

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བེ་ག་ཏ་བྱ་བཏཱ་ལི་ཤི་ཏི། བོད་སྐད་དུ། ཚོད་པ་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་པ།

འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་གྲུ་པ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱུ་ལ་
ཡོད་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཀྱུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུ་ནི་རྒྱ་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ས་
དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུན་ལྡུང་པ་དག་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་
པ་དག་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་རང་
བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ལྷ་གུའི་རང་བཞིན་མེད་དེ་དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་
ལྷ་གུ་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་
འབྲུང་བ་ཚེན་སོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུན་བྲང་
དང་། ལློག་མ་དང་། མཚུ་དང་། ལྷེ་ཅེ་དང་། སེའི་བྱུན་དང་། ཀན་དང་། ལྷ་དང་། ལྷུ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབད་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། གཉི་ག་ཚོགས་པ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་
པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྗོད་པར་
བྱེད་མི་རུས་སོ། །མེ་མེད་པས་ཀྱང་སྤྱེག་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །མཚོན་ཆ་མེད་པས་ཀྱང་གཅད་པར་མི་རུས་
ཤིང་རྒྱུ་མེད་པས་ཀྱང་བངས་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་མེད་པས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་གོ་ཞེས་སྤྲུམ་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་མི་རུང་ངོ། །འོན་ཏེ་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་སྤྲུམ་ཅམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་
ན། །གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་བྱོས། །འོན་ཏེ་སྟོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲུམ་ནས་ངའི་ཚིག་དེ་ནི་

རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་བཀག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲུབ་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་སྟོང་ཀྱི་
ཚིག་གྲུང་འདུས་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྲིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
པའི་སྲིད་དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཀྱི་ཚིག་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ།
དེ་ལྟར་ནི་སྟམས་པ་སྟུ་དུག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྲུབ་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འོ་ན་གྲུང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྟོང་ཀྱི་ཚིག་གྲུང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྲིད། སྟོང་པ་དེས་པ་ནི་
དགག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པས་དེས་ན་སྟོང་ཀྱི་
ཚིག་གྲུང་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དེས་ནི་འགོག་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟོང་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་སྟོང་ཀྱི་
ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགལ་བའི་དབེར་འགྲུབ་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
དུ་སྟོང་ཀྱི་ཚིག་བསྐྱུས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྲིད་འདིས་འགོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་འདིས་འགོག་པ་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པར་འགྲུབ་ཏེ་དེ་ནི་འདོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་དབེར་གྲུབ་ནས་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་
བྱེད་མི་ཅུས་སོ་ཞེ་ན། སྟོང་ཀྱི་ཚིག་སྟོང་པས་གྲུང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པར་མི་འཐད་
དོ། །རི་ལྟར་གཞན་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་། ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྲུབ་རོ། །མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་གིས་ན་ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོང་པར་གྲུབ་པའི་གཏཅ་ཚིགས་
ཀྱི་སྟོང་པར་ཡང་སྟོས་ཤིག་གཏཅ་ཚིགས་དེ་ཡང་མ་བརྟན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་
སྟམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱ་མ་འབྲིན་ལྟ་བུའོ་ཞེས། སྟོང་སྟོ་སེམས་ན་དེ་མི་
འཐད། །འདི་ལ་སྐྱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྲུང་བར་འགྲུབ་པ་དེ་བརྗོད་ཡིན། །དབེར་ན་ཁ་ཅིག་ན་དེ་སྐྱ་མ་འབྲིན་

ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་
རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇམ་པ་དང་། ལུང་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ལུང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
དང་། དཔེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་དང་། དཔེས་འཇམ་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་
པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །མི་
དམིགས་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བོ་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཁས། །དགོ་བ་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་
ལ། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། །འདི་ལ་སྐྱེ་བོ་ཚོས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་དགུར་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་།
མོས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྩན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། སྦྱོར་
བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་
དང་། འབད་བ་དང་། ཚོལ་བ་དང་། མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དབང་དང་ལྡན་
པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་དང་། རྩན་པ་དང་། བརྩན་
པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། མོངས་འབྲེལ་དང་། སྦྱོ་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་།
རྒྱགས་པ་དང་། དུལ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དེས་པར་འབྲེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་
རྟོག་པ་དང་། སྐ་བ་དང་། ལྡན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུངས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷག་པ་
དང་། དང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་དང་། མ་ཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མི་མ་ཐུན་པར་བརྟུང་
བ་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། ཞེ་ས་དང་། རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་བཞིན་
བྱེད་པ་དང་། གུས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། རྒྱོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། དག་དང་། འགྲུལ་བ་དང་།
གྲུབ་པ་དང་། མ་དང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། བརྩན་པ་དང་། དེས་པ་དང་།

ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། ལྷ་དཔྱད་དང་། འཇུགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་
ཚོམ་དང་། ལྷོམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉང་ལེགས་པར་དང་བ་དང་། འཛིགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
དང་། དད་པ་དང་། རོ་ཚེའེས་པ་དང་། གནམ་པ་དང་། མི་འབྲིད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཉལ་བག་མ་ཡིན་
པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བྱམས་པར་ལྟ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་། ཡིད་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
གདུངས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་མེད་པ་དང་། ཚགས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་ལྷག་མེད་
པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མི་གཏོང་བ་དང་། འགྱོར་བ་དང་། ཞེལ་ཡོད་པ་དང་། མི་འཆབ་པ་དང་།
སྤྱིང་རྗེ་དང་། སེམས་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་། ལྷམ་པ་མེད་པ་དང་། དགའ་བྲལ་བ་དང་། རྩ་འཇུག་
དང་། ཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཐུག་དོག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་གདུག་པ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་
དང་། རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤོད་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དང་།
བསོད་ནམས་དང་། འདུ་ཤེས་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱིན་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མི་
ཤེས་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་
ཙུ་བཅུ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མི་དགོ་བའི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་། མ་བསྐྱིབས་པ་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
རྣམས་ལ་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་། འདོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པར་
གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་
གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་
བསྐྱེད་དང་། ལྷན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིག་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་འབྱུང་བ་
དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམས་
པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་
མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤོང་པའི་ཞེས་སྤྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་
གཞན་ཡང་། དེས་འབྱིན་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས། །གནས་སྐབས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལ། །དེས་འབྱིན་རང་

