

། རྒྱལ་མཁའ་པོ་འཇམ་བསྟན་ནས་ལྷན་དག།

། ལྷ་བའི་འག་འབྲེད་ཐེག་མཚོག་གནད་ཀྱི་རྒྱ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། ལྷ་བའི་འག་འབྲེད་ཐེག་མཚོག་གནད་ཀྱི་རྒྱ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ གླེ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་སྤྱད་འཚམ་སོ།། །ཡེ་ཤེས་ དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱད་མཛེས་ལྷན་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་རི་ལ་ཅེ་ལྷ་རོམ་བ་བཞེན། །རིམ་བར་དང་བའི་སྤོན་ལས་ གཟེ་འོད་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དད། །གང་ཞིག་ཉོགས་ན་སློ་ཡི་རིམ་བ་བཞེན། །ཐེག་བ་ གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སྤྱིན་བྱེད་པའི། །ཉག་ཚད་མཐའ་སྤངས་དབྱ་མའི་ལམ་འདི་ལ། །གངས་ཅན་འདི་ན་ཉོགས་ བ་ཐ་དད་བྱུང། །དེ་ལ་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བའི་བཞེད་བ་ཡི། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །དམ་བ་རྣམས་ ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བཞེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ནི་ཁོ་ལོ་ལོས་སྤྱ། །དེ་ལ་སྤྱི་བྱེད་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞེ་པོ་ཐམས་ ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱེད་མཐའ་ནས་བཤའ་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཉག་ཚད་སྤངས་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་འདོད་ཅིང་ དེའི་ཚེ་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་དག་གིས་བྱེད་མཐའ་བཞེད་ཀྱི་མ་ལ་དབྱ་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་ བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོན་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་བ་ཡང་སློ་བྱེད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཞེས་པའི་ ཚུལ་གྱིས་དབྱ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བྱེད་མཐའ་འོག་མ་དག་གིས་ཉག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ཅེ་ལྷ་རྒྱངས་ཀྱང་དངོས་ པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྤྱི་བས། །ཉག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ། དེས་ན་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ པོ་གང་རུང་བསྐྱབ་བ་ལ་ཉག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་སློང་བའི་ཚུལ་འདི་ལྷ་རྒྱངས་སོ་ཞེས་རང་གི་བྱེད་པའི་མཐའ་ ལས་ཉག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་སློང་ཚུལ་དང་། དེའི་སློ་ནས་བྱང་ཚུབ་གསུམ་སྤྱི་བ་ཚུལ་གྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་ དོ། །དེ་ལ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབྱ་མ་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་གི་འཚད་ཚུལ་དང་། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་ གཞག་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་མཐར་སྤྱད་གི་ལྷ་བའི་གནད་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མཛད་ པ་མི་སྤང་ངོ། །གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་ནི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་བཞེན་དུ་མཐར་སྤྱད་གི་ལྷ་བའི་གནད་ལ་མི་ འདྲ་བ་གསུམ་དུ་སྤང་སྟེ། འདི་ལྷ་རྒྱངས་མཐའ་ལ་དབྱ་མར་སྤྱི་བ་དང་། ཚད་མཐའ་ལ་དབྱ་མར་སྤྱི་བ་དང་། མཐའ་བྱལ་ལ་དབྱ་མར་སྤྱི་བའོ། །། ཉག་མཐའ་ལ་དབྱ་མར་སྤྱི་བའི་ལྷ་བའི་སྤྱད་པ། ། ལྷ་བའི་དང་པོ་ནི། མཁའ་རབ་དང་སྤྱད་མཛེས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་

རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཞེད་པ་ལ། ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །བདེན་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་བྱུབ་ལོ། །དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་ལྷོང་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ལྷོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ལྷོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆད་པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། བེམ་པོའི་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷོང་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་རང་ལྷོང་ཡིན་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། །ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་རིགས་ཚོགས་རྣམས་ལས་ཀྱང་རང་ལྷོང་མེད་དགག་ཆད་པའི་ལྷོང་ཉིད་དེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྫོགས་པ་དང་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ནི་མེད་དོ། །ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ལས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྲོན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་བྱུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པ་ནི་མིན་ཏེ། བརྒྱད་ལྷོང་དོན་བསྟན་ལས། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི། །བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་ཡིས་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན། །རྣམ་པར་དག་པ་བཞིར་བསྟན་ནས། །ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚོས་ཉིད་ཡོངས་བྱུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ལྷོང་པ་མིན་གྱི་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོས་ལྷོང་པའི་སྤྱིར་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ལྷོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྷོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ལྷོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེ་

དང་བཅས་ཉེ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་མདོ་ལས། དཔེ་དབུ་དང་སྐྱར་ཉེ་རྒྱས་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ནི་ཉག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱུག་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་གཙང་བ་བདེ་བ་
ཉག་པ་བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་སྣང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདི་ཡང་།
འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང་། ལྷག་བསམ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུའི་མདོ་དང་། དཔལ་སྤེང་
སང་གའི་ང་རོའི་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་མདོ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བསྟན་པའི་
མདོ་དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་དང་། སོར་མོའི་
སྤང་བའི་མདོ་དང་། ལྷ་ངན་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཐ་མ་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
མདོ་རྣམས་ལས་གསལ་པོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེས་སོགས་
བྱམས་ཚོས་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེས་མཆེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དབུ་
མ་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་བསྟོད་ཚོགས་རྣམས་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ནི་རང་རང་གི་དོ་བོས་སྣང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གྲང་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གཤོད་མ་ནས་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་མིན་པས་གཤོད་མ་ནས་
བདེན་པ་དང་ཉག་པ་སོགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐའ་བྲལ་
དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཉེ། ཀུན་བཏུས་སྐྱེ། གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྣང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་སྟེ།
འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་
སྣང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར། མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
སོ། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ།
ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བ། གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྣམ་འབྲུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པ། བསྟན་པའི་སྣང་
པོ་དམ་པ་ཡིན་གྱི། རང་སྣང་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་དག་གིས་ནི་བསྟན་པའི་སྣང་པོ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །། ཆད་མཐའ་ལ་དབུ་མར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་བརྗོད་པ། །
ལུགས་གཉིས་པ་ནི། ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་

ཞིང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སློབ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། དབྱུ་མ་ཙ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སུ་འབགས་ཡུལ་གྱི་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་སྤར་བྱོན་པའི་དབྱུ་མ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉོགས་པའི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གནད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་
མཐའི་འཛོག་ཚུལ་དང་གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཞེག་སྤང་བ་ལ། འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རགས་རིམ་ཅོམ་
ཞེག་བརྗོད་ན། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། གུན་རྫོབ་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་དག་ལས་འབྲོས་
པའི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བཞི་
བརྒྱུ་བ་ལས། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་
ནས་ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་གཏི་མུག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེན་འགྲེལ་མཐོང་བས་གཏི་མུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་
གི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དབྱུ་
མའི་དགག་བྱ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ལ་དེའི་
ཞེན་ཡུལ་བདེན་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་སུན་སྤང་དགོས་པས། བདེན་པའི་ཚད་ལ་རང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་ལ་
མ་སྟོས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོན་མུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞེག་ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་
གྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཞེག་ཡིན་པས། དེ་དག་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པས། དགག་བྱ་མེན་པར་བཞེད་
དོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དགག་བྱ་རགས་པ་ཡིན་ལ། སྤ་
བ་ནི། བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་རྗེད་པ་ཞེག་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དགག་བྱ་སྤ་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་བྱར་མི་འདོད་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་མུགས་ཀྱི་གནད་བྱུན་མོང་
མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་དེ། དབྱུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་བའི་ཆེ།
མ་རྗེད་པའི་བདེན་པ་བཀག་ཅོམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་བུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་

དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བདེན་པ་བཀག་ཟིན་ནས་བདེན་པ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དགག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཡུལ་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དབུ་མའི་དགག་བྱ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེས་བདེན་
པར་མ་བརྟུང་བའི་སྲིད། འོ་ན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་
མིན། །ཞེས་སོགས་ཡུལ་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་བཞི་ཚར་གྱི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྟོས་
མཐར་བཞི་གང་དུ་ཡང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། དེའི་དོན་ནི། དོན་དམ་
དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྟོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་དུ་མི་རུང་ཞེས་
པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་
བས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་ཤིང་། མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད། སྟོས་མཐར་གང་དུ་ཡང་མི་
འཛིན་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་ཉ་ཤང་གི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པས། བདེན་པ་བཀག་ཟིན་ནས་
བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཁོ་རུ་བརྟུང་བ་ནི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་སྟོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་
ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ན་བདེན་འཛིན་གཉིས་མིན་པའི་ཉོག་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། ཉོག་
བས་གང་བརྟུང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དགག་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཉོག་
ཐམས་ཅད་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་ལེན་གྱི་འདིར་དེ་ཁས་མི་ལེན་པས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཐ་
སྙད་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ནི་ལྟ་སྤྱིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྟ་སྤྱིན་གྱི་རྣ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚེ་
ན། ཐ་སྙད་དེའི་དབང་གིས་ལྟ་སྤྱིན་དང་། ལྟ་སྤྱིན་གྱི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འཛོག་གི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
འཛོག་བྱེད་མེད་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་དེས་བཏགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་བཅའ་
བའི་ཚེ་ན་མ་རྟོན་གྱང་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འཛོག་ཅེས་པ་ནི་ལུགས་འདི་པའི་སྤྱན་
མོང་མིན་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་གྱང་ལས་འབྲས་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི།
ལས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འགག་པས་ལས་དེ་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ན་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་
པ་དེས་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་ལས་འགག་པ་ན་ལས་ཀྱིས་ཚུད་མི་བསྐྱེ་ཞིང་

དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །མདོ་སྡེ་པས་ལས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདོད་
 དོ། །སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས་བག་ཆགས་དེས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ལས་འབྲས་འོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་བཀག་ནས་འདྲིར་ལས་ཀྱིས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དེས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤུང་མོང་
 མིན་པའི་གཞན་ཡིན་ལོ། །ཚུ་ཕོར་གང་གི་གོ་ས་ན་རིགས་དྲུག་གིས་ཚུ་དང་། རྒྱལ་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་
 རྣམ་དྲུག་འབྲུང་བའི་ཆེ་མིག་ཤེས་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པས་ཚུའི་རྗེས་ཆ་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཆ་ཡོད་པའང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་
 ལ། སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཇིན། བདག་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཇིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་བྱུང་པར།
 ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་མི་འདོད་པས་སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཚུ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པའི་
 ཚུ་ལ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ནི་འདྲི་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྲུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །ཤེས་སྐྱིབ་ནི་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་འཇིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་
 རའོ་སྤྲུལ་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་ང་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། འཇིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བུ་ནི་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ནི་གང་ཟག་གྲུང་ཡིན་ཞིང་། བདག་གྲུང་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་
 ལོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་
 ལ་འཇོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པ་བཀག་ཙམ་
 ཀྱིས་སྤོང་ཉིད་དེ་ཉོགས་པར་མཚུངས་ཤིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཉོགས་བྱ་མེད་པས་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཁོ་
 བའོ། །འོ་ན་ཤེས་སྐྱིབ་སྤོང་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་ན། གོམས་པ་ཡུན་རིང་བྱུང་དང་
 སྤོང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤོང་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་སྤོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་པའམ་

གཞན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མེད་དོ། །སྤངས་པའི་བྱུང་བར་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པ་
སྤངས་པས་བདེན་འདྲིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་
བདེན་འདྲིན་མ་སྤངས་པས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་འདྲིན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་སྐྱིབ་ཁོ་ན་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་འདྲིན་ས་བོན་
དང་བཅས་པ་མ་བཅོམ་གྱི་བར་དུ། ཤེས་སྐྱིབ་སྤོང་བ་མི་སྲིད་པས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤོང་བའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ས་
བརྒྱད་པ་ནས་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་བདེན་འདྲིན་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ལུགས་གྱིས། དེ་
ལ་ཤེས་སྐྱིབ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུར་བྱས་ནས་ས་གཉེས་པ་སོགས་སྐོམ་ལམ་དགུས་སྤོང་བའི་རྣམ་གཞག་
ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ད་དུང་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་བར་བདེན་བཞི་
མི་ཉུག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
མོངས་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་ལ། དེས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་བདེན་
འདྲིན་ཉོན་མོངས་སུ་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ཅམ་ཡང་སྤོང་མི་བྱས་ལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་
དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ཅམ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤོང་འཇུག་ལས། བསྟན་ཅ་
དགེ་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་སྤོང་ཉིད་བསྐོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གྱི་ཚིགས་བཅད་ལྔ་པོ་
ཡང་། གང་ཟག་འདི་ལ་སྐྱར་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་། ཕྱི་
དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པར་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་
དག་ནི་ཡོད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་དགོས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པར་འདོད་
པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛོག་ཤེས་པས་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་
ལེན་ཞིང་། ཕྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་གསུངས་པར་མཚུངས་ཤིང་
མངོན་པ་ལས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པས་དོན་ཤེས་གཉེས་ཀ་ལ་ཐ་སྙད་
བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཡོད་ཚུལ་དབྱེད་ན་མི་རྟེན་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་པའང་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྔ་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པར་
འདོད་ན་ནི་དེས་པར་རང་རྒྱད་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་སྤྱེ་དངོས་པོར་སྤྱོད་བཤད་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལ་སོགས་པ་

བཞེན་ལོ། །ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་མི་འདོད་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པར་
 གདོན་མི་བྱ་བར་བྱ་དགོས་པས་འདི་དགག་བྱ་སྤོ་མོ་ནས་འགོག་པ་འདི་ལ་སྤྱད་གོ། །དེས་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 ལ་སོགས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་སྤངས་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏུན་ཚིགས་ཁས་སྤངས་དགོས་ལ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་
 ཁས་མ་སྤངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུགས་དང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཚིག་གསལ་ལས། དབྱ་མ་
 བ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་
 ཁས་ལེན་པ་མེད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །། མཐའ་བྲལ་ལ་དབྱ་མར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་བརྗོད་པ། །
 ལུགས་གསུམ་པ་ནི། གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྗོག་ལོ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསང་བུ་པའི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་དང་། བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་འགྲན་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་མར་པ་དང་།
 མི་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཚེན་རྣམས་དང་། མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་སློབ་འབྱེད་ལོ་རྒྱ་བ་བ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་
 དང་། དེའི་དངོས་སློབ་ཞང་ཐང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་བྱ་བྱང་ཚུབ་བཙོན་འགྲུས་
 དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་གཟད་པ་རིང་མོ་དང་། ཉུགས་པ་ནང་ནས་རྗོལ་བས་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རང་དབང་
 དུ་འཆད་པ་ལྷེ་སྒོམ་ཤེས་རབ་རྗོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྩེ་སྤྱོད་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་པ་གཡག་གཞོན་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན་པའི་བོད་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་རང་གིས་བསྐྱོམས་ཞིང་།
 གཞན་ལ་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་འདི་ལྟར་གསུང་སྟེ། དབྱ་མའི་དོན་ནི་ཡོད་མེད་
 དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། མཐར་འཛིན་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱི་བདེན་པ་མ་བཞག་ན་མཐར་འཛིན་
 སྤྱི་མ་རྣམས་དགག་ཏུ་མེད་པས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏུན་ལ་དབབ་པར་བྱ་དགོས། འདི་དགག་བྱ་རགས་པ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་
 གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པས། གཞུང་རྣམས་ལས། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་

གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཟུང་ནས་བདེན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བརྒྱུང་བ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་ཞོན་པ་གཡས་ཕྱོགས་
སུ་མ་ལྟར་ཡང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྟར་བ་ལྟར་ཆད་པའི་མཐར་ལྟར་བ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ཡང་དགག་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཉིས་འཛིན་དང་གཉིས་མིན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་བཟུང་དགོས་པས་མཐའ་བཞི་གང་དུ་
ཡང་གཟུང་བའི་ཡུལ་མ་རྟེན་བས། དེར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་
གྱི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་འདྲེའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་གཅིག་བྱུང་ན་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་གང་དུ་བརྒྱུང་ཡང་
མཐར་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །ཚོང་ཁ་པའི་འཇུག་པའི་རྗེ་ཀར། དེ་
ལྟར་བདེན་འཛིན་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་མིན་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཞེག་ཡོད་པ་ཞེས་པར་
འགྲུར་བས་རྟོག་པས་གང་བརྒྱུང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་འདོད་
པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་པར་འགྲུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལ་དགོངས་པར་སྣང་
དོ། །ལུགས་འདི་མཐའ་ཚོད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་ཞིབ་ཏུ་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ནི། འོག་
རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །། རྟེན་མཐའ་ལ་དབུ་མར་སྐྱ་བའི་ལུགས་དགག་པ། ། དེ་ལྟར་ལུགས་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རེད་མའའ་བས་དགག་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་
ཚུང་གི་མདོ་སྤེལ་གང་གི་ཡང་དགོངས་པ་མིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་པོ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཞིང་། རྒྱ་བོད་
ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སུ་གང་གི་ཡང་བཞེད་པ་མིན་བས། ཚོས་འདི་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
འདིར་ཡང་རྩེ་ཟད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱ་བར་བྱུང་། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་པ་དག་གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་
ཅེས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཅུ་ལ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་འོ་ཞེས་
པའི་ཐ་སྙད་དུ་རི་རྒྱན་བཤའ་བ་ལྟར་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་ལ། དེས་སྟོང་པའི་ལུང་
པོ་ཚོས་ཅུ་ཞེག་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་མི་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྟེན་སོགས་
ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་རྩེ་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུགས་སུ་མ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་
དུའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེལ་
དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་གྱུར་པ་ནི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་

མེད་གཉིས་ལས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རིག་པས་དབྱུང་བའི་
སྟོང་ཉིད་དང་། རྣམ་འབྱོར་པས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་
གི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་
འདིག་རྟེན་པ་དང་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་། བདག་དང་སྐྱེས་བུ་སོགས་ཡུལ་ལ་
མོངས་སྐྱོད་པ་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་ནས་ལུང་སོགས་ཚོས་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་
འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ་ལས། ལུང་པོ་ཅམ་ལས་གོལ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་མེད་པར་བྱོད་བཞེད་
ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷི་ནང་གི་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་རྟག་མི་རྟག་ཡོད་མེད། སྐྱེ་མི་སྐྱེ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་མ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། ལྷོ་ལྗན་བྱོད་ཀྱིས་ལུང་པོ་
དེའང་། །སྐྱེ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་འི་ཟ་ཡི། །མྱོང་བྱེད་མི་ལམ་འདིག་རྟེན་དུ། །ལྷོ་ལྗན་རྣམས་ལ་བྱོད་ཀྱིས་བསྟོན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་དབྱུང་ནས་སྟོང་པར་བཞག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་མེད། རྟག་ཆད་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་
ཚིག་གི་ལམ་ནས་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་སྐྱང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་
གྱི་འདི་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་གཞི་དོན་དམ་
པར་གྲུབ་པ་ལ། དགག་བྱ་ཀུན་རྫོབ་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། ཅ་བ་
ཤེས་རབ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་
མིན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སྟོང་གཞི་མ་གྲུབ་པས། སྟོང་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་
ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འདིན་པ་རྣམས་
གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཚོགས་དག་ལས་རང་སྟོང་ཅམ་ལས་

མ་བསྟན་ལ། བསྟོན་ཚོགས་ལས་གཞན་སྟོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྟོན་ཚོགས་
ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་རིགས་ཚོགས་དང་མཐུན་
པར་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་སྟོང་སྟེ་བའི་ལུགས་འདི་ནི་འཕགས་པ་
སྟེ་སྟེ་བའི་ལུགས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་ཚོས་སྤྱི་མ་གསུམ་དང་། ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་
གཞུང་ལས་གྱུར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཡོད་པ་མིན་པའི་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་བཏགས། གཉིས་པ་ནི་གཞན་
དབང་། གསུམ་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཀུན་
བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ཉལ་ཆད་དང་བྲལ་བས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་
བཞེད་དེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་མིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་ཡང་མིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་
པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་དང་།
ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་སྟོང་བདེན་པར་གྲུབ་སོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། འཕགས་པ་
བྱམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཀུན་བཏགས་བཞིན་དུ་
གཞན་དབང་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་ན། གཞུང་འདི་དག་ཏུ་ནི་གཞན་དབང་ནི་
སྟེ་མའི་སྟེ་བའི་གཞི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྣམས་སྟེ་གྲུབ་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲུལ་རྣམས་རིག་པ་དང་། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་དུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཁོ་བོས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་འདིའི་
མཚང་རགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟོན་པར་ཟད་ཀྱི། ཞེས་མོར་དབུད་ན། མདོ་སྟེ་ལ་མི་འཇུག་འདུལ་བར་མི་སྣང་།
མདོན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་བ་སོགས་ལུང་དང་། རིགས་པའི་གཞོན་གྱེད་དུ་མ་ཞེས་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་
དཀྱུས་མ་འཆད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མ་སྟོན་སོ། །ཞེས་པའི་དགག་པ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་
སྤྱོད་སྟེ་སྟེ་རྣམས་ལ་བཏགས་ན་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། སྤྱོད་སྟེ་མའི་ལུགས་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་འང་
ལུགས་མིན་པས་ཚོས་འདི་བ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྟེ་བའི་ཚུལ་པའི་སྟོན་ཏེ། བཀའ་སྤྱི་མ་

བྱམས་ཚོས་སྤྱི་མ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ལུགས་ངེས་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཡོངས་གྲུབ་དོན་
དམ་བའི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་ནས། དངོས་སྐྱེ་བ་
གཞན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚེགས་མེད་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ་
སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པའི་སྤྱི་དུ་ ཞེས་བ་ཡང་
མ་ངེས་ཏེ། དབུས་མཐའ་དང་། ཐེག་བསྐྱེས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ཕལ་ཚེར་དུ། གཞན་དབང་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དེ་དབུ་མ་པར་སློ་
སློང་བའི་ཚེ་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་ནས། ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བདེན་འདྲིན་གྱི་ལྷག་
མ་ལུས་པ་གཅིག་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱི་དུ་ གཞན་དབང་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་གཞི་མ་སྐྱེན་ཁས་སྐྱངས་པ་
ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅམ་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་བདེན་རྩུན་ཚོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དེ། གཞན་
དབང་ལས་མ་འདས་པས། སེམས་ཅམ་རྣམ་རྩུན་བ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་སློན་ཡོད་པའི་
སྤྱི་དུ་ །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལོ་སྐྱེ་ན། འོན་དེ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པས་བདེན་པར་ཁས་
སྐྱངས་པར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ་ འོན་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ན། རྗེ་བཙུན་ཤེས་བྱ་ཀུན་
རིག་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལུགས་འདི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་དུག་ཤོས་དབུ་མར་ཅུང་ཟད་མ་སྐྱེ་བས་པ་ཞིག་ཡིན་
གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟེན་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བདེན་
འདྲིན་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་སྤྱི་དུ་དང་། མདོ་སྤེལ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྐྱེད་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྐྱངས་
པའི་སྤྱི་དུ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་དང་། ལྷོགས་སྐྱང་ཚོས་གྲགས་རྣམས་ལ་དབུ་མ་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྐྱད་མཚན་ནས། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྤྱི་དུ་དང་། གསུང་
རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སློ་ཡང་། ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་སློན་ས་
གཙོ་བོར་མཚན་པའི་སྤྱི་དུ་ །རྗེས་འབྲང་དག་ན་ལེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་མིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ལ། དངོས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་སྐྱེན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་འདིར་དངོས་པོ་
ཡིན་ན་བདེན་པར་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྤྱི་དུ་ ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགལ་བ་ལྷག་པོ་ཁས་
སྐྱངས་པ་མ་གཏོགས་པ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མི་སྐྱང་བའི་སྤྱི་དུ་ །ཤེས་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་སྐྱེན་ཁས་

སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ནོ་
སྒྲུམ་ན་ཡང་། འདི་ནི་མ་ངེས་ཏེ། སྐྱུ་སྐྱུབ་ལ་བཀའ་མ་རུས་པས་དེའི་གཞུང་ལུགས་འབྲོག་པོར་བཤད་ནས་
རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར། སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། ཅུ་བཤེས་རབ་ལས། སྐྱེ་དང་
གནས་དང་འཇིག་པ་དག། །མ་གྲུབ་སྤྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་
ནི་ཅི་ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་འདུས་བྱས་ཀྱང་བདེན་
པར་མ་གྲུབ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཅིའི་སྤྱིར་བདེན་པ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་ལ། བྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞུང་འདི་དང་། ཅོད་སློབ་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་
ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
སྐྱོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱོས་བྲལ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། མཉམ་བཞག་ལ་
སྐྱོའི་གནས་སྐྱབས་ཡིན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཤོན་འབྱེད་གནས་སྐྱབས་མིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་ལ་སྐྱོའི་དོན་ནི།
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ངོར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་གང་ཡང་བདེན་པར་མིན་སྤང་ཞིང་།
ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མི་འཇིག་པའི་དོན་ཡིན་པས། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱོའི་འཇིག་
སྒྲུངས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཤོན་འབྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་ཚེ།
འདི་ནི་བདེན་པར་གྲུབ། འདི་ནི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཞེས་སྐྱེའོ། །དེ་གི་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
འདུས་མ་བྱས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ལ་སྐྱོའི་གནས་སྐྱབས་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་མ་གྲུབ་པར་
གསུངས་པ་དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་ལ་སྐྱོའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། འདོད་པའང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་
མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་
འདི་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཤོན་འབྱེད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཇིག་ནི་འདུས་བྱས་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ཞུགས་པ་ཤིས་
ཆེ་བས། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་པབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། འདུས་མ་བྱས་ལ་
བདེན་འཇིག་ཆེས་ཚུང་བས་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་པར། དགག་བྱ་འདུས་
བྱས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། དེ་བཞག་པའི་འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་

གྱི་གྲགས་པས། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པོ་ལ་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས།
དངོས་མེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པོ་ལ་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་
པ་བཞིན་ནོ། །ཚོད་རྫོག་གི་ཡུང་དོན། མཉམ་བཞག་ལ་རྫོའི་སྐབས་ལ་སྐྱར་ན་དབུ་མ་པས་དངོས་སྐྱབ་པའི་ཚོད་
པ་རྫོག་པ་དེ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ཡིན་གྱི། རེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་མིན་པར་ཁས་སྦྱངས་དགོས་པས་
གང་པ་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྤྱིར་སྤོག་མི་ཤེས་པའོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་འཕགས་པའི་
མཉམ་བཞག་ལ་བདེན་པ་མི་སྦྱང་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། རེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། རྣམ་འབྱོར་སྤོད་
པ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མ་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་
མོད་གྱི། བྱིད་རང་གི་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་མི་གྲུབ་པོ་ཞེས་སུ་བྱུང་སྟེ་རྣམ་པ་
འཛོག་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་བཏེགས་ནས་མགོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་
བདེན་པར་གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་སྣོ་ལ་བདེན་པ་མི་སྦྱང་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་ཉལ་ལྟ་
ལུགས་སུ་འཚང་ཞིང་སྤོད་ལམ་བདེ་བའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁ་གཡར་བའི་སྣོ་ཚིང་དག་གིས་ས་རྩོ་
གཉིས་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་མི་མ་སུན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། གལ་ཏེ་
དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་ཡོད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་ལམ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
བྱིད་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་བྱིད་ཀྱང་མེད་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་བྱིད་གང་དུ་འདོད་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཀུན་
རྩོ་བ་ཏུ་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་འདོད་དེ། ཀུན་རྩོ་བ་ཏུ་ཚད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་
འདོད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཙམ་ཡང་མ་
མཐོང་བར་ཟད་དོ། །དེས་ན་བདེན་པ་ལ། ལྷ་རན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མི་བསྐྱབ་
ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དགག་བྱ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་སྟོས་པའི་བདེན་པ་རི་སྤིང་ཁས་
ལེན་གྱི་བར་དུ་དབུ་མ་པར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལུགས་དང་པོ་ལ་སྣོ་སྐྱར་དང་བྲལ་
བའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །། རྒྱ་ཚད་མཐའ་ལ་དབུ་མར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་དགག་པ། ། ། ད་ནི་ལུགས་གཉིས་པ་ལ་

ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཉེས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྤུན་སྤྱོད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཀྱང་། རིགས་པས་བཙའ་བའི་
ཆེ་མ་རྙེད་པའི་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་
འདོད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དེར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དབྱེད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་
འདས་ཏེ། བདེན་གཉེས་རང་འབྲེལ་དུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྟེད་
འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྲུང་གདགས་པ་དང་ཡི་གེ་དང་། རྒྱད་དང་། བར་བསྟན་པ་དག་གོ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་བདེན་
གཉེས་ལས། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཐུན་པ་ཡི། །ཀུན་མཐུན་པས་ཀྱང་གང་མ་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅི་
འདྲ་ཞེས། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་པའི་ལྟ་བས་དཔྱོད། །ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྟོང་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉེས་སུ་སྤྱང་བ་རྒྱབ་ཅིང་། ཡོད་
མེད་ཉུག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གལ་
ཏེ་དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། ཐམས་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དཔལ་ལྷན་
ལྷ་བས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྒྱན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྙེད་དོ་བོ་གཉེས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་
དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུང་། །ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་
ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་
པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཉེན་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བ་རྒྱན་པ་
ཡིན་པས། བདེན་པ་བཙའ་ནས་མ་རྙེད་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཟུང་བྱུང་བའི་སྟོང་
ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་སྐྱབས་འགའ་ཞེས་ཏུ་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་
སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་
པར། བདེན་པ་གཉེས་སུ་འཛོག་པ་ནི་འཛིན་ཉེན་པའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་
ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་མེད་རྟོགས་པས། དེའི་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པར་
འཛོག་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་བར་འཛོག་གོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བདེན་

