

།། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྐྱལ་འཚལ་ལོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་། །འདྲི་བཞུགས་སྤྱད་བཞུགས་སྤོང་། །དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་འཛོམས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མགོས་གཏུགས་བཞག་པར་བྱ། །གང་ཞེས་སློབ་གཅོད་གཞན་གྱི་ལོ་འཕྲོག་དང་། །མི་ཚངས་སྤོང་བརྟུན་བཅས་པའི་ཚང་ལ་སོགས། །གང་སོགས་སྤོང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། །ཕྱི་རྒྱའི་ཁ་ཟས་དདུལ་ཉིད་སྤོང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་དག་གཡུལ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །དགོ་ཚུལ་བརྟུན་ཞུགས་ཚུལ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆི་བའི་མཆེ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་ལོ་དཔལ་བསྐྱར་ཡིན། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དོན་ཉིད་ཇི་བཞེན་ན། །ལྷོང་རྫོགས་དོན་གཉིས་ཇི་བཞེན་མིན་ན་ཚུང་། །ཡིད་ཉིད་གྱུར་ན་དེས་དང་འབྲ་བར་གཞན། །སྤངས་པའི་སྤོགས་མ་སྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར། །གང་ཞེས་རང་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་བས། །མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །གསང་པའི་བསམ་བསྐྱེད་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཤི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྒྱལ་འགྱུར། །གང་གིས་གསང་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཐབས་རྣམས་སམ། །གསོད་པར་སྤོང་ལ་ཡི་རང་བས་གསོད་ན། །དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་གསང་བར་སྤོང་བ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་ཡི་རང་ན་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་དུད་འགྲོར་མ་སྐྱེན་པ་ཡིན། །གཞུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་གསོད་བྱེད་ལ། །སྤོང་བཅོམ་སྤོང་བཅོམ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན། །དངོས་གཞི་ལོ་མིན་ན་ལྷོང་བ་ཚུང་དང་ལྷན། །མི་ལམ་བསྐྱབ་པ་མེད་དམ་གསང་བ་ཡི། །བསམ་བཏུང་མེད་དམ་སྤོང་བས་གལ་ཏེ་གསོད། །དེ་ནི་ལྷོང་བར་མི་འགྱུར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན། །གསོད་པའི་ཡན་ལག་སྤྱད་མ་མ་ཚང་ན། །ལྷོང་ཚུང་འཁྱུང་མེད་སྤོང་ཆགས་གསང་བསམས་བས། །རིགས་གཞན་བསང་བ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །མ་བརྟགས་པ་ཡི་ཚུ་བུམ་བརྟགས་པ་ལས། །བྱིན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །གང་གིས་སྤོང་ཆགས་བཅས་ཚུལ་སོགས་སྤོང། །ཡང་ན་ཚུ་ཚན་ལ་སོགས་སྤྱོད་བྱེད་ལ། །བསྐྱེད་ཡོད་སྤོང་བོ་ཤི་ན་དེ་ལ་ནི། །སྤོང་ཆགས་རེ་རེ་ལྷོང་བ་སྤོང་བ་འབྱུང་། །ཐ་མལ་བ་ཡི་

མིག་ནི་ནད་མེད་པས། །ཚུ་མི་གཡོ་ཞིང་རྫོག་པ་མེད་ལ་བརྟམ། །བྱམ་པ་གང་བ་བརྟམ། །བྱ་ཀེ་ཏ་ཀ། །རྣམས་གྱིས་  
 ཚུ་རྩལ་ཅན་དག་དང་བར་བྱ། །དེ་སྲིད་འདི་ལ་ཡིད་ནི་དག་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བརྟམས་བྱའི་རིང་མིན་ཐུང་བ་  
 མིན། །སྟེང་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་མིན། །སྟོ་བྱུར་པ་ཡིས་སློག་ཆགས་བཅས་ཏེ་མིན། །དེ་བཞིན་ཁོན་  
 པ་དག་དང་ཚུ་རའི་ཚུ། །ལན་ཅིག་བརྟམས་པས་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱད་པར་རུང་བ་  
 ཡིན། །དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་གོ། །ཁོན་པ་སོགས་གཙང་ཚུ་ཆགས་དམ་ལ་སོགས། དག་སྟོང་  
 དག་འདུན་དེ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པ། །ལྡ་ཆར་རུང་བའི་ཚུ་ཡིན་སྐྱང་བར་བྱ། །ཚུ་ཆགས་མེད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་  
 འོ། །གང་ཞེས་ཚུ་ཆགས་རིལ་ཆགས་བྱ་གསུམ་ཆགས། །སྐྱང་ཆངས་རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་དག་  
 གས། །གསལ་ཆགས་དག་གྱང་བོར་ཏེ་འགོ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ཡིད་གྱིས་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སོང་  
 བ་གསལ་ཆགས་ལ་སོགས་ཡོད། །དེ་ཆེ་རྒྱང་གྲགས་ལྡར་ནི་ཚུ་ཆགས་དག། །མེད་པར་འགོ་བྱ་གལ་ཏེ་མེད་ན་  
 ཡང་། །དེ་སྐྱར་འོང་འདོད་དཔག་ཆད་བྱེད་འགོ་བྱ། །གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆིག་གིས་ལམ་རིངས་སྟུ། །སོང་དུ་  
 ཟེན་ཡང་ནམ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །ཚུ་བོའི་འགྲམ་ནས་འགོ་བར་བྱེད་པ་ན། །མཐོང་བས་དག་པའི་ཚུ་འཐུངས་  
 ཉེས་པ་མེད། །རྒྱན་གྱིས་འབབ་པའི་ཚུ་རྒྱན་མ་འདྲེས་པ། །དེ་ནི་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་ལེགས་པར་བརྟམ། །གཞན་  
 དུ་འཇུག་འོགས་རེ་རེ་ཁོ་ནར་རོ། །འདི་ནི་ཚུ་ཆགས་མེད་འགོ་ཚུ་ལ་ཡིན་འོ། །སྐྱ་བཅས་གོས་དང་ཉེས་རིམ་དག་  
 གིས་ནི། །སློག་ཆགས་བཅས་པའི་ཚུ་ལྷས་བྱ་བ་བཀག། །གང་ན་ཚུ་བས་སློག་ཆགས་མང་བ་དེར། །རིམ་པ་  
 གཅིག་བྱས་ལྷས་ནི་མི་བྱ་འོ། །ཁོན་པའི་ཚུ་དག་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་དང་། །འདྲེས་པ་བཅགས་ན་དེ་ནི་ཁ་  
 ཟས་མེད། །གང་ཆེ་བྱིས་པའི་བསྟེ་ས་ཡོད་པའི་ཚུ། །གཙང་ན་བྱི་རོའང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བརྟུང་། །དབྱུ་བྱ་  
 གསུམ་ལ་བྱ་གསུམ་བྱ་སྟེད་བྱས། །བརྟམས་ནས་ཚུ་ནི་ལེགས་པར་བཅག་པར་བྱ། །སྟེ་བ་གཙང་མ་སྐྱམ་བོའི་  
 བྱེ་མ་ཡིས། །ཚུ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྐབ་ན་གདབ་པར་བྱ། །ཚུ་དག་འཇོག་པར་བྱ་བྱིར་ཡང་དང་ཡང་། །སྟེག་མའི་  
 ཆམ་བ་དག་གིས་བརྟམ་པར་བྱ། །སློག་ཆགས་བསྐྱར་བྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་བྱ་རྒྱད། །བརྟམས་པའི་སྟོང་ནི་འོག་ཏུ་  
 གཞག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་སློག་ཆགས་གཞོད་པ་སྐྱང་བའི་བྱིར། །སློག་ཆགས་ཡོད་ཚུ་ཐར་བྱེད་པ་ཡི་སྟོང་། །ཁ་  
 དང་ཞབས་སུ་ཐག་པ་གཉེས་བརྟམས་པས། །སྟེང་རྗེའི་རོར་ནི་ཁོན་པའི་ནང་དུ་དགོ། །འཕགས་པས་འཇིག་རྟེན་  
 མདུན་དུ་རིལ་བ་དག། །ཁ་ལ་བརྟོག་སྟེ་གཏད་ནས་ཚུ་མི་བརྟུང་། །ལོ་མ་ལ་སོགས་མི་རྟེན་དབེན་སོང་སྟེ། །སྟོམ་

པའི་ཕྱིར་ནི་འཕྱང་ན་ཉེས་པ་མེད། །དུས་དང་དུས་སུ་བུམ་པ་སྐམ་པར་བྱ། །ཞུང་ཤིང་དག་གིས་རབ་ཏུ་བཟུ་  
བར་བྱ། །བརྟུང་བའི་སྣོད་རྣམས་དག་གི་ཁ་རྣམས་ལ། །ཏྭ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་ལོ་མ་ལ་སོགས་དག་ལ། །སྣོད་  
ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཟུས་ནས་ནི། །ལག་པ་སྐྱུམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དག་པ་ཡིན། །རྫོག་མ་ཅན་གྱི་ཚུ་ནི་རི་  
སྲིད་དུ། །བཞིན་གྱི་གསུགས་སྣང་བར་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བཅག་ །ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ནས་ཚུ་གླངས་  
ནས། །ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་དེ་ཚུ་སྟེ་ལ། །སྦྱིན་པའི་རབ་མ་ཐུན་ཚིགས་བཅད་གདོན་པར་བྱ། །འཕྱང་དང་  
ཞུས་བྱེད་པ་ནའང་དེ་བཞིན་བརྗོད། །མུད་ག་ལ་སོགས་འབྲུ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད། །དེ་ནི་བདེ་དང་བསེལ་བར་  
དབང་པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནས་སློག་ཆགས་མི་འབྲལ་ན། །འོན་ཀྱང་གནས་ཁང་ནང་དུ་བཟུག་སྟེ་  
གཞག་ །ཤིག་རྣམས་དལ་གྱིས་རས་བལ་གཞག་ནས་ནི། །ཅིག་པ་ལ་སོགས་བུ་ག་རྣམས་སུ་གཞུག་ །མ་གྲུ་ན་  
དག་དེ་བཞིན་བསེལ་བའི་ས། །རྩ་སློན་བཅས་པའི་སློགས་སུ་དོར་བར་བྱ། །གདུག་པ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་  
བྱེད་པ་གཞན། །རང་གི་སློད་ཡུལ་དག་ཏུ་གཏང་བར་འོས། །མཐར་གྱུར་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སྟེ་ཅིག་བསྟན། །དེ་  
ནས་སློག་གཅོད་སློགས་མ་ཐུན་བཤའ་བར་བྱ། །དཔེར་ན་ནད་པ་དག་ལ་དུག་མཚོན་བྱེན། །སློམ་ལ་སོགས་ལ་  
མི་འཕྲོད་སྦྱིན་པ་སྟེ། །ཀུན་པོ་མཁས་དང་སྦྱོན་པ་དག་ལ་ཡང་། །དྲིས་ནས་ནད་པ་ལ་ནི་སྦྱོན་དག་སྦྱིན། །དེ་ཡི་  
རིམ་གྲོ་པ་ནི་སྦྱོན་མི་བསྟོ། །མེད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་བསྟོ་སྟེ་བསྟོ། །གང་གིས་དེ་ཡི་སེམས་ནི་འཚེར་  
གནས་ལ། །དེ་འདྲི་ཚོས་རྣམས་ནད་པ་ལ་མི་བཤའ། །དེ་ལ་རི་སྲིད་ཡུན་རིང་ཚོས་སློད་འཚོ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་  
དག་པའི་རྒྱན་འཕེལ་བས། །སོས་པར་ཤོག་ཤིག་ཡུན་རིང་གསོན་པར་ཤོག །ནད་འཛིགས་ལས་ཐར་བདེ་བར་  
ཤོག་ཅེས་བརྗོད། །གལ་ཏེ་ནད་པ་ན་རེ་སྟོ་བྱས་ན། །བདག་ནི་འཚི་འགྱུར་ཟེར་ན་དེ་མི་བྱ། །གདོལ་པ་བཞིན་དུ་  
སྦྱང་བཟེད་ལ་སོགས་བྱིར། །སྦྱང་བཅེ་མེད་པའི་ཆགས་པའི་སེམས་མི་བྱ། །གང་ཚེ་ཉེས་པའི་གཞི་དག་བྱེད་པ་  
དང་། །ནད་གྱིས་གཞན་གྱི་བྲི་དང་བྲིའུ་ལ་འདུག །དེག་པར་བྱེད་དམ་ཡང་ན་གཟུམ་པ་དང་། །རྣམ་པར་འཚེ་  
དང་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་བྱེད། །ཁྲོས་པས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཟན་མེད་བྱེད། །ངལ་བ་སུལ་ལམ་རྒྱལ་ལ་  
ཚོམ་རྒྱན་འབྲུལ། །བསམས་བཞིན་དུ་ནི་འགྲོད་པའི་ཚུལ་དག་བྱེད། །འཚིར་དག་གཡའ་སློག་ལ་སོགས་ནགས་  
མེས་གཏོང་། །འབྲས་ནི་མ་སྦྱིན་པར་ཡང་བརྟོལ་བྱེད་དང་། །ཡན་ལག་གཅོད་དམ་དེ་བཞིན་འབྲིགས་ཀྱང་  
དུང་། །དེ་ཡི་ཚེ་ཡང་སློགས་མ་ཐུན་དེ་ལྟར་འདིར། །ཐམས་ཅད་སློག་གཅོད་མ་ཐུན་པ་སློགས་ཅམ་ཡིན། །སློག་

