

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མུ་ཏུ་སྲ་སྒྲ་ཉི་བོ་ཉི།

བོད་སྐད་དུ། ལྷོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱག་འཚའ་ལོ། །གནས་པའམ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་
དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྣོན་དབང་གིས། །གསུང་གི་ཡང་
དག་དབང་གིས་མིན། །གནས་པའམ་སྐྱེ་བའམ་འཇིག་པ་འམ། །ཡོད་པའམ་མེད་པའམ་དམན་པ་འམ། །མཉམ་
པའམ་བྱད་པར་ཅན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣོན་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་གྱིས་
གསུང་གི་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་
པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཅི་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བདག་མེད་དོ་སྣོན་པའི་སྣོན་དག་ཀྱང་འཇུག་པས་
བདག་ནི་གདོན་མི་བཟ་བའོ་ལོད་དོ། །འདིར་བཤམ་པ། བདག་མེད་བདག་མེད་མིན་བདག་དང་། །བདག་
མེད་མིན་པས་བརྗོད་འགའང་མེད། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱུན། །སྤྱང་ན་འདས་
མཚུངས་རང་བཞིན་སྟོང་། །འདིར་སྤྲུམ་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་
རྒྱལ་པོའི་བཀའི་ཚིག་གམ། འོན་ཏེ་གང་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། །འདིར་བཤམ་པ། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་
བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་འམ། །སོ་སོ་རྣམས་ལའམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཡིན། །གང་གི་
སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྣམས་སམ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པའམ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་
སྟོལ། །གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་ཡོད་སྤྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། །མེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན། །ཚོས་མི་མཐུན་སྤྱིར་ཡོད་
མེད་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་སྤྱིར་གནས་འགག་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་
ནི་ཡོད་བཞིན་པ་ཞེས་བཤམ་པས་སོ། །མེད་པ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡོད་མེད་ནི་མི་འདྲ་
པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་པན་ཚུན་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚོས་
ཅན་ཡིན་པས་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གལ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་

སྲིར་གནས་པ་དང་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདྲིར་སྐྱེས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་སྐྱེ་བ་དང་།
གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་ལ། སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགའ་ཞིག་
ལས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། །འདྲིར་བཤད་པ། སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མིན། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་
མིན། །སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །སྐྱེ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྲིར། །རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་ཟེན་པའི་སྲིར་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་དོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐུ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་བྟན་ལ། སྐྱེས་
པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་ཟེན་པའི་སྲིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་
སྲིར་དང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་དང་། མཐུ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། མེད་པའི་སྲིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་སྲིར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་དེ་
ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེའི་སྲིར་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་ཡང་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འབྲས་ཡོད་འབྲས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ། །དེ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་མིན་མཚུངས། །ཡོད་
མིན་མེད་པ་ཡིན་ན་འགའ། །དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་འཐད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་དེ་
རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་དོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཏེ། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ནི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་། དུས་གསུམ་དུ་ཡང་རྒྱར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱ་བར་བརྟགས་ན་ནི་གང་
གི་རྒྱ་ཡིན། འོན་ཏེ་སྲི་མར་བརྟགས་ན་ནི་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་དགོས། འོན་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅུ་ཡིན་
པར་བརྟགས་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅུ་སྐྱེས་པ་གཉིས་གང་གི་རྒྱ་གང་ཡིན། གང་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན།
དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཅུ་ཡང་རྒྱར་མི་འཐད་དོ། །འདྲིར་སྐྱེས་པ། གངས་འཐད་པའི་སྲིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་གང་དག་ཡིན་པ་འདྲི་ནི་ཡོད་དོ། །གངས་

ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་འཐད་པས་དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ།
གཅིག་མེད་པར་ནི་མང་པོ་དང་། །མང་པོ་མེད་པར་གཅིག་མི་འཇུག། །དེ་སྲིད་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་
རྣམས། །འབྲུང་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །གང་གི་སྲིད་གཅིག་མེད་ན་མང་པོ་མི་འཇུག་ལ་མང་པོ་མེད་ན་ཡང་
གཅིག་མི་འཇུག་པ་དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་མཚན་མ་མེད་པ་
ཡིན་ལོ། །འདིར་སྐྱས་པ། མདོ་སྡེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡང་རྒྱས་
བར་བསྟན་ཅིང་ལུང་འབོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་གཅིག་དང་སེམས་ཐ་དད་པ་
ལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། རྟེན་འབྲུང་ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་གང་། །སྐྱབ་བསྐྱལ་འབྲས་ཅན་དེ་མ་སྐྱེས། །སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ལ། །དུ་མ་ལ་ཡང་མི་འཐད་
དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་འབྲས་བུ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་
སྐྱེས་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ལ། མང་པོ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་
གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་དོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་ཐ་དད་པ་
ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ཡན་ལག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཞིག་པ་སྲི་མ་སྲི་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ལྟར་
ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིད་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་བརྟགས་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་པར་སྟོན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི་རྟག་
རྟག་མིན་བདག་མེད་པ། །བདག་མིན་མི་གཙང་གཙང་མ་ཡིན། །སྐྱབ་བསྐྱལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྲིད་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་རྣམས་མེད། །མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་མེད་པའོ། །རྟག་པ་མེད་ན་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་ནི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་། །བཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འབྲུང་སྐྱབ་མའང་དེ་བཞིན་
ལོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་མེད་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་ལ། མ་རིག་པ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་
འབྲུང་སྟེ། ལྟག་མ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །གཞན་ཡང་། མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མི་འབྲུང་། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་
འབྲུང་བས། །དེ་གཉིས་པན་ཚུ་རྒྱ་སྲིད་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་མིན། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་རང་

