

༡༡། །དག་སློང་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ས་ཉི་མོ་ལྷ་སྐྱ་བྱ། བོད་རྒྱལ་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ།

བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་པའི་བ་དན་འདིག་ཉེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་  
པའི་ཚོས་སྐྱ་མེད་གཏེ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཚོག་མཛོད་བརྟེན་པ། །ཞབས་ལ་  
ཚངས་དབང་གཙུག་གི་ཉེན་ལུས་གཏུགས། །སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་མཐའ་མེད་བརྟེན་པ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་  
ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཉེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དཀོན་མཚོག་སྟོད། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་  
དལུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཚེན་མཚོ། །གཉིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་  
པའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཚོས་ཀུན་གྱི་ནི་འདྲེན་  
པ་མཚོག་ །འདི་ནི་དག་སློང་ཚོང་ཚོགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་བོང་ཚོང་ཁང་ཚེན་པོ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཚལ་བས་  
ཟེན་རྣམས་ཀྱི། །གདུག་པ་རྣམས་སེལ་སྐྱོན་འདི་ཡིན། །འདི་ནི་ལང་ཚོ་རྣམ་འབྲུལ་བའི། །རྒྱལ་གཉིས་གཞོན་  
ལུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །མཚོ་བས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས། །སློལ་བའི་བརྟེན་ཐབས་འདི་ཡིན་ཉེ། །འདི་ནི་བཟང་  
འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །དེས་པའི་ཚུ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་ལམ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་  
མཚོག་ །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འདུག་པའི། །ཐེམ་སྐྱས་གཞི་དང་འབྲ་བར་གནས། །ང་ནི་ལྷ་ངན་འདས་སྐྱར་  
བ། །འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གུས་བཅས་པར། །ཞན་ཉན་དག་སློང་ཚོགས་འདུན་  
བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་འདི་ཡང་། །འདིག་ཉེན་བདག་ན་རབ་ཏུ་དཀོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་  
དགལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་རབ་  
དཀོན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་སྐྱར་ཀྱང་། །གྲོགས་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགལ། །འདིག་ཉེན་སངས་  
རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །གྲོགས་བཟང་རྟེན་  
དགའ་རྟེན་སྐྱར་ནས། །མཁས་པ་དག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པའི། །སྟོམ་  
བཙོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དག་སློང་དབང་དུལ་ཀུན་དབང་  
པོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རབ་བྱུང་བ། །དེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་

སྤྲུལ་ལ། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྲུལ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། །གཟུང་དང་འཇིག་པ་རྟེན་དཀའ་  
སྟེ། །སྤྲུལ་པ་འང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འགྲུང་བ་བདེ། །ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་  
ཡིན། །དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་  
བདེ། །དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཚུ་ལ་  
ཁྲིམས་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཅོམ་པ་  
དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཚུ་གྲུང་བདེ། །ཚོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་  
པར་འགྲུང་བ་བདེ། །ང་འོང་རྒྱལ་ཐད་པ་བདེ། །དེས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་སོ་སྤུལ་བ་དག །དགོན་པ་ཞི་བ་  
རྣམས་སྤྲུལ་གས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་  
བདེ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་། །ལྷག་མ་རི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་སོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ག་  
བ་དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྲུང་བས། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་  
བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་ཐུན་པ་དགོ་བའི་ཚོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་དོན་ཅུང་བ་དང་བྱ་བ་ཅུང་  
བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་  
ཡོངས་སྤྲུལ་དག་པ་རྗེས་ཤིག་རྗེས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤུག་སེང་གེ་དེ་ལ་ནི། །སོར་སོ་བཅུ་ཡི་ཐལ་སྤྲུལ་  
ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པར་བྱ། །གཏུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉོན། །ཐོས་ནས་བྱང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །རི་  
སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྲུལ་ལ། །རྟུན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །ཉག་ཏུ་འབད་  
པས་འདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟེན་ཁ་སྤོང་དཀའ་བ་ལ། །མ་ཐུན་པ་གཟེར་རྗོན་བརྒྱ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་  
ཡིན། །ཚེ་བ་གང་དག་དག་ཅམ་གྱིས། །སྟོན་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་སོ་སྟེ། །ཉོན་  
མོངས་གཡུལ་ལས་དེས་རྒྱལ་འགྱུར། །སྤུལ་སྤྲུལ་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་འང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་  
དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་གྱིས་དགྲུགས། །འདོག་བྲལ་རྣམ་པར་འབྲུམ་པར་འགྱུར། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་  
གསན་དུ་གསོལ། །དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་འམ་བཅོ་ལྔ་བ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་

བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང། དེང་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་མཛོད་དེ་སོ་སོར་  
ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། སོ་  
སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་གྱིས། བྱིད་ཅག་སྐྱེལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་དེས་མཐོལ་ཅིག་ ལྷུང་བ་མེད་ན་ཅང་  
མ་སྐྱ་ཞིག་ ཅང་མི་སྐྱ་ན་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་  
དེས་ནས་དགོ་སྦྱོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་དགོ་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པས་  
བ་ན་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་བྱན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུབ་དུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་  
བཞིན་དུ་རྩུབ་དུ་སྐྱ་བ་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོ་སྦྱོང་  
གང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་བྱན་ཞིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་  
དེ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་ངོ། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་ངོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་  
བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་སྦྱོང་གཞི་བཏོན་ཟེན་རྟོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་  
ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་  
གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྐྱ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་  
རྟོ། །སྦྱོང་ལ། མི་ཚངས་སྦྱོང་དང་རྒྱ་བ་དང། །མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ། །རྩུབ་དུ་སྐྱ་དང་བཙུག་པ་  
ཡི། །ཚོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་སོ་འདི་དག་ནི་  
ཟླ་བ་བྱིད་བྱིད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ལས་འགྱུར་ངོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་དང་  
ལྡན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་སུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་  
སྦྱོང་བ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ན། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གྱུང་བུང་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་  
དེ་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པའམ།  
དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་གྱིན་པར་རྒྱ་བའི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་སྦྱངས་ན། དེ་ཅམ་མ་གྱིན་པར་སྦྱངས་པས་དེ་  
རྒྱལ་སོའམ། སྦྱོན་སོ་ཚེན་སོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། གྱེ་མི་བྱིད་ནི་རྒྱན་མའོ། །བྱིས་པའོ། །སྐྱབ་  
པའོ། །བརྒྱབ་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ། འཚིང་ངམ། སྐྱབ་པས་གྱུང་བུང་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་དེ་ལྟར་མ་གྱིན་པར་

ལེན་ན་དག་སྒོར་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་སྒོར་གང་མིའམ་མིར་  
 ཚགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཉེ་སློག་བཅད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་གྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་  
 རོགས་པ་གཉེར་ཉམ། དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས། གྲེ་མི་སྤོད་འཚོ་བ་སྤྲིག་པ་མི་གཙང་བ་ངན་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྲེ་མི་སྤོད་གསོན་བ་བས་ཤི་སྤོད་ཟེར་  
 ཞིང། སེམས་གྱི་འདོད་བ་དང། སེམས་གྱི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་བཅུག་གམ།  
 དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་ཚོམ་བ་དེས་དུས་བྱས་ན། དག་སྒོར་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་བ་  
 ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དག་སྒོར་གང་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མིའི་ཚོས་སྒྲ་  
 མ་མཐའ་དང། འཕགས་པ་དང། བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང། ཤེས་པ་དང། མཐོང་བ་དང། དེག་པར་སྤྱོད་པ་མེད་ལ་  
 མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། །འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་  
 འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་བ་དག་བདག་  
 གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་ཉེ། གསོབ་གསོག་རྩུབ་དུ་སྒྲུས་སོ་  
 ཞེས་ཟེར་ན། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཉེ། དག་སྒོར་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་བ་དག་བདག་གིས་པམ་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཉོ། །དག་སྒོར་གིས་དེ་  
 དག་ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་ངི་ལྟ་བར་བྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་པམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་  
 ཉེ། དག་སྒོར་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཡོངས་སྤོད་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་བ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་  
 དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ངེས། །འདི་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་བ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་  
 སྒྲ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཉོ། །།སྒོམ་ལ། ལུ་བ་འདྲིན་བ་འབྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀུར་སྒྲུབ། །ཁང་བ་ཁང་ཚེན་  
 དང་ནི་གཞི་མེད་ལ། །བག་ཅམ་དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྤོགས། །བྲིམ་སུན་འབྲིན་དང་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་  
 བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་བ་དག་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་  
 ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ལུ་བ་བྱུང་ན་མི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཉེ་དག་འདུན་  
 ལྟག་མའོ། །ཡང་དག་སྒོར་གང་རྩལ་ཅིང་གྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་བྱུད་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་ལུས་དེག་པར་

