

ལྷོ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་ལི་ཀ་ར་མི་ཉི། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མའི་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ།  
 འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུང་གྲུར་བ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །གང་དག་སུ་རྣམས་དག་བརྟེན་སློ་མངའ་ས་ལ་  
 བཞུགས། །ཚོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བ་རོལ་གཞིགས། །ལྷག་པར་མོས་བ་ཡོངས་བསྐྱོམས་སྤྱལས་  
 མངའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །སླ་བཞུགས་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཉལ་ཏུ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སུ་  
 སུམ་ཚོགས་བ་བསྐྱབ་བར་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་བར་ཆས་པ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་བཟགས་གཅིག་སུ་ན་དགའ་  
 བ་མ་ལུས་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པར་ན་རང་བཞིན་མེད་བར་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་  
 བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་བ་མཐའ་དག་སློང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རིགས་བ་དང་ལུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་མེད་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་འབད་དོ། །དེ་ལ་ལུང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་  
 བའི་རྗེས་སུ་དཔག་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་དད་བས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚིམ་བར་མི་  
 འགྱུར་བས་རིགས་བ་དེ་བརྗོད་བར་བྱའོ། །བདག་དང་གཞན་སྐྱེས་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་བ་  
 དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་སྤྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རང་བཞིན་ཡོད་བར་  
 གྲུར་ན་ནི་གཅིག་བའམ་ཅིག་ཤོས་ལས་མི་འདའོ། །དེ་དག་ནི་སུ་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 བས་ལུང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྤྱེ་བ་དང་། །སྤྱི་རོལ་བ་དག་གི་སྐྱས་བའི་ལུང་པོ་དང་། །གཙོ་བོ་ལ་  
 སོགས་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ན་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་བར་གསལ་བར་ཤེས་སོ། །གཏུན་ཚིགས་འདི་མ་  
 གུབ་པོ་སྐྱམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉེར་སྐྱོར་བས། །ཉལ་རྣམས་གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་  
 མིན། །འབྲས་བུ་རེ་རེའི་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་ཉལ་ལས་ཉམས་བར་འགྱུར། །རང་གི་སྤྱེ་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་ཁས་  
 སྤངས་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་ཉལ་བའམ་ཅིག་ཤོས་དང་། །ལུང་པོ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གནས་གང་ན། དེ་ལ་དང་  
 པོ་ནི་འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་དགའ་བ་དང་། །གདུང་བ་ལ་སོགས་བ་སྤྱིད་བས་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་བ་དང་། །གཅིག་སུའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཅིག་ཅུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་  
 བུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་ན་ཤོལ་གྱི། །གང་གི་ཆེ་རྒྱའི་ལུས་བ་ཐོགས་བ་མེད་བར་གྲུར་བ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་ལ་ཤོལ་  
 བ་སྤིད་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཤོལ་ན་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །སྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར།  
 འདི་དག་དེའི་འབྲས་བུར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་  
 བར་མི་འཐད་བར་ཤེས་ཏུ་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་  
 འདུག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་ཡང་འདོད་ན་ནི་དེའི་རྗེས་

ལྷ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེའི་ཚེ་སྣོན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་མགུལ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་  
 ཀྱིས་བྱངས་ནས་གནས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པ་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གང་དག་  
 ལྷ་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་རུས་པའི་སྐྱར་བརྗོད་དེ། དེའི་རིམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་རིམ་གྱིས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་དེ་  
 དག་ལ་ལན་བཏགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་དུ་འོང་ཞེས་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་རྒྱུ་ལས་ལ་དེ་  
 དག་གི་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་རིམ་ཅན་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་དག་ལ་ཉལ་པར་འདོད་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ།  
 འབྲས་བུ་སོ་སོ་བས་སྐྱེ་མ་དང་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་འདྲིལ་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་སྟེ་པ་  
 གང་དག་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཅན་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་མི་མ་ཐུན་པ་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཅན་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་འདུས་མ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་དེ་དག་གི་ཡུགས་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གཅིག་གྱེད་དུ་  
 འགུལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འགུལ་ཏེ་འདི་ལྟར། བསྐྱོམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་གྱིས་སྐྱབ་  
 བའི། །ཡུགས་ལ་འང་གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་གྱང་ཅི་གཅིག་གྱེད་པར་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། རྒྱུ་ཤེས་སྐྱེ་མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ནི། །ཤེས་པ་སྐྱེ་མའང་སྤྱི་  
 མར་འགྱུར། །སྤྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 འདུས་མ་གྱིས་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་མའི་དུས་ན་འང་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ནི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པ་སྤྱི་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ན་ཡོད་ལ། ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་  
 སྟེ་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དང་སྐྱེ་མས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེའི་དོ་བོ་སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་གནས་དག་ན་མེད་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 བྱི། སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་གནས་རྒྱུ་ལས། །དེ་ཡི་དོ་བོ་མི་འབྱུང་ན། །འདུས་མ་གྱིས་ཤེས་པ་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་  
 འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །བསམ་གཏམ་གྱི་སྐྱར་མས་སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱི་མིག་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པ་བྱུང་  
 མ་ཐག་ཏུ་འདྲིལ་པ་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ། ཡུལ་དེ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་དེ་ཡང་  
 སྐྱད་ཅིག་ལེ་ལེ་ལ་འདྲིལ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེའི་མིང་དོན་དང་མ་ཐུན་པ་ཡང་རིགས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མའི་སྐྱད་ཅིག་གི། །མ་ཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན། །འདུས་མ་གྱིས་  
 ལྷ་འདི་མི་འགྱུར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཅི་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལས་རང་དབང་དུ་  
 འབྱུང་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ནི་མི་རུས་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་པ་རྒྱུ་ལས་འདི་དག་ཏུ། །རང་དབང་འབྱུང་བར་འདོད་

བ་ནི། །གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་སྲིད། །རྟོག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །རེས་འགའ་འབྱུང་བའི་སྲིད་དེ་  
 དག་གྲང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་ཤེས་  
 བར་གྱུ་ལོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་རྫོམས་ཏེ་སྦྱས་སུ་བཟད་གྱི། རོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་པ་དང་  
 བྲལ་བ་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་རོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རོན་བྱ་བར་རུས་པ་རྣམ་  
 བར་རྟག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་དུ་ན། རོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་  
 ཞིག་གྱ། །མ་ནིང་ག་ལྷགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པར། །དེ་བས་ན་མཁའ་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྦྱོའོ། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། གང་  
 ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཅིང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟོ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་དགག་པར་  
 བྱེད་དེ། སྦྱེས་བུའི་རོན་ཞེས་བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ནི་སྦྱབ་  
 བ་ཡང་མེད་འགག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གཞན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་  
 པོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མ་བསྟན་ཏེ་སྦྱམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་  
 སྦྱའི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རོན་མ་ལུས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྲིད་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་རོན་བྱེད་རུས་པའི་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རོན་བྱེད་རུས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །གཞན་ནི་རིམ་དང་  
 ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རོན་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ཟག་སྐྱད་ཅིག་པའམ། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་མཁའའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་  
 བོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་  
 བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས། །པ་རོལ་གྱིས་ཁས་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན་ལ། །གཏན་  
 ཚིགས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཚིགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་བོ། །སྐྱད་ཅིག་པར་  
 གྱུར་ན་ནི་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་སྲིད་  
 རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ནི་རྟོག་ཏུ་བསྟན་པ་གཅིག་སུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་གཅིག་སུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ན་ནི་ཚིགས་མེད་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་  
 གྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དག་གིས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་སྤང་བོ་གཉིས་སུ་  
 ཁས་སྦྱངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བྱུང་བ་ནི་རགས་པ་དང་རྩལ་སྤ་རབ་རྣམས་  
 སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་གཅིག་སུའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ། ཐ་དད་སྤོགས་དང་འབྲེལ་བས་



ཡང་བར་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་ལུས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤག་ནི་ལུས་པ་དང་  
 སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་དང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །བར་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། བར་མེད་པ་ནི་སྤག་མེད་པའོ། །སྤང་པ་དང་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་  
 དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་པོ་ཆེ་བཏོད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་  
 རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འགྱུར་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གཞུགས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་  
 གཞུགས་རྩལ་སྤྲོ་རྩལ་གཅིག་ལ། །བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྩལ་སྤྲོ་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་། །དེ་  
 ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་ཚུ་སོགས། །རྗེ་ལྟར་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ་  
 ཆར་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་ན་རྣམ་པར་གཞུགས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་གཞུགས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་གང་ཡིན་  
 བ་དེ་ཤར་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་གཞུགས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལ་བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟ་  
 མ་ན་རྣམ་པར་གཞུགས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱུས་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཤར་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་གཞུགས་པར་འདོད་པའི་རྩལ་སྤྲོ་མོ་ལྟ་བུའམ། ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་ཁང་པ་  
 གཅིག་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟ་མ་གཞན་ན་གཞུགས་པ་རྣམས་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་  
 ན་ཤར་དང་རུབ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཅན་མི་གཞུགས་པས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་བུ་འོང་ཞེས་ཏེ། རྩལ་སྤྲོ་གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་བུ་འདོད་ན་  
 བོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་སྤྲོ་རྩལ་རྗེ་ལྟ་བུ། །གཅིག་སུ་ཆ་ཤར་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་ན་རྣམ་  
 པར་གཞུགས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་གྲངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། འདི་ལྟར་གཅིག་སུ་རྣམ་པར་  
 གཞུགས་པ་སྤོས་ཤིག་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དེ། རྩལ་སྤྲོ་རབ་དེ་དག་ཀྱང་  
 དེ་སྟེད་བུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར། རྩལ་སྤྲོ་རབ་བཞིན་མེད་བྱུབ་པ། །དེ་སྤྱིར་དམིགས་  
 དང་རྗེས་ལ་སོགས། །བདག་དང་གཞན་སྤྱིས་མང་པོ་དག་། །རང་བཞིན་མེད་པར་མདོན་པ་ཡིན། །རྩལ་སྤྲོ་རབ་  
 རྣམས་མེད་པ་ཉིད་བུ་དེས་ན་རང་གི་སྤྱི་བ་དག་མིག་དང་གཟུགས་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་བུ་འདོད་པ་དང་། །གཞེགས་ཟན་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིས་པའི་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱིམ་མི་  
 དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་དེས་སོ། །ཅི་འདི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་  
 བཞིན་དེས་བརྟམས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག་། །དེ་ཡི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡང་། །དེ་དག་དེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཅན། །རང་གི་སྤྱི་བ་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་

དེ། དེ་དག་དེ་མེད་ན་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་མིག་དང་ག་ཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡང་དེ་མེད་ན་ཅི་  
 ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་དེས་མངོན་པར་བསྐྱབས་  
 པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུག་གི་ཚོགས་  
 མ་གྲུབ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རིགས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་  
 དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལྡན་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དཔལ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱུད་དུ་མ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་  
 བཤེག་ཟེན་པས་ཤི་ཟེན་པ་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ན་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་དངོས་  
 སུའམ་བརྒྱུད་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་པས་གཞོན་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་  
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་ཚེན་སོ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པས་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་དེ་དག་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་  
 དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་མཐའ་དག་ཀྱང་སྲར་བསྐྱེད་ཟེན་ཏེ། ཁམས་བཙོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་  
 བེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ལོ། །རྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན། རྒྱལ་སྲ་རབ་དེ་དག་  
 གིས་དངོས་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བཅམས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མེད་  
 དོ། །ག་ཟུགས་དང་རོ་དང་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡིན་ནོ། །འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །སྐྱི་དང་སྐྱིའི་  
 རྒྱུད་པར་དང་འབྲུད་པར་ཡང་ཡོད་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་བརྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་བརྟེན་པ་དང་བཅས་  
 པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་འདུ་བ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་མེད་པའི་སྲིར་  
 འདུ་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཉུག་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་དང་། དུས་དང་། རྩོགས་དང་། བདག་  
 དང་། སྲ་རབ་དག་ཀྱང་བསལ་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྲར་བསྐྱེད་ཟེན་ཏོ། །ག་ཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དབྱུང་པའི་  
 ཞར་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །ད་  
 བེ་རང་གི་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་ལ་དུ་བརྗོད་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྩུ་ལ་ནི་གང་དག་ག་ཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་སྒོར་དག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲིན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབྱུང་པར་བྱ་བ།



བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འབྲེལ་བ་གང་གིས་ན། འདིའི་འདི་ཞེས་བསྟན་བ་སྤོང་བར་  
 འགྱུར། དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་དོན་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 བའི་སྤྱིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡང་དེའི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སྤོང་བའི་ངོ་  
 བོར་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་རིག་པས་དོན་རིག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་  
 བར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་བསམ་བ་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་མི་སྤྱིད་དོ། །དོན་དང་ཤེས་  
 བ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །གང་རྣམ་པ་བཞེན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་གཉི་ག་  
 ལ་རིག་པ་མེད་དེ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ན་  
 གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། གསལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་གཞན་གྱི་དངོས་སུ་འདོད་  
 པའི་དོན་བཞེན་དུ་འདོད་པའི་དོན་ཡང་མངོན་སུ་མ་དུ་མི་འགྱུར་ལ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 རྟོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་འདི་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཤེས་ཏུ་འབྲེལ་  
 བ་མེད་པས་ཀྱང་ཆེས་དམན་པར་བསྟན་ལ། ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཅས་སྤྱོད་ལ་ནི། དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་  
 ཀྱང་། དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། གང་གསལ་བ་ཅམ་གྱི་ཚོར་བར་རུང་། དེས་གཞན་གཤེས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་དོན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་གཟུགས་བརྟན་སྤོང་བ་ལ་དོན་ཀྱང་སྤོང་ངོ་ཞེས་གང་གསལ་སོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱུར་ལྷན་  
 པའི། རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་པ་མེད་  
 པའི་རང་བཞེན་ཡིན་པས་རིག་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་བའི་རྒྱ་  
 གཟུགས་བརྟན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་གང་གསལ་བ་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་  
 བ་ཉིད་དུ་ནི་རུང་ངོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་། ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་མང་  
 བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། དོན་ཤེས་འགྱུར་བར་གཞན་པ་མེད། །རི་མོ་རྒྱང་བ་ལ་སོགས་  
 བ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྤོན་པོ་དང་། སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་པ་  
 དེ་སྟེད་གྱི་གངས་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་གདོན་མི་ཐ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་  
 མི་འགྱུར་ངོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་གི་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞེན་པོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གྱི་རྒྱས་དེ་ལ་འདི་ནི་སྤོན་





འགྲུར་བར་སྒྲར་བ་འདད་ཟིན་ཏོ། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བའི་དཔེ་ཡང་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།  
 མགལ་མེའ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། །འཁོར་ལོར་སྒྲར་བའི་འབྲུལ་པ་འབྲུང་། །གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྒྲར་བའི་  
 སྒྲིབ། །མཐོང་བས་མཚམས་སྒྲོར་མ་ཡིན་ཏོ། །ཅི་གསལ་བར་སྒྲར་བ་དང་མཚམས་སྒྲོར་བ་འགལ་ལམ།  
 འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་མཚམས་རྣམས་སྒྲོར་བ་ནི། །དེ་བས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །མཐོང་བས་མ་ཡིན་འདས་པ་  
 ཡི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་སྒྲིབ་ཏོ། །དེ་བས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་མཚམས་སྒྲོར་ཏེ། མ་ཟིན་པ་ལ་ནི་  
 མཚམས་སྒྲོར་བར་མི་རུས་པའི་སྒྲིབ་ཏོ། །དེས་ཅིར་འགྲུར་སྐྱས་པ། དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་འགྲུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་  
 བས་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་སྒྲིབ་འཁོར་ལོར་སྒྲར་བ་འདི། །གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྲུར་བའི་རིགས། །དེ་བ་ནི་  
 མདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་པ་  
 མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུར་བའི་རིགས་ན། མགལ་མེའ་ནི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་  
 སྒྲར་བ་འདི་ཡང་སྒྲར་ཏོ། །ཞུགས་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་ཐིགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གསལ་  
 བར་སྒྲར་བ་མ་ཡིན་ཏོ། །ཅིག་ཅར་དུ་ཐིགས་སོ་སྐྱམ་པ་ལ་ནི་ཚད་མའི་གཞོན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་དེ་ལ་ཅིག་  
 ཅར་ཡང་མ་ཡིན་པར་གནས་པར་རིགས་ཏེ། །ཞིབ་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་དེ་ལ་  
 རིམ་དུ་དེས་པར་བྱེད་ཏོ། །མང་སོ་དག་བྱེད་པ་གཅིག་པ་གཅིག་གིས་འབྲིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་  
 འགྲུར་ཏེ། །དཔེར་ན་བཅངས་ཀྱི་སྐྱེགས་མ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞུགས་ལའི་འདབ་མ་མང་སོའི་འབྲིགས་པ་འདི་ཡང་  
 མིའི་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བྱས་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ། །གང་དག་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་  
 པའི་གངས་བཞིན་དུ་རི་མོའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མང་དུ་འབྲུང་སྟེ། །གཞུགས་དང་སྐྱེལ་སོགས་  
 པའི་ཤེས་པ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་བཞིན་ཏོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་བརྟན་པར་བྱའོ། །རི་མོའི་གཞི་  
 རྣམས་མཐོང་བའི་ཚོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་སོ། །ཅི་སྟེ་ཅིག་ཅའི་ཚུལ་གྱིས་སྟུ། །འབྲུང་བར་འགྲུར་བར་  
 འདོད་ན་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཀར་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་སྐྱ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། །ཐོག་མ་དབུས་  
 མཐའ་ཐ་དད་པས། །དམིགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྲུར། །དེ་ལྟར་སྟོན་པོ་དང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་  
 མང་སོ་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལུར་འདོད་པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚུ་རོལ་དང་། །པ་རོལ་དང་དབུང་གི་  
 ཚའི་རོ་སོའི་རྣམ་པ་མང་སོ་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཏོ། །དུ་མར་འདོད་  
 ཏོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་གཅིག་ལུར་གྲུར་པ་གང་ཡིན། །གང་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྟུལ་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཡུལ་དེའི་ཡན་  
 ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་དེས་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རུས་སོ། །ལྟ་

བ་དེ་ཡང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ། རྩལ་སྤོང་བདག་ཉིད་དཀར་ལ་སོགས། །གཅིག་སྤུའི་བདག་  
 ཉིད་ཆ་མེད་པ། །ཤེས་པ་གང་ལའང་སྤོང་གྲུར་བར། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་  
 སེམས་བརྟུང་གྲང་། །ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་རྩལ་མ་མཐོང་སྟེ། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེ་ཁས་སྤོངས་  
 ཤིང་བདག་ལ་རྗེ་ལྟར་བསྟུ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ན།  
 དེ་ནི་དེ་མེད་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་འོ། །གཞན་ཡང་བཅོས་མ་དང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་  
 སོགས་རྗེ་ལྟར་གཅིག་སྤུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་  
 གཅིག་སྤུའི་རང་བཞིན་དུ་གདགས་པ་མ་ཡིན་པར་འཐད་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྤྲོ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་སྤུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤོང་བས་ཡུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་སྤྱི་པའི་ལུགས་ལས།  
 རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི། །བསགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་རྩུང་དམིགས་  
 པ་ནི། །དུག་པར་གཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷའི་  
 ཡུལ་ནི་རྩལ་སྤོང་བར་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་སྤྲོ་ཚོགས་ཉིད་ལས་  
 མི་འདའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་དོན་མཐུན་ཏེ། དེ་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པའོ། །ཚོས་  
 ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་རིགས་པའི་སྤྱི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྤང་བོ་གསུམ་ཅམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སེམས་ལས་རྩུང་བ་  
 འབའ་ཞིག་ལ་མི་འདྲིན་ཀྱི། སེམས་དང་སེམས་ལས་རྩུང་བའི་ཚོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། དེའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་སྤྲོ་ཚོགས་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་  
 གསུངས་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་གཟེགས་ཟན་དང་སེར་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ལ་འཆེལ་ལ།  
 འབྲས་སྤུའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་གི་ཡུམ་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན། དོན་གཅིག་སྤུ་  
 དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྤུའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ་འདི་ལྟར། སྤྱི་གཞུང་རྣམས་  
 ལའང་རྣམ་ཤེས་ནི། །གཅིག་ཏུ་སྤོང་བར་མི་རིགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་པ་ཡིས། །རྗེས་ལ་སོགས་པ་  
 དམིགས་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམས་  
 དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་  
 རྗེས་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་འོ་ཞེས། །དེ་དག་གི་

ལུགས་ལྟར་ལང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་མ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལྟར་ལང་། འོར་བུ་གཟེ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། །དངོས་པོ་ཀུན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་ལ་འཇིན་པའི་སེམས་ཀྱང་  
 བློ། །གཅིག་ཕྱི་འོ་བོར་སྤང་མི་རིགས། །དེ་དག་སྤྲོ་བ་ཞི། དུ་མའི་འོ་བོའི་དངོས་པོ་ལ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་འོ་  
 བོར་འདོད། །ཅིག་ཅའམ་རིམ་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་ལས། །ཚིག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཁྲ་བོའི་ཁ་དོག་  
 ལས། །རྗི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཁ་དོག་འཇིན། །དེ་བཞིན་དངོས་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྲིད། །ཐ་དང་ཐ་དང་མིན་པར་  
 རྟོག་ཅིས་ཟེར་རོ། །ཡུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་  
 དང་མ་སྤུན་པར་མི་འཇུག་པས་མི་འཇིན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ལྟའི་སྤྲོ་མའི་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྤྲོས་  
 བ། ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། ཡུལ་དང་དབང་པོར་ཀུན་འཇོག་པར། །སྤྲོ་འདོད་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་  
 ཡང་། །དངོས་པོ་གཅིག་དང་མ་སྤུན་འཇུག་མེད། །འདུས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ནི་འདུས་པ་ཅན་དུ་མ་  
 ཡིན་པས་འདུས་པ་ལ་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་དང་མ་སྤུན་པར་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །སེར་སྤྲིའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོས་པ། སྤྲོང་སྤྲོབས་ལ་སོགས་བདག་སྤྲོ་སོགས། །སྤྲོགས་ལའང་དོན་གཅིག་སྤང་བ་  
 ཅན། །ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྤང་སྲིད། །ཅི་སྟེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་  
 བར་ཡུལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲོང་སྤྲོབས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དམིགས་ཏེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་  
 བ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། རིགས་དང་བསྐྱོམས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཁོ་ལ་མང་བོ་དག་  
 གི་གདུང་བ་དང་ལྷུ་མ་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོང་རོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་ཤས་ཚུང་ན་སྤྲོང་བ་འདི་རྗི་ལྟར་  
 མའོན་སྤུམ་དུ་རབ་དུ་འགྲུབ། མི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ལྷག་མའི་འོ་བོའི་མི་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་  
 བ། འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་བརྗོད་པ། དངོས་པོའི་འོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་  
 སྟེ། །དེ་དང་མི་མ་སྤུན་སྤང་བ་ལོ། །དེ་ནི་དེ་འཇིན་རྗི་ལྟར་འདོད། །ཡུལ་རྗི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་མ་སྤུན་  
 པར་འཇུག་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་འཇིན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་བ་དོན་གཞན་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་  
 འདོད་པ་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་  
 གི་འོ་བོ་དང་མ་སྤུན་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་དང་མ་སྤུན་པར་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་རོ། །གསང་བ་པ་གང་དག་སྤྲོ་རོལ་  
 ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་ལ་ཉལ་བ་སྟེ། །ཅིག་ཅའམ་ཅི་སྟེ་རིམ་འགྱུར་བའི། །རྣམ་ཤེས་རུང་  
 བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །རྗི་སྤྲོད་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་སྤྲོགས་ལ་ཡང་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤྲོ་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་སྤོན་པོ་དང་  
 སེར་བོའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་དང་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་

རྣམ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་ཡང་གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ནི་  
 གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་གཉིས་སོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་  
 འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་དེ་ཉེས་པ་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །རིམ་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཉེས་པ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་  
 དེ། རྣམ་པ་གཅིག་རིག་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རང་  
 གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའམ། འདོད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྣ་མ་དང་སྤྱི་མའི་རྣམ་པ་ཡང་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་  
 འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཀུན་རྗེས་ཏུ་ཡོད་  
 བར་བརྗོད་པ་དེ་དག་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་  
 ཡིན་པར་བརྗོད་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་དག་ཤིང་ཅམ་དུ་ནི་སྣང་བ་རྣམས། །ཡི་གེ་དུ་མ་སྣང་བའི་  
 སྤྱིར། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བར་གསལ་བ་ཡིན། །ཤིང་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་མ་  
 གཏོགས་པར་དེ་ལ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་ཅམ་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཁས་སྤངས་དེ་ཡང་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མིན་སྣང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་  
 མི་རུང་། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གཞོན་མཚོང་སྤྱིར། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གཞོན་པ་དམིགས་ཏེ། དེའི་  
 མཚན་ཉིད་སུན་སྣང་བའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱགས་མི་སྤྱིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ལ་  
 ཡང་། དེའི་སྤྱིར་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། །གཅིག་  
 སུའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །སྐབས་ཀྱི་མཇུག་སྤྱད་དོ། །ཡང་འདིར་གསུངས་པ། །སོར་མོ་ཚིགས་རྣམས་  
 ལས་གཞན་མིན། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཚིགས་སོགས་མེད། །དེ་སྤྱིར་ཚོགས་པ་  
 ཅམ་ཡང་མེད། །ཚོགས་པ་དང་ནི་བཅས་པ་ཡི། །སོར་མོ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་  
 མེད་པར་བརྟན། །ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་སྤྱི་མེད། །དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཤེས་བྱེད་པ། །སློབ་ཤིང་དུ་  
 བརྟག་པར་བྱ། །སེམས་སྤྱང་ཚོགས་དང་བཅས་སེམས་ཀྱི། །དམིགས་པ་གཅིག་འདིར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རང་གི་  
 སྤྱི་བ་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་སློབ་གྲོས་དཀར་བ་གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་སུན་པའི་བག་ཆགས་  
 ཡོངས་སུ་སློབ་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འགྱུར་སྟེ། །སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་འདིག་པ་དང་དོན་དུ་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་  
 པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེ། །ཅི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི། །བག་ཆགས་  
 སློབ་པས་སྤུལ་བ་ཡི། །རྣམ་པ་དག་ནི་སྣང་བ་ཡང་། །འོར་བས་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། །གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤྱི་མཚེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱི་བ་རྣམས་དང་རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་

བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དག་མི་རིགས་པ་དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་མཚན་ཉིད་  
དང་ཡང་བྲལ་བའི་སྲིད་ཀྱི་ཟེའི་གྲོང་སྲུང་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱལ་བ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྐྱུ་མ་  
དང་། ལྷ་རྩུ་བྱ་ཁོ་ན་སྟེ། དམིགས་པ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་  
མེད་པའི་སྲིད་པར་འབྲུང་བ་ཅན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་མཐུས་སྤང་  
ངོ་། །དེ་དག་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་། དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི། །འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་སུ་ན། །དགལ་  
བར་ཁས་ལེན་འདི་བསམ་མོ། །ཤུགས་འདི་ནི་ཚད་མ་དང་ལུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།  
དམིགས་པ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ངན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་སྟེ་  
འདི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དག་དགག་པར་བྱེད་པ་དང་ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་མཚན་  
ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡང་སྦྱོན་པ་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཚད་མ་ནི་ཚུལ་འདི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་  
ལུང་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྦྱོས་བསྦྱོས་པས། །སེམས་  
ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་ནི། །ཡང་དག་རི་བཞིན་དོན་མཐོང་མེད། །གང་ཟག་རྒྱ་  
དང་ལུང་པོ་དང་། །རྒྱུན་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་སྤྱུག་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་པོ་  
ལས་རྣམ་པར་བརྟགས། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །སྤོང་འོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །རིགས་པས་རྣམ་  
པར་བརྟམས་ན་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁས་པ་དག་ཚུལ་འདི་ལ་  
བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་  
ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་སེལ་ངོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅན་འདི་ཡོད་དེ། ཅི་རྣམ་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཅི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྤར་མ་བརྟགས་པ་གཅིག་སུ་ན་དགལ་བ་ཞིག་ཡིན།  
འདིས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། །དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་  
འགལ་ལྡན་པས། །གདོན་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པའི་  
རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སུ་དང་ཐ་མི་དད་  
པས་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་  
དགའོ། །འགལ་བའི་ཚོས་གནས་པ་ཉིད་པས་དོན་དམ་པར་ན་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཐ་དད་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ། རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་  
གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་ལ་སོགས། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལེན་གདབ་དགལ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་

ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཅིག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བཞིན་  
 ཏམ། སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་གདོན་མི་བ་བར་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་སྤོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན་མཚུངས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་རྣམ་  
 པར་མ་བྲལ་ན། །གཅིག་གི་ཚོས་སྤུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱོག་པ་མེད། །མི་མ་སྟན་པའི་  
 ཚོས་སྤུ་གནས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་པར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བའི་བདག་ཉིད་ལོ་ན་སྟེ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་མངལ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་  
 མ་སྟན་པ་ལ་སྟག་སྟེ། རིགས་མི་མ་སྟན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་བདེ་དག་གི་ནི་གང་སྟེ་སྤྱི་མེད་  
 པར་སེམས་གཉིས་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་པ་དཀའོ། །རྣམ་  
 པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། དེ་སྐད་གསུངས་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་  
 འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ། དེ་དག་རྣམས་ལ་རིགས་མ་སྟན་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་  
 འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་  
 ལོ། །དེའི་ཚེ་མི་མ་སྟན་པའི་སྤོགས་དང་གཉེན་པོའི་སེམས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སེམས་གཉིས་སྟན་ཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་བཀག་པ་སྟེ། རིགས་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཁོ་བོ་དེ་སྐད་དུ་སྟོན། །ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྟོན་པའི་འབའ་  
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སྤོགས་སྤུ་གཉོགས་པ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་དང་བདག་  
 གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་  
 བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་གནས་སྤུ་སྟང་  
 བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞོན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤྱེད་དོ། །ཅི་ལུགས་འདི་མ་མེད་  
 པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ། ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་  
 ཚེ་རྟུལ་སྟན་འདྲར་འགྱུར་བ། །དབྱེད་པ་འདི་ལ་བསྐྱོག་པར་དཀའ། །གལ་ཏེ་བར་མེད་པར་གནས་པའི་རྟུལ་སྟ་  
 རབ་ཀྱི་རོ་བོ་རྣམས་ལྟར་རིགས་མ་སྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་འདི་དག་ཀྱང་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་རྟུལ་སྟ་  
 རབ་ལ་དབྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་སྤར་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབྱུས་སྤུ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་

དེའི་རང་བཞིན་གང་གིས་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་སློབ་གསུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅི་གཞན་ལ་ཡང་སློབ་གསུང་སམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་སློབ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བར་མེད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་འདྲིན་པ་ན་རགས་པ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བར་མེད་པར་དུ་མ་སྤོང་བའི་བདག་ཉིད་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བའི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་དེ། སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་བར་མེད་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཅིག་ནི་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན། གཞན་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་སློབ་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །གང་དུ་ལོར་བུ་གཟེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལུས་སམ་ཅི། །འདི་ནི་རྣམ་མཁའི་གོས་འཆང་བའི་ལྟ་བུ། དུ་མའི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་ལ། །བརྗོད་པར་འདོད་པས་ངོ་བོར་འདོད། །ཅིག་ཅའམ་རིམ་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་ལས། །ཚིག་གི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏམ་དེ་ལྟོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་འདྲ། །སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་འགལ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་རྗེ་སྟེད་པར་རང་བཞིན་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །གཞན་ཡང་། སྣ་ཚོགས་གཅིག་སྤེལ་བར་བཞིན་ན། །སྣ་ཚོགས་ངོ་བོར་སྤང་བ་དང་། །བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་ལ་སོགས་པ། །ཐ་དད་འདི་ནི་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་གཟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་སྤེལ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱི་གཅིག་བསྐྱེབས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེབས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེའོ། །རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལོར་བས་སྤང། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ན་ཤེས་སྤོང་དག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སློབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་སློབ་པའི་མཐུས་རྣམ་པ་རྣམས་སྤང་སྟེ་སྤྱི་གཅིག་ལ་སོགས་པས་དགྲུགས་པའི་མིག་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲིམ་པའི་དུས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་དང་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེའོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་རྗེ་ལྟ་བུར། །དེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཚོར། །དེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཤེས་ཏུ་གསལ་བར་ཤེས་པར་མི་



འཐད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མིན་ལ་  
བདེ་སོགས་དང་། །དཀར་བ་རྣམས་ལ་འང་མི་དཀར་བཞིན། །འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལས་བརྒྲུག་པ་  
དང་སྐྱབ་པའི་ཚོས་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། འདི་ལྟར་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་སོམ་ཉིད་སྐྱབས་  
མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱེས་པ། རྣམ་པ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་དོན། །དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་  
བདག་དང་བྲལ་བའི་སྲིད། །ནམ་མཁའའི་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་བཞིན། །གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བེམས་སོའི་ངོ་བོ་མ་  
ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡིན་ན།  
ནམ་མཁའའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་  
མི་སྲིད་དོ། །མེད་པ་རྒྱས་པ་མེད་པས་ན། །གདགས་པའང་མི་རུང་ཉ་རུ་བཞིན། །བདག་སྤང་ཤེས་པ་མི་སྲིད་  
ལ། །རྒྱས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཐུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་  
གདགས་པ་ཚམ་དུ་ཡང་རིག་པའི་དོན་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཉ་རུ་མེད་པ་ནི་རང་སྤང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་  
འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་གདགས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་གཞན་དུ་ཡང་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ། གང་  
སྲིད་དེ་ཡོད་དེས་ཚོར་བ། །ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་མེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་  
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྡོན་དུ་འགྱུར་བའམ་རྣམ་པ་  
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་སྡོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་  
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡང་སྲ་སྲི་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་  
དུ་རིག་པ་མེད་པའི་སྡོན་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་འདིར་བཏང་སྟོམས་སུ་བོར་རོ། །ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་  
དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་གང་ཞིག་གིས། །རེས་འགའ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འགྱུར། །རྒྱ་དང་ལྡན་ན་  
གང་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་དབང་ལས་བརྒྲུག་པར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་  
དོ། །རྒྱ་མེད་ན་རེས་འགའ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་དེ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་དུ་འོང་  
ཞེས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་མ་ཐག་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཞན་  
གྱི་དབང་ཉིད་དུ་དེ་འགྱུར་བ་ལ་ངེ་ལྟར་ལན་གདབ་པར་རུས། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་  
དབང་དུ་ནི་གྲུབ་ན་མེད་དོ། །རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མེད་

བར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱུས་པ། དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
འགྱུར། །ཤེས་སྒོང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
རང་བཞིན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཁ་སྐྱུར་བ་མེད་པའི་ཤེས་སྒོང་ལྟ་བུ་ནི་  
མི་དམིགས་སོ། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་མེད་ན་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་འགྱུར་  
རོ། །སྤྱི་གཟུ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་ཞིང་བཏག་པ་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །འདི་ནི་འཇུག་པས་ཤེས་ཤེ་ན། །དེ་ཅི་འཇུག་ལ་རག་ལས་སམ། །དེ་ཡི་མ་ཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་ནི། །དེ་ཡང་  
གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་རོ། །དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་དུང་ལ་  
གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་སེར་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་ཅེསོ། །འདིར་ཡང་འདི་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ལ་རག་ལས་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟོན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ལ་  
དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་  
བསྐྱོད་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི། དཔེར་ན་ཐག་རིང་ཐུང་མ་ན། །ཚུང་དུ་ཆེན་པོར་སྐྱང་བ་  
བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྟོ་ཅན་ལ་  
རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱང་ངོ་ཞེས་སྐྱུས་པའི་ལན་གྱང་བཏབ་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དངོས་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རིག་པའི་  
དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཁ་  
ཅིག་ན་དེ། རྣམ་ཤེས་རིག་པ་ཅོ་མ་ཉིད་དེ། །བག་ཆགས་ཉེས་པས་དཀྱུགས་པས་ན། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཚོར་བ་  
ཡི། །རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྟོ་སོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །སྟོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
མིན། །དེ་ཡི་འཇུག་པ་རྫོངས་པའི་བདག་། །སྤྱི་རོལ་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས། །ཞེས་སྐྱུ་བ་དེ་དག་གི་ལེན་ཡང་  
བཏབ་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་འཇུག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་ཡང་འབྲེལ་བར་  
མ་གྲུབ་པས། དེ་ལོག་སྟེ་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མི་རིགས་ཏེ།  
འབྲེལ་བ་མེད་ན་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ཡང་སྟོན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། བ་ལང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

མོ། །དཔེར་ན། དངོས་པོ་གང་དང་གང་དཔྱད་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་  
 པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །པ་རོལ་དང་བདག་གི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་ཁས་སྐྱབས་པ་རྟག་པ་  
 དང་། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཅིག་ལོས་དང་། རྩལ་དང་། རགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སོ་སོར་བ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་གཅིག་སྤུར་བརྟགས་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེའི་ཚོ། བརྟག་  
 པའི་ལྷན་ལྷུ་བ་བཟོད་པ་སྐྱ་རབ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པ་དེ་དུ་མའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དོ། །གཅིག་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། ཤེས་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་མོ། །དེའི་  
 ལྷིང་། དངོས་པོ་གང་དང་གང་བརྟགས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་པ་མེད། །གང་ལ་གཅིག་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་  
 དུ་མའང་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ལྷོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་ན་ནི། །དོ་སོ་  
 ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྷིང་དེ་དག་བཟོད་མེད་དང་། །དོ་སོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད། །ལྷོ་ཡིས་རྣམ་པར་  
 གཞིགས་ན་ནི། །གཞན་དབང་མེད་ཅིང་བརྟགས་པ་མེད། །སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ན། །ལྷོ་ཡིས་རྗེ་ལྟར་  
 རྣམ་པར་བརྟགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་མེད། །དོ་མཚུངས་  
 ལྷིང་པའི་རྟོག་གི་བ། །ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་བརྟགས། །མཚན་མ་དངོས་པོ་རྣམ་རིག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་  
 གཡོ་བ་གང་ཡིན་ལས། །ང་ཡི་སྐས་རྣམས་རབ་འདས་ནས། །དེ་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་བས་ན་ལྷོ་གྲོས་དཀར་སོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འདི་དེ་དང་དེར་སྟོས་ཏེ། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་ངེས་  
 བརྟགས་ནས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་དེ་མེད། །འདི་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་སྤུར་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །སྣ་ཚོགས་དངོས་པོ་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །དེ་སྟོ་སྣ་ཚོགས་སྤང་བ་  
 ཡང་། །རྗེ་ལྟ་བུར་ན་གཅིག་སྤུར་འགྱུར། །རྗེ་ལྟ་རྗེ་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྲལ། །དེ་  
 བས་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ལྷིང་། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་བཤད་ཅེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་  
 པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་འོས་པ་ཡིན། །ཞེས། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་  
 བ། །དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བརྒྱ་ཚལ་དུ་གཞིགས་ཏེ་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་  
 གྲུབ་སོ། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཏུ་བྱེན་ཀྱང་ཚོས་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནས། །རྗེ་ལྟ་ཞེ་ན།

མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་སོག་ནས་སྐྱར་ལོག་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་  
སྲིར་རྟོ། །ཡང་ན་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་གཟུགས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྲིར་རྟོ། །ཡང་  
ན་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའི་མ་སྤྱི་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་འབྱུང་བའི་སྲིར་  
རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ལུས་པར་དབྱུད་ཟེན་པས་ཡང་དབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མེ་  
ལོང་གི་ངོས་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་སོག་ནས་སྐྱར་ལོག་པ་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
དེ་འཛིན་པའི་རྒྱར་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་མེ་ལོང་གི་ངོས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྡོ་ཕྱོགས་སུ་  
བལྟས་པ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ལོང་གི་ངོས་ཚུང་དུ་ལ་རང་གི་བཞིན་ཆེན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཚུང་དུར་སྐྱར་བ་  
ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་བར་སྐྱར་བ་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། ཚུ་དངས་པའི་མཚོ་  
དེའི་འགམ་ན་འདུག་པའི་རི་དང་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་དང་ཡལ་ག་གྲུན་དུ་བལྟས་པ་མང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡལ་ག་  
དང་ཅེ་མོ་སྐྱར་དུ་བལྟས་པར་དམིགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་པ་དེ་དང་མི་འབྲ་  
བར་སྐྱར་བའི་སྲིར་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་  
དཔག་པར་རྒྱས་སོ། །གཟུགས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་རྣམས་ལྟན་ཅིག་མི་  
གནས་པའི་སྲིར་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་གི་ངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ན་དམིགས་ལ། ལུས་ཅན་གྱི་  
དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཅིག་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་  
སྲིར་རྟོ། །དེར་སྐྱར་བའི་ཤེས་པ་ཙམ་འབྱུང་བར་བདད་དེ། རྗེ་བྲག་མེད་ན་དེ་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅིའི་སྲིར་མི་  
འདོད། འདི་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱོ་རབ་རྣམས་དང་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་མི་རིགས་པ་དང་། གཟུང་བའི་མཚོན་ཉིད་དང་  
འགལ་བར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་ཁྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རྟོ། །འདིས་སྐྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། མྱིག་རྒྱ་  
དང་། སྤི་བའི་གོང་ཁྲུང་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་འཛིན་པའི་  
དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་མི་བརྗོད་དེ། གང་སྐྱར་སོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་དཔེ་བྱེད་གྱི། འཛིན་པའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་གང་གི་ངོ་སོར་སྐྱར་བ་དང་།  
རིག་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྲིར་

རོ། །དེ་བས་ན། རྒྱེ་བ་དེ་དང་གཞན་དང་ནི། །དུས་དེ་དང་ནི་དུས་གཞན་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤྲོ་རོལ་  
དམིགས། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་བདག་ཉིད་དོ། །མི་ལམ་ཤེས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་ནི། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་ཡུལ་གཞན་  
རོ། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འགལ་བ་ནི། །ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་སྤྲིན་རྣམས་  
དང་། །སྤྲོན་ཤེས་སྤྲིམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །སྤྲིག་རྒྱ་ཚུ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ལ། །དགོན་དུང་འོད་ཟེར་གདུངས་དེ་  
བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་གནས་མེད་དོ། །དེ་དག་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱའི་དོན་  
ཡང་གཞན་དམིགས་པའི་དོན་ཡང་གཞན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པས་རྒྱ་ཆེར་ནི་མི་དགོས་སོ། །འདི་ཕྱོགས་དང་  
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་གྱུར་དུ་ཟེན་གྱང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྡོག་པར་རི་ལྟར་དེས་ཏེ། གང་  
གིས་ན་སྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྲོན་དུ་མི་འགྱུར་སྤྲུམ་པའི་རེ་བ་འདི་ནི་བརྒྱན་པའོ། །དེ་བས་ན་འདི་བརྗོད་དེ།  
གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཉོགས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །པན་ཚུན་  
སྤངས་ཏེ་གནས་སྤྲིར་དོ། །གཅིག་སྤྲི་བདག་ཉིད་དང་། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་པོ་གཞན་སེལ་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྲིར་  
འདི་ལ་སྡོག་པ་མི་སྡོག་པ་མེད་དོ། །གཏུན་ཚིགས་འདི་ལ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡང་མེད་  
དེ། གྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཐ་སྙད་རྣམས་གྲུབ་པའི་སྤྲིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་  
སྤང་སྟེ་སྡོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲ་བར་རི་སྐད་སྤྲུམ་པའི་  
འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་དུ་ཟེན་གྱང་། གང་དག་ཐོག་མ་མེད་  
པའི་འཁོར་བ་རྣམས་སྤྲིན་ཅི་ལོག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་  
འཕེལ་བ་སྤང་བར་དཀའ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིར་སྤང་དཀའ་བས་  
ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཁྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་པར་མི་སེམས་མི་བརྗོད་ཅིང་།  
གཞན་དག་ལ་ཡང་དེས་པར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་སྤྲོ་  
དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་སྟེ། །དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པས་མེད་  
ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་གསུངས་ཏེ། ཡབ་དང་སྲས་མཇུག་  
བའི་མདོ་ལས་གྱང་། །འདི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་

བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྡོམ་པ་ཚོས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ང་ཡིས་རང་བཞིན་སྡོང་བ་ཞེས། །གང་བཤད་  
སྡོང་བར་ལྟ་བར་གྱིས། །བྱིས་པ་ལོག་པའི་སློ་ཅན་རྣམས། །རང་བཞིན་སྡོང་བར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་  
བརྟན་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྡོང་ཞེས་བདེ་གཤེགས་སྡོམ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །ཡང་དག་མ་  
ཡིན་རྟོག་པས་བཅིངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་དང་  
གཞན་ཉིད་སྤངས་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ། །སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་  
ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བརྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་  
མཚན་ཉིད་འདྲིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཅི་ཞེས་བྱ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་  
དག་གིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་  
ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲིན་ཏེ། །སྤྱི་མའི་སྤང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་  
མ་བཙོས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ངེས་པར་འདྲིན་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོས་དགག་ཏུ་ཅི་ཡོད། དེ་དག་  
གིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདི་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གིར་བྱས་ཀྱི། །འདི་ནི་སྤྱི་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱགས་ཀྱི་མེད་པའི་  
འདོད་པས་འདི་དག་ལ་གཞག་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པའི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་རི་  
སྐད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་གྱིས་ཐ་སྤྱད་དུ་སྡོམ་པ་རྣམ་པ་བརྟུར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། །བརྟུ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་པོ་སྡོམ་པ་  
དང་། །ཁམས་སྡོམ་པ་དང་། །སྤྱི་མཆེད་སྡོམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྡོམ་པ་དང་། །ལས་སྡོམ་པ་དང་། །སྤྱི་བ་སྡོམ་པ་  
དང་། །ཀ་བ་སྡོམ་པ་དང་། །འཆི་བ་སྡོམ་པ་དང་། །འཆི་བའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྡོམ་པ་དང་། །དེ་རབ་ཏུ་ཞེ་བར་  
འགྱུར་བའི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་སྡོམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་།  
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་བརྟུ་དང་ལྡན་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྫོབ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །བརྟུ་གང་ཞེ་  
ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །གཟུགས་སྤྱི་ཡང་འདོགས་ལ། །དོན་དམ་པར་གཟུགས་སྤྱི་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་མདོན་པར་ཞེན་  
པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་  
གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་སློ་བྱོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་ལས་ཀྱང་། །ཚུལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་

ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ། །ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་བདག་  
མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་  
ཀྱང་རྒྱལ་བས་རི་རྐྱང་དུ། མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡོད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བརྟགས་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ནི་གཉིས་ལ་སོགས་པ་  
བརྟགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་ན་སྤར་སྟོས་པའི་ཚད་མའི་གཞོན་པ་ཡོད་པས་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །སྤང་བོ་ཆེའི་  
རྩལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། གང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚལ་བ་དེ་ནི་  
སྐྱུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚལ་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་མཚེས་ཤིང་། མཚེས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲང་  
དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྲང་དུ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་  
བུ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མ་མཚེས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚལ་བ་དེ་ནི་འཚལ་བ་མ་  
མཚེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲང་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཚོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤྲང་དུ་འོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་གལ་ཏེ་ཅི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནམ།  
འདི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
པར་བསྟན་པ། མ་བརྟགས་གཅིག་ལུའི་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་པ། །དོན་བྱེད་པ་དག་  
རྣམས་རྣམས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏེ་གས། །ཀུན་རྫོབ་ནི་སྐྱའི་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་མ་  
ཡིན་གྱིས། མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པས་ཡང་  
དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་བདེ་དག་གིས་ཐ་སྙད་  
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན་དེའི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་ཏེ། འདི་རྐྱང་དུ། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་  
འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་འོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རི་སྟེང་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བཟང་བསྟན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་  
 ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་  
 ཏེ། །སེམས་ཅན་དང་སྟོན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་བའི་ངོ་བོའི་ཚུལ་འདྲིར་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་དགོངས་པ་སྟེ། རྱེད་པའི་སྐབ་པ་པོ་ཡོངས་སུ་བརྩམས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་སྟེང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་  
 བསྟན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་སྦྱར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ནི་ཡིད་གྱི་དང་དག་  
 གོའོ། །དབེར་ན་ཡིད་གྱིས་བརྒྱ་བྱེན་ལ་ཚོས་མངོན་པར་བཤམ་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ལན་  
 བཏམ་པར་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་སྟོས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཤིང་  
 རྟ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། རྫོབ་པས་ཀྱང་། དབེར་ན་ཡན་ལག་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ། །ཤིང་རྟ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྒྱར་བྱས་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་  
 བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ལ་ཡང་། བརྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བའང་། །བདག་རྒྱ་སྒྲ་  
 མ་སྒྲ་མ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་འབྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མེད་ན། །རུང་  
 མིན་ཞེས་པའང་ལེགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉེར་ལེན་པ། །ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྟོས་ཤིག། །དེ་ནི་བཤམ་  
 ཟེན་ཏེ། བརྟག་མི་བཟོད་ལ་དོན་རྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་  
 ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྦྱ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་པས་  
 དབྱུང་མི་བཟོད་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན་རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་དབྱུང་ན་གང་གི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་སྟོས་ཤིག། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 ཚོས་ཉིད་འདི་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བཤམ་ཟེན་ཏེ། །འདྲིར་ཡང་  
 གསུངས་པ། ཡི་གེ་གཅིག་སྤྲུགས་གང་ཡང་མེད། །ཡི་གེ་མང་པོ་གཞན་ཡང་མེད། །ཡི་གེ་འགགས་པ་རྣམས་



མིན་ལ། །བརྟེན་ནས་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཡན་ལག་ལས། །སྤོང་ནི་གུང་ན་མི་སྤང་ངོ། །སྤྱི་མའི་  
 སྤང་པོ་སྤང་བ་དེ། །དེ་དག་ལས་མིན་གཞན་ཡང་མིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ། །ཡོད་དམ་མེད་པར་  
 སྤྱི་ཞེག་འདོད། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་བ་ལྟར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་  
 འཕགས་པ། །ལེན་བཅས་སྲིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཟུགས་འབྱུང་བ། །ཡོད་དམ་མེད་པར་སྤྱི་  
 ཞེག་འདོད། །དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ཀུན། །ཐ་སྙད་ཀྱིས་ནི་གདགས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འགོག་ལ་སོགས་པ་  
 ཡི། །ཚོས་ཀུན་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། །དི་ལྟར་སྤྲུགས་དེ་སྤྲུགས་མིན་དང་། །དི་ལྟར་སྤྲུན་ཡང་སྤྲུན་མིན་  
 ལ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། །གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཡིན་དུ་བེན་ན། །འདིག་རྟེན་མཐའ་དག་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་མཐོང་བ་དང་།  
 ཐོས་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་དི་ལྟར་སྤྱིར་ཞེ་ན། །ལྷན་ཀ་  
 འདི་ནི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིག་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བར། །གཞན་  
 དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཚོལ་བའི་གནས་མེད་ངོ། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཁས་མི་  
 ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་ལྡན་པས་ཀྱང་། །ཅིར་ཡང་ལྷན་ཀ་བྱ་མི་བྱས། །བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་  
 ལས་བཟུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྤོང་བ་གང་མ་བརྟགས་གཅིག་སུ་ན་ཡིད་དུ་འོང་  
 བའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཁོ་སོས་བཀག་པ་མེད་དེ། །ཡང་དག་པར་ན་འབྲས་བུ་སྤྲུན་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དང་།  
 གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་སེར་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ངོ། །དེའི་  
 སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱི་བ་འདི་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་  
 གི་སྤོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ལྷན་ཀ་བྱ་བར་ནི། །ཡུན་རིང་དུ་ཡང་བརྗོད་  
 མི་བྱས། །དེ་སྤྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་  
 ཀྱིས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱེས་གསུངས། །ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་སྤྲ་རབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་  
 མི་འཐད་དེ། །དི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་  
 དག་པར་ན་གང་གི་སྤྱི་བ་དང་། །སྤོན་དུ་འགོ་བའི་གནས་པ་དང་། །མི་རྟག་པ་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་

ཚོས་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པ་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ།  
གང་དག་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བ། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མིན། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །དེ་དག་  
གང་དུ་འབྲུང་བ་མེད། །ཅེས་པའི་རྒྱུ་མཛད་ལས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ཚོས་དེ་གང་  
ཡང་མི་དམིགས་ན། །འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །བྱིས་པ་དག་ནི་འབྲུང་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་  
སོ། །དཀོན་མཚོག་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མཛད་ལས་ཀྱང་། །གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་  
པས་གཞན་རྒྱུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །རྒྱ་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་  
པས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡབ་དང་སྲས་མངལ་བའི་མཛད་ལས་ཀྱང་། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྲུང་བ་ལ་འདུག་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདུག་པ་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། །བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་ལ་མ་རིག་པ་  
ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་གྱིས་མ་མཚེས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ།  
ཚོས་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མ་མཚེས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་མཚེས་པའོ། །གང་ལ་དངོས་པོ་མ་མཚེས་པ་དེ་ནི་  
ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །གང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེསོ། །གང་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མི་འགག་པའོ། །གང་མ་  
སྐྱེས་མ་འགགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས། །མ་འོངས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་  
ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །གང་དུས་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིང་མ་མཚེས་པ། །མཚན་  
ཉིད་མ་མཚེས་པ། །མཚན་མ་མ་མཚེས་པ། །གདགས་སུ་མ་མཚེས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་མ་ལགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་དང་།  
བརྗེ་ཅམ་དང་། །ཐ་སྐད་ཅམ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དང་། །བརྗོད་པ་ཅམ་དང་། །གདགས་པ་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་  
རྣམས་གཟུང་པའི་དོན་དུ་བགྱི་བ་མ་གཏོགས་པར་མ་རིག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མ་མཚེས་  
སོ། །ཚོས་གང་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མ་མཚེས་པ་དེ་ནི་གདགས་སུ་མ་མཚེས་པ་ཐ་སྐད་དུ་བགྱིར་མ་  
མཚེས་པ་བརྗོད་དུ་མ་མཚེས་པ་སྟེ། །བཙུན་ལྡན་འདས་གང་མིང་ཅམ་ཞེས་བགྱི་བ་ནས་གདགས་པ་ཅམ་གྱི་བར་  
དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མ་ལགས་པ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་  
ན། །གཞོན་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་དང་། །རང་བཞིན་སྲུང་ན་འདས་པ་ཞེས། །ཚོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་  
བསྟན། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གཞོན་མ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ཏེ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་

བའི་ཕྱིར་དེར་ཞི་བའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡབ་དང་སྲས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། རི་སྐད་དུ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་དུ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །མ་འོངས་  
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའོ། །ཚོས་གང་ལ་  
 རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་མ་ལགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་  
 ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་ནི་འདས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བར་མ་ལགས། མ་འོངས་པ་  
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་།  
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་  
 དོན་ཞེས་བྲ། །ཡང་དག་ཏུ་སྐྱོས་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །དོན་དམ་པ་ནི་དངོས་སོ་དང་  
 དངོས་སོ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་  
 སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་  
 འདོགས་སོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁོང་བ་ཡི། །སྤོང་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་  
 བེ། །མཁས་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཚིག་གི་སྐྱ་མི་སྲིད། །ཡུལ་མེད་  
 པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྐྱོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་  
 ཡང་དག་མིན། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོར་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་  
 དགག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱ་འདི་  
 དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་  
 སྤང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་འདི་ཅི་གཞན་དག་འདོད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་

དམ་མེད་པ་སེམས་པར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ནི་སྤོང་བར་མི་བྱེད་དེ།  
དེ་ཉིད་སློབ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་  
ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དགྲུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པའི་སློབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་  
ཏེ། ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་དོན་བཞེན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་སྤོས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་  
བདག་གི་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། གལ་  
ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། །དངོས་པོ་མེད་  
ཅེས་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །ཞེ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ། རོ་མར་ཞོ་ལ་སོགས་མེད་པ། །དེ་ན་སྤྱ་ན་མེད་ཅེས་བྱ། །ཞོ་ལ་ལོ་མ་མེད་པ་  
ནི། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །མགོ་ཡི་ཡན་ལག་སྤོང་བ་དང། །སྐྱེ་དང་སྲ་བ་རྣམ་སྤངས་པ། །རི་  
བོང་རྩ་ལ་སོགས་དངོས་སྤྱ། །དེ་ནི་གཏུན་མེད་བརྗོད་པ་ཡིན། །བ་ལང་ལ་ནི་རྟ་སོགས་མེད། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་  
གཅིག་མེད་བརྗོད། །ཅེ་ལོ། །གསོག་ཏུ་གྱུར་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡང། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་  
པའི་རྣམས་དངས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། མོ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་དང། །བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ངེས་ན་མོ་  
གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སློབ་ལོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་  
ཚངས་པ་ཚོས་གང་ཡོངས་སྤྱ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེ་ལམ། མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་  
འགྱུར་བ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང། ཡོད་པའི་རྣམས་  
དངས་མེད་པ་སྟེ། །མེད་པའང་ཡོད་པའི་རྣམས་དངས་སོ། །དེ་བས་མེད་པར་བསམ་མི་བྱ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་  
བརྟག་གོ། །གང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་བ། །ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་གཞེན་རྣམ་པར་དབེན་མཚོང་  
བ། །དེ་ལ་ཡོད་དང་མེད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་རྣམས་དངས་ནས་མེད་  
པ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། །དབེར་ན་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པའི་རྣམས་  
དངས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། །དབེར་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱ་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེས་པ་ཡང་ནི་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར། །ཞེ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། །སློབ་ལོས་བཟང་སོས་གང་གསུངས་པ། །གང་དག་བདག་དངོས་གཞན་དངོས་  
དང། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་མཚོང་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་དག་མཚོང་བ་མ་ཡིན་

མོ། །ཡང་དག་དངོས་རྣམས་རྟེན་བྱས་ནས། །ཚུ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་བར། །འདོད་  
བ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །ཐམས་ཅད་རྟག་མིན་མི་རྟག་བཤམ། །ཅི་ཡང་མེད་དེ་རྟག་དེ་བཞིན། །དངོས་ཡོད་  
རྟག་དང་མི་རྟག་བར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཅི་བརྗོད་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རིག་  
བྱ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱུ་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་དོན་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྱུར། །སྐྱུ་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
ལེགས་བར་གསུངས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ལྷུས་བ་ཆེན་པོ་ལས། །སྟོན་མཐའ་སྟོང་ཞིང་བྱི་  
མའི་མཐའ་ཡང་སྟོང་། །སྐྱེ་དང་འདིག་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་། །འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་དངོས་མེད་  
མིན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་བས། །དེ་ཡི་  
རང་བཞིན་མངོན་སུམ་བྱིས། །མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་  
རྟོགས། །དེ་རྟོགས་ན་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་མི་རྟོགས་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །བུམ་བས་དབེན་པའི་ས་གཞི་དམིགས་ན།  
དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་བུམ་བས་དབེན་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལྟ་བ་  
དཀར་པོ་མ་ཡིན་བ་ཐ་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཤེད་བ་ལས་སྟོ་བཏགས་པས། །སྟོ་  
བཏགས་པ་ཡང་དག་པ་དེ་སྐད་དུ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲམ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། །ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་  
ཡིན་པར་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། །མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུད་སྐྱེ་བར། །དངོས་པོར་སྟོ་བཏགས་དབང་བྱས་པས། །དེ་བྱིར་  
སོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་འོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་དངོས་  
པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་དཀྲུགས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་གིས་མངོན་སུམ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པ་  
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་བྱས་ཏེ། །འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དམིགས་པས་སྟོ་སྐད་པ་དག་གིས་སྐད་  
ཅིག་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་དོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ། །འདི་ལྟར་བུམ་བས་དང་བ་ལང་ཉིད་ལ་  
སོགས་པས་དབེན་པའི་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གསལ་བར་མ་མཐོང་ཡང་། །སེར་སྐྱ་དང་གཟེགས་མ་  
ལ་སྟོད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོ་བྱོས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུར་བ་དག་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྐྱུ་  
དག་གིས་དེ་རྟོགས་ཤེ་ན། །བཤད་པ། །དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་པ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་  
ཀྱིས། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རྣམ་ཤེས་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་

བར་སྐྱོ་འདོགས་པ་བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་སྐྱོགས་ཅམ་ཞིག་རི་སྐད་བསྐྱབ་པ་དག་གི་ཐོས་པ་བསམ་མཐོ་བ།  
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསམགས་པ་དག་སྐྱོས་པ་དང་བྲམ་བ་ངེས་པར་བརྟག་  
 བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་འབྱོར་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་  
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དང་བྲམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དང་  
 ཕྱིའི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ་སྦྱང་པོ་མེད་པ། ཚུ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྐྱོ་འདོགས་  
 པའི་ས་བོན་ཡང་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ། སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཚུ་  
 ཤིང་རྩོན་པའི་སྤོང་པོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་།  
 གང་ཞིག་ལྷ་དུམ་བླ་ར་དག་ལ་མེ་ཉོག་ལྟར། །སྲིད་པ་དག་ལ་སྦྱང་པོ་མེད་པར་སེམས་བྱེད་པ། །དགོ་སྤོང་འདི་  
 བེ་པ་རོལ་མིན་པའི་པ་རོལ་སོན། །སྐྱལ་ཁྲིམ་པ་ཡི་བགས་པ་རྩིང་བ་བརྗོད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས། སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་  
 པ་པོས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ། གལ་ཏེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་  
 བརྗོད་ན། དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་སོ། །ཅི་སྟེ་བརྗོད་ན་ནི་  
 གཏན་ཚིགས་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་  
 འགྲུབ་སོ། །འདི་ནི་ཅི་ན་སྟེ། འདི་ལྟར། གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཚོས་ཅན་སྐྱེས་ནས་མཁས་པ་  
 དང་། །བུད་མེད་ཀྱིས་པའི་བར་དག་ལ། །གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་པའི་དངོས་  
 པོ་འདི། །མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་རི་སྐད་  
 གདབ། །བདག་ནི་སྤང་བའི་ངང་ཅན་གྱི། །དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་  
 བྱ་གཞག་པ་འཇུགས་པ་མེད། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ནི་སན་ཚུན་  
 མི་མ་སྐྱབ་པས་གྲུབ་པའི་མཐས་བསྐྱེད་པ་ཚོས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། མཁས་པ་དང་བུད་མེད་དང་  
 ཀྱིས་པའི་བར་གྱི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ངང་ཅན་གྱི་སྐྱོགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་  
 ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་དུ་བ་དང་། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མེ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་

སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཞི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཚོས་  
 ཅན་ཡན་ལག་ཅན་དང་། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་  
 གཉི་ག་དང་ལྡན་པའི་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ལྟ་  
 བུ་འདི་གཞན་དག་གྱང་ཁས་ལེན་ན་ནི་ད་ལྟར་མཁའ་པ་བཀའ་བའི་གྲགས་པ་འདི་ཅི་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་  
 གི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ལྟ་བུར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་བརྗོད་དུ་ཟད་དོ། །ཁོ་བོ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་  
 ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་རང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མི་སེལ་མོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུད་ན་ཚུ་བའི་གི་  
 སྤོང་བོ་བཞེན་དུ་སྤྱིང་བོ་བག་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་བས་དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་དོན་མ་  
 བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འདུག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞེན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རི་རྒྱན་དུ། འདྲིན་པ་སྤྱུག་ལ་མི་བཏེན་ན། །ཐ་སྙད་རབ་  
 ཏུ་འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །ཐ་སྙད་རྣམས་ལ་མཁའ་ཀྱུར་ན། །བསྟན་བཅོས་དོན་ལ་སྤོངས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་ཚུ་ལ་ལ་སྤང་བས་དབང་སྐྱུར་བ་གང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞེན་མེད་  
 པར་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུར་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟས་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་སྐྱུར་འདེབས་པ། །ལོག་ལྟས་དཀར་སྤྱོད་པ་དུངས་འབྲིན་དམ་ཚོས་ཀྱི། །ལོ་ཏོག་སེར་བ་ནམ་མཁའི་  
 མེ་ཏོག་འདི། །ལེགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་དེ། དེ་  
 ཕྱིར་ཐོག་མེད་སྤིད་རྒྱད་ནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོགས་སོགས་ཀྱི། །རིགས་མཐུན་ས་བོན་ཡོད་པར་  
 བྱི། །རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འབྲུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་  
 ཕྱིར། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་འབྲུང་ཕྱིར་སློབ་བྱུར་  
 མིན། །ཉག་འབྲུང་མ་ཡིན་ཉག་པ་མིན། །དེ་བས་གོ་མས་འབྲུ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དང་བོ་རང་གི་རིགས་ལས་  
 སྐྱེས། །འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། དེ་  
 ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སྟོ་དཀར་བོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་དག་འབྲུང་སྟེ། དེ་དག་གྱང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལས་དང་སྤིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ནས་རིགས་མཐུན་པའི་  
 ས་བོན་བོར་ན་རྒྱ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་

དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་  
གི་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་མེད་དུ་ཟེན་ན། དེ་ལས་ལྷག་མ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མེད་  
བཤམ། རྒྱ་ཉག་པ་སྤྱིས་བཤམ། བདག་ཉིད་ཉག་པ་དེ་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་སློབ་བྱུང་བར་སྦྱ་བ་དང་། དབང་ལྷག་  
ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་འཆེལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉག་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་མི་སློབ་པ་དང་ཉག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་  
རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ཆེ་  
འདི་ལ་དང་པོ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་འབྲ་བ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྤྱི་བར་རྗེས་སུ་དབག་སྟེ། སྤྱིས་པ་  
རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་གོམས་པའི་  
སློབས་ལས་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་  
གཞན་གྲུབ་ལོ། །འདིས་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་བཤམ་ཟེན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་  
དང་མ་བྲལ་བའི་འཆེ་བའི་སེམས་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་  
འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་སེམས་གཞན་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། དེ་སློབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིས་པ་དང་འབྲ་བས་སྦྱབ་པ་  
གསལ་ལོ། །དེ་སྤྱིར་ཉག་ཆད་ལྟ་བུ་རྣམས། །གཞུང་འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས། །སློབ་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་  
ཡང་། །ས་བོན་སྤྱི་གུ་སྤྱི་སོགས་བཞིན། །དོན་དམ་པར་ཉག་པ་དང་ཆད་པ་དག་གི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་  
གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལྟ་གཤམ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་སྐད་ཅིག་ལོག་ན་སྐད་ཅིག་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་  
དང་ཐ་མ་མེད་དེ། སྤྱི་འོལ་པ་དག་འདོད་པ་དང་འབྲ་བས་དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་  
གསུངས་པ། ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཉག་འགྱུར་ལ། །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་ཡོད་གཉིས་གར་  
འགྱུར་བས་ན། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཁས་མི་སྤང། །གང་སྤྱིར་དངོས་པོར་རང་འབྱུང་བ། །དེ་སྤྱིར་ཆད་པར་འགྱུར་  
མ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་སློབ་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིར་ཉག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་དག་གུང་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་  
སྤྱིར། །དོན་དུ་མེད་པར་ཁས་མི་འཆེ། །མི་སེམས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པར་  
འདོད། །ཅེ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ན་གུང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་



ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སློབ་ལ། སློབ་བ་ཡང་མི་དམིགས།  
བསྐྱབ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་གང་སློབ་བ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་  
བར་ལྟ་བ་མ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་  
དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཉོག་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་  
ལ་རྣམ་པར་ཉོག་སྟེ། དེ་གཟུགས་ལ་ཉོག་བ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀུན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས།  
འགག་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བའི་སྐྱེ་བ་མི་  
དམིགས། ཀུན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས། འགག་བ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དཔྱོད་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་  
གོམས་བ་ཡང་གཞུང་འདི་ལ་སྐྱབ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར། ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་བ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་བ་  
གོམས་བྱས་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་སྐྱིམ་བ་མེད་པར་སློང་། །ཟླ་བའི་སློན་མའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ལས་འདི་སྐད་དུ། དེས་གང་ཆགས་བ་དང་། གང་ལ་ཆགས་བ་དང་། གང་གིས་ཆགས་པའི་ཚོས་དེ་  
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་  
ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་མི་བཟད་འབྱུང་། །ལྟ་བ་མ་རུངས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་  
པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་  
ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཉིན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཏེ། །བཞེན་ནས་  
སྐྱེས་བ་མ་སྐྱེས་ཞེས། །ཡང་དག་མཁྱེན་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །ཤེསོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
ཚུལ་ལ་གང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་ནི་གང་  
ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་གང་ཡིན། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་བ་དང་། རྗེས་སུ་  
དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་བ་ནི་གང་ཡིན། མ་རིག་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་བ་སྟེད་པའི་ཡན་ལག་  
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང་། གཉེན་པོ་གོམས་པར་བྱས་བ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཉོན་  
མོངས་བ་དང་མི་མ་སྐྱབ་པའི་གནས་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བ་སྐྱབ་པ་  
དང་མི་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་གང་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་པ། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་

ལས་དེ་ལྟའི་དངོས། །དེ་བས་དེས་བསྐྱེད་ཉགས་ཅན་སྒོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པའི་  
དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནམ་གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་པོ་མ་བྱ་ཅིག་ཅར་སྐྱོན་ཀ་ངན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་གདབ་བ་འདི་  
ངེས་པར་བྱངས་ཤིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བསྐྱོག་པས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
རྣམ་བུང་སོགས། །རྣམ་པར་གཞག་བ་འབྲུགས་བ་མེད། །གལ་ཉེ་རྣམ་པར་གཞག་བ་འདི་དོན་དམ་པར་ཁས་  
ལེན་ཅིང་རབ་ཏུ་འབད་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲོ་མོ་ལ་སོགས་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དག་གཅིག་  
བའམ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ཤིག་སྦྱོར་བ་སྤར་བརྗོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཡང་ཐོབ་ཅིག་འདི་ལྟར་འདི་མ་  
ལུས་པར་བདེན་ཞིང་བརྟུན་བ་མ་ཡིན་ཉེ། མི་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་ཉོ། །འདི་སྐད་ཅེས་  
ཀྱང་གསུངས་ཉེ། རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་བ་ཚམ་ལ་འདུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་དག་བསོད་ནམས་  
མི་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྒྱལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །འགྲོ་བ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་  
བརྗོད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བརྟུན། །འདི་ག་ཉེན་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་  
རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་  
དབང་གིས་གསུངས། །ཤེསོ། །ཡང་དམིགས་བ་ཅན་གང་དག་ན་རེ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བཀང་བ་འཐད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཉེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཉེ། །འདི་ལྟར་མཚོད་བ་དང་ཐན་གདགས་པར་འདོད་པས་གང་བྱིན་བ་  
དེས་ནི་དད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི། །གང་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །སྦྱིན་པ་པོ་དང་། །ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་བ་ལ་  
གནས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་དམིགས་སམ། །འོན་ཉེ་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས། །ཚོགས་དང་པོ་ལ་ནི་གང་ལ་གང་གིས་ཅི་ལ་ཡང་བྱིན་བ་མེད་པས་བསོད་  
ནམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་ངལ་བ་གང་ཡིན་  
བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱིན་པ་པོ་དང་། །ལེན་  
པ་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིགས་ཉེ། དེ་བས་ན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་  
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་སོ། །གཞན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་བྱ་ལ་སོགས་བ་དང་། །ལེན་པ་པོ་དང་སྦྱིན་པ་པོ་རང་གི་  
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་རང་གི་རིག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱས་པ། །སྦྱིན་པ་

གང་ཞིག་པན་གདགས་དང་། །མཚོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྦྱིན་གྱེད་ལ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་པར་གྱེད། །མཚོང་མེད་  
 གནས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མི་དམིགས་སམ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་རམ་ཅི། །མེད་ན་བསོད་  
 བསམ་འཇིག་པར་འགྱུར། །ངལ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་གཞིགས་པས་ན། །དེ་  
 བས་ཡུལ་མིན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་། །དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་གྱེད། །ཅེས་  
 རྟོལ་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་མཚོང་བ་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། རྟལ་བར་  
 བསྟན་ལ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཚོས་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པས་ན། །ཚོགས་རྣམས་འི་མ་མེད་པ་  
 ཡང་། །གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འབྲུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་  
 ཡིན་ལས། །འབྲས་བུ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་འབྲུང་། །ལོག་ལྟའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་  
 སོགས་པ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །སྟོག་པ་དང་མཐུན་པར་གྱེད་པས་དེ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་མ་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྣམ་པར་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་  
 བ། །ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་ཅེས་  
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བས་སྟོན་དུ་བྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །བག་  
 ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ཅི་  
 ཞིག་འགྲུབ་ཅེ་ན། །བསྟན་ལ། །ཚད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པས་ན། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། །སྟོག་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་ཤེས་པ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་  
 དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཚད་མ་ནི་སྤར་བ་འདད་ཟེན་ཏེ། །རིག་པར་བྱ་བ་  
 དང་རིག་པར་གྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཡུལ་ཉིད་ལ་གཞོད་པའི་ཚད་མ་ཡང་སྤར་བ་འདད་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བས་  
 བ་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དམིགས་པ་ནི་ཚད་མའི་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། །སྟོག་རྒྱའི་ཚོགས་ལ་རྒྱུར་ཤེས་པ་བཞིན་  
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་ལ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྦྱབ་པ་ཀུན། །བདག་དང་  
 བདག་གིར་ལོག་པ་ལས། །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྒྱུང་དོ། །རི་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྦྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་

སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནམ་ཉན་བྱེད་པ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟོབས་ཚུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོབས་ཚུང་སྟེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དངོས་  
 བོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། །ས་བོན་གྲུང་  
 བོའི་ལྷག་སོགས་བཞིན། །ཡོད་པ་དང་རིག་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། །ཡང་དག་པར་ན་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་སྟོན་དུ་བྱངས་པའི་སྤྱིར། འབྲས་  
 བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་མངོན་པར་སྐྱབ་ཏུ་ས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་གྲུང་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་  
 ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འདུག་གོ་ཞེས། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ནི་  
 ཡང་དག་པར་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་འདི་དེ་སྣམ་དུ་སེམས།  
 །ཤར་སྤོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཚད་གཟུང་བར་སྐྱེས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་  
 ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་མི་གནས་པར་སྤྱིན་པ་ཡོངས་  
 སུ་གཏོང་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡང་ཚད་གཟུང་བར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་  
 སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ལྷན་པར་ཞུགས་ནས། ཅི་  
 ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་བོར་སྤྱང་བ་ལས་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 བཟོས། །རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མིག་དང་ལྡན་པའི་མིས་གཟུགས་རྣམ་  
 བ་སྣ་ཚོགས་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་བོར་མ་སྤྱང་བས་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་བཟོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོད་པ་དང་པན་འདོགས་པར་འདོད་པས་གང་སྤྱིན་པ་དེ་འཁོར་  
 གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་ན་དེ་ཉིད་སློབ་ལོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་དམིགས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏི་ལྷག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་  
 བའོ། །བསོད་ནམས་དང་འཇིག་པ་དང་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་

དངོས་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ན་མ་བརྗོད་པས་ཞེས་པས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་ཚར་ཡང་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་དུ་མའི་  
རང་བཞིན་དུ་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ལ་པབ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་འཚོས་ཟིན་པ་ཡང་མི་  
འཚོ། །གང་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་དམ་བཅས་པས་གློལ་བ་དན་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་  
བཏབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཅི་སེམས་དང་སེམས་  
ལས་བྱུང་བ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའང་། ཅིའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་མ་  
ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དགག་པའི་སྤྱིར་དོ་  
ཞེས་ངེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་སེམས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་  
ཁོ་ན་སྟེ། །རང་གིས་བྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། །རང་གིས་བྱུབ་པའི་དོ་བོར་ན་ཤེས་  
པའི་དོ་བོ་གཞན་རྟོག་པ་མེད་དོ། །རང་གིས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་  
གཟུགས་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དོལ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ལས་གུད་ན་ཡོད་པར་བཞུགས་  
ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཚེ་ན་རབ་ཏུ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་རིག་པར་  
མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་སྤྱོད་བཞི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་  
སྤྱོད་བ་སྟེ། སྤྱོད་བའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་བ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་  
ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གཞན་ཞིག་འབྲས་བུ་ལས་གུད་ན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་  
མངོན་སུམ་དུ་བྱུབ་པ་མ་གྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་མེད་པར་བྱུབ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་  
པའི་རྒྱུན་དེས་པར་ཡོད་པ་དང་། རུལ་སྐྱལ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་པོ་བཞོད་  
པ་དང་། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །ལང་  
ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྤྱི་དོལ་གཟུགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་གི་སེམས་ནི་སྤྱི་དོལ་སྤྱང་། །ཞེས་བསྟན་པ་  
འདི་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་དུ་སེམས་སོ། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མི་རྒྱུང་བ་དང་ལྷག་པར་མངོན་དུ་བཅོལ་  
བ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན། དོན་དམ་པར་སྤྱིར་པོ་མི་མཐོང་  
བས། ཡང་དག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དོལ་དངོས་མེད་

ཤེས་པར་གྱུ། །ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤེས་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་གྱུ། །སེམས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་  
བརྟེན་ནས། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་འདོད་པ་བདག་དང་བདག་གི་དཔེ།  
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཚེགས་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རང་  
འབྱུང་བ་མེད་པས་སེམས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་བྱིན་གྲང་། །མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དབྱུ་མའི་  
ལས་འདི་རྟོགས་ན། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཏུ་རྟོགས་སོ། །དེའི་  
སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེ་ལུ་ལས། །ཤེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སེམས་  
ཙམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། །དུས་གསུམ་ཡང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་དེ་ཡང་མཐའ་དང་དབྱུས་  
མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པའི་མཐའ་དང་  
གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེ་དབྱུས་མེད་པའི་སྤྱིར་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པའོ། །ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་  
གྲང་། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་པོ་སྤྱེ། །སེམས་ཙམ་དུ་བས་པ་རྣམས་མ་  
མཆིས་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་རྩ་བ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གྲང་། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་  
བརྟེན་ནས་སྤྱུ། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་སྤྱུ། །སེམས་ཙམ་ལས་གྲང་  
ཤེས་ཏུ་བསྐྱེ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བསྐྱེས་ནས་གྲང་། །སྤྱིར་བ་མེད་ལས་ཤེས་ཏུ་བསྐྱེ། །སྤྱིར་མེད་གནས་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་། །འཇུག་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཞི། །སྤོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་  
པར་སྤྱངས། །ཡི་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། །སྤྱིར་བ་མེད་ལ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། །རྒྱ་དང་  
རྒྱུན་ནི་རྣམ་ལོག་དང་། །རྒྱ་ཡང་ངེས་པར་བཀག་པ་དང་། །སེམས་ཙམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། །སྤྱི་བ་མེད་པར་  
ངས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཤེ་སྤྱི་དངོས་མེད། །སེམས་གྲང་ཡོངས་སུ་གཟུང་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་  
སྤང་བའི་སྤྱིར། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སྤྱི་བ་ཅི་  
ཡང་མེད། །འགག་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད། །སྤྱི་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག །ཤེས་པ་འབའ་ཞེག་ཁོ་ན་  
ལོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འགྱུར་  
ན། །ལོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སྤྱུ། །རིག་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བས་  
འཇུ་བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་སྤྱིར་རི་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་ཐོབ། །དངོས་པོའི་སྤྱི་བས་ཤེ་ཞུགས་པའི་

རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་འདྲུག་པ་རྣམས། ཚུལ་གཉིས་བརྗོད་པས་བསྐྱུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་  
གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་  
པར་བྱེད་དེ། ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་པ་དག་ཁ་བསྐྱམས་པའི་སྐབ་སྐྱོགས་ལེགས་པར་བརྒྱུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་  
དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཚུལ་  
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་སྟེད་དེ། ཚོས་ལྷ་དག་དང་རང་བཞིན་  
གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
འདུས། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །ཚུལ་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྣམ་འདོར་དང་། །བྱུང་འདྲུག་དང་མིག་མི་བཟང་ལ་  
སོགས་པས་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡོད་དམ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདུད་  
རྩེའི་ཐེགས་པ་གསང་བ་ལས་བསྟན་པ། རྣམ་རིག་ཅམ་ནི་ཉག་ཏུ་རྣམ་པར་དག །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉག་ཏུ་  
གྲོལ་བ་ཡིན། །སྤང་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བརྟགས་པ། །ཚངས་པ་སྤང་མེད་པར་བརྟག་གནས་  
གྲོས། །ཤེའོ། །ཞག་ལྷ་བ་ནས་འབྲུང་བ། མིང་ཅམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་  
སྤངས་པ། །དབྱུང་དང་བསྐྱུ་ལས་ངེས་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་ནོར་ལྷའི་བྱ་ཞེས་བྱ། །དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་  
ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བར། །གང་དེ་ཤེས་དེ་རིག་བྱེད་  
རིག་ཤེའོ། །ཞི་བའི་མངོས་སྐྱར་ལས་བྱུང་བ། །བྱ་གཅིག་ཚངས་པ་མཚོག་ཏུ་བདེན། །རིག་པའི་དབང་སྐྱབས་སྐྱ་  
མཐའ་ལས། །འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱ་བ། །དེ་ཡང་ཞིག་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེའོ། །ལ་དང་བུའི་སྐྱོར་བ་ལས་  
བརྗོད་དོ། །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱས་སྐྱས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་  
བ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་འགྱུར་དེ། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག་ །ཅེའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་སྐྱུ་མོང་ཡིན་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
སྤོང་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རི་  
དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་པ་རོལ་སྐྱེགས་བྱེད་པ་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མདོན་  
པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཁོ་ནའི་སྤོང་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་བ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་  
དག་ནི་བདག་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྐྱེའོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་

འདྲ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་འགྲུབ་པ་གོམས་པས་གཉེན་མ་དང་གཉེན་མ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བྲམ་  
ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆག་ན་དེའི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་འདྲུ་བ་བཞིན་དུ་སློག་གྲང་དེར་འདྲུ་ན་  
རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དེ་སློག་དང་ཡོན་ཏན་དང་འབྲུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པར་རྣམ་པར་  
བརྟགས་སོ། །འཛིག་ཉེན་འདི་ནི་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་གྲང་མི་ལམ་མེས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཚོགས་  
ཀྱི་ངོ་བོར་སྤང་ངོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་ཞིག་པ་ན། །བྱམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ། །རི་ལྟར་  
ནམ་མཁའ་འདྲུ་འགྲུར་བ། །དེ་བཞིན་སློག་གྲང་བདག་འདིར་འདྲུ། །གཟུགས་དང་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་  
དང་དེར་ནི་ཐ་དད་གྲང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་སློག་གྲང་ངེས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱིས་པ་  
རྣམས་ལ་ནི། །ནམ་མཁའ་འདི་མས་འདི་ཅན་འགྲུར། །དེ་བཞིན་མི་མཁས་རྣམས་ལ་ཡང་། །བདག་ནི་འདི་མས་འདི་  
ཅན་འགྲུར། །རི་ལྟར་སྐྱུ་ཁུང་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཐག་པ་སྐྱུ་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས། །དངོས་པོར་རྣམ་པར་བརྟགས་  
པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གྲང་རྣམ་པར་བརྟགས། །རི་ལྟར་ཐག་པ་ངེས་རྟོགས་ན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སློག་འགྲུར་  
ཏེ། །ཐག་པ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་མེན་པ། །དེ་ལྟར་བདག་གྲང་ངེས་པ་ཡིན། །སློག་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་  
པའི། །དངོས་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས། །གང་གིས་དེ་དག་ཉིད་ཚོངས་པ། །དེ་ནི་སྐྱ་དེའི་སྐྱུ་མ་ཡིན། །སློག་  
ཏུ་རིགས་པས་སློག་ཅེས་བརྗོད། །འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་རིགས་རྣམས། །ཡོན་ཏན་རིགས་རྣམས་ཡོན་ཏན་  
སྐྱེས། །ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་དེ་རིགས་རྣམས། །གཉིས་མེན་ཡིད་ནི་མི་ལམ་ན། །གཉིས་སུ་སྤང་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་  
མེད། །དེ་བཞིན་གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་ཆོ། །གཉིས་མེན་གཉིས་སྤང་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གང་ཅིའང་  
རུང་། །གཉིས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཡིད་ཡིན། །ཡིད་ནི་མེད་པར་གྲུར་པ་ན། །གཉིས་སུ་དམིགས་པར་མི་འགྲུར་  
ངོ། །བདག་ནི་བདེན་པ་རྟོགས་གྲུར་པས། །གང་ཆེ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །དེ་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་འགྲུར་ཏེ། །གཟུང་བ་  
མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེའོ། །བདག་ཉག་པ་སྐྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་འདི་ཐམས་ཅད་གྲང་  
སྤར་སྤངས་ཐེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་གོལ་ན་ཐམས་ཅད་གོལ་བར་འགྲུར་ངོ། །འོན་ཏེ་མ་གོལ་ན་གོལ་བར་  
འདོད་པ་ཡང་མ་གོལ་བར་འགྲུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ངོ། །གཞན་དུ་ན་མི་མ་སྐྱེན་པའི་སློགས་གནས་  
པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་ངོ། །རྣམ་འགྲུབ་གོམས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པས། །ཅི་ཞིག་བསྐྱོག་ཅིང་ཅི་ཞིག་  
སྐྱུ་བ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱིན་ཅི་ལོག། །སྤང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ངོ། །འཤེས་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །དེ་ཉིད་



ཏྲ་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་འགྲུབ་བསྐྱོམས་པ་འདི། །འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བར་སྐབས་  
 གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཡེ་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཏྲ་ཏུ་བ་དང་གཅིག་ཕྱིར་དགག་པར་སྲར་བཅོལ་བ་ཉིད་  
 གྱིས་བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །གཅིག་འདུ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འོན་  
 ཏེ་མ་ཡིན་ན་འདོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བཏྲ་བ་  
 དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་གོམས་པས་སློབ་ཕྱིར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་འབྲད་དོ། །གཞན་དུ་ན་སྲ་ཕྱིར་གནས་  
 སྐབས་སུ་དག་པ་དང་མ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་དང་འབྲུལ་བ་  
 དང་མ་འབྲུལ་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཐ་དད་པར་བཅོལ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་པ་ལ་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་རིགས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་  
 ཏྲ་ཏུ་བ་གཅིག་ཕྱིར་རོ་པོ་ལ་འཚོལ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་གི་ལན་གདབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཏྲ་ཏུ་བ་དང་གཅིག་ཕྱིར་རང་བཞིན་ལ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་དང་། གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་  
 པའི་གནས་སྐབས་འདི་ག་པ་ལ་ཡང་གནས་མེད་པ་ཉིད་དེ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 བས་ན། རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་དེས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཅི་འདྲ་དང་། །དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅི་འདྲར་  
 མཐོང་། །དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་འདི་དག་མཐོང་། །འགོག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་  
 མེད། །ཐར་འདོད་མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད། །འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆགས་དང་འདིགས་དང་ཁྲོ་བྲལ་  
 བ། །རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་རྣམས་ཀྱིས། །སློབ་པ་ཉིད་ཞི་གཉིས་མེད་པའི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་འདི་མཐོང་  
 རོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་གང་བཅོལ་བ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་སློབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་གྲོལ་བ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས་སོ། །ཏྲ་ཏུ་བ་དང་གཅིག་ཕྱིར་བདག་བཀག་པ་འདིས་  
 ཉེ་དབང་གི་ལུགས་ཀྱང་བསལ་བེན་ཏོ། །ཡེ་སྲིད་པའི་ལྷ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དང་། ཏྲ་ཏུ་བའི་བདག་དང་ནམ་མཁའ་  
 ལ་སོགས་པ་བསལ་བས་བསལ་བེན་ཏོ། །ཡེ་སྲིད་པའི་དེར་ཡང་ཏྲ་ཏུ་བ་ཉིད་དང་། བྱུང་བ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེར་སྐྱས་བཅོལ་བ་སྣོད་སྣོབས་དང་། རུལ་དང་ཐུན་པ་  
 མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཅོལ་བ་ཡང་སྲར་སློབ་པའི་བྱུང་  
 བ་དང་ཏྲ་ཏུ་བའི་དངོས་པོ་བསལ་བ་ཉིད་གྱིས་བསལ་བེན་ཏོ། །རང་གི་སྡེ་བ་གང་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་

མེད་པ་ལ་སོགས་མདོའི་ཚིག་འཆད་པ་ན་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་འཆད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་  
ངན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དབུས་དང་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ན་  
དངོས་པོ་དག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མང་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ལྷོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་མ་སྐྱེས་པ་དང་།  
འདས་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཤའ་བ་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྲོད་དབྱེད་པར་བྱས་པའི་སྤངས་པས་  
གཞན་གྱི་དབང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ནི་ཁོ་བོའི་སེམས་རངས་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་  
ཏུ་སྐྱོ་བ་དང་། གནས་མ་བུའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འདི་ནི་ལྟར་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་གྱི་  
དངོས་པོ་དག་ག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་བཤའ་མི་རུས་པ་ཅི་ཡོད། ཡང་ན་བཤའ་བ་འདི་ནི་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་མི་  
ཞིབ་པའི་སྐྱག་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐབ་པའི་  
རྒྱལ་པོས་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་མངོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤོལ་མའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལས་འདི་སྐྱད་དུ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་ཏུ་ཏུ་རང་བཞིན་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་བརྗོད་པ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་  
བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཏགས་པ། །མཁས་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་  
དོན་མ་མཐོང་། །གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཡོད་གྱུར་ན། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད། །མདོ་སྤེ་མང་དང་འགལ་བར་  
འགྱུར། །འདྲིག་ཏེན་མི་མ་ཐུན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེའོ། །དེའི་སྤྱིར། །བྱུང་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་སྟོང་། །དཔག་ཏུ་  
མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །འདྲིག་ཏེན་སྐྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་བདུད་ཅི་  
དག་པ་འདི། །སྐྱགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་རྐྱེན་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོད་  
མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་དག་པ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
བདུད་ཅི་འདི་ནི་སྐྱོབ་པ་ཤིན་ཏུ་གསོལ་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་དང་།  
སྐྱགས་རྗེའི་རྒྱལ་སྤྲོ་བ་འདུས་པའི་སྐྱ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་སྤང་བོ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ།  
ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་འཁོར་བ་དེ་སྤིད་པར་བཞུགས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་དང་པོ་རྟོགས་པས་སྐོ་  
རྣམ་པར་དག་པ་ཉོན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ས་ཡང་མ་ཡིན་ན། །ལོག་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་  
པ་ལྟ་ཚེན་པོ་བྱུང་འདུག་དང་། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེ་སྤྱིར་ལོག་པར་བསྟན་

བ་ཡི། །བྱུང་མཐར་འཇེས་བའི་སློབ་ཅན་ལ། །དེ་ལྷགས་རྗེས་འཇུག་སློབ་ཅན་ལ། །སྤྱིང་རྗེ་ཉིད་ཀི་རབ་ཏུ་  
སྤྱེ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་མི་ཉུང་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་  
བ། ལོག་པར་བསྟན་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་འདི་  
སྟ་བུ་ཚོས་བ་དེ་ཁོ་ན་མཚོག་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱིང་རྗེའི་རིགས་གྱི་བྱིས་  
ཁས་ལེན་ལ། སྤྱིས་བྱ་སྤྱིད་བྱིར་བ། ཉོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ། མི་མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱང་  
ཏུ་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པ་སྤྱེ་སྟེ། གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་  
གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་འཕེལ་ན་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ཤིང་བསྐྱེད་ན་མི་སྤྱེ་འབར་བ་བཞིན་  
ནོ། །དོན་དམ་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་མཚོག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་རི་ལྟ་  
བར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་སྟར་བདག་དང་གཞན་གྱི་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ནས་རྒྱུའི་རྒྱ་བྱར་  
བྱུང་བ་སྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་མི་ཉོག་ལ། བདག་ལ་ཐན་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་རུས་པའི་ལུས་རྣམས་ཅན་གྲངས་ཡོད་པ་  
གཅིག་གསོད་པར་ཟད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་བཞུགས་ལ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུག་སྤྲུལ་  
ཚོགས་པས་མངོས་ལ། གྲངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱེ་ལ་གཞོད་པ་སྟེ། དེའི་ས་  
བོན་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་སྤོང་  
བའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་མདོ་སྤེལ་ས་བརྗོད་དོ། །ཡང་གསུངས་ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་  
ཚར་རབ་ཟབ་ལ། །སྤྱིད་ལྷག་ཤིན་ཏུ་མ་སྤྱུངས་ལ། །བདག་གཞན་དག་དག་གཉི་སྤྲུག་གིས། །ད་སྟར་ཐེག་པ་ཆེ་  
ལ་སྤོད། །ཚུ་ལ་བྱིས་ས་ལས་ནི་ཉམས་སྤོལ། །སྟ་བས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུ་ལ་བྱིས་ས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་  
འགོ། །སྟ་བས་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །གཉི་སྤྲུག་དབང་གིས་བསྐྱེད་ས་གྱུར་ཏེ། །གང་ཞིག་ཡང་དག་  
བག་གས་བྱེད་ལ། །དེ་ལ་དག་བའི་འགོ་བ་མེད། །ཐར་བ་མེད་པ་སྤོས་ཅི་དགོས། །གཞོད་པའི་ས་བོན་གྱུར་པ་  
ཡི། །སྤྱེ་སྤྲུགས་བྱེད་མང་མཐོང་ནས་ནི། །ཚོས་འདོད་སྤྱིས་བ་པོ་རྣམས་ལ། །སྤྱིང་རྗེ་མི་འགྱུར་སུ་ཞིག་  
ཡོད། །ཅེས། །རྒྱ་བསྐྱོན་མའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལས། །དང་པོ་བཟོད་པའི་བྱུང་བར་ལས་རི་སྤྱིད་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་  
ནོ། །འདི་སྟར་གཞན་གྱི་ལྷགས་འདི་ལ་བཏགས་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་འདྲེབས་ལ། གངས་རི་ཁ་བའི་དུམ་  
གྲུགས་ལ་བབ་ན་འཇུ་བར་འགྱུར་བ་སྟ་བུར་གཉིང་མི་རྒྱུགས་པས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་འདི་ལ་མ་

ཞེན་པར་བྱ་བ་ཆེད་དུ་ཆེར་ཆེར་འཛིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་ལོ་བདག་ཅག་དང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་  
ཆེར་དབྱེད་པས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་སློབ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པ་  
དང་། དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པར་དབྱེད་ཟིན་གྱིས། འེན་ཏུ་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་  
དག་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་གྱིས་ཤིག །དེའི་སྤྱིར། རྫོང་ལོ་ལྡན་པས་ལུགས་གཞན་ལ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པོ་མེད་  
མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་སློབ་པ་ལ། །གྲུས་པ་འེན་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །བདག་ཤེས་པ་སྤྱི་ཞིག་གཞན་གྱི་  
ལུགས་ནི་རིགས་ངན་རླུན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གྲགས་པའི་ཡུལ་རགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མཐོང་ལ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་དགོ་བ། གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་  
དང་། གཅད་པ་དང་། བརྟར་བ་དང་འདྲ་བའི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རང་གི་ཚོགས་རྣམས་  
གྱིས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་བ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་འེན་ཏུ་འཐེབས་པོ་ལ་  
འཇུགས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་མི་དང་ལྟ་ཡུལ་པའི་འདྲེན་པ་མཐའ་དག་གི་ཚོད་བན་གྱི་སྤོང་བས་ཞབས་བད་  
མ་གཉིས་མངོས་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་འདིག་ཉེན་གྱི་སླ་མ་བདག་ཤེས་པ་སྤྱི་ཞིག་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་བྱེད་པའི་དད་པ་མི་སྤྱོད། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར། ཡང་དག་ཤེས་ཚོལ་སློབ་བཏང་  
སྟེ། དོན་དེ་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་ནས། །ལྟ་ངན་འཐེབས་གནས་འདིག་ཉེན་ལ། །སྤྱོད་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་  
སྤྱ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་བ། །བྱང་ཚུབ་རྫོ་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །རྫོ་དང་སྤྱོད་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཕྱབ་  
པའི་བརྟུལ་ལུགས་ཡང་དག་སྤོད། །ཡང་དག་དད་པས་རྗེས་འབྲངས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་  
ནས། །ཕྱབ་པའི་བརྟུལ་ལུགས་སྤང་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་ཚོལ་བཙོན། །རྫོ་མིག་ཞིབ་པའི་རྫོ་ལྡན་  
དག །ལམ་གང་ནས་ནི་འཇུག་འགྱུར་བ། །ལུང་དང་རིགས་པ་གསལ་ལྡན་པ། །དེ་ལྟར་སྤོགས་ཅོམ་བརྟན་པ་  
ཡིན། །འདིར་ནི་རྫོ་བ་དག་འདྲའི་བསོད་ནམས་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་ཕྱབ་མཚོག་ལུགས་ཀྱི་ཡང་  
དག་དགའ་ལྡན་འདིག་ཉེན་ཀུན། །ལྟ་ངན་སྤུན་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་མང་པོ་རྣམ་བསལ་ནས། །སྤྱོད་པའི་འདོད་  
ཚགས་རབ་ཏུ་བསལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་གྱུང་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤོད་སྤང་བས་བརྒྱལ་བའི་སྤུན་  
བསལ་ཅིང་། །ཡང་དག་དམ་པར་རིག་ཅིང་ཡང་དག་རིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་  
གཞོལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས། །གཙང་མ་བརྒྱར་བརྟེན་ཅིང་འེན་ཏུ་བརྟན་པས་གྲུས་པར་