བཞིན་གྱིས། །མ་གྲུབ་དེ་བཞིན་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་པ་རོལ་པོ། །མ་གྲུབ་རྒྱུན་གཞན་སྐྱེད་པ་མིན། །རེ་
 ཞིག་མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་མེད་ན་མི་འགྲུང་ངོ། །མ་རིག་པ་དེ་མེད་པར་ཡང་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འགྲུང་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་བདག་
 ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེས་གཞན་རི་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་པ་རོལ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི་
 གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། ས་བྱ་མ་ཡིན་བྱ་པ་མིན། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མེད་མིན་
 ལ། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མིན་ལྟར། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དེ་བཞིན་ལོ། །རེ་ཞིག་པ་ཡང་བྱ་མ་ཡིན་ལ་བྱ་
 ཡང་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་
 རིམ་པ་འདིས་ས་དང་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲའོ། །གཞན་ཡང་། མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་བདེ་སྤྱད་དང་། །ཡུལ་དེའང་མེད་ལྟར་བརྟེན་ནས་གང་། །འགྲུང་བ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་མེད། །བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་མེད། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་
 སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། རི་ལྟར་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་།
 བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས། །མེད་ན་དམན་མཉམ་བྱེད་འཕགས་ཉིད། །ཡོད་མིན་སྣ་ཚོགས་ཉིད་མི་འགྲུབ། །རྒྱ་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་
 པ་མེད། །དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རུང་ངོ། །འདིར་བཤད་
 པ། རང་བཞིན་གྲུབ་བརྟེན་དངོས་མིན་འགྲུབ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་མི་འགྲུབ་
 ཞིང་། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འདིག་གོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བརྟེན་ནས་
 དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་སྟུང་དུ་སེམས་ན།
 འདིར་བཤད་པ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བརྟེན་
 པར་ཡང་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲུབ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཞིང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་ནི་འདིག་
 པར་ཡང་མི་འགྲུབ་ཏེ། མེད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། འདིར་སྤྲས་པ། རང་གི་དངོས་པོ་
 དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣོ་འདི་རྟེན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། མེད་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་འཕྲ། །གཞན་དངོས་འདིག་པར་