བྱེད་དམ། ལག་པ་ནས་བརྒྱུང་ངམ། དབྱུང་པ་ནས་བརྒྱུང་ངམ། ལན་བྱ་ནས་བརྒྱུང་ངམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་  
ལག་གང་ཡང་རྩུང་བ་ལ་ལོ་མ་བ་དང་ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཡིས་  
ཅིང་གྲུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་སྒྲིག་པ་ཅན་ཚོ་གསལ་བར་  
མི་དབྱུང་བ་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དག་སྐྱེས་བུས་ན་ཚུང་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ན་དགོ་འདུན་  
ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཡིས་ཅིང་གྲུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
ལུས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ལྟ་བུའི་དགོ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། དགོ་བའི་ཚོས་ཅན།  
ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་འདིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན། ལུ་འདི་  
ནི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟུགས་པ་བརྗོད་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་  
མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཚུང་མ་ཉིད་  
དམ། མཛེས་ལོ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་བྱེད་ན་ཐ་ན་ཐེངས་འགའ་འཕྲད་པ་ལ་ཡང་རྩུང་སྟེ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་  
སློང་གིས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ། བདག་པོ་མེད་པ། བདག་གི་ཕྱིར་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགོ་སློང་དེས་  
ཁང་པ་ཚད་བཞིན་དུ་ཅིག་ཏུ་ཚུག་ཅིག དེ་ལ་ཁང་པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་  
པའི་མཐོང་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞེང་དུ་མཐོ་བདུན་ལོ། །གཞི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སློང་དེས་དགོ་སློང་དག་བཀྱི་བར་  
བྱའོ། །ཁྲིད་པའི་དགོ་སློང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་རྩུང་བ་དང་། ཚོད་པ་མེད་པ་དང་། བཅུམ་དུ་རྩུང་བར་བལྟ་བར་  
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སློང་གིས་གཞི་མི་རྩུང་བའམ། ཚོད་པ་དང་བཅས་པའམ། བཅུམ་དུ་མི་རྩུང་བར་བདག་པོ་  
ཡོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་གམ། གཞི་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སློང་དག་མི་  
ཁྲིད་དམ། དགོ་སློང་ཁྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཁྲིམ་ཤིང་ཞེ་སྐྱང་  
བར་གྲུང་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་དབྱེལ་ལོ་སྐྱེམ་ནས། དགོ་སློང་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་  
ལ་གཞི་མེད་པར་པམ་པར་གྲུང་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེས་ཀྱང་རྩུང་། མ་དེས་ཀྱང་  
རྩུང་། ཚོད་པ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དགོ་སློང་ཡང་ཞེ་སྐྱང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྐྱང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན་  
དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཁྲིམ་ཤིང་ཞེ་སྐྱང་བར་གྲུང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་  
དང་དབྱེལ་ལོ་སྐྱེམ་ནས། དགོ་སློང་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཐུན་པ་པམ་པར་

གྲུང་པའི་ཚོས་གྲིས་སྐྱར་བ་བཏབ་བ་ལས། དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་རུང་། མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། ཚོད་པ་  
དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཚོད་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཐུན་པས་བག་  
ཅམ་ལས་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་འགའ་ཞིག་སྒྲངས་པར་གྲུང་ལ། དགེ་སློང་ཡང་ཞེ་སྒྲང་ལ་གནས་པས་ཞེ་  
སྒྲང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པ་དགེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བར་  
བྱེད་ཅིང་། དགེ་སློང་གི་དཔལ་འགྲུང་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་སྟེ་འདུག་ལ། དགེ་སློང་  
དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་གྲིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚོད་པ་ལྡན་པ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པར་དགེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བར་  
མ་བྱེད་ཅིག དགེ་སློང་གི་དཔལ་འགྲུང་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་སྟེ་མ་འདུག་ཅིག ཚོད་  
དང་ལྡན་པ་དགེ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་མ་ཐུན་པར་གྲིས་ཤིག དགེ་འདུན་མ་ཐུན་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་དགའ་མི་ཚོད།  
མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྲུང་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་  
གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྲུང་གྲིས། ཚོད་པ་ལྡན་པ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་  
བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་གྲིས་དེ་སྐྱད་བསྟོན་  
བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་  
ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་  
དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་  
ལྷག་མའོ། །དགེ་སློང་དེའི་གོགས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མི་མ་ཐུན་པར་སྐྱབ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོགས་པ་གཅིག་གམ་  
གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚོད་པ་ལྡན་པ་དག་ཁྱོད་  
ཅག་དགེ་འདུན་རུང་། ལྷིག་ཀྱང་རུང་། དགེ་སློང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱོ་ཞིག དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚོད་པ་ལྡན་པ་  
དག་དགེ་སློང་འདི་ནི་ཚོས་སྐྱབ་ལ། འདུལ་བ་སྐྱབ་ལ། དགེ་སློང་འདི་ནི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་་  
ནས་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དགེ་སློང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱའི་མི་ཤེས་པར་  
མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་  
ཟེར་ན། དགེ་སློང་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་གྲིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚོད་པ་ལྡན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དེ་སྐྱད་ཅེས།  
ཚོད་པ་ལྡན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དགེ་འདུན་རུང་། ལྷིག་ཀྱང་རུང་། དགེ་སློང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱོ་ཞིག དེ་ཅིའི་སྤྱིར་

ཞེན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་སྤོང་འདི་ནི་ཚོས་སྐྱ་བ། འདུལ་བ་སྐྱ་བ། དགོ་སྤོང་འདི་ནི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་  
ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དགོ་སྤོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་  
དུ་སྐྱེའི་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དགོ་སྤོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲང་འདོད་  
ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་སྤོང་འདི་ནི་ཚོས་སྐྱ་བ་མ་ཡིན།  
འདུལ་བ་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་སྤོང་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་  
སྐྱ་བ། དགོ་སྤོང་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་སྟེ་  
རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དགོ་སྤོང་འདི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེའི་ཤེས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།  
དགོ་སྤོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཚེ་དང་  
ལྡན་པ་དག་ཚྲིད་དགོ་འདུན་འབྲེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་  
འདོད་པར་གྱིས་ཤིག ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་འདུན་དང་མ་ཐུན་པར་གྱིས་ཤིག དགོ་འདུན་མ་ཐུན་མི་བྱེད།  
ཀུན་ཏུ་དག་པ་མི་ཚོད། མཚོག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ།  
སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དགོ་  
འདུན་འབྲེད་པའི་རྗེས་སུ་སྤོགས་ཤིང་མི་མ་ཐུན་པར་སྐྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་  
སྤོང་དེ་དག་ལ་དགོ་སྤོང་དེ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་  
ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་  
པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་  
ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །དགོ་སྤོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གྲོང་ངམ་གྲོང་  
བརྒྱལ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གྲང་གྲིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་  
པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་གྲིམ་དག་སུན་སྤྱང་བར་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས། དེ་དག་སྤྲིག་པ་ཀུན་  
ཏུ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ན་དགོ་སྤོང་དེ་དག་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚེ་  
དང་ལྡན་པ་དག་གྲིམ་སུན་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་ཡིན་ཉེ། རྲིད་གྱིས་གྲིམ་དག་སུན་སྤྱང་  
བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། རྲིད་སྤྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་

གྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མྱོད་འདི་ན་གནས་པས་ཚོག་གིས། གནས་འདི་ནས་དེངས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་སྤོང་ཁ་ཅིག་འདུན་  
 བས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཉི་ལྷག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲད་བ་  
 འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་སྤོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྤོང་དེ་  
 དག་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མྱོད་དེ་སྤྲད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་  
 དགོ་སྤོང་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཉི་ལྷག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྲད་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་སྤོང་ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤོང་པར་མི་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྤོང་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ་མ་  
 ཡིན། གཉི་ལྷག་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལུན་འབྱེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྤོང་པ་དག་ཡིན་ཏེ། མྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱིས་དག་ལུན་སྤྲད་བར་མཐོང་ཞིང་  
 ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། མྱོད་སྤྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚེ་དང་  
 ལྡན་པ་དག་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཉི་ལྷག་གིས་འགོ་བ།  
 འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་འདི་ལྟར་སྤོང་འགོ་ཞེས་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དེ་དག་  
 ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤྲད་ཅེས་བསྐོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་  
 གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐོན་  
 པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ། ཡང་དག་པར་བསྐོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟར་  
 ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་སྤོང་ལྟག་མའོ། །འདི་ན་དགོ་སྤོང་འགོ་ཞེས་བཀའ་སྤོང་མི་བདེ་བའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མ་ལུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མ་ལུན་པར་སྐྱས་པ་  
 བ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མྱོད་ཅག་དགོ་སྤོང་། སྤྲིག་གུང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་བདག་གུང་དགོ་  
 ཡང་རུང་། སྤྲིག་གུང་རུང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཚིག་གི་  
 ལམ་ཐོང་ཞིག་མྱོད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྐྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་



ན། དགོ་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྲིད་དགོ་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་གཏོན་པར་གཏོགས་པ་  
བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་།  
འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ན། བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། ཆེ་དང་ལྡན་པས་  
བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་གྱིས་ཤིག དགོ་སྒོང་རྣམས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་།  
འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགོ་སྒོང་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་  
དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱོས་ཤིག དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྒོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་  
བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་  
འཕེལ་བར་གྱུར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྲིད་བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་  
འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་དེ་ལ་དགོ་སྒོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐོ་བ་ན་གལ་ཏེ་  
གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་  
དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐོ།  
ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མའོ། །ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་དགུ་ནི་ལྟར་  
བ་དང་པོ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་ནི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་སོ། །དགོ་སྒོང་གིས་དེ་དག་ལས་ལྟར་བ་གང་  
ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐོ་བ་  
བྱའོ། །དགོ་སྒོང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐོ་བ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་མགུ་བར་  
བྱ་བ་སྐྱད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་གིས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྐྱད་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་ཏེ་ཚོས་དང་མ་ཐུན་  
པར་བྱས་ལ། དགོ་སྒོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་ན་གང་ན་དགོ་སྒོང་ཉི་ཤུའི་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་  
འདུན་ཡོད་པ་དེར་དགོ་སྒོང་དེ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒོང་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་  
དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོང་དེ་འབྲིན་པར་བྱེད་ན། དགོ་སྒོང་དེ་ཡང་མ་བྲིན་ལ་དགོ་སྒོང་དེ་དག་ཀྱང་སྐད་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་

གམ་ཞེས་ཟློལ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཟློལ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་  
བ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། །།སྒོམ་ལ། དབེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་  
འདུག་པ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་དག་མ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
མདོ་འདོན་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དག་སྒོང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་སུ་གཅིག་དང་དབེན་  
བ་སྐྱབས་ཡོད་བ་ན་འདོད་བ་བྱར་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་  
ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་བས་ཆོས་གསུམ་པོ་པམ་བར་གྱུར་པའམ། དག་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་  
ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྣས་བར་གྱུར་ལ། དག་སྒོང་གིས་འདུག་པར་ཁས་ལྷངས་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་པམ་བར་  
གྱུར་པའམ། དག་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དག་སྒོང་དེ་  
ལ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་བས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྣས་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་  
དེས་དག་སྒོང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ནི་མ་དེས་པའི་ཆོས་སོ། །ཡང་དག་སྒོང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་  
ཅིག་གཅིག་སུ་གཅིག་དང་དབེན་བ་སྐྱབས་ཡོད་བ་ན་འདོད་བ་བྱར་མི་རུང་བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་།  
དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་བས་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སྣས་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་  
དེས་དག་སྒོང་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་མ་དེས་པའི་ཆོས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་བ་དག་བདག་གིས་མ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་  
པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་བ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་  
ཟློལ། །ཅི་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཟློལ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་བ་དག་  
ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། །།སྒོམ་ལ། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འདྲིག་པ་  
དང་། །འབྲུང་འདུག་པ་དང་ལེན་བ་དང་། །སྒོང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་  
བསྐྱར་བ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་དག་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་  
ཐར་པའི་མདོ་འདོན་བ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དག་སྒོང་ཆོས་གོས་ཟེན་བས་སྲ་བརྒྱུད་སྤུང་ན། །ཞག་བཅུའི་བར་དུ་

གོས་ལྷག་པ་རྣམ་པར་མ་བཟླགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །དགེ་སློང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྤ་བརྒྱུང་ལྷུང་ན། གཤམ་ཉེ་རུབ་གཅིག་ཀྱང་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཚོས་  
གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཉེ་  
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་ཚོས་གོས་ཟིན་པས་སྤ་བརྒྱུང་ལྷུང་ན། དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ་  
འདོད་ན་དགེ་སློང་དེས་གོས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་གཤམ་ཉེ་ལངས་ན་སྤུར་བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྱས་ལ་  
བཅང་བར་བྱའོ། །གཤམ་ཉེ་མི་ལངས་ལ་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སློང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དགེ་སློང་དེས་གོས་དེ་  
སྤང་བ་གཅིག་གི་མཐར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་  
གང་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རྟེན་པ་འཇུར་འཇུག་གཤམ། འཚོད་དུ་འཛོག་གཤམ། འཚག་ཏུ་འཇུག་ན་  
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན། བརྗེས་པ་མ་  
གཏོགས་ཉེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་གྲིམ་བདག་གཤམ། གྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་  
པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སློང་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཉེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། དགེ་  
སློང་གོས་སྟོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གཤམ། གོས་ཚིག་གཤམ། གོས་རྒྱུང་གིས་བྲིར་རམ། གོས་རྒྱས་བྲིར་ན་དེ་ལ་  
དེ་ནི་དུས་ཡིན་འོ། །དགེ་སློང་གོས་སྟོགས་སམ། གོས་རྒྱག་གཤམ། གོས་ཚིག་གཤམ། གོས་རྒྱུང་གིས་བྲིར་རམ།  
གོས་རྒྱས་བྲིར་ན་གྲིམ་བདག་གཤམ། གྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ལ། གོས་བསྤང་བར་  
བྱའོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་བམ་ཟེའམ། གྲིམ་བདག་དང་བ་ཅན་ཞེས་གིས་དུས་ཀྱིས་གོས་མང་སོ་དག་སྟོབས་ལ་  
འདོད་ན་དགེ་སློང་དེས་དེ་ལས་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྤང་བར་  
བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་གི་སྤྱིར་གྲིམ་བདག་གཤམ། གྲིམ་བདག་གི་ཚུང་  
མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྤངས་ནས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་  
ལྷ་བུ་ཞེས་ཉོས་ལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ན། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་འོ་སྟམ་པ་ལས།  
དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྟུབས་པར་རྣམ་པར་ཉོག་པ་འགའ་ཞེས་བྱུང་སྟེ། བཟང་སོ་འདོད་པའི་  
སྤྱིར་གྲིམ་བདག་གཤམ། གྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་  
པས་བདག་གི་སྤྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་སྤྲག་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་