བ་འཛིན་པའི་སློབ་ལ་སྟོན་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སློབ་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་
དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ་གཞོན་གྱེད་ནི། རྟོང་མི་རྟོང་སོགས་ཀྱི་མཐའ་གང་རུང་དུ་བརྒྱུང་བའི་རྟོག་པའི་དངོས་ལུགས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། །མདོར་ན་རིགས་པས་བདེན་པ་བཀག་ནས་བདེན་མེད་དུ་བརྒྱུང་བའི་རྟོག་པའི་དངོས་ལུགས་
དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་
ཡིན་པས། རྩམ་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་རྩམ་པར་འདོད་པ་དང་འབྲེལ། །འདི་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྣམ་འགྲུལ་ཀུན་རྫོབ་
ཉེས་མེད་དེ། །འཛིན་རྟོག་ལ་སྟོན་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་དང་། །འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཐུག་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་གཞིགས་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་མིན་པས་རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་ལ་འཛིན་རྟོག་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་མིན་ལོ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉེས་ལས། དེ་བས་འདི་ནི་
ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཡང་དག་པར་ན་སྤྱེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་
པ་གཅིག་པར་སྤྲོད་པོ། །བདེན་པ་བཀག་ཞེན་ནས་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་ཏུ་མི་
རུང་བར་འདོད་པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་སྟེ། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། སྤྱང་འདི་སྟོང་
ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
ལུམ་བར་མ་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །གཟུགས་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་
སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གཉེས་འཛིན་མཐའ་དག་དགག་བྱར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ དེ་
དག་གི་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། གཟུགས་སོགས་སྤྱང་བོ་སྟོང་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། རྟལ་མི་རྟལ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་སོ་གཉེས་ལ་ཞེན་
སྤྱོད་བཀག་ནས་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་འདོགས་སོ་གཉེས་དང་བྲལ་བ་མངོན་དུ་
འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་མཚན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །རྟལ་ཀུན་དེས་
པར་འགྱུར་བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་རྟལ་བ། །དེ་དག་སྤྱོད་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྟོང་ངོ་
ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དོ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞེད། །གཉེས་དང་གཉེས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་
བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་བཏགས་ །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །གང་ཞིག་

དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་སྲོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང། །ཅེས་དང། གང་གིས་སྤྲུགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་
ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྲིད། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཉམ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་དང། དཔལ་
ལྷན་ལྷ་བས། གཉིས་སྤྲུ་མེད་པའི་སྲོ་ནི་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
བའི་ཤེས་རབ་སོ། །ཞེས་དང། དེའི་སྲིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ནི་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་དང་
ཞེས་པ་ནས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང། བདེན་གཉིས་
ལས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་སྲིད་ན་དེ་སྟོང་མེད། །མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །མི་སྐྱེ་མ་
ཡིན་སྐྱེ་མིན་ཞེས། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྷན་གསུངས། །ཞེས་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཁྱུངས་སྤྲུབ་
ཐམས་ཅད་ནས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གཉིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་གསུངས་པར་མཐུན་ནོ། །གལ་
ཉེ་སྤར་གྱི་ལུང་དེ་དག་གི་དོན། སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་དགག་བྱར་གསུང་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་
བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དགག་བྱར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲུ་བ་ནི། བསྟན་པའི་སྟོང་བོ་སྟོས་བྲལ་
ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཚིག་སྟོ་སྟོས་དང་བསོད་ནམས་ཚུང་བ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་སྟེ། དེ་
སྟར་ན་ལྟ་ཀུན་ཅེས་དང། ཀུན་ཉོག་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་མང་ཚིག་གསུངས་པ་དོན་
མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། ཚོས་ཅན་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་དང། དེའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་
ཡང་མཐར་འཛིན་བཞིའི་ནང་ནས་དང་བོ་གཅིག་སྤར་འདུས་པའི་སྲིད། དེས་ན་མཐར་འཛིན་བཞི་ཚར་བསྐྱུ་བའི་
སྲིད་དུ་མང་ཚིག་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་སོ་སོ་བའི་སྟོང་གི་མཐར་འཛིན་གཅིག་ཁོ་ན་དགག་བྱ་ཡིན་ན་
མང་ཚིག་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་བ་དབུ་མའི་ལྟ་
བ་མཐར་སྤྲུག་ཉོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་དགག་ཏུ་མི་རུང་བ་འདོད་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་
རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱང་ཅིང། རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་
སོགས་རབ་ཏུ་མང་བོ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ནི་མ་སྟོས་སོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དོན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་
མིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན། ཞེས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་མཐའ་བཞིའི་
སྟོས་བྲལ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ཡིན་ལ། རྗེས་
མཐུན་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐར་སྤྲུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་ངོར་ཉོགས་དགོས་ཤིང།

དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན་ན་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་བྱམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་གཉིས་ཆར་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་བུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེའི་ཚེ་ཚོས་
ཅན་སྐྱ་བུ་ཚད་མས་བྱུབ་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བཀོད་པ་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་མི་
འགལ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག ཡང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པར་མ་བྱུབ། མེད་པ་ཡང་
བདེན་པར་མ་བྱུབ་ཅེས་སོགས་ལ་འཆད་པ་ནི། སློས་བྲལ་སློལ་ལུ་མ་ཤར་བའི་གཏམ་སྟེ། སྤྱིར། འདུས་བྲས་
རབ་ཏུ་མ་བྱུབ་པས། །འདུས་མ་བྲས་ནི་ཅི་ལྟར་བྱུབ། །ཅེས་དང། དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་
གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདུས་བྲས་འདུས་མ་བྲས་དངོས་སོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་
གཞིར་བྲས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གསུང་འདྲིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་
པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་མཐའ་བཞིའི་སློས་པ་བཀག་པར་ཡེ་ཤེས་སྟོང་སོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གསུངས་པས།
དེའི་ཚེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་བཞི་སོ་ཚོས་ཅན་དུ་བྲས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་བཀག་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་
ཡོད་སོམས་ཤིག གལ་ཏེ་དེའི་དོན་གསུང་འདྲིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མིན། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན། ཞེས་སོགས་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། གསུང་འདྲིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན།
དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་གསལ་འགྱུ་གཞོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། བྱུང་བ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བ་ལ་དངོས་
འགལ་ཡིན་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ལན་གང་འདེབས་བཀའ་གྲོས་མཚོད་ཅིག
དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བ་འདི་ལ་འཕགས་མཚོག་སྐྱ་
སྐྱབ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སུན་སྐྱུང་བས། །ཅི་སྟེ་མེད་པ་བར་གྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་མེད་པ་སུན་སྐྱུང་བས། །ཅི་ཕྱིར་
ཡོད་པ་བར་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་དགག་པ་གསུངས་པ་འདི་ཡང་བར་གྱིས་ཤིག མཐར་
ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་གི་ལྟ་བུ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏག་དབུད་མ་བྲས་པའི་ཚིག་རང་དགའ་བ་འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་འཕངས་པ་ནི་བསྟན་པའི་
སྟོང་སོ་སློས་བྲལ་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་བདུད་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་བཤེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ནག་ཏུ་

འདང་གིས་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་དབྱེད་མ་བྱས་པར་རྟོག་པ་རང་དགར་བཀག་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་པ་ཅམ་ལ། ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་མཁས་པ་ཀླ་མ་ལ་གྱི་ལས་ལྷན་
དང་རིགས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དབྱེད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བཅས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ན། མཐར་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟེ། མཐར་
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་རྟོག་པ་ཅམ་ལ་དབྱེད་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་ཅམ་
ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ནི། མཁས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་
དབྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཐབས་ལ་བསྟུ་བའི་བདུད་ཀྱིས་ཐེན་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་བདེན་
པས་སྟོང་པ་ཅམ་དུ་བརྒྱུད་ནས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྟོས་བྲལ་འགོག་པ་འདི་ནི། ལྷ་མ་དབྱེད་མ་པ་ལ་འཇམ་
དབྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་གྱི། འཕགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཞོན་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བསྟན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཞོ་བོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབྱེད་མའི་ལྟ་བུ་འདི་
ཐལ་རང་གང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་མ་དབྱེད་མ་པའི་བརྒྱུད་ནས་འཇམ་དབྱེད་ལ་ཞུས་པས། འཇམ་དབྱེད་ཀྱི་
ཞལ་ནས་དེ་ནི་ཐལ་རང་གང་གི་འདྲ་བུ་ལ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྣམ་ཐར་ཅོམ་པ་པོ་ན་རེ། དེའི་ཆེ་རྗེ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུད་ལ་ཞང་ཐང་སག་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གྲིས་སྤང་ངོ་། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྟོག་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་
བག་ཐོན་མཛོད་ཅིག་གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་འགོག་དགོས་ན། བདེན་པ་བཀག་ནས་སྟོང་
ཉིད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་
པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཐོག་མར་བདེན་པ་མ་བཀག་ན། བདེན་སྟོང་དུ་ཞེན་པ་དགག་ཏུ་
མེད་པས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་ལ། བདེན་པས་སྟོང་པ་ཅམ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནི། བདེན་འཛིན་ཉིད་
ལ་སྟོས་ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དབྱེད་མ་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤྱོད་པར་ཡིན་ཚུལ་དང་།
རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཞུངས་སྐབ་རྣམས་ལས། ཀུན་རྫོབ་གཅིག་སྤུང་མ་བརྟེན་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་
གསུངས་ཀྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི། གཞན་

དུ་འཚད་པར་འདོད་པས་འདིར་མ་སྒྲོལ་སོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
ཐམས་ཅད་འདི་ནི་ལྷན་གྱི་འོ། །འདི་ནི་ལྷན་སྦྲིན་གྱིས་མིག་གོ་ཞེས་སོགས་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་
ཐམས་ཅད། མིང་གི་ཐ་སྙད་དེའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པ་འདྲིའི་བྱེད་གཞན་མེད་པར་
འདོད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་གཏན་མིན་ཏེ། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོ་
ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདྲིའི་ཉེན་གཞན་པ་ན་སྦྱེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་འདྲིའི་ཉེན་སྦྱག་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་
ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱེའོ། །དགག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདྲི་ལས་ཚོས་འགའ་ཡང་སྦྱེ་བ་ནི་མེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲུལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
གང་ཞེ་ན། ཅི་སྟེང་འདྲིའི་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། སྐད་དང་། བརྗོད་བཏགས་པ་དག་གོ་
ཞེས་དང་། སྤོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། གནས་བཤམ་སྦྱེ་འདྲིའི་ཡོད་མེད་དང་། །དམན་བཤམ་མཉམ་དང་བྱེད་
པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འདྲིའི་ཉེན་སྦྱད་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་
ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲུལ་ལས། འདྲིའི་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་
གདགས་པ་ནི། འདྲིའི་ཉེན་གྱི་འཇུག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་འོག་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདྲིའི་ཉེན་པའི་སློབ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་
བཞག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་
ལུགས་ཡིན་ལོ་སྟུང་ན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཞེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་སློབ་སྦྱོས་
གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་རྒྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འདི་ན་ཅི་སྟེང་སང་
བཞིན་རི་སྤིད་དུ། །མ་སང་དེ་སྤིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྦྱ་ཤད་ལ་སོགས་
པའི། །ཞེས་པའི་འགྲུལ་བར། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་
བ་དག་གིས་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པའོ། །ཞེས་འདྲིའི་ཉེན་པའི་སློབ་སྦྱང་བའི་དབང་གིས་ལུལ་དེ་དང་། དེར་བཞག་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོག་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་དོན་
བཅའ་བའི་ཚེ་ན་མི་རྟེན་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ཚམ་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་ལ་བཅའ་ནས། རྟེན་པར་བྱས་འདུག་སྟེ། ལས་གྱི་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་བཏགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་ཚེ་ན། ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞིག་
པ་དངོས་པོ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། འདི་ལྷན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། ལས་
གྱིས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་རིགས་དོར་ཁས་ལེན་པ་
ཡིན་ནས། ཐ་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་གོ་བས་ཁོ་བོ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོད། །སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ཐ་
སྟོན་དུ་ལས་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྟོན་དུ་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་ཚོད་པའི་
སྤྱིར། དཔེར་ན་རྩལ་བར་དུ་ཚོད་པའི་རི་པན་རྩལ་བཞིན་ལོ། །འདོད་ན། ཐ་སྟོན་དུ་སྤྱར་གྱི་ཤིང་གི་ས་བོན་དང་།
སྤྱིས་གྱི་ཤིང་སྤོང་གཉིས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། བཤང་སྤྱིར་འདྲི་བཞིན་ཉེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་
ནས། །ཞེས་པའི་རྩ་འགྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ། ཐ་སྟོན་དུ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཐ་སྟོན་དུ་སྤྱར་གྱི་ཤིང་གི་
ས་བོན་དང་། སྤྱིས་གྱི་ཤིང་སྤོང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཞོད་པ་འདི་དཔེར་བར་གྱིས་ཤིག་རང་སྤྱེ་དངོས་
སྤྱི་བ་དག་གིས་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་རྩལ་མི་བ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་དང་།
སྤྱིར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་དོས་ནས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ།
སྤྱི་མ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་དེ་དེའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་ནི་ཚོས་འདི་པ་
ལས་སྤྱི་དོལ་དུ་གྱུར་བ་སྤྱི་སྟེགས་བྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་གྱི། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་
འཐད་པའི་གནས་སོ། །དཔལ་ལྡན་རྣམས། ཀྱུན་གཞི་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཞིག་
པ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། བཤང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་སྤྱིར་ཞིག་དངོས་མེད་ཀྱང་
འདིར་རུས་སྤྱིར། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་བས་ཚོག་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མི་
རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཚད་པ་བཅད། དེས་ན་ཀྱུན་གཞི་སོགས་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་ལས་
འགག་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
འགག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཞོད་ཅིང་། རྩ་ཤེས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ཐ་སྟོན་དུ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པའི་ཚུལ་
གོ་ན། མི་གོ་བའི་དོན་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་གང་ཤར་ཚད་མར་བྱེད་པ་དག་གིས་འདི་མ་གོ་བར་སྤྱང་

