

བཅོམ་པའི་ཐབས་རྣམས་བསྟན་དགོས་པས། འདིར་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་བྱ་
 རྟོན་པའི་གསུང་རབ། འཆད་བྱེད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།
 སྐབས་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ལ་འདུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུང་རབ་དོས་གཟུང་བ་དང་། ལུང་གིས་སོ་ཐར་
 རི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་མདོ་སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལུང་
 གཞི་དང་། རྣམ་འབྲེད། སྤུང་ཆེགས། གཞུང་དམ་པ་སྟེ་བཞེདོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཏུལ་བྱ་དབང་སོ་རྣམ་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམ་པ་གཉིས། འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་དང་རྣམ་འབྲེད་གཉིས།
 ལྷུལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤུང་ཆེགས་དང་གཞུང་དམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཚོག་
 ཟུང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དབང་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལུང་སྟེ་བཞེ་གཞི་ཀའི་སྐབས་གྱི་བཅས་པ་གསུངས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། །ཡང་སྤུང་ཆེགས་ལ་གྲགས་པའི་སྤུང་ཆེགས་དང་། མ་གྲགས་པའི་སྤུང་ཆེགས་གཉིས་ཡོད་དེ།
 གཞུང་དམ་པ་ལ་ལུང་ལྷུ་བ། འདུལ་བྱེད། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། ལྡ་ཚན། བཅུ་དྲུག་པ། སློང་གཞི། མ་མོ།
 བཀའ་ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་རྒྱུང་པའམ། སིལ་བྱ། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ལྷུས་པ་སྟེ་ལེ་ལྷུ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
 གཉིས་གཞུང་དམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་བརྒྱད་མ་གྲགས་པའི་སྤུང་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བརྒྱད་པོ་དེ་སྤུང་ཆེགས་
 གྱི་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུང་བདུན་པོ་ནི་གཞུང་དམ་པའི་ལེ་ལྷུ་ཡིན་ལ།
 ལུང་སིལ་བྱ་ནི་ལུང་སྟེ་བཞེས་མ་བསྐྱས་པར་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སློང་གཞི།
 མ་མོ། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ལྷུས་པ་གསུམ་སྤུང་ཆེགས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སློང་གཞི་སོགས་སུ་གཏོགས་
 པའི་དབྱར་གྱི་གཞི་ཞེས་སྤུང་ཆེགས་ཀྱི་མིང་གིས་མ་བསྟན་པར་སློང་གཞི་རང་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གོས་གྱི་གཞི་སྤུང་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་སྐས་ལུང་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། ལས་
 བྱེ་བའི་གཞི་ལྷུ་བ་དང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོའི་སྐབས་སོ་ཞེས་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོས་ལྷུས་པ་ལྷུ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱས་ན་སྐད་
 པ་སོ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་ཉེ། བརྒྱད་པོ་དེ་གཞུང་དམ་པ་མ་ཡིན་བཞེན་དུ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷུ་བ་དང་འདུལ་བྱེད་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ལྷུ་བ། བྱ་བ་ལ་དོགས་པ་
 གཅོད་པ་འདུལ་བྱེད་ཅེས་སྐྱ་མོད། རང་ལུགས་ནི། གང་ཟག་སྦྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱས་ན་
 ཅི་འགྱུར་ལྷུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ལྷུ་བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་བྱ་བ་ལ་དོགས་གཅོད་ལྷུས་པའི་ལན་དུ་

གསུངས་པ་འདུལ་བྱེད་དུ་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་སྡེ་བཞེས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ཅི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུང་རྣམ་འབྲེད་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་དེ། ཚིག་
 འགྲེལ་ཚུལ་ནི། ཅ་བར་དགོ་སློང་གང་བསྐྱབ་པ་མ་ཕུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འགྲེལ་
 བ་ལ། རྣམ་འབྲེད་དུ་དགོ་སློང་ནི་ལྟ་སྟེ། མིང་གི་དགོ་སློང་དང། སློང་བའི་དགོ་སློང་དང། ཁས་འཆེ་བའི་དགོ་
 སློང་དང། དོན་དམ་པའི་དགོ་སློང་དང། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སློང་སྟེ་
 ལྟའོ། །འདིར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སློང་གཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དོན་གྱི་ཆ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྲེལ་ཏེ། རྣམ་འབྲེད་ལས། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་སློང་གཞི། བསྐྱབ་པ་མ་
 བཅས་པའི་ཉེས་དམིགས། བཅས་པའི་ཕན་ཡོན། བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ། དམིགས་བསལ་ལྷུང་མེད།
 བསྐྱབ་བྱ། སྤྱིར་བཙུན་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུང་གཞེས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ཚིག་དོན་གཉིས་
 ཀའི་ཆ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྲེལ་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མི་ཆགས་པར་གསུངས་པ་
 དེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མ་སྟེན་རྒྱེད་དང། མ་ལོན་པ་འགལ་རྒྱེད་དུ་བསྟེན་པས་དེས་མཚོན་ནས་རང་བྱུང་བསྟེན་
 རྫོགས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་མ་སྟེན་རྒྱེད་ཚང་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ལ། རབ་
 བྱུང་གི་གཞི་དང། སློང་གཞི་གསོ་སློང་གི་གཞེས་འགྲེལ། བཏུང་བྱུང་གི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་
 ཉར་ཞག་བཅུས་མ་ཚང་བ་ཚུན་ཚད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དབྱར་ཁས་སྤངས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་ཞག་
 བཅུ་མ་ཚང་བ་ཚུན་ཚད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་དབྱར་དང་དགག་དབྱེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འགྲེལ་
 བ་ལ་དབྱར་གྱི་གཞི་དང། དགག་དབྱེའི་གཞི་གཉིས། སྤང་ལྷུང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོས་ཟིན་པ་སྔ་
 བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྔ་བརྒྱུང་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་སྔ་བརྒྱུང་གི་གཞི། ཟླ་
 འཛོག་གི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་གོས་རྩེད་པ་དེས་གོས་སྤང་ན་གོས་བྱེད་པ་དང། མ་སྤང་ན་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་
 འཛོག་པར་གསུང་བའི་གོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་ལ་གོས་གཞི་དང། དམིགས་
 བསལ་ལ་གོ་སྐབས་ཀྱི་གཞི། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སློང་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་
 བའི་སྟེན་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སྟེན་གཞི།
 བསྐྱོ་བྱུང་གྱི་ལས་ཞེས་སོགས་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུར་ཅམ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་ལས་གཞི།

ཅ་བར་དབྱུང་བ་དང་མགུ་བའི་རྣམ་གཞག་ཟུར་ཅམ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་གོ་ཤེས་དང་། དམར་
སེར་ཅན་གྱི་དང་། སློབ་འདེད་དང་། གང་ཟག་གི་གཞི་སྟེ་བཞི་དང་། མ་དེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་
བྱ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བ་དང་། སྐྱེད་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་གསོ་
སྦྱོང་གཞག་པའི་གཞི། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཞེས་གསུངས་པའི་དབྱེན་ལ་ལས་
བྱེ་བ་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་གོ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་དང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
འགྲེལ་བ་ལ་ལ་དབྱེན་གྱི་གཞི་གཉིས། ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བདུན་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་
ཚོད་པའི་གཞི། གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་མལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་
འགྲེལ་བ་ལ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་མདོའི་དོན་དེ་དང་དེ་འཆད་པ་ན་ལུང་གཞིའི་དོན་དེ་དང་དེ་འཆད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཕན་
ཚེགས་ཀྱིས་ནི་ལུང་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་དུ་མ་དེས་པའི་ཕན་ཚེགས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་འགྲེལ་བར་བྱེད། གཞུང་
དམ་བས་སུར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་སློབ་ནས་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལུང་སྟེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་
གཞུང་ཚད་རི་ཅམ་ཞེ་ན། ལུང་གཞི་ལ་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་དགུ། རྣམ་འབྱེད་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ཡང་པ་རྣམ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གསུམ། མ་རྣམ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །ཕན་ཚེགས་ལ་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷག
གཞུང་དམ་བ་ལ་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། གཞུང་མདོ་དང་འཁར་གསེལ་བསྟན་པ་དང་བཅང་བའི་མདོ་ནི་
ཐེག་ཚེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་ལྷུང་ཚུལ།
འདིར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྟེ་ལྷ་ཚར་གྱི་སྐྱོང་དོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་
སྐྱོང་དོར་བསྟན་པ་དང་། མདོ་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་
དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་རྩ་བ་དང་། ཀམ་ཤུ་ཉི་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོ་སློང་གི་སྐྱོང་དོར་
སྟོན་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་སྐྱོང་དོར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་པ་
ས་གའི་ལྷས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མེ་ཉོག་སྐྱེད་བརྒྱད་དང་། སློབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པའི་དགོ་སློང་གི་ལོ་བྱི་བ་
གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཤུ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དགོ་
འདུན་བཟང་པོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཀུ་རི་ཀུ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་

མོ་བྱི་བ་དང་གསུམ་མོ། །དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་དོར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བོད་དུ་འགྱུར་བ་མ་མངོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་མཛད་པའི་དྲི་བ་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའོ། །པརྗེ་ཉ་ལུ་ཉེ་སྤྱི་ས་མཛད་པའི་དགེ་བསྟོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་
སྟོམ་པ་བརྒྱད་པ་ཅ་འགྲེལ་ནི་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་གྱི། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་དང་མི་མཐུན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི། པའི་སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ་དགེ་སློང་ཚུ་འཐུང་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པའི་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་དང་། དཔལ་བོས་མཛད་པའི་འདུལ་
བའི་གཞུང་འགྲེལ་བམ་པོ་ཉེར་བདུན་པ། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བམ་པོ་ཉེར་ལྔ་པ། འུད་
པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་བམ་པོ་བརྒྱ་བདུན་པ། སྤང་བུའི་རྐང་ཅན་གྱིས་མཛད་
པའི་འགྲེལ་པ་བམ་པོ་བརྒྱད་མ་དང་། ཚིག་གི་བརྗེད་བྱང་སྟེ་འགྲེལ་པ་བདུན་ཡོད་དོ། །མའི་སོ་ཐར་ལ་དགེ་
ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་གཅིག་སྤང་བ་འདི་བོད་ཀྱི་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། དེ་
ན་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའོ་ཞེས་སོགས་བོད་ཚིག་མང་དུ་སྤང་བའི་བྱིར་དོ། །འུར་གཞི་
ལ་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་རབ་བྱུང་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་
དབྱེའི་གཞིའི་འགྲེལ་པ་པལ་ཆེར་བོད་དུ་འགྱུར་དོ། །རྣམ་འབྱེད་ལ་དུལ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། ཐུན་
ཚིགས་ལ་ཚོས་མཚོག་གི་སློབ་མ་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ། གཞུང་དམ་པའི་ལེ་འུར་ཉེ་བ་
འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་འདྲིན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཡོད། གཞུང་དམ་
པ་རིམ་བོའི་འགྲེལ་པ་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ཡོད་པར་ནི་དྲི་བའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས་
བཤད་མོད་བོད་དུ་མ་འགྱུར་དོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོ་ཅ་ལ། ཚོས་བཤེས་གྱིས་
མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་རང་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་དང་།
ཤེས་རབ་བྱེད་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུང་བེ་མ་ལ་མི་ཉ་རྣམས་ཡོད། ཀམ་ཤ་ཉོ། མེ་ཉོག་སྤེང་
བརྒྱད། དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་པ་བོད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤུམ་བརྒྱ་པ་ལ་རང་
འགྲེལ་འོད་ལྡན་དང་། དུལ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་སློབ་པན་གཉིས་ཡོད་ལ། སློབ་པན་ལྟར་ན་འོད་ལྡན་རང་འགྲེལ་
མིན་པར་འདོད་དོ། །ཀུ་རི་ཀུ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལ་ཀུ་མ་ལ་ལྷོ་ལས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་དོན་བརྒྱད་མ་བྱ་བ་ཡོད་

དོ། །བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་བ་འདི་སོ་ཐར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་མདོ་རྩ་བའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་འབྲེལ་
 བས་མདོ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཏུ་སྤང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་མདོ་འབྲེལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 སྐབས་འདིར་གང་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཞེ་ན། མདོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སོ་ཐར་དང་། འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གཞི་འབྲེལ་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གཉིས་སྐྱ་ངེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་རྣམས་ན་མདོ་རྩ་བས་བཞད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་དུ་མ་སྤང་བའི་སྲིད། དེས་ན་མོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཀམ་ལ་
 ཏི་ནི་སྐབས་འདིར་སྐྱ་ངེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ་རྒྱ་མཚོན་སྤར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་འདིར་བཞད་པར་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྦྱིའི་ཁོག་
 བསྐྱིག་པ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དོན་ལ་དབྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་འབྲེལ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 བའི་ཐབས། ཐོབ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། དེ་དག་གཞི་གང་ལ་གནས་ནས་བྱ་བ་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་། གསུམ་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ལྟུང་
 བས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལྟུང་བ་དོས་གཟུང་བ་དང་། དོས་ཟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 བར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྲེད་གཉིས་སྦྱིར་བསྟན་དང་བཅས་པས་བསྟན་ལ།
 དེ་ཡང་རྣམ་འབྲེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་སོ་སོ་སྟོན་ཅིང་སྦྱིར་བསྟན་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བས་དག་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་ལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བས་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟུང་བ་སྤར་མ་
 ལྟུང་བ་མི་འགྱུང་ཞིང་ལྟུང་ཟེན་གཞན་གྱིས་བཞགས་སུ་གཞུག་པའི་སྟོན་ནས་དག་པའི་ཐབས་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྐྱེན་བྱེད་པར་ཅན་བསྟེན་པའི་སྟོན་ནས་དག་པའི་ཐབས་དང་། ལྟུང་བ་ལྟུང་ཟེན་སྦྱིར་བཅོས་པའི་སྟོ་
 བས་དག་པའི་ཐབས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྟུང་བ་མི་འགྱུར་བར་གསོ་སྦྱོང་གིས་བྱེད་པས་དེའི་རྣམ་གཞག་
 གསོ་སྦྱོང་གི་གཞིས་བསྟན། ལྟུང་ཟེན་གཞན་གྱིས་བཞགས་སུ་གཞུག་པའི་སྟོན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་
 དགག་དབྱེས་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱར་དབྱར་ཁས་སྤངས་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དབྱར་གྱི་གཞི་དང་
 དགག་དབྱེའི་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་རྐྱེན་བསྟེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྐྱེན་

བསྟེན་པའི་སློབ་མཁུ་ལ་བྲིམས་དག་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གོས་གཞི་ལེ་འུ་གསུམ་དང་སྟོན་གཞིས་
བསྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས། ཉམས་
ན་སྲིར་བཅོས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཐབས་ཅད་ལས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་རྣམ་གཞག་ལས་གཞི་
བསྟེན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ལུས་ལྟ་བུ་སྲིར་བཅོས་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྲིར་བཅོས་
ཀྱི་གཞིས་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ལ་འཆབ་ཉེས་གང་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
དུས་ཤེས་དགོས་པས་དེའི་རྣམ་གཞག་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིས་བསྟེན། ཡང་སྲིར་
བཅོས་སྐབས་སུ་སློབ་གྲྭ་སློབ་པ་སོགས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་རྣམ་གཞག་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སློབ་པའི་
གཞིས་སྟོན། བརྒྱུག་པ་ནན་ཏུ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་བྱེད་དགོས་པས་ལྷུང་བ་དེ་དག་སྐྱེད་བ་
དང་། སྐྱེད་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པའི་གཞིས་བསྟེན། གཉིས་པ་ལ་མི་
མ་ཐུན་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་ནི་བྱེད་དང་སྐྱུར་ནས་བཤའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
ལས་བྱེ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ལས་བྱེ་བ་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞིས་
བསྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅོད་གཞིས་བསྟེན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་གི་བསྐྱེད་ཚོམས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། སློབ་པ་མ་
ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་སྲིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་གཞིས་བསྟེན། གཉིས་པ་ལ་སྲིའི་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་
སློབ་མཁུ་དང་། མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སློབ་མཁུ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པའི་སློབ་མཁུ་དང་། བདེ་
བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་སློབ་མཁུ་དང་། བད་གི་ཉེར་ལེན་བསམ་སྐྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སློབ་མཁུ་
བསྐྱང་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པས་རབ་བྱུང་གི་གཞིས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་སྲིར་བསྟེན་དང་བཅས་པས་
འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ནི་གསོ་སྐྱོང་གི་གཞི་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ནི་
དབྱར་དང་དགག་དབྱེའི་གཞིས་འཆད། བཞི་པ་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གོས་དང་། སྟོན་དང་། གནས་
མལ་དང་། སློབ་སྐྱེད་བསྟེན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གོས་གཞི་ལེ་འུ་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་སྟོན་གཞིས་འཆད།
དེའི་གོས་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟེན། སྟོན་པལ་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་ནོ། །གསུམ་

བ་མེ། གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང། བཞི་བ་མེ། རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཞར་ལ་འཆད། ལྷ་བ་
མེ། རོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་དང་བྱམ་ཤེས་བཞིན་སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་བསྐྱུང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་རབ་བྱུང་གི་གཞིའི་ཞར་ལ་
འཆད་དོ། །གསུམ་བུ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙུག་པའི་ཚུལ་ལ་སྐྱུང་བ་སྤྱིར་བཙུག་པ་དང། ཚེད་པ་སྤྱིར་བཙུག་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་བཙུག་ཀྱི་གཞི་ལེ་ལུ་བཞིས་འཆད། གཉིས་པ་ཚེད་གཞིས་འཆད་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་
ལ་རག་ལས་བས། ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ལས་གཞིས་འཆད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུང་དོ། ། །གཉིས་པ་གཞུང་
སོ་སོའི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་དང། དགོས་པ་ཅན་གྱི་བསྟན་
བཙུག་ཀྱི་ལུས་དངོས་སོ། །དང་པོ་མེ། དེས་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བ་སྟེ། འདི་
ལ་དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཚིག་དོན། བཟལ་ལན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་མེ། བསྟན་བཙུག་ཀྱི་ཐོག་མར་
དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་དགོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་བཙུག་ལ་བསྟན་བཙུག་པའི་ལ་དགོས་སོགས་
ཚོས་བཞི་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་ནས། ཡོངས་གཙོ་ལ་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ཡོད་པར་དེས་བཙུག་
ཡོད་དམ་སྟུང་པའི་དོན་འབྱུང་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སློ་ནས་ཚོལ་བ་རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཙུག་པའི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་
དུ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀར་མདོ་དང་པོ་འདིས་ནི་འདུལ་བའི་མདོ་འདིའི་འབྲེལ་བ་དང། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང། དགོས་
པ་དང། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་རྣམས་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
དང། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང། དགོས་པ་མེད་པའི་ཚིག་གྱུང་ཁས་མི་ལེན་ན། བསྟན་བཙུག་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ལྟ་སྟོས་གྱུང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་
སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲེལ་བྱ་མེད་པར་དོགས་པ་བརྗོག་པའི་སྤྱིར་དགོས་པ་བརྗོད་དོ། །ཐབས་
མེད་པར་དོགས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོས་པའི་ཡང་
དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མེ། བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་དང་
བཞི་ལས། འདི་ལ་སྤྱིར་དག་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་དང། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ལ་ཡོད་པ་དང། བསྟན་བཙུག་ལུས་
ལ་ཡོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མེ། དག་དོན་མ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་བཞི་ཚང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པར་ཚུ་
འོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་བུམ་པར་ཚུ་ལེན་པ་ནི་དག་དེའི་བརྗོད་བྱ། ལེན་པར་གོ་བ་ནི་དག་དེའི་
དགོས་པ། ཚུ་སྤངས་ནས་ཁྲུས་དང་བཏུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་ཚིམ་པར་བྱས་པ་ནི་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་

དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་རག་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་
བརྗོད་བྱ་སོགས་བཞི་ནི་དགོས་འབྲེལ་རག་གི་བརྗོད་བྱ། དགོས་འབྲེལ་རག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
བརྗོད་བྱ་སོགས་བཞི་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་རྟོག་ལྡན་འཇུག་པ་ནི་ཉིང་
དགོས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤོང་བདུན་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་དགོས་པ། བསྟན་
བཅོས་འདིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་
ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །ཡང་
ན་མདོ་འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པས་ཐབས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་རྟོགས་པ་ནི་མདོ་འདི་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་
སྟེ། རྗེ་ཀར་དེ་བས་ན་མདོ་འདི་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་
དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྟན་ན། ཉིང་དགོས་དང་
བརྗོད་བྱ་དངོས་སྲུབ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་
དངོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷགས་ལས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མདོ་
བཅུམས་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཀར་དེ་ལྟ་བས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་
པ་ལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མདོ་སྲུབ་དུ་བསྟན་ལ། འབྲེལ་
པ་དང་དགོས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མདོ་ཚོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཁ་
ཅིག་ནི་མདོ་སྲུབ་དུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱུད་པས་སོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
སྤངས་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
སྤོང་མེད་དེ། སྤོང་བ་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
བརྟེན་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སོ་དག་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ལ། དེས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ། འབྱུང་བའི་སྐྱ་རྒྱུད་པ་

དང་གཞོན་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ནི་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེས་པར་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟོས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གདོན་མི་བ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་ཏེ་ཉིང་དགོས་མཐར་སྤྱག་
གོ། །ལམ་བདེན་དང་ལྷག་བཅས་སྤྱང་འདས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཉིང་དགོས་མཐར་
སྤྱག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བཅས་ནི་གདོན་མི་བ་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལམ་ནི་སྤྱང་འདས་དེ་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་པར་འབྱུང་བ་སྤྱང་འདས་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེས་
པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། སྤོང་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་མི་ཚངས་སྤྱོད་མ་གྱིན་
ལེན་སྟོག་གཙོད་སྤོང་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། དག་གི་བརྟུན་སྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་དག་རྒྱལ་སྤོང་བ་བཞི་སྟེ་སྤོང་བ་བདུན་
ཡིན་ལ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་ཚང་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཐ་
ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བཟུལ་ཞེས་པ་དང་དེ་ནས་ཞེས་པའི་ཚིག་སྤྱད་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་
འཇུག་པ་ལས། འདིར་ནི་ཐ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་བཟུང་ཏེ་མདོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་
དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྟན་
བཅོས་འདི་ཚུལ་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་སྟེ་བཞིར་སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་ཟེན་པའི་སྤྱིར་
རོ་ཞེ་ན། སྤོན་མེད་དེ། གཞུང་རྒྱས་པ་ཉན་པས་འདིགས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་
གཟུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་དོན་སྤོན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་པ་
བསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་གོ་བར་སྤྱི་ལ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤོན་པས་གཞི་གཅིག་ལ་
སྤྱིར་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞི་དུ་མ་ལ་སྤྱིར་ནས་གསུངས་པས་སོ། །དཔེར་ན་ལུང་ལས་པམ་
པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ། དགེ་སྤོང་གང་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་
པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ན་པམ་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷུང་བ་སྟེ་སྤྱི་
སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ལྟ་
བུའོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་ཅིག་རྗེས་སྤྱངས་ཏེ་བརྟུན་པ་སྤྱིས་ལེན་པ་དེ་བརྟུན་ཟེན་སྤོང་བའི་སྟོ་མ་ཡིན་པར་
མ་བརྟུན་པ་རྒྱ་བའི་སྟོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་སྤྱིས་དབྱུང་རོ་སྟུལ་པའི་སྟོས་གང་ཡིན་

བ་བཀུར་བའི་འོ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བྱུར་ཁུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་རོ་སྐར་གྱུར་ན་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་
བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་ས་བའི་བྱུར་ཁུ་རོ་སྐར་གྱུར་པ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་པ་
ལ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱིན་པ་ནན་
ཏུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱིན་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱ་དགོས་པས་ནན་ཏུར་དུ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་པ་ནི་དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་ཀར་འདིར་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པའོ་ཞེས་སྐྱེས་ན། འོ་ན་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་སྤྱིར་མདོ་འདི་བཅུམ་པར་མི་བྱ་
བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུང་གཞན་གྱིས་དེ་བསྟན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞུང་རྒྱས་པ་
ཉན་པས་འདིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། འོག་པར་རྣམ་པར་འཆད་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཅུམས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་པ་པོ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་
མཚན་ཉིད་དང་། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་གཞི་དང་། ལྷན་ཚོགས་དང་། ལུ་བའི་
སྐབས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སློབ་གྱི་ཚོ་ག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཚོག་གི་དོན་དང་།
དོགས་པ་གཅོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་བྱུང་བར། སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར། ཚོ་ག་གཞན་ཡིན་པར་བསྟན་
པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག་གི་སློབ་སྐྱོང་པལ་ཆེར་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་མཛད་པས་དགོ་སློབ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དུ་འོངས་པ་ཚུར་ཤོག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བཏང་བ་བར་སྐབས་སུ་སོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་འདུས་པས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་གསུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་ན། མཚན་ས་ནང་དེར་
གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱོད་པ་ཁ་སྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱོད་པ་ཁ་སྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱོད་པ་ཁ་སྐྱབ་བྱ་
པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དགོ་འདུན་གྲན་རིམ་ལ་
ཡན་ལག་ལུས་སུ་འཆོལ། ཐལ་མོ་སྐྱུར། ལྷན་མེད་པར་ཅོག་ཅོག་སུར་འདུག་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཚོ་ག་གོ་

བར་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་སྟེ་བཞིའི་ལས་གྱི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་
 བྱི་དུས་ཅིག་ཚར་དུ་བར་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཐོབ་པར་
 བྱས་པའོ། །སྐྱབས་འདིའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟོ་བར་མ་རབ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། གཞི་སྤྲི་ཀ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྟོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་མཛད་
 པའོ། །རྫོགས་པ་བསྟེན་པ་ལྟོ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་
 པར་མཛད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དགེ་ཚུལ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཚུལ་བྱི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་
 སྟོབ་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ཚོ་ག་
 གཞན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱི་སྟེ་ཁོ་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལས་གཞན་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་ཡིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། སྤྲི་ཀར། ལྟ་བུ་བྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱི་རྣམ་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཚོ་གའི་རྣམ་པ་བྱི་དེ་ལྟ་བུར་
 རིག་པར་བྱའི། རྣམ་པར་གཞན་བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་
 སྟོན་ཚོ་ག་ལ་བརྟུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་མོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བྱུང་དང། རང་སངས་རྒྱས་ལྟེ་
 སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང། ལྟ་བོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་དང། ཚེ་དང་ལྡན་པ་
 འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་དང། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལེགས་སྦྱིན་དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པས་དང།
 དགེ་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས་དང། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚོག་གསུམ་གྱིས་དང། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ན་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལྟེ་དགེ་འདུན་ལས་དང། དུལ་དབུས་སུ་བརྟུ་འདུས་པའམ་དེ་ལས་སྟོག་པ་ལས་དང། ལྷ་
 མའི་ཚོས་ཁས་སྤངས་པ་ལས་དང། ཤོ་ཉས་དང། དགེ་འདུན་སྟེ་གཉིས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ་ཞེས་དང།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་འདུལ་བ་བ་རྣམས་ན་དེ། རྣམ་པ་བརྟུས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་བསྐྱ་བའི་སྤྱིར་སོགས་པའི་སྐྱ་སྟོས་ཏེ། རང་བྱུང་གིས་བྱི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སོ། །དེས་
 བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཉེན་ལྟོ་བོ་རྣམས་སོ། །དགེ་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་བྱི་བྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 སོ། །སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་བྱི་འོད་སྤང་ཆེན་པོའོ། །དྲི་བས་མཉེས་པ་བྱི་ལེགས་སྦྱིན། ལྷ་མའི་ཚོས་ཁས་
 སྤངས་པས་བྱི་སྐྱེ་དབྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའོ། །ཤོ་ཉས་བྱི་མཚོད་སྦྱིན་ནོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པར་གཏོགས་པ་

ལྷ་ས་ནི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །བཅུ་ཉེ་ཚོགས་གྱིས་ནི་དབུས་གྱི་མི་རྣམས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
གསུམ་བཟུངས་པས་ནི་བཟང་སྡེ་དུག་ཅུ་ཉེ་ཚོགས་གྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་སོ་སོ་
ཐར་པའི་སྟོན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ཚིག་
ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། འབྲེན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་གི་ལོ། །འཕགས་པ་ལོ་ལྷ་ཏེ་རྒྱ་སོགས། །ལྷ་སྡེ་རྣམས་ནི་དེས་
པ་ལས། །གང་ཞེས་སྟོབ་མ་བཟང་སྡེ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཐོབ། །ལོ་ཉ་ཡིས་ནི་མཚོད་སྟེན་
ལ། །ཚུར་ཤོག་དག་སྟོང་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། །སྟོན་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ལས་ནི། །དག་སྟོང་འོད་སྤང་བདག་ཉིད་
ཚེ། །དེ་བས་མཉེས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །སྟོབ་མ་ལེགས་སྟེན་དེ་བཞིན་ལོ། །དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་དག་
ལ། །བསྟེན་རྫོགས་ཡང་དག་བསྟེན་པ་ནི། །བཅུ་དང་ལྷ་ཡི་ཚོགས་གྱིས་སལ། །དེ་བས་ལྷག་པས་ཀྱང་ནི་
རུང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལོ་ལྷ་ཏེ་མ་སྟེ་ཚོས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་
ནས། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་རྫོགས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་མཁན་སྟོབ་མེད་པར་དང་། །ལྷ་སྡེ་
བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་དང་། །གསུམ་པ་སོགས་ཚུར་ཤོག་གིས་དང་། །བཟང་སྡེ་ཉེ་ཚོགས་དུག་ཅུ་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་ལྷངས་པས་དང་། །འོད་སྤང་ཚེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་ལྷངས་པས་དང་། །ལེགས་སྟེན་དེ་
བས་དང་། །སྟེ་དགའི་བདག་མོ་སོགས་ལྷ་ཀྱལ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ་བའི་ཚོས་ཁས་ལྷངས་པས་དང་། །མཚོད་སྟེན་མོ་
འཕྲིན་གྱིས་དང་། །སྟོ་ལས་པ་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་སྟོན་ཚོག་བཅུ་ཉེ་ཞེས་གསུང་
ངོ། །དེ་ལ་མཚོ་སྐྱ་བ་ན་རེ། །མཚོད་འགྲེལ་ལས། །རང་བྱུང་གི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་རྫོགས་ཡིན་ལ། །མཚོད་སྟེན་མ་
ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ཚོག་བརྒྱད་ཅེས་བཞེད་ངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྟུ་བ།
ཡུལ་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་མ་བརྟེན་པ་གཉིས་སལ། །ལས་ལ་བརྟེན་པ་དང་མ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་འདུ་
ཞིང་། །རྟེན་སྟེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་དུ་
ཡང་འདུའོ། །དེ་ཡང་སྟེ་ཚོས་ཁས་ལྷངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
གསོལ་བཞིའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་འཕྲིན་གྱི་བསྟེན་རྫོགས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་
རྣམས་ནི་སྟེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཚུར་ཤོག་བྱད་མེད་ལ་ཡང་གནང་ངོ་ཞེས་འདོད་ངོ། །དེའི་མཚན་

ཉིད་ནི། མཁམ་སློབ་མེད་པར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་
 གང་ལ་གནང་ན་དབང་པོ་དང་། རྒྱུད་དང་། དགོ་ཙམ་གསུམ་སྟོན་པ་ལས་ཆེ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་
 དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་ཚུང་བའི་གང་ཟག་ལ་གནང་ལ། བྱུང་པར་དུ་རང་བྱུང་དང་མཁམ་སློབ་
 མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་གནང་། ལྷི་ཚོས་ཁས་སྲུང་བ་ནི་ཤུག་འུའི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་
 ཁོ་ན་ལ་གནང་། །གསོལ་བཞེ་དང་འཕྲིན་གྱི་བསྟེན་རྫོགས་ནི་གང་ཟག་སྤྱི་ལ་གནང་། གཞན་རྣམས་རང་རང་ལ་
 གནང་ངོ། །དེ་རྣམས་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱུང་ཞེ་ན། རང་བྱུང་གི་བསྟེན་རྫོགས་ནི་སྟོན་པ་སངས་མ་རྒྱས་གོང་དུ་
 བྱུང་། ཚུར་ཤོག་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་འཇམ་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་། གཞན་རྣམས་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་ངོ། །འོ་ན་སྟོན་ཚོག་མང་པོར་གཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་
 བ། དེའི་དགོས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མང་
 བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་གསོལ་བཞེའི་སྟོན་ཚོག་གཅིག་ལྷ་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་གྱི་གསོལ་བཞེའི་ལས་ད་ལྟ་ཡང་རུང་ངམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་ལས་ཆེ་བས་དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
 དུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྟོན་གྱི་ཚོག་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཁམ་སློབ་དང་བཅས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གའི་སྤྱོད་པའི་གྱི་ཚོ་
 གའི་རིགས་ཡིན་པས་སྟོན་ཚོག་གོ། །འོ་ན་སྟོན་ཚོག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་གྱི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་པ་ལས་ཆེ་སྐྱབ་པ་ལས་ཆུང་བས་ཆེ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བར་དེས་པ་དགོ་ཙམ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པས་བར་ཆད་མེད་པར་ལས་ཆེ་བས་བར་ཆད་འདྲི་བའི་སྐབས་རྣམས་མེད། སྟོན་པའི་
 བཀའ་རྫོགས་པར་རུས་ཤིང་ནད་ཀྱང་ལས་ཆུང་བས་ན་མཁམ་སློབ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོར་རྣམས་མེད། རང་
 ཤུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པས་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་མེད། སྟོན་དང་གོས་མཐའ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པས་གོས་གཞི་དང་སྟོན་གཞིའི་སྟོར་རྣམས་མེད་ལ། ད་ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ལས་བརྗོད་པས་བར་ཆད་འདྲི་བ་སོགས་ཡོད་ཅེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་
 པ་ནི། སྟོན་ཚོག་བཅུ་དང་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ལུང་ཁུངས་སྤྱབ་ལས་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འོ་ན་ལུང་མ་མོ་སོགས་ལས་བསྟེན་རྫོགས་བཅུར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་མོད་དེ་ནི་སྟོན་ཚོག་
 གི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དུལ་དུས་སུ་བཅུའི་ཚོགས་

དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་ཚོགས་གསུངས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་
གནང་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱི་ཚོས་དང་ལྷ་ཚོགས་རྒྱང་བས་ན་སྲོན་ཚོགས་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། རང་རྒྱང་དང་ཡེ་
ཤེས་ཁོང་ཚུད་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་པས་ཚོགས་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྲིད་དོ། །མཚོ་སྐྱབ་ན་རེ།
སྲོན་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་འཐད་དེ། རང་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་ལས། སྲོན་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་རབ་ཏུ་རྒྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་གསུང་བ་ཡང་
མི་འཐད་དེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དེ་
དབྱེ་གཞིར་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྲོན་ཚོགས་ཏུ་འདོད་པ་གཞན་རྣམས་གསོལ་བཞིའི་སྲོན་ཚོགས་
གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། འདིར་བཤད་པའི་གསོལ་བཞིའི་སྲོན་ཚོགས་འདི་
ཉིད་ཁོ་ན་སྲོན་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་སོགས་ལས་ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པ་གསུང་ཀྱང། དེ་དག་ལ་སྲོན་ཚོགས་
གི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་པར་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྲོན་ཚོགས་གི་ཐ་སྙད་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། རྗེ་ཀར་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱའི་རྣམ་པའི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། སྲོན་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །དུས་རི་ཅམ་ན་རྒྱང་ཞེ་ན། སྲོན་བ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་
བཅུ་གཉིས་པན་དུ་སྲོན་ཚོགས་རྒྱང་ལ། བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་རྒྱང་སྟེ། འགྲེལ་ཚུང་ལས། སྲོན་གྱི་
ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་གོ་ཏུ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་ཨ་ཤི་པལ་མོ་ཆེ་ཞུགས་
ནས་བྱ་ར་ཏ་སྲིད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཚུན་ཆད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་
སྟེ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་རྒྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཁོ་ན་རེ་རང་རྒྱང་གི་བསྟེན་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྲོན་ཚོགས་མིན་ན། སྲོན་གསུམ་ལས། དེ་བས་དགོ་སྲོང་
བྱེད་པ་ལ། །རང་རྒྱང་གི་ནི་བསྟེན་རྫོགས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། འདི་རྣམས་སྲོན་གྱི་ཚོགས་བཤད། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྲོན་མེད་དེ། སྲོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྲོན་ཚོགས་བཅུ་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་
དག་གི་བཞེད་པ་དང་སྐོ་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་
པོ་ལ་ཚོགས་སྐྱམ་དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོགས་སྤྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྲོན་

ཚོགས་ལ་མེད་ཅིང་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ལ། མཁའ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བར་ཚད་ཤི་བ་དང་།
བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་
དང་། དང་པོའི་མཁའ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། དགོ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སློབ་ཉིད་དག་
གིས་སྐྱེ་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱི་མ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་དགོས་དོན་དང་བསྟུས་
དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
སྟོན་པ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་མི་སློབ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པོ་ལ་ཚོགས་འདས་གྱི་
ལྷན་བཅི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་རྣམ་
གཞག་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་དཔུང་བ། སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་འབྲུག་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་དཔུང་བ། སོ་སོའི་དོན་
ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཞེ་ན།
ཁ་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་མེད་པར་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་
པ་མེད་པར་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། བར་མ་རབ་བྱུང་མེད་པར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ་
ལུང་ལས། བྱིས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། རྫོགས་ཞེས་བསྐྱེའམ། རྫོགས་ཞེས་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེ་ཀར་དགོ་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
རིགས་པ་ནི། ཚངས་སྟོན་ལ་ཉེར་གནས་གྱི་སྟོན་པ་མེད་པར་དགོ་སློབ་མའི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ། བར་མ་མེད་
པར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བར་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །བར་མ་མེད་པར་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་བསྟེན་རྫོགས་
གྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ལུང་བར་སྟོན་ལས། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་
ལས་ཀྱང་། བྱིས་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བསྐྱེའམ།
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱེའམ། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་དག་ལ་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། རྗེ་
ཀར་ཡང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགོ་བསྟེན་གྱི་
སྟོན་པ་མེད་པར་ཡང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ན་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་
སྟོན་པ་མེད་པར་དགོ་སློབ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་ན་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་
འདིས་ནི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཙུན་པ་བྱིས་པ་རབ་ཏུ་མ་

བྱུང་བ་ཞིག་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བསྐྱེད་ན། རྫོགས་པར་བསྟེན་ཞེས་བསྐྱེད་མ་རྫོགས་པར་མ་བསྟེན་ཞེས་
བསྐྱེད་ཉེ་བ་ལོར་རྫོགས་པར་བསྟེན་ཞེས་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་
མེད་པར་དག་སྤོང་མའི་སྤོང་བ་སྤྱི་བའི་ལེས་བྱེད་དུ་དག་སྤོང་དང་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
ཞེས་པ་འདྲེན་པ་ཡང་མ་འདྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་འདུག་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བྱུང་བུང་སྟེ།
གཞུང་ལས། དག་བསྟེན་དང་དག་ཚུལ་གྱི་སྤོང་བ་སྤོངས་ནས་དུས་གོ་མ་བརྗོད་པར་བསྟེན་པར་བརྗོད་པར་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ་དུས་གོ་བརྗོད་ནས་བསྟེན་པར་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེན་མི་འཐད་དེ།
འྲེ་ཀམ། དག་བསྟེན་དག་དག་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤོངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། །གསུམ་པ་སོ་
སོའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དག་བསྟེན་ལ་མཚན་ཉིད། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་
མ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྤོང་བུ་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་ལྟེ་འཚོའི་བར་དུ་སྤོང་བར་ཁས་འཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་
ཅིག་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་ན་དག་བསྟེན་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། དག་
བསྟེན་གྱི་སྤོང་དོད་དུ་ལྷ་པ་སི་ག་ཞེས་འབྱུང་ལ། ལྷ་པ་ནི་ཉེ་བ། སི་ག་ནི་དག་བསྟེན་དམ་པའི་དག་བསྟེན་
ངན་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པས་ན་དག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤོང་ཆོགས་འགྲེལ་བ་ལས། དག་བསྟེན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི།
གཞུང་གཞན་དུ་སྤྱི་བས་གསུམ་འཛིན་པའི་དག་བསྟེན། ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་པ། ལྷ་འགྲེལ་སྤྱོད་པ། ལས་ཆེར་སྤྱོད་པ།
ཡོངས་རྫོགས། ཚངས་སྤོང། གོ་མའི་དག་བསྟེན་དང་བདུན་དུ་གསུངས་མོད་འདྲིར་ནི་ཡོངས་རྫོགས་དང་
ཚངས་སྤོང་གྱི་དག་བསྟེན་གཉིས་སོ། །དག་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྤོང་བུ་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་ལྟེ་འཚོའི་བར་དུ་སྤོང་བར་ཁས་འཆེ་བའོ། །དེས་
ཚིག་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་སྤོང་དོད་དུ་བྱ་མ་རྒྱུར་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་དམ་བར་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པས་ན། ལྷ་མའམ་
དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ངལ་བར་བྱེད་པས་ན་དག་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དག་སྤོང་གི་ཚོས་བཞི་སྟེན་པའི་
དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་དག་ཚུལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དབྱེ་ན་པ་མ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་དོ་
ཞེས་གསུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དག་སྤོང་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བསྟེན་པ་ལ་ལུགས་ལ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་
གང་ཞིག་ ལུས་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཐའ་དག་སྤོང་བར་ཁས་འཆེ་བའོ། །དེས་ཚིག་ནི། དག་སྤོང་གི་སྤོང་དོད་

དུ་རྩེ་རྩུ་ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་སློང་བ་ལ་འཇུག་པས་ན་སློང་བས་ན་དགོ་སློང་སྟེ། དགོ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་
མདོར། སྐྱ་འཇུག་རྣམ་པར་ཟད་སྲིད་དང་། །དགོ་བ་སློང་དང་ཟས་སློང་དང་། །ཉེ་བར་ཞི་དང་ལམ་ཞུགས་
དང་། །ལེགས་པར་འཚོ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཡིད་འོང་སྲིད་ན་དགོ་སློང་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་པ་མ་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཁས་སྤང་པའི་ཚིག་ཅོམ་པ་དང་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལོད་པའི་ཚུལ་དང་། དོགས་པ་གཅད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་
དོན་དུ་གཉེར་པའི་བསྐྱབས་བྱེད་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་འོས་པའི་དགོ་སློང་དེའི་དྲུང་དུ་ཚོག་ཚོག་བྱུང་འདུག་སྟེ་གྲུས་
པའི་སློང་ལམ་བསྟེན་པ་ལ་དགོ་སློང་དེས་བར་ཆད་ལེགས་པར་དེས་ཉེ་བར་ཆད་མེད་པར་ཞེས་པ་ན་ཁོ་བོས་
ཁྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབས་བྱེད་སྟེ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དང་དགོ་སློང་རང་ལ་བྱུག་གསུམ་འཚོལ་དུ་བཅུག་སྟེ་
སྐབས་འགོ་ཅོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཉེ་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་གྱིས་སློན་ནས་འབོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཅུན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་པ་ནས། དགོ་འདུན་ལ་
སྐབས་སུ་མཚེའོ། །བདག་ཇི་སྟེད་འཚོའི་བར་དུ་དགོ་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་རྗེས་
སློང་ལན་གསུམ་བྱ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་ཐ་མ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིའི་དགོན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚོན་གཞི་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་སློབ་
པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ། ཚོས་དགོན་མཚོག་ནི་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ དགོ་འདུན་དགོན་
མཚོག་ནི་དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། མཚོན་ལས། གང་ཞེག་
གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཚོས། །མི་སློབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །སྤྲ་ངན་
འདས་ལ་སྐབས་སུ་འགོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདིར། སྐབས་འགོ་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་བརྗོད་ནས་
དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འགོ་ནི་སྤྲ་ངན་
ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱབས་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་འགོ་དང་ཁས་ལེན་གྱི་ཚིག་རེ་རེ་ནས་
སྟེལ་ནས་བརྗོད་ན་སྐྱེ་སྐྱབས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། རྗེ་ཀར་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མེད་
པར་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་སྐབས་སུ་འགོ་བས་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱབས་པར་བྱེད་དེ། ཇི་
ལྟར་ཞེ་ན། རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཚེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལམ་ཉེ་བར་

སྟོན་པར་མངོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཚོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད།
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གྲོགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་བརྟན་
པོ་མེད་པར་སྐྱ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་འགོ་མེད་པས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་གང་གིས་བསྐྱབ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་པའི་
ཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་པའི་རྫོགས་པ་ནི་སྐྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། བསྟེན་པ་ནི་ཉེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྗེ་ཀར་རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ན་ནི་
རྫོགས་པར་བསྟེན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་བརྟན་པོར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ལྟར་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
བྱ་སྟེ། སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བའི་ཚོག་ཡིན་ཉེ།
དེའི་སྤྱིར་བསམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུལ་འཇོག་ཁ་ཅིག་ན་དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་མི་
དགོས་ཉེ། འཆར་ཀ་དང་གཙུང་མངོས་དགའ་བོ་གཉིས་སྟོན་པའི་དོ་མ་ཚོགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཀུན་དགའ་
བོའི་དཔོན་པོ་གཉིས་སྟོན་སྤྱིར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་སྤྱིར་དུ་འཁོར་བ་
ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤང་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་པལ་ཆེ་བ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་
སྟོམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ལེན་པའི་སྤྱིར་དུ་ངེས་འབྱུང་གིས་བསམ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པ་ཁས་སླངས།
འདོད་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གང་
ཟག་དེ་རྣམས་སྤིད་པ་ཐ་མ་བ་ཡིན་པས་ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགེ་རྩ་དང་ལྡན་པས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་མེད་
པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷོགས་སྤྱི་གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདུལ་བ་མདོ་རྩས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་
སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལེན་པའི་སྤྱིར་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་
བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤང་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ། གསུམ་པ་ལ། ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་སྐབས་པའི་དུས་སུ་

མཁམ་པོས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་བའི་མཚན་ལོན་བཤམ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མཁམ་པོས་དེ་ལྟར་
བཤམ་པར་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྒྲངས། སོ་ཐར་
ཀྱི་སྡོམ་བ་མ་སྐྱེས་ན་ཉམས་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་བ་ཡང་མ་ངེས་བ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་བ་ལྟར་བ་ལ་
སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་འགོ་མ་བྱས་པར་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྡོམ་བ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ལྷན་
འདས་ཀྱི་བསམ་བ་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྡོམ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྒྲངས། ལྲབ་སྟེ། རྗེ་ཀར་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་བརྟན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་
སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཀར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་བརྟན་
པོ་མེད་པར་སྡོམ་བ་མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤམ་ལ། ཐུན་
ཚེགས་འགྲེལ་བ་ལས་ཐར་བའི་བསམ་བ་མེད་པར་སྡོམ་བ་མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་འགྲེལ་
ལས། ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་མེད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་
བའི་སྡོམ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཏུ་རྟེན་གཤམ་ལས་སོ་སོར་ཐར་
བ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་སོ། དེང་སང་ཁ་ཅིག་དགེ་བསྟན་ཀྱི་སྡོམ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་ཀ་ལ་
འདྲིགས་སྟོབ། ལེགས་སྟོབ། རེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐར་ཀྱི་ལྷན་དེ་དག་དང་
མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོན་ས་འདྲིགས་སྟོབ་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་ཡང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་
ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདྲིགས་སྟོབ་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དེ་ཚོས་ཅན། འདྲིགས་སྟོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚེགས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། ལྷན་འདས་ཀྱི་བསམ་བ་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་གི་སྡོམ་བའི་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཡིན་ན་
དགེ་བ་ཡིན་པས་ལྲབ་སྟེ། མངོན་ལས། དགེ་བ་བརྟེན་ཡི་བར་དག་དང་། །སེམས་བ་ཅིག་ཆར་ལྟན་ཅིག་
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། མི་དགེ་བ་དང་ལྷན་མ་བསྟན་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་ནས་དགེ་ཚུལ་དང་
དགེ་སྟོང་གི་སྡོམ་བ་ལེན་པར་བཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དགེ་སོགས་ལས། །རྗེས་འཇུག་བྱེད་
ཀྱང་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་དུས་དང་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་སུ་དགུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་ཚུལ་

གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པའི་ཚེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཟུགས་ཅན་སྐྱེ་
བ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མ་ཚང་མེད་རྒྱ་
དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེ་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱིར་
རིགས་བདུན་ཀ་ལ་འདིགས་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། དང་པོ་གཉིས། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་
མ་ཡིན་ཉེ། ལྷང་འདས་གྱི་བསམ་པས་མ་བེན་པའི་སྤྱིར། མདོ་རྩ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་
པ་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཉེ། ལྷང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བཏན་པོས་མ་བེན་པའི་སྤྱིར། ལྷང་པ་ཡོད་དེ།
མདོ་རྩ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྲུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཉེ། དེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷང་གྱི་ལུང་འདི་དག་
བྱ་བ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་ནམ་ཞེག་ལྷང་འདས་གྱི་
བསམ་པས་བེན་པའི་ཚེ། སོ་ཐར་དང་དེས་འབྲུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ནི། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་སྤྱིན་པའོ། །དགེ་བསྟེན་བསྐྱབས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་དོན་དང་བསྐྱབ་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོད་རུང་དུ་འབྱུང་བ་དང། མཐར་ལྷང་འདས་ཐོབ་
པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཉེ། དུལ་གང་ལ། རྟེན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། ཚུལ་རི་ལྟར་
སྤྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ནི་ལོ་བདུན་ལོན་ཞིང་བྱ་རོག་སྒོད་རུས་པའམ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་
པའོ། །ཉུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་པ་སོགས་ཁྲིམ་པའི་ཉུགས་སྤངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་ཉུགས་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེན་འདོད་དང་ཐོབ་ཤེས་དང་དེས་འབྲུང་
གི་བསམས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་པ་དེ་གསུམ་དགོས་ཉེ། བཞད་གང་གྱི་དངོས་པོས་ནི་
གང་གིར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་ལུལ་ལ་ལེན་འདོད་སྐྱེ་
བར་ལྟར་མི་ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་ལུལ་ལས་དེ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། དེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཉེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ།

ལྷ་བ་དང་མཚོན་མ་ཐུན་པ། ཐ་སྐྱད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།
མཚོན་ས་ནང་ན་གནས་པ། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོགས་པའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་ཚུལ་
གྱི་སྒྲོམ་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷོར་བ་ནི། བར་ཚར་ཇི་བ་དང་། དག་བསྐྱེན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བར་མ་
རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི། ལྷུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚིག་ཚོམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་ལྷང་
བའི་ཚིག་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །མཇུག་ནི་དུས་གོ་དང་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོམ་པ་ཐོབ་
དུས་ཉོགས་ནས་ཀན་གཞོན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་
གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དུལ་གང་ལ། ཉེན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། ཚུལ་རི་ལྟར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་
ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་ལའོ། །འོ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་ལྷངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ་
ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་མཇུག་ཐོག་དེ་
མ་ཐག་ཏུ་སྲི་མ་སྲི་མ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་སྲིད་གཉིས་པ་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དོན་
ལས་གཞན་པའི་དག་སྒྲོང་ཞིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱར་གྱི་བཞོན་འཇལ་པའི་ཆེད་དུ་
སྟན་ལས་ལྷང་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད་གསུམ་པ་ནི། གསུང་རབ་ལས་གྱི་བཞོན་དང་། ཉེན་མཚོན་གྱི་ཆ་དང་།
ཚོས་བྱངས་དང་། ལྷ་བའི་ངོ་དང་། དུས་ཚོད་རྣམས་བརྗོད་པར་བཤད་ལ། ད་ལྟའི་བྲག་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་ལྷ་བ་
དངོས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལོ་རྣམས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། ལོ་བརྗོད་པ་དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་ཇི་བ་ལས་བཤད་ཅེས་
གསུངས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་བ་དངོས་མ་བརྗོད་ཀྱང་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བརྗོད་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་
ཀན་གཞོན་ཉོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། དག་ཚུལ་གྱིས་ལོ་ཇི་བ་ལས། ལོ་ཀན་གཞོན་བཅི་བའི་ཚུལ་ཅམ་
བཤད་གྱི། དུས་གོའི་རྣམ་གཞག་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྲིད་བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདུལ་བའི་མདོ་དང་
ཀམ་ལ་ཉོ་ལས་སྐྱ་རིམ་ནས་བརྗོད་པར་གསུངས་ཀྱང་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་ལས་དེ་
ལྟར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་ན་འཆད་ཉན་སྐྱ་བའི་སྲིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུང་ལས་
སྐྱ་རིམ་ནས་བརྗོད་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་ན་གསུང་པ་པོ་མི་མཁས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་སྲིད་རང་ལུགས་ནི།
ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་རིམ་ནས་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཞི་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་

པོ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་ནི་གོ་
སྟོན་ལ། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་མའི་ནམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་མ་ནམས་ཀྱི་
དབྱེ་བ། ལྷ་མར་གྱུར་པའི་དུས། མཚན་ནས་སྟོས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། དགོ་
ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན། ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན། གནས་སྦྱིན་པའི་
སྟོབ་དཔོན། ལྷོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལོ། །དེ་ཡང་གཞུང་གི་འགྲུ་དང་སྦྱར་བ། བསྟན་བྱ་ལ་ཚོ་གའི་སྟོན་ནས་དགོ་
ཚུལ་གི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ནི་བསྟན་བྱ་དེའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ལོ། །བསྟན་བྱའི་
བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་ནམས་སྟོག་ཏུ་གསང་སྟེ་དེ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ནི་བསྟན་བྱ་དེའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་
སྟོབ་དཔོན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ནི་
དེའི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། བསྟན་བྱའི་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ནི་དེའི་
གནས་སྦྱིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། བསྟན་བྱ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་
ནི་དེའི་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྦྱིར་སྟོབ་དཔོན་ལྷར་བཞད་ཅེ་ན། སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷར་གཞག་
པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
བརྒྱད་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་སྟོབ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་
སྦྱིན་པ་ནི་མི་ཉམས་པར་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་ཚོས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་
ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོབ་མའི་དགོས་པ་གང་གིས་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་
པའི་དོན་ཏེ་དགོས་པ་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྦྱེས་པ་ན་དེའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་
བསྟན་བྱའི་རྒྱད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྦྱེས་པ་ན་དེའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཀར་གལ་ཏེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ནི། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་
དེ། གསང་སྟོན་གྱིས་བསྟན་བྱ་ལ་བར་ཚད་དེས་ནས་བར་ཚད་མེད་པར་རྫོགས་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྐྱོམ་བ་སྐྱེས་བ་དེ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་བ་ཡིན་པས། དགོས་བ་དང་དགོས་པའི་དགོས་བ་མ་
བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནོ། །རང་ལུགས་ནི། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྐྱོང་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བར་ཆད་ངེས་ནས་བར་ཆད་
ཀྱིས་དག་པར་ཉོགས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྲར་གྱི་ལྷོ་ཀའི་
ལུང་དེ་ཉིད་དང་། འགྲེལ་ཚུང་ལས། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་བར་ཆད་ངེས་ནས་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་
བར་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ནི་བར་ཆད་ངེས་པའི་ལས་བྱས་ཐེན་ནས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་འོང་བ་ཞུས་བ་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དང་ཁྱད་ཆེར་
མི་སྣང་དོ། །གསང་སྟོན་ལ་རྒྱས་བཤད་མེད་པས་འདིར་སྐྱོས་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་པའི་དོན་
གྲུབ་ན་སྐྱོབ་དཔོན་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་ཡང་དེ་དང་འབྲམ་ཞེ་ན་མི་འབྲ་
སྟེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ནས། མཁན་པོར་ཁས་སྐྱེས་པ་ན་མཁན་པོ་དེར་གྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་མར་འགྱུར་བའི་དུས་དང་། མི་ཉམས་པར་
བསྐྱུང་བའི་དང་། ཚོས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་མར་འགྱུར་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱོབ་
དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་ནི། དགོ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྗོད་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་
བ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོམ་བ་སྐྱེས་བ་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། དགོ་སྐྱོང་དུ་
སྐྱབ་པའི་ཆེ་བརྗོད་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་བ་ལ་དགོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་བ་སྐྱེས་བས་ལས་གྱི་
སྐྱོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་གྲུབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་དགོ་
ཚུལ་གྱི་སྐྱོམ་བ་སྐྱེས་བས་དགོ་ཚུལ་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཆ་གསུམ་ནི། སྐྱབས་བརྗོད་།
བདག་བརྗོད་། གཞན་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྐྱེན་རྗོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཆ་གསུམ་ནི། རོ་བོ་བརྗོད་པ།
བྱ་བ་བརྗོད་པ། བྱེད་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་སྟེ་ལས་ཚོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་བ་མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་
དུས་ནི་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་འདིར་མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་གཞན་བརྗོད་པ་ཡིན་
ཞེ་ན། ཆ་ཐ་མའི་གཞན་བརྗོད་པ་སྟེ། མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་ཚོགས་རྗོགས་ནས། མཁན་པོ་མཁན་
པོས་ཞེས་པའི་དུས་སུ་མཁན་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་གྲངས་ཐ་མ་ལ་གཞན་བརྗོད་
པ་ན། བཙུན་བ་མཁན་པོས་ཞེས་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་མཁན་པོས་ཞེས་མི་བརྗོད་པར། མཁན་པོ་མཁན་པོས་

ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་སྤྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། དུས་ཞག་གཅིག་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཚན་སྤངས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་
ཐུག་པ་སྟེ་ཞག་གྱི་མའི་རྒྱ་མཚན་འགར་བ་ན་དེར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་དངོས་པོ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གམ་དེའི་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་གང་ཡང་རུང་བ། གུན་སློབ་དཔོན་
སློབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་སློབ་པ། བྱ་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མས་ལན་གསུམ་
བརྒྱུས་ན་སློབ་པ་མཐར་ཐུག་བས་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཚན་ནས་སློབ་པའི་རིམ་པ་
ནི། མཁན་སློབ་དེ་གཉིས་ལ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཞེས་པ་ལས་གཞན་བཅུན་པ་ཞེས་སོགས་ཉེ་བར་མི་
བརྗོད་དོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་ལ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཞེས་པའི་མིང་
གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོའི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཆེ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
བཅས་པ་མ་སྦྱས་པར་མཁན་པོའི་མིང་འབའ་ཞིག་མི་གཟུང་རོ། །གཞན་ཡང་རྒན་པ་ལ་བཅུན་པ་དང་། གནས་
བཟན་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་གི་བརྗོད་པར་བྱ། བཅུན་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་ཆོག་ཏུ་
ཡང་རུང་ལ། གནས་བཟན་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནི་མཉམ་པ་དང་གཞོན་པ་ལ་ཡང་རུང་ཞིང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནི་
བྱིས་པ་ལ་ཡང་རུང་རོ། །གཞན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་ཡང་ཆོས་
དང་མ་ཐུན་ལོ། ། །གཉིས་པ་ཆོག་གྱི་མ་བསྟེན་རྗོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་
བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟེན་རྗོགས་ཀྱི་ཆོག་བྱས་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱུས་བྱ་ལ་བསྟེན་རྗོགས་ཀྱི་སློབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མཚན་ཏུ་དགའ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དུལ་གང་ལས། ཉེན་གང་
གིས། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཆོག་གང་གིས་ནོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེས་མེད་སུན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
མཁན་པོར་འོས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་དང་། དགོ་འདུན་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ལས་ཐོབ་དགོས་ལ།
མཁན་པོ་དང་གསང་སྟོན་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་
ཞེས་དང་། མཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། བར་ཆད་མ་བྱིས་པར་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དགོ་འདུན་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནི། གངས་ཆང་བ། ལ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ།

གཉིས་པ་རྟེན་ནི་ལུས་སྤྱན་ཚོགས། བསམ་པ་སྤྱན་ཚོགས། ཏྲགས་སྤྱན་ཚོགས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དང་པོ་
ནི། སྐྱེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའམ། ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་བར་ཚད་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོན་པར་
འདོད། ཐོབ་པར་ཤེས། ལྷང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་བྱི་བྱད་ཀྱི་ཏྲགས། ལོས་ཀྱི་
ཏྲགས། སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་ཏྲགས་གསུམ་ཚང་བའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྣོད་པ་རྣམས་པར་དག་
པའོ། །བཞི་པ་ཚོ་ག་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་གི་ཚོ་ག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་ལས་གྲུལ་དུ་འདུ་བར་འོས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལས་གྲུལ་ལ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་སྐྱབ་བ་བྱེད་
ཚུན་ཚད་ཀྱི་རང་གི་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་བཏྲགས་ཏེ། ལྷང་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱེད་
པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱེད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དག་པར་བྱས་ནས་
ལས་གྲུལ་དུ་འདུས་པ་ན་མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོགས་པར་གྱུར་པའི་དགོ་སྣོད་དེས། ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་
པར་འོས་པའི་དགོ་སྣོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱས་མཁའ་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་
ནས། མཁའ་པོ་དེས་ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཀོན། ལྷང་བཟེད་ཀྱང་དགོ་
འདུན་ལ་བསྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱིན། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཐོས་པའི་ཉེ་ལའོར་ལས་བཀའ། མཐོང་བའི་
ཉེ་ལའོར་དུ་ལངས་ནས་ཚོགས་ལ་ཐལ་ལོ་སྦྱར་ནས་གྲུལ་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྡན་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ནས་ལས་
ཀྱི་སྣོད་དཔོན་དུ་འོས་པ་དེས་འི་བས་སྦྱོར་བར་བྱས་ནས་གསང་སྟོན་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཚེད་དུ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་
འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ། དེ་ནས་གསང་སྟོན་དུ་བསྐྱོས་པ་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། སྐོག་ཏུ་བར་ཚད་
འི་ནས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འོང་བ་ལྷ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གྱུའི་སྟེང་
དུ་རྩ་བཏེང་བ་ལ་ཙོག་ཙོག་གྱུར་འདུག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་ལན་
གསུམ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་ལས་བྱེད་པར་བར་ཚད་འི་བར་བྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་
བྱས་པ་ནས་བར་ཚད་འི་བར་བྱ་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི། ལས་སྣོད་ཏུ་འོས་པ་དེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
ཚོ་ག་བྱེད་ཀྱང་མ་འཇུགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའོ། ། ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཚོ་ག་ལ་དུས་གོ་བརྗོད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
དགོས་དོན་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་སྣོད་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཤེས་ནས་

གན་གཞོན་བར་མའི་ཚུལ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་
མགོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དངོས་པོ་གང་བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཅིག་ཉོར་ལྷ་བརྒྱད་
པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པར་རིགས་ཏེ། མཛོད་ལས། དགུན་རྒྱུ་གི་ཉི་བཞི་བ་ལ། །ལྷང་དུ་
འགྱུར་རོ་ཉོན་མོ་བརློག་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཉོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཉི་མ་ལྟོག་པའི་སྲིད་རྟོ། །ལྷང་སྟེ།
མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དགུན་ཀྱི་དུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་
དང་། སམ་ཁ་ཁ་ཅིག་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གདགས་པ་ལས་ལོ་གཅིག་ལ་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་
བརྒྱད་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དགུན་རྒྱ་མ་རྒྱུད་གི་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆེས་
བརྒྱད་ལ་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་
ཟེར། ཡང་བུ་ཁ་ཅིག་ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་རིགས་ཏེ། ཉ་ཆེས་དྲུག་པ་གང་
ཡིན་ལ། །སྟོན་རྒྱ་མ་རྒྱུད་བུ་བར་བཟོད། །ཅེས་ཉོན་འགྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་སྲིད་ཞེས་གསུང་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོར་ལྷ་བརྒྱད་པ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། གདགས་པའི་ལྷང་མདོ་འགྲེལ་དུ་
བངས་པ་ལས། ཉ་རྒྱུ་མ་ཉི་ལོ་སོ་སོ་ཀ་འཁྲིག་ བ་སྐང་རྒྱུ་མ་ཉི་དབྱུར་གྱི་དུས་སུ་འཁྲིག་ བྱི་རྒྱུ་མ་ཉི་སྟོན་གྱི་དུས་
སུ་འཁྲིག་ཅེས་བཤད་པ་དང་མི་འགྲིག་ཅིང་། འགྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐས་ལས། སྟོན་ནི་ཆར་འབབ་པར་འདྲ་བའི་
སྲིད་དབྱུར་དུ་བྱས། དགུན་སྟོན་ནི་གང་བར་འདྲ་བའི་སྲིད་དགུན་དུ་བྱས། སོས་ཀ་ནི་ཆ་བར་འདྲ་བའི་སྲིད་
དཔྱིད་དུ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགྲིག་པའི་སྲིད་རྟོ། །བརྒྱད་པ་ནས་འཛིན་པའི་སྐབས་བྱེད་བྱི་མ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། མཛོད་ལས་དགུན་རྒྱ་བཞི་བ་ལ་ཉི་མ་བརློག་པར་བཤད་ཟེར་བ་དང་། གདགས་པ་ལས། དགུན་རྒྱ་
གསུམ་པ་ལ་ཉི་མ་ལྟོག་པར་བཤད་པ་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །མཛོད་
ལས། དགུན་རྒྱུ་གི་ཉི་བཞི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཚན་མོ་ལྷང་དུ་འགྱུར་བ་ལས་གོ་བརློག་ནས་ཉོན་མོ་ངོང་
དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱ་ཡི། འཛིག་ཉོན་ན་གསུམ་པ་ལྟར་གྱི་ཉི་མ་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱུར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་
ཡི། །ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་ངོང་། །དགུན་རྒྱུ་གི་ཉི་བཞི་བ་ལ། །ལྷང་དུ་འགྱུར་རོ་ཉོན་མོ་བརློག་ །ཅེས་
གསུངས་པའི་དོན་ལ། ལྷང་ལོ་ཆེན་པོས། དབྱུར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ནི་ལྷུ་མས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མར་ངོ་

དང་ཡར་ངོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐ་མ་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ལས་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་
རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་མོ་དེ་ལས་གོ་བོ་བརྗོད་སྟེ་ཐུང་དུ་འགྱུར་ལ། དགུན་ནམས་ཀྱི་ནི་བཞི་བ་ནི་དཔོན་ལྷ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་མར་ངོ་དང་ཡར་ངོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐ་མ་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ལས།
ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཉིན་མོ་དེ་ལས་གོ་བོ་བརྗོད་སྟེ་རིང་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་སྟེ།
གཞུང་འདིས་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དང་། དཔྱིད་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དབྱར་
ཉི་དང་དགུན་ཉི་ལྡོག་ཚུལ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་བཤའ་དོ། །གདགས་པ་ལས།
དགུན་ལྷ་ཐ་ཚུང་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། མདོ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས་སློན་དུག་ལྷ་བ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཚུང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བདག་གི་རྒྱ་སྐར་
སློན་དུག་བརྗོད། །ལྷ་བ་ཉ་ཆེས་ལྷ་རངས་འགྱུར། །སྟོན་ལྷ་ཐ་ཚུང་ཞེས་བྱ་བར། །འདིར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཉོར་ལྷ་བཅུ་པའི་གནམ་སྟོང་ལ་གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་བ་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ།
དུས་ཆིགས་ནམས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤྱིད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་
ནས་ལོ་མགོ་འདྲིན་རིགས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལོ་ངྷི་བ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། །རྒྱ་སྟོང་ལུས་ས་
སྤྱང་སློན་དུག་ཅན། །འདི་ནམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་སྤྱོད་ལ། །ལྷ་སྤྱིད་གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ་ལོ། །ཉ་ཆེས་དབྱུག་པ་གང་ཡིན་ལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་
གཞུང་ཚད་ལྡན་གང་ལས་ཀྱང་བཤའ་བ་མ་མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་ལོ་
མགོ་འདྲིན་བར་རིགས་ཉེ། མགོའི་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འདྲིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མེ་
ཉོག་སྤྱིད་རྒྱད་ལས། གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནི། །སྤྱ་མའི་དཔྱིར་ཉེ་གཙོ་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
གོ་བཞིན་ལྷ་བ་ནི་ཉོར་ལྷ་དུག་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་བདུན་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་བར་ལ་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་
དང་། མདོ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས། བཅུ་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་བར་ལ་སློན་
དུག་གི་ལྷ་བ་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཚུང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལོ་ངྷི་བ་ལས། གསོ་སྟོང་བཅུ་བཞི་བའི་ཐོག་མ་རྒྱལ་
གྱི་ལྷ་བའི་བཅུ་བཞི་བ་སྟོས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཉེ་ལོ་མགོ་དེ་ལྟར་འདྲིན་ན། ལྷེ་ཀར་དབྱར་དགུན་འབྲིང་ཐུབ་སྟོན་
དཔྱིད་འབྲིང་མི་ཐུབ་བར་བཤའ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འདིར་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མར་ངོ་སྟོན་འགོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐུལ་ལས། རྫོག་བ་ཐམས་
ཅད་མར་གྱི་ངོ་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་པོའམ་
འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྐོ་བསྟན་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་གང་བཟོད་པ་ནི། གྲིབ་ཚོད་དང་།
ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། ཚེས་གངས་དང་། རྫོག་བའི་ངོ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་ལྟ་བུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རབ་འབྲིང་
ཐ་ཆུང་གི་རྣམ་གཞག་བཟོད་དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་ཚད་ལྡན་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། གཞན་ལྟ་པོ་ངེ་
ལྟ་བ་བཞིན་བཟོད་ན་མི་རྟོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངོ་བ་ལས། ལོ་ཡང་
བཟོད་དགོས་པར་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལས་དུས་གོ་བཟོད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ངེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཚུལ་ནི། བསྟན་བར་རྟོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་དག་སྟོང་ཞིག་
གིས་དུས་གོ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་
མ་སོར་བཞི་བས་འཇམ་ན་བཟང་སྟེ། རྟོགས་པར་སྤྱིར་བྱུང་མ་སོར་བཞི་བ་དེ་ལ་སྤྱིས་བྱ་ཉིད་ཐ་སྟོན་དུ་
བྱ་ལ། དེའི་གྲིབ་མ་ས་ལ་སོག་པའི་སོར་རེ་ལ་རྒྱུང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
ནི། ལྔ་ཤོ་གྲང་། གྲང་ཚིགས་མ་ཡོལ་བ། ཕྱི་ཤོ། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་བ། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་བ། ཉི་མ་མ་བྱུབ་
བ། ཉི་མ་བྱུབ་བ། རྒྱ་སྐར་རྣམས་མ་ཤར་བ། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཤར་བ། ལྷན་དང་པོ། ལྷན་དང་པོའི་ཕྱིད། ལྷན་
བར་བ། ལྷན་བར་པའི་ཕྱིད། ལྷན་ཐ་མ། ལྷན་ཐ་མའི་ཕྱིད། ལྷ་རེངས་མ་ཤར་བ། ལྷ་རེངས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་
ཤར་བ། ཉི་མ་ཤར་བ། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ཤར་བར་རྣམས་སོ། །དུས་ཚོད་ནི་ལྟ་སྟེ། གང་
བ་དགུན་གྱི་དུས་དང་། ཚ་བ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། ཚར་བབས་པ་དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དུས་ལྷུང་དུར་གནས་པ་
དབྱར་ལྷུང་དུའི་དུས་དང་། དབྱར་ཡང་ཡིན་ལ་རིང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དབྱར་རིང་པོའི་དུས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་
གཉིས་ནི་རྫོག་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། མགོའི་རྫོག་བའི་མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་གཟུང་བའི་དགུན་རྫོག་བ་དང་།
འབྲིང་པོ་དང་། ཐ་ཆུང་དང་། དབྱིད་རྫོག་བ་དང་བཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས། དེའི་ཉ་ནས་དབྱིད་རྫོག་འབྲིང་པོ་དང་། ཐ་
ཆུང་དང་། དབྱར་རྫོག་བ་དང་། འབྲིང་པོ་བཞི་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སོ། །དབྱར་གྱི་དུས་ནི་རྫོག་བ་གཅིག་སྟེ། དབྱར་
རྫོག་ཐ་ཆུང་ངོ། །དབྱར་ལྷུང་དུའི་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། ཡར་ངོའི་སྟོན་འགོ་ལྷུང་ན། དབྱར་རྫོག་ཐ་ཆུང་གི་
ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། མར་ངོ་སྟོན་འགོ་ལྷུང་ན་གོ་བཞིན་རྫོག་བའི་ཚེས་གཅིག་གོ། །དབྱར་རིང་པོ་ནི་རྫོག་བ་

གསུམ་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པོ་དེས་མཚོག་པ་སྟེ། ཉིན་རྒྱ་ར་བའི་མར་ངོ་ཚེས་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉིན་རྒྱ་ར་
 བ་ཞག་ཉི་ལུ་ཅ་དགུ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། ཐ་ཚུང་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི། ལུ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་རིམ་
 བས་གསུངས་ཀྱང་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། ལོ་ངོ་བ་དང་གཞི་འགྲེལ་ལས་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་
 བར་གསུངས་ཤིང་། རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་ན་འཆད་པ་པོ་འཆད་སླ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཉན་སླ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་སྤྱི་རིམ་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ལོ་ངོ་བ་ལས་དུས་གོ་བརྗོད་པ་མ་བཤད་ཅིང་། གཞི་འགྲེལ་གྱིས་
 བེ་ལུང་ནས་སྤྱི་རིམ་ནས་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི་གོ་རིམ་བསྐྱུར་བའི་བརྗོད་ཚུལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་དུ་ན། ཉིན་པ་ལྷུ་ཐུབ་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་དུས་གོ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སློབ་ཚགས་པར་
 ཐལ། རགས་རིམ་དང་སྤྱི་རིམ་གང་ནས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་བ་གང་ཞིག་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་ན་དགོས་པ་ཆེ་
 ཞིང་། སྤྱི་རིམ་ནས་བརྗོད་ན་དགག་གྲ་ཆེ་ལ། དེ་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་རིམ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱི་རིམ་གསུང་མོད།
 འོན་ཀྱང་ལོ་མ་བརྗོད་ན་ལོ་འདི་ལ་བསྟེན་བར་རྫོགས་སོ་ཞེས་པའི་དུས་མི་ཤེས་པའི་སློབ་བྱུང་གི་དོགས་ཤིང་།
 སྤྱི་རིམ་ནས་བཅའ་ནས་རགས་རིམ་ནས་བརྗོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བ་ནི་སློབ་བས་ཀྱང་བྱུང་བར་སེམས་
 སོ། །དུས་ཚིགས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་
 དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སློབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱི་རིམ་གཉིས་པ་ལ་སྟེ། དུས་གང་ལ། ཉེན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ།
 ཚུལ་རི་ལྟར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་བར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་
 སློབ་གྱིས་བརྗོད་དེ། གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱི་རིམ་གསུམ་པ་ནི་གདམས་ངག་གོ་བཞི་
 པ་ནི། དུས་གོ་བརྗོད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུའོ། །ལྟ་བུ་ལ་དབྱེ་བ། བསྐྱུས་བ། གངས་ངེས། གོ་རིམ་ངེས་ལ། འདི་རྣམས་
 ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་འཐད་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་བརྗོད་ན་བཅུ་གཅིག་དང་། ཞིབ་ཏུ་
 བྱེ་ན་དང་པོ་གསུམ་ལ་བཞི་བཞིར་སྤྱེ་བས་ཉི་ལུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་ལུ་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་སློང་བ་ལ་གདམས་
 པ་དང་། ལྷང་བྱ་ལེན་པ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གདམས་ངག་ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གངས་ངེས་
 ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱུས་པ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་
 ཅམ་བརྗོད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱུས་པ་དག་པའི་ཐབས་རྫོགས་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་རིམ་བཞི་བཞི། ཁ་ཅིག་

སྤང་བྱ་ཡུལ་ལ་གདམས་པ་དང། སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ལས་གཉིས་པོ་
འབྱུང་བས་དང་པོ་སྤང་བསྟན། གཉིས་པ་ཕྱིས་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རང་མ་སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་
པ་དང། གཞན་སྤྲོན་ཟེན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་གདམས་པ་ཞེས་སོགས་སྤྲོ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དང་མི་
འགྲིག་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྤོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་སྐྱུང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། དང་པོ་འཚོ་བ་
རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་ནི། གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། ཚངས་པར་
སྐྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་དང། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ་དང།
གནས་ཤིང་བྱང་པ་དང། སྤོན་བཀུས་ཏེ་བོར་བའོ། །ཤམ་པས་གོས་ན་སྤོམ་པ་མ་རྒྱངས་པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་
བས། དེའི་འོག་ཏུ་ཤམ་པས་མ་གོས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་ནི། ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་གི་ཚོས་བཞི་ལ་གནས་ན། སོག་གཙོད་པའི་ཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་སྤྲོ་བས་དེའི་
འོག་ཏུ་དགོ་སྤོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཁོ་ཡང་སྤྲོད་མི་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་གདམས་པ་ནི། དགོ་སྤོང་དུ་བྱེད་
པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འོ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་འཚོ་བ་བྱ་དཀའ་བ་དགོ་སྤོང་གི་ཚོས་བཞི་ལ་གནས་པ་
སོགས་ཀྱི་སྤོན་ནས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དེ་བདག་གིས་བྱ་མི་བྱས་སོ་སྟུམ་ན། བྱེད་རང་འདོད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་
པ་ཡིན་གྱི་དེད་གྱིས་དབང་མེད་དུ་སྐྱབ་ཏུ་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་ནི།
མཚོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་གྱིས་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས་ཞེས་སོ། །བདག་བསྟེན་པ་རྫོགས་
མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་པ་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་
མཉམ་པས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་མཉམ་པར་ཞེས་སོགས་
སོ། །འོ་ན་བདག་བྲིམ་ན་གནས་པའི་ཚེ་པ་མ་སོགས་གྱིས་ནད་གཡོག་དང་མི་རིགས་པ་ལས་བརྗོད་གྲིགས་པ་
ལ་སྤོར་བར་བྱེད་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་དག་སུས་བྱེད་སྟུམ་ན། མཁན་པོ་དང་མཁན་བྱ་གཉིས་པ་བྱའི་འདུ་
ཤེས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོམས་པ་ནི། ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་མཁན་པོ་
ཁོ་ན་ལ་གྲུས་པར་བྱའོམ་སྟུམ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱ་ཞེས་འདོམས་པ་ནི། དུལ་བར་
གནས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཚུལ་བྲིམས་ཁོ་ནའི་འཇུག་སྟོག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོམ་སྟུམ་ན། བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ཀ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ལུང་ལ་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་ལ་

འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་འདོམས་པ་ནི། དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །དགོས་པ་སྤོང་གི་སྤང་བྱ་
དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་དམ་སྟམ་ན། འདིར་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤོང་མོ་རྣམས་གསོ་
སྤོང་གི་དུས་སུ་མཁན་སྤོང་དང་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ་
ཞེས་འདོམས་པ་ནི། མ་བརྗོད་པར་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཞེས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དེ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་སྟམ་ན། བྱེད་དུ་གསོད་པའི་གཉེན་པོར་གྲུས་པ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སྤོར་བ་
བག་ཡོད་ལ་སྤོར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
དང་མཇུག་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤོང་བ་ཐོབ་པས་གྲུས་པས་སྤོར་བའི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལོངས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པ་ནི། གྲུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
བག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་
བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་འདིར་སྤོང་བ་ལ་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདི་ཙམ་གྱིས་འདུལ་བ་རྒྱས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་སྤོར་
དོ། ། །གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་
སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བཅས་པའི་སྐྱབས་ནས་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་འགྱུར་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་དོན་དང་། དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྟ་སྐྱབས་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག་སྟེ། ལྷང་བར་སྤོངས་ལས། མོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་དང་མཁས། །རིགས་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་
དང་། །སྤོང་དང་སྤོང་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ། །སྤོང་དང་མི་སྤོང་བྱང་
ཤེས་དང་། །གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལྷང་བ་ཤེས། །སྤོང་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤོང་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཏེ། བཅུན་པ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཁས་ཤིང་པན་འདོགས་
པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན། གནས་དང་
གནས་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་ཅེས་བཤམ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་
ལོ་རྗེ་ཙམ་ནས་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་གསུམ་བྱུང་བའོ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྤོང་རྒྱན་བར་མ་

ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁམ་པོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་
གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་འགོག་པའི་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གནས་གྱི་སྒྲ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདུག་
པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་དུ་རླུང་བའི་བཅུན་པ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་
གསུམ་པོ་དེ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དགོས་ལ། མ་ལོན་པ་ནི་གནས་པའི་རིགས་
ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལོ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་
ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཅམ་གྱིས་མཁམ་སོགས་གསུམ་པོ་བྱར་རླུང་ངམ་ཞེ་ན། ལོ་བཅུ་ལོན་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་
བའི་ལྷ་ཚོན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དག་ལས་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པས་ནི་གཞན་
གྱི་མཁམ་སོགས་གསུམ་པོ་བྱར་རླུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་བྱར་རླུང་བའི་མཁམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་
སྲིད། གཉིས་པ་ལ་བཞེས་ཏེ། རྗེ་སྣོད་གཉིས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྗེ་སྣོད་གསུམ་ཤེས་པའི་དང་། དགོ་སྣོད་
ཚུལ་གྱིས་དང་། འདུལ་བའི་རྗེ་སྣོད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། བད་གཡོག་རང་གི་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱས་ལ། འགྲོད་པ་བསལ་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་
འདུག་རྒྱས་ལ། ལྷིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྦྱང་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱས་ལ། གནས་མངོན་
པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱས་པ་སྟེ། བཞེ་པོ་དེའི་སྣོད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་
བསྟན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་ལྷ་ཚོན་དང་པོ་ལོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་གཞག་ན། སྦྱག་བསྐལ་ལ་རི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་
པ་དང་ལྟན་པའི་སྣོན་ས་ནད་གཡོག་རང་གི་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱས་ལ། འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སྣོན་ས་སྦྱང་བ་
བྱུང་བ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱས་ལ། མངོན་པར་ཤེས་
པའི་སྣོན་ས་སྦྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྦྱང་བ་རང་གིས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་རྒྱས་ལ། བསམ་པ་ཤེས་
པའི་སྣོན་ས་སྦྱོབ་མ་དེ་གནས་སམ་ཡུལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་དག་ལ་རང་གི་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་
དུ་འདུག་རྒྱས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་སྟུན་མོང་བ་དང་། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷ་བ་སྦྱག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྦྱོབ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡན་ཚད་དངོས་སུ་ལྷ་བ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
ལྟན་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་ལྷ་བ་དེའི་གཞི་འདིང་ལ་

བང་པའི་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་སྐོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་སྐོས་པ་ལ་བྱེད་ལ། བང་པའི་
 སྡེ་སྡོད་མང་དུ་སྐོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བང་པའི་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་སྐོས་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་དང། དོན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རང་འཛིན་པ་དང། གཞན་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་གང་དང་སྐྱོར་ཞེ་ན། སྡེ་སྡོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་དང། འདུལ་བ་དང། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་
 འཛིན། མཁས། རིག་གསལ་བཞི། ཚུལ་ལྡན་མང་སྐོས་གཉིས་སྐྱར་བས་ལྡ་བ་བཞི་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིན་པ་
 བེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ། མཁས་པ་བེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པན་ཚུན་འབྲེལ་བས་
 འབྲེས་པར་གནས་པ་ལ་སོ་སོར་འབྲེད་རྒྱས་པ། རིག་པ་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་ཚད་མ་གསུམ་དང་མི་འགལ་
 བར་ཚོམ་རྒྱས་པ། གསལ་བ་བེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་ལུང་རིགས་དང་སྐྱར་ནས་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་རྒྱས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱས། འདུལ་བ་
 འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱས། མ་མོ་འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱས། དེའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་ལྡན་མང་སྐོས་གཉིས་བསྟན་པའི་ལྡ་བ་དེ་
 བེ་སྡེ་ཚན་རླུག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ལ་གནས་པ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་པོ་དེ་རང་གིས་བསྟན་པའི་སྐོན་སྐོས་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་
 ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། སུན་
 ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཚོགས་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སྟོབ་པ་དང།
 གཞན་སྟོབ་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྟོབ།
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོབ་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡན་ལག་སུན་མོང་བ་གཉིས་བསྟན་པའི་ལྡ་བ་དེ་བེ་སྡེ་ཚན་
 བདུན་པའོ། །དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་པ་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་
 སྟོབ་པ་དང། ལྷག་པའི་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་བཞིར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལ་སྟོབ་པ་དང། ལྷག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཅེས་པ་ནི་ལམ་བདེན་ལ་སྟོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རང་སྟོབ་པར་མ་བཟད། དེའི་
 སྟེང་དུ་གཞན་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་ཏེ་འཇུག་རྒྱས། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྟོབ་ཏེ་འཇུག་རྒྱས། ལྷག་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོབ་ཏེ་འཇུག་རྒྱས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡན་ལག་སུན་མོང་བ་གཉིས་བསྟན་པའི་ལྡ་བ་དེ་བེ་སྡེ་

ཚན་བརྒྱད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ་དང་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱིས་པའི་ལྷ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་
དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་ལྷ་ཚན་གཉིས་སྐྱེ་བའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷག་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་སློབ། ལྷག་པའི་འདུལ་བ་ལ་
སློབ། ལྷག་པའི་སོ་སོ་ཐར་བ་ལ་སློབ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཚན་
དགུ་པའོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ཀུས་པའི་སྟེང་ཏུ་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པ་དེ་
ནི་ལྷ་ཚན་བརྒྱུ་པའོ། །ལྷག་པའི་སྐྱོད་པ་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐྱོད་པ།
ལྷག་པའི་འདུལ་བ་ནི་ལུང་སྡེ་བཞི་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པ། ལྷག་པའི་སོ་སོ་ཐར་བ་ནི་རྩ་བའི་ལུང་སོ་སོར་
ཐར་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ལ་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དང་པོ་ནི་དད་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས། ཚུལ་བྲིམས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས། ཐོས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས།
གཏོང་བ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས། ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པའི་ལྷ་ཚན་འདི་ནི་ལྷ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལ་དད་པ་
སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ནི་དད་པའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་
པ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཚན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཚུལ་བྲིམས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ནི་བཅས་རང་གི་ཉེས་པས་
མ་གོས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །ཐོས་པ་ནི་འདུལ་བ་ཐོས་པ། གཏོང་བ་ནི་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བའོ། །ཤེས་རབ་
ནི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །སྐྱེ་བའི་ཚོགས་གཉིས་པ་ནི་ཀྱང་ཞེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པོར་མ་
ལ་བསྐྱེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས། ཉིང་དེ་འདྲིན་སྐྱེ་བའི་ཚོགས། ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས། རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས། རྣམ་གྲོལ་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་
ལྷ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ནི་དགོ་སློབ་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། ཉིང་དེ་འདྲིན་ནི་མི་སློབ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན། ཤེས་རབ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་དང་ལམ་བཤེན་ལ་དམིགས་
པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བྱ་མཐོང་དག་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་
པོ། །རྣམ་གྲོལ་དེ་ཤེས་པའི་འགོག་བཤེན་ལ་དམིགས་པའི་ཐད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ། དེ་མཐོང་བ་ནི་འགོག་བཤེན་ལ་
དམིགས་པའི་མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་སྐྱེ་བའི་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་
མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པ་མ་ཆད་བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་གཉིས་བསྐྱེད་པར་
མ་བད་བཅོམ་འགྲུས་ཚུལ་པ་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་གི་ཡན་ལག་

བཞིའོ། །དེ་ལ་བཙུག་འགྲུས་ཚུལ་ལ་ཉིད་ནི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་
སྐྱིར་དང་། གཉེན་པོ་དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིར་དང་། སྐྱེས་ཟིན་འབེལ་བའི་སྐྱིར་དུ་བཙུག་
འགྲུས་ཚུལ་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཤེས་ཤིང་གཅིག་ལས་མང་དུ་སྐྱོ་བ་ལས་པ་དང་སྐྱེས་འགྲུང་བ་
སྐྱ་ནས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་དང་སྐྱོར་ཞེ་ན། དཔལ་དང་ལྡན་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་དེའི་
སྐྱོང་དུ་ཚུལ་ལྡན་མང་ཚོས་གཉིས། བཙུག་འགྲུས་ཚུལ་ཤེས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཚོན་བཅུ་
གསུམ་པའོ། །ནང་དུ་ཡང་དག་པར་གཞག་པ་གཞིར་བྱས་ལ་དེའི་སྐྱོང་དུ་སྐྱར་གྱི་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷ་
ཚོན་བཅུ་བཞི་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་སྐྱོང་དུ་སྐྱར་གྱི་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པ་
དེ་ནི་ལྷ་ཚོན་བཙུན་པའོ། །དེ་ལ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱར་བཟུང་ཟིན་གྱི་དོན་མི་བརྗོད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་
དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་གཞག་པ་ནི་ལྷ་པ་འདུ་འཇིག་ལས་དབེན། སེམས་མི་དགོ་བའི་རྣམ་
རྟོག་ལས་དབེན་པ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་འཇོག་རྟེན་པའོ། །གསུམ་
པ་དགོ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
ཉིང་རེ་འཇིག་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དེ་ཤེས་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ལྷ་ཚོང་བ་དེ་
ནི་ལྷ་ཚོན་བཅུ་དྲུག་པའོ། །དེ་ཡང་འགྲུས་བྱ་སྤྱི་མ་ཐོབ་སྐྱིར་དུ་སྐྱོབ་པས་ན་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་སྐྱོམ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིག་ནི་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིག་
དང་། ཤེས་རབ་ནི་དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་གུན་དང་ལམ་བཤེན་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་གུན་གཅིག་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ནི་འགོག་བཤེན་ལ་
དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་
མོ། །དེ་མཐོང་བ་ནི་འགོག་བཤེན་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་བཟོད་དང་། རྗེས་བཟོད་དང་། དེ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་
སྐྱོར་བའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲུས་བྱ་སྤྱི་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱིར་དུ་མི་སྐྱོབ་པས་ན་
མི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཇིག་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
དེ་ཤེས་མཐོང་གི་ཡན་ལག་ལྷ་ཚོང་བ་དེ་ནི་ལྷ་ཚོན་བཅུ་བདུན་པའོ། །དེ་ལ་མི་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མི་སྐྱོབ་
པའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་སྤུན་ཚོགས་འོག་མ་དང་འབྲེལ། །བཞི་པ་འདུལ་བ་ཤེས་

པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་ཤེས་པའི་དང་། འཁོར་ལ་མ་ཆགས་པའི་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་
ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་བ་མངོན་པར་ཤེས། བཅས་བ་མངོན་པར་ཤེས། རྗེས་སུ་བཅས་བ་མངོན་པར་
ཤེས། བཀག་བ་མངོན་པར་ཤེས། གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚང་བ་དེ་ནི་ལྔ་ཚན་བཙེ་བ་རྒྱུད་
པའོ། །དེ་ཡང་ལྷང་བ་ནི་སྒྲིང་གཞི། རྗེད་རྒྱ། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་བ་དང་། བཅས་བ་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་
མཚམས་དང་པོ་གཞག་བ་དང་། རྗེས་སུ་བཅས་བ་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་མཚམས་དང་པོར་གཞག་པའི་གཞི་
དེ་ལ་གསུང་གིས་མཚམས་གཉིས་བ་རྣམ་པར་གཞག་བ་དང་། བཀག་བ་ནི་སློབ་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་
བཀག་བ་དང་། གནང་བ་ནི་གཞི་དེ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཡོད་ཅིང་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་པས་ཅི་དགའ་གནང་བ་
སྟེ། ཉི་མའི་སྐུ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཙེན་བསྐྱབས་པར་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་
ཤེས་པ་ནི་གསལ་བར་ངེས་པའོ། །གཉིས་བ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ཚན་མོང་བ་དང་། ལྔ་ཚན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། བར་དུ་གཅོད་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྔ་
བ་པོ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་བཞི་པོ་དེ་ལྔ་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་བ་ནི། བཞི་པོ་དེ་
གཏུན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་བ་དང་སྦྱར་བའི་ལྔ་བ་དེ་ནི་ལྔ་ཚན་བཙེ་བ་དགུ་པའོ། །ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་རེ་
ཞིག་གནས་འཆར་རྒྱས་བ་དང་སྦྱར་བ་ནི་ལྔ་ཚན་ཉི་ཤུ་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་གཅོད་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་དུ་
གཅོད་བ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གནང་བ་དང་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་གཅོད་བ་མ་ཡིན་པ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་གཞན་ལ་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་། གཞན་ལྷང་དོར་ལ་
འགོད་པའི་སློབ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་བ་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སློབ་མ་གཞན་ལ་གཏུན་དུ་གནས་
འཆར་འཇུག་རྒྱས་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་སློབ་མ་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་
བ་ནི་ལྷང་བ་མངོན་པར་ཤེས། ལྷང་བ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས། ཡང་བ་མངོན་པར་ཤེས། ལྷི་བ་མངོན་པར་
ཤེས། སོ་སོར་ཐར་བ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པའི་ལྔ་བ་དེ་ནི་ལྔ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པའོ། །དེ་ཡང་སློབ་གཅོད་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ལྷང་བ། གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་སྦྱོང་ཞན་པས་བྱས་པའི་ལྷང་བ་ནི་
ཡང་བ་དང་། ཀུན་སྦྱོང་དག་པོས་བྱས་པའི་ལྷང་བ་ནི་ལྷི་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅུ་བའི་ལྷང་སོ་སོ་ཐར་བ་
ལ་ཉོན་ཏུ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལྷང་སྟེ་བཞི་ལ་ཉོན་ཏུ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། ། །གཉིས་བ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱུང་

བ་ལ་བྱུག་སྟེ། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་པོར་བསྟན་པའི་དགོས་པ། ལྡ་ལྡུག་ས་ཀྱི་བསྟུ་བ། རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར། ལྡ་པ་ལ་ལྡུག་ས་ཀྱིས་ཚོག་མི་ཚོག་ལྡ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཚང་དགོས་མི་དགོས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་མི་ཚོག་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཁམ་སོགས་གསུམ་པོ་བྱར་རུང་བའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ལྡ་པ་ལྡུག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་། ལྡ་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྱིད། དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་ཀར། དེ་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་འདི་ནི་ལྡ་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྡ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་དེ་ལྡ་པ་ལྡུག་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། གང་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་དང་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེས་ནི་མཁམ་སོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མཁམ་སོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྱིད་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་སྱིད་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་དང་། འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་འོ། །དོན་འདི་བསྟན་པའི་སྱིད་དང་པོར་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་སྟོས་སོ་ཞེས་སོ། །ལྡ་པ་ལྡུག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྡ་པ་ལྡུག་མ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁམ་སོགས་གསུམ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་གཞིར་གཟུང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་ཅིག་ན་ལེ། ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ལྡ་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་བར་ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྡ་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་བྱུང་བཅས་ཀྱི་ལྡ་པ་སོགས་སྱི་མ་བཞིའོ་ཞེས་ཟེར། མཚོ་ལ་ཅིག་ཚོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་བར་ཅན་དང་། ཚོག་དོན་རེ་རེ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྡ་པ་ནི་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ལྡ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོན་གཞུང་བྱུངས་སྐབ་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྱིད། རང་ལྡུག་ས་ལ། ལྡ་པ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དང་པོ་ནི། ལྡ་པ་རང་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འཛོགས་པ་ལྡ་ཚན་གཞན་ལྡན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོད་འཛོན་པའི་ལྡ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྡ་པ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འཛོགས་པ་ལྡ་ཚན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ལྡ་པ་སྟེ།

འཇིན་འཇུག་གི་ལྷ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་མཁམ་སོགས་གསུམ་པོ་བྱེད་
པའི་གཙུག་པོའི་རྒྱུར་མཚུངས་ན་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་སྐྱབས་སུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་དེ་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན།
ལོ་བཅུ་ལོན་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་འདུལ་བ་ཤེས་པས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཏེ།
དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་འདུལ་བ་དེས་བར་སློབ་ཅིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་
འདུལ་བ་ཤེས་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུའི་བར་དུ་ལྷུང་བས་མ་གོས་
འདུལ་བ་ཤེས་པར་བྱུང་ལ། ལྷུང་བས་གོས་ན་འཕགས་ལམ་མི་ཐོབ་པའི་སྲིད་པོ། །འི་ཀར་དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ།
ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་ཅེས་སློབ་པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ཡིན་པས། ལོ་བཅུ་པོ་དག་ལ་
འདུལ་བ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབད་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་
ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་
ཁྱད་པར་པོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་ཟེན་ལ། དེའི་ཐ་སྙད་ནི་འི་ཀར་གཞན་དུ་ལྷ་པ་རང་དབང་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ་
ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་གི་ལྷ་པའི་གཞི་འདིར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་པ་གཞན་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འགོ་
བའི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤུན་ཚོགས་གོང་མའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ལྷ་
པའི་གཞི་འདིར་མི་བྱེད་པར་ལྷ་པ་གཞན་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འགོ་བའི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་
ན་ཚུལ་ལྟར་མང་ཐོས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་ཤེས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་
གནས་ཤེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དེའི་
འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་སྲིད་ཏེ། གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་པ་དང་། རེ་ཞིག་གནས་འཆར་
འཇུག་རྒྱས་པ་གཉིས་བསྐྱོམས་ནས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་མི་བྱ་བར་ཡན་ལག་རེ་རེ་བྱ་བའི་དོན་ལ་བཤད་པའི་
སྲིད་ཏེ། འི་ཀར་དེ་ལ་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་
གནས་གཉིས་རང་དབང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་པོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཞེས་
བྱ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་པོ་ནི་ལྷ་པ་གཅིག་ཏུ་གཞན་པར་མི་བྱའི། མདོ་སྣ་མར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཡན་ལག་
བཞི་དང་སོ་སོར་སྦྱར་ཏེ། ལྷ་པ་གཉིས་སུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། རང་ལུགས་
ནི། གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་དང་། དེ་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་དང་སོ་སོར་

ཐར་པ་འདོན་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་བུ་ནི་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་ནི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་དང་། མི་ལྡན་པ་ནི་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་སློབ་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཀར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རང་དབང་ཡོད་པར་བརྟན་
 པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་ངེ་ལྟར་རང་དབང་ཅན་
 དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ཁ་བསྐྱས་ཀྱི་ཚོག་མི་ཚོག་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁ་བསྐྱས་ཀྱིས་ཚོག་སྟེ།
 སུམ་བརྒྱ་པར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཚོག་ཤེས། །ནད་པར་སྦྱིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་
 དང་། །ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་ཕན་འདོགས་ཀྱིས་བཅོལ་བ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྐྱེ་མར་བསྐྱབས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། །འོ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་སོགས་
 གསུམ་གྱི་ད་རུང་བར་ཐལ། ལྷུང་དེར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སློས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་མ་སློས་པའི་སྤྱིར། ལྲུབ་
 པ་ཁས་སྐྱངས་སོ། །གཞན་ཡང་མཁན་སོགས་གསུམ་གྱི་ད་པ་ལ་ཁ་བསྐྱས་ཀྱི་ཚོག་པའི་ཤེས་གྱི་དུ་ལྷུང་འདི་
 འདྲེན་པ་མ་འདྲེལ་ཏེ། ལྷུང་དེས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ན་གནས་སྐྱེ་མ་གྱི་དུ་རུང་བས་ལྲུབ་པར་མ་བསྟན་
 གྱི། གནས་སྐྱེ་མ་འཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་བཅའ་བར་བྱ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ལྷ་པ་ནི། མཁན་སོགས་གསུམ་གྱི་ད་པ་ལ་ལྷ་སྤྱད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཚང་མི་དགོས་ཏེ། ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་
 སྦྱིང་དུ་ལྷ་སྤྱད་པ་གང་རུང་ཅིག་དང་ལྡན་པས་ཚོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འོག་ནས་འགྱུར་བ་དག་ལས་ལྡན་ཅིག་སྤྱིར་བ་
 གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཚང་
 བ་མི་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སློབ་མི་སློབ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་མི་ཚོག་ནི།
 བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཆ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚོག་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཞག་གཅིག་ཅམ་ལོན་པ་
 དང་། སོ་ཤིང་འདོར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་
 དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྗེས་བཅས་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བ་གསུམ་
 དང་། འདོར་བ་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ།
 གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཟང་བྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་སྤྱོད་བྱས་པ་བཞག་
 པ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་བྲ་མོ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་བཞག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དབྱུང་ཁས་སྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་

བསྐྱབས་ནས། དབྱར་སྤྲོ་མའི་ཁས་ལེན་མ་གྲུབ་ན་དབྱར་སྤྲོ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བརྟན་པ་ལྟ་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཆིལ་ལྷམ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ཡུ་རིང་དང་ཡུ་སྤེད་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མཚན་
 ཉིད་འདོར་བ་བྱུག་ནི། དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་
 བ། སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་བ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པའོ། །དང་པོ་
 བེ། སྤྲོ་བ་ཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྤྲོད་མདུན་དུ་འགོ་བ་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་ཉམས་ང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་སྤོན་དུ་
 འགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་ནད་པ་ལ་གནང་བ་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། གསོ་སྤྲོད་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབས་ནས་གནས་མཛེས་པ་འདོད་པས་གསོ་སྤྲོད་བྱ་བ་བཀག་པ་
 ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། ཆེས་བརྒྱབ་ཞི་དང་བཙོ་སྤྲོད་ལ་ཚོས་བཤད་ཉན་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབས་ནས་ནད་པས་དེ་མ་
 བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ནི། མཆིལ་ལྷམ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱོག་གོག་གོག་ཟེར་བ་
 བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲུག་པ་ནི། ལམ་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འགོ་བར་གནང་བའི་རྗེས་སུ་ལམ་དུ་གྲོགས་
 བ་བཟུང་བའོ་གཞི་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བ་ནི་རང་ཉིད་གནས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་གནས་དེ་བརྟེན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་རང་ལས་རྒྱན་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་བྱེད་ཞེ་ན། རང་ལས་གཞོན་པ་བརྟེན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བུའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་སློབ་མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བྱ་བ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་དགོས་ལ། འདུད་པ་སྟེ་སྤྱུག་ནི་བྱ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་འདོར་བ་ནི། བརྟེན་
 མཁས་དང་མི་ལྡན་པའི་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་སྐྱོ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་ན་ལམ་དུ་འགོ་བས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྤོམ་རྒྱུན་པར་མ་ཆད་དུ་ལོ་སྤྲོད་ཞིང་ལྡན་ཅིག་སྐྱར་
 བ་ཐ་མ་སྤྱང་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་ན་གནས་མ་བཅས་པ་སྤོངས་རྒྱུ་འགོ་བར་བྱར་བུང་དོ། །འོ་ན་ལོ་སྤྲོད་ལོ་
 དང་སྤྱང་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་གང་གཙོ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལོ་སྤྲོད་ལོ་དང་སྤྱང་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་ལྡན་ན་དབྱ་བཙོམ་པ་སྤོན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པས་འདས་པ་
 རིག་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་མ་འོངས་པ་རིག་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པས་ད་ལྟར་བ་སྟེ་
 དུས་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་གནས་མ་བཅས་པར་སྤོངས་རྒྱུ་འགོ་བར་མི་བུའོ། །སྐབས་འདིར་ལོ་སྤྲོད་

ཞིང་ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པས་གནས་ལ་བཅས་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་རུང་བར་བཤད་པ་དེ་ངེས་གཟུང་ཡིན་
 བས་མཚོན་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་། མཚོན་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་
 ཞིང་སྤེ་སྒྲོང་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་དེས་གནས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོངས་རྒྱུ་འགྲོར་མི་རུང་བར་
 ཐལ། དེ་ངེས་གཟུང་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཡོན་ཏེན་ལྷག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་
 དང་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་དེ་གནས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོངས་རྒྱུར་འགྲོར་རུང། ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་སྤེ་སྒྲོང་འཛིན་པའི་
 ལྷ་པ་དང་ལྷན་པས་གནས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ལྷུང་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་
 མཚོན་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ལྷ་པ་དེ་ཉི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་
 ཚོས་ཉེ་བ་ནས་མེ་ལོན་ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་བས་འདྲིར་དེ་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་མིན་པར་
 ཐལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཞིང་ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱབ་པར་བཀའ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་
 གསུང། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤེ་སྒྲོང་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་ཟེར་རམ།
 ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྤེ་སྒྲོང་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་བརྟག་གྲང། དང་པོ་ལྷུང་ན་
 འབྲེལ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྷུང་ན་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགེ་སློང་བསྐྱབ་བྱིན་དེས་དགྲ་
 བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་ཆད་ལས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེས་མཚོན་ནས་སྤྱིར་འོང་སོགས་ཐོབ་པ་ན་ཆད་ལས་ལས་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་ཆད་ལས་ལས་གྲོལ་བ་དེ་བག་ཡངས་སུ་གནང་བ་གང་
 ཞེས། ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་སྤྱིར་འོང་ཐོབ་པ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ངེས་གཟུང་ཡིན་ཏེ།
 མཚོན་དོན་ཡིན་ན་གཞན་དུ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྤྱིར་དོ། ། །གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉི་བར་འོངས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དགོས་དོན་དང། བསྐྱུས་དོན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་ཀྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་ཤེས་
 བར་བསྐྱབ་བྱ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་རྒྱུད་དེ་ལ་སྤོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའམ། སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུན་མི་
 གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་མི་མན་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་གཞོད། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང། བར་ཆད་ཀྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་བྱས་ན། ལྷུང་འཛིན་སྐད་
 བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དུལ་གང་ལ། ཉེན་གང་གིས། དངོས་

པོ་གང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདི་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་མཁན་པོས་དང་། བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པའི་ཆེ་གསང་སྟོན་གྱིས་སློབ་ཏུ་དང་། ལས་སློབ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་འདིའོ། །གསུམ་པ་ལ་
སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དང་། གནས་པའི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དང་། མངེས་པའི་བར་ཆད་དང་བཞི་ལས། དང་
པོ་ནི། དན་སོང་གསུམ། སྐྱ་མི་སྟོན། མི་མ་ཡིན་པ། སྐྱལ་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཅན་དང་། མཚམས་
མེད་ལྷ་བྱས་པ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ། ལུ་སྟེགས་ཅན། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ། དགེ་སློང་མ་སུན་ལྷུང་བ།
སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཅན་དང་། ཟ་ལ། མ་ཞིང་། ལྷང་དོར་གཏན་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་སྐྱབས་
དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་མ་
དང་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་དང་། ལྷན་དང་བྱ་ལོན་ཅན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། མངེ་དང་། འབྲས་དང་། པོལ་མིག་ལ་
སོགས་པ་ནད་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རིགས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་ལྷམ་མཁན། གདོལ་བ། གཡུང་
མོ་སོགས་དང་། ལུས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་ལག་རྩམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བྱིབས་ལ་སྟོན་ཆགས་པ་
དང་། སྐྱ་སེར་དང་། སྐྱ་སེར་སྐྱལ་སོགས་པ་མདོག་ལ་སྟོན་ཆགས་པའོ། །བཞི་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདི་བ་ནི།
འགལ་སྟེན་རྣམས་དགག་པའི་ཚུལ་དང་། མ་སུན་སྟེན་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་
ལྷན་ཆེགས་གྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ། ལུན་སོང་བའི་ཆོ་གའི་སྟོས་པ་དང་། ལུན་སོང་མ་ཡིན་པ་བྱད་མེད་གྱི་
ཆོ་གའི་སྟོས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པའོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་སྟོན་སྐྱད་གྱི་
ཏྲགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུང་ཏུ་དང་།
ཆེན་པོ་དང་། སྐྱབས་ཀྱང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ན། ལྷང་བཟེད་གྱི་ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལའི་ཆའི་ཞེས་སོགས་
གསུངས་ཏེ། ལ་ཅིག་མ་ག་རྣའི་བྲེ་ལུ་རྒྱུང་གང་ལ་བོད་གྱི་སྤུལ་དོ། །དེ་གསུམ་འཕེལ་དུ་སོང་བས་སྤུལ་དུག
ཆོད་མ་སྐྱུང་བཟེད་གྱི་སྤུལ་ཆ་ཡིན་པས་སྤུལ་གསུམ། མཐེ་བོའི་སྟོའི་ཤུལ་སྤུལ་གང་ཡིན་པས་སྤུལ་བཅུ་ཤོང་བ་
རྒྱུང་ཆད། དེ་ཉིས་འགྲུང་ཆེ་ཆད། དེའི་བར་འགྲིང་ཆད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོན་པསོད་སྟོམས་སྤུལ་དགུ་གསུམ་
ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ལས་སྟོག་པ་ལེན་རུང་བར་ཐལ། ལྷང་བཟེད་རྒྱུང་ཆད་གསུམ་ལེན་རུང་བ་གང་ཞེ་ག རྒྱུང་ཆད་གྱི་
ནང་དུ་སྤུལ་བཅུ་ཤོང་བ་དེ་རིགས་པའི་བྱིད། འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ་ལོ། །ལ་ཅིག་མ་ག་རྣའི་བྲེ་ལུ་རྒྱུང་གང་

ལ་བོད་ཀྱི་སྐུལ་དོ། །དེ་སྐུལ་འཕེལ་དུ་སོང་བས་སྐུལ་དུག ཚོད་མ་འབྲས་ཆེན་གྱི་སྐུལ་ཆ་ཡིན་པས་སྐུལ་
དོ། །མཐེ་བོའི་ལྷོ་ལྷུང་སྐུལ་གང་དང་སྐུལ་དགུ་ཤོང་བ་ཚུང་ཚད། དེ་ཉིས་འགྱུར་ཆེ་ཚད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
འབྲིང་ཚད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུལ་གང་གི་བྲེའི་སྐུལ་ཡིན་པ་མི་རྟོགས་པའི་སྲིར་དང། ལྷུང་
བཟེད་ཚུང་ཚད་ཀྱི་ཁའི་མཐེ་བོའི་ལྷོ་ལྷུང་སྐུལ་གང་། ཆ་ཚད་ཀྱི་ཁའི་མཐེ་བོའི་ལྷོ་ལྷུང་སྐུལ་དོ་ཡོད་ཟེར་མི་
རིགས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ཆེ་བས་ཁ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང། ལྷུང་བཟེད་ཚུང་བས་རྒྱ་ཚུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིར།
མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཚུང་ཚད་ཚོང་དུས་འགྱུར་མོའི་གསེར་བྲེའི་འབྲས་ཆེན་གྱི་ལྷོ་ལྷུང་སྐུལ་གང་དང་སྐུལ་
གཉིས། མཐེ་བོའི་ལྷོ་ལྷུང་གོ་ས་ལ་བཞི་གསུམ། བརྗེ་མས་ན་གྱེ་བདུན་དང་ལྷ་སྐུལ་དོ་འབྲུང་ལ། ཆེ་ཚད་དེ་ཉིས་
འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲིང་གོ་ཞེས་གསུང་བའང་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཁུང་གི་བཀྱར་བར་གསུངས་པ་དང་
མི་འགྲིག་པའི་སྲིར་དོ། །རང་སྐྱབས་ནི། མ་ག་རྩའི་བྲེའུ་ཚུང་གང་ལ་བོད་ཀྱི་བདུན་སྐུལ་དོ་དང་ཁྱོར་བ་གང་
ཡོད། བདུན་སྐུལ་རེ་ལ་ཁྱོར་བ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས་ཁྱོར་བ་ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག་གི་འབྲས་ཆེན། དེ་སྐྱབས་པར་རུས་
པའི་ཚོད་མ་ཁྱོར་བ་ལྷུང་སྐུལ་དུག་ཤོང་བ་ཚུང་ཚད། དེ་ཉིས་འགྱུར་ཆེ་ཚད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲིང་ཚད་དུ་
འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྷུང་ཡང་བམ་ལྷ་ལས། མ་ག་རྩའི་བྲེའུ་ཚུང་གང་ལ་བོད་ཀྱི་བདུན་སྐུལ་དོ་དང་ཁྱོར་བ་གང་
ཡོད་དོ། །མ་ག་རྩའི་བྲེའུ་ཚུང་སྲིད་དང་དོ་ལ་བདུན་སྐུལ་སྲིད་དང་བཞི་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། དེས་
ན་ལྷུང་བཟེད་ཚུང་ཚད་ཀྱི་ཁའི་ཆའི་མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་གི་སྐྱབས་མ་ལ་འབྲས་དུས་བསྐྱམས་ཁྱོར་བ་ཉི་ལྔ་ཅ་བདུན་
ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །མཐེ་བོའི་ལྷོ་གང་ནི་མཐེ་བོ་འཕྲོད་དུ་གཞག་པའི་ལྷོ་ལ་སྲིད་རིགས་ཏེ། བམ་ལྷུང་མཐེ་བ་
སོར་གཅིག་སྟེ་མཐེ་བོའི་ཚིགས་དང་པོའི་རྩུང་ཡ་གཅིག་ནས། ལྷོ་རོལ་དུ་བགྱིས་ཏེ་རྩུང་ཡ་གཅིག་ལ་སྐྱབས་པའོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་ནི་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཚད་ཡིན་ལ། ཚུང་
ཚད་ནི་ལྷོ་འབྲངས་བ་ཅམ་ཤོང་བ་དང། དེ་དག་གི་བར་ནི་འབྲིང་ཚད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་
མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚོ་གའི་བྱུང་བར་ནི། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྲིར་
བཏང་ལ་སྲུང་སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་འབྲུང་བ་དང། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་དེ་ཉིད་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་
ལོ་ཞེས་བསྟན་ནས། བྱུང་བར་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དམ་སྟུམ་ན། སྲུང་སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ།
དགེ་སློང་ཞེས་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་འདིར་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་གྲུ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་

རྫོགས་པ་དེའི་ཆེ་དགོ་སློང་མ་ལག་འཛིན་མཁུ་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ་ཞེས་དང་། རང་གིས་དགོ་བསྟེན་མ་
ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབས་ནས་དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་ལུ་བའི་དགོ་སློང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་
གཉིས་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སློང་གི་གནས་སུ་དགོ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ།
བྱང་མེད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་མཁུ་སློབ་དང་། རང་བྱུང་ལུ་བ་པོ་དང་། དགོ་འདུན་ཡང་ཡང་དགོ་སློང་མ་ལོ་
ནས་བྱེད་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་དགོ་སློང་མ་ལོ་ནས་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཚོགས་ནས་བྱ་བའི་སྐབས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་ནས་མཁུ་མོར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་
སྟེན་ནང་ཚང་ཅན་ལ་སློབ་ལམ་ཅི་བདེ་བར་གཞག་སྟེ། དགོ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ལྟ་སྟེ།
ཡུལ་གང་ལ། ཉེན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་འདོད་པའི་དགོ་ཚུལ་མ་ལོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་གསུམ་ལྟར་གྱི་དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་དུག་ལ་
སློབ་པའི་དགོ་སློབ་མའི་སྡོམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ལོ་བཅུ་ཡན་ཆད་དང་། བྱིས་སོ་མ་
བཟུང་བ་ཡིན་ན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལོན་པའི་དུས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
དུས་གྱི་དང་པོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པར་བཤམ་པ་གང་ཞེས། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་དུས་གྱི་དང་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱིས་སོ་མ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་གྱི་དང་
པོ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་བཤམ་པའི་སྲིད། ལྟ་བུ་ལ་སློབ་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་མ་དེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་
སུ་གཞུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་མ་དེས་དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་གསོལ་
བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་བྱེད་པའི་
དགོ་སློང་མ་དེས་དེའི་བསྐྱབ་པ་རྩ་བའི་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་དུག་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་
ནས་དགོ་སློབ་མ་དེས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་
སམ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ན་དགོ་སློང་མའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་ཏེ་གསང་སྟོན་གྱིས་སློབ་ཏུ་བར་ཆད་དེས་པའི་རྗེས་ལ་

དགོ་སྐྱོང་མའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་སྟེ། དགོ་སྐྱོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་
བར་ཚད་རྗེས་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཚངས་སྐྱོད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱོམ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་
སྟེ། ཚངས་སྐྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་བ་མ་ཐོབ་པར་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
དོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དགོ་སྐྱོང་གི་གནས་སུ་དགོ་སྐྱོང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
གཉིས་ཀ་ཚོགས་ནས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚངས་སྐྱོད་ལ་
ཉེར་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་བ་བྱིན་ནས། དགོ་སྐྱོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེང་དུ་དགོ་སྐྱོང་གི་དགོ་འདུན་བསྐྱུན་ཏེ་གཉིས་
ཀའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྐྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་
གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་སུ་གཞུགས། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་
བར་ཚད་འདྲི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྐྱོང་དེས་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གསོལ་བ་
དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་
ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྐྱོང་དེས་གདམས་ངག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྐྱོང་གི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་
པར་ནི། གནས་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཤིང་བྱང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤར་དང་འདྲའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་
བ་ལ་བརྒྱད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཐུན་མོང་བ་བཞིའི་སྟེང་དུ། དེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀའ་དང་། །འཆབ་པ་དང་ནི་
བརྗོད་པ་འོ། །ཞེས་བ་བཞི་བསྐྱུན་པའོ། །ཕམ་པ་དང་དགོ་སྐྱོང་ཚོས་བཞིའི་བར་དུ་སྦྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་
ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་བརྒྱད་ནི། དགོ་སྐྱོང་མས་དགོ་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་
དང་། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིག་གདམས་ངག་བཅའ་བ་དང་། དགོ་སྐྱོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་ཁས་མི་སྤང་བ་སྟེ་
པའི་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ། དགོ་སྐྱོང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤིང་བར་མི་བྱ་བ་
དང་། སྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྐྱོང་གསར་བྱ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ་ཕ་ཡན་འགར་བ་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ།
གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་
བ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །བྱང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་འདིར་བར་ཚད་འདྲི་བའི་གནས་སྐབས་
གསུམ་ཡོད་དེ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དགོ་སྐྱོང་མས་སྐྱོག་ཏུ་བར་ཚད་འདྲི་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྐྱོང་མས་
དགོ་སྐྱོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཚད་འདྲི་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྐྱོང་གིས་གཉིས་ཀའི་དགོ་

འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཚད་དེ་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་ནི་འདྲི་བ་པོ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་བར་དུ་དགོ་
སྲོང་མ་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱིགས་ནས་དེའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་པའི་སྲོལ་ནས་ལན་འདེབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
གསང་སྟོན་གྱིས་དེ་བའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་མི་དགོས་སོ། །འདིར་དགོ་སྲོལ་མའི་སྲོལ་པ་དེ་སྲོལ་པ་དང་བར་མ་གང་
ཡིན་དཔུང་བ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ་བར་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་སྲོང་
བྱེད་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་སྲོང་བ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། དགོ་ཚུལ་གྱི་
སྲོལ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་ཅེས་པ་ཡང་རྗེས་ལོགས་སུ་མ་གྱུབ་པ་ཅམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་མཚན་
གྱུར་བའི་ཚེ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་ཁས་སྐྱབས། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་
ཅེས་པ་ཡང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་
རྣམ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུང་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྲོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་
བསྐྱབ་ཚིགས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་དགོ་སྲོལ་མའི་སྲོལ་པ་དེས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྲོང་
བར་ཐལ། དགོ་སྲོལ་མ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྲོང་བའི་སྤྱིར། དེང་སང་གྲོ་ཁ་ཅིག་དགོ་སྲོལ་མའི་
སྲོལ་པ་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྤྱིད་འཚོའི་མཐའ་ཅན་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གང་
རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཚངས་སྲོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྲོལ་པ་ནི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བཟང་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་ཞིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་དང་བྱང་ས་སོགས་ལས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་བཤད་པའི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་སྲོལ་མའི་སྲོལ་པ་བཟང་གི་ཚངས་སྲོད་ལ་ཉེར་གནས་མ་བཟངས་པའི་སྤྱིར་
དང་། ཚངས་སྲོད་ལ་ཉེར་གནས་ལ་སྤང་བྱ་བྱུར་བ་མེད་པས་སྲོལ་པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་དགོ་
སྲོལ་མའི་སྲོལ་པ་དེ་སྤྱིད་འཚོའི་མཐའ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགོ་སྲོལ་མའི་སྲོལ་པ་ལོ་གཉིས་སུ་
སྤྱད་ནས་བསྐྱོན་བར་རྗོགས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེ་ཀར་ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་
དེ་སྤྱིན་ཚད་བརྒྱུ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་སྤྱིན་ཚད་མི་རུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དེ་སྤྱིད་འཚོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྲོལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་
མ་འཕོས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྲོལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན་དགོ་སྲོང་མའི་སྲོལ་པ་དེ་དེ་སྤྱིད་འཚོའི་
མཐའ་ཅན་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གོ། །༥ །གསུམ་པ་ཞུ་བ་པལ་ཚེ་བའི་སྐབས་ནས་འགྱུང་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྲོལ་པ་སྐྱེ་བ་

དང་མི་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དང་། བར་ཚད་ཀྱི་མཚོན་དོན་དང་། བར་ཚད་ཀྱི་
 མཚོན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དོགས་གཙུག་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་
 པ་དང་། མི་ཡིན་ཀྱང་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟན་པ་ནི་སྟོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མཚོན་ལན་
 གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དེའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ཞིང་གི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚོན་གྱུར་ཐབས་དང་པོ་གཉིས་
 ལ་ནི་སྟོམ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་གསར་དུ་ལེན་ན་ཡང་སྐྱེ་ལོ། །མཁན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་མཁན་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེ་ལོ། །མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་ལོ། །དེ་དག་སྟོང་མ་ཡིན་
 པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལྷུང་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་བ་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འཇམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། བཀའ་
 ལྷུང་ལ། གལ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་
 བྱེད་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདིར་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་ན། གོང་དུ་དག་སྟོང་འགའ་ཞིག་
 མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་རང་གི་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མཁན་པོ་ཡོད་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། མཁན་པོ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡོད་ན་མཁན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་བསམ་ངོ་ལ་ཡོད་ན་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 བསམ་ངོ་ལ་མཁན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ལ་མཁན་པོ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་
 བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཁན་པོ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་
 སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་དང་རྫོས་པའི་སྐྱོན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁན་པོ་མེད་པར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། གསང་སྟོན་
 མེད་པར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་ཚད་མ་དྲིས་པར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཚད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་དེ། མཁན་པོར་
 གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མཁན་པོར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་
 པར་མཁན་པོར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཁན་པོར་མ་གསོལ་བར་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། འོན་པ་སྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། མཁན་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤམ་པ་དང་། འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་
མི་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། མཁན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་
མཁན་པོའི་མིང་མ་བརྗོད་ན་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་དུ་མཁན་པོ་དགོས་པར་
བཤམ་པ་ནི་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཤམ་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་
བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་སྟོམ་པ་ནི་སྐྱེ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚིག་སྒྲ་མ་མེད་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེས་པ་འདྲ་
བའི་བྱེད་མེད་ཞེས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྔ་པ་སྐྱེ་མི་
སྐྱེའི་དོགས་པ་བཅད་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དོགས་པར་བཅད། སྟོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་དོགས་པ་
བཅད། བྱེད་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ་དོགས་པ་བཅད། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
བྱེད་མེད་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བ་མཚན་མ་གྱུར་ན་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱུང་མི་རུང་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཕུལ་ནས་
སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་མཚན་གྱུར་པ་ན་སྐར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བཞེ་ལ་
བ་ཏུག་པོ་དག་གོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་མེད་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པ་
དེའི་དམིགས་བསམ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་མེད་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཕུན་ཚོང་མ་ཡིན་པ་རེག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྷག་པར་སྐྱེད་པ་ཅན་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་མཚན་གྱུར་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
རུང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་གོང་དུ་པམ་པ་འགྱུར་བ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པའི་དམིགས་བསམ་
པོ། །གསུམ་པ་ནི། གོང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གང་
ཡང་རུང་བས་བསྐྱབ་པས་ཚོག་གམ་སྟམ་ན། བྱེད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པའི་
དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། སྟོ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་རྣམས་མ་
ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་མི་དབང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དུ་མས་བར་ཚོད་པའི་ཆེ་
ཉིད་ན་ལེན་སེམས་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ཕུལ་ལམ། མཚན་གཉིས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱིས་རྟེན་ཉམས་
ན་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། བསམ་པ་མ་ཕུན་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་དང་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་སྐངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ཤུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གང་
 གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཚང་
 མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་ལུས། །ཞེས་དང། རྗེ་ཀར་འདིར་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་བར་མི་ལུས་པས་
 །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མས་ཚོད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུང་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཚན་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་སྲིད་པར་འབྱུང་ཏེ། ལུས་པ་ཐོག་མེད་
 སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་ཚེ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་ན་
 སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤང་བའི་བསྐྱབ་པ་དང། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤེ་ལྔ་སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད་དང། ལྷ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྤོང་གི་སྤེ་ལྔ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང། དགོ་སྤོང་མའི་
 སྤེ་ལྔ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུན་མོང་བ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའི་ཚོ་ག་དང། སྤེ་ལྔ་སོ་སོ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་སྐྱོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་དང། བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཚོ་ག་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བའི་ མངོན་ལས། བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཤེ་འཕོས་དང། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་འབྱུང་བ་དང། །ཙ་བ་ཚད་དང་
 མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཞི་ནི་རིགས་སྦྱིར་གཏོང་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། མཚན་མོ་འདས་པ་ནི་བསྐྱེན་གནས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་
 དང། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་པ་ནི་གཏོང་བ་ནི། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་
 དུས་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྐྱོམ་པར་གཏོང་བ་ཡིན་གཞན་དུ་ན་མི་གཏོང་བར་མངོན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུལ་
 དང། དངོས་པོ་དང། རྟེན་དང། བསམ་པ་དང། མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལུས་ཐ་
 མལ་པར་གནས་པ། སྤྲ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་མིའོ། །དངོས་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གསུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱུར་ཞིང་མི་སྤང་བར་
 མ་བྱས་པ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་བསྐྱབ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་ལུས་འག་གང་
 ཡང་རུང་བས་བརྗེས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལུལ་གྱིས་དོན་གོ་བ་ན་གཏོང་བར་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་སྐྱོམ་པའི་

གཏོང་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་ན་འདིར་འདི་ཁོ་ན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་འབྲེད་དུ། བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་
བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་
མ་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་གྱི་དོན་དེ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་སྐྱབས་འདིར་རྣམ་འབྲེད་
ལས་མ་གསུང་པའི་སྤྱིར་དང་། སྡེ་ལྡེའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་
བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་མོར་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་བཤད་ལ། བམ་ལྡར་
བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བས་ནི་
བཏང་བའི་སྐོ་ནས་སྡོམ་པ་མེད་པར་བྱས་ལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་མ་སྤུལ་མེད་པར་
བྱས་པའི་སྐོ་ནས་སྡོམ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་པར་དངོས་སུ་ལྷུང་
བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་དགོ་སྡོང་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐོར་ནས་བྱིམ་པ་དང་མ་སྤུལ་
པའི་ཉམས་ཆ་ལུགས་འཛིན་ཅིང་སྡོད་པ་བྱེད་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་
ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྡོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཡང་
ཡུལ་ངན་དང་གོགས་ངན་སྤངས་པའི་སྐོ་ནས་སྡོམ་པ་གཅེས་པར་གཟུང་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ན་སོ་ཐར་གྱི་
སྡོམ་པ་གཏོང་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་མར་ཡང་རྒྱ་མ་སྤུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཚུལ་བྱིམས་མཐར་མ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །བསྐྱབ་པ་དང་སེམས་
ཅན་མང་པོ་ལ་པན་པའི་དགག་དགོས་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་སྤུལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་བསྐྱངས་པའི་པན་ཡོན་
ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་ལྷུང་བས་མི་གོས་པ་དང་། སྤྱིས་ལེན་ན་སྐྱེ་བའི་པན་ཡོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཇི་སྐད་
དུ། དགོ་སྡོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞེས་བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་པ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཚན་
འཛིན་པ་བས། །བསྐྱབ་ལ་མི་གནས་སྐད་ཅིག་ལ། །གཟུགས་ཐོར་བྱིམ་པར་གནས་པ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་པན་ཡོན།
པན་ཡོན་ཅན་གྱི་བཅས་པ། བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་དེའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱུས་པའི་
དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་ལས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་པན་ཡོན་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་དང་། དགོ་འདུན་ལེགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། དགོ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་

དང་། གཞོན་མི་ཁྱུང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚར་གཅད་པའི་སྲིད་དང་། རོ་ཚ་ཞེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་
བྱ་བའི་སྲིད་དང་། མངོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་སྲིད་ཞིང་
འགྲུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། ཚེ་འདིའི་ཟག་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། ཚེས་རབས་སྲི་
མའི་ཟག་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། དེའི་ཚངས་པར་སྲོད་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་ཡངས་
པར་འགྲུང་བ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་བར་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྲུང་བའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ནི། རིགས་བཞི་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རབ་བྱུང་
བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ལེགས་པར་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་
ཀྱི་མཐའ་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱོག་ནས་ཚོ་ག་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ལེགས་པར་
གནས་པར་འགྲུང་བའོ། །བདེ་བར་གནས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ནི། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་བཙོན་པ་བསྐྱོག་
ནས་བདེ་བར་འགྲུང་བའོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་མདོར་བསྐྱེད་ནས། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི།
གཞོན་མི་ཁྱུང་བ་ཅེས་སོགས་ནི། ལྷུང་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ནན་ཏུར་གྱིས་ཚར་གཅད་པའོ། །རོ་ཚ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་
པ་ནི། སྲི་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སྲོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའོ། །མངོན་པར་མ་དད་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ནི། ཡོ་
བྱུང་རྒྱུན་དུ་བབ་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །མངོན་པར་དད་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ནི། ལྷགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
སྐྱེན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རོ། །ཚེ་འདིའི་ཟག་པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཀུན་དགྱིས་མགོ་མནན་པས་སོ། །ཚེ་རབས་སྲི་
མའི་ཞེས་སོགས་ནི། ཀུན་དགྱིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྲོང་བས་སོ། །དེའི་ཚངས་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ། ཚངས་
པ་ནི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མ་ཐུན་པར་སྲོད་པ་འདུལ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་ཚོགས་པའོ། །རིགས་
རུས་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་ཡངས་པ་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲུང་བའོ། །རྟོན་ལྷ་མི་
གཉིས་ལ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་རི་ལྷུང་ཡོད་པ་དང་གངས་རི་སྟེད་
ཡོད་པའོ། །ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཞེས་པ་ནི། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་
ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་བཅས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲོང་དོར་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་སྟེ། བམ་ལྷ་ལས།
སྲོང་གཞི་དང་། བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་དང་འགལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་

རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དགག་པའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡོམ་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་དོར་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་དེའི་མཚན་གཞི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྡོ་
བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གཤེས་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་
སྡོ་སྡོ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་ལ་མིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་དོན་ལ་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྫོང་བྱེད་ལུང་གི་
འདུལ་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྤྱབ་པས་གསུངས་
དེ་དག །ཚིག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །གསུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
འདིའི་མིང་དང་། མིང་ཚིག་ཡི་གཤེས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་སྤྱིར་བའི་མིང་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །བཅས་པ་དེ་
བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་བཅས་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་དང་། རྫོགས་པའི་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེས་བྱས་སུ་ངེས་ཏེ། མ་རྫོགས་
པའི་སྟོམ་པ་ནི་སྟོམ་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དག་བཅོམ་པ་སྐྱབ་པ་ལོར་བུ་བཞེད། རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དག་བཅོམ་པ་ཉེར་སྤྱོད་བཞེད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལ་
དབྱེ་ན། བམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས། བསྐྱུང་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་གསུམ་
སོ། ། །གཉིས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་བཅུ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། རོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་
དང་། རྒྱུ་དང་། གངས་ངེས་དང་། གོ་རིམ་དང་། སྤྱོད་དང་། བསྐྱུངས་པའི་མན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱུངས་པའི་
ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བཞེད་དང་། དབྱེ་སྟོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
འཇུག་པའི་ལྷུང་བ་ཚུ་མ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྡེ་ཚན་གྱི་སྟོན་སྟེ་དབྱེ་ན། བམ་
པར་འཇུག་པའི་སྡེ་ཚན་སོགས་སྡེ་ཡོད་དེ། རྗེ་ཀར་ལྷུང་བྱེད་སྡེ་སྡེ་པོ་མམ་པར་འཇུག་པའི་སྡེ་དང་། དགེ་འདུན་
ལྷག་མའི་སྡེ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་དང་། བསྐྱུང་བའི་སྡེ་ཞེས་དང་། བསྐྱུང་བ་ལས།
ལྷུང་བའི་སྡེ་ཚན་རྣམ་སྡེ་སྟེ། །དེ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་རྣམ་པ་བཞེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོམ་པོ་
དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་འཇུག་པོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། བམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྟོམ་པོ་
ནི་མམ་པའི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས་ལ། ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྟོམ་པོ་ནི་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས་
ཤིང་སྟོམ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་དུ་ཉེས་པ་སྟོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བམ་པ་

ལས་བྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་དང་། འདུལ་བྱེད་དུ། བཅུན་བ་ཉེས་བ་སྐྱོམ་པོ་རི་
ལྷར་བཞགས་པར་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་ཉེས་བ་སྐྱོམ་པོ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བམ་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་བ་སྐྱེ་བ་དང་། བམ་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བ་ཡང་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་བ་སྐྱེ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བ་ཡང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉེས་བ་ལ་གཉེས་ཏེ། བསྐྱེ་བ་དངོས་དང་། བཅས་རང་གི་བྱུང་པར་དོ། །དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་དང་།
དངོས་པོ་གཙོ་བོའི་ལྷང་བ་གཉེས་སུ་འདུས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་གཉེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་
བོར་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱོར་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་དང་ལྡན་བ་དང་མི་
ལྡན་བ་གཉེས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྐྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱིས་ཚོད་དུ་བཏུབ་བ་སྟེ་
སློག་གཙོད་ལྟ་བུའོ། །གཉེས་བ་ནི། སྐྱོར་མཐའི་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱིས་ཚོད་དུ་མི་བཏུབ་བ་སྟེ་རེག་བ་ལྟ་
བུའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཆ་ནས་འཕེན་པས་འགྲུབ་བ་དང་མི་འགྲུབ་བ་གཉེས། དང་པོ་ནི། སྐྱོར་བ་བཅུམས་ནས་
སྐྱོར་བ་གཞན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་བ་ལ་མི་རྟོས་བའི་ལྷང་བ་སྟེ་མ་བྱེན་ལེན་དང་སློག་
གཙོད་གི་ཕམ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉེས་བ་ནི། དེ་ལས་བསྐྱོག་བ་སྟེ་ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉེས་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིར་བཅོས་གི་
སྐོན་ས་ལྷག་མ་མེད་བ་དང་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་གཉེས། དང་པོ་ནི། བམ་པ་བཞིའོ། །གཉེས་བ་ནི།
བམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་སོ། །གཞིའི་སྐོན་ས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་བ་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་བ་
ལ་བརྟེན་བ་གཉེས་སོ། །བྱེད་པའི་སྐོན་ས་རང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་བ་དང་བཅོལ་བས་རྫོགས་བ་གཉེས་
སོ། །འབྱུང་བའི་སྐོན་ས་ལུས་དང་དག་ལས་འབྱུང་བ་གཉེས་སོ། །བྱ་བའི་སྐོན་ས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་
སྐྱོར་བ་དང་མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་བ་གཉེས་ཏེ། བསྐྱེ་བར། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་ནི། །མི་བྱ་བ་ནི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། །མི་སྐྱོར་བ་དང་སྐྱོར་བཅས་ལས། །ལྷང་བའི་ཉེས་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ངོ་བོའི་ཆ་ནས་མི་དགོ་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷང་བ་གཉེས་སམ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་
གཉེས་སུ་འདུས་སོ། །དང་པོ་ནི། སློག་གཙོད་གི་ཕམ་བ་ལྟ་བུ། གཉེས་བ་ནི་ས་ཤོ་མེ་རེག་གི་ལྷང་བྱེད་ལྟ་
བུའོ། །གཉེས་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅས་རང་གཉེས་བྱུང་ཆེ་ཆུང་དབྱེད། དེ་གཉེས་གི་བྱུང་པར་ལ་དབྱེད། ཞར་ལ་
སྤྲིག་ལྷང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྟེན་སྐྱི་ལ་སྟོས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་

རྩོམ་བུ་ཆེ་སྟེ། དེ་བཅས་པས་བསྐྱམས་པ་དང་མ་བསྐྱམས་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་། བཅས་ལྷུང་
 བསྐྱམས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའི་སྲིད། ཉེན་རབ་བྱུང་ལ་ལྟོས་ནས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྲུབ་ཆེ་སྟེ། དེ་
 ཡོད་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པས་མ་བྲུབ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པར་བཅས་པའི་ལྷུང་
 བ་ཡོད་པས་བྲུབ་པའི་སྲིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་ཡང་བཅས་ལྷུང་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་དང་། དགེ་སློང་སོ་སྟེ་ལ་འཇིག་ལྟ་མཛོན་དུ་
 བྱུང་བའི་ཆེ་བཅས་ལྷུང་འབྱུང་བར་མ་ངེས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་དེ་ལ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་
 འབྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་ཆང་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཉུགས་བྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སྟོན་འབྱུང་ལས་གཞན་བསྐྱུང་སྲིད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། །འདོད་མི་ནས་ཏེ། རྗེ་ཀར་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལ་བབས་ཀྱང་གཞི་འདི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་ནི་ཅའི་མཚོག་མས་
 ཀྱང་མི་སྲུང་མི་འབྱུང་ངོ་ནས་གསུངས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་བཀུད་པ་དང་མཐུང་བར་བསྐྱེལ་བ་སོགས་
 གནང་བ་ཆང་གི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྟོན་གཙོད་པའི་གཞི་ལ་གནང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལུས་གཏར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་གནང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྲུབ་པ་ཁས་སྐྱེངས། འདོད་ན་སྟོན་གཙོད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མཚོན་ཉིད་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱེངས་ཏེ་སྟོན་གཙོད་པའི་གཞི་ལ་གནང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
 དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་མི་འཐད་
 དེ། དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེངས་པའི་མ་བསད་པའི་མཚོམས་མེད་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉུགས་ཁས་སྐྱེངས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་སྟོན་
 གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་གང་ཞིག་ བསྟན་པ་ལ་མ་ཉུགས་པའི་བྱིས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་
 གང་རུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པས་ཁྱབ་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་ཡིན་
ན་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་པའི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པས་ཁྱབ་པའི་སྲིར་ཟེར་བ་
མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་སྲིར། མཚན་ཉིད་
ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དག་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་ཚོས་ཅན། བཅས་པའི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིར། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་པ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིར་ཉེ། ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར།
གཏུན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཚིག་རྩལ་ལོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱེད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་སྲིར། འདོད་ན། འོག་ནས་འགོག་གོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་མི་དག་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ངོ་བོ་མི་
དག་བ་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་སྐྱེན་འབྱེན་རྣམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། རྒྱུ་དག་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་
གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་རྣམ་སྐྱེན་འབྱེན་མི་རྣམ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཁམས་གོང་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མིན་དགོས་པའི་སྲིར། ཉུགས་ཁས་སྤངས། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། ཅ་ཉོན་དང་
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་སྲིར་ཉེ། ཅ་ཉོན་ནི་བཅས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་
ཆགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ན་མི་དག་བས་ཀུན་ནས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྣམ་སྐྱེན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྲིར།
རང་ལུགས་ནི། བཅས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྐྱེས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད།
བཅས་པ་གཞག་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་
ཁོ་ན་རེ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་པ་ཚོས་ཅན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིར། འདོད་ན།
རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་
ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཉེ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་འདོད་པ་ནི་ལས་ལམ་དང་ལྷུང་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་
ལུགས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འོག་ནས་འགོག་གོ། །རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། བཅས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱོན་ཆགས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉོན་

མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་ཆགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་གང་ལ་དཔྱོད་པའི་གཞི་དང་། དེ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ལྷང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷང་བ་དང་། དེའི་
ལས་ལམ་ལྟ་བུ་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་ལྷང་བྱེད་དང་། དེའི་སྤྲིག་པ་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བྱེད་
ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་འབྱུང་བ་བཅས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མིང་དང་རིགས་བརྗོད་
པའི་བཤགས་པས་སྤྱིར་བཙོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དུད་འགྲོ་བསད་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་རྟོན་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་
གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་འབྱུང་བ་བཅས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། ལྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་སྤྱིར་
བཙོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་གཞན་དག་ཐལ་བ་གསུམ་གྱི་དགག་པ་བརྗོད་དེ། དང་པོ་
ནི། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་ཐལ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་ལས་དོ་བོ་ཐ་དད་གང་ཞིག་དགོ་
བར་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་ཁས་སྐྱེས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷང་ལས། བཅུན་པ་འོངས་པ་མི་དགོ་
བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མཆིས་སམ། མི་དགོ་བའམ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མཆིས་སམ།
བཅུན་པ་འོངས་པ་མི་དགོ་བ་མཆིས་སམ། དགོ་བ་མཆིས་སམ། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་མཆིས་སམ། ཞེས་ལྷུས་
པའི་ལན་དུ་མི་དགོ་བ་དང་ལྷང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། བཅུན་པ་འོངས་པ་རྣམས་སྤྲིན་པ་དང་
བཅས་པ་ཞིག་གམ། འོངས་པ་རྣམས་སྤྲིན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་པའི་ལན་དུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་དང་། ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་། ལྷང་བར་བྱེད། མེག་པར་བྱེད། འཆོད་པར་བྱེད་ཅེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ལྷང་བ་
གཉིས་ལ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་གནང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྟན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། བཅས་པའི་ལྷང་བ་ལྷང་མ་བསྟན་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་
ལྷང་བ་མི་དགོ་བ་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏགས་ཁས་སྐྱེས། ཐལ་བ་གསུམ་པ་ནི། ལྷག་མ་སྤྱིར་
བཙོས་བྱས་པས་དེའི་ཆའི་སྤྲིག་པ་མི་འདག་པ་ཐལ། དེ་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལྷག་མ་
སྤྱིར་བཙོས་མ་བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷང་བ་དང་སྤྱིར་བཙོས་བྱས་ན་ལྷ་མིར་སྐྱེ་བར་བཤགས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་

ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དག་སྒོར་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལས། བམ་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་། སྒོམ་པོ་དང་། ལྷང་བྱེད་དང་།
སོར་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་ནམས་བསྐྱེད་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་བར་
རིམ་བཞིན་སྐྱེ་ཞིང་། མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆོ་བ་ནས་ཡང་སོས་གྱི་བར་དུག་ཏུ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བར་
བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུང་། གཉིས་བ་དེ་དགག་བ་ནི། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྐྱེད་དུ་ཐལ། མི་
དག་བ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བ་ནི། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་སྤྱིག་བ་དང་དེའི་ལས་ལམ་གཉིས་
ཤན་མ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དུ་སྤང་བས་རྟགས་མི་འགྲོ་ལོ། །བཅས་ལྷང་ལྷང་མ་བསྐྱེད་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ཞེས་བ་
ཡང་མ་འབྲེལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷང་བ་ལྷང་མ་བསྐྱེད་ཡིན་ན་བཅས་ལྷང་ལྷང་མ་བསྐྱེད་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་རིགས་
པའི་སྤྱིར། ཐལ་བ་གསུམ་བ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། ལྷང་བ་དེའི་དངོས་གཞི་སྤྱིར་བཙོས་བྱས་པས་དེའི་སྤྱོད་ལྷང་མི་
འདག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དུས་སྤྱིར་སྐྱེས་པའི་ལྷང་བ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྐྱེད་ཡིན་པར་འདོད་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བ་རེ་རེའི་སྐྱབས་སུ་
ལྷང་བར་བྱེད། སྤྱིག་པར་བྱེད་ཅེས་སོགས་དང་། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱོད་བ་ལས། གང་ཞིག་སྐྱོན་བ་སྤྱགས་རྗེའི་
བསྐྱེད་བ་ལས། །ཡལ་བར་སེམས་ཤིང་རུང་ཟད་འདའ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་དབང་
ཐོབ། །སྤྱག་ཆོལ་བསྐྱེད་པས་ཨ་སྐྱའི་ཆོལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཅན་འགལ། །ལན་
འགའ་འདས་ཀྱང་ཆད་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལས་ཚུལ་མིན་འདའ་བྱེད་ན། །དུད་འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་
ཨེ་ལའི་འདབ་སྐྱ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་བ་རང་ལུགས་ནི། སྤྱིག་ལྷང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དུད་
འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷང་བ་དང་དེའི་ལས་ལམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་བཅས་
མཆོམས་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བསྐྱེད་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། མི་དག་བར་ངེས་པའི་
སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ་ལྷང་བ་སྤྱིར་བཙོས་བྱས་པས་དེའི་ཆའི་སྤྱིག་བ་མི་འདག་པར་ཐལ། ལྷང་བྱེད་དང་དེའི་ལས་ལམ་
ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འདག་པར་བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་
སྤྱིར་བཙོས་བྱས་པས་ལས་ལམ་ཡང་བར་འགྱུར་གྱི་འདག་པར་ནི་མ་ངེས་སོ། །དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་
དང་དེའི་ལས་ལམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལས་ལམ་ནི་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་སྤྱོད་བ་བྱས་
ནས་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཤིག་ལ་འཛོག་

ལ། དེའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ལོགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་
བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ་དང་དེའི་ལས་ལམ་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་སྤྱོད་པའི་བརྟུན་
ཚིག་དེ་པ་ངོལ་བོས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་གོ་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ལ། ལས་ལམ་ནི་དེའི་སྤྱི་ལོགས་བརྟུན་ཚིག་ཉན་
ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་
ལྷུང་བ་དང་ལས་ལམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ནི་གསུང་རབ་ནས་བཤའ་བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་
བཤའ་གསུང་བས་འདག་ལ། ལས་ལམ་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་འདག་པར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དམ་པ་ལ་ཚིག་
རན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཚེ་རབས་དུ་མར་སྤོང་བ་སོགས་བཤའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོ་ལ་དངོས་དང་།
ལྷུང་བ་གྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མི་
དགེ་བའམ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ། གཏམ་གྱི་གཞིར། ཉེ་བ་འཁོར་ལྷུང་བ་ནི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་དང་། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའམ་
ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་ལ། མི་དགེ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་སོ། །དེ་འང་རང་གཞན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པ་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་འདས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་
ཡིན་ལ། བཅས་པ་ལས་མ་བསམས་པར་འདས་པ་ནི་ལྷུང་མ་བསྟན་ཏེ། གཏམ་གཞིར། མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན།
གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་བའོ། །ལྷུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས་མ་བསམས་པར་འདས་པ་ནི་
ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་
ལྷུང་བ་དང་། མི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བའོ། དང་པོ་ལ་རིག་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷུང་
བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷུང་དུ་བཅུན་པ་ལུས་སུ་ཡང་མ་ཐོན་དག་ཏུ་ཡང་མ་ཐོན་པར་དགེ་སྤོང་མར་མི་རུང་བ་
མཚེས་སམ། ཡོད་དེ་དགེ་སྤོང་མ་རྒྱ་མོའི་ཕམ་པ་འཆབ་ནའོ་ཞེས་དང་། སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་འགྱུར་བ་
མཚེས་སམ། ཡོད་དེ་གསོ་སྤོང་མི་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། འདོད་པའི་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་ངེས་པ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་བྱེད་ན་འདོད་
པ་ན་སྤོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་ངེ་ལྷུང་ན་དེ་གཉིས་

གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་འབད་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྗེ་ཀར་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ན་སྤང་
གྱི་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལུང་སྤྱི་མའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅུང་ཟད་ལས་མེད་པས་དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲ་སྒྲོར་
བའོ་ཞེས་གསུང་དོ། །བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རབ་བྱུང་གིས་སྟོན་པས་བཅས་པ་ལས་
འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ལས་པམ་པའི་མཚན་ཉིད། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་
གཞིའི་ལྟུང་བ་གང་ཞེས། རྫོང་གྱི་དག་བྱེད་ཚད་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོས་པའི་རིགས་ཡིན་པ། དག་འདུན་ལྷག་མའི་
མཚན་ཉིད་གང་ཞེས། རོ་བོའི་ཆ་ནས་དབྱུང་བས་རྫོང་ལས་བསྐྱབ་དུ་རྒྱུང་བའི་རིགས་ཡིན་པ། ཡང་ན་གང་ཞེས།
རོ་བོའི་ཆ་ནས་པམ་པ་ལས་ཡང་ཞིང་། སྤང་ལྟུང་སོགས་ལས་སྟེ་བའི་རིགས་ཡིན་པ། འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་ནི། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་བར། དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་རྣམ་
བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འཇུག་པ་
གངས་ངེས་ནི། བཅས་པ་མི་འབྲ་བ་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྡེ་ཚན་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ལྟར་
འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཅུ་གྱིས་དགག་བྱ་བེགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་དགོངས་ནས་གསུངས་པའོ། །བདུན་པ་གོ་རིམ་ནི། སྡེ་ཚན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཚད་པ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་
ཡིན་ལ་པམ་པ་བཞི་ནི་འདིར་བཅས་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་ལས་ལམ་འདི་དག་རི་ལྟར་
འགྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གི་རིམ་པ་དང་། །གཞན་ནི་པལ་ཆེར་བཅས་པའི་རིམ་
པའོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲ་དོན་ནི། འདིས་ལྟུང་བར་བྱེད་པས་ལྟུང་བ་དང་། དམ་པས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་སྤོགས་ཡིན་པས་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྲིན་
པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་ཞེས་བཞི་རྣམས་གངས་སོ། །པམ་པའི་སྒྲ་དོན་ནི། གཞན་སྤང་བྱ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཉེན་
པོ་པམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་པམ་པའོ། །དགུ་པ་པན་ཡོན་ནི། བཅས་པའི་པན་ཡོན་སྤྱིར་བཤད་ཟེན་
ལ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་པའི་པན་ཡོན་ནི། བམ་ལྟར། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་པན་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། འགྲོད་པ་མེད་
པའི་རིམ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་
དུས་བྱེད་པར། སྤོགས་བཅུར་སྟོན་པའི་སྤྱི་གྲག་པར། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པར། གཉིད་

ལོག་པ་ན་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར། གཞན་ལས་སྤྲིག་པའི་བག་ཚིག་དང་འཇིགས་པ་དང་ཡང་བམེད་པར། དག་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཞིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་པན་འདོགས་པར། གཞོན་སྦྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་གདུག་པ་ཅན་གཉེན་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྐྱབས་ཞིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་པན་
འདོགས་པར། གཞན་ལས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ཚོས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་དུས་ཐོབ་པར། གང་དུ་སྦྱི་བར་
འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བའོ་ཞེས་སོ། །བཅུ་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་
དམིགས་ནི། ལྷོན་པས་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷས་དང་། མཁན་སྦྱོབ་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་དམ་པས་དང་། དེས་མ་སྦྱོད་
ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་མི་འགྲུར་བ་དང་། ཐོས་པ་བརྗེད་པ་དང་།
མ་རྟོགས་པ་མི་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་དང་རྟོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་སྤྲིག་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་དང་། འགྲོད་པ་དང་
བཅས་ཉེ་འཇིགས་འགྲུར་བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱི་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི།
སྦྱོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཚད་དང་ལྷན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་སྦྱང་བར་མ་
བྱས་པ་དང་། མཚན་མ་གྱུར་པ་གསུམ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ། །ལྷ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཤད་པ་
ནི། རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་དགྲུས་འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ས་གཙོད་པར་མཛད་དེ། ལྷང་བ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་དང་། ལྷོར་བ་དང་། ལྷོར་བའི་ལྷོར་
བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། བམ་ལྷར། ལྷང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་བསམ་པ་དང་ལྷོར་བའི་སྦྱོན་ས་དངོས་གཞི་
དང་། ལྷོར་བ་དང་། ལྷོར་བའི་ལྷོར་བ་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའོ་ཞེས་པ་ལྷར་ལོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སམ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་གཉིས་ཅི་རིགས་པས་འཚད་
དོ། །ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་
གོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཀུན་སྦྱོང་དང་
འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་ལྷོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལའང་དངོས་གཞི་འབྲུང་བ་ཡོད་དོ། །གཉིས་
པ་སེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྲུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་སེལ་བ་

དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞིར་ཡོད་དེ། སློམ་པ་གཏམ་ནས་མ་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུའི་
བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་དང་། སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སེལ་བ་དང་། རང་རང་གི་
ཀུན་སློང་མེད་པ་བསམ་པའི་སེལ་བ་དང་། རང་རང་གི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་བཅས་པའི་སེལ་བ་ལོ། །བསྐྱབ་རྒྱུན་
གཅིག་པ་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཀུན་གྱི་ཟུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ལྟར་བ་དངོས་
གཞི་ཀུན་གྱི་ཟུན་མོང་གི་སེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་རྒྱུན་ཐ་དད་པའི་སེལ་བ་དེ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷུང་བ་ལྟ་
བུ་སློར་བ་རྒྱུད་ལྡན་ནམས་ལ་འཇུག་ཀྱང་རེག་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་སློར་བ་རྒྱུད་མི་ལྡན་ནམས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ།
བསྐྱབ་རྒྱུན་སྣ་མ་ལ་བུད་མེད་ལ་རེག་པའི་སློར་བ་བྱས་ནས་སྲིམ་པར་བབ། སྐར་བ་སྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱས་
པའི་ཆེ་སྐར་རེག་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་རྒྱུན་གྱི་མ་ལ་རེག་པའི་ན་སྐད་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་གཞིའི་སེལ་བ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་
ཚང་བ་བསམ་པའི་སེལ་བ། སློར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་སློར་བའི་སེལ་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་
བ་མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལོ། །གཅིག་ལ་མཚོན་ན་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་གཟུང་དུ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དེ་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པའི་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད།
གཞན་ལ་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་སློམ་པོའི་
དོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞིར་ཡོད་དེ། བ་སྐད་དུ་འགྱུར་བ། ཆེས་བ་སྐད་དུ་འགྱུར་བ། ལྷུང་བ་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ། ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་གྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་མིའི་
རྗེས་རིན་ཐང་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུའམ། སློན་ནས་སྐྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་མཚན་མ་ཟུན་མ་
ཚང་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་བ་ལ་ལྷུང་བ་བ་སྐད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་
ཡོད་དེ། མ་ཚོགས་པ་རྒྱས་ནའོ་ཞེས་དང་། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་བ་སྐད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་པམ་ལྷག་གི་བ་སྐད་སློམ་པོ་དང་། ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་གསུམ་གྱི་བ་སྐད་ཉེས་བྱས། ཉེས་
བྱས་གྱི་བ་སྐད་ཉེས་བྱས་སྤོང་འགྱུར་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བ་སྐད་པ་དག་གི་ཆ་ཉིད་ནི་བ་སྐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆེས་བ་སྐད་ནི། མ་གྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པའི་སྐབས་སུ་མི་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་རིན་

ཐང་མ་ཚང་བ་དང་། རྒྱུན་སྐྱེའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་མ་ཐུན་བ་དང་མཚན་མ་ཐུན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་
ཚང་བ་ལ་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་ཆེས་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དུ་མ་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བམ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་ན་སྤྲད་ལ་ཉེས་བྱས། རྒྱུ་མ་པོ་ལྷུང་བྱེད་སོར་
བཤགས་གསུམ་གྱི་ཆེས་ན་སྤྲད་ལ་ཉེས་བྱས་སྤོམ་ལོ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཆེས་ན་སྤྲད་ལ་ཉེས་བྱས་སྤོམ་ལོའི་སྤོམ་ལོ། ཉེས་
བྱས་སྤོམ་ལོའི་ཆེས་ན་སྤྲད་ལ་ཉེས་བྱས་ཆེས་སྤོམ་ལོའི་སྤོམ་ལོར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་སྤར་བཞེན་ལོ། །ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་
འགྱུར་བ་ལ་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་བ་ངེས་པར་མི་དགོས་ཏེ། མི་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་
བཀྱར་རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་དུད་འགོ་མོ་ལ་དེ་བྱས་ན་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་ཡང་ཆེས་ན་སྤྲད་
དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རྗེ་ཚན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། རྗེ་ཚན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་བཅས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། གནས་
སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་གསོད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དུད་འགོ་གསོད་ན་པམ་པའི་སྟེ་
ཚན་ལས་གཞན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་
མ་ཚང་བ་སྐྱོར་བ་མི་གསལ་བས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་བག་ཅམ་གྱིས་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
རེག་པའི་ལྷག་མའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རེག་པའི་བདེ་བ་སྤོང་འདོད་མེད་པར་རེག་འདོད་ཅམ་གྱིས་བྱུད་མེད་
ལ་རེག་པས་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལྷུང་མེད་དུ་
འགྱུར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་མེད་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པ། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ལྷུང་བ་
མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་པ། སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་
པ། ལྷུང་བ་གཏམ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་འདུལ་བྱེད་ལས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག་རྗེས་
ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེ་སྟེས། གསོད་འདོད་
མེད་པར་མངལ་ལྷག་པ་ལ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཉེ་སྟེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུའོ། །གསུམ་པ་
ནི། ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུ་རྗེན་པ་ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་
པ་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུའོ། །བཞི་པ་ལ་

གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ལྷུང་བ་མེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དང་། རང་རང་གི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་དང་། རང་རང་གི་
ལས་དང་པོ་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སེལ་བ་སྟོམ་པ་གཏན་མ་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེས་ཏེ། དགག་བྱ་
ཉེས་དམིགས་མེད་པ་དང་། རྣམ་གཞག་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་དང་། འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་
དང་། སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །ལྷུང་མེད་བཞི་པོ་བཅས་པ་འབའ་
ཞིག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ལྷུང་མེད་བཞི་པོ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ་པོ་ཉིད་གྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པས་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྷུང་བ་མི་སྲིད་
པའི་སྲིད་དང་། སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་གནང་བ་མེད་པས་རྣམ་གཞག་བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་
ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་འགལ་སྐྱེན་བར་
ཆད་སྟོང་བའི་དོན་དུ་གནང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་སྟོག་འདོར་བར་
གསུངས་པས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་སྟོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དེ་ལ་
དང་པོ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། ཉི་མ་གཅིག་ལ་དོའམ་སོ་པག་རིམ་པ་གསུམ་ལས་
ལྷག་པ་ཅིག་པ་དང་། རྗེ་མ་འབའ་ཞིག་བཞོ་བ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ལྷུང་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་
བཅས་པ་རྣམ་གཞག་གི་དགག་བྱ་མེད་པས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། བག་ཡངས་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། བག་ཡངས་ཁ་འཕྲོར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་
མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལུང་གང་ལས་གསུངས་པ། གཞི་གང་ལ་བྱ་བ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་སྲིད་བྱ་བ།
ཚོ་ག་གང་གིས་བྱ་བ། ལྡེ་བ་གང་གི་ལུགས་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་སྟན་ཚོགས་ལས། དག་སྟོང་དག་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟོང་དང་སྟན་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ། དག་འདུན་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་དབྱེ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་རེག་
པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟོང་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དག་
བཅོམ་པ་འོད་སྲུང་གིས་དོག་མཐའ་གཞི་བསྐྱས་གྱི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་དང་། ཡང་མཐའ་པམ་ལྷག་མན་ལ་མཛད་
ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤང་ལྷུང་མན་ལ་བག་ཡངས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཆང་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་
ལྷུང་མན་གྱི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། ལྷུང་བ་སྟན་

ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤང་བ་དང་། གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། དཀའ་བས་འཚོ་བ་སྤང་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་དང་པོ་ནི། དགོ་སྤོང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་རྒྱུང་བ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྒྱུང་བར་
འདུ་ཤེས། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུང་བར་ཤེས་ཏེ་སྤངས་པས་འཐབ་ཚོད་དུ་འགྱུར་བ་ཞི་བའི་སྤྱིར་དང་། གཉིས་པ་ནི་
གང་ཟག་རིགས་རྒྱུད་མཐོན་པོ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ན་པན་འདོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྤོ་
བསྐྱང་མི་བྱས་པ་དེ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི། དུས་ཀྱི་མཐའ་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་དོ་
བའི་དུས་སུ་རབ་ཏུ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཟས་གོས་མ་རྟེན་པར་འཚོ་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་པ་སྟེགས་མའི་
དུས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྤོ་རྣམས་བསྐྱང་དགོས་པས་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྱིད་ལུགས་ཅིང་མ་ཞུགས་པ་
རྣམས་འཛིག་ནས་གསར་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་དམིགས་དེ་རྣམས་སྤང་བའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་
ཚོགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤོ་དང་སྤོ་ཚོགས་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དུ་
བག་ཡངས་སུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་སྤོ་ཚོགས་ལ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་དོ། །ཚོ་ག་འདི་ནི་རྒྱ་གར་མཁན་པོ་སྣ་སྟེ་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །ལྟ་བུ་སྟེ་བ་གང་གི་ལུགས་
ཡིན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་སྤྱི་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། སྟེ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མི་འདོད་དེ། བཅུན་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་སྟེ་བ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤོ་ཚོགས་
སྤོ་ཚོ་ཁ་ཅིག་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཚོགས་པས་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
གྲག་གོ། །འདིར་ཡང་གྲག་པ་ཅུ་ཟད་གྱི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་ལ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་དགོ་བདུན་གྱིས་བྱས་
བའམ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་བ་དང་འགྲེལ་བས་ལྷུང་བ་མེད་པ་
ནི། སྤོ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ན་དེ་དག་
བཅེགས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
པའི་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་

ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། རང་གི་སློབ་གྲིལ་དང་། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་། རང་གི་དགོ་སློབ་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་
བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་མེ། དགོ་སློབ་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུངས་ན་རང་གི་སློབ་གྲིལ་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ།
མ་བསྐྱུངས་པར་སློབ་ན་སློབ་གྲིལ་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནང་འདོམས་ན་རང་གི་སློབ་གྲིལ་བར་ཆད་སློབ་བའི་
དོན་དུ་ཆང་འཕྱུང་བ་སོགས་འགའ་ཡང་མ་གཏོགས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤན་
ཚེགས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་ནད་པ་བསྐྱུང་བར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་མེ། དགོ་སློབ་
གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བསྐྱུང་བ་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ནང་
འདོམས་ན་ཆང་འཕྱུང་བ་སོགས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུ་ཐབས་ཅད་གནང་སྟེ། སློབ་གྲིལ་བར་ཆད་
སློབ་བའི་དོན་དུ་བཅས་པ་གནང་བ་ནི་གང་ཞིག་སློབ་གྲིལ་བར་ཆད་སློབ་བས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སློབ་
བ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྟེང་ཏེ། ལུང་སྤན་ཚེགས་ལས། སློབ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སློབ་ཆགས་གསལ་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་
འདོམས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ། བཅས་པ་ཆེ་ཚུང་དང་དགག་དགོས་ཆེ་ཚུང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་མེ།
ཁ་ཅིག་མི་གསོད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། རང་ཉིད་གསོད་པ་གསུམ་འདོམས་ན། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་
གནང་སྟེ། ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་དོར་ཚུང་བ་གནང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གསོད་ན་སློབ་པོ་བསྐྱེད། མི་
གསོད་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད། དུད་འགྲོ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་ལས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་ཚུང་བ་བཤགས་པས་འདག་པའི་
སྟེང་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་གནང་བ་མེད་པའི་སྟེང་། དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་
གསོད་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། སློབ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སློབ་ཆགས་གསལ་པར་མི་བྱའོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་གནང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་ལྷུང་བ་བཤགས་དགོས་པའི་སྟེང་།
གཞན་ཡང་། དེ་གསུམ་འདོམས་པ་ན་བདག་ཉིད་གསོད་པས་སློབ་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རང་
ཉིད་གསོད་འདོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསོད་པའི་སློབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་འདོད་ཀྱི་
བསམ་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློབ་འདོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་འདོམས་ན་

བཅས་པ་ཆེ་བའི་ངོར་ཚུང་བ་གནང་བས་ཁྲུབ་བམ་མ་ཁྲུབ་ཅེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཚུང་བའི་ངོར་ཆེ་བ་གནང་བ་ཡོད་
 པའི་སྲིར་ཉེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་དབྱར་རལ་བའི་ཉེས་པ་སློང་བའི་དོན་དུ་རུབ་ལྷག་ཉལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་གནང་བ་ཡོད་
 པའི་སྲིར་ཉེ། དགོ་ཚུལ་དང་ལྡན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བཅས་པ་ཆེ་ཚུང་དང་
 དགག་དགོས་ཆེ་ཚུང་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། དགག་བྱ་ཆེ་ལ་བཅས་པ་ཚུང་བ་ཡང་ཡོད། དགག་བྱ་ཚུང་ལ་བཅས་
 པ་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བ་ལ་སྡིག་པ་
 མཚམས་མེད་འབྱུང་བས་གདགས་བྱ་ཆེ་ལ། ལྷུང་བ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་བཅས་པ་ཚུང་བ་ཡིན་
 པའི་སྲིར། དགག་བྱ་ཚུང་ལ་བཅས་པ་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དགོ་སློང་མས་རྩ་མོའི་ཕམ་པ་འཆབ་པ་དགག་བྱ་ཚུང་
 བ་གང་ཞེག བཅས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་མོའི་ལྷུང་བ་འཆབ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཆེར་མེད་པའི་
 སྲིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཕམ་པ་བཅས་པའི་སྲིར་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་
 ཁྲག་སྤྱང་བ་ནི་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་ཡང་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཐོང་ན་དད་པ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཉེ། ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་སྤྱང་བ་བྱུང་ངེད་ཞེད་འབྲེལ་ཚུང་བས་དགག་
 བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློན་མ་འཛོགས་པའི་སྲིར་དང་། དགོ་སློང་མའི་འཆབ་བའི་ཕམ་པ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་
 དགག་བྱ་ཚུང་ཡང་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཉེ། བྱད་མེད་ཆགས་པའི་སྟེག་པ་ཆེ་བས་
 འཆབ་པའི་ཕམ་པ་མ་བཅས་ན། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ལྷུང་བ་གསངས་ཉེ་དགོ་སློང་མ་ཀྱུན་མ་དག་པར་འགྱུར་
 པའི་སྲིར། དེས་ན་བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་གི་དགག་བྱ་ཆེ་ཚུང་དང་ལྷུང་བ་ཆེ་ཚུང་ཡང་འབྲེལ་ལ་བཅས་པ་ཆེ་ཚུང་
 ཡང་འབྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་རང་གི་དགོ་སློང་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། སྲིན་ལེགས་ལ་
 སོགས་པའི་བཅས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། དཔེན་བར་གནས་ཉེ་བདག་མེད་བསྐྱོམས་པ་ལས་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་
 ཐབས་གཞན་མེད་པར་ནང་འདོམས་ན་ངེ་ལྷུང་བྱ་སྟམ་ན། ཆང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡང་མ་གཏོགས་
 བཅས་པ་རྣམས་གནང་སྟེ། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་སྤང་བའི་དོན་དུ་བཅས་པ་གནང་བ་གང་ཞེག ཚུལ་
 ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དེ་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པས། བཅས་པ་དེ་བསྐྱུང་བ་བས་རང་གི་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་
 པའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྲིར། དགོན་པ་བས་ཚོས་གོས་ཞག་རྒྱག་འབྲེལ་དུ་གནང་བ་ཡང་དེའི་
 སྲིར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

གཞན་གྱི་སློབ་གྲི་བར་ཚད་དང་། གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཚད་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བར་
 ཚད་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ན་གཞན་གྱི་སློབ་
 གྲི་བར་ཚད་སྤོང་མི་རུས་ལ། མ་བསྐྱེད་པ་སྤོང་རུས་པ་ཡིན་ན་ཚང་འཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་རེ་མ་
 གཏོགས་པ་བཅས་པ་རྣམས་གནང་སྟེ། འུད་མེད་ཚུས་ཁྲེར་བ་གཟུང་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོང་བཅེ་བས་
 ལྷུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། བཅས་
 པ་དེ་བསྐྱེད་པ་བས་གཞན་གྱི་སློབ་གྲི་བར་ཚད་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་འུད་མེད་ཚུ་ཁྲེར་བ་
 གཟུང་བ་དེ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་སློབ་གྲི་བར་ཚད་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་པོའི་ལག་ནས་མི་གཏོང་
 བས་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། འུད་མེད་གསོད་པར་ངེས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུག་མ་བསྐྱེད་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་ཏུ་འབྱེན་པའི་ལྷུག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་རྒྱུན་མེད་དེ། ལྷོང་རྗེ་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འུད་མེད་སྤོང་གསུམ་ལྡན་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ལྷུག་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་སློབ་སྤོང་མི་རུས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་འབྱེན་པས་ལྷུག་མར་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སློབ་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། ཕྱིས་བཙུན་མོ་སྤོང་ལྡན་མ་ལ་སློབ་སྤོང་ལུ་དགོས་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་
 པ་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ན་གཞན་རྒྱུད་རྟེན་གྱི་པས་གོས་པར་འགྱུར་ཞིང་མ་བསྐྱེད་པ་
 བ། གོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་འདོམས་ན། ཚང་སོགས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་བཅས་པ་རྣམས་གནང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དབྱར་ཕྱི་མ་རྩེ་བ་གཉེས་ལ་བབ་པ་ན་དགོ་སྤོང་རྟེན་ཅན་རང་གི་གནས་སུ་སྤོང་བ་ནས་དགོ་སྤོང་ལ་སྤོང་
 པའམ། རྟེན་གྱི་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་རུབ་ལྷུག་ཉལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤོང་རྟེན་ཅན་
 ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། བཅས་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་བས་
 གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཚད་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་མཚན་
 མོ་མི་གནས་ན་གཞན་རྒྱུད་ལ་ལམ་གོང་མ་མི་སྤྱེ་ལ། གནས་ན་ལམ་གོང་མ་སྤྱེ་བ་ནང་འདོམས་ན། མཚན་མོ་
 གནས་ཏེ་ཚོས་སྤོང་བ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱས་བཙུན་མོ་དཔལ་ལྡན་མ་ལ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཚོས་

བསྟན་པས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་བས་གཞན་གྱི་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་གྱི་སྐྱེན་དང་ལྡན་པས་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གྱི་བར་ཆད་དང་། ལོངས་སྤོང་གྱི་བར་ཆད་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་བར་ཆད་གྱི་སྐྱེན་དང་ལྡན་པས་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་པ་འགའ་རེ་བསྐྱེད་པ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ཚུད་ཐོས་སྣ་འགྲོ་ལ། མ་བསྐྱེད་པ་ན་མི་འགྲོ་བ་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ནང་འདོམས་ན། དེ་གཉིས་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ་བཅས་པ་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མི་གནང་། ལུས་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་གནང་སྟེ། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་མར་མེད་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཉལ་དུ་གནང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དམག་དང་ཚོམ་རྒྱན་བྱུང་བའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པའི་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རང་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤོང་ཚུད་ཐོས་པར་འགྱུར་ལ། མ་བསྐྱེད་པ་ན་མི་འགྲུབ་པ་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ནང་འདོམས་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤར་སྤར་བརྟགས་ནས་བཅས་པ་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མ་གནང་ལ། ལོངས་སྤོང་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་གནང་སྟེ། འདིགས་པར་སྐྱུང་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞོན་ན་མཚོན་ཏེན་ནམ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱིག་གམ་གསེར་སྤུས་པ་བྱིར་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། བཅས་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དེ་མི་འགྲུབ་ལ། མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ནང་འདོམས་ན་དེ་གཉིས་དགག་དགོས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ་བཅས་པ་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་མ་གནང་ལ། བསོད་ནམས་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ཆེ་ན་གནང་སྟེ་དགོན་མཚོག་མཚོན་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་ལེན་པ་གནང་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རྟེན་པ་གཉིས་པ་དེས་ཀྱི་བ་གནང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དགོན་མཚོག་མཚོན་པའི་དོན་དུ་དབྱངས་གྱི་ང་རོ་བྱའོ་ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་འདོད་པས་རྟེན་པ་གཉིས་ལ་ལུས་སྤྱད་པའི་དེས་སྤྱད་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་སྐྱུབ་པར་མི་རྒྱས་པས་སྤོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པས་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པས་སྐྱུབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དཀའ་བས་སྐྱུབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པ་དང་། ལྟར་བ་ནང་འདོམས་པས་སྐྱུབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་

བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་བཅུ་བཅའ་ལ་དུ་མེད་ན་སྤེལ་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གཞན་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅས་པ་མཉམ་ཞིང་དགག་དགོས་ཀྱང་མཉམ་ན་བཅས་
བ་གཅིག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་སྟེ། དགེ་སློང་མས་ཉེན་མོ་འབྲུལ་བ་དང་གཅིག་ལུ་ལམ་དུ་འགོ་བ་
གཉིས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་ནང་འདོམས་ན་གཅིག་ལུ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་
ལས་འཕྲོས་པ་སློམ་པོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་པམ་ལྷག་གཉིས་ལ་སློམ་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་མོད། ཉེས་པ་སློམ་པོའི་ཉེས་པ་གང་ཞེ་
ན། པས་པམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་
ཉེས་པ་སློམ་པོའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཡིན་པས་ན་སློམ་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་
ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདིར་ནི་དམན་པ་
སློམ་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འོད་ལྡན་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
སྟོན་ཏེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱི་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱིའོ། །དེ་ལ་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཉེས་པ་ཚུང་དུའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་ནི་ཉེས་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་མཁས་
པ་ཁ་ཅིག་སྤྲ་མ་ནི་ཉེན་དགེ་སློང་དང་། སྤྱི་ཚན་པམ་ལྷག་ཁོ་ན་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱིར་དངོས་དང་། གདགས་
གཞི་དང་སྤྱིར་བཅོས་སློམ་པོའི་མིང་གིས་བྱེད་པ་སྟེ་སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཉེན་རབ་བྱུང་སྤྱི་
སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་ཚན་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་སྐབས་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་།
གདགས་གཞི་གཅིག་གམ་དུ་མ་དང་། སྤྱིར་བཅས་གང་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མིང་གིས་བྱེད་དེ་བཏགས་
པ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པའི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། བསྐྱེད་པ། རོ་བོ། སྤྱོད་དང་བཞེ།
དང་པོ་ནི། སློམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། པམ་པར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་ལྷི་ཡང་
གཉིས། ལྷག་པར་གཏོགས་པའི་སློམ་པོ་ལྷི་ཡང་གཉིས་སོ། །འཕྱི་ཏུ་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱད་
དུ་ཡང་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ལས། ལྷི་དང་འཕྱི་ཏུ་ལྷི་བ་ཉིད། །ཡང་དང་འཕྱི་ཏུ་ཡང་བ་
སྟེ། །པས་པམ་པ་ནི་ཀུན་བསྐྱེད་པའི། །སློམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བར་མི་བྱེད་སྤྱི་བ་སྟེ། །གཞན་
ཀྱིས་དེ་ལ་འབད་བ་ཡིས། །བརྗོད་ཀྱང་མི་ཉན་རབ་སྤྱིར་ཤེས། །གཞན་ལ་ཁྲིལ་ཡོད་ཡང་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་རོ་

ཚས་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྲུང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡི། །ཀུན་སྐོང་སྐོམ་པོ་
 རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། ལྷག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 སྐོམ་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐོམ་པོའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིག་བྱེད་གང་ཞིག
 སྐོམ་པོའི་མིང་གིས་སྤྱིར་བཏོས་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བམ་ལྷག་དངོས་གཞི་ལས་དམན་
 ཞིང་ལྷུང་བ་གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བས་ན་དམན་པ་སྐོམ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་མེད་ནི་སེལ་བའི་
 ཞར་ལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དེ་མི་འཇུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པས་ན་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྲུང་རོ། །༥ །།གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། གཅོད་
 བར་བྱེད་པ་མམ་པའི་སྟེ་དང་། གསོ་བ་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་བས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ་དང་། ལྷུང་བར་
 བྱེད་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་དང་། སྟེ་སྐྱགས་འདོན་པའི་སྐོ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྟེ་
 དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྟེ་དོ། །དང་པོ་ལ་སྐོམ་ནི། མི་ཚངས་སྟོན་དང་རྒྱ་བ་དང་། །མི་ལ་གསད་པར་མི་བྱ་
 དང་། །བརྟུན་ཏུ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཚོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བཞི་
 སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པ་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་དང་། གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོན་ལ་གཞོད་པ་མ་གྱིན་
 ལེན་གྱི་དང་། གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་དང་། གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་པ་བརྟུན་ཏུ་
 སྐྱོབ་པའི་མམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱིད་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བམ་ལྷུང་། སྐྱེད་
 གཞི་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེད་གཞི་ནི་ཡུལ་དང་།
 གང་ཟག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པའི་གཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནི།
 འདིག་ཉེན་དང་འགལ་བ་དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟོ། །ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི།
 བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བའི་སྐོ་ནས་དངོས་གཞི་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་སྐྱེད་གཞི་དང་། བཅས་པ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་
 དང་། ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཡན་ལག་བཅི་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་
 བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་ན། བཟང་སྤྱིན་གྱིས་སྐོན་གྱི་རྩུང་མ་ལ་ལོག་པར་སྐྱེད་པ་ལ་བཏེན་ནས། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་
 བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་མན་ལོན་བཅུ་གཟེགས་ཏེ། ཡུལ་སྐོང་བྱེད་ཏུ་གང་ཟག་བཟང་སྤྱིན་གྱིས། ཉོན་མོངས་པ་

འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉེས་པ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་སྐྱོད་སྐྱོང་བའི་
བསྐྱེད་པའི་གཞི་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་བཅས་པ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་ལ། མཐོང་བའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེ་འདི་ལ་ལུས་དང་། སྲོག་དང་། ཚངས་
པར་སྐྱོད་པ་དང་། དགོ་སྐྱོང་གི་རྒྱུ་ལ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་གཞན་མ་
དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
གསུམ་གསུམ་འབྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོད་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྐྱོན་འབྲས་བུ་འབྲིན་
པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ཚངས་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ལ་བརྟེན་
ནས་རིམ་བཤམ་དུ། དམུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས། སྐྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། ལུས་མི་སྦྱག་པ་དང་། རྒྱུང་མ་དག་ལྷ་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་པ་
རྒྱ་མཐུན་ནི། དེར་ཡང་མི་ཚངས་སྐྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ངང་རྒྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
ནི། ལུས་སྐྱོགས་རྒྱལ་འབྲིགས་པ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ནི་བསྐྱེན་
པར་རྫོགས་པའི་སྐྱོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དུ་ཡོད་པ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལས་དང་པོ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞེསྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། ཀུན་
སྐྱོང་གི་དང་། སྐྱོར་བའི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་རྩལ་བར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དང་།
དེ་ལ་རྩལ་བརྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་མེད་
དང་། མ་ཞིང་དང་། རང་དང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་ལུས་སྐྱེད་དུ་ལངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མའི་སྐོ་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བ་མ་ཉམས་པ་དང་བསོད་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་འོར་བུ་ནད་མེད་པ་
དང་ལས་སུ་རུང་བའོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི་རིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རེག་ཅིང་རྩོམ་
བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཆེ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་པམ་པའི་
དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། དགོ་རྒྱུ་ལ་མི་པམ་འབྲའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་
འདོད་པ་ནི་འོར་བ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གང་ཞེག་བྱས་ན་རྒྱུང་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བྱས་ནའོ། །ཟུག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་བཤམ་བའི་

