

༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ལེ་ལུ་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་འཁྲོག་པོར་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་དེར་ནམ་ཡང་མི་གཤེགས་པར། །རྣམ་
དཔྱོད་ཚུ་པོ་བྱང་པོར་འབབ་པའི་ལམ་དུ་བདེ་བར་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས། །རྟག་ཏུ་བབ་མོའི་རྒྱ་མཚོར་གནས་
བཅས་མང་དུ་གསན་པའི་ནོར་གྱིས་རབ་གང་བ། །སློན་ལས་ཚུ་སྐྱང་འབྲུམ་སྤག་རྟག་ཏུ་འབེབས་ལ་བཙོན་
མཛད་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱོལ། །རྣམ་པའི་ལེགས་བཤའ་མདངས་གསལ་གྱིས། །གངས་ཅན་ཉིན་མོར་བྱས་པ་ན། །ཉི་
མར་གྲགས་པའི་བཤའ་སྲོལ་གྱིས། །ཉིན་མོར་བས་ཀྱང་ཉིན་མོར་བྱས། །དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤང་བའི། །སྤག་
དོག་ཚ་ཟེར་ཉེ་བ་ན། །དཔལ་ལྷན་རྣམ་པའི་ལེགས་བཤའ་ཀྱི། །ཆ་ཤས་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས། །རྣམ་དཔྱོད་
གཟུ་བོའི་ཁ་ལོ་བས། །གང་བྱངས་ཐོས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ། །བཞུགས་གསོལ་རྣམ་པའི་ལེགས་བཤའ་ནི། །ཤར་ནས་
ཤར་དུ་རྣམ་འདྲེན་གྱ། །ཞེས་མཚོད་པར་བཟོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྲོན་དུ་བཏང་ནས། །གཉིས་པ་
བཟོད་བྱ་དབུ་མ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གཞི་དབུ་མ་
བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག །ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག །འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཤའ་པར་བྱ་བ་ལས། །དང་པོ་ལ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྐོ་དབྱེ་བ། །བདེན་པ་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤའ་
བ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་སོ་སོར་བཤའ་བ། །རིགས་པ་
དེས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དོས་བྱང་སྟེ་བྱུ་དོན་བསྟན་པ་དང་བཞི་ཡིན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། །ཐོག་མར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །ཞུགས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་པའི་ས་
མཚམས། །བདེན་པ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོ་
རིམ་མ་ཞོར་བར་བྱ་བ་དག་གིས་ནི། །ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྐྱངས་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་བསྟན་ཞིང་མ་ཤེས་ན། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་
ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དང་། །དེ་མ་བསྟན་པར་ཅིག་ཤོས་བསྟན་ན། །ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་སྦྱང་

བར་འགྲུང་བའི་སྲིད་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐའ་དག་སྤངས་བར་འགྲུང་བའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིགས་པ་
 རྒྱལ་ཅུ་བ་ལས། དེ་ཉིད་ཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་བར་བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་
 ཚགས་མེད་ནས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དབེན་པ་འོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། སྐྱེ་བ་སློ་གྲོས་མ་བྱང་བ་དག་ཐོག་
 མ་ཁོ་ནར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་བཙུང་ན་ཤིན་ཏུ་མགོ་ཚོངས་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཞིག་
 གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ལ་དེ་དེ་སྤར་བཤད་བྱ། །ཉམས་བར་གྱུར་བ་དམ་ཚོས་ཀྱི། །སྟོང་ནི་ཅེས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བརྟོག་ །ཅེས་བྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཀུན་
 རྗོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་འོག་ཏུ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཚམ་གྱིས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཁང་བཟངས་སུ་བགྲོད་པའི་ལམ་སྤྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་འབྱུང་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་མེད་ན། དེས་བར་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཚམ་ཡང་རི་
 ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་རྟེན་པའི་སྲིད་དང་། སྤུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་། ཀུན་རྗོད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཚམ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འབྱུང་ཡང་། སྤྱི་མ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་མེད་ན། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་ཞི་བ་སྤང་དན་ལས་འདས་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་དོ། །སྟོན་ཚུལ་
 ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ན་སྤང་སྤྱོད་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་
 བས་དན་སོང་དུ་སྤང་བར་འགྲུང་བའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་ལས། མདོར་ན་མེད་པར་ལྟ་
 བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དན་སོང་བ། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་ཞེས་
 བཤད། །མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཉིད། །བསོད་ནམས་བདེ་འགོ་རྒྱ་མ་ཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ཤེས་པས་མེད་དང་ཡོད་ཞེའི་སྲིད། །སྤྱིག་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་འདས། །དེ་ཡིས་དན་སོང་བདེ་འགོ་
 ལས། །དེ་ནི་ཐར་བ་དམ་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། མེད་པ་པ་ནི་དན་འགོར་འགོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགོ་
 འགོ། །ཡང་དག་རི་བཞེན་ཡོངས་ཤེས་སྲིད། །གཉིས་ལ་མི་རྟེན་ཐར་བར་འགྲུམ། །ཞེས་ཐོག་མར་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པའི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དབུ་
 མའི་རྒྱན་ལས། །ཡང་དག་ཤེས་ཚོལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །ལྟ་དན་འབྲེལ་ས་
 གནས་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྟོང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །ཞེས་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོན་པོས་དོན་དམ་པའི་བདེན་

བ་སྐྱུང་རྟོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་
ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་སློང་ཉིད་ནི་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སློང་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་
སློན་དུ་མ་སོང་བའི་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆད་པའི་སྤྱི་འདས་སུ་ཡང་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་། ཐ་སྐད་ལ་ནི་མ་ཉེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །སྤྱི་འདས་
འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པའི་སློབ་ཚུལ་དེ་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཞེས་སློན་གངས་
ཅན་གྱི་སློངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་ནི་ལམ་ཅིག་ཅར་བ་དང་། དཀར་པོ་ཆེག་གྲུབ་དང་། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པའི་
མིང་གིས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞུང་སྤྱི་མོ་དང་།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་
སློབ་པ་བཅད་པའི་སློན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་པ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་
བཅད་པའི་སློན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱོག་པ་
དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞེས་ཀུན་བསྐྱོག་པ། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བྲངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སློབ་
བའི་དུས་སུ། རྣང་ཅམ་གྱི་ཆ་མི་འགོག་གྲང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཆ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་འོ། །ཞེས་སྐྱབ་ཅིང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ཆད་པའི་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་
ཏེ། རྣང་ཅམ་གྱི་ཆ་དེ་ནི་འདིར་མ་ཟད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཡང་མི་འགོག་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་
བཀག་པའི་བདེན་པའི་ཆ་དེ་སྤྱིར་ཆད་མས་བྱུབ་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སློང་པ་ལ་མཚན་
མར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་གོ་ཚོད་པོ་མ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་གཅིག་དང་དུ་
བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་བཞེན་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་ལྟ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་སློབ་ཡིན་འོ། །རིམ་པ་གཉིས་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི། རིགས་པ་སྤྱི་
མས་བསྐྱབས་པའི་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འདི་
ཆད་པའི་ལྟ་བར་མི་འགོ་སྟེ། དེར་འཛོག་པ་ལ་ནི་མེད་པར་ཞེན་པ་ཞེས་དགོས་པ་ལས། འདིར་ནི། དེ་ཡང་

འགོག་པའི་སྲིད། དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྣང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་དང། འདུས་
བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱང་སློབ་བྲལ་ཉོགས་པའི་
ཆ་ནས་འཛོག་གི་རྗེས་དཔག་གི་ཆ་ནས་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་མཚན་འཛིན་གྱི་སློབ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་
པ་ནི། རྒྱ་བའི་གཞུང་དུ་ནི། བདེན་མེད་གྱི་སློབ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱུད་དུ་མི་བཞུགས་པ་ལྟར་མི་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་བདེན་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་གཅོད་པའི་དུས་སུ་བདེན་ཡོད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་
མེད་མ་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ས་མཚམས་ལ། ཉེན་གྱི་གང་
ཟག་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་ན་གོ་བདེ་བས་འདི་ལྟར་གང་ཟག་དེས་ཇི་
སྲིད་དབུ་མའི་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་འདི་འཛིན་ཉེན་ན་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་
གཤགས་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་གཅིག་དབུད་གཞིར་བཟུང་ནས་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་
ཚེ་ནི། གང་དབུད་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་རིགས་པ་
མཚུངས་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚོས་གང་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
འཆད་པ་ལ། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ། བར་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་
འཐད་པ། ཐ་མར་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རིགས་པ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་འཛིན་ཉེན་པའི་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་ན། དབུ་མ་བས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་སློབ་ལ་སྤང་བ་དང། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སློབ་ལ་སྤང་བའོ། །དེ་གཉིས་པོ་ལ་དབུ་མ་པ་
རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། ཡང་ལོག་གི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལོག་པར་མཚུངས་
པའི་སྲིད། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྲིད། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱ་
ཤད་བཞིན་ལོ། །འོན་ཏེ་གཉིས་ལ་འཛིན་ཉེན་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འཛིན་ཉེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང། ཡང་དག་པ་དང་སྤོང་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་
པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་ནི་འཛིན་ཉེན་གྱིས་འདོགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཉེན་པས་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡང་དག་པར་འདོད་ཀྱང། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འདོད་པའི་སྲིད། བདེན་པ་དང་
མི་སྐྱ་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། དེས་ན་འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། འཛིན་ཉེན་ནི་ང་དང་ཚོད་པ་བྱེད་

ཀྱི། ང་མི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་པར་མི་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ང་ཡང་
ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ན་གང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཡང་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་བཤའ་བ་ལྟར་
དབུ་མ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱར་བ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་སྐྱར་བ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི། ཇི་སྲིད་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
རྟེན་ན་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་སྲིད། དབུ་མ་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པས་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་པ་རྣམས་ནི། རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། འཇིག་
རྟེན་ན་ཡོད་པར་མ་གྲགས་པའི་སྲིད་དོ། །ཁར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་
བསྐྱོད་སྐྱ་སྟེགས་ཅན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེར། སྐྱ་
སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་བཤའ་མོད། འཇིག་རྟེན་པས་མེད་པར་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲིད་
དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་མེད་པར་གྲུབ་ན། དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
བརྒྱ་སྟེགས་བཞོད་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། ལུགས་དེ་ལ་དེ་དག་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་
དེ་མེད་པར་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྲིད། ཇི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། དེ་མེད་པར་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
སྐྱེ་བ་ནི། བརྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད། དེའི་སྲིད་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པའི་
བྱུང་བ་ནི་སྤང་རུང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ཀྱི་སྤང་མི་རུང་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེའི་
ལུགས་ལ་དེ་མེད་དེ། དེ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་སྟུང་ན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་སྲིད་
ན་མེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདོན་དགོས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་བཤའ་བ་
ན་གཞུང་ལས་བདག་རྟོག་པ་དང་མཐའ་བཞེད་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་
ཤས་ཆེར་འགྱུང་ལ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པར་བདེ་མ་བདེ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
མེད། །ཅེས་འགྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དེ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དབུ་མའི་

ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གཞི་མ་སྐྱབ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
ན་ལུགས་འདི་ལ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་སྟོན་པ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་
བསྐྱད་པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་
བཤད་པས་རྟག་པའི་ལྟ་བ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དག་མེད་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཅི་ཚད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་སློབ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱང་པན་གྱིས་དོན་གང་ལ་
སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་
མེད་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཡང་། དེས་དེ་ཡོད་པར་བཞག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་ཞེན་དེ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་
སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་སྤྲ་སྤྱི་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡོད་པ་སོགས་འཇིག་
རྟེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སློབ་ཀུན་རྫོབ་
པའི་དོར་ཡོད་པར་འཇོག་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་ན། གཅིག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཅིག་ལོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་
བདེན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐྱད་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་
མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་སྤྱིར། །གང་ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་ལུགས་བསྟན་འཚད་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་
བདག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་
ཏེ། །ཞེས་དང་། འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་
པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་རྒྱས་པར་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡོད་མེད་
དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་
རྟག་པ་དང་སློང་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དག་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་

ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མཚན་འདྲིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་སྦྱིར་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཡིན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ལུགས་འདྲིལ་ཡང་ཡོད་པར་བཞག་གོ། །དེ་
ཡང་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྦྱིབ་ལ་སོགས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདྲིལ་ཉེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་
ཡང་། དེས་དེ་རིམ་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲིལ་ཉེན་ན་དེས་དེ་
འགག་པའི་ཚུལ་མ་གྲགས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་འདི་ལེས་དགོས་སོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
རྣམ་པར་འདྲིལ་བ་དེའི་ཚེ། མེ་ལ་སོགས་པ་འདྲིལ་ཉེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་རྣམས་བདེན་པས་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་
དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་ནི་ཁས་སྐྱབས་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་ན་བདེན་པ་དང་སོ་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། མའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་དེས་སྦྱོང་བར་ཁས་ལེན་པ་
འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་གོ་བ་ནི། གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་
རིགས་པས་བསམས་པ་དེའི་ཚེ། ཚ་བ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཚ་བ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མ་
གྲུབ་ན་མེ་ལ་སྦྱོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གང་དག་མེ་ཐ་སྟོན་དུ་
ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
དག་མའི་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་གོར་མ་ཆག་ལ། རྣམ་པར་དབྱེད་དགོས་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་མེ་ལ་
སོགས་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་། ཐ་སྟོན་བདེན་པའི་འདྲིལ་ལུགས་མ་ཡིན་
པར་གསལ་ཏེ། དེ་དེར་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་བདེན་པར་འགྱུར་ལ། དེར་མི་བདེན་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
བདེན་པ་རིམ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྦྱོང་བ་ཉིད། །ཀུན་
ཚེ་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །གནས་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་བའི་སྟེན། །དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་བརྒྱ་བ་
ལས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རིམ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་སྤྱི་མོ་དང་རང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་
ལས་རིམ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱི་སྦྱོར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་རྒྱུར་ཅམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྦྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདྲིལ་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། དབྱུ་མ་བ་ཐ་སྟོན་སྦྱར་བ་
ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འདྲིལ་ཉེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་སྦྱོན་དུ་

སོང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དོན་དམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེས་ན། གཞུང་རྩ་བ་
 ལས་འབྱུང་བ། བར་དུ་བདག་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་རྐྱེན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ། བདེན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོ་བོ་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིར་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་འཕྲད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་འཕྲད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་བའི་ལུང་དང་ལྟད་པར་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་
 རོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བརྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་ཏེན། །ཞེས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། དབུ་མའི་བརྟན་བཙུག་སུ་ལུགས་རྣམས་པ་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོགས་
 པའི་ལུགས་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོགས་པའི་ལུགས་སོ། །ལུགས་དང་པོ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབུ་མ་
 བས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱིར་དབུ་མའི་རང་ལུགས་དང་། རྩེ་བྲག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། འཛོགས་ལུགས་དེ་ཚད་མས་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་བརྟན་པས་བཞག་པའི་སྤྱིར་
 དང་། འཛོགས་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ དེའི་སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་
 ལུགས་ནི་གཉིས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དབུ་མའི་རང་ལུགས་འཛོགས་པ་ན། སྐབས་དེ་དང་དེ་
 ལ་སྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་རྩུང་བྱང་གྲང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་
 ཚད་མ་གང་གིས་གྲང་མི་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་ གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་རྣམས་འགྲོར་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དབུ་མའི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་རུང་གིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐབས་པ་ལ་ཐོག་མར་རྩ་བའི་
 ལུང་ནི། རིགས་པ་དུག་རྩ་བ་ལས། དགོས་པའི་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །དང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་
 ལྟར། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་
 ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་བྲལ་འགྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བཏགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་དགོངས་གཞི་
 དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། ལྷ་འདྲུང་པ་བདེན་གཅིག་སུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་
 ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པས་སུ་ཞེས་ཏེ་གསུངས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅམ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་ནི་བཞག་པ་མ་

