

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །རྣམ་རྒྱ་ཏུ་སྟ་བུ། །པོད་སྐད་དུ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཀུན་དུ་མ་ཤེས་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་
དུ་རྣམ་འཁོར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྱག་འཚལ་འདུད། །གང་ཞིག་
འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་འདས། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་དེ་ཉིད་
དོ། །རྗེ་ལྷར་འོ་མ་དང་འབྲེས་པས། །མར་གྱི་སྟོང་པོ་མི་སྤྱང་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེས་པས། །ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །རྗེ་ལྷར་འོ་མ་རྣམ་སྤྱངས་པས། །མར་གྱི་སྟོང་པོ་དེ་མེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉོན་
མོངས་རྣམ་སྤྱངས་པས། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དེ་མེད་འགྱུར། །རྗེ་ལྷར་མར་མེ་བུམ་ནང་གནས། །རྩུང་ཞིག་
སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བུམ་ནང་གནས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །སྤྱོགས་ཅི་
གང་དང་གང་དག་ནས། །བུམ་པ་བུ་ག་བཏོད་གྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱོགས་ཉིད་ནས། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་ཚེ་ཉིང་འཇིན་དོ་རྗེ་ཡིས། །བུམ་པ་དེ་ནི་བཅག་གྱུར་བ། །དེ་ཚེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་
ཡི། །མཐར་སྤྱག་བར་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྟེ་མ་ཡིན། །ནམ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བ་
མེད། །དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཐོག་མ་བར་མཐར་དེ་མ་བྲལ། །རྗེ་ལྷར་རིན་ཆེན་བེད་ཀྱི་རྒྱུ། །དུས་
རྣམས་ཀུན་དུ་འོད་གསལ་ཡང་། །དོ་ཡི་ནང་ན་གནས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉོན་
མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་པའི། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དེ་མེད་པའང་། །འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །སྤྱང་བ་
འདས་ན་འོད་གསལ་འགྱུར། །འཕམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། །ས་ལེ་སྤྱམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །འཕམས་
མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ན། །ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱད། །རྗེ་ལྷར་སྤུན་པས་གཡོགས་གྱུར་པས། །སོ་
བ་འབྲས་བུར་མི་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བཟླ། །རྗེ་
ལྷར་སྤུན་པ་ལས་གྲོལ་ན། །འབྲས་ཉིད་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ན། །ཚོས་ཀྱི་
སྤྱི་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ། །རྩུ་ཤིང་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དཔེར་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྟོང་
པོ་ཉིད། །མངར་པོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་དང་བྲལ་གྱུར་
ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་

ལས། །རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་། །ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པར། །ཤེས་ལྡན་གང་གིས་སྐྱབ་པར་
བུས། །ས་བོན་གྱུར་པ་ཁམས་དེ་ཉིད། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཉེན་དུ་འདོད། །རིམ་གྱིས་སྐྱུངས་པར་གྱུར་པ་
ལས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དྲི་མེད་ཉི་མ་རྣམས་ཡང་། །སྤྱིན་དང་ལྷག་ན་དུ་བ་དང་། །སྐྱ་
གཅན་གཤོང་དང་རྩལ་ལ་སོགས། །སྤྱིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྤྱིབས་པར་གྱུར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་
སེམས། །འདོད་དང་གཞོན་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། །ཚོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྤྱིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྤྱིབས་པར་
གྱུར། །རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྤྱོད་པར་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །རི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། །དྲི་མ་ཚིག་
འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་
ཡིས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་རི་སྟེང་
གསུངས་པ་གང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྟོན། །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ས་ཡི་དགྱིལ་ན་
ཡོད་པའི་ཚུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཡང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་
གནས། །ཚོས་དབྱིངས་གང་སྤྱིར་བདག་མ་ཡིན། །བྱུང་མེད་མ་ཡིན་སྐྱེས་པའང་མིན། །གཟུང་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་
གྲོལ་བ། །རི་ལྟར་བདག་ཅེས་བརྟག་པར་བྱ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀུན་ལ། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་དམིགས་མ་
ཡིན། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟོངས་གདུལ་བྱའི་སྤྱིར། །བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་ཞེས་རབ་བསྟན། །མི་རྟག་སྐྱབ་བསྐྱེད་
སྟོང་བ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་སྟོང་བྱེད། །མཚོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྟོང་བྱེད་པའི། །ཚོས་ནི་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྐྱམ་མའི་སྟོན་བྱ། །ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་
པའི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མཐོང་མ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་རྟོག་དང་། །མིང་གི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་མཚོན་
གྱིས། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་འབྲུང་བ་ཡང་། །འབྲུང་དང་འབྲུང་ལས་གྱུར་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་
ལམ་ཡང་། །སྐྱང་བ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། །སོ་སོར་རང་རིག་སྟོར་ལྡན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྟག་པའི་ཚོས་
ཉིད་ཅན། །རི་ལྟར་རི་བོང་མགོ་ཡི་རྩ། །བརྟགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། །བརྟགས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤར་རབ་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས། །སྤང་གི་རྩ་ཡང་དམིགས་མ་ཡིན། །རི་
ལྟར་སྟོན་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ། །བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་གྱུར་པ་དང་། །བརྟེན་
ནས་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བྱིས་པ་རི་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད། །རི་བོང་བ་

སྒྲུང་རྩ་ཡི་དཔེ་སྟེ། །རི་ལྷར་བདེ་གཤེགས་ཚོས་རྣམས་ཉིད། །དབུ་མ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་གྱེད། །རི་ལྷར་ཉི་ཟླ་སྐར་
མའི་གཟུགས། །དང་བའི་སྣོད་ཀྱི་ཚུ་ནང་དུ། །གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་རྫོགས་
བའང་དེ་དང་འདྲ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །བསྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་བརྟན་པ་ཡི། །གང་ཞིག་དེ་ལྷར་བདག་
མེད་པའང་། །རི་ལྷར་བདག་དང་བདག་གིར་བརྟན། །རི་ལྷར་སོ་གའི་དུས་སུ་ཚུ། །དོ་འོ་ཞེས་ནི་རྫོད་པར་
གྱེད། །དེ་ཉིད་གང་བའི་དུས་སུ་ནི། །གང་དོ་ཞེས་ནི་བརྫོད་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དུ་བས་གཡོགས་པ་
ནི། །སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྫོད་པར་གྱ། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བུལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྫོད་པར་
གྱ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། །སྐྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་ཉིད་
ལས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས། །སྐྱ་དང་རྣ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པ་
གསུམ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟོག་དང་བཅས་པས་ཐོས་པར་འགྱུར། །སྐྱ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྣོམ། །དེ་ནི་གཟུགས་སུ་མེད་པའི་དཔེ་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟོག་