བཞིན་ཚོས་རྣམས་དང་། །དེས་འབྱེན་མིན་གང་ཚུལ་དེ་བཞིན། །འདི་ལ་དེས་བར་འབྱེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དེས་བར་འབྱེན་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེས་བར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་
 དེས་བར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པ་
 དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་རྣམས་པ་དུ་མའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་བས་ན་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །མིང་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་འགྱུར་ཉིད། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་སྤྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞི་མེད་པའི་མིང་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་
 བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 སྟོང་པའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་
 མེད་ཅེ་ན། །ཚོས་རྣམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་རིགས། །འོན་ཏེ་གཞི་མེད་པའི་མིང་
 དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ནི་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། མིང་གཞི་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་
 བ། །འདིར་སྐྱབས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དེ་ཚོས་ལ་གཏོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའི་དོན་དེ་བསྟན་པར་
 རིགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་བསྟན་པས་དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཏོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གང་སྤྱིར་བྱིམ་ན་བུམ་པ་དེ། །མེད་ཅེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
 འགོག། །མཐོང་སྟེ་དེ་སྤྱིར་བྱིས་འདི། །ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན། །འདི་ལ་དོན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་
 པར་བྱེད་ཀྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིམ་ན་བུམ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་

འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་
བཞིན་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
མེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་འགོག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། །སྲོད་ཀྱི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞིག་
དགག། །མེད་པ་ཡིན་ན་ཚིག་མེད་པར། །འགོག་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་སྲོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད།
འདི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ནི་ཚིག་མེད་པར་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟར་མེ་ལ་གང་བ་ཉིད་དང་། ལུ་ལ་ཚ་བ་ཉིད་
སྟུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་ལ། །དེ་ལྟར་ལོག་པར་ཚུར་འདྲིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་
སྲོད་ཀྱིས་ལོག་པར་འདྲིན། །ཡོད་པར་མིན་ལ་དགག་པར་བྱ། །སྲོད་ཀྱི་སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་ལ་
ལོག་པར་ཚུར་འདྲིན་པ་ན། དེ་སྟེས་བྱ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་འདྲིན་པ་དེ་བརྗོད་པའི་སྲིད་དེ་ན་ལུ་
མེད་གྱི། དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་འདྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པའི་སྲིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ་
སྟམ་དུ་སེམས་ན། འདིར་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་འདྲིན་པ་དང་། །གཟུང་བ་འདྲིན་པ་པོ་དེ་དང་། །འགོག་པ་
དགག་བྱ་འགོག་པ་པོ། །དེ་དུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདྲིན་
པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། །གཟུང་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲིན་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་། །ལོག་པར་འདྲིན་པ་དེ་འགོག་པ་ཡང་
ཡོད་པ་དང་། །དགག་པར་བྱ་བ་ལོག་པར་འདྲིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། །སྲོད་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་དེ་འགོག་པ་
པོ་ཡང་ཡོད་དེ། །དུག་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དུག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། མ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྲོད་པའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་འདྲིན་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུང་མེད་
འདྲིན་པ་པོ་མེད་ན། །འོ་ན་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་སྲོད་དེར་གྱུར་ན་
མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་འདྲིན་པ་ཡང་མེད། །གཟུང་བ་ཡང་མེད་འདྲིན་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིན་པ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་ལ། །དགག་པར་བྱ་བ་
ཡང་མེད། །འགོག་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་འགོག་དང་དགག་བྱ་དང་། །འགོག་པ་པོ་ཡང་ཡོད་

