མ་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་
པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་དང་། བསམ་
པ་ཐག་པ་ནས་ལོད་པར་འདོད་པ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱིར་སྒྲོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྦྱེད་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །ད་ནི་འདི་དབྱེད་དེ། ལས་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྐྱིམས་འཆལ་པས་བྱས་ན་ལས་འཆགས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འང་
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱི་ངོས་ནས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚང་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་མ་ཚང་ན་
ལས་མི་འཆགས་ལ། དོན་ལ་ཚུལ་ཁམས་འཆལ་བ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་འདུན་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་
མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གང་རུང་མེད་ན། ཇི་སྐད་དུ། དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྟུན་པར་སྐྱབ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ན་དོན་དང་འདུ་ཤེས་མ་ཐུན་པར་བཞག་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་དབྱེད་པ་ཐ་སྙད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཁྲུག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདིར་
མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་ནི་བཀག་ལ། ཐ་སྙད་ལས་གཞན་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་འོད་ལྡན་ལས་ཚུལ་སྐྱིམས་འཆལ་བ་འདི་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན་མཐོང་བ་དང་དོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ནི།

གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་གཞི་ལས། ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བ་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་བཀག་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་དག་ལྷའི་
མིག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ལྷའི་མིག་གིས་བསྐྱུས་ནས་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྐྱོང་ཞིང་བསྐྱར་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་མིག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ལྷའི་རྣ་བས་ཀྱང་དེ་
བཞེན་ནོ། །ཞེས་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་བ་དོན་དམ་པར་དགོས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བ་ཉིད་
འདིར་བཀག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་པར་
བཞེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་འཇུག་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་ནི་དེ་
ལྟར་གདོན་མི་ཐ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཕྱན་ཚེགས་ལས། འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལྷའི་
མིག་གིས་ཚུ་ལ་བཏྱག་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་སོ་ཞེས་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
འོ་ན་གལ་ཏེ་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འགྲུང་བའི་དབྱུང་བ་ཐ་སྙད་བ་ཡིན་ན། ལུ་བའི་གཞུང་ལས་འགྲུང་བ་དང་
འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ནི་ཉེ་བ་འཁོར་མཁན་སོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན།
གལ་ཏེ་གང་ཟག་གི་མི་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས་འདི་སྐད་དུ་ཉེ་བ་
འཁོར་སློབ་དཔོན་དག་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་འདིར་ལས་བྱེད་པའི་ཡང་དབྱུང་བ་ཐ་སྙད་བ་ཡིན་པར་
བཞེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་འོ་ཞེས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མཛད་པ་ཡང་མེད་
པས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ན་དངོས་སོ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་
ལས་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱར་
བར་བྱའོ། །དབང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་བཞེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམས་དང་བསྐྱབ་པ་མ་ཐུན་
པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཕྱི་མ་མཐའ་དག་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
དབྱུང་བ་ཐ་སྙད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་བསྟེན་པ་སྐྱབ་པར་རུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་
དོགས་པ་དག་ཁོ་ན་འདིར་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཤམ་ལན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་
ལེགས་པར་བཏྱགས་ན་རིགས་པའི་དོན་སྲུང་བཤད་པ་དེ་དག་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
གང་ཟག་ཅེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་སོའི་གང་ཟག་ཀྱང་མཚོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སློང་

ཉམས་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་པས་ལས་འཆགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། ཇི་སྐད་དུ། ཐ་དད་པར་གནས་པ་
 དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན་དབྱུང་དགོས་པར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་པའི་ཚེ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་དང་དེར་
 ཤེས་པ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ས་ནི། ལྷུང་ར་ག། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཁན་པོ་ཚུལ་
 བྱིས་པ་འཆལ་ཡང་ལས་འཆགས་པའི་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། ཁ་སྐོང་ཚུལ་བྱིས་པ་
 འཆལ་ན་ལས་མི་འཆགས་པས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་གཏན་མི་སྲིད་ཟེར་བ་དང་། དེས་འགའ་དག་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་དང་དབྱུང་པ་གང་ཡང་མེད་པར། བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་སྡོམ་པ་
 ཐོབ་སློ་སྐྱེས་ན། དེར་བས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་བོས་ཚུ་གཏོར་བ་ཏང་ལ་འོང་གི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དགོ་
 ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་རྗོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་ཏོག་གཏོང་མ་ཚུགས་བཞིན་དུ་
 བག་ཡངས་བར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཞེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས།
 བསྐྱབ་རྗོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་དག་སྟེར་དང་ལས་ཆགས་མི་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་མཁན་རྒྱུད་དག་མ་དག་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་འདུལ་བ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེན་
 པོའི་རྣམ་ཐར་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲིས་ལ། དེ་ནི་བདེན་མོད་འོན་ཀྱང་རྣམ་ཏོག་གཏོང་མ་ཚུགས་པས་དེའི་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཚུ་གཏོར་མ་སོགས་དང་། དེར་བས་མ་སོགས་ལའང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གོང་དུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 གསལ་བ་དག་གིས་སྐབས་ཟེན་པའི་སྲིར་ན། སྡོམ་རྒྱུད་མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། ཞེས་བྲིས་པ་ལ་
 ནི། འདུལ་བའི་གཞུང་ཡི་གོ་གང་ལས་ཀྱང་སྡོམ་པའི་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བཤད་པས་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 པ་དང་། བྱེད་ཀྱིས་སྡོམ་རྒྱུད་དང་མཁན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་དང་།
 བྱེད་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་སྲུ་མ་དང་འགལ་བས་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་
 བའི་སྲིར་དོ། །ཡང་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བྱེད་པར་དགོ་ཚུལ་ལ་སློབ་དཔོན་དང་། བསྐྱབ་རྗོགས་ལ་ལས་
 འཆགས་དེས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ཉམས་པས་ཁ་སྐོང་བྱས་ནས་བསྐྱབ་རྗོགས་སྐྱབ་པ། བཏ་ཆེན་
 བརྒྱུད་ལའང་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུང་ཞེང་། དེ་དག་ལ་ནི་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་མཁན་པོ་བྱས་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་
 སྲིར་དོ། །ཞེས་བྲིས་པ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གཞི་མེད་སྐྱུར་འདེབས་

གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་སྲིད་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི་འོད་ལྡན་གྱི་བཤའ་པ་གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་
བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རིགས་པ་ནི། རོན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་
ཀའི་ངོས་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་ན་རྣམ་དག་ཏུ་འཛོག་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། ཁས་སྐྱབས་
པ་ནི། མཁའ་པོ་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པས་ཁ་སྐོང་བྱས་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་སྲིད་རང་
གིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྲིད་དང་། སྲིད་ལ་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྲིད་རང་
དགོ་སྐོང་དུ་ཁས་སྐྱབས་ནས་པ་ཏ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོ་སྐོང་མང་པོ་ལ་གཞི་མེད་བར། ཉམས་པས་ཁ་སྐོང་བྱས་
པས་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྐྱབས་པའི་སྲིད། ཡང་སྲིད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་སྐྱེད་གཞིའི་ལུང་
སྲངས་སུ་བྲངས་པ་ལས། མཉན་ཡོད་དུ་ཁྲིམ་བདག་གི་བྱམ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་བྱས་པ་ཞིག་གིས། དགོ་
སྐོང་གཅིག་གི་བྱུང་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་བར་རྫོགས་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མཁའ་པར་བྱས་སོ། །དོན་
དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བས། བསྟོལ་བར་བཀའ་སྣལ་ཏེ་གནས་སྐྱུང་ངོ་། །དེས་མཐའ་འཁོབ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ་
གཙུག་ལག་ཁང་བརྗེས་པ་དེར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྐོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཆེ་བར་མོངས་ཏེ།
འགའ་ཞིག་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་བཤེས་སྤྱིང་ལས། བདེ་བྱེད་ཅེས་
བཤའ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྲེལ་བས་བཤའ་ངོ། །དེ་ལྟར་མཁའ་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་
ལྡན་པ་ལ་ལྡན་པར་ཡིད་ཆེས་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་སོ། །ཞེས་སྐྱབས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་
མེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྒྱང་པས། གཞན་ལ་མ་རག་པར་དགོ་སྐོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚུགས་པར་བྱས་ན།
འདུལ་བའི་ལུང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་སྲིད་དང་། དེར་དགོ་སྐོང་རྣམ་དག་གཞན་འདུས་ནས་བྱས་པ་
ཡིན་ན་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་ཆེ་ཡང་དེས་མཁའ་པོ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་
སྲིད་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེར་མ་ཐད་ཀྱི་དེའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྐོང་གི་མིང་ཅན་དེ་དག་དགོ་སྐོང་མཚན་ཉིད་
བ་ཡིན་ན། དགོ་སྐོང་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡང་དགོ་སྐོང་དུ་ཐལ་བས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེར་མ་ཐད་ཀྱི་
དེའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྐོང་གི་ཚོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་མཁའ་པོ་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱད་
ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྤིད་པར་ཐལ། ཉམས་པས་ཁ་སྐོང་བྱས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྲིད། ཞེས་
བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བས་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །སྲིད་ཀྱིས་ནི།

སྐྱོད་གཞིའི་ལུང་དེ་བག་མེད་དྲངས་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པའི་ལུང་ཞིག་སྤང་བ་དེའི་
དགོངས་པ་གཞན་དུ་འཆད་དགོས་སོ། །ཞར་ལ་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་གི་རྒྱའི་ཉ་ཤད་གཉིས་སོ་དོན་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་དགོ་
འདུན་གྱི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཚང་བས། ལྷ་ཆེན་སོའི་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྐོང་གི་སྒོམ་པ་རྣམ་དག་འབྱུངས་པར་བྱུབ་ཅིང་། ཚུ་གཏོར་མ་དང་། དེར་བས་མ་ནས་
བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པའི་མཁན་བརྒྱུད་ནི་མ་དག་པར་བཞག་དགོས་ཏེ། ཅུ་བ་མཁན་སོ་མེད་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་།
བར་དུ་མཁན་སོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཡུང་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་དགོ་ཚུ་ལ་དུ་ཚུ་གཏོར་མ་རྒྱུད་ལྷན་
དུ་རྫོམ་པ་དེ་དང་། ཡང་ཟི་བོན་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བས་ཀྱི་དགོ་སྐོང་དུ་རྫོམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་སྒོམ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དོན་ཀྱང་སྒོམ་རྒྱུད་མ་དག་པར་འཛོག་མི་བྱས་ཏེ། མཁན་སོ་ནི། དགོ་ཚུ་ལ་དང་། དགོ་སྐོང་གི་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་བྱུང་བ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་དཀྱུས་མའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
གཉིས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞེ་སྟེ། ལས་ཚང་བ་དང་། མ་ལོར་བ་དང་། མ་འབྱུགས་པ་དང་།
བཞག་པར་མི་འོས་པའོ། །དང་སོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་གདོན་པ་
དང་དགག་དབྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། གསོལ་བའི་ལས་ཉེར་བཞེ་ལ། གསོལ་བ་ཁོ་ན་ཚང་བ་དང་།
གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་བདུན་ལ་གསོལ་བ་གཅིག་དང་། བརྗོད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཚང་བ་དང་། གསོལ་
བ་དང་བཞེའི་ལས་སུམ་ཅུ་ལ་གསོལ་བ་གཅིག་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ཚང་དགོས་ཏེ། མ་ཚང་ན་མི་
འཆགས། ལྷག་ན་འཆགས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྗོད་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་
མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
ཚོ་ག་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་ན་འཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་འོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ཚོ་ག་ཚད་ན་མི་འཆགས་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་
གནས་ཀྱི་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་དང་། ལུང་དུ། གང་ཟག་ལྟ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་གི་མིང་མ་
བརྗོད་པ་དང་མཁན་སོའི་མིང་མ་བརྗོད་པ་དང་གསོལ་བ་ཚད་པ་དང་བརྗོད་པ་ཚད་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་

མི་ཤེས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཡང་མཁན་པོ་དང་བཅས་པའི་བསྟུན་རྫོགས་ལ་དགོངས་པར་
འགྲེལ་བས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་མ་ཞོར་བ་ནི། དགེ་སློང་གི་སྣོན་པ་ལེན་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྣོན་པ་འབོགས་
པའི་ཚོ་ག་བྱས་ན་མི་འཆགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་ཞེས་དང་།
ལུང་དུ་བསྟུན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་ལ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བགྱིད་ན་བསྟུན་པར་རྫོགས་ཞེས་
བགྱིའམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་བཀའ་སྣུལ་བ་བསྟུན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ནི་
ཚོ་ག་ཞོར་བའི་དབེ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཞོར་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་བྱ་དགོས་པ་ལ། ཟླ་དབབ་པའི་
ལས་སམ། སྤངས་པའི་ལས་བྱས་ན་མི་འཆགས་ཏེ། ལུང་དུ། བཅུན་པ་མ་མཐོང་བའི་སྤྲད་དུ་སྤང་བའི་ལས་སྟུ་
འོས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་སྤྲད་པ་དང་བསྤྲད་པ་དང་སྤྲིར་འགྱུར་བའི་ལས་ཤིག་བགྱིད་ན་ལས་བགྱིས་པ་
ཞེས་པས་བགྱིའམ་ལྷུད་པ་ལི་མ་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་སྤང་བའི་ལས་ཀྱང་གཞན་མ་དབབ་པའི་
ལས་ཀྱང་གཞན་ལོ་ཞེས་དང་། ལྷུད་པ་ལི་སྤང་བའི་ལས་ཀྱང་གཞན་རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ཀྱང་གཞན་ལོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་། སྦྱིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་སྦྱར་དོ། །ལས་ཀྱི་མ་བྱའོར་བ་ནི།
གསོལ་བ་གཞན་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་གཞན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅུན་པ་ལས་གཞན་གྱི་གསོལ་བ་བགྱིས་ལ་
ལས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་ལྷུད་པ་ལི་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགེ་སློང་དེ་
དག་ཀྱང་འདས་པ་དང་། བཅས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིར་བཏང་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ལ་ལས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བསམས་ནས་དེ་དང་ལས་རིགས་མ་སྟུན་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་
བྱས་ན་ཞོར་ཡང་འཆགས་ཏེ། བྱ་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དའི་དོན་དུ་བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ་
ཞེས་པས་སོ། །དེའི་དོན་དུ་མ་བསམས་ན་མི་ཆགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མི་ཆགས་སོ་ཞེས་པས་སོ། །དགེ་སློང་
དང་དགེ་སློང་མའི་ཚོ་ག་པན་ཚུན་ཞོར་ཡང་འཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་
ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དའི་དོན་ལ། འགྲེལ་བར་མཚོག་ལ་བརྟེན་
ནས་པ་བསྟུན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི། ཚོ་ག་ཉམས་པ་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་མེད་
བསྟུན་པར་རྫོགས་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་བསོག་པ་ནི་ཚུལ་དང་མ་སྟུན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་དགེ་སློང་གི་
ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལས། དགེ་སློང་རྣམས་ལས་

དགེ་སློང་མ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་བཅས་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་
དོ། །བསམ་དོན་མ་ཞོར་ན་པོ་རྟགས་དང་མོ་རྟགས་གྱི་ཚིག་ཞོར་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་
དུ། མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ཚིག་སྤྱད་ཀྱང་མ་འཇུག་པ་གཅིག་དགོས་
པར་བསྟན་པ་དེ་ལ། འཇུག་ན་མི་འཆགས་པ་དང་། འཇུག་ཡང་འཆགས་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སོ་སོར་ངེས་
དགོས་སོ། །གསུམ་པ་མ་འཇུགས་པ་ལ། སྤྱོད་ལམ་དང་། གོ་རིམ་དང་། ཚིག་མ་འཇུགས་པ་གསུམ་མོ། །དང་
པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ། ལས་བརྒྱ་ཅ་ཐམས་ཅད་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། ལས་ནི་
འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་དང་། མི་འདུག་པར་འབྲེང་བ་ནི་ཁ་སློང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། བཅམས་པ་ན་
འགྲོ་བའི་སེམས་གྱིས་བཏང་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁ་སློང་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་
སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱེད་འགྲོ་ལ་དགེ་སློང་འགའ་ཞེག་སོང་ན། ལྷག་མ་མ་ལངས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚད་དུ་
ལོངས་ན། ཚིག་བྱས་རྣམས་འཇུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། མ་ལུས་ན་ཚིག་རྫོགས་པའང་འཇུགས་པས་བསྐྱར་
དགོས་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཚིག་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དགེ་
འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཏུ་མ་ལོངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་ན་རྫོགས་པའོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་ལོ། །གལ་ཏེ་
དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཚིག་གིས་རྣམས་པར་དཀྱིག་ཅིང་གསོལ་བས་དགེ་འདུན་ལ་བཅུན་པ་དག་ཡང་གསོལ་
བ་བགྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསམ་ལ། རི་རྒྱན་
དུ། འགྲོན་པ་མི་སྤོད་ན་འགྲོ་བ་ཞེན་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་རུང་མ་ཐུན་སྐྱར་བར་
བཤད་པས། དེའི་ཚེ་འགྲོ་བའི་སྤོད་ལམ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་མ་འཇུགས་པ་ནི། གསོལ་བ་དང་
བརྗོད་པ་གོ་རིམ་མ་ཞོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་མི་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཚིག་མ་འཇུགས་པ་ནི། རོ་བོ་བརྗོད་བྱ་བ་བརྗོད། བྱེད་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་
གྱི་གོ་རིམ་འཇུགས་ན་མི་འཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལོ། །འོ་ན་རི་རྒྱན་དུ། དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམ་
འཇུགས་པ་ནི་མི་འཆགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་
དོན་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མཛད་ན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་
ཡིན་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་འཆགས་པའི་སྤོད་མེད་ཅེས་པའི་

དོན་དུ་འགྲེལ་བས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་བཞག་པར་མི་འོས་པ་ནི། ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་
ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་ལས་བཞག་པར་འོས་པ་ཚོགས་སྐྱེད་ཀྱང་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་
མཚན་ཉིད་ནི། ལས་རང་རང་གི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་རྣམས་དང་། མཉན་དུ་གཞུག་
པའི་བསྐྱབ་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ན་ལས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསོལ་བ་ཙམ་ཐོས་
ན་གོ་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་འོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་མ་ཡིན་
ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་འབྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་ཐོས་ན་དོན་མ་གོ་ཡང་ཆགས་
ཏེ། ལུང་ལས། འཕགས་པ་ཞིག་གིས་འཕགས་པའི་སྐད་དུ་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དགོ་སྐོང་དེ་དག་གིས་
འཕགས་པའི་སྐད་མ་འཚོལ་ན་ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་ལྷུད་པ་ལི་ལས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལས་བྱས་པའི་
དགོ་སྐོང་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱའི་ཞལ་ནས། མཚམས་
གཙོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་ལུང་དེ་ནི་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། ལུང་ལས། བཅུན་པ་
འཕགས་པས་འཕགས་པའི་སྐད་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་དང་དགོ་སྐོང་དེ་དག་གི་འཕགས་པའི་སྐད་མ་
འཚོལ་ན་གསོ་སྐྱོང་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་ལྷུད་པ་ལི་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་སྐོག་པ་
ཡང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །བཅུན་པ་འཕགས་པས་འཕགས་པའི་སྐད་དུ་སྐབས་སྟེ་བ་དང་། དགོ་སྐོང་དེ་
དག་གིས་ཀྱང་སྐད་མ་འཚོལ་ན་སྐབས་སྟེ་བ་ཞེས་བགྱིའམ་ལྷུད་པ་ལི་སྐབས་མ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་སྐོང་དེ་
དག་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་དང་། གཞི་འགྲེལ་དུ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚོགས་སྟེ་དགོ་
འདུན་དུ་ཚང་བ་དང་ལས་སྐྱེད་པ་དགོ་སྐོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་གོར་བུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེད་འགྲེལ་དུ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་འདུན་མ་ཚང་བ་དང་། ལས་ཉམས་པ་
དང་། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་མ་གོ་ན་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་སོ་སོར་སྐྱེད་དགོས་པས་འབྲ་སྟེ། ཚོགས་ལེ་ལས། འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་བྱུང་
ན། །ལས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱང་། །འདི་ལ་བསྟེན་རྗོགས་ཡོད་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ལ་ཉེས་པ་
མེད། །ཅེས་དང་། ལུ་བར། བཅུན་པ་མཐའ་འཁོབ་པ་འཕགས་པའི་སྐད་དུ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བགྱིས་པ་
དང་མཐའ་འཁོབ་པ་དེས་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྐད་མ་འཚོལ་ན་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ་ལྷུད་པ་ལི་

ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཡོད་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན། ལུང་སྤྱི་མ་འདིའི་དོན། བྱེད་པ་པོ་དགོ་འདུན་རྣམས་
ཀྱིས་ཚིག་གི་དོན་གོ་ན་བསྐྱབ་བྱས་མ་གོ་ཡང་ལས་མི་འཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་སྤྱི་མ་དེ་དག་གི་
དོན་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོའི་སྤྲུགས་ཚིག་ཁ་སྐོང་གིས་མགོན་ལས་མི་འཆགས་པའི་རྒྱུར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
བཞི་པ་རི་ཅམ་བྱས་པས་ལས་འཆགས་པའི་ཚད་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚིག་པལ་ཆེར་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་
མ་མེད་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ལ། མཚན་མ་དག་མ་བརྗོད་ན་མ་བཅད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚན་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་མ་བརྗོད་པོ་མ་བརྗོད་ན་ལས་དངོས་
གཞིའི་སྤྲུམ་གཉིས་སམ་ཐམས་ཅད་ཟིན་ཀྱང་མི་འཆགས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལས་བྱེད་འགྲོ་ལ་ལས་
མཁན་དེ་ཆེའི་དུས་བྱས་པའམ། བྱིམ་པ་དང་མ་ཞིང་དང་། ཉམས་པ་ལ་སོགས་པར་ལས་ཀྱི་སྤྲུམ་གཉིས་མ་
ཟིན་གོང་དུ་ཤེས་ན་ལས་མི་འཆགས་ལ། སྤྲུམ་གཉིས་ཟིན་ནས་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་ཀྱང་ལས་མི་འཆགས་པའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་སློབ་དོན་གྱི་འོག་སྤྱབ་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལག་ལེན་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ནས་མཐའ་གཅོད་ཀྱི་རིགས་པ་ལུང་གིས་བརྒྱན་ཏེ་
འཆད་པ་ལ། ལས་གང་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་པ་དང་། གནས་དེར་བྱ་བའི་ལས་གལ་ཆེ་བ་དག་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ལ་སློབ་ཐུན་བྱ་བ་དང་། མཚན་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་པའི་དོན་
ནི། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་ཐུགས་མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་སློབ་ཐུན་བཞུགས་པས་
ལས་གཞན་གྱི་གནས་ལ་སློབ་ཐུན་ལོགས་སུ་བྱ་མ་དགོས་པས་ཚིགས་རྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གནས་དང་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། ཅུ་བ་ལས་ཀྱི་
ཚིག་གཞུང་བཞིན་དུ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཚིག་གི་འབྲུ་གཉེར་བ་བརྟམས་ལན་དང་བཅས་
པའོ། །འཆད་ཚུལ་འདིས་འོག་མ་རྣམས་སུ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པའམ་བཞུགས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཚན་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་
འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གནས་སུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་
ལ་བབ་ཅིང་བཞོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་

བཤམ། བགྲིས་བཤམ། ལགས་བ་ནང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྩོམ་ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་བ་འདི་དག་འདུན་
གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སློབ་མཁུན་པར་བགྲིལ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
བཅུན་བ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བཤམ། བགྲིས་བཤམ། ལགས་བ་ནང་མཚམས་དང་
སྤྱི་རྩོམ་ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་བ་འདི། དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྤྱད་དུ་
དག་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བཤམ། བགྲིས་བཤམ། ལགས་བ་ནང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྩོམ་ཉེ་ལོར་
འདོམ་གང་དང་བཅས་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སློབ་མཁུན་པར་བགྲི་ན། ཚེ་དང་ལྡན་བ་གང་
དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བཤམ། བགྲིས་བཤམ། ལགས་བ་ནང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྩོམ་ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་
དང་བཅས་བ་འདི། དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སློབ་མཁུན་པར་བགྲི་བར་བཟོད་བ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
གསུང་ཞིག་གང་དག་མི་བཟོད་བ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་
གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བཤམ་བགྲིས་བཤམ། ལགས་བ་ནང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྩོམ་ཉེ་ལོར་འདོམ་གང་དང་
བཅས་བ་ནི། དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སློབ་མཁུན་པར་བགྲི་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་
བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏེ་ཞེས་བའོ། །གཉིས་བ་ལ། ཚིག་གི་དོན་དང་། བཀའ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལས་
བྱེད་བ་པོའི་དག་སློང་བསྐབ་བ་འབྲུལ་བ་དང་། བཅས་བ་ཡིན་ན། ལྷང་མཁུན་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་བ་ཡན་སྟོན་
དུ་བཏང་ནས། ལས་གྱི་གྲུལ་ལ་འཁོད་དེ། ལས་བྱེད་བ་པོས་གསོལ་བ་གཅིག་བཟོད་བ་གཅིག་མཇུག་བསྐྱད་
དང་བཅས་བ་བཟོད་བའོ། །གསོལ་བ་ནི། དག་འདུན་སྤྱད་སུ་བཟུལ་ཏེ་གནང་བ་ལྷ་བའོ། །བཟོད་བ་ནི་བསྐྱད་
ནས་ལས་དངོས་གཞི་བྱེད་བའོ། །འཇུག་བསྐྱད་ནི་ལས་ཆགས་ཟིན་བ་གོ་བར་བྱེད་བ་ཅམ་མོ། །འདིར་གྲུབ་
ཅས་བ་ནི། དང་པོ་ནས་རང་གྲུབ་བའོ། །བགྲིས་བ་ནི། སྤྱི་སྤྱིའི་ཚོལ་བས་བྱས་བའོ། །ལགས་བ་ནི་ཟིན་
བའོ། །ནང་མཚམས་དང་བཅས་བ་ནི། ལྷ་བོ་ལ་སོགས་བའི་བར་ཆད་མེད་བའི་སློབ་ནས་ནང་མཚམས་གཅིག་དུ་
གྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་མཚམས་བཅད་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟོན་ཆད། མ་བཅད་ན་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཅིག་བ་
ཉིད་མཚམས་ཡིན། མ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤ་ཁ་ནས་ལྷ་འབབ་བ་ལྟོན་ཆད་མཚམས་ཡིན། བྱིས་བའི་གྲོང་ལ་འབྲུལ་
སྤང་གི་སྐབས་ནས་འཆད་བའི་ཉེ་ལོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་མཚམས་ཡིན། དགོན་བཤམ་ཐང་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་
འཁོར་ཡུག་དུ་གྱུར་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་མཚམས་ཡིན། མཚམས་དེའི་སྤྱི་རྩོམ་དུ་ཡང་འདོམ་གང་ལྟོན་

ཆད་ལས་དེ་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཀའ་ལན་གྱི་སློན་ལ་གཏན་ལ་བབ་པ་ནི། སློ་མ་ཐུན་འདི་གསོ་
སློང་གི་དུས་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
དེའི་འབྲེལ་བར། གསོ་སློང་གི་གཞི་ལས་དེ་བཅས་པའི་སྲིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སློ་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་
པར་བཤད་པའི་སྲིར་དང་། གསོ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གང་ཞིག་བགྱིད་དགོས་ཀྱང་ཐོག་མར་
གསོ་སློང་གི་གནས་སུ་སློ་མ་ཐུན་བགྱིས་པས་ཆེ་གས་ཚུང་བའི་སྲིར་དང་། ལས་རང་རང་ངོ་བོའི་གནས་སུ་སློ་
མ་ཐུན་པས་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། གསོ་སློང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཞན་ལ་གནས་
ལ་སློ་མ་ཐུན་མ་བཤད་ཅིང་རུང་མ་ཐུན་སྐྱར་བར་བཤད་པ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་དང་། གསོ་སློང་གིས་སློ་མ་ཐུན་
བགྱིས་པ་དེར། ལས་གཞན་འཆགས་པ་ལ་གསོ་སློང་ལན་གཅིག་ཅེས་སློན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཤད་པ་ཡང་
མེད་པའི་སྲིར་དང་། མདོ་དང་ལུང་ལས་ཀྱང་། གསོ་སློང་གི་གནས་སུ་སློ་མ་ཐུན་བགྱིས་པ་དེར་ཐོག་མར་
མཚམས་གཅོད་པའི་ལས་བྱེད་བར་གསུངས་གྱི་དང་པོ་ཁོ་ནར་གསོ་སློང་བྱ་བར་བཤད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་དགོད་པ་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དང་།
མཚམས་བྱ་ཚུང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སློ་མ་ཐུན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདི་ན་དགོ་སློང་གནས་པ་དང་གཉེན་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚམས་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྗོད་པ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་པ་བོང་གི་མཚན་མའམ། ཅིག་
པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཀ་བའི་མཚན་མའམ། ལྷོ་ན་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས།
རུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྩ་བའི་མཚན་མའམ། བྱ་སྐྱིབས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལམ་པོ་
ཆེའི་མཚན་མའམ། ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་
སློང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སློན་པ་འདི་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་བགྱི་བའི་
སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། གནས་མལ་ལ་
ཐུག་པའི་བར་དུ་མཚམས་ཆེན་པོ་གཅོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་
པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདི་ན་ཞེས་པ་ནས་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་

དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་
 བསྐྱ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྦྱང་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་
 གཏོགས་པ་དགོན་པ་ལ་སྐྱབས་པ་དང་གནས་མལ་ལ་སྐྱབས་པའི་བར་དུ་མཚན་མ་ཚེན་པོ་བཅད་པར་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནས་སྐྱབས་པའི་བར་དུ་མཚན་མ་ཚེན་པོ་བཅད་
 ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་མཚན་མ་ཚེན་པོ་བཅད་པའི་ཚོ་ག་དང་
 ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདི་ན་དགོ་སྦྱོང་
 གནས་པ་དང་གཉེན་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་མ་བྱ་ཚུང་གི་སྤོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བཟོན་པོ་བཟོད་
 བ། འདར་སྤོགས་སུ་ནི་སེང་ལྗེང་གི་ཕྱར་པ་བཏབ་པ་ལགས། སྦྱོ་སྤོགས་སུ་ནི་སྤང་བྱས་བྲེས་པ་ལ། ལུབ་
 སྤོགས་སུ་རྩོམ་བཞག་པ་ལགས། སྤང་སྤོགས་སུ་ནི་སྦྱོམ་བཏོད་པ་བཟོན་པོ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་བསྐྱ་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྦྱང་དུ་
 མཚན་མ་བྱ་ཚུང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སྦྱོ་མ་སྐྱབ་པར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདི་ན་ཞེས་པ་ནས། བཟོན་པོ་
 ལགས་ཏེ་དེའི་སྦྱང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། དགྱིལ་འཁོར་པར་
 སྦྱོ་མ་སྐྱབ་པར་མཛོད་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས།
 དགྱིལ་འཁོར་པར་སྦྱོ་མ་སྐྱབ་པར་མཛོད་པ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི། ཅང་མ་གསུང་ཤིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་བས་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་སྦྱོ་མ་སྐྱབ་པར་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །དེ་ནི་མཚན་མ་བྱ་ཚུང་བཅད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་པར་སྦྱོ་མ་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་དང་ལས་སོ། །དེ་གཉིས་གྲོལ་
 བའི་ཚོ་ག་ནི། དགོ་འདུན་ནས་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མ་སྐྱབ་པས་གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པའི་
 གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་མཚན་མ་པོ་ཚེ་བཅད་པ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་

གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང། དགོ་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཆེན་པོ་གཞིག་གྲོལ་བར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་ནས་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་འདིར་དགོ་འདུན་གསོ་
སྐྱོང་གཅིག་པའི་སྒོམ་པས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་དེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཆེན་པོ་གཞིག་
ཅིང་དགོལ་བར་མཛོད་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མཚམས་ཆེན་པོ་གཞིག་ཅིང་དགོལ་བར་མཛོད་པར་བཟོད་
པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་འདི་ནི་ལས་བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ།
དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཞུས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་འཚམས་པོ་
ཆེ་གཞིག་ཅིང་དགོལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ནི་འཚམས་པོ་ཆེ་དགོལ་བའི་ཆོ་ག་དང་ལས་
སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ནི། འཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་
གསོ་སྐྱོང་གི་གནས་ལ་བྱབ་ཚུང་བ་སྤངས་པས། མདོ་འདོན་པ་པོ་བཅའ་སྤྱོད་པ་དང། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་
འདུ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་ས་མཚམས་ཟེན་པ་དང། ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་ཆགས་པས།
དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའོ། །འཚམས་ཚུང་བཅད་པ་ནི། ཉ་ཅང་བྱབ་ཆེས་པས་ཉི་མ་རེ་
རེ་ཞིང་ལས་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ན། ཐག་རིང་པོ་ནས་དགོ་འདུན་བསྐྱུ་མི་རུས་པ་སྤང་བ་དང། འདུན་པ་དང་
ཡོངས་དག་ལེན་དཀའ་བ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་
ནི། འཚམས་ཆེན་བཅད་པས་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང། འཚམས་ཚུང་བཅད་པས་མ་འདུས་པའི་ཉེས་
པ་ཞིགས་པ་ཡིན་འོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། འཚམས་ནི་གསུམ་པོ་དང་ཞེས་པའོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། མདོ་དང།
ལུང་ལས། མཚམས་ཆེན་བཅད་པ་དེ་དགལ་ནས་མཚམས་ཚུང་བཅད་པ་འཚམས་གཉིས་ཚིག་གཅིག་གིས་
བཅད་པ་དང་གསུམ་དང། ལས་བརྒྱ་ཅར། འཚམས་ཆེན་དགལ་ནས་འཚམས་བྱ་ཚུང་བཅད་དེ་སྤྱོད་འཚམས་
ཆེན་གཙོད་པའི་ལས་དང། བཞི་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། འཚམས་ཆེན་སྤྲ་མ་མ་བཞིག་པའི་སྟེང་དུ་
འཚམས་ཆེན་གཞན་དང། འཚམས་ཚུང་གཉིས་ཀ་མི་འཆགས་ལ། འཚམས་ཚུང་བཅད་ཟེན་པ་འཚམས་ཆེན་
གྱིས་བསྐྱོར་དུ་རུང་བ་དང། གཉིས་ཀ་གཙོད་དགོས་པའི་ཆེ་ཅིག་ཆར་བཅད་པས་ཆོགས་ཚུང་བའི་དགོངས་པ་
ཡིན་པར་སྤང་དོ། །དེ་ཡང་འཚམས་བྱ་ཚུང་འཚམས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་འཚམས་ཚུང་གི་དགོ་འདུན་རི་
སྟེང་བའང་འཚམས་ཆེན་དེ་ལ་སྒོམ་ཐུན་པ་གཅིག་དགོས་ལ། འཚམས་བྱ་ཚུང་མ་དགོལ་བར་འཚམས་ཆེན་

གྱིས་བཅེངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱར་
 གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་སྤྱིར་བཙུག་གི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བའི་བྱམས་
 ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ལས་བྱུང་བའི་བྱམས་སོ་སོར་བྱས་
 པས་མ་འདུས་པའི་མི་མ་ཐུན་པ་མི་སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཚམས་སུ་
 འཚམས་གྱིས་སྒྲོར་དུ་མི་རུང་ངོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་དགོ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་ཐོན་པ་དག་ལ་ནི་རུང་
 འོ་ཞེས་སོ། །ཚིག་གཅིག་གིས་འཚམས་གཉིས་བཅད་པ་དང་། འགྲོལ་དུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པས།
 འཚམས་དགོ་འདུན་འཚམས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ལས་མཁུན་པོ་གཅིག་གིས་
 འཚམས་མང་པོ་གཅིག་ཆར་དུ་བཅད་པ་དང་དགལ་དུ་རུང་བར་བལྟོ། །དེའི་ཚེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་འཚམས་
 གཉིས་ཀ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་དགོས་པའི་ཞེས་དབྱེད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལ་གཅིག་
 ལ། །གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལ་གཅིག་ན། །གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པས་
 སོ། །འཚམས་པོ་ཆེ་དེའི་ནང་ན་བྱིམ་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་རི་སྐད་སྐད་ཡོད་པའམ་བྱིས་གསར་དུ་
 བཅིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་འཚམས་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་བཤམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གྲོང་དེར་
 དགོ་སློང་དག་འཁོར་པ་ཡིན་ན་ལས་ལམ་འདུས་པས་མི་མ་ཐུན་པ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་ཚོས་གོས་དང་མི་
 འབྲལ་བའི་གནང་བ་ཡང་གྲོང་དེར་རྗེས་སུ་མི་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འཚམས་དེ་གཅོད་པ་ལ་མི་ཐེ་ཡང་
 བྱིས་གསར་དུ་འཚམས་ནང་དེར་ལྷགས་པ་དག་མ་འདུས་ན་ལས་མི་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 འཕྲིགས་པས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་བཤམ་པས་སོ། །གསུམ་པ་བཀལ་ལན་ནི། འོ་ན་གྲོང་དང་གྲོང་
 བྱིར་འཚམས་སུ་མི་གཏོགས་ན་ཚེས་བཙུན་ལྟེན་ཉིན་དགོ་སློང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་བ་མ་བཏང་ན་
 དཀྱིལ་འཁོར་པར་སློ་མ་ཐུན་བྱེད་དགོས་པར་བཤམ་པ་དེ་རི་སྐད་དང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་
 པས་བདེན་མོད་དེའི་དོན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་བྱིམ་པའི་གནས་སུ་བཟུང་བ་ལ་མི་འཚད་གྱི་འཚམས་ནང་དུ་
 བཟུང་བ་ལ་འཚད་དགོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་པར་སློ་མ་ཐུན་པའི་དོན་ཡང་། སྤར་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་སློ་
 མ་ཐུན་བྱས་པའི་གནས་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སྤར་མ་དེ་བས་བྱུང་བའི་ཞིག་ཏུ་གནས་ལ་སློ་མ་ཐུན་གསར་དུ་
 བྱས་པ་ལ་འདོད་དགོས་ཀྱི་འཚམས་སུ་རྒྱུང་བཅད་པ་ལ་མི་འཚད་དོ། །ཡང་འཚམས་ཆེ་རྒྱུང་གང་རུང་བཅད་

བའི་གནས་དེར་གསོ་སྐྱོང་གི་གནས་ལ་སློམ་མཐུན་སྐྱུར་ནས་དགོས་བཤུགས་མེད་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་འགྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། ལུང་དང་ལས་བརྒྱ་ཅུར་དེ་ལྟར་འཚམས་སོ་ཆེ་དང་འཚམས་ཚུང་བཅད་པ་དེར་གསོ་སྐྱོང་
 དང་དགག་དབྱེ་དང་། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པའི་ལས་རྣམས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་
 མི་འགྲུབ་པོ་སྣམ་ན་འགྲུབ་སྟེ། འཚམས་ཆེ་ཚུང་གཙོ་བོ་དང་། གནས་ལ་སློམ་མཐུན་བྱ་བ་གཉིས་ཀའི་སྒྲགས་
 ཚིག་ལ་གསོ་སྐྱོང་གི་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་འདྲ་ཞིང་དེས་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
 ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སློམ་མཐུན་དང་འཚམས་བཅད་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་
 པས་སོ། །མདོར་ན་འཚམས་ཆེན་བཅད་ནས་དེའི་ཁོངས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱང་སློམ་མཐུན་གྱུབ་
 ཟིན་པས་སྐྱུར་མི་དགོས་ལ། འཚམས་ཆེན་དེའི་ཁོངས་སུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་དགྱིལ་འཁོར་པར་དཔྱོད་
 དགོས་བྱུང་ན་བཟོད་གནས་ལ་སློམ་མཐུན་དགོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་དགོས་སོ། །གོ་རིམ་ནི་གཞུང་དུ་སློ་
 མཐུན་སྐྱུར་གསུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་མཚམས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱུར་མཚན་ན་འགྲིག་ཅིང་སྤྱི་མཚན་ཀྱང་གནས་གྱི་སློ་
 མཐུན་འཛིག་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་ཆུ་ཆེར་འགོ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིའི་རིགས་པ་དག་གིས་
 བྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱ་སྟོན། སློམ་མཐུན་ནམ་ཁོ་རང་དང་ལྷུང་མཐུན་གྱིན་བརྒྱབས་མ་གཏོགས་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སློན་འགོ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་འཚམས་སུ་ཚུང་དང་དགྱིལ་འཁོར་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡང་མི་ལེགས་
 པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། གནས་དེར་དགོ་སློང་མེད་པ་དང་། སྟོས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 སྐྱེས་པ་དང་ཚོ་གས་གྲོལ་བ་སོགས་འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཞར་བྱུང་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་
 གནང་བ་ལ། སྒྲགས་ཚིག་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་ནས་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 གནས་འདིར། དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྐྱོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སློམ་པས། འཚམས་ཆེན་བཅད་པ་
 ལགས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཚོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྐྱད་དུ།
 འཚམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ། དགོ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་གོས་དག་དང་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་
 གསོལ་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་ནས་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་ནས། འཚམས་
 ཆེན་པོ་བཅད་དེ། དེའི་སྐྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ་ནས། འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་བསྐྱེད་བ་དང་ནས། མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྐྱེལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་
 བྱི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་
 དག་འདུན་གྱིས་འཚམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ། དག་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་གོས་དག་དང་། འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་
 བའི་གནང་བ་སྐྱེལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལ་དགོས་པའི་དོན་ནི། གནས་བསྐྱེད་བ་དང་། དག་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པའོ། །བསྐྱེད་བའི་དོན་ནི། མི་འབྲུལ་
 ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། འཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ཚོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲུལ་བ་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་གསུངས་ལ། འཚམས་ཚུང་བཅད་པའི་གནས་སུ་གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་གསུངས་སོ། །ཅི་
 སྟེ། འཚམས་ཆེན་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་གོས་དག་དང་མི་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། དེར་གནང་བ་བྱས་ན་ཚོས་གོས་དག་དང་བྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བུའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
 པར། དེར་དེ་བྱས་ན་དེ་ཡིན་གྱི་འཚམས་བཅད་ཅམ་གྱིས་ནི་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །འདི་དང་འབྲུལ་སྤང་གི་སྐབས་ནས་འཚད་པའི་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཡིན་ལ།
 གཅིག་ཤོས་འབྲུལ་སྤང་ནས་བཤད་པ་ནི། དག་སློང་གནང་པོ་དང་། བད་པ་འགའ་ཞེག་འཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཆེ་སྟོང་བའི་གནང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཡུལ་དག་འདུན་ལ་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་ལ་བྱ་བའི་བྱང་
 པར་དང་། དུས་འཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་དུ་འཁོད་པའི་ཆེ་མི་འབྲུལ་བའི་བྱང་པར་སོ་སོ་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བཀལ་ལན་ནི། འོ་ན་མཚམས་ཆེན་དང་འཚམས་ཚུང་གཉིས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོ།
 ཚོས་གོས་འཚམས་ཚུང་དུ་བཞག་ནས་འཚམས་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་རེས་ཤར་ན་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་འཚམས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་
 འཁོར་ནི་འཚམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་འཚམས་
 ཚུང་འདི་ནང་དུ་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་བགྱིས་ན། འཚམས་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་བརྒྱུ་ཅུ་ལས། འཚམས་སུ་ཚུང་གི་ནང་ནས་སྤྱིར་བྱུང་སྟེ་འཚམས་ཆེན་པོར་གནས་མལ་བཤམ་ནས་མི་
 འབྲུལ་བའི་གནང་བ་བྱིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འཚམས་ཆེན་གཅིག་གི་ནང་ནས་འཚམས་ཚུང་དུ་མ་