པར་གྱེད། །སྐྱེ་ཡི་རང་བཞིན་སྣོང་པ་ཉིད། །དོ་ཡི་ཁམས་ཀྱང་དཔེན་པ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་
ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་མེད་པ། །དག་པའི་ལུས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། །རེག་བྱའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དང་། །རྒྱུ་དག་ལས་ནི་གྲོལ་གྱུར་པ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྫོད་པར་གྱ། །ཡིད་གཙོར་གྱུར་པའི་ཚོས་
རྣམས་ལ། །རྟོག་དང་བརྟན་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
བསྐྱོམ་པར་གྱ། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བསྐྱམས་པ་དང་། །སྤངས་དང་རེག་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཚོས་རྣམས་དེ་
ལྷར་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཤེས་ན་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡིན། །མིག་དང་རྣ་བ་སྐྱ་དག་དང་། །སྐྱེ་དང་ལུས་དང་དེ་
བཞིན་ཡིད། །སྐྱེ་མཚེད་དུག་སོ་རྣམ་དག་པ། །འདི་ཉིད་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
མཐོང་། །རི་ལྷར་འདིག་རྟེན་འདིག་རྟེན་འདས། །བདག་ཏུ་འདིན་ལས་འཁོར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་རེག་ན་དེ་ཉིད་
དོ། །འདོད་ཆགས་ཟད་པས་སྤང་ན་འདས། །ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱུག་ཟད་པ་དང་། །དེ་དག་འགགས་པ་སངས་རྒྱས་
ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཉིད་དོ། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་པ་དག་ལས། །ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་
དེ། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཅིངས། །བདག་ཉིད་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་རིང་མིན་ཉི་བ་
མིན། །འགྲོ་མིན་འོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་གྱུར་འདི་ཉིད་ལ། །མཐོང་བ་དང་ནི་མ་མཐོང་

ཡིན། །ཤེས་རབ་མར་མེ་ལ་གནས་ནས། །མཚོག་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་བ་ཡིས། །བདག་ལ་བརྟགས་པས་གནས་བྱ་
 ཞེས། །མདོ་སྡེ་ཚོགས་ལས་གསུངས་པ་ལགས། །སྟོབས་བཅུ་ལྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་བ་རྣམས། །བྱིན་རྒྱལ་སྐྱ་
 བ་ཚེས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཐོང་ངོ། །རི་ལྷར་ཡི་
 དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་སྐམས་བར་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་ཤེས་པས་བསྐྱིབས་པས། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་མེད་པར་བརྟགས། །དམན་དང་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅི་བགྱིར་
 མཚིས། །རི་ལྷར་སྐུས་ལོང་ལག་པ་རུ། །རིན་ཚེན་མཚོག་ནི་བཞག་པ་འདྲ། །སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བྱས་
 རྣམས་ལ། །འོད་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་དཔལ་ལྷན་པའི། །སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་འབར་བ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་
 མདུན་ན་གནས། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས། །བསྐྱལ་བ་མང་པོར་བཞུགས་ནས་ཀྱང། །གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་སྲིད། །དབྱིངས་ཉིད་ཐ་དད་གྱུར་བ་ལགས། །སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ངེས་ཉོགས་ནས། །དེར་
 བྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་གྱུར། །སོ་སོ་རང་རིག་རྣམ་དག་ན། །ས་རྣམས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གནས། །དབང་སྐྱུག་
 ཚེན་པོའི་གནས་མཚོག་དང། །འོག་མིན་ཉིད་དེ་རྣམ་མཛེས་པ། །ཤེས་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འདྲེས་
 བར་གྱུར་ལ་བདག་སྐྱེ་ལོ། །བྱིས་པའི་ནང་ན་ཡོངས་མཐུན་དང། །འཕགས་པའི་ནང་ན་སྐྱ་ཚོགས་ཉིད། །དབང་
 སྐྱུག་ཚེན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་བའི་ཚེ་ཡི་རྒྱ་གང་ཡིན། །སྤྱི་རོལ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཡང། །དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་བསྐྱལ་བར་ནི། །ཚེ་ཡང་གང་གིས་བསྐྱུངས་གྱུར་ཅིང། །སྟོག་ཚགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གནས་པའི། །རྒྱ་