མིན་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་པ་ཡང་མེད།
 དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད། །འགོག་པ་པོ་ཡང་མེད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བཀག་པར་ཡོད་ལ།
 །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། །སྤོང་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །རང་
 །བཞིན་མེད་ཕྱིར་སྤོང་གཏན་ཚིགས། །གང་ལ་ཡོད་དེ་སྤོང་དོན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་མེད་ཕྱིར་གྲུབ་མི་
 །འཐད། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལ་སྤོང་གི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་
 །ཚིགས་གལ་ཡོད། །གཏན་ཚིགས་མེད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 །དོན་གང་ལ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་
 །གཞན་ཡང་། །སྤོང་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཡང་། །རང་བཞིན་བརྗོད་པ་གྲུབ་ཡིན་ན། །ང་ལ་འང་གཏན་
 །ཚིགས་མེད་པར་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོད་པར་འགྲུབ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་
 །རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་པོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། །དེ་ལྟར་སྤོང་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་རང་བཞིན་
 །བརྗོད་པ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ང་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྲུབ་
 །པོ། །ང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེད་ལ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་དངོས། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་
 །མི་འཐད། །འདི་གཞེན་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། །དེ་ལྟར་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
 །བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་གཞེན་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་
 །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་སྲ་དགག་གི་ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་
 །ཡིན་ལ། །འཕྱི་ཞིང་ཅིག་ཅར་འང་མི་འཐད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གལ་ཏེ་འགོག་པ་ནི་སྲ་ལ་
 །དགག་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའོ་ཞེ་ན། །འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དགག་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་འགོག་པ་ཡིན་
 །པར་འགྱུར་ངོ། །འོན་ཏེ་འགོག་པ་ནི་འཕྱི་ལ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་སྲའོ་ཞེ་ན། །དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དགག་པར་
 །བྱ་བ་གྲུབ་ཟེན་ན། །ཅི་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད། །འོན་ཏེ་འགོག་པ་དང་དགག་པར་བྱ་བ་འགོག་མཉམ་མོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་
 །ན་ཡང་འགོག་པ་ནི་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། །དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་འགོག་པའི་མ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་མགོ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩ་གཡས་པ་ཡང་གཡོན་པའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་པ། གཡོན་པ་ཡང་གཡས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
དོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདིར་བཤད་པ་རེ་ཞེས་སྤོང་གིས། གཡས་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
གི། །རང་བཞིན་ཀུན་ལའང་ཡོད་མིན་ན། །སྤོང་གི་ཚིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་
ལུས་སོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཡས་ཏེ་ངའི་ཚིག་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །ཚིགས་དང་ཐ་
དད་པ་ཡང་མེད། །འོ་ན་དངོས་རྣམས་སྤོང་བྱུང་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གཡས་ཏེ་ངའི་ཚིག་རྒྱ་
འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། རྒྱུན་བྱང་
དང་། རྟོག་མ་དང་། མཚུ་དང་། ལྷེ་དང་། སོའི་བྱུན་དང་། ཀན་དང་། ལྷ་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབད་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་མེད། གཉི་ག་ཚིགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚིགས་པ་ལ་ཡང་མེད། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚིགས་
པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྤོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཞི་ངའི་ཚིག་དེ་སྤོང་པར་བྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
ངའི་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤོང་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་སྤོང་གིས་ཚིག་སྤོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དངོས་
རྣམས་ཉེན་ནས་བྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྤོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་དང་། །གང་ཞེས་ཉེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་
ནི་ཡིན་པར་སྐྱ། །སྤོང་གིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་སྤོང་གི་ཚིག་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་ལྟོག་ཀ་ཚོལ་བ་སྐྱ་བར་བྱེད་
དེ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་
བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་དག་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་
དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཡས་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་
ཞེས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤོང་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་འཐད་

རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བུམ་པ་དང་སྐམ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིན་པ་སྤྱང་ཅི་དང་། ཚུ་དང་། འོ་
 ཐུག་འཛིན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲང་བ་དང་། རླང་དང་། ཉི་མས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་
 ཚིག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འདི་ལྟར་
 གཞན་ཡང་། སྐྱལ་བ་ཡིས་ནི་སྐྱལ་བ་དང་། །སྐྱ་མ་ཡིས་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡི། །སྐྱ་མས་སྤྱང་ལ་འགོག་བྱེད་
 ལྟར། །འགོག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྐྱལ་བའི་སྐྱེས་བུས་སྐྱལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་དོན་འགའ་ཞིག་
 གི་སྤྱིར་རིང་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱང་བའི་སྐྱ་མའི་སྐྱེས་བུས་སྐྱ་མའི་
 སྐྱེས་བུ་གཞན་ཞིག་དོན་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱལ་བའི་
 སྐྱེས་བུ་དགག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན། སྐྱ་མའི་
 སྐྱེས་བུ་དགག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན། འགོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་སྟོང་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འགོག་པ་འཐད་པ་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་དུག་ཏུ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ངའི་ཚིག་ཀྱང་མ་འདུས་པ་ཡིན་
 ཞིང་མི་སྟོང་བའང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། འོན་ཏེ་ཚིག་དེ་
 རང་བཞིན་བཅས། །སྤྱིད་ཀྱི་དམ་བཅས་སྐྱ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་ཁྱུང་པར་
 བརྗོད་པར་བྱོས། །ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ངའི་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་སྤྱིར་
 སྐྱས་པ་མ་ཉམས་ལ། །མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་ན། །གཏན་ཚིགས་ཁྱུང་པར་བཤད་མི་བྱ། །དེ་ཞིག་ངའི་ཚིག་
 དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། སྤྱར་རང་བཞིན་

འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་སྟོང་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་སྲིར་ངའི་ཚིག་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན།
 དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ང་ན་རེ་ཚིག་དེ་ནི་སྟོང་པ་
 མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དེས་ན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་
 བ། དེ་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་གི་སྲིར་ཚིག་དེ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ་དངོས་
 པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་དེའི་སྲིར་ཁོ་བོས་གཏན་ཚིགས་དེས་ན་
 ཚིག་དེ་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཡང་ཉམས་ལ། མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་
 བྱུང་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །ཡང་། དེ་སྐྱ་མ་འབྱེན་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས། །བྱིད་སྐྱོ་སེམས་ནི་དེ་མི་འཐད། །འདི་ལ་སྐྱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིས། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་མ་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིན་ཞེས། །བྱིད་ཀྱི་གང་བཅམས་དཔེ་
 འདི་མིན། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡིས་སྐྱ་བརྗོད་པས། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ངེད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྐྱ་མ་འབྱེན་ཞེས་དེ་སྐྱད་ཟེར་བ་ན་སྐྱ་ཉིད་འབྱེན་ཅིང་སྐྱ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཚིག་སྟོང་པ་དེ་
 ཉིད་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དཔེས་སྐྱ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངེད་
 ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིར་སྟོང་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་
 དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་བརྗོད། །རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུབ་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྐྱ་མ་འབྱེན་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱས་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོག་པར་བྱེད་ན་ནི་
 དེས་ན་དཔེ་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་ནི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྲིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་
 པ་ཉིད་སྐྱ་ཡི། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ནི་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྐྱལ་པ་

