

༡༡། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བའི་ཚོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བ་བྱ་
བཞུགས་སོ། །དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་སྟོན་བ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་
མཐུན་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟབ་ཡངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བརྟེས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཚེན་སྤྱིང་ལ་དབང་
འབྱོར་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་གདེངས་ཀ་མངོན་མཐོ་བ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་བ་གདེངས་ཅན་དབང་པོར་
འདུད། །ལེགས་གསུང་སྤྱད་པོ་མཚོད་འོས་ཉེ་བར་འཁོར། །ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་མཁན་པོ་སྐྱ་ཅན་
འཛིན། །ལེགས་ལམ་འདོམས་མཛད་འཕགས་བ་ཡོན་ཏན་འོད། །ཚོས་འདུལ་སྟོག་ཤིང་གསུམ་ལའང་ཕྱག་
བསྐྱིས་ནས། །རྣམ་དཀར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་། །ཚུལ་བཞེན་བསྐྱུང་དང་ཉམས་བ་གསོ་བའི་
ཚུལ། །ཚོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །དོན་གཉེར་རེ་བ་བསྐྱུང་བྱིར་བཤའ་བར་བྱ། །སྐལ་བ་
དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་བདག་ལེགས་སྲུ་འདོད་བ་དག་གིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། །དེ་ལ་ཡང་ཟག་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་བ་སྤང་དགོས། །ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚུ་གཙང་མ་ལ་བརྟེན། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོད་གཙང་མ་དགོས་པས། །བསྐྱབ་བ་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ཏེ། །ལུང་སྐྱབ་གྱི་བཞེ་ལས། །དགེ་སློང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་
གོམས་པར་བྱས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །གཉི་ལྷག་ལས་སེམས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤའ་བས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཡང་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་
བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་བ་རེས་བདུན་ཡིན་ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་དགེ་སློང་གི་
སྟོམ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་བཤའ་བ་ལ། །དོན་བཞེ་སྟེ། །མ་ཐོབ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་
ཐོབ་བ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ། །ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ། །དེ་དག་གི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བཅི་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གང་ཟག་སྐལ་ལྡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་ །ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་བ་
ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལའང་གསོལ་བཞེད་ལས་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྟོན་ཚོག་དང་། །དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོན་
ཚོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་རང་བྱུང་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། །ཚུར་ཤོག་སོགས་ཡིན་ལ། །བྱི་མ་ནི་

ལུང་གཞི་དང་། མདོ་རྩ་དང་། ཀམ་ཤ་ཉམ་ལས་གསུངས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་ཚིགས་སྐྱ་མ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་། ཉེས་མེད་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཚིགས་སྐྱ་མ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་གྲངས་པ་མ་ཉམས་པའི་སྟེང་དུ། མདོན་གྱུར་བ་ཚུའི་སྟོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཚོག་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོབ་པ་མི་ཉམས་པར་
བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་སྐྱ་སྟེ། སྤྱིའི་རྒྱུན་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། ཉང་གི་ཉེར་ལེན་རང་གི་
བསམ་པ་སྤྱོད་སྤུང་ཚོགས་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མ་སྤྱོད་སྟོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱང་བ་
དང་། དགོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྟོང་གི་སྟོན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་
བསྟེན་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། དུལ་གང་ལ་གནས་སུ་གཟུང་བ། གང་ཟག་གང་གིས་
གཟུང་བ། བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུས་གཟུང་བ། དུན་ཅི་སྤིད་དུ་གཟུང་བ། ཚོག་གང་གིས་འཛིན་ཅིང་བྱ་བ་ལྷུ་བ།
དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འཛིན་བ། གནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྟོང་ཞིང་ཆད་པ་བཅད་པས་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་
སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཀྱི་སྐྱ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུལ་བ་སྤུང་བ་རྒྱ་བ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་
པའི་ཚོག་ཤེས། ཉང་བ་སྟོང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་ཀྱིས་བཅོན་
པ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྐྱ་མར་བསྐྱགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པ་ནི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་སྟེ། དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་ལྟ་བ་དང་མཚན་མ་སྤྱོད་པ། ཐ་སྟོད་
གསུམ་དང་ལྡན་པ། བྱེ་བ་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་སུ་མ་སོང་བ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་
དགོས། འདུལ་པའི་ཚོག་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་ལྟ་སྤྱོད་སུ་སྤྱིར་བཏུ་རྩ་གཅིག་གང་བྱུང་དང་
ལྡན་པ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་བར་སྟོན་ལས། ལོ་བཅུ་འཛིན་དང་མཁས་པ་དང་། །རིག་དང་གསལ་དང་
འཛིན་འཇུག་དང་། །སྟོན་དང་སྟོན་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱོད་སྤུང་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟོན་དང་
མི་སྟོན་བྱུང་ཤེས་དང་། །གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལྟུང་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཏེ་གཞུང་གི་སྟེང་དུ་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །ཉང་བ་སྟོང་བཅེ་སོགས་ནི་འཁོར་ལ་པན་འདོགས་པ་སྟེ། མདོར་བསྐྱུ་ན། མདོ་རྩ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་།
ཤེས་པ་དང་། འཁོར་ལ་པན་འདོགས་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གནས་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་དུ་གཟུང་

ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་བརྒྱ་པ་ལས། ལྷ་མ་ལ་གྲུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་དང། །བསམ་གཏུན་དང་ནི་
འདོན་ལ་རྟག་བཅོམ་དང། །གིམ་ཞིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྡོམ་བཅོམ་གནས་པའི་ཚོས་ལྡན་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སློབ་མ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱང་པར་ཡིན་ལ། དེས་པར་དགོས་པ་ནི། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་སྡེ་ལྡེ་སྡོམ་པ་གསོ་བྱང་ཡན་ཚད་དང་ལྡན་པ། མཚན་དང་ལྟ་བ་མ་སུན་པ། བ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། གནས་ནས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ། ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ། ཚོས་གཉིས་ལྡན་མ་
ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གནས་སུ་འཛིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། ཇི་
སྲིད་འཚོའི་བར་རལ། རང་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཚད་དུ་ལོན་པ་དང། ལྷ་སྤྲུགས་སུ་སྦྱོར་
བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གང་བྱང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཚོས་གཉིས་ལྡན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གནས་སུ་འཛིན་ལོ། །ལྷ་པ་
ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། ཇིས་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཇི་བ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་འོས་ཡིན་མིན་བརྟག་སྟེ།
སྤར་བཤད་པའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ན་གྲུས་པས་སྤྲུག་གསུམ་བྱས་ནས་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མའི་
ཞབས་མཐེལ་གཉིས་ལ། རང་གི་ལག་མཐེལ་གཉིས་ཀྱིས་བཅངས་ཏེ་ཚོག་ཚོག་སྤར་འདུག་གནས་སོ། །གཞོན་
ན་སྤྲུག་བྱ་མི་དགོས་པར་བཤད། སྦོད་ལམ་གཞན་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་ཚོས་འབྲེལ་མེད་ན། བཅུན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བཅུན་པ་ལ་གནས་སུ་གསོལ་གྱི། བཅུན་པ་
བདག་གི་གནས་མཛད་དུ་གསོལ། བཅུན་པ་ལ་གནས་ནས་བདག་མཆི་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།
གསུམ་པ་མཚུག་ནི། དུལ་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ལོ། །གཟུང་བ་པོས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་
ན། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད། མཁན་པོ་ལ་ནི་ཚོ་གའི་སློབ་ནས་བཟུང་བ་མི་དགོས་ལ་བྱ་བ་ལྟ་
བས་ཚོག་གོ། །བྱ་བ་ལྟ་བའི་ཚུལ་ནི་དམིགས་བསམ་མ་གཏོགས་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གིས་ལུས་དག་གི་
ཚོམ་པ་ཅི་བྱེད་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་དེ་ལ་ལྟུས་པས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་
པའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྦྱོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལ་སྤྲུག་གསུམ་བྱ། ཚོག་ཚོག་སྤར་འདུག་
ནས་དངོས་གཞི་སློབ་དཔོན་ནས་མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགྲང་
དང་གཏུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཚལ་མ་འཚལ་བ་དང། ཚོས་ཁུམས་པ་དང། ཞབས་ཏོག་བགྱིད་པ་དང། རྩིས་
མལ་འཆལ་བ་དང། རྩིས་ཉལ་བ་དང། སྦོད་དང་ཐོ་རངས་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་རྫོགས་ཚད་བྱེད་པ་དང། གཞན་

ཡང་བགྲིད་པར་འོས་པ་མཐའ་དག་བགྲིད་པར་ཞུ་འཆོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། འཇུག་ཡུལ་གྱིས་བག་དང་
 ལྡན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ། སྲོད་ལམ་ལ་སློབ་བཞེ་བར་བྱས་ཏེ། འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་
 མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་བྱ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་
 ལ། གནས་དང་སློབ་མ་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་ན་ཡོད་ན། ལྷོ་ ལྷོ་ མཚན་མོ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཡང་བྱ་བ་
 ཞུ། རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་ཉིན་རེ་ལ་ལན་རེ། རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་ལྡས་བར་དུ་ཚོད་ན་ཞག་ལྡེམ་
 རྒྱལ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་ན་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞུ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ནི་དབྱར་གྱི་གཙོ་པོ་ལྷ་བ་གཉིས་ཁས་སྤངས་ཟེན་ལ་བབ་པ་ན་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་
 ཚེའི་དུས་བྱས་པ་དང་། གནས་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཚད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་ན་གནས་མེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། གཞན་གྱི་
 ཚེ་གནས་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཞག་ལྡེམ་རྒྱལ་གི་བར་དུ་དང་། སློབ་དུ་འོངས་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཡང་
 གནས་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་
 སྐབས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་འདོན་པ་གཞན་ལ་སྤྱང་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པ་ནི། གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་
 འགོག་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པ་
 རྒྱེ་བ་སོགས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདྲིག་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་དང་མཚམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་བྱ་བ་
 འདྲིག་པའི་རྒྱ་སྤངས་ནས། གནས་ཀྱི་སློབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་གསུང་
 བཞིན་བསྐྱབས་པས་ཉེས་ལྡང་གིས་རྒྱུད་ལ་མ་གོས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་སློབས་གྱིས་
 ཉེས་པར་སྲོད་པའི་ཚོས་གང་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ལ་གོས་ན། གང་ལ་གང་འོས་གྱིས་སྤྱིར་བཙོས་བྱེད་དགོས་པ་
 ལས་སྤྱིར་བཙོས་མི་བྱེད་པར་འདྲིག་ན་གནས་ཀྱི་སློབ་མ་དེས་བསམ་པ་འདྲམ་པོ་པན་སེམས་གྱིས་སྤྱོར་བ་རྩལ་
 པོ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་ནས་ཉེས་སྲོད་སྲོང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 བང་གི་ཉེར་ལེན་བསམ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སློབས་བསྐྱང་བ་ནི། རང་ཉིད་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་།
 ཏྲགས་དང་། ཚ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ཉེས་སྲོད་ལ་འཇུག་པ་མི་རུང་སྟམས་པ་དང་། མཁན་སློབ་དང་།
 གོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྲོད་པ་སོགས་གྱིས་ཁྲིལ་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་སྲོད་ལ་འཇུག་པ་མི་རུང་ངོ་
 སྟམ་པའི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱང་བར་ཅན་དང་། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ལ་འདི་བྱ་

རྒྱུ་ལ་མི་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ་དང་སོ་སོ་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་རྩོམ་པའི་ཚེ་ཉིད་ན། འདི་རྒྱུ་བར་འདུག་གམ་མི་
རྒྱུ་བར་འདུག་སྐྱེ་བུ་འཕྲུལ་ལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། དེ་དག་གི་དམིགས་ཆམ་མི་བརྗེད་པར་བྱེད་པའི་
སློབ་པ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ། ལྷུང་བའི་སློབ་གྲུར་པའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །སྤངས་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཉེན་སོ་ཡང་བྲག་ལ་ཡུན་རིང་
བའི་བག་ཡོད་བཏུན་པ་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་བག་ཡོད་པས་རྣམ་འབྱོར་
དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱུང་བའི་སོ་མཁར་བསྐྱུང་བ་ལ་སོ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱ་ར་བྱས་ནས་སྤངས་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འདུག་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་
བཏུག་འདུག་ན་བྱེད་པ་སློབ་ལྟ་བུའི་བཙུན་འགྲུས་ཅན་གཅིག་གིས་ནང་དུ་འདུག་ཏུ་མི་སྟེད། དེས་མ་བརྗོད་ཀྱིས་
དཔའ་སོ་དང་མཚུངས་པའི་བག་ཡོད་ཀྱི་གཉེན་སོས་མཚོན་ཐོགས་ནས་བརྗོད་པས་བསྐྱུང་བའི་སོ་མཁར་མ་
ཤོར་བ་བྱས་ན་ཤེས་རྒྱུད་དེ་དུས་སམ་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤངས་བྱ་
མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སློབ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ནི་གཉིས་ཏེ། སློམ་པ་སྐྱིད་དང་
འགལ་བའི་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་དང་། སོ་སོ་དང་འགལ་བའི་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་སོ། །དང་སོ་ནི། རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
གཉེན་སོ་ཀུན་གཏོང་། མཐའ་དག་གཏོང་། མ་ལུས་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ལྷུང་བའི་མཐའ་ལས། བསྐྱུང་
བ་ལུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་
ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ནས། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞེས་གོ་ཞེས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་
ལོན་པར་ཤེས་པས་སློམ་པ་གཏོང་བ་དང་། དང་སོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་ཤུགས་གྱིས་མཚན་
གཉིས་ལན་གསུམ་གྲུར་པས་སློམ་པ་གཏོང་ཡང་དག་སློབ་པའི་གཉེན་སོ་སློམ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། བཏུན་པའི་
སྤྱིར་ཁས་སྤངས་པས་གཏོང་བ་རྣམས། སློམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
སློམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགལ་ཞེས་གིས། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ། དམ་ཚེས་རུབ་པ་གཉིས་
ནི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འགལ་ཞེས་གིས་སློམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད་ཀྱང་། འགལ་ཞེས་
གིས་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་བསྐྱུང་བ་འདུལ་བ་ནི་ཡུལ་ཐ་སྙད་དང་ལྷན་པ་ལ། རང་གི་
བསྐྱུང་བ་འདུལ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ནས་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་ལུལ་བ་ཡུལ་

གྱིས་དོན་གོ་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། བཏང་བ་སྒོ་ཡིས་བཏང་བ་ཡིན། །གོ་བ་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདུན་མི་ལ་གོ་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་བཤད། དེ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཐམས་པས་མི་གོས་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་ཀྱང་གཉེན་པོ་བརྟེན་རྒྱས་སུ་བྱུང་ན་མི་མ་སུན་པའི་སྤྱོད་པ་སུ་འོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ་
སྟེ། མདོ་རྗེ་མ་མེད་པ་ལས། སྒྲོམ་པ་ལན་གཅིག་སྤུལ་ན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་མི་ལུས་སུ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོམ་པ་གྲངས་
ཀྱང་ལན་དེ་སྟེད་དུ་འབྲུལ་དགོས་པར་བཤད་པས་སོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། སྡེ་ལྟ་སྤྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་དོན་བཅུ་སྟེ། ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། གྲངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ།
མིང་གི་དོན། མཚན་ཉིད། བསྐྱུ་བ་བཅས་པའི་པན་ཡོན། དེ་དག་ལས་འདས་ཤིང་འགལ་ན་ཅེར་འགྱུར་དང་
བཅས་པ། བསྐྱུ་བ་པའི་པན་ཡོན། མ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པའི་སྒྲོམ་
པའི་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས།
སྤངས་བྱ་ལྟ་བུར་བཅུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་མཛོས་པ་ལས། །དགོ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་
དང་། །དགོ་ཚུ་ལ་ཆེད་དང་དགོ་སྒྲོང་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉེས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། དགོ་སྒྲོང་པ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུར་གསུམ་དང་། ལུས་བརྒྱ་
དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། །གཉེས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། གཞི་དང་སྐྱེད་པ་དང་ནི་འབྲུང་བའི་སྒྲོ། །བྱ་བ་དང་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་
བའི་རྒྱ། །གནས་སྐབས་དོ་བོ་རིགས་དང་སྡེ་ཚན་ཏེ། །འདི་དག་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན། །ཞེས་
འབྲུང་བས། མི་ཚངས་སྒྲོད་ལྟ་བུ་གཞི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ས་ཤོ་མེ་རེག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་མ་
ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉེས་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་ལའང་མི་ཚངས་སྒྲོད་ལྟ་བུ་འབྱིན་པ་ལྟ་བུ་
སེམས་ཅན་སྤྱི་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ཚོས་སྐྱ་མའི་རྩུན་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེད་པ་གཉེས་ཡིན། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་ས་
ཤོ། མེ་རེག་ལྟ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། རྗེ་སྤྱོད་དང་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་སྒྲོད་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་
རྣམས་ཡིན། འབྲུང་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་ལ། རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་དང་།
དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་གཉེས་ཡིན། དང་པོ་ནི། ལྷུང་འདེབས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་ལ། ལོངས་སྒྲོད་ནོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་

བཏེན་ནས་སྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི། གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
ནི། ཟས་གོས་གནས་མལ་སྒོད་སྐྱེད་བཞི་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ནམས་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་
བྱེད་པ་ཅན། བཅོམ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི། མི་ཚངས་སྐྱོད་དང་རྩལ་སྤྲེལ་པ་
སོགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སློག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྐོར་
དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལུས་ངག་གཉིས་སོ། །བྱ་བ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་།
མི་བྱ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བའི་རིགས་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི། འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སློག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་
དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ཞེས་བཤད། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་
བཞི་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །ངོ་བོའི་སྐོན་ནས་རང་
བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཤིང་ཉེན་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ལ་བཀག་པ་སློག་གཅོད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
ཡིན་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་ལུས་པ་བྱི་རྩེའི་ཁ་ཟས་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །ལྷུང་བའི་རིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གནང་
ལ་ཚད་བཟུང་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མ་གནང་ལ་ཚད་བཟུང་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཡང་ན་འཕེན་པས་འབྱུབ་པ་དང་།
མི་འབྱུབ་པའི་རིགས་གཉིས་སམ། དངོས་པོ་གཅོ་བོ་དང་། འདུ་ཤེས་གཅོ་བོའི་རིགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །སྡེ་
ཚན་གྱི་སྐོན་ནས་བསྐྱེད་ན་པམ་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི། དངོས་གཞི་ཚད་
པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་སྐོན་ནས་ལྟར་གངས་ངེས་སོ། །ཡང་ན་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ལྟར་
གངས་ངེས་སོ། །བཞི་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། སྐྱིར་སྡེ་ལྟའི་གོ་རིམ་ནི་སྤྱི་ཡང་གི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། པམ་པ་བཞིའི་
གོ་རིམ་ནི། ལྷུང་ཞིང་བཅས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་སྡེ་བཞི་སོ་སོའི་གོ་རིམ་ནི། ཚད་དུ་བསྐྱིགས་པའི་
གོ་རིམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྟར་མིང་གི་དོན་ནི། ཅིའི་བྱིར་པམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱས་པོ་ལས་
ཉམས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད། གཉེན་པོ་པམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་པམ་པ། དགོ་འདུན་
ཚོ་གཟུང་པར་ཅན་ལ་བཏེན་ནས་བྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལྷག་མ། དངོས་
པོ་དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་སྤོང་ཞིང་བྲལ་བ་སྐྱོན་དུ་གཏོང་དགོས་པས་ན་སྤང་བ། མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་

བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བྱེད། མཐོལ་བ་ལ་བཤགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སོ་སོར་མཐོལ་དགོས་པས་ན་
 སོ་སོར་བཤགས་པ། མི་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱ་བས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་སོ། །དྲུག་པ་ལྷུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷུང་བ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། སྡེ་ལྡེ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་གི་སྟོན་
 བས་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་པ་ནི། བམ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག་ཚོད་ཀྱི་དག་བྱེད་ཆད་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོས་པའི་རིགས་ཡིན་པ། འོད་ལྡན་དུ།
 དེ་རྒྱག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དག་ཚུལ་ལ་ཡང་པམ་བ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། བམ་བ་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་
 བའི་སྟོན་པ་དེར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དག་འདུན་ལྷག་མའི་གང་ཞིག་འདྲ། རོ་བོའི་ཆ་ནས་དབྱུང་བས་ཚོད་ལས་
 སྟོང་དུ་རུང་བའི་རིགས་ཡིན་པ། ཡང་ན་གང་ཞིག་རོ་བོའི་ཆ་ནས་པམ་བ་ལས་ཡང་ཞིང་སྤང་བ་སོགས་ལས་སྤྱི་
 བའི་རིགས་ཡིན་པ། མན་ཆད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དག་ལས་དཔག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་པམ་པའི་མཚན་ཉིད། བསྟེན་
 བར་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་དང་འགལ་བ་རོ་བོའི་ཆ་ནས་ལྷག་མ་མན་ཆད་ལས་ཆད་པའི་ལས་སྤྱི་རུ་རུང་བ་ཞེས་
 བཞེད་དོ། །བདུན་པ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱབ་པ་རེ་རེ་བཅས་པའི་སྐྱབས་
 སུ་ཡང་པན་ཡོན་བཅུ་བཅུ་གཟིགས་ནས་བཅས་ཏེ་དག་འདུན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། དག་འདུན་ལེགས་
 བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། དག་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞོང་མི་ཁྱུར་བའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ཚར་བཅད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་།
 མངོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་དང་། ཚེ་འདྲིའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཚེ་རབས་སྤྱི་མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ངའི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་པན་བ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྷ་དང་མིའི་
 བར་དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཡུལ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཉེས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། དང་པོ་རིགས་བཞི་
 པོ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་སྟོང་ཞིང་ཚོས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་
 ཉིད་ངལ་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་པའོ། །བཞི་པ་ནན་བཏུར་བྱས་པས་སོ། །ལྷ་པ་འགྲོད་
 པ་སེལ་བས་སོ། །དྲུག་པ་ཡོ་བྱེད་རྒྱུ་དུ་འབབ་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །བདུན་པ་ལྷགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་

བར་བྱ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །བརྒྱད་པ་ཀུན་དགེས་མགོ་གཞོན་པས་སོ། །དགུ་པ་བག་ལ་ཉལ་སྲོང་བས་སོ། །བཅུ་པ་
བསྟན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་བས་ཏེ། ཐོབ་པ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་བདེ་བར་འཇུག་པའི་
སྲིད་རྒྱུ། །བརྒྱད་པ་དེ་དག་ལས་འདས་ཤིང་འགལ་ན་ཅི་འགྱུར་ནི། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར། དེའི་
དོན་ཡང་ཆེ་འདིར་ལས་ལ་སྒྲིབ། ལམ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ། བཅུན་པ་ལྷུང་བས་སྒྲིབ་པ་ལགས་སམ། མ་སྒྲིབ་པ་ལགས།
ཉེ་བ་འཁོར་ལྷུང་བས་ནི་སྒྲིབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཞན་གྱི་འཕྲུ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཁ་ཟེར། འཕྲུར་ཀ་གཏོང་། སྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་ལས་
འདས་ཞིང་འགལ་ན་གཉེན་པོ་གསོར་མེད། ཕྱིན་ཆད་སྤངས་ཀྱང་མི་སྟེ། སྡིག་པ་དང་ལྷུང་བ་བཤགས་ཀྱང་མི་
འདག་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོར་མི་རུང་བ་ཅན་དུ་ཉམས་པ་སྟེ་ཞེས་
དང་། དེའི་དགོ་སྲོང་གི་ཚུལ་སྲིད་སྤང་དུ་མེད་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་ན་
འདག་ལ། དག་ན་དག་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགའ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
སྤྱད་པས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་པས་སོ། །དགུ་པ་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་
སྟེ། འགྲོད་པ་མེད་པའི་རིམ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་
མེད་པ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་དང་། ལྷོགས་བཅུར་སྟེན་པའི་སྐྱ་གྲགས་པར་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་
བདེ་བར་སད་པར་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ན་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུང་བར་དང་། གཞན་ལས་སྡིགས་པའི་བག་ཚ་བ་
དང་འཛིགས་པ་དང་དངས་པ་མེད་པར་དང་། དག་པོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱགས་ཤིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པར་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་
པ་དང་། གཤུག་པ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱགས་ཤིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
དབང་གིས་དེ་དག་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པར་དང་། གཞན་ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
ཚོགས་ཚུང་དུས་ཐོབ་པར་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བར་
འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དགུ་ནི་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཕྱི་མ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། འདི་དག་ནི་
ས་སྡེ་དང་། བམ་ལྡར་བཤད་པའོ། །གཞན་ཡང་གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལྷ་བཤད་པ་
དང་། སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་ཚོང་དཔོན་གྱིས་འདུལ་བའི་བསྟོད་པ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། འཆར་ཀ་གཟེངས་

བསྟོན་པའི་སྐབས་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅུ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྟོན་པས་
སྟོན་པ་དང་། ལྟས་དང་། མཁན་སྟོན་པ་སོགས་པ་གྲོགས་དམ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དེས་མ་སྦྱང་
ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཐོས་པ་བརྗེད་པ་དང་། མ་
ལྟོགས་པ་མི་ལྟོགས་པ་དང་། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་མཚམས་སུ་སྡིག་པའི་སྐྱབས་གསལ་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་བཅས་
ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྡེ་ལྡ་སོ་སོའི་
མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི།
དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱན་སོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་སྦྱར་བ་དང་།
མི་སྣང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་མ་གྱུར་པ་གསུམ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་འོ། །བཅས་པའི་ཡན་
ལག་ལ། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་བསྟན་ཀ་སྐྱེད་གཞི་དང་། བཅས་པ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་དང་། ལྷུང་
བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡན་ལག་ཅི་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུལ་དང་། དུས་དང་། གང་ཟག་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་བཅས་པ་མངོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་
ཉེས་དམིགས། ལུས་དང་། སྟོག་དང་། ཚངས་པར་སྟོན་པ་དང་། དགེ་སྟོང་ཚུལ་དང་། ལོངས་སྟོན་དང་།
བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། གཞན་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི།
མངོན་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་སོ་རྒྱུ་མ་ཕུན་དང་། །རྣམ་སྤྲོད་འབྲས་བུ་འབྲེན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་
དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་ བསམ་པའི། སྦྱོར་བའི། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་
སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་ལྡ་སྟེ། གཙོད་པར་བྱེད་པ་པམ་པའི་སྟེ། གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དགེ་འདུན་
སྟེ། ལྟག་མའི་སྟེ། ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ། སྟེ་སྐྱགས་འདོན་པའི་སྟོན་ནས་སོ་སོར་བཤད་པ་བྱ་བའི་སྟེ།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོམ་ལ། མི་ཚངས་སྟོན་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ལ་བསམ་པར་མི་
བྱ་བ། །རྒྱན་དུ་སྦྱང་བཅས་པ་ཡི། །ཚོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། མི་ཚངས་སྟོན་ཅེས་པ་
སྦྱོར་བའི་ཚ་སྟོམ་དུ་སྐྱེད་ལ། ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་ ཕྱན་སོང་གི་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་
གསུམ་ལས། གང་ལ་རྩལ་བའི་དུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལུས་སྐྱེད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མའི་སྟོན་གསུམ་གང་

ཡང་རུང་བ་མ་ཉམས་པ་དང་། བསྐོད་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཅུལ་བ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་
པའི་ལོ་རྒྱུན་ལྟར་མེད་པ་དང་། ལས་སུ་རུང་བའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ།
ཀུན་སྐོང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐོང་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རེག་ཅིང་ཚོལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་
བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐོང་བའོ། །རྒྱ་བ་དང་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆ་སྒྲོམ་དུ་སྒྲངས། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དུལ་
ནི་མིའི་འགྲོ་བ་པ་བདག་ཉིད་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་སོ་ཁ་ཟས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རིན་ཐང་
ཚང་བའོ། །དེ་ཡང་བརྒྱ་བའི་གནས་དང་། དུས་དང་། བརྒྱ་བྱ་དང་། རྒྱ་བྱེད་ལ་སྟོམ་ནས་སྐྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་
དུ་ཀུན་པ་ནི་བཞི་ཚར་ལོངས་པའོ། །དེས་ན་ཀུན་པ་ནིའི་བཞི་ཚར་ཐང་གི་གཙོ་སོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་ལག་ག་
སྟེ་ཚང་དུ་ཞུ་བར་གསུངས་པ་ནི་མ་ལག་ཉི་ལུ་ལ་ཀུན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དུལ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་དེས་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞིར། བཅུན་པ་མ་ལག་ག་གསུམ་བརྒྱས་ན། བམ་བར་འགྱུར་བ་
མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་བ་ཡོད་དེ། གནས་གང་ན་མ་ལག་ག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀུན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ལོ། །མ་ལག་ག་སྟེ་ལས་སྟག་པ་བརྒྱས་ན་ཐམ་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་བ་ཡོད་དེ། གང་ན་མ་
ལག་ག་བཞི་བཅུ་ལ་ཀུན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འྲིག་མཛད་པའི་དུས་སུ་ནི་བ་ན་
བཞིས་རིན་ཐང་ཚང་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །པ་ན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་མེད་པས་བོད་དུལ་ལྟ་བུར་དངོས་
སྟེ་ཚང་དེ་ཅུལ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་མ་རེ་ཅུལ་ཡིན་ཏེ། གསོད་པའི་ཚང་བ་དང་སྐོ་བསྟུན་པའི་
སྤྱིར་དང་། དེ་ཅུལ་གྱིས་དགག་བྱ་རྗེས་པའི་སྤྱིར་གསུང་དོ། །ཁ་ཅིག་ནས་ཁལ་གཅིག་ཅུལ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྗན་
དུ་ཚུ་གཏོང་འགོག་གི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་དབེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་དག་གིས་དགག་བྱ་
མི་ཞེས་པའི་སྤྱིར་དང་། གསོད་པའི་ཚང་བ་ཁོ་ན་དང་བསྟུན་པའི་རྟགས་ཀྱང་མ་བྱུབ་སྟེ། ཚང་བས་གཙོད་པ་
ཅུལ་དང་བསྟུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་ཅུལ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན་གྲོད་ལ་བཀྱི་ཞིང་སྟོག་དང་བལ་བར་བྱེད་དེས་ཤིག་
ཅས་དང་། གསོད་དམ། འཆིང་དམ། སྐྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་
འདི་གས་རྟེན་པལ་གྱིས་རྒྱས་པའི་ཐ་སྟོད་དང་། ཚང་བས་གཙོད་པར་རིགས་པ་ཅུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ཚང་ཡིན་
བར་རིགས་ཏེ། ལུང་དུ། རི་ཅུལ་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ན་དེ་རྒྱལ་སོའམ་སྟོན་སོ་ཆེན་སོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་
སྐད་ཅས་ཀྱི་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སེ་བ་གསུམ་ཅུལ་