གལ་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དངོས་དངོས་མེད་དང། །དངོས་དང་རང་དངོས་ལོག་པ་ཡིན། །མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་དེ་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གཞན་གྱི་དངོས་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟུག་ལ་ལྟར། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་དངོས་པོ་དང། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
དང། དངོས་པོ་མེད་པ་དང། དངོས་པོ་དང་རང་གི་དངོས་པོ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་སྟོང་ཡིན་ན། །འགག་པར་མི་ལྟར་སྐྱེ་མི་ལྟར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ། །གང་ལ་འགག་ཅིང་
གང་ལ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་དུ་བྱེན་ན་འགག་པར་མི་ལྟར་ཞིང། །སྐྱེ་བར་ཡང་
མི་ལྟར་དོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འདོད་ན་ནི། འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་
ལ་གང་ལ་འགག་ཅིང་གང་ལ་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ། །འདིར་བཤད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་མེད། །དངོས་མེད་མེད་པར་དངོས་པོ་མེད། །རྟུག་ཏུ་དངོས་དང་
དངོས་མེད་ལྟར། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མི་ལྟར། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་བ་
ཡང་མེད་དོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་མི་སྲིད་དོ་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱེ་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ཡིན་དུ་བྱེད་མོད་སྐྱེ་དུ་སེམས་ན་འདིར་བཤད་
པ། དངོས་མེད་མེད་པར་དངོས་པོ་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། །མི་རྟུག་པ་
ཉིད་མེད་པར་དེ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྟུག་ཏུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལྟར། །རྟུག་ཏུ་དངོས་པོ་དང་མི་རྟུག་པ་
ཉིད་དུ་ལྟར་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱེ་དུ་དེ་འདི་རྟུག་ཡིན་ཏེ། རྟུག་ཏུ་དངོས་པོ་མི་རྟུག་པ་ཉིད་ནི་རྟུག་ཏུ་དངོས་པོ་མི་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལ། །སྐྱེ་བའི་ཚེ་འཕགས་པའི་ཚེ་ནི་ལས་མི་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་པར་
བྱེད་དོ་སྐྱེ་དུ་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མི་ལྟར། །དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མེད་ན་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟུག་པ་ཉིད་མི་རུང་སྟེ།
མི་འཛིག་ན་མི་རྟུག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟུག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ལྟར་
དོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་སུ་ཡིན་དུ་བྱེད་མོད། འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་
མེད་མེད། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །དེ་རྟུག་པས་ན་དངོས་པོ་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་མེད་
མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གང་གི་སྲིར་རིགས་པ་འདིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད། །དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་ཡང་
མེད་དོ། །དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་
ཉལ། །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་མིན། །དེ་སྲིར་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་
མིན། །གང་གི་སྲིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཉལ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །མེད་པ་ཉིད་ན་ནི་ངེས་པར་ཆད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྲིར་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུང་བར་
མི་བྱའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ལྷན་གྱི་སྲིར་ན་དེ་མེད་དེ། །ལྷན་གྱི་ནས་ནི་དངོས་པོ་འགག། །སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པའི་
ལྷན་གྱི་སྲིར་ཉལ་པ་དང་ཆད་པ་འདི་གཉིས་གར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་གྱི་ནས་དངོས་པོ་འགག་པར་འགྱུར་
དོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྷ་མ་བཞེན་དུ་འདི་མ་གྲུབ། །ལྷན་ཆད་པ་ཡི་ཉེས་པ་འང་ཡོད། །ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་སྲིར་དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་བཏགས་ཟིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་ལྷན་ཞེས་ཁས་ལེན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྲི་མ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྷན་ཆད་པའི་ཉེས་པ་འང་ཡོད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། སྐྱེ་འདིག་གཟིགས་པས་སྲིར་འདས། །ལམ་བསྟན་སྟོང་ཉིད་སྲིར་མ་
ཡིན། །སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་གཟིགས་ནས། སྲིར་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྲིར་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་དག་པན་ཚུན་བརྗོད་གྱིར་དང་། །ལོག་པའི་སྲིར་ན་མཐོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་
བཤད་པ་འདི་ནི་གང་མ་སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་དེའི་མ་ཡིན་གྱི། །གང་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་མཐོང་གི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་འདིག་
པ་ལས་བརྗོད་པར་མཐོང་། འདིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་བརྗོད་པར་མཐོང་བ་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། འདིག་པ་འདི་
གཉིས་པན་ཚུན་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། །ཤེས་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པར་
མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིག་པ་དང་། འདིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་
སྲིར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་འགག་མེད་ན། །གང་ཞིག་འགག་སྲིར་སྲི་
རན་འདས། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་འགག་པ་ཡང་མེད་ན་གང་ཞིག་འགག་པའི་སྲིར་སྲི་རན་ལས་འདས་པར་
འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འགག་མེད་དེ་ཐར་མ་ཡིན་ནམ། །གང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ཐར་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་སྲིར་འདས་འགོག་

ཆ་དང་། །གལ་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལྟར་བརྟག་པ། །དེ་སྲིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་མིན། །སྐྱེ་མེད་འགག་པ་འང་མེད་པ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་པའི་ལས་འདས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྟར་འགོག་པ་མ་ཡིན་
ན་ནི་ཉལ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱི་པའི་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་
ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་པའི་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། འགོག་པ་ནི་
ཡོད་དེ་དེ་ཡང་ཉལ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགོག་པ་འགའ་གནས་ཡོད། །དངོས་
མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགོག་པ་འགའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པར་
ཡང་འགྱུར་ཏེ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་མེད་
པར་ཡང་དེ་མེད་དེ། །དངོས་མེད་མེད་པར་ཡང་དེ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ལྟར་
ཡང་འགོག་པ་དེ་མེད་དོ། །རྗེ་སྐྱད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་ལས་མཚན་གྲུབ་མཚན་ལས། །མཚན་
གཞི་གྲུབ་སྟེ་རང་མ་གྲུབ། །གཅིག་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། །མ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །མཚན་ཉིད་
ཀྱང་མཚན་གཞི་ལས་གྲུབ་ལ། མཚན་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ལས་རང་གི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཅིག་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། །ཕན་ཚུན་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིར་
རིམ་པ་འདིས་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་སྲིར་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་
སྟེ། །དངོས་པོ་འདི་དག་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ཚོར་བཅས་ཚོར་བ་པོ་
སོགས་དང་། །ལྟ་པོ་བལྟ་བུ་སོགས་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་སྐྱས་པ། དུས་རིག་པ་
དག་དུས་གསུམ་པ་དུ་མར་སེམས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དུས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། མི་གནས་ཕན་ཚུན་གྲུབ་
སྲིར་དང་། །འཚོལ་སྲིར་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་སྲིར། །དངོས་པོ་མེད་སྲིར་དུས་གསུམ་ནི། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེག་པ་
ཅེས། །དུས་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། མི་གནས་པའི་སྲིར་ཏེ། །དུས་ནི་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་
བསམ་པའོ། །གང་མི་གནས་པ་དེ་ནི་གཟུང་བར་མི་བྱས་སོ། །གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་གདགས་པར་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། ཕན་ཚུན་གྲུབ་སྲིར་ཕན་ཚུན་ལས་གྲུབ་པར་བརྟག་པ་སྟེ། །འདས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་སྐྱབ་
པར་བྱེད། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་དང་འདས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གང་གི་སྲིར་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་

