

། ལྷ་མ་རྒྱ་ཏུ་སྣ་བ་སྤྱི་ལེ་ག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལི་ཉི་ལ་བེ་ཏུ་ར་ཉི་སྤྱི།

། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་དེས་དོན་ཟབ་མོའི་གཉེར་གྱི་ཁ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
པའི་དབུ་སྤྱོད་ལགས་སོ། ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཀྱང་ཇི་སྟེན་དོན་ཀྱན་སོ་སོར་  
གསལ། །གདོད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་ལ་སྣུག་པར་བཅེ། །ཡོན་ཏན་དབྱེར་  
མེད་ངོ་བོ་དག་ཀྱང་སྟོ་བྱུང་བྱི་མས་སྤྱིབས་པའི་ཁམས། །མ་དུག་མོངས་པའི་འགྲོ་ལ་སྟོན་ཀྱང་གཟུང་འཇིན་  
སྟོས་པས་དབེན་ལ་འདུད། །དབག་མེད་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔའི་  
ཚུལ་འཇིན་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །མཛད་བྱུང་མཁུན་བཅེ་རྣམས་པ་བསམ་ཡས་པ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་  
ཕྱག་གི་གནས། །དེས་དོན་ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་མ་འདྲེས་པ། །རྗེ་བཞིན་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་  
བསྐྱེད་ལ། །རབ་དགའི་སར་གནས་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་བསྐྱོད། །འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་  
མཛོད། །ཡང་ཟབ་མདོ་ཡི་བཙུན་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་གཞུང་། །རང་རྒྱུད་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་རྟེན་འགྲེལ་  
དུ། །དམིགས་ནས་ཚིག་དོན་ཆ་ཅན་དགོལ་བ་ལ། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཤེས་པའི་མེ་ཉོག་ཚོལ། །དེ་ཡང་  
སྲིད་ཅ་བདག་འཇིན་བཅད་དེ་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་འབད་ན་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོར་བར་མེད་དུ་འཁོར་བས་  
སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་འདི་ལས་ཐར་མི་སྲིད་ཅིང་། །རྣམ་འགྲོར་གྲོལ་བའི་ཐབས་དེའང་  
ལམ་ལོག་སྤྱོད་ལྷོགས་ཀྱི་ལམ་དང་ལམ་གོལ་ཉན་རང་གི་ལམ་སྟུ་བུ་ཞི་ཐེག་ཆེན་དོན་གཉེར་གྱིས་སྤངས་ནས་  
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ལ། །ལམ་མཁན་ཐར་པའི་སྟོན་མེ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་  
སྟེ། །ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཅན་ཡང་བསྐྱེད་པས་མི་ཤེས་ལ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་དགོས་  
སོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སྟེ་ལས་དང་པོ་པས་ཇི་སྟེ་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བས། །རྗེས་འཇུག་མཁས་  
པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། །སྤྱིར་བཏྲོན་བཅོས་ཚུལ་པ་མང་ཡང་ཤིང་རྟོའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས་  
ལུང་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་འཕགས་པ་ལ་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཉེས་གང་དུང་ལ་མ་བརྟེན་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་  
བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྣམས་པའང་དཀའ་བས། །སྟོལ་འབྱེད་གཉེས་པོའང་ཟབ་རྒྱས་གཉེས་སྟོན་ཚུལ་གཙོ་  
ཆེ་ཚུང་ཅན་ལས་ལམ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་འགལ་མེད་དུ་རྟོག་དགོས་སོ། །དེའང་སྤྱོད་པའི་དབུ་མའི་སྟོལ་འབྱེད་  
ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་གསུང་རབ་ཀྱན་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སུ་རྩོད་མེད་དུ་བྱུང་གྱང་། །བུམས་ཚོས་སྟོར་

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་རང་རྒྱུ་དང་། བར་བ་གསུམ་སེམས་ཅམ་དང་། རྒྱུ་སྐྱ་ཐལ་འགྲུར་དུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་  
སྐྱ་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་ཡང་དབུ་མར་བཞེད་པ་དང་། མདོ་རྒྱུ་ཡང་ཡིག་  
ཆ་དངོས་མ་མཐོང་ཡང་དབུ་མར་བཞེད་པ་བྱུང་བར་ཐོས་ཤིང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡང་ཐལ་འགྲུར་དུ་འདོད་པ་  
སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཐ་སྙད་ཞལ་བཞེས་ཅམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་མེད་ལ།  
བྱམས་ཚོས་བར་བ་སེམས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཉིད་རྣམ་  
འབྲེད་མཁས་པ་གཞན་གྱི་དབུ་མར་བསྐྱབས་ཟིན་ལ། གུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་སྟོན་པ་  
དང་གཞི་ཡི་སྐབས་རིགས་ཆད་བསྟན་པ་རིགས་དང་སྟོང་པོ་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་གཅིག་བྱང་དོན་དང་  
ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། གནས་གྲུར་བཞེད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་  
སོགས་གྱིས་སེམས་ཅམ་དུ་འདོད་ནའང་དེ་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། གུན་བརྟགས་གཞན་དབང་  
ཡོངས་གྲུབ་བསྟན་པས་སེམས་ཅམ་དུ་འགྲུར་ན་མདོན་རྒྱུ་ཡང་དེར་འགྲུར་ཏེ། དེ་མ་རྩོགས་དང་རབ་རྩོགས་  
དང་ཞེས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེར་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་ལའང་སེམས་  
ཅམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། ངོ་བོ་  
ཉིད་གསུམ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། བདེན་པ་གཉིས། གཞི་ལམ་འབྲས་  
གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། གསུང་རབ་འཆད་པའི་འཆིང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་བུ་སྐྱ་ཁོ་  
ནས་འདོད་པ་འཆད་མི་རུང་བ་བཞིན་ལོ། །རིགས་ཆད་སོགས་རིགས་ལྗེའི་དབྱེ་བ་གནས་སྐབས་ཅམ་དབུ་  
མས་ཀྱང་འདོད་དགོས་ལ་གཏན་ཏུ་རིགས་ཆད་སྟོན་པ་མདོ་རྒྱུ་ན་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅམ་རང་འདོད་  
གྱིས་སྐྱར་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གོ་སྒྲོག་སྟེ་འཆད་ན་མདོ་རྒྱུ་གི་ཅ་  
ཚོག་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་ཅིང་སེམས་ཅམ་ལྟར་ན་གྲོག་བཤའ་བྱེད་འདུག་པ་དང་། རིགས་དང་སྟོང་པོ་ཐ་དད་དུ་  
བཤའ་བ་མདོ་རྒྱུ་ན་རྒྱར་ཅམ་དུ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པས་རང་གར་སྐྱར་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་  
བརྒྱུད་དང་གནས་གྲུར་འདོད་པས་དེར་འགྲུར་ན། རྒྱུ་སྐྱ་དང་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
འབྲེལ་སོགས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུ་མཐའ་དག་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲུར་ལ།  
མདོ་རྒྱུ་སོགས་བྱམས་ཚོས་བར་བ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་དུ་བཀའ་འདུག་པས་དེར་ངེས་སྟོན་ན། ལྷ་སྐྱབ་

དང་བྱམས་པའི་གསུང་མཐའ་དག་དང་ཤེས་ཕྱིན་སོགས་མདོ་རྒྱན་མཐའ་དག་དེར་འགྲུར་ཏེ། སེམས་ཅམ་དང་  
མ་བྱུན་པར་བཀའ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱམས་ཚོས་བར་བ་གསུམ་སེམས་ཅམ་ཁོ་ནར་མ་སྦྱར་འོས་མེད་ཀྱི་ལུང་  
རིགས་གང་ཡང་མེད་པས་དབུ་མ་ལྟར་ཤེས་ཏུ་འཆད་བདེའོ། །དེས་ན་བྱམས་པས་བདེ་ག་ཤེས་སྡིང་སོ་བསྐྱབ་  
པའི་ཚུལ་བསྟན་བ་ཀུན་རྫོབ་གསལ་བའི་ལྗོན་ཆ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་སྡེ་མེད་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོས་བ་  
གཙོད་པ་དོན་དམ་སྟོང་པའི་ལྗོན་པ་གཙོད་སྟོན་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་  
ཤེས་ན་སྟོང་པ་ལྷུང་ཆད་གནས་ལུགས་ཁས་ལེན་ནས་སྟོང་སོ་བྱང་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་ལྟར་སྟོང་  
སོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྦྱོགས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟོར་  
ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་  
དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པ་ཐར་བ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་བ་  
ལྟར་རོ། །གཞོན་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། མདོ་རྒྱན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་དང་། ཚོས་ཚོལ་གྱི་སྐབས་དང་། བར་ཕྱིན་  
ལེའུ་སོགས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་བསྟན་པ་དང་། དབུ་མ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་  
མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་བསྟན་པ་སོགས། མདོར་ན་རང་བཞིན་གྱི་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟོན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གཟུང་གནས་སྟོ་ལྡན་གྱིས་  
ལེགས་པར་དབྱེད་ན་ཤེས་པས་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ཐལ་འགྲུར་དུ་  
སྦྱར་མི་རུང་བར་འདོད་པའང་། དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། གཞུང་ཉིད་ལས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆ་ཉན་རང་གི་  
ལམ་དང་། མཚན་མེད་སྟོས་བྲལ་གྱི་ལྗོན་པ་དེའི་གཉེན་སོའི་ཚུལ་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ཅིང་བདེན་  
གྲུབ་སྟོན་པ་རྒྱར་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་སྟོན་པ་མེད་ལ། རང་  
རྒྱལ་སྐབས། གཟུང་དོན་རྟོགས་པ་སྟོངས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པ་ཡང་། བདེན་འཛིན་མེད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་  
རྟོག་ལ་དགོངས་ཏེ། རྒྱན་ལས། སེར་སྦྱ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པར་  
འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། །ཤེས་ཕྱིན་མདོན་  
རྟོགས་རྒྱན་རང་གི་གཞུང་ལས་བསྟན་པ་གཟུང་འཛིན་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་གཞུང་ཉིད་ལས་  
འཕགས་པ་ལ་རྗེས་འཛིན་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱམས་པས་ཤེས་མདོའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་

བར་འགྲུར་ཞིང་ཡང་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་དགོངས་འགྲུལ་མིན་པར་འགྲུར་ཏེ་མངོན་ལ་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་བདེན་འཇིག་སྟོན་པ་མངོན་རྟོགས་  
རྒྱན་གྱི་བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཅིང་། ཉན་རང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའང་མི་འཐད་  
དེ། མངོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་རྒྱབ་འགལ་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འགལ་ཞིག་གིས་རང་རྒྱུད་དུ་  
བཀའ་བས་ཐལ་འགྲུར་དུ་སྐྱར་མི་རུང་བའང་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཅ་ཤེར་རང་རྒྱུད་དུ་བཀའ་བས་ཐལ་འགྲུར་དུ་  
འཆད་མི་རུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེས་ན་གང་ལྟར་ཡང་འཆད་དུ་བརྟུབ་མོད། མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་  
ཐལ་འགྲུར་ལྟར་གནས་ཤིང་། ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་གཙོ་བོ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཐལ་འགྲུར་དང་  
རང་རྒྱུད་འདོད་པའི་སྟོན་ས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་བསྟན་  
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་གཞུང་ཡིན་པས་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལྷ་སྐྱབ་དེ་ཡི་  
རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པས། སྐབས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་གཙོར་སྟོན་མི་བྱེད་ཅིང་ལམ་  
མངོན་རྟོགས་གཙོར་སྟོན་བྱེད་པས་ཐལ་རང་གི་དབྱེ་གཞི་གཙོ་བོ་མིན་པས་ཐལ་རང་གང་ལྟར་ཡང་སྐྱར་དུ་  
བརྟུབ་བོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྲུར་དུ་འཆད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་ཅིང་། སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་  
དེ་གཙོ་བོ་ཐལ་འགྲུར་ལྟར་གནས་ན། རྒྱགས་བསྟན་ལམ་མངོན་རྟོགས་དེའང་ཐལ་འགྲུར་ལྟར་གནས་དགོས་ཏེ།  
གཞུང་ཤེར་མངོ་གཅིག་གི་བསྟན་དོན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་མངོ་ཡི་དངོས་བསྟན་  
མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྲུར་དང་། རྒྱགས་བསྟན་མཐར་ཐུག་རང་རྒྱུད་དང་། ཡང་མངོ་ཉིད་ཐལ་འགྲུར་གྱི་དགོངས་  
དོན་ལྟར་གནས་ལ། དེ་ཡི་དགོངས་འགྲུལ་བསྟན་བཅོས་རང་རྒྱུད་ཁོ་ནར་ངེས་ན་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་ལ་སྒྲོ་  
བཀའ་དང་དཔྱད་ན་བཞད་གང་གྱི་གནས་སུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱམས་ཚོས་སྡེ་སྡེ་དང་། མགོན་པོ་  
ལྷ་སྐྱབ་གྱི་གསུང་རབ་ཀུན། སེམས་ཅམ་རང་རྒྱུད་ཐལ་འགྲུར་གསུམ་ཆར་གྱིས་འཆད་རུང་བ་གཞུང་གི་བྱུང་  
ཚོས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་ཆར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་དགྱི་བའི་ལམ་མཐའ་དག་གཞུང་རེ་རེ་ལ་ཆང་བའི་  
སྤྱིར་རོ། །སྐབས་གྱི་འཆད་བྱ་དངོས་ནི། འཕགས་པ་སྤྱིར་གསུང་རབ་གཏམ་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་དང་པོའི་  
དགོངས་འགྲུལ། རིགས་ཚོགས་རྣམས་བར་པའི་དགོངས་འགྲུལ། བསྟོད་ཚོགས་རྣམས་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲུལ་  
འཆད་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ཡང་རུང་མོད། འདིར་ནི་རིགས་ཚོགས་རྣམས། གཞི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་།

གཏམ་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ། བསྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་བ་ལས་བསྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་  
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་བ་འདི་འཆད་བ་ལ་དོན་གསུམ་ཏེ། མཚན་དོན། གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་སྟོས་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་དང་། འགྲུར་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གོ་རྒྱའི་དྲི། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པོ། བོད་རྩི་  
དྲི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་བསྟོན་བ་འདི། །དེའང་དབྱིངས་དང་། རང་  
བཞིན་དང་། རྒྱ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་པས་སྟོང་རྒྱུང་ལ་དབྱིངས་སུ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གསལ་སྟོང་རྒྱུང་འཐུག་  
འདུས་མ་བྱས་བའི་དབྱིངས་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕྲིན་པོ་འཛིན་དཔལ་གཞིན་ལྟེ་རྒྱུར་པོ་ལོ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བསྟོན་བ་དང་། དེ་བྱལ་ཚོས་སྐྱེ་ལ་བསྟོན་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོས་དབྱིངས་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་བསྟན་བ་དང་། རྩི་བྱར་གྱི་དེ་མ་དོན་ལ་མ་བྱུབ་  
པར་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། དཔེ་ཡི་སྟོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཚོས་དབྱིངས་གའི་ཞོག་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉ་རྩི་མི་ཤོས་ནི། འདོད་ཁམས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་དེ་སྤྲིད་པོ་  
གསུམ་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་འཁོར་བ། སོམས་ཅན་ཀུན་ལོ་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་དུ་རེས་པར་  
གནས་པའོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་བྱར་དེ་བཅས་སྟེ་དེའི་ཚུལ་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་བ་དང་། དེ་  
བསྟོན་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བ་  
ལ་གོས་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱང་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གནས་  
གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་ཏེ། རྒྱུད་  
ལྷ་མ་ལས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་བ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་  
རྣམས་ནི། །གང་ལ་ཡང་ནི་གནས་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་བ་སྐྱར་རོ། །དེ་ལོ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་འདུད་པའི་དོན་  
ཏོ། །ཚོས་དབྱིངས་གོང་ཞོག་འཁོར་པའི་རྒྱུར་རམ་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་པོ། དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལས་གྱིས་སྐྱུང་བོ་  
བྱས་པོ་ལས། དགོ་པོ་གཉིས་ལྷན་དུ་རྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲི་རའོ་ལས་འདས་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཚོས་ཀྱི་  
སྐྱེ་ཡང་དོ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཚོས་དབྱིངས་རེས་བར་ཡོད་ན་ཅི་ཡི་སྤྲིར་མི་མཐོང་སྟུམ་ན། གཉིས་པ་  
ལ་གཉིས། །ཁམས་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་དཔེ་དུག་གིས་སྤྲིར་བསྟན། དཔེ་གསུམ་གྱིས་དེ་ཉིད་འཕེལ་འགྲེལ་མེད་  
པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྲིར་བསྟན་བ་དང་།

མྱེ་མ་གསུམ་གྱིས་ཡོད་པའི་འཐད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འོ་མི་དང་འདྲེས་པས་ན། འོ་  
 མའི་གནས་སྐབས་སུ་མརྩི་གྱི་སྒྲིང་པོ་མི་སྒྲིང་བེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས་ན། འཁོར་བའི་  
 གནས་སྐབས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དངོས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འོ་ན་ནམ་གྱི་ཚེ་མཐོང་སྐྱམ་ན། ཇི་ལྟར་འོ་མི་  
 རྣམ་པར་སྐྱེ་བྱེ་བསྐབས་པས། མརྩི་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱེ་མ་མེད་པོར་སྒྲང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་  
 རྣམས་རྣམ་པར་སྐྱེངས་པས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ་ཤེའོ་ཏུ་བྱེ་མ་  
 མེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བྱེངས་རོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་སྐར་མེད་གསར་སྐྱེ་  
 འགྱུར་སྐྱམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་བྱེ་མ་དག་སྟོབས་གྱིས་  
 མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཅེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མིར་མོ་བུམི་ནང་གནས་པ་དེ། ཅུང་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིང་བརྩི་མོ་  
 འགྱུར་བེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བུམི་ནང་གནས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་སོ་སྐྱེ་བ་མལ་པས་མོ་  
 མཐོང་ངོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གཡས་གཡོན་སོགས་གྲིང་དང་གྲིང་དགོ་ནས། བུམི་བ་ལོ་བུ་གོ་གཏོད་པར་གྱུར་བེ་བུ་  
 གཏོད་དང་། དེ་ལོ་སྤྱོད་པ་ཉོད་ནས་འོད་ཀྱི་རིང་བཞིན་གསལ་བར་འགྱུར་བརྩི་མོ་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་རིམ་བུ་ལྟར། ཉན་ཐོས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་སྟེང་ག་ཟུང་  
 མེད་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ག་ཟུང་འཇོན་གཉིས་མེད་སྟོས་བྲལ་ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེས་  
 དབྱིངས་དོན་སྐྱེ་ཅམ་ལས་མི་ཉོགས་ལ། འཕགས་པ་ས་དང་པོ་ནས་ཉོགས་པ་རིམ་གྱིས་ས་བཅུའི་བར་འཕེལ་  
 བ་ལ་སྐྱེར་བུང་ངོ། །ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་དུས་གོང་གོ་ཉོང་དེ་འཇོན་ཚེ་དོ་རྩི་ལྟ་བུ་ཡིས། ལས་ཉོན་གྱི་བུམི་པོ་དོ་  
 རོ་མཐའ་དག་བཅོག་པར་གྱུར་བེ། དུས་དེ་ལོ་ཚོ་དཔེར་ན་མར་མེ་དེས་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྒྱུན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱེང་  
 པོ་ཚོས་སྐྱེ་དོ་ལོ་ནམ་མཁའ་ཡོ། མཐོང་ཐུག་པའི་བརྩེ། ཇི་ལྟར་དང་ཇི་སྟེང་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་སྐྱེང་  
 པོར་བྱེད་དེ་མཐེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་སྟོན་ཏོ། །དེས་ན་ལས་ཉོན་ཟད་  
 བ་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱས་པས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནོ་སྐྱེ་བ་མི་ཡོན་ཅེང་། ཇི་བཅས་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལོ་མ་  
 ཡིང་འགོག་པརྩི་མོ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཁམས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་བསམ་ན་སྟོ་བུར་གྱི་ཇི་བཅས་དང་ཇི་མེད་  
 གྱི་གནས་སྐབས་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་གཤེས་ལ་ཞུགས་པ་མེད་དེ། ཐོག་མི་གཞི་ཡི་གནས་སྐབས་  
 དང་། བརྩི་ལམ་ཞུགས་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། མཐོང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཆར་དུ་དོ་བོ་ལ་ཞུད་

བར་མེད་པ་རྩོམ་དང་བྲམ་བོད། །མདོར་ན་ངོ་བོ་ལ་སྤང་བུའི་དྲི་མ་བྲམ་བའི་དོན་ཏེ། །འོ་ན་དྲི་མ་གཤེས་ལ་མེད་  
ཅིང་གཤོད་ནས་ཡོན་ཏེན་མཐའ་དག་ལྡན་ན་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་སྲིན་ལས་འཇུག་དགོས་སོ་སྟོན་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེ་རྩོམ་ལ། རོན་པོ་ཚོ་བོ་རྒྱ་རྩོམ་དེ་ཉིད་འཆིང་བུ་ལས་གོལ་མ་གོལ་བའི་དུས་རྒྱུ་ཏེ་ཡང་ངོ་བོ་འདྲི་  
གསལ་ཡིང། རོ་ཡོ་ནིང་ནི་གཞི་ས་བར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ནི། རོར་བུ་དེ་ཡོ་འདྲི་ལོ་གསལ་བ་མི་ཡོན་  
ནོ། །དེ་བཞིན་སྟོ་བུར་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྲི་བསྐྱེད་སྲི་བའི། ཚོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ལ་ཤེན་ཏེ་རྩོམ་མེད་པའི་ཡིན་  
ནའོང། འཁོར་བརྗེ་སྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ལོ་གསལ་བ་མི་ཡོན་ཏེ་སྟོ་བུར་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར། ལས་ཉོན་ཟད་  
དེ་སྟོང་ལས་འདྲི་ས་ལྟོག་ལྟོག་སྲི་སྲི་བུ་བའི་སྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་གསལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཡོན་ཏེན་  
མཐའ་དག་ཡེ་ལྡན་དུ་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཐད་པ་  
དཔེ་ས་བསྟན་པ་དང། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལམས་སོ་གསེར་གྱི་རིགས་ཡིད་ནོ་ལོ་དེ་སྤངས་བའི་ལས་  
བྱས་བས། སི་ལོ་སྤྲམ་འི་གསེར་དགའ་མཐོང་བརྗེ་འགྱུར་ལ། ལམས་མེད་པར་གྱུར་ནི་ལོ་སྲི་བྱས་ནི་ཡང།  
ཉོན་མོངས་ཏེ་དགའ་ཆེགས་འབའི་ཞེ་བོ་བསྐྱེད་པར་བྱིད་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམས་སེམས་ཅན་ལ་མེད་ན་ལམ་སྤྲམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་ད་ལྟོ་ནས་ལམས་  
ཡོད་དགོས་སོ། །འོ་ན་ད་ལྟོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམས་དངོས་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་སངས་རྒྱས་སུ་ལས་  
ལེན་དགོས་སྟོན་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་རྩོམ་ན་སྤྲམ་པའི་གཤོགས་བར་གྱུར་བས། སི་བོ་སྤྲམ་ལས་མ་གོལ་བ་  
དེ་དངོས་སུ་འོངས་སྤྲམ་འོས་ཀྱི་འབྲིས་བུར་མོ་འདྲི་བ་ལྟོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་བུར་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྲི་གཤོགས་བས། ལམས་དེ་ནོ་ངོ་བོ་ཡེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་  
སངས་རྒྱས་ཞེས་མོ་བཟུང་སྟེ་མི་བུའོ། །རྩོམ་སོ་བ་སྤྲམ་པའི་ལས་གོལ་བ་ནོ་དངོས་སུ་སྤྲམ་དུང་བའི་འབྲིས་  
བུ་ཉིད་སྤྲམ་བརྗེ་འགྱུར་བའི་ལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་བུར་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལས་གོལ་བ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་  
ཚོས་ཀྱི་སྤྲམ་ཉིད་རིབ་ཏེ་གསལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །འོ་ན་ངོ་བོ་ཡེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཆ་སེམས་  
ཅན་མིན་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་  
སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྤྲམ་དེ་རྗེས་ཐ་དད་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་སྤྲམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འབྲུག་རོམ་  
གྱི་ངོ་བོ་ཚུ་ཡིན་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམས་ཡིན་ཅིང་འཁོར་བའི་རྗེས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཡེ་

ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པོ། །དེའང་མེ་ཡི་ཚ་བ་དང་ཚུ་ཡི་གཤེར་བ་དང་ཉི་མ་དང་  
འོད་ཟེར་ལྷུང་ཡོན་ཏེན་ནམ་ཡང་འབྲེལ་མ་སྲོང་ལ། མར་མེ་ལ་སླིབ་བྱེད་བྱམ་བ་དང་། ཚུ་ལ་རུལ་དང་། ཉི་མ་ལ་  
སླིབ་ལྷུང་སློ་བྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གོས་མ་སྲོང་ཞིང་ཉོན་མོངས་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་མ་སྲོང་སྟེ་དེས་ན་སློ་བྱུར་  
བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ལམ་གྱིས་སྐྱུངས་ནས་འཁོར་བ་སློ་བྱུར་བ་དག་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བསྟན་  
པ་ནི། ཚྱི་ཤིང་གི་སྤོང་བོ་ལ་སློང་བོ་མེད་དོ་ཞེས། འདི་གི་ཉེན་ཅོ་ལོ་དཔོན་གྱི་མེད་ཀྱང་། སྤོང་བོ་དོ་ཡི་འབྲིས་  
འུ་ནི་སློང་བོ་ཉོད། མངོན་པོ་འགྱུར་བ་དེ་གི་བརྗེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཚུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་  
མི་བྱས་པའི་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སློང་བོ་མེད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་སླིབ་པའི་འཁོར་བའི་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་  
གཟེབ་དྲིང་བཤམ་བར་གྱུར་བ་ནི། འཁོར་བ་འབྲེལ་བ་བྲལ་བ་དོ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སུ་གསུམ་གྱི་བདག་  
ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་འདྲེལ་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་  
ངོ། །དཔེ་འདི་གསུམ་གྱི་དོན་རིམ་བ་བཞིན་དཀྱིངས་ཡོད་བ་དང་། དེ་སློ་བྱུར་གྱི་བྱི་མས་སླིབ་བ་དང་། དྲི་མ་སློ་  
བྱུར་བ་ཡིན་པས་སྤང་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པུང་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་བཞིན་དུ་འདི་གཉེན་ན་རྒྱ་སོ་  
བོན་ཐམས་ཅད་ལོས་རྒྱུ་དངོ་འབྲི་བའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ངོ། །རྒྱ་སོ་བོན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་འགྱུར་  
བ་ཡོད་པའི་ལོས་རྒྱུ་གྱི་གདོ་ཟག་གང་གིས་སྐྱབས་པའི་བྱུས་ཏེ་མི་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སངས་  
རྒྱས་གྱི་སོ་བོན་དུ་གྱུར་བའི་ཁམས་དོ་ཉིད། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོབས་སོགས་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཉེན་ནམ་རྒྱ་  
ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་དེའི་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་སྐྱུངས་བརྗེད་པའི་ལོས་པའི་ལོས་ནི། བྲལ་སླིབ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་བདག་  
ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕྲིངས་ཐོབ་པའི་འགྱུར་གྱི་གཞན་རྒྱ་ཁམས་མེད་ན་དེ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་  
བ་འཕེལ་འབྲིབ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་ཐ་མལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལྷུང་ཡིན་ན་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་འབྲས་  
བུ་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་། ས་བོན་འགགས་དགོས་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་གསར་སྐྱེ་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་  
བདེན་གྲུབ་གཅིག་འགགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གསར་སྐྱེ་དང་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིང་ཞེ་ན། སློན་  
མེད་དེ་སྟོགས་ཅོ་མ་འདྲ་མོད། རྣམས་ཀུན་ཏུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་རིམ་བ་ལྷུང་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་དེ་ལྷུང་ན།  
ངོ་བོ་ལ་རུལ་སོགས་གྱི་དྲོ་མ་མེད་ཅིང་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་མདངས་དང་འབྲེལ་མི་ཤེས་པར་ལྷན་བཞེས་པའི་དང་  
སྐྱི་བོ་ཡང་སློ་བྱུར་གྱི་སློན་དངོ་ལུག་ནི་དང་དུ་བོ་དངོ། སྐྱི་གཅན་གྱི་གདོད་མཁུག་དང་རུལ་ལོ་སོགས་པོ།



སྐྱེ་བོ་ལོ་ལྔ་ལོ་སྐྱེ་བོ་བའི་གྲུང་ལ། དཔེ་དོ་བཞིན་འོད་གསལ་ལོ་ལོ་སེམས་བདེ་གཤེགས་སྦྱང་སོ་རང་གྲུང་གི་  
རིགས་པ་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་བདག་  
ཉིད་དམ་པ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་དགྱེས་འཁོར་གང་བས་མངོས་པ་ནི་ཉི་ཟླ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་སྐྱོན་ཡི་  
ཟད་དགྱེས་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ལས་མི་གཡོ་བར་འདུས་མ་བྱས་སྟུན་བྱུང་ཆེན་པོར་ཡི་  
ནས་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་  
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྲིད་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་ལྟ་བུ་དང་། ཞེ་སྣང་གི་མེས་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་སེམས་  
དུ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏི་ལུག་གིས་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ་ལོ་ལྷག་ན་ལྟ་བུས་གསུམ་  
ཆར་ལ་དང་། སེམས་ཞོད་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་སྐྱ་གཙན་གྱི་གདོང་ལྟ་བུས་ཉིང་འཛིན་དང་ནོ། ལྟ་བ་སྐྱ་  
ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐོ་ཚོམ་རྒྱལ་འཚུ་བས་པ་ལྟ་བུས་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱེ་བ་སྟོ། དེས་ན་སྐྱེ་བོ་ལོ་ལྔ་ལོ་སྐྱེ་བོ་རང་  
བཞིན་ལ་གོས་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་སྣང་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྣང་ནས་སྐྱེ་བོ་ལོ་ལྔ་ལོ་སྐྱེ་བོ་ །དེས་ན་ས་བོན་ལ་སྐྱ་གྱ་  
འབྱུང་བུང་གི་བྱས་པ་ཅམ་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་འབྱ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཡི་སྟོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིས་ནི་  
གཞི་ཡི་གནས་སྐབས་སུ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དཔེ་དོ་ལྟར་ན་མོ་ལོ་སྐྱེ་བོ་ལོ་ལྔ་ལོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱ་  
ཚོགས་པའི་དྲོ་མོ་སྤྱི་ལོ་ཅན་དུ་གྲུང་བ་དོ། དྲོ་ལྟར་མོ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་བོ་དུ་བཅུག་པ་ནི། དྲོ་མོ་མཐའ་དག་ཚིག་པར་  
འགྲུང་གི་གོ་སྐོ་ནི་ཚིག་པ་མིན་པ་ལྟར། དོ་བཞིན་འོད་གསལ་ལོ་ལོ་སེམས་དེ་ཉིད། འདོད་ཆོགས་ལོ་སོགས་  
པ་སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་དྲོ་མོ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནོ། བདག་མེད་འོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མོ་ལོ་སྐྱེ་བོ་མོ་རངས་མཐའ་  
དག་བསྐྱེད་པའ། ཡེ་ཤེས་དོ་ཉིད་གྱིས་འོད་གསལ་ལོ་ལོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བསྐྱེད་པ་མི་ཡོན་ཏེ་  
གནས་ལུགས་རང་གི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྩལ་སྟུང་དང་རྩལ་ཤིང་མཉམ་དུ་ཟད་པ་ལྟར་སྣང་གཉེན་མཉམ་ཟད་མ་  
ཡིན་ནམ། ཤེས་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་མངོན་པས་ལུང་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེ་  
ན། སྐྱོན་མེད་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཤེས་སྤྱིན་སོགས།  
རྒྱལ་བའི་དོ་སྤྱི་མང་དུ་གསུངས་པའི་གང་ཡིན་པ། དོ་དགོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་སྣང་གི་ཉོན་མོངས་མཐའ་  
དག་ལྷོག་གོ་དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་བར་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྱལ་གྱི་ལུང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་  
ལྟོབ་པའི་ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་ཁམས་དོ་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་པའམ་སྣང་བྱུང་བསྟན་པ་མི་ཡོན་གྱི་སྐྱེ་

འགགས་གནས་གསུམ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་མཐའ་  
བྲལ་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་རིགས་པས་འཁྲུལ་སྤང་ལྡོག་པའི་གཉེན་པོ་ཙམ་བྱེད་མེད་དོན་ལ་སྤང་གཉེན་གཉིས་  
ཆར་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེད་བསྐྱོག་ལས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ངས་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་སྤྱིར་  
དགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །བསྐྱར་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ། །ཞེས་དང། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རི་ལྷ་མི་ལམ་བུ་ཉི་  
ལ། །དེ་མེད་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
སོ། །དེས་ན་སྤང་གཉེན་གཉིས་ཆར་མཉམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་གནས་ལུགས་ཅང་མེད་ཅི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་  
སྟམ་ན། མི་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཉི་གཉིས་བརྟུན་པར་སྟོན་གྱི། སད་པའི་སྤང་བ་བརྟུན་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དཔེ་དེ་  
བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པའི་སྤོ་དོར་སྤང་བའི་དགག་སྐྱབ་མཐའ་དག་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་སྟོང་བ་དེས་ན་  
བརྟུན་པར་སྟོན་གྱི། གནས་གྱུར་པས་འཁྲུལ་སྤང་བཟད་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་སྟོན་པ་  
ག་ལ་ཡིན། གཞན་དུ་རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་སྤྱིར་དང། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་སྤྱིར་དང། །རིགས་ཡོད་  
སྤྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཉམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཙམ། །ཞེས་དང། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
ཞིང། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱུང་བ། །ཞེས་དང། བཏག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་  
ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱུང་དྲི་མས་བསྐྱེབས། །དྲི་མ་དེ་བསམ་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཞེས་སོགས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་  
རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས། །ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ཀུན་རི་རྩའི་བཤད་པ་བཞིན་དོན་མེད་  
དུ་འགྱུར་ཏེ་ཁམས་དང་དྲི་མ་གཉིས་ཀ་སྟོ་བྱུང་བ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་གདུལ་བུའི་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་  
ལག་ཙམ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། དེ་ལྷ་གནས་སྐབས་སྟོ་བ་ཙམ་སྐྱེ་མོད། གནས་ལུགས་ཅང་མེད་ཡིན་ན། མཐར་དེ་དོ་  
སྤང་དགོས་པས་དེ་དུས་ཡི་བམ་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏག་ན་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །དེས་ན་སྤང་གཉེན་  
གཉིས་ཆར་མེད་པར་བརྟུན་པ་ནི་སྟོས་བྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སྟོང་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྟོ་འདས་ཚོས་སྐྱ་  
མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །འོན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། བདེན་གྲུབ་ལྷ་ཅི་བདེན་མེད་ཀྱང་  
ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། ཡོད་མེད་བདེན་རྟུན་སོགས་གང་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡང་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ།  
དེ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་ཡིན་པས་གང་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྤྱིར་དོ་ཏེ་  
ལས། ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལུགས་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །མེད་པར་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སོ་

སྐྱེའི་སྒོ་སྒྲིལ་དམུག་ལོང་གི་སྤྱང་ཆེན་ལྟར་གནས་ལུགས་ཅི་ལྟར་བ་བཞིན་གཞལ་མི་རུས་པས་གསལ་བའམ་སྤོང་  
བ་ཅུལ་སྟོན་སྟོགས་རེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་  
བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ནི་ཉོག་གི་བས་དཔྱད་སྒོམ་གྱིས་གོ་ཡུལ་ཅམ་ལས་ཅི་བཞིན་ཉོགས་མི་སྲིད་ལ། རྣལ་  
འབྱོར་པས་སྒོམ་བྲལ་འདོག་སྒོམ་གྱི་ཉོགས་བྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁམས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་  
འབྲས་བུ་ཅང་མེད་དུ་རྒྱང་འཕེན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བས་ལམ་བསྐྱབས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞིང་།  
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མེད་པས་སྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་པ་སོགས་སྒྲིན་མང་པོར་འབབ་པོ། །དེས་ན་ས་བོན་འགག་  
ནས་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་འདྲའོ། །འདིས་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དྲི་མ་ཐད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཁམས་  
འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །ཡང་དབེ་ཅི་ལྟར་ན་ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཚུ་ནི་དོ་བོ་ལ་ས་ཡི་དྲི་མ་  
མེད་པར་དྲངས་བར་གནས་པ་ལྟར། སྒོ་བྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ནང་ན་དོ་བོ་ཡི་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དྲི་  
མ་མེད་པར་གདོད་ནས་གནས་པ་དེ་ལམ་གྱི་དྲི་མ་སྐྱང་སྟོབས་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྱར་མེད་  
གསལ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་འཕེལ་འགྲིབ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གསལ་དུ་བསྟན་པ་མེད་  
ཅིང་དྲི་མ་སྒོ་བྱུར་ཅམ་ལས་དོ་བོ་བསལ་དུ་མེད་དེ། རྒྱད་སྐྱེ་མ་ལས། འདི་ལ་བསམ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་  
པར་བྱ་བ་ཅུང་ཐད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
འདིས་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱར་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་ལས་གསལ་སྐྱེ་མེད་པར་  
བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་ས་བོན་ལས་སྐྱ་གུ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་འདྲའོ། །གཉིས་པ་སྒོ་བྱུར་བའི་དྲི་མ་དོན་ལ་མ་  
གྲུབ་པར་བཞག་པ་ལའང་གཉིས། དྲི་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུ་ལ་དང་། དེས་ན་དེ་སྤོང་བྱེད་ལམ་སྐྱབ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་  
ལའང་གསུམ། འབྲུལ་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་ན་དེ་ཉིད་གྲོལ་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་  
ཚུ་ལ། དེས་ན་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། འཁོར་བ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
པར་བསྟན། སྤྱང་འདས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་གཟུང་འདོན་གྱི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། དེས་ན་  
འཁོར་འདས་དབྱེ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་བཞག་དང་དོན་  
བསྟུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་དང་བདག་གི་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱང་རུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གཉེན་པོ་  
ལམ་གྱིས་སྤྱང་ཚུ་ལ། གནས་ལུགས་དོན་ལ་གྲུབ་ཀྱང་དྲི་བཅས་གྱི་སྐབས་སུ་མི་མཐོང་བའི་འཐད་པ་དབེས་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཐ་མལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་བདག་དང་བདག་གིར་  
འཛིན་ཡུལ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་བདག་མི་ཡིན་ལ། བྱེད་མེད་  
མི་ཡིན་སྐྱེས་པའི་མིའི་མིན་ཏེ་བདག་དང་བདག་གི་པའི་འཁོར་བ་དོན་ལ་གྲུབ་མ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནས་  
ལུགས་གཟུང་བའི་དང་འཛིན་པ་ཀུན་ལས་ཀླུ་མི་པར་གྲོམ་པའི་ཚོས་དབྱིངས་དེ། རིམ་རིམ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་  
བཞིན་བདག་ཅོས་བརྟུན་པའི་བྱི་སྟེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བརྗོད་མི་བྱུང་བ་ལྟར་  
དོ། །དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཚིགས་པའི་མིན་པའི་ཚོས་ཀླུ་མི་པར་ཀུན་ལས་བྱེད་པའི་བྱེད་དང་སྐྱེས་པའི་  
ཞེས་དམིགས་པ་མི་ཡིན་ནོ། །དེའང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སྤྱི་  
ཞིག་ཆགས། །དེས་ན་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འོ་ན་འཛིན་ཏེན་གྱི་མཛོན་སུམ་དང་  
འགལ་ཞིང་ལུང་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་ཚིགས་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་  
མཛོང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་ལྡེད་བའི་གདུལ་གྱི་ཚོངས་པ་དེ་དག་འདུལ་བའོ་ཕྱིར་དུ། བྱེད་མེད་དང་། སྐྱེས་པའི་  
ཞེས་སོགས་ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་བཞག་སེམས་གྱི་དོར་མཛད་ནས་རྒྱ་མང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་གང་  
འཛིན་ཏེན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དེ་གྱང་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟ་  
བུ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤངས་སྐྱོད་བྱུང་བ་དེ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱི་བུ་བསྟེན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱི་བའི་  
རྣམ་པ་གསུམ་པོས་ནི་སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྤོན་འགྲོ་བུ་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་  
གཉེན་མཚོག་ཏུ་སེམས་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ། གཉེན་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནོ་རའི་བཞིན་མེད་པའི་བདག་མེད་རྣམ་པ་  
གཉིས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤོ་བྱུང་གྱི་འོ་ན་ལ་མ་གྲུབ་ན་ལམ་སྐོམ་པ་དོན་མེད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་  
གདོད་ནས་འཕོ་མེད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོང་བར་ཐལ་ཞེ་ན། དཔེ་རིམ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པའི་དམན་  
པའི་སྤོ་བ་ནི་ས་བདག་འཁོར་བསྐྱུར་བྱ། ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་མངལ་ལས་མ་གྲོལ་བར་མཛོང་བའི་མི་ཡིན་པ།  
དོ་བཞིན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྤོ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་གཡོགས་པའོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སེམས་ཅན་ལ་  
འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཛོང་བའི་མི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།  
བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏེན་གཉིས། ག་བུམ་ལྟ་བུ་མིང་གོ་རྣམ་ཏེན་དང་། མིང་དེར་འདྲི་ཤེས་པའི་མཚན་  
དོན་གྱིས། རྣམ་པར་རྟོག་ན་སྟེ་བཞི་པོ་ཐ་སྙད་དུ་འབྱུང་བའི་ཡོང་། གཙོ་བོ་འབྱུང་བཞི་དང་འབྱུང་བའི་ས་གྱུར་

བ་བཅུ་གཅིག་དང་གཟུགས་ཕྱང་རག་སྲིད་པལ་ཆེར་གྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པོས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་  
སྟེ། དེགས་པ་རྒྱལ་ཏུ་བ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་  
བས་ནི་འབྲུལ་གྱུར་ན། །ལོག་པ་རྣམ་བཏག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྒྱལ་གྱིས་གཅིག་ཆར་  
སྐྱར་བ་ན། །སྤ་རབ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རག་སྲིད་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་གཟུང་  
འཛིན་འབྲུལ་སྤང་ཡོད་དོ་ཅོག་སྟོ་བྱར་བྱང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་  
དོན་ལ་མ་གྲུབ་མོད་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་དེས་བར་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པས། དེས་  
གདུལ་ཞིང་འཁོར་བའང་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། སྤང་འདས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། འོན་  
ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཁས་ལེན་མི་བརྟུབ་སྟེ་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་སྟོན་ཙམ་  
ལས་གནས་ལུགས་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་སྟོས་པ་དབེན་ལ་སྤང་འདས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་  
བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་སྟོན་ལོ་སྟོན་གྱིས་གཟུགས་སྐྱུའི་སྤང་བ་ཡིང་། སྤང་བུ་རང་མཚོན་པ་  
མེད་ཅེས་མཚོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་  
དཀར་པོ་དགོ་བ་འཛོམས་པ་ལས་སྤང་སྟེ་ཆུ་ལྷ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་ན་  
ནི་མི་རུང་སྟེ་ནམ་མཁའི་ལྷ་བ་མེད་པར་ཆུ་ལྷ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་བདག་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་མེད་ན་སེམས་ཅན་ལ་  
ཅི་ཞིག་སྤང་སྟེ་སྤང་དུ་མི་རུང་། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རུང་དོ། །སྐོ་སྐོ་རེ་གིས་  
རིག་པའི་སྟོང་བ་ལྡན་པ་སྐྱུ་བསམ་བཞེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ནི་འདུས་མ་  
བྱས་ཉལ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་  
གྱི་ཉལ་པ་དང་མོངས་སྐྱུ་རྒྱུན་གྱི་ཉལ་པ་དང་། སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཉལ་པའི་བརྟུང་སྐྱུར་ཡང་ཉལ་  
དངོས་ཁས་ལེན་མི་རུང་དོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་འཁོར་འདས་དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་ངོ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ལ་  
གཉིས། གནས་ལུགས་དོན་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བསྟན། ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་འཁོར་འདས་སོ་སོར་འཆིང་  
བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་རྩོམ་ལྟར་ན་རི་བོང་གིས་མགོ་ཡོ་རྩ། སྟོས་མིང་རྒྱང་ལ་བརྟུགས་པོ་ཉིད་  
དོ་དོན་ལ་མོད་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟོད། དོ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་འཁོར་བ་དང་སྤང་  
འདས་སོགས་ཚོས་ཀྱི་མས་ཐམས་ཅིད་ཀྱིང་། འབྲུལ་སྟོས་བརྟུགས་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡོད་པ་



ན་སྒོ་བྱུང་བ་ཡི་གྲུབ་པོ་སྣམ་ན་སྣང་བ་ལ། སྣང་བར་འཇིན་པ་བདེན་ཡང་འཇིན་པ་མཐའ་དག་ཞིག་པའི་སྲིང་  
ཉེས་པ་མེད་དེ། རོག་མི་གཞི་ཡི་གནས་སྐབས་དང་། བརྩི་མི་ལམ་དང་། མཐའ་འབྲས་བུ་སྟེ། གནས་སྐབས་  
གསུམ་དུ་དགོ་པོ་གཟུང་འཇིན་གྲུབ་མ་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པོ་མོད་ཅིང་བསྟན་པོ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་གོང་ཞོག་དོ་སྟོང་བདག་མོད་པོ་འདི་རྩོམ་ན་བདེན་དེ་བདག་གོར་བཏག་སྟེ་དབྱུང་ན་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་  
མ་གྲུབ་པའི་སྲིང་རོ། །འོ་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གནས་སྐབས་གཉིས་མི་སྲིད་བར་འགྲུར་སྣམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། རྩོམ་སྟོན་གོའི་དུས་སྟེ་ཚུ་དེ་ཉིད་ཚད་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་རྩོམ་སྟོན་ཞེས་ལོ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུ་གཅིག་བྱུང་དོ་ཉིད་དབྱུང་སྟེ་བྱུང་བའི་དུས་སྟེ་ལོ། གང་  
རོ་ཞེས་ལོ་བརྗོད་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཚེ་ལ་ལས་ཚུ་ཡི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་དབྱིངས་དེ་  
ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་རྩོམ་སྟོན་གཞི་གཞི་པོ་ན་ལོ། སེམས་ཅན་ཞེས་ལོ་བརྗོད་པོར་བྱི་ཞེད། རང་བཞིན་དོ་ཉོད་སྟོ་  
བྱུང་གི་ཉོན་མོངས་དང་བྲམ་བར་གྱུར་པ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ལོ་བརྗོད་པོར་བྱི་བ་ཚམ་  
ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་རྒྱུ་འགྲུར་བ་ལ་གཉིས། དབྱུང་ནས་ཚོགས་  
རྒྱལ་ལུལ་སྣང་དང་བཅས་པ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲུར་བ་གོམ་པ་དེ་ཉིད་ཉོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་དོན་དམ་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཚང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་འཁོར་བ་གཟུང་འཇིན་ལུལ་ལུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷང་  
འདས་དེ་ལས་གྲོལ་བ་གཉིས་ཚུ་རྩོ་གང་སྟེ་རོ་བོ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ་སྣམ་ན། ལམ་འགྲོར་པས་  
ལེགས་པར་དབྱུང་བ་ན། སྣང་བཞིན་པ་འདི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་གྲུབ་སྟེ། བདག་  
རྒྱུན་མིག་དབང་དེ། དམིགས་རྒྱུན་གཞིགས་སོགས་ལོ་བརྗོད་ནས་ལོ། དབྱུང་བ་བཏང་བའི་རོ་བོ་རྩོམ་མེད་  
པའི་གཟུགས་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བོ་འགྲུང་བ་ནི། དབྱུང་ན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བ་མེད་ཅིང་འགག་པོ་  
མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་  
པའི་སྟོབས་དཔོན་གྱི་དག་སྒྲི་དང་། རྩོམ་སྟོན་ལོ། བརྩི་ནས་མ་འཁྲུལ་བ་རྣམས་པར་དགོ་པའི་ཤེས་པོ་དང་བཅས་པ་  
གསུམ་གྱི་སྟོབས་ལས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉོག་བཅས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་  
དེ་བཅས་པས་སོས་པར་འགྲུར་བ་ལས། བསམ་བྱུང་དང་སྟོན་བྱུང་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་འགྲུར་རོ། །ཡང་སྟོ་ཡི་  
དབང་པོ་དེ། དམིགས་རྒྱུན་རྩོམ་སྟོན་ལོ་བརྗོད་ནས་སྟོབས་ཀྱི་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དཔོན་པོ་

གཟུང་བ་མཐའ་དག་དུག་གིས་གཅིག་ཆར་སྐྱར་བའི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཅུས་ཤིང་། གཟུང་བ་མེད་  
ན་འདྲིན་བ་མེད་པས་སྲ་མ་དོ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་ཡོད་ཅིང་འོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལོ་རྒྱུ་གིས་བརྗོད་པའི་  
གྲོགས་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་ཡོད་པར་པོ་དབྱུད་གཞི་བྱས་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་  
པའི་རིམ་པས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་རྩོམ་ལོ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་དབོན་པོ་སྟོ། སྟོང་ཉིད་ཆོས་  
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩོམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པོ་སྐྱེ་ནང་གང་དུ་ཡང་གཞི་ས་ཤིང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དགོ་  
པའི་ལུས་ཀྱི་རྩོམ་ལོ་དང་། དེགོ་བརྗོད་ཀྱི་བའི་ལུས་དམིགས་སྐྱེ་བྱི་མཆོའི་ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི། དོན་དུ་སྐྱེ་  
དང་སྐྱེ་ཅོན་ལས་ལོ་གྲོལ་བར་འགྲུའི་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པོར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་བ་པོ་སྟོང་དང་། བརྟག་པར་བྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་སྟོས་བ་  
རྣམས་སྤང་ནས་སྟོས་བྲལ་གྱི་རང་དུ་དབྱུད་པ་བཏང་སྟེ་ཚོལ་མེད་དུ་བཞག་ནས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་  
པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་བརྒྱུ་པོར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམ་བ་ལས་མཐོང་བ་གཟུགས་  
དང་ཐོས་པས་སྐྱ་དང་བསྟོམ་པོ་བྱི་དང་སྐྱུང་བ་རོ་དང་དེགོ་བརྗོད་ཀྱི་པོ་དེག་བྱ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆོས་  
ཁམས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ། དོ་ལྟར་རྣམས་འགྱུར་བས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ཅི་ས་སྟོམ་པའི་དོན་དམ་པའི་  
མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པོ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་རྩི་པོ་དང་སྒྲི་དགོ་དང་། སྒྲི་དང་ལྟི་ས་དྲིང་དོ་བཞིན་དུ་  
ཡིད་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་མཆོད་དུག་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་པར་དགོ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པོ་འདོའི་ཉིད་ཁོ་ན་དོ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་འཐད་པ་ལ་གསུམ།  
འཆིང་གྲོལ་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། ཐེག་པ་མཆོག་དམན་གྱི་གྲོལ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ། འཆིང་གྲོལ་  
ཀུན་རྟོག་ཅུལ་ལས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་རྟོག་མེད་ལ་གོམས་དགོས་པར་གདམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་  
རོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་སྟོ་བྱར་བའི་བྱི་མ་དག་མ་དག་གི་བྱུང་བར་གྱིས་རྣམས་པོ་གཉིས་སྤྱི་མཐོང་སྟེ། ཚུལ་  
རྩོ་སྟོར་ལ་འདྲིག་རྟོག་པོ་དང་འདྲིག་རྟོག་ལས་འདས་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། འདྲིག་རྟོག་པས་བདག་ཏུ་འདྲིའོ་  
པ་ལོས་འཁོར་པོ་འགྲུང་སྟོ། དེ་ཉིད་བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་སོ་སོར་རང་རིག་པ་ནི་དོ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྱུར་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་འདོད་  
ཆོགས་ཟད་པོས་ཉན་རང་གི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་སྟེ་དེར་མ་ཟད་ཞོ་སྤྱིང་དང་



གཉི་ལྷན་གྱི་ཆ་ལྷན་དགོས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ལ་ཞེ་ཞེས་སློབ་གསུང་རྟོག་གྱི་སྤང་དགོས་  
སོ། རྗེས་ཆེན་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཉོགས་ནས་སློབ་གཉིས་དོ་དགོ་མ་ལུས་པ་འགོགས་པོ་ན་སངས་རྒྱལ་  
ཉིད་འཕྲོ་ཅེང་ལུས་ཅོན་གུའི་གྲོ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཉལ་གཅིག་ཉིད་དོ། འོ་ན་ཉན་རང་གི་མཐར་ཐུག་གི་  
སྐབས་སངས་རྒྱལ་ཚོལ་དགོས་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་ལམ་གང་ནས་འཇུག་སྟམ་ན་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་  
ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟ་རྟེན་སྲུང་ལྟོག་དེས་དགོས་པས་སོ། གསུམ་པ་ཞེ། གནས་ལུགས་ཤེས་པ་དང་མི་  
ཤེས་པ་དགོ་གི་བྱུང་བར་ལོས་ལུས་དང་། དག་དང་བས་སེམས་འདི་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་བག་ཆགས་  
དབང་གིས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཉིད་དེ། དེའང་གནས་ལུགས་མ་རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་རིང་གོ་ལུས་དག་ཡིད་  
གསུམ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གསུང་འདི་ན་རང་མཚན་པར་ཞེན་ཏེ་འཁོར་བར་རང་ཉིད་བཅོངས་ལ་གནས་  
ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་བདག་  
མེད་གྱི་དོན་མངོན་པར་ཤེས་ནི་གསུང་འདི་ན་འཁོར་བ་ལས་ལྟོག་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གསུམ་ཐོབ་ནས་སློབ་  
གཉིས་གྱི་དེ་མ་སྤང་བར་འགྲུབ་དོ། ལུས་ཞེ་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་དག་དང་ཡིད་གཉིས་གྱི་ལོ་དགོས་ཏེ་འཕགས་  
པ་ཐོག་མེད་གྱིས། གསུམ་གྱི་སྤང་བོ་གནས་གྱུར་པའི་སྤྱིར། ཞིང་དང་ལུས་དང་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་  
དང་དབང་མཐའ་ལས་པ་དང་སྤྱི་གཙུག་གི་བལྟར་མི་མངོན་པ་ལ་དབང་འགྲུབ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་  
སོ། ལྷན་ལྷན་ཞེ་སོ་སྟེ་ལ་རིང་བ་མིའི་ཅིང་འཕགས་པ་ལ་ཉོ་བའི་མིའི་ལ། ལམ་སྐྱབ་པ་པོ་སྤང་འདས་གྱི་སར་  
འགྲོ་བའི་མིའི་ལྷན་ལྷན་དེ་ལྷན་འདྲི་བའི་མིའི་ཅིང་སྟོ་བྱུང་གྱི་ཉོན་མོངས་གྱི་གཟེབ་ཏུ་གྲུབ་པ་སེམས་རང་  
བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་འདི་ཉིད་ལོ་འཕགས་པས་མཐོང་བ་དང་ཞེ་སོ་སྟེ་མི་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱོ། ལྷན་ལྷན་  
གྱི་དོ་བོ་ལ་མཚོག་དམན་དང་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་མ་གྲུབ་པོ། དེས་ན་སྟོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་བསམ་  
སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རིག་བདག་འདི་ན་གྱི་ལུན་པ་སེམས་བའི་མར་མོ་ལྟ་བུ་ལོ་གནས་པའམ་བཞེན་ནས་ཡོད་  
མེད་སོགས་མཚོག་ཏུ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞེ་བོ་གྲུབ་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དོན་ལ་གྲུབ་མ་སྟོང་བས་  
བདག་ལོ་བཞག་ཅིང་དབྱུང་བས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཞི་སུ་པར་བྱི་ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་  
མདོ་སྟོའི་ཚོགས་ལོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པོ་ལོགས་སོ། འདིར་མཚོག་ཏུ་ཞེ་བཞེས་པའི་དོན་ཞེ། ཉན་རང་གིས་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་། ལྷན་སེམས་གྱིས་ཡོད་

མེད་སོགས་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ་མེད་དགག་ཅམ་སྒྲོགས་རེའི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་མི་  
ཐོབ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཚང་བའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྲི་མ་སྤང་བའི་ལམ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་  
གཉིས། བདག་སྲེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
གཟུགས་སྐྱའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་། ཚོས་སྐྱའི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་  
སྦྱིར་བསྟན་པ། སྐལ་དམན་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་སྐལ་ལྷན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་འཐད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དེས་ན་  
བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟོབས་བཅུ་མངའ་བའོ་སོངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཐོན་  
ལས་བྱེས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱུ་སྐྱེས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་བྲི་མ་དག་རིམ་བཞིན་བྱིས་འཕེལ་  
བ་ནི། དབུ་རྩ་བྱི་བེ་ཆེ་སྟོ་བེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅོན་གྱི་བྲི་མ་སྤང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་  
དོ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་ཡང་མོ་མཐོང་ངོ། །དཔེ་ངོ་ལྟོར་ན་ཡི་དུགས་རྣམས་བྱེས་ལོ་སེར་སྐྱའི་སྐྱབ་པའི་  
དབང་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐམ་པོར་མཐོང་བེ་ལྟར། དོ་བཞིན་མོ་ཤེས་པེ་ལས་ཉོན་བྱིས་སྐྱེས་པས་ན་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལོ། །གཏན་ནས་མེད་པར་བརྟགས་ཏེ་སེམས་སོ། །འོ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་མཁྱེན་རབ་  
དང་ཐུགས་རྗེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་འགོ་བ་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་ཐིན་ལས་ཅིའི་བྱིར་མི་འཇུག་སྟམ་ན། བཙམ་  
འབྲས་དང་ཤེས་རབ་དམན་པས་རིགས་དམན་པ་དང་། ལྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་དམིན་པ་རྣམས་ལི་  
བཙམ་ལྷན་འདས་བྱིས་ཅོ་བྱིར་མཚེས་ཏེ་ངོ་ལྟོར་སྐྱེས་ཅམ་ནས་མིག་གཏན་ནས་མེད་པའི་རྣམས་ལོང་གི་  
ལོག་པ་རྩི་རོན་ཆེན་མཚོག་ཤིན་ཐང་མེད་པ་ཞིག་ལོ་བཞག་པོ་ན། དེ་ལ་ལྟ་བུའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དང་  
འདྲའོ། །སོམས་ཅན་མཚོག་སྟོན་ཆད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་ལི་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ཀུན་གྱིས་  
བསྐྱབ་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏྲག་ཁྱབ་ལྷན་བྱུང་གྱི་ཐིན་ལས་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་འོད་གྱིས་  
གསལ་ལོ་ཞོང་དོན་གཉིས་འབྱུབ་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྐམ་ཅི་ཅི་གཉིས་བྱིས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
ཅུའི་འོད་འཕྲིར་བོ། །སངས་རྒྱས་ནི་བསོད་ནམས་ཅན་དོ་ཡོ་མདུན་ནི་གཞིས་ཤིང་། གསུམ་པ་ནི། མགོན་པོ་དོ་  
ཡོ་མདུན་ནི་གཞིགས་ཀྱི་སྐམ་པས་ལོ་གངས་མེད་པ་མངའ་བོར་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ན་  
བཞུགས་ནས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལོ་གདུལ་བའོ་སྦྱིར་ཚོས་བྱི་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པ་ཉེད་བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་ཐབས་དང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་རེ་རེའང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྤང་བ། རོ་བོ་ལ་གཅིག་དང་མི་དད་པ་སམ་དུ་མེད་  
གྲང་། སྤང་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ལོགས་སོ། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས། རི་ལྷར་ཚོན་གྱི་སྣ་ཚོ་གསུམ་  
གྱི། འོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སྐྱེན་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི། །ཁྱབ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་  
སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོས་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེད་ཚུ་ལ། དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱུན་  
གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་དུ་གྱུར་ཚུ་ལ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་གནས་ལུགས་ནི་  
དོས་པར་རྟོགས་ནི་ལུལ་ཚོས་གྱི་དབྱེད་ས་དེ་དོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་ཏེ། སོ་སོ་  
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་སྟེ་མཐར་ཐུག་འོ། །སོ་རྣམས་མཐའ་དག་དེ་ཡོད་བདག་ཉིད་དུ་  
གནས་ཏེ་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་གང་དུ་ཞེ་ན། དཔོན་སྤྱུག་ཆེན་པོ་འོ་སྟེ་ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་བ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྐྱེའི་གནས་མཚོག་དང་། ཡང་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་འོག་  
མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་མཛོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་རྒྱན་མཐའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས་རྟོར་  
ཉིང་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་གསུམ་སོ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་རོ་གཅིག་ཉིད་དུ་  
མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པོར་གྱུར་པ་ལོ་ཚོས་སྐྱེའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་བཅུམ་པ་བོ་བདག་སྟོ་  
འོ། །དེའང་འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱེ་ཡི་མའོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་  
མཐོང་ལམ་ཐོབ་ན་བདེན་འཛིན་དང་། དག་པ་ན་མཚན་འཛིན་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ན་གཉིས་སྤང་གིས་འཁོར་  
གསུམ་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་འགོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཚོས་སྐྱེའི་བཞུགས་ཚུ་ལ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། བྱེས་པའི་  
ནང་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བཞུགས་པོ་སྟེ། སོ་སྐྱེ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་  
ཚུ་ལ་གྱིས་མ་རྟོགས་ལ་དེས་ན་ཚོས་སྐྱེའི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུ་ལ་གྱིས་གནས་  
པ་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འཕགས་པའི་ནིང་ནི་ནི་སྟོ་ཚོ་གསུམ་ཉིད་དེ་ཉན་རང་གང་ཟག་དང་། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་  
བདག་མེད་མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་འཕགས་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོས་  
པ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་མའོན་སུམ་དང་ཕྱོགས་ཅམ་དང་། མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཚུ་ལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དག་པ་  
གཉིས་ལྟན་གྱི་ཚོས་སྐྱེའི་བྲལ་དེ་ནི་དཔོན་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ལོངས་སྐྱེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆེ་དཔོག་ཏུ་མེད་པོ་བསྐྱེས་པོ་  
ནི་བར་དུ་གནས་པའི་ཚོ་ཡོ་རྒྱུ་གིང་ཡོན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ནང་གི་དེ་བྲལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མ་རྟོགས་པས་ཕྱི་

རོལ་སེམས་ཅིན་ཁམས་ཀྱི་ཡང་། དུས་དཔེག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་བའི་ལོ། གནས་པའི་ཚེ་ཡིང་དེ་བཅས་ཚོས་  
ཀྱི་སྐྱུ་གོང་གོ་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཅས་ཚོས་དབྱེངས་དེ་ནི་སྲོག་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་གནོས་པའི།  
རྒྱུ་གོང་ཡིན་པ་མི་ཟད་པའི་ཉིད་དོ། །འདིས་མདོར་ན་དེ་བཅས་དེ་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་འཆེ་སོགས་འཕོ་འགྲུར་  
བལ་བ་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པོ་ལོ་ཉིད་སྲོག་གི་བདག་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས། ལམ་བཟོད་ཚུལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་བསྟན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་མཚོག་དམན་གྱི་གྲེ་བྲག་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་  
པར་བསྟན། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལམ་དངོས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཅས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་བདེ་  
གཤེགས་སྣང་པོ་གོང་གོ་འབྲས་བུ་ཚོས་ཉིད་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པ་གོང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་  
བག་ཆགས་སྣང་བའི་མེད་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་གི་སོ། །ཤེས་རིམ་ནི་མཚོག་དམན་གསུམ་  
སྟ་བུའི་དོན་དུ་རིབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་བྱུང་ཚུལ་ནི་ཉན་རང་ལ་རིང་བར་མི་བསམ་ཞིང་བྱང་སེམས་  
ལ་ཉེ་བར་ཡིང་ལོ་བསམ་པར་མི་བྱི་སྟེ་ཚོས་ཉིད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་  
བསྟན་ཏེ་གནས་སྐབས་རྟོགས་པ་སྐྱུར་བུལ་ཙམ་ལས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན།  
རྒྱས་བཞག། དོན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དུལ་བྱུག་གི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བའི་མེད་པའི་ལོ། །ཡིང་དགོ་པ་རྗེ་  
སྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་སྣང་འོ་མི་དང་འབྲེས་པའི་རྒྱ།  
སྣང་གཅིག་ལོ་ལོ་གནས་པའི་ལས། རང་པོ་འོ་མི་འཕྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་ལོ་འཕྱུང་བ་མི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གཡོག་ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཚོས་དབྱེངས་  
འདོར་འཁོར་བ་སློབ་བྱུང་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་ན་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཚུལ་གནོས་ཚུལ་དུ་  
གནས་གྱུར། རྣམ་འབྱུང་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡོ་ཤེས་ལེན་ཅིང་། མི་ཤེས་པས་ནི་འདོད་བཤམ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ལྷན་པོ་  
འཛིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་དང་བདག་གོ་ཞེས་བདེན་པར་འཛིན་པས། རྗེ་སྣང་སློབ་པའི་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་  
བརྟོགས་པའི་དེ་ནི་ཉན་རང་སྟ་བུའི་བདག་མོད་རྣམ་པའི་གཉིས་མཐོང་བ་ནི། སྤྱི་པའི་སེམས་ལོ་ལོ་འགོགས་པའི་  
འགྲུང་སྟེ་འཁོར་བ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་མེད་གོས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་སློབ་པ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་  
དགོས་པ་སློབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་གོ། །གའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་འདས་

བ་ནི་སྐྱེ་བ་གཉེས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤང་བས་གཙོ་བོ་བ་དྲི་བ་ལོ་རྒྱུ་ལྟེང་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པས་རྟོག་པོ་དང་།  
ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བས་དགོ་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གིང་ཕྱིར་གཟུང་འཇོག་གཉེས་མོའི་བྱིས་  
བསོ་བརྟེན་ལ་གཟུང་འཇོག་དེ་ཡོད་པོ་གཉེས་སུ་མེད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་གནས་ཏེ། དེ་ལང་  
ཆོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་བཞིན་བདེན་མེད་དང་སྤོས་བྲལ་རྟོགས་པ་གཉེས་ཐེག་པ་མཚོག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་  
ཁྱད་པར་པོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་བཤམ་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་སྤང་བའོ། །དང་པོ་  
ནི། ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་དཀོན་སྤོད་སྤོ་ཆོག་པ་པའི་སྤོ་ནས་སྤྱིན་པོ་རྟོགས་པ་དང་། ཚུལ་  
ཁྲིམས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་པོ་ལྟེན་བཟོད་པོ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་འདོས་མོའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས་པར་འབྱུང་པོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་པོ་བཅོམ་འབྱུང་བཅུ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་བསོམ་གཏོན་མཐའ་དག་པོ་སེམས་ཅན་འཇུག་པོ་དང་། རྟོག་ཏུ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་ཀྱི་  
ཤེས་རབ་བསྟན་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས་བྱེད་ཡིན་  
ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྤྱད་གྲངས་མེད་  
རྣམས་ཤོན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱད་སྟེ་དག་པོ་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྤོགས་འཇོམས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ལོ་ངེས་  
པར་གནས་བྱས་ནས་གཟུང་འཇོག་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤང་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་གནས་པ་སྟེ། བྱང་འཇུག་  
གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ལོག་རྟོག་བཞོད་  
པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་དག་ཐེག་ཆེན་ལ་གྲགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་  
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱད་མི་བྱ་བ་སྟེ་གུས་པར་མི་བྱ་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་མོ་  
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྱི་བོ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྤྱི་བོ་བྱེད་པ་སྟེ། གཉེས་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་མེད་ན་  
སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བར་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན། ཐེག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་གསུམ་ཆར་འབྱུང་ཚུལ་  
དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐེག་  
ཆེན་ལ་གྲགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མི་བྱུང་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལོ་ཡོན་ལ་དེ་  
མེད་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་ཀྱི་ཐེག་པ་འབྱུང་མི་སྤིད་དོ། །དཔེར་ན་བྱུང་ཤིང་སོ་བོན་ལོ་སྤྱིར་བ་གིང་ཡིན་

བ་མི་ཁྱིམ་ལ་མེད་ས་སྐྱོད་པར་འདོད་པོ་དེས། བྱུང་ཤིང་གི་སོ་བོའི་མེད་པར་ལོ། ཁྱིམ་རྒྱུང་པོར་འགྱུར་བོ་  
མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་མཁས་པ་གང་ཞིག་བྱུང་ཤིང་གི་སོ་བོའི་གྲང་བསྐྱུང་ནས། ཉོ་བར་གཞི་ས་ཤིང་  
བསྐྱུང་བོ་ལས་ལོ། འུ་རམ་དང་ཁྱིམ་རྒྱུང་པོར་འགྱུར་བོ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ལོ། བྱུང་ཤིང་དེ་ལོ་ས་འགྱུར་པོར་འགྱུར་བོ་  
སྒྲིབ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་དཔེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ནི་རམ་ཏུ་བསྐྱུང་ནས་ཉོ་བར་གཞི་ས་ཤིང་བསྐྱུང་བོ་ལས་ལོ། ཉན་ཐོས་དབྱི་བཙུན་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
རྒྱལ་དང་རྒྱུ་  
སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་ཞིང་། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་སོ་ལུང་སོ་བོའི་དང་ལྷ་གུའི་གནས་སྐབས་སོགས། ཞིང་པས་ཤིན་  
ཏུ་སྐྱུང་བོ་བྱེད་དགོས་པོ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལོ་འདྲི། འདྲེན་པོ་  
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཏུ་བསྐྱུང་བར་མཛད་དོ། །སྐྱེན་ཤིང་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟུག་ཅས་པ། །ཅ་བ་ལ་སོགས་  
སྐྱུང་ལོས་ས་བོན་ལྟར། །བྱིས་པ་དོན་མེན་སྐྱོད་ལས་ལེགས་བསྐྱུང་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཅ་བའི་ས་བཙན་  
གཉིས་པ་བྱི་བྲལ་ཆོས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལ་གཉིས། དཔེའི་སྐྱོན་ས་ཆོས་སྐྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཆུ་ལ་མཛོན་བསྐྱུ་དེ་  
ཉིད་སོ་སོའི་སྐྱོན་ས་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་མཛོན་པོའི་བུ་བཞི་སྐྱེ་ཉེར་དགུ་ལོ། རྒྱ་བོ་ལྷུང་  
ཟད་མཛོན་ཞིང་གནས་སྐྱོད་ལ་འགགས་པར་སྐྱུང་བོ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པ་སྐྱོད་པ་ཆོགས་  
སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལོ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྐྱོའི་འཕེལ་འབྲིབ་བྱེད་པས་ན་དོན་སྐྱི་ཅམ་ལྷུང་ཟད་  
མཛོན་རོ། །ཡང་ཆོགས་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོམ་བྱུང་དེ་སྐྱོར་ལས་བཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་  
མཛོན་གསུམ་ལ། འགའ་ཞིག་རང་རིག་བཞེད་པ་སོགས་དགོངས་པ་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱང་། སྐྱོན་བར་གྱི་ཉེ་མ་མཛོན་  
བ་བཞིན་དུ་ཏོག་མེད་སྐྱོས་བྲལ་ཅམ་རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་སྐབས་བདེན་འདྲིན་འགོག་མི་ལུས་པས་རྣམ་  
མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འགགས་པའི་རྣམ་མཛོན་ལྟར་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོན་བ་ན་  
མཛོན་ལམ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཛོན་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
འགའ་ཏེ་སྐྱོམ་ལམ་མིན་པའི་བྱིར་སྐྱུ་ལ། སྐྱོར་ལམ་པས་ཀྱང་མཛོན་སྐྱུང་སྐྱུངས་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་  
པའི་བྱིར། མི་འདྲ་སྐྱེ་མཛོན་ལམ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་ཅམ་གྱི་ཆོག་སྐྱོམ་ལམ་གོམ་དགོས། བྱི་ཐ་དད་འདྲིག་རུང་ལ།

སྐྱོར་མཐོང་གཉིས་ཚོས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་འདྲ་བས་ཐ་དད་འཛོག་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བ་བསྐྱོག་མི་རུས་སྐྱུ་  
བ། འོན་འདྲིང་ཡང་། ཚོས་ཉིད་ཅམ་མཐོང་བ་ཅམ་མཚུངས་ཀྱང་རྟོགས་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་གིས་འཛོག་པ་ག་ལ་འགལ་  
གཞན་དུ་ས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་མི་ཤེས་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དང་། སངས་  
རྒྱལ་དང་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
གཟེགས་པ་འདྲ་བའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་མི་རུང་བ་ཐལ། ཁབ་མིག་གི་  
ནས་མཁའ་དང་ཡུང་འགྲུ་སྤྱི་ལོ་གྱི་ནས་མཁའ་ལྟར། བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སྤོང་ཉིད་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་  
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་དག་རྟོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་གིས་འཛོག་ན་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་དེ་ལྟར་  
རྟོགས་པ་ཆེ་ཚུང་གིས་ཅི་སྤྱིར་མི་འཛོག་ འོན་རྒྱུད་སྐྱ་མ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་  
གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། གྱིས་  
པས་དེ་སྤོན་མཐོང་མ་སྤོང་། །བཅུས་པའི་ཁྱིམ་ན་བུ་ཚུང་གིས། །ཉི་མའི་གཟུགས་བཞེན་འཕགས་པས་  
ཀྱང་། །ཞེས་དང་། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་འཁོར་བསྐྱར་བུ་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། བྱ་ལྷུང་སྤོང་རར་གནས་པ་  
སོགས་ཀྱི་དཔེ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འཕགས་པ་བཞེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་མི་སྤོང་བས་དམན་པ་  
ལ་དགག་སྐྱ་སྐྱར་བའི་སྤྱིར་དང་། སོ་སྐྱེ་གཙོ་ཆེར་ཉལ་ལ་ཉེན་དགོས་པས་དོན་སྤྱི་མོས་པ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་  
ཏེ། འཕགས་པས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་དོན་སྤྱི་སྤོང་ནས་མོས་པས་ཚོས་ཉིད་གཞལ་དགོས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་དོན་སྤྱི་  
ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མ་བཤད་པ་བཞེན་ལོ། །དེས་ན་སོ་སྐྱེས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ་དགག་རྟོགས་རྒྱང་པ་མིན་ཏེ་  
སྤོང་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་དོ། །སྤོང་བ་རིམ་ཅན་འགོག་པ་ལས་གཅིག་ཆར་འགོག་མི་སྤྱིར་བ་མིན་  
ཀྱང་། རུས་པ་ཚུང་བས་འཕགས་པ་བཞེན་སྤང་བྱ་སྤོང་མ་རུས་སོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་མ་ཐོབ་  
པོ། །འཁོར་བསྐྱར་བུ་དང་། བྱ་ལྷུང་གི་དཔེ་དང་མི་འགལ་ཏེ་མཐོང་སྤོང་གི་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།  
རྟོག་མེད་བྲལ་ཅམ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་དོན་མིན་ཏེ། མངལ་དང་སྤོང་རའི་གནས་སྐབས་འཁོར་བསྐྱར་བུ་དང་བྱ་  
ལྷུང་གི་སྐྱ་གུ་ལ་མི་དང་བྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་དོན་མིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་དུ། རྒྱུད་སྐྱ་མ་ལས། ས་  
བདུན་ལ་ཉེན་ཅི་མ་ནི། །མངལ་སྐབ་དག་དང་མཚུངས་པ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དབུ་འཇུག་ལས། གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་སྤོང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་འདི་དཔེ་དོན་གཉིས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཚོས་སྐྱ་རྟོགས་

བར་བཤད་པ་དང་དངོས་འགལ་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་དངོས་འགལ་རྟོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དེ་ཞིག་ན་  
 རྟོག་མེད་གཅིག་སྐྱེ་ན། གོམ་པ་ཤར་དུ་འདོད་ན་ལུ་ལུ་སྐྱེ་བ་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱེ་  
 བརྗེ་ཏུ་ས་སྐྱེ་བ་དགོངས་གསལ་ལས། སྐྱོར་ལམ་པའི་རྟོགས་རིགས་རང་རིག་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདི་  
 དང་མ་ཐུན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྐྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་པའ་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ལ་པལ་ཆེར་གྱིས་དགག་པ་  
 མཛད་པ་ནི། འདི་རྣམ་འགྱུར་མཛོད་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་འདོད་ན་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་མཐོང་ལམ་  
 སོགས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པོ་འགའ་ལོག་རྟོགས་བརྗོད་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་  
 གཏན་མི་བཞེད་པ་མིན་ལོ། །སྐྱོས་པས་ཚོག་གོ། །ངོ་སྤྱོད་ཚོས་པའི་ལྷ་བོ་ལོ། །སྤྱོད་ཚོག་སྤྱོད་ཚོག་རྒྱ་མི་པོ་ཁོ་  
 བར་མཐོང་བ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སོ་ལོ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཛོད་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རིམ་  
 གྱི་སོ་རིམ་གྱི་སོ་འཕེལ་བོར་མཐོང་ཞིང་འགྲིབ་པར་མི་སྤྱོད་དོ། །ཡང་ངོ་སྤྱོད་ཡིར་དེའི་བཙོ་ལྷོ་ལོ། །ལྷ་བོ་  
 རྟོགས་པའི་འགྱུར་བོ་ལྷོ། དེ་བཞིན་སོ་ལོ་མཐོར་སྐྱོད་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འདོད་རྟོགས་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་  
 རང་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་མ་ལུས་པ་རྟོགས་ཤིང་། གཞན་དོན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་སྤོན་ལས་མཐོང་དག་གསལ་  
 ལོ། །དེས་ཐ་དད་གསུམ་བཀོད་པ་ནི། མོས་སྐྱོད་གྱི་གནས་སྐབས་རྟོགས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་འགྱུར་ལ། སར་  
 གནས་ལ་འཕེལ་ཞིང་འགྲིབ་པ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། ས་ཡི་རྣམ་བཞག་སྐྱིར་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མོས་  
 སྐྱོད་གྱི་ས་བཤད་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་བཤད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལས་དང་པོ་བསོ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུའི་ལོ་སྐབས་སུ་འགོ་ནས་གནས་ལུགས་དོན་ལ་ཏུ་ལོ་སོ་སོ་  
 བོ་བཏོན་པོ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་དེ་ཡང་དགོ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་མི་དབང་རྣོན་སྐྱོར་ལམ་ནས་  
 དང་། དབང་འགྲིང་མཐོང་ལམ། དབང་རྒྱལ་དག་ས་ལ་ཕྱིར་མོ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཡིང་དང་ཡིང་དུ་  
 འགྱུར་དོ། །ཡང་ན་སྐྱོར་ལམ་དོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཚོས་མཚོག་བཞེ་ལ་ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་ལ་གོ་བུང་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཆོ། ཏུ་ལོ་ལོ་ལོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཀུན་གཞི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལོ་ཡོངས་སུ་  
 སྤངས་ནས་དགོར་པོའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་གཞི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལོ་རིམ་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེ་ཚོ་ཡེ་  
 ཤེས་དེའི་དེས་པར་རྟོགས་པོ་ནི། གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་ལ་ཉེ་བས་དགའི་བོ་



ལྷན་པར་ཅན་འབྲུང་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །འདོད་ཚུགས་དང་ཞེ་སྤང་ལོ་  
སོགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྣོ་ཚོགས་པའི་འཆལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་མིས་དུས་ཉུག་ཏུ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཅོན་དུ་  
བྱས་བ་དེ་ངོ་མི་ཤེན་ཏུ་མོད་པོར་ས་གཉིས་བ་བ། གོང་ཞེག་ལ་རྣམ་པར་དགོ་པོ་དེ་ལ་ངོ་མི་མོད་བ་ཅོས་བྱ་བའི་  
མིང་གིས་བརྗོད་པོ་ཡིན་ལོ། །བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་སོགས་འདི་ག་ཉེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་མཁས་བ་ན་  
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་བོ་མཐའ་དག་རབོ་ཏུ་འགོགས་ནས།  
སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་མི་མོད་པའི་ཤེས་རིག་རིག་ཏུ་གསལ་བསོ་ས་གཉིས་བ་ལྟ་བུ་སྤང་སྤང་མ་ཏུས་པའི་ཚོད་མོད་  
པའི་སྤྱི་བོ་པོའི་ལྷན་པོ་དགོ་སེམ་པོར་བྱེད་པསོ་ན་ས་གསུམ་བ་འོད་བྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཉུག་ཏུ་སྤྱི་བ་གཉིས་  
དགོ་པོའི་འོད་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་རྣམ་གཡེང་གི་འདྲི་འཇོ་རྣམས་པོར་སྤང་བོ་ཡོ་སྟོན་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལྷག་  
བར་སྟོམ་བས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་རབོ་ཏུ་བསྟོར་བསོ་ན། སོ་དོ་ལ་འོད་འཇོ་བོ་ཅན་དྲི་འོད་དོ། །སྤྱི་བ་རིགས་  
པའི་གནས་མཐའ་དག་དངོ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཅུམ་དང་བཟོ་ཡི་གཞིས་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་། འདི་ག་ཉེན་དང་འདི་ག་ཉེན་  
ལས་འདས་པའི་བསོམ་གཏན་རྣམས་པོ་སྣོ་ཚོགས་ཉོད་བསྟོམ་བ་མཐའ་སྤྱི་ཅིང་འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་ལ་  
མཁས་བས་ཉོན་མོངས་བའམ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཤོན་ཏུ་སྤྱི་བོ་ས་དགོའ་བ་ལསོ་རྣམས་པོར་རྒྱལ་བསོ་ན་སྤྱི་བོ་  
དགའི་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་ལུས་རྣམས་པོ་གསུམ་པོ་དངོ་ལོ་འདི་ག་ཉེན་དང་  
འདི་ག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ཚོགས་བ་མ་ལུས་བ་ཀུན་ཉོགས་བ་ཡར་ལྷན་དུ་བོ་སྤྱི་བོ་དངོ། །ཤེས་རབ་  
ལྷག་བས་ཉེན་འབྲེལ་ལ་ཤེན་ཏུ་མཁས་ཤིང་འཕོར་འདས་མཉམ་ཉོད་དུ་ཉོགས་བས་འཕོར་བའི་སྤྱི་བོ་དང་འདི་ག་  
པོ་ཟད་པོ་ས་ཏུག་བ་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སོ་དོ་ལོ་མངོན་  
དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ་འདོད་དོ། །འཕོར་ལོའི་བཞོད་པོ་རྣམས་ཀུན་ཏུ། །འོད་ཀྱི་དྲི་བསོ་ཚོ་བོ་དངོ། །འཕོར་བའོ་  
མཚོ་ཡོ་འདས་བཞུལ་བསོ། །དོ་ལོ་རོའ་དྲི་སོང་ཞེས་བྱ། །སོངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་བ་ཡང་དག་གི་  
མཐའ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་ཚེ་ཞེ་མཐའ་ལ་མི་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ངས་བར་ས་བརྒྱད་བ་འདོ་བཟུང་ཞོང་།  
དཔེར་ན་ཡུར་རྒྱུ་ལོས་འབད་ཚོལ་ཀྱིས་བྱ་བའོད་བ་ལས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱི་བོ་དུ་རྒྱུང་གིས་འབད་མེད་  
དུ་བསྟོད་བ་བཞིན། ས་བདུན་མན་ཆད་དུ་འབད་ཚོལ་དང་བཅས་པའི་ས་ལས་འདས་ཉེ་དག་པའི་ས་ཡོ་ཡོ་ཤེས་  
ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པོ་དངོ། ས་ལས་སྤྱི་བོ་དུ་བའོད་དེ་འབད་མོད་སྤྱི་བོ་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱུང་བོ་ན། བདུད་ཀྱི་

འཁོར་གྱིས་བར་དུ་གཙོ་བོ་བས་མི་གཡོ་བས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱེད། །ཚེས་དོན་ངེས་ཚིག་སློབས་བ་སྟེ་སོ་སོ་  
ཡིང་དགོ་བའི་རིག་བ་བཞི་པོ་ཀུན་ལོ་གནས་ཤིང་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་སྟོན་པོ་ཡི་འབེལ་བའི་གཏམ་བརྗོད་བ་ལ།  
རྣམ་འབྲེལ་པོ་ལ་དགུ་བ་བ་དེ་མཐར་སོན་བསོ་ན། སོ་དེ་ལ་མཚན་ལེགས་པོའི་སློབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་  
དོ། །ཡོ་ཤོས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རིང་བཞིན་ས་བཅུ་བ་འདོ་ཡི་སྟོ་ལ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་བྱོ་མ་མེད་བ་སྐྱེ་  
འགག་སོགས་དང་བྲལ་བ་ལྟམ་མཁའི་དངོ་མཉམ་པོ་སྐྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སོངས་རྒྱ་སོ་རྣམས་ཀྱི་འོད་  
ཟེར་ཚེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པོ་ཚོས་སྐྱོ་ཉོགས་བ་དེ་ལོས། གཟུང་དང་ཉིང་དེ་  
འཛིན་གྱི་སྟོ་ཡི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་ལོ་མཐའ་ཡས་བར་ཀུན་ཉུ་འབྱུང་ཞིང་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱབ་བྱུབ་ཀྱི་ཚོས་ཚར་འབབ་  
པོ། །གསུམ་བ་ནི། དེའི་འོག་ཉུ་སོངས་རྒྱ་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ཚོས་ཀྱི་གནོ་ས་ལ་འོངས་སྐྱོད་པའི་  
མཐར་ཐུག་གི་འབྲིས་བྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པོ། ཀུན་གཞི་འཁོར་དང་བཅས་བ་མ་ལུས་བ་གཞོ་ས་ལོ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་ཞེས་བརྗོད་པོ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འཁོར་བའི་ཚོས་མཁྱེན་ནམ། མཁྱེན་ན་འཇུག་བ་ཅན་དུ་ཐམ་ལ། མི་མཁྱེན་ན་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་མིན་བར་འགྱུར་དོ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་བཅུ་སྟོང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་དམ་བར་  
སྟོས་བ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱོགས་ཁས་ལེན་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་སོ་སྐྱེའི་སྟོས་མཁྱེན་  
ཚུལ་དཔོག་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱིས་སད་པའི་སྟོང་དཔོག་མི་ལུས་ན། གནས་བཀུར་པའི་ཡེ་ཤེས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྟེ་སྟོས། དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས་གཙོ་བོར་ངེས་དགོས་  
ཀྱི་བགོ་ཚིགས་ལོས་གོལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུང་བོ། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གཟུང་  
འཛིན་ནི་སོ་སྐྱེའི་སྟོ་ཡིས་གཟུང་དུ་ཡོད་ལ། དེས་ན་འཇུག་བ་མཐའ་དག་སྟོག་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་བ་མིན་བར་འགྱུར་སྟམ་ན། འཇུག་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་བ་དེ་མེད་བར་གཞིགས་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
མཁྱེན་བ་མིན་གྱི། གཞན་དུ་འཇུག་སྐྱང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞིགས་དོན་ཡོད་ན། དེ་འཇུག་སྐྱང་དུ་  
མི་འགྱུར་བོ། །དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སྐྱང་བ་མེད་པའི་དོན་མིན་སྟམ་ན། འོ་ན་ནད་  
ལས་གོལ་བའི་གང་ཐག་ལའང་སྐྱ་ཤད་དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱང་བར་ཐམ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་  
གཉིད་སད་བ་དང་། རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་ལས་གོལ་བ་ཐག་བ་ལ་སྐྱལ་མེད་བར་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལོང་བར་

ཐལ། སྐྱེ་བའི་མ་མཐོང་བའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བས་སྟོང་བ་མི་སྲིབ་སྟོང་བས་སྤང་བ་མི་སྲིབ་བར་སྤང་སྟོང་  
བྱང་འཇུག་ཏུ་གསུང་བ་དང་འགལ་སྟེ་སྤང་ཆ་འཁོར་བ་སྟོང་ཆ་སྤང་འདས་དབྱེར་མི་བྱེད་  
བའི་ཆ་བྱང་འཇུག་གསུངས་པའི་དོན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་གྱི་དོར་བྱས་ནས་བདེན་གཉིས་རེས་འཛོག་ཏུ་  
འཛིན་བའི་སྟོང་སྤང་སྟོང་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་ནི། འཛིན་གཏང་ཅམ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་མི་སྟོང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་  
དོ། །རྣམ་ཡངས་མིན་བ་དོན་དམ་གནས་ལུགས་ལ་དགོངས་ནས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆ་བྱང་འཇུག་ཏུ་གསུང་  
སྟེ། མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སྟོས་བ་མཐོང་དག་ཞིག་བ་ལ་དགོངས་བས་ཡིན་གྱི་འཇུག་སྤང་མཁུལ་  
པའི་དོན་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་རབ་རིབ་ལས་མ་བྲལ་བའི་ཆེ་སྟོན་བས་ནད་དབང་གིས་སྤང་སྤང་བད་སྤྱད་བ་ན་  
ནད་པའི་རྟོག་དོར་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་མེད་སྟེ་སྤངས་པའི་སྟོང་རེས་འཛོག་འབྱུང་ཡང་། ནད་ལས་གྲོལ་ནས་སྐྱེ་བའི་  
ཡོད་མེད་ཀྱི་འཛིན་བ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་ལྟར་བས་རིག་བ་ཏུ་བྱ་བའི་འགྲེལ་བར་བདེན་གཉིས་  
ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་དང་། འཇུག་བ་ལས། རབ་རིབ་མ་བྲལ་ཡིས་སྐྱེ་བའི་སོགས་  
ལ། །དོ་སོ་ལོག་བ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟོགས་ལ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་ཏུ་མིག་དག་ལས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་  
བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །མདོ་ལས། དོན་དམ་རང་བཞིན་བདེན་བ་གཅིག་ཉིད་  
ལ། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་བདེན་བ་བཞི་ཞེས་ཟེམ། །ཞེས་སོགས་སོ། །སྟོང་ལོ་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་མཐའི་བྱང་  
སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དེས་ན་སྟོང་གིས་སྟོང་ལོ་ཤེས་བའི་རྒྱུས་ཏེ་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་གཞི་གི་  
སྟོང་ལྷུ་ལོ་བཟོད་བ་ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་། མིག་ལ་སོགས་བ་དབང་ལོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལྷུ་ལོ་མིན་ནོ། །འོན་ཏེ་  
དོན་སྲི་ཅམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཇི་མ་མེད་བ་ལ་བཟེན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བའི་རྟོགས་བར་གྱི་བོ་  
ཡིན་ཏེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསམ་ཏུ་མེད་བ་དང་། དོན་སྲི་ཅམ་མི་བསམ་ཏུ་ཡོད་བ་གོང་ཡིང་རུང་བ་དེ་ལོ་བྱུང་  
འཆའི་བསྟོད་དོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱལ་ཆ་བཞེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ། དེ་ལ་  
བཟེན་ནས་འབྲས་བུ་མི་གནས་སྤང་འདས་ཆོས་སྐྱོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུལ། དབང་བསྐྱུར་བྱ་བྱང་  
སེམས་སྟོང་རུང་ཏུ་འབྱུར་ཚུལ། བསྐྱུར་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱུར་བ། དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་བྱང་  
སེམས་དེས་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་རིམ་གྱིས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པའི་ལྷོགས་སམ་ཚུལ་ཉིད་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲི་ལོ་གསལ་ཆོན་ས་བཅུ་ལ་གནས་

བ་རྣམས་ས་བཅུ་ཐོབ་མ་ཐག་གི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཇིག་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཐག་བཅུའི་རྗེས་ལ་ཉིང་དེ་འཇིག་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲད་པར་མེད་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྡན་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་གཟུང་དང་ཉིང་  
དེ་འཇིག་གི་སྐྱེའི་ཚོས་གྱོ་སྤྱེའོ་གྱོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན། ཚོས་ཉོད་སྟོང་པོ་ཉེད་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
ས་བཅུ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་གོང་གི་ཚོ་སེམས་འོ་བག་ཆགས་སྤོ་སྐྱེས་ཀྱང་རིབ་ཏུ་བཀྲུས་པས་ཁམས་གསུམ་  
འཁོར་བའི་གཟེབ་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་ལོས་འདས་པར་གྱུར་ནས། སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཐག་བཅུའི་  
གཏོས་དང་མཉམ་པའི་བརྒྱ་ཆེན་པོའི་རིང་བཞིན་གྱོ། སྟོན་ལི་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་  
མཚམས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏོ། གནས་གཞི་འདབ་མ་ལ་རིག་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྐྱས་པའི་འོད་འཕྲོ་བར་  
བྱེད་པ། འདོད་པར་བྲུ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཟེུ་འབྲུ་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན། འཁོར་དུ་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཐག་  
བཅུའི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བརྒྱ་བྱེ་བ་དུ་མ་ཡིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་  
ཏོ། །བརྒྱའི་འཁོར་གྱི་འདབ་མ་དེ་དག་ལ་ས་དགུ་བ་མན་ཆད་གྱི་བྱང་སེམས་བཞུགས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་འདུག་  
པར་སྤང་དོ། །གཉེས་པ་ནི། སྟོབས་བཅུ་པོ་ཡིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་བ། མི་འཇིགས་པ་སེང་  
གའི་སྐྱ་བཞི་ཡིས་དག་གང་དག་གིས་འོད་དོམས་ཤིང་གཞན་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཐག་  
མེད་གྱི་ཚོས་སྤེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ལྟ་བུ་བསོམ་གྱིས་མོ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་རྣམས་  
ལས་ཆ་ཅམ་མ་ཐོབ་པའམ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མོ་མངོའ་བ་དེ་ནི་སྟོབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལོགས་པོར་སྐྱེད་  
པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀུན་གྱི་སྟོན། བསོད་ནམས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉེས་  
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་བསོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སྟེ། དབེར་ན་རྒྱ་བོ་ཉི་ལོ་སྐྱེད་མི་ཡོ་ཚོགས་ཀྱི་  
འཁོར་དུ་རྣམས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉ་གང་བ་དེ་  
སྐར་མ་ལྟ་བུ་འཁོར་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་བས་བསྐྱོར་བའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུ་གོ་ཉི་མོ་མོ་དེ་དོ།  
དོ་མ་མོད་པ་རོན་ཆེན་གྱི་འོད་འབར་བར་གྱུར་ཏོ། དེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་སྟོགས་བཅུ་ནས་  
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་འདྲ་རྒྱུང་བཟུང་རྒྱས་  
པར་སྐྱོས་ན། མཚོན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་གཉེས་ལས་དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་དེའི་མཚོན་སྐྱེས་འོད་ཟེར་  
གྲངས་མེད་པ་བཅུ་སྟོན་པས་སྟོགས་བཅུའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་

སེམས་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་ལུས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱི་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་སྣོད་གསུམ་  
གངས་མེད་པ་འབྱུང་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་དང་མཉམ་བར་འཕྲོས་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས། འདྲིལ་ཉེན་ལན་བཅུར་བསྐྱོར་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་བའི་  
དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་མཐེལ་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་དེ་དག་གིས་བྱང་  
སེམས་དེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དུས་བབས་པར་གཟེགས་ནས། སྤྱོད་པ་བཅུ་ནས་ས་དགུ་པ་མན་ཚད་གྱི་བྱང་  
སེམས་མཐའ་ཡས་པ་འོད་སྟེ། བྱང་སེམས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་མཚོད་དེ་ཉིང་དེ་འདྲིལ་སྣོད་སྤྱོད་པ་སྣོད་མས་  
པར་འཇུག་གོ། །བྱང་སེམས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་བེུ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་བཟང་གིས་ལས་  
བདུད་ཅི་དག་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འབྱུང་སྤྱོད་བཅུ་དང་བཅས་པ་བྱུང་སྟེ་  
སྤྱོད་པ་བཅུ་སྤང་བར་བྱས་ཚེ་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་བསྟན་ཏེ། བྱང་སེམས་དེའི་དཔལ་བེུ་དང་རྗེ་རྗེ་དང་བཟང་གིས་  
སུ་བྱུང་པ། མཐུ་སྟོབས་སྤྱོད་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་སྤྱོད་ནས་ཐམས་ཅད་  
མཐེན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་གཅིག་འཁོར་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་འབྱུང་སྤྱོད་དང་  
བཅས་པ་བྱུང་སྟེ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས། འདྲིལ་ཉེན་ལན་བཅུར་བསྐྱོར་དམ་སོང་ཞེ་ཞིང་བདུད་  
ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་བྱང་སེམས་དེའི་སྤྱི་ཐོར་བྱུང་ལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ནི་འཁོར་རྣམས་  
གྱི་སྤྱི་ཐོར་བྱུང་ལོ། །འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་སོག་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་སྟོན་མ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་  
འདྲིལ་སྣོད་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཕྲོ་ཅིང་འོད་ཟེར་དེ་དག་གྱང་བྱང་སེམས་དེའི་མགོ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་  
འགྱུར་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམས་འཕྲོད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེར་གཞི་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
གཉིས་ཀྱི་དྲི་མས་མོད་སྤོང་  
འདྲིལ་སྤོང་  
མཐེལ་གཉིས་དང་། དུས་མོད་སྤོང་གཉིས་སྟེ་བ་དང་ཅིབ་ལོག་གཉིས་དང་སྤྱོད་པ་ཐེལ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་  
གངས་མེད་འབྱུང་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྣམས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་  
བཅུའི་ཡི་དུགས་དང་དཔྱུལ་བ་དང་དུད་འགོ་མི་དང་སྤྱོད་པ་ཐེལ་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་ནས་དུམ་

རྣམས་ཞི་བར་བྱས། སྐབས་གཉིས་དང་རྒྱབ་མགུལ་གཉིས་དང་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་སྐབས་  
 བརྒྱ་སྟོས་པས་རིམ་བཞིན་སྟོགས་བརྒྱའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ས་དགུ་པའི་  
 བར་གྱི་གནས་རྣམས་པ་གསུམ་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་ཚོས་སྤང་བའི་སྟོ་དང་ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོའི་ཚུལ་དང་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པའི་ཚུལ་དང་རིམ་བཞིན་ཉེ་བར་སྐྱབ་པོ། །དེ་ནི་སྐྱའི་འགོ་དོན་ནོ། །གསུང་གི་  
 སྟོན་སྟོངས་པའི་ལྷན་པ་ཞུགས་པ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ས་བརྒྱའི་བྱང་སེམས་དེ་ཡོས་ཚོས་གྱི་སྟོ་  
 རྣམས་དཔག་མེད་འབྱེད་པར་མཛད་པའི་སྟོན་སྟོངས་ཚར་སྐྱིན་ལས་ཚུ་ཚར་འབེབས་པ་བཞིན་སྐྱབ་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་འགོ་དོན་དཔག་མེད་རྒྱན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་སངས་  
 རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་འདི་ལ་མངའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཚོས་  
 སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚོས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱའི་འགོ་དོན་མཛད་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཉོགས་མཐར་མ་བྱིན་པའི་རྒྱན་མཐའི་བྱང་སེམས་སྟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་དཔྱད་ལས་འདས་པའི་  
 རྣམས་དོར་ཉིང་གི་དེ་མ་ཐག་སྟག་མེད་སྤྱི་དཔྱད་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱེ་བའི་བར་འདྲིང་པ་ཡིན་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདི་རི་ནོ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དཔྱད་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་ཡིན་ཉེ་  
 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་བྱང་འདས་མཐར་ཐུག་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་པ་ན་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པའི་བྱོ་མི་མེད་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཉེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གནས་གྱུར་མཐར་  
 བྱིན་པའོ། །དེར་མ་ཐད་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་མེད་པའི་སྟེ་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཐབས་ལོ་  
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་བོ་དོ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཉོགས་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དེའི་སྟོད་  
 ཡུལ་ཡིན་ཉེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་པ་ན་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པ་ན་མ་དག་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་དེ། ཅུ་ཤེར་ལས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགོ་བ་འདིའི་རང་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གནས་ལུགས་དེ་མཛོང་བའི་ཆེ་བྱའི་ཚུལ་སེམས་ཀྱི་དབྱིང་པོ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་པ་མ་ལུས་པ་  
 མཐར་བྱིན་པའོ་པོ་ཡེ་དག་གཏོད་ནས་ཐེ་མ་གཤེས་ལ་མ་ཞུགས་པས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་  
 མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་འབྲས་བུ་སྟོ་བྱུང་གྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བའི་གཞི་

ལྷ་བུ་ལ། མཁའ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་གནས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ངང་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲོད་ཆོག་ས་  
པའི་འོད་ཟེངས་ལ་མཐོང་དག་འབྱུང་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་སྤྱོད་ལས་སྤྲོད་ཅིག་གྱུང་མ་གཏོགས་བཞིན་དུ་ཡོངས་  
སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་གྲུབ་སྟུན་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་  
རབ་ཏུ་མཛད་དོ། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་ལ་མཛད་བྱུང་དང་། བསྐྱུར་བྱུང་སྟོས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་མཁའ་པོ་  
གྱི་ལྷ་བུ་རྗེ་ཏུ་དང་། མོ་ཚུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་བའོ། །འདྲིར་སྤྲོས་པ། མཛད་བྱུང་ཚོས་སྤྱོད་བསྐྱུར་  
ཁྲི་བཞེས་ཏེ་ལོ། །བསྟུན་དོན་མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ནི། །རྒྱ་ལ་བསམ་ན་རང་བཞིན་སྟུན་གྱིས་  
གྲུབ། །མཐོང་ལས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་རྣམས་གནས་གྱུར་བཞེད། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་མཁའ་ལྟར་ཟབ་པ་ལ། །རྒྱ་  
ཚའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྔའི་འོད་ལྟར་འཕྲོ། །དྲི་མའི་ཚུ་འདྲིན་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་ལྷགས་ཀྱིས། །མངོན་པར་གཏོར་ཅམ་  
འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཐོབ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་གྲོས་མཚོ་ཚེན་ལས། །བྲམས་མགོན་སྤྱོད་བཞེད་སྟོལ་  
ཁ་འབབ་རྒྱུ། །ཐ་དད་བྱུང་ཡང་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་རུ། །གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལུང་རིགས་སུ་གྲུང་གྱིས། །ལྷུ་མ་  
པོར་བསྐྱོར་བ་མཁའ་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱིས་བཞེད། །རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྟོ་བ་རུ། །བདེན་གཉིས་རོ་  
གཅིག་སྟོང་པོའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཤོད་ན་སྟོལ་གཉིས་འགལ་མེད་རྫོགས་ཞེས་བྲ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་  
རིན་ཚེན་ཁམས། །དྲི་མ་སྟོང་བའི་གནས་གྱུར་མི་བཞེད་ཟེད། །བྲམས་ཚོས་བར་པ་སེམས་ཅམ་འདོད་པ་  
སོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་རེའི་མིག་གིས་དོན་འདི་མཐོང་བ་མེད། །མངོན་རྫོགས་རྒྱུན་དང་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
གྱིས། །བདེན་གཉིས་དབྱེད་མེད་སྟོས་བྲམས་མཁའ་ལྟར་བརྟན། །བར་པ་གསུམ་དང་གཏམ་ཚོགས་བསྟོད་  
ཚོགས་ཀྱིས། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱུང་འཇུག་འདབ་གཤོག་ལྷ་བུར་བསྟན། །བསྟོད་ཚོགས་རྒྱུང་སྤྲོད་སྤྱོད་གཉིས་  
འོད་ཟེངས་ཁམས། །རྒྱུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་སྟོག་པ་གཙོ་པོར་སྟོན། །དེས་ན་ལམ་གྱི་དོ་པོ་གཅིག་ཉིད་  
ལ། །གསལ་སྟོང་སྟོག་པ་རྩ་ལ་འདོན་ཅམ་དུ་ཟད། །སྟོང་རྒྱུང་མཐར་ཐུག་ལྷ་བུ་སྤྱུས་མི་བཞེད། །བྲམས་པའི་  
གཞུང་ལས་བདེན་གྲུབ་གསུངས་པ་མེད། །དེས་ན་སྤྲོད་སྟོང་རྒྱུང་འཇུག་ཚོས་དབྱིངས་སུ། །གཞུང་འདྲིན་  
འཇུག་པ་ཞེག་ཅམ་གནས་འགྱུར་མ་ཐུན། །དེ་ཅམ་མ་ཟད་དུ་སེམས་རྣམ་གཉིས་གྱུང་། །རྒྱ་ཚེན་ཐབས་ཀྱི་ཚ་  
ལ་འགལ་མི་སྲིད། །སེམས་ཅམ་ཚོས་བདག་རྩ་བ་མ་ཚོད་པ། །དབུ་མའི་རིག་པའི་མཚོན་གྱིས་དུམ་བུར་

བཅད། །མདོར་ན་ལམ་སྟེགས་ལྟ་མིའི་ཐེག་པ་ནས། །འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར། །ཐབས་ཚུལ་  
 མི་འདྲ་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཀྱང། །ཐབས་ཤེས་ཟབ་མིའི་ཅི་དང་མ་བུལ་ན། །བཟོ་བོ་མཁས་པའི་ལག་ཆ་རི་  
 བཞིན་དུ། །གང་ཡང་ཐབས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག། །གནད་འདི་རྟོགས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་  
 ཀུན། །འགལ་མེད་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་ད་གདོད་ཐོབ། །ལྷགས་ལ་གསེར་འགྲུང་བཏབ་བཞིན་བར་ཐ་  
 ཡི། །དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་དེལ་ནས་སྦྱང་པོའི་གཏམ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་  
 བྱས། །ཟབ་རྒྱས་རིན་དང་སྦྱང་གིས་གཞལ་དཀའ་བྱིས། །གནས་ལུགས་སྐྱབ་ན་རྟག་པའི་བདག་ཏུ་གོལ། །སློབ་  
 པ་གཙོད་ན་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱང། །སློབ་བྲལ་ཐ་སྙད་ཆིག་ཏུ་ཤོར་བ་དང། །ཟུང་འཇུག་ཟེར་ཡང་གོ་ཡུལ་  
 ཅམ་དུ་གྱུར། །འདི་དོན་བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མཁས་པའི་གསུང་རབ་གྲུ་གཟིང་  
 ལ། །བརྟེན་ནས་དགོངས་དོན་ལོར་བུ་ལེན་འདོད་པའི། །སློབ་ཅམ་རྒྱང་བ་སྐྱམ་མའི་དེན་ལས་སོ། །སྐྱུལ་པའི་ལོ་བཞ་  
 ཚོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་པལ། །ནམ་མཁའི་འཇའ་ལྟར་རང་ཡལ་གྱུར་པའི་དུས། །གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་བ་མ་  
 མཆིས་ཀྱང། །རང་སློབ་ཤོམ་སྤྱིར་རལ་བ་བསྤྱིས་འདི་ཡང། །གཞན་པན་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་འདྲེན་པ་  
 མཚོག། །ཟག་མེད་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་སྤྱིར་དང། །དམ་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཐེག་མ་དེ། །རང་  
 སློབ་བཅུད་དུ་སྦྱོན་པ་ཉིད་ལས་བྱུང། །སློབ་འབྲེད་རྣམ་མེད་ཐལ་འགྲུང་སྟ་ལམ་དུ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 སྦྱང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོག། །ལྷང་རིག་དེ་མ་མེད་པའི་རྟ་སྤྱང་གིས། །དྲངས་སྤྱིར་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་སྟམ་  
 ཚོམས། །དེ་ལྟར་ཡང་གིས་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས། །སློབ་གྲུང་ཟབ་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་འོ་ཞེས། །རིགས་པའི་  
 རྒྱལ་བོས་གསུང་སྤྱིར་ཉེས་ཚོགས་ཀུན། །གཟུང་གནས་མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །ལེགས་  
 བྱས་འདིས་མཚོན་རྣམ་དཀའ་དགེ་བའི་སྤྱིན། །རྒྱལ་ཀུན་ཟག་མེད་སྟགས་ཀྱི་མཁའ་འགོངས་ནས། །འབད་  
 མེད་སྟུན་གྲུབ་སྤྱིན་ལས་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །འགོ་ཀུན་སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྐྱུར་སྤྱིན་ཤོག། །། ཅེས་པའང་སྐབ་བསྟན་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཨ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཞེན་བཅའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རབ་འབྲམས་གཞུང་ལུགས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་སྦྱོང་བ་ཁམས་བྱེད་མཁའ་ཁྱི་  
 བདུན་པ་སློབ་རྒྱུ་མཚོས་སྦྱར་བ་སམ་དུ་ཀ་ལུ་འི་རྩ་མཚན། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་བ་ལས་གུ་རུས་སྤེལ།།