

།དབྱུག་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།། སྤྱོད་གས་བཅུ་འུམ་བ་
 སྣམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །གང་གིས་རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་སོགས། །སྤྱོད་པ་
 ཉེར་ཞེ་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཚུལ། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གཞིགས་ནས། །ཕྱགས་རྗེས་གཞན་ལ་
 སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །པ་རོལ་ཚུ་རོལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་ལ་གནས་
 བཅས་ཏེ། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ཡི་དབང་པོས་བདག་སྦྱིངས་
 ཤིག། །མཁུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་རི་བོང་
 འཇིན། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱེ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ལའང་གུས་བཏུང་
 བས། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྟའི་སྤྱན་བ་རྣམས་བསལ་ཏེ། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་སྣང་བ་རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར། །སྐལ་བཟང་སློ་
 ལྷན་དོན་གཉེར་ཉན་པོ་རྣམས། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་བཤད་ཀྱིས་གུས་པས་ཉོན། །འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་
 བ་དབྱུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་
 སྐད་དུ། ཚིག་གསལ་ལས། སྐྱེ་བོ་གང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དེས་རྟོགས་ཕྱིར་
 དང་། །གང་དག་ཕྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། །སློ་གྲོས་ངན་པ་
 གཞན་གང་གསུང་རབ་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་གྱུར་བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱ་བྱིར་མཐའ་
 གཉིས་སེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་མཛོན་
 པའི་མདོར། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་རྣམས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་གསལ་
 བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་
 འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག། སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་
 ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་སྐྱུར་དུ་ཞེ་བ་བྱེད། །ཅེས་སོགས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་འཇིག་
 ཅན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ། དག་སྟོང་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱུ་བ་མེད་པའི་
 ཚོས་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་སོགས་འདུས་
 བྱས་བརྟུན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་

སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་ཡིན་སྟོང་བར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་
ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བ་ནས་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བར་དུ་སྟོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་གསུངས་པ་ན། བསྟན་པ་དེ་
དག་ལས་ངེས་པའི་དོན་ནི་གང་། དྲང་བའི་དོན་ནི་གང་ཞེས་གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་། རང་གི་སྡེ་བ་བྱེ་བྲག་
སྡེ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་
དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། ཚོས་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་གྲངས་ཅན་དང་
བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་དག། ལྷན་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོལ་ཞིང་།
ཐར་པ་འདོད་ཀྱང་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་གི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ། དྲང་བ་
དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐོག་མར་མདོན་དུ་མཛད་ནས། མཐར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷགས་སུ་ཚུད་པ་སྟོན་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོང་
རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་རྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ཚུལ་དུ་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་དཔོན་ལེགས་
ལྷན་འབྲེད་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དཔོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཤེས་སྤྱིན་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མདོ་སྡེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་འཆད་མོད། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་དུ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ཚོས་གང་ཞིག་། བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཚོས། །དེས་ན་དེ་དག་
བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གངས་པར་ག་
ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། རིགས་པ་དུག་བཅུ་པར་ཡང་། ལྷ་
ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཚེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁའ་
བ་སུ་ཞིག་རྟོག་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤེང་བར་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་.....མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་སྤྱག་བདེན་ལ་སོགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་མཐར་ཕྱིན་པས་སྤང་པོ་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་ལོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་

ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལི་བྱང་ཚུབ་པོ་ཞེས་སོ། །མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་
ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། །ཅིག་པས་དེ་སྤྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
གཞུང་དུ་མས་ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་
གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་ཅན་དབྱུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་འདི་
ནི་བསྟུས་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་འཇུག་
བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན། བྱ་བ་མཐར་སྐྱོན་པའི་ཡན་ལག་བཀའ་ངེན་གྱི་ཕྱག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཉེ་འདི་ལ་
དགོས་དོན། བསྟུས་དོན། ཚིག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
ཐོག་མར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་དམ་པའི་སྟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་
མ་སྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་དང་མ་སྟན་པར་ལུལ་
དམ་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས། བསྟུས་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་
རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱག་འཆོལ་བ་རྩོམ་པར་མཛད་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་དངོས་སུ་སྲིད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱོན་ཅི་
མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པའི་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་བསྟན་ལ། ཞར་ལ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་
དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནས། དོན་གཅིག་མིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་བརྒྱད་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ནི་

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་བསྟན་ལ། སྟོན་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཞེས་པས་ནི་སྤྱད་ལས་
འདས་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པར་བསྟན་
ཏོ། །དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟ་བུར་ཚོགས་ནས་ཉིད་དགོས་དེ་
ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་ཞེས་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འདིར་སྤྱད་ལས་འདས་པ་ཅམ་ཉིད་དགོས་སུ་བསྟན་པ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་རིགས་ཅན་
གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་གིས་འཇུག་དོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་
ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་ཉིད་ཉིད་དགོས་སུ་སྟོན་པ་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་
སྤྱིར་བོད་དག་གིས་དབྱུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་བར་བ་ཁོ་ནའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་སྦྱོར་
བ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་ལྡན་འབྲེལ་དང་མ་ཐུན་ཡང་ཤུགས་དེ་མི་རིགས་
པར་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགགས་པ་མེད་པ་
སྤྱི་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་ཉག་མེད་པ། །འོང་པ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་
མིན། །སྟོན་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱང་། གང་ལ་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པ་བྱང་ཆུབ་
པའི་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་གཟིགས་
ནས་སྟོན་པ་དཔོན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཚོམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱིས་པས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་ནས་འགགས་པ་མེད་པ་ནས་དོན་
གཅིག་མིན་པའི་བར་ཁྱད་པར་བརྒྱད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱད་
ལས་འདས་པ་བརྗོད་བྱ་ཚོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སེམས་སེམས་བྱང་སོགས་ཀྱི་

ཐ་སྐྱད་ལོག་པའི་སློབ་མཁུ་སྐྱེ་གན་འཆིའི་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞི་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
 སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་པའི་སློབ་མཁུ། ཐར་ལམ་སྐྱོབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར་པར་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་
 རི་སྐྱད་བསྟན་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་ཐར་ལམ་སྤྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་གསུང་བར་གཟིགས་ཤིང་། ཚངས་པ་དང་དབང་ལུག་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་པོ་སྐྱོབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་པ་དོལ་ཐབས་སུ་སྐྱོབ་དང་འབྲ་བར་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་
 ཉེན་འབྲེལ་ལ་བྱུང་བར་མཐའ་ཡས་སུ་བེན་གྲང་བྱུང་བར་བརྒྱད་ཁོ་ན་བཀོད་པ་ནི། འདི་དག་ཁོ་ན་
 ལ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་དང་འཇིག་ཉེན་པ་དག་མངོན་ཞེན་ཆེ་བས། གཙོ་བོར་རྩོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགག་པ་སྐྱར་བཀག་པ་ནི་སྐྱེ་འགགས་གཉིས་ལ་སྐྱེ་སྤྱིའི་རིམ་པ་མ་ངེས་པར་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱར་གྱུར་ལ། །ཀ་ཤི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་ཀ་
 ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེན་འབྲེལ་ལ་འགག་
 པ་སོགས་རི་ལྟར་མེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀས་
 རྒྱས་པར་དགག་སྐྱེ་མེད་ལ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་ཀ་སྤང། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བྱུང་གཞི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ།
 ཉེན་འབྲེལ་ཉོགས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་ལྟའི། དང་པོ། ད་ནི་སློབ་དཔོན་ཉེན་འབྲེལ་འགག་པ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་འཐགས་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་འགག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དགག་པ་སྐྱོབ་པར་དགོངས་ཤིང་། ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་རྩོམ་པར་མཛད་དོ། །སྐྱེ་བ་
 ཡང་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ན། བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀའམ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཉོག་བྱང་ན།
 ཐམས་ཅད་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་

མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གངས་ཅན་ལྟར།
འབྲས་བུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་
མཐའ་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ།
གྲུབ་ན་བསྐྱེད་མི་དགོས་པས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་གཞན་
ལ་མི་ལྟོས་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནམ་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དུས་ལ་མི་ལྟོས་པས་གོགས་
བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་
དུ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པར། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེར་ཡང་
སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་བཤའ་བ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བྲག་སྐྱེ་བ་དང་
མདོ་སྤེ་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་མ་ཐུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་
དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལས་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ན་ནི། །མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་མ་ཐུག་
པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། །སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་ཀུན་
ལའང་གཞན་ཉིད་མཚུངས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤའ་བ་ལྟར་རོ། །གཅེར་བུ་པ་ལྟར་བདག་གཞན་གཉིས་
ཀ་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
བརྗོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
གང་གི་སྤྱིར། །བཤའ་བའི་ཉེས་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱང་པན་ལྟར་རྒྱ་མེད་
པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་

ཞིང་ལས་དང་ཚོང་ལས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་འབད་བ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ་། །དེ་
སྐད་དུ་འཕང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་སྐྱབ་སྲིད་ས་
བོན་སོགས། །བརྒྱ་ཕྱག་སློན་ས་སྐྱད་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་
ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྐྱེ་མེད་དང་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་ཐལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརློག་པ་འཕེན་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་སོགས་ཁས་སྐྱེས་
པས་དབུ་མ་བ་རང་གི་ཕྱོགས་དང་འགལ་ཞིང་། བརློག་པ་མི་འཕེན་ན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལ་བསལ་བ་
མེད་པས་སུན་འབྱེན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱོགས་འདི་ཚད་མས་ངེས་སམ་འོན་ཏེ་མ་ངེས། གལ་ཏེ་མ་ངེས་ན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་བཞིན་
དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ངེས་ན་ཡང་ཚུར་
མཐོང་གི་མངོན་སུམ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཚད་མར་མི་རུང་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ནས་
ངེས་དགོས་ལ། རང་གིས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་གང་གི་སློན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཚད་མའི་
ངེས་པ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ཅིའི་སྲིད་མི་བཟོད། ཅི་སྟེ་སེར་སྐྱའི་
སྲིད་མི་བཟོད་ན་ནི། དམ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡུང་
ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ཡུང་དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་དག་ཁས་མི་ལེན་
པའི་སྲིད་མ་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཡུང་གི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་
སྐྱེས་སམ། འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱེས་སམ། ཕྱོགས་སྟེ་མ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་སྐྱབ་པར་སྟོན་
པར་བྱེད་དེ། ཏོག་པ་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་དག་ནི་ཡུང་དོན་ལ་ཚད་མས་བཏགས་ནས་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་
རོ། །ཅི་སྟེ་ཡུང་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་གང་གིས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཡུང་

ཚད་མར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ཅིའི་སྲིད་མི་སྟོན། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཞུགས་པའི་རིགས་པ་འདོད་བ་ནི་མཁས་པ་སྤུ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་རང་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་
ཁྱོད་ཀྱང་མི་འདོད་པས། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཐབས་དེ་བརྗོད་
དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་པབ་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད། དེ་རྣམ་ཡང་ཚད་མས་
མ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་སྲིད་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་
གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལས་གཞན་དུ་
མི་འཐད་པའི་སྲིད་ན། དེའི་རྒྱ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ཅིའི་སྲིད་མི་སྟོན། དེ་
བས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཐལ་བ་ཅམ་གྱི་སྟོན་སྲོལ་དཔུ་མའི་གཞུང་འཆད་པ་མི་
རིགས་སོ་ཞེས་སུ་འབྱེན་ཏོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་
པ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྲོལ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་བོར་འཇིན་པ་དག་གི་དངོས་འཇིན་
གྱི་ལོག་ཏོག་ལོག་ཅིང་། སྐྱེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱབ་པར་མཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཚོལ་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་གཙོ་བོར་འཇིན་པ་དག་ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྗོད་པར་
དམ་བཅའ་ཅམ་དང་ཐལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། །དེ་བས་ན་གཞན་
སྟོབས་སུ་འབྱེན་པ་ན་ཡང་ཐལ་བ་ཅམ་གྱིས་སུ་མི་འབྱེན་གྱི། སྲིད་ཚོལ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་
རྟགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྲོལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ལོག་ཏོག་སྟོབ་པར་བྱེད་ལ།
རང་གི་སྟོབས་སྐྱེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་སྐྱབ་པ་ན་ཡང་རང་དང་སྲིད་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་

བའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་དང་དཔེ་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་ཁོ་ན་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན།དེ་ཡང་དབུ་མ་སྤོང་མོ་ལས། རི་སྐད་དུ། འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག། འོན་དམ་པར་ན་འབྱུང་བ་ཡི། འོ་སོ་ཉིད་མིན་ཁྱབ་སྤྱིར་དང། །རྒྱ་ལྡན་
 སོགས་སྤྱིར་ཤེས་པ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན། ས་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་.....འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས།
 གཞན་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་འབྱུང་བ་དག་གོ། །བའི་དོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར། མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཉགས་མི་
 མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པས་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ། རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་དང། སྤྱིར་སྐོལ་སྤྱེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱབས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་ལྡན་དང་འབྱུང་བ་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ་ཞེ་ན། རྒྱ་
 ལྡན་དུ་མཚུངས་པ་ལ་ས་སོགས་འབྱུང་བར་བདེན་ལ། ཤེས་པ་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ས་
 སོགས་འབྱུང་བར་འདི་ག་ཉེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། གྲགས་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 གྲགས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་ས་སོགས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྤྱིར། ས་སོགས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་ལྡན་
 པའི་སྤྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ས་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་
 དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་སྐྱབས་དགོས་སོ། །རི་སྐད་དུ། ཉམ་མཁའི་
 མཚན་ཉིད་སྤྱོད་མོལ་ན། །ཉམ་མཁའ་རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤྱོད་ཀྱང་ན། །མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་
 ཉམ་ཞེ་ན། སྤོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ནི་དོན་ཆེན་སོ་ཅན་ཡིན་པས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་
 བཟོད་ནས་ཉགས་དང་དཔེ་བྱུགས་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཉགས་དང་དཔེ་དངོས་སུ་

བརྗོད་ནས་དམ་བཅའ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོར་བའི་རག་བསྟན་པའི་སྒོ་
ནས་གཞན་གྲགས་སམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་སྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྒོ་བ་
དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཚིག་རིས་ལ་མ་བཞེད་པར་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞེད་བཀོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དཔལ་ལྡན་སྐྱབ་བླ་བ་གྲགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་སྐྱོར་བར་མི་རིགས་ཏེ། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་
ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་དེ། དབུ་མ་པས་གཞན་ཕྱོགས་
སུ་འབྱེད་པ་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་བླ་བ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བུས་པ་མེད་པ་དང་།
འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཕྱིར་ཚོལ་རང་དང་འཛིག་ཉེན་སྲི་ལ་གྲགས་པའི་རྟགས་དང་
དཔེ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་དམ་
བཅས་པ་ན། དེའི་སྐྱབ་བླ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དང་དཔེ་རང་དང་ཕྱིར་ཚོལ་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་
འགོད་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་བླ་བ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའི་ཚིག་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཁོ་ན་
ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་དཔེས་ཀྱང་ཕྱིར་ཚོལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་མི་བུས་ཤིང་། ཕྱིར་ཚོལ་ཁོ་ན་ལ་
གྲགས་པས་ཀྱང་རང་གི་དམ་བཅའ་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
དང་དཔེ་ཡང་རྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞེད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཁས་མ་
སྐྱངས་པས་བདག་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་རྟགས་དཔེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་
སྐྱངས་པས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཅམ་གྱིས་སུ་འབྱེད་པར་
བུས་སོ། །གཉིས་པ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན། རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པས། འཛིན་གོང་ལས་སྐྱེ་བར་

འདོད་པའི་བྱམ་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྲིད། མདོན་པར་གསལ་བའི་བྱམ་པ་
 བཞིན། ཉགས་བསལ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། འབྲེལ་བ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྲིད་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ། མདུན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འཇིག་ཉེན་
 རམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དབྱེ་མ་བས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དབྱེ་མ་པ་ཡོད་པ་རུང་བཤད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་
 བ་དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན། ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་འཇིག་ཉེན་ལ་མ་གྲགས་པའི་སྲིད་
 གཞན་གྱིས་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་འཇིག་ཉེན་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་བཤད་དོ། །ཡོད་པ་སྐྱེ་
 བ་འཇིག་ཉེན་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་སྟེ། མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་
 བ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་སྐྱེ་དགོས་ན། དངོས་
 པོ་འགལ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། རི་ལྟར་མེད་
 པ་སྐྱེ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་སྐྱེས་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཐལ་བས་བརྗོད་པ་འཕེན་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་
 དེ། སྐྱ་རྣམས་ནི་སྐྱ་བ་པོས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་རང་དབང་དུ་མ་ཡིན་ལ།
 དབྱེ་མ་བས་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡང་པ་རོལ་པོའི་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བའམ་རིགས་པ་དང་འགལ་
 བ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་འཕངས་པར་བཤད་ཀྱི་བརྗོད་པ་འཕེན་པར་མི་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་
 བ་དབྱེ་མ་བས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་གང་རུང་པ་རོལ་པོས་ཁས་ལེན་
 ཅིང་། གང་རུང་གྲགས་པའམ་རིགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་། གྲགས་རིགས་དང་འགལ་བ་པ་རོལ་པོས་
 ཀྱང་སྤང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རིགས་པའི་ལམ་དོར་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གྲགས་རིགས་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་དབྱེ་མ་བས་གཞན་དོར་ཁས་ལེན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པ་

བོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ནི་གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་ཁས་སྦངས་པའི་ཤུགས་
 རོབ་གྱི་དོན་ཅམ་ཡིན་ལ། དབྱུ་མ་པ་ནི་གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་བས་ན་དབྱུ་མ་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་པོའི་ཁས་
 ལེན་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་ཞེས་སྒྲིབ་དང་། འཁོར་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ཤུགས་ཀྱི་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་རྒྱན་བཤམ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་རྣམ་གཞག་ནང་འགལ་བ་དང་། གྲགས་རིགས་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་པ་རོལ་པོ་སྤུན་འབྲིན་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་ནས་
 རྫོག་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད། དེས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་དགོས་སོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དོན་མེད་དེ། སྲིད་ཚོལ་རང་རམ་འཇིག་རྟེན་སྲི་ལ་
 གྲགས་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་རྫོག་རུས་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་དག་
 འཇིག་པའི་གོང་ལུ་ལ་མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། མདུན་གྱི་
 མངོན་པར་གསལ་བའི་བྱམ་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་ན་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་བྱམ་པ་ཡང་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བའི་བྱམ་པ་
 བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན་རྟགས་དང་དཔེ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་ཅན་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གྲངས་ཅན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་
 བ་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། ཡོད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་
 བཀོད་པ་ན། སྲིད་ཚོལ་རུལ་སྤུན་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་རྟག་པར་འདོད་པས་
 རྟགས་མ་དེས་པར་ཅིའི་སྲིད་མི་འགྱུར། དེ་ལ་ནི་དཔེ་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་
 པ་སྐྱབ་རུས་པའི་སྲིད་མ་དེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་

གྱིར་ཁྱུ་ལ་མ་དུ་གྱི་བྱུ་ལ་ལ་ཅི་ལྟོ་གྱིར་སྐྱུ་ལ་མི་རུ་ས། དེ་བས་ན་རྟགས་འདི་ལྟོ་ལ་གསུམ་ནི་
 གྲངས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པའི་གྱིར། དེ་ལ་རྟགས་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྱིར་ཚོལ་ལ་གྲུབ་
 གྲང་དབུ་མ་ལ་རང་ལ་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་བསལ་བ་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབུ་མ་ལས་རྟགས་དང་དཔེ་བཞུགས་ལ་མི་ལ་རོལ་པོའི་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་འབྲས་
 བུ་ཅན་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལ་མ་ཡིན་པས་ཚོས་ཅན་དང་གཏུན་ཚིགས་སོགས་རང་ལ་མ་
 གྲུབ་པས་ཉེས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཚོལ་གྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལ་འདྲ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་
 ལ་ནི་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པའི་ཚེ་རང་ཚིག་དང་ཁས་
 གྲངས་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་རོལ་པོ་སུན་འབྲིན་རུས་པའི་གྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱིར་ཚོལ་བ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དག་མཁུ་བར་འགྱུར་བས། གཞན་ལུགས་སུན་འབྲིན་ལ་ལ་ཡང་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱོར་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྲིན་ལ་ལ་མི་དགོས་
 གྲང་རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་དཔེ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རང་ཕྱོགས་སྐྱུ་
 ལ་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་དོན་མེད་དེ། དབུ་མ་ལས་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅི་ཡང་ཁས་མ་གྲངས་པའི་
 གྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟོག་པ་སྐྱོན་དུ་གཏང་བ་དག་ནི་རང་ཡིད་ཚེས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁོ་ན་
 ཁས་ལེན་གྱི། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་སྐྱོན་དུ་གཏང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་གྱིར་
 རོ། །དབུ་མ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡི་ཤེས་ཁོ་ན་མི་སྐྱུ་བའི་གྱིར། ཚད་མར་བྱེད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟོག་དག་ལ་ཚད་མར་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ཡིད་ཚེས་པའི་ཚད་

མ་མིན་ཏེ། ལྷ་བའི་སྲིད་དབང་ན་སླེབ་རྒྱུ་ལ་ཚུར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན། དེའི་སྲིད་ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་སྣ་དང་རྣ་བ་ཚད་མ་མིན། །སྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་
ཉེ་དབང་པོ་དེ་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྲུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་སྲིད་དབང་པོ་འདི་
དག་ཚད་མིན་ཞིང་། །ལེམས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་སྲིད་སྲུ་ངན་འདས་པའི་ལམ་
འདོད་གང་། །དེས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱོས། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །འཕགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཅམ་ཡང་མེད་ན། དབུ་མ་བས་ཅི་ཞིག་རང་གི་སྲོགས་སྲུ་
ཁས་ལེན་བར་བྱེད། གལ་ཉེ་དོན་དམ་བར་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་
ཁས་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་དོན་དག་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་བས་ཚད་
བ་ཚེན་པོར་སྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཅི་དབུ་མ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་
སྤྲུལ་སམ། གང་གིས་ན་སྐྱར་བ་བཏབ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མེད་དོ་ཞེས་མ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཡོད་བར་ཁས་མ་
སྤངས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། ཡོད་བར་ཁས་མ་སྤངས་བས་ཚད་བར་འགྱུར་ན་ཡོད་བར་ཁས་སྤངས་ན་
རྟག་བར་ཅིའི་སྲིད་མི་འགྱུར། བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་ཚོས་གང་ལ་ཡང་ཡོད་བར་སྐྱོ་མི་
འདོགས་ཤིང་། མེད་བར་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པའི་སྲིད་དབུ་མ་བས་ཞེས་བརྗོད་དེ། འོད་སྲུང་གིས་ལྷས་
པ་ལས། འོད་སྲུང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་
གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བརྟག་ཏུ་མེད་པ། ལྟར་མེད་པ། ལྷང་དུ་མེད་པ་སྟེ། འདི་
ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཉིད་ཡིན། །དེའི་སྲིད་
གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་སྤངས་ནས་ནི། །མཁས་པས་དབུས་ལའང་གནས་བར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །ཚོས་གང་ལའང་ཡོད་པའམ་མེད་བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་དབུ་མ་བའི་ཁྱི་ཅམ་

ཡང་གྲོ་ལེ་སྐྱོན། འོ་ན་དབྱུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནམ། །དེ་ལྟ་ན་བདེན་པ་
 གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་སྲིར་དབྱུ་མ་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབྱུ་མ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གཞུག་
 པའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོར་འཇིག་རྟེན་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་གྱི། རང་
 ལུགས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་
 ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱབས། །འབྲས་སྲིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་
 ཞེས། །འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྐྱབས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། རྟག་པའམ་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི་རྟག་ཆད་སྐྱབས་པ་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་
 ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་དབྱུ་མ་པ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་
 རྒྱུགས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་བ་ལས། ཡོད་དང་མེད་
 དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་རྒྱུགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོས་ཀྱང་། །ལྷན་ཀ་བརྗོད་
 པར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཚོད་བརྗོད་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་
 བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅིའི་སྲིར་དམ་བཅའ་མེད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
 པས། །དོན་གྱི་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །སྐྱབས་པའམ་བརྗོད་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་སྲིར་ང་ལ་ལྷན་ཀ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་
 ཚོས་འགའ་ཞིག་སྐྱབས་པའམ་དགག་ཚོས་འགའ་ཞིག་བཀག་པ་ལས་དམ་བཅའ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན།
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་ན། གཞི་གང་ལ་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་འགའ་ཞིག་དམ་

བཅའ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དབྱུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་
ཁས་ལེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་སྟེ་བ་བདེན་པ་བ་དང་དངོས་སོ་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱ་བ་དག་དགག་པའི་སྤྱིར་གཞན་ངོར་ཁས་སྦྱངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མ་
ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྟེ་བ་བདེན་པ་བ་སོགས་མེད་ན་དེ་བཀག་པའི་དགག་པ་རྗེ་ལྟར་ཁས་ལེན། རི་
སོང་གི་རྩ་བཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་
ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ལུགས་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་
གྱི་སྟོར་བ་དོན་མེད་དོ། །དབྱུ་མ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ཉེས་པ་
དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཁས་ལེན་པས་ནི་སྟོགས་དང་ཉམས་དང་
དཔེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁོ་ན་དགོས་ན། གོང་དུ་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རང་ལུགས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་པས་རང་ལ་དམ་བཅའ་བསལ་བ་དང་
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དབྱུ་མ་པས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན་དུ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་
ནི་ཐ་སྙད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ཅམ་དུ་ཟད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ།
དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱང་བའི་སྐྱ་ཤད་དང་ལྷ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་མི་སྐྱང་བ་
བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདེན་གཉིས་སུ། རྟོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །རྗེ་ཅམ་སྐྱང་བའི་ཆ་ཡོད་
ལ། །དེ་ཅམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་ །དེ་ཚེ་རྗེས་སུ་དབག་པ་
འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟོལ་སྤྱིར་རྟོལ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ་མ་སྐྱབ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་བ་བཞགས་པས་

དབེན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མ་པ་
 བོ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་
 བས། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་
 བས་རང་རྒྱད་གྱི་དམ་བཅའི་ཚོས་ཅན་དུ་མི་རིགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། དངོས་ཚོས་
 ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉགས་ཀྱི་སློན་ཡིན་གྱི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་
 ཉགས་དགག་པ་བཀོད་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སློན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་རྣམས་བཅད་ཅམ་
 ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་མོད། རང་རྒྱད་པ་སྟོང་ཉིད་
 སོགས་དགག་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་འདི་རིགས་ཀྱང་། ཐལ་འབྱུར་བ་དགག་སྤྱོད་གང་
 ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཉགས་ཉིད་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེ་རི་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉགས་སུ་རུང་། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་དབུ་མ་པས་སྤྱི་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་
 ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་རི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། དབུ་མ་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྩ་བ་.....དེ་ཡང་གང་ལ་ཟེར་ན། དམིགས་ཡུལ་ཉེར་ལེན་སྤང་སོ་སྤྱོད་པའི་དང་གིས་འཛིགས་ཅིང་ཚོས་སུ་མ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་འཛིགས་ཚོགས་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་ལྟར་འཛིགས་ཅིང་ཚོགས་པའི་རང་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་འཛིགས་ཚོགས་མེན་པའི་རྣམ་པར་ལྟ་བུས་དེའི་སྤྱིར་འཛིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ལ། འཛིགས་ལྟ་དེ་
 ཡང་། ཀུན་བཏགས་པ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡིན་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་གཉེན་རན་པས་བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོས་བསམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྤང་སོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ནས། དེ་ཡང་ཉགས་པའམ་ཚད་པའམ་ཡོན་ཏན་ཅན་ནས། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རོང་སྟོང་འདོགས་
 བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐབ་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཡང་བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་བསྐྱེད་བར་
 མ་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྟོང་རང་གི་དང་གིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 འདོད་པ་ན། རང་ལོ་སྤྱོད་པའི་སྟོང་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་སྟོན་ཅིག་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་ལ་སྟོང་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་
 སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་
 ལ། ཀུན་བཏགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་འོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི།
 གཞན་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དེ་འོ་ན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་ཏེ། དེ་འོ་ན་ཉིད་ནི་ཚིག་གི་ཡུལ་

ལས་འདས་པས་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་
ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་ཤིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་ཅང་མི་གསུང་། །མི་གསུང་བས་ན་
རྒྱ་ཆེར་བཀའ། །ཅེས་བ་སྟར་དོ། །འོ་ན། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་
ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞན་དུ་སློབ་འདོགས་པ་བསལ་
བའི་སྤྱིར་བསྟན་པར་ཟད་གྱི། དེའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་སྟར་ཡང་བསྟན་མི་རུས་སོ། །ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
དོན་བསྐྱོམ་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དབུ་མ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་སྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེགས་པའི་ཚོགས་དག་གིས་མཐར་འཇིག་མ་ལུས་པ་བསལ་བ་ན། རྣམ་པར་
དཔྱོད་པ་པོའི་སློབ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། མ་དེག་པའི་
དབང་གིས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་སྤྱི་མ་ཅོམ་ཞེས་ལུས་པར་འབྱུང་དོ། །སློབ་སྤྱིར་མཐའ་དག་
གིས་དབེན་པའི་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞི་གནས་དང་སྟོན་ཅིག་པའི་བྱུང་བས་མ་
བརྗེད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། སྣང་བ་སྤྱི་མ་
དེ་སྟར་བུ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་
ཡལ་བ་སྟར་རང་གི་རང་གིས་དེངས་ཤིང་རྒྱབ་པས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་
བ་དེའི་ཚེ། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་སྟར་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་མོད། །ཡང་དག་པར་དེ་ཉིད་
ཤེས་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འོད་སྣང་གིས་ལུས་པ་
ལས། འོད་སྣང་། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་བྱུང་བ་ལས་མེ་འབྱུང་དོ། །མེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་དེ་
སྤེག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་

དབང་པོ་སྐྱེའོ། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 འཇུག་པར་ཡང་། གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སློ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་
 རྣམ་དེ་ཡིས་དེ་ཡོངས་ཤེས་པར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་སྟོང་པོར་ཡང་། ཚོས་.....ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྟོ་བོ་བསྟན་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་གང་ལ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་སློང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྗེ་མི་འཛོགས་པ་རྣམས་
 པར་མི་རྟོག་པ་ཞི་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཐད་དུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། མཉམ་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པར་དེ་མཁུན་པས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གསུངས་སོ། །རྣམས་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་སྤྱིར་། །གང་ལ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་
 པའི། །སློ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་མཉམ་མེད་དེ་མཁུན་གསུང་། །ཞེས་དང་། བདེན་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་། གང་ཚེ་.....གཟུགས་སོགས་རྣམས་ལ་ལྟོ་བོ་འཇུག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་.....པ་ལྟོ་དང་ཤེས་བྱ་.....སྟེ་འཇུག་ཡུལ་ལྟོ་
 དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཚེ་མཚན་མ་མི་འབྱུང་སྤྱིར་། །གནས་པ་བསྟན་སྤྱིར་མི་
 བཞེངས་སོ། །ཞེས་དང་། སློང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཚེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག་སློང་ཡི་མདུན་ན་མི་
 གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམས་པ་.....གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་སྤྱད་པོ་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་.....ར་བྱེད་པའི་ཚོ་
 མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི།.....བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་བས་ན་ཁོ་བོས་ངི་སྐྱད་བཤམ་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བའི་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངའ་བའི་དབྱུ་མ་པའི་སློབ་དཔོན་ཤིང་རྟོ་ཚེན་
 པོ་དག་མ་ཐུན་པར་བཞེད་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་མོས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱུར་པ་མ་
 བཏབ་ན་ལེགས་སོ། །ངི་སྐྱད་བཤམ་པའི་སྐྱུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་།
 སྤྱིག་རྒྱ་ལ་ཚུར་འཛིན་བཞིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་མི་
 འགལ་ཏེ། རྣམས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འབྲུལ་ཏེ། སྐྱག་པ་སྐྱེས་
 པ་ན། འདི་ནི་སྐྱུལ་མ་ཡིན་གྱི། འཁྲི་ཤིང་བསྟོགས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ན་སྐྱུལ་

དུ་འབྲུལ་བ་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཚང་མིན་.....དོན་འདི་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་མི་བདེན་པའི་

དུག་གིས་གདུངས་པ་བསལ་བའི་དཔེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་
ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པར་མཛོད་དོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀི་བདེན་པ་གསུང་བ་མ་ལགས་སམ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་སྐྱར་བདེན་པ་མ་ལགས་པ་གསུང་བར་མཛོད། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འོད་སྤང་དེ་རྗེས་སྐྱར་དུ་སེམས་སྤོང་བདེན་པས་རྣམ་
པར་གྲོལ་ལམ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཡིན། གསོལ་པ། བདག་ནི་བདེན་པ་མ་ལགས་པས་གྲོལ་གྱི་བདེན་པས་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཙུག་
འདས་མི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་དག་གོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་བདེན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། མི་སྤྲུག་པས་
ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེ་སྤང་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནི་བྱམས་པས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་
འདས་གལ་ཏེ་གཉི་སྤྲུག་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས་ཀྱང་གཉི་སྤྲུག་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གི་སྤྲད་དུ་
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་མི་སྤྲུག་པ་དང་བྱམས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོམས་པས་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལགས་
སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡག་དག་པ་མ་ལགས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས། དེ་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་ཡང་དག་པར་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་གཉི་གཡང་། ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་བདེན་པ་མ་ལགས་པའི་སྤྲད་དུ། ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤང་བྱ་མི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་གཉེན་སོ་མི་
བདེན་པས་སྤོང་བར་བྱས་སོ། ། དུ་མཚུངས་པ་ལ་སྤྲད་གཉེན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱངས་འབྱེན་པའི་གཉེན་སོ་ནི་

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མདོན་འགྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་
འགལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་བྱེད་ཏོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚོག་
གོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་དགག་པ་ལ་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི། དང་
པོ་རྒྱུན་བརྟག་པ་ལ། རྒྱུན་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
པ་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྲ་མ་བཛོད། དེ་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རང་གི་
སྤེ་བ་དག་ན་རེ། བདག་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྤྲས་པ་དེ་ནི་རིགས་ན།
གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ཞེས་སྤྲ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤེ་དང་མདོན་པ་
དག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་དག་ཁོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ།
འདི་ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་
ཏེ། །རྒྱུན་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོ་
ཡང་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་བཞི་ལོ་འདི་དག་ཡིན་ཞོ། །སྤེ་བ་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྤྲོད་ཡོད་པ་དང་སྤྲིས་འགྲུང་
 བ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཞུ་འདུས་ཤིང་། གཞན་དག་དངོས་པོ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཞུ་འདོད་པའི་དབང་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེའི་སྤྲིས་གཞན་ལས་མི་སྤྲི་
 བར་སྤྲོད་པ་ལ་རང་གི་ཁས་སྤྲོད་སྤྲིས་གཞོན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་བཞི་སྤྲིས་དགག་
 མཚན་ཉིད་སོ་སོར་དགག་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་
 པོ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ལས་སྤྲི་བ་དགག་བྱ་བ་ལས་སྤྲི་བ་དགག་སུན་འབྲིན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་དང་
 གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཚོས་མངོན་པ་ལས་རྒྱུ་བཞི་གསུངས་པ་ནི་འདི་གཉིས་ན་ངེ་ལྟར་གྲགས་
 པའི་ཐ་སྤྲོད་ལ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་གྲུབ་ཁོ་ནར་
 བརྟགས་པས། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཆད་པར་འགྲུང་བའི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་སྤྲིས་དང་།
 རིགས་པས་གཞོན་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གསུང་བའི་སྤྲིས་རོ། །དེའི་སྤྲིས་དངོས་པོ་རྒྱུ་སྤྲོད་
 རྒྱུ་གཞན་ལས་སྤྲི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཞུ་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྤྲོད་ཞུ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །སྤྲོ་གྲུ་ལ་སོགས་
 བ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་.....གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་ལས་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྲོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྲོས་ནས་རྒྱུ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གདགས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྲིས་རོ། །གང་གི་སྤྲིས་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྲིས། རྒྱུ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་སྤྲོས་ནས་མིག་སོགས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྲུང་ཏེ་མི་འགྲུང་རོ། །དེའི་སྤྲིས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ལ་གཞན་པས་སྤྲི་བའང་མེད་དོ། །རྒྱུ་སྤྲོད་ཞུ་འདོད་པའི་སྤྲིས་པོ་སོགས་པ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་སྤྲོད་ཞུ་འདོད་པའི་དོ་སོ་རྒྱུ་བར་མ་འགྲུང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་
 དེ་དག་ལ་མི་སྤྲོས་པས་སྤྲོ་གྲུ་སྤྲོ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྲིས་རོ། །དེའི་སྤྲིས་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤྲོ་
 གྲུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན་ས་བོན་སྤྲོ་གྲུ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྲིས་པ་དང་ཉེར་སྤྲོས་ལྟ་བུ་དུས་མཉམ་པ་དག་ཁོ་ན་པན་ཚུན་སྤྲོས་ནས་གཞན་དུ་འགྲུང་ན། ས་

འོན་དང་སྐྱ་གུ་ནི་དེ་ལྟར་དུས་མི་མཉམ་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་གཞན་དུ་བསྐྱད་དུ་མེད་པས་གཞན་
ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
དག་དངོས་སུ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། བྱ་བ་རྒྱུ་
དང་ལྡན་པ་དེས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མེད། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་
དེ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་བྱ་བ་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་
པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་གང་ལ་ཡང་བྱ་བ་མི་རིགས་པའི་སྲིར། འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་དེ།
སྐྱེས་ཐེན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ། མ་
སྐྱེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་
སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མེད་
པས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། འདི་མི་
རིགས་ཏེ། རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །གང་ཆེ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྡན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པའི་
བྱ་བ་མེད་དེ། བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པས་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
བྱ་བ་མེད་ན་རྒྱུ་རྣམས་ཉིད་དངོས་པོའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་མི་ལྡན་རྒྱུ་མ་
ཡིན། །གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་
བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་རྒྱུ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་
ན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་ལྡན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། །རྐང་པ་སྐྱ་མའི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་
སྐྱར་ཞིང་། འོན་ཏེ་ན་ཞེས་པ་དེས་བཟུང་སྟེ། དོན་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་མེད་པ་
དེའི་ཆེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འོན་ཏེ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེའི་སྲིར་
རྒྱུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོ་

འདིས་ཅི་ཞིག་དགོས། མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
 བས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། འདི་དག་ལ་
 བརྟེན་སྐྱེ་བས་ན། །དེའི་སྲིད་འདི་དག་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས། །དི་སྲིད་མི་སྐྱེ་དེ་སྲིད་དུ། །འདི་དག་རྒྱུ་
 མིན་ཇི་ལྟར་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་ན་
 དེའི་སྲིད་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དེའི་རྒྱུ་ཅེས་གྲགས་ན། ཇི་སྲིད་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བ་
 དེ་སྲིད་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དེའི་རྒྱུ་མིན་པ་ཇི་ལྟར་མིན་སྟེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ཏེ།
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོས་ནས་རྒྱུ་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་སྲིད་ལོ། །བྱེ་མ་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱུ་དུ་རྟོག་ན་འདི་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་བྱང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྲུང་། །ཡོད་
 བ་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྣམ་ཤེས་སོགས་འབྲས་བུ་མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྲུང་ཏེ། མེད་པ་
 རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་སྲིད་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
 སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཐེན་པའི་སྲིད། སྐྱེས་ཐེན་པའི་སྐྱ་བུ་བཞིན། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་
 བཞིའི། །དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི། ཚོས་མངོན་པ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་འོ་
 ཞེས་གང་ཞིག་གང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དུ་བརྗོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་ཀུན་རྗོབ་པ་
 ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་
 འགྲུབ་པ། །དི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་

ལས་འགྲུབ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་རིགས་ན་ཡང་། འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ཚོས་
 ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་འགའ་ཡང་མི་འགྲུབ་ན་ངེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་
 རྒྱུན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
 མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དགག་པ་ནི། འདིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་གང་
 དག་ཅེ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལས་ན། གན་པོ་
 འཁར་བ་ལ་ཉེན་ནས་ལྡང་བ་ལྟར་སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱེ་བཞིན་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་རྣམས་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཚོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན། །ཅི་སྟེ་ཚོས་ནི་དམིགས་
 མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དམིགས་རྒྱུན་འདི་ཡང་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་
 རྟོག་བྱང་ན། དམིགས་པའི་སྣང་ཡོད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་དམིགས་རྒྱུན་རྟོག་པ་དོན་མེད་དེ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེའི་སྣང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྣ་རས་
 ཡོད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཚོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རང་འདོད་ཀྱིས་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་གྱི། འདི་ལ་དམིགས་པ་
 འབྲེལ་པ་བྱུང་བྱང་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྟོག་ན། ཅི་སྟེ་ཚོས་མེད་པ་ལ་ནི་
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་དེའི་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡུང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མིན་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དགག་པ་ནི། ཡང་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མཚུངས་པ་དེ་མ་

ཐག་པའི་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཚོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་
 བ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་
 ཞིག་ཡིན། །སྤེལ་སྤྱོད་གི་དབང་གིས་དེ་སྐད་གསུངས་པར་བད་གྱི། །འཆད་པ་ན། །འགགས་ན་རྒྱུ་
 ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཏེ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱ་གུ་
 ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ན། རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་འགག་
 པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འགག་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པར་ས་བོན་འགགས་ནས་མེད་པར་འདོད་ན། རྐྱ་གུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་
 ཡིན། ས་བོན་འགག་པའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་མེད་པའི་རྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་རིགས་
 ལ། རྐྱ་གུ་མ་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་འགག་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱུ་གི་
 རྒྱ་བ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟེ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཚོས་
 རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་
 རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་འགགས་ན་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རོག་ཤི་ཟེན་པས་སྐད་མི་འབྱིན་
 པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་བཤད་པ་སྐྱ་མ་ཉིད་སྐྱར་རོ། །བཞི་བ་བདག་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི།
 འདིར་གང་ཞིག་ཡོད་པས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱ་བ་འདི་ནི་བདག་རྒྱུ་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་སྤྱིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །རྒྱ་བ་
 འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་

རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་གང་གི་སྲིད་ཡང་དག་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ན་རྒྱ་འདི་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་འདི་འབྲུང་ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི་བདག་རྒྱུན་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་བདེན་
པ་བ་མི་འགྲུབ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྣལ་མ་སོགས་ལས་སྣལ་བུ་སོགས་སྐྱེ་བར་དམིགས་
པས་དེ་དག་དེའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྣལ་མ་སོགས་ལས་སྣལ་བུ་སོགས་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་ནི་རྟོག་
པས་བརྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་
ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །སྣལ་
མ་དང་ཐག་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་གང་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་སྣལ་བུ་
དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། མ་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱུན་དེ་རྣམས་ལས་སྣལ་བུ་སྐྱུབ་པའི་
སྲིད་ཐ་ག་བས་འབད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །སྣལ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་ལ་གང་མེད་
པའི་སྣལ་བུ་དེ་ནི་རྒྱུན་དག་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། ཅེའི་སྲིད་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་
ཀྱང་། །རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །རྒྱུན་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། །ཅི་ཡི་སྲིད་ན་སྐྱེ་མི་
འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་སྣལ་བུ་དེ་མེད་ཀྱང་སྣལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ན་སྣལ་བུའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་འཇག་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྣལ་བུ་ཅེའི་སྲིད་ན་སྐྱེ་
མི་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྣལ་བུ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་ཡིན་ན། ཅི་རྒྱུན་དག་ལ་འབྲས་བུ་
ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བསམ་པ་འཐད་པར་འགྱུར་ན། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་རང་
བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ན། །རྒྱུན་རྣམས་
བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་རང་