ལ་དངོས་པོ་ངེས་པར་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་བརྒྱན་མར་ཀྱུ་གར་གྱི་རིན་ཐང་དང་སྐྱུར་ན་དངུལ་ཞོ་གཅིག་ཙམ་
རྒྱས་ན་པས་པམ་བར་རྩེའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཞོའི་བརྒྱན་ཆ་གཅིག་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་རིན་
ཐང་ཚང་བར་བརྩེའོ་ཞེས་དང་། སྟོན་པ་ལ་དུ་ནས་ཁལ་ཕྱེད་ལ་དངོས་པོ་ཚང་བར་བཤད་པ་དང་། ཤུལ་ལྟེ། དེང་
སང་གི་དུས་དང་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མ་ཤུ་ཀ་ལྟ་ལ་བོད་ཀྱི་དངུལ་གྱི་རིན་ཐང་དུ་བཅིས་ན་དངུལ་ཞོའི་
བརྒྱན་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ། བརྒྱན་ཆ་གཅིག་ཡན་ཚད་བརྒྱས་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉེད་པ་
ཚུང་དུ་ལ་ཡང་པ་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ལྟོ་ཀློང་གིས་བསམ་བཤིག་མེད་པར་གསུངས་པ་
དང་། གོས་སྟེ་བ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་རིན་གྱིས་སྟེ་བ་ཀ་རྒྱ་པ་ན་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་དང་། བྱ་བ་ཐོན་ཆེགས་
དང་། དངོས་པོ་ཚུང་དུའི་རིན་དུ་བ་ན་དང་། ཀ་རྒྱ་པ་ན་མང་པོ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
པོ། །དེས་ན་སྟེ་བོ་འགའ་ཞེག་ཉམས་རྒྱུན་མ་བྱས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་དམར་སྟོན་བཞེད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་རིན་ཐང་གི་ཚད་འདི་ཙམ་ཞེག་ལ་བཞེད་པས་སྟོགས་འདི་ལ་གཟུགས་འཚལ་
པོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། ཀུན་སྟོང་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ། མ་གནང་ཀྱང་བདག་
ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཚེད་དུ་གཏན་དུ་དབྱེ་སྟེ་པའོ། །སྟོར་བ་ལུས་དག་དུ་གྲུབ་ཅིང་མ་འབྱོགས་པས་རྒྱ་བར་
བཅུམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་སྟོན་འབྲུག་པར་དུ་གྲུས་པའི་གནས་སྟོན་པོ། །གསུངས་ཀྱང་གཏམ་པ་བརྗོད་པ་
སོགས་གྲུབ་སྟོན་གཙོ་བོར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་སྟོན་དང་དགོན་པ་ལུང་པ་སོགས་གནས་སྟོན་གཙོ་བོར་
དགོས་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་སྟོན་འབྲུག་པར་དུ་གྲུས་པའི་གནས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་མངོན་པོ། །མི་ལ་གསོད་པར་མི་
བྱ་ཞེས་པ་གཉེན་པོའི་ཚེ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པ་དང་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དང་
པ་གཉིས། བསམ་པ་ལ་གཉིས་འདུ་ཤེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྱུང་བ། སྟོར་བ་རང་ངམ་བསྟོན་པས་ལུས་
དག་དུ་གྲུབ་ཅིང་མ་འབྱོགས་པར་གསོད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་འགགས་པའོ། །རྒྱན་
དུ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་སྟོར་བའི་ཚེ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་རྟེན་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་
ཐུན་ཅིང་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱུར་བ་དང་མི་སྣང་བར་མ་བྱས་པའོ། །ཡུལ་ཐ་སྟོན་ལྟ་ལྟ་བདག་ཉིད་ལས་
རྒྱུད་ཐ་དང་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་མི་སྣང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་མིའི་ཚོས་སྟོན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་པོ། །བསམ་པ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་འབྲུག་ཀུན་སྟོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྟོན་པར་འདོད་

བའོ། །སྐྱོར་བ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ལྡེལ་ལྟུག་ལྟུག་ལོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུས་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་
གསུམ་ནི་སྤྲེལ་ཤེས། དོན་གོ་བསམ་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། བཞི་བ་མི་ཡིན་པ། ལྟུག་ལྟུག་མ་ཞིང་དང་མཚན་
གཉིས་བ་མ་ཡིན་བ་ཞེས་བ་ནི་འོག་ཏུ་ཡང་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ་རབ་བྱུང་གི་སྟེང་དུ་ཐ་སྙད་བཅིན་སྤྲེལ་གཉིས་མི་
དགོས་ཤིང་། དུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐ་སྙད་སྟེང་དང་ལྟུག་ལྟུག་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མ་ཞིང་མ་ཡིན་བ་ཞེས་སྐྱེད་
མཚན་གཉིས་བ་ཡིན་བ་སྟེང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དག་མཚན་ཉིད་ལྡེལ་ལྟུག་ལྟུག་ནི་རང་གི་དང་། དག་
དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བསམ་བའི་དོན་དང་། གསལ་བོར་དང་། མངོན་དུ་སྤྲེལ་བ་སྟེ། འོག་ཏུ་
དག་མཚན་ཉིད་ལྟུག་ལྟུག་ཞེས་བ་ཀུན་ལ་ཤེས་བར་བྱའོ། ། ༄། །གཉིས་བ་གསོ་བ་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱལ་ལས་བ་
དགོ་འདུན་སྟུག་མའི་སྟེ་ནི། སྟོམ་ལ། ལྷ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་སྤྲུལ། །ཁང་བ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་
གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅམ་དགོ་འདུན་དབྱེན་དང་དེར་རྗེས་སྟོབས། །སྤྲིམ་སྤྲུན་འབྲིན་དང་བཀའ་སྟོམ་མི་བདེ་
བའོ། །ཞེས་ཏེ། ལྷ་བ་ཞེས་བ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་དབྱུང་བ་རང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་བ་
དང་། དང་པོའི་གནས་ན་གནས་བ་དང་། ཐ་སྙད་བྱུང་ཡོད་པའི་ཆད་དུ་ཡོངས་པ། གང་ལ་དབྱུང་བ་སྤྲེལ་བའི་
ཡན་ལག་གི་རྣམ་བ་ཡིན་པ། གང་གིས་དབྱུང་བ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱངས་བ་དང་དེའི་རྣམ་བར་གནས་
བའོ། །བསམ་བའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འབྲ། ཀུན་སྟོང་ལྷ་བ་བྱུང་བའི་འདུན་བ་རྒྱུན་ལྟུག་
ལོ། །སྐྱོར་བ་རེག་ཅིང་བརྩམ་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་སྤྲུབས་སུ་འོངས་ཤིང་བདེ་བ་སྟོང་བའོ། །འཛིན་དང་
ཞེས་བ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དུལ་མི་ཡི་བྱུང་མེད། ཤེས་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།
མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ། ལུས་བསྟེན་རུང་མ་ཉམས་པ། མའི་སྟོག་གསུམ་ལས་གཞན། ལུས་དངོས་སམ།
སྤྲུལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཡིན་པའོ། །རེག་བྱེད་ནི་རང་གིས་ལུས་མ་ཉམས་བ་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པ།
མིག་ནས་ལུས་མའི་བར་ཡིན་པའོ། །བསམ་བ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་འབྲ། ཀུན་སྟོང་རེག་བ་ལས་བྱུང་བའི་
བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འདོད་པའི་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྟུག་པའོ། །སྐྱོར་བ་རེག་བར་རྩོམ་པ། མཐར་
ཐུག་རེག་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བའོ། །འབྲིག་ཚིག་ཅེས་བ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་
ལ། དུལ་མི་ཡི་བྱུང་མེད། མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྟུག་པ། རྩ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པའོ། །གང་བརྗོད་
པའི་དངོས་པོ་དུལ་དུས་དེར་འབྲིག་བར་གྲགས་པའོ། །ཀུན་སྟོང་འབྲིག་བ་སྤྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་

ལྷ་སྐྱོང་བར་འདོད་པའི་སོགས་སོ། །སྐྱོར་བ་ངག་རྒྱལ་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །བསྟེན་
 བཀྱར་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་གཞི་འདྲ། དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པར་གྲགས་པས་བསྟུགས་
 པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་དེ་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སོགས་སོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་འདྲའོ། །སྐྱེན་ཅེས་པ་སྐྱོར་བའམ་
 སྐྱོང་གཞིའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་སྤྱད་བྱ་ནི་མཚན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཐ་སྤྱད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་
 བཏེན་དུ་རུང་བ། མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་ནང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །བདག་པོ་
 ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེན་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་ཐ་སྤྱད་ལྡང་ལྡན་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་སྤྱད་བྱ་མི་མ་ཐུན་པ་མ་ཐུན་
 པར་བསྟུབ་པའི་སྤྱིར་སྤོན་གྱི་སྐྱོར་བ་གསུམ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྤོན་གསུམ་
 བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་སྤྱད་པའོ། །ཁང་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་
 བཞི་ལས། གཞི་ལ་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅའ་བའམ། དེས་གནང་བ། གཞི་མ་དག་པ་དང་། མ་བསྟེན་པའོ། །དེ་
 ལ་མ་དག་པ་ནི་གཞི་མི་རུང་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བཅུམ་དུ་མི་རུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྤྱིག་སྐྱེལ་སོགས་ཀྱི་གནས་དང་། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་
 རོལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཚུ་སྐྱུང་སོགས་དང་འདོམས་པའོ། །གང་བཅིག་པར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་ཆེད་ཡིན་
 པ་ཁང་པའི་ནང་སྤྱིད་དུ་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞེང་དུ་ལྷ་སྤྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཆེད་ལས་སྟུག་པ། སྐྱོད་ལམ་
 བཞི་ཤོང་བ། སྤར་གཞན་གྱིས་བཅུམས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ཅིག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་
 ངམ་བསྐྱོས་པས་ཅིག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྐྱོར་བ་དང་བཀའ་བཞེན་པའོ། །ཁང་ཆེན་ཞེས་པ་དངོས་
 པོའི་ཆའོ། །འདིའི་ཡན་ལག་ལ་བཅའ་བ་དང་། ཚད་སྟུག་དང་། གཅིག་ཆེད་གསུམ་མི་སྤྱར་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་ཞེས་སྐྱར། གཞན་རྣམས་འདྲའོ། །ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བདག་པོ་གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་དང་།
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའོ། །གཞི་མེད་ཅེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་ཡུལ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ཐ་སྤྱད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གོ་བུའི་ཡུལ་ཐ་སྤྱད་
 ལྡང་ལྡན་ཞིང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་ལམ་པ་བཞིའམ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །ཀུན་སྐྱོང་འདུ་
 ཤེས་སྐྱུར་བའི་དོན་ཅན་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྐྱུར་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ཡུལ་དེའི་མིང་གིས་ངག་མཚན་
 ཉིད་རྒྱག་ལྡན་གྱིས་སྐྱུར་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་

བའོ། །བག་ཅམ་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་གཞི་དང་བསམ་པ་འདྲ། སྐྱོར་བ་མིང་ནས་སྐྱོས་ཞིང་། མིང་
གཉིས་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བར་གཞན་ལ་གནས་པའི་མི་གསལ་བའི་ཚིག་གིས་སྐྱས་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྐྱར་བ་
གདབ་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དམ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆ་སྐྱོམ་དུ་
སྐྱངས། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ། གང་
ཐག་གང་དབྱེ་བ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དགེ་སློང་ཁ་སློང་བར་འོས་པ་གངས་བརྒྱད་དུ་ཚང་བ། མི་མ་ཐུན་པ་མེད་
པའོ། །དུས་དང་གནས་ནི། དང་པོ་མཐའ་སྐྱོན་ལྷུང་གཅིག་གིས། །སྐྱོར་ལ་ཐུབ་པ་ལོངས་པ་དང་། །མཚམས་མ་
བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྱེད་པ་པོ་ནི་སྐྱེ་སྐྱོད་གསུམ་
ཤེས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་ཁ་སློང་བའི་ཚོས་དང་ལྷན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་
འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། །ཀུན་སློང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཚོས་ལས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། བརྗོད་
པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་
དང་ལྷན་པ་ལ་བྱེན་ཅི་ལོག་པར་ཞུགས་ཤིང་གཞི་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བཅོན་པའོ། །མཐར་ཐུག་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་
ལྷའི་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །རྒྱུན་ལྷ་ནི། བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ། གསོལ་བ། བརྗོད་པ་གསུམ་མོ། །དེར་རྗེས་
སྐྱོགས་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་རང་ཉིད་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་པ་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་གྲོགས་
བྱེད་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །ཁྲིམ་སུན་འབྱེན་ཞེས་པ་
སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་རང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་
གངས་ཚང་བ། ཁ་སློང་གི་ཚོས་དང་ལྷན་པ། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བ། ཚོས་ལྷན་གྱི་ལས་གྱིས་རང་སྐྱོད་པ་པོ་
ཡིན་པའོ། །སྐྱར་བ་དེ་གང་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ནི་རང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དེའམ། གཞན་
ཡང་རུང་སྟེ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ལོ། །གང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
དང་ལྷན་པ། བཞམས་བསྐྱོ་བྱས་ལ་ཆགས་པ། བདག་ཉིད་བསྐྱད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་
དང་། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱར་ནས་བརྗོད་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཀུན་སློང་རང་སྐྱོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་བརྗོད་ཀྱི་
སྐོན་ས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་སྐྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་ཀྱི་སྐོན་ས་
སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བཅོན་པའོ། །མཐར་ཐུག་རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷའི་མཐར་མ་བཏང་

བའོ། །བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བ་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཚའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། བརྗོག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱོད་གས་བཅུ་
 བ་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་དང་མཚན་མ་ཐུན་པ་ཐ་
 ལྷན་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དེ་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སློང་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱོང་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནི་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྐྱོང་བཞུགས་དང་བཞུགས་པ་སྐྱོད་ཀྱིས་ལ་ཆགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ།
 ཀུན་སློང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོང་བ་འགོག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་
 བ་དག་མཚན་ཉིད་དུ་བཀྲམ་གྱིས་དགོ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་འགོག་པར་བཅོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བརྗོག་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་མཐར་མི་གཏོང་བའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སྡོམ་ལ། དབེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པ་
 འོ། །ཞེས་བུད་མེད་དང་བར་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལུགས་ཀྱིས་དབེན་བ་དང་། ཅིག་པ་དང་། ལུན་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་ན་པམ་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་ལྷང་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་འབྱུང་ཉེ་
 ལ་འདི་འབྱུང་མ་ངེས་པ་དང་། བར་འདོམ་གང་གི་སྤྱི་རོལ་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་འབྱུང་དུ་ཉེ་ལ་འདི་
 འབྱུང་མ་ངེས་པ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་མདོ་རྩལ་དེ་གཉིས། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །༥ །།གསུམ་བུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་གི་
 ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། བཤགས་པ་ཅོམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་
 སྤྱིའོ། །དང་པོ་ལ། བཅུ་ཚན་གསུམ་ལས། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། སྡོམ་ལ། འཆང་བ་འབྲེལ་བ་འདོགས་པ་
 དང་། །འབྲུང་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སློང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་
 བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་ཏེ། འཆང་བ་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆ་སྡོམ་དུ་སྤངས། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི་
 གོས་སུ་གྱུབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གིས་རུང་བ་དང་། རྒྱ་གང་གི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་དང་། རང་
 དབང་བ་དང་གནས་སྐབས་དབང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལམ་འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣ་བར་བཞག་པ་མིན་པའོ། །འདིར་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏོང་བ་མིན་པའོ། །ཀུན་སློང་
 འཆང་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ལེས་ཤུག་པའོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་
 ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན།

ལྷ་བ་ཚད་ལྡན་དང་བདག་ཉིད་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་། དགོན་པ་བ་དང་། བར་ཚད་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པའོ། །མཐར་ཐུག་
 ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོའི་མཐའ་འདས་པའོ། །འཛོག་པ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཚའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞག་
 བྱའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སྲ་གྲུབ་པ་སླུ་གང་ཡན་ཚད་པ། རང་དབང་བ་དབང་བྱར་ཡོད་པ་རེ་བའི་ཚོས་ལྷ་དང་ལྡན་
 པའོ། །བདག་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་པའོ། །ཀུན་སྦྱོར་འཆང་བར་
 འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་པའོ། །འབྱུང་འཇུག་ཅེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཚའོ། །འདི་ལ་
 བཞི་ལས། གཞི་ལ། དུལ་ནི་རྫོགས་པའི་སྤོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་མ་ཐུན་པ། མཚན་མི་མ་ཐུན་པ། ཐ་སྙད་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་བརྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ། རྩ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་
 ཉེ། བརྒྱུད་ལྡན་ཉི་དགོ་སྦྱོར་མས་སྦྱིད་པ་མལ་ཆེར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་གཤིང་
 བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་ཡིན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། འབྱུང་འཇུག་
 འོས་པ་སྦྱར་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྦྱོར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
 དག་ཇུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་བྱ་བ་ཡོངས་སྲ་རྫོགས་པའོ། །ལེན་པ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཚའོ། །འདི་ལ་བཞི་
 ལས། གཞི་ལ་དུལ་དགོ་སྦྱོར་མ་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་བརྒྱུད་ལྡན། རྩ་ཐ་དད་པ། དད་པ་ཅན་དང་སེམས་གཡེང་
 ཅན་གཉིས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་གོས་དངོས་སྲ་གྲུབ་པ། ལྷ་བ་ཚད་དུ་ཡོངས་པ། དགོ་སྦྱོར་མ་དེའི་ཡིན་
 པའོ། །བདག་ཉིད་དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་ལེན་པ། གོས་པོར་བ། ཚིག་པ། བསྐྱབ་པ་བཞི་མ་ཡིན་
 པའོ། །ཀུན་སྦྱོར་རུང་མི་རུང་བརྗེ་བ་མ་ཡིན་པར་ལེན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ཇུག་ལྡན་གྱིས་
 ལེན་པར་བཅོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །སྦྱོར་དང་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཚའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
 གཞི་ལ་དུལ་བྱིས་པ། ཐ་སྙད་ལྷ་ལྡན། བདག་ཉིད་ལས་རྩ་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་བར་
 གནས་པ། མ་སྦྱོར་བའི་སྤོམ་པ་ཉེ་དུ་སྤོམ་པ་ཉེ་དུ་གྲུབ་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་གོས་དངོས་སྲ་གྲུབ་པ་རུང་
 བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྩ་མཚན་དུལ་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་འོག་མ་གསུམ་
 ལའང་སྦྱར་རོ། །བདག་ཉིད་སྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆང་པའོ། །ཀུན་སྦྱོར་སྦྱོར་བར་འདོད་
 པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་ཇུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །སྦྱོར་གཡོགས་སྦྱད་གཡོགས་བཅས་ཞེས་པ་

དངོས་པའི་ཚའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཡུལ་ནི་གོང་དང་འབྲ་བ་ལ་སྦྱིན་བདག་གཅིག་
 གོ། །རང་ཉིད་ནི་སྦྱོང་བར་རིགས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་སྦྱོང་བར་འབྲ་བ་ལ། སྦྱོང་དུ་གནང་བའི་ཚད་ལས་ལྷག་
 པའམ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་པ་ཚད་དུ་ཚོག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་རང་ཁོ་ནའི་
 དོན་དུ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྦྱོང་བར་འདོད་པའམ། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཚད་
 པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་ལྷག་པ་སྦྱོང་བར་ཚོམ་པའམ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་པར་ཞུགས་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ལྷག་པོ་ཐོབ་པའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་མི་སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལ་སྦྱོང་བར་རིགས་པ་ནི་
 རང་ཉིད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་རིགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བྱ་བ་ལྷན་སྦྱར་བྱ་བ་ལ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་སྦྱོང་བར་
 རིགས་སོ། །ཚད་ནི་ནོར་བདག་གཅིག་ལ་བྱིམ་པའི་སྦྱོང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་སམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྦྱོང་
 གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྒྱང་གཅིག་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །བྱིམ་པའི་སྦྱོང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་རྒྱང་
 ཚད་ཐོབ་ན་འབྲིང་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱེད་བ་དང་། འབྲིང་ཚད་ཐོབ་ན་ཆེ་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱེད་སྦྱོང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷག་
 པ་ཐོབ་ན་ཡང་སྦྱིན་མི་དགོས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱང་ཚད་ཐོབ་ན་འབྲིང་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱེད་བ་དང་། འབྲིང་
 ཚད་ཐོབ་ན་ཆེ་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱེད་བ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། ཆེ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྦྱོ་གསུམ་ཡོད་དེ། བདག་པོ་གཅིག་ལ་རྒྱང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྦྱངས་ན་ཉེས་
 བྱས། ཐོབ་ན་དངོས་གཞི། བྱིམ་པའི་སྦྱོང་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་རྒྱང་ཚད་འབྲིང་ཚད་ཐོབ་པ་ལས་ཁ་བསྐྱེད་
 པ་སྦྱངས་ན་ཉེས་བྱས། ཐོབ་ན་དངོས་གཞི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་མི་སྦྱིན་པར་སེམས་
 བ་ཉེས་བྱས། ཐག་བཅད་ན་དངོས་གཞིའོ། །རིན་ཐང་ཞེས་པ་སྦྱང་གཞིའི་ཚའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
 བདག་ཉིད་གནང་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ། ཡུལ་བྱིམ་པ་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་ལྷ་ལྡན་དང་། སྦྱོག་ཏུ་སྦྱོས་ཤིང་
 མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོབས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ། སྦྱངས་རྒྱང་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱིས་བདག་
 གིར་བྱས་པའི་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གཉེས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྦྱོང་རང་གི་
 དོན་དུ་དཔགས་པ་སྦྱོ་ཚོམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལེན་པ་ལ་ལུས་དག་གིས་
 ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །སོ་སོ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཚའོ། །འདི་ལ་སྦྱངས་ཆེ་བ་ཞེས་སྦྱར་
 གཞན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་བ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཚའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་

ཡུལ་བྱིམ་པ་ཐ་སྟོན་ལྟ་སྟོན། རྣམ་ཐ་དད་པས་བདག་གིར་བྱས་པའི་རིན་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་རུང་བ་
ཚད་དང་སྟོན། ཐོ་ཉ་བ་ཚོས་བཞི་སྟོན་ལ་བསྐྱུར། དེས་ཞལ་ཏུ་བ་ཚོས་བཞི་སྟོན་ལ་གཏད་པ་སྟེ། གསུམ་ཚར་
ཡང་ནང་པའ་ཚུན་དང་བདག་ཉིད་ལས་རྣམ་ཐ་དད་པ་རེ་བ་མེད་པའི་ཚེ་སྟོན་ན་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་
པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། གུན་སྟོང་རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་བསྟན་ལྟག་པས་ལེན་
བར་འདོད་པའམ། སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་ལེན་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱན་སྟོན་འོ། །སྟོར་བ་
བསྐྱུལ་བསྟན་དུག་ལས་ལྟག་པའམ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ལེན་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་དུ་ཐོབ་
པའོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་འོ། །སྟོན་ལ། སྟོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་
ནི། །འཁྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དདུལ་ལེན། །མངོན་ཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་ངོ། །ཞེས་ཏེ། སྟོན་བལ་ཞེས་པ་དངོས་
པོའི་ཆ་སྟོན་དུ་སྒྲུབས། འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ། དངོས་པོ་ནི་སྟོན་བལ་ཡིན་པ། རུང་བ་ཚད་དང་སྟོན་པ།
གསར་བ་ཡིན་པ། དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། ལྟར་གཞན་གྱིས་བཟོ་ཚོམས་མ་བྱས་
པའོ། །གནས་ནི་སྟོན་བལ་རིན་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་པའོ། །གུན་སྟོང་སྟོན་བྱེད་བར་འདོད་པའོ། །སྟོར་བ་རང་
ངམ་གཞན་གྱིས་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བཞེད་དེ་བཟམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་དངོས་
པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་སྟོན་བལ་གྱི་ཚབ་དུ་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་སྟུང། གཞན་འདའོ། །ཆ་གཉིས་ཞེས་
པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་ཡང་སྟོན་བལ་གྱི་ཚབ་དུ། ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་བྱེད་དང་། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་
བལ་བྱེད་ལས་ནག་པོ་སྤང་བྱེད་གྱིས་ལྟག་པ་ཞེས་སྟུང། གཞན་འདའོ། །དུག་དང་ཞེས་པ་དུས་གྱི་ཆའོ། །འདི་
ལ་བཞི་ལས། བརྗེད་བའི་སྟོན་གསར་བ་ཡིན་པ་དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ། རང་གི་ཡིན་པ་སྟར་གཞན་གྱིས་
བཟོ་ཚོམ་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་སྟོན་གཞན་ཡོད་པའམ་རང་དགར་བཏང་བ། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ། སྟོན་སྟུང་
བྱས་ནས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པའོ། །གུན་སྟོང་སྟོན་བྱི་མ་བྱེད་བར་འདོད་པའོ། །སྟོར་མཐའ་འདའོ། །མཐོ་གང་ཞེས་
པ་ཚད་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། དངོས་པོ་ནི་གདིང་བ་གསར་བ་རང་གི་ཡིན་པ་རུང་བ་ཚད་སྟོན་
འོ། །བདག་ཉིད་གདིང་བ་རྗེད་པ་ལ་མཐུན་ཅིང་སྟུང་བ་ཚུན་ཚད་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གི་ཆད་
ཡོད་བཞིན་དུ་དེས་མ་སྒྲན་པའོ། །གུན་སྟོང་ཡོངས་སྟོན་བར་འདོད་པའོ། །སྟོར་བ་ཡོངས་སྟོན་བར་ཚོམ་
པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྟོན་པའོ། །ལམ་དང་ཞེས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བའམ་གནས་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་

ལས། །གཞི་ལ་དངོས་པོ་བལ་རུང་བ་ཁུར་ཚད་དུ་ལོངས་པ་རང་དབང་བ། རོ་མ་སློབ་པའོ། །ལའམ་སའམ་ཚུ་
ལ་བརྟེན་པ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཏུ་ལོངས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩུ་འཕྲུལ་དང་། སྐྱུལ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ།
དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སློང་ཁུར་ཉེ་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་འགྲོ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་
ཐུག་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །འཇུ་བ་དང་ནི་ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཚལོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དག་
སློང་མ་ཚོས་བརྒྱན་ལྡན། དངོས་པོ་རང་གི་བལ་རུང་བ་ཚད་ལྡན། མེལ་བར་འོས་པ་མེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཚོམ་པ་མ་བྱས་པ། ཀུན་སློང་རང་གི་དོན་དུ་མེལ་བ་འཚོལ་འདོད་ཀྱིས། སྐྱོར་བ་རག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་
བཅོལ་བ། མཐར་ཐུག་སློགས་ལས་བྱས་པའོ། །གསེར་དདུལ་ལེན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཚལོ། །འདི་ལ་བཞི་
ལས། གཞི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བཀག་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲ་བ་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་
ལྡན་པ་རང་གི་ཡིན་པར་རུང་བ་མ་བྱས་པའོ། །ཀུན་སློང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་
པས་རེག་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །མངོན་ཚན་ཅན་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཚལོ། །འདི་ལ་
བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་བྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་རྣམས་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་བ་ནའལ་རིན་
པོ་ཆེ་རང་དབང་བ། ཐ་སྙད་དུ་གདགས་སུ་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །ཀུན་སློང་རྟེན་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་
རག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྐྱེད་ཁུ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཉོ་ཚོང་
རོ་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཚལོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་བ་ན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་གཞལ་བར་བྱས་བ་
འབྲུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར། གཞན་འདའོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། སློམ་ལ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་
གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་རྩེ་ཐ་རྒྱང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་
གོ་ཞེས་ཉེ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཚལོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ནི་
རང་གི་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་དབང་བྱུང་ཡོད་པ། བྱིན་རྒྱབས་དང་མ་འབྲེལ་བའམ་འབྲེལ་གྱང་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སློང་རང་ཆེད་དུ་འཆང་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་
རང་ཆེད་དུ་འཆང་བའོ། །མཐར་ཐུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་ལ་བཞི་
ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིམ་པ་ཚོས་དུག་ལྡན། དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
པའོ། །བདག་ཉིད་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ལོངས་སྐྱེད་བཟོད་དབང་བྱུང་ཡོད་པ། འབྲེལ་མེད་མིན་པ་ཡོད་

བའོ། །ཀུན་སྐོང་སྐོང་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །ཐ་
 ག་གཉིས་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །ཐ་ག་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཐ་ག་པ། བྱིམ་པ་ཚོས་དུག་ལྡན་
 རོ། །སྐྱ་བཟན་ཅེ་བདེར་སྟོབ་པ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་གོས་གྱི་རྒྱ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་དབང་བའོ། །ཀུན་
 སྐོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ལས་གཞན་པ་སྐྱ་བཟན་མེད་པར་ཐག་ཏུ་འདུག་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་
 རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ངག་བཞི་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གོས་གྲུབ་པའོ། །ཐ་ག་གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
 ཡུལ་སྐྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པ་ཚོས་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་གོས་གྱི་རྒྱ་འདོད་པ་རུང་བ་ཚད་ལྡན། བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཡིན་པ་བཟོ་ཚོམ་མ་བྱས་པའོ། །ཉིན་སྐྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པས་མ་གཞན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་ཐ་ག་པ་བསྐྱེད་
 བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ངག་དུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོག་པ་ཟད་པའམ་བཟན་པ་མ་བྱིན་པ་གང་རུང་གི་
 རྒྱས་གོས་ཐོབ་པའོ། །བྱིན་འཕྲོག་ཅེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། །གཞི་ལ་ཡུལ་རྫོགས་པའི་སྐྱོམ་
 པ་དང་ལྡན། ལྟ་བུ། མཚན་མ་ཐུན་པ། ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྡན། རྒྱུད་ཐ་དད། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་སྟེ་དུག་ལྡན་
 རོ། །དངོས་པོ་དགོ་སྐོང་གི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཡུལ་དེར་དབང་བའོ། །ཀུན་སྐོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་
 གཙུགས་ལས་གཞན་པ་དང་། བན་སེམས་མེད་པར་གཏན་དུ་དབྱལ་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་
 ལུས་ངག་གང་ཡང་རུང་བས་འཕྲོག་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་ལུས་ལས་བྲལ་བའམ་ཐོབ་
 པའོ། །སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ཞེས་པ་དུས་གྱི་ཆ་སྐྱོམ་དུ་བྱེད་པ། བཟད་པའི་སྐོང་བ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱར་རྟེན་བདག་
 གིར་བྱས་པ་དང་། འགོད་སྐྱས་པ་དང་། འགོད་བྱིས་པའི་སྐྱར་རྒྱུད་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིམ་
 པ་ཐ་སྟོད་ལྡན་རྫས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དབྱར་རྟེན་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ནོ། །བདག་ཉིད་
 དབྱར་ཁས་བྱེད་པ་སྐྱལ་བ་ལེན་འདོད་པའོ། །དུས་དབྱར་གྱི་ནང་ཡིན་པ་བཟད་པའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་
 བཟུ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སྐོང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་དེ་
 ལྟར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྟེན་པ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞན་རྣམས་གོང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། མཐའི་ཞག་བཟུ་
 ཡིན་མིན་དང་བཟད་པའི་དབང་ཡིན་མིན་འབྲེལ། ལྟ་མ་ནི་དབྱར་རྟེན་འགོད་པའི་ཚོགས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དབྱར་རྟེན་རུང་བ་ཚད་ལྡན་
 རང་གི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྐྱལ་བ་ལེན་འདོད་པ་རྟེན་པ་དབང་བ། རྟེན་པ་སྐྱེད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་སྐྱིན་བདག་

གི་ཚིག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་གནང་བའི་དུས་ལས་
འདས་ཏེ་འཆང་བར་འདོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་གནང་བའི་དུས་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །གནང་བའི་
དུས་ནི་དགག་དབྱེད་ཉིན་བར་འོ། །མདོ་ཅ་དང་སོ་ཐར་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པ་ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། །རས་ཚེན་དང་བཏྟང་
བ་གཉིས་དབྱར་ལ་བརྟེན་པར་འབྲ་བས་གཞི་དང་ཞུ་བར་དེ་ལྟར་བཤད་ལ་སོ་ཐར་དུ་སྟེབ་སྒྲོར་གྱི་དབང་གིས་
སོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་བཞེད་དོ། །དགོན་པ་པ་དང་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་གྱི་ཚའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་
པོ་ཚོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ། རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་
མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱ་བརྒྱང་བཏྟང་བ་དང་། བར་ཚད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་
དགོན་པ་པ་ཡིན་པའོ། །གནས་ཚོས་གོ་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ཐ་དད་དུ་འདུག་པར་འདོད་
པའོ། །སྒྲོར་བ་ཐ་དད་དུ་འདུག་པའོ། །མཐར་ཐུག་བདུན་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའོ། །རས་ཚེན་ཞེས་པ་དངོས་
པོའི་ཚའོ། །འདི་ལ་བཞག་གྱིས་དང་བཅའ་སྤྲོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་རང་གི་
རས་ཚེན་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རྟོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རས་ཚེན་སྟེང་པ་ལ་མ་གཏང་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་
འཆང་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་གནང་བའི་དུས་ལས་འདའ་བར་འཆང་བའོ། །མཐར་ཐུག་དབྱར་རྫོགས་པའི་
འོག་ལྷ་བ་སྟེང་གི་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །བཅའ་སྤྲོས་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ལ་བཅའ་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིམ་
བ་ཚོས་དུག་ལྡན་ལོར་མི་གཅིག་བ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་མ་གྲངས་པའི་སྤྱ་རོལ་དུ་སྟེར་བ་པོ་མ་ཡིན་
པའོ། །དངོས་པོ་དབྱར་གྱི་རས་ཚེན་རུང་བ་ཚད་ལྡན་བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དབང་བ་རྟོང་རྟོང་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་
གནང་བའི་སྤྱ་རོལ་དུའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སྒྲོང་དུས་གྱི་སྤྱ་རོལ་དུ་ཚོལ་བར་འདོད་
བ་རྒྱན་མ་ཚད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་ཚོལ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་
པའོ། །བསྐྱོས་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཚའོ། །བསྐྱོས་པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་
ནི་ཁ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟོང་བ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རྫོགས་པ་དུག་ལྡན་ནམ་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའོ། །སྐྱོ་བ་
པོའི་སྐྱིན་བདག་ནི་བྱིམ་པ་ཐ་སྟོད་སྤྱ་ལྡན་རང་དང་བསྐྱོས་པ་གཉིས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་
ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཏུགས་ལས་གཞན་པས་རང་ལ་བསྐྱར་བར་འདོད་
པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་