གཙོང་པ་སྒོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་པོ་ལོ། །།དགོ་ཚུལ་གང་ཞིག་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། །མི་ཡི་རྒྱས་སྟུ་  
 འདུ་ཤེས་མི་གཞན་ལོར། །མ་གྱིན་རིན་ཐང་ཚང་མིས་བདག་གིར་བྱས། །དུར་ཁྲོད་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་མ་  
 གཏོགས་པ། །བསམ་པ་གང་དེ་ཉིད་སྒྲོར་གཅིག་སྟུ་ཡིས། །བདག་གི་དོན་དུ་རྒྱ་ན་དེའི་གནས་དང་། །དུས་ཀྱི་  
 རིན་ཐང་དབང་གིས་དེ་བསྟེན་བྱ། །དད་པས་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐྱེལ་རྒྱ་དེ་མིན། །རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་སེམས་གཙོ་བོ་  
 སྟེ། །དེ་བས་དེ་དང་བྲལ་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཉམས་པས་རྒྱུང་བར་འགྱུར། །མི་ལམ་ལ་སོགས་  
 དག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེལ་བྱ་དང་པོ་ཡི། །སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་རིག་པར་བྱ། །སྤྱི་མའི་  
 སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན། །དངོས་གཞི་ཀུན་ལ་འདི་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །རྒྱུད་གཟན་སྤྱིར་སྟོགས་གདོས་  
 དང་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱ་སོགས་མ་རུངས་བྱེད་དང་མི་དབང་བའི། །བསོད་སྟོམས་ལེན་པར་བྱེད་ནའང་འཛིག་  
 ཉེན་གྱི། །མ་སྟོང་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཞན་གྱི་གོས་ལ་བྱིན་བཞིན་སྒྲོད་པ་དང་། །སྐྱབ་དང་  
 སྐྱགས་གྱིས་སྤྱིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། །སྐྱག་པ་འཕྲོག་སྤྱིར་འདམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་སྤྱིར་སྐྱངས་ནས་  
 འགྲེད་བྱེད་ན་ཡང་འགྱུར། །སྟོགས་བཞིའི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལོར་དག་ལས། །སྟོགས་བཞི་པ་ཡི་དོན་དུ་  
 རྒྱ་ན་ཉམས། །དུར་ཁྲོད་པ་ནི་ཡོངས་འཛིན་བཅས་པ་ནས། །གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ནའང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་རི་རྒྱ་  
 བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །ས་ནི་གལ་ཏེ་བཅད་པས་བྱ་སྟོགས་ན། །གང་ཆེ་བྱིམ་པས་དེ་སྒྲོར་བཏང་ཆེ་  
 དེ། །གལ་ཏེ་སྐྱར་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས། །ཡོངས་སྟུ་སྒྲོར་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་བྱེད་ན། །གང་ཆེ་མཚམས་ཀྱི་  
 སྒོ་དང་འགྲོར་ན་བརྒྱས། །བཏང་ཡི་སྒྲོར་བས་མི་ལ་རྒྱ་བྱེད་ན། །བཏང་བྱུ་བ་ཡི་དབང་གིས་རྒྱུང་བ་ཡིན། །དུད་  
 འགྲོར་གྱུར་པ་བཅེངས་པས་རྒྱ་ན་ནི། །བཅེངས་བཏོལ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་ལས་བཀའ་  
 དང་བཅེངས་པ་རྒྱ་བ་ན། །ལྷ་ལས་མི་སྐྱང་གྱུར་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མའི་གོས་ལ་སོགས་བྱིར་  
 བས། །གོས་པར་སྐྱེད་དམ་ཡང་ན་འགྲིད་བྱེད་པས། །རེ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཏུ་མི་སྐྱང་སོང་། །དངོས་གཞིའི་  
 མངོན་སྟུམ་སྟོག་པའང་དེ་དང་འབྲ། །སྟུ་ཞིག་རྒྱ་བདལ་བ་འམ་ཐང་ལས་སམ། །རྒྱ་བའི་རྒྱ་སྟོགས་རྒྱ་ནའང་དེ་  
 བཞིན་ལོ། །སྐྱར་སོགས་འགྲམ་མི་སྐྱང་ལ་ཞེད་དུ་ན། །དེ་བཞིན་སྐྱང་ལ་པ་རོལ་བྱིན་འདིར་བརྒྱས། །རྒྱ་ན་ལས་  
 བསྐྱོག་པ་གྱུ་ནི་འདྲེན་བྱེད་ན། །སྟུ་རྒྱ་གས་ཐལ་བ་ལས་ནི་བརྒྱས་པ་ཡིན། །གསང་སྐྱགས་དག་གིས་བརྒྱ་བྱ་རྒྱ་  
 བྱེད་ན། །རང་གི་མིག་སྐྱར་སྐྱང་ན་དེ་བརྒྱས་ཡིན། །རྒྱས་ཀྱི་སྟེང་ཆ་བྱིང་བར་བྱེད་པ་ན། །གནས་ཀྱི་སྟེང་ཆ་

ལས་འདས་བརྒྱུས་པ་ཡིན། །ལུས་གྱི་རྒྱུ་ལོ་བཞེས་བཞིན་པ་ཡིན། །འོ་གམ་དག་ནི་ས་ཉིད་འདས་ན་འོ། །སྐྱལ་  
བ་ཐོབ་ཕྱིར་སྡོམ་བཅོམ་རྒྱུ་ལོ་ལ། །ལམ་སོགས་སྟོན་པས་གལ་ཏེ་གྲོགས་བྱེད་ན། །སྐྱལ་བ་ཐོབ་ན་བརྟམ་  
ཞུགས་ཉམས་པར་འདོད། །ཚུལ་མིན་ཆད་པས་གཅོད་པ་ཆོད་ན་ཡིན། །འོ་ཏོག་བདག་ལ་ཤོག་ཤིག་གཞན་ལ་  
མིན། །གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཚུ་འདྲེན་གཅོད་བྱེད་པ། །རང་གི་ལོག་ཏོག་དག་ནི་ལེགས་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ལོ་  
ཏོག་འབྲིབས་འདིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྗེས་ལས་བཤམ་ཏེ་རྒྱ་བྱེད་ན། །དོས་གཞན་གྱིས་ནི་དོས་  
གཞན་ས་མཚམས་ཐལ། །དེ་ཆེ་བརྒྱུས་ཡིན་བཏེག་བརྒྱུས་ས་འཕགས་ཡིན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་བརྒྱབ་པས་  
ཤིང་ཐོག་རྒྱ། །འོག་ཏུ་ལྷུང་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །གྲོགས་མང་དག་དང་འདུས་ཏེ་དེ་བྱེད་ན། །སྐྱལ་བ་  
ཐོབ་ན་བརྒྱུས་ཡིན་སྲིད་མིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་མང་བོའི་རྗེས་རྒྱ་གང་གི་ཆོ། །རེ་རེའི་སྐྱལ་བས་རིན་ཐང་ཆང་ན་  
བརྒྱལ། །སྐྱེ་བོ་མང་བོས་གང་ཆེ་རྒྱ་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་རང་སྐྱལ་རིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག། །དགོ་འདུན་དག་ནི་ལོར་  
གཅིག་སྟུན་འབྲ་བས། །དགོ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐྱལ་བ་མི་བཏག་སྟེ། །ཞིང་བགོ་མང་ཕྱིར་སྡོམ་བཅོམ་མང་ཕྱིར་  
འོ། །གཞན་ཏུ་ལུང་ལས་རིན་ཐང་སྐྱུད་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་བཏུས་སམ་བསྐྱས་སམ་ནགས་ཆོལ་ལ། །རྒྱ་ན་  
སྐགས་བ་ཉིད་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན། །ཤིང་ནི་བཏོན་ནས་རྒྱ་ཞེས་བཤམ་པ་ལས། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་ཉལ་བ་ངེ་  
བཞིན་ནོ། །རྒྱན་པོ་དོར་བྱས་རྒྱལ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་གངས་ལ་དོར་བྱེད་དང་། །མཚན་མ་  
བསྐྱེད་དམ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་དང་། །གནས་གཞན་དག་ཏུ་འདོག་དང་དོར་བྱེད་དང་། །ཚོམས་གཞན་ཏུ་ནི་  
འགང་ངམ་སྟོན་བྱེད་དམ། །མི་རིགས་པ་ཡི་ཐོབ་པ་གྲུབ་བྱེད་དང་། །གཞན་ལ་སྟུང་བཏགས་ལ་སོགས་ཚུལ་  
གྱིས་བརྒྱ། །གྲུབ་བ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་ཡིན་པར་དགོངས། །སྐྱིས་དང་བརྟམ་དང་གཏམས་བ་དག་ལ་ནི། །བསྟོན་  
པས་ཐག་བཅད་པ་ན་ཉེས་པ་ཡིན། །བཅོལ་ཏེ་གཏམས་བ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། །ཐག་བཅད་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་རྣམ་  
གསུམ་སྟེ། །ཐག་བཅད་པ་དང་སྐགས་མཉམ་སྐགས་པ་ཡི། །འོག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར། །སྐགས་  
པའི་སྲ་རོལ་ཐག་བཅད་དེ་བཞིན་བསྟོན། །སྐྱོར་བའོ་སྐགས་པ་འདིར་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་བྱེད་  
དབྱེ་བས་རྒྱ་དབྱེ་བ། །འདི་ནི་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཏུས་བསྟན། །རང་གཞན་བང་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་  
པ་ཡིས། །གང་ཞིག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་མ་ཡིན། །གཞི་ནས་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན། །ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་པར་  
འགྱུང་བ་གཅིག་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་ཁ་དོག་གཅིག་གྱུར་གནས། །རི་མོ་ལ་སོགས་མེད་པ་སྟེང་མཉམ་