ལམ་དུ་ལོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ཞི་སློམ་པོ་ལོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་ལ་ཞི་བ་སྤྲད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་
མཚན་ཉིད་དང་། སེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅུག་ཞེས་པའི་སྐྱ་བུ་དང་བརྒྱུ་བ་ན་དེས་འཇུག་པར་བྱེད་
བས་ན་བཅུག་པ་སྟེ་པོ་འི་ཟག་བྱེད་དོ། །བཅུག་ཞེས་པའི་སྐྱ་གནས་སུ་བསྐྱབ་ན་དེར་བཅུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
ན་བཅུག་པ་སྟེ་མའི་སྐྱོ་གསུམ་མོ། །གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཐོག་མར་བཤའ་ན། བཅུག་པར་བྱ་བ་དགོ་
སློང་རང་གི་མའི་སྐྱོ་གཉིས་སམ་གཞན་གྱི་སྐྱོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་དགོ་སློང་རང་གིས་ཟག་བྱེད་བཅུག་སྟེ་
བཅུག་པར་བྱ་བ་དེའི་རེག་པའི་བདེ་བ་དགོ་སློང་རང་གིས་ཉམས་སུ་སློང་ན་དགོ་སློང་དེ་པམ་པར་འགྱུར་ལ།
བཅུག་པའི་སྐྱ་བུ་དང་བ་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱར་ན་དགོ་སློང་མའི་མའི་སྐྱོ་སོགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་འཇུག་པར་
བྱེད་བ་སྐྱེས་པའི་ཟག་བྱེད་བཅུག་སྟེ་དེའི་རེག་པའི་བདེ་བ་དགོ་སློང་མས་ཉམས་སུ་སློང་ན་དགོ་སློང་མ་དེ་པམ་
པར་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་སློང་གི་མའི་སྐྱོ་གཉིས་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་ཟག་བྱེད་བཅུག་སྟེ། དེའི་རེག་པའི་
བདེ་བ་དགོ་སློང་གིས་ཉམས་སུ་སློང་ན་དགོ་སློང་དེ་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷོ་ཀར་བཤའ་དེ། བཅུག་པའི་སྐྱ་
བུ་དང་བ་པོར་བསྐྱབ་པའི་སློགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དགོ་སློང་དང་དགོ་སློང་མ་རྣམས་གྱི་ཁ་དང་
བཤའ་བའི་ལམ་དང་མོ་འི་དབང་པོར་འཇུག་པར་བྱེད་བས་བཅུག་པ་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་འཛོག་པར་
བྱེད་དོ། །པོ་འི་དབང་པོ་འི་བཅུག་པ་དེའི་རེག་པ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཁ་དང་བཤའ་བའི་ལམ་དང་མོ་འི་དབང་པོ་
དང་ལྡན་པའི་སློགས་དེར་རེག་པའོ། །རེག་པ་དེ་ཉམས་སུ་སློང་བར་བྱས་པ་ནི་ཉམས་སུ་སློང་བར་འགྱུར་བ་
གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉམས་སུ་སློང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དགོ་སློང་དང་དགོ་སློང་མ་དེ་པམ་པར་
འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པར་བྱེད་བས་བཅུག་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་པོ་འི་ཟག་བྱེད་དོ། །བཅུག་པར་
བྱ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན་པོ་འི་ཟག་བྱེད་དེའོ། །བཅུག་པ་ཅམ་གྱིས་པམ་པར་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། མ་ཉམས་པར་བཅུག་
ན་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཁའམ་བཤའ་བའི་ལམ་དུ་བཅུག་ན་ཡང་འགྱུར་དོ། །འདིར་མ་
མ་ཉམས་པ་ཞེས་པ་པོ་འི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་ཡང་དོན་གྱིས་བཅུག་བྱ་གསུམ་དང་། འཇུག་བྱེད་དེ་བཞི་ཀ་ལ་
མ་ཉམས་པ་ཞེས་སྐྱར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། མའི་སྐྱོ་མ་ཉམས་པ་དགོས་ན། ཉམས་པ་ལ་ཅིར་
འགྱུར་ཞེ་ན། ཡན་ལག་གཞན་ཚང་ན་ཉམས་པ་དག་ལ་སློམ་པོར་འགྱུར་དོ། །བསྐྱོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་བཅུག་པ་
ལ་ཞི་བ་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མ་ཉམས་ཤིང་བསྐྱོད་དུ་རུང་བ་གང་ལ་དངོས་གཞི་དང་། སློམ་པོ་དང་། ཉེས་བྱས་སུ་

འགྲུར་བ་དེ་ལ་བསྐྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་རིམ་བཤུར། སློམ་པོ་དང། ཉེས་བྱས་དང། ཉེས་བྱས་སྤོངས་
འགྲུར་རོ་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །མའི་སློ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་ཁའི་ནི་སོའི་ནང་ངོས་པན་ཆད། བཤའ་བའི་ལམ་གྱི་
ནི་བྱ་བུའི་སྐབས་གྱི་མཐའ་ཡན་ཆད། ཟག་བྱེད་མོའི་དབང་པོའི་ནི་བགས་རིམ་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་བཤའ་ཅིང།
པོའི་ཟག་བྱེད་གྱི་ནོར་བུ་མའི་སློ་དེ་དག་དང་སྤད་བ་ནི་བཅུག་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། མའི་མཐའ་དེ་དག་ལས་ནོར་
བུ་འདས་དགོས་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲི་ཀར་བཤའ་དོ། །གཉིས་བ་གཞན་གྱི་ཡོངས་སློད་ལ་གཞོན་བ་མ་བྱེན་
ལེན་གྱི་པམ་བཤའ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་དོན་དང། གཞུང་དང་སྐྱར་བ་དང། དོགས་བ་གཅད་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། མྱེད་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གང་ཟག་དག་སློང་ནོར་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་བཤའ་དོད་ཞེན་
གྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉེས་བཤའ་བཤུས་བཤའ་བཤུན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་བ་རྒྱ་
མཚན་ལ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་སྐྱར་བཞེན་ནོ། །མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱར་
དང་འབྲས་ལ། སློང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་མ་ལ་ཡོངས་སློད་ཆུང་བར་འགྲུར་བ་དང། བྱེད་བ་རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་བཤའ་
བ་དང། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡུལ་སྤོགས་སད་སེར་སོགས་གཞོན་བཤའ་མང་སོར་འགྲུར་བའོ། །གསུམ་བཤའ་
རྒྱ་ཡན་ལག་བཅི་བཤའ་བཞི་ལས། ཉེན་གྱི་ཡན་ལག་བྱེན་མོང་བ་སྐྱར་བཞེན་ཡིན་བཤའ་ཡུལ་ནི་མིའི་འགྲོ་བཤའ་
བདག་ཉིད་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ། དངོས་པོ་སྐྱར་མ་བྱེན་ཞིང་རིན་ཐང་ཆང་བ། བསམ་བཤའ་གཉིས་ལས། འདུ་
ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ཀུན་སློང་རྒྱ་སེམས་གྱིས། སློར་བཤུས་དག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་མ་འབྲོགས་བས་རྒྱ་བར་ཅོམ་པ།
མཐར་ཐུག་གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱགས་བཤའ་བཤུན་ལེན་གྱི་པམ་བཤའ་འགྲུར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་དུ། དག་སློང་
བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད། རྒྱར་འཇུག་པར་བྱེད། གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱགས་བཤའ་བྱེད། བང་ཆེན་བས་རྒྱ་
བར་བྱེད། རྒྱར་འཇུག་པར་བྱེད། གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱགས་བཤའ་བྱེད། བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱ་བར་བྱེད།
རྒྱར་འཇུག་པར་བྱེད། གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱགས་བཤའ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ལ་འཕགས་བཤའ་
སྐྱས་གྱིས། ལུང་དང་པོ་དུག་གིས་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་སློར་བཤུན། ཐམ་གསུམ་གྱིས་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་མཐར་
ཐུག་བསྐྱོན་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡོན་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་བ་
གཞུང་དོན་ལ་སྐྱར་བཤའི། རྒྱའམ་རྒྱར་བཅུག་བཤའ་གིས་སོ། །མངགས་བས་ཀྱང་ངོ། །མ་བྱེན་བའོ། །མ་ཤོག་
སྤུ་ལ་སོགས་བའོ། །རྒྱ་སེམས་གྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་བས་སོ་ཞེས་

གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་བྱས་ན་ལྷུང་བ་འདྲིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གིས་རྒྱ་བཤམ་གཞན་རྒྱ་བཟུག་པ་དག་གིས་
བརྒྱས་ན་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བཟུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱ་བཟུག་པ་དེས་
ཀྱང་གཞན་མངགས་ཏེ་རྒྱ་བཟུག་དེས་ཀྱང་གཞན་མངགས་ཏེ་རྒྱ་བཟུག་ན་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་
བརྒྱས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་སྲིད་ལྟར་མེད་སོགས་སྤྱི་སྲིད་མ་གྱིན་པ་བརྒྱས་ན་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་བརྒྱས་
ན་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ལག་ཀྱི་དང་སོགས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་ན་འགྱུར་རོ། །ཀུན་སྨོང་རི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན།
རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱས་ན་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་མ་གནང་ཡང་རང་
ཉིད་འཚོ་བའི་དོན་དུ་གཏན་དུ་དབང་བར་འདོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་གཞུགས་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་པ་རོལ་པོའི་རྣམ་ལེན་པའི་ཀུན་སྨོང་ཚོས་ཅན། རྒྱ་སེམས་སུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱི་བ། གཞན་ཡང་།
གཞན་དོན་དུ་རྣམ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་སེམས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། རྒྱ་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། གཏན་
ཚིགས་བྱུ་བ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་རིན་ཐང་ཚང་བའི་རྣམ་བརྒྱས་པས་མ་གྱིན་ལེན་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བ་པོ་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱི་བ། རང་ལུགས་ནི། མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་བས་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་གཟུང་བཤམ། དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་
དབང་བར་འདོད་པའི་མཚུངས་ལྡན་ལོ། །སྤྱི་བ་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་བརྒྱས་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
བདག་ཏུ་གཟུང་བ་བརྒྱས་ན་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མིས་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་དེར་འདུ་
ཤེས་པས་བརྒྱས་ན་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རིན་
ཐང་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་གྱིན་ལེན་གྱི་རྣམ་བདག་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ།
དབྱར་རྩེད་དགོ་འདུན་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུ་བཀའ་སྤྱུལ་གྱིས་བདག་པོར་གཞག་པ་དང་། ལོ་གམ་རྒྱལ་པོར་དབང་
བ་ལྟ་བུ་ལུལ་ཚོས་གྱིས་དང་། པ་ལོར་བྱུང་དབང་བ་ལྟ་བུ་རིགས་རྒྱུད་གྱིས་དང་། རི་དྲགས་ལིངས་བཏབ་པ་
ལིངས་པར་དབང་བ་ལྟ་བུ་བསམ་སྤྱོད་གྱི་བདག་པོར་གཞག་པའོ། །དེ་གཞི་ཀ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཚང་
བ་སྤིང་བས་གང་གཅོ་ཆེ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ལྷ་མ་གཅོ་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤུལ་བརྒྱ་པར།
དེ་བཞིན་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། ཟན་ཤོན་དང་འབྲས་ཆེན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་
བསམས་ནས་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱ་བའི་དངོས་པོ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་སོགས་དམན་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་མ་ཡིན་པར་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དུད་འགྲོའི་ཁ་ཟས་རིན་ཐང་

ཚང་བ་བརྒྱུས་པའི་སྒོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཡོས་སུ་མ་བྱས་པ་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅས་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། རིན་ཐང་བཙུག་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་ཀུ་རི་ཀུ། གདོང་བྱ་འབྲས་བུ་ལྟུང་བ་
 ཟུ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་བརྒྱད་མར། སྤང་མ་གྱི་ཐང་དུ་མགུལ་དུ་བརྟུང་བའི་ཚུ་བརྒྱུས་ན་པམ་པར་
 གསུངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། ལུ་བའི་སྐབས་སུ། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ལ་ལ་གའོ། །ལྷ་ཉིད་ནི་ཀུརྟ་བ་ཉི་བཞི་
 ཚའི་དཔེ་ཡིན་ལོ། །གང་ན་དེའི་ཚིགས་ཉིད་ཉི་ལྷུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཀུརྟ་བ་ཉི་བཞི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་མ་མཐའི་ཚད་ཡིན་པས་དེའི་ཚད་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཀ་ཀ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུན་གྱི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མགྲོན་བྱ་ཉི་ལྷུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ཐོང་གི་བྱུང་པར་ཞེ་ག་
 ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀར་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཀ་ནི་དང་བ་ར་ས་ཀ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་བཞི་ཀ་
 ལ་མ་ལ་གའ་གཅིག་གོ་དེ་ཡང་མགྲོན་བྱ་བརྒྱད་ཅུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་མ་ལ་གའ་ལྷ་བརྒྱུས་ན་པམ་
 པར་འགྱུར་བ་ངེས་གཟུང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱེད་ལས། མ་ལ་གའ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་ཀུརྟ་བ་ཉི་བཞི་ཚའི་
 དཔེ་ཡིན་པས་དེའི་བཞི་ཚ་བརྒྱུས་ན་པམ་པར་འགྱུར་གྱི་མ་ལ་གའ་ལྷ་ལ་མ་ངེས་སོ། །ཀུརྟ་བ་ཉི་བཞི་སེར་རམ་
 དདུལ་ལས་བྱས་པའི་ཐོང་ཞེ་ག་ཡིན་ཏེ། ལུ་རྗེ་ཀ་ཏུ་ཀུརྟ་བ་ཉི་བཞི་ཐོང་གི་བྱུང་པར་དདུལ་ལས་བྱས་པ་གཟུགས་
 དོད་པ་གཅོད་དུ་བྱང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མ་ལ་གའ་ལྷ་ཀུརྟ་བ་ཉི་བཞི་ཚའི་དཔེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་ཡུལ་དུས་གང་ན་ཀུརྟ་བ་ཉི་བཞི་ཚིགས་སམ་ཚད་མ་ལ་གའི་བྱངས་ཉི་ལྷུ་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་པ་བཅུ་མས་པའི་དུས་ན་ཀུརྟ་བ་ཉི་བཞི་གཅིག་ལ་མ་ལ་གའ་
 བཅུ་བྱུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མ་ལ་གའ་བཞི་བརྒྱུས་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་ཏེ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །རི་སྐྱད་དུ་གཏམ་གྱི་གཞིར། བཅུན་པ་མ་ལ་གའ་གསུམ་བརྒྱུས་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་མཚེས་སམ།
 བཀའ་སྐུལ་པ་ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ལ་གའ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀུརྟ་བ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ། །མ་ལ་གའ་ལྷ་ལས་
 ལྷག་པ་བརྒྱུས་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཚེས་སམ། བཀའ་སྐུལ་པ་ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ལ་གའ་བཞི་བཅུ་ལ་ཀུརྟ་
 བ་ཉི་བཞི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐོད་ན་ཀུརྟ་བ་ཉི་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་པས་མ་
 བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཚད་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱ་ན་རེ་རྟོག་མ་རེ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་གསོད་པའི་ཚད་པ་དང་སྒོ་
 བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་དགག་བྱ་རྫོགས་པའི་སྲིད་འོ་ཞེས་གསུངས། ལ་མི་ན་རེ་རྒྱལ་བྱིམས་ཚོས་

དང་མ་ཐུན་པ་ཡོད་ན་གང་ཞེས་བརྟུན་ན་སློབ་གཙོད་པའི་ནག་ཐོབ་པའི་མ་མཐའི་རྗེས་ཙམ་རིན་ཐང་གི་ཚད་
ཡིན་ལ་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་མེད་ན་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྩི་བ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡོད་ན་སློབ་གཙོད་པའི་ཚད་པ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་
མེད་ན་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་བརྩི་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱི་
སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ནས་ཁལ་བཞི་ཙམ་ལ་བྱེད་དེ། འོད་ལྗན་དུ་ཚུ་གཏོང་འགོ་ག་གི་སྐབས་སུ་
དེ་ལ་དབེ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གསེར་མགྲར་ཞོ་བྱེད་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།
མང་བ་སེ་བ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་གདུགས་ཚོད་
འབྲེན་པ་ལ་ཀུན་པ་ཁ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཙམ་དགོས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་གསེར་མགྲར་མོ་ཞོ་ཉིས་ལྷོད་དུ་
འགྲུར་བས་དེ་མི་འགྲིག་ཅིང་། ལྷན་འཚོང་མ་ལ་རྒྱབ་རེ་ལ་ཀུན་པ་ཁ་ལྟ་བུ་རེ་སྟེར་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་
དེ་དང་མི་འགྲིགས་པའི་སྤྱིར། གཞན་དག་ན་རེ་གསོད་པའི་ཚད་པ་ཁོ་ན་དང་སློབ་སྦྱོར་བའི་རྟགས་ཀྱང་མ་བྱུབ་
སྟེ། ཚད་པ་གཙོད་པ་ཙམ་དང་སློབ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷན་དུ་རི་ཙམ་མ་བྱེན་པར་སྐྱངས་ན་དེ་རྒྱལ་པོ་འལ།
ལྷོན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
པས་ན་འདི་ག་ཉེན་པལ་གྱི་རྒྱན་མའི་ཐ་སྙད་དང་ཚད་པས་གཙོད་པ་རིགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ཚད་ལ་འཐད་
དོ། །དེས་ན་སེ་བ་གསུམ་ཙམ་ལ་དངོས་པོ་ཚང་སྟེ། དོན་བརྒྱད་མར། རྒྱ་གར་གྱི་རིན་ཐང་དང་རྒྱུར་ན་དེུལ་
ཞོ་གཅིག་ཙམ་བརྟུན་ན་པས་པམ་པར་བརྩོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དམར་སྟོན་གསུང་དོ། །ཁ་ཅིག་གེ་
དོ་ཙམ་ལ་བྱེད་དོ། །དེུལ་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་བརྟུན་ན་པམ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཚོས་རྗེ་
གནས་བརྟན་པའི་གསུང་གིས་དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་པས། གསེར་གྱི་སྤོང་བ་བརྟུན་ན་པམ་པར་མི་འགྲུར་བ་
མཆིས་སལ། ཡོད་དེ་རིན་ཐང་མ་ཚང་བའལ། མི་མིན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།
ད་ལྟ་ན་ཀུན་པ་ཁ་གཅིག་ལ་གེ་བརྒྱད་དུ་འགྲུར་ལ། འདོད་ན་བྲམ་ཟེའི་རས་ལུག་གི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་དང་མི་
འགྲིག་གོ། །རང་ལུགས་ནི། གསེར་ཞོ་གང་གི་བརྒྱད་ཆ་ཙམ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་རིགས་ཏེ། དོན་བརྒྱད་མར།
དེུལ་ཞོ་གཅིག་བརྟུན་ན་པམ་ཞེས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར། དེང་སང་གི་དུས་དང་རྒྱུར་ན་རྒྱ་གར་ལུལ་
གྱི་མ་ཤལ་བོད་གྱི་དེུལ་གྱི་ཐང་དུ་བརྩིས་ན་དེུལ་གསེར་ཞོའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ། བརྒྱད་ཆ་གཅིག་

ཡན་ཚད་བརྒྱུས་ན་པམ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འཇུག་སྤོང་དུ། མི་གཅིག་གིས་ཟ་མ་གཟབ་པ་ཅིག་ཅམ་ལ་ཚ་
གཞག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་དང་དོན་གྱི་ཞོག་གཅིག་ཏུ་འགྲིག་པར་སྤྲང་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་ནས་
ཁལ་སྤེད་ཅམ་དགོས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་མཐར་སྤྱད་ལ་དོགས་པ་གཅད་པ་ནི། མ་གྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་སྤྱད་
གནས་སྤྲགས་ལ་འཛོག་གམ་གྲུབ་སྟོ་ལ་འཛོག་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་གྲུབ་སྟོ་ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། གནས་སྤྲགས་ལ་
འདོད་ན་ཞིང་ཁང་བརྒྱུས་པ་སོགས་ཀྱིས་པམ་པ་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
དེ། གནས་སྤྲགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་གཞག་པ་སྟོ་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གནས་སྤྲགས་འདི་ཅམ་ལས་འདས་ནས་
གནས་སྤྲགས་འདི་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚད་ལས་འདས་པ་ལ་འཛོག་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཞིང་ཁང་བརྒྱུས་པ་ལ་གནས་སྤྲགས་ཀྱི་དོན་ཚང་སྟེ། དེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀོར་ནས་
རྒྱ་བའི་ཆེ་མ་བསྐྱོར་བའི་གནས་ནས་བསྐྱོར་བའི་གནས་སུ་སྤྲགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱར་བ་བཏབ་ནས་
རྒྱ་བའི་ཆེ་སྤྲ་སྤྱར་བ་མ་བཏབ་པའི་གནས་ནས་སྤྱར་བ་བཏབ་པའི་གནས་སུ་སྤྲགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་
ན་མཐར་སྤྱད་གནས་སྤྲགས་ལ་འཛོག་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བམ་སྤྲ་གནས་ནས་གནས་སུ་སྟོས་པ་ན་བརྒྱུས་པ་
དེ་སྤྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱ་པར། དེ་ལྟར་བརྒྱ་བའི་ད་སྤྱེ་བས་རྒྱ་ད་སྤྱེ་བ། །དེ་
ནི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མ་གྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་སྤྱད་གནས་སྤྲགས་ལ་
འཛོག་ན་ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་འགོག་གི་སྟོ་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་གནས་སྤྲགས་ཇི་ལྟར་ཚང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ལས་གྱི་
མཐའ་དག་ལ་ཚུ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ལས་གྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་སྤྱིར་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་
དེར་འདུན་པས་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གང་ན་དགོ་སྟོང་
རང་གི་ཞིང་ལས་གྱི་མཐའ་ལོ་ཐོག་འཕེལ་བའོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན་ཚུ་མོད་པའི་ཆེ་གཏོང་བའམ་དགོན་པའི་ཆེ་
འགོག་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་སྟེ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །གང་དུ་ན་གཞན་གྱི་ལས་གྱི་མཐའ་ལའོ། །ཅིའི་ཆེད་དུ་ཞེ་ན། རང་གི་
ལས་གྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུན་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱིར་མ་
གཏོགས་པ་སྟེ། །དེ་མི་ཅི་བར་ཚུ་གཏོང་འགོག་ལས་གསར་དུ་གྱུར་བ་དེ་བཅི་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ལས་གྱི་
མཐའ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་སྤྱང་བར་གྱུར་ནའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་
ཞེ་ན་བདག་གི་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དེ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་དེར་འདུན་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་

སེམས་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་ལ་གནས་སྐབས་ཚང་སྟེ། རང་གི་ཞིང་ལ་སྐྱེད་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ནས་གྲུབ་པའི་
གནས་སྐབས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་མ་སྤང་བའི་གནས་ནས་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་པའི་
སྤྱིར། འགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྤོང་གར་རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་ཕྱུར་ན་པ་རོལ་པོའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་བཏང་ནའོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་རྒྱ་བ་ལ་གནས་སྐབས་ཚང་སྟེ། རྒྱ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་གར་འགས་འབྱེད་པའི་སྐོ་ནས་པ་རོལ་གྱི་རྣམས་
རྒྱ་བ་ན་འགས་རྒྱལ་བའི་ཚེ་དང་། འོག་ཕྱུར་སྐོ་ན་པོའི་དྲུང་དུ་འགས་འབྱེད་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱ་བ་ན་པ་རོལ་པོས་
ཚོད་པའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་གཏོང་བ་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་འགས་མ་རྒྱལ་བའི་གནས་ནས་རྒྱལ་བའི་
གནས་སྐབས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོད་པའི་སྐྱོར་བ་མ་བཏང་བའི་གནས་ནས་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་བཤམ་དོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་སྐོ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་ན། གཏམས་པ་སྐྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྐོ་བ་དང་
སྐྱུན་ཅིག་ཏུ་དང་། སྐོས་པའི་འོག་ཏུ་དང་། གལ་ཏེ་སྤྱར་ན་ནི་སྐྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། གཞན་
གྱི་རྣམས་བཅོམ་བ་དེ་ཞལ་ལྟ་བུས་རྣམས་སྐོས་པ་དང་སྐྱུན་ཅིག་གྲུབ་སྐོ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐོས་པའི་འོག་ཏུ་གྲུབ་སྐོ་
སྐྱེས་དང་། སྐོས་པའི་སྤྱར་གྲུབ་སྐོ་སྐྱེས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་དངོས་གཞི་དང་། གསུམ་
པའི་ཚེ་ན་སྐྱོར་སྐོས་བསྐྱེད་པར་བཤམ་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་གྲུབ་སྐོ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཁས་
སྤངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་སྐོ་མི་དགོས་ན་གསང་སྐབས་དག་
གིས་འདྲེན་པ་ནི་སྤྱང་བ་ནའོ་ཞེས་པའི་ལྷོ་ཀར། ཅི་སྟེ་ལོན་ཏུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་དྲངས་ཏེ་རྒྱང་བའི་དྲུང་དུ་འོངས་
ཀྱང་རི་སྤིང་སྤྱང་བར་མ་གྱུར་ན་ཡང་བརྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་སྐོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་མ་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་མཐོང་ན་ཡང་དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གྲུབ་པའི་སྐོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱང་བར་ཤེས་
པའི་སྐོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱེད་སྤྱར་ན་དེའི་ཚེ་གནས་སྐབས་ཚང་ཡང་གྲུབ་སྐོ་མ་
ཚང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་གནས་སྐབས་ནི་ཚང་སྟེ་རྣམས་དེ་མི་སྤྱང་བའི་གནས་ནས་སྤྱང་
བའི་གནས་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་གྲུབ་སྐོས་ཁྱེད་པར་དུ་གྲུས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེད་གསུང་
བ་ཡང་མི་འཐད་པར་སྤྱང་སྟེ། རྒྱན་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་རྣམས་དེ་རྒྱང་བའི་དྲུང་དུ་དྲངས་ཏེ་རྒྱན་
པོ་གཅིག་ཁོ་ནས་མཐོང་བའི་ཚེ་རྒྱན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་སྐོ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཚེ་ན་རྒྱན་པོ་དེ་

ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་བྱུང་བའི་སྲིད་ཏེ། ལྷང་བྱངས་མ་ཐག་དེའི་སྲིད། ལྷ་མའི་བྱུང་བ་ཁས་
སྤངས། དབྱུང་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན། དབྱུང་བར་
བྱ་བ་དེ་རྗེས་བདག་མི་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོ་ལ་རིན་ཐང་བཅི། རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་དུ་མ་ཉིད་
ཡིན་ན་ཆ་སོ་སོའི་རིན་ཐང་བཅི་དགོས་པས། རྗེས་བདག་ཐ་དད་པ་བཅུའི་ལོ་དགོ་སྤོང་གཅིག་གིས་བརྒྱས་ན་
རིན་ཐང་ཚང་བ་བཅུ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། རྗེས་བདག་བཅུ་ལ་རྒྱན་མ་དགོ་སྤོང་བཅུས་བརྒྱས་པའི་ཆེ་
རིན་ཐང་ཚང་བ་བརྒྱ་ལ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བརྒྱ་བྱ་དང་རྒྱ་བྱེད་གཉིས་
ཀའི་འགོད་རྗེས་དང་འདོག་རྗེས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འགོད་རྗེས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་འདོག་རྗེས་ཡིན་ན་
རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་བརྒྱས་ནའང་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཤེས་བྱེད་ཡོད་པར་མ་
མཐོང་ངོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱི་སློབ་ལ་གཞོད་པ་སློབ་གཅོད་གྱི་པམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་
ལ་སྐྱུར་བ། དོགས་པ་གཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤོང་གཞི་ནི་ཡུལ་སྤོང་བྱེད་དུ་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་རབ་དུ་མང་
པོས། ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་མི་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་
རྣམ་སྤྱོད་སྤར་དང་འབྲ། རྒྱ་མ་ཐུན་ལ་སྤོང་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་ཆེ་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་སློབ་གཅོད་པ་ལ་
དགའ་བ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ས་སྤོགས་གཞི་བཟོད་ཚུང་བར་སྐྱེ་བའོ། །ཡན་ལག་ལ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་
སྤར་བཞིན། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་
ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་། ཀུན་སྤོང་གསོད་པར་འདོད་པའི་བསམས་པའོ། །སྤོང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ལུས་ངག་
ཏུ་བྱུང་ཅིང་མ་འཇུགས་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་སྤར་སློབ་འགགས་
པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། སློབ་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །མིར་གྱུར་པའི་འོ། །དེ་
ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་བྱས་ན་སློབ་གཅོད་པའི་པམ་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། སློབ་ནི་ཆེ་ཡིན་ཤོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སློབ་གི་དབང་པོ་མ་
འོངས་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་སློབ་ནས་བཅད་ནའོ། །ཁ་ཅིག་སློབ་ནི་ལུས་ལ་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པའི་རྟེན་རྒྱུད་
པར་ཅན་ཡིན་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ནི་བེམས་པོ་ཡིན་ལ་སློབ་ནི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཀུན་

སྐྱོང་ནི་སྐོག་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་བསམ་བསམ་སོ། །གང་གི་ཞེ་ན་མིར་གྱུར་བའམ་མིར་ཆགས་པའི་ལོ། །དེ་ལ་མིར་
 ཆགས་པ་ནི། དང་པོར་མེར་མེར་པོ་ཡིན་ཏེ། །མེར་མེར་པོ་ལས་ཀྱུར་ཀྱུར་པོ། །ཀྱུར་ཀྱུར་པོ་ལས་སྐྱོར་སྐྱོར་
 པོ། །སྐྱོར་སྐྱོར་པོ་ལས་མཁའ་འགྲུང་ཏེ། །མཁའ་ལས་རྒྱུ་ལག་འགྲུས་པ་དང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་སེམ་པོ་རྣམས་དང་
 བྱི། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་པ། །མཚོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་མངལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ལྷ་གསུངས་པའི་མཁའ་འགྲུང་གྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་འཛོགས་ཏེ། །ལུས་དང་སྐོག་དང་
 ཡིད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་འདུས་པའོ། །མིར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུ་ལག་འགྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལྷ་བ་དང་། བཅས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་དང་། དར་བབ་དང་། དར་ཡོལ་དང་།
 བྱེད་པོའི་གནས་སྐབས་ལྷ་རྣམས་ཏེ་དབང་པོ་དུག་འདུས་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མི་ལ་མི་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ་
 འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་པའོ། །སྐྱོར་བ་རི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན། དུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱོར་བས་
 སོ། །གསུམ་པ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལུས་ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་དང་། །སྐྱོར་བ་ལ་དོགས་པ་གཙོ་བོ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་འགྲོ་བར་མཚུངས་པ་ལ་མི་བསད་ན་པམ་བ་དང་། མི་མིན་བསད་ན་སྐྱོམ་པོ་དང་། དུད་
 འགྲོ་བསད་ན་སྐྱུང་བྱེད་དུ་འཚོལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྣམས་པར་འཛོགས་པ་དང་། །སྐྱོམ་པ་གསུམ་
 གནས་ལ། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་གཏུན་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྐྱོམ་པ་གཉིས་གནས་ཤིང་། དུད་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་མི་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན། མི་མིན་རྣམས་འབྱིང་ཡིན། དུད་འགྲོ་
 རྣམས་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུང་བ་ཐ་དད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྐྱོར་བ་
 ཐ་མ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱོང་བ་དང་། །སྐྱོར་བ་དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱོང་བ་དང་། །དག་བཅོམ་པ་ཚོས་དགའི་འདོད་པ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མི་བརྒྱུས་ཉིན་གཅིག་ལ་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། །དང་པོས་མི་དེ་ཞག་བརྒྱ་ནས་
 འཚི་བར་འགྱུར་བའི་མཚོན་བསྟུན། གཉིས་པས་ཞག་དགུ་ནས་འཚི་བར་འགྱུར་བའི་མཚོན་བསྟུན་པ་ནས། ཐ་
 མས་ད་ལྟ་རང་འཚི་བར་འགྱུར་བའི་མཚོན་བསྟུན་ན་བརྒྱ་ཆར་ལ་པམ་བ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ན་དེ་ཤི་
 བ་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུང་བ་འགལ་ལ་མི་བསྐྱེད་ན་བྱེ་བྲག་བཤད་པར། །དགུ་པོ་དག་གིས་པམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཟུང་ལ། །བརྒྱ་བས་ནི་པམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་

གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་འོད་ལྡན་དུ་འགའ་བ་མེད་དེ། བཟུ་
ཚོན་གྱི་ཡང་སྐྱོར་བ་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་མ་ཚོ་
ལ་སོགས་པ་སྐྱོར་བ་གོས་བྱས་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། བཟུ་པོ་རང་རང་གི་མཚོན་བསྟུན་
བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སློབ་དཔོན་རྒྱ་ན་
རེ་རུས་པའི་མཐུ་སློམ་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱོར་བ་རེ་རེས་འཆི་ངེས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་མ་སྟོས་པར་འཆི་བར་ངེས་པ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་
ལུགས་མི་བཟུ་པོ་རང་གི་སྟེང་ན་འཆི་ངེས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་སྐྱོར་བ་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུ་
མི་དེ་ཤི་བར་གཅིག་པའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་བ་དེས་ཤི་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དམར་སྟོན་གསུང་བ་ནི་
ལེགས་བཤད་དོ། །འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལ་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ནི་ཐམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོད་
ལྡན་དུ་དབྱགས་རྒྱ་བ་ཐ་མར་གྱུར་བ་ནི་འདིག་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ག་ལ་མཚུངས་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཚེས་བཟུ་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཚོན་བསྟུན་པ་ནས་ཐ་
མས་བཟུའི་ཉིན་ད་ལྟ་རང་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་མཚོན་བསྟུན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམ་པ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད།
བསྐྱེད་ན་དེ་ཤི་བའི་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བ་འགའ་ལ་མི་བསྐྱེད་ན་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་
སྤར་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། བཟུན་བ་ཚོས་དགའ་ན་རེ་ཡང་ཆེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལུས་པ་ལ་ཡང་གསོད་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐར་འགྱུར་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་སློམ་སོར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་
གསུངས་སོ། །བཞི་བ་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐམ་པ་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་
དང་སྤྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་གཞི་ནི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གང་ཟག་ཉ་པའི་རིགས་ལས་རབ་དུ་གྱུར་
བའི་དགོ་སློང་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོངས་པ་གྲགས་པ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། ཉེས་པ་མིའི་ཚོས་སྤྲ་མ་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚོན་ནི། མཐོང་ཚོས་ཀྱི་ཉེས་
དམིགས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤར་དང་འབྲ། རྒྱ་མ་ཐུན་ལ་སྐྱོང་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་སྤྱར་བ་མང་བ་དང་། སྤྱིར་བ་
རྒྱ་མ་ཐུན་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ས་སྤོགས་ཤིང་བར་སྤྱི་བའོ། །སྤྱིར་རྒྱ་ལ་ཐུན་
སོང་གི་ཡན་ལག་སྤར་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་སྤྲ་མ་དང་མི་ལྡན་པ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཐ་སྟོན་སྤྲ་ལྡན་

ཉེ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མི་སྣུ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་
 མ་ཡིན་པ། དངོས་པོ་མིའི་ཚོས་སླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན། བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ། གྲུག་
 སློང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན་སྣུ་བར་འདོད་པ། སློར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་ཉེ་རང་གི་ཡིན་པ་དང་།
 ངག་ཡིན་པ་དང་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བསམས་པའི་དོན་དང་། གསལ་པོར་དང་། མངོན་སུམ་དུ་སྣང་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །འདི་ལ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་
 ཐ་སྙད་ལྡན་མི་དགོས་ཏེ། བམ་ལྡེ་ལས་མ་ཞིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྣང་བ་མེད་པ་
 དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གསལ་བར་སྣང་བ་དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་དོ། གཉིས་
 པ་གཞུང་དོན་ལ་སྐྱར་བ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཉེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་སླ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བའོ་ཞེས་
 ཏེ། གང་ཞེས་བྱས་ན་སྣུ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྣང་ཉེ་བརྟན་པའི་འདུ་
 ཤེས་གྱིས་དགོ་སློང་རང་ཉིད་མིའི་ཚོས་སླ་མ་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་དེ་དང་ལྡན་ཞེས་སྣང་བ་བརྟན་དུ་སྣང་བའི་
 པམ་པར་འགྱུར་དོ། །མིའི་ཚོས་སླ་མ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཡོན་ལྡན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་སླ་མ་ལམ་
 གོང་མཐམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བས་ན་མིའི་ཚོས་སླ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མིའི་ཚོས་ནི་སྐྱིབ་པ་ལྡེ་སྟེ་འདོད་པ་ལ་
 འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཟུགས་པ་དང་གཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་འགྲོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྡེ་ཡིན་ལ་དེ་དང་བྲལ་བས་ན་མིའི་ཚོས་སླ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སླ་མ་ཡང་ཡིན་པས་ན་མིའི་ཚོས་སླ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོ་བཅའ་དེ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་བ་ནི་མིའི་
 ཚོས་སླ་མ་ཡིན་འོ། །མི་ཚོས་སླ་མ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུའི་སློན་སྣང་དང་། རོ་བོའི་དང་། བྱུང་བར་གྱི་
 ཚོས་གྱི་དང་། གཞན་ལ་སྣང་བཏགས་པའི་དང་། ཉམས་པའི་དང་། རོར་བའི་དང་། ལུང་གྱི་དང་། ལུས་གྱི་སློ་
 བས་བརྗོད་པ་དང་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དེ་རྒྱས་པར་གཞུང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །༥ །།གཉིས་པ་གསོ་བ་དགོ་
 འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དགོ་འདུན་སྟུག་མའི་སྟེ་ལ་གཉིས་ཉེ་དངོས་དང་། མ་ངེས་པའི་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 སློམ་ནི། ལུ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་སྟུན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅམ་
 དགོ་འདུན་དབེན་དང་དེའི་རྗེས་སྟོགས། །ཁྲིམ་སུན་འབྲིན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་ཏེ། བརྟན་གསུམ་

ཡོད་པ་བསྐྱུ་ན། དངོས་པོ་ལས་གྲུར་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་ལས་གྲུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལས་
 གྲུར་པ་དང་། གཞོད་པ་ལས་གྲུར་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་དང་། གཞན་འདོད་པ་
 བསྐྱེན་ཏུ་འདུག་པ་ལས་གྲུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རེག་བྱའི་བདེ་བ་ལས་གྲུར་པ་དང་། སྐྱ་བའི་བདེ་
 བ་ལས་གྲུར་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་བདེ་བ་ལས་གྲུར་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་
 རེག་བྱའི་བདེ་བ་ལས་གྲུར་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱེད་གཞི་རྒྱ་མཚན་བྱེད་
 རྒྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དུལ་མཉན་ཡོད་ཏུ་གང་ཟག་འཆར་ཀས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་
 རང་གི་ཁྱ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་དང་
 བས་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྲུར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་རང་གི་ཁྱ་བ་
 ཡིན་པ་དང་པོའི་གནས་ན་གནས་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚད་ཏུ་ལོངས་པའོ། །གང་ལས་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེས་
 པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ། གང་གིས་འབྲིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཏུ་བབྱང་བ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གནས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྐོང་ཁྱ་བ་རྒྱུད་པའི་འདུན་པ་རྒྱན་ལྡན། གསུམ་པ་སྐྱོར་བ་ནི་རེག་ཅིང་རྩལ་བར་ཞུགས་
 པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཁྱ་བ་སྐྱབས་སུ་ལོང་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་དང་ཞེས་པ་རེག་
 པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས་སྐྱེད་གཞི་དུལ་མཉན་ཡོད་ཏུ། གང་ཟག་འཆར་ཀས་ཉོན་མོངས་
 པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། ཉེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། བས་པ་དང་པོའི་རྒྱར་འགྲུར་བ་
 དང་། གཞན་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་འགྲུར་བའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་རྒྱ་ལ་བཞི་ལས། དུལ་ནི་མིའི་བྱུང་
 མེད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་མཚན་དོན་བྱེད་རྣམ་པ། ལུས་བསྐྱེན་རུང་མ་ཉམས་པའི་མའི་སྐོ་གསུམ་
 ལས་གཞན་པའི་ལུས་དངོས་སམ་སྐྱེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཡིན་པའོ། །རེག་བྱེད་ནི་རང་གི་ལུས་མ་
 ཉམས་པ། ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པ་མིག་ནས་སུས་མོའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 ལས་འདུ་ཤེས་འདྲ། ཀུན་སྐོང་རེག་པ་ལས་རྒྱུད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་
 འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་པའོ། །སྐྱོར་བ་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་ལས་རྒྱུད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་
 སྐྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་བའི་བདེ་བ་ལས་རྒྱར་པ་ལས་གཉིས་ཏེ་འབྲིག་ཚིག་སྐྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་

བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྐྱོད་གཞི་གསུམ་སྣ་མ་དང་འབྲ། ཉེས་པ་འབྲིག་ཚིག་སྐྱུ་པའོ། །རྒྱ་
མཚན་སྣ་མ་དང་འབྲ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་མིའི་བྱད་མེད། མཚན་དོན་བྱེད་ཀྱས་མ་
སྣང་བཞི་དང་ལྡན་པ། རྩ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་པའོ། །གང་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དེར་འབྲིག་པར་གྲགས་
པའོ། །ཀུན་སྐོར་འབྲིག་ཚིག་སྐྱུ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་
འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱོར་བ་དག་དུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱོད་
གཞི་ནི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་བཟུང་འཆར་གས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། ཉེས་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་
བསྐྱོར་བའི་བྱད་མེད་ལ་ང་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲིག་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ན་བསྐྱེན་བཀུར་
ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། མཐར་
ཐུག་ནི་སྣང་དང་འབྲ་ལ། ཀུན་སྐོར་ནི་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བར་
འདོད་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་འདོད་པ་བསྐྱེན་དུ་བརྟུག་པ་ལས་གྱུར་བ་
ནི་སྐྱེན་བྱེད་ལྟག་མ་སྟེ། སྐྱོད་གཞི་ནི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་བཟུང་བྱས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས།
ཉེས་པ་སྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །བྱེད་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལས་ཡུལ་སྐྱོད་བྱ་མཚན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ།
མ་སྣང་བཞི་དང་ལྡན་པ། ཡུལ་བསྐྱེན་དུ་རུང་བ། མི་མ་ཐུན་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱུད་མ་དང་
པའོ། །བདག་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེན་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་མ་སྣང་ལྟ་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་
སྐྱོད་བྱ་མི་མ་ཐུན་པར་མ་ཐུན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེན་བྱེད་སྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྐྱོར་བ་
རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེན་ལན་གསུམ་བྱེད་པའོ། མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེན་བྱ་བསྐྱེན་བྱེད་སྐྱོད་པའི་ཆེ་
སྐྱེན་བྱེད་པའི་ལྟག་མར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅེག་འདིའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དགོས་ཞེས་པ་མི་
འཐད་དེ། སྐྱེས་པ་ནང་གི་སྐྱེན་བྱས་པས་སྐྱེན་བྱེད་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཚུང་ལས། སྐྱེས་
པ་ནང་གི་སྐྱེན་བྱེད་ན་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ལྟག་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་
ནང་གི་སྐྱེན་བྱས་པས་ལྟག་མ་མི་བསྐྱེད་ན་བྱད་མེད་སྤྱི་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེན་བྱེད་པ་ནི་མ་
གཏོགས་པ་ཞེས་སྐྱོས་རིགས་པ་ལས་མ་སྐྱོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞོན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་གཞོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་

ཏེ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེང་གཞི་ནི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ། གང་ཟག་དག་སྐྱོང་རབ་ཏུ་མང་
 པོས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཞེན་གྱིས། ཉེས་པ་ཁང་པ་བཅིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁང་པའི་ལྷག་མ་འདི་བཅས་
 སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། སློབ་ཆགས་ལ་གཞོན་པ་དང་། འཕམ་ཚོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་གནས་ཆེ་ལུང་བ་དང་། རང་གི་
 བསམ་གཏན་དང་སློབ་པ་ལ་གཞོན་པ་སོགས་སོ། །བྱེད་རྒྱ་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱེད་གཞན་
 ལས་བཅའ་བའམ་དེ་གནང་བ་གཞི་མ་དག་པ་དང་མ་བསྟན་པའོ། །གང་ཅིག་པར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གི་ཆེད་ཡིན་
 བ་ཆད་ལས་ལྷག་པ། སློབ་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། སྤར་གཞན་གྱིས་བཅུམས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཆད་ནི་འཇམ་
 བྱེད་གྱི་ལྷ་བྱེད་དང་དོ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ཡིན་པས་ནང་རོལ་གྱི་སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འཇམ་བྱེད་གྱི་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞེད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བཅུན་ཏེ་
 འཇམ་བྱེད་གྱི་ལྷ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། སློབ་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ནི་འདུག་པའི་གནས་ལ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དོག་པ་
 མེད་པ་དང་། འགྲུང་བའི་ཆེ་མགོ་བོ་ཐོག་ལ་མི་རེག་པ་དང་། འཆག་པའི་གནས་ལ་གོམ་པ་གསུམ་འདོར་དུ་
 ཡོད་པ་དང་། ཉལ་བའི་གནས་ལ་རྐང་ལག་བརྒྱུད་ཏེ་ཉལ་དུ་རུང་བའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་མ་
 འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་ཅིག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། སློབ་བ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཅིག་པར་ལྷགས་པ།
 མཐར་ཐུག་པལ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་དང་པལ་ཆེར་བཀའ་བ་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་ལ་སྐྱེང་
 གཞི་ནི། ཡུལ་གོ་ཏུ་འབྱོར་གང་ཟག་དུག་སྤེས། ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟོད་པས། ཉེས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཅིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་འདྲ། བྱེད་རྒྱ་པལ་ཆེར་སྤེལ་དང་འབྲ་བ་ལ་ས་གཞི་དང་
 ཡོ་བྱེད་གཞན་ལ་བཅའ་བ་ཞེས་པ་དང་། ཆད་ལྷག་ཞེས་པ་དང་། གཅིག་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་མི་སློབ་
 ལ། ཆོགས་ཆེད་དུ་ཞེས་པའམ་བཞི་ཡན་ཆད་གྱིས་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་སློབ་རོ། །ཁ་ཅིག་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཆེད་བཅིག་པ། དདོས་གྱི་བདག་པོ་བྱིམ་པ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ།
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱིས་ཡིན་གྱི་ཆད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་
 འོད་ལྡན་ལས་ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་རྩ་འདིར་
 ཁང་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ཆང་བ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་ཅིག་པ་ཡན་
 ལག་ཏུ་དགོས་པ་གང་ཞེག དེ་འདིར་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལུང་གི་དོན་ནི། ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་

ཁྱད་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མང་པོའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ལྷ་ཁང་ཞེས་པའི་སྣའི་སྐྱ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་
འདུག་ལ། སེ་ལྷ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དགོ་འདུན་དང་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་པས་བོད་དུ་དགོ་བདུན་དང་ཚོགས་
གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱར་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འདིར་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་ཁྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་
རུང་སྟེ་བཞི་ཡན་ཆད་འདུས་པ་ལ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱར་
འདེབས་དང་། བག་ཅམ་གི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱོང་གཞི་ནི་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ། གང་ཟག་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་མི་བཟད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
ཉེས་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་གྱུད་བྱོར་ལ་མི་ཚངས་སྟོད་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་
ལ་བཞེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་བདེན་པར་བཟུང་ན་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་
དང་། བདེན་པར་མ་བཟུང་ན་ཡང་སྐྱར་འདེབས་མཁན་དུ་འདྲིན་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འདེག་ཉེན་གྱིས་
སྟོང་བ་དང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་སྟོམ་དང་དཀའ་བྱུང་ཅན། །བྱང་སྟོང་རྣམས་ལ་སྐྱར་
འདེབས་པ། །དེ་དག་སྐྱེ་ཅུ་ཚུགས་སུ་ནི། །དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་རྒྱུ་ལ་
བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ཐ་སྟོད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞེང་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་པམ་
པ་བཞིའམ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་
དོན་ཅན། ཉམས་པར་འདུན་པས་སྐྱར་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་དེའི་མིང་གིས་ངག་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་
སྐྱར་བ་བཏབ་པའོ། །ངག་མཚན་ཉིད་ལྷག་ལྷན་མི་དགོས་ཏེ། བམ་ལྷར་བརྟེན་པའི་ཐབས་མཛོན་སུམ་མམ།
བརྒྱད་པའམ་སྤོན་དང་སྤྱིང་ཡིག་དང་བརྟེན་ལ་སོགས་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྐྱར་བ་མེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མཐར་ཐུག་གང་ལ་སྐྱར་བའི་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་བག་ཅམ་ལ་སྐྱོང་
གཞི་གསུམ་འབྲ་བ་ལ། ཉེས་པ་གྱུད་བྱོར་དང་ལྷ་ལྷའི་མདོག་ཅན་དང་མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་མཐོང་ཞེས་པ་
སྟེ་བྱ་གཞན་གྱི་ཆ་དང་མི་མ་སུན་པ་དང་མ་སུན་པས་སྐྱར་བའོ། །རྒྱ་མཚན་སོགས་འབྲེལ་སྟོར་བ་མིང་ནས་
སྟོམ་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོམ་པའི་ཚིག་མི་གསལ་བ་མཚན་ཉིད་ལྷག་ལྷན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །འདི་དང་གཞི་
མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྐྱར་འདེབས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྐྱ་མས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱར་ནས་གསལ་བར་སྟོམ་པ་

ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བྱ་བྱེད་མ་སྐྱར་བར་མི་གསལ་བར་སྒོམ་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐོ་བ་ལས་ལྷུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསྐོ་ལྷུང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་
བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་འོ། །གསོལ་བ་ནི་བསྐོག་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ཉིད་དོ། །བསྐྱས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མཇུག་སྐད་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །བསྐྱད་པ་དང་སྐྱེང་བ་དང་བྱུང་
བར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའོ། །དེ་ལ་ནི་བསྐོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱི་མི་བསྐོ་བར་མི་
བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དགོས་དོན་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། བསྐོ་ལྷུང་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་འདི་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་སྐོ་
བ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་འདི་དག་རྒྱུན་བསྐོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བསྐོག་ཚུལ་མཚུངས་པ་དག་འདིར་བསྐྱས་
ཏེ་བསྐྱབ་པས་ཚིག་ཚིགས་ཚུང་བ་དང་། དེའི་དོན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་
པ་ནི། བསྐོ་ལྷུང་གི་ལྷུང་བ་ནམས་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་
བཞུགས་སྟེ་བསྐོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐོག་ཚུལ་སྤེལ་ཚུལ་གྱིས་བསྐོག་ལྷུང་མི་གཏོང་བ་སྟེ་ཉིས་སྐྱོད་དེ་མི་སྐོང་བར་
ལུས་དག་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའམ་ཅང་མི་སྐྱོ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐོ་ལྷུང་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་
རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ཏེ། བསྐོག་པའི་གངས་རི་སྟེང་པའི་ལྷུང་བ་ཡང་དེ་སྟེང་བསྐོག་པ་སྐྱོར་བར་ལྷུང་བ་
ཡང་སྐྱོར་བ། བསྐོག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ལྷུང་བ་ཡང་མཐར་ཐུག་ བསྐོག་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བ་ན་ལྷུང་བ་ཡང་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གསོལ་བ་ནི་བསྐོག་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པས་གསོལ་བའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་
བསྐོ་ལྷུང་གི་ལྷུང་བ་མི་སྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། འབྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་གཞག་ གང་འབྲ་ན་དབྱེན་ལ་
སོགས་པ་བསྐོག་དོན་དུ་བྱས་པའི་གསོལ་བ་ནི་འབྲ། གང་དང་འབྲ་ན་དབྱེན་སོགས་བསྐོག་དོན་དུ་བྱས་པའི་
བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་འབྲ། གང་ལ་འབྲ་ན་བསྐོ་ལྷུང་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲ། རི་ལྟར་འབྲ་ན་བརྗོད་པ་དང་
པོའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་སྐོམ་པོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་གསོལ་བའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་སྐོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་
འབྲ། གསོལ་བ་དེ་ལ་ཚིག་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
སྐད་ཅིག་མ་ནམས་ནི་ལྷུང་བ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །བརྗོད་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་
པས་ལྷུང་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། བསྐྱས་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་ནམས་ནི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པོའི་མཇུག་སྐྱད་དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། བརྗོད་པ་གསུམ་པོའི་མཇུག་སྐྱད་པ་ནི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་བྱས་ཟིན་དགོ་
འདུན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞམ་བསྐྱོའི་ལོག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཏུ་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ཚུམ་པ་ལ་
འཇུག་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཞམ་བསྐྱོ་བྱས་པ་བྱིན་ཆད་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བཅུམ་པ་ལ་འཇུག་
པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེར་དེས་སམ་ཞེ་ན་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགོ་སྐྱོར་བསྐྱད་པ་
ནན་ཏུར་མ་བྱས་པར་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་སློལ་མི་བདེ་བའི་དགོ་སྐྱོར་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་དང་
བྱན་པར་མ་བྱས་པར་དགོ་འདུན་ལ་དག་མི་སྟན་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱོར་བ་དེའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱགས་ལ་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་
དང་། བཀའ་སློལ་མི་བདེ་བ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱན་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་དག་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་སྐྱོམ་པོར་
འགྱུར་བར་བསྟན་ནོ། །སྤྲོ་མ་དེ་གཉིས་ལ་བཞམ་བསྐྱོ་བྱར་རུང་ངམ་ཞེ་ན། བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་བསྐྱད་པ་ནན་
ཏུར་མ་བྱས་པར་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་སློལ་མི་བདེ་བ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱན་མ་བྱས་པར་དགོ་
འདུན་ལ་དག་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི་བཞམ་བསྐྱོ་མི་བྱ་སྟེ། བཞམ་བསྐྱོ་མ་རན་ཅིང་མི་ཆགས་པའི་སྤྱིར།
དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་དག་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་བཞམ་བསྐྱོ་དེས་
པར་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར་དང་སྐྱེད་བྱན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དགོ་འདུན་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་
དག་ལ་ཡིད་གཙུགས་པའི་གང་ཟག་གི་བཞམ་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གྱི་མི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་བསྐྱོ་རན་
ཞིང་བསྐྱོ་བ་ཆགས་པའི་སྤྱིར། གང་གི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་དེའི་
མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་བརྗོད་པ་གསུམ་མཇུག་སྐྱད་དང་
བཅས་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་གསུང་རོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱོ་གྱུར་གི་ལྷུང་བ་ལ་
བསྐྱོག་པ་ལྷའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་ལྷུང་བ་སྤྲོ་པོ་འདིར་དེས་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དབྱེན་ཚུམ་འཇུག་
གི་སྐྱོམ་པོ་དེ་སྤྲོ་པོ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་སྐྱེད་གཞི་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གང་ཟག་ལྷས་བྱིན་གྱིས། ཉོན་
མོངས་པ་རྟེན་བཀུར་འདོད་པས། ཉེས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་

དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལ་ཤེན་ཏུ་གནོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་མཉམ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྲིད་རྒྱུ་ལ་
བཞི་ལས་སྦྱོར་བ་རྩམ་པའི་གཞི་ནི་བདག་ཉིད་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
པ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོས་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་
ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྦྱོང་ཚོས་ལས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དབྱེ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འབྱེད་པར་རྩམ་པ། མཐར་
ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །སྦྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དབྱེན་གྱི་མཚན་མས་མེད་
དང་། དབྱེན་གྱི་སྣག་མ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དབྱེན་ངོ་བོ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞིང་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་
འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཚོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་
དག་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེན་གྱི་མཚན་མས་མེད་ནི་མཉམ་མེད་དུ་འཕེན་པའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཞིང་།
དབྱེན་གྱི་སྣག་མ་ནི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ལུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་
ལ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བརྟུན། དེ་དང་འབྱེད་སོ་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལས་
དང་པོ་བ་ལ་འབྲུང་མི་འབྲུང་གི་བྱུང་བར་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷན་གྱིན་ལ་དགེ་འདུན་སྲེ་བས་དབྱེན་དང་དབྱེན་གྱི་
མཚན་མས་མེད་བྱུང་ཡང་དབྱེན་གྱི་དགེ་འདུན་སྣག་མ་ནི་མ་བྱུང་སྟེ། མ་བཅས་པ་ཉིད་ལོའི་ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། དགེ་སྦོང་མ་ལ་དབྱེན་གྱི་སྣག་མ་དང་། ལས་གྱི་དབྱེན་འབྲུང་ཡང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་དབྱེན་གྱི་
མཚན་མས་མེད་མི་འབྲུང་སྟེ། དེ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དགེ་སྦོང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་འདི་དག་
ལ་བྱུང་བར་མང་དུ་ཡོད་དེ། གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་སྣག་མ་ལ་སྦྱང་གཞི་ནི། དུལ་རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ཏུ་གང་ཟག་དགེ་སྦོང་གོ་ག་ལི་ག་ལ་སོགས་པ་བཞིས། ཉོན་མོངས་པ་རྙེད་བཀུར་འདོད་པས། ཉེས་པ་
སྣས་གྱིན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་སྤར་
དང་འབྲ། བྱེད་རྒྱུ་ལ་བཞི་ལས་གཞི་གང་ལ་གང་གིས་ཕྱོགས་བྱས་པའི་དུལ་ནི་དབྱེན་མཚན་ཉིད་པའི་སྦྱོར་བ་
ལ་ཞུགས་པ། རྒྱུན་ནི་འབྲ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཀུན་སྦོང་དེའི་ཕྱོགས་བྱ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་
སྤྱིར་བར་རྩམ་པ། མཐར་ཐུག་འབྲོ། །གསུམ་པ་བྱིས་སུ་འབྱིན་པའི་སྣག་མ་ལ་སྦྱང་གཞི་ནི། དུལ་མཉན་
ཡོད་དུ། གང་ཟག་འགྲོ་འགྲོགས་དང་ནབ་སོ་གཉིས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།

ཉེས་པ་བྱིམ་པ་སྲུང་འབྲེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་སྐྱར་འདེབས་བཞེན་ནོ། །བྲེད་རྒྱ་ལ་
བཞི་ལས་གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་འདུན་རང་ལ་སྐྱོད་པར་བྲེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། གོ་བྲའི་
ཡུལ་ཐ་སྐྱད་ལྡ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་པའོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱད་པར་བྲེད་པ་ལ་ཆགས་པ། རྒྱུན་འབྲེད། །བསམ་
པ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པ། རྒྱུར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དུག་
ལྡན་གྱིས་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་འབྲེད། །བཞི་བ་བཀའ་སློང་མི་བདེ་བའི་རྣལ་མ་ལ་སྐྱོང་གཞི་ནི། ཡུལ་གོ་བྱ་
ཤེས་པ། གང་ཟག་འདུན་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བར་མི་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉེས་པ་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་
དུ་མ་སྟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་བཅས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་མཁུ་སྐྱངས་པས་སྐྱོང་
བའི་བྱ་བ་རྒྱུན་ཚད་པ་དང་དགོ་འདུན་སྐྱངས་པའོ། །བྲེད་རྒྱ་ཡན་ལག་བཅི་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞི་ལ་ཡུལ་གྱི་
ཡན་ལག་གང་སྐྱང་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་སྐྱོང་བྲེད་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་གོ། །གོ་བྱ་
ནི་སྐྱོང་བྲེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱོང་བ་པོ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་སྐྱོང་བྲེད་བྲེད་པ་ལ་ཆགས་པ་
ཡིན་པ། རྒྱུན་སྐྱེམ་དང་འབྲ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་སྐྱོང་བར་འདོད་པ། རྒྱུར་བ་བྲེད་ཅག་
དགོ་ཡང་རུང་མི་དགོ་ཡང་རུང་ཞེས་སོགས་སྐྱོང་བའི་ཚིག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་
པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་བཀའ་སློང་མི་བདེ་བའི་དགོ་འདུན་རྣལ་མར་འགྱུར་རོ། །ཤུ་ཁ་ཅིག་སྐྱོང་བྲེད་དགོ་སྐྱོང་
གིས་སྐྱོངས་པ་ན་བྲེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྟེག་གུང་རུང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅང་མ་སྐྱ་ཞིག་ཁོ་བོ་དགོ་ཡང་རུང་སྟེག་
གུང་རུང་བྲེད་ཅག་ལ་ཅང་མི་སྐྱོངོ། །ཞེས་སྐྱོང་བ་པོ་རེ་རེ་བ་འགོག་པ་ལ་དང་པོར་བརྗོད་བཅས་བྱ། དེ་ལ་མི་
གཏོང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་གདམས་དག་འདོག་པ་དང་། གཏམ་སྐྱ་བ་འགོག་པ་དང་། གསོ་སྐྱོང་འདོག་པ་དང་དགག་
དབྱེ་འདོག་པར་བྱ། དེ་ལ་མི་གཏོང་ན་སྐྱིར་འགྲེད་ནས་ཏུར་བྲེད། སྐྱོང་བྲེད་དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱོངས་པ་ན་བྲེད་
ནམས་དགོ་ཡང་རུང་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱོང་བ་པོ་མཐའ་དག་འགོག་པར་བྲེད་པ་ལ། དང་པོར་བརྗོད་
བཅས་བྱ། མཉམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱབས་མི་འབྲེད་ན་སྐྱར་བཅས་བྱ། དེ་ལ་མི་གཏོང་ན་གདམས་དག་
འདོག་པ་ནས་དགག་དབྱེ་འདོག་པའི་བར་བྱ། དེ་ལ་མི་གཏོང་ན་བཞུམ་སྟེ་བསྐོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ།
དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། བམ་སྐྱར་སྐྱོང་བ་པོ་རེ་རེ་འགོག་
པ་དང་མཐའ་དག་གང་འགོག་གུང་དང་པོར་བརྗོད་བཅས་བྱ་བ་ནས་དགག་དབྱེ་འདོག་པའི་བར་བྱ། དེ་ལ་མི་

བས་ན་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་གཞག་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ཏེ། ཞག་གི་ཆད་
 ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱུན་མོང་དང་། སྐྱུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། ཏུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུན་མོང་ག། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུན་མོང་ག། འན་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྐྱུན་མོང་ག། གྱིས་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུན་མོང་ག། དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུན་མོང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཞག་གི་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཞག་དང་པོ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལོན་པ་ལ་ཉིན་
 མཚན་གཉིས་ཀ་འདས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེའི་ཞག་དང་པོ་དེ་ལོན་པ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་མ་དེ་འདས་པས་ཞག་ལོན་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་གོང་གི་སྐྱུན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དེའི་ཉིན་
 ཞག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཉིན་ཞག་ཏུ་མི་བཅེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་ཞག་འདའ་མི་ཏུས་པ་དེ་ཉིན་གྱི་དང་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡོད་གྱི། མཚན་གྱི་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཚན་གྱི་ཐ་མ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་
 རང་འདྲིག་པར་ཐལ། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་འདའ་བའི་སྤྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་
 གྱི་དང་པོ་དེ་ལ་ཆེས་གཅིག་གི་མཚན་མོ་འདའ་བའི་ཏུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་ལ་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པའི་ཏུས་
 པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བསལ་བ་ཁས་སྤངས། ཞག་གིས་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བྱུང་ནི། གོས་ཞག་བཅུ་འཆད་
 སྤང་། ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆད་སྤང་། ཆོས་གོས་དང་འབྲེལ་སྤང་། གསོག་འདྲིག་གི་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །གོང་
 གི་སྐྱུན་དེ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་གཏན་མི་སྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། ལུང་མེད་དང་སྐྱུན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྟེན་
 ལྷུན་ཅིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྣམས་ལ་ནི། མཚན་མོ་དེའི་མདུན་རོལ་གྱི་སྐྱུན་དེ་རྣམས་སྐྱོར་
 བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སྤང་བྱུང་རྣམས་ལ་སྐྱོར་བྱུང་མེད་དེ། ཞག་རྒྱན་ལྷན་གྱི་སྤང་བྱུང་
 རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་སྐྱ་རེངས་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱུང་ལ། སྐྱ་རེངས་འར་ནས་སྤང་
 ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་ཚུང་དུ་གོས་ཞག་བཅུ་འཆད་སྤང་ལ་ནི་དང་པོ་ནས་སྐྱོད་
 ཡངས་སུ་འདྲིག་ན་འཆད་ཅམ་ནས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་བཤའ་བའི་སྤྱིར། བམ་ལྷུང་ཞག་བཅུ་འདས་པས་བསྐྱེད་
 བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་མཐར་སྐབས་སྐབས་པར་དངོས་གཞི། ལྷ་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྐྱ་རེངས་འར་བའི་མགོ་བརྒྱམས་པ་ནས་གསལ་བ་ལ་སྐབས་གི་བར་དུ་སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་

བསྐྱེད་ལ་གསལ་བ་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་ལྷོ་ལ་དང་
པོ་འོ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ནི་ཉིན་མཚན་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་ལྷོ་ལ་དང་པོ་ཤར་བ་
ན་ནམ་མཁའ་སྲོ་སྐྱུར་འགྱུར། ལྷ་ལྷོ་ལ་བར་པ་ཤར་བ་ན་ནམ་མཁའ་སེར་པོར་འགྱུར། ལྷ་ལྷོ་ལ་ཐ་མ་ཤར་བ་
ན་ནམ་མཁའ་དམར་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ལ་ཅིག་མཚོ་མ་རྩོས་པའི་ནང་ན་ཤིང་འཛམ་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེའི་ཅེ་མོ་བྱེད་སྐྱེད་པ་གསེར་ཙ་བ་བརྒྱ་དུ་ག་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཤིང་དེའི་ཅེ་མོ་ལ་ཉི་
མ་ཤར་བ་དང་དེའི་མདངས་ཚུ་ལ་སོགས་དེའི་མདངས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་སྲོན་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིན་
ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རིལ་སོ་ལ་ཉི་མ་སོགས་ན་ནམ་མཁའ་ཁ་སོར་འགྱུར་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་
དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་སོ་དགུ་འདས་གངས་རིའི་དེ་ནས་ནི། ལྷོས་རད་ལྡན་པའི་ཚུ་
རོལ་ན། ཚུ་ཞེང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་མཚོ། ཞེས་སོགས་བཤད་པས་མཚོ་དེ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་པ་ལོད་
ལ། དེར་ནམ་མཁའ་སྲོ་སོགས་སྐྱུར་བས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའ་སྲོ་སོགས་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་
པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཉི་མའི་རོ་སོ་མེ་ཤེལ་ཡིན་པ་དམར་པོར་ཡོད་ལ། འོད་ཟེར་དཀར་པོར་ཡོད་
པས་ཐག་རིང་སོ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་སྲོ་སྐྱུར་འགྱུར་ལ། དེ་བས་ཉི་བར་སོགས་ན་སེར་པོར་འགྱུར་དེ་
བས་ཉི་བ་ན་དམར་པོར་འགྱུར་ཞེང་། ཤིན་ཏུ་ཉི་བ་ན་འོད་ཟེར་འབྲུགས་པས་དཀར་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་
ལྷོ་ལ་དེ་ནམ་གྱི་ཚེ་འཆར་ཞེ་ན། །ལ་ཅིག་མཚན་སོ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོན་ཐ་མའི་སྤྱེད་ན་འཆར།
སྐྱོན་དགུར་བྱས་པའི་སྐྱོན་བདུན་པའི་སྤྱེད་ནས་འཆར་ཏེ། དགོ་སྤོང་མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་བར་སྐྱོན་ཐ་མའི་སྤྱེད་
རྒྱལ་སོ་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་ཉི་བ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་བ་མི་འཐད་དེ། རྐྱེད་ཀྱི་དུས་གོ་བརྗོད་པའི་
སྐབས་སུ་སྐྱོན་ཐ་མ་མ་སྐྱོན་ཐ་མའི་སྤྱེད། ལྷ་ལྷོ་ལ་མ་ཤར་བ་ལྷ་ལྷོ་ལ་ཤར་བ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར།
དེས་ན་མཚན་སོ་ལ་སྐྱོན་དགུར་བྱས་པའི་སྐྱོན་བརྒྱད་པའི་སྤྱེད་ནས་འཆར་ཏེ། ལུང་དུ། ཆ་བརྒྱད་པ་ལུས་པ་ན་
འཆར་ཞེས་པ་དང་། སྐྱོན་ཐ་མའི་དང་པོའི་སྤྱེད་རྒྱལ་སོ་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་ཉི་བ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་ཆ་
དགུར་བྱས་པའི་ཆ་དགུ་བ་དེ་སྐྱོན་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོའི་སྤྱེད་ཆ་བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉིན་མཚན་
གྱི་དང་པོ་དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། གསོ་སྤོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཚོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པའི་
དབང་གིས་དུས་ལས་འདས་ཤིང་ཡོལ་བ་ལ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་

ཡིན་པས་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་གྲུབ་ན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཐུན་མོང་བ་ནི། བདག་འབྲེལ་གྱི་སྤང་ལྷུང་རྣམས་ལ་རྒྱུར་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ཡིན་
 བར་འདུ་ཤེས་པ་འཕམ། མེ་ཚོམ་ཟ་བ་གང་རུང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་པ་དང་
 གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འདུ་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་དོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་མ་གྱིན་ལེན་དང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱང་གཉིས་ལས་
 དགར་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་འཕམ་མེ་ཚོམ་ཟ་བ་མི་དགོས་
 མོ། །བདག་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་དེ་གང་ཡིན། རི་ཚམ་གྱིས་རང་གི་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲལ་སྤང་
 མ་གཏོགས་པའི་སྤང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བདག་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་
 བས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེར་མ་ཟད་མ་འོངས་པ་ན་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟམ་
 དུ་རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་དུ་དེས་པར་བྱས་པ་ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཚེས་
 གོས་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྟེ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་མིང་གིས་རུང་བ་རྣམ་དག་བྱས་པ་ལས་
 ཀྱང་རང་གི་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཤུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ནི། བསྐྱོས་པ་དང་། དེས་པར་
 བྱས་པ་དང་། རུང་བ་རྣམ་དག་བྱས་པ་དེས་རང་གི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཤུག་
 བརྟག་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཁ་ཅིག་ཚེས་གཅིག་ལ་གོས་ཞེས་རྟོན་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་བཞག་ཚེས་བཞི་ལ་གོས་ཤིག་རྟོན་ན་སྤྲ་མ་དེ་ཞག་བརྩུ་འདས་ཀར་ཤུག་རྟོན་པ་
 ཡིན་གྱི་དེའི་སྤྲ་ལོ་ཏུ་མི་རྟོན་གསུང་། ཤིང་ཁ་ཅིག་སྤྲ་མ་དེ་རྟོན་མ་ཐག་ཏུ་ཤུག་བརྟོན་ལ། ཚེས་ལྷ་ལྟ་བུ་ལ་
 གོས་སྤྲ་མ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱོ་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཤུག་དེ་མི་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་
 ཤུག་སྐྱོབས་གྱི་ཞག་བརྩུ་འཆང་སྤང་མེད་པར་ཐལ། ཞག་བརྩུ་འདའ་ཀ་ཚུན་ཆད་དུ་ནི་ཤུག་མི་རྟོན་ལ་ཞག་བརྩུ་
 འདས་ནས་ཀྱང་མི་རྟོན་པའི་སྤྲ། སྤྲ་མ་ཁས་སྤངས། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲ། དེར་མ་ཟད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་ན་
 ཡང་ཤུག་རྟོན་སྤྲ་ལ་ཤུག་འདུང་སྤྲ་དང་སྤང་བ་ཟེད་ལ་ཡང་དེས་མཚོན། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་བརྩུ་
 འཆང་སྤང་གི་ཤུག་རྟོན་གྱི་དེ་ཞག་བརྩུ་འཆང་སྤང་གཞན་ལ་ཤུག་རྟོན་གྱི་སྤང་འདོག་གི་སྤང་བའི་ཤུག་མི་རྟོན་

སྐྱེས་འཛོགས་གི་སྤང་བ་ལ་ཡང་དེས་མཚོན་ནོ། །དེར་དེས་སམ་ཞེན་སྐྱེན་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི། བང་རིགས་མ་སྐྱེན་
ཁོ་ན་ལ་འཛོགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་སྟེ། འབྲུ་མར་གྱིས་འབྲུ་མར་ལ་འཛོགས་ཀྱི་བྱ་རམ་སོགས་ལ་མི་རྟེན་
པ་བཞིན་ནོ། །ལ་ཅིག་རྟེན་གྱིས་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཅན་དང་། བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། བརྟེན་གྱི་བྱེད་
པར་ཅན་དང་། བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། གོས་གྱི་འཛོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཡིན་ན་གྱིན་གྱིས་མ་བརྟེན་བས་
བས་བྱེད། སྐྱེན་གྱི་འཛོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཡིན་ན་གྱིན་བརྟེན་བས་ཅན་ཡིན་པས་བྱེད། འཛོགས་ཀྱིས་བྱེད་གོས་དེ་བརྟེན་གྱི་
གྱིན་གྱིས་བརྟེན་བས་ལ་རྟེན་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་གྱིས་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དང་། གྱིན་གྱིས་མ་བརྟེན་བས་ལ་རྟེན་པའི་
ཆ་ནས་རྟེན་གྱིས་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བརྟེན་གྱི་གྱིན་བརྟེན་བས་ཅན་དེ་རྟེན་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་དང་། གྱིན་
གྱིས་མ་བརྟེན་བས་ལ་དེ་བརྟེན་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཕྲད་དེ། འཛོགས་ཀྱིས་བྱེད་གྱི་གོས་
དེ་རྟེན་གྱིས་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དང་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། གྱིན་བརྟེན་བས་ལ་རྟེན་
པའི་ཆ་ནས་རྟེན་གྱིས་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དང་། གྱིན་གྱིས་མ་བརྟེན་བས་ལ་རྟེན་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛོགས་ཀྱིས་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དང་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་
བ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་པ་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེན་མོང་བ་ནི། སྤང་བའི་སྐྱེན་གྱིས་དེ་
ཡོད་ན་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེ་ཕྱིས་སྤྱི་ལོ་བྱེད་རིགས་མ་སྐྱེན་པ་དང་མི་མ་སྐྱེན་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་
ཅེས་ལ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྤང་དེས་སམ་ཞེན་གོས་སྐྱེད་པས་རྒྱུ་གང་བས་རྒྱུ་བ་ནི་སྤང་མི་དགོས་ཏེ།
དམ་དུ་མ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྤང་བས་གོས་གྱི་མཛོན་ཞེན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་དབང་བ་དེ་ཡང་སྤང་མི་
དགོས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྤང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་ན། བཅོལ་ནས་སྤང་དགོས་སམ་སྐྱེས་ན། སྤང་སྤང་ཕྱིར་བཅོས་
བྱེད་པ་འདི་ལ་སྤང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བཅོལ་ནས་སྤང་མི་དགོས་སོ། །ལྷ་པ་
དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེན་མོང་བ་ནི། འཆང་འབྲེལ་འཛོགས་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་འདི་གསུམ་ནི་སྤང་བརྒྱུ་
བཏེང་བའི་དགེ་སྤོང་ལ་མི་འབྲུང་སྟེ། སྤང་བརྒྱུ་བཏེང་བའི་སྤོང་བས་གྱིས་བག་ཡངས་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
སྤོང་བའི་སྤང་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འབྲུང་བ་ལ་དེ་འདིར་མི་སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་སྤང་ནས་
འབྲེད་གྱི་སྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་པོ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སྤོང་བའི་སྤང་བ་སོགས་མི་འབྲུང་བ་ཞུ་བའི་
སྐྱབས་སྤང་བས་སྤང་བརྒྱུ་གི་སྐྱབས་སྤང་འཆད་དོ། ། ༥ །།གཉིས་པ་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཅུ་ཚན་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒོམ་ནི། འཆང་བ་འབྲུལ་བ་འཛོག་པ་དང། །སླར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང། །སློང་དང་
སློང་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་ལོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་བྱས་ན་
གོས་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞི་གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་རང་གི་
ཡིན་པ། གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤུག་གྱིས་གོས་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྲ་བརྒྱུང་མ་བཏུང་
བའི་དགོ་སློང་གིས། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་འཆང་བར་འདོད་པས། སྐྱོར་བ་རང་སློབས་
སམ་ཤུག་སློབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཅུར་བཅས་ནས། མཐར་ཐུག་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་
ཚེ་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་པ་དང། ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་
གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྲ་བརྒྱུང་བཏུང་བ་ལ་འདི་མི་འབྱུང་དོ། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚེས་གོས་ལྷག་པ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་
རུང་བ་བགྱི་བར་འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྱི་དོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་བཅང་
བར་བགྱི་དོ། །རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བགྱི་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་སློབ་དཔོན་སོགས་ལ་འདོན་པ་སོ།
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་
འདི་བདག་དང་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་སུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཤུག་ལ་དབྱེ་ན་བཞེ་སྟེ།
ཞག་ཤུག་ཡིན་ལ་གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤུག་མ་ཡིན་པ་དང། གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤུག་ཡིན་ལ་ཞག་
ཤུག་མ་ཡིན་པ་དང། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཤུག་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
བརྒྱབས་པས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤུག་ནི། ཞག་བདུན་པའི་སྤོན་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚེས་གཅིག་ལ་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། ཚེས་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲ་གྱི་མ་གཅིག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅངས་ན་སྲ་མས་ཞག་
བདུན་འདས་པ་ནི། གྱི་མས་ཞག་བདུན་མ་ལོན་ན་ཡང་ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དོ། །གཉིས་པ་མ་བརྒྱབས་པས་མ་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤུག་ནི། འཆང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་
སུ་ཚེས་གཅིག་ལ་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་རྟེན། ཚེས་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་གཅིག་རྟེན་དེ་སྲ་གྱི་གཉིས་ཀ་
གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་ན། སྲ་རྟེན་པ་དེ་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་གྱི་མས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་

ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷུང་བ་འདི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་སྲི་མ་མེད་གོང་དུ་སྐྱ་
མ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་སྲིར། ལུ་གཉིས་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ནས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཉིད་པ་
ལས་གཅིག་གིས་གྱིས་བརྒྱབས། གཅིག་གིས་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་རང་རང་གི་ཞག་དུས་འདས་པར་བཅངས་
ན། གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེས་བརྒྱབས་པ་འཛིན་གྱིས་གོས་ནས་ལྷུང་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
བརྒྱབས་པའི་འཛིན་གྱི་ཞག་འཛིན་མ་ཡིན་ལོ། །ལུ་གསུམ་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་ལ་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་
ཉིད། དེ་གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཚེས་གཉིས་ལ་སྲི་མ་གཅིག་ཉིད་དེ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་སྐྱ་མས་ཞག་
བཅུ་ལོན་པ་ན་སྲི་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་ལོན་པའི་དོད་བྱས་ནས་འཛིན་གྱིས་གོས་
པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འཛིན་དང་ཞག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་སྐྱ་མ་གྱིན་ལེན་
བྱས་ན་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་སྲིར་ལོ། །ལུ་བཞི་པ་ནི། སྐར་ལྷུང་སྐྱེ་བ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མ་
བའགས་པའི་བར་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཉིད་ན་སྐྱ་མའི་འཛིན་གྱིས་སྲི་མ་ཡང་སྲིར་བཅོས་
བྱེད་པའི་ཚེ་སྐོང་དགོས་པའོ། །ལུ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལྷུང་བའི་འཛིན་ལ་ཐ་མ་ནི་སྐོང་བའི་འཛིན་ཡིན་
ལོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་བའི་སྐར་པ་ནི། གང་ཞིག་བྱས་ན་ཚོས་གོས་དང་འབྲུལ་བའི་སྐར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་
གི་ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཚད་ལྡན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འདིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོན་
པ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་སྐྱེས་སྐྱུར་དང་མི་འབྲུལ་བའི་གནང་བ་
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྐོང་གིས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐོང་གནས་དེ་ལས་འདའ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
དང་ལྡན་པས། སྐྱོར་བ་ཚོས་གོས་གཞག་པའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་སྲི་རོལ་དུ་མཚན་མོ་འདས་
ནས། མཐར་ཐུག་ཞག་སྲི་མའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཛིན་པ་ན་འབྲུལ་བའི་སྐར་བའོ། །སྐྱེས་སྐྱུར་གཞག་སྟེ་ཉི་མ་དེ་
ཉིད་ལ་སྲིར་ལྡོག་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་བསམ་པས་ཚུ་སྐྱུང་སོགས་བརྒྱུས་ནས་སོང་བ་ལ། རྒྱེན་དབང་གིས་ལྡོག་
མ་རུས་ན་དེའི་གྱིན་བརྒྱབས་ཡིད་གྱིས་སྐྱུང་སྟེ་བྱིམ་པའི་གོས་ཡན་ཚད་གང་རུང་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།
ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་སོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པའི་གོས་འདི་སྐྱེས་སྐྱུར་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྐྱ་གོས་མཐར་གོས་ལ་ཡང་འདོན་པ་བསྐྱུར་ལོ། །ཡུལ་
གཞན་མེད་ན་རང་གིས་ཀྱང་རུང་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱུར་འདོག་གི་སྐར་པ་ནི། ཉེན་སྐྱ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ཞིང་ཚོས་

གོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་འཛོགས་པའི་དངོས་པོ་གོས་སུ་བྱར་རུང་བ་ལྟ་གང་དུ་ལོངས་
ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པ་ཁ་སྐོང་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་མ་བརྒྱབས་པ་འཁྲ་
གྱིས་གོས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་ཞག་སུམ་ཅུར་འཆང་བར་འདོད་པས། སྐྱོར་བ་དེ་
ལྟར་བཅངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་འཁར་བ་ན་སྤང་བའོ། །འདིར་ཁ་
ཅིག་བཅུ་ཚན་དང་པོས་བཅུ་ཚན་གཉིས་པའི་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་
ཡང་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དག་ནི་འཁྲ་གྱི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འདིར་རིགས་སྟོག་ལ་འཁྲ་མི་འབྱུང་བ། འཁྲ་འབྱུང་བ་རིགས་མི་སྟོག་
པ། འཁྲ་ཡང་འབྱུང་ལ་རིགས་ཀྱང་སྟོག་པ། འཁྲ་ཡང་མི་འབྱུང་རིགས་ཀྱང་མི་སྟོག་པ་དང་སྐུ་བཞི་ལས། དང་
པོ་ནི། ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་སོག་གི་གོས་གཞག་ཚེས་ལྟ་བུ་ལ་རེ་བའི་ཡུལ་མེད་
པར་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་སོག་གི་གོས་གཞག་ཚེས་ལྟ་
ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་མི་ཁེབས་པ་རྙེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་ལ་ཁ་
སོག་གི་གོས་རེ་བ་དང་བཅས་པ་གཞག་ཚེས་ལྟ་བུ་ལ་རིགས་མ་ཐུན་ཚད་ཚོ་ག་རྙེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི།
རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཅངས་པ་ན་ཁ་སྟོན་མ་རྙེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ཁ་ཅིག་ནག་འབྲམས་སུ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་གོས་གཅིག་རྙེད་དེ་གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་གཞག་ཚེས་ལྟ་
ལ་གོས་གཞག་ཞིག་རྙེད་པ་ན་སྤུ་མས་ཞག་བཅུ་འདས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་འཁར་བ་ན་དེ་གཉིས་ཀའི་
གཞི་ལས་སྤང་སྤྱང་འབྱུང་ལ། དེ་གྱིན་ཆད་ཞག་རེ་རེ་འདས་པ་ན་སྤང་སྤྱང་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོང་དུ་རྒྱ་
བའི་སྐབས་སུ་རྩོང་བཞི་ཕན་ཚད་ནས་རྩོང་རེ་རེ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་
དེ། ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་ཡང་སྤང་སྤྱང་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལམ་དུ་གྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་
ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་ནས་གོམ་པ་རེ་རེ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་བསྐྱེད་པར་
ཐལ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་སྐབས་སུ་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ཕན་ཚད་ཞག་རེ་རེ་འདས་པ་ན་སྤང་སྤྱང་རེ་རེ་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
འོ། །དེས་ན་ཁྱིུ་ཅེ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞར་ལ་བཟོ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷམ་སྐྱར་དང་གདིང་བ་གཉིས་

རྒྱ་གསར་བ་ལ་ཉེས་རིམ་དུ་བྱ། རྒྱ་གོས་མཐང་གོས་གཉིས་ལ་ཚིག་རྒྱུད། རྒྱ་བ་བཞིའི་དུས་ཚོ་གས་སུ་སྐྱེད་པ་
ལ་ནི་དེ་དག་ཉེས་འགྲུར་བྱ་ཞིང་ལྷག་པ་མི་སྐྱེད། ལྷམ་སྐྱེད་གྱི་ལྷམ་སྐྱེད་དགུ་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་ཅུ་མན་ཆད་
རྒྱུར་མི་བྱ། ལྷམ་སྐྱེད་དགུ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་བཅུ་གསུམ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་བྱ། ལྷམ་
སྐྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་བཅུ་བདུན་པ་བཅུ་དགུ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་པ་བྱ། ལྷམ་སྐྱེད་ཉེར་གཅིག་པ་ཉེར་
གསུམ་པ་ཉེར་ལྔ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་པ་བྱ། ལྷམ་སྐྱེད་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བྱེད་པ་མཉམ་དུ་མི་
བསྐྱེག་པར་མན་ཚུན་བསྐྱོལ་མར་བྱའོ། །སློབ་སྦྱོང་བྱ་བྱེད་མཉམ་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆད་
མཉམ་དུ་བྱ། ཚེས་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དབུས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། མཐའ་སྐོར་དང་ཚེས་བཅུ་འཛིན་
རབ་སོར་བཞི། འབྲིང་སོར་བྱེད་གསུམ། ཐ་མ་སོར་གཉིས་སམ་མཐེབ་སོར་གང་བྱའོ། །ལྷམ་སྐྱེད་དང་རྒྱ་གོས་
ཚེ་ཆད་སྲིད་དུ་ལྷ་ལྔ་དང་ཞིང་དུ་ལྷ་གསུམ། རྒྱུར་ཆད་སྲིད་དུ་ལྷ་བྱེད་དང་ལྔ་དང་ཞིང་དུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ།
འབྲིང་ཆད་དེ་དག་གི་བར་དུ་བྱ་ཞིང། མཐང་གོས་ནི་དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ལ། དོ་དང་ལྔ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
གོས་ལ་ལྷམ་སྐྱེད་བདུན་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ། མཐང་གོས་ལ་ལྷམ་སྐྱེད་ལྔ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བྱེད་དང་
གཉིས་པ་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ལྷམ་སྐྱེད་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱ་བྱེད་དེས་བར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་
ལས། ལྷམ་སྐྱེད་དེས་བར་བྱས་ཏེ་བྱ། །གཞན་ནི་མ་དེས་གང་གི་བྱིར། །འདོད་རྒྱུང་རང་གི་ཚོས་གོས་ཀྱི། །ལས་
ཀྱི་སྐྱོ་བར་འགྲུར་བྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷམ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་གཏུར་བྱའི་ཆད་ནི། སྲིད་དུ་ལྷ་གསུམ་
པ་ཞིང་དུ་ལྷ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉེས་སླེབ་ཏུ་བྱས་ནས་བཅེམས་ཤིང་དབུས་སུ་ཁ་བཏོད། ཁ་རྒྱུན་བྱ་བྱ་ཅན་ལ་
ཐེ་གུས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལྷུང་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་དགོ་སྐོང་གིས་ཡུལ་དགོ་སྐོང་མ་བདུན་
བརྒྱུད་ཚུན་ཆད་གྱི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་པོ་ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གཤིང་བ་དག་
ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་བའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས། སྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་ལྷུང་འཇུག་གསུམ་
འཚེད་དུ་འཇུག་གསུམ། འཚག་ཏུ་འཇུག་པས། མཐར་ཐུག་གོས་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་རྒྱུར་བཅུག་པ་ན་སྤང་བའོ། ལྔ་
པ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་དང་ཡུལ་གོང་དང་འབྲ་ཞིང། དངོས་པོ་གོས་སམ་དེས་མཚོན་པའི་ལྷུང་བཟེད་རུང་
བ་ཆད་དང་ལྷན་པ། སྐྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷག་ལྷན་གྱིས་བསྤངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་སྤང་
བའོ། །ལྷག་པ་སྐོང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་དགོ་སྐོང་རང་གི་ཚོས་གོས་ཚང་མ་ཡོད་པ། ཡུལ་བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་

བ་ལ་དངོས་པོ་གོས་རུང་བ་ཚད་ལྡན། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་
ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་སྤང་བའོ། །བདུན་བ་སྒྲོང་བར་རིགས་
པའི་སྤང་བ་ནི། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་རྟེན་ཚུལ་གོས་ཚང་མ་མེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས། དུལ་བྱིམ་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
བ་ལ་དངོས་པོ་བྱིམ་བའམ་རབ་ཏུ་རྩུང་བའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ལས་ལྷག་པ། འདུ་ཤེས་མ་
འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྒྲོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། མཐར་
ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་བ་ན་སྤང་བའོ། །རང་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གང་མེད་པ་དེ་སྒྲོང་བར་རིགས་ཀྱི་ལྷག་པོ་
བསྐྱངས་ན་རྩུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་ཚང་མ་
ཡོད་པ་དགོས། སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་གསུམ་ཡན་ཚད་མ་ཚང་བ་དགོས་གསུང་བ་མི་འཐད་
དེ། གོས་གཅིག་མ་ཚང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་གོས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྤྲད་པ་མི་སྤྲད། མི་བསྐྱེད་ན་ཚད་
ལས་ལྷག་བ་སྒྲོང་ན་ཉེས་བྱས། ཐོབ་ན་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ། སྐྱེད་ན་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་སྐྱེད་
དམ། སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་གོས་ཚང་བ་ཡོད་དགོས་པ་དང་
འགལ། གཉིས་བ་ལྟར་ན་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་གསུམ་ཡན་ཚད་མ་ཚང་བ་དགོས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་གཉིས་མ་ཚང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་གོས་གསུམ་བསྐྱངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་
བརྟགས་ནས་འགོག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། གོས་གཉིས་ཡན་ཚད་ཚང་བ་དགོས་
ཞེས་རང་ལུགས་བཞག་ནས། གཞན་དག་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་བཞི་ཚང་བ་དགོས་ཟེར་བ་
ལ་གཞོན་བྱེད་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། གོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དེས་སྤྱི་ན་བདག་གཅིག་གི་དུལ་ལ་གོས་
གསུམ་བསྐྱངས་པ་ལ་སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་སྐྱེད་དམ། སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེད། བྱི་མ་ལྟར་ན་དེས་གོས་གསུམ་
སྒྲོང་རིགས་བར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། གོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་དགོ་
སྒྲོང་དེས་སྤྱི་ན་བདག་གཅིག་གི་དུལ་ལ་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་གོས་གསུམ་སྒྲོང་རིགས་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྒྲོང་
བ་ལ་སྒྲོང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུགས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ལྷན་སྐྱུར་མ་ཚང་བའི་དགོ་
སྒྲོང་དེས་བྱིམ་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷན་སྐྱུར་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བས་ལྟར་ལ་བ་ཐོབ་ན་ན་སྤྲད་པ་མེད། ཡ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སློང་བའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་ཚང་མ་ཡོད་དགོས། སློང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོས་མ་ཚང་
 བ་དགོས་ཏེ། གོས་གཅིག་མ་ཚང་བའི་དགོས་སློང་དེ་ཡང་སློང་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་གོས་གཅིག་སློང་བ་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་སྤྲུགས་པ་སློང་བའི་སྤང་བ་ལོ། རྟེན་དགོས་སློང་
 སྤང་བརྒྱུད་མ་བཤིང་བས། དུལ་བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་
 གུན་སློང་རང་ལ་བསྐྱོས་པར་ཤེས་པ། དངོས་སུ་འབྲུལ་མོང་མེད་པར་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་སློང་འདོད་པས། སློང་བ་
 དག་ཏུ་གྲུག་སྤྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའོ། །དགུ་བ་སོ་སོ་ནས་སྤྲུགས་པ་
 སློང་བའི་སྤང་བ་ལོ། གཞན་སྤྱོད་མ་དང་འབྲུག་པ་ལ། རང་ལ་བྱིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱོས་
 པའི་གོས་ཞེས་སྤྱོད་པའོ། །བརྒྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ལོ། རྟེན་དགོས་སློང་གིས་ཡུལ་ཞལ་ཏ་བ་ལ་དངོས་པོ་བྱིམ་པ་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་རིམ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་གུན་སློང་སློང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སློང་
 བ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གྲུག་ལས་སྤྲུག་ལས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའོ། །བརྒྱ་ཚུན་གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་
 ལོ། སྤྱི་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ལོ། །སྤྱོད་དང་ལོ་གསེར་དཔུལ་
 ལོ། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བལ་གྱི་སྤྲུག་གྱི་སྤང་བ་དང་། བལ་ནག་པོ་
 འབའ་ཞིག་པ་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱོས་པའི་སྤྲུག་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་ལོ་རིམ་པ་སྤྲུག་ལྟེན་དགོས་སློང་གིས། དངོས་
 པོ་ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་པའི་སྤྱི་བལ་དང་བལ་རང་བཞིན་གྱིས་ནག་པོ་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱོས་ཏེ་འདུ་ཤེས་
 མ་འཁྲུལ་ཞིང་གུན་སློང་སྤྲུག་བྱེད་འདོད་ཀྱིས། སློང་བ་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་བསྐྱེད་པར་བཅམས་ཏེ།
 མཐར་ཐུག་སྤྱི་བལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཟུལ་བ་ཅུ་ན་སྤང་བའོ། །བཞི་བ་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྤྲུག་བྱེད་པའི་
 སྤང་བ་ལོ། རྟེན་དགོས་སློང་གིས་དངོས་པོ་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྤྲུག་གཉིས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་གུན་སློང་
 སྤྲུག་གསར་བ་བྱེད་འདོད་ཀྱིས། །སློང་བ་ལོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྤྲུག་གཉིས་པ་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ན་
 སྤང་བའོ། །སྤྱོད་པ་མཐོ་གང་གི་སྤང་བ་ལོ། རྟེན་དགོས་སློང་གིས་རང་དབང་བའི་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་གདིང་བ་རྟོང་
 བ་བཅོས་སུ་རུང་བ་རྩོད་ཚད་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྤྲུག་པར། འདུ་
 ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་གུན་སློང་རང་དགར་སློང་པར་འདོད་པས། སློང་བ་ལོངས་སློང་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་
 ཐུག་ལོངས་སློང་བ་ན་སྤང་བའོ། །ཁ་ཅིག་གདིང་བ་རྟོང་བ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གི་མ་སྤྲུག་