ཡོད་པའི་ཚོ། གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་བགྱིས་པས། འཚོམས་བྱ་ཚུང་གཞན་གྱི་ནང་དུ་གནང་
བ་མི་འཚགས་པའི་སྤྱིར་དང། འཚོམས་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་བགྱིས་ན། བགྱིས་པ་དེ་ཉིད་
འཚོམས་དེའི་ནང་གི་འཚོམས་ཚུང་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷ་པ་གོ་རིམ་ནི། འཚོམས་ཆེ་ཚུང་
མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ནི་རང་རང་གི་ས་འཚོམས་སུ་བཞད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འབྲུལ་བའི་འཚོམས་ཟིན་པས།
དེར་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་བགྱིད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་མེད་དོ། །འདིར་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་
འབྲུལ་ནས་སྦྱིན་ལས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པ་པོ་དགོ་འདུན་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང།
གསོལ་བ་གདབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། དུལ་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱིན་པར་འདོད་ན་ནི། ཚོགས་གྱིས་ཚོགས་ལ་
ལས་འཚགས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་འདི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་
བའི་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལས་གང་དུ་བྱ་བ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཞད་ཟེན་
ཏོ། །གཉིས་པ་དེར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་གལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ། ལྷོ་མ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚོ་ག ཡན་ལག་ཉམས་པ་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཚོ་ག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ།
ཚོ་གས་སྤྱ་མའི་ཚོ་ག་དང། ཚོ་གས་སྤྱི་མའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ། དགོ་བསྟེན་གྱི་ཚོ་ག་དང། དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚོ་
གའོ། །དང་པོ་ལ། དགོ་བསྟེན་དངོས་ཀྱི་ཚོ་ག་དེའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང། དེ་
རྣམ་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་རི་སྤོང་འཚོའི་བར་དུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་ལ། ཚོ་གས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དགོ་འདུན་ལ། བདག་རི་སྤོང་འཚོའི་བར་དུ་
དགོ་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང། བྱེད་པར་ནི་གསུམ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དགོས་པའི་དོན་ནི། མཐར་ཐུག་སྤྱ་རན་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང། གཞན་གནས་
སྐབས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་རྒྱང་པའི་ལས་ཀྱི་སྤོང་དུ་བཞད་ཟེན་
ཏོ། །ཚོ་ག་དོན་ནི། འདི་ལ་སོ་ཐར་སྤོང་པའི་སྤོང་མོང་གི་བར་ཆད་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། འདི་
ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྤོང་པ་དངོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བསྐྱབ་པ། སྤོང་པའི་སྤོང་པ་
རང་གི་སྤངས་ཀྱང་སྤྱེ་ལ། གཞན་ལ་སྤངས་པ་བཟང་བར་བཞད། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤོང་པ་བརྒྱད་པར་ཡུལ་དགོ་

བསྟེན་ལས་ཀྱང་ལེན་དུ་རུང་བར་བཤད་ཀྱང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་ལས་
ལེན་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དག་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་
བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་སྐྱ་ཡང་མེད་ལ། ཉེ་འོག་བ་དང་། མདོ་སྐྱ་
བ་དེ་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དག་བསྟེན་གྱི་ཚོ་ག་ལན་གསུམ་བྱས་
བས་དག་བསྟེན་མཚན་ཉིད་པར་འདོད། གྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་ན་དག་བསྟེན་མཚན་ཉིད་
བ་མ་ཡིན་པར་འདོད། དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྐྱ་གཅིག་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་
གཉིས་ལས། རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷས་སྤེལ་བའི་དག་བསྟེན་དེར་འགྱུར་བ་ལ་ནི། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དག་བསྟེན་
བཟང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ན་ཉི་ཆེ་བ་དང་མ་ཚང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །མདོན་བཤས། སྐྱ་གཅིག་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྲུག་གི་ཐ་སྙད་ཅམ་གསུངས་ཀྱང་། ཚོ་ག་མ་གསུང་ལ།
འདུལ་བ་ལས་ནི། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དག་བསྟེན་གྱི་ཚོ་ག་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱི་དག་བསྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་ཚོ་ག་
གཉིས་ཀ་མ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་གསོ་སྦྱོང་བཤད་པ་ལ། ལྷགས་ཚོག་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོད་
འཚོའི་བར་དུ། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཞེས་པ་ནས། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་དུས་འདི་
ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་གནས་པར་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
དང་། གསུམ་པ་ལ་སྒོམ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བཛོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དགོས་པའི་དོན་ནི། གཙོ་བོར་ནི་དག་
བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་གསོ་ཞེང་སྟེག་པ་སྦྱོང་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱས་
པའི་དོན་ནི། གང་ཟེག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཚོག་གི་དོན་ལ། གང་ལ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་
ལུང་ལས། དག་བསྟེན་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་ཡན་ཚད་ལས་ལེན་པར་བཤད་ཀྱང་། ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་བྱུང་བའི་
མཐའ་ལ། དག་སྒྲོང་ལས་ལེན་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བའི་དུས་ནི། ཞག་གྱི་མའི་ཉི་མ་ཤར་དུའོ། །འདིའི་ཚོ་ག་འདུལ་
བའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། དག་བསྟེན་གྱི་རུང་མཐུན་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་སོ། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དག་བསྟེན་ལས་དམན་པ་འདོད་པ་དང་།

རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་བགང་བའི་ཚེ། བསྟེན་གནས་ཐོག་མར་འདྲོན་པ་ནི། གཞུང་འགྲེལ་དང་མི་མ་ཐུན་ཞིང་།
བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཡིན་པ་མ་དེས་བཞིན་དུ་གྱུ་ཚོམ་དུ་སྐྱས་པའོ། །འོན་ཀྱང་དག་བསྟེན་མ་
ཡིན་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་གནས་མི་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། གཞན་ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་
གྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བརྒྱལ་ལན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་བྱའི་ཞལ་
ནས། ད་ལྟོ་ལོ་ཚེན་ལོ་རྗེའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཟེར་ནས་རི་སྐྱད་འཚོའི་བར་གྱི་ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་ལ། བསྟེན་
གནས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་མང་དེ། དེ་ལས་བསྟེན་གནས་གྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་རོ་བོས་མ་
དགོངས་པ་མིན་མཚེ་ཞེས་གསུང་དོ། །འདི་ལ་ལྷང་ར་བ་ན་དེ། རོ་བོས་མ་དགོངས་པ་མིན་མཚེ་ཞེས་ཟུར་བ་
བཞི། དེ་བས་ཀྱང་མ་དགོངས་པ་མིན་མཚེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཚོན་འགྲེལ་ལས། ང་ནི་འདི་
དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཤིག་ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་གཟིགས་ནས། ཉིན་
ཞག་པའི་སྡོམ་པ་བསྟན་ནས། འོན་ཏེ་དབང་པོ་འདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་
བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་གྲང་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་ལ་བྱས། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་
རིགས་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། དབྱིག་གཉེན་རང་ལུགས་ལ། ལོ་གཅིག་གི་ཉ་
སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་བྱུང་དོ་ཅོག་ལ་བསྐྱང་བའི་སྡོམ་པ་དུས་གཅིག་ལ་སྤངས་པས་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་ཚེས་གསལ་
ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཞུས་སྤངས་
བ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་པོ་ནི། རི་སྐྱད་འཚོའི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་བསྟེན་གནས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་
པས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། རི་མ་མེད་པའི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། བམ་ནི་ལངས་བར་དུ། །རང་པར་གཞན་ལས་
འོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་དང་། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དུས་གྱི་ཁྱད་པར་འཆད་པ་ན། སང་ཉི་
མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་པའི་དེས་བཟུང་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱེད་ལྟར་ན། རི་སྐྱད་འཚོའི་བར་དུ་
ཞེས་སམ། རྒྱ་བ་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཞེས་འདོན་དགོས་པའི་སྤྱིར་དེ། རིགས་བ་དང་འགལ་བ་ནི། ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་
ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་བསྟེན་གནས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་བྱིམ་པ་སྡོམ་པ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་དེའི་
རྒྱུད་ལ། ཚེས་གཅིག་གི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་སམ། མ་སྐྱེས། སྐྱེས་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ། ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་
ཉིན་བསྟེན་གནས་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་དམ། མེད་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱང་། ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་དུས་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་

བསྟུན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཐོབ་རྒྱ་གང་གིས་
 གྲང་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསལ་ཁས་སྒྲངས། བྱབ་པ་ཚད་མས་བྱབ་པོ། །བསྟུན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་
 པའི་ཉིན་མ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ལ་མ་ཉྟོས་པར་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་
 བྱི་ཆེས་བཞེད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཅ་བའི་ཉགས་དང་པོ་ཁས་ལེན་ན། ཚེས་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེ་
 འདྲའི་ཁྱིམ་པ་དེས་བསྟུན་གནས་བསྐྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཞེད། མི་
 དགོས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྐྱོད་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་
 བྱི་ཆེས་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སོ། །ཡང་བསྟུན་གནས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་དགེ་བསྟུན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསྟུན་གནས་དེ་ཞག་གྱི་མའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང། གཏོང་ན། དེས་དུས་བབ་རྟེན་མ་བྱུང་བའི་
 ཚེ་བསྟུན་གནས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྟུན་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མ་བཏང།
 རྟེན་མ་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། མི་གཏོང་ན། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་བསྟུན་གནས། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གཏོང་རྒྱས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་བཟད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་དགེ་བསྟུན་དེ་བསྟུན་གནས་བསྐྱེད་
 བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་ན་བསྟུན་གནས་ལ་སྟོས་པའི་ཅ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འགྱུར་སྲིད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་བྱུང་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། དབྱིག་གཉེན་རང་ལུགས་ལ། བསྟུན་གནས་ངེ་སྲིད་འཚོའི་བར་
 དུ་མི་གཏོང་བ་བྱི་ཆེས་བཞེད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཚིག་འདི་ལ་དཔགས་ན་ཉིན་ཞག་གཉིས་
 ནས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་བསྟུན་གནས་སྒྲངས་ན་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་ལ། འོན་ཀྱང་ལུང་ལས་མ་
 གསུངས་པས་ལག་ལེན་དུ་མི་འགལ་ཞེས་པར་སྣང་ངོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 བསྟུན་གནས་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེའི་དོན་ནི། བསྟུན་
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཞག་གྲངས་ཉི་ཆེ་བ་དང་ངེ་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཁས་སྒྲངས་ན་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱིས་ཉིན་ཞག་པའི་སྟོམ་པ་གསུངས་པ་མིན་གྱི་དབང་པོ་དམན་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་སྟུག་པར་སྟོམ་པ་
 བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ངོར་བྱས་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བསྟུན་གནས་
 ཞག་མང་པོར་སྐྱེལ་ནས་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག་ལ། སྐྱོར་བའི་ཚོ་ག་དང།

དངོས་གཞིའི་ཚོ་གཤོ། །དང་པོ་ནི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚོ་ག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་དང་། མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྲུགས་ཚོག་
 བེ་གྲགས་ཆེ་བས་མ་གྲིས་ལ། དེའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་ན། དགོས་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བ་སྤངས་ཤིང་། རོ་ཚོ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་བ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན། བོང་དུ་
 ཞུ་ལན་དང་ཞེས་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོག་གི་དོན་ནི། འཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་
 དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ལ་ཞུ་དགོས་ཏེ། རི་སྐྱེད་དུ། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མངོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་
 བ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོའོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འདིར་ལས་ཞེས་སྒྲོམ་པས་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་
 མ་ཐུན་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐ་ན་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞུ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཆད་ཀྱང་
 བསྐྱེད་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དིང་སང་ཕྱག་ལེན་དུ་བྱེད་པ། ལས་གྲུལ་དེ་ན་འཁོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་ནི་
 བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ལས་གྲུལ་དེ་ན་འཁོད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་དེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་གྱིས་དག་
 བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། མཁན་པོ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་པོ་ཡིན་གྱི་ཞུ་ས་ཡུལ་གྱི་དགོ་
 འདུན་དུ་མི་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་དོན་སྤྱི་འཚོར་
 ལུགས་ནི། བར་ཆད་ཅི་བ་ནི། དད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སུ་འདི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་
 སྤྲོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་གཅིག་ལུས། བར་ཆད་ཅིས་ནས་དག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན། རང་གི་དགོ་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་
 བསྐྱུབས་ནས། ཞུ་བ་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་བདུན་ལྔ་ཞེས། དགོ་འདུན་ལ་ཞུར་བཅུག་པ་ཡིན་ལ། དགོ་སྒྲོང་
 དེས་ཀྱང་མཁན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ། གནས་ཁང་སོ་སོ་ལ་འཁོད་པ་ལ་
 ཡང་རུང་། བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ཁྲིད་ནས་ཞུ་བ་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ། དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོར་སྤྲོགས་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ། དེས་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་
 ཚུལ་ཉིད་དུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་ལ་གཏད། དེས་དེ་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱུབ་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་
 གཞན་ཞེས་གྱིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་
 ཡང་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། གང་གི་ཚོ་དགོ་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྒྲོང་དག་རང་རང་གི་གནས་
 ཁང་ན་གནས་པའི་ཚོ་གནས་ཁང་སོ་སོར་སོང་སྟེ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཞུ་བར་རུང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་

སྐྱུག་ཆེ་གཤམ་ཀྱང་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྐྱབས་འདིར། རབ་
ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་འབྲུལ་བའི་ལས་དེ། གཤམ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་གས་ཚུང་བར་སྤང་བ་ལ་དིང་སང་སྤྲོ་ཚོས་སུ་འཛོག་པར་
སྤང་དོ། །ཡང་འཚམས་མེད་པའི་སར་ནི། རི་སྐད་དུ། ལས་ལ་ཅིག་པ་འཚམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཅིག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་ན་དགོ་འདུན་གང་ཡོད་ལ་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཁན་པོར་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་ཚོ་གཞི། བཅུན་པའམ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་བཅུན་པ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱི། བཅུན་པ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བཅུན་པ་
མཁན་པོས་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། གསུམ་པ་ལ་མཁན་པོ་མཁན་པོས་ཞེས་
བཅོད་དོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་ཚོ་གཞི། དགོས་པའི་དོན་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུ་བར་བྱ་
བའི་སྲིང་དང་། ནད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་སྲིང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན། སྤར་བ་འད་ཐེན་
ཏོ། །ཆེ་གཤམ་གི་དོན་ལ། རབ་བྱུང་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་དང་། དགོ་སློབ་མ་གསུམ་ལ་མཁན་པོ་བའད་ཅིང་། དགོ་
ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མཁན་པོའི་བའད་པ་མེད། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་ལ། ད་ལྟར་ཚོ་གཤམ་བཅུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མཁན་པོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །མཁན་པོ་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་སྐྱོད་ཁ་སྤྱོད་ལ་བྱེ་བྱལ་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཞེས་ཟེས་ནས་སྤྱིར་
ན་བྱེ་བ་ལ། ཉམས་དང་ཆ་ལུགས་སྤྱིན་པ། མཚན་མ་ཚོར་བར་བཏབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་
རྣམས་ནི་དགོ་སློང་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འབྲུབ་ཅིང་། ཉམས་དང་ཆ་ལུགས་སྤྱིན་པ་ནི་རང་གིས་ངེས་པར་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དུ་འདིར་ལུང་བཟེད་སྤྱིན་པ་མ་བའད་པས་མདོ་རྩ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། ལས་བརྒྱ་
རྩར་དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོས་ལུང་བཟེད་དང་། གོས་དུར་སྤྱིག་དག་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་
ལེན་ལ་གདིང་བ་དང་། ཚུ་ཚོགས་ཀྱང་སྤྱིར་བར་མཛད་མོད། གཞུང་འགྲེལ་ནས་བའད་པ་མེད་དོ། །སྐྱབས་
འདིར་གོས་སྤྱིན་པའི་ཚེ། གོས་ཕྱག་པ་ལ་འགྲེལ་བ་དང་། ལག་པ་སྤྱིར་འོག་ཏུ་བསྐྱོལ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ནི།
གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཆེ་གཤམ་ཅོམ་གྱི་སློབ་སྤྱིར་བའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་
སོ། །བྱིན་ནས་ཀྱང་མཁན་པོར་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱོན་དགོས་ཤིང་། ཕྱག་ལེན་ལ་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་སྤང་
དོ། །དིང་སང་སྤྲོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་གཉིས་ཀ་མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་གཡོགས་

བ་ལ་ནི་བསྐྱོན་པའི་དོན་མ་ཚང་བས། ཡང་ན་མཁའ་པོ་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་པར་བྱ། ཡང་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །འདིར་མེ་ཉོག་འཐོར་བ་དང་། ལྷོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་ཕྱག་ལེན་ལ་སྤང་ཡང་། གཞུང་ཡི་གོ་ལས་བཤའ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་དེའི་དོན་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བརླུང་སྟེ་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ། ཀར་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཞེས་པ་ནས། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱག་ཐུབ་པ། ཤུག་སེང་གོ་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ། གཙོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ། བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་བྱིམ་པའི་ཉམས་སྦྲོང་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉམས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །ལན་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོས་པའི་དོན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མན་ཡོན་མང་པོ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་སྲུང་བསྟན་བེན་ཏོ། །ཚིག་དོན་ནི། འདིའི་སྤོང་ལ་དུ་མིང་སྟོ་བ་འདུལ་བའི་ཚོས་བསྐྱོར་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་བཤའ་བ་མེད་ཅིང་། ལྷོན་སྟེ་བ་བཞིར་མ་གྱེས་པའི་གོང་ལོ་དུ་མིང་སྟོ་བ་མེད་པར་གསལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱའི་ཞལ་ནས། སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་བ་གྲང་བོ་ཆེའི་ཚུ་འབྱུངས་ལས། མིང་བརྗེ་བར་བཤའ་ཅིང་། དེ་ལ་སྟེ་པའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་དང་། མཁའ་པོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྟེ་བ་ལ། དང་པོའི་མཁའ་པོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན། དཔལ་དང་འོད་དང་། གྲགས་པ་དང་། བཟང་པོ་སྟེ་བཞི་བོ་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན། པལ་ཆེན་སྟེ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་། སྐས་པའི་མཐའ་ཅན། གནས་བཟུང་པའི་སྟེ་བ་ལ། འབྱུང་གནས་དང་། གོ་ཚའི་མཐའ་ཅན། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་སྟེ་བ་ལ། སྟེ་དང་། འབངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སད་མི་བདུན་ལ་ཡང་མཁའ་པོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་དུ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟེ་བ་མི་འདྲེ་ཞིང་། མཁའ་པོ་གང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །བོད་ཀྱི་འདུལ་འཇོག་རྣམས་ན་ཅེ། པལ་ཆེན་སྟེ་བའི་ལུང་ནས་བྱིམ་པའི་མིང་སྤངས་ཏེ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་སྟོང་གི་མིང་གདགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞེས་བཤའ་བ་ལུངས་སུ་བྱེད་པར་གྲགས་སོ། །འདི་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་མི་ལྷན་པ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་བར་མ་དགོ་བ་ཡིན་གྱི་སྟོམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་དང་། ལུང་ལས་འཚམས་མེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལའང་འདི་སྐྱེ་བར་བཤའ་བའི་སྲིབ་དང་། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་

ལའང་འདི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་
ལེན་པར་འདི་རྒྱུད་པ་སྦྱིན་པས་ཀྱང་སྦྱེ་ལ། དེ་འདྲ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན་ལ་ཅ་བའི་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་རྒྱུ་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྦྱིར་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་དང་ཆ་ལུགས་ཚང་དགོས་ཀྱང་སྦྱང་བཟེད་མེད་པ་འདི་མི་སྦྱེ་བ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཀའ་ལན་ནི། འདི་མ་སྤངས་པར་
ཡང་དགེ་ཚུལ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྦྱེ་བར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་དང་ཆ་ལུགས་མི་
ལྷན་པ་ལ། སྡོམ་པ་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱིས་པ་དང་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་
སྦྱེའོ་ཞེས་སོགས་དེའི་ཚེ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པར་མེད་པས། དེས་བསྟེན་རྫོགས་ལུལ་ལམ་
ཉམས་པའི་ཚེ་དེ་ལ་རབ་བྱུང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རབ་བྱུང་བྱུང་དུ་མ་སྤངས་ཀྱང་
བསྟེན་རྫོགས་གྱི་ཞར་ལ་ཐོབ་པར་སྦྱ་མི་བྱས་ཏེ། སྟོན་ཚོག་གི་ཚེ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྐགས་ཚོག་
སོ་སོ་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ལ། སྐགས་ཚོག་དང་དེ་ནམ་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ། ཀང་གཉིས་ནམས་གྱི་མཚོག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ནས། ཚོགས་
ནམས་གྱི་མཚོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དགེ་ཚུལ་དུ་བཅུན་པས་
བཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྗོད། གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དགོས་
པའི་དོན་ནི། མཐར་ཐུག་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་
དོན་དུའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་ཡུལ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་
དང་། ལྷན་པ། ལྟ་མཚན་མཐུན་པ་ཐ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ། བྱེ་བ་ན་གཞན་གྱི་
སྟོགས་སུ་མ་སོང་བ། གཞུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། འཚོམས་གཞན་ན་གནས་
པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྟོང་ཚོས་བདུན་ལྷན་གཅིག་དགོས་ལ། བསམ་པའི་བྱུང་བར་ནི། རྒྱ་དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་
ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ན་མཚོག་ཡིན་ལ། དེ་དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་མི་
ལྷན་པ་མི་སྲིད་དེ། སྐབས་འགོ་ཚེས་བྱེད་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སོ་ཐར་
གྱི་སྡོམ་པ་ལ། དམན་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ཁོ་ན་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་

བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལས། སྦྱིར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་ཀྱི་
དམན་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་མ་བཤད་པའི་སྦྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། ལྷན་མེད་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། ལུས་བརྒྱུ་པར་དགེ་ཚུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་ཅིག་
པ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ལོན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྦྱིར།
རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཐེག་པ་སྐྱེན་མོང་གི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པས་ཀུན་
ནས་བསྐྱང་བའི་ངག་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིང་རང་ཉིད་ཀྱང་སྡོམ་པ་འཕོགས་
པའི་ཚོ་ག་བྱེད་པའི་ཚེ་དམན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྦྱིར། ལུང་ར་བ་ནི། དགེ་ཚུལ་
དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དགེ་སྦྱོང་ལ་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་དགོས་པར་བཤད་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་ལ་མ་བཤད་པའི་སྦྱིར་
དང་། ཅ་བར་ཡན་ལག་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད། ཞེས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པའི་ཡན་ལག་ངེས་པར་བཤད་པའི་སྦྱིར།
བྱ་སྡོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱུད་ཚོགས་སྤུ་མ་ལོངས་པ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་བརྟུག་
དགོས་ལ། ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་མི་འཆགས་པ་ལ་དགོངས་ན་ནི། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དགེ་
འདུན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། བརྒྱལ་ལན་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དཔོན་མཁན་པོས་བསྐྱོས་པ་གཅིག་དགོས་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཁན་པོ་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྦྱིར་དང་། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཉིད་
གྱིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་པོག་ན་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྦྱིར་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་ཚུལ་ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་ཡོ་
བྱུང་བའི་བྱིན་གྱིས་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུང་དང་གཞུང་འགྲེལ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་
དང་། དེ་ལྟར་དགེ་ཚུལ་ལ་འཆད་འབྲལ་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྦྱིར། འོ་ན་ཞུ་བ་མང་ཤོས་སྟུ། དགེ་
ཚུལ་པས་ནི་དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་ཚུལ་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་ལུང་མ་དག་པར་མཛོད་ཏེ། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཏུན་ལ་པབ་པའི་ཞུ་བ་ཁ་ཆེ་བ་ལས་མི་
འབྱུང་བའི་སྦྱིར། ཞེས་བྱ་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་སྦྱི་མ་དགེ་སྦྱོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་ལ། སྦྱིར་བ་དང་།
དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཁན་པོའི་བྱ་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁན་པོ་ཡོད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། མཁན་པོ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྟུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་དང་། ལྟ་སྤྲུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་

གཅིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་ཞེས་སོགས་དང་། སློབ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སློབ་དག་གིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་
བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། གནས་སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་ལྡན་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱེ་བ་དག་ན་ཚོས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གནས་སུང་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གསུགས་བསྐྱུར་བ་དང་། མཚན་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་
བྱས་སུ་ལུང་ལྷོ་བར་གསུངས་སོ། །བསྐྱུར་བྱའི་ངོས་ན་མ་ཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་མེད་པ་གཅིག་
དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁན་པོ་ལ་ཁ་
སློང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་མི་དགོས་ཤིང་། མཁན་པོ་དང་། གསང་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡང་
དེ་གཉིས་ཁ་སློང་དུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་བཤད་པ་མེད་དོ། །མཁན་པོ་དེའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལས་བྱེད་པ་དང་།
གསང་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། ལས་དེའི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་སློང་དག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ།
དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། ལྷུང་བ་ཡོད་ན་བཤམས་པ་དང་། བསྐྱུངས་པ་དང་། བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དིང་སང་ལྷག་ལེན་ལ། མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པ་ངེས་
དགེ་འདུན་རྣམས་ལས་གྲུལ་ལ་འདུས་པའི་ཆེ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི། བསྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་མ་
ཉམས་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཞུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། མདོ་དང་ལས་བརྒྱ་ཅན་ས་
གསུངས་པའི་དོན་སྦྱི་འཆར་ལུགས་གང་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པའི་
དགེ་སློང་ངེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགེ་སློང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱུར་བྱ་
དེ་རང་ཉིད་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་ནས་དེའི་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། ལྷུང་བཟེད་
ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདིར་ལྷུང་བཟེད་མཁན་པོ་རང་ཉིད་ལ་བསྟེན་མི་
དགོས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བསྟེན་པ་མཁན་པོའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཁན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྟེན་མི་
དགོས་ཏེ། དེ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་གཞན་ལ་བཅོལ་
བས་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་གྱིས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་

བརྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་མཁམ་པོ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ནི། ལས་ཀྱི་སློབ་
དཔོན་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བྱ་བར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་
བ་ལ། གསང་སྟོན་བསྐྱོས་ཏེ་བར་ཆད་རིམ་གཞུག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་རིམ་འོ། །དང་པོ་ལ། སྤྲུགས་
ཚོག་ནི་གྲགས་ཆེ་བས་མ་གྲིས་ལ། དེའི་དོན་བཤམ་པ་ལ། དགོས་པ་ནི། སྟོག་ཏུ་རིས་པས་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་
ཡོད་མེད་བདེན་པར་སྐྱབ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་མང་པོ་དང་རྣམ་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་
པའི་དོན་ནི། གསང་དང་ཞེས་པས་ཏེ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ཚིག་དོན་བཟུལ་ལན་དང་བཅས་པ་ལ། འདིར་གསང་སྟོ་
སྟོན་པ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བར་ཆད་མ་རིས་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་
ཁ་ཅིག་གིས་པས་ཀྱང་གསང་སྟོན་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དག་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་མ་བསྐྱོས་པར་
གསང་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་ནང་དུ་འོང་བ་ལྟ་མཁམ་དག་སློང་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་སྲིད་
གསང་སྟོན་གྱིས་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་རིམ་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྲིད་ལ་དུ་སོང་སྟེ་རིམ་བཤམ་པས། དག་
འདུན་ལ་ལྟས་ནས་འགོ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་གྲུལ་ནས་མི་སྐྱབ་བར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་གནང་བ་བྱིན་ནས་སྲིད་ལ་དུ་
བཏང་བ་ལ་མ་སྐྱུས་པར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་སྲིད་ དེ་ལྟར་གསང་སྟོན་གྱིས་བར་ཆད་རིམ་ནས་
ནང་དུ་འོང་བ་ལྟས་པའི་འོག་རོལ་དུ། བསྐྱུས་བྱ་ངེས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདེབས་
དགོས་ཏེ། སྲིད་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད་ འདི་ནི་བསྟེན་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་ལས་ཆགས་པ་ལ་མེད་མི་རུང་
དུ་དགོས་ཏེ། སྲིད་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསྐྱོ་
བའི་ལས་ལ་སློབ་བ་རིམ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤམ་པའི་སྲིད་དང་། དངོས་གཞིའི་ཚོག་འདི་ཚིག་ཟུར་
ལས་ཀྱང་། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན་ཞེས་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་།
འདི་ལ་དམིགས་གསལ་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་ འདིར་སྤྲུགས་ཚོག་དེ་ཉིད་རིམ་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་རིམ་ལ། དག་འདུན་ལ་
གནང་བ་ལྟ་བ་དང་། བར་ཆད་རིམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ནང་དུ་རིམ་སྲིད་དང་ཞེས་པའི་སློབ་གྱིས་བསྟན་པའི་
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དེའོ། །སྤྲུགས་ཚོག་ནི་གྲགས་ཆེ་བས་མ་གྲིས་སོ། །བར་ཆད་རིམ་དངོས་ནི།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཚོར་ཉོན་ཞེས་སོགས་ཏེ། གྲགས་ཚེ་བས་མ་བྲིས་སོ། །འདི་ཡན་ཚད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་
 ལུ་མ་ལོངས་པ་ཉིད་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ཡན་ཚད་དུ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཐབས་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་
 དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་ཡིན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་བར་ཚད་གྱི་
 རོ་བོ་རྟོགས་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཚོར་གྱི་བདེན་པའི་དུས་ཞེས་པ་བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་
 དུས་ཡིན་པའོ། །རྗེས་པའི་དུས་ཞེས་པ། གཞི་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྐྱབ་པའི་དུས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་
 བཤད། ལྷན་ཚོགས་འགྲེལ་བ་ལས། རྗེས་པའི་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚིག་གི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དོར་བར་
 བྱ་བའི་རྗེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དུས་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་ལས་མཐུས་
 བཀའ་བའོ། །རྟོན་བཙོན་ནི་གཏའ་མར་བཞག་པའོ། །ཚོད་བ་ཅན་ནི། སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦངས་ནས། དེའི་
 སྤྱིན་པ་གསོ་བ་མ་རྣམས་པས་ཚོད་བ་དང་བཅས་པའོ། །བཙོངས་པ་ནི་གཞན་ལ་འོར་གྱི་ཚེད་དུ་བཙོངས་
 པའོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱབས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་དགྲ་བོའི་དངོས་པོར་གནས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ལས་མི་ཚུམ་
 པའོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཚུམ་པའོ། །སྤོན་རབ་ཏུ་རྗེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་བར་ཚད་
 དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་འི་བ་འོག་མ་རྗེས་པའི་ཚེད་དུ་སྤོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོས་པ་ལ་རབ་ཏུ་རྗེས་པ་ལན་བདུན་ལེན་དུ་
 གཞན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་སྤུལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བམ་པ་འཆབ་
 བཅས་གྱིས་ཉམས་པ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་སྦྱར་ཡང་སྤོམ་པ་ལེན་པའི་སྤྱག་ལེན་བྱེད་པ་ནི། འདུལ་བ་དང་མཐུན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱང་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འཆབ་བཅས་རྗེས་པ་ལ་སྤོམ་པ་སྤྱི་བའི་
 ཚོས་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བམ་པ་འཆབ་མེད་དུ་རྗེས་པ་ལ་ནི་སྤུལ་ནས་སྦྱར་ཡང་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། མི་དཔྱོད་པའི་ས་ནས་སྤྱིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ད་ལྟ་
 རབ་ཏུ་རྗེས་པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཚིགས་སྤུམ་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་ལེགས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བའི་བར་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ། །མཁན་པོའི་མིང་ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་དེའི་མིང་སྤོས་དགོས་པ་མིན་
 གྱི་བསྟེན་རྟོགས་གྱི་མཁན་པོའི་མིང་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟོན་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་མཁན་པོའི་
 མིང་བརྗོད་དགོས་པ་དེ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་དེས་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་མཁན་པོའི་མིང་བརྗོད་དགོས་པས་དེ་
 ལེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པས་སོ། །བར་ཚད་གྱི་ཚོས་པོ་དཀའ་བ་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྤོང་མ་

སྐྱུང་སྐྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རེག་པས་སྐྱུང་སྐྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། བམ་པར་འགྱུར་བ་མ་སྐྱུང་བ་ཉིད་
ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དག་སྐྱུང་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་ཐབས་
སུ་གནས་པ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་མ་བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་
གཉིས་སུ་དགོ་འདུན་དང་སྐྱེན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང། འགྲེལ་བར། ལས་ཞེས་སྒྲོས་པ་མཚོན་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དབེར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་
གྱུར་ན་ཡང་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ལ་ལ་ནི་འདི་སྐྱད་ཅེས་ལས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་རྒྱ་ཐབས་སུ་
གནས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཞེས་ལུགས་གཉིས་
གསུངས་པ་ལས། སྤྱི་མ་འདི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤེས་རབ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་བོད་རྒྱལ་མ་འཆད་ཅིང། སྤྱི་མ་དེ་
ཉིད་རང་ལུགས་སུ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུ་བ་དང་དགོ་
ཚུ་ལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། བསྐྱེད་པ་དང། སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཞུ་བ་དང། རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
གནས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འགྲེལ་ཚུང་ལས། དགོ་ཚུ་ལ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་གྱུར་ན་སྤྱིར་
གྱི་སྒྲོམ་པ་བཏང་ཞིང་སྤྱིས་སྐྱུར་མི་རུང་བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱ་ཐབས་སུ་
གནས་པ་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། དབྱེན་དང། དན་སེམས་གྱིས་ཐུག་
སྐྱུང་བ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་དོ། །མདོར་ན་དགོ་ཚུ་ལ་གྱིས་རབ་
བྱུང་གི་ཞུ་བ་བྱེད་པའི་ལས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང། གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་དང། གཞན་ལ་དགོ་ཚུ་ལ་
གྱི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་ལ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པར་གསུངས་པས་འདི་ནི་འགྱུར་ཉེ་བར་སྐྱུང་དོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་
ནི་གནས་ནས་སྐྱུང་བའི་ལས་བྱས་པའམ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤོགས་སུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གནས་པར་མི་བྱ་བ་
ནི་ཉམས་པའོ། །འདི་མམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱུང་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་
མི་སྒྲོས་པའི་ཚུ་ལ་དབྱེད་དགོས་སོ། །ཟ་མ་དང་མ་ཞིང་གི་བྱེད་པར་ལ། ཟ་མ་ནི་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན།
འབྲས་བུ་སྐྱུང་བ་ཉེས་པས་མ་སྐྱེད་ཉམས་པ་ལ་འདོད། དུལ་བ་སྐྱེད་བའང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ཟེར། ཚིག་ལེན།

གང་ཞེས་གྲོང་པའི་ཚོས་དག་གི། རྒྱས་མེད་དེ་ནི་བ་མའོ། །ཞེས་བཤད། ལྷ་འགྲེལ་དུ། མོ་དབང་མེད་པས་བ་མ་
དང། །མོ་དབང་མེད་པས་མ་ནིང་ངོ། །ཞེས་གསུང། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུ། དང་པོ་ནས་པོ་མའི་དབང་པོ་མེད་པས་
བ་མ། གཞོན་པས་ཉམས་པ་མ་ནིང་ཞེས་བཤད། མདོ་རྩ་བར། པ་ཚོག་གི་སྐབས་སྤྲུ། པོ་མ་ནིང་ལྷ་དང། མ་
ཚོག་གི་སྐབས་སྤྲུ་མོ་མ་ནིང་ལྷ་བཤད་པ་ནི། རྟོགས་པར་སྤྲོད། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལྷ་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཚོས་གོས་འདི་པོར་ཉེ་རྒྱལ་མཚན་དེས་དེར་སྤྲུ་
རེངས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་དོན་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་རྗེས་སྤྲུ་ལྷ་བ་དེ་སྤྲེས་པ་ལ་དགོངས་པ་
སྤངས་དགོས་པའམ། ཡང་ན་སྤྲུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱང་པས་ཉམས་པའི་བར་ཚད་མི་བྱེད་པར་གསལ་
བས་སྤྲུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་པོར་ནིང་ལྷ་བ་མ་པོར་བར་རབ་བྱུང་གི་སྤོམ་པ་སྤྲེས་པ་གང་རུང་ལ་དགོངས་པ་
ལེན་དགོས་སོ། །འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་ཚོས་གོས་པོར་སོགས་བྱས་ན་སྤོམ་པ་སྤྲུ་ཡང་སྤྲེ་ལ། མ་ལུལ་
བར་བྱས་ན་མི་སྤྲེ་བར་ལུང་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རྒྱ་ཐབས་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ནི། ལྷ་བ་དེ་དང་ལྷན་པས་དག་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སྤྲུ་སྤྲོང་བར་གྱུར་ན། ཚོས་
གོས་པོར་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྲུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་གཞི་འགྲེལ་དུ།
སྤྲུ་སྟེགས་ཅན་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་ཞེས་བཤད་ལ། གཞུང་དམ་པ་ལས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དུ་སོང་བ་
ཞེས་བཤད་ཀྱང་སྤྲུ་མ་ལེགས་སོ། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཚས་སྤྲུ་འདུ་ཤེས་པས་བྱས་ན་ནི་མཚམས་མེད་དུ་
མི་འགྱུར་ཞིང། ཚོས་མིན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་དག་འདུན་སྤྲེ་ན་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང། ལྷག་སྤྲུང་བ་ལ་
མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བསད་སེམས་དགོས་པར་ལུང་ལྷ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་མཚམས་
མེད་འདི་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དག་སྤྲོང་དེ་དག་སྤྲོང་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང། བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས། སྤྲུ་ཡང་མི་སྤྲེ་
བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་པ་འཆབ་བཅས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཉེ། ཤམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་གྱི་དག་སྤྲོང་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་སྤྲུ་ཡང་
ལེན་ན་སྤྲེ་བའི་སྤྲེ་ཉེ། ལྷ་བར། བཙུན་པ་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཉེ་གྲིམ་པའི་དངོས་པོར་མཚམས་
པ་ལས་དེ་སྤྲུ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་དག་
སྤྲོང་གི་དངོས་པོར་འཆའ་བ་དང། དེ་དག་སྤྲོང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཀྲིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་

ཞེས་བགྱིའམ། ཡུད་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །བཞི་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། དགོ་སྟོང་མའི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པམ་པ་བཞི་པོ་འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་
 བྱུང་བ་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་ན། དེས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཏེ་སྐྱར་ཡང་སྐྱངས་ན་མི་སྐྱེའམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱུང་མེད་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །པམ་པར་འགྱུར་བ་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་སྐྱུད་པ་ཅན་ཡང་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་ལས་ལྡོག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བསྐྱེགས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་འཐབ་དགོལ་བྱེད་པ་
 ལྷ་བྱ་ལས་ལྡོག་ཅིང་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། འཐབ་དགོལ་མི་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །དེས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་
 ཏེ་སྐྱར་རྫོགས་ན་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །རྒྱ་ལ་སོས་བཀའ་པས་པ་ནི། བྱན་ཆེགས་འགྲེལ་པ་
 ལས། སྟོའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱུང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་ནི་དགོས་པས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མ་དེས་
 པར་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་པའི་ཆོ། བར་ཆད་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྟོམ་
 པ་སྐྱེན་ན་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱེན་ན་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ལ་སྤྲུགས་ཚོག་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཤའ་བའོ། །དང་སོ་ནི། དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་སོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་
 ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆའ་ན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 གསོལ་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཡང་ལགས། སྐྱེས་པའི་དབང་སོ་དང་ཡང་ལྡན་ལོ་ཉི་ལུ་ཡང་ལོན་འདིའི་ཚོས་གོས་གསུམ་
 དང་། སྐྱུང་བཅེད་ཀྱང་ཆད་། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་སྟེ། མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་སོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན།
 གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་སོ་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །བཛོད་པའི་ལས་ལ་སྤྲུགས་གཏད་པར་ལྷ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་