གཅིག །སྒྲུང་ཆེན་ལ་སོགས་སྟོགས་ནི་མི་མངོན་དང་། །དོང་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་ཅན་ཁ་དོག་མཚུངས། །རྩ་  
རྣམས་བཟུང་བ་འབྲུང་བ་མཉམ་བ་འཇལ། །གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འོས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད། །གསེར་དངུལ་རྣམ་པ་  
ཉམས་བྱས་རྒྱ་བྱེད་ན། །ཉམས་བྱས་དོ་བོ་བརྒྱ་བར་བྱ་བར་འདོད། །བསད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཡང་བརྒྱས་མིན་  
ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བསྟན། །བརྒྱ་བྱ་གཅིག་ཉིད་དང་ནི་གཞིར་སྤྱར་གཅིག །རྒྱ་བའི་དོ་བོ་རི་ལྟར་  
དེ་ལྟར་བཤད། །འོར་གྱི་བདག་པོ་མི་འམ་རི་དྲུགས་ཞེས། །དེས་པ་མེད་ན་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞབས། །རྒྱ་  
པོས་ཚོས་གོས་རྩས་ལ་སོགས་སྟོགས་ན། །དེ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་བདག་གིར་མིན། །དེ་ཕྱིར་ནན་གྱིས་ལེན་ན་དེ་  
ལ་མཐའ། །བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །གཞན་གྱི་སྟོབ་མ་དབང་བྱས་དེ་བདག་མིན། །གཞན་ཉིད་  
རྒྱ་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དུད་འགྲོའི་འོར་ལ་བདག་དང་དུད་འགྲོ་དག །ཟས་བཏང་བ་ལ་བདག་ནི་དུད་འགྲོ་  
ཡིན། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་མེ་སོགས་སྟོགས་པ་ཡིས། །རི་དྲུགས་ལ་སོགས་བདག་པོ་བཙོན་པོར་བསྟན། །བཤད་  
པ་ལས་ནི་རི་དྲུགས་མཚོན་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྟོག་ཆགས་གཞན་ལའང་འཐད་པ་ཡིན། །རྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
རི་དྲུགས་གཅེས་པ་ཞེས། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱ་བ་ཅིང་ཕྱིན་པ་ན། །སྐབས་སུ་འོངས་པ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་  
བྱ། །དེ་ནི་ཤིན་དེ་དག་རྣམས་ལ་གཏད། །སྟེ་བོ་ཉི་དུས་བརྒྱུ་ལྷགས་ཅན་གང་ཞེས། །མ་སྐྱུ་ཡིས་བྲིད་ན་འབད་  
བས་གཟུང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བསམ་སྟེ་བོ་གཉེན། །མ་སྐྱུ་བར་ཤེས་ན་གཟུང་བར་མི་བྱ་  
ལོ། །དབྱར་གྱི་གནས་སུ་རྙེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བས་མང་དུ་དབྱར་གནས་པ་ཡང་དབང་། །གང་དག་  
དམ་ཚོས་ཚིགས་བཅད་འགའ་འདོན་པ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྙེད་པ་དབང་བ་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་མང་གནས་  
པར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་། །རྙེད་པ་གཅིག་ནས་ལེན་པར་དབང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ན་གཙུག་ལག་  
ཁང་། །རྙེད་པ་ཀུན་ལས་ཆ་གཅིག་ཅུ་ཞེས་སྒྲུང་། །དགེ་སྟོང་གཅིག་གིས་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས། །དགེ་ཚུལ་སུམ་  
ཆ་ཅུ་ཞེས་ཞེས་དབང་བར་འགྱུར། །བསྟོན་པར་རྩོགས་པར་འདོད་ན་ཆ་གཉིས་ཏེ། །ཟས་ལ་སོགས་གཏོགས་བཤོ་  
བ་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གང་ན་གཅིག་གནས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྐལ་བ་  
དབང་། །སྟོམ་བཙོན་ཤིན་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ཤི་བ་ཡི་གོས་ལ་སོགས་པ་བཤོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་  
སྤྱར་བ་གང་ཡིན་པ། །སྟོམ་བཙོན་དེ་ནི་སྤྱང་བཟེད་སོགས་ཐུག་དབང་། །གང་ཆེ་ནད་གཡོག་མང་བ་ཉིད་ཡིན་  
ན། །དེ་དག་ཐུག་པོ་དེ་དག་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །ནད་པའི་དོན་དུ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལས། །སྟོམ་བཙོན་ནད་པ་ཤི་ཡང་

དུག་པོ་དབང་། རྫོམ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་བསྐྱུས། ལྷུང་བར་ནད་གཡོག་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་  
བྱ། གལ་ཏེ་ནད་གཡོག་བྱུང་མེད་མཚན་ལྡན་ནམ། རྫོམ་པ་ཡིན་ན་དེ་དུག་མི་དབང་ངོ་། གལ་ཏེ་རྫོམ་བཙུན་  
བྱུ་ལོན་སྐྱབས་ཤི་ན། འདི་ཡི་རྫས་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་བར་བྱ། ལག་གི་སྐྱ་ཡིས་དག་འདུན་ཆེད་སྐྱབས་  
ནས། ཡི་གེར་གྱིས་བརྟགས་དག་འདུན་དག་ལས་གཞལ། གསོལ་དང་དང་པོ་ཐ་མར་གང་དག་ཡོད། འདི་དག་  
དེ་ཤི་བ་ཡི་གོས་རྣམས་དབང་། འཁོ་བོ་འདས་ནས་སྦྱིན་ཞེས་སྐྱུས་ན་ནི། གལ་ཏེ་ཤི་ན་དེ་ནི་བཞི་བྱ་སྟེ། རྫོམ་  
བཙུན་བྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བྲལ་བྱིང། སྟོས་དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་མིན། འདད་པས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་  
བསྐྱལ་བ་ལས། འབྲུ་བ་ཞིག་གིས་འཁོར་ནས་མ་བྱིན་ན། འདི་ཤི་ན་ཡང་ཚིག་དང་མཐུན་པར་ནི། འདི་ཡི་རྫས་ལ་  
རྫོམ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན། འདད་གི་སྟེ་ཚན་རྫས་ནི་འགོད་པ་ལས། གལ་ཏེ་རྫོམ་བཙུན་སྐྱལ་བ་མ་སྐྱབས་  
ཤིང། སྐྱལ་བ་དེ་ནི་སྟེ་ཚན་དེའི་ཡིན་འོ། སྐྱལ་བ་ཐོབ་ན་ཤི་བའི་སྐྱལ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་  
བསྐྱར་བྱུང་ན། འདི་ནི་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཡིན་འོ། གལ་ཏེ་མི་འདོད་སྐྱར་བར་བྱེད་དབང་སྟེ། མི་འདོད་ཀྱང་  
དེ་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། མཐུན་པ་ཡོད་ན་ཤི་བའི་འོར་རྣམས་ལ། མཚན་རྣམས་ཐ་དད་པ་ནི་མི་དབང་  
ངོ་། རྫོམ་བཙུན་གཞན་གྱིས་མཛོན་སུམ་བསྐྱད་པ་དག བསྐྱད་པའི་རྫས་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བ་  
ཡིན། གཞུག་ལག་ཁང་གི་མཚན་གཉིས་བར་ཤི་ན། འདི་ཡི་ལུས་འབྲེལ་རས་ལ་སོགས་པའི་རྫས། གང་དུ་  
མགོ་བོ་གཞག་པ་དབང་བ་ཡིན། གཉིས་ཀར་གཞག་ན་དེ་བཞིན་གཉི་གའི་ཡིན། རྫོམ་གྱི་ནད་ན་ཡོད་པའི་ཤི་  
བའི་གོས། རྫོམ་པ་དེ་ནི་དད་པས་སྦྱིན་བྱེད་པའོ། གང་གི་མཚན་ལ་ཤི་བའི་གོས་ཡོད་པ། འདི་རྣམས་དེ་  
དག་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་དབང་། གནས་གཞན་དག་ན་གོས་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། རྫས་དང་འབྲེལ་དེ་བཞིན་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གང་ལ་དེ་ཡི་རྫས་རྣམས་གཏམས་ཀྱང་པའི། མི་དེ་རྫས་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འབྲུ་  
ལྷགས་སྐྱབས་བཟེད་ལ་སོགས་འདི་གཟུང་ངམ། གཏང་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ། འདི་ལྟར་དེ་སྐྱད་  
སྐྱུས་ནས་དེ་བོར་ན། འདི་ཆེ་རིན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཞལ། སྐྱད་རིམ་དག་ལས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱབས་  
བར་མི་བྱེད་ནི་སྦྱིན་པ་མིན། འཁོར་ན་ནད་པས་བདག་གི་རྣམས་ལས་སྐྱབས། འདི་ཡང་སྐྱབས་སྦྱིན་འདོད་པ་ཉིད་  
གྱིས་སོ། འཁོར་གྱིས་འཁོར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། འདོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་གྱི་བྱ་བ་བྱ། འཁོས་པ་  
ཉིད་དུ་བྱུང་ན་བསམ་པར་བྱ། འདི་ལ་འབྱོར་བ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད། ལྷུང་ཚོས་ཆད་པ་སོགས་ཚོས་ལྡན་པས་