ཡིན་ལོ་སྐྱུ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བསྐྱབས་ན། གུན་རྫོབ་
 བདེན་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱིད་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། གུན་རྫོབ་མི་བདེན་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་བདེན་པའི་སྤྱེ་བསམ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཉེས་ཀ་མི་བདེན་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། གུན་
 རྫོབ་མི་བདེན་ལ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དང་།
 བདེན་འདྲིན་གྱི་སྐྱོས་པ་གཙོད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པར་སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི། རང་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བརྟུན་པར་འཆད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་མ་མཐོང་འདིག་ཉེན་དང་། །བྱ་ངན་འདས་པ་རྫོམ་སེམས་ཏེ། །ཡང་དག་
 མཐོང་བ་འདིག་ཉེན་དང་། །བྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམས་སེམས་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྩ་
 བའི་ཞབས་ཀྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉེས་པ་འགྲེལ་
 པའི་ལུང་ལ། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་ཟུར་ཅམ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་དེ་སྐད་དུ།
 ཚིག་གསལ་ལས། འདིག་ཉེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོར་བརྟུག་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་
 གྲུང་དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་སྟེ། གུན་རྫོབ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཉེད་པ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐར་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་འདི་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤིང་
 དུ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་
 འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྤོད་ཉིད་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་
 ལྟར། །གུན་རྫོབ་གྲུང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱེས། །འབྲས་སྤྱིར་འདི་དག་མེད་གྲུང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདིག་ཉེན་
 རོར་བྱས་བདག་ནི་སྐྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། འདིག་ཉེན་ཁོ་ན་ལས་
 གྲགས་པར་གྱུར་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་འདིག་ཉེན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་
 བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ལ་རགས་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་ས་བདག་གིས་གུན་
 རྫོབ་ཁས་སྐྱེས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཁས་གྲུང་འདིག་ཉེན་ཁོ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 སྤོད་དང་འདིག་ཉེན་འདིར་ནི་རྩོད་གྱིས་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིག་ཉེན་གྱི་གུན་རྫོབ་
 བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ཆོག་མེད་ཆེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་སྤོད་གྱིས་འདིག་ཉེན་གྱི་གུན་རྫོབ་སོལ་

ཅིག གལ་ཏེ་སྲོད་ལ་འཛིག་ཉེན་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན། ངས་ཀྱང་སྲོད་ལ་སྡོངས་འདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
དང། གལ་ཏེ་སྲོད་རྒྱལ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྲོད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྲོད་འཛིག་ཉེན་གྱིས་
པམ་པར་བྱས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཛིག་ཉེན་ཉིད་ལ་བདག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ལྷུང་འདིའི་དོན་ལ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་བསམས་པ་ན། རང་ལུགས་ལ་འཛིག་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ཡོད་པར་བསྟན་ལོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་འདིས་ནི་དེ་ཡོད་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལུགས་
དང། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་སུ་བཤད་ནས། ཐོག་མར་འཛིག་ཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང། དེའི་འོག་ཏུ་
རང་ལུགས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་སྲིད་དང། ཐོག་མར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་དེ་བརྗོད་པའི་ཐབས་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཅུ་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཇུག་
འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་
དོ། །དེའི་སྲིད་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་བདེན་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་
པར་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྲོད་དག་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་འདི་གཅིག་སྟེ། འདི་སྟེ་སྟེ། མི་
སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗེན་པ་བསྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་
འབྱུང་བའི་སྲིད། དེའི་སྲིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་བདག་དང་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་མ་དབྱེད་པར་འཛིག་ཉེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་རྒྱངས་མ་ཐག་པའི་རིགས་པ་རྒྱལ་ཏུ་པའི་ལྷུང་གཉིས་ཀས། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པའི་འཛོག་ཚུལ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་དང། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལུགས་
ཡིན་པ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། འཛིག་ཉེན་གྱི་རང་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབྱེ་མའི་ཡང་ལུགས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་འབྲམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལ་སྲིས་ཀྱི་གངས་ཅན་པ་དག་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱེ་མའི་རང་ལུགས་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན།
དག་བ་བརྗེད་པའི་དག་བ་བརྗེད་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང། དེ་མེད་པས་ངན་སོང་དང་མཐོ་
རིས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་རྒྱལ་དང། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང།

དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དང་། དེ་འཛིན་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་དག་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། འདིའི་ལན་ནི་རི་སྲིད་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སློ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་དང་དེ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་དང་དེ་ལ་སྤང་དོར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ཡང་གནས་ཚུ་ལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་པས་མ་བསམས་པར་
 སྤང་དོར་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་བསམས་པའི་ཚེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་
 སྲིད། དེ་སྤང་དུ་ཡང་། དབུ་མ་འཇུག་པར། དེ་སྲིད་རྣམ་སྲིན་མི་དགོ་ནག་པོའི་ལས། །རྣམ་སྲིན་དགོ་ཉིད་དགོ་
 ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགོ་མི་དགོ་མེད་སློ་ཅན་མཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་
 པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་ཀ་ལན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤང་དུ། ཚིག་གསལ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་བཅམས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་བརྟུན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མི་དགོ་བའི་
 ལས་དག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་ངན་འགྲོ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་དང་བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་མེད་པའི་སྲིད་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུ་མས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་
 བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་ཉེན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟུན་པའི་
 དོན་དུ་བསྟན་གྱི། གང་ཞིག་བརྟུན་པ་འམ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩེ་ཟད་
 ཀྱང་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
 མཐུན་པ་དེ་ལ་ཅི། ལས་ཡོད་ཅིང་འཁོར་བ་ཡོད་དམ། འདི་ས་ནི་ཚོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་གངས་ཅན་པ་སྲི་མ་དག་ འདི་སྟམ་དུ་
 སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་དེའི་རྣམ་
 གཞན་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་པའི་སྐྱབ་ཀ་ལན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཏེ། རི་སྤང་དུ། ཚིག་གསལ་ལས། གང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ལེས་པ་དང་ལེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིན་ཉེན་པའི་དོན་དམ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པར་དོན་དམ་པ་

བསྟན་པར་མི་བྱས་ལ། མ་བསྟན་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་བྱས་ཤིང་དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་། ལྷ་པོ་ལས་
འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་བྲང་བ་
ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས། ཉང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་ནས་དེའི་
ལན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། དོན་དམ་དུ་གསུངས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། ཅེས་པའི་
བརྟགས་པ་གཉིས་བྱས་ནས། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོལ་བ་གཞན་ལ་མ་བྱུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དབུ་མ་བ་ལ་མ་བྱུབ་
པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁས་མི་
ལེན་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་བཞེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ལྷ་བས་བྲངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣང་
པོས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཞུས་ཀྱིས་མི་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་
ལས། ཇི་ལྟར་སྣང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་
དུ་སོང་བས་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཤེས་མི་ན། །མི་
སྣང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མི་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གི་དོན་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཅིན་
ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མིག་སོགས་ཐ་སྙད་
དུ་ཡོད་པར་གསུངས་མོད། དེར་ཡོད་པས་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་
མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་བརྗོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་
པའི་གོ་ཚོད་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་
བདེན་པའི་གོ་ཚོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་དང་ཚོད་མའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པས་འཇིགས་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་ན་འཇིག་རྟེན་པས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་
དབུ་མ་པས་ཀྱང་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་མི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་དང་མ་ཐུན་པའི་རིགས་པ་ལྟ་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གང་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ན། དབུ་མ་
པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུབ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་

བ་དེ་ཡིན་ན། དེའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
ཁས་སྤངས་པའི་ཚོས་རྣམས་མཐའ་དག་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་རང་
ལུགས་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མི་སྦྱོར་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་ན།
དེའི་ལུགས་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མི་སྦྱོར་བས་བྱུང་བ་བཞིན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་
གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ལ་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་བདེན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་རང་ལུགས་ལ་མི་སྦྱོར་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇིག་
རྟེན་དང་འཕགས་པ་གང་རུང་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དབུ་མ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྦྱོར་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དོར་ལྷ་གཉིས་བདེན་པར་
འཇོག་པ་བཞིན། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་སྦྱོང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
གྲགས་པ་དེ་དང་། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུའོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
དབུ་མ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
རིགས་པ་གསུམ་པའོ། །སྐྱབས་འདི་དག་ཏུ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་དབྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་ལ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །འདིར་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་པའི་སྐྱ་མི་སྦྱོར་བ་
དང་། དབུ་མ་པས་དེ་ལ་དེའི་སྐྱ་སྦྱོར་བའི་བྱུང་བར་མ་བྱེད་པས་ཞོངས་སོ། །རིགས་པ་བཞི་པ་ནི། གང་དབུ་
མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་དང་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མུ་ངན་
ལས་འདས་པ་བཞིན། བདེན་འཇིག་གྱི་སློབ་པ་གཅོད་པའི་སྐྱབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་
བཏགས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་བཞི་པའོ། །ལྷ་པ་
ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པས་མ་བྱེད་སྟེ། དཔེར་ན་མུ་སྟགས་ཀྱི་

བཏྟགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་བཞེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པ་དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་བྱུང་
བར་བསྟན་ལ། སྐར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །གང་འཇིག་རྟེན་
པས་རང་བཞེན་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་རང་
འཇིན་ལྟ་སྟེས་གྱི་འཇིན་སྐྱེས་གྱི་གཟུང་བྱ་བཞེན། ཚ་བ་མེད་རང་བཞེན་ཡིན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པས་ཁས་
སྐྱེས་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་དེ་ཉིད་འབད་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་
གཞན་དག་གིས་བསམས་པ་ནི། ཚ་བ་མེད་རང་བཞེན་ཡིན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀས་ཁས་
ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རང་བཞེན་
བཏྟགས་པའི་གཞུང་འཆད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན་འཇིག་རྟེན་པས་ནི་ཚ་བ་མེད་རང་བཞེན་
དང་། ལྷའི་རང་བཞེན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཚ་བ་ནི་མེ་ལ་
གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་ལ་གསར་དུ་བཅོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་དངོས་པོར་སྐྱ་
བས་ཀྱང་དེ་དེའི་རང་བཞེན་ཡིན་པའི་འཐད་པ་བཀོད་ནས་དེར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབུ་མ་པས་ཚ་བ་ཚོས་ཅན།
མེད་རང་བཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པས་བཀག་ནས་དེའི་རང་
བཞེན་མེད་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞེན་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འདིར་འཆད་ལ་མཐར་ནི་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞེན་ཡིན་པ་
འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇུག་པ་ལས། གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞེན་དེ། །ཡིན་སྤྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་
སྟོང་། །ཞེས་སྐར་བཤད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རང་བཞེན་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ།
རང་བཞེན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་ལས།
གལ་ཏེ་སྟོ་བཏྟགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན། དེ་རི་འབྲུ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་རྣམས་
གྱི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་
རྣམས་གྱི་ངོ་བོའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་རང་བཞེན་ལོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་རང་
བཞེན་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་དེ་བཞེན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་
བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞེན་དུ་

བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 བས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བཀག་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། །སྣམ་དུ་ཉོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བསམ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བརྗོད་སྟེ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིད་པ་
 ཡང་འདི་ལྟར། མེ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ། ཞེས་པ་
 བེ། དབུ་མའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་དགག་བྱར་བྱུར་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་སྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་
 བས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱུང་ཞིང་སློ་འདོགས་པའི་ཞེན་སྣངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མེའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སློ་ཀུན་རྫོབ་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱུང་བའི་སྲིད་པ། མདོར་ན་སློ་
 ཀུན་རྫོབ་པས་ཚོས་གང་དང་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དབུ་
 མའི་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་འོ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བར་དུ་བདག་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མེད་དེ། ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བསྐྱབས་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤར་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཀག་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་བཀག་ན་འགོག་མི་
 ལུས་པ་དང་རང་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་རང་འགོག་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའི་སྲིད་པོ། །དོན་དམ་པར་མེད་དེ་
 ཞེས་པ་ཡང་འདི་ག་ཉེན་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོར་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས། དབུ་མ་པས་
 འདོད་པའི་དོན་དམ་དེའི་རོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་སྐྱངས་པའི་སྲིད་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སློ་འབྲུལ་པ་འདི་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྒྱུང་ནས་དེའི་རོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་སྐྱངས་པ་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་
 དམ་པར་མེད་དེ། དེར་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་པའི་རོ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེར་མེད་པའི་
 སྲིད་པ། ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདི་ན། འདི་ག་ཉེན་གྱིས་ཁས་
 ལེན་པའི་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་སློ་བཏགས་ནས་
 བརྗོད་པ་འདི་ཡང་། བར་དུ་བདག་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པའི་ཆེ་ན་ལོ། །མདོར་ན་བོད་སྲི་

མ་དག འུམ་སོགས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། འོན་ཏེ་དམ་པར་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། རོ་སོ་
ཉིད་གྱིས་མེད་པ་སོགས་ནི་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རང་
ལུགས་ལ་ཁས་མ་སྐྱབས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་འདྲིན་པ་ནི་ཆོག་ཐ་དད་འདོན་པ་ཙམ་དུ་བྱ་བའི་གྱི་
དོན་ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་དེའི་ཚད་མས་དམིགས་དགོས། དེས་
དམིགས་ན་མདོན་སུམ་མམ་རྗེས་དཔག་གང་རུང་གིས་དམིགས་པ་ལས་མི་འདའ་བས་འུམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་གས། དེས་དྲངས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་མདོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་གང་
རུང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དབྱ་མ་པས་ཁས་སྐྱབས་པའི་རང་བཞིན་དང་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
རྣམས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱ་མའི་རང་ལུགས་འདྲིན་ག་
པའི་སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། འདྲིན་ཉེན་པས་དོན་དམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཀུན་
རྫོབ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་ཞབས་ཀྱི་
ལུང་ལ་བཞེན་པའི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ནས། ཞི་འཚོ་
ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་རོ་སོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབས་པའི་ལུགས་འདྲིན་པ་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞལ་
གྱིས་མ་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ལ་རྣམ་འགྲུབ་སྟོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་རིམ་པས་
དེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྐྱེབ་པ་ན།
ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་སྤེལ་གྱི་དོན་ཞེགས་ཤིང་། རྣམ་བརྟུན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞུགས་པ་ན་དོན་སྐྱབས་པའི་ཤེས་པ་
ཡང་ཞེགས་ལ། དེ་ནས་རོ་སོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་
རིག་རང་གསལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོན་
སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྤྱིད་གྱིས་ནི་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་འདི་དེས་པར་སྐྱེའོ། །དེའི་ལན་
ནི་སྐབས་འདིར་དེ་དེར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདི་ནི་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྐྱོས་པ་གཙོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
འོག་ཏུ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྐྱོས་པ་གཙོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ཡོད་པར་
ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྩོད་པ་གཉིས་པ་ནི། དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་

ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་པོ་དེ། རང་རྒྱུད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོར་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ན། ཚེས་
ཅན་མ་ཐུན་སྤང་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་དོགས་པ་འདི་ཡང་སྐྱེའོ། །དེའི་ལན་
ནི་སྤར་བ་འདད་ཟེན་པ་ལྟར་ཉགས་དཔེ་དང་ཚེས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་གི་ཚད་མ་ནི། འདི་ག་ཉེན་ཉིད་དང་དངོས་པོར་
སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྲགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་ཚོལ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
བའདད་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡང་། ཉགས་དཔེ་གཞི་གསུམ་དང་ཁྲབ་འབྲེལ་ལ་སོགས་
པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་ཚད་མའི་གོ་ཚོད་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་འཇམ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཅུ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་ཚོད་པར་སློབ་དཔོན་
ལེགས་ལྡན་འབྲེད་འདོད་ལ། ཚུལ་གསུམ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་པར་ལྷ་
བས་བཞེད་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་ཁྲུང་པར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་
ལ། མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐབས་འདིར། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅུ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཁྲུང་
པར་ཡང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་སོ། །འདི་ལ་ནི་མཚན་མའི་སྟོས་
པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡང་སྲིད་མོད། དེ་ལྟར་བཅད་པ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་ཏེ། བདེན་འདྲིན་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་རྣམ་པར་
བཅད་ཅུ་མ་དེ་ཉིད་འདིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཐེག་དམན་དང་ཐུན་མོང་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ཅུ་ཞེག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་ལ། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་མཚན་འདྲིན་དང་བཅས་ཤིང་སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
པས་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྐྱེས་སྟོང་མ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་བསྐྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རུམ་པ་བདེན་སྟོང་དེ་རུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཕགས་པས་
གཞེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་
པ་མཚན་ཉིད་པ་ཐེག་ཚེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་མ་ཐུན་པ་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་

གཉིས་ལས་དང་པོའི་ངོར་མི་བདེན་ཡང་གཉིས་པའི་ངོར་བདེན་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྐྱེ་བའི་མི་བསྐྱེ་བ་ལ་འཇུག་ལ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་། འོན་ཏེ་དམ་དུ་
བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་འདྲིལ་གྱི་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་བདེན་
པའོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་ངོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་ངོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་གྱི་
ཤེས་པས་བདེན་པར་བརྩམ་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་ནི་འདྲིལ་ཉེན་
གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། བདེན་མེད་ལ་བདེན་པའི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལུགས་སོ། །འོ་ན་བདེན་པ་དེ་གཉིས་
ལས་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། དབུ་མའི་རིགས་པས་ཅུང་བད་ཀྱང་མི་དཔྱོད་པ་དེའི་ཚེ་ནི། དང་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བདེན་པར་འདྲིལ་ལ། དེས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཚེ་ན་སྤྱི་མ་ཉིད་དབང་བཅོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་
རང་བཞིན་བཀག་ནས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བཤད་པའི་
སྲིད་དང་། སྤྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན། དེས་དབུ་མའི་དཔྱོད་པ་མ་བཟོད་པས་ཞི་གནས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
སྲོད་བསྐྱེས་པའི་སྲིད་འོ། །འོ་ན་བདེན་མེད་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་རིགས་པ་སྤྱི་མའི་དཔྱོད་པ་
མི་བཟོད་པའི་སྲིད་སྣམ་ན། དེས་དེ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་མི་བདེན་པ་དང་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་དེས་དེ་ལ་མི་དཔྱོད་པ་
དེ་སྤྱིད་དུ། མི་སྐྱེ་བ་དང་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ལ་རྗེ་སྤྱིད་དཔྱོད་པའི་
རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདེན་པར་འདྲིལ་བ་བཞིན་འོ། །འོ་ན་གཤམ་ཏེ་བདེན་མེད་ཚོས་ཅན། བདེན་
གྲུབ་ཏུ་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྣམ་ན། དེའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དང་མ་སྐྱེན་པའི་ལན་གདབ་པ་
དང་། རང་གི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
འདྲིལ་ཉེན་གྱི་སྐྱེན་སྐྱེས་གྱི་བདེན་གྲུབ་འདྲིལ་ལུགས་དང་། དབུ་མའི་བདེན་གྲུབ་འདྲིལ་ལུགས་སོ་སོར་བྱེད་
དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། འདྲིལ་ཉེན་ན་ནི་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ། བྱུང་པར་མེད་ཅིང་
གང་བརྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་འདྲིལ་ལ། གང་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདྲིལ་བ་ནི། འདྲིལ་ཉེན་ནས་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེན་
འོ། །དབུ་མ་པས་ནི་རིགས་པས་དཔྱོད་བཟོད་ན་བདེན་གྲུབ་དང་། མི་བཟོད་ན་བདེན་མེད་དུ་འདྲིལ་བ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཚེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་པས་བྱུང་། ཅིག་ཤོས་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རིགས་པའི་དཔྱོད་པ་

བཟོད་པས་མ་ཁུབ་པའི་སྲིད། འོ་ན་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་སྲིད་སྣམ་
ན། དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་དོར་ནི་མི་བདེན་པ་ཡང་འདོད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟིན་ཅིང།
དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ལ་མི་དབྱུང་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །འོ་ན་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡང་
ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཁུབ་བྱེད་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཟིན་པའི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་སྲ་མ་
ཡང་དེར་ཐལ། ཁུབ་བྱེད་བདེན་པ་ཞིགས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་བཀག་ནས་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད། འོ་ན་སྲ་མ་ཡང་གཏུན་ཚིགས་མ་
གྲུབ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་བཀག་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་འབད་ནས་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། ཁུབ་བྱེད་བདེན་པ་ཞིགས་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ཁྱོད་ལ་འཁོར་
གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མི་འགྱུབ་པར་ཐལ། ཁུབ་
བྱེད་བདེན་གྲུབ་ཞིགས་པའི་སྲིད། ཞེས་འཕངས་ན་ནི། ཅུ་བའི་ཅོད་གཞི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་པས་ཁུབ་པ་མ་དེས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། གངས་ཅན་པ་སྲི་མ་དག་དང་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་དོན་
དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་གང་བཟུང་བ་དེ་དག་མཐར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྲོགས་
འདི་ལ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་སྲོས་པ་གཙོད་པའི་སྐྱབས་འདིར། དེ་དང་དེ་བདེན་པ་དང་དེར་གྲུབ་པ་དང་རང་
བཞིན་དང་དེར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་དེར་གྲུབ་པ་གང་དུ་ཁས་སྐྱབས་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རུམ་པ་
བདེན་མེད་སྟུང་དེ་རུམ་པ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་ཁོ་རང་ཉིད་དབྱུང་གཞིར་
བཟུང་ནས་མི་དབྱུང་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དོར། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་
སྟུང་སྐྱབ་པའི་སྲིད། འོ་ན་རིགས་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་
དོ་ཞེ་ན། རི་སྲིད་སྲོད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྲོས་བྲལ་སྐྱབ་མ་རུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་རིགས་པ་ཐུག་མེད་
ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་འོག་འོལ་དུ་ནི་རིགས་པ་ཐུག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་
པས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། བར་དུ་བདག་བརྗོགས་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་
སྐྱབས་འདིར། བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པ་རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་འདི་
ནི། རང་རྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་མ་བཟད་སྲོལ་དཔོན་རྣམས་འཁོར་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་གྱིར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཅི་སྟོན་དཔོན་གྱིས་བསྟན་
བཅོས་ལས་ཁྱད་པར་མཛད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རྩལ་ཡང་རུང་མ་
རྩལ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས། ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བའི་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནས་གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་
རྟུན་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐལ་ཚོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་
བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །དེ་རྟུན་བཤའ་བ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། དེས་བྱུབ་པའི་དོན་ཏེ་རྣམས་པ་གཉིས་བཤའ་བར་བྱ་བ་ལས་དང་
པོ་ནི། དོན་སྐྱབས་འདིར་བདེན་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། རྣམས་ཞབས་ཀྱིས། དབུ་མའི་
གཏུན་ཚིགས་དག་གིས་བདེན་ཡོད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་མེད་མི་སྐྱབ་པོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤའ་ནས་
དེ་ཉིད་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བར་བཤའ་བ་དང་འདི་འགལ་ལོ་སྟོན་ན།
དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས་སྟོས་པ་གཙོད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་རྟུན་ཡིན་ཡང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་
ཀྱིས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེའི་ཚེ་རིམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དབང་པོ་རྟོན་པོ་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་འབྲུགས་
ཀྱིས་འཆར་བ་དང་། དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཅམ་ཞིག་སྟེ་ཡང་། སྟོས་
པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་མ་རུས་པས། སྟོས་བྲལ་ཏུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་གཉིས་ལས།
འདི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱུབ་དོན་ནི། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ།
འདི་གཉེན་ན་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་འདི་གཉེན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ཁས་
སྤངས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས། བདེན་བྱུབ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ།
བདེན་བྱུབ་ཀྱི་དོན་ཁས་སྤངས། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བདེན་བྱུབ་བཀག་ནས་བདེན་

མེད་ཁས་སྒྲངས་པ་དེའི་ཚེ། སྤར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟེང་དུ། བདེན་གྲུབ་ཁེགས་ཀྱང་
 ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མ་སྟོད་ཁས་སྒྲངས་སམ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དང་པོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ།
 འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེན་ཡོད་མ་བཤགས་ཅིང་བདེན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེའི་
 འོག་ཏུ་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་
 བདེན་ཡོད་མ་བཤགས་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་འདྲིར་བྲུབ་བྱེད་བདེན་གྲུབ་
 བཤགས་ཐེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟེང་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་བཤགས་
 ཀྱང་། ཚོས་ཅན་དོན་དམ་པའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་གྲུབ་མ་བཤགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྟོན་པའི་རིགས་སམ་མིག་ཉིད་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཤགས་ཀྱང་། དེ་དེས་སྟོང་པ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པ་མ་བཤགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་
 སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲུས་ན་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྒྲངས། ཕྱིས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དང་བདེན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤའ་བ་
 དེ་ཡང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་དག་རིམ་བར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྲུས་ལ། སྐྱེས་པ་དག་གིས་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་འཇིག་དང་། དོན་དམ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚེ་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་བདེན་འཇིག་གི་སློ་མི་སྐྱེ་ཡང་། དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་འཇིག་གི་སློ་སྐྱེ་ཞིང་། སློས་
 བལ་དུ་གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་ཚེ་མཚན་མེད་ཀྱི་སློ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤའ་བ་དེ་ལ་བོད་སྐྱི་མ་དག་འདི་སྐད་
 ཅེས་འདོན་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེའི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་བཤའ་གས་པའི་ཚད་ཅམ་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 ཁས་སྒྲངས་པས་ལུགས་དེ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་ཚོལ་བ་དང་། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། གཞན་སྟོང་སྐྱ་བ་དག་གི་ལུགས་ལ་གནས་པ་སྐྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་རིང་ལུགས་
 ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོལ་བ་དང་པོའི་ལན་གདལ། གཉིས་
 པའི་ལན་གདལ་པའོ། །དང་པོ་ལ། མགོ་མཚུངས་དང་། རྣམ་མའོ། །དང་པོ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་

བའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྤྱོད་ཀྱང་ལུགས་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེར་དེ་ཁས་མ་སྦྱངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་སྦྱང་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ནམ་མེ་ལེན། མི་ལེན་ན་མི་རི་སྐད་དུ། གཉི་ལུག་རང་
 བཞིན་སྐྱིབས་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཙོས་མ་བདེན་པར་སྦྱང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་དང།
 གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་སོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །བརྒྱུང་བ་གང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་
 ལས་བདེན་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེས་དེ་དང་དེ་བདེན་པར་བཤད་གྱི་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་མ་བཤད་དོ་སྟམ་ན། བདེན་འཇིན་གྱི་དོར་བདེན་པ་ལ་དེའི་དོར་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་སྐྱས་
 ཀྱང་འཆད་པར་མི་རུས་སོ། །དེས་དེ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤོད་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཁས་
 སྦྱངས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པས་དེར་དེ་ཁས་སྦྱངས་པ་གང་ཞེས་དེས་ཁས་སྦྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབྱ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བར་ཁས་འཆེ་བ་སྤོད་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་དགོས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འཇུག་འབྲེལ་དུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དེ་ར་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་གིས་དོན་གང་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་
 རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྦྱངས་མོད་དེ་ཅམ་གྱིས་དབྱ་མའི་
 ལུགས་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་
 གིས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་བར་རིགས་ལ། དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་བདག་བརློག་པའི་
 རིགས་པ་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་
 མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་དབྱ་མའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
 པའི་འཛོག་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབྱ་མའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། བདེན་སྟོང་རང་
 ལྡོག་ནས་འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། དེ་ཡོད་མེད་དང་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 སོགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཐར་བདེན་མེད་གྱི་
 ལྡོག་པ་གཙོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཀག་ནས། ལྡོག་བྱལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་

རྣམ་མཉམ་ལོ་ལོ་ལོ། ལུ་མ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོང་པ་དེ་བར་འདྲིར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་འདྲིར་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲེལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ་རང་
བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། །གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་ངོ་
བོ་དེ་བདག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། ཡང་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར། དེ་ལ་
བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
སྟེར་གསུངས་པ་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་བཞིན་དེ་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
དོན་དུ་གསལ་བར་བཤད་པས། དངོས་མེད་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དངོས་མེད་
ཀྱི་བདག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་འདི་ཡང་
སྐྱབས་དབུ་མ་པའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་འདོག་པའི་ཆེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་རང་བཞིན་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་
དུ་འདྲིན་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་
འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་སྟེར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་
སྟེ། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །ཚོལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། བར་འདྲིར་རང་བཞིན་བདེན་ཡོད་དུ་ཁས་སྐྱབས་
པས། སྐྱབས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཉམས་པ་དང་། །གཞན་སྟོང་གི་ལུགས་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་
པའི་སྐྱོན་ཀ་ལན་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱབས་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཇུག་འབྲེལ་
ལས། འདྲིར་སྐྱབས་པ་གྱེ་མ་ལ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་། སྟོ་བྱུང་དུ་བཙོས་མ་མིན་པ་
དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་འདོད་པ་སྟོང་ནི་མན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ་
ཞེས། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་གྱིས་བསྟན་བཙོས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་དགོངས་པ་ནི་
གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བཟུང་བར་བྱ་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་སྟོན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་
སྟོན་ཚངས་པར་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན། །གང་གི་སྟོན་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྟོན། དེ་བལྟ་
བའི་དོན་དུ་ཚངས་པར་སྟོན་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་