བའོ། །གསོག་འཛོག་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་སྐྱེ་ནམ་པ་བཞི་གང་རུང་གི་ངོ་
 བོར་གྲུབ་པ་གནས་སྐབས་དབང་རྒྱུ་ཡོད་པ། རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཆེད་དུ་རང་ངམ་རང་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་ལེན་
 བྱས་ལ་མ་ཞེག་པ། སྐྱེ་བོང་མ་གསུམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་བརྒྱབས་པའི་ཤེས་
 སུ་འབྲེལ་བ་གང་རུང་ངོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སྒྲོང་རང་ཟ་བའི་དོན་དུ་དུས་ལས་
 འདས་པ་འཛོག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྐྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རང་རང་སོ་སོའི་དུས་ལས་
 འདས་པའོ། །སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཤའ་བེན་ཏོ། ། །གཉིས་པ་བཤའ་པ་ཅེས་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བྱེད་
 འབའ་ཞེག་པའི་སྡེ་ལ། སྐྱི་སྡོམ་ལ། ཤེས་བཞིན་དང་ཞི་ས་བོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཚུ་དང་
 སྐྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་། །འགྲོན་མང་རྒྱན་མ་མཚོད་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་ཚོན་དགུ་ལས་བཅུ་ཚོན་
 དང་པོ་ནི། །སྡོམ་ལ། །བརྒྱན་སྐྱོན་དགོ་སྐྱོང་ལྷ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྡོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་
 རན་ལེན་དང་ཚོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་གསོད། །ཅེས་ཏེ། །རྒྱན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆ་སྡོམ་དུ་
 རྒྱངས། ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྒྱན་སྐྱོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ལ་སྐྱོ་བའི་ཡུལ་ནི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་
 དད་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་བརྒྱན་དུ་སྐྱོ་བ་སྡེ་མམ་པ་ལྷག་མ་སྡོམ་པོ་ཉིས་བྱས་བཤེས་ངོར་འབྲུ་བ།
 བས་ཚུང་སྐྱར་འདེབས་ཉེར་འཛོག་སྐྱོང་བ་ད་གདོད་གྱི་བརྒྱན་དུག་ལས་གཞན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་སྐྱོ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་དག་མཚོན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་བརྒྱན་དུ་སྐྱོ་བ་ཚོམ་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་ཚིག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །སྐྱོན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
 གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་རྫོགས་པ་དུག་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་སྐྱོན་དུ་གསལ་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་འཇམ་པོ་དང་རྒྱབ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་དག་ཚིག་དུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་
 ཐུག་ཚིག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །དགོ་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
 ཡུལ་ནི་རྫོགས་པ་ཚོས་དུག་ལྡན། གཉིས་ཡན་ཆད་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་
 བན་ཚུན་སྐྱོན་དུ་གསལ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་མི་མཛེལ་བ་མཛེལ་མི་འཇུག་པ་
 དང་། མཛེལ་བ་འབྲེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་དག་མཚོན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཚོམ་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་གྱེ་ཡང་རུང་མ་གྱེ་ཡང་རུང་ཚིག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །སྐྱོ་སྡོགས་བྱེད་པ་ཞེས་པ་སྐྱོར་

བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་རྫོགས་པ་ཚོས་རྒྱག་ལྡན། གཉིས་ཡན་ཆད་སྤར་ཚོད་པ་ལ་
 ཟུགས་ནས་ད་ལྟ་ཞི་བ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཚོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་གང་རུང་ཚོས་
 རྟོགས་སུ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པའོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དེ་དག་དང་ཞི་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་
 ལའོ། །བདག་ཉིད་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ཚོད་པ་དེ་དག་ཞི་བ་ལ་ཞི་བར་
 ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ཚོད་པ་ཞི་བ་སྤང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་
 མཚན་ཉིད་རྒྱག་ལྡན་གྱིས་ཚོད་པ་སྒྲོང་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཚིག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་ནའོ། །སྟོན་པ་ཞེས་
 བ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་བྱང་མེད་ཐ་སྙད་བཞི་ལྡན་མཚན་གྱིས་དོན་བྱེད་ལུས་
 པའོ། །ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཉན་འདོད་པའོ། །དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་སམ་ཉན་ཐོས་
 གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཚད་ལྡན་ཡུལ་དེས་མི་ཤེས་པ། གནས་དང་དུས་གཅིག་པ་ཡོན་བཤད་པ་སོགས་མ་
 ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རིག་པའི་སྦྱེས་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
 འདའོ། །མཐར་ཐུག་ཚིག་ལྡེམ་རྒྱལ་ལས་ལྟག་པའོ། །འདོན་དང་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
 གཞི་ལ་ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདོན་པར་འདོད་པ། དངོས་པོ་འདའོ། །བདག་
 ཉིད་མཉམ་པོ་ལམ་མཇུག་ཏུ་འདོན་འདོད་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་འདོན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་འདྲ། མཐར་ཐུག་
 བཏོན་པའོ། །གནས་ངན་ལེན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་ཚོས་ལྡན་
 ལྡན། དངོས་པོ་ལམ་ལྟག་གང་རུང་དང་དེ་ལས་རྒྱུད་པའོ། །གོ་བྱ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་པམ་ལྟག་མི་ཤེས་
 བ་བདག་ཉིད་སྤང་བར་བསྐྱོ་བ་དང་གསོལ་བ་མ་བྱས་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་འདོད་
 པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་རྒྱག་ལྡན་ལོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཚོས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །མི་ཚོས་སྤྲོ་མ་
 བདེན་པ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་ལྡན། བདེན་པ་མ་མཐོང་
 པའོ། །དངོས་པོ་མིའི་ཚོས་སྤྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་གིས་ཐོབ་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་དེ་བརྗོད་པར་འདོད་
 པའོ། །སྦྱོར་མཐའ་འདའོ། །བཤེས་དོར་བྱེད་ཅེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་རྫོགས་
 བ་ཚོས་རྒྱག་ལྡན་ལོ། །བསྐྱོ་ས་གང་ཐག་ཐ་སྙད་ལྡན་ལྡན་རང་དང་དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་ཐས་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་པ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཡང་དག་པར་བསྐྱོས་པའོ། །བདག་ཉིད་མ་སྤོང་ཉེ་རུང་བའི་ལས་

དེ་ལ་གཏོགས་པའོ། །གོ་བྱ་ཐ་སྟོན་ལྡན་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་སྐྱུར་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་
 མཐའ་གཉིས་འདྲའོ། །བྱུང་དུ་གསོད་ཅེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་འདུལ་བར་
 གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པའོ། །གོ་བྱ་དགོ་སྐྱོང་ཚོས་རྒྱལ་ལྡན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གནས་དང་དུས་གསོ་
 སྐྱོང་གི་ཆེ་ཡིན་པ་དགོས་གསུང་ངོ། །ཀུན་སྐྱོང་བྱུང་དུ་གསོད་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་མཐའ་གཉིས་འདྲའོ། །བཅུ་
 ཚན་གཉིས་པ་ནི། །སྐྱོམ་ལ། ས་བོན་འབྲུ་བ་བསྐོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྐྱོད་པ་དང་། །སྐྱིས་སྐོན་འབྲུང་བ་
 འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཅིག་པའོ། །ཞེས་ཏེ། །ས་བོན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆ་སྐྱོམ་དུ་སྐྱུངས། འདི་
 ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ས་བོན་སྐྱེ་བ་རང་གི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་རུང་བར་མ་གྲས་
 པའོ། །བདག་ཉིད་རྩུ་འབྲུལ་དང་སྐྱུལ་པའི་གནས་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ། བར་ཆད་མི་ལྡན་པ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་
 བསྐྱབ་པའི་གནས་སྐྱབས་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ཉམས་པར་འདུན་པ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཚོམ་པ།
 མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །འབྲུ་བ་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་རྫོགས་
 པ་རྒྱལ་ལྡན། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་ཚུ་ལ་བཞེན་དུ་བྱས་ཐེན་པའམ་གྱིད་བཞེན་པ་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ། བདག་ཉིད་ལ་གནས་མལ་སོགས་ལོག་པར་སྐྱོབ་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ངན་པའི་གྲངས་སུ་
 བགྲངས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་བདག་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་གྱིས་འབྲུ་བ་སྟེ། །སྐྱོད་གྱིས་བདག་ལ་གནས་མལ་སོགས་
 པར་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་ངོར་འབྲུ་བ་དང་། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་རྒྱུར་
 གྱིས་བཞོག་འབྲུས་གྱིས་གྲང་རུང་ངོ། །ཀུན་སྐྱོང་བརྒྱུན་གྱི་སྐོན་སུ་འབྲུ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་གྲུག་
 ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ནི། གནས་མལ་ཟས་ལ་བསྐྱོར་བ་གཉིས། །ཐུག་པ་
 བག་འཚོས་འགྲིམ་པ་གཉིས། །ཕྱན་ཆེགས་འགྲིམ་པར་གྱིད་པ་དང་། །སྐྱོད་སྐྱུད་འབྲུབ་དང་གོས་གྱིས་
 གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྐྱེད་དང་འགྱུད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མངོས་ཚོས་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །བསྐོ་
 བ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་རྫོགས་པ་རྒྱལ་ལྡན། བདག་ཉིད་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་
 པ་བསྐོ་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ངན་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ན་ལ་གཞོན་པར་འདོད་
 པའོ། །སྐྱོར་མཐའ་འདྲའོ། །ཁྲི་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །གནས་མལ་གྱི་སྐྱུང་གྱིད་འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་
 ལ་གང་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་དགོ་འདུན་རྫོགས་པ་རྒྱལ་ལྡན་གྱི་གནས་མལ་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་

ལྷན་ཟ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཏིང་ངམ་སྤྱད་པའོ། །བདག་ཉིད་དང་བསྐྱུ་བ་ཁས་སྦངས་
སམ་བསྐྱུ་བའི་སྐྱོར་བ་མ་བྱས་པ་རྩ་འབྲུལ་དང་སྐྱུལ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ། །དོན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱུ་
པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་མལ་ཆ་མི་བསྐྱུ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་
དགར་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་འགྲོ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་འདས་པའམ་མེན་ཕུན་དུ་
གྱུར་པའོ། །མེན་ཕུན་ནི་གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཇུག་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྟེབ་པ་
དང་། འབྲུ་སྟོན་གྱིས་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྟེབ་པའོ། །གཤིང་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའམ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་
བཞི་ལས། གཞི་ལ་ལོག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་གནས་ནི་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ།
གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་སྐྱོད་ལམ་བཞིའི་སྐྱོད་ཡིན་པ། ལྷན་ཟ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་
རྩ་འམ་ལོ་མའི་གཤིང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་ཉིད་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གོང་བཞིན་
ནོ། །སྐྱོད་པ་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་སྐྱོད་པར་བྱ་བ་རྩོགས་པ་དུག་ལྡན་རང་
ལས་སྤྱ་བར་ཞུགས་པའོ། །གནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནས་སོ། །ཀུན་སྐོང་
པན་སེམས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྐྱོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཉེ་
འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །སྐྱིས་གཞོན་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་སྤྱར་དང་འབྲ། ཀུན་
སྐོང་རང་དགར་ན་བ་དང་། འདིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་སྐྱིས་གཞོན་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ལུས་
ངག་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱིས་གཞོན་བྱེད་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལུས་དེས་དོན་གོ་བའོ། །འབྲུང་བ་ཞེས་པ་
དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ལ་ལོག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་གནས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཐོག་རྩོམ་པའི་ཉེན་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཁྲིའི་རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཐོག་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐབས་མ་
བྱས་པའོ། །ཀུན་སྐོང་རང་དགར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་
འདུག་ཅམ་ཉིད་ནའོ། །འདེབས་པ་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་
གཏོགས་པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་སྤྲང་དུ་རུང་བ། རྩ་ཤིང་སོགས་བཞི་དང་བཅས་པའོ། །ཀུན་སྐོང་སེམས་
ཅན་གྱི་སྐོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་དུ་འདེབས་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་
འདེབས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་རང་ཉི་བའི་སྤྱ་རོལ་དུ་སྐོག་ཆད་པའོ། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅིགས་པ་

ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་བཅིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོད་ལམ་
བཞི་ཤོང་ག། མལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་མལ་ཆེར་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ། འདིག་
པའི་ཉེན་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བའོ་ཚུལ་མ་གྲུས་པའོ། །བདག་ཉིད་མི་འདིག་པའི་ཐབས་མ་གྲུས་པ་གཞན་གྱིས་
དབང་མེད་དུ་མ་བསྐྱུལ་བའོ། །དུས་འདིམ་པས་སྐྱར་བ་སོགས་མ་གྲུས་ན་ཉི་མ་དུ་མ་གྲུས་ན་ཉི་མ་གཅིག་
གོ། །ཀུན་སྐྱོང་པ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དེ་ཉུང་
ཚུལ་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་གྲུ་རིམ་པ་བཞི་པའི་སྐྱ་ཚུན་ཆད་འཕྲོད་པ་ནའོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། སྐྱོམ་ལ། མ་
བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མ་ཐུན་གྲུབ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དགོ་
སྐྱོང་མ་ཡིས་སྐྱོར་བ་ཅུག་པའོ། །ཞེས་ཏེ། མ་བསྐྱོས་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་སྐྱོམ་དུ་སྤངས། འདི་ལ་བཞི་ལས།
གཞི་ལ་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ནི་དགོ་སྐྱོང་མ་ཚོས་དགྲུ་ལྷན། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཉན་འདོད་པའོ། །དངོས་པོ་
ལུང་གི་ཚོས་ཆད་དང་ལྷན་པའོ། །བདག་ཉིད་དགོ་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པའམ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
ཚང་བར་མི་ལྷན་པ། དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པའི་ཆེ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ། མིའི་ཚོས་སྤོ་མའི་མ་ཐུ་དང་མི་ལྷན་
པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ཚོས་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་དག་དུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པ་
ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་སྐྱར་དང་འབྲ། །བྱང་པར་ནི་གནས་
འདིགས་པ་དང་བཅས་པ་དུས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་ག། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྟོན་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་
པའོ། །གཞན་གསུམ་སྐྱ་མ་དང་འབྲའོ། །ཟས་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་
དགོ་སྐྱོང་ཚོས་དུག་ལྷན་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟང་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གོ་བྱ་ཐ་སྙད་ལྷན་ལུས་ཐ་
མལ་པར་གནས་པ་རྒྱད་ཐ་དད་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་བརྒྱན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱར་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་མཐའ་
འབྲའོ། །ཚོས་གོས་གཉིས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །དང་པོ་དགོ་སྐྱོང་མའི་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་
ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྐྱོང་མ་བརྒྱད་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཆད་ལྷན་དགོ་སྐྱོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་
དང་། དེས་བདག་ལ་དག་གིས་སྐྱུལ་བ་སྐྱར་བའོ་ཚུལ་མ་གྲུས་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་བའོ་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་
ཚུལ་པ། མཐར་ཐུག་བའོ་ཚུལ་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དགོ་སྐྱོང་མ་ལ་གོས་སྐྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས།
གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྐྱོང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྷན་དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་ལེན་པ་སོགས་ལྷ་མ་ཡིན་པས་རྫས་ཐ་

དང་པོ། །དངོས་པོ་གོས་རྩུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་གི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་དང་བ་ཅན་དང་སེམས་ཡེངས་ཅན་
མ་ཡིན་པ་དང་རྩུང་མི་རྩུང་བརྗེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་སྟེར་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་སྟེར་བར་ཚོམ་
པའོ། །མཐར་ཐུག་དེས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །དོན་མ་ཐུན་ཞེས་བ་གོགས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཉི་
དུ་མ་ཡིན་པ་འདྲིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པ་དག་སྐོང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྡན་བདག་ཉིད་ལ་མན་འདོགས་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། འཐམས་པའོ། །ལམ་ས་ལ་བཏེན་བ་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ལོངས་པ་འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་
པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་ལམ་གཅིག་ལ་འགོ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་འགོ་བར་ཚོམ་
པའོ། །མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །བྱུང་དང་ཞེས་བ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་ལམ་ལ་ཚུའི་ལམ་
ཞེས་དང་། །འགྲམ་གཉིས་འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཐད་ཀར་ཞེས་སྐྱུར་གཞན་འབྲའོ། །དབེན་བ་གཉིས་
ཞེས་བ་གནས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱུང་མེད་དང་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
ཡུལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཐ་སྙད་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ལུས་བསྟེན་དུ་རྩུང་བ་རྩུ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པ་
ཉི་དུ་མིན་པ་གོགས་དང་མི་ལྡན་པ་ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་བདག་ཉིད་ལ་མན་འདོགས་པ་མིན་པ་འདུག་པའི་
སྐྱོད་ལམ་ཅན་ལོ། །གནས་སྟོགས་དབེན་བ་སྐྱབས་བཅས་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་འདུག་
པའོ། །ཀུན་སྐོང་འདུག་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱབ་ཚུལ་ཅུལ་ས་ལ་གཞག་
པའོ། །གཉིས་བ་བྱུང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སྐྱོར་བ་འགྲུང་བ་དང་། ཡུལ་དག་སྐོང་མ་ཞེས་
སྐྱུར། གཞན་འབྲའོ། །དག་སྐོང་མས་སྐྱོར་བ་རྩུག་པ་ཞེས་བ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་
ཁྲིམ་བ་ཐ་སྙད་ལྡན་ལྡན་རྩུལ་ཐ་དང་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་སུ་རྩུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རྩུང་བ་མགོན་
གཅིག་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་སྐྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལོན་ཏན་
ཀྱིས་སྐྱོར་དུ་བརྩུག་པ་ཡིན་པའོ། །སྐྱོར་བྱེད་དག་སྐོང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྡན་ལོ། །བདག་ཉིད་མགོན་དུ་མ་བོས་
སམ་བོས་ཀྱང་ལྟག་པའོ། །ཀུན་སྐོང་ཟ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིང་
པའོ། །བརྩུ་ཚན་བཞི་བ་ནི། སྟོམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །སྐྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབ་པ་
དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འདྲིལ་དང་། །ཁ་ནས་མིང་དང་བསོད་པ་ཉིད། །ཅེས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཞེས་བ་
དུས་ཀྱི་ཆ་སྟོམ་དུ་སྒྲངས་པའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཁྲིམ་བ་ཐ་སྙད་ལྡན་དེ་གཉིས་མན་

ཚུན་དང་བདག་ཉིད་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་དང་། རྣམ་མར་སྐྱོར་བ་མིན་པ་བསམ་པ་ཐག་པས་འབོད་པ་པོ་ཡིན་
པའོ། །ཟས་དེ་གཉིས་བཟའ་བ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རུང་བ། མགོན་པོས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཡོངས་པ་མན་ཚུན་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་སྤྱི་མ་ལ་རྟེན་པ་མེད་པའོ། །བདག་ཉིད་ན་བ་ལས་བྱས་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྲ་
བརྒྱུང་བཏིང་བ་བཞི་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མིན་པར་དགོ་འདུན་པོས་བ་མིན་པའོ། །དུས་སྤྱི་གའི་དུས་མ་
ཡིན་པ་དང་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་སོགས་གསུམ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདུག་གནས་གཅིག་ཅེས་པ་
གནས་ཀྱི་ཚལོ། །འདི་ལ་བཞི། གཞི་ལ་གནས་དེའི་བདག་པོ་བྱིས་པ་ཚོས་ལྟ་ལྟ་ནོ། །དེའི་མཚན་གནས་སུ་སྤྱི་
སྤྱི་གས་ཅན་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྟར་བཞེར་ཡོངས་པའོ། །གནས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་མཚན་ཅན་སྤྱིའི་
གནས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་སྲ་མ་དང་འབྲ་བར་མངོན་ཏེ། རྗེ་བམ་དུ། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགོ་སྐོང་གིས་བཟའ་
བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཅའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་གཞིབ་པ་དང་ལྷག་པ་དག་འཚལ་ན། ལྟར་
བ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་ཚན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་དམར་སྟོན་བཞེད་ལ། ལྷ་མ་དག་དུས་རུང་། རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །འདུག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནད་པ་དང་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞག་གཅིག་
གནས་ཤིང་ཟན་གཅིག་ཟོས་པའོ། །གསུམ་འདྲའོ། །སྤྱི་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཚལོ། །ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅན་
ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྟར་བྱེད་འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱིས་པ་ཐ་སྙད་སྲ་ལྟར། ཡོངས་སུ་དཔགས་པ་
དང་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་འབྲ་བ་ལས་བྱེད་དང་ལྷ་ལས་བྱེད་དང་། ལུལ་བྱེད་དང་ལྷ་
ཡན་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་གཡོས་སུ་བྱས་པའོ། །གནས་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །སྐྱོར་བ་དག་དུག་ལྟར་ནོ། །མཐར་
ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བཅའ་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཚལོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་དུས་སུ་
རུང་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ལྷག་པོར་མ་བྱས་ཤིང་དགོན་ཟས་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་
སྤངས་པ་ཡོངས་རྗེས་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པ་དང་མིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་སྤངས་པ་ཉིན་མཚན་གྱི་
དུས་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་
མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །སྟོབ་པ་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཚལོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྐོང་ཚོས་དུག་
ལྟར། སྤངས་པ་ཡོངས་རྗེས་ཡིན་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དུས་འདྲའོ། །ཀུན་སྐོང་སྟོབ་པར་འདོད་པ།

སྐྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདུས་དང་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་
ལ་གནས་ནི་མཚམས་ནང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དགོ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་ཡོད་པའོ། །ཡུལ་ནི་དགོ་སྐྱོང་ཚོས་ལྟ་
ལྟ་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པའོ། །ཅིག་ཆར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཟ་བ་སོ་ཡིན་པའོ། །དངོས་སོ་དུས་སུ་རུང་
བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྡན། ལྷན་གོ་དང་དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཟས་ལས་གཞན་པ་དང་ཟས་གཅིག་
པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ན་བ་དང་ལས་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་སྤྱོད་བཟུང་བའི་བ་བཞི་མ་ཡིན་
པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ཟ་བར་འདོད་པ་དང་། སྐྱོར་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དུས་མིན་
ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ཟ་བར་བྱ་བའི་དངོས་སོ་ནི་དུས་རུང་གི་ཁ་ཟས་རུང་བ་
ཚད་དང་ལྡན་པ། མིད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེགས་པ་བཞི་པན་ཆད་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་རང་གྲིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་
ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་བར་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་དང་འདྲ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་
མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྐྱོར་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་
པའོ། །གསོག་འཛོག་ཅེས་པ་དངོས་སོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་དངོས་སོ་ནི་སྤྲོན་
ནམ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་གི་དོ་བོར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། ཚོ་གའི་སྐོ་ནས་མི་རུང་བ། གཞི་གཞན་གྱི་རུང་བ་
ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསོག་འཛོག་མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་པ་མ་ཞིག་པའོ། །དུས་སུ་
གོམས་སྤྱོད་ལྷན་གོ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་
ཀུན་སྐྱོང་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་
མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཁ་ནས་མིད་ཅེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་སོ་ཚུ་དང་སོ་ཤིང་
ལས་གཞན་པ་དང་། འུ་ལེན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མགུལ་དུ་མིད་པ་མཛོན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་
ཟན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་སྐྱ་མི་སྤྲོན་ནམ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ཟ་བར་འདོད་
པའོ། །སྐྱོར་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བསོད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དངོས་སོའི་
ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་སོ་ཡུལ་དུས་དེར་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་
སྤྱོན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་ཁྲིམ་པ་ཐ་སྤྱད་ལྟ་ལྟན་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་རྗེས་ཐ་དད། མ་སྤངས་པར་སྤྱོར་
བ་སོ་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་སྟེ་ཚོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ཅི་བདེར་བསྐྱབས་པ་

མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་སྤངས་ཏེ་ཟ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་གི་ངག་ཏུ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་བསམ་
པའི་དོན་གསལ་པོར་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་དུག་ལྡན་ལོ། །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བཙུ་ཚན་ལྔ་པ་
ལྟེ། སྐྱོམ་ལ། སྐྱོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག། །འབྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ལྟེ། །ཞག་གཉིས་
བཤམ་དགུགས་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །ཞེས་ཏེ། སྐྱོག་ཆགས་བཅས་ཞེས་པ་
དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་སྤར་འདེབས་པའི་ལྷུང་བ་དང་འབྲེང་བ་ལས། འདི་རང་ཆེད་ཅེས་
སྤྱད། གཞན་གསུམ་པོ་འདྲའོ། །ཉལ་སར་འདུག་ཅེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གནས་
གཞན་ཡིན་པ། གོགས་བྱེད་གཞན་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་རྟེན་ལས་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པར་
བཤད་དོ། །བདག་ཉིད་བར་ཆད་མི་ལྡན་པ་དང་འདུག་པའོ། །ཡུལ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་བྲིམ་པ་ཐ་སྙད་བྱེད་
དང་ལྔ་དང་ལྡན་པ། ལུས་བཏེན་དུ་རུང་བ་རྩུ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་སྐྱོགས་པའོ། །ཀུན་སྐོང་
རྣག་པས་འདུག་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་འདུག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པ་རྫོགས་ཤིང་ཚོར་
བའོ། །འབྲེང་དང་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་ཡང་གནས་དབེན་པ་དང་བདག་ཉིད་འབྲེང་བ་ཞེས་སྤྱད།
གཞན་འདྲའོ། །གཅེར་བུ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་
ཅན་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐད་པ་དང་། ཉེ་དུ་ནད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འདི་ལ་ལ་འཚོ་བ་
སྐྱོས་པ་བཞི་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་སྤྱད་བའི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་རང་གི་ཡིན་པ་
དམན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་སྟེགས་ལྷ་དང་བཟའ་འདོད་མ་ཡིན་པར་སྟེར་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་དེ་ཚོམ་པ།
མཐར་ཐུག་དེས་ཐོབ་པའོ། །དམག་དང་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་བྲིམ་པ་
སྐྱེས་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་དམག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གཡུལ་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་ཆས་པ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་
རྐྱེན་དགོས་དང་མི་ལྡན་ཞིང་དེ་ན་གནས་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་ལྷ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་
ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བའོ། །ཞག་གཉིས་ཞེས་པ་དུས་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
གཞི་ལ་གནས་ནི་དམག་ཆས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ལྡན་གནས་པའོ། །བདག་ཉིད་དེར་འདུག་དགོས་པའི་རྐྱེན་
དགོས་མེད་པའོ། །ཀུན་སྐོང་འདུག་པར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་དགོས་པ་མེད་པའི་ཞག་ལས་
འདས་ནས་སྤྱི་དེ་ཉིན་གྱི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བའོ། །བཤམ་དགུགས་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།

གཞི་ལ་གང་བཤམ་པ་དགྲུགས་པའི་དམག་ནི་ལྷ་སྐབས་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པ་ཡིན་
པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་རང་དགར་རེག་པ་དང་ལྷ་བ་དང་པན་ཚུན་དགྲུགས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་
དེ་ལྷར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། །བརྟེན་དང་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།
གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །ཀུན་སྒྲོང་གསོད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
ཀྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལུས་ལ་རེག་པའོ། །གཟས་དང་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་
ཆའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚབ་ཏུ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ཞེས་པ་དང་། ལུས་ལ་རེག་པའི་ཚབ་ཏུ་གཟས་པ་
རྫོགས་པ་ཞེས་སྐྱེད། གཞན་འདྲའོ། །གནས་ངན་ལེན་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་དང་མཚན་མ་ཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་ཐ་
དད་པ་ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་སྟེ་ཚོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་བམ་ལྷག་གང་རུང་ཡུལ་དེ་ལ་བྱུང་
བའོ། །གནས་མཚམས་ནང་ན་མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་རྒྱུན་དགོས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་
འཆབ་པར་འདོད་པའོ། །མཐར་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །བཅུ་ཚན་དྲུག་པ་ནི། སྒོམ་ལ། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་
དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཚོས་གཏམ་སྒྲ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་
དུས། །ཞེས་ཏེ། བདེ་དང་ཞེས་པ་སྐྱིད་གཞིའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་སྐྱིན་བདག་གིས་པ་ཐ་སྙད་ལྔ་
ལྡན། རང་དང་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའོ། །ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་དུས་རུང་
གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་ཡུལ་དེ་ལ་བསྐྱོས་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་མ་
གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྐྱིན་པ་པོ་ཟན་གཅོད་དུ་འདུག་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་གི་དག་ཏུ་བདག་
ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་བསམ་པའི་དོན་གསལ་པོར་མཛོན་སུམ་དུ་སྐྱས་པ་སྟེ་དྲུག་ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་
དོན་གོ་བའོ། །མེ་དང་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་མེ་ཡིན་པ་ཆད་དང་ལྡན་
པ། མེ་མར་སྐྱར་དང་མེ་སྟེ་ལས་གཞན་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་རེག་པར་འདོད་
པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རེག་པ་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །འདུན་པ་དང་ཞེས་པ་དངོས་
པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པ་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལས་ཆགས་པའོ། །བདག་ཉིད་འདུན་པ་སྐུལ་བེན་པའོ། །གོ་བྱ་དང་དགོ་སྒྲོང་

ཚོས་དྲུག་ལྟོས། འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་འདུན་པ་བསྐྱར་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ངག་དྲུག་
 ལྟོས་ལོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
 ཡུལ་ངོ་བོའི་རྣམ་གྲངས་གྱི་སྐོ་ནས་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟོས་པའོ། །བདག་ཉིད་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་
 དང་རྒྱ་བ་དང་། དབྱར་རྩེ་བ་གཉིས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྤྲིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ཉེན་
 གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྐྱོད་ལམ་ཅན་ཡིན་པའོ། །དུས་མཚན་མོའི་དུས་ཡིན་པའོ། །གནས་མཚན་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་གཅིག་པའོ། །ཀུན་སྐོང་ཉལ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ཉལ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་
 མོ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལའོ། །ཚོས་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དགེ་སྐོང་ཚོས་དྲུག་
 ལྟོས་ལོ། །དངོས་པོ་ཚོས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚིག་གོ། །རྐྱེན་གསོལ་བཞིའི་ལས་མཚན་ཉིད་པའོ། །ཀུན་སྐོང་
 སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས་འདས་པའོ། །གཏམ་སྐྱོ་
 ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་སྤྲོ་བ་མ་སྐྱེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ལྟོས། སྤངས་པ་ཕྱིར་
 བཅོས་མ་བྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་གནས་སྤང་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་ནད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་དབྲལ་བར་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱོར་བ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལུང་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་བྱས་
 པའོ། །དགེ་ཚུལ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་སྐྱུར། གཞན་
 འདུའོ། །ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་གཉིན་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པའི་གོས་
 རུང་བ་ཚད་དང་ལྟོས་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་རུང་བས་སྤྱིང་གཡོགས་པ་མིན་པ་རྒྱ་ཚུ་ཚགས་ལས་གཞན་པའོ། །བདག་
 ཉིད་གནད་བ་མ་བྱིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་ལོངས་སྐྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བྱེད་
 པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་དེར་སྐོས་པ་
 ཡིན་པ་རུང་བར་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་ནས་གཞན་དབང་བ། རྒྱུད་བ་དང་སྐྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་
 བས་བསྐྱབས་པ་དང་། མི་མིན་གྱི་གནས་སུ་དེའི་བསོད་ནམས་གྱིས་རྒྱུང་བ་མིན་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩེ་འཕྲུལ་
 དང་སྐྱུལ་པའི་གནས་སྐྱབས་དང་བར་ཆད་ཅན་དང་། དོན་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱབས་པ་དང་ཚོས་འཆད་པའི་སྐྱབས་
 མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་རྐྱོད་བག་གིས་རེག་པར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་
 རེག་པའོ། །ཚ་བའི་དུས་ཞེས་པ་དུས་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དུས་རྩེ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་དང་། རྩེ་