བསྟན། །རྒྱལ་པོའི་སྐལ་ཡིན་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་སྦྲང་། །དེ་ལ་ཅད་པ་དག་ནི་བྱང་བྱུང་ན། །སྒྲོམ་བཙོན་བསྐོ་  
བར་སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་མིན། །ཁབ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དག་ལྷུང་མཐོང་ན། །དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་  
དག་ལ་གཏད། །དེས་ཀྱང་ཚོགས་རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་ནས་ནི། །ཉེ་མ་གསུམ་དུ་དེ་འོང་བསྐྱད་བྱས་ནས། །གལ་  
ཉེ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཚོགས་ལ་དབུལ། །དདུལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་བརྒྱད་བསྐྱད་ནས། །སྤྱི་ནས་སྦྲེལ་བ་དུག་ཏུ་  
མཛོད་དུ་གཞག། །སྤྱི་ནས་ཀྱང་ནི་སྟོད་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱ། །དེ་ནས་གལ་ཉེ་དེ་འོངས་སྦྱོང་བྱེད་ན། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་ན་  
པར་བྱ་སྟེ་སྦྱེད་ནི་མེད། །ལག་གི་སྦྲེལ་ལ་མི་མཁོའི་ཤིང་ཡོད་ལ། །ཐོབ་ན་དེ་ཡིས་གནང་བས་དེ་སྦྲང་བྱ། །དེ་ལྟར་  
བདག་པོ་ཐ་དད་དེ་འོག་ཏུ། །ཉེས་བྱས་དཔེར་ན་མ་སོས་བས་བ་དང་། །རྒྱ་སོགས་བཞི་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་གཞེར་  
པ་ཡི། །སྒྲོག་ཆགས་བསོད་ནམས་བསམ་པས་གཏོང་བྱེད་དང་། །སངས་རྒྱལ་རིང་བསྐྱེད་ལ་རིན་ཐང་མེད་ཀྱུར་  
ཀྱང་། །དེ་ལ་དད་པས་མཚོད་སྤྱིར་རྒྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་གདོས་བཏགས་པ། །བཀོལ་བ་  
ལ་སོགས་བྱས་དང་བཞིག་པ་དང་། །སྤྱད་རོན་ལ་སོགས་ཚང་འཇིག་ལས་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ནས་ལྷུང་བ་མེད་  
བའང་བཤད་པར་བྱ། །ཡིད་གཙུགས་བྱས་ནས་གཞན་ལ་གོ་བྱས་ཉེ། །ཡིད་དགོ་བ་ཡིས་ལེན་ན་ཉེས་པ་  
མེད། །སྒྲོགས་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མར་ཀྱུར་པ་ལ། །ཡིད་གཙུགས་བྱ་བར་རིམ་བཤེན་དུ་བསྐྱུབ། །ཐ་མ་ལ་ནི་ཐ་  
མ་འབྱེད་ལ་འབྱེད། །ཐ་མ་དང་སྟེ་དང་པོ་མཐའ་དག་ཉེད། །སྒྲོབ་མ་ལ་སོགས་ར་ལུག་འོར་གྱི་རྒྱད། །ཚོམ་རྒྱན་  
གྱིས་སྒྲོགས་སྟོང་རྗེའི་རྗེས་མ་བུན་པས། །རྒྱ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་ཤོད་བྱེད་ཉེས་མེད་དེ། །འི་འི་ལིང་དབང་ས་ལ་  
སོགས་བཞིན་འོ། །གང་ཚེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྲམས་ན་ཚང་། །སྒྲོང་མེད་ན་སྒྲོམ་བཙོན་བསལ་བར་བྱ། །དཔེ་  
ཅམ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་གྱི་ཚང་ཡང་ཡིན། །ད་ནི་མ་བྱིན་སྒྲོགས་མ་བུན་བཤད་པར་བྱ། །གང་གིས་བ་དན་མལ་  
སྟོན་སོགས་བྱིན་ནས། །ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མེ་ནི་འབར་བྱེད་ན། །བསྐྱལ་བྱ་ལས་ཐར་བྱ་སྤྱིར་དེ་ལ་ནི། །སྦྲར་  
སྤྱིན་བུམ་རྒྱལ་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱ། །གནང་བ་མེད་པར་གཞན་གྱི་གོས་སྦྱོད་དང་། །བྲིམ་དུ་སྟོན་ལས་མ་  
བསྟན་པས་འདུག་པ་དང་། །བརྒྱལ་བྱུགས་ཅན་ལ་གོས་སོགས་བྱིན་ནས་ཁྲིམ། །སྦྲང་དང་སྟོན་པའི་བསམ་པས་  
འཇོག་པ་དང་། །སྦྲང་བཟེད་ལ་སོགས་བརྟམ་པས་ནན་གྱིས་སྦྱོང་། །བཞད་གད་གྱིས་ནི་སྦྲང་བཟེད་ལ་སོགས་  
སྦྱེད། །ཁྲིམ་པས་སྒྲོམ་བཙོན་གཙུག་ལག་ཁང་འབྱེན་སོགས། །རྒྱན་པོས་སྦྱེ་བོ་མེད་པར་བོར་ལེན་དང་། །སྒྲོམ་  
བཙོན་སྦྲ་ནས་འཁོད་ལ་སྤྱིས་མནན་ནས། །མལ་དང་སྟོན་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྟེན་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་



བསྐྱོད་ལ། །གཞན་གྱི་རྗེས་སློབ་མཚུན་པའི་དཔེ་ས་ཡིན་ནོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་བསྐྱོད་བསྐྱོད་བསྐྱོད་པའི་  
གཞི་གཉིས་པའོ། །།གང་ཞིག་འདྲིམ་མེད་དོ་ཚ་མེད་ཆགས་སྤྱིར། །ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་བར་བཟོད་པ་  
ཡི། །ལམ་ནི་གཞུག་ཏུ་རུང་དང་མ་ཉམས་པའི། །པགས་པ་སྐྱ་གུའི་ཁ་དང་སོ་ལས་པར། །ཞོར་བུ་ནད་མེད་ལས་  
རུང་རུང་ནས་ནི། །ཆགས་པས་རེག་པའི་བདེ་རྣམས་སྤོང་དེ་ཉམས། །འདྲིར་ཡང་ཐ་མལ་མི་ལམ་མིན་བསྐྱབ་  
བཅས། །ཞེས་སྐྱར་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་རྣམ་ཡང་གཞན་གྱི་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྐྱ་གུས་ནན་ལ་  
སོགས་པའི་སྤོང་བ་ཡིས། །རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ནའང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དངོས་གཞི་དོ་རྗེ་མངོན་པར་བཅོམ་པ་  
ཐོབ། །བྱུང་མེད་ལ་སོགས་རྣམས་འགྲོ་རིགས་དགེ། །ཤེ་དང་གཡོགས་དང་རྟེན་བྱེད་ཆད་ན་ཡང་། །བྱུང་  
པར་མེད་དེ་དུམ་བུར་སྐྱར་བ་ལས། །མཚམས་མངོན་མིན་པའི་བུ་གའང་དངོས་གཞིར་འགྱུར། །སྐྱར་བའི་  
མཚམས་ནི་མངོན་པར་གྱུར་བ་དང་། །པག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་མེད་ཟ། །དེ་བཞིན་མགོ་མོ་བཅད་པའི་  
ཁ་ལ་ཡང་། །ཀུན་ཏུ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆུང་བར་འགྱུར། །གོས་ཀྱིས་དགྲིས་དང་དགུག་པར་བྱས་པ་  
དང་། །ལམ་ལ་མ་རེག་པར་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར། །གོས་སྐྱུག་དག་གིས་ཡིན་ན་ཆུང་བར་འདོད། །སྤྱབ་མོས་  
དངོས་གཞི་ཡིན་ན་དེ་འགལ་མེད། །སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་ཡིན་སོ་ལ་སོགས། །རེག་པའི་གཞི་ཡི་བར་དུ་  
སྤོང་བ་ཡིན། །སོ་སོགས་མཚམས་ལས་པར་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་བྱ་  
མེད། །མི་ཚངས་སྤོང་སྤོང་མོ་བསྐྱུན་པ་ནི། །དཔེར་ན་བསམས་བཞིན་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་  
ཀྱིས་ནི་འབྱུང་དང་བྱུང་སྐྱེགས་དང་། །འབྲིག་པའི་ཚིག་རྣམས་སྤོང་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཉལ་ཤོམ་བྱིས་དུ་ཉུང་  
མོ་ལྟ་བུར་དང་། །ཞོད་པས་གནས་པ་ཉིད་དང་སྐྱུན་བྱེད་དང་། །བྱིས་དག་ཏུ་ནི་མཚན་མོ་འབྱུན་ཅིང་རྒྱ། །མིག་  
བྱུང་གཡོ་བ་དང་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་མེད་གདོང་མི་ལྟ། །རེག་པའི་དུག་ལ་ནམ་ཡང་  
རེག་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཆུང་དང་མེས་འཆི་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་སའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ཏེ་རེག་པར་བྱ། །མོ་ཡི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
ཅན་ལའང་སྤོང་བཅོམ་གྱིས། །དེ་མཐོང་ཆགས་ན་དེར་ནི་གནས་མི་བྱ། །དོ་སོགས་ཡན་ལག་འབྲི་ཤིང་མི་  
བརྒྱུད་སྟེ། །འདོད་ཆགས་མེ་ནི་མི་སྐྱུག་རྣམས་ཞིར་འགྱུར། །བྱུང་མེད་གནས་བཟུང་འཕྲུང་ལ་རང་གིས་ནི། །རྩ་  
ནི་རྩུན་མི་འཆད་པར་སྤྱིན་མི་བྱ། །རང་ལག་གཅེར་བུ་མོ་ལ་ཟས་ལ་སོགས། །མི་སྤྱིན་ཁུར་བ་སྤྱིན་ཞིང་འགྱུར་  
མི་རུང་། །མི་ཆགས་མིག་གིས་བྱུང་མེད་ཚོས་བསྐྱུན་བྱེད། །མིག་རྩུགས་སུ་ནི་བཞིན་ལ་བཟུ་མི་བྱ། །བྱུང་མེད་