བས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བཟོ་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་
 རྗོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་དེ་ཉིད་འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། ལྡན་པས་གཞན་དུ་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་སོགས་ནི་འདི་ཡང་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་སྤྱར་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། གོང་དུ་
 བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གཞུང་གྱི་མའི་དབུ་མ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ན་གསལ་བར་བཞུགས་
 གྲང་། ལྷ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་ན་གསལ་བར་བཞུགས་པ་མི་སྣང་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཁ་ཚོན་བཅད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞུང་ཙམ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་དང་། ལྷ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་སྲི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཏོག་ལ་པལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་
 བཞེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཚོན་བཅད་པར་མི་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་ཡོད་འགོག་པའི་དུས་
 ཉིད་ནས་བདེན་ཡོད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་སྐྱབ་པར་མི་བཞེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཤོས་
 བཀག་ནས་གཅིག་མ་བསྐྱབས་པ་དེའི་ཆེ་ན། རིགས་ཤེས་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་མེད་དུ་
 ཞེན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན་ནི། རིགས་པ་སྲི་མ་རྣམས་དགོས་པ་མེད་ལ་རིགས་ཤེས་དེས་བདེན་མེད་དེས་པའི་ངས་
 ཤེས་དྲངས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རིགས་པ་སྲི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་དགག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་
 པའི་སྐྱོ་འདི་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཞེན་ཞིང་ཞུགས་ན་གསོར་མི་རུང་བའི་དུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱོན་
 པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི།
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཞེན་སྐྱོ་དེ་དེས་པར་བསྐྱོག་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་དེར་བདེན་མེད་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་བདེན་མེད་དང་བདག་

མེད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱས་ནས་
 ཉུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། དེ་ཉིད་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དང་ལྟ་བའི་ཡུལ་དུ་འདོག་ལ། ཐ་སྙད་
 འབའ་ཞེག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་
 རྣམས་ཀྱང་འབད་ནས་སྐྱབ་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །མདོར་ན་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་
 ལུགས་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོན་པོས་ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཐའ་བྲལ་གཏན་ལ་ཤེབས་པ་ན།
 རིགས་པ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་གོ་བར་རུས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྟོས་པ་ཅིག་ཅར་
 དུ་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། དབང་བརྒྱལ་རིམ་གྱིས་བཞུ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་གཞུང་ཅ་བ་དང་མ་ཐུན་ཞིང་། རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ཡང་མི་
 འགལ་བས་གོང་དུ་བཞག་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐར་
 ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པའི་འཐད་པ་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྟོང་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། དེ་བཞག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་རིམ་ལོ་ལྟར་འདོགས་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོང་གི་རང་བཞིན་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་ནས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་
 འབད་པས་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་ན། ཅི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ལ་དེར་
 ཞེན་པའི་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་དེའི་རྒྱན་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་
 བཞག་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྟ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལུང་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཆད་དེ། ཀུན་རྫོང་གི་དངོས་པོ་
 བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་
 འདྲིན་པའི་མཚན་འདྲིན་གྱི་སྟོང་དོ། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱང་བ་ལ་དགོངས། དགོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་
 དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བརྟོག་པའི་དོན་དུའོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོང་བ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་
 ལོ། །གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུང་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། འོད་སྐྱངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་

རབ་ཅམ་ནི་ལྷའི། ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང། རྩ་བ་ལས། གང་དག་ལྷོང་བ་ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་
དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལས། རི་སྲིད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གཡོ་བ། །དེ་སྲིད་
བདུད་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཏེ། །ཞེས་དང། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །དངོས་
དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་
མ་མཐོང་འདྲིལ་ཉེན་དང། །ལྷ་འདྲ་འདས་པར་རྫོམས་སེམས་ཏེ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་འདྲིལ་ཉེན་དང། །ལྷ་འདྲ་
འདས་པར་རྫོམས་སེམས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང། ལྷོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
འབྲེལ་ལས། གང་དུ་རྣམ་ཉོག་སྤང་གྱུར་པ། །དེར་ནི་ལྷོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །ཉོག་བྱ་ཉོག་བྱེད་རྣམ་པའི་
སེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ན་བརྟག་བྱ་ཉོག་བྱེད་ཡོད། །དེར་ནི་བྱང་ཆུབ་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷོ་མེད་དང་ནི་ལྷོང་ཉིད་དང། །བདག་མེད་ཅེས་བྱར་
ལྷོང་བ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་སློམ་པ། །དེ་དེ་སློམ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་དང། འདྲིལ་ཉེན་ལས་
འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྲིད། །ལྷོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །གང་ཞེས་དེ་
ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤོང། །ཅེས་དང། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ལས། དེ་ལྷར་བདག་དང་
བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྷ་བ་དག་། །དེ་སྲིད་སྐབ་པ་ཆེན་
པོས་བསྐྱོག་ །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་དང། རི་སྤོང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལས། གཟུགས་
ལྷོང་ཞེས་བྱ་བར་སྲོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྲོད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་སྐྱར་
ནས་གསུངས་པ་དང། ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། ལྷོམ་རིམ་དུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་འདྲ་ནས་ཤིང་གཉིས་བསྐྲེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤངས་ཡང་དག་པར་
སོ་སོར་ཉོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་ཉོག་པ་
དེ་ཉིད་བསྐྲེག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། མདོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང། གཟུགས་སོགས་
སྤང་པོ་ལྷོང་ཉིད་ལ། །སྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མ་སྐྱེན་སྲོགས། །ཞེས་དང། རྣམ་དང་བཏགས་པའི་ཉེན་ཅན་
ཀྱི། །འདྲིལ་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་བདེན་ལྷོང་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སློང་ལྷོ་ལྷོ་བཏགས་འདྲིལ་ཀྱི་ཉོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་

ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་
 སྐབས་སུ་འདི་སྐད་ཅེས་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེན་ཆ་སྐྱོར་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱེ་བའི་ཞེན་པ་
 དེ་ལྟར་དུ་བཟུང་ན་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཆེན་སོ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བར་སྣང་ངོ། །དེ་
 སྐད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མངོན་པར་རྟོག་པའི་རྒྱན་དུ་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སོ་སོ་
 སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་སྐྱོ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་
 འཕགས་པ་ལ་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་འོང་དོན་མེད་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པས་ནི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་འམ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གང་གིས་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞུང་དེ་མཐོང་སྤངས་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། དེ་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་ལྟ་
 བའི། །རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྐྱ་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་
 བཞེན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་།
 རྣམ་མའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་སོ་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་མེད། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྐྱོམ་
 པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་སོ་དངོས་མེད་ལ། །སྐྱོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་
 ལས། སྟོང་པ་སྐྱོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་མིན་སྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྟོང་པ་མི་སྤང་རྣམ་འགྱུར་བས། །སྟོང་མིན་
 ཡོངས་སུ་མི་སྤང་ངོ། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་བཟུང་བ་ལས། །རྟོག་པ་ཉུང་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་བར་དུ་བདག་བརྗོག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱོད་འཇུག་
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི། སྐྱོས་བྲལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་གིས་གང་དུ་ཡང་མི་སྐྱོམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་
 སྐྱོམ་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལ། དགག་བྱ་སྟོང་ཉིད་

ངོས་བཟུང་། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཚུལ། དེ་དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་
འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་
བས་གཏམ་ལ་མ་ཐབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། དེས་ཐབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་བྱམ་པ་ཚུས་སྟོང་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྟོང་དང་། བྱམ་སོགས་རང་གི་
ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་རང་སྟོང་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་འདིར་སྟོང་ཉིད་གོ་ཚད་པོ་
མ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། བདེན་བྱུབ་གྱི་སྟོས་པ་ཉི་ཚེ་བ་བཀག་པ་རྣམ་གངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། སྟོས་
པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་རྣམ་གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་གྲང་རུང་། ཉོག་པ་
ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་འཆར་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་མཚན་མེད་གྱི་སྟོས་པ་གཙོད་པའི་སྐབས་འདིར་དགག་
བྱུང་བཟུང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་
གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་ལ། གཉིས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཐམ་འབྱུང་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེར་སྐྱབ། རང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེར་སྐྱབ། ཞེ་
བ་ལྟའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དེར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བར། ཡང་དག་མཐོང་བ་
འདིག་ཉེན་དང་། །སྤྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམས་སེམས་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྣམ་བས་ཅི་སྤྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་ཉོག་པ་ཡོད་ན། སྤྱ་ངན་
ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཉོག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྲུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་
བས་ན་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས། རི་སྐད་དུ་བཤད་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འདིག་ཉེན་ལ་མི་
བསྐྱེ་བའི་སྤྱིར། འདིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྲུང་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་དོན་དམ་པ་
གཞིགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི། འཁོར་བའམ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་
མཐོང་བ་འདིག་ཉེན་དང་། །སྤྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམས་སེམས་མེད། །ཅེས་བྱ་བར་བྱུབ་པོ། །ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་
སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྣམ་
པར་བཞག་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །སྤྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་

སྒོམ་སྟོ། །སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྐྱུར་ནས། ལྷ་ལྔ་
ལས་འདས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ལྷ་ལྔ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འདིར། ལྷ་ལྔ་ལས་འདས་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཡིན་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་ལྔ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་། རང་
བཞིན་གྱི་ལྷ་ལྔ་ལས་འདས་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷ་ལྔ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ནི་
སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། མཚན་གཞི་གཅིག་ཉིད་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་པ་དང་། གོང་དུ་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བ་ནི། འདུག་འགྲེལ་དུ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་སྣང་བཅས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེའི་དོན་དམ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་
པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བོས་མདོ་བྲངས་པ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་དམ་བྲས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་
རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་རང་རྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས། ལྷ་ལྔ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཇི་སྐད་
དུ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། བཏགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །བཀག་པས་བཏགས་མིན་ངི་ལྟར་
འགྱུར། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར། དགག་བྱ་བཏགས་པ་ཡིན་དུ་
ཟིན་ན། བཀག་པ་ཡང་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་སྡོ་སངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་
བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་བོད་སྤེལ་དག རེ་འགའ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྲས་པའི་
སྐྱུ་གྱུ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་པ་དང་། རེས་འགའ་མཚན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་འཆད་ཅིང་། དེའི་རང་ལྡོག་
ནས་དེར་འཆད་མ་རྒྱས་པས་གཞུང་གི་སྐྱབས་ལས་རིང་དུ་གོལ་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་འཕྲོས་ལ་ངི་
ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། བཞག་པ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་ཅམ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་ཏེ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ཅམ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་དོ། །ཇི་སྐད་དུ།
ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་སོགས་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པ་དེ་གྲུབ་
མཐས་སྟོབས་ལས་ལྷ་མཚན་གྱིས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། རོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་སྐྱེས་སོགས་བཀག་པ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་སྟོབས་སྟོ་

བཏགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དོན་གསུངས་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་བ་ཡང་། །དངོས་སོ་བཀག་པའི་
 གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས། །ཡང་དག་པ་དང་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱིར། །དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། །དབྱུང་ན་ཀུན་རྫོབ་
 ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །བཏགས་
 པའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི། །ཞེས་སོགས་སྐྱེལ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་དབྱུང་གཞིར་བརྒྱུང་
 བས་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་སྤོས་ནས་ནི། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་མེད་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་
 དབྱུང་གཞིར་བརྒྱུང་བས་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་སྤོས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡང་
 དག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་སྐྱུན་དུ་བཤད་པ་ནི། སྐྱོ་སྐྱ་མ་ལ་སྤོས་པའི་དོན་དམ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་
 སྤོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་
 འཕགས་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དེར་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབྱུ་མའི་རྒྱན་རང་གི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་།
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཡང་། དམ་པའི་དོན་དང་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱིར། །འདི་ནི་ངེས་པའི་
 དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་སྤོས་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །དོན་དམ་པ་ནི་སྤོས་པའི་བྱ་
 བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱིར། །དོན་དམ་པ་
 ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཞེ་བ་སྤྱིའི་ལུང་གིས་དེ་དེར་སྐྱབ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས།
 གལ་ཏེ་ཚང་མ་ཚང་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་སྤོང་བ་ཉིད། །སྤོམ་པ་དེ་
 སྤྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །ཞེས་སྤོགས་སྐྱ་མ་བསྐྱུན་ས། ཐལ་བ་དང་སོ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
 བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་འཇིན་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་
 ཡིན། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །དཔེར་ན་མི་ལམ་བྱའི་ལ། །དེ་མེད་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཉོག་ནི། །དེ་
 ཡོད་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་དངོས་སོ་རྣམས་མི་བདེན་པའི་ཉོགས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུན་པར་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟར་བདེན་མེད་ཀྱི་སྤོས་པ་ཡང་འགོག་པའི་སྐྱབས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་སྤྱི་རྣམ་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

བདེན་པ་དང་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ། གངས་ཅན་དུ་སྤྱིས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་དཔྱོད་གཟུ་བོར་མི་གནས་པ་དག་ན་རེ། བདེན་པའི་སྐྱེ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འོན་ཏེ་དམ་པའི་བདེན་
པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི། དངོས་འགལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བརྟུན་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
པས། དེ་འདྲ་བའི་བདེན་བརྟུན་གཉེས་དངོས་སུ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
རྟུན་པ་ཡིན་ན། ཚིག་གསལ་ལས། གང་ཞེག་བདེན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཡི་གེར་གྲིས་སོ། །འདིའི་ལན་ལ་གཉེས་ཏེ། རིགས་
པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། ཡུང་དང་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་འདྲ་བའི་རིགས་པ་འཕན་པ་ནི། འཕེན་པ་པོ་
རང་ཉིད་ངོ་ཚ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་འདི་ལ་ཚེས་ཅན་དང་། ཐལ་ཚེས་སོགས་ཀྱི་འཆང་བཟུང་ཅི་ཡང་
མི་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕེན་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་སྤྱིར་བརློག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཁས་ལེན་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་བ་རི་ལྟར་འཕངས་པ་ལས་དངོས་འགལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤོན་ཤིག་འདི་ལྟར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཚེས་ཅན། བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་སྤྱིར་
བྱུང་བ་ཡོད་དེ། བདེན་བརྟུན་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ཅུ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མི་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལས་འོས་
གཞན་མེད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཐལ་བ་འདི་གང་ལ་འཕངས་པའི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྤོན་སྤོན་པ་དེ་དག་
ལ་ནི། འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤོང་ཉིད་སོགས་མི་བསྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་བརྟུན་པར་ཁས་མི་
ལེན། བརྟུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་སུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་སྤྱིར་ རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱིར་
དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་བརྟགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣམས་འབྱོར་པའི་སྤོངས་བརྟགས་
པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འོ། །རིགས་པ་དང་པོ་ལ་སྤོངས་ནས་སྤོང་ཉིད་དོན་དམ་དུ་བཞག་ལ། རིགས་པ་གཉེས་པ་
ལ་སྤོངས་ནས་ནི་སྤོང་ཉིད་ཡུང་བརྟུན་པར་གྲུབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་གིས་ཡུང་སྤོངས་སུ་མར་
གྲིས་པས་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་འཕོངས་པའི་རྒྱ་ལས་
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐལ་བ་དེ་སྤྱིར་བརློག་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་སྤྱོད་དུ། ཀུན་རྫོབ་ལ་
ཡང་ལོག་གཉེས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བརྟུན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ མ་