བཞིན། །རི་ཉི་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུ་ནི་རྒྱུན་སྒྲུལ་མ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 འདོད་ན། སྒྲུལ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་
 དག་གི་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་བར་སྤྱེ་ན་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་
 དངོས་མིན་ལས་ཏེ། བདག་གི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རི་ལྗང་སྒྲུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན། གང་གི་ཆེ་སྒྲུལ་བུ་
 སྒྲུལ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་རྒྱུན་མིན་པ་འཇགས་མ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་ཉི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དག་སྤྱི་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། རྒྱུན་མིན་རྒྱུན་དུ་ག་ལ་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བར་
 འགྱུར་ན་རི་སྐྱེད་བཤམས་པའི་རྩིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་རྒྱུན་མིན་དང་རྒྱུན་དུ་དགེ་བ་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་
 འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་འབྲུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ན་སྟོང་པ་རིག་པ་མེད་པ་ནི། །ནམ་
 མཁའ་བར་སྤང་བུ་ཡི་རྗེས་དང་མཚུངས། །གང་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡོད་མིན། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །གང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རྟོན་པ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རི་ལྗང་གཞན་གྱི་
 རྒྱུན། །རང་བཞིན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞེས་བསྐྱེད། །རྒྱུ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་པའི་
 འགྲེལ་པའོ། ། །༥ །།གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་།

རིགས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་འགྲོ་བའི་ལས་དགག་གང་འགྲོ་བའི་
 གྱེད་པ་པོ་དགག་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་གྱེད་དགག་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་སྟུན་
 འབྲེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་དང་ལྗེ། དང་པོ་ལ། ལམ་སྐྱི་ལ་འགྲོ་བ་དགག་འགོམ་བཞིན་པ་ལ་
 འགྲོ་བ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པར་དགག་པ་
 མེད་པ་སོགས་གྲུབ་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་རབ་ཏུ་
 གྲགས་པའི་འཐད་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་འོང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་བརྟགས་ན་གྲགས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་
 ཅུ་ཟད་གྱི་.....ནམ་འགྲོར་མ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་སོ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་དབྱེད་ན་ཡང་དག་པར་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཞིག་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ།
 འགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྟག་བྱང་། ཐམས་ཅད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཤིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་
 སྟེ། །མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མི་ན། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །འགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཞིག་སོང་བའི་ལམ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་ཟེན་པ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་
 ཟེན་པ་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བས་ཟེན་པ་བརྗོད་ན། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིར། མ་སོང་
 བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བུ་འགའ་བའི་སྲིར་རོ། །འགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། སོང་བ་
 དང་མ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཏེ། འདི་ན་འགྲོ་བ་པོས་
 བརྟལ་ཟེན་པའི་ཡུལ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། བརྟལ་མ་ཟེན་པའི་ཡུལ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་
 ལས་ཐ་དད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་
 དེ། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་སྲིར་འགོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་

སྲིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །འོ་ལ། གང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཅི་སྲིར་བ་ཡིན་ལ། གང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་འཛོག་པ་དེ་ནི་མ་སྲིར་བ་ཡིན་པས། དེ་
 གཉིས་ལས་གཞན་མ་གཏོགས་པའི་གསུམ་པ་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུར་བ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེའི་སྲིར་འགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། ལམ་
 གང་ན་འགྲོ་བ་པོའི་རྒྱུར་པ་འདེགས་འཛོག་གི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ་གཡོ་བ་དེ་ཡང་
 གང་གི་སྲིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་གཡོ་བ་དེ་ནི་སྲིར་བ་ལ་ཡང་མིན་མ་སྲིར་བ་ལ་ཡང་མིན་པ་དེའི་
 སྲིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་བརྟམས་གུང་། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །རི་ལྟ་
 ལུར་ན་འཐད་པར་འགྲུར། །དེ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་
 ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་སྲིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཚོང་གིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་བྱིན་པའི་ལམ་ཉིད་
 བགོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་པའི་སྲིར་དང་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། གཅིག་པོ་དེས་ལམ་བགོམ་པར་མཚོན་པར་བྱས་པས་འགྲོའོ་
 ཞེས་པའི་སྒྲ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྣོང་པའི་སྲིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་ངག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོའོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ན། གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །དེའི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་
 པར། །ཐལ་བར་འགྲུར་ཉེ་གང་གི་སྲིར། །བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་སྲིར་རོ། །ཚོལ་བ་གང་གི་ཚོགས་ལ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྣོང་པའི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཚོགས་ལ་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་
 དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་ཉེ། གང་གི་སྲིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་
 འགྲོའོ་ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བགོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་འགྲོའོ་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཞེས་ཏུ་འགྲུར་གྱི། བགོམ་པ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་སྣོང་པར་
 འགྲུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བགོམ་པ་དང་འགྲོའོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་
 བ་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྲུར་ཉེ། །གང་གི་དེ་བགོམ་འགྲུར་བ་

དང་། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །བགོམ་པ་དང་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
ཡོད་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་གིས་ལམ་དེ་བགོམ་པར་མཚོན་
བར་འགྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། གང་གིས་ལམ་དེ་བགྲོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་
གང་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ལོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་མོད་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་
ཐལ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན།
འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་སྲིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་སྲིར། །གང་གི་སྲིར་བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྣོས་པས་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །ལྷས་སྦྱིན་གཅིག་དུ་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ན། འགྲོ་བ་པོ་
གཉིས་མེད་པས་བྱ་བ་གཉིས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གང་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་ལ། སྲིར་དགག་
པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བའི་
རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ཡང་
ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན་སྟེ་མེད་པའི་སྲིར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ཅེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱ་བ་ལ་སྣོས་པས་ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་དེའི་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་འགྲོ་བ་
དང་འགྲོ་བ་པོ་པན་ཚུན་སྣོས་པས་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་
ཡོད་དེ་དེའི་སྐྱས་དེ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པའི་སྲིར། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ལྷས་སྦྱིན་འགྲོའོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འཁར་བ་མེད་ན་འཁར་བ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷས་
སྦྱིན་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ། འདི་

ལྟར། རེ་ཞིག་འགོ་པོ་མི་འགོ་སྟེ། །འགོ་བ་པོ་མིན་འགོ་བ་མིན། །འགོ་པོ་འགོ་པོ་མིན་ལས་
 གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགོ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་ཡོད་ན་འགོ་བ་པོ་འཕྲ། འགོ་བ་པོ་
 མིན་པ་འཕྲ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འགོ་ངང། རེ་ཞིག་འགོ་བ་པོ་མི་འགོ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཚིག་གས་
 ལྟ་བུ་ཅད་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འགོ་བ་པོ་མིན་པ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་འགོ་པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་འགལ་བས་དེའི་སྤྱིར་འགོ་བ་པོ་མིན་པ་འགོ་བ་མིན་
 རོ། །གང་ལ་འགོ་འོ་ཞེས་རྟོག་པ་འགོ་པོ་དང་འགོ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགོ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འགོ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགོ་བ་པོ་
 མིན་པ་མི་འགོ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་གཏོགས་པ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འགོ་བ་པོ་ཁོ་ན་འགོ་འོ་ཞེ་ན།
 གང་ཚེ་འགོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགོ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགོ་པོ་འགོ་འོ་ཞེས། །རི་
 ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ཚེ་འགོ་བ་པོ་འགོ་འོ་ཞེས་པའི་ངག་འདིར་འགོ་བའི་བྱ་བ་ནི་
 གཅིག་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་འགོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགོ་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགོ་
 བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་དེའི་སྤྱིར་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་འགོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ངག་དོན་ལྡན་དུ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། རེ་ཞིག་འགོ་པོ་འགོ་འོ་ཞེས་པའི་ངག་འདི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རི་ལྟར་
 འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འགོ་འོ་ཞེས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་འགོ་བ་པོ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་པོ་འགོ་འོ་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་
 འགོ་བ་པོ། །འགོ་བ་དེ་ལ་འགོ་མེད་པའི། །འགོ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགོ་པོ་འགོ་བར་འདོད་
 སྤྱིར་རོ། །ཚོལ་བ་གང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་པོ་འགོ་བ་དེ་ལ་འགོ་བའི་
 བྱ་བ་མེད་པའི་འགོ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་པོ་འགོ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ལ་འགོ་བ་

མོ་ཞེས་པ་དོན་དང་ལྡན་ཡང་འགོ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགོ་བ་པོ་འགོ་ཞེས་
པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་འགོ་པོ་འགོ་འགྱུར་ན། །འགོ་བ་
གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགོ་པོར་མངོན་པ་དང་། །འགོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགོ་
བའོ། །གལ་ཏེ་འགོ་པོ་ཞེས་པ་དང་། འགོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་
འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགོ་བ་པོར་མངོན་པ་ནི་
གཅིག་ཡིན་ལ། འགོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགོ་བ་དེ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་
འགོ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་ལ། རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་གཉིས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་
བྱེད་དགག་ ལྗོག་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགོ་བ་ཡོད་དེ།
འགོ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། སོང་ལ་འགོ་བ་རྩོམ་མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལ་འགོ་རྩོམ་
མེད། །བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན། །གང་དུ་འགོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་རྩོམ་ན་སོང་
བའི་ལམ་ལའང། མ་སོང་བའང། བགོམ་པ་ལ་རྩོམ་དང་། རེ་ཤིག་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགོ་བ་རྩོམ་པ་
མེད་དེ། སོང་བ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་འགོ་བ་ད་ལྟར་བ་རྩོམ་པ་འགལ་བའི་
སྲིར། མ་སོང་བའི་ལམ་ལའང་འགོ་བ་རྩོམ་པ་མེད་དེ། མ་སོང་བ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་མ་
འོངས་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་འགལ་བའི་སྲིར། འགོ་བ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགོ་བ་
རྩོམ་པ་མེད་དེ། སོང་མ་སོང་ལས་ཐ་དད་པའི་འགོ་བ་བཞིན་པ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། བྱ་བ་གཉིས་སུ་
ཐལ་བའི་སྲིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཐམས་ཅད་
དུ་འགོ་བའི་རྩོམ་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་ལམ་གང་དུ་འགོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
ཡང་རིགས་པ་འདིས་ཀྱང་འགོ་བ་རྩོམ་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར། འགོ་བ་རྩོམ་པའི་སྐྱོ་རོལ་ན། གང་
དུ་འགོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགོ་བ་གལ་ཡོད། །ལྟས་བྱིན་

འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་འདུག་བཞིན་པའི་ཚེ་ན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་བགོམ་པའི་
 ལམ་མེད་ཅིང་སོང་བའི་ལམ་ཡང་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་
 རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་མེད་མོད། མ་སོང་བའི་ལམ་ཡོད་དེ། དེར་འགྲོ་བ་རྩོམ་མོ་
 ཞེ་ན། མ་སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་ཤིང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པ་ཡིན་ན། དེར་འགྲོ་བ་
 རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོང་བ་དང་མ་
 སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་མེད་མོད། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ནི་ཡོད་ལ་
 འགྲོ་བ་མེད་ན་འདི་དག་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། འགྲོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྣང་བ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟུག་གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་
 ཡོད་ན་གང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ནི་སོང་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཟེན་པ་ནི་བགོམ་པ་དང་།
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་སོང་བ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟུག་ཏུ་རུང་ན། རི་སྐྱད་བཤའ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འགྲོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སོང་བའི་
 ལམ་ནི་ཅི་ཞིག་འགོམ་པའི་ལམ་ནི་ཅི། མ་སོང་བའི་ལམ་ནི་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟུག་དུས་གསུམ་གྱི་
 ལམ་བརྟུག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་
 བ་ཡོད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་སྤོང་དེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་
 སྤོང་པ་མིན། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྤོང་པར་འགྱུར། །སྤོང་པ་འདི་
 འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའཇམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བརྟུག་པར། དེ་ཞིག་འགྲོ་
 བ་པོ་.....དེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ནི་མི་སྤོང་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པའི་སྤོང་པ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་
 ར། །རི་ལྟར་མི་སྤོང་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤི་མས་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་
 སྤོང་པ་མིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ནི་སྤོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤོང་པའཇམ་གནས་པ་གཞན་དོན་མེད་

བའི་སྲིད་དང་། སྲོད་པ་པོ་སྲོད་ན་སྲོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་སྲོད་པ་པོ་ཡང་
 གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྲོད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་འདྲ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་མི་སྲོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཡང་མི་སྲོད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་སྲོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 བ། །རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་སྲོད་དོ་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་
 བར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་སྲོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་
 ཚུན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་འགྲུབ་པ་འགལ་བའི་སྲིད་རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་སྲོད་དོ་ཞེས་པའི་ངག་འདི་དོན་
 ལྡན་དུ་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་སྲོག་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། གནས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ལས་སྲོག་པ་ན་གནས་པ་རྩོམ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྲོག་པ་ཡོད་
 བ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མེད་དེ། འགོམ་ལས་སྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སོང་དང་མ་སོང་
 ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལས་འགྲོ་བ་ལས་སྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་དང་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་ལམ་
 ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལས་སྲོག་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 གནས་པ་མེད་པས་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་གནས་པ་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
 གནས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་འགྲན་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །སྲོག་པ་
 ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱོར་
 རོ། །འདིར་གནས་པ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་བཞོད་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐར་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་
 སྲིད་ཉགས་སུ་བཞོད་པའི་གནས་པ་ལ་སུན་འབྲེན་པ། རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་སྲོད་དེ། །ཞེས་སོགས་

ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་གཉིས་ཇི་སྐད་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། རེ་ཞིག་གནས་པོ་མི་
 འགོ་སྟེ། །གནས་པ་པོ་མིན་འགོ་བ་མིན། །གནས་པོ་གནས་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་
 ཞིག་འགོ་བར་འགྱུར། །གང་ཚེ་གནས་པ་མེད་པར་ནི། །གནས་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་
 གནས་པོ་འགོ་འོ་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གནས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཚེ་མ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཇུག་པ་ཡང་ནི་འགོ་དང་
 མཚུངས། །འདིར་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་འཇུག་པ་སྟེ། གནས་པ་ཚེ་མ་པ་ཡང་ནི།
 སྐར་འགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་འགོ་བ་ཚེ་མ་ལ་སྲུན་འབྱེན་པ། སོང་ལ་འགོ་བ་ཚེ་མ་མེད་
 དེ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་གསུམ་བཟོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་སྟེ་འདི་ལྟར། གནས་ལ་
 གནས་པ་ཚེ་མ་མེད་དེ། །མི་གནས་པ་ལ་གནས་ཚེ་མ་མེད། །གནས་བཞིན་པ་ལ་ཚེ་མ་མེད་ན། །གང་
 དུ་གནས་པ་ཚེ་མ་པར་བྱེད། །གནས་པ་ཚེ་མ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །གང་དུ་གནས་པ་ཚེ་མ་འགྱུར་
 བ། །གནས་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །མི་གནས་གནས་པ་ག་ལ་ཡོད། །གནས་ཚེ་མ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ། །སྐར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །གནས་པ་ཅི་ཞིག་གནས་བཞིན་ཅི། །མི་གནས་ཅི་ཞིག་
 རྣམ་པར་བརྟག། །ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་དེ། གནས་པ་ལས་ལྡོག་
 པ་ན་འགོ་བ་ཚེ་མ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྡོག་པ་ཡང་ནི་འགོ་དང་མཚུངས། །འདིར་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་བཀོད་པའི་ལྡོག་པ་ཡང་ནི་སྐར་འགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་ལྡོག་པ་ལ་སྲུན་འབྱེན་པ།
 བཀོམ་ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གནས་བཞིན་ལས་ལྡོག་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་དང་མི་གནས་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་ལ་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འགོ་བ་ཡོད་ན་འགོ་བ་པོ་
 དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། འགོ་བ་དེ་དང་འགོ་བ་པོ། །དེ་

ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །ཅིའི་
སྱིར་དེ་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་
པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། གཙོད་པའི་བྱ་བ་དང་། གཙོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་
ལས་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྱིར་འདི་ནི་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བྱེད་པའོ་ཞེས་
པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་
པོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བཏགས་ནས། །འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་སྟར་འགྲོ་བ་པོ་མེད་
པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡན་གར་བའམ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡན་གར་བ་གཟུང་དུ་ཡོད་
པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་བྱ་བའམ། བྱ་བ་ལ་མ་སྟོས་པའི་བྱེད་
པ་པོ་མ་དམིགས་པའི་སྱིར་རོ། །དེའི་སྱིར། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་
ཉིད་དུ་ནི། །སྐབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་སྟར་ཡོད། །འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་
གང་དག་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་
བོས་གྲུབ་པ་ཇི་སྟར་ཡོད། དེའི་སྱིར་ཡང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་སྲུན་འབྲིན་གྱི་ལམ་
གཞན་བསྟན་པ་ནི། འདི་ན་སྟེན་གྱིན་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བོ་ཞེས་གཤགས་པའི་སྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་སྟེན་ཡང་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་སྟེན་གྱིན་
འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དེས་སྟེན་གྱིན་འགྲོ་བར་ཡང་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འགྲོ་བ་
གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །འགྲོ་བ་གང་གིས་སྟེན་གྱིན་འགྲོ་བ་པོར་
མངོན་ཅིང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་སྟེན་གྱིན་དེ་འགྲོ་བར་འཛོག་བྱེད་མིན་ཏེ། གང་སྱིར་

འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ལྷན་གྱིན་གང་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 བའི་གྲོང་ངམ་གྲོང་སྲུང་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ན། །གང་གི་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་
 གིས་ལྷན་གྱིན་འགྲོ་བ་པོར་འཛོག་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ལྷན་
 གྱིན་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འགྲོ་བ་པོར་གྲུབ་ན་འགྲོ་བ་པོར་མཚོན་གྱེད་གྱི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་
 ལྷན་གྱིན་འགྲོ་བར་ཡང་མཚོན་པར་གྱེད་པ་ཞིག་ན། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོ་
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན་པ་དེས་མི་འགྲོ་ཡི། །དེ་ལས་
 གཞན་འགྲོའི་སྣམ་ན། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་མཛོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་
 འགྲོ་མིན། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་སྤུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་
 གིས་ལྷན་གྱིན་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན་ཅིང་མཚོན་པར་གྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ལྷན་
 གྱིན་དེ་འགྲོ་བར་མཚོན་པ་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་པོར་མཚོན་པ་དང་། །འགྲོ་བར་མཚོན་
 པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་གང་གི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ལྷན་གྱིན་གཅིག་སྤུ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ནི། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་གྱེད། །མ་ཡིན་
 པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་གྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་
 རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་གྱེད། །འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ནི།
 །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་
 མི་གྱེད། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་
 དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་གྱེད་དོ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་པ་ཡང་། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་

བར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་
 སྤུངས་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འགྲོ་
 བ་པོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བཟོད་
 པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་།
 འཕགས་པ་སློབ་མོས་མི་བཟད་པ་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ། འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 བསྟུ་བའི་ཚིག་གོ། །བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་བྱ། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གསལ་བའི་ཚིག་གོ། །གང་ལ་
 བསྟུ་བའི་ཚིག་མེད་པ་དང་གསལ་བའི་ཚིག་མེད་པ་དེ་ལ་འོང་བ་ཡང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད་
 དོ། །འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱུ་མ་རྩ་བའི་
 ཤེས་རབ་ལས་འགྲོ་འོང་བཟླ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་འབྲེལ་བའོ། ། ། ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་
 བཟླ་བའི་རབ་བྱེད་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་
 བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་། གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་.....མིག་དང་བཟླ་བྱ་.....
 གཟུགས་དང་ལྟ་བ་པོ་.....རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་དགོས་ཏེ། ཚོས་མངོན་
 པ་ལས། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །སྤྱང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་བྱུག་སྟེ་དེ་དག་
 གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་བ་མིག་དང་ཉན་པ་རྣ་བ་དང་སྟོམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་དང་རེག་བྱེད་ལུས་དང་ཡིད་དེ། དབང་པོ་.....དབང་པོ་བྱུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་བྱེ་བྱུག་ཏུ་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་དབང་བྱེད་
 པས་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། བྱུག་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་བཟླ་བྱ་གཟུགས་དང་སོགས་པས་མཉན་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱེད་དང་སྤྱང་བྱེད་པོ་དང་རེག་བྱེད་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཚོས་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་
 ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་སྤྱོད་པ་དག་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་
 པ་ལ། ལྟ་བ་དག་གི་པ་དང་། ཚུལ་དེ་དབང་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་བྱེད་དག་གི་པ་

དང་། ལྟ་བུ་ལོ་དགག་བཤ། བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དྲི་ལྱེད་ལྱི་ལྱེད་སྤྱི་དགག་བཤ་དང་གསུམ་གྱི། དང་ལོ་ལ་བཞིའི་དང་
 ལོ་དགག་བཤ་དངོས་ནི། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་
 ལྟ་བཤ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །གལ་ཏེ་མིག་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ན་རང་ལ་ཡང་ལྟ་
 དགོས་ཏེ། རང་གཞན་ཀུན་ལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་མིག་དེ་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་ཁས་
 མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུར་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ།གཞན་ཡང་མིག་དེ་ལ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ཡོད་ན། གཉིད་ལོག་པ་
 དང་སྟོས་པ་དང་ལོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་དང་སྤྱི་བྱེད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚད་མར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་སྟོན་སྟོང་དགག་བཤ་ནི། དཔེར་ན་མེ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་
 བསྐྱེད་ལོ། རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་བལྟའི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་རབ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །མེ་ཡི་དཔེ་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །སྟོང་གིས་
 ལྟ་བུ་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བུ་རབ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་བཞོད་པའི་མེའི་དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དངོས་
 གྱི་དོན་སྐྱབ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བུས་ལན་
 བཏབ་པོ། །མེའི་དཔེ་དེ་ནི་དངོས་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་ལན་བཏབ་པོ་སྟེ་སྟུན་
 སྤྱང་རོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་པའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་པར་
 སྤར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ཡིས་སོ། །འདི་ལྟར། རེ་ཤིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། རེ་ཤིག་བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་སྟེ། །མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་བསྐྱེད་གོ། །བསྐྱེད་པ་དང་མ་
 བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྐྱེད་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རེ་ཤིག་བསྐྱེད་པ་མི་
 བསྐྱེད་སྟེ། །མ་བསྐྱེད་པ་ལའང་མི་བསྐྱེད་ལོ། །བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པ། །ལྟ་བཞིན་ཤེས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཤིང་། ཡང་ཇི་ལྟར། རེ་ཤིག་འགྲོ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་

བཞིན། དེ་ཞིག་སྲིག་པོ་མི་བསྲིག་སྟེ། །སྲིག་པ་པོ་མིན་བསྲིག་པ་མིན། །སྲིག་པོ་སྲིག་པོ་མིན་ལས་
གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་བསྲིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ཞིག་ལྟ་པོ་མི་བལྟ་སྟེ། །ལྟ་པོ་མིན་
པ་མི་བལྟ་ཉིད། །ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་བལྟ་བར་འགྱུར། །ཅེས་འདོན་པ་
བསྐྱར་ཏེ་སུན་འབྲིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་བལྟ་
བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བལྟས་པས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་
འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་མིག་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བལྟ་
བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་
བར་མིག་དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་སུན་འབྲིན་གྱི་ལམ་
གཞན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་
མིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གམ། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲེལ་བར་རྟོག་བྱང་།
གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་མིན་པ་མི་བལྟ་ཉིད། །ལྟ་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཡང་ལྟ་བ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་
གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
མིན་པ་ཡང་མི་བལྟ་བ་ཉིད་དེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟ་བ་པོ་དགག་པ་ནི། ལྟ་
བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་ཡང་། །རྣམ་པར་བཤད་
པར་ཞེས་པར་བྱ། །ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་
སུན་འབྲིན་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་ལའང་སུན་འབྲིན་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་པོ་རང་
གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་བལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་
ལྟར་བལྟ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་

པའི་སྲིར་ཏེ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབྱུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤངས་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་
གྱུར་ངོ། །ལྟ་བ་པོ་གང་ཞེ་གཞི་ཡོད་ན་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའམ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེ་གཞི་ཏུ་འགྱུར་
ངང་། ལྟ་བ་མ་སྤངས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་པོ་གྲུབ་
པའམ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རིགས་པའི་སྲིར་ཏེ། གྲུབ་པ་ནི་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་
སྲིར་དང་། མ་གྲུབ་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ལྟོས་པ་མི་རིགས་པའི་སྲིར་ངོ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་
གྱུར་པའི་ལྟ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིར་ངོ། །དེའི་སྲིར། ལྟ་བོ་
མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། །ལྟ་བ་དེ་དག་གཤམ་ཡོད། །རི་རྒྱུད་བཤམ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ལྟ་བ་པོ་མེད་ན། དེ་ལ་
ལྟོས་པའི་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་དེ་དག་གཤམ་ཡོད། །དེའི་སྲིར་དེ་དག་ཡོད་པས་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་ངོ། །གསུམ་པ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་དགག་པ་ནི། རི་ལྟར་པ་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་
ནས་བྱ་ནི་འབྱུང་བར་བཤམ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་
བར་བཤམ། །རི་ལྟར་པ་དང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བ་མིག་དང་བལྟ་བྱ་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ། །གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་པ། དེ་ལས་ཚོར་བ།
དེ་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་བཤམ་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་
དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་སྲིར། །རྣམ་
པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། །ཡོད་མིན། །འདི་ལྟར་ལྟ་བ་པོ་མེད་པས་བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྲར་
བཤམ་ཟེན་པའི་སྲིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལེན་པ་ནས་རྒྱ་ཤི་བར་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་
ལེན་པ་སོགས། །རི་ལྟ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཚེ་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་ལ་

སོགས་པ་བཞི་མེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་རི་ལྟ་བུར་
ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་དབང་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། ལྟ་བུས་ཉན་
དང་སྒོམ་པ་དང་། །སྤང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་
བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཉན་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་
བདག་ལ་མི་ཉན་པ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་ཉན། །ཉན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །མེ་ཡི་
དཔེས་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བའོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ཉན་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་
སོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་བར་ལ་སྐྱུར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དེ་
དག་ཡང་དག་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། །ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། །གང་དུ་འཛིག་
ཉེན་མི་འཇུག་པ། །འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་ཡིན་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དབྱུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་
རབ་ལས་དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བྱེད་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། ། ༥ །།བཞི་པ་སྤང་བོ་
བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། རྒྱུགས་སྣ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
དབང་པོ་རྣམས་ཡོད་དེ། སྤང་བོ་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་
འདུ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་པ་ལ། གཟུགས་སྤང་དག་གི་པ་དང་། ཚུལ་དེ་སྤང་བོ་གཞན་ལ་
བསྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱིར་དག་གི་པ་དང་། རྒྱ་གཟུགས་ཁྱད་པར་དུ་
དག་གི་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ། སུན་འབྲེན་ཀྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་དང་བཞིའི། དང་པོ་ནི། གཟུགས་
ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་འོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་
གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་འོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་
རྣམས་ཏེ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྤྱིད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་འོ། །གཟུགས་ནི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཏེ་

དུལ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་
 པར་ལོགས་སུ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུའི་གཟུགས་གཟུགས་སྐྱ་
 སོགས་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྣང་རོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་
 བ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཉེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་གང་ནའང་མེད། །རི་ལྟར་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྣམ་བུ་ནི་
 དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་གཟུགས་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ། འབྲུང་བ་
 ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་སྣོས་པའི་སྲིར་དང་། རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དོན་གང་ཡང་
 རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད་དེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་
 རོ། །དེའི་སྲིར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁས་མི་སྣང་རོ། །འབྲས་བུའི་
 གཟུགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་བ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཉེ་གཟུགས་ནི་མ་
 གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཉེ། །འབྲས་བུ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །གལ་ཉེ་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་སྣམ་བུ་ལས་ཐ་དད་པའི་བུམ་པ་སྣམ་བུའི་རྒྱ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། རྒྱའི་ཐ་སྣད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་
 སྣོས་པས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་སོགས་འབྲུང་བ་འདི་རྣམས་འབྲས་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་ན་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འདོད་བྱང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་
 ཡང་མི་རིགས་ཉེ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་

ཉིད། །གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །འབྲས་བུའི་
གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྱུར་བ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཐོབ་
ཟེན་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུའི་གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་སྐྱེད་
བྱེད་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་
སྲིད་མོད། འབྲས་བུའི་གཟུགས་ནི་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་
རུང་རུང་མིན་ཉིད། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་སྟེ་མེད་པ་དེ་སྟེ་བཞུགས་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པའི་
འབྲས་བུའི་གཟུགས་དག་འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་མ་
མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད་ཅེས་ངེས་གཟུང་དང་བཅས་པའི་
དགག་པ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཤེན་ཏུ་ཐ་ཆད་པར་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་། །འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་སྟེ་སྟེ་གཟུགས་རྣམ་
པར་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར། རྣམ་འགྲུའ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་འདས་མ་འོངས་སྟོ་སེར་སོགས་གཟུགས་ལ་
དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་ཚོས་མངོན་པ་དག་
གིས་སྐྱས་པ། འགྱུར་བ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཀུན་རྟོག་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་
ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་འདྲི་ག་རྟོག་པའི་རྣམ་འགྲུའ་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་དག་ཀྱང་དེ་
ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་

རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་
 སྐྱོམ་པ་གོམས་པའི་མཛུགས་ཏུ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་
 འབྱོར་པ་སྐྱལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པར་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གཟུགས་སུ་འཛིན་
 པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་སྟོང་པོར་ཡང་། དེས་ན་ཁ་
 དོག་.....སྟོན་པོ་སོགས་དབྱིབས་.....སྐྱེ་བཞི་སོགས་དང་ནི། །བསམགས་.....རྗེས་བརྒྱད་དང་སྤྱད་དང་རགས་སོགས་
 ཀྱིས། །དབྱེ་བས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་། །རི་སྟེང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས། །རི་ལྟར་
 རིགས་པའི་སྟོར་བ་ཡིས། །བཀག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྱུང་
 བ་འདི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་རང་དང་འབྲ་བའམ་མི་འབྲ་བ་ཞིག་སྐྱབ་པར་། གཉིས་
 ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་
 དང་མི་འབྲ་ཞེས། །བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྣམས་རྒྱའི་གཟུགས་དང་
 འབྲ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་རྩོ་བ་དང་གཡོ་བའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་གཟུགས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་གཟུགས་དང་བ་ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་
 ཀྱི་གཟུང་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་
 དང་མི་འབྲ་ཞེས་བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། རིགས་པ་
 མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །སེམས་
 དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་

མཚུངས། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བོ་ལྷག་མ་བཞི་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ཡན་ལག་དང་
 ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགག་པའི་རིམ་པ་གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱུང་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར། ཚོར་བའི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་
 པར། །ཚོར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་ཚོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་། །འགའ་
 ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་ཏེ་བཤམ་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་
 སྤང་བོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་ཞེ་ན། རྟོང་བ་ཉིད་
 གྱིས་ཅད་བྱས་ཚེ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལན་བཟུབ་
 མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གང་དག་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་
 ལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་སོགས་རྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་ཅད་ཅིང་དགག་པ་བྱས་པ་
 དེའི་ཚེ། །འགའ་ཞིག་གཟུགས་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བོ་གཞན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ལན་འདེབས་སྒྲ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཐམས་ཅད་ལན་བཟུབ་པ་མིན་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར། རི་ལྟར་གཟུགས་རང་གི་
 རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་
 རྟོན་ཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་རེག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེན་པ་ལ་ཚུལ་འདི་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤམ་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བཤམ་པ། རྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་བཤམ་བྱས་ཚེ། །གང་ཞིག་སྐྱོན་འདོགས་སྒྲ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་
 ཐམས་ཅད་སྐྱོན་འདོགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །རྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་བཤམ་
 པ་བྱས་པའི་ཚེ་སྐྱོབ་མ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་སོགས་གཞན་རྣམས་ཡོད་པའི་

བ་ཡང་། རྣམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་མཚན་གཞི་རྣམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལས་སྤྱར་མཚན་གཞི་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་འདོད་པའམ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་
 འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་
 འགྱུར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བཤའ་
 ཟེན་པའི་སྤྱིར་ན་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་
 དོ། །གཤམ་ཏེ་སྤྱར་མཚན་གཞི་གྲུབ་ལ། སྤྱིས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འདོད་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པོ་ཅིག་ཅར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་ཡང་། །རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་
 དུ་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མཚན་མཚོན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་
 ར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའམ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལའང་མིན། །མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་བོང་གི་རྩ་བཞིན། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །གཤམ་ཏེ་འཇུག་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མཚན་
 བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྤིང་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་མཚན་
 གཞི་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་མཚན་གཞི་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། མཚན་ཉིད་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གང་གི་ཚེ་རི་སྐད་བཤའ་པའི་ཚུལ་

གྲིས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི་
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ནི་
 ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པས་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཚེ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་
 སྲིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་ནམ་མཁའའི་མི་ཏོག་བཞིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཚེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་གི་ཡིན་པར་བརྟག་སྟེ། དངོས་པོ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བས་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཐ་
 ལྷན་དུ་གཟུགས་མེད་པ་ཅན་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཟུགས་མེད་
 ན་དེ་བཀག་པའི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཡོད་མེད་ཏོག་
 པར་བྱེད་པ་པོ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་སྲིར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་དང་
 དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཚོས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །ཏོག་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་དངོས་
 པོའམ། དངོས་མེད་དམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚོས་གསུམ་པ་གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 ཤེས། དེ་ཤེས་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་

ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུང་བས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་བས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་
ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤམས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མི་
མཐུན་ཚོས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཉོག་པ་པོ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བཀག་
པའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་
མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། །ཁམས་ལྗ་
པོ། །གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྩེད་དང་རྩམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་
ཁམས་ལྗ་པོ་གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་རྩམ་པར་དབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར། ས་ཡི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ན། །ས་ནི་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་སྤྱིར་ས་ནི་
དངོས་པོ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཐར་འཇོག་གིས་མི་གྲོལ་བར་
བསྟན་པ་ནི། སློ་རྩེད་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བུ་དེས་ནི་ལྟ་བུ་
བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སློ་རྩེད་ཞིང་ཞན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་གྱི་མཐར་
ཞེན་ཅིང་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ལམ་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་ཉམས་པའི་རང་གཞན་
གྱི་སྟེ་བ་གང་དག་གི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་ལྟ་བུ་དེས་ནི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་བསྟེ་
བར་བྱ་བ་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ལོག་པས་ཞི་བ་དོན་
དམ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མི་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
གཉིས་ཀ་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་
སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབྱུས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབྱུ་མ་རྩ་
བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་ལྟ་བུ་པའི་འགྲེལ་བའོ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ་གཉིས། ལྷོགས་སྤྱོད་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དགག་ཚུལ། དེ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དགག་པ་དངོས།
 སྤྱན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན། བཀག་པའི་མཚུག་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་
 ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཉོན་ན། རྟེན་ཆགས་པ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཉོན་གཉིས་ཀ་
 ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྣ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་
 བ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདོད་
 ཆགས་ནི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་ནི་དེའི་རྟེན་
 བདག་གམ་སེམས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྣ་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 'སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡུལ་དང་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ན་ཆགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་ཉེ་བར་གདགས་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་
 ཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་པ་དང་ཇེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཉོན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། དེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ནི་དེ་
 འིག་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཇེས་སུ་ཡོངས་སྤོད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །འདོད་ཆགས་ཉོན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཆགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་རིགས་པར་འགྱུར་ན། འདོད་
 ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོད་
 པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆགས་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཆགས་པ་ཡོད་པར་
 མ་གྱུར་ནའང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །རྟེན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། འིང་ཐོག་མེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིན་པ་མེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་དེ། ཆགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཆགས་པ་ཡོད་ན་
 འདོད་ཆགས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཉོན་བྱང་ན། ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་

མེད་ཀྱང་རིམ་བཤམ་མཚུངས། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཡོད་དམ་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་
 ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། །ཅེས་པའི་དགག་
 པའི་རིམ་བཤམ་མཚུངས་པར་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལས་སྦྱོན་འདིར་འགྱུར་བ་འདོད་ཆགས་དང་
 ཆགས་པ་སྤྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་སྟེན་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། སེམས་དང་སྟེན་ཅིག་འབྱུང་
 པའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་སེམས་ཆགས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་
 དག །སྟེན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྦྱེ་མི་རིགས། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་སྟེན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །པན་
 ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་དུས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ན་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞེན་དུ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྟེན་ཅིག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་པ་ཅིག་ལ་རྟོག་དྲང་། གཅིག་
 ཉིད་སྟེན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་སྟེན་ཅིག་མིན། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་ན་སྟེན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། འདིར་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་སྟེན་ཅིག་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །སྟེན་ཅིག་ཉིད་དུ་རི་སྟེན་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 ཡང་སྤང་བ་དང་སྦྱོན་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་སྟེན་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་སྟེན་ཅིག་ཉིད་དུ་རི་སྟེན་
 འགྱུར། གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་གཅིག་སུ་སྟེན་ཅིག་ན། །སྟོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་
 ཐ་དད་སྟེན་ཅིག་ན། །སྟོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་གཅིག་སུ་ཞིག་སྟེན་ཅིག་ཏུ་རྟོག་
 བ་ཆེ་སྟོགས་མེད་པར་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་ཡང་སྟེན་ཅིག་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་ཉིད་ལ་སྟེན་
 ཅིག་ཏུ་འདོད་ན། ཏའི་ཆེ་སྟོགས་མེད་པར་དེ་དང་ཡུལ་ཐ་དད་ན་གནས་པའི་བ་ལང་ཡན་གར་བ་ཡང་

ཉ་དང་སྟོན་ཅིག་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཐ་དད་སྟོན་ཅིག་
 བ། །ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ་འགྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་སྟོན་
 ཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཉོག་པ། ཅི་གོ་
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་པ་ལང་དང་ཉ་བཞིན་ཏུ་ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་རམ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་པར་གྲུབ་ན་དེས་ན་དེ་གཉིས་སྟོན་
 ཅིག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། འདི་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་
 ཅིག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོན་ཅིག་པ་མཐོང་ནས། གལ་ཏེ་འདོད་
 ཆགས་ཆགས་པ་དག། ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ་གྱུར་ན། ཉེ་གྲུབ་པར་ཁྱོད་ཉོག་པ། དེ་དག་སྟོན་ཅིག་ཉིད་
 ཏུ་ནི། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་ཡོངས་སུ་ཉོག་། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གྲུབ་པར་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཏུ་དེ་དག་
 སྟོན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ཅིའི་སྲིར་ཡོངས་སུ་ཉོག་པར་བྱེད་དེ། ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གྲུབ་པའི་
 སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་། ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་བས། །དེ་སྲིར་སྟོན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་བས་དེའི་སྲིར་འདི་དག་སྟོན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་
 འདོད་ན་དེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་མེད་པས། སྟོན་ཅིག་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྲིར། །ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་
 ཡང་འདོད་དམ། །སྟེ་ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། འདི་ཉམས། ཐ་དད་དངོས་
 བོར་མ་གྲུབ་པས། །སྟོན་ཅིག་དངོས་བོར་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །འདི་ན་བ་ལང་དང་ཉ་ཉུ་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་
 ཐ་དད་པ་དག་སྟོན་ཅིག་པར་གྲགས་ཀྱི། ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་དངོས་བོར་མ་གྲུབ་པས་
 སྟོན་ཅིག་དངོས་བོར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །འདིས་སྟོན་ཅིག་འགྱུབ་པ་ཐ་དད་ལ་སྟོས་
 དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཐ་དད་གྲུབ་པ་སྟོན་ཅིག་ལ་སྟོས་དགོས་པ་ཁས་སྐྱེས་དང་སྐྱོར་བ་ནི། ཐ་
 དད་དངོས་བོར་གང་ཡོད་ན། །སྟོན་ཅིག་དངོས་བོར་འདོད་པར་བྱེད། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་

སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་དངོས་སོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན། ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་སོར་འདོད་པར་བྱེད་པ་ལྷན་
ཅིག་པའི་དངོས་སོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཐ་དད་པའི་དངོས་སོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་
འགྲུབ་པ་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གྲུབ་པ་པན་ཚུན་བཏེན་
པའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་
དག །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
དག་ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པ་སྤྲ་སྤྲི་གང་དུ་ཡང་མི་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་
པའོ། །གཉིས་པ་ཚུ་ལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །ལྷན་ཅིག་
ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་
བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་དང་སྤང་བ་དང་། གཉི་ལྷག་དང་ཚོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་
ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་པར་མི་འགྲུབ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་
འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ཞེ་སྤང་
བ་དང་། གང་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་གིས་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་གཉི་ལྷག་པ་དང་། གང་ལ་གཉི་
ལྷག་པ་དང་། གང་གིས་གཉི་ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་
ཚོས་དེ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། ༥ །།བདུན་པ་འདུས་བྱས་བརྟག་
པའི་རབ་བྱེད་ལ། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་དགག་ཞུར་ལ་འདུས་མ་བྱས་དགག་དེ་ཉིད་
ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི། དང་སོ་ལ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་བཀག་པ་གཉིས་གྱི།
དང་སོ་ནི། ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་
ཉིད་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདུས་བྱས་

གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་དེ་འདུ་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཞིག་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བྱང་། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་སུ་ཉོག་ན་དེ་ལ་
ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་
འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
སྐྱེ་བ་མཚན་གཞིར་འགྱུར་གྱི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་
བྱས། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཉོག་ན། འདུས་བྱས་གྱི་
མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་ཡང་ཉེ་
མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འདུས་བྱས་སུ་ཉོག་ན་སོ་
སོ་བའམ་འདུས་པ་ཞིག་མཚན་ཉིད་དུ་ཉོག་བྱང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་སོ་སོ་ཡི། །འདུས་བྱས་མཚན་
ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རུས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་། །སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་དེ་དེས་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་རུས་པ་མིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་
བའི་དུས་ན་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། རམ་མཁའ་ལྟར་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བ་
འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་ལ། གནས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་འཇིག་མེད་ན་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱིར་གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། རམ་མཁའའི་མེ་ཉོག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པའི་དུས་ན་གནས་
པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་འཇིག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་གསུམ་པོ་སོ་སོར་
མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དུ་མི་བྱང་སྟེ། དངོས་པོ་གཅིག་
ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུམ་ཀ་འདུས་པ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་སྟེ། ལྷང་བ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་པན་ཚུན་
འགཤམ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་

ཡོད་དེ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་
 ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྤྱད་མེད་འགྱུར། །མེད་ན་དེ་དག་
 འདུས་བྱས་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པས་སྤྱད་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་ཉོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་ན་འདུས་བྱས་མིན་པར་
 འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། སྐྱེ་
 པ་དགག་གནས་པ་དགག་འཇིག་པ་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྡེ་མ་བརྗོད་པ་ནི།
 འདིར་མང་པོས་བཀུར་བ་དག་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡོད་
 གུང་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་རྗེས་མ་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་པན་ཚུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་ཚོས་དགོ་བའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་བ་
 བ་བདག་ཉིད་དང་བཙོན་སྐྱེ་སྟེ། ཚོས་དེ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱན་པ་དང་གནས་པ་དང་། ག་བ་དང་།
 མི་ཉུག་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དགོ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། དེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་དེས་པར་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དེས་པར་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་བར་བདུན་ནི་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅུ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་
 ཅུ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅུ་བའི་སྐྱེ་བས་ཚོས་དེ་ཉིད་དང་ཅུ་བའི་མཚན་ཉིད་
 སྤྱད་རྗེས་མ་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་བཙས་པའང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་

བས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པས་ནི་ཚོས་བཅུ་
 བཞི་དེས་བར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་ལ། དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་དེས་འབྱུང་མ་ཡིན་པས་ནི་དེས་འབྱུང་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དེས་བར་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུག་མེད་དུ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཟུང་
 རོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། བཞད་བེན་བྲན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་
 བོ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགག་སྐྱེ་བ་རང་གིས་བསྐྱེད་པ་དགག་སུན་འབྲིན་གྱི་ལམ་
 གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་
 བ། །ཁྱོད་གྱིས་ཅ་བ་མ་བསྐྱེད་དེས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱེ་བས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཅ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཅ་བའི་
 སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་རགས་ལས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ཅ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཅ་བསྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་
 དེས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས་ཅ་བ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ཅ་བ་བསྐྱེད་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་
 དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅ་
 བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས། །དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་ལུས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས། །དེ་
 བསྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་མ་
 སྐྱེས་པ་ཡིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལུས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་འདོད་ལ་རག་པ་ཞིག་ན། མ་སྐྱེས་པས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་བསྐྱེད་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། མོ་གཞལ་གྱི་ལུས་རི་བོང་གི་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་སློབས་སྐྱ་མ་བརྗོད་

