

༡༡། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་བཞུགས།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཚུ་སྐྱུ་ལ་སར་ཨ་སྟེ་བ་དེ་བྲམ་ཏེ་ར་ཀྲ་རི་ཀྲ།

བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་ཚོས། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ནི་ཚོ་ག་རྣམས། །མདོ་ཅམ་ངེས་པར་བཤམ་པར་བྱ། །ཤུག་སེང་གའི་བརྟན་པ་
ལ། །དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པས་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་
པ་བསྐྱང། །ནམ་གྱི་ཆ་སྐྱད་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཉོན་བྱ། །གདོང་དང་སོ་ཡི་དྲི་བཀྱས་
ནས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྐྱམ་གནས་པའི་སྐོ་སྐྱེགས་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་
བར་བྱ། །ནང་ཞུགས་གུས་པས་སྐྱམ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་དྲི། །འདི་དག་བྱ་ཞེས་དྲིས་ནས་
ནི། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམ་བུའི་ཕྱིར། །ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་ཚུ་བརྟག་སྟེ། །སྟེང་དང་བར་གཉིང་རིམ་བཞིན་
ནོ། །ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང། །སྐྱོར་བའམ་འདབ་མས་བུམ་པ་དགང། །ཚུ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཆེ་ཚུང་
རྣམས། །ཡུན་ནི་རིང་བར་ནན་ཉན་བརྟག། །སྟེང་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཁུ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱད་པར་
བྱ། །སྐོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཅག། །སྐོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོད་མི་བྱ། །རྩ་དང་སྐྱེ་བ་ཤིང་ལ་
སོགས། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་རུང། །དེ་དག་སྐོག་ཆགས་མེད་པར་བྱ། །སྐོམ་པས་སྐོག་ཆགས་བསད་
པ་བསྐྱང། །སྟན་ཚུ་ས་དང་སོ་ཤིང་དང། །འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱ། །སྐྱུང་བཟེད་བཀྱལ་སོགས་པ་
དང། །སྐྱམ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །དེ་ནས་དུས་རིག་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གུས་པས་ཐལ་སྐྱུར་
ནས། །འཚལ་མ་འཚལ་ཞེས་སྐྱམ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུ། །ལག་པ་བཀྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་
དུ། །དེ་ནས་མི་སྐྱེ་ཚོད་རིག་པར། །བྱུ་བའི་ནད་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །བཟའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་གྱིས་
བཟལ། །ཐོས་ཤིང་དེ་བཞིན་འཕྱང་བ་དང། །རུང་བའི་ཚུ་ནི་དེ་འོག་ཏུ། །སྐྱིན་པ་ཡང་དག་སྟེལ་བུའི་ཕྱིར། །སྐྱིན་
པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད། །མན་དག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བཀྱག་པར་
བྱ། །སྐོམ་དང་ཚོ་ག་མཁས་པ་དང། །སྐྱབ་པ་དག་ལ་བཅོལ་པར་བྱ། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་སེམས་མ་ཉམས་

བས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མ་ལོར་བར། །མི་གཞན་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཉམས་བར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ནམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆམ། །དེ་བཞིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། །གང་ཐོས་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་སྟེ། །དེས་འཆིའི་ཚོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །སྤོན་དང་སྤྲུགས་དང་རིག་པ་དང་། །འཆི་བའི་
 རྩོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། །མི་གཞན་ཐབས་རྣམས་སྤོ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་བར་
 འགྱུར། །དུད་འགྲོ་དང་ནི་སེམས་དཔྱུལ་དང་། །ཡི་དྲགས་འོན་ཏེ་སྣ་ཡང་རུང་། །བསད་ན་ངན་འགྲོར་སྣང་བ་
 ཡི། །སྤྲིག་པ་སྤོམ་པོ་ཐོབ་བར་འགྱུར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཀྱིས་བསད་སྟམ་སྟེ། །ལུས་དང་ངག་གིས་བཤམས་
 བ་ལས། །སྐྱེ་བོ་གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །དོ་དུག་ཁུ་ཚུར་འཚོག་པ་དང་། །དེ་
 ལས་གཞན་བའི་གཞོད་པ་དང་། །བ་ལང་ལ་སོགས་གཞོད་མི་བྱ། །རྟེན་སོགས་བ་མི་ཞོན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་
 བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །རྐྱ་སེམས་མ་སྤུ་དང་འཇབ་བྱ་ཡིས། །འཁྲུལ་བ་མེད་བར་མི་གཞན་
 ཀྱི། །གནས་ནས་མ་ཤ་ལྡ་ཅམ་མམ། །རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་། །ཀླུ་ཕྱ་བ་ཤ་བཞི་ཆ་བརྟུས། །དེ་བརྟུས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་བར་འགྱུར། །སྦྱོར་བའི་ཆེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དོག་གུ་ཅ་བ་འབྲས་བུའི་ཤིང་། །སྦྱོར་བུ་ལོ་མ་
 ལུན་པ་ཚུ། །མེ་ཏོག་ཚུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་དང་། །ཞིང་དང་ལོ་ཏོག་ས་གཞི་དང་། །གྲུ་དང་ཤིང་དང་ཤོ་གམ་
 དང་། །དེ་བཞིན་གྱུ་ཡི་བཅས་རྣམས་དང་། །སྦོག་ཆགས་རྐང་བ་མེད་པ་དང་། །རྐང་གཉིས་རྐང་མང་རྐྱ་བ་
 དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཀྱིས་མི་ཡི་ལོར། །དབྱིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་། །རྐྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གང་
 བརྟུས་གྲང་། །རིན་ཐང་ཆང་ན་སྤོམ་པ་ཞིག །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་རྐྱན་བྱིར་ན། །ཚོས་བཤའ་ནས་ནི་བསྐྱབ་
 བར་བྱ། །ཡང་ན་རི་བའི་རིན་ཀྱིས་སྒྲ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤོམ་ཅན་ཉམས་བ་མེད་སེམས་
 ཀྱིས། །ཉམས་བ་མེད་པའི་སྦོ་གསུམ་དུ། །ཆགས་པས་ལོར་བུ་ནང་དུ་འདས། །དགའ་བ་ཚོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཉམས། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་གི། །ཚན་ཀར་བོར་ཏེ་མནན་པ་ལས། །གང་གི་བདེ་བའི་རོ་སྦྱོང་བ། །དེ་ཡང་
 སྤོམ་པ་ཞིག་བར་འགྱུར། །ཡན་ལག་སྐྱེས་ནས་བདེ་འདོད་པས། །གདུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་ཁར་བརྟུག་སྒྲ། །ལུས་ལ་
 སྤོམ་པ་མི་གཞིག་ཅེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུལ་གྱིས་བསད་གྱུར་གྲང་། །ཚུལ་
 ཁྲིམས་གནས་ལ་དེ་བན་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། །སྤྲུང་ན་འདས་ལའང་སྐྱིབ་བར་
 འགྱུར། །སྤྲུང་ག་མཐོང་ཞེས་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཐོས་བར་གྱུར་དང་ཀུན་སྤྲོད་དང་། །གང་ན་བདག་འདུག་སྟོའོང་

ཞིང་། །བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱང་འགྲོ་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཟ་གྲུལ་བྱམ་གྱུ། །གཞོན་སྦྱིན་སྟོ་འཕྲེ་ཚེན་སོ་དང་། །ལ་ཟ་
 ཡི་དྲགས་མི་འམ་ཅི། །མཐོང་ངོ་ཞེས་ལ་སོགས་སྐྱས་དང་། །བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་ཚད་མེད་དང་། །རྒྱུན་
 རྒྱགས་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་དང་། །ལམ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱགས་པའང་རུང་། །བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་སྐྱབ་ནི། །དོན་