ཡིན་པར་བརྟག་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་དུས་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ད་ལྟར་ལ་བརྟགས་ནས་ད་ལྟར་ཞེས་བྲ། དེ་ཉིད་མ་
 འོངས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 སྲིད་དེ་ལྟར་འཚོལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་མ་གྲུབ་པའོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དུས་འདི་ནི་
 བདག་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྲིད་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གྲུབ་ན་ནི་དུས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་དེ་ནི་བཅའ་ནས་རང་གི་
 རོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་དུས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚམ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་བད་དོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་།
 འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་སྲིད་སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་། འདུས་བྱས་མཚན་
 ཉིད་འདི་གསུམ་མེད། །དེ་སྲིད་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་
 དང་འཛིག་པ་གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པའི་སྲིད་མེད་
 དོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་མེད་པ་དེའི་སྲིད་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། འདུས་བྱས་ཁས་སྐྱེས་སུ་བྱེན་ཀྱང་གང་གི་སྲིད་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིད་མེད་དོ། །ཞེས་
 སྟེན། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། མ་ཞིག་མི་འཛིག་ཞིག་པའང་མིན། །གནས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་གནས་པ་ཡང་
 གནས་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་མིན། །འདི་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱེན་པའི་སྲིད་དོ། །མ་
 སྐྱེས་པའང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་དོ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཞིག་གནས་
 པའམ། མི་གནས་པ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་གང་ན། འདི་ལ་ཡང་གནས་པ་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་བྱེན་
 པའི་སྲིད་དོ། །མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གནས་པར་མ་གྱུར་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་
 ཞིག་པ་ཞིག་འཛིག་པར་འགྱུར་བའམ། མ་ཞིག་འཛིག་པར་འགྱུར་གང་ན། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་
 དོ། །གང་གི་སྲིད་འདུས་བྱས་ཁས་སྐྱེས་སུ་བྱེན་ཡང་རིམ་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་བཅའ་ན་མི་འཐད་པ་དེའི་
 འདུས་བྱས་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་མེད་པའི་སྲིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་། འདུས་བྱས་དང་

བེ་འདུས་མ་བྱས། །དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །མཚམས་འདིར་རྣམ་པ་
 འདི་ཀྱན་འདུས། །དབྱུང་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་འདི་ནི་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན། །གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཡོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ཡོད་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །མཚམས་འདིར་ཉེ་དེས་པར་གསུང་བ་འདིར་
 བེ་འདི་ཀྱན་འདུས་ཉེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཞེས་བཤའ་བ་ཡིན་ལོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་དག་གོ། །འདི་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཟིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ལས་གནས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་
 གསུངས། །སྐྱ་མ་ལས་བདག་འབྲས་བུ་དང་། །སེམས་ཅན་ལས་བདག་བྱ་བ་དང་། །ལས་རྣམས་ཚུད་ཟ་མིན་
 པར་གསུངས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དག་ལས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མར་
 ཡོངས་སུ་བསྟན། ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས། ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་དང་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤའ་བ། གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་བསྟན་པ། །དེ་སྤྱིར་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལས། །མི་
 འཛིག་བདག་འཛིན་དེ་ལས་སྐྱེ། །དེ་སྐྱེད་འཛིན་དེ་འང་རྣམ་ཏོག་ལས། །གང་གི་སྤྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་མ་སྐྱེས་པས་ནི་དེ་འཛིག་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། བདག་འཛིན་དེ་ལས་
 སྐྱེས། །དེའི་སྤྱིར་ལས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་སྐྱེད་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཏོག་པ་ལས་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་།
 གལ་ཉེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་འགྱུར། །དེ་ལས་སྐྱེས་ལུས་ཉག་པར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་ལས་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ལས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཉེ་ཐེར་བྱུག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤའ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལྷུག་བསྐྱེས་རྣམ་སྐྱེན་ཅན་མི་འགྱུར། །ལས་དེ་ལྷུག་
 བསྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འགྱུར། །གང་གི་
 སྤྱིར་ལས་དེ་ཉག་པ་དེའི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཉེ། གང་གི་སྤྱིར་མི་ཉག་པ་དེ་ལྷུག་བསྐྱེས་པ་གང་ལྷུག་བསྐྱེས་པ་
 དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཚུད་
 མི་ཟའོ། །གཞན་ཡང་། ལས་ནི་རྐྱེན་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མེད། །རྐྱེན་མིན་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མིན་ཉེ། །ལས་ནི་རྐྱེན་ལས་
 སྐྱེས་པའང་མེད་ལ། རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྐྱེན་མ་
 དང་། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེག་རྒྱ་འབྲ། །གང་གི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྒྱ་མ་དང་། སྐྱེག་