བ་ནི། གང་ལས་སྤྱུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མར་
མེ་རང་དང་གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉིས་ཀ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་
དགག་པ་ལ་དཔེ་དགག་ དོན་དགག་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། མར་མེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་
བྱེད་མིན་ཏེ། མར་མེ་དག་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་སྤྱན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞེ་ག་སྤང་བར་
བྱེད། །སྤྱན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན། །མར་མེ་ནི་སྤྱན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་
ན། སྤྱན་པ་གང་སེལ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཞེ་ག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
སྤྱན་པ་མེད་དེ་འགལ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །སྤྱན་པ་གང་སེལ་བས་མར་མེ་གཞན་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་
མར་མེ་ལྷལ་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ན་ཡང་སྤྱན་པ་མེད་དེ། །དེའི་སྤྱིར་མར་མེས་རང་གཞན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅི་ཞེ་ག་སྤང་བར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་སྤྱན་པ་མི་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་
མི་རིགས་ཏེ། མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་སྤྱན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་
པ། །སྤྱན་པ་དང་ནི་སྤང་མེད་ན། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །སྤྱན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན། །གང་གི་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་དུས་
འགལ་བའི་སྤྱིར་སྤང་བ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་སྤྱན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། གལ་
ཏེ་མིག་གིས་གཟུགས་མ་སྤང་བ་མཐོང་བ་ལྟར་མར་མེས་མ་སྤང་བའི་སྤྱན་པ་སེལ་ལོ་ཞེ་ན། མར་
མེས་སྤང་བ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་སྤྱན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་
སྤྱན། །འདི་ན་གནས་པ་དེས་བསལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མར་མེས་སྤང་བ་མེད་པར་ཡང་སྤྱན་པ་སེལ་

བར་བྱེད་ན་འདྲི་གཏེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ཐུན་པ་ཀུན་ལུལ་འདྲི་ན་གནས་པའི་མར་མེ་དེས་བསལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྤང་བར་མཚུངས་པའི་སྲིར་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་བཞིན། ཚུལ་འདྲི་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 མ་རིག་པ་འཛོམས་པ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྗེར་བྱ་ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་སྤང་བར་
 ལྷགས་འདྲེན་པ་སོགས་ལའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐ་སྤང་དུ་ནི་འདྲི་གཏེན་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་
 སྤང་མ་སྤང་གི་དབྱུང་བ་མེད་པར་མར་མེས་ཐུན་པ་སེལ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རིག་པ་འཛོམས་ཞེས་
 སོགས་ཁས་སྤངས་ངོ། །གཞན་ཡང་། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་
 གྱུར་ན། །ཐུན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གལ་ཏེ་མར་
 མེས་རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ན། འགལ་ལྷོང་གྱུར་པའི་སྲིར་ཐུན་པས་ཀྱང་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་སྲིབ་པར་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་ཐུན་པས་བདག་ཉིད་བསྲིབས་ན་སྲིབ་པའི་སྲིར་མི་དམིགས་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་པ་དགག་གཞན་བསྐྱེད་
 པ་དགག་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་དགག་དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདིས་རང་གི་བདག་ཉིད་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེས་པ་ཞིག་གམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་དང་། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་
 པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་
 ཡོད། །སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། བསྐྱེད་ན་ནི་ནམ་མཁའི་
 མེ་ཏོག་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སྐྱེས་ཟིན་ན་ཡང་བསྐྱེད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་
 སྲིར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སོང་
 དང་མ་སོང་དང་། །བགོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་རི་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེ་བས་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པའི་ལམ་ལ་

འགྲོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་
བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། །སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། །སྐྱེས་པ་སྐྱེ་
ཞེས་བརྗོད་ན་འདས་ད་ལྟར་བ་འགགས་བའི་སྤྱིར་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། །མ་འོངས་པ་དང་ད་
ལྟར་བ་འགགས་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། །སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་
པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་ཡི་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་
བཞིན་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་
དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་
ཆོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འདིའི་
སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་རུས་ན་ཡང་། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་
རིགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་དོ་ཞེས་བརྗོད།
དེ་བས་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱས་ལ།
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། །འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་དང་། །མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་སྐྱ་བ་རྣམས་
བསལ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། །སྤོང་ཀྱིས། །སྐྱེས་དང་མ་
སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་ལ། །དེ་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱ་བ་སྤོང་དང་ཚོད་པས་ཚོག་གོ་ཞེ་ན།
བདག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྤོང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ན་དངོས་པོ་རང་
བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

ཞི། །རྒྱུ་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་སློམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་སྤུ་གྲུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སློམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་སྟོན་པ་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲོ་བས་ནི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་ལ་སྟོམ་པ་མེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་
 བའི་སྲིད་པོ། །དེའི་སྲིད་སྲུ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །སྲུ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །གང་གི་སྲིད་རྟེན་འབྲེལ་ནི་
 སློམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་སྲུ་བཞིན་པ་དང་སྲུ་བ་ཡང་སློམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པའི་སྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་སྲུ་བཞིན་པར་འགྱུར་ལ། སྲུ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྲུ་
 བས་སྲུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྲུས་ལ། །འགའ་ཞིག་གང་
 བའང་ཡོད་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་སྲུ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྲུ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྲུ་བའི་
 སྤོ་རོལ་ན་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་སྲུས་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་
 སྲུ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲུ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མ་འོངས་པའི་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རྩུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྲུ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲུ་བར་འགྱུར། གསུམ་པ་སུན་འབྲིན་གྱི་ལམ་
 གཞན་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྲུ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྲུ་བཞིན་པ་ནི་སྲུད་བྱེད་ན། །སྲུ་བ་དེ་ནི་སྲུ་བ་
 ལྷ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྲུད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྲུ་བ་དེས་སྲུ་བཞིན་པ་དེ་བསྲུད་པར་བྱེད་ན་སྲུ་བ་
 དེ་ནི་སྲུ་བ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་བསྲུད་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྲུ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་
 བསྲུད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །འདིའི་དོན་ནི་བཤའ་ཟེན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་སྲུ་བ་མེད་སྲུ་ན། །ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་སྲུ་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྲུ་བ་སྲུ་བ་གཞན་མེད་པར་སྲུ་ན་སྲུ་བས་བསྲུད་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྲུ་བ་མེད་པར་སྲུ་བར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་བཤའ་ཟེན་ཟེན་པ་

ལ་སྐྱུར་བ་ནི། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་རང་དང་གཞན་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལཱ་ལ་ད་ལྟ་བུ་བདག་
ཅག་གིས་སུན་འབྲིན་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ལཱ་ལ་དེ་སུན་འབྲིན་པ། །དེ་ཞེས་ཡོད་དམ་
མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །གོང་དུ་བསྟན་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། །ཡོད་དམ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །ཞུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
དང་། །གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་
བཀག་པ་ན་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཞེན་པ་སྐྱེད་པ་དང་། །རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྟོག་པ་མི་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་འགག་བཞེན་པ་འཕྲུལ་འགག་
བཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ལ་རྟོག་བྱང་། །གཉིས་ཀ་མི་རིགས་ཏེ། །དངོས་པོ་འགག་བཞེན་ཉིད་ལ་
ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གང་ཞེས་འགག་བཞེན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་
དོ། །དངོས་པོ་ད་ལྟར་བ་མི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་འགག་བཞེན་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ།
ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཞེས་གང་འདི་ག་པ་དང་བྲལ་བ་འགག་བཞེན་
པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དེ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར། །དེའི་སྤྱིར་
སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་དགག་པ་ནི། །འདིར་སྐྱུས་པ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
ཡོད་དེ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་གནས་པ་མེད་དེ། །དེའི་
སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །གནས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བཞེན་པ་ཡང་མི་
གནས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་ཞེས་གནས་པར་འགྲུབ། །དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །དེ་ལ་གནས་
པའི་བྱ་བ་འགགས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཏེ་གནས་པའི་བྱ་
བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་བཞེན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །གནས་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་

དང་། གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གནས་བཞིན་པ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །གཞན་ཡང་
 ལྷ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྲིར་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་འདི་འགག་བཞིན་པའམ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཉོག་
 བྱང་། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་དོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །རེ་ཤིག་དངོས་པོ་
 འགག་བཞིན་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་གནས་པ་ཡོད་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་དོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་འགག་པ་དང་བཅས་བ་དེ་ནི་དངོས་པོར་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དུས་ཀུན་ཏུ། །རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་འགལ་བ་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། གང་དག་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྲིར་གནས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་འདི་གནས་པའི་ཆེད་དུ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་ཉོག་
 གམ་འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གནས་པ་གནས་པ་
 གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་
 མ་ཡིན་བཞིན། །གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པ་མི་རིགས་པ་
 ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར།
 སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅེས་སོགས་བཞིན་དུ། གནས་པ་
 འདི་ནི་མི་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས། །གལ་ཏེ་གནས་པ་གནས་བྱེད་
 བ། །གནས་པ་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། །ཅེས་སྐྱུར་དོ། །ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་

བསྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་
 གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་འགག་པ་དགག་པ་ནི། །འདིར་སྐྱེས་པ།
 རྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་ནི་ཡོད་དེ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་འགག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །མི་ཉག་པ་
 ཡང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར། །འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་
 འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་
 པར་འགྱུར། །མི་ཉག་པ་འདི་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགགས་པའམ། །མ་འགགས་པའམ་འགག་བཞིན་པ་
 ཞིག་ལ་འགྱུར་ན། །དངོས་པོ་འགགས་པ་ནི་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་འགལ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འགག་
 བཞིན་པ་ཡང་མི་འགག་སྟེ། །འགག་བཞིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་འགག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་པས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བོང་གི་
 རུ་མི་འགག་པ་བཞིན་རོ། །གཞན་ཡང་འགག་པ་འདི་དངོས་པོ་གནས་པའམ་མི་གནས་པ་ཞིག་ལ་
 འགྱུར་བྲང། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞིག་དངོས་པོ་མི་འཇིག་པར་གནས་པ་ལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་འགག་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་
 མི་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འགག་པ་འདི་ཡོད་
 བ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འགག་གམ་འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གཞན་འགག་གཉིས་ཀ་ལྟར་
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་
 སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་ཞིག་འོ་མའི་གནས་
 སྐབས་དེ་ཡིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་

བའི་སྒྲིབ་རྟོ། །ཞོའི་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་འགག་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འོ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཞོའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྟོ། །གལ་ཏེ་གནས་
 སྐབས་དེ་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་
 འགག་པ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གྲེ་མ་སྤོད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མངོན་པ་ཞིག་སྟེ།
 ལྷར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 བ། །བཤད་པ། དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་
 བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་འགག་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་
 བར། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་
 དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་མ་ཉམས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཅིག་ཆར་འཐད་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རྟོ། །རྗེ་ལྷར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་མི་འཐད་པ་
 ལྷར་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལའང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་
 འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མགོ་གཉིས་པ་ལ་རྗེ་ལྷར་
 བོ། །བཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །མགོ་གཉིས་པ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་བཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་
 ལོ། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་འགག་པར་བྱེད་ན། འགག་པ་ལ་འགག་པ་
 གཞན་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མི་འདོད། འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་
 གྱིས་མིན། །རྗེ་ལྷར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འགག་པ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་འགག་པ་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་ནི་རྗེ་ལྷར་སྐྱེ་བ་རང་དང་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་

བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅེས་སོགས་བཞིན་དུ། །འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་པས། །རང་གི་
 བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འགོག། །ཅི་སྟེ་འགགས་པས་འགོག་བྱེད་ན། །འགགས་ན་ཅི་ཞིག་དགག་ཏུ་
 ཡོད། །ཅེས་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་ཅེས་སོགས་བཤའ་བ་བཞིན་དུ། །གལ་ཏེ་
 འདིག་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་འདིག་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འདིག་མེད་དེ་འདིག་
 བ། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འདིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འདིག་མོད། ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིག་ཉེན་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཁས་མ་
 སྐྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །འདིག་ཉེན་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཤིང་།
 དབྱུ་མ་པས་ཀྱང་འདིག་ཉེན་གྱི་དོར་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་བཞིན་ཁས་སྐྱེད་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་བཀག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 རྐྱེན་ལལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་དང་
 གནས་དང་འདིག་པ་རྣམས། །མ་གྲུབ་སྲིད་ན་འདུས་བྱས་མེད། །རི་སྐྱད་བཤའ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་
 དང་གནས་དང་འདིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ན་འདུས་
 བྱས་མེད་ལ། འདུས་བྱས་མེད་པའི་སྲིད་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར།
 གཉིས་པ་ཞར་ལ་འདུས་མ་བྱས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡོད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་
 བྱས་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །རི་སྐྱད་བཤའ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་འདུས་མ་བྱས་གཞན་དག་

འདོད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། འགལ་ལྷོ་འདུས་བྱས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ།.....ཕྱེ་ཐག་དུ་སྐྱེ་བའི་གཞུང་ལས།

འདུས་མ་བྱས་ནི་འགོག་གཉིས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། རེས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་ཉེ་འགོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 རྣམས་སོ་སོར་བརྟགས་ཉེ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་སྟེ། དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་འགོག་ལ་འབྲལ་བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པ་
 ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི་འགལ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་འགོག་ལ་མི་འབྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། རྣམ་མཁའ་ཉེ་གོ་སྐྱབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་
 སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྲ་ནས་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དང་། གཉན་མེད་པ་དག་གིས་མཚོན་པ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གྲང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱ་མ་སྤྱིང་པོར། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་འགོག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་ཏུ་ན་འགོག་པ་མིན། །མ་སྐྱེས་
 པ་ཡི་འགོག་པ་ཡིན་གྱིར། །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་བཞིན། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ན། མ་སྐྱེས་པས་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་
 འགོག་པར་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྲང་ཚུལ་དེས་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལྷུང་དང་འགལ་བ་

སྤང་བ་ནི། གལ་ཉེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དག་སྤོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་

སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན། འཇིག་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་

རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །རི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་

སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་པར་གསུངས། །རི་ལྟར་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་དང་རི་

ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་

བརྗོད་ཅིང་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་

གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་སྐོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་

ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉིང་དེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྷགས་རྒྱུས་ཤུས་སྐྱེལ་བ་འདི་

བདག་གིས། །རྒྱང་མ་ཡིན་སྐྱེས་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བྱིས་པ་རྫོངས་རྣམས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་

བྱེད་ཅིང་། །སྐྱེ་མ་རི་བཞིན་བྱེད་མེད་མི་ཤེས་སོ། །རི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་རུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་པོ་བྱང་

ཞིང་ཤི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་ན་དགའ་ཤིང་ཤི་ན་མི་དགའ་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་

བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་རི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱིག་རྒྱ་དང་། །སྐྱེ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་འདྲ་

བར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་མ་བསྐོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་

སྒྲོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབྱུང་མ་རྩ་བའི་ཞེས་རབ་ལས་འདུས་བྱས་བཟླ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་
བདུན་པའི་འབྲེལ་བའོ། །༥ །།བརྒྱད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཟླ་བའི་རབ་བྱེད་ལ། རྩོགས་སྡེ་མ་
བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།
དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མ་རིག་པ་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་བྱེད། བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། འདི་དགག་
པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་པ་དང་། ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དགག་པ་
དངོས་དང་། བཟླ་བ་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡ་གྲུལ་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་དགག་
སྤང་གསུམ་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་དགག་ དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་བཤའ་བ་གཉིས་
ཀྱི། དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་མེད་དེ། འདི་ལྟར།
བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང་། །ལས་སུ་
མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་ནི། ལས་སུ་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་
ལྡན་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་
བྲལ་བ་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དམ་བཅའ་དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤའ་བ་ནི། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་
མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འདྲུང་གྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལ་ནི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དེ།
བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་ལ་དེས་བྱེད་པ་པོར་མཚོན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱེད་པ་
པོར་གྱུར་ནས་གང་གིས་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་བྱ་བ་གཉིས་
པ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ལས་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ན་སྤིང་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་བྱམ་པ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་

བས་ལས་མི་བྱེད་དོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་བྱེད་པ་ལོས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པར་འགྱུར་
 ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་ལོར་ཡང་འགྱུར། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ལ། བྱ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཐོབ་ཐེན་པ་དེ་ལ་ནི་བཟོད་ཡང་གང་གིས་ལས་བྱེད་པར་
 གྱུར་བའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་གི་ཆེ་ལས་ལས་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པས་མི་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆེ་ལས་དེའི་བྱེད་པ་ལོ་ནི་ལས་མེད་པ་སྟེ། ལས་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལོར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལོར་མ་མཐོང་
 བའི་སྤྱིར་དོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་སྐབས་བྱེད་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་ལོར་མ་གྱུར་ལ། །ལས་སུ་
 མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་ལོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་
 པ་ལོར་མ་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་བྱེད་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་
 ལོ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་བྱ་བ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེར་ན་འཆོད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ནས་ལྟས་བྱིན་
 འབྲས་འཆོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་མེད་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འཇིམ་པ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་ལོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་
 མེད་ན་འཇིམ་པ་བྱམ་པར་སྐྱར་བའི་བྱ་བ་དང་རྩ་མཁན་དེའི་བྱེད་པ་ལོ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །བྱ་བ་ལས་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་
 ན་ལྟས་བྱིན་སོག་གཙོད་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཆོས་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ལ། །སོག་གཙོད་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཚེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་བ་དང་བྱེད་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཚེ་སློག་
 གཙོད་སློང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དང་། སློག་གཙོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་མ་ཡིན་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །རྒྱ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་
 ཡིན་བ་གཉིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་གྱུར་པའི་ལམ་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་སོགས་ཡོད་ན་དེའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་བསྐྱོམ་བ་འཐད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མྱུང་འདས་ཡོད་ན། དེའི་
 དོན་དུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱོམ་བ་འཐད་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་མེད་བ་དེའི་
 ཚེ་མྱུང་འདས་ཐར་པའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་ལ་
 སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་ན། །ཞིང་
 ལས་དང་ཚོང་ལས་དང་སྤྲོ་བའོལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གང་དག་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཚོམ་བ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྱིར་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་བ་ཉེས་བ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་
 སྱིར་བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཐ་ཆད་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་སྤང་གསུམ་བྱེད་པོ་ཡིན་བ་དགག་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མ་ཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བ་ནི། བྱེད་བ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་བ། །གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །བྱེད་བ་པོར་
 གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་ལྡན་བ་དང་། མ་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་བས་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་
 ལྡན་བ་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་བ་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་

གཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་སྲིད། ལྡང་བ་དང་སྐྱུ་
 བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་མ་སྐྱུ་སྲོགས་ལ་སློན་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཚིག་རེ་རེ་དབྱུང་
 བའི་སློན་ས་སློན་བརྗོད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྲུར་བ་ཡི། །མ་གྲུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྲུར་
 བས་གྲུར་གྲུར་མི་བྱེད། །བྱེད་པ་པོར་གྲུར་བས་ལས་སྐྱུ་མ་གྲུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །འདིར་ཡང་སློན་དེར་
 ཐལ་བར་འགྱུར། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྲུར་བས་ལས་བྱེད་པ་ལ། ཡིན་པར་གྲུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་
 མེད་པའི་ལས་སྐྱུར་འགྱུར། །ཅེས་པའི་སློན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། ལས་སྐྱུ་མ་གྲུར་
 བ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ལྷ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །ལྷ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་སློན་
 དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུར་བས་ལས་སྐྱུ་གྲུར་བ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པོ་
 མིན་པས་བྱེད་པ་ལ་ནི། ལྷ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཞེས་པའི་སློན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལས་སྐྱུ་གྲུར་བ་
 བྱེད་པ་ལ་ནི། ཡིན་པར་གྲུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སློན་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ཚིག་རེ་རེ་ལ་ཚིག་གཉིས་གཉིས་དབྱུང་བའི་སློན་ས་སློན་བརྗོད་པ་
 ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྲུར་བ་དང་། །བཅས་པས་ལས་ནི་མ་གྲུར་དང་། །གྲུར་མ་གྲུར་བ་མི་བྱེད་
 དེ། །གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་སྲིད་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྲུར་བ་དང་བཅས་པས་ལས་མ་གྲུར་བ་
 དང་། གྲུར་མ་གྲུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་པར་གྲུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་པས་གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་
 བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །ལས་སྐྱུ་མ་གྲུར་བ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ལས་ལ་ལྷ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷ་མེད་ན་
 ནི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་སོགས་གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །ལས་སྐྱུ་གྲུར་བ་དང་མ་
 གྲུར་བ་མི་བྱེད་དེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྲུར་ཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གཏན་
 ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྲུར་བ། །ལས་ནི་གྲུར་དང་བཅས་པ་

དང་། །ལྷུང་མ་ལྷུང་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་མ་ལྷུང་པས་
 མི་བྱེད་པ་ནི། ལྷུ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་པས་གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལས་སུ་ལྷུང་པ་དང་བཅས་པ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡིན་པར་ལྷུང་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་པས་སྐྱོན་
 བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཡིན་པར་ལྷུང་པ་དང་ཡིན་པར་མ་ལྷུང་པ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡིན་དང་མ་
 ཡིན་ལྷུང་གཅིག་ལ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་ལྷུང་མ་ལྷུང་ཉིད། །ལས་སུ་ལྷུང་དང་
 མ་ལྷུང་པ། །མི་བྱེད་འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། །གོང་དུ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་པར་ལྷུང་པ་དང་ཡིན་པར་མ་ལྷུང་པ་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡིན་དང་མ་ཡིན་ལྷུང་ཅིག་ལ། །པན་
 ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པས་གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱོ། །ལས་སུ་
 ལྷུང་པ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་པར་ལྷུང་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སུ་མ་ལྷུང་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ལྷུ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་བཤད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབས་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་པོ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
 མིད་ཀྱི། །ཁོ་པོ་ཅག་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གང་ཞིག་
 ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར། རི་སྐད་དུ། རིན་ཚེན་སྤང་བ་ལས། སྤིག་ལྷུ་ལ་ནི་འདི་ཚུ་
 ཞེས། །བསམས་ཏེ་དེར་ནི་སོང་བ་ལས། །གལ་ཏེ་ཚུ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། །འཇིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་པ་
 ཉིད། །དེ་བཞིན་སྤིག་ལྷུ་ཚུ་ལྟ་བུ། །འཇིག་རྟེན་.....བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅེའམ་.....བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་
 ཞེས། །འཇིན་པ་དེ་ནི་ཚོངས་པ་སྟེ། ཚོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལོ། །མི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱར་.....དངོས་པོ་བདེན་

བའི་དོན་ཅན་དུ་བརྟགས་ཤིང་། །སྤྱི་སྐྱོན་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་ན། །གང་གི་ཆོ་གོང་དུ་རྒྱུ་བཤམས་པའི་
 ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ལྷན་པའི་མཛུགས་ལ་དམིགས་པ། །དེ་གི་ཆོ་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་གཤམ་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 ལྷན་པོ། །དེའི་སྤྱི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྤྲིག་སྤྱིའི་ལྷན་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྷན།
 བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 པ། །བྱུང་བའི་སྤྱི་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་ལས་ལྷན་ཟུང་བྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱི་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་པོས་བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་ལས་སུ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་
 ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་གཞན་མ་
 མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ལྷན་པའི་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་
 པོ་བསལ་སྤྱི་པོ། །དེ་ལྷན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་པན་ལྷན་ལྷོས་པས་འབྱུང་གྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་པན་ལྷན་ལྷོས་པས་འབྱུང་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་མིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་བ་སྤྱི་བསལ་བའི་
 སྤྱི་དང་ཉེར་ལེན་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་
 པོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷན་པའི་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་པར་ཅན་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ་པན་ལྷན་ལྷོས་པས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་
 དག་གིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་
 ལྷན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་པན་ལྷན་ལྷོས་པས་བྱུང་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། །སེམས་དཔྱུལ་འདེགས་པ་ང་ཡིས་བསྟན་བྱས་

དེས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་ལོར་གྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པའི་ལྟས་
 ལྱིན་ལོར་སོག་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་པ་ལ། གུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་དག་གི་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་
 གནས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞུགས་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ལྟ་དང་ཉན་
 ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྤྱོད་ལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་
 གིས་གདགས་པར་བྱ། །གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ན།
 ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་དང་། ལྟོས་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོའི་དངོས་པོ་གང་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་གང་གིས་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པར་བྱ། གང་ཞེས་རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་ནི་ལོར་ལ་
 མི་ལྟོས་པའི་ལོར་ཅན་ལྟར་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
 ཡང་། །གལ་ཉེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །གལ་ཉེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་གང་ཟག་དེ་ནི་
 གནས་པར་གྱུར་པས་དེས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་དོ་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། གང་ཟག་
 དེ་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། ལུས་པ་དང་སྤྱོད་
 ལྟར་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་མེད་དེ། ཅི་ཡིས་གང་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་
 ཞེས་གསལ་བར་བྱེད། །ཅི་མེད་གང་ཞེས་གསལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞེས་གསལ་ཡོད། །འདི་ནི་འདིའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཡིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་གང་
 ཟག་གང་ཞེས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། འདི་ནི་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་

ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་གིས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་
བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། སན་ཚུན་སྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་
སྲིད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ག་
ལ་ཡོད། ཉེ་བར་ལེན་པ་སོའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་
ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དེའི་སྲིད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ལྟ་
ལ་སོགས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་ཚེ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ན་ཉེས་པ་འདྲིར་འགྱུར་ཡང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བདག་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དེའི་
སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྲིད་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་
དག་ལས་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ཚེ་ན་ལྟ་བུ་སོའི་ཉན་པ་སོའི་ཞེས་
མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། གང་གི་ཚེ་ལྟ་བུ་སོ་ཞེས་ལྟ་བུ་ས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། ཉན་
པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ནི་གང་གིས་
གདགས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་ལ་གང་ཏེ་
ཡོད་མིན་ན། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དེ་ཡི། །སྤྱོད་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་མིན་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དེའི་སྤྱོད་ལ་གང་ཟག་དེ་
ནི་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གནས་མེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དེའི་སྤྱོད་ལ་
ཡང་མེད་ལ། བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏིལ་མར་མེད་ན་དེ་དེ་ལ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེའི་སྤྱོད་ལ་
ན་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། དེ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་

བའི་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །འདིའི་སྲིར་ཡང་རེ་རེའི་སྲོལ་ན་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལྟ་བོ་དེ་
 ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །གལ་ཏེ་ཚོར་པོ་འང་དེ་ཉིད་ན། །རེ་རེའི་སྲོལ་ན་ཡོད་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལྟ་བོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཉན་པ་པོ་དང་རོ་ཚོར་བ་པོ་འང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་
 ཚེ་ལྟ་བོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྲོལ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ལྟ་བོ་དེ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ལྟ་བོ་པོ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ཉན་པ་པོའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བོ་པོ་ཡང་ཉན་པ་པོར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 མཐོང་བའི་སྲིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བོ་གཞན་ཡིན་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་ཚོར་གཞན་ན། །གལ་ཏེ་ལྟ་བོ་
 པོ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། །ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཚོར་པོ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྟ་བོ་ཡོད་ཚེ་ཉན་པོར་འགྱུར། །བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །རི་ལྟར་དོན་གཞན་པའི་བཤང་དང་ཏྲ་ནི་དུས་ཅིག་ཆར་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། ལྟ་
 བོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཉན་པ་པོ་ནི་ལྟ་བོ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཡང་ཉན་པ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་
 འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཛིན་དང་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པའི་
 སྲིར་རྟོ། །བདག་གྲང་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་རྣམས་
 སོ་སོར་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྲིར་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྟ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྲོལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གི་གདགས་པ་བྱ་སྐྱེས་ན། ལྟ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྲོལ་ན་མིང་
 གཟུགས་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གང་ལས་རིམ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བོ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་
 སྲིར་ལྟ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྲོལ་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 ལྟ་དང་ཉན་པ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་

ལའང། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དང་ཉན་བ་དང་སྣོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་དེ་ལའང་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བདག་གྲུབ་ན། དེས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་
 ལེན་པར་འབྱུང་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་
 བེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འབྱུང་། དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་དེ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 རྩམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་གི་
 ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་གྲུང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་དང་ཉན་བ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དེ་དག་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བཀག་པའི་འཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་དུ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར། གང་ཞིག་ལྟ་བ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟ་སྤྱི་ན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་
 དག་ནི་སྤོག་པར་འབྱུང་། །བདག་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གས་
 པའི་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ད་ལྟ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་མ་
 མཐོང་བའི་སྤྱིར། ལྟ་བ་ལ་སོགས་སྤྱིར་གྲུབ་ལ་བདག་སྤྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་སོ་མེད་
 པའི་ལས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་བདག་གང་ཞིག་ལྟ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡང་མེད་དེ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་གྲུབ་ཅིང་བདག་སྤྱི་

རྣམ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སམ། མེད་
 དོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་དག་ནི་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་སྟོས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ཚེ་སྤྲིག་མེད་སྟོབས་
 བཅུ་མངའ་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་འཆད། །སྤྱིད་པའི་འགོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
 ཉེ། །འདི་ལ་སྤྱི་ཡང་མི་འཚི་སྤྱེ་བ་མེད། །ལེམས་ཅན་མིང་དང་སྟོག་གྲང་མི་རྟེན་དེ། །ཚོས་འདི་
 རྣམས་ནི་དབུ་བ་ཚུ་ཤིང་འབྲ། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འབྲ་སྟེ། །ཚུ་ཡི་ལྷ་བ་འབྲ་ཞིང་སྤྲིག་རྒྱ་
 བཞིན། །མི་འགའ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཤེ་ནས་ནི། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགོ་མེད་
 གྲང་། །ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་ཚུད་མི་བ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་
 སྤྲིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་བརྟུག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། ༥ །།བཅུ་པ་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་བརྟག་པ་ལ།
 མཐའ་ལྟ་རྒྱས་པར་དགག། མཐའ་འཛིན་ཅན་བསྟན་དོན་ལ་མི་མཁས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་
 པོ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན། བཀག་པའི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དང་
 གྲུབ་པ་དགག། པན་ཚུན་སྟོས་པས་གྲུབ་པ་དགག། མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
 འདིར་སྤྲོས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྱི་བ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 བཅས་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་པན་ཚུན་སྟོས་པ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་དང་བྱུད་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་

གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར། བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་གཅིག་
 འགྱུར། །བྱད་ཤིང་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་ལ། མེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱེད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་མེ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྗེ་མཁན་དང་བྱམ་པའམ་གཅད་བྱ་དང་གཅོད་པ་སོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། དེ་ཡང་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་པ་དངོས།
 སྐྱོན་སྐྱོང་དགག་སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་
 མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་
 ཆེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མེ་དམིགས་པར་འགྱུར་ལོ། །བྱམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
 ལྷན་བྱ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་མིན་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྟག་ཏུ་འབར་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 བ་ལས་ཀྱང་མེད། །མེ་དང་བྱད་ཤིང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་མེ་ནི་རྟག་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབར་
 བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། འབར་བའི་ཆེད་དུ་ཚོམ་པ་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་
 མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། །འབར་
 བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། །ཚོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཞན་ཡིན་ན། གང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་
 བྱ་བཞིན། དེའི་སྲིད་མེ་ནི་འབར་བྱེད་རྒྱ་བྱད་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པའི་སྲིད། འབར་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་མེད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་འབར་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འཆི་བའི་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་
 སྲིད་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལོ། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་སྲིད་བྱད་ཤིང་

ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། སྤར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱད་ཤིང་མེད་
 བཞིན་དུ་ཡང་མེ་འབར་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ལས་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་མེ་ནི་བྱེད་པ་སོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 སྲིད་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ། །སྲེག་
 བཞིན་བྱད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སུན་འབྱེན་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཞན་ཡིན་ཡང་ཤིང་
 མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབར་བར་གྱུར་པའི་དོན་མེས་སྲེག་བཞིན་པ་ཉིད་བྱད་ཤིང་ཡིན་
 པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་
 སྲེག་བྱེད། །གང་གི་ཆེ་འབར་བར་འགྱུར་པའི་དོན་སྲེག་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་བྱད་ཤིང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
 མེ་གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་བསྲེག་པར་བྱེད་སྟེ། འབར་བར་གྱུར་བ་སྲེག་བཞིན་པ་ནི་བྱད་ཤིང་ཡིན་
 པའི་སྲིད་དང་། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མེ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་སྲིད་མི་
 སྤང་སྤང་མེད་ན། །བསྲེག་པར་མི་འགྱུར་མི་བསྲེག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་རྟགས་
 དང་ཡང་ལྡན་པར་གནས། །གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཞན་ཡིན་ན། གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་སྤང་བ་
 དང་སུན་པ་བཞིན་དུ་མི་སྤང་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བ་མེད་ན་ཡང་མེས་བྱད་ཤིང་བསྲེག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མེས་མདུན་གྱི་བྱད་ཤིང་མི་བསྲེག་པ་བཞིན་ལོ། །མི་
 བསྲེག་ན་ཡང་བྱད་ཤིང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲུབ་པ་བྱད་ཤིང་ལ་མི་ལྟོས་
 པའི་སྲིད་རོ། །མི་འཆི་ན་ཡང་མེ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་རྟགས་འབར་བ་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་འགྱུར་ཏེ།
 འཆི་བའི་རྒྱུན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སྲིད་མི་འཐད་ཞེས་སྤྲུལ་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྲིད་པ་
 དང་བྱད་མེད་གཞན་ཡིན་ཡང་སྤང་པར་མཐོང་ལ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 རི་ལྟར་བྱད་མེད་སྲིད་པ་དང་། །སྲིད་པ་འདྲ་བྱད་མེད་སྤང་བ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་

ན། །ཤིང་དང་སྤང་བར་རུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་པའི་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་
གཞན་ཡིན་པས་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྐྱེས་པ་འང་བྱུང་མེད་དང་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་
ཤིང་ལས་མེ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ན་མེ་ཡང་ཤིང་དང་སྤང་བར་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་
མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །ཤིང་
ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ཤིང་དང་སྤང་བར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ཅིག་
གིས་ཅིག་ནི་བསལ་བར་འགྱུར་ན་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་ལས་སུ་མ་འབྲེལ་ཞིང་། བའི་ཚུན་ལྟོས་པ་
མེད་པ་ཡིན་ན། བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ཡང་མེ་ནི་ཤིང་དང་སྤང་བར་
འདོད་ལ་རག་པ་ཞིག་ན། མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཤིང་ངམ་ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་
སྲིད་དོ་དེའི་སྲིད་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དཔེར་བཞེད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། བའི་ཚུན་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་
གཞན་ཡིན་པ་ཞིག་དང་སྤང་བ་དཔེར་བཞེད་པར་རིགས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་
བའི་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་ནི་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་སྟེ།
བའི་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུང་བ་མོ་དག་ནི་བའི་
ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་མཐོང་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་
ཡིན་ན། །གང་ལྟོས་མེ་དང་ཤིང་འགྱུར་བས། །དང་པོར་འགྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱུང་ཤིང་
སྲིད་པར་བྱེད་པས་ན་མེའོ་ཞེས་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་འཇོག་པ་ཡིན་ཅིང་། མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བས་ན་བྱུང་ཤིང་དོ་ཞེས་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིང་རྣམས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་
མེ་དང་ཤིང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་
ནས་མེར་འགྱུར་བས་བྱུང་ཤིང་སྲིད་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཉོག་ན་མི་རིགས་ཏེ། མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་བསྐྱེད་བྱ་
མ་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་ཤིང་དུ་ཐལ་བའི་

གྱིར་རྟོ། །ཅི་སྟེ་དང་པོར་མེ་ཡིན་ལ་གྱིས་བྱུང་ཤིང་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བྱུང་ཤིང་
 མེད་པའི་མེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་གྱིར་དང་། གྱིས་སྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་གྱིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་
 སྟོས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐར་གྲུབ་པའི་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྟེ་མེ་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ཅིང་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 ཅན་ཁོ་ན་སྟོས་པ་རིགས་གྱི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་གྱི་བྱིས་འགའ་ལ་ཡང་མི་སྟོས་པ་བཞིན་
 མོ། །དེའི་གྱིར་མེ་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་དགོས་ལ། དེ་སྟེ་མེ་འདི་བྱུང་ཤིང་ལ་སྟོས་པ་དོན་མེད་དེ།
 གྲུབ་ཟེན་པའི་གྱིར་རྟོ། གཞན་ཡང་། བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉོག་ན། མེའི་སྐར་ཤིང་གྲུབ་དགོས་ཏེ། མ་གྲུབ་
 བ་ལ་སྟོས་པ་མི་རུང་བའི་གྱིར་རྟོ། །དེའི་གྱིར་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཤིང་མེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་
 དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་མེ་ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་ཤིང་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་ཤིང་ལ་
 སྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གྱིར་གང་རུང་གཅིག་གྱང་སྐར་གྲུབ་པར་ཁས་མ་སྦངས་པས། གང་སྟོས་
 མེ་དང་ཤིང་གྱུར་པ། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 གང་སྟོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་ནི། སྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་
 ཞིག་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བྱུང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
 ལ་སྟོས་ནས་འགྲུབ་ལ། མེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོས་ནས་བྱུང་ཤིང་གི་དངོས་པོ་མེའི་སྟོས་བྱ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་འགྲུབ་ན། ད་ནི་གང་ལ་སྟོས་ན་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཤིག་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཤིང་གི་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་འགྲུབ། བྱུང་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་བྱུང་
 ཤིང་གི་སྟོས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན་ད་ནི་གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ་དགོས་སོ། །གལ་
 ཏེ་བྱུང་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་འགྲུབ་ན། མེ་མེད་པར་བྱུང་ཤིང་མེད་པས་དེའི་གྱིར་མེ་ཡང་མི་འགྲུབ་

ལོ། །འོན་ཏེ་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་ཤིང་འགྲུབ་ན། བྱུང་ཤིང་མ་གྲུབ་པར་མེ་མི་འགྲུབ་པས་དེའི་སྲིད་
 བྱུང་ཤིང་ཡང་མི་འགྲུབ་ལོ། །འདིའི་སྲིད་ཡང་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 འདི་ལྟར། དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ངེ་ལྟར་ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཞེ་
 བ། །དེ་ནི་ལྟོས་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་ན་མེ་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་དང་། མེའི་དངོས་པོ་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་ན་
 བ། རི་ལྟར་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བོང་བུའི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། གྲུབ་ཟིན་པ་
 དེ་ནི་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པའི་སྲིད་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མི་རིགས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཤིང་ཡང་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་
 སྲིད། ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །མེ་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་གང་
 ཡང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མི་རིགས་པའི་སྲིད་དང་། ཤིང་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཡང་མེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྲིད་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ། མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་ལྟོས་པ་མི་རིགས་
 པའི་སྲིད་རོ། །མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད་དེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་མངོན་སུམ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། འདིར་སྐྱས་པ། དབྱུང་བ་ཞིབ་མོ་འདིས་ཅི་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མངོན་
 སུམ་ཉིད་ཀྱིས་མེས་བྱུང་ཤིང་སྟེག་བཞིན་པ་དམིགས་པའི་སྲིད་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྐྱོའོ་ཞེ་ན། མེས་བྱུང་ཤིང་སྟེག་ཅེས་པའང་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་མེ་ཡོད་ན་དེས་བྱུང་ཤིང་བསྟེག་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་གཞན་
 ལས་མི་འོང་སྟེ། །ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཤིག་མེ་ནི་བྱུང་ཤིང་ལས་གཞན་ལས་མི་འོང་
 སྟེ། མ་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་། རྒྱ་མེད་པས་བྱུང་ཤིང་དང་ཐལ་བའི་མེ་ལ་འོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་དང་།
 བྱུང་ཤིང་དང་བཅས་པ་འོང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དེར་ཡང་། སྐལ་ཞིང་བཏག་པ་

མཚུངས་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་དམིགས་པའི་སྲིར་དང་། མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་
 མེད་པས་ཚིག་ཙམ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་ཤིང་གི་སྐྱབ་མ་ནི། །སོང་དང་མ་
 སོང་བའོམ་པས་བསྟན། །མེས་བྱུད་ཤིང་སློབ་བཞིན་པ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་གི་སྐྱབ་
 འབྲིན་པ་སྐྱབ་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བའོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སྲུང་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཤིག་བསྐྱབ་པ་མི་བསྐྱབ་སྟེ། །མ་བསྐྱབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་པ་
 མེད། །བསྐྱབ་པ་དང་མ་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྐྱབ་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོགས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཚུག་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་གཞན་པའི་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་
 དེ་མེད། །ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་གཅིག་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་འདིས་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྲིར་རོ། །ཤིང་ལས་གཞན་པའི་
 མེ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་
 གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་སྲིར་རོ། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གྱི་སྐྱབ་པ་གང་ཡང་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །མེ་ལ་ཤིང་བརྟེན་པ་མེད་
 ལ། ཤིང་དེར་མེ་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་དེ། འཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དག་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྷར་རྣམ་པ་
 ལྡར་བརྟགས་ན་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་རིམ་པ་ཀུན། །བུམ་སྐྱམ་སོགས་དང་སྐྱབ་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤམ། །མེ་དང་
 ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལ་སྐྱབ་འབྲིན་སྲུང་བསྐྱབ་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་སོ་བདག་དང་ཉེ་

བར་ལེན་པ་ལུང་པོ་ལྷ་དགག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྷན་པ་དང་མན་ཚུན་ཉེན་དང་
བརྟེན་པ་དགག་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་པོ་ཀུན་དང་། འདི་དག་སྟོན་པ་ལ་འཐད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དགག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་བཤའད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་ལུང་པོ་ཐ་དད་པར་
དམིགས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་སྤྱིར་བདག་ལུང་པོ་དང་
ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་བདག་ལ་ལུང་པོ་བརྟེན་པ་དང་ལུང་པོ་ལ་བདག་
བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྷུར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་མན་ཚུན་སྟོས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་
སོ། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དགག་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་
ན། ལུས་པ་དང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པར་བཤའད་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ནམ།
མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའམ། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ལ། མེ་དང་བྱེད་ཤིང་ལྟར་དགག་པའི་རིམ་པ་ཀུན་མ་ལུས་པར་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་མཐར་འཇིག་ཅན་བསྟན་དོན་ལ་མི་མཁས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་དག་བདག་དང་
དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་པ་སྟོས་དུ་
མི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལུས་སྣམ་ལ་སོགས་
པ་མན་ཚུན་སྟོས་པས་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་དོན་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣོ་ནམ་ནས། རང་གི་སྤེ་བ་

དངོས་པོར་སྐྱབ་གང་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྱམ་སྐྱམ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་བཅས་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་ཉེར་ལེན་ཡང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ལོ་ཞེས་
སོགས་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ། ཉག་ཆད་དང་བྲལ་བ། བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་མཁས་པའོ་སྐྱམ་དུ་སློབ་དཔོན་མི་སེམས་ཤིང་མི་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པ་མེ་དང་
བྱད་ཤིང་བརྟག་པས་ཚོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ལུས་ནི་དུས་མཐའི་མེའམ། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་དག་གིས་མི་འཚིག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་རབ་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འཚིག་
བཞིན། །ཚོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པར་རྣམ་རིག་པས། །དེ་ནི་གཞར་ཡང་མེ་ནང་ཡོང་མི་
འཚིག། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་འབར་འགྱུར་ལ། །འབར་བ་འདི་དག་མ་ལུས་ཞི་ཤོག་
ཅེས། །ཉིང་འཛིན་གནས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་ན། །ས་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་
མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་སྟེ་བརྟུ་པའི་འབྲེལ་བའོ། །༥ །།བརྟུ་གཅིག་པ་སྟོན་དང་གྱི་མའི་མཐའ་དགག་པ་ལ། འཁོར་
བའི་སྟོན་མཐའ་དགག་པ་དང་། ཚུ་ལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་།
ཞར་ལ་སྐྱེ་འཚིའི་རིམ་པ་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྐྱས་པ། བདག་ནི་ཡོད་དེ་འཁོར་བ་
ཡོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན། འགོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་འཚི་བ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། དེའི་སྲིད་འཁོར་བ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་
པོ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཡོད་ན་བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འཁོར་བ་
ཞེས་བྱ་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་