ཡིས། །བྱང་མེད་ལ་ནི་བྱང་མེད་སྣམ། །ལོག་འཛིན་འབྱུང་ལ་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །འགོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟ་
ཡིན། །ཡང་ན་རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་ཁ་ཅིག་སྐྱུལ་བའི་བྱང་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་བ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་བར་བྱང་
མེད་དོ་སྣམ་དུ་ལོག་བར་འཛིན་བར་འབྱུང་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལོག་བར་འཛིན་བ་དེས་དེའི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་
བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་སྐྱུལ་བ་ཞིག་སྐྱུལ་ལ། དེས་དེའི་ལོག་
བར་འཛིན་བ་དེ་རྫོགས་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་སྣོང་བ་སྐྱུལ་བ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་
བཞིན་མེད་བ་སྐྱུལ་བའི་བྱང་མེད་དང་འབྲ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་བར་འཛིན་བ་གང་ཡིན་བ་རྫོགས་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་བས་ན་འདིར་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་བ་ལ་དཔེ་འདི་འཐད་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་གང་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །གཏུན་ཚིགས་འདི་མཚུངས་སྐྱ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་ཁས་ནམས་མ་སྤངས་
བར། །དེད་ཅག་འཆད་བར་མི་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱ་མ་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཏུན་ཚིགས་འདི་མཚུངས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་བ་ཉིད་
དུ་བྱང་བར་མེད་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་སྐྱ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། འདི་ལ་སྐྱ་ནི་ཡོད་བ་ཡིས། །འབྱུང་བར་བྱུང་
བ་དེ་བརྫོགས་ཡིན། །ཞེས་སྐྱས་བ་གང་ཡིན་བ་བརྫོགས་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་བ་ཁས་མ་སྤངས་
ཤིང་མ་བརྟེན་བར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣོང་བའོ་ཞེས་མི་འཆད་དོ། །ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་བ་ཁས་མ་སྤངས་བར་ནི་
ཚོས་བསྟན་བར་མི་བུས་ཏེ། རི་རྐྱད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་བར། །དམ་པའི་དོན་ལ་མི་སྟོན་ལ། །དམ་པའི་
དོན་ལ་མ་བརྟེན་བར། །མྱ་ངན་འདས་བ་མི་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་བ་ཉིད་དུ་གཉི་ག་འཐད་བ་ན་ངའི་ཚིག་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣོང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱོད་གྱིས། འགོག་པའི་འགོག་བའང་དེ་ལྟ་ཞེས། །འདོད་ན་དེ་ཡང་བཟང་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
སྤྱོད་དམ་བཅས། །མཚན་ཉིད་སྟོན་ཡོད་དེད་ལ་མེད། །ཅེས་སྐྱས་བ་གང་ཡིན་བ་འདི་ལ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་
ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྟོན་མེད་ཁོ་
ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་བའགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེས་ན་སྤྱོད་གྱིས་རི་རྐྱད་སྐྱས་བ་བཞིན་དུ། །ང་ལ་དམ་
བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྤངས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོན་ཡོད་བ་ཞིག་ན་ང་ལ་དམ་བཅས་བའགའ་ཡང་མེད་

དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་དག་ལ་དམ་བཅས་
བ་ག་ལ་ཡོད། དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་
ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྔོན་ལ་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྔོན་ལ་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་སྔོན་གྱིས། རེ་ཞིག་དངོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་སྒྲོག་
བར་བྱེད་ཡིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འགྲུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །རྗེས་དཔག་
ལུང་དང་དབེན་གཞལ་དང། །རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང། །དབེན་བསྐྱབ་བྱ་བའི་དོན་གང་
ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་སྐྱས་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མངོན་
སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པའམ་བསྒྲོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་
ལ་སྐྱོན་ཀ་མེད། །གལ་ཏེ་ངས་མངོན་སུམ་དང། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། །དབེན་འཇལ་བ་དང། །ལུང་རྣམས་
གྱིས་སམ། །ཚད་མ་བཞི་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའམ། །དོན་བསྒྲོག་པར་བྱ་ན་ངས་དོན་རི་ལྟར་ཡང་མ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་བྱ།
བསྒྲོག་པར་ཡང་མི་བྱ། དེ་ལྟར་གྱུར་དང། དེ་ལ་སྔོན་གྱིས་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །ཚད་མ་དེ་དག་ཀྱང་མེད།
དེ་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་མེད་པས་ཞེས་སྐྱོན་ཀ་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱོན་ཀ་དེ་ང་ལ་མི་
འགྱུར་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང། གལ་ཏེ་སྔོན་གྱིས་དོན་དེ་རྣམས། །ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་རབ་བྱུབ་ན། །སྔོན་གྱིས་
ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་འཇལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་གཞལ་བར་
བྱ་བ་དག་བཞིན་དུ་སྔོན་གྱི་དོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་སེམས་
ན། །འོན་དུང་ཚད་མ་རྣམས་བ་བཞི་པོ་མངོན་སུམ་དང། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། །དབེན་གཞལ་བ་དང། །ལུང་དེ་
རྣམས་གང་གིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་
ལ། །དོན་རྣམས་ནི་ཚད་མས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་དོ། །འོན་ཏེ་ཡང།
གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས། །ཚད་མ་འགྲུབ་ན་སྐྱབ་པ་མེད། །གལ་ཏེ་འདི་སྐྱབ་དུ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་
ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་འགྲུབ་ལ། །ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས་འགྲུབ་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་

ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་འགྲུབ་མིན་ལ། །བར་མ་མིན་ཞིང་ཐ་མའང་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །དང་པོ་
འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་
ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས་འདི་ལ་དང་པོ་མེད་དོ། །དང་པོ་མེད་པའི་སྲིར་བར་མ་ཡང་ག་
ལ་ཡོད། ཐ་མ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེའི་སྲིར་ཚད་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པའོ་
ཞེས་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་རྣམས་འགྲུབ་ན་སྐྱབ་པ་ཉམས། །མི་
འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པར་གྱིས། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་ཚད་མ་དེ་
རྣམས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
སྐྱབ་ཏུ་སེམས་ན་དེ་ལྟ་ནི་སྲོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་
འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ནི་གཏན་ཚིགས་གང་གིས་ན་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་
བསྟན་པས་དེའི་སྲིར་རྟོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་གཞན་
བདག་ཉིད། །གསལ་བྱེད་དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །རང་གཞན་བདག་ཉིད་
འགྲུབ་ཅེ་ན། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
འདིར་བཤད་པ། སྒྲིས་པ་དེ་ནི་མི་མ་སྐྱབ་ཏེ། །སྐྱབ་ཁྱད་གི་ནི་རྩ་མ་ལྟར། །དེ་ལ་མི་དམིགས་མ་མཐོང་བས། །མེ་
ནི་རང་ལ་གསལ་བྱེད་མིན། །མེ་དང་འདྲ་བར་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་རབ་ཏུ་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ནི་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་རང་ལས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་མི་འབར་བའི་སྐྱོ་རོལ་ན་སྐྱབ་ཁྱད་ན་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ། མེས་གསལ་བར་བྱས་ནས་
སྲིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་བྱས་པའི་སྐྱོ་རོལ་དུ་མེ་སྐྱབ་ཁྱད་ན་ཡོད་ལ། །སྲིས་མེས་

གསལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་སྲིད་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་
རྟོག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་འདིས་རང་
བདག་གསལ་བྱེད་ན། །འོ་ན་མེ་ཡིས་གཞན་བཞིན་དུ། །རང་ལ་སྲེག་པའང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཟེར་
བ་ཇི་ལྟར་མེས་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་
བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་
སྲེག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་
བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཚིག་གིས་ནི། །མེ་ཡིས་
རང་གཞན་བདག་གསལ་བྱེད། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱེན་པ་ཡང་། །རང་གཞན་བདག་ལ་བསྐྱེབ་པར་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །འོ་ན་ནི་ད་
གཉིན་པོར་གྱུར་པ་སྐྱེན་པ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་བསྐྱེབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གསལ་བྱེད་དེ་ནི་སྐྱེན་སེལ་ཏེ། །མེ་དང་གང་ན་མི་
གནས་པ། །གཞན་ནའང་སྐྱེན་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདིར་མེ་ལ་ཡང་སྐྱེན་པ་
མེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་སྐྱེན་པ་མེད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེན་པ་སེལ་བ་ཡིན་
པས་དེའི་སྲིད་མེ་ལ་ཡང་སྐྱེན་པ་མེད་ལ། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་སྐྱེན་པ་མེད་ན་མེས་གང་ཞེག་སེལ་བས་
རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེས་སྐྱེན་པ་གང་ཞེག་སེལ་བར་བྱེད་འདིར་སྐྱེས་པ།
འོ་ན་གང་གི་སྲིད་མེ་ལ་ཡང་སྐྱེན་པ་མེད། མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་སྐྱེན་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་མེ་ནི་རང་
དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་མེ་དེས་སྐྱེན་པ་བསལ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེན་པ་དེ་མེད། མེ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་སྐྱེན་པ་མེད་དེ་དེའི་སྲིད་མེ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རང་
གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །འདིར་སྐྱེས་པ། མེ་འབྱུང་བ་
ན་གསལ་བྱེད་པ། །ཡང་དག་མིན་པར་སྐྱ་བ་སྟེ། །མེ་འབྱུང་བ་ན་སྐྱེན་པ་དང་། །སྤང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །མེ་
དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་འཐད་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་ལྷན་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། མེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་
ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
སྲིད་ཞེ་ན། མེ་འབྱུང་བ་ཉིད་ན་ལྷན་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤང་བའི་སྲིད་དེ་སེལ་བར་མི་བྱེད་
དོ། །ལྷན་པ་མ་བསལ་བའི་སྲིད་གསལ་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། ཡང་ན་མེ་དང་མ་སྤང་
ཀྱང་། །ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི། །འདི་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པས། །འདི་གཉེན་ཁམས་ཀྱང་ལྷན་སེལ་
འགྱུར། །འོན་ཏེ་མེ་ནི་ལྷན་པ་དང་སྤང་བར་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། །འོ་ན་ནི་དེ་མ་སྤང་བར་འབྲ་
བས་འདི་ན་གནས་པའི་མེས་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་མེ་ནི་ལྷན་པ་དང་མ་སྤང་བར་སེལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་
པར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་འགྲུབ་འགྱུར་འདིར། །གཞན་ལ་མི་སྟོས་རང་འགྲུབ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་བཞིན་དུ་རང་
ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། །གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་རབ་
ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། །རང་ལས་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོས་ན་ནི་
རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི། མི་
སྟོས་ན་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཞལ་བའི་དོན་རྣམས་ལ། །མ་སྟོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་
འགྲུབ། །ཚད་མ་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ནི། །གང་གི་འང་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་གཞལ་བར་
བྱ་བ་དོན་རྣམས་ལ་མི་སྟོས་པར་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་འདི་རྣམས་གང་གི་
སྲིད་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་མི་སྟོས་པར་ཚད་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོས་ནས་དེ་
རྣམས་འགྲུབ། །འདོད་ན་དེ་ལ་སྟོན་ཅིར་འགྱུར། །མ་གྲུབ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པས། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། །འོན་ཏེ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་ན་དོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་མ་གྲུབ་པ་ན་ནི་དོན་འགའ་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞི་འགྱུར་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདོད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རྡོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡོང་ཡེ་གཞལ་བྱ་ལ། །སྟོས་
 རས་ཚད་མ་གྲུབ་ཡིན་ན། །ཚད་མ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚད་
 མ་རྣམས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་
 གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ལ། ཚད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཚད་
 མ་རྣམས་ལ་ནི། །མ་སྟོས་པར་ཡང་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །གང་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གྲགས་པ། །ཚད་མ་གྲུབ་པས་ཅི་
 ཞེས་བྱ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། ཅི་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བཏག་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གང་གི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་བཏག་པའི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞེས་བྱ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོས་ནས་
 འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས། །གཞལ་བྱ་ངེས་པར་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱར་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་དུ་
 འགྱུར་བ་ན་མི་དུང་དོ་སྟམ་ནས་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་
 གྲུང་གཞལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་རྡོ། །གཞལ་བར་བྱ་
 བ་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྡོ། །འོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་
 གྲུབ་པས། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་འགྱུར་ལ། །གཞལ་བྱ་གྲུབ་པས་ཚད་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཉི་གའང་འགྲུབ་
 མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་གྲུབ་པས་གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་
 རྡོ། །གཞལ་བར་བྱ་བ་འགྲུབ་པས་གྲུང་ཚད་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བར་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་རྡོ་
 སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉི་གའང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚད་
 མས་གཞལ་བྱ་འགྲུབ། །གཞལ་བྱ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་རི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། གཞལ་བར་བྱ་
 བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་ཚད་མ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །འོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་