ལྷ་བྱ་ཞིག་ཉེས་ལ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་  
ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་གི་སྤྱིར་བྱིས་བདག་དང་བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་  
དེ་དག་སྤགས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་སོ་  
སོ་བ་དག་ཉེས་ལ། དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་དེ་ལ་གོས་  
རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལས་དེ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་སློང་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྟབས་པར་རྣམ་པར་ཉོག་པ་འགའ་  
ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་སྤྱིར་བྱིས་བདག་དང་། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གན་  
དུ་སོང་ནས་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་གི་སྤྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་གང་དག་སྤགས་པའི་  
གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་སོ་སོ་བ་དག་ཉེས་ལ་གཉི་ག་འདུས་ཏེ།  
བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཞག་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །དགོ་སློང་གི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ལས། སྐྱོན་པོ་ཆེན་པོ་ལས། བྲམ་ཟེལ་སྤྱི་མི་ལས། བྱོང་བརྟེན་གྱི་མི་ལས།  
ཡུལ་མི་ལས། འོར་ཅན་ནས། ཚོང་དཔོན་ནས། དེད་དཔོན་གྱིས་སོ་ཉའི་ལག་ཏུ་གོས་ཀྱི་རིན་དག་བསྐྱར་བར་  
གྱུར་ལ། དེ་ནས་སོ་ཉ་དེ་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་བྱིར་ནས་དགོ་སློང་དེའི་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས་དགོ་སློང་  
དེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་འཕགས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་བྱོད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལས། སྐྱོན་པོ་ཆེན་པོ་ལས། བྲམ་ཟེལ་སྤྱི་  
མི་ལས། བྱོང་བརྟེན་གྱི་མི་ལས། ཡུལ་མི་ལས། འོར་ཅན་ནས། ཚོང་དཔོན་ནས། དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་སོས་  
གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་བསྐྱར་གྱིས། འཕགས་པས་བྱུགས་བཅེ་བའི་སྤྲད་དུ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་  
དགོ་སློང་དེས་སོ་ཉ་དེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་སོ་ཉ་དགོ་སློང་དག་ནི་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ལེན་དུ་མི་རུང་  
སྟེ། བདག་ཅག་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་ཉེད་ན་ནི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཉ་དེས་དགོ་སློང་དེ་ལ་  
འདི་སྤྲད་ཅེས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་  
ལགས་པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སློང་གོས་འདོད་པས་སོ་ཉ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་སོ་  
ཉ་འདི་ནི་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་ཞེས་  
ཀུན་དགའི་ར་བ་པལ་སྤྱི་དགོ་སློང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སོ་ཉ་དེས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་  
བྱིར་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིན་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས། ཚེ་དང་

ལྡན་པ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤེས་ཚེད་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་  
ཉོས་ལ་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རྩུང་བ་དུས་སུ་སློན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤེས་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་  
བསྟན་ནས། དགོ་སློང་དེས་ག་ལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ནས་དགོ་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་  
ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་དེའི་གན་དུ་  
བཞུད་ཅིག་དང་། དེས་ཚེད་ལ་གོས་རྩུང་བ་དུས་སུ་སློན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སློང་གོས་  
འདོད་པས་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། དེ་ལ་བྱའོ། །ལན་  
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་དེ་ལ་བྱས་པ་ན་གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་  
ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་དུག་གི་  
བར་དུ་ཕྱོགས་སུ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱད་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་  
འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཅའ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་གང་ནས་  
གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་  
གིས་དགོ་སློང་ཆེ་གི་མོའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་དགོ་སློང་དེའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་  
ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་ཚོར་རྣམས་ལ་གསལ་ཅིག་ཅེས་སྤྲིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་  
དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །།སྒྲོམ་ལ། སློན་བལ་འབའ་ཞེས་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འཇུ་  
བ་དང་ནི་གསེར་དུལ་དང་། །མའོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་སློན་བལ་གྱི་སྟན་གསལ་  
པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞེས་གི་སྟན་གསལ་པ་བྱེད་ན་སྤང་  
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་གིས་སྟན་གསལ་པ་བྱེད་ན་ཆ་གཉིས་ནི་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞེས་ལས་གཞུག་  
པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་འཕོ་བ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སློང་གིས་ཆ་  
གཉིས་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞེས་ལས་མ་བཟུག་གལ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་འཕོ་བ་བལ་  
ལས་མ་བཟུག་པར་སྟན་གསལ་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་གིས་སྟན་གསལ་པ་བྱེད་ན་མི་འདོད་

བཞིན་དུ་ལོ་དྲུག་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་གིས་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཚད་དུ་སྟན་ཉིད་པ་དེ་སྤངས་ཀྱང་  
རུང་། མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་། སྟན་གསར་པ་གཞན་གྱི་དགོ་སྤོང་གིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་  
གྱི་དོ། །དགོ་སྤོང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་གྱི་དགོ་སྤོང་གསར་པ་ཁ་དོག་མི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གདིང་བ་ཉིད་པ་  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་སྤོང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་ཁ་  
དོག་མི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གདིང་བ་ཉིད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་སྤོང་བར་  
གདིང་བ་གསར་པ་སྤོང་བ་སྤང་བའི་ལྷུང་གྱི་དོ། །དགོ་སྤོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ལྷུག་བལ་དག་ཉིད་ལ་འདོད་  
ན་དགོ་སྤོང་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་སྤོང་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བདག་ཉིད་  
གྱིས་བསྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་སྤོང་བ་སྤང་བའི་ལྷུང་གྱི་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མ་ཉི་དུ་  
མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུག་བལ་འཁྱུར་འཇུག་གལ། འཚོད་དུ་འཇུག་གལ། མེལ་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་གྱི་དོ།  
དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་། དུལ་ལེན་ཏལ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་གྱི་དོ།  
དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤོང་བ་རྣམ་པ་སྤོང་གསེར་གྱི་དགོ་སྤོང་གྱི་དོ། །ཡང་  
དགོ་སྤོང་གང་ཉོ་ཚོད་རྣམ་པ་སྤོང་གསེར་གྱི་དགོ་སྤོང་གྱི་དོ། །སྤོང་ལ། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་  
གཉིས། །བྱིན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཐ་ཚུང་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་རས་ཚེན་དང་། །བསྤོང་བ་དང་ཞི་གསོག་འཛོག་  
གོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་སྤྱད་མ་ཞག་བཅུར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཚང་ན་སྤང་བའི་  
ལྷུང་གྱི་དོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ལྷུང་བཟེད་སྤོང་བ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱད་བཟེད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་  
སྤྱིར་ལྷུང་བཟེད་གསར་པ་གཞན་ཚོལ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་བྱུང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་གྱི་དོ། །དགོ་སྤོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་  
དེ་དགོ་སྤོང་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དགོ་སྤོང་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་ཁྱོད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། བཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་  
སྤོང་བར་མི་བྱ་བར་ཚག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་གྱིས་དལ་བུས་དལ་བུས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤོང་  
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ཞི་ཚོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་བསྤངས་པའི་དོག་པ་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་  
མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་དུ་འཇུག་ན་གོས་བྱུང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་གྱི་དོ། །དགོ་སྤོང་གི་སྤྱིར་སྤོང་བདག་གལ་  
སྤོང་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་དུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་