ཞེས་ཞུས་ཚེ། །ཐུབ་བ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྡོན་
མེད་སྲི་མ་མེད། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སུམ་བ་ལ་སོགས་བ་བཞིན་དུ་དེ་
ལ་ངེས་བར་སྡོན་དང་སྲི་མའི་མཐའ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟོགས་ཅན་
གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཁོར་བའི་སྡོན་གྱི་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཚེ། ཐུབ་བ་ཆེན་
པོས་མིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་དག་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་ཤིའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་མེད་དོ་ཞེས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་ན། འཁོར་བ་དེ་ཡང་དག་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྲིར་
འཁོར་བ་དེ་ལ་སྡོན་གྱི་མཐའ་མེད་ཅིང་། སྲི་མའི་མཐའ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་མེད་དེ། ཐོག་
མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྲིར། འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་
ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་བཀག་པའི་སྲིར་དཔུས་ཡོད་དེ། དེའི་སྲིར་འཁོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་
ན། གང་ལ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དེ་ལ་དཔུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །འཁོར་བ་གང་ལ་རི་སྐྱད་བཤའ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དཔུས་ནི་ག་ལ་ཡོད་
དེའི་སྲིར་འཁོར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་མིང་ཅོམ་དུ་བྱད་
དོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། དེ་སྲིར་དེ་ལ་སྲི་སྲི་
དང་། །ལྟན་ཅིག་རིམ་བ་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་སྲིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དཔུས་མེད་པ་
དེ་ཉིད་གྱི་སྲིར་འཁོར་བ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྲི་ལ་ཁ་ཤི་འཕྱི་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རིམ་བ་མི་འཐད་
དོ། །རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་སྡོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྲི་གྱུར་ལ། །ཁ་ཤི་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་
བ་ཁ་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྲི་ལ་ཁ་ཤི་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་
བ་ཁ་ཤི་མེད་ཅིང་དེ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་

བའི་སྲིད་རྡོ། །ཀ་ཤི་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ལྷ་ས་གྲིན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་མ་ཤི་བར་འདིར་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྲིད་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕྱི་འགྱུར་ལ། །ཀ་ཤི་སྲ་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀ་ཤི་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་
 བྱི་རི་ལྷར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འཕྱི་ལ་ཀ་ཤི་སྲ་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་ཀ་ཤི་སྐྱེ་
 བའི་རྟེན་ཅན་དུ་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀ་ཤི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་
 རིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཀ་ཤི་དག །ལྷན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་
 ཞིང། །གཉིས་ཀའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་རུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །སྤང་བ་དང་སྤུན་པ་ལྷར་འགལ་
 བའི་སྲིད་དང། །སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་འཆི་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འདིག་རྟེན་ན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་རྡོ། །གཞན་
 ཡང་སྐྱེ་འཆི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་བ་ཡང་གི་དུ་གཡས་གཡོན་ལྷར་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རིགས་
 པས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་སྲ་སྲི་ལྷན་
 ཅིག་གི། །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི། །སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཀ་ཤི་དེ། །ཅི་ཡི་སྲིད་ན་སྲོ་བར་བྱེད། །རི་སྐད་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་གང་ལ་སྲ་སྲི་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་
 དང་ཀ་ཤི་དེ་མ་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པ་དག་ཅིའི་སྲིད་སྲོ་བར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 གཟེགས་པའི་སྲིད་རྡོ། །ཡང་ན་དེ་ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གྲིས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་དེ་ཅིའི་སྲིད་སྲོ་བར་བྱེད། གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། འཁོར་བ་
 འབའ་ཞེས་སྲོན་གྱི་མཐའ། །ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་
 དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང། །དངོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང། །སྲོན་དང་སྲི་མ་ཡོད་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་འབའ་ཞེས་ལ་སྲོན་གྱི་

མཐའ་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ཤེས་
 བྱ་ཤེས་བྱེད་གཞལ་བུ་འཇམ་བྱེད་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན། ཡོན་ཏྲན་དང་ཡོན་ཏྲན་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་དོན་ཡོད་གང་ཅི་ཡང་རྒྱུ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྡོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤྲེལ་འབྲས་བུ་འབྱེན་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་སྤྲེལ་རྒྱ་འབྱེན་ཡང་། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་པན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། འབགས་པ་དགོན་
 མཚན་སྤྱིན་ལས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཞོན་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་སྲ་
 ངན་འདས་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཚོད་གྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་ཅ་བའི་
 ཤེས་པར་ལས། སྡོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་
 པའོ། ། ༥ །།བཅུ་གཉིས་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ལ། སྤྱི་བསྐྱེད་
 མཐའ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་དགག་ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་
 དང་། སྤྱི་བྱེད་བཤའ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་བདག་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་སྤྱི་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་སྤྱི་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེའི་
 རྟེན་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེའི་རྟེན་བདག་གྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 སྤྱི་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཁ་ཅིག་སྤྱི་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་
 དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རྒྱུང་རོ། །གྲངས་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་སྤྱི་ནི་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །བྱེ་
 བྱག་པ་དང་རང་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་སྤྲེལ། གཅེར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་

འདོད་ལ། རྒྱུ་པན་པ་ནི་རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བར་ཉེ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤའ་པ་ལ་བཞི་
 ཡོད་པའི་དང་པོ་བདག་གིས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཉེ་བདག་གིས་བྱས་ལྟར་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་
 རས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟེན་རས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང། །གལ་ཉེ་
 སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་བརྟེན་རས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་ཡང་ཡིན་ཉེ། གང་གི་ཕྱིར་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་རས་སྐྱེ་བའི་
 ཆར་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མི་
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དངོས་ནི། གལ་ཉེ་འདི་
 ལས་དེ་གཞན་ཞིང། །གལ་ཉེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ན། །སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་འགྱུར་
 ཞིང། །གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཉེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆར་
 གཏོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་གཞན་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ལས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་འདི་གཞན་ཡིན་ན། སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བའི་ཆར་
 སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་མཐོང་སྟེ། སྤང་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་
 དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་པར་ཐམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་
 སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་མི་སྐྱེའི། འོན་ཀྱང་གང་
 ཟག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་འབྱེན་པ་མ་

ཡིན་ཏེ་དེའི་སྲིད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་ན་
 གང་བདག་གིས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞེ་ག་
 ཡིན། །གཤམ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་བདག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བྱས་སོ་ཞེས་
 རྟོག་ན། གང་བདག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྟོག་ལ་རག་མོད། སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་
 འདི་ཡིན་ལ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བཟོད་དགོས་ན། བཟོད་པར་རུས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ག་ཡིན་
 ཏེ་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་ཞེས་མི་སྐྱེའི། འོ་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། མིའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་སྐྱེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སྐྱེའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེར་བར་བྱེད་ཅིང་།
 སྐྱེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེས་ཀྱང་སྐྱེའི་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྲིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་གང་
 ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་
 གཞན་ཞེ་ག་གིས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྐྱིན་དེ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་ཇི་སྟར་རུང་། །གཤམ་
 ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་སྐྱེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་། དེས་ཀྱང་སྐྱེའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེར་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ན། མིའི་གང་ཟག་གཞན་ཞེ་ག་གིས་སྐྱེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྐྱིན་པའི་སྐྱེའི་གང་
 ཟག་དེ་སྐྱེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཇི་སྟར་རུང་། དེ་སྟར་ན་རེ་ཞེ་ག་གང་ཟག་གཞན་ལས་
 འབྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ད་ནི་གང་ཞེ་ག་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེད། །འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །གཞན་
 ལ་སྐྱེར་བའི་གང་ཟག་གཞན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞེ་ག་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་
 གཞན་ལས་སྐྱེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན། མིའི་གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་སྐྱེའི་གང་
 ཟག་གཞན་ལ་སྐྱེར་བའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་དེ་ཡང་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མ་

གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་སྲིད་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་ག་ལ་
 བྱས། །གཞན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་གྲེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མིའི་གང་
 ཟག་གཞན་གྱིས་སྐྱེའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེར་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་གྲེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་མིའི་
 གང་ཟག་དེའི་བདག་གིས་བྱས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་
 གིས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རང་རམ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་གྲེད་པ་མོའི་གང་ཟག་མེད་པར་བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་གང་གི་ཆེ་སྐྱེའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་མིའི་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་
 གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་སྲིད་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱོགས་གཉིས་དགག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་བྱས་མིན། །དེ་
 ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་བྱས་ག་ལ་
 འགྱུར། །རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་སྲིད་ཏེ།
 རང་ཉིད་རང་ལ་གྲེད་པ་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། གང་གི་སྲིད་གྲེད་དོ་ཞེས་
 བརྟགས་པའི་གཞན་དེ་ཉིད་བདག་མ་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གཞན་ལ་སྐྱོས་པའི་
 སྲིད་རོ། །གང་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཞན་གྲེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བོང་བུའི་རྩ་བཞིན་
 རོ། །དེའི་སྲིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀས་
 བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་སྐྱུར་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཞན་རེ་རེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་པར་སྐྱུར་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀས་

བྱས་པར་འགྲུང་ན་ཡང་དེ་ནི་རེ་རེ་ས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤམ་ཟེན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྲུང་བའི་སྲིད་
 རོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ནི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་ལས་ལྟོས་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་ཏེ་ས་བོན་མེད་
 བྱས་འགྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་ཀས་མ་བྱས་ཏེ། གཉིས་ཀ་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །རྒྱ་མེད་ལས་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་
 པའི་སྲིད་རོ། །རང་གི་ས་བོན་ལས་ཏེ་གཞན་ལས་མིན། །དེ་ལ་ལྟོས་སྲིད་བདག་གིས་བྱས་མ་ཡིན། །གཡོ་བ་མེད་སྲིད་གཉིས་གྱིས་མ་བྱས་ལ། །དེ་ནི་རྒྱས་པ་རྒྱ་མེད་
 འགྲུང་མ་ཡིན། །བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འགྲུང། །དེ་སྐད་བཤམ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་དུ་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འགྲུང་ཏེ། །རྣམ་མཁའའི་མེ་ཉོག་གི་རི་ཞིམ་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པས་
 དེའི་རྟེན་དུ་གྲུང་བའི་བདག་གྲུང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བཞི། སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་
 ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་
 དང་། རྒྱ་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་འགྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྲི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་མཐའ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྣམ་པ་བཞིར་མེད་ན། འོ་ན་རྣམ་པ་གང་
 གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་
 འགྲུབ་ན། འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲང་བའི་སྲིད་ཅི་ལོག་
 གིས་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་སྲིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཚོལ་བ་ན་དེ་སྐད་སྐྱས་པའི་སྤོགས་བཞི་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱུན་འདི་པ་ཅམ་གྱི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་འགྲུང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁས་སྐྱང་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐོབ་དཔོན་གྱིས། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་རྟོག་གི་པ་ཡིས་
 འདོད། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འགྲུང་བར་གསུངས། །ཞེས་བཤམ་པ་ལྟར་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་

གྱིས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྒྱལ་བས་ཚོས་བཤད་དེ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་ལྟར་
 ལྟོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདག་དང་མི་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འབྲེལ་ལོ། །དགོ་དང་
 བག་པོའི་ལས་རྣམས་མི་འདིག་སྟེ། །བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པར་ཡང་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 མ་དབང་མེད་པ། །གསོག་དང་གསོབ་ཏུ་གྱུར་པ་དབུ་བ་བཞིན། །རྒྱ་མ་སླིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཉག་ཏུ་
 ལྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་
 པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། ༥ །།བཅུ་གསུམ་པ་འདུ་
 བྱེད་བརྟག་པ་ལ། འདུ་བྱེད་སྟོང་པར་ལུང་གིས་སྐྱབ། ལུང་དོན་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་
 བོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་གང་ཞིག་། །སྐྱ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱ་བའི་ཚོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །ལྷོའི་སྐྱན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སློག་ཏུ་མ་
 གྱུར་པ་མངའ་བ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་དུངས་སྤུང་བ། སེམས་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 བཞིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྐྱབས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་སྤྲད་དུ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས། དགོ་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། མི་སྐྱ་
 བའི་ཚོས་ཅན་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པའོ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་སྐྱ་བར་
 བྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །འདི་ནི་འདིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ་ཞེས་ཚོས་གང་ཞིག་སྐྱ་ཞིང་འདིག་པའི་ཚོས་
 ཅན་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གང་གི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤུར་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱིད་
 པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་

གྱིས་སློབ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོར་ཡང་སྤང་བའི་སྲིད། སྐྱེ་མའི་རྟ་དང་སྤང་བོ་
 ཆེ་ལ་སོགས་པས་དེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་འདྲིད་པ་ལྟར་གྱིས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་
 པ་དེས་ན་འདྲུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་སློབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདེན་པ་
 དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་རི་རྒྱན་
 བརྟུན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྲིད་པ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་འབྲུང་
 བའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟུན་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཚོས་གང་ཡིན་པས། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ། །གང་གི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བའི་
 ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་བརྟུན་པ་དེའི་ཆེ། འདྲུ་བྱེད་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དེ་ལ་སྤྱང་ཡོད་པ་སྲིད་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཡང་དངོས་པོ་
 མེད་པར་མ་གྱུར་པས་སྲོད་གྱི་སྐྱུན་ཀ་མི་རིགས་སོ། །འདྲིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་མི་སྐྱོན་ན་
 ལུང་འདིས་ཅི་ཞིག་སྐྱོན་ཞེ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟུན་
 པ་ཡིན། །བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་བརྟུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟུན་
 པ་ཡིན་ནོ། །.....རི་རྒྱན་གྱི། འཕགས་པ་སྐྱེའི་རྒྱལ་བོ་མ་བོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་.....རྒྱ་དང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་.....ནོན་དམ་
 པར་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་བར་
 བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དོན་
 དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་བོ་ཚོད་པ་འགོད་པ་ནི། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ལོ་ཞེས་པའི་ལྷང་
 གིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གང་ལས་
 ཞེན་གལ་ཉེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་འདི་དག་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་དམིགས་པར་མི་
 འགྱུར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཉིད་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཉེ། དངོས་པོ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མེད། །གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་
 ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཅན་མེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱང་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཉེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་
 ཡིན། །གལ་ཉེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཚོས་ཅན་གང་གི་ཡིན་ཞེས་རང་གི་སྡེ་བ་དག་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ།
 དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
 གལ་ཉེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཚོས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་མི་
 འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བསྟན་དེ། དཔེར་ན་ཚ་བ་མེ་ལ་མི་འཇུག་པས་མེའི་རང་བཞིན་
 དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་འཇུག་པ་མེད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་གལ་
 ཉེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇུག་པ་མེད་པས་རི་
 ལྟར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཉེ། མི་གང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་དམིགས་

བས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར།
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ལུ་མི་ཚེ་
 ལྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་པའང་མི་ཚེ་ལོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 བེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། །གང་གི་ཕྱིར་ལང་འཚོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞོན་ལུ་
 བེ་མི་ཚེ་ལྟེ་ཚུལ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་ལ་
 གཞོན་ལུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་
 སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་པའང་མི་
 ཚེ་ལྟེ། ཚུལ་པ་ནི་ཡང་ཚུལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་
 དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གཞན་
 དུ་འགྱུར་ན་འོ་ན་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། པན་
 ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་ཞོའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། །འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །འོ་མ་ཞོར་མི་འགྱུར་ན་འོ་
 མ་ལས་གཞན་ས་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། དེའི་
 ཕྱིར་གཞན་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འབྲེལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་
 བས་དེ་སྤར་བ་ལས། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྤོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །འདི་ལྟར།
 །གལ་ཏེ་སྤོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྤོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྤོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་
 བ། །སྤོང་པའང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤོང་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེ་ལ་
 བཏེན་པའི་སྤོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤོང་པའི་ཉེན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་

འགྲུང་ན། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་དག་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་ས་པ་དེའི་
ཚེ་མི་ལྟོང་པ་སྟེ། ལྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། གཉེན་པོ་ལ་སྟོས་པ་
དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་ལྟར་སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུང་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་ཉེན་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་སྐྱས་པ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྲོལ་བར་
བྱ་བའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སློ་གསུམ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་གྱིས་ཅན་རྣམས་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྟོང་བྱེད་
ཀྱིས། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུང། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་བར་
ཚོམ་པ་ཡིན་པས་མཐོང་ལྡོག་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟོང་དང་ཅད་པས་ཚོག་
གོ་ཞེ་ན། གྱེ་མ་གྱེ་ཏུད། རང་ཉིད་སྐྱལ་བ་དམན་པས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྲིལ་དུ་འགྲོ་བའི་
ལམ་ཞི་བ་དྲང་པོ་པོར་ནས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱལ་གྱིས་དགྱིས་པ། འཁོར་བའི་འགྲོག་
དགོན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཐར་བའི་ལམ་དུ་རྫོམ་པ་སྟོང་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པ་ཞེན་དུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་སྟེ། འདི་
ལྟར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་
ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། །ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མ་ལུས་པ་གསོ་བར་མཇུག་
པའི་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
མཐར་འཇིག་གྱི་ལྷ་བ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རྫོགས་
དམན་པ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་སྐྱབ་པས་པོར་
བའི་ནད་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་ཅི་ཡང་སྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞེས་ལ། སྟོང་ལ་

མོང་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ན། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མོང་དེ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་ན། དེ་
མོང་མེད་པར་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འཇོན་དུ་བཞུགས་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་མངོན་ཞེན་དེ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་རུས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་གསོ་བར་མཛད་པའི་མཚོག་སྐྱེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
དག་པོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལས། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་
རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གང་མཚན་མ་མེད་པས་ཚོས་རྣམས་
མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཚོས་
རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པར་གང་དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་
པ་དེ་དག་ནི། འོད་སྤང་དབྱུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་
སྤང་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། ངས་གསུང་རབ་འདི་
ལས་ཉམས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་སྤང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཚམ་ལ་གནས་པ་
སྒྲིའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤང་ལྟ་
བར་འགྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤང་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་
བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་
ལ། སྐྱབ་པས་དེ་ལ་སྐྱབ་བཏང་ནས་སྐྱབ་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་དེ་སྐྱབ་སྟོན་འདུག་པ་དེ་ཉིད་མི་
འབྱུང་ན། འོད་སྤང་འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། མི་དེ་སྟོན་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ།
བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ལགས་ཏེ། གང་སྐྱབ་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ནས་སྐྱབ་སྟོར་
མཚེས་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན་མི་དེ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །འོད་སྤང་ལྟ་བར་
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོད་སྤང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་དེ་

ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་སྒྲུབ་པོ་བཀོད་པ་ལས་
ཀྱང་། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཐོས་ཀྱང་། །ལ་ལའི་ལྟ་བ་མ་ཞིག་ན། །གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་ཅན་དེ། །སྤོན་
བས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །༥ །།བརྩ་བཞི་བ་སྤང་བ་བརྟག་པ་ལ།
དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། བཀག་པའི་མཚུག་བསྟུ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་སྤང་བ་དགག་
པ་དངོས། ཞར་ལ་དོན་གཞན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་
བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་སྤྲས་པ། དངོས་པོ་རྣམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་
སྤང་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བ་མེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་བཞིན།
མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོགས་སྤང་བ་བསྟན་པ་
ལས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མིག་སོགས་སོ་སོའམ་འདུས་པ་དག་ཡུལ་དང་སྤང་བ་མེད་པར་བསྟན་བཞི། མིག་གིས་མིག་ལ་མི་ལྟ་
བ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་ལྟ་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ་
མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མིག་དེ་ལ་ལྟ་བའི་མཚུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། གཉིད་ལོག་པ་དང་སྤོས་པ་དང་ལེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་དང་། ལུན་ལུང་དང་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚད་མར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་
པར་ཤེས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། དུས་ལོང་གིས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མཐོང་བའང་གཟུགས་དང་ནམ་མཁའ་དང་སྤང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་བྱིར། དེ་དག་
ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བཞིན་མེད་པའི་བྱིར་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །འདིར་སྤྲས་པ། བྱངས་ཅན་དག་ཡིད་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དུང་སྤང་
ནས་འཛིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཚོས་མངོན་པ་བ་དག་ན་ལེ། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་ཡིད་ནི་ཡུལ་མ་སྤང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་དང་རྣ་བ་ནི་ཐག་རིང་པོས་
བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་དང་སྤྱི་ཡང་འཛིན་ལ་ཡིད་ཀྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ཐག་རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣ་
དང་སྤྱེ་དང་ལུས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ཡུལ་སྤང་བ་ཁོ་ན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་བསལ་བའི་བྱིར། རི་སྐྱད་དུ། དབུ་མ་སྟོང་པོས།
སྤོ་སོགས་ཡུལ་སྤང་འཛིན་མི་འདོད། །བྱི་དོན་མངོན་སུམ་འཛིན་བྱིར་དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་མི་འཛིན་བྱིར། །དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་བཞིན། །མིག་རྣ་ཡིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །ཡུལ་དང་མ་སྤང་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

<!TCC Tibetan character 4,100
undefined in unicode!> བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་
དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་མན་ཚུན་དུ། །སྤང་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བལྟ་བུ་གཟུགས་དང་ལྟ་བུ་

མིག་དང་ལྟ་བུ་ལོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལོ་དེ་དག་མིག་དང་གཟུགས་སམ། མིག་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ། རྣམ་ཤེས་དང་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཉིས་གཉིས་དང་པན་ཚུན་སྤང་བར་གྱུར་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་སྤང་བར་གྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། །ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི། །ལྷག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ་རྣམས་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེ་སྤང་དང་སྤང་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 ལྷག་མ་ཉོན་པ་དང་། ཉོན་པ་ལོ་དང་། མཉོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་
 ཐམས་ཅད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤང་བར་གྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་
 དག་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་གྱུར་ན། །གང་སྤྱིར་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 ལ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །འདི་ན་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལྟ་
 བུ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་བར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་གལ་ཉེ་ལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་པན་ཚུན་
 གཞན་ཉིད་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་ཆུང་དང་འོ་མ་གཉིས་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་
 སྤྱིར་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་པའི་གཞན་ལ་སྤང་བ་དག་ག་ ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞན་དག་ག་པ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་ལོ་ལ་དམ་བཅའ་འགོད་པ་ནི། བལྟ་བུ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་
 ཀྱི། །གང་ཡང་གང་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ། །བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་དང་
 འབྲས་སུའི་དངོས་ལོར་གནས་པ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་སུམ་པ་དང་
 ལྷམ་སུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ལོར་གང་ཡང་སྐྱོ་བོ་གང་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་གཞན་པ་ཉིད་མི་འཐད་

འོ། །སྐྱབ་བྱེད་བཤའ་པ་ནི། གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་
 འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །སྐྱམ་བུ་ལས་གཞན་པའི་
 བུམ་པ་ནི་གཞན་སྐྱམ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ། གཞན་སྐྱམ་བུ་མེད་པར་
 སྐྱམ་བུ་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པ་ནི་སྐྱམ་བུ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱམ་བུ་ལས་
 གཞན་པའི་བུམ་པ་ནི་སྐྱམ་བུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ། ས་འོན་དང་སྐྱ་གུའམ་རིང་པོ་དང་སྤང་
 ཏུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱམ་བུ་བུམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་སྐྱམ་བུ་དེ་ལ་ལྟོས་
 བས་བུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཚེ་
 གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་པ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 མེད། །གལ་ཏེ་སྐྱམ་བུ་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པ་ནི་གཞན་སྐྱམ་བུ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་
 སྐྱམ་བུ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བ་ཡང་མེད་པར་ཡང་ཏྲ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་སྐྱམ་བུ་མེད་པར་ནི་སྐྱམ་བུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་སྐྱམ་བུ་ལས་གཞན་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཡང་
 དག་པར་གཞན་དུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཞན་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་སློ་འབྱུང་ན་ངེ་སྐད་བཤའ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ན། །ཁོ་པོ་ཅག་དེ་སྐད་
 མི་སྐྱ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱི་ཡང་ཡིན་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་
 གང་ལ་འདུ་བ་དེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་གཞན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་དེ་
 གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་བྱང་། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་
 ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་

རྟོག་པ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ན། གཞན་དུ་བརྗོད་པ་རྟོན་པའི་དངོས་སོ་
གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་རྟོག་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་པར་
གཞན་ཡོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གཞན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་སྲར་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་
དེའི་ཆེ། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་མཚོན་པའི་གཞན་ནམ་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་དེ་ཉིད་དེ་
གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པའོ་ཞེས་པས་དེ་དག་ལ་སྤང་བ་
ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤང་བ་མེད་
དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་མོད། རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་བ་མེད། །གཞན་དང་
གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤང་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་
ཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟག་པར། གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་བ་མེད་དེ། ཚུ་ལ་སྟོས་པ་
མེད་པའི་འོ་མ་གཅིག་སུ་ལ་ནི་ཚུ་དང་སྤང་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུ་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་ནི་ཚུ་དང་སྤང་བ་
ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་བ་མི་འཐད་དེ།
མིག་གཅིག་སུ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་སྟན་ཡང་
སྤང་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ་སོར་གྱུར་པའི་མིག་གཅིག་སུ་ལ་ཡང་སྤང་བ་
ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤང་བ་མེད་པས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་

བོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་ཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་པོ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མ་བཀག་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །སྤང་བ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤང་
 བ་ཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་། །སྤང་བ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཚེ་སྤང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 དེའི་ཚེ་ད་ལྟར་བ་སྤང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ལས་སྤྱུ་གྱུར་བ་སྤང་བ་ཞིན་པ་དང་སྤང་བའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཅན་
 སྤང་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་རྗོགས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གནས་པ་སྤང་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་སྤྱིར་བཙལ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྡན་ན་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །མིག་གིས་
 གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའང་། །མཚན་མོ་.....གཟུགས་དང་ནམ་མཁའ་དང་སྤང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་
 རྣམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེའི་སྤྱིར་ལྡན་དང་བྱལ་བ་རྣམ་ཏོག་ཡིན། །མིག་ནི་.....རྒྱུན་སྤང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྐྱོའོགས་གཟུགས་མཐོང་བས། །དེ་ལྟར་.....རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། །དེ་སྤྱིར་མིག་གིས་རྣམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སྤང་བ་བརྟག་པ་ཞེ་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟ་བཞི་པའི་
 འགྲེལ་བའོ། །༥ །།བཙལ་ལྡན་པ་རང་བཞིན་བརྟག་པ་ལ། ཡོད་མེད་དུ་འཇིན་པ་དགག་ མཐར་འཇིན་
 ལ་མི་གནས་པར་གདམས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་རིགས་པས་དགག་ ལྷང་གིས་དགག་ ལྷན་
 འབྲིན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རང་དངོས་གཞན་དངོས་དགག་ དངོས་
 དང་དངོས་མེད་དགག་ མཐར་ལྟས་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཀྱི། དང་པོ་རང་དངོས་དགག་པ་ནི། འདིར་སྐྱས་པ། ལྷ་གྱུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ས་པོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་དང་སྤྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་

བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྲིད། སྲུབ་ཟེན་པའི་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན།
གལ་ཏེ་གང་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་
བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
ནས་སྲིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྲུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་
ཞེས་བྱས། །རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་པན་རྩུན་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟར། དངོས་པོ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། ཚུའི་ཚ་བ་བཞིན་ལོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་ཚ་བ་བཞིན་ལོ། །ཚ་བ་མེད་རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་འཇིག་
རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཅུ་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་ཚ་བ་ཡང་མེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱབ་ཤིང་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྲུང་བའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཚུའི་ཚ་བ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་
མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གང་ཡིན།
མཚན་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་
ཡིན། །མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འཁྲུལ་བ་
སྐྱུག་མའི་ངོ་བོ་བཅོས་མ་མིན་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་སྐྱག་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རི་
སྐད་དུ་བཅོས་ལྡན་འདས་གྱིས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་གང་ཡིན་སྟོན་པ་གང་། །སྟོ་
བཏགས་པ་ལས་ཡི་གེ་མེད། །དེ་ནི་ཉན་ཅིང་སྟོན་པའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་

ལྷོ་བཏགས་པ་ལས་བཟོད་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་བཙོམ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ལ་སྣོས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་
 གཞན་དངོས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་གཞན་དངོས་ཡོད་དེ།
 མ་བཀག་པའི་སྤྱིར། གཞན་དངོས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
 ཞེས་བཟོད། །གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཚེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཚ་བ་ལྟ་བུ་གཤེར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྣོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་ཅིང་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་ལ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དངོས་པོ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་
 བྱི་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་རང་བཞིན་ནམ་གཞན་དངོས་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་དགོས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་
 གཏོགས་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །ཡོད་ན་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་སྤྱིར་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་
 དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་མེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བཀག་ཀྱང་དངོས་མེད་ནི་ཡོད་དེ། མ་བཀག་པའི་སྤྱིར།

དེའི་སྲིད་འགལ་རྒྱ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྲ། །གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ན་
 སྲིད་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་སྣོས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་ལས་ཉམས་ཤིང་གྲོ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པར་འདི་ག་ཉེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་ལྟས་དེ་ཉིད་མི་
 མཐོང་བར་བསྟན་པ་ནི། གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་
 བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་མ་རིག་
 པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དག་གཟུགས་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །ཚོར་བ་ནི་སྤོང་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 རིག་པའོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་
 གཞན་ལོ་ཞེས་གཞན་དངོས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་དང་
 འདས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཉག་ཆད་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 ལོ། །གང་གི་སྲིད་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཅི་སྐད་
 བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 འཐད་པ་དང་འགལ་བ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྲུགས་སྲུ་ཚུད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་
 བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཁོ་ནའི་གསུང་ཚད་མར་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། འཐད་པ་དང་བཅས་པས་མི་
 སྲུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་གིས་དགག་པ་ནི།.....ལང་ཀར་གཞེགས་པ་ལས། གྱིན་དུ་རྟོགས་པ་དངོས་པོ་ལ། ཡོད་དང་མེད་པར་
 གང་རྟོགས་པ། །སྲུ་རྟོགས་ལྟ་བུ་ཅན་དག་ནི། །བསྟན་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པར་ཞེས། །ཞེས་དང། ང་ཡི་བསྟན་པ་སྲུན་འཕྱིན་པ། །དུར་སྲིག་དག་གིས་གོས་བགོས་
 བེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་དང་མེད་སྲུ་བ། །མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་འབྱུང། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །བཙུན་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 པ། །མཁྱེན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་
 པ་མཛད། །གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོབ་
 དག།.....མདོ་ལས། གང་གིས་ཡོད་ཉིད་སྲུབ་པ་ཡི། །གྱིན་ཉིད་གང་སྤྱིར་མེད་པ་ལ། །ལྟ་ངན་ཡོད་པར་སྲུབ་པ་ཡི། །མེད་དང་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། །དེ་བཞིན་ཡོད་
 མེད་ཡོད་མེད་མེན། །གང་ཆེ་འཛིག་རྟེན་འདི་མཚོང་བ། །དེ་ཆེ་སེམས་ནི་ལྷོག་གྱུར་ནས། །བདག་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་དང་
 འགལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་གདུལ་བུའི་སྲུ་བོ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཙུན་
 འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི་གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་
 པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀ་ཏ་ཡ་ན་གང་གི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཏེ་དེས་ན་སྲུ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྲུ་ངན་དང།
 སྲུ་སྤྲུགས་འདོན་པ་སྲུག་བསྲུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་པ་དག་ལས་གྲོལ་བར་མི་
 འགྱུར། འགྲོ་བ་སྤྱིར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། འཆི་བའི་གདུང་བའི་སྲུག་བསྲུལ་ལས་གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་དངོས་སྲུ་ཡོད་མེད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱར་
 བསྟན་ནས། རྒྱགས་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྲུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལུང་འདི་ཡང་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པས་དེའི་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཁྱེད་སྲུ་མཛད་
 དོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཅིས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་བཙུན་ལྡན་འདས་

དངོས་དང་དངོས་མེད་མཐུན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད་པའི་སྲིད་དངོས་སོ་
དང་དངོས་སོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁས་སྐྱོང་པར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་སྲུན་
འབྲེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་
ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་གྲས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་
ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྲིད། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
དོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མི་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་སོགས་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུན་ཚད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པ་ནམ་ཡང་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་འཛིག་ཅིང་རྒྱུན་ཚད་པར་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་འདི་
དག་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་གྲུའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་
པ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་སྲིད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །ནམ་མཁའི་
མེ་ཏོག་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།
དེའི་སྲིད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། གཞན་དུ་གྱུར་
བ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྲིད་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །ད་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། དེའི་སྲིད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་
འཐད་པའི་སྲིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྲིད་དངོས་སོ་ནམས་རང་

བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་
 རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་པར་འཇིགས། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྒྲ། །བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཐར་འཇིགས་ལ་མི་གནས་པར་གདམས་པ་ནི། གང་གི་སྲིར་རྟོག་པ་
 དང་ཆད་པར་སྟོབ་པའདི་ཡང་མཐོ་ངེས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཡིན་པས་དོན་
 མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། དེ་སྲིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་
 ཅིའི་སྲིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོབ་པ་ཡོད་ན་རྟོག་པ་དང་ཆད་པར་སྟོབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟོག་པ། །སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་
 པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་
 མིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་སྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་
 གྲངས་ན་རྟོག་པར་སྟོབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཁས་གྲངས་ནས་ད་ལྟར་སྲིས་ཞིག་ནས་མེད་ཅེས་ཁས་གྲངས་ན་ཆད་པར་སྟོབ་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་དབུ་མ་སྟོབ་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་སྟོབ་པ་ལྟར་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཁས་གྲངས་པ་དེ་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་ཆད་པར་སྟོབ་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོབ་པ་ལ་རྟོག་པར་སྟོབ་པ་མེད་
 གྱང་ཆད་པར་སྟོབ་པར་ཅིའི་སྲིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་སྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་གྲངས་
 བས་སྲིས་དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོབ་པ་ལ་ནི། སྟར་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྟོབ་པ་བཏབ་པས་ཆད་
 པར་སྟོབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོབ་པས་ནི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གྱང་ཁས་མ་གྲངས་ན་གང་ལ་སྟོབ་པ་བཏབ་པས་ཆད་པར་སྟོབ་པར་འགྱུར།

འཕྲུག་པར་མི་འགྲུར་བའི་སྲིད་རྡོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རིམ་བཤུག་མི་
འཆད་ཅིང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་མི་ཉག་པར་འགྲུར་བ་དག་ཁོ་ན་འཁོར་རོ་སྣམ་ན། དེ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། དེ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བའི་སྲིད་
དང་གར་ཡང་མི་འགོ་བའི་སྲིད་རྡོ། །རྒྱ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་སྲ་མ་ཉིད་གྱི་
སྲིད་རྡོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་སྲི་མ་སྐྱེས་པ་ན་སྲ་མ་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྲ་སྲི་གཉིས་
གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྲུར་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་སྲིད། མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྲ་སྲི་གཞན་
ཡིན་ན། སྲི་མ་སྐྱེས་པས་སྲ་མ་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་
དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བར་འགྲུར་ལ། མར་མེ་གཞན་འབར་བ་ན་ཤི་བའི་མར་མེ་འབར་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྲུར་རོ། །དེའི་སྲིད། རྒྱན་འཁོར་བ་མི་འཐད་པས་འདུ་བྱེད་མི་ཉག་པ་རྣམས་ལ་
འཁོར་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་འཁོར་བར་དགག་པ་ནི། འདིར་གནས་མ་བྱུང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་སྤང་བོ་དང་།

ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་དང་ཐར་བ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ལྟེ་ཞེ་འཐད་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིད་འདུ་
བྱེད་མི་འཁོར་གྱི་བདག་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་སེམས་
ཅན་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། ཅི་འདི་ཉག་པའམ་མི་ཉག་པ་ཞིག་འཁོར་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན། འདུ་བྱེད་
འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་རིམ་བཤུག་འདི་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་དེའི་
སྲིད་སེམས་ཅན་ཡང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི་སེམས་
ཅན་ལ་མཚུངས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ལྟར་དུ་བདག་དེ་ནི་ཉག་པའམ་མི་ཉག་པར་འགྲུར་
བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བདག་དེ་སྤང་བོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟར་ཉག་པ་དང་
མི་ཉག་པར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་རྡོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །སྤང་བོ་སྐྱེ་མཆེད་

ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་.....དུ་
 མ་སྤོང་པོར་ཡང། །གང་ཟག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཁོར་དང་ཐར་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གངགས་བྱ་ཡིན་སྲིད་ཁང་པ་བཞིན། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་སྲིད་ཅི་དང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དཔེར་ན་རྩ་དང་ཤིང་དང་ས་དང་སྲིག་མ་དང། །སོ་མག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཁང་པར་གངགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་རྟེན་ནས་གང་ཟག་ཏུ་
 བཏགས་པར་ཟད་པས་དེ་དག་མེད་པའི་སྲིད་དང། །ཅི་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། །བཅའ་ས་པ་དང་ཐར་པ་མེད་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 གང་ཟག་འཁོར་བར་འདོད་ན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་
 འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་སྲིད་སྤྱད་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་ལ་གང་ཟག་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་བཅའ་ན་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། །ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་
 མེད། །མེ་དང་ཤིང་གི་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། །ཅེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 སྤྱད་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང། །དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་དང་
 ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང། །བདག་ལ་སྤྱད་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང། །སྤྱད་པོ་སོགས་ལ་ཡང་བདག་
 མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་འདད་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་བཅའ་ན་བདག་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མེད་དེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་མེད་པའི་
 སྲིད་པོ། །གཞན་ཡང་བདག་འདི་འཁོར་ན། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེ་ལེན་པར། །འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་
 པར་འགྱུར། །སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །འདིར་མིའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ནས་སྤྱིའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་ན་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་འགྲོ་འཕ་འོན་ཏེ་
 མ་བཏང་བར་ཡིན་པར། །དང་པོ་སྤྱར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱ་མ་བཏང་བའི་སྲིད་དང། །སྲི་མ་མ་སྤངས་
 པའི་སྲིད་དེ་དག་གི་བར་དུ་བདག་དེ་ལ་སྲིད་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱད་པོ་ལྷ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྲིད་པ་
 མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་པོ། །རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བདག་དེ་ནི་གང་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

བས་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་དུ་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྣ་མ་མ་བཏང་བར་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྣ་མ་མ་བཏང་བའི་སྲིད་དང་སྲི་མ་བཟུང་བའི་སྲིད་བདག་
 གཅིག་བདག་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་སྲིད་པ་སྣ་སྲིདེ་བར་ན་སྲིད་
 པ་བར་དོའི་སྤང་པོ་ཡོད་པས་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 སྲིད་པ་བར་དོའི་སྤང་པོ་འཁོར་བ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་སྣ་མ་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་སློ་ནས་ཐལ་བ་
 མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྩོགས་
 གཅིག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྣ་མ་གཏོང་ཞིང་། རྩོགས་གཅིག་གིས་སྲིད་པ་བར་དོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 རྒྱུའམ། འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་པར། དང་པོ་ལྟར་ན། བདག་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྣ་མ་བཏང་ཞིང་སྲི་མ་མ་སྤངས་པའི་བར་དེ་ཉིད་དུ་སྲིད་པ་མེད་
 བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དང་བདག་ལ་འཁོར་བ་མི་འཐད་པའི་
 སྲིད་འཁོར་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤང་འདས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་དེ། དེའི་འགལ་ཟླ་
 རྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། རྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་ཡིན་
 གྱི་ཡང་དག་པར་མེད་དེ། འདུ་བྱེད་རྱ་ངན་འདའ་བར་ནི། །རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་
 རྱ་ངན་འདའ་བར་ཡང་། །རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་ན།
 འདུ་བྱེད་ཉུག་པའམ་མི་ཉུག་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་པར། འདུ་བྱེད་ཉུག་པའམ་མི་ཉུག་པ་གང་ཡང་རྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉུག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་ནི་རྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བྱ་
 བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། མི་ཉུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འང་རྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་རྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་རྟོག་གོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཉུག་
 པའམ་མི་ཉུག་པ་གང་ཡང་རྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡང་འདུ་

གྲེད་དང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་ན། བདག་དེ་
 ལྷ་འདྲེན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་མི་རྟག་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །གཉིས་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དགག་པ་ལ། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། གྲོལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ལྷན་འབྲེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
 བློ། གལ་ཏེ་འཁོར་འདས་མེད་ཀྱང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ནི་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་མ་
 གྲུབ་ཏུ། སྤྱི་འཇིག་ཚོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་འགྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པའི་བཅིངས་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་མི་
 སྤྱིད་དེ། སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་ཅིང་བརྟག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེས་ན་དེ་དག་མི་འཆིང་རོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ཆད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་གྲོལ་བའི་ཐར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་
 བཞད་པའི་རྣམ་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱིར་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཅིངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཉེ་

བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་
སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་
ཡིན་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའམ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཞིག་འཆིང་ངང་། །རེ་ཞིག་ཉེ་བར་
ལེན་པ་དང་བཅས་པ་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བཅིངས་པར་གྱུར་བ་
ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་འཆིང་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་
ལེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། །འཆིང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་དང་། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་པ་འཆིང་བ་
དང་བྲལ་བ་འཆིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ན།
ཉེ་བར་ལེན་དང་བཅས་པ་དང་། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་པར་གང་ཡང་འཆིང་བ་མི་འཐད་པ་ན་དེ་གཉིས་ལས་
གཞན་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་འཆིང་བྱའི་སྲོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། །དེ་ཡང་མེད་དེ།
འདི་ན་འཆིང་བ་ལྷགས་སློབ་ལ་སོགས་པ་བཅིང་བྱའི་སྲོལ་གྱུར་བར་གྱུར་པས་བཅིང་བྱ་སྟེ་བྱེན་
འཆིང་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བཅིང་བྱ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ་གང་ཟག་གི་སྲོལ་དུ་འཆིང་
བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་སྲོལ་གྱུར་བ་དེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ་གང་ཟག་འཆིང་ལ་རག་
ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། །རྟེན་མེད་པས་སྲོལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུར་པའི་སྲིར་དང་། །སྲོལ་འཆིང་
བ་གྱུར་བ་ལ་སྲིས་བཅིང་བྱ་དང་སྟག་ཅིག་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། །འཆིང་བ་ལས་ཐ་
དད་པར་གྱུར་པའི་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །སྟག་མ་ནི། །སོང་དང་
མ་སོང་འགོམ་པས་བསྟན། །འདིར་སྟུན་འབྲིན་པ་འཕྲོར་གྱུར་བ་སྟག་མ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
འདོན་བ་གོ་བསྟོར་ཏེ་སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་
མི་བཅིང་སྟེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་བཅིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་དང་མ་བཅིངས་མ་གཉོགས་