བགྲི་བ། མཁམ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འཚེས་ན། མིང་འདི་ཞེས་
 བགྲི་བ་མཁམ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། རྒྱུས་པ་ཡང་
 ལགས། རྒྱུས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྡན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདིའི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་
 ཚང་། བར་ཚད་གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་
 འདི། མཁམ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དེའི་སྦྱང་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྲི་བ། མཁམ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་
 དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ། མཁམ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་ མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཞུགས། འཇུག་བསྐྱུང་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ། མཁམ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་
 ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤམ་པ་ལ། དགོས་
 པའི་དོན་ནི། བསྐྱེན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་རྫོགས་པས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་ལས་མཐའ་དག་ལ་དབང་ཞིང་།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེན་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་
 ཞེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུ་བསྐྱེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། ལུང་གཅིག་ལས་འགྲོས་པའི་བཅུ་པ་
 ལས། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་བཅུ་སྟེ། སྟོན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚོས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཁམ་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་འདོད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོ་བྱད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཚིག་ཟེན་ལ་མ་བྱུང་ཡང་སྟོན་པ་དང་སངས་རྒྱུས་རྣོས་པས་སྟོན་པ་ནི་
 དགེ་འདུན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བས་རྣམས་འཚད་དོ། །དོན་དམ་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ནི། རྒྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་གྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བརྟམ་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། བཙེམ་ལྡན་འདས་བགྲུས་པའི་མཐའ་ལོགས་ན་

བཞུགས་པའི་ཚེ་བགྲེས་པའི་མཐའ་བརྗེད་ཅིང་། མི་བཞུགས་པའི་ཚེ་མི་བརྗེད་པར་མཐོང་ནས་གནང་ན་འཇོམ་
བྱའི་གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བགྲིལོ། །གནང་གི་གྲིས་ཤིག་དེའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་ནས་ཀན་པའི་
མཐའ་ལོགས་སུ་བཞག་གོ། །བརྗེད་བཏགས་པའི་ཚོས་ཞེ། ལས་ཀྱི་ཚོ་གནན་ཏན་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་
པའོ། །བརྗེད་བཏགས་པའི་དགོ་འདུན་ནི་དབྱུང་དང་མཐའ་ལོའི་གྱི་བྱེད་པར་ལས། སྦྱིར་བཏང་དུ་བཅུ་ཚོགས་
དང་། གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ཚོགས་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་བཞེ་ཚོགས་ཀྱང་གསུངས་
སོ། །འདིར་བརྗེད་བཏགས་པའི་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་བརྗེད་བཏགས་པའི་དེ་གཉིས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན། སྦྱོམ་པ་མི་སྦྱི་བའི་སྦྱིར་ལོ། །འདིར་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་
པའི་ཞལ་མངའ་ནས། བཞིས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་བཞིར་ཚང་ན་དགོ་
འདུན་དུ་འོངས་པས་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་སྦྱིར་དང་། ལྷ་བ་ལས། མཐའ་ལོའི་ཏུ་ལྷས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་མཆི་བཞིན་དུ་བཞིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྲིས་ན་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྲིའམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྲི། རྫོགས་ཞེས་བྱ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་པར་ལོ། །ཞེས་
བཤད་པས་སོ། །ཞེས་གསུང་ལོ། །འདི་ལ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ནི་ལྷ་བའི་ཡི་གེ་ཉམས་
པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་མཁན་པོས་ལྷུང་བྱངས་པར། ལྷ་ལས་ལྷག་པར་མཆི་བཞིན་དུ་ལྷས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བགྲི་ན་རྫོགས་ཞེས་བགྲིའམ། བཀའ་སྐུལ་བ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ་འདས་པ་དང་བཅས་
པའོ། །ཞེས་བྱངས་པའི་སྦྱིར་དང་། བཞིར་ཚང་བས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ན། ལས་སོ་སོ་ལ་དགོ་འདུན་གྲངས་
ཚང་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསུང་མོད། ལྷུང་གི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདུལ་བ་ཚོགས་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལས། གལ་ཏེ་བཞེ་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པར་གྱུར་ན་
ནི། །བསྟེན་རྫོགས་མ་སྦྱོད་གྱུར་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡིས་ཀྱང་ནི་ཕྱག་བྱར་འོས། །ཞེས་བཤད་པའི་སྦྱིར། འགྲེལ་པར་
བྱངས་པའི་ལྷུང་དེས། ལྷུང་ལྷ་མ་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལས་ལྷག་པར་མཆི་བཞིན་དུ་ལྷས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཞི་ལས་ལྷག་པར་མཆི་བཞིན་དུ་བཞིས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་པན་ཚུན་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྲེལ་བའི་
སྦྱིར། གྲངས་ཚད་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་ཉམས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ལྷུང་མ་དེས་ཏེ། དགོ་སྐོང་པའི་དགོ་འདུན་ལྷ་

གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྡོ་བ་སློབ་དཔོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་སྐོང་གི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་
 དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཚོ་ག་སྟེད་ཀྱང་མ་འཇུག་པར་སློ་ལ་ཐོན་ཅུས་པའོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ནི་
 ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་གསང་སྟེ་གཉིས་ལ་བརྟན་
 མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེས་པར་དགོས་པའི་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་
 བོ། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ་ལ་སྐོང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་། མཁན་པོ་
 ལ་ལ་སྐོང་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེས་པར་དགོས་པའི་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རིགས་
 པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནི་མཁན་པོར་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། མཁན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མི་
 འདུག་པར་འགྲེང་སྟེ་བྱས་པས་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཁན་པོ་འཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་མཁན་པོར་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྤྱིར་དང་མཁན་པོ་སྟོན་པས་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་མི་
 མཐུན་པ་ཡང་མཁན་པོར་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པ་འཇུག་བཅས་ཀྱང་
 མཁན་པོར་རུང་བ་གཅིག་སྟོན་པའི་སྤྱིར། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་གཤམ་དུ་འདུག་དགོས་པ་ཁྲབ་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྐོང་ཚོས་
 བདུན་ལྡན་སྐོག་ཏུ་བར་ཆད་ངེས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ལྷུ་བ་ལ་མཁས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པ་
 གཅིག་སྤྱིར་བཏང་དུ་དགོས་ལ། གསང་སྟེ་སྟོན་གྱི་དོན་ཚང་ཡང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 ཡང་ཡོད་པ་ནི། མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་བོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་
 འདི་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་ཚུལ་ལམ་དགོ་བསྟེན་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བུ་བར་ཆད་མ་ངེས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཆེ་འདི་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་ནི། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འོད་པར་འདོད་པ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ། དོན་གོ་
 ཞིང་དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས། འདིར་རྒྱུད་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 ཚོགས་ཀྱི་མི་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལས་བྱས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཟག་གིས་ཚོགས་ལ་བྱས་པ་ལས་ནི་དགག་བྱ་དེ་མེད་དོ། །བདུན་པ་ཡོ་

བྱང་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ནི། ཚོས་གོས་གསུམ། ལྷུང་བཟེད་རུང་ཚད་ལྡན། མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་
 གནང་བ་གཅིག་དགོས་ལ། གདིང་བ་དང་། ཚུ་ཚགས་སྟེར་བའི་སྤྱག་ལེན་བྱེད་མོད། ཚིགས་སྐྱ་མ་སྟོན་དུ་སོང་
 བ་ལ་འདི་ལྟར་མི་དགོས་ཤིང་། ཚིགས་སྐྱ་མ་ལ་ཡང་འདི་དགོས་པའི་བཤའ་བ་མེད་དོ། །འདིར་གདིང་བ་མཁན་
 པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
 བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་ནས་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ཚོགས་པ་ཡིན་
 བོ། །འདིར་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྤྱད་པར་
 འོས་པ་འདི། ཚོས་གོས་སྐྱ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཞན་
 གཉིས་ལ་ཡང་འདོན་པར་བསྐྱར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྤྱད་པར་འོས་པ། དང་སྟོང་གི་སྟོང་འདི། བསྐྱབ་པའི་སྟོང་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤའ་བ་ལ། དགོས་པའི་
 དོན་ནི། དགེ་སློང་གི་བྲན་པ་གསོ་བ་དང་། འཆང་འབྲལ་གྱི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་དོན་
 ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ཞེས་གང་ཟག་གི་ལས་སུ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། བགྱིས་པ་ཞེས་
 པ་ནི། ཐག་པས་བགྱིས་པའོ། །ལགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཟིན་པ་སྟེ། བུ་བ་དང་། བཅེམ་པ་དང་། ལ་བསྐྱར་བ་
 སོགས་ཟིན་པའོ། །འདིར་ལགས་པ་དང་ཟིན་པ་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་
 གསུང་རོ། །རུང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། རྒྱ་དང་། དབྱེབས་དང་། ལ་དོག་མི་རུང་བ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །སྤྱད་པར་
 འོས་པ་ཞེས་པ་ནི། འོངས་སྤྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་པའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱགས་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་བདག་གིར་བྱ་བའོ། །དས་ཤིང་སྐྱམ་པ་སྐྱར་ཏེ་དུབས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱམ་སྐྱར། ལྷ་མི་སྟོང་ཡིན་ལ་དེ་
 གཡོགས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱམ་གོས། མཐང་ཞེས་པ་ལ་ནང་གི་སྐད་དོད་ཡོད་ལ། དེའི་གོས་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་
 ན་མཐང་གོས་སོ། །ཚད་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་སྐྱིར་བཏང་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་ཁྱེད་གསུམ་དང་ལྟ་དག་གོ། །ཞེས་སོགས་གསུང་། དམིགས་བསལ་དུ།

མཐང་གོས་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པས་ཚོག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱགས་
ཚོག་ཏུ། བྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱའི་བྱིན་བརྒྱབས་མི་འཆགས་ཤིང་། དགོ་འདུན་ལ་
བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཡིན་ལ། ལྷུང་བཟེད་སྟོན་ལ་ཚོས་གོས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱའི་བྱིན་
བརྒྱབས་ཆགས་མི་འཆགས་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འདིའི་རིགས་པས། སྲར་བསྟན་མ་བཟོན་པའི་
ལྷུང་བཟེད་ཞེས་པའི་གཞན་གྱི་ཚེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ན། དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
གསལ་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཚད་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། འབྲས་འབྲུག་པོ་ཆེ་མ་ལྟ་ཏའི་བྲེུ་ཚུང་ལ་བོད་སྲང་སོ་
གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་ལ་བོད་སྲང་གི་ཚད་ནི་ཚོང་འདུས་འགྲུར་མོའི་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཅིས་
པས་བྲེུ་ཚུང་གང་ལ། ཚོང་འདུས་འགྲུར་མོའི་གསེར་བྲེ་གང་དང་སྐུམ་གཉིས་རྒྱང་། དེ་གསུམ་འགྲུར་དུ་སྐྱེས་
པས་གསེར་བྲེ་བདུན་དང་ལྔ་ལུལ་དོ་ལོང་བ་དེ་ཐ་ཚད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲུང་
དོ། །ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་ཚོག་དང་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་
མ་ཡིན་དངོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་འདི་སྐུམ་སྲུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གོ། །འཚལ་ན་སྐུམ་སྐྱོན་དགུ་པ་ལ་
སོགས་པར་བགྱིས་ཏེ། སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིའོ། །བར་ཚད་མ་བྱུང་ན་
བགྱའོ། །བརྒྱུད་དོ། །བྲའོ། །བསྐྱེབ་གོ། །གཟུངས་གདབ་གོ། །ལྷུབ་གོ། །ཁ་བསྐྱུར་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་སྟོན་
ཐབས་སུ་སྐྱོན་ནོ། །སྐྱེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ། ཚོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྐྱུད་པར་འོས་པའོ། །ལན་
གསུམ་བརྒྱས་ལ། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། ལྷུང་པར་དུ་སྐུམ་སྐྱོན་བདུན་པར་
བགྱིས་ཏེ། སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། མཐང་གོས་ལ། སྐུམ་སྐྱོན་སྲུང་པར་བགྱིས་ཏེ་
སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། དགོས་པའི་དོན་
ནི། དང་པོར་ཡོ་བྱུད་བཅའ་སྒྲིབ་དང་། བྱིས་འཚང་འབྲལ་སོགས་ཁེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བསྐྱུས་པའི་
དོན་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཚོག་གི་དོན་ནི། དེ་དང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དང་།
རྒྱར་མི་རུང་བ་ལ་རྒྱའི་བྱིན་བརྒྱབས་མི་འཆགས་ཤིང་། རྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཚོས་གོས་བགྱི་
དགོས་པའི་ཁྱབ་པའང་མེད་དེ། འཚལ་ན་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་

རོ། །འདི་ལ་བགྲིས་ལགས་པ། རུང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཚོགས་འབྲུང་བའི་དོན་མེད་དོ། །ཚོས་གོས་འདི་
 བྱི་ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །སྐྱམ་ཐུན་ཞེས་པ་བྱི་སྐྱམ་པ་ཚང་མ་རེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 སྐྱེགས་བུ་དང་སྐྱོགས་བུ་སྤེད་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཚོས་གོས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱམ་ཐུན་དང་སྐྱེགས་བུའི་ཚད་དང་
 གངས། གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་པ་མ་གཏོགས། སྐྱམ་སྐྱར་སྐྱར་གཞུང་གཞན་ནས་ཐོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུང་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚོས་གོས་གཉིས་ལ་སྐྱམ་ཐུན་བྱ་བར་གནང་བ་མེད་དོ། །འདི་དང་གོང་མ་
 གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ལན་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་དུས་ཤིང་དུ་བས་པ་ཚོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ།
 རི་སྐྱད་དུ། བརྟེན་པ་ཚོས་གོས་མ་དུས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་ཏུ་རུང་ངམ་ཉེ་བ་འཁོར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་
 དག་ཡོད་ན་རུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱམ་སྐྱར་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱོགས་དང་མཐང་
 གོས་བྱི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱང་མ་དུས་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་ཏུ་རུང་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། སྐྱམ་སྐྱར་མ་ཡིན་པ་
 དག་ལ་དུས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པར་རེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཡོ་བྱུང་བཞི་པོ་མེད་པ་ལ་
 བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་མི་སྐྱེའམ་ཞེ་ན། མདོ་ཅ་བ་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པར་ནི། བརྟེན་པོ་ཚུན་ཆད་གྱིས་
 མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ལ། ལུ་བར་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྗོགས་ན་རྗོགས་
 ཞེས་བྱ་ལ་འདས་པར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བྱ་སྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱིས་པའི་གོས་ལ་
 སོགས་པའམ། ཚོས་གོས་སྤྱི་ཐེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་ལས་ཆེ་ཚུང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཁ་དོག་གི་སྐྱོན་སེལ་
 རུང་བ་རྣམས་ལ། དངོས་དང་རྒྱུའི་བྱིན་བརྟེན་པས་མི་འཆགས་ཀྱང་རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ་འཆགས་
 ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ་འཆགས་སོ། །མ་དུས་པ་ལ་ཡང་
 དོ། །བྱིས་དུ་རུང་བ་རྣམས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་པས་སོ། །བརྟེན་པོ་ལ་ཡང་འཆགས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། བརྟེན་པོ་
 ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ། །དེ་དག་བཞག་སྟེ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བ་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པས་པའི་དགོས་པ་ནི། འབྲལ་བ་ཞེགས་པ་དང་། མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་
 ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱན་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་སྐྱབས་ཚོགས་ནི། བརྟེན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་གོས་འདི་སྐྱམ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས།

འཇུག་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རུང་མ་ཐུན་སྐྱར་བར་སློབ་
དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཚོས་གོས་ཀྱི་སྐྱུང་སྟེ་གཞན་ལ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཚོ་གའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་བྲིམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གོས་སམ་གཞན་
ལས་བརྒྱས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚོ་གའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཐབས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེང་སང་ཕྱག་ལེན་ལ་རས་ཁ་གང་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་གྱི་རྒྱུའི་བྱིན་བརྒྱབས་
མཛད་པ་ནི། མ་དག་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་སྟོན་སམ་མི་རུང་བ་
རྣམས་ལ་རྒྱའི་བྱིན་བརྒྱབས་མི་འཆགས་ཤིང་། དངོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་མི་འཆགས་པས་ཚོས་གོས་ཀྱི་
བྱིན་བརྒྱབས་མི་འཆགས་པར་བཞེད་པ་ནི། རུང་ཟད་དབྱུད་པས་རྣམ་པར་མ་དག་པར་སྤང་ཞིང་། ཚོས་གོས་
དུབས་ཐེན་ཆད་ལས་སྐྱག་པ་ལ་རྒྱའི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་
པའོ། །འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་མཐའི་ཆད་དུ་ཚོག་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱ་
རབས་པ་རྣམས་འཆད་དོ། །ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོ་སྟོང་གཞན་ཉེ་བར་
མི་གནས་ན་རང་གི་ཡིད་གྱིས་བརྟགས་པས་རུང་ལ། དབྱུང་བ་ནི་ཚོས་གོས་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་འགྲུབ། བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཡོ་བྱད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་
དོགས་པ་དབྱུད་པ་སྟེ། མདོར་ན། བྲིམ་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་ལ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །གསོལ་བ་ཞེའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་དུ་ཡོ་བྱད་བཞི་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་སྟོམ་པ་
མི་སྐྱེ་བའི་ཁྱབ་པ་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་
སུ་བཤད་པ་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཡུལ་ཉེན་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་དོན་ཤེས་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
མ་ཐུན་པ་ཅམ་གྱི་ཚོག་གི་དོན་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པ་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤང་འདུལ་བ་རྣམས་གསོལ་བ་ལན་
གསུམ་བཟུབ་པ་ལ་འཆད་སྟོད་འདུལ་བ་རྣམས་གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་པ་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་ལ་འཆད། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གསོལ་བ་ལ། ཡུ་རྩུ་ཞེས་སྟོང་
བའི་སྐད་དོད་ཡོད། གསོལ་བ་ལ། ལྷ་རྩུ་པ་ཏི། ཞེས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐད་དོད་ཡོད་པས། རྒྱ་དབེ་མཐོང་ན་

ཞེས་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་བརྟུན། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འགྲུང་
བ་བཞི། བདག་པོའི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་ལ་བརྟེན་ནས། གྲེད་རྒྱུའི་སྣུན་ཅིག་འགྲུང་བའི་རྒྱ་སྐལ་
མཉམ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིག་གྲེད་དང་རིག་གྲེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྡེ་བ་རང་གི་འདོད་པའོ། །འདི་ན་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་
ཁ་ཅིག་ཚོས་གྱི་རྗེས་ཉན་ཐོས་སྡོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་ངག་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད། །སྡོམ་པ་གཟུགས་
ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། །འཕྱི་བའི་ཆེ་ན་སྡོམ་པ་གཏོང། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་རིག་གྲེད་མིན་པའི་གཟུགས་གྱིས་མ་ཁྲུབ་པོ་ཞེས་དང། གཏོང་ཚུལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི།
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འདོད་པར་འཆད་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་དགོ་བྱུག་ནི་རྣམ་རིག་
མིན། །གཅིག་རྣམ་གཉིས་སོ་དེ་དག་གྱང། །གྲེད་ནའོ་ཞེས་དང། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་དང།
འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགོའི་གཟུགས། །དེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་བཅད་པ་
ཡང། །ཅེས་དང། དགོ་བ་བདུན་རྣམ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་འདང།
ལུས་རྣམ་རིག་གྲེད་དེ་སྲིབས་སུ་འདོད། །ངག་རྣམ་རིག་གྲེད་ནི་ངག་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་
སྲིད་དང། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་འཕོས་པས་གཏོང་ན་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྡོམ་པ་
ལའང་དེར་ཐལ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བར་ཟད་པའི་སྲིད་དང།
གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི་རིག་གྲེད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཁོ་ནའི་གཏོང་ཚུལ་
དང་སྐྱེ་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མདོ་སྡེ་བ་ཡན་ཆད་གྱི། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལེས་འགྲུང་གི་བསམ་བཤ། ལྷན་
ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བརྟུན་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་སྐབས་
སུ། འཚལ་ནས་ཞེས་པས་འདོད་ནས་ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བསྟན། མཁན་པོ་ཞེས་པས་
མཁན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བསྟན། གསོལ་ཏེ་ཞེས་པས་གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བསྟན། ཚོས་གོས་
གསུམ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡོ་བྱད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བསྟན། བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་གྱང་ཞེས་པས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བསྟན། སློབ་དཔོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཚོ་གའི་ཚིག་རྒྱུར་ལ་མ་གྱུང་གྱང་
འགྲུབ་ལ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ནང་ནས་

མཁམ་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་དམིགས་བསལ་བྱུང་ཞིང་། དོན་ལ་བར་ཚད་གྱིས་དག་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་
མི་དགོས་པ་གཅིག་བཞད་ལ། གཞན་བརྒྱད་པོ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་མེད་དོ། །ལས་བརྗོད་གསུམ་
བ་ལ། མཆི་སྟེ་ཞེས་པ་ཡན་ཚད་ལ་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་པས་
བསྟེན་རྗོགས་བྱ་རིགས་པའི་ངོ་བོར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ནས་གསོལ་ན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱ་བ་བརྗོད་
པ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤང་དུ་ཞེས་པ་མན་ཚད་གྱིས། བྱེད་པ་བརྗོད་པ་
ཡིན་ཏེ། བྱེད་པོ་དགེ་འདུན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དུས་དེར་སྟོམ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤང་དུ། བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་
ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་བྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན། སྤོང་བ་
བདུན་པོ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ན་རྗེས་གཅིག་པར་འདོད་དོ། །འདིར་གསོལ་བའི་
སྐབས་སུ། དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་དང་། བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་ལས་
བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་མཛད་ན་ཞེས་དང་། དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ཞེས་
དང་། མཐུག་བསྐྱེད་དུ། དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་མཛད་ལགས་ཏེ་ཞེས། དགེ་འདུན་ལས་ཞེས་
པ་བཞི། ལྷག་པོར་འདོན་པ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ། བརྗོད་པ་ནོར་བའི་དཔེ་བརྗོད་དུ་བཞད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་སྟོའི་སྐབས་སུ་ལོ་བརྗོད་པ་གཞུང་འགྲེལ་པལ་ཆེ་བ་ན་མི་འབྱུང་ཡང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
བ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཤག་བྱུང་བའི་དུས་ལས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟ་ལོན་པའི་འོག་ དཔལ་ལྷན་ས་སྤོང་ལྟ་ལས་རྣམས་
པར་རྒྱལ་བས། རྒྱལ་སྤིང་མཛད་ནས་ལོ་བཅུ་དགུ་འདས་པ་ནས། དབྱར་རྩ་བའི་མར་ངོའི་ཆེས་གསུམ་ལ།
ཡུལ་མ་ག་རྟའི་དཔལ་སང་གོ་གོ་ཆ་འབྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་ནི།
ཤུག་འཕྲེད་དགེ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་དཔལ་སྤོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལོ་བརྗོད་དགོས་པར་བྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་
གསུང་ངོ། །ལོ་འགོ་ནི་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་གང་ལ་བྱུང་བའི་རྩ་བ་དེ། སྟོན་རྩ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་
ཆེ་བཅུ་དུག་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དགུན་ནོ་ཞེས་པ་དང་མི་
འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་རྩ་ཐ་མའི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་དང་། བསྟན་བཅོས་
པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགུན་རྩ་དང་པོའི་ཕྱོགས་དང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་བཞད་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་ཟིན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལ། སྤང་བྱ་ལྡོག་

པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོག་དང་། ཉམས་སྲུབ་བྱ་འདུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོག་ལོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་བར་མ་
 ལུས་པ་ལ་བསྐྱེད་བ་འབྲུལ་བའི་ཚོག་དང་། ལུས་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་ཚོག་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྲགས་ཀྱི་ཚོ་
 ག་དང་། དེ་རྣམ་པར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྡོམ་པ་རང་གི་ངོ་པོ་འབྲུལ་བ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སྲུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བསྐྱེད་བ་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །ལྡོམ་པའི་རྩ་བ་འབྲུལ་བ་ནི། ཚེ་དང་
 ལྡན་པ་དགོངས་སྲུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི། སངས་རྒྱས་སམ། ཚོས་སམ། དགོ་འདུན་འབྲུལ་
 ལོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་འབྲུལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ནས་འདུལ་བའམ། མདོ་སྡེའམ། མ་མོ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཉེ་
 བར་སྐྱོར་བྱེད་འབྲུལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་ནམ། མཁན་པོ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །བསྐྱེད་
 པའི་ས་བཏང་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ནས། བདག་གྲིམ་པའམ། དགོ་ཚུལ་ལམ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་སྐྱེད་བའི་བར་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་ལོ། །དེ་ཡང་ཚིགས་སྐྱ་སྐྱེ་
 གང་རུང་རེ་རེ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། དགོ་སྐྱོང་གི་སྡོམ་པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པའམ། བདག་དགོ་ཚུལ་དུ་བཟུང་དུ་
 གསོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་བརྗོད་དོ། །འགྲོགས་སྤངས་པ་ནི། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་བྱིད་ཅག་
 ལྟན་ཅིག་གནས་པའམ་ལོངས་སྐྱེད་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གིས་ནི་བསྐྱེད་བ་སྐྱེད་བ་
 ཡིན་གྱི་ཉམས་པར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱེད་དཀའ་བ་སོགས་བསྐྱེད་བ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་
 སྐྱེད་དཀའོ། །རབ་དུ་དབེན་པ་བྱ་དཀའོ། །གཅིག་སྐྱེད་ལ་མཛོད་པར་དཀའ་བ་དཀའོ། །གནས་མལ་དགོན་པ་
 དང་། རགས་ཁྲོད་དང་། རི་ཁྲོད་དང་། བས་མཐའ་དག་དུ་གནས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་དཀའོ། །གཅིག་སྐྱེད་དགོན་
 པར་གནས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་གྲིམ་བཟང་པོ་དག་དུ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་བ་
 འབྲུལ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པས་བསྐྱེད་བ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་བ་སྐྱེད་བ་འབྲུལ་
 ལོ་ཞེས་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་བྱས་ན་སྐྱེད་བ་དང་ཉམས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲུལ་བ་
 གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་བསྐྱེད་བ་མ་སྐྱེད་ཡང་ཉམས་པར་བྱས་ན་སྡོམ་པ་བཏང་བས། ལུ་དེ་
 གསུམ་ཀ་ལ་དགོ་སྐྱོང་གི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ལུང་ལས། བསྐྱེད་བ་མ་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་བ་
 ཉམས་པར་བྱས་པར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤའ་བ་ལ། དགོས་པའི་དོན་ནི། ལྡོམ་པ་

སྐྱུང་ཡང་སྐྱུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་བསྐྱབ་
ལ་མི་གནས་པ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་བས། །བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་སྐད་ཅིག་ལ། །གཟུགས་བོར་
བྱིས་པར་གནས་པ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། འདི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
སྐྱུ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་ཆོ་གར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ག་གི་དོན་ནི། གང་གིས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ། སྐྱོ་བ་དང་།
སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཟེར་བ་ལྟ་བུས་སྐྱུལ་ན། སྐྱུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ལ་འབྲུལ་བའི་
ལུས་ཡང་། མིའི་འགོ་བ་པ་ཡིན་པ། སྐྱེ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཞིང་དང་།
མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྟོན་ལྟ་དང་ལྟན་པའོ། །འབྲུལ་བའི་གནས་ནི། དབེན་པ་མ་ཡིན་པ། གང་འབྲུལ་
རྒྱུ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་པ་ནི། མི་དབེན་པ་ལ་དབེན་པར་འདྲ་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། ཀུན་སྐོང་ནི་འབྲུལ་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ནི་སྐྱུས་དག་གང་ཡང་རུང་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་
ཆོག་པར། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཞེད་ལ། དུལ་བ་སྟེ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དགོས་པར་བཞེད་
དོ། །བཀའ་ལན་ནི་ཤམ་པ་འཆབ་བཅས་ཅན་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་པས། འབྲུལ་དུ་རུང་ལ། སྐྱུང་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ།
རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་ཉམས་པའི་བྱིར། དོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བར་མ་ལེན་དུ་རུང་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུང་བས་
པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལ། སྟོམ་ནི། ཁང་པ་དང་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་། །དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་
ཕྱོགས། །སུན་འབྲེན་བཀའ་སྟོམ་མི་བདེ་དང་། །སྐྱམ་སྐྱུར་ཉན་དང་རུང་བ་དང་། །སྐྱེལ་མེད་གཅིག་ཕུ་གཙུག་
ལག་ཁང་། །གོ་བྱེད་གསོལ་བ་ཆོས་གོས་དང་། །དོར་དང་གཞོག་འབྲུས་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཅང་མི་སྐྱུང་དང་སྟོན་པ་
དང་། །ལྷག་པོར་དག་སྐོང་སྐྱུང་བ་དང་། །དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །གཞིག་དང་བཤེག་དང་ནགས་
རྣམས་ཀྱི། །སྟེ་ཆོན་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་ལས་བརྒྱུར་གསུངས་སོ། །དག་སྐོང་
པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། འདི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བཟང་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གལ་
ཆེ་བ་དང་། སྐྱུབ་སྐྱོབ་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཁང་པ་དང་། ཁང་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱིན་པ་ལ་དག་
སྐོང་གི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དག་འདུན་གྱིས་སྐྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་གསོལ་བའི་དག་སྐོང་དེས།
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། གཞུང་བརྒྱུད་། གནས་མལ་བཤམས། དེས་པའི་ཆོ་ག་གིས་ལན་གོ་བར་བྱས་ནས།

དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། མཆིལ་ལྷུ་ལྟ་བུ་དེ། ལྷ་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 བས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་དུ་བྱུག་འཆའ་ཏེ། ཀྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཚོགས་པུར་འདུག་ནས་ཐམ་ལོ་སྦྱར་ཏེ། འདི་
 སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སློང་ལག་གི་ལྷ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚོད་པ་མ་མཆིས་པ། བཅམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅམས་ཏེ། བདག་དགོ་སློང་
 ལག་གི་ལྷ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དགོ་འདུན་ལས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚོད་པ་མ་མཆིས་པ། བཅམ་དུ་རུང་
 བ། བསྟན་པ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྱང་དུ། བདག་
 དགོ་སློང་ལག་གི་ལྷ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཅམ་དུ་རུང་བ།
 བསྟན་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱིན་པ་ལ། དང་པོར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དམ་བསྐྱོས་པས། ས་གཞི་དེ་དག་ལ་དག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བཏག་ནས་བསྐྱོས་པ་དེས། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གནས་བཏག་དག་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་། ཚོད་པ་མ་
 མཆིས་པ་དང་། བཅམ་དུ་རུང་བ་དག་ལགས་ཀྱི། ད་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་
 བོ། །དེ་ནི་དང་པོར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སློང་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སློང་ལག་གི་ལྷ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚོད་པ་མ་
 མཆིས་པ། བཅམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅམ་ཏེ། དགོ་སློང་ལག་གི་ལྷ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དགོ་འདུན་ལས་
 ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚོད་པ་མ་མཆིས་པ་བཅམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སློང་ལག་གི་ལྷ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚོད་པ་མ་མཆིས་པ། བཅམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སློང་ལག་གི་ལྷ་ཞེས་པ་ནས།
 བསྦྱལ་ཏེ། དགོ་སློང་ནས་བསྟན་པ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྦྱང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སློང་ལག་གི་ལྷ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག དགོ་སློང་ལག་གི་ལྷ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚོད་པ་མ་མཆིས་པ། བཅམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྦྱལ་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་

བས། དགོ་འདུན་གྱིས་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ། ཚོད་པ་མ་མཆིས་ལ།
 བཅུམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་ཁང་
 པའི་བསྟན་པ་སྦྱིན་པའོ། །ཁང་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་གསོལ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ། ཁང་པའི་གཞི་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་ཞེས་སྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ།
 དགོས་པའི་དོན་ནི། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་སྟག་མ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་
 ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། འདིར་
 དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་གཞན་ཞེས་བསྟོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བསྟོས་པ་མེད་ན་དགོ་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 མིང་གིས་བྱའོ། །འདིར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་སྟག་མ་སྦྱེད་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། བསྟོས་པ་དང་མ་སྟོས་པ་ཉིད་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །བསྟོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྦྱིར། དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས། དགོ་སྟོང་གཉིས་པ་བསྟོས་པའི་ཆེ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་བསྟན་པ་མ་
 ཐོབ་པར་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་སྟག་མར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་གི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་དང་། བསྟོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་སྒྲ་མས་ནི་བསྟོས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འདིས་ནི་བསྟོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་
 བ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པའི་སྦྱིར། སྟག་མར་འགྱུར་བ་ལ་ཡུལ་དགོ་སྟོང་གི་
 ཆེད་དུ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བཅིགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཡུལ་བྱིས་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་གམ་བཞེར་
 འོངས་ཡན་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པས་སྟག་མར་འགྱུར་སྲིད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་སྤུའམ་དགོ་
 སྟོང་གཞན་ཞེས་གསུ། བྱིས་པ་གཅིག་གི་དོན་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་དགོ་འདུན་སྟག་མའོ་ཞེས་དང་། ཁང་ཆེན་གྱི་
 འགྲེལ་པར། ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་ཡང་རུང་སྟེ་གང་
 ཟག་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེད་ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྦྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་དཔེ་ཅམ་དུ་
 ཟད་པས་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡུལ་དང་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པོར་
 གསུངས་སོ། །ཁང་པའི་སྟག་མ་བསྦྱེད་པ་ལ། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཅའ་བ་དགོས་ལ། དེའི་བྱད་
 པར་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅའ་བའམ་ཆོལ་དུ་བཅུག་པའོ། །ས་གཞི་དེ་ཡང་མ་དག་པ་དང་།

མ་བསྟན་པ་དེར་ཁང་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། ཁང་ཆེན་ལས་བཅའ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དེས་པར་མི་
དགོས་ཤིང་། འགྲེལ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་ཚད་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། བསྟན་པས་ཀྱང་ཁང་
པ་ལ་ཚད་དེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་ལ་ཡ་མཐའི་ཚད་མ་གསུངས་སོ། །ཁང་ཆེན་དུ་མ་བཟད་ཀྱི་ཁང་
པའི་བསྟན་པ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་། གཞི་དེ་མ་བཅའ་བ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་བ་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་
གསུངས་པ་དེ་གཞི་མ་དག་པ་དེ་འདྲ་བ་བཅའ་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་སྲིར་དང་། དགོ་སློང་གིས། ཁང་པའི་ས་
གཞི་གཞན་ནས་མི་ཚོལ་ན། ཁང་པའི་གནང་བ་གསོལ་བའི་གཞི་དེ་གང་ཡིན་མི་རྙེད་པའི་སྲིར། དེས་ན་ས་གཞི་
མ་དག་པ་བཅའ་བ་དེར། ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱང་བཅའ་བ། བསྟན་པ་ཡང་མ་ཐོབ་པར་བྱས་ན་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་བཞུལ་ལན་ནི། འགྲི་ཁུང་འདུལ་འཛིན་ན་རེ། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གསོལ་བའི་
སྒོ་རོལ་དུ། ལག་གི་སྒྲ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁང་པ་སོགས་ཚིགས་པ་ལ་ལག་གི་སྒྲ་དགོས་པའི་སྲིར། ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར་མ་སྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་བྱེད་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་མ་སྐྱོས་པའི་
དགོ་སློང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་བཤད་ལ། བསྟན་པ་གསོལ་བ། གསོལ་བ་པོ་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ན་ལྷུང་བའི་རྟེན་སྒྲ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། སྲིར་བཏང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ལག་གི་
སྒྲས། གཅིག་གམ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་ཁང་བཙེགས་པའི་ཆེ་ལག་གི་སྒྲ་དེ་ཉིད་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་
པ་གསོལ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྲིར་བསྟན་པ་གསོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་མ་དེས་པའི་སྲིར་དང་། ལག་གི་སྒྲ་
མ་ཡིན་པའི་དགོ་སློང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་གསོལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལག་གི་
སྒྲར་མི་སྐྱོ་བའི་དགོ་སློང་ཞན་པོ་དེས་རང་གི་དོན་དུ་ཁང་པའི་བསྟན་པ་གསོལ་བ་མི་འཆགས་པར་ཐལ་བའི་
སྲིར་དང་། དེ་ལ་ཡང་དགོ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་ཞིག་བསྐྱོད་དགོས་ན། ལག་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སློང་ཞན་པོས་
བྱིམ་པའམ་དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཁང་པ་རུང་ཚད་ལྡན་བཙེག་ཏུ་འདུག་པ་དེའི་ཆེ་བསྟན་པ་མི་འཆགས་པར་ཐལ་
བའི་སྲིར། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་མ་བསྐྱོས་པར་ནི་ཁང་པ་བཙེག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
ས་རྒྱོ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྲིར་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་པ་སྲིན་པ་མི་འཆགས་པའི་སྲིར།
གང་ཟག་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཁང་པའི་བསྟན་པ་ཐོབ་པས་བརྒྱ་བའི་ལྷུང་བ་ཞིགས་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་འགྲི་
ཁུང་པ་ན་རེ། གཙུག་ལག་ནི་གཞི་དག་པ་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ན། ཡོ་བྱད་བཅའ་མ་བཅའ་གང་ཡང་རུང་བས་

བཅིག་ཏུ་རུང་ལ། ཁང་བ་ནི། གཞི་དག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཡང་། རང་ལས་ཞོར་ཐ་དད་པ་གཞན་ལ་སྒྲངས་པའི་
 ལྷོ་ནས་བཅའ་བ་རྣམས་ལ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་ལས་ཞོར་ཐ་དད་པ་གཞན་ལ་
 སྒྲངས་པའི་ལྷོ་ནས་ས་གཞི་བཅའ་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་གསོལ་དུ་རུང་བའི་སྲིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་བརྒྱ་ཅ་
 གཅིག་པ་ལས། དགོ་སྤོང་གིས་བདག་གིས་སྒྲངས་པ་བདག་པོ་མེད་པ་བདག་གི་སྲིར་ཁང་བ་བཅིག་ཏུ་འཇུག་
 བ་དགོ་སྤོང་དེས་གཞི་རུང་བ་དང་། ཚོད་པ་མེད་པ་དང་། བཅིག་ཏུ་རུང་བ་བཅའ་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་པ་
 གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། ཡང་འབྲིང་ཁུང་བ་གཞི་མ་དག་པ་ལ་ཁང་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་བསྟན་པ་གསོལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་གྱང་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ངོ། །མི་
 རུང་བ་བདེན་མོད་གྱང་མི་འཆགས་པ་མི་བདེན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་མ་དག་པར་གནང་བ་གསོལ་ནས་བྱིན་པ་དེ་
 ལ་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཚང་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 གཞན་རྣམས་ཚང་ཞིང་བསྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིར། འདོད་པར་མི་རུས་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞི་མ་དག་པ་
 ལའོ། །ཞེས་དང་། མ་བསྟན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་མདོ་གཉིས་ལ་རྣམ་བཅད་སོ་སོ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིར་
 རོ། །བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་སྐབས་ནས། ལྷོ་ག་པའི་སྲིར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་བ་ལ།
 བཞམ་སློབ་དང་། བསྐྱོག་ཚུལ་གཉིས། འདི་ན་དགོ་སྤོང་འགའ་ཞིག་ལ། དགོ་སྤོང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་
 དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྷེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྟེ། གྱང་རུང་བདག་ལ་ཅང་མ་སྐྱ་ཞིག་
 བདག་གྱང་དགོ་ཡང་རུང་སྟེ། གྱང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་
 མ་ཐུན་པར་སྐྱ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཁོ་ནར་གྱིས་ཤིག དགོ་སྤོང་རྣམས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱ་ན།
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱོས་ཤིག འདི་ལྟ་སྟེ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད་
 བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལས་དངོས་ལ། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་གཞི་བརྒྱུད་པ་སོགས་
 བྱས་ནས། དགེ་སློང་གཅིག་གིས་འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་
 དུ་གསོལ། དགེ་སློང་འདུན་པ་འདི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་ཚོས་བཞེན་དུ་སྦྲར་མི་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་
 ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྲས་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་
 སྟེ། གྲུང་རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྦྲེལ་ཤིག་ བདག་གྲུང་དགེ་ཡང་རུང་སྟེ། གྲུང་རུང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་
 ཡང་མི་སྦྲེལ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཚིག་གི་ལམ་ཐོངས་ཤིག་ ཁྱོད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྦྲས་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱི་བ་མ་ལགས་པར་བྱིད་པ་འདི་ལ། དགེ་སློང་མང་པོས་བཞུམས་
 ཏེ་བསྐྱོ་ན། འདི་ལ་དགེ་སློང་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་
 མདོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྗུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱིད་ན།
 གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་
 དགེ་སློང་འདུན་པ་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་རྣམས་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་
 པར་སྦྲས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཁོ་ནར་གྱིས་ཤིག་ དགེ་སློང་རྣམས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྲེལ་བ་
 བ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྲོས་ཤིག་ འདི་ལྟ་སྟེ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལྷུང་བ་ལས་སློང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་ཁྱོད་
 བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞེད་

ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་ནས་རྗེས་སུ་འདོགས་
བར་བཀྱིད་དེ། དེའི་སྤྲོད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འདུན་བ་ལ་ཞེས་སྟུང་། གཞན་རྣམས་སྲ་མ་དང་འབྲ་ལ།
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྡན་བ་གང་དག་དག་སྤོང་འདུན་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་
བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་བར་བཟོད་བ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག་གང་དག་མི་བཟོད་བ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་ཤིག་འདི་ནི་ལས་བཟོད་བ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཟླས། དག་འདུན་གྱིས་
བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་འདུན་བ་ལ་གསོལ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་མཛད་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་བ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་བ་
ལ། དགོས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་
མའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བ་ལ། ལྷོག་ཚུལ་སྲ་པོ་འདི་སྤོན་དུ་འགོ་དགོས་པའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱོ་བར་བྱ་
བ་རྣམས་དང་ནི་ཞེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུ་བཤད་དོ། །གསུམ་བ་ཚིག་གི་དོན་ནི། བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་བ་
རྣམ་པ་བཅུ་དང་། དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷོག་ཚུལ་སྲ་པོ་འདི་ལྷན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་
པོའི་ནང་གི་སྤིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་བྱ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དག་སྤོང་སྤིག་ལྟ་ཅན་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བྱ་བའི་
སྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལས་དང་། དག་ཚུལ་སྤིག་ལྟ་ཅན་ལ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུར་བྱ་བའི་སྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལས་སོ། །འདི་དག་གི་
སྐབས་སུ་བཞུགས་བསྐྱོ་མ་བྱས་པར་གསོལ་བཞིའི་ལས་མི་འཆགས་བ་དང་། བྱིས་སུན་འབྲེན་བ་ལ་བསྐྱེད་བ་
སྤོན་དུ་འགོ་དགོས། བཀའ་སློལ་མི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེད་ཅན་སྤོན་དུ་འགོ་དགོས་སོ། །འདི་དག་དང་གངས་སུ་གཞུག་བ་
བཞི་པོ་རྣམས་ནི་མི་མ་ལུན་པའི་ལས་ཡིན་ཀྱང་ཆད་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ངན་བ་ལས་སྤོག་པའི་ཆེད་དུ་གོས་
འདེབས་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་བཀའ་ལན་ནི། འདིར་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་སྐྱེད་གཞི་དབྱེན་
གྱིས་འཆོམས་མེད་བྱས་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དབྱེན་གྱིས་འཆོམས་མེད་ཡིན་ན་ལྷག་མ་ཡིན་པས་མ་
བྱུང་སྟེ། དག་སྤོང་སྤྱི་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་བཞིན་ནོ། །དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ཡིན་ན་འཆོམས་
མེད་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དག་སྤོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
བཅས་བ་མཛད་པའི་རྗེས། ལུབ་བ་སྤྱངན་ལས་མ་འདས་པའི་གོང་དེར་དག་སྤོང་འགལ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
བ་དེ་བྱས་ན་ལྷག་མ་དང་འཆོམས་མེད་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། མི་མ་ལུན་པའི་ལས་

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་གང་ལ་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ། ལས་གྲུལ་དེར་འདུག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འདུག་ཀྱང་
ལས་མི་འཆགས་པའི་ཉེས་པ་མི་མ་ཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལས་གྲུལ་དེ་ཉིད་དུ་མི་འདུག་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དེ། མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་
ལས་སུ་མ་བཞད་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་འཆོམས་ཀྱི་ནང་དེ་ན་གནས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལུང་ལྷ་བ་ལ།
འཆོམས་ཀྱི་སྐད་རོལ་ན་མཆིས་པས་འཆོམས་ནང་ན་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་ས་བསྐྱོན་ཞེས་བགྱིའམ། ལུང་
བ་ལི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བའི་འཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པས་འཆོམས་ཀྱི་སྐད་རོལ་ན་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་
ན་བསྐྱོ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུང་བ་ལི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འདུག་པའི་ཆེ། བྱིད་
ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པའི་ལས་བྱས་སོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་བསྐྱབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་
སྐྱབས་ན་དེས་མི་མ་ཐུན་པའི་ལས་བྱས་པར་མི་ཤེས་པས། ཉེས་པ་ལས་སྐྱོག་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་
རོ། །འཆོམས་ཀྱི་སྲིད་རོལ་དུ་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་པ་ལ། ཚོ་གཞི། གནང་བ་དེས་གཞི་
བརྒྱུད་བ་སོགས་བྱས་ནས། ལྷ་གོས་སྐྱབ་པ་གཅིག་དུ་བྱས། གན་རིམ་ལ་སྤྱད་འཆོལ། གན་པའི་མཐའ་ལོགས་
སུ་ཚོག་ཚོག་སྤུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྤུར་ནས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱམ་སྤུར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། དགོ་འདུན་བཅུ་བའི་
རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྐྱོང་འོད་སྤངས་གན་སོ་གས་པ་ཚོག་དུ་གྱུར་བའམ། བདག་དང་དགོ་སྐྱོང་
ལྷ་རིའི་བྱ་རྒྱུད་ནང་ཅན་ལགས་ལ་བདག་གི་སྐྱམ་སྤུར་ནི་སྤྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་ཚོ་མ་ཐོག་ན། བདག་དགོ་
སྐྱོང་འོད་སྤངས་ནས། རྒྱུད་ནང་ཅན་དགོ་འདུན་ལས་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན། དགོ་
འདུན་བཅུ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ། བདག་དགོ་སྐྱོང་ནས་རྒྱུད་ནང་ཅན་ལ་རྣམ་སྤུར་དང་མི་འབྲལ་
བའི་གནང་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུགས། དེའི་འོག་དུ་དགོ་སྐྱོང་ཞེས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་
ལས་བྱའོ། །འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུ་བའི་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྐྱོང་
འོད་སྤངས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་རྒྱུད་ནང་ཅན་ལགས་ལ། འདིའི་སྐྱམ་སྤུར་ནི་སྤྱི་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་ཚོ་མི་
ཐོགས་ན། དགོ་སྐྱོང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དགོ་འདུན་ལས་སྐྱམ་སྤུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན།
གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཚོད་གཅིག་དང་། དགོ་སྐྱོང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྐྱམ་སྤུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྐྱལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི། དགོ་འདུན་

བས་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྐོང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལྷམ་སྐྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་
 གནང་བ་གསོལ་ན། ཚེ་དང་སྐྱེན་པ་གང་དག་དགོ་སྐོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྐྱམ་སྐྱུར་དང་མི་འབྲལ་བར་
 མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྐྱལ་བར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞེས། གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག་ཞེས་པ་ནས་འདུག་བསྐྱུད་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལ། དགོས་པའི་དོན་
 རི། འབྲལ་བའི་སྐྱང་བ་ཞེས་པའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། མི་འབྲལ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་བསྐྱེད་ཟེན་
 ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། མདོ་རྩ་བར་སྐྱམ་སྐྱུར་ལ་གསུངས་ཀྱི་གཞན་གཉིས་ལ་མ་བཤད། ལས་བརྒྱ་རྩལ། ཚོས་
 གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གནང་བ་མ་
 གཏོགས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱུར་དུ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །བརྒྱལ་
 ལན་ནི། འཚམས་ནང་དུ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྐྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྐྱེན་གྱི་
 གནང་བ་སྐྱིན་པ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་ལས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྐོང་གང་ལ་ལོ་དུག་ཏུ་སྐྱེན་
 གྱིས་མི་སྐབ་པ་དེས། གཞི་བརྒྱུད་བ་ནས་ཙོག་ལུང་འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྐོང་ལག་གི་སྐྱེ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལོ་དུག་ཏུ་སྐྱེན་མི་བགྱིད་
 བ་ལས། བདག་དགོ་སྐོང་ལག་གི་སྐྱེ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ལས་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱེན་གནང་བ་
 གསོལ་ན་སྐབས་བཅེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་བཅེ་བའི་སྐད་དུ། བདག་དགོ་སྐོང་ལག་གི་སྐྱེ་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱེན་གྱི་གནང་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། དེ་ལྟར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ན་བསྐོས་པའི་དགོ་སྐོང་གིས་སྐྱེན་དེ་མིག་སྐྱུར་བའ་
 བར་བྱ། དེའི་ཚེ་སྐྱེན་དེ་ཉ་ཅང་རིང་བ་ཡིན་ན་བཅད་པར་བྱ། ལུང་བ་དང་དོག་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེན་པར་བྱ། ལུག་
 རོལ་དུ་གྱུར་བ་དང་ཤ་ཟད་པ་དག་ནི་སྐྱུར་བར་བྱ། བཙོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གནང་བ་སྐྱིན་བར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལས་དངོས་ནི། དགོ་སྐོང་ཞེས་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདུག་ལ་འདི་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྐོང་ལག་གི་སྐྱེ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། ལོ་དུག་
 ཏུ་སྐྱེན་མི་བགྱིད་པ་ལས། དགོ་སྐོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དགོ་འདུན་ལས་ལོ་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱེན་གྱི་
 གནང་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་

དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ལོ་བྱུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་གནང་བ་སློལ་ཏེ། འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱསྟེ། དགོ་འདུན་ནས་སློལ་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་ནས། སློལ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་བ་གང་
དག་ཞེས་སོགས་སློར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤམ་བ་ལ། དགོས་པའི་དོན་ནི། ལོ་བྱུག་གི་ནང་དུ་སྟན་
གསར་བ་གཉིས་བྱས་པའི་སྤང་བ་ཞེགས་པའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། སྟན་དང་ཞེས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་
ལས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། འདིར་ལག་གི་སྤྲེའི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། ཇི་སྤྲད་དུ།
འགྲེལ་བ་ལས། འདི་ལྟར་ལག་གི་སྤྲེའི་སྤྲེའི་གསུངས་པ་ནི་སྤྲེའི་གཞིའི་དབང་གི་སྤྲེའི་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཡང་ཉེ་
བར་སྐྱུར་དུ་རུང་བའི་སྤྲེའི་སྤྲེའི་མདོར་བྲིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིན་པོ་ཆའི་རུང་བ་བྱ་བ་ལ་ཚོ་ག་དང་། དེ་
རྣམ་པར་བཤམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ལས། འདི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གོས་གྱི་རིན་དག་འདོད་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་
བྲིས་བདག་དང་པ་ཅན་དག་ཀྱང་གོས་གྱི་རིན་དག་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རུང་བར་བྱ་བ་
ཅུང་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ་སྟེ། དགོངས་ནས་བཀའ་སྤྲེལ་བ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་
ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་གནང་བ་དགོ་སློང་གིས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་དགོ་སློང་གི་མདུན་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རུང་བ་གསུམ་བཀའ་སྤྲེལ་ཏེ། །དེ་ལ་རུང་བ་དང་པོའི་ཚོ་ག་ནི། དགོ་སློང་
གིས་ཚོས་གོས་གྱི་རིན་དག་རྟེན་པ་ན་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་
བཅང་བར་བྱའོ། །རུང་བ་གཉིས་པའི་ཚོ་ག་ནི། དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་སྤྲེའི་འཚོའི་བར་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
དངོས་པོ་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བདག་ཞེས་ཏེ་བྱེད་པ་ཀུན་དགའ་དུ་བ་པའམ། དགོ་བསྟེན་སློ་
བར་བྱ་ཞིང་དེའི་མིང་གིས་བཅང་བར་བྱའོ། །རུང་བ་གསུམ་པའི་ཚོ་ག་ནི། མི་བརྟན་བར་བྱ་བ་མདུན་དུ་བཞག་
ནས་བྱའོ། །དགོ་སློང་གི་མདུན་དུ་འགྲེང་སྟེ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན་དེ། བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་
རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྟན་བོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་རུང་བ་བྱུབ་པར་
བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟན། མཁུག་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་དོ། །རུང་བ་དེ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་
བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་རེག་གམ། རེག་ཏུ་བརྟན་ན་ཡང་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་རུང་བ་
མ་ཡིན་པ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་དང་སྤྲེལ་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤམ་བ་ལ། དགོས་པའི་དོན་ནི། རིན་

པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ཞེགས་པ་དང་། ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་གྱིས་འཕོངས་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །བསྐྱུས་པའི་
དོན་ནི། འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཞེས་གང་ཟག་གི་ལས་སྲུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི།
དགེ་འདུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྩུང་བ་ནི་མ་གསུང་ལ། གང་ཟག་དགེ་སློང་རང་གི་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་
གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་རེག་པའི་སྤང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞེག་པར་གསུངས་པ་ལས།
རྩུང་བ་འདི་ཉེས་པ་གཉེས་པ་ཞེགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྩུང་བ་
འདི་མི་འཆགས་པའི་སྲིད། རི་སྐྱད་དུ་འགྲེལ་བར། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྩུང་བ་རྣམས་
གསུམ་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་པ་ཅམ་ལ་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལ་རེག་པ་དང་གཉེས་ཚོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །དོན་ལ་རང་དབང་བ་
ཡིན་ཀྱང་རང་གི་ལོ་སྟོམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་རྩུང་བ་མི་འཆགས་ཏེ། འགྲེལ་བར། གང་ལ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དག་ལ་རང་གིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་ལ་གཞན་ཡང་རེག་ཏུ་གཞུག་པར་མི་
བྱ་སྟེ་དེ་ལ་རྩུང་བ་གསུམ་ཚམ་མི་འཆགས་པའི་སྲིད་ལོ། །འདི་ལྟར་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་དུ་
རྩུང་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩུང་བར་བྱས་པ་ལ་རེག་ཀྱང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོ་ག་
ལས་ཀྱང་གསལ་བ་དང་། འགྲེལ་བར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྩུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ན་ལྷུང་བ་
མེད་དོ་ཞེས་པས་སོ། །འོན་འདི་རང་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འགྲེལ་བ་ལ་རེག་པས་ལོངས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཅེ་ན་
མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་རང་དབང་བའི་སྲིད། དེས་འདིར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་པ་རྩུང་བ་ལ་ཉེས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ན། སྤང་བར་བྱ་ཞིང་ཞེས་དང་། གོས་ཀྱི་རིན་དག་འདོད་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་
སྲིད། བདག་གིར་བྱ་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་འཆགས་པའི་སྲིད། རྩུང་བ་བྱ་བ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་
བདག་གིར་བྱ་བའི་རྗེས་ཞུགས་དེ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་ལན་ནི། འགྲི་ཁུང་པ། རྩུང་བ་
དང་པོའི་སྐབས་སྲུ། སྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཡིན་ནོ་སྟམས་པས་བཅང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ཟེར་བ་ནི། ཀྱི་ན་སྟེ། འདིར་ནི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུང་བ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་མ་ཡིན་པས། རྩུང་བ་
གང་གི་ཡིན་འདུག་མ་བྱེད་པར་སྤང་བའི་སྲིད་དང་། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མི་རྩུང་། འདི་ལས་རྩུང་བ་རྩུང་སྟམས་པའི་
ཀུན་སྟོང་སྟོན་དུ་བཏང་དགོས་པར་བཞད་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྲིད། འགྲི་ཁུང་པ་རྩུང་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་རེག་ཏུ་

རུང་བར་མངོན་ཏེ། འགྲེལ་བར། རུང་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རེག་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ལྷགས་ཚོག་ནས་བརྒྱུང་བར་མི་བྱ་བ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ཞེས་བ་དང་འགལ་ཞིང་།
 འགྲེལ་བ་དེའི་དོན་ནི། བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་ནས་རེག་ཏུ་རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་
 བས་མི་འཐད་དོ། །དངོས་བསྟུང་གི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ། བམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ཞུས་པ་ལས། གང་ན་དག་སྤོང་
 གཅིག་པོ་ཞེག་གནས་བ་དེར་སྦྱིན་བདག་གིས་དག་འདུན་གྱི་སྤྱིར་རྗོད་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན། དག་སྤོང་དེ་
 གཅིག་ལུས་རྗོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱའོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཉེས་སུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཚོ་ག་དང་། ལྷགས་ནི། ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གནས་འདི་ན་གཅིག་ལུར་
 གནས་ཏེ། དག་འདུན་ལ་གོས་གྱི་རྗོད་པ་འདི་བྱུང་བས། བདག་གིས་གོས་འདི་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །དུས་སུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ནི་གཅིག་ལུས་རྗོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཚོ་ག་དང་ལྷགས་སོ། །འདིའི་དགོས་པའི་དོན་ནི། དངོས་བསྟུང་གི་ཉེས་པ་ཞེགས་པས་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པོ། །སྤྱི་ཚོམ་དུ་གཏུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྗོད་པ་ཐུན་མོང་ལ་
 གསོ་སྤོང་ཐ་དད་བ་བྱ་བའི་ཚོ་ག་དང་ལྷགས་ནི། དག་འདུན་བཏུན་བ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གཏུག་ལག་
 ཁང་འདི་གཏུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བཅོམ་མམ། བཅེངས་སམ། གུམ་མམ། བཏུགས་ན་གལ་ཏེ་དག་འདུན་
 གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མངོན་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་གཏུག་ལག་
 ཁང་འདི་དང་། བ་གི་ལོ་ལྷུང་རྗོད་པ་ནི་ཐུན་མོང་ལ་གསོ་སྤོང་ཐ་དད་པར་མངོན། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་
 འབྲུག་བསྟུང་དང་བཅས་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །འདིའི་དགོས་པའི་དོན་ནི། རྗོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བགྱིས་པས་འཚོ་བ་
 བཅེལ་སྤོང་བ་དང་། གསོ་སྤོང་ཐ་དད་དུ་བགྱིས་པས་གཏུག་ལག་ཁང་སོ་སོའི་བྱ་བ་མི་ཉམས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །བསྟུས་པའི་དོན་ནི། རྗོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྤྱིར་དང་། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་སུ་བཞག་
 དོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། གཏུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་སྦྱིན་བདག་དེ། གཞན་གྱིས་བཅོམ་ར་ལ་སོགས་པར་
 བཏུག་ན། གཏུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་པའི་དག་སྤོང་གིས། ལོ་ལྷུ་ནི་བསོད་ནམས་གྱིས་འདའ་བར་བྱ། ལོ་
 གཞན་ལྷ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཏུག་ལག་ཁང་དང་རྗོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའོ། །གསོ་སྤོང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་ཚོ།
 དག་སྤོང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཏུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་དག་སྤོང་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་པའི་གཏུག་ལག་

ཁང་དེར། དགོ་སྒོར་འགའ་ཞིག་ཁ་སྐོར་ལ་འགྲོ་བའམ། ཡང་ན་དགོ་སྒོར་གཅིག་ལུ་དེ། གསོ་སྒྲིབ་གི་ཚེ་ཉེ་
ལོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་མ་འདུམ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། གཅིག་ལུས་གསོ་སྒྲིབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་
བའོ། །གསོ་སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་གནས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་གསོ་སྒྲིབ་གཅིག་པའི་གནས་གཉིས་པོ་
གཅིག་ཏུ་དབྱེད་ཁས་སྤངས་ནས་ཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་དབྱེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལ། གསོ་སྒྲིབ་ཐ་དད་ན་ཉེས་
པ་དེ་ཡོད་པས། གསོ་སྒྲིབ་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་སོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ། མི་སྒོ་ན་
གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བའོ། །ཚོ་ག་ནི། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགོ་སྒོར་
ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྒོར་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། ཅི་
ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཚེའི་ཚོགས། མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིམ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་པར་
བགྱི་སྟེ། དགོ་སྒོར་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཚེའི་ཚོགས། མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
བྱིམ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་པར་བགྱིད་ཀྱང་། དགོ་སྒོར་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་པར་
སྒོ་བ་སུ་ཡང་མ་མཚེས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་སྒོར་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཚེའི་ཚོགས་མ་དད་པར་རིག་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིམ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་པར་བགྱིད་པར་གང་གིས་མཛོད་ཞེད། གང་དུ་མཛོད་བ་དེས་བྱིམ་
དེར། དགོ་སྒོར་འདི་དང་། དགོ་སྒོར་མ་འདིས་བརྟན་པའི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག དགོ་སྒོར་མ་འདིས་ནི་ཡོས་ཚིག་
པ་བཞེན་དུ། ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་གྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་དང་དགོ་སྒོར་གནས་
བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག ཅེས་སོ་སོར་གོ་བར་བགྱིད་དུ་སྦྱལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་
སོ་སོ་རིག་པའི་བྱིམ་དག་ཏུ་གོ་བར་བྱའོ་མ་རིག་པའི་བྱིམ་དུ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོས་པའི་དོན་ནི། དགོ་འདུན་
ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུས་པ་སྤང་བའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། ཞེས་གསོལ་བ་
འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སུ་བརྟན་ནོ། །འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་བྱིམ་ལེན་གྱི་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཚོགས་གྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་འཆགས་པར་ཐལ་བའི་བྱིད། ཚིག་གི་དོན་ནི། སྐབས་ཚོག་ཏུ།
དགོ་སྒོར་འཕལ་བ་འདི་དང་། དགོ་སྒོར་མ་གསལ་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྤོང་གཞིའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། སྐབས་
སུ་བབ་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོས་ཚིག་པ་བཞེན་དུ་ཞེས་བ་ནི། ཐམས་པ་འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་

བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ། གལ་ཏེ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་བ་
སྐྱུར་བཏང་བའི་དོན་བྱའོ་ཞེས་པར། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་ཚོས་བཞིན་དུ་བགྱིད་པའི་དགོ་སྤོང་ཚོས་གོས་ངན་
པར་གྱུར་པ་ལ་རས་ཡུག་སྦྱིན་པའི་གནང་བ་ནི། འདི་ལྟར། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཚེ་
དང་ལྡན་པ་གྲང་བུ་ལོར་འདི་ནི་དང་བ་དང་ལྡན་ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་
ཚོས་གྱི་ཞལ་ཏེ་བགྱིད་པའི་ལས་བཅོམ་པ་ལགས་ལ་དེས་སངས་རྒྱས་སམ་ཚོས་སམ་དགོ་འདུན་ནི་ཡིད་དུ་
འཐད་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་མ་སྤུལ་བའི་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཚེས་ཏེ་དེས་དེ་ལྟར་སྤུལ་ཞིང་
ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཚོས་གོས་གསུམ་ངན་ཞིང་སྐྱུར་སྐྱུར་ཡང་ཡོངས་སུ་རྟོངས་ལ། དགོ་འདུན་ལ་ནི་རས་
ཡུག་ཚེན་གྱི་འགྱོར་བ་མངའ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
དགོ་འདུན་གྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གྲང་བུ་ལོར་ལ་རས་ཡུག་ཚེན་སྦྱོལ་ཏེ་འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོས་པའི་དོན་ནི།
དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིགས་པའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་
གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཚོས་གོས་སྦྱིན་པ་དེའོ། །འཕགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་
གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤོང་འཇོལ་བོ་དང་
ས་ལ་སྦྱེས་འདི་གཉིས་འཚལ་བཞིན་དུ། དགོ་སྤོང་གང་མ་ཐུན་པས་གནས་མལ་འབོགས་པ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་
བར་བསྐྱོས་པ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གྲང་བུ་ལོར་དེ་ལ་དོར་འཕྲུ་ན་གལ་ཏེ་ནས་གཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
སྤོང་འཇོལ་བོ་དང་། ས་ལ་སྦྱེས་དོར་འཕྲུ་བའི་གངས་སུ་སྦྱོལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གཞོག་འཕྲུ་བྱེད་པ་
དང་། བསྐྱོ་བ་རྣམས་གཟོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྐྱ་བས་རྣམས་གཟོན་པ་དང་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་དོ། །དགོས་
པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤོང་བྱེད་ལ་མི་སྦྱོ་བ་དགག་པའི་དོན་དུའོ། །བསྐྱུས་པའི་
དོན་ནི། གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་ཕིན་ཏུ་གལ་ཚེ་བར་སྐྱང་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་
ཚོས་དང་ལྡན་པར་བགྱིས་གྲང་རྣམས་གངས་དུ་མས་སྤོད་པ་མང་བ་དང་། ལྷུང་བ་སྤོང་བཅུ་བྱས་པ་ན་བཞོལ་བས་
ལན་ངན་པར་བཏང་བའི་སྐོ་ནས་རྣམས་གཟོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྐྱ་བས་རྣམས་གཟོན་པ་ཕིན་ཏུ་མང་ལ་འདུལ་བ་
གཏོགས་པའི་རྣམས་འདིས་ཕིན་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དགོ་སྤོང་མའི་སྦྱོན་པ་བསྐྱོ་བ་ནི། དགོ་འདུན་
ནས་གསོལ། དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དགོ་སྤོང་མའི་སྦྱོན་པར་སྦྱོ་ན། གལ་ཏེ་ནས་གཅིག་དང་། དགོ་

འདུན་གྱི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་བསྐོསྟེ་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་སློང་མ་
 ལ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ནས་གསོལ། དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་སྐོསྟེ། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་སློང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་བསྐོསྟེ།
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། མ་བསྐོས་
 ཚོས་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་པ་དང་ནི་ཞེས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ལུ་བསྟན་པའོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་ཚོས་ལྟ་དང་ལྡན་པ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་བསྐོསྟེ་བར་བྱ་སྟེ་ལྟ་གང་
 ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་བའི་སྐད་
 དང་ལྡན་པ། དགེ་སློང་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་རིག་པས་སུན་མ་སྤང་ཞིང་སྤང་ན་ཡང་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པའོ། །ལྟ་བོ་དེ་ལ་
 བཞེ་ནི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཐོན་པ་བསྐོསྟེ། །དེ་ཡང་མེད་ན་པམ་པ་
 བརྒྱད་དང་ལྷུ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སྟོན་ལུས་པའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན། བྱེད་ཅག་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་
 སམ་ཞེས་སོགས་སྟོན་ལུས་པའོ། །དུས་ནི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བསྐོསྟེ། །སྟན་གཅིག་པའི་ལྟང་
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཚོགས་བྱ་བ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཚལ་མ་འཚལ་ལགས་ཤིང་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པར་བགྱིས་པ་ལས་
 བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྟེན་དེ་འཚལ་བར་འཚལ་ན་ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་
 གཅིག་བརྗོད། ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཟས་ཐོས་ཐེན་ཅིང་། མ་སྤངས་པ་ལ་སྦྱོང་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཟས་ཐོས་ཐེན་ཅིང་སྤངས་ལ་ལས་མ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱ་
 བར་ལག་པར་བྱིན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་བརྗོད་པས་ལྷག་པོར་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱ་བའི་ཚོགས་དང་
 ལྷགས་སོ། །དགོས་པ་ནི་སྤངས་པ་བ་བའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གསོལ་གདབ་དང་། གང་
 ཟག་གི་ལས་སུ་བསྟན་པ་དེར་གཏོགས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། གང་ལ་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་ལྷག་མར་
 བྱས་ཤིང་བོར་བའི་དོན་གྱིས་ན་ལྷག་པོར་ཞེས་བྱ། ཡུལ་ནི་ཟས་ཀྱི་གནས་མ་བཏང་བ་གཅིག་དགོས་ལ། ཟས་
 སྤངས་མ་སྤངས་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཡུལ་དེས་ལྷག་པོར་བྱ་བྱུའི་རྣམ་དེ་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས་བྱེད་དགོས་ལ།

ཉེན་ནི་འཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དང། མི་ཐོག་པའི་སྤྱོད་གས་ན་འདུག་པ་དང་མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་
པོར་བྱ་བ་མི་འགྲུང་ངོ། །རྗེས་དེ་ཡང་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་དགོས། སྤངས་པའི་བྱུང་བར་ཡང་གྱིན་
ཏེ་སྟོབས་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྟབས་པ་དེ་སྤངས་ཤིང། ཟས་བཅུམས་པའི་གནས་བཏང་བ་ཡིན་པ་
གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཟས་ཅམ་ལྡང་ཅམ་གྱིས་སྤངས་པར་མི་འགྲོ་བས་ལྷག་པོར་མི་དགོས་ཤིང་ཞུས་ཀྱང་མི་
འཚགས་སོ། །དེ་ཡང་ལྡང་བ་དང་ཐུག་པ་ལ་ནི་སྤངས་ཀྱང། ལྷག་པོར་བྱ་མི་དགོས་པས་སྤངས་ཟེའི་ཉེས་པ་
མེད་པར་གསུངས་སོ། །བཀའ་ལན་ནི། འདིར་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་སྤྱང་བྱེད་ཅེས་པས་སྤངས་པའི་ཡོན་
ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྤེའི་སྟན་ཅིག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་འཚད་པ་ནི་མིན་ཏེ། བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་དང་ལྡན་
པས་ལྷག་པོར་བྱས་ནས་ཀྱང་ཟ་བར་མ་གནང་བའི་སྤྱིར་དང། རང་དོན་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་
ལན་གསུམ་དགོས་པ་ལ་གཅིག་གིས་ཚོག་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ན། སྤྱིར་དགོ་སྤོང་ཡིན་ཅམ་གྱིས་ཉེས་པ་
འདི་བསྤང་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང། དེས་སྟན་ཅིག་པ་སོགས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འགལ་རྒྱ་བསྤང་མི་དགོས་
པའི་སྤྱིར་དང། དགོས་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་བྱེད་
སོགས་སྤེའུ་གང་རུང་གི་ཉེས་པ་འགྲུང་བར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་པ་ནི་འདུལ་བའི་
གཞུང་ཡི་གེ་གང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །བཅའ་བ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་བཟའ་བར་
བྱ་བ་ནམ་པ་ལྷ་སྤངས་པར་མི་འགྲུང་ལ། བཟའ་བར་བྱ་བ་ནམ་པ་ལྷ་སྤངས་པ་ན་ཟས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་
འགྲུང་བས། འོ་ན་མདོར་ཟས་ཅམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྷག་པོར་མི་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་
མིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འགྲུལ་བར་ཟས་ཅམ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲས་ཏེ། བཅའ་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་སྤྲས་པས་ཤུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྲུང་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤོམ་པ་སྤྱིན་པའི་ཚོག་དང་སྤྲུགས་ནི། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མ་ཐུན་པར་
གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྤོང་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་ནས་གསོལ། དམག་དཔོན་སེང་གི་ནི་དད་པ་དང་
ལྡན་ཞིང་བཟང་ལ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དེས་སངས་རྒྱལ་སམ་ཚོས་སམ་དགོ་འདུན་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགོ་
སྤོང་རྣམས་ལ་མ་ཐུལ་བའམ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཚེས་ཏེ་དེས་དེ་ལྟར་ཐུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་
བས་ཡོངས་སྤོད་སྟབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནས་ཅིག་དང།

དགེ་འདུན་གྱིས་དམག་དཔོན་སེང་གོ་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱུང་ཏེ། །དེ་གཞིག་པའི་སྦྱགས་ཀྱི། དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་དེས་སྤྱད་འཚེས་ཏེ། རྟོན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཚོགས་
 ཚོགས་སྤྱད་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ནས་གསོལ་བདག་དམག་
 དཔོན་སེང་གོ་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བཟང་ལ་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ་བདག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 རས་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་མ་མཆིས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་སྤྱད་ཞིང་དེ་ལྟར་བཏང་བས་ཡོངས་སྦྱོང་སྦྱབས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་བས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ནས་དགེ་འདུན་དོན་བཞེད་པ་ཐན་པ་བཞེད་པས། བདག་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱུང་བ་ལས་བདག་དམག་དཔོན་སེང་གོ་ཡང་ཡོངས་སྦྱོང་འཕེལ་ནས་བདག་དམག་དཔོན་
 སེང་གོ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱུང་བ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་གཞིག་པར་གསོལ་ན་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བའི་སྦྱང་དུ་བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་གཞིག་པ་སྦྱུང་དུ་གསོལ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས་དེའི་འོག་སྟེ་སྦྱིན་བདག་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་སྐོར་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེ་སྐོར་དུ་བཞག་སྟེ་
 དེས་དགེ་སྦྱོང་གང་རུང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལས་བྱའོ། །དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་
 དུ་གསོལ། དམག་དཔོན་སེང་གོ་དེ་ནི་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བཟང་ལ་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། དེས་སངས་
 རྒྱས་སམ་ཚོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་མ་སྤུལ་བའམ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་
 ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་སྤྱད་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡོངས་སྦྱོང་བསྦྱབས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བས་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་ནས། དེ་ལ་དགེ་འདུན་དོན་བཞེད་པ་ཐན་པ་བཞེད་པས་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱུང་བ་ལས་
 དམག་དཔོན་སེང་གོ་དེ་ཡང་ཡོངས་སྦྱོང་འཕེལ་ཏེ་དམག་དཔོན་སེང་གོ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱུང་བ་དགེ་འདུན་
 ལས་སྡོམ་པ་གཞིག་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དམག་དཔོན་སེང་གོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་གཞིག་པར་མཛོད་
 ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོས་པ་ནི། སྦྱིན་བདག་གི་ཡོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །བསྐྱབ་པའི་དོན་ནི།
 བྱིས་ཀྱི་སྡོམ་དང་དེ་ཞིག་དང་། །ཞེས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སུ་བསྦྱན་པ་དེ་འོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི།
 བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་བྱིས་དེར་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚོས་བསྦྱན་པར་བྱ་ལ།
 བསོད་སྦྱོམས་སྤང་བར་མི་བྱ། ལྷུང་བཅེད་སྦྱོང་བས་འཇུག་པར་མི་བྱ། དེའི་བྱིས་པ་སྦྱོང་བ་དག་ལ་བཅའ་བ་

རིལ་པོར་མི་སྐྱོན་པར་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །ག་གོན་ལྷམ་ལྷམ་ལ་སོགས་པ་ཚོད་མ་བྲིམ་ནས་བྱུང་
བ་སྦྲང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྦྲང་བྱ་འདྲུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་པ་འདད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱོན་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྲོང་བའི་ཚོགས་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་སྐྱོན་
བརྟེན་པའི་ཚོགས་འོ། །དང་པོ་ལ་ཉེན་ནི། བསྐྱོན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཚད་དུ་ལོན་པའམ། ལོན་ཀྱང་
འདུལ་བ་མི་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་ནི་རྫོགས་པའི་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་མཚན་མ་ཐུན་པ། ཐ་སྐྱད་གསུམ་དང་ལྡན་
པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སུ་འདྲུག་པ། བརྟན་མཁས་གཉིས་དང་ལྡན་པ། བཙེ་བ་
དང་ལྡན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་དག་པ་ལ་མན་འདོགས་བཙོན་པ། ལྷར་གནས་སུ་མ་བྱུབ་པ་ལ།
གསོལ་བ་བྱས་ལ། དགོ་ཚུལ་དུས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཡང་ཚོགས་བྱ་དགོས་ཏེ་མཁན་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་
བརྟེན་ན་མཚོ་ཚེན་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱབས་ལྷར་ཡོན་ཏན་ངང་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པའི་རབས་
ལས། དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སུས་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེན་དེའི་ཡོན་
ཏན་ཀུན། །ཚེད་དུ་མ་བགོས་པར་ཡང་བགོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་དོ། །དེ་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་
པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞིང་ཚུ་སྐྱོ་ཅན་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལྷར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱེ་མས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
ནས་གནས་སྐྱོན་དགོས་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པར། སྐྱོབ་དཔོན་ལ་གུས་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་
དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བཙོན་དང་། །བྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྒོམ་བཙོན་གནས་པའི་ཚོས་
ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚོགས་ནི། བཅུན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྦྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཅུན་པ་ལ་གནས་འཆའ་བར་གསོལ་ན། བཅུན་
པ་བདག་ལ་གནས་སྦྱོལ་ཤིག་ བདག་བཅུན་པ་ལ་གནས་འཆའ་ཞིང་མཆིས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་
འདྲུག་ཐབས་ལེགས་སོ། །འདིར་བཅུན་པ་ལས་ཞེས་དང་བདག་ལ་གནས་པ་སྦྱོལ་ཤིག་འབྱུང་ཁུངས་དང་།
བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་སྐྱིས་འབྱུང་བ་ནི། མ་དག་པར་མངོན་ནོ། །སྐྱགས་ཚོགས་འདི་ནི་ལས་བརྒྱ་ཅན་མེད་ཅིང་ལུང་མ་
མོར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སྦྲང་དོ། །གནས་མེད་ཀྱང་འདྲུག་ཏུ་རུང་བའི་དམིགས་གསལ་ནི། དབྱར་ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་
གཉིས་ཀྱི་དུས་ལ་དབབ་པ་དང་། གནས་ཚོལ་བའི་དུས་དང་། སྐྱོ་བུར་བ་ངལ་གསོ་བའི་དུས་དང་། ཉེ་མ་གཅིག་
གི་ཕྱིར་དང་། ལོ་ལྷ་ལོན་པ་སྦྱོངས་རྒྱའི་དུས་དང་། བདག་ཉིད་གནས་སྦྱང་བའི་དུས་དང་། ཚད་པ་ལྷས་བཙན་

པའི་དུས་དང་། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་རེ་ཤིག་དུས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སློབ་དང་མགུ་བ་སློབ་པའི་ཚེ། གནས་ལ་བརྟེན་མི་
དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཚེ་གནས་དེའི་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་གཏད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རེ་
ཤིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་རྣམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གནས་
འདིག་པའི་རྒྱ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་བའོ། །རང་གི་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་མཁའ་པོ་ཡིན་ན།
གནས་བཅའ་བའི་ཚོ་ག་ལོགས་པ་བྱ་མི་དགོས་ལ། གནས་བཅའ་བའི་སློབ་དཔོན་དང་། མཁའ་པོ་གཉིས་ཀ་
ཚོགས་ན། བྱ་བ་མཁའ་པོ་ལ་ཞུས་པས་ཚོགས་པར་དོན་གྱི་ཐོབ་ཅིང་། མཁའ་པོ་དང་གནས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་
མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ན་གནས་སུ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུ་དགོས་སོ། །འདིར་གནས་དེ་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་
གཞོན་ན་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་ལ། སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་ན་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་
ཚོས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་བཟང་ལ། སློབ་དཔོན་དེས་ནི་ཚུར་བསྐྱབ་ཕྱག་དེས་
བར་དགོས་ཀྱི་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་མེད་དོ། །ལུང་གཞིར། སྐབས་འཕམ་འོན་ཏེ་གཞོན་ཀྱང་
རུང་། །གང་ལ་ཚོས་ནི་ཐོས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །ལྷ་བ་ཚོས་ལ་བྲམ་ཟེ་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་
རང་ལས་བསྐྱབ་པ་སྐབས་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ན། ཚོས་ཐོས་མ་ཐོས་ཀྱི་རིམ་བསལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་གོ་རིམ་སྟོན་པ་
ཡིན་ཀྱི་སྤྱིར་ཚོས་ཐོས་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཚད་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་དེའི་སྐྱེད་གཞི་
དང་ཡང་མི་འགྲིག་གོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་ཚོ་ག་ལ། གསོ་སློབ་དང་། དབྱར་དང་དགག་
དབྱེའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོ་ག་ལུང་བཞིན་བཤད། མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་
བཏང་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ། དང་པོ་ལ། སློབ་པའི་ཚོ་ག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ།
ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་གོང་གི་བྱ་བ་དང་འདུས་ནས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གསོ་སློབ་གི་ནས་སུ་འདུ་བའི་མདུན་
རོལ་ཁོ་ནར་གསོ་སློབ་སྤྲོ་མ་འདས་པའི་མཐའ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
ལུང་བ་ཤེས་པ་བཤགས་པའམ་བསྐྱམ་པའམ། འུན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤྱིར་བཙོས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུ་
བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་ལྷ་བ་སྤེད་འདས་པའི་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེར་
དོ། །ཤེས་པ་སྤྱིར་བཙོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་ན་འདྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་བ་ན། རུང་ན་མོ་

ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཚེ་ག་དང་
 ལྷགས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའམ། སོ་སོར་བཤགས་པའམ། བཤགས་པར་བྱས་པའི་ཉེས་
 བྱས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཤེས་ན། དེས་མཆིལ་ལྷན་ལུང་སྒྲ་གོས་སྤག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དགོ་སྤོང་
 ལྷུང་བ་མི་མ་ལུན་པ་གཅིག་གི་རྒྱང་དུ་གན་ན་ལྷག་བྱས་ཚོག་ཚོག་ལུང་འདུག་སྟེ། ཐམ་མོ་སྦྱར་བར་བཏུང་ནས།
 ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱང་སྟེ་
 བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ལྷུང་བ་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བརྒྱང་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པའི་
 མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ་མི་འཆབ་པོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་
 འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། ལེན་པས་ལྷུང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཆགས་པས་མཐོང་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལེན་པས་བྱིན་ཆད་སྟོམ་མམ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ལེགས་བརྗོད། གལ་ཏེ་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བར་གྱུར་ན།
 དགོ་སྤོང་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ལ་དེས་ཏེ། ཚོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བཅོས་བྱའོ། །བལྟམ་བྱར་ཤེས་ན་སེམས་གྱིས་
 བལྟམ་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་དང་། ལྷུང་བ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་
 གཅིག་ཤེས་ན། དེ་སྤྲ་མ་བཞིན་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་བྱང་སྟེ་བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དེ་དང་ལྷུང་བ་དེ་ཚེ་དང་ལྷན་པའི་
 མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྤོང་བགྱིའོ། །སང་ནང་པར་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བགྱིའོ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྒྱས་འདི་གསོ་སྤོང་གི་སྦྱོར་བའི་ཚོག་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་། གནད་དམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ལག་ལེན་
 བགྱིད་པར་རྫོམ་པའི་ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་འཛིན་ཅན་རྣམས་གྱི་ལག་ལེན་ལ་མི་སྦྱང་ལ། འདི་མེད་ན་
 གསོ་སྤོང་གི་དགོས་པ་དམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བས་གསོ་སྤོང་གི་གོ་བ་རྒྱར་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པར་
 ལྷུང་ཞིང་། གནས་བརྟན་གྱིས་ཅི་འདི་ལ་ཁྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེས་པའི་ཚེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྦྱ་
 བཤགས་ཆེ་བས། གསོ་སྤོང་གི་པན་ཡོན་མེད་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱ་བའི་ཉེས་པས་གོས་པ་ཤས་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱ་བའི་ཉེས་
 པ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ལུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པར་འཛོག་ཀྱང་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་ལས་གལ་ལ་འདུས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་དག་
བར་སྐྱབ་པ་དང་། གནས་ལ་སློབ་མཁུན་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་འདུན་པ་དང་འདུ་བར་མི་རུས་པས་གསོ་སྦྱོང་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་བྱེད་ན་དུང་བ་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་
སྐྱབས་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ་བདག་དགོ་
སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ་བདག་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་
འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཏེ་བདག་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དེ་དང་ལྷུང་བ་འདི་ཚེ་
དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བགྱིའོ། །སང་ནང་བར་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐྱར་
བགྱིས་སོ་ཞེས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་བྱེད་ན་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
སེམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེང་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས།
ལྷུང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །སང་ནང་བར་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་
སྐྱར་བགྱིའོ་ཞེས་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ཡན་ཚད་ནི་ལྷུང་བ་ཅན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་འདུག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་སྲིད་
བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིད། ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དུང་བ་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱིས་དག་པར་བགྱིས་
ནས་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་བཤགས་པར་མ་རུས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བ་
མཁུན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་དེ་ཚོ་དང་པར་
གྱུར་པ་དང་། དེས་པ་ཉིད་མིན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགོ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་འཚམས་
ནང་གཅིག་ཏུ་བཏང་སྟེ་དེས་དེར་ལྷུང་བ་སྲིད་བཅོས་ཏེ་འོངས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྲིད་
བཅོས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོ་ག་དེ་མ་གྱུབ་ན་དགོ་སྦྱོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་ནི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་
བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ་བདག་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གང་གི་མདུན་དུ་བདག་