ངོ། །ཞེས་པར་གཞན་དུ་འཆད་ཅིང་ངག་ལས་ཤེས་སོ། །ཡང་ཚུ་ཕོར་པ་གང་གི་གོ་ས་ན། རིགས་རྒྱལ་གི་མིག་
ཤེས་རྒྱལ་གིས་བལྟས་པའི་ཚེ། མིག་ཤེས་རྒྱལ་པོ་མ་འཁྲུལ་པར་མཚུངས་པས་དེའི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་མཚུངས་
སུ་འདོད་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལས་འདས་ཤིང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་
ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་སྟོས་ཏེ། མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་འཁྲུལ་པས། དེའི་ཡུལ་ཚུ་ཡོད་
པ་ཡིན་གྱི། མིག་ཤེས་གཞན་ལྟ་འཁྲུལ་པས། དེའི་ཡུལ་ལྟ་པོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་ཀུན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་འཁྲུལ་པས་དེའི་ཡུལ་
རྣམས་ལྟ་པོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་། མིག་ཤེས་གཞན་ལྟ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པ་སོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིའི་མིག་ཤེས་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་སྟོས་
ནས་མ་བཞག་པར། སྦྱིར་མིའི་མིག་ཤེས་འཁྲུལ་ལམ་མ་འཁྲུལ་ཞེ་ན། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་
སྦྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་དོན་བཞག་མི་ཤེས་པ་
ནི། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཤད་མ་བཟུང་ནས། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་
བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མ་གོ་བས་བྱུབ་མཐའི་གནད་འཚུགས་པར་སྦྱང་ངོ། །དོན་འདི་ཉིད། རབ་རིབ་དང་ལྡན་
དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཚུ་འབབ་སྦྱང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྟོ་ཡང་། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གཉེས་ཀྱི་དོན་ལ་
དབྱུང་ན་མི་རྟོགས་པའི་དོན་མེད་དོ། །དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་རི་ལྟར་འགལ་ན། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
གཟུགས་གཅིག་ལ་མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་རྣམས་གཉེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷ་བའི་འོད་སྤང་གི་མིག་ཤེས་དང་།
རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཉེས་མ་འཁྲུལ་པར་མཚུངས་པའི་བྱིས་པ། ཚུ་ཕོར་གང་ལ་རིགས་རྒྱལ་གི་མིག་ཤེས་
རྒྱལ་གིས་སྟོས་ནས་ཚུ་ཕོར་གང་མི་ཁོ་ནས་བརྟུང་བའི་ཚེ་ན་མི་དེས་བདུན་ཅི་དང་རྣམས་སོགས་ཀྱི་རྣམས་
རྒྱལ་ཅར་བརྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུ་ཕོར་གང་གི་གོ་ས་ན་རྣམས་རྒྱལ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པའི་བྱིས་པ། དེས་ན་ཐོག་བཅས་
ཀྱི་དངོས་རྣམས་སོ་སོ་བ་རྒྱལ་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་འདི་ནི་དབང་གིས་སྦྱུག་པ་དག་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་
ཞིག་གིས་སྦྱོར་བར་བྱས། རྣམས་འབྲང་དག་སྟོན་དེ་སྟོང་བར་འདོད་ནས། ཚུ་ཕོར་གང་གི་གོ་ས་ན་བདུན་ཅི་ཕོར་
གང་། རྣམས་སོགས་ཕོར་གང་སོགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་ཀྱི། ཕོར་བ་གང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་རྒྱལ་གི་མིག་ཤེས་
རྒྱལ་གིས་བལྟས་པའི་ཚེ། ཚུའི་རྣམས་རྒྱལ་ཆ་དང་། བདུན་ཅིའི་རྣམས་རྒྱལ་ཆ་སོགས་ཡོད་པར་སྦྱོའོ། །འདི་ནི་ཀྱི་

ན་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཆུ་ཕོར་གང་དེ་མི་ཡི་བཏུང་བ་ན་རྗེས་ཏུ་ག་ཆར་བཏུང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་སོ་ན་གནས་ཤིང་། ཆུ་
ཕོར་གང་འབྲུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལྷག་པོ་གནས་ཏེ། ཆུའི་རྗེས་ཏུ་ག་ཆ་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་མིའི་
མིག་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཆེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་དང་མ་བསྟུན་པ་གང་ཡིན་རུང་།
མིག་ཤེས་དེའི་ངོར་ཐ་སྟོན་དུ་ཆུ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་ཤིང་དོན་དམ་བར་ནི་ཆུ་ཉིད་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་ལ།
སྤོང་རྗེས་ཏུ་ག་ཅར་ཆང་བར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་འཛིན་ལྷག་པོ་བསྟན་པའོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་མ་དབྱེད་པའི་སློ་
ངོར་འཛོག་དགོས་ཞེས་པའི་འུད་གོག་མང་ཡང་དོན་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འཛོག་པར་སྤང་བས། དབུ་མ་
ཐལ་འགྲུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོས་དོན་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པ་
འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་མིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་
ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏོག་ལས། །ཞེས་པའི་རྣམ་ཏོག་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉོན་སྐྱིབ་
ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་ཉོན་མོངས་སུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ཆོས་ལ་བདེན་པ་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། སྤོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས། ཆུ་
རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡང་དག་པར་ནི་ཏོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྤོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་བཙེང་བའི་རྣམ་
ཐར་སྟེ། གཞུང་དེས་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་གྱི་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་འཛིན་དེ་མ་རིག་
པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྐྱོན་མེད་དེ། མ་རིག་པ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་
སྐྱིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་མ་ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་ཡང་། བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས། སྤོང་པའི་ས་བོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྟུན་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་མིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་
བདེན་འཛིན་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པ་ལ། མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་སྐྱ་སྐྱབ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་སྟེ།

གཉིས་ཆར་གྱིས་ཀྱང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟོན་འབྲེལ་བདུན་པོ། རྒྱའི་རྟོན་
 འབྲེལ་ལྗང་ལས་འབྲུང་ཞིང་། རྒྱའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་འབྲུང་བར་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་རྟུན་ན། ཅུ་ཤེར་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་
 དང་། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། རི་སྤྱིད་སྤུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་པའི་སྤུང་
 པོར་འཛིན་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྤར་བྲངས་པའི་ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་མ་
 རིག་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱིད་པའི་ས་པོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་
 ལས་བཤའ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་
 རྟོག་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། དེ་ནི་སྤུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་
 གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་ལ། དེའི་ངོས་འཛིན་རྒྱུད་སྐྱེ་མར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་
 ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་བཤའ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་སྤྱིབ་དེ་རི་སྤྱིད་དབྱེ་མའི་ལྟ་
 བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱེས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། གཟུང་རྟོག་དང་། ཡུལ་
 ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྤྱེས་སྤྱིན་ཆད་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་སྤྱིབ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ལས། སྤར་མ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡོད་ལ།
 སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པ་རྟུར་དོ། །སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཚོས་ཀྱི་
 བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་བཤའ་པ་མི་སྤང་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། ཚོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
 འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པར་བཤའ་པ་ནི། སྤར་རྟུར་བཏགས་པ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་
 སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པར་འགོ་བ་དགའོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཡང་

སྒྲུ་མ་ལ་དབག་སྟེ་ཤེས་ལུས་ཤིང་། འོག་ཏུ་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། ཉོན་སྲིབ་
ཡིན་པས་བྱུང་བ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དང་བྱམས་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་དགོངས་པ་མིན་ལོ། །བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ།
སློབ་དཔོན་ལེགས་སྣོན་འབྱེད་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི།
བདག་དང་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆེ་ཆོས་
སུ་བཞེད་པའི་སྲིབ་རོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་གྲང་ཐ་སྣོད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་
གི་སྤྲོ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་སྲིབ་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལུས་
དང་། དབང་པོའི་ཚོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྲིབ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ངར་འཛིན་སྣོན་སྤྲོས་གྱིས་
ངོ་སྤྲོས་དུ་བཟུང་བའི་དམིགས་ལུས་ཀྱི་ང་ཅམ་ཐ་སྣོད་དུ་ཡོད་པ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན་གྲང་།
དེ་ཉིད་སྤང་སོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་བཅའ་བའི་ཆེ་གཅིག་དང་གཞན་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོད་
གྲང་ང་ཅམ་ཐ་སྣོད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བཅའ་བའི་ཆེ་ང་ཅམ་ཉིད་གྲང་མེད་པར་
བྱ་དགོས་པའི་སྲིབ་རོ། །ཁ་ཅིག་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ང་ཅམ་ཐ་སྣོད་དུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ་བཙོན་
པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འགོག་པའམ། ཡང་ན་ངར་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་མ་
མཐོང་བར་བཟད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་འཛིན་ཉེན་གྲགས་པའི་སྤང་སོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྤྲོ་མཆེད་
དུག་བརྟེན་ནས། །བདག་གྲང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བདག་གྲང་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པར་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྣོད་མི་གཅད་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་ཤིང་ཏུ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མཛོད་ཅིག་རྗེ་བཙུན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱང་། རྩ་
བའི་བཞེད་པ་ལ། སྤང་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་སྣོན་སྤྲོས་གྱིས་གཞི་མེད་ལ་ངོ་སྤྲོས་དུ་བཟུང་བའི་ལུས་དུ་
གྱུར་བའི་ང་ཅམ་ཐ་སྣོད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་ལས་གྲང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཁོ་ལོ་ནི་
འདི་འགོག་པ་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ང་ཅམ་དེ་ཉིད་ཐ་སྣོད་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྲིན་སྤྲོང་བ་པོ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་རང་གི་ལུས་ཅན་གྱི་སློལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་།
འཛིན་ཉེན་པའི་སློལ་ངས་ལས་བྱས་སོ། །ངས་འབྲས་བུ་སྤྲོང་ཞེས་ང་ཅམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲོང་བ་
པོར་སྤང་བའི་སྲིབ་རོ། །འོ་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲོང་བ་པོ་གཅིག་དང་གཞན་གང་ཡིན། ཏྲག་པ་ཡིན་

ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། དངོས་སོ་ཡིན་ནམ་དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་ན་དེ་དག་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས། དེ་
ལྟར་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ང་ཙམ་མི་རྟེན་པ་ནི། བདག་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་དག་
དེ་ལྟར་དཔྱོད་པའི་ཆེ་ང་ཙམ་ཁས་ལེན་པ་ནི་བདག་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་མི་
འདའོ། །དེ་སྐད་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། འདིའི་ལས་དང་བྱེད་པ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཤིང་རྟ་ལྟར་ཁས་
སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་སོའང་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་སོ་ལ་སོགས་པ་
དག་ནི་ལས་ཉིད་དང་། བདག་ནི་བྱེད་སོའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་རྣམ་
དབྱུང་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འདི་གཉེན་གྲགས་པའི་སློབ་ནས་ཡོད་
པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་
པའི་རང་སྤེལ་དངོས་སོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་དང་། དབྱུང་མ་པ་རྣམས་བདག་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་།
བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་འདྲ་ཡང་། དབྱུང་མ་པའི་ལུགས་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་ལ་ལས་བྱེད་པ་སོ་དང་
རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་པ་སོ་རུང་ཞིང་། དངོས་སྤྲོ་བ་ལ་དེ་མི་རུང་བས། ལྷ་མས་བདག་ལས་བྱེད་པ་སོ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་
སྤྱོད་པ་སོར་འདོད་ཅིང་། ལྷི་མས་བདག་མེད་པའི་ལུང་སོ་ཙམ་ཞིག་དེར་འདོད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དབྱུང་
པའི་ལུགས་ལ། ལུང་སོ་ལས་བྱེད་པ་སོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་པ་སོར་མི་རུང་སྟེ། རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆེ་
བདག་ལུང་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་བདག་དེར་སྤྲོ་བའི་ལུང་སོ་དེར་མི་སྤྲོ་བའི་ལྷི་ར་
སོ། །གཞན་འདི་སློབ་ལུང་དུ་ཤར་བ་ཅུང་བར་སྤྲོ་བོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་དངོས་སོ་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
པའི་ངོ་སོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་འདོག་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་
འདོག་པ་ནི། ཅེ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་སློབ་ལས་སློབ་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་
པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སློབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་དང་། དེར་འདོན་པའི་མཚན་འདོན་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
འདོན་དུ་འདོག་པ་ནི་སྤྲོ་བའི་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་འདོན་དེ་ལ་བདེན་པའི་མཚན་མར་འདོན་པ་
དང་། བདེན་པས་སྤོང་པའི་མཚན་མར་འདོན་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པས། དེའི་ལུང་ཀྱི་སློབ་པ་དེ་ལ་མཐའ་
བཞིའི་སློབ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་བཞི་ཚར་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་དུ་འདོག་དགོས་པའི་ལྷི་ར་སོ། །དེས་ན་བཞི་བརྒྱ་པའི་
འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ནི། སློབ་པ་དང་སོ་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འདོན་ཡིན་ན་བདེན་

འཇིན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞིབ་པར་ངག་ལས་ཤེས་པའམ་གཞན་དུ་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྤངས་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཆར་
ལ་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཚོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་མི་འདོད་པ་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཚན་
མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏམ་ལ་པབ། སྟོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡང་
མངོན་ཞེན་བཀག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
ཚོགས་པའི་སློབ་སྐྱོང་ཐེག་དམན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་མངོན་ཚོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ནས་འོག་ཏུ་འགོག་ཅིང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་
སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་ཚོགས་ལས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཚོགས་པར། །ཁྲིད་གྱིས་
ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེའི་སྤྱིར་ཁྲིད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཅེས་དང་།
རིན་ཆེན་མེད་པར། ལྷ་སྟེགས་གཞན་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲ། །གནས་མིན་སྐྱག་པས་མ་སྤྱངས་པ། །ཞེས་དང་།
ཟབ་མོ་ཁྱེད་འཕྲིག་ཅན་འདི་གས་པ། །ཞེས་དང་། དབལ་ལྡན་རྩ་བ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ག་
ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ག་ཉེན་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་འབའ་ཞེག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་
ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་སློབ་ལམ་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་
དང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་དང་པོའི་དོན་ནི་སྤྱིར་མཚན་མེད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཅིག་མ་ཚོགས་པར་ཐར་
པ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་བདེན་པའི་མཚན་མ་མེད་པར་ཚོགས་དགོས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་མཚན་མེད་བཞི་ཆར་ཚོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར། གཟུགས་
ནི་དབྱུང་བ་བརྗོད་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་བདེན་པའི་མཚན་མེད་ཅམ་ལས་མ་བསྟན་ཞེང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་
མཚན་མེད་བཞི་ཆར་ཚང་བར་བསྟན། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ལྷུང་ཡིན་

རོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་སྟེགས་གཞན་དང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཡིན་ལ། རང་
 ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྷ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་
 རོ། །ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། བབ་མོ་ཞེས་པ་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 འཕྲིན་ཅན་ཏེ། བག་ཆགས་སད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོགས་ལ། ལུ་འཕྲིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་སྟེ་སྐྱབས་པ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྷ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ཞོ། །ལུ་འཕྲིན་ཅན་རྗེ་ལྷ་
 བུ་ཞེ་ན། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྷང་བར་གྱུར་བ་གང་
 ཡིན་ལ། །དེ་ལ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོལ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས། གཞུང་འདིས་
 བརྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་
 དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྟོང་ཉིད་སོགས་པལ་ཆེར་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྟོས་པས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉོགས་པར་གསུངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་བདེན་པས་སྟོང་ཅམ་གྱི་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པར་འཛིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཅམ་ལ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་
 རུང་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོས་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་
 ལྷང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་རིགས་སད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་བྱས། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པས་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མི་སྟོབ་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མ་སད་པ་ནི་འཛིན་ཏུ་འགལ་བས་འདི་
 དག་གི་འགལ་སྔར་ཅི་ལྟར་བྱེད། འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། སྤྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་ལ་བཏགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་པ་ཡིན་ཞོ། །དེས་
 བ་སྤྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་དག་
 གིས་ཤེས་པར་མི་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྷ་བ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་
 མི་དམིགས་པའི་དོན་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་འཆད་ན་ནི། དམིགས་པ་ཡང་བདེན་པ་ལ་འཆད་དགོས་
 པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་དང་། ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་

བདག་གིས་ཤེས་པར་མི་རྣམས་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་
པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་
ལ་བདག་མེད་པར་བསྟན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ས་དང་
པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ས་བཅུའི་ཚོས་དབྱིངས་
ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སོགས་དང་། བར་སྤྱིན་རྒྱལ་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། སྟོན་
ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ལ་མཚན་མར་མི་འདྲིན་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་
དང་། ཚོགས་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་རྣམས་ནི། ཐེག་ཆེན་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ལུང་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དབུ་མ་པ་
རང་གི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་། སྟོས་བྲལ་དང་། ཚོགས་གཉིས་
དང་། ཚོས་ཉིད་དང་། བཀས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་
ལུགས་ཀུན་ལས་གསལ་ཞིང་། དོན་འདི་ལ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་ཁོ་
ནར་སྐྱང་ལོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཁོ་པོས་སྤར་བཤའ་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
མཐའ་དང་པོ་བཀག་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། མཐའ་བཞི་ཚར་བཀག་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་
ལུང་འདིའི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཅིག་བྱ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་
དོན་ཏུ་འཆད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དབང་པོ་རྣོ་རྒྱལ་གོ་ལོག་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཉིད་
སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་སྟོན་རྟོགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣོ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པ་དགོས་པ་ནི་དབང་པོ་
རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་མེད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་སྟོན་རྟོགས་པ་དེ། སྤང་བྱ་
སྟོང་བ་ལ་རྣམས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་སྟོན་ན། འོ་ན་སྤང་བྱ་བདེན་འདྲིན་གཅིག་ཉིད་ཉན་ཐོས་བཙོན་འགྲུས་
སྤར་བས་ཆེ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་བར་རྣམས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་

སློང་མི་རྒྱུ་ས་པ་འདི་དང་མི་འགལ་ལམ། འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞད་གད་བྱ་བར་འོས་སོ། །ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་བར་སྤངས་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བདེན་
 འཛིན་མི་སློང་བར་འདོད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤངས་ཉོག་གས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་འབའ་
 ཞིག་སྟེ། ཉོག་ས་བྱ་སློང་ཉིད་གཅིག་སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་སློང་བར་མཚུངས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ཚོས་
 ཞེས། སློང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་ས་ཟེན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སློམ་པས་ཆེ་གཅིག་གིས་སྤང་བྱ་དེ་སློང་རྒྱས་ལ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོས་སྤང་བྱ་དེ་སློང་བ་ལ། སློང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་ས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གཅིག་དགོས་པར་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་སྤྱན་པས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན། ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་དེ་ལས་ངར་འཛིན་འབྱུང་། །དེས་ལས་བསལ། དེ་
 ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོམས་ཤིག་གཞན་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་
 ཤེས་སྐྱེ་བ་སློང་བ་མི་སྲིད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་
 སྤང་བྱ་གང་སློང་བ་ཡིན། ཞེས་ཞུས་ན་བེད་སྤུལ་གྱིས་དབུ་བརྒྱུམས་ནས་བཞུགས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་དེའི་སློན་སློང་བར་འདོད་ནས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཉུ་
 སྤང་བའི་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལས།
 ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལེན་ཉུ་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤེལ་ས་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་
 གྲངས་མེད་གཉིས་འགོར་ལ། ཕྱི་མས་བཙོན་འགྲུས་སྐྱུར་ན་ཆེ་གསུམ་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་ས་
 བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྣང་དུ་སྤང་
 རོ། །མངོན་ཉོག་ས་རྒྱན་ལས། ས་དགུ་དང་སློམ་སྤང་ཤེས་སྐྱེ་བ་དགུ་སྤང་གཉེན་དུ་སྐྱུར་བ་འདིར་ཁས་མི་ལེན་
 པ་དེ། དང་དོན་ཡིན་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་
 ཡིན་ནམ། དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་མི་མ་སྤྱན་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚོན་གཞན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པས་
 ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་དང་དོན་ཡིན་ནམ། མངོན་ཉོག་ས་རྒྱན་རིལ་པོ་དང་དོན་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། གསལ་བར་དབང་སྤྱུག་སློང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་

སོགས་པས་སེམས་ཅམ་དུ་འགྲེལ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་བོད་གང་ན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིབ་སྲུ་ཡང་
མ་གྲུང་ཞིང་། ཟབ་མོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲུམ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་འགྲེལ་བའི་བསྟན་
བཅོས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱུང་
མཐའ་བཅས་ཏེ། འདི་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་། ལྷན་པོ་མ་བསྐྱབས་པ་ནམས་དེ་
ལ་འཇུག་པ་བདེན་ཀྱང་། མཁས་པར་རྗེས་སུ་ཤིང་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བའི་གནས་སུ་མཐོང་བས་རྟོག་དཔྱད་ལྷན་པ་དག་གིས་བག་ཟོན་མངོན་
ཅིག་གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་སྤྱི་བའི་གཞུང་ཡིན་ནམ། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་ན་དབྱེད་མི་
བཟོད་པས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་གོང་དུ་
བཤད་ཟིན་ལ། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདོར་བར་འདོད་ཀྱང་། ལུགས་ཀྱིས་འཇུག་
པ་འདོར་འདོད་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྲང་དོ། །བཞི་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་སྤྱད་གོས་ཤིང་། སྤྲུམ་ཀྱང་རང་བཟོ་མིན་པ་
ལྱང་དང་མཐུན་པ་ཁྱེད་ལ་མེད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་འདང་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པར་བདེན་བཞི་མི་ཏྲག་ལ་
སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྷན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
མངོན་རྒྱུར་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞི་པོ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་
མེད་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྤྱི་ཞིང་། བྱུང་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྤྱི་བས་འདི་ནི་
ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཁོ་ནའི་བྱུང་མཐའོ། །སྤྱིར་བྱུང་མཐའ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ལ་
དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མི་སྤྱང་ཡང་། འགའ་ཞིག་འདི་ལ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་པར་སྤྲང་བས། དེ་
ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་སོ་སོའི་སྤྱི་པོ་ལས་འོས་མེད་པས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། ཐེག་
དམན་སོ་སྤྱི་ཡིན་ནམ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྤྱི་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བའོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤངས་པ་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་ཤི་
འཕོས་ནས་ཁམས་གང་དུ་སྤྱི་བསྟན་དགོས་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་ན། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འགྱུར་
དོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་དེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་བཞི་དང་། འགོག་
པ། ཞི་བ་བྱ་ལོམས་ངེས་འབྱུང་བཞི་གང་ཡིན། ཞེས་ངེས་ན་འཕགས་པ་ཏྲ་བུལ་གྱིས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་

འགྲུང་བ་བཞི་པོ་འདི་གང་དུ་འགག་ཅེས་རྗེས་སུ་འཇག་དེ་ཉིད་གསུང་དགོས་པར་འགྲུང་ཞིང་། འཇུག་འགྲེལ་
ལས། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གི་དོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་འོག་ནས་ཀྱང་མི་
ཐར་རོ། །སློང་འཇུག་གི་ལུང་གི་དོན་གཏན་མེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་དུ་འཁོད་ཅིང་། སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་ཡང་། །ཀུན་རྫོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་པའི་ལུང་དང་ཡང་དངོས་སུ་འགག་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
དེའི་ཡང་སྲིད་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཀུན་གཞི་དང་།
རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་། སྲི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དབྱུ་མ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོད་ན་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་དགོས་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་པར་འདོད་ཅེས་པ་ནི།
འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ཅེས་གྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེས་འགྲུབ་སྟེ།
དབྱུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར། དངོས་པོ་རྣམས་མ་བཟླས་གཅིག་ལྟར་ཉམས་དགའ་བ། མ་ལུས་པ་གཟུགས་
བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡང་མི་སྐྱེ་ཟེར། །དེ་བདེན་དེ་ཡི་སྲིད་ན་འདི། །དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། དེ་ལྟར་སྦྱང་བཞིན་དོ་བོའི་སྲིད། །འདི་ལ་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་བཞིན་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལ་དེ་སྐད་བཤད་པའི་དབྱུད་པའི་གནས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་
གྱིས། འབའ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་དེ་ཅེས་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་
བཟང་པོས། མ་བཟླས་གཅིག་ལྟར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འགྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཞེས་སོགས་
རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁྱད་སྤངས་སྲུབ་རྣམས་ལས། འདི་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་ལྟག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འདོག་ལུགས་ཐལ་འགྲུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྦྱང་བའི་སྲིད་རོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་
པའི་ཀུན་གཞི་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ཐལ་འགྲུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་སྲིད་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་
དགོས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །སྲི་དོན་ཁས་
ལེན་པ་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལུགས་སྲུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱིས་ཀྱང་། སྲི་དོན་
ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགག་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་སྟུང་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན། རིགས་པས་

དབྱུང་བཅོམ་ལ་བྱེད་དམ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་བྱེད་དམ། ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་འཛོགས་བྱེད་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 ཡང་འདོད་ན་དབྱུང་མ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤོག་བྱ་ཞེ་བརྒྱད་
 པའི་ནང་ལོགས་སྟེ། མཁས་པ་དེ་དག་གྲང་ཚོས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པའི་སློབ་མ་ནས་
 འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབྱུང་མ་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲིས་པ་དེ་དབྱུང་པར་
 གྱིས་ཤིག་གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་མངོན་པ་ལས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་
 འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཁེན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཛོགས་བྱེད་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་དང་དམ་
 བཅའ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱུད་གྱི་དགོས་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཚོས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་ལེན་ན། རང་རྒྱུད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་རང་རྒྱུད་མི་དགོས་ཞེས་འདོད་པ་ནི་དངོས་སྣ་བ་དང་། དབྱུང་མ་ཐལ་རང་གང་གི་ཡང་ལུགས་
 མིན་ཏེ། དངོས་སྣ་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་མང་དུ་བཀོད་པས།
 གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གིས་ཚོས་ཅན་སྤྱི་དང་། ཚོས་དངོས་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གཉིས་གྱི་ཚོགས་དོན་གང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་སྟེ་དགོས་པ་ལ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་རྒྱུད་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དབྱུང་མ་ཚིག་གསལ་ལས།
 རང་རྒྱུད་ཡོད་མེད་གྱི་དགག་སྐྱབ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་རྟོགས་པའམ། ཡང་ན་
 རྟོགས་བཞེན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གསུངས་པར་སྣང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སྟེ། སློབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་གྲང་སྐྱེ་ན་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས། དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་སློབ་བཟོད་མཚན་དོ། །དེ་

ལ་རྒྱ་བས་སྐྱོན་སྐྱོང་མཛད་པ་ནི། གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་
ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་
ཡིན་ནམ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་
ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ།
སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རབས་དེས་གྲངས་ཅན་པས་བདག་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལྡེ་དུས་
ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུང་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོད་པ་སྤྲུང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བསྟན་པས་པ་རོལ་པོའི་ལོག་ཉོག་འགོག་བྱས་པས། རང་
རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བསྟན་པས་
ཀྱང་ལོག་ཉོག་མི་བསྐྱོབ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་བསྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
མ་པ་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། དེ་
སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱོགས་
གཞན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བཞི་བརྒྱ་བ་
དང་ཚོད་བསྐྱོབ་གི་ལུང་གཉིས་བྲངས་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་གི་དོན། རང་རྒྱུད་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཟེར་གྱིང་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རིག་གི་ཞལ་སྤྲུང་ནས། དེ་མ་པ་ཡིན་ན། བདག་སྐྱེ་བཀག་ནས་གཞན་སྐྱེ་སྐྱབ་
པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་སྐྱེ་ལས་སྐྱོགས་གཞན་གཞན་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཡོད་མེད་ཚོད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་
པས་མི་འཐད་པར་སེམས་སོ། །དེས་ན། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་
བཅའ་མེད་པས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱུང་བ་
ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། གཏུན་ཚིགས་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ནི་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཉེ་
བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་གཞན་ལ་གྲགས་

པའི་གཏམ་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་གཞན་གྲགས་
ཀྱི་རྗེས་དཔག་བརྗོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཅིས་ཀྱང་བརྗོད་དགོས་ན། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་
ངག་དེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞེས་པ་ནི། བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་
གཏམ་ཚིགས་བསྟན་ལ། སྤྱི་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པས་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ། དཔེ་བྱགས་ལ་བསྟན་པས་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། སྤྱི་བ་དོན་མེད་པས་
འབྲུག་དཔེར་ན་མདུན་དུ་གནས་པའི་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱམ་པ་ཡང་རང་གི་བདག་
ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ངག་དེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལ་ཚིག་
གསལ་ལས། རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
ཅིས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་ཚོལ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་ཚོལ་ལ་སློབ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་
པས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་དོན་ནི། ཚོས་ཅན་གཉིས་དང་།
གཏམ་ཚིགས་དང་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཚོལ་ཁོ་ནས་ཁས་སྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་ཁས་སྐྱེད་མེད་
པ་གཅིག་དགོས་ལ། དེ་དག་སྤྱི་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་མ་ཐུན་སྤྱི་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་དགོས། ཞེས་མཁས་
པའི་མདུན་སར་དོ་ཚོ་བོར་བའི་གཏམ་ནི་ཁོ་བོ་མི་སྤྱིའོ། །ཁོ་ན་དེ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ན། དང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་ཤོག་བྱ་
ཞེ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཏུ་གསུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་པ་ལ་པ་རོལ་བོས་ཁས་སྐྱེད་པ་
ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གཉིས་དང་ཏུགས་ལ་སོགས་པ་རང་དོས་ནས་གཞན་ལ་ཚོད་མས་ཀྱང་བྱུང་ལ་
ཁོ་རང་ཡང་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའམ་འདོད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུག་ན་དེས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བྲིས་པས་སྤྱི་བ་སོ། །གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་
གཏམ་ཚིགས་ལ་བྱོད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དགོས་ན། བོད་དུ་ཁོ་བོའི་སྤྱི་བ་པ་དེ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་
མཚན་གཞིར་དངོས་སུ་ཚིག་གསལ་ལས་གསུངས་པས། བྱོད་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་བྱུང་མཐའི་མཐེལ་ཁས་
སྐྱེད་པ་སྟེ། ཚོས་ཅན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱམ་པ་དང་། གཏམ་ཚིགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁས་སྐྱེད་པ་
པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྤྱི་བ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོད་
འདོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཏུགས་ཀྱི་དོན་ལས་སྤྱི་བ་བྱུང་བ་མེད་པས། གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཏུགས་ལ་རང་རྒྱུད་