བ། །འཆིང་བཞིན་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 གྱིས་འཆིང་བ་བཀག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་གསུམ་གང་གི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཐར་བ་དེ་
 ནི་ཡོད་ལ། མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་ཐར་བ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་ཞེ་ན། འདིར་ཐར་
 བ་རྟོག་ན་བཅིངས་པ་འཇམ་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་པར། དེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འགྲོལ་ཏེ། །མ་
 བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་གྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་
 གཅིག་འགྱུར། །དེ་ཞིག་བཅིངས་པ་ནི་མི་གྲོལ་ཏེ། བཅིངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་གྲོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅིངས་པ་ལ་ཐར་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་བཅིངས་བཞིན་པ་ཉིད་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་
 བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ན་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཅིངས་
 བ་དང་གྲོལ་བ་དག་དུས་གཅིག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་སྤང་
 བ་དང་ཐུན་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་མ་བཅིངས་པ་དག་ལ་ཐར་བ་མེད་ལ། ཐར་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཐར་འདོད་སྤང་བྱུར་བསྟན་པ་ནི། འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བཀག་ཅིང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་ཀྱང་བཀག་པས་
 འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྣལ་ནས་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་
 འདུན་པ་ཆེན་པོས་བདག་ནམ་ལེན་པ་མེད་པར་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བ་བདག་གིར་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར་སྟམ་པ་གང་ཡིན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་
 ཚོས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ་དང་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སོ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ང་དང་ངའི་ཞེས་ཀྱུན་དུ་
 ལྷོད་པས་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། བདག་ནི་ལེན་མེད་སྤྱི་ལས་འདས། །སྤྱི་ལས་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་
 དག་འཇིན་དེ་ཡི། །ཉེར་ལེན་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བདག་ནི་ལེན་པ་མེད་ཅིང་ལེན་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྤྱི་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལས་འདས་པ་དེར་ཞུགས་ནས་བདག་གི་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐར་པ་འདོད་པ་གང་དག་འཇིན་ཅིང་རྫོམ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བདག་
 དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་འཇིན་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཞི་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིན་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྤིད་བདག་དང་བདག་
 གིར་འཇིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱི་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཐབས་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 གཏང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།.....དེ་ཡང་མདོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་འཁོར་བ་སེལ་བར་མི་མཛད་ལ། སྤྱི་ལས་འདས་པ་སྐྱུ་བ་བར་ཡང་མི་མཛད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་
 ཡང་མེད། སྤྱི་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྤྱི་ལས་འདས་པ་སྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་འཁོར་
 བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྤྱི་ལས་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ལ་ཚོས་གང་ཡང་
 མ་དམིགས་པས་སྤྱི་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྫོ་བཏགས་པ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བ་བསལ་བ་སྟེ་
 ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་བྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྟགས་པ་འཁོར་བ་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྟག་པ་སྤྱི་ལས་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག་སྟེ་ཅུང་བྱང་

ཀྱང་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནི་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པ་
ལས་འདའ་ཞིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཡང་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
འཕགས་པ་བདུད་བརྟམ་བའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པས་ངི་ལྟར་
བདུད་སྤྲིག་ཅན་སློ་མོའི་ཐེམ་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ལྟར། སའི་སྤྱིང་དུ་འགྲེལ་ནས་ང་ནི་འཆིང་
བ་དམ་པོས་བཅིངས་སོ། །ང་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་སོ་ཞེས་ཆོ་ངེས་འདེབས་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསམས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྲིག་ཅན་གང་ཞིག་བཏང་བས་སྤོང་སྤྱིར་
བཅིངས། ལྷས་པ། འཇམ་དཔལ་བདག་སྤྱིར་བཅིངས་པ་མི་ཤེས་སོ། །ལྷས་པ། སྤྲིག་ཅན་ངི་ལྟར་
སྤོང་མ་བཅིངས་པ་ལ་བཅིངས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་མི་
རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པར་འདུ་ཤེས། ཞེས་པ་ནས། གཞན་ཡང་སྤྲིག་ཅན་གང་སྤོང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་གང་
ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལྷས་པ། བདག་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷས་པ། སྤྲིག་
ཅན་གང་དག་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་
ཞེས་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷང་འདི་ལས་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་
རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་འཆིང་བའི་འགྲི་ཤིང་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་ཐར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་
ལམ་དུ་དམིགས་པའི་མེ་འབར་བ་ཚུ་དག་གིས་བསད་པ་བཞིན་ལོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་
བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། ༥ །།བཅུ་
བདུན་པ་ལས་བརྟག་པ་ལ། ལྷོགས་སུ་མ་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་
ལྷས་པ། འཁོར་བ་ཡོད་དེ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་འགྲེལ་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་དང་
འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཡོད་ན། ཆེ་འདིར་བྱས་པའི་ལས་

ཚེ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་རིགས་ཀྱི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 འཁོར་བ་མེད་ན་སེམས་ནི་སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་སྤྱིར་དང་། ལས་འབྲེལ་པའི་དུས་ན་རྣམ་སྦྱོན་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞིང་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཚུད་བ་སྤང་བ་དང་གསུམ་གྱི།
 དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྡོམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་
 ཚོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྡོམ་པ་སྟོག་
 གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སེམས་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་
 འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་སེམས་དང་། མཛེའ་
 བཤེས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་འགལ་བ་མེད་པ་བྱམས་པའི་སེམས་ཉེ་སེམས་
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་འཇིག་པར་བྱེད་པས་ཚོས་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གསུང་
 རབ་ལས་གསུམ་དུ་གྲགས་ཉེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཇིག་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་ངན་འགྲོ་ལས་
 འཇིག་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བ་ལས་འཇིག་པའི་དོན་གྱིས་སོ། འདིར་ནི་བར་མ་གཟུང་
 རོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་
 རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་
 རོ། །དུས་གང་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལས་བྱས་པའི་མཐོང་ཚོས་འདི་ལས་ཚེ་རབས་
 གཞན་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དང་སྟོང་མཚོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་
 གསུངས། །དོན་དམ་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པས་ན་དང་སྟོང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལས་སུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མཚོག་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ལས། ལས་རྣམས་

བོ་དགེ་མི་དགེའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀུན་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་པ་སེམས་པའི་ལས་དང་། དེས་ཀུན་
 ལས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བསམ་
 པའི་ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །ལས་གཉིས་པོ་.....དང་མོ་ནི། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་སྟེ། དབྱེན་འདོད་པའི་
 བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་། རན་འགྲོའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམས་གོང་མའི་རྒྱ་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་
 ལས་ཉེ་མི་དགེ་བ་བརྟུ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་བརྟུ་ལོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་
 ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་
 ངག་གིར་འདོད། །ལས་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི།
 ལུས་ངག་གི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སྲིར་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀུན་ནས་སྒོང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །བསམ་པའི་ལས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུས་
 དང་ངག་ལ་ཡོད་པའི་སྲིར་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སྲིར་ལུས་དང་ངག་གི་
 ལས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལུས་དང་ངག་གིས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་ཀྱིས་
 བསམས་ནས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
 ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། རྣམ་པ་དུ་མར་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། །ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ངག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྒོང་བའི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་
 བྱ་གང་། །སྒོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ལོངས་སྐྱོད་ལས་
 བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཚོས་དེ་
 བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ཀུན་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་བསྐྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། དེང་
 རྣམ་བཟུང་སྟེ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་ཚོམ་རྒྱན་བྱས་པས་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་
 ལས་ཁས་སྤངས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་མི་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་ཉག་པར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མི་
 དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མི་སྤོང་བ་སྟེ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེང་རྣམ་བཟུང་སྟེ་སྟོན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་ངོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་
 པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཕྱིས་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དགོ་བའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྤོང་བ་སྟོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་དང་དེར་གནས་མཉམ་དང་ཁ་ཟས་ནར་མ་འབྲུལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་
 ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལོངས་སྟོང་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་སྟོན་ཆགས་དག་བསོད་པའི་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟ་
 ཇི་ལྟར་སྟོན་ཆགས་དག་གསོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་ལོངས་སྟོང་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་དང་ཚོས་དེ་བདུན་
 པོ་ནི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དུག་ནི་བསམ་པའི་ལས་
 ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སེམས་པའི་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་ཀུན་སྤོང་
 གི་སེམས་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་ཀུན་སྤོང་
 གི་སེམས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་

ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚོད་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཚོལ་
 བ་ནི། ལས་རྣམས་པ་མང་པོ་བཤད་པ་དེ་ལ། ཅི་ལས་དེ་དག་རྣམས་པར་སློན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་
 རོ་བོ་གནས་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་སྲིར་མི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པར། གལ་
 ཏེ་སློན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་འགྱུར་
 པས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལས་སྐྱེས་ནས་རྣམས་པར་སློན་པའི་བར་དུ་རང་གི་
 རོ་བོས་གནས་ན་དུས་དེའི་བར་དུ་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་
 རོ། །སྲིས་འཇིག་པའི་སྲིར་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྲར་འཇིག་པ་དང་བྲལ་
 བ་ནི་རྣམས་མཁའ་བཞེན་དུ་སྲིས་ཀྱང་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་མ་ཐག་
 ཏུ་འཇིག་པས་འགགས་པར་ཁས་ལེན་ན། འགགས་པར་གྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཇི་ལྟར་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ་མི་འཐད་
 པའི་སློབས་དགག་འཐད་པའི་སློབས་དགོད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་སློབས་སྲུ་མ་དགོད་པ་ནི། འདི་
 ལ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ལན་འདེབས་པ་ནི། རེ་ཤིག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལས་རྟག་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་སྲིར། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་སློན་ཡང་མེད་དེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་
 འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འདིར་ས་བོན་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་ཡང་ལྷ་གྲུ་དང་སྡོང་བུ་དང་། སྐབས་འཚོས་པ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་འགགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གང་ས་བོན་
 ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ནི་རྒྱ་ཚུང་དུ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་རིམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་མ་
 ཚང་བ་མེད་པས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་

བའི་རྒྱུན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་དུ་མ་
 གྱུར་བར་འགགས་པར་གྱུར་ན། ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། གང་སྤྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུན་
 དང་། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྡོན་འགོ་བ། །དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་
 ཉག་མ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་ས་བོན་
 རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ས་བོན་མི་འགག་ཅིང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་འབྱུང་ན་ས་
 བོན་ཉག་པར་འགྱུར་ན་ས་བོན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྡོན་དུ་འགོ་ཞིང་འགག་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཉག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་བོན་ལ་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་གང་
 ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་དེ་
 ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །སེམས་པ་དགོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ལས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་དགོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
 བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ལས་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བ་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་སྤྱིར་སེམས་ལས་
 རྒྱུན་དང་ནི། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྡོན་འགོ་བ། །དེ་སྤྱིར་
 ཆད་མིན་ཉག་པ་མིན། །གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་ལྟར་དགོ་བའི་སེམས་ལས་རྒྱུན་
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་རྒྱུད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་འགག་པར་འགྱུར་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་
 སྤྱིར་དགོ་བའི་སེམས་ལས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་ཆད་པ་མིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པའི་བར་
 དུ་མི་འདྲིལ་ན་ཉག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སེམས་དགོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེན་
 བའི་དུས་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགོ་ཞིང་འདྲིལ་པ་དེའི་སྤྱིར་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལས་སྐྱད་ཅིག་

མར་ཁས་སྒངས་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་
པོ། །ཚོས་སྐྱབ་པ་ཡིས་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་
ལྷ་ལོ། །རི་རྒྱན་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤའ་པ་འདིར་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་བཤའ་
པ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་རག་གི་བཞི་ནི། །རག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྐྱོང་བའི། །རྣམ་རིག་གྱེད་
མིན་ཞེས་བྱ་གང། །ཞེས་སོགས་བཤའ་ལ། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི། །ཞེས་པས་
བཤའ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་
པར་སྒོམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཚོས་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱ་ཡིན་ལ། །ཚོས་དེའི་རྣམ་སྐྱེན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །ཆེ་འདི་ལས་ཆེ་
རབས་གཞན་དུ་གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་ཟི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་
ལོངས་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་དགག་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་བརྟུན་པའི་ལན་བཏབ་
པ་ན་གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་
པོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྐོན་ས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་རྟག་པ་དང་
ཆད་པའི་ཉེས་པ་སྐྱོང་བའི་རྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན། །དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །གལ་
ཏེ་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ན་རི་ལྟར་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་ས་ལུའི་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་མ་ཐུན་པའི་རྒྱན་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། །ས་ལུའི་ལྷ་གུ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་ས་ལུའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ནིམ་པའི་འབྲས་བུ་
སོགས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་དགོ་བའི་སེམས་ལས་ཀྱང་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་མི་དགོ་
བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་

བསྟན་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་གྱི་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མིའི་སེམས་ལས་ཀྱང་མིའི་སེམས་ཁོ་ན་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སེམས་མི་འབྱུང་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་མི་ཡིན་
 པ་དེ་མི་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་འོ། །གང་གི་སྤྱིར་ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་དང་
 ཚོས་མ་ཐུན་ན་ཉེས་པ་ཚེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བས་ན་ས་བོན་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་བརྟག་
 པ་དེ་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་འཐད་པའི་སྤྱོད་གས་
 འགོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་
 པའི། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །བརྟག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 དཔང་རྒྱ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་ཆུད། །མི་ཟ་ལས་ནི་བྱ་ལོན་བཞིན། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་ལྷུང་མ་བསྟན། །འདིར་ལས་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་ལ་དེ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དཔང་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཆུད་མི་ཟ་བ་རིག་པར་བྱ་ལ་གང་ལ་ཆུད་མི་ཟ་བ་སྐྱེས་པའི་ལས་ནི་བྱ་
 ལོན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་བཞག་ནས་ནོར་སྤྱད་ཀྱང་ནོར་བདག་གི་
 རོར་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་། དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ནོར་གྱིས་ལྷུང་པོ་འགྲུགས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ལས་ཞིག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་གཞན་གནས་པས་བྱེད་པ་པོ་ལས་གྱི་འབྲས་
 བུ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྤྱོད་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་ནོར་བདག་ལ་ནོར་བུ་གཞན་ནས་རོར་གྱུར་པ་

ལྷོགས་པ་ཡིས་ལས་སྒྲུ་མའི་ཚུད་མི་བཟུང་གི་པར་འགྲུར་ན་ལྷོགས་དེ་ལ་ལས་འཇིག་ཅིང་བྱས་པ་
 ཚུད་ཐོས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་སྐྱོན་ལྷན་སྲུ་ནི་ཐལ་བར་
 འགྲུར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ལས་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཚུད་མི་བཟུང་ན་
 ལས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ལྷན་སྲུ་གི་ལས་གྱི་ལྷན་པར་སྐྱོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་
 འོང་བ་སྐྱོང་བར་མི་འགྲུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྐྱོང་ན་ཡང་མ་བྱས་པའི་ལས་ལ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་
 འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་འཕོ་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་
 དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཆོ། །གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་
 འགྲུར། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་མཚུངས་པའི་ལས་ལྷན་སྲུ་ནི་དགེ་མི་
 དགེར་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཆ་མཚུངས་པ་དང་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཚུད་མི་བཟུང་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཆོ་སྐྱར་ལས་ཇི་སྟེད་པའི་ཚུད་མི་བཟུང་
 སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན་བཞིག་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུད་མི་བཟུང་གི་པོ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཁམས་མཚུངས་པ་ལྷན་སྲུ་གི་ཡིན་གྱི། མི་མཚུངས་པ་ལྷན་སྲུ་གི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 ལྷན་གཉིས་པོ། །ཐམས་ཅད་ལས་དང་ལས་གྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྐྱེ་འགྲུར་ཞིང་། །ལྷན་པར་སྐྱོན་
 གྲང་གནས་པ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཆོ་འདི་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་དབྱེ་བས་ཚུད་མི་བཟུང་
 ལྷན་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དང་ལས་གྱི་ཚུད་མི་བཟུང་
 ལས་ཇི་སྟེད་པའི་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཞིང་། ཚུད་མི་བཟུང་ནི་ལྷན་པར་སྐྱོན་པ་སྐྱུང་བེན་གྲང་
 མི་འགག་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་དུ་བེན་གྲང་དཔང་རྒྱ་རོར་གྲུར་པ་དང་འབྲུ་བར་ལྷན་སྐྱོན་
 འབྱེན་མི་བྱས་སོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་། །འཕོ་བར་འགྲུར་ན་འགག་པར་འགྲུར། །དེ་ཡི་ལྷན་
 དབྱེ་ཟག་མེད་དང་།སྐྱེ་བཅས་ཟག་མེད་ཅེས་པ་ཟག་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་། འདོད་པ་སྐྱེད་པ་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའི་ཟག་པ་སྐྱུངས་མ་

སྒངས་དང་ཤེས་རྒྱུ་བ་སྒངས་མ་སྒངས་ཀྱིས་འཛོག་ལ། ཟག་པའི་རྣོ་རྒྱལ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟམ་སྟ། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཚུད་མི་བཟེ་ནི་འགག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་
 བོ་སྐྱ་མ་རྣམས་སྤྱི་མར་འཕོ་བ་དང་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་འཕོ་བ་ན་
 འགག་པ་ནི། བསྐྱོམ་པས་སྒྲང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བཤའ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤི་བ་ན་འགག་པ་ནི། དེ་ནི་
 ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚོ། །གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤའ་བ་ལྟར་རོ། །ཚུད་མི་བཟེ་
 ཡི་རྣམ་དགེ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཚོས་ཟག་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོང་བ་ཉིད་
 དང་ཚད་མེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་ཉལ་མིན་དང་། །ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བཟེ་ཚོས། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་ལས་ནི་བྱས་ནས་འགག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 གནས་པའི་སྤྱིར་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་མི་གནས་པས་ཚད་པར་ཐལ་བ་མེད་
 དེ། ཚུད་མི་བཟེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚུད་མི་བཟེ་ཚོས་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་འགོ་བ་དང་རིགས་
 དང་སྦྱེ་གནས་དང་། །ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་དགེ་བས་བྱེ་བའི་འགོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བ་བཟུ་བ་ཡང་གྲུབ་
 པ་ཡིན་འོ། །ལས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ཉལ་བ་ཡང་མིན་ལ། ཚུད་མི་བཟེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བཟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་འདི་མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་ལྷས་པ་དང་བྲལ་བས་
 སད་པར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟའི་ལྟའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་སྦྱོན་
 པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་ཉལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པས་
 ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྗོད་པའི་ཉལ་བ་ཁོ་ན་རིགས་སོ་ཞེས་བཟེ་རོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དགག་པ་ལ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བ་དཔེས་བསྟན་པ་

དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་རྒྱ་དགག་ འབྲས་བུ་དགག་ རྣམ་སྤྲིན་ཟ་བ་པོ་དགག་
 བ་དང་བཞིའི། དང་པོ་ནི། ལས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོད་པ་བྱེད་
 བ་ཁྱོད་ནི་དེ་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་གྱི་ར་བ་འགྲེལ་གྱིས་དོགས་པས་ཆེས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་དེ་བསྐྱུང་བའི་
 ངལ་བས་ཆོག་ཆེར་གྱུར་བ་ལྟར་མཁས་པས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་ལས་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་བར་དུ་གནས་པས་ཉྱལ་བ་དང་འཇིག་པས་ཆད་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་སྲིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་སྲིར། །གང་གི་སྲིར་
 ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དེའི་
 སྲིར། གང་གི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གང་ལས་དབྱེད་པ་འདིར་འགྱུར་བ་
 ལས་གནས་པའམ་འཇིག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བས་མི་སྐྱེ་
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།ཡང་ན་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་དེ་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་
 ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམས་མི་ཟ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་
 བ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། གང་སྲིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་སྲིར་རྒྱུད་ཟར་མི་འགྱུར་ལོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་སྐྱར་ཡོད་པ་སྲིས་མེད་པར་གྱུར་ན་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྲིར་ལས་དེ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་སྲིར་ཡོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་
 འགྱུར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་རྒྱུ་ལ་དེས་ཁོ་བོ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །ལས་རང་
 བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་
 བཞིན་ཡོད། །ཉྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །ཉྱལ་ལ་བྱ་བ་མེད་
 སྲིར་ལོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལས་ནི་ཉྱལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། རང་

བཞིན་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏྲག་
 བ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། ཏྲག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད་
 རྒྱུ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་སྤྲད་འཇིག་འགྱུར། །ཚངས་སྲོད་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པའང་། །དེ་ལ་སྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལས་དེ་མ་བྱས་ན། དེའི་ཚེ་གང་གིས་སློག་གཅོད་པ་
 ལ་སོགས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ལས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པས་མ་བྱས་པ་དང་སྤྲད་པའི་འཇིགས་
 པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཡང་ཚངས་སྲོད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་སློགས་དེ་ལ་སྲོན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཚངས་སྲོད་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཚངས་སྲོད་མ་བྱས་
 པར་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེའི་སྲིད་འགའ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགའ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་
 སྤྲིག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །གང་དག་ཞིང་ཚོ་བ་དང་ཚོང་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཚོམ་པ་ཀུན་གྱང་མ་བྱས་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། ཚོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 ལ། བྱམ་པ་གྱིས་ཤིག་སྣམ་བུ་སོགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་
 དང་ཡང་འགའ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པར་ཡོད་
 པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲིག་པ་བྱས་པའོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བའང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་བྱས་
 ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དག་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཞན་ཡང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་སློན་གྱུར་
 བ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སློན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །གང་སྲིད་ལས་གནས་དེ་ཡི་
 སྲིད་རྒྱུ། །ལས་དེ་ནི་རྣམ་པར་སློན་པ་སློན་ཟེན་གྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སློན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
 སློན་མ་སྤྱང་བའི་གནས་སྐབས་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཉམས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེའི་སྲིད་གལ་ཏེ་ལས་ལ་

རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། གང་གི་སྲིད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ལས་རྣམས་པར་གནས་པ་
 དེའི་སྲིད་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེའི་སྲིད་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྟག་པ་དང་ཚད་པའི་སློན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་དེ། རུལ་སྐལ་
 གྱི་སྤྱི་གོས་བཞིན། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་སོ། །ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལས་
 འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལས། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་
 མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་སྟར་ཡིན། །ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་
 ཅན་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་དག་སྐྱབ་དང་མི་སྐྱབ་དང་།
 སྲིད་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྲུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་སྲིད་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་
 མེད། །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་མིན་པ་དེའི་
 ཚེ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་སྟར་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་སྲིད་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་
 པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་
 བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ཇི་སྟར་བརྗོད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 དག་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་གྱི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དེ་
 དག་ཇི་སྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་སྟར་ནི་སྤར་བསྟན་ཟེན་ལ། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཇི་སྟར་
 བརྗོད་དུ་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ།

དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདི་ལྟར། མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྲིད་ལྡན་དེ་
ནི་ཟ་བ་པོ། །དེ་ནི་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་སྲིད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་
པོ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ལས་འདི་ནི་རང་གི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་རང་
ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་
པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་
རྒྱུ། །དེའི་སྲིད་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་
ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་གི་སྲིད་ན་ལས་འདི་ནི། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཞིང་། །རྐྱེན་མེད་ལས་འབྲུང་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་སྲིད་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་
མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྷ་ག་ལ་
ཡོད། །གལ་ཏེ་ལས་ཡོད་ན་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའམ་རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲུང་བ་ལ་རྟོག་བྱང་། དང་པོ་
མི་རིགས་ཏེ། རྐྱེན་བརྟག་པར་བཤམ་བེན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྐྱེན་མེད་ན་ནི་
འབྲས་བུ་དང་། །རྐྱེན་ཡང་ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པར་བཤམ་བེན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གང་
གི་སྲིད་རི་སྐྱད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ལས་འདི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྐྱེན་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲུང་
བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་སྲིད་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་ལ། གང་གི་ཆེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་
ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་རྐྱེན་མེད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཟ་བ་པོ་ཡང་ལྷ་
ག་ལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རང་གི་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་

བར་སྒྲིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདིས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ།
 ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྤྱིར་བྱོན་ནི་མེད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྐྱུར་བ་བསལ་ནས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ལམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཟབ་མོ་སྤྱི་རྣམས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མེད་དོ་ཞེས་མི་སྤྲིད། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །ཅི་སྟེ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་སོ་ན་འདུག་གོ་སྟེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་
 མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ཚུ་
 སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བ་འདི་ནི་དཔེ་ཆེས་གསལ་བ་འདི་ལས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་སྐྱུལ་བ་
 བོ། །རྩ་འབྲུལ་བུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཅིང་། །སྐྱུལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱུལ་བ་བོ། །སྐྱུར་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱུལ་བ་
 ལྟར། །ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་བུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཐུས་རང་དང་འབྲ་
 བའི་སྐྱུལ་བ་སྐྱུལ་ལ། སྐྱུལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱུར་ཡང་སྐྱུལ་བ་གཞན་ཞིག་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་ན། སྐྱུལ་བ་གང་
 ཞིག་སྐྱུལ་བ་གཞན་སྐྱུལ་བ་པོ་ནི་སྤོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་སྐྱུལ་བས་
 སྐྱུལ་བའི་སྐྱུལ་བ་གཞན་དེ་ཡང་སྤོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྐྱུལ་བ་དེ་རྣམས་བྱ་བ་དང་བྱེད་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་
 བྱེད་པོ་དེས་ལས་གང་། །བྱས་པའང་སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྐྱུལ་བས་སྐྱུལ་གཞན་
 ཞིག་། །སྐྱུལ་བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ལས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པ་

ལྷང་བ་ཡིན་ན། ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཉང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་དེ་དག་ལ་བདག་དང་
 བདག་གིར་འཇིན་པ་རྣམས་ཐང་དུ་བྱང་བ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
 བྱི། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་
 སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་བདག་
 འདི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་
 ཅིང། ཉོན་མོངས་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་འདོད་པས་ནི་དང་པོར་འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་
 ཡིན་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན། འཁོར་བ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་
 མཐོང་ཞིང། བདག་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་ཡང་མཐོང་ལ། བདག་མ་དམིགས་
 པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤོང་ཞིང། དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་ལྷོག་པར་
 མཐོང་བས། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཡུལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཐོག་མར་བདག་
 ཁོ་ན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ན། ལུང་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་ལུང་པོ་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངང། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱི་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 ལུང་པོ་རྣམས་བདག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་ན་བདག་དེ་ནི་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་
 པོ་ནི་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་
 དུ་མར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང། འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འང་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་
 བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་ངེ་ལྟར་བྱུང། །ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་པོ་ལས་

ཐ་དད་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ན། རི་ལྟར་བ་ལང་ལས་གཞན་པའི་ཏྟ་བ་
 ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་སྤང་པོའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་
 འཇིག་པ་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་རྟེན་
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདག་འཇིན་གྱི་ཡུལ་དུ་འང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་འདིའི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 གཤམ་ཏེ་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན། སྤང་པོ་ལྟ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉམས་སུ་
 བྱོང་བ་དང་། མཚན་མར་འཇིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། བདག་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ནི་གཟུགས་ལས་
 སེམས་ལྟར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འཇིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་
 པར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་
 འདི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནམ། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཅེས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་ལ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྤང་པོ་རྣམས་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་
 བཏགས་པའི་རྒྱ་སྤང་པོ་ལྟའི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར། འིང་ཏྟ་ཚིག་ན་
 དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཚིག་པས་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཚེ་བདག་གི་བདག་མེད་པར་
 ཏོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་སྤང་པོ་ལྟའི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་བདག་མེད་པར་ངེས་པར་ཏོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ། རིན་ཚེན་སྤང་བ་ལས། ངར་འཇིན་ལས་སྤང་སྤང་པོ་རྣམས། །ངར་འཇིན་དེ་

ནི་དོན་དུ་བརྟུན། །གང་གི་ས་བོན་བརྟུན་དེ་ཡི། །སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཡིན། །སྤང་བོ་དེ་ལྟར་མི་
བདེན་པར། །མཐོང་ནས་ངར་འཛིན་སྤོང་བར་འགྱུར། །ངར་འཛིན་པ་དག་སྤངས་ནས་ནི། །སྤྱི་ས་ནི་
སྤང་བོ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །བདག་དང་བདག་གི་བ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་
པ་མཐོང་བ་དང་། །ཉེ་བའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་ནི་ངེས་པར། །བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་སྤྱིར། །ངར་འཛིན་
ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་བདག་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་གི་བ་སྤང་
བོ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་འགྲུབ་པ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་
ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་
འགྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡོད་ན་བདག་དང་སྤང་བོ་ཡང་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་
འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་
བས་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་སྤང་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བདག་དང་སྤང་
བོ་ལས་ཐ་དད་པར་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངར་འཛིན་
པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་སྤོང་
པར་སྤོས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་བ་སྤོང་བར་སྤོས། །གང་ཞིག་སྤོང་ཉིད་སྤོས་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་
གྱང་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤྱིར། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དག་
ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྐྱམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་
ཟད། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་
ཀུན་འགྱུར་བ་ཅན། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། །འཛིག་ཚོགས་

ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་སྣམ་ཟད་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་འདྲིའི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་སློབ་གྲོན་བརྟན་པས་གྲངས་ཅན་སོགས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་མིང་བཞིའི་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་ག་ཟུགས་སོགས་ལ་བདག་གིར་ལྟ་ལ། རྩེ་བྲག་པ་སོགས་བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་རྣམས་ག་ཟུགས་སྤང་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་། གཞན་བཞི་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བྱེད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། གང་དུ་འཇིགས་ཆོགས་གྱི་ལྟ་བ་ཉི་ལྷུ་བཤད་པོ་དེར་ཡང་ག་ཟུགས་བདག་ཡིན་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་སོགས་ལྟ་བདག་དུ་ལྟ་ཞིང་ལྟག་མ་བདག་ག་ཟུགས་དང་ལྟན་པ་སོགས་བཙོ་ལྟ་ནི་བདག་གིར་ལྟ་བ་རྣམས་མ་དམིགས་པས་སློང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་པས་ནི་ཡང་སྤིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱི་བ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱི་བ་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེའི་སྤྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་ན་དེའི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་སྤིད་པ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྤིད་པ་འགགས་ན་སྤྱི་བ་དང་ག་ཤི་སོགས་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འོ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཟད་པས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སློས་ལས་སློས་པ་ནི། །སློང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འགྱུར་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འགྱུར་བར་གསུངས། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་སྤོད་གྱི་ཅ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་སྤྱོ། །སྤོད་ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིར་ང་ལ་མི་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད།
 ལུས་པ་དང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོས་པ་དེ་ཡང་མ་ལུས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 ཉིད་དུ་སྟོང་བས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་སྟོང་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ཞི་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྡོག་ཅིང་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྡོག་ལ། དེ་དག་ལོག་པས་སྐྱེ་
 བ་ལྡོག་པ་དེའི་སྤྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དི་སྐད་དུ། བརྒྱ་བ་ལས། མདོར་ན་ཚོས་ནི་མི་འཚེ་བར། །དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་ཕྱ་ངན་འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞེག་
 གོ། །ཞེས་བཤད་པ་སྟེ་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་དག་ལ་
 བདག་དང་བདག་གི་སྣམ་བུ་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་
 བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞེག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་
 བློ། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། གནག་དང་དཀར་པོའི་ལས་རྣམས་འཛིག་
 མི་འགྱུར། །བདག་གིས་བྱས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་དི་སྟེ་མི་
 འགལ་ཞེ་ན། འདི་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་སྤྱིར་
 མ་གསུངས། དེའི་སྤྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བཙམ་བར་བྱའོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིར་གསུང་རབ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་
 ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། །མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་

བསྟན། །དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་དང་འབྲིང་
དང་མཚོག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བཞེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་
གང་དག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འདི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བཀའ་པས་སློབ་ཀྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་
ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པ་འདི་གཉེན་འདི་ཡང་མེད། ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་
པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སློབ་པ་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་བརྟུན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་གཉེན་པ་རོལ་དང་བདག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་མཐོ་རིས་དང་
བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས་པ་ཉལ་པར་རྒྱན་དུ་སྤིག་པ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་དགོ་
བ་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། འགའ་ཞིག་ཏུ། བདག་ནི་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་
ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་པར་འགྱུར་ཅིང་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །གང་
དག་འདི་གཉེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་པས་དགོ་བ་བྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བ་ལས་ལ་ལོག་
ཀྱང་། བདག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་སྤྱད་བྱས་དམ་དུ་བཅིངས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་
ནས་སྤྱི་དམ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཞི་བར་འགོ་མི་རུས་པ་གདུལ་བྱ་བར་མ་དེ་དག་འདི་ག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། ལྟོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་དམ་ལས་འདས་པ་ལ་འདུན་
པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། འགའ་ཞིག་ཏུ། འདི་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་འདི་རྒྱ་དང་
བཅས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་དག་སློབ་གོམས་པའི་ཁྱད་
པར་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་ཐོབ་པ་
སྤྱི་དམ་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤོབ་པའི་དབང་པོའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གཉིང་དཔོག་པར་རུས་པ་གདུལ་བྱ་མཚོག་
ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ལྟག་པར་མོས་པའི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་བཟུང་ནས། རི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡང་

དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་གཉེན་སོར་གྱུར་པ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པར་གཟིགས་ནས། འོད་སྤང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་
 མེད་པ་ཉེན་མེད་པ་སྣང་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤང་འདི་ནི་དབྱེ་
 མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་གྲང་བསྟན་ཏོ། །རིན་ཆེན་སྤང་བ་
 ལས་གྲང་། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་
 བདག་མེད་ལྟ་བུ་ནི། །དེ་སྤྱིར་བྱུང་བ་ཆེན་པོས་བསྟོན། །མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་བྱུང་བ་
 ཡིས། །བདེན་མིན་བརྗེན་པ་མིན་པར་གསུངས། །སྤྱོད་པ་ལས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་གྱུར་པས། །དེ་
 དག་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བོ་དམན་པ་དང་བར་
 པ་དང་མཚོག་གི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དགག་
 པའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་སྤྱིར་དབྱེ་
 མ་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་གིས་གཞོན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། འཕགས་པ་ལྟས། བསོད་ནམས་མིན་
 པ་དང་པོར་བསྟོན། །བར་དུ་བདག་ནི་བསྟོན་པ་དང་། །སྤྱིས་ནས་ལྟ་གཞི་ཀུན་བསྟོན་པ། །གང་གིས་
 །ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་གྲང་། བརྗེས་པ་དག་ཇི་ལྟ་
 བྱུང། །ཡི་གའི་སྤྱི་མོ་སྟོན་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཇི་ཅམ་བཟོད་པའི་
 ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྤྱིག་པ་ལས། །རྣམ་པར་བསྟོན་སྤྱིར་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་བསོད་
 བསམ་བྱུང་བྱའི་སྤྱིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བསྟན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བསྟན། །ཟབ་མོ་ལྟ་
 འཕྲིག་ཅན་འདིགས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ལས་
འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་
པའི་རྟེན་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་པར་གྱུར་ཅིང་། འཕྲད་པས་འཁོར་བ་པོའི་བདག་མ་མཐོང་
ཞིང་། རྒྱུ་པན་དག་གིས། རི་ཅ་མ་དབང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་ག། །སྐྱེས་བུའང་དེ་ཅ་མ་ཁོ་ནར་
ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྟེ་ག། །དེ་དག་སྐྱུང་གིའི་རྗེས་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་བདག་མེད་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལོན་དག་ལ་
རབ་རིབ་མེད་པས་ལྟར་དངོས་པོ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བརྟགས་པ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་ལདས་རྣམས་ཀྱིས།
བདག་དང་ནི། བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་མ་བསྟན་ན། འོ་ན་ཅི་ཞེག་བསྟན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་
སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ལྡོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི། །ཚོས་ཉིད་ལྷ་ངན་འདས་
དང་མཚུངས། །འདིར་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞེག་ཡོད་ན་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞེག་ན། གང་གི་ཚེ་དོན་
དམ་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་ཅིང་ཚིག་གི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བརྗོད་བྱ་མེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་འགའ་
ཞེག་ཡོད་ན། དེར་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞེག་སྟོ་བརྟགས་ནས་ཚིག་འཇུག་ན། སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ལྡོག་
པས་དེའི་སྤྱིར་ཚིག་མི་འཇུག་གོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་མེད་ཅེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
འགགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་བཞག་པ་དེའི་སྤྱིར་
དེ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
འགགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པས་དེ་ལ་དག་དང་སེམས་མི་འཇུག་

མོད། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་བསྟན་ན་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པས་གདུལ་བྱའི་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་གཞོན་མི་བཟང་ལྟར་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ངི་
ཞིག་ལྟར་དེ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་དབྱེད་
བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་བ་དམ་ཚོས་ཀྱི། །སྣོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱོ་
སྐད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པ། །འཇིག་
རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་ལ་
འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་མ་ལུས་པ་མཐུན་
པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་
སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་གི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་པོ་
དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་བདེན་པར་བརྟག་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ན་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇིག་པའི་སྲིད། ཡང་དག་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། གྱིས་
པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་
འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟར་རིང་པོ་ནས་གོམས་པ་སྐྱིབ་པ་རུང་བཟང་ཅོམ་མ་གྲོལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དེ་དག་

ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། སྐྱབ་བ་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་རི་ལྟར་བཤའ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལམ་
 གོལ་བ་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པའོ། །འདི་ཐམས་
 ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་བ་མི་གསུངས་ཏེ།
 བད་དང་མཐུན་པར་སྤོང་སོགས་ལྟར་གདུལ་བྱ་དང་འཚམས་པར་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྲིད་
 རོ། །རི་སྐད་དུ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །བད་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤོང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་བཤའ་བ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། འཕགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བྱིས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དང་
 པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བསྟན་བ་འདི་དག་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་
 བ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། །ཞེས་སྤྱད་བཤའ་བའི་བཟུང་བ་
 ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་དོར་སྐྱོ་བཏགས་
 བས་དེའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་བ། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྐྱོས་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 མ་སྐྱོས་པ། །རྣམ་ཏོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞན་ཀྱིས་བསྟན་པས་
 ཏོགས་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཏོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་དང་། རང་བཞིན་མེད་པས་ན་ཞི་བ་དང་། རག་གི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པས་ན་སྐྱོས་བ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྐྱོས་བ་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་
 ཏོག་མེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་
 གཅིག་པས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་མིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ལྷུང་བ་དང་། །དེ་ནི་རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་
བའང་མ་ཡིན་སྲིད། །དེ་སྲིད་ཆད་མིན་ཏྲག་པ་མིན། །ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་
གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སྤྱ་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་མིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཅིག་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་སྤྱ་དེ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་མེད་
བར་ཡང་སྤྱ་གུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་
ཡིན། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་རྒྱ་དེ་ནི་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །རི་
རྐྱེད་དུ། ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱ་གུ་རི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་སྤྱ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་
མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཏྲག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རི་རྐྱེད་བཤམ་པའི་ཚུལ་གྱིས། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་མགོན་ལྷན་ས་
གྱིས། །བསྟན་པ་བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་དེ། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏྲག་པ་
མིན། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་སྐྱོབ་པ་མེད་པའི་སྐྱོབ་པ་མགོན་མེད་པའི་
མགོན་འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་ལྷན་ས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་གཏོན་གཅོད་པའི་
བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་དེ་ནི་རི་རྐྱེད་བཤམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པ་ཡང་མིན་
ལ། ཆད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཏྲག་པ་ཡང་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལྷན་ས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
བདུད་ཅི་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ན། ཚུལ་ཞེས་ས་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་གསུམ་གྱི་བདུད་ཅི་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་སྲིད་ངེས་པར་རྒྱ་ཤི་བད་པའི་
ཡུང་འདས་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱེན་པས་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོས་སུ་བེན་ཀྱང་ཐར་པ་མི་འཐོབ་ན། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱའི་སྐྱོབས་ཉིད་
ལས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ། རི་རྐྱེད་དུ། བརྒྱ་བ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་བས་གལ་ཏེ་འདིར། །ལྷ་

རན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་འབད་མེད་པར། །དེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་
 བོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་མ་སྤང་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་འདས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཅེ་ན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་གྱུང་
 ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྟན་པ་མེད་ལས་རབ་
 ཏུ་སྐྱེ། །གང་གི་ཆེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་མ་གྱུང་ཞིང་། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 ཀྱང་ཟད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་ཆེ་རབས་
 གཞན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ལྟོ་བས་ཁོ་ན་ལས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་མེད་པར་རྒྱུན་ལུས་
 དང་སེམས་དབེན་པ་ཅམ་བསྟེན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་
 ཏུས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་
 ཀྱང་བཏང་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ཏུས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མ་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་བཞིན་ལོ། །ཇི་སྐད་ཏུ། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཏུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་
 ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་ཏུས་སྟོན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ན། ལུས་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད། སྟོག་ལ་མི་ལྟ།
 རྟོན་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་བཅའ་བས་ཡོངས་སུ་

འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་སྲིད་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་ནམ་མཁའི་ལྷན་ལ་
 ལྟར་རི་ལྟར་འདས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་སློབ་པའི་ལྟར་ན།
 དུས་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པས་ལྟོས་པ་.....དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།.....དེ་ལྟར་ཡང། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་
 གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྲིད་ད་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་
 ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྲིད་བོང་བུའི་རྩ་བཞིན། གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱིས། །ལྷག་མ་
 གཉིས་པོ་བསྐྱར་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་
 བྱ། །ད་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་སམ། མ་ལྟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མ་གྲུབ་པའི་
 རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་སྲུན་ད་བྱུང་བ་ཡང་གོ་བསྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྟོས་ན། །འདས་པ་དང་ནི་
 མ་འོངས་པ། །ད་ལྟར་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དུས། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་
 གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དུས། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་ལ་ནི་མ་ལྟོས་
 པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན།.....དེ་ཡི་སྲིད་ན་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་སུ་གྲིས་ཀྱང་ཡོང་བ་
 འདྲའོ། །ཚིག་གསལ་རང་ནའང་འདུག་པའི་སྲིད་ལོ། །ཞེས་པ་དུས་བསྐྱར་བ་གཅིག་གོ། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 ནི། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་
 བྱུང་། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེ་ཡི་སྲིད་ན་འདས་པ་དང་། །ད་ལྟར་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དུས་བསྐྱར་བ་གཉིས་

བའོ། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཚོག་དང་། ཐ་མ་དང་།
 འབྲིང་དང་སོགས་པས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་
 དང་། འཇིག་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་དང་
 མང་པོ།སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་། དབུས་གྱི་ཆ་དང་། གྱི་མའི་མཐའ་རྣམས་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དང་། སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཉིན་
 མོ་དང་མཚན་མོ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་དང་། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ལྷན་པ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུས་གསུམ་རྣམ་པར་བཤའ་བས་བཤའ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚོག་དང་འབྲིང་དག་ཐ་མ་ལ་སྟོས་
 སམ་མ་སྟོས་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 དུས་ནི་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཚད་དང་ལྡན་
 པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། དུས་ནི་ཚད་དང་ལྡན་པར་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར།
 འདི་ལྟར། མི་གནས་དུས་ནི་འཇིན་མི་བྱེད། །གང་ཞེག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས། །མ་བཟུང་དུས་ནི་རི་ལྟར་གདགས། །གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཐེར་རྩལ་ཏུ་གནས་པ་ཞེག་ཡོད་ན། དེ་སྐད་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེང་ཚད་དང་
 ལྡན་པར་འཇིན་པ་ཞེག་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་ཐེར་རྩལ་དུ་མི་གནས་པའི་དུས་ནི་
 སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པར་འཇིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཉལ་པ་གནས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དུས་གྱིས་འབྲུང་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །དུས་གྱིས་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དུས་
 གྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདའ་བ་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དུས་ཉལ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ཞེག་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པས་མངོན་
 པར་གསལ་ཞེང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས་ཉལ་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་

བ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བ་བྱུང་བའི་སྲིད། དེ་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་མ་བ་བྱུང་བའི་དུས་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱད་
 ཅིག་ལ་སོགས་པས་གདགས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་
 དུས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་འགའ་
 ཞིག་མེད་པ་ནི་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་དུས་ནི་སྐྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། །དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་
 པར་འཛོག་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 དུས་ག་ལ་ཡོད། དེའི་སྲིད། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། །གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་དང་དགག་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དུས་ལྟ་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། དུས་མེད་པས་དེའི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་དུས་མ་གྲུབ་ལ། དུས་མེད་པས་
 དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །འཕགས་པ་སྤང་བོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་
 ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །ཐེར་བྱུག་
 ཆོས་རྣམས་སྤང་ན་འདའ་མི་འགྱུར། །མཁས་པ་རྣམ་ཡང་སྐྱོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་དུས་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་བའི་འགྲེལ་
 པའོ། །༥ །།ཉི་ཤུ་བ་ཆོགས་པ་བརྟག་པ་ལ། ཆོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དགག་ ཆོགས་མིན་
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དགག་ བཀག་པ་དེའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག་ བྱིན་དང་
 མ་བྱིན་བརྟགས་ལ་དགག་ ལྟན་ཅིག་སྤོལ་གནས་པ་དགག་ རྒྱུའི་གནས་སྐབས་འཕོ་བ་དགག་