ཀླུ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བཀའ་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་དག་ནི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
གཞལ་བྱས་ཚད་མ་འགྲུབ། །ཚད་མ་དེ་དག་ཀླུ་སྤྱི་ཡོང་། །དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །དེ་དག་ནི་ལྟར་
བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཀླུ་སྤྱི་ཡོང་བར་འགྱུར་ལ། །ཚད་མ་དེ་ཀླུ་སྤྱི་ཡོང་གི་
གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་ཀླུ་སྤྱི་ཡོང་བ་རྒྱ་རབ་ཏུ་
མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བཀའ་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་དག་ནི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་པ་ཡིས་བྱ་བ་སྤྱི་བཀའ་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོང་། །ཅི་སྟེ་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་ན། །དེ་ནི་གང་གིས་གང་བསྐྱེད་སྟོན། །དེ་ལྟར་འགྲུབ་ཞིག་ན་རེ་པས་བྱ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །པ་དེ་ཡང་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན། །དེ་ནི་གང་གིས་
གང་བསྐྱེད་པར་སྟོན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ན་དེ། །ཚད་མ་ཀླུ་སྤྱི་ཡོང་གི་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ཚད་མ་དེ་དག་ཉིད་ཡོང་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
ཟེར་ན། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དག་གིས་གང་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གཉི་གའང་པ་དང་
བྱའི། །མཚན་ཉིད་འདྲིའི་པས་དེ་ཡི་སྤྱི་བཀའ་། །དེ་ལ་ཁོ་ལོ་ཐེ་ཚོ་མ་གྱུར། །དེ་ནི་པ་གང་བྱ་གང་སྟོན། །གང་གི་སྤྱི་
པ་དང་བྱ་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་ལས། །བྱ་ནི་གང་པ་ནི་གང་དེ་གཉི་གའང་སྤྱི་བཀའ་སྤྱི་བཀའ་བའི་སྤྱི་
པའི་མཚན་ཉིད་འདྲིའི་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བཀའ་སྤྱི་བཀའ་པའི་མཚན་ཉིད་འདྲིའི་པ་ཡིན་
པས་འདི་ལ་ཁོ་ལོ་ཐེ་ཚོ་མ་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལ་པ་ནི་གང་བྱ་ནི་གང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་
གཞལ་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡོང་དེ་ནི་ཚད་མ་དག་ནི་གང་ཡིན། །གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་གང་
ཡིན། །འདི་དག་གཉི་གའང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བཀའ་ཚད་མ་དག་ཡིན་ལ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་
ཡིན་པའི་སྤྱི་བཀའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཁོ་ལོ་ཐེ་ཚོ་མ་དུ་གྱུར་ན་ཚད་མ་དག་ནི་གང་ཡིན་གཞལ་བར་
བྱ་བ་དག་ནི་གང་ཡིན། །ཚད་མ་ཀླུ་སྤྱི་ཡོང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲུབ་མིན་པ་ཚུན་ཀྱིས་མིན་པའམ། །ཚད་མ་
གཞན་ཀྱིས་མ་ཡིན་ལ། །གཞལ་བྱས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །རང་གིས་ཏེ་མངོན་སུམ་ནི་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། །ལུང་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། །དཔེས་
གཞལ་བ་ནི་དཔེས་འཇལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་ལ་པ་ཚུན་ཀྱིས་ཏེ། །མངོན་སུམ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་དང་། །དཔེས་འཇལ་བ་དང་། །ལུང་ཀླུ་སྤྱི་ཡོང་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། །དཔེས་འཇལ་བ་

དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་དང་། དཔེས་འཇམ་བཞི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་
དང་། ལུང་ཞི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇམ་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རང་གི་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇམ་བ་དང་། ལུང་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་མངོན་སུམ་དང་།
རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེས་འཇམ་བ་དང་། ལུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་རང་
དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐའ་དག་དང་། རེ་རེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།
ཀུན་བསྐྱུས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་སྤར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི། ཉི་ཤུ་ལྟམ། ལུས་ཅུ་ལྟམ། བཞི་བཅུ་
པ་ལྟམ། ལུས་ཅུ་ཅ་དུག་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱུས་ན། དེ་ལ་གང་ཁྱོད་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཚད་
མས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁྱོད་གྱི་ཚད་མ་གང་
དག་གིས་དངོས་པོ་གཞལ་བར་བྱ་བ་དག་ཡང་དག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཚད་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས། སྤྱི་བོ་ཚོས་གྱི་གནས་སྐབས་མཁམས། །དགོ་བ་དག་གི་
ཚོས་རྣམས་ལ། །དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །སེམས་ཤིང་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཞེས་སྐྱེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གྱི་གནས་སྐབས་རབ་མཁམས་པ། །དགོ་བ་ཡི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །དགོ་
བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ལྟར་རབ་སྤེལ་བ་ཚོད་བྱ་ཡིན། །ཚོས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་མཁམས་པ་དགོ་བའི་ཚོས་
གྱི་དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤེལ་སྟེ། །འདི་ནི་དག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། །འདི་
དག་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་དགོ་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན། །འདི་ནི་དགོ་བ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པས་དའི་
སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་
ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ། །བརྟེན་ནས་སྤྱི་ན་དེ་
ལྟ་ན། །གཞན་དངོས་རང་ངོར་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལོ་ཞེ་ན། དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པ་ཡིན་ན། དགོ་བའི་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་རི་ལྟར་འགྱུར། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་གང་
གི་སྤྱིར་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
རུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། འོན་ཏེ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་འགའ་ལའང་། མ་བརྟེན་སྐྱེ་བ་
དེ་ལྟར་འདྲ་། །ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་གནས་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་
འགའ་ལའང་མ་བརྟེན་པར་སྐྱེ་ལ། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་སྟེ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་
ན་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཏང་བའི་སྤྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་
བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་མཐོང་བ་སྟེ། དམིགས་པར་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་མེད་ན། ཚོས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་མི་དགོ་སྐྱོད་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་
མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
བཏང་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་མི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཏང་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་འབྱུང་བ་
མེད་ན་གང་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྤྱག་བསྐྱེད་གཏང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཀྱི་འབྱུང་བ་གཏང་
བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱི་འབྱུང་བ་གཉིས་མེད་ན་གང་ཞིག་
སྤངས་པས་འགོག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་མེད་ན་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱག་
བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར། དེས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
མེད་པའི་སྤྱིར་དགོ་སྐྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་དགོ་སྐྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པས་སོ། །དགོ་སྐྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་པས་ཚངས་པར་
སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། ལྷ་མི་ལྡན་པ་རྟག་པའི་སྤྱིར། ཚོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་རྟག་པར་འགྱུར། ཚོས་སམ་ཚོས་མ་ཡིན་མེད་ཅིང་། །འདི་ག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཏོང་བ་དེ་ལ་སྐྱོན་ཅིང་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོས་མེད་པ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དང་།
འདི་ག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འགྲུང་བ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་དེ་མེད་ན་གང་ལས་འགྲུང་བར་འགྲུང་། གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་
དང་བཅས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་རྟག་པར་འགྲུང་
ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལ་ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྲུང་རོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན། །ངེས་འབྱེན་སོགས་ལའང་སྟོན་དེ་བཞིན། །དེ་བས་སྟོན་གྱི་
འདུས་བྱས་ཀྱིན། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུང་། །དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དེ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་མི་དགོ་བ་རྣམས་དང་། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྟོན་གྱི་འདུ་བྱས་འདི་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྲུང་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་
མེད་ན་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་འདུས་བྱས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་མེད་
པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྲུང་རོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དངོས་པོ་དག་གི་རང་གི་
ངོ་བོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །གཞན་
ཡང་སྟོན་གྱིས། གལ་ཏེ་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་མེད་
འགྲུང་ཏེ། །གཞི་མེད་མིང་ནི་མེད་པས་སོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་རང་
བཞིན་བཅས་པ་ཞེས། །མིང་ནི་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ལ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་ལན་བཏབ་གྱིས། །ང་ནི་མིང་ཡོད་མི་སྐྱ་
ལོ། །གང་ཞིག་མིང་འདི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དེ་ལ་སྟོན་གྱིས་ལན་གདབ་
བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་མིང་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་མེད་ན། དེའི་སྤྱིར་མིང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འགྲུང་བས་ངེད་ཅག་གྲུང་མིང་གི་
རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་སྐྱལོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་མིང་གི་རང་བཞིན་
ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོན་
གྱིས་མིང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
མེད་ལ་མིང་མེད་ཅེས་གང་འདི། །ཅི་དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཡིན། །སྟོན་གྱིས་

སྐྱེས་པ་གཉི་གཤམ་ཉམས། མེད་པ་ལ་མིང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཅེ། མིང་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནས་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་མིང་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ནམ། གཤམ་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་གི་ཡིན་ན་དམ་བཅས་
བ་གཉི་གཤམ་པ་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་མིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
མིང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པ་འགྲུར་ཏེ། ད་ནི་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་དེ་ཡོད་པས་
སོ། །ཅི་སྟེ་མིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ལ་ནི་མིང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་མིང་གི་རང་
བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་
དགའ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤར་བསྟན་པས། །དེ་སྤྱིར་དམ་བཅས་མེད་པར་ཡང་། །ལྷན་ཀ་གང་ཡིན་
དེ་ཚོས་བྱེད། །འདིར་ངེད་ཅག་གི་སྤར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས་དེར་མིང་ཡང་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དམ་བཅས་པ་མེད་པར་ཡང་ཁྱོད་ལྷན་ཀ་འདི་ཚོས་བར་བྱེད་ཀྱི།
ངེད་མིང་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྤྲོད། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། འོན་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མེད་ཅེ་
ན། ཚོས་རྣམས་མེད་པར་རང་བཞིན་ཏེ། །གང་གི་ཡིན་པར་དེ་བསྟན་རིགས། །ཞེས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་མེད་དོ་ཞེས། །དོགས་པ་བསྐྱེད་སྟེ་བ་
འདི། །དོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་མེད་དོ། །ངེད་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་འགོག་པར་མི་བྱེད་ལ། ཚོས་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་ཚོས་
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་ཏེ་ཚོས་ལས་མ་གཏོགས་པ་དོན་གཞན་གང་ཞིག་གི་ཡིན་པ་དེ་
བསྟན་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཀ་ཐག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཀར་མི་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས། གང་སྤྱིར་བྱིས་ན་བུམ་པ་དེ། །མེད་ཅེས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འགོག། །མཐོང་སྟེ་དེ་སྤྱིར་
ཁྱོད་ཀྱི་འདི། །ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་
ཏེ་ཡོད་ལ་འགོག་ཡིན་ན། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རབ་འགྲུབ་སྟེ། །དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ལ། །ཁྱོད་ནི་
འགོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཁྱེད་
ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འོ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་