གྱི་གཏུན་ཚིགས་བྱས། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱུང་བྱས་
བ་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་བ་མེད་བས་གདུལ་བྱ་མགོ་ཚོངས་བའི་ཕྱིར་དུ་
སྐྱུར་བ་སྤང་དོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས། དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་བར་སྐྱབ་བ་ལ།
རང་རྒྱུད་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཁས་སྐྱེས་བ་ཡིན་བས། དེའི་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོས་སྐྱབ་བ་
ཡིན་ན། ཚོས་ཅན་སྐྱུ་བྱ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་སྐྱབ་བ་ཡིན་ནམ། བསྐྱབ་ཚོས་
བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བར་སྐྱབ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
དོན་དེ་སྐྱབ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྐྱུ་བྱ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དོ། །གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ནང་གི་སྐྱེ་
མཚེད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་བར་སྐྱབ་བའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏུན་ཚིགས་མི་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
རང་རྒྱུད་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ན། ཚོས་ཅན་གྲོལ་སྤྱི་གོལ་གཉིས་ཀའི་མ་ཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་དགོས་
བས། དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བ་འདི་ཉིད་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་བཀོད་
བར་སྤང་དོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་བས། རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་མིག་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་བ་ཚོས་ཅན་དུ་
བཟུང་ན་སྤྱི་གོལ་ལ་མ་བྱུང་ཅིང་། མིག་སོགས་དོན་དམ་བ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་སྤྱི་གོལ་ལ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་
བཀག་ནས། གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་རྟག་བར་སྐྱབ་བ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཚམ་ཚོས་
ཅན་དུ་འཛིན་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བདེན་རླུང་གང་གི་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སོགས་ཚམ་ཚོས་
ཅན་དུ་འཛིན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། སྐྱེ་བ་བཀག་བ་བསྐྱབ་བའི་ཚོས་སུ་བྱེད་པའི་ཚེ། ཚོས་ཅན་མིག་
སོགས་ཉམས་བར། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་བ་དང་འགལ་ཞིང་། མིག་སོགས་སྐྱེ་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་སློབ་ཉི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློབ་ཡིན་བས་དེའི་དོར་མིག་སོགས་ཚམ་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། མིག་སོགས་ནི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློབ་ཉིད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པའི་རིགས་བ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཚིག་
གསལ་ལས། འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་བ་བསྐྱབ་བའི་ཚོས་སུ་འདོད་བ་དེའི་ཚེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟོན་ཚོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཚམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོན་བ་ནི་ཉམས་བར་གྱུར་བ་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་བ་ཉིད་དེ་
ཞེས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བ་དག་ཐ་དད་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་

པའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ན། གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མིག་ཀུན་
རྫོབ་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱོད་
སྤོག་པ་མེད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ལ་ཡང་འབྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་དང་མི་རྟག་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་བར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་སྤྱི་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་
དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུབ་པ་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་
མིན་པའི་དཔེ་ལ་འབྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ། རྒྱང་
ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤོག་བྱ་ཞེ་ལྷ་བ་དང་ཞེ་རྒྱག་པའི་ནང་དུ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་དབང་གིས་
བཤད་ཚུལ་ངོ་མཚར་བ་བྱས་འདུག་པ་ནི། དེས་ཉེ་བར་དབང་ག་འཆད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱག་པ་སྤྱི་
བའི་གནས་སྤྱོད་དོ། །ལྷ་བས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་ལ། རང་རྒྱུད་པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་པ་མི་
སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་མ་གཟིགས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད། དེ་ཉིད་ལས། རྗེས་སུ་དབང་ག་
དང་རྗེས་སུ་དབང་ག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་ནི་ཚོལ་བ་དང་སྤྱིར་ཚོལ་བ་དག་གི་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་
ཅན་དང་ཚོས་དང་། དཔེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་འབྱུང་གི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དབང་ག་པར་འབྱུང་བར་མི་རུང་དོ། །གཞན་ནི་མིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ནི་གང་ལ་ཡང་སྤོ་མཚུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་
གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་ན། ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སེམས་པར་བྱེད་པར་ཁས་
སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དབང་ག་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ན། སྤྱི་ཞིག་
འགོག་པར་འགྱུར། འདི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་འདིར་ནི་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་ལ་གཟིགས་མཛད་ཅིག དེས་ན་ཐལ་རང་གི་བྱུང་བར་ནི། འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་ལས་གསལ་
བ་དང་། རྒྱས་པ་མེད་པས། དེའི་ལུགས་བཞིན་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་མདོར་
བསྡུས་པ་ཅུ་ཞིག་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྤོས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་རྣ་བ་སྤྱག་སྤོ་ཉོན་ཅིག འདི་ལ་དམ་བཅའི་བྱུང་
བར། འཐད་པའི་བྱུང་བར། བདེན་པ་གཉིས་གང་གི་སྤོད་དུ་འབྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་
དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་དམ་བཅའ་བཞི་བོ། དམ་བཅའ་ཅུ་ལྟ་ལས་ལེན་པ་

ཐལ་རང་གཉིས་པོ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅར་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
བས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅར་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །འོན་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་ཚོལ་
བ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ། སྔ་ཚོལ་གྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དཔག་འདོད་ལྷགས་ནས།
ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅར་ཡིན་ལ། ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་
སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དཔག་འདོད་ལྷགས་པ་མེད་ཀྱང་སྟོག་སྟོགས་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ་མཐོང་ནས་རེ་ཞིག་དེར་དམ་བཅར་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན་
མ་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཚིགས་བཞོན་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་
ལ། །ཅི་ཅམ་སྣང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཅམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས། །དེ་ཚེ་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དམ་བཅར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ། སྟོག་སྟོགས་ཀྱི་དམ་
བཅར་ལ་ཁས་སྲུང་ནང་འགའ་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་བརྗོད་ནས། ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་གཏན་ཚིགས་མི་
འགོད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱི་འཐད་པ་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་ཅག་གི་ཚོད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་
བ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པ་དང་འགའ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་འཇི་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བཞོན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་
ཅམ་ཞིག་གིས་ཚོད་པ་ནི་པ་རོལ་པོས་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
གཏན་ཚིགས་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རང་ལ་སྟེར་ལའང་གུས་
པར་བྱས་པ་ཡི། །སྣང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །དེའི་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྣང་
དུ་རུང་བ་མིན་པའི་རྟོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཏོང་པའི་
ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་དཔོག་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ལོ། །ཞེས་དང་། སྔར་བཤད་པ་སྟར་ལུས་ངག་གི་མཚན་མ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་དཔོག་པར་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །རྒྱ་སྐྱུར་ལས་ནི་རྒྱུར་ཤེས་

བཞིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྟོན་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཛད་
 པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གཏུན་ཚིགས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་
 ཚིགས་མིན་ན། དུ་བས་དུ་ལྟོན་གྱི་ལ་ལ་མེ་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་མིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱི་མདོ་འགྲེལ་གཉེས་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞང་ཐང་སག་པ་
 ཡེ་ཤེས་འགྱུར་གནས་འོད་ཀྱིས། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་མིན་པས་རང་རྒྱུད་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་དང། རོང་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང། ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་
 ཁས་ལེན་པར་གསུངས་པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་ཡོད་པས་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་ཐལ་རང་གི་
 ཁྱད་པར་ནི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་ལ་འཛོག་པ་ནི་གནད་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་
 གསུང་ཞིང། དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་ཞེག་མ་གཏོགས་པ། ཅ་བ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང། ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གནས་ལུགས་
 ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང། སྤྱི་གྲུ་བདག་
 ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཁས་
 ལེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་རང་ལྡོག་ནས་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར་
 བྱལ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་གྲུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་
 རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་པའི་གནད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་གྲུ་སྤང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱལ་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་པ་འདི་
 ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་འོ། །རང་རྒྱུད་མེད་ན་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་མི་རུས་སོ་སྣམ་ན། སྤྱི་ཚོལ་མེད་དེ། སྤྱི་གྲུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ཁས་སྤང་ནང་འགལ་མཐོང་བ་ན་སྤྱི་གྲུ་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ནི་རིགས་པ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། འདིའི་སྤྱི་ཚོལ་ནི་
 རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ་སྣམ་དུ་དགོངས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ལོག་རྟོག་བཅོམ་བཞིན་

པའི་རྗེས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་མ་བཞོན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ནི།
གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་སྤྱིར་སྣང་དུ་དགོངས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་སྐྱུ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་
མི་སྐྱེ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ། ཚོས་ཅན་སྐྱུ་གུ་སྤང་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཚེ་དམ་བཅའ་དང་། ཐལ་
འགྱུར་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་གོལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཚོད་བ་བྱེད་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ།
རོང་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་སྤྲོས་ལ། དེའི་ཚེ་སྐྱུ་གུའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་བ་ཡིན་གྱི། དམ་
བཅའ་དང་། ཐལ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་བ་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་ལ། དེ་དག་གི་གནས་
ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་དེ་དག་སྤང་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྤྲོ་མ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩོ་
གོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་གསེར་གྱི་ཚོད་བཏུ་བཞིན་དུ་བཅོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་སྐྱུ་གུའི་
གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་དཔྱད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ནི་སྐྱབ་
འཇུག་ཡིན་པས། སྐྱུ་གུའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། རང་རྒྱུད་
ཁས་སྤངས་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་དགོས་བ་ཡིན་
ཞེས་པ་ནི་ལོག་རྟོག་ཞུགས་པའི་གཞི་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་
བ་དག་གིས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་འཇིན་བ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། །ལུགས་གཉིས་བ་འདི་ནི་རྗེ་
ཚོང་ཁ་བ་སྤར་ཡོངས་འཇིན་དམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱངས་བ་བྱས་པའི་དུས་སུ་མ་བྱུང་ལ།
དུས་སྤྱིས་སྤོ་མ་དབུ་མ་བས། མདོ་ཁམས་ནས་གདན་དྲངས་པའི་འཇམ་དབྱངས་དང་མཇམ་སྤྱིན་ཚད་དབུ་མའི་
གནད་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་འདི་ཅམ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་ལ་ཡང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུབ་མཐའ་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཅས་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཁས་བ་
སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི་བྱུབ་མཐའ་ཡིན་པར་སྟོགས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མ་ཐོང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཡི་
དམ་གྱི་སྣང་བ་སྟོན་པའི་བྱུབ་མཐའ་དེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་དང་མ་ཐུན་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྣང་མཚན་ཉིད་པས་བསྟན་བ་
ཡིན་པས་གང་ཟག་དེ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་སྟོགས་ཀྱང་མཚོད་པར་འོས་ཤིང་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་དང་མི་མ་ཐུན་ན་ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ཡི་དམ་གྱི་

གཤམ་སྐྱུ་བརྟམ་ནས་ཚེས་ལོག་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས། འདི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཏེ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
 བ་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བདུན་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། །གང་ཆེ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུང་བའི་མིང་
 འདི་ཡིན། །སྐྱུངས་སྟོམ་རྣམས་འགྲུང་ལྟན་པ་ཅི་འདྲ་འགྲུང་འགྲུང་ལ། ཁྱོད་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཡང་འདི་འདྲའོ་
 ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེ་རྒྱུད་གང་ཐོས་སྟོམ་སེམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་
 སྟོ་ཚུང་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས་དབྱུད་དགོས་
 སོ།། ། །མཐའ་བྲལ་ལ་དབུ་མར་སྐྱེ་བའི་ཕྱགས་སྐྱབ་པ། ། །དེ་ནི་ཕྱགས་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པ། གཞུང་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་དོན། གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ། མཁས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་ཕྱགས་སུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། གནས་ཕྱགས་བསྟན་པའི་སྟོན་
 རོས་བཟུང་བ། བསྟན་བྱ་གནས་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་སྐྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བོ། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་གང་
 རུང་ལ་ཞུགས་པ་གྲུབ་མཐས་སྟོ་བསྐྱུར་བ་གཅིག་དང་། གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བསྐྱུར་བར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་སང་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ཕྱགས་ཉོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཉེས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་
 མཐས་སྟོ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་ནི་དབུ་མའི་ཆོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་ཉོག་སུན་སྐྱུང་
 བ་ན་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འདོར་བ་རྣམས་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྐྱེ་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་
 གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་སྐྱུང་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དེ་ཡང་
 གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ན། དེ་དག་ཀྱང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟོན་པ་ལ་ཐལ་འགྲུང་བ་ལྟར་ན། ཐལ་འགྲུང་
 ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཞེད་དེ། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཐལ་ཆེ་
 བ་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །གདུལ་བྱ་གཉེས་པ་ལ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་སྟོམ་ཚུལ་དམིགས་སུན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྟན་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ཀྱི། སྤྱོད་དང་ཕྱི་

རྗེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲུས་ནས་ཚོད་པ་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་དོ། །ཤད་པ་བྱ་བ་ཉེས་པ་འདི་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་
 བུ་ལོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། ཟབ་མོ་ཁྱེད་ལ་ཚུ་ལྟོག་ཅན་འདི་གས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ།
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་མ་གོ་ན་གཞུང་ལས་བཤའ་བའི་རིགས་པས་ཞིབ་ཏུ་བཤའ་
 དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉེས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉེས་བྱུང་འཇུག་ལམ་དབུ་མ་
 ཚོགས་གཉེས་བྱུང་འཇུག་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱེ་གཉེས་བྱུང་འཇུག་སྟེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
 བཤའ་ན། དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་
 རྟེན་གཉེས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བུ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་གོང་དུ། དབུ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བ། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ནི་ཁས་ལེན་པ་མི་སྲིད་དོ། །སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་
 བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དབུ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱད་བ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
 ཡང་། རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ནི་ཁས་ལེན་པ་མིན་ལོ། །དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་
 དང་པོ་ཉིད་ནས་དབུ་མ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་བཞེན་དུ་
 འདིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་མ་བརྟགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །མ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡང་གནས་
 ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མ་བརྟགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་
 པའི་ཚད་མས་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཁས་སྲོང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལའང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་
 ཁས་ལེན་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་ས་ལུའི་སྐྱེ་གྲུ་སྐྱེ། ལས་
 ཀྱི་སྐྱེ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་དང་། མེ་ཚོ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་ལ། ལུ་ཚོ་ཞིང་སྟེག་པ་མིན་པའི་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་གཉེས་བྱུང་པར་མེད་པ་ནི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་
 པའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་འདིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞེན་འདོག་པའི་དོན་ཡང་སྟོ་བུར་གྱི་
 འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྐྱད་པའི་འདིག་རྟེན་རང་འགའ་བའི་སྟོ་ལ་སྐྱང་ཞིང་། སྐྱང་བ་ལྟར་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་འདི་ཡིན་
 ལོ། །འདི་འདི་མིན་ལོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་
 མི་འཚོལ་བའོ། །དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་གྲུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྲོང་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་