འགགས་པ་དང་མ་འགགས་བརྟགས་ལ་དགག མཐོང་དང་མ་མཐོང་བརྟགས་ལ་དགག མྱད་དང་མ་
 མྱད་བརྟགས་ལ་དགག ལྟོང་དང་མི་ལྟོང་བརྟགས་ལ་དགག གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག རོ་
 བོ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་བཅུ་ཉེ་དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ནི་ཡོད་དེ། འབྲས་འབྲུང་བ་ལ་སྟོན་
 ཅིག་གྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ན་སྐྱ་གུ་གང་ཞིག་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གི་
 ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་གི་ཁྱད་པར་མི་ཉེ་བས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་བཞིན་དུ་ནང་
 གི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས། ལུས་ཅན་རྣམས་གི་ལས་རྣམས་
 བེ། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་ཡང་ལྷན་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་སྟོན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་
 རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་དུས་དེའི་སྟོན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྟོག་
 བ། ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མི་གནས་པ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་བྱང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
 རྣམས་གི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཚོགས་
 པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞིང་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་
 བུ་ཡོད་ན། ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 འཁར་གཞོང་ན་ཡོད་པའི་ཞོ་ནི་འཁར་གཞོང་གིས་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་གི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་
 ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གྲེ་མ་དག་གི་ཉིལ་མར་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཚོགས་པ་
 ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འཁར་གཞོང་ལས་ཞོ་
 བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ལྷུ་གུ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་གང་ན་
 མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གྲེ་མ་དག་ལ་ཉིལ་མར་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དབག་གོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འཁར་གཞོང་ལས་ཞོ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་
 འདི་ལས་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མི་གཟུང་། ཅི་སྟེ་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀ་ཡང་
 རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡང་མི་རིགས་
 སོ་སྟུང་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དབྱེ་མ་སྐྱེད་མོ་ལས་ཀྱང་། །འདི་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་དང་། །མེད་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །སྤོན་པོ་མེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས། །དགར་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དམ་ཅེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཉིས་ཀའི་སྤོན་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བ་ཞེ་བའི་
 བདེ་བ་འཛོལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡོད་པ་
 ཉིད་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་གཉིས་
 བསལ་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། །བརྒྱ་བ་ལས། །འབྲས་བུ་ཡོད་
 པར་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་འདོད་པ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་སོགས། །བརྒྱན་
 པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ནི་རྒྱུ་
 དག་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་སེམས་ན། །རི་ལྟར་མེ་དང་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་གུ་མེད་པ་རྒྱུ་ལྷུ་མི་འགྱུར་
 བ་བཞིན་དུ། །ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་ལྷུ་གུའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་

བ་དང་མཚུངས་པར་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྱི་གུ་མེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །རྒྱ་རྒྱུན་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་སྲིད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 བོ། གང་ལས་ཉེས་པ་འདྲིར་འགྱུར་བ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ལ། ཚོགས་པས་ནི་རྒྱ་ལ་པན་འདོགས་པ་ཅམ་ཞིག་གེད་
 ལ། རྒྱ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་གེད་རྒྱ་རྒྱུན་ནས་དགག་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་དེས་
 པན་བཏགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱ་རྒྱུན་ནས་ནི་
 འགག་འགྱུར་ན། །གང་གི་པ་དང་གང་འགག་པའི། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་གེད་རྒྱ་རྒྱུན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་རྒྱའི་
 ཚ་གང་འབྲས་བུ་ལ་གི་པ་དང་གང་འགག་པའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། སྲིད་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། སྲིད་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་རྟོག་པ་དང་
 མི་རྟོག་པ་པན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་མེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་
 ལ། །རྒྱ་མ་གི་པ་དང་འགག་འགྱུར་ན། །རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་སྤོང་བར་འདོད་ནས། རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་
 ལ་གེད་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མ་གི་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགག་པར་རྟོག་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་
 འགགས་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་གྱུར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 རྟོག་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་ཉེས་པ་འདྲིར་འགྱུར་བ་རྒྱ་འགག་ནས་འབྲས་
 བུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་པ་དང་སྤྱན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་གེད་དོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་ཚོགས་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ནས། །སྐྱེད་པར་གེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་
 གང་། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་འབྲས་

བྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། སྐྱེད་ལྱེད་བསྐྱེད་བྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བ་
 ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་པ་དག་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ལྱེད་མ་མཐོང་བའི་སྲིར་
 རོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོ་བུར་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པའི་སྣ་རོལ་མ་འོངས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པས་ནི་ད་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་
 རྣམ་ལྗོན་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྣ་རོལ་ཏུ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་
 བོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་མེད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་
 ཚོགས་པའི་སྣ་རོལ་དུ་འབྲས་བུའི་རང་གི་དོ་བོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྗོན་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྗོན་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །སྤར་བྱ་བ་ཟེན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་
 རྒྱེན་ལ་ལྗོན་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །བཞི་བ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། རྒྱ་
 རྒྱེན་ནས་འགག་གམ་འོན་ཏེ་མ་རྒྱེན་པར་འགག་ཅེས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་གཞན་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཉིད་འགགས་ནས་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གྱི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། །རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར། །སྒོན་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་
 ཡི་ནི། །ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་
 རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། རི་ལྟར་སྐྱོས་གར་མཁན་ཆ་བྱད་གཞན་བཏང་ནས་ཆ་བྱད་གཞན་ལེན་པ་
 ལྟར་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བ་ཅུ་མ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་སྣ་ན་མེད་
 བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་རྒྱ་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བརྒྱ་བ་ལས། གང་
 ཞེས་གང་ནའང་རྣམ་གྱི་ཚེའང་། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་རྣམ་ཡང་གང་ཞེས་

ལྷ། །ཉལ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་སྡོམ་སྐྱེས་པའི་
 ལྷ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། ལྷེས་ཟེན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 དང་ཐུག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷུས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་
 འགགས་པའམ་མ་འགགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད། འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཅང་།
 གལ་ཏེ་ལྷུ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། འགགས་པ་རུབ་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིས། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །ལྷུ་འགགས་ཤིང་རུབ་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཤིང་ཡོད་
 པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། ལྷུ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་མོ་གཤམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་ཐལ་
 བའི་སྤྱིར་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཟེན་ལྷུ་ལ་སྡོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་མེད་པས་ལྷུ་
 འགགས་པས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྷུ་གནས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་དོ་སྟམ་ན། འབྲས་བུ་དང་ནི་
 འབྲེལ་བའི་ལྷུ། །གནས་པས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུ་རང་གི་རོ་
 བོ་མ་འགྱུར་ཞིང་གནས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། ལྷུ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་
 བེ་ལྷུ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བུ་བས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པས་ན་ལྷུ་གདོན་མི་བྱ་བར་རྣམ་པ་གཞན་རུ་
 འགྱུར་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་འབྲས་བུ་དང་མ་
 འབྲེལ་བའི་ལྷུ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་ལྷུ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་
 སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅི་སྟེ་ལྷུ་འབྲས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་བཞིན་རུ་ལྷུ་རྟོག་ན་ད་ནི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མ་འབྲེལ་བར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་བསྐྱེད་
 པའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་
 རུ་དགོངས་སོ། །ཉལ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷུས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་དེས་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་སམ་མ་
 མཐོང་བར་བསྐྱེད་ཅང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ལྷུས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་

ལུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ས་ནི་མཐོང་ནས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་སྲིར་ཡོད་
 བ་ཁོ་ན་མཐོང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིར་
 རོ། །འབྲས་ལུ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་
 རོ། །བདུན་པ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཚུ་མ་སྤྲོད་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་རིགས་གྱི། སྤང་བ་མེད་ན་སྤང་བ་དང་སྤུན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རིགས་
 ལོ། །དེའི་སྲིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་
 སྤང་བར་ཁས་སྤངས་དགོས་ན། དེ་ཡང་དབྱེད་ན་དུས་གསུམ་ཀར་དུ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར།
 འབྲས་ལུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་
 ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་བ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་འདས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འབྲས་ལུ་འདས་
 པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་དུས་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །འབྲས་ལུ་འདས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་
 དང་སྤང་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐ་དད་པའི་སྲིར་དང་འབྲས་ལུ་ཞིག་པ་ནི་ནམ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་ལུ་འདས་པ་རྒྱ་དུས་གསུམ་དང་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། །འབྲས་ལུ་ད་ལྟར་བ་རྒྱ་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་སྤེ་དུས་གསུམ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་སྐྱེས་
 པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་བ་ནམ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །འབྲས་ལུ་ད་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་
 སྤང་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཅིག་ཅམ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། འབྲས་ལུ་ཡོད་

ཟིན་པ་རྒྱ་དང་སྤྲད་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་རི་རྩུབ་ལྷོ་མ་འོངས་པ་ཡང་རྒྱ་དུས་གསུམ་
 དང་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་སྣོན་ཅིག་སྤྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་
 དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །སྣོན་ཅིག་སྤྲད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་དང་སྣོན་ཅིག་སྤྲད་པར་
 གྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་ཡང་
 སྤྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་
 བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བསྐྱེད་དོ་སྣོན་དུ་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་
 པ་དེ་སྟོང་བར་འདོད་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྲད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། །རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲད་པ་ཡོད་ན་སྣོན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སྤྲད་པ་མེད་པས་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་དང་སྣོན་ཅིག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྟོང་པའི་རྒྱ་ས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་རྒྱ་ས། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། དེས་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་། འབྲས་བུ་སྟོང་ཞིང་
 བལ་བའི་རྒྱ་ས་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྟོང་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །འབྲས་བུ་ས་མི་སྟོང་པའི་རྒྱ་ས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར། ཡོད་པའི་སྣོན་བྱེད་བཞིན་འོ། །ཡང་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པ་
 ཞིག་སྐྱེ་པར་། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་
 འགག་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མི་སྟོང་པ་ནི་ཉེན་ནས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་

ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགག་པ་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་སྒོག་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་མི་སྟོང་པར་འདོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་ནི་
 མ་འགག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་འབྲས་བུ་དེ་
 ནི་མ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་ཁས་སྦྲངས་པའི་སྲིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྟོང་པ་དེ་ནི་ཡང་
 དག་པར་ན་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར། སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་པ་ཇི་
 ལྟར་འགགས་པར་འགྱུར། སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྗོད་ལ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་
 ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ནི་སྐྱེ་བའམ་འཇིག་པ་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་སྲིར་འབྲས་བུ་དེ་སྟོང་པར་འདོད་ན་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་
 འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགུ་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན།
 དེ་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཅང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་
 དུ། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཅེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་
 མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། པ་དང་བུ་དང་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ས་
 རོན་དང་སྐ་བྱ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་སྟོས་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅ་ཚུན་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་གྱའི་རྒྱ་ས་བོན་དང་རྒྱ་མིན་པ་མེ་དང་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་སྐ་བྱ་

ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་སྐྱ་གུའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པར་མཚུངས་པར་འགྲུར་བའི་སྲིད་རོ། །བཅུ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན།
 འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཡོད་
 པའི་སྲིད་བུམ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ས་ཅི་
 ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བོང་བུའི་བུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་བཀག་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་ས་ཅི་ཡོད་ལ། རྒྱ་ས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་
 མེད་པའི་རྒྱ་ས་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ས་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྲུར་
 རོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ས་ཉིད་
 འཐད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་
 རྒྱ་ས་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། རྒྱ་ས་མེད་པར་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པས་རྒྱ་ས་ཡང་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན། རྒྱ་ས་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྲུར། །གང་གི་ཆེ་བསྐྱེད་པར་མི་
 བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ས་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་ས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྲུར། དེའི་སྲིད་
 འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 བ། ཅི་རྒྱ་ས་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་
 བར། །.....དང་པོ་མི་བུ་སྟེ། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྙེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་གཞོན་མི་བཟ་བར་ཚོགས་པས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྙེད་
 པར་འགྲུར་དགོས་ལ། བདག་གི་དངོས་པོ་རྙེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་བདག་སྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་སྲིད་ཚོགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་
 བསྐྱེད་དོ། །སྤོགས་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱུ་དག་གི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་
 ཡིས་ནི། །བདག་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ན། །འབྲས་བུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ས་བོན་ལ་

འཇིག་སྐྱིར་དགག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། མཐོང་བ་
དང་འགལ་བ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ལྟན་ཅིག་སོ་སོར་གྲུབ་པ་དགག་བཅས་དང་མ་བཅས་བཏགས་
ལ་དགག་སྟོང་དང་མི་སྟོང་བཏགས་ལ་དགག་གཅིག་དང་ཐ་དད་བཏགས་ལ་དགག་པ་དང་བཞིའི།
དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྤྲས་པ། དུས་
ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ན་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་
དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུང་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་འཇིག་པར་འབྱུང་གྱི་
རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དུས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དུས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་
འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་
ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་ན་ཐན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་སོ་
སོར་རམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། །།
འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རམ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་
འཇིག་པ་དང་སྟོས་པ་མེད་པར་རམ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་
བཅའ་བཟོད་པ་.....འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འབྱུང། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་.....ཐལ་བ་

སྐྱབ་པ་འཆི་བར་འབྱུང། །མཇུག་བསྟུས་པ་ <!TCC Tibetan character 4,100

undefined in unicode!> འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་
མེད་པར་རི་ལྷ་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་མེད་
པར་འཆི་བར་འབྱུང་ན་མ་སྐྱེས་པར་འཆི་བ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིག་པ་འབྱུང་
བ་མེད་པར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་

བ་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་དུས་ཅིག་ཅར་རམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་
 ལྷང་བ་དང་ལྷན་པ་ལྷར་པན་ཚུན་འགལ་བས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་
 འཇིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་དོ། །རི་ལྷར་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྷར། འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 མི་ཉག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་ལ་སྣོས་པ་མེད་པར་རི་ལྷ་བྱུར་ན་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་
 མི་ཉག་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན། །ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཆ་དང་འཆི་བའི་ཚོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཆ་དང་འཆི་མེད་
 པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་དང་ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་མེད་དོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ། །རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་
 དང་འཆི་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་
 མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དག་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གམ། པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གྲུབ་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་གྲུབ་པ་རི་ལྷར་ཡོད། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གང་དག་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་
 གམ་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་

རི་ལྟར་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་གས་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བཟང་དང་
 མ་བཟང་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་འདི་དག་དངོས་པོ་བཟང་པའི་
 ཚོས་ཅན་ནམ་མཁུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཞིག་ལ་རྟོག་བྱང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བཟང་པ་
 འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་བཟང་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད། །བཟང་པ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་བཟང་པ་
 ལའང་འཇིག་པ་མེད། །དངོས་པོ་བཟང་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དེ་དང་
 འགལ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །མ་བཟང་པ་ནི་མི་འཇིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་འབྱུང་བ་མེད་དེ། བོང་བུའི་རྩ་བ་ཞིན་ཞོ། །བཟང་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་མེད་པས་འཇིག་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མ་བཟང་པ་ལ་ཡང་འཇིག་པ་
 མེད་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མ་སྤུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པར་གཤམ་
 འབྱུང་། །དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་
 རྟེན་ཚོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་གཉིས་
 པོ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་འབྱུང་ན་བཤད་བཟུང་བ་དང་འཚད་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་
 པས། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་མེད་པས་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །ཅའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དངོས་པོ་ནི་འབྱུང་འཇིག་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་
 ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་བཟུང་ཏེ། །གང་གི་ཚེ་བཀག་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གསུམ་པ་སྟོང་དང་
 མི་སྟོང་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དངོས་པོ་སྟོང་པའམ་མི་
 སྟོང་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་བྱང་། དེ་ལ་རེ་ཤིག་སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མ་དང་འབྲ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན་སྐྱེ་
 བ་དང་འཇིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་འབྲུང་བ་དང་
 འཇིག་པ་དག་མེད་བཞིན་དུ་གཉི་ཟུག་ཁོ་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ངི་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 རིགས་པ་ལས་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་
 དངོས་པོ་འཕ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དངོས་པོ་འཕ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བར་ན། གཉིས་
 ཅར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་
 མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཉིད་ཟེན་པ་
 ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་འགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་
 ཚེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་ལས་ཀྱང་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན།དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་
 ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་
 ལས་འདས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་
 མི་སྐྱེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་འགའ་བ་ཡིན་ན། དེ་ངི་ལྟར་དངོས་པོ་ལས་འབྲུང་།
 གལ་ཏེ་འབྲུང་ན་སློན་མ་ལས་ཀྱང་ཟུན་པ་འབྲུང་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་.....དེ་ལྟར་རྣམས་པར་
 དབྱུད་ན་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་གཉི་ཟུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས། དངོས་པོ་ཡོད་

བའི་ཉེས་པ། དེའི་སྐྱོན་སྐྱོང་དགག་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་
 སྐྱེས་ཞིང་བཟང་པ་དང་ལྡན་པས་འགྲུང་བ་དང་འཛིག་པར་འགྲུང་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། དངོས་པོ་བདག་ལས་
 མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་
 བར་འགྲུང། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་དུ་འགྲུང་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་རྒྱན་བཤའ་བའི་རྣམ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་ནི་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ཏེ། སྐྱེ་བར་མི་
 འགྲུང་བ་ཉིད་དོ་སྦྱུ་དུ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས་ན། །ཉལ་དང་
 ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྲུང་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ནི། །ཉལ་དང་མི་ཉལ་འགྲུང་སྤྱིར་རོ། །གང་
 ཞིག་དངོས་པོ་འི་རྣམ་གཞག་ངེ་རྒྱན་བཤའ་བ་ལས་འདས་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 ཁས་སྐྱེངས་ན་གསུང་རབ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཉལ་པའམ་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྲུང་ཏེ།
 གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ན་ཉལ་པའམ་མི་ཉལ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲུང་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་
 ཉལ་ན་ནི་ཉལ་པར་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ལ་མི་ཉལ་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆད་པར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོང་དངོས་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས་
 ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྲུང་ཉལ་མི་འགྲུང། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འགྲུང་འཛིག་གིས། །རྒྱན་དེ་སྤིད་པ་
 ཡིན་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཆད་པ་དང་ཉལ་
 བར་ཐལ་བར་མི་འགྲུང་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་ན་དེའི་ཆེ་ཆད་
 བར་འགྲུང་ལ་རྒྱ་མི་འགག་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་ན་ཉལ་པར་འགྲུང་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱན་རྣམ་པར་ཆད་
 བ་མེད་པར་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྲིད་པའམ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཉལ་ཆད་སྲོང་མི་རུས་པར་བསྟན་བ་ནི། གལ་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་
 གི། རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །འཛིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་སྲིར། །རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་རྒྱ་འཛིག་པའི་རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། རྒྱའི་སྐད་
 ཅིག་མ་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རྒྱ་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་
 སྲིར། ཉེས་པ་འདི་བྱེད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་
 ཉེས་པ་འདི་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མ་སྦྱངས་ན་.....ཉེ་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ལོང་དུ། གང་ལ་བཞེན་ཏེ་གང་འབྲུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ལྷིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ལའང་མ་ཡིན་སྲིར། །དེ་སྲིར་ཆད་མིན་ཉལ་བ་
 མིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེར་ཡང་ཁོ་བོས་རྒྱལ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་རང་གིས་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི་
 ས་བོན་དང་རྒྱ་གུ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་དེའི་སྲིར་ཐལ་བ་འདིས་ཁོ་བོ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་སྲུང་ཡོད་པ་སྲིས་མེད་
 བར་འགྱུར་བ་ཆད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱངས་ན་ཆད་པའི་
 ཉེས་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཉལ་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 བ། །དངོས་མེད་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྲིས་དངོས་པོ་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་སྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཉལ་པར་ལྟ་
 བར་ཐལ་བ་སོ་ན་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་པོ་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །སྲིད་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་
 སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲུང་འཛིག་གི་རྒྱན་འཇུག་པས་ཉལ་ཆད་དུ་ལྟ་བ་སྲོང་ན། དེ་
 ལྟར་ཡང་གང་དུ་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་དུས་དེར་དེས་པར་
 ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་འབྲུང་འཛིག་གི་སྲིད་པའི་རྒྱན་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྲིར་
 རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲུང་

ན། །སྤང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྲུང་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའང་འགྲུང་འགྲུང་རམ། །གང་གི་ཆེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་
འགགས་པ་ན་སྲིད་པ་དང་པོ་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་མ་འགགས་པ་ན་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་འགྲུང་
བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འགག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་ལྟ་ཅིག་ཏུ་ཡང་འགྲུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
པ་དེའི་ཆེ། ད་ཅི་སྤང་པོ་གང་ལ་གནས་ནས་འཆི་བར་འགྲུང་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འགྲུང་བར་འགྲུང་རམ་སྟེ་
འཆི་བཞིན་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་
ཡང་། །སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་
རྒྱུན། །གང་གི་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། འགག་བཞིན་པ་ན་སྲིད་པ་
དང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱུན་འགྲུང་བ་མི་
རིགས་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཞེས་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་
སྲིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་པ་འགྲུང་བའི་ལུགས་ལྟར་སྲིད་པ་ཡིན་
སྲིད་པོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་མི་རིགས་པ་སྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། ། །དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཉག་པ་དང་ཆད་
བར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྲུང་བས་དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་
པོ། །བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གྲང་། སྲིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འབྲ་སྟོང་པོ་མེད། །སྲུང་དུ་འཛིག་ཅིང་
མི་ཉག་སྐྱེ་མ་བཞིན། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགྲོ་བའང་མེད། །རྒྱུན་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་
མཚན་མ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་འགྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བཟོག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། ༥ །།ཉེར་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་བཟོག་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་ཉེར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོད་གྱི་འཛིག་ཉེར་
རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཐར་འཛིན་པ་དགག་
དེ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་དགག་པ་དང་།

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་སྐྱེས་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ལོད་དེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལོད་པའི་སྲིད། འདི་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་
སོགས་པར་བར་ཆད་མེད་པར་བཙེམ་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལ་གོམས་
པར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མ་ལུས་པ་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མེད་
ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟེན་པར་མི་སྲོད་དོ་ཞེ་ན། གང་གི་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
ཚེན་པོ་རིགས་པའི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་བརྗོད་ཏུ་ཟེན་གྲང་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པས།
དེ་ད་རུང་དུ་ཡང་མི་སྤོག་ཅིང་མི་འཛིག་པ་སྤོད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་རྒྱུ་
རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་ཚེས་རིང་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ཅི་སྟེ་གསུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་
དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ། སྤང་པོ་ལས་དེ་གཞན་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སྤང་པོ་ཡོད་པའམ། སྤང་པོ་
དག་ལ་དེ་ཡོད་པའམ། ལྷ་སྐྱེན་ནོར་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དེ་སྤང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བྱང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེད་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་པོ་དེར་
དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་
ཤིག་སྤང་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་
སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །སྤང་པོ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གཞན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་སྤང་
པོ་འཛིན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་སྤང་པོ་བརྟེན་
པ་མེད་ལ། སྤང་པོ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་དེ། འཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ཤུག་ལྟར་

གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་སྲོལ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པས་ལྡན་པའི་དོན་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྤྱོད་པ་ལྡེ་སྲོལ་འདི་དག་དངོས་སུ་ན་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཀྱང་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་
 སྤྱོད་པ་ལྡེ་སྲོལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྡན་དཔྱད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་
 བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དགག་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྲོལ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དགག་བཀག་པའི་མཇུག་
 བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་སྲོལ་ནི། འདིར་རང་གི་སྤྱི་བ་གང་ཟག་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་ལེ། ཇི་སྐད་བཤའ་
 པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སྤང་སྲོལ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་སྤང་སྲོལ་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤང་སྲོལ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་སྲོལ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་སྲོལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
 ཞིག་རྣམས་པར་འཛོགས་སྟེ། དེའི་སྲིད་ཁོ་སྲོལ་ཅག་ལ་ཇི་སྐད་བཤའ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཤེགས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་སྤང་སྲོལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་
 པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གཤེགས་ཡོད། །གཤེགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྤང་སྲོལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 ལྟར་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་ལས་ཏེ་རང་
 གི་ངོ་སོ་ལས་གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཇི་སྟེ་སྤང་སྲོལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་སོ་ལས་གཤེགས་ཡོད་དེ།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤེགས་གྱི་སྲིད་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་མི་རིགས་
 སོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་

དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཡང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་ན། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་
 དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རི་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསུམ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དེ་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ན་སྤྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ནས་གཤམ་གསུམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པར་འགྱུར་སྣམ་དུ་དགོངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ན་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལ་
 ལྷོས་ནས་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསུམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་སྤང་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ལྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་དངོས་དང་
 གཞན་དངོས་དག་མེད་པ་དེའི་ཆེ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུམ་དེ་གང་། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་དེ་གཉིས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད་དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསུམ་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་གཤོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་
 རག །རི་ལྟར་སྤྱིར་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་ལྷོས་སྤྱིན་ནི་ལོར་ལེན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གལ་
 ཏེ་སྤྱིར་སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་ད་གཤོད་སྤང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པར་འགྱུར་ལ་རག་ན།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱུང་ན། སྤང་པོ་ནམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་
མེད་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་ནི་རི་
ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་སྤང་པོའི་སྤར་སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་
པ་མིན་པ་དེས་ནི་རི་ལྟར་སྤང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་
སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། ཉེ་བར་
སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་སྤར་པོ་ལ་དུ་མེད་པས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་ནམས་སྤུས་ཀྱང་ཉེ་བར་
སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་གི་ཆེ་སྤུས་ཀྱང་མ་
སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར། རྣམ་པ་ལྡན་ནི་བཙལ་བྱས་ནས། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་
གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་རི་ལྟར་གདགས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གང་ཞིག་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་
གཅིག་དང་གཞན་ཐ་དད་པར་མེད་ལ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པས་པམ་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་ལྡན་བཙལ་ན་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེ་ཉེ་བར་ལེན་པས་རི་ལྟར་གདགས་པར་བྱས། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་པ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་
ཀྱང་། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་
གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་སྤར་པོ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་སྲིད་དང་། སྤང་པོ་བརྟག་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་
བར་སྐྱང་བ་དེ་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ལས་ཡོད་པར་འབྲུང་རོ་སྐྱམ་ན།
དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་མེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་གདགས་པར་མི་རུས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་མེད་དོ། །ཡང་ན། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་
ལས་ཡོད་མིན། །ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་སྣོས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ལ་མ་སྣོས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་
མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་སྣོས་
ནས་བྱུང་པོ་ཞི་ན། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྐྱེ། །ཉེ་བར་
སྐྱང་བ་གང་ཞིག་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
ལས་ཡོད་པར་གལ་འབྲུང། དེའི་སྲིད་ཉེ་བར་སྐྱང་བ་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་སྐྱང་
ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབྱུད་པ་ན་ཉེ་བར་
སྐྱང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད། སྟོང་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པ། །ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་འདོགས་པར་འབྲུང། །སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་འདོགས་པར་འབྲུང། དེའི་སྲིད་
སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་
གྱི། དང་པོ་ནི། ཞེ་མ་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་གཟེགས་ཟན་དང་རྐང་མིག་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་
གྱི་ལམ་སྲིན་ཅི་ལོག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་དགའ་བ་དོར་ནས།
མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་པོ་བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེར་སྤང་ཉེར་ལེན་
སོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པ། །དེ་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་
བར་འགྱུར། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱས་བ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཐར་བའི་རེ་
ཐག་བཅད་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཅི་སྐྱོན་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ཤིང་ཅད་ནས་
འདོན་བ་ཁྱོད་དང་བཅད་པས་ཚོག་གོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ནི་ཐར་བ་འདོད་པས་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་ལ་དགའ་བ་
དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་བདག་མེད་པ་སེང་གའི་སྐྱ་མཚོག་ཏུ་བབ་བ་
སྐྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྐྱ་བ་དང་བྱང་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་བཟོད་པ་ན། རང་གི་ལྷག་པར་མོས་བ་དམན་བ་
ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་རན་བ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་སྐྱལ་གྱིས་དགྲུགས་བ་སྐྱེ་བོ་སྲིན་ཅི་ལོག་གིས་བཟོད་བ་
འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་བ་མི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་སོང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྣམ་ཡང་བདག་དང་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་པར་མི་གསུང་སྟེ། དེ་སྐད་དུ།
ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
གང་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱོས་བ་མེད་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྤྲོའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྐྱོས་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་བཟོད་པར་འདོད་པས་ནི། སྟོང་དོ་ཞེས་
ཀྱང་མི་བཟོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་མི་བྱ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་
ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལྡོག་པས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚོན་སྐར་
བཤད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་མ་བཟོད་ན་ཉོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་མི་བྱས་པས། གདགས་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པར་བྱ། །དེའི་སྲིད་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གདགས་

བའི་དོན་དུ་སྟེ། བ་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་དོར་ལྷག་པར་སྐྱོ་བཏགས་ནས་
 སྟོང་ཞེས་དང་། མི་སྟོང་ཞེས་དང་། སྟོང་བ་ཡིན་མི་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་དང་། སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 མི་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོངས་པ་གང་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་བདག་བརྟག་པར་བཤུན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་སྐད་དུ། མདོ་ལས། བྱིད་ཀྱིས་
 འགོ་འདི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །རྗོས་གར་ལྟ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་
 སྲོག་འགོ་མེད། །ཚོས་རྣམས་སྟོག་རྒྱ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་མཁྱེན། །སྟོང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མ་
 ཤེས་པས་ན་འགོ་བ་འབྱམ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་སྤྱད་མེད་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་
 བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོང་མི་སྟོང་
 སོགས་བཞི་མི་མངའ་བ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་
 བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་གཤེགས་པ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་གཤེགས་
 ཡོད། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་སོ་བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། བདག་དང་.....འདི་གཉེན་ཏྲག་གོ། །མི་ཏྲག་གོ། །ཏྲག་ཀྱང་ཏྲག་ལ་མི་ཏྲག་ཀྱང་མི་ཏྲག་གོ། །ཏྲག་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་ཏྲག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་.....ཞེས་པ་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཉེན་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཚན་དང་པོའོ། །བདག་དང་.....
 འདི་གཉེན་མཐའ་དང་ལྡན། མཐའ་དང་མི་ལྡན། མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན།
 མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་.....ཞེས་པ་གྱི་མཐའ་ལ་ཉེན་པ་བཞིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པར་ཆད་ཡོད་དོ། །མེད་དོ། །ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་
 དོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་.....ཞེས་པ་སྐྱེད་འདས་ལ་ཉེན་པ་བཞིའོ། །ཞེས་པ་གསུམ་པའོ། །ལུས་དེ་
 ཉིད་སྲོག་ཡིན། ལུས་ཀྱང་གཞན་སྲོག་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་.....ལུས་སྲོག་གཉིས་ལ་ཉེན་པ་གཉིས་སྟེ།དང་སོ་རྣམས་

གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་གཡོ་བ། གཉིས་པ་རྣམས་རྒྱང་བར་གྱི་ལྟ་བུ་འདུ་བ། གསུམ་པ་རྣམས་གཅེར་བུ་པའི་ལྟ་བུ་བཤུམ་པ། བཞི་བ་རྣམས་གནས་མ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་བཅུམ་
 པ་སྟེ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་དངོས་སོ་བཅུ་བཞི་སོ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལུང་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའམ། དེ་དག་གི་ལུས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་པ་རོལ་སོ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་པ་རོལ་སོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བ་དང་འདུ་བ་དང་བཤུམ་པ་དང་། བཅུམ་པ་ཡང་

དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་བཟུ་བཞི་པོ་འདི་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བད་སྤྱད་པར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་
 ལ་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཞི་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད་དེ་མི་མངའོ། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད་དེ་མི་
 མངའོ། །མི་མངའ་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ཚོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྲོ་སངས་དང་དཀར་གཤམ་ལྟར་འདི་དག་
 འཛིག་རྟེན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
 མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྲོངས་པན་ཆད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། གང་གིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །འཛིན་པ་སྤྱག་པོས་བཟུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །མེད་
 ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །གང་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་འཛིན་པ་སྤྱག་པོས་གཟུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གྲོངས་པན་ཆད་མེད་ཅིང་རྒྱན་ཆད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྟག་པའམ་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་
 གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེ་འམ་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་
 འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་གིས་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་འགར་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤོགས་ལ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་
 ཞེའམ་མེད་དོ་ཞེས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་བསམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དག་
 སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྟོོ་བྱེད་པ། །སྟོོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །གང་དག་སློབ་ཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་
རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་བཏང་བ་མེད་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཡོད་མེད་སྟོང་
མི་སྟོང་ཐམས་ཅད་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པས་སློབ་རྒྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རང་གི་
སློབ་པ་དག་གིས་ཉམས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་སུ་མཚོགས་པ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་
བས། དེའི་སྤྱིར་བཏང་འདྲ་བ་དེ་དག་གུན་གྱིས་གསུང་རབ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དམུས་ལོང་གིས་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་
དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་སྟོང་བར་ལྷགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་
བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་ལྟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱ། །ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་འདིར་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་པ་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་
རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་
མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་
བཞིན་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་རང་བཞིན་
ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་འདྲིའི་རང་
བཞིན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱུན་
བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ནི་དེ་

བཞིན་གཤེགས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སློ་ཅན་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་པ་
 མེད་པ་ཡི། །དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིར་
 གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། ༥ །།ཉིར་གསུམ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྲུབ་
 པ་དགག་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་སྦྱོང་བ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་
 རྟེན་དགག་རྒྱ་དགག་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་སྦྱས་པ། སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་
 རྒྱ་འདོད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱ་ཅན་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱའི་
 གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་ན་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ན་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་རྣམས། །བདག་རྒྱུན་.....ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །སྤྱག་དང་.....
 དམིགས་རྒྱུན་མི་སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ །བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདོད་པ་
 བྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
 ལྷག་རྣམས་.....མི་སྤྱག་པ་ལ་སྤྱག་པ་འཛིན་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་.....དམིགས་རྒྱུན་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་

ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་ལ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། མི་སྐྱུ་ལ་ལས་ཞེ་སྤང་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གཉི་ལུག་
 འགྲུང་ངོ་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤོམ་བདག་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་..... །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་གསུམ་ཅར་གྱི་རྒྱ་སྤྱན་མོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱི་བ་ གང་དག་སྐྱུ་དང་མི་སྐྱུ་དང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྟེན་འགྲུང་བ། །དེ་དག་
 རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་སྤྱི་བ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞིག་ན། དེ་
 རྣམས་ནི་སྐྱུ་ལ་དང་མི་སྐྱུ་ལ་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྟེན་ནས་འགྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱི་བ་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བདག་དགག་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དགག་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་
 མེད་ཉིད་ནི། །རི་ལྷ་སྤུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་
 ལྷར་གྲུབ། །བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རི་ལྷ་སྤུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྷར་ནི་སྤུར་རྒྱས་
 པར་བསྟུན་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱི་བ་བདག་དེ་མེད་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་
 ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྷ་སྤུར་གྲུབ་པར་འགྲུང་ཏེ། ཅིག་པ་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱི་བ་བདག་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྲུང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་འདི་
 དག་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། །ཉོན་མོངས་པ་
 དག་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་ཅིག་ངོས་གྱི་རི་མོ་འཕ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་ལྷར་དུ་རྟེན་
 ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ན་བདག་གམ་སེམས་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དག་ནི་སྤུར་
 བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱི་བ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །རྟེན་འགའ་ཡང་མེད་པར་ནི་རྟེན་གང་གི་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་སྤུར་གྲུབ་པའི་བདག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། འོན་

།ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱེ་ལ། སེམས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཉོན་
 མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ །ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལུས་མེད། །རང་
 ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་རྣམ་ལུས་མེད། །རང་ལུས་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་བདག་དེ་རྣམ་པ་ལྟས་
 བཅའ་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་ན་
 མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། སྲེག་པ་པོ་དང་བསྲེག་བྱ་
 ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྲིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 དང་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྲོགས་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟས་མེད་དེ། འདིར་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་
 རོ། །དེའི་སྲིར་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྷན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དགག་པ་ལ་སྦྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་སྐྱེ་སྐྱེ་དགག་པ་གཉིས་
 གྱི། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། དམིགས་པ་དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ །ཚུད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་བགག་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་སྦྱག་པ་དང་མི་སྦྱག་པ་དང་སྦྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་རེ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱག་དང་མི་སྦྱག་སྦྱིན་ཅི་
 ལོག། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །སྦྱག་དང་མི་སྦྱག་སྦྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་
 དག་ཡིན། །སྦྱག་དང་མི་སྦྱག་སྦྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཀྱང་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་

འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་དགག་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་སྲིད་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་
དག་ཡིན་ཏེ་.....དེ་དག་གི་རྒྱ་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་དང་སྲིད་ཅི་ལོག་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་
དུ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་
སོགས་པ་ཡུལ་དུ་ག་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཟུགས་སྐྱེ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །དེ་དང་ཚོས་དང་རྣམས་
དུ་ག་ནི། །གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་ལུག་གི་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས། །གཟུགས་ནས་
ཚོས་གྱི་བར་ཡུལ་རྣམ་པ་དུ་ག་ནི་གཞི་སྟེ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱིས་བརྟགས་སོ། །གང་གི་ཞེ་
ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གི་ལོ། །དེ་ལ་.....གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོ་བརྟགས་
པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། མི་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོ་བརྟགས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་དང་། རྟག་པ་དང་བདག་ལ་
སོགས་པ་.....སྲིད་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་སྐྱོ་བརྟགས་པ་ལས་གཏི་ལུག་སྐྱེ་ལོ། །ཡུལ་དུ་ག་ལོ་འདི་ཉོན་མོངས་
པ་དག་གི་དམིགས་པར་དོན་ལ་གནས་སམ་ཞེ་ན། གཟུགས་སྐྱེ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །དེ་དང་ཚོས་
དག་འབའ་ཞེག་སྟེ། །དེ་སྟར་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་སྟར་
གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞེག་བྱེད་གྱིས་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པར་བརྟགས་པ་འབའ་ཞེག་ཏུ་ཟད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བའི་གྲོང་
བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འབྲ་བ་ཡིན། །ཡུལ་དུ་ག་ལོ་དེ་དག་ནི་དེ་བའི་གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་
པ་དང་འབྲ་བར་སྲིད་ཅི་ལོག་ལས་དམིགས་པ་བཞག་པ་འབའ་ཞེག་ཏུ་ཟད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་སྟར་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་སྟ་བུ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་འབྲ་བ་དེ་དག་ལ། །སྤྱད་པ་དང་ནི་མི་
སྤྱད་པ། །འབྲུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། །འདིས་ནི་ཉེན་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་

བའི་མཚན་མ་དག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ། ངར་འཛིན་ལས་བྱུང་སྤང་པོ་
 རྣམས། །ངར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་དུ་བརྟུན། །གང་གིས་ས་བོན་བརྟུན་དེ་ཡི། །སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་
 ཞིག་། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟུང་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དགག་པ་ལ། །ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་སྟུག་མི་
 སྟུག་དགག་གཉི་སྟུག་གི་རྒྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། །གཞན་ཡང་རིགས་པ་
 འདིས་ཀྱང་སྟུག་མི་སྟུག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་པ་
 ཞེས། །གདགས་པར་བྱ་བ་མི་སྟུག་པ། །སྟུག་ལ་མ་སྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་སྱིར་སྟུག་པ་འཆད་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་སྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་ངེས་པར་མི་སྟུག་པ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། མི་སྟུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་པ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་བ་སྟོས་བྱ་མི་སྟུག་པ་དེ་ཡང་
 སྟུག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས། དེའི་སྱིར་སྟུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། །རི་སྐད་སྟུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟུང་མི་སྟུག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་མི་སྟུག་པ་གདགས་པར་བྱ་བ་སྟུག་པ་ནི། མི་སྟུག་མ་སྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་སྱིར་མི་སྟུག་
 འཐད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་སྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་
 སྱིར་ངེས་པར་རིང་ལུང་ངམ། བ་རོལ་ཚུ་རོལ་སྟུང་སྟུག་པ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་ན། སྟུག་པ་གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་སྟུག་པ་གདགས་པར་བྱ་ཞིང་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་སྟུག་པ་ནི་སྟོས་པར་བྱ་བ་མི་
 སྟུག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྱིར་དེ་སྟུང་ན། མི་སྟུག་པར་གདགས་པ་སྟོས་
 པར་བྱ་བ་སྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྱིར་མི་སྟུག་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུང་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྱིར་དེ་སྟུང་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་སྱིར། སྟུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །མི་སྟུག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། །ཞེ་སྤང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པའི་མཚན་མ་མེད་ན། །རྒྱ་མེད་པའི་

གྱིར་སྐྱབས་པ་དང་མི་སྐྱབས་པའི་མཚན་མའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོ་དག་གི་རྟེན་དག་གི་སྐྱབས་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་
 པ་དང་། བཀའ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། དེ་གི་གྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་སློབ་སྐྱོད་གཉི་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་པ་ནི། གཤམ་ཉེ་མི་རྟག་རྟག་པ་.....བདག་རྒྱུན་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདྲིན་པ་
 མོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཞེས། །དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྤོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་
 པས། །འདྲིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །འདི་ན་གྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞི་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་སྐྱབས་ཅིག་དེ་དེ་
 ཞིང་འདྲིན་ཅིང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྐྱམ་དུ་འདྲིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཉེ་དེའི་གྱིར་སྐྱབས་པོ་ལྷ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ལ་བདེའོ་སྐྱམ་དུ་འདྲིན་པ་དང་། །ལྷ་སྐྱབས་སྤང་པའི་ས་བོན་ཅན། །བཤམ་དང་གཅི་བས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅིང་། །མི་གཙང་རང་བཞིན་
 ཤེས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་གང་གིས་དེ་ལ་ཆགས། །ཞེས་བ་ལྟར་.....སྐྱམ་མི་གཙང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སྤོང་ས་པས་གཙང་
 བ་ཉིད་དུ་འདྲིན་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་ལྷ་བ་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྤོང་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་གྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སོ། །གྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གཉི་ལྷན་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 གཤམ་ཉེ་སྤང་པོ་རྟག་པས་སྤོང་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་གྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་
 བ་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས། དེ་དང་འགལ་བ་རྟག་
 པར་འདྲིན་པ་ཇི་ལྟར་གྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་གྱིར་རྟག་པ་གྱིན་ཅི་ལོག་མེད་དེ། དེའི་
 གཉིན་པོ་གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མེད་པའི་གྱིར་པོ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤང་པོ་སྤོང་པ་
 ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་གྱིར་དེ་དག་གི་མི་མ་སྐྱབས་སྐྱོགས་བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་། བདག་ཀྱང་གྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 མེད་དོ། །གང་གི་གྱིར་གྱིན་ཅི་ལོག་དག་མེད་པ་དེའི་གྱིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་གཤམ་

འགྲུང་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མ་རིག་པ་དང་མ་རིག་རྒྱུན་
འགྲུང་གང། །ནམ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ཡི་
སྲིར་ན་ངས་འདི་མ་རིག་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་
ཞེས། །དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པ་འོ་ཞེས། །འཇིན་པ་འང་རི་ལྟར་ལོག་མ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་སྲིན་ཅི་
ལོག་ཡིན་ན། ལུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་མི་རྟག་པ་འོ་ཞེས་
འཇིན་པ་འང་རི་ལྟར་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ། སྲིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་
དེའི་ཆེ་གང་ཞིག་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་གསུམ་པ་མེད་ལ་གང་གི་ཆེ་
སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། ཅི་ལ་ལྟོས་ནས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་སྲིར་རིགས་པ་
འདིས་ཀྱང་སྲིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྲིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་སྲིར་མ་རིག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
སྲིན་ཅི་ལོག་མེད་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཇིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་གང་གིས་
འཇིན་པར་བྱེད་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། འཇིན་པ་པོ་བདག་གམ་སེམས་ཀྱང་རུང་བྱེད་
པ་པོ་དང་གཟུང་བར་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ་
ཞེ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གིས་འཇིན་དང་འཇིན་གང་དང་། །འཇིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་
ལ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །དེ་སྲིར་འཇིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གིས་འཇིན་པའི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ལོག་ཡིན་
ན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །འཇིན་པ་པོ་རི་ལྟར་མེད་པ་ནི། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །རི་ལྟ་
བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གང་གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་། གཟུགས་སྐྱོ་
དང་རིག་པ་དང་། །རྗེ་དང་ཚོས་རྣམས་འབའ་ཞིག་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྲིར་གང་གིས་