གྱི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཚིག་མེད་པར་ཡང་སྟེ་ཚིག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེས་ཅི་ཞེས་བྱེད་ཅེས་སྟོང་གྱིས་
སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་རྒྱུ་ལ། །རི་ལྟར་ལོག་པ་ཚུར་
འཛིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོང་གྱིས་ལོག་པར་འཛིན། །ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་སྟོང་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་རྒྱུ་འདི་དཔེ་ལ་སྟོང་
གྱིས་ཀྱང་། །འགོ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ་གང་། །དེར་ཡང་ཅི་ནས་དཔེ་དེ་འཐད། །གཏན་ལ་དབབ་ལ་མཉན་པར་
གྱིས། །སྟོང་གྱིས་སྟོན་རྒྱུ་འདི་དཔེ་དེ་ལ་འགོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་དཔེ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐད་
པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉོན་ཅིག་གལ་ཏེ་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞེས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་ཚུལ་སྟོན་
དུ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་ཡིན་ན། །རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་ན།
གང་གི་སྟོན་སྟོན་རྒྱུ་ལ་ཡང་བརྟེན། །སྟོན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེའི་སྟོན་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྟོན་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཡིན་པ་དེའི་སྟོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་རི་སྟོན་བསྟན་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་།
གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་སུ་ཞེས་བསྟོན། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཚུལ་དེ་ཡིན། །དེ་སྟོན་
སྟོན་ཀ་དེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་ཚུར་འཛིན་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་ཡིན་ན། །དེ་ལ་སུས་
ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རི་ལྟར་མའི་ཚ་བ་ཉིད་དང་། །ཚུལ་གཤེར་བ་ཉིད་དང་། །ནམ་མཁའི་མི་བསྐྱེད་པ་
ཉིད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ནི་བསྟོན་པར་མི་ལུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བསྟོན་པར་ཡང་མཐོང་དོ། །དེའི་སྟོན་འཛིན་པ་
དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་བཞིན་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ལྟག་མ་ལྟ་སོ་རྣམས་ལ་
ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དུག་ཚན་དུག་ཡོད་པའི་སྟོན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །གཞན་ཡང་། །སྟོང་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །རང་བཞིན་
མེད་སྟོན་སྟོང་གཏན་ཚིགས། །གང་ལ་ཡོད་དོ་སྟོང་དོན་དེ། །གཏན་ཚིགས་མེད་པར་འགྲུབ་མི་འཐད། །ཅེས་བྱ།

བ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྣ་མས་གཏན་ཚིགས་མེད། །ལན་བཏབ་བསྐྱབ་བྱར་མཚུངས་སྟེར་དོ། །སྣ་
མ་སྟེག་རྒྱུའི་དཔེས་བརྗོད་པ། །བསྐྱབ་ཚེ་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ད་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་དང་སྣར་བསྟན་
བས་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཡང་ལན་བཏབ་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། སྣར་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་དུག་ཚོན་
འགག་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་རང་
བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གལ་ཏེ་འགོག་སྣ་དགག་སྟེ་ཞེས། །ཟེར་ན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། །སྟེ་དང་ཅིག་ཅུ་མི་འཐད་
དོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་གཏན་ཚིགས་གང་ཡོད་སྟེ། །ལན་
བཏབ་དེ་དང་མཚུངས་སྟེར་དོ། །དུས་གསུམ་སྟེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྣ་བ་རྣམས་ལ་རུང་། །གཏན་
ཚིགས་དུས་གསུམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏོ། །གང་གི་སྟེར་ཞེན་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྟེར་དོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་གྱི་ཚིག་གིས་འགོག་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་
འཐད་པར་འགྱུར་བའི་འགོག་པ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེར་འགོག་པ་དང་དགག་པར་
བྱ་བ་མེད་ན་འགོག་པ་བཀག་གོ་སྟེ་དུ་སྟེད་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རུང་དོ། །འགོག་པ་དུས་གསུམ་ལ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དུས་གསུམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྟེར་སྟོང་བ་ཉིད་སྣ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །སྟོང་ལ་
ནི་མེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་རི་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཞེན། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་
འགོག་གོ། །དེ་སྟེར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐྱར་བ་དེ་ནི་སྟོང་གྱིས་བཏབ། །ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
ཏེ་དུས་གསུམ་ཅུ་དུ་ཡང་འགོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཏེ། །སྟོན་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་དང་། །སྟེ་མའི་དུས་གྱི་རྒྱ་དང་།
ཅིག་ཅུ་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་ཡང་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་ནི་རི་ལྟ་བུའི་པ་བཞིན་ནོ། །སྟེ་མའི་དུས་
གྱི་ནི་རི་ལྟར་སྟོན་དཔོན་གྱིས་སྟོན་མ་བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཅུ་གྱི་དུས་གྱི་ནི་རི་ལྟར་སྟོན་མ་བཞིན་ནོ་
སྟེ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚུ་ལ་འདི་ལ་སྟོན་སྣར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་
ན་དགག་པ་སྟེད་པར་སྟོང་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ལ། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་གྱིས་དམ་བཅས་པ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱ་འདིས་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟེད་པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་
ཅད་སྟེད། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་སྟེད་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟེད་དོ། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་སྟེད་པ་དེ་ལ་འདིག་