ཅག་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་བྱི་བའི་བདག་ཅག་ལས་དགོ་སྤོང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དགོ་སྤོང་
 གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་བྱིད་པར་སྒོ་བ་སྲུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེང་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྤོང་མཛོད་ལ་སྐྱོད་གྱིས་ལྷུང་བ་དེ་དགོ་སྤོང་གི་མདུན་དུ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་བྱིའོ། །ཞེས་
 བཛོད། གཞན་གསུམ་ལ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་ཅི་
 རིགས་པར་བཛོད་དོ། །གཉིས་པ་གནས་ལ་སྒོ་མ་ཐུན་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བ་འདད་ཅིན་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་ཐུན་
 བཤ། འཚོམས་ཆེ་ཚུང་གང་རུང་བཅད་པའི་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་པོས་སྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་
 གནས་བརྟན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་སྟོད་ར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱུག་འཚོལ་ལོ། །སྟོན་
 པའི་བ་དན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གྲགས། །ཞེས་པ་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་
 དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྗིས་ཤིག་རྗིས་ནས་གྲང་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་འདོན་ནོ། །དེ་ལྷུང་བཛོད་མ་
 ཐག་ཏུ་དགོ་བསྐོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་པས་དགོ་འདུན་བགྲང་བར་བྱ་སྟེ་འོངས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བྱེ་བྲག་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུའོ། །དེ་ལྷུང་བགྲངས་པས་མ་ལྷགས་པ་དངོས་སུ་ཡོད་དམ། སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པར་འཕྲིགས་ན། དགོ་འདུན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཚོགས་པ་དེས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ལེན་པའི་དགོ་སྤོང་ཚོས་ལྷ་ལྡན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཆོག་གིས་བསྐོར་བར་བྱ་ཞིང་། བསྐོས་པ་
 དེས། རྟོགས་བཞེར་བལྟ་བ་དང་། འཕོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཅོལ་ཏེ། མ་ལྷགས་
 པ་རྣམས་ལ། དེང་དགོ་འདུན་གསོ་སྤོང་མཛོད་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ།
 དེང་དགོ་འདུན་གསོ་སྤོང་མཛོད་པ་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལམ་ཞེས་འདི་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དག་
 འདུན་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པས་མཆིལ་ལྷུམ་སྟུང་། ལྷ་གོས་སྐྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱན་པ་ལ་བྱུག་འཚོལ་ནས་
 ཚོག་ཚོག་སྐྱར་འདུག་ཐམ་མོ་སྐྱར་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤོང་
 བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ་བདག་དགོ་སྤོང་གོ་འཚོལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བྱི་བའི་ཡང་
 གསོ་སྤོང་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ་བདག་དགོ་སྤོང་ནས། བྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་
 བདག་མཆིའོ་དགོ་འདུན་ཚོས་བཞིན་དུ་མཛོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་གསོ་སྤོང་ཡང་ཡོངས་སུ་

དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པར་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་བཟླས། གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་
 བཟོད་ཅིག་ཅེས་སྟུགས་པའི་ཆོ། དེས་དག་སྟོང་ངམ་དག་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་འདུན་པ་གཅིག་ཆར་
 འབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པའམ། དག་འདུན་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྟོང་
 བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ་གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན། དག་སྟོང་གོ་འཚལ་སྟུག་བསྟུལ་བ་གོ་ཚབས་ཆེ་བ། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྟོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན། དག་སྟོང་གོ་འཚལ་བ་སོགས་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དག་འདུན་ཆོས་
 བཞིན་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་དེའི་གསོ་སྟོང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་
 བཟོད་དོ། །བཟོད་པར་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས། འདུན་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་དུ་རུང་ལ། ཡོངས་དག་ནི་གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་
 སོ། །འདུན་པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལས་དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མི་སྦྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པས་ནི།
 གསོ་དགག་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དགོས་པ་འབྲུང་བར་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་ཙ་བ་དང་། ལས་བརྒྱ་ཙ་
 གཅིག་པར། དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྟོང་བྱེད་པ་བཤད་པ་མེད་ལ། ལུང་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་
 གསོ་སྟོང་ལ་ཡོངས་དག་འབྲུལ་བར་བཤད་པའི་སྟགས་ཚོག་རྒྱ་ཆེ་བར་བྲངས་པས། དག་ཚུལ་རྣམས་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱོས་པའི་དག་སྟོང་དེའི་མདུན་དུ་བཟོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྟོང་ངམ་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་
 ཏེ། བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྟོང་ངམ་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན་བདག་དག་
 ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་ཉིད་མཆིའོ། །བདག་བར་
 ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། འདི་དག་འདུན་ལ་
 བཟོད་དགོས་པ་མིན་ཏེ་དག་ཚུལ་རྣམས་གནས་བརྟན་གྱིས་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ཀྱི་བའི་ཡུལ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་སྟུག་ཏེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ཙམ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྟོང་ཞེས་བརྟགས་པར་བཟད་ཀྱི། དག་ཚུལ་གྱི་
 དབྱར་ཁས་ལེན་དང་། དགག་དབྱེ་བཞིན་དུ། དག་ཚུལ་དང་དག་སྟོང་མའི་གསོ་སྟོང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་

དོ། །ཡོངས་དག་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་དོན་ཡང་དག་ཚུལ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དག་སློང་གི་
བྱང་དུ་བཤགས་པ་སློན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དག་ཚུལ་གྱི་བཤགས་པ་དག་སློང་ཁོ་ནའི་བྱང་དུ་བྱེད་
དགོས་པར་དག་ཚུལ་གྱི་དགག་དབྱེད་སྲགས་ཚོག་ལས་ཤེས་སོ། །དག་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་ཡོད་ཅིང་
སློམ་གྱི་སྟེང་བ་དང་སློབ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དག་བསྟེན་དང་དག་སློང་གི་གསོ་སློང་ནི་སྐྱབ་
པའི་སློན་ལས་ཉམས་སུ་སློང་བར་བྱེད་རྒྱ་དང་གསོ་སློང་གི་ཐ་སྙད་བྱས་པར་ཡོད་ལ། དག་ཚུལ་ལ་ནི་ལྟར་བ་
བཤགས་བསྐྱམ་དང་། ཡོངས་དག་འབྲུལ་བ་ཅམ་ལས། གསོ་སློང་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྣང་ངོ། །དག་སློང་བཞིན་
དུ་ཡོངས་དག་ཕྱུལ་བ་ཅམ་གྱིས་གསོ་སློང་ཉམས་སུ་སློང་བར་མི་བཞག་སྟེ། འདིའི་ཡོངས་དག་དག་འདུན་ལ་
བརྗོད་པ་མ་བཤད་ཅིང་། དག་ཚུལ་ལས་དེ་ལ་དབང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་དག་འདུན་གྱི་གསོ་
སློང་གི་དུས་སུ་དག་སློང་གི་དག་འདུན་ལ་ཡོངས་དག་འབྲུལ་དགོས་པ་ནི། རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིར་བཙོས་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལ་སྐྱུལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དྲིང་སང་གངས་ཅན་པ་དག་དག་ཚུལ་རྣམས་དག་
སློང་གི་གསོ་སློང་གི་གནས་སུ་འདུས་ཏེ་དག་སློང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དག་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་འཁོད་དེ་ཡོངས་
དག་འབྲུལ་བའི་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་གསོ་སློང་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཁྱངས་མི་སྣང་བས་བྱིན་ཆད་ཤེས་རབ་ཅན་དག་གིས་བཙལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཚོད་ནི་སློར་བའི་ཚོག་
ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་བ་དན་སོགས་ནས་དངོས་གཞིར་འདོད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལས་
བརྒྱ་ཅུར། མདོ་འདོན་པ་སེང་གའི་ཁྱིལ་འདུག་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་བསྟོད་ར་དང་དུས་དང་སོར་བྱ་བ་
དང་། རེ་བཏོན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞེག་གི་ལས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་
དངོས་གཞི་ལ། གསོལ་བ་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་སྐྱར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཞིང་
མདོ་གདོན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་
སློང་བཙུན་པའི་བམ་བཙོ་ལྟ་བུ་ལགས་ཏེ་གསལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་དག་འདུན་གསོ་སློང་མཛད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །རྣམ་
པར་བཞག་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་སྐྱར་བྱ་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སློང་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་
པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་གྱིས་བྱེད་ཅག་སུ་ལ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་དེ་མཐོལ་ཅིག་ལྟར་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྐྱེ་གིག་ཅང་

མི་སྲུང་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བསྐྱོད། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་དེས་ནས་དག་
 སློང་གི་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སློང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སློང་གང་དག་སློང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་ལྷུང་བ་ཡོད་
 ལ་འདྲ་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་ཤེས་བཞིན་རྩུན་དུ་སྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུན་དུ་སྲུང་བ་
 བེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་སློང་ལྷུང་བ་རྣམས་
 དག་པར་འདོད་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ལ་འདྲ་ཞིང་མཐོལ་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་
 མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
 གདོན་པ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་། དེ་དེའི་རྗེས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 དང་རྣམས་པར་བཞག་པ་འདྲིན་དུ་གཞུག་པ་ལྟར་བཏང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་རྣམས་པ་ལྟ་སོ་འདི་ལྟ་
 ལྟེ། སྐྱེང་གཞི་གདོན་པ་དང་། བམ་པ་དང་། དག་འདུན་ལྟག་མ་གདོན་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་རིལ་གྱིས་གདོན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་མདོའི་བསྟོད་ར་ནས་རྣམས་པར་བཞག་པ་འདྲིན་དུ་གཞུག་པའི་བར་ཁོ་ནར་ངེས་གྱི་གཞན་མེད་
 པས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་སྐྱེང་གཞི་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚེ་
 དང་ལྡན་པ་དག་ལ། ཅི་འདི་ལ་སྐྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འདྲིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདྲིའོ། །འདི་
 ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྲུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ཐོས་པ་བསྐྱབས་པ་རྩུང་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམས་པར་བཞག་པ་འདྲིན་
 དུ་གཞུག་པ་ཡན་ཚད་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་ནི་མདོ་འདོན་པ་ལྟ་སོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པས་སོ། །ཞེས་དང་། གསོལ་བ་དང་རྣམས་པར་བཞག་པ་འདྲིན་དུ་གཞུག་པ་ལྟར་བྱ་
 ཞིང་དེ་དག་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེང་གཞི་ཅམ་ལས་མི་འདོན་ན། སྐྱེང་གཞིའི་མཇུག་
 བསྐྱེད་བརྗོད་ནས་ཡོངས་དག་འདྲི་བ་ལན་གསུམ་སོ་ཉིད་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི།
 གང་ན་དག་སློང་བཞི་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དེས་ནི་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ཞིང་། ནད་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་
 ལྷང་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་མན་ཚད་ལས་མེད་ན་དུས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དེ་མ་བྱུབ་ན། གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཞན་
 ཚོག་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ།

བདག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིའོ། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཆེ་དང་ལྡན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་
དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་དེང་གསོ་
སྐྱོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་གང་གི་ཆེ་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ། དགོ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གསོ་
སྐྱོང་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བགྱིད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བརྒྱུ་ཡང་གཅིག་ལུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆེག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་ལྟ་
རྣམས་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་དང་། ལན་གསུམ་བརྒྱུ་ཡང་འདི་ལ་ཡང་དག་སྐྱོང་ལྷུང་བ་ཅན་ཡིན་ན།
རང་གིས་རི་ལྟར་རྒྱས་པའི་བཤའ་སྐྱོམ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། རང་གཅིག་ལུས་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྐྱོང་གི་དགོས་པའི་གཙོ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་གསོ་སྐྱོང་གི་བྱ་བ། གཞན་གྱི་ལག་ལེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ། རང་གི་ལག་ལེན་མདོ་
དང་ཕྱང་བཞེན་དུ་བགྱིད་དགོས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་གསོ་སྐྱོང་ནི་གཉིས་ཏེ། བྲིམ་པའི་སྐྱོམ་པ་
ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱོམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་དོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་གནས་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་དང་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་དེ་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་དུ་བཤའ་བེན་པ་ལྟར་
བཟུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྐྱོང་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྐྱོང་གི་གསོ་སྐྱོང་དོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པར། མི་སྐྱོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྐྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་།
མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་
མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོ་སྐྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གནས་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
དེ་དེ་དག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱང་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་
ཏེ་བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན་བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བདག་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་

དང་། སློབ་དཔོན་ལྟ་འདྲི་གྱིས། དགག་དབྱེ་གསུངས་སྤྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡདི་ན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ལ།
 དགོངས་པ་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སློང་གི་རྩུང་དུ་བཞགས་བསྟུང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་གཅིག་རྒྱུང་ན་དེ་ཉིད་དགོ་
 ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མཚན་ཉིད་པ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གསོ་སྦྱོང་གི་གཞིར་གསུངས་པའི་གསོ་སྦྱོང་རང་གི་དོ་སོ་ནི། གསོལ་བ་བགྱིས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གདོན་པ་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་བར་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བསྟེན་བར་
 མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་བཞགས་པ་ཡུལ་དགོ་སློང་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བསྟེན་བར་རྫོགས་པས་
 མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དགོ་སློང་གི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ། བསྟེན་བར་མ་
 རྫོགས་པས་ཡོངས་དག་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རབ་ཏུ་རྒྱུང་བ་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི་
 བསྟེན་བར་རྫོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཅེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དོ། །དང་སོ་ནི། ལྷག་པ་སེམས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསོ་
 སྦྱོང་སྟེ། བསྟེན་བར་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་ལྔ་པ་
 དང་། བཟ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། གཞོན་པ་སྦྱོང་བའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། བསྟུང་བའི་གསོ་སྦྱོང་དང་
 ལྷོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་སོ་གཉིས་ནི། ཆེས་བཅོ་ལྔ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་བར་ངེས་ལ་དེ་དག་བཅི་བ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་
 གནས་བཟན་གྱིས་ལྷ་བ་དོ་རེ་རེ་ཞིང་སྟོག་མའི་ཐུར་མ་བཅོ་ལྔ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱུས་པ་སྦོ་བས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་
 བཟང་ཞིང་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཟགས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བརྫོང་ཅིང་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་
 བསྟེན་བར་ཡང་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་གསུམ་ནི་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ན་བྱ་བར་ཟད་
 ཀྱི་དུས་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལག་ལེན་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དབྱེད་པ་ལ། གསོ་
 སྦྱོང་གི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་མིན་པ་རྣམས་དེར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་ལ་དབྱེད། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་
 ལག་ལག་ལེན་ཞིག་དེར་མི་སྦྱོར་བ་ལ་དབྱེད། སོ་འགོ་དང་བཅུ་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་འཁྲུལ་པ་དགག་
 པའོ། །དང་སོ་ནི། གངས་ཅན་པ་དག གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་ཁོ་ན་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་གཅིག་ངེས་པར་བཅོལ་

ནས་ཚེས་གྲངས་བརྗོད་པ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་གི་བདག་སོ་དང་དེའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་
པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་འདོན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུན་གསོལ་བ་དང་། གཏོར་མ་ཆ་བཞིའི་བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱལ་བ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་
ཚོས་བསྐྱབས་ཀྱི་མདོ་གསུང་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་བརྟན་གྱིས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྟོན་
པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་བསྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་འགའ་ཞིག་
དང་། སྟོབས་བརྩེའི་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། ཞེས་སོགས་བསྟན་བཅོས་མཁན་སོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་སློབ་ཀྱི་འགའ་ཞིག་འདོན་པ་དང་། དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་འདོན་པ་རྣམས་གསོ་
སྦྱོང་གི་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་སྐྱད་དུ་མཛད་པར་སྐྱད་འོ། །འདི་དག་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་
བྱེད་དགོས་པ་མིན་ཅིང་། བྱེད་པའི་ཚེ་ནའང་། བྱེད་བཞེད་པ་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གསོ་སྦྱོང་གི་
ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་འདུལ་བའི་ལུང་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་
དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་གཞིར་ཚོས་ཉན་བཤད་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་དུས་བབ་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བྱ་
དགོས་པའི་བསྐྱབས་བྱ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་དགོས་པར་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་གྲངས་བརྗོད་པ་
དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱབས་པར་གསོལ་བ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཡིན་གྱི་དེའི་ཚེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཤིང་བརྗོད་པ་
དེ་ཡང་དགོ་སྐྱོས་ཀྱི་ལས་ཡིན་གྱི་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པའི་ལས་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོ་སྐྱོས་ཞེས་
བཤད་གཞུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་སྐྱོང་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ལ་བྱེད་ཅག་ནི་མཛེས་ཚོས་པ་ལ་དགོ་
བསྐྱོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་སྐྱད་བའདི་ཡང་འདུལ་བའི་བརྗོད་མེད་མིན་པ་ཞར་ལ་ཤེས་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་།
བསྐྱལ་བའི་རྗེས་སུ་མདོ་འདོན་པའང་། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཡིན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དང་།
སྐྱུན་གསོལ་བའང་། མཁན་སློབ་དང་མཛེས་མ་ཐག་གི་དུས་ཡིན་གྱི་ཚོས་གྲངས་བརྗོད་པ་སོགས་ཟིན་པའི་འོག་
ཏུ་བྱ་བ་ཚུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱུན་གསོལ་བ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་
གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དགོས་པར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཆ་བཞིའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
དང་། སྐྱུན་གསོལ་གཞུག་མར་གནས་པ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་དགོས་པ་ཅིག་བཤད་ཀྱང་། དེ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགའ་
དབྱེ་སོགས་ལས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་བཤད་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་ཅིང་ཡོན་

ཏྭ་དང་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་དགོས་པས་སྐབས་གྱི་དོན་བྱེད་
དགོས་པ་རྣམས་སྟོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་དགོས་པ་ནི་གནས་
བཟུང་གྱི་ལས་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་གསོལ་མི་དགོས་ཤིང་། དེས་མི་རུས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱིས་གཞན་
ལ་བཅོལ་དགོས་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་གྱི་དེ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་མདོ་གཞན་འདོན་པར་གསོལ་ན།
གདོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ཏུས་བཟང་ལ་ཆོས་ཉན་
བཤད་བྱེད་པར་བཤད་ལ་དེའི་ཆེ་ཆོས་སྐྱབ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་གནས་བཟུང་གཙོ་བོ་དེས་བྱེད་པར་
བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱེད་པར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བདག་ཅག་འདིར་ཆོགས་པ་ལ། སོ་སོར་ཐར་བའི་
མདོ་བཀའ་སྐུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཟེར་བ་འདུལ་བ་དག་གི་ལུགས་མིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་གནས་བཟུང་ལ་དེར་
གསོལ་བ་གཅིག་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་ནའང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པར་གསོལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ་
ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། ཆོས་བཅོལ་ལྟེན་ལོ་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ་གསོ་
སྦྱོང་གི་སྦྱོར་བའི་ཆེ་ག་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་མདོ་ལུང་གང་ནས་
ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གསོ་སྦྱོང་ཆེས་བཅོལ་ལྟེན་ལོར་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པས་མདོ་འདོན་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱབས་ཀྱི་མདོ་འདོན་པ་དང་ཆོས་ཉན་བཤད་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན། ཏུས་བཟང་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་
ཤིང་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཆོས་ཉན་བཤད་
ཉམས་སུ་སྦྱོང་དགོས་པར་བཤད་པ་དེའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གསོ་སྦྱོང་མཇུག་ཟེར་བའི་ཆེ་མཚན་མོ་བྱ་བར་
བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་ཆོས་ཉན་བཤད་སྦྱོན་དུ་གཏོང་བར་བཤད་པ་ཡོད་ལ་དེ་འདྲའི་ངེས་པ་མ་
བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་
བ་དེ་ཡང་བཟུག་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོན་འགོར་ཕྱག་འབྲུམ་ཕྱག་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡོན་
ཏྭ་དང་བཅས་མོད། གསོ་སྦྱོང་ལ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ཆེད་དགོས་པར་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་
ན་སྦྱོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟན་པའི་མདོ་འདོན་པ་སོགས་གསོ་སྦྱོང་གི་རྗེས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་
གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོན་རོལ་དུ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཕྱག་སོགས་

མ་བྱས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ལ་འབྲུལ་
 བ་དགག་བ་ལ། གངས་ཅན་བ་དག་བསྟེན་རྗེས་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྲུལ་དུ་འདུས་ཟིན་པའི་
 འོག་ཏུ། ལྷ་རྩྭ་ལགས། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤའ་བསྟེན་པ་བྱས་ཏེ་
 དེའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བ་བྱུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྟེན་པའི་རྩ་བ་འདིག་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདུལ་བ་ནས་བཤའ་བའི་བཤའ་བསྟེན་པ་གོ་ཚད་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཞེ། ལས་ཀྱི་གྲུལ་དུ་
 འདུས་ནས་བྱེད་པར་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གོ་མི་ཚོད་ན་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དིང་
 སང་སྡེ་སྡོད་པ་པལ་ཆེར་འདི་བཤའ་བསྟེན་པ་གོ་ཚད་པོར་འདོད་པ་སྤང་བས་དེ་ཡང་བཤའ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི་བཤའ་བསྟེན་པ་གཅིག་བཤའ་བྱང་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་
 སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འདི་འདྲའི་ལྷུང་བ་བཤའ་བསྟེན་པ་མི་རུང་སྟེ། གང་ལ་བཤའ་བསྟེན་པའི་ཡུལ་མི་འཐད། གང་
 བཤའ་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་དོས་འདྲིན་ལྷ་བྱ་ལ་མི་འཐད། རི་ལྷར་བཤའ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དང་པོ་
 བེ། ཡུལ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་དོན་ལ་ཡིན་དེའི་མིང་གིས་སྟོས་པ་འདུལ་བའི་ལུགས་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་
 རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་བཞུགས་པར་མོས་པ་ཅམ་ལྷུང་བ་བཤའ་བསྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་མ་བཤའ་བའི་སྤྱིར་དང་།
 དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོད་པར་རྫོམ་མོད། དགོ་འདུན་ལ་ངེས་
 བར་བཤའ་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པ་ཅན་བཤའ་བསྟེན་པས་དགོ་
 འདུན་ཚང་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་དགོ་འདུན་ལ་བཤའ་བསྟེན་པའི་དགོས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དགོ་འདུན་བཤའ་བསྟེན་
 ཡུལ་དུ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ཀྱི་བཤའ་བསྟེན་པ་དང་སྤྱིར་བཙོས་འདུལ་བའི་
 ལུགས་འདིར་བཤའ་བ་མེད་ཅིང་བྱེད་པར་ཆེ་སྡེ་མའི་མཚམས་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་ལ་སྦྱིབ་པ་དང་དེ་བཤའ་བསྟེན་པ་དགོས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་ཀའི་ཉེས་པ་
 འདིར་བཤའ་བསྟེན་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་ཉེས་པར་བཤའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་བཏང་ཡང་སྐབས་འདིའི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷུང་བ་གང་བྱུང་
 བ་དེའི་མིང་དང་རིགས་སྟོས་དགོས་པར་བཤའ་བྱེད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་ཞེས་སྤྱིར་
 བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་གོ་ཚད་པར་འདོད་པ་འདུལ་བའི་ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་མ་ལགས་པར་མཚོན་པའི་

སྲིད་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཅམ་བཤགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་དག་པ་ཡང་མེན་
པའི་སྲིད་དང་། དེ་ཡང་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ལ་སྲིད་བཅོས་མ་བཤད། འཆབ་མེད་ལ་བསྐབ་བ་སྲོད་དགོས།
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལའང་སྲོད་བ་དང་མགུ་བ་སྲོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྲུང་ནས་དབྱུང་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་མཛད་
དགོས། སྲུང་ལའང་སྲུང་བུལ་སྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འགའ་
ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལས་དེ་དང་དེ་དག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བྱེད་འདོད་པའི་བཤགས་པ་དེ་འདྲས་མི་ཚོག་
པའི་སྲིད་དང་། གཞན་ཡང་བཤགས་པའི་ཚོག་དེ་འདྲ་སྲིད་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ནས་མི་འབྱུང་། བྱེད་པར་འདུལ་
བའི་ལུང་ཡི་གེ་གང་ནས་ཀྱང་བཤགས་པའི་ཚོག་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་དང་། གསོ་སྲོད་གི་སྲོད་ལ་དེར་
སྲུང་བཤགས་གཅིག་བྱེད་མི་དགོས་ན་ནི་དེ་འདྲའི་བཤགས་ཚོག་དང་རྗེས་སུ་མཐོང་སྒོམ་བྱི་བ་དང་ལན་
འདེབས་པ་སོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་བྱེད་དགོས་ན། འདུལ་བ་ལས་རྗེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་སྲུང་བ་བཤགས་པའི་སྲུང་ཚོག་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་རིགས་པའི་སྲིད་དང་། འདུལ་བ་ནས། སྲིད་
ཡང་སྲུང་བ་སྲེ་སྲེ་ལ། སྲིད་བཤགས་ཉེས་པ་གང་ཡིན་འོ་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་རང་རྒྱུད་
ལ་ཉེས་པ་གང་ཡོད་མ་དེས་པར་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལས་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི་
བཤགས་པ་བྱེད་པར་མ་གསུངས་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། དེང་སང་གངས་ཅན་འདི་ན་འདུལ་བ་ནས་
གསུངས་པའི་སྲུང་བ་སྲིད་བཅོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་སློབ་སྲོགས་ཤིང་ལག་ལེན་དུ་མི་མཛད་པར།
གསོ་སྲོད་གི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་བོར་ཞིང་བྱེད་དུ་བསད་དེ། མདོའི་སྲུང་གཞི་ཅམ་རེ་འདོན་པའི་ལག་ལེན་
གྱིས་མདོན་པར་རྒྱལ་ཏེ་གཞན་སྲེ་སྲོད་འདྲིན་པའི་དགེ་སྲོང་ཆེན་པོ་གནང་བཀག་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་
བས་སྲུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་རང་གི་རང་གིས་མཁས་ཤིང་། ཉེས་པ་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པ་དག་ལ་
དེ་དག་ནི་བསྐབ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་མི་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསལ་བར་སྲོགས་ཤིང་རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་མཚོག་
ཏུ་འདྲིན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གསོ་སྲོད་གི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་བོར་ཏེ། ཤེས་རླུང་དུ་སྲུང་བའི་སྲུང་བ་འབྱུང་ཉེ་བའི་
ལག་ལེན་འབྲུལ་པ་ལ་གསོ་སྲོད་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་འདུལ་བའི་མདོ་ལུང་
དང་། གཞན་ལ་ཏེ་དུ་གསོ་སྲོད་གི་སྲོད་པའི་ཚོག་མེད་མི་རུང་དུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྲུང་བ་སྲུན་མོང་མེན་
པའི་སྲིད་བཅོས་བྱ་ཚུལ་འདི་དེས་པར་ལག་ཏུ་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བཤགས་བྱའི་ཉེས་

བྱས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལག་འཁྱེད་ཞེས་གཏོགས། གསོ་སྦྱོང་གི་དགོས་པ་མེད་
ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ལྷན་གྱིས་དེ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་
ལོ་འགོ་དང་བཅུ་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་པ་ལ། དང་པོ་ལ་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་པ་
དགག་བཅུ་བཞི་པ་ལ་འབྲུལ་པ་དགག་དང་པོ་ནི། བར་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མང་པོ་དག་ཞལ་འཆམ་པར་
འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྦྱིན་དུག་རྒྱ་བའི་ཡར་དོ་སྟོན་རྒྱ་མ་རྒྱུད་གི་ཆེས་བཙོ་ལུས་ལོ་སྤྲོ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་
དེའི་ཆེས་བཙོ་ལུག་ནས་ལོ་གསར་པས་ལོ་འགོ་དེ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱི་ཉི་མའི་སྤྱིར་པོ་ལ། བདག་
གིས་རྒྱ་སྐར་སྦྱིན་དུག་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་ལ་གནས་སུ་རྒྱུག་གྱུང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདུལ་བའི་བཀའ་བསྟན་བཙོ་ལུག་གང་ནས་གྱུང་བྱེད་
ཀྱིས་ལུང་མ་འགྲོངས་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་སྤྱིའི་ལུང་དེའི་དོན་སྦྱིན་དུག་གིས་ཉ་བའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་
པ་མིན་པར་མདོ་དེ་ཉིད་ནས་གསལ་བར་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ཅག་གིས་ནི་ཆོག་སྤྱིར་འགྲངས་པ་ཅེས་དུ་སྤྱང་གི་མདོ་
དེ་ཉིད་རི་བཞིན་མ་གཟེགས་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་དེའི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་སྤྱང་ཡིན་དུ་རྒྱུག་གྱུང་
འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་གཞན་དུ་ན། དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལས། དཔྱིད་འབྲིང་ནག་པས་ཉ་བའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པར་གསུངས་པས་འདུལ་བའི་ལུགས་
ཀྱི་དེ་སྤྱང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནའང་འབྲེལ་བར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདུལ་བ་ཆོག་ལེད། གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་
ཆེས་གཅིག་ནས། །སྤྱི་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་པོ་ཡིན། །ཞེས་པས་དེ་སྤྱང་ཐོན་པར་འདོན་པའང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྤྱི་
རི་བཞིན་པར་ཁས་རྒྱངས་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་གཟེགས་ཏེ་མཁས་པ་དག་གིས་
དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པར་གྲགས་པ་འབྲི་ཁྱུང་པ་ན་ལེ།
ཉོར་རྒྱ་བཅུ་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོལ་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་བཅུ་བཞི་པ་བྱས་
པའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་བཟངས་པའི་ཉིན་ཞག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་པའི་དུས་སུ་བཅུ་བཞི་པ་བྱེད་ལ། ཉོར་རྒྱ་དང་པོ་
གཉིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤོལ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་བཅུ་བཞི་པ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཉིན་
ནས་བཟངས་པའི་ཉིན་ཞག་ཉེར་དགུ་པའི་དུས་སུ་བཅུ་བཞི་པ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཆེས་ཞག་དང་
ཉིན་ཞག་གི་མགོ་མཉམ་དུ་རྒྱ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉིན་ཞག་འདས་པའི་ཆེ་ཆེས་ཞག་གཅིག་དང་ཆེས་

ཞག་གཉིས་པའི་སྟེང་ནས་ཚུ་ཚོད་གཅིག་སོང་ནས་ཚུ་ཚོད་ང་བརྒྱད་ལས་མ་ལུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་ང་
དགུ་འདས་པའི་ཚེ་ཚེས་ཞག་དྲུག་ཅུ་འདས་ནས་ཚེས་འདས་རིལ་པོ་གཉིས་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཚེས་ཞག་
གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོད་ང་དགུ་ལས་མི་འབྲུང་ཞེས་སོགས་དང་ཡང་རྩ་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་
གནམ་སྟོང་ལ་གསོ་སྦྱོང་མི་འཆགས་པས་ཉེར་དགུ་ལ་བཅུ་བཞི་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
སོགས་རང་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་གཉིང་མ་ཚུགས་པར་གཞན་གྱི་ཟེར་སྐྱོས་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རྣམ་
གཞག་རི་མོར་གྱིས་པས་རྗེས་འབྲུག་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འཆལ་གཏམ་གྱི་
ང་རྩ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་།
ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འོལ་གྱི་རྩ་བ་ལ་གསོ་སྦྱོང་སྐབ་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་ངེས་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། འོལ་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཚང་བའི་རྩ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྩ་བ་འདོན་པའི་
དགོས་པ་ནི་དབྱར་དགུན་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་ཚང་བར་རྫོགས་པའི་ལོ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་
རེ་ཚང་དགོས་པ་དེ་ཚང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདོན་པའི་རྩ་བ་མཚན་ནི་ཉིན་ཞག་གསུམ་བརྒྱ་
དང་ལྔ་བཅུ་ང་བཞི་ན་གསོ་སྦྱོང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རྫོགས་ལ་དེ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་གཞུང་ལས་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞག་མི་སྐབ་སྐམ་དོར་ནས་ཞག་ཉེར་དགུ་ན་ཞག་མི་སྐབ་ཅིག་འབྲུང་ན། ཉིན་ཞག་དང་ཚེས་ཞག་གི་བར་
དུ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་རེའི་བྱེད་ཞུགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། འོལ་རྩ་བྱུང་བའི་ལོ་དེ་ལ་ཞག་མི་སྐབ་བདུན་
འབྲུང་སྟེང་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་ལ་དེ་ལྟར་ན་འོལ་འདོན་པའི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། འདུལ་
བའི་ལུགས་ཀྱིས་ལོ་ལྟེང་དུས་བཞིའི་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས་འོལ། རྩ་བ་གཅིག་པོ་དེས་རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན་པ་
ལས། བྱེད་ལྟར་ན་འོལ་རྩ་བ་དེ་ལ་ཉིན་ཞག་ཉེར་དགུ་ལས་མེད་པས། ལོ་ལྟེང་ཞག་མི་སྐབ་དྲུག་ལྔ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་
ཚང་དགོས་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཁ་མ་ཁེངས་རྩ་བ་དེ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་ནས་རྩ་བ་གཅིག་དང་ཡང་བྱེད་སྐབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་
འོལ་རྩ་བ་སྐབ་པ་དང་། མི་སྐབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་འོལ་རྩ་བ་མི་སྐབ་པ་བྱེད་པ་ནི། ཉོར་རྩ་བ་ཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་
བྱུང་བའི་ཆེ་སྐྱོན་དྲུག་གི་རྩ་བ་ཡང་གཉིས་བྱུང་དོ་སྐམ་པ་དང་། ཉོར་རྩ་བ་དེ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་
བ་ཡང་གཉིས་བྱུང་དགོས་སྐམ་པ་དང་། རྩ་བ་གཉིས་པོའི་རྗེས་ལ་དེ་འོལ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་མོད་
གྱི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་སློབ་ཁ་ཅུང་ཟད་སྤོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཤིབ་བྱས་ཀྱང་སྐབ་མི་བྱ་སྟེ། ཉོར་རྩ་

དང་པོ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་དང་པོ་ལ་རྒྱལ་དང་མ་འགྲིག་པས། དང་པོ་ཤོལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བཅུ་པ་
གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་དང་པོ་དེ་སློན་རྒྱལ་དང་མ་འགྲིག་པས། ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བར་བྱས་ནས། ཉིང་མ་དེ་སློན་རྒྱལ་གི་
རྒྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སློན་རྒྱལ་གིས་ཉ་གང་བའི་རྒྱ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཤེས་བྱ་
ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རྒྱལ་དང་སློན་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལ་ཤོལ་བྱུང་ན་ལྟ་མ་དེ་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བར་བྱས་ནས།
གསོ་སྦྱོང་ཐུབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཞག་སུམ་ཅུ་ཚང་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཚང་ན་གོང་དུ་
ལོ་ལྗེ་རིང་ལ་ལོ་རེ་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟེ་རྒྱལ་ལྟ་སུམ་ཅུ་ཐམས་པ་མ་ཚང་བ་དེས་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་དེ་ལ་
སྐོང་དགོས་པས། རྒྱ་བ་ཉིང་མ་དེ་རྒྱལ་དང་སློན་རྒྱལ་ཅན་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མི་ཐུབ་པ་མེད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱིས་ནི། དེས་ཞག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་དགུའི་བར་དུ་ཞག་མི་ཐུབ་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལྡངས། དེས་
འགའ་ཞག་ཉེར་དགུ་རེ་ན་ཞག་མི་ཐུབ་གཅིག་འབྱུང་བར་ཁས་ལྡངས། ཞག་མི་ཐུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན། ཞག་
གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཚུ་ཚོད་རེའི་བར་བྱེད་ལུགས་པས་ཞག་ང་དགུ་ན་ཞག་མི་ཐུབ་དེས་བར་འདོར་བ་རྣམས་ཁས་
ལྡངས་པས་ཁས་ལྡངས་ནང་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་བ་དང་པོ་སོགས་རྒྱལ་གི་གནམ་སྐོང་ལ་གསོ་སྦྱོང་མི་
འཆགས་པས་ཉེར་དགུ་ལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སོགས་གསུང་བ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་ལྡངས་གསུམ་
དང་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། གནམ་སྐོང་ལ་མི་འཆགས་ན། མར་ངོའི་བཙོ་ལྟ་ལ་མི་འཆགས་པ་ཡིན་པར་
འབྱུང་ལ་དེ་ལྟར། ཙ་བར་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ་ཆེས་བཙོ་ལྟ་ལའོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་ཆེས་བཙོ་ལྟ་ལོ་ཞེས་པ་
འདིས་བཅུ་བཞི་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆེས་བཙོ་ལྟ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེས་གངས་གྱི་ཡང་དག་པ་ལ་ལྟོས་
ནས་བཙོ་ལྟ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགའ། རིགས་པ་དང་འགའ་བ་ནི། ཉེར་དགུ་ཞེས་པ་ནི།
རྒྱ་བའི་དཀར་ཆ་གཅིག་ལུས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེས་གངས་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིད་ཡིན་
པས་དེ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་བྱས་ན། དེའི་རྗེས་སོགས་དེ་མ་ཐག་པའི་གསོ་སྦྱོང་བཙོ་ལྟ་པ་དེ་ཡར་ངོའི་
བཅུ་བཞི་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་བཙོ་ལྟ་པ་ཡིན་ན་གསོ་སྦྱོང་སྣ་མ་དེ་ཟིན་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བགྲངས་
པའི་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྟ་པའི་སྟེང་དུ་བྱ་དགོས་པས་བྱེད། གསོ་སྦྱོང་བཙོ་ལྟ་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་ལ་ཚང་
སྟག་མི་འབྱུང་བས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་བཙོ་ལྟ་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་

བཅུ་བཞི་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པས་སློན་མེད་པའི་སློལ་འབྱེད་ལས་བྱུང་བའི་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁས་
སྤངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། བྱེད་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས། ཉོར་རྒྱ་དང་པོ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་ཏུ་གི
མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་རྣམས་རང་གི་སྤྲོ་ལོགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ཟེན་པའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་བཟངས་པའི་ཉིན་ཞག་བཅུ་
བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཉིན་ཞག་དང་དགུ་ན་ཆོས་ཞག་ཏུ་ག་ཅུ་ལོངས་པར་
ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་མོད་དེ་ལས་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལས་མར་ངོའི་ཉེར་
དགུ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་བའི་དུས་མིན་པ་ལྷན་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
ཆོས་ཞག་ཏུ་ག་ཅུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་འདི་དབྱེད་དགོས་པར་སྤྱང་སྟེ། དེང་སང་
གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཅིས་མཁའ་མཁས་པས་དག་པར་ཅིས་
པའི་ཆོས་གངས་ལས། ཉེ་མ་རེ་རེས་སྤྲོ་བར་ཅིས་ནས་གསོ་སྦྱོང་གི་ལག་ལེན་བྱེད་པར་སྤྱང་བ་འདི་ནི་ལྷུང་དང་
རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ལྷུང་
ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་ཟད་དེ་རྒྱུ་མཁའ་གྱིས་ཞག་མི་སྤྱོད་དོར་ནས་ཅིས་ཟེན་པ་དེ་མི་ཤེས་པར་ཡང་ཞག་མི་
སྤྱོད་དེ་འདོར་བར་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་ཆོས་ནི་ཞག་མི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱིར་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པའི་
དུས་དང་། བྱེད་པར་ཡར་ངོས་ལ་ཞག་མི་སྤྱོད་འདོར་བ་ནི། འདུལ་བ་པ་དག་གིས་སོས་ན་ངོ་ཆོ་བའི་གནས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་རྣམས་ལ། ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་ལྷན་ཆད་མེད་པར་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱང་མ་
བརྒྱས་པ་སློལ་པས་ཉེ་མ་བཟང་། བཅུ་བཞི་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་ལས་ཆོས་ཞག་ཉེ་མ་གཅིག་གིས་སྤྲོ་བར་
བཟངས་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། རིགས་པ་
དང་འགལ་ཏེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཅིས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོ་རེ་ལ་ཞག་མི་སྤྱོད་བཅུ་
གཅིག་རེ་དོར་ནས། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པས་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་བྱེད་དང་གསུམ་ན་རྒྱ་ཤོལ་དེ་
འདོན་པ་ཡིན། འདུལ་བ་ལས་ལོ་རེ་བཞིན་ཞག་མི་སྤྱོད་ཏུ་ག་ཅུ་ཏུ་ག་ཅུ་རེ་དོར་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
མཛད་པས་ལོ་ལྔ་ལྔ་ན་རྒྱ་ཤོལ་རེ་འདོན་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་དཀར་ཅིས་པ་ལས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གིས་
སྤྲོ་བར་ཅིས་པས་བྱེད་འདུལ་བའི་ལུགས་ཁས་སྤངས་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཞག་མི་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ལྷན་ཅོམ་དོར་
བར་སོང་བའི་སྤྱིར་དང་། འདི་ག་ཉེན་པ་ལ་སློལ་བའི་སྤྱི་ཆོས་ཁས་ལེན་ནོ་སྟེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ག་ཉེན་