 གང་མི་ཟད་པ་དེ་ཉིད། །གང་གི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་གང། །སྤང་བ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཤེས་རབ་དོན་དུ་རབ་
 ཏུ་འཇུག། །བྱང་རྒྱལ་རིང་བར་མི་བསམ་ཞིང། །ཉེ་བར་ཡང་ནི་བསམ་མི་བྱ། །ཡུལ་དུག་སྤང་བ་མེད་པར་
 བྱི། །ཡང་དག་རི་བཞིན་རིག་གྱུར་པའོ། །རི་ལྷར་འོ་མ་དང་འདྲེས་རྒྱ། །སྟོན་གཅིག་ན་ནི་གནས་པ་ལས། །ངང་
 བ་འོ་མ་འབྱུང་བྱེད་ཅིང། །རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་
 ལུས་འདིར་གཅིག་གནས་ཀྱང། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ལེན། །མི་ཤེས་པ་ནི་འདོར་བར་བྱེད། །བདག་
 དང་བདག་གི་ཞེས་འཛིན་པས། །རི་སྤྱིད་སྤྱི་རོལ་རྣམ་བརྟགས་པ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན། །སྤྱིད་
 པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱུང་ན་འདས། །གཙང་བ་རྟག་པ་དགོ་བའི་གཞི། །གང་
 སྤྱིར་གཉིས་ནི་བྱིས་པས་བརྟགས། །དེ་ཡི་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གནས། །དཀའ་སྤྱོད་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱིན་པ་

དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱད་དང་། །སེམས་ཅན་ཕན་བྱེད་བཅོད་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་འདིས་ནི་
 །ཁམས་རྒྱས་འགྲུལ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ལ་བཅོམ་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏུན་ལ་སེམས་འཇུག་པ་དང་། །ཉག་
 །ཏུ་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་སྟེ། །འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སློན་
 །ལམ་རྣམ་པར་སྤྱངས་པ་དང་། །སློབས་ལ་ངེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཁམས་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞི་ལོ། །བྱང་
 །ཚུབ་སེམས་ཕྱག་མི་བྱ་ཞེས། །སྤྱོད་པ་དུ་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་བྱང་བར། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 །འབྱུང་མ་ཡིན། །བྱང་ཤིང་ས་བོན་ལ་སྤྱང་གང་། །ཁ་ར་སྤྱང་བར་འདོད་པ་དེས། །བྱང་ཤིང་ས་བོན་མེད་པར་
 །ནི། །ཁ་ར་འབྱུང་བར་འགྲུར་མ་ཡིན། །བྱང་ཤིང་ས་བོན་གང་བསྤྱངས་ནས། །ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་
 །ལས། །བྱ་རམ་ཁ་ར་རྣམས་རྣམས་ནི། །དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྲུར་བ་ལྟར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྤྱངས་
 །ནས། །ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ལས། །དག་བཅོམ་རྒྱུན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་
 །འབྱུང་བར་འགྲུལ། །དི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བོན་སོགས། །ཞིང་པས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་
 །མོས་རྣམས་ལའང་། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་མཛད། །དི་ལྟར་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ལ། །ལྷ་བ་ཅུང་ཟད་
 །མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་རྣམས་ལའང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མཐོང་། །དི་ལྟར་ཆེས་
 །པའི་ལྷ་བ་ལ། །སྤྱད་ཅིག་སྤྱད་ཅིག་རྒྱས་པར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། །དེས་ཀྱིས་དེས་
 །ཀྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །དི་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཅོ་ལྔ་ལ། །ལྷ་བ་རྫོགས་པར་འགྲུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་
 །མཐར་ཐུག་ན། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་ཤིང་གསལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཉག་ཏུ་མོས་པ་
 །བརྟན་པོ་ཡིས། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤྱེད་བྱས་ནས། །བྱིར་མི་སྣོག་པར་ཡང་ཡང་འབྱུང་། །ནག་པོའི་གཞི་ནི་
 །ཡོངས་སྤངས་ནས། །དཀར་པོའི་གཞི་ནི་རབ་བསྐྱང་བས། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་ངེས་རྟོགས་པ། །དགའ་བ་ཞེས་ནི་མངོན་
 །པར་བརྗོད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི། །དྲི་མས་ཉག་ཏུ་དྲི་མ་ཅན། །དྲི་མ་མེད་པར་གང་དག་