བ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ནད་པ་ལས་བྱས་ལམ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུང་ཆར་བསྐྱོ་
ཁང་སྐྱེ་མཁའ་ལོན། སྐྱོག་པ་རོ་རེག་ཕྱག་དར་བྱས་པ་རྣམས་མིན་པ། ལུས་དངོས་ཡིན་པའོ། དངོས་པོ་རྒྱ་ཡིན་
པའོ། །གནས་ཨ་སྐྱེ་པ་རན་ཉམས་དེ་དང་འབྲེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ལྷུས་སྐྱེད་པར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ཚོམ་
པ། མཐར་ཐུག་ལུས་སྐྱེད་ཅམ་དུ་སོན་པའོ། །བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ནི། སྐྱོམ་ལ། དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་
དང་། །ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤངས་སྐྱེད་དང་། །སྐྱེད་དང་གདིང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་
བའོ། །ཞེས་ཏེ། དུད་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་ཐུགས་པའི་དུད་འགྲོ་
ཡིན་པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་སྤང་དུ་རུང་བའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ཆེད་དུ་བསམ་ནས་གསོད་པར་འདོད་
པའོ། །སྐྱོར་མཐར་གཉིས་འདེབས་སྐྱོད་གྱི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །འགྲོད་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་
ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྐྱོང་ཚོས་དུག་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་དགེ་སྐྱོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའོ། །ཀུན་
སྐྱོང་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་དག་དུག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སོར་མོ་ཞེས་པ་
དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྐྱོང་ཚོས་དུག་ལྷན་ལུས་མ་ཉམས་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི་
གཡའ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ། སྐྱོར་བ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །ཅེད་དང་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་
ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལུས་སྐྱེད་ཅམ་རྒྱབ་པའི་ཆད་དུ་ལོངས་པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་གོད་བག་
གིས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཅེ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཅེས་
པའོ། །ལྷན་ཅིག་ཅེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་
གཅིག་པའོ། །ཡུལ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་དོན་སྐྱེད་རུས་པ་ཐ་སྐྱེད་ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། །ལུས་བཞེན་དུ་རུང་བ། རྩ་
འབྲུལ་ཐོབ་པ། ཉེ་དུ་དང་། བན་འདོགས་པ། སྤང་མ་དང་ལྷན་པ་བཞི་མ་ཡིན་པ། ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའི་སྐྱོད་
ལམ་ཅན་ཡིན་པའོ། །དུས་མཚན་མོ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་གོགས་དང་མི་ལྷན་པ་དང་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་
པའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །སྤངས་སྐྱེད་
ཅེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགེ་སྐྱོང་ཚོས་དུག་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་འཛིགས་པའི་
རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །ཀུན་སྐྱོང་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་མ་གཉོགས་པར་སྤངས་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་
ངམ་བསྐྱོས་པས་དག་དུག་ལྷན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྐྱེད་དང་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་

ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་། ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་མ་སྟོང་གསུམ་ལྔ་རྒྱུད་མ་དང་
བའོ། །དངོས་པོ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཡོ་བྱེད་རུང་བ་ཚད་ལྔ་དེ་ཉིད་དབང་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་རྒྱ་སེམས་དང་པན་
འདོགས་མ་གཏོགས་པ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
སྦྱང་ཞེས་བྱུང་བར་སྦྱོགས་ཟེར་རོ། །གདེང་མེད་ཅེས་པ་བསམ་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་
དགེ་སྦྱོང་ཚོས་དུག་ལྔ་གཞི་དེས་མི་དགའ་བའོ། །དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྔ་རང་གི་སྦྱིར་སྐྱོང་བ་མེད་
བར་བྱིན་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཏུགས་ལས་གཞན་རང་གི་བྱིན་བའི་བསམ་བས་ལོངས་སྦྱོང་
འདོད་བའོ། །སྦྱོར་བ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྦྱོང་བའོ། །གཞི་མེད་ཅེས་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་
མཚན་སོགས་གཞི་མེད་གྱི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་དང་འབྲ་བ་ལས་དངོས་པོ་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ཞེས་སྦྱར་
རོ། །སྦྱེས་པ་མེད་བར་ལམ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཁྱིམ་པ་
མོ་ལུས་བསྟེན་རུང་མ་སྟོང་བྱེད་དང་ལྔ་ལྔ། རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་ཉེ་དུ་པན་འདོགས་པ་གསུམ་མ་ཡིན་
བའོ། །བདག་ཉིད་གོགས་དང་མི་ལྔ་བའོ། །ལམ་སའམ་ཚུ་ལ་བཏེན་པ་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ལོངས་བའོ། །དུས་ཉི་མ་
གཅིག་ཡིན་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་རང་དགར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཚོམ་པ། སྦྱོར་བ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲགས་
ལས་འདས་བའོ། །བཅུ་ཚན་བརྒྱུད་པ་ནི། སྦྱོམ་ལ། རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། རྩོད་དང་མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་
དང་། །འཐབ་དང་མི་སྦྱར་འགྲོ་བ་དང་། །མ་གྲུས་ཚང་འབྲུང་དུས་མིན་བའོ། །ཞེས་ཏེ། རྒྱ་དང་ཞེས་པ་སྦྱོར་བའི་
ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་སྦྱེས་པ་མ་སྟོང་ལྔ་ལྔ། རྩ་མའམ་ལོ་གམ་འབྲུལ་བའི་ཚོང་བ་
ཡིན་པ་པན་འདོགས་པ་པོ་མ་ཡིན་བའོ། །ལམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་
ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དངོས་པོ་དང་རྟགས་དང་བསམ་པ་དང་སྦོམ་པ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་
པ་དང་། སྦྱེ་བའི་བར་ཚད་གཞན་དང་མི་ལྔ་བའོ། །བདག་ཉིད་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་བསྟེན་
བར་རྫོགས་པར་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་བརྫོད་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་བའོ། །རྩོད་དང་ཞེས་པ་
སྦྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་ས་ཡིན་པ་སྦྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ། སོར་བཞི་ཡན་ཚད་དུ་
ཚད་དུ་ལོངས་པ་འཐབ་པར་གནས་བའོ། །བདག་ཉིད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྐབས་དང་། བར་ཚད་དང་ལྔ་བ་དང་།
དོན་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་མ་ཡིན་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་རྩོད་པར་འདོད་བའོ། །སྦྱོར་བ་རང་

ངམ་བསྐྱོས་པས་ཚུམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་མོར་བཞི་ཙམ་ལས་སྤལ་བའོ། །མགོན་དང་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་
ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་གྲིམ་པ་ཚོས་ལྟ་ལྟོན་ནོ། །དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་
བཅའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་སྦྱིན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། བྱིས་མ་བོས་
པ་དང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་བཤམ་པ་རྫོགས་པའི་འོག་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་རིང་དུ་འདུག་སྟེ་ཟ་བར་
འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་
བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྐོང་ཚོས་དུག་ལྡན་འདུལ་བའི་བྱ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་
བར་འཛོག་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་སྐོང་བའི་ཚིག་
སྟོབས་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་དག་དུག་ལྡན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱོགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འཐབ་
དང་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་དགོ་སྐོང་ཚོས་དུག་ལྡན་བདག་ཉིད་དང་
ཚོད་པའི་བྱིར་གྲོས་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡན་ཚད་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་བདག་ཉིད་དང་ཚོད་པའི་ཚོད་པ་བཞི་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་ཞི་བར་འདོད་པ་མིན་པར་ཉན་ན་བྱེད་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ཚུམ་པའོ། །མཐར་
ཐུག་ཚིག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ། །མི་སྐྱེ་འགོ་བ་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གནས་ནི་
ལས་ཚོས་ལྡན་གསོལ་བ་མ་ཟེན་བ་བྱེད་བཞེན་པའོ། །བདག་ཉིད་ལས་དེར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུས་ཤིང་
དགོ་སྐོང་འཁོར་བ་ལ་མ་སྦྱས་པ། བར་ཚད་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཀུན་སྐོང་འགོ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ཚུམ་པ།
མཐར་ཐུག་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །མ་གུས་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
ཡུལ་སངས་རྒྱལ་སམ་དགོ་འདུན་ནམ་དེའི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཚོས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱོ་བའམ་དེ་དང་
འབྲ་བ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཤད་སྐྱུང་མ་བྱས་པའོ། །ཀུན་སྐོང་མ་གུས་པས་བསྐྱོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་
པ། སྐྱོར་བ་འགལ་བར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་འགལ་བ་རྫོགས་པའོ། །ཆང་འཕྱང་ཞེས་པ་སྐྱོར་བའི་ཆའོ། །འདི་
ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་སྐྱུར་ཆང་བཙོས་ཆང་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འཇུལ་བ་བསྐྱེད་པའི་
རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཚད་ལོངས་པའོ། །ཀུན་སྐོང་འཕྱང་བར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་
མིད་པའོ། །དུས་མིན་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་ནི་གནས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ། འབྱུང་འདུག་ལ་གྲིམ་པ་དབང་ཆེ་བ། བདག་པོ་གྲིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟོན་གྲོང་པའི་ཚོས་སྐྱོད་

བའོ། །གང་ནས་འགྲོ་བ་མཚམས་ནང་དང་སྐྱ་ཡུལ་ཡོད་པའོ། །བདག་ཉིད་རྩ་འབྲུལ་དང་སྐྱལ་པའི་གནས་སྐབས་
མ་ཡིན་པ་དང་བར་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ། དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་མ་
སྐྱས་པའོ། །དུས་སྤྱི་འོ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྒོར་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྒོ་གཏན་ནམ་ཉི་
ལའོར་ལས་འདས་པའོ། །བཅུ་ཚན་དགུ་བ་ནི། སྒོམ་ལ། ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་དག་དོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་
ཁྲི་རྒྱུད་དང་། །བཅུ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཚེན་བདེ་གཤེགས་ཚོས་གོས་སོ། །ཞེས་ཏེ། ཟས་
བཅས་ཞེས་པ་གནས་ཀྱི་ཆ་སྒོམ་དུ་སྒྲུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་འོ་གྲོང་རྒྱ་དང་སྤྱི་འོ་གྲོང་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་བདག་ཉིད་སྤྱི་འོ་གསུམ་རྒྱས་པ་དང་། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་ཞེས་སྐྱེ་བ།
གསུམ་ལ་བྲིམ་པ་ཞེས་སྐྱེ་བ། གཞན་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གང་ནས་འགྲོ་བའི་
གནས་ནི་སྤྱི་བདག་ཚོས་གསུམ་ལྡན་གྱི། ཟས་ཚོས་བཞི་ལྡན་ལ་མཚོན་གནས་ཚོས་བདུན་ལྡན་ཞབས་ནས་
འདེགས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །སྤྱི་བདག་བྲིམ་པ་ཐ་སྙད་སྤྱི་བདག་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལས་རྗེས་ཐ་
དད་པའོ། །བ་བ་ནི་དུས་རུང་གི་བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་རུང་བ་ཚོད་ལྡན་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྒོམ་
པའོ། །མཚོན་གནས་ནི་དགེ་སྒོར་ཚོས་སྤྱི་བཞིན་ལོངས་ཤིང་རང་གི་ཚིག་གིས་བོས་པའོ། །རང་གང་དུ་
འགྲོ་བའི་གནས་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་འབྲེ་བ་ལས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྒོམ་
པའོ། །དུས་ཉི་མ་གཅིག་དང་སྤྱི་འོ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་འབྲེའོ། །སྐྱ་རེངས་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་
ལས། གཞི་ལ་གནས་རྒྱལ་པོའམ་དེའི་བཅུ་མོ་ཡིན་པ་དང་། དུས་འོད་དམར་རུབ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་
དུས་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ། གཞན་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །ད་གདོད་ཅེས་པ་སྤྱི་བཞིན་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་
དངོས་པོ་སོ་སོ་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་གསོ་སྒྲོང་གི་ལས་ལན་གཉིས་
ཉམས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་ཡིད་རྫོངས་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་དུས་གསོ་སྒྲོང་གི་ཆེ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སྒོར་བཞད་གད་
ཡིན་ཀྱང་རུང་བྱུང་དུ་གསོད་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་འདི་ཡང་འདིའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་གཞོན་ཤེས་པའི་ཚིག་རྒྱག་
ལྡན་ནོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཁབ་རལ་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་ཆའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་དངོས་པོ་
ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་རུང་བ་སོར་བཞི་ཡན་ཚད་དུ་ལོངས་པ་རང་གི་ཡིན་པ། སྤྱི་བཞོ་ཚོམ་མ་བྱས་པའོ། །ཀུན་
སྒོར་བྱེད་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་རལ་བསྒོམ་པས་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟིན་པའོ། །ཁྲི་རྒྱུད་ཞེས་པ་དངོས་པོའི་

སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འབྲིམ་པའི་རྣམ་པས་ཕྱལ་བའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་གནས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ན་འདུག་
 པའོ། །ཀུན་སློང་ལེན་པར་འདོད་པ། སློང་བ་དངོས་སུ་ལེན་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཐོས་པར་གྱུར་
 པའོ། །གཉིས་པ་གྲུལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་ཟ་བའི་སོར་བཤམས་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་བྲིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་
 ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་ངམ་དགོ་སློང་མ་གཉིས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་
 བཅའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ནོ། །བསྐྱོལ་བྱེད་པ་དགོ་སློང་མ་བདུན་ལྡན་ཚིག་གདགས་སུ་རུང་བ་ན་འདུག་པ་
 དང་བསྐྱོལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བས་མ་བསྐྱོ་བའོ། །ཐོགས་དགོ་སློང་དུག་ལྡན་རང་དང་
 གསུམ་མན་ཚད་དོ། །བདག་ཉིད་དེའི་ཚིག་གིས་སམ་དེའི་ཉི་དུས་པོས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་སློང་ལེན་པར་
 འདོད་པ། སློང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྤངས་ཏེ་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་
 པ་དལ་ཏེ་བྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སོར་བཤམས་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་བྲིམ་པ་བསྐྱབ་པའི་སློམ་པ་བྱིན་པ་དང་
 འབྲེལ་པ་རྗེས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་
 པ། ལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སློམ་པ་བྱིན་པའི་མདུན་དུ་མགོན་དུ་པོས་པ་མ་ཡིན་
 པའོ། །གསུམ་པ་འདྲའོ། །བཞི་བ་ནགས་མ་བཏགས་པར་ཟས་ཟ་བའི་སོར་བཤམས་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་
 བྲིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྡན་རྗེས་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་འདྲའོ། །གནས་གྲོང་ངམ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱང་གྲགས་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །བདག་ཉིད་དགོན་པ་བ་མ་ཡིན་པ། རང་གཞན་གྱིས་མ་
 བསྐྱངས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འཇུག་པ། ཀུན་སློང་སྤངས་ཏེ་ཟ་བར་
 འདོད་པའོ། །སློང་བ་ཟ་བར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་རྗོགས་པའོ། །སོ་སོར་བཤམས་པའི་སླེ་
 རྣམས་བཤམ་ཐེན་ཏོ། །སླེ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ཡན་ལག་བཅེས་པ་རྣམས་ནི་དམར་སྟོན་གྱི་ཡུགས་སུ་བཞུགས་
 སོ། །༥ །།ལྡན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སླེ་ལ་དགུ་སྟེ། གོས་བགོ་བའི་སླེ། སློང་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སླེ།
 ལྟན་ལ་འདུག་པའི་སླེ། ཟས་སྤང་བའི་སླེ། ཟས་ཟ་བའི་སླེ། ལྷུང་བཟེད་ལ་སློང་བའི་སླེ། ཚོས་བསྟན་པའི་སླེ། ལྷུང་
 པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པའི་སླེ། ལྷུང་བ་དགག་པའི་སླེའོ། །དང་པོ་ནི། སློམ་ལ། འམ་ཐབས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
 བདུན། །སློང་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་ཏེ། རྣམ་ལངས་པའི་ཚེ་འམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ཕུད་དེ་
 བཞག་ འམ་ཐབས་གོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འམ་ཐབས་རྣམ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་

ཅིངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤ་སྤང་པོ་ཆེའི་སྣ་སྣར་ནར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོང་
དུ་མ་སྟེབ་པ་དང་། སུར་མ་སྣར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་སྣར་སྤྱིར་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གཡོགས་ཀྱང་རྒྱུམ་པོར་བགོ་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཅིངས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་ལ། འིན་ཏུ་
བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ལྟམ་པ་ལྟ། །མཚོང་ལ་སོགས་པ་ལྟམ་པ་ལྟ། །ལུས་ལ་
སོགས་པ་ལྟམ་པ་ལྟ། །ཞེས་ཏེ། འིན་ཏུ་བསྐྱམས་འིང་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་པ་
དང་། སྤ་བསྐྱངས་པ་དང་། མིག་མི་ཡེངས་པ་དང་། གཉམ་འིང་གང་ཅམ་དུ་སྣ་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
མགོ་གོས་ལ་སོགས་པ་མི་གཡོགས་པ་དང་། གོས་སུས་གོང་དུ་མི་རྗེ་བ་དང་། སྤག་པ་ལ་མི་གཟར་བ་དང་།
ལག་པ་གཉམ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྟག་པར་མི་བསྐྱོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མི་
མཚོངས་པ་དང་། མི་བརྒྱང་བ་དང་། ཅོག་སུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ས་ལ་བརྩུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱུར་
མི་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལུས་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། ལག་པ་མི་གཡུག་པ་དང་། མགོ་
མི་བསྐྱུར་བ་དང་། བན་ཚུན་སྤག་པ་མི་སྤྱེལ་བ་དང་། ལག་པ་མི་སྤྱེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
ནི། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །ཞེས་ཏེ། གང་དུ་སྤྱིན་པ་དེར་འདིར་འདུག་ཅེག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་ཀྱིས་པབ་སྟེ་
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་མི་སྟོལ་བ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་མི་སྟོལ་བ་དང་། ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་
གཞག་པ་དང་། རྐང་པ་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་མི་དགུག་པ་དང་། རྐང་པ་གཉིས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོམས་མི་སྣང་བར་
འདུག་པར་བྱའོ། །ལག་པས་འགྲམ་པ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། ལྟན་ཐབས་མི་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་
ཏན་འོད་ཀྱིས་རུང་མ་བུན་དུ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཏེ།
དེ་སྣར་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ཟས་སྤངས་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟས་ལེགས་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱ་དང་ཁང་ཆང་
དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །མཐར་ཆགས་སྤྱ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྟ་
ཞིང་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མ་བྱུང་བར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་སྤྱིར་འགྲམ་ཆེན་
གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགག། ཚོད་མས་འགྲམ་ཆེན་མི་དགག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོད་མི་གསུང་བར་སྤང་བར་

བྱའོ། །ལྡ་བ་ནི། ལྡོམ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག། འཕྲུ་འཕྲུ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་
 བྱེད་པ་ལ། །ལག་པ་ལྡག་ལ་སོགས་པ་ལ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟས་སྒྲངས་ནས་
 ཟ་བའི་ཆེ་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཁམ་རན་པ་དང་། ཁམ་མ་བཟས་པར་ཁ་མིག་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་མི་སྐྱ་བའི་ཚུལ་དུ་བཟའ་
 བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཕྲུ་འཕྲུ་མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །ཏུ་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཕུ་ཕུ་མི་བྱའོ། །སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཟས་
 མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་སྒྲངས་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཟས་ལ་འབྲུས་མི་གདགས་སོ། །མཁུར་བ་མི་
 ལྡོམ་ལ། །ཀན་མི་ཏོག་གོ། །ཁམ་འཕྲོར་མི་གཅད་དོ། །གཞན་ཡང་ལག་པ་མི་ལྡག་གོ། །ལྡུང་བཟེད་སོགས་མུ་བ་མོ་
 དང་ལྡེས་མི་བྱོག་གོ། །ཟས་གྱིས་སྐྱགས་པའི་ལག་པ་མི་སྐྱག་གོ། །ལྡུང་བཟེད་མི་སྐྱོམ་མོ། །ཟས་ལ་མཚོད་ཉེན་
 འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་ལྡུང་བཟེད་སོགས་ལ་འབྲུས་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་
 མི་བལྟའོ། །ལག་པ་སྐྱགས་པས་ཚུ་སྡོད་སོགས་གཅོང་མ་ལ་མི་གཟུང་དོ། །དུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྡོང་ལ་ཟས་
 དང་འབགས་པའི་ཚུས་མི་གཏོར་དོ། །སྲིམ་པ་ལ་མ་དེས་པར་ལུས་ཚུ་གར་བབ་བབ་ཏུ་དཔོ་བར་མི་བྱའོ། །དུག་
 པ་ནི། ལྡུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཟུ། །ཞེས་ཏེ། ཟས་ཟ་བའི་མུག་ཏུ་ལྡུང་བཟེད་གྱི་ནང་དུ་ཟས་གྱི་ལྡག་མ་
 ལྡགས་ཏེ་མི་དོར་དོ། །ལྡུང་བཟེད་ལན་གསུམ་བུས་པའི་ནང་དུ་ཚུ་གཅོང་མ་ལ་གཏུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་སྡོམ་གྱིས་མ་བཟུས་ལ། བཟུས་པ་ནི་འོག་
 གཞི་མེད་པའི་ས་དང་། གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀའ་གཟར་སོར་ལྡུང་བཟེད་མི་གཞན་གོ། །གད་ཁ་
 སོགས་གསུམ་དུ་མི་བུའོ། །འབབ་ཚུ་དུག་པོའི་རྒྱན་ལས་བརྗོད་སྟེ་མི་བུའོ། །ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་མི་
 བུའོ། །བདུན་པ་ནི། ལྡོམ་ལ། འགྲེང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལ། །མགོ་གཡོག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། །དོ་ཀེར་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྒྲང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལ། །ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་དུག། །ཅེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཟས་
 གྱི་བྱ་བ་རྗོགས་པའི་མུག་ཏུ། སྐྱིན་པ་བཤའ་བ་དང་། ཡོན་བཤའ་བ་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། ཉན་པ་སོ་
 འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་སོས་འགྲེངས་ཏེ་ཆོས་མི་བཤའ་དོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤའ་དོ། །གདན་མཐོན་སོ་
 དང་བཟང་སོ་ལ་འདུག་པ་ལ་དམའ་བ་དང་དན་པར་འདུག་སྟེ་མི་བཤའ་དོ། །མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྐྱིན་ས་འགོ་
 ཞིང་མི་བཤའ་དོ། །ལམ་གྱི་དུས་ནས་འགོ་བ་ལ་རྒྱར་ནས་འགོ་ཞིང་མི་བཤའ་དོ། །གཞན་ཡང་མགོ་གཡོགས་

བ་དང་གོས་བརྗེས་བ་དང་། ཡག་པ་ལ་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་
བ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མགོ་དོ་ཀར་ཅན་ཉེ་ཐོར་ཅོག་ཅན་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་
དང་། སྲིང་བ་ཅན་དང་ཐོད་དགེས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་མི་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་སྲིང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་ཞོན་པ་དང་།
སྲོགས་དང་། བཞོན་པའི་སྲིང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷུ་མ་གོན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་མི་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་
ལག་ན་འཁར་བ་དང་། གཏུགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རལ་གྲི་དང་། དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་གྲོན་པ་ལ་
ཚོས་མི་བཤད་དོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་གྲུང་པའི་སྲིང་དང་། དགུ་པ་རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྲིང་གཉིས་ནི། ན་
བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཉེ། དེ་ལྟར་ཟས་ཐོས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་བའི་
ཚུལ་ནི། འགྲངས་ཉེ་བཤད་གཅི་མི་བྲ། ཚུའི་ནང་དུ་མི་བྲ། འུས་ཐེན་མི་དོར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་དང་།
སྐྱགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ལུང་བ་རྣམས་ཚུའི་ནང་དུ་མི་བྲ། འུས་ཐེན་མི་དོར་དོ། །རྩ་སྲོན་ཡོད་པའི་
སྲོགས་སུ་དེ་དག་མི་བྲ། མི་དོར་དོ། །སྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་སྲོན་གྱིས་བྲབ་ན་སྲིང་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་གྲུང་པའི་སྲིང་། རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྲིང་ནི། གཞོད་པ་གྲུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་ཤིང་ལ་
སོགས་པ་ལ། མི་གོང་ཅམ་མཐོར་མི་འདྲེག་གོ། མདོར་ན་རབ་ཏུ་གྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་
པའི་སྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བག་ཡོད་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་གྱིས་མ་དད་པའི་དམིགས་རྐྱེན་མི་བྲའོ། །དགོངས་མོའི་
དུས་སུ་ཡང་སྲོག་པ་ཐོས་བསམ་མམ། སྐྱབ་པ་བསམ་གཏུན་གང་རུང་ལ་འབད་བར་བྲའོ། །ནམ་གྱི་སུམ་ཆ་
སོང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱོད་ལ་དུ་རྒྱང་བ་བུས་ཉེ། ལུས་དང་། སེམས་དང་། གོས་མ་འཕྱར་བས་ཉལ་
བར་བྲའོ། །ལུས་མ་འཕྱར་བ་ནི་གཞོགས་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པ་བརྒྱའི་སྲིང་དུ་བཞག་
གཡས་པས་འགམ་པ་བརྟེན། འུས་མོ་སྲིང་གར་སྲེབ་པར་དགུག་འདོད་པའི་སྲོགས་སུ་མགོ་པོ་སྟན་ཉེ་ཉལ་བར་
བྲའོ། །སེམས་མ་འཕྱར་བ་ནི་སྲུང་དུ་ལངས་ཉེ་དགོ་སྲོད་བྲའོ་སྟམ་པ་དང་། སྲིང་བ་སྐྱོལ་ཡོད་ལ་བྱ་བ་དང་།
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་སོགས་དགོ་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ཉལ་བར་བྲའོ། །གོས་མ་འཕྱར་བ་ནི། འཕམ་ཐབས་སྤྱད། འཕམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་བགོས། ལྷམ་སྲུང་
དང་སྐྱོས་རིམ་པ་མང་དུ་སྟེན་ནས་སྲས་སུ་བཅུག་རུང་བའི་སྟན་ལ་ཉལ་བར་བྲའོ། །དགོ་སྲོད་གི་སྲིང་བ་སྲིང་
སྲིང་དང་། དེ་དག་སྲོད་བའི་གཉེན་པོ་རྣམས་བཤད་ཐེན་ཏོ། །དགོ་སྲོད་མའི་བསྐྱབ་པ་ནི། མཐའ་བརྒྱད་དགོ་འདུན་

ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །དེ་བཞིན་སྐོང་བ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞེག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་
 དང་། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། །བསྐྱབ་པའི་སྐོང་བ་ལྷག་མར་བཅས་པ་སྟེ། །ཞི་བར་བྱེད་
 བ་དགེ་སྐོང་པ་དང་མཐུན། །ཞེས་ལྷུང་བ་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་གསུངས་ཏེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྐོན་ས་བསྐྱང་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །།བཞི་བ་བསྐྱབ་པ་
 ཡོངས་སུ་སྐོང་བའི་སྐོན་ས་བསྐྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་ཅིག་ཆར་བ་དང་འབྲེལ་བ་གསོ་སྐོང་། དགག་དབྱེའི་
 རྒྱ་དབྱར་གནས། དུས་རེས་འགའ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་དབྱེའི་སྐོན་ས་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གསོ་ཞིང་མི་མཐུན་སྟོགས་སྐོང་བར་བྱེད་པས་ན་གསོ་སྐོང་སྟེ། གམ་ཤ་ཉམ་ལས། གསོ་སྐོང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྐོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་དབྱེ་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་
 གཉིས་གསོ་ཞིང་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྐོང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྐོང་བར་
 བྱེད་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐོང་ཁང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཞལ་ཏ་བ་དང་བཅས་
 བར་དགེ་སྐོང་བསམ་གཏན་པས་འདུག་སྟེ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་སྐྱེལ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ལས་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་
 བས་མི་གོས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྐོང་
 ལ་སྐྱེར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གམ་ཤ་ཉམ་ལས།
 མཐུན་པའི་གསོ་སྐོང་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བཅུ་བཞི་བ་དང་། བཅོ་ལྷ་བ་དང་། བཟ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྐོང་དང་། གཞོད་
 བ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྐོང་དང་། བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྐོང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བཅུ་བཞི་བ་དང་། བཅོ་ལྷ་བ་གཉིས་
 འོག་ཏུ་བསྟན་ལ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྐོང་ནི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། །ཀུན་སྐོད་སྐོད་དང་ལན་ཚུ་དང་། །ལམ་
 དང་སོར་གཉིས་དགྲུགས་དང་གདིང་། །གསེར་གྱི་རུང་བ་བྱས་པ་ནི། །འདི་དག་རུང་མིན་གཞི་བཅུ་
 ཡིན། །ཞེས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་ལྟ་བུ་སེལ་བ་དང་། རབ་གནས་སོགས་བཟ་ཤིས་པའི་དུས་དང་།
 གཞོད་པ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྐོང་ནི། བད་ཡམས་སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་དང་། བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྐོང་ནི་དགེ་འདུན་
 བྱེ་ན་བསྐྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་ནའང་འདི་འང་དགེ་འདུན་གྱི་བཟ་ཤིས་པའི་གསོ་སྐོང་

ལགས་ལ་ཞེས་བཅོམ་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཙེ་ལུ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དུག་སྟེ། གནས་གང་དུ
དག་འདུན་གང་དག་གིས། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ། ཚོ་གཞི་ལྟ་བུས། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་དང་།
གསོ་སྦྱོང་གི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཚམས་གང་དུ་དག་འདུན་གསོ་སྦྱོང་སྡོམ་དུ་བྱེད་པར་གསོལ་
བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སློམ་ཐུན་པར་བྱས་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་འོག་ནས་
སྟོན། གཉིས་པ་དག་འདུན་ནི་མཚམས་ནང་ན་ཡོད་པ་ཇི་སྟེད་འདུས་སམ་འདུན་པས་འདུ་དགོས་ལ། བཞི་ཡན་
ཚད་ཚང་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱ་བ་ནི་འདིར་དུས་ཚིགས་ཀྱི་
ནམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པས། རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་འཆད་ལ་སྐབས་སུ་མཁོ་བ་ནི་སློན་དུག་གི་ཉ་བའི་སྤྱི་དེ་
ཉིན་བར་མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོའི་ཉ་བའི་ཟླ་བ་ནི་དུས་ཚིགས་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བའི་དང་པོ་ཡིན་
ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་དང་། མཚུ་དང་། དཔོ་དང་། འག་པ་དང་། ས་ག་དང་། སྟོན་དང་། རྩོམ་དང་། ལྷ་སྟོན་དང་།
ལྷམས་སྟོན་དང་། ཐ་སྐར་དང་། སློན་དུག་ཟླ་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཚན་དུག་དུ་བྱས་པའི་ཟླ་བ་བྱེད་དང་
གཉིས་འདས་ནས་བྱེད་ལུས་པ་དུག་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་འབྱུང་ལ། ཉ་ཤི་གཞན་བཙེ་བརྒྱད་ལ་བཙེ་ལུ་པ་
འབྱུང་སྟེ། དཔེར་མཚོན་ན་སྤར་གྱི་མགོའི་ཟླ་བ་རྫོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་བྱེད་ལུས་པའི་མར་ངོ་ལ་བཅུ་བཞི་
པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཁུག་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། རང་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙེས་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གཙུག་ལག་
ཁང་ཆག་ཆག་དང་། ཕྱག་དར་དང་། སྟེ་བ་གསར་པའི་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙང་བར་བྱས་ནས། རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་ཚང་ཞིང་མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་པ་ཡང་བཤམས་ནས། དག་བསྐྱོས་པས་གནས་མལ་ཤོམ་པ་དང་།
རྟོག་བརྒྱུད་བར་བྱས་ནས་དེས་པའི་ཚིག་གིས་དག་སྦྱོང་ནམས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། མཚམས་ནང་དེར་གནས་པའི་
དག་འདུན་ཚོགས་པར་བྱ་ཞིང་། འད་པ་སོགས་འདུ་བར་མི་རུས་པ་ནམས་ལས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སྦྱང་
བར་བྱའོ། །སློམ་དག་སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱི་བྱུག་དང་། དེ་ནས་དག་འདུན་ནམས་
ཟིངས་བྱུག་བྱས་ནས་སན་ཚུན་ཚོག་བྱུར་འདུག་སྟེ། སྤྱི་བཤམས་ཚར་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ། ཐོག་མར་དག་སྦྱོང་
གཅིག་གིས་གནས་བཟོན་ལ་མཐོང་སྟོམ་དེས་ནས་དེ་ནས་གནས་བཟོན་གྱིས་ཀུན་ལ་མཐོང་སྟོམ་དེ་བའི་བྱུག་
ལེན་མཚན་པ་ནི་འདུལ་བར་ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་རང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙེས་བྱུབ་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་མ་བྱུང་ན་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་དེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་འདྲའོ། །དེ་ནས་
གནས་བརྟན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །ཟླ་བ་སྤེད་སྤེད་གྱི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ལ་རང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་
པ། ལྷ་རྩེ་བརྟུང་བ། དག་འདུན་བསྟུ་བ། རིས་པའི་ཚིག་གིས་ལན་གདབ་པ། ལྷན་ཐབས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་
རྣམས་སྦྱོར་དུ་སོང་ནས། མདོ་རྩ་བར། ཚེས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྔའི་རྒྱབ་མོ་ཚེས་ཉན་པ་སྦྱིན་
པར་བྱ་ཞེས་བཤད་པས། བཤད་ཉན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོང་བའི་ཚེད་དུ་མདོ་ལྷུང་གཅིག་འདོན་པར་བསྐྱི་
བས་གསལ་འཚམ་ཞེས་བརྗོད་ལ། འདུལ་བ་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཡི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །སྦྱོབ་མ་འདུལ་མཛད་ཉེས་པ་
རབ་ཕྱལ་བ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ཏེ། །འདུལ་བའི་བསྟུགས་པ་རྩུང་ཟད་བརྗོད་པར་
བྱ། །ལྷ་དང་སྦྱ་དང་སྦྱ་མིན་མི་འམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་ཚེས་གྱི་མཚོག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་
རྣམས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །འདི་དག་བཤད་གྱིས་དམ་པའི་ཚེས་
ཉན་སྤྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །གང་ཞིག་གསེར་མཚོག་རི་རབ་ལ་གནས་སྣང་མཚུ་རར་བཅས་གཞོད་
སྦྱིན་གང་ཡིན་དང་། །གདེངས་ཀའི་འོར་བུའི་འོད་གྱིས་སྦྱོར་བ་སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་སྦྱ་རྣམས་གང་
ཡིན་དང་། །གངས་ཅན་རི་ནི་དཔལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཡིད་དགའ་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྦྱོར་གྱུར་ཕྱབ་པའི་གསུང་ཉན་སྤྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །དེ་བས་རྒྱ་ཚེན་ཡོན་
ཏན་རིན་ཚེན་གཏེར་གྱུར་པ། །དོན་གཞན་སྤེད་པ་འདི་ལ་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱིས། །འདི་བས་ལྷག་པའི་མཉན་
བྱ་གཞན་དག་ཡོད་མིན་པས། །དབང་པོའི་རྟ་ནི་ལེགས་པར་ཕྱལ་ལ་ཕྱབ་པའི་གསུང་ཉན་གྱིས། །སྦྱོན་པའི་ཞལ་
ནས་བྱུང་བའི་སྦྱེ་པོའི་མིག་ནི་བཟུ་ཤིས་གྱི། །འབྱུང་གནས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་གང་སྤྱིར་འདི་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་
གྱི་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པར་འདི་དོན་ཡང་དག་བསམ་
པར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ན། །མི་ཡི་ལུས་ནི་ཚོགས་གྱིས་རྙེད་པ་ཡིན། །ཀྱེ་མ་
དད་པ་དང་ནི་ཚོས་ཉན་པ། །འདི་འདྲ་བསྟུགས་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྙེད་པར་དགའ། །མཁས་པ་རྟག་ཏུ་དགོས་པ་བག་
ཡོད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་བཅོམ་བྱ། །རྒྱ་འདི་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་གསུང་ངག་མཉན་
པར་བྱ་བའི་རིགས། །སྦྱོབས་བཅུ་ཉིང་འཛིན་སོགས་དང་། །མི་མཚོག་འདུལ་བ་སོགས་དང་། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་