ལྷ་དག་དང་འབྲུ་བ་དེའི་སྲིད་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་
 ཅན། །འདུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་ལས་བདག་ཉིད། །ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཅན། །གསུམ་ཀའང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 ལྷོང་། །གང་གི་སྲིད་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་སའི་རྒྱ་ལས་རྒྱང་བ་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་སྲིད་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལས་རྒྱང་བ་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་སྲིད་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱང་བ་དེའི་སྲིད་དེ་གསུམ་ཅར་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལས་མེད་ན་ནི་བྱེད་པ་མེད། །དེ་གཉིས་མེད་པར་འབྲས་བུ་
 མེད། །དེ་མེད་སྲིད་ན་ཟ་བ་པོ། །མེད་པ་ཡིན་པས་དབེན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་དབྱེད་ན་འབྲས་བུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ལས་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །ལས་མེད་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 མེད་ན་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཟ་བ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་དབེན་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཡང་
 དག་མཐོང་སྲིད་ལས་ལྷོང་བར། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་ན་ནི། །ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་ལས་མེད་ན། །ལས་ལས་
 གང་རྒྱང་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོང་བ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་ན་ལས་
 བྱི་མི་འབྱུང་དོ། །ལས་དེ་མེད་ན་དེ་ལས་རྒྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། ད་ཅི་མེད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཡོད། འདིར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་རི་ལྷ་ཞེ་ན། རི་ལྷར་བཙོམ་ལྡན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱུལ་པ། །སྐྱུལ་པ་མཛད་ལ་སྐྱུལ་དེས་ཀྱང་། །སྐྱུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱུལ་
 པར་བྱེད། །དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱུལ་ལྷོང་། །སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །རྟོག་པ་ཅམ་གང་ཅི་
 ཡང་རུང་། །དེ་དག་གཉི་ག་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་སྐྱུལ་པར་མཚུངས། །ལས་ནི་སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་དང་
 མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ལྷོང་བ་ཡིན། །རྟོག་ཅམ་གང་ཅིའང་རུང་བར་ཡོད། །རི་ལྷར་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱུལ་པ་མཛད་ལ། །སྐྱུལ་པ་དེས་ཀྱང་སྐྱུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱུལ་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱུལ་པ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ལྷོང་ན། །སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་པ་གཞན་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །རི་ལྷར་རྟོག་པ་ཅམ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་གཉི་ག་
 ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཡོད། །སྤྱང་ན་འདས་
 ལས་བྱེད་པོ་མེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ལས་སྐྱེས་སའི། །འབྲས་བུ་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་རང་
 བཞིན་ཡོད་ན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕན་ཚད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱི་

བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་ཡང་ལས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་
ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ནི་ལས་གྱིས་སྐྱེད་པའི་འགྲུས་བྱ་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་
དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། མདོ་སྡེ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ན་དེ་རི་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུབ།
འདིར་བཤད་པ། ཡོད་ཅེས་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་བཤད། །ཡོད་དེ་ཡོད་མེད་ཅེས་དེའང་ཡོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱིས་དགོངས་ན་ནི། །གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྐྱ་མ་ཡིན། །ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཟླ་
བར་ཡོད་དོ། །མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཟླ་བར་ཡོད་དོ། །ཡོད་མེད་ཅེས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་བཟླ་བ་ཁོ་ནར་བད་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རྟོགས་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྐྱས་པ། འདི་ལ་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཡོད་
ལ། ལྟག་མ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་
གཟུགས་འབྱུང་ལས་གྲུར་ན། །ཡང་དག་མིན་ལས་གཟུགས་འབྱུང་འགྲུབ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཡིན། །དེ་
མེད་སྲིར་ན་གཞན་ལས་མིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
གཟུགས་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ལས་གྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མ་ཡིན་
པ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་
རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་མེད་
སྲིར་ན་གཞན་ལས་མིན། །གཟུགས་དེ་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་མེད་པའི་སྲིར་གཞན་དེ་
མེད་པའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་གཞན་ལས་ཤེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ།
མེད་པ་ནི་དེའི་གཞན་ལས་ཤེས་བྱ་བ་མི་འཐད། མེད་པ་དེའི་གཞན་ཞེས་བྱ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། འདི་ལ་མཚན་ཉིད་ལས་གྲུང་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་མཚན་ཉིད་དེ་
ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་སྡོན་རོལ་དུ་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་གཞི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་
གྲུབ་པོ། །གཅིག་པའང་བཞི་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། །བཞི་ལའང་གཅིག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །འབྱུང་བ་ཆེ་བཞི་མེད་
བརྟེན་ནས། །གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །དེ་ལྟ་བུ་ན། །བཞི་ལའང་གཅིག་ཉིད་མེད་ལ། །གཅིག་
པའང་བཞི་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གཟུགས་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་