པའི་གདིང་བ་གསར་བ་བཅོས་ན་སྤང་བ་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགག་བྱ་ནི་གདིང་བ་གསར་བ་ལ་འདོད་ཞེན་
སྐྱེ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་དེ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་བ་ལས་ཁ་དོག་མི་སྲུག་པར་བྱ་
བའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། གདིང་བ་གསར་བ་ལ་རྗེས་པ་ལ་སྐྱོན་ལྡོག་
བདག་སྲུ་མའི་བསོད་ནམས་སྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་པའི་དགག་བྱ་དང་། སྲིན་བདག་སྲི་མའི་བསོད་ནམས་ཡུན་རིང་
དུ་མི་འཕེལ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་དེ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷང་དུ་ངའི་ཉན་ཐོས་དྲིན་མི་ཤེས་པ་
སྲིམ་པ་དང་བུམ་ཟེ་དད་པ་ཅན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་གདིང་བ་རྗེས་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲུ་ལ་མེད་
ཀྱང་འབྲུ་སྐྱོན་དགོས་ཀྱི་མ་སྐྱོན་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་
པའི་སྲིད་དང་གཞན་དུ་ན་རབ་རྒྱང་བྱས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་གདིང་བ་གསར་བ་ལ་ལོངས་སྤོང་དུ་མི་རུང་
བར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་བལ་ཁུར་བའི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་དགོ་སྤོང་གིས་དངོས་པོ་བལ་གྱི་ཁུར་རང་གི་ཡིན་པ་
ལམ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་འདས་པར། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རང་དགར་དུ་སྤོང་བར་འདོད་པས།
སྤོང་བ་བལ་གྱི་ཁུར་སྤོང་བ་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་རྩོད་ཚད་ལ་ལྷང་བ་མེད། དེ་ནས་བརྩམས་ནས་
རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་སྲིན་པའམ། ཁུར་སྤོང་བ་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེའི་
མཐར་སྤང་ལྷང་རེ་རེ་དེའི་སྤྲེད་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་རེའོ། །སྤོང་བ་ལ་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བལ་ཁུར་དུ་
ལོངས་པ་དགོས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དགོས་མེད་དུ་ལྷ་དང་ལྷུ་སྤོང་གྱུ་ཅན་དང་། སྤོང་སྤོང་ནང་ཚངས་ཅན་
དང་། རྒྱ་ཅང་དང་། ལྷག་པོད་དང་། ལྷུང་བྱ་སྤོང་ལྷང་བའི་བལ་སྤོང་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དེས་ན་
དགོས་པ་ཡོད་ན་ལྷ་དང་ལྷུ་སྤོང་གྱུ་ཅན་སོགས་སྤང་བའི་བལ་སྤོང་དུ་རུང་རོ། །བདུན་པ་བལ་མེལ་དུ་འཇུག་
པའི་སྤང་བ་ནི། རང་གིས་སྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོས་ཤོས་ཞེས་པའི་དོད་དུ་ལུག་གི་བལ་ཁུར་འཇུག་གམ།
འཚོད་དུ་འཇུག་གམ། འཆག་ཞེས་པའི་ཚབ་དུ་མེལ་དུ་འཇུག་ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཏེ་ལྷང་བའི་ནམ་གཞག་
འཁུར་འཇུག་གི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་སྤྲེད་པའི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་དགོ་སྤོང་རུང་བ་
གསུམ་པོ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པས། དངོས་པོ་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཉོ་ཚོང་ལ་
སོགས་པའི་ཐ་སྲེད་གདགས་སུ་རུང་བ་རང་གི་ཡིན་པ་ལག་པས་སྲེལ་བའི་མདོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ལ། འདུ་
ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རང་དོན་དུ་རང་གར་རེག་གམ་རེག་དུ་འཇུག་འདོད་པས། སྤོང་བ་རང་རམ་

གཞན་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་རེག་པར་རྩོམ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རེག་པ་རྫོགས་པ་ན་སྤང་བའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་
རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ཡིན་སྟུང་དུ་རང་གི་བསམ་བསམ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་།
ཞལ་ཏེ་བཤམ་གཉེར་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་སྤྱིན་སྟུང་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་ནི། བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་ལ་རླུང་གིས་གོས་ཏེ་མདུན་དུ་གཞག་ཏུ་བཅུག་ནས། ཉེན་དང་ཡུལ་གཉིས་
ཀ་འགྲེངས་ཏེ་མི་རེག་པར་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་འདྲིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་ཉིད་དེ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་
དངོས་པོ་རུང་བར་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དགུ་པ་མངོན་མཚན་
ཅན་གྱི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་རྒྱུན་བྱེད་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པའི་དགོངས་པའི་སྤོང་གིས། ཡུལ་བྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ། རང་
དང་ཞོར་མི་གཅིག་པ་ལ། དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེའམ་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཞོར་རང་དབང་བ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་
ཞིང་ཀུན་སྤོང་རང་དོན་དུ་སྦྱེད་གྱི་ཁེ་འདོད་པས། སྤོར་བ་བྱུན་སྦྱེད་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྦྱེད་ཐོབ་
པ་ན་སྤང་བའོ། །བཅུ་པ་ཉོ་ཚོང་གི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་སྤོན་གྱི་བྱ་ལོན་ཆགས་པས་ཉོ་ཚོང་མ་བྱས་ན་བྱ་ལོན་མི་
བྱིང་ཞིང་བྱ་ལོན་མ་བྱིང་ན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པར་འགྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ་
སྟེ། འདི་ཉེན་གོང་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་དངོས་པོ་འབྲུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་
སྤོང་རང་དོན་དུ་རང་དགར་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པར་འདོད་པས། སྤོར་བ་མོད་པའི་ཆེ་ཉོ་ཞིང་དགོན་པའི་ཆེ་ཚོང་བར་
བརྩམས་པས། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁེ་སྤོགས་བྱུབ་པའི་ཆེ་སྤང་བའོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་སྤོམ་ནི།
སྤང་བ་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། སྤྱིན་སྤོག་སྤོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་ཚན་དང་། །བསྤོས་
པ་དང་ནི་གསོག་འདོག་གོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་སྤང་བ་བཟེད་སྤྱུག་པོ་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་དགོ་སྤོང་གིས་
དངོས་པོ་སྤང་བ་བཟེད་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྤྱུག་པོ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱེད་དུ་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་གྱིས་
རུང་བ་མ་བྱས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རང་དོན་དུ་རྒྱུན་དུ་འཆང་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ། སྤོར་བ་
ཞག་བཅུ་བཅངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བ་བཟེད་སྤྱུག་
པོ་ཚོལ་བའི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་སྤང་བ་བཟེད་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཡོད་པའི་དགོངས་པའི་སྤོང་གིས། ཡུལ་བྱིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་

རུང་བ་ཚད་ལྡན། དུས་དབྱར་ཁས་སྐྱབས་ནས་དགག་དེ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ། རྒྱུན་དབང་མ་གཏོགས་པར་
 འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྒོང་དབྱར་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་དང་། དབྱར་ནང་དུ་རང་དགར་བགོད་
 འདོད་པ་དང་དགག་དེ་མ་ཐོན་བའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་མི་བགོ་བར་འདོད་པས། སྐྱོར་བ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་
 སྲ་མ་ནི་དགག་དེ་མི་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་བགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྐྱིན་བདག་གིས་ཁོ་བོ་མ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་
 བར་དུ་མ་བགོ་ཞིག་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་དབང་མེད་ན་སྐྱེད་པ་མ་བསྐྱོས་པར་གཞག་པ་དུས་དེ་དང་དེ་ལས་འདས་
 བ། རིམ་བཞིན་དབྱར་གྱི་རྗེད་པ་བདག་གིར་བྱེད་སྲས་པ་དང་བགོད་སྲས་པ་དང་། བགོད་འཕྱིས་བའི་སྤང་བར་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་དབང་མ་གཏོགས་ཞེས་པ་ནི་བཟང་པ་སྐོ་བྱར་གྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་མཐའ་དགག་དེ་
 འགྱུར་བ་ལ་ཞག་བཅུ་ཅམ་ན་རྗེད་པ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་
 རོ། །མཚོ་ཁ་ཅིག་བཟང་པའི་དབང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་བཅུ་ཚམས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་དུ་རུང་ཞེས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བགོས་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་བགོས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གང་དག་ན་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཐོང་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ནི་ངེ་སྲིད་
 དུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་སྲ་མས་སོ་
 སོའི་སྐྱལ་བ་ངོ་རེགས་སུ་བྱེད་རུང་བར་བསྟན། ཕྱི་མས་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་དབང་བྱར་ཡོད་པ་བགོས་ན་སྤང་བར་
 འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་རོ། །བདུན་པ་དགོན་པ་བའི་འབྲེལ་སྤང་ནི། ཉེན་སྐྱམ་སྐྱར་དང་མི་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་མ་
 ཐོབ་པ་དང་སྲ་བརྒྱུང་མ་བཏོང་བའི་དགོ་སྒོང་གིས། དངོས་སོ་རང་གི་ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དངོས་ཀྱི་
 རྒྱན་བརྒྱབས་ཅན་དགོན་པར་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱོད་ལུལ་གྱི་གྲོང་དུ་འཛིགས་པ་མ་བྲལ་བར་དུ་གཞག་
 ཏུ་རུང་བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྒོང་རང་དགར་ཞག་རྒྱག་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྐྱོར་བ་བར་
 ཚད་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་རང་གི་གནས་དང་ཚོས་གོས་གཞག་པའི་གནས་གཉིས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་གནས་ལ། མཐའ་སྐྱབས་ཞག་རྒྱག་འདས་ཉེ་བདུན་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའོ། །ཁ་ཅིག་དགོན་པ་
 བའི་འབྲེལ་སྤང་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱམ་སྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཚོས་གོས་
 གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བྲལ་ན་འདིའི་འབྲས་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་དགོ་སྒོང་
 དགོན་པ་བ་དེ་འདོད་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐྱོད་ལུལ་གྱི་གྲོང་དུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་

དང་། རྗེ་ཀར་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། བརྒྱད་པ་རས་ཚེན་
བཙལ་ལྷས་གཞག་འབྲིས་པའི་སྤང་བ་ནི། རྟེན་དབྱེར་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་སློང་གིས། དངོས་པོ་རས་
ཚེན་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཚར་ཚུ་སློབ་བྱས་པ་རྩེ་བ་བཞིར་སྤྱད་པའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། བཙལ་བའི་དུས་དབྱེར་
ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལ་རྩེ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཙལ་དུ་རུང་ཞིང་། འདོག་པའི་དུས་དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་རྩེ་བ་
སྤྱད་ཀྱི་བར་དུ་གཞག་ཏུ་རུང་བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་དབྱེར་ཁས་ལེན་པའི་རྩེ་བ་
གཅིག་གི་གོང་དུ་ཚོལ་འདོད་པའམ། དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་རྩེ་བ་སྤྱད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡང་རས་ཚེན་སྤྱད་པ་མ་
བསྐོས་པར་འདོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་སློབ་བ་དེ་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་དེའི་སྤྱི་བྱིས་རྩེ་བ་གཅིག་གི་
གོང་དུ་བཙལ་ནས་རྟེན་པ་ན་བཙལ་ལྷས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་ཐོན་ནས་སྤྱད་པ་མ་བསྐོས་པར་རྩེ་བ་
སྤྱད་ལས་ལྷག་པ་བཙལ་ན་གཞག་འབྲིས་པའི་སྤང་བའོ། །ཁ་ཅིག་རས་ཚེན་བཙལ་ལྷས་དང་དབྱེར་རྟེན་
བདག་གིར་སྤྱད་པའི་སྤང་ལྟར་བསྤྱད་པ་ལ་བྱིས་པའི་ཡུལ་ལ་བཙལ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་གསུངས་པ་མི་
འཐད་དེ། རས་ཚེན་བཙལ་ལྷས་ཀྱི་སྤང་ལྟར་འདི་དོན་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་དགག་བྱར་བྱས་པ་ཡིན་
ཞིང་། དབྱེར་རྟེན་བདག་གིར་བྱས་པའི་སྤང་བ་ནི་དབྱེར་རམ་བ་དགག་བྱར་བྱས་པ་གང་ཞིག་བྱིས་པ་དང་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་གང་གི་ཡུལ་ལས་རྟེན་གྲང་དགག་བྱེད་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད། དགྲུ་པ་བསྐྱུས་བསྐྱུར་གྱི་
སྤང་བ་ནི། རྟེན་དགོ་སློང་གི་ཡུལ་བྱིས་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགོ་སློང་གི་གང་ཟག་གམ་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་
པའི་གོས། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་རང་དགར་བསྐྱུར་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་རང་
ལ་བསྐྱུར་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་སྤང་བ་བསྤྱད་པ་ལ། སྤྱི་བྱིས་པར་
སྤྱད་པའི་སྤྱི་བྱིས་བདག་བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱུར་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་གོས་དང་ལྟར་
བཟེད་གཉིས་ཡོད་ལ། སློབ་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྡན་དགོས་གསུངས་པ་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རབ་བྱུང་གིས་
བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་ན་ཡང་སྤང་ལྟར་བསྤྱད་པའི་སྲིད་ཏེ། བམ་ལྟར་སྤྱི་བྱིས་པར་སྤྱད་པ་བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
མཚན་དང་ལྷ་བ་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ་སྤང་བཟེད་བསྐྱུར་བས་བསྐྱོས་བསྐྱུར་གྱི་སྤང་བ་མི་བསྤྱད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལུང་ལས་རྟེན་པ་
ནི་གཉིས་ཏེ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པའོ། །འདིར་ནི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་ངེས་དགོངས་སོ་ཞེས་

དང་། དེའི་དོན་ལྟེ་ཀར་གོས་ཀྱི་རྙིང་པ་ཡིན་པར་ངེས་དགོངས་སོ་ཞེས་པས་ཟས་ཀྱི་རྙིང་པ་བསལ་ཉོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ་ལྟར་བཟེད་བསྐྱར་བས་བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་དེ། ཟས་ཀྱི་རྙིང་པ་བསལ་
 ཉོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་གནས་ཁང་གི་རྙིང་པ་བསྐྱར་བས་ཀྱང་བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་
 པར་ཐལ། ཟས་ཀྱི་རྙིང་པ་བསལ་ཉོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། བྱབ་པ་ཁས་སྤངས། དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་
 གྱིས་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་ཀྱིས་བསྐྱར་ན་ཡང་བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་
 སྲིད་ཉེ། ལྟེ་ཀར་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཚིག་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། བཅུ་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། ཉེན་དགོ་སྤོང་ནད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་སྤྱིའི་བདུད་
 ཚི་དང་སྤར་སྤྲུག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པ། དགོ་སྤོང་གི་ཉེན་རུང་གི་སྤོན་བཞི་པོ་གང་རུང་གིན་ལེན་བྱས་པ། འདུ་
 ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་སྲིས་མོངས་སྤོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྤོར་བ་རང་རང་གི་གསོག་འཛོག་གི་
 དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་དུས་སྤོན་བཞི་པོ་གིན་ལེན་བྱས་པ་ཉི་མ་སྤྱེད་ཡན་དུ་བསྟེན་དུ་རུང་ཞིང་། སྤྱེད་
 ཡོལ་ནས་གིན་ལེན་མ་བཞེག་པར་བཅངས་ན་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །སོ་སོའི་དུས་ནི་བྱ་
 རམ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་བའི་སྤོན། ཞག་བདུན་པར་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤོང་ཡང་གིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའམ་
 གིན་ལེན་མ་བཞེག་པར་ཞག་བདུན་ལས་འདས་ཉེ་བརྒྱད་པོའི་སྤྱི་ལོངས་དང་པོ་ཤར་བ་དང་། ལུན་ཚོད་དུ་རུང་
 བའི་བདུད་བསྐྱོན་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་སྤོར་བ། སྤྱི་ལོངས་ལེན་བྱས་པ་ཉི་མ་མ་ལུབ་པར་བསྟེན་དུ་རུང་ཞིང་།
 དེ་ནས་གིན་ལེན་མ་བཞེག་པར་བཅངས་ན་ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་མཚན་ལས་འདས་ཉེ་མཚན་མོའི་ལུན་དང་
 པོ་ཤར་བ་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་ལུགས། བོད་སྤྱི་མའི་
 ལུགས། རང་གི་ལུགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁ་ཅིག་སྤོན་ཞག་བདུན་པར་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཁོ་ནའི་
 གཞི་ལས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤོན་གཞན་གྱི་གཞི་ལས་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་གྱི་སྤང་ལྟར་མི་སྤྱེད་གསུང་ངོ། །སྤོང་དཔོན་ཚོས་བཞེས་ནི་སྤོན་བཞི་ཀའི་གཞི་ལས་སྤང་ལྟར་སྤྱེད་པར་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟོ་བོད་ཁ་ཅིག་སྤོན་རྣམ་པ་བཞི་ཀ་སྤོན་གིན་ལེན་བྱས་གིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
 གྱང་ཡོལ་བ་ན། སྤོན་དེ་གསོག་འཛོག་དུ་སོང་ལ་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྟར་སྤྱེད། དེ་བཞིན་དུ་
 སྤོན་བཞི་པོ་གང་རུང་སྤོན་གིན་ལེན་བྱས་གིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ལུན་ཚོད་འདས་པ་ན། སྤོན་དེ་གསོག་

འཛོག་ཏུ་སོང་བས་དགེ་སློང་དེ་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་རྒྱ་
 གར་བ་སྤུས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་གཞོན་གྱིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚོ་ཁ་ཅིག་སྤོང་སྤོང་གི་ལོ་ལྷན་གྱིས་
 འཛོག་ཏུ་སོང་བས་དགེ་སློང་དེ་ལ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་སྐྱེད་དེ། དགེ་སློང་
 མའི་སོ་ཐར་ལས་གྲུང་ཡོལ་བ་ན་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དོན་ནི་
 གྲུང་ཡོལ་བ་ན་བཟའ་མི་རུང་བས་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་རང་ལུགས་
 བོ། སྤོང་བཞི་པོ་སྤོང་གི་ལོ་ལྷན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་གྲུང་ཡོལ་བ་ན་སྤོང་དེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་བཞི་པོ་སྤོང་གི་ལོ་ལྷན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཐུན་ཚོད་འདས་པ་ན་སྤོང་དེ་གསོག་
 འཛོག་ཏུ་སོང་རོ། །དེས་ན་སྤོང་ཞག་བདུན་བར་སྤོང་གིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་པའི་ཐུན་ཐ་མ་ཚུན་དུ་
 སྤོང་གིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་མ་འདས་སོ་ཅོག་བརྗོད་པར་བུའོ་ཞེས་དང་། རྗེ་ཀར་དགེ་སློང་དེས་ཉེ་མ་
 བདུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤོང་སྤོང་མ་ཞོས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤོང་བར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 ཞག་བདུན་བར་སྤོང་གིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་པའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་འདས་པ་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་
 སོང་རོ། །ཡང་རྗེ་ཀར་རུང་བའི་སྤྱིར་གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་གི་
 རམ་ལྟ་བུ་བཟའ་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིར་འཆང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རུང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་
 གྱི་འཆང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་རུང་བ་བྱས་ནས་རི་ཅོམ་འདོད་པ་འཆང་དུ་རུང་བ་བཞིན་
 ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དོན་ནི་བྱ་རམ་བཟའ་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་གོས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་
 ལས་སྤོང་པ་བཅང་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་ཚོས་ལྷན་གྱི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རི་ཅོམ་དུ་འདོད་པ་བཅང་དུ་རུང་
 བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ཚོས་གཅིག་ལྟ་བུ་སྤོང་ཞག་བདུན་བར་སྤོང་གིས་བརྒྱབས་པ་
 དེ་ཚོས་དགྲའི་སྤོང་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤོང་དེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཞག་བདུན་བར་སྤོང་གིས་བརྒྱབས་པའི་
 སྤོང་དེ་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤོང་གིས་བརྒྱབས་ནས་སྤོང་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་བ་དགོས་པའི་སྤྱིར་སྟེ།
 སྤོང་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན་དབྱར་ཞག་བདུན་སྤོང་གིས་བརྒྱབས་པ་དེ་
 ཞག་བདུན་འདས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྤོང་རེངས་ཤར་བ་ན་དབྱར་རམ་བར་ཐལ། སྤོང་ཞག་བདུན་བར་སྤོང་གིས་
 བརྒྱབས་པ་དེ་ཞག་བདུན་འདས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྤོང་རེངས་ཤར་བ་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་

གསུང་པ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དབྱར་ཞག་བདུན་གྱི་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་འདས་མ་ཐག་ཏུ་དབྱར་
 རམ་བ་དགག་བྱར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤོན་ཞག་བདུན་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་དུ་
 གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་སྐྱོན་
 ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཚུང་དུ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་ཀར་ཡང་ཉི་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་
 ཤར་བ་ན་སྤང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི་གསོག་
 འཛོག་ཏུ་སོང་བྱིན་བཟུང་བའི་སྲིད་ཞག་འདས་པར་བཅངས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་ལྷུང་དང་། གསོག་
 འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞེག་པ་ནི་གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བྱིན་ཐོས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་
 འོ།། ༥ །།གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞེག་ལ་སྤྱི་འོ་སྤོམ་ནི། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་
 ཡང་ཡང་དང་། །ཚུ་དང་བྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་། །འཕྱོན་ལམ་རྒྱན་མ་ཚོས་སྟོན་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 བརྒྱུ་ཚན་དགུ་ལས་དང་པོ་ལ་སྤོམ་ནི། བརྒྱན་སྐྱོན་དགེ་སྤོང་སྤོམ་དང་། །སྐྱོ་སྤོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་
 དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚོས། །བཤེས་འོར་བྱེད་དང་བྱུང་དུ་གསོས། །ཅེས་ཏེ། དང་པོ་བརྒྱན་དུ་
 སྤྱོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེན་དགེ་སྤོང་གིས་དངོས་པོ་གོང་དུ་བརྒྱན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའི་བརྒྱན་དང་། ལྷག་
 མར་འགྱུར་བའི་བརྒྱན་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཚོས་དང་། ཚོས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྤོམ་
 པོར་འགྱུར་བའི་བརྒྱན་དང་། གསོ་སྤོང་གི་ཆེ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིས་པ་
 བ་ཅང་མི་སྤྱོ་བས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བརྒྱན་དང་། འོག་ནས་འགྱུར་བ་ལྟར་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མས་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་བརྒྱན་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྒྱན། བསམ་
 པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་སྤྱོ་འདོད་གྱི་བསམ་པས། སྤོར་བ་རང་གིས་སྤྱོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཉན་པ་
 པོས་བརྟེན་འཕྲོད་ཅིང་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤོན་ནས་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེན་དགེ་སྤོང་
 གིས། ལྷུང་དགེ་སྤོང་པ་རོལ་པོ་ལ། བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་སྤོན་གདགས་འདོད་གྱི་བསམ་
 པས། སྤོར་བ་ལྷུང་དུས་དེར་སྤོན་དུ་གྲགས་པ་ཚིག་འཇམ་རྩལ་གང་གིས་སྤྱོས་ཀྱང་རུང་། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་
 བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤོམ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེན་དགེ་སྤོང་གིས་ལྷུང་དགེ་སྤོང་མ་ཐུན་པ་དག་ལ།
 འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་སྤོམ་བྱེད་འདོད་གྱི་བསམ་པས། སྤོར་བ་རག་བྱུག་ལྷན་གྱིས་མིང་ནས་སྤོས་

ཉེ་སྤྱི་མའི་ཚིག་སྒྲིལ་པས། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱེ་སྐྱོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེ་
 ཚོད་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྤོང་གིས། དུལ་དགོ་སྤོང་པ་དོམ་པོ་དག་གི་ཚོས་ཀྱི་
 ཚོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཚོས་སྐྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་
 ཚོད་པ་དགུགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྐྱོར་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་པ་དེ་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོགས་སྐྱེ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པས། མཐར་ཐུག་དུལ་གྱིས་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་བྲིམ་པ་མོ་ལ་
 ཚོས་སྐྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེ་དགོ་སྤོང་གིས་དུལ་བྲིམ་པ་མོ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལུས་བསྟན་རུང་སྐྱེ་ཤེས་དོན་
 གོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་ཚོས་བསྟན་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། སྐྱོར་བ་གནས་གཅིག་ཏུ་བྲིམས་སྐྱོགས་མེད་པར་བཀའ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཚིག་ལྷུང་མ་
 དུག་ལས་སྟག་པར་སྐྱོན་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །དུག་པ་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེ་དགོ་སྤོང་གིས། འདོན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་ཡི་གེ་
 གང་རུང་། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རང་དགར་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་ཅིག་ཅུ་རམ་མཁུག་
 ཐོག་ཏུ་འདོན་པར་འདོད་པས། སྐྱོར་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་
 ཅིག་ཅུ་རམ་འཁུག་ཐོག་ཏུ་འདོན་པས། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེ་བྲིམ་པ་མ་དད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་མ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤོང་
 གིས། བརྗོད་པའི་དུལ་པམ་པ་དང་ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་
 ཀུན་སྤོང་བསྐྱེན་རྗོགས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཚད་དང་ལྷན་པའི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་འདོད་པས།
 སྐྱོར་བ་པམ་སྟག་གང་རུང་གི་གནས་ངན་ལེན་སྐྱས་པས། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་མི་
 ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེ་དགོ་སྤོང་གིས་དུལ་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པ་དང་བདེན་པ་མ་
 མཐོང་བ་ལ། དངོས་པོ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་སྐྱོམ་བྱེད་གི་ཡོན་ཏན། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་དེ་སྐྱེ་འདོད་
 ཀྱི་བསམ་པས། སྐྱོར་བ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་མི་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་པར་སྐྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་
 བ་ན་ལྷུང་བའོ། །དགུ་པ་བཤེས་དོར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེ་དགོ་སྤོང་སྤར་རྗོད་པ་དེ་དུལ་ལ་བསྐྱོས་པ་ལ་
 དད་པས་དུལ་བས་དངོས་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྗོད་པ་རུང་བ་ཚད་ལྷན། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་

ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་རྙེད་བ་སྐྱེན་བར་མི་རིགས་པ་
ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཅུ་པ་བྱང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་
དགེ་སྐྱོང་གིས་ཡུལ་དགེ་སྐྱོང་དག་ལ་གསོ་སྐྱོང་གི་ཚེ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་བྱང་དུ་གསོད་འདོད་
ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་བསྐྱབ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདོན་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱང་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་བརྗོད་ཅིང་།
མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཅུ་ཚོན་གཉིས་པ་ལ་སྐྱོམ་ནི། ས་བོན་འབྲུ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་
དང་སྐྱོད་བ་དང་། །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་བ་དང་། །རིམ་བ་གཉིས་སུ་ཅིག་བ་འོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་ས་
བོན་དང་སྐྱེ་བ་འདིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྐྱོང་རྩ་འབྲུལ་དང་སྐྱུལ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་བ་བར་ཚད་
དང་མི་ལྡན་བ་དོན་བྱང་བར་ཅན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་བས། དངོས་པོ་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་རང་གི་ཚོས་སུ་
བྱུང་བ་དང་མ་ཉམས་བ་རུང་བར་མ་བྱས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་ཉམས་བར་འདུན་བས། སྐྱོར་
བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་བཅོམ་བས། མཐར་ཐུག་ཉམས་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །གཉིས་པ་འབྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་
དགེ་སྐྱོང་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དམན་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་བས། ཡུལ་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་
པོ་བསྐྱོས་པའམ་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་རུང་ལ་བསྐྱོས་བ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་བ་ལ་ཡང་། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་
སྐྱོང་འབྲུ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱོར་བ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཡུལ་དེས་
ཐོས་བར་མིང་ནས་སྐྱོས་ཏེ་གསལ་པོར་འབྲུ་བའམ། མིང་ནས་མ་སྐྱོས་པར་ཁ་ཅིག་དག་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་
རྩུབ་ཀྱི་བཞོགས་འབྲས་བྱེད་ཀྱང་རུང་། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ནི། གནས་
ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། །ཐུག་བ་བག་ཚོས་འགྲིམ་བ་གཉིས། །ཐུན་ཚེགས་འགྲིམ་བར་བྱེད་བ་དང་། །སྐྱོད་
སྐྱུད་འབྲུབ་དང་པོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཚེན་སྐྱེད་དང་འགོད། །མངག་གཞུག་བ་དང་མངོས་ཚོས་
ཏེ། །གང་ཟག་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་དག །སྟོན་བས་ཡང་དག་བཤད་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་དོ། །གསུམ་
པ་བསྐྱོ་བ་རྣ་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་གཞན་གྱི་སྐོག་སྐྱོབ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་པའི་དགེ་
སྐྱོང་གིས། ཡུལ་དགེ་སྐྱོང་པ་དོལ་པོས་རང་ལ་ཚོས་མ་བྱུན་གྱི་བསྐྱོ་བ་དང་བྱིས་བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་
ཀུན་སྐྱོང་རྣ་ལ་གཞོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་ལན་ལོག་པར་འདེབས་པའི་ཚིག་སྐྱོབ་བར་བཅུམས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཞི་པ་གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སྐྱོང་གིས་ཡུལ་

དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ནས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་གཞག་པ་རང་གིས་མ་བསྐྱས་པའམ་གཞན་
སྐྱོད་དུ་མ་བཅུག་པར། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་རང་གར་འདུག་པའམ་འགྲོ་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ།
སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པའམ་འགྲོ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་
མལ་པན་སྐྱོད་དུ་གྱུར་རམ་མ་གྱུར་ཀྱང་གནས་མལ་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་འདས་ནས་སྤྱིན་ན་ལྟར་
བཤོ། །ལྷ་པ་གདིང་བའི་ལྟར་བྱེད་ཅི། རྟེན་དགེ་སྐྱོང་གིས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སློབ་ཆགས་སྤོ་སྤྱོད་བའི་
སར། དངོས་པོ་ཅ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་གདིང་བ་བཏིང་བ་དེ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་རང་
དགར་འདོར་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་རང་དེར་འདུག་པའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་
མ་བསྐྱས་པས། མཐར་ཐུག་པན་སྐྱོད་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་ལས་འདས་པར་སྤྱིན་ན་ལྟར་
བཤོ། །དུག་པ་སྐྱོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ཅི། རྟེན་དགེ་སྐྱོང་གིས་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཡུལ་དགེ་སྐྱོང་པ་རོལ་
པོ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིག་ཀུན་སྐྱོང་རང་དགར་སྐྱོད་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པ་
བསམ་བའམ་དགེ་འདུན་འཁྲུག་ལོང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་རང་རམ་གཞན་དངོས་སུ་བསྐྱོས་
པས་སྐྱོད་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་
ན་ལྟར་བཤོ། །བདུན་པ་སྤྱིས་གཞོད་བྱེད་པའི་ལྟར་བཤོ། རྟེན་དགེ་སྐྱོང་གིས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་དགེ་སྐྱོང་སྤར་ཞུགས་པ་ལ། བསམ་བཤེས་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་མཐོ་འཚོམ་པར་འདུན་པས།
སྐྱོར་བ་ན་བ་དང་འདྲིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་སྐྱས་དག་གང་ཡང་རང་བས་སྤྱིས་གཞོད་བྱེད་པར་
བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གཞོད་པས་ཐེལ་གྱིས་མནན་པ་ན་ལྟར་བཤོ། །བརྒྱད་པ་ཅ་བ་འཁྲུང་བ་ལ་འདུག་པའི་
ལྟར་བྱེད་ཅི། རྟེན་དགེ་སྐྱོང་གིས་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱིང་གི་སྤོ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་དང་
བཅས་པ་ལ་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ཡི་ཅ་བ་ལོན་པོ་སྤར་སུ་ལྟར་བཞག་པའམ་རྐང་རྟེན་མ་བཅུག་པར། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་
ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་རང་དགར་འདུག་འདོད་པའི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་དེ་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་
བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་འདུག་པའམ་ཉལ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ན་ལྟར་བཤོ། །དགུ་པ་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་
པ་ལ་འདེབས་པའི་ལྟར་བྱེད་ཅི། རྟེན་དགེ་སྐྱོང་གིས་ཅུ་དང་ཅ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་ཆགས་ཐིག་ལམ་
དུ་སྤྱང་བཞིན་དུ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་རང་དོན་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྐྱོད་གྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་

རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་མོངས་སྲོད་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲོག་ཆགས་ཇི་སྟེང་ཤི་
 བ་དེ་སྟེང་གི་ལྷུང་བའོ། །བཏུ་བ་རིམ་བ་ལྷག་བ་བཅིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྲོང་གིས་སྲོད་ལམ་བཞི་
 ཤོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་དམ། ཉི་མ་གཞན་ལ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པར་པ་གྲུ་
 རིམ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་ས། ལྷ་ཁུང་མ་གཏོད་བཞོས་ཏེ་མང་མ་བཏུག་སྟོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཏུག་བ་
 ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྲོང་རིམ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་བ་ཅིག་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྲོར་བ་སྦྱིན་
 བདག་རིངས་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རིམ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་བ་བཅིག་པར་བཅམས་ཏེ།
 མཐར་ཐུག་རིམ་བ་ལྷག་གཅིག་སྦྱར་དུ་འཇིག་པའི་ཉིན་དང་བཅས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཏུ་ཚོན་གསུམ་བ་ལ་སྟོམ་
 བོ། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རུབ་བ་དང་། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མ་ཐུན་གྲུ་དང་དབེན་བ་
 གཉིས། །དགོས་སྲོང་མ་ཡིས་སྲོར་བཏུག་པའོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་ཚོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་
 མི་ཚོས་སྐྱ་མའི་མ་ཐུ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་དགོས་སྲོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པའམ་བསྐྱོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དང་མི་
 ལྷན་པའི་དགོས་སྲོང་གིས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྲོང་དགོས་སྲོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ།
 སྲོར་བ་ལྷུང་གི་དམ་པའི་ཚོས་སྟོ་ག་གཅིག་ཡིན་ཆད་སྟོན་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་
 བའོ། །གཉིས་བ་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྲོང་དགོས་སྲོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་
 ཀྱང་དུས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྲོང་ཉི་མ་རུབ་ནས་ཀྱང་ཚོས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་བསམ། སྲོར་བ་ཚོས་སྟོན། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །གསུམ་བ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྦྱིར་
 ཚོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྲོང་གིས་དགོས་སྲོང་པ་རོལ་བོ་ཟས་གོས་གྱི་སྦྱིར་ཚོས་སྟོན་བ་མ་ཡིན་བ་
 ལ། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་ཀུན་སྲོང་སྦྱར་བ་གདབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྲོར་བ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྦྱིར་ཚོས་
 སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཞི་བ་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྲོང་གིས་ལུལ་དགོས་སྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྲོང་རང་
 དགར་བཅོ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྲོར་བ་བཅོ་བྱེད་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བཅོ་བྱེན་བ་ན་ལྷུང་
 བའོ། །ལྷ་བ་གོས་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོས་སྲོང་གིས་དགོས་སྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བའམ།
 མོངས་བ་ལ་སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་བ་མ་གཏོགས་པར། ལུལ་དགོས་སྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་

ཞིང་ཀུན་སྐོང་མངོན་པོ་བཤེས་པོ་ཅམ་གྱིས་སྟེར་འདོད་པའི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་སྟེར་བར་བརྩམས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་གོས་དེ་ཐོབ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བྲུག་པ་དགོ་སྐོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོན་ལམ་དུ་འགོ་བ་
དང་། བདུན་པ་དགོ་སྐོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྐོང་གིས་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུ་མེད་པར་དགོ་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ལམ་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་འགོ་བ་དང་།
ཚུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལ་ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་དང་ཡོ་བ་དང་སྟེམ་ཆད་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ཁྲིམས་གོགས་མེད་པར་རྒྱུ་ནམ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱོག་པས། རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པ་འགོ་
བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐོང་ལྷན་ཅིག་འགོ་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་
པར་འགོ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ། རྒྱུང་གྲགས་བྱེད་བྱེད་
འདས་པ་ན་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་བསྐྱེད་པའོ། །བརྒྱུད་པ་དབེན་པར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། དགྲུ་བ་
འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ནི། རྟེན་དགོ་སྐོང་གིས་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་དབེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་
པར་འདོམ་གང་གི་བར་དུ་འདུག་པ་དང་། དགོ་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་པར་
བར་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་གཉིས་ཀ་འགྲོང་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐོང་རང་དགར་བྱུང་
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བར་འདོད་པའི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་ཁྲིམས་གོགས་མེད་པར་དེ་ལྟར་
བྱེད་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྐྱ་མ་ལ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་ཀ་འགྲོང་བའི་
སྐྱོད་ལམ་རྫོགས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བརྒྱུ་བ་སྐྱོར་དུ་བརྒྱག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྐོང་གིས་ཡུལ་དགོ་སྐོང་
མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྐྱིན་བདག་ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། རང་ཐོས་བསམ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པ་
ལ་ལྷན་ལོ་ཞེས་བརྟེན་གྱི་སྐོན་ས་དུས་རུང་གི་ཟས་སྐྱོར་དུ་བརྒྱག་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་
ཀུན་སྐོང་དགོ་སྐོང་མས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐོན་ས་སྐྱོར་དུ་བརྒྱག་པ་ཟ་འདོད་པའི་བསམ་
བསམ། སྐྱོར་བ་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བརྒྱ་ཚོན་བཞེས་པ་ལ་སྟོམ་ནི།
ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ཤེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་
དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །ཅེས་ཏེ། དང་སོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྐོང་ན་བ་དང་
དགོ་འདུན་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་དོན་དུ་བྲུག་དར་རེ་སྟེའི་རྒྱ་ཅམ་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། ལམ་དབག་ཆད་བྱེད་དུ་

སྤྱི་མཉམས་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཞེད་བས། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ལ་ལྷ་
གང་དུ་ཁོངས་པའི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པར་བཟའ་བ་ལྟ་དང་བཅའ་བ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དུས་རུང་གི་
ཟས་ཚད་དུ་ཁོངས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་ཟས་གཉིས་པ་ཟ་འདོད་པའི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་ལྷ་
གའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །གཉིས་པ་འདུག་གནས་
སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་གེད་ནི། ཉེན་དགོ་སློང་མིན་པས་གནས་སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྟག་གི་འདུག་གནས་སུ། སྟེགས་
ཅན་གྱི་སྦྱིན་བདག་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟོབས་བཞིན་དུ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་འདུག་
གནས་སུ་ཞག་ལོན་པའི་ཟས་ཟ་འདོད་པའི་བསམས་པས། སྦྱོར་བ་ཟས་གཉིས་པ་ཟ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་
ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅན་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་གེད་ནི།
ཉེན་དགོ་སློང་གིས་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་རང་ལ་ཟས་སྟོབས་ཅིང་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་སོ་མ་ཡིན་པ་ལ། དུས་རུང་
གིས་ཟས་ལས་སུ་བྱས་པ་ལྷུང་བཟེད་འབྲིང་ཚད་དོའམ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་མ་ཐུག་པོ་ཆེ་དུས་པ་སྐྱམ་པོ་མ་ག་
རྩའི་བྲེ་འུ་རྩུང་སྤེད་དང་ལྟ་བཅོས་པས་དེ་གསུམ་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྟག་པར་བྱས་པའི་ཚོད་མ་དང་བཅས་པ་
བསྐྱང་དུ་རུང་ལ། དེ་བས་ལྷག་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དགར་བསྐྱངས་པ་གཞན་དུ་ཟ་འདོད་
པའི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་བྱིར་ནས་ཟ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །
སྤྱི་མ་ལ་ལྷ་སྤྱི་བརྒྱུད་དོ་ལེན་ན་ཆེ་ཚད་གང་དང་རྩུང་ཚད་གང་ཡིན། གསུམ་ལེན་ན་རྩུང་ཚད་གསུམ་ལེན་པ་
ཡིན་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བཟེད་དོ་ལེན་ཀྱང་འབྲིང་ཚད་དོ་ལན་ལ་གསུམ་ལེན་ན་ཡང་འབྲིང་ཚད་གསུམ་
སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། དགོ་སློང་འདོད་ན་ལྷུང་བཟེད་གང་བ་དོའམ་གསུམ་སྐྱང་བར་བྱའོ་
ཞེས་དང་། བམ་ལྷ་དང་འདུལ་བ་བསྟུས་པ་ལས་མཁན་པོས་འབྲིང་ཚད་ལ་གེད་པར་བཞག་པའི་བྱིར་པོ། །བཞི་
པ་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་གེད་ནི། ཉེན་དགོ་སློང་ནད་པ་མ་ཡིན་པས་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རིང་ད་མི་བའོ་སྟམ་པའི་སྐྱངས་པ་
རྩོགས་པ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་སྐྱངས་པ་རྩོགས་པ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་
བཟའ་འདོད་པའི་བསམ་པས། སྦྱོར་བ་ལྷ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་
མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །སྤྱི་མ་ལ་ལྷ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་གང་རུང་སྐྱངས་པས་སྐྱངས་པ་རྩོགས་པ་

ཡིན་ཏེ། ཟས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤང་རྒྱའི་ཟས་དེ་ལ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་
བཅའ་བར་བྱ་བ་གང་རུང་གིས་ཚོག་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་བྱ་རྒྱའི་ཟས་ལ་བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་འཆའ་བར་བྱ་བ་གང་
རུང་གིས་ཚོག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤངས་པ་རྫོགས་པའི་སྤང་རྒྱའི་ཟས་ལ་བཟའ་
བར་བྱ་བ་དགོས་ཏེ། བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟས་སྤངས་པ་
བྱ་ནས་ལྷག་པོར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཟས་ལག་ཏུ་བཟུང་ཏེ་ལྷག་པོར་གསོལ་བའི་
ཡུལ་དགོ་སྤོང་ཟས་ཀྱི་གནས་མ་བཏང་བའི་མདུན་དུ་ཚོག་བྱུང་འདུག་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཆའ་མ་འཆའ་ལགས་ཏེ་སྤངས་ཞིང་འཆའ་བར་བགྱིས་པ་ལས་བཟའ་
བ་དང་བཅའ་བ་རྙེད་ནས་འཆའ་བར་འཆའ་བ། ཚེ་དང་ལྡན་པས་ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ་
ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གཅིག་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དེས་ཟས་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེས་ཟས་མ་སྤངས་ན་ཁམ་
གཉིས་སམ་སུམ་ཅམ་བཞིང་སྤངས་ན་བཞི་དགོས། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིར་འགྱུར་གྱི་བཞུད་ཅིག་ཅེས་སམ་ཅི་
བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་ནས་བཞི་པོ་ལ་གཏད་པས་བཟའ་རུང་ངོ། །ལྷ་པ་སྤངས་པ་སྟོབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
ལྷ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པར་རྙེད་དགོ་སྤོང་གིས་ཟས་རུང་བ་ཚད་ལྡན། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་ཟས་
སྤངས་པ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ། སྤྱོར་བ་ལྷག་པོར་བྱས་པོ་ཞེས་སྟོབས་པར་
བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་དགོ་སྤོང་གིས་བོས་པ་ན་སྟོབ་པ་པོ་ལ་ལྷུང་བའོ། །ལྷག་པ་འདུས་ཤིང་བཞི་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ནི། རྙེད་དགོ་སྤོང་གིས་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་མ་ཡིན་པར་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ། དགོ་འདུན་སྤྱི་ལས་
ལོགས་སུ་དགོ་སྤོང་གསུམ་ཡན་ཚད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དུས་རུང་གི་ཟས་ཚད་ལྡན། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་
སྤོང་འདུས་ཤིང་བཞི་པའི་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ། སྤྱོར་བ་ཅིག་ཅེས་བཞི་པའི་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་
ན་ལྷུང་བའོ། །ལྷུང་བ་འདི་ཡང་ཡང་བཞི་པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། ལས་བྱས་པ་དང་། ལས་དུ་ཞུགས་པ་
དང་། ལྷ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་ལ་མི་བྱུང་ངོ། །བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བཞི་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྙེད་དགོ་སྤོང་གིས་ན་
བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་གི་སྤིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བར་ལ་
དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་བཞི་པས། ཀུན་སྤོང་བཞི་པའི་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ། སྤྱོར་བ་བཞི་པའི་བཅུམས་ཏེ། མཐར་
ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་དགོ་སྤོང་རང་ཉིད་གནས་པའི་སྤིང་ལ་བྱེད་དེ། ལུང་དུ་བཙུན་པ་

དུས་མ་ཡིན་པ་བཅའ་བར་བགྱི་བ་དང་བཟའ་བར་བགྱི་བ་འཚོལ་བ་ལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ།
 བཀའ་སླུལ་པ། ཡོད་དེ་འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་བའི་དགེ་སློང་གིས་སྒྲིང་གཞན་གསུམ་དུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་
 དེའི་དོན་ནི་འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་བའི་དགེ་སློང་གིས་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་དུས་སྤོངས་པ་ན་འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་དུ་དུས་མ་
 ཡིན་པར་ཐོས་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
 བ་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོད་རྣམ་པའི་དགེ་སློང་གིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐས་ཐ་
 རུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིང་རོ། །དེས་ན་རང་སྐྱེས་པའི་སྒྲིང་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ་ལུང་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་། སློབ་མ་
 ལ་ཐན་པ་ལས། འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་བའི་དགེ་སློང་གིས་འཛམ་གྲུ་སྒྲིང་གི་དུས་ཀྱི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་དུ་ཉི་མ་རྣམ་པ་
 བ་ཐས་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་། བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་
 སློང་གི་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་མེད་པར་སྤོང་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་གསོག་འཛོག་བྱས་འདུ་
 ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དགར་ཐ་འདོད་པའི་བསམ་པས། སྒྲིང་བ་སྤྱ་གཤེད་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐ་བར་
 བཅའ་ས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསོག་འཛོག་ལས་འསྐྱོས་ནས་ལག་ཉ། མཚམས་
 བཅོས། ཞག་ལོན། དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལག་ཉ་ནི། དགེ་སློང་མིན་པས་ངལ་བ་
 དང་བརྗེད་པ་དང་ཚུད་ཐ་བའི་རྐྱེན་མེད་པར་སྤྱུར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཐས་འབྲུལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ལག་ཉར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཚམས་བཅོས་ནི། བྱིམ་པ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་རང་དབང་
 བའི་མཚམས་དངོས་སམ། དེའི་ཉེར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐས་དང་འབྲུལ་སོགས་པ་རྗེན་པ་བཅོས་པ་ལས་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་ཞག་ལོན་ནི། གཞག་པའི་གནས་དང་འཛོག་པའི་དངོས་པོ་པལ་ཆེ་བ་མཚོམས་བཅོས་དང་འབྲ་
 ལ། ཞག་ལོན་པ་རྗེན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་དེ་ལྟར་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་
 དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་ནི། རྟེན་དགེ་སློང་གིས་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་མེད་པར་སྤྱུར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 ཐས་དང་འབྲུལ་སོགས་པ་རྗེན་པ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གང་དུ་བཅོས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པོ་དེ་ནད་ལ་
 ཐན་པའམ་སྤྱ་གཤེད་དུས་མ་ཡིན་པར་དགེ་སློང་གིས་ཐོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགུ་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཐ་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགེ་སློང་གིས་གནས་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྤོང་མ་ཡིན་པར་ནད་ལ་ཐན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་
 མེད་པར་སྤོང་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་

བར་ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་ཟ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་བ་ན་ལྟར་
བཤོ། །བྱིན་ལེན་ནི། ལེན་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་བ་བྱིན་པ་དང་དགོ་སྤོང་མ་དང་དགོ་ཚུལ་མན་ཚད་བསྐྱེན་པར་མ་
རྫོགས་པ། སྐྱིན་འདོད་དང་ལྡན་པ་མི་མིན་ཡན་ཚད་ཟས་གྱེན་དུ་འདེགས་ལུས་པ། ལྷ་གང་ལས་མཐོ་བར་
གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐོབ་པའི་སྤོགས་དང་མདུན་བྱང་པོ་ནས། ལག་པ་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་བཀའ་པའི་ལུས་
དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་གནས་བས། ལེན་པ་པོ་དགོ་སྤོང་མ་
ཡིན་ཚད་བསྐྱབ་བ་གསོ་བྱུང་དང་ལྡན་པ་ལ་དངོས་པོ་སྐྱོན་བཞི་པོ་གང་བྱུང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བྱངས་
པའོ། །ཐོབ་པའི་སྤོགས་ལ་གནས་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནི། སྤྱི་ལོ་དེ་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པས་ཤིང་ཐོག་སྐྱིན་
པ་ལྟ་བུ་སྤང་དུ་བྱུང་ངོ། །ལུང་དུ་བྱིན་ལེན་ལ་ལྟ་གསུངས་ཏེ། ལག་པས་ལག་པར་ལོད་པ། ལག་པ་དང་འབྲེལ་
བས་ལག་པ་དང་འབྲེལ་བར་ལོད་པ། ལག་པས་ལག་པ་དང་འབྲེལ་བར་ལོད་པ། ལག་པ་དང་འབྲེལ་བས་ལག་
པར་ལོད་པ། གཞག་པའི་བྱིན་ལེན་དང་ལྟའོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཡུལ་དེས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤངས་ན་ཡུལ་ཚོས་གྱི་
དབང་གིས་མི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རི་མོ་བྱིས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཞོ་གཅིག་ཅེས་བསྐྱོན་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་ཡིན་
ནོ། །རེག་པ་མཚམས་གཞན་གྱི་དོན་ལ། ལག་པ་ཅིག་སོར་བཞེས་བར་མ་ཚོད་པ་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་བར་སྤོ་
འཕར་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཚོད་པར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ་སོ་ཐར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤང་
བུའི་རྐང་པ་ཅན་ལས། མཁར་སིལ་གྱི་ཡུ་བ་ཅམ་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་བར་སྤོ་
འཕར་ཞེས་པ་སྤིང་བཞིའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་བྱེད་པའི་ཀུན་སྤོང་ལ། འདི་ནི་སྐྱིན་པ་པོའོ་བདག་ནི་
ལེན་པ་པོའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་བསམ་སྤང་དགོས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་འབྲེལ་བར་བདག་ནི་སྤང་བ་པོའོ་འདི་ནི་སྐྱིན་པ་
པོའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱིན་ལེན་འདིག་པ་ལ་རྒྱ་དགུ་སྟེ། ཞོ་ལས་མར་
དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ས་བོན་ལས་སྐྱ་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
བདག་ཉིད་དགོ་སྤོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་མ་རྫོགས་པས་སྤོགས་པ་དང་། མ་རྫོགས་པ་ལ་
བསྐྱོས་པ་དང་། ལག་པས་ལེན་མི་ལུས་པར་འབྲིལ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་ལག་པས་མི་སྤེལ་བར་འཕངས་པ་
དང་། རང་གིས་མ་གཞུང་བར་མི་རྫོགས་པས་རེག་པ་དང་། ལྟར་བ་བྱུང་ནས་སྤངས་པའོ། །བཅུ་བ་བསོད་པ་
སྤོང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་དགོ་སྤོང་ན་བ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་འོ་མ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུས་དེར་

བསོད་པར་གྲགས་པ་བྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟུན་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྒོར་
བསྐྱངས་ཏེ་བ་བར་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་བཅུམས་ནས། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཟུ་
ཚན་ལྟ་པ་ལ། སྒོམ་མེ། སྒོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག། །འགྲོང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་མེ། །ཞག་
གཉིས་གཤོམ་དགུགས་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་གཟུང་དང་གནས་ངན་ལེན། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་སྒོག་ཆགས་
དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་མེ། ཉེན་དགོ་སྒོར་གིས་རང་དོན་དུ་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་
འཇུག་དང་བརྟེན་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
མོངས་སྒྲོད་པ་དང་། སྒོག་ཆགས་ཅན་གྱི་ཚུ་འབབ་པ་དང་། འགོག་པ་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཅ་དང་ཤིང་
གཅོད་པ་དང་མེར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྒོར་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པར་
ཤེས་བཞིན་དུ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མོངས་སྒྲོད་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྒོག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་
ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཚུ་འཆོག་དགོས་པས་འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། སྒྲུབ་འཆོག་དང་། ལུས་འཆོག་
སྟེ་ཕུ་ཅན་དང་། ལྷ་གསུམ་འཆོག་དང་། རིམ་བ་ཞབས་འཆོག་ཅན་དང་། གསལ་འཆོག་དང་ལྟོ། །ཚུ་རུང་བ་ལྟ་
སྟེ། དགོ་འདུན་དང་། གང་ཟག་དང་། ཚུ་འཆོག་དང་། ཚུ་རུང་བ་དང་། ཚུ་བརྟགས་ཏེ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཉལ་
པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་མེ། ཉེན་དགོ་སྒོར་གིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་བཞིན་
དུ་བྲིམ་པ་པོ་མོ་སྒྲོད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་སྒྲོགས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྒོར་དེ་དག་དང་གནས་
གཅིག་ཏུ་འདུག་པར་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་མངོན་སུམ་དང་བརྟགས་ཏེ་འདུག་པར་བཅུམས་ནས། མཐར་ཐུག་དེ་
དག་གིས་ཚོར་སར་འདུག་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །གསུམ་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འགྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
མེ། བྲིམ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་འགྲོངས་ཏེ་འདུག་པ་སྟེ། ཉེན་ལ་སོགས་པ་གོང་བཞིན་
མོ། །བཞི་བ་གཅེར་བུ་ལ་ཐོས་བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་མེ། ཉེན་དགོ་སྒོར་གིས་སྐྱ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པོ་མོ་གང་རུང་ཉེ་
དུ་འམ་ནད་པའམ་དགོ་བ་ལ་སྒྲོར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་དང་དེ་གཉིས་ཀས་བཟར་རུང་བ།
འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་རང་དགར་སྒྲིན་པར་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་རང་གི་ལག་གིས་སྟེར་བར་བཅུམས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་དེས་ཐོབ་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །ལྟ་པ་དམག་ལ་བཟླ་བའི་ལྷུང་བྱེད་མེ། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་
དགོ་སྒོར་གིས་བྲིམ་པའི་དམག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འཐབ་པའམ་འཐབ་པའི་ཚས་སྐྱ་ཞུགས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་

མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐོང་བལྟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་བསམ་བཀུག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་
གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ནས་བལྟ་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མཐོང་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཐུག་
པ་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དང་ཡུལ་སྡེ་མ་བཞིན་ལ་གནས་དམག་གི་ནང་དུ་དགོས་པ་
དང་མི་ལྡན་པར། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐོང་དམག་གི་ནང་དུ་གནས་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་
ཞག་གཉིས་ལས་འདས་པར་གནས་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་གཉིས་པ་འདས་ནས་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་
རིངས་ཤར་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བདུན་པ་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དང་ཡུལ་གོང་
བཞིན་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐོང་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བར་འདོད་པས། སྐྱོར་བ་
དཀའ་གསུམ་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རེག་པའམ་གཡུལ་གཤོམ་པ་དཀའ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་
པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྐོང་གིས་ཡུལ་དགོ་སྐོང་པ་རོལ་པོ་ལ་པན་པའི་
དོན་མ་ཡིན་པར་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་བའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའམ་ཡུངས་ཀར་
ཅམ་ཡང་། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐོང་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས། སྐྱོར་བ་བརྟེན་པར་བཅམས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་པོག་པ་ན་རྟེན་སྐྱེད་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེའོ། །དགུ་པ་བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གོང་གི་
བརྟེན་ཅེས་པའི་གནས་སྲུ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ཞེས་པ་བརྟེན་སྟེ་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྡེ་མ་བཞིན་
ནོ། །གཟས་པའི་ཚུལ་ནི་བརྟེན་ཚུལ་བྱེད་པའོ། །བརྟེན་པ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྐོང་
གིས་ཡུལ་སྐྱོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐམ་སྟག་གང་རུང་གི་ལྷུང་བ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐོང་
བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པ་དང་། དགོ་སྐོང་གི་ཚུལ་དང་། སྐོག་དང་ཚངས་སྐྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། དགོ་འདུན་
འཇུགས་ཀྱི་དོགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་འཆབ་པར་
བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བརྟེན་ཚན་ཐུག་པ་ལ་སྐྱོམ་ནི། བདེ་དང་མེད་དང་
འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཚོས་དང་སྟེ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོ་བའི་
དུས། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་ཟས་གཅོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྐོང་གིས་ཡུལ་ཟན་བཅད་པས་པན་པའི་ནད་པ་
མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྐོང་ལ། སྐྱིན་བདག་གིས་དུས་རུང་གི་ཟས་རུང་བ་ཆད་ལྡན་འདྲེན་པར་བསྐྱོས་པ། འདུ་ཤེས་
མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སྐོང་ཟན་བཅད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་ཟན་གཅོད་པའི་ཚིག་སྐྱེ་བར་བཅམས་ནས།

མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེའི་ཟན་ཆད་ནས་གྲང་ཚིགས་ཡོལ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
 ཉེན་དགོ་སློང་གིས་དགོན་མཚོག་དང་ཚངས་པར་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ལྡན་གྱི་དོན་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་
 ཚོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་གཏོགས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཇུག་ཞིང་ཀུན་སློང་མེ་
 ལ་རེག་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་རང་ངམ་གཞན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མེ་ལ་རེག་པ་
 དང་སྐར་བ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ལྷུང་བའོ། །འདིར་དུས་ཅན་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་གང་ལ་བྱ་
 བ། ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྡར་བཀག་ལ་ཕྱིས་གནང་བའི་གཞི་ལ་དུས་ཅན་བྱེད་ལ་
 དམིགས་བསམ་ཡུལ་ངེས་པ། དུས་ངེས་པ། རྟོགས་ངེས་པ། གཞི་ངེས་པ་དང་བཞི། སྤྲོ་ཁ་ཅིག་དེའི་སྟེང་དུ་
 ཉེན་ངེས་པ་དང་ལྷ། །དང་པོ་ནི། ཨ་སྐྱ་བ་རྩའི་ཡུལ་དུ་ཉག་ཏུ་ལྷུས་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སོས་ཀ་རྣམས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ལྷུས་བྱེད་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། རང་མ་རེ་རེ་བཞིན་གདོང་ལྷོ་བ་ལ་དུས་ཅན་མི་དགོས་ཏེ། ཀུ་རི་ཀ་ལྷ་བརྒྱབ་པ། རངས་པར་སྐར་
 ལངས་ཏེ། གདོང་དང་སོ་ཡི་རྩི་བུས་ནས། །ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱབ་པ། ཁ་དང་གདོང་གི་རྩི་བུས་
 རས། །ཞེས་དང་། གདོང་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་སྐྱ་མི་
 སྟན་དུ་དགོ་སློང་གིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟས་ཟ་བ་ལ་དུས་ཅན་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་སྐྱ་མ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་ལས་སྐྱ་མི་སྟན་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཁའི་སློ་ནས་ཟས་མི་ད་ན་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨ་སྐྱ་བ་རྩའི་ཡུལ་དུ་ཉག་ཏུ་ལྷུས་བྱེད་པ་ལ་དུས་ཅན་མི་དགོས་
 པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་ཀར་དེར་ཡང་སློ་གོས་དེ་ཉི་བར་བཞག་སྟེ་ལྷུས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ་སོས་ཀ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་
 སུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷུས་བྱེད་པ་སྐར་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ་སྟེང་གཞིར་རིགས་ཀྱི་འཚོ་
 བའི་མནའ་མ་དང་སྐད་འཚོང་མ་དག་ནངས་མ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷུས་བྱེད་མོད། འཕགས་པ་རྣམས་ནངས་མ་རེ་རེ་
 བཞིན་ལྷུས་མང་དེ་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཞེས་སྐྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ནངས་མ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷུས་བྱེད་པ་བཀག་པ་
 ཡིན་ལ། རངས་མ་རེ་རེ་བཞིན་གདོང་འཇུ་དགོས་ན་དགག་བྱ་དེ་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ནངས་མ་
 རེ་རེ་བཞིན་ལྷུས་འཇུ་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་པ་ཁས།

ཀླ་རི་ཀླ་རི་དོན་ནི་ཁ་ལ་གདོང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཁ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཁ་དང་གདོང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་
སྤྱིར། དེས་ན་ཁ་དང་སོ་ཡི་རྩི་བསྐྱུས་ནས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུས་བརྒྱ་བར།
མི་མ་ཡིན་པ་དང་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་གནས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་ཐེམ་སྐྱས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤོང་པའི་ཆེ་སྐྱར་དུ་
འཇིག་པ་ཡིན་བསམ་པས་མི་ཉགས་པས་ཉེན་པར་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ་འདུག་པ་སོགས་བྱེད་པར་བཞད་པའི་སྤྱིར།
སྐྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ་བྱིད་ཀྱི་ཉེན་དེས་པ་དེ་ལྷན་སྐྱ་མི་སྐྱར་དུ་དགོ་སྤོང་གིས་ཟས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བ་
དང་། ཟན་ཆད་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བ་ལ་ཡང་དུས་དྲན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།
འདོད་ན་སྐྱ་མི་སྐྱར་པའི་དུས་དྲན་དགོས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ལུགས་ལ་སྤར་བཀག་པ་སྤེམ་
གནང་བའི་གཞི་ལ་དུས་དྲན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མེ་ལ་དུས་དྲན་དགོས་པའི་དུས་སུ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་
རེག་ན་དུས་དྲན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་། མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སྤྱིད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་རེག་ན་དུས་དྲན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་
བྱས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སྤྱིད་པ་སོགས་སྤོས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་དྲན་བྱེད་པའི་
ཚུལ་ལ་ནད་པ་སོགས་ལ་སྤྱིར་རྩོམ་ཁ་བས་བ་བའི་ཆེ་སྐྱ་མི་སྐྱར་པའི་དུས་དྲན་ཏེ། ལྷོན་པས་གནང་བས་དངོས་
པོ་འདི་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་ཡང་མེད། འཇིན་པ་པོ་དང་བསྐྱོ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་
དག་པར་མེད་པའི་དོན་དྲན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་རེག་
པའི་ཆེ་འདི་ནི་བདག་གི་སྤོན་པའི་སྐྱའོ་སྐྱམ་པའི་དྲན་པ་དང་ཚོས་ལྷན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མེ་ལ་སོགས་
པ་ལ་རེག་པའི་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤོན་པ་གནང་བས་དུང་སྤོན་པས་དུས་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །གསུམ་
པ་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེན་དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་འདུན་གི་ཚོས་ལྷན་གྱི་ལས་མཚན་ཉིད་པ་རང་
གི་འདུན་པ་ལུས་བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཤིང་ཀུན་སྤོང་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྤོར་བ་
བདག་འདུན་པ་མི་འབྲུལ་གྱི་སྤྱིར་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་སྐྱ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་
བའོ། །བཞི་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེན་ན་བ་དང་ནད་གཡོག་མ་ཡིན་
པའི་དགོ་སྤོང་གིས། དགོ་སྤོང་སྤིག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་དགོ་ཚུལ་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་དང་
མི་ལྷན་པར། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རང་དགར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་

བས། སྐྱོར་བ་མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཁྱུ་བྱེད་དང་དགྲའི་ནང་རོལ་གྱི་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་
 གསུམ་བསྐྱེད་མར་རང་དང་མ་རྗེས་པ་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་ནས་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྐྱོད་
 ལམ་དེས་བྱུང་གསུམ་པའི་མཚན་མོ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །ལྷ་པ་སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྐྱོང་གི་ཚང་འཕུང་བ་ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བར་ཚད་དུ་
 གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཡང་བར་ཚད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བར་རྗེས་པས་ཀུན་སྐྱོང་སྐྱུར་
 བ་གདབ་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་དགོ་འདུན་གྱི་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་
 གསོལ་བཞེད་ལས་གྱིས་བསྐྱོག་གྲང་། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷུང་བའོ། །དུག་
 བ་སྤངས་པའི་རྗེས་སྐྱོགས་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྐྱོང་གིས་སྡིག་ལྟ་ཅན་བཟོད་པར་མ་གསོལ་བ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་གནས་ནས་སྤང་བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་གནས་དབྱུང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་
 ཉལ་འདོད་སོགས་གྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་ན་བ་དང་ཚོས་ལྡན་གྱི་དོན་མ་གཏོགས་པར་ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བ་
 སོགས་བྱེད་པ་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བ་སོགས་དང་ཉལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་
 མཚན་མོ་དེའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བདུན་པ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
 རྟེན་དགོ་སྐྱོང་གིས་དགོ་ཚུལ་སྡིག་ལྟ་ཅན་བཟོད་པར་མི་གསོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ན་བ་དང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་བསྐྱེད་པ་སྐྱུར་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀ་ལྟན་
 ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་དེའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྐྱོང་གིས་ཚུ་འཚག་མ་གཏོགས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་ཅམ་གྱིས་གོས་དཀར་པོ་ལ།
 འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་གོས་དཀར་པོ་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་
 དེ་ལྟར་ལོངས་སྐྱོད་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྐྱོད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །འདིར་ཚོས་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་ཁ་
 བསྐྱུར་བའི་གོས་བགོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཚོས་ཆེན་བརྒྱད་ནི། སུམ་བརྒྱ་བ། མཚལ་དང་དེ་
 བཞེན་རྒྱ་སྐྱེགས་བཅོད་རྣམས་དང་། །འཁྱུར་གྱུམ་དང་ནི་ཐང་ཤིང་ལི་ཁྲི་དང་། །སྤྲ་ཤིང་ལེ་བཟན་ཅི་རྣམས་མི་
 རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཚོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དགྲུ་པ་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་གྱི་

ལྷོང་བྱེད་མི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་ལྷོང་འཇོམ་བའི་རྟེན་མེད་ཅིང་སྤྱི་ན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྟམས་
བའམ། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་རང་མི་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེའམ།
རིན་པོ་ཆེར་སྤོས་པ་རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆའམ་གཡུལ་དུ་སྤྱད་པའི་མཚོན་ཆ་དགོས་པ་སྤྱབ་བྱས་ལ། འདུ་
ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་དགོད་བག་གིས་རེག་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་
རེག་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་ན་ལྷོང་བའོ། །བཅུ་པ་ལྷོང་བྱེད་པའི་ལྷོང་བྱེད་མི། རྟེན་ལྷོང་གིས་པན་
པའི་ནད་པ་དང་ལས་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྤོང་གིས། དུས་དབྱར་རྩེ་ར་བའི་ཆེས་
གཅིག་ནས་དབྱར་རྩེ་ཐ་ལྷོང་གི་ཉའི་བར་རྩེ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་རྟེན་དང་མི་ལྷན་པར། འདུ་ཤེས་
མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རང་དགར་ལྷོང་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་རྩེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་དུ་ལྷོང་བྱེད་
བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལུས་རིལ་པོ་ལྷོང་བྱེད་ན་ལྷོང་བའོ། །བཅུ་ཚོན་བདུན་པ་ལ། ལྷོམ་མི། དུད་འགྲོ་
འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་སྤངས་བྱེད་དང་། །སྤྲོད་དང་གདེང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྤྲོས་པ་མེད་
བར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷོང་བྱེད་མི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་དུད་འགྲོ་གསོད་
པའི་སྤོག་ཆགས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་གསོད་སེམས་ཀྱིས། ལྷོར་བ་རང་རམ་གསོད་བར་བསྐྱོས་
པས་གསོད་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་གྱིས་ཤི་ན་རི་སྤྲོད་ཤི་བ་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷོང་བའོ། །གཉིས་པ་
འགྲོད་པ་བསྤྲོད་པའི་ལྷོང་བྱེད་མི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་པ་རོལ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་
ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁྲོད་ལ་སྤོམ་པ་མ་སྤྲོས་སོ་ཞེ་
འམ། ལྷོས་ཀྱང་ཕམ་པ་བྱུང་བའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ཆོག་སྤྲོད་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
དོན་གོ་བ་ན་ལྷོང་བའོ། །གསུམ་པ་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷོང་བྱེད་མི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་པ་རོལ་ལ་སྤྱི་
གཡུལ་བའི་གནས་ནམས་སུ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་སྤྱི་གཡུལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་
རེག་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རེག་ནས་སྤྱི་གཡུལ་བར་བྱས་པ་ན་ལྷོང་བའོ། །བཞི་པ་ལྷོང་ལ་ཅེ་བའི་ལྷོང་
བྱེད་མི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་བའི་ཆུ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་དགོད་བག་གི་
དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱ་བའི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་ཅེ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་
ཐུག་སྤེ་བ་བྱུབ་པའི་ཆད་དུ་ལྷོང་ཞུགས་ཏེ་ཅེ་བ་ན་ལྷོང་བའོ། །ལྷོ་བ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷོང་བྱེད་

མི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་བྱུང་མེད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལུས་རྟེན་རུང་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་བར་དུ་མཚམས་ཚོད་ན་
འདོམ་གང་གི་ནང་དང་། མཚམས་མ་ཚོད་ན་འདོམ་དགུའི་ནང་དུ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་ལྟན་ཅིག་
ཉལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་གཉིས་ཀ་ཉལ་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བཅམས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །དུག་པ་སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་
དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་པ་རོལ་ལ་འདྲིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་དེ་དང་རེག་བྱ་ལྟ་
བྱ་དང་། ཡི་དུགས་དང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་སྤངས་པར་བྱེད་
འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་བཞད་གང་ཡན་ཚད་ཀྱིས་འདྲིགས་པ་སྟོན་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྤངས་
སྐྱག་སྤེས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བདུན་པ་སྤེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་དངོས་པོ་རབ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྟེ་
ལྷུང་བཟེད་ཚོས་གོས་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ཚུད་འཛེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར། འདུ་
ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རྒྱ་སེམས་དང་པན་འདོད་ལས་གཞན་པས། སྦྱོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་སྤེད་
པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྤངས་ཟེན་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་གདེང་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་
དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་གཞན་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པ་ལ་བྱིན་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རྒྱ་
སེམས་དང་མི་ལྟན་ཡང་དེས་གནང་བའི་གདེང་མེད་བཞེན་དུ་ཅི་དགར་ལོངས་སྦྱོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ།
སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་ལོངས་སྦྱོད་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྦྱོད་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །དགུ་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་
ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་པ་རོལ་པོ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར། འདུ་ཤེས་མ་
འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་ཉམས་པར་འདུན་པས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་
མིང་ནས་སྤོས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བཅམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་
ལྷུང་བའོ། །བཅུ་པ་བྱུང་མེད་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་བྱུང་མེད་ལུས་རྟེན་
རུང་ཐ་མལ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་
བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་དེ་ལྟར་བཅམས་
ཏེ། མཐར་ཐུག་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པ་ན་ལྷུང་བའོ། །རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེ། བྱེད་རེ་ལ་ཉེས་
བྱས་རེའོ། །བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ལ་སྡོམ་ནི། རྒྱ་དང་ཉེ་ལྷུ་མ་ལོན་དང་། །བཞོ་དང་མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་

དང་། །འཐབ་དང་མི་སྐྱར་འགྲོ་བ་དང་། །མི་གུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་སྒྲོན་
ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་ཚོམ་རྒྱན་དང་སྒྲོན་ཅིག་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་། གུན་
སྤོང་རང་དགར་སྒྲོན་ཅིག་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ། སྤྱོད་བ་དེ་སྤྱང་འགྲོ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་
གྲགས་རེ་རེ་འདས་བ་ན་སྤྱང་བ་རེ་རེ། དེའི་བྱེད་རེ་འདས་བ་ལ་ཉེས་བྱས་རེའོ། །གཉིས་བ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བར་
བསྟེན་བར་རྫོགས་བར་བྱེད་པའི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི། རྟེན་བསྐྱབ་བྱའི་མཁན་པོ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་
བསྟེན་བར་རྫོགས་བར་འདོད་བསྐྱེས་ནས་མངལ་བཤོལ་བཅིས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བར། འདུ་ཤེས་བའམ་ཐེ་
ཚོམ་ཐ་བར་གུན་སྤོང་རང་དགར་མཁན་པོ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ། སྤྱོད་བ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་བར་
བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བརྗོད་བ་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་བ་རྫོགས་ནས་བྱེད་བ་བརྗོད་པའི་མགོ་རྩོམ་པའི་ཚེ།
མཁན་པོ་ལ་སྤྱང་བྱེད་སྤོང་དཔོན་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །མངལ་བཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་
ཡང་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོན་བར་འདུ་ཤེས་ན་བསམ་བའི་སྤོང་ནས་ནར་སོན་བ་ཡིན་པས་བསྟེན་བར་
རྫོགས་བ་ཆགས་ལ། དེ་བསྟེན་བར་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་མངལ་བཤོལ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་ཚེ་
གོང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་ལེན་དུས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བར་འདུག་སྟེ་དུ་འདུ་ཤེས་ན་དེའི་ཚེ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤོང་
བ་འདིག་སྟེ། དེའི་ཚེ་ལུས་སེམས་གང་ཡང་ནར་མ་སོན་པས་སྤོང་པའི་རྟེན་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མ་ལོན་ཡང་
ལོན་བར་འདུ་ཤེས་བས་བསྟེན་རྫོགས་ཆགས་ནས་མངལ་བཤོལ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་ཚེ་ལེན་དུས་
ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་འདུག་སྟེ་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྤོང་བ་མི་འདིག་སྟེ། སྤོང་བ་བསྐྱེད་ཤིང་གཏོང་རྒྱ་གཞན་མ་བྱུང་ན་
ལུས་ཀྱི་སྤོང་ནས་ནར་སོན་པས་སྤོང་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བས་སོ། །སྤྱེས་ནས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་མངལ་བཤོལ་དང་
བཅས་པས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཆགས་ལ། མཁན་སྤོང་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱིད་དོ། །ཉི་ཤུ་
ལོན་བ་ལ་མ་ལོན་བར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྤོང་ནས་སྤོང་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བས་སྤོང་བ་སྤྱིའོ། །དགོ་རྩོམ་དུ་
བསྐྱབས་པའི་ཚེ་ཡང་ལོ་དུག་ལོན་ནས་མངལ་བཤོལ་དང་བཅས་པས་བདུན་དུ་འགྱུར་བས་སྤྱི་ལ་ཉེས་བྱས་
སོ། །གསུམ་བ་ས་བཞོ་བའི་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི། རྟེན་དགོ་སྤོང་གིས་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མེད་བར་འདིག་རྟེན་ན་
གྲགས་པའི་ས་མཐས་བར་གནས་པ། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་གུན་སྤོང་རང་དགར་བཞོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ།
སྤྱོད་བ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བཞོ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་

བཞོན་པ་ལྟར་བཤོ། །བཞི་པ་མཚོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་དགོ་སྤོང་གིས་ན་བ་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མེད་པར་སྦྱིན་བདག་གིས་དུས་རིམ་ཅམ་མཚོན་དུ་བོས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་
སྤོང་མཚོན་དུ་བོས་པ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ལྟེ་ཟ་འདོད་པའི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་སྦྱིན་བདག་གིས་དུས་རིམ་ཅམ་
བཞེད་པར་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་མེད་པར་སྐྱབ་བ་བཞི་མཚོན་དུ་བོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་
ཡང་འདུག་ནས་ཟ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྟར་བཤོ། །ལྟ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེར་འཛོག་
སྤོང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་པ་རོལ་བོས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་རང་གི་བསྐྱབ་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྤོབ་
པའི་ཚིག་སྤྲེལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེར་བར་འཛོག་པ་ལོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་
ཤེས་པ་ལ་འདྲིའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྤོབ་བོ་ཞེས་གང་ཟག་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྤོབ་པའི་
ཚིག་སྤྲེལ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བཤོ། །དུག་པ་ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་
དགོ་སྤོང་དགོ་སྤོང་པ་རོལ་བོ་ཚོད་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་ཚོད་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚོད་པ་བྱེད་པ་ལ།
འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་ནོར་བ་དང་ཚོད་པ་ཞི་འདོད་མ་ཡིན་པར་ཚོད་པ་དགུགས་པའི་ཆད་དུ་ཉན་
འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་ཉན་པའི་སྤྱིར་ན་བ་གཏོད་པར་བཅུམས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་
བཤོ། །བདུན་པ་མི་སྤྲེལ་བར་འགོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་དགོ་སྤོང་ཁ་སྤོང་བར་འོས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་
གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ། གསོལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ལས་ཀྱི་གནས་དེ་ནས་དེ་ན་
འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྲེལ་པ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་མ་སྤྲེལ་བར་འགོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་འགོ་
བར་བཅུམས་པས། མཐར་ཐུག་ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་སྤྱིན་པ་ན་ལྟར་བཤོ། །བརྒྱད་པ་མ་
གུས་པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་དགོ་སྤོང་གིས་སྦྱོན་པ་དང་དགོ་འདུན་དང་ཞལ་ཏ་བས་ཚོས་
སྤོབ་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱོ་བ་རང་གི་སྤྱོད་ལུས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་དེ་དང་འགལ་བར་བྱེད་འདོད་
ཀྱི་བསམ་བསམ། སྦྱོར་བ་ཤེད་ཀྱིས་སྤྱད་ས་བ་མ་བྱས་པར་འགལ་བ་བྱེད་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་འགལ་
བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ན་ལྟར་བཤོ། དགུ་པ་སྤོས་འགྱུར་འཁྲུང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་རབ་དུ་བྱུང་བས་པབ་བཏབ་
པའི་འགྲུའི་ཆང་དང་། པབ་མ་བཏབ་པའི་རྒྱན་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པའི་ཆང་དངོས་སམ་སྤང་མ་དང་ཚིག་

མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པའི་རྣམས་པ་ཅན་ལ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་འཕྱང་བ་དང་སྤང་མ་སོགས་ཟ་
འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་ལོངས་སྐྱོད་པར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མེད་པ་ན་དགོས་སྐྱོང་
ལ་ལྟར་བྱེད་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་སྲ་བརྒྱུང་མ་
བཏིང་ཞིང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པའི་དགོས་སྐྱོང་གིས། གནས་ན་འཁོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མ་སྤྲོས་
པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་ནས་བྲིམ་པའི་གནས་སུ་ཉེ་མ་བྱེད་ནས་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ། འདུ་ཤེས་
དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས། ཀུན་སྐྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྲོས་པར་རང་དགར་དུས་
མིན་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་
གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ལྟར་བའོ། །བཅུ་ཚན་དགུ་པ་ལ་སྐྱོམ་ནི། ཟས་བཅས་སྐྱུ་རེང་ད་
གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱུང་དང་། །བཏང་དང་གདིང་དང་གཡོན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་
ཚོས་གོས་སོ། །ཞེས་ཏེ། དང་པོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་ལྟར་བྱེད་ལ་སྤྱོད་གྲོང་རྒྱ་དང་སྤྱི་གྲོང་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཉེན་དགོས་སྐྱོང་དེའི་ཚིག་གིས་དགོ་འདུན་སྤྱི་ན་བདག་བྲིམ་པའི་བྲིམ་དུ་ཐོས་ལ་སྐྱུན་པར་སྤྲོས་
བདག་ལ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་མ་བསྐྱོས་པར། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་གྲོང་དུ་རྒྱ་
འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་
ཐུག་གྲོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ན་ལྟར་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་གྲོང་རྒྱ་ནི་ཉེ་མ་བྱེད་ནས་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་
བར་བྲིམ་བཞི་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་ན་དགོས་སྐྱོང་འཁོད་པ་ལ་སྤྲོས་ཀྱང་ལྟར་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་
རུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་དགོས་སྐྱོང་གིས་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་
ལྡན་གྱི་དོན་ལ་ཐོས་པ་དང་། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མི་ལྡན་པ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བཅུམ་མོའི་གནས་སུ་
ཉེ་མ་དམར་ཐག་ཚོད་ནས་སངས་སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་ལ། དེར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་
ཀུན་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའམ་བཅུན་མོའི་གནས་སུ་མཚན་མོ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་
བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གནས་དེའི་སྐོ་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་དང་མ་བཅད་ན་གཏན་པ་གཉིས་འགྱུར་
འདས་པ་ན་ལྟར་བའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉེན་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གཉིས་
ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་དགོས་སྐྱོང་གིས་གསོ་སྐྱོང་གི་དུས་སུ། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་བཞད་

གང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མདོའི་དོན་ལ་ས་བཞོ་བ་སོགས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་བསྐྱབ་བ་ཁྱད་དུ་
 གསོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་དེ་ལྷུང་ཁྱད་དུ་གསོད་བའི་ཚིག་སྐྱབ་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་འདུལ་
 བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ལྷུང་བའོ། །བཞི་བ་ཁབ་རལ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེན་དགོ་
 ལྷོང་གིས་བ་སོ་དང་རུས་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་བ་ཡུལ་དུས་དེར་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་
 ལ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྣོང་ཁབ་རལ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་བསམ་ཁབ་
 རལ་བྱེད་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཁབ་རལ་བེན་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །ལྷ་བ་ཁྱི་རྒྱང་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
 ཉེན་དགོ་སྣོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུའི་རྒྱང་བ་བྱ་གར་གཞུག་བ་མན་ཆད་ཁྱུ་གང་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་ལྷག་པར་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྣོང་དེ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་བསམ་དེ་
 བྱེད་བར་བཅུམས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལྷག་པོ་བེན་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །དུག་བ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་བར་བྱས་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་ནི། ཉེན་དགོ་སྣོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་བར་བྱས་བ་ལ། འདུ་ཤེས་མ་
 འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྣོང་དེ་ལྷུང་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་བསམ་དེ་བྱེད་བར་བཅུམས་ཏེ།
 མཐར་ཐུག་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་བར་བྱས་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བདུན་བ་གདིང་བ་
 དང་། བརྒྱད་བ་གཡན་བ་དང་། དགུ་བ་རས་ཆེན་ཞེས་གསུངས་བ་ལ་གདིང་བའི་ཆད་སྲིད་དུ་ཁྱུ་གསུམ། ཞིང་
 དུ་ཁྱོདོ་དང་སོར་དུག་སྲིད་དུ་མི་ཚོག་ན་ཁྱུ་བྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །གཡན་བ་དགའ་བའི་ཆད་སྲིད་དུ་
 ཁྱུ་དུག་དང་། ཞིང་དུ་ཁྱུ་གསུམ་མོ། །རས་ཆེན་གྱི་ཆད་སྲིད་དུ་ཁྱུ་དགུ་ཞིང་དུ་ཁྱུ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་
 དོ། །འདི་རྣམས་རུལ་ཁྱུ་ཡིན་པས་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་ནར་སོན་པའི་དགོ་སྣོང་གཉིས་གདིང་བ་
 ཆད་མཉམ་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉེན་དགོ་སྣོང་གིས་གདིང་བ་དང་། གཡན་བ་དགའ་བ་དང་། རས་ཆེན་
 རྣམས་ཆད་ལྷག་བ་ལ་ལྷག་པར་ཤེས་ཤིང་། ཀུན་སྣོང་ལྷག་བ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་རང་ངམ་
 བསྐྱོས་བསམ་དེ་ལྷུང་བྱེད་བར་བཅུམས་སྟེ། མཐར་ཐུག་ལྷག་པོ་བེན་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །བཅུ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཆད་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ལྷོན་པའི་སྐམ་སྐྱར་དང་སྐྱོ་གོས་གྱི་ཆད་ནི་སྲིད་དུ་ལྷོན་བ་
 རང་གི་ཁྱུ་ལྷ་དང་ཞིང་དུ་ཁྱུ་གསུམ་མོ། །ལྷོན་པའི་ཁྱུ་རེ་ལ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་ཡིན་པས་ལྷོན་པའི་ཚོས་
 གོས་གྱི་ཆད་ལ་སྲིད་དུ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཁྱུ་བཅུ་ལྷ་དང་། ཞིང་དུ་ཁྱུ་དགུ་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་ཉེན་དགོ་སྣོང་གིས་

ལྷོན་པའི་སྐུ་ལུས་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་མམ་དེ་ལས་ལྷག་པར། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་
 ཀུན་སྐོང་དེ་ལྟར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་བསམ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་
 ཟུག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཟེན་པ་ན་ལྷུང་བའོ། ། ༥ །།བཞི་པ་སོར་
 བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་སྡོམ་ནི། མྱོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་
 བན་པར་མཛད་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་ཏེ། །དང་པོ་དགོ་སྐོང་མ་ལས་ཟས་
 ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི། རྟེན་དགོ་སྐོང་གིས་དགོ་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། དེར་ཤེས་བཞིན་
 དུ་ཀུན་སྐོང་རང་དོན་དུ་དགོ་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་སྐྱངས་ཏེ་ཟ་འདོད་པའི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་རང་
 དང་དགོ་སྐོང་མ་གཉིས་ཀ་མྱོང་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་སྟེ་དེ་ལས་ཟས་སྐྱངས་སྟེ་བཟའ་བར་བརྩམས་ཏེ།
 མཐར་ཟུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་སོར་བཤགས་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་གཡལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་
 འདུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས་ནི། ལྷོན་བདག་བྱིམ་པས་དགོ་འདུན་གཏུགས་ཚོད་ལ་སྐྱུན་
 བངས་པ་ན་དགོ་སྐོང་མས་བསྐྱོ་བཤམ་གྱི་ངོས་མཚོན་བྱས་པ་ལ། རྟེན་དགོ་སྐོང་རང་རམ་ཟས་གཅིག་པའི་དགོ་
 སྐོང་གཞན་གྱིས། སྤིང་མོ་བྱོད་དགོ་སྐོང་ནམས་ཟན་བོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྡོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བ་ལ། འདུ་
 ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐོང་རང་དགར་བསྐྱོ་བཤམ་བྱས་པ་ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ། ལྷོར་བ་ཟ་བར་བརྩམས་
 ཏེ། མཐར་ཟུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་སོར་བཤགས་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་
 སོར་བཤགས་ནི། རྟེན་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་སྐོང་གིས། ཟས་མི་སྐོང་བའི་བྱིམ་གྱི་
 བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བཅས་པའི་བྱིམ་དུ། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་བྱིམ་དེ་ནས་ཟས་སྐྱངས་ཏེ་ཟ་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 བསམ། ལྷོར་བ་དེ་ལྟར་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཟུག་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་སོར་བཤགས་གསུམ་པའོ། །བཞི་པ་
 བཤགས་བརྟག་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤགས་ནི། རྟེན་དགོ་སྐོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱིས་ནགས་ཉུལ་བར་བསྐྱོས་
 པ་ན་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་མ་ཉུལ་བར་བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྐྱངས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མ་
 འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐོང་ནགས་མ་ཉུལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། ལྷོར་བ་ཟས་ཟ་བར་བརྩམས་ཏེ། མཐར་ཟུག་མགུལ་
 ཏུ་མིད་པ་ན་སོར་བཤགས་བཞི་པའོ། །ལྷ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལ་དགུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གོས་བགོ་
 བའི་སྡེ་ནི། །ཤམ་ཐབས་ལ་ཡང་ནམས་བདུན་དང་། །ཞེས་པ་ནི། །ཤམ་ཐབས་དུས་གོང་ཡན་ཚད་དུ་ཏྲ་ཅང་ཅིང་

བ་དང་། ལོང་བྱུང་སྐྱེ་བ་པའི་འཛོལ་བ་དང་། གྲུ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་ནར་བ་དང་། ལྷོ་བའི་སྐྱེང་དུ་མགོ་སྐྱེ་བ་པ་ཏེ་
 ལའི་ལོ་མ་ལྟར་དང་། སྐྱེ་རགས་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་པའི་སྤར་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུལ་མགོའི་གདེང་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་སྐྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པོར་བགོའོ། །སྐྱོད་གཡོག་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ནི། ཅེངས་འཛོལ་ནར་གསུམ་དང་བྲལ་བ་
 རྒྱུ་པོར་བགོའོ། །གཉིས་པ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ལ། ལིན་དུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི། དཔེ་ལེས་བཞིན་
 གྱིས་བདམས་ཤིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོས་གོས་ལེགས་པར་བགོ་བ་དང་། སྐྱ་བསྐྱུངས་བ་དང་། མིག་
 མི་གཡེང་བ་དང་། གཉམ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བསྟུ་ཞིང་འགྲོ་བའོ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། མགོ་
 གོས་ཀྱིས་མི་གཡོགས། གོས་མི་བརྗེ། གོས་དཔུང་བ་གཉིས་སུ་མི་གཟུ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱོལ་ཏེ་
 གཉམ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བའོ། །མཚོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་ནི། རྒྱུན་ལ་མི་སྐྱོས་
 བར་མི་མཚོང་། ཀར་པ་མི་བརྒྱུང་། ཅོག་སུས་མི་འགོ། བྲང་བ་རྒྱུང་བ་བཅུགས་སྟེ་མི་འགོ། གྲུ་བརྒྱུང་མི་
 བྱའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་ནི། ལུས་གཙུག་ཏེ་མི་འགོ། མགོ་མི་བསྐྱུང་། ལག་པ་མི་དགྲུགས། གཉིས་
 སྐྱེ་བ་སྐྱུང་དེ་མི་འགོ། གཉིས་ལག་པ་མི་སྐྱེལ་ལོ། །གསུམ་པ་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ལ། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་
 དག་ནི། བྱིམ་དུ་སྟུན་ལ་མི་བསྐྱོ་བར་མི་འདུག མ་བཅུགས་པར་མི་འདུག ལུས་ཐམས་ཅད་སྡིད་ཀྱིས་པབ་སྟེ་མི་
 འདུག ཀར་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་མི་བསྐྱོལ། བརྒྱའི་སྐྱེང་དུ་བརྒྱ་མི་གཞག ལོང་བྱུང་སྐྱེང་དུ་ལོང་བྱུ་མི་གཞག ཀར་པ་
 ཁྲིའི་འོག་ཏུ་མི་དགྲུག ཀར་པ་མི་གདངས། འདོམ་མི་སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་དགུའོ། །དེའི་བསྐྱེབ་བྱ་ནི། ལག་པ་
 འབྲམ་པ་ལ་མི་བརྗེན། ལྷན་སྐྱེ་བ་ལ་མི་བསྐྱུང་འོ། །བཞི་བ་ཟས་སྐྱང་བའི་སྡེ་ཚོན་ལ། རྒྱུན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱུད་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་བས་མི་སྐྱང། ཚོད་མ་དང་འབྲས་ཆེན་མཉམ་དུ་མི་
 སྐྱང། གལ་འེམ་བཞིན་དུ་སྐྱང། ལྷུང་བཟེད་ལ་བསྟུ་ཞིང་སྐྱང། ཟས་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད། ཚོད་མ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆེན་ཀྱིས་ཚོད་མ་མི་དགའ་བ་དང་ཚོད་མས་འབྲས་ཆེན་མི་དགའ། ཟས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་ལྷུང་
 བཟེད་མི་བཟེད། རྒྱུན་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བས་ཟས་ལེགས་པར་སྐྱང་འོ། །ལྷུ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྡེ་ཚོན་ལ། ཟས་ལ་
 ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག་ནི། ཁམ་ཏེ་ཅང་ཚུང་བ་དང་། ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམ་རན་པར་བཟུང་བ་དང་།
 ཁམ་མ་བཟས་པར་ཁ་མི་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་ཀྱིས་བཀང་ནས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལེགས་པར་ཟས་བཟུང་བར་
 བྱའོ། རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་ནི། ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། ཅག་ཅག་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། སུ་སུ་མི་