འགྲུལ། རྣམས་མ་ཐོས་མིག་སྒྲར་མ་མཐོང་ཡང་། །བསྟན་བསྐྱེད་མི་དེ་མཐོང་མེད་འགྲུལ། རྣམས་མང་
ཐོས་ལྡན་ཐོས་བསྐྱེད་མཐོང་མེད་ཉིད། །བྱུང་མེད་བསྟེན་དུ་ག་ལ་རུང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ག་ལ་དགལ། །ལྷ་བ་
སྟོང་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ཡོངས་སྟོང་ཉལ་པ་ག་ལ་ཡིན། །བྱུང་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། །རྒྱལ་སྟོང་དག་ལ་དགལ་
བ་མེད། །ལྷ་བ་དག་ལ་སྟོང་པོ་མེད། །ཡོངས་སྟོང་དག་ལ་ཉལ་བ་མེད། །ཡོངས་སྟོང་དག་ནི་འབབ་ཚུ་
བཞིན། །བྱ་དེ་ཅི་འདྲ་བྱིས་དེ་འདྲ། །མེ་ཉོག་ཅི་འདྲ་གཟུགས་དེ་བཞིན། །སྟོག་ནི་ཚུ་བྱར་འདྲ་བ་ཡིན། །བཙོ་མ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས་ཉེ་བ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཉེ་བཙོ་མ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །ཞེས་ཚུ་ལ་བྱིས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལན་གཅིག་
བརྗོད་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་
ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྲས་ནས། །སྟེ་ཀ་ན་འཆིའི་བ་སྟོང་འཇུགས་པ་ཡི། །སྟོང་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་
འདོན་པར་ཤོག །ཅེས་བསྟོན་བ་རྣམས་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་གསོ་སྟོང་བྱེད་པ་མདོ་
ཅ་བ་ནས་མ་བསྟན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱང་འདྲེ་གསུངས་སྟོང་འདིར་ནི་གསོ་སྟོང་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། མདོ་ཅ་བ་ནས་སྟེ་བ་ལྷ་ཆར་གྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་
ཚུ་ལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པའི་གཞི་གསུམ་པོས་རྒྱད་
དག་པར་བྱེད་པར་མཚུངས་པས། །དགོ་ཚུ་ལ་གྱིས་ཀྱང་གསོ་སྟོང་བྱེད་དགོས་པས། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་བཏུན་
གྱིས་དགོ་ཚུ་ལ་རྣམས་གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙོ་ལྷ་པ་མངོན་ཅིག་ཅེས་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་བརྗོད། །དགོ་
ཚུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་འདོན་པ་པོ་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་གནས་བཏུན་ལ་སོགས་གང་ཡིན་སྐབས་དང་སྐྱར་
ནས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེད་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ་བདག་དགོ་ཚུ་ལ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཉེ། །བདག་དགོ་ཚུ་ལ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆོའོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཁན་
པོས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ། །ཡུལ་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དགོ་ཚུ་ལ་
གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། །དགོ་ཚུ་ལ་རྣམས་ལྷག་བྲས་ཉེ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་རྣམས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པའི་ལྷ་བ་པོ་སོའི་མིང་རིགས་གྱི་སྟོན་སྟོང་བཙོ་ལེགས་པར་བྱུབ་ན་སྟེ་ལྷའི་བཤམས་པ་དང་ལྷ་

བ་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་དགོས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་བཞེས་
 ལགས་པས་དགོས་པ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་ལྗེའི་བཤའ་གསུམ་མཐོང་སྡོམ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་དགོ་
 འདུན་རྣམས་ལྟར་བ་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་ཞུ་བྱས་ནས། གནས་བཏུན་གྱིས་དགོ་འདུན་བཅུན་
 བ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ལྟར་བ་དག་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་གི་ལྟར་བ་དེ་ཚོས་བཞེས་དུ་སྐྱར་བཞུ་
 བ་བདག་ཅག་ལས་དགོས་པ་སྤོང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ཏེ་དགོས་པ་སྤོང་གི་མདུན་དུ་ལྟར་བ་དེ་དག་ཚོས་བཞེས་དུ་
 སྐྱར་བཞུ་དེ་པའི་དགོས་པ་སྤོང་སུ་ཡང་སྡོམ་བ་མ་མཆིས་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགོ་འདུན་གྱིས་ལྟར་བ་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་
 མཛད་ལ། སྐད་ཀྱི་དགོས་པ་སྤོང་གི་མདུན་དུ་ལྟར་བ་དེ་དག་ཚོས་བཞེས་དུ་སྐྱར་བཞུ་འོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའི་ཞེས་
 ལན་གཅིག་བཛོད། དེའི་འོག་ཏུ་སྡོམ་སྐྱེ་མཐུན་མེད་དམ་ཡོད་ཀྱང་ཞིག་ན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་སྐྱེ་གཅིག་ཀྱང་བཞུ་
 བྱས་ནས་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་བཞུས་པའམ་ལགས་པ། རང་
 མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སྡོམ་སྐྱེ་
 བར་བཞུ་དེ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་བཞུས་པའམ་ལགས་པ་རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
 བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སྡོམ་སྐྱེ་བར་བཞུ་འོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་བྱ་བ་
 བྱི། གསོལ་བའི་ལས་ཐལ་ནས་བཛོད་པའི་ལས་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་ཞུ་འཚལ་བྱས་ལ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
 རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་བཞུས་པའམ་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་
 འདོམས་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སྡོམ་སྐྱེ་བར་བཞུ་དེ། དེའི་སྐད་དུ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་བཞུས་པའམ་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་
 དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སྡོམ་སྐྱེ་བར་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་
 གནས་ཐམས་ཅད་བཞུས་པའམ་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་
 དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སྡོམ་སྐྱེ་བར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག་གང་

དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་གནས་
ཐམས་ཅད་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་
འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སློ་མ་ཐུན་པར་མངོན་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
འཛིན་ཏེ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སློ་མ་ཐུན་བྱས་ལ་མ་ཞིག་པ་དེར་ལས་གཞན་བྱེད་ན་
སློ་མ་ཐུན་བསྐྱར་མ་ནི་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩར་ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པས་
སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་སློང་གཞོན་པ་གཅིག་གིས་མདོ་འདོན་པ་ལ་མེ་ཏོག་དབུལ་ཞིང་ཕྱག་བྱས་ལ་གནས་
བཟོན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ལ་བདག་ཅག་དག་འདུན་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཀས་གནང་བ་ལྟུ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱོང་བའི་ཚོ་
གའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཚོ་གཞི། མདོ་འདོན་པ་པོས་རང་ལ་དག་སློང་གི་འདུ་ཤེས། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་
སློན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་བཞག་
ནས་གསལ་འཚམ་ཞེས་བཟོད་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སྟོན་པའི་
བ་དན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་
པའི་བར་སྐྱིང་གཞི་དང་། གསོལ་བ་དང་རྣམ་གཞག་འཛིན་དུ་གཞུགས་པ་རྣམས་ནི་དེས་པར་འདོན་དགོས་ལ་དེའི་
སྟོང་དུ་ཕམ་པའི་སྟེ་དང་། ལྷག་པའི་སྟེ་དང་། མ་དེས་པའི་སྟེ་ཅི་ཅམ་འདོན་ལུས་པ་བཏོན་ནས་ལྷག་མ་ཐོས་པ་
བསྐྱབས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ། །སྤྱང་བྱེད་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་ཐོས་པ་
བསྐྱབས་ན་སྤྱང་མ་ཕམ་པ་འདོན་པ་དང་། ལྷག་མ་འདོན་པ་དང་། མ་དེས་པ་འདོན་པ་དང་། རིལ་གྱིས་འདོན་པ་
རྣམས་ནི་སྤྱར་གསལ་པའམ་སྤྱད་གྱིས་གསལ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྟོས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བཟོད་པར་
བྱའོ། །སྤྱར་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷག་མ་ཅི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགུན་སྟོད་དང་།
དགུ་སྤྱད་དང་། དམྱེད་དང་། སོས་ཀ་དང་། དབྱར་དང་། ཉེན་ཏེ་དུས་ཚིགས་དུག་ཏུ་བྱས་ནས་དུག་པོ་རང་རང་
གི་འདས་པ་དང་། འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་བཟོད་དགོས་ཏེ། སྟོན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ལྷ་བ་རྗོགས་པའི་འོག་ལྷ་བ་
བྱེད་འདས་པའི་དུས་སུ་དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་བྱེད་ནི་འདས་ལ། བྱེད་དང་གཉིས་ནི་སྤྱད་དུ་
ལུས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མགོའི་ཉ་བའི་ཚོ། དགུན་སྟོད་ཀྱི་དུས་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཉིད་འདས་ཏེ།

མ་གསུངས་ཤེས་གང་དག་མི་བཟོད་བ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤེས་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་
འདུན་གྱིས་དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་
བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། དེའི་རྗེས་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པའི་དག་སློང་དེས་ཚུལ་
ཤིང་གི་བམ་པོ་སྟོན་གྱིས་བ་དེ་ཟུན་པའི་མཐར་བཞག་ལ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་གང་དང་གང་
བྱེད་པ་དག་འདུན་གྲོས་བྱས་པ་དེ། གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ལ། འབྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་
བཅས་པའི་སྟོན་ས་དག་འདུན་བཟུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དགོན་པའམ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་ན་
ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ། བྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་
བྱའོ། །བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་བ་དེ་ད་སྟོས་ཤེས་བྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་
ནང་དུ་དག་འདུན་ལ་འཇུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ། དག་འདུན་གྱིས་བྱིས་ཉེ་བར་བཏག་པར་དགོངས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། བསྟན་པ་སྟེ་ལ་པན་པ་དགོང་མོ་ཚོས་སྟོན་ལ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དང་།
ཚོས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་དང་། དུལ་མི་སྟེ་ལ་པན་པ་ལོ་ཐོག་ལ་སད་སེར་བ་ལ་
སོགས་པའི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་སྟགས་གདབ་པ་དང་། མཚམས་ནང་ན་ཡོད་པ་སྟེ་ལ་པན་པ་ཚུ་འགོར་ཟག་པ་མི་
འདོར་བ་དང་། བྲེ་སྲང་ལ་སོགས་པ་མཁོ་ཞིང་སྟུང་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་འི་སར་སྟུར་དུ་བསྐྱལ་བ་འདི་ཡོད་དེ།
བྱེད་ཅག་ལས་གང་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ། བྱེད་ཅག་ལས་གང་སུས་ཀྱང་དབྱར་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ལོང་
བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་བ་དེ་ད་སྟོས་ཤེས་བྱེད་ཅག་ལས་
གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དག་འདུན་ལ་འཇུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་བྱིས་ཉེ་བར་བཏག་
པར་དགོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། བསྟན་པ་སྟེ་ལ་པན་པ་དགོང་མོ་ཚོས་སྟོན་ལ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་
པ་འདི་དང་། ཚོས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་དང་། དུལ་མི་སྟེ་ལ་པན་པ་ལོ་ཐོག་ལ་སད་
སེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་སྟགས་གདབ་པ་དང་། མཚམས་ནང་ན་ཡོད་པ་སྟེ་ལ་པན་པ་ཚུ་འགོར་
ཟག་པ་མི་འདོར་བ་དང་། བྲེ་སྲང་ལ་སོགས་པ་མཁོ་ཞིང་སྟུང་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་འི་སར་སྟུར་དུ་བསྐྱལ་བ་འདི་ས་
གནས་འདིར་གནས་པར་སྟོན་བ་དེ་དག་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཤེས་བྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དག་འདུན་གྱི་
ནང་དུ་འཇུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཤེས་བ་དེ་ད་སྟོས་

ཤིག་མེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འཇུག་མོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲིས་
ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། དེ་ནས་དགོ་སྤོང་གནས་མལ་སྟོབ་པར་འོས་བ་དེ་སྟོན་
ལ་འདུག་ནས། དགོ་སྤོང་ལས་མཁན་དེས། དབྱར་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་བཟུང་བ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཉེ་
བར་སྐབ་པ་དབྱར་སྤོང་འབྲིང་པོའི་གལ་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལགས་ལ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེང་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཏེ། སང་ནངས་པར་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤང་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། དེའི་རྗེས་ལ་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་པ་
ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཟུན་གལ་མགོ་མ་དེས། དང་པོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྤངས། དེ་
ནས་དགོ་སྤོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པ་ན་སྟོན་ལས་བྱེད་འཕགས་ཏེ། ལག་བ་གཉིས་ཀས་
མ་འཕྲོགས་པར་གྲུས་པས་སྤངས། དེ་ནས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ལ་དེའི་འོག་
ཏུ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་རང་གི་མཁན་པོའམ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤོང་གལ་
མགོ་བ་དེས་གཉུག་མར་གནས་པ་ཚོས་སྤོང་གི་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་ལ་དགོ་སྤོང་གི་གསེབ་ཏུ་བགྱང་། དེ་ནས་
དགོ་སྤོང་དང་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སོ་སོར་བགྱངས་ནས་ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་
དང་བཅས་པས་དགོ་འདུན་བཟུང་བ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་འདིར་དགོ་སྤོང་གངས་འདི་སྟེད་ཅིག་
དང་། དགོ་ཚུལ་འདི་སྟེད་ཅིག་གི་དབྱར་གནས་པའི་སྤོང་དུ་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་གོ་བར་
བྱའོ། །དེ་ནས་ཀན་རིམ་བཞེན་དུ་བྱང་ཁང་གི་སྟོ་ལྷགས་དང་། ལྷེ་མིག་ཀུན་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས། གནས་ཁང་
ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། བདེ་བ་བསེལ་བ་གཅིག་གདའ་ཡིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལོན་བཞེན་དུ་སྟོན་
ཚའི་བྱར་ནས་བསྐྱེད་ནས། གནས་ལམ་འདི་ནི་རྒྱ་རུང་བ་ཁ་དོག་རུང་བ། དབྱིབས་ལེགས་པ་གཅིག་གདའ་
ཡིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད། དེའི་རྗེས་ལ་ཀན་པའི་མཐའ་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་
བཅས་པས་དགོ་འདུན་བཟུང་བ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། མེད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་
གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྟོན་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྟོན་པར་མི་
བྱའོ། གདིང་བ་བྲི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྟོན་པ་མི་བྱའོ་ཞེས་ལན་གཅིག་གོ་བར་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་དགོ་འདུན་

རྣམས་ཀྱིས། སང་སྦྱིན་བདག་དང། ཞལ་ཏ་བ་དང། རྩོ་གཡོག་པ་དང། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སོ་སོར་སྦྱོས་
 པས་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་ལན་གཅིག་གོ་བར་གྱ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་
 ཚོ་གཞི། གལ་ཆེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་པར་གནས་སྟངས་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་སར། ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ། རང་བས་ཀྱི་ལྷན་པ་གྲུག་གྱ། གཞོན་ནུ་ལྷན་པ་གྲུག་པར་ཞུ་བ་དབྱུག་སྦྱོད་ལམ་ཚོག་
 བྱར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱས་ལ། དབྱར་གྱི་དམ་ཚིག་རི་
 ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྟེ་ལྷན་དུ་བསམས་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་གུམས་པ་བཅས་པའི་
 སྤང་དུ་སྦྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང། ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང། རྩོ་གཡོགས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བཞེན་ནས་དབྱར་སྤྲུལ་མཚམས་སྤྱི་མ་རྒྱ་བ་
 གསུམ་གནས་པར་ཁས་རྒྱུང་པར་བགྱི་ལོ། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཚེས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་
 ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཐབས་ཡིན་ལོའི་ལན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། ཚོ་གཞི་འདི་མ་བྱས་
 གྱི་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་དུ་ཡིད་གྱིས་དམ་བཅས་ན། དབྱར་གནས་པར་ནི་
 འགྲུང་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས་དམ་བཅས་པས་གནས་མི་བཏང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད། འོན་ཀྱང་ཚོ་ག་
 མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང། དེ་ལྟར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་རྒྱུངས་པས་མཚམས་གྱི་སྦྱིར་རོལ་དུ་མཐའི་
 ཞག་དྲུག་མ་གཏོགས་པར་ཚོས་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་ཞག་གཅིག་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཞག་གཉིས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་ཅིང། ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་མཚམས་གྱི་སྦྱིར་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ན་ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོ་གཞི་ལས་དེ་ལྟར་ཆད་སྐྱར་འཁོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི་ལོ་ཞེས་འགྲུང། ཞག་
 བཞི་བཅུའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཞག་བཞི་བཅུའི་ནང་རོལ་དུ་མཚམས་ནང་དུ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་དགོས། འདིས་
 ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚོ་གཞི་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷན་སྦྱོབས་གྱིས་ཚོ་གཞི་སྦྱར་བས་སོ། །ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་བཞི། མཇུག་གི་ཚོ་གཞི། །དང་པོ་ནི། སྟངས་གཡོགས་དང་
 བཅས་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱོང་ཀྱི་གཞོན་གཞི་གང་ཡང་རྩུང་བ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་དང་རང་གི་སྦྱོད་ལམ་སྦྱར་དང་འབྲ།
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཚམས་

དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་ལྔ་མའམ་སྤྱི་མ་ལྔ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལས་བགྱི་བ་ཚོས་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྤྲད་དུ། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་དགྲུང་བདུན་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་སྤྲར་འཁོར་བར་
 སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱིདོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གསུམ་པ་མཇུག་ཐབས་ཡིན་ནོའི་ལན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། འདིས་ཞག་བཞི་
 བཅུར་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོ་ག་ཡང་མཚོན། གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཚོ་ག་ནི་དབྱར་ཁས་སྦངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྱིན་མོང་དང་སྤྱིན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ།། ༥ །།གསུམ་པ་དུས་རེས་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་དབྱེད་ཚོ་ག་ནི་དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་སྟེ་
 དབྱར་ལྔ་མ་ཁས་སྦངས་ན་སྟོན་ལྔ་འབྲིང་པོའི་ཉ་དང་། སྤྱི་མ་ཁས་སྦངས་ན་སྟོན་ལྔ་ཐ་ཚུང་གི་ཉ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་
 ཡང་དབྱར་ལྔ་བ་གསུམ་དུ་སྦྱང་བ་སྐྱེད་བཅུ་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པས་དེ་རིང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 དགོ་འདུན་མཐའ་དག་གམ་དེ་དག་གིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་
 གྱིས་སྐྱེད་བཅུ་བྱེད་འདུག་ན་སྐྱེད་པའི་ཅེས་སྐྱབས་སྤྱི་བའི་སྤོན་སྤོན་ཚོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པ་དག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཐབས་ཅིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོ་ག་དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། སྤྱིར་བཏུ་དངོས་གཞི། མཇུག་གི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་པ་རྒྱན་ཅིང་
 སྤྱི་དོར་བྱ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་སྟེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུག་བྱས་ནས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སོ་སོ་ནས་བྱུགས་
 དང་འགལ་བ་གདའ་ན་བཟོད་པ་མཛད་པ་ཞུ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་དེ། ཚོ་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མན་ཚུན་
 ཀུན་དགའ་བར་བྱ། བཅུ་བཞི་མཚན་ཐོག་ཐག་དང་བཙོ་ལྔ་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་ཚོས་ཉན་པ་དང་
 བཤད་པས་དུས་འདའ་བར་གསུངས་པས་དེ་དག་གྲུབ་རྗེས་གསོ་སྤྱིང་གི་སྤྱིར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡོངས་དག་གི་མདོ་འདོན་པ་ཡན་ཆད་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་གསོ་སྤྱིང་དངོས་ནི་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དགག་དབྱེ་
 བྱས་ན་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དགོ་སྤོང་ལས་མཁན་གྱིས་སྦྱང་བ་སྤྱིའི་སྤྱིན་རྒྱབས་དང་
 གནས་ལ་སྤོམ་སྤྱིན་གཉིས་དགོས་ན་བྱ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་གཅིག་གམ་གསུམ་མན་ཆད་ཚོ་གས་
 པ་དང་སྤྱིར་ནས་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་
 དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་སྤོམ་རྗེས་ལ། ཡུལ་དེས་ཀྱང་སྤོམ་ལགས་ཞེས་བརྗོད། དེའི་འོག་ཏུ་ཁོང་སྤོམ་བར་གདའ་བས་

དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བའི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱི་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་
བྱས་ལ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་
པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་སློ་ན་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དག་འདུན་
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་
དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོ་སྟེ། དག་སློང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱར་
གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གསོལ་བའི་ལས་
ཐལ། བཛོད་པའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་འཚལ་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་
གསོལ། དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་སློ་ན།
དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་
བྱེད་པར་བསྐྱོ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་
ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བར་བཅོད་པ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག་གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་ཤིག་ དག་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མིང་གསུང་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ལན་གཅིག་བཛོད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགག་དབྱེ་བྱེ་
བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་ནི། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་
འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྟ་བུ་ལགས་ལ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་ལན་གཅིག་
བཛོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་དག་སློང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོས་པ་དེས། དག་སློང་རྣམས་ལ་
རྩ་དུར་རྩར་བྱེད་པར་བྱིམས། ལུང་འགྲེལ་ལས། རྩ་ཀུ་ལ་འདི་དག་འདུད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ལུང་
བ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱིར་བཅོས་པའི་བྱིར་དག་སློང་རྣམས་ལ་འདུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤའ་བས་དག་སློང་རྣམས་
གྱིས་རྩའི་ཚུན་པོ་ལེགས་པར་སྐྱིལ་བ་རྩ་བ་དང་ཅེ་མོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེད་པ་མན་ཚུན་མདུད་པ་བྱ། དགག་
དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པ་དེ་རང་ལས་ཀན་ན་བྱུག་བྱ། གཞེན་ན་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བ་ལྟུང་ལ་སློབ་ལམ་ཅོག་

ལུང་འདུག་སྟེ། དུལ་དང་རང་གི་རྐང་པའི་འོག་ཏུ་རྩེ་ཅ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་ཅེ་མོ་
 གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པར་བྱ། བསྐྱོས་པས་དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་གྱི་བར་དུ་དགོ་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་པ་གསུམ་མན་ཆད་ཅེས་པའི་ཚོ་གའི་རུང་མ་ཐུན་སྐྱར་ནས་
 དགོ་སྟོང་གསུམ་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ལ། དགོངས་གསོལ་སྐབས་དང་སྐྱར་ཏེ། གནས་བཟུང་
 དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་
 འོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་གྱི། དགོ་འདུན་བཟུང་བ་
 རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་སུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཟུང་བ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གསུང་
 དུ་གསོལ། དགོ་འདུན་བཟུང་བ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཐུགས་བཅེ་བ་ཅན་དགོ་
 འདུན་བཟུང་བ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བཅེའི་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བཅེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་
 ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྐྱར་བགྱིདོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་
 པ་བྱ། འདིའི་དམིགས་བསལ་ནད་པ་ངལ་བ་དང་གནས་མལ་ཤེན་ཕུན་དུ་འགྱུར་ན་ལན་གཉིས་སམ་ལན་
 གཅིག་ཚོ་ག་བརྗོད་པས་ཀྱང་རུང་ངོ། བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ལྷ་ཡོད་ན་ལྷ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་ཞིང་མེད་ན་
 གལ་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱ། དེ་རྗེས་རྩ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱས་ལ་ཡིད་གྱིས་གྲངས་
 གསུང་། བསྐྱོས་པ་ཐང་ལ་འདུག་སྟེ་རང་གིས་རྗེས་ཁ་བས་ལས་གཞན་ཁབ་ལྟ་བུ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་དགོ་འདུན་
 བཟུང་བ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་རྗེས་གྱི་དངོས་པོ་ཁབ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་
 དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་རུང་ངོ་ཞེས་ལན་གཅིག་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་
 ལེགས་པར་རུང་ངོ་ཞིན་ཏུ་རུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ལ་བཞག་ དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་པོས་ལ། རྩ་དར་རྟུལ་གྱི་མལ། ཐུག་བྱ་བ་སྟོན་
 དུ་བཏང་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་དུ་གཞུག་རྩ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས་ལ་གྲངས་བཟུང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་སྟོད་
 ལམ་འགྲུང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དགོ་འདུན་བཟུང་བ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་
 གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདིར་དགོ་སྟོང་འདི་སྟེད་དང་། དགོ་ཚུལ་འདི་སྟེད་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་

དགག་དབྱེ་མཛད་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། དགོ་སློང་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་མཛད་དོ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེད་པ་རྣམས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་
བརྟན་ནས་བཟུང་སྟེ་གསར་བུའི་བར་ལ་བྱེད་པར་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཚེ་གཞི། བསྐྱོ་བ་རྣམས་པར་
དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ནི། འདི་དག་ལ་གཞིའམ་གང་ཟག་གཉིས་བཞག་
ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་དུ་རུང་བ་དངོས་སོའི་དམིགས་བསལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་སྤར་དགག་དབྱེ་
བྱེད་པ་དག་དང་སྟོན་ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱ་བ། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགྲོ་དགོས་པས་ཉ་ལི་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱ་བ།
འཐབ་དགོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་རོལ་དུ་བྱ་བ། གནས་པར་མི་རྒྱས་པས་ཚོགས་པའི་དགག་དབྱེ་དུས་གྱི་
སྟོན་རོལ་དུ་བྱ་བ། འཐབ་དགོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་གྱི་འོག་རོལ་དུ་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་བའི་དམིགས་
བསལ་ཡོད་དོ། །ཚོགས་པའི་དགག་དབྱེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་
པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ་ཞེས་སྤར་བཞིན་ཚོ་ག་སྟོར་དངོས་རྗེས་ཚང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཚོགས་པའི་
དགག་དབྱེ་ནི་ཉ་ལིའི་དུས་ལ་མི་ལྟོས། སྟོར་རྗེས་སྤར་དང་འབྲ་བས་དངོས་གཞི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་ལགས་ཏེ།
བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དེང་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱིའོ། །གང་གི་ཚེ་དགོ་འདུན་
མ་ཐུན་པ་ཚོགས་པ་རྗེད་པ་དེའི་ཚེ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་
དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་དག་གིས་དུས་རེས་འགའ་
བ་དང་འབྲེལ་བ་དགག་དབྱེའི་གཞི་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་སྟོ་
ནས་བསྐྱང་བ་བསྟན་ནོ། །ལྔ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བར་
གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ། ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱང་བ། གནས་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོས་གཞན་འབྱུང་བ་གཏེར་ལྟ་བུ་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་གཞི། གོས་དངོས་ཀྱི་གཞི། མི་རུང་
བ་པལ་ཚེ་བ་གོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གའིང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། དབྱུང་བའོ། གའིང་བ་
ལ་སྟེ་དོན་བརྒྱུད་དེ། དགོས་པ་དང་། གང་ཟག་དང་། གནས་དང་། དངོས་སོ་དང་། བྱེད་པ་བསྐྱོས་པ་དང་།
དུས་ནས་གྱི་ཚེ་དང་། དུན་རི་སྤིད་དུ་དང་། ཚོ་ག་གང་གིས་གའིང་བའོ། དང་པོ་དགོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་

བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཅུ་གནང་བས་དགོ་སྒོར་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་དགོས་པ་
དང་། ལྷིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཤམ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པའོ། །ཚུལ་དབང་ཞལ་ནས་དགོས་པ་དེ་
གསུམ་སྐྱ་བརྒྱུང་བའི་ཕན་ལོན་བཅུ་པོ་འདི་ལས་ཚོལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་
སྟེ། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྐྱས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་དང་ཉེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བའོ།
བདེ་བ་ལ་རེག་པའི་དགོས་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། འཆང་བ་དང་། འབྲལ་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་། གོས་རུང་བར་མ་བྱས་
པར་རི་སྲིད་འདོད་པར་འཆང་བ་དང་། ལྷོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་སྤོངས་རྒྱ་བའོ། །ཐ་མ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། གོས་སྤོང་བའོ། དེ་དག་ལས་བརྒྱུད་ནི་དངོས་སུ་བཤམ་ལ། གཉིས་ནི་ཤུགས་
ལའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གང་ཟག་ལ་བཅུ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷ་
བ་མ་ཐུན་པ་དང་། མཚན་མ་ཐུན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དབྱར་འདི་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་།
དབྱར་སྐྱ་མ་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། དབྱར་མ་རལ་བ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་བ་དག་ན་ཚོས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་དབྱར་གནས་པའི་
སའམ་འདིངས་ཀར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་དུག་སྟེ། དབྱར་བདུས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཀྱི་
ཉེད་པར་བགྱང་བ་དང་། དགག་དབྱེད་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་འམ་ཚེས་བཅུ་དུག་གི་གདིང་བའི་ཉི་མའི་
མཐར་བྱུབ་པ་དང་། བདག་པོ་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་
དང་། གངས་ཚང་བའོ། །རུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱའི་སློན་ནས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་སློན་ནས་དང་། ཁ་དོག་གི་སློན་ནས་
དང་། རུང་བའི་ཚོ་གའི་སློན་ནས་རུང་བའོ། །ལྷ་བ་ནི། ཚོས་དུག་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། བཅུ་དུག་ནི་སྤར་གྱི་
བཅུའི་ཐོག་ཏུ་བདུན་པས་མི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། བསྐྱོས་པ་དང་མ་བསྐྱོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་དང་།
འདིངས་པའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་པའོ། །དུས་ནི་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དུག་ལའོ། །ཡུན་ནི་དེ་ཉིད་ནས་རྒྱ་བ་
ལའོ། །ཚོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གོ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས། དགོ་འདུན་གྱི་དང་།
བསྐྱོས་པའི་ལོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་བཞི་སྟེ། ཞག་མ་ལོན་པར་ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་
ནང་དུ་སློམ་ཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། འདིངས་མཁན་བསྐྱོ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་གཏད་པའོ། །བསྐྱོས་
པའི་ལ་བཞི་སྟེ། མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་བསམ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་

དེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེད་ཉིན་པོ་འདིངས་པར་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་འདུ་
བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། དངོས་གཞིའི་ཚོ་གཞི་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྲ་བརྒྱུད་གཟེབ་གྱི་སྒྲོག་མར་
རས་དཀར་ལོས་དགྲིས་ཤིང་དེ་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ཐོགས་ཏེ་ཀན་ལོགས་སུ་འདུག་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
པའོ། །མཇུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚོ་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་གིས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་།
དགེ་འདུན་གྱིས་མ་དད་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་བཏིང་ངོ། །ཤེན་ཏུ་བཏིང་ངོ། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྙིང་པ་
དང་མན་ཡོན་བདག་གི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །བཅང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུད་ཟ་བ་སྤང་བ་དང་། མ་གྲུས་
བ་སྤང་བ་དང་། འབྲུལ་བ་སྤང་བའོ། །དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བཅོས་མས་དབྱུང་
བའོ། །རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་གི་དང་། གང་ཟག་སྐྱོས་གྱི་ལོ། དགེ་འདུན་
གྱི་ལ་དུག་སྟེ། སྲ་བརྒྱུད་གིས་མཚམས་གཞན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ལོ་མེད་པར་མཚམས་ནང་དུ་
སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་། དུས་གྱི་འཕེན་པ་བྲད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་བཏིང་བ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་། ཉེན་
ཞིག་པ་སྟེ་སྲ་བརྒྱུད་བརྒྱུག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཉམས་པ་སྟེ། འདིངས་མཁན་དགེ་སྤོང་མ་ཡིན་པར་སོང་
བའོ། །གང་ཟག་སྐྱོས་གྱི་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱོར་བས་འགྲོ་བ་དང་། དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། ཐོས་པ་
ལས་བྱུང་བའོ། །སྐྱོར་བས་འགྲོ་བ་ནི་མཚམས་ལས་སྤྱིས་མི་འོང་བའི་བསམ་པས་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ།
གོས་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ན་མཚམས་ལས་འདས་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་ལ་གཅིག་གོ། །འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ནི་གོས་ལ་
རེ་བ་ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བཅོམ་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱན་ཚད་པ་སྟེ་གསུམ་
མོ། །དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་སྐྱེས་སམ་གོས་ལ་རེ་བ་
མེད་ན་འབྲེལ་མེད་གྱི་ལ་གཅིག་གོ། །གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་སྲ་མ་བཞིན་དུ་གསུམ་མོ། །ཡིད་གཉིས་ལ་མཚམས་
གྱི་ནང་ན་དང་མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ལོ། །ནང་ལ་དུག་སྟེ། གོས་ལ་དེས་པ་སྐྱེས་ནས་མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་
དང་། མཚམས་ལ་དེས་པ་སྐྱེས་ནས་གོས་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་། གཉི་གལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ་འབྲེལ་མེད་
གསུམ་མོ། །འབྲེལ་བཅས་ནི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་སྲ་མ་བཞིན་གསུམ་མོ། །མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་དེ་
བཞིན་ཏེ་དུག་གོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་ནང་དུ་ཐོས་པ་སྐྱོར་འགྲོ་དང་བསྐྱུན་པ་
བཞི་ལོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་ཐོས་པ་དེས་བྱེད་དང་བསྐྱུན་པ་དང་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །བཅོས་མས་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།

དུས་སྐབས་དེ་དང་། བོད་རིམ་དུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་ལྷག་གོ། །གཉིས་པ་གོས་དངོས་
གི་གཞི་ལ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད། ཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད། ཡོ་བྱད་ཐོན་ཚེགས་དང་བཞི་ཡིན། དེ་དག་
ཀྱང་ཉ་ཅང་བཟང་ཆེས་པ་དང་། ངན་ཆེས་པ་ལོངས་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་། དེའི་ས་མཚམས་བྱིན་རྒྱལ་ས་གིས་འདྲིན་
ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཆགས་སུ་རུང་བ་ནི་ལོངས་སྐྱོད་བྱུང་། །དང་པོ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་སྐྱུར་
དང་། ལྷ་གོས་དང་། མཐོང་གོས་དང་། འཕམ་ཐབས་དང་། འཕམ་ཐབས་གི་གཟན་དང་། རུལ་གཟན་དང་། རུལ་
གཟན་གི་གཟན་དང་། གདོང་བྱིས་དང་། གཡམ་པ་དགའ་པ་དང་། རྟག་གཟན་དང་། ལྷ་བཟེད་དང་། གདིང་བ་
དང་། རས་ཚེན་ལོ། །དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་གིས་རྫོབ་པ་ལ། ལྷོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལྷོར་བ་ལྷན་བྱུང་། ལྷ་གོས་སྟག་པར་བཀལ། དུལ་དགོ་སྐྱོང་དེ་ཅན་ན་བྱུང་། གཞོན་ན་སྟགས་གཏང་པར་ལྷ་
བ་དབུལ། དུལ་རྟེན་འགྲེངས་ཏེ་བདུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ནས་ཚོས་གོས་གི་བྲུ་ནས་བཟུང་སྟེ། དངོས་གཞི་
གང་བྱིན་གིས་རྫོབ་པ་དེར་བརྒྱབ་བར་བཞིའོ་ལྷན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་ཚོས་གོས་བཞིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྐྱུད་པར་འོས་པ་འདི་བདག་གི་ཚོས་
གོས་སྐྱུར་སྐྱུར་དུ་བྱིན་གིས་བརྒྱབ་པར་བཞིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལན་
དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། དེས་མཚོན་ནས་ལྷ་གོས་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཀུན་ལ་མིང་བརྗེས་པས་ཚོགས་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་ལོ། །ཚོས་གོས་སྐྱུར་སོགས་གསུམ་གི་རྒྱ་བྱིན་
གིས་རྫོབ་ན་ལྷོར་བ་དང་མཇུག་གོང་དང་འབྲ། དངོས་གཞི་བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་གོས་འདི་
བདག་གི་ཚོས་གོས་སྐྱུར་སྐྱུར་དུ་བྱིན་གིས་བརྒྱབ་པོ། །འཚལ་ལ་བར་ཆད་མ་རྒྱང་ན་སྐྱུར་སྟན་དགུ་བ་ལ་
སོགས་པར་བཞིས་ཏེ་སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཞིའོ། །བུའོ། །བཅང་འོ། །འཕྲོ། །སྟེབ་
པོ། །ལུང་གདབ་པོ། །འཕྲོ་པོ། །ཁ་བསྐྱུར་འོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་སྐྱུར་ཐབས་སུ་སྐྱུར་ལོ། །རྒྱེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
བཞིས་ཏེ། ཚོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བར་སྐྱོད་པར་འོས་པའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། །ལྷ་གོས་ནི། བཅུན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བའི་གོས་འདི་བདག་གི་ཚོས་གོས་ལྷ་གོས་སུ་བྱིན་
གིས་བརྒྱབ་པོ། །འཚལ་ལ་བར་ཆད་མ་རྒྱང་ན་སྐྱུར་སྟན་བདུན་པར་བཞིས་ཏེ། སྟེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་
བཞིའོ། །བུའོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གོང་དང་འབྲ། ཡང་ན་འདི་ལ་སྐྱུར་ཐབས་སུ་སྐྱུར་ལོ། །རྒྱེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

དུ་བགྱིས་ཏེ། ཚེས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྐྱོད་པར་འོས་པའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཐང་གོས་ནི། བཅུན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་བདག་གི་ཚེས་གོས་མཐང་གོས་སུ་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འཚེས་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྐྱམ་ཐོན་ལྔ་པར་བགྱིས་ཏེ། སྐྱེགས་བུ་བྱེད་དང་གཉིས་
 པར་བགྱིའོ། །བུ་ལོ་ལ་སོགས་གོང་དང་འབྲ། གཉིས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་
 དཀར་པོ་དང་། ཁ་ཚར་ཅན་དང་། ལུག་ཚར་ཅན་ལྷ་གང་ཡན་ཆད་ལའང་གྱིན་རྒྱབ་ས་འཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྐྱོར་བ་དང་མཇུག་གོང་དང་འབྲ། དངོས་གཞི་བསམ་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་
 པོ་འདི་བདག་དང་གོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པའི་རུང་བའི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྐྱམ་དུ་
 བསམས་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་བདག་དང་
 གོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །སྐྱེན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གསུམ་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གང་
 ཟུག་སྐྱིད་དེ་བ་དང་། འེག་སྐོ་མང་བ་དང་། ལུ་ལ་ངན་པར་གནས་པ་དང་། ཇུལ་དང་རི་མ་ཆེ་བ་དང་། རོབ་པ་
 ཉུང་བ་དང་། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕོས་པ་དང་། གོས་ཟས་ཀྱི་འདུན་པ་ཚུང་བ་སྟེ། བདུན་པོ་དེ་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 གཉིས་པ་གནང་བ་ཡིན་པས་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྐྱོར་བ་དང་མཇུག་གོང་དང་འབྲ། དངོས་གཞི་ལ་གོས་དེ་
 མཁན་པོ་འཕམ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་པར་བཅང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གི་རུང་
 དུ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་ལྷག་མ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་
 རུང་བ་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱིའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་
 བགྱིའོ། །སྐྱེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བཞི་བ་ཡོ་བྱད་ཐོན་ཆེགས་པ་ནི། འཚོ་བའི་
 ཡོ་བྱད་ཐོན་ཆེགས་གཏུར་བུ་དང་། ལྷ་དང་། རྐྱེ་རགས་དང་། ཚུ་ཚགས་དང་། ཚད་དུ་མ་ཚོག་པའི་གདོང་གྱིས་
 དང་། ལྷན་དང་། ལྷམ་དང་། གྱིས་ཚིངས་དང་། ལྷམ་འབོབ་དང་། ལྷམ་སྐོག་དང་། པར་བུར་གྱི་སྐོད་དང་། ལྷུང་
 བཟེད་ཀྱི་སྐོད་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་སོགས་རང་རང་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་
 གཏུར་བུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །སྐྱོར་བ་དང་མཇུག་གོང་དང་འབྲ། ལྷ་

ལ་སོགས་པ་གཞན་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་མིང་བརྗེ། ཚད་དུ་མ་ལོངས་པའི་རས་རོས་ལ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་
 གྱིན་རྒྱལ་ས་མི་དགོས། རང་རང་གི་མིང་གིས་ལན་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཚོག་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་
 བྲན་ཚེགས་གཏུར་བྱ་སོགས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྲན་ཚེགས་ནི་གོས་སྤྲུག་པས་
 ཚུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་རང་རང་གི་མིང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བར་བཀྱིའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བུ་དངོས་ཀྱི་
 དོན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའོ། །ཞར་ལ་དེ་དག་གི་གྱིན་རྒྱལ་དབྱུང་བ་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གྱིན་རྒྱལ་
 འབྱིན་ན། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་དང་། མ་གྱུར་གྱུང་རང་གི་ལག་ན་འདུག་པར་བསམས་ལ། སྤྱོད་བ་དང་
 མཇུག་གྱིན་གྱིས་རྗོལ་བ་དང་འབྲ། དངོས་གཞི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བཀྱི་བའི་ཚོས་གོས་བཀྱིས་ལགས་པ་རུང་བར་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་བདག་གི་ཚོས་གོས་སྤྲུལ་སྤྱད་དུ་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱུ་བས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་དེ་སྤྱར་དབྱུང་བར་བཀྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ལྷ་གོས་དང་
 མཐའ་གོས་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་མིང་བརྗེས་པས་ཚོག་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གྱིན་རྒྱལ་འབྱིན་པའི་ཚོ་ག་མེད།
 འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྲན་ཚེགས་ལ་ཚད་དུ་མ་ལོངས་པ་གཏུར་བྱ་ལྟ་བུའི་གྱིན་རྒྱལ་འབྱིན་ན། བཅུན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བའི་གོས་འདི་གཏུར་བྱར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པ་
 ལས། དེ་ལྟ་བུ་ན་དངོས་པོ་དེ་སྤྱར་དབྱུང་བར་བཀྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཚད་དུ་མ་ལོངས་པ་ལ་
 འདིའི་གྱིན་རྒྱལ་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཚོག་གོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྲན་ཚེགས་
 ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབྱུང་བས་ཚོག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བྲན་ཚེགས་ལ་དབྱུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་
 པ་མི་རུང་བ་པལ་ཚེ་བ་ཀོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་ནི། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སྤོང་ལུས་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པ་དང་།
 ལྷ་དང་། མཚེལ་སྤྲུལ་དང་། ཀོ་སྤྲུགས་སྤྱི་དང་། ཐ་གྱུའི་སྤྲུལ་གནང་ལ་དུལ་དབྱུངས་སུ་བཀག་གོ། །དབྱུང་དང་
 མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་ཚོས་ཚིགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་དང་། ས་ཚིགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་མ་སྟེ།
 མ་ག་རྩ་དོ་རྩའི་གདན་ནས་ཤར་དུ་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ། ལྷོ་སྤོང་སྤྱིར་འདམ་བུ་ཅན། ལུབ་ཏུ་བྲམ་ཟེ་ག་བ་དང་ཉེ་
 བའི་ག་བའི་སྤོང་། བྱུང་དུ་རི་བོ་སྤྲུལ་བ་ཅན་གྱི་བར་ནས་མི་དུལ་དབྱུངས་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་རོལ་ནི་མཐའ་
 འཁོབ་ཡིན་ནོ། ཀོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེ་བཀ་སེང་གོ་དང་། ལྷག་དང་། བྱུང་ལ་སོགས་པ་དུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཡང་
 བཀག་ལ། ཉན་པ་ལ་ནི་ལྷ་དང་། མཚེལ་སྤྲུལ་དང་། ཀོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེ་བཀ་དུལ་དབྱུངས་སུ་ཡང་གནང་དོ། །དེ་

དག་གིས་ནི་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་བཞུགས་ཅིང་། །།གཉིས་པ་བདེ་བར་
 གནས་པའི་རྒྱུན་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་དངོས་ངི་ལྟར་བསྟེན་པ། ཟས་ཀྱི་སྣོད་སྐྱུང་
 ཅི་ལྟར་བསྟེན་པ། ཟས་ཀྱི་གནས་རུང་ཁང་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཉེ། དབྱེ་བ། རོ་བོ། མཚན་
 ཉིད། མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ། དགོས་པ། བསྟེན་ཚུལ། འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུས་སྐབས་རུང་བ།
 ལྷན་ཚོད་དུ་རུང་བ། ཞབས་བདུན་པ། འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དུས་སྐབས་རུང་བ་ནི། བཟའ་བ་ལྟ་
 དང་། བཅའ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རང་གྲིང་གི་རྒྱ་རེངས་ཤིང་གནས་གྲང་ཚིགས་ཚུན་ཆད་བསྟེན་དུ་རུང་
 བའོ། །ལྷན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི་ཙོ་ཚུ་དང་། ཚུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ཤུག་དང་། ཨ་ཤ་ཀ་དང་། ལྷ་དུམ་སྐྱར་
 དང་། བ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། འབྲས་བུའི་བརྒྱུ་བ་སོགས་དང་། བཅོས་པའི་ཚུ་དང་། འབྲུའི་ཚུ་དང་།
 རོའི་ཁ་ཚུ་དང་། དར་བའི་དྲངས་མ་དང་། ཅབས་མོ་སྟེ་སྐྱུར་པོ་ལྟ་རུང་ཚུས་བཏབ་པ། ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་པ།
 ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་བཞིན་སྐྱང་བ། འདས་བུ་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུའི་བརྒྱུ་བ་དེ་རྣམས་འབྲེལ་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་དུ་རུང་ཞིང་། འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ནད་པས་བརྒྱུ་བ་ལོ་ལོ་ལོ། །རྒྱ་དུས་རུང་
 ཡིན་ན་དེ་སྔོན་མཚན་མའི་ལྷན་དང་པོའི་བར་དུ་བསྟེན་དུ་རུང་བའོ། །ཞབས་བདུན་པ་ནི་ལྷན་མར་དང་།
 འབྲུ་མར་དང་། སྐྱང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བསྟེན་དུ་རུང་ཞིང་། འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནད་པ་དང་། ལམ་ལྷགས་དང་། དགོ་སྟོས་དང་། ལག་གི་སྐྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་དུ་རུང་ལ། གཞན་ཀྱིས་བསྟེན་དུ་མི་རུང་ངོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་རྩ་བ་དང་། རྒྱང་
 བུ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འདབ་མ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱན་ཉེ་ཨར་བར་སྐྱུར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚུ་ལྟ་དང་།
 འགྲུར་བྱེད་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དུས་རུང་གི་མཚན་ཉིད། བཞེས་པ་སེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་།
 སྐྱིར་བཏང་དུ་སྐྱེ་ངོ་མི་རུང་བའོ། །ལྷན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད། རབ་བྱུང་ལ་གནང་ཞིང་སྐོམ་པ་སེལ་བ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྒྱུ་བའོ། །ཞབས་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། བཞེས་པ་དང་འདུས་ནད་སེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 ཅིང་འབྲེལ་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་ཞིང་ཞབས་བདུན་ལས་མ་འདས་པར་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་
 བའོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་མཚན་ཉིད། འདུས་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། རད་ཞི་བའི་མཐའ་
 ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་དུ་རུང་བའོ། །བཞི་བ་ནི་སྔོན་ལོ་དུས་ཁོ་ནར་རུང་བས་དུས་རུང་། ལྷན་ཚོད་ཀྱི་མཐར་རུང་

བས་སྐྱོད་ཚོད་རུང་བ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་ཞག་བདུན་ཁོ་ནར་རུང་བས་ཞག་བདུན་པ། བད་སོས་གྱི་བར་དུ་
རུང་བས་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ། ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི། བཀའ་སྐྱོད་པ་སེལ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །ལྷག་པ་ནི་
བད་པས་ནི་མིག་སྐྱོད་དང་དོམ་ལྷགས་སོགས་ལུས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། དུས་རུང་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོད་པ་
དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ན་
བས་དུས་རུང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་མ་རྒྱབ་ས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
བསྐྱོད་དུ་རུང་ངོ། །བདུན་པ་སྐྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ནི་སྐྱོད་ཚོད་དུ་རུང་བ་ལ་ལྷ་མོ་རུང་ཆུ་གཏོང་། བྱིན་
ལེན་བྱས་ནས་ལུས་དང་བརྟེན་གཉིས་ཀ་འགྲུང་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་དུ་བཞག་གཡས་པས་བཀའ་ལྷན་
དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྐྱོད་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྐྱོད་འདི་བདག་དང་ཚངས་པར་
མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་གྱིས་བགྱི་བ། སྐྱོད་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་
ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ན་དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྐྱོད་ལྷག་པ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་རུང་བར་བགྱི་བར་
ངོས་པ་འདི། མཁན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱི་འོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བགྱི་འོ། །རྐྱེན་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་འོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྐྱོད་ཐུན་ཚེགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་
སྐར་ལྷགས་པ་དང་། ཀར་ལག་བཟུ་བ་དང་། ལུ་བ་དང་། བོལ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷག་པའི་དོན་དུ་བཅང་བར་
བགྱི་འོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་པོ། །བྱིན་རྒྱབ་ས་དབྱུང་བ་ནི། དགོངས་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་སྐྱོད་འདི་གང་གི་ཚེ་སྐྱོད་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ལས། དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
སྐར་དབྱུང་བར་བགྱི་འོ་ཞེས་ལན་གསུམ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་མིང་ཡིན་ན་མིང་བརྗེ་འོ། །ལྷག་པའི་
དབྱུང་བ་ནི། དགོངས་གསོལ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྐྱོད་ལྷག་པ་འདི་གང་གི་ཚེ་མཁན་པོའི་ལགས་
པར་རུང་བར་བགྱིས་པ་ལས་དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྐར་དབྱུང་བར་བགྱི་འོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་
ལེགས་བྱའོ། །བྱིན་རྒྱབ་ས་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི་བྱིན་ལེན་ཞེས་པ་དང་། རོ་འགྱུར་བ། ཚོགས་སྐྱུང་བ་དང་། རང་
རང་གི་དུས་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོད་གྱི་སྦོད་སྦྱད་རི་ལྷར་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྦོད་སྦྱད་ཀྱང་མཐའ་
གཉིས་སྐངས་ཏེ། རུང་བ་ཚད་ལྡན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ལོངས་སྦྱད་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྦོད་པ་ནི་ལུས་དགོ་

སྒྲོང་དེ་གཞན་ན་ཕྱག་འཚེས། གཞོན་ན་ཕྱག་མཁུ་པ་ལྟང་པར་ཞུ་བ་དབུ་ལ། གཉིས་ཀ་སྒྲོང་ལམ་འགྲུང་སྟེ། གཉིས་
ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྒྲོང་དུ་སྐྱུང་བཟེད་བཞག་གཡམས་པས་ཁ་དག་ག། དངོས་གཞི་བཟུང་བ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་སྐྱུང་བཟེད་བས་ལ་སྐྱུང་པར་འོས་པས་བྲང་སྒོང་གི་སྒྲོང་འདི་
སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྲིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་
ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། སྒྲོང་སྐྱུང་ཕན་ཚེགས་པ་ནི། སྐྱུང་བཟེད་ཚུང་དུ་དང། འཕུལ་བའི་བརྱུང་སོར་དང། སྐྱོན་
སོར་དང། སྒྲུང་སྐྱུང་དང། དེས་བ་སྐྱི་སྐྱུགས་དང། ཡོ་བྱང་སྐྱོན་ཚེགས་པ་ནི། ལབ་དང། གི་གྲུ་དང། སྐྱ་གི་
དང། སེན་མོ་གཙོང་པའི་ལག་ཆ་དང། སྐྱུང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རང་རང་གི་
མིང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཚོག་གོ། །སྐྱུང་བཟེད་གི་བྱིན་རྒྱབས་འབྲིན་པ་ནི། བཟུང་བ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་སྐྱུང་བཟེད་བས་ལ་སྐྱུང་པར་འོས་པ་བྲང་སྒོང་གི་སྒྲོང་འདི་སྒྲོང་བའི་
སྒྲོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་དེ་སྐྱུང་དབུང་བར་བགྲིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།
གསུམ་པ་བས་གི་གནས་རུང་ཁང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞི་གང་ལ་རུང་ཁང་བཅད་པ་དང། གང་
བཅག་གང་གི་དང། དུས་ནམ་གི་ཆེ་དང། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དང། བཅད་པའི་ཚོ་གཡོ། །དང་པོ་ནི། རང་རང་
རང་དང་འབྲ་བའི་མཚམས་གི་ནང་སྐྱ་བ་དང་འགྲེལ་བ། ལྷ་གའ་མེད་པ་དང། ཀུན་ལ་མཁོ་བ་དང། ཤིང་བྱང་
དང། སྐྱང་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་གིས་བཀའ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལག་གི་སྐྱ་འབའ་ཞིག་
གིས་དང། ལག་གི་སྐྱ་དང། དུ་མས་དང། དགོ་འདུན་གིས་དང། དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་སྐྱིར་དགོ་སྒྲོང་
རི་སྟེད་བྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་སོ་ཕག་འགྲེལ་པའི་དུས་དང། བྱིས་ལས་གསར་པ་དང་བཅས་པའི་
དུས་དང། གཞན་གི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་གནས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་དུས་དང། དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་སྐྱིར་དགོ་
སྒྲོང་དག་བྱིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་མཚམས་བཙོས་དང། ཞག་ལོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མཚམས་ནང་ན་
གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཀུན་ལ་མི་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་པ་ཚོ་ག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་ལག་གི་སྐྱས་སོ་
ཕག་ལྟ་བུ་གཅིག་བཟུང་ནས་གཞི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་བཞི་ཡན་ཆད་གིས་མཚེལ་ལྷུ་ལྟ་སྟེ། སྒྲོང་
ལམ་ཐང་ལ་འདུག་ནས་ལས་མཁུ་གཅིག་གིས་སྐྱུང་བ་སྐྱོན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང། གནས་གི་སྒོ་

མ་སྐྱོན་བྱས་ནས་དགོངས་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་བགྱིས་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ལམ་ལྟེ་ལམ་ལྟེ་
འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
བབས་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་
པ་རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ལམ་ལྟེ་ལམ་ལྟེ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དག་འདུན་གྱི་རུང་བ་ཁང་པར་སློམ་སྐྱོན་
པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བཟོད། བཟོད་པའི་ལས་ལ་སྐྱབས་གཏང་བར་ཞུ་བྱས་ལ།
དག་འདུན་བཟོན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ་རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེ་
ལམ་ལྟེ་ལམ་ལྟེ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པའི་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པ་བཞེད་དེ། དེའི་སྐྱོད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་
གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ལམ་ལྟེ་ལམ་ལྟེ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་
རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱི་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེ་
ལམ་ལྟེ་ལམ་ལྟེ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི། དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སློམ་སྐྱོན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
ནས་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ལམ་ལྟེ་ལམ་ལྟེ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་
འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་
ཏོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བཟོད། བཞི་བ་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གནས་ཁང་དེར་དག་
འདུན་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞི་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པ་སེམས་སྐྱུས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་
བཟོད་དོ། །རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་མ་འགྱོར་ཞིང་། ཟས་བཙོ་བ་དང་། འཛོག་པ་དང་།
རེག་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་འདི་ཅུ་འདྲན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ལ་མི་གུས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མཁུན་པ་དང་ལྡན། གཞིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་རུང་བའི་ཁང་
པ་དང་། ཟས་གྱི་ཁང་པར་མོངས་སྐྱོད་ཅིང་། མཁུན་ཅིང་གཞིགས་པ་དེ་ལྟར་འདི་བདག་གི་སྤྱིར་བཏོན་པ་ཉེ་བར་
འཛོག་གོ། །དེས་བདག་གི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་
དག་ཏུ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ནས་སྐྱོན་གྱི་གཞིའི་བར་གཞི་བརྒྱད་སོང་ནས་སྐྱབས་
འདིར་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་ལས་གྱི་གཞི་གསུངས་པ་ནི་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་པ་ལ་

དགོངས་ལ་ལས་ལ་རྣམ་པ་མང་ཡང་། སྤྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལས་རྣམས་བསྐྱུས་
 བས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་སྟེ་ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་ལས་དུ་དག་ཏུ་མཆིས། ཉེ་བར་ལཁོར་བརྒྱ་ཅ་
 གཅིག་གོ། བཅུན་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཉེ་བར་ལཁོར་གསུམ་གྱིས་ཉེ་གསུམ་གང་ཞེ་
 བ། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཉེ་
 བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་སུམ་བཅུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི། དང་པོར་གཞུང་ལས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དང་། གང་ཟག་གི་ཁྲ་པོ་དང་དཀར་པོ་པལ་ཆེར་
 མ་ཉམས་པ་ལ། གདིང་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་
 ལོ། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་དེ་དག་གྲང་རང་གི་ལོར་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་རི་ལྟར་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་དང་། འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ཡིན། རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ། དུས་རྒྱུན་དང་སློབ་ལུང་གྱི་རྟེན་པ་དང་། ཤི་
 བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ལའང་གནས་གྱིས་བསྐྱབ་པ། དབྱར་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཚན་མས་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ། ཚོས་གྱིས་བསྐྱབ་པ། བྱིས་སུ་བཅའ་བས་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལའང་ངོ་
 བོའི་སློབ་སྐྱོན་སྐྱོན་དགོ་འདུན་སྤྱི་རབས་དང་། གཞན་སེལ་བའི་སློབ་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་མི་དབང་བ་གཉིས་ཡིན། དེ་
 དག་གཞན་གྱི་འཕྱུས་སྤྱད་མེད་ཅིང་། རང་གིས་བསམ་ན་ཡིད་མི་བརྗོད་པ། དགོ་འདུན་ནས་གོགས་དང་བཅས་
 པས་ཚོས་ལྡན་གྱི་རྟེན་པ་བྱུབ་ན། སྐྱུ་ས་མིའི་འདབ་མ་ཅམ་དང་། མར་མེའི་སྤྱིང་པོ་ཅམ་གྱི་ཚད་གྱིས་གྲང་
 སྟོམས་པར་བགོ་བཤམ་བྱའོ། །དེའང་རྟེན་པ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དེར་རྟེན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་དེར་ཁྱེད་ཅག་
 ཚོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞི་བརྒྱུད་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་དང་།
 བཟངས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་བྱིས་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་རྟེན་པ་བགོ་བ་ཀུན་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་འྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི་ཤི་བའི་ལོར་རྗེས་དང་། ལོར་འབྲུ་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འདོད་ན་འོ་དབྱུང་བ་དང་། རིམ་གྲོ་དང་།
 ཚོས་ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ་
 གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པ་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱིན་བདག་གམ་ཞལ་ཏེ་བས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱབ་ན་
 ལེགས་མོད་གྱི་དེ་དག་མེད་པ་རང་གིས་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན། སྤྱོད་བའི་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་གཅིག་ལ་

ལྷུང་གྲིས་བསྐྱོས་ནས་ཡུལ་དགེ་སྤོང་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་འཛོག་ཏུ་བཅུག་ལ་ཡུལ་དེ་གཞན་ན་ཕྱག་གྲུ།
 གཞོན་ན་ཕྱགས་གཏད་པར་ཞུ་བ་དབུལ། ཡུལ་དང་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀས་སྤྱོད་ལམ་འགྲུང་སྟེ། གཉིས་ཀའི་
 ལག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རེག་པ། མེ་འདེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་དགའ། དངོས་གཞི་ནི་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དེ། བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྲི་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདིས་
 དངོས་པོ་རུང་བ་བསྐྱབ་པར་བགྲིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་གྲུ། གོས་ཟས། སྤོང་
 སྤྱད། གནས་ཁང་། གནས་མལ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་རྣམས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ན།
 དེ་དག་མི་རུང་བ་དང་། ཚད་དུ་མ་ཚོག་པ་རྣམས་ལ་རྐྱེན་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་ལོངས་ཅི་ལྟར་སྤྱད། བཅས་པའི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱང་བས་རང་གཞན་གྱི་ཡུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་ན་ཅི་
 ལྟར་སྤང་སྤྲུམ་ན་དུས་བྲན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙམས། སྟོན་པ་དང་། ཚོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚོན་གྱི་ལས་ལ་བརྟག་པ་
 བྱི་དུས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བདུན་ཡོད་པའི་དུས་བྲན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་
 འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གནང་བའི་རྐྱེན་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚེ་དུས་བྲན་མ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་འཇུང་སྟེ།
 དགག་བཅས་དང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་བཅས་པ་ཡལ་བར་དོར་བ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཉེས་བྱས་
 འགོག་བྱེད་ཀྱང་གནང་བའི་དུས་བྲན་པར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དུས་བྲན་གྱི་
 གཞི་ནི་བཀག་པ་དེ་རྐྱེན་ལ་སྟོས་ཏེ་གནང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པ་ལྟ་དང་བལ་བའོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་
 བེ། མ་ཞུགས་པ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཆེའོ། །བཞི་པ་དུས་ཅི་སྟེད་དུ་བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་དེ་མ་ཐེན་གྱི་བར་དུ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ཉིན་མཚན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་ངོ་བོ་ནི། དགེ་སྤོང་གིས་
 བརྟག་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ས་མཚན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དགག་བྱ་འགོག་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཇུག་པ་དབྱེ་བ་ནི། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོག་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་རྒྱུ་འགོ་འགོག་
 པའོ། །བདུན་པ་དུས་བྲན་གྱི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ཚོ་གམ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་འགོག་
 པའོ། །བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ནི། གནང་བའི་དུས་བྲན་བྱས་པས་མ་གནང་བའི་དུས་སེལ་བར་བྱེད། དེས་བཅས་

པའོ། །དགོ་འདུན་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉན་ཏུར་བྱེད་མཁན་གྱིས་བསྐྱོས་པའོ། །གནས་ནི་
མཚན་པ་ནང་ནའམ། དེ་ཉིད་བསྐྱོས་པའི་མཚན་པ་ནང་ནའོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ། ཀུན་སྐྱོང་ལྷ་
རན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་འདོད་པའོ། །ཚོ་ག་ལ་གསུམ་ལས་
སྐྱོར་བ་ནི་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་དང་བཞིས་སྦྱིན་པའོ། །མཇུག་སྐྱོ་བ་
བསྐྱེད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཉན་ཏུར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལས་དང་
པོ་བསྐྱེག་པ་ཉན་ཏུར་ལ་སྦྱི་དོན་རྒྱག་སྟེ། གཞི་གང་ལ་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་གང་གིས་དང་། ཚོ་ག་དང་།
དགོས་པ་དང་། སའི་བྱེད་པར་དང་། མིང་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །གཞི་ནི་དོན་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ཆེ་རུང་
ཚུང་རུང་འཐབ་དགོལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའོ། །དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སོ། །ཚོ་ག་ལ་གསུམ་ལས་
སྐྱོར་བ་སྐྱོང་བཞུག་བཞུགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་སོ། །མཇུག་ཏུ་
བརྗོད་པ་གནས་འདིའམ་དགོ་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་
པའོ། །དགོས་པ་ནི་བྱ་བ་རན་པ་འཕྲོ་གཅོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལམ་རན་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ལམ་དུ་གཞུག་པའི་
ཕྱིར་དོ། །སའི་བྱེད་པར་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་སྐྱོད་པ་སྐྱངས་པའོ། །མིང་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཐབ་
དགོལ་ཅན་ལ་ལས་གྱིས་བསྐྱེགས་པས་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཏུར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྦྱི་དོན་རྒྱག་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེགས། སྤྲ། བསྐྱེད། ཕྱིར་འགྲེད་བཞི་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་བའོ། །གནས་
དབྱུང་བདུན་ནི་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་སྐྱོང་བའོ། །གནས་དབྱུང་བདུན་ནི་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་
དབྱུང་བ། ཕྱིར་མི་མཚོས་བ། སྐྱེག་ལྟ་མི་གཏོང་བ། འཐབ་དགོལ་བྱེད་པ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་
གྱུར་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ། འཐབ་དགོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ། དགོ་སྐྱོང་མ་དང་སྤེ་ཞིང་གནས་པ་དབྱུང་
བའོ། །བཏུ་གཅིག་པོ་དེའི་སྐྱོང་དུ་གསོ་སྐྱོང་བཞག་པ། དགག་དབྱེ་བཞག་པ་སྟེ་རབ་བྱུང་ལ་ཉན་ཏུར་བཏུ་
གསུམ་ཡིན་ལ། བྱིམ་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྐྱབ་པ་དང་བཏུ་བཞིའོ། །བསྐྱེགས་པ་སོགས་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
འཐབ་དགོལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་མི་འཚོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་དང་།
བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་མཐོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ས་
ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱ་མཐོལ་པ་དང་། བཤགས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།