 རིག་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཚིག། །བྱད་པར་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མ་ཉམས་ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ། །སྐྱས་ན་
 བརྟུལ་རྒྱགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །བྱད་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུན་ཚིག་
 རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་མང་འགྱུར། །དེས་ནི་འོག་མར་སྦྱང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་མངོན་སོ་འབྲེད་
 འགྱུར་བ། །སྤ་མའི་ཚིག་རྣམ་སྐྱ་མི་བྲ། །ཐུན་ཚགས་སུ་ནི་སྐྱ་བ་དང་། །ཚིག་རྒྱབ་སྐྱ་བར་མི་བྲའོ། །ངན་དུ་བེར་
 ལ་ངན་མི་བརྗོད། །གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྐར་མི་གཤེ། །མ་ཚང་འབྲུ་བ་ལ་སྐར་མི་འབྲུ། །བརྟེག་པ་ལ་ཡང་སྐར་མི་
 བརྟེག། །སློ་ལྡན་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཡིས། །བསྐྱམས་ཏེ་ངག་གི་སྦྱོན་རྣམས་སྤངས། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་རིག་
 རས་ནི། །ངག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བརྟུམ་པར་བྲ། །འབྲུ་བཏགས་པའས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །བརྟུང་བའི་བྲེ་བྲག་འབྲུ་ཡི་
 ཚང། །སྤོང་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལས། །སྦྱར་བའི་ཁུ་བ་བཅོས་པའི་ཚང། །དེས་ནི་སྦྱོས་པར་འགྱུར་རིག་
 རས། །སྤོམ་ཅན་པན་འདོད་མི་བརྟུང་ངོ། །དེ་འབྲུངས་ན་ནི་དྲན་ཉམས་ཤིང་། །བརྟུལ་རྒྱགས་ལྡན་པ་བག་མེད་
 འགྱུར། །བག་མེད་པ་ལས་བརྟུལ་རྒྱགས་ཉམས། །དེ་བས་སྦྱོན་པའི་བཀའ་དྲན་བྲ། །སྦྱོས་འགྱུར་ཉེས་པ་འཕེལ་
 འགྱུར་བ། །རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ། །སྤྱུ་གར་དེ་བཞིན་སིལ་སྟན་རྣམས། །སྤོམ་ལ་གནས་པས་མི་བྲ་
 འོ། །ལུས་ལ་སྦྱོས་ཀྱིས་མི་བྲུག་གོ། །ཅན་ལ་སོགས་མི་བསྐྱའོ། །ཡུངས་དང་གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་
 དོག་རྣམས་སུ་བྲི་མི་བྲ། །མེ་ཏོག་མགོ་རྒྱན་སྤོང་བ་དག། །བརྟུལ་རྒྱགས་ཅན་གྱིས་གདགས་མི་བྲ། །གསེར་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྲའོ། །དུད་པ་ལ་སོགས་མིག་སྐྱན་རྣམས། །མིག་མི་
 ར་བར་མི་བྲུག་གོ། །ཤིང་ཁྲི་ཁྲི་གང་མཐོ་བ་དང་། །བ་སོ་ལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི། །དམའ་ཡང་ཉལ་ཁྲི་བཟང་པོ་
 ལ། །ཉལ་ལ་སོགས་པ་མི་བྲའོ། །སྤྱུ་གར་ལ་སོགས་བསྟན་པ་དང་། །གང་ལ་རྟེགས་པ་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །རྟེགས་
 པའི་ཡན་ལག་སྤངས་ནས་ནི། །བརྟུལ་རྒྱགས་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉི་མ་སྤྲེད་མཚམས་མན་ཚད་
 རས། །སྦྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར་དུ་ནི། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་དུས་མིན་གསུངས། །སྤོམ་ཅན་གྱིས་ནི་དེར་མི་བཟལ། །སྦྱུ་
 རེངས་ཤར་ནས་སྤྲེད་གྱི་བར། །དེ་ཡི་སྐྱབས་སུ་ཐོས་པ་ནི། །དེ་ནི་བདག་ཤེས་སྤོམ་པ་སྟེ། །བཟའ་བའི་དུས་སུ་

མོས་པ་ཡིན། །དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ན། །ནམ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །སྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་བསྐྱོས་ན་
 བྱི། །ནད་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ས་ལེ་སྐྱམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། །དདུལ་ཞེས་བྱ་བ་དདུལ་ཉིད་དོ། །སྦྱིན་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ན། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་སྤང་རོ། །བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་འདིས། །རུང་