གུ་སྐྱེ་བར་སློབ་ལ་སྤང་ཞེང་སྤང་བ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་བྱེད་བ་ཙམ་ཞེག་བཀོད་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་
བདག་སྐྱེ་དང་། གཞན་སྐྱེ་ལ་སོགས་བ་བཀོད་བ་ན། དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པས། ས་བོན་ལས་
སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་མི་རྟེན་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་ལ་ལའང་། སློབ་ལ་དེ་ལྟར་
དུ་སྤང་བ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མེད་ལ། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་བཙལ་བ་ན་སྤང་ནས་སྐྱེད་དམ། མ་སྤང་ནས་བསྐྱེད་
བ་གཉེས་ལས་མ་འདས་པས། དང་པོ་ལྟར་ན་ལས་རྟག་པར་འགྱུར་ཞེང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་བ་མཐོང་ནས། དངོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་བ་ཕྱི་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལས་འབྲས་
ཀྱི་རྟེན་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ལ། ཞེག་བ་དངོས་པོ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད་པའང་འདི་ལས་མ་འདས་པས།
ཁོ་བོ་ནི་སྤང་མ་སྤང་གི་དབྱེད་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པས་ལས་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཁས་ལེན་པའི་དོན་མེད་དོ། །འདི་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པར་སོང་མ་སོང་སྐྱོ་མ་སྐྱ་བཙན་
གི་སློབ་རྣམས་བོར་ནས་འཇུག་བ་ཅ་འགྲེལ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློབ་དཔྱོད་པར་མཛོད་ཅིག་དེ་བཞིན་དུ་
ཚུ་མོར་གང་ལ་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལྟས་པའི་ཆེ་ཚུ་ཡོད་དེ། ཚུ་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྣལ་ཞབས་མེད་
དེ། རྣལ་ཞབས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྣལ་ཞབས་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ་ན་རྣལ་ཞབས་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་
སྟམ་ན། མིག་ཤེས་དེའི་དོར་རྣལ་ཞབས་ཡོད་ཅིང་། ཚུ་མེད་བ་ནི་སྤྱོད་པར་འདྲ་ལ། དེ་གཉེས་ལས་གཞན་པའི་
ཤེས་པའི་དོར་ནི་གཉེས་ཀ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉེས་བ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། རིགས་པས་
དབྱེད་པའི་དོན་དམ་རྗེས་མ་ཐུན་བ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྤང་
བའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་བ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུ་གྱུར་
པའི། །བདེན་པར་ཞེན་བ་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོད་བ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་
འཛིན་ཅེས་པའི། །རི་སྤྱིད་ཕྱི་དོལ་རྣམ་བཏགས་པས། །བདག་མེད་རྣམ་བ་གཉེས་མཐོང་ནས། །སྤྱིད་པའི་ས་
བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། ཚོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི།
གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉིད་ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས། བདེན་འཛིན་དེ་
གཉེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་སྤང་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དང་ཚོས་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཞེག་
ཁས་སྤངས་ཤིང་རྟོགས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སློབ་དེ་སྤྱོད་

དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ། དབུ་མའི་
གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས། རོ་རྗེའི་གཟེགས་ལ། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་སྲུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གཅིག་དུ་
བྲལ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་སྟེ། ལྷ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་
གཏན་ཚིགས་སྲུ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་གྱིས་གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་རྟོགས་སྲུ་འདོད་
དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་
དད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་ཤོས་སྲུ་སྤང་
དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཀག་པའི་ཚོ། རྟོགས་པས་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། དེའི་
འོག་ཏུ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱང་དགག་དགོས་པས། བདེན་པས་སྤོང་བ་ཉིད་
གནས་ལུགས་སྲུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགག་བྱ་བདེན་པ་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བདེན་སྤོང་ཉིད་
ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་དག་གི་མཐའ་དཔྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བདེན་པས་སྤོང་མི་སྤོང་གཉིས་
ཀར་ཡང་བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དེ་བར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པར་ཡང་
བཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་
རིགས་དོར་མ་གྲུབ་ན་དེར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ནི། བདེན་པ་བཀག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་ལ།
རིགས་དོར་མཐའ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་དགོས་
པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར་བདེན་པ་གྲུབ་པར་
ཐལ། དེའི་དོར་བདེན་སྤོང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ལ། ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོགས་སྐྱབ་རིགས་
དོར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་ལུགས་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་རིགས་པ་
རྒྱག་ཅུ་པ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྫོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་སྲིད་ལ། ཞེས་པ་དང་
འགལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་མིན་ན། རང་བཞིན་ཡོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱབས་སྲུ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཁས་ལེན་པ་མིན་པས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

མདོར་ན་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སློབ་མོ་སྐྱོད་ཅན་འདྲེས་འཇིག་གི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་
བསམ། མཐའ་བཞིའི་སློབ་པ་གང་རུང་དུ་བཟུང་བས་བཞི་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་བཀག་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་།
རེས་འཇོག་གི་ཚུལ་དུ་སློབ་པ་བཞི་ཆར་ཡང་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་
མཐའ་བཞིའི་སློབ་བྲལ་ནི། བདེན་འཇིག་ཅན་གྱི་སློབ་ལ་སྟོས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་ཀྱང་།
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་
དམ་བདེན་པའམ། དོན་དམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་
མཚན་ཉིད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ། མཐའ་བཞིའི་སློབ་པ་རེས་འཇོག་དུ་
བཀག་ནས་བསྐོམས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ། མཐའ་བཞིའི་སློབ་པ་ཅིག་ཆར་
དུ་འགགས་ནས་རྟོགས་བྱའི་ཚོས་ཉིད་དང་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སློབ་གཉིས་སོ་སོར་མི་སྤང་བར། སློབ་ཉིད་
སློབ་བྲལ་དང་དབྱེད་མེད་པར་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ལུལ་དེ་ཉིད་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟོན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་འདྲིའོ་ཞེས་རྩང་བཤད་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱ་བ་
མེད་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཇི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལས། མ་མཐོང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་མཐོང་། མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་
སྟོན་ཅུ་ལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་
ཐ་སྟོན་བྱེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་དེ་འགལ་བྱིས། །ཞེས་སོ། །ལེ་མས་ཅུ་ལ་པས་ནི་
གཟུང་འཇིག་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྤྱིར་གཉིས་
སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདེན་པས་སྟོང་པ་
ཅུ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་དང་། མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སློབ་པས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་

སྒྲིབ་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྐྱེ་མོང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། སྐྱི་མ་ནི་རྟོག་ཆེན་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་མོང་མིན་པའི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་
སྐྱེ་རྗེས་མ་སྐྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྐྱི་མ་གཉིས་ཆར་དོན་དམ་
བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་རྟོག་དམན་འཕགས་པས་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་
རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་ཉིད་དང་། ཚོས་དབྱེངས་དང་། སྤོས་བྲལ་དང་། ཟུང་འཇུག་
ཡིན་ན་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྤོས་བྲལ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟོག་དམན་གྱིས་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལས་དབྱེ་མ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལ། སྤང་བྱ་སྤྱིབ་གཉིས་
དོས་བཟུང་བ། སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་དོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤང་བཤུད་པ་སྤང་བུང་
པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཇིག་པའི་སྤོ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་འཇིག་ཡིན་པས་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་ལ།
ཚོས་གྱི་བདག་འཇིག་ཡིན་ན་བདེན་འཇིག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྤོས་པ་སྐྱི་མ་གསུམ་
དུ་འཇིག་པའི་སྤོ་དེ་ཡང་ཚོས་གྱིས་བདག་འཇིག་ཡིན་པར་བཤུད་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེན་འཇིག་གྱི་སྤོ་
འདོགས་ཚོད་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤོ་དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་འཇིག་དུ་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་ལ་བདེན་པར་འཇིག་པའི་བདག་འཇིག་དེ་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་
འཇིག་གྱི་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་
བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཡང་རྒྱད་སྐྱེད་ཀྱང་རྒྱབ་གྱི་ལེ་འུའི་སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་
ལ་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་བཤུད་ཅིང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་སྤང་དུ་གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་
ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །རྒྱད་སྐྱེད་པའི་ཡོན་གྱི་ལེ་འུའི་སྐྱབས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤོ་
ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་བཤུད་པས། བསྐྱེད་འདི་སྤང་འཇུག་ཏེ། ཤེས་སྤྱིབ་ལ་རྣམ་རྟོག་མངོན་འཇུག་བ་དང་།
བག་ཆགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདེན་འཇིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས། སྐྱི་མ་ལ་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་རྣམ་

པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་སོ། །ཉོན་སྐྱབ་ནི་རྒྱད་ཟླར་
ངོས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་སྤྱད་བའི་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་ཞིང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་
ཀྱང་། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་འབྲས་སྤྱད་སྤྱར་བའི་ཅ་ཉོན་དང་
ཉེ་ཉོན་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་ཉོན་སྐྱབ་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་ནི་བྱམས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་
ངོ། །གཉིས་པ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་པོ་བདེན་མེད་
དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སྤྱད་པོའི་སྡེ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པས། ཐེག་པ་
གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ལྷ་བའི་བྱང་པར་མི་བཞེད་
དོ། །སེམས་ཅམ་པས་ལྷ་བ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་
ཚུང་ལ་ལྷ་བའི་བྱང་པར་འདོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷ་བའི་བྱང་པར་མི་བཞེད་
དོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། བྱམས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གཉིས་ཆར་དགོངས་པ་མ་ཐུན་པར་ཐེག་པ་
གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ། སྤྱད་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་
ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤོས་བྲལ་རྟོགས་དགོས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ལ་
ལྷ་བའི་བྱང་པར་འཛིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་དོན་བཏགས་པ་ཅམ་ཡང་མི་
དམིགས་པར་མ་རྟོགས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྷ་བའི་བྱང་
པར་འདོད་དོ། །འོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་སྤྱད་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་
འཛིན་སྤོང་རུས་པར་འགྱུར་འོ་སྐྱམ་ན། སྤྱད་པོ་བདེན་མེད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར།
གང་ཟག་བདེན་མེད་འཛིན་སྤངས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་

མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་བ་སྤེལ་གྱི་དོན་བདེན་བར་མེད་པ་འཛིན་སྟངས་
གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། གཟུང་བ་སྤེལ་གྱི་དོན་ལ་བདེན་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྟོང་རུས་
བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་མི་རུས་སོ། །ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ཆར་གྱི་སྟོས་བྲལ་འཛིན་སྟངས་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་
སྟོང་རུས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་གིས་བདེན་མེད་ཉོགས་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་
གྱི་གཞུང་ལས་ལན་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། མངོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་དབྱ་ཞབས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ལྟ་
བའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་མེད་ཉོགས་མ་ཉོགས་གྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཚུང་
བཤད་ཀྱང་མི་སྤང་བས། དེ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་མངོན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོར་མངོན་བར་
ཞེན་པ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པས་བདེན་མེད་ཉོགས་མ་ཉོགས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན།
དེ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པ་ཞེན་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྟོས་བྲལ་
མ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་བདེན་མེད་མ་ཉོགས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་སྤྱི་
ནས། ཉན་རང་གི་སྤང་བོ་བདེན་མེད་མ་ཉོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཏག་དུ་ཁམས་གསུམ་བདག་མེད་
རྗེས་མེད་ཅིང་། །བྱེད་པོར་རང་དབང་མེད་པར་རྣམ་བཏགས་ནས། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་གང་
བསྐོམ་པ། །དེ་དག་འགོ་བ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བྲངས་ཀྱང་། ལུང་འདི་
བདེན་མེད་ཉོགས་པའི་ལུང་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ལུང་འདིས་ཁམས་གསུམ་རྗེས་
མེད་ཉོགས་པར་བསྟན་ཅིང་། རྗེས་འཛིན་ཉོག་པ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱིར་
མོ། །མདོར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ཉོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉོགས་པ་ལ་
སྤང་བོ་ལ་བདེན་བར་འཛིན་པ་བཀག་དགོས་ཏེ། ལུང་པོ་ལ་བདེན་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ཉོགས་

བྱེད་གཙོ་བོ་ནི། གཟུང་བ་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བ་ལས། ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་སྒྲོའི་སྟོབས་གྱིས་བེལ་གྱི་གཞོན་མི་རུས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཁོ་བོས་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ནར་ལྟར་སྤང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། རང་གི་ཡུལ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པ་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་ན་ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། གང་གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱེད་དུ་འཕགས་པས་བྱེད་པར་ལམ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན། དེའི་ཆེ་བ་ནི་མཚན་འཛིན་མཐའ་དག་འགོག་པའི་རུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། ས་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་མཚན་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་བ་དང་། ཀྱང་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལྟའི་རུས་པ་ཤེས་ན། ལྷང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་མི་འབྱུང་དོ། །ཁོ་བོས་ནི་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་གསུང་གནད་གཅིག་ཏུ་གོ་ཞིང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་རྩུང་བཤམ་མི་འདྲ་བ་མངོན་པ་ནི་ཡོད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་

ཆེན་མུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་འཆད་པས། སློབ་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ཉན་རང་ལ་མེད་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཐེག་
པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་སྐྱེ་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པས་དེ་ཙམ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པར་བྱས་ནས་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱ་
གཉིས་ཟུང་འཇུག་ནི། གཞན་དུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་
སྐྱར་བ་ནི། རང་ལུགས་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་དག་ནི། རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ཁུངས་སྐབ་རྣམས་དང་
སྐྱར་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། མང་བས་འཛིགས་ནས་འདིར་མ་སློབ་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བ། རྣམ་གངས་པ་
དང་། རྣམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སློབ་བྲལ་གཉིས་
ལུང་དང་སྐྱར་ན། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོས། གང་གི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་
ཡང་། ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡང་དག་
པ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཡང་དག་པ་
ཁོ་ནར་འཛིན་པས། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་
ན་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་དགག་བྱ་ཡོད་པ་མིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་དང་།
ཞེ་བ་འཚོས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
དམ་པའི་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སློབ་པ་
ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གོལ་ཡིན། །དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་
བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྣོང་བ་དང་མི་སྣོང་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པའི་དབུ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་
བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་
སོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་བར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་

བ་ནི་འདི་ག་ཉེན་པའི་སློང་ལ་སློང་ས་ནས་འདྲི་ག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས།
རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་སློང་ཤེས་རབ་དོན་རྗེ་དང་། མཁས་པ་རེད་མདའ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པར་སྒྲུབ་དོ། །གཉིས་པ་སློང་བྲལ་གྱི་ལུང་ནི།
རིགས་ཚོགས་དང་བསྟོད་ཚོགས་རྣམས་ལས། མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་གྲིས་ལ།
འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཉེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་
སུ་མི་འགོ་སྟེ། ཀུན་རྗེ་བ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ན་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། གྲེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགག་པ། སྐྱ་
བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་
བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མིན་ལོ། །ཞེས་
དང་། འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྟོབ་ནི་རི་རབ་ཅམ་ལ་
གནས་ཀྱང་སྤེལ། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྟོབ་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་སྟོབ་
བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ཞེས་ངས་བཤའ་དོ། །ཞེས་དང་། ཉི་མི་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་
མདོན་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་ཉེ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་ཉེ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་མ་སྐྱེན་པའི་ཚོས་ལ་སྟེད་པ་སྟེ། སྟོན་དུ་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དང་།
འབྲུམ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མ་གྲུབ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མ་འདྲིན་

ཅིག །ཅེས་སོ། །ཆད་ལྟ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་འཛིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ལྷུང་ནི། ཏྲ་སྐད་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔས་ལྷུང་པའི་མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལགས་ན། ཆད་པར་
ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆད་པར་ལྟ་
བ་ནི། རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཀྱིས་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་འགོག་བ་དང་། མེད་པའི་སྤྱོད་ལས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་བ་དང་། ཟབ་མའི་ཚོས་ཀྱི་
དོན་མ་རྟོགས་པར་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་ཞེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གནད་ཀྱི་དོན་ནི། དབུ་མ་
པའི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཚར་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་རེ་ཡོད་དགོས་པ་
ལས། ཐེག་དམན་ལ་ནི་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གོལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་རྒྱ་
འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གོལ་དགོས་པ་རིན་ཚེན་སྤོང་བར་བཤད་ལ།
ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ་དེའི་སྟོང་དུ་ཡང་གནས་ལུགས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་
འཛིན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་།
ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་
པའི་ཚེ། ཚོས་དབྱིངས་སྟོོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྲུབ་པའི་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལེགས་གསུང་གསེར་གྱི་
ཐུར་མ་ཡིས། །སློབ་ལོས་རབ་རིབ་རྣམ་པར་སྤྱངས་ནས་ནི། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་སྦྱིན་
པ། །བཙེ་ཚེན་ལྷ་མ་དེ་ཡིས་ད་དུང་སྟོོངས། །འཕགས་ལུལ་མཁས་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་
ལ། །རང་རང་སྦྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་འཛིན། །གངས་ཅན་འདི་ན་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་བཤ། །ཞལ་
གྱིས་བཞེས་ཀྱང་རྟག་ཆད་འདི་ལྟར་སྦྱ། །འགའ་ཞིག་རྟོགས་བྱའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
ནི། །རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་བདེན་པར་གྲུབ་གྱུར་ཀྱང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སློབ་ལ་མི་སྤང་

ཞེས། །སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་མིན། །གཞན་དག་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ས་ཆེན་དང་། །འོད་
 ཡུལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གཙོ་རྣམས་ཀྱིས། །དབུ་མའི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་
 ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུར་བ་འདེབས་ལ་བཅོམ། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་ཆད་མཐར་
 བཟུང་། །སྤྱོད་པ་གཞུང་གི་ལུགས་བཟང་ལས་བྱུང་བའི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་
 བལ་ལ། །རྒྱ་ནག་ཉ་འང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སྟོན། །རིགས་པས་དབུད་པའི་དོན་དམ་རྗེ་མཐུན་
 ལ། །དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ཅིང་། །གཉིས་འཇིན་མངོན་ཞེན་མཐའ་དག་འགོག་པ་
 རི། །ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་ལུགས་འདི་སྟོང་ཞེས་ཟེར། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཡིས་མ་བཞག་
 བར། །མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇོག་གེད་ཅིང་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤང་དམ་མ་སྤང་
 བར། །བསྐྱེད་ཅེས་རིགས་པས་དབུད་ཆེ་ལས་འབྲས་འདོད། །དེའི་སྤྱིར་རང་སྤྱིའི་ལས་འབྲས་རྟེན་
 བཀག་ནས། །གཞན་སྤྱིའི་ཞིག་དངོས་ལས་འབྲས་རྟེན་ཏུ་སྐྱུབ། །དངོས་འཇིན་གཞིག་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་གཅིག་ལ། །དངོས་འཇིན་བྱུག་པོ་ལྟག་པར་བསྟན་པར་གྱེད། །བྱམས་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་
 མཐུན་པར་ནི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བར། །གསུངས་པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་ནི། །ཉོན་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཤེས་སྤྱོད་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཚོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཡིན་ན་མཐའ་
 བཞི་ཡི། །དང་པོ་ཁོ་རང་འཇིན་པས་བྱུབ་པའི་སྤྱིར། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉིད་ཡིན་
 པའི། །ཚོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་མེད་ཅེས་སྤྱོད་པར་གྱེད། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་། །མེ་བྱེར་
 ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་བྱུང་བར་མེད་སྤྱོད་ཞིང་། །རྟོགས་པའི་རུས་པ་ཉན་
 ཐོས་ལྟག་པར་འདོད། །ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན་སྤང་བྱ་བདེན་འཇིན་གཅིག །ཉན་ཐོས་རྟོགས་པས་ཆེ་གསུམ་
 ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་རྟོགས་པས་དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ལ། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་ནི་དགོས་
 སྤྱིར་པོ། །ཐེག་ཆེན་ས་ནི་བདུན་པ་མན་ཆད་ཏུ། །ཤེས་སྤྱོད་སྟོང་བ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི། །བྱམས་པའི་

གཞུང་དང་འགལ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནི། །དང་དོན་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 ལམ་གཅིག་ཤེར་བྱིན་གྱི། །སྤྲུལ་དོན་མགོན་པོ་བྱམས་པས་བཀའ་བ་ལ། །དང་དོན་ཡིན་ཞེས་སྤྲུ་
 བའི་སྒྲོབས་པ་བྱུང་། །འདི་ལ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད། །མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་སྐྱེ་བོ་
 འགའ་ཞིག་གིས། །བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ཡོད་
 ཅས་གསང་མཐོང་སྒྲོགས། །རྗེས་འཇུག་སྐྱེ་བོས་རྒྱན་ལྟར་དོམ་པར་བྱེད། །གནས་ལུགས་དཔྱོད་
 ཆེ་དབྱུང་བུའི་ཆོས་ཅན་ནི། །སྤང་དང་མི་སྤང་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་འབྱུང་བ་ལ། །དེ་དོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་པར། །གཞན་གྲགས་ཉགས་ལ་རང་རྒྱུད་
 གཏན་ཆིགས་བྱས། །རང་རྒྱུད་ཉགས་ཀྱིས་རང་མཚན་སྐྱབ་པར་སྤྲ། །རྒྱན་པོ་མ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་
 བདེན་མོད་གྱི། །མཁས་པ་སྤངས་པར་རྗོལ་བའང་འདི་རྗེས་འཇུག། །ཤེ་མ་གྱི་ཏུད་སྒྲིགས་དུས་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་བོད་མཁས་བྱུབ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །བཀའ་བའི་ལམ་བཟང་
 གསེར་རྒྱན་དོར་ནས་ནི། །རང་བཟོའི་མགལ་དུམ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་མཚར། །འདི་དག་ལྷ་བའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་མིན་ཞེས། །ཚོད་འདོད་རྒྱལ་བ་ཡོད་ན་ལྷ་བ་ཡི། །འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་པོ་དཔང་པོར་
 བྱས་ནས་ནི། །ཚོད་པར་བཀྱི་ཡི་མདུན་དུ་ལྷག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་མིན་པ་དེང་སང་གྱིས་པ་
 ཡི། །མགོ་བོ་བསྐྱར་བའི་ཆིག་གི་ཟེར་རྗོལ་ལ། །ཁོ་བོ་ཚོད་པ་དག་ནི་མི་བཀྱི་སྟེ། །འདིག་ཉེན་བྱ་བ་
 སྤྱིང་བོ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ངན་རྟོག་རྒྱུད་གིས་སྒོ་བྲོས་མ་དགུག་པར། །གནས་ལུགས་འཇུག་མེད་ཇི་
 བཞིན་རྟོགས་འདོད་ན། །ཐ་སྙད་མ་བཞེན་དོན་དམ་མི་རྟོགས་པས། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བ་འདི་
 དག་ཀུན། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་འདིག་ཉེན་ན། །རི་ལྟར་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟག་
 བར། །མ་བརྟགས་གཅིག་ལུང་ཉམས་དགའི་ཚུལ་དུ་ནི། །ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་
 སུ་ལོངས། །སྤིད་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ལུལ་

བདེན་པ་ནི། །གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་བཙའ་བྱས་ནས། །མ་རྟེན་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ངེས་
 །ཤེས་བསྐྱེད། །བདེན་མེད་རྟོགས་པས་ངར་འཇིན་ཞིགས་པ་ཡི། །ལྟ་བུ་འདི་དང་དགོ་སྒྲིག་སྒྲུང་དོར་
 །ལ། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་བྱང་འཇུག་ན། །ཐེག་པ་དམན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་གྱུར་གྱང། །སྒྲ་
 མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་བུ་ལ། །སྟོང་པར་ཞེན་ན་ཆད་པའི་མཐར་སྐྱང་བས། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་
 བདེན་པ་ཡོད་མེད་སོགས། །གཉིས་འཇིན་སྟོས་པ་མཐར་དག་བཀག་པར་གྱིས། །གནས་ལུགས་
 དཔྱོད་པའི་སོ་སྐྱེའི་སྒོ་གོས་གྱིས། །མཐར་བཞིའི་སྟོས་པ་གཅིག་ཆར་མི་ཞིག་གྱང། །རེས་འཇོག་
 ཚུལ་གྱིས་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། །གནས་
 ལུགས་མཐར་བཞིའི་སྟོས་པས་དབེན་པ་དང། །རྟོགས་བྱེད་སྒོ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་
 བར། །སྒོ་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ངང་དུ་ཐེམ་པ་ལ། །ལྟ་བུ་ཚོས་དབྱེངས་མཐོང་བའི་ཐ་སྐྱད་མཛད། །འདི་དང་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཚོས་དབྱེངས་རྟོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་ཁྲུང་པར་མེད། །དེ་
 ཕྱིར་རབ་དགའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ལ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་སྒོ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས། །རི་
 སྐད་བཤད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང། །དེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཏུན་སེམས་བསྐྱེད་དང། །སྟོགས་
 མཐས་གཏུགས་པའི་སྟོང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱང་འཇུག་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་མཐུས། །སྒོ་
 བྱར་ཇི་མའི་སྐྱེན་ཚོགས་བྲལ་བའི་ཚོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཐ་སྐྱད་མཛད། །དེ་ཚོ་ཤེས་དང་
 །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་གཞན་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོང་
 ལས། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་བྱང་ཚུབ། །གསུངས་ཕྱིར་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཚོག་
 ཏུ། །སྐྱང་བ་ལ་སོགས་དག་སྐྱང་འབའ་ཞིག་གསུངས། །དེ་ཚོ་སྟོས་བྲལ་བྱང་འཇུག་ངང་ཉིད་
 ལས། །མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དང། །རི་ལྟར་འཚམས་པར་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་
 དང། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་དགོས་འདོད་འཇུང་བ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་ཀུན་སྟོང་འབད་ཚོལ་མེད་

བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་བར། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མན་བདེའི་
 གཞིར་གྱུར་བའི། །སྒྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལྟ་བའི་གནད་
 རྣམས་ལ། །ཉག་ཆད་སྣ་བའི་ལོག་ཉོག་ཀུན་བསལ་ནས། །འཇུག་མེད་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་
 གསལ་བྱས་བའི། །དགོ་བ་གང་དེ་མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་སྦྱིན། །བདག་ཀྱང་དེད་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་
 ཐོབ་བར། །འཇུག་མེད་ལམ་བཟང་སྟོན་བའི་ཡོངས་འཛིན་དེས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་
 མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་གདམས་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་བར་ཤོག། །ཆེ་འདིར་དམ་ཚོས་སྦྱབ་ཅིང་
 བཤད་བ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ནས། །རྒྱལ་བས་སྒྲགས་བའི་མཐུན་རྒྱུན་
 ཀུན་ཚང་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །ལྟ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་
 མཚོག་གནད་ཀྱི་རྩེ་ཐེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཐོག་མར་བཀའ་རྒྱུན་མཉམ་མེད་ཀུན་མཁྱེན་སངས་
 རྒྱས་འཕེལ་གྱི་བྱུང་དུ་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མཉམ་ཅིང་། །རྗེ་བཅུན་གོང་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་མི་
 གཉེས་བའི་སྒྲགས་མངའ་བ་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་བརྗོད་བར་དཀའ་བ་རྗེ་ལུས་བ་
 ཚེན་པོའི་གསུང་གི་བརྗོད་སྟེང་བའི་སྟོན་མེ་བཟུང་སྟེ། །འཕགས་མཚོག་སྦྱ་སྦྱབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལ་
 བསྟན་ཆེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་བའི་ཡི་གེ་བྱ་བར་འདོད་བ་
 བ། །བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་གྲུང་དུ་ཤེས་རབ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཐོག་མར་ལྟ་བའི་ཤན་འབྱེད་མདོར་བསྟན་པ་གཅིག་གིས་ཞེས་བཀའ་
 གནད་བ་ལ་བཏེན་ནས་ཤུགས་དགོ་སྟོང་བསོད་ནམས་སེལ་སྟེ། །དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཐམ་བའི་དུས།
 ས་པོ་བྱི་བ་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བའང་སྤང་དོ། །ལ་དབྱུ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཤེས་ཉེན་ཏེ་
 བག་གསེར་སྦྱིང་གི་དགོན་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མགོན་པོ་དབང་སྒྲུག་གོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་ལུས་བར་གྱུར་ཅིག །།དགོའོ། །།སུ་མུ་མུ་ལོ། །། །།

ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་བ་ལས་གྱུ་རུས་སྟེལ། །།