བྱ། ལྷ་ཡང་ཡང་ལྷ་ཉེ་བས་མི་བཟའོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། འབྲུ་རེ་རེ་ནས་མི་བཟའ། བས་ལ་འབྲུས་
མི་གདགས། མཁུར་བ་མི་སྟོ། ཀླ་མི་གཏོགས། ཁམ་འཕྲོར་མི་བཅད་དོ། །ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ།
ལག་པ་མི་སྟོག་ ལྷ་བཟེད་མི་འབྲོག་ ལག་པ་མི་སྟོགས། ལྷ་བཟེད་མི་སྟོམ། མཚོད་ཉེན་ལྟ་བུའི་གཟུགས་
བྱས་ཉེ་མི་གཞོམ་མོ། །ལྷ་པ་ལྷ་བཟེད་དུ་སྐྱེད་པའི་སྡེ་ལ། འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་བུ། ལྷ་པ་འདུག་
པའི་དགོ་སྟོང་གི་ལྷ་བཟེད་ལ་འབྲུ་བའི་སྤྱིར་མི་བཟླ། ལག་པ་འབགས་པས་རྒྱུ་སྟོད་ལ་མི་བཟུང། ལྷ་པ་
འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་བས་དང་སྐྱགས་པའི་རྒྱས་མི་གཏོར། ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་འབགས་རྒྱུ་མི་
དཔོའོ། །ལྷ་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཟུ་བུ། ལྷ་བཟེད་དུ་བས་སྟག་མ་སྟགས་ཉེ་མི་འདོར། ལྷ་བཟེད་གཙང་
མར་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་རྒྱ་སྦྱིན། འོག་གཞི་མེད་པར་གད་ཁར་གཡང་སར། དཀར་གཟར་པོར་
ལྷ་བཟེད་མི་གཞག་ འབྲེངས་ཉེ་ལྷ་བཟེད་མི་བཟླ། གད་ཀར་གཡང་སར་དཀར་གཟར་པོར་མི་བཟླ། དེས་
འབབ་རྒྱུ་རྒྱ་ལས་བཞོག་སྟེ་མི་བཟླ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་གཞག་གོ། །བདུན་པ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྡེ་ལ།
འབྲེང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་འབྲེངས་ཉེ་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་དང་། ལྷ་པ་མཐོན་པོ་འམ་བཟར་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བའམ་ངན་པ་ལ་
འདུག་པས་དང་། མདུན་དུ་འགོ་བ་ལ་སྤྱི་ནས་འགོ་བས་དང་། ལམ་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འབྲམ་ནས་འགོ་
བས་ཚོས་མི་འཆད་པའོ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་།
གོས་བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷ་པ་བར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཚོས་མི་
བཤད་དོ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་
དང་། སྤང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དགྲིས་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་དོ། །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྟ་བུ། ཉན་པ་པོ་
མི་ན་བར་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱོགས་དང་། བཞོན་པའི་སྤང་ན་འདུག་པ་དང་། མཚེལ་ལྷམ་གྱོན་པ་
ལ་ཚོས་མི་བཤད་དོ། །ལག་ན་མཁར་བ་ལ་སོགས་དུག་ལྟེ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལག་ན་མཁར་བ་དང་།
གདུགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་དང་། དག་སྟོ་སོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་
དོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལས་སྤྱར་པའི་སྡེ་ལ། ལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟེ། མི་ན་བར་
འབྲེངས་ཉེ་དང་། ལྷའི་ནང་དུ་དང་། ཅ་སྟོན་གྱི་སྟོགས་སུ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་མི་འདོར། མཚེལ་མ་དང་སྐྱབས་

དང་སྒྲིགས་པ་དང་སྒྲིགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མི་འདོར་རོ། །དགུ་པ་རྒྱ་བ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། གཞོད་པ་
མེད་ན་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བ་ལ་མི་འདྲེགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ། ༥ །།གཉིས་པ་དགོ་སྟོང་མའི་སྟེ་ལྷ་བྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུག་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མའི་སྟེ་ལྷ་སོ་སོའི་གངས་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་ཀར་དགོ་སྟོང་གི་
རྣམ་པར་འབྱེད་པར་སྐྱས་ནས། ད་ནི་དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷུང་
བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཙས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་པས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་དེའི་སྤྱིར། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་མ་ཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དགོ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བཞུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིན་འོ། །མི་མ་ཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེ་
བྲག་གི་རྣམ་པ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་སྟོང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུང་བ་ཉིད་དུ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་ལ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་དགོ་སྟོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་པམ་པར་
འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དགོ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་ལས་
ལོགས་སུ་དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟེ་ལྷ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་སྤར་
བཞུག་པ་ལས་ཉོགས་པར་བྱས་ཀྱང་། དགོ་སྟོང་མའི་སྟེ་ལྷའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་འཆད་ཅེས་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟེ་ལྷ་ལས། དགོ་སྟོང་མའི་པམ་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་བ་བཞི་
དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ཉི་ཤུར་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་
བ་བདུན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱད་ལྷུང་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་
ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བ་བརྒྱ་དགུ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །ལྷུང་བྱེད་འབབ་ཞིག་པ་ལ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་བ་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྣམས་སུ་

ཡོད་པས་སོ། །བཞི་པ་སོར་བཤགས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་
ཡོད་པས་སོ། །ལྷ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་ན་དགོ་སྤོང་མའི་ཁྲིམས་སྲུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
བཞི་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་ལ་སྦྱོར་ཆག་པ་སྤང་བའི་སྦྱིར་བསྟན་པ་སྦྱོར་བའི་འཐད་པ། རང་དགའི་ཉེས་པ་སྤང་
བའི་སྦྱིར་དུ་ལུང་གང་ནས་འབྱུང་བ། འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་སྦྱིར་དགོས་དོན་བཤད་པ། བདེ་
སྐྱོད་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་བསྟན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་བ། བསམ་པ། ཚོད་པའི་
ཚུལ། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཅིག་གི་ལོ། །གཉིས་པ་
ནི། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་སྤར་བསྟན་ནས་སྦྱིར་བསྟན་སྦྱིས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ལ་སྦྱོར་ཆགས་སྟམ་པའོ། །གསུམ་
པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་སྤར་བསྟན་ནས་སྦྱིར་བསྟན་སྦྱིས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། སྦྱིར་བསྟན་ཡི་གེ་ཉུང་བས་མདོར་བསྟན་ནམ་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱེད་ནི་ཡི་གེ་མང་བས་
རྒྱས་བཤད་དམ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འབྲས་སྟེ་ ཀ་ལྷ་བ་ལས། གཉིས་ལས་དང་པོ་མཚོད་འོས་
སལ། །ཡང་ན་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་བ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཅ་བ་ལས་འགྲེལ་བ་ལས། མདོར་བསྟན་ལས་རྒྱས་
བཤད་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཞི་པ་ལན་ནི། གོ་རིམ་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་མེད་དེ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་དང་པོར་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལ་དོགས་གཅོད་གྱི་ལྷ་བ་འབྱུང་བས་ལུང་
དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། གཉིས་པ་རང་དགའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་བ། བསམ་པ།
ཚོད་པ། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་གི་དོན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་དུ་སྦྱིར་
བསྟན་གྱི་ལེ་ཏུ་མ་གསུངས་པས་འདིར་སྦྱིར་བསྟན་གྱི་ལེ་ཏུ་བཤད་པར་རང་བཟོ་ཡིན་པས་མི་འཐད་སྟམ་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་སྦྱིར་བསྟན་གྱི་ལེ་ཏུ་བཤད་པ་རང་བཟོར་ཐལ། ལུང་ལས་སྦྱིར་བསྟན་གྱི་ལེ་ཏུ་ཞེས་
པ་མ་བཤད་པའི་སྦྱིར་ཞེས་ཟེར་བའོ། །བཞི་པ་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་འདིར་ལེ་ཏུ་དེ་བཤད་པ་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྗེས་བཀག་པ་བས་ཞེས་སོགས་དང་། འབྲ་བ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་དང་། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་རྣམས་
ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་

རོ། །ཞེས་པ་ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས་བསྐྱུས། གཞན་རྣམས་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་
 ལོ། །རང་ལན་ནི། འདིར་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ལེའུ་ལོགས་སུ་འཆད་པ་ལ་རང་བཟོའི་སྦྱོན་མེད་དེ། ལུང་ལྷ་བ་ལས་
 ལྷུང་བ་དུ་མའམ་སྤྱི་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ལུང་ལྷ་བ་དང་། རེ་རེ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ལུང་ལྷ་བ་
 གཉིས་ལས། དུ་མའམ་སྤྱིའི་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འདིར་ལེའུ་
 གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་དགོས་དོན་བཤད་པ་ནི། འདིར་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ལེའུ་ལོགས་སུ་བཤད་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་བ་དང་། རུང་མ་ཐུན་ཉོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྗེ་ཀར་ཉེ་
 བར་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། བམ་བར་འགྲུར་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་
 དང་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་བཞག་ཟེན་ཏོ། །སྤྱིར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་མན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཉིད་
 གྱིས་རྣམ་པར་བཞོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཚིག་ཚོགས་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་སྐབས་དུ་མར་ལྷུང་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ། འདིར་སྦོལ་དཔོན་གྱིས་མདོའི་ཚིག་
 གིས་བསྐྱུས་ནས་སྦོན་པ། དཔེར་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རུང་མ་ཐུན་ཉོགས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། ལུང་དུ་ལྷུང་བ་གཅིག་གམ་སྤྱོགས་འགའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ། འདིར་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམ་
 མཐའ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚིག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ནས་སྦོན་པ། དཔེར་ན་ལུང་དུ་འཁྲིག་ཚིག་སྤྱོད་པ་དང་བསྟེན་
 བསྐྱུང་བསྐྱུས་པ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགོས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་དང་།
 ལུང་དུ་མ་བྱིན་ལེན་ལ་གཞི་རྒྱུང་དུ་དུ་མ་བསྐྱོམས་ནས་བམ་པ་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དེ། འདིར་བྱ་བ་དུ་མའི་
 འབྲས་བུ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་མི་གཞག་ཅེས་སྤྱི་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་བ་བསྐྱུས་དོན་བཤད་པ་ལ་
 བཞི་སྟེ། སྤྱོད་ལ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བའི་མཚན་ཉིད། ལྷུང་བ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པའི་རྩུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས་སམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས་སམ། སྤྱིར་བསྟན་གྱི་
 ཞར་བུང་ཡིན་པས་སྤྱིར་བསྟན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིར་འགྲུར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལ་སྐོང་གི་ཡན་
 ལག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་དེ་ངེས་པར་མི་དགོས་ཀྱང་དེས་ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་
ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་དེ་ངེས་
པར་དགོས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ།
མཐའ་དག་གི་ཡན་ལག་དང་། བལ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་པའི་
ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞེ་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསོ་རྒྱུ་དང་དང་ལྡན་པ། ཚིག་གཅིག་པ། ལྷུན་
གཅིག་པ། བཅས་པ་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྟེན་གྱི་གཞུང་སྣ་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཚིག་སྣ་མ་སྟོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་བསམ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་
ཐ་དད་ཅེས་བསམ་བསྟན། བཞི་པ་ནི་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་བསྟེན་དུ་མ་བཤད་པར་བསྐྱུས་འབྱུང་གཞི་ནས་འཆད་ཟེར་
ཡང་། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསམ་པ་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་ལ། ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་ཞེས་བསམ་བཤད་པར་འདོད་
ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ། ཐ་སྐྱད་དུ་རྒྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ལ་ནི་ཤམ་པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་
མི་འབྱུང་ཞེས་བཤད་པས་བསྐྱུས་འབྱུང་གཞིས་བསྟེན། གཉིས་པ་ཤམ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
ཡན་ལག་དང་། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོག་གཅོད་བཞི་མ་བྱིན་ལེན་ཤམ་ལྷག་དང་
པོ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལུས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱུར་བ་དགོས་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་
རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་ཞེས་ཟེར་དོ། །རང་ལུགས་ནི། འཕྲིག་ཚིག་སྣ་བའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་
ལ་ལུས་མི་སྣང་བ་མ་བྱས་པ་དགོས་ཤིང་། བལ་ཁུར་གྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱུར་བ་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུགས་ལ་བསྟེན་
ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པ་མིང་ཅམ་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་
བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་དེ་ལ་སྟོར་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་མཐར་སྐྱབ་བྱུང་བ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མཚན་གྱུར་གྱི་གཞུང་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་འདོད་དོ། །རང་ལུགས་ནི། མཚན་གྱི་མ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་བཅས་པ་བཞག་པའི་ལྷུང་
བ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་གྱི་མ་དེ་ལ་སྟོར་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་མཐར་སྐྱབ་བྱུང་བ་དགོས་པར་མཚན་གྱུར་གྱི་གཞུང་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞེ་སྟེ། གཞི། བསམ་ལ། སྟོར་བ། མཐར་

ལྷ་གཞི་ཤེས་པ་ལོ་ལྷ་གཞི་ལོ། ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ལུས་དུ་གྱུར་
 ལྷོར་བ་བྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །བསམ་པ་ལོ། ལྷ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། རྫོ་ཡི་ཚོས་སུ་གྱུར་
 པའོ། །སྐྱོར་བ་ལོ། ལྷ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ལ་སྐྱོར་བའོ། །མཐར་ཐུག་ལོ། ལྷ་བའི་རྒྱ་
 ཚོགས་མཐར་ཐུག་པའོ། །དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སོ་
 སའི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལོ། བམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་
 འབྲེན་བ་གཉིས་ལ་ལོ་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སོ་སོ་ལས་གྱུར་བ་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞི་རྣམ་པར་མ་གཞག་པས་དུད་འགྲོས་བསྐྱེད་པ་དང་། མིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལོ། དུད་འགྲོ་འདེབས་སྐྱོད་གཉིས། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དེ་གསུམ་ལོ། །མིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་
 ལྷིས་བསྐྱེད་པ། རྩེ་བྲག་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལོ། རྩོག་གཅོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་བ་གཉིས་
 ལོ། །མི་བྱེ་བྲག་པས་བསྐྱེད་པ་ལ། དག་སྐྱོང་གིས་བསྐྱེད་པ། དག་སྐྱོང་མས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་
 ལྷིས་བསྐྱེད་པ། རྩེ་ལྷ་ལྷིས་བསྐྱེད་པ། དག་ཚུལ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ། ལྷ་སྟེགས་པས་བསྐྱེད་པ། ཁྱིམ་བ་ལྷིས་
 བསྐྱེད་པ། ཁྱིམ་བ་སོ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ། མོ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་པ། མ་རྫོགས་པ་ལྷིས་
 བསྐྱེད་པ། ཐ་སྙད་ལྷིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལོ། །དང་པོ་ལོ། བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་སོགས་ཞེ་དུག་
 ལོ། །གཉིས་པ་ལོ། འཁྱུར་འཇུག་གི་སྤང་བ་སོགས་བཅུ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལོ། ལྷ་བ་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་གསུམ་
 ལོ། །བཞི་པ་ལོ། སྐྱེད་པ་དང་གྲོང་རྒྱུའི་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་ལོ། །ལྷ་བ་ལོ། བསྐྱེལ་བ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དོ། །དུག་པ་
 ལོ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་དང་གཅེར་བུ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་ལོ། །བདུན་པ་ལོ། ལོས་སྐྱོང་བ་
 སོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལོ། །བརྒྱད་པ་ལོ། དམག་ནང་ན་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱེད་གསུམ་དང་། ལྷ་བ་མ་དང་
 ལྷ་བ་ཅེག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དེ་བཞིའོ། །དགུ་པ་ལོ། ཁྱིམ་བ་སོ་ལ་ཚོས་སྐྱོན་ལ། ལུང་མེད་དང་ལྷ་བ་ཅེག་
 ཉལ་བ། ལུང་མེད་དང་ལྷ་བ་ཅེག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ལོ། །བཅུ་པ་ལོ། ཉལ་བོ་བྱེད་པར་ཤོམ་
 པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས་ལོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལོ། འདོན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད། གནས་ངན་
 ལེན་བརྗོད་ལ། མིའི་ཚོས་སྤྲོ་མ་བདེན་པར་བརྗོད་ལ། མ་རྫོགས་པ་དང་ལུ་བ་གསུམ་ལྷག་པར་ཉལ་བའི་ལྷ་བ་

བྱེད་དང་བཞེསོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་རྩུབ་དུ་སྦྲ་བའི་པམ་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་གཞི་ལས་གྲུང་བ་ལ་འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་བ་དང་། འབྱུང་གྲུང་ལས་གྲུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །ཁ་
ཅིག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་བ་དངོས་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་ལ། སས་བསྐྱེད་པ། ལུས་བསྐྱེད་པ། མེས་
བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ལུ་ལ་ཅེ་བ་དང་། ལུས་བྱེད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་
གཉིས། གསུམ་པ་ནི་མེ་རེག་གི་རྒྱུད་བྱེད་ཡིན་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གསུམ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གསུམ་པའི་
ས་རྒྱ་མེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་
འབྱུང་གྲུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གནས་ཁང་ལས་གྲུང་པ། ཟས་ལས་གྲུང་པ། གོས་ལས་གྲུང་པ། ལྷོད་
སྤྱད་ལས་གྲུང་པ། བཏུང་བ་ལས་གྲུང་པའོ། །ཁ་ཅིག་གནས་ཁང་ལས་གྲུང་བ་རྣམས་འདྲིར་མི་སྟོན་ཏེ། རྣམ་
འབྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འཆད་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། གནས་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་བ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་
ཡན་ལག་དང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་འདྲིར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། གུན་སློང་གིས་སེམ་བ་ནི་བཏུང་བ་ཡང་ངོ་
ཞེས་པ་དང་། ཚད་གྱི་སེམ་བ་ནི་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་
པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་དང་གུན་སློང་གཉིས་དང་པོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་།
སྤྱི་མ་ནི། ལྷོད་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་གུན་
སློང་ལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དང་། ལྷུང་བ་གང་བཅས་པའི་གཞི་དེས་གུན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་རང་དོན་དུ་བྱེད་པ་
རྣམས་ལས་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བྱེད་འདོད་པ་དགོས་པ་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་བཏུང་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། དེའི་
ཚན་དེར་གཏོགས་སོ་ཞེས་དང་། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ལོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་
པའི་ཡན་ལག་ལ། བཙོན་ཡང་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་པམ་ཆེར་ལ་ནི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུ་དགོས་པས་ཐ་སྙད་
ལྟ་ནི་སྦྲ་ཤེས་དོན་གོ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཞིང་དང་། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །པམ་ཆེར་
ཞེས་པས་སློག་གཙོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱོད་པ་རང་གི་བྱེད་པ་ལ་ངག་ཁོ་
ནས་བྱེད་པ་དང་། ལུས་གྱི་བྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་དགོས་ལ། ལྟ་ནི། ངག་ཡིན་པ།
རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ཞོར་བ། གསལ་བའོ། །དེ་ཡང་ངག་གིའོ། །རང་གིའོ་བདག་ཉིད་

དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་དང་། རོར་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། གཞོག་ཕྱིས་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་བས་བསྟན་ནོ། །བཞི་བ་
མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི། རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བྱས་
ནའོ་ཞེས་དང་། རྫོག་བཅད་ནའོ་ཞེས་དང་། །ཤི་ནའོ་ཞེས་དང་། གོ་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟུན་ན་མཐའོ་ཞེས་
སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་གི་ལོག་ཕྱོགས་ནི་སེལ་བའོ། །སེལ་བ་
དེ་དག་ལས། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཞི་གཞན་
འགྱུར་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་དུག་སྟེ། བསྐྱབ་རྒྱུ་ཐ་དད་པ།
བསམ་རྒྱུ་ཐ་དད་པ། བཅས་པ་ཐ་དད་པ། གུན་སློང་ཐ་དད་པ། གཞི་ཐ་དད་པ། བྱ་བ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་
དུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ།
རྒྱུད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དུལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་
བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་གི་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་
བཅས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚིགས་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་བྱུང་དང་བཅས་
པ་དང་། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། གོང་དུ་ཉེན་དག་སློང་གི་སྡེ་ལྗེའི་གཞི་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་ལྟ་གཞོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལ་དག་སློང་གང་
ཡང་བྱུང་བས་བསྐྱེད་དམ་སྟུམ་ན། ཉམས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་ཞེས་པ་
བཤད་པའི་གཞིར་གཞག་གང་ཉམས། གང་ལས་ཉམས། གང་གིས་ཉམས། ཇི་ལྟར་ཉམས། ཉམས་བྱེད་ལ་ཕམ་
པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཉམས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར། དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན། བཤའི་དོན་མདོ་
དང་སྤྱོད་བ་དང་བརྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཕམ་པ་གུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤོམ་པ་དགོས་པ་
སྐྱབ་ཀྱས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས་ཉམས་སོ། །བཞི་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་
ལུགས། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས། སྤྱོད་པས་པའི་ལུགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་འཆབ་
མེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྤིག་ལྷུང་བཤགས་པས་མི་འདག་སྤོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་
བའི་ཚུལ་དུ་ཉམས། ཁ་ཅིག་འཆབ་མེད་བྱུང་ན་སྤིག་ལྷུང་བཤགས་པས་འདག་སྤོམ་པ་སྤངས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེས་
ཟེད། ཕམ་པ་ཐུན་མོང་བ་བྱུང་ན་སྤོམ་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཕམ་པ་བྱུང་བས་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། མ་དག་པའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་ལ་སྐྱུར་འདེབས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུང་བྱེད་དུ་
གསུངས་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ནི། ཕམ་པ་ལ་འཆབ་བཅས་ཁོ་ནར་ངེས། ཕམ་པ་བྱུང་ན་
སྡིག་སྐྱུང་བ་འགགས་པས་མི་འདག་སྡོམ་པ་སྐྱུངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ། ཕམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་སྟེ། ལུང་ལས་དེ་བྱས་ན་
བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྡོང་དུ་མི་རུང། དགོ་སྡོང་དུ་མི་རུང། །འགྲུའི་སྐས་སུ་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
ཕམ་པ་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། བྱིས་སྐྱང་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འཆབ་སེམས་ཕམ་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ན་བསམ་གཏན་པ་དགའ་བྱེད་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བར་ཐལ། འཆབ་སེམས་མ་གཏོགས་
པའི་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱུང་བ་བྱུང་བའི་སྲིད། འདོད་ན། དེས་སྐྱུང་བ་སྲིད་བཅོས་
པའི་རྣམ་གཞག་གསུང་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་རབས་པའི་ལུགས་ནི། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་
འཆབ་མེད་གཉེས་སུ་ཡོད་ལ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྡིག་སྐྱུང་བ་འགགས་པས་མི་འདག་ཅིང་སྡོམ་པ་སྐྱུངས་ཀྱང་
མི་སྐྱེ། འཆབ་མེད་གྱིས་ཉམས་ཀྱང་སྡིག་སྐྱུང་བ་འགགས་པས་འདག་སྡོམ་པ་སྐྱུངས་ན་སྐྱེ། ཕམ་པས་སྡོམ་པ་
གཏོང་བར་བྱེད་ཟེར་རོ། །ཕམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་ན་བསམ་གཏན་པ་དགའ་བྱེད་དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་སྐྱར་གྱི་
གལ་དུ་གནས་པར་བའདད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཟེངས་བསྟོད་པའི་སྲིད་མཛད་གྱི། སྡོམ་ལྡན་ཡིན་པའི་
སྡོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཁས་སྐྱངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀར་དགོ་སྡོང་ཕམ་
པར་འགྱུར་པ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚངས་པར་
མཚུངས་པར་སྐྱུང་བ་རྣམས་དང་སྐྱབ་ཅིག་གནས་པ་དང་སྡོང་པ་དག་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་
སྐྱང་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྲིད་ཡིན་ན། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་ཐག་རིང་དུ་སྐྱངས་པའི་སྲིད། དེས་ན་
དེའི་སྡོམ་པ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ལྷ་པ་ཉམས་བྱེད་ལ་ཕམ་པར་འདོགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནི། ཕམ་པས་གཉེན་པོ་ཕམ་པར་བྱེད་པས་ན་ཕམ་པའོ། །འཇུག་པ་ཉམས་པས་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་
ནི། ཉམས་པ་དེ་སྡེ་སྡེ་ལ་སྐྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན་པ་ནི། ཉེས་བྱས་ལས་
མི་བསྐྱེད་ཅེས་དགག་པ་ཡིན་ནལ། ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་
དགོ་སྡོང་དེ་སྡོམ་ལྡན་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྡེ་སྡེ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
ཡིན་གྱི་སྐྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་དགག་པའི་དོན་ནོ། །བརྒྱད་པ་བདུན་དོན་མདོ་དང་སྐྱུར་བ་ནི། །ཤེས་བྱེད་གྱི་སྐྱུངས་མེད་

དམ་སྟུང་པ་ལ། ལུང་ལས་སྡོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། དང་པོ་འབྲུགས་པ་དང་། མ་
 བོང་དང་དགེ་སློང་མ་སུན་ལྷུང་བས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྡོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་
 ཞེས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྡོན་པ་གཏན་མ་སྐྱེ་བ་དེ་ཁྲིམ་པ་དང་འབྲ་བས་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། མ་སྐྱེས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་
 གཞིར་བཞག་ནས། འདི་ལ་བརྒྱད་ལས། གང་མ་སྐྱེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོན་པ་ནི་མ་སྐྱེས། གང་
 ལ་ན་མེན་པའི་ཉེན་དེ་ལ་མ་སྐྱེས། གང་གིས་མ་སྐྱེས་ན་འགལ་སྐྱེན་བྱུང་བའམ་མ་བྱུན་སྐྱེན་མ་ཚང་བའི་དབང་
 གིས་མ་སྐྱེས། ཇི་ལྟར་མ་སྐྱེས་ན་མེན་ཚོག་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ཉན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་མ་སྐྱེས། མ་སྐྱེས་པ་དེས་ལྷུང་
 བ་ལ་སྐྱར་ན་ཅིར་འགྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྡོན་པ་གཏན་མ་
 སྐྱེས་པས་ཁྲིམ་པ་དང་འབྲ་བས་དེས་ལྷུང་བ་གཏན་མི་བསྐྱེད་དམ་སྟུང་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་མཚན་ནི། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲངས་པ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་བར་མ་རབ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྡོ་ཀར་གསུངས་སོ། །བརྗོད་མདོ་དང་
 སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ། ལུང་ལས་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། དང་པོ་འབྲུགས་པ་དང་། མ་བོང་
 དང་། དགེ་སློང་མ་སུན་ལྷུང་ནས་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་འབྲུགས་པས་
 ཉམས་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། དང་པོ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་
 འཆབ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱར་བས་ཉེས་བྱས་ལས་སྟག་པ་མི་
 བསྐྱེད་དེ། ཁྱོད་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ། སྡོན་པ་གྲངས་ནས་
 མ་སྐྱེས་པའི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ཅན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱར་བས་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མི་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བྱས་ཅམ་ཞེག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་རབ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོན་པ་སྐྱེས་པ་ནམས་ལ་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུ་ལ་མ་མ་གཉིས་དགེ་སློབ་མ་དང་གསུམ་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་དང་། དགེ་སློབ་མས་དེའི་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་
 སུ་མ་བྱུན་པའི་ཚོས་དུག་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དོ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 འདས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་དེས་དངོས་སུ་གྲངས་པའི་

བསྐྱབ་པ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཡིད་གྱི་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲངས་འདས་གྱི་མཐའ་དབྱུང་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། མཚན་ཉིད། བྱངས་ངེས།
གོ་རིམས་ངེས་པ། སྐྱ་བཤའ་བ། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་འགོད་པ་དང་། འཇུལ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ལ་ནི་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་བཅུ་དང་། བྱིས་པའི་ཉེས་སྤོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉེས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྲངས་འདས་
བཅུ་གཉིས། དག་སློབ་མ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཚོས་དུག་ལས་འདས་པའི་
སྒྲངས་འདས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་བཤའ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲངས་འདས་སོ་དུག་ཏུ་དབྱེ་སྟེ། སློབ་གཙོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཚངས་སློབ་དང་
བརྟུན་དུ་སྐྱ། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་དག་འདུན་དབྱེན། །དེར་རྗེས་ཕྱོགས་དང་བྱིས་སུན་འབྱེན། །བཤེས་ངོར་
བྱེད་དང་འབྱ་བ་དང་། །ཟས་ཅུང་ལྷག་མས་སྐྱར་འདེབས་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྤོང་དང་འབྲས་ཆེན་འགོབས། །ཆང་
དང་སྐྱ་གར་རོལ་མོ་བྱེད། །བརྒྱན་དང་ཁ་དོག་སློབ་བྱུག་མེད། །ཁྲི་དང་བསྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་
གསེར་དུལ་ལེན། །ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །སུམ་ཅུ་དུག་ནི་སྒྲངས་ལས་འདས། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་གསོད་གཉིས། ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་བཞི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་
བསྟོན་ལ། བྱུང་གསོད་གཉིས་ལ་བཤའ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཉེ་བར་འཛོགས་
པ་སྤོང་བ་ཡང་བྱུང་གསོད་ཡིན་པས་བྱུང་གསོད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུག་ཅུག་སོགས་བཞི་ལ་བཤའ་བྱའི་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོད་མས་འབྲས་ཆེན་འགོབས་པ་དང་རྟུན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
གཉིས་ལས་བཤའ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་ཀར་ཁ་ཅིག་ནི་བཤའ་བས་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྟེང་དུ་མཁན་པོར་གསོལ་བར་བཏབ་པ་ཉམས་པ་བོར་
ནས་གསོ་སྤོང་མ་བྱས་པ། དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ། དབྱར་ཁས་མ་སྒྲངས་པ། གནས་སྐྱ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པ།
དགོན་མཚོག་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་ལྷ་བསྟན་ཏེ། རྗེ་ཀར་མ་གྲུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་གི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་
པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མ་གྲུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དག་འདུན་ལ་མ་
གྲུས་པ་ལས་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་ནི། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྟོམ་པ་

ཡང་མིན། ལྷོ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སློབ་
 མའི་སྣོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མི་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་གི་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སྦྱོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱ་བ་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ནི་མི་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞི་དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་འདྲམ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་
 པར་སྦྱངས་པ་ལས་འདའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདེབས་སྦྱོང་གཉིས་སྦྱངས་འདས་སུ་འདྲེན་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། དགོ་སློང་ལ་འདེབས་སྦྱོང་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གསོད་སེམས་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 སྟོག་ཆགས་ལ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་སེམས་
 ཉིད་བསོད་སེམས་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལམ་དུ་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་པའི་སློ་སྦྱེ་བའི་དགོ་
 སློང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པར་ཐམ། དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བའི་
 སྤྱིར། དགོ་ཚུལ་གྱིས་དུད་འགྲོ་ཤ་མོས་གང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་ལ་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནགས་མེས་གཏོང་
 བ་སྟོགས་མ་ཐུན་དུ་བཤད་པ་མི་རིགས་པར་ཐམ། དེ་ལ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་ཀའི་བྱབ་པ་
 ཁས། བཤེས་ངོར་བྱེད་པ་དང་། འཕྱ་བ་དང་། ཟས་ཅུང་སོགས་བརྟུན་ལས་ལོགས་སུ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐམ། དགོ་སློང་ལ་གཞི་དེ་ཉེན་གྱི་བརྟུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལས་རྣམ་
 པར་མ་བཞག་དགོ་ཚུལ་ལ་བརྟུན་དུ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ལས་གཞན་པའི་གཞི་དེ་ཉེན་གྱི་ལྷུང་བར་རྣམ་པར་མ་
 བཞག་པའི་སྤྱིར། འབྲས་ཆེན་འགོབས་པ་བརྟུན་དུ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། གཡོ་སྦྱས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་བརྟུན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྦྱངས་འདས་སུ་
 འདྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་ནི་སྟོགས་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་སྦྱངས་འདས་འདྲེན་དགོས་ལ། རྗེ་ཀར། མཁན་པོ་
 དང་སློབ་དཔོན་རྣམས་དང་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་གཞན་ལ་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབ་པ་
 ཐམས་ཅད་འདིག་པའི་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་

ཞེས་དང་། ལུ་མ་བརྒྱ་པ་ཙུ་ལ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མར་གསོལ་བཏུབ་ལས་ཉམས་པ་སྟོགས་མ་ཐུན་དུ་གསུངས་
པའི་སྤྱིར། བྱུང་གསོད་གཉིས་བརྒྱན་དུ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ལ་བརྒྱན་གྱི་ཀུན་སྟོང་མི་
དགོས་པའི་སྤྱིར། ཚུ་ག་ཚུ་ག་ལ་སོགས་བཞི་བརྒྱན་དུ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་སྟོང་མ་བསྐྱམ་པ་ཙུ་གིས་
བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁང་བ་ཁང་ཆེན་ལོགས་སུ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་
མ་བྱེན་ལེན་འདོད་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མི་ཚངས་པ་སྟོང་འདོད་གྱིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་འདེབས་སྟོང་གི་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་པ་ཡང་
འཐད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །དེས་ན་བྱིམ་པའི་ཉམས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་སྤངས་འདས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
རྗེ་ཀར་བྱིམ་བྱེད་པ་ནི་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་
འདས་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་
སྤངས་འདས་སུ་འདྲེན་པ་ཡང་མི་རིགས་སྟེ། རྗེ་ཀར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་ནི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་
འདིག་པའི་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
སྟོགས་མ་ཐུན་གྱི་སྟོམ་དུ། དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །གསོ་སྟོང་དགག་དབྱེར་བཅས་པ་དང་། །ཞེས་
གཉེན་པོ་སྟོགས་མ་ཐུན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤར་གྱི་ལྷང་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། དེ་གཉིས་
གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པའི་རྒྱས་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་
སྟོབ་མའི་སྟོམ་པ་ལས་འདས་པ་བཤགས་བྱར་གསུངས་གྱི། གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཙུ་བཤགས་བྱར་གསུང་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེར་མ་བྱས་པའི་རྒྱས་སྟོམ་པ་ལས་འདས་པ་བཤགས་བྱར་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ཉམས་པ་གསུམ་སྤངས་འདས་སུ་འདྲེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལུ་མ་བརྒྱ་པར་
སྟོགས་མ་ཐུན་དུ་བཤགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་ཡང་སྟོན་མེད་དེ། བྱིམ་པ་དང་སུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་གོས་དང་སྟོང་
སྟོང་གི་ཉམས་འཆང་བ་སྤངས་འདས་སུ་རྗེ་ཀར་གསུམ་ལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷག་མ་
དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷང་བ་གཉིས་སུ་འདྲེན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཅས་
པའི་ལྷང་བ་དང་། བཅས་རྒྱང་གི་ལྷང་བ་གསུམ་དུ་ཡང་འདྲེན་ལ། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་དང་། བག་ཡོད་གྱི་དང་།

བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་དུ་ཡང་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། བསྟེན་པར་
མ་རྗེས་པའི་རབ་བྱུང་གིས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཁས་སྦྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག
སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དེ་སྦྲངས་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་གང་ངེས་ནི། དགེ་
ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་བརྟུང་ངེས་ཏེ། བརྟུང་ལས་མང་ན་མི་འདུ་ལ་ཉུང་ན་དོན་རྟོགས་དཀའ་
བས་བརྟུང་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་པ་གོ་ངེས་ངེས་པ་ནི། ཅ་བ་བཞི་ནི་སྤྱི་ངེས་ནས་བསྟན་ལ། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་སྤྱི་བས་སྤར་བསྟན་ཅིང་། གཞན་རྣམས་འདིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བའི་ངེས་པ་དང་མཐུན་པར་
བསྟན་ཅེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་སོ། །རང་ལྷགས་ནི། ལུང་གི་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་སྤྱི་
བཞད་པ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཁས་སྦྲངས་པ་ལས་འདས་པས་ན་སྦྲངས་འདས་སོ། །བདུན་པ་མན་
ཡོན་ནི། འདི་བསྐྱེད་པས་མན་ཡོན་བརྟེན་སྟེ། བམ་སྤྱི་ལས། མན་ཡོན་བརྟེན་འདི་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འདིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལས་མཐར་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟུང་སྟན་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པ་
དང་། གཉིད་ལོག་པ་ན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ན་བག་
ཚང་བ་དང་འདིགས་པ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དག་པོས་སྐྱབས་ལྡན་པ་ལྟར་སྤྱི་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྤོ་ནས་མན་འདོགས་པ་དང་། གཞོད་སྤྱི་ན་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་གཉེན་མར་གནས་པ་ལ་
སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྡན་པ་ལྟར་སྤྱི་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་ལ་མན་
འདོགས་པ་དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཚོགས་ཚུང་དུས་གཞན་ལས་འཕྲོད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དུ་སྤྱི་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་ན་ལས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་བའོ། །བརྟུང་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལུང་དམ་པའི་སྤྱི་བཞི་ལེ་ལྷ་
ལས། ལྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་དང་། ལྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་དང་།
གྲོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་ཚུལ་མིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཉེས་པ་དང་བཅས་ཤིང་
སྤྱད་པར་འོས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚན་རྣམས་སུ་སྤྱི་བའི་སྤྱད་པ་

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྲར་
ཐོས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་ཞིང་ཤི་
ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་
བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། དབྱེ་བ་ཞི། འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་འོད་ལྡན་དུ་གྲགས་པ་ལས། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་
དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་བརྟོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག །བཏང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བྱིན་ལེན་
མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །སྡོམ་ཤིང་འཛོགས་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །ཅ་སྡོམ་མི་
གཅོད་འདོར་བ་དང་། །ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །བཏུ་པོ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་པ། །སོ་སོར་ཐར་
བ་བསྟན་པ་དག །སྐྱངས་པའི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་
སུ་བྱེ་ནས་ཉེས་མེད་བཏུ་གསུམ་བཤད་པའོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྤྱིར་དུ་དགོ་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་སྤང་མེད་པས། དགོན་
པའི་འབྲལ་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་དང་། །ཞག་བཏུ་འཆང་སྤང་མེད་པས། རྒྱར་འཛོག་སྤང་བའི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་
མེད། ལས་གྲུལ་དུ་གནས་ན་རྒྱ་ཐབས་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་ལས་གྲུལ་ནས་མ་སྐྱས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བ་
མེད། གསོག་འཛོག་སོང་ཐེན་ཐོས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད། དགོ་ཚུལ་ནང་
པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་ཉེས་མེད་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འདོད་དོ། །མཁས་པ་བྱ་ནི་བྱེད་
འཛོག་ཚུལ་མི་འཐད་པས་བཏུ་བདུན་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དགོན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་མེད་པ་མི་འཐད་
དེ། དགོ་སྤོང་ལ་དགོན་པའི་གནས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་གང་རུང་དང་བྲལ་བས་ལྷུང་བ་གཉིས་རྣམ་པར་
བཞག་ལ། དགོ་ཚུལ་ལ་གང་དུ་གནས་པར་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་དགོན་པར་མི་གནས་པ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རྒྱར་འཛོག་གི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཏུ་དང་ཉེས་མེད་བཏུ་
གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་ལྷུང་བར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་དུ་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལས་གྲུལ་ནས་མ་སྐྱས་པར་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་
ལས་གྲུལ་ནས་སྐྱས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱས་ལས་གྲོལ་ལ་
མ་སྐྱས་པར་འགྲོ་མི་འོས་པའི་སྤྱིར། གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོག་

བ་དང་མིག་པ་གཅིག་པའི་ལ་ཟ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེས་མེད་བཅུ་
གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། དག་སློང་པ་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་ལྷུང་བར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་དག་ཚུལ་པ་མ་ལ་གང་གནང་བ་རྣམས་འདྲིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོགས་མ་ཐུན་དངོས་ལ་བཞི་
སྟེ། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། མཚན་ཉིད། གང་གི་སྟོགས་མ་ཐུན་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་བོ་ནི། རྗེ་ཀར། ཉགས་དང་སློང་
དང་སློང་དང་ནི། །ལོངས་སློང་འབྱུར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །གཞོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སློང་
གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུང་བའི་མ་ཐུན་ཡུལ་བཅུའི་སྟོགས་མ་ཐུན་བཅུར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་མ་
སྐྱངས་པའི་སྟོགས་མ་ཐུན་དང་སློམ་པ་སྐྱངས་པའི་སྟོགས་མ་ཐུན་གཉིས་སམ། སྐྱངས་པ་སྦྱིའི་སྟོགས་མ་ཐུན་
དང་སྐྱངས་པ་སོ་སོའི་སྟོགས་མ་ཐུན་གཉིས་སུ་ཡང་འདུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་དང་མ་ཐུན་པ་
གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་མ་ཐུན་ཞིང་། རང་རིགས་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་གི་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་ལ། བསྐྱུ་བ་
གཞན་དུ་མ་བཅས་ཀྱང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་སྟོགས་མ་ཐུན་གྱི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མ་ཐུན་པ་གསུམ་
ནི། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མ་ཐུན་པ། སློར་བ་རྗེས་བྱུབ་མ་ཐུན་པ། བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགོ་མ་ཐུན་པའོ། །དཔེར་ན་
དག་སློང་གིས་རྒྱན་པོར་མ་གྲགས་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ནི་མ་གྱིན་ལེན་དང་དགག་བྱ་མ་ཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་
སློང་གིས་སྒྲོ་སྟོག་པ་ཟ་བ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་སློར་བ་རྗེས་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེན་
མོ་སློམ་པ་བ་ནས་ཉལ་བ་ནི་མི་ཚངས་སློང་དང་བརྒྱད་པ་རྒྱུར་འགོ་མ་ཐུན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉགས་ཀྱི་
གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱངས་འདས་དང་སྟོགས་མ་ཐུན་གཉིས་ལས། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་བྱིམ་པའི་གོས་དང་སློང་
སྐྱད་གྱི་ཉགས་འཆང་བ་ནི་དེའི་སྐྱངས་འདས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀར་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཉགས་འཆང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པ་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་
ཉགས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱིམ་པའི་སྐྱང་བ་ཟེད་འཆང་བ་ནི་ཉགས་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་བཤགས་པ་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོགས་མ་ཐུན་ནི་རྩ་བལ་ལས་
བྱས་པའི་ཚོས་གོས་འཆང་བ་དང་། ཚོས་གོས་ཚད་ལས་སྟག་པར་འཆང་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱ་
འཆན་པས་བྲེགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྐྱངས་ནས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་སློང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་

སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ། མི་དགོས་བཞེན་དུ་གོས་སྐྱོད་བ་དང་། བགས་པ་སྐྱོད་བ་སོགས་ནི་སྐྱོད་བའི་གཞི་ལས་
བྱུང་བའི་སྐྱོགས་མ་ཐུན་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོད་
ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་ལ། བ་སོ་དང་དུ་སོགས་ལས་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་འཆང་བ་
ལྟ་བུ་ནི་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོགས་མ་ཐུན་ལོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། ལྷོས་འགྱུར་བྱུང་བ་
ལྟ་བུ་ནི་མེད་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དང་། ལྷོ་སྐྱོག་པ་ཟ་བ་ལྟ་བུ་ནི་དེའི་སྐྱོགས་མ་ཐུན་
ལོ། །སྐྱེས་པ་དང་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ནི་འབྱུང་གཡེང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དང་། ལྷོག་མཚོངས་དང་
ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་དེའི་སྐྱོགས་མ་ཐུན་ལོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་
པ་ལྟར་དང་། འབྲེན་པ་རེག་པ་འཕྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱུགས་པ་རྣམས་ནི་དེའི་སྐྱོགས་མ་ཐུན་ལོ། །སྐྱོག་
གཙོད་པ་དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་གཉིས་ནི་གཞོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དང་། བརྟེན་པ་དང་།
བརྟེན་པར་གཟས་པ་དང་། ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་དེའི་སྐྱོགས་མ་ཐུན་ལོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་འདོད་
ཀྱི་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་གཅིག་ཉལ་བ་ནི་གནས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་དང་། མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་
འདོད་མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་གཅིག་ཉལ་བ་དང་། དག་ཚུལ་བསྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི་དེའི་སྐྱོགས་
མ་ཐུན་ལོ། །མཁའ་པོ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་ནི་མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོགས་མ་ཐུན་དང་།
གསོ་སྐྱོད་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་སྐྱོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོགས་མ་ཐུན་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ནི་
སྐྱོམ་པ་ཐ་དག་འདྲིག་པའི་སྐྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའོ། །འོ་ན་ཕམ་པས་ཉམས་པ་དེ་ལྟར་བ་སྐྱེ་སྐྱེའི་གཞི་ལས་སྐྱུར་
བས་ཉེས་བྱས་ལས་སྐྱུག་པར་མི་བསྐྱེད་པ་རེས་སམ་སྟམ་ན། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ནི་འཇ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཏེ། འཇ་
བ་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། གང་འཇ་ན། བསྐྱེད་པ་སྐྱེན་བྱ་སྐྱོད་བཞེན་པའི་དག་སྐྱོད་ནི་འཇ། གང་དང་འཇ་ན་
དག་སྐྱོད་རྣམ་དག་དང་འཇ། གང་ལ་འཇ་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་ཉེན་ལ་འཇ། རི་ལྟར་འཇ་ན་དག་སྐྱོད་རྣམ་དག་དེས་
སྐྱེ་སྐྱེའི་གཞི་ལས་སྐྱོར་བ་ལས་སྐྱོར་བའི་ལྟར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ལྟར་བ་གསུམ་གསུམ་
བསྐྱེད་པ་བཞེན་དུ། བསྐྱེད་བྱིན་དག་སྐྱོད་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེའི་གཞི་ལས་སྐྱོར་བ་ལས་ལྟར་བ་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་
པའོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། དབྱེན་བྱེད་དང་དེ་རྗེས་སྐྱོགས་པའི་ལྟར་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་བྱིན་ལས་ཀྱི་
ཁ་སྐྱོད་དུ་མི་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གྲུལ་ནས་མ་སྐྱས་པར་འགོ་བའི་ལྟར་བ་ཡང་མེད་ཞེས་གསུངས་

སོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྤྲ་རབ་པ་ནི་པམ་པ་འཆབ་མེད་གྱིས་སྡོམ་པ་གཏོང་བས། ཡང་
 སྡོམ་པ་སྤངས་ནས་སྤྲ་བྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་པམ་པ་འདག་བྱིར་དུ་རི་སྤྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་མཚོས་
 བས་སྡོད་དགོས་པར་བཞེད། མདོ་སྡེ་པས་ནི་འཆབ་སེམས་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གིས་བསྐྱེད་
 པའི་པམ་པར་གཏོགས་པའི་སྡོམ་པོ་ལྟེ་བ་འདག་བྱིར་ཆེ་རི་སྤྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་འོད་པར་བཞེད།
 འདིར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་མེད་གང་ལྷུང་གྲང་སྡོམ་པ་མི་གཏོང་ཞིང་།
 འཆབ་མེད་ལ་བྱིར་བཅོས་དུང་བས་པམ་པ་འདག་བྱིར་དུ་ཆེ་རི་སྤྲིད་བར་དམན་སྡོད་དང་དུ་ལེན་ཅིང་བྱེད་པར་
 ཅན་གྱི་སྡོད་པ་སྡོང་བའི་བསྐྱབ་པར་འོས་ནས་སྡོད་པར་བཞེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱིན་དགོ་སྡོང་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་
 ལྟེ། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྡོང་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོད་ལྡན་ལས། འོ་ན་ཅི་དགོ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 བྱིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། སྤོང་ཆེ་གཞེ་ཀ་ལས་དགོ་སྡོང་དག་རི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་
 པ་བྱིན་ཅིག་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ལྟེ་ཀར་རི་ལྟར་དགོ་སྡོང་གིས་དགོ་སྡོང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཟམ་པ་
 དང་། འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དགོ་སྡོང་
 གིས་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་དགོ་སྡོང་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྲ་རི་
 བཞིན་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྡེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བའི་བྱིར། ཁ་
 ཅིག་རྣམ་དག་གིས་རྣམ་དག་ལ་དེ་དག་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 བྱིན་ལ་དེ་དག་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ན་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་པ་
 དང་རྫོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། རང་ལུགས་ནི་བསྐྱབ་བྱིན་དང་རྣམ་དག་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། རང་
 འགྲེལ་ལས་དགོ་སྡོང་གཞན་དག་ལྷུང་བ་ལ་སྡོར་བ་བཞིན་དུ་འདིས་གྲང་སྤྲུག་པར་སྤྲུད་པས་དགོ་སྡོང་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། གཟམ་པ་དང་། འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྡོད་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། འོ་ན་རྣམ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྡོང་ལ་རྣམ་དག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དགོ་
 སྡོང་ལ་བསྐྱབ་བྱིན་དེས་པར་དགོས་སམ་སྤྲུམ་ན། བསྐྱབ་བྱིན་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དག་གིས་གྲང་བསྐྱེད་ཅེས་
 དོགས་སྡོང་ཡིན་པས། དེས་ན་རྣམ་དག་གིས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་གཟམ་སོགས་བྱས་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 བ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་དགོ་སྡོང་རྣམ་དག་ལ་དེ་དག་བྱས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་འདོན་པ་

བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་བཤའ་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤམ། བྱ་འདུལ་ཆེན་པོས་དེ་
ལྟར་མཛད་ཅིང་དབེ་དོན་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་གཞུང་གི་སྐབས་དང་ཡང་འགྲིག་གོ། །འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལོ་བསྟེན་
བར་རྫོགས་པའི་སྦོམ་པ་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱས་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་འདྲ་བ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ལོ། བསྐྱུར་བྱེད་ལོ་
ལྟམ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་སྡེ་སྡེའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དོ་སྦྱོམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་
དང་། བསྐྱུར་བ་བྱེད་པ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དགེ་སྦོང་དང་འདྲ་བར་བསྐྱུར་དགོས་པ་གོ་བ་དང་།
ལུང་དུ་གཞི་དུ་མ་ལ་སྐྱུར་བ་འདིར་སྤྱིར་བསྟེན་ནས། ཚིག་ཚོགས་ཀྱང་བའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞར་བྱང་
ལོ་འོ་ན་བསྐྱུར་བྱེད་དེས་སྡེ་ལྷ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་དགེ་སྦོང་རྣམ་དག་དང་འདྲ་ན། དུལ་ལ་ཡང་རྣམ་དག་དང་
འདྲ་ལས་སྦོམ་ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་པའམ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། འདྲ་ཞེས་པ་གཞིར་
གཞུགས་པར་འདྲ་ན་བསྐྱུར་བྱེད་ལོ་འདྲ། གང་དང་འདྲ་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དགེ་ཚུལ་སོགས་དང་འདྲ།
གང་ལ་འདྲ་ན་རྣམ་དག་གི་དུལ་ལ་འདྲ། རི་ལྟར་འདྲ་ན་རྣམ་དག་ལ་མ་རྫོགས་པས་འགྲུབ་པ་བྱེད་ལེན་སོགས་
བསྐྱུར་བྱེད་བྱིས་ཀྱང་འགྲུབ། མ་རྫོགས་པ་དུལ་དུ་བྱས་པས་བསྐྱེད་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་མ་རྫོགས་
པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་བཞིན་ལོ་བསྐྱུར་བྱེད་བྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད། རྣམ་དག་གིས་དུལ་དུ་མ་རྫོགས་པ་བྱས་པས་མི་བསྐྱེད་
པ་སྦོམ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་བསྐྱུར་བྱེད་བྱིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། དམིགས་བསལ་ལོ་སྐྱུར་འདེབས་
ཀྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་གསུམ་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་
དང་ལྷ་པོ་བསྐྱུར་བྱེད་དུལ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལོ། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱང་ཞིང་དེའི་
ཆད་ལས་ལ་གནས་དུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར། འདྲ་བར་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ལོ། བསྐྱུར་བ་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་
སྦོང་གཞན་དང་འདྲའོ་སྦོམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་བྱེད་ལེན་བསོག་འདོག་སོགས་ལ་དགེ་སྦོང་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་གོ་བའི་ཆད་ཡིན་ལོ། །འདྲི་ཀར་མདོ་འདིས་ལོ། དགེ་སྦོང་གཞན་གྱི་དུལ་ལ་
དགེ་སྦོང་ཐ་མལ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བསྟེན་ལོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་བསྐྱུར་བྱེད་དེས་བསྐྱུར་བྱེད་གཞན་ལ་སྦོམ་
ནས་ཀྱང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲའམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལོ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ་བསྐྱུར་བྱེད་དེ་ལྟར་མཚོན་
མ་ཐུན་པའི་བསྐྱུར་བྱེད་གཞན་ལ་སྦོམ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རྫོགས་པས་
བསྐྱུར་བྱེད་གཞན་ལ་འགྲུབ་པ་བྱེད་ལེན་སོགས་བསྐྱུར་བྱེད་བྱིས་མི་འགྲུབ། མ་རྫོགས་པ་དུལ་དུ་བྱས་པས་

བསྐྱེད་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་མི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་བྱིན་གཞན་གྱིས་མ་རྫོགས་པ་ལྷུང་
དུ་བྱས་པས་མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་བསྐྱེད་བྱིན་ལྷུང་དུ་བྱས་པས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། འདི་
དག་གི་ཁྱད་པ་འདི་བཅུ་ལྔ་པ་དེ་ཞིག་དག་སྐོང་མ་ལ་རྒྱ་དུས་གསོག་འཛོག་བགྱིས་པར་འགྱུར། གསུམ་གྱིས་ཏེ་
གསུམ་གང་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དག་སྐོང་གིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དག་
སྐོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །བཅུ་ལྔ་པ་དེ་ཞིག་དག་སྐོང་མ་ལ་རྒྱ་དུས་གསོག་འཛོག་
བགྱིས་པར་འགྱུར། གསུམ་གྱིས་ཏེ་གསུམ་གང་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དག་སྐོང་
མས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དག་སྐོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །བཅུ་ལྔ་པ་དེ་ཞིག་
བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་ལ་རྒྱ་དུས་གསོག་འཛོག་བགྱིས་པར་འགྱུར། བཞིས་ཏེ་བཞི་གང་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་
གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དག་སྐོང་གིས་གསོག་འཛོག་
བྱས་པ་དང་། དག་སྐོང་གིས་དག་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ། །བཅུ་ལྔ་པ་དེ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་མོ་
ལ་རྒྱ་དུས་གསོག་འཛོག་བགྱིས་པར་འགྱུར། བཞིས་ཏེ་བཞི་གང་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་
དང་། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་མོས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དག་སྐོང་མས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དག་སྐོང་
མའི་དག་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ་ཞེས་སྤྱི་ཀར་བྲངས་སོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་བྱིན་མོ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་
ཞིང་། དག་སྐོབ་མ་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བྱིན་མོ་དེ་དག་སྐོབ་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་ན། དག་སྐོབ་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱིན་མོ་དེ་དག་སྐོབ་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་
མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱིན་མོས་བྱིན་ལེན་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པས་དག་སྐོབ་མས་
བྱིན་ལེན་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་དག་སྐོབ་མ་ལྷུང་དུ་བྱས་པས་
ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ལྷུང་ལྷུང་བ་ལས་བཅུ་ལྔ་པ་དེ་ཞིག་དག་སྐོབ་མ་ལ་རྒྱ་དུས་གསོག་འཛོག་བགྱིས་པར་
འགྱུར། ལྷས་ཏེ་ལྷ་གང་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དག་སྐོབ་མས་གསོག་འཛོག་བྱས་
པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱིན་པ་མོས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དག་སྐོང་མས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། དག་
སྐོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལྷན་པའི་དོན་འདྲ་བར་བཤམ་པ་
ནི། ལྷན་པ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་ཀའི་སྐད་དོད་མ་ཏུ་ཅེས་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་མ་ཏུ་རྒྱུན་ཅན་དུ་བཤམ་པའི་ཚེ་དང་

ལྡན་པ་དང་། མ་ཉིའི་གྱི་རྒྱུན་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཆེ་འདྲ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་དུ་ཉི་དྲི་ཉེས་པའི་སམ་སྐྱི་
ཉའི་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ། དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་
པའི་འགྲུར་གཉིས་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གཞན་འདོད་དགག་སྐབས་དོན་ལ་སྐྱུར། ཉོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་འགོ་བ་
གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདིས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྡེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་
སྡོམ་པ་གསོ་རུང་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དགོས་པར་སྟོན་ཏེ། འདིར་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
བསྟེན་པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལོ་ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱ་པར། སྡོམ་བཅོམ་སྡོམ་བཅོམ་ཉིད་དུ་འདུ་
ཤེས་ན། །དངོས་གཞིའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྡོམ་ལྡན་དུ་འདུ་ཤེས་ནས་ཉེས་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པ་ན་བྱུང་གསོད་
འབྲུང་བའི་སྲིར་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེད་དཔོན་འཆང་བ་ཅན་གྱིས་བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟུམ་ནས་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་པམ་
པར་འགྲུར་བར་གསུངས་པའི་སྲིར། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་བྱུང་གསོད་དགོས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་ཤེས་
པ་དང་བག་མེད་པ་ཡང་ལྷུང་བ་འབྲུང་བའི་རྒྱར་བཤད་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་སྐབས་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། ཁ་ཅིག་
ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིར་འགོ་བ་གཞན་གྱི་
རྣམ་པ་བསྟེན་པ་དང་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་གཉིས་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པའི་སྲིར་དང་། འདི་བསྐྱུས་པའི་
ལུ་བར་བཅུན་པ་དགོ་སྟོང་བདག་ཉིད་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་བསྐྱུར་བར་འགྲུར་ཏེ། མིའི་སློག་དང་བྲལ་བར་
བྱས་ན་ཅིར་འགྲུར། ཉེ་བར་འཁོར་བདག་ནི་དགོ་སྟོང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་སྟུམ་དུ་འདུ་ཤེས་ན་མཐར་
འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུགས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་
གནས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱུར་ན་ཅིར་འགྲུར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། སྐྱོ་བ།
སེམས་འབྲུགས་པ། ཆོར་བས་གཟེར་བ། འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན་དགོ་སྟོང་གི་འདུ་ཤེས་བཟོད་པ་
དང་བཞི། གཉིད་ལོག་པ། སྡོམས་པར་ལུགས་པ། ར་རོ་བ། དེའི་དོད་ལུབ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་བཞིའི་སྐབས་
སུ་སྐྱོར་ལྷུང་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཏན་མེད། །སྤྱི་མ་བཞིའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་གསར་དུ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་
མེད་ཀྱང་སྐབས་གཞན་དུ་སྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ་མཐར་བུག་འབྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ལུང་མེད་དང་

གནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིད་ལོག་ནའོ་ཞེས་དང་། ཁང་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་
 ཁང་པ་གྲུབ་ན་དགོ་འདུན་སྒྲུབ་མར་གསུངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་རྟོགས་བྱའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སློབ་
 གཙོད་བཞི། མ་བྱིན་ལེན་པམ་སྒྲུབ་དང་པོ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་
 བསྐྱེད་པ་དགོས་ཤིང་། བདུན་པོ་དེ་ལ་གཟུགས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་འདྲ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བམ་ལྷ་ལས་
 བམ་པ་བཞི་དང་སྒྲུབ་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་སློང་གིས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་ན་དགོ་
 སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་ན་སྐྱེད་པ་མེད་ཅེས་རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་ནས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་བདུན་པོ་ལས་
 གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་པར་ཐམས་ལྷོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
 བསྐྱེད་པ་དགོ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱོར་བས་དགོ་སློང་གཞན་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བ་རྫོགས་
 བར་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྗེ་ཀར་དགོ་སློང་སྒྲགས་དང་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་དེས་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བདག་ནི་དགོ་སློང་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱོར་
 བ་ནི་དགོ་སློང་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དེ། རི་ལྷུང་དགོ་སློང་གཞན་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་གཞི་རི་ལྷུང་བ་ལས་ཁ་
 བ་མོ་བར་འགྲུར་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྡེ་སྡེ་ཀ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་ནས་གསུང་པའི་སྲིད། འོན་
 །ཀྱང་བལ་ཁུར་བ་དང་ས་བོན་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་གཟུགས་བསྐྱེད་པས་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་ལ་དམིགས་བསལ་དགོས་སོ། །འོ་ན་མ་མེན་མིར་སྐྱུལ་བ་དེས་སྒྲོམ་པ་སྐྱངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་དགོ་སློང་
 གིས་མི་མ་ཡིན་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་འཇིག་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་ཡང་མེད་དམ་སྒྲུབ་ན་ཞེས་བཤམ།
 ཡང་གཟུགས་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་རྫོགས་མོད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅིར་འགྲུར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་སྒྲོམ་ཏེ་
 དགོ་སློང་གིས་སྒྲགས་རྗེས་སོགས་གྱི་མ་སྐྱུས་མིའི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་དུ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་འཕམ་དབྱིབས་
 བསྐྱེད་པ་ན་བདག་ནི་དགོ་སློང་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་དགོ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ན། དགོ་སློང་གཞན་དུ་འདྲ་བར་
 ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཅིར་འགྲུར་སྒྲུབ་ན། མེད་ན་ནི་ན་སྐྱེད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་ཏེ་དགོ་སློང་གིས་སྒྲགས་རྗེས་སོགས་གྱིས་དུད་འགྲོར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བདག་ནི་དགོ་སློང་རོ་སྒྲུབ་
 པའི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་དུད་འགྲོ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ན་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་ཅམ་དུ་འགྲུར་གྱི།

མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་མེད་དེ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པར་སོང་བའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་ཚིགས་
གི་ཡན་ལག་ཞར་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་སྟེ། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་།
གཙོ་བོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྡོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཚོས་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་རིམ་ལྟར་ལྡན་
པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ལྷུང་བ་རིམ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྡོམ་པ་སློང་སེམས་ཡིན་
པས་སྡོམ་པ་གཞན་གཉིས་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་དུ་ལྡན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུགས་གྱི་
སྡོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིར་ཏེ། མཛོད་དུ། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། ཞེས་
དང་། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྲ། །ཞེས་དང་། བམ་ལྷ་ལས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་སུ་གསུངས་པའི་སྲིར། རང་ལུགས་ནི། སྡོམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་གསུམ་རོ་
བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ། མཛོད་དུ། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་དགེ་སློང་གི་
སློང་བདུན་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་ལྷུང་བ་རིམ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་སྡོམ་
གསུམ་རིམ་གྱིས་མཚོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་མི་གསལ་ན་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཆ་ནས་ཕམ་པ།
དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཆ་ནས་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས། དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་
ཆ་ནས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་
ནས་དགེ་སློང་གི་དུས་དུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་།
དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་སྡོམ་པོ་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལ་ཕམ་པ་
སོགས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་བཅས་པ་
མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། མི་བསད་པས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་མཛད་པས་ཉེས་སྦྱོང་
ལས་བརྒྱུག་མི་རུས་ན་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བཅས་པས་བརྒྱུག་མི་
རུས་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ཕམ་པ་འཆབ་མེད་རྒྱང་བའི་དགེ་སློང་དེས། ཕམ་པ་འཆབ་མེད་འདག་སྲིར་དུ་
བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་བ་ལས་ལོགས་སུ་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་འདག་སྲིར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་དགོས་
པར་ཐལ། དེ་ལ་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་དང་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་གཉིས་ཀ་རྒྱང་བའི་སྲིར། རྟགས་ཁས།
བྱབ་སྟེ། མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བཛོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། འདོད་ན་ཕམ་པའི་

བསྐྱབ་པ་སྐྱོད་པའི་ཆ་ནས་དགོ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ཞབས་སུ་འཁོད་པར་བྱ་བ་དང་། བམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་སྐྱོད་པའི་ཆ་ནས་དགོ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་ཞབས་སུ་འཁོད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
དགོ་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་དགོ་སྐྱོད་གི་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་བྱུང་བའི་དགོ་སྐྱོད་དེ་
རྣམ་དག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་མམ་པ་བྱུང་
བར་ཐལ། ཅ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་དགོ་སྐྱོད་རྣམས་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བམ་པ་མ་བྱུང་བ་དགོས་མེད་དུ་
ཐལ། །དགོ་སྐྱོད་རྣམས་དག་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ལན་རིམ་པ་བཞིན། དགོ་སྐྱོད་གིས་མི་བསད་པས་
བམ་པ་དང་། ཉེས་བྱས་དང་། སྐྱོམ་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་པ་གསུམ་མཛད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མི་
བསད་པའི་བམ་པར་འགྱུར་བའི་བཅས་པ་མཛད་པས་ཉེས་སྐྱོད་ལས་བརྒྱུ་མ་བྱས་ན་སྐྱོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་
ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་པས་བརྒྱུ་མི་བྱས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོ་སྐྱོད་གིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཞུག་བྱུང་བས་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་བའི་བཅས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། མཚམས་མེད་
དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པས་བརྒྱུ་མ་བྱས་ན། སྐྱོམ་པོའི་བཅས་པ་མཛད་པས་བརྒྱུ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། སྐྱོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མཛོལ་བའི་དགོ་སྐྱོད་དེས་དགོ་སྐྱོད་གི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ལས་མི་འདའ་
བར་བུའོ་སྟམ་པའི་བསྐྱབ་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་དགོ་སྐྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་སེམས་བསྟེན་དགོས་པར་ཐལ།
དེས་སྐྱོམ་པ་གསུམ་ཚར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ལས། འདོད་ན་དེ་དགོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་བསྐྱབ་བའི་ཆ་
ནས་དགོ་སྐྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གྲུ་དང་། དགོ་སྐྱོད་གི་སྐྱོམ་པ་བསྐྱབ་བའི་ཆ་ནས་དགོ་སྐྱོད་གི་བསྐྱབ་གྲུ་དུ་འདོག་
རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་བྱེད་ལྟར་ན། བམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་བྱུང་བའི་དགོ་སྐྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་
རྩོགས་པའི་དགོ་སྐྱོད་དེ་རྣམས་དག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་དེས་ན་སྐྱོར་དེ་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་ལོ། །དེས་ན་
རང་ལུགས་ནི། དེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱོམ་པ་གསུམ་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་བག་ལ་ཞ་
བའི་ཆུང་དུ་གནས་ཏེ། ཉེ་མ་དང་རྒྱ་བའི་འོད་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དགོ་སྐྱོད་གིས་མི་བསད་པའི་ཆེ་བམ་པ་ཁོ་ན་
བསྐྱེད་ཀྱི། བམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོའི་དོན་
བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། འབྲུག་པ་ལ་དོ་བོ། སེལ་བ། ཅིར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་ལྟར་བ་རྒྱུན་ལྟར་
རྣམས་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཀྱི། དེག་པའི་སྟག་མ་སྟ་བུ་རྒྱུན་དང་མི་སྟན་པ་རྣམས་ལ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚིག་

ཐ་དད་ཀྱི་སེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཚིགས་འཕོ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་ཞིང་རེག་པའི་སྐྱུག་མ་ལྟ་བུ་ལ་མེད་མི་
རུང་གི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཆེས་སྤྱིང་བའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལ་
ཚིགས་ཐ་དད་ཀྱི་སེལ་བ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗོགས་པ་དང་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དུས་
མཉམ་པ་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། ཚིགས་མར་འཕོ་བ་ལ་ཚིགས་ཐ་དད་ཀྱི་སེལ་བ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་དང་
རེག་པ་སྦྱོང་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བའི་དོན་གོ་བ་དང་རེག་པ་སྦྱོང་བ་དུས་མཉམ་
པ་སྲིད་པའི་སྲིད་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་རེག་པའི་དུས་སུ་རེག་པ་སྦྱོང་འདོད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཚིགས་སྲི་མ་
ལ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་འགལ། མེད་ན་ཡན་ལག་ངེས་པའི་བར་ཆད་ཡོད་པས་སྦྱོམ་པ་མི་སྦྱེའོ་ཞེས་ཟེར་
དོ། །རང་ལུགས་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗོགས་ཁ་མར་རེག་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་ཆགས་སེམས་དྲག་པོ་སྦྱེས་ན་
སྦྱོམ་པ་མི་སྦྱེ་སྦྱེ་སྦྱེན་མོ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
ཐུན་ཚིགས་འགྲེལ་དུ་གཞུང་མཛེས་དགའ་ལ་སྦྱོམ་པ་སྦྱེས་པ་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་ལ་སྦྱོམ་པ་
མི་སྦྱེ་བར་བཞག་པའི་འགལ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་སྲིད། ལྷན་པའི་དོན་ཡང་ལྷུང་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་
མི་ལྷན་མཐར་དག་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚིག་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རོ་བོ་ནི། སྦྱོམ་པའི་ཚིག་གཅིག་གི་སྦྱང་དུ་མེད་མི་རུང་གི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་
གྲུབ་པ་ནི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་ཚིགས་ཀྱི་སེལ་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་
ལ་ཚིག་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷུང་ལྷུང་བ་ལས་ཕམ་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲིན་ལ།
འབྲིག་ཚིག་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་སྤྱིན། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་ལ་ཚིགས་སྲི་མ་
ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་སྲི་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་གསུང་བའི་སྲིད། ཡང་དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་
གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དག་སྦྱོང་གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པ་
དང་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་མིང་ཐ་དད་མ་གཏོགས་བྱེད་ལས་གཅིག་པས་ལྷུང་བ་མཉམ་པའི་སྲིད་བྱེད་པ་
གཅིག་སྟེ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིད་པའི་སྦྱོན་སྲིད་བཅོས་བྱ་དགོས་པར་མཚུངས། སྦྱོམ་པ་སྲིས་གྲངས་ཀྱང་མི་སྦྱེ་བར་
མཚུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ས་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་ས་ཉམས་པ་བསྐྱོས་པའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་བྱེད་པ་
གཅིག་ལས་ལྷུང་བ་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སྲིད་བཅོས་བྱེད་དགོས་པར་མཚུངས། ལས་

ལམ་ལ་སྐྱེ་བ་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་དང་ཉེས་བྱས་གཉིས་མིང་རིགས་ཐ་དད་པས་མི་
མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བམ་པ་དང་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་མིང་རིགས་ཐ་དད་པ་མིན་ནམ། གཞན་ཡང་། དགོ་
སྤོང་གི་རྟེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས། དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་པམ་
པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་དེའི་དབང་ཅམ་གྱིས་དགོ་
སྤོང་གི་རྟེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ལ་
འོང་བ་ནི་ཐ་དད་ཅེས་གསུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལུང་དུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རྒྱ་བ་ལ་སྤྱོད་
ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་
ཚིགས་གྱི་སེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་ཁས། ལུང་ལྷ་བར་པམ་པ་དང་པོ་གསུམ་སོགས་ཚིགས་སྐྱ་མ་ལ་
སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་སྤོང་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་གསུངས་པས་མི་གཞོད་དེ། དེ་ནི་ཚིག་སྐྱ་མ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་པ་
ཡོད་ཅིང་སྤོང་མ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་ཉེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་དགོས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་སེལ་བ་ནི་འདུན་པ་ལོག་
པའི་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པའི་ཚེ་རེག་པ་སྤོང་བའི་སེལ་པ་ཡོད་དམ་
མེད། མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་སྤོང་པའི་ཚིགས་འཕོ་བ་མི་འཐད་པས་ཚིགས་གྱི་
སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་ན་འདུན་པ་ལོག་པའི་སེལ་བ་འགྱུར་གྱི། ཚིགས་གྱི་སེལ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་
དོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྤང་བྱ་སྤོང་སེལ་སྤྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་སྤོང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉུགས་པའི་འདུན་པ་ལོག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ལས་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་འཕགས་ལམ་སྤྱེས་ན་ལས་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་
ཏེ། རྟེན་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཤུགས་ལ་དུད་འགོ་གསོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་ཚིགས་
སྤོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་དུད་འགོ་བསད་པའི་ལས་ལམ་སྤྱེ་བར་བསྟེན་པའི་སྤྱིར། སྤང་བྱ་རེ་རེ་ནས་སྤོང་སེལ་ས་
རེ་རེ་དགོས་ན། འོན་དུང་སྤོང་པ་སྤྱེ་བ་མི་སྤིད་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་འདིའི་
སེལ་བ་ནི་ཚིགས་གྱི་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞེ་བ་ཅིར་འགྱུར་ལ། ལུང་བ་སྤེ་བཞེ་ལ་སྤོང་བ་འཕེན་པས་འགྲུབ་ལ།
མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་ལ། མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་ལ། སྤོང་བ་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་ལ།
གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་ལ། གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་དང་ལྷ་བཞེ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྤོང་བ་དང་སྤོང་
རིགས་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁང་བ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་དང་སྟན་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལྟ་

བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲེན་པའི་ལྷག་མ་དང་ཉན་ན་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་སློབ་གཙོང་
པའི་མམ་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་སྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དེར་མེད་
མི་རུང་གི་སྦྱོར་བ་མི་དགོས་པར་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྲ་ལོགས་དེ་མ་
ཐག་དེར་ངེས་པར་མེད་མི་རུང་གི་སྦྱོར་བ་དགོས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
འགྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞན་ལ་གྲུབ་པས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་
འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་
པའོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་མཐར་གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པར་མི་ཚངས་སྦྱོང་སོགས་
དང་། མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་འགྲུབ་ལ་སྦྱོར་བ་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སོགས་ལ་ལྷུང་བ་ན་
སྤང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚིགས་སྤེལ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྦྱོར་བ་འཕེན་པས་
འགྲུབ་ལ་མཐར་ཐུག་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་རིགས་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱུལ་བུའི་ཉེས་བྱས་
ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡིད་ཉེས་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལྱབ་སྟེ།
སུམ་བརྒྱ་བར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱུལ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྦྱོར་མཐར་གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་
འགྲུབ་པ་སློབ་གཙོང་ལྟ་བུ་ལ་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེ་ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་
དང་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བེད་དོ། །བསྐྱུལ་བུའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་
བ་མི་འཐད་དེ། སྦྱོར་མཐར་གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་མ་བྱེན་ལེན་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེན་པར་
མ་རྫོགས་པས་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་དོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་དེ་བསྐྱུལ་བུའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བེད་ན། མི་འཐད་དེ་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་ལྷུང་བ་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལུང་དེ་དངས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་
དེ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་སྦྱོར་མཐར་གཉིས་ཀ་འཕེན་པས་འགྲུབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་བྱེན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པ་
ཐོབ་སྟོ་སྟེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་སྟོ་རྒྱ་སེམས་སུ་ཁས་གྲངས་ལ། རྟེན་ག་
ལས་དེའི་སྤྱིར་རམ་དེའི་རྒྱར་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་བརྒྱ་བའི་བྱ་བ་ཡང་
མེད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་སྲ་མ་དེ་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷོ་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བ་སྲ་མ་ན་སྤང་

ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཉེན་ལ་མིའི་རྗེས་རིན་ཐང་ཚང་བ་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱས། དགེ་
 སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་སྤྲོད་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དེ་སྦྱོམ་པོར་སོང་བར་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། སྐབས་འདིའི་ལྷུང་བ་དེ་ན་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པར་ན་སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་ན་སྤྲོད་དེ་ཉེས་བྱས་
 སྦྱོམ་པོར་སོང་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྤྱིར། ལྷ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལུང་དུ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པས་རྒྱ་བ་ལ་
 སྦྱོར་ཞིང་། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉེས་བ་
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། འོ་ན་ལུས་བསྐྱུར་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཚིགས་སྤྱི་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཚིགས་སྤྱི་
 ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཉེན་ལ་ལྷུང་བ་འགྱུར་བུང་གི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཉེན་ལ་
 མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཡང་ངོ་སྤྲོད་སྤྲོད་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་ལམ་དགེ་སྦྱོབ་མའི་དུས་སུ་མི་གསོད་
 པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་མི་དེ་ཤི་ན་སྦོག་གཙོད་གྱི་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བ་
 ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཉེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཉེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། སྤྱི་མ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཚིགས་ནི་སྤྱི་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཉེན་ལ་
 སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཉེན་དེ་ལ་བཅས་རིགས་གང་ཡོད་གྱི་
 ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་རོ། །དཔེར་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཉེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་བསྐྱུར་བ་བྱས་ཏེ་
 དགེ་ཚུལ་དུ་བབས་པའི་ཚེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་བཞེད་འོ། །ཞར་བྱུང་ནི་སྤྲོད་ནས་
 འབྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞུགས་པ་དེའམ། དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྤྲོད་པས་ལྷུང་
 བར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་བཟང་བ་ལ་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་ན། སྤྱིན་བལ་ལ་སྤྲོད་བྱས་ན་སྤྲོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སྤྲོད་
 རྗེས་བཀག་པ་དེ་བས་བཟང་བ་མོན་དར་ལ་སྤྲོད་བྱེད་ན་ཡང་བཀག་པ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྲོད་
 ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་བལ་དང་རིན་ཐང་འདྲ་བ་དུ་གྱུ་ལའི་རས་བལ་ལ་སྤྲོད་བྱས་ན་ཡང་ངོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྗེས་བཀག་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཚོན་གཉེས་པོ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞེས་ཆ་གཉེས་དང་། །བལ་
 ལུང་མེལ་དང་གསེར་དུལ་རེག་། །མངོན་མཚོན་ཉོ་ཚོང་བསོད་པ་སྦྱོང་། །ཁབ་རལ་ལས་གྱུར་བྱུང་བ་
 འོ། །ཞེས་ལྷུང་བ་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། བམ་སྤྱི་ལས་དེས་ན་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་ནི་རྗེས་བཟང་པོ་
 ཡང་རན་པ་དང་འདྲ་བས་བཟང་པོ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡང་རན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་འདྲ་ལ། བཟང་པོ་

བརྒྱུས་པ་ཡང་ངན་པ་བརྒྱུས་པ་དང་འདྲ། རྩོན་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་ཡང་ངན་པ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བར་
འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། །དེ་ཉིད་
ལས། དེས་ན་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་ན་རྗེས་འདྲ་བ་གཅིག་བཀག་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་དགག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་སྡེ་
ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བ་གཅིག་བཀག་ན་འདྲ་བ་གཞན་བཀག་པར་འགྱུར་ཞིང་།
རྗེས་འདྲ་བ་གཅིག་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་འདྲ་བ་གཞན་ལས་འདས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་དེ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་བའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་དཀའ་ཞིང་
འགྱུར་རིང་བས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྗེས་ཞེས་པའི་གཞུང་ཚན་གཉིས་ནི་སྡེ་ལྷ་ཀ་ལ་
སྤྱོད་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་ན་ཡང་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ནོར་བུ་དོན་ཞགས་བརྒྱུས་ན་ཡང་པམ་པ། མི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བསད་ན་ཡང་པམ་པ། ངན་པའི་སངས་རྒྱས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བཙུན་སྐྱེས་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ལ་སྤྱོད། ཁོ་ན་དེ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་
ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་འདྲིར་བསྟན་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་འབྲེད་ལས་བྱུང་མེད་ལ་མི་
ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་ཟིན་ལ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བྱུང་མེད་ལས་མ་འདས་པའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གསང་སྤྱགས་ཀྱིས་ཚུད་གསོན་པ་སྡོམ་པོར་འཆད་མི་རིགས་པར་
ཐལ། གོང་དུ་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཚུད་གསོན་པ་སྡོམ་པོར་བཤད་ལ། གསང་སྤྱགས་ཀྱིས་ཚུད་གསོན་ཀྱང་
ཚུད་གསོན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར། འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་སྐྱེས་སྟན་པའི་བྱུང་མེད་ལ་མི་
ཚངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་
སོགས་ལ་སྤྱོད། ལྷུང་ཞུ་བ་ལ་ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལྟའི་གནས་སུ་དུས་འཁོར་མ་
བྱས་པར་དེ་ལ་རེག་པའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །བཞི་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་
བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་འོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་སྐྱུན་མོང་དང་སྐྱུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷུང་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ལ་ཅིག་དག་
སྤོང་པ་མའི་དག་འདུན་གཉིས་ཀ་བསགས་ནས་བཅས་པའམ། གཅིག་ལ་བཅས་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱབས་པ་ནི་
བཅས་པ་སྐྱུན་མོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ལྷུང་བ་སྐྱུན་མོང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་

ལྷུང་བ་རྣམས་ ལྷུང་མོང་མིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་འདེབས་དང་། བག་ཅམ་མི་
 གསལ་བ་དང་། དབྱེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགོ་སྤོང་མ་ལ་ཡང་ལོགས་སུ་བཅས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རང་
 ལུགས་ནི། དགོ་སྤོང་པམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་མོང་བའི་སྤོང་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་། དགོ་སྤོང་པམ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་
 མིང་མ་སྐྱུར་བ་དང་། ཆེ་ཆུང་མ་སྐྱུར་བར་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བཅས་པ་སྐྱུར་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འདས་
 པའི་ལྷུང་བ་ནི་ལྷུང་བ་སྐྱུར་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྐྱུར་མོང་མ་ཡིན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མ་སྐྱུར་བ་མིང་
 ཅམ་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱུར་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་ཡན་ལག་སྐྱུར་
 མོང་དུ་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱུར་མོང་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱུར་མོང་མིན་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་མི་མ་སྐྱུར་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ། མཚན་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་བ། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་པམ་བ་བཞི་དང་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟར་བཞེད། ཁ་ཅིག་དེའི་སྤོང་དུ་
 སྤོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་མ་གྲུས་པའི་སྤོང་གསལ་གཅིག་བསྐྱུར་ནས་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་། པམ་པ་
 བཞི་དང་སྐྱུར་དང་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཅམ་འཆང་བ་དང་ནི་འདོགས་པ་དང་། །སྤོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་གསེར་
 དུལ་དང་། །མདོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་ཚོང་སྤོང་གསལ་གསུམ། །བརྒྱུན་དང་འདོན་དང་མི་ཚོས་བདེན་སྐྱོ་
 དང་། །ས་ལོན་འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་སྤོང་གསལ་གཅིག་དང་། །འདུག་གནས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་དུས་མིན་
 ཟས། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྤོང་ཆགས་བཅས་སྤོང་དང་། །གཅིར་བྱ་དམག་གསུམ་མི་རེག་མ་རྫོགས་དང་། །ཁ་
 མ་བསྐྱུར་དང་ལོངས་པ་ལྷུས་བྱེད་དང་། །དུད་འགོ་ཅེ་དང་སྤོང་དང་གཞི་མེད་དང་། །རྒྱུན་མ་བསྐྱོད་དང་མགོན་
 གཉིར་རིང་འདུག་དང་། །མ་གྲུས་སྤོང་གསལ་གཅིག་ཆང་དང་དུས་མིན་འགོ། །སྤོང་གོང་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་
 འདུག །ཁབ་རལ་གདིང་དང་གཡན་པ་བདེ་གཤེགས་གོས། །ཞེས་པའི་སྤོང་མཛད་དོ། །མ་གྲུས་སྤོང་གསལ་གཅིག་
 འདེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤོང་པའི་སྤོང་གསལ་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱུར་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་གསལ་གཅིག་གྱང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུར་བའི་མིང་ཅམ་དུ་འདེན་རིགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་
 དམིགས་བསལ་ལ་ཁ་ཅིག་དགོ་སྤོང་གི་པོའི་དབང་པོས་རེག་པ་སྤོང་བ་དང་། དགོ་སྤོང་མས་ཟག་བྱེད་གྱིས་
 རེག་པ་སྤོང་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་ཉམས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་

པའི་ལྷག་མ་དེ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མེད་རྒྱད་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་དེ་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་
བ་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ཉམས་པ་ལ་བམ་བས་སྐྱར་
བ་བཏབ་པ་ལ་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། མ་གྲུས་པའི་
སྲོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་བཙུ་ཅ་རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་ཞིང་། སློང་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདྲེན་རིགས་ཏེ། རབ་ཏུ་གྱུར་
བའི་སྲེ་ལྷའི་ཡོ་གྲུང་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱས་པ་ལས་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད།
དམིགས་བསལ་ནི། དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་སྤུལ་དགུ་ཤོང་བ་ལས་ལྷག་པ་བཅའ་བའི་སྤང་ལྷུང་དེ་མཚན་ཉིད་
ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མར་མཚན་གྱུར་བ་ན་ཉམས་བྲས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིད།
དགེ་སློང་མས་ལྷུང་བཟེད་སྤུལ་དགུ་ཤོང་བ་ལས་ཚུང་བ་བཅའ་བའི་སྤང་བ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་མ་དགེ་སློང་ཏུ་མཚན་གྱུར་བ་ན་ཉམས་བྲས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་མཚན་
གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་ནི། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བའི་སློང་བ་བྱེད་བཞིན་པ་མཚན་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་
ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྒྱད་ལྡན་མཚན་གྱུར་ན་ཡང་སོ་ན་གནས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་
དགག་བྱ་དང་བཅས་པ་མཚུངས་ཤིང་། ཡན་ལག་སྟུན་མོང་ཏུ་ཚང་བ་མཚུངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་སྟུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་ལ། གསུམ་པ་ཅིག་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། མཚན་དེ་ཉིད་ལ་སློང་བ་བྲས་
ནས་མཚན་དེ་ཉིད་ལ་མཐར་སྟུག་གྲུབ་པ་དགོས་པས་སྟུན་མོང་མིན་པའི་ལྷུང་བའི་སློང་བ་བྱེད་བཞིན་པ་མཚན་
གྱུར་བ་དང་། རྒྱད་ལྡན་མཚན་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་ཚུང་བའམ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དགེ་
སློང་མ་འབྲིན་པའི་སློང་བ་བྱེད་བཞིན་མཐར་སྟུག་གྲུབ་པ་དང་མགོ་མཉམ་ཏུ་དགེ་སློང་ཏུ་མཚན་གྱུར་ན་འབྲིན་
པའི་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འབྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་རྒྱད་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་མ་དགེ་སློང་ཏུ་མཚན་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་
དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་པའི་སྲིད། རྒྱབ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བ་སྤྲོད་པའི་དོན་གྱི་སློང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་སོ་
ཞེས་དང་། བ་སྤྲོད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། རྟེན་ཀར། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་དགེ་སློང་མ་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་
ལྷུང་བ་བྱེད་བཞིན་ཏུ་དེ་མཚན་གྱུར་ཏེ་དགེ་སློང་ཏུ་གྱུར་ན་ཁུ་བ་འབྲིན་པ་དེ་དགེ་སློང་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་
འགྱུར་གྱི། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་མཚན་གྱུར་བ་ནི་
དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་བྲས་ནས་བྱེད་བཞིན་པ་མཚན་

གྲུང་ན་ཅིར་འགྲུང་བ་དང་། རྒྱུད་ལྡན་མཚན་གྲུང་ན་ཅིར་འགྲུང་བ་དཔྱོད་པ་ཡིན་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། བ་སྐྱད་
 པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འགྲེལ་དུ། དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་བ་བྱས་ནས་དེའི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། བ་སྐྱད་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཞེས་བྲ་བ་སྐྱས་ཏེ་ཞེས་མཚན་སྦྱར་བའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞུང་དེ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་
 སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་དབེར་བྱས་ནས་བཤའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གལ་ཏེ་བ་ལྷུང་བ་
 བ་སྐྱད་པའི་ཞིང་ཉིད་དུ་འགྲུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན་དགོ་སྤོང་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་
 རྒྱགས་པའི་ཆེ་སྦྱོར་བ་དེའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་དེ་དགོ་སྤོང་མར་མཚན་གྲུང་ན་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་
 དེའི་དངོས་གཞི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་སྤོང་མས་ལུས་བཞུན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་རྒྱགས་པའི་ཆེ་
 སྦྱོར་བ་དེའི་མཐར་ཐུག་དང་མགོ་མཉམ་དུ་དེ་དགོ་སྤོང་དུ་གྲུང་ན་སྦྱོར་བ་དེའི་དངོས་གཞི་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་
 འགྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིགས་སྒྲ་མ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཕྱི་མ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན། བ་སྐྱད་དུ་འགྲུང་ན་མཚན་སྒྲ་མ་
 ལ་སྦྱོར་བ་བྱས། ཕྱི་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་ཅིར་འགྲུང་ཞེ་ན། མཚན་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་
 མཚན་འགྲུང་བ་ནི་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་གང་གཞག་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་དགོ་སྤོང་མི་
 གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དགོ་སྤོང་མར་མཚན་གྲུང་ན་སམ་པ་དང་། དགོ་སྤོང་ཁུ་བ་འབྲིན་པའི་སྦྱོར་
 བ་བྱེད་བཞིན་པ་དགོ་སྤོང་མར་མཚན་གྲུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྲུང་བ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་ལུས་བཞུན་གྱི་སྦྱོར་བ་
 བྱེད་བཞིན་པ་དགོ་སྤོང་དུ་མཚན་གྲུང་ན་སྦྱོམ་པོར་འགྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་དེས་སམ་ཞེ་ན།
 མཚན་སྒྲ་མ་ལ་བ་སྐྱད་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་རྩུང་བའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་མཚན་ཕྱི་མ་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་བཅས་
 པ་ཅན་དུ་མཚན་འགྲུང་ན་མཚན་སྒྲ་མའི་ལྷུང་བ་རྩུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྲུང་གི། མཚན་ཕྱི་མ་ལ་གཞག་པའི་ལྷུང་བ་
 ཆེ་བར་མི་འགྲུང་ཏེ། དབེར་ན་དགོ་སྤོང་མ་འབྲིན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དགོ་སྤོང་དུ་མཚན་གྲུང་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དུ་འགྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུད་ལྡན་མཚན་གྲུང་བ་ལས་ཅིར་འགྲུང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་བྱས་པ་རྒྱུད་ལྡན་
 མཚན་གྲུང་བ་ནི་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་གང་གཞག་དེ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་དགོ་སྤོང་མ་དེག་