 བའི་དངོས་པོ་བཅའ་སྦྲུལ་དུ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསམས་ནས་བྱི། །དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལེན་དུ་
 གཞུགས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཀ་དང། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་དང་དདུལ་
 ལ་རེག་གྱུར་གྱང། །ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཅེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ། །བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། །དགེ་ཚུལ་གཏི་ལུག་མ་སྦྱ་ཞེས། །དེ་སྐད་སྦྱ་ན་དགེ་
 འདུན་གྱི། །ལོངས་སྦྱོད་ཀུན་དང་ལྷལ་ནས་བྱི། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ། །དེ་ནས་རོ་དང་འབྲ་བར་
 འགྱུར། །འབྲར་དང་ཉ་གད་བྱེད་ལ་སོགས། །འཆི་བར་བསམས་ཏེ་མི་བྱ་ལོ། །སྤུལ་ཆེ་ལག་ལ་སོགས་པ་
 ཡིས། །ཁ་དག་བ་པར་ཡང་ནན་ཉན་བྱ། །ཀུན་ལ་སྦྱིད་བྱུང་བྱུག་བྱ་སྟེ། །གཞོན་ལ་ནད་མེད་གྱུར་ཅེས་
 བརྗོད། །ཁྱིམ་པ་སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ། །ཡུན་རིང་འཚོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྤུལ་གནས་པའི་མདུན་དག་
 ཏུ། །སྐབས་དང་མཆིལ་མ་མི་འདོར་ཞིང། །སོ་ཤིང་བཅའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྟོན་ལ་མི་འདུག་གོ། །མདུན་
 དུ་བཅག་པར་མི་བྱ་ཞིང། །ཁྱེད་རེངས་སུ་ཡང་མི་དབྱུང་རོ། །ཀུན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོམ་ཅན་ལ། །གྲུས་བཅས་
 ཞེ་སར་བཅས་པར་བྱ། །ལག་པ་དག་པར་བསྐྱལ་ནས་བྱི། །བྱུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱལ་མེད་བྱ། །རྒྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 བཅགས་ནས་སུ། །བརྟུལ་ནས་རུང་བ་སྤང་བར་བྱ། །གནས་མ་བཅས་པར་གནས་མི་བྱ། །དགེ་འདུན་མལ་
 ཆ་ལ་སོགས་པར། །འབྲ་བ་མེད་པར་འདུག་མི་བྱ། །འབྲ་དང་ལྷན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །སོ་བཟུ་བ་དང་རྒྱ་བརྟུང་
 དང། །བཤང་གཅི་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང། །མཚམས་ནང་སྟོན་ལ་བྱུག་བྱ་བ། །དེ་དག་མ་ཞུས་ཉེས་མེད་
 དོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་གཞན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། །གལ་ཏེ་སྤང་མར་མ་ཞུས་
 པར། །བྱས་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་བྱུག་བྱས་ཏེ། །མི་ཉལ་བྱས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །སྤང་མའི་
 ཀྱང་བཟུས་སྤང་མ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཞུས་ཏེ། །ཀྱང་པ་གཉིས་ཀ་བཟུས་ནས་བྱི། །ནམ་གྱི་ཆ་
 སྦྱོད་ཆ་སྦྱད་ལ། །བསྐྱེམས་ཏེ་མི་ཉལ་བ་བྱས་ཏེ། །དེས་ནི་བདེན་པར་སྦྱ་བར་བྱ། །སྤང་དང་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱིས། །སེང་གེ་ཉལ་ཐབས་བཞིན་དུ་བྱ། །འབྲ་དང་ལྷན་ཞིང་དགེ་རྒྱུད་དང། །དེ་བཞིན་སྦྱར་དུ་སད་ནས་བྱི། །རི་

སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྐྱུར་ཟད་དང་། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་
བསྐྱེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་
གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལུ་ཉི་མམ་དང་། །ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་ནམ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་
བསྐྱུར་ཅིང་ལུ་ཉི་གཏན་ལ་པབ་པའོ། ། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་སྡེལ། །།