གྲུབ་ན། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འབྲེལ་སྟེ། བདེན་བརྟུན་པར་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགའ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྔ་མ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡེ་གོར་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
འོ་ན་སྟོང་ཉིད་དང་སྤང་འདས་ཚོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཅར་དངོས་
འགའ་ལོ། །དངོས་འགའ་གྱི་སྤང་པོ་མི་ཟད་པ་ནི་དེ་ཡིན་གྱི། གཞན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤང་དང་མི་
འགའ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་བཟླ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་
སོགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་བཀག་ནས། དེ་ལྟར་མི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་དང་མི་བསྐྱེད་
བར་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྟོས་བྲལ་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇུག་
འབྲེལ་དུ། རང་བཞིན་འབྲེལ་པར་གསུམ་ལྡན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རིགས་པས་འཕོངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་སྐད་དུ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། འོད་
བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། འོད་ཚོས་གང་ཞིག་མི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་ན། ཐ་སྙད་
དུ་ཡོད་ཅིང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟུན་པས་འབྲེལ་པར་བྱུང། འདོད་ན། དངོས་སུ་འགའ། ཉགས་ལུར་དང་
པོ་དངོས། མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅེས་ཡི་གོར་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་ནི། སུན་འབྲིན་གྱི་གནས་ལ་
ཅུང་ཟད་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྲིལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མར་འབྲེལ་པ་ཚད་སྐབ་ལུས་
པ་ཞིག་འབྲེལ་པ་ཡེ་མེད་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱིགས། བསྐྱིགས་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་སྐྱིབ་པ་པོ་རང་ཉིད་
གྱིས་ཁས་སྤངས། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཐལ་པོ་མང་པོ་འཕངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་པ་བྱུང་ཅེས་ཁས་
ལེན་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་སྔ་མོ་ལ་གཞོན་པ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེའི་སྟེ་སྟགས་སུ་སྤྱིས་པ་ནི།
གང་ཞིག་སྐྱབ་པ་འགོག་པའི་ཐོལ་སྟོར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་གསུམ་འདོན་ནོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཚོས་ཉིད་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱས་ནས་སྤང་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྤང་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་
བྱུང་ན། རྣམ་དུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་གྱིས་སོ། །འོ་ན་འདི་སྐད་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་འོད་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་བ་རྣམ་
དུ་མ་བཞག་པར་ཐལ་བའམ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལ་སོགས་པའི་རང་རྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་སྐྱས་ནས་སྤང་ཡང་དེ་
ཉིད་ཉོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྤང་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱས་པ། སྟོན་གྱི་དམ་

སའི་གཤེགས་ལུལ་ཉམས་དགའ་བ། །ལོག་པར་སྟོན་སའི་རང་བཟོས་འགོ་བས་འདོད་ནས། །གཞན་ཟེར་འབྲིག་
 སའི་རྒྱུ་དམར་ལ་བརྟེན་སའི། །སྤག་དོག་ཚུ་བ་མའི་ཁང་པར་གནས་པ་འགའ། །གཞན་ལ་སྟོན་སའི་ཚིག་དང་ལྷེ་
 བདེ་ཡང་། །གཞན་ཟེར་བྱེ་མའི་ཐང་ཚེན་མ་གཏོགས་པ་དང་། །རང་གི་རྣམ་དབྱེད་རིགས་སའི་ལམ་ཚོལ་
 ཚོ། །སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དོ་མཚར་ཏོ། །དེ་ལྟར་བདེན་མེད་ཀྱི་སྟོས་པ་འགོག་སའི་དགག་བྱ་དོས་བཟུང་
 བས། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་དང་གནས་
 དང་འདྲིག་པ་དག །མ་གྲུབ་སྤྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་
 ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས། །སྟོང་མིན་མེད་པར་སྟོང་པ་ནི། །གང་
 ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རི་ལྟ་བུར་ན་གཅིག་ཤོས་ནི། །མེད་པར་གཉེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་བཀག་མེད་
 གསལ། །ཞེས་དང་། བཏགས་སའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི། །བཀག་པས་བཏགས་མིན་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 །ཤེས་རབ་ལེ་ལུ་ལས། །དེ་སྤྱིར་བརྟུན་སའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །ཞེས་དང་།
 །དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་སའི་སྤྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤྱིར། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་
 །དགག་སའི་སྤྱ། །སྟོང་པ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། །ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་
 སའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་བཀག་སའི་བདེན་མེད་དེ་
 །ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དགག་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་མེད་སའི་སྤྱིར། །དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་ན་
 །དེའི་ཤི་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སའི་དོན་ཏོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་གངས་ཅན་པ་སྤྱི་མ་
 །གཞན་དག །བྱེད་བདེན་གྲུབ་བཀག་སའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱེད་བྱ་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 །ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལོ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དེ་གྲུབ་ཟེན་སྐྱབ་སའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར།
 །དཔེར་ན་བྱེད་བྱེད་དངོས་པོ་ཁེགས་ན། །བྱེད་བྱ་བུམ་སའི་དངོས་པོ་ཁེགས་ཟེན་པ་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
 །འགོག་སའི་སྤྱ་རོལ་དུ་བྱེད་བདེན་གྲུབ་སྤྱིར་ཁེགས་སའི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་

དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བྱམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 རྫོན་དུ་སོང་ཡང་། རིགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྦྱིར་བདེན་གྲུབ་མཐའ་དག་མ་ཞེགས་པའི་ཚོམ་བའི་ངོ་མཉམ་ རིགས་པ་
 འདིས་རྫོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ མདོར་ན། འདི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་བདེན་
 འདིར་གྱི་སྦྱོས་པ་གཙོ་བོ་འདི་རིགས་པ་ས་ནི་སྦྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དངོས་པོ་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་
 དེའི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་གཙོ་བོ་འདི་
 སྐབས་སུ་ནི། ཚོས་ཙན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས། དེའི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྲམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་པས་ནི། བྲམ་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་གྲུབ་བཀག་
 པས་ནི། བྲམ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཚོས་ཙན་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་
 བཞིན་གཉིས། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཞེགས་ཀྱང་རིགས་པས་མ་དཔྱད་པའི་ཆེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྤྱང་ཙམ་གྱི་ངོ་
 བོ་འདོར་མ་རྒྱས་པ་དེ་ལ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་དང་། སྤྱང་སྤྱིང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཞེགས་པ་ན་མཐའ་
 གཞན་གཉིས་ནི་ཟུར་དུ་མ་བཀག་ཀྱང་ཞེགས་ཏེ། སྤར་བཀག་པའི་ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་འདི་གཉིས་པའི་སྤོང་ངོར་
 བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་འདིར་མེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་
 ཞེགས་ཀྱི་འབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚ་བ་ལྟ་བུ་དེ་མེའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལྟ་
 བུ་ཞེགས་ཀྱི་འབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀུན་བརྗོད་པའི་རིགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་དེ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པ་དང་པོར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བདག་བརྗོད་པ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀུན་

བསྐྱོག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱོས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་དང་། གཞན་
 དག་གྲུབ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 རྟོག་གའི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་འདྲེས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཤེས་བཞེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོར་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཚེ།
 མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱོས་པ་གཅོད་པའི་དུས་སུ་ནི། སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྷན་བྲལ་གསུམ་པའི་
 ལུགས་དང་། བདེན་སྟོང་བཀག་ལུལ་དུ་བདེན་མེད་ཁས་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པའི་ཚེ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་
 ལྷ་གུ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་ཡོད་
 འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་འགོག་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་སྟུན། བདེན་ཡོད་བཀག་ན་
 བདེན་མེད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་མེད་བཀག་ན་བདེན་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 སོ། །ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། མེད་པར་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། སྤྱི་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་
 ལུགས་ཡིན་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ཡང་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 མི་འཆད་པས་མེད་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་
 ཚོད། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གོ་ཚོད། འདིར་ཡོད་ན་སྦྱིར་བདེན་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱེད། དེ་དང་དེ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་བྱེད་ཀྱང་།
 རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་པས་མ་བྱེད་སྟེ། དཔེར་ན་མདོ་སྤེལ་སྤུལ་སྤུལ་རབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ཀྱང་།
 རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་བཞིན། དེ་བས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་སྟོང་
 ཉིད་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་བཞེད་ཀྱི་ངོར་དེ་དང་དེ་ལ་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་རྩུང་བད་ཀྱང་མ་བྱས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུད་ན་ཁས་ལེན་རྒྱ་རྩུང་བད་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར། ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་སྟོང་
 ཉིད་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་མོད། ཀུན་རྫོབ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

བདེན་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྟོང་ཉིད་དང་མུང་འདས་
སོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་། སློས་བྲལ་གོ་ཚོད་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་
སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་ཡོད་ཁེགས་
ལ། དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་ཡོད་མ་ཁེགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཡང་དག་མ་མཐོང་འདྲིག་
ཉེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་ཏེ། །ཡང་དག་མཐོང་པས་འདྲིག་ཉེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་
སེམས་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀུན་བརྗོད་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་འདོགས་ཚུལ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དོན་དམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་
གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོགས་ཚུལ་དང་། གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐ་སྐད་འདོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་
པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བར་དུ་བདག་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིར་གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པ་དང་། བཤད་པ་བཞིན་འཆད་ཉན་གྱིད་པའི་རྟོག་པ་
ལ་ཤར་བ་དང་། ཤར་ནས་དེ་དང་དེར་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་དང་
རྟོག་པས་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན་སློས་པ་སྤོགས་གཅིག་བཀག་པའི་
བདེན་སྟོང་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དང་དེར་འདོགས་པ་རིགས་མོད། སློས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་
ཐུག་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བརྗོད་
ཀྱིས་ཐ་སྐད་བྱས་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐལ་རང་གི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་མཐུན་པར་ཁུངས་སུ་བྱངས་
པའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སློས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་བོས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མ་རུས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱབས་པ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
སྲིད། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་མདོ་བྱངས་པ་ལས། འངས་དཔལ་གཞོན་རུང་གྱུར་

བས་མི་ཙ་བྱི་བྱི་མ་མེད་བར་གྲགས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིབ་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་ཅག་གིས་ནི་རང་རང་
གིས་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ན་ཁྱོད་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་བསྟན་པ་ལ་སྒོ་བས་བར་མཛོད་ཅིག་དེ་
ནས་མི་ཙ་བྱི་ཅིའང་མི་སྒྲིབ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
གང་ལ། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་སྒོ་ལ་འཇུག་པས་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཁྱུངས་སུ་
བྱངས་ནས་དེའི་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་སྒྲིབ་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་ཤིས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་
པོ་མི་གསུངས་བཞུགས། །གཉིས་སོ་དག་ལ་དབེན་པའི་དངོས། །གཞན་དབང་དངོས་སོ་ཡང་དག་ན། །ཤིས་ན་
ཅི་སྲིར་རྒྱལ་བའི་སྲས། །དེ་ནི་མི་གསུང་བཞུགས་པར་འགྱུར། །བརྗེས་རིགས་པ་ལེས་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་དག་ནི་
རི་ལྟར་ཡང། །རང་གིས་ཉོགས་པ་རྫོང་བྱེད་དེ། །དེ་བས་མི་གསུང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་མེན་ན་སྐྱ་རྣམས་
ཀྱི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐར་བྱིན་ཉིད། །རིགས་པར་སྒྲིབ་པས་གང་བརྫོང་དེ། །རི་ལྟར་རིགས་པ་གསལ་བར་
སྒོས། །གང་སྲིར་ཁོ་ན་དེ་ལ་ནི། །བརྫོང་བྱེད་བག་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཡི་སྲིར་ན་ཤིས་ཀྱང་དོན། །མི་གསུང་
བཞུགས་པར་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་
ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་དོན་དམ་པ་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ཐ་མ་ཁོ་ནས་འབྱུང་བའི་སྲིར་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱེ་
མེན་སྲིར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་
དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་དང་། ལེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འབྱེད་
པ་དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་ལ་སྒོས་ནས་འཛོག་པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་མཚན་
གཞི་བརྫོང་བར་མི་རྣམས་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ལེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་
མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན། དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། འོ་ན་དེ་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དག་
ཏུ་གསུང་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྫོང་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་དོ། །འོ་ན་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་
པས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གསུང་བར་མ་རྣམས་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྟར་བྱོང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་ན་མདུན་གྱི་ཀ་ག་ལུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤར་བ་གྱི་གངས་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་
 ཉེ། དེ་ག་ལུང་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་ཉེ། ཡོད་ན་དབྱ་
 མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེས་གྲུབ་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར། དེ་
 ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་
 དང་བྲལ་དགོས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྣམ་ན། འབྲུབ་པ་འགལ་བ་དང་། ཅུ་བར་ཉུགས་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགལ་
 ལོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་མི་རུས་ཉེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འགལ་ཡང་།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་
 སྐབས་འདིར། གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་དོན་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་འབྲུབ་ཀྱང་། གང་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེའི་དོར་སློབ་པའི་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་དུ་
 བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདོགས་པ་ནི་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་སློབ་ས་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། བརྗོད་
 བྲལ་གྱི་སློབ་ས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ཡོད་པས་འབྲུབ་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། རག་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་
 གིས་ཀྱང་མ་དམིགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཚོས་
 ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་སྣམ་ན་ནི།
 འབྲུབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཉེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་གོ་དོན་ནི། ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་སློབ་འཁུལ་པ་ལ་སྤང་ཞིང་།
 སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཚད་པའི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར་ཐལ་བ་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་ནི། འདིག་རྟེན་གྱི་དོར་
 དེར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དབྱ་མའི་ལུགས་ལ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་བེར་བ་ཉིད་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་རིགས་པས་མ་དབྱུད་པར་
 ནི་སྤྱ་གྱ་སྤྱེ་ཞེས་དང་། འབྲས་ཚན་ཟ་ཞེས་དང་། སྤྱིད་མོས་ཚལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་ནི་དབྱ་མའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཉེ། འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སྤྱ་གྱ་

མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དང་། ཟོས་ཟེན་པ་ཟ་ལམ། ཟོས་མ་ཟེན་པ་ཟ་བ་ཞེས་དང་། སོང་ཟེན་པའི་ལམ་
ལ་འགོ་ལམ། མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགོ་ལམ། བོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་དབྱ་མའི་
རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཟ་བ་དང་འགོ་བ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆེ་ན་སྐྱེ་བ་
སོགས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ན་དེ་དང་དེ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་ཟ་བ་དང་མི་འགོ་བ་སོགས་ཡིན་པར་
ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་འགལ་ལྷན་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོད་ན། དེའི་གཉེན་པོ་
མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་པར་རིགས་ན་ཡང་། འགལ་ལྷན་སྐྱེ་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་
ཆོ། ལྷ་གུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མི་རྟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་
ལྟར་དབྱེད་པའི་ཆེ་དེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགལ་ལྷན་ཡོད་ན་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་ན་
ཡང་། དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་ལྷ་གུ་ལྷ་བུ་དེ་ཡོད་མེད་གཉེས་
ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རེ་ནས་བཀག་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉེས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་ལྷན་ཡོད་མེད་གཉེས་
ཀ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་ན། དེའི་གཉེན་པོ་གཅིག་ཤོས་དེ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ཡང་། དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་གུ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ན། དེ་འབྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་
ཡང་དེར་འཇོན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་ནི། སྤྱོད་བྲལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
འཇོག་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དབྱ་མའི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ལྷགས་པའི་ཆེ་ན་ནི་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་འགལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བས་མཐའ་བཞི་ཀ་དང་བྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཅན་
ལྷ་གུ་དང་དེའི་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་གཉེས་ཀ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲལ་ལུགས་ཀྱི་འབྲལ་རྒྱས་
འབྲལ་བར་བྲས་པའི་སློབ་སྤྲོད་ཞིང་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མ་རྟེན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་
པོ། །ཞེས་གསུངས། མི་བཟོད་ཀྱང་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པར་བཞག་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ངེས་པར་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
གང་བྲས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དང་རྟོག་པའི་
ངོར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་གང་རུང་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་དེའི་ཆོ།