དགེ་སློང་དེ་ལ་སྐྱེས་མ་བསྐྱབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུང་ནས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་  
 སོང་སྟེ་འདི་རྒྱད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གོས་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སྲིར་འཐག་གིས། ཆོ་  
 དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་གོས་འདི་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། ལྡན་པའི་དང་། ཐར་གྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐག་རན་བཟང་བར་  
 ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་ཚམ་  
 མམ། བཟའ་རྒྱ་ཅུང་བད་ཅིག་སྲིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་ནས། དེ་ལ་གལ་ཉེ་དགེ་སློང་དེས་གོས་བསྐྱབས་པའི་སྲིར་སྐྱེས་པར་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་ཚམ་མམ། བཟའ་རྒྱ་ཅུང་བད་ཅིག་སྲིན་ཞིང་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་  
 རོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་ལ་གོས་སྲིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁོས་འཐུགས་པའི་པར་གྱུར་ཉེ། ཡི་མ་རངས་  
 བས་འཕྲོག་གམ། འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས། དགེ་སློང་ཁྱོད་ལ་གོས་མི་སྲིན་གྱིས། སྲིར་སྲིན་  
 ཅིག་ཅེས་ཐེར་ན་དགེ་སློང་དེས་སྐྱེས་པའོ་དེ་ལ་སྲིར་སྲིན་པར་བྱ་ཞིང་བཏང་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་རོ། །དགེ་  
 སློང་གིས་སྲིན་ལྷ་ཐ་ཆུང་ས་ཉར་ཞག་བཅུས་མ་ཚང་བ་ཚུན་ཆད་དུ་བཏང་བ་ལས་རྒྱུང་བའི་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ་  
 འདོད་ན་དགེ་སློང་དེས་གོས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་གོས་སྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་  
 ལས་འདས་པར་བཅང་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་རོ། །དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གནས་མལ་དགོན་པ་དོགས་པ་  
 དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འདིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འདིགས་པ་ཐ་དད་པས་འདིགས་སུ་རུང་བ་  
 དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་ཏུ་དབྱར་སྲི་མར་གྱུར་ལ། དགེ་སློང་དགོན་པ་ལས་འདོད་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་  
 ལས། ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་སྲིམ་གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དགོན་པ་ལ་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྲི་  
 རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྲིན་ཞིག་རྒྱུང་ན་དགེ་སློང་དགོན་པ་ལ་དེས་ཞག་རྒྱག་གི་བར་ཚུན་ཆད་དུ་  
 ཚོས་གོས་དེ་དང་མཚམས་ཀྱི་སྲི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འབྲལ་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་  
 རོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ལུས་པ་ན་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅའ་བར་  
 བྱའོ། །དབྱར་བད་ནས་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་དགེ་སློང་གིས་སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་  
 བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྲིན་རོལ་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཚོས་ཚོས་བར་བྱེད་དམ། དབྱར་བད་ནས་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་  
 བྱེད་ལས་སྐྱེས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་རོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་ལ་བསྐྱེས་པའི་རྟེན་པ་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་གང་བཞག་བདག་ལ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ན་བ་

རྣམས་ལ་པན་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྐྱོན་གང་དག་བཀའ་སྐྱེལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་  
དང་། སྤང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དེ་དག་ལས་དགེ་སྤོང་ན་བས་འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་བདུན་བར་གྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤོད་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་  
འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤོད་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སྤང་བའི་  
ལྷན་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་  
ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་  
ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྷན་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བམ་པོ་གཉིས་པ་སྟེ་  
ཐ་མའོ། །།སྤྱི་སྟོམ་ལ། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཆུ་དང་བྱིམ་དང་  
བསམ་བཞིན་དང་། །འགྲོན་མང་རྒྱན་མ་མཚོད་སྟོན་ལོ། །སྟོམ་ལ། བརྒྱན་སྟོན་དགེ་སྤོང་སྤམ་དང་། །སྟོ་སྟོགས་  
བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚོས། །བཤེས་འོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་གསོད། །ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་དག་ལྷན་བྱེད་གྱི་ཚོས་དགུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་  
འབྲུང་ངོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྤོང་བྱེད་དོ། །མིའི་སྤོན་ནས་སྤོན་ལྷན་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤོང་ལ་སྤམ་བྱེད་ན་  
ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤོང་གང་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་པས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་སྤྲངས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་  
ལས་གྱིས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤོང་གང་བྱེད་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཚིག་ལྡེམ་དུག་ལས་སྤྲུག་  
པར་ཚོས་སྟོན་ན་རིག་པའི་སྤྱིས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤོང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་  
ཚོགས་པ་དང་ཚིག་གིས་ཚོས་འདོན་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤོང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་ལ་  
གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷན་བ་བཅོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤོང་གང་  
གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་ལ་མིའི་ཚོས་ལྷ་མ་བདེན་པ་སྤོང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤོང་གང་སྤང་  
ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྤྲང་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་འདི་ལྷན་བཤེས་འོར་བྱས་  
ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པར་བསྟོས་པ་བདག་གི་གང་ཟག་ལ་བསྟོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སྤོང་  
གང་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པ་ན་འདི་སྤྲང་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གང་  
དག་གིས་དགེ་སྤོང་རྣམས་འགྲོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། གཞོད་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤོན་



ཚིགས་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བ་འདི་དག་གིས་རྒྱ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་བཏོན་པ་དག་གིས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྒྲིམ་ལ། ས་བོན་འཕྱ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། །ཁྱི་  
 དང་གདིང་དང་སྐྱོད་པ་དང་། །སྤྲིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཅིག་པའོ། །ས་བོན་གྱི་  
 ཚིགས་དང་འབྱུང་པོའི་གནས་འཛིག་གམ་འཛིག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཕྱ་འམ་གཞོགས་ཕྱས་བྱེད་ན་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྐྱོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ། ཁྱིའམ། ལྟན་  
 བུ་ཚངས་ཅན་ནམ། ལྷ་བའམ། ལྷ་ས་སམ། བོར་བྱ་སྐྱོ་གམ་མེད་པར་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་  
 བསྐྱས་སམ། ལྷུང་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགོ་སྐྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་  
 གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྐྱོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུ་འཛིག་གདིང་བའམ། ལོ་མའི་  
 གདིང་བ་བཏིང་ངམ། འདིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྐྱས་སམ། ལྷུང་དུ་མ་བཅུག་གམ། དགོ་སྐྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་  
 བཅོལ་བར་དེ་ནས་སོང་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྐྱོང་གང་ཁྱོས་འཇུགས་རམ་  
 བར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགོ་སྐྱོང་སྐྱོད་དམ། སྐྱོད་དུ་འཇུག་ན་དེ་འདྲ་  
 བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྐྱོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགོ་སྐྱོང་དག་སྐྱ་ན་  
 འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲིས་འོངས་ནས་སུ་ལ་གཞོན་པ་དེ་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲིས་  
 གཞོན་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་ལ་ཉལ་ལམ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྐྱོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 སྐྱོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་བོར་བར་ཁྱིའམ། ཁྱིའམ་ཅ་བ་འབྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱེད་གྱིས་པམ་སྟེ་ཉལ་ལམ་  
 འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྐྱོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འམ། ལྷེ་བའམ།  
 ས་ལ་འདེབས་སམ། འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྐྱོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་  
 ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་སྐྱོའི་སྐྱབས་དང་། གཏོན་པ་དང་། ལྷུང་བའི་གནས་ཇི་ཅམ་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་ས་བཏྟགས་པ་  
 བསྐྱབ་སྟེ། ས་གྱུའི་རིམ་པ་འཛིམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་སུམ་བཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྐྱག་པར་  
 ཅིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྒྲིམ་ལ། མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་ལུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་  
 མཐུན་གྱུ་དང་བདེན་པ་གཉིས། །དགོ་སྐྱོང་མ་ཡིས་སྐྱོར་བཅུག་པའོ། །ཡང་དགོ་སྐྱོང་གང་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་  
 བསྐྱོས་པར་དགོ་སྐྱོང་མ་ལ་ཚོས་སྐྱོན་ན། ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྐྱོང་

གང་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་དགོ་སྤོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་ལྷུང་གྱི་དེད། །ཡང་དགོ་སྤོང་  
 གང་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་སྤོང་དག་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་མ་ལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་  
 ཟེར་ན་ལྷུང་གྱི་དེད། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་གྱིན་ན་ལྷུང་གྱི་དེད། །ཡང་དགོ་  
 སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་གྱིན་ན་ལྷུང་གྱི་དེད། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མའི་དོན་མ་ཐུན་  
 དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་འཕྱོན་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་གྱི་དེད། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།  
 ལམ་དོན་མ་ཐུན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་  
 གྲགས་པ། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་སྲུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་  
 རོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མའི་དོན་མ་ཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་བྱ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་གྱིན་དུ་  
 འཕྱོ་བའམ། ཐུར་དུ་འཕྱོ་ན་ཐད་ཀར་པ་རོལ་དུ་འཕྱོ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་གྱི་དེད། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་བྱུང་  
 མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་སུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་སྟོན་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་གྱི་དེད། །ཡང་  
 དགོ་སྤོང་གང་དགོ་སྤོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་སུ་གཅིག་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲོང་ན་ལྷུང་གྱི་དེད་  
 རོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་མས་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པས་ཟས་ཟ་ན་སྤར་གྱིས་དུ་བོས་པ་མ་  
 གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་གྱི་དེད། །སྤོམ་ལ། ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག་ཤེད་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་  
 དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །ཡང་ཡང་ཟ་ན་དུས་མ་  
 གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་གྱི་དེད། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བ་བ་དུས་སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །གོས་སྐྱིན་  
 པའི་ཚེ་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་རོ། །འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པའི་དགོ་སྤོང་མིན་པས་བསོད་  
 སྟོམས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བཟའ་ན་ལྷུང་གྱི་དེད། །དགོ་སྤོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གིས་  
 རྣམས་སྲུ་དོང་བ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་། གྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་བདག་གིས་སྤེད་དང་ཁུར་བ་དག་  
 དུས་གྱིས་སྟོབས་པར་གྱུར་ལ། འདོད་ན་དགོ་སྤོང་དེ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་གླང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་ལྷུང་གྱི་དེད། །ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་གླངས་ནས་སྤི་རོལ་ཀུན་  
 དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དགོ་སྤོང་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱ། བདག་ཅག་གྱང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་རོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་



དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཁྲིམ་འཁྲུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགོ་སློང་ལ་བརྟེན་པར་གཟས་ན་ཐ  
ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་རྩུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སློང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་  
བ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སློམ་ལ། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཚོས་དང་  
སྟེ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །ཡང་དགོ་སློང་གང་སྟེན་ཀ་ཚོལ་ཞིང་ཅི་  
ནས་ཀྱང་དགོ་སློང་འདི་ལ་སྟེན་ཀ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་སློང་ལ་འདི་སྐད་  
ཅས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག། སྲིམ་དག་ཏུ་འདོང་དང་དེར་སྲོད་ལ་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་བསོད་པ་ཅི་ཅམ་  
འདོད་པ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྟུམ་ནས་དེས་དེ་ལ་སྦྱིན་དུ་མ་བཅུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅས། ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་ཁོ་བོ་ལ་སྲོད་དང་ལྡན་ཅིག་སྟེ། བའམ། འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་གཅག་ཏུ་ཁོ་ན་  
སྟེ། འདུག་ན་བདེ་བས་སྲོད་ཉིད་སོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་མི་ན་བར་བདག་  
ཉིད་གྱི་སྦྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ། རེག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་དང་  
ལྡན་པ་ལ་དགོ་སློང་ལ་འདུན་པ་སྟུམ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྲིམ་འཁྲུགས་རམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་སློང་  
བའི་ཚོས་སྟེ། བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཅས། དགོ་སློང་འདུན་པ་སྦྱིར་བྱིན་ཅིག་སྲོད་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་  
བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ལུས་གཉིས་ལས་སྟུག་པར་གནས་  
གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་འདི་སྐད་ཅས། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་  
གཅོད་པའི་ཚོས་སྟེ། གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་  
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སློང་དེ་ལ་དགོ་སློང་རྣམས་གྱིས་  
འདི་སྐད་ཅས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྲོད་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སྟེ། གསུངས་པ་  
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་  
བསྟེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅས་མ་ཟེར་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པ་མ་འདེབས་ཤིག།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་པས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་དོ། །ཆེ་དང་  
ལྡན་པ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམས་གངས་དུ་  
མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྲོད་སྟེན་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་

ལྷ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྐྱོང་དེ་ལ་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་ན་གལ་ཏེ་  
གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་  
དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་  
ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྐྱོང་  
གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཚོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམས་པ་དེ་མ་  
སྤངས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད། ལྷན་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། ལྷན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་  
བར་བྱེད་ཅིང། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ནའང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་ཚུལ་ཞིག་གྲང་འདི་སྐད་  
ཅེས། །དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་  
དག་བསྐྱེན་གྲང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱེན་པ་བདག་གིས་  
ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་ཚུལ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེན་གྲང་བར་དུ་  
གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱེན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་  
ཟེར་གཅིག་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤིག །བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱུར་པས་ལེགས་པར་མི་  
འགྱུར་དོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་དོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོ་ཚུལ་འདོད་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་  
རྣམས་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱེན་  
ན་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱིས། དགོ་ཚུལ་ཁྱོད་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་  
བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་  
ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་  
བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ། ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བ་ན་  
གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་དགོ་  
ཚུལ་ཁྱོད་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་  
སྤོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་མཁས་པ་སྤྲོ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་

བཞེན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཞིག་དག་སྐོང་རྣམས་དང་དག་ཚུལ་སྣམ་ཅིག་རྒྱལ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་  
 དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེང་སྤྱོད་ཆད་སྐོང་ལ་མེད་དེ། མི་གཉི་སྤྱད་ཅན་སྐོང་བསྐྱེད་གྱིས་གཞན་དུ་  
 སོངས་ཤིག་ཅིས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་སྐོང་གང་ཤེས་བཞེན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དག་ཚུལ་ཉེ་བར་  
 འཛོག་པར་བྱེད་དམ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་སྣམ་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་སྐྱུང་བྱེད་  
 དོ། །དག་སྐོང་གིས་གོས་གསར་བ་ཞིག་ཉིད་ན་ཁ་བསྐྱུར་བ་གསུམ་པོ་སྤོན་པོའམ། དམར་པོའམ། དུར་སྐྱིག་  
 ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྐོང་གི་གོས་གསར་བ་ཁ་བསྐྱུར་བ་གསུམ་པོ་སྤོན་  
 པོའམ། དམར་པོའམ། དུར་སྐྱིག་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་ཁ་མ་བསྐྱུར་བར་ལོངས་སྤོད་ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 དག་སྐོང་གང་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྐོས་པ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་ཏམ། ལེན་དུ་འཇུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་  
 བར་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པའམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །དག་སྐོང་  
 གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྐོས་པ་  
 འདུག་པ་ལ་འདི་སྤྱི་ཡི་ཡིན་པ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་གང་སྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་སྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་  
 བེ་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཁྱུས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདུམས་པར་  
 བྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་མི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་པ་བྱེད་དང་  
 གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་མི་ཚ་བའི་དུས་སོ། །སྤྱད་མ་མི་ན་བ་དུས་  
 སོ། །ལས་དུས་སོ། །ལམ་དུས་སོ། །རྐྱུང་དུས་སོ། །ཆར་དུས་སོ། །རྗེ་ཆར་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་མི་དུས་ཡིན་  
 བོ། །སྐོམ་ལ། དུང་འགོ་འགོད་པ་སོར་སོ་དང་། །ཅེ་དང་སྣམ་ཅིག་སྤངས་བྱེད་དང་། །སྐྱེད་དང་དེང་མེད་གཞི་  
 མེད་དང་། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བའོ། །ཡང་དག་སྐོང་གང་བསམས་བཞེན་དུ་དུང་འགོ་འགོད་སྐྱེ་གནས་སྤྱ་  
 གཏོགས་པའི་སྐོག་ཆགས་གསོད་ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྐོང་གང་བསམས་བཞེན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་། དག་  
 སྐོང་འདི་ཡུང་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱའོ་སྣམ་པ་དེ་ཉིད་རྐྱེན་དུ་བྱས་ཏེ། དག་སྐོང་ལ་འགོད་པ་  
 རྐྱེད་ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །སོར་སོས་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཅེ་ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྐོང་གང་  
 བྱང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་སྣམ་ཅིག་གནས་སྤྱི་ཉལ་ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སྐོང་གང་དག་སྐོང་ལ་སྤངས་པར་  
 བྱེད་དམ། སྤངས་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གང་བྱ་བར་བསམས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་