འགྲུལ། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཤེན་ཏུ་མི་འཛིན་སྲིར་
 གལ་ཏེ། །རྟགས་ལས་ཤེན་རྟགས་དེ་མེད། །རྟུ་དང་རྟུ་ལས་བྱེད་སྲིར་དོ། །ཡོད་ནའང་རྟགས་མེད་རིགས་མ་
 ཡིན། །ཤེན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་སྲིར་གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཤེན་ཏུ་མི་འཛིན་
 པའི་སྲིར་གཟུགས་ནི་ཤེན་ཏུ་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དེ། གང་ལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྲུལ། འདི་ལ་འདི་སྟུང་དུ་རྟགས་ལས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདིའི་རྟགས་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྟོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟོ་
 ཡོད་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། གང་གི་སྲིར་དོན་མེད་པ་ལ་སྟོ་མི་འཇུག་པ་དེའི་སྲིར་རྟགས་
 སྟོ་ལ་གཟུགས་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ། རྟགས་ལས་ཤེན་རྟགས་དེ་མེད། །རྟགས་
 དེ་ནི་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྟུ་དང་རྟུ་ལས་སྟེས་སྲིར་དོ། །གང་གི་རྟགས་སྟོ་དེ་ནི་རྟུ་
 དང་རྟུ་རྣམས་ལས་སྟེས་པ་དེའི་སྲིར་དེ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཡོད་ནའང་རྟགས་མེད་རིགས་མ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་གཟུགས་དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་ན། ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་། གཟུགས་ཡོད་པའི་རྟགས་མེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་འཛིན་འགྲུར་ན། །བདག་གི་རང་
 བཞིན་ཉིད་འཛིན་འགྲུར། །མེད་ལས་རྟུ་ལས་སྟེས་པའི་སྟོས། །གཟུགས་མེད་རི་ལྟར་འཛིན་པར་
 འགྲུལ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟར་བར་འགྲུར་ཏེ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་འགྲུར་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་
 འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྲིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེའི་སྲིར་མེད་པ་རྟུ་ལས་སྟེས་པའི་སྟོ་དེས་
 གཟུགས་མེད་པ་རི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྲུལ། འདིར་སྟུང་པ། མདོ་སྟེ་ལས་གཟུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
 གཟུགས་འཛིན་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཟུགས་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཆེ་
 སྟོ་འགྲུང་སྐད་ཅིག་པས། །གཟུགས་སྟེས་སྐད་ཅིག་མི་འཛིན་ན། །དེ་ཡིས་འདས་དང་མ་འོངས་པའི། །གཟུགས་
 བེ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྲུལ། །འདི་ལ་གཟུགས་དང་སྟོ་འདི་གཉི་ག་ཡང་སྐད་ཅིག་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ། གང་
 གི་ཆེ་སྟོ་གྲུང་བ་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་གཟུགས་སྟེས་པ་སྐད་ཅིག་མི་འཛིན་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
 གཟུགས་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྲུར་ཏེ། མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རྟོགས་པར་མི་འགྲུར་དོ། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གསལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་གཟུགས་ཤེན་ཏུ་མི་འཛིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། །ཁ་དོག་དང་

དབྱིབས་ཁས་སྦངས་སུ་ཟེན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གང་ཆེ་ནམ་ཡང་
ཁ་དོག་དབྱིབས། །ཐ་དད་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །དེ་གཉིས་གཟུགས་སུ་གྲགས་
སྲིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཐ་དད་ཉིད་དུ་སྐྱུར་ན་ནི། དེའི་སྲིར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་
འཐད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དེ་དག་གཟུགས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་། མིག་སྒོ་མིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་པར་ནའང་མེད། །མིག་དང་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བརྟགས་ན་མིག་གི་སྒོ་ནི་མིག་ལ་ཡང་མེད།
གཟུགས་ལ་ཡང་མེད། དེ་གཉི་གའི་བར་ན་ཡང་མེད་ན། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་ཡོངས་
སུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྐྱས་པ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད། དེ་དག་གི་
སྐྱོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་ཅི་རིགས་པར་དེ་དང་འབྲེལ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མིག་བདག་མི་མཐོང་ན། །དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་
རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སྲིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་མེད། །སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མའང་དེ་དང་འབྲེལ། །མིག་དེ་རང་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་ནི་གཞན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོང་བ་སྟེ། །སྐྱེ་མཆེད་
ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
དོ། །ཞེས་མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྲིར་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་
བ་རྣམས་རྒྱུ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་ནི་རང་གི་དོ་སོ་
མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟུགས་ནི་རང་གི་དོ་སོས་སྟོང་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་བ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞན་ནི་མིག་དང་སྒོ་ཡིན་ལོ། །སྒོ་དང་བཅས་པའི་མིག་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་
ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་
དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྒོ་ནི་ནང་ཡིན་ལ་གཟུགས་ནི་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་དང་སྲི་རོལ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མ་ཡིན་པ་
དེའི་སྲིར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་དོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྒོ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྲིར་ཏེ་རི་ལྟར་