འཇིན་པའི་བྱེད་པ་དང་འཇིན་པའི་ངོ་བོ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འཇིན་པ་པོའི་བྱེད་པ་པོ་དང་གང་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་ཞི་བ་སྟེ་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་ལས་དག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིར་འཇིན་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་དེ། སྲིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་
སྲིར་རོ་ཞེ་ན། ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཇིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་
ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །འདིར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་མེད་པས་
འཇིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་སྲིར། སྲིན་ཅི་ལོག་
པའམ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཇིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཉེན་གང་ལ་སྲིན་ཅི་
ལོག་ཡོད་ཅིང་གང་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད། དེའི་སྲིར་སྲིན་ཅི་ལོག་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྲིན་ཅི་
ལོག་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ན་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ་འགྱུར་
བཞིན་པ་གཅིག་ལ་བརྟག་བྱང་། ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དེ། སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །སྲིན་ཅི་
ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། །སྲིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
གྱུར་བཞིན་ལ། །སྲིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །གང་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་
རྣམ་པར་དཔྱོད། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། སྲིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་ན། ཡང་དེ་སྲིན་ཅི་ལོག་དང་འབྲེལ་པ་ལ་
དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྲིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། མི་
ཤེས་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བས་སློ་བློས་ཀྱི་སྲིན་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་སྲིན་ཅི་ལོག་
ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྲིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ།
གང་ཞིག་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་

འགྲུར་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུར་པ་དང་མ་
 གྲུར་པ་དང་གྲུར་བཞིན་པ་གང་ལ་ཡང་སྲིད་ཅི་ལོག་མི་སྲིད་པ་ན་ད་ནི་གང་ལ་སྲིད་ཅི་ལོག་སྲིད་
 ཅེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུ་བོའི་སློབ་ཀྱིས་པར་དཔྱོད་ཅིག་གཞན་ཡང་། སྲིད་ཅི་ལོག་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
 བ། །རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྲུར། །སྲིད་ཅི་ལོག་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་ན། །སྲིད་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་
 ཡོད། །ཅིའི་སྲིད་སྲིད་ཅི་ལོག་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། །སྲིད་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་
 བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་སྤར་བ་འད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་སྲིད་ཅི་ལོག་མེད་པས་སྲིད་ཅི་ལོག་
 ཅན་ག་ལ་ཡོད། དེའི་སྲིད་སྲིད་ཅི་ལོག་ཡོད་དེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་
 མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྲིད་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན།
 སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅང་བ་དང་། །རྟོག་དང་བདེ་བ་
 ཡོད་ན་ནི། །བདག་དང་གཅང་དང་རྟོག་པ་དང་། །བདེ་བ་སྲིད་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་
 གཅང་བ་དང་རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་དེ་དག་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛོག་ན། དེ་དག་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྲིད་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིད། བདག་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅང་བ་དང་། །རྟོག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་
 མེད་མི་གཅང་མི་རྟོག་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་
 སྲིད་པས་བདག་དང་གཅང་བ་དང་རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་མེད་ན། འོ་ན་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་པོ་དག་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མེད་པའི་སྲིད་
 རྟོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རི་
 ལྟར་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྲུར་དེའི་སྲིད་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་སྲིད་ཅི་ལོག་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུར་

ཡང་སྐད་བར་གྱའོ། །བཞི་བ་ནི། སྤྱི་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་
ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཅི་ལོག་
འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་འགག་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་རྣམ་འགྱུར་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྤྱི་ཅི་
ལོག་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཅི་ལོག་འགགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འགག་པར་
འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་འགག་པར་གྱུར་པ་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཤིའི་
མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་
དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གཤམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱ་
ཅན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་ན་འགག་པར་འགྱུར་བ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་སྐྱོང་བ་དགག་པ་ནི། འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཅི་
ལོག་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགག་ན་མ་རིག་པ་ཡོད་དེ། དེ་འགག་པའི་ཐབས་ཆོས་བའི་སྤྱིར།
དེའི་སྤྱིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱོང་བ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཆོས་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་
སྐྱོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱོང་ན་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱོང་བར།
སྤྱོད་པ་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ན། །དེ་ལྟར་བྱུར་ན་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སྐྱེ་ཞིག་སྐྱོང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་
མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་ཇི་ལྟར་གཉེན་པོས་སྐྱོང་
བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱོང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་སྐྱེ་ཞིག་སྐྱོང་བར་བྱེད་དེ། རང་
བཞིན་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མི་སྐྱིབ་པ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་

ལྷོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་ཉེན་ལྡན་གྱི་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་ལ། །གང་
 དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །རི་ལྷ་བྱུང་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །མེད་པ་སྲུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །གལ་
 ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། དེ་རི་
 ལྷ་བྱུང་ན་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མའི་གང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་སྲུ་ཡང་མི་བཙོན་པ་
 བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མེད་ན་སྲུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་སྲུས་ཀྱང་སྤོང་བར་མི་བྱེད་
 དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་མེད་ལ། སྤོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་
 ཚོལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་བྱུང་བའི་སྤོང་ཉིད་མཁྲེན། །མཁྲེན་ནས་
 ཉོན་མོངས་རྣམ་དང་མི་འགྲོགས་ཏེ། །བརྗོད་པ་ཅམ་གྱི་སྐོར་ས་བརྗོད་བྱ་ཞིང། །ལྷ་ངན་འདས་
 བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དབྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱུང་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། ། ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་མེད་ལ་
 རྩོད་པ་སྤྲང་བ་ལ་དམིགས་ལུལ་བདེན་བཞི་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤྲང་། ཐོབ་བྱ་བྱུང་འདས་མི་འཐད་
 པའི་རྩོད་པ་སྤྲང་བ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་རྩོད་པ་འགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
 ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་གཉིས་
 ཀྱི། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤོང་
 བ། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱེད་ལ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀུན་སྤོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་
 ལྷར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གང་སྤོང་བ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་སྤྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་སྲུ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་གང་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་

ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྤྲོ་པོ་སྤྲུང་གྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཉིད་གྱིས་མི་མ་བྱུན་པའི་སྤྱིར་དང་གཞོན་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དུ་མ་བྱེད་གྱི་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །རི་རྒྱན་དུ། ལག་མཐེལ་སྤྲ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །མི་རྣམས་གྱིས་ནི་མི་རྟོགས་པ། །དེ་
 ཉིད་མིག་ཏུ་སོང་བ་ན། །མི་བདེ་བ་དང་གཞོན་བསྐྱེད་ལྟར། །བྱིས་པ་ལག་མཐེལ་འབྲ་བ་ཡིས། །འདུ་
 བྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འབྲ་བས་ནི། །དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ན་
 རིགས་གྱི། གང་གི་ཆེ་སྟོང་པའི་སྤྱིར་རྩུང་བྱེད་སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་
 བར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ན་ཀུན་འགྱུར་ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་གང་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཀུན་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ཀུན་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ན།
 གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མི་འཐད་པས་ཀུན་འགྱུར་
 ཡང་མེད་དོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་མི་སྤྱི་བ་ནི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ན། གང་གི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 མེད་པ་དེའི་ཆེ་གང་འགགས་པས་འགོག་པར་འགྱུར་དེའི་སྤྱིར་འགོག་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 འགོག་པ་མེད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཀྱང་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ལམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྟོང་པར་སྤྲ་བ་སྤྱོད་ལ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་དགོ་འདུན་
 དགོན་མཚོག་མི་འཐད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི། བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ནི། བདེན་བཞི་

མེད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤངས་
 བ་དང་། །བསྐྱོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་པོ་རྣམས་མེད་ན་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་
 ཅི་ན། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རྣམས་དུ་
 ལྷགས་པ་དང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པ་སྐྱོམ་པས་འབྲས་བུའི་མིང་
 ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཐར་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྟུལ་ལྷགས་མཚོག་
 འདི་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་པོ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམས་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་འདོད་
 པའི་སྐྱོམ་སྤང་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལན་ཅིག་
 སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་སྤངས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་
 སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་སྤངས་པས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་དག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འདི་དག་འཐད་པ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་

སོགས་པ་དེ་དག་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ཞུགས་གནས་མི་
 འཐད་པ་ནི། འབྲས་བུ་བཞི་མེད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་
 མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལ་
 གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་བ་དང་། སྲིར་
 མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ལ་
 ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། བདེན་པ་མངོན་པར་
 ཉོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ནི་བདེན་པ་སྲར་མ་ཉོགས་པ་ཉོགས་པའི་སྲིར་
 མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། བཅུ་དུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
 སྲིར་སྐོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྲར་འདོད་པའི་སྐོམ་སྲང་གཏུན་མ་སྲངས་པའམ་
 རྣམ་པ་སྒྲིའི་བར་དུ་སྲངས་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
 སྲིར་དུ་བཅོམ་པས་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་སྐད་ཅིག་མ་
 བཅུ་དུག་པ་ལ་གནས་པ་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འདོད་པའི་
 སྐོམ་སྲང་དུག་པ་སྐོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 སྲིར་དུ་བཅོམ་པས་ན། སྲིར་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དུག་པ་སྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 ལ་གནས་པ་ན་འདོད་པའི་སྣང་མིར་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་སྲིད་པའི་སྲིར་ལན་གཅིག་སྲིར་འོང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་འདོད་པའི་སྐོམ་སྲང་དགུ་བ་སྐོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཚེ། སྲིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྲིར་བཅོམ་པས་སྲིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དགུ་བའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་མི་ལེན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བས་ན་
 སྲིར་མི་འོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་བ་སྐོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་

ལམ་ལ་གནས་པ་ན་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བཙུག་པས་ན་དག་བཙུག་པའི་ཞུགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྲིད་ཅེས་དག་བཙུག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པས་མཚོན་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དག་བཙུག་པའི་ཞུགས་བྱའོ། །ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བཞི་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 པོ་ཡོན་གནས་སུ་འོས་པ་དེ་དག་ནི་རྟོགས་པའི་ཚོས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བཙུག་པའི་ཕྱིར་དག་བཙུག་པའི་ཞུགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་བཙུག་པའི་ཞུགས་བྱའོ། །
 ཡི་རྒྱལ། །དབང་སྐྱུར་གྱིས་ནི་ཞུགས་པ་དང་། །སྟོན་ཆགས་ཞིང་བ་རྒྱལ་འགྱུར་ཞིང་། །དད་ལྡན་
 བསོད་ནམས་དག་འདོད་པ། །རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །ཉལ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞིང་། །གང་ལ་སྤུལ་ན་འབྲས་ཆེ་བ། །བཟང་པོ་རབ་ཏུ་བཤམ་བྱ་སྟེ། །རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་
 ཡི། །སྐྱིན་གནས་གྱུར་ཅིང་དག་བཙུག་ཆེ། །ཞུགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་ནི། །འབྲས་ལ་གནས་པ་བཞི་
 རྣམས་སོ། །ཞུགས་བྱུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དག་
 འདུན་མེད། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན།
 བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱན་བཤམ་པའི་ཞུགས་པ་དང་གནས་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དག་མེད་པས་དག་བཙུག་མེད་པར་འགྱུར་འོ། །གཉིས་པ་ཚོས་དགོན་
 མཚོག་མི་འཐད་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཚོས་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་ཚོས་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་སོ། །དེ་ལ་འགོག་པ་དང་ལམ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ནི་ལུང་གི་ཚོས་
 སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན་དེའི་ཚོས་སུ་འདུ་བས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་མི་འཐད་པ་ནི།

ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་བཤམ་པ་
 པའི་ཚོས་ཡོད་ན། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་བསགས་ཤིང་དེ་ལ་དབུལ་བ་དང་རིམ་གྲོ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ན་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ན། གང་གི་ཚེ་ཇི་སྐད་
 བཤམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེན་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་གཞོན་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྐད་དུ་སྟོབ་ན་རྟེན་པ་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དང་། དེས་
 འགའ་ཞིག་ན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱུད་པ་རྣམས་དེ་དང་མི་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་དང་། རིན་
 ཐང་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མ་བྱུན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་
 དང་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་
 འཐད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །ཚོས་མ་ཡིན་དང་ཚོས་ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་
 བྱི། །ཀུན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་མེད་པ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་སློབ་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། སློབ་གཙུག་པོ་སྟོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དག་ཀྱང་མེད་ལ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་ཤིག་ཚོས་ཤིག་ཟོ་ཞིག་འདུག་ཅིག་སོང་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་རིགས་
 ཤིང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ནི། མི་ལེགས་སོ་ཞེས་བེར་

རོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་མོ་ནི། དེ་ལ་
 བཤམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་ཉོག་གས་པས། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་གོལ་བ་དེ་ལ་ལན་བཤམ་པ། དངོས་པོར་སྟོང་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་
 གི་ཆེད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།
 གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་རྣམས་མ་ཉོག་གས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་
 རང་གི་རྣམ་པར་ཉོག་པས་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོང་བཏགས་ནས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་
 སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡིད་ཆེར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གང་
 ཡིད་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་སྟོས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་མི་ཤེས་
 སོ། །དེས་ན་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་
 ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟར་བཤམ་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པར་ཉོག་ཅིང་སྟོས་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་
 སྟེལ་བ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ཉོག་གས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། གཞན་
 ལས་ཤེས་མིན་ཞེ་བ་དང་། །སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། །རྣམ་ཉོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་
 དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤམ་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །དོན་གང་ཉེ་
 བར་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུག་པ་དེ་ཡང་། ཉོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་

བ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གངགས་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་
 བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུ་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་བར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་
 དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེའི་དོན་ནི་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཀ་ཚོལ་བས་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་
 གཞོད་དོ། །གཉིས་བ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ། ཞར་བྱུང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགྲུས་མ་སྐྱབ་
 ཀ་སྤང་བ། རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བས་བདེན་བརྟོགས་པར་བསྟན་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་
 བ་ལ་ཇི་སྐྱད་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་ཀ་ཚོལ་བ་དེ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེ་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 དབྱེ་མི་ཤེས་པར་གཞུང་ཙམ་འདོན་བ་ལྟར་བྱེད་པ་རང་གི་སྤེ་བ་དངོས་པོར་སྐྱབ་བ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཤིག་
 བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་པའི་བདེན་བ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པར་
 བཞག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་བ་གཉིས་ལ་ཡང་
 དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལ་སྐྱེའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སོ་སའི་
 རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པར། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་བར་མཐོང་བ་
 དང་། བརྟེན་པར་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་གཉིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་རྣམས་བཞེད་དེ།..... དངོས་ཀུན་ཡང་དག་
 བརྟེན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་
 གང་ཡིན་དོན་དམ་སྟེ། །མཐོང་བ་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་

རོ། །དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། འདི་རྣམས་
 ལ་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡིས་རྟོག་ཚུལ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཞིགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་
 དག་ལ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་རང་དགའ་བས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀ་བ་བྱམ་པ་སྐྱེས་
 པ་བྱུང་མེད་སོགས་འཛིན་ཉེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་རི་སྙེད་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་འཛིན་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 སྐྱུངས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་གཞིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞིགས་པ་ཡོད་
 མེད་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འཛིན་ཉེན་ནི་གང་། ཀུན་རྫོབ་ནི་གང་། ཅིའི་སྤྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
 ལ། འཛིན་ཉེན་སྐྱུང་པོར་རབ་གྲགས་པ། །དེ་ལ་འཛིན་ཉེན་ངེས་པར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་
 སྐྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་པའི་གང་ཟག་ལ་འཛིན་ཉེན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀུན་ནས་སྐྱེ་བ་པས་ན་ཀུན་
 རྫོབ་སྟེ། འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་པས་ན་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་དེས་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་ཐ་སྙད་
 བྱས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། རོན་ལ་གནས་ཤིང་མི་བསྐྱུ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཞིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། མ་རིག་རང་བཞིན་
 སྐྱེ་བ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོམ་མ་བདེན་པར་སྐྱུང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སུ་བ་
 དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྒོ་བ་

དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི། གུན་རྫོབ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ། དེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་གུན་
 རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་ལ། རོ་བོ་ངོས་འཛིན་སྤར་དང་འབྲེལ། །གང་ལ་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་
 སྙད་བཏགས་པའི་ཡུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འབྲུག་པ་ལས། གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་རྣམས་
 གྱི། །གཟུང་བ་གང་ཞེ་ག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་
 བོ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ནང་
 གི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ལས་རྒྱང་བའི་ཤེས་པའི་སྤང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ནི་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་ཐ་སྙད་བྲེད་པའི་སྤྱིར་གུན་རྫོབ་བདེན་པར་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་ལས་རྒྱང་བའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་དང་མི་
 ལམ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་བདེན་པར་ཐ་སྙད་བྲེད་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་གུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དེ་
 དག་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མ་དང་འབྲུ་བར་
 སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་གྱིས་པ་
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་གི་ འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
 མི་མངའོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པར་མཇུག་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་སྐྱ་
 རྩོ་སྐད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པ། །འཛིག་
 རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གུན་
 རྫོབ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རྣམ་པར་བཞག་
 མཇུག་པ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་གྱིས་གུན་རྫོབ་གཟུགས་ནས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་

བར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་འགའ་ཡང་མ་གཟིགས་
 པའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་སྲིད། འཤམ་གྱི་སྡེ་པའི་ལྷང་ལས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་འབྲེན་རྣམས། །འཇིག་
 རྟེན་མ་ཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་
 མི་འགྲུལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་.....དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི། བདག་ཉུང་རྒྱལ་བ་དང་།
 བདག་ཉུང་མོངས་པ་དང་བདག་ལ་ཚགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཀྱི་མ་དེག་པ་མ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སློབ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་དེ་མོ་མཁན་རང་གིས་བྲིས་པའི་གཟུགས་ལ་གཞོན་སྦྱིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐབས་འགར་
 དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་གྱི་མཚན་མ་ཅུང་བད་འབྱུང་ཡང་ཚུ་ལ་དེ་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཏུ་སྡོག་ཅིང་།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དེག་པ་མ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དང་། སྲིད་མི་སྡོག་
 པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དངོས་པོར་མངོན་
 ཞེན་གྱི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་མངོན་པ་ནི་གཞན་གཞུག་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་
 སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཅེས་མཁས་པ་ནས་བྲིས་པའི་
 བར་ལ་ཐུན་མོང་ཏུ་སྤང་ཞིང་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་
 འཇོག་ཅིང་། ཅིའི་སྲིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གང་ཞེག་གིས་སམ་གང་དག་ལ། །ཡང་
 དག་སྐྱིབ་བྱེད་དེ་ཀུན་རྫོབ། །དེས་ན་འདི་ཀུན་བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་ཏུ་བདེན་མ་ཡིན། །ཞེས་
 རྗོ་གང་ཞེག་གིས་སམ། རྗོ་གང་ཡོད་ན་ཡང་དག་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
 རྟོག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེས་འདི་ཀུན་བདེན་པར་
 བཞག་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡང་དག་པར་

རྒྱུ་བ་དང་འགག་བ་ལ་སོགས་པར་སློབ་བཏགས་པས་དབེན་པ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་བཏེན་ནས་སྐྱེས་པ།
 ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་དང་འགག་བ་
 ལ་སོགས་པར་ཉོག་པས་སློབ་བཏགས་པ་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་བཏེན་ནས་གང་སྐྱེས་པ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 །ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་དག་མིན་ནི་ཀུན་བཏགས་པའོ། །ཞེས་བ་ལྟར་དོ། །ཡང་ཉོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤང་
 བ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་རྒྱུས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་བ་མེད་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་རྣམས་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་
 ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤང་དུ་འབྲུལ་ཡང་དོན་བྱེད་
 དག །ལུས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་ལུས་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་
 བྱས། །ཞེས་བ་ཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སློབ་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་དོ་བོས་སྐྱེ་འདིག་བྱེད་ཅིང་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱ་བར་འདོད་པར་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྐྱ་བ་ལྟར་ཏེན་འབྲེལ་རང་རྒྱུད་དུ་
 གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་མིང་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པར་ཁས་
 སྐྱེས་པར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་བདེན་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཏེན་འབྲེལ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྐྱེས་ནས་དེ་རིགས་པས་སྐྱེ་མེད་དུ་བཞེག་པ་
 ནི། ལུས་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་ལྟར་ཆད་པའི་སློབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཡང་དག་པའི་སློབ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བཏེན་འབྱུང་ན། །དེ་ལ་བསྐྱུར་བས་
 དངོས་པོ་འདིག་པའི་སྤྱིར། །སློབ་ཉིད་དངོས་པོ་འདིག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་

སྲིད་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། མདོ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤང་། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་
རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་སྐྱོ་འཁྲུལ་པ་ལ་སྤང་ཅམ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་
པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་དོན་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་
འཁྲུལ་བ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་དང་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་བྱིད། ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་
པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེས་པ་འཁྲུལ་བའི་སྤང་བར་
མཚུངས་ཀྱང་འཇིག་ཉེན་གྱི་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་དང་མི་སྤྲོ་བར་ཞེན་ཅིང་ཐ་སྙད་བྱས་
པས་དེའི་སྲིད་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇིག་
ཉེན་གྱི་བདེ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་སྐྱོ་བཏགས་འབའ་ཞེག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་
གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་པ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་
སོ། །དེའི་སྲིད་ཡེ་ཤེས་སྤྲོང་བོའི་ལུགས་འདི། སྐོབ་དཔོན་ཞེ་བ་འཚོ་དང་། སིང་གོ་བཟང་བོ་ལ་
སོགས་པ་བཞེད་མོད། ལྷོགས་འདི་ནི་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་རང་བཞིན་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འཇུག་པར། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ། །དོ་བོ་
ལོག་པ་གང་ཞེག་རྣམ་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་
བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཁམ་
པོར་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བཤད་དང་སྤང་བུ་མཚུ་རིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཞེང་དེའི་
ཉེན་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་དེ་དག་སེལ་བའི་ཚེགས་ཐོབ་
པ་ན། རབ་རིབ་མེད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་དེ་བལྟས་ཀྱང་།

ལྷ་འདུལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་ལྟར་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒོ་
 ཉམས་པར་བྱས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པར་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་
 པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་
 ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གཤམ་ཉེ་དོན་དམ་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་
 བྱུང་ན། དོན་དམ་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་ཞིང། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ་ལོན་གྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགག་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཉེ་རི་སྤིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཉིད་དང་
 ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་
 ལུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒོས་ཤེས་པ་འཕྲུལ་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རི་
 སྐད་དུ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལྷོག་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་
 ཉོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་ཐམས་
 ཅད་བཞེད་པ་མ་ཐུན་ཉེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། དབུ་མ་སྤྱིང་པོར། རབ་རིབ་བྲལ་བར་
 བྱུར་བའི་མིག །རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། སྐྱ་དང་སྐྱང་བུ་རྩ་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དག་མི་
 སྤང་ལྟར། །མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤྱིབ་ཀུན་རབ་རིབ་བྲལ་བྱུར་ཅིང་། །ཡང་དག་མཁྱེན་
 སྤྱན་དྲི་མེད་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྤང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་
 བོས་གྱང་། ཡོད་མེད་དངོས་པོ་མཁྱེན་པ་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་གྱང་ཅང་མི་གཟིགས། །དེ་ཡི་དངོས་
 བོ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཤེས་ཏུ་ཞིབ་པའི་སྒོ་ཡིས་དཔྱེད། །ཅེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་། གང་སྤྱིར་ཁོ་ན་དེ་ལ་
 བོ། །བརྗོད་བྱའི་བག་གྱང་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །སྒོ་བྲོས་མི་བཟད་པ་བསྟན་པ་ལས་གྱང་།
 དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒོས་

ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བདེན་གཉིས་
 གྱི་དབྱེ་བ། དེ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས། གུན་རྫོབ་བསྟན་པའི་དགོས་པ། ལྟོང་ཉིད་ལོག་པར་
 བརྒྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས། ལྟོང་ཉིད་ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗེ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།ཡབ་སྐུ་མངའ་བར་
 འདིག་ཉེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་
 མངོད། །གང་ཞིག་གུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཚིས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་པ་དག་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་འཇུག་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདིག་ཉེན་གུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་གདུལ་བྱ་མ་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བསྟན་པ་བྱང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྩམས་ཏེ་འཇུག་ལ།
 སྟོན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལ་བརྩམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ནི། སྟར་བ་འདད་
 ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་
 བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས་བརྩམས་ནས་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་
 འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་སྐྱ་བ་གང་དག་ཇི་སྐད་བའདད་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཟབ་
 མོའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། ལྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་
 ལམ་ལས་ནི། །ཕྱིར་དོལ་གྱུར་ལ་ཞེ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་གུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་

ཉམས། །བདེན་གཉིས་ཉམས་ལ་ཐར་བ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་བཤད་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྒྲིལ་བ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟན་པར་རིགས་མོད། སྤང་
པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་
མ་རྟོགས་པར། །སྤང་བ་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་སོགས་
པ་འདི་གཞེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཁས་མ་སྤངས་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། མ་བསྟན་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་དམ་པའི་དོན་ཀྱི་བདེན་པ་མ་རྟོགས་
པར་ཡང་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚུ་འདོད་པས་སྒོད་ལྟར་ཐོག་མར་གདོན་མི་བ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
ལྟར་ཁས་སྤངས་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་པས་སྤྱར་ཡོད་པ་སྤྱིས་མེད་དོ་
ཞེས་འགའ་ལ་ཡང་སྤྱར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་། འདི་གཞེན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བ་ལ་
གཞོད་པ་མ་བྱས་པས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་རང་
བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
དང་བཅས་པ་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་ཤེས་པར་སྤོང་བ་ཉིད་སྤྱི་
བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་བུ་རྣམས་པའི་གཡང་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉམས་

བ། །ཤེས་རབ་ཚུང་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་སྐྱེལ་ལ་གཟུང་ཉེས་དང། །དེགས་སྐྱགས་ཉེས་
 བར་སྐྱབ་པ་བཞིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་ཉེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་
 དུ་རྟོག་པ་དང། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་བདེན་པའི་དོ་བོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་དོན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ནི། །ཡང་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པའི་ལྟ་བུར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ། །རིན་ཆེན་སྲེང་
 བར། །ཚོས་འདི་ལོག་པར་གཟུང་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཚུད་ཀྱང་ཟ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་
 བ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པ་
 འདེབས་པ་མི་འདོད་ན་ཡང། །སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལ་འདི་དག་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་
 སྤངས་པས་ཚོས་ཀྱིས་ཤོངས་པའི་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ།
 །གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་གཟུང་ན། །ལྷན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་བས་མ་རུང་བདག་ཉིད་
 ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཚུགས་འགོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བས་ནི་འཇིན་པ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་
 བདེན་པ་བའི་དོ་བོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་སྤོན་
 པས་པོར་བའི་ནད་པ་བཞིན་དུ་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་
 སྤྱིར། །སྟོང་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན། །གང་དག་དེ་ལ་འང་འཇིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་སྟོང་ཀྱིས་སྤང་
 བར་མཛད། །ཅེས་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་འཇིན་ན་ཡང་འཇིན་པ་པོ་སྤང་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བཟུང་ནས་ལྟ་ཉེས་པ་ན་འཇིན་

བ་པོ་ཤེས་རབ་ཚུང་བ་རྣམས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མན་
འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཟུང་ན་མན་འདོགས་པར་མ་གྱུར་མོད། གཞོན་པ་བྱེད་
བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྐོ་ནས་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱལ་ལ་གཟུང་ཉེས་
དང། །རིགས་སྐྱགས་ཉེས་པར་སྐྱབ་པ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་སྐྱལ་སྐྱོན་དང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མན་
ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཟུང་ན་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་སྟེར་བར་བྱེད་ལ། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མན་ངག་པོར་
ནས་གུ་ཚོམ་སུ་བཟུང་ན་གཟུང་ཉེས་པས་འཇིན་པ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང། ཇི་ལྟར་མན་ངག་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མན་འདོགས་ལ། མན་ངག་ཉམས་ཏེ་རིགས་
སྐྱགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པས་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བཟླག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བདེན་པ་
གཉེས་ཀྱི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་བཟུང་ན། འཇིན་པ་པོ་སྤང་བ་ལས་འདས་
པའི་བདེ་བ་མཚོག་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་པོར་ནས་བཟུང་ན། ཇི་སྐད་བསྟན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇིན་པ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ནི། དེ་སྤྱིར་ཞན་པས་ཚོས་འདི་
ཡི། །གཏིང་ཉོགས་དཀའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །སྤུབ་པའི་སྤྱགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་
བསྐྱོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བཟུང་ཉེས་པས་འཇིན་པ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ལ།
ཤེས་རབ་ཞན་པ་དག་གིས་གྲང་ཡང་དག་པར་འཇིན་མི་རུས་པ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་
ཚོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་གཟིགས་ནས་སྟོ་ཞན་པ་དག་གིས་ཚོས་འདིའི་གཏིང་ཉོགས་པར་དཀའ་བར་
མཐུན་པར་གྱུར་ནས། སྤུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ནི་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་འདི་སྐྱམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ངས་ཚོས་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྤང་བ་བཟླག་

བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་གཏེ་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཞིབ་མོ་མཁས་ཤིང་མཛེས་པས་རིག་པར་བྱ་
བ་སྐྱབས་སུ་ཚུད་དེ། དེ་གལ་ཉེ་ངས་གཞན་ལ་བསྟན་ན་གཞན་གྱིས་ངའི་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར།
དེས་ང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྷུ་པར་འགྱུར། སྐྱབས་མི་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བས་གང་བདག་ཉིད་
གཅིག་སུ་དགོན་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པར་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པ་ཐོབ་པས་
གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་སྟེ་བུའོ། །གཉིས་པ་དགུས་ལ་སྐྱབ་ཀ་སྤང་བ་ལ། སྐྱབ་
ཀ་དབུ་མ་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན། དངོས་སྐྱ་རང་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་
ཡང་སྐྱབ་ཀ་མི་འཇུག་ཚུལ་དངོས་དང་། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་
པོ་ནི། སྐྱབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །སྟོང་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་
ལ། །གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྟོང་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ། གལ་ཉེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་
ན། །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འདིག་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་སྐྱབ་ཆེན་པོར་ཐལ་བ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་དེ་ནི་
བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
དགོས་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་
སྐྱབ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྟོང་དོན་གང་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ང་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་མི་འཐད་དེ། འདི་སྟུང་། །སྟོང་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྟོང་
པ་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་
པ་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་མི་འཆད་གྱི། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་འཆད་
དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་འབྱེན་པ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱབས་
ལ་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་མི་འཇུག་པར་མ་ཟད་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གྲང་ཆེས་འཐད་

བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་
 ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་བདེན་བ་ལ་
 སོགས་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་
 བེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་སྲིད་གང་ལ་སྟོང་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་
 རྟེན་འབྲེལ་རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རུང་བ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་རིགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་འགྱུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམས་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 བ་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་བར་དུ་ཡང་རུང་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 བ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་རུང་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ལྷགས་པ་དག་
 གྲང་རུང་ལ། དེ་དག་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་བ་རྣམས་ཡོད་ན་
 དམ་པའི་ཚོས་རུང་ཞིང་། ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 འབྲུང་བར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་གྲང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་སྟོང་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་
 བར་འགྱུར་ལ། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་རུང་བའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་
 མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འབྲུང་བའི་རང་གི་སྐྱོན་རྣམས་ནི། །ང་
 ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བྱེད་པ། །རྟེན་ལ་མདོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟེན་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་

བཞིན། །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལས་ཚོས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་ལས་རགས་པ་སྐྱོན་དང་ལྡན་ཞིང་རྣམ་གཞག་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་
 འིན་ཏུ་སྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་མ་མཐོང་བ་ཁྱོད་ནི་རང་ལ་འདྲུག་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ང་ལ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ན། རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་ཏུ་གང་ལ་ཞོན་པའི་
 ཏུ་ཉིད་བརྗེད་དེ། དེ་སྤྱོད་ལས་པའི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་སྐྱོན་ཀ་ཚོ་ལ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཁས་ལེན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཏུ་ལ་ཞོན་པ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བ་
 རན་པས་རྣམ་པར་གཡོངས་པས་དེའི་དོན་མ་དམིགས་པ་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་སྐྱོན་ཀ་ཚོ་ལ་བ་ཡིན་
 འོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་སྐྱོན་པ་ལ་བྱ་བྱེད་སོགས་མི་རུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་
 སྐྱད་མི་རུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་མི་རུང་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། སྟོང་བ་ལ་
 ཐམས་ཅད་རུང་བའི་འཐད་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གང་མ་དམིགས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱོན་པ་ལ་
 སྐྱོན་ཀ་ཚོ་ལ་བའི་གཞན་གྱི་སྐྱོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །ཡོད་
 བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་འོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་
 རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་བ་ཡིན་འོ། །རྒྱ་མེད་པ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་
 འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་རྗེ་མཁན་དང་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བུམ་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་མེད་པས་སྐྱེ་བ་དང་
 འགག་པ་དག་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་བུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་དེའི་སྤྱིར་

འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་
 ལ་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་སྐྱུ་གུ་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
 པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་
 སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་
 བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་འདོགས་པ་ལྟར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་ལ། གང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དབྱུ་
 མའི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དང་དབྱུ་མའི་
 ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 སྤྱིར་ཉེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གང་སྤྱིར་ཉེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་
 དུ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་གྱི་ཚེའང་། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་ནམ་
 ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས། མཁས་པས་ཉེན་

འབྲུང་ཚོས་རྣམས་རྟོགས་འབྲུང་ཏེ། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་
རྒྱུ་བཅས་ཚོས་ཤེས་གྱིས། །རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཚོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
གི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སྦྲས་པའི་སྦྱོར་དུ་
འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་ལ། སྐབས་གནས་
དགོན་མཚོག་གསུམ་མི་རུང་བ། ལྷང་དོར་གྱི་ཡུལ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མི་རུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
ལ། དགོ་འདུན་དང་། ཚོས་དང་། སངས་རྒྱས་མི་འཐད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་
རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
མེད། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྦྲ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་
ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འབྲུང་ལ།
གང་གི་ཚེ་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ངེས་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས།
ཁྱོད་ལ་མེད་ཅིང་ཐལ་བར་འབྲུང། འདི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞི་མི་འཐད་
པ་དང་། བདེན་བཞིའི་འབྲས་བུ་མདོན་རྟོགས་མི་འཐད་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞུགས་
གནས་མི་འཐད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུང་འཇིག་མེད་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་པོ་མེད་པར་འབྲུང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་ན། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གལ་
འབྲུང། །མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་རང་བཞིན་དང་
བཅས་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཡོད་པར་གལ་འབྲུང་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་མི་རྟག་པ་

ཡིན་པར་ནི་གང་མི་ཉལ་པ་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། བརྟེན་
 བ་ལས་ཀྱང་། མི་ཉལ་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོན། །གང་ལ་གཞོན་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་སྤྱིར་གང་ཞེས་
 མི་ཉལ་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་འགྲུབ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མི་ཉལ་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡང་མི་
 རུང་སྟེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོང་གནས་སྤྱིར། །ཅི་ཞེས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྲུབ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་
 གཞོན་གྱི་ལས། །ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་བས་ན། སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ཡང་སྤྱོད་བཅོམ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཅི་ཞེས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྲུབ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་གྱི་ལས་སྤྱོད་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགོག་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་ལ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་སྤྱིར། །འགོག་ལ་གཞོན་པ་
 གྱི་ལས་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རང་བཞིན་ལ་སྤོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིར། རང་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་སྤྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱིད་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་གྱིད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འབའ་ལས་པའི་ལམ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྲུབ་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་
 བྱ་ན། །སྤོང་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་
 ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་ཡོད་པས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པ་

ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་བྱུང་ཁས་ལེན་ན་འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་འཕགས་པའི་ལམ་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 གུན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཕྲོ་བ་
 བར་འགྱུར་བ་འདོད། །སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། གུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་སྲིད་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ། སྤང་རི་
 ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་གུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ལམ་
 གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་འགོག་པ་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། དེའི་སྲིད་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་
 མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་
 །ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་
 ཏེ་སྤང་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་ཀྱང་
 རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་
 བམ་སྟེ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེའི་ཆ་བ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ན་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེའི་སྲིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་གྱི། །སྤང་དང་
 མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱོམ་པའང་། །ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་
 གུན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། གུན་
 འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྲིད་ཀྱང་སྤོང་བ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་སྟོག་
 པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་

བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་གི།
 འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྲང་ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །རི་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྲང་སྐྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྲིས་ཡོད་པ་ཡང་མི་རུང་
 ངོ། །འབྲས་བུ་བཞི་མི་རུང་བར་མ་བཟང་དེ་དག་ཐོབ་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །རི་ལྟར་ཐོབ་པ་
 རུས་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་སྐྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་པ་མིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲིས་གྲང་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་སྐྱོག་པ་མེད་པར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྲིར་ངོ། །དེའི་སྤྲིར། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་
 མེད། །ཞུགས་པ་དག་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྲིས་བུ་གང་བཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དག་
 འདུན་མེད། །འདིའི་དོན་ནི་སྐྱར་སྤྱོགས་སྤེལ་སྐབས་སུ་བཤའ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ཚོས་དགོན་མཚོག་མི་འཐད་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་སྤྲིར། །དམ་པའི་ཚོས་གྲང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་གོ་བར་བཟང་ངོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་མི་འཐད་པ་ལ་དངོས་
 དང་། སུན་འབྲིན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། ཚོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་
 བ། །སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །འདིའི་དོན་ཡང་སྐྱར་བཤའ་བེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་ཡང་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན། །སྤོད་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །སྤོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 །སྤོད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བུ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མཐའ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་

དགའ་མོ་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
རོ། །སྤོང་གི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་སྤོང་ལ་བྱང་
ཆུབ་སྤྱིར། །བཅོམ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྤོང་གི་ལྟར་ན་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སངས་
རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་དེས། སར་སྤྱོད་དུག་ལ་སོགས་བྱང་ཆུབ་གི་སྤོང་
པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གི་སྤྱིར་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བཅོམ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་
མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་སྤང་
སྤང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་རུང་བ་ནི། འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་བྱེད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྟོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་སོགས་ཆོས་དང་། །སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་ཆོས་མིན་པ་
ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཅི་ཞིག་
བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་སྤོང་ལ་
ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་འགྲུང་བའི། །འབྲས་བུ་སྤོང་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་
མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྤོང་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
གི་ཆེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྤོང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྒྱར་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱང་
བའི། །འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་སྤོང་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱང་བའི། །འབྲས་བུ་ཅི་སྤྱིར་སྟོང་

མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱང་བའི་འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་ཚོས་
 དང་ཚོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དེ་དག་ཅིའི་སྲིད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ་སྦྱོར་དུ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་
 བྱ་བྱེད་གྱི་ཐ་སྲུང་མི་རུང་བ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་
 གང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྲུང་ནི། །ཀུན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་
 བྱེད་ཅིང་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོངས་ཤིག་ འྲོས་ཤིག་ ཚོས་ཤིག་ ལྷོགས་ཤིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྲུང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོམ་པ་མེད་པའི་
 བྱ་བར་འགྱུར། །མི་བྱེད་པར་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་སྐྱབས་ན། དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྲིད་
 སྲུས་ཀྱང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མི་སྐྱིབ་པ་སྲུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་
 བོ། །ཅི་སྟེ་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཚོམ་པ་མེད་པ་སྟེ་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན་དེ་སྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་
 དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་བ་ཐེང་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་ཐལ་བ་ནི། རང་
 བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེང་བྱུག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་
 ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྣ་ཚོ་གས་བྲལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པར་སྐྱེ་ན། རང་བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་ལྷོག་པ་མེད་པའི་སྲིད་སྲིད་དང་ནང་གི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་འགྱུར་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་འགྲོ་བ་ཐེང་བྱུག་ཏུ་གནས་པར་

འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྲིད་སྲིད་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྲིས་པ་དང་
གཞིན་ཏུ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོ་གས་དང་བྲལ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡིས། །འགའ་ཡང་ལུང་སྟོན་མི་གསུང་འགྲུར་
མེད་པར། །རང་རང་དངོས་ལ་ཐེར་བྱུག་གནས་དེ་ལ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤང་བོ་རྩལ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་
འགའ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁུན་འགྲུར། །ཐེར་བྱུག་ཚོས་རྣམས་སྲུང་ན་འདའ་
མི་འགྲུར། །མཁས་པ་རྣམ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་མི་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་
བཅས་པར་སྐྱ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་
ཀྱང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་
བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་གང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
འབྲས་བུ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་སྲིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་མ་
སྲིན་པ་སྲིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །སྤར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་
པ་སྲིས་སྟོང་པ་ཡང་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་
སྤངས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྲུར་
རོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདེན་པ་མ་མཐོང་
བར་ཡང་ཐར་པ་མི་འཐོབ་ཅིང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་བཞག་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་

བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །ཀུན་
འགྱུར་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡི་ན། །གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འགྱུར་བ་སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགོ་བའི་
ལམ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི་ན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། འཕགས་
པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དབལ་གང་གིས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡི་ན་ནོ། །གང་གི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འགྱུར་སྤངས་པ་ཡི་ན་ནོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་
ཏུ་སྤངས་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡི་ན་ནོ། །འཇམ་དབལ་གང་
གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ཡི་ན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའི་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་སྤང་འདས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ།
སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྣོང་ན། །འགྱུར་བ་
མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྣོང་དང་འགག་པ་ལས། །སྤང་འདའ་བར་འགྱུར་བར་
འདོད། །འདི་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་
ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བསྟེན་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སྤང་འདས་
འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་རྒྱན་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བསད་ནས་གྲོང་ཅམ་ལུས་པ་ལྟར་འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྒྱན་མ་ལུས་པ་བཙམ་ནས་ཉེན་སྤང་པོ་ཅམ་