སློང་གང་དག་སློང་ངམ། དག་སློང་མཉམ། དག་སློབ་མཉམ། དག་ཚུ་ལ་ལམ། དག་ཚུ་ལ་མཉམ་ལྷུང་བཟེད་དམ།  
 ཚོས་གོས་སམ། ག་བམ། བོར་བུམ། སྐར་ལགས་སམ། དག་སློང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེད་  
 དམ། སྟེད་དུ་འཇུག་ན་དེ་ཡང་བའི་རྒྱུ་ལ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སློང་གང་དག་སློང་ལ་གོས་བྱིན་  
 བས། དེའི་འོག་ཏུ་རྟེན་མེད་པར་སློང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སློང་གང་ཁྲིམ་གིང་ཞེ་སྟངས་བར་གྱུར་བས། དག་  
 སློང་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དག་འདུན་ལྷག་མཉམ་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱུར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་  
 སློང་གང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་སྟན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོན་ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།སྟོམ་ལ། ལྷུང་དེ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་དང་། རྒྱུ་དང་མགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་སྐྱེ་འགྲོ་བ་  
 དང་། །མི་གུས་ཚང་འཐབ་དུས་མིན་པའོ། །ཡང་དག་སློང་གང་དོན་ལ་བྱུན་དུ་ལྷུན་ལ་དང་སྟན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་  
 དུ་འགྲོན་ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་སློང་གང་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ལུ་མ་ལོན་པ་དག་སློང་  
 གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་  
 ལ། དག་སློང་དེ་དག་གྱང་སྟངས་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཞི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སློང་གང་རང་གི་  
 ལག་གིས་ས་ཚོའམ་ཚོར་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སློང་གིས་ལྷ་བ་བཞིར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་  
 བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དང་། །ཡང་དང་ཡང་  
 མགྲོན་དུ་བོས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ནི་ལ་གཏོགས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་  
 དུས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སློང་གང་དག་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་དང་སྟན་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ན་དེ་དག་ལ་འདིའི་སྐད་ཅེས། བདག་དག་སློང་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་།  
 མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདི་བའི་བར་དུ་བྱིས་པ་སྟོངས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་  
 པ་འདི་ལ་མི་སྟོབ་བོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སློང་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་གྱང་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དག་སློང་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་  
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སློང་གང་དག་སློང་རྣམས་འཐབ་པར་འགྱུར། མཚང་འདུ་བར་  
 གྱུར། མི་མཐུན་པར་གྱུར། ཚོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལས། དག་སློང་འདི་དག་རི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་  
 མཉན་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་གདགས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་སྐྱེ་བར་ཉན་ནས་

འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་  
པ་བྱུང་བ་ན། ཅང་མི་སྣ་བར་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་འགོ་ཞིང་དགོ་སྒོར་འདུག་པ་ལ་མི་སྣ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་  
གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གུས་པར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་སྤོས་པར་འགྱུར་  
བ་འཕུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་ཅིང་དགོ་སྒོར་འདུག་པ་ལ་མི་སྣ་ན།  
དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་ལ། ཟས་བཅས་སྐྱུ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །འབ་རལ་དང་  
ནི་ཁྲི་རྒྱུང་དང་། །བདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཚོས་གོས་སོ། །ཡང་དགོ་  
སྒོར་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཁྲིམ་དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་སྤོ་དང་སྤོ་བྱི་དོ་ཁྲིམ་དག་དུ་སྐྱུ་ཞིང་ཁྲིམ་པ་འདུག་པ་  
ལ་མི་བསྐོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་ནམ་མ་ལངས་སྐྱུ་རེངས་མ་  
ཤར་བར་རེན་པོ་ཆེ་དག་གཤ། རེན་པོ་ཆེར་སྒོས་པ་དག་མ་བསྐྱས་པར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོར་དབང་  
བསྐྱར་བའི་སྒོ་གཏན་ནམ། སྒོ་གཏན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་  
དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ལྷར་ཚོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས། མདོའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བདག་གིས་ད་གདོད་  
ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་སྒོན་གསོ་སྤོང་གི་ལས་ལ་  
ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཆེ་འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་ལན་མང་དུ་སྟེ་སྒོས་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་མི་ཤེས་པས་  
མི་འགོ་བས་དེ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྟེང་དུ་ཁྲོད་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་  
ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པའི་ཆེ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། ལྷ་མར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། རུ་ཤིང་  
ལྷར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། རྣ་ལྷགས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་  
ཐམས་ཅད་གྱི་བསམས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་པས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་མ་རྙེད་དེ། རྙེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་  
ཉེས་པ་རྙེད་དེ་ལེགས་པ་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འགྲོད་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་  
ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གང་བ་སོའམ། རུས་པའམ། རུའི་འབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་  
བཅག་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགོ་སྒོར་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམ་ཁྲིམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཅ་བ་བྱ་གར་གཞུག་  
པ་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྟོན་པར་



བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིུ་ལ་ཤིང་བལ་བདལ་  
ལམ། བདལ་དུ་འཇུག་ན་བསྐྱུས་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་  
བྱེད་དུ་ཚུགས་ཅིག་དེ་ལ་གདིང་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དོ། །ཞེང་དུ་  
མཐོ་བྱེད་དང་དོ། །སྲིད་དུ་མཐོ་གང་གིས་སྲིངས་ཤིག་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གིས་གཡལ་བ་དགའ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཚུགས་ཅིག་དེ་ལ་གཡལ་བ་  
དགའ་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཞི། ཞེང་དུ་མཐོ་དོ། །དེ་ལས་  
ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་  
ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཚུགས་ཤིག་དེ་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་དུག་ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་བཅད་  
ནས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་གྱི་ཚོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་  
གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོའི་མཐོ་བཟུ། ཚུ་ཞེང་དུ་  
མཐོ་དུག་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་དོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་ལྷུང་  
བྱེད་གྱི་ཚོས་དགུ་བཟུ་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་  
སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཚོ་  
དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྣ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ། །སྣོམ་ལ། སྲོང་དང་བྱིམ་  
གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་  
བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྩ་  
བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་  
པ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་བསོད་སྟོམས་གྱི་སྲིད་སྲོང་དུ་འགོ་བ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རང་གི་ལག་གིས་  
སྐངས་ཏེ་འཆའ་བའམ། ཟ་ན་དགེ་སློང་དེས་སྲི་འོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་  
པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པར་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་

འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །དགེ་སློང་རབ་ཏུ་  
 མང་པོ་དག་གིས་རྣམས་སུ་མགོན་ཏུ་བོས་ནས་ཟན་ཟ་བའི་ཚེ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་ཞིག་འདི་ལ་ནི་བཅའ་བ་  
 གྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་འབྲས་ཚན་གྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་སྣང་ཚོད་གྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་བཏུང་བ་གྱིན་ཅིག་ཡང་གྱིན་  
 ཅིག་ཅེས་བསྐོ་ཞིང་འདུག་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་སློང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། སྲིང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སློང་  
 རྣམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་ཏུ་དེ་ཞིག་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ཀྱང་དགེ་སློང་  
 མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱ་མ་སྟོབས་ན། དགེ་སློང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ།  
 དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་  
 ལྷུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་  
 པར་བྱ་བའོ། །སྟོབ་པ་དག་གིས་བྱིམ་གང་དག་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པར་གྱུར་ལ། ཡང་  
 དགེ་སློང་གང་སྟོབ་པ་དག་གི་བྱིམ་གང་དག་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་  
 ལྷུང་མགོན་ཏུ་མ་བོས་པར་སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྤངས་ནས་འཆའ་བའམ་ཟ་ན།  
 དགེ་སློང་དེས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་  
 གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལྷུང་གིས་ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་  
 རོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་ལ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་ལ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་  
 སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་  
 དག་རོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་ལ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་ལ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་  
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་ལྷུང་མ་ཉུལ་བར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་  
 བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྤངས་ཏེ་འཆའ་འམ་ཟ་ན། དགེ་སློང་དེས་སྤྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སློང་  
 རྣམས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལྷུང་གིས་  
 ཚོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་  
 བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་

བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅེ་འདི་ལ་སྤོང་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅེ་འདི་ལ་སྤོང་ཡོངས་སུ་  
དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་  
སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། །།སྤོང་ལ། །འཕ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བཏུན་དང་། །སྤོང་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་  
གསུམ་དང་། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །མཚོང་ལ་སོགས་པ་  
རྣམ་ལྟ་དང་། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་  
སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་འདི་དག་རྣམས་ནི་རྣམ་བཏུན་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་  
འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །འཕ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འཕ་ཐབས་ཉ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་  
པ་དང་། ཉ་ཅང་འདོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྲོ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་ལུས་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོ་ལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ཉ་ཅང་ཅེངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་  
ཅང་འདོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བགོས་པ་དང་།  
སྤྲོ་བསྐྱུང་བ་དང་། མིག་གཡོང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཉམ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་བྲིམ་གཞན་དག་ཏུ་འགོ་  
བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མགོ་མི་གཡོགས་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། མི་གཟར་བ་དང་། གཉམ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོལ་  
བ་དང་། ལྟག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་བྲིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་མཚོང་བ་དང་། མི་བརྒྱུང་བ་  
དང་། ཅོག་ལུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱར་མི་བརྗེན་པར་བྲིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །ལུས་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། ལག་པ་མི་དཀྱོག་པ་དང་། མགོ་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྟག་པ་མི་སྤྲོད་པ་དང་།  
ལག་པ་མི་སྤྲོལ་བར་བྲིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མ་བསྐོ་བར་བྲིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་མི་འདུག་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀྱང་པ་མི་  
བསྐྱོལ་བ་དང་། བརྒྱ་མི་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལོང་བྱའི་སྤྲིང་དུ་ལོང་བྱ་མི་གཞག་པ་དང་། ཀྱང་པ་མི་དགུག་པ་དང་།  
ཀྱང་པ་མི་གདང་བ་དང་། འདོམས་མི་སྤང་བར་བྲིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་  
བས་སྤང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་མ་དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་།  
མཐར་ཆགས་སུ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་ལྟ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་

དང་། ཡང་འདོད་པའི་སྲིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགག། ཚོད་མས་འབྲས་ཆེན་མི་དགག་པ་དང་། བཅའ་  
བ་དང་བཟའ་བའི་སྟེང་དུ་སྦྱང་བཟེད་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །།སྟོམ་ལ། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་  
དུག །ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། །ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །ལེགས་  
པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཚོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
ཁམ་རན་པ་དང་། །ཁམ་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདིང་བ་དང་། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྦྱ་བར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །ཚུག་ཚུག་མི་བྱ་བ་དང་། །བལྟག་བལྟག་མི་བྱ་བ་དང་། །ཏུ་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་། །སུ་སུ་མི་བྱ་བ་དང་། །སྟེ་སྦྱང་  
སྟེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། །འབྲུས་མི་གདགས་པ་དང་། །མཁུར་  
བ་མི་སྟོ་བ་དང་། །རྐན་མི་གཏོགས་པ་དང་། །ཁམ་འཕྲོར་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལག་པ་  
མི་བལྟག་པ་དང་། །སྦྱང་བཟེད་མི་བྱོག་པ་དང་། །ལག་པ་མི་སྦྱག་པ་དང་། །སྦྱང་བཟེད་མི་བསྐྱོམ་པ་དང་། །མཚོད་  
རྟེན་འབྲ་བར་བཅོས་ཏེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །།སྟོམ་ལ། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །སྦྱང་  
བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །དོ་ཀེར་ཅན་  
ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྦྱང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞེན་པ་ལྟ། །ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་དུག །ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་  
རྣམས་སོ། །དུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་གི་སྦྱང་བཟེད་ལ་འབྲུས་གདགས་པའི་སྲིར་མི་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ།  
ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཚུ་སྟོད་ལ་མི་གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དུང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཟས་  
དང་འབགས་པའི་ཚུས་མི་གཏོང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྲིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དེས་པར་ཚུ་ཟས་དང་འབགས་པ་  
སྲིམ་གཞན་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྦྱང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་སྟུག་མ་སྟུགས་ཏེ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་སྦྱང་བཟེད་མི་བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་སྦྱང་བཟེད་བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འགྲེང་སྟེང་སྦྱང་  
བཟེད་མི་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀར་གཟར་པོ་མ་ཡིན་  
པར་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འབབ་ཚུ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྦྱང་བཟེད་ཀྱིས་ཚུ་མི་བཅུ་བར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་ཉལ་བར་འདུག་སྟེ་  
ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་

བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་གྱ། མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྲི་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་གྱ།  
 མི་ན་བར་ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་གྱའོ། །མི་ན་བར་  
 མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉལ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་  
 ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་གྱའོ། །མི་ན་བར་སྐྱོད་ཀའ་ཅན་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་། མགོ་ཚད་པན་ཅན་དང་།  
 མགོ་སྤང་བ་ཅན་དང་། མགོ་དགེས་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་གྱའོ། །མི་ན་བར་སྤང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་  
 དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། རྒྱུགས་ན་འདུག་པ་དང་། བཞོན་པའི་སྤྲོད་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷུ་མ་གྲོན་པ་ལ་ཚོས་  
 མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་གྱའོ། །མི་ན་བར་ལག་ན་ལམ་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་།  
 ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དག་སྐྱོ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྲོན་པ་ལ་  
 ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་གྱའོ། །མི་ན་བར་འགྲོང་སྟེ་གཤམ་གཅི་མི་བྱ་བར་བསྐྱབ་པར་གྱའོ། །མི་ན་བར་  
 ཚུའི་ནང་དུ་གཤམ་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷ་བས་དང་། ལྷུགས་པ་དང་། ལྷུགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་  
 གྱ། མི་ན་བར་ཅ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་རྒྱུགས་སུ་གཤམ་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། ལྷ་བས་དང་། ལྷུགས་པ་  
 དང་། ལྷུགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་གྱ། གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོར་  
 མི་འཛེགས་པར་བསྐྱབ་པར་གྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་རྣམས་བཏོན་ཐེན་  
 ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྲོད་  
 ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་  
 ལྟར་ཅང་མི་སྐྱབས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །།སྟོམ་ལ། མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྟོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་  
 རོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྤང་བར་ཡང་གྱ་བ་འོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཚོད་པ་ཞི་བར་གྱ་  
 བའི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་སྐྱབ་བ་སྤྲེད་སྤྲེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །མངོན་སུམ་  
 གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དྲན་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་དྲན་པས་  
 འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །མ་སྟོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མ་སྟོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་  
 སྦྱིན་པར་འོས་པ་ལ་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པར་འོས་པ་ལ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 བཅའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །རྩ་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་འོས་པ་ལ་རྩ་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ནོ། །གང་ཁས་སྤང་བར་འོས་པ་ལ་ཁས་

སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཚོད་པ་བྱུང་བར་བྱུང་བ་རྣམས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོས་དང་།  
འདུལ་བ་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དུལ་བར་བྱ། ཞི་བར་བྱ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་  
བདག་གིས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅེ་འདི་  
ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅེ་འདི་ལ་བྲིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་  
དེའོ། །འདི་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། །ཚོ་དང་  
ལྡན་པ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་མི་མདོ་འདོན་པའི་གྲོང་བཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །པམ་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་བཞི་  
དང་། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་དང་། སྒྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་  
སུམ་ཅུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་བྱ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པའི་  
ཚོས་མང་པོ་དང་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་མདོར་བསྐྱུས་པ་  
ནི་འདི་དག་གོ། །གང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་བྲིད་རྣམས་འདུན་པ་  
དང་མ་ཐུན་པ་དང་དགའ་བ་དང་། མི་ཚོད་པར་སེམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུང་བ་དང་བྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་  
དུ་བྱའོ། །བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །སྤྲུང་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུངས། །རབ་  
ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཚེ་བ་དགོ་སྤོང་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལྡན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་  
ཡིས། །ཉམ་ང་བ་དག་རི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཚོ་བའི་འདྲིག་ཉེན་འདིར། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་  
སྤོང་། །སྤྲུང་བ་མི་གདབ་གཞོད་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པའང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་རིག་པར་  
བྱ། །བས་མཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་སྤོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཁ་དོག་དེ་ལ་མི་གཞོད་པར། །ཁུ་བ་བཞིབས་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། །དེ་  
བཞིན་ཐུབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ། །བདག་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་  
མ་ཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་  
ཐུབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །ཉེར་ཞི་རྟག་ཏུ་བྲན་ལྡན་པའི། །སྤོང་བ་སྤྲུང་བའི་པ་ཡིན། །སྤྲིན་པས་བསོད་  
ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ལེགས་བསྐྱམས་དག་སོགས་མི་འགྱུར་པོ། །དགོ་དང་ལྡན་པས་སྤྲིག་པ་སྤོང་། །ཉོན་