བརྟེན་གྱི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོ་ཉིད་ནི་རྟོགས་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་བ་ཡིན་ལོ། །གང་བརྟེན་ནས་གྲུ་བ་
 བ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ལྷོ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷོ་ནི་དོན་སྤོ་ལ་
 སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རུང་དོ། །གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་
 མཚུངས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །གཟུགས་ཇི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱང་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །བརྟེན་ནས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མིག་ནི་
 བརྟེན་ནས་གྲུ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་སྟེ་མིག་ཉིད་ནི་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གང་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ན་མིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །དེ་སྟེ་གཞན་གྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་གལ་ཡོད་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ། །ནམ་
 བ་གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་དེའི་གཞན་གྱི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་སྟོང་
 ཀྱང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྐྱས་པ། མིག་ནི་བདག་ཉིད་མཐོང་གི་སྟོན་མ་
 ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྷོ་ནི་དོན་སྤོ་ལ་སོགས་པ་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ཡིན་ལ། མིག་གིས་ནི་བདག་ཉིད་མཐོང་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ནི་འགྲུབ་བ་དང་
 བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་ཞེ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྟོང་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན།
 གལ་ཏེ་མིག་བདག་མི་མཐོང་ན། །དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མི་
 འཐད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་དེ་རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་ནི་

གཞན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། །སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་སྟོང་། །འདི་
ལ་མིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་
བདག་ཉིད་མི་མཐོང་ན་དེས་གཟུགས་མཐོང་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། གང་གི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐོང་ན་
གཟུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་མིག་ནི་བདག་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་གཟུགས་ནི་བདག་མེད་དོ། །མི་སྣང་བ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་བ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་དེ་དང་འབྲ། རིམ་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་བདག་ཉིད་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་
གཅིག་རེག་ལྟན་ཅིག་འགྱུར། །དེ་ཆེ་གཞན་རྣམས་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་བའང་མི་སྟོང་མི་སྟོན་ཏེ། །མི་སྟོང་བ་ཡང་
སྟོང་བ་མིན། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་རེག་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆེ་གཞན་རྣམས་སྟོང་བ་ཡིན་
ཏེ། །སྟོང་བ་ཡིན་པའང་མི་སྟོང་བ་མི་བརྟེན་ལ། མི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་མི་བརྟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་།
གསུམ་པོ་ཡོད་མིན་མི་གནས་པའི། །རང་བཞིན་འདུ་བ་ཡོད་མིན་པས། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རེག་བ་མེད། །དེ་
སྤྱིར་ཚོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་མེད་བ་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་འདུ་བ་
མེད་དོ། །འདུ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རེག་བ་མེད་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་བ་མེད་ཅེས་བཤད་
བ་ཡིན་ནོ། །རེག་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོར་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། བང་དང་སྤྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །བརྟེན་ནས་
རྣམ་པར་ཤེས་བ་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཤེས་མེད། །སྤྱིག་རྒྱ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱི་དང་
བང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དེ་ཡང་མེད་དེ། །སྤྱིག་རྒྱ་སྐྱེ་མ་
བཞིན་ཏུ་སྟོང་ངོ་། །དེ་ལ་འདི་སྣང་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་སྣང་ཏུ་སེམས་ན་དེ་
ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་བྱ་བརྟེན་ནས། །འབྱུང་བས་ཡོད་མིན་ཤེས་བ་
དང་། །རྣམ་ཤེས་བྱ་མེད་སྤྱིར་དེའི་སྤྱིར། །རྣམ་ཤེས་བྱེད་བ་མེད་བ་ཉིད། །གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་བ་བྱ་བར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་བ་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་བ་
མེད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡང་མེད་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྟན་པས་མི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་བ་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་མི་རྟག་པའོ། །ཡང་ན་རྟག་བ་ཅི་ཡང་མེད། །དངོས་ཡོད་རྟག་དང་མི་རྟག་ཉིད། །ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ག་

ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་མི་
རྟོག་པའམ་རྟོག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྟོག་པའམ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེ་དག་ག་
ལ་ཡོད་དེ། མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་ལས་རྒྱས་པར་བརྟན་པས་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་། རྒྱུན་
སྤྱིས་ཆགས་སྤང་གཉི་ཕྱག་རྣམས། །འབྲུང་སྟེ་དེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་
མེད། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱི་ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་དང་། མི་སྤྱི་ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་རྣམས་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་རྣམས་
མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་སྤྱིར་དེར་ཆགས་དེར་སྤང་དེར། །ཚོངས་པ་དེ་སྤྱིར་དེ་དག་ནི། །རྣམ་རྟོག་གིས་
བསྐྱེད་རྣམ་རྟོག་གྲང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས། དེ་ཉིད་ལ་
སྤང་། དེ་ཉིད་ལ་ཚོངས་པ་དེའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གྲང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་གིས་
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་རྣམ་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
མེད་ཅེ་ན། དེ་བཤད་པ། རྣམ་བརྟག་བྱ་གང་དེ་ཡོད་མེན། །བརྟག་བྱ་མེད་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུན་ལས་
སྤྱིས་པའི་སྤྱིར། །བརྟག་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོང་། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །རྣམ་
པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མེད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་ལས་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་
བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །གཞན་ཡང་།
ཡང་དག་མཚོང་སྤྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་། །བཞེ་ལས་སྤྱིས་པའི་མ་རིག་མེད། །དེ་མེད་སྤྱིར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་
འབྲུང་སྤྱི་མཚའ་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞེ་ལས་སྤྱིས་པའི་མ་རིག་པ་
མི་འབྲུང་དོ། །དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་རིག་པ་དེ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྲུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མ་མི་
འབྲུང་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་བརྟེན་གང་སྤྱིས་དེ་དེ་ལས། །སྤྱིས་དེ་དེ་མེད་མི་འབྲུང་དོ། །དངོས་དང་དངོས་
མེད་འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྤྱང་འདས། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་སྤྱིས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྱིས་
པ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་ན་མི་འབྲུང་དོ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞི་བ་དང་། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞི་

བ་དང་། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་
 རྟོག་པ་གང་། །བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་འཇིན་པ་དང་། དེ་ནི་སྟོན་
 བས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་སྤྱིར་དངོས་སྟོང་
 བར། །ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 འགག། །དངོས་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་མ་རིག་པ་
 ནི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགོག་གོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདུ་
 བྱེད་ཅི་ཟེ་གྲོང་སྤྱིར་དང་། །སྐྱུ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་ཚུ་བུར་དང་། །ཚུ་ཡི་དབུ་བ་མཚུངས་པ་སྟེ། །མི་ལམ་མགལ་མའི་
 འཁོར་ལོ་འདྲ། །གང་གི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱུ་མ་དང་། །སྐྱིག་རྒྱ་དང་། །ཅི་ཟེ་གྲོང་
 སྤྱིར་དང་འདྲ་བ་དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་དེ་དག་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་
 བ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག་པར་འབྱུང་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
 ནི་དངོས་འགག་མེད། །འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །དངོས་དང་དངོས་
 མེད་སྟོང་བ་ཡིན། །བཙལ་ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། འདི་ལ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྟོང་བ་ཡིན་
 ལོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་བ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་གྱིས། །རྟེན་འབྱུང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །མཚུངས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྟན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པས།
 དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་
 ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙལ་ལྡན་འདས་གྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བརྟེན་ནས་སུ། །སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་འཕགས། །དོན་དམ་པར་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙལ་ལྡན་འདས་གྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྣ་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་ཟད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བསྟན་མི་
 འཇིག་། །ཡང་དག་ཚོས་བསྟན་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདད་མ་རྟོགས་ནས། །དེ་སྤྱིར་སྐྱབ་རྟོག་མེད་
 འདིར་སྐྱབ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་བའདད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཇིག་ལ། ཡང་དག་པར་ན་ནམ་ཡང་ཚོས་

བསྟན་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་དོན་དམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་
 པ་མ་རྟོགས་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཚོངས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་རྟོག་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་བརྟེན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་གརྟེན་སྐྱབ་འདི་འགོག་མི་མཛད། །རྟེན་འབྱུང་གང་དེ་རང་བཞིན་
 མེད། །དེ་ལྟར་དེ་ཡོད་ཡང་དག་ངེས། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་འདི་གརྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་
 འདི་ནི་མི་འགོག་གོ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་ལྡན་ཡང་དག་ཚོ་ལ་ལྟར་ལེན། །ཚོས་བསྟན་གང་ལའང་མི་
 བརྟེན་གང། །སྐྱབ་འདིར་རིགས་པས་རྗེས་གཉེར་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྤངས་ནས་ཞི། །དད་པ་དང་ལྡན་
 པ་ཡང་དག་ཚོ་ལ་བ་ལྟར་ལེན་པ། ཚོས་བསྟན་པ་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་འདི་རིགས་པས་
 རྗེས་སུ་གཉེར་ཞིང་། རྗེས་སུ་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤངས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་
 ཉིད་འདི་ལ་འདི་ཤེས་ནས། །ལྟ་ངན་བྱ་བའི་རྟོག་པ་སྟོག། །ཆགས་ཚོངས་ཁོང་ཁྱོ་སྤང་ཕྱིར་ཏེ། །མ་གོས་སྐྱ་ངན་
 འདས་ཉེར་འགོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་བཤད་པ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་
 སོ། ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དེ་ནི་ན་མི་ཏ་དང་། ལྷ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་ལྷས་ཏེ་
 གཏན་ལ་པབ་པའོ། ། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་སྟེ། །།