དེ་དང་དེ་དབྱུང་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་དབྱུང་མའི་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དང་དེ་དབྱུང་
 གཞིར་བརྒྱུད་ནས་དཔྱོད་པ་དེའི་ཚེ་ནི། དེ་དང་དེ་སློབ་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དམ་མི་
 འཆའ་བས་དེའི་ཚེ་ན། ཁས་ལེན་དང་། དམ་བཅའ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཇི་
 སྐད་དུ། ཅོད་བརྗོད་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སློབ་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་
 མེད་པས་ན། །ང་ནི་སློབ་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱི་འགའ་ཞིག་
 དམིགས་ན་ནི། །སྐྱབ་པ་འམ་བརྗོད་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་སྲིད་ང་ལ་སྐྱོན་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཞེས་མོར་མ་སྲེ་བར། བོད་ལ་ལ་དག་གིས་དབྱུང་མ་པ་དག་ལ་ཁས་
 ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞན་དག་གིས་དེ་སུན་འབྱིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྲིད་
 བ་དུ་མ་ཞིག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་པ་མཐུན་པས། ལྟར་སྐྱབ་བཅས་སོགས་བཞོད་
 པ་དང་། །ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གང་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་འཛོག་
 པ་སོ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་གཅོད་པ་དང་།
 བདེན་མེད་གྱི་སློབ་པ་གཅོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་འཕྲན་མ་སྲེད་ཅིང་། ལྟ་བུས་སློབ་པ་གཅོད་པ་དང་།
 །ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པར། སྲིད་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་ཞིང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲན་སྲེད་ནས། སྐྱས་ཀྱང་སུན་འབྱིན་པ་སོ་འགའ་ཞིག་གི་སྲོགས་སྲུ་མའི་ནམ་མ་
 ལངས་པར། དགག་པའི་ཉི་མ་འཆར་བར་བྱས་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བོད་སྲི་མ་དག་གི་འདོད་པ་རྗེས་ནས་
 འགོག་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་དག་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་ཅིང་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་པ།
 གཞན་གྱི་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་རང་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། འཕེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲིད་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབྱུང་མ་པ་ཡིས་རིག། ཅེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཅི་
 ཞེས་བོད་སྲི་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་ལོ། །དེའི་དོན་ལ་མ་སྐྱབ་པར་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱ་སྲེ། བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་ཇི་བཞེན་པར་ཁས་སྐྱངས་ན།
 དངོས་འགའ་གྱི་སྲིད་པོ་མི་ཟད་པས་ལོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི། ཡོད་པར་ཡང་ཞེན་པ་

མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་མི་བསྐྱེད་པ་གཞན་དག་ནི། ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན།
མེད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཇུག་པ་དེ་
གསུམ་གང་ལྟར་ན་ཡང་། སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་
མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་ལས།
འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཞེས། །འཇིག་པ་དེ་ནི་ཚོངས་པ་སྟེ། །ཚོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གོལ་ལོ། །མེད་པ་པ་ནི་
ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་སྤྱིར། །གཉིས་ལ་མི་རྟེན་ཐར་
པར་འགྱུར། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །ཡོད་དང་མེད་པར་མི་འདོད་པ། །དེ་སྤྱིར་མེད་པ་པར་
འགྱུར་ན། །ཅི་སྤྱིར་ཡོད་པ་པར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སུན་སྤྱང་བས། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་མེད་པར་
བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་མེད་པ་སུན་སྤྱང་བས། །ཡོད་པར་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་བསྐྱེད། །གང་དག་དོན་གྱིས་མེད་ཉིད་
དུ། །དམ་མི་འཆའ་ཞིང་མི་དཔྱོད་ལ། །བྱང་ཚུབ་རྟེན་སྤྱིར་སེམས་མེད་པ། །དེ་དག་ཇི་སྟར་མེད་པར་
བཤད། །གང་ཟག་སྤྱང་པོར་སྐྱོབ་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གངས་ཅན་ལུག་སྤྱུག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་པ་གལ་ཏེ་
ཞིག་ཡོད་མེད་འདས་པར་སྐྱས་ན་དེས། །དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་
ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་བྱེད་ཀྱི་
འདོད་པ་དེ་འགལ་ལོ། །ཇི་སྟར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱང་དེར་ནི་ཡོད་པ་སུན་པ་ན། མེད་པར་ཁས་ལེན་
དགོས། མེད་པ་སུན་སྤྱང་བ་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་མ་བཞག་ནས། །གཅིག་སུན་
དཔྱད་པས་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་རོལ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་
འཇིག་པ་དག་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། །བྱེད་ཅག་གིས་ནི་དེ་ལ་བཤད་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་མ་དེ་
ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། །གང་ཡང་བྱེད་སྟར་ན། །བདེན་པར་ཡོད་པ་སུན་སྤྱང་བ་ན་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་ཁས་ལེན་
དགོས་སོ། །ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་སུན་སྤྱང་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་
མའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་ལ། །དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། །བདེན་པར་མེད་པ་གཉིས་དོན་
གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ལན་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ལས། །དེ་སྟར་མ་བཟུང་བར་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལན་
བཟུང་བས་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། །གངས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འདིའི་ཅིག་ཤོས་

བཀའ་ཉན་གཞན་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤད་ལ། བྱིད་འདོད་པའི་འཚང་ལུགས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། དེ་ཡང་
དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གངས་ཅན་གྱིས་ནི་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཅ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་པས་དེ་
སུན་འབྱེན་པའི་ཚོ། རྣམ་འགྲུར་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་སུན་འབྱེན་པར་བྱས་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་ཅ་བའི་འདོད་པ་
ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་སྲོང་ཆེན་པོ་སེར་རྒྱས་རྒྱས་པ། ཡོན་
ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག་ཤམ་ཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན། ཤམ་ཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་དེ། ཤྲུ་མ་ལྟ་
བུར་ཤིན་ཏུ་གསོ་བ། ཤེས་ཟེར་དོ། ཤེས་འབྱུང་དོ། ཤེས་འདི་སྣམ་དུ། བདེན་པར་མེད་ན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་
དང་། དེར་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས། དངོས་པོར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། ཤམ་ཐོང་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བུ་ཇི་
བཞིན། ཤེས་གསུངས་པས་སོ་སྣམ་ན། དེ་སྐད་དུ་འདོན་པ་དེ་ནི་རང་སྤྲེ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་དག་ཡིན་
གྱི། ཕྱི་དོམ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དིག་བྱེད་མཐའ་ལ་
ངེས་རྣམས་ཀྱིས། ཤྲི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཅི་འདྲ་དང་། ཤྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་ཅི་འདྲར་མཐོང་། ཤེས་ལྟོག་ཉེན་འདི་དག་
མཐོང་། ཤེས་འདི་གཉེན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དིག་བྱེད་མཐའ་པ་ལ་ཡང་
ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་སྤྲེ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།
དཔེར་ན་རྣམ་འགྲུར་སྲོད་པ་ལས། ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
དུས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ལོ། ཤེས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འདོད་
པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་ཞར་ལ་གསུང་བར་བྱའོ། ཤམ་ཐོང་ན་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྲོམ་པའི་མཐའ་
བལ་དུ་བཤད་པ་ལ། བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་
དོགས་པ་བསྐྱེད་ན། དེ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཁྱུར་གྱིས་ལན་དུ་མར་ངལ་བར་མཛད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་སྤོང་ལས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཤེས་ཅི་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
མེད་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཉོག་གོ་སྐྱབ་པ་ཀུན་

གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལྟེན་པ་ན་དངོས་འགའ་གཅིག་བཀག་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 དེ་ནི་རྟོག་གོ་བ་ཀྱང་གྱིས་ཁོངས་སུ་ཚུད་པས་ཟབ་མོ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་འགའ་གྱི་མཐའ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། དེས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་འཆད་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་དེའི་སྤྱིན་ལས་སུ་མངོན་པ་ཡིན་རོ། །མདོར་ན་སྤྱིར་ཅག་གིས་བཤད་པའི་
 མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱི་རོལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རྣམས་དང་སེམས་ཅམ་བ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མོང་བ་
 ཡིན་རོ། །སྤྱི་རོལ་བས་སློབ་བྲལ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རིག་གྲེད་མཐར་
 ཕྱིན་གྲུབ་རྣམས་གྱིས། སློབ་པ་ཉེར་ཞི་གཉིས་མེད་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་འདི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་རོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ཀྱང་། གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་ཡིས་གཞན། ཞེས་སོགས་རགས་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་རོ། །རྣམ་འགྲུབ་སྤྱོད་པ་བས་ཀྱང་།
 གཟུང་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་གཉིས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 རེ་རེའི་སྤྱིར་དུ། དབུ་མ་བའི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐར་བཤད་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། ཚད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེའི་སྤྱིར་དུ་བདེན་ཡོད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་རེ་རེ་ནས་དང་། གཉིས་
 ཀ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་གྱི་མཐའ་བྲལ་གྱི་གོ་བ་
 གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མི་ཚོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་སྟེ། ཀྱང་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་གྱི་ལོ། །ཚོས་ཅན་མེ་དེ་ཚོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་མཐའ་སྟེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་གྱི་ལོ། །དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པ་ནི།
 དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མངོན་པར་མི་ཞེན་པ་རྣམས་གྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་བ་ལས།
 བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་བརྗོད། །མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་སྐབ་པ་
 ཡིས། །བདེན་མིན་བརྗོད་པ་མིན་པར་གསུངས། །སྤྱོད་ལས་མི་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་ལས་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་
 རོན་དུ་མིན། །དེ་བལྟས་དམ་པའི་རོན་དུ་ནི། །འཛིན་ཉེན་འདི་ནི་བདེན་བརྗོད་འདས། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་ཡང་དག་

ཏུ། ཡོད་ཅེས་མེད་ཅེས་ཞལ་མི་བཞེས། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་ཏུ། ཡོད་མིན་དེ་ནི་ཀུན་མཁུན་གྱིས། །མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆད་བ་པོ་གཞན་དག་གི་ལྟར་ན་ནི་བདག་མེད་དུ་བདེན་བར་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱོད་ཅེས་དང་། །བརྟུན་བར་བདེན་བུ་ལས་འདས་ཞེས་འཆད་ལ། །དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་བདེན་བ་དང་བརྟུན་བར་བདེན་བ་གཉིས་ཀྱང་བདག་དང་བདེན་བའི་ནང་དུ་འདུས་བའི་སྲིད། །མཐའ་ལོགས་བར་འཆད་བ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་མ་མཁུན་བར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡང་མཐའ་བདེན་བར་ཡོད་བུ་མ་ཡིན། །མཐའ་གཏུན་མེད་བུ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དགོས་བསམ་ཐེག་བ་ཆེ་ཚུང་གི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྲིད་གྱི་སྲོགས་ལ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཇི་སྐད་དུ། །ཡོད་བུ་བུ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་བའི་གཞུང་གིས་བསྟན་བའི་ཡོད་བུ་དེ་ནི་དབུ་མ་བར་ཁས་འཆེ་བ་སྲིད་གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱེས་ཏེ། །དགེ་སྲིད་གི་ཚོས་རྣམས་སྲིད་ཡོད་བུ་དང་། །དེ་དག་ལ་སྐྱེད་དོར་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་བྱེད་བུ་དེ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་བར་ཁས་སྐྱེས་བའི་སྲིད། །དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ནི། །ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་དོར་བའི་མཐའ་གཅིག་ཁས་སྐྱེས་བར་འགྱུར་རོ། །མེད་བུ་བུ་ནི་རན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་བའི་དོན་ཡང་སྲིད་གྱིས་ལོགས་བར་མ་བཤད་དེ། །དུས་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སྲོག་གཅོད་བུ་ལ་སོགས་བའི་ལས་རྣམས་དང་། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སྲོག་གཅོད་བུ་སྐྱོང་བའི་ལས་སོགས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་བར་འདོད་བུ་ལ་དེའི་དོན་དུ་བཤད་བའི་སྲིད། །དེར་བཤད་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཅིག་ཤོས་མ་བཤད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། །ཆད་ལྟ་དོས་མ་ཟེན་བུ་དང་། །དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་བའི་མཚན་གཞི་མི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཇི་སྐད་དུ། །སྲོན་འགྱུར་དུ་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་བའི་དོན་ལ་རྣམ་བར་བརྟགས་བསམ་ཤེས་བར་འགྱུར་ལ། །གཉིས་བུ་ནི། །འདི་གཞེན་རྒྱུང་བན་བུ་ལ་ཡང་། །སྲིད་གྱིས་བཤད་བའི་ཆད་བའི་ལྟར་དེ་ཡོད་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྟོན་བའི་སྲིད་དང་། །མེད་བའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱང་མཐོང་བུ་འཆད་བའི་སྲིད། །འོ་ན་མེད་བའི་ལྟར་དེ་གང་། །དེ་སྐུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། །དང་པོ་ནི་ལས་དེ་དང་དེས་རྣམ་སྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །མི་འོང་བ་གང་ཡང་མི་འབྱེད་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་དང་འདི་གཞེན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བུ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་། །དེའི་ལོག་སྲོགས་སུ་ཞེན་བུ་ནི་ཡོད་བར་ལྟ་

བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་དག་ལ་རང་ཆས་
སུ་ཡོད་ཅིང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་ལྟ་བུ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་
རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་ལ་
གྲགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་ནི་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འདི་སྐྱེ་བ་ཤིས་ཚུང་ལ། ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་
ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་རབ་འཇུག་ཚུལ་ཉེས་ན་ལྟ་བུ་འདི་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
རི་སྐྱད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ལས། ཚོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཚུད་ཀྱང་
འཇོལ། །འདི་ལྟར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིས། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་དེ་ནི་ལོག་བཟུང་
ནས། །སྐྱོན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་གཙུག་
འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ནས་གཞུང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །མེད་ཉིད་རྣམ་པར་
བསྐྱོག་ཟེན་གྱི། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཡང་། །བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཡོད་པ་བསྐྱོག་པ་ནི་དགོ་སྟོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པ་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གཅིག་ལྟའོ། །ཞེས་དང་། གང་སྟོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་
གནས་པ། །དེ་དག་ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་པའི། །རྐྱེན་གྱིས་དོན་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོམ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་འཕྲོས་ལ་བསྐྱེད་ན། མེད་པར་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོར་ཚོས་མངོན་པ་
ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །དེར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལས་བར་དུ་བདག་
བསྐྱོག་པའི་གཉེན་པོར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །དེར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་
སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་འཆད་པའི་དོན་དུ་མཐོང་ངོ། །གཞན་ཡང་། རི་སྐྱད་དུ། བརྒྱ་བ་ལས།
གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་འཇིག་རྟེན་པའང་མིན། །དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་
ཅེས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྟོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་
ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ལྷན་ཀ་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་
པའི་གོ་མི་ཚོད་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པས། །བརྗོད་པས་འཇིག་