པའི་པམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་དགོ་སྒོར་དུ་མཚན་གྱུར་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་སྒོར་མ་འཆབ་པའི་པམ་པ་རྒྱུད་
ལྡན་དགོ་སྒོར་དུ་མཚན་གྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་
སམ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་པ་སྟེ་ལྷུང་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལྷུང་བ་ཆེ་བའི་བཅས་རིགས་ཅན་དུ་མཚན་གྱུར་ན་རང་གི་
ཉིད་དེ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་སོ། །དཔེར་ན་དགོ་སྒོར་མ་འབྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་དགོ་སྒོར་དུ་
མཚན་གྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་པ་བཞིན་ལོ། །མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་
ན་དགོ་སྒོར་ལྷུང་བ་བྱེད་ལྟག་པོ་བཅངས་ནས་ཞག་བཅུ་འདས་པར་མ་ལོན་པ་དགོ་སྒོར་མ་མཚན་གྱུར་ན་ལྷུང་
བ་བྱེད་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། དགོ་སྒོར་ལྷུང་བ་བྱེད་ལྟག་པོ་བཅངས་ནས་ཞག་བཅུ་འདས་པར་
མ་ལོན་པ་དགོ་སྒོར་མར་མཚན་གྱུར་པ་ནི་དགོ་སྒོར་མ་དེས་ཉི་མ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་བྱེད་རྟེན་པའི་ཆ་ཉིད་ཡིན་པས་
སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གོས་ཀྱི་སེལ་བ་ནི། འདིས་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་ཏེ་ཆོ་ག་འདྲ་བའི་སྤྱིར། འོ་ན་
རྒྱུད་ལྡན་ལྷུང་བ་དེའི་བཅས་རིགས་མེད་པར་མཚན་གྱུར་པ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་
བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགོ་སྒོར་མ་ལྷུང་བ་དེའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དགོ་སྒོར་ཉིད་དུ་མཚན་གྱུར་
པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་གོ། །གོས་བྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱོས་པར་ཚོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
དགོ་སྒོར་དགོ་སྒོར་མར་མཚན་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །བཅས་རིགས་ཅན་དུ་མཚན་གྱུར་ན་མི་ཉམས་
པར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མཚན་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྟག་མ་སོགས་ཉེས་པ་བཅབ་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་སྟེ།
ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ་དགོ་སྒོར་གིས་དགོ་སྒོར་མ་ལ་བཅབ་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་། དགོ་སྒོར་མས་དགོ་སྒོར་ལ་
བཅབ་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་པམ་པ་བཅབ་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཉམས་སམ་ཞེ་ན། ཟུ་ཁ་ཅིག་
ཉམས་ཞེས་བཞེད་པ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། སྟོག་གཅོད་པ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ལྷུང་བའི་དགོ་སྒོར་མ་དགོ་སྒོར་
དུ་མཚན་གྱུར་པ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ནས་སྒོམ་པ་སྤངས་ན་སྤྱི་བར་ཐལ། དེ་ལ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། པམ་པ་འཆབ་བཅས་ལྷུང་བའི་དགོ་སྒོར་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་ནས་བྱིམ་པར་བབས་
པའི་བྱིམ་པ་དེས་སྒོམ་པ་སྤངས་ན་སྤྱི་བར་ཐལ། དེ་ལ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷུང་བ་ཁས་
སོ། །འཆབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། བམ་ལྷུང་མཚན་སྤང་དེ་ན་མཐོལ་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྒོར་ཡོད་ན་འཆབ་
སེམས་སྤྱིས་པ་ཅོམ་གྱིས་འཆབ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། མེད་ན་འཆབ་སེམས་སྤྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་

སོ། །འོ་ན་ལྷག་མ་བཅའ་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུད་ལྡན་མཚན་གྱུར་པ་ན་འཆབ་ཉེས་དེ་ཉམས་པས་དེ་འདག་པའི་སྲིར་
དུ་སྤར་མཐོན་པའི་སྲོལ་ཞིག་ཀྱང་ལྷག་མ་བཅའ་ལོང་བ་རྒྱུད་ལྡན་མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷག་མ་དེ་མི་ཉམས་པར་
ཡོད་པས་དེ་འདག་པའི་སྲིར་དུ་སྲོད་པའི་མགུ་བ་མི་ཉམས་སམ་ཞེ་ན། མགུ་བ་སྲོད་བཞིན་པ་མཚན་གྱུར་ན་
ལྷག་མ་མ་ཉམས་ཀྱང་སྤར་མགུ་བ་རིལ་གྱིས་སམ་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྲུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྲུང་བ་
དང་འབྲེལ་པས་ཡང་མགུ་བ་མཐོན་ནས་སྲོད་དགོས་པའི་སྲིར། གསུམ་པ་ནི། མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷང་བ་ཡོད་པ་
མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་བ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་པ་ཆེ་བར་
མི་འགྱུར་བ་དང་། མགུ་བ་སྲོད་པ་དོན་མེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་རིལ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་གྱུར་
པ་འདི་ལ་ཚོ་ག་སྟེ། བཅས་པ་རྣམས་གྱུར་ཅིང་འཕོས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་སྤྲད་པའི་དོན་
གྱི་ཞེས་པའི་གཞུང་ཚན་འདི་སྲོར་བ་རྒྱུད་ཆེད་ལྷ་ཁོ་ན་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་པ་འདི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྲུན་པའི་མིང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་
རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁོ་ན་སྟོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་ནི་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་
ལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི། བྱས་པ་ནི་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་སྤྲད་པའི་
སྲིར། བ་སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དུ་ཞེས་པའི་སྤྲེལ་དུ་རྣམ་པ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བསྟན་པའི་སྲིར་
ཞེས་མཚན་སྤྲད་པའི་སྲིར། བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་པས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྲུན་པ་
མི་ཅམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པའི་མཇུག་སྤྱད་ཀྱི་
སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྲོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིར། ཅུང་ཁ་ཅིག་བྱས་པ་ནི་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་
བཞིན་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དཔྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་མཚན་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
དབྱེད་ཟེན་པའི་སྲིར། དེས་ན་འགྲེལ་པར་སྲོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཞིང་དུ་སྲིར་སྲུར་ཞེས་པའི་སྲོར་པའི་ཞིང་
ནི། ལྷང་བ་རྒྱུད་པའི་ཞིང་ལ་བྱེད་ཀྱི། སྲོར་ལྷང་མཚན་ཉིད་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་གལ་ཏེ་ན་ལྷང་བ་ན་
སྤྲད་པའི་ཞིང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། དངོས་གཞིའི་ཞིང་ཡང་ལྷང་བ་རྗོགས་ཟེན་
གྱི་ཞིང་ལ་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་སྲོར་པའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པ་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྲོར་བ་མཚན་ཉིད་པའི་མ་ཡིན་

གྱི་སྐྱོར་བ་དེས་མཚན་སྲ་མ་ལྟར་བ་གང་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐྱོར་ལྟར་མཚན་ཉིད་
བ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དངོས་གཞིའི་ཞིང་ཡིན་པ་སྟོན་
ཞེས་གསུང་བ་ནི་ལྟར་བ་བྱུབ་ཟེན་གྱི་ཞིང་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐྱ་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་ན་འབྲེལ་པར་སྐྱོར་ལྟར་
དཔེར་བཤད་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་བ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ལྟར་བ་ཚུང་བའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་
བཞིན་པ་མཚན་གྱུར་ན། ཚུང་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་དེས་སམ་ཞེ་ན། མེད་མི་རུང་གི་སྐྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དེའི་
ཚེ་འཇམ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕོ་མོའི་ལུས་དེ་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཕོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་གིས་
སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དགོ་སྟོང་མར་མཚན་གྱུར་ན་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྐྱོར་བ་
བྱེད་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་པའི་ལུས་དེ་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་རེག་པའི་པམ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཕོ་ཡིན་གྱིས་
སྟོམ་པོ་ཅམ་གྱི་བྱེད་པ་ཕོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གིས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པའི་ཚེ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དུ་མཚན་
གྱུར་ནས་དགོ་སྟོང་དེས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་དེ་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་རེག་
པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཕོ་ཡིན་གྱི་སྟོམ་པོ་ཅམ་གྱི་བྱེད་པ་ཕོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མས་བྱུང་མེད་
གྱི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚེ་དགོ་སྟོང་མ་དེ་དགོ་སྟོང་དུ་མཚན་གྱུར་ནས་དེས་བྱུང་མེད་གྱི་
ལུས་ལ་རེག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་དེ་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མ་
བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཕོ་ཡིན་གྱི་སྟོམ་པོ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཕོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་མས་བྱུང་མེད་ལ་རེག་
པའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚེ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་ནས་དགོ་སྟོང་མ་དེས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་རེག་
པའི་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ལུས་དེ་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ལ་རེག་པའི་པམ་བ་བསྐྱེད་
པའི་བྱེད་པ་ཕོ་ཡིན་གྱི་སྟོམ་པོ་ཅམ་གྱི་བྱེད་པ་ཕོ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་བསྐྱེད་
རུས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་དེ་ལ་མིའི་པ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། མིའི་འགོ་བ་ལས་གཞན་པ་
མ་དུང་འགོ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ནི་མི་རང་གི་འགོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་པས་མིས་བསྐྱེད་
པའི་ལྟར་བ་རྣམས་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགོ་དང་མི་མིན་ལ་ཡང་སྐྱོར་རོ། །རེག་པའི་པམ་
བ་ཚུད་ལྡན་གྱི་དགོ་སྟོང་མ་དགོ་སྟོང་དུ་མཚན་གྱུར་ན་རེག་པའི་པམ་བ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་
ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཉེན་དགོ་སྟོང་དང་སྤང་པའི་དབང་གིས་པམ་པའི་སྤྱིར་བཙོས་མི་འཇུག་པར་སྟོམ་

པོའི་མིང་རིགས་ཀྱི་སྲིད་བཅོས་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་ཚེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་
ཡིན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དགེ་སློང་གིས་ཡུལ་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་གསོད་པའི་སློར་བ་བྱས་པའི་
འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་ཐོབ། འདུན་པ་ལོག་པའི་འོག་ཏུ་སྲུང་གི་སློར་བའི་རྒྱུ་གིས་ཤིན་དག་བཅོམ་གྱི་ལུས་དེ་
དགེ་སློང་དེ་ལ་སློག་གཅོད་པའི་ལྷུང་བ་ཉི་ཚེའི་བྱེད་པ་པོར་གསུང་བ་ནི། འགྲེལ་སློར་ལྷུང་ལ་དགོངས་པ་
གསུང་ཡང་མཐར་ཐུག་སློག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་མི་འབྱུང་ཡང་སློམ་པོར་འགྲུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་དགེ་
སློང་འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་མ་
བསྐྱུར་པའི་དགེ་སློང་དང་འབྲེན་པུལ་གཟུགས་བསྐྱུར་བ་དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱུར་བ་དང་འབྲེན་བར་ལྷུང་བ་རྫོགས་
པར་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཞིག་གི་སྣགས་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་འགོ་བ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡང་
མིའི་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་མི་དེར་འདུ་ཤེས་བསམ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པས་བསམ་དུང་མཐར་ཐུག་ལ་
པམ་པ། སློར་བ་ལ་མིང་ཤེས་ཡོད་ན་སློམ་སོ། །གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་དོ། །དུད་འགོ་ལ་
མཐར་ཐུག་ལྷུང་བྱེད་དང་། མི་མིན་ལ་མཐར་ཐུག་སློམ་པོར་འགྲུང་ལ། སློར་བ་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་སློམ་
སོ། མེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་དོ་ཞེས་སྐྱུར་དོ། །འགོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་
པའི་གཞུང་འདིས། མདོ་གང་གི་དོན་འཆད་པའི་མདོ་དེའི་དོན་གཞན་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྲིད་བཤད་
པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་དེས་འབགས་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
པས་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དུས་སུ་གསོད་པའི་སློར་བ་བྱས། འབགས་པའི་དུས་སུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་འང་ལྷུང་
བ་རྫོགས་པར་འགྲུང་དོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་རྒྱུན་
ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད། བསམ་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད། བཅས་པ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད། ཉེར་
ལེན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད། གཞི་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྲུང་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་
པའི་སློར་བ་བྱས་ནས་ཁྲིམ་པར་བབས་ཡང་བསྟན་རྫོགས་བྱས་ནས་སྲུང་གི་བྱ་བའི་འཕྲོ་ཐེན་པར་བྱས་ནས་
གཞི་གཅིག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྲིད་བཅོས་གཅིག་གིས་འདག་གམ་ཞེ་ན། སྲུང་ལྷུང་པའི་སློར་བ་བྱས་ནས་
ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིམ་པར་བབས། ཡང་ཉེས་པ་དེ་འོང་བ་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་སྲུང་གི་བྱ་བའི་འཕྲོ་
ཐེན་པར་བྱས་ན་སྲིད་བཅོས་ཐ་དད་དུ་འདུག་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྲུང་དོ། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་གིས་

མ་གནང་བའི་སྟོན་བྱེད་པར་བརྟམས་ནས་བྲིམ་པར་བབས། སྐར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟོན་གཅིག་བྱས་པའི་
རྗེས་སུ་སྐར་བྱིས་སྟོན་འཕྲོ་བེན་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བ་སྤྱི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་
རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཞི་གཅིག་ལ་བསྟན་པའི་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙོས་གཅིག་གིས་འདག་གམ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་བྱེད་པར་
བརྟམས་ཏེ་འདུན་པ་ལོག་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་དེ་བཏང་ནས་སྐར་བྱི་སྤྱོད་པའི་འཕྲོ་བེན་པར་བྱས་ན་སྤྱིར་
བཙོས་ཐ་དད་འཇུག་པའི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་རྒྱུན་དང་བསམ་རྒྱུན་གཅིག་པའི་
གཞི་གཅིག་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྤྱིར་བཙོས་གཅིག་གིས་འདག་གམ་ཞེ་ན། བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དུ་མ་
ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་འདས་ན་བཅས་པ་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་བསྟེན་
པར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱབ་གཉིས་སྟོན་ཅིག་ཉལ་ནས་རྒྱབ་གསུམ་པ་ལ་བྱུང་མེད་དང་སྟོན་ཅིག་ཉལ་ན་བྱུང་མེད་
དང་སྟོན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་མ་རྫོགས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་འགྱུར་བ་དང་།
དགེ་སྤོང་ཞར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་དང་བརྟུན་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་བསམ་ཞར་བཞེས་བརྗོད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དང་བརྟུན་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བྱེད་གཉིས་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ཆའི་ལྷུང་བ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་
རྣམས་སྤྱིར་བཙོས་གཅིག་གིས་འདག་གམ་ཞེ་ན། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱི་བ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེའི་ཆའལ།
ཤམ་ནས་སྟོན་པ་སྟེ་དེའང་གཉིས་ཏེ། ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ་བྱུང་། ཆར་གཏོགས་པས་
ཆར་གྱུར་པ་འབྱེན་པ་དང་རེག་པ་སྟེ་སྟེ། རྗེ་ཀར་ཆའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེའི་
སྤྱིར་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་
འདུན་སྟོན་མའོ། །གནས་ངན་ལེན་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་ལ་
གཞོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པམ་པར་འགྱུར་བར་གཏོགས་པའི་སྤོམ་པའོ། །ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྐྱར་བ་ནི། མི་
ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། འབྱེན་པ་དང་རེག་པ་དང་འབྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མ་བྱེན་ལེན་ནི་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། བྱེན་པ་འཕྲོག་པ་དང་བསྐྱབས་སྐྱུར་དང་སྤོང་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཆ་ཡིན་ནོ། །སྤོག་གཅོད་པ་ནི་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། ཅོད་པ་དང་བཅས་པའི་གཞི་མི་གཏོང་བ་དང་ས་བོན་དང་
སྤྱོད་པའི་ཚོགས་འཇིག་པ་དག་ནི་ཆ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚོས་སྤྱོད་པ་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། པམ་པ་དང་སྟོན་པའི་སྐྱུར་
འདོད་བྱེད་པ་སོགས་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྐྱར་བ་ནི་རྒྱས་པར་རྗེ་ཀ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་ན་ཆར་

གཏོགས་པས་ཆ་གྲུབ་པ་འབྲིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྡེ་བ་དེ་དང་དགག་བྱ་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ལྷུང་བ། མི་
ཚངས་སྲོད་ལྟ་བུ་ལ་སྡོམ་པའི་ཡང་བ་འབྲིན་པའི་སྟག་མ་ལྟ་བུ་དེར་གཏོགས་པ་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སྲོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རང་གི་སྡེ་བ་འབྲིན་སྟག་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་
མ་ཐུན་པར་མི་ཚངས་པར་སྲོད་པའི་སྲོད་བ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་གཏོགས་ལ། དགག་བྱ་ཅམ་རིགས་མ་ཐུན་པའི་
པམ་པར་ཡང་མི་གཏོགས་ཏེ་ཆ་ཅན་དང་ཆར་གཏོགས་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད།
ཁུ་བ་འབྲིན་པ་ལ་འབྲིན་པའི་སྟག་མར་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་པའི་སྲིད་འདིར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། རང་སྤྲེལ་ཏུ་མདོ་འདིས་མ་བརྗོད་པ་ནི་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བརྗོད་ཀྱི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སེལ་ན་ཁུ་བ་
འབྲིན་པའི་འདུན་པས་ཁུ་བ་སྤྱང་བ་མི་ཚངས་པ་སྲོད་པའི་སྲོམ་པོ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཀྱི་སྲོད་གི་རྣམ་པར་
ཐ་དད་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་གྱི་ཀྱི་སྲོད་གིས་སྤྱང་བ་གཞན་ཀྱི་རྣམ་སྲོད་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་
འབྲིན་པའི་སྟག་མ་ཡིན་གྱི་པམ་པའི་སྲོམ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མདོ་སྲུ་མ་དེའི་སྲོམ་པ་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་སྲིད་བཤའ་བ་ནི། ཁུ་བ་དབྱུང་སེམས་གྱིས་སྤེལ་ནས་དུ་ཁུ་བ་དབྱུང་ན་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པས་སྟག་
མར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབྱུང་སེམས་གྱིས་ཁུ་བ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་པམ་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དགོ་
འདུན་སྟག་མར་འགྱུར་ཏེ། དབྱུང་སེམས་གྱིས་སྤེལ་སྟེ་ཉམས་པའི་ནང་དུ་ཁུ་བ་སྤྱང་ནས་རེག་པ་སྲོད་ན་པམ་ལ།
དེ་ལྟར་སྤྱང་ནས་རེག་པ་མ་སྲོད་ན་སྟག་མར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཉམས་པར་དབྱུང་སེམས་གྱིས་ཁུ་བ་སྤྱང་ན་
སྟག་མར་འགྱུར་རོ། །སྲུ་བ་ནི། སྤང་བོ་ལས་བརྒྱས་ན་ལན་རེ་རེ་བཞིན་སྤངས་པ་ཐ་དད་ཅེས་པའི་གཞུང་དེས་
མདོ་གང་གི་དོན་བཤའ་བའི་མདོའི་དོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བཤའ་བ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐ་དད་
པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་བྱ་བའམ་སྲོད་བ་དུ་མས་མཐར་ཐུག་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཚད་དུ་ཚོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་
ཐུག་གི་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་གཞན་གོ། །དཔེར་ན་སྲོད་བ་ཚུང་དུ་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ས་སོར་
སྲིད་ལས་སྟག་པ་བརྗོད་ཀྱང་ས་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁང་པའི་གཞི་སོ་སོ་ལ་ཅིག་པའི་བྱ་
བ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པ་ན་ཁང་པའི་ཚད་དུ་ཚོག་ཀྱང་སྟག་མར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཟག་གཞན་
གྱིས་བྱས་པའི་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲོ་བྱེད་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་ཁང་བ་དང་སྟན་གྱི་སྲིད་བྱས་

ཐེན་པ་ལ་དེའི་འཕྲོ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དེ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་འཕྲོ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཁང་པའི་འཕྲོ་
བྱས་ན་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཤུགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་འཕྲོ་ཐེན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་རྫོགས་
པར་བསྐྱེད་ཅེས་སྟོན་ནོ། །སྤར་རྣམ་འབྱེད་དུ་པམ་པས་སྤྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷག་མ་དང་། ལྷག་མས་སྤྱར་བ་བཏབ་
ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བས་སྤྱར་བ་འདེབས་ན་ཅིར་འགྱུར་མ་བསྟན་
པས་དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་དེ་བས་ན་སྤྲད་པ་སློམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་པོར་
བཤགས་ཉེས་བྱས་དག་གིས་སྤྱར་བ་བཏབ་པའི་ཆ་འབྲས་བུ་ནི་ན་སྤྲད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་
འདུ་ཤེས་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གོང་དུ་ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་སྟན་ན། དེ་ལ་སྐྱོར་བ་དེ་
བྱེད་སྟམ་པའི་ཀུན་སྲོང་མེད་པའི་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་གང་ཡིན་ཡང་བྱེད་སྟམ་
པའི་བསམ་པ་སྐྱི་ཞུགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་
དང་དོན་གང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་གམ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ཏེ། ཤིང་སྐྱམ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ནས་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོ་དང་། མི་ལ་དུད་འགྲོར་འདུ་
ཤེས་ཏེ་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་
བསམ་པའི་དོན་དང་འདུ་ཤེས་འབྲེད་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་དེས་སམ་ཞེ་ན་མི་ཚངས་
པར་སྐྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དོན་དང་ཐད་པ་མི་དགོས་ཏེ་མི་ལ་མི་
ཚངས་པར་སྐྱོད་སྟམ་ནས་སྐྱེ་ལ་སྐྱོད་ཀྱང་པམ་པ་དང་། མི་ལ་ཁུ་བ་དབྱུང་བསམས་ནས་དུད་འགྲོ་ལ་འབྱེད་
པར་བྱེད་ན་འང་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་མི་བདེན་པ་བརྟུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉན་པ་པོ་
འདུ་ཤེས་དོན་དང་ཐད་པ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ལ་སྤྱོད་བསམ་ནས་མཚོན་སྐྱིན་ལ་སྤྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་
རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་བསཏ་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། ཚོས་
བཤེས་གྱིས་མི་སྟག་གི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་དེ་ལ་སྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་བསཏ་པས་པམ་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོག་
གཙོད་གྱི་པམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་མིར་ཤེས་དང་མིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ། ཤ་མི་སོགས་
བོད་སྐྱ་མ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན་མི་སྟག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ནས་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་སློམ་པོར་

འགྲུར་བར་ཐལ། དེའི་མཐར་ཐུག་ལ་ཕམ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲོམ་པོར་མི་འགྲུར་ཏེ་མིར་
 ཤེས་མེད་བས་སོ་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་དང། གཞན་ཡང། མི་སྟག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དེའི་
 རྣམ་ལ་སྟག་གི་རྣམ་སྲུ་འདུ་ཤེས་ནས་བརྒྱུས་ན་ཕམ་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། མི་སྟག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཉག་ཏུ་འདུ་
 ཤེས་ནས་བསད་བས་ཕམ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྟས་བྱིན་ལ་མཚོད་སྦྱིན་ཏུ་འདུ་ཤེས་ནས་བསད་
 བས་ཕམ་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་སྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། མི་སྟག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ནས་
 བསད་བས་ཕམ་བ་མི་བསྐྱེད་བར་ཐལ། དེར་འདུ་ཤེས་བས་སོགས་ཞེས་དང། འོད་ལྡན་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ལ་
 མིར་འདུ་ཤེས་བས་ཞེས་བའི་འགྲུལ་བར། མི་མིན་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མིའི་སློབ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་མཐར་ཐུག་
 འགྲུར་བ་མེད་བར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང། བྱ་སྟོན་གྱིས་དེ་ལ་སྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ནས་
 བསད་ན་ཕམ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། འདི་གང་ལས་བརྒྱུས་བའི་ཞུ་བར་མི་ལ་མི་མ་ལགས་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུལ་
 བར་བྱེད་ན་ཅིར་འགྲུབ། བཀའ་སླུལ་བ་ཉེས་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་དང། གཏམ་གྱི་གཞི་
 ལས་གང་གིས་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་འཚོ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་བསྟེན་བར་རྫོགས་བར་བྱེད་ན་བསྟེན་བར་
 རྫོགས་བར་བྱི་ལ། བསྟེན་བར་རྫོགས་བར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཚབ་བ་ན་རེ་སློབས་སྲ་
 སྲར་ལྟར་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་སྒྲོན་འཇུག་ཀྱང་བོད་རྣམས་ཀྱིས་སློབས་སྲ་མ་ལོངས་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀར་མིར་འདུ་
 ཤེས་ཀྱང་རུང་གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་ཞེས་བའི་དོན་ནི། མིར་ཤེས་བའམ་དེ་ལས་གཞན་མི་ཡིན་མིན་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་ཡང་རུང་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་གསུང། བོ་དོང་བས་དེར་འདུ་ཤེས་བས་ཅེས་བས་སྦྱིར་བཏང་དང། འགྲོ་
 བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་དམིགས་བསལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོན་སྒྲོང་མཛད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་བའི་
 སྒྲོན་རིམ་བར་སྤངས་ནས། ཚོས་བཤེས་ཀྱི་འགྲུལ་བའི་གཞུང་འཇུགས་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཐལ་
 འགྲུར་སྲ་མ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་ཀར་སྒྲོར་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ལོག་བའི་དབང་གིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ཆུང་ཏུ་འགྲུར་གྱི།
 དངོས་གཞི་ལ་ནི་དངོས་སོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བས་ལན་བཏབ་ཟེན་བའི་ཕྱིར་དང། ཅ་
 བར་ཡང་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམ་བཤེས་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྒྲོར་མཐའ་ལ་འདུ་ཤེས་
 དང། དངོས་སོ་གང་གཙོ་བསལ་བར་བཤེད་བ་ངེས་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཐལ་འགྲུར་གཉིས་བ་མི་འཐད་དེ།
 རྗེ་ཀར་མདོ་འདི་ནི་མ་བྱིན་བར་ལེན་བཤེས་སོགས་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཡིན་གྱི་སློབ་

གཙོད་པའི་སྐབས་འབའ་ཞེག་དང་སྒྲོར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་བར་ཡང་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྟོག་
གཙོད་ལ་བཀར་ནས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཐལ་འགྲུར་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་མཚོད་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པས་
མི་མཚུངས་པའི་ཚོད་སྒོར་རྗེ་ཀ་ལས་བཤད་ཟེན་ཅིང་། ལྷག་གི་རྣམ་ལུན་འདི་གསོད་སྣང་པའི་དུས་ཀྱི་བསད་བྱ་
དེ་སྣག་གི་རྣམ་ལུན་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྣམ་ལུན་འདི་གསད་པར་བྱའོ་སྣང་པའི་དུས་ཀྱི་གསད་བྱ་
མཚོད་སྒྲིབ་དེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྣམ་ལུན་དུ་མེད་པའི་སྲིད། ཐལ་འགྲུར་བཞེ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེར་འདུ་ཤེས་
པས་སོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གསད་བྱ་དེ་ཉིད་མ་ཞོར་བར་བསད་པ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པས་བཤད་
ཅིང་། འོད་ལུན་གྱི་ལུང་གིས་ཚོས་བཤེས་འགོག་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ལུང་གིས་འོད་ལུན་འགོག་ན་
མཚུངས་པར་འགྲུར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་འོད་ལུན་མི་མ་སྟུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་
ལྷངས་པའི་སྲིད་རོ། །བྱས་མདོ་འདི་ཞུ་བ་ལས་བཏུས་གསུང་བའང་མི་འཐད་དེ། བྲིད་གྱིས་བྱངས་པའི་ལུང་
དེས་འདུ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དོགས་པ་གཙོད་ལ། འདིར་གཟུགས་བསྐྱར་བ་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པའི་སྲིད། རྗེ་ཀར་
འདིར་གཞུང་མི་ལྷ་བ་ལ་ནའི་རྟོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུང་ཞིང་། རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་
བཅུན་མོའི་འཁོར་སྐྱུད་ཀྱི་སྐྱོང་གཞིའི་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་སྲིད། གཏམ་གྱི་གཞིའི་ལུང་བྱངས་པ་དེས་ཀྱང་མི་
གཞོད་དེ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་རྣམ་པ་ལུན་མི་ལུན་སྲར་བཤད་པས་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་ཚབ་པའི་
སྒྲོན་སྒོར་དེ་ཡང་ཚོས་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རས་སུ་མི་བོར་བའི་བཤད་པར་སྣང་མོད། ལུང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་
གཞན་དུང་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་ནས་
མི་བསད་པ་ལ་ཐམ་པར་འགྲུར་བར་གསལ་བར་བཤད་པས་ད་དུང་སྒྲོན་སྒོར་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཚོས་བཤེས་
ཀྱི་ལུགས་འདི་ནི་མཚོད་འགྲེལ་དུ། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་གསོད་པར་བྲེད་ན་
མཚམས་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་ཏེ། འདི་གསོད་སྣང་དུ་རྟེན་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
ཡང་ལེགས་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་མ་སྐྱུ་དང་ལུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་
བཤད་ན། མ་སྐྱུ་དང་ལུན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྐྱང་དུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། ལག་པས་ལག་
པར་དང་། ཀྱང་པས་ཀྱང་པར་དང་། འདོམས་ཀྱིས་འདོམས་སུ་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་སྐྱུད་དུ་རུང་བ་ནི་
འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་སྲིད་མ་སྐྱུ་དང་ལུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅིར་འགྲུར་

གྱི་མདོ་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོག་མ་
སྟེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་ལྷུང་བ་དག་གི་ཡན་ལག་ཚང་བ་ལས་གཞན་གཅིག་མ་ཚང་བ་ལ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་
དོ། །དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་གི་ལྷུང་མ་ཉམས་པས་བྱུང་མེད་གྱི་ལྷུང་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་
བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཚང་བ་ལ་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོག་ནས་དེ་ཆད་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཚང་
བ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ན་སྤྲད་པ་སྟེ་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་དོ། །དཔེར་ན་དགོ་སྟོང་གིས་ལྷུང་ཉམས་
པས་བྱུང་མེད་གྱི་ལྷུང་ཉམས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་
ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མི་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་དུད་འགོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཡང་ངོ་སྟེ་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་
འགྱུར་དོ། །དཔེར་ན་གོ་བྱའི་ཡུལ་དུད་འགོ་ལ་མི་ཚོས་སྤྲོད་པའི་བརྟུན་སྤྲོད་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སྐྱོར་བའི་
ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་བ་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞེ་སྟེ། ཆགས་པ་དགག་བྱར་བྱས་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཐ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། བྱིམ་པས་བསྐྱེད་
པའི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡན་ལག་
ཚང་མ་ཚང་གི་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་ནི་རེག་པའི་པམ་ལྷག་གཉིས་དང་མི་ཚངས་སྟོན་གྱི་པམ་པ་ལས་གཞན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་པ་
དགག་བྱར་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འཕྲིག་ཚིག་དང་བསྟེན་བསྐྱར་
བསྐྱབས་པ་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་
ཚོས་ཅན་ནི། འག་མིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཐོབ་པ་ཅམ་ལ་བཞེད་ཀྱང་། བྱ་འདུལ་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ལ་
གནས་བཞིན་པ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །འོ་ན་རེག་པའི་པམ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་ན།
རེག་པའི་པམ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་རྩུ་འབྲུལ་གཉིས་ཀའི་ལྷུང་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །རོ་མ་ཉམས་
པ་ལ་རེག་པས་རེག་པའི་པམ་ལྷག་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྷུང་ལས། རོ་ལ་རེག་ན་ལྷག་མར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ལྷེ་ཀར་དང་། རོ་མ་ཉམས་པ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དོ། །གལ་ཚེ་ལ་
བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་རྩུ་འབྲུལ་གཉིས་ཀའི་ལྷུང་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །གསར་དུ་མ་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ལ་

འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། སེན་མོ་དང། སོ་དང། འ་མེད་པའི་རུས་པ་དང། མཚན་ཁུང་ལྟ་བུའི་སྤྲུང་གཞི་ཞེ་མ་ཉམས་པ་
ལས་གཞན་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པའམ་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་
ལག་ནི། བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་སོགས་ལ་གང་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བའི་ལྷུང་བ་སོགས་ཐ་
སྙད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །མི་
གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། མི་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དཔེར་ན་གོ་བུའི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོས་སྤོང་པ་རོལ་བོ་ལ་པམ་བས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་སྤོམ་བོར་འགྲུར་བ་
བཞིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་ནི་ཉམས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
གོས་སྤོང་བ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར། ཆགས་པ་དགག་བྱར་བྱས་པའི་ཕོ་མོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྷུང་
བ་ཐམས་ཅད་འདྲིའི་སྤྱི་དེ། མ་ནིང་མོ་དང་མ་ནིང་ཕོ། སྤྱལ་བ་མོ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་དང། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
ནི་མཚན་གཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྲུགས་པ་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ་
ལས་རྫོགས་པར་མི་སྤྱི་དེ། གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པས་རང་གཞན་མི་གསལ་ཞིང།
ལུས་ཀྱང་རོ་དང་འབྲ་བར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟ་མ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་མི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཐ་
སྙད་ཐོབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལྟ་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་གྱི་མ་ནིང་རམ་སྐྱེས་ནས་མ་ནིང་ནི་འགྲེལ་བར་
མཚན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང། མཚོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ལས་མཚན་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་
བཤད་ཅིང། མེ་ཏོག་སྤོང་རྒྱུད་ལས། གང་སྤྱེས་ཉིད་ནས་མཚན་མ་ནི། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་མཚན་མེད་
ཡིན། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་འཐད་པར་མངོན་ནོ། །རེག་པའི་པམ་ལྷག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
རེག་པའི་པམ་ལྷག་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་འབྲ་བར་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་
མི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་སྤོམ་བོར་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་བྱིམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་
ནི། བྱིམ་པ་ཡུལ་དུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་གང་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་དང། སྤོམ་པ་སྤོངས་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་དང། པམ་པས་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྱིམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་
པས་བྱིམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་པ་སྤོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་

བཅས་པ་ནི། དགོ་སྒོར་མ་མ་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་གང་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་བྱས་ཤིང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་པ་ཅན་པམ་པས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་དགོ་སྒོར་དང་།
དགོ་སྒོར་མ་ཡུལ་དུ་གཞག་པའི་བསྐྱབ་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་པས་
བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་པམ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་དང་སྒྲོམ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཉལ་ས་
ཅན་དང་། མ་རྫོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེག་གཟས་སོགས་བྱས་ན་ན་སྐྱེད་དུ་
འགྱུར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པའི་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུར་
འདེབས་དངོས་གཞི་གསུམ་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་འཆབ་གཉིས་དང་ལྷ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་རོ། །དེའི་
ནང་གསེས་ཀྱི་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། མཚན་མ་ཐུན་པ་དང་ལྟ་བ་ཁས་སྤངས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་མ་ཐུན་
པ་དག་ནི་རང་གི་སྤོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་རང་གི་སྤོགས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་རང་སྤོགས་ལ་
བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་དང་ལྟ་བ་མ་ཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
སོ། །གཞན་སྤོགས་དགོ་སྒོར་མ་ཡུལ་དུ་གཞག་པའི་དགོ་སྒོར་ལ་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་མ་ཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི། སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གསུམ་ནི། མཚན་མི་མ་ཐུན་ཡན་ལག་
ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་སྐྱེད་ལ། སྐྱུར་འདེབས་དངོས་གཞི་གསུམ། དབྱེ་ན། དེར་རྗེས་སྤོགས། སྤོགས་ལྟ་མི་གཏོང་བ།
སྤངས་པའི་རྗེས་སྤོགས་དང་བདུན་ནི། ལྟ་བ་མི་མ་ཐུན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ། འོ་ན་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱིམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དངོས་གཞི་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཉལ་ས་ཅན་ཡུལ་
དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྐྱེད་སྟེ་ཆེས་ན་སྐྱེད་པ་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་ཉལ་ས་ཅན་ལ་བདེབ་གཟས་སོགས་བྱས་
ན་ཉེས་བྱས། བྱིམ་པ་ལ་དེ་བྱས་ན་སྤོང་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི།
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་གང་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་རྗེས་དེ་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པས་
བསྐྱེད་ཅིང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་ཚད་བས་ཆེ་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་སྟོན་ཏོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གོས་ལ་ནག་
པོ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་རུང་བ་དང་། ལྷུས་པོ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་དབྱིབས་རུང་བ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།

བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོན་བྱས་པས་སྤང་ལྷུང་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྟག་པོ་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ་སྤང་ལྷུང་དེ་ཁ་དོག་མི་རུང་བས་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བལ་ནག་པོ་མོད་ཅིང་རིན་ཚུང་།
དཀར་པོ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་ཆེ་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་སྤང་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཁས་ལེན་དེའི་སྤྱིར། ད་སྤྱིབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཁ་གཡོགས་རྒྱུ་པོར་མི་རུང་བའི་ཤེས་
བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ནི། གོས་ལ་རྒྱ་རུང་བ་དགོས་ཤིང་། སྡོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལུགས་སམ་ས་ལས་
བྱས་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ས་ལྷུང་ཚོས་བ་དགོས་ལ། པོར་བ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མ་བྱས་པ་དགོས་སོ། །ཟས་ལ་
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བའི་ལྷུང་བ་དང་གསོག་འདོག་གི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞི་གཞན་ལ་
བརྟེན་པའི་རུང་བ་དགོས་ལ། བསོད་བ་སྡོད་བའི་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟས་རུང་བ་དགོས་
སོ། །འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཞེས་སྡོས་པ་ནི་སྡེ་ལྷ་ཆར་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་བར་ངེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདིར་ལྷོ་ཀར་ལྷུང་བཟེད་ཆེད་སྟོན་སྤྱད་ཅེས་འགྱུར་བར་འགྱུར་སྡོན་ཡིན་
ནལ། ཆེ་བ་དང་དཀར་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས་དབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་
ལག་ནི་རང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་བྱེད་ན་རང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་
ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འཁྲིག་ཚིག་སྤྲ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བ་སྤྲགས་པ་སོགས་རང་དོན་དུ་
བྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་དངོས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་དོན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ནལ། གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དེ་དག་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་
དོ། །གསུམ་པ་སྡོད་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཐ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མིའི་འགོ་བས་བསྐྱེད་ན་རང་བཞིན་
ཉམས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་
བ་རྣམས་ལ་ནི་ཡུལ་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས་དོན་མི་གོ་བ་ལ་འཁྲིག་ཚིག་དང་བསྟེན་བཀུར་
བསྤྲགས་པ་སྤྲས་ཀྱང་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་གོ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲ་བ་སོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དག་སྤྲ་
རུས་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གསོད་པ་དང་རང་གི་
དོན་དུ་རྒྱ་བ་སྟེ་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་པམ་པ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། དེ་
གཉིས་ནི་སྤྲ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་བས་ཀྱང་འགྲུབ་སོ། །དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཞན་ལ་སྤྲ་ཤེས་དོན་

གོ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ལྷོ་མ་པའམ་ཡི་དམ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི། ལྷོ་ཤེས་དོན་གོ་དགོས་པ་
 དེར་མ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷོ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་བས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །འོད་སྲུ་མ་ཁ་ཅིག་ཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གསུངས་ཡང་ཁ་སྐོང་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཐོལ་
 བཤགས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་བས་འགྲུབ་བམ་ཞེ་ན། ལྷོ་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་མཐོལ་
 བཤགས་བྱ་བའི་སྣོད་དམ་ཉེན་ཡིན་པས་སྐྱ་མི་ཤེས་པ་ལ་མཐོལ་བཤགས་བྱས་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ལ་མ་མཐོལ་ཀྱང་འཆབ་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །འདིར་རྗེ་ཀར་མཐོལ་བ་གཅིག་སུ་ལ་དངོས་སུ་བཤད་
 པ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་མ་སྟེ། མཐོལ་བཤགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་དོ། །འོ་ན་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་བྱས་ཤིང་ལག་ཡིག་དང་འཕྲིན་ཡིག་གིས་ཀྱང་གོ་བྱས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། ལྷོ་བའི་པམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་
 དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱས་པས་འགྱུར་པམ་ཞེ་ན། རང་གི་དག་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་
 དགོས་སོ། །གཞན་ལ་སྐྱད་བཏགས་པས་འགྲུབ་བམ་སྐྱམ་ན། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་རང་དོས་ནས་སྐྱས་
 པ་ངེས་པར་དགོས་སོ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་བཅོལ་བ་དེས་བརྒྱད་
 བས་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཀྱང་འགྲུབ་བམ་ཞེ་ན། རང་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས་
 བསྐྱོས་པ་དེས་བཅོལ་ཡང་རང་ལ་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་ལ། འོན་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་དང་མ་གྱིན་ལེན་གཉིས་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷོ་བར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བ་སྟེ། ལྷུང་གཞན་ནས་འགྱུང་བ་
 ཡང་ཡོད་ཅེས་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱིར་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་རྫོགས་པར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྣོ་མ་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། མཚོན་གྱུར་གྱི་སྐྱབས་སུ་མཚོན་ཉིད་
 ཅི་འདྲ་བའི་སྣོ་མ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་རབ་དབྱེ་གསུམ་ལས། མཚོན་མ་སྐྱབ་ཡན་ལག་ཏུ་
 དགོས་པ་ནི། བསྐྱོ་གྱུར་གཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། །བསྐྱོས་བསྐྱུར་སྐྱོན་དང་སྲུ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱོགས་གནས་ངན་
 ལེན་ཤེས་དོ། །འབྱུང་གསོད་འབྱུང་བསྐྱོ་བྱི་དང་གདིང་། །ཕྱིས་གཞོད་འབྱུང་བ་སྐྱངས་པ་སྟོབས། །འདུས་བྱ་བ་དེག་
 གཟས་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་འདུན་པ་ཚོས་དང་སྐྱ། །དགེ་ལྷུ་ལ་འགྲོད་པ་སོ་སོ་སྐྱངས། །ཉེས་འཛོག་ཉན་
 རྣམ་སྐྱས་འགྲོ། །མ་གྱུས་བས་བཅས་ད་གདོད་ཞི། །བདེམ་དང་སེལ་ལས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྷུར་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་

ལོ། །མཚན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། །འཇུག་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཚོས་སྟོན་
དང་། །དེ་དང་ལམ་འགོ་བུད་མེད་ཉལ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལྡེ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་ག་འཇིག་པ་ནི། །འབྲམ་པ་སྤངས་པ་ཟ་བ་
དང་། །གསོག་འཇོག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། །འཕྲོ་ཐེན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཅུ་དགུ་ནི། །ཁང་པ་ཁང་ཚེན་
འཇུག་འཇུག་དང་། །སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །རིན་ལྷག་བཟོ་བྱེད་ཁབ་རལ་བདུན། །བུད་མེད་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་པ་འེ་ལྷུང་བ་ཉེར་བཞི་ནི། །རེག་པ་འཇིག་ཚིག་བསྟེན་བཀྱར་སྐྱུན། །འཇུ་ལེན་བལ་ཆེལ་ཚོས་སྟོན་
དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ཉལ་འགོ་སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས། །ཐ་སྟོད་སྲིན་བསྐྱེད་
བཅུ་གཉིས་ནི། །གཉེན་གྱི་སྤྱད་བྱའི་བདག་པོ་དང་། །ཁང་པ་འེ་བཅའ་བྱ་ཁང་ཚེན་གྱེ། །མི་ཚོས་སྐྱ་མ་སྐྱར་
འདེབས་གསུམ། །ཁྱིམ་སུན་ཤེས་བཞིན་བཤེས་དོ་དང་། །ཟས་ཅུང་སྤྲིག་ལྟ་བཅོལ་བ་ཡི། །གོ་བྱའི་ཡུལ་གྱིས་
བཅུ་གཉིས་སོ། །མ་རྫོགས་པ་སྲིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚོས། །བྱུབ་ལྷག་མ་ལེན་པ་
དང་ལྟ། །བུད་མེད་སྲིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཇིན་དང་འཇིག་ཚིག་བསྟེན་བཀྱར་སྐྱུན། །དབེན་པར་འདུག་དང་ཉལ་
དང་བྱག །ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྟ་དང་། །རྐྱ་གསོད་ལྟ་པོ་མ་གཏོགས་པ། །བཅའ་རྫོགས་སོ་ཉ་རྣམས་ཞེས་
སྐྱར། །ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྟ་ལ། །ཁྱིམ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཉལ་ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་
དང་། །རྐྱན་མ་དང་འགོ་བུག་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཚོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལམ་
དུ་འགོ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གང་ཡང་དུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་དང་སློང་སོགས་ལྟ། །མཛོན་
མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ། །འཐག་གཉིས་རས་ཚེན་བདག་གིར་བྱེད། །སློར་བཅུག་ཡང་ཡང་ཟ་བ་
དང་། །འདུག་གནས་གྱེ་དང་གསོད་པ་དང་། །ཟན་གཅོད་འགོན་གཉེར་མ་སྐྱས་འགོ། །གོང་རྒྱ་པོ་བྱང་འགོ་བ་
དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། །དགེ་སློང་པ་མས་བསྐྱེད་པ་ལ། །དགེ་སློང་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་
ནི། །མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་སྟེ། །སློང་དང་ཟས་ཅུང་གདེང་མ་ལེན། །གྲལ་རིམ་ནགས་བཏགས་བཞི་
བཅུ་བྱག །དགེ་སློང་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཇུ་དང་ལེན་དང་ཆེལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དགུ་འདུག་མ་
གཏོགས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་གཞི་བཅུ་བཞི་ལོ། །རྫོགས་པ་སྲིས་བསྐྱེད་སྐྱར་
འདེབས་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྲིས་བསྐྱེད་རྣམ་གཉིས་ཉེ། །སྤྱིད་དང་མ་སྐྱས་འགོ་བཤོ། །དེ་ཚུལ་སྲིས་བསྐྱེད་
བསྟེལ་བ་ལོ། །རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གོས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་བྱག་ནི། །འཆང་ནས་ཆེལ་འཇུག་

བར་བཅུ་བདུན། །འཐག་ནས་དངོས་བསྐྱར་བར་བདུན་དང། །བཤེས་ངོར་ཁྲི་དང་ཚོས་གོས་གཉིས། །ཁ་དོག་
 སྲིད་པ་གདེང་མེད་དང། །བདུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟོ་ལོ། །བསྐྱར་དང་གཏད་པ་དངོས་བསྐྱར་དང། །བཤེས་
 ངོར་ལྷུང་བཟེད་མཚུངས་གསུང་མོད། །འཕྲོག་པ་སྲིད་པ་ཡོ་བྱད་ཅམ། །ཡིན་ལ་ཁྲི་ལྷོ་ཁྲི་ལས་དང། །སྲོད་སྲུང་
 ལ་བཏེན་དེ་གསུམ་དང། །སྲུང་བཟེད་གཉིས་དང་གདིང་བ་དང། །ཅ་དབྱུང་ཁས་རལ་ཁྲི་རྟེན་དགུ། །ཟས་ལ་
 བཏེན་པ་ཉེར་གཅིག་སྟེ། །གསོག་འཛོག་སྲོར་བཅུག་ཡང་ཡང་གསོག། །གཅེར་བུ་བདེ་དང་མགོན་གཉེར་
 དང། །ཆང་དང་ཟས་བཅས་སོར་བཤགས་བཞི། །བྲེ་བྲག་ཆད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་ནི། །འབྲལ་བ་འཁྱུར་འཇུག་
 སྲོང་སོགས་བཞི། །སྲིན་བལ་ལ་སོགས་རྣམས་པ་བྱུག། །དགོས་པ་རས་ཆེན་ཁྲི་གོས་བྲེད། །སྲིད་པ་གདེང་མེད་
 བདུལ་སོགས་ལྟ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟོ། །ཀུན་སྲོང་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དགོས་པ་ནི། །ལྷ་མ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་
 བཀུར་དང། །འབྲལ་བ་གཉིས་དང་བྲིན་འཕྲོག་དང། །གཏད་པ་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་བྱུག། །སླ་མ་འབྲུ་བ་སྲོར་
 བཅུག་དང། །ཡང་ཡང་འཇུག་ནས་བྲེ་དང་ནི། །གསོད་པ་མེད་དང་མགོན་གཉེར་དང། །ཁབ་རལ་བདལ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ། །སོ་སོར་བཤགས་བཞི་གཞི་བཅུ་བཅུད། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ནི། །སླ་མ་འཁྲིག་ཆོག་
 བསྟེན་བཀུར་དང། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་ཤེས་བཞིན་བཅུ། །འབྲུ་བ་བསྐྱོ་བ་བྱིས་གཞོན་དང། །མ་བསྐྱོས་ཉི་
 ཅུ་བཟས་ཅུང་དང། །སྟོབ་པ་བདེ་དང་འདུན་པ་སྟེ། །དགོ་ཚུལ་འབྲོད་པ་སྤངས་བྲེད་དང། །གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་
 ཉན་ན་དང། །མ་གུས་ད་གདོད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །སྲོར་བ་རག་ཁོ་ནས་བྲེད་པ་ཅན་ནི། །དེ་ལས་བྱིས་གཞོན་
 སྤངས་པ་གཉིས། །སྤངས་བྲེད་ཉན་ན་མ་གུས་ལ། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དང། །བསྐྱོ་གྱུར་བཞི་དང་འཁྱུ་བ་
 བསྐྱོ་སྟེ། །སོ་སོའི་བར་བྱུག་ཆེལ་བ་དང། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ། །རས་ཆེན་ཚོལ་དང་སྤྲིག་ལྟ་
 དང། །མ་ལོན་པ་སྟེ་བཞི་བཅུ་བཞི། །ལུས་རག་གང་རུང་གིས་བྲེད་པ་ཅན་ནི། །བསྐྱར་བ་བཏེན་པ་དངོས་བསྐྱར་
 དང། །བྱིས་གཞོན་གོས་སྟེར་བཤམས་དགུགས་དང། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་མ་གུས་པའོ། །ལུས་རག་གཉིས་ཀ་
 དགོས་པ་ནི། །དེ་གསུམ་གསོད་སྲོང་ཟས་ལེན་པའོ། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་ནི། །རྱ་དང་གསོད་པ་གཞི་དང་
 ལྷུན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྲིན་བལ་དང། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་བྱུག་དང་གསེད། །འཐག་གཉིས་བྲིན་འཕྲོག་ས་
 བོན་སྲོད། །རིམ་ལྷག་མེ་རེག་རིན་ཆེན་རེག། །ཅུ་དང་སྤངས་བྲེད་སྲིད་པ་དང། །ས་བཞོ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་
 བདུན། །སུམ་ཅུ་གཉིས་སྟེ་ཁྲི་གདེང་གི། །འདིངས་པ་སོར་བཤགས་ཐ་གསུམ་གྱི། །ཟས་ལེན་བཅོལ་ཡང་འབྲུབ་

བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང། སོ་སོའི་དོན་
ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང། སྐྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང། བསྐྱེ་བ་དང། གྲངས་ངེས་དང། གོ་རིམ་
ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་བཅུ་བདུན་ཏེ། ལུང་གཞིར་སྟོམ་ནི། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་
དབྱར་དང་གོ་སྐྱབས་དང། །སྐྱོན་དང་གོས་དང་སྲ་བརྒྱུད་དང། །གོ་འཕྲིད་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་
དང་གང་ཟག་དང། །སྦོེ་དང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་ལ་དང། །གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་སྟེ། །དགོ་འདུན་དབྱེ་
ནམས་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་སོ། །འོ་ན་གཞུང་དམ་པར་གཞི་བཙུག་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།
འདིའི་ལན་དུ་འགྲེལ་ཚུང་ལས་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་རྫོགས་དང། གནས་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་
ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་བཅུ་དགུར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ནི་གོ་འཕྲིདའི་གཞི་ལ། སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི་དང། ལས་བྱེད་པའི་གཞི་གཉིས་སུ་བྱེ་
བ་ཡིན་ཏེ། གོ་འཕྲིདའི་གཞིའི་སྟོམ་ལ། གོ་འཕམ་བར་གྱི་འཐབ་གྲོལ་གྱིས། །དགོ་སྦོང་ཚོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་
དང། །ཁྲིའུ་དང་ཚོད་པར་བྱེད་པ་དང། །རིང་པོ་ལེན་གྱི་སྤྱི་དུ་བ་དང། །རན་སྦོང་ལན་ཚུ་ཁང་བ་དང། །བསྐྱུང་
དང་ཚལ་སྐྱབས་སྒྲང་ཚེན་དང། །མ་འགགས་པས་ནི་དེ་བྱས་དང། །མཉན་ཡོད་དུ་ནི་ཞི་བར་བྱས། །ཞེས་པའི་
སྟོམ་གྱི་རིང་པོ་ལེན་གྱི་ནས། མ་འགགས་པས་ནི་དེ་བྱས་ཀྱི་བར་ལུང་བར་མར་ཁ་འཕངས་ཏེ། དགོ་སྦོང་དག་
སྟོན་བྱུང་བ་ཡུལ་ཀའའི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང། ཡུལ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་རིང་པོ་ལེན་གཉིས་པན་
ཚུན་ཚོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་ལུང་བར་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་ལེའུ་ལས་རིང་པོར་ལེན་གྱི་
མདོ་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པས། དེར་ཁ་འཕངས་པ་བསྐྱེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི་དང། སྟོམ་
སྐྱབས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ལུང་ན་དེ་ལས་མེད་ཀྱང་ཁ་འཕངས་རྣམས་
སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་དང་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྟོམས་ནས་སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་
གཞི་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གོ་འཕྲིད་བ་དང་དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་གཉིས་ལ་སྤྱིར་བཙོས་
ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གཞན་དུ་བྱ་སྟེ་སྤྱིར་བཙོས་པར་བྱ་བར་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་པའི་
སྤྱིར་ལོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རི་སྟེད་སྤྱིར་བཙོས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཙོས་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་དོན་དང་མ་ལྷན་པའི་མིང་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་

གཉིས་ལ་སྲིར་བཅོས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གཞན་དུ་བྱ་སྟེ། དེས་ན་མིང་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་བརྗོད་སྟེ་
བར་འགྲུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་གཞིའི་མིང་དོན་ཡན་ཚད་བརྗོད་པ་སྤྱི་ལ། ཀྱོ་ཤེས་ལྷོ་འཛིན་གྱི་
སྟོང་གིས་ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོས་སྟོང་ལ་གནས་དབྱུང་བྱས་པས་ཚོད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ལས་བྱེ་བར་གྱུར་
པ་ལ་ཀྱོ་ཤེས་ལྷོ་འཛིན་གཞི་ཞེས་བཏགས་སོ། །དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་ནི། དམར་སེར་ཅན་འབྲེལ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་གསུམ་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྲད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྲིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་དང་། མ་མཐོང་
བར་གནས་ནས་དབྱུང་། སྲིར་མི་འཚོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་། སྤྲིག་ལྟ་ཅན་གནས་ནས་དབྱུང་། སྟོ་བ་དང་
གཞི་ནས་སྟོ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་དབྱུང་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་
ཐོག་མའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ། དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་ཞེས་བཏགས་སོ། །གང་ཟག་གི་གཞི་ནི། གང་ཟག་གཞན་
ཞིག་དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའི་ལྗང་བ་བྱུང་ནས་མ་བཅའས་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ལྗང་བ་གཉིས་བྱུང་ནས་
རྩེ་བ་གཉིས་སུ་མ་ཤེས། ཤེས་ནས་རྩེ་བ་གཉིས་སུ་བཅའས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅའས་པ་དང་། མ་བཅའས་པའི་
བྱེ་བྲག་མང་པོ་བྱུང་བའི་བྱེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པའི་མིང་མ་སྟོས་པར་གང་ཟག་
འབེབ་ཞིག་ཅེས་སྟོས་ནས་བསྟན་པས་ན་གང་ཟག་གི་གཞི་ཞེས་བཏགས་སོ། །སྟོ་བ་དང་བཞི་ནས་སྟོ་བ་དང་།
ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་སྟོ་བ་དང་། མགུ་བ་སྟོ་ད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོགས་གཅིག་གི་མིང་བཏགས་ནས་སྟོ་བའི་
གཞི་ཞེས་བཏགས་སོ། །གསོ་སྟོང་བཞག་པའི་གཞི་སྟོམ་ནི། མ་དག་གསོ་སྟོང་དགོས་ཏེ་སྟོང་དག་ལྷོ་འཛིན་ལྷོ་འཛིན་གྱི་
ཡིས་ཉམས་པ་དང་། །དེ་ནས་སྟོན་པས་སྦྲད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱིས་སོར་གསོ་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་སྟོམ་གྱི་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ཅམ་པར་གསོ་སྟོང་གི་མདོ་རྒྱས་པར་གསུང་སྟེ། །གསོ་སྟོང་གི་མདོ་དེ་ཡང་
ལུང་བར་མ་ཡང་དག་འགོ་བའི་ལེ་ལུ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཁ་འཕངས་པ་རྣམས་དང་། ལུང་འདི་ན་ཡོད་པ་ལ་ལྗང་
བ་སྟེང་པའི་སྲིར་སྐྱབས་འབྱེད་གཞུག་པ་དང་། མི་འབྱེད་ན་མི་སྤྱི་བ་དང་། གདམས་ངག་གཞག་པ་དང་། གསོ་
སྟོང་གཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞག་པ་དང་། གསོ་སྟོང་གཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞག་པ་ཚོས་དང་
ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་གསོ་སྟོང་གཞག་པའི་གཞི་ཞེས་སྟོགས་གཅིག་ནས་མིང་
བཏགས་པའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་སྤོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་
ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞིའི་སྐྱད་དོད་མ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལྡན་ལ་འཇུག་པར་བཤའ་བྱུང་། འདིར་དེ་དང་དེའི་

རྟེན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དེ་རྟེན་པས་ན་རྗོད་བྱེད་ལ་ཡང་གཞིར་གདགས་ཏེ། གཞི་འབྲེལ་
ལས། གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཏེ་དེའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་རྟེན་པའི་གཞུང་ནི་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་ཡདེ་ཐར་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་གཞིར་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་
ལེན་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཐབས་གསུམ་བསྟན་ཚུལ་སྤྱར་བ་འདད་ཟེན་ནོ། །བཞི་པ་
ནི་དོན་དེ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷ་པ་ནི་ཤལ་ཆེར་ལུང་ལས་བའདད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ།
དབྱར་དགག་གཉིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། གོས་དང་སྐྱན་ནི་གོས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་སྐྱན་
གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་གཞི་གསུམ་སྤྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ལྟ་དང་། དགག་དབྱེ་དང་དུས་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་
པོར་བསྟན་ལ། གཉིས་པོ་ཡང་གོས་སྤྱིར་བསྟན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་གོ་སྤྱད་པས་དམིགས་བསལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དབྱུས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཚོད་པའི་གཞི་གསུམ་བརྗོད་བྱ་
མ་ཐུན་པས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་རྗོད་བྱ་ཉུང་བའི་སྤྱིར་ཚོད་གཞིའི་གོང་དུ་བསྟན་
ནོ། །གནས་མལ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཐ་མར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། བསྐྱབ་
པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱན་བསྟན་པའི་དང་། བྱ་བའི་ཐབས་ལས་ཀྱི་དང་། གསོ་བ་
སྤྱིར་བཙོས་པའི་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་གི་སྐོ་
ནས་དང་དབྱར་གྱི་སྐོ་ནས་དང་། དགག་དབྱེའི་སྐོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་
གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀམ་ཤ་ཉམ་ལས། གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མ་ཐུན་པའི་གསོ་
སྦྱོང་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དོ་ཞེས་སོ། །ཞིག་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས།
གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན། གང་བསྐྱབ་པའི་དངོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགོས་
པའོ། །དང་བོ་ནི། ཉིན་མོ་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་། མཚན་མོ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཚུལ་དང་གཅན་ཟན་དང་ཚོན་རྒྱན་པ་ལ་
སོགས་པས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་། ལོག་འཚོ་དང་བྲལ་བའི་ཡོ་བྱད་མོད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་ཐུན་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲེ་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པ།

ལུས་འདུ་འདྲི་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་སེམས་རྣམ་ཉོག་ལས་བསྐྱེད་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་། ཚོག་ཤེས་པ། ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །རི་སྐྱད་དུ་མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྲུབ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞི་གནས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་མ་སྐྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲོད་འཇུག་དུ། ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་བར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙུག་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་ནི། །འདི་གཉེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་མི་སྤྱུག་པ་དང་། རྣམ་ཉོག་ཤེས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་དུ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་མཛོད་ལས་བཤའ་ལ། དེ་རེ་རེ་ཡང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དགུའི་སྒྲོན་ས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་གནས་དགུ་པའི་ཆེ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེས་པའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་བཤའ་བ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འཇུག་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྷག་མཐོང་འཇུག་པར་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་སྟོགས་སོ་བདུན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་རབ་དུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཇུག་སྟེ། ཟད་བ་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྒྲོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་འོ། །ལྷ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤངས་ནས་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏུ་བས་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་གཞི་བརྟུན་དོ། །ཞེས་བཤའ་བའི་གཞིའི་རྒྱ་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་ནི། གཞིའི་མདོ་ལས། ཅན་ལེལ་བ་པ་ལ་ཤ། །ཤ་ཤུང་ཐ་དང་ཅན་དམར། །རྒྱ་སྟར་ཏུ་ལ་གི་རྒྱ་ག། །ཤོ་ཤ་བ་དང་ཏུ་མ་ལ། །ཨ་སྐྱ་སྟར་བུ་སྐྱ་བུ་ར། །ཏཱ་ཉི་ས་ར་ཨ་ཤ་གམ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །སྒོ་སེ་ལ་ནི་འབད་དེ་བྱ། །ཞེས་དང་། ཚད་ཡང་། ཚད་ནི་རྒྱ་བུ་སོར་ཚད་གི། །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཉིད་བྱ་ཞིང་། །ཞེད་དུ་སོར་བྱུག་བྱ་བ་སྟེ། །དབངས་སུ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱ་འོ། །སོར་མོའི་ཆོགས་གྱི་ཚད་དག་གིས། །ལུར་བཞི་ཚད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ལེགས་མཉམ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་གསལ། །ཅེ་གཉིས་སྐལ་བའི་མགོ་བཞིན་འོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་འབད་དེ་

བྱ། །སེར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དག་ལ། །རྒྱུ་ལེན་ཅེ་གཉིས་ནི་འུ་ལེའི་མགོ། །ཚང་གཟུང་ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 རོ། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་དང་ཅི་བས་མཉམ་བར། །ཞེས་སོ། །གཞི་དེ་བརྟུང་བའི་གནས་ནི། །ཁང་སྟོང་གིས་མཚོན་
 བའི་ས་སྟོགས་མཐོ་བ་ནས་སོ། །གྲངས་རིམ་ཞེ་ན། །ཚོགས་པ་ཚེན་པོའི་ཚོ། །དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་ནི་
 རྒྱུད་གསུམ་དང་རྒྱུད་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉོག་སྟེ་རྒྱུད་གསུམ་ཉོག་གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གསུམ་ནི། །ཐོག་མར་གཅིག་
 བས་བཟུང་སྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་རིམ་གཏོང་། །དེ་ནས་བཅུ་བདུན་ཀྱི་བར་སྐྱེ་རིམ་ལྷན་དུ་གཏོང་བ་ནི་
 རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་དེ་དེ་ལ་སྐྱུ་ལྷན་ཅུ་ཅུ་ལྷན་
 སྟེ་བརྒྱ་དང་ལྷ། །མཇུག་གི་ཉོག་གསུམ་བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞི་བརྟུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། །ཤངས་འཚལ་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 ཡིན་ལོ། །མཇུག་ཏུ་སྐྱེ་ཚེན་པོ་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེའི་ཉོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉོག་ཅེས་བྱ་སྟེ་མཚོད་
 རྟེན་ཀྱི་ཉོག་བཞིན་ལོ། །ཉོག་ཅེས་པ་སྐྱེའི་གདངས་ལ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་ཉེ། །བོད་ཡིག་གི་བརྟུང་དག་ཀྱང་
 འབྲུག་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉོག་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བྱི་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཉོག་མེད་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་མཚོད་
 རྟེན་བྱི་བོ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ལོ། །ལྷུང་ཁ་ཅིག་ལས་སྤར་བ་ཤད་པའི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཉོག་གཉིས་ཞེས་
 བ་ཤད་དོ། །ཚངས་བར་མཚུངས་པ་ཤི་བ་ལ་འབྲུག་པ་སྟེ་ཕྱང་པོ་དབྱུང་བུའི་དོན་དུ་རྒྱུད་གཅིག་ཉོག་མེད་པའི་
 བྱི་བོའོ། །ལྷུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཉོག་གཅིག་གི་ཞེས་བ་ཤད། །སྟོང་བ་བ་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་འཁར་
 གསེལ་ལོ། །ལྷུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་དེའི་དོན་དུ་གཞི་རྒྱུང་དུ་བརྟུང་ཞེའོ། །སེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་བ་
 ལ་ནི། །གཞོད་པ་སེལ་བ་ལ་རིམ་གྱིས་ཚོག་པ་བརྟུང་རོ། །དགེ་འདུན་ཟས་ཀྱི་སྤྱིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་ནི་གཞི་
 དང་གཞི་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཀ་བརྟུང་རོ། །རིམ་ལེན་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་བར་དུ་བཅད་དེའོ། །རིམ་ལེན་ཞེ་ན། །རྒྱུད་པ་སྟེ་
 ཐོག་མར་རྒྱུང་དུ་བརྟུང་སྟེ་ཁང་སྟོང་དང་གཅོད་སྟོར་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་དང་། །སྤྱིར་བཟེད་
 བཀྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་ཟེན་པ་ཅམ་དེའི་དོག་ཏུ་ཚེན་པོ་བརྟུང་བའོ་སྟེ་ལ་ཞེ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཞི་
 རྒྱུང་དུ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཉོག་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། །ཚེན་པོ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་ཉོག་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་ལ་གསུང་
 རོ། །ཐེག་ཚེན་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ལས་ནི་གཞི་ལ་ཡུམ་ཚེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། །མན་ཡོན་ཡང་།
 རྒྱལ་པོ་གང་ཚེ་ཡུམ་འཁོར་དུ། །གཞི་འདི་ནི་གྲག་གྱུར་པ། །དེར་ནི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འདོད་པ་འདི་

ཅི་ལོངས་སྐྱོད་འགྲུལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོད་ལ་ལྟ་སྟེ། བཅུ་
བཞི་པ་དང་། བཅོམ་ལྟ་བུ་དང་། བཟ་ཤིས་ཀྱི་དང་། གཞོན་པ་ལས་བརྒྱུ་པའི་དང་། དག་འདུན་གྱི་བ་འདུམས་
པའི་གསོ་སྐྱོད་རོ། །འདི་དག་ལ་བཞི་ལས། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས། གང་གི་ཆེ་བའི་དུས། གང་དག་གྱུ་བའི་
ཆོགས་ལ། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་གའི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱ་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་གནས་ལ་སློམ་ཐུན་བྱས་ལ་མ་ཞེག་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གསོ་སྐྱོད་ལྟ་
བུ་གཅིག་ལ་གནས་ལ་སློམ་ཐུན་བྱས་ལ་མ་ཞེག་པ་གཅིག་ཡིན་ན། དེར་ལས་གཞན་གྱུ་བ་ལ་ཡང་སློམ་ཐུན་བྱ་
མི་དགོས་ཏེ། ལས་གཞན་གྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་ལ་ལས་ཀྱི་མཚམས་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚམས་པོ་ཆེ་དང་། མཚམས་བྱ་ཚུང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་
གཉིས་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ནི་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྟ་བུ་དང་
བཅུ་བཞི་པ་གྱུ་བའི་དུས་གཉིས་བཤའ་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དུས་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དུས་དེ་དང་དེར་
བྱ་བ་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱིར་ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྐྱོད་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི་ཡོད་དོ། །དག་སྐྱོད་གི་ལོ་དེ་བར་གསོ་སྐྱོད་
དུ་ཡོད། ཉི་ལུ་ཅ་བཞི་སྟེ་དགུན་རྩ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་བྱིད་རྩ་ར་བ་དང་ཐ་ཚུང་དང་། དབྱར་རྩ་འབྲིང་པོ་དང་།
སྟོན་རྩ་ར་བ་དང་ཐ་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་མར་གྱི་ངོའི་གསོ་སྐྱོད་རྣམས་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཅོམ་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱེད་ཆེས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགུན་དང་དེ་བྱིད་དང་དབྱར་
རྣམས་ཀྱི། རྩ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། རྩ་བ་བྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། མཁས་པས་ཞག་མི་སྐབ་པ་
དོར། །ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཡང་དུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱེད་ལུས་བ་ཉིད་ལོ་ཞེས་དང་། རྩ་བ་སྐབས་སུ་
གསུང་རབ་ལས་ནི་དུས་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འདི་ག་ཉེན་པའི་ལྟར་བྱ་ག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགུན་སྟོད་ནི་གང་བར་
འབྲ་བའི་ཕྱིར་དགུན་དུ་བཤའ་དོ། །སོ་ག་ནི་ཆ་བར་འབྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་བྱིད་དུ་བཤའ། སྟོན་ནི་ཆར་འབབ་ཏུ་འབྲ་
བའི་ཕྱིར་དབྱར་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། འདིར་དུས་ཆོགས་གསུམ་སྟེ། དགུན་དང་།
དེ་བྱིད་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་དགུན་དང་དབྱར་སྟོད་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་དེ་བྱིད་དང་སོས་ཀ་
གཉིས། གསུམ་པ་ལ་དབྱར་དང་སྟོན་གྱི་དུས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་དེ་དག་གི་རྩ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས་རྩ་
བ་བྱེད་ལུས་པ་ན་གསོ་སྐྱོད་བཅུ་བཞི་པ་འགྲུང་བར་བསྟན་ཏེ། རྩ་བའི་ངོས་འདིན་ཡང་ཆོག་ལེད། ལ་བ་སོས་

ཀ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། །མར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་པའི། །གསོ་སྐྱོང་སྐྱོམ་བཙོན་དག་
 གིས་བྱ། །ས་ག་དང་ནི་ཚུ་སྟོང་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷམས་སྤྲད་སྤྲིན་དྲུག་ཅན། །རྒྱལ་དང་དཔོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉིད། །དྲུག་པོའི་མར་ངོ་བཅུ་བཞིར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངོ་བར། །རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་
 ཅན། །ཚུ་སྟོང་ལྷམས་སྤྲད་སྤྲིན་དྲུག་ཅན། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི། །རྒྱ་སྤྲེད་གསོ་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་
 བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྟོན་རྒྱ་མ་རྒྱུད་སྤྲིན་དྲུག་གིས་ཉ་བའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནི་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་དགུན་རྒྱ་ར་བ་མགོའི་རྒྱ་བའི་ཆེས་གཅིག་ཡིན་ལ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་སྤྲེད་དང་གཉིས་འདས་ནས་རྒྱ་བ་སྤྲེད་
 ལུས་པའི་དུས་ནི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་གནམ་སྟོང་ཡིན་པས་དེར་ཞག་མི་སྤྱབ་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་སྤྲེད་
 དང་གཉིས་འདས་ནས་སྤྲེད་ལུས་པའི་དུས་ནི་དཔོའི་རྒྱ་བའི་གནམ་སྟོང་ཡིན་པས། །ཞག་མི་སྤྱབ་འབྱུང་བ་
 སོགས་རིགས་པས་དབྱུད་པས་འབྱུབ་སྟེ། །འདིས་ལོ་མགོ་མགོ་རྒྱ་ནས་འཛིན་བ་ཡང་བྱུབ་པོ། །དུས་ཆིགས་
 དྲུག་པོ་དེ་ལ་གསོ་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་བ་བྱ་བར་བཤད་པས། །སྟག་མ་བཙོན་བརྒྱུད་པོ་དེ་གསོ་སྐྱོང་བཙོན་ལ་ཡིན་
 པར་བྱུབ་སྟེ། །གསོ་སྐྱོང་བྱའོ། །ཆེས་བཙོན་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །གསོ་སྐྱོང་མི་སྤྱབ་པ་དྲུག་པོ་དེ་
 ཆེས་བཙོན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ལ་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །གསོ་སྐྱོང་སྐྱ་མ་བྱས་
 པའི་ཉིན་མོ་ནས་འདྲིའི་བར་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པས་ཞག་བཅུ་བཞི་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འདི་
 ལྟར་ཆེས་གཅིག་ནས་བཙོན་ལའི་བར་གྱི་ཉི་མ་གང་ཡང་དུང་བ་ལས་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པས་སྤྱིར་ཞག་བཅུ་བཞི་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསོ་
 སྐྱོང་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་གསུངས་པར་བཟད་ཀྱི། །དངོས་སུ་ན་རྒྱ་བའི་ངོ་དེའི་ཆེས་གངས་གང་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་
 པ་དེ་ཉིད་ས་སྟོང་དུ་དོར་བར་བཟད་ཀྱི། །གསོ་སྐྱོང་ནི་ཉི་མ་འདི་ལ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། །གསོ་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆེས་བཙོན་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དང་། །བམ་ལྟར་གསོ་སྐྱོང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དེ། །དེ་
 དག་ཆེས་གངས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཐམས་ཅད་གསོ་སྐྱོང་བཙོན་ལ་ཡིན་ལོ། །འཛིག་བརྟེན་པའི་ཐ་
 ལྷན་གྱི་དུས་ལ་སྟོས་ནས་ནི་དྲུག་ནི་གསོ་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །ཁ་ཅིག་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསོ་སྐྱོང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གསོ་སྐྱོང་བཙོན་ལ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཟུང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 འོ་ན་གསོ་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་བ་གཞི་མ་སྤྱབ་པར་ཐལ། །དམ་བཙའ་དེའི་སྤྱིར། །འདོད་ན། །རྒྱ་སྤྲེད་གསོ་སྐྱོང་བཅུ་བཞི་

བ། ཞེས་གསུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་མི་སྤུལ་དྲུག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཚེས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་གི་དོད་མ་སྤུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུང་ཅམ་སྤུལ་
 ཅུ་ཚང་བ་ཡིན་ལ། ཚེས་ཞག་ཡུང་ཅམ་སྤེད་དང་སྤུལ་ཅུ་ཅམ་རེ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་སྤྱིར་ཞག་ནི་
 གསུམ་སྟེ་ཚེས་ཞག་ཉིན་ཞག་གིས་ཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་ཆ་སྤུལ་ཅུར་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་གི་ནམ་ལངས་པ་ནས་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་ལངས་ཁའི་བར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ལུག་སྐྱང་འཁྲིག་པ་ཀར་ཀ་ཀ། །སེངྒེ་བུ་མོ་སྤང་སྤྲིག་པ། །གཞུ་དང་ཚུ་སྤོན་བུམ་པ་ཉ། །ཞེས་བའམ་གྲིམ་
 རེ་རེ་ཉི་མ་ཅི་ཅམ་གནས་པའི་སྤུལ་ཅུ་ཆ་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སྤུལ་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་
 ཚེས་ཞག་སྤུལ་བརྒྱ་རེ་ལྟ། གྲིམ་ཞག་སྤུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཉིན་ཞག་པས་ཚེས་ཞག་ཡུང་ཅམ་
 སྤེད་སྤེད་གྱིས་སྤྱིར་བར་འདའ་བས་ཚེས་ཞག་དྲུག་ཅུ་ནས་ཉིན་ཞག་ང་དགུ་ཡིན་པས་ཞག་མི་སྤུལ་གཅིག་
 འབྲུང་དོ། །གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ་ལ་ཡར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་དང་། མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་དྲུག་ཡོད་པས་
 དུས་གང་ལ་འབྲུང་བ་ནི་དྲུད་པས་ཤེས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་བུའོ། །ལྷ་བ་སྤེད་སྤེད་ཀྱི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལའོ། །ཞེས་
 དང་། ཉིན་ཞག་གིས་མི་ཚོག་པར་བུའོ། །དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤེད་ལུས་པ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
 བཤད་ཐེན་ཏོ། །།གསུམ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟེ་ལྔ་ཚར་དོ། །བཞི་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས།
 སྦྱོར་བ་ལ་སྟན་ཐབས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཚེས་བཤད་ཉན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་
 ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུག་དར་བྱ་བ་དང་། ལྟན་འདིང་བ་དང་། གཞི་བརྒྱུད་ཏེ་འདི་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། གསོ་སྦྱོང་གིའོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟ་རྟེན་སྤེད་ཏུ་མདོ་འདོན་པར་བསྐྱུལ་ནས། ལྟ་མི་ཀུན་ཚོས་ཉན་པ་ལ་བསྐྱུལ་
 བའི་སྤྱིར་དུ་ཚོས་བསྐྱགས་པའི་མདོ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ་འདོན། དེ་ནས་ཐོག་མར་ལུག་འཚལ་བའི་རྒྱད།
 བར་དུ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱད། ཐ་མར་བསྟོ་བའི་རྒྱད་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་འདོན་པ་
 ལུག་ལེན་ལ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་དང་། གཞན་གྱི་དང་། གཉིས་ཀའི་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གསོ་སྦྱོང་སྟེ་མ་འདས་ཚུན་ཚད་རང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ལེགས་པར་བཏགས་ལ། ལྷུང་
 བར་ཤེས་ན་བསྐྱུལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱུལ་ལ། བཤགས་པར་རུས་པ་རྣམས་བཤགས། བཤགས་པར་མི་རུས་པ་

ཀམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཀམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལས་གྲུ་དུ་འདུ། འདུས་ནས་བཟུང་ན་བཟོ་ལ་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ལས་བྱེད་པས་བཟུང་ན་ཡིད་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་རང་གཅིག་ལྷུང་བ་དང་
མི་ལྡན་པར་ཤེས་ན། གོགས་བཀའ་སློབ་དེ་ཞིང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ལ། ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་སྤྱིར་བཏོས་
བྱེད་དུ་གཞུག་དེའི་ཐབས་གྱིས་གཞན་ལ་འདུ་བསྐྱེད་ལ་བྱེད། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཆེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་
བ་མ་ཐུན་པར་གྱུར་ན། དགེ་སློང་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཏོས་སུ་བཏང་ལ། དེའི་མདུན་དུ་སྤྱིར་
བཏོས་བྱ་མ་གྱུར་ན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་
འདོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་གདོན་པར་བྱ་བ་ནི་སྣ་སྟེ། སྤང་གཞི་དང་། བམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། མ་ངེས་
པ་དང་། ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཀམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རུས་ན་རིམ་གྱིས་འདོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མ་རུས་ན་
སྤང་གཞི་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་བཏོན་ནས། ལྷག་མ་ཀམས་ཐོས་པར་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་སྡེ་ཚོན་ཡན་ཆད་བཏོན་ནས། ལྷག་མ་ཐོས་པར་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ། །སྡེ་ཚོན་
བཞི་པ་སྤང་ལྷུང་ལ་རེག་ནས་རྗོགས་པར་འདོན་དགོས་ཏེ། བལ་ཆེར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་བཞག་པ་ནི་མི་མངེས་
པའི་སྤྱིར་འདིར་བཞི་པ་ཞེས་པ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ལྟའི་བཞི་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷུང་བ་སྡེ་སྡེའི་བཞི་པ་ཡང་
མིན་གྱི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་ཐམས་ལྷག་མ་ངེས་པ། ལྷུང་བྱེད། སོར་བཤགས། བསྐྱབས་བྱ་ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་དང་
རྒྱག་གི་ནང་གི་བཞི་པ་ཡིན་པར་རྗེ་ཀ་ལས་བཤད་ངོ། །སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ནི་གནས་བརྟན་གྱི་ལས་ཡིན་
པས། དེས་ཆོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འཇུག་པར་ལེགས་པར་འཐོན་པས་བཏོན་ལ། དེས་མ་རུས་ན་གནས་བརྟན་
གཉིས་པས་བཏོན། དེས་ཀྱང་མ་རུས་ན་གསུམ་པ་སོགས་རེ་མོས་གྱིས་འདོན་པ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་རི་ལྷུང་འདོན་ན། གསོལ་བ་དང་ཀམས་པར་བཞག་པ་འདོན་དུ་འཇུག་པར་སྤྱིར་བྱས་ཏེ་ཀམས་པར་གཞག་པ་
ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་འདོན་གྱི། བྱེད་ཅག་སུ་ལ་
ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག་ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྱི་ཞིག་ཅེས་སོགས་བརྗོད་པའོ། །དགེ་ཚུལ་སོགས་
བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་ཡོད་དེ། ལུས་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་
གྱུར་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་སྤྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་ཡོད། །ཅེས་གསུང་པས་སོ། །དེ་བྱེད་པར་འདོད་ན།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་བཏོན་ནས། དགེ་ཚུལ་ཀམས་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་ཅོག་ལུང་འདུག་

སྟེ། གསོ་སྦྱོང་གི་ཚིག་ལན་གསུམ་ལས། ཐབས་ལེགས་བྱས་ནས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་
ཏེ། དེ་ནས་དག་སྦྱོང་གིས་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ལ། འགྲོན་པོ་མི་སྡོད་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྐྱ་
མི་འདོད་ན་མདོར་བསྡུ་བས་སོ། །དེ་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ངེས་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ནི། །བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་
གསོ་ཞེང་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། དག་བ་མཐའ་དག་ཡང་དག་གསོ་བྱེད་
ཅིང་། །སྒྲིག་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་འདིར་སྦྱོང་བ། །དག་གསོ་བྱིར་དང་སྒྲིག་པ་རྣམས་སྦྱོང་བྱིར། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱར་གྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
བ་ནི། མདོར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལྡང་བར་བྱའོ། །རྩ་བ་གསུམ་དུའོ། །ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་རྩ་
འབྲིང་པོའི་ཉའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་བཞུའོ། །དབྱར་རྩ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉའའོ་ཞེས་གསུང་སྟེ། འདི་ལ་དྲུག་སྟེ། དགོས་ལ།
རྟེན། དུས། གནས། ཚོག་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུ་དང་སྟོག་ཆགས་གཞོད་པ་
དང་། །ལུས་སྟོག་གཞོད་སྦྱོང་རལ་བྱམ་འཚོས། །དོན་བྱ་ཉུང་དང་ཐོས་སོགས་འཕེལ། །དགག་དབྱེ་སྲ་བརྒྱུང་
འབྱུང་བ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྷ་ཆར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཁས་
ལེན་ཞེ་ན། དབྱར་སྲ་མ་ནི་དབྱར་རྩ་འབྲིང་པོའི་ཉལ་སྦྱོར་བ་ཚུལ་འཇུག་བྱས་ནས་དེའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་
དབྱར་ཁས་ལེན་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དབྱར་བྱི་མ་ལ་དབྱར་རྩ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས། དེའི་བྱི་དེ་ཉིན་
ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡུན་རི་སྤིད་དུ་ཞེ་ན། རྩ་བ་གསུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དུས་དེ་
ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་ཞེགས་ཤིང་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དོ། །ལུང་དུ་རྩ་བ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དབྱར་སྲར་བྱི་དུས་བསྐྱེམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་དོ། །ཚིག་ལེད། གོ་བཞིན་
རྩ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནི། །སྲ་མའི་དབྱར་ཉེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཁྲུམས་སྟོད་རྩ་བ་ཡི། །ཆེས་གཅིག་ཞེས་ནི་བྱི་
མར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་སྲར་བཤད་པ་ནི་ཡང་དོ་སྦྱོན་འགྲོ་འདིག་རྟེན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མར་དོ་སྦྱོན་འགྲོ་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་
དོ། །བཞེ་བ་ནི། མཚམས་གྱི་ནང་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྐྱེན་ཡོད་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་མེད་ལ།
གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཡོགས་མ་དང་བཅས་པའོ། །ལྷ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་བྱེད་རྒྱ་བའི་ཚུལ། གནས་མལ་སྟོག་བྱ་བའི་
ཚུལ། བྱེད་བ་པོ་བསྐྱོ་ཞིང་དེ་སྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཞག་བཅུའམ་རྩ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་འགྲུང་
བར་འགྲུང་བའི་དུས་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རི་མོ་སོགས་དང་། རྒྱན་གདགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཉི་མ་སྣ་མ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་རྒྱ་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་
བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་སྐྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་གསོལ་
བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྟོབ་མི་རུས་ན་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
དུ་དགོས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བའི་ལས་ནི་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་དྲི་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཤིང་
སྟོག་བྱས་ནས། གཟེབ་ཀྱི་སྟོག་མར། རས་དཀར་པོ་བཏིང་བས་དགྲིས་པ་དག་ཀུན་རིམ་དུ་བཞག་ནས། ཚེ་
དང་ལྗན་པ་དག་གནས་འདི་ན་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྤང་བ་དང་། དབྱར་ཁས་སྤང་བའི་བྱིར་དགེ་འདུན་ལ་
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་ཚུལ་ཤིང་ལེགས་པར་འགྲིམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ནི་ཚུལ་
ཤིང་བགྲངས་ནས། གནས་འདིར་དགེ་སློང་འདི་སྟེན་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གནས་མལ་བསྟན་ཏེ་མོངས་སྟོད་ཚུལ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་
འདུག་སྟེ། ཚེ་དང་ལྗན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་
གནས་འདིར། འདི་སྟེ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་གུམ་པ་བཅོས་པའི་སྤྲད་དུ། སྦྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
དང་། ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། །སྟོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། རྩོ་གཡོག་པ་ཆེ་
གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དབྱར་སྣ་མ་རྩ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤང་དོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་
མཚེས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །བྱི་མ་
ལ་བྱི་མ་རྩ་བ་གསུམ་དུ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་དོ། །ཡུལ་མེད་ན་བསམ་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅས་པས་ཀྱང་
གནས་པར་འགྲུབ། བྱེད་བ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་ཚམ་བསྐྱེད་དོ། །འབྲུག་པ་དམ་ཚིག་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དབྱར་རལ་བ་སྤང་བ་དང་། རལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་བརྟན་པས་མཚམས་ཀྱི་བྱི་
རོལ་ཏུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་འཁུགས་ལ། ཚེས་ལྗན་གྱི་བྱ་བའི་དོན་དུ་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་

བས་འགྲོལ་རུང་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་ཞག་རི་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞག་བདུན་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་དེ་ཡང་མཚམས་ནང་དུ་དགོ་སྤོང་ཚོས་དགུ་ལྟན་གྱི་རྒྱང་དུ་ཚོག་སྤར་འདུག་སྟེ། བཅོམ་
 བ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར། དབྱར་སྡེ་
 མའམ་བྱི་མ་རྩེ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚོས་ལྟན་གྱི་བགྱི་
 བ་ཞིག་གི་སྤྲད་དུ་དགུང་བདུན་མཚམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་སྤར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་
 ཚོབ་པོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་པན་ཚོད་བཞི་བཅུ་ཚུན་ལ་མཚམས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 རྒྱང་ན། དགོ་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་གསོལ་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་
 གྱིས་གནང་བ་བྱིན་པས་ཞག་བཞི་བཅུར་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དབྱར་རྩེ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ཐའི་
 ཞག་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་མི་ཆགས་ཏེ་དུས་ཏེ་ཅང་ཐུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟས་དང་།
 སྤོང་དང་། བདག་ལོག་དག་མེད་ལ། དེ་དག་མེད་པར་འཚོ་མི་རུས་ན། དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་གི་
 ཚུལ་དང་སྤོང་དང་ཚངས་པར་སྤྲོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱུན་དབང་གིས་
 གསོ་སྤོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ། མདོར་གལ་ཏེ་གནས་པ་ཁས་སྤངས་
 བ་དག་གིས་དགོ་སྤོང་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་གསོ་སྤོང་གཉིས་སམ་
 གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དགག་དབྱེའི་སྤོང་ནས་བསྐབ་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ནི། དབྱར་གནས་པས་དགོ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་དག་གིས་
 དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྤར་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་
 རྐྱེད་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགག་པ་ལས། འདིར་ལྷུང་བ་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་སྤོང་པའི་སྐབས་དབྱེ་བས་ན་དགག་དབྱེ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་སྤྲིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གནས་དང་། དུས་དང་།
 གང་ཟག་དང་། ཚོག་དང་། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱར་གང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་
 དུ་ཡང་རུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྡེ་བྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོན་རྩེ་འབྲིང་པོའི་ཉའམ་སྟོན་རྩེ་ཐ་རྩུང་གྱི་
 ཉའོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་ཏུ་རྒྱང་བ་སྡེ་སྡེ་པོ་དབྱར་རལ་བ་དང་མ་རལ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །བཞི་པ་ལ་སྤྲོད་

དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགག་དབྱེ་འབྲུང་བའི་ཞག་བདུན་ནས། ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་གང་རུང་ལ་ཞེ་
ལའོན་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ཉའི་ཉེན་བར་རྩ་དར་རྩ་སྟ་
གོན་བྱ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཕྱག་ཟེང་པོར་བྱས་ལ་འབྲེངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། དབྱར་
ཀྱི་ནང་དུ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་བྱས་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱན་བཤགས་ནས་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་དག་གིས་མདོ་འདོན་པ་ཡན་ཆད་གསོ་སྦྱོང་བཞེན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལོགས་སུ་
བཀར་ཏེ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལེན་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལེན་པ་དང་ལྷུང་བ་བཤགས་བསྐྱམས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དང་། ལས་མཚམས་གཅོད་པ་བྱུབ་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་བཞེན་བྱས་ལ། གནས་སློབ་མཐུན་
བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལས་བྱེད་པས་དགེ་སྦོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོབ་པ་ལ་སྦྱོབ་བྱིས་
ཏེ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོའོ། །གཅིག་གིས་མི་རུས་ན་དུ་མ་གོས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གསོལ་བའི་ལས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦོང་གིས་གན་རིམ་གྱིས་རྩ་དར་རྩ་བྱིམ་མོ། །དེ་ནས་དགེ་
སྦོང་གཞན་རྣམས་གསུམ་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་དེ་གན་ན་ཕྱག་བྱས་ཅོག་སུར་འདུག་སྟེ། དུལ་དང་
བྱེད་པ་པོའི་ལག་པས་རྩ་དར་རྩ་བྱེད་པར་རྩ་དར་རྩ་དང་པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མནན་ཏེ། དགག་དབྱེའི་ཚོགས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ནད་པ་ངལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་རླུང་དོགས་ཡོད་ན་གཉིས་སམ་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲུབ་
པོ། །བསྐྱོས་པས་བསྐྱོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་མན་ཚུན་དགག་དབྱེ་བྱེད། མེད་ན་དེར་གནས་པའི་དགེ་སྦོང་གཞན་ལ་དགག་དབྱེ་
གོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ནི་དེ་ནས་རྩ་རྒྱན་བཟངས་ཏེ། གནས་འདིར་དགེ་སྦོང་འདི་སྟེད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་
དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་
ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་སྟེ། བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦོང་དེ་དག་གི་རྗེས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཐོན་ཁབ་ཅོམ་གྱི་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བཅམ་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་དེ་བླངས་ཏེ་ཚོགས་གིས་གོ་བར་
བྱ་སྟེ། བཙུན་པ་རྗེས་འདི་སྟེ་བྱས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སྦོང་ལ་དགག་དབྱེ་བཞིན་རུང་དོ་ཞེས་བའོ། །དགེ་སྦོང་གིས་
དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེའི་ལོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དགེ་སྦོང་མ་སོགས་ལའོ། །ལྟ་བ་
དགོས་པ་ནི། ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེས་ཚོས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེས་རྟེན་པའི་སྟོན་འདུ་བའི་དགོས་པ་
འབྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ལ། དགག་དབྱེའི་དུས་ཚོགས་པའི་དམིགས་བསལ་དང་། བྱ་བའི་དངོས་པོའི་
དམིགས་བསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྦྱོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦོང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་

དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞིའམ་གང་
ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལ་གཞི་གཞག་པ་ནི། ལྷུང་བའི་གཞི་འདི་དང་འདི་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་མཁེས་པ་དང་། གང་ཟག་གཞག་པ་ནི། གང་ཟག་འདི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་མཁེས་
ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རེག་པ་ལྟ་བུ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །༥ །།གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོས་བསྟེན་པ་དང་། ལྷན་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ལྟ་བུ་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི། གོས་རུང་བ་པལ་ཆེ་བ་གོས་ཀྱི་གཞི། མི་རུང་བ་པལ་ཆེ་བ་
གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲ་བརྒྱུད་གཏེར་བའི་ཚུལ། བསྐྱུང་བའི་ཚུལ། དབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྟེན་བཤམ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲ་བརྒྱུད་གཏེར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྲ་བརྒྱུད་དང་གཏན་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ཚོས་གོས་གང་ལ་གཏེར་བར་བྱ་བའི་བང་ལེབ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་འདུག་ཅིང་། ཚོས་གོས་ལའང་སྤྲ་བརྒྱུད་ངམ་གཏན་པའི་
མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཚོས་གོས་གསུམ་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྟེན་བྱ་
རོག་སྐྱེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། འབྲེལ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་ཡོད་པ་དེ་གོ་བའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན།
གཏན་པའི་སྟེང་དུ་ཚོས་གོས་བཏོང་བས་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་པོ་རྣམས་སྟོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་
པས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། གཏན་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱམ་སྟེན་དང་སྐྱེགས་བྱ་དུ་མ་གནས་པ་ལྟར། འདི་ལའང་འདིང་བ་པོ་དུ་མའི་བྱིན་
རྒྱུ་བས་གནས་པས་རོ་གཅིག་པ་དང་། གཏན་པས་ཚོས་གོས་མི་འཁྲུམས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་པོ་བག་
ཡངས་སུ་བྱེད་པས་མི་འཁྲུམས་པར་བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་། གཏན་པས་ཚོས་གོས་དག་ལ་བྱུང་བ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་འདིང་བ་
པོ་དག་རྟེན་པ་དང་པན་ཡོན་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་པས་བྱུང་བར་འབྲེལ་བའོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་གོས་འདིང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
བང་ལེབ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲ་བརྒྱུད་དང་ཚོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གཅིག་དུ་མ་འཁྲུལ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་དགོ་
འདུན་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཚོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་འདིང་བར་གནང་སྟེ། དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་
རོ། །འདི་ནི་གནང་བའི་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ་གང་གི་དོན་དུ་གཏེར་བ་པན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་གིས་གཏེར་
བ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་གང་གཏེར་བ་དངོས་པོའི་རྣམ་གཞག་ ཇི་ལྟར་གཏེར་བ་ཚོ་གཞི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་
བརྒྱུད་བཏོང་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་ལ་འཆང་འབྲེལ་འདོགས་པའི་ལྷུང་བ་གསུམ་པོ་དག་མི་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་དུ། སྤྲ་བརྒྱུད་བཏོང་ན་ནི་ཡང་ཡང་བ་དང་། འདུས་ཤིང་བ་དང་། ལོག་ཅིག་ཅེས་མ་སྐྱས་པར་གོས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་
བསམ་པས་གོང་དུ་འགོ་བ་དང་། ཕྱིན་ནས་གོས་སྟོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། སྤྲ་བརྒྱུད་བཏོང་ཆགས་དང་ལྷན་པ་དེས་

མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་ཀྱང་ལྷག་མ་མཚམས་ནང་ན་གནས་པ་དག་དང་རྟེན་པ་སྐྱེ་མོང་དུ་དབང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། མ་
སྐྱེས་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ཞེས་པས་སློང་བའི་སློབ་ལྷུང་མེད་པར་བསྟན། གོས་སློང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པས་སློང་བའི་
དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་བསྟན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོ་གའི་སློབ་སྐྱོན་དབྱུང་གནས་པར་ཁས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཁས་སྐྱེས་
ནས་དབྱུང་རལ་པ་དང་དབྱུང་སྤི་མ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། དབྱུང་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དག་
ལ་མཚམས་འདིར་སྤྱོད་གདོང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་སློབ་སློབ་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་
ཡང་སྤྱོད་གདོང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །སྤྱོད་གདོང་བའི་འོག་ཏུ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱོད་
གདོང་བ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་གདོང་གི་སྐྱེ་ལོན་ཡང་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། ཐ་མ་དབྱུང་གནས་གཞན་དུ་ཁས་
སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་དབྱུང་ཁས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དབྱུང་རལ་བ་དང་། དབྱུང་སྤི་མར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། ས་གཞན་ན་
གནས་པ་དག་དང་། དག་ཚུལ་ནི་དབྱུང་གི་རྟེན་པ་དབང་ངོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནི་དབྱུང་གི་རྟེན་པ་མི་དབང་སྟེ། ཚོས་
དང་ཟང་ཟེང་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྐྱོན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དག་འདུན་དང་འཁོར་ལོ་གྲེ་བ་ན་ཚོས་མིན་པའི་སྤོགས་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་
ཏུ་སོང་བ་ནི། གནས་དབྱུང་ནས་ཏུར་བྱས་པ་དེ་དང་རྟེན་པ་ཐོབ་ཚུལ་འདྲ་བས་རྟེན་པ་མི་དབང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་
གཞི་སྟེ་དབྱུང་སྤྱི་མའི་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེའི་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་རྟེན་པ་དབྱུང་བསྐྱེས་པའམ་སོ་སོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ།
སྤྱོད་གདོང་བའི་ཉེ་མ་ཡན་ཆད་དུ་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བསྐྱེད་བ་སྟེ། གོས་དངོས་སམ་གོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱི་
བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་སྤྱི་བའི་ཚོས་གོས་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་གདོང་ངོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་སྤྱི་ལས། བཅུན་པ་གང་ཟག་གི་
ཚོས་གོས་གདོང་རུང་ངམ། ཉེ་བ་འཁོར་མི་རུང་ངོ། །དག་འདུན་ལ་སྤྱི་བ་རུང་ངོ། །བཅུན་པ་གང་ཟག་གི་སྤོགས་གདོང་དུ་
རུང་ངམ། ཉེ་བ་འཁོར་མི་རུང་ངོ། །དག་འདུན་ལ་སྤྱི་བ་རུང་ངོ། །བཅུན་པ་གང་ཟག་གི་མཐོང་གོས་གདོང་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་
བ་འཁོར་མི་རུང་ངོ། །དག་འདུན་ལ་སྤྱི་བ་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོ་ཁ་ཅིག་གདོང་བའི་ཉེན་མོའི་མཐའ་བྱུང་བ་
པ་ཞེས་པའི་དོན། །གཞོ་ཚེམས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ལ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཟིན་པའོ་ཞེས་པས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་དབང་བ་གདོང་ཞེ་ན་དག་འདུན་གྱི་དབང་བྱུང་ཡོད་པའི་ཚོས་གོས་གདོང་ངོ། །གོས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ནི། ལྷན་བྱུང་སྤྱི་བ་འདྲ་ཅིང་། དབྱུག་པས་གདབ་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཡོ་སྟེ་ཁ་སྐྱེད་པོར་མ་
བྱུང་བ་དང་། སྤི་ལ་ལ་སོགས་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཁ་མ་ཟེགས་པ་དེ་གདོང་བར་བྱའོ། །རུང་བའི་ཚོན་གྱིས་
ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། སྤྱི་དུས་ཚིགས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་དེ་གདོང་བར་བྱའོ། །དུས་ཚིགས་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་ཀྱང་
མི་སྤྱོད་བ་དེ་རུང་བས་སྤྱོད་བ་དེ་གདོང་བྱའོ། །སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་མ་སྐྱེད་མ་ཅན་དང་། ལྷན་རིང་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཅན་

དང་། །ཚོས་གོས་དག་གི་མཐའ་ཐོག་དག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཚོམ་གྱི་ཆ་ག་རྟལ་ས་པའི་ཆ་ག་ཅན་དང་། མཐའ་ཟེགས་
 བ་ལ་རྒྱང་བཏབ་པའི་རྒྱང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་གཤིང་བར་བྱའོ། །སྤང་ལྷུང་སྤྱིར་བཙོས་བྱས་པའི་སྤངས་པ་དང་།
 ལྷུ་མ་བཏགས་པ་རྒྱ་བལ་སོགས་པ་དང་། བདག་པོ་སྤྲ་མ་དང་བྲམ་ཞིང་སྤྱི་མ་དང་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཤིང་།
 མཚོན་གྱིས་དྲས་ཤིང་ཁབ་གྱིས་དྲུབ་པ་དེ་གཤིང་། བཟོ་ཚེམས་ལེན་པར་ཟེན་པ་དེ་གཤིང་འོ། །སྤིད་དུ་ལྷུ་སྤྲ་
 ཞིང་དུ་ལྷུ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་གཤིང་འོ། །དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ཚད་ལྷག་པ་དང་སུམ་སྤྱག་ལྷག་པ་གཉིས་ཀ་
 གཤིང་འོ། །ལོ་སྤྲ་མར་མ་བཏིང་བ་གཤིང་བར་བྱའོ། །ད་ལྷ་སྤོག་མ་འཛོང་མོར་གཤིང་བ་དེ་གཤིང་བར་
 བྱའོ། །སྤོག་མ་གཅིག་ཏུ་སུམ་སྤྱག་དུ་མ་ཡང་གཤིང་བར་བྱའོ། །གཅིག་ཁོ་ནས་གཤིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 སུམ་སྤྱག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་གཤིང་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་སྟེད་བསྐོ་བར་བྱའོ། །སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་བའི་ཚེ་དགོ་འདུན་
 རྣམས་གྱིས་རི་སྟེད་འཇུག་ཅེ་ན། སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་བ་དེ་ནི་རེ་རེ་བའི་ཚོས་གོས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། གཞན་
 དགོ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པ་ལྷུ་མཚན་དེའི་བྱིད། །གང་ཟག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་
 ལྷུང་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤོར་བའི་ཚོ་ག་དང་། དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་དང་། མཇུག་གི་
 ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དང་། བཞོས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་
 བརྒྱུང་གཤིང་ལྷུ་སྟེད་པའི་ཚེ་ཞག་མ་ལོན་པར་ཚོགས་པས་སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་བར་བྱའོ་སྤྲ་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །མཚམས་གྱི་ནང་དུ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་བར་སྤོ་མ་ཐུན་བྱའོ། །སྤྲ་
 བརྒྱུང་གཤིང་བ་བསྐོ་བ་དེ་ཡང་མཚམས་གྱི་ནང་ཁོ་ནར་བྱའོ། །གང་ཟག་རི་སྟེ་དུ་བསྐོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་ལ་
 སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་བ་འབྱུང་བ་དབྱུང་སྤྲ་མ་ཁས་སྤངས་ཤིང་མ་རལ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །བསྐོས་
 པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་ལྷུ་འཛོལ་པོ་རྣམས་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསོལ་བ་
 འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །བསྐོས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་
 བའི་སྤོན་དུ་སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་ལྷུ་དེ་ལ་བཟུ་བ་དང་། དྲུབ་པ་དང་། ཚོན་གྱིས་ཁ་སྐྱུར་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །ལན་གཅིག་ཅུ་བྱ་བའམ་ཞེ་ན། བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེས་པར་བྱ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བཟོ་ཚེམས་ལེགས་པར་ཟེན་པ་ཞིག་སྟེད་ན་གཤིང་བར་སྐོས་པ་པོ་རང་
 གིས་ཁབ་སྤུབ་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་འོ། །སེམས་རི་སྟེད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲ་བརྒྱུང་གི་ལྷུ་འཛོལ་

དངོས་པོ་དེ་མཚོས་པའི་ཚེ་ན། འདི་ལ་སྤྱི་བརྒྱུང་གཤིང་བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་པ་དང་། རང་གིས་འདིང་བར་བྱེད་
པའི་ཚེ་གཤིང་རོ་སྣམ་པ་དང་། བཉིང་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་བཉིང་རོ་སྣམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཉམས་ན་གཤིང་བ་མི་འབྱུང་ངམ་སྣམ་ན། དང་པོ་གཤིང་བར་འགྱུར་རོ་སྣམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ཉམས་ན་སྤྱི་བརྒྱུང་གཤིང་བ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བརྒྱུང་འདིང་
བར་བསྐྱོས་པ་དེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སངས་སྤྱི་བརྒྱུང་འདིང་བར་འགྱུར་གྱི། བྱིད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་
ཚོས་གོས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པའི་གང་
ཟག་དེས་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་ཐབས་གཞུང་བརྒྱུང་བ་དང་། གནས་མལ་བཤམ་པ་སོགས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་བརྒྱུང་ལ་བྱི་དང་མེ་ཉོག་གིས་མཚོད་ཅིང་། བདུག་སྐྱོས་བྱི་ཞེས་པོས་
བདུགས་པའི་སྤྱི་བརྒྱུང་ལ་བཟེབ་གྱི་སྐྱོག་མར་ལྟན་ཅིག་བཞག་པ་པང་པར་ཐོགས་ཏེ། དགོ་སྐྱོང་གན་རིམ་དུ་
འདུག་པ་ལ། སྤྱི་བརྒྱུང་གཤིང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཞེ་ན། ཚོས་བརྒྱུན་གྱི་ནངས་པར་དོ། །ཞེ་
བ་གང་གི་ཞེ་ན་སྐྱོན་ཞེ་འགྲིང་པོའོ། །ཅི་ཞེག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སོ། །ཅི་ཞེག་
ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་ཞེ་ན། གཤིང་རོ་ཞེས་པའི་ཚོ་གས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞེག་དང་པོར་དགོ་
འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གཤིང་རོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བརྒྱུང་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་སྤྱི་བརྒྱུང་གི་
དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཚོས་གོས་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུང་དུ་སྐྱོ་མ་ཐུན་པར་
བགྱིས་པ་ལགས། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྤྱི་བརྒྱུང་འདིང་བར་བསྐྱོས་པ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
གནས་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་སྐྱོང་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བགྱི་བ་དང་། ལྱིན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་ལྱིན་པར་བྱ་
བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་བརྒྱུང་སྤྱི་བརྒྱུང་འདིང་བ་དགོ་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཚོས་གོས་
འདིས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུང་གཤིང་བར་བགྱིའོ། །གནས་གང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུང་བཉིང་བར་ཚོས་གོས་རྙིང་པ་རྣམས་
དང་ཡང་མི་འབྱུང་ན། གསར་པ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱའོ། །གསུམ་པ་འཇུག་ནི། དེ་ནས་
དགོ་སྐྱོང་རེ་རེའི་མཇུག་དུ་འདུག་སྟེ། དགོ་སྐྱོང་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཤིང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བརྒྱུང་ལན་གསུམ་གསུམ་
བརྒྱས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདིའི་སྤྱི་བརྒྱུང་གི་གནས་བཞུན་ནམ་བཅུན་པའམ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ། ཚོས་གོས་འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུང་དུ་སྐྱོ་མ་ཐུན་པར་བགྱིས་པ་ལགས། བདག་དགོ་སྐྱོང་མིང་

འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་སྤྱི་བརྒྱུང་འདིང་བར་བསྐྱོས་པ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་བརྒྱུང་འདི་ལྟར་གནས་བཤུ་བ་དང་། དགོ་
 སྤོང་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བགྲི་བ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུང་པ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བརྒྱུང་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱི་བརྒྱུང་འདིང་གསུ་བརྒྱུང་འདིང་ན། དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་ཚོས་གོས་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་
 བརྒྱུང་གཤིང་ལགས་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུང་བཏིང་བ་ཚོས་གོས་རྙིང་བ་རྣམས་དང་ཡང་མི་འབྲལ་ན།
 གསལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅི་སྤོས་ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་སོ། །དེ་ནས་འདིང་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཡུལ་
 དེས་ནི་ལེགས་པར་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བཏིང་ངོ། །འཁོར་ཏུ་སྤྱི་བརྒྱུང་ཚོས་མེད་པར་བཏིང་ངོ། །སྤྱི་བརྒྱུང་འདི་
 ལ་རྙིང་བ་དང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ལོ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཚོ་གསུང་གཤིང་དགོས་པར་ངེས་
 སམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བརྒྱུང་གཤིང་བ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་ལེགས་པར་བཏིང་ངོ། །འཁོར་ཏུ་བཏིང་ངོ། །འདི་ལ་
 ཕན་ཡོན་དང་རྙིང་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བའི་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་སྤྱི་བརྒྱུང་བཏིང་བ་འབྱུང་
 ངོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་དགོ་འདུན་མངོན་སུམ་དུ་འདུས་པར་གྱུར་བས། དེ་ལྟར་སྤོང་ན་གཤིང་བ་
 འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་བརྒྱུང་གི་ཕན་ཡོན་ལ་གནས་བཤུ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྤྱི་
 བརྒྱུང་གི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་རྒྱ་དབྱུང་གནས་པ་ལ་གྲུས་པས་འཇུག་པའོ། །གཞན་གཉིས་ནི་གོ་བར་ཟད་
 ངོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུང་དེ་ཕྱིས་དུས་དུས་སུ་མེར་བུ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་ལ་བསྐྱུང་བ་
 དང་། རུལ་སྐྱུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རུལ་ཅན་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་གཞག་
 པར་མི་བྱ། སྤྱི་བརྒྱུང་གཤིང་བར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤོང་དེ་སྤྱི་བརྒྱུང་དང་བྲལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་བརྒྱུང་དེ་ཁྱིམ་
 ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བརྒྱུང་གི་བྱིན་བརྒྱུངས་འཇིག་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིས། དེ་ཁྱིམ་
 བས་མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱ། དེ་ཁྱིམ་ནས་སྐྱབས་མེད་པར་ཅུང་ཟད་ཡུང་འདུག་པར་
 མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཤུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུང་དབྱུང་བ་ཚོས་ཅན།
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་དང་། བཅོས་མའི་དབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིས། ལས་
 ལ་སྤོས་མེད་དུ་སྤྱི་བརྒྱུང་གི་བྱིན་བརྒྱུངས་མེད་པར་སོང་བ་ནི་རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ལས་ལ་
 སྤོས་ནས་སྤྱི་བརྒྱུང་གི་བྱིན་བརྒྱུངས་མེད་པར་སོང་བ་ནི་བཅོས་མའི་དབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུང་གིས་སྤྱི་བརྒྱུང་བཏིང་མཚམས་ལས་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྱིན་པ་

དང་། གྲིན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་སྤྲུང་བ་ལོ་མེད་པར་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་
དང་། དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཚད་པ་རྣམས་ལའང་རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་འགྲུབ་
ལོ། །དང་ལོ་གཉིས་གྱིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྤྱི་འེ་རང་འཇུག་བྲལ་དང་། གྱི་མས་ཀྱི་གང་ཟག་ལོ་སོའི་རང་འཇུག་བྲལ་
འགྲུབ་ལོ། །འདིར་བར་བསྐྱོས་པ་དེས་སྤྲུང་བ་ལོ་དགོ་སྤོང་གཞན་མེད་པར་མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་རེངས་
ཤར་བར་གནས་ན། དེ་ལ་སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་འགྲུབ་སྤྲུང་འབྱུང་ཞིང་སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་གི་གྲིན་བརྒྱབས་མེད་པར་
ཡང་འགྲུབ་རོ། །དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཚད་པ་དེ་གང་ཟག་གང་ལ་འགྲུབ་ཅེ་ན། སྤྱོར་བས་
འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ཚད་པར་དེར་འགྲུབ་
ལོ། །དེ་ལ་མ་དུག་སྟེ། སྤྱོར་བས་འགྲོ་བའི་མ། དེས་པར་བྱེད་པའི་མ། མཐར་ཐུག་པའི་མ། བཅུམས་པ་ཞིག་
པའི་མ། བསམ་པ་རྒྱུན་ཚད་པའི་མ། མཚམས་འདས་གྱི་མའོ། །དེའང་སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་གི་གྲིན་བརྒྱབས་ལ་ཡང་མི་
བརྟེན། སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་གི་པན་ཡོན་ལ་ཡང་མི་བརྟེན། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མི་འོང་སྟམ་པའི་སྐྱོ་སྤྱེས་པའམ། མཚམས་
གྱི་ནང་དུ་འོང་ངམ་མི་འོང་ཐེ་ཚོམ་བ་བཞིན་དུ་མཚམས་གྱི་ནང་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་འདས་པ་ནི་སྤྱོར་བས་འགྲོ་བའི་
མའོ། །མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་འདི་ལ་མི་བརྟེན། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མི་འོང་སྟམ་པའི་སྐྱོ་སྤྱེས་པའི་
བརྟེན་ནམ་མི་བརྟེན། འོང་ངམ་མི་འོང་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བ་བཞིན་དེས་འབྱེད་གྱི་མ། རང་གི་ཚོས་གོས་མ་གྲུབ་
བར་དུ་སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་ལ། རང་གི་ཚོས་གོས་གྲུབ་ནས་སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་ལ་མི་བརྟེན་སྟམ་པའི་སྐྱོ་སྤྱེས་པ་ན།
རང་གི་ཚོས་གོས་གྱི་བཟོ་ལེགས་པར་བློན་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་མ། དེ་འདྲའི་སྐྱོ་སྤྱེས་པ་ན་ཚོས་གོས་བྱ་རྒྱུའི་
དངོས་ལོ་དེ་མེས་ཚིག་པའམ། ཚོས་རྒྱུན་པ་སོགས་གྱིས་ཁྱེར་བ་ནི་བཅོམས་པ་ཞིག་པའི་མ། དེ་འདྲའི་སྐྱོ་སྤྱེས་
ཏེ་སྤྱིན་བདག་གི་ཡུལ་ལ་ཚོས་གོས་གྱི་རེ་བ་བྲས་པ་ན། སྤྱིན་བདག་དེ་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཚད་པའི་
མ། སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་ནམ་མི་རྟེན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བ་བཞིན་དུ་མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འདས་པ་ནི་
མཚམས་འདས་གྱི་མའོ། །དེ་ཉིད་གཞུང་དོན་དུ་འཚད་པ་ལ། སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་བཏིང་མཚམས་ལས། མཚམས་གྱི་སྤྱི་
རོལ་དུ་འདས་པ་ན་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཚད་པར་འགྲུབ། དེ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་བམ་ཞེ་ན་
མཚམས་གྱི་ནང་དུ་སྤྱིར་མི་འོང་སྟམ་པའི་སེམས་སྤྱེས་པའམ། འོང་མི་འོང་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་སྐྱོ་སྤྱེས་ཏེ་
མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་ལོ། །དེ་ཡང་ཚོས་གོས་སྤྲོ་བ་བརྒྱུད་ལ་ཚོས་གོས་བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་རྗེས་

སྤྱི་ལོ་ལ་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ས་ནི་སྤྱིར་འགྲོའི་མ་དེ་བསྟན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་མཚམས་
ནང་དུ་མི་འོང་སྟེ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ས་ན་ཡང་དོ་སྟེ་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འཆད་པ་དེ་འགྲུབ།
བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་འགྲུབ་ཅེ་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཚོས་གོས་བྱ་སྟེ་པའི་བསམ་པ་རི་སྤྱི་སྤྱི་ས་ལ་མེད་ན་
དེའི་ཆེ་འགྲུབ་སྟེ་འདི་ས་ནི་དེས་འབྱེད་གྱི་མ་བསྟན་ནོ། །ཡོད་ན་མི་འགྲུབ་བམ་ཞེ་ན། བྱུང་དུ་རང་གི་ཚོས་གོས་
མ་བྱུབ་གྱི་བར་སྤྱི་བརྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་སྟེ་པའི་བསམ་པ་རི་སྤྱི་སྤྱི་ས་ལ་མེད་ན། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་
སྤྱི་བ་ན་བྱེད་པར་འགྲུབ་བ་ཉིད་ཆད་ན་རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་དེ་འགྲུབ་ལོ། །མཚམས་ནང་དུ་མི་འགྲུབ་
བམ་ཅེ་ན། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་ནང་དུ་འོང་བའི་ཆེ་བྱེད་པར་འགྲུབ་བ་ཆད་ན་ཡང་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པར་འགྲུབ་ལོ། །བྱེད་པར་འགྲུབ་བ་ཆད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ཚོས་གོས་ཀྱི་བཟོ་ཚེམས་
ལེགས་པར་བྱེད་པ་ན་བྱེད་པར་འགྲུབ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་མེས་ཚིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་
ནས་བཅུམས་པ་ཞིག་པ་དང་། ཚོས་གོས་དེ་གང་ལས་རེ་བའི་ཡོན་བདག་སྤྱི་ལོ་ནས་རེ་བ་ཆད་པ་སྤྱི་བྱེད་
བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་བྱེད་པར་འགྲུབ་བ་ཆད་པ་སྟེ་གནས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་
འདི་ལ་བརྟེན་ནམ་མི་བརྟེན། མཚམས་ནང་དུ་འོང་ངམ་མི་འོང་སྟེ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བ་བཞིན་དུ་མཚམས་ལས་
འདས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ཆད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་
ཚོགས་ཚང་བའི་སྤྱི་བ། །དབེར་ན་སྤྱི་བ་མི་འོང་དོ་སྟེ་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པས་འབྱེད་པ་སྟེ། དེའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ཆད་པ་དང་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ལ་ཡང་སྤྱི་བ་དོ།
གཉིས་པ་བཅོས་མའི་དབྱུང་བ་ནི། རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་དེ་བྱུང་རུང་ངམ་ཞེ་ན། གསོལ་བཞིའི་ལས་
ལས་གཞན་པའི་སྤྱིར་འགྲོའི་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བར་བྱ་བ་རི་སྤྱི་སྤྱི་ས་ལ་མེད་ལོ། །དུས་ནས་
གྱི་ཆེ་དབྱུང་ཞེ་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་དབྱུང་བའི་དུས་ནི་དབྱེད་ལྡོ་ར་བའི་ཉ་ལའོ། །དེ་ཡང་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་
འབྱུང་བ་ཉ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱུང་དོ། །དེར་དེས་སམ་ཞེ་ན། ཚོས་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་དབྱེད་ལྡོ་ར་
བའི་ཉའི་སྤྱི་ལ་ཡང་དབྱུང་དུ་རུང་དོ། །གསུམ་པ་ཞེ་ན་ལ་ཐོས་བྱུང་གི་མ་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་ནས་
དེའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་བའི་དུས་དེར་སྤྱི་བརྒྱུད་འདིར་བ་
མཚམས་དེའི་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་པ་དེ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་བའི་གཏམ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་

གི་མཚན་ལོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །ལྷན་དུ་ཚོས་གོས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྲ་བརྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། མ་གྲོས་ཀྱི་བར་དུ་མཚན་ལོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །དེ་འདྲའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཚད་ཅིང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཚན་ལོན་འཇུག་གོ། །སྲ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་བརྒྱབས་མ་
སྤྱང་བར་ཚོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་པ་དང་། མ་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲ་བརྒྱུད་དེའི་དུས་ཀྱི་ཉེད་པ་བགོ་བར་
མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་ཚེ་གཤིང་བ་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །གཤིང་
དབྱུང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་དུ་གཤིང་བ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །ཁ་སྐོང་དང་པན་ལོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་དེ་ལ་སྟོན་ཟླ་འཕྲིང་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་སྲ་བརྒྱུད་གང་ལ་གཤིང་ཞེ་ན། དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་བ་
བཞིན་དུ་སྟེ། དབྱུང་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཁས་གྲངས་ཏེ། སྟོན་ཟླ་འཕྲིང་པོ་ལ་སྲ་བརྒྱུད་གཤིང་ངོ། །དེས་མཚོན་ནས་
འཐབ་ཀོལ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་གིས་དགག་དབྱེ་དུས་ཀྱི་སྲ་རོལ་དང་། ཕྱིས་བྱེད་པ་ན་ཡང་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་
བ་བཞིན་དུ་གཤིང་ངོ། །ཁ་ཅིག་སྟོན་ཟླ་འཕྲིང་པོ་གཉིས་བྱུང་བ་ན་སྲ་མ་ཤོལ་ཟླ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཟླ་འཕྲིང་པོ་ངོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉི་མ་སྲ་མ་ལ་
གཤིང་བ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་སྟོན་ཟླ་འཕྲིང་པོ་གཉིས་དང་། ཚེས་གངས་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་ནི།
དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གཤིང་ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། དགག་དབྱེ་རྒྱུན་དབང་གིས་སྲ་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཚེ།
གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྲ་བརྒྱུད་གཤིང་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སྲ་བརྒྱུད་གཤིང་བར་མི་བྱའོ། །སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཚོམ་རྒྱན་པས་
བཅོམ་པའི་དབང་གིས་སྲ་བརྒྱུད་དུས་ཀྱི་སྲ་རོལ་དུ་དབྱུང་བ་འདི་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་
ལ་བྱའོ། །རང་འཇུག་བྲལ་དང་བཅོམ་པའི་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་གཞན་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྲ་
བརྒྱུད་བཏིང་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་སྟོ་བྱུང་བ་མང་པོ་སྟོགས་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་སྲ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་
བརྒྱབས་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྲ་བརྒྱུད་འདིང་བ་པོ་རྣམས་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་སྲ་བརྒྱུད་གཤིང་ངོ་སྐྱེས་
པའི་སྟོ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ན་སྲ་བརྒྱུད་
སྟོན་ཅིག་བཏིང་བ་ཡིན་པས་སྟོན་ཅིག་དབྱུང་དགོས་སམ་སྐྱེས་ན། སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་ནས་དགོ་འདུན་ཚོས་
ཕྱོགས་པ་དང་། ཚོས་མིན་ཕྱོགས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་དེ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པས་ཐ་

དང་དུ་དབྱུང་བར་གྱུ། སྲ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བར་སྤྱོད་གས་གཉིས་སྲུ་བྱེ་བ་ན་སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་དེ་སྲུས་བྱ་ཞེ་ན།
དེའི་ཆེ་ན་ཆོས་སྤྱོད་ལོད་པས་ཆོས་སྤྱོད་གས་པས་གཏིང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་གས་པས་བྱས་ན་ལེགས་པར་
བྱས་པའི་སྤྱིར། ཆོས་མིན་སྤྱོད་གས་པས་སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་ཆེ་དབྱུང་གི་རྙེད་པ་དེ་སྲུ་དབང་ཞེ་ན། མཚམས་
ནང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་གས་པ་ལས་གཞན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་གྱང་དབྱུང་རྙེད་པའི་རྙེད་པ་ནི་
ཆོས་སྤྱོད་གས་པ་ལ་འོས་པ་ཡིན་ལ། སྲ་བརྒྱུང་གི་རྙེད་པ་ནི་སྤྱོད་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ལོ། །པལ་ཆེར་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་
གནས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའང་དབྱུང་རྙེད་དབང་སྟེ། དབྱུང་པལ་ཆེར་གནས་ནས་དེའི་
འོག་ཏུ་ཤི་བ་དང་བབ་པའང་དབྱུང་རྙེད་དབང་བའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཆོས་མིན་སྤྱོད་གས་པ་དང་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་
བྱས་པ་གཉིས་སྤངས་པར་མཚུངས་པས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཉི་ཆེས་སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་ན། གཏིང་བའི་གོ་ཚད་པ་
བཞིན་དུ་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ཉི་ཆེས་སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་ན་ཡང་བཏིང་བའི་གོ་ཚད་དམ་ཞེ་ན། རང་
བཞིན་དུ་གནས་པས་སྤངས་པ་གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ཉི་ཆེ་ལ་སྲ་བརྒྱུང་གཏིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
གནས་དབྱུང་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ཉི་ཆེས་ལས་བྱས་པས་ལས་མི་འཆགས་པའི་སྤྱིར། བསམ་པ་རི་ལྟ་བུས་སྲ་
བརྒྱུང་གཏིང་བ་འགྲུབ་ཅེ་ན། སྲ་བརྒྱུང་འདི་ལ་རྙེད་པ་དང་པན་ཡོན་འགྲུབ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་གནས་པ་ནི་སྲ་
བརྒྱུང་བཏིང་བ་འཆགས་པ་ཡིན་ལོ། །གཏིང་དབྱུང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་སྤྱལ་བའི་དབང་གི་ལྷག་མ་
རྣམས་ཀྱིས་གཏིང་དབྱུང་གི་བྱ་བ་བྱས་ན། འདུན་པ་སྤྱལ་བ་དེས་གྱང་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བསམ་པ་རི་ལྟ་
བུ་ཡོད་ན་སྲ་བརྒྱུང་སྤང་བར་འགྱུར་སྤྱོད་ན། སྲ་བརྒྱུང་འདི་ལ་རྙེད་པ་དང་པན་ཡོན་འགྲུབ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་
དང་བྲལ་བས་དེ་མི་འགྲུབ་སྤྱོད་ན་སྲ་བརྒྱུང་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། །བསམ་པ་གནས་པ་ནི་བཏིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་
བྲལ་བ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གཏིང་དབྱུང་ལ་འདུན་པ་མ་སྤྱལ་བ་ནི་བྲལ་དུ་འདུག་ཏུ་བྱེན་གྱང་། གཉིད་
ལོག་གམ། ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤོམས་པར་ཞུགས་ན། གཏིང་དབྱུང་གི་གཏམ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་
བ་དང་། སྤང་བ་མི་འགྱུར་འོ། །བཏིང་བ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཉམས་སུ་སྤོང་དགོས་པར་གོང་དུ་བསྟན་བྱེན་
ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་གཅིག་ལ་བཏིང་བའི་གནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནས་པ་གཅིག་དགོས་སམ་
ཞེ་ན། སྲ་བརྒྱུང་གཏིང་བའི་ཆེ་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དབྱུང་གི་དུས་དེར་གནས་གཞན་དུ་སྟེ་
མཚམས་ཐ་དད་པར་གནས་པ་རྣམས་གྱང་སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་སྤྱིར་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྲ་བརྒྱུང་

བཏིང་བའི་འོག་ཏུ་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྲ་བརྒྱུང་གཏིང་བ་གནས་གཅིག་པ་གྲུབ་བམ་ཞེ་ན། གནས་
གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་སྤྱིར། གནས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཚེ་མཚམས་དེ་ན་
གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་འོ། །བཏིང་ནས་མཚམས་ཐ་དད་པར་སོང་ནས། སྲ་བརྒྱུང་དེ་དང་པོ་བཏིང་བའི་གནས་དེ་
ཁོ་ནར་འཛོག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་ནས་མཚམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་མཚམས་དེའི་ནང་གི་
གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་སྲ་བརྒྱུང་གི་ལས་དེའི་གནས་ཡིན་པས་གང་འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ།
བཏིང་མཚམས་ལས་ཐ་དད་པར་སྤྱིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཏིང་བའི་མཚམས་གཅིག་ལ་བཏིང་བའི་ནས་
མཚམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་བཏིང་བའི་ཚེ་མཚམས་གཅིག་པས་དབྱུང་བ་ཡང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་མ་ཞེ་ན། སྲ་
བརྒྱུང་བཏིང་ནས་མཚམས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་སྲ་བརྒྱུང་དེ་དབྱུང་ངོ། །གནས་
གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། བཏིང་བའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་ལས་དང་འཁོར་ལོ་སྤྱེ་བ་
ཉིད་ན་གནས་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་སོ་སོར་དབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་གནས་གཅིག་པའི་གཞི་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་།
བཏིང་ནས་སྤྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཏིང་བའི་གཞི་ལ་དོགས་པ་དབྱུང་བ་ཡིན་འོ། །བཞི་པ་ནི། སྲ་
བརྒྱུང་མ་བཏིང་བས་སྲ་བརྒྱུང་སྤྱང་བ་ནི་སྲ་བརྒྱུང་མ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱང་བ་ཡིན་འོ། །སྲ་བརྒྱུང་དབྱུང་བའི་
ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་ལ་སྲ་བརྒྱུང་གཏིང་བ་འབྱུང་བ་གཅིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སྲ་བརྒྱུང་གཏིང་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་སྲ་བརྒྱུང་དབྱུང་བ་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་ན་སྤྱང་བའི་གོ་ཚོད་
མོད། དབྱུང་བར་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན། སྲ་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྲ་བརྒྱུང་དབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མིན་ཏེ་
རུང་ངོ། །སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་མན་ཡོན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། སྲ་བརྒྱུང་བཏིང་ན་ནི་སྤམ་
སྤར་མེད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་གྲོང་ཆེར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྤམ་མདོ་དང་། བཞི་
མདོ་ལ་སོགས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྤམ་སྤར་དང་བྲལ་བའི་འབྲལ་སྤར་མི་འབྱུང་
བར་གོང་དུ་བསྟན་ལ། འདིས་སྤམ་སྤར་སྤྱིར་བཏིང་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་བསྟན་འོ། །སྤོད་གཡོགས་དང་སྤོད་
གཡོགས་མེད་པར་གྲོང་དུ་འགྲོར་རུང་ངམ་ཞེ་ན། སྤོད་ཀྱི་གོས་གཅིག་དང་སྤོད་ཀྱི་གོས་གཅིག་མེད་པར་གྲོང་
དུ་སྤོན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ལ་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་
ཅད་དབྱུང་སྤྱི་མར་ཁས་སྤོངས་ན། དེ་ལ་སྲ་བརྒྱུང་གཏིང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤོངས་

ན་དབྱར་སྲི་མར་ཁས་སྒངས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་དབྱར་སྲི་མ་ཁས་སྒངས་པ་དང་ཞེས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་
ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་དབྱར་སྲི་མའི་དུས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། ལྷོན་རྩ་འབྲིང་པོ་ཞེས་པ་ལ་ལྷོན་རྩ་ཐ་ཆུང་ཞེས་པ་དང་།
དབྱིད་རྩ་ར་བ་ཞེས་པ་ལ་དབྱིད་རྩ་འབྲིང་པོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་ཞེས་པའི་དོད་དུ་
ཚོས་གོས་ལྟ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །སྤྱི་དོན་རགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྲ་བརྒྱུད་གི །རྣམ་གཞག་བདེ་སྒྲག་ཉོགས་པ་མེད་
མཐོང་ནས། །གཞུང་དོན་ཞེས་ཏུ་བཀོད་པའི་ལེགས་བཤམ་འདེ། །དོན་གཉེར་སློ་གསལ་ཚོགས་རྣམས་གྲུས་
བས་ལོངས། །༥ །།གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟུན། གོས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད།
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོ་བ། བྱིན་རྒྱབས་འདིག་པའི་རྒྱ། བཅང་བའི་བསམ་བ། ལོངས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག ལོངས་སྤྱོད་
བའི་ཚོ་བ། དགོས་པ། མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ་བ་དང་། རྩབ་པ་དང་། ལ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་རྣམས་
གཞུང་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་
དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དངོས་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བརྟུ་གསུམ་
སྟེ། ལྷམ་སྐྱར། ལྷ་གོས། མཐང་གོས། འཕ་ཐབས། འཕ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན།
གདོང་བྱིས། རྣག་གཟན། གཡན་པ་དགབ་པ། སྐྱ་བཟེད། གདིང་བ། དབྱར་གྱི་རས་ཚེན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོ་བྱད་
ཀྱི་གོས་ནི་ལྷན་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི།
རྒྱ་རུང་བ་ར་བལ་ལ་སོགས་པ་ཉ་ཅང་རྒྱ་རན་པ་མ་ཡིན་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་རྒྱང་བ་སོགས་ཉ་ཅང་
རྒྱ་བཟང་བ་མ་ཡིན་པ། སྟོན་བལ་དང་དར་སོགས་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་བྱུབ་པ། ལ་དོག་དུར་སྟེག་
དང་སྟོན་པོ་དང་། ཙག་གིས་བསྐྱར་བ། དབྱིབས་སྐྱ་ཅན་དང་། ལུག་རུ་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་མ་ཡིན་པ་མ་
བཀག་ཅིང་གནང་བའོ། །ཚད་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་འཕ་ཐབས་ཀྱི་ཚད་འབྲལ་སྤང་གི་སྐབས་སུ་བཤམ་
ཟེན། འཕ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ནི་འཕ་ཐབས་དང་མཉམ་པ། གདོང་བྱིས་ལྷ་གང་པ། རྣག་གཟན་སྐྱ་གོས་དང་མཉམ་
པ། གཡན་པ་དགབ་པ་སྟེད་དུ་ལྷ་བྱུག་དང་ཞེང་དུ་ལྷ་གསུམ་མོ། །སྐྱ་བཟེད་ཞེང་དུ་ལྷ་བྱེད་དང་གཉིས་སྟེད་དུ་ལྷ་
གསུམ་ཡིན་ནོ། །རུལ་གཟན་དང་རུལ་གཟན་གྱི་གཟན་སྐྱ་གོས་དང་མཉམ་ལ། གདིང་བ་སྟེད་དུ་ལྷ་གསུམ་ཞེང་
དུ་ལྷ་དོ་སོར་བྱུག་རས་ཚེན་སྟེད་དུ་ལྷ་དགུ་ཞེང་དུ་ལྷ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་རེ་
རེ་གནང་གི་གཉིས་མ་གནང་ཞེང་། སོ་སོ་རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་

བྱད་ནི། ཚད་གྲུ་གང་ཡན་ཚད་ཡིན་པ་དང་། ཡ་མཐའ་མ་ངེས་པ་དང་རང་གཞན་སྐྱེ་མོང་གི་མིང་གིས་བྱིན་
 བྱིས་རྒྱབས་དགོས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་བྱ་གཉིས་ལས། ལྷག་པ་གཞན་ཁོ་
 བའི་མིང་གིས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་དགོས་པའམ། གཞན་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་བྱིན་བྱིས་
 རྒྱབས་པའི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དགེ་སློང་ཚོས་ལྷ་སྐྱེ་གི་
 མདུན་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ཤོན་ན་བྱུང་བྱིས་ལ་འབྲེང་སྟེ་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་སྐྱེ་སྐྱུར་བ་བྱུང་སྟེ། བཅོན་པ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྐྱུད་པར་
 འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་སྐྱེ་སྐྱུར་དུ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཞེན་
 དབང་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ན། དགོངས་གསོལ་འདྲ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་
 འདི་ཚོས་གོས་སྐྱེ་སྐྱུར་དུ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྐྱ་གོས་
 སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ནམས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་སྐྱུར་ཞེས་པའི་ཐད་དུ་སྐྱ་གོས་
 སོགས་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ན། གཉིས་ཀས་སྐྱེ་སྐྱུར་གྱི་རྒྱ་བ་བྱུང་སྟེ་དགོངས་གསོལ་
 སྐྱར་བཞིན། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་ཚོས་གོས་སྐྱེ་སྐྱུར་དུ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་
 པོ། །འཚལ་ན་སྐྱེ་སྐྱུར་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིས་ཏེ། སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་
 བགྱིའོ། །བར་ཚད་མ་བྱུང་ན་བཟུའོ། །བསྐྱུང་རོ། །འདྲའོ། །བརྟེན་པོ། །བྱུང་གདབ་པོ། །འབྲེན་པོ། །ཁ་བསྐྱུར་
 རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་སྐྱེ་འོ། །ཞེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིས་སྟེ། ཚོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྐྱུད་
 པར་འོས་པའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་འདས་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཚོས་གོས་གཞན་གཉིས་གི་རྒྱའི་བྱིན་བརྒྱབས་
 བྱེད་ན། སྐྱ་གོས་ལ་སྐྱེ་སྐྱུར་ཐོན་པ་སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཞེས། མཐང་གོས་ལ་སྐྱེ་སྐྱུར་སྐྱ་པ་
 སྐྱེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྐྱུར་གཞན་ནམས་སྐྱེ་སྐྱུར་དང་འདྲའོ། །ཡོ་བྱད་གི་གོས་སྐྱེ་
 ལ་སོགས་པ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ན་དགོངས་གསོལ་སྐྱར་བཞིན། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡོ་བྱད་གི་གོས་
 འདི་སྐྱེ་དུ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་བརྗོད། སྐྱ་རགས་སོགས་ལ་འདོན་པ་བསྐྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱིན་བདག་
 སོགས་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དགོངས་
 གསོལ་སྐྱར་བཞིན། གོས་འདི་བདག་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གི་གོས་སུ་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་པ་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བུའོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
 ཚོས་གོས་ལྷག་པོ་ཡོད་ན། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བའི་གོས་ལྷག་པ་རུང་བ་བགྲིད་པ། རུང་བ་བགྲིད་པར་
 འོས་པ་འདི་མཁན་པོའི་ལགས་པར་རུང་བར་བགྲིའོ། །ཞེས་སོགས་བུའོ། །ཡང་ན་དགོ་སྤོང་ཚོས་གསུམ་ལྷན་
 ལ་ཡིད་བརྟེན་པར་བུའོ། །ལྷ་བ་བྱིན་བརྒྱབས་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི། དགོ་སྤོང་ལས་ཉམས་པ་དང་། སྤངས་བ་དང་།
 བསྐྱོས་པ་དང་། སྤོགས་པ་དང་། བརྒྱག་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ཡིད་བརྟེན་པ་ནི་ཤི་བ་ལ་ཤི་བར་ཤེས་པས་
 འདིག་གོ། །དུག་པ་བཅང་བའི་བསམ་པ་ནི། ལྷམ་རྒྱུར་ནི་ལྷ་སྟེགས་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཅང་བསམ་པ་དང་། ལྷ་གོས་མཐང་གོས་ནི་སྟོད་སྤྱད་གཅེར་བ་སྤངས་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དང་།
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པས་ཉེན་པའི་བསམ་པས་བཅང་བར་བུའོ། །མཁོ་བོའི་ཡོ་བྱད་ནི་དགོན་མཚོག་
 མཚོད་པའམ། ཚོས་སྤྱིར་དུ་ལུས་གསོ་བའི་དོན་དུ་བཅང་སྟམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། གོས་གཉིས་པ་ལྷ་
 བུ་མཁན་པོ་སོགས་གཞན་གྱི་ཡིན་སྟམ་པའི་བསམས་པས་བཅང་དོ། །སྤྱི་གང་དུ་མ་ལོངས་པའི་སྤྱན་ཚེགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གྲིས་བརྟག་པར་བུའོ། །བདུན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ནི་སྤྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྷན་པས་བཅང་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྟམ་རྒྱུར་ནི་དགོ་སྤོང་གིས་བཅང་བར་བུའོ། །བརྒྱད་པ་ལོངས་
 སྤྱོད་པའི་ཚོ་ག་ནི། ལྷན་ཟ་བ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། སྟོད་གཡོགས་སྤྱད་དུ་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉགས་
 གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་སྟེ་བཅང་བར་བུའོ། །དགུ་པ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་
 ལྷ་གོས་ལྷག་པོ་བཅང་བའི་རྒྱང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བརྒྱད་ནས་མངོན་ཞེན་དང་འབྲལ་བའི་པན་ཡོན་འབྱུང་
 བའོ། །བཅུ་པ་མཇུག་དུ་རི་ལྷར་གྲུབ་པ་ནི། རྟོངས་ཤིང་ཟད་ན་ལྷན་པས་སྤྱན་པ་དང་། ལུང་གདབ་པ་དང་རལ་ན་
 བཅེམས་པ་ལ་སོགས་པས་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། བཅོས་སྟེ་མི་རུང་བར་གྱུར་ན་སྤྱིན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་
 སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ས་དང་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བསྐྱེན་ས་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་མཚོད་རྟེན་གྱི་
 སེར་ཁ་ལ་སྤྱན་པ་སོགས་བུའོ། །༥ །།གསུམ་པ་གོ་སྤྱགས་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དབུས་དང་མཐའ་
 འཁོབ་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། མཐའ་འཁོབ་དུ་གོ་སྤྱགས་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་ཤར་དུ་མི་ཁ་ར་
 ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་མི་ཁ་རའི་ཤིང་ཚང་ཚིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྟོར་ནི་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཚུ་
 སྤྱང་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རུབ་དུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །བྱང་དུ་ནི་ལྷ་ཤི་

རའི་རི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དབུས་མ་གཟུགས་ལ་ལྟས་པའི་ནང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་མ་ཞེ་
ཡུལ་དབུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཕྱོགས་ཆ་པན་ཆད་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་
མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མཆིལ་ལྟམ་དང་ཀོ་ལྷགས་བསྟན་དུ་རུང་ཞིང་དེའི་ཁྲད་པར་ནི་ཁ་དོག་ཁ་པོ་དང་། དབྱེབས་
གསེར་སོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་དང་། སྐྱ་ཀྲོག་ཀྲོག་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་མཆིལ་ལྟམ་མི་རུང་ཞིང་། སྲང་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་
པོང་སོགས་ཀྱི་ཀོ་ལྷགས་མི་རུང་ལ་ཚུ་ལ་ཆབ་རོལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ལྷ་དང་ལྟམ་སློབ་གྲུ་ཅན་ཡང་གནང་
བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་སྐྱུན་བསྟེན་པའི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་
ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱུན་བསྟེན་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆེ་རིང་ཞིང་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཡུན་རིང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ནད་ཞི་ཞིང་
བདེ་བར་འཚོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྤེལ་བ་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་པ་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། རྒྱ། དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། འབྲེལ་
གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ། བཅོ་ཞིང་གཞན་པའི་གནས་རུང་བའི་ཁང་པར་སློལ་ཐུན་བྱ་བ། ལོངས་སྤོང་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་འཚོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་ལས་སྐྱུན་དེ་སྐྱབ་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུན་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སློབ་སྤྱོད་དབྱེ་བ། དུས་རུང་། ཐོན་ཚོད་དུ་རུང་བ། ཞག་
བདུན་ལ། འཚོ་བཅང་གི་སྐྱུན་དང་བཞི། བཞི་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་
བཞེར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་འདུས་པའི་སྐྱུན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་རོ་རེག་བྱའི་སྤྱི་
མཆེད་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ཟས་དེ་སྐྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་སྐྱུན་གང་ཞིག་བཤེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་
གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སློལ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་བརྟུང་བ་
ཚོས་གསུམ་ལྡན་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་གསུམ་ནི། རྒྱ་སྐྱུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་སྐྱུར་བ། རོ་བོ་
བརྟུང་བ་ཡིན་ལ། འུ་ཏུ་སྐྱ་བའོ། །དེ་གང་ཞིག་བཤེས་འདུས་གཉིས་ཀའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་
གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་འདུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །བཞི་པ་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུན་འབྲེལ་

གྲིས་བརྒྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང། གསོག་འཛོག་མི་འགྱུར་བ་དང།
བཅས་པའི་མཚམས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷན་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ས་ནས་བཅང་བ་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱིན་གྲིས་
རྒྱབ་ས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ས་པས་
འདི་ཚུན་ཆད་དུ་ལོངས་སྟོན་དུ་རུང་ལ། དེ་མཚན་ཆད་དུ་ལོངས་སྟོན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་མཚམས་ཟིན་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ལ་བདུན་ཉེ། དུམ་གང་གི་རུང་དུ། དངོས་པོ་གང་། ཉེན་གང་གིས། དུས་
ནས་གྱི་ཚེ། དུམ་རི་སྟེ། ཚོག་གང་གིས་ཚོབ། བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་འཛོག་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པའི་སྡོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་མ་ལྟར་པ། མཚན་མ་ལྟར་པ། བསྐྱེད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་
ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱི་རུང་
དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་རུང་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་
གི་ཡིན་པ། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཆགས་པ། ལྟར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། ཚོག་རྫོགས་པ་དེ་
བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པོ། །དང་པོ་དགོས་ཉེ། བྱི་ངོ་ལོངས་སྟོན་ཕྱིར་དུ་བྱིན་གྲིས་ཚོབ་པ་ཡིན་ལ། དུས་རུང་བྱི་ངོར་
ལོངས་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགོས་ཉེ་ལོངས་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་ལ། བྱིན་རྒྱབ་ས་མི་ཆགས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་དགོས་ཉེ། ལིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལ་སྤྲོན་གྱི་མངོན་ཞེན་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དགོས་ཉེ།
གཞན་གྱི་བས་རང་གིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་དགོས་ཉེ། བྱིན་རྒྱབ་ས་ཀྱི་ཉེན་མེད་པར་
བྱིན་རྒྱབ་ས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་དགོས་ཉེ། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ས་ཟིན་པ་ལ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ས་གཉིས་
པ་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཚོག་རྫོགས་པ་ལ། ལྷིང་ཚོག་རུང་རྒྱ་བཏབ་པ་དགོས་ཉེ། རུང་རྒྱ་མ་བཏབ་
པ་བྱི་ངོ་ལོངས་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །བཏུང་བ་རྣམས་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དགོས་ཉེ། མ་བཅགས་ན་
དུས་རུང་སོགས་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཉེན་གང་གིས་ཚོབ་ན། བསྐྱེན་
རྫོགས་དང་དགོ་སྟོབ་མའི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་མན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་མ་ལྟར་པ། མཚན་མ་ལྟར་པ་དེས་
བརྒྱབ་པོ། །ཁ་ཅིག་གནས་དབྱུང་མ་བྱས་པ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གནས་དབྱུང་ནད་པ་དགོ་སྟོང་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནད་པ་ཡིན་པ་དགོས་ཉེ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་ནད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང། ཉན་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
དང། །ཁ་ཅིག་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་འཚོ་བཅང་གཉིས་ནད་པ་ཁོ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ལ། །ཞག་བདུན་པ་ནི་
གང་ཟག་ལྷ་ཆར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་རུང་སྟེ། །བྱིས་བདག་ལུག་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །བྱ་རམ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ཟེར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ཏེ། དེ་ནི་བྱ་རམ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་
བྱིན་ལེན་ལ་བྱིན་རྫོབས་ཀྱི་སྐྱེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱད་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྫོབས་ཏེ་ལག་པ་དག་
མཉམ་དུ་བརྟུག་ནས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་དོན་མི་འཐད་དེ། །ལུག་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚེ་
ག་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྱར་ན་གཞུང་སྤྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་མིན་པས་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱོན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་རུང་སྟེ། །ཞག་བདུན་པའི་ལག་རྒྱགས་འབའ་ཞེས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་དུ་མར་བཟོད་པའི་དགོ་སྤོང་སྤྱད་མེད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་དུས་ནམ་གྱི་
ཚེ་བརྫོབ་པ་ནི་སྤོ་བརྫོབ་སྟེ། །ཐས་སྤོ་མའི་ཚེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྤོ་བ་ལུན་རི་སྤིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྫོབ་པ་ལ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི་མཚན་མོའི་མ་ཐུན་དང་པོ་ཚུན་ཆད་དང། །ཞག་བདུན་པ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་
མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་ཅིང། །འཚོ་བཅང་ནི་རི་སྤིད་མཚོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་པོ། །དེ་ཡང་
ཞག་བདུན་ཞེས་པ་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱོན་གྱི་རིང་མཐའ་གཟུང་བ་ཡིན་གྱིས། །སྤོ་བའམ་དུག་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྫོབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷོ་ཀར་བྱ་རམ་དེ་ཞག་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྫོབས་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚོན་ནས་འཚོ་བཅང་གི་སྐྱོན་དེ་རྩོམ་བུའི་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྫོབ་ཏུ་རུང་
ངམ་སྐྱམ་སྟེ་ཤེས་སྤོན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་འཚོ་བཅང་ཞེས་པ་ནད་རི་སྤིད་འཚོ་བར་ཡིན་གྱི།
རི་སྤིད་མཚོའི་བར་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། །སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་
དག་མ་ཤེ་བར་བཅང་སྐྱོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས། །ཚེ་གཅིག་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དུག་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཀྱི་ཚེ་ག་ལ། །སྤོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།
མཚེལ་སྐྱམ་སྤྱད། །བསྐྱབས་པ་རྒྱན་ན་ཕྱག་བྲ། །ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་ནས་འབྲེང་བའི་སྤོད་ལམ་
བསྟན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད། །མཇུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །བདུན་པ་

གྲིན་བརྒྱབས་ཀྱི་འདིག་རྒྱ་ལོ། གྲིན་ལེན་གྱི་འདིག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདིག་ལ་ལག་ཉ་སོགས་མི་རུང་བ་དང་
 འདྲེས་བ་དང་། རོ་སྤོ་གྲུང་བ་དང་དུས་ཀྱི་འཕན་བ་ཟད་བས་ཀྱང་འདིག་གོ། །ལྡ་བ་རུང་ཁང་གཙོད་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་དེ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། ཞག་ལོན་དང་མཚམས་
 བཅོས་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་ལ་བདུན་ཏེ། གནས་གང་དུ། ཉེན་གང་གིས། དུས་
 བས་ཀྱི་ཚོ། ཚོ་ག་གང་གིས་གཅད། རུང་ཁང་གི་བྱེད་ལས། སྤྱོད་པ་ལ། འདིག་རྒྱ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་
 བཞིན་གྱི་མཚམས་ཡིན་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཀར་མཚམས་ཞེས་བ་གནས་ཀྱི་གཞི་བརྗོད་དེ། གསོལ་བ་ལ་
 སོགས་བ་ལས་ཀྱིས་གཅད་བ་ཉི་ཚེ་མི་གཟུང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེགས་བས་ཀྱང་གྲུབ་ཏེ། གལ་ཏེ་
 དགོན་མཚོག་ལ་མ་གྲུས་བ་འགོག་བ་ཡིན་པས། དགོན་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་ཡོད་པའི་གནས་སུ་རུང་ཁང་མ་
 བཅད་བ་ལ་ཉེས་བ་ཡོད་ཀྱི། ལས་མཚམས་ཅམ་དུ་རུང་ཁང་མ་བཅད་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཟེར་
 རོ། །རུང་ཁང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མཚམས་ཡིན་བ་ཁོ་ནར་གཙོད་དགོས་བ་མི་འཐད་དེ། བམ་ལྡ་ལས་
 མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་ལོན་བ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་མཚམས་
 སྤོས་བ་སྲིད་འདྲ་སྟེ། ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚམས་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་
 བཅད་བ་དང་། ཅིག་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་མཚམས་དང་། དགོ་སྤོང་གི་གནས་དང་། དེ་དག་གི་གནས་ཉེ་
 འཁོར་དང་བཅས་བ་སྟེ། དི་སྤོད་དུ། ཚོས་གོས་མཚམས་བསྟན་བ་དེ་དག་ལས་རུང་བའི་ཁང་བ་དང་། རུང་བའི་
 ས་གཞིར་མ་གྲུས་བ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲིད་གཟུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཉི་ཚེ་
 མི་བཟུང་ཞེས་བས་ལས་མཚམས་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་གཉིས་ཀར་རུང་ཁང་གཙོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། རུང་
 ཁང་གཙོད་པའི་གནས་ལ་སྤོང་གཡོག་དང་བཅས་བ་དགོས་ཏེ། ལྷ་གལ་མེད་པར་རུང་ཁང་གཅད་བ་བཀག་པའི་
 སྲིད། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་དབང་གྲུང་ཡོད་པར་དགོས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
 གནས་དང་། དགོ་སྤོང་མའི་གནས་སུ་རུང་ཁང་གཙོད་བ་བཀག་པའི་སྲིད། དགོ་ཚུལ་འབྱུང་འདུག་གྲུང་ཡོད་
 པའི་དགོ་ཚུལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རུང་ཁང་གཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྗེ་ཀར་དགོ་ཚུལ་གྱི་གང་ཟག་གམ་དགོ་
 ཚུལ་གྱི་ཚོགས་སྲིད་དབང་བའི་གནས་ནི་དགོ་སྤོང་གི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། བྱིམ་པའི་
 བྲོང་ན་དགོ་འདུན་དབང་བའི་མཚོད་ཡོད་པར་ཡང་རུང་ཁང་གཙོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། བྱིམ་བདག་གི་གཞིར་ཡང་

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཙུག་པོ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། ཤེད་རྩུང་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ར་བར་རྩུང་ཁང་གཙོང་
པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཤུན་ལ་མཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། བང་རིམ་དང་སྒོ་ཁང་དུ་དེ་གཙོང་པ་
བཀག་པའི་སྤྱིར། དཀོན་མཆོག་གི་གནས་དང་མཚོན་ཉེན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་དགེ་འདུན་
གྱི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེར་རྩུང་ཁང་བཅད་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། སྤར་
རྩུང་ཁང་བཅད་ཟེན་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། བཅད་ཟེན་པ་ལ་གཉིས་པ་མི་འཆགས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཉེན་གང་
གིས་གཅད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དོ་བ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུང་ཁང་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་མ་ལྟར་པ། མཚན་མ་ལྟར་པ། མ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་མ་ལུ་
གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ། ལག་གི་སྒྲར་གྱུར་པ་དེས་གཙོང་བེར་བ་
མི་འཐད་དེ། བསྟེན་པ་གྱི་ཆགས་སྤོང་བཞིན་པའི་དགེ་སྤོང་ལ་ཞག་ལོན་དང་མཚམས་བཙོས་ཀྱི་ཉེས་པ་
འགྱུར་བ་ཡོད་པས་དེ་འགོག་པའི་ཐབས་བསྟན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྱིར་དགེ་འདུན་ཚོས་སུམ་ལྡན་གྱིས་
གཙོང་ལ། ལྟར་པར་དུ་དོ་བ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུང་ཁང་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གསོ་རྩུང་
ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤར་དང་འདྲ་བ་དེས་གཙོང་དོ། །སེམས་
བསྟུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུང་ཁང་ནི། ཚོས་དེ་ལྡན་གྱི་དགེ་སྤོང་ལག་གི་སྒྲར་གྱུར་མ་གྱུར་ཐམས་ཅད་གྱིས་
གཙོང་ཅིང་། འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུང་ཁང་ནི། གནས་དེར་སྤྱིན་པའི་དགེ་སྤོང་རི་སྟོན་ཡོད་པ་དེས་གཙོང་
དོ། །གསུམ་པ་དུས་ནི། དོ་བཏེག་རྩུང་ཁང་ནི། སོ་ཕག་དང་པོར་འཛོག་པའི་ཆེ་གཙོང་། སེམས་བསྟུས་རྩུང་
ཁང་ནི་སོ་ཕག་འགྲེམས་པ་ནས་མཁའ་ལས་མ་ཟེན་གྱི་བར་དེར་གཙོང་ཅིང་། འཕྲུལ་བྱུང་རྩུང་ཁང་ནི་གནས་
དེར་སྤྱིན་ནས་བྱ་བ་གཞན་མ་བཅུམས་གོང་དེར་གཙོང་དོ། །བཞི་པ་ཚོ་གཞི། སྤྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་
དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་གཙོང་ལ། ལྟར་པར་དོ་བཏེགས་རྩུང་ཁང་ནི་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩུང་བའི་ཁང་
པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་ཚོ་གཞི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གཙོང་པ་དང་། སེམས་བསྟུས་རྩུང་ཁང་ནི་གཞི་འདི་ནི་དགེ་
འདུན་གྱི་རྩུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བར་སེམས་བསྟུས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཚོ་གཞི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གཙོང་ལ།
འཕྲུལ་བྱུང་རྩུང་ཁང་ནི་དེར་འདུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩུང་བའི་ཁང་པར་
འགྱུར་བའོ་ཞེས་ཚོ་གཞི་ལན་བརྗོད་པར་གཙོང་དོ། །སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་བ་འདུལ་བ་བསྟུས་པ་ལས། ཤེས་པ་

ལྷུང་དུའི་རུང་ཁང་གཉིས་གྲང་གསུངས་སོ། །ལྷ་བ་བྱེད་ལས་ནི། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་རུང་ཁང་གཅིག་
 བཅད་བས། མཚམས་དེར་གཉོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཡང་རུང་ཁང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་སྟེ། གཅིག་
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་མ་
 ཉེན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དུག་བ་སྐྱབ་བཤད་པ་ནི། མཚམས་ནང་ཡིན་ཡང་ཟས་ཞག་ཏུ་བཞག་རུང་བ་
 དང་། རྗེན་པ་བཙོར་རུང་བས་རུང་ཁང་ཞེས་བྱའོ། །བདུན་པ་འདི་ག་རྒྱ་ནི། མཚམས་ཀྱི་འདི་ག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་འདི་ག་ལ། ལས་ཀྱི་འདི་ག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དུག་བ་སྐྱབ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཉེན། དངོས་པོ།
 དུས། ལྟོད། ལོངས་སྟོང་པའི་ཚོ་ག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཟས་ལ་སྟོང་པ་ལ། གོས་གཅིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་ཅིང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཟས་ལ་སྟོང་པ་དང་། གང་གིས་གོས་སྟོང་
 ཐག་བརྒྱ་བ། ཟས་རོ་བརྒྱ་བ། ཁང་བ་བཅེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ལ་སྟོང་པ་ནི་སྟེ་ལྷའི་སྟོན་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཅད་
 དང་ལྡན་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ། གོས་
 གཅིག་པ་སོགས་དང་བྲལ་བ་དེས་སྟོང་དོ། །ཁ་ཅིག་གནས་དབྱུང་མ་བྱས་པ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 གནས་དབྱུང་ནད་པ་ལྷོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དངོས་པོ་ནི། རོ་བོ་གནས་
 སྐབས་ཚོ་གའི་སྟོན་པ་རུང་བའོ། །དེའི་སྟོན་སྟོགས་མི་རུང་བ་ལ་རོ་བོའི་སྟོན་པ་མི་རུང་བ་ནི། ཚང་དང་སྟོན་
 པ་དང་མིག་པ་གཅིག་པའི་ཤ་ལྟ་བུའོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་མི་རུང་བ་ནི། ཤ་སྟོན་པ་མ་བཙོན་པ་དང་།
 ཨ་སྐྱ་རུས་པ་མ་ཚག་པ་ལྟ་བུ། ཚོ་གའི་སྟོན་པ་མི་རུང་བ་ནི། ཞག་ལོན་དང་མཚམས་བཙོན་སྟེ་གྱུར་པའི་ཟས་
 ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དུས་ནི། དུས་རུང་རྣམས་ནི་རྗེན་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱུ་དངས་ཤར་ནས་གྲང་
 མ་ཡོལ་གྱི་བར་དུ་སྟོང་ལ། ལྷན་སྟེ་མ་གསུམ་བྱེན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་རང་གི་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་
 ཚད་དུ་སྐྱུད་དུ་རུང་ཞིང་། མ་བརྒྱབས་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་ན་མི་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་
 དང་། ལྷན་སྟེ་མ་གསུམ་བྱེན་བརྒྱབས་བྱས་པ་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དང་བསྟེན་སྟེ་ལོངས་སྟོང་པར་མི་
 བྱའོ། །བཞི་བ་སྟོང་ནི། རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དང་། གཙུང་བ། སོ་སོ་བ་ཡིན་པ། ཀོ་སྤྱགས་ཀྱི་
 སྟོང་མ་ཡིན་པ་དེར་སྟོང་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚོ་ག་དངོས་ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འདུག་པ་དང་ཚོས་གོས་ལེགས་པར་བགོ་བ་སོགས་བྱ། །དག་གི་

འདི་དང་འདི་ལས་སྐྱོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ཚོར་དང་བྲལ་བར་བྱ། ཡིད་ཀྱིས་བདག་ནི་ལེན་པ་པོ་ལོ། །འདི་ནི་
སྐྱོན་པ་པོ་ལོ། །སྐྱུ་དུ་བྱིན་ལེན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ཁམ་ཆེ་ཚུང་སོགས་
དང་བྲལ་བ་དང་། དག་གིས་སྐྱ་ཅག་ཅག་སོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྒྱགས་པའི་གཉེན་པོར་བདག་ལ་
ནད་པ་དང་། ཟས་ལ་སྦྱོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་ཟས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་བརྟུ་བསྟེན།
སྤང་བའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་པའི་གནས་བྱུང་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བཞིན་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
མཚུག་གི་ཚོ་ག་ནི། ཟས་ཐོས་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་དང་ལག་པ་སོགས་བཟུ་བ་དང་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་འདོན་ཞིང་བསྟོ་བ་ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དེ་ལ་ལུང་
གི་བྱེ་བྲག་གི་གཉིས་ལས། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། རུང་ཁང་སྟོ་
མཚུན་བྱ་བ། འཕངས་པའི་ཆེའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོན་བསྟེན་ཚུལ་དངོས། བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཚོ་ག་ སྦྱོན་གྱི་མཚོན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བསྟེན་བཤའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྦྱོན་
བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟའ་ཞིང་བཏུང་བའི་སྤྱིར་སྦྱོན་བསྟེན་པ་སྤྱིར་བསྟེན་
གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དེས་རབ་བྱུང་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་བསྟེན་པར་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལུང་
ལས་དགེ་སྟོང་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སོ་སོ་བསྟེན་པའི་སྦྱོན་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ།
ལུང་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། ལུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དག་གོ་ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ་ན་སྦྱོན་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱོན་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་
བཞིར་ཡོད་དེ། སྤྱི་རེངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་གུང་གི་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཡོངས་སྟོན་དུ་རུང་བ་དུས་སུ་རུང་བ་
དང་། སྦྱོན་ཚོད་གྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡོངས་སྟོན་དུ་རུང་བ་ སྦྱོན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་
བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སྟོན་དུ་རུང་བའི་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱོན་དང་། རི་སྤྱིད་འཚོའི་
བར་དུ་ཡོངས་སྟོན་དུ་རུང་བ་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ ནད་པ་
འབའ་ཞིག་གིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན་པ་འདིས་བྱུ་བ་སྟེ། སྦྱོན་གྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅན་ལ་བཤའ་བའི་
སྤྱིར་ཉེ། ལྷོ་ཀར་སྦྱོན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་ཚོད་གྱི་མཐའི་དུས་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཉེ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞག་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་

མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གི་དུས་སུ་རང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་ཉེ་བཞེན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 ། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་འཚོའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱུ་བའི་ཉེ་བཞེན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན་པ་དང་པོ་དུས་རུང་མ་ཡིན་པ་སྐྱོན་བྱི་མ་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་ཉེད་དག་ནི་ནད་པའི་བྱིར་ཉེ་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 གྱི། མི་ན་བས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྐྱོན་བྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་གཞུང་འདིས་བསྐྱོན་ཉེ། འདིའི་མདོ་སྤྱོད་དུ། ལུང་ལས་བཅུན་པ་ལུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་།
 ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྐྱོན་བྱིན་ལེན་བགྱིས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་ཉེ་བཞེན་
 ལགས་པ་དེ་དག་གོ་མ་འཚོལ་བས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དུ་རུང་ངམ་ཉེ་བ་འཁོར་མི་རུང་ངོ། །བྱིན་ལེན་བགྱིས་པ་
 དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་ཉེད་དག་གོ་འཚོལ་བས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བ་འཁོར་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིན་པ་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ན་མི་ན་གཉིས་ཀས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཅོ་ཅོ་སྟེ་ཀུ་ལུ་དང་། ཚུ་
 འིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ལུག་དང་། ཨ་ལུ་ཉེ་དང་། ལྷ་དུམ་མ་དང་། ཚུ་པ་རུ་ལ་ག་དང་། རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཚུ་
 དང་། འིང་ཐོག་འབྲས་བུ་ལས་སྐྱུར་བའི་བུང་བ་སོགས་འཚོགས་གྱིས་བཅགས་པ་རུང་བའི་ཚུས་བཏབ་པ་ནི་ན་
 མི་ན་གཉིས་ཀས་དུས་སྤོ་བྱི་ངོར་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་བཅོས་པའི་ཆང་ཚྲར་གྱུར་པ་དང་།
 འབྲུའི་ཆང་ཚྲར་གྱུར་པ་དང་། ཞོ་ཁ་ཚུ་ཞོའི་དྲངས་མ་དང་། དར་བའི་དྲངས་མ་ཚུར་ཁུ་དང་། འབྲུ་སོགས་པའི་
 མེད་པར་མནན་པའི་རྩལ་མོ་སྐྱུར་བའི་དང་ལྡན་པ་ཚོགས་གྱིས་བཅགས་པ་རུང་བའི་ཚུས་བཏབ་པ་འིན་ཏུ་
 སྐྱོན་བཞེན་སྐྱུར་བ་འདམ་བུའི་ཉེད་མའི་མདོ་སྤྱོད་ལ་དོག་ཅུང་ཟད་སེར་བ་དག་གྱུང་དེ་དང་འབྲས་བུ་ན་མི་ན་
 གཉིས་ཀས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་ངོ། །དུས་རུང་ལས་སྐྱུར་བའི་བུང་བ་སྐྱུར་བཅགས་བྱས་
 ཉེ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་སྐྱུར་བཅགས་མ་བྱས་པ་དེ་དག་སྤོང་རང་ཉིད་གི་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན།
 དུས་རུང་ལས་སྐྱུར་བའི་བུང་བ་ཚོགས་གྱིས་བཅགས་པ་རུང་བའི་ཚུས་བཏབ་པ། འཁོར་དང་བྱེ་བ་དེ་སྟེ་སྐྱུ་
 ཉིད་གི་མདུན་རོལ་དུ་སྟེ། སྐྱུར་བཅགས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མ་ལུན་པས་རེག་པ་སྟེ་
 བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགོས་པ་མེད་ཅིང་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱིན་པ་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱུར་བཅགས་
 བྱས་པ་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པའི་བྱིན་པ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལག་ཉར་འབྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིན་པ་དེར་མ་

ཐད་ཨ་རུ་ར་དང་། ལྷ་རུ་ར་སོགས་འབྲས་བུས་ལྡ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེ་ཡང་ན་མི་ན་གཉིས་ཀས་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་ངོ། །དེས་འཚོ་བཅང་གི་ཅ་བ་སྡོང་བུ། འབྲས་བུ། མེ་ཉོག་ འདབ་མ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་མཚོན་ནོ། །བྱ་རམ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེ་ཡང་ན་མི་ན་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་ངོ། །དེས་ཞག་བདུན་པ་གཞན་ཡང་མཚོན་ནོ། །སྤོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་མི་ན་
བས་ལོངས་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་རམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་གཟུང་བ་
ལ་ལམ་དབག་ཚད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དགོ་བསྐོས་དང་ལག་གི་སྤྲ་ནམས་ནི་ནད་པ་དང་འབྲ་བར་ལོངས་སྤྱད་དུ་
རུང་བ་ཉིད་དོ། །དེར་མ་ཐད་ཐན་ཚད་པའི་དགོ་སྐོང་གིས་ཀྱང་བྱ་རམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཟུང་རུང་
ངོ། །གཞན་དུས་སྤྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་མར་དང་འབྲུ་མར་དུས་སྤྱ་ཡང་བཟུང་རུང་
སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། ནད་པ་ཉིད་གྱི་སོགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནད་པ་དང་འབྲ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །དེས་ན་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་བྱ་རམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མར་དང་འབྲུ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་
དུས་མ་ཡིན་པར་བཟུང་བར་མ་ཐད་དུས་སྤྱ་ཡང་བཟུང་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་འདད་ལ་ལྡ་སྟེ། ཐུན་
ཚད་དུ་རུང་བ། ཞག་བདུན་པ། འཚོ་བཅང་གི་སྤོན་ དུས་རུང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། འབྲེས་པ་ལ་
ཚོ་གསུ་མས་འབྲུག་པའོ། །དུས་རུང་མ་སྐོས་པར་སྤེམ་གསུམ་སྐོས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་གྱི་ཁྱད་པར་
མི་འབྲ་བ་ཡོད་པས་སོ། །དང་པོ་ཐུན་ཚོད་རུང་བའི་སྤོན་ནི་ངོ་པོ་བརྟུང་བ་དགོས། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའོ། །རྒྱ་
དུས་རུང་ལས་སྤྱར་བའི་བརྟུང་བ་དེའི་སྤྱར་བཅགས་སྤྱས་བྱེད་ཅེ་ན། བརྟུང་བ་དེའི་རྗེས་སམ་རྒྱ་བརྟུང་བ་དེ་
ཉིད་མིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དུས་སྤྱ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པས་བསྐོལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱར་
ཞེང་འཚགས་གྱིས་ཀྱང་བཅགས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྗོགས་པས་སྤྱར་བཅགས་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། སྤྱར་
བཅགས་བྲས་པ་ན་བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བརྟུང་བའི་ངོ་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དུས་རུང་དུས་མི་རུང་
དུ་སོང་བའི་སྤྱིར། དེའི་འུགས་ལ་དུས་མི་རུང་ལས་སྤྱར་བའི་ལྷུང་བའི་སྤྱར་བཅགས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པས་
བྱེད་དུ་རུང་བར་བསྟན་ནོ། །བསྐོལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགོ་སྐོང་གིས་བཅོས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ལུང་ལས་
འབྲས་བུ་བརྒྱད་ལས་སྤྱར་བའི་བརྟུང་བ་ཐུན་ཚོད་དུ་བརྟུང་བར་བའདད་པ་དེ་ངེས་གསུང་ཡིན་ནམ་མཚོན་དོན་
ཡིན་ཞེ་ན། མཚོན་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བརྟུང་བ་དེ་དག་ཏུ་འབྲས་བུ་བརྒྱད་ལ་

སྐྱུར་བའི་བརྟུང་བ་ལས། གཞན་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དུས་རུང་གི་ཅ་བ་སྟོང་བྱ་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་སྐྱུར་བའི་བརྟུང་བ་དེ་ཡང་སྐྱུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་རྗེས་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བལ་པོ་སེའུ་སོགས་དུས་རུང་
 ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ལྷུང་ལས་དགེ་སྟོང་དག་གིས་བྱ་རམ་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སྐྱོམ་པའི་གཞོན་པ་བྱུང་ནས།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། བྱ་རམ་ཚུར་བྱས་སྟེ་བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་མཚོན་
 བས་ཅི་སྟེང་འཚོ་བཅང་ལས་སྐྱུར་བའི་བརྟུང་བ་ཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་བརྟུང་དུ་རུང་བར་
 གྲུབ་པོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་གི་མཐའ་གང་ཞེ་ན། བརྟུང་བ་དེའི་རྒྱ་དུས་རུང་ལས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན་སྐྱུན་
 ཚོད་གི་མཐའ་སྟེ་ལོངས་སྟོང་གི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུན་ཚོད་གི་མཐའ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་མཚན་མོའི་སྐྱུན་
 དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་དང་ལ་ལ་མཚན་སྐྱུན་དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་མཚན་སྐྱུན་པ་
 མ་ལ་འདོད་པ་དང་། སྟོང་སྐྱུན་ཐ་མ་ལ་འདོད་པ་སོགས་དུ་མ་སྐྱང་ཡང་ལྷུང་རིགས་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་
 ཏོ། །རང་ལུགས་ནི། སྟོང་སྐྱུན་དང་པོ་ལ་བྱེད་ལ་དེ་ཡང་འོད་དམར་འཆར་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀར་མཚན་
 མོའི་སྐྱུན་ཚོད་གི་ཚའི་ཚད་གི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཚུང་ལས་ཞག་བདུན་པ་དང་ཚེས་
 གཅིག་གི་སྐྱགས་ཀྱིས་བརྟུང་བ་ལས་སྐྱོམ་དུ་བྱས་ཏེ་བརྟུང་ན་དམར་ཐག་ཚོད་གི་བར་དུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བརྟུང་བ་དེ་རྒྱ་དུས་རུང་ལས་དུས་མི་རུང་ལས་སྐྱུར་བ་ཡིན་ན་བརྟུང་བ་དེའི་རྒྱ་དེའི་ལོངས་སྟོང་གི་
 མཐའ་གང་ཡིན་པ་བརྟུང་བ་དེའི་ལོངས་སྟོང་གི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་རམ་ལ་སྐྱུར་བའི་བརྟུང་བའི་ལོངས་
 སྟོང་གི་མཐའ་ཞག་བདུན་པ་དང་། ཨ་རུ་ར་ལ་སྐྱུར་བའི་ལོངས་སྟོང་གི་མཐའ་ཅི་སྟེང་འཚོའི་བར་ཡིན་ཏེ། བྱ་
 རམ་ཞག་བདུན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ག ཨ་རུ་ར་ཅི་སྟེང་འཚོའི་སྐྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱུན་ཕྱི་མ་གསུམ་མི་
 འགལ་སྟེ། སྐྱུན་ཚོད་གི་མཐའ་དང་སྐྱུན་ཅིག་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་
 གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྟུང་བའི་རོ་སྐྱར་བར་མ་གྱུར་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་
 ཡིན་པའོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རོ་སྐྱར་གྱུར་ན་རོ་སྐྱར་ནམ་གྱུར་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཚུན་ཚད་ལྷུང་བ་དེའི་
 ལོངས་སྟོང་གི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འགོག་པ་ནི། ཞག་ལྔ་ན་རོ་སྐྱར་བར་གྱུར་བའི་བྱར་ཁུ་དེའི་ལོངས་
 སྟོང་གི་མཐའ་དེ་ཞག་ལྔ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་གི་
 བརྟུང་བ་གང་ཞེ་ག་བརྟུང་བ་དེ་ལོངས་སྟོང་པའི་དུས་ལས་ལྷག་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཏེ། དེ་གཞིར་བརྒྱབ་ནས་བྱིན་

ལྷན་པ་བྱས་པ་བྱིན་ལྷན་པ་མི་ཆགས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །བྱིན་གྱིས་བལྟམས་པ་ནི་ལོངས་སྐྱོད་ཅུང་སྐྱོད་མི་ཅུང་དུ་
མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་བྱིན་གྱིས་བལྟམས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཞག་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བོ་སྦྲུལ་ན། མདོན་
ཤེས་མེད་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་བྱུར་བྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བལྟམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོན་ཤེས་
མེད་པའི་དགོ་སྤོང་པལ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱུར་བྱེད་དེ་རི་ཙམ་ན་རོ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བསྐོད་ཅིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲུག་པ་ལས་སོ། །སྦྲུག་མ་རྣམས་ནི་གཞུང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །༥ །།གསུམ་པ་བྱ་བའི་
ཐབས་ལས་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་ཆད་འདྲི་བའི་
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་སོགས་དུ་མ་བཤད་ན། ལས་
དེ་རྣམས་རྒྱ་གང་ལ་བཏེན་ནས་འགྲུབ་ཅེ་ན་ཚོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།
རྒྱ་ཚོ་ག་ལས་འདས་ཤིང་མ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་ལས་གཏན་མི་འཆགས་པའམ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མི་
འཆགས་སོ། །འོ་ན་ཚོ་ག་ནི་གང་། ལས་ནི་གང་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གའི་སྐྱབས་འདིར་ལས་རང་རང་གི་སྐྱབས་
སུ་དགོ་འདུན་གངས་ཚང་བ་དང་། ལས་སྦྲུག་ཆད་འོར་གསུམ་མེད་པར་གསལ་བར་བརྗོད་པ་དང་། ལས་བྱེད་
པ་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་སྟོན་པ་ནི་ཚོ་ག་ཉིད་དོ། །ལས་དང་བརྗོད་པ་གང་ཞེ་ན།
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
གྱིས་གསོལ་བ་སྟེ་གསོལ་བ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་
བཞིའི་ལས་གྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་གཉིས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་སྤྱད་དང་། དགོ་འདུན་ལ་
དགག་དབྱེ་ལན་གསུམ་དུ་བོ་བའི་སྤྲུགས་རྣམས་ནི་ལས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གྲི་མ་
གཉིས་ལས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་འོ། །ལས་དང་བརྗོད་པའི་འབྲུག་པར་གང་ཞེ་ན། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་
བརྗོད་པའི་སྤྲོ་རང་མཚན་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་དེ་ལ་བསྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་སྐྱོ་ལ་མིང་ཚིག་ཡི་གེར་
སྤང་བའི་སྤྲོ་སྤྲི་ནི་ལས་སོ། །ལས་ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་པས་ནི་ལས་དེ་མི་
འཆགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་མི་ཆགས་པའི་ལས་མི་བྱ་སྟེ། ལྷན་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་
རྒྱུ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་མི་འཆགས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོ་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེས་བྱ་
བའི་ལས་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་འཆགས་པས་མི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲིན་ལས་ལ་

གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ། བསྐྱོད་ལས་ལ་སྐྱོད་བ་མ་དེས་པ། ཚད་ལས་ལ་སྐྱོད་བཟུངས་བ་སོགས་ཚོགས་ཚང་བ་
ལ་ལས་མི་བྱའོ། །ཚོགས་ཚང་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དགོ་འདུན་མི་མ་བུན་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ལས་མི་བྱའོ། །ཡུལ་
གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚོགས་ཀྱི་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་བཞེར་མ་འོངས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་
འོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལས་མི་བྱ་སྟེ། མི་འཆགས་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་རྣམ་གཞག་གི་ལས་ལ་ནི་ཆགས་པ་ཡོད་དོ་
ཞེས་གསུངས་མོད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་གངས་དང་། ལ་སྐྱོད་གི་རྣམ་
གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤའ་ན། ཇི་ཅམ་གྱིས་དགོ་འདུན་དུ་
འོངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་སྐྱོད་དང་དགོ་སྐྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་བའི་ལས་ལ་ནི་དགོ་སྐྱོད་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་
ཡན་ཆད་དགོ་སྐྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཉིད་དོ། །ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དགོ་སྐྱོད་བཅུ་ལ་
སོགས་པ་ཡན་ཆད་དགོ་སྐྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བཅུ་དེས་པར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཡུལ་
མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་དགོ་སྐྱོད་བཅུ་བསག་ཏུ་མེད་ན་འདུལ་བ་འཇིག་པ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་
ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷག་མར་གྱུར་བའི་དགོ་སྐྱོད་གི་ལས་རྣམས་
ལ་དགོ་སྐྱོད་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་དགོ་སྐྱོད་གི་དགོ་འདུན་ལོ། །སྦྱིར་དགོ་འདུན་གངས་ཚང་བ་ལ་བཅུ་
གཅིག་ཡོད་དེ། དགོ་སྐྱོད་མའི་དབྱུང་བའི་ལས་ལ་དགོ་སྐྱོད་པ་ཉི་ཤུ། མ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བཅུ། ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་བྱུང་
མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་པ་བཅུ། མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས། མའི་དབྱུང་བའི་ལས་ལ་དགོ་སྐྱོད་ཉི་ཤུ།
ཡུལ་དབྱུང་སྲུ་སྐྱོན་རོལ་གྱི་སྐྱོམ་པ་གཉིས་དང་། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོའི་གནང་བ་བྱིན་པའི་ལས་ལ་དགོ་
སྐྱོད་མ་བཅུ་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་པ་ལྷ་དང་། མ་ལྷག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ ཡུལ་
དབྱུང་སྲུ་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགོ་སྐྱོད་བཅུ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་རང་སྤོགས་བཞི། གཞན་
སྤོགས་བཞི། འབྱེད་པ་པོ་རང་དང་བཅས་པའི་དགུ། མའི་དགག་དབྱེད་དང་། མའི་མགུ་བ་སྦྱོད་པའི་ལས་ལ་པ་
མ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུད། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱོན་རོལ་གྱི་སྐྱོམ་པ་གཉིས་སྦྱིན་པ་ལ་མ་ལྷག་ ཐམ་པར་གཏོགས་པའི་
སྐྱོམ་པོ་སྦྱི་བ་བཤའ་པའི་ཡུལ་ལ་པ་ལྷག་སྟེ། འདི་གཉིས་སྟེ་ཚོན་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་པ་ལྷ། དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ལས་ལ་པ་བཞི་གངས་ཚང་རྣམས་སྲུ་
ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བསྟེན་པ་དང་། འབྲུལ་བཅས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་བ་ཞེས་བཤད་ན། དེ་ལ་དགོ་སློང་ངེ་ལྟ་བུ་ཚང་དགོས་ཞེ་ན། མི་འདུག་པར་
 འགྲང་བ་ནི་ལས་དེའི་ཁ་སློང་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་དང་སློང་ལས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲིད། དེར་མ་ཟད་
 གང་ཟག་གང་ལ་སྲིན་ལས། ཚད་ལས། བསྐྱོ་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་ལས་དེའི་ཁ་སློང་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་དམིགས་བསལ་ནི། གསོ་སློང་སོགས་རྣམ་གཞག་གི་ལས་ལ་ནི་རུང་ངོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་
 ལུལ་བས་དགོ་འདུན་དང་མ་ཐུན་པ་འབྲུབ་བས་དེ་ལས་དེའི་ཁ་སློང་དུ་རུང་ངམ་སྟམ་ན། ལས་དེའི་སྲིད་དུ་
 འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལུལ་བའི་ཚོ་ག་ལས་དགོ་སློང་དེ་ལས་དེ་ལ་དངོས་སུ་མ་འདུས་པར་ལས་ཀྱི་ཁ་
 སློང་དུ་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ནད་པ་དང་ཚངས་སློང་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞན་
 གྱིས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་དེ་གཉིས་འབྲུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བར་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་
 སྲིད། ལྷག་མ་ནི་བཞེ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་ན་དགོ་སློང་བཞེས་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་ངམ་སྟམ་ན། གནས་
 དེ་ན་དགོ་སློང་བཞེ་ལས་མེད་ན་གསུམ་གྱིས་གཅིག་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱོ་སྟེ། དགག་དབྱེ་གོ་བར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཚང་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་མ་ཟད་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་
 པ་དང་། བམ་བས་ཉམས་པ་དང་། མཚམས་མེད་བྱས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་ཚངས་པའི་དྲུབ་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཀུན་ཏུ་སློང་པའི་སྟེག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་། ས་
 གཞན་ན་གནས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཚོས་སྟོགས་པ་རྣམས་
 གྲང་ཁ་སློང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྟེག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་ནི་ཚོས་སྟོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་དུ་མི་འོས་པ་
 ཡིན་གྱི། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་དུ་རུང་ལ། ཚོས་སྟོགས་པ་ནི་ཚོས་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་
 སློང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། ཚོས་སྟོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་དུ་རུང་ངོ། །^{༡༥}མཚོ་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་པ་ཚོས་སྟོགས་
 པ་ལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཚོས་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་དཔྱོད་པའི་སྐབས་མིན་པའི་སྲིད། ཞེས་སྐབས་བྱེད་
 དང་བཅས་ཏེ་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྟེན་ལས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཚོས་སྟོགས་པ་ལ་གཟུང་ཞེས་བཤད་པའི་
 སྲིད། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་འཇུག་པ་དང་བཅས་བས་གྲང་ལས་ཀྱི་ཁ་སློང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་གང་གིས་
 འཇུག་བཅས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་གྲང་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། བཤགས་བྱའི་
 ལྷུང་བ་འབའ་ཞེག་གིས་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །འདི་ལ་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་པམ་པ་གང་