ཡུལ་དང་། གང་ཟག་དང་། བསམ་བ་དང་། ཚོ་ག་དང་། དགོས་པའོ། །ཡུལ་ནི་བསྐོ་བ་ལས་གྲུང་བ་རྣམས་ནི་
ཚོས་རྒྱག་ལྡན་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་དེར་
གཏོགས་པའི་ཚོས་རྒྱག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་རྒྱག་ལྡན་པ་གཅིག་ལའོ། །ཚོས་རྒྱག་
ལྡན་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྟ་བུ་མ་ཐུན་པ་དང་། མཚན་མ་ཐུན་པ་
དང་། ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །གང་ཟག་ལ་
ལྡ་སྟེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། གནས་ནས་མ་སྐྱུང་བ་དང་། ལྱུང་བ་བྱན་
བར་བྱས་པ་དང་། བསམ་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། བཤགས་པའི་རྒྱུན་མ་རྫོགས་པའོ། །བསམ་བ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་བཏན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡ་མ་ལ་འགྲོད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་
སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། བསམ་བ་ཐག་པ་ནས་མཐོལ་བར་འདོད་པའོ། །ཚོ་ག་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གཞི་ཉེས་
པ་མཐོལ་བ་དང་། བཅབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་
བསལ་བའོ། །སྤྱིར་བཏང་བ་ནི་དེས་དེའི་མདུན་དུ་མཚེལ་ལྡུམ་གཉིས་སུ་སྐྱོ་གོས་སྐྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་
གྲན་ན་སྤྱག་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱའོ། །འཆབ་པའི་ཉེས་པ་
མཐོལ་བ་ལ་ཞག་གངས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད། ལྡན་ས་གངས་ཀྱིས་ཚོད་གྱི་བར་ལ་
ཚོད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཐོལ་བ་ལ་མ་བཅབས་པ་མཐོལ་བ་དང་། བཅབས་པ་མཐོལ་བའོ། །མ་
བཅབས་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་། དམིགས་བསལ་གཉིས་སོ། །བཅབས་པ་མཐོལ་བ་ལ་སྐྱུར་ན་ཤེ། ལྷ་དགུ་སྟེ། ལྱུང་
བ་གཅིག་ཞག་གཅིག་དང་། ལྱུང་བ་གཅིག་ཞག་ཚོད་མང་པོ་དང་། ལྱུང་བ་གཅིག་ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་
གསུམ། ལྱུང་བ་ཚོད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞག་གཅིག་དང་། ཞག་མང་པོ་དང་། ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་གསུམ་
སོ། །ལྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞག་གཅིག་དང་། ཞག་མང་པོ་དང་། ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅབ་པ་དང་གསུམ་
སོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ནི། འཆབ་པ་ལ་མཐོལ་བ་བྱ་ལ་ཕྱིས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཡོད་
ལ་ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་གཉིས་སྟོངས་པ་ལ་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པ་བྱ། དངོས་གཞི་ཉེས་པ་ནི་བཤགས་
རྒྱུ་བྱ་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ཚོ་ནི། འཆབ་པ་ལ་མཐོལ་བས་ཚོག་གི་བཤགས་མི་དགོས། ཡོད་ན་ཕྱིར་མི་
འཚོས་པ་ལ་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པ་བྱ། དངོས་གཞི་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་ན་ཉེས་པ་ལ་བཤགས་རྒྱུ་བྱ་

ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་གྲུ་ཞེ། རྗེ་ལས། མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པའི་ཚོ་ག་མ་སྐྱར་བས་འཆབ་པའི་
ཉེས་པ་བྱུང་བའི་གྲི་ཚ་ནས་མིང་འཕེལ་བར་མ་བཟུང་རིགས་ཀྱང་འཕེལ་བས་དུས་གཅིག་པ་གྲུ་ལ། སྐྱར་འཆབ་
པའི་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བཟུང་སྤྱི་མིང་དང་རིགས་མི་འཕེལ་བར་གྲུ་བའི་སྤྱིར་མཐོལ་རྒྱུང་འབའ་ཞེག་གྲ། དངོས་
གཞི་ལ་བཤགས་རྒྱུང་གྲུ་ཞིང་ཡོད་ལ་སྤྱིར་མི་འཚོས་པ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲའོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་དང་པོ་མཐོལ་བཤགས་དུས་གཅིག་པ་ཞེ་བརྟུན་སྤྱིར་སྤྱིང་གྲེད་འཆབ་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ན་ཡུལ་
དགེ་སློང་ལྟར་བ་མིང་རིགས་མི་མ་སྐྱར་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་བདུན་ལྟར་གྲི་བྱུང་དུ་གན་ན་ཕྱག་
འཚལ་བ་དང་། གཞོན་ན་ཕྱགས་གཏང་བར་ལུ་བ་ཕུལ་ཏེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་གྲེད་གྲི་སྤེ་ཚོན་ལས། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱར་བའི་ལྟར་གྲེད་འཆབ་པ་དང་
བཅས་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟར་བ་དེ་བཅུན་པའི་སྐྱར་སྐྱར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་
ལོ། །བཤགས་ལོ། །མཐོལ་བཞིང་བཤགས་ན་ཞེ་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་གྲི། མ་མཐོལ་མ་
བཤགས་ན་ཞེ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐོང་སྟོམ་དང་། ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་
པར་གྲ། བརྟུན་སྤྱིར་སྤྱིང་གྲེད་འཆབ་མེད་གྲི་མཐོལ་བ་འབའ་ཞེག་པ་ཞེ་ཡུལ་དང་སྐྱོར་བ་སྐྱར་དང་འབྲ་བ་ལ་
བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ལྟར་གྲེད་གྲི་སྤེ་ཚོན་ལས་ཤེས་བཞིན་
དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱར་བའི་ལྟར་གྲེད་བྱུང་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟར་བ་དེ། བཅུན་པའི་སྐྱར་སྐྱར་
མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་ལོ། །མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྲི། མ་མཐོལ་ན་དེ་ལྟར་མི་
འགྱུར་བ་ལགས་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། མཐོང་སྟོམ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ་དང་བཅས་པ་གྲ། འདིས་
མཐོལ་བ་དངོས་བསྟན་ཅིང་། ལྟར་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཐོལ་བ་ཡང་འདིས་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤགས་
པས་ལྟར་བ་སྤྱིར་བཙོས་པ་ཞེ་ཡིད་གྲི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེ་སྐྱ་མ་ལ་འགྲོད་ཅིང་སྤྱིན་ཚད་སྟོམ་པའི་སྟོས་འདག་ལ།
ལུས་དག་གི་རིག་གྲེད་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་སྐྱར་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་སྐྱག་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་
སྤྱིན་ཚད་སྟོམ་པ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱ་སྐྱམ་དུ་ཞེ་མནའ་སྐྱེལ་ཤོད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་ལས།
བསམ་པས་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་གྲི་ཚད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཞེ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤགས། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ལྟར་བའི་མིང་
རིགས་བརྗོད་པ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བར་གསོད་པ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ།

མདོ་རྩ་བ་ལས། མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་ན་ལྟར་བ་ལས་སོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལ་ཕམ་པ་དངོས་གཞི་
སློམ་པོ་ལྷི་ཡང་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཚོ་ག ལྷག་མ་དངོས་གཞི་སློམ་པོ་ལྷི་ཡང་ཆ་ཤས་དང་
བཅས་པ་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཚོ་ག སྤང་ལྟར་དངོས་གཞི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཚོ་ག སོ་སོར་
བཤགས་པ་དངོས་གཞི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཚོ་ག བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཚོ་
ག གཞི་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སློམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཚོ་ག གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡེ་ལྷག་པ་དངོས་
གཞི་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཚོ་ག་དང་བདུན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཕམ་པ་དངོས་གཞི་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པས་རྒྱད་
ལ་གོས་ན་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཐབས་མེད་དེ། ལྷང་ལས། དེའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བས་སོ། །ཕམ་པ་
འཆབ་སེམས་མ་སྤྱེས་པས་རྒྱད་ལ་གོས་ན་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟུང་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱིས་
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཆད་པར་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སློམ་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས་སྟོ་སྟོད་
མགུ་སྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོད་པ་དང་། མཉམ་
པའི་སྟོད་པ་སྤངས་ཏེ། དམན་པའི་སྟོད་པས་རི་སྟོད་འཚོའི་བར་རམ་དག་བཏོས་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་གྲུས་པས་
ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས་པས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཕམ་པའི་སྟོག་པ་དག་ཅིང་། སློམ་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་
སློམ་པ་སོར་ཚུད་པར་འགྱུར་བ་ཅིག་ཡིན། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཕམ་པ་བྱུང་བས་སློམ་པ་མི་བཟང་བར་འདོད་པས་
སློམ་པ་སོར་ཚུད་ཅེས་མ་བརྗོད་ཀྱང་བྱུང་། ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་ལྷི་བ་སྤྱིར་བཏོས་པའི་སྟོར་བ་ནི་
དགོ་སྟོང་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་དུ་མ་བཅད་པ་དུག་གི་མདུན་དུ་བྱུག་འཆལ། ཅོག་ཕུར་འདུག་ནས་དགོ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ་ལྟར་བ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟེ་
ཚན་ལས་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སློམ་པོ་ལྷི་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
བཀྱི་བའི་སློམ་པོ་དེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་
ཞིང་བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མདུག་མཐོང་སློམ་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ནི་

མ་ཉམས་པའི་ནང་དུ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་སྒྲིང་
 བཅོས་པའི་སྒྲོར་རྗེས་སྒྲར་དང་འབྲ། དངོས་གཞི་ནི། དུལ་དགོ་སྒྲོང་བཞིའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། དགོ་
 འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཕམ་
 པར་འགྱུར་བའི་སྟེ་ཚན་ལས་མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་དངོས་གཞི་ཕམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་བ་བྱུང་སྟེ།
 བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་སྒྲོམ་པོ་དེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་
 ལོ། །བཤམས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤམས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་བཤམས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་
 དོ། །ཕམ་པའི་ཚལས་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྒྲིང་བཅོས་ན་བསམ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་
 བྱས་ནི་སྒྲར་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་འདག་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་སྒྲོར་རྗེས་སྒྲར་བཞིན།
 དངོས་གཞི་ནི་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གཅིག་གིས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྟེ་ཚན་ལས་མི་ཚངས་སྒྲོད་
 ཀྱི་ཕམ་པའི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་ཉེས་པ་
 དེ། བཅུན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤམས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤམས་ན་བདག་
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་གྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤམས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་
 ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། སྒྲོར་བའི་སྒྲོམ་པོའི་སྒྲིང་བཅོས་ནི་སྒྲོར་རྗེས་སྒྲར་དང་འབྲ། དངོས་གཞི་
 ལྷུང་བ་མིང་རེགས་མི་མཐུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་གི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ།
 བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བའི་སྟེ་ཚན་ལས་མི་ཚངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོམ་པོ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྲི་བའི་སྒྲོམ་པོ་དེ། བཅུན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤམས་སོ། །མཐོལ་

ཞིང་བཤམས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་བར་གནས་བར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤམས་ན་
 བྱི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། ཞེ་ལན་གསུམ། བམ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གོས་ན་སྦྱོར་
 མཐུག་གོང་བཞིན། དངོས་གཞི་ནི་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྦྱོང་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ལ་ལྟུང་བ་པམ་པར་གྱུར་པའི་སྡེ་ཚན་ལས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་
 ཉེས་བྱས་མ་བསྐྱུང་བར་ཉིན་མོ་སློ་ས་པབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པའི་ལྟུང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སྦྱོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྟུང་བ་དེ། བཅུན་པའི་འདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །བཤམས་སོ། །མི་འཆབ་
 ལོ། །མཐོལ་ཞེ་བཤམས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་བར་གནས་བར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་མ་
 བཤམས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། འདིས་ལྷག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟུང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཆམས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པ་སྤྱིར་བཏོས་པ་ལ་མིང་རིགས་སྐབས་དང་སྦྱར་ཉེ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་སྦྱོམ་པོ་སྡེ་ཡང་ཆམས་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་བཏོས་
 པའི་ཚོ་གའི་དངོས་གཞི་སྤྱིར་བཏོས་ཚུལ་ལ། སྦྱོ་བའི་སྦྱོ་ནས་འཆབ་པ་སྤྱིར་བཏོས་པ་དང་། མགྱ་བ་
 དང་དབྱུང་བའི་སྦྱོ་ནས་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན། སྤྱིར་ལྟུང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོན་དུ་སྤྱིར་བཏོས་དགོས་སྟེ། རྒྱུ་ལས་སྤྱིར་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་སྤྱིར་
 བཏོས་ཤིང་། སྤྱི་ནས་ལྟུང་བ་སྤྱིར་བཏོས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཀུན་ལ་མཚུངས། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་
 འགྱུར་ཚུལ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གནས་ནས་མ་སྤྱུང་ཞིང་། ལས་དང་པོ་བ་མིན་པ་ལྟུང་བ་བྱན་
 ཤེས་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟུང་བ་མཐོལ་བའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོལ་བར་འཆབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཚན་མོའི་མཐའ་འདས་པས་བཅབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འགྱུར་བའི་གཞི་ལས་བསྟན་ནོ། དང་པོ་སྦྱོ་
 བའི་སྦྱོ་ནས་འཆབ་པ་སྤྱིར་བཏོས་པ་ལ་སྦྱོ་བ་སྤྱིན་པ་དང་། སྦྱུད་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་སྦྱོ་བ་སྤྱིན་

པ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་
ཡན་ཚད་དང་ལྡན་པ། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རྩན་ཤིང་དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཞིང་། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་
དང་ལྡན་པ་ཚོགས་སུ་མ་ཚང་བས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་པ་དེ་ལ་སྟོ་བ། གཞི་ནས་སྟོ་བ།
ཡང་གཞི་ནས་སྟོ་བ་གསུམ་ཇི་སྲིད་བཅབ་པའི་དུས་དེ་སྲིད་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བྱིན་པས་སྟོ་
བ་སྐྱུང་བ་ཆགས་ཤིང་། སྐྱོད་ལང་དམན་པའི་སར་སྟོ་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་སྟོ་བ་སྐྱུང་བ་ནི་གང་
ཟག་སྟོ་བ་མཚོས་ལ་ཆགས་པ་དེས་ཡུལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱི་དགོ་སྟོང་མཚམས་ནང་ན་
གནས་པ་གྲུང་དུ་མ་བཅད་པ། གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པར་གསུམ་པ་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྤར་བྱས་གྱི་ལྷུང་བ་ལ་འགྲོད་པ། གྲུས་པའི་སྟོ་ནས་ཇི་སྲིད་
སྤངས་པའི་དུས་དེ་སྲིད་དུ་སྟོ་བ་སྟོད་པར་འདོད་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་ལྟ་དང་། ཐོགས་
ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་དང་མཉམ་པའི་སྟོད་པ་སྤངས་ཏེ། དམན་པའི་སྟོད་པ་ལྟ་དང་དུ་
སྤངས་ཏེ་ཇི་སྲིད་སྤངས་པའི་དུས་དེ་སྲིད་དུ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་བརྗོད་ཅིང་གནས་པས་མགྱ་བ་སྟོད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཅིག་ཡིན། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོད་
པ་ལྟ་ནི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་བཀྱར་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྟོང་། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོད་
སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་མཉམ་པའི་སྟོད་པ་སྟོང་། མཁན་སྟོབ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་
སྟོང་སྟེ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་སྟོང་། དགོ་སྟོང་ཉམས་པ་ལ་ལྷུང་བ་སྟེང་བ་ལ་སོགས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་
བྱེད་པ་སྟོང་། ཁྱོད་ནི་ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཚོ་བའམ་ང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པ་སྟོང་བ་ཡིན་
ལོ། །མཉམ་པའི་སྟོད་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་སྟོང་
བ་དང་། སྟོ་མགྱ་སྟོད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བ་སྟོང་བ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་
དང་གོམ་པ་མཉམ་དུ་འདོད་པ་དང་། འཇིང་སྤྱིལ་བ་སོགས་སྟོང་བའོ། །དམན་པའི་སྟོད་པ་ལྟ་དུང་དུ་

མང་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སློབ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནངས་བར་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་།
གཞི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གདན་ཚ
བ་ལམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། མར་མེ་བ་ལམ་པ་ལ་སོགས་པ་
དགོང་མོའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་འོག་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་
བསྐྱད་ནས་རྟེན་པའི་ཐ་མ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །ལྷག་མ་
དངོས་གཞི་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཐབས་མགུ་བ་ལའང་སྦྱིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་གཉིས་ཡིན། སྦྱིན་པ་ནི་
དམན་པའི་གང་ཟག་སློབ་སྤྱད་ཟེན་དེའམ། འཆབ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་མགུ་བ་ལོང་
པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞག་རྒྱག་
གི་བར་དུ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱི་མགུ་བ་སྦྱིན་པ་བཅུ་གཉིས་གང་འོས་སྦྱིན་པས་དགོ་འདུན་ཡིད་
མགུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མགུ་བ་ཆགས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན། གཉིས་པ་མགུ་བ་སྤྱད་པ་ནི། སློབ་སྤྱོད་
གྱི་སྐབས་བཞིན་བསྐྱབས་པས་དབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་རྒྱང་བ་ཞིག་ཡིན། སློབ་སྤྱོད་མགུ་སྤྱོད་གྱི་ཚུལ་དེ་
དག་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི་ལས་བསྟན་ནོ། །དབྱུང་བ་སྦྱིན་པ་ནི་མགུ་བ་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་
དབྱུང་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དེ་ལ། རྩ་བ་ཀུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱབ་ཏུ་བསྐྱལ་
བ་ལ་གངས་ཉི་ཤུའམ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཅུར་ཚང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
ལྡན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་ཁྲོད་གྱིས་ལྷུང་བ་འདི་སྤྱད་པས་ཁྲོད་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།
དཔུལ་བ་དང་། ཁྲོལ་སོང་གི་སྤྱི་གནས་སོ་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཡུལ་
དབྱས་སུ་དབྱུང་བ་སྦྱིན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་སྐབས་དང་སྤྱིར་ཏེ་གང་ཡིན་གྱ། བརྗོད་པའི་ལས་ཚར་བ་
དང་། ཡུལ་དེ་བསྐྱང་སྟེ། ཁྲིད་གྱིས་ལྷུང་བ་འདི་བཤུགས་པས་ཁྲིད་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་
མིའོ་ཞེས་དང་། གང་ཟག་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་སྤྱིར་འཚོས་པའོ་ཞེས་

བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོན་ལ། སློབ་སྦྱོང་མགུ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་ཡང་དམན་པའི་ས་ན་གནས་པ་
ཡིན་པ་ལ་དེ་ནས་དབྱུང་བས་ན་སྤྱོད་ཡང་དབྱུང་བའོ། །ལྷག་མའི་སློབ་པོ་ལྷུ་བའི་བྱིར་འཆོས་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་ནི། ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མི་མ་སྟུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་སློང་ལྗེ་མདུན་དུ་བྱལ་
འཆོལ་ཚོག་བྱར་འདུག་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་ལས་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མའི་དངོས་
གཞིའི་སློབ་པོ་ལྷུ་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སློབ་པོ་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་
མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞི་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
གནས་པར་གྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་
ལོ། །ལྷག་མའི་སློབ་པོ་ཡང་བ་ནི། དུལ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མི་མ་སྟུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
དགོ་སློང་རྣམ་དག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་འདུག་ལ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་ལས། ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མའི་
དངོས་གཞིའི་སློབ་པོ་ཡང་བ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སློབ་པོ་དེ་བཅུན་
པའི་སྟུན་སྲུང་ཞེས་སྲུང་བཞིན་ཚོ་ག་ལན་གསུམ་མཐོང་སློབ་དང་བཅས་པས་འདག་གོ། །འཆབ་པའི་
ཉེས་པའི་མཐོལ་ཚུལ་ཅམ་སྲུང་བསྟན་མོད་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་གཅིག་
ཞག་གཅིག་བཅབ་པ་ལྷུ་བུ་ཡིན་ན་ཡུལ་དགོ་སློང་རྣམ་དག་ལ་རྒན་ན་བྱལ་བྱ། གཞོན་ན་ཐུགས་
གཏད་པར་ཁུ་བ་བྱལ་ཏེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
ལྷུང་བ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་སྟུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་
དགྲུང་གཅིག་བཅབ་པ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་
དེ་བཅུན་པའི་སྟུན་སྲུང་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །མཐོལ་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་

འགྲུང་གྱི། མ་མཐོལ་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྲུང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ། ལྷུང་བ་ཞག་གཉིས་བཅའ་
 བ་ལའང་དེས་མཚོན། ལྷུང་བ་ཞག་གསུམ་ཡན་ཆད་ནས་བརྒྱ་སྟོང་འབྲུམ་ལ་སོགས་བ་བཅའ་བ་
 མཐོལ་བའི་སྟོར་ཚོགས་སྲར་བཞིན། བཅུན་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ལྷུང་བའི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་བ་དགྲུང་
 ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཅའ་བའི་འཆབ་པའི་ཉེས་བ་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་སྲར་བཞིན་
 བརྗོད། གངས་གཏན་ནས་མི་ཤེས་བ་མཐོལ་བའི་སྟོར་བ་སྲར་དང་འབྲ། དངོས་གཞི་བཅུན་བ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་
 བ་དཔག་ཏུ་མ་མཚེས་པ། དགྲུང་དཔག་དུ་མ་མཚེས་བ་བཅའ་བའི་ཉེས་བ་དཔག་ཏུ་མ་མཚེས་བ་
 ལྷུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཞེས་སྲར་བཞིན་མཐོལ། མཚུག་ཐབས་ཡིན་ཅོ་
 ལེགས་སོ་དང་བཅས་བ་བྱ། དེ་དག་གིས་ནི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་བ་བརྗོད་ཚུལ་ལའང་
 མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷུང་བ་དང་ཞག་གི་གངས་མི་མཉམ་བ་ལའང་བརྗོད་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་བ་སྲང་ལྷུང་དངོས་གཞི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་བ་སྲིར་འཚོས་པའི་ཚོགས་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་སྲིར་བཅོས་བ་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་དངོས་གཞི་སྲིར་
 བཅོས་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཞག་བཅུ་པའི་སྲང་ལྷུང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྲང་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་གོས་
 དེ་གནས་ཁང་ཐ་དད་པའི་དགེ་སྟོང་གཞན་གཅིག་ལ་དོ་རྒྱབ་ལྟ་བུ་སྲང་ལ། སང་ལྟ་བུ་ཡུལ་དགེ་སྟོང་
 བཞན་ན་བྱུག་བྱ། གཞོན་ན་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བ་དབུལ། སྟོང་ལམ་ཚོགས་བྱུར་འབྲུག་སྟེ། དངོས་
 གཞི་བཅུན་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་སྲང་བ་ལྷུང་
 བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཚོན་ལས་ཞག་བཅུ་འཆང་བའི་ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་བ་དེ་བཅུན་པའི་མདུན་དུ་
 མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ། །བཤགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་

གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ།
མཇུག་མཐོང་སྡོམ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེས་སྤང་ལྷུང་གཞན་གྱི་སྤྱིར་བཙུགས་
ཀྱང་མཚོན། གཉིས་པ་ལྷུང་གྲེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྱིར་བཙུགས་ནི་ཞག་གཅིག་སྤངས་པའི་ཆད་པ་མི་
དགོས་ཀྱང་ཁབ་རལ་བཅག་པ་དང་། ཁྲི་རྐང་བཅད་པ་དང་། ཤིང་བལ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཆད་
པ་སྡོན་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བཙུགས་གྱི་སྤྱོད་
རྗེས་སྤར་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུང་གྲེད་གྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བའི་ལྷུང་གྲེད་བྱུང་སྟེ། བདག་དགོ་
སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་དེ་བཙུན་པའི་སྤྱོད་སྤར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་ལོ། །བཤགས་
སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་
བཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ། མཐོང་སྡོམ་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པར་བྱ།
ལྷུང་གྲེད་གཞན་རྣམས་ལའང་དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཐོལ་བ་ལ་བཤགས་པའི་
མིང་གིས་བཏགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་དངོས་གཞི་ཆ་ཤེས་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་བཙུགས་པའི་ཚོ་
ག་ནི་མཐོལ་བའི་ཡུལ་གནས་ཁང་དེར་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྡོན་དུ་
བཏང་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཞེས་པའམ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་
སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་ཚན་ལས་སྤྲོ་བའི་གནས་མི་རིགས་
པ་དགོ་སྤོང་མ་ལས་བས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་ཚོ་དང་ལྡན་པའི་
སྤྱོད་སྤར་སོ་སོར་བཤགས་སོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། སོར་གཤགས་གཞན་ལའང་དེས་མཚོན།
སྤྲོ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་སྤྱིར་བཙུགས་པའི་ཚོ་གཞི། སྤྱོད་རྗེས་སྤར་བཞིན་དངོས་གཞི་ནི། བཙུན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་

ཚན་ལས་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་ཤོར་མ་བགོས་པའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅུན་པའི་སྐྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་ལོ། །གཤམ་གས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་
བཤམ་གས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤམ་གས་ན་ནི་ལྟར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ། མཐོང་སྡོམ་ཐབས་ལེགས་དང་བཅས་པ་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་
གཞན་ལའང་དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་
བ། སྦྱོར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་ནི་ཕམ་པ་
དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་གཞི་སྟོང་སྟོང་གི་སྡོམ་པོ་དང་ཉེས་
བྱས་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཚོ་གཞི་སྦྱོར་རྗེས་སྤར་བཞིན། དངོས་གཞི་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྡེ་ཚན་ལས། གཞན་གྱི་འཕོར་ཆད་
པས་བཅད་པ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་སྡོམ་པོ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་བའམ་གནས་ལ་མ་བཏེན་པའི་ཉེས་བྱས། ལྷན་
སྦྱར་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་བྱས། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་བྱུང་སྟེ། བདག་
དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་དེ་བཅུན་པའི་སྐྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་
ལོ། །བཤམ་གས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་གཤམ་གས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་
མཐོལ་མ་བཤམ་གས་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐོང་སྡོམ་ཐབས་
ལེགས་དང་བཅས་པ་བྱ། གཞི་སྟོང་སྟོང་གི་སྡོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་གཞན་དག་སྤྱིར་བཙོས་པ་ཡང་
དེས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལྟའི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་སྤྱིར་
བཙོས་པའི་ཚོ་གཞི། རོ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་།
ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤམ་གས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་འདག་གོ་ཞེས་པ་མདོ་རྩ་བ་
ནས་བཤམ་པས། སྦྱོ་སྦྱོད། མཁུ་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱུད་པ་ལ་མི་སྟོལ། མིང་རིགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙོས་བྱེད་

ཐབས་ནི་སྐྱོར་བ་ལྟར་བ་མིང་རིགས་མི་མ་ཐུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོ་སྐྱོང་གཅིག་གི་
མདུན་དུ་སྐྱོར་བ་ཐོན་ན་ཕྱག་བྱ་བ་སོགས་འདྲ། དངོས་གཞི་སྤར་གྱི་མཐོལ་བ་འགས་དུས་གཅིག་
པའི་ཚོ་ག་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་རིགས་སྤར་བའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱིར་
བཙོས་པ་དངོས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །།གཉིས་པ་དེའི་ཆ་རྒྱན་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་
འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐྱོད་པའི་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་
ལྷག་མའི་ལྟར་བ་ལས་དབྱུང་བ་ལ་མགུ་བ་དགོས་ལ། མགུ་བ་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་བྱས་མེད་པ་
དགོས་པ་དང་། བམ་པ་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་སྤང་ཞེས་དང་། ལྟར་བ་གཞན་ཡང་
འཆབ་པ་དངོས་ལ་བའགས་པ་དགོས་པས་འཆབ་པ་འབྱུང་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་
འབྱུང་བའི་གཞི་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ལྟར་ལས་གང་ཟག་གི་གཞི་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྲན་པར་མི་རུས་པ་
ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ལ་བྱེ་མར་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་སྐྱོང་གི་བསམ་པ་མེད་པ་བཞིན་
ནོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྐྱོབ་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་ལྷག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
ངོ། །བསྟུས་བྱ་ནི་འབྱུང་ངོ། །གནས་ནས་སྤང་བ་ལ་ནི་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། མཐོལ་བའི་ཡུལ་མེད་
པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཐ་སྙད་དུ་བྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་སོགས་མདོ་གཉིས་ནི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
ཡིན་ཡང་ཚིག་ཚོགས་ཚུང་བའི་སྤྱིར་འདིར་མ་སྐྱོས་སོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་
ཀུན་ནས་བསྐྱང་མ་བསྐྱང་སྟུམ་དུ་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ཡིད་
གཉིས་ཟ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡིན་པས་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་
འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བའི་དུས་དངོས་སུ་སྐྱོས་པས་འབྱུང་བའི་དུས་འགས་ལ་རྫོགས་པ་ནི་དུས་དང་
དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པའོ། །གཉིས་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐྱོད་པའི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོ་

སྐྱོད་གསུམ་དང་། མགུ་སྐྱོད་གསུམ་སྟེ་རྒྱག་དང་། སྐྱོ་ལྡན་གསུམ། མགུ་ལྡན་གསུམ་སྟེ་རྒྱག་བསྐྱབ་
བ་བྱིན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་གཉིས་དང་། བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གནས་ནས་སྤྱང་
བ་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟོ། །བསྐྱེན་གསུམ་སྟེ། སྤང་བའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གནས་ནས་སྤྱང་
བ་བདུན་ཉེ། ཚོས་དང་བྱང་བྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤང་བའི་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི་
བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོད་མགུ་སྐྱོད་རྒྱག་
དང་། སྐྱོ་ལྡན་མགུ་ལྡན་རྒྱག་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་སྟེ་བཅུ་བཞི་དོ། །ཡང་ན་བསྐྱེན་བའི་
གཉིས་ཉེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཚེན་པོ་བ་དང་། རྩུང་ཅུ་པའོ། །རྩུང་ཅུ་པ་ནི་བཅུ་བདུན་ཉེ། གནས་
ནས་སྤྱང་བ་བདུན་དང་། བསྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། སྐྱོ་ལྡན་མགུ་ལྡན་རྒྱག་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་
རྩུང་ཅུ་པའོ། །ཚེན་པོ་བ་ནི་བརྒྱད་དེ། སྐྱོ་སྐྱོད་མགུ་སྐྱོད་རྒྱག་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་། རོ་བོ་
ཉིད་ཚོལ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །རྩུང་ཅུ་པ་བཅུ་བདུན་གྱིས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པ་སྤངས་པས་ཚོག་
ལ་དམན་པའི་སྐྱོད་པ་དྲུང་དུ་སྤང་མི་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པ་ལྟ་ནི་སྤང་མའི་གནས་ལྟ་བུ་
དང་། མཉམ་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་
རྒྱགས་པ་དང་། ཚད་པ་དེའི་རྒྱ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་སྤང་མའི་གནས་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་པ་སྤང་བ་ནི་རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་གཞི་ནས་མདོ་འདོན་པར་མི་བྱ་བའི་བར་དོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་ཁས་མི་སྤང་བ་ནི་ཁ་
བསྐྱང་ལ་བཤད་དོ། །མཉམ་པའི་སྐྱོད་པ་སྤང་བ་ནི་བྱག་དང་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་མི་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །ནན་ཏུར་གྱིས་ལས་སྤང་བ་ནི་དགེ་སྟོང་ལ་ཉམས་པས་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་རྩུང་ཅུ་པ་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཀྱང་སྤང་དགོས་ལ། ཚེན་པོ་པས་ནི་དེ་རྣམས་
གྱི་ཐོག་ཏུ་ནངས་བར་སྤྱོད་པར་ལངས་ཉེ་སྐོ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནན་ཏུར་གྱིས་
ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ་པ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ནན་ཏུར་ཡང་ཡིན་པ་ནི་གནས་ནས་སྤྱང་