རྟོན་པ་ཡོད་ན། །དངོས་གང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟོན་པར་ཅེས་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟོན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་
 སྲིད་སློབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་པའི་གྲུབ་དོན་ལ། དཔུང་གཞི་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་
 ནི་སྲིད་དབུ་མའི་ལུགས་དང་གྲེ་བྲག་རྩ་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མ་
 ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱས་པར་འགྲུབ་བ་དང་། དེ་ཉོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
 པ་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པས་སོ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་འདི་རང་རྒྱད་པས་ཁས་མི་
 ལེན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་ལེན་
 པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྡན་པས་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་སྐྱོན་ཀ་བྱ་མི་རུས། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲུལ་དུ།
 གང་གི་སྲོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་སྐྱོན་ཀ་བྱ་བར་ནི། །ཡུན་རིང་དུ་ཡང་
 བརྗོད་མི་རུས། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་ལུང་བྱངས་ནས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་
 གསལ་བར་བཤད་པའི་སྲིད་འོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་གཞོན་གྱེད་འཕེན་པ་སོ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་གིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལས་
 འདི་ཉམ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་གུ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་པས་མེད་པར་སྐྱས་ཞིང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་
 པས་ཡོད་པར་སྐྱས་པས་ཁས་སྐྱབས་དངོས་སུ་འགལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྐྱས་ན།
 སྐྱར་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་པས་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དངོས་འགལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་ལ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་མི་གོ་བས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་
 དངོས་འགལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་རྣམ་པར་དབྱུད་པས་མེད་པ་གོ་མི་རུས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་དགག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་མི་གོ་བ་བྱད། འདོད་ན། ཐལ་འགྲུར་བས་དངོས་སྐྱ་བ་ལ་ཁས་སྐྱབས་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་
 འགོག་པ་བྱད། ཅེས་སོགས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱ་བའི་ཚིག་མང་སོས་སྟོན་གྱི་སོད་མཁས་པ་རྣམས་སུན་འབྲེན་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་གྱི་འཚད་ལུགས་ནི། ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་བདེན་པ་
 མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱས་ན་ཁོ་སོ་ཅག་ལ་རྒྱད་པ་ཅེ་
 ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་བ་དེ་དག་ནི། བྲིས་པ་རྣམས་བསྐྱ་བར་བྱེད་པའི་

ཚོས་སུ་སྤང་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཞིང་བཏགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་
ལུགས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ལ་དེའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གཞན་སློབ་སུན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལུགས་འཛོགས་པའི་ཚུལ་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚིག་མི་འཐད་པ་དང་། དོན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ངག་རྒྱུ་ཡང་སྤྲོ་ཞིང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་དེ་མེད་པར་
སྤྲོས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་སྤྲོས་པར་ཐལ། དེ་མེད་
པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན་མོ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གང་ལ་དངོས་འགལ་གྱི་
ཚོགས་མི་ཟད་པ་ལུང་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དེ་སྟོན་ཞིག་གཞན་ཡང་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་དང་
གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བྱོད་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་ཞིང་། ཡིན་པར་མི་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་བ་ཡོད་དེ། བྱོད་དང་བྱོད་མིན་དངོས་
འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཡོད་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དེ་ལྟར་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་བ་དེ་ཚོས་
ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་མི་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་དང་ཏྲགས་
ཁས་སྤངས། བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པོ། ཏྲགས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་སྤྲོས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་
ཡང་སྤྲོས། མེད་པར་ཡང་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཤེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མེད་པར་སྤྲོས་པར་
ཐལ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་སྤྲོས་པར་ཐལ། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ཞེས་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྤྲོ་བྱི་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་སོ། །མདོར་ན་དེ་སྐད་དུ་སྤྲོ་བ་
བྱོད་ཀྱིས་ནི་རྟོག་གོ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡང་། སྤྲོས་པ་དང་གོ་བའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་རིགས་པ་ཅན་པས་སྟོག་ལྡན་དེ་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྤྲོ་བའི་མ་བུན་སློབ་སུན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
སྟོག་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆེ་དངོས་འགལ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲོ་
མི་ཏྲག་པར་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ཤེས་ནས་ངག་རྒྱུ་ཞིང་། སྤྲོ་ཏྲག་པར་ཡང་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་བ་དེས།
སྤྲོ་ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་ཀ་སྤྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན་མེད་དགོས་པར་སྤྲོ་བ་ནི་བྱབ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དངོས་འགལ་མི་སྤིད་ན། དངོས་སྤྲོ་བ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་སྟོན་པ་བྱུང་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་

རུང་སྟེ། དབུ་མ་བས་དངོས་འགལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དངོས་སྣ་བས་དངོས་འགལ་
 ཁས་ལེན་པ་བཀོད་བས་སོ། །སྤྱིར་དབུ་མ་བས་མཐའ་བལ་གྱི་ཐ་སྣང་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་
 དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་མེད་པར་འགལ་བ་དང་མེད་ན་ཡོད་པར་འགལ་བ་དང་། ཡོད་མེད་
 གཉིས་ལ་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་པར་སྣ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ་མེད་དགོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། གཉིས་མིན་དུ་
 ཁས་སྤངས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དོན་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སུན་འབྱེན་དེ་རྟོག་གའི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། གསུང་རབ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་མི་རུང་ཞིང་དབུ་མའི་ལུགས་
 ལ་ཡང་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུན་འབྱེན་དེ་ལྟར་འཐེན་པ་དེ་ནི་རྟོག་གའི་ལུགས་ལ་ཡང་རུང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། གྲུབ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །དགག་ལ་ཚད་མ་
 གང་ཡིན་དེ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་ཏེ། །སྣ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་གཞན་
 སོགས་མེད་སྐབ་བཞིན། །ཞེས་སྣང་རུང་གི་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་ཉགས་དང་། །སྣང་རུང་གི་འབྲེལ་སྒྲ་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་གཅིག་ཡོད་པ་བཀག་ལུལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྐབ་རུས་ཀྱང་།
 དེ་ལས་གཞན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུས་ཚོས་གཅིག་ཡོད་དེས་འགོག་རུས་ཀྱང་མེད་
 དེས་སུ་སྐབ་མི་རུས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། གཏན་ཚིགས་བྱེ་བཀ་ལ་ལྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་
 ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་དགག་བྱ་སྣང་དུ་རུང་བའི་ཆེ་མེད་དེས་སྐབ་རུས་པ་དང་། དེ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཆེ་
 མེད་དེས་སྐབ་མི་རུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུ་ཚད་གང་དུ་ཡང་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་
 ཡོད་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་གོ་བས་སྟོས་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་དེས་པ་མེད་ལ། མེད་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དེའི་ལུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་འཕངས་པས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་སྟོས་པའི་
 མཐའ་ཁོ་ནར་སོང་བའོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བ་ནི་རྟོག་གའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྐབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ལུགས་དེ་ལ་ཡང་།
 མེད་དེས་བཀག་པས་ཡོད་དེས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་ཤེས་ཏུ་སྟོག་གྱུར་དོན། །ཡོད་
 མེད་དེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་དེས་དང་མེད་དེས་ནི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་

དངོས་འགལ་ཡིན་ཡང་། སུ་ཚུ་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱང་
 བོ་གསུམ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ནི་སུ་ཚུ་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དོན་སྟེང་ན་
 གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་མི་སྲིད་ཀྱང་། རྫོང་ར་གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་།
 སྤྲེལ་ཉག་པ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་སྲུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྲེལ་ཉག་པར་སྤྲེལ་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་
 བར་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉག་པར་སྤྲེལ་པར་ཐལ། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས་སྤངས།
 ཉག་ཚད་མས་བྱུ་བོ། །ཅི་སྟེ་ཚོལ་བ་དེས། དེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཡང་མི་སྤྲོད་སྟུང་ན། འོན་དབུ་མ་པས།
 སྤྲེལ་གྱི་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ཡང་མི་སྤྲོད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག་དང་། གང་བསྟན་པ་དེ་
 ཉིད་སྤྲེལ་པ་དེ་ལ་མཚུངས་པས། འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོས་ལོན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ན་
 བེ་ཅ་བའི་ཚོད་གཞི་གང་ཡིན་སྟོན་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། སྤྲིར་གསུང་རབ་ལས། ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་
 བཞིའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་འདིག་ཉེན་ཉག་མི་ཉག་དང་། མཐའ་དང་ལྡན་
 མི་ལྡན་གང་དུ་ཡང་ཕྱང་བསྟན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚོས་གཅིག་མེད་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྤྲེལ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་མི་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་
 སྤྲེལ་པ་སུ་ཚུ་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མེད་ན་མ་སོང་བ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་
 དགོས་པར་ཐལ། སོང་མ་སོང་སུ་ཚུ་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་མ་
 བྱུ་བ་ན་འདུས་མ་བྱས་བྱུ་བ་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་མ་བྱུ་བ་ན་དངོས་མེད་བྱུ་བ་དགོས་པར་ཐལ་བ་
 དང་། མི་སྟོང་བ་མེད་ན་སྟོང་བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ན་མ་བཅིངས་པ་གྲོལ་དགོས་
 པར་ཐལ་བ་སོགས་ལ་འདོད་དགོས་པས་སྤྲེལ་པ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་སྤྲེལ་པ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ནི། སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་པ་
 ལོ་ཞེས་སྤྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གཅིག་མེད་པར་ཁས་ལེན་རུས་པ་ལ་དེའི་འགལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་འདོག་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ། རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། ཁས་
 སྤངས་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྤྲད་དུ། ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ལ་ཡང་

བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྲུ་སྲུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དབུ་མ་པའི་སྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་
པར་ཐལ། རི་སྐད་དུ། རྗེ་བཙུན་སྲུན་རས་གཟིགས་དང་། སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་དེ་མས་མཛད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། ཡོད་མེད་མེད་མེད་ཡོད་མེད་མེད། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མེད་པའང་མེད། །མཐའ་
བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབུ་མ་པ་ཡི་རིག་ །ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་གོ་དོན་དེ་
ཁྲིད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་རིགས་པའི་སྲིད། འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་
འདྲ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྲུ་བ་ནི་སྲུ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པའི་གཞན་གྱི་
སྡེ་བ་ཡང་དུ་མ་སྣང་བའི་སྲིད། གཞན་ཡང་མེད་པ་བདེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་འཛིན་འདི་ཀུན་བཏགས་དང་
སྟན་སྲུས་གྱི་ཉོག་པ་གཉིས་ལས་གང་དུ་རུང་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སྲུ་ལ་ཡོད་ཅེས་རྣམ་པར་བཏགས་ན་འཛིག་པ་
དང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེའང་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་སྲུའི་ནང་དུ་འདུས་པས་མཐའ་
བྲལ་གྱི་ཚུལ་ཡོངས་སྲུ་རྗོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མི་བདེན་ཞེས་སོགས་སྲུ་བ་དེའི་ཆེ་ན། ཡོད་
པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཁྲུང་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ། ཁྲུང་ཚོས་སྲུ་བཟུང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཁྲུང་གཞིར་
ཡོད་མེད་སོགས་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་འགོག་རྒྱུའི་མཐའ་བཞི་པོ་དེ་གང་ཡིན་བྱས་ནས་བྲིས་ན་ཁྲིད་ལ་སྟོན་རྒྱ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་མཐའ་གཅིག་སྲུ་ལས་གཞན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཁྲིད་ལ་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་
ལྟར་ན། ཁྲུང་ཚོས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སློབ་པའི་མཐའ་བཞི་པོ་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་
ཁྲུང་པར་གྱི་གཞི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཁྲིད་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་སྲུག་གི་སློབ་པ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་ཁས་སྐྱབས་ནང་འགལ་བ་ནི། གོང་དུ་
སློབ་པ་སྲུ་མར་བྱངས་པའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་འཆད་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས། དེ་ཞིག་དང་པོར་
ལུགས་གསུམ་པ་འདི་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་ཚོས་ཅན། བརྒྱན་པར་ཐལ།
བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་ཁས་སྐྱབས་པར་ཐལ། བདེན་བརྒྱན་པན་ཚུན་སྐྱབས་པའི་དངོས་འགལ་
ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་ཀ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །ཅེ་བར་འདོད་ན། རི་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་
པའི་ཚུལ་ནི། བྱམ་པ་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་མེད་པ་དེ་བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་
ཡོད་མེད་པན་ཚུན་སྐྱབས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཅར་ཁས་སྐྱབས་སོ། །སློབ་པའི་མཐའ་

བཞི་ཀ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཡང་ཅིའི་སྤྲིར་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དེའོ། །འདིའི་མཐའ་བཞི་པོ་
ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་མེད་ཅེས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཉི་ཚེ་
བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་འདིར་མ་བཀག་པའི་སྤྲིར་ལོ། །འཆད་ཚུལ་
བར་པ་ལ་འདི་ལྟར། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཁས་ལེན་མ་རུས་པར་དེ་དང་དེར་
ཞེན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བར་སྤང་བས། འོ་ན་སྤྲོད་པར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ་འདྲིན་སྤངས་དོན་ལ་མཐུན་པར་
ཐལ། ལྷ་གྲུ་ཡོད་པའི་སྤྲིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
སྤྲིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་ཚུལ་རིམ་པ་ལྟར། འདྲིན་སྤངས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཉོག་
པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཉོག་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། ལྷ་གྲུ་ཡོད་པ་དང་།
མེད་པ་རེ་རེ་ནས་འགོག་པ་ལ་སློབ་ཅི་ཞེག་མཐོང་ནས་མི་འགོག་པ་ཡིན་ཞེས་དེའོ། །ལུགས་དང་སོ་ལ་འདི་
ལྟར་འོ་ན་སྤྲོད་པ་སོགས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྤྲད་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིར། གསུམ་ཅར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་མཐའ་བྲལ་གྱི་
འཆད་ཚུལ་གོ་ཚོད་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། ཚིག་དེ་དང་དེ་སྐད་དུ་སྤྲོད་པ་དེ་ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་མི་འདོན་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་ཟེར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
ནི་བྲལ་བ་འགལ་བའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་
རྣམ་པར་སྤྲེན་པ་ལན་གདབ་བར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལ་བསམས་ན་ནི། འདོད་
པས་ཚོག་ལ། ཡོད་པ་བཀག་ལུལ་དུ་མེད་པར་སྤྲོད་པར་བསམ་པ་དང་། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
ནི་བྲལ་བ་འགལ་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་མེད་པར་འདྲིན་པ་ལ་དེའི་
འགལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་པའི་སྤྲིར་དང་། འགལ་རྒྱ་ལ་མ་ལྷོས་པར་གྲུབ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་སྤྲོད་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་མེད་པའི་སྤྲིར་ཞེས་
དང་། སློས་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། སློས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་བྲལ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
བདེན་མེད་ཡིན་པར་འདྲིན་པ་ལ་འགལ་རྒྱ་བདེན་པ་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྲིར། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་
པ་ནི། །བདེན་མེད་ཡིན་པར་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད། །ཞེས་འདོན་དགོས་པས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དངོས་པོར་སྤྲོད་པ་དང་མཐུན་