ཡང་རུང་བ་རླང་བས་བསྐྱབ་པ་འཁྲུལ་བཅས་ཡིན་པས་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་གཞན་རླང་
 བས་ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་བཅུན་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་དགོ་སྐོང་མཚན་ཉིད་གཅང་བར་
 ལྷུང་བ་ལགས། བཀའ་སྐུལ་པ་ཉེ་བར་འཁོར་པམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་རླང་བའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྱིད། ལྷུང་བ་གཞན་རླང་བས་འཁྲུལ་བཅས་སུ་འགྱུར་ན། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྐོམ་པ་རླང་རླང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱམ་བུའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འཁྲུལ་བཅས་སུ་
 འགྱུར་ཞིང་། འཁྲུལ་བཅས་ཡིན་ན་ལས་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་རུང་བས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་བསྐྱམ་བུའི་ཉེས་བྱས་ཅམ་
 གྱིས་མ་གོས་པའི་དགོ་སྐོང་ལ་སྟག་གི་ཁ་སྐོང་ཚང་བ་ད་ལྟ་མི་སྲིད་པའི་སྱིད། ཉམས་དང་སོ་ཁས་སྐྱངས་སོ་ཞེ་
 བ། བསྐྱབ་པ་འཁྲུལ་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་པམ་པ་རླང་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་སིལ་བུ་ལས་ཇི་ཅམ་གྱིས་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ལགས་པར་འགྱུར། བཀའ་སྐུལ་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ཇི་ཅམ་གྱིས་སྟག་པར་བུ་བ་མ་ཡིན་པ་
 སྟག་པར་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་སྐོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྐོབ་པ་སྟེ། ཉེ་བར་འཁོར་དེ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། དགག་དབྱེའི་གཞི་ལྷོ་བ་ལས་གལ་ཏེ་བསྐྱམ་པར་བུ་བ་ཤེས་ན་བསྐྱམ་པར་བྱས་
 ལ་དགག་དབྱེ་བྱ། གལ་ཏེ་བཤགས་པར་བུ་བར་ཤེས་ན་བཤགས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད།
 ལྷུང་བ་གཞན་རླང་བས་བསྐྱབ་པ་འཁྲུལ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རོ་ཚ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྐོང་དེས་འདུན་པ་སྱིར་བཞོག་གི་མི་མ་ཐུན་པ་མི་འཆགས་པར་གསུངས་པ་ནི། ལས་གྱི་ཁ་
 བསྐོང་དུ་མི་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་སྱིར་ཏེ། ལུང་ལས་བཅུན་པ་གང་དག་གིས་སྐར་བཞོག་པ་མི་
 འཆགས། ཉེ་བར་འཁོར་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ཏེ། སྱིས་པ་དང་། རྫོངས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྱིད། དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་གྱི། པམ་པ་ཉེ་ཆེས་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་
 བཅས་སུ་འགྱུར་པའི་ལྷུང་བ་སྱིར་བཅོས་བྱས་ནས་ལས་ལ་འཇུག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་ལས་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཆ་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 འདག་གམ་ཞེ་ན། ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྱིར་བཅོས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།
 ལས་བྱེད་པའི་ཉེ་མ་དེའི་ཆེ་བཤགས་པ་དེ་ལེན་པ་སྟེ་བཤགས་ལུལ་ཡོད་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་

དང་། སོ་སོར་བཤམས་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་ལ་བཤམས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཉེ་མ་དེ་ཉིད་
ལ་སྤྱིར་བཙོས་བྱས་པས་འདག་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཤམས་ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་དེའི་རྒྱང་དུ་མིང་
རིགས་ཀྱི་སློབ་པ་བཤམས་པ་བྱས་པས་འདག་པའི་ལྷུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཏུ་
གཞུང་གི་སློབ་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོབ་བ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གསོལ་
བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུ་གསུངས་ལ། སྤྱིར་ལས་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་བཙུན་པ་ལས་
དུ་དག་ཏུ་མཆིས། ཉེ་བར་འཁོར་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་གོ། །བཙུན་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཉེ་
བར་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཏེ། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་སོ། །བཙུན་པ་ལས་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་གོ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ནི་དུ། གསོལ་
བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དག་ནི་དུ་མཆིས། བཀའ་སྐྱེལ་པ་ཉེ་བར་འཁོར་།
གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉེ་ལུ་ཙམ་བཞིའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་བཞི་བཙུན་ཙམ་དུ་ལོ། །གསོལ་བ་དང་
བཞིའི་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དུ་དེ་དག་སློབ་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ་
ནི། གསང་དང་ནང་དུ་བྱི་སྤྱིར་དང་། །གསོ་སྤྱོད་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དག་འདུན་ཡིད་གཉིས་
དང་། །ཚོད་དང་དེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྷ་སོ་དག། །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་
ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྤང་ཉིད་དང་ནི། །འཆི་བའི་རྣམས་དང་ལོར་འབྲུ་དང་། །ཆོས་གོས་སྤྱོད་གཏད་པ་
དང་། །ཆོས་གོས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་
དང་། །ཁྱིམ་གྱི་སློབ་དང་དེ་གཞིག་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་
དག། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ལོ། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གསུམ་སོ་དག། །མི་འབྲེལ་སློབ་དང་དགག་
དབྱེ་དང་། །གནས་མལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱང་བའི་ས་གཞི་བཞོ་བ་དང་། །སྤྱོད་དང་ལོ་དེ་འདིང་
དང་། །སློབ་དང་ལག་གི་སྤྱོད་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྐྱོལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུ་དང་གསལ་དང་སྤྱེད་པ་
དང་། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྐྱུན་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་
དང་། །སྐྱོན་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམས་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སློབ་པ་དང་ནི་ནགས་ཉུལ་
དང་། །བྱུག་མི་བྱ་དང་མང་སྤྱིར་དང་། །འཁར་བ་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་དང་ནི། །རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྤྱིར་དང་། །བསྐྱབ་པ་

སྐྱེན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉེ་དུའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱི་གནས་གནས་དང་མཚམས་འགྲོལ་དང་། །མ་བྱུན་སྐྱེན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་པོ་
དང་། །བརྒྱད་དང་བྲན་དང་མ་སྤོས་དང་། །དེ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་
ནི། །ཉམས་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་སྟེ། འདི་དག་གི་ནང་
སེམས་ཀྱི་དབྱེ་དུ་དང་མཚན་ཉིད་ནི་འགྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ་། །།བཞི་བ་གསོ་བ་སྤྱིར་བཙུག་ཀྱི་གཞི་
ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙུག་དང་། ཚོད་བ་སྤྱིར་བཙུག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཙུག་ཀྱི་གཞི། དུས་དང་
དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། ས་གཞན་ལ་གནས་པ་སྦྱོང་བའི་གཞི། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་སྟེ་
བཞིས་འཆད་ལ། འདི་ལ་ཡང་རང་ཉིད་མི་སྦྱོར་བ་ནན་ཏུ་གྱིས་སྤྱིར་བཙུག་པ་དང་། རང་ཉིད་སྦྱོར་བ་མཐོལ་
བཤགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཙུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སོ་སོའི་དོན་ཞེས་ཏུ་བཤགས་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ། བྱ་བ་རན་པ་འགྲོག་ཚོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙུག་སུ་གཞུག་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ས་སྤྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་ནན་ཏུ། དགེ་འདུན་ལ་
འཐབ་ཀྱོལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནན་ཏུ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རིགས་འདྲ་བཞི་བཏུང་
དེ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུང་བ་ནན་ཏུ། སྤྱིམ་པ་ལ་བརྟུས་འཐབ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་
སྤྱི་སྦྱོང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷུང་བ་སྦྱོང་བའི་གང་
ཟག་བསྐྱོ་ཞིང་། དེས་ལྷུང་བ་སྦྱོང་བ་ན་སྐྱབས་མི་འབྱེད་དམ། སྤྱི་ནས་མི་མཉམ་ནམ། ཚོགས་སུ་འདུ་བ་མི་སྟེར་
རམ། ལྷུང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རམ། ཁས་སྤངས་ནས་སྤྱིར་མི་འཚོས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བཞམ་
བསྐྱོ་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་ནན་ཏུ་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་དགོས་པ་མི་
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་ནན་ཏུ་བེ། སུན་འབྱེན་པའི་གནས་དེ་གནས་སུ་མི་གཞུག་གོ། །བསྐྱེད་པ་ནན་
ཏུ་བེ་འཐབ་ཀྱོལ་རྒྱུན་མི་གཚོད་ན་གནས་ནས་འབྱེན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱུང་བ་ནན་ཏུ་བེ། ཉེས་པ་དེ་
ལས་སྤངས་མ་ལོག་བར་དུ་གཞན་ལ་གནས་འཆའ་ཞིང་འདུག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྤྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུ་བེ། བྱོད་
སྤྱིམ་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་ན། དེད་ཀྱང་བྱོད་ལས་སྤྱིར་འབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ནན་ཏུ་བྱས་
པས་བཟོད་པར་གསོལ་ན། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྤངས་ངོ། །དེ་དག་སྤྱིར་མི་འཚོས་ཤིང་བཟོད་པ་

གསོལ་དུ་མ་འདོད་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་སྟེ། འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་བ་མ་ལོག་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་གསུངས་
བ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་བ་མཚུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་ནི། གང་ཟག་དམན་བ་ལྟུང་བ་བྱས་ནས། རང་ཉིད་
སྲིད་མི་འཚོས་བ་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྲིད་འཚོས་སུ་གཞུག་པའི་སྲིད་དུ། སྲིད་སྲིད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
བས། བཏྱ་རྣམ་པར་བཏྱགས། དབྱུང་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་དང་པོར་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུག་སྐབས་མི་འབྱེད་
ན། སྲིད་ལ་བརྗོད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་བས། གཞན་དུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་བཅས་བྱ། བྱས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་དུ་
མ་འདོད་ན། དེ་ལ་གདམས་ངག་མི་སྦྲིན། གཏམ་མི་བྱ། དེས་ཀྱང་འབྱེད་དུ་མི་འདོད་ན། གསོལ་བཞིའི་ལས་
གྱིས་གསོ་སྦྱོང་གཞག་དེས་ཀྱང་འབྱེད་པར་མ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གཞག་དེས་ཀྱང་འབྱེད་དུ་མ་འདོད་ན་
བཀའ་སློལ་བ་དེ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་བསྐྱོ་བའི་ལས་བྱ། དེས་ཀྱང་གཏང་དུ་མ་འདོད་ན་དག་འདུན་
སྟག་མར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་སྲིད་ནས་མཉན་པར་མི་སྲིད་ན། ཏྲ་སྟུ་རྗོད་སྤར་པས་བཏྱགས་བ་བཞིན། སྲིད་ལ་
སྦྱང་བ་འདི་སྦྱང་ངོ་ཞེས་སྦྱང་བ་བཀའ་ཏེ་གཏང་བ་སྤར་བཅས་བྱའོ། །སྐབས་སྲིད་ནས་སྦྱང་བ་སྦྱང་མ་སྦྱང་ལ་མ་
འཚམས་ན་དཔང་པོ་ཡོད་ན་དཔང་པོ་ལ་ཟེ། དཔང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། ཡོན་ཏན་ཆེར་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
བས་སྲིད་བྱ་བདེན་པར་བཅད་ན་སྲིད་བྱ་ལ་དག་བ་སྦྲིན། ད་དུང་སྲིད་ན་སྲིད་སྲིད་ལ་སྲིད་འབྱེད་ནན་ཏུར་བྱ།
སྲིད་སྲིད་བདེན་པར་བཅད་ནས་སྦྱང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། མ་མཐོང་བ་གནས་དབྱུང་བྱ། སྦྱང་བ་དེ་
འདྲས་ཐར་བ་ལ་མི་སྦྲིབ་ཟེར་ན། སྤྲིག་ལྟ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་བསྐྱོ་བའི་ལས་བྱ། དེས་མ་བཏང་ན་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་
གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ། སྦྱང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་བཤགས་བྱ་ཡན་ཆད་སྲིད་མི་འཚོས་ན་སྲིད་མི་
འཚོས་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ། ཁས་སྐྱེས་ནས་བརྗོད་པས་བྱུང་དུ་གསོད་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་
དང་མ་ཐུན་བ་སྦྲིན། ཁས་སྐྱེས་ནས་སྲིད་འཚོས་ནས་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་བཅོས་སྲིད་དུ་གཞུག
འཐབ་གྲོལ་སྲིད་བ་ལ་བསྤྲིག་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ལོག་ན་གནས་ནས་དབྱུང་། ཚོད་བ་རྣམ་པར་
གཏན་ལ་དབབ་པས་མ་ཞིན་གནས་ནས་དབྱུང་། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་བར་སྐབས་བ་གནས་ནས་དབྱུང་། དག་
སློང་མ་དང་འབྲེ་ཞིང་གནས་བ་གནས་ནས་དབྱུང་སྟེ། འདི་བཞི་བྱ་བ་དམན་བ་འགོ་གཚོད་དུ་འདུག་པའི་ནན་
ཏུར་རོ། །དེར་གནས་ནས་སྦྱང་བ་དེ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་གྱིས་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ན་
ལས་སྲིད་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གྱི་སྤོགས་སུ་མ་སྦྱང་བའི་དག་འདུན་གསུ་པོར་རྣམས་གྱིས་སྤྱག་དང་མཛོན་

ལྷ་མོགས་ཀྱི་གྲུ་མ་པ་དང་གཏམ་མི་བྱ། དགེ་སློང་མས་མངོན་ལྷ་ཙམ་དང་དགེ་བསྐྱེན་གྱིས་བསོད་སྦྲེལ་ས་
 ལྷ་མོགས་མ་གཏོགས། ལྷ་མོགས་མི་བྱ་བར་ཚར་གཅད་དོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་
 བ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྒྲངས་ཏེ། མ་ཐུན་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་གསོ་
 སྦྱོང་ལྷན་ཅིག་བྱས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ལ་བཏེན་ནས་ཚོད་པར་གྱུར་ན་ཚོད་པ་ཞི་
 བྱེད་གྱིས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆང་འཕུང་བ་ལྷུང་བ་ཡིན་མིན་ཚོད་ན། འགྲེད་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཡིན་པས་མངོན་
 ལྷ་མོགས་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་པས་རིགས་མི་རིགས་ལ་ཚོད་པ་གྱུར་ན། མངོན་
 ལྷ་མོགས་དང་བྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན། ཆང་འཕུང་མ་འཕུངས་ལ་བཏེན་ནས་ཚོད་པ་
 གྱུར་ན། ལྷུང་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ། མོལ་ཕྱི་མོལ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མ་འཕྲོས་ན་ཁས་
 ལྷངས་པས་ཕྱིར་བཅོས། འཕྲོས་ན་བཅོས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་ལ་མངོན་ལྷ་མོགས་ཕྱིར་བཅོས། དགེ་འདུན་མཐའ་
 དག་དང་འབྲེལ་ན་རྩ་བ་གཡམ་པ་ལྷ་བྱ་པའི་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཞགས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱའོ། །སྤྱི་
 སློང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་བདུན་ལ་ནན་ཏུར་མི་བྱ་སྟེ། ས་གཤེན་སྟེ། མངོན་ལྷུང་ལ་མངོན་པ་
 ལྷ་མོགས། །མཁས་ཤིང་གྲགས་དང་ལྷན་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ལྷན་པ་ལ་སོགས་ནི། །བསྐྱད་ཅིང་བཀའ་བར་
 འོས་པ་མིན། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་སྤྱི་གསུངས་ཀྱི། །རིག་དྲགས་སྐྱབ་བྱེད་སེལ་བྱེད་ལྟེ། །འདི་དག་བྲིམ་པར་གྱུར་ན་
 ཡང་། །སྦྱོན་པའི་སློ་ཡིས་རབ་དྲངས་བསྐྱེད། །འདི་དག་ལྷ་མོགས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་། །མངོན་བྱེད་ལྷུ་མཚོག་
 ལྷ་སྦྱོགས་བཞིན། །དེ་བས་འདི་དག་སྐྱད་ན་ནི། །རང་གི་བསྟན་པ་སྐྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱ་སྦྱོན་གྱི་
 ལེགས་བཞག་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་དོན་བརྒྱད་དེ། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་བ། མཚན་ཉིད།
 སྦྱོན་འགྲེལ་ཚོས། མཇུག་གི་ཚོ་ག་ནན་ཏུར་གང་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ། ལྷ་བཞག་ལ། ལྷ་མོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་ནན་ཏུར་ལ་དབྱེ་ན་བཅོ་སྤྱི་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། ལྷུང་
 བཟེད་ཁ་དབུག་དགེ་ལྷུང་ལ་བསྐྱེད་པ། གསོ་སྦྱོང་གཞན་པ། དགག་དབྱེ་གཞན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 དེ། ལྷུང་བཟེད་ཁ་དབུག་དང་དགེ་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ནི་ནན་ཏུར་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཀར་འདི་དག་ནི་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མངོན་ལྷ་མོགས་དུ་མ་གྱུར་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དགེ་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ལས་དེ་གནས་དབྱུང་དུ་ཐལ། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་

ཡང་བསྐྱེག་པ་ནས་ཏུར་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཐབ་གོམ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་གནས་ནས་དབྱུང་
བ་ལ་བསྐྱེག་པ་ནས་ཏུར་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་རྒྱ་རོ་པོ་ཚོ་ག་དོད་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་མཇུག་གི་ཚོས་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྲད་པ་བསྐྱད་པ་སྲིད་འགྲེད་ནས་ཏུར་བྱས་ནས་དེའི་
མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེག་པ་ནས་ཏུར་བྱས་ནས་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་
གནས་དབྱུང་བྱ་བ་གང་ཞིག་དེ་དག་རྒྱ་རོ་པོ་ཚོ་ག་དོད་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས་མོད། དབྱུང་པར་
བྱའོ། །བྲུག་པ་ནས་ཏུར་གང་སྤྱད་བའི་རྒྱ་རོ་འགྲོ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེག་པ་སྤྲད་པ་སྲིད་འགྲེད་ནས་ཏུར་བྱས་
ནས་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱར་འདེབས་བྱེད་ན་བཞུགས་བསྐྱོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་
མར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱད་པ་ནས་ཏུར་བྱས་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱར་འདེབས་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་
བསྐྱོ་སོགས་བྱས་ནས་དེའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིད་
འོ་ན་ལྷག་མ་བཏུ་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལ་དངོས་བཅས་དང་རུང་མ་ཐུན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་འདོད་ལ། དངོས་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་དང་
དགག་དབྱེ་གཞག་པའི་གང་ཟག་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱར་འདེབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་ལྷ་བྱས་པའི་
མཐའ་ལ་མི་གཏང་བ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཞན་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་བྱུབ་པའི་སྲིད་དོ། །བདུན་པ་སྐྱ་བཤའ་བ་ནི། འོག་ཏུ་འཇུག་
ཅིང་སྤྱང་བའི་དོན་གྱིས་ན་ནས་ཏུར་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། དགོས་དོན་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཉེས་སྦྱོད་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་མི་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ཟིན་པ་རྣམས་བསྐྱོག་པ་དང་། བྱིམ་པ་
རྣམས་མ་དད་པ་སྦྱོང་བའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བྲུག་སྟེ། དུལ་གང་ལ། ཉེན་གང་གིས་དུས་ནམ་
གྱི་ཚོ། ཚོ་ག་གང་གིས། ནན་ཏུར་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ། རྣོལ་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྡེ་སྡེའི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་
ཚད་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྦྱོད་པ་ཚོས་མིན་པའི་
སྤོགས་སུ་མ་སོང་བ་ཡིན་པ། གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པ། ཚོགས་ལོངས་མིན་པ། ནད་པ་མིན་པ། འགྲེད་རུས་པ་
མིན་པ། སྤོང་བཞུན་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པ། རང་རང་གི་གཞི་ལེགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཚོས་དགུ་ལྡན་གཅིག་ལ་
བྱའོ། །དཔེར་ན་སྲིད་མི་འཚོས་གནས་དབྱུང་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་སྤྱང་བ་དེ་སྤོང་ཞིང་ཁས་སྤངས་ནས་སྲིད་མི་

འཚོས་པར་རང་དགར་འཛོག་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། བཞུ་ཏུར་
བྱེད་དགོས་དང་ལྟན་ཞིང་གངས་ཚང་བ། ལ་སྐོང་བར་འོས་པ་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་དང་བལ་བའི་དགོ་འདུན་
གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱ་བ་ནི། བ་འོས་པོས་སེམས་གཏད་པར་མི་བུས་པ་དང་། དབྱར་ལས་
སྐངས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་བྱ་བ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི། མཇུག་
རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་བཏེང་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བ་
དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཇུག་བསྐྱབ་བརྗོད་པ་དང་། འདི་ཉིད་དུ་སྦྱང་བ་འདི་སྤྱིར་བཙོས་པར་
གྱིས་ཤེས། དགོ་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་སྦྱོང་བལ་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་བཞུ་
ཏུར་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྲིག་སྦྱང་བསྐྱད་སྤྱིར་འགྲེད་ནམ་ཏུར་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་སྦྱང་པར་ཅན་
གྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་ཞིང་། འགྲོགས་ཤེས་དགོ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པར་བྱའོ། །སྦྱང་པར་བསྐྱད་པ་བཞུ་ཏུར་
བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་གང་དུ་བྱིམ་པ་སུན་སྦྱང་བའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཉིད་དུ་མི་འདུག་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དབྱུག་པ་གྲོལ་རྒྱ་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། ཞར་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་ཚུལ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིམ་སུན་འབྱིན་
པའི་གང་ཟག་དེས་བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། ལས་གྱིས་བཟོད་
པ་གསོལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཀར་བྱིམ་པས་བཟོད་པ་དེ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་གྲོལ་རྒྱ་ནི། གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་གཞག་པའི་བཞུ་ཏུར་ནི། གང་ཟག་གིས་
འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམ། དེས་བསྐོས་པའི་དགོ་སྦྱོང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་
བྱས་ན་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྤྲིག་སྦྱང་བསྐྱད་སྤྱིར་འགྲེད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་བཙོས་བྱས་པའི་
སྦྱོབས་གྱིས་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལ་ཅིག་གནས་དབྱུང་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་བཞུ་ཏུར་གཞན་བྱས་ན་
ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ་གནས་དབྱུང་དེ་ཆད་ལས་གྱི་མཐའ་ཡིན་པས་དེའི་སྦྱང་དུ་བཞུ་ཏུར་
གཉིས་པ་མི་འཆགས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ཞར་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཚུལ་ལ་དགོས་དོན་དང་། བསྐྱབ་དོན་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཆད་ལས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱང་
པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུལ་གང་ལས། རྟེན་གང་གིས། ཚོ་ག་གང་གིས་བཟོད་པ་སྐྱང་

བའོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་པ་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཤེ་བ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། ལོག་པའི་རྟོན་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་རྟོན་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྷའི་བྲ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད་རབ་བྱུང་གི་རྟོགས་དང་ལྡན་ཞིང་སྲིམ་པའི་རྟོགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 སྲིམ་པ་དང་སྲུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་མི་བརྟེན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། སྤང་བྲ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་
 ལྷང་བྲ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་མི་སྤོབ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་
 འབྲུང་བའི་སྲིད། དམའ་དབབ་པའི་ཚུལ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་འབྲེང་བར་གྱུར་པ་དང་ཞེས་སོགས་འབྲུང་
 བའི་སྲིད། ད་རྒྱལ་དང་གྲང་གྲིང་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་སྲུ་བསྟོལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་འབྲུང་
 བའི་སྲིད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་བས་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཞེས་འབྲུང་
 བའི་སྲིད། བྱ་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་ལས་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད། གསོལ་བ་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདེབས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཟོད་པར་གསོལ་བའི་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད། ཚོགས་
 ལོངས་མིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད། བྱ་ཏུར་བྲས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་
 མེད་ན་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་རྟོན་གང་གིས་ལྷང་བ་ནི། བཟོད་པ་ལེན་དགོས་དང་ལྡན་ཞིང་
 གངས་ཚང་བ། ལ་སྤོང་བར་འོས་བ། མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། བྱ་ཏུར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ནམ་དེས་
 བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་ལྷང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཚོ་ག་གང་གིས་ལྷང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
 རིམ་པ་ལྟར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་བ། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་བྲུ་བ། ཐབས་ལེགས་བཟོད་པའོ། །གཉིས་
 པ་རང་སྤོབ་པ་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྲིད་བཙུགས་པའི་ཚུལ་ལ། དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ལྷང་བ་དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བཟོད་ན་ལྷང་བ་ལས་ལྷང་ངོ་
 ཞེས་དང་། སོ་ཐར་ལས་ཀྱང་མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། བམ་ལྷ་ལས་མཐོལ་
 ཞིང་བཞགས་ན་ཚུལ་སྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ལོན་བཅུ་ཐོབ་ཅིང་། མངོན་མཐོ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་
 བ་ཡང་ཉམས་སྲུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དག་པའི་ཚུལ་ཡང་འགའ་ཞིག་སྲིད་
 བཙུགས་བྲས་པས་ལྷང་བའི་ངོ་བོ་མི་འདག་སྟེ། སྐོམ་སྤང་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ལུང་ལས་ངག་སྐྱས་ཀྱིས་ལྷང་བ་
 སྲིད་བཙུགས་བྲས་ཀྱང་གཏུན་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། ངག་སྐྱས་ཀྱིས་

སྲིད་བཅོས་བྲས་ཀྱང་སྦྱི་བ་ལྟ་བུར་བ་སྦྱང་དུ་སྦྱི་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། སྲིད་བཅོས་བྲས་པ་དགོས་པ་
 མེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། འཕེལ་བ་རྒྱན་གཙོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ལྷུང་བའི་འཕེལ་བ་རྒྱན་གཙོད་པ་ཙམ་གྱི་སྲིད་དུ་སྲིད་བཅོས་བྲེད་པ་མི་འཐད་དེ། མཐོལ་བ་བྲས་པས་ཀྱང་
 འཕེལ་བ་རྒྱན་གཙོད་ཀྱས་པའི་སྲིད། དེས་ན་ལྷུང་བ་སྲིད་བཅོས་བྲས་པས་ལྷུང་བ་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་
 བཅོས་མ་བྲས་ན་ངན་འགྲོར་སྦྱི་བར་གསུངས་པའི་སྲིད། སྲིད་བཅོས་བྲས་ན་བདེ་འགྲོར་སྦྱི་བར་གསུངས་པའི་
 སྲིད། ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་སྲིད་བཅོས་བྲས་པས་མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འདག་ཅིང་། བག་ཆགས་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་མི་འདག་སྟེ། གདུག་པ་རྣམས་སེལ་སྦྱོར་འདི་ཡིན། །ཞེས་པའི་བམ་ལྗར་གདུག་པ་ནི་ལྷུང་བ་
 དེ་སྦྱེལ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་སེལ་བའི་སྦྱོར་ཞེས་རྣམས་པར་གསོན་པ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་གཙོད་པ་སེལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་
 སྲིད་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་སྦྱོང་ངེས་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་
 མངོན་གྱུར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འདག་ཅིང་། ལས་སྦྱོང་ངེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་
 མངོན་གྱུར་པ་མགོ་བོའོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གཏན་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བ་སྦྱོམ་པོ་སྲིད་བཅོས་བྲས་པ་ན་དེའི་མཚམས་མེད་ཀྱང་དག་པར་ཐལ་
 བའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྟོག་ལྷུང་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ལྷུང་ལས་བཤད་པ་
 ལྷུང་གི་སྲིད་བཅོས་བྲས་ཀྱང་ལྷུང་བ་དག་པར་མ་ངེས་ན། ལྷུང་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་འགྱུར་བས་
 སོ། །དེས་ན་ལྷུང་བ་ནི་ངེ་ལྷུང་བཤད་པ་ལྷུང་གི་སྲིད་བཅོས་བྲས་ན་འདག་ལ། ལྷུང་བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞག་
 པའི་སྟོག་པ་ནི་འདག་པར་མ་ངེས་ཏེ། དག་བྱེད་གི་རྒྱ་དེ་ལ་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པ། མཐར་
 བཅའ་བས་རྒྱན་མ་འགྲོར་བས་དག་པ། མཚན་གྱུར་པས་དག་པ། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས་དག་པ། ལྷོང་ཉིད་
 བསྟོམས་པས་དག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་དག་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་
 རིགས་བརྗོད་པས་ལྷུང་ཞེས་དང་། མཐར་བཅའ་བས་རྒྱན་མ་འགྲོར་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད།
 མཚན་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་དག་པར་གསུངས་པ་ནི། མངོན་གྱུར་བྱེད་ལས་ཙམ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་བ་
 དག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་དག་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་
 མཚན་གྱུར་པ་དེ་ཡང་མཚན་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བ་དེ་སོན་གནས་པར་གསུངས་པའི་སྲིད། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་

ན་ལྷུང་བ་དག་པར་གསུངས་པ་ནི། ལ་ཅིག་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷུང་བ་མ་དག་
པར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེས་ན་དག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་དག་པ་ནི།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལྷུང་དང་འབྲུང་དང་ལྷུང་བ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཚོས་ཀྱི་སྡོམ་ལ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་པས་ལྷུང་བ་ལྷ་ལོ་ལས་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ།
བསམ་པ་དག་པས་དང་། སྦྱོར་བ་དག་པས་སྦྱིར་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་
སེམས། སྦྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས། སྦྱིར་བཅོས་འདོད། དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་སྟེ་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་
གཉིས་དགོས་ཏེ། ལྷུང་ལས། ཉེས་པ་མཐོང་སྡོམ་འདྲི་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། སྦྱིར་བཅོས་འདོད་དགོས་ཏེ།
བཞད་གང་གི་དངོས་པོས་ནི་གང་གི་ཡང་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་དེས་བར་
དགོས་ཏེ། རྗེ་ཀར་སྡོམ་པ་མེད་ན་བཞགས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བརྒྱན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་རོ་
ཞེས་གསུངས་ཞིང་། སྦྱིར་བཅོས་འདོད་མེད་ན་སྦྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚོ་ག་མི་འཆགས་པའི་བྱིར། དེས་འབྲུང་གི་
བསམ་པ་དགོས་ཏེ། དེས་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
སྦྱོར་བ་དག་པས་སྦྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆབ་ཉེས་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་མཐོལ་བས་སྦྱིར་
བཅོས་པ་དང་། ཉེས་པ་དངོས་སྦྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་དོན་དང་བསྐྱུས་དོན་གཉིས། དང་
པོ་ནི། འཆབ་ཉེས་མ་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དང་། ལྷུང་བ་རྣམས་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན་ཏེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། བཅབས་ན་ཉེས་པ་ཆར་བཞིན་འབབ། །མ་བཅབས་ཆར་བཞིན་དེ་མི་འབབ། །ཅེས་
སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ལ། དུལ་གང་ལ། རྟེན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། ཚོ་ག་གང་གིས་མཐོལ་བ་དང་
བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ། ལྟ་བ་མ་ཐུན་པ། མཚན་མ་ཐུན་པ།
ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་
གནས་པ་སྟེ་ཚོས་བདུན་ལྷན་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསོ་བུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ།
བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞི་ལྷན་གྱིས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ། རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ། རོ་བོ་བྱན་
པའམ་ཡིད་གཉིས་བ་བ་ཡིན་པ། སྤར་བཞགས་བེན་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་བ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། མཆིལ་ལྷུ་མ་གཉིས་ལུང། ལྷག་འཚལ་བའི་འོས་ཡིན་ན་ལྷག་འཚལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སོགས་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་ཚིག་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟོད། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་སྡོམ་གྱི་བ་སོགས་
བྱའོ། །བསྐྱོ་གྱུར་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མཐོལ་བ་ནི། མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ་
ལོ། །སོར་བཤའགས་ནི། གནས་དེར་འདུས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ལ་སྐྱགས་ཚིག་ནི་གཅིག་གིས་ཚིག་
གོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པའི་མཐོལ་བཤའགས་
བསྟེན་པས། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་དོན་ནི། ལྷུང་བ་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་པན་
ཡོན་བཅུ་ཐོབ་པའོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་བཞེ་ལས་ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ་ནི། བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མ་སྐྱུན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལའོ། །རྟེན་གང་
གིས་མཐོལ་བ་ནི། རབ་ཏུ་གྱུར་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་
པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། དགོ་ཚུལ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་པོ་གང་
མཐོལ་ན། པམ་འབྲེའི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། རོ་བོ་དན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་
བ། ལྷར་མཐོལ་མ་བེན་པའོ། །ཚོ་ག་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དང་བཅས་པའི་
བཤའགས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་སྡོམ་གྱི་ལྷུང་བ་དངོས་དང་། འཆབ་ཉེས་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཐབས་
གཉིས་བསྟེན་པ་ལ། འཆབ་ཉེས་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཚུལ་ལ། འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཐུལ་བ་དང་།
འཆབ་ཉེས་དངོས་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དགོས་དོན་ནི་འཆབ་ཉེས་མི་
འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། བཅས་ཉེས་དངོས་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཐབས་སྡོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་
ནོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་ཡང་བཞེ་ལས། གང་ལ་མཐོལ་བའི་ཡུལ་ནི། བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་
ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ལའོ། །རྟེན་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི། བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་
པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པ་དེས་སོ། །གང་མཐོལ་བའི་
དངོས་པོ་ནི། བསྐྱུས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རང་རྒྱུད་ལ་གྱུང་བ། དན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། ལྷར་
མཐོལ་མ་བེན་པའོ། །ཚོ་ག་གང་གིས་མཐོལ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཅས་ཉེས་དངོས་སྤྱིར་བཏོས་
པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་དོན་ནི་བཅས་ཉེས་དག་པ་དང་། ལྷུང་བ་དངོས་སྤྱིར་བཏོས་པའི་སྡོད་རུང་

དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་ཡིན་ལོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་བཞི། ཡུལ་གང་ལ་བཞགས་པ་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་རྣམ་
 བར་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱང་བ་ནང་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཡུལ་ལ་བཞགས་
 དགོས་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མ་སྐྱུན་པའོ། །སྟེ་ཚོན་ལས་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྟེར། ཏེན་གང་གིས་བཞགས་ན། བསྐྱེན་
 རྫོགས་གསོ་བྱུང་སོགས་ཚོས་བདུན་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གནས་ནས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། གནས་
 དབྱུང་བྱས་པའི་བཞགས་ཡུལ་མེད་པའི་སྟེར། རོ་བོ་གང་བཞགས་ན་བསྐྱེན་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང། བམ་སྟག་
 བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རོ་བོ་བྱན་རྣམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། བཞགས་ཟེན་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེན་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བསྐྱེན་པས་འདག བམ་པ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་སྟེར་བཅོས་སྟུ་མེད།
 སྟག་མའི་བཅབས་ཉེས་འདག་པ་ལ་སྟོ་བ་སྦྱད་དགོས་པའི་སྟེར། ཚོ་ག་གང་གིས་བཞགས་པ་ནི། སྟོར་དངོས་
 མཛུགས་གསུམ་ནི་སྟེ་མ་བཞིན་ལོ། །མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ནི། སྦྱང་བ་དངོས་དེ་ལ་གཅིག་བྱུང་བ། གཉིས་བྱུང་བ།
 ཚད་མེད་བྱུང་བ་ཞེས་དང། བཅབས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཞག་གཅིག་བཅབས་པ། གཉིས་བཅབས་པ། གསུམ་ནས་
 གངས་ཤེས་པའི་བར་བཅབས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅབས་སོ་ཞེས་བཞགས་སོ། །སྦྱང་བ་གཅིག་སྟེར་བཅོས་
 བྱེད་པའི་ཚོ། སྦྱང་བ་དེ་བྱུང་ནས་ཞག་གཅིག་ལོན་ན་ཞག་གཅིག་བཅབས་ཞེས་པ་དང། རྩ་བ་བྱེད་ལོན་ན་རྩ་བ་
 བྱེད་བཅབས་ཞེས་དང། གངས་མི་ཤེས་པའི་བར་དུ་བཅབས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅབས་སོ་ཞེས་སོ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཉིས་བྱུང་བ་དང། ཚད་མེད་པ་བྱུང་བ་དང། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། བཞགས་པས་འདག་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཁ་ཅིག་སྦྱང་བ་གཅིག་བྱུང་ན་སྦྱང་བ་བྱུང་ཞེས་པ་དང། གཉིས་
 བྱུང་ན་སྦྱང་བ་དག་བྱུང་ཞེས་པ་དང། གསུམ་བྱུང་ན་སྦྱང་བ་མང་པོ་བྱུང་ཞེས་པ་དང། བཞིན་སྦྱངས་གངས་ཤེས་
 པའི་བར་དུ་བྱུང་ན་ཚད་མེད་པ་བྱུང་ཞེས་པ་དང། གངས་མི་ཤེས་པ་བྱུང་ན་སྦྱང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། མང་པོ་ལ་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 ལས་ལོགས་སྟུ་མང་པོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་སྟེར། གཉིས་པ་སྦྱང་བ་དངོས་ཀྱི་སྟེར་བཅོས་ལ་གཉིས་ལས།
 དགོས་དོན་ནི། སྦྱང་བ་དག་པར་བྱ་བའི་སྟེར་དུའོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཡུལ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་
 སྒོམ་པ་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱང་བ་མི་མ་སྐྱུན་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་མཚམས་ནང་དུ་
 བཞགས་ན་ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒོམ་པོ་ལྟེ་བ་ནི་དགོ་སྟོང་དྲུག་ཡན་ཆད། ཡང་བ་ནི་བཞི་ཡན་ཆད་བྱུད་དུ་

མ་ཚད་པ་དང་། ལྷག་མར་གཉེན་གསལ་པའི་སློམ་པོ་ལྷེ་བོ་ནི་དགོ་སློང་ལྷ་ཡན་ཚད་གུད་དུ་མ་ཚད་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་
བཤམས། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞི་དང་ལྷ་དང་རྒྱལ་གུད་བཅད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་བཤམས་ཀྱང་རུང་
ངོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བཤམས་བྱའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་སློང་གཅིག་གིས་མདུན་དུ་བཤམས་པས་ཀྱང་
འདག་གོ། །རྟེན་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སློམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཚད་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།
ལུས་ཐམས་ལུ་གནས་པ། གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་སློམ་པོ་ལྷེ་ཡང་། སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད། ལྷ་
བྱེད་འབའ་ཞིག་པ། སོར་བཤམས། ལྷག་མ་བཅབས་ཉེས་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་སོགས་གང་རུང་ཡིན་པ།
ངོ་བོ་ཤེས་སམ་དུན་པར་རྒྱས་པ། བཤམས་ཟེན་མ་ཡིན་པའོ། །ཚོ་གཞི་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི་སྤང་བའི་ལྷ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚེ་ཞག་གཅིག་སྤང་བྲལ་སྟོན་དུ་གཏང་བ་དང་། ཡུལ་འོས་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ། ཚོགས་བྱུང་འདུག ཐམ་མོ་སྦྱར་བ་སོགས་དང་། དངོས་གཞི་སྤྲུགས་ཚིག་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་
སོགས་བྱའོ། །གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་ལྷ་པོ་དེའི་ལྷག་མ་ཡང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤམས་པས་འདག་དེའི་སྤང་
ལྷ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་སྤང་བྲལ་སྟོན་དུ་གཏང་མི་དགོས་ཤིང་། སློམ་པོ་ལྷེ་ཡང་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གི་མདུན་
དུ་བཤམས་པས་འདག་སྤྲུགས་ཚིག་ཀྱང་ལྷ་བ་གཅིག་བྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། གཉིས་བྱུང་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ་ཞེས་
དང་། གསུམ་ནས་གངས་ཤེས་པའི་བར་བྱུང་ན་ཚད་མེད་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལྷག་མ་
ལ་ནི་དུས་འདི་སྲིད་ཅིག་བཅབས་པ་དང་། མ་བཅབས་པ་གཅིག་ཤེས་པས་ལྷག་མ་དངོས་དང་། བཅབས་ཉེས་
ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་།
འཚབ་ཉེས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐོལ་བ། ཉེས་པ་དངོས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
མཐོལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་
ལས་དགོས་དོན་ནི། བཅབས་ཉེས་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་བའི་པན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བའོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ། སློ་བ་འོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱག་ལས། ཡུལ་གང་ལས་
འོད་པ་ནི། དགོ་སློང་བཞི་ཡན་ཚད་གངས་ཚང་བ། ལ་སློང་བར་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། ཚོ་ག་
ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་བཞི་ཚང་བ་ལའོ། །རྟེན་ནི། པམ་པ་མ་བྱུང་བའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སློམ་པ་དང་ལྷན་
པ། གཞན་སྤྲོགས་སུ་མ་སོང་བ། མཚན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་

ལ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་ལ། མཚམས་ནང་དུ་གནས་པ་ཚོགས་ལོངས་མིན་ལ། སློབ་མཚོས་ཤིང་ཆགས་ལ་
མ་ཞིག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལ། གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་བརྟུན་དེས་སོ། །ཁ་ཅིག་པམ་པའི་སློམ་
པ་གསོ་རུང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་མ་འཆབ་བཅས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་པམ་པ་འཆབ་མེད་རྒྱང་
བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དང་པོ་ནས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། སློབ་སྦྱིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཁ་ཅིག་གང་
ཟག་ལྟར་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བའང་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་ལྟར་པར་ཅན་དེས་སློབ་སྦྱང་མི་དགོས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱོང་དུ་མི་རུང་བ་བསྟན་པ་མིན་པའི་སྦྱིར། ལྷང་བ་གང་གི་དོན་དུ་ལོད་པ་ནི། ལྷག་མ་
བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱང་བ། རོ་ཤེས་ཤིང་བྱ་བར་བྱས་ལ། བཤགས་ཟེན་མ་ཡིན་པ་
དེའི་དོན་དུ་ལོད་པའོ། །ཡུན་རི་སྤིང་ལོད་པ་ནི། ལྷག་མ་ཡུན་རི་སྤིང་དུ་སྦྱང་བ་དེ་སྤིང་དུ་ལོད་པར་བྱའོ། །ཚོགས་
གང་གིས་ལོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཚུགས་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར། དགེ་འདུན་སྦྱང་བ་སོགས་དང་། གསོལ་
བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། མཚུགས་སྦྱང་བཅོམ་པ་སོགས་སོ། །སྦྱོར་བཤད་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་ནས་
གཞན་དུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ན་སློབ་ཞེས་བྱའོ། །གཉེས་པ་སློབ་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ལ་བྱུག་སྟེ། ཡུལ་གང་ལ། གནས་
གང་དུ། ཉེན་གང་གིས། ལྷང་བ་གང་གི་དོན་དུ། ཡུན་རི་སྤིང་ཅིག་རི་ལྟར་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སློམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་ལ། ལྷ་བ་མཐུན་ལ། མཚན་མཐུན་ལ། ཐ་སྦྱང་གསུམ་དང་ལྡན་ལ།
བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་
དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་ལ། མང་པོའི་ནང་ནས་གྲུང་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོང་བར་
བྱའོ། །གནས་གང་དུ་སྦྱོང་བ་ནི་གནས་བཟོན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་བྱས་པ་དང་བཅས། ལྷིར་
བཅོས་བྱེད་པའི་རྩལ་པོ་མིང་མཐུན་པ་གསུམ་དུ་མ་ལོངས་པ་ཡིན་ལ། སློབ་མཚོས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེར་
རོ། །ཉེན་ནི་སློབ་མཚོས་པ་ལ་མ་ཞིག་པའི་ཉེན་དེས་སོ། །ལྷང་བ་གང་གི་དོན་དུ་སྦྱོང་ན། ལྷག་མ་བཅབས་པའི་
ཉེས་པ་འདག་པའི་སྦྱིར་དུའོ། །ཡུན་རི་སྤིང་དུ་སྦྱོང་ན། ལྷག་མ་རི་ཅམ་བཅབས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྦྱོང་དོ། །ཚུལ་
རི་ལྟར་སྦྱོང་ན། ལྟར་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་བ་སློང་བ་དང་། དམན་སྦྱོང་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། སློབ་པའི་འདས་པ་དང་
འགྲུང་འགྲུར་བཅོམ་པ་དང་། འཐབ་ཀྲོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་དབང་གིས་བཏང་ཞིང་བྲལ་ན་ཡང་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྟར་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ལ། ལྷས་པའི་སྦྱོང་བ་སློང་བ་

དང་། ལྷག་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་མའི་གནས་སྐྱོད་པ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་དངོས་ཀྱི་
སྤྱིར་བཙུག་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་དོན་ནི། ལྷག་མ་དངོས་འདག་པ་དང་། དམན་པའི་གནས་
ནས་འདོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་འོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་བཞི་ལས། དུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་སྐྱོམ་པ་གསོ་
རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ། གནས་ནས་མ་ལྷུང་བ། མཚན་མཐུན་པ། ཚོགས་ལོངས་མ་ཡིན་པ། གསོལ་བ་ལན་
གསུམ་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་པ། མགུ་བ་གསུམ་ལས་གང་རུང་སྐྱོད་ཟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལའོ། །དགོ་སྐྱོང་མའི་
དབྱུང་བ་ལ་ནི་མཚན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ཏེ། བ་མ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱུང་བ་བྱེད་
དགོས་པའི་སྤྱིར་ ཉེན་གང་གིས་བྱ་ན། དགོ་སྐྱོང་ཉི་ཤུ་འམ་བཞི་བཅུ་ཡན་ཆད་གངས་ཚང་བ། ལ་སྐྱོང་བར་འོས་
པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཤེས་པ་དེས་སོ། །ལྷུང་བ་གང་གི་དོན་དུ་བྱ་ན། ལྷག་མ་ཡིན་
པ། རོ་བོ་བྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་བྲལ་བ། རང་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། ལྷག་མའི་བཅའ་སྟེན་དང་མི་ལྡན་པ་
དེའི་དོན་དུའོ། །ཚོ་ག་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་དང་འབྲ། དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་
དང་བཞིའི་ལས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུ་སྤྱད་པར་བྱ། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་བྱས་མ་
ཐག་དུ་ཐེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །མཇུག་ནི། མཇུག་སྤྱད་བྱ་བའོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་ལ་དབྱུང་དང་སྤང་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། དགོས་དོན་ནི། ཉེས་སྐྱོད་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འདུག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཞུགས་ཟེན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
དུའོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་བཞི་ལས། དུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ནི། བྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་
ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་གཤེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ། རང་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ། ཚོགས་ལོངས་མ་ཡིན་པ། ལྷུང་བ་བཟེད་ལ་དབྱུང་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་
ལའོ། །ཉེན་གང་གིས་བྱ་ན། གངས་ཚང་བ། ལ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། ལས་བྱེད་
པའི་ཚོ་ག་ཤེས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་སོ། །ཚོ་ག་གང་གིས་བྱ་བ་སྐྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་བསྐྱུ་བ་དང་། ལྷན་བཤམ་པ་སོགས་བྱ། གཉིས་པ་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་
བྱའོ། །མཇུག་ནི། དེ་ལྷུང་བྱས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱུང་བྱ་ནི། བྱིམ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་ལ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དགོས་དོན་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་འཚོ་བས་མི་སོངས་པར་

བྱ་བའི་སྲིད་དང་། བྱིས་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་གསུམ་
ལས། དུལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཁ་འབྲུབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ། གང་ལ་མི་རིགས་པ་བསྐྱུབ་པའི་དུལ་ལ་བཟོད་
བར་གསོལ་ཟེན་ཅིང་། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བཟོད་པའི་སྲིད་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དེ་ལོ། །ཉེན་ནི།
སྲུང་གི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་འབྲུབ་བྱེད་པ་པོའི་དགེ་འདུན་ནམ། དེས་སྐྱོས་པའི་དགེ་སྟོང་ངོ་། །ཚོ་ག་སྐྱོར་
དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྲུང་བཞིན་མཚུག་ཁས་སྐྱངས་པ་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་གོ་བར་
བྱའོ། །བཅའ་ས་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྡང་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། བསྐྱུབ་པ་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན།
སྦྱིན་པའི་ཚུལ། སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་འཆབ་སེམས་མ་གཏོགས་པའི་
པམ་པའི་ཡན་ལག་ཀུན་ཚང་གིས་བསྐྱེད་པའི་པམ་པར་གཏོགས་པའི་སྟོམ་པོ་སྦྱི་བ་འདག་པའི་སྲིད་དུ་བྱུང་བར་
ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་དམན་སྦྱོད་དང་དུ་ལེན་པའི་བར་མ་དགེ་བའི་རང་བཞིན་སྦྱིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདོད། སྲ་
རབས་པ་ནམས་ནི། པམ་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྟོམ་པ་གཏོང་བས་ཡང་སྟོམ་པ་སྐྱངས་ལ་སྲུང་གི་སྟོམ་པ་གཏོང་བྱེད་
གི་པམ་པ་འདག་སྲིད་དུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་། དམན་སྦྱོད་དང་དུ་ལེན་པའི་བར་མ་དགེ་བའི་རང་
བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ལྷགས་ལ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་། འཆབ་མེད་གང་
བྱུང་ཡང་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་ལ། འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྲིད་བཅོས་སུ་མེད་ཅིང་པམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་
བར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་། དམན་སྦྱོད་དང་དུ་ལེན་པའི་བར་མ་དགེ་བའི་རང་བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྦྱིན་པའི་
ཚུལ་ལ་བྲུག་ལས། དུལ་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་གསོ་བྱུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ།
མཚན་མཐུན་པ། བསྐྱེད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལྷན་པ་མཐུན་པ།
མཚམས་ནང་ན་གནས་པ། ཚོགས་ལོངས་མ་ཡིན་པ། གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པ། ལྷུང་བ་དེ་དག་སྲིད་བསྐྱུབ་པ་
དེ་སྦྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་བཅུ་ལྡན་དེ་ལོ། །ཉེན་ནི། བྱངས་ཚང་བ། ཁ་སྐྱོང་བར་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་
གཉིས་དང་བྲལ་བ། ལས་གྱི་ཚོ་ག་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་ལྡན་དེས་སོ། །ལྷུང་བ་གང་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་ནི། པམ་པ་འཆབ་
མེད་དམ་པམ་འབྲེལ་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་གང་བྱུང་ཡིན་པ། བདག་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། རོ་བོ་བྲན་
ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དེའི་དོན་དུ་ལོ། །ཡུན་ནི་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྦྱིན་ལོ། །ཚོ་ག་ནི་སྐྱོར་དངོས་མཚུག་
གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གཞི་བཟུང་། ལྟན་བཤམ་པར་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདེབས།

དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱའོ། །མཇུག་ནི། མཇུག་སྐྱད་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོད་
བ་སྐྱང་བ་སོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོད་བ་སྐྱོད་བ་སོགས་
སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐྱིད་དོན་ལ་དྲུག་སྟེ། དེ་བྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ། རྒྱ་བ་འད་པ།
གོལ་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་བྱེ་གཞི་དང་། དེ་བྱེ་དོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱད་པར་གསུངས་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་
བ་ཅམ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རགས་པའི་དེ་བྱེ་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་དེ་བྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོད་གསུམ། མགུ་
སྐྱོད་གསུམ། སྐྱོ་ལྡན་གསུམ། མགུ་ལྡན་གསུམ། བསྐྱིག་བ་སོགས་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། བསྐྱབ་བ་སྐྱིན་
པ། རོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱིན་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་དང་ཙམ་ལ་ཏུ་
འདོད་དོ། །ཞིབ་ཏུ་དེ་བྱེ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱོ་སྐྱོད་གསུམ། མགུ་སྐྱོད་གསུམ། སྐྱོ་བ་སྐྱུད་ན་མགུ་བ་སྐྱོད་པ། གཞི་
མགུ་སྐྱོད་པ། ཡང་མགུ་སྐྱོད་བ་གསུམ། གཞི་སྐྱོ་སྐྱུད་ནས་མགུ་བ་སྐྱོད་བ་སོགས་གསུམ། མྱེད་བྱེད་དེས་
བསམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསམ། བརྟག་པར་འོས་པ་རྣམས་བརྟག་ ཡང་སྐྱོ་སྐྱོད་ནས་མགུ་བ་སྐྱོད་བ་སོགས་
གསུམ། སྐྱོ་ལྡན་གསུམ། མགུ་ལྡན་གསུམ། སྐྱོ་བ་སྐྱུད་པའི་གཞི་ལས་མགུ་ལྡན་གཞི་ལྡན་ཡང་ལྡན་གསུམ།
གཞི་སྐྱོ་སྐྱུད་པའི་གཞི་ལས། མགུ་ལྡན་གཞི་ལྡན་ཡང་ལྡན་གསུམ། ཡང་སྐྱོ་སྐྱུད་པའི་གཞི་ལས། མགུ་ལྡན་གཞི་
ལྡན་ཡང་ལྡན་གསུམ་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་སུམ་ཅུ། དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱིག་བ་སོགས་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན།
བསྐྱབ་སྐྱིན། རོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱིན་བ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
དེ། སྐྱོ་བ་སྐྱོད་པའི་གཞི་ལ་མགུ་བ་སྐྱོད་བ་སོགས་གསུམ། གཞི་སྐྱོ་སྐྱོད་པའི་གཞི་ལས་མགུ་སྐྱོད་སོགས་
གསུམ། ཡང་སྐྱོ་སྐྱོད་པའི་གཞི་ལས་མགུ་སྐྱོད་སོགས་གསུམ་བགྲངས་ནས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་མགུ་
སྐྱོད་སོགས་གསུམ་བགྲངས་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡང་མགུ་སྐྱུད་པའི་གཞི་ལས་མགུ་ལྡན་སོགས་གསུམ།
ཡང་སྐྱོ་སྐྱུད་པའི་གཞི་ལས་མགུ་ལྡན་སོགས་གསུམ་བགྲངས་ནས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་མགུ་ལྡན་
གསུམ་བགྲངས་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ། རོ་བོའི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱུ་ན། སྐྱངས་པ་ས་གཞན་ན་
གནས་པ། སྐྱད་པས་གཞན་ན་གནས་པ། དག་བྱེད་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གསུམ་མོ། །རྣམ་གྲངས་གྱི་སྐྱོ་
ནས་བསྐྱུ་ན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ནན་ཏུར་བརྒྱ་གཅིག་
པོ་བྱས་པ་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་རྣམས་

བེ་ལོ་ལྷ་མ་གྲུ་པ་དེ་ཡི་ལྷ་པའི་སྲིད། བསྐྱབ་བྱའི་སློབ་མ་བསྐྱབ་མ་གཞན་ལྷ་གནས་པ་ཚེ་ལོ་དང་ཚུང་དུ་
 གཉིས་ཏེ། དང་ལོ་ནི། སློབ་སློབ་གསུམ། མགྱུ་སློབ་གསུམ། བསྐྱབ་སྲིད། རོ་ལོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་
 སྲིད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་གཞན་ལྷ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་
 ཉིད་ནི། སྐད་པ་བྱེད་པའི་ཚོ་གཉིས་སློབ་མ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སློབ་པ་ལྷ་སློབ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་
 བེ་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྷ་མ་གྲུ་པ་དེ་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་བར་བྱ། བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་ནི་འགྲོགས་བཤེས་དགོ་སློབ་ལ་བཞེན་ལྷ་གནས་པ་སོགས་བྱའོ། །སློབ་སློབ་གསུམ། མགྱུ་སློབ་
 གསུམ། བསྐྱབ་སྲིད། རོ་ལོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སློབ་པ་སློབ་
 བ་དང་། དམན་སློབ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སློབ་པ་སློབ་བ་
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་ལས་གཞན་ལྷ་གནས་པས་ས་གཞན་ལྷ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་གྲོལ་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེལ་བ་དང་ལྷ་མ་གྲུ་པ་དེ་ལོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མ་ཐུན་
 པར་སྲིད་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་ལོ། །སྲིད་འབྱེད་ལྷ་མ་གྲུ་པ་
 པའི་གང་ཟག་ནི་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་སྲིད་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་གང་ལ་བརྟམས་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་
 ལ་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཤིང་། དེས་བཟོད་པ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ལས་འདི་བཟོད་པར་
 གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུ་ལས་སྲིམ་པ་ལ་བཟོད་
 པར་གསོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་ལས་ཀྱིས་ནི་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འོ་ན་ཀམ་ལ་ཉམ་ལས་འདི་
 ལ་ལས་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སློབ་མེད་དེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཅུ་འབྲེལ་དང་མི་མ་ཐུན་
 པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད་དོ། སློབ་སློབ་མགྱུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་རང་གི་ཉེས་པའི་གཞི་ལས་གྲོལ་བས་ན་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ། སློབ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མགྱུ་བ་མཚོད་པ་དང་། མགྱུ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དབྱུང་བ་
 བྱས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་ལོ། །བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ཐོབ་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་སྟེ།
 བསྐྱབ་བྱེད་ལ་ཅུ་བས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སློབ་སློབ་དང་མགྱུ་སློབ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བས་དངོས་སུ་
 གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །༥ །།བསྐྱབ་འབྲུང་གི་གཞིའི་སྐབས་སུ། འཆབ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི།

བསམ་པ། ལྷོ་ར་བ། མཐར་ཐུག་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་དང་། གང་འཆབ་པའི་ལྷུང་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི་མཐོལ་ཡུལ་དུ་འོས་པའི་དགོ་སྤོང་སྤོང་བའི་གནས་ཡིན་པ། མཚམས་ནང་ཡིན་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། གནས་གཞན་དུ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད། གང་འཆབ་པའི་ངོ་བོ་ནི། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པ་
རང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ། རོ་བོ་བྱུང་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་
ལྷག་མ་བཅས་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྤོང་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི་གཞི་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། ཀུན་སྤོང་ནི་ལྷག་མ་འཆབ་འདོད་དང་ལྡན་པའམ། མཐོལ་བའི་
སེམས་མེད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཐོལ་སེམས་མེད་པ་ཡང་འཆབ་སེམས་དང་འབྲས་སྟེ། འཆབ་པའི་སེམས་
མ་བཅུང་བ་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ལྷོ་ར་བ་ནི་འཆབ་པར་ཚོམ་པའོ། །འདིར་ལུས་
རག་ཏུ་ཐོན་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་རྒྱ་མ་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཐར་ཐུག་ནི་ཉིན་ཞག་སྤྱི་མའི་སྐྱ་
རེངས་ཤར་བ་སྟེ། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བར་བཅབས་ཀྱང་ལྷག་མ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་སྤོ་བ་སྤོད་དགོས་མི་འབྱུང་
བའི་སྲིད། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས་དགོས་དོན་ནི།
ལྷུང་བ་བྱན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིར་བཙོས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷུང་བ་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བསྐྱས་དོན་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྤྱིང་
བ་ནི། སྤྱི་ལྷའི་སྤོམ་པ་གསོ་བྱུང་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།
གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པས་སུ་མ་སོང་བ། བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། འབྲེད་ལུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
བདུན་ལྡན་པའོ། །རྟེན་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་མ་ཐུན་པ། མཚན་
མ་ཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བྱེད་པའམ་དེས་
བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ལྡན་གྱིས་སོ། །གནས་ནི། སྤྱིར་
བཅུང་ལ་དབེན་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
འོ་ན་ལུང་ལས་ཚོས་བཞིན་ལྷུང་བ་གང་གིས་སྤྱིང་བར་བཟུ། ཉེ་བར་འཁོར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུའོ། །ཞེས་དང་།
ཚོས་བཞིན་ལྷུང་བ་དེ་གང་དུ་བྱན་པར་བཟུ། ཉེ་བར་འཁོར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་བ་པོ་
ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷོན་མེད་དེ། བྱན་ཏུར་བྱེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་

ལྷོང་བ་རྣམས་དབེན་པར་སྐྱེད། ཉན་ཏུར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷོང་བ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེད་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་སྐྱེད་བ་ནི། དབྱར་གནས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སེམས་གཏད་བཟོད་
པའི་དུས་སུ་བྱའོ། །རི་ལྷོང་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་དེས་བསམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསམས། བརྟགས་པར་
འོས་པ་རྣམས་བརྟགས། རྒན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྡོན་དུ་གཏད། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེད་བར་
བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསམས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་
བརྟག་པའོ། །བརྟག་པར་འོས་པ་བརྟགས་ཅེས་པ་ནི། གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱེད་རིགས་མི་རིགས། དུས་དེར་སྐྱེད་
རིགས་མི་རིགས། གནས་དེར་སྐྱེད་རིགས་མི་རིགས་བརྟག་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་སྐྱེད་བྱ་དེས་ཀྱང་སྐྱེད་བྱེད་དེ་
ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་བརྟགས་ནས་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་བ་པོ་འདི་བདག་གིས་ལེགས་
པར་རྟེན་དོ་སྦྱོམ་པའི་བསམ་པས་སྐྱེད་བ་དེ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྐྱེད་ནས་རི་ལྷོང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་འེ།
སྐྱེད་བའི་སྐྱབས་འབྱེད་མི་འབྱེད་གཉིས་ལས། སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་དེ་ལ། མཐའ་དག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་
དང་། ཕྱོགས་འགའ་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་བསྐྱོག་པ་ལྟ་བུ་བྱེད། དེས་མ་
བཏང་ན་བཀའ་སློལ་བའི་བདེ་བའི་སྦྱག་མར་འགྱུར་རོ། །སྦྱག་མ་བཞི་བཏུད་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་སྦྱད་པ་ནན་ཏུར་
བྱེད། དེས་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད་དེ། འཐབ་ཀྱོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་ལ་གནས་དབྱུང་བྱེད་པའི་
འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱུར། ཕྱོགས་འགའ་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་ན་དང་པོ་བརྗོད་བཅས་བྱེད། དེའི་རྗེས་ལ་
གདམས་ངག་གཞག་དེའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་གསོ་སྦྱོང་གཞག་དེ་ནས་དགག་དབྱེ་གཞག་པར་བྱེད། དེས་
ཀྱང་མ་བཏང་ན་དགེ་འདུན་ལ་བརྟམས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་འབྱེད་ནན་ཏུར་བྱེད། དེས་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་
བྱེད་དེ། བསྐྱེག་པ་ནན་ཏུར་བྱས་ནས་མ་བཏང་བ་ལ་གནས་དབྱུང་བྱེད་པ་གང་ཞེས། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
སྤྱིར། སྐྱབས་བྱེ་བ་དེ་ལ་མཉན་པ་དང་མི་མཉན་པ་གཉིས། མི་མཉན་པ་དེ་ལ་དང་པོར་སྤྱར་བཅས་བྱེད། དེ་ལ་
མ་བཏང་ན་གདམས་ངག་གཞག་པ། གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ། དགག་དབྱེ་གཞག་པ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། བམ་ལྟ་
ལས་ནི། ཕྱོགས་འགའ་དང་ཐ་དད་གང་ལ་སྐྱབས་མ་བྱེ་ཡང་དང་པོར་གདམས་ངག་གཞག་དེས་མ་བཏང་ན་
གསོ་སྦྱོང་གཞག་དེས་མ་བཏང་ན་དགག་དབྱེ། དེས་ཀྱང་སྐྱབས་མི་འབྱེད་ན། བཞུགས་བསྐྱོ་སོགས་བསྐྱོག་པ་
ལྟ་བུ་བྱེད། དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་བཀའ་སློལ་བའི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་སྦྱག་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་

སོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། ལས་བྱེད་པའི་དབྱེན་ནི། མངོད་ལས། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སློང་
གསུམ་ན། །དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཚད་ཀྱིས། །ཞེས་ཏེ། གཞི་བསམ་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་
ལས། དང་པོ་ལ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས་ནི། སློང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་མཚམས་ནང་ཡིན་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སློང་གསུམ་ན། །ཞེས་དང། རྗེ་ཀར་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་
དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གང་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ནི། ཚོས་སྟོགས་པ་བཞི་ཡན་ཚད་གངས་ཚང་བ། ཚོས་
མིན་སྟོགས་ལ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་བཞི་ཡན་ཚད་གངས་ཚང་བའོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་པས་ལས་བྱས་ཀྱང་མི་འཚགས་པའི་སྲིད། གང་གིས་དབྱེ་བའི་གང་ཟག་ནི་
ཚོས་མིན་པ་སྟེ། ཚོས་སྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལས་བྱས་ན་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བསམས་
པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང། ཀུན་སྐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། ཀུན་སྐོང་ནི་ཚོས་དང་
འདུལ་བ་ལ་དེ་དང་མི་མ་ཐུན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང། འབྲེད་འདོད་རྒྱུན་མ་
ཚད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི། ལས་འབྲེད་པར་བཅོམ་པ། མཐར་ཐུག་ནི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གཞན་ངོས་གཟུང་ཞིང་གང་དང་ལྡན་པ། ཇི་ལྟར་
འབྲེད་པའི་ཚུལ། དེ་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་མངོད་ལས། དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་
བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཚོས། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་དང་དག་འདུན་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ཡི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བརྟུན། །དེ་དང་འབྲེད་པོ་ཡང་དག་ལྡན། །བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་པར་སློན་འགྲུལ། །ཞེས་ཏེ། དག་
འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་དག་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཐུགས་ཅེ་མི་འཕྲོད་པའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་
བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་གྱི། དག་མི་དག་གང་རུང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དང་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་དག་འདུན་ཡང་
དག་པར་ལྡན། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བརྟུན་དེ་དང་འབྲེད་པ་པོ་ལྷན་གྱིན་ལྟ་བུ་དང་ཡང་དག་
པར་ལྡན། དེའི་རྣམ་སློན་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་སློན་པར་འགྲུལ་བའོ། །སྡེ་མ་ལ། དབྱེན་ལྡན་དང།
སྲི་མ་ལ་བརྟུན་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྐོང་ལྟ་སྐོང་ཚུལ་ལྡན་པས། །འབྲེད་དོ་གཞན་དུའོ་གྱིས་པ་
རྣམས། །སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཅོད་པ། །བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དུ་
འདོད། །འཇམ་བུའི་སློང་ནའོ་དག་སོགས་ཀྱིས། །ཞེས་ཏེ། གང་ཟག་གང་གིས་འབྲེད་ན། དག་སྐོང་ཉིད་ཀྱིས་

འབྲེད་གྱི། དགོ་སློང་མ་སོགས་གྱིས་མིན་ཏེ། དེས་འབྲེད་མི་རྣམས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པས་ཡིན་གྱི། མེད་
 བ་སྤྱད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བ་གཡོ་བས་མི་བརྟན་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་ཡིན་གྱི།
 མི་ལྡན་པས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚིག་མི་བཅའ་པའི་སྲིད། གནས་གང་དུ་འབྲེད་ན། ལྟོན་པ་མངོན་སུམ་བཞུགས་
 པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་སྟེ། ལྟོན་པ་ནི་གཟི་བྱིན་ཆེ་བས་སོ། །གང་འབྲེད་ན་གྱིས་བ་རྣམས་འབྲེད་གྱི་ཚོས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེད་པའི་སོ་སྐྱེ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཅམ་
 གྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོན་གྱིན་ལྟ་བུ་ལྟོན་པ་གཞན་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་གཞན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་
 བཟོད་པ་སྟེ་འདོད་པས་ཁས་ལེན་པའམ། ཚུལ་ཤིང་སྤངས་པའི་ཆེན་དབྱེ་བའོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་འདི་ཉིད་
 ཉིན་ཞག་གི་བར་དུ་མི་གནས་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་མཚོག་བྱུང་གིས་ངེས་བར་འདུམས་པའི་སྲིད་འོ། །སྤྱོད་ནི།
 ཅིའི་སྲིད་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཛོད་ལས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་ལས། །ལྷུང་བར་འགོ་
 སོགས་ཅིབས་སོགས་གྱིས། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། མཐོང་ལམ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་
 མཚུངས་པས་ན། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་ན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ལུང་མ་མོ་ལས་འཕགས་པའི་ལམ་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྲེད་པས། དེ་སྤངས་ནས་ལམ་གཞན་དུ་འདོགས་པ་ནི་འཁོར་
 ལོའི་དབྱེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཡུལ་གང་དུ་འབྱུང་ན་འཇམ་བུའི་སྤིང་ཁོ་ན་ན་འབྱུང་ངོ། །གངས་དུ་
 ཞེག་འབྲེད་ཞེ་ན། ཚོས་སྟོགས་པ་བཞི་དང་། རང་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་མིན་སྟོགས་པ་བཞི་སྟེ། དགུ་ཡན་ཆད་
 གྱིས་འབྲེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་མཐའ་སྐྱོན་བྱུང་གཅིག་གི། །སྤོལ་སྤུབ་པ་འོངས་པ་
 དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་དངོས་ལ། དགོས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོད་པ་དང་ཚོད་པ་ཞི་
 བྱེད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་སྐྱད་བཤའ་བ་ལྟར་གྱི་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱིས་དགོ་འདུན་མཐུན་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་སྟོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་འོ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་བདུན་ཏེ། ཚོད་པའི་རྒྱ།
 ཚོད་པའི་ངོ་བོ། ཚོད་པའི་དབྱེ་བ། ཚོད་པའི་ཞི་བྱེད། ཚོད་པ་འབྲུལ་མ། ཞི་བྱེད་འབྲུལ་མ། ཚོད་པ་མཐའ་སྐྱེལ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་ནང་གི་རྒྱ་དང་། །སྤིང་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་
 བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་གཙོ་བོ་ཡང་བདག་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཚོར་འདུ་གཉིས་ཀྱང་ཚོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་

ལས། ཚོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་བྱེད་དང། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། བྱིད་རྒྱ་ལོ། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 ལོག་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་བཞི་ཀ་ཡོད་དོ། །དངོས་པོའི་དོན་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱ་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཚོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གདམས་ངག་སོགས་གཞག་པའི་དོན་ནི། བམ་ལྷ་ལས་གདམས་ངག་གཞག་པ་དང། གསོ་སྦྱོང་
 གཞག་པ་དང། དགག་དབྱེ་གཞག་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གཞག་སྟེ། དགོ་འདུན་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷུང་བ་བཅས་པའི་ཚོད་པ་ནི། ལྷོམ་པ་གསོ་བའི་
 ལྷག་མ་ཡོད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ཚོད་གཞི་ཉིད་དུ་བྱུང་གི། བམ་པ་བཅས་པ་ནི་ཚོད་གཞིར་མི་བྱུང་སྟེ། བམ་པ་
 འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་ཚོད་སྐྱེ་ཉིད་དུ་མི་བྱུང་བའི་བྱིད་ཏེ། རྗེ་ཀར་སྤངས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་
 རྩོགས་ཉིད་གྱི་བར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་ཞེས་དང། བམ་ལྷར་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷའི་ལྷག་མ་དག་
 ལས་སྐྱག་མར་གྱུར་བའི་ལྷུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། ལས་ལ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚོད་པ་ནི། ལས་ལ་འདུ་བ་
 མི་སྟེར་བའམ་འདུས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་སྒོག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པའི་ངོ་བོ་ནི།
 དབྱ་བོས་མི་མ་ཐུན་པར་སྐྱས་པའི་ཚིག་གི་བྱིད་སེམས་གཞོལ་བས་ལན་འདེབས་པར་འདོད་པས་རྒྱུད་འབྲུག་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་ལས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་འཐབ་པ་དང། ཚོད་པ་དང། མཚང་
 འབྲུ་བ་དང། འབྲེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་འབྲེད་པའི་བྱིད་ཚོད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷོན་
 མེད་དེ། ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཚོད་པར་བཏགས་པའི་བྱིད་པོ། །ཡང་ལྷུང་ལས། འབྲེད་པའི་བྱིད་ཚོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་བཅས་ལྷུང་མ་བསྟན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷོན་
 མེད་དེ། ལྷུ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རགས་པའི་དབྱེ་བ་དང། ཞིབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲེད་བྱིད་གྱི་ཚོད་པ། མི་གདམས་བྱིད་གྱི་ཚོད་པ། ལྷུང་བྱིད་གྱི་ཚོད་པ།
 བྱ་བྱིད་གྱི་ཚོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། འབྲེད་བྱིད་གྱི་ཚོད་པ་གཅིག་མི་གདམས་བྱིད་གྱི་
 ཚོད་པ་ལྷ། ལྷུང་བྱིད་གྱི་ཚོད་པ་བཞི། བྱ་བྱིད་གྱི་ཚོད་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིད་པོ། །མི་གདམས་བྱིད་
 གྱི་ཚོད་པ་ལྷར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་རྒྱ་བཅས་དང་རྒྱ་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། །གང་གིས་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་པའོ། །རྒྱ་མེད་ནི་གང་གིས་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་མེད་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང།

གཞི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཉིད་དང་། ཕྱིར་བཙོས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། ལྷོས་པས་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷུང་
ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་བཞི་ནི། འདི་ལ་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་ལས། ཤེས་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་པ་དང་། ཉེ་ཆེ་བ་དང་། དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་པས་སོ། །ཞི་བྱེད་གང་ཚོད་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཞི་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། ཚོད་པ་གང་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་བ། ཚོད་པ་སོ་སོ་ལ་
ཞི་བྱེད་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བབས་པ་དང་ཤི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ཚོད་པ་རང་ཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། བྱ་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ལ་སྡོམ་ནི། མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྡོམ་དང་། །གང་མང་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཟུམ་པ་ལྟ་བུ་
དང་། །ཁས་སྒངས་པ་ནི་བྱ་བ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདུན་ལས། འབྱེད་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཞི་བྱེད།
གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་གཉིས་འཇུག་ལ། དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་དེ། མོལ་དང་གཟུང་དང་དགོ་འདུན་གཞི་པོ་
དང་། །གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། །དགོ་འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། །གནས་
བཟོན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚོགས་པར་དབྱུང་བའི་མངོན་སུམ། གཟུང་བའི་མངོན་
གསུམ། དགོ་འདུན་གཞི་པོའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་གསལ་བའི་མངོན་སུམ། དགོ་
འདུན་གྱི་སྡེ་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ། གནས་བཟོན་མཐུ་ལྡན་གྱི་མངོན་སུམ་
རྣམས་ཏེ་སྡེ་མ་སྡེ་མས་མ་ཞེ་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཞེ་བར་བྱེད་དོ། །གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་
བར་མ་རྒྱས་ན། དགོ་འདུན་གཞི་པོས་སྡོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་ནས་ཚུལ་ཤིང་བཟངས་ཏེ་གང་
མང་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མི་གདམས་པའི་ཚོད་པ་ལ་རྒྱ་བཙས་རྒྱ་མེད་གཉིས་ལས། རྒྱ་བཙས་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དང་
རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྡོམ་ནས་ཚོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱ་མེད་ཡིན་ན། སྐྱེད་བྱེད་ལ་དག་པ་བྱེན་པའི་སྡོམ་
ནས་ཞི་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དང་པོ་གསུམ་ལ་གང་ཟག་འདི་ནི་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་
ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མ་དྲན་པས་འདི་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་དག་པར་སྟེར་
བ་དང་། བཞི་བ་སྡོམ་པས་བྱས་པ་ལ། གང་ཟག་འདི་མ་སྡོམ་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་མ་བྱས་པས་སྡོམ་པ་འདི་ལ་
ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་དག་པ་སྟེར་བའོ། །ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་

ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་སྤྱིར་མི་བཅོས་པས་ཚོད་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཁས་སྦངས་པ་དང་།
ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་བྱ་བས་ཚོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཁོ་ནའི་ཚོད་པ་ནི། སྤང་བྱེད་ལ་
ཁས་སྦངས་པས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆེ་བའི་ཚོད་པ་ནི་
མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་པ་ནི། ལྷ་བཟུམ་པ་
ལྷར་སྤོགས་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་འདུད་ཅིང་བཤགས་པའི་སྐོན་ས་ཞི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལྷུང་སྤྱིར་ཚོད་པ་ལ་
གཉིས་ལས། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱིན་པར་ཁས་སྦངས་པའི་
སྐོན་ས་ཞི་བར་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་བཅོས་པར་ཁས་སྦངས་པའི་སྐོན་ས་ཞི་བར་བྱེད། རྩ་སྤྱིར་ཚོད་པ་ནི་
ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པའི་སྐོན་ས་སམ་ཞི་བྱེད་གཞན་ཡང་འཇུག་གོ། །ལྷ་བ་ཚོད་པ་འཇུག་མ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ལྷུང་སྤྱིར་ཚོད་པ་ལ་སྤྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆེ་བ་དང་། དགོ་འདུན་
མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མི་གདམས་པའི་སྤྱིར་ཚོད་པ་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷ་
མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་མི་གདམས་པའི་སྤྱིར་ཚོད་པ་ལ། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་དབང་
ཉིད་དང་། སྤྱིར་བཅོས་ལ་མི་ལྷོས་པ་དང་། སྤྱོས་པས་བྱས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱིར་ཚོད་པ་ལ་ཡང་བཞི་
ཡོད་དེ། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་སྤྱིར་ཚོད་པ་གང་གིས་སྤང་བའི་ལྷུང་
བ་དེ་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དུག་པ་ཞི་བྱེད་འཇུག་མ་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པའི་ཚོད་པ་ལ་སྤྱིར་བཅོས་
བྱེད་པར་ཁས་སྦངས་པས་ཞི་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་ཞི་བྱེད་འཇུག་སྟེ། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་
སྤྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཆེ་བའི་ཚོད་པ་དེ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཞི་བྱེད་འཇུག་པ་བཞིན་
དུ་སྤྱིར་བཅོས་པར་ཁས་སྦངས་པའི་སྐོན་ས་ཀྱང་ཞི་བྱེད་འཇུག་སྟེ། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་
སོ། །བདུན་པ་ཚོད་པ་མཐར་བསྐྱུལ་བ་ནི་འགྲེད་སྤྱིར་ཚོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གིས་མ་ཞི་ན་གནས་
དབྱུང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཞི་བྱེད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཞི་ན་ཡང་གནས་དབྱུང་བྱེད་དེ། ལྷ་མཚན་མཚུངས་
པའི་སྤྱིར་ལྷུང་སྤྱིར་གྱི་ཚོད་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་པ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོད་པ་བྱུང་ན་དེ་ཞི་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱེགས་པ་ནན་ཏུར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཚོད་པ་ཞི་
བྱེད་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཆེད་དུ་བྱས་ནས་ཞི་བྱེད་ལ་མ་འདུས་ན་སྤྱིར་འགྲེད་ནན་ཏུར་བྱ།

དེས་ཀྱང་མ་འདུས་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལ།
 ལྷག་གྱུ་བ་དང་མི་གྱུ་བའི་རིམ་པ་མཚན་ནས་བརྗོད་པའི་ཚུལ། གནས་མལ་བསྟན་པ་དངོས། འདུལ་བ་མདོར་
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འདུལ་བ་མདོར་
 བསྐྱུ་བ་བསྟན་པ་ནི། མི་རུང་བ་དང་མ་ཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མིན་པར་བསྐྱེའོ། །སྤྱི་མ་དང་
 མ་ཐུན་ལ་སྤྱི་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཁས་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་འགོད་པ་དང་།
 ལྷ་མའི་བཞེད་པ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་གང་ལ་རུང་མ་ཐུན་
 བཅས་ལ། རུང་མ་ཐུན་རང་གི་ངོ་བོ། རུང་མ་ཐུན་བཅས་པའི་དགོས་ལ། རུང་མ་ཐུན་སྐྱུར་བ་ལས་དངོས་གཞི་
 དང་ན་སྤྲད་པ་ངི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ལྷང་ལས་གནང་མེད་བཀག་མེད་ལ་རུང་མ་ཐུན་
 གྱུ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མི་སྤྱིར་ཅིང་། ལྟོན་པས་
 གནང་བཀག་མ་གྱས་ཀྱང་གནང་བཀག་གི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་ན་བྱེད་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ལྷང་གི་
 དགོངས་པ་ནི། རུང་མ་ཐུན་བཅས་པའི་གོང་ཡན་ཆད་དུ་གནང་མེད་བཀག་མེད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རུང་
 མ་ཐུན་བཅས་ནས་མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཆར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རུང་མ་ཐུན་མ་གསུང་
 གོང་དུ་འང་གནང་བཀག་གི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལ་གནང་བཀག་བཅས་པས་བྱབ་སྟེ། དགོན་པ་བ་པམ་པར་
 གྱུར་བེན་ཞེས་དང་། ངས་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ས་
 བཞོ་བ་བཀག་པས་དགག་གྱུ་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་མ་བཞོ་བ་བཀག་བེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷང་གི་དགོངས་པ་སྤར་
 བཤད་ཆར་རོ། །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་དགག་པར་འགྱུར་ན། རུང་
 འགྲོ་གསོད་པ་སོགས་བཀག་པས་འདེབས་སྤོད་ཡང་དགག་པར་འགྱུར་ལ། བརྒྱན་བཀག་པས་བཞི་མེད་དང་།
 བག་ཅམ་གྱི་སྐྱར་འདེབས་དང་། བརྒྱན་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱང་དགག་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་དག་ལ་
 ལས་དང་པོ་བ་མི་སྤྱིར་པར་ཐལ་ཞིང་། རུང་མ་ཐུན་བཅས་པའང་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རུང་
 མ་ཐུན་གསུངས་པའི་གོང་ཡན་ཆད་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཡང་མེད། མི་རུང་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་དངོས་
 སུ་བཀག་པ་ཡང་མེད་པ་དོན་ལ་གནང་བཀག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་གཞི་དེ་ལ་བཞི་ལོ། །རུང་མ་ཐུན་བཅས་
 རྟེན་མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཐུན་གྱིས་བཀག་ རུང་བ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཐུན་གྱིས་གནང་བ་ཡིན་པས་དེའི་

གཞི་དེ་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྩུང་མ་ཐུན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྲུང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད།
དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ན་རྩུང་བར་བསྐྱབ་བསྐྱོག་ན་མི་རྩུང་བར་བསྐྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་
མིག་སྐྱོན་མིག་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་དུ་བསྟེན། སྐྱེག་རྗེས་སྤྱི་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་པས། སྲུང་ཉམ་བུ་ལ་རྩུང་
བས་ཐོ་ཞིག་མི་རྩུང་བས་མ་ཐ་གཅིག་ཅེས་གང་ཡང་མ་གསུངས་ཀྱང་སྐྱོན་ནམས་ཁ་ཤོལ་བའི་དོན་དུ་རྩུང་ལ།
སྐྱེག་རྗེས་སྤྱི་བསྟེན་རྩུང་བར་སྐྱབ་པ་དང་། སྲུང་འབྲེང་ཉེ་བཤང་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་མི་རྩུང་བར་བསྐྱོན་པས་ཉམ་ཉེ་
བཤང་གཅི་བྱེད་པའང་མི་རྩུང་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྲུང་དོའི་ཡོལ་གོར་དུ་བས་ཐ་བ་གནང་བས་ཁམ་ཕོར་དུའང་
བས་ཐ་བ་གནང་བར་སྐྱབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཚོས་ཅན་རྩུང་མ་ཐུན་མ་བཅས་གོང་གི་གནང་མེད་བཀག་མེད་དེ་ལ།
ཉམས་དགོས་པ་ཡོད་པས་རྩུང་བ་དང་མ་ཐུན། དགག་བྱ་མེད་པས་མི་རྩུང་བ་དང་འགལ་བ་ཉམས་སྤྱི་བཞོན་
ནས་རྩུང་བར་བསྐྱབ། ཡང་དགག་བྱ་ཡོད་པས་མི་རྩུང་བ་དང་མ་ཐུན་དགོས་པ་མེད་པས་རྩུང་བ་དང་འགལ་བ་
ཉམས་སྤྱི་བཞོན་ནས་མི་རྩུང་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་པས་རྩུང་མ་ཐུན་བཅས་པས་ཚོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་
ཉམས་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཉམས་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་སྟོན་པས་
བཅས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་རྩུང་མ་ཐུན་སྦྱོར་བ་ཕོས་ཉམས་དེས་ཚོས་ཅན་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་བསྐྱབས་ནས་
འཇུག་སྐྱོག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩུང་མ་ཐུན་བཅས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྲུང་དགག་དགོས་དང་ལྡན་ཡང་།
དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དངོས་སྤྱི་མ་བཅས་པ་ནམས་ལ། སྤྱི་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཕོས་བཅས་པ་ནི་མེད་སྟུང་ནས་
དགག་བྱ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞུགས། དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕོག་པས་ཉེས་དམིགས་ཚེན་ཕོ་འགྱུར་བས་དེ་
དགག་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་གོགས་སྤྱི་གྱུར་པ་ནམས་ནི་དགག་དགོས། རྒྱོགས་སྤྱི་གྱུར་པ་
ནམས་ནི་སྐྱབ་དགོས་པས་དགག་དགོས་དང་ལྡན་པ་ལ་བཅས་པས་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་འཇུག་
གིས་ཀྱང་དེ་སྲུང་འཇུག་སྐྱོག་བྱས་པས་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་གོགས་སྤྱི་གྱུར་པ་སྤངས་ཤིང་གོགས་སྤྱི་གྱུར་
པ་བསྟེན་པས་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤྱི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ལོ། །བཞི་པ་རྩུང་མ་ཐུན་སྐྱབ་པ་ལ་
དངོས་གཞི་དང་ན་སྤྱད་དུ་རི་སྲུང་འགྱུར་ཚུལ་ནི། གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཉམ་ན་མཉམ་
པར་འགྱུར་ཉེ་ལུག་བལ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བར་དེའི་སྟན་བྱས་ན་སྤྱང་བ་དངོས་བཞིར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུ་
ལ་ཅེ་བའི་སྤྱང་བ་ཚུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེས་ན་ན་སྤྱད་པའམ། རང་གིས་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱང་བ་གཞན་ལ་བཅོལ་ན་ན་

སྒྲུང་པ་ལྟར། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མཁན་ལྟར་བཤམ་ནས་སྒྲུང་བཤམ་ནས་སྒྲུང་། བོན་པོའི་འདུག་གནས་
 སུ་ཟ་བ་དང་། བོན་པོ་ལ་ཟས་གྱིན་པའམ་ནས་སྒྲུང་བར་འགྲུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 སྤྱིར་བཙུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ །།གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ། གོ་རིམ་ལ་
 སློབ་ཆགས་པ་སློང་བ། བསྐྱུས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་དུ་སྐྱེ་ཆེགས་བྲངས་
 པ་ལས། དེ་ནས་བཙུག་པའི་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་ལས་འདས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་
 བཀའ་སྐྱེལ་པ། དགེ་སློང་དག་ངས་བྱིད་ལ་འདུལ་བར་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྟན་གྱི། མདོར་བསྐྱུས་པ་མ་བསྟན་པས་
 འོན་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག དགེ་སློང་དག་ངས་བྱིད་ལ་གང་ཞིག་གནང་བ་ཡང་མེད་ལ། བཀའ་བ་
 ཡང་མེད་ལ། རུང་བ་དང་ཉེ་ཞིང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུང་བར་བྱའོ། །མི་རུང་
 བ་དང་ཉེ་ཞིང་། རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་བཙུག་སྤྱིར་བསྟན་ནས། རུང་མ་སྐྱེན་གྱིས་སྟོན་པ་འདི་གོ་རིམ་ལ་སློབ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་བཙུག་རྒྱས་པ་བཤད་དང་། རུང་མ་སྐྱེན་མདོར་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་སྟེ། སྤྱིའི་བསྟན་བཙུག་
 ལས། དང་པོ་གཉིས་ལས་མཚོད་འོས་སམ། །ཡང་ན་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་བ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སློབ་
 མེད་དེ། ལུང་ལས་དངོས་བཙུག་སྤྱིར་བསྟན། རུང་མ་སྐྱེན་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་མ་སྐྱེན་པར་
 བསྟན་པ་དང་། དངོས་བཙུག་ལ་བརྟེན་ནས། མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྲང་སྤྲང་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 ལ་སྤྱི་སྟེ། དབྱེ་བ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད། དེས་ཚིག་སློང་བའི་ཚུལ། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་
 མཚན་གྱི་སློབ་མཁན། རོ་བོའི་སློབ་མཁན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་མཁན་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགའ་བའི།
 སྤྱིར་བའི། གནང་བའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་མ་འཕྲས་པར་གནས་པའི་སློབ་ཆགས་དང་
 བཙུག་པ་བརྟེན་པ་བཀའ་བ་སྤྱི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་གསོ་སློང་བྱེད་དགོས་པ་སྤྱི་བྱེད་སྟེ། སུམ་
 བརྒྱ་པར། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་ཀྱང་། །དགའ་བྱེད་གསུངས་ཀྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སློང་
 ཡོད། །དགའ་བྱེད་དག་པ་གོ་བར་བྱ་བྱིར་ཏེ། །དེ་ལས་གསོ་སློང་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁམ་པོར་དུ་ཟས་ཟ་བ་གནང་བ་སྤྱི་བྱའོ། །གཉིས་པ་རོ་བོའི་སློབ་མཁན་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལ་

གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་དང་། བཅས་པ་དོ་བོ་ཡན་ལག་གི་འདུལ་བ་
 མདོར་བསྐྱུས་སོ། །དང་བོ་ནི་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱེ་མ་བརྗོད་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཁྲིག་ཚིག་སྐྱ་བའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བསྐྱར་
 བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སློབ་མཚན་དབྱེ་བ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་དང་། བྱེད་པའི་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་དོ་
 བོ་ནི། གསལ་ཁ་མ་དོད་པ་སྟེ། འདུལ་བའི་བསྐྱུས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདག་ཉིད་བྱ་བ་དང་སྐྱར་ནས་
 གསལ་ཁ་མ་དོད་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། འདུལ་བའི་བསྐྱུས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདག་ཉིད་གང་
 ཞིག་བྱ་བ་དང་སྐྱར་ནས་གསལ་ཁ་མ་དོད་པའོ། །བཞི་པ་ངེས་ཚིག་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་འདུལ་
 བ། དགག་དགོས་ཀྱི་ལྷ་མཚན་ལ་བཏེན་ནས་གཞི་དང་མ་སྐྱར་བར་སྒྲུབ་དོར་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པས་མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གནང་བཀག་མཛད་ལ་གསལ་ཁ་དོད་པའི་སློ་
 བས་གནང་བཀག་མ་མཛད་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་མ་སྐྱད་ནི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། རང་
 འགྲེལ། བམ་ལྷ། འགྲེལ་རྒྱུད། འགྲེལ་པ་བར་མ། སུམ་བརྒྱ་པ་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་བཤད་དེ། སུམ་བརྒྱ་པ་
 ལས། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་སྟོན་མ་དང་། །འདྲ་བ་གཞན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་། །ཞེས་
 སོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན། གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ཁ་
 ཅིག་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ལ་རྒྱ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་དང་། དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་དང་། བྱེད་པའི་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་བཞིར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བ་
 མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་བསྟན་དོན་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡང་འདུལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཡིན་ན་
 འདུལ་བ་རུང་མཐུན་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་དེ་ལ་རུང་མཐུན་དང་མི་
 རུང་མཐུན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟུ།
 བྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྐྱ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་
 ནི། སྤྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ངེས་འབྲུང་