བ་ལ་ཚེས་གངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་བ་ཉ་གང་བ་ལ་བཙེ་བྱ་དང་། རྒྱ་བའི་
དཀར་ཆ་སྟོང་བ་ལ་གནས་སྟོང་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ཚེས་བྱེད་ན་ཉེས་བ་སྤྱི་མ་སོན་
འདུག་པའི་སྤྱི་ལ། མདོར་ན་སྤྱི་ཚེས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ལུང་གཉིས་སོ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་
ཞིང་མི་འཐད་ལ། རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མར་དོ་དྲུག་སོ་ལ་ཉིན་ཞག་ལས་ཚེས་ཞེས་གངས་གཅིག་གིས་མང་བར་
བགང་བ་ནི་འདུལ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་བདུ་ཆད་མེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་གངས་ནི། འདིག་
ཉེན་པ་དང་བསྟན་བཙུན་བཙུན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྟུན་དགོས་པའི་སྤྱི་ལ་ཏེ། རྒྱ་བའི་
དཀར་ནག་གི་ཆ་བཙེ་བྱ་དེ་མདོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་འདི་ལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ། རྣམ་པར་སྟོས་
པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པོ། རྣམ་མང་ལུང་གི་ལྷག་ཚུ་མ་ཆད་ཅིང་། །རིགས་ལམ་ངང་པའི་མགྱིན་དབྱངས་སྟོང་
ཐམས་ཅད། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ་ཚེན་ནས། །ཉམས་ཏུ་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་
བྱ། །གཉིས་པ་དབྱར་གྱི་གཞིའི་ཚོགས་ལ། སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་པོ་གས་
གཙོང་དང་བཅས་པའོ། །དང་སོ་ལ་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྱག་ཚེས་བཙེ་བྱ་ལ་བྱ་བ། རྒྱ་བ་བྱེད་ཙམ་གྱི་སྤྱི་ལ་
ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་ན་བདག་དང་། ཞལ་ཏ་བ་དང་། སྟོན་ལུལ་གྱི་གྲོང་དང་། བད་
གཡོག་དང་བསོད་སྟོམས་དང་། སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡོད་པ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ཅན་
མེད་ཅིང་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་གྲོ་བྱ་
བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གནས་མལ་དང་ཁྱིུ་དང་ཚོལ་ཟངས་སོགས་ཚང་བར་སྤྱི་ལ་གྲོ་བྱ་ཞིང་དེ་སྟོབས་པའི་དགོ་
སྟོང་གཅིག་གམ་དུ་མ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་སམ་ལས་བྱེད་པའི། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་སྟོན་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྟོའམ་ཞེས་དེ་སྟོའོ་ཞེས་ལན་འདེབས། དགོ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོན། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་
སྟོབས་པར་སྟོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྟོ་སྟེ་དགོ་སྟོང་གནས་མལ་
སྟོབས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་སོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་
དགོ་འདུན་ནས་གསོལ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནས་སྟོ་སྟེ། དེའི་སྟོན་དུ་ནས་བསྟོ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་

གང་དག་ནས་གསུངས་ཤིག་མཇུག་བསྟུན་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་ནས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་འེ་བར་
བཟོད་དོ། །དེས་གནས་མལ་སྟོབས་པ་དང་ཚུལ་ཤིང་གིས་པ་ཡང་བྱུང། །གནས་མལ་སྟོབས་མི་དགོས་ན་ཚུལ་
ཤིང་གིས་པ་བསྟོན་བའི་ཚོ་གཞི། ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། དགོ་སྟོབས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་དགོ་
འདུན་ལ་ཚུལ་ཤིང་གིས་པར་སྟོབས་ཞེས་བྱི་སྟོན། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས། འཇུག་བསྟུན་དང་བཅས་པ་བཟོད་
དོ། །དེས་ཚུལ་ཤིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟོབས་བྱིས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འབྱེད་སྟེ། དགོ་འདུན་གསོལ། བཟ་
ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱིས་འཇུག་ལོང་མི་སྟེ་
བ་འདི་དང་། དབྱར་རལ་པ་དང་འབྱུམས་པ་བཅོས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
སྐྱེ་རེས་འཆར་བར་མི་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ་ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདིས་གནས་འདིར་
གནས་པར་སྟོབས་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཞེས། ཁྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ལོང་
སྟེད་པར་མི་བྱ་བའོ། །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ཅུང་བདེ་ཤེས་པ་དེས་སྟོབས་ཤིག་ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་
དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འཇུག་ལོང་བསྟེད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་
དགོངས་སོ་ཞེས་དགོ་སྟོབས་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱུང། །འདི་ལས་བརྒྱུད་གསུངས་ཤིང་སྐྱགས་ཚོགས་མིན་ལ་མདོར་
གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བོད་རྣམས་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཚུ་འགོར་བཟ་བ་མི་འདོར་བ་འདི་དང་ཞེས་གལ་
ཚུང་ཞིང་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་ལུང་དང་མདོ་འགྲེལ་གང་ནས་མི་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟག་དབྱུད་མེད་པར་དོ་གལ་
ཆེན་པོས་བཟོད་པ་ནི་རི་བོང་གི་ཅལ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ནས་ཚུལ་ཤིང་སྐྱར་བ་དང་དབྱར་ཁས་སྐྱར་བའི་
སྤྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྐྱགས་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་པོས་དགོ་འདུན་
བཟོན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེད་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་དབྱར་སྐྱེ་འབྱེད་པོའམ་ཐ་ཚུང་གི་
ཚོས་བཅོ་སྤྱ་ལགས་ན་གལ་ཉེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེད་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཉེ་སང་ནང་པར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱར་དོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །དེ་ནས་གིས་པ་པོས་དང་པོར་སྟོན་བའི་ཚུལ་ཤིང་གིས། དེ་རྗེས་གནས་བརྟན་ནས་རིམ་བར་
གིས་ཏེ། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་རང་གི་མཁན་པོ་དང་སྟོབས་དཔོན་རྣམས་ལེན་དུ་གཞུགས་གིས་ཞེན་པ་
དང་དལ་བྱས་འཛོགས་དུ་བརྟག་སྟེ་གཞུགས་མར་གནས་པའི་ཡང་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་གནས་བརྟན་གྱི་སྐྱར་། རྗེས་སུ་

བྱིམས་པ་པོས་སྐྱོད་ལམ་འགྲུང་ཐལ་མོ་སྐྱར་དགོ་འདུན་བཟུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ་གནས་འདིར་དགོ་
 སྐྱོང་འདི་སྟེང་གིས་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །འབྲི་ཁུང་པའི་ལས་ཚོག་ལས། དགོ་ཚུལ་འདི་སྟེང་
 གིས་སྤངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གྲལ་ན་གནས་པ་རྣམས་གིས་ལན་དུ། ལེགས་པར་བཞེས་སོ་ཤིན་ཏུ་
 བཞེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བཤད་པ་ནི། དགག་དབྱེད་རིགས་འདྲེ་ཡིན་གྱི་བཤད་པའི་ཁུངས་མེད་དོ། །དེ་ནས་
 གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་གནས་མལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཞེན་བསྟབས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅག་ལས་
 གང་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་མོངས་སྐྱོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་།
 སྐྱིན་བདག་དང་ཞལ་ཏ་བ་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉེས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་གཞི། གནས་སྟེང་
 གཡོགས་དང་བཅས་པར་དགོ་འདུན་དུ་མ་མོངས་པའི་དགོ་སྐྱོང་གི་མཁུན་དུ། ཅོག་སྤར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་
 སྐྱར་ཏེ་བཟུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་
 འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་རལ་བ་དང་འགྲུམ་པ་བཅོས་པའི་སྤྲད་དུ་དབྱར་སྔ་མ་རྩེ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤང་
 དོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཚེས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་དབྱར་
 སྤི་མ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཐབས་ལེགས་བྱ། སྐྱིན་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། སྐྱིན་བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་དང་ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་པ་དང་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། རྩོ་གཡོག་པ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པས། གསུམ་མན་ཆད་གྱི་
 གངས་མི་དགོས་སོ། །གཉེས་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོ་གཡོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་ལ། ཚོ་གཡོག་དོགས་པ་
 བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཞག་བདུན་པའི་དང་། ཞག་བཞི་བཟུ་པའི་གནང་བ་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་
 ལས་ཞག་བཞི་བཟུའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་གིས་གང་ཟག་ལས་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་གྱིས་
 གནང་བ་སྐྱོལ་བའི་ཚོ་གཞི། མཚམས་ནང་གི་དགོ་སྐྱོང་ཚོས་དགུ་ལྡན་གྱི་དུང་དུ། ཚུལ་དང་མཐུན་པས་ཅོག་
 ཅོག་སྤར་འདུག་སྟེ། བཟུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་
 པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྔ་མ་རྩེ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞིག་
 གི་སྤྲད་དུ་དགུང་བདུན་མཚམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཚེ་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གིས་སྤར་མཚེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བསྟབས་སོ་བདག་དབྱར་འདི་ན་མཚེས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་

བརྗོད། མཇུག་ཐབས་ལེགས་བྲ། ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་སོགས་མཚམས་གི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤོང་དགོས་ན། ཞག་
གཅིག་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞག་བཞི་བཅུ་གྱིན་
གིས་བརྒྱབས་ཏེ་དགོ་འདུན་གི་ཚེད་དུ་ཞག་བཞི་བཅུ་མཚམས་གི་སྤྱོད་ལ་དུ་འགྲོ་བར་སྤོང་ལ། སྤོང་། །དགོ་
འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་ལེ་གནང་བ་གསོལ་བའི་སྤྱིར། རྟེན་དེས་བྱུག་གསུམ་བྱས་ཏེ། གན་བའི་མཐར་ཚེག་ལུང་
འདུག་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱོ་བ་མཚམས་གི་
ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར། དབྱར་སྔ་མའམ་སྤྱི་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ་བདག་དབྱར་
འདི་ན་མཚེས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས་བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ཞག་
བཞི་བཅུ་གྱིན་གིས་བརྒྱབས་ཏེ་དགོ་འདུན་གི་ཚེད་ལ་མཚམས་གི་སྤོང་ལ་དུ་མཚེ་བ་དང་ཚུན་ཚད་གིས་
སྤོང་མཚེ་བར་སྤོང་ན་ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་རྣམས་གིས་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྤོང་དུ་བདག་དགོ་སྤོང་མིང་
འདི་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་ལེ་གནང་བ་སྤོང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྒྱས། ལས་བྱེད་པ་པོས་དགོ་
འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱོ་བ་འདི་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་
གནས་འདིར་དབྱར་སྔ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ་འདི་དབྱར་འདི་ན་མཚེས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་
གི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱོ་བ་འདི་དགོ་འདུན་གི་ཚེད་ལ་ལས་མཚམས་གི་
སྤོང་ལ་ལ་མཚེ་བ་དང་དེ་ཚུན་ཚད་གིས་སྤོང་མཚེ་བར་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་བཞི་བཅུ་ལེ་གནང་བ་གསོལ་ན་
གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གི་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་དབྱར་འདི་
ན་མཚེས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས་དགོ་འདུན་གི་ཚེད་ལ་མཚམས་གི་སྤོང་ལ་དུ་མཚེ་
བ་དང་། དེ་ཚུན་ཚད་གིས་སྤོང་མཚེ་བར་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ལ། དགོ་འདུན་གིས་ཞག་བཞི་བཅུ་ལེ་
གནང་བ་སྤོང་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ་ནས་དགོ་སྤོང་
མིང་འདི་ཞེས་ནས། གསོལ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤོང་དུ་འདིའི་དབྱར་འདི་ན་མཚེས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གི་གནས་
འདི་ལགས་པ་ལས་དགོ་འདུན་གི་ཚེད་ལ་ནས། གནང་བ་སྤོང་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགོ་སྤོང་མིང་ཞེས་
བསྐྱོ་བ་ལ། ཞག་བཞི་བཅུ་ལེ་གནང་བ་སྤོང་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་གཅིག་དང་འཇུག་བསྐྱོད་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་ལས་ཞག་བཞི་

བཅུའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ནམ་འགོ་བའི་ཆེ་མཚམས་ནང་དུ་དགོ་སྤོང་གི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་
དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གཞན་གྱི་ནི་ཞག་བཞི་བཅུའི་ཞེས་དགོ་སྤོང་གི་མདུན་དུ་ལོ། །ཞེས་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
བར། ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་ཀྱང་། ནམ་འགོ་བའི་ཆེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་སྤོང་
གི་མདུན་དུ་སྐྱགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་འགོ་བར་བྱུང་། །ཞེས་ཞག་བརྒྱད་ནས་བཞི་བཅུའི་བར་བཞིན་
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བཤད། དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ནི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ཡིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་པ་དངོས་མ་
ཡིན་པའི་བྱིད། དེའི་སྐྱགས་ཚོག་ནི་ལས་བརྒྱ་ཅར་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བར་རུང་མཐུན་སྦྱར་ཏེ་
གསུངས་པ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་
པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྐྱ་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་
འདུན་གྱི་བགྱི་བ་ཞེས་གི་སྐད་དུ་དགྲུང་བརྒྱད་དམ། བཞི་བཅུ་མཚམས་ཀྱི་སྐད་དོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་
ཆད་གྱིས་སྐར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་
ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། གཉིས་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ལ། ཞག་བཞི་བཅུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
དོགས་གཙོད་དང་། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོགས་གཙོད། དབྱར་གནས་ཀྱི་དུས་ལ་དོགས་གཙོད་
དོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོ་བ་དེ། སྦྱིན་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཁ་ཅིག་དགོ་འདུན་གྱི་
དོན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྦྱོ་བ་དེ་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དང་དེའི་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཆ་ནས་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡིན་གསུངས། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བྱ་བ་ཚོས་ལྡན་ཞག་བདུན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་
ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྐྱལ་དུ་རུང་བས་མདོར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྦྱོ་བ་དེ། གང་ཟག་རང་
གི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡིན་གསུང་དོ། །འདིར་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་འདྲི་ཁུང་ལ། ཞག་བཞི་
བཅུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་སྦྱོའམ་ཞེས་དེ་བར་བཤད་པ་ནི། ཞག་བཞི་
བཅུའི་གནང་བ་དང་ཞག་བཞི་བཅུའི་བྱིན་བརྒྱབ་ས་མ་བྱེད་པས་འོངས་པ་ཁོ་རང་མ་ཟད། གནང་བ་སྦྱོལ་བའི་
ཆེ་ཡང་། ཞག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གནང་བ་སྦྱོལ་བར་བཞེད་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་ཞག་བདུན་གྱི་གནང་བ་ཡང་
ཅིའི་བྱིར་མི་སྦྱོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། ཞག་བཅུ་བཞིའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་
དེས། ཞག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཁོ་རང་ཅི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའམ་ཅིག་ཆར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་གང་རུང་བྱ་

བ་ཡིན་གྱི་ཞག་བརྒྱད་དང་བཅུའི་གནང་བ་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་ངོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་ཚོས་
 ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་བདུན་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་རྣམས་ལ། ཞག་བརྒྱད་ནས་བཞི་བཅུའི་བར་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བར་
 བྱ་འདུལ་དང་བྱ་བཞེད་ཅེས་འབྲི་ཁུང་པ་གསུང་མོད། དེ་དག་གི་བཞེད་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་པ་མི་འདྲ་ཞིང་།
 བྱིན་བརྒྱབས་དེ་དང་དེ་དག་འཆགས་པ་ལ། ཅུ་བ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་འཆགས་མི་འཆགས་ལ་རག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བྱ་བ་ཚོས་ལྡན་ཞག་བདུན་གྱིས་མི་འབྱུབ་པ་ལ། ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྟེར་བའི་
 བཤད་པ་མདོ་ཅུ་བ་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅར་ནི་མི་འབྱུང་བས་དབྱུད་དགོས་པར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ། འདུལ་
 འཛིན་འབྲི་ཁུང་མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ལྟ་བུ་ཞག་ཅིག་སྟོན་པ་དེས་ཀྱང་། ཞག་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ངེས་པར་
 བྱ་དགོས་ལ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་རངས་བརྒྱད་པ་འཆར་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་རུང་ན་
 སྟོན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བའི་ཆེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་མི་
 འབྱུར་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུང་བ་ནི་དབྱུད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཐར་ཐུག་
 པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། སྤྲུགས་ཚོག་ལས་ཀྱང་དབྱུང་བདུན་ཞེས་འབྱུང་གི་བརྒྱད་མི་འབྱུང་
 བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ཅེས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན་འགྲེལ་བར་མཚོན་དོན་འཆད་པ་ན། གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། བརྒྱད་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དེས་བརྒྱད་ནས་བཞི་
 བཅུའི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅེས་པའི་རང་ཚིག་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཞག་གཅིག་ཁོ་ན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་
 དང་དུག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཞག་གཅིག་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པ་སྤིང་ན། ཞག་གཅིག་པོ་དེའི་ནང་དུ་འཁོར་བར་དེས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་འདོད་
 བ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྐྱེ་
 རངས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་གྱི་དུས་སུ་མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་
 གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལུང་ལུངས་སུ་བྲངས་པས་སོ། །སྟོན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་མི་
 མཚུངས་ཏེ། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་བྱུང་བར་མ་བྱེད་པས་
 འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་

ན། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྐྱོན་དེ་ཚོས་ཅན། ཞག་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དགོས་པར་ཐལ།
ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཚར་ལ་ལན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་ལ་
དབྱེད་པ་ལ། བལ་ཆེ་བ་དག་ཉོར་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཆེས་བཅུ་དྲུག་དང་། བདུན་པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཁས་ལེན་
ངེས་པ་ཅན་དུ་བཞེད་མོད། འདུལ་བ་ཚིག་ལེར། གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆེས་གཅིག་ནས། །སྤྲུལ་འདེད་བྱེད་དེ་གཙོ་བོ་
ཡིན། །ཞེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་འདུལ་བ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་རྣམ་དག་མི་སྤང་གི་སྤྲེང་དུ་ཆར་ཚུའི་སྤང་
ཡོལ་ནས་དབྱེད་གྱི་ཁས་ལེན་གྱི་དགོས་པ་དང་། ལྷོན་ཐོན་ནས་དགག་དབྱེ་བ་གྱི་དགོས་པ་སོགས་མི་
རིགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་ན། དབྱེད་ཉི་ལོག་ནས་སྤོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་བར་གྱི་སྐབས་
གསུམ་ནི་དབྱེད་སྤྲུལ་འདེད་ཁས་ལེན་གྱི་དུས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལས་སྐྱབས་བཞེད་གཅིག་གིས་ཕྱི་བར་དབྱེད་ཕྱི་
མའི་ཁས་ལེན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཆེས་ལོ། །འདི་ན་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོ་རྩ་བར་ཆེས་བཅུ་དྲུག་
ལའོ། །དབྱེད་སྐྱབས་འབྲིང་པོ་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་གྱི་ལོ། །དབྱེད་སྐྱབས་ཐ་ཚུང་ཉའི་ལོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཆེས་
གཅིག་ལའོ། །ཚུ་སྤོད་ཅན་གྱི་བར་མ་ཚད་པའོ། །ཡང་ན་གོ་བཞིན་ཅན་ལས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་
སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེས་གཅིག་དང་བཅུ་དྲུག་སྐྱད་དོད་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེད་སྐྱབས་འབྲིང་པོ་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་
གྱི་ལོ་དང་། ཚུ་སྤོད་ཅན་གྱི་བར་མ་ཚད་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་སྤོགས་འབྲོ་ཅམ་ཡང་མི་གཅིག་པའི་
ཕྱིར་དང་། མདོ་རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་བོད་སྐྱད་དུ་ར་འབྲིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱད་གྱི་དཔེ་ལ་ཉ་
སྐྱད་གྱི་མིང་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱ་དཔེ་ལས་ར་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཉ་སྐྱད་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྐབས་ལའི་ཐ་སྐྱད་འབྱུང་བ་དེ་བོད་དཔེ་ལ་
ར་འབྲིང་ཐ་ཚུང་གི་མིང་གིས་འབྱུང་གྱི་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་ན། གོ་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆེས་གཅིག་ནས་ཞེས་
སོགས་འབྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་གྱི་ལུང་ཁུངས་གཅིག་ཕུ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དེ་
འབྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ལུང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་དགག་དབྱེད་ལ། ལྷོར་བ་
དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ། དང་པོ་ལ་རིང་བའི་སྤྱོད་བ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོད་
ལུལ་དུ་བརྗོད་པ་ནས་སེང་བྱི་བརྒྱན་པའི་བར་དང་ནང་དང་བཅས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་སོགས་ཞག་བདུན་
ནས་བརྒྱད་ན་དགག་དབྱེད་འབྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྤྲེ་ཆེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་བར་ཡན་ལ་བེན་བར་བྱས་ནས་

ཚེས་བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་ཚེས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཞིང་། དགག་དགེ་
དངོས་གཞིའི་ལས་ནི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་རིངས་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་དུ་ཟིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོ་
འདུན་མ་ཐུན་པ་སྐྱབ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་དགག་དགེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐོ་བ། དང་པོ་ནི། ར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་ལས་གྱི་གནས་སུ་འདུ་བར་མ་རྒྱས་པས་འདུན་པ་དང་དགག་དགེ་གང་རུང་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བའི་ཚོ་ག་ནི།
དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐོས་པའི་ལེན་པ་པོའི་རྒྱུ་དུ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་
དགེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྤོང་གོ་འཆའ་བ་གོ་ཚབས་ཆེ་བ་སྐྱབ། བསྐྱལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
ཡང་དགག་དགེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྤོང་གོ་འཆའ་བ་སྐྱབ། བསྐྱལ་བ་གོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ཚེས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་
དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དགེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་
དགེ་ཡང་བཅོད་དོ། །བཅོད་པར་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ལན་གསུམ་བཞུས། ལེན་པ་པོས་དགོ་འདུན་ལ་
བཅོད་པ་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནས་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དགེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། གནས་ག་
གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོ་སྤོང་གོ་འཆའ་བ་ནས། ཞེས་བགྱི་བའི་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གོ་མོ་ནས། ཞེས་
བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ཚེས་བཞིན་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་
གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དགེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དགེ་བཅོད་
དོ། །བཅོད་པར་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་བཅོད། འདུན་པ་སྐྱལ་བས་ལས་ལ་མི་མ་ཐུན་པ་མི་
བསྐྱེད་ཡོངས་དག་སྐྱལ་བས་དགག་དགེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་དོ། །མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་སྤོང་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྤོངས་པས་ཀྱང་དགག་དགེའི་ལས་ལ་འདུན་པ་སྐྱལ་དགོས་པ་འདྲའོ། །གཞན་དག་
དགག་དགེའི་སྤོང་ཚོག་ལ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་ཐག་སྐྱབ་ཟིང་པོ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་གྱི་
ནང་དུ་སྐྱབས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོད་པ་མཛད་པ་ཞུ་ཞེས་བཅོད་པའི་སྐྱབ་ལེན་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་
འབྲེལ་ནས་བཤའ་བ་མེད་ཅིང་དེས་གཞུང་ནས་བཤའ་བའི་བཅོད་གསོལ་གྱི་གོ་མི་ཚོད་དོ། །སྤོང་བའི་ཚོ་ག་
གཉིས་པ་ནི། གསོ་སྤོང་གི་སྐྱབས་ནས་བཤའ་བ་ལྟར། ལས་གལ་དུ་འདུ་བའི་སྤོང་ལ་དུ་སྤོང་བ་ཤེས་པ་སྤིང་
བཅོས་པ་ནས། ལྷང་བ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བར་དོ། །ལྷང་བ་སྐྱབ་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་

ཚོལ་བ་སྐྱོར་ཚོགས་ཏུ་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལའང་སྤར་ལྟར་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །འབྲི་ཁུང་བ་འདིར་
དགག་དབྱེའི་གནས་ལ་སློལ་ཐུན་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དགག་དབྱེ་གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་
དེར་པལ་ཆེར་གསོ་སྐྱོར་གི་ལག་ལེན་དང་། གནས་ལ་སློལ་ཐུན་མ་ཞེག་པར་ཡོད་དགོས་ཤིང་དེ་ཡོད་ན་དགག་
དབྱེའི་གནས་ལ་སློལ་ཐུན་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། གསོ་སྐྱོར་གི་གནས་ལ་སློལ་ཐུན་ཞེག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་
ནའང་གནས་དེ་གསོ་སྐྱོར་གི་གནས་སུ་སློལ་ཐུན་དགག་དབྱེའི་གནས་སུ་སློལ་ཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དང་། གནས་དེར་དགག་དབྱེ་ཁོ་ན་བྱེད་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གཞན་མི་བྱེད་ནའང་གནས་དེ་དགག་
དབྱེའི་གནས་སུ་སློལ་ཐུན་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་དབྱེའི་ལས་དངོས་གཞི་དེ་གང་ཟག་གི་ལས་ཡིན་
གི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སློལ་ཐུན་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེའི་
གནས་སུ་སློལ་ཐུན་པར་བྱེད་ཞེས་འདོན་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་བེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་
གཉིས་པ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལོ་བསྐྱོ་བ་ནི། ལས་བྱེད་པས་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་དབྱར་གནས་
པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་སློལ་སློལ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་སློལ་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་
ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་ཏེ་དགོ་སློང་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་
གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་
འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་སློལ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་
གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་སློལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞེག་
གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ཞེས་བཛོད་པ་ཅིག་དང་མཇུག་བསྐྱུད་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་དགག་
དབྱེ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ནི། དགོ་འདུན་ནས་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་
པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།

དེང་དགེ་འདུན་དགག་དགེ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་བརྒྱུད་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་གི་གྲིས་བརྒྱབ་པ་
 རྣམ་པ་བཞི་འདིར་མཛད་ཅིང་ལྷུང་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་འདུག་སོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་མདོ་བཏོན་ཟིན་པའི་
 རྗེས་སུ་ལྷུང་མ་ཐུན་གྲིས་གྲིས་བརྒྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། རྗེས་དུའང་། གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་
 དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། །ཚོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེའི་དོན་དུ་ལྷ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་
 དགེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ཅིང་མདོ་རྩ་བར་ཡང་ལྷུང་མ་ཐུན་གྲིས་གྲིས་རྫོབ་པ་གསོ་དགག་གཉིས་
 གི་སྦྱོན་འགྲོར་བཤད་པ་མེད་པར་མ་བཟད་གི་འདི་གཉིས་གི་སྐབས་སུ་གསོལ་བའི་ལས་གི་འོག་ཏུ་བྱེད་པར་
 མདོན་པས་ལྷུང་མ་ཐུན་གྲིས་གྲིས་རྫོབ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་གི་སྦྱོན་འགྲོར་མ་ངེས་ཤིང་། དེར་མ་བཟད་གིས་ལས་
 གལ་དུ་དུང་ན་མོ་ལ་གྲིས་གྲིས་རྫོབ་པ་དང་། ལས་བྱེད་པས་སེམས་གིས་གྲིས་གྲིས་བརྫོབ་པའང་ལས་བརྒྱུད་
 སོ་ཐར་གི་མདོ་བཏོན་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་བཤད་པས་རྣམ་པར་བཅད་དགོས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་དགག་
 དགེའི་སྦྱོར་བའི་ཚོགས་ཡིན་ལ། དངོས་གཞི་ལ་སྦྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གི་དགག་དགེའོ། །དང་པོ་ནི།
 བརྗོད་པ་དེས་རྣ་དུར་བ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྲིམ་པར་བྱའོ། །རྣ་དེ་ཡུལ་ཉེན་གཉིས་ཀའི་ལག་
 པས་པན་ཚུན་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། དགག་དགེ་བྱེད་པའི་མདུན་དུ་ཚོགས་སུ་འདུག་ལ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གི་དགག་དགེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་ཡང་
 དགག་དགེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་
 དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གིས་དབྱུར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དགེ་བགྲིད་གི། ཚོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 གིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཚོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཚོད་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་གིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཚོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གིས་ཐུགས་
 བརྩེ་བའི་སྦྱང་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་
 བཞིན་སྦྱར་བགྲིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དམིགས་ལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཚོགས་མཐུག་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་
 དོ། །དེ་ནས་གཞན་གཅིག་གི་དུང་དུ་དེས་ཀྱང་དགག་དགེ་བྱའོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་ནས་གསོལ་གནས་འདིར་
 དགེ་སྦྱོང་འདི་སྦྱོང་གིས་དགག་དགེ་མཛད་དོ། །བརྗོད་པ་གོ་བར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གལ་ན་འཁོད་པ་རྣམས་
 གིས། ལེགས་པར་དགག་དགེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དགེ་མཛད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་

ཞེས་པ་ནི། མངོས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཤེན་ཏུ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བདག་ཅག་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྩ་ལ་འཆང་བ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་ཅེ་མོ་གཅིག་དང་ཅེ་མོ་གཅིག་ཡུལ་ལ་བསྟན་པ་ན།
 ཅེ་མོ་དང་ཅེ་མོ་གཅིག་ཉེན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཡུལ་ཉེན་གཉིས་ཀས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་དོན་པས་མཉན། ཅེ་མོ་
 ལག་པས་བབྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱེད་མོད། ལས་བརྒྱ་དང་། མདོ་ཅེ་འགྲེལ་ལས་བཤའ་བ་མེད་པས་
 མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ནི། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དེས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་རྗེས་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྦྱོར་བྱང་བའི་ཚིག་བརྗོད་བ་སྟེ། བཅུན་བ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་
 འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཡོ། །འདིར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དེ་རང་གི་རྗེས་ཅིག་
 དགོས་པར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བར་བཤའ་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་
 སློང་མ་དང་། དགོ་སློབ་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་
 ལོ་ནི། ལུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་སྦྱོས་པ་ཁོ་ན་དགོས་པར་བཤའ་ཅིང་། མཚན་གྱུར་པས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱེད་
 ལོ་མི་རུང་བར་བཤའ་དོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགག་དབྱེ་ནི། དགོ་སློང་རེ་རེ་བ་གནས་པར་མི་ལུས་
 པ་ཡིན་ན་ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགོ་དགོས་ན། ཆེས་བཙོ་ལྷའམ་
 བཅུ་བཞེའམ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་སྦྱར་ནས་དགག་དབྱེ་ཚུལ་བཞེན་དུ་བྱ་བ་དང་། དབྱར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་སྤྱག་ན་དེར་དགག་དབྱེ་བྱས་པས་གོ་
 ཚོད་པ་དང་། དགོ་སློང་འཐབ་དགོལ་ཅན་འོང་བ་ཐོས་ན་གསོ་སློང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་ནས། ཉ་ཤི་གཅིག་
 དང་སྦྱར་ནས་གསོ་སློང་བྱ་བ་རྣམས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་
 ལྷ་མ་དེ་དག་ནི་གང་ཟག་རེ་རེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འབྲུང་པར་ཚོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ལ་ནི་སློང་བྱར་དུ་འགོ་
 དགོས་པའི་རྒྱུན་བྱང་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་ལོ་བསྟོ་བའི་ལས་མེད་པར། མིག་སྤྱི་སློང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོ་
 སློང་ཞེག་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་ལགས་ཏེ་བདག་དགོ་སློང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་ལགས་ན། ཞེས་སོགས་སྣ་མ་བཞེན་བརྗོད་དོ། །དམིགས་བསལ་གྱི་
 དགག་དབྱེ་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་འབྲུང་པར་མ་གཏོགས། ཚོ་གཞི་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་བདེ་
 བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བཞེན་པའི་ཚུལ་ལ། གོས་བཞེན་ཚུལ། ལྷན་བཞེན་ཚུལ། གནས་མལ་བཞེན་ཚུལ་

ལོ། །དང་པོ་ལ་གོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཏེན་པའི་ཚུལ་དང་། གོས་ཀྱི་རྒྱ་བཏེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གོས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་བྱ་བ་དང་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅང་བའི་ཚུལ། ཞར་ལ་ལྷུང་བཟེད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅང་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞར་ལྷུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 གོས་རྣམས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་མེད་དེ། གོས་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་དགོས་པའི་
 བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དང་པོ་ནི། བཏུ་གསུམ་སྟེ། ལྷམ་སྦྱར་དང་སྦྱོ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་།
 འཁམ་ཐབས་དང་། འཁམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། གདོང་སྤྱིས་དང་།
 རྣག་གཟན་དང་། གཡམ་པ་བགའ་བ་དང་། སྒྲ་བཟེད་དང་། གདོང་བ་དང་། དབྱུང་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རྣམས་
 ལོ། །འདིར་འབྲི་ཁུང་འདུལ་འཛིན། ལྷ་དང་། སྐེ་རགས་དང་། ལྷན་ཁྱེད་གང་པ་ལྟ་བུ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐོན་
 ཚེགས་ཞེས་ཐ་སྦྱད་བཏགས་ནས། དེའི་མིང་གི་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲུགས་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་དེ་དེ་ལྟར་བཤའ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བཤའ་
 ཅིང་། དེའི་མིང་གིས་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བཤའ་གྱི། ལྷ་དང་། ཀར་པའི་འབོབ་དང་། དཔེ་གཡོག་སོགས། དེ་དེ་
 བས་དེའི་མིང་གིས་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བཤའ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི། འཚོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ལྷག་པོ་དག་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལྷག་པ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་། ལྷམ་
 སྦྱར་གཉེས་པ་དང་། ལྷ་དང་སྐེ་རགས་གཉེས་པ་དང་གསུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི། ཇི་སྐད་
 བཤའ་བའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དེ་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། གོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཁྱེད་གང་ཡན་ཆད་ན། རུང་བ་
 དང་མི་རུང་བ། དར་དང་གོས་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ། འོར་གྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱེ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། སྐེ་
 རགས་དང་། རླ་གམ་དང་། བྱམ་ཅེ་ལ་སོགས་པ། གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱེ་བ་རྣམས་སོ། །དོན་དེ་དག་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། མདོ་ཅ་བར། ཚོས་གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 གོས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་དང་། གཞན་དུ་མ་ཡང་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཚན་གསུམ་
 གྱིས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །སྦྱིར་བཏང་དུ། ཡོ་བྱད་གསུམ་པོ་འདི་གོས་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་དུ་ཅི་བ་ཡིན་པས།
 ལྷན་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ལ། ཡོ་བྱད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ། གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་

དོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང། དེ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྒྲགས་ནི། ཚེ་
དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྤྱད་པར་
འོས་པ་འདི། ཚོས་གོས་སྐྱམ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ལོ་ལེགས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱ་གོས་ནས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་བར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ལྷག་པ་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་
སྒྲགས་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་སྐྱག་པ་རུང་བར་མ་
བགྱིས་པ་རུང་བར་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི། མཁན་པོ་ལ་རུང་བར་བགྱིའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་
བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ཡིན་ལོ་ལེགས་སོ། །འདི་མཁན་པོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཅམ་
ཡིན་ལོ། །གསུམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཚེ་ག་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་དང་ཚངས་པ་
མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང། ཐབས་
ལེགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། དགོས་པའི་དོན་ནི། འཆང་བ་དང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་
པ་དང། འག་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་གང་ཟག་གི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བར་
བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གནང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་དགོ་སྤོང་པལ་ཆེ་བ་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། སྤྱིད་དེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང། རོབ་པ་ཉུང་བ་དང། དུལ་ངན་པ་ན་
གནས་པ་དང། འཕྱི་དང་སློ་མ་མང་བ་དང། རུལ་དང་བྱི་མང་བ་དང། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕོས་པ་དང། ཉོན་མོངས་
པ་དག་གི་གཉེན་པོས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འཆང་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གནང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྐོས་
པ་དང་འཁོར་མང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་དམ་
དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་པ་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གི་དང། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་གྱི་དང།
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོས་བཅང་དོ། །དངོས་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཡོ་བྱད་དང་པོ་མཚོན་
གྱིས་དྲས་པ་ཞེས་དགོས་ཏེ། མཚོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུབ་
པ་ནི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཚོས་གོས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་
བརྒྱབས་འཆགས་པ་དང། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་སུ་མ་བྱས་ཤིང་མ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
དགོས་ཏེ། སྒྲགས་ཚིག་ལས། ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་དོ། །དམིགས་བསལ་ལ་མཚོན་གྱིས་མ་དུས་པ་དང་། །ཁ་མ་སྐྱར་བ་དང་། །སྲིམ་པའི་གོས་དང་། །ཕྱིར་བ་
དང་། །ལ་བ་དང་། །བེའུ་སྤྱགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དི་
སྐད་དུ། །གཞན་མེད་ན་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་། །བྱིན་བརྒྱབས་ཆགས་སོ། །ཁ་དེས་པ་ལ་ཡང་དོ། །སྲིམ་དུ་བྱུང་
བའི་རྣམ་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདི་ཡང་འཆང་འབྲལ་གྱི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཅམ་གྱི་སྤྱགས་ཉེན་གྱི་
བྱིན་བརྒྱབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། །ཚོས་གོས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་གོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། །བགྱིས་ལགས་པ་བྱུང་བ་སྐྱུད་པར་འོས་པ་ཞེས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་དེ་དག་མ་
ཚང་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྐམ་སྐྱར་ལ་དུས་དུབ་དེས་པར་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དི་སྐད་དུ། །གལ་ཏེ་
འབྱོར་བ་ཡོད་ན་སྣོན་ཐབས་སྒྲན་ནོ་ཞེས་དང་། །གོས་སེང་བ་དག་ནི་མི་བྱ་བར་སྣོན་ཐབས་བརྒྱན་ཅིང་། །དུབས་
སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ཚེར་འབྲེལ་བ་ལས། །ཚོས་གོས་བརྒྱག་པ་ཉིད་དང་། །ཚོས་གོས་ཚིག་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་སྐམ་སྐྱར་ལ་ཡང་དུས་ཤིང་དུབ་པ་ཚོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ཚོས་གོས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་
འཆགས་པ་ལ། །རང་དབང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། །དི་སྐད་དུ། །བརྒྱན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ་
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་ནང་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་
འཆགས་པ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན། །སྐྱོ་གོས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཚད་དུ་གྲུབ་པ་ལ། །སྐམ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་
དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། །སྤྱགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་བྱུང་བ་
སྐྱུད་པར་འོས་པ་འདི་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐམ་སྐྱར་དུ་བྱིན་
གྱིས་སྒོ་བ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཚེ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་བྱུང་བ་སོགས་
མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །གོས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །སྤྱགས་ཉེན་
ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། །འདུལ་བ་འདྲིན་པ་གང་དག །ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་
བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་དངོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །རྒྱུའི་བྱིན་བརྒྱབས་གཉིས་སུ་བསྐྱུད་པ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་
ནོ། །བྱིན་བརྒྱབས་སྲི་མ་གཉིས་སོ་འདི་ཡང་། །ཚོས་གོས་ལ་ཡིན་གྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྤྱག་མ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་
ཏེ། །དེ་དག་ལ་དེའི་བཤད་པ་ཡང་མེད་ཅིང་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་རིང་འགག་ལྟ་བུ་རུལ་

གཟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་དེ་ནི་སྐྱགས་ཉེན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་མ་ཡིན་ཏེ་
དངོས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན་པའི་བྱིང་། རུལ་གཟན་མི་ལྡན་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་རུལ་གཟན་དངོས་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་ལ་སྐྱགས་ཉེན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་སམ། རྒྱའི་བྱིན་བརྒྱབས་བགྱིས་ནས་ངེས་པར་བཅང་དགོས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རུལ་གཟན་དང་བྲལ་བ་ལ་འབྲལ་བའི་སྤང་ལྷུང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིང་། གཟན་དུ་ན་
ཚོས་གོས་གསུམ་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏེ་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཁས་པ་གང་དག་
གསེར་དང་དབྱིག་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་འདོད་པ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གོས་
གྱིས་བྲལ་བར་བཤད་པའི་བྱིང་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཅེས་པ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་
པའི་བྱིང་། ཡང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གང་དག་གོས་སུ་མ་ངེས་པའི་ཐོང་ཐམས་ཅད་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་འདོད་པ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཡང་གོས་གྱིས་བྲལ་བར་བཤད་པའི་བྱིང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་རུང་གི་
དངོས་པོ་ཡིན་ན་དགོ་སྤོང་ལ་རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིང་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ན་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་དགོས་པས་བྲལ་ལ། བོ་བྲལ་དང་ཉ་དང་སྤང་པོ་དང་ཞིང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མི་དགོས་པའི་བྱིང་
དང་། སྐྱགས་གྱི་ཚོ་ག་ལས་ཀྱང་། གོས་འདི་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིང་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་བཅང་བའི་ཚུལ་ཞར་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལ། དངོས་དང་ཞར་ལས་རྒྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱགས་
གྱི་ཚོ་ག་དང་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུལ་ཉེན་གཉིས་ཀ་འགྲེང་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་
གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་བཞག་གཡམས་པས་ཁ་བཀབ་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྤྱད་པར་འོས་ལ། རྩང་སྤོང་གི་སྤོད་འདི། བསྐྱང་བའི་སྤོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་
ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ལྷུང་བཟེད་མེད་ན། ལྷུང་
བཟེད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་འབྱུང་བས་དེ་
བསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་
དང་། རྣམ་བརྟགས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་ཤིང་། བྱིན་
གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་ལས་འདས་པར་འཆང་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཞིགས་ལ། གཉིས་པས་ནི།
ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་ཉེས་པ་ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བརྟགས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚོ་གའི་སྤོན་ནས་

རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་སྲིད་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་
བརྟགས་པའོ། །ཚོས་གོས་ལ་ཡང་བྱིན་བརྒྱབས་འདི་གཉིས་ཡོད་མོད། ཡོ་བྱད་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་བྱིན་
བརྒྱབས་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་བསམས་ནས་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ ལྷུང་བཟེད་ལ་
ཡང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གང་
ཐག་གི་ལས་ཀྱི་རྐང་གྲངས་སུ་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི། ལྷུང་བཟེད་དེ་བྱིན་གྱིས་
ཚོབ་པའི་ཚོ། མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ། བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་ཚོབ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མི་ཚུང་ངམ། མི་ཚེའམ། མི་སྐྱའམ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་
དང་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱང་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་མཚུངས་
པའི་བྱིས། དེའི་བྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱགས་ཚོག་ལས། བྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྐྱད་པར་འོས་པ་
ཞེས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱགས་ཚོག་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལ། འདིར་མི་
འབྱུང་བའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་སྟོན་དགོས་སོ། །ཡང་ན་གོས་ལ་ནི་གོས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ཟེན་
པ་དང་། མི་རུང་བ་བྱིས་པའི་གོས་དང་། ལྷ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་པར་མི་འོས་པ་ལྷ་གང་ཙམ་ལ་ཡང་གོས་ཀྱི་
བྱིན་བརྒྱབས་འཆགས་པ་ཡོད་ལ། ལྷུང་བཟེད་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དེ་སྐྱགས་ཚོག་གཉིས་ལས། བྱིས་
ལགས་པ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱད་པར་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྟོས་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་
བྱད་ཆ་མ་ཐུན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
ལ། ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་ཚུལ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
བྱིན་བརྒྱབས་འཛིག་པའི་རྒྱ་གཞན་མ་རྒྱང་ན་སྐྱགས་ཀྱིས་དབྱུང་དགོས་པས། དེའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོག་ནི། དུལ་
ཉེན་གཉིས་ཀ་འབྲེང་བའི་སྟོད་ལམ་གྱིས། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱི་བའི་ཚོས་
གོས་བྱིས་ལགས་པ་རུང་བར་སྐྱད་པར་འོས་པ་འདི། ཚོས་གོས་སྐྱམ་སྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་
ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་དེ་སྐྱར་དབྱུང་བར་བྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འཚོ་བའི་ཡོ་
བྱད་ལྷག་མ་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་། རིགས་པ་དེས་

མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོས་པའི་དོན་ནི། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་སྲུང་ཆགས་ལ། མ་སྤྱད་ན་གྲིན་
 བརྒྱབས་གྲི་མ་མི་འཆགས་པས་དེ་ཆགས་པའི་ཚེད་ཡིན་ནོ། །གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་དང་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ།
 དུལ་དགེ་སློང་མེད་ན་རང་གཅིག་ལུས་འབྱུང་ལ། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་སུ་དགོས་
 ཤིང་། དབྱུང་བ་ལ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་དེས་པར་མི་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གནས་སུ་གྲིན་པར་མི་
 འབྱུང་ན་ཚོས་གོས་ཀྱི་སྤྱང་སྟེ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཚོ་གའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞར་ལ་འདི་
 དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་འབྲི་ཁྱང་པ་ན་རེ། ལྷ་དང་སྐྱེ་རགས་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་མིང་
 གིས་གྲིན་གྲིས་རྫོབ་ལ། དབྱུང་བའི་ཚེ་ཡང་ལྷ་དང་སྐྱེ་རགས་ལ་སོགས་པའི་གྲིན་བརྒྱབས་མི་འཆགས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལོངས་བ་ཡིན་ཏེ། རང་མིང་གིས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་གོས་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་
 བྱང་བཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་དང་སྐྱེ་རགས་སོགས་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱང་སྐྱེ་ཚེགས་ཞེས་ཁྱེད་
 འདོད་མོད། དེའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ནི་འདུལ་བའི་གཞུང་འགྲེལ་གང་ན་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་
 རྩུབས་དང་། ཀྱང་པའི་འཕོབ་དང་། ལྷམ་གྱི་ཡུ་བ་དང་། རྩ་གམ་དང་། སྤམ་ཅེ་དང་། སྤར་བུ་སོགས་ཀྱང་རང་
 མིང་གིས་གྲིན་གྲིས་རྫོབ་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱང་བཅུ་གསུམ་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་གྲིན་བརྒྱབས་སྤྱང་ནས་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ནི་གྲིན་བརྒྱབས་ཁྱེད་པ་དེ་ལ། རྒྱའི་
 གྲིན་བརྒྱབས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་གྲིན་བརྒྱབས་ཆགས་པ་ལ་གང་དང་གང་ཡིན་
 པ་དེའི་རྒྱ་རུང་ཞིང་བསམ་པས་བསྐྱོས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤགས་ཉེན་གྱི་གྲིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཁྱེད་
 པར་མ་སྤྱད་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ད་ནི་ཞར་ལ་སྤགས་ཉེན་གྲིན་གྲིས་རྫོབ་པའི་སྤགས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ཁྱིམ་པའི་
 གོས་ཡན་གོས་ཁྱུ་གང་དུ་ལོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡུལ་ཉེན་གཉིས་ཀའི་ལག་པར་བཟུང་སྟེ། ཚེ་དང་
 ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་གོས་འདི་ཚོས་གོས་སྤམ་སྤྱར་དུ་གྲིན་གྲིས་
 བརྒྱབས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྷན་དུ་སྤྱར་པའི་
 གོས་ཁྱུ་གང་དུ་ལོངས་ཡན་ཆད་ལ། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་དུ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གོས་ཞག་
 བཅུ་འཆང་སྤང་གི་ཉེས་པ་མི་ཁྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་གྲིན་བརྒྱབས་དབྱུང་བ་ནི། དུལ་
 ཉེན་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་ལ་རེས་བཟུང་སྟེ་གྲིན་བརྒྱབས་དབྱུང་བའི་སྤགས་ཚོག་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་

བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་གཉིས་ཏེ། དང་དང་རས་ལ་སོགས་པ་གོས་དངོས་ཡིན་པ་དང། མ་
ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། དེའི་སྤྲུགས་ཚོག་ནི་སྤར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་
སྤར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །ལས་བརྒྱ་ཅར་ཚོས་གོས་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུ་ལོ་བྱིན་བརྒྱབས་བཤད་ཅིང། ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་
རྣམས་རྒྱུ་ལོ་བྱིན་བརྒྱབས་མ་བཤད་པ་ལྟར་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་ལ་འབྲལ་སྤང་གི་ཉེས་པ་མ་
བཤད་པའི་སྤྱིར་དང། གདིང་བ་ལ་ཞག་དུ་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་པ་གཅིག་བཤད་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་ཁེགས་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་སྤྲུགས་ཉེན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང། རྒྱུ་ལོ་བྱིན་བརྒྱབས་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང། དང་པོ་བསྟེན་རྫོགས་
ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཚོས་གོས་གསུམ་ཁོ་ན་ཁོ་ན་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟེར་དགོས་
པར་བཤད་ལ། ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་དིང་སང་ལག་
ལེན་པ་དག་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་མཁན་པོས་གདིང་བ་ཚིག་གིས་སྟོན་སྟེར་བ་ཅམ་གྱིད་པ་ལ་ནི་དགོས་པ་
དང་བཤད་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཡོ་བྱད་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང། བྱིན་གྱིས་མ་
བརྒྱབས་པར་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་དགོས་པ་མི་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང། ཚོས་གོས་བཞེན་དུ་གདིང་བ་ཡང་མཁན་
པོས་བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གོས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་གཏོགས་
དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དང། དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་རུང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱས་
ནས་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏྲ་དང། སྤང་པོ་དང། གོ་ཆ་དང། མཚོན་ཆ་དང། ཞིང་དང། ཁང་པ་དང། སློན་དང།
འབྲས་བུའི་བྱད་པར་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ནི་རུང་བའི་བྱད་པར་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བས་དང་གོས་
ཀྱི་ཚེད་དུ་དགོ་སྟོང་གིས་བདག་གིར་བཟུང་བ་ཅམ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སློན་བརྟེན་
པའི་ཚུལ་ལ། སློན་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་ཚུལ་དང། དེའི་རྒྱ་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སློན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
དང། དེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འདིར་སློན་ནི་དེ་རོ་རེག་བྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
པའི་ཁམ་ཟས་གཅིག་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། དུས་སྤར་རུང་བ་དང། བྱུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང། ཞག་བདུན་པ་
དང། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། །བྱུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དུས་སྤར་བ་ལས་སྤར་བ་དང།
ཞག་བདུན་པ་ལས་སྤར་བ་དང། འཚོ་བཅང་ལས་སྤར་བའི་བྱུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་རྣམས་སོ། །དུས་སྤར་རུང་བའི་

ཡང་རོ་སྐྱུར་གྱུར་པ་དེ་བཟའ་བའི་སྲིར་འཆང་ན་སོག་འཛོག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱ་
 ཆེར་འགྲེལ་བར། དུས་སུ་རུང་བ་དང་། རྩུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་བ་དག་བཟའ་བའི་སྲིར་འཆང་བ་ལ་ཡང་འདིར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་འགའ་ཡང་
 མེད་དེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྤང་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འྲིན་ལེན་ཅན་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བཅང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་འཚོ་བཅང་གི་སྐྱེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་རང་དུས་ལས་འདས་པའི་སོག་འཛོག་གི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་རྩུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྐྱེན་བྱིན་བརྒྱབས་མ་ཞིག་པ་རྩུན་ཚོད་ལས་འདས་ན་
 ཡང་སོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དུ་སོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ཞག་བདུན་པ་ཁོ་ན་ལ་
 བཤད་པའི་སྲིར་རོ་སྐྱུམ་ན། དེ་ཉིད་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྩུན་ཚོད་དུ་རུང་སྐྱེན་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པ་རང་དུས་
 ལ་འདས་པ་དེ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར། གང་ཞིག་ཐོས་ན་སོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་
 སྐྱེན་དེ་བཟའ་བའི་སྲིར་བཅངས་ན་སོག་འཛོག་གི་སྤང་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཟའ་བར་
 བྱ་བ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་འདིར་ཐོས་པ་དང་འབྲ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་བཤད་
 པས་སོ། །སྐྱབས་འདི་དག་ཏུ་སོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟའ་བའི་སྲིར་བཅངས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ།
 བཟའ་བའི་སྲིར་མིན་ན་རང་དུས་འདས་པ་ཅམ་ལ་སོག་འཛོག་གི་ཉེས་བྱས་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིར། དེའི་སྲིར་
 འྲིན་བརྒྱབས་ཅན་རོས་སྤང་གྱུར་བ་དེ། བཟའ་བའི་འཆང་བ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ན་
 མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་འཆང་སྤང་གི་ཉེས་པ་
 དང་། འཁྱུང་བའི་རིགས་པས་སྐྱེན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་འཁྱུང་བཟེད་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་དང་། འྲིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཁྱུང་གི་ཉེས་པ་ཞིགས་པར་འདོད་པ་སོགས་སྤང་ཡང་མ་བརྒྱབས་པའི་བབ་ཅོལ་ཡིན་པས་
 རྣ་བ་གཏད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅང་བའི་ཚུལ་ལ། ལྷགས་གྱི་ཚོ་ག་དང་དེ་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཉེན་གྱི་དགོ་སྤོང་ནད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱེན་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ།
 ཚོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བའི་སྐྱེན་རྩུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་འདི་
 བདག་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་གྱི་རྩུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ནི་སོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་གི་ལས་ཀྱི་རྐང་གངས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི།
 སྐྱེ་འོ་པོ་དང་ཚོ་གའི་སྐོ་ནས་རུང་བ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ལ་མ་ཞིག་པ་དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྔོན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ལེན་ཅན་ཕྱི་ངོ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་སོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་
 དུ། ཟས་སྔ་མའི་ཚེའོ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ལོ། །ལག་ཉར་སྒངས་པ་དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་
 པ་དང་། བྱང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། བྱང་དུ་བཙོས་པ་དང་། དགོ་སྒོང་གིས་བཙོས་པ་དག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་
 པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། སྤྱིར་བཏང་དུ་རང་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་ཕྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབ་ཅིང་། ལོངས་སྤོད་པ་ཡིན་ལ། འཁ་བརྟེན་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། རོ་སྐྱར་གྱུར་ན་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་བར་ལུང་བྱངས་པ་ལས། དགོ་སྒོང་གི་ཚེས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ཞིག་རྙེད་ཅིང་དེས་ཚེས་གཉིས་ལ་ཡང་།
 སྐྱེ་གཞན་ཞིག་རྙེད་ན་དགོ་སྒོང་དེས་ཉི་མ་བདུན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ། སྐྱེ་སྔ་མ་ཤོས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤོད་
 བར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་མ་ཤོས་བཏང་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤོད་པར་མི་བྱེད་དམ་
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན་ཉི་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རངས་འཁར་ནས་སྤངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །འདི་ན་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཞག་བདུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། འཚོ་བར་
 དུ་བཅང་བ་ལ་འཁར་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། །འོ་ན་སྐྱེ་ཚོད་དུ་རུང་
 བའི་ཕྱིན་བརྒྱབ་ས་དང་ལོངས་སྤོད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱེ་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ཁོ་ནར་དེས་སམ་ཞེ་ན།
 རྒྱ་དུས་རུང་ལས་སྐྱེ་བའི་བཏུང་བ་ཡིན་ན་དེར་དེས་ལ། རྒྱ་ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བཅངས་ལས་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱ་
 དེ་ཉིད་དང་ཕྱིན་བརྒྱབ་ས་དང་། ལོངས་སྤོད་ཀྱི་མཐའ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་སྐྱེ་ཚོད་ཀྱི་མཐའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 རྣམ་ཡང་སྐྱེ་ཚོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རི་སྐད་དུ་འབྲེལ་བ་ལས། དུས་སུ་རུང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ལས་བྱས་པའི་བཏུང་བ་དེ་བཏུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ནི་སྐྱེ་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་
 གྱུང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱགས་ཚོག་ཏུ་དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཞག་བདུན་པ་དང་

འཚོ་བཅང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཐམ་བའི་སྲིར་དང། སྐྱགས་ཚོག་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྲིར། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་བཏུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པས་རྒྱ་ཞག་བདུན་པ་ལས་སྦྱར་བའི་
བཏུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྲིར་ནི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་
ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ནས་ལོངས་སྦྱུད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏུང་བ་ཉིད་
ཀྱི་སྲིར་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། འོ་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་གྲུར་ན་དེ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོད་ལན་
དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚོད་ལན་དེའི་དོན་ཡང་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཞག་བདུན་པ་ལས་
སྦྱར་བའི་བཏུང་བ་ཞག་བདུན་ཀྱི་གོང་དུ་རོ་སྤྲེལ་འགྱུར་རུང་དེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་སྐྱག་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
མི་རྫོབ་ཅིང་ལོངས་སྦྱོད་པར་ཁས་སྲུངས་པ་ལ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏུང་བ་དེའི་ལོངས་སྦྱོད་
མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བཏུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ། དེ་ལས་
སྐྱག་པར་ཡང་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པའི་སྲིར། ཉགས་སུ་མ་ཁས་སྲུངས། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབ་བཅ། གང་རོ་དང་སྤྲེལ་བ་ཉིད་འགྱུར་བའི་སྤྲེལ་ཅིག་མ་དེ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། དང་པོ་མི་འཐད་
དེ། བཏུང་བ་དེའི་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་དུས་སྐྱག་པ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མི་འཆགས་པའི་སྲིར། གཉེས་པ་
ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་དུས་དེ་སྤྲེལ་བུ་པལ་བ་མངོན་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་
པའི་སྲིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞོ། འོ་ན་ཉེས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཐུན་ཚོད་
དུ་རུང་བ་མི་མཚུངས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་གྲུབ་ལ། སྤྲོན་སྲི་མ་གཉེས་ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི་སྤྲོན་གཉེས་
སོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བཏུང་བ་མ་ཡིན་དགོས། བཏུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རོ་དང་སྤྲེལ་བ་ཉིད་འགྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་
ཁས་མ་སྲུངས་པའི་སྲིར་རོ། །སྦྱིར་ཞག་བདུན་པ་ལས་སྦྱར་བའི་ལྷུང་བ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི།
ལྷུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཞག་བདུན་པར་ཐམ། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
རུང་གི་སྤྲོན་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ག འཚོ་བཅང་གི་སྤྲོན་དང་འདྲེས་པའི་སྤྲོན་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེའི་སྲིར་རྒྱ་གཞུང་
པ་དག་གིས་དེར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ལྷུང་དངས་པ་ནི་སོག་པར་འཆད་པའོ། འོ་ན་སྤྲོན་སྲི་མ་གཉེས་རང་དུས་
ཀྱི་སྤྲོད་པ་དུ་སོག་འཛོག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཅིག་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་དེ་ནི་སྤྲོན་གཞན་དང་

འདྲེས་པ་དང་། གྱིན་ལེན་ཞིག་པ་སོགས་བཟའ་བའི་སྲིར་བཅངས་ན་སོག་འཛོག་གི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་དང་སྐྱ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འགྲེལ་པས་བཤའ་ཅིང་། རོ་གྱུར་པའི་བྱུང་བར་ཡང་སྐྱར་བ་
 ཅམ་དུ་གྱུར་བ་ཅམ་ལ་མི་བྱའི་རོ་སྲོས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྲོས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་བཤའ་ཅིང་།
 མར་གྱི་ཁུ་བ་ཞུན་མར་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། དངོས་སོ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་
 པས་གྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པའི་སྲིར་རོ། །དོན་འདི་དག་བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་བྱེད་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་མ་བཤའ་བས་
 སྐར་ཡང་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལས་དོན་འདི་བྱུང་
 རྟེ། རྒྱ་ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བཅངས་ལས་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་དེ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཁོ་ནར་གྱིན་གྱིས་
 ཚོ་བས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གྱིན་བརྒྱབས་དེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་འདས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འཛོག་པར། གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་དང་། རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། མ་གྱུར་ན་དེ་
 ཡིན་གྱི་གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཚད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དོན་སྐྱོན་གྱི་མ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་ལོངས་སྤོད་ཀྱི་
 མཐའ་ལས་དུས་སྟོན་པ་ལ། རང་རང་གི་གྱིན་ལེན་དང་། གྱིན་བརྒྱབས་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཞག་བདུན་གྱི་སྐྱ་རོལ་དུ་རོ་དང་སྐྱ་འགྱུར་ངེས་ཏེ། དང་པོ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚེ། གྱིན་བརྒྱབས་ཞག་
 བདུན་དུ་མི་འཆགས་པའི་སྲིར། ཉགས་ཁས་སྐྱངས། འདོད་ན། སྐན་སྲི་མ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས། རང་དུས་གྱི་སྐྱ་
 རོལ་དུ་ལོངས་སྤོད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རུང་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱིན་གྱིས་མི་ཚོ་བ་པར་ཐལ། བྱོད་དེར་ཚོ་བ་ན་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཚོ་བ་དགོས་པ་ལས། དེར་མི་ཚོ་བ་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་གྱིན་བརྒྱབས་མི་
 འཆགས་པའི་སྲིར། གལ་ཏེ་གང་ལོངས་སྤོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རུང་གི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཚུན་ཚད་དུ་ཚོ་བ་པོ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་ཉོགས་པའི་སྲིར་ཞེས་པའོ། །སྐྱིར་སྐྱན་བཞི་པོ་གྱིན་ལེན་ནས། གྱིན་བརྒྱབས་སྐན་རང་
 དུས་འདས་ཅམ་གྱི། གྱིན་ལེན་དང་གྱིན་བརྒྱབས་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། སོག་འཛོག་མི་
 འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཐུན་ཚོད་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་། གྱིན་ལེན་དང་གྱིན་བརྒྱབས་
 བེ། རང་གི་འཛོག་རྒྱ་མ་རྒྱང་གི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤོད་པ་ནི་རང་དུས་འདས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་
 རུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤའ་བའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་

རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱབ་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་བརྟེན་ཚུལ་
 བློ། དཔེར་ན་མ་སྐྱབ་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྐྱབ་དང་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱབ་ཟླ་བ་དང་ལོའི་བར་དུ་བརྟེན་དགོས་པའི་
 དགོ་སློང་གི་སྐྱབ་གཉིས་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་མར་ཉྩ་བུ་རྣམས་ལ་བརྟགས་གྱི་ཚོ་ག་བྲས་པའི་སློ་ནས་བཟའ་
 བརྟེན་གྱིར་གྱི་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བཅང་ནི་དགོས་ལ་བྱིན་ལེན་བྲས་ན་སོག་འཛོག་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་བརྟགས་གྱི་ཚོ་ག་མ་བྲས་ན་བཟའ་བརྟེན་གྱི་སྤྱིར་བཅངས་པ་ཡིན་པས་སོག་འཛོག་གི་ཉེས་
 བྲས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བས་གོས་གྱི་ཆེད་དུ་རུང་བ་བྲས་ནས་བཅང་
 དགོས་པ་བཞིན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་ལས་འདས་པར་འཆང་
 དུ་བེན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ་རུང་བའི་སྤྱིར་གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རུང་བའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པ་རུང་བ་བྲས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲས་ན་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབས་འདིར་འདི་ལྟར་བཤད་ན་གོ་བདེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་མཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་བེན་པ། རྒྱ་ཚད་
 ལྡན་རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འོས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་དེ་དང་འབྲེལ་བལྟག་པོ་རིགས་
 མ་སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཏེ་རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་འཁ་སྟོངས་གྱིས་སོག་འཛོག་གི་རྒྱར་འགྱུར་
 བ་དང་། འཁ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཡང་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་སྤྱིར་དུ་སོག་འཛོག་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཁན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཡང་གཙོ་བོར་ཞག་བདུན་པ་དང་སྐྱབ་
 ཚོད་དུ་རུང་བ་ལ་ཉི་ལ། འཚོ་བཅང་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། འཚོ་བཅང་གི་སྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཤི་བའི་དགོ་སློང་དེའི་སྐྱབ་དེ་དགོ་སློང་གཞན་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འཚོ་
 བཅང་གི་སྐྱབ་ཡང་ཚོད་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་བུ་རམ་
 དང་། ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་བེན་པ་སྐྱབ་བཞི་པོ་གང་གི་རྒྱར་འགྲོ་མ་ངེས་པ། གང་ལ་
 གང་མཁོའི་ཡོ་བྱད་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་མ་བྲས་པར་བཟའ་སྤྱིར་དུ་བཅངས་ན་སོག་འཛོག་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་བྱིན་ལེན་མ་བྲས་པ་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་མི་འག་ལ་སོགས་
 པ་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། བརྟགས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

འདིར་འགྲུར་ཉེ་ཞེས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་སྤྲོན་རུང་བ་མ་བྱས་པར་བཟའ་བྱིར་དུ་འཆང་བ་ལ་སོགས་འདྲིལ་གྱི་
ཉེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་དུས་རུང་གི་བསམ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། དུས་རུང་
གི་བསམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འདོད་ལ། ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་མི་དགོས་ཏེ། འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱ་སྤྲོན་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རིན་པོ་ཆེ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་རུང་
བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཅངས་དགོས་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིང་དང་ཁང་པ་དང་། ཉ་དང་
སྤང་པོ་དང་། གོ་མཚོན་དང་། གོ་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བ་དགོས་པའི་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། གོས་
དར་དང་རས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རུང་བ་ཇི་ལྟར་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་བདེ་
བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གནས་མལ་བརྟེན་ཚུལ་ལ། གནས་ཁང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། ལྟན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
སོ། །དང་པོ་ལ་གནས་བྱས་ཟེན་རྟེན་བ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། གསར་དུ་བསྐྱབས་ནས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
སོ། །དང་པོ་ལ་རུང་ཁང་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། དེར་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་མི་རུང་བའི་གནས་ཁང་དུ་འགྲུར་
བའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་ཁོག་སྤུབ་པ་དང་། སྤགས་གྱི་ཚོ་ག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁྲིམ་པའི་གནས་
ཁང་དང་། གུལ་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྲུར་པའི་གནས་སུ་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་བམི་དགོས་ཏེ། གནས་དེ་དག་ཏུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། བཅོས་པ་སོགས་གྱི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ནང་དུ་བཅོས་
པ་དང་ཞག་ལོན་པ་མི་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་གུལ་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནང་ངམ། ཁྲིམ་
པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་དེར་ཁམ་པ་ཞག་ཏུ་མི་གནས་པར་དགོ་སྤོང་ཁོ་ན་འཇུག་ལྡོག་ལ་དབང་ཆེ་བའི་ཁང་པ་
དེར་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བམི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་གནས་དེར་སྤྲོན་བཞེ་པོ་གང་རུང་
གིས་ཞག་ལོན་པ་དང་སྤྲོན་འཚོད་པ་དང་། ཁ་བསམ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོན་དུ་
འགྲུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤགས་གྱི་ཚོ་ག་དང་དེ་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྤོང་བཞེ་
ཡན་ཆད་ཚོགས་པའི་དབྱུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་བཟུན་པ་རྣམས་གསར་དུ་གསོལ།
གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན།

དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ་
 ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམས་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པ་
 བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ།
 བགྱིས་པ་འམ། ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམས་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགོ་འདུན་གྱི་
 རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་དེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།
 ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམས་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དགོ་འདུན་གྱི་རུང་
 བའི་ཁང་པ་བགྱི་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་
 མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་འདོམས་གང་བཅས་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
 མ་གསུངས་ཤིག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་གནས་ཐམས་
 ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་མཚམས་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམས་གང་དང་བཅས་པ་འདི།
 དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། དགོས་པའི་དོན་ནི། མཚམས་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་
 བའི་དོན་དུའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྐང་གངས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་འོ། །གསུམ་
 པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། སྤྱིར་རུང་ཁང་གིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སོ་ཕག་འདྲེན་པའི་དུས་
 སུ་དོ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱང་བའི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། གྱིས་ལས་གསར་བ་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་
 སེམས་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱང་བའི་གྱིན་བརྒྱབས་དང། དགོ་སློང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའི་ཆེ།
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། གཙུག་ལག་ཁང་སློང་པར་དགོ་སློང་དག་གྱིན་པའི་ཆེ་
 སྤལ་ལས་རྒྱང་བའི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། གང་ཟག་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། གསུམ་
 པ་ནི་དགོ་འདུན་ཁོ་ནས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། བཞི་པ་ནི། དགོ་འདུན་རྣམ་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི། གསུམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 འོ། །གཞན་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། དེས་ངེས་པར་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་བྱུང་བ་མེད་དོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་གང་དག ལས་འདི་བྱེད་པའི་སྡོན་རོལ་དུ་གནས་

ལ་སྒོ་མ་ཐུན་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་མ་ཐུན་བྱ་བའི་གནས་དེ་རྒྱང་ཁང་གི་
གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་རྒྱང་ཁང་གི་གནས་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་གྱི་
དབང་པའི་གནས་སུ་འགལ་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱང་ཁང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ས་སྲོགས་སུ་
རྒྱང་ཁང་གིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་འགལ་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་དེས་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་གཞི་མཚོན་པར་བསྟན་པ་
ནི། དགོ་སྒོང་འཇུག་སྒོག་ལ་དབང་བའི་གནས་གང་ཞིག་རྒྱང་ཁང་དུ་གྱིན་གྱིས་མ་བརྟུན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་སྲོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱང་ཁང་དེར་དགོ་སྒོང་ཞག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། རྒྱང་བའི་
ཁང་པ་མི་ཉམས་ལ། དེར་དགོ་སྒོང་མི་གནས་ཀྱང་རྒྱང་ཁང་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་མི་འདྲིལ་ཅིང་རྒྱང་ཁང་
གྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་དགོ་སྒོང་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་ཞག་ཏུ་མ་འདས་ན་
རྒྱང་ཁང་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ཞིག་པས་སྐར་ཡང་གྱིན་གྱིས་བརྟུན་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གནས་
དེར་དགོ་སྒོང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཚེ། གནས་དེ་ཐང་སྒོང་པ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བའི་ས་གཞིར་སོང་ནམ། རྒྱང་ཁང་
ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད། དེར་དགོ་སྒོང་དག་ལྷགས་པའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་མི་རྒྱང་བའི་སར་སོང་བས་འཕྲལ་
ལས་རྒྱང་བའི་རྒྱང་ཁང་གིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་ཚོ་ག་བྱ་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་
བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་ཁང་པ་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་བྱ་རྒྱང་ཁང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱིར་ཁང་པ་དང་ཁང་ཚེན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་སོ་ལག་
འདྲེན་པའི་དུས་སུ། གྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི། དགོ་སྒོང་ལག་གི་སྐྱུ་ཁང་པ་དེའི་འགལ་རྫོག་ཏེ་བ་ན་འདི་ནི་
དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་
བའོ། །གཉིས་པ་ལས་གསར་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེ་སེམས་བསྐྱུས་པར་གྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི། ཁང་པ་དེ་ཅིག་
པའི་མགོ་བརྟུན་ནས་འཇུག་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་གྱི་བར་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་ཏུ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གཞི་
འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བར་སེམས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཞེས་ལན་གཅིག་ལག་གི་སྐྱུ་བརྗོད་
པའོ། །གསུམ་པ་དགོ་སྒོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའི་ཚེ་ལས་གྱི་གྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི། རྒྱང་ཁང་དུ་
འོས་པའི་ཁང་པ་དེ་གྲུབ་ཟིན་ནས་གནས་དེར་དགོ་སྒོང་འཇུག་སྒོག་ལ་དབང་བྱེད་སྒོང་ཞིང་། སྐར་ཡང་མི་བྱེད་
ན་རྒྱང་ཁང་དུ་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་མི་དགོས་ཏེ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱང་ཁང་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྲིད། དེའི་སྤྱིར་གནས་

དེར་དགོ་སྒྲོང་གནས་པ་ཉིད་མ་བྲལ་བའི་ཚེ་སྤར་བཤའ་བའི་གསོ་དགག་གཉིས་ཀྱི་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤར་རུང་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བའམ་མ་བརྒྱབ་པའི་ཁང་པ་སྒྲོང་བར་དགོ་སྒྲོང་དག་བྱིན་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེང་བྱིན་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་མཐུན་པར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་ཅིག་ཅུར་བརྗོད་པའོ། །རུང་ཁང་གི་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ནི། རུང་ཁང་གསར་དུ་བཙུགས་པ་
 དང་། ཁང་པ་བྱས་ཟིན་རུང་ཁང་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་གོ། །ལུང་ལས་བལང་གི་གནས་ལྟ་བུའི་རུང་
 ཁང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་རུང་ཁང་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་རུང་ཁང་གི་
 བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །འདིར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འབྲི་ཁུང་པ་གཞན་དག་གིས་གྲིས་པའི་གཞུང་ལས། མཚམས་དེའི་
 བང་གི་གནས་ཁང་རྣམས་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་ཞིང་བར་དུ་མཚམས་གཞན་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། དང་
 བོར་སྒོས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ནས་ཅིག་རུང་ཁང་དུ་བསྐྱབ་པས་ཐམས་ཅད་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁང་པ་ཐོག་དུ་
 མ་ཅིགས་པ་ལ་ནི་ཡང་ཐོག་སྟེང་མའི་བར་མཐོངས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་གནས་མཁའ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་
 ལ་ནི། གནས་ཅིག་རུང་ཁང་དུ་བསྐྱབས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་ལ། འོག་ཁང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ད་
 ལྟ་གནས་པར་གྱུར་ན་འོག་ཁང་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ག་བྱའོ་ཞེས་བཤའ་དོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 རུང་ཁང་དུ་སྒོས་བཅད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་གྱི། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་
 དག་རུང་ཁང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། རུང་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་། སྒོ་ཁང་དང་། ཁུམས་དང་། བསྐོ་ཁང་དང་། དཔོངས་སའི་རྩ་བ་དག་
 ཀྱང་རུང་ཁང་དུ་འགྱུར་བ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། གསོ་སྒྲོང་གི་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱས་པའི་གནས་ལ་
 ཡང་དེ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། རུང་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བ་དེ་ཡང་། གསོ་སྒྲོང་གི་གནས་སུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གནས་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ།
 འོངས་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་དང་། གསར་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་
 མལ་སྟན་བྱས་ཟིན་རྟེན་པ་ལ་ཅེ་འདོད་དུ་འོངས་སྒྲོད་པར་བྱ་ཞིང་། དང་དུ་སྐྱབ་བར་བྱ་ལ། སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་
 དང་། རས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། བརྗོདས་པའི་སྟན་གོར་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟན་དུ་སྒོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་

རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་གོས་འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མ་གསུངས་
ལ། དེ་ལྟར་ཐོག་དང་། ལྟན་འབྱམས་དང་། གདིང་གཡོགས་དང་། མལ་སྟན་གྱི་གཡོགས་པ་སོགས་ནི་བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབས་ན་སྤང་བའི་རྒྱུ་འབྱུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱའི་བྱུང་པར་སྲིན་བལ་དང་ལུག་
བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ལྷག་པ་དང་། དེས་མཚོན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་བས་བཟང་
བའི་མལ་སྟན་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་བཀག་ལ། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལོ་ལྷག་གི་ནང་དུ་ངོ་བོ་དང་ཚོ་གའི་སྐོར་ནས་
རུང་བའི་སྟན་གཅིག་ཁོ་ན་བྱེད་པར་གནང་། ལྟན་གཉིས་པ་ཅན་གསར་དུ་བྱས་ན་སྤང་བར་གསུངས་སོ། །ཁྱི་
དང་ཁྱིའུ་སོགས་ལ་ནི་ཆེ་མཐོ་གཉིས་བཀག་པ་མ་གཏོགས་གཉིས་པ་སོགས་བཀག་པ་མེད་དོ། །ལོ་ལྷག་གི་
ནང་དུ་སྟན་གཞན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་སྐྱིན་པའི་ཚོ་གའི་གོང་དུ་བཞད་ཟིན་ནོ། །ཐོབ་པ་
མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སྐྱོར་གོ་དོན་དང་བཅས་
པ་བཞད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་
བཙོས་པའི་ཚུལ་དང་། སྤང་བྱེད་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྣམས་པ་སྤྱིར་བཙོས་པའི་
ཚུལ། མི་རྣམས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འཆབ་ཉེས་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཚུལ་དང་། ལྟར་བ་
རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འཆབ་ཉེས་མི་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྟར་བེན་སྤྱིར་
བཙོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཆབ་ཉེས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་མཐོལ་བ་དངོས་ཀྱི་བྱ་ཚུལ་དང་། མཐོལ་
ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཆེ་གོ་ཞིང་རིག་པ་ཅམ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟར་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟར་བ་དེ་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཞགས་ན་
བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཞགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པ་ལ་
གནས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས། མཐོང་སྟོན་དེ་ཞིང་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་པམ་པ་
ནས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐ་ན་ལྟར་བ་དེའི་མིང་ཅམ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་
ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལྟ་བ་དང་མཚན་མ་ཐུན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་གྱིས་འཕོངས་
པའི་ཆེ་ཚོས་འདི་པའི་བྱིས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་སོགས་ལ་རིག་པར་བྱས་ན་ཡང་། བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་

ཤིང་པམ་ལྷག་གཉིས་ལ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྲིད་དོ། །འོ་ན་དགོ་སྒོར་རེ་
 རེའི་མདུན་དུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཆབ་ཉེས་ཁེགས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། བསྐོ་བ་ལས་
 ལྷུང་བ་རྣམས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཚོགས་པ་ལའོ། །ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བ་ལྷུང་གི་ཚོས་དེ་སོ་སོར་
 འཆགས་སོ། །འདི་ནི་སྤྲུགས་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ལྷུང་བའི་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་
 འདི་དང་། མཐོལ་ཚུལ་དངོས་བཤམས་མ་ཐག་པ་དེ་གཉིས་འཆབ་ཉེས་ཁེགས་པ་ཙམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཅན་དུ་
 མཚུངས་ན། བྱེད་པར་ཅན་ཅི་ཞེས་ཡོད་ཅི་ན། བཤམས་པར་བྱ་སྟེ་མིང་གོ་བར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འཆབ་ཉེས་
 ཁེགས་ཀྱང་ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་འདག་མི་སྲིད་ལ། ལྷ་མས་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞེས་པ་མན་ཚད་གྱི་འཆབ་ཉེས་
 དང་ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་འདག་པར་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན། ཉེན་མཚན་ཐ་མ་མེན་པ་ལ་
 འཆབ་པ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། འཆབ་ཉེས་འགྱུར་བ་ལ་མཚན་མོའི་མཐའ་འདས་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
 ལྷུང་དེ་ནི་སྐོ་བ་སྐོད་དགོས་ཀྱི་འཆབ་ཉེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐོ་བ་སྐོད་པ་ལ་ལྷག་མ་ཞག་ཏུ་
 བཅའས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་འཆབ་ཉེས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཆབ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་
 ཅིག་སྦྱེས་ན་ལྷུང་བ་དེ་འཆབ་བཅས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འཆབ་བཅས་དང་། སྤང་
 ལྷུང་འཆབ་བཅས་ཀྱི་འཆབ་ཉེས་ཀྱང་བཤམས་མ་ཐག་གི་མཐོལ་ཚུལ་དངོས་དེས་འདག་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་
 ལྷུང་བ་འཆབ་བཅས་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་འཆབ་བཅས་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་
 འཆབ་བཅས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཤམ་པ་འཆབ་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་མེད་དེ་འཆབ་
 སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་འཆབ་བཅས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་འཆབ་བཅས་སོ། །དང་པོ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
 ལ། གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་བཤམས་པའི་ཚོགས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། རོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་
 པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤམས་པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་འདག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་

བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འཆབ་ཉེས་དང་། ཞག་ཏུ་མོངས་པའི་འཆབ་ཉེས་སོ། །དང་པོ་སྲིར་
བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱོ་བ་ལས་གྲུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་ན། མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགོ་སྲོང་
ཐམས་ཅད་དང་། མ་ཡིན་ན་མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གི་བྱང་དུ། ལྷར་བ་འདད་པའི་ཚོ་ག་དེས་
མཐོལ་བར་བྱའོ། །དེས་འཆབ་ཉེས་ཁེགས་ནས་ལྷག་མ་དངོས་ཀྱི་དག་བྱེད་དུ་དབྱུང་བ་དང་། དབྱུང་བ་ཆགས་
པའི་དོན་དུ་མགུ་བ་འོད་ནས་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་སྤང་ལྷང་མན་ཆད་ལ་འཆབ་
ཉེས་དང་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྲིར་བཅོས་པའི་སྤྲུགས་ཚོག་ཕྱན་མོང་དུ་བརྗོད་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོལ་ལོ་
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་འཆབ་ཉེས་དང་། འཆགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་འདག་པའི་སྲིར་
ངོ། །གཉིས་པ་ཞག་ཏུ་མོངས་པའི་འཆབ་ཉེས་ཀྱི་སྲིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། སྐོ་བ་གཞོས་ནས་ཞག་གངས་དང་མཉམ་
བར་བཅོས་དགོས་པས། དེ་སྲིན་པའི་སྤྲུགས་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྲོང་ཆར་
ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་རྩ་བ་བྱེད་བཅབས་ཏེ། དགོ་སྲོང་ཆར་ཀ་
འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རྩ་བ་བྱེད་བཅབས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་རྩ་
བ་བྱེད་སྐོ་བ་གསོལ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་སྲོང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་ལ་རྩ་
བ་བྱེད་བཅབས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་སྐོ་བ་གསོལ་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲེས་རྒྱུར་
བར་བྱའོ། །སྐོ་བ་སྲོང་བཞིན་པའི་ཆེ་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ། གཉིས་པ་བྱང་ན་གཞི་ནས་བཅམས་པའི་སྐོ་བ་ཞོས་
ནས་སྲོང་དགོས་པས། དེ་སྲིན་པའི་སྤྲུགས་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྲོང་འཆར་
ཀ་འདི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རྩ་བ་བྱེད་བཅབས་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་ལས་སྐོ་བ་གསོལ་ནས་དགོ་
འདུན་གྱིས་སྐོ་བ་སྤུལ་ཏེ། སྐོ་བ་བྱི་བཞིན་པ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤུལ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་ལ།
དགོ་སྲོང་འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཚེས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྤྱད་དུ།
དགོ་འདུན་ལས་གཞི་ནས་སྐོ་བ་གསོལ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་སྲོང་འཆར་ཀ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤུལ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་
སྤྱད་དུ་སྐོ་བ་སྤུལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་སོགས་འདྲེས་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཞི་སྐོ་སྲོང་བཞིན་པ་ལ་ལྷག་