རྣམས་དང་ཉལ་འདུག་འགོ་ལ་སོགས། །སྤང་བྱ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་སྟེ་  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་གསུམ་པའོ། །།གང་ཞིག་སྤྲོ་མ་བརྗོད་སྟོས་མི་ཚོས་ལས། །སྤྲོ་མ་ཞེས་བྱ་དེ་བདག་ལ་ཡོད་  
ཅས། །མི་ལ་བརྟུན་ཟེར་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ལོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དེ་བསྐྱེལ་བྱ། །བསམ་གཏན་ལ་  
སོགས་མངོན་ཤེས་འབྲས་བཅས་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་མི་ཚོས་སྤྲོ་མར་བསྟན། །དེ་ཡི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་  
རྣམ་མང་དག །དེ་ཞི་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་མཉན་པར་གྱིས། །ལྟ་ལ་སོགས་མཐོང་བདག་ལ་ལྟ་ལ་སོགས། །ལྟ་  
བྱེད་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་སོགས་ཤེས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་ཁྱད་པར་ངེས་རྣམས་དང་། །བདག་ཉིད་ལྡན་པར་  
བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེར་དགྲ་བཅོམ་གང་སྟན་བཟུང་ལ་སོགས་དབང་། །དེར་ཞི་ཁོ་བོ་ཡང་དབང་གཞན་མ་  
ཡིན། །ཁྱད་པར་ཐོབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་སྦྱིལ་ཡིན། །བདག་ནི་དགོ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་ལམ་ཉམས་ཡིན། །དེ་ལྟར་  
སྤྲོ་མ་བརྗོད་ཚིག་སྤོང་བ་ལས། །དངོས་གཞིས་བཅོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔུལ་སྤོང་འགྱུར། །ཕྱག་དར་ཁོད་གྱི་  
འདྲེ་དང་རྒྱ་མཚན་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་ལྟར་བ་རྒྱུར། །དཔེར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གང་སྟེ་སྤྲོ་  
ཐོས། །ཡོད་ཅེས་གཞན་ལ་སྤྱད་བཏགས་ཟེར་བའང་ཡིན། །ང་ཡིན་ཚིག་མ་ཚང་བས་དེ་རྒྱུར་ལ། །ང་ཡིན་ཚིག་  
འགྱུར་བས་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར། །སྤྲོ་མ་སྤྱད་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །ཀུན་ཏུ་སྤོང་ལས་བསམས་  
ནས་བདག་སྤོང་བའམ། །ལམ་དུ་འདུག་ནས་བདག་ནི་ལམ་གནས་ཞེས། །ཟེར་བ་ལ་སོགས་དག་ལའང་དེ་དང་  
འདྲ། །མ་ལ་གྱེ་མ་ཁྱོད་ཀྱང་ང་འདྲ་ན། །འོ་ན་ཕྱིར་འོང་བ་ཡི་འབྲས་ལྡན་ཡིན། །ད་ལྟར་ནི་དེ་ལྟར་འཕགས་མིན་  
ཞེས། །ཕྱིར་གྱི་སྤོང་བ་བརྗོད་པ་ལས་ནི་རྒྱུར། །ཁོ་བོས་དེང་འདིར་བསམ་གཏན་སྟོམས་མ་ཞུགས། །དེ་བཞིན་  
ཁར་ཚད་མིན་ཏེ་ལས་པར་མིན། །ཁྱིམ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཆགས་བྲལ། །དེ་ཉིད་ངའི་ཡིན་ང་ཉིད་ཆགས་བྲལ་  
མིན། །བརྟུན་པ་གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་བདག་གི་ཟས། །བཞེས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་དེ་བཞིན་མི་སྦྱ་ལེན། །གཞན་གྱིས་  
ཟག་པ་ཟད་དམ་ཞེས་དྲིས་ན། །མི་སྦྱའི་རྣམ་པས་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་བརྗོད་སྟོས་བརྟུན་པ་  
བསྟན། །དེ་ཞི་བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་གཞན་ཉོན་ཅིག །གང་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་སྤོང་དོན། །གོ་བའི་མི་ལ་  
སྤོང་པ་དེ་བརྟུན་ཡིན། །བརྟུན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་དེ་ཚིག་ཡིན་ཡང་། །ངག་གིས་གོ་འགྱུར་གལ་ཏེ་ལུས་གྱིས་  
ཀྱང་། །གོ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་དེ་འོན་ཀྱང་རྒྱུར། །འདི་ལྟར་འདིར་ནི་ཚིག་འཇུག་མེད་པས་སོ། །རང་གིས་ཤིག་  
པ་གང་ཡིན་མཐོང་བ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་ལས་ཐོས་གང་ཡིན་ཐོས་པ་ཡིན། །ཉམས་མ་ངེས་པ་འཛིན་པར་དགོས་

བ་ཡིན། །གཞི་འདི་དག་གིས་སྐྱེས་ན་ཉེས་བ་མེད། །གཞན་གྱིས་གང་དྲིས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཅེ་བར་  
འདོད་པས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཤེད་མས་གསང་བྱ་བྲོས་པ་ན། །འདྲི་ན་དེ་ཆེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་  
བརྗོད། །ཚུར་ཤོག་སེན་མོ་འཕ་གནམ་མཐོང་ཡང་དག་ཏུ། །སྤོད་གྱི་ལུས་ཅན་དག་ཏུ་མ་མཐོང་ངོ། །གཞོད་པར་  
གྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཡོངས་བསྐྱུང་བྱིང། །དེ་སོགས་བརྟག་པས་སྐྱེ་ན་ཉེས་བ་མེད། །བརྟུན་སྐྱར་གཏོགས་པའི་  
རབ་ཏུ་དབྱེ་བསྟན་ནས། །དེ་ཉི་བརྟུན་སྐྱའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་བརྗོད། །དྲིས་ན་ཆོས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལན་  
གདབ་བྱའོ། །བཅེ་བྱིར་མི་སྐྱ་བར་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྐྱ་མ་མཁན་པོ་མི་ཡི་དབང་སྤྱད་དང་། །སངས་རྒྱས་དགོ་  
འདུན་གནས་བརྟན་དག་གི་བཀའ། །བརྟགས་ནས་རིགས་པ་ཉིད་ལ་ཆོག་བཞེན་བྱ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཞེན་མིན་  
ན་བད་སྐད་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་ནམ་གཉི་གས་སྐྱེ་བོ་ལ། །འདྲེ་སྐད་མི་སྟན་པ་དག་མི་བྱའོ། །མི་སྤྱད་མཆེ་བ་  
གཅིགས་པའི་སྐད་དག་གིས། །གལ་ཏེ་པན་བྱིར་བྱེད་ན་ཉེས་བ་མེད། །ཡལ་གཟུགས་བཅའ་དང་མནའ་དང་མི་  
སྐྱར་བཅས། །དེ་བཀའ་ཡིན་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན། །མི་སྐྱེ་ཉིད་དམ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་ཡི། །བྱད་མེད་ལ་  
སོགས་གཏམ་ཚུལ་མ་ཐུན་མི་བྱ། །ངམ་སོས་གུས་པས་སངས་རྒྱས་ཆོགས་བཅད་གདོན། །མཚན་མོ་འདུག་ན་  
རྒྱད་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ལྷ་ཡི་གནས་དག་མཐོང་། །དེར་ནི་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ་ཆོགས་  
བཅད་གདོན། །མཇའ་བོ་འབྱེད་དང་རྩལ་པའི་ཆོག་དག་ནི། །སྐྱོན་ནས་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །འདུལ་  
བར་དབྱེན་འདི་ཉེས་བྱས་གསུངས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཡིད་གྱིས་ཉེས་བྱས་ཡིན་གཞན་མིན། །བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་སྤོང་  
བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཞི་པའོ། །།འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཁུ་བ་བཅོས་པ་ནི། །བཅོས་ཆང་རྒྱན་ཆང་བུ་རམ་ཆང་  
འདྲར་བསྟན། །ཆན་བཏགས་མནན་པ་བྱ་བ་སྐྱར་བའི་ཆང་། །སྤོས་འགྱུར་ཙ་མཚོག་གིས་ཀྱང་བརྟུང་མི་  
བྱ། །སྐྱར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་ཆང་གཉིས་འདིར་བསྟན། །དེ་གོ་ཏེ་བ་ལ་སོགས་བརྗོད་བྱིར་ངོ། །སྤོས་འགྱུར་  
སྤོས་པས་མ་རེད་ཉམས་པ་ཡིན། །བག་མེད་སྤོས་པས་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྤོས་འདུ་ཤེས་པས་  
སྤོས་འཐུང་བ། །འཐུངས་ལ་སྤོས་ན་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཅི་དང་ནི་སྤང་མ་བ་བ་ལས། །དེ་དང་འདྲ་བར་  
ཉེས་བྱས་རྗོ་རྗོས་འཛོམས། །ཕབས་གྱི་རྗོ་གུའམ་རྩ་སོགས་སྤོས་སྤྱེད་གང་། །གལ་ཏེ་ཟན་རྒྱུད་བ་ཉིད་དུ་  
འགྱུར། །གང་ལ་སྤོས་འགྱུར་ཁུ་བའི་རོ་དྲི་ཡོད། །སྤོས་འགྱུར་ཁུ་བ་མིན་ཡང་བརྟུང་མི་བྱ། །ལུས་ལ་བསྐྱུད་དང་  
མཁུར་བར་སྐྱགས་པ་ནི། །ན་བ་མ་གཏོགས་སྤོས་ཁུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤོས་དང་དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཅམ། །མ་ཐུན་

བའམ་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱ་བ་ཡི། །དངོས་པོར་མ་རེད་ཉམས་འབྱུང་ཉེས་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་འདིར་ནི་སྐྱོས་  
འགྱུར་སྤང་བྱ་ཡིན། །སྐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོགས་མ་ཐུན་དཔེར་བྱས་ནས། །དྲེག་བཙོང་གེུ་དང་སྐྱོག་སྐྱ་ཡིན་  
བར་བཤད། །དེ་ཡང་ནད་ལ་མཁས་པས་ལུང་སོག་པས། །གནང་ངོ་དད་མེད་མི་ཡི་མངོན་སུམ་མིན། །གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་སྤི་རོལ་དཔེན་སྐྱོགས་སུ། །ཁང་བ་བྱས་ནས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་མལ་སྟན་  
རྣམས་ལ་ནི། །ནམ་ཡང་མོངས་མི་སྐྱད་པར་བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །ལུས་ལ་དྲི་དེད་དང་བྲལ་འོག་ཏུ། །རང་བཞིན་  
གནས་སྤྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་འཇུག་བྱ། །སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་སྤོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་བུའོ། །།སྐྱོ་གར་སྐྱ་  
དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཡང་བུང། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་ངམ་གཞན་བྱ་མིན། །འདི་འདིར་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་  
རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཉམས་བྱས་འགྱུར། །མཚོད་པའི་ཆེད་དུ་འང་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་ནི། །སྐྱ་  
སྐྱོས་ཞེས་ནི་མི་བརྗོད་འོན་ཀྱང་ནི། །སྐྱ་དང་ལྟ་མི་དབང་སོས་ཞབས་རུལ་གཏུགས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཚོད་  
བ་སྐྱོས་ཞེས་བརྗོད། །ཚོས་སྐྱོག་བྱེད་པའི་སྐྱ་ནི་ཉེས་བ་མེད། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏུན་སྐྱོག་པའང་དེ་བཞིན་  
ནོ། །དམ་ཚོས་ཆེད་དུ་སྐྱ་ནི་མི་ཤེས་ན། །དཔེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མཚུ་འབྱུང་ལ་སོགས་གར་  
སོགས་སྐྱོགས་མ་ཐུན་ཡིན། །བྱིུ་བུལ་དང་ནི་རིང་དུ་འགྲོ་བྱེད་དང། །སྟེང་དུ་འབྱུང་དང་མཚོང་དང་རྒྱག་ལ་  
སོགས། །ཅེད་མོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཀག་གོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོད་ན་སོ་སྐྱུང་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་  
དག་ཆེན་པོར་མི་བྱ་འོ། །ལག་པའམ་ཚོས་གོས་ཀྱི་ནི་མཐའ་མ་ཡིས། །ཁ་དག་རབ་ཏུ་བཀག་སྟེ་སྐྱལ་བར་  
བྱ། །སྐྱོན་པས་ལུང་སོག་པས་སམ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །དཔེན་པའི་སྐྱོགས་སུ་རྒྱལ་ནའང་ཉེས་མེད་དོ། །གང་དུ་  
བུད་མེད་དམག་མི་ཞུས་བྱེད་པའི། །འཇུག་འོགས་དེ་ནི་རིང་པོར་སྤང་བར་བྱ། །སྐྱ་གར་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་སྟེ་  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱག་པའོ། །།གང་ཞེས་སྐྱོས་བྱུག་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་དང། །དེ་བཞིན་ལུས་མདོག་ཁ་དོག་བྱ་བ་  
དག་ཁི་གཙང་སྤོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཆང་བྱེད་ན། །མོངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་གཟིར། །འདབ་ཆལ་གསུམ་  
དང་གོས་ལ་འདུག་བྱེད་དང། །སེན་མོ་བྱི་དོར་མིག་སྐྱོན་མཚུ་བསྐྱར་དང། །གཡན་པ་མ་གཏོགས་སོ་སམ་ལོང་  
བྱ་ལས། །ཡན་ལག་འཇུད་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་ཡིན། །ནད་པས་བདེན་པར་འདུག་ནས་སྐྱ་བྱ་སྟེ། །འདིག་  
ཉེན་མ་དད་འགྱུར་བ་བརྗོད་སྤྱིར་རོ། །དད་ལྡན་དག་གིས་རྐང་བ་སྐྱོས་བྱུགས་ན། །སྐྱིན་བདག་གི་ནི་སྐྱོག་ཏུ་  
བཟུ་བར་བྱ། །འཕགས་པས་མེ་ཏོག་དྲི་ནི་ཞེས་པོ་དག་ཁི་པན་སྟམ་བསྐྱམ་འདོད་ཆགས་སྐྱོས་མ་ཡིན། །དེ་ནི་