ལུས་པ་ལ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཚོམ་རྒྱན་པའི་ཚོགས་བསད་ཅིང་གོང་ཡང་བཞེགས་པ་
 ལྟར་ལྷ་འཇགས་ལས་འདས་པ་གང་ལ་སྤང་པོ་ཡང་མ་ལུས་པར་འགགས་པ་ལ་འདོད་དོ། །རི་སྐད་དུ།
 གང་ན་ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་འགགས། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། །ཞེས་དང་། མ་ཞུམ་པ་ཡི་ལུས་གྱིས་ནི། །ཚོར་བ་དང་དུ་ལེན་
 པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །ལྷ་
 འཇགས་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དང་སྤང་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ན་རིགས་
 པ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
 འཇིག་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤང་པོ་གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་འགག་པ་ལས་ལྷ་འཇགས་
 འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་བཟུང་
 དོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་སྐྱོན་ཀ་རང་ལ་འདུག་པར་བསྟན། ལྷ་འཇགས་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད།
 ལྷ་འདས་ལ་མཐར་འཇིག་དགག་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་མཐར་འཇིག་དགག་འཁོར་འདས་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་བསྟན། ལྷ་འདས་བཀག་པའི་ཚོད་པ་སྟོང་བ་དང་དུག་གི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་
 སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས། །ལྷ་འཇགས་པར་
 འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དང་སྤང་པོ་ལོག་པ་ལས་ལྷ་འཇགས་ལས་འདའ་བར་འདོད་ཅིང་།
 དངོས་པོ་འདི་དག་ཀུན་ཀྱང་མི་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་ལ་
 སྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤང་པོ་
 གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་འགག་པ་ལས་ལྷ་འཇགས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པར་སྐྱོབ་པ་ལ་ལྷ་འཇགས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། །གང་ལས་ཉེས་པ་འདིར་
 འགྱུར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་འཇགས་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པའམ་སྤང་པོ་ལོག་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་དེ། དེའི་སྲིད་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྐྱེ་ལ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོང་
 པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འཕམ་སྤང་པོ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་
 འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ངི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདོད་ཅེ་ན། སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་
 མེད་པ་ཉུག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱང་ན་འདས་པར་བརྗོད། །གང་ཞིག་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤངས་པ་མེད་ཅིང་། དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཐོབ་པ་མེད་པ་སྤང་
 པོ་ལྟར་ཆད་པ་མེད་ལ་གང་ཡང་མི་སྤོང་བ་ལྟར་ཉུག་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་
 མེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པར་བརྗོད་དེ། འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་གཏན་འགོག་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་རྣམས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་སྤང་པོ་གང་སྤངས་ཤིང་འགགས་པས་དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཉོན་
 མོངས་དང་སྤང་པོའི་རྣམས་ཉུག་ག་ལ་ཡོད། ཇི་སྲིད་དུ་ཉུག་པ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྣམས་འབྱོར་པའི་སེམས་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ངང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་འདས་ཐོབ་ཅེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ། དེ་ཆེན་
 འབྲེང་བ་ལས། སྤྱང་ན་འདས་པ་དངོས་མེད་པའང་། །མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། །དངོས་དང་
 དངོས་པོ་མེད་འཇིན་པ། །ཟད་པ་སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་བཤམ་དོ། །གསུམ་པ་ལ་.....གང་དག་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པའི་ཀུན་ཉོན་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའི་རོ་བོ་མ་ཉོགས་ཤིང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡིན་པར་
 ཉོག་པ་དེ་དག་རིམ་བར་འགགས་པ་དང་། **བཞིའི་དང་པོ། སྤང་འདས་**.....འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་།
 ཉུག་པ་དང་ཉུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད། མདོ་སྐྱེ་བ་དང་གོས་དམར་སྤེ་བ་དག་ནི་སྤང་པོ་མེད་པ་ཅམ་སྐྱེ། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་
 ཐར། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །གནས་མ་སྤེལ་སྤེ་བ་དག་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དེ། གང་གི་སྲིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་
 དང་ལྷོ་མེད་པའི་སྲིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཉེན་གྱི་བདེ་བ་ལྷོ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པས་
 གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཡུང་དགག་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྲིད་རེ་ཤིག་དང་པོར། **དངོས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། འདིར་བྱེ་བྲག་**
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་འདས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་དང་ཉོན་

མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཚུའི་རྒྱན་འགོག་པའི་ཚུ་ལོན་དང་འབྲ་བ་དངོས་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ། དེ་ལྟོགས་སྤྱད་ལས་འདས་དངོས་མིན། །ཀ་ལེའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀ་
 དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟོགས་སྤྱད་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་
 དེགས་པ་མིན་ཏེ། ཀ་ལེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་ཀ་ལེའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་སྤྱད་ལས་འདས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀ་ལེའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྣམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཅིའི་སྲིར་
 དངོས་པོ་ཀ་ལེ་ལ་མི་འབྲུལ་ཅེ་ན། ཀ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ལེ་
 དང་བྲལ་བ་ནི་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དངོས་པོར་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱ་
 ངན་འདས་དངོས་ན། །སྤྱ་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་
 བ། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སྤྱ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་
 རོ། །འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་སྲི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱ་ལས་འདས་དངོས་ན། །རི་ལྟར་སྤྱང་
 འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 བྱོད་གྱི་ལུགས་གྱི་སྤྱ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་སྤྱ་ལས་འདས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་འདས་དངོས་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་

བྱུང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཇི་སྐད་བཤའ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
བའི་སྲིར་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་མོད། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལོག་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོལ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྲུང་ན་འདས་དངོས་
མིན། །དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྲུང་ན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་
ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་མིན་ཏེ་དངོས་པོར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་སྲུང་ན་
ལས་འདས་པ་དངོས་མེད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་མེད་ཅེས་བསྟན་ན།བསྟན་ཟེན་པའི་ཉེས་པས་སྲོགས་གང་ལ་སྲུང་ན་ལས་
འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྲོགས་དེ་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྲིར་ངོ་སྟོན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །ཞེས་པས་སོ། །གང་ལ་སྲུང་ན་ལ་འདས་པ་དངོས་
པོ་མིན་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་
ཡང་། གལ་ཏེ་སྲུང་ན་འདས་དངོས་མིན། །དི་ལྟར་སྲུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་
མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་མིན་ཏེ་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་འདིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་
ན། ཇི་ལྟར་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
དངོས་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་འདིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཞེ་ན།
གང་ཞིག་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་འདོགས་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །དི་སྐད་དུ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ། །ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་སྐྱེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དོན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དོན་ཅི་ཡང་མ་
དམིགས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འགར་དེ་དག་ལ་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། ཡང་གང་དུ། །ནམ་མཁའ་རི་བོང་དུ་དག་དང། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་
བྱ་དག་ཀྱང། །མེད་བཞིན་ཚིགས་སུ་བཟོད་པ་སྟར། །དངོས་པོ་རྟོག་པའང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དེར་ཡང་དངོས་པོའི་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟོག་པ་མི་
འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་ནམ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །སྤྱི་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །སྤྱི་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་
དང་འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཚི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་
དམ་གང་ཟག་གམ་རིང་པོ་དང་ལྷང་དུ་སྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་སམ།
མར་མེའི་འོད་བཞིན་དུ་རྒྱུར་བྱས་ནས་འདོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་དང་འཚི་བའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་གང་དུ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་མིན་ཞིང་། །རྒྱུར་བྱས་ནས་ཀྱང་འཇུག་པ་མིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ངན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་འཚིའི་རྒྱུན་མི་འཇུག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་མེད་
པར་བརྟགས་པར་མི་བྱས་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འདྲིག་པ་དག །སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྐུལ་ཏོ། །དེ་སྤྱིར་
སྤྱི་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །མདོ་ལས། །དག་སྟོང་གང་དག་
འབྲུང་བའམ་འདྲིག་པས་སྤིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་ཚོལ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲུང་བ་དང་འདྲིལ་བ་དག་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་ཞིང་། གལ་
ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ཁོ་ནར་
འགྲུར་ན། དེ་ནི་སྤང་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་།
དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མིན་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་གཉིས་
ཡིན་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་དགག་བ་ནི། སྡེ་བ་གང་གི་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་དེ་ལ་མེད་པས་
སྤང་འདས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རང་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་བ་
ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐར་པར་འགྲུར་ན་དེ་
མི་རིགས། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་འགྲུར་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཐར་རོ་ཞེས་བ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེའི་སྤྱིར་
དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་བ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་
ན། །སྤྱང་ན་འདས་བ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི། མ་བརྟེན་པར་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་བརྟེན་ནས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་ཞིང་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རི་ལྟར་སྤྱང་ན་འདས་བ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱང་
ན་འདས་བ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །རི་ལྟར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
བ་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱང་ན་ལས་

འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
འདི་ལྟར། དངོས་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཤེགས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱི་བའི་
ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
དག་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ། རི་ལྟར་སྤྱི་བའི་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
གཉིས་ཡོད་དེ། །རི་ལྟར་སྤྱི་བའི་ལས་འདས་པ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགལ་བ་
གཉིས་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་
མིན་ཉེ། །སྤང་བ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་བཞེན། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སྤྱི་བའི་ལས་འདས་
པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། བྱིས་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་སྤང་བ་དང་སྤྱི་བའི་འགལ་བ་
གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞེན་ཞོ། །བཞེན་པ་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་གསུམ་དགག་པ་ནི། དངོས་མིན་
དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །སྤྱི་བའི་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག་གྲུབ་ན།
དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །སྤྱི་བའི་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན་པར་གང་
སྟོན་ཅིང་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ། གལ་ཉེ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གྲུབ་ན། དེ་དག་
བཀག་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་ཡང་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་བཀག་པ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཉེ་སྤྱི་བའི་འདས་པ་ནི། །དངོས་
མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་
བྱེད། །གལ་ཉེ་སྤྱི་བའི་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་ཞོ་ཞེས་ཉོག་ན།

དེ་དངོས་པོ་ཡང་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་པར་ཡང་བདག་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པས་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པར་གང་གིས་གཙོད་པར་བྱེད།
 གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ན་གནས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སམ་འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སྤྱི་གཙོད་པར་བྱེད། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ནི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བཙུན་
 ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་
 སྤྱི་གཙོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་བྱིད་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚོས་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ལ་རྟོགས་པ་པོ་འགའ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ཐ་སྙད་ཅུ་མ་དུ་མཉམ་
 གཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་
 པ་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཉེ་བར་ཞི་བའོ་ཞེས་ཡོངས་སྤྱི་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །བཞི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཐར་འཛིན་དགག་པ་ནི། རི་རྩར་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་པ་
 ལ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་པ་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་པ་པོ་འདི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་དེ། བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་ཀྱུར་ན། །ཡོད་པར་མི་
 མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཅོམ་

ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་སམ་མེད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་
 ཀ་མིན་ཞེས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་མངོན་ཏེ། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་རོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མཐའ་བཞིར་མི་མངོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་གྱི། བཙམ་ལྡན་
 བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་
 དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་གྲང་མི་མངོན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མི་མངོན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྲར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བརྟག་པར། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྤང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་བེད་ཏོ། །ལྡ་པ་
 འཁོར་འདས་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་གཞན་དགག་པ་གཉིས་གྱི།
 དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས། །བྱུང་པར་ཅུང་བཟང་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་
 འཁོར་བ་ལས། །བྱུང་པར་ཅུང་བཟང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་སྲིར་བཙམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ན་ཡང་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་སུ་མི་མངོན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་སུ་མི་
 མངོན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྲིར་འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས་བྱུང་པར་ཅུང་བཟང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་བྱུང་པར་ཅུང་བཟང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་རང་
 བཞིན་མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །གང་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། དག་སློང་དག་སྲེ་བ་
 དང་གཤེགས་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་གྱི་སྲིར་འཐད་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལྟར། མྱ་
 ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱུང་པར་ཅུང་བཟང་
 ནི། །ཤེན་ཏུ་སྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྡོན་
 དང་སྲི་མའི་མཐའ་མུ་བཞི་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྡོན་དང་སྲི་མའི་མཐའ་ཡང་མུ་

བཞི་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཐ་དད་དུ་སློབ་བཏགས་པ་
ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་རུང་བའདུག་ཏུ་སླ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད་རྒྱུ། །གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་མཚན་དང་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟོག་ལ་སོགས་པར་སྟོབ་
དང་། །སྲུང་བ་འདས་དང་སྲི་མཐའ་དང་། །སློན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །སྲུང་བ་ལས་འདས་པ་
དང་འཁོར་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་སློན་དང་སྲི་མའི་མཐའ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་
གྱི། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་མཚན་ཡོད་དོ་མེད་དོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྲུང་བ་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་སྟོན་
སོགས་པས་མི་སྟོན། གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟོག་པ་སོགས་
པས་མི་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་སློན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་སོ་དག་གྲང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྲུང་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཞི་བ་ཉིད་དུ་
རོ་གཅིག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལ་དང་སོ་བཞི་ནི་སྲུང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་ཞུགས་
པའི་སྲིད་སྲུང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་
མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བ་དང་། རང་བཞིན་འཇུག་ཅིང་གནས་སྐབས་སྟོག་པར་
མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞག་པའི་སྟོན་སྐྱེ་བ་སྲི་མའི་མཐའ་ལ་རྟོག་པར་ཞུགས་པས་ན་སྲི་མའི་མཐའ་
ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་
དང་། མ་མཐོང་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱུང་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞག་པའི་སྟོན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
མའི་ཆ་ལ་རྟོག་པས་ན། སློན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབ་འདི་དག་རི་སྟོར་རུང་བར་
འགྱུར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དངོས་སོ་འགའ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྟོབ་འདི་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་

ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་
 རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་ཀ་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེའི་ཚོ། མཐའ་
 ཡོད་ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་ནས། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་བར་ཅི་ཞིག་བརྟག་ཏུ་རྩུང་སྟེ་སྤང་མ་བསྟན་གྱི་དངོས་
 པོ་བརྩམས་པའི་པོ་འདི་དག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བརྟག་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱད་གཞི་
 མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 སྟོང་བརྟགས་ནས་ལྟ་བུ་འདི་དག་བསྐྱེད་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདིས་སྤང་མ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་
 སྤྱིར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་འགོག་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱིར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རྟག་པ་སྤང་འདས་བཀག་པ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་སྤང་མ་ལས་
 འདས་པ་ཡང་བཀག་ན། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱུགས་མེ་ཚེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱུང་པས་
 འདིག་ཉེན་སྤང་མ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱད་དུ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མེས་སུ་
 མ་སྟན་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་
 ཞི་ཞིང་། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་
 བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། དེའི་ཉེན་པ་པོ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། སྟོན་པ་པོ་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནམ་
 མཁའ་ལ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དག་རང་གི་གཤོག་པ་བཅའས་པའི་རྣུང་ལ་གནས་པ་འཇམ། །རྣམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣུང་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར་སྤང་མ་ལས་འདས་པ་ཚོགས་མི་འཇམ་པས་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་
 ལ། སེམས་མི་འཇམ་པས་ཞི་བའམ་ཉེན་མོངས་པ་མི་འཇམ་པས་སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ། སྤྱི་བ་མི་
 འགྱུར་བས་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེའི་ཚེ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་

འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་འགག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
གང་། །དེ་ནི་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་བཤམ་དཀ། །ཅེས་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་བཤམ་དཀ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་
གང་ཞེས་མཇུག། ཡང་ན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། མཐོང་བ་དེས་ནི་སྨྱུག་བསྐྱེལ་
དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡི་ན། །ཞེས་གང་མཐོང་བས་
བདེན་པ་མཐོང་བར་བཤམ་དཀ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཞེས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷིའི་དང་། རང་གི་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་བོན་ལས་སྨྱ་གུ་དང་དེ་ལས་སྣོད་བྱ་
དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་
རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་ཤིའི་བར་རྣམས་ཏེ། །དེ་ལ་
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི།
མ་རིག་སྐྱེ་བ་པས་ཡང་སྲིད་སྲིད། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་
པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། །དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པས་བསྐྱེབས་ཤིང་བཀའ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡང་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དག་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་
དེའི། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགོ་བ་རྣམས་སྨྱ་འཇུག་པར་འགྱུར། །གང་ཟག་འདུ་བྱེད་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདུ་བྱས་ཤིང་བསམགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་འཁོར་བའི་
དོན་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་པར་འགོ་བ་སྨྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྨྱ་
རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་དུས་སྲིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །མིང་
དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་

ཤིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་བ་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐ་མ་འཆི་བའི་སྤང་པོ་འགགས་
ན་སྐྱེ་བའི་ཆར་གྱུར་བའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་བཞི་ནི་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱོས་པའི་སྐྱེ་གནས་
དེ་དང་དེར་གཞོལ་བས་ན་མིང་ཞེས་བྱ་བའམ། དོན་དག་ལ་མིང་གི་དབང་གིས་རྒྱག་པས་ན་མིང་
ཞེས་བྱའོ། །རྒྱར་རྒྱར་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་གཞོད་པ་བྱར་བུང་
བས་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །སྐྱེ་མཆེད་
རྒྱག་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་མངལ་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་ན་དེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་
ལས་རྒྱག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་སྐོར་གྱུར་བ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་
རྐྱེན་ཅན་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་འགྱུར་བ་ཡིན་དང་དུས་སྤྱིས། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་
ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རེག་པ་ཡང་དག་འགྱུར་བར་འགྱུར། །རེག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེ་རི་
ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་དང་བྲན་བྲེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་
ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་
པར་ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རེག་པ་ལོ། །བདག་རྐྱེན་མིག་དང་དམིགས་རྐྱེན་
གཟུགས་དང་། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་བྲན་བྲེད་ཡིད་ལ་བྲེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྲན་བྲེད་སྤང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་མིང་ཡིན་ལ།
མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་གཟུགས་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
རྐྱེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་ཐན་ཚུན་སྤང་བར་ཞུགས་ཤིང་ལྟན་ཅིག་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་མངོན་པ་ཁ་ཅིག་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྤང་པ་ཅན་ལ་རེག་པར་འདོད་ལ།

ཁ་ཅིག་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྐྱབས་གི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་འདོད་དེ།
འདིར་སྣ་མ་གཟུང་ངོ། དེ་ནས་དུས་སྤྱི་སྤྱོད་ལས། རྩོམ་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡུལ་
དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རེག་པ་དེ་ལས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་
བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱུ་བ་ཉམས་སུ་སློང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱབས་བཏང་སྟོམས་ཀུན་འབྱུང་
བར་འགྱུར་ངོ། དེ་ནས་དུས་སྤྱི་སྤྱོད་ལས། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་ཚོར་བའི་
རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྲིད་པར་
འགྱུར། རྩོམ་བའི་དོན་དུ་སྲིད་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ངོ། །འདི་ལྟར། ཚོར་བ་བདེ་བ་སྤྱིས་ན་དེ་
ཡང་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། སྐྱབས་བསྐྱེས་སྤྱིས་ན་འབྲེལ་བ་འདོད་ལ། བཏང་སྟོམས་སྤྱིས་པ་ན་དེ་མི་
ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྲིད་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ངོ། །སྲིད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། རྣམ་པ་
བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་སྲིད་པར་འགྱུར་ན་སྲིད་པའི་
རྒྱུ་ཅན་ལས་འཕེན་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཞུགས་དང་། བདག་
ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་འཇིག་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ནི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་
འདོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །འཇིག་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བ་དན་པ་རྣམས་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་
ནི་ལྟ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ལྟ་བ་དན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཞུགས་ལ་འདུན་
ཅིང་ཆགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །འཇིག་ལྟ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་
པ་ནི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དེ་ནས་དུས་སྤྱི་སྤྱོད་ལས། ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་ལྟེ། །སྲིད་པ་
རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲིད་མི་འགྱུར། །སྲིད་
པ་དེ་ཡང་སྤང་བོ་སྟེ། །རི་སྐད་བཤའ་བའི་ཉེར་ལེན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་སྟེ། ཉེར་ལེན་

ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་
ན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོར་བ་ལ་སྲིད་པ་བདག་གིར་མ་
བྱས་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྤངས་ཏེ་མེད་པར་
གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྲིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལས་
མ་འོངས་པའི་ཕྱང་པོ་འགྱུར་བ་ནི་སྲིད་པ་ཞེས་བསྟན་ལ། དེ་ལ་ལུས་དག་གི་ལས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་
ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ཕྱང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྲིད་པ་
ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྲིད་པ་ལས་ནི་མ་འོངས་པའི་ཕྱང་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དུས་སྲིས། ག་ཤེ་དང་ནི་ཕྱ་ངན་དང་། །སྐྱེ་སྤྲུལ་འདོན་
བཅས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་འཇུགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་རབ་ཏུ་
འགྱུར། །ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་སྲིན་པའི་ག་བ་དང་། ཕྱང་པོའི་རྒྱུན་འཛིག་པའི་འཆི་བ་དང་། འཆི་བཞིན་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱིང་གི་གཏུང་བ་ཕྱ་ངན་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བའི་དག་ཏུ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་
སྤྲུལ་འདོན་པ་དང་། དབང་པོ་ལྡེ་ལ་གཞོད་པ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཡིད་མི་བདེ་
བ་དང་། སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་མང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཇུགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཕྱང་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་
ལྟར་.....ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
ཆེན་པོས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་གྲེས་པའི་སྐྱེ་པོས་བརྟགས་པ་ཅམ་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགྱུར་བར་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་སྲིད། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འགྱུར་བ་

དེའི་སྲིད། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་སྲིད་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་སྲིད་མི་མཁས་བྱེད་
 བོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་འདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟེ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་མཁས་པའི་གྲིས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དག་སློང་དག་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །གང་གི་སྲིད་མ་རིག་
 པ་དང་ལྡན་པའི་མི་མཁས་པ་ཁོ་ན་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། མཁས་པ་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དེ། དངོས་སོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་གང་ལ་དམིགས་
 རས་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་
 རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགྱུར་ལ། མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་
 བ་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་འགྱུར་མི་འགྱུར། །སྟེ་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་སྲིད་རྟོ། །མ་རིག་པ་དེ་གང་ལས་
 འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་སོ། །མ་
 རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཤེས་པས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་ཡིན་ཏེ། ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྐྱོམས་པས་མ་རིག་པ་རབ་ཏུ་སློང་
 བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །འདི་ལྟར་གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་
 དེས་ནི་དངོས་སོའི་རང་བཞིན་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་དམིགས་པས་

ཞིག་ཡིན། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཞིག་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་བར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ད་
 ལྟར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་ནས་འདས་པའི་ལུས་དག་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་
 བརྟེན་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་
 སྤྱིར་སྟོབས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མངོན་
 བར་ཞེན་བར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྟོབས་བཟུང་ནི། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར། འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །སྟོབས་
 གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་
 གམ། མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ། བྱུང་ཡང་བྱུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ། བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་པ་སྟོབས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 འོ། །གཞན་ཡང་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་དང་། སོགས་པས་མི་རྟག་གོ། །རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་
 རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོབས་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
 སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚོན་གོང་མ་ལས་མཇུག་ཐོགས་གྱི་སྟོབས་བཞི་
 ཚོན་ཐ་དད་པ་ཆེར་མེད་མོད་གྱི། བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ། འདི་ལྟར།
 འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་པ་གཉིས་པོ་
 འདིའི་བྱུང་བར་ནི། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱིར་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་བདག་ཁོ་ནའི་སྟོན་གྱི་
 མཐའ་ཉེ་བར་བབྱུང་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱུང་བར་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། ད་ལྟར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་བའི་ལུས་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་བར་མི་བྱེད་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་སྟོབས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་སྟོབས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་

གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་སྟེ། མ་འོངས་
དུས་གཞན་འགྲུང་འགྲུར་དང་། །མི་འགྲུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་
ནི། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཅི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་ཞིག་གམ།
འོན་ཏེ་མི་འགྲུང་བ་ཞིག་གམ། འགྲུང་ཡང་འགྲུང་ལ་མི་འགྲུང་ཡང་མི་འགྲུང་བ་ཞིག་གམ། འགྲུང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་མི་འགྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ཞེས་དང་། སོགས་པས་མི་ལྡན། ལྡན་ཡང་
ལྡན་ལ་མི་ལྡན་ཡང་མི་ལྡན། ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་
པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་
བཞི་ནི་སྤྱིར་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འགྲུང་བ་
ཞིག་གམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་བདག་ཁོ་རའི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ནི་ལྟ་བུ་བཞི་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དགག་
པ་དང་། དོན་དམ་པར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་སྡོན་གྱི་མཐར་ཉོག་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་
མའི་མཐར་ཉོག་པ་དགག་སྡོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་ཉོག་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དགག་པ་གསུམ་
ཀྱི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ། དམ་བཅའ་
དགོད་པ་དང་། ལྷུ་བ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་འགྲུར་ཞེས། །བྱ་བ་
དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྡོན་ཚེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བདག་འདས་པའི་
དུས་ན་བྱུང་བར་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་འདས་པའི་ཚེ་རབས་སུ་གང་བྱུང་བ་དེ་
ཉིད་ད་ལྟར་ཡོད་པར་འགྲུར་ན་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཞིག་ན་སྡོན་ཚེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་

གྱི་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་། ཏྲག་པ་ནི་འཁོར་བར་མི་རིགས་པའི་སྲིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲ་སྲིའི་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་ཉེར་ལེན་བདག་ཡིན་པ་དགག་ཉེར་ལེན་
 ལས་གཞན་པའི་བདག་དགག་བཀག་པའི་མཛུགས་བསྐྱུ་བ་དང་བཞིའི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྲར་གྱི་དང་ད་ལྟར་གྱི་གཅིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་མོད། ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱམ་
 བ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྲོན་གྱི་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདིར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན།
 དེའི་ཆེ་སྲོན་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྲོན་དང་ད་ལྟར་
 གཉིས་སྤང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་
 ཐ་དད་པའི་སྲིར་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་སྲར་གྱི་བདག་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་བདག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་བདག་འདས་
 པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་པ་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྲོད་གྱི་
 བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་ཐ་མི་དད་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན་ཡང་སྤང་པོ་
 ལྷའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཁྲོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བདག་
 དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱམ་མི་བྱས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་སྲོས་པ་
 མེད་པའི་སྲིར། བདག་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། སོ་སོར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་
 བའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་པ་མི་རིགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་མོད། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་

བྱས་པའི་ཚོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
 གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་ན། དེའི་ཚེ་ཁྱོད་
 ཀྱི་བདག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལྟར། །ཉེ་
 བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཇི་ལྟར། །ཉེ་བར་
 ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཡུང་པོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་
 རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་སྲིར་
 རོ། །བདག་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་ཉུག་པ་དང་མི་ཉུག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་
 ཏེ། །ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཉུག་པ་ཡིན་ན་ཉུག་པར་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ལ། །མི་
 ཉུག་པ་ཡིན་ན་ཆད་པར་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །ཉུག་པ་དང་ཆད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་
 པོ་བྱེད་པས་ཁས་སྤངས་བར་མི་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་ཡིན་ན།
 དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། །ཉེ་བར་སྤངས་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་
 ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱ་བ་
 དང་། །རྗེ་མཁན་དང་བྱམ་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 །འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅ་མ་བདག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །བདག་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ལས་སྤམ་བྱ་ལྟར་
 །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་བདག་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན། དེ་ལྟར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་
 རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་

ལེན་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་ཉེར་ལེན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐ་དད་དུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད།
 བདག་ཉེར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྲིད། བདག་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཅིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། མེད་པ་ཉིད་
 དུའང་དེ་མ་དེས། །བདག་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུའང་མ་དེས་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་སྤང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོ་མེད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་ཏེ་དེའི་སྲིད་དེ་ནི་ཐ་
 སྟེན་ཅུ་མ་དུ་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་སྤུང་བ་དགག་པ་
 ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དམ་བཅའ་དགོད་པ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་མ་སྤུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། །སྡོན་ཚེ་རྣམས་སུ་གང་སྤུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་
 སྤུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་སྡོན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་
 འདས་པའི་དུས་ན་མ་སྤུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྡོན་ཚེ་རྣམས་སུ་གང་སྤུང་
 བའི་བདག་དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་བཤམ་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་འདི་སྡོན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་
 བ། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཞི་བར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་སྤང་གྱི་བདག་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་སྤང་གྱི་
 བདག་དེ་མེད་པར་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་འདི་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་
 རོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྤང་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་སུམ་པ་སུམ་

བའི་ཚེ་སྐྱམ་བུ་མི་འདི་ག་པ་ལྟར། བདག་སྲི་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་སྤར་གྱི་བདག་མི་འགག་པར་འགྱུར་
 ཞིང་མ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ན་སྤར་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་གང་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤར་
 ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་དེ་ནི་ད་ལྟར་
 ཡང་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤར་གྱི་ཚེ་རབས་དེར་མ་ཞེ་བ་ཁོ་ནར་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། མིར་
 གྱུར་པ་འདི་སྤར་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་
 ལོ། །གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་མེད་པར་འདིར་འབྱུང་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མང་པོར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཚུད་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་
 བེ། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྲོང་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་
 བདག་འདི་སྤར་གྱི་བདག་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་སྤར་གྱི་བདག་དེ་དེར་ཞིག་པའི་
 སྲིར་དང་། འདིར་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་པའི་སྲིར་སྤར་གྱི་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དེ་ཆད་ན་
 བེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཇུག་ཐོགས་པ་རྣམས་ཉེན་ཆད་པས་རྣམ་པར་ཆད་པའི་སྲིར་དང་། ཟ་བ་པོ་
 ཡང་མེད་པའི་སྲིར་འབྲས་བུ་ཚུད་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤར་གྱི་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་སྲི་མས་ལོངས་སྟོན་པར་ཉོག་ན། དེ་སྟེན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་ལོངས་སྟོན་ཅིང་སྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་
 ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་སྤར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཞིག་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྲིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྐྱོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །བདག་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྲོགས་འདི་ལ་སྐྱོན་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །སྐྱོན་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བདག་སྤར་

མ་བྱུང་བ་ལས་སྲིས་བྱུང་བར་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ་བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་ན་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་
བ་པོ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །བདག་བྱས་པར་རྟོག་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྡན་པ་དང་སྲ་ན་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྲར་བདག་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྲིར་
ད་ལྟར་གྱི་བདག་འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འང་གི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། བདག་
བྱས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་པ་འདི་ཁས་མི་
ལྡང་རོ། །འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ།
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁས་མི་ལྡང་རོ། །གསུམ་པ་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་སྲོགས་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་
བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཐད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར། དེ་སྐྱད་བའདད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གམ།
ཞེས་པ་དང། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་འདས་པ་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་སྲིར་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལ་
གཉིས་ཀ་ཞེས་བརྟགས་ན། དེ་དེ་མེད་པས་དེ་དག་འདུས་པ་དག་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་ཀ་
མེད་པའི་སྲིར་དེ་དག་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྲིར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
སྲི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་དགག་པ་ནི། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང། །འབྱུང་བར་
མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །བདག་མ་
འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ། འབྱུང་
ཡང་འབྱུང་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་

བ་ཞེག་གམ་ཞེས་སྲི་མའི་མཐའ་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བ་བཞི་པོ་ལ་
 བཤད་ཟེན་པ་དང་དགག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། མ་འོངས་དུས་ན་
 འབྱུང་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་ཆེ་ན་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་ཆེ་
 ལ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་བདག་འབྱུང་བདག་མི་
 འབྱུང་། །གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །མ་འོངས་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐར་གྱི་རྣམས་འདོན་པ་གོ་བསྟོལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་
 དང་སྲི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གངས་གཞན་དགག་པ་ལ། ཉག་སོགས་སུ་ལྟ་བ་དགག་
 པ་དང་། མཐའ་ལྟ་སོགས་སུ་ལྟ་བ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་སྦྱིར་དགག་པ་དང་། བདག་ཉག་
 པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཉག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྟ་
 དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཉག་པར་འབྱུང་། །ལྟ་ནི་མ་སྦྱེས་ཉིད་འབྱུང་ཏེ། །ཉག་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ན་མིའི་འགོ་བར་གནས་པ་ཁ་ཅིག་དགོ་བའི་ལས་བྱས་ནས་སྲི་མ་ལ་ལྟའི་འགོ་བར་འགོ་
 བར་འབྱུང་རོ། །བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་.....མཐའ་ལྟའི་སྟན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསལ་ཟེན་གྱང་། ལྟེ་པ་གཞན་དག་དོན་དམ་པར་ཉག་ཆད་
 གྱི་མཐའ་ལས་ལྟེ་པ་མེད་དེ། གང་གི་སྦྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་དང་ཐད་དང་དང་གཉིས་ཀ་ཉིད་ཀྱི་བརྟགས་མི་བཟོད་པའི་སྦྱིར་། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
 གཅིག་དེས་ན་དེ་ལྟར་ཉག་མི་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཞན། །དེ་ལྟར་ཆད་པར་མི་རིགས་འབྱུང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྦྱིར་བྱེད་མའི་བྱ་བའི་སྦྱིར་ཉིད་ལ་
 གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྒྱུད་ན་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་རོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱིར་པོ་སྦྱིར་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིར་དང་། ལྟས་ལྟའི་སྦྱིར་པོ་ཡོངས་སུ་འདིན་
 པའི་སྦྱིར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། བཤད་པ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །སྦྱིར་འདས་ཆེ་གཅིག་འདའ་མེད། །སྦྱིར་པོའི་རྒྱན་ཆད་པས་ཆད་
 པའི་མཐའ་གཅིག་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འགགས་པ་སྦྱེ་འབྱུང་ན། །དེས་ན་དེ་ལྟར་ཉག་མ་ཡིན། །འགགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་འབྱུང་ན། །དེ་ལྟར་ཆད་སྦྱིར་
 མ་ཡིན། །སྦྱིར་ལྟ་མིན་འགགས་པ་སྦྱེ་མ་ལྟར་སྦྱེ་ན། །དེ་ལྟར་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་ཀྱང་ཡང་སྦྱེ་བའི་སྦྱིར་། ཅི་སྟེ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ཆད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་འགགས་པ་གཏན་སྦྱེ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མ་སྦྱེས་ལ། །ཉག་མེད་ཆད་མེད་རིགས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་སྦྱེས་པ་མི་འདིག་པར་གནས་པའི་ཚུལ་ཉིད་
 བེ་ཉག་པ་ཡིན་ལ། །སྦྱེས་པ་ཞེག་པ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་འོ། །གང་མ་སྦྱེས་པ་ནི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ་ཆད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས། །དེའི་སྦྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ལྟར་
 དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཉག་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་ཁོད་འདོད་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྲི་མའི་ལྟ་དེ་
 ཉིད་སྦྱིར་མའི་མི་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཉག་ཉག་པར་འབྱུང་ན། །ལྟ་དེ་ཉིད་མི་ཡིན་འོ་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།

གཅིག་ཉིད་འགོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྲིས་ཀྱི་སྣ་ནི་མ་སྲིས་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། རྟག་པ་ལ་སྲི་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྟེ། །གང་ཞིག་གང་ནའང་ནམ་གྱི་ཚེ། །མ་བརྟེན་
 བར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྣང་རྟག་
 བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲི་བར་མི་རིགས་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྣ་
 ལས་མི་གཞན་ན། དེ་སྣ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྣ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྲིས་ཀྱི་སྣ་ལས་སྣང་གྱི་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཨ་སྲི་ཤིང་ནི་མ་པའི་རྒྱུད་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྣ་མི་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་གཏོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་སྣ་ན་སྣང་གྱི་མི་ནི་འཇིག་པས་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྣ་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྣ་མི་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྲིད་གཞན་མ་ཡིན་ལ། དེའི་སྲིད་སྣང་གྱི་
 མི་ནི་རྒྱུན་མ་ཚད་པས་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་སློབས་གཅིག་སྣ་ཡིན་ལ། །སློབས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་མི་འདི་སྣའི་འགོ་བར་འཕོ་བ་ན་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མི་གཏོང་
 ལ། ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྣའི་ལུས་ལེན་ན། དེའི་ཚེ་ཆ་གང་གིས་མི་བཏང་ནས་སྣ་སྤངས་པའི་སློབས་
 གཅིག་སྣ་ཡིན་ལ། ཆ་གང་གིས་མི་མ་བཏང་བའི་སློབས་གཅིག་མི་ཡིན་པར་གྱུར་ན། མི་ཡིན་པའི་
 ཆ་ནི་སྣང་གྱི་གནས་སྐབས་མ་ཞིག་པས་རྟག་ལ། སྣ་ཡིན་པའི་ཆ་ནི་སྣང་གྱི་གནས་སྐབས་ཞིག་
 པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གཅིག་ཉིད་ལ་སྣའི་འགོ་བས་བསྐྱུས་པ་དང་མིའི་འགོ་བས་བསྐྱུས་
 བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ། །བཞི་
 པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །གྲུབ་པར་གྱུར་པ་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་

ཀ་གྲུབ་ན་དེ་དག་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་འི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་
གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གཤམ་
ཡོད། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་
འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་བདག་ཉག་པ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཤམ་ཉེ་གང་ནས་གང་ཞིག་གས། །འོངས་ཤིང་གང་དུ་འང་འགོ་
འགྱུར་ན། །དེ་སྤྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གཤམ་ཉེ་འདུ་བྱེད་དམ་
སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འགོ་བ་གཞན་སྐྱེ་མ་གང་ནས་གང་ཉེ་ད་ལྟར་གྱི་འགོ་བ་གཞན་དུ་འོངས་ཤིང་།
ད་ལྟར་གྱི་འགོ་བ་གཞན་དེ་ནས་སྐྱེ་མ་ཡང་སྤྱི་མའི་འགོ་བ་གཞན་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་སྤྱིར་
སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འགོ་
བར་སྐྱེ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་འགོ་བ་སྤྱི་མ་གཞན་དུ་འགོ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ།
བདག་གམ་འདུ་བྱེད་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་གང་ལ་ཡང་འོང་བ་དང་འགོ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
ཉག་པ་ལ་ནི་འགོ་འོང་གི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་མི་ཉག་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་འཇིག་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉག་པ་འགའ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་འི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། གཤམ་ཉེ་ཉག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་
ཉག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཉག་པ་དང་ནི་མི་ཉག་དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་བར་འགྱུར་
བའོ། །གཤམ་ཉེ་གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཉག་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ། གང་ཞིག་ཞིག་པས་མི་ཉག་པ་
ཡིན་པར་འགྱུར། ཉག་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པ་ན། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
དང་། དེ་གཉིས་ཀ་བསལ་བར་གྱུར་བ་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་བཞི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་
མཐའ་ལྡན་སོགས་བཞི་དགག་པ་ལ་མཐའ་ལྡན་མཐའ་མེད་དགག་པ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་
སྤྱིགས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་འགོད། སྐྱབ་བྱེད་བཤའ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་བདག་གི་རང་བཞིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་
པ་རོལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གམ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་མ་ཉམས་
བར་སྤྱི་མར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པ་
རོལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དང་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
དབྱེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མི་
འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་སྤྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན། །འདི་ནི་མར་མའི་འོད་དང་
མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤང་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འཇིག་ཅིང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་
མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས་པ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་འབྱུང་བས་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་
རིགས་ལ་སྤྱི་མ་འཇིག་པས་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་
འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་པོ་འདི་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་
མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་མིའི་སྤང་པོ་འཇིག་ཅིང་མིའི་སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་ལྟེ་
སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན་དེའི་ཆེ་ཏེ་ལ་མར་དང་སྤྱིང་པོ་བད་པའི་མར་མེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་

བར་འགྱུར་ན། ལུས་སྤྱི་མ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་མི་འཇིག་
 ཅིང་། །སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་མི་འཇིག་སྤང་པོ་མི་འཇིག་ཅིང་མི་འཇིག་སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་འཇིག་སྤང་པོ་
 དེ་ནི་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སྤྱི་མའི་སྤང་པོ་ཉིད་མ་ཉམས་པར་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་ཆེ་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་འགྱུར་ཅིང་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱི་
 མ་རྣམས་སྤྱི་བ་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །གཉིས་པ། སྤང་པོ་གསུམ་པའི་
 རྩོགས་དགག་པ་ལ། གཉིས་ཡིན་གྱི་རྩོགས་དགག་པ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་རྩོགས་དགག་པ་
 གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྩོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །རྩོགས་གཅིག་མཐའ་མི་མེད་འགྱུར་
 བ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 འགྱུར་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ན། བདག་སྤང་པོའི་རྩོགས་གཅིག་འཇིག་པས་
 མཐའ་ཡོད་ལ། རྩོགས་གཅིག་མི་འཇིག་ཅིང་མ་ཉམས་པར་འཇུག་པའི་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་ན།
 དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྩོགས་གཅིག་འཇིག་ཅིང་
 རྩོགས་གཅིག་མི་འཇིག་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་དག་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་
 ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྩོགས་གཅིག་འཇིག་ལ་རྩོགས་གཅིག་གནས་པ་མི་རིགས་ཞེ་ན། འདིར་རྩོགས་
 གཅིག་འཇིག་ཅིང་རྩོགས་གཅིག་རྣམ་པར་གནས་པར་རྟོག་ན། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ལ་ཡིན་ནམ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལ་ཡིན་པར་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་བྱར་ན་ཉེར་ལེན་པོའི། །རྩོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་
 འགྱུར་ལ། །རྩོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་
 ནི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤང་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱར་ན་རྩོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཇིག་ལ་རྩོགས་གཅིག་རྣམ་པར་མི་འཇིག་

བར་འགྱུར། དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །སྲོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། རི་ལྷ་བུར་
ན་ཉེར་སྤང་བའི། །སྲོགས་གཉིས་ལྟར་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །སྲོགས་གཉིས་ལྟར་པར་འཛིག་མི་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་པ་ལྟར་བཅའ་བ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འགའ་ཡང་
མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ། རི་ལྷ་བུར་ན་ཉེར་སྤང་བའི་སྲོགས་གཉིས་འཛིག་ཅིང་
སྲོགས་གཉིས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་
ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་
མིན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྤང་མ་མི་འཛིག་པར་སྤྲེ་བ་སྤྲེ་མར་འགྲོ་
བའི་མཐའ་མེད་པ་དང་སྤང་མ་འཛིག་ཅིང་སྤྲེ་མ་མི་འགྱུར་བའི་མཐའ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན་དེ་དག་
བཀག་པའི་སློབ་ནས་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན། རི་སྐད་བཤད་
བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་བཀག་པ་ཡང་མེད་
དོ། །དེའི་སྲིད་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་
པ་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་ནི། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །སྲོང་སྲིད་ཉག་ལ་སོགས་
ལྟ་བུ། །གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། །ཅི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་
ཉག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ལས། ཡང་ན་སྤྲེ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་
བསྟན་ལ། དེའི་སྲིད་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་གང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལས་སྤྲེ་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གང་དུ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་ཞིང་

བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཉལ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 མ་ཚུངས་པ་གང་ཞིག་ཡོད། ཉེན་གང་ལ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྐྱོག་པར་
 བྱ་བ་དངོས་པོ་ལམ། གང་ཟག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད།
 རྒྱ་ཅི་ལས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། དོན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་སྤྱིར་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོང་བ་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་འབབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉལ་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཏུ་མི་
 རིགས་སོ། །རི་རྐྱད་དུ། མདོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཉལ་པར་རྒྱུན་ཏུ་གསོག་མེད་པ་དང་རི་ལྟ་བུ་
 ཉིད་དང་མ་ཞོར་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།
 རོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། མི་འཕྲོག་པ་དང་།
 ཟད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་མེད་པ་དང་། གསོག་
 དང་། གསོབ་དང་། སྤོང་བོ་མེད་པ་དང་། བད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། མི་
 ཉལ་པ་དང་། སྤུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི།
 ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་
 གམ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅིར་གྱུར་བ་ཞིག་ བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཞིག་
 ལྟམ་ཏུ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་བཞེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་བཀའ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རི་རྐྱད་བཤེད་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འགྱུར་བ་ཟབ་མོ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤོན་

བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པས་བཀའ་
 རིན་ཐོན་པའི་སློབ་པ་སྤྲུག་འཚེ་བར་བཞེད་ནས། གང་གིས་སྤྲུགས་བཅེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཉམ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚེ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་གིས་ཉེད་བཀྱར་དང་ཕན་ལན་བཞེད་པ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་
 བར་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་པོར་མངོན་
 བར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་ཅིང་།
 འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པས་སམ། ཡང་ན་ཚོས་བཟང་པོ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཉེ་ཉེན་
 ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་སྐྱེན་མེད་པ་སྐྱེན་མེད་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚེ་ལོ། །མཚན་ཅི་
 ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱ་སྲོང་གོ་ལུ་ཉ་མའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པས་གོ་ལུ་ཉ་མ་ཞེས་འཛིན་ཉེན་གསུམ་དུ་
 གྲགས་པའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ལྟ་བ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་
 པའི་འགྲེལ་པའོ། །།རྒྱལ་བའི་བསྟེན་པ་ལུན་རིང་གནས་སྤྱིར་དང་། །སྐལ་བཟང་བཟང་མོའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་འདོད་རྣམས། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་སྤྱིར། །དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་དག་
 པས་ཀུན་བསྤངས་ཉེ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མཐའ་
 བུལ་དབུ་མའི་ལམ། །ཡང་དག་གསལ་བྱེད་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །འགྲེལ་བ་ཚིག་དོན་གསལ་བ་འདི་
 བྱས་སོ། །འདིར་འབད་དགོ་བ་རྩུང་ཞིག་གང་ཐོབ་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
 དགོ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་སློ་ཡིས་གཅིག་ཏུ་སློམ་བྱས་ཉེ། །འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁུན་འཕོབ་པའི་རྒྱ་རུ་
 བསྐྱོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ཉེ་དགོ་སློང་གཞོན་ལུ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་སྤྱིར་བའོ། །འདིས་འགྲོ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་མཁུན། །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་དོན་རྟོགས་པར་
བྱེད་གྱིས་རྫོབས། །མདུ་ལོ་སིངྒེ་པ་ལ་ཉོ། །ཤུ་རྩི། །། །མལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་སྡེལ། །