མ་རིགས་འདྲ་གསུམ་པ་བྱུང་ན། ཡང་སློབ་པོ་དེ་ནས་སློབ་དགོས་པས་དེ་བྱིན་པའི་སྐྱགས་ནི། གཞན་སྐྱ་མ་དང་
 འདྲ་བ་ལ། ཡང་གཞི་ནས་སྒྲངས་པའི་སློབ་གསོའ་ན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ།
 དགོས་པའི་དོན་ནི། དགེ་འདུན་སྐྱག་མའི་འཆབ་ཉེས་ཞག་ཏུ་ལོན་པ་རྣམས་འདག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་
 པའི་དོན་ནི། གསོའ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་རྐྱང་གྲངས་སྐྱ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། སྤྱིར་སློབ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་ནས་དམན་པའི་གནས་སྐྱ་སློབ་པའི་བྱིར་སློབ་པ་ཞེས་བྱ། སློབ་པ་རང་གི་དོ་བོ་
 བྱི་དམན་པའི་སློབ་པ་སྤྱིར་དུ་ལེན་ཅིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སློབ་པ་སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་སློབ་པའོ། །དགེ་འདུན་སྐྱག་
 མའི་སྤྱང་བ་རིགས་འདྲ་བཞི་བསྐྱུང་དུ་བྱེད་པ་ལ། སློབ་པ་བཞི་པ་ནི་བྱིན་པར་གསུངས་པ་མེད་དེ་དེ་སྐྱ་བུ་དེ་ལ་
 བསྐྱུས་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་གསུངས་པའི་བྱིར། འཆབ་ཉེས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་བ་རང་གི་དོ་བོ་བྱིར་བཅོས་པའི་
 ཚུལ་ལ། བམ་པ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། དགེ་འདུན་སྐྱག་མ་ཆར་གཏོགས་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱང་བ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། སྤྱང་སྤྱང་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། སྤྱང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སོགས་
 གསུམ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བམ་པ་འཆབ་མེད་དངོས་གཞི་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་། བམ་
 པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ལས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་
 བསྐྱུས་པ་མཐོས་ཏེ། སློབ་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་བྱིན་པའི་སྐྱགས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོའ།
 བདག་དགེ་སློང་དགའ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་སྤུལ་བར་མི་ཚངས་པ་སློབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བསྐྱེན་གྱང་།
 བཅས་པའི་སེམས་གཅིག་ཅུ་གྱིས་གྱང་བཅས་པར་མ་བགྱིས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་
 བསྐྱུས་པ་གསོའ་ན། སྐྱགས་བཅེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱགས་བཅེ་བས་ཉེ་བར་བརྱུང་སྟེ།
 བདག་དགེ་སློང་དགའ་བྱེད་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱུས་པ་སྐྱུས་དུ་གསོའ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླས། དེ་ནི་
 གསོའ་བ་གདབ་པའི་སྐྱགས་སོ། །བྱིན་པའི་སྐྱགས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོའ། དགེ་
 སློང་དགའ་བྱེད་འདིས་བསྐྱུས་པ་མ་སྤུལ་བར་མི་ཚངས་པར་སློབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བསྐྱེན་གྱང་། བཅས་
 པའི་སེམས་གཅིག་ཅུ་གྱིས་གྱང་བཅས་པར་མ་བགྱིས་ཏེ། དགེ་སློང་དགའ་བྱེད་འདི་དགེ་འདུན་ལས་ཇི་སྲིད་
 འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱུས་པ་གསོའ་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གང་བར་
 མཚོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་དགའ་བྱེད་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱུས་པ་སློམ་ཏོ། །འདི་ནི་

གསོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། དགོས་པའི་
དོན་ནི། འཆབ་ཉེས་དང་བྲལ་བའི་པམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དག་པའི་དོན་དུའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། གསོལ་དང་
བཞིའི་ལས་གྱི་རྐང་གྲངས་སྐྱ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ། ཅིའི་སྲིར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ན། དམན་
པའི་སྲོད་པ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་སྲོད་པ་ལྟ་སྲོང་བ་ལ་སློབ་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བསྐྱབ་
པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དི་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་ནི། དི་སྐད་དུ། སློབ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྲོད་པ་
དག་གིས། དག་སྲོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མངོན་པར་སྐྱ་བ་དང་། བྱུ་དང་མངོན་པར་སྐྱར་བ་དང་།
ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་དག་པའི་སྲོགས་ལ་མི་གཡོལ་བར་
བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྲོད་པའི་གཞི་ལས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དུས་ནི་དི་
སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཡིན་ལ། གང་ཚེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པའི་སྲིར་དོ། །གཉིས་པ་སློབ་པོ་སྲིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། །ལྷི་བ་སྲིར་
བཅོས་ཚུལ་དང་། ཡང་བ་སྲིར་བཅོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཆམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དག་སྲོང་དུག་ཡན་
ཆད་ལོགས་སུ་མ་བཅད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནི་དག་འདུན་བཅུན་པ་
རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་པམ་པར་གཏོགས་པའི་སློབ་པོ་སྲིར་བ་
མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་སྲོང་གི་དག་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་
བརྒྱས་ལ་མཐོང་སློབ་དེ་ཞིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱང་བ་སྲིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། མཚམས་དེར་
གཏོགས་པའི་དག་སྲོང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མཚམས་ནང་དེ་ན་དག་
སྲོང་གསུམ་ལས་མེད་ན། གནས་གཞན་ནས་གཅིག་བོས་ཏེ་བཞིའི་ཚོགས་སུ་ཆང་བར་བྱས་ལ། སྐ་མ་ལ་ཡང་
མཚམས་ནང་དེ་ན་དག་སྲོང་ལྟ་ལས་མེད་ན་གཅིག་གནས་གཞན་ནས་བོས་ཏེ་དུག་ཆང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
དག་འདུན་སྐབས་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྲིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། དངོས་གཞི་སྲིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། ཉེས་
པ་སློབ་པོ་སྲིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འཆབ་ཉེས་དང་བྲལ་བའི་དག་འདུན་སྐབས་མའི་དག་བྱེད་དངོས་ནི་
དབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འཆགས་པའི་དོན་དུ་དག་སྲོང་གིས་མགུ་བ་ཞག་དུག་འོད་ནས་སྲོད་དགོས་པས། དེ་བྱིན་
པའི་སྐབས་ནི། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྲོང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་

བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་ལ། དགོ་སློང་འཆར་ཀ་འདི་ཆེ་གོ་མོ་ལས་རླང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
 རླང་བ་དེ་སྤང་དུ། དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སློང་འཆར་ཀ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་
 ལས་རླང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རླང་བ་དེའི་སྤང་དུ་ཞག་རྒྱག་མགུ་བ་བགྱི་བར་གསོལ་ཏོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲེས་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །མགུ་བ་བྱིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་བྱས་
 རྗེས་གྱི་མགུ་བ་བྱིན་པ་དང། སློབ་སྦྱོང་མི་དགོས་པར་དང་པོ་ནས་མགུ་བ་བྱིན་པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་
 སྐགས་ཚོག་འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤ་མ་ནི་འདི་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་
 པ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། དགོས་པའི་དོན་ནི། དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མགུ་བ་ཞེས་
 བྱ་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་སྐགས་མགུ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི། དམན་
 པའི་སྦྱོང་བ་ལྟ་དང་དུ་ཡིན། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་བ་ལྟ་སློང་བ་ལ་སློབ་པའོ། །དུས་གྱི་འབྲུག་པར་ནི་ཞག་རྒྱག་
 གོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞེད་ལས་གྱི་རྐང་གངས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱུང་བ་
 བྱིན་པ་ལ། སྐགས་གྱི་ཚོག་དང་དེ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དགོ་སློང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་རླང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རླང་ལ། དགོ་སློང་
 འཆར་ཀ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་རླང་བ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རླང་བ་དེའི་
 སྤང་དུ། དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་གསོལ་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་སློང་འཆར་ཀ་འདི་ལ་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རླང་བ་དེའི་སྤང་དུ། ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བགྱི་བར་སྐྱལ་ཏེ། དགོ་སློང་འཆར་ཀ་འདིས་
 ཆེ་གོ་མོ་ལས་རླང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རླང་བ་དེའི་སྤང་དུ། ཞག་རྒྱག་མགུ་བ་བགྱིས་ལགས་ཏེ།
 དགོ་འདུན་ལས་རླང་བ་གསོལ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང། དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་སློང་འཆར་ཀ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་རླང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རླང་བ་
 དེའི་སྤང་དུ། ཞག་རྒྱག་མགུ་བར་བགྱི་བ་རླང་བར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་ཞེས་སོགས་འདྲེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །དབྱུང་བ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མགུ་བ་ཉི་ཆེ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་གྱི་དབྱུང་བ་དང། སློབ་པའི་
 རྗེས་གྱི་དབྱུང་བའོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྐགས་གྱི་ཚོག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཤད་

བ་ལ། དགོས་པའི་དོན་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དེ་ལས་རྒྱང་བའི་དོན་དུའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་གསོལ་བ་
དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་རྐང་གྲངས་སུ་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
དམན་པའི་གནས་ནས་འབྱུང་བར་ཅན་གྱི་གནས་སུ་དུ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་དག་གི་
འདུན་གྱི་འབྱུང་བར་ནི། དག་སློང་ཉི་ཤུ་ཡན་ཚོགས་པའོ། །དོ་བོ་ནི་དུ་རྒྱང་བ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སློང་དེ་སྐར་གྱི་
གནས་སུ་འཕོས་ཏེ། འབྱུང་བར་ཅན་གྱི་སློང་བ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་སློམ་པོའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ། ལྷག་
མར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་ལྷུ་བ་ནི་དག་སློང་ལྟ་ཡན་ཆད་རིས་སུ་བཅད་པའམ་མ་བཅད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དུང་
དེའི་དུང་དུ་བཞགས་པར་བྱས་ལ། སློམ་པོ་ཡངས་བའི་གང་ཐག་གཅིག་གི་དུང་དུ་བཞགས་པས་འདག་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་རིགས་པས་ཐམ་ལྷག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དག་སློང་གཅིག་གི་དུང་དུ་
བཞགས་པས་འདག་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་འཆབ་བཅས་ཡིན་ན་མཐོལ་ཞེས་བརྗོད་ལ། འཆབ་མེད་ཡིན་ན་
བཞགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལུང་ལས་འདི་རྒྱད་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཉེ་བ་འཁོར་དེ་
ལ་ཐམ་པར་འབྱུང་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་ལྷུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དག་གི་
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞགས་པར་བྱའོ། །ཡངས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དག་གི་
སློང་བཞིའི་མདུན་དུ་བཞགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སློམ་པོ་ལྷུ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དག་སློང་ལྟའི་མདུན་དུ་བཞགས་པར་བྱའོ། །ཡངས་བ་གང་མ་ཡིན་པ་དེ་
ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དག་སློང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་པར་ངེས་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་དེ་རྣམས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། བཞགས་ལུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་གི་
སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱི་བ་ལ་སྐྱང་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ལས། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་སྐྱང་བ་བྱུང་སྟེ་ལྷུང་
བ་དེ་ཚོ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ་མི་འཆབ་སོ་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་
རེག་པ་ལ་གནས་པར་འབྱུང་གྱི། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཐོང་སྟོམ་ཇི་ཞིང་ཐབས་ལེགས་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྐྱང་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་འདག་པའི་དོན་དུའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། དག་གི་
འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཐག་གི་ལས་ཀྱི་རྐང་གྲངས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། ལྷུང་བ་འདི་

བཤགས་པའི་ཞག་གཅིག་གི་གོང་རོལ་དུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཚེས་གོས་ལྟ་བུ་དེ་སྤང་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤང་བ་ལ་ནི་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །རྗེས་སྤང་བ་དང་བཤགས་པ་མཉམ་དུ་བྱས་པས་མི་ཚོགས་སྟེ། རྒྱ་ཚེར་འབྲེལ་བ་ལས། རྗེས་དེ་སྤངས་པ་
 དང་སྤང་བ་དེ་དག་ཞག་གཉིས་བྲལ་བར་བྱས་པ་དེ་གཉིས་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ་བཤགས་པ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། །ཚེས་གོས་སྤང་བའི་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཚེས་གོས་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དུས་
 དེར་ཚེས་གོས་གཞན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་སྤང་བྲལ་སྡོན་དུ་མ་བཏང་བར་སོང་བས། བཤགས་པ་མི་ཆགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བར། ཞག་དེ་ལ་ཚེས་གོས་གཞན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་བྱུང་བའི་
 ཚེས་གོས་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཚེས་གོས་གཞན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ནི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྤང་ལྷུང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སྤྱིར་བཙོས་པ་ལ་ནི་
 དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བོད་སྐད་མ་རྣམས་གསུང་ངོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞེག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་
 བཙོས་ནི། བཤགས་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གི་དུང་དུ་ལྷུང་བའི་མིང་དང་སྟེ་ཚན་སྟོས་ནས་
 བཤགས་པ་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཚོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེའི་ཚེ་ལེན་
 པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞེག་དུ་གྱུར་པ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་
 བའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཤགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 དག་གིས་ནི་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་བཙོས་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་བྲལ་དུ་མ་འདུས་གོང་དུ་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། འདུས་ནས་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཕམ་པ་དངོས་གཞི་གྱིས་རྫོབ་པ་མ་གསུངས་ལ་ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་
 པོ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ། ཆད་ལས་སྡོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། བཤགས་ཡུལ་མེད་
 པ་དང་། མ་ཚང་བ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བའི་སྤྱིར་ཚོད་པ་ན་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པས་དེའི་སྤྲུགས་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བཞུ་བ་ལ་ལྷུང་བའི་སྟེ་ཚན་དེ་ལས་ལྷུང་བ་དེ་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་བ་དེ་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པོ། །དེང་ལྷུང་བ་དེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྟོང་ངམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤིན་ལས་

མཚན་ལ། སྐད་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་གྱི་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་
 ཏོ། །འདི་ལ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་ལ་མི་སྐྱིབ་བ་དང་། འཆབ་ཉེས་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསོ་
 སྐྱོང་གི་ཆེ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེས་པའི་ཆེ་ཤེས་བཞིན་བརྟུན་དུ་སྐྱོབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། དུས་དེ་ཉིད་དུ་བཤགས་པར་མི་རུས་པའི་ཉེས་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་རུང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སོགས་གསུམ་གསུམ་
 ལ་ནི། གང་ཟག་གི་རྒྱང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མ་བཤམ་དེ། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འོས་པའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡོད་ན་དེའི་རྒྱང་དུ་བཤགས་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་གྲུ་འདུས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་།
 ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་གྲུ་འདུས་ནས་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སོགས་གང་
 བར་པར་ཡང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དགོས་ཏེ། ལས་གྲུ་འདུས་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་མི་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤྲུགས་དང་ཚོ་གཞི་གྲགས་ཆེ་བས་མ་བྲིས་སོ། །ཡིད་གྱི་བསྐྱམ་བྱའི་
 ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱང་དུ་བཤགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་གཉིས་ཀ་མི་དགོས་ཏེ། ཡིད་གྱི་
 བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
 ཐུན་མོང་དུ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། བྱིན་ཆད་ལ་སྐྱོམ་སེམས་དག་པོ་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་གི་ཆད་པའི་ལས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་བྱེད་པར་མིང་དང་རིགས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མིང་དང་
 རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དིང་སང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གང་དག ལྷུང་བའི་
 མིང་རིགས་མི་བརྗོད་པ་སྐྱི་བཤགས་སུ་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས་ལྷུང་བ་དག་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི།
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས་རྒྱང་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དགོ་སྐྱོང་གི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་ཚུལ་བཤམ་བྱེད་ཏོ། །གཉིས་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ། གང་ལ་ཕྱིར་བཅོས་
 པ་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། ཇི་སྐད་བཅོས་པའི་ཚོ་གཞི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་

བཅོས་པའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྤོང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་བྱང་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤགས་པ་མི་
 ཚགས་པའི་སྤྱི་དུ། རི་རྒྱན་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་
 འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་པ་དང། དགོ་ཚུལ་གྱི་དགག་དགེ་བྱ་བའི་སྤྲུགས་
 ཚོག་ལས་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དགེ་བྱ་བར་གསུངས་གྱི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་
 དགག་དགེ་བྱ་བར་མ་གསུངས་པའི་སྤྱི་དུ། མདོར་ན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དགེ་བྱ་
 བར་གསུངས་པ་ན་དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་ཚུལ་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱ་བ་དང་སྤྱིར་བཅོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་ཡོད་པར་
 གྲུབ། དེ་གྲུབ་པ་ན་དགོ་ཚུལ་གསོ་སྤོང་གི་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་པ་ནི་གསོ་སྤོང་གི་དོན་
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། དེ་ལྟར་ན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་དགོ་སྤོང་ཞིག་གི་བྱང་དུ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིར་
 བཅོས་ཐེན་པར་གྲུས་ནས། དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤོང་ནམ་བུར་བ་དེའི་ཚེ། དགོ་སྤོང་གང་ཡང་རུང་
 བ་གཅིག་གི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤོང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ཏེ།
 བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྤོང་བཅོ་ལྷ་བ་ལགས་ན། བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་བར་ཚད་གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆི་ན། བདག་བར་ཚད་གྱི་ཚོས་རྣམས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཅུན་པས་བརྒྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བརྗོད་ནས་མཇུག་ཐབས་ལེགས་
 བྱ་བ་འདི་ཅམ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྤོང་གི་ཐ་སྟོན་བྱ་བར་སློབ་དཔོན་ཤུ་ཉེད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ།
 གསུམ་བརྒྱ་བར། དགག་དགེ་གསུངས་སྤྱིར་གསོ་སྤོང་འདི་ན་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པ་དང། སློབ་དཔོན་ཚོས་
 གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཚོག་དེ་ཉིད་ལུང་གི་ཚིག་ཡིན་པར་བཤགས་དོ། །ཡང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བ་ན། མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་སོགས་ལ་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་
 བན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གང་ལ་སྤྱིར་བཅོས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་
 བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྤྱིར་བཅོས་པ་ཚོ་གཉི་བྱང་པར་ལ། རུས་པ་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང།
 མི་རུས་པ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་སོ་ལ་རྩ་བ་སྤྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་ཡན་ལག་སྤྱིར་བཅོས་ཚུལ་
 ལོ། །དང་སོ་ལ་རྩ་བ་འཆབ་བཅས་ལ་ནི་སྤྱིར་བཅོས་མེད་ལ། འཆབ་མེད་ལ་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ལས་

བསྐྱབ་པ་མཐོས་ནས་སློང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དགེ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡོད་
དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། ལྷང་ལས་བསམ་གཏན་པ་དགའ་བྱེད་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྤྱིར་བཙུག་ཚུལ་ལ། འཆབ་བཙུག་སྤྱིར་བཙུག་ཚུལ་དང་། འཆབ་
མེད་སྤྱིར་བཙུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་ཚུལ་ལ་འཆབ་ཉེས་དག་བྱེད་དུ་སློ་མགུ་སློང་པ་སོགས་མི་སྲིད་དེ།
དུས་དང་དུས་མིན་པ་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལས། བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་ལྷུང་བ་
གཉིས་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུང་དེས་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་
འཆབ་ཉེས་མི་འབྱུང་བར་སློན་པ་ནི་མིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་པས་ཀྱང་འཆབ་ཉེས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དུ།
ལྷུང་བའི་མིང་དགེ་སློང་གཞན་ལ་གོ་ཞིང་རིག་པར་བྱ་དགོས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལ་
འདི་དང་འོག་མ་དང་བཙུག་ཏེ་འོ་ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བ་རིག་པར་བྱ་ལ་
འདི་ཉིད་ལྷུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་བཙུག་ཏེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་
མཐོལ་བཤགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱས་པས་འཆབ་ཉེས་ཀྱང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོ་གཞི།
ཚོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་
ལས། ལྷོས་པར་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ཁ་ན་ཐོ་བ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་བཅུན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་
འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་མཐོང་སྟོམ་འདི་ཞིང་། ཐབས་ལེགས་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་
མ་ཡིན་པའི་སྤངས་པ་དངོས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་གང་བྱུང་བ་དེའི་མིང་རིགས་ནས་བརྗོད་དེ། འཆགས་སོ་
ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཚོག་པ་ཡིན་གྱི། མཐོལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ཡིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། སྤངས་པ་དངོས་རྣམས་ཀྱང་མིན། གནང་བ་ཉེས་མེད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་
མིན་པའི་དགེ་སློང་པ་མའི་བཙུག་པ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བཤགས་
ཡུལ་ལ་མི་སྟོས་པས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤགས་མི་རུས་པ་བྱིན་
གྱིས་རྫོབ་པ་ནི། བཤགས་ཡུལ་གྱི་དགེ་སློང་མ་རྟེན་ཅིང་གསོ་སློང་གི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་དེའི་ཚོ། ལྷུང་བ་བྱན་
ནས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་རང་གཅིག་སུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གསོ་སློང་ཡང་རང་གཅིག་སུས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུ་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་གྱི་ཉེས་པ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པའི་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྤོང་དེ་བཤགས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཡང་འོས་ལ། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་ནི་རྣམས་
 ཤིང་བཤགས་མི་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་བཤགས་ཡུལ་མ་རྟེན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་སྐྱོང་བྱེད་ལ་སྟོས་པ་སྤྱིར་བཙུག་ནི། ཚོད་པ་སྤྱིར་བཙུག་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལྷུང་བ་སྐྱོང་བྱེད་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བསྐྱམས་པའི་སྤྱིར་གྱི་ཚོད་པ་
 དང་། ལྷུང་སྤྱིར་གྱི་ཚོད་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དང་པོ་ལ། ལྷུང་བ་སྐྱོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་
 པར་སྐྱོང་བ་དང་། བཅུག་ནས་སྐྱོང་བ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཞི་མེད་པར་སྐྱོང་བ་དང་། གཞི་ཡོད་པར་
 སྐྱོང་བ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྐབས་འབྱེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་མ་འབྱེད་པ་
 གཉིས། གཉིས་པ་ལ་བསྟེན་པར་མ་འབྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་བསྟེན་པར་འབྱེད་པ་གཉིས།
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོང་བྱེད་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་ལུས་ངག་
 བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྤོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་དང་འདུལ་བ་ལོག་པར་མི་སྟོན་པའོ། །ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་བཀའ་ཞིང་བཏགས་པ་ན་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་རྫོག་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དང་མི་
 འབྱུང་བ་གཉིས། སྤྱི་མ་འདིས་ལྷུང་བ་སྐྱོང་ན་ཡང་ཆགས་ལ་སྐྱོང་བྱས་པ་བཞིན་ལྷུང་བ་ཁས་སྐྱོང་བ་ན།
 འདི་ལ་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ངོ་བོས་པ་དེ་བརྟེན་དུ་མི་འཇུག་པར་སྤྱིར་བཤགས་པའི་སྤྱིར་
 བཙུག་ཚུལ་རྣམས་གང་རུང་གི་སྟོན་པ་སྤྱིར་བཙུག་ན་ལྷུང་སྤྱིར་གྱི་ཚོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལྷུང་བ་ཡང་ཉེ་བར་
 ཞི་བར་འབྱུང་རོ། །ཉེས་པ་ལན་ཅིག་ཁས་སྐྱོང་སྤྱིར་བཙུག་སྤྱིར་གྱི་ཚོད་པ་སྤྱིར་བཙུག་སྤྱིར་གྱི་ཚོད་པ་
 གསོད་ཅིང་། ལྷུང་བ་མེད་པར་ཁས་སྐྱོང་བ་ལྷུང་སྤྱིར་གྱི་ཚོད་པ་ལྷུང་བས། དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདི་
 ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མ་ཐུན་པ་སྤྱིན་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་སྐྱོང་ན་ཚོད་
 པ་འབྱུང་འབྱེད་དུ་བཅུག་ཀྱང་མི་འབྱེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས་ཏུར་བྱ། དེས་དུལ་བར་མི་འབྱུང་ན། མི་
 བསྐྱམས་པ་ཉིད་དུ་བྱ། དེས་མ་དུལ་ན་གསོ་སྤོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནས་ཏུར་བྱ། སྐབས་འབྱེད་ཀྱང་
 མཉེན་པར་མི་འབྱེད་ན་སྤྱིར་བཙུག་པ་དང་བཙུག་པ་ཉིད་བྱ། ཚོད་པ་བར་པ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པར་སྐྱོང་བས། སྐབས་
 འདི་དག་ཏུ་གདམས་ངག་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་བསྐྱམས་པའི་སྤྱིར་གྱི་ཚོད་པ་འབྱུང་། འདི་

ལ་ཡང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལའང་། སྐབས་འབྱེད་ཀྱང་གཞི་
མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོན་པས་
བྱས་པ་རྣམས་སྐྱོད་ན་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་འབྱུང་། ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཉིས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དང་མི་
ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་ལ་
ཡང་། དག་སློང་ཉི་ཚེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དག་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཚོས་
བསྟན་པ་ལ། ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་དང་པོའི་ཞི་བྱེད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་སྦྱིན། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་གྱི་ཚོད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་
མངོན་སུམ་གྱི་འདུལ་བས་ཚོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩ་བཀའ་བ་ལྟ་བུས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
སྒྲགས་གྱི་ཚོ་གཞི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས། འཐབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལེགས་པ་རྙེད་པ་མིན་ལོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གཞི་འདི་ལས་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་
བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་བོ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་
དང་མི་འཆབ་པ་ཁོ་བོ་སྤོའོ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་
ལས་བྱུང་བ། འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་དང་མི་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་གཞི་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱས་
པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གཞི་མེད་པ་ལ་སོགས་བཞི་ལ་ནི་དག་པ་བྱིན་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དག་པ་བྱིན་པ་
ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ་བྱན་པས་འདུལ་བ་བྱིན་པ་དང་། ཐམ་ལ་མ་སྤོས་པས་འདུལ་བ་བྱིན་པའོ། །རྒྱུད་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཞི་བ་ནི། མངོན་སུམ་བརྒྱུད་གྱི་ཞི་བྱེད་དང་། གང་ཟག་གི་ཞི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་ལོ། །ལས་ལ་མ་སྐྱབ་པ་མི་བྱིན་པའི་ཚོད་པ་འཕམ་ལས་བྱེ་བ་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཞི་བྱེད་གྱི་
ཚོས་བརྒྱུད་ཀ་འཇུག་པར་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལས་ལ་མ་སྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་
རོ། །མ་སྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་སྒྲགས་ནི། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཀོ་ཏུ་ཤམ་བི་བའི་དག་སློང་
འདི་ལ་དག་འདུན་གྱི་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྦྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས། འདི་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་
ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་ནས་དག་འདུན་གྱི་འདི་ལ་བཟོད་པའི་སྦྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། བཟོད་པའི་སྦྱིན་ལས་

མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི། དགེ་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་ནས་མ་ཐུན་པ་གསོལ་ཏེ། དགེ་འདུན་
 གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མ་ཐུན་པ་སྦྱལ་ལགས་པས། ཀོ་ལུ་ཤམ་བི་བའི་དགེ་སློང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 མ་ཐུན་པ་སྦྱལ་བ་འདི་ལ། མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོལ་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀོ་ལུ་ཤམ་བི་བའི་དགེ་སློང་འཁོར་དང་བཅས་པ།
 མ་ཐུན་པ་སྦྱལ་བ་ལ་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་པ་དེའི་སྡོན་རོལ་དུ་མ་ཐུན་པ་བྱིན་པའི་སྒྲགས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་ནས། བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ཐུན་པ་གསོལ་ན་གལ་ཏེ་
 དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་ཀོ་ལུ་
 ཤམ་བི་བའི་དགེ་སློང་བཟོད་པའི་ཐོན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མ་ཐུན་པ་སྦྱོལ་ཏོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ས་ཤིང་རིགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་སྦྱགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྦྱས་ཏེ་
 འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་མཚོ་ཆེན་པོ་ངང་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་
 བཞིན་དུ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཁང་བཟང་མཐོ་ལ་ཡངས་པ་དག་དུར་སྦྱིག་
 འཛིན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་མདངས་གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བརྗིད་ཆགས་
 བར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་ཉེར་མཁོ་བསྐྱས་པ་ལས་ལག་ལེན་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་ནས། མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤའ་བ་སྟེ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 བན་ཡོན་ལུང་དང་སྦྱར་བས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། འདིར་ཚོགས་སུ་བཅད་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟོན་པ་
 འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་དེ། །མཚོག་ཚོགས་འདུས་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཚོས་འདུལ་སེང་གའི་སྦྱར་སྟོན་
 བ། །ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་འདི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་བྱོན་པ་བདེ། །ཚོས་བསྟན་པ་ནི་དེ་བས་བདེ། དགེ་
 འདུན་མ་ཐུན་པ་མཚོག་ཏུ་བདེ། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ། །དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པར་དམ་པའི་
 ཚོས། །རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཚོས་གནས་པ་འཛིག་ཉེན་དུ། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ། །གང་ཡང་འདི་ན་པན་པ་དང་། །བདེ་བའི་འགྱུར་གནས་བསྟན་པ་ཡིན། །བསྟན་པ་བསྐྱད་དང་འཛིན་པ་

ཡི། །ཅ་བ་དག་སློང་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དག་སློང་དག་གི་དག་འདུན་གྱི། །འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གང་བ་ན། །དེ་ན་སྐབ་
 པའི་བསྟན་པ་དང། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ན་བཞུགས། །གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ། །ནམ་ཉན་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
 མིན་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་མི་འགྱུར། །དེ་མེད་དག་སློང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་
 བོ། །དག་སློང་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་བཅས་པས། །ནམ་ཉན་དག་སློང་ཚོགས་
 མདུན་བསྟོད། །སྤེ་སྟོད་གཞན་མི་བསྟན་པ་ཅམ། །ཉིད་ཡིན་འདི་མི་སྟོན་པ་ཡང། །ཡིན་སྤྱིར་སྤེ་སྟོད་མ་ལུས་
 པ། །ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའོ། །འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱི་གཞིར། །ནམ་ཉན་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་
 མིད། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི། །བསྟན་པ་བཞུགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་མེད་དམ་ཚོས་གཞན་
 ཡོད་ཀྱང། །བསྟན་པ་གནས་པར་བཞག་མི་བྱས། །སྤེ་སྟོད་མང་པོའི་དོན་བསྐྱབས་ཀྱང། །འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་
 མི་སློང་ན། །དག་སློང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང། །ཐོབ་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སླ་མེད་ཐེག་པར་རབ་ཞུགས་
 ཀྱང། །ཚོས་འདིའི་ཚུལ་དང་མི་ལྡན་ན། །ཐར་པའི་གྲོང་ལས་རྒྱང་རིང་སྤྱིར། །བསྟན་པ་འཇིག་པའི་གྲངས་མི་
 འགོ། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་རི་སྟེད་པ། །འདུལ་བའི་ཚུལ་དང་ལྡན་དེའི་སྤྱིར། །ཚོས་ཀུན་གྱི་མི་འདྲེན་པ་
 དང། །ཚོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུའང་འདི་ཡིན་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན། །སྤྱེ་བའི་གཞིར་གསུངས་དེ་ཡི་
 སྤྱིར། །འདུལ་བ་འདི་མི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །སྤྱེ་བའི་ས་གཞི་བཟང་པོ་ཡིན། །མ་ཐོབ་ཚོས་རྣམས་འཐོབ་པ་
 དང། །ཐོབ་ཐེན་མི་ཉམས་པ་ཡི་རྒྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་ཡིན་དེའི་སྤྱིར། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་
 ལོ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་མང་བ་དང། །འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་གྲགས་པར་ལྡན། །ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱང་བྱེད་
 པ། །དེ་སྤྱིར་སྐབ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །མང་ཐོས་རིག་པའི་གནས་ཤེས་ཀྱང། །འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་ཚོ་ག་
 ཡི། །སྐབ་འདི་མེད་པར་འབྱུང་བྱེད་ན། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་འབྲམས་པར་འགྱུར། །ལང་ཚོའི་ཆང་གི་རབ་སྤོས་
 པའི། །འདོད་ལྡན་སྤང་ཆེན་སྟོན་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་འདུལ་ཞིང་སློང་བ་ཡང། །ཚོས་ཚུལ་ལྷགས་ཀྱི་འདི་ཁོ་
 བ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ལྡན་ན། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱང། །མི་འབྱུང་དེ་སྤྱིར་རྟོགས་པ་
 ཡི། །བསྟན་པའི་ཅ་བའང་འདི་ཡིན་ལོ། །ཚོས་འདི་དག་འདུན་བསྐྱེད་པ་དང། །འདུས་པའི་མཚོ་ཆེན་གང་བ་
 དང། །ཁྲིམས་ལྡན་དག་སློང་ངང་པའི་ཚོགས། །བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །གཞོང་མི་འཁུར་བ་ཚར་
 གཙོད་ཅིང། །ནད་པ་དཔུགས་ཀྱང་དབྱུང་བ་དང། །འཇིག་རྟེན་སློང་བ་བཞི་པོ་ཡང། །ངང་གིས་འདུ་བ་འདི་

ཡིན་ལོ། །བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་ལུགས་པའི། །རབ་བྱུང་ཚོར་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་
སྐོས་སྐལ་གྱིས་ཐོབ་པའི། །ཐོང་ཚེན་རིན་ཚེན་འདི་ཁོ་ན། །ཚོས་འདུལ་ཉེས་སྲོད་ཀུན་སྡོམ་པའི། །བྱུ་ཚེན་འདི་
དང་མི་ལྡན་ན། །ཐབ་དོན་སྐྱབ་པ་འདྲིན་མཁས་ཀྱང། །འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཀལ་མི་བུས། །ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི། །ཀར་པར་ལྡན་ཡང་ཉེས་སྲོད་ཀྱིས། །ཚུ་ལོན་ཟམ་པ་འདི་མེད་ན། །མདོན་མཐོའི་ཁང་བཟང་དེར་མི་
བཏོད། །ཉེས་སྲོད་རྒློག་པའི་གོ་ཚེ་ཡིས། །རང་སེམས་དཔའ་བོ་མ་བསྐྱུང་ན། །ཤེས་རབ་ཉིང་འདྲིན་མཚོན་རྩ་
ཡང། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ངོ་བོ་རྒློག་མི་བུས། །སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་བྱིན་གཞུང་གི། །ཚོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་རབ་
མཁས་ཀྱང། །འདུལ་བའི་ཚུལ་དང་མི་ལྡན་ན། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་འོས་མ་ཡིན། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
དང་ཉེས་པ་ལས། །བརྒྱུག་ཅིང་བསྐྱབ་པ་སྲོད་བ་དང། །བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བརྟེན་པ། །ཚོས་འདིར་སློབ་
པའི་ཚུལ་ཡིན་ལོ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པའི་ནད་སེལ་ཞིང། །བག་ཡོད་པ་དང་
བྱུ་བསྟེན་པ། །ཚོས་འདིར་སློབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལོ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ནགས་ཁྲོད་ན། །ཚུལ་བྲིམས་ཁྲི་ཞིམ་དང་
ལྡན་པའམ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བའི་དགོ་སློང་དེ། །བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་བདག་པོར་འོས། །ཚོས་འདུལ་རིན་ཚེན་
ཁྲིར་འཁོད་པ། །གང་དེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཚོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྡོམ་
བཙོན་དེ། །གནས་མལ་འཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་དབུས། །ཅི་འདོད་སྟོན་གྱི་ཚུ་གཉེར་ཅན། །ཚོས་གོས་རྒྱབས་
སྤང་ཉེར་འབྲུག་པའི། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བདུད་ཅིའི་འཚོ། །འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་ཉེར་མཁོ་
བསྐྱས་པ་ལས། །ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ལུང་བཞིན་དུ་བསྟོད་པའི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལུང་གསུམ་
པའོ། །རྣམ་དཔྱོད་ལྷ་བརྒྱུད་གཙུག་གི་ཚོས་ཀྱི་ཁྲིར། །དོན་བཟང་བཙོན་མའི་གསེར་གྱི་མདངས་གསལ་
ཞིང། །རབ་སྟོན་ཚིག་གི་མཚན་དཔེའི་འོད་སྤང་ཅན། །སྐོལ་འབྱེད་གསར་པའི་ཐུབ་དབང་གཏོང་ལྷ་པ། །མཐོང་
བའི་མོད་ལ་གསེར་གྱི་མངལ་ལྡན་ཡང། །དྲེགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཞིང། །མཚོད་སྐྱིན་བརྒྱ་
པའི་རལ་པའི་གངས་ཁྲོད་ན། །སྤྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་དབུངས་ལེན། །མདོ་ལུང་ཉི་ཟླ་བུ་པའི་སྲོ་
སངས་མ། །རང་བཟོའི་གོས་དམར་གྲོན་པའི་ཐུན་མཚམས་འདིར། །འདི་ཅམ་ཁོ་ནར་ཤེས་པའི་དགོ་སློང་
དེ། །མཁས་པའི་གྲགས་དཀར་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ། །འཚད་ཚོད་གྲོགས་ཀྱི་གཏོང་བ་ལྷ་འདོད་པའི། །རྣམ་
དཔྱོད་སྐྱེག་འགྲོས་ཤེས་པའི་རྒྱུར་མིག་ལས། །སྟེན་སྲོད་འཕྲ་གྱི་རི་བོའི་འབྲུམས་ཚེན་དུ། །གཞུང་བཙོན་ལང་

ཚོ་ལྡན་པའི་མགོན་པོ་པོ་ས། །རང་བཟོའི་འཇུག་དཀར་གཡོ་བའི་སྐྱེག་ལྡན་མ། །ཉེས་པའི་ཆ་ལས་བསགས་པའི་
གནོད་ཁུང་ནས། །རྒྱབ་རིའི་མལ་སྟན་འཛིན་པའི་ཐོལ་གྱིས་ནི། །མི་མངོན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཅེ་མི་
འཇུག། །རྣམ་དཔྱོད་ཤར་གྱི་རི་བོའི་བ་གམ་ལ། །མགྲོགས་པར་འཛེགས་པའི་རྣམ་བཤད་འོད་བརྒྱ་པ། །འཛིག་
ཉེན་མེས་པོའི་ཐོད་ལ་ངལ་གསོ་ཞེས། །ཀུན་ཁྱབ་གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་འདི་བརྟུངས་བས། །དྲེགས་ལྡན་སྐར་
མས་ཁེངས་པའི་ཟས་སྐྱུགས་ནས། །མངོན་པར་རྫོམ་པའི་མདངས་ཀྱང་མ་ཤོར་རམ། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅི་
འཛིན་པའི་འདོད་ལྡན་ཀུན། །དེ་རིང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱེད་ཚལ་འདིར་སྤྱོན་དང། །དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་འཇུག་དཀར་
སྤང་ལྡན་དེར། །ཅེད་འཛོའི་ཐོལ་གྱིས་འགྲོགས་པ་ལྷུང་ལེན་ཏོ། །མནའ་དུས་འདུལ་འཛིན་ཉེན་མོའི་མགོན་དེ་
ཀུན། །རྒྱབ་རིའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། །དེ་དུས་མདོ་ལྷང་འོད་དཀར་གཡོ་ལྡན་པའི། །སློབ་བཟང་རྩ་
བ་ཉག་ཅིག་འདི་ན་ཤར། །མང་ཐོས་གཉེས་འཇུང་རིག་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །གསུང་རབ་ཤེས་པའི་ཆང་གིས་རབ་
སྤོས་ནས། །ཟབ་དོན་བདེ་བའི་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་ཆོ། །རེ་འདོད་ལྷག་གིས་རིངས་པར་བསྐྱུལ་བ་ན། །ལྷང་
མངས་གསེར་གྱི་དུ་བས་གདོང་གཡོགས་ཤིང། །ཡང་དག་རིགས་པའི་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཡོངས་
རྫོགས་བསྟན་པ་འདེགས་པའི་ཁུང་ཁྲུང་བའི། །སློབ་བཟང་སྤང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཚལ་ན་རྒྱ། །མཐའ་གཅོད་རིགས་
པའི་སྐྱེག་འགྲོས་ཤེས་པ་དང། །ལག་ལེན་ལྷང་གི་ཐིག་སྤང་འཛིན་པ་དང། །བསྟོད་པའི་རྩ་རྩ་མགྲིན་པར་བརྟུང་
བ་དང། །ལེགས་བཤད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་ཅེ་འདོད་ན། །མང་དུ་ཐོས་པའི་ཚུ་གཏེར་འགྲམ་དོགས་སྟུ། །ལེགས་
བཤད་མགྲིན་པའི་རྩ་སྐྱ་མ་ཉམས་ཤིང། །བསྟན་ལ་བསམ་པའི་ཐིག་སྤང་མང་པོ་ཅན། །སློབ་བཟང་ངང་བ་དེ་དང་
སྤང་བར་གྱིས། །གཞན་ཟེར་གྱུ་གྱུའི་འཁར་བ་ལ་ཉེན་འགལ། །རང་སློའི་གོམས་སྟབས་འདོར་བའི་མཐུ་མེད་
བས། །ལུན་ནག་ཅོང་འོད་སྐབས་ན་ལྷང་བཞེན་དུ། །ལྷན་པོས་བཅོས་པའི་སློབ་ཚུའི་ཁུ་འཇུངས་བས། །རང་
བཟོར་བཅོམ་པའི་སྤྱོད་གྱི་ནགས་ཁོད་དེར། །སྤག་དོག་སྤང་སྤང་རལ་བའི་ཁུང་ཁྲུང་བའི། །དམ་བ་སློད་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ཅན། །སྤྱ་བའི་སེང་གེ་དེ་དག་ངལ་གསོ་ཅིག། །རྒྱབ་རྣམས་དབྱེས་པའི་ལེགས་བཤད་མགྲིན་
པའི་དབྱངས། །བསྟན་འཛིན་གྲོགས་པོའི་ན་བའི་ཚུ་གཏེར་དུ། །ཅེ་དགའི་ལྷུང་པལ་བཞད་པའི་ངོ་མཚར་
འདིས། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅི་སྐྱུགས་པའི་འདོད་ལྡན་མ། །ཚོས་འདོད་དབྱིངས་ཀྱི་མཛའ་བོ་དང་འགྲོགས་
པའི། །འོར་བུའི་བསེལ་ཡབ་འབབ་པའི་ལྷིང་ཁང་ན། །མགྲིན་པའི་དྲིལ་དབྱངས་འགྲོལ་བ་ཨེ་མ་མཚར། །ཐོས་