རྫོགས་སོགས་ཕྱོགས་མ་ཐུན་སྐབས་ཡིན་པས། །ཚུ་ལ་སོགས་པར་བཞིན་ལ་བལྟ་མི་བྱ། །དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྲ་  
 ཕྱིའི་གནས་སྐབས་དང་། །མ་ལ་ལྟ་ན་ལྟང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །མཚོན་ཕྱིར་ཐོགས་རྒྱག་རིས་ཤིག་སྐྱད་ལ་  
 སོགས། །ལྟ་བུ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །རིམས་སོགས་ཞི་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔུང་གཡོན་ལ། །སྤྲུགས་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་པ་ལ་སོགས་བཅང་། །རིམས་དང་བྲལ་ནས་སྐྱད་པ་བཀོལ་ནས་ནི། །བྱ་ག་གཙང་མའི་  
 ཕྱོགས་སུ་བཞག་པར་བྱ། །སྒོམ་བཅོན་དག་གིས་གདུགས་བཟ་བཅང་མི་བྱ། །གྲོང་དུ་དེ་བསྐྱེད་བའང་བཀག་པ་  
 ཡིན། །ལོ་མ་ལས་ནི་བྱས་པའམ་སྤྲུག་མའི་གདུགས། །ཡུ་བའང་གདུགས་ཀྱི་ཚད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །སྒོམ་ལ་  
 སོགས་པ་སྒོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བདུན་པའོ། །།མལ་ཆེན་མཐོན་པོ་དག་ལ་ཉལ་བྱེད་པ། །ཉེས་བྱས་བཟ་  
 མི་ཤིས་པས་ངེས་པར་གཟིབ། །སྲུ་གང་ལས་ལྟག་ཚད་ནི་མཐོན་པོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་རྐང་བ་སྤྲུས་  
 ཆེན་ཡིན། །སྟན་མཐོན་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱིས་མངེས་པ་ལ། །འདུ་བྱེད་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་འདྲིར་བསམས་  
 ཏེ། །འཛེགས་ནས་ཚོས་བསྐྲགས་པ་ནི་སྦྱིན་བྱ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱིམ་  
 བས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བྱས་བྱིན་ནའང་། །མི་ཉལ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པས་འདུག་པར་བྱ། །གཞོན་སྦྱིན་གནས་དང་  
 ལྟ་ཁྱིམ་སྤྲུ་གནས་སུ། །སྒོམ་བཅོན་འདུག་ནའང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །མཐོན་པོ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཉིན་  
 ཉལ་ཡིན། །གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱུར་ན་ཡུད་ཅམ་གནང་། །ན་དང་དེ་ཡི་ནད་གཡོག་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་  
 རྒྱགས་ཅན་ནི་མར་མེས་ཉལ་བ་བཀག། །གདིང་བ་མེད་པར་ཉལ་བར་རིགས་མ་ཡིན། །ཡུལ་ཀྱི་དབུས་སུ་མལ་  
 ལྟན་གོ་སྤྲུགས་མིན། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་ནི་སྟན་ཅམ་ཁོ་ན་དབང་། །ཡུལ་ཀྱི་མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་གཉི་ག་  
 དབང་། །སྤང་ཆེན་ཏྟ་དང་སྟག་དང་སེང་གོ་དང་། །སྟེ་ཏུ་བྱི་ལའི་བགས་པའང་རུང་མ་ཡིན། །མཆིལ་ལྟམ་བལ་བ་  
 ང་དང་སྟན་ངའི་འཇག། །རྩ་ལ་སོགས་ལས་བྱས་པའང་བཅང་མི་བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་གནས་ཁང་བྱམས་  
 རྣམས་སུ། །ཤིང་ལས་བྱས་ལྟམ་རྟག་ཏུ་མི་གནང་ངོ། །བཤད་དང་གཅི་བའི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་དང་ནི། །ཁྱིམ་ནང་  
 བཅས་མ་བསྟར་བར་ཉེས་པ་མེད། །མངེ་ཅན་ཀྱིས་ནི་དགོ་འདུན་ཁྱི་སོགས་སྤང། །དགོ་འདུན་རྣམས་དང་འདུ་  
 སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་འདུན་སྟེ་བོ་མེད་པར་དེ་བཞག་སྟེ། །སྟན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་གིས་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ནད་  
 གཡོག་གིས་ཀྱང་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོན་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 མ་གཏོགས་བསྐྱིམ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད། །མལ་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་

བའི་གཞི་བརྒྱད་པའོ། །།རང་སྤྱིང་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་སོགས་བརྒྱད་ནས། །ཉི་མ་བྱེད་པར་འདིར་ནི་དུས་ཡིན་  
 །ཉེ། །དེ་ཡོལ་གང་ཞིག་དུས་རུང་བ་བྱེད་དེ། །ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟས་ལྷན་པ་ཟ། །སྤྱིགས་པ་ཟས་  
 །བཅས་བྱུང་ན་ཐོར་བྱས་ནས། །འབད་པ་དག་གིས་ཁ་ནི་བཟུ་བར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མིད་པ་གཉིས་ཡོད་  
 །ན། །བ་སྤང་བདག་བཞིན་ཅི་དགར་མིད་པར་བྱ། །གལ་ཉེ་འདི་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་པའི་ཚེ། །ཉི་མ་གཅིག་  
 །ཀྱང་འདོད་ཡིན་དེ་ཡི་ཚེ། །ནད་པ་ལ་ནི་མཁས་པའི་ལུང་ཉིད་དུས། །པོངས་པ་ལ་ནི་དུས་མིན་མེད་པ་ཡིན། །ཡ་  
 །རབས་ལྷན་ཀྱིས་ཤ་དང་ཉ་གནང་གང། །གཞོད་དང་བཅེ་མེད་རོ་སོགས་ལ་ཆགས་དང། །ཡོངས་སུ་བཅའ་  
 །བའི་སེམས་དག་སྤངས་ནས་ནི། །ལྷུང་བཟེད་འོངས་པ་དེ་ལ་བརྟུགས་ཉེ་བཟུལ། །ནས་ཆལ་སྐྱུལ་ཁུར་འབྲས་  
 །ཆེན་ཉ་དང་ཤ། །འདི་དག་སློག་གནས་བྱ་བྱིར་བཟུལ་བར་གསུངས། །སྤོང་བྱ་འབྲས་བྱ་ལྷུན་ལ་སོགས་རྩ། །དེ་  
 །དག་བཅའ་བ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན། །དུས་མི་རུང་བ་ཚུ་ཤིང་འབྲས་བྱ་ལ། །སོགས་པའི་བརྟུང་བའི་ཆགས་  
 །བཅགས་རུང་ཚུས་བསྤང། །དར་བ་དང་ཅེས་ཚུར་ཁུ་སྐྱུར་བའི་ཚ། །བྱ་རམ་ཤིང་ཁུ་དང་བ་འབྲུ་ཆ་ཡིན། །བྱ་  
 །རམ་དང་ནི་འབྲུ་མར་སྤང་ཅི་མར། །དུགས་དང་ཞག་དང་ཁ་རར་བཅས་ཉིད་ཡིན། །ཡུང་དང་སྐེུ་བུ་གཤེར་སྤ་  
 །སྤང་ལ་སོགས་ཅ། །སྤེ་ཉེས་ཅན་དན་དམར་པོ་སོགས་སྤོང་བྱ། །ནི་མ་བ་བ་ཉོ་ལ་སོགས་ལོ་མར་བཤམ། །མེ་  
 །ཉོག་ད་ཉ་གི་དང་བཤམ་ཤ། །འབྲས་བྱ་སྐྱུ་རུ་ན་ལེ་ཤམ་པ་རུ། །ཨ་རུ་ག་གོལ་སུག་སྤེལ་མི་མི་ཡིང། །ཉིལ་སོགས་  
 །འབྲུར་བྱེད་དང་ནི་ཆ་སྤ་དང། །ཐང་ཚུ་རྩ་སྤེལས་ས་ཅི་ཤིང་ཀུན་དང། །སྤྱི་ཆིལ་བཤེས་པ་བསལ་བྱིར་བཟུལ་  
 །མིན་གང། །དེ་དག་མ་ཤི་བར་བཅངས་སྤོན་དུ་གསུངས། །དུས་མིན་རུང་དང་དུས་སུ་རང་བསྐྱེས་གང། །དེ་ནི་  
 །དུས་སུ་རུང་བའི་དབང་གིས་སྤེད། །དུས་མིན་སྤོགས་མ་སྤོན་སྤོད་གཞན་ཡོད་པ་དང། །འདིགས་མེད་སྤོགས་  
 །སུ་སྤོད་གཅིག་ནས་བཤམ་པ་ཡིན། །པ་མ་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་བཤམ་པ་ལ། །འོ་བྱིར་སྤེ་པོ་མེད་པར་ཉེས་པ་མེད། །དགའ་པོ་  
 །ལ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང། །ལེགས་དང་ཚོད་དང་ལྷན་པས་ཟས་བཟུལ་བྱ། །ཁམ་ཚུང་བའམ་ཆེ་  
 །བ་རིགས་མིན་ལ། །ཁ་ཁམ་བཅས་པས་ནམ་ཡང་སྤྱི་མི་བྱ། །མི་སྤོན་མི་བྱ་གཏོར་བར་བྱ་མ་ཡིན། །མཚོད་ཉེན་  
 །འདྲ་བྱས་བཅོམ་སྤེ་ཟས་མི་བཟུལ། །སྤྱག་གིས་ཐོས་པའི་གོད་ཀྱི་ཤ་ལྷན་པ་དང། །ཆེད་དུ་བྱས་པ་དག་ནི་བཟུལ་  
 །མི་བྱ། །ཁུ་ལྷན་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་མར་བྱས་པའི་ཟས། །གང་ཡིན་དེ་མཚུའི་ཐན་འཁོར་པོར་ཉེ་བཟུལ། །ལྷུང་བཟེད་  
 །གཞི་ལ་རྐང་སྤོགས་མནན་ནས་མིན། །མཚེལ་སྤོན་བཞིན་མིན་གོས་གཅིག་པས་མིན། །སྤོན་པས་བསྐོ་ན་

ནད་པས་མཆིལ་ལྷམ་སྟེང་། །རྒྱུ་པ་བཞག་སྟེ་རི་ལྷར་འདོད་པར་བཟུལ། །དེ་ཡི་བདག་པོ་ལམ་འདྲིམ་པར་བྱེད་  
པ་ལ། །འདི་ལམ་འདི་ལས་བྱིན་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་བཟུལ། །འདིར་ནི་  
ནད་པ་རྣམས་ལ་བཀག་པ་མིན། །ཐོས་པའི་རྣལ་མ་ལས་ནི་ཆང་གཅིག་གཞག། །ཆེད་དུ་མི་བྱ་དགག་པའི་རྒྱ་  
འདིར་ཁ། །འདག་པའི་རྣམས་སམ་རུང་བའི་རྒྱ་རྣམས་གྱིས། །ཐོས་ནས་ཁ་ཡང་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱ། །དུས་མ་  
ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྟོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དགུ་པའོ། ། །དེའུ་ལ་དང་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལེན་བྱེད་ན། །ཉེས་  
བྱས་འགྲུར་རོ་གོས་དང་རྒྱགས་ཕྱིར་དང་། །ལུས་གྱི་ཕྱིར་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་ཕྱིར་རམ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་  
ཕྱིར་ནི་སྤང་བ་མེད། །ལེན་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བྱ་ན། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་ཡོད་བཞིན་གོས་  
སོགས་སྟོང་། །ཁབ་རལ་བ་སོ་རུས་ལ་སོགས་པའམ། །གསེར་གྱིས་སྐྱས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འདོད་ཉོ་  
དང་བཅོངས་ལ་སོགས་མི་བྱ། །དགོས་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་གོས་དག་ཉོ་བར་འདོད་ན་  
ནི། །ཁྱིམ་པ་ལ་བཅོལ་ཉོ་བྱ་རང་གིས་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོ་བྱེད་སྒྲིན་པོ་འགའ་མེད་ན། །ཆོག་ནི་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམས་པས་འཕོགས་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྟོན་བཅོལ་གཞན་གྱིས་དུས་འགྱུར་བཅང་མི་  
བྱ། །རྟེན་ཕྱིར་སྟོད་ལམ་རྒྱལ་འཛོལ་ཡིན་པར་བསྟན། །ཆགས་པས་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ཐོབ་གྱིས་འཇལ། །རྒྱུང་  
དུ་བྱིན་ནས་མང་པོ་ཆོལ་བྱེད་དང་། །གཞན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བྱེད་པ་གཞོགས་སྟོང་ཡིན། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་  
གཅོད་དང་སྟོན་པར་སྟོ། །ཐམས་ཅད་ཁ་གསལ་གྱི་ཡིན་པར་འཕགས་པས་བཞག། །དེ་དག་དཔེ་ཅི་གཞན་ཡང་  
ལོག་སྐྱབ་པ། །འཆོ་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་རྟོག་ཏུ་སྤང་། །གསེར་དེའུ་ལ་རེག་པ་སྟོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་  
པའོ། ། །ཁྱིམ་པའི་རྟོགས་ནི་སྤང་བ་སྐྱབས་ན། །དེ་ཉམས་སྟོགས་མ་ཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྱིམ་པ་འདྲ་  
བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་། །ཁ་དོག་གཅིག་པའམ་ཁ་ཆར་ཅན་དཀར་མིན། །སྤྱི་རོལ་དག་ཏུ་ཆོན་ཅན་གོས་  
གཡོགས་ན། །དཀར་པོ་འདྲ་ཉོན་པར་བགོ་བར་གནང་བ་ཡིན། །དག་འདུན་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་བེའུ་རས་ལ། །གདིང་  
བ་བཏོང་ནས་སྟོད་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གོས་རྣམས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཕྱིར་ཆོན་ཅི་གསུམ། །དུར་སྐྱིག་ཅི་དང་  
སྟོན་པོའི་མདོག་དང་བཅོག། །མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེགས་བཅོད་རྣམས་དང་། །གྲུར་གྲུམ་དང་ནི་མཐིང་ཤིང་  
ལི་ཁྱི་དང་། །མ་ཤིང་ལེ་བརྟན་ཅི་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱུད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་པས་དེ་བཀག་བྱིར། །ལེན་མོ་  
སྟེའུ་དང་སྐྱ་གྱིའི་སོ་འདྲ་བར། །བྲེག་བྱ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མིན། །དགོན་པར་གནས་པའི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་

དག །སོར་གཉིས་ལས་ནི་ལྷག་པར་གཞག་མི་བྱ། །སྲོང་མཐའ་དེ་བས་རྒྱང་ལྷག་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ནི་བ་ལང་སྲུ་  
 འདྲའི་བྱི་བྱད་སྤང། །བྱིན་བ་མིག་དང་མཚན་སྲུང་རྟེན་སྦྲིན་མ། །བྲེག་པར་བྱ་བ་ལོན་ཏུ་ཐག་རིང་སྤང། །སྲུ་  
 རྣམས་བྲེག་པར་བྱས་ནས་སྲུས་དག་བྱ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྡོ་པོ་བཟུ་བར་བྱ། །དང་པོ་ཁའམ་མགོ་ནི་ཅི་འདོད་  
 བྲེག་ །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སྐྱ་ཡི་ནང་བྱ་ཞིང། །ལག་པ་རྒྱང་བ་སེན་མོའི་རིམ་བས་བྱ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་འབྲེག་མཁན་  
 ལས་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་ལ་འདྲེག་དང་དེ་བཞིན་ཉིན་ཉིན་ལ། །འཕམ་ཐབས་མཐའ་མ་མདུད་པ་དོར་བར་བྱ། །སྐྱོམ་  
 བཙོན་བྱིས་ནི་སྲུང་སྲུ་བསྐྱར་མི་བྱ། །ཡང་ཡང་མགོ་པོ་སྤྲེག་པ་རྟེན་བས་མིན། །བཟུག་དང་སྤལ་དང་འདོམས་  
 སྤང་བྱས་པ་དང། །དེ་བཞིན་ཅོག་ཅོག་པོར་ཡང་འདུག་མི་བྱ། །བསྟན་བཙོས་ལས་གསུངས་སྐྱོད་ལམ་ལྟ་བུར་  
 བྱི། །བྱ་ཡིན་འདིར་ནི་དེ་དག་དཔེ་ཅམ་ཡིན། །བྲིམ་པའི་རྟགས་སྲོང་བའི་སྤྱོགས་དང་སྲུན་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 བཅུ་གཅིག་པའོ། ། །སྐྱོམ་བཙོན་རྟགས་ནི་ཁས་སྤངས་བརྗོད་བས་ན། །དེར་གཏོགས་ཉམས་པའི་སྤྱོགས་  
 མཐུན་སྤང་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྲུ་སྟེགས་རྟགས་ནི་སྤོགས་པ་དང། །གཅེར་བྱར་སྐྱེ་འབལ་ལག་པར་ཐས་ཐ་  
 དང། །རི་ལ་མཚོད་དང་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དང། །ལེ་ལྡན་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །མཆིལ་མ་ལ་སོགས་སེ་  
 གོལ་གཏོགས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་སྤང་བའི་སྤྱོགས་དག་ཏུ་ནི་དོར། །བཤའ་བའི་ས་དང་གཅི་བའི་ཉི་འཁོར་དུ། །སྐྱ་  
 ཚོགས་གཏམ་བྱིས་ལུན་རིང་གནས་མི་བྱ། །ཁ་ཏོག་བཙོ་སྤྲེག་ལ་སོགས་དེར་མི་བྱ། །སྤང་དག་སྤུང་སྟེ་  
 བརྟགས་ནས་འདུག་པར་བྱ། །བཤའ་བའི་ས་དང་གཅི་བའི་ས་དག་ཀྱང། །སོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ་དེར་མི་  
 བརྗོད། །གཅི་དང་བཤའ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱང་དག་ནི། །བྱུང་བར་བྱུར་ན་དལ་བྱས་གཏང་བར་བྱ། །འབྱུང་བ་  
 བཀག་པ་ནམ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །མ་ལ་སྤར་ནི་འདམ་པོས་བྱིས་ནས་ཀྱང། །རྒྱ་མང་དག་དང་ས་ཡིས་སྲུས་  
 བྱེད་དེ། །ལག་པ་གཡོན་པར་ས་ནི་ལན་བདུན་སྤྲེགས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལག་པ་གཉི་གར་བདུན། །ས་དེ་དག་ཀྱང་  
 སོ་སོར་རིམ་བར་གཞག་ །དེ་བཞིན་རྒྱ་མང་ལག་པ་གཉིས་བཟུས་ནས། །དེ་འབད་ལག་ངར་བྱིན་བ་ལེགས་  
 བྱིས་ཏེ། །བྱིས་ཀྱང་ལག་པ་གཉི་ག་བཟུ་བྱ་ཞིང། །བྱི་ནས་རི་ལ་བརྒྱང་བ་གཉི་ག་ཡིན། །སེམས་ནི་དག་ན་  
 གཙང་བ་ཡིན་པར་བཤའ། །དྲི་དང་གོས་པ་དག་དང་བྲལ་ཅམ་ཡིན། །བཙོམ་ལྡན་ནང་གི་གཙང་སྤྲེག་གསུངས་  
 པ་ནི། །སྲུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེག་སྤང་གང་ཡིན་པའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་བྱིས་བཤའ་དང་གཅི་བ་དང། །སོ་  
 ཡི་དྲི་བསལ་སྤྱོགས་ནི་དཔེན་པར་བྱ། །སོ་ལོང་དག་ནི་རྒྱ་ཡིས་བཟུས་བྱས་ནས། །དོར་བར་བྱ་འོ་རྒྱ་དག་མེད་



ན་ཡང་། །སྤྱི་ཡི་རྩི་མས་ལེ་བཞེན་འདིར་གྱུར་ན། །མི་རུང་བསྐྱེམས་ཏེ་ས་ལ་སྤྱིས་ནས་སོ། །སྤྱིང་བཟེད་གཉིས་  
ཏེ་ས་བྱས་ལྷགས་ལས་བྱས། །སྤྱིང་བཟེད་གཞན་མིན་ཚུང་ཆེ་སྐྱུ་བ་མིན། །ཁར་གསིལ་སྐྱོད་ལྡན་བ་བཅང་བྱ་  
སྟེ། །དེ་ནི་གོ་བྱེད་བྱི་སྐོད་ཡིན་པས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྤྱོད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་  
གཞི་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །སྐྱེ་མར་གསོལ་བཏབ་སྐྱེ་མ་ཉམས་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་པ། །རང་གི་སྐྱེ་མ་མ་གྱུས་དེ་ཡིན་  
པས། །བདག་ཉིད་འདོད་པས་པ་ལྟར་རབ་སྤྱུག་དང་། །གྲུས་པ་བྱས་ནས་སྐྱེ་མར་རིམ་གྲོ་བྱ། །བཤའ་དང་གཅི་  
དང་སོ་ནི་དག་བྱ་དང་། །མཚམས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་བྱུག་བྱ་དང་། །ཚུ་དག་བཏུང་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་  
པ། །ཐམས་ཅད་རྗེས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྐྱེ་མ་བས་སྤྱིར་ནངས་པར་ལངས་ནས་ནི། །གདོང་དག་  
བཟུས་ནས་བདེ་གཤེགས་སྤྱུག་འཚལ་ཏེ། །དེ་ནས་སྐྱེ་མར་གྲུས་བཅས་སྤྱུག་བྱས་ནས། །བཏུང་དེ་སྐྱུ་ལ་མ་  
ཉམས་ཞེས་འདྲི་ནས། །བྱ་བ་ཉིད་ཀས་ལུང་མཐོས་དེ་འོག་ཏུ། །དེ་ཡི་གནས་ཁང་ཉི་འཁོར་སྤྱུགས་དར་བྱ། །དེ་  
ནས་རྒྱལ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་ནི། །དད་པས་འདུད་བཞེན་དུ་ནི་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་། །ཉེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཚོར་ཀུན་  
ལ་སྤྱུག་བྱས་ནས། །དགོ་བས་ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་སྐྱེང་བར་བྱ། །སྐྱེ་མ་དག་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པ་ན། །ཐས་སྐོམ་  
ལ་སོགས་ཞིམ་པོ་གུན་ཀྱང་དབུལ། །སྤྱུག་བྱའི་ལམ་དུ་སྤྱིན་ནའང་སྤྱུག་བྱ་སྟེ། །བཏུང་ཞུགས་ཅན་དང་མི་  
མ་སྤྱོད་བཀོལ་མི་བྱ། །འདྲི་གཉེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའི་མི་དབང་གིས། །དེས་ཀྱང་ཨ་རོག་གྱུ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
བྱ། །ཀུན་ཞུགས་ལེན་ཏུ་ཀུན་པོ་སྤྱིད་བྱུང་དང་། །སྤྱིམ་བ་སྤྱིད་བ་བྱུང་ནའང་སོས་ཞེས་བརྗོད། །གཞོན་ཅུའི་སྤྱིད་  
བྱུང་ཨ་རོ་གྱུ་ཞེས་བྱ། །ཀུན་ལ་སྤྱིད་བྱུང་ཚིག་གིས་སྤྱུག་བྱ་འོ། །འདི་ལ་བཀུར་སྤྱིས་སྤྱུག་བྱ་རྣམ་གཉིས་  
ཏེ། །ཡན་ལག་ལྔ་དང་སྤྱིད་བཟུང་རང་བཞེན་ནོ། །སྤྱོད་ལུང་སྐྱེ་མའི་སྤྱི་པོས་སར་གཏུགས་པའི། །སྤྱུག་དག་མི་  
བྱ་ཚིག་གིས་སྤྱུག་བྱ་འོ། །སྤྱོད་པ་ཚོར་བཅའ་བ་འགའ་ཞེག་འཚལ་བྱེད་ན། །སྤྱུག་དག་མི་བྱ་དེས་ཀྱང་སྤྱུག་མི་  
བྱ། །མི་གཅོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་བཟུས་པའང་མིན། །གོས་གཅིག་མ་ཡིན་ཐས་དང་བཅས་མ་ཡིན། །མདུན་དུ་  
ཐས་བྱངས་སྤོ་བ་སྤོད་པ་དང་། །སྤྱིམ་ནས་ཚུལ་སྤྱིམས་འཚལ་དང་གཅེར་བྱ་དང་། །གཞན་ཡང་སྤྱུག་བྱ་མིན་  
ཡང་བཏགས་པ་ནི། །སྤྱུག་བྱ་གཉིས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་པོ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་དེ་དག་སྤོམ་པས་ཀུན་མིན་  
པས། །གསང་སྤྱུགས་ལ་འང་སྤྱུག་གཞན་སྤྱུག་མི་བྱ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདུད་པས་སྤྱུག་བྱས་  
ནས། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གསང་སྤྱུགས་བརྗོད་པར་བྱ། །གང་ཞེག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འོས་དག་ལ་

སྐྱབས། །སོང་ནས་གྲུས་པར་གཞན་ལ་བྱུག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འབྲུའི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་དག་ལ། །ཚོ་འདྲི་ཡུལ་  
ལའོར་ཟས་ནི་འབར་བ་ཟ། །སྐྱེ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
བཅུ་གསུམ་པའོ། །།དེ་ནས་སྟོམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་མ་ཐུན་འབྱུང་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་དེ་  
བཞིན་དུ། །ཉི་མ་ལྡེ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པའམ། །དགག་དབྱེ་དང་ནི་གསོ་སྦྱོང་ཉམས་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་  
མངོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་སྤྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་ཡོད། །དགག་དབྱེ་  
དག་པར་གོ་བར་བྱ་སྤྱིར་ཏེ། །དེ་ལས་གསོ་སྦྱོང་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །ཤེ་ཚིག་བདག་ལ་བཅུན་པ་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །དེར་འདིར་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་ལགས། །དེར་འདིར་དགོ་ཚུལ་བདག་གི་འང་ལགས་ཏེ་  
བདག །ཡང་དག་པར་མཚེ་ཞེས་བྱ་སྟགས་ཡིན་ནོ། །མཚོད་ཉེན་བྱམས་དག་ཅི་བུས་བྱི་དོར་བྱ། །བདུག་པ་མེ་  
ཏོག་བཟམ་པས་དབྱམ་བྱས་ཏེ། །རང་གི་རྒྱུད་བཏགས་ཐོག་མར་སྟོམ་བཅོན་གྱི། །མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དག་ནི་  
བཤགས་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་དང་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཤེས། །ནད་པ་སྟོང་རྗེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །ཚོས་  
དང་ཟང་ཟེང་ཕན་འདོགས་བཅོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མར་བསྐྱབས། །སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏམ་དང་ནི་འདོན་ལ་ཉམས་བཅོན་དང་། །ཁྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་  
ལྡན་པ་ནི། །སྟོམ་བཅོན་གནས་པའི་ཚོས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྟོས་རིམ་པ་ཡི། །དབྱར་  
དུ་དབྱར་གནས་དམ་ནི་བཅའ་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་གྱུར་ན། །ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་  
འགྲོ་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ལ་བཀུར་སྟེ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་དང་འགྲོགས་དང་ལོངས་སྦྱོང་མི་བྱ་འོ། །པ་མ་  
སྐྱེ་མ་དག་དང་ནད་པ་དག །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སུ་ཟེན་ཀྱང་བཀུར་སྟེ་བྱ། །ཉེས་ཚོམ་བྱེད་དང་ཁྲིམ་སུན་འབྲིན་  
པ་དང་། །འདིར་ནི་གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། །འཐབ་མོ་སྤངས་ཏེ་གཞུ་བརྒྱུངས་བྱས་ནས། །ཤི་  
ཞིང་རུལ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་བསྐྱད་བྱ། །ཀ་བར་གྱུར་བ་མདོ་སྟེ་འདྲིན་གང་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཚོགས་  
བཞིན་དབྱེད་བསྐྱད། །དུང་བྱེད་བཏང་ན་སྐྱར་ཡང་གཞུག་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མིན་ན་དེ་སྐལ་རིན་གྱིས་  
ལྷུང་། །གང་དག་གངས་ཅན་ལ་སོགས་བདེན་སྟོས་འདོན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཁ་ཟས་དུག་ཏུ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་  
གསུང་ནི་རི་སྐད་བསྟན་བཏོན་ནས། །ངེས་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྤྱིར་གཞན་དག་བསྐྱབ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཡོན་  
ཏན་སྟོས་པས་བརྗོད། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་དཔོན་ཚིག་དང་ལྡན་པས་སོ། །དོན་སོགས་སྟོས་པས་ཉེ་བའི་ཚིག་བྱ་

སྟེ། །འདུད་བཅས་མཁམ་པོར་གྱུར་པའི་མིང་དག་བརྗོད། །ཀུན་ལ་བཅུན་པ་ཉི་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད། །གཞོན་  
 ལའང་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཉི་ཚིག་གིས། དེ་བཞིན་གནས་བཏུན་ཞེས་བྱའི་ཉི་ཚིག་བརྗོད། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་མིང་  
 སྟོས་རིམ་པས་ཡིན། །སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་བཞི་  
 པའོ། །།གང་ཞིག་གནང་མེད་དེ་བཞིན་བཀག་མེད་པ། །དེ་ནི་གསུངས་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་བཏགས་ཉི་  
 གཟུང་། །འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་བྱའི་སྟོན་མ་དང་། །འདྲ་བར་གཞན་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་  
 གསུངས། །དགེ་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་བསྐྱུས་འབྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་བདག་ལ་སྐྱེས་དེས་འཇིག་  
 ཉེན་འདིའི། །འུ་གྱའི་འོད་བསྟན་ལམ་ནས་རྗོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་དཔལ་ལྡན་གནས་སུ་འགོ་བར་  
 འོག། །འུ་གྱའི་བཤེས་གཉེན་དོར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་འབར་བ་  
 དག་ནི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་རབ་བཏུས་ཉི། །དབང་པོའི་དོ་རྗེས་ལུག་ནས་དེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་  
 སྐྱབ་པ་ཡི། །སོ་སོར་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སྐྱེང་བར་མ་ཐུན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་  
 ཉི་བཅོ་ལྔ་པའོ། །།ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོབ་  
 དཔོན་འུ་གྱའོད་གྱིས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །། །ལམ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་ཅུས་སྟེ། །།