བ་བདུན་དང་། བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་བཙུ་གཅིག་སྟེ་རང་མི་དགའ་བཞིན་བྱེད་པས་
སོ། །ནུ་ཏུ་ཡིན་ལ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་དགག་དབྱེ་
བཞག་པ་ལོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ་ནུ་ཏུ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྦོ་སྦྱོང་མགུ་སྦྱོང་དུག་སྦོ་ལྡན་
མགུ་ལྡན་དུག་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་སྟེ་བཙུ་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་རང་དགའ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་བུ་ལོ། །དེ་སྟར་ན་སྟེ་
བཞི་སྟེད་དོ། །གཉིས་པ་མི་མོས་པ་ལ་སྐྱེད་ཞིང་བསྐྱལ་བས་སྐྱིར་བཅོས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་བའི་
གཞི་ཡིན་ལ་འདི་ལ་བརྒྱད་དེ། དངོས་པོ་གང་གིས་སྐྱེད་བ་དང་། དུལ་གང་ལ་དང་། གང་ཟག་གང་
གིས་དང་། བསམ་པ་གང་གིས་དང་། དུས་དང་གནས་གང་དུ་དང་། ཚོ་ག་གང་གིས་དང་། དགོས་པ་
གང་གི་སྐྱིར་དང་། སྐྱེད་ནས་རི་སྟར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཚོ་ག་དང་།
འཚོ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཡུང་གཞི་དང་བཅས་པས་སྐྱེད་བའོ། །དུལ་ལ་དུག་སྟེ།
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྦོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྐྱེད་བ་དང་། ཚོས་གཞན་པའི་
སྦོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། རད་པ་མིན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཞེ་འགས་པ་མིན་
པ་ལོ། །གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱེད་བ་ལ་བདུན་ཉེ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྦོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་
པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་དེ་གནང་ངོ། །ཚོས་གཞན་པའི་སྦོགས་སུ་མ་སོང་བ་དང་།
གནས་ནས་སྐྱེད་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱས་
པ་དང་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལོ། །བསམ་པ་གང་གིས་སྐྱེད་བ་ནི་བྱམས་པ་
དང་སྐྱེད་རྗེ་སྦོན་དུ་གཏང་ཞིང་། གནས་དང་དུས་དང་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་མི་ལྡན་སྦོན་དུ་བཏང་བས་སྐྱེད་བའོ། །ཚོ་ག་གང་གིས་སྐྱེད་བ་ནི་གཉིས་ཉེ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དང་།
སྐྱེད་བུ་ལོ། །སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལ་གཉིས་སྟེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱེད་མི་ཤེས་པས་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་པའོ། སྐྱེད་བྱ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། གནས་དང་དུས་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་བརྟག་
པའོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྐབས་དབྱེའོ། །མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་སྐབས་
མི་དབྱེའོ། །དུས་དང་གནས་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
མང་པོ་ཚོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དགོས་པ་ནི་ལྟུང་བ་ལས་ལྟུང་བར་བྱེད་པའོ། སྐྱེད་ནས་ངེ་ལྟར་
བསྐྱབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་དུ་ཐེབ་ན་སྤྱིར་བཙུགས་ཀྱི་གཞིའི་རྒྱར་འགྲོའོ། །མ་ཐེབ་ན་གཉིས་ཏེ།
འབྱེད་པ་དང་། མི་འབྱེད་པའོ། །མི་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བཀའ་སློབ་མི་བདེ་བར་འགྲོའོ། །ཡན་གར་བ་ལ་མི་འབྱེད་ན་
སྐབས་སྤྱི་ལོ་གཞི་ལོ་ལོ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་
སོ། །དེས་མ་ཞེ་ན་གདམས་ངག་བཞག་གོ། །དེས་མ་ཞེ་ན་གསོ་སྦྱོང་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞེ་ན་
དགག་དབྱེའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞེ་ན་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་སུ་ངེས་
པ་མེད་དེ། སྦྱོན་ལ་གསོ་སྦྱོང་ལ་བབ་ན་གསོ་སྦྱོང་འཛོག་ལ། དགག་དབྱེ་ལ་བབ་ན་དགག་དབྱེ་
འཛོག་གོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་སྐྱེད་དུ་མི་རུང་བས་དགག་དབྱེ་འཛོག་པ་འགལ་ལོ་སྦྱུང་ན་མི་
འགལ་ཏེ། དགག་དབྱེའི་གོང་རོལ་རྩ་བ་བྱེད་ཅུ་མ་ནས་སྐྱེད་དུ་རུང་སྟེ། དབྱར་གྱི་སྦྱོར་བ་སྦྱོང་
དགོས་པས་སོ། །སྐབས་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉན་ན་སྤྱིར་བཙུགས་ཀྱི་གཞིར་འགྲོ་ལ་མི་མཉན་པ་
ཉིད་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་ན་སྤྱིར་བཙུགས་སོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞེ་ན་གདམས་ངག་འཛོག་
གོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞེ་ན་གསོ་སྦྱོང་ངོ། །དེ་ཀྱང་མ་ཞེ་ན་དགག་དབྱེའོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞེ་ན་སྤྱིར་མི་
བཙུགས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའོ། །ལྟུང་བ་སྐྱེད་བ་ལས་ལྟུང་བ་ཁས་སྦྱངས་ནས་སྤྱིར་མི་འཚོས་ན་
དེའི་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །སྐྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་མཐུན་ན། སྐྱེད་

གྲེད་གཟུ་བོས་ཞལ་སྟེ་བཅད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་མི་འདོད་ན་གནས་ནས་དབྱུང་སྟེ། གནས་
 བྱེད་དུང་བ་གྲེད་པའི་སེམས་གྱིས་ལས་ལོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ལས་བྱེ་བར་ཡང་འགྲོའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་སྣས་བྱིན་པའི་ལུགས་དེ་སྟ་བུ་ལ་སྦྱང་བ་མི་འབྱུང་
 བར་འདོད་ཟེར་ནས་སྟོན་པ་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། སྦྱང་བ་མ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་ཡང་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤྱིར་བཙོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་བྱེ་བའི་གཞི། སྦྱང་སྤྱིར་རྩོད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་འཁོར་ལོ་
 བྱེ་བའི་གཞི། རྩོད་པ་ཞི་བར་གྲེད་པའི་ཚོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྟེ། ལས་བྱེ་བའི་རྒྱ་དང་།
 གནས་དང་། སྦྱིང་དང་། གངས་དང་། དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཚོས་ལས་ཐ་དད་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚམས་གཅིག་པར་འབྱུང་གི་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །གསུམ་
 པ་ནི་སྦྱིང་གསུམ་དུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་ནི་གང་ཟག་
 བརྒྱད་ཡན་ཆད་དོ། །སྟེ་པ་ནི་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་བྱེ་བ་ཡིན་འོ།
 ། །བཟུ་ཤེས་པ་དང་གཞོན་པ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱོང་གི་བྱུང་བར་ལ། རྒྱ་ཤེས་ཞལ་ནས་གཞོན་པ་
 བྱུང་དུ་དོགས་པ་ལ་དང་པོ་བྱ་ལ། བྱུང་བེན་པ་ལ་སྤྱི་མ་བྱ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཁྱི་སྤེའི་ཞལ་ནས་གཉིས་ཀ་
 ཡང་བྱུང་བེན་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྱིའི་ཡམས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ལ་བཟུ་ཤེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། བྱང་གི་
 དེམས་ནད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ལ་གཞོན་པ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས།
 སྟེ་མ་ལ་ཡམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་གཞོན་པ་ལ་བཤད་ལ། སྤྱི་མ་ལ་དེམས་ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནང་གི་གཞོན་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །སྤེའི་ཞལ་ནས། སྦྱང་ལས་ནི་ཚུ་ལ་ཁྱིམས་
 དང་སྟ་བ་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་ན་བཟུ་ཤེས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ལ། སྦྱས་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་
 བ་གཞོན་པ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བྱེ་

བའི་གཞི་ལ་བརྟུན་གཅིག་སྟེ། དབྱེན་ཆགས་པའི་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། མཐར་
 ཟུག་དང་། དབྱེན་འབྲུང་བའི་དུས་དང་། གནས་པའི་ཚད་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དབྱེན་དེ་གང་ཟག་གང་ལ་ལྡན་པ་དང་། ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་དང་།
 འཁོར་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་ཞི་
 བྱེད་དངོས་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚོད་པའི་རྒྱ། འབྲས་བུ་ཚོད་པའི་དབྱེ་བ། ཚོད་པའི་ངོ་བོ། ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 ཚོས། ཚོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། བར་ན་གནས་པ་དང་། ཕྱི་ན་གནས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱབས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 བཞི་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་
 སྐྱོར་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ལ་མ་ཐུན་པ་མི་སྐྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 འབྱེད་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང་། བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཚོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུག་ལོང་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བ་སྟེ། འདྲིན་ཅིང་སེམས་པའོ། །ཞི་
 བྱེད་ལ་གཉིས་ཉེ། བར་ན་གནས་པའི་ཞི་བྱེད་དང་། ཕྱི་ངོས་ན་གནས་པའི་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་
 བདག་མེད་བསྐྱོལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་
 གཞན་ནས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོན་སུམ་བུ་བ་མ་སྐྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་
 ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཟུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་བླངས་པར་ཡང་བྱ་བ་ལོ། །ཞེས་བདུན་དུ་གསུངས་པ་
 བསྐྱུ་ན་བཞི་སྟེ། འབྱེད་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་རི་ལྟར་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་
 རི་ལྟར་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་རི་ལྟར་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་རི་ལྟར་
 ཞི་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། མདོན་སུམ་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཤེས་གང་
 མང་གིས་ཞི་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་མདོན་སུམ་དང་། གཟུ་བོའི་དང་། དག་

འདུན་གཞི་པོའི་དང་། གསལ་བའི་དང་། ཡང་གསལ་གྱི་དང་། གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་།
བཅས་པའི་དང་། རྗེ་སྣོད་འཛིན་པའི་དང་། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །དེས་མ་
ཞིན་གང་མང་ངོ། །གང་མང་ལ་སྦྱི་དོན་རྒྱལ་སྟེ། གཞི་གང་ལ་བྱ་བ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་།
དགེ་འདུན་གང་གིས་དང་། རྗེད་པ་པོ་དང་། ཚོགས་དང་། དགོས་པའོ། །གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་རྣམ་
པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཚོལ་སྦྱིར་ཚོལ་གྱིས་གཅེས་པར་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པའི་དོན་ཏོ། །དུས་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱེ་བར་
དོགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་སོ། །དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སོ། །རྗེད་པ་པོ་བསྐྱོས་
པས་སོ། །ཚོགས་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་འོ། །སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་
ཚུལ་ཤིང་སྟོག་བྱ་བ་དང་། འདུ་བའི་སྐབས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚོགས་ལ་བརྗོད་པའོ། །དངོས་གཞི་
ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲིམ་པའི་དང་། ལེན་པའི་འོ། འགྲིམ་པའི་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལེན་པ་མང་
ན་མི་བྲིམས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་གཡོགས་པའམ་སྦྱེ་བ་གང་གིས་ལེན་པ་མང་བར་འགྱུར་བ་
དེ་ལྟར་བྲིམས་པ་དང་། གསར་བྱས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལེན་ན་རྒྱུད་དུ་བཤུབ་པ་དང་། ཚོས་མ་
ཡིན་པའི་ལེན་ན་ཚོགས་གཉིས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་ཞིང་གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །ལེན་པའི་ལ་བཞི་སྟེ། རྗེ་
སྣོད་འཛིན་པ་ལ་མ་རྗེས་པར་མི་སྤང་བ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་མི་སྤང་བ་དང་། དབྱེན་དུ་འགྱུར་
བའི་བཟོད་པས་མི་སྤང་བ་དང་། མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་སྤང་བའོ། །དགོས་པ་དགེ་འདུན་མཐུན་
པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །གང་མང་ནི་འབྲེད་པའི་སྦྱིར་རྩོད་པ་ལ་འོང་ལ་གཞན་ལ་མི་བཏུབ་
པོ། །གཞན་ཞི་རྗེད་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་མར་འོང་ངོ། །དེས་མ་ཞིན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་
ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྦྱིབ་གནས་ནས་འབྲིན་ནོ། །འབྲེད་པའི་སྦྱིར་རྩོད་པ་ལ་ཁས་
སྤངས་གྱི་ཞི་བའོ། །འདི་ཚོལ་སྦྱིར་ཚོལ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། ཚོལ་སྦྱིར་ཚོལ་གྱིས་ནི་ལན་མེད་

བར་རྟུགས་པའོ། །ཁས་སྦངས་ནི་རིགས་པས་རྟུགས་པར་བྱེད་མ་རྟུམ་གྲང་ཁས་སྦངས་པས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟུགས་པར་བྱ་བ་ཅམ་དུ་བྱད་དོ། །མི་གདམས་པའི་སྲིར་ཚོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་བཅས་
 བ་དང་། རྒྱ་མེད་པའོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་མངོན་
 སུམ་བརྒྱད་ཀ་འོང་དོ། །དེས་མ་ཞི་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་འབྱིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 གཞི་མེད་པ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྲིར་བཅོས་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། སྟོན་པས་བྱས་
 པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་བྲན་པས་འདུལ་བ་སྟེར་ཏེ། དེའི་གོ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་
 གཞིའི་ལས་གྱིས་བྲན་པ་བྱིན་ནས་འདི་ད་ལྟ་བུར་བར་འདུག་པས་ལྷུང་བ་མེད་ཞེའམ་མི་བྲན་པར་
 འདུག་པས་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །སྟོན་པས་བྱས་པ་ལ་ནི་མ་སྟོས་པས་
 འདུལ་བ་སྟེར་བའོ། །དེའི་གོ་བ་ནི་འདི་ད་ལྟ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པས་ལྷུང་བ་མི་བྲན་པར་
 འདུག་པས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་དུས་སུ་བྱས་པས་ལྷུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 དག་རྒྱ་སྦྱིན་དུ་བྱང་ན་སྦྱང་བྱེད་ཉན་དུ་མི་འདོད་ན་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྲིར་འབྱེད་
 པའོ། །དེས་མ་ཞི་ན་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའོ། །སྦྱང་བྱ་
 སྦྱང་བྱེད་ལ་མི་རིགས་པ་བྱ་སྟམ་ན་བརྟམས་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དུ་ཡང་འགྲོའོ། །སྦྱང་བྱ་དག་
 རྒྱ་གསོལ་དུ་མི་འདོད་ན་སྲིར་མི་བཅོས་པའི་ཆ་ལག་ཡིན་པས་སྲིར་མི་འཚོས་པ་གནས་ནས་འབྱིན་
 པའོ། །ལྷུང་བའི་སྲིར་ཚོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པའོ། །ཤེས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆེ་བ་དང་།
 དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་སྲིར་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་
 འཕྲོས་པའོ། །དེས་མ་ཞི་བ་ལ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའོ། །འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཆེ་བ་
 ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། དེས་མ་ཞི་ན་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་དོ། །དགེ་

འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་རྩ་བ་གཙམ་བས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་
མེད་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་བའི་དགག་གྱུ་ཡོད་པས་སོ། །ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་
བ་སྟེར་ཏེ། མི་འདོད་ན་ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་གནས་ནས་འབྱིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མ་རྟོན་ན་རྟོན་རྟོན་དུ་
སྡོད་དོ། །རྟོན་ནས་གཞན་ན་གནས་པར་བྱེད་དོ། །བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། ཞི་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་ལ་འདུག་སྟེ། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་འོངས་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་ལ་
སོགས་པའམ། གདམས་ངག་བཞག་མ་བཞག་གམ། ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་ཚོད་པའི་དུས་
སྟེན། །ཚོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མ་ཐུ་ཡོད་པ་རྟོན་ན་མི་འབད་པར་མི་བྱ་སྟེ་འབད་དགོས་
སོ། །བཞི་བ་དེ་དག་གི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་བ་ནི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་
ཐར་པའི་གྲོང་འདུག་པའི། །ཐེམ་སྐྱས་བཞིན་དུ་འབྲ་བར་གནས། །ཞེས་དང་། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་
ལས། ཁྲིམས་ནི་རྩ་དང་མི་རྩུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལག་ལེན་
ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། ཉམས་ན་
ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། ཐོག་མར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་དགོས་ཏེ།
བསྐྱང་བ་ལ་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་འགལ་བའི་རྒྱུ་སྤང་ཞིང་མ་ཐུན་པའི་
རྒྱུ་ཚང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལས། འགལ་རྒྱུ་ཡང་བསྐྱུན་བཞིར་འདུས་ཏེ། མཚམས་མེད་ཅན་
ལ་སོགས་པ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད། བྱན་རྗེ་དཔོན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་གནས་པའི་བར་
ཚད། རད་པ་སོགས་གཉེན་སོ་སྤྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཚད། ལག་རྩམ་སོགས་མཛེས་པའི་བར་

ཚད་དེ། རྣམ་པ་བཞི་སྤངས་པ་དགོས་སོ། །མ་སྐྱེན་པའི་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་དགོས་ཏེ། དུལ་དང་།
བསམ་པ་དང་། ཉམས་དང་། རྒྱ་དང་། ཚོ་ག་མ་སྐྱེན་པའི་རྒྱུ་ཏེ་ལྟ་ཚང་བ་ལས་སྐྱེདོ། །དཔེར་ན་
འདྲི་བ་རྟེན་པ་སོ་ནམ་གྱིས་སྟོན་ཐོག་སྤྱད་པའི་དཔེས་བཞུན་ན་འགལ་རྒྱུ་སྤངས་པ་ནི་ཞིང་ས་
བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེན་རྒྱུ་ཚང་བ་ནི་རྒྱུ་ཚུ་ལུད་འཛོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྲུང་པོ་
ཞིང་ས་བཟང་བ་ལ་གདབ། རྒྱུ་ཚུ་ལུད་འཛོམ་འགལ་རྒྱུ་སད་སེར་སོགས་དང་མི་ལྡན་ན་སྟོན་
ཐོག་འབྱུང་བ་བཞིན། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བུས་གྱི་ས་བོན་གང་རུང་ཡོད་པ་དེ་
ཞིང་བཟང་དང་འབྲ་བའི་བར་ཚད་གྱི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཞིང་ལ་གདབ། རྒྱུ་ཚུ་
ལུད་འབྲ་བའི་མ་སྐྱེན་རྒྱུ་ཚང་། སད་སེར་དང་འབྲ་བའི་རྒྱུང་བས་རྒྱུད་ལ་མ་གོས་ན་འབྲས་བུ་
སྟོན་ཐོག་དང་འབྲ་བའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོམ་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་གམ་སྟམ་ན་མི་
ཚོག་སྟེ། ཐོབ་ནས་མ་བསྐྱུངས་ན་འདྲི་བ་རྟེན་ན་མཚོན་ཐང་ལ་འབྲུམ་པ་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེན་པ་
དང་འབྲ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་ན་ཐོབ་ནས་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེདོ། །འདྲི་ལ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོར་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་བསྐྱུང་ཐབས་གཞན་དག་གྲུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དང་པོ་བསྐྱེན་ཏེ། ཉེ་
བར་མཁོ་ལུགས་གསར་དུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཁད་གྱི་གང་ཟག་དེ་དཔེར་ན་འདྲི་བ་རྟེན་ན་བུ་ཚུང་
བཅས་མ་ཁད་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བུ་ཚུང་བཅས་མ་ཁད་དེ་མ་མ་ཐབས་ལ་མཁལ་པ་ཞིག་གིས་མ་
བསྐྱུངས་ན་ཆེ་སྟེ་སྟོག་གི་བར་ཚད་དམ། ཚུང་སྟེ་རྟེན་ལག་ཞ་གུམ་དུ་སོང་ནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
གཅིག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་མ་མ་ཐབས་ལ་མཁལ་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་མ་སྐྱེན་
རྒྱུ་ཚང་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་སྤངས་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱུངས་ན་དུས་ཚོད་ལས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
གཅིག་འབྱུང་བེད་ཏེ། ཅི་ལ་བཏང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ལ། ས་མ་རང་བས་གྲུང་སྟག་པ་སྐྱད་ཟེར་བ་

གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གསར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཁད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གང་གིས་མ་བསྐྱེད་ས་ན་ཆེ་སྟེ་སློབ་གོ་བར་ཆད་དང་མཚུངས་པར་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་
འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པས་རྒྱད་ལ་གོས་བཤམ། རྒྱུ་སྟེ་རྒྱུ་ལག་ཞ་གྲུམ་དང་མཚུངས་པར་
ལྷག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་བདུད་ཀྱིས་ལོན་ནས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པོ་གཅིག་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
གཞན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་གིས་བསྐྱེད་ས་ནས་འདི་རྣམས་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་
སྤོངས་ཤིག་འདི་རྣམས་ཁྲོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་ལུང་འཕོགས་རྗེས་
སུ་བསྟན་ནས་གང་ཟག་དེས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷགས་ནས་སློབ་འཇུག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག། དེ་གཞི་མར་བཞག་སྟེ་དུས་ཚོད་ལ་བརྗོད་བྱེད་སྟེ་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་
མཁས་པ། བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པ། མཁས་བཙུན་སྦྲེས་བྱ་དམ་པ་གཞུ་མོའི་རྒྱུད་
དང་འབྲེ་བ་སྤོང་ཐག་ཚོད་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་པའི་ལུས་བརྟུབ་པ། མཁན་སློབ་རང་བས་ཀྱང་
མཁས་བཙུན་ང་རང་འཇོ་མ་མམ་སྟུམ་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན། བསྐྱེད་ཐབས་གཞན་དག་ཀྱང་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ལུང་ལས། ལྷ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་དང་། །མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
ལས། །འདིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱས་བྱེད་པ། །དན་པ་བདེ་ལྷགས་སྦྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པས། དེ་ལྟར་བྱིའི་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དེས་རང་གི་བསམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་
པས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་མེད་ན་བྱིའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤུན་ཚོགས་མི་འབྱུང་བའི་
བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རང་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཉགས་ཆ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་ཉེས་སྦྲོད་
ལ་འཇུག་པ་ངོ་ཚ་སྟུམ་པའི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་བདག་གིས་ཉེས་སྦྲོད་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མཁན་སློབ་
དང་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ནས་འགྲོ་བས་མི་བྱ་སྟུམ་པའི་ཁྲིམས་
ཡོད་ཁྱད་པར་ཅན་དགོས་ཏེ། ངོ་ཚ་ཁྲིམས་ཡོད་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་

དོ། །ཚེས་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲིས་པ་ལ་མི་བརྗེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
ཅ་བ་ལས། ལྷུང་བའི་སྐོར་གྱུར་བའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ལ་འདི་བྱར་རུང་ངམ་མི་རུང་
སྐྱམ་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་ཚུམ་བའི་ཆེ་ཉིད་ལ་འདི་རུང་བར་འདུག་གམ་མི་རུང་བར་འདུག་
སྐྱམ་དུ་འབྲལ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅ་ལས། ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །སྤང་བྱ་
ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་ཡུན་རིང་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གཉེན་སོ་དག་པ་ཡུན་རིང་བའི་བག་ཡོད་པ་
བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བག་ཡོད་པས་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་
བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་ཉེར་ལེན་དང་ལྡན་པ་དེས་སྤང་བྱ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་འོ་ཤེས་
པའི་སྐོར་སྐྱེས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན། ནང་གི་ཉེར་ལེན་བསམ་
པ་སྐྱེས་སུ་མ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཀྱང་སྤང་བྱ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་འོ་ཤེས་ན་འདྲི་གས་ཉོན་ན་དགྲ་
ལ་ཐོན་བྱེད་པ་ལ་དགྲ་ངོ་མི་ཤེས་པའམ། ནང་བ་ལ་སྐྱེན་གཏོང་བ་ལ་ནད་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྲལ་བས་
སྤང་བྱས་རྒྱུ་ལ་གོས་ཀྱང་མི་ཚོར་བ་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་འོ་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤོམ་པ་སྤྱི་དང་འགལ་བའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤོམ་པ་སོ་སོ་དང་
འགལ་བའི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་འོ་ཤེས་པར་བྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་དགོ་བ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དུ་མི་བརྟུབ་པས་དགོ་བ་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་རྒྱ་བ་ཡར་བྱེད་པ་ཞེན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། ཇི་
སྤིད་དུ་ནི་དགོ་བའི་རྒྱན་འཕེལ་བ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དུས་གཅིག་ཆར་བ་

དང་འབྲེལ་བ་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི། དགག་དབྱེད་རྒྱུ་རྒྱུར་བ་དབྱུང་གི་གཞི། དུས་རེས་འགའ་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་དགག་དབྱེད་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དུས་སྐབས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོས། སྤྱིས་འབྱུང་གི་ལྷུང་བ་རྒྱན་བསྐྱམས་ནས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་འདི་ཉེས་ལྷུང་
 གི་དབང་དུ་མ་སོང་བས་སྤང་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་ཚུལ་
 གླིམས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱུང་རླ་བ་གསུམ་མཚམས་ནང་གཅིག་
 ཏུ་ཁས་སྦྱངས་བརྟན་པོའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ནས་གནས་པས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སློག་གི་བར་ཚད་
 བསྐྱུང་། གཞན་མ་དད་པ་སྤངས། གནས་རལ་བ་དང་། བྱམས་པ་འཚོས་ཤིང་དགག་དབྱེད་དང་སྤྱི་
 བརྒྱུང་། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ཅིག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱུང་གི་ནང་དུ་འཇུག་མོང་བསྐྱེད་ཀྱི་དོགས་ནས་དག་འདུན་རྣམས་
 ལྷུང་བ་སྦྱང་བ་དགག་པ་དེ་ཉིད་སློགས་བཅུའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བྱེད་སྟེ། ཚོས་དང་ཚུལ་
 གླིམས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དག་བ་ཉམས་སྤེལ་བ་དེས་
 གྱང་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མ་བཀག་ཅིང་རྗེས་
 སྐྱུ་གནང་ལ་ཉེ་བར་འཚམས་པའི་རྒྱུན་མཐའ་གཉིས་སྐྱུ་མ་ལྷུང་བ་ལ་མ་བརྟེན་ན་བསྐྱུང་བ་མི་རུས་
 པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་ལ་བརྟེན་དེ་བསྐྱུང་བ།
 ཟས་ལ་བརྟེན་དེ་བསྐྱུང་བ། གནས་མལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ་བའོ། །དང་པོ་གོས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་
 བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གོས་གཞན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གོས་དངོས་ཁ་དོག་
 དང་དབྱེད་པས་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་རི་ལྟར་རུང་བ་དང་། བཟོ་འཚོམས་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་རི་
 ལྟར་བསྐྱུང་བ་དང་། ཚོ་གའི་ཚིག་གིས་རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ལྷོད་གཡོགས་སྣོད་དང་།
 ལྷོད་གཡོགས་སྣོད་དུ་སོགས་རི་ལྟར་ལོངས་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་གོས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་

གོ་ལྷགས་ཡུལ་དང་གང་ཟག་གི་དབང་གིས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟས་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ནི། ཟས་ཀྱང་ཉ་ཅང་བཟང་ཆེས་པ་དང་། ངན་ཆེས་པ་སྤངས་ནས་རུང་བ་ཚད་
 ལྷན་གྱིན་གྱིན་བརྒྱབས་པར་འོས་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལོངས་སྤོད་པས་བགྲེས་པ་དང་། རློམ་པ་
 དང་། འདུ་བ་དང་། འདུས་པའི་ནད་རྣམས་བསལ་ནས། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱེད་པས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དུས་སྟུ་རུང་བ་དང་། ལུན་ཚོད་དུ་རུང་
 བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་རྣམས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་གོས་དང་ཟས་མཐའ་
 གཉིས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེས་གནས་མལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་རྩ་དང་ལོ་
 མའི་གདན་མ་གཏོགས་པའི་གནས་མལ་དང་གང་ཟག་གི་ཁྲ་ལོ་དང་། ཁྲིམ་པའི་དཀར་པོ་པལ་ཆེར་
 མ་ཉམས་པ་ལ་གདིང་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་ལོངས་སྤོད་པས་
 གཞན་གྱི་རྩ་ལྷན་ཟ་བ་སྤངས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་ངལ་ཞིང་
 དུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉམས་
 བ་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱུང་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟའི་སློ་ནས་བསྐྱུངས་པས་ཉེས་པས་
 རྒྱུད་ལ་མ་གོས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ལྷུང་བས་གོས་ན་ཡང་སྤྱིར་བཙོས་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་
 སྤྱིར་བཙོས་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐབས་དོན་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙོས་པ་དང་། ལྷུང་བ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྩོད་པ་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བཙོས་པ་དངོས་བསྟན་པ་
 སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་པམ་པ་ལ་འཆབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྤྱིར་བཙོས་སུ་
 རུང་མི་རུང་། ལྷག་མ་འཆབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སློ་བ་སྤོད་དགོས་མི་དགོས་དང་། ལྷུང་བྱེད་མན་ལ་

འཆབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མཐོལ་བ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པའི་འཆབ་པ་གང་ལ་
འགྲུང་བ་དང་མི་འགྲུང་བའི་ཚད་བཟུང་བ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འགྲུང་བའི་གཞི་དང་།
སྲིར་བཅོས་ཀྱི་གཞིའི་སྐབས་སུ་སློ་མགུ་བསྐྱབ་པ་སློད་པ་སོགས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་གསུངས་
པའི་སློད་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སློད་པའི་གཞི་དང་། རང་ཉིད་བཤགས་པར་
མི་མོས་པ་ལ་ལྟངས་བསྐྱེད་པའི་སློ་ནས་འཆགས་སུ་གཞུག་པ་ཡོངས་སུ་སློང་བའི་གཞི་དང་རྣམ་པ་
བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལྟངས་བཤེན་པའི་ཚོད་པ་སྲིར་བཅོས་པ་ལ་ཡང་ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱེ་བ་
དང་། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། ཚོད་པའི་གཉེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བདུན་སྟོན་པ་ཚོད་པའི་གཞི་
དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་དགོ་སློང་གི་སློམ་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་ཐོག་མར་འགལ་རྒྱུན་སློང་ཞིང་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚང་བའི་སློ་ནས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཐོབ་ཐེན་པ་
བསྐྱང་ཚུལ་ལྟ་ཡི་སློ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ཉེ་གལ་ཉེ་ཉམས་ན་གང་འོས་ཀྱིས་སྲིར་བཅོས་ཀྱི་
སློ་ནས་སྲིར་བཅོས་པར་བྱས་ནས་དགོ་སློང་གི་སློམ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྲུང་བ་ནི། ལྷག་
པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་སྐྱུངས་ན་སྐྱེན་མེད་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྲུང་བ་ནི་ལྷགས་འདིའི་ཡང་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་མ་
ལྷས་པའི་སློབ་པར་འགྲུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་གྱི་འདོད་པའོ། །ཚོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོ་གཉིད་
མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། ཚོག་དོན་གྱི་རྒྱབས་སྤེང་བས་འདིགས་པ་རྣམས། །བསྐྱབ་བཅོས་འདི་ཡི་གྲུ་
གཞིངས་ལ་བཏེན་ནས། །བཅས་མཚམས་རིན་ཆེན་སྲིང་དུ་འཇུག་པར་རིགས། །འདི་སྐྱར་དགོ་བ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གང་། །མ་ཐུ་ལྷན་ཟླ་མེད་ཅི་སྟེད་ཐོབ་པ་དེས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་དལ་འགྲོར་ལུས་
བཟང་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་གྱུང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་

ཅད་དུ། །རྣམ་དཀར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པས་གཞི་བཟུང་ནས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གསལ་བའི་ཉི་
 འོད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དགོ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་སྟོན་པ་
 འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྣོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་པ་དང་སྣོན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱལ་བའི་དོར། རྗེ་སྟོན་འཛིན་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོས་ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོ་སྟོན་གྱི་རྩ་བའི་
 ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་ཏུ་བཟང་
 པོའོ། །བཏུ་ཤིས། འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དང་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟོན་གཅིག་
 ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྗེ་དང་བཀུར་སྟེ་དང། །བཅས་ཉེ་ཡུན་རིང་
 གནས་སྐྱུར་ཅིག །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། །། །ལལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་སྟེལ། །།