པའི་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐད་དུ་ཡང་འདི་ལྟར། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
འོངས་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་དང་མི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་དེ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟེ་ཚིག་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེ་མེད་གྱི་ཉྐགས་གྱིས་མཚན་མོའི་
རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་ཉྐགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་གློ་བ་དེའི་དོར་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་
ཅན། དུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྟེ་རྗེས་དཔག་དེས་དེར་དུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་དུ་དེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་འབྲེ་དེ་གཞི་དེར་
རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར།
མེ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་དེ་སྐབས་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། བྱོད་གྱི་ཉྐགས་གྱིས་
དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་ཉྐགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་པར་
དེས་པའི་དེས་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །མདོར་ན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
གྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་འགོག་གུང་མེད་པ་མི་སྐབས་པ་དང་། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
གཞན་རྣམས་གྱིས་དགག་བྱ་ཡོད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་ཅམ་སྐབས་པར་རུས་གུང་མེད་དེས་སྐབས་མི་རུས་པ་
དང་། ལྷང་རུང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས། མེད་དེས་གུང་སྐབས་རུས་པར་བཤད་པའི་
བྱུང་བར་ཞིབ་པོ་འདི་དག་ཉྐག་གི་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། ལུགས་འདིར་ཡང་སློས་པའི་མཐར་འཛིན་རྒྱུའི་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་པ་མེད་དགག་ཏུ་འཆད་
དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ལན་འདི་ལྟར་ཡང་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སློས་པ་དང་བྲལ་ན་སློས་བྲལ་ཡིན་པས་བྱུང་
བ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློས་པའི་མཐར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སློས་པའི་
མཐར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །བྱུང་བ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདིའི་གཏན་ཚིགས་གུང་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་
གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མཐར་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པས་ཅེ་ཞེག་
བྱ་སྐྱེ་ན། ཉྐགས་དང་བྱུང་བ་གློ་བ་པ་པོ་ལ་པོའི་སློ་དོར་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་མེད་
ལ་སོགས་པའི་མཐར་དེ་དང་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །སྐབས་འདིར་
གཞན་སྟེ་གཞུང་ལུགས་གྱི། །རལ་པ་མ་སྐྱག་པོས་གཉེན་ཁེབས་ནས། །ལུ་ཚོར་སྐྱ་བའི་རིགས་པ་ཡི། །གདང་

མོས་ས་གསུམ་འདར་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་གཞུང་ལུགས་ལམ་དུ་ལོ། །རྣམ་དཔྱོད་གོམ་པ་མི་འདོར་བར། །རིགས་
 མིན་སྣ་བའི་གད་རླངས་ཀྱིས། །ས་ཆེན་བཞི་པོ་མི་འདར་ཅི། །དེ་དག་གིས་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། དེས་དོན་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལ་སྣོས་བྲལ་ཁས་ལེན་པའི་མིང་
 གིས་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་བཤད་ཟིན་ནས། གསུམ་པ་བྱང་འཇུག་ལ་འཇུག་པའི་སྣོ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་སྣམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཚད་མས་
 མི་འགྲུབ་པར་ཡང་ཡང་བཤད་པ། འོ་ན། ལྷང་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་
 དབུ་མའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རི་སྐད་དུ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོག་པའི། །ཆོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྲིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་དང་། གང་
 གིས་སྟོང་དང་ཉེན་འབྲུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་
 ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་སྣ་གྱུ་ལྟ་བུ་གཅིག་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡོད་དཔྱོད་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་སྣ་གྱུ་
 ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྒྲངས་ན་སྣ་གྱུ་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་དུ་ཐལ་བའི་སྲིར་
 རོ། །ཆོས་ཅན་སྣ་གྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྒྲང་དོར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་རིགས་པས་དཔྱོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མི་རྩེད་པའི་སྲིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུ་སྒྲང་བའི་དུས་དང་། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་གཅིག་
 དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི་སྣ་གྱུའི་སྒྲང་བ་དེ་རིགས་པས་བཞེག་ནས་སྟོང་པ་གསར་དུ་
 བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ལྟ་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོས་སྟོང་པ་དེ། མ་རིག་པས་བཀའ་ནས་སྣ་
 གྱུའི་སྒྲང་ཆ་དེ་གསར་དུ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྟོང་། སྟོང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲང་བའི་
 སྲིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞུགས་སྟོང་པའོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ་ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྲེལ་
 ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་
 ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྲུང་དེས་པའི་སྲིར། །བྲས་དང་མི་ཉག་རི་བཞིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །འོ་ན་སྣང་ན་སྣང་བར་འགལ་ལོ་སྣང་དུ་བསམ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་བ་དེ་ནི་སྣང་བའི་དོན་ཐ་སྣང་
དུ་ཡང་མེད་པ་ལ་བརྟུང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་སྲིད། འོ་ན་སྣང་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའོ། །དེའི་དོན་ཡང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡང་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཐ་སྣང་
དུ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྣང་བ་དེའི་སྣང་ན་གྱིས་བས་རང་བཞིན་དུ་བརྟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
འཕགས་པའི་རིགས་བས་དབྱུང་བ་ན་མ་རྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྣང་སྣང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར། སྣང་དོར་སྣང་
བ་ཡོད་པ་དང་། སྣང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་བའི་དོར་སྣང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྣང་བ་དང་སྣང་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་ཡང་། སྣང་
བ་དམིགས་པའི་སློབ་ཉི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན། སྣང་བ་དམིགས་པའི་སློབ་ཉི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་སྣང་བ་དམིགས་པ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ།
སྣང་བ་དམིགས་པ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྐྱ་ཤད་དུ་སྣང་བ་དང་དེས་སྣང་བ་
གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་གཅིག་དམིགས་པའི་སློབ་ཅིག་ཤོས་མ་དམིགས་པ་བཞིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཡུལ་སྣང་སྣང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་ལྟ་སྲོད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བས་ནི་སྣང་བ་
དམིགས་ཀྱང་། སྣང་བ་མ་དམིགས། སྲོད་པས་ནི་སྣང་བ་དམིགས་ཀྱང་སྣང་བ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། དེ་གཉིས་བྱུང་
དུ་འབྲེལ་བའི་ཚེ། ལྟ་བས་ཞེན་པ་འགོག་ཅིང་། སྲོད་པས་སྣང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་འོ། །དེ་སྐད་
དུ་ཡང་། སྣང་བས་ལས་ལས་མི་འདོར་ཞིང་། །སྣང་བས་མདོན་ཞེན་མི་སྐྱེ་བ། །དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་
ལས། །མ་ཞོར་མཚོག་འདི་སྐྱབ་པ་དགོན། །ཞེས་བོད་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གསུང་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་
བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་སྲིས་སྲོན་པ་དག་ན་ཤེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཀུན་
རྫོབ་པ་རྣམས་ཐ་སྣང་དུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབྱེར་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ཞེས་མཐུན་པར་སྤྲོད། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དདོས་དང་། གྲུབ་དོན་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་
ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་འཛོག་མཚམས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྣང་གྱི་བདེན་པ་འཛོག་
པའི་ཚེ་ཚོས་དེ་དང་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་བས་དབྱུང་ན། ཚོས་དེ་དང་དེའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་
པའི་འཛོག་ཚུལ་ལས་ཉམས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཚེ། ཚོས་དེ་དང་དེ་ལ་རིགས་བས་དབྱུང་པའི་

དོད། ཚོས་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྐྱབས་པར་སོང་བས་བདེན་མེད་ལས་ཉམས་
པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ལྟར་ཞེ་ན། བ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཚེ་ནི། བ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཁས་
ལེན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཚེ་ནི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཅིག་ལྟ་སྟོན་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། དེ་སྟོན་དུ་སྟོན་བ་དེ། བར་དུ་བདག་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་པན་
ཆད་ལ་བྱར་བྱང་ཡང་། དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པའི་མཐར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
དོ། །ཡང་གངས་ཅན་པ་དག་མཐུན་པར་སྟོན་བའི་གྲུབ་མཐའ། བ་སྟོན་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་ལ། དོན་དམ་དུ་མེད་
ན་མེད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་བ་འདི་ཡང་འོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གོ་བརྗོད་ནས་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
འཐད་པ་ཡང་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གྲུབ་དོན་
ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། བ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་འཁྲུལ་པས་ཡོད་པར་སྟོན་བཏགས་པ་ཞིག་ལ་
འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་སྟོན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་མཐོ་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་
འཆད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་
ཤེས་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་སྟོན་བ་དང་། དེ་རང་གི་རང་གིས་འདོར་བུས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་
སྟོས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་དེའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། བ་སྟོན་དུ་འདྲམ་མེད་པར་ལྟ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལའང་ཀུན་
བཏགས་དང་། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལའང་། གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་དང་།
ཚོས་ལ་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྲུང་ཞིང་། དང་པོ་གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བའི་
གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་ལའང་ཡོད་ལ། གཉིས་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ནི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་བདག་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྷན་པོ་ཆད་ནས་
བདག་གྲུང་ཆད་པར་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་ནི་མཐར་ཡིན་ལ། ལྷན་པོའི་སྟེང་ན་བདག་རྫས་སུ་མེད་ཅིང་། དེ་དེར་
བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་ནི། མཐར་འཛིན་ལྟ་བའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་ལ།
དེ་ནི་རང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ལ་མཐར་འཛིན་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལྟར་ན་སྟེ་
རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་པའི་ལྟ་བའོ། །དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་

ཡང་མི་བདེན་པ་དང་། གཉེས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡང་མི་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ཞི་ཆད་པའི་ལྟ་བུའོ། །དེའི་
གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་བདེན་ཞིང་། གཞན་
དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་ཡང་བདེན་པར་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་པ་
ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཀུན་བཏགས་རྣམས་ནི་འཛིན་ཉེན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་འདོར་བྱས་
ཏེ། དེ་དག་འཛིན་ཉེན་གྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཀུན་རྫོབ་ལ་མཐར་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་
ནི་རི་སྐད་དོ་སོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ་འདི་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྐད་དུ་སེལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་གཉེས་
སེལ་བའི་དབུ་མ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ངེས་པའི་སྲིད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ་ནི། མཐར་
སྐྱབ་སྐྱེས་འདི་གཉེས་སེལ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསལ་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་
བའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་འདིར་བསལ་བྱ་ནི། དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐར་གཉེས་དང་། དེ་སེལ་བྱེད་ནི་དབུ་
མའི་ལྟ་བུ་ལོ་ནའོ། །གཉེས་པ་དོན་དམ་ལ་ལྟ་བུའི་མཐར་གཉེས་དོས་འཛིན་པར་སྐྱེ་བའོ། །དབུ་མ་པ་རང་གི་
ལུགས་ལ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་གཅིག་ཁས་སྤངས་ན། དེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་
པར་སོང་བའི་དུས་གཅིག་ནམ་ཡང་མི་སྐད་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། སྲིད་ཡོད་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་དབུ་མའི་
རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་མེད་པར་སོང་བ་སྐད་ན། སྐྱོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱུར་ཐལ་བའི་སྲིད།
དེ་ལྟར་ན་ཚོས་འགའ་ཞིག་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྟག་
པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་འགའ་ཞིག་གྲུབ་མཐར་སྐྱེ་བ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐར་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་
དབྱེད་ནས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་འཆལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་བདེན་སྐྱོང་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་བ་ཞེན་
ནོ། །འོ་ན་བར་དུ་བདག་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་ཆེ་འདི་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་ཆེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བཤའ་བྱང་། དེ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐར་མ་ཡིན་ཏེ།
འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཙམ་གྱིས་བཏགས་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་འཛིན་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱབ་སྐྱེས་ཀྱིས་མིག་
སོགས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་འདི་ཡང་རྟག་པའི་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
མཐར་ལྟ་བུ་ལྟན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དེ་དེ་ལས་རིགས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་རྟག་པའི་ལྟ་བུ་

ངོས་བཟུང་ནས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ལོ། འཇིག་རྟེན་རང་ཁ་བ་དང་དངོས་སོར་སྣང་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣང་བ་
སུ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཞིག་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་སྣོན་ནས་སམ། འཇིག་
རྟེན་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་སམ་མ་སྟོས་པར་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱིས་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆད་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བོའི་རྒྱུ་ཆད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་ཤེར་འཆལ་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
སྣོན་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱིས་མེད་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དབུ་མ་པས་རང་ལུགས་
གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ལོ། དོན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྟར་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། རི་སོང་གི་རྩ་མེད་པར་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ། །ཡང་དབུ་མའི་རང་
ལུགས་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ན། ལྟ་བུས་སྟོས་པ་གཙོ་བོའི་ཆེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་ལ་ཤེས་
བརྗོད་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་ཆེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་སྣང་བའོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་
ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བུས་ལ། དོན་དམ་ཏུ་མེད་
པ་ཡིན་པར་སྣང་བའོ། མ་ཡིན་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་ཉག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྣོན་བཞིན་ལོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་
མེད་པ་མིན་པས་ཉག་ །སྣོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུང་པན་གྱིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཏེ། ལྟར་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྟོས་པའི་མཐར་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་
ཞིབ་ཏུ་མ་བཤད་པའི་སྐྱོན་ཀ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྣང་བ་རང་ལ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་
བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། དེས་དེར་ལྟ་བུ་དེ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་ལྟར་མ་ཡིན་
ཡང་དེ་ཆད་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་ལ་སྤྱིར་བཏགས་
པའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་
རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། ཉག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་ཡང་རེག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཚོས་གང་
ཡང་ཁས་མ་སྐྱེས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཉིད་སྤྱིས་མེད་པར་སོང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་
ཡང་འཇུག་པ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་དག་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་

མིལ། །ཞེས་དང། གང་སྤྱིར་སྤྱི་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིལ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་གུ་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་ས་མེད། །གང་སྤྱིར་
 གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་ཡང། །སྤྱི་གུ་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་དང། ཅུ་བ་ལས། ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་ཉག་པར་འདྲིལ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ཉག། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་ས་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་དང། དངོས་པོར་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་ན། །ཉག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 དངོས་དེ་ནི། །ཉག་དང་མི་ཉག་འགྱུར་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་བ་ནས་རྣམ་འགྲོར་སྤྱོད་
 པའི་བར་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱབས་པས་ཆད་མཐའ་སེལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་
 སྐྱབས་པས་ཉག་མཐའ་སེལ་བར་མ་ཐུན་ཡང། །འདིར་ནི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཁས་མ་སྐྱབས་པ་དེ་གཅིག་བྱས་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་འགྲོར་སྤྱོད་པ་
 བ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྤོས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དེས་ནི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཡང་སེལ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་
 ལས། སྤྱིན་ཅེ་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལྟར་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱོད་མོད་ཀྱི། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཆད་པར་ལྟ་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བར་
 ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། སྤྱོ་ཆེན་མང་པོའི་སྤྱོ་མཆོའི་ཚུ་གཉེར་དབུས་ཀྱི་བཅུད། །ལྷང་རིགས་བཞོག་བརྒྱབས་
 བདར་བའི་འདྲིགས་མེད་དཔའ་བོ་ཡིས། །རྣམ་དཔྱོད་ཁ་སྤོར་ངང་གིས་འདུས་པའི་བདུད་ཅི་འདི། །དེ་རིང་སྤོ་
 གསལ་མང་པོའི་མགོན་པར་སྤྱིན་ནོ་གྱི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཚོན་ཅེས་བྱ་བ་ལས།
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤོ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་འུ་སྤེ་གསུམ་
 པའོ། །། །། །བལ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྱུ་རུས་སྤེལ། །།