 །པ། །དྲི་མ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ལྷ་བ་རབ་འགགས་ནས། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་རབ་གསལ་
 །བས། །ཚང་མེད་པ་ཡི་ལུན་པ་དག །སེལ་བར་བྱེད་པས་འོད་བྱེད་པའོ། །ཉག་ཏུ་དག་པའི་འོད་ཀྱིས་
 །གསལ། །འདུ་འཇོ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོར་བས། །ས་དེ་འོད་འཕྲོ་ཅན་ཏུ་
 །འདོད། །དེག་དང་སྤྱོད་ཅེས་བཅོ་གནས་ཀྱང་། །བསམ་གཏུན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཉིད། །ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་

དཀའ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤྱད་དཀར་འདོད། །བྱང་ཚུབ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དང། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་
 བསྐྱུ་བ་དང། །སྤྱི་དང་འདིག་པ་ཟད་པ་ལ། །ས་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད། །འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་རྣམ་ཀུན་
 དུ། །འོད་གྱི་བྱ་བས་ཅེ་བ་དང། །འཁོར་བའི་མཚོ་ཡི་འདམ་ཀུན་པས། །དེ་ལ་རིང་དུ་སོང་ཞེས་བྱ། །སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་ངེས་འདི་བཟུང་ཞིང། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་དང། །འབད་མེད་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་
 བ། །བདུད་གྱི་འཁོར་གྱིས་མི་གཡོས་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ཀུན་ལ། །ཚོས་སྟོན་པ་ཡི་འབེལ་བའི་
 གཏུམ། རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་མཐར་སོན་པས། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་འདོད། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འདི་ཡི་
 སྐྱུ། །དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བུ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འདིན་པ་ལས། །ཚོས་གྱི་སྤྱོད་ནི་ཀུན་དུ་
 འབྱུང། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གྱི་གནས། །སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་འདིན་པ། །གནས་ནི་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་དེ། །ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་བསམ་མི་བྱུང། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
 བསམ་དུ་ཡོད། །ཁྱོད་ནི་ཀུན་དུ་བསམ་མི་བྱུང། །གང་གིས་ཁྱོད་ནི་ཤེས་པར་བྱས། །དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་
 ལས་འདས། །དབང་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱ་བ། །གང་ཡང་རུང་ལ་བྱུང།
 འཚལ་བསྟོད། །རིས་གྱིས་འདུག་པའི་ལུགས་ཉིད་གྱིས། །སངས་རྒྱལ་སྲས་པོ་གྲགས་ཚེན་རྣམས། །ཚོས་གྱི་
 སྤྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །གང་ཚེ་སེམས་ནི་རབ་བཀུས་པས། །འཁོར་བའི་
 གཟེབ་ལས་འདས་གྱུར་ནས། །བརྗེ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི། །སྟན་ལ་དེ་ནི་རབ་གནས་འགྱུར། །འདབ་མ་རིན་
 ཚེན་དུ་མའི་འོད། །འདོད་པར་བྱ་བའི་ཟེ་འབྲུ་ཅན། །བརྗེ་བྱེ་བ་དུ་མ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོར། །སྟོབས་བརྩུ་བོ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང། །མི་འདིགས་པ་ཡིས་གང་དག་དོམས། །བསམ་མི་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱལ་ཚོས། །སྤྱོས་མེད་རྣམས་ལས་ཉམས་མི་མངལ། །ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ལམ་ཀུན་གྱིས། །བསོད་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་རབ་བསགས་པའི། །རླུ་བ་ཉ་ལ་སྐྱར་མ་ཡིས། །འཁོར་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །སངས་
 རྒྱལ་བྱུག་གི་ཉི་མ་དེར། །དྲི་མེད་རིན་ཚེན་འབར་འགྱུར་ཏེ། །སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་དབང་བསྐྱུར་བས། །དབང་བསྐྱུར་
 བ་ནི་ཀུན་དུ་སྟོལ། །རྣམ་འགྱུར་ཚེན་པོ་དེར་གནས་ནས། །ཚོངས་པས་དམན་པའི་འདིག་རྟོན་རྣམས། །སྤྱུག་
 བསྐྱུལ་གྱིས་གཡོངས་འདིགས་པ་ལ། །སྟོ་ཡི་སྤྱོད་གྱིས་གཟེགས་གྱུར་ནས། །དེ་ཡི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 རྣམས། །འབད་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །ཚོངས་པའི་སྤྱོད་པར་ཞུགས་དེ་ཡི། །སྟོན་རྣམས་འབྱེད་པར་